

ॐ। ॥ सुश्रीः सुपुत्रः परिशदेरुकेरुनिगवद्विदपससुहेसरेवकुषासपनिप्रगाकससुवइसपविकेसुववेरवुलमपुसद। सुवमदेविशदेरम
 इमश्रीकदमरवेइगसपविपवरेवा सुवादमरदेवेविशदेरमइमश्रीकवगवेपुगासपयउवत्रिकेससुवउस। ॥ इगसउवया प्रेगामववुगासपुददगाम
 कयाभवे १ कइविशसदकुदवेरवुलमपुसभवे ३३ अकुसददवदगीवपदवभवे ८ अकिववइगापउनुविकुउवभवे ७ गसदवसेमसप्रिअकिइगाभवे १
 अकिवसुइमदमुनिवाभवेवभवे ८ वदसुवभवे ९ इमसपयकुवउवभवे १५ देइकेअवेरकेरुभवे ३ कससुवभवे ३ सुवायरेगसपुदकुवमभवे ३ गसोप
 अदवसपुवभवे १ असापुदवदुइवेसुवभवे १५ वउसा इमश्रीकइगसपविपवरेवभवे सुवभवे ३५ इमश्रीकवगवे...
 इगसपसुवाअपेवापुभवे ३ असापुदभवे ८ इगसपसुवाअपेवापुवदकेगाभवे ५ सुभवे सुवभवे ७ असाकेगाभवे ५

ལྷོག་འཕྲོག་དཔའ་བོ་གཙུག་ལྷོག་ ༡ བེད་ལྷོག་བཀའ་སྲུང་ལྷོག་མེ་བསེ་བའི་དམར་མེའི་སྒྲིབ་པ་ལྷོག་ ༢ བརྒྱད་འདེབས་ལྷོག་ ༣ བསྟོན་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མེ་ལྷོག་ ༤ བཙུག་
 བཞུགས། རྒྱལ་ཡུལ་ལྷོག་ཚེགས་ཚེས་སྒྲིབ་ལྷོག་གསལ་བསྐྱེད་ལས། །གཏེར་ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བའི་སྒྲིབ་ལོ། །ཐུག་ཏེར་བསྟོན་པ་མེ་ལྷོག་ལྷོག་གསལ་ལྷོག། །འབྲུག་ཚེན་
 པར་གྱི་ཚེས་སྒྲིབ་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ཡོད་པའི་རྣམས་ལྷོག་སྟེ། །།

०

म
म
म
म

ॐ

वैश्वानरं नमो भगवते वासुदेवाय ॐ

३

འོད་ལྷན་པ་ལྟེན་

སྐྱུལ་པ་འི་རྒྱུ་ལྷིས་བརྒྱན་པ་། རང་ལྷུང་ནི་རྒྱུ་འི་སྲིད་ན་། དེ་ནས་སྐད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུག་ས་། སྐྱོད་ས་བས་མཁྱིས་མི་ལྱལ་པ་། མཚོན་དང་དཔེ་ལྷན་ལྷན་པས་མི་དེ་མས་པ་། འདི་ཟེན་སྐྱོ་ཚོ་གས་ལྟེ་
བྱ་བས་བསྟོར་བ་། མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་དེ་བོད་ལྷུང་པ་དེ་ལ་། འཁོར་དུ་བཟོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། རྒྱུ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། ཀམ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། ཚེ་འི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ག་
དང་། ཚེ་འི་མཚོན་པ་འི་ལྷན་མོད་དང་། ཚེ་འི་ལོ་ལྷན་དང་། མཁའ་འཕྱོ་ཚོས་སྐྱོད་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་དང་འཛེན་ལྷན་བསྟོར་ནས་། རང་ལྷུང་ལེ་ཤེས་ཚེ་འི་ཏིང་ཤེ་འཛེན་ལྷན་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དེ་...
བརྒྱུག་ས་སོ། དེ་འི་ཚེ་འཁོར་རྣམས་ལྷིས་འདི་རྒྱུ་ཚེ་སྐྱུ་ལྷིས་སོ། ལྟེ་། མངས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་མཐའ་ཡས་ལགས་། ཚེ་དང་ལེ་ཤེས་སྐྱུ་རྒྱུ་གས་པ་འི་། འཚོ་མེད་རིག་འཛེན་བསྐྱུ་བ་པ་འི་ཐམས་།
འཕྱོ་བུ་རྒྱལ་ལ་མན་སྐྱོད་དུ་། ཡང་དག་པ་དེ་ལ་ཀའ་སྐྱོལ་ཚིག་། ཚེ་སྐྱུ་གས་ལྟེ་། ལྷན་པ་འི་ལན་དུ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་། ལོ་མ་སྐྱུལ་པ་འི་འཁོར་རྣམས་གས་སོ། ཚེ་ལེ་རིག་འཛེན་བསྐྱུ་བ་པ་འི་ཐམས་།
ཡང་དག་ལིན་པ་དས་བཤད་ལྷིས་། ལྷིན་རྣམས་མ་ཡེད་སྤེལ་ལྷུང་ས་། དེ་བཞིན་གས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་། སྐྱོད་པོ་སྐྱུང་བ་སྐྱུས་བུ་དུ་ཚེ་འི་རྒྱུ་། ཚེ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷིན་པས་མ་ཡིན་། ལོ་

५

५

ॐ
 वदेगलेदकेः शुभ्रुवीयेशुगणयिसावः शुभ्रुवदनेवनेगदवयवलेगणः शुभ्रुवदशसदवनेमळमसाशठेदः देवेनीशुवदुशवसावः देवसा
 ज्ञासासाविशुदेवसाः मीदुगययिकेसकुसासाशसुदः शुभ्रुवदशसदवनेदगेवमळमसाः शुभ्रुवदशयिदशसुमशुवसावशुः शुभ्रुवददवेनेहृशावदः देवकुसाशसुमशुसासा
 वशुदेवः कुसासावसावसावयवयवयवशुयः शुभ्रुवदवेवसावदववशुवकुसासाववेवशुवः वदुदकेरेवनेशुवशुवः शुभ्रुवदवेनेकेवनेयवदववशुः देवकुसाशसुमशुद
 यसाः शुभ्रुवदवेनेयवदुशुगणयिसावनेयवदुशुगणयिसावनेः देवसाशुयवनेनेवनेकुसासाशुः देवदवसावदवयवदवसावः शुभ्रुवदवेनेकेयिः देवकुसाशसुमशुद
 यसाः शुभ्रुवदवेनेशुवदुशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः शुभ्रुवदवेनेनेवनेकुसासाशुवः देवशुसावसावनेवनेकुसासाशुः देव
 कुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः देवकुसाशसुमशुवसावः

९

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

པར་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུས་། རང་གི་ཉེན་ལ་དག་ལ་བརྟུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། དེ་ལྟར་བརྟུན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་དཔག་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གི་གསལ་བྱུང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་།
ཚེ་སྐབས་དྲན་པ་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། འདི་དཔག་མེད་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལྡན་པ་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཚེ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་།
ཐབས་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལྷན་སྐྱོད་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་།
བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ཚེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་།
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་།

२

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོཾ གནས་ལྟར་འཇུག་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཞུག་། ལྷག་ས་ཏྲུག་ཏྲུག་ཏྲུག་གིས་བསྐྱབ་། རང་ཉིད་ལྟ་རུ་གསལ་བ་ཡིས་། ཁྱེད་ཅུག་ཁྱེད་ཅུག་སྟོབས་ལྟན་རྣམས་། ལྷན་རང་ཅུག་
 རང་ལྷོན་པ་དང་། དྲན་དར་བཟུང་དང་བསམ་དང་རོག་། ལྷོད་དང་བྱོལ་དང་ཞིབ་རམ་ཇོ་། ཅེས་པས་མ་ཚུད་གལ་བསྐྱལ་། དེ་ཡིས་དེས་པར་བསྐྱོག་པར་འཇུག་། བརྟག་ལ་དཔལ་ལྱེད་བསྐྱོག་
 ཡང་མ་ཚུར་ན་། ལྷ་མ་བཟང་པོ་གདན་དྲངས་ལ་། འཇུག་ལ་སྐྱེད་འཇུག་ལ་བར་ལྱེད་། རང་ལོ་མཉམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟོག་། ལྷ་ཁར་རང་གི་ལོ་སྒྲིལ་ལ་། མར་མེ་དར་ལྷོག་བསྐྱོར་བསྐྱེད་།
 རང་ཉིད་ཚོ་ཡི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་ཚིའི་བཟུང་ལོན་རེ་མ་པར་ལྱེད་། དེས་པར་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་སོལ་། ལང་ག་ཅིག་འཚི་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་། མི་དྲ་བྱི་གསུམ་རུས་པལ་། བག་ཟན་བསྐྱོར་ལ་པར་
 གཞུགས་ནི་། འཕྲེབ་གང་ཚོ་མ་གསུམ་མི་དུས་གཞུག་། མགོ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་གཞུག་། ལག་པ་གཉིས་སུ་གསལ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་། རང་གི་...གོས་དུམ་བྱི་མ་ཅན་། བཀོད་ལ་གསལ་བྱི་རི་ཚོར་...
 བསྐྱེད་། གཅིག་ནི་ལྷ་དམན་འདི་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་། གཅིག་ནི་དུམ་མེད་གནས་སུ་བསྐྱེད་འདི་སྟེ་། ཚོ་གོ་ལོ་ཞེས་ཐལ་མོ་ནི་། ལན་གསུམ་གདབ་ཅིང་འོ་དོད་འཕོད་། ལྷོགས་བཞེད་གཞེད་མ་

2

འོ་ལྷ་ལམ་མཁོ་

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་ལྷེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་
རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ལེན་གསུམ་གནད་བཟོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་འབདོག་ལྷ་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་ས་བཏུ་བེ་སྐད་སྐྱབས་རྣམས་ལ་ཕོག།
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་པ་དེ། བདུ་ཚི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། ཚུར་འདུས་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱབས་གིས་སྤྱོད། ལྷན་བཟེན་ནང་དུ་སྤོབས་པ་ཡིས། ལྷན་བཟེན་བདུ་ཚི་སྐྱབས་གནད་བར་
བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་སྐྱབས་ལྱུག་ནས། འོད་ཟེར་སྐྱབས་ཅན་འཕྲོས་པས། ལྷན་བཟེན་བདུ་ཚི་རྒྱལ་པར་བསམ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལ་སྤོབས་ལྷན་ལོ། ཚུར་ལ་རྒྱལ་པས་ལྷན་བཟེན་
ཀྱི། བདུ་ཚི་རྒྱུ་སྐྱབས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི། ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ནས་འཕྲོས་པས་མ། དེ་ལྷན་དམིགས་པ་བདུན་ལ་ཉེར་གཙོག། བསྐྱོལ་ཞིང་རྒྱུད་ཡར་དེ་དར་འབྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ལ་འཕོང་...
རྣམས་ལུང་། གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོལ། གཙོ་བོ་ཉིད་ལུང་དང་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ལ་ལུས་འདི་ཉིད། གནས་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་པར་བསྐྱོལ། ཤཱུལ་ལུས་ཐིམ་ཡིན་པར།

ཨོྃ
བར་ཅུ། དང་པོ་སྐྱོད་གནད་སྐྱེ་མ་གནད། གཞི་སྡེ་ལ་མཚན་སྣམ་བཞི་པུ་ཅུ། གསལ་ལ་བཞི་པུ་མི་གནད་བཞག་། ལྷ་པ་དབུ་མ་དོ་མ་ཐའམ་གཞི་སྡེ་གནད། རྒྱ་པ་སྐྱོད་གནད་
སྐྱེ་མ་བཞག་། བདུན་པ་རྩ་བ་བས་མཚན་ལོ་ཉོ། བརྒྱུད་པ་དབུ་མ་དོ་མ་ཐའམ་གཞི་སྡེ་གནད། དེ་ནས་རིམ་པས་ལོགས་སྣུམ་ལ། རིན་ཚེན་ཚེན་སྣ་གསལ་བ་ལ། ཨོྃ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་ཨ། ཡོ་ཤོ་མ་...
ལྷ་པུ་སྐྱེན་སྐྱེས་བསྐྱབ་ལ། མད་འདལ་ཡོ་ཤོ་སྐྱོ་མོད་པར་གྱིས། རྒྱ་མ་ལྟོ་བར་བྲག་མ་ནི། མྱོ་གཅིག་སྤུ་ལྷུད་ལྷ་ལྷན་གྱིས། དེ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་པ་དང་དབ་བརྒྱུད། དེ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་པ་དང་དབ་བརྒྱུད།
སྤུ་མད་མྱོ་བཞི་རྩ་བ་བས་བཙས། སྐྱེ་རོ་ལ་བརྒྱ་མ་རིས་བསྐྱོར། ཚེན་རྣམས་སྣ་ག་མད་མོད་པར་གྱིས། རིན་ཚེན་གསལ་བ་ཚེན་སྐྱུ་ལས། དབ་གི་དམིལ་འཁོར་གྱི་པའི་ལོ་བུ་སྣོ་བརྒྱ...
པའོ། ལྷུལ་པའི་འཁོར་སྐྱེས་ཡན་ལུས་པ། དེ་ལ་དབ་དེ་ལྟ་ལྟོ་སྤུ་ར་བའི། ལུས་པའི་ལན་རུ་བཀའ་བསྐྱལ་པ། ཨོམ་སྤུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་རྫོན། དམིལ་འཁོར་དེ་ཡི་
དབུ་མ་མྱོད་དུ། རིན་ཚེན་གསལ་བརྒྱུད་སྣམ་པ་པུ། མྱོད་པོ་ལྷ་དང་རིན་ཚེན་ལྷ། ལྷན་ལྷ་འབྲུ་ལྷ་མད་ལ་ལོགས་པ་དཀར་གསལ་ལའང། དར་དམར་མ་གུ་ལ་ཚེདས་ལོགས་པར་ཅུ། ལྷོ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེད་

ཨ

Handwritten vertical text on the left margin, likely a chapter or section title.

Main body of handwritten text in Tibetan script, consisting of approximately 12 lines of verse or prose.

འདྲི་བའི་ཕུགས་ཀྱི་

དང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། ལྷག་གཤམ་མི་ཚེ་ཡི་བྱུང་པ་བསྐྱེས་པ་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོ་དཔག་མེད་། ལྷ་མདོ་ག་སེར་པོ་འདི་ཟེར་འབར་། ལྷག་གཤམ་སེ་ཚེ་བ་
ཚོ་བྱུང་འདྲི་བའི་། པར་གཤམ་ལྷ་མི་སེང་ས་ལྷ་སྐྱེ་། ལྷག་གཤམ་མདའ་དང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། ལྷག་གཤམ་བྱུང་ཚི་འི་བྱུང་པ་བསྐྱེས་པ་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་། ལྷ་
ལྷ་རྒྱུ་ཚོ་དཔག་མེད་། ལྷ་མདོ་ག་སེར་པོ་འདི་ཟེར་འབར་། ལྷག་གཤམ་པ་རྒྱ་ཚོ་བྱུང་འདྲི་བའི་། པར་གཤམ་ལྷ་མི་སེང་ས་དག་མོ་། ལྷག་གཤམ་མདའ་དང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། ལྷག་གཤམ་བྱུང་
ཚི་འི་བྱུང་པ་བསྐྱེས་པ་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་། ལྷ་མདོ་ག་ལྷ་ལ་འདི་ཟེར་འབར་། ལྷག་གཤམ་ལྷ་གཤམ་གཤམ་མི་ཚེ་བྱུང་། པར་གཤམ་ལྷ་མི་
དམ་ཚོ་ག་སྐྱོ་ལོ་། ལྷག་གཤམ་མདའ་དང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། ལྷག་གཤམ་བྱུང་ཚི་འི་བྱུང་པ་བསྐྱེས་པ་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་། ལྷ་དང་ཚེ་ལྷགས་གཚོ་དང་མཚོ་དམ་།
མཚོ་མས་ལྷི་སྐྱེ་བཞི་པོ་ལོ་། སྐགས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྷ་བསྐྱེད་། ཚོ་འདྲི་བའི་ལྷ་མི་བྱུང་གཉིས་བསྐྱེད་། མི་བཞི་ལྷགས་ལྷ་འགས་པ་མ་། ལྷགས་སྐྱོ་ག་འི་ལྷ་མི་བྱུང་ལྷ་དོ་།

ལྟོ། ཚེད་པ་ག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། མགྲིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ། ལོང་ཀར་ལྷུང་དམར་རྩི་མཐོང་བསྐྱེད། ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འདྲེན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
 ལྷུང་པར་འབྲེས་པས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། གུངས་ལས་འདས་པ་སྐྱུན་རྩིས་ནས། མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་བཀུགས་པར་བསྐྱེད། བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀ་རྣམས་སྐྱུག་ལེལ་ཡས་བསྐྱེད། རང་དུ་བསྐྱུབ་ལྷ་བདག་གཞན་དམིགས། བདག་ཉིད་ལྷ་རགས་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡིག་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་ཉིག་སུམ་ལ། དེལ་སྒྲིབ་
 ཐོས་བསྐྱོར་བར་བསམ། སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ལྷེད་བཙམ་ནི། གཟུངས་ཐག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ནས་སྐྱུ། ལྷུང་ནང་ལྷ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་མོག། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། འདྲེན་
 དཔག་མེད་སྒྲིབ་འབྲེས་པས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་ལེལ་སངས་དཔའ་བདུན་རྩི་དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་འབར་ལ་ལྷུགས། ཐུགས་ཀ་འདྲེན་ལྷ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་ཐོས། ལྷ་ལ་རྩེད་ལ་འདྲེན་འབྲེས་པས། ལྷུང་པར་བདུག་གར་བར་བསམ། དེ་ནས་གཤམ་གསལ་ཀྱང་བཟང་། ལྷུག

ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་

འཕྲིན་ལྡན་གྱི་མཚན་ལོ་

མཚན་ལོ་འདི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱེད། དཔྱིད་ལ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་བསྟོན། དྲུང་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཟག་པར་བསྟོན། བཟག་ཀྱི་མི་དམིགས་རང་ལ་བཟག། རི་ཚེན་ཚེ་ཡི་
 བཟག་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ཚིན་ལྟེ་མཚན་ལོ་ལ། ལྷ་བསྟོན་པའི་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལ་པའི་འཕྲིན་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ཚེ་བའི་འདམ་རིམ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་
 པའི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་
 ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ།

རྩོམ་པའི་སྐོར་

ཕྱིར་ལྟོ་སྐོར་ལགས། བོད་པའི་སྐྱེད་བཞིན་བསམ་པར་གྱིས། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་སྐྱེད་པོ་འདི། རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན། བཟུང་བཞིན་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐོར། བདེ་
ཚེན་ཞིན་དུ་བརྟེན་པའོ། ཅེས་ཀྱི་འོ། ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཚོན་གར་བ། སྐྱོབ་ལུ་སྐྱེད་གར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཅེ་ག་ཡི་དང་མེ་ཡོད་བསྐྱེན། ཅེ་རུ་དཔལ་དེ་ཚོད་གྱིས། སྐྱེད་
སྐྱེན་ལུ་ཡི་སྐྱེད་པོ་ལྷུགས། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་ལྱུང་ན། དེ་ཐོག་དམ་ཉམས་པསྐྱེད་ཏེ་བཤུགས། བརྗེ་ཅི་དུ་ལྟོ། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚེ་ག་བསྐྱེད། དེ་གར་སྐྱེད་
མས་མཚུལ་འཇུག། མཐིན་གཅིག་དུ་ལྷི་མེ་ཏེ་གསུལ། འདི་སྐྱེད་དོ། ཅེ། དེ་སྐྱོབ་དཔོན་དཔོན་སྐྱེད་པོ་ལྷུགས། བཟུང་བས་བདག་ཅག་མཚེན་ལུ་མ་ཚམས། དེ་ལྟོ་ལ་འཛིན་
པོར་གསུག་དུ་གསུལ། ལྷུགས་ལན་དུ་འདི་སྐྱེད་བྱ། ཅེ། ལུ་རྒྱུམས་དེ་ལྟོ་ལ་འཛིན་འཇུག་འདོད་ན། མེས་གུས་དག་སྐྱེན་ཚེ་ག་འཇུག་པས། སྐྱོབ་རྒྱུམས་པོ་ལྷུགས་
སྐྱོབ་ལུ་དེ་ལྟོ་ལ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིན། ལངས་པ་མེ་ཏེ་ག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཅེ། དེ་ལྟོ་ལ་འཛིན་ཚེན་པོ་ལྱོ་བཞིན། ཕྱི་ནང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་བཞིན། པོ་ལོ་ས་

ཨོཾ། བཞི་ཡི་སྒྲིལ་ལོ། ཡིད་མ་ལྷ་ཞལ་བསྐྱབ་དུགས་ལོ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་སོང་བ་དང་། ལྷོ་བཞི་ཤམ་གིས་སྒྲིབ་ར་བསམ་ལོ། ལྷོ་བ་མའི་གདོད་ལ་མིག་
དར་བཀའ་ལོ། ཅོད་པ་ན་བཟུང་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། ཅོད་དེའི་ལ་འཁོར་དུས་བཟུགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡིད་མ་ལྷ་དུ་ལྷ་ཡིད་མ་ཞལ་མཇལ་སྒྲིབ་ལོ།
མིས་ལྷ་ན་མེ་ཏོག་འདྲི་བཞེས་ལོ། ཡིད་མ་ལྷ་སྐལ་དུ་སྒྲོན་ཅིག་ལོ། ཨ་ཏི་ལུ་ཏོ། དུས་སྐུ་བཟུང་ན་རྩོམ་མཚོག་ཅུ་ལོ། དེས་མཐོས་སྒྲིགས་ཀྱི་གསལ་མཚན་བཏགས་ལོ།
མིག་དར་བ་ལྷ་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། ལྷོ་སྒྲིབ་མིག་མཐོན་ཅུ་ལ་མེ་ཡིས་ལོ། ལྷོ་སྒྲིབ་ཡིད་ཏོག་བསམ་ལ་བ་ལྷ་དུ་ལོ། ལྷོ་སྒྲིབ་མིག་གཉིས་འཛིན་ཡང་ལོ། དེ་དོན་བཏག་གིས་བསམ་ལ་བར་
བྱེད་ལོ། ལོ་བཟོ་ཅུ་ལྷ་ལོ། ཅེས་རྩོམ་མཚོག་མིས་མིག་འབྱེད་ཅུ་ལ་བྱེད་ལོ། དེ་ནས་དེའི་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་ནས་ལོ། ཡི་ཤེས་ལྷ་དེ་སྐད་པར་བྱེད་ལོ། དེ་ནས་ཅོད་པ་ན་མཐོན་ལ་བཏགས་ལོ།
དབང་ཏོགས་ཅོད་པ་ན་འདྲི་བཟུངས་ལོ། དེའི་ལ་འཁོར་གསུམ་དང་མཐོན་ལ་ཅིག་ལོ། ཅེས་བཟོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་དབང་ཡོན་སྐུ་ལོ། ལྷོ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔོན་སྐུ་གསལ་ལོ།

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

वत्समान्यकामदनाके दययामेदयोगययः कंदययेनेसायाहीनमेदकेनयेरुक्त्रिकेवसयवयः ॥
 कययववठिदः ॥ नमसाठकके सुदबकुमसायके विदयेसशुववाकयवयिदुयः ॥
 कुकुरीपुययः ॥ शोदापुकेकयेरमहेसपुनप्रयः ॥ कुरययेनेकुरेविसपुवायेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥
 शुकियवाठिदः ॥ सुकेयवठककेकमसाहीनपुनहेकुमसायववववायः ॥ सुशेदवयेपुयेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥
 सुकेयवठककेकमसाहीनपुनहेकुमसायववववायः ॥ सुशेदवयेपुयेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥
 सुकेयवठककेकमसाहीनपुनहेकुमसायववववायः ॥ सुशेदवयेपुयेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥
 सुकेयवठककेकमसाहीनपुनहेकुमसायववववायः ॥ सुशेदवयेपुयेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥
 सुकेयवठककेकमसाहीनपुनहेकुमसायववववायः ॥ सुशेदवयेपुयेरयेसायुरयवयेकुरययेयः ॥

५

ॐ गङ्गा मङ्गल		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ	५५
---------------------	--	----------------------------	----

५

འཇུག་

གཞི་

བཏུག་

ཨོཾ། མཐོངས་ལྟ་བུར། ཅེས་གསུངས་པས། མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ལུ་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་གནང་། ཚོགས་
 དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷན་གྱི་གཞུག་བཅིངས་ནས་ནི། ལུས་ཡང་གཅོད་ལུང་ཏུ་བྱེ། ལྷན་གྱི་མ་ལའ་ལྟོག་གམ།
 ཡང་ན་གྱི་མ་རུབ་ཁར་བལྟ། ལུབ་མོ་ལྷོ་བ་ལ་ཡང་བལྟ། ལངས་ལ་གྱི་བ་མའི་དཀྱིལ་ཏུ་བལྟ། ལུན་འི་བལྟས་ལ་གནམ་ཏུ་བལྟ། བམ་
 མཁའ་གྱི་ན་མེད་གསལ་ལ་བའི་དམུས། དང་གི་... ལྷི་བ་མ་ལམ་གྱིས་མཐོང་། གར་ཡང་མ་ཉམས་གསལ་བ་ན། བད་མེད་མི་འཚི་...

བཟང་བའི་རྟོག་ལུ། འཚོ་བའི་རྟོག་ལུ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །འདོག་དབྱིབས་དང་མཚན་གསལ་ལ། །འདོག་དག་པོ་དེ་གསལ་ལུ་ལུ། བཟང་བའི་ཁོ་རིམ་གཏོར་བཟོ་ག་ལ། །
 ལ་ས་བདག་གྲུང་ལ་གཞོན། འག་པོ་མཐའ་ལས་ལུ་ལུ། བཟང་དང་མ་མོ་སྐྱེན་མོ་གཞོན། བཟང་གྱི་འཕུ་བཟུང་མ་རྩོལ། ལོ་ལོ་གཡུ་ལས་ལུ་བཟང་། ཁྱི་བོ་དང་
 ལྷི་དགོང་བདག་གཞོན། བཟོང་མདོ་ལྷི་བོ་སྐྱེན་བཟང་གསལ། དམར་པོ་གཡོན་ལས་ལུ་ལུ། བཟོན་དང་ལྷ་བཟོན་ལྷ་ལྷི་གཞོན། བཟོན་ཚོག་ཟེ་འདྲེ་བཟུང་
 ལ། ལྷོན་མོ་རྟེན་ལས་ལུ་ལུ། མཚོ་སྐྱེན་དང་ནི་ལྷི་མོ་གཞོན། མཚོ་སྐྱེན་དག་ལུ་ལུ་ལྷི་ལྷོག་ལ། །ལོ་ལོ་གསལ་ལུ་ལུ། གཟའ་དང་སྐྱེན་མ་པོ་སྐྱེ་གཞོན།
 བཟང་ལྷོན་དཔ་ལྷི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། བཟོན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷོ་ཚོགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། དམར་པོ་འདྲེ་གཞོན་དམར་པོ་ལྷི་ལུ་ལུ།
 དག་བཟོག་ཚོ་བཟུང་གཏོར་བཟོག་ལ། །ཅིག་ལྟར་ལ་གསལ་ལོ་དྲུང་གིས་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

51

ཚཱོ། ལུལ་འཆི། ལྷ་མ་པོའ་འདུག་ན་ལྷ་བ་བཞེལ་འཆི། ལྷ་གམ་འདུག་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་འཆི། བར་མོའ་འདུག་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ན་འཆི། དེ་ན་མཇུག་སུམ་ན་འཆི།

52

བ་བཞེས་པར་འཇུར། ལྷ་གསུམ་འདུག་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་འཆི། དེ་དུམ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷན་ནས་འཆི། མག་རྩི་ལོག་ན་འག་པོ་དམུ་ནས་འཆི། དེ་ནི་འཆི་སུམ་མི་བཞེས་འཆི།

2

བར་འཇུར། ལུལ་པོའ་ཆོད་ལྷུག་འདོད་ལྷ་ར་བརྟག་པར་བྱ། རོ་རྩིལ་བུ་མོད་ན་ལོ་ནི་བདུན་ནས་འཆི། ལག་པ་གཡས་མོད་ལོ་ནི་གསུམ་ནས་འཆི། གཡན་པ་མོད་ན་

53

ལོ་ནི་གཉིས་ནས་འཆི། ཀར་གཡས་མོད་ན་ལོ་ནི་བཞེས་ནས་འཆི། གཡན་པ་མོད་ན་ལོ་ནི་གཉིས་ནས་འཆི། མག་གཡས་མོད་ན་ལོ་ནི་དམུ་ནས་འཆི། མག་གཡན་

མོད་ན་ལྷ་བ་ལྷུག་ནས་འཆི། མག་པོའ་ལུལ་པོའ་མོད་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། ལུལ་པོ་སྒྲོད་པོའ་མོད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་འཆི། ལུལ་ལྷི་སྒྲོད་པོའ་མོད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་

ནས་འཆི། ལུལ་ལྷི་གཡས་མོད་ན་འག་ཉི་ཤུ་ལ་འཆི། ལུལ་ལྷི་གཡན་མོད་ན་འག་ཉི་ཤུ་ལ་འཆི། དེ་ལྷུང་འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་ལུང་དུ་ལུང་། ཚཱོ་སྐབས་མེ་མེའི་

རྣམ་པུ་ལ་མ་ལྟོས་

ལྡོག་གྲིས་བསྐྱོད་པ་རེ་བྱུང་། འཆི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱུས་ནས་ཆད་པ་མ་གསེས་ན། ཆོ་བདེ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། ལྟུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོས་མ་ཡུ།
 ལྡུ་ལྡུ་ལྡུ། གཏེར་ལྡུ། ལྟུང་ལྡུ། གསལ་ལྡུ། ལྟུང་ནས་སྡིལ་མ་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤོང་ཆོག་ས་ཤིས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་ལྟུང་བྱས་སྐྱབས་འགྲོ་...
 ལྡོག་སྐྱོད་ལྡུ། གསེལ་བ་བརྟག་ལ་ཉལ་བར་ལྡུ། རང་གི་ལོག་གཡམས་འོག་ཏུ་བཟུག། ལག་པ་གཡམས་པས་འགྲམ་རྟོན་ལྡུ། གཡོན་གྲིས་དུལྱི་ལོག་གཡོན་པ་གཡུ།
 ལྟར་ཏུ་སྐྱུང་བྱས་སྡིལ་མ་བརྟག། ཅས་གསུངས་པས། དད་པོར་གནས་ཁང་ལྟག་བདར་ལྡུའོ། རང་གི་སྐྱེ་མ་གནན་བདས་ནས། ཆོག་ས་འཁོར་བཟང་བསྐྱོར་ཆོས་སྤོང་
 མཚན། རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལྷ་སྐྱུང་ཏུ། ལྟུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅི་དྲི་བཟང་བརྟག། ཞེ་ཡི་རྩེ་ལོ་ལོ་ལྟུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཅས་བསྐྱེད་ལྡུ་ལ་བརྟག། དེ་ནས་མི་དེ་ལྟུང་བྱས་ནས། ལྟུབས་འགྲོ་
 ལྡོག་སྐྱོད་གསེལ་བ་བརྟག། ལྟུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤོང་བའི་སྐྱུང་མ་གསེལ་གསེལ་བརྟོན་བརྟོན། མཚན་མཚན་པ་ནམས་ཤིས་དེ་ལྟུབས་འཆི་མི་འཆི་...

འོད་ལྷན་ལམ་མཚོར

དང་ལྷོ་། ཅེས་གསུངས་པས་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་མར་མེ་ཡོད་ན་མེད་། ཡོད་ན་མི་འཆི་མེད་ན་ལྷ་རྒྱུད་འཆི་། འཇུག་པ་ཤིང་འོད་ལྷན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་འཆི་། རྗེ་གསལ་རོལ་མོ་
ཡོད་ན་མེད་། ཡོད་ན་མི་འཆི་མེད་ན་ལྷ་རྒྱུད་འཆི་། འཇུག་པ་བཞི་པོ་ཚོང་མ་མ་ཚོང་བལྟ་། ཚོང་ན་མི་འཆི་མ་ཚོང་ལྷ་རྒྱུད་འཆི་། ལྷོ་ག་ཚོང་གི་མ་ལངས་ས་མ་མ་ལངས་
བལྟ་། མ་ལངས་མི་འཆི་ལངས་ན་འཆི་ལྷོ་ཞལ་ནི་ལྷོ་ག་ཚོང་། ལྷོ་པའི་ལྱང་ལོགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་། ལྷོ་མ་འཆི་ལ་མ་ལྷོ་མ་འཆི་ལོ་། ཤིལ་རྩེ་ལ་ལྱང་པ་
འཇུག་མི་འཇུག་། འཇུག་མི་འཆི་མི་འཇུག་འཆི་བར་འཇུག་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བཞི་། དང་གི་མ་ལྷོ་མོ་མ་དང་གི་མི་གཙུག་རལ་། ལྷོ་ག་དང་འོད་མེད་ཞལ་
ཤི་བུ་ན་ལྷ་འཆི་། ལྷ་གསུལ་གཙུག་ལྷོ་ལྷ་བར་ཤིང་མེད་འཆི་། ལྷ་བསམ་གྱིས་ལྷོ་ནང་དུ་སོན་མོ་ཡི་། ཞལ་མེད་ལྷ་བ་དུ་ན་འཆི་། མིག་གཉིས་ལ་ལྷོ་གསལ་ནི་...
ལྷ་ལྷ་ནས་འཆི་། དང་དམར་ལྷ་ལ་ལྱང་པ་ལྷ་བཞི་། ལྷོ་ཡི་ཚེ་དང་རྗེ་ཡིས་། ལྷ་ལ་རོལ་མོ་ལྷ་བཞི་། ལམ་མཚོལ་གཉིས་ལྷོ་པ་དང་གི་ན་བ་མན་ལ་། ལྷ་ལྷ་

འཕྲིན་ལུ་ཡུལ་ལུ་ལོ་

ཏྲགས། རི་མོ་འཆི་བསྐྱུ་ལ་ལྷོ་གན། རང་ཉིད་འཕེབས་འཛིན་མཁས་པ་ཉམས་ལེན་གྱའོ། ཉི་ལྷ་ཚུ་ལྷག་འཇུག་པ་ལྷོ་བ་བཞི་ནས་འཆི། ཚུ་བདུན་འཇུག་པ་ལྷོ་བ་བཅུ་ལྷག་
 བས་འཆི། ཚུ་བཅུ་དྲུག་འཇུག་པ་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནས་འཆི། ལྷུ་མ་ཚུ་འཇུག་པ་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནས་འཆི། དེ་ནས་གཡེན་པར་ཞེག་གཉིས་འཇུག་པ་འཆི། འཆི་བའི་ཏྲགས་ཚམས་མང་
 འཇུག་ན། རང་གི་ནོར་རྒྱལ་སྤྱིར་པར་བཏང་། དགོན་མཚོ་གནས་ལ་གསོལ་བ་གནང་། རང་ཉིད་འཛིན་ཆེན་འདས་གྲུབ་ལྟོ། ལ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ།
 རྣ་ཚུ། ལའུ་རྣ། ལས་དྲུ།

५

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> ॐ वा सु ॐ </p>		ॐ	ॐ शिवं नमो नमः ॐ नमः शिवाय नमः ॐ नमः शिवाय नमः ॐ		६९
---	--	---	--	--	----

५

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ	<p> मन्त्रोद्धारं प्रकृतं कृत्वा यथा शक्तम् ॥ तत्रैतन्मन्त्रं कृत्वा भक्त्युत्तमं ॥ कुरुते नरानाम् ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ </p>	
---	---	--

འོ་འཕྲུལ་ལ་མ་ལོང་།

མེད་གསལ་ཅུ་ལོ། གཞུན་ཡང་རང་གི་ལོ་གྲངས་ལྷན་ཅི། ལྷན་རྒྱུ་མ་ལམ་རེ་རེ་ལོ་མངུན་དུ་བྱི། ཚང་ལུ་མ་ཐོབ་ལུ་ལག་སྐྱོད་དང་། གཏེ་རི་མ་དག་པ་ལོ་ར་དམར་དང་ལུང་། ལྲོ་བོ་མག་
པོ་ཁ་དོག་ཅི། མོད་གི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལམ་རྒྱུན་ལ་བཟོ་ལོ། མོ་ལ་སྐྱུག་པ་ལོ་ལྷན་ལོད་ལ། རང་གི་ལོ་གྲངས་བྱིས་ལྲས་ལ། ལྷན་ལྱི་དམུང་པ་གཡས་ལ་འཇུག་ས། མོ་
ལ་ལྷན་མ་ལོ་ལྷན་ལོད་ལ། མེད་མེད་ལོ་གྲངས་གསུམ་ལྷན་བྱིས། ལྷན་ཚེན་ལུ་ལྱི་དམུང་གཡོན་འཇུག་ས། དགོན་མཚོ་ག་བསང་དང་གསེར་སྐྱེ་མ་ལམ་བཏང་།
སྐྱུན་སྐྱུང་བྱས་སྐྱེ་ཚོགས་ལྱིས་བཀའ་ཅི། ཡས་ལྷན་བཀའ་ལས་ལས་ལྷན་མཚོ་དང་། གཏེ་རི་མཚོ་གསལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྱིས་སྐྱུང་ས། ཚོ་ལྷན་ལྷན་གིས་ལས་ལྷན་རྒྱུ་མ་ལམ་། འདོད་
ལོན་ལུ་དུ་བྱིན་བྱིས་བཟོ་བས། འཇུང་བ་ལུ་ལྱི་ལུ་འདོད་དང་། བཟོ་གསལ་རིགས་སྐྱོད་སྐྱུག་བཟུང་རྒྱུ་དང་། འཚི་བདག་བདུང་དང་གཉིན་རྒྱུ་དང་། ལན་ཚེགས་མཚོན་
རྒྱུ་མ་ལམ་མངུན་དུ་བསམ་ཅི། རང་ལྱི་དམུང་གསལ་ལ་འདོད་སྐྱོད་དོ། ལྷན་ཅི། དམི་སྐྱིད་པ་རྒྱུན་བྱི་རྒྱུ་། དམི་འཇོ་བ་ལོད་སྐྱིད་ལྱི་དམུང་། དམི་ལྷན་མ་ལམ་འདོད་ལོད་ལྱི་དམུང་། ལོ་གི་

२

ཐུ

ཞུ། ལྷ་ཡང་དབྱིར་སུམ་འཕྱོང་། མཚན་ཤེས་ལྷ་འཕྲུལ་བའམ་སྡེ་གཙུག་ཅེས་པ་། འཕྱོང་བ་ལྟར་གྱི་དཔལ་མ་གཤིས་སྡེ་། དེ་རིང་དུས་ལྱི་ཕྱིར་མོ་ལེ། འཕྲུང་བ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་།
འབྲེན་དང་། བག་གསུམ་རྣམས་སྣོད་སྟེགས་བརྒྱན་རྟུང་དང་། འཆིབས་དག་བདུད་དང་ག་ཤིན་ཇེ་སྟེགས་སེ། ལན་ཆགས་མཚན་ལྱི་ཚོགས་སེ་བཅས་རྣམས་སེ། གཤིས་ལས་སྡེ་དཔལ་ལྷི་ལྷ་།
ཚེ་ཡང་མ་བཟོན་ཤིག་། ལྷ་ཡང་ཡེ་བཟོན་ཤིག་། ལྷ་ཡི་སྤྱི་དང་འཕྱོང་གི་སྤྱི་། བར་ལྱི་ལྷ་སྟེན་སྤྱི་བརྒྱན་དང་། འཕྲུང་བ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་འབྲེན་དང་། བག་གསུམ་རྣམས་སྣོད་སྟེགས་སེ།

ཐུ

བརྒྱན་རྟུང་དང་། འཆིབས་དག་བདུད་དང་ག་ཤིན་ཇེ་དང་། ལན་ཆགས་མཚན་ལྱི་ཚོགས་སེ་བཅས་རྣམས་སེ། ལས་དང་སྡེ་དཔལ་ལྷི་ལྷ་། འཆིབས་བསྐྱབས་ལགས་ལྷ་ལྷི་ལྷ་།
ཧྲིན་བུས་སེ། འཕྲུང་བ་ལྷི་ལྷ་འབྲེན་དང་བག་གསུམ་སྣོད་སྟེགས་སེ། འཆིབས་དག་ག་ཤིན་ཇེ་སྟེགས་སེ། འཕྲུང་བ་ལྷི་ལྷ་འབྲེན་དང་། ལན་ཆགས་མཚན་རྣམས་ལས་སེ། བདན་པའི་དོན་

ཐུ

པ་སེ། ལྷ་ཡི་དཔལ་ནོར་བདག་ཕྱིན་སྤྱི་ལྷ་ལྷི་ལྷ་། ལས་དང་སྡེ་དཔལ་ལྷི་ལྷ་། འབྲེན་དང་སྤྱི་ལྷི་སེ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་སེ། ལས་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ་སེ། གནམ་ལ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་སེ།

འོད་ལྷན་ལམ་ལྱོགས་

ཐུཐུཐུམ། ཀུན་པའི་བའོ་ཚུ་མེད་པ་ལ། རྗེ་མ་གྱི་བ་སོ་ཉེ་ལ་ནས་གཅེན་ཐུ་ཐུ། རྗེ་མ་ལུ་བ་སར་ཁ་བ་ལྷན་ལ། གཅེན་ཐུ་ཐུ་ཐུ་བ་སྐོམ་ནས་ཀི། ཐི་ཚུ་གས་ཐུ་ལ་ཐི་སྐད་
ཐུད་གསུམ་འདོན། རང་གི་ཐི་ཚེན་བཏང་ལ་ཁམ་གསུམ་བཟུ། དེ་ལྟར་ཐུ་ལ་པས་འཚིབ་དེས་པར་བསྐྱེད། ཨཱཱ་མཱ་མཱ། ཐུཐུཐུམ། འཇགས་ཐུ་ནས་འཚིབ་སོས་
སོ། སོ་ཐི་ག་... ཚགས་ནར་ལྷགས་གོན་ནས་ཀི། རང་རྗེ་དེ་རུ་བསྐོམ་ཞིན་སྐད་ཐུ། རྗེ་མ་ཚེ་ཤར་དུས་སུ་ཤར་དུ་ཁ་བ་ལྷན་ལ། རའི་སྐོད་ལུ་གས་ཐུ་ལ་ལན་གསུམ་
ཐུ་འོ། དེ་ལྟར་ཐུ་ལ་པས་སོ་ཐི་གས་ཐུད་པར་འཇུག། ཨཱཱ་མཱ་མཱ། ཐུཐུཐུམ། འཇགས་ཐུ་ནས་འཚིབ་སོས་སོ། ལྷ་ལོམ་ཚུ་སྐྱེ་དུ་ཡིས་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཏེ། ལྷ་
ཚེན་ཚུ་བསམ་ཉེ་ཐུ་ཚུ་གཅིག་བཟོད། དུས་ཀི་ཐོ་དངས་ཐུ་ལོ་ལྷ་ཐུ་འི་དུས། ཐུད་བཟུང་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་སྐྱེ་ལོམ་ལངས། ཨཱཱ་མཱ་མཱ། ཐུཐུཐུམ། འཇགས་པ་
གསལ་ལན་ལག་བཟུངས་པ་ལ། དེ་ཚེ་རྣམ་འཛིམས་གཟུངས་ཚུས་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་འོད། ཡིག་དམར་འཇུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཀི། ཚོས་ལྱིས་ཐུ་གས་ནས་སྤྱི་གཟུགས་ཏུ་གས་...

21

²¹ ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः
 ॐः ॐः ॐः

ཕྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལོ་

སོ་བའ་ཡི་གེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིང་། བཟུངས་པ་སྤྱི་ཚེ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་བཟུངས་། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་འག་པོ་དམར་པོ་ལ། ཡི་གེ་རྒྱུ་བསམ་དང་དང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་བཟུངས་། རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་
ཞིང་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་། དང་དང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་པོ་དག་པར་བཟུངས་པར་བྱ། ལྷོ་རྒྱ་སྤྱི་བའ་ཡི་གེ་ཉི་ལེ་སྤྱི་ལོ་ལ། ཡང་རྒྱ་ཡི་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་གསལ་
ཞིང་། དང་དང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་དབུ་ཚེ་ན་དུ། གསལ་པར་བསྐྱེ་བ་ཞིང་བཟུངས་པས་འཚེ་བ་བསྐྱེ་བ། གཉིད་ལོག་ཅུ་མོད་གཡས་གཡོན་ཅུ་ཡི་སྤྱི་ལོ་། ཡི་གེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ནི་...
གསལ་པར་བསྐྱེ་བ། དང་གཞན་གཉིས་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལས་པས་འཚེ་བ་བསྐྱེ་བ། དང་ལ་དྲན་པ་ཡོད་ན་དང་ཉིད་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་། བསྐྱེ་བ་དང་བཟུངས་པ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ལ། དང་ཉིད་དྲན་པ་
མི་གསལ་པར་བསྐྱེ་བ། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལས་མཚེན་ཐོག་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་དག་པ་ལ། རྒྱ་བ་གཡོན་གཡོན་ཐོག་ལ་ཡོད་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལས་ལོ་ལོ་ལ། ཡི་གེ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་དང་དང་དང་གཞན་གཞན་དུ། བསྐྱེ་བ་དང་བཟུངས་
པ་མཚེན་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་བཟུངས་བྱ། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལས་མཚེན་ཐོག་སྤྱི་ལོ་དང་བསྐྱེ་བ་ཞིང་བཟུངས་། ཡི་གེ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་དང་གསལ་པར་བསྐྱེ་བ་ལོ་ལོ་ལ། དང་དང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེ་བ་ཞིང་བཟུངས་། བཟུངས་

སྐྱོ ཨོྃ སའི་གསོན་པོ་དག་ལ་ནི། ལེགས་པར་བརྟམས་ཤིང་བསྐྱོན་བཞུགས་ཐུན་པའི་རྩ། དེ་ལ་རྩོལ་བས་ཉམས་ལེན་ཐུས་ཐུང་ན། ད་པའི་ན་འཆི་མེད་ཐོབ་
 པར་ཐོ་ཆོས་མེད། ཨཱམ་ཨཱམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཆི་མེད་ཆོའི་ལྷ་ལ་རྩལ་འཆོལ་ལོ། ཨཱམ་མཱམ། ཆོ་ག་རྩལ་ལ་མ་ཆོང་བསྐྱུ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ། མགོ་བོ་གཡས་མེད་གླུ་མ་
 གན་ན་དཔས་ལ། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལོང་ཆོ་ཆོག་ཐུ། སྤྱད་ལྷུ་ལ་ས་དགའི་ཤིང་སྐྱུ་འབྲས་ལུ་སྐྱུར། ས་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱུར་ལ་གཏུ་ཐུ། དེའི་ནང་དུ་དང་གི་སྐྱུ་ལོན་
 དང་། གླུ་མ་འདི་གླུ་ལུ་སོར་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གན་མ་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ག་ཉེར་ཅིག་། ཅེས་པ་ཅེ་བའི་ལོ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འདི་ཉེར་གྲིས་ལ་ཆོ་མ་གན་ཐུང་ག་ཐུག་།
 དུར་མོད་གནས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བས་འཆིབ་བསྐྱུ། ཨཱམ་ཨཱམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མགོ་བོ་གཡོན་མེད་འབྲུ་སྐྱུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་ལོས། སྐྱིད་པར་མི་རྩི་བྱིས་སྐྱུ་ལ་རུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་
 གསེན་གྱི་ལ་མཆོད་ཐོགས་བརྒྱ་གཉིས་གིས། ས་སྐྱོས་ལྷོ་སྐྱོགས་གོམ་པ་བརྒྱ་དུའི་སར། དོད་རྩུས་གླུ་དེ་བརྒྱ་གཡེ་ས་ཡིས་དཔེ་བས། དང་གི་མིང་ནས་སྐྱོན་ལ་ལན་

ཨ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བསྐྱེད་མེད་མིག་འདོད་མེད་ལ་འཇམ་མ་ལོན་ཏུ་སྦྱིན་པོ་ལེལ་། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་བཟུངས་ཚ་ཚ་དང་། ལྷ་དེ་དྲུག་ལ་པའི་ཚེ་མ་དེ་ལྷ་དཔལ་དུ་། རྗེ་མ་དམར་ཐག་ཚོད་
པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པེལ་། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་པས་མིག་འདོད་གསལ་ལ་བར་འཇུག་པེལ་། འག་པོ་དེལ་དེལ་གསལ་ལ་བར་མ་འཇུག་པེལ་། ལྷ་གསལ་ཕྱེ་བའལ་ཕྱེ་འབྲུ་སྐྱ་བསྐྱེད་ལྷ་ལེལ་།
ཕྱེ་གསལ་བའལ་གཏོད་བསལ་འཚིབ་བསྐྱེད་ལ་བར་འཇུག་པེལ་། འབྲུ་སྐྱ་འེད་ལྷ་དཔལ་གྲངས་གཟུངས་ཕྱེ་ཐུང་དེལ་། རུས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེད་ལེལ་ལེལ་ལམ་བསྐྱེད་པེལ་། སྦྱི་གཟུགས་
ལྷ་དཔལ་མེད་ལ་དྲ་ཐོད་ལེལ་། འབྲུ་དཔལ་ལྷ་ལི་སལ་བོན་གསལ་ལ་བར་སྦྱིས་པེལ་། རྗེ་མ་མ་དུང་གའ་ཚམ་ལ་རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པེལ་། རུབ་ཏུ་འབ་ལྷ་ལ་དྲ་སྐྱེད་ལེལ་གསལ་ལེལ་ལེལ་།
ཨ་མ་མ་མ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་བའི་ལུང་སྐྱ་ཚད་ལ་སྦྱིད་གི་དེལ་དུ་ལེལ་། སྦྱི་མ་འེད་མིག་ལ་ཕྱེད་ལ་སྦྱི་གཟུགས་ལེལ་ལེལ་ལེལ་། མ་འེད་ཕྱིས་གཟུངས་ལྷ་སྦྱི་བོན་ལ་བསྐྱེད་པེལ་།
ལྷ་དཔལ་བའལ་སྐྱེད་གཏོད་མ་ལོག་གྲངས་བའལ་ལེལ་། ལོ་སྐྱེད་བརྒྱ་གཉིས་མིང་དང་བཅས་པའི་། ལོད་སྦྱིད་ལྷ་དཔལ་གཉིས་ལྷ་དཔལ་བསྐྱེད་པེལ་། ལོད་

५

वर्किसंस्तु दस्तुर्त्तं तिस्रुयथाश्रितः।

ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५

५

५

ཚིག་མཚན་ལྷན་ལུ་ལས་ཤིན་ལས་། བད་རྒྱལ་འབྲུག་ལས་། ཡུ་རྒྱལ་ཤེས་ལྷན་། འཚོ་མེད་ཚོ་ཡི་སྤྱལ་ལྷན་འཚོ་ལ་ལོ། འཚོ་མེད་འབྲུག་ཚིག་ལྷན་ཚོ་ལོ་།
 བད་རྒྱལ་ཚིག་། བོད་རྒྱལ་རྒྱ་བར་ལས་ལ་སྤྱལ་ལས་འབྲེལ་མས་འབྲེལ་། དེ་ཕྱིར་ལ་དེ་ཕྱིར་ལ་བཞག་སྤོང་པའི་དེས་ལས་། བད་ཕྱིར་སྤྱི་གཙུག་ཕྱི་ལྷན་པའི་སྤོང་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་
 མཚན་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤོང་། ལེ་ལ་གཙོ་གཉེན་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷན་བཟོད་བསྐྱམས་། སྤྱལ་མདོ་དམར་སེར་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོ་སེམས་གསལ་ལོ། ལེ་ལ་གཙོ་གཉེན་འཇུག་མདའ་ལ་དེ་ལ་
 ལྷན་བཟོད་ལྷན་སྤོང་། བཅོམ་པའི་སྤོང་ལ་རྒྱ་སྤོང་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལས་ལོ། ལྷན་བཅོམ་ལྷན་མགོན་མཚན་དཔག་མེད་། ཤིན་ལྷན་བཅོམ་པའི་སྤོང་ལ་རྒྱ་སྤོང་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལས་ལོ།
 ལས་། སྤོང་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལས་ལོ། བདག་གི་སྤོང་ཚོ་ལའོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ། བདག་གི་སྤོང་ཚོ་ལྷན་ལྷན་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ།
 ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ། ལོ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ། ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལོ།

१

ॐ मङ्गल चिह्न		ॐ केशिनकेसुपमात्रेयनाः इत्ययं वक्रुण्णैत्रवत्पुत्राणां ॐ		16
---------------------	--	---	--	----

འོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྐད་སྐད་དག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་གསལ་བྱེད་པུ། མཐའ་ལ་ཅེག་བཞག་པར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐུ། བཅོམ་སྐད་སྐད་བའི་དང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། འོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་ལས། དེ་ལྟེན་གྱི་མཐའ་ལྟེན་སྐུ་ལྷའི་གྲོང་། མཛེས་བྱེད་མཛེས་བྱེད་ལྷའི་སྐུ་དེ། སྐད་ཅིག་རང་
ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཇམ་གཅིག་འཇམ་མཛེས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཟེའོག་སྐད་དགྱིས་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞུག་ཆེ་
བུམ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། སྐྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པད་གདན་འོད་ལྷའི་གྲོང་། འོ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛེན་ཆེ་དཔག་མེད། དཀར་གསལ་ལ་འཇམ་མཛེས་སྐྱིལ་གྱུང་ཆེ་བུམ་འཛིན།
རྒྱན་དང་ཆེ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། མགོན་པོ་ཉི་ཟླ་པད་སྐྱེད་འོད་ལྷའི་གྲོང་། ལྷོ་ལས་སྐྱེད་བམཐའ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་ལ་འཇམ་མཛེས་སྐྱིལ་
གྱུང་ཆེ་བུམ་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆེ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་པད་གདན་འོད་ལྷའི་གྲོང་། ལྷོ་ལས་དེ་ལྟེན་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད། མཐིང་གསལ་

ཏུ་

ཧཱིྃ། འཇུམ་མདད་སྡེ་ལྗོངས་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱན་དེད་ཚེ་ལྷུག་སྡེ་གཙུག་ཅིན་ལྡོ་དག་དེད་མ་ལྡེ། དེ་ལྟེ་སྡུག་སྡེ་ཀར་དཔལ་ལེན་ཉི་ལྡེ་དེད་སྡེ། ཡེ་ལོ་སྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།
ཚོན་གར་སྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། དེ་ལྟེ་ལྡེ་སྡེ་ལྡེ་དམར་གསལ་ལ་བར་བསྡེ་ལྡེ། ལྡེ་བར་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།
སྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱན་དེད་ཚེ་ལྷུག་སྡེ་གཙུག་ཅིན་ལྡོ་དག་དེད་མ་ལྡེ། གསལ་བར་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།
གསལ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རྒྱན་དེད་ཚེ་ལྷུག་སྡེ་གཙུག་ཅིན་ལྡོ་དག་དེད་མ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།
དེད་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། དེད་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ཀམ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རེད་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རེད་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། རེད་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།
ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ། ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ།

ॐ ह्रीं ह्रूं ह्रुं ह्रः

मन्त्रैश्च सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ १ ॥
 धृत्वा सुसुप्तं ध्यात्वात्सुप्रसन्नं चित्तं ॥ २ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ३ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ४ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ५ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ६ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ७ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ८ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ ९ ॥
 अथ ह्यस्य मन्त्रोऽयं सायनस्त्रियं प्रोवायेत्तन्निर्वाणप्रदं ॥ १० ॥

५

कुं

मवि

वि

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྟེ་ ལོ། འཚེ་བ་སྟོང་། དཔེས་མཚན་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱུང་བ་སྟོང་། ལྟེ་ ཚོན་བ་རྣམ་དག་ར་རྒྱལ་རང་སྲུང་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་སྟོང་།
 མེད་གསལ་ལ་ལེལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ལི་མ་རེལ་སྟོན་། རིན་ཚོན་ཚོད་པག་མེད་ལ་ལྷག་འཚེ་བ་སྟོང་། དཔེས་མཚན་མོ་བུའི་
 ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་འདོད་ཚལ་སྲུང་སྟོང་། ལོ་སྲིད་རྟོག་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལེག་ཚེ་བུམ་……
 འཛིན་། དག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ལི་མ་རེལ་སྟོན་། སྐྱོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚེ་བ་སྟོང་། དཔེས་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ འདུ་ཤེས་རྣམ་
 དག་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ ལྷག་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལེག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ལྟེ་ ལྷག་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་སྟོང་།
 གསལ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚེ་བ་སྟོང་། དཔེས་མཚན་རལ་མིའི་ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ རྟོན་མེད་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ རྟོན་མེད་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ རྟོན་མེད་སྤྱུང་སྟོང་། ལྟེ་ རྟོན་མེད་སྤྱུང་སྟོང་།

པ

འཕགས་ལམ་མཁོན་

རྩི་ཚེ་དཔག་མེད། མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོས་སེལ། མེ་ཏྲེག་བདུག་སྲོལ་སྤྱད་གསལ་མར་མེ་ཏྲེ། འཕགས་ལམ་མཁོན་པ་འབྲུལ། འཚི་མེད་
ཚེ་ཡི་དཔོན་སྲོལ་སྤྱད་གསལ། བརྩམ་ལྷན་མཁོན་པ་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད། མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོས་སེལ། གཞུགས་དང་སྤྱད་དེ་
དང་དེ་དང་དེ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བུ་འཚོན་པ་འབྲུལ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔོན་སྲོལ་སྤྱད་གསལ། རཏུ་ལྷ་ལྷུ་ཤེ་ཚེ་རྩི་ཚེ་དཔག་
མེད། ཚོས་སེལ་དང་འཕགས་ལམ་མཁོན་པ་འབྲུལ། རཏུ་དམར་གྱི་མཁོན་པ་འབྲུལ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔོན་སྲོལ་སྤྱད་གསལ། རཏུ་ལྷ་ལྷུ་ཤེ་ཚེ་རྩི་ཚེ་དཔག་
བཅོམ་ལྷན་མཁོན་པ་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད། མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོས་སེལ། རྩི་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྷན་དང་ཡོད་སྲོལ་སྤྱད་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཚོ་གཟི་མཚོ་དཔ་
འབྲུལ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔོན་སྲོལ་སྤྱད་གསལ། ཀམ་ལྷ་ལྷུ་ཤེ་ཚེ་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད། དེ་གསལ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་མཁོན་པ་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད། རྩི་པ་འཚི་མེད་པ་

ལྷོ

ཨོྃ ལུས་རྒྱལ་པར་སྤངས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མཚོག་མངའ་བའི་ལྷ། མཉམ་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་

ཡུན

ཚོད་པག་མེད། ལྷོ་བ་པའི་རྗེ་མ་མ་ལུས་རྒྱལ་པར་སྤངས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསུང་མཚོག་མངའ་བའི་ལྷ། མཉམ་ཉིད་ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཅོམ་

༥

ལྷོ

ལྷན་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཚོད་པག་མེད། ལྷོ་བ་པའི་རྗེ་མ་མ་ལུས་རྒྱལ་པར་སྤངས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མཚོག་མངའ་བའི་ལྷ། མཉམ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་

ལྷོ

འཚལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཚོད་པག་མེད། ལྷོ་བ་པའི་རྗེ་མ་མ་ལུས་རྒྱལ་པར་སྤངས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མངའ་བའི་ལྷ། མཉམ་

ཉིད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་པ་བྱའོ། ལྷ་མཚོད་པག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མ་དང་ཚོ་སྐྱབས་མའི་སྐུ་བ་པ་ནི། གནས་ཁང་ག་དང་བྱས་

ལ། ལྷོ་བ་པའི་མཚོ་མས་བཅད། ས་རྒྱུན་གནས་རྒྱུན་རྒྱུན་སྐྱབས་ལྟམ། དེའི་ལ་འཁོར་མཚོད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྟམ་ས། ཚོ་གཏོར་བདུན་རྗེ་ཐོད་པ་ཚོ་ཚང་བུ་མ་པ་བདུན་རྗེ་ས་

འོ་ཕྱི་ལྟར་སྟེ་

གང་ལ། མདུན་དར་དར་བཅས་པ་ལྟགས་བཞིན་བྱུང་། བཤམས་ཤེས་སྲིད་ལ་ལས་རིམ་སྲོལ་འཇོ་སོང་བ་དང་། སྲོལ་བྱུ་ཚམས་ལྷན་ལྷན་ལྟེན་རིམ་ཤིག་ལ། སྐད་
 ཅིག་རང་གི་དགས་ཤིང་བྱི་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཡས་པ་འདི་ནང་དུ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཤི་ཚུ་ཐམས་པ་ཅད་ཚུད་པ་། གཡོ་བཤམས་པ་འདི་ནང་དུ་བྱུ་མེ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚུ་
 ཐམས་པ་ཅད་ཚུད་པ་། རྒྱ་བོ་གཞིས་ཁབ་ནོར་རྟེན་པ་། མདུན་ན་གཉེན་སྲིད་སྲོལ་དང་བཅས་པ་ཚུད་པར་བསམ་པ་། དེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་། དེ་ལས་འདོམ་སྤོངས་པས་སྲོལ་
 རྟེན་གྱི་སྲུང་དང་ལྷ་རྟེན་པ་། འོག་རྟེན་པ་གཞི་། བར་རྟེན་པ་དང་ལྟེན་པ་། དེའི་སྲིད་པ་ལ་མཚོན་ཚད་མེ་རིམ་ཚོད་པ་། གཡོ་བཤམས་པ་དེ་དག་བཤམས་ཤིང་མི་མཐོང་བ་།
 བསྐྱལ་པའི་མེས་ལྱང་མི་ཐར་བར་བསྐྱལ་། དེའི་སྲིད་པ་ཚུ་གཉེ་ཟླ་པ་ལྷན་འདབ་བཞིན་ལྟེ་བ་ལ། ལུ་རུ་ཚོད་པ་གཡོ་བཤམས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པ་། ཚོ་བུ་
 དམག་བསམ་ཤི་ཁབ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བསྐྱལ་། གཤམ་བྱི་པ་དང་འདབ་ལ་རྟེན་མཐའ་འཇོ་དཀར་མོ་། ལྷ་རུ་རིན་ཚེན་མཐའ་འཇོ་སོང་མོ་། ལུ་བ་དུ་བུ་མཐའ་འཇོ་

ॐ

ॐ

ॐ
 अथ नमः सर्वानाम् भद्रं कर्णेभिः श्रुत्वा शरीरं कर्मभिः कृत्यं ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥
 अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥ अथ नमः ॥

འོ་ལུ་ལམ་ལུ་ལོ་

བཀའ་ལྟོན་ལས་མཁུན་གཏོར་ཟུར་རྒྱལ་སྤྱི་། དེ་དངོས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་ལྗོད་ཀྱི་། ཚོ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ལྟོན་ལྟོན་། དེ་དངོས་ལྷན་ཚེས་པོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་། དེ་དངོས་ལོ་ལོ་།
རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་། འཛམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།
ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།
ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།
ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།

५

कु
म
कु
कु

ॐ
 येनेदसुदयेवकुमसुमदुकेवश्रीदसः ॥ अकेकुयश्रीसअकेमेदशेवशुः ॥ दपुयदयेकुनपुनसुदशकसददशश्रीसअददुवकुमसः ॥ श्री
 रकुनससुमवकुनेदुगवकुमसकसः ॥ कुनशरीवेकेपुनअददययश्रीसुमसगदश्रीसः ॥ येशकवमअददः ॥ दपकेसुवकुमसश्रीसवगदवश्रीसअददकसः ॥
 श्रीगसअपुवदेनेशससठककुमसश्रीनेकुदुगदददुसुसः ॥ अनेदसकेदपुनसमयः ॥ शदरकुनददअददकसः ॥ सससठकअदयेनेकेनेवदकदसयनेदके...
 वश्रीदपदसुदश्रीः ॥ ठससुवयमवदवः ॥ शदरदुसुसपदश्रीदयेकुनमावनेअश्रीनेपुनवसुनयवदककसः ॥ कुययेनेसुसअकेगपुपुमसुमससशदर...
 कसशदकदसः ॥ सुमसकुमससुसदसः ॥ सुनेपुनश्रीसुवेसुकुमसयश्रीसशकदः ॥ दपुनश्रीददकुमसददनेकुदुकुमससुयवनेदः ॥ शकननेकुददद
 वसुदवनेदश्रीदः ॥ सुमदमपकुमसश्रीवगदश्रीककसः ॥ वकुदपनेयेकुससुअदुगयमससः ॥ दयससुदवनेशदससः ॥ दददकुमयः ॥ सुमससुमसदव...

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕགས་ལམ་ཁོང་།

དཀར་པོ། །ཚེ་སྤྱད་རྗེ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཚེ་ལོ་འདི། །སྤྱུ་ལ་འཚད་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཅུ་ཚ་མ་ན་ཉམས་ལྱི་དག་འཕྲུགས་ལ། །འདི་མཇུག་སྐྱེ་བོ་ཐོ་མ་ཚེ་རི་
དཀོན་ལྷུ་ལ་འབྲེལ། །། ཉེ་ཉེ། །མདུག་ལ། །།

ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>

འཕགས་ལམ་གྱི་སྐོར་

བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད། དཔྱ་ལྷ་བརྒྱུ་བར་ལ་དུས། ཚེ་ལ་རིད་བྱུང་དེས་མེད་པས། ཁབས་ལ་གསུམ་སེམས་འཕམ་མཁས་ཚད་ལ། འཚིམ་ཚེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་མཚེས། དཔྱ་
མི་དུ་སྐྱུ་པ་དུ་གསེལ། མོ་ཚེ་རྩོ་གཡུ་རྩོ་གཡུ་ར་ཚེ་རྩོ། ལྷུ་ལྷུ་རྩོ་གཡུ་ར་ཚེ་རྩོ། མོ་པུ་ཚེ་པུ་ཚེ་མཚུ་པུ་ཚེ། ལམ་ར་མི་ཏ། ལམ་ལྷུ་རྩོ་གཡུ་ར། ལམ་ལྷུ་པ་གི་རྩོ་སྐྱུ་ར།
ཚེ་ལ་དམི་ལ་སྐྱུ་ལ་བུ་བུ་བུ་ཚེ་ལ་འཕམ་ལས་སུ། ཚེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་དཔམ་མཐའ་ལས་ལ། འབྲུལ་མེད་མེས་པའི་སྐྱུ་ཡིས་གསེལ་བ་འདེབས། ཀའ་གཚེས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་
ཕྱི་ཕྱིས་སྐྱོབ་ས། ཕྱི་མེད་སེམས་མཐའ་དག་འདེབས་ལ་འཕམ་ལས་སུ། ལྷུ་རྩོ་གཡུ་ལ་ཤེས་ཚེ་ཡི་ལྷུ་ཚེ་གསེལ་ལ། འབྲུལ་མེད་མེས་ལ། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཕྱི་ཕྱིས་
སྐྱོབ་ས། སྐྱི་ལས་སྐྱུ་གསེལ་རྩོ་གཡུ་ལ་འཕམ་ལས་སུ། སུལ་ལྷུ་ཐོབ་སེམས་མེད་པུ་ཐོབ་ཐོབ་ལ། འབྲུལ་མེད་མེས་ལ། འཛིན་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཕྱི་ཕྱིས་སྐྱོབ་ས། ལམ་ལ་
སྐྱོད་རིག་འཛིན་བཀོད་པའི་འཕམ་ལས་སུ། མ་ཚེས་ལམ་ལ་འབྲོ་ལ་ཤེས་མཚེ་ལྷུ་ལ། འབྲུལ་མེད་མེས་ལ། འཕམ་ལས་སུ་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་བར་ཕྱི་ཕྱིས་སྐྱོབ་ས། སྐྱི་གཡུ་ལ་ཕྱི་ཕྱིས་སྐྱོབ་ས།

འཕྲིན་ལྡན་གྱི་མཚན་ལྟར་

གནང་། དེའི་དཀྱིལ་འཕེལ་གྱི་དང་འདྲ་བའ་དབུས་པ་རྒྱ་འདབ་བའོ། དང་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་ལྷོ་མ་པ་འཕྲིན་ལྡན་ བཀའ་མ་པ་འཕྲིན་ལྡན་ ཚེ་དཔག་མེད་ལྷོ་མ་པ་...
ལེ་ཤེས་ལེ་མས་པ་པོ་ཚེ་ལྷན་པ་ལྷོ་མ་ལྷན་པ་ལྷོ་མ་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ལྷོ་མ་ལྷན་པ་ ཚེ་དཔག་མེད་དེ་གཉེན་གཉེན་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དམིགས་པ་པོ་དུས་ལྷན་ ལེ་མས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
འཕྲིན་ལྡན་ དེ་ལྷན་ཚེ་ལྷན་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་དཀྱིལ་འཕེལ་གྱི་དང་འདྲ་བའོ། དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
གནང་། དེའི་དཀྱིལ་འཕེལ་གྱི་དང་འདྲ་བའོ། དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དེའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་...

३

सुभाष

पञ्चमः ॥ १ ॥

ॐ । पञ्चमः ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་

གཏེར་སྤྱད་ལོགས། །འཇིགས་མེད་སྤྱུ་ལྟུ་ལ་དུ་བའི་དེའི་ལ་འཁོར་ལྟར། །གསོལ་བ་= ལྱིན་ལྱིས་= ལས་དང་སྒོ་བྱེད་ལྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བདག་འཇོག་བར་ཚད་འཇིགས་བརྒྱན་དུ་ལྟོད། །
དུས་མིན་འཇིགས་མེད་ཉེར་འཚོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་། །ཚོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ལྱིན་ལྱིས་... ལྟོད་ལ། །འཇིགས་མེད་དབང་བའི་ལོ་ལྱིན་ལྱིས་སྐྱིབ་བའི་སྤྱད་ལ། །ལམ་མཚོག་བའི་ཡི་སྤྱོད་བ་མཐར་...
ལྱིན་ནས། །སྤྱི་བའི་མའོན་ལྱིན་འཇིགས་མེད་རྟེན་པ་ཡི་སྤྱི། །སྤྱི་བའི་རང་ག་ལེན་དོན་གཉིས་ལྟུ་ལ་འགྲུབ་པ་ཤེས། །། ཅེས་པ་འདུང་པ་དམིགས་ཚོ་སྤྱི་བ་འདུང་ཚི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གསོལ་འདོད་ལ་འདོད་ལས་...
གཞུང་གི་ཚ་ལྟོད་དུ་སྤྱུ་གས་བན་ཁམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟོད་ལྱིས་སྤྱི་བ་གནས་ལྱི་རྒྱལ་པ་མཁའ་ལྟོད་ལ་གསུང་བ་མཚོག་གི་ནགས་ལོད་ལྱི་དཔོན་... ལྱི་ལ་འཇིགས་མེད་འདོད་སྤྱད་དུ་སྤྱི་བ་འོ། །

१

<p>वसुधैव कुटुम्बकम्</p>		<p>ॐ</p>	<p>। नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>	
--------------------------	--	----------	--	--

५

ལས

གཉིས

ཉེ

ལྟེ། །ཟུག་གིས། །སྒྲིབ་མེད་ལྷུས་དམྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་བདག་གིས་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིབ་བཅས་དམྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེབ་
 པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་ལ་ཡར་དོན་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་... སྒྲིབ་སྲུ་འཁོར་དམྱིལ་ལའོར་གཞུང་བཞིན་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་བཡམ་...
 པའི་དབྱུག་སྲུ་མཚྲིལ་སྲུ་པ་རྣམས་ཉེས་ལྷུས་གཏམས་པ་མཚུལ་ཚིངས་དམར་པོ་ཁ་རྒྱུན་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པ། དོན་མདུན་དུ་ཚེ་འབྲང་སྲུ་མ་གཟུགས་ཁ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་བཅད་པ་དོར་དེ་ཉེ་ཉེ་ཅན་རིལ་སྲུས་བརྟེན་སྲུ་པ། གཡས་སྲུ་ཚེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚེ་ཚ། རྒྱུ་དུ་ཚེ་མདའ། གཞན་ཡང་མདུན་རྒྱུ་གཏམ་བདེར་ཚོད་

ཡམ

། ལྷ་མེད་དེའི་ལ་འཁོར་འདེད་ཅེས་ལྷ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པེ། ཚེ་སྲོག་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཤའ་གསལ། གནས་འདེད་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེད་ལ། ལོ་སྐྱུ་མོ་མོ། ལོ་གསལ་དག་སྐྱེས་ལ་བློ་ལོར་གུ་གུ་ལ་བདུག་ཡུངས་ལྱུག་ལྱིས་སྐབས། དེལ་མོའི་མཚོ་མས་དམས་ལ་དད་བཅས་པ་ཀའ་བསྐྱོས་ལ་བཤའ་གསལ་བསྐྱད། རྒྱལ་པ་བསྐྱད་མཚོ་མས་བཅད་པ་མོ། ལྷོ། བདག་

ཡ

ལྷོ

ལྷོ་ལྷ་མོ་གསལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཀའ་བསལ། འདེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བཅུད་འཕྲོག་ལ། ལྷོ་ལོ་དེ་དེའི་གུ་ལ་བད་ལ། བད་ལོ་ལེ་ཤེས་གཞལ་ལས་ལ་བད་ལ། བདག་གཞན་སྐྱུད་འཁོར་གནས་པ་ལ། ལྷོ་གསལ་དགོངས་པ་ལེ་ཤེས་སྐྱེས་ལ། རྒྱལ་གསལ་གནས་པའི་སྐྱེས་ལ་མེད་པས། ལྷོ་ལད་འཛོག་པར་མི་འཕྱུར་ན། ལྷོ་ལད་ཐར་བར་ག་ལ་འཕྱུར། བཤའ་གསལ་ལྷོ་སྐྱེད་བཅུད་ཚོ་

ཅེས།

ལོ་བཟོ་གྲོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལས། བདུག་པ་ལྷོ་དབབ་པ་མོ། ལྷོ། ཚེས་སྐྱེས་ལོ་མེད་དད་ལྷོ་ལས། ལོ་དམ་སྐྱེས་ལེགས་མེད་ཚེ་ལོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ག་འཛོག་འཁོར་ཚོ་གསལ་བཅས་ལ། ལོ་གཡེལ་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་ལས་བཞེད་ལ། བཅོམ་ལྷོ་ཚེ་ལོ་ལྷོ་ཚོ་གསལ་ལྱིས། དེ་དེ་གསལ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་དད། ལྷོ་ལོ་གུ་ལྷོ་ཚོ་དད་དཔལ། བཤའ་མདའ་དུ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱེས་...

ཡམ

Handwritten vertical text on the left margin, possibly a reference or title.

Main body of handwritten text in a traditional script, consisting of several lines of characters.

ལྟེན་

༡། །འདི་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་དོན་གཉིས་ལྱས་ཤིང་། རྒྱུ་འདུལ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་འདི་ལྟེན་པས་ཤིང་། མི་ལྟོད་དེ་རྩི་བསྐྱུང་བའི་གུར་ལྱི་བར་ཤིང་། རབ་མཛེས་པ་རྣམས་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་། རྣམས་ཅིག་བདག་གིས་མཚོན་པའི་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། དམར་གསལ་ལ་མཚོན་དཔེ་ག་ཉི་ལྔ་འདི་དུ་འབར་ཤིང་། ལྷན་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཚེ་ཡི་བུ་མ་པ་འདི་ནི་ཤིང་། དར་དང་རིན་མོལ་གྱི་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། རྩམ་རྩི་གསལ་སྤྱི་ལ་གུང་བ་ལྟེན་པས་ཤིང་། དེ་ཡི་གནས་ལུང་ཉི་ལྔ་པ་དག་གདན་པས་ཤིང་། ལྷི་བོར་ཚོལ་པས་རྣམས་སྐྱུང་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། མཐོན་པར་རྩི་ལས་པ་རྣམས་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། ལྷན་གསལ་ཀར་རྩི་ལས་དེ་རྩི་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། ལྷི་བོར་སྐྱུ་ལས་རིན་འཕུང་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། གསལ་དབར་རྣམས་ཀར་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། ལྷན་མཛོད་དཀར་དམར་མཐོན་མཛོད་ལུང་འདི་འཚོར་ཤིང་། ལྷན་ལྱང་མཉམ་གཞག་ལྷན་གྱི་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། དར་དང་རིན་མོལ་གྱི་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། རྩམ་རྩི་གསལ་སྤྱི་ལ་གུང་བ་ལྟེན་པས་ཤིང་། འདི་དང་འདི་ཟེར་འཕྲོག་པའི་གྲོད་དུ་གསལ་པས་ཤིང་། མི་བསྐྱེད་ལྷན་གསལ་ཀར་པ་རྣམས་ཉི་ལྔ་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཛོད་པ་འདི་སྐྱུང་མཐོན་ཚོད་པ་ག་མེད་ཤིང་། དེ་ཡི་ལྷན་གསལ་ཀར་རྩི་ལས་འདི་འཕྲོག་པས་ཤིང་། ལྷི་ལས་བུ་མ་པ་རིན་མོལ་གཞུང་ལ་ཡས་པས་ཤིང་། ལྷན་གྱི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བའི་དྲ་བ་བ་ལྷན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། མཚོན་གྱིས་ཡོད་པ་མཛེས་ཤིང་།

༢།

༣།

༤།

འཕགས་པའི་མཚན་ལོ་

རྩེ་གསལ་བདེ་ཚེན་པོ་བྱེད་དབུ་སྟེ། མཚན་ལ་བཏེགས་པའི་རིམ་ཚེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་བརྒྱན་གནས་དག་པ་རྒྱ་ལོ་གདན་སྟེ་དང་། བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་སྟེ་དང་། འབྲུང་ལཱ་ལོ་དུངས་མ་
འོད་ལཱ་འབྲིལ་བའི་སྟེ་དང་། བཅོམ་ལཱ་མ་གཞི་པོ་ལེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། དམར་གསལ་ལ་སྐུ་མདོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་དང་། འཕགས་པའི་སྐུ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུ་མ་འཛིན་དང་། མཚན་
དཔོན་གྱི་གཞི་འབར་དར་དར་རིམ་ཚེན་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་སྟེ་རྩེ་གསལ་འབས་གཉིས་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་དང་། རང་སྐྱོད་ཡུལ་མཚན་པ་རྒྱ་དཔོན་སྐུ་གཉིས་དང་། དམར་མེ་མདངས་དར་ཚེ་ལི་བུ་མ་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ལ་འཕྲུང་མི་བདེ་སྟེ་རྒྱ་དང་འཕྲུང་སྟེ་དང་། སྟེ་གསལ་བའི་པ་རྒྱ་ཉི་ལྷོ་ལོ་གདན་སྟེ་སྟེ་དང་། རྒྱ་དང་དོན་སེམས་ཡབ་ཡུལ་ཚེ་ལི་བདག་དང་། མཚན་གསལ་ལ་སྐུ་གཉིས་དོན་
ཚེ་བུ་མ་འཛིན་དང་། ལྷོ་རུ་རིམ་འབྲུང་ཡབ་ཡུལ་ཚེ་ལི་བདག་དང་། སེང་གསལ་ལ་སྐུ་གཉིས་རིམ་ཚེན་ཚེ་བུ་མ་འཛིན་དང་། ལུས་རྒྱ་སྐྱོད་མཚན་ཡབ་ཡུལ་ཚེ་ལི་བདག་དང་། དམར་གསལ་ལ་སྐུ་གཉིས་
པ་རྒྱ་ཚེ་བུ་མ་འཛིན་དང་། ལུ་དང་དོན་སྐུ་ཡབ་ཡུལ་ཚེ་ལི་བདག་དང་། ལུ་དང་གསལ་ལ་སྐུ་གཉིས་རྒྱ་མ་ཚེ་བུ་མ་འཛིན་དང་། ཡུལ་རྒྱ་མཚན་མདངས་དར་ཚེ་བུ་མ་འཛིན་མི་སྟེ་དང་། ལྷོ་གསལ་

५३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥

५४

अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥

५५

अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥

ཡམ

། དུ་ལྷ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་འདུལ་། ཚེ་ལ་རིང་ཐུང་དེས་མེད་པས། བདག་དང་། བམས་པ་སྐུ་མ་སེམས་ཅན་ལ། འཚིམ་མེད་ཚེ་ཡི་དད་སྲུབ་མཚོ། ད

ཡམ

ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་སྒྲིགསེལ་བ་གདབ་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་

ཡ

ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ནས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲིམ་པར་བསམ་མོ། །འདུལ་པ་ཇི་སྲིད་ལེགས་ལས། དཔོན་གྱི་བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་

ཡམ

པུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཏུ་སྐྱོམས་དེའི་ཀྱུ་ལམ་ཀྱིས་སྤྱོད་འགོ་མཚན་པ་ཁ་སྤོང་ཀྱི་བདེ་དུ་ཐུགས་སྐྱོག་ རྒྱུ་དམར་གསལ། དཔའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་དང་པོ་དང་མེག་པར་ལྷུ་ལུ་

ཐོ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་པ་སྒྲ་ཚེ་སྐོག་གསུམ་ཀྱི་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐོར་བ་དེ་ལས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱང་སེམས་སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་ལྷ་དང་དང་

མྱོད། འཚིམ་མེད་སྐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་འཁོར་འདས་སྤོང་བརྒྱུ་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་དུངས་མ་ཐམས་ཅད། འདོད་ཟེར་བྲིག་ལེ་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་འདུབ་འདུབ་བསྐྱུ་ནས་བདག་མདུན་ཀྱི་ཐུགས་

५२

ॐ । वल्लभाय नमः शशिभ्यः । शशिभ्यः नमः शशिभ्यः नमः । ॐ । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः ।

५

५३

नमः शशिभ्यः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः ।

५४

ॐ । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः । वल्लभाय नमः शशिभ्यः नमः ।

५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥

५६

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥

५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥

५७

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥ नमः शिवाय नमः ॥

५

५५	<p>ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥ ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥</p>
५६	<p>ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥ ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥</p>
५७	<p>ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥ ॐ । पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः पञ्चमोऽङ्गोऽयं कर्मसामुदायः ॥ ५ ॥</p>

१

१३	ॐ	ॐ मङ्गलम् ॐ शिवाय नमः ॐ शुभं भवतु ॐ	६९१
----	---	-------------------------------------	-----

५

पु	ॐ यथा वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ तद्वत्सर्वभूतानि भ्रातृव्यम् ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायाः अष्टादशोऽध्यायः ॥ १ ॥
शु	अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥
शु	अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥
शु	अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥
शु	अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥ अहो भूयः ॥

५

ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>

ॐ ऋः योनेसश्रीः प्रमसाउददश्रीः कसावश्रुयः ॐ सुगसादमायावकसावमवश्रुयः ॐ ह्रमवोश्रीः वकसादपयाश्रीः ह्रमदसदवाउतिवाश्रीः ॐ सुदश्रीः प्रमसाउददपया...
श्रीः सुगसादसुगसासुश्रुयः ॐ यमाउतेगठदिमीकसाः ॐ मरुमिः सुदसदवाउतिवाश्रीः ॐ मरुददवमरुमिः प्रमसाउदददवमरुदपयावश्रीः ॐ सुगसावश्रीः...
ॐ सुगसावश्रीः ॐ कयाः सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः...
वसाः ॐ दशः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः...
सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः...
सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः ॐ सुददवाउतिवाश्रीः...

५

५२५

मीशुसुकेसवसदवमवसुनपसः श्रीमत्सुठसुनहीवेसपुसुः अदीममसुदसुवसुदहीश्वरायदवदमददपसः अदीश्वरायदकवकसपकश्वदपमिभुदसुमसउद
 ग्रीसायसुश्वरासुदमीसुसासः श्रीमवसुनपसशदसुमसउदहीशठवश्वरायदसुमठगदमरयवेसपुः नददुवसुनपसठश्वरासुमसउदहीवदवार्थवनिभुदसुः...
 केसपुः वसदवमवसुनपसश्वरायदवश्वरायददमरयवेसपुः अदीश्वदपमिभुदसुमसउदहीश्वरायमदममददः अदीश्वरायदकवकसपकः श्वरा
 सुमसउदहीश्वरायकसपसावश्वदसुमसउदहीसायसुश्वरासुदमीसुसासः दयदश्वदमिभुदसुमसउदहीश्वरायदसुमठगदमरयवेसपुः सुमदयश्वरा...
 अदुपवमिभुदसुमसउदहीश्वरायदसुमठगदमरयवेसपुः सुमदसवश्वरायदवदसुमठगदमरयवेसपुः नददुवसुनपसठमश्वरायदवदकः वसदवमवसुनपसदपयवसुनपमश्वरा...
 दवदसुमठगदमरयवेसपुः दमिभुदसुमसउदहीश्वरायदसुमठगदमरयवेसपुः नददुमठगदमरयवेसपुः वसदवमवसुनपसदपयवसुनपमश्वरा...

५

ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>
ॐ	<p>ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ</p>

स्वयम्भुव

त्रिदशैः दशैश्च वक्रवद्वयैः ॥ देवताः श्रुत्वा ददवस्ये वसिष्ठेण दवा विसृष्टाः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः
 श्रुत्वा च भेदपरमवदवस्ये वक्रवद्वयैः ॥ श्रुत्वा त्रिदशैः विसृष्टाः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः
 देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः
 देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः
 देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः
 देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः श्रुत्वा देवताः परमवैः ॥ देवदत्तवृत्तः

५

<p>ॐ द्व ॐ ॐ</p>	<p>गण्डुलामानुसादवदृष्टुसादिः० श्रीदगण्डुलामनीयश्रीसागर्कनपदिमसुदरभ्रनपरबल्लोमाभः० देवसायनेसाष्टीश्रुश्रुनदसाहः० द्धुः वरुमाभ्रनदपनळनरुमश्रीक दवदशीलः० वरुदेसापिगवलेदसापिगळसाष्टीद्वीदसाकसावलेदसाः० पुमागठिवाअगाठदिळसाष्टीद्वीदसाकसावलेदसाः० माळोमावमअर्शळसाष्टीद्वीदसाकसावलेदसाः० श्रुनश्रीसुगसा.. दमाळसाष्टीद्वीदसाकसावलेदसाः० द्धुःश्रुः० द्धुःवैः० सामायदुः० लेसावर्द्धदपसावदगशीसुगसागनिः० मसावेदवेमअर्शसापसाः० तुवश्रुषासापद्मदवदशीविदावमसाकसाः० दवमरुमश्रीकयवपुमाश्रुनदसापः० देवसाह्रघेददसुमपामावश्रीमापः० द्धुः० द्धुःश्रुसादवदळनवाअपयसाकसाः० वरुमाभ्रनदपनळनरुमश्रीकपुपार्थदः० पुमा कनअगाठदिः० मपरुश्रीमाळोमावमअर्शकसाः० श्रुनकेवदगशीपिदमाश्रुः० ददृषादगददगठिसाश्रुनदः० दसरकसाश्रुसाश्रुमादष्टीपामपरमदिः० द्धुःश्रुवैः० श्रुनदसापः० ह्रघेदश्रुअप...वठसापः० गठिसाश्रुनदपमवठुगसाश्रुगसापः० वमसागण्डुलामानुसादवदृष्टुदपदः० श्रीदगण्डुलामनीयश्रीसागर्कनपदः० श्रुदगण्डुलामपसा</p>	<p>189</p>
------------------------------	---	------------

२

ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ

५८५

दशमशतकस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ दशमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥

५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་བཅད་ཀྱང་། རྟག་གོང་བཅས་ལ་གསལ་ཡས་པར་། ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། མཚོད་གོང་རྩམས་ཅད་ལ་འབྱུང་། ལྷ་འཇུག་དང་གལ་བས་བཅས་ཅད་དེ་
འབྱུང་ལོ། ལྷ་གོང་བཅས་ལ་དུས་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང་ལོ། ལུས་ལོ་འདས་པ་ལོ་བཟང་དེ། རྟོག་འདོན་ ལྷ་དག་འདོན་ ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་གདལ་ བཟུག་པས་འབོད་ བསལ་ལོ་
དེ་ལོ། བར་ཆད་མེད་པ་གོང་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལོ་བཟོ། ལྷ་བཟོ་བའི་སྐྱེས་དེ་སྐྱེད་གདལ་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལོ་བཟོ་བའི་ལྷ་བཟོ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་།
གསལ་ལྷ་གོང་ གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ།
གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ།
གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ། གོང་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ་བཟོ་བའི་ལོ།

བཟོ།

གོཏོམ་ལྷ་འདྲེ་གོཏོམ་ལྷ་ལོ། བད་གོཏོམ་ལས་ཐར་བར་འཇུག་རྟོ། གོཏོམ་དབང་དུ་བསྐྱུར་ན། དཔལ་གོཏོམ་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་དུ་བཅུག་ལ། ཤེལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་བུ།
 ལུང་པར་བདུད་རྩི་བསྐྱུར་པར་བུ། དེ་ལ་ལྷོ་ཚོགས་པ་བསྐྱུར་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་འཛིན་ཏེ། ལས་འདེད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བར་གཤེགས་
 དཔ་ལ་ལྷུ་མ་གྱི་སྒྲུབ་མཚན་སྐྱབས་ལ། གོཏོམ་ལམ་པ་བཟུབ་དུ་ལྟུང་བུས་ལ། གོཏོམ་ལ་དམ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིལ་ལ། ལྟུང་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཙམ་
 བརྒྱུད་རྩིད་གོཏོམ་ལ་བསྐྱུར་པ་བསྐྱུར་ལ། དེ་མཁས་སྒྲོ་བ་དཔོན་པོ་དྲུ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་གཉིས་པར་བསྐྱུར་ལ། ལྷོ་ལོར་བཞག་པས་སྐྱབས་ལྷུ་ལྷུ་པའི་དབང་། མཐོན་པར་བཞག་པས་གསལ་
 དབང་། ལྷོ་ལོར་བཞག་པས་ཤེས་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་། ལྷོ་ལོར་བཞག་པས་དབང་བཞི་པ་ཚོགས་དབང་འཛིན་ཚོན། དབང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བསྐྱུར་ལ། རང་ལ་བསྐྱུར་ལྟར་ཐོབ་ལ།
 གཞན་ལ་བསྐྱུར་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཚེ། གོཏོམ་ལ་དཔོན་གྱི་བུ་དུ་བསྐྱུར་ན། གོཏོམ་ལ་བཟུང་བའི་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་དུ་བཟུང་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤེས་པར་བྱུང་གསུམ་

ཕྱི་རྒྱུ་

५

ॐ	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>
ॐ	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>
ॐ	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>

ལྷོ་མཚོ་

གསུམ་ཅུ་

རྒྱལ་

ཨོྃ མི་སྤུལ་ཐུག་པོས་འདུལ་དགོངས་ནས་ཨོྃ ལྷིང་ལ་མཚོ་གརྱུ་ཡིན་ཡངས་མཁས་ཅན་དེ་ཅེ་ཨོྃ གནམ་ལྷུག་སྤུག་ལྷན་སྐྱེས་སོ་ཨོྃ སམ་ཨོྃ ལྷུག་ལྷན་ལས་

ཅན་པདྨ་མིང་ཅན་སྤྱོད་ཨོྃ འདི་ནི་གཤམ་དང་མི་འདྲ་ཚོ་ལུས་ལྷན་ཨོྃ ཅེ་མ་གྱིན་ཀུན་གྱི་སྣང་ཡིན་སྟེ་ཕ་བར་འཕངས་ཨོྃ གཅིག་གཅིག་གསུམ་ལས་མང་ནས་གཤམ་དང་འབྲེལ་ཨོྃ

སྟོ་གསུམ་མཉེན་གསུམ་ལྷོད་ན་དེ་ལ་ལྷོན་ཨོྃ སམ་ཨོྃ རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ ཚོས་འདི་ནི་གཉེར་ནི་བསེ་གསོད་མཚན་ལ་གཏད་ཨོྃ ཚོས་འདི་ནི་སྤུར་གཉེར་པོ་སྤུབ་པར་སྤྲུངས་ཨོྃ བདག་

ལྷོ་མིང་པས་བྲག་མཚན་གཤམ་ལས་ལྷོད་གི་མཚན་ཨོྃ དོ་པོ་གནམ་ལྷུག་སྤུག་ལྷན་སྐྱེས་སོ་ཨོྃ བདག་ལྷོད་པར་ལས་པའོ།།

१

गङ्गा	ॐ	हृत्प्रीतकवाचविद्ययापुत्रवर्जुवावाचः	245
-------	---	--------------------------------------	-----

ལས

རྟམ་ག

ལྟ

ཞེ་ རྒྱ་ཤི་ཅུ་ལྟ་ལེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལམ་ལའ་འཕྲོ་ལེ། ལུ་ས་དག་ཡི་དག་སུ་ལུ་ས་ལ་ས་འདུང་། ཏུ་མ་ལྷི་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལྷི་གཏོར་ལ་གཏོར་
 བར་འདོད་པ་ས། དང་པོ་གཏོར་ལམ་དཔེ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ལྷ་ག་གི་ས་ལྷུང་པ་ལྷ་པ་ལམ་ས་ལ། ལྷུ་བ་ས་འཕྲོ་སེ་ལམ་ས་ལྷུ་ལོ། ལམ་ལོ། ཏུ་ས་ག་སུ་ལ་
 ལམ་ས་ལྷུ་ས་འདུ་ས་པའི་ལྷུ་ག་ས་ལྷེ་ལོ། དེ་ག་ས་པ་བྱི་པ་ལྷི་ས་གཏོར་པའི་ཏུ་མ་ལྷི་ལྷ། བདག་ལོ་ལྷུ་བ་ས་ལམ་ལོ་ཡི་དམ་ལེ་དེ་ལྷུ་བ་ལྷེ། ག་ཏུ་ག་
 པལ་ལྷེ་ལུ་ཅད་སེ་ལམ་ས་ལུ་ཅད་དང་བརྟུ། དེ་ག་ས་པ་དུ་ལྷ་ལྷུ་ལམ་དག་ལྷེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལམ་ལའ་འཕྲོ་འདིར་ག་ལེ་ག་ས་ལེ་ག། ལོ་ལྷ་པ་དག་ལེ་

२

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ
 ॐ
 ॐ
 ॐ

५३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५

नमः	ॐ ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

५

५५	<p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p> <p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p>
५६	<p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p> <p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p> <p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p>
५७	<p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p> <p>ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०</p>

५

५२	ॐ धर्मो रक्षति अक्षयं कुर्वन् विना धर्मो न विद्यते
५३	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
५४	ॐ श्रीगणेशाय नमः
५५	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
५६	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
५७	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५

<p>གཏུག་</p>	<p>།</p>	<p>། ཇཱོ།</p>	<p>རྩམ་གྲིན་དྲེག་སྐབ་སྤྲོ་གའ་སྤྲོ་གའ་གི་དབང་ཚོགས་འཕུག་སྐབ་སྤྲོ་།</p>	<p>།</p>	<p>263</p>
--------------	----------	---------------	--	----------	------------

२

२५	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ
२६	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ
२७	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥
 सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥
 सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥
 सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥ सर्वथा श्रेयसाय नमः ॥

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

वदवदः दक्षुयस्त्रिदयवात्रेदवात्रेदः दस्रुस्रुयदेवासासविस्त्रिदयवात्रेदः दवदसोयकयवायवस्रुदवस्रुदः श्रीकवस्त्रिकवः उषदउषदः वार्केदत्रेदउषुय
 वदवदः उरुस्रुयस्त्रिदयवात्रेदः ववाददस्रुयवायवस्रुदवदः वरुकेदत्रेदसोयवायवदवदः वृथवसकेस्रुयवस्रुदः वार्केदत्रेदसोयवदः वृथवृथः वीवस्रुयवदः
 वृथवृथः वीदवदः वदवदः वकवकः वृथवायवदवदः वीववदः वृथीवदवदवदवार्केदत्रेदसोयवदवदः वृथीवदः वृथवदः वीववद
 वृथः वरुकेदवदवदवृथः वृथवृथः वृथीवदवदवदवार्केदत्रेदसोयवदवदः वृथीवदः वृथवदः वृथवदवदवृथः वृथवार्केदवदवदवृथवदवदवृथः
 वृथः वृथवार्केदवदवदवृथवदवदवृथः वृथवृथः वृथीवदवदवदवार्केदत्रेदसोयवदवदः वृथीवदः वृथवदः वृथवदवदवृथः वृथवार्केदवदवदवृथवदवदवृथः
 वृथः वृथवार्केदवदवदवृथवदवदवृथः वृथवृथः वृथीवदवदवदवार्केदत्रेदसोयवदवदः वृथीवदः वृथवदः वृथवदवदवृथः वृथवार्केदवदवदवृथवदवदवृथः

५

मय

अथ

कर्म

ॐ० वाचमस्युक्त्यावसेनमदेकेनमदुपः० श्रेयस्तुददेवासायदुपदुष्टेबाः० पुनमस्यवयमदवपमरेदः० वावाभुवायमात्रेनदमत्रिकः० वाककन
 मदेकदमेमवमदः० ईहेकुवाअशुपुवाअशुकुमसाः० सुवासाहसावदवपउमाश्रीससायः० कुकुमवयश्रीपुमकुवाअदः० मदयमीकुवासावमयवाउदः०
 मरिमयसासुमकुयदसुददमदः० वावकयमीसुयवादेदुषः० मदीयसापुवावसेनमेदः० सुयपुनयसाउकवाउवाददमसुदयमपेवाः० साययःकुकुः०
 द्यावापुसाश्रीदेवप्रदः० दृष्टीयमरिमवीसायावीपुमिदुदः० सुमाहसाकुददसुनसुपुवाः० वासुदसाधवाववकुनपुनयमपुः० गापुयदुईकुपुवाः० हसावदम
 सुकेवासावपुवासावसेयपुः० वादेमकेवासावकेदवकुसुवासापमः० द्यासुवासावदीदेवपुनयमपुः० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ० ॐ०
 पुकेः० यंकेपुकेपुकेः० देववीरपुकेपुकेः० द्यागवः० यथाश्रीवनीमसुनउमसाश्रीवसुसुधुधुः० उसाकनवादेवपुवाश्रीवदवावमवसायः० हसावके...

२

ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ	ॐ ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

५३५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

वसुधैव कुटुम्बकम्

वसुधैव कुटुम्बकम्

वसुधैव कुटुम्बकम्

ॐ

वसुधैव कुटुम्बकम् वसुधैव कुटुम्बकम्

वसुधैव कुटुम्बकम् वसुधैव कुटुम्बकम्

॥

དེའི་སྒོ་ནས་། ལྷ་འདུག་སྐབས་། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས། ། སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལས་། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། གང་འདྲུག་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། །
 སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལས་། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། གང་འདྲུག་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། །
 ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། ། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིས་། །

དཔལ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अर्जुन उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥

५३५

३

पञ्चमः
श्री
५३७

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥