༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྟེང་གི་བྲག་རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་ལས་ཕུག་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་ཆོས་སྐོར་ (ཇ)

དཀར་ཆག་བཅས་ཡ། ཐོག་མ་ར་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག ལྡེབ ༡ །ལོ་རྒྱུས་སྟོང་ཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལྡེབ ༢༨ །རྒྱལ་ཕྱག་ས་མི་དྲང་རྡོ་རྗེ་གཏེར་མ་ཐར་ལྡེབ ༣༢ །རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་ལྡེབ ༢༩།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལྡེབ ༣༡ །དབང་ཆོག་རིག་པའི་དོན་ལྡན་ལྡེབ ༨ །དབང་བཞིའི་རྒྱས་པ་རབ་གཏོར་དབང་བསྐུར་རིག་འཛིན་ཕྲེང་བ་ལྡེབ ༡༣ །དབང་གི་གསོལ་འདེབས

ལྡེབ ༡ །དབང་གི་ལྷ་ཞལ་འབྱེད་དང་གཏོར་སྔོན་ཞེས་མཛད་པ་ལྡེབ ༣ །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལྡེབ ༣ །བསྙེན་སྒྲུབ་བཀའ་ཞུ་ཡོངས་ལས་བྱང་བ་གི་རིམ་པ་ལྡེབ ༡༣ །གཏན་གྱི་མན་ངག་ཤོག་གཅིག་མ་ལྡེབ ༡ །རྩ་བའི་སྒྲུབ

ཐབས་རྩུག་གི་ཚེ་རབ་ལྡེབ ༢ །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཀུན་འགེབ་པ་ལྡེབ ༥ །ཁྲོ་མཆོག་འགྲོ་དོན་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡི་འདུ་བཞིན་པ་ལྡེབ ༡༣ །སྨོན་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལྡེབ ༩ །ཕྱག་ཁྲི་ཆེན་མོ་ལྡེབ ༡༣ །ཞི་རྒྱ་བརྒྱ་འཛིན་

གྱི་ཤུབ་ལྡེབ ༦ །བསླབ་པ་བསྡུས་པ་ཡི་བརྒྱ་རྩ་ལྡེབ ༣༥ །བསྒོམ་བཟླས་གཏོར་སྔོན་གྱི་མཛད་པ་ལྡེབ ༣ །མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་ཆོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལྡེབ ༨ །མཛས་སྐྱེ་བཙུན་ཡི་བུ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ

ཕྱག་མཆོད

ཉོན་ལྔ་ལྡན ༣ སྤྱི་བདུན་སྲུང་ཐབས་ཀྱི་ཞུགས་བཞེས་ལྡན ༩ སྤྱི་བདུན་པོ་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྔ་ལྡན ༤ བསྒོམ་པ་ཕྱིན་དགོས་ངེས་གསུམ་ལྡན ༦ བསྔུ་བ་ཕྱིན་དགོས་ངེས་གསུམ་ལྡན ༡༠ མནན་པ་ཕྱིན་ང་
གས་ངེས་གསུམ་དང་བསྡུས་པ་ཕྱིན་དགོས་ངེས་གསུམ་ལྡན ༩ བཀའ་སྲུང་བཅོལ་མོ་སྲོག་ཡུང་དམར་མོ་ལྡན ༥ ཚོགས་བདག་ཕྱུང་བ་དུ་ཁྲུམ་མདལ་ཀྱི་སྦྱུ་བ་ཐབས་ལྡན ༦ རིན་ཆེན་གཏེར་བ་དགའ་ནག་པོའི་སྦྱུ་བ་ཐབས
ཕྲེང་བ་རཙན་ལྡན ༩ ཡིག་སྐུ་རི་སྒོར་འབུ་ལེན་ལྡན ༡ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་གྱི་རབ་གནས་ལྡན ༡ རིག་འཛིན་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པ་ལྡན ༣ བཅས་བཞུགས་སོ།། ༄༅།།རྒྱལ་ཡུམ་བཞུ་ཚོགས་ཆོས…
སྒྲོན་སྦྱུགས་བསྐྱེད་པས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུད་གླིང་གི །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་མི་ནུབ་སྤེལ་གནས་ཕྱིར། །འཁྲུལ་ཆེན་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་སྦྱིན་ཡང་དག་སྤེལ། །ཞེས་འདི་གསལ་བ་ལྔ་ལས་རྒྱས་སྦྱར་སོ།། ||

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བ་ན་ཞབས་ལོ།།

ཨོཾ་ ཤཱཀྱཱཔཎྜི་ཏ་སཱུ་ན་ཙ་ཀ་ཡེ་ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
གཞུང་གསལ་བར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡང་བསྡུད་རྣམས། ཡིད་
འདོད་ཀྱི་མཆོད་པའམ་ཚད་པར་བྱ། གང་རུང་རྒྱས་བཏབ་
རྫོགས་པར་བྱའོ། གང་ཟག་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་པ་

སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་པའོ་དང་བག་མེད་པའྱུག་ཚོལ་ལོ། དུས་
ཆེས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཐྱོན་ལོ་ཚིགས་བཅོད་དོ། སྐབས་འདིར་...
ཡང་བསྡུད་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱང་སྤྱོས་ཏེ་མས་དབང་ཐུགས་
དང་། དཔོན་ཆེ་དོན་ཀྱི་ཤེས་པེན་བརྒྱུད་པ་དང་། ལུང་

ཨོཾ་ བསྐལ་པ་ཀུན་ཆུ་གངས་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལྟས་གང་ཟག་ཡིད་གཉིས་བསལ་བའོ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ནས་
བརྒྱད་པ་ནི། གནས་མཆོག་བཟློག་ཅོད་པའི་ཞིང་བམས་ན། བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཏིང་ཏེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྷན་ཚུ་
པོ་འབབ་གནས་ན། འབོར་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟླ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་རིས་མེད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་
གོས་རྒྱོལ་སྐྱབ་བཟླ་བའི་དུས། སངས་རྒྱས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས་ངོད་དབག་མེད། ཐུགས་ཀྱི་ངོད་ཟེར་སྐྱན་རས་ཀཟིགས་པ་ཙོགས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཆོག་གསོལ་བ་ཀཱ་བབས་སོ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུབ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བདག་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས། ཤཱཀ་ཅིག་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུ། མཇུག་བརྒྱ་མའི་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་མཐུས་བསྐལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བགོད། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐབས་བསྟན། སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་བའི་དོན་དུ་སྨྲས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སྐུན་རས་གཟི་གས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག། འཕྲོ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱིང་རྗེ་སྐྱེས། ཤུ་ནི་སྐུན་སྐྱོང་དག་ཏུ་སྐྱུར། འཕོ་བ་གོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེས། སྐྱབས་སྐྱོང་བཤལ་བ་བཟང་བོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་། མི་མཇེད་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་ཏུ་སྐྱེས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སུ་བཀུ་སྐྱེས། འཇམ་དཔལ་བྱེ་བ་ཐུགས་བརྒྱ་དོན་མཇོད་ཅིང་། མ་ཡིས་བུག་ཅིག་བོ་ལས་མེ་སངས་བ་ལྟར། ཐུགས་རྗེས་གཟི་གས་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཇོད། ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་གསུང་མཆོག་ཡི་ག་དྲུག་མ་འདི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་བསྟན། རེགས་དྲུག་སྤྲིན་པ་སྣང་བའི་ཡང་སྐྱེ་ཡིན། ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་སྤྲིན

ཇོ། བ་སྒོང་བར་བྱེད། མ་ཡིན་ལྟ་མིན་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བར་བྱེད། ཅི་ཡིན་མི་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བར་བྱེད། བང་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བར་བྱེད། མེ་ཡིན་ཡི་དྭགས་སྒྲིབ་
པ་སྒོང་བར་བྱེད། རྟ་གིས་དམྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བར་བྱེད། ཡི་གེ་རྒྱ་པཎ་མས་ཅད་སྐྱེད་པོར་བཞེས། རིགས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དུས་གཅིག་སྒོང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
དོན་ལ་བདག་པར་ཕྱིས། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བཞིན་པའོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བ་ཀའི་ལུང་པའོ། ཚོ་མ་ཅི་པ་སྟེ་དྲྭ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་
ནི། བྱམས་མགོན་འཕགས་པ་སྣོན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། འཕྲོ་བ་རིགས་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་སྣོན་ཅིག་གཟིགས། མ་གཅིག་བུ་གཅིག་བཤུ་བཤུ་བུད་སེམས། འཕྲོ་རྒྱུ་ཐུགས་
རྗེས་མཉམ་བར་གཟིགས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་སྣོག་བསྲུངས་སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཤུར་མ་བཏོད་ཞི་བདའི་སྤྲོ་བྱེད་ན། འཇིག་ཚན་མ་
སྐྱེས་བདེན་པར་མ་ནུས་ན། ང་ཡི་ཞེས་མཐོ་ཆོས་བསྐྱེད་ཚེས་ཤིག། དེ་སྐད་དམ་བཅའ་ཆེན་བོ་མཛད་པའོ། སངས་རྒྱས་དེད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བ་ཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་

དེ་ནི་ཕི་ནྲཏུ་ལེགས་སོ༔ བདག་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན༔ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྲོགས་ནི་བདག་གིས་བྱ༔ ཞུམ་
པ་མེད་པར་ ཁྱེས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དོ༔ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱིས༔ སེམས་ཅན་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་དོ༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བརྗོད༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དྲང༔ སེམས་ཅན་གཅིག་མ་ལུས་པར་ཡོད་སྙམ་སྟེ༔ རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་རྩེ་
མོ་ནས་གཟིགས་པས༔ སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཅུང་དྲུམ་སོང་སྙེ༔ ཡང་ནི་སྲ་མ་ཧེ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་འདུག༔ ཐུགས་རྗེ་བས་བསྐྱེད་ནས་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱོན་པས༔ ཅུང་དཀྲ་ཅིག་ཙམ་ ༤
ཡང་མ་སོང་བས༔ ངས་ནི་འགྲོ་དོན་མི་ཡོང་འདུག་སྙམ་སྙེ༔ ཐུགས་སྨུག་དབུ་ཚལ་སྟོང་དུ་གས་པར་གྱུར༔ སེམས་ཅན་དེ་ཙམ་འཁོར་བ་ནས་བཏོན་ཀྱང་༔ ཅུང་དྲུམ་སོང་བ་ལ་
ཡི་མུག་ནས༔ སྤྱན་ནི་རས་རས་གཟིགས་ཀྱང་དོན་མེད་བསམ༔ སྔར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་སྙམ༔ དེ་ཡིས་དབུ་ཡང་ཚལ་པ་སྟོང་དུ་གས༔ དེ་ནས་སངས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱི་དབུ་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྟུ་ལགས། བཙུན་ཏེ་གཤེགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བ་ཁྱབ་བཙུན་ཏེ་ལགས། བསྐུ་འཕགས་པ་ཁོང་བཞི་ཙམ་མཁྱབ་མེད་པས། སེམས་ཅན་པ་ཡང་ཁྱེད་དང་ཁང་བ་མེད། སེམས་ཅན་དོག་པ་ཐུགས་མ་ཁུམ་པར་མཛད་དེ། འཁོར་བ་མ་སྐྱེང་
བར་དུ་འཁྱོ་དོན་ཀ་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞིབ། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཟློ་ཏྲཱ། མ་ཡིས་ལྷ་མིན་གཡང་ས་གཅེད། མ་ཡིས་ལྷ་མིན་གཡང་ས་གཅེད། ཏེ་ཡིས་
མི་ཡི་གཡང་ས་གཅེད། བང་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་གཡང་ས་གཅེད། མེ་ཡིས་ཡི་དྭགས་གཡང་ས་གཅེད། རྩ་གཉིས་དགྲལ་བའི་གཡང་ས་གཅེད། འཁོར་ཏྲུག་གཡང་ས་བཅོམ་སྟེ་
གཅེད། འཁོར་བ་དོན་སྐྱེས་པའི་ཟུངས་ཤིག། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཟློ་ཏྲཱ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱུ་ཁྱུག་བཀོད་པ་དཀྱུས་སྐྱེས་མཛད་དེ། །
སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས། འཁོར་བོད་ཀ་ཐལ་ཕྱག་བཞི་པ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ནི། ཕྱག་སྐྱོང་སྤྱན་སྐྱོང་པ་

དང་བཅུག་ཅིག་ཤེས། དོན་ཡོད་ཐགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེད་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་མེ་ཡོད་དང་། སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། གང་ལ་ཁང་བཟུལ་དེ་ལའང་ནམ་སྐྱེས་རྒྱུ་གང་རུང་ནས་བཤད་པ་ལས་སོ་ལ་སོགས་པར། ཐུགས་རྗེས་ཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་.... ཀོང་ནས་བསྐུལ། ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བཅའ་ཞིང་རྒྱལ་བཤད་སུ། བཀ་སྩལ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་མངོན་པ་ཡིས། སྲིད་པོ་ཁོང་དམར་གཏུག་དཀའ་ཐོག་པས་ནི། བོད་སྐྱིད་རྒྱལ་བོར་སྐྱུལ་ནས་ལགོ་སྐྱ་ཅིག། ཚོ་མ་རྣམ་པར་སྨིན། ཚོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ་དུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལུས་ལེལ་བར་བྱེད། མ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ.... ཐུགས་མ་ལུས་བུ་བཞིན་ སྐྱོང་བར་བྱེད། རྣམ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ་དུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་བྱེད། བདག་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ་ཐུགས་སྙོག་སྐྲོ་བསྡོག་པར་བྱེད། མ་ནི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ་དུས་ཀུན་བདེ་བའི་གལ་ལགོ་བོར་བྱེད། རྟོག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཞུས་རྣོ་བས། ལགོ་དུས་ཀུན་

ཨོཾ། མ་ལུས་དུག་ལྔ་བཅོམ་པ་བདག་ཅེས། ཡི་ཧེ་རྡུག་གི་བཟོ་དྲུག་ཐུགས་རྩེ་བ་བརྒྱད། ཞེས་སྔོང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏམ་བསྐུལ་ཏོ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
རས་གཟིགས། བོད་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་བོར་སྐྱེའོ། སོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེས། བོད་ཡུལ་མཐའ་བོབ་མོའི་ཕྱི་རྒྱལ་བམས་སུ། དམའ་ཅེས་པ་ཏན་
ཀྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱབས་རྒྱལ་གོང་མར་བོར་སྐྱེའོ་ཞེས་ནི། ཤྲཱ་ར་མེ་ཆེ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིས། མཐའ་འདུལ་ཡང་དག་དུལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་ཡག་པ་ཞེས་སུ། བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་པ་ཞེས་སྐུ་
གསོལ་བ་ནས་ནི། འཛམ་དཔལ་རས་སྐུལ་པ་ཐོག་མེ་ཡམ་རྟོགས། ཁ་རོག་ཁྱིན་དང་མདོ་སྡེ་མང་དུ་བསྐྲུངས། བོད་དུ་མཆོག་ཏུ་མཁའ་བར་མཛོད། ཡི་ཧེ་རྡུག་གིས་སེམས་ཅན་བདེ་
ལ་བ་ཀོད། མ་འོངས་དུས་སུ་ལྷ་བརྒྱའི་མར་ཡང་། བོད་བམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པས་འདུལ་བར་མཛོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བོད་དུ་བསྐྲུངས། ལ་དང་ཐང་ལ་ཡིག་
ཅུག་བཙོ་དོན་བྱེད། དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་བའོ། ཚོ་མ་ཅི་བཟློག། གསུམ་པ་གང་ཟག་སྐྱེས་དགུས་གུ་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུལ་

པ༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཀོ་ཤ་ཀའི་ཧཱི་ར་ཕྱོགས་སུ༔ པདྨའི་སྡོང་པོ་ལས་སྐུ་འཁྲུངས་ཚུལ་བསྟན༔
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ལ༔ བཙུན་མོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་༔ སྲས་ཀྱི་འཕོངས་ནས་ཐེ་འུ་རྡེ་ཉིད་ཡོད༔ རྒྱལ་ཕས་ར་བཙོན་ཏེ་གསེར་དང་དཀྱུ་ཁྲིལ་བཞག༔ དེ་དུས་ཐེ་འུ་རྡེ་ཡིས⋯
བཤད་རང་བཞད༔ ཡབ་རྗེ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏིས་འདི་སྐད་གསོལ༔ ཐེ་འུ་རྡེ་ནི་བདག་གི་སྲས་སུ་བཟུང་༔ མཉེས་པ་ལགས་སམ་ཅི་ལ་བཞད་པ་ལགས༔ དེ་དག་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་བསྟན་དུ་
གསོལ༔ དེ་ནས་ཐེ་འུ་རས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ སྔོན་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ལ་དགོངས་ནས༔ མ་ཏྲི་བགྲངས་པའི་བཞིན་ཡོན་ལ་དགོངས་ཏེ༔ ཡུལ་གྲུ་བོ་ཏ་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་
ན༔ རྒྱལ་པོ་གཱི་ཧྲི་བྲཧྨ་དགེ་གཞེས༔ ཡུལ་སྲིད་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱོང་༔ དེ་ཉིད་ལ་ནི་བློན་པོ་སུམ་སྟོང་ཡོད༔ རྒྱལ་ཕྲན་སུམ་སྟོང་དགའ་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག
ཉི་ཤུ་དང༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ་དང༔ བཙུན་མོ་དག་ཀྱང་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ༔ རྒྱལ་སྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་སྟེ༔ དེ་ཀྱང་ལྷ་གཞན་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས༔ བཙུན

ཞེས་ མོ་དམ་པ་དེ་ལ་གླགས་མང་ལྷུར། ལྷ་བཙུན་པོའི་ནས་རྒྱལ་ཁྲིག་ཀྱང་བཅོས། ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་ལྷུར་ནས། རེམ་བཟོ་བསྟེན་པ་ཀུན་དགའ་ལ་བཅད་པར་བྱས། དེ་ཡང་གོ་བཙུ་པོ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུད་མ་བས་བར་ལྷུང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཕྱིས་མཆོག་གསོལ་བ། ཏེ་མོད་ཀུན་ཕྱག་དོན་བྱུང་བར་བཀའ་སྩལ། གཉམ་གཉན་ཡི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་ཏེན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱུག་བཅོལ་ནས། རྒྱལ་བུས་པོ་བྲང་ལས་གོགས་རྩེ་བྱས། དབྱིག་རྟེན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་ནས་ཀྱང་། ལ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐུར་རོ། རྒྱལ་བུས་སྐྱིན་གཏོང་ཕན་ཡོན་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཆ་ཐུབ་མོ་ནས་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ། ཐུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུག་ཐུབ་ཚུལ་དེ་ནས་སོ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཅིག་བཙུན་མོ་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་བ་གས་ཀྱིས་མགོ་སྐོང་མི་བྱེད། དེ་མེད་རྒྱལ་ཁྱིད་བཟུང་བར་ལྷུར་རོ་ཞེས། ཁྱི་ཟླ་ཉམ་ཐུབ་ཅན་ཀན་ཐུབ་ཀྱང་བའི་དུས། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཤས་ཞིག་བཙུན་མོ་བ...

ཀྱང་བཅོ། མཐུ་བཟང་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག། པོ་ཏ་ལ་རིའི་ཕོ་ཆ་ས་ཐུབ་པ། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་ཆེ་བ་དེ། བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གསུངས་པ་ཙམ་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ

ལྷུའི་བཅས་མཁའ་སྐྱེས། ཐུགས་གཅིག་སྒྲིན་པ་ཡིས་གསལ་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བྱས་བདག་ནི་གཟིགས་པས་མོར་ཆུ་ལ་ཞུགས། ཡབ་ཀྱིས་བ་ཀང་གནང་ཞོ་ཟིད་མདོར་བྱུང་། ཐོང་ཞེར་སྣང་སྐོར་པའི་བཤེས་སྐྱ་ཚོང་། རྒྱལ་སྲས་དེ་རྣམས་མཐོང་བས་ཐུབ་པོ་གསྟེ། མི་དགའ་སྐུ་ངན་ཆེན་པོས་ཆོག་བར་ཐུབ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཟིགས་མོར་བཏང་བན། མི་དགའ་སྐུ་ངན་ཅི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱས་ཡབ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བར་ཐུབ། ལྷས་མེ་སྒྲིར་བལྟས་བཏོ་བར་ཞུ་མཐོང་། ཡབ་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བས་ཀས་བཤེས་ཐུབ་རྣམས། སྒྲིན་པར་བཏང་ཐུགས་སྐྱབས་དེལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཅི་དགར་བྱོས་ཤིག་གསུངས། ཁོར་རྣམས་རྒྱལ་བྱས་སྒྲིན་པར་བཏང་ཟིན་ནས། ཡུལ་བམས་ཁོང་ཁྲེར་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་པ་རྒྱུག་ན། རྒྱལ་བྱེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐུགས་པར་ཞུ། གང་ཡང་བདག་ཉོང་ཅེའམ་ཅི་ཟེར་རྣམས། སྒྲིན་པར་བཏང་ཞིང་སྐུ་ལྷ་སྐོར་བ་ཡིན། དན་གཡོ་གཏི་སྐུག་སྐོར་པ་ཡིས་ཅན་རྣམས། ཟས་ཀོར་ཡེ་ཅན་ཡིག་དྲུག་མི་བརྗོས་ཏེ། ཀི་བཞོས་ཕྱུགས་བཏེ་རིག་པ་སྐྱེས་ཞུ། དེ་དུས་ནའི་ཡན་ཐུབ་ག་ཞན་ཞི་ག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགྲ་བླ་ཞི་ག་ཡོད་པས། རང་གི་བློན་པར་སྐ།

ཞེས་ དཀའ་བ་བསྟོབས་བྱེད། དེ་ཉིད་སྒོམ་པར་གཅིར་བར་དོན་དམ་མིན། དོན་མ་ཡིན་དགོས་འདོད་པ་ཡང་ཐལ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། གཅིར་དོད་ཞེས་བཟོས་བླངས་ཏེ་ཐལ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ བསྟན་བྱས་ནས། བེ་ཅའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནོར་གྱུང་བ་རྣམས་དེ། དག་བྲལ་རྣམས་དང་འབྲས་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ། རྟ་གཏུ་ཁོའི་རྒྱལ་པར་འཛུབ་ཡོད་པས། དེ་ཁ་སྐོང་ངུ་སྡེའོ་རྣམས་ལོན་མི་བྱུང་ན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱེར། བཟོས་པས་སྤེའུ་ཁབས་བྱས་པའི་དུས་དེར། སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས། འདི་ཉིད་ཡི་ག་ངུག་པ་བཟློག་པ་ཡིས། རང་གི་ས་ཐས་ལེན་ཆེ་ སྐྱེ་དགེ་མཆེས། ལུ་རྒྱ་ཆོས་ལ་གནས་པས་མི་ལེན་དེ། ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཀུས་མཇུད་དོ། ཁྱིམས་དེས་ས་བཅད་བྱམ་ཆེ་ལ་ཀུ་རུ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁེ་བདེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བར་ ཅེག་ཁེའི་སློབ་མཁན་བར་ཆོལ། དེད་རྟམས་ལ་ལའི་རྒྱ་ཤས་དང་ཚོས་སྒོ་རྣམས། རྒྱལ་བོས་རྒྱ་ཤས་ཚོས་ཁེ་མོངས་སྤལ་བར་བྱེའུ། ཐམ་རྟེ་དེ་ལ་བསྟོ་བ་དེ་རྒྱས་ཤས། གལ་ཏེ་ཁོ་ཅོག་ཤེས་ རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡུང་མང་བསྟོད་རམས། བེ་ཅའི་ཡུལ་ཁྱིམ་སྐོ་དྲུག་ཀོག་པ་བར་བསྡུས་ཤས། ལྷག

པ་ཡ་ཀཱིག་སྒེངས་ཀ་སྟོངས་པ།། དེ་ནས་སྐོ་བས་ཚེ་བྱང་ནང་སོང་།། ཐྱི་རོལ་དེན་བྱམ་རེ་གསུམ་སྐྱགས་ཀྱི། ལགར་བ་ཀོག་ལ་ལགས་པ་བཟང་ཞིང་སྟོང་། ལམ་རིང་ཡུལ་ནས་སློང་མོད་ཀྱང་། རོངས་སོ་རེར། རྒྱལ་བྱས་དེ་སྐད་རེར་བའི་ཚོག་ཐོས་ནས། རབ་དགའ་སྐྱེ་ཐྱི་རོལ་ནས་བསྡུའོ། ཞེད་རྣམས་ཡུལ་ཐུག་ས་ཁང་ནས་དེས་པ་ཡིན། ཅི་སྨོངས་ཅེའང་རྟོད་བདག་ལས་ཀ་འཚོལ་ཅིག། ཐམ་རེ་གསུམ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ། ཞེད་ཀྱི་ཡི་ག་འཐུ་རྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩེ་ཅིང་། ལག་པས་སྐྱེན་པ་ཐུག་མེད་གཏོང་རེར། རྒྱལ་བྱེ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཐག་ཐུག་བཏུ་རབ་ཞེས། ཞེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་ཐོས། གང་ལ་གཏོང་ཞིང་ཁག་ལ་ཉེ་བའི་མེད། བརྩུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་སྐུར་ཏེ། བདག་ཅག་འཚོ་རས་བའི་ཐབ་རེ་རེ་ཁ་དན་པ། ཡིང་གཏང་་་ ཡོངས་པས་སྐྱིན་པར་བཏང་བར་ཚལ། ཡིག་ཐུག་མ་ཤིའི་བར་དུ་མ་བཅའ་རལ། ཡིད་བཞིན་མེར་བྱ་དགོས་བཏོང་དུས་བཏོམས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐོང་དུ་ཉོང་བ་ཁ་སྐྱ། དེ་སྐད་ཅེས་པ་ཐུང་དུ་གསོལ་བ་དང་། མོར་བུ་རིན་ཆེན་མཛོད་དུ་དེ་རྣམས་ཐྲིལ། ཡིད་ཁཞེན་མེར་བྱ་ཁ་ཅན་ཁ་ཁྱེར་བ་དང་། ཐམ་རེ་གསུམ་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཤ་ཁ་ནས་ཀ་དོ་སྐད་ཅེའོ། དེས་ཡང་ཚེ་ཐུང་ཞེས་པ།

ཞེས། དགའ་དང་ཐུགས་མེད་པའང་དགོངས། ཡེད་བཞིན་མོར་གྲུབ་པའི་ཚེ་མཐའ་དོད་དོ་ཟེར། རྒྱལ་གྲུའི་ཀྱིས་པའི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། འདི་ཡིར་ཡང་ཀྱིས་བའི་གཡུང་མེ་ཁང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིར་གྲུབ་པའོ་མཐའ་ཐུག་མེད། དེ་ཡིར་ཆེད་པ་སྐྱིན་བར་མི་བྱའོ། མི་དབང་ཆོར་པ་གཏུགས་ཚེ་མཐའ་ཆུང་བར་མཛོད། གལ་ཏེ་བྱིན་ཁབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བགལ། བདག་ཀྱང་ཡུལ་བན་ཁྱོད་བར་འཚུར་རོ་སྐྱས། བམ་ཟེ་གསུམ་པོ་ངེན་ཐུག་སོང་སྐྱེ། དེ་ཁྱོ་གང་ཡང་མེད་པར་བཏུག་པ། རྒྱལ་གྲུའི་ཡུལ་དུ་བསམ་དགོངས་བས། བར་རྒྱལ་ཏེ་ཁྱོད་བཞིན་བཅམ་བཅས་བས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྐྱེ་སྐྱིན་བར་བྱའོ་སྐྱས། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱར་ཡང་ཐར་ཐུག་སོང་ཅེས་གསོལ་ཏེ། ཚོ་མ་ཆེ་བའི་སྐྱེ། མོར་བུ་དེའུ་ཁྱེའི་མས་སྐྱས་གསོལ་ཞེན་ཤོག་གསུངས། དེ་མཐའ་ཀུ་སྐྱུར་དུ་ཕེར་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱལ་བསྐུལ་སྐྱས་གསོལ་བཙན་ཟེ་གསུམ་ལ་བྱིན། སྐུ་བཅིམ་བ་གལ་ཏེ་དགའ་ཞིང་དེར་སྐྱེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བསྐུལ་བཙན་ཟེ་གསུམ་བོ་ཁ་འདི་སྐད་ཅེས་བའི་བསྐོ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། མཚོ་གས་བཟའ་མ་ཁན་བསྐོ་གཡུང་ཏེ་ཡབ་གསན་ནོ། ཕྱི་མཐུ་སྐེ་མི་བཏང་ནས་བཙོ་ཞིང་ཅེས་ཆེ། བམ་ཟེ་གསུམ་ཕྱི་ནས་ཚོགས་བཅོས་བར་ལས།

ལས་བསྐྱོད༔ དེ་ནས་བློན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐུ་ཁམས་བཟང་གསོལ༔ དབྱུང་འཇོམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གླང་པོ་ཆེ༔ དགྲ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ནས་མེད་དོ་ཟེར༔ ཐམས་ཅད་ཟས་ཤུལ་མཐུ་ཆེན་དྲག་པོས…
མོན༔ རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བྱོན་པ་ལས༔ རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལེགས་པར་འཚོབས༔ ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་ཏེ༔ ཕྱི་རུ་དགྲ་ལྷ་ཕུལ་ཁང་དང་དུ་དོས་སྒྲུབ…
འགྱུར༔ དབྱུང་འཇོམས་ནོར་བུ་གླང་པོ་ཕ་ཞོལ་བྱིན༔ མ་བསམ་མ་དགྲ་བོ་བུ་རུ་བརྩམས་བསམ་འཕྱུང༔ དགོས་པའི་ནོར་རྣམས་དགྲ་ལྷ་འཚངས་སུ་གཞུག༔ ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱལ་བུ་འཚོད་པའི་
དུས༔ བློན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་བརྩལ་འདི་སྐད་གསོལ༔ སྔོན་ཆད་ནོར་བུ་དབྱུང་འཇོམས་མངའ་བའི་མཐུས༔ ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བ་ཡིན༔ ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་
ལྟར་ཟ བྱུར་གྱི་བུ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཐལ༔ ཤ་འཚང་བུ་ཡིན་སྲོག་ལས་འཕངས་པ་ཡིས༔ བོ་དའི་རྒྱལ་ཤུལ་ནུ་ཤིང་འཚེ་ཉན་ཆེ༔ ཇི་ལྟར་མཛད་རིགས་བང་མཛོད་སྒོམ་ལས་ལ་གཏོས༔
བཙུན ས་ཀྱང་སྨིན་པར་གཏོང་འཚེན་ཡོད༔ ཇེ་ཡིས་མ་དགོངས་བློན་པོས་ཞེ་རེ་བྲལ༔ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བློན་པོས་གསོལ་པ་དང༔ རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཨེ་བདེན་མི་ཤེས་བས༔ དྲི་བཙང་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དང་རྫུ་ཟོང་། སྐྱེས་བོས་མིའི་ཕེགས་ཆུང་རེས་ཆོག་མ་སྟོས། སྡུག་བཤེགཔ་ཡང་ཁྱེད་བདེན་ཁྱེད་མི་བདེན། ཞེས་གསུངས་སློབ་བོ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས། ཆུལ་བོས་ལོགས་སུ་ཁར་ནས་ཀྱང་། ཆུལ་བྱས་དགྲའང་ཐོས་ནས་ཀྱང་། བསླབ་ཆུལ་བོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བར་དེ། བདེནམ་མི་བདེན་མི་ག་ཞེས་ཟེར་མ་མཐོང་། སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཡོང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའོ། རྗེ་ཡིས་ཆེན་དགྲའང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉེ། སྡུག་བཤེགཔ་ཡང་ཁྱེད་བདེན་པར་མི་ག་མཐོང་སྟེ། གཏུང་བརྩུང་སྐད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་སུ་ཡིས་ཀང་ཞེས་པའོ། བདེན་བཞིའི་ཀུན་ཚོགས་ཐོག་དྲུ་ཆུལ་བོ་དང་ལས། དྲན་པ་མེད་པར་ཆུལ་ཁས་དེ་བཞིན་ཚོང་། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆུང་ན་དེ་ཡི་ནོན། ཆུལ་བོར་ཆབ་གས་ཡིས་རིང་ཁིག་པོ་བ་དང་། དྲན་པ་ཆེད་ཆུལ་བཞོས་ཁོ་ཚོར་བཅས་ཀང་ཐུས། ཆང་བཞི་བཅུ་ཐོག་ཁུག་ཐོས་ཁྱུང་ཁྱེ་ཁྱེས། དེ་ཡི་སྐོན་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་ཡིས་ཀ་ཏེ་སྟེས། ཆུལ་གྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཆང་བཞིས་ཤི་ཐབ་ཏོས། བསད་ཤིང་སྡེ་ལ་ཡན་ཁག་ཁག་ཐུ་རེས་ཐུས། དེ་ཡང་བཅོག་སྐོན་པའི་ཁ་ཐུ་ནང་རེས། མགོ་བཟེག་ཅང་ཀྱོག་ཏོང་ཁ་བཟུག་བར་རེས། ཏོ་ཏོང་ལ་

འཆམ་རྒྱལ་བུ་གསོད་པར་འཆམ༔ རྒྱལ་པོ་རི་མ་ཚང་པོག་ཤི་ནད་ཀུམ་རང་གར་སྐྱེ༔ བློན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་པར་བསྒོ༔ ང་ཡི་བུ་འདི་ལེགས་པའི་དོན་ལ་མོས༔ ཡིན་ཡང་གྲོས་བཞིན་ཐོ་
འཚམ་བཟུང་བར་བྱ༔ ཞེས་བསྒོ་རྒྱལ་བུ་མདུན་དུ་བཀུག་བྱས་ཏེ༔ ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ང་ཡི་ནོར་བུ་དཔུང་འཇོམས་དེ༔ དགྲ་བོ་རི་གླལ་བྱིན་པ་བདེ་ནམ་
ཕྲིས༔ རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་བྱིན་ནས་མེད་དོ་ཞེས༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཁྱོད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་ཞུས་པར༔ དཔུང་འཇོམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགྲ་ལ་བྱིན༔ རྒྱལ་
བུས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཞུས༔ དེ་སྔ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བདག་དམ་བཅས༔ སྦྱིན་པ་བྱིན་ཡང་བཀའ་བབ་མ་མཛད་པས༔ དེ་ཡང་གཏོང་ཡོད་སེམས་ཏེ་མ་ཞུས་ལགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་འདི་སྐད་གསུངས༔ སྔར་དུས་ནོར་དབྱིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས༔ དམ་བཅས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་ཚད་མེད་ཡོད༔ རིན་ཆེན་དཔུང་འཇོམས་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི༔ ཅི་ཡང་དགོས་པ་
མི་འདུག་ཁྲིམས་ལ་བཀྲོན༔ ཞེས་བསྒོ་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་བཟུང་༔ གཅེར་བུར་བཀྱག་ལག་བཅིངས་ནས་པོ་བྲང་བསྐོར༔ རྒྱལ་བུའི་ནུ་སྨད་བཞི་པོ་ཡོད་པ་ཡང༔ ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས

20

ཧཱུྃ༔ བ་ཤུམ་ནས་ནས་སྤྲོང་བ་འདོན༔ གྲོང་ཁྱེར་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷས་མོར་འདྲེས༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་རྣོན་ཟླ་བ་ཀྱིས༔ ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུ་དབྱུང་འཛོམས་དགྲ་ལ་བྱིན༔ ཕྱུགས་ལ
ཁྲིམས་ལས་ཕོག་གནོད་པར་གནང་ཞེས་སྨྲེང༔ ལུང་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྐྲེ་སྡུག་སྡེ༔ རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མོ་ཕབ་གཙང་ཞལ༔ ཉིན་པར་གྲོང་ཁྱེར་མི་ལ་སྦྱིན་ཕྱིར་བསྐྲུར༔ དེ་དུས་བློན་པོ་གཅིག
གིས་རྒྱལ་ལ་ཞུས༔ སྦྱིན་ཆད་བློན་པོའི་གྲོས་པ་མི་འདུང་ན༔ རྒྱལ་པོ་ཕག་དུང་བྲམ་གཅིག་ཡས་མེད་པ་ཡ༔ ཕོ་འཚམས་བཟུང་ཐབ་གཅོད་པར་མི་རིགས་བཞིན༔ རྒྱལ་བུ་རི་བཙུན་མོ་གྲས་དང་བཅས
པ་ཡང༔ རྒྱལ་བུ་རི་ཞ་ལ་ལ་བསྐྱ་ཞིང་བ་ཤུམས་པར་བཏང༔ གྲོང་ཁྱེར་པོ་མོ་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ རྒྱལ་བུ་ཉིད་ལ་བསྐྱ་ཞིང་སྐྲེ་སྡུག་འདོན༔ རྒྱལ་བུའི་སྨྲ་མོ་རྗེ་ནས་ཕྱིན་པ་བབས་པས༔
རྒྱལ་བུ་གྲོང་ལས་ཉིད་ཙབ་གསོད་ཅིག་ཟེར༔ བདག་གིས་བཏུང་ཐབ་བྲུ་བར་མ་ཕོད་དེ༔ ཡུལ་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུགས་པར་རིགས༔ སྡིག་པ་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་གསོལ་བ་འདེབས༔
ཞེས་པའི་རྒྱང་གྲུབ་སྐད་ལྷ་སལ་ལ་བཏུགས༔ མིག་ནས་མཆི་མ་སྤྲེ་ཐུགས་ཁྱུང་བ་དང༔ ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས༔ དེ་བཞིན་བུ་ཁྱོད་བདག་ཏུ་བྲིད་ལ་གཅེས༔ དེ་ནས་བློན་པོ···

ཆོས་གསལ་བའི་གསེལ་བའི་དཀྱིལ་ནས། རྒྱལ་བ་ལྔ་ཀྱི་གསལ་བའི་ཐབ་བཞི་མཐའ་ཅར་བཙོལ། བློ་ཡི་བོས་ཐུགས་བཙོལ་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ། བྱ་སྐད་རྣམས་ཀྱི་གསོ་དཀྲུབ་པར་ཤོ། བརྡུན་མོ་ཁུས་གསལ་ཁུངས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ། སྐྱེ་བ་ལའང་ཅིས་ཆོག་གསུངས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་སྐྱེས། མཆེ་མཐའ་གསལ་ཤིང་མིའི་བ་ཁུག་ཁུག་ཟེར། སྐད་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྔུང་དུ་པོ་ནས་སོང། ཐུགས་བཙོལ་བའོ་སྐད་ཅེས་བཟློག་པོས་གསོས། རྒྱལ་བུའི་གསལ་བ་བཏོལ་ནས་གང་ནའང་སར། བརྡུན་མོ་ཁུས་ཀྱི་བཀའ་ནས་གདོང་མ་འཚོལ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བཙོ་བྱེད་སྐྱེས་ཤས་ཆེ། ཞེས་པ་གསོས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བདག་གིས་བསམས་ཅང་བདག་རྩྭ་ཁྲིའི་འཁོར་ཤོག། བདག་གིས་བསམ་པ་རྟོག་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཀས་ཤུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བརྡུན་མོ་ཁུས་བཙས་ནོར་ཤས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བདེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་མིའོ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ངས་ཁོ་ཤ་ཟ་བར་མངོན་པའམ་ཅང་ཁྱོད་ཤས། དགེ་སྲོག་གི་མི་ཁོ་བཏུག་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་སོང་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏོ། ཅེས་བཤོད་དེ། རྒྱལ་བུ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་ལྟོ་མ་སྐྱངས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཏེ། སྐུ་

ཧཱུྃ༔ མའི་ཚེ་རབས་སྔགས་པ་བོས་མི་མདའ༔ ལབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གང་དགར་འགྲོ་བར་ཞུ༔ ཞེས་པའི་ཕྱག་བྲིས་རྒྱལ་བུ་འགྲོ་བ་ལ༔ བཙུན་མོ་སྲས་ཀུང་གླག་ལ་འགྲོ་བར་འབྱེང༔ རྒྱལ་བུ
ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་པ་སྨྲས༔ བཞིན་བཟང་རིགས་ལྡན་ཁྲིམ་པ་དཔོན་གྱི་གནས༔ མ་འོངས་སྨིན་པས་བཟས་དཔོན་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔ ཕྱི་ཕྱིར་འབྲེང་ས་ཀུང་ལམ་མི་བསྒྲོད་པར་མཆིས༔ ཕོ་བྲང
ནང་སྡོད་ནས་བོས་འཛམ་བདར་འཛོམ༔ ཁམས་བཟང་ལོ་སྐོར་གཅིག་པ་འཕྲད་དེ་མཆིས༔ ཞེས་སྨྲས་པས་དེ་ཡི་ཚེ་བཙུན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བགསོལ༔ རྒྱལ་བུ་བྲལ་བ་ཞེད་སོ་སོར་བདག་མི་མཆིས༔
ནམ་ཡང་རྒྱལ་བུ་དང་ནི་མི་འབྲལ་ཞིང༔ ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བས་སྡུག་འཕྲུངས་ལམ་སོགས༔ བདག་གི་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོག་བབ་ཕྱིར་མི་བཟློག༔ ཅེས་པ་བཙུན་མོས་ཞེ་ས་ནས་གསོལ་བ་དང༔ རི་དྭ
ཤང་གོ་གོ་སྒྲོག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས༔ དེ་དུས་ཙན་ནའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཡིན་པས༔ སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་དག་པས་ད་ལྟ་འཛོམ༔ ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ལ་བརྟེན་པས་དག་རབ་ཡིན༔ དེ་ནས་གསང
སྔགས་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་འཆད༔ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་སྨན་མེད་པས་ལས་བདེན་ནས་སད༔ མ་ཆེ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྨྲུག་ཏོང་ཟེར༔ རྒྱལ་པོ་ཏྲམ་སྐུ་ཡིད་སེམས་གང་གསོལ་བ༔ དེ་དུས་ཡབ་སྲས་སྨོན་ལམ་བདག་བ་བན༔

དམུས་ལོང་འཁོར་ལྡན་དགའ་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ལྷུང་བསྟན་མཛོད༔ མིག་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྩོན༔ ཁྱེའུ་ས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་གྲོགས་མ་བྱུང་ན༔ བདག་གི་ལུས་ངན་སྲོན་
སོང་མིག་ཡོང་དཀའ་ར༔ ཅིག་སྲུང་བཀའ་འཇུན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ བསོད་ནམས་བསགས་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ མ་བསགས་དབང་པོའི་དུས་མ་མིག་དང་བྲལ༔ ཁྱེའུ་བདག་གི
མིག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཞེས་གསོལ་ཁྱེའུ་མིག་ལ་ཞལ་ཆབ་བཏབ༔ མི་ཡི་རྒྱ་བྱུར་མིག་དང་ལྡན་པ་བྱུང་༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་གསུང་མི་ཚད་པ་འོག་གསུམ་བཙུགས༔ རྒྱལ་པོའི་སྨན་བྱུང་སྒྲུབ
པ་ཐོབ་ནས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན༔ པོ་བྲང་དེ་རུ་ཉི་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཆོས་དར་རོ༔ དེ་ནས་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་༔ རྒྱལ་པོ
ཅིག་གི་སྲས་ནི་མཐུ་ར༔ མཚན་ལྡན་འབྲས་ལེགས་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཅིག༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཟ་ཧོར་ཁ་ཆེ་དང་༔ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་རིན་བསྐུལ་ནས༔ ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དུས
བཏབ་ཡོད་པ་ལ༔ ཨོ་ལྷུམ་མཐུ་ར་བས་ཕྱིས་འདས་ནས་པ༔ དཔུང་རིགས་བཟང་འབྲས་ལེགས་འཁོར་ལྡན་འདི༔ སྔོན་མ་ལྷ་ཆོས་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན༔ དཔལ་འཁོར་འདི་ཐོབ

ཀ

ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཞིག་མ་བྱས་ན༔ ཕྱིས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་དུ་དཀའ་བ་ཡིན༔ ཐུབ་བཞིན་ལོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན༔ རི་བོ་
ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་མ་རི་དེར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཟློ་སྒྲ་རྩོལ་བཞིན་བྱས༔ ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དུས༔ བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་མཐུར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་དགྱེས
ཏེ་ལྷ་ཨུ་མམ༔ དམ་ཆོས་ཚོགས་རྒྱུད་ནོར་ཆེ་བདག་ལ་ཞུ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞལ་ནས་བཤད་པ་དང་༔ ནམ་དེ་ཐོ་རངས་བ་ལ་སླེབ་པའི་དུས༔ ཁྲེ་ལྡེ་ཤེ་ལེ་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་ཅན་བྱུང་སྟེ༔ རིན
ཆེན་སྣ་བདུན་སྒྲོན་མེ་འདི་ཐོག་ལ༔ སྣང་སྲིད་མཐུན་པ་མ་ལུས་འདི་ཡིས་སོ༔ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འདི་ཁྱེར་འགྲོ་བ་ཡི༔ སྡུག་བསྔལ་འདི་སེལ་ཡིག་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲོགས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སྣང
བ་མཐར་ཡས་ཡིན༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་དྲོངས་ཤིག་སྨྲས༔ ནམ་ལངས་སྨི་ལམ་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཙོམ་ན༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལྡན་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་པ༔ མཆོག་སྐྱེས
རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་༔ ཆོས་ལ་བཟུང་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོལ༔ ཞེས་ནམ་མཁའི་ཐམས་ནས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱུང

25

ཧྃ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཚེ་ལྷ་ན་ནགས་ཚལ་ཕུག་ཏུ་དགོན་པར་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཅིག་སྦྱངས༔
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལུང་བསྟན་པ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་ཡིག་དྲུག་འདི༔ རང་གི་ཕྱགས་པ་ཕོག་བུར་བྱས་ནས་ནི༔ ཀང་པ་དག་ལ་སྨྱུ་གུར་བྱས་ནས
སུ༔ ཁྲག་ལ་སྣག་ཚ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིས༔ ཕན་ཡོན་མཆོག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཡང་༔ ཕྱིག་པ་རེ་ནས་བགྲངས་ན་བགྲང་ནུས་ཀྱིས༔
ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་ནུས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱིས༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་ནུས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས༔ སྤུ་ནི་ཉག
མ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱིས༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་ནུས༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་རྡུལ་ཕྲན་དུ༔ གསིལ་ནས་བགྲངས་ན་བགྲང་བར་ནུས་མོད་ཀྱང་༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན
ཡོན་བགྲང་མི་ནུས༔ རྒྱ་མཚོ་སྐྲ་ཉག་རེས་གཏོར་འཛད་པར་ནུས༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་ནུས༔ ཁང་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ཏིལ་གྱིས་བཀང་༔ སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་སྲམ་ཕྲེགས

ཨོཾ། མེ་གཅིག་གིས། བསྐལ་པ་རེ་ལེ་རེ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་ནུས། ཡི་གེ་རྒྱ་མའི་ཕན་ཡོན་བཞད་མི་ནུས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབུས་རི་མཆོག་རབ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱེད་སར་ཐུབ་པ་ཡི། ཡི་གེ་རྒྱ་མའི་ཕན་ཡོན་བཞད་མི་ནུས། སྤ་མཉེག་ཏོ་བཀྲུ་ཡིས་བརྗོད་པར་ནུས། ཡི་གེ་རྒྱ་མའི་ཕན་ཡོན་བཞད་མི་ནུས། ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ། འདི་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་འཛིན་གང་ཟག་དེ། ཐུབ་མཆོག་ཆད་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཡོངས་མི་ཚུགས། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གནད་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་ཐོབ། དེའི་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་ཞེས། ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ། དཀོན་ཆོག་ཉམས་པའི་བཚུད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་རས་གཟིགས་དབང་གིས། པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ལུང་བསྟན་པ། དོད་ལུལ་བའི་ཅོན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ། ཤིན་དུ་གདུལ་དཀའ་གཞན་ཐུབ་པས་མི་ཐུབ་པས། དོད་ལུལ་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་རྒྱ་དེ་བཟློས་བོད་བསམས་གདུལ་བྱ་ཐུབ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཉེན་མོངས་གཏི་མུག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ། ཟླ་ཆོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཉེན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཇོམས

པར་བྱེད༔ ཧ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ན་རོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད···
འཇོམས་པར་བྱེད༔ འཇི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས༔ དུག་ལྔ་གནས་སུ···
འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ༔ མ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན༔ ཎི་ནི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན༔ པད་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན༔ མེ་ནི་སངས་
རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན༔ ཧཱུྃ་ནི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན༔ ཡིག་དྲུག་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཞིང་ཁམས་འདིར་འདུས་ཤིང༔ ཚེ་
གཅིག་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་ཁྲིད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྐུ་དང་སྦྱར་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཎི་ཡིས་སྤྲུལ་སྐུ་པད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ མེ་
ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་དང་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ནི་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་སྦྱར༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང༔ གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔

ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ ཨོཾ་ནི་རིགས་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན༔ མ་ནི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་སྦྱོར༔ ཎི་ནི་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན༔ པད
ཨི་མེ་སྐྱུ་ གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར༔ མེ་ནི་ཀྱུ་སྐྱེ་སྨྲ་མ་ཀེ་རི་རང་བཞིན༔ ཧཱུྃ་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་དང་སྦྱོར༔ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་གནས་སུ་དག་པ་ཡིས༔ ཡུམ་ལྔར་སངས་རྒྱ་པ་ཡིས
ཡོན་ཏན་ཀྱང༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡིག་དྲུག་མ་མཁའ་འགྲོ་དྲུག་དང་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཨོཾ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མ་ནི་བར་གྱི་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཎི་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ པད་ནི་དུར་ཁྲོད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མེ་ནི་ཁྲག་སྐྱེ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཧཱུྃ་ནི་དབུགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔
ནང་གི་འབྱུང་ལྔ་གནས་སུ་དག་པ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡང༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་འོང་བ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ཡིག
དྲུག་སྦྱར༔ ཨོཾ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ མ་ནི་བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ ཎི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ པད་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ མེ་

ནི་ཚུལ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རྒྱལ་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཡིན་ནོ།། བར་ཆད་དུག་པོ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐེ་ཚོམ་དུག་མ་བཟློག་པས་འཇུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཚོར་མ་ནི་པདྨ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནོ་བོས་གཏུམ་པར་སྣང་བ་ནི།། ཚོ་ཐུས་གཏི་མུག་མ་ཡིན་ཞེ་སྡང་བཏོན་མས།། རྟེ་ཡིང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདོད་ཆགས་བཏོན་མས།། མེ་ཡིས་བྱང་བ་རྒྱུ་གྲི་ཉེན་མོངས་བཏོན་མས།། དུག་ལྟ་ཉེན་མོངས་བཏོན་མས།། ཡི་གེ་རྣམ་མ་བཟློག་པས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།། ཚོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་སྐྱིལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། མ་ནི་མ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། རྟེ་མི་ཤཱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། བདག་སོགས་སོང་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། མ་ནི་བྱ་བ་ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།། ཡེ་ཤེས་དུག་ནི་མ་བཟློས་པས་""འཇུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཚོ་མ་ནི་པདྨ་རྒྱས་པ་ནི།། འཕྲོ་དོན་ཚོགས་མེད་དུག་དང་སྣང་བ་ནི།། ཚོ་ཐུས་མཉམ་པ་ཉིས་མེད་ཚོད་མེད་ཡིན་ནོ།། མ་ཡིས་བྱམས་པ་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྟེ་ནི་སྐོང་རྟེ་ཚོད་མེད་བྱེད་""པ་ཡིན་ནོ།། བར་ནི་དགའ་བ་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། མེ་ཡིས་བཏང་སྙོམས་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྟེ་ཡིང་ཆོས་དབྱིངས་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཚོད་མེད་དུག་གི་འཕྲོ་དོན་བྱ་བ་ཡང་།། ཡི་གེ་དུག་

ཚེ། ཤ་བཟླས་བས་བྱང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཛྲེ་ཧཱུྃ། ཡེས་དྲུག་གནས་སྐྱོང་དྲུག་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཨོཾ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཏུ་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཤ་ཡེས་ལྷ་མིན་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། དེ་ཡེས་མི་ཡི་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། བདག་ཉིད་དུད་འགྲོའི་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། མ་ཡེས་ཡི་དྭགས་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། སྨྱོན་སེམས་དམྱལ་བའི་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། འཕོ་བ་དྲུག་གི་ཤེས་གནས་སྐྱོང་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེ་དྲུག་མ་བཟླས་བས་བཟུང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཛྲེ་ཧཱུྃ། འཕོ་དྲུག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ····སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོང་། མ་ཡེས་འཕགས་རྩོད་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོང་། བདུད་ཀྱི་བ་གོག་སྐྱོང་བྱེད་ལས་ཏོང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོང་། མ་ཡེས་བཀའ་སྐོན་ཡི་དྭགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོང་། ཤ་ཟ་ཚངས་དམྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོང་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེ་དྲུག་མ་བཟླས་བས་བཟུང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཛྲེ་ཧཱུྃ། འཕོ་དྲུག་སྐུ་བའི་གཡང་ས་གཅོད་བ་ཡང་། ཨོཾ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མིན་སྐུ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། དེ་ཡེས་མི་ཁུ་སྐུ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། བདག་ཉིད་དུད་འགྲོ་ཁ་སྐུ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། མ་ཡེས་ཡི་དྭགས་སྐུ···

བའི་གཡང་སར་ཚོར་ཏེ། རྩ་གསུམ་བའི་གཡང་ས་གཅོད་བསྟེ། འཕོ་བ་རྒྱ་གི་གཡང་ས་སྒོང་བ་ཡང་། ཡིག་རྒྱུག་མ་བརླག་པས་བླུད་པ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཡིག་རྒྱུག་སྒྲིབ་སྒོང་དུག་དང་བླུད་བའོ། ཨོཾ་ཀྱི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་ཡིན། མ་ཡིས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་ཡིན། ཏེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་ཡིན། ཡང་ཀྱི་མཁའ་མེ་དས་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་ཡིན། མ་ཡིས་བག···ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་ཡིན། རྩ་གེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒོང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དུག་པོ་ཀུན་ནས་སྒོང་བ་ཡང་། ཡི་གེ་རྒྱུག་མ་བརླག་པས་བླུད་པ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཱ་ཧཱ། ཡིག་རྒྱུ···གསོལ་བའི་དེབས་རྒྱུག་དང་སྐྱར་བ་ཡང་། ཨོཾ་ཀྱི་ལ་སྐུ་ལུགས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན། མ་ཡིས་གསུང་ལུགས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན། ཏེ་ཡིས་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན། བདག་ཅེས་ཡོན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན། མེ་ཡི་ས་ཕྱོགས་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན། རྩ་གེས་ཕྱོགས་ལས་ཕྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་ཕྱ་ལ། གསོལ་བཏབས་ཕྱིན་བརླབ་བས་མེད་འགྱུར་བ་ཡང་། ཡིག་རྒྱུག་མ་བརླས་པས་བླུད་པ་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཏེ་བཱ་ཧཱ། འཕོ་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུག་དང་སྐྱར་བ་ཡང་། ཨོཾ་ཀྱི་ལ་ཀ་ཐོལ་རྒྱུ་རྐྱ་བསྡུས་ས་ལ་བར་བྱེད།

ཞེས་ཀ་ཡིས་འགོ་རྒྱུ་བྱའི་ཚིག་སྐྱོང་བར་བྱེད། རྟེ་ཡིས་འགོ་རྒྱུ་འོད་བའི་འདམ་ནས་འཇིག་
བར་བྱེད། ཤུ་གིས་འགོ་རྒྱུ་དུག་ལྟའི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་། འགོ་རྒྱུ་སྐྱིབས་སྐྱོང་ཞིང་དོན་བྱེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྒྱ་མ་བརྒྱས་བས་བྱང་བ་ཡིན། ཚོར་མ་རྟེ་བརྒྱ་ཙམ། ཡིག་རྒྱུ་བྱིན་བརླབས་
འཇུག་བ་དང་སྐྱར་ན། ཚོར་སྐུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མ་ག་སུང་གི་བྱིན་བརླབས་དགེ་བ་ལ་འཇུག །རྟེ་ཐུག་ཙམ་བྱིན་བརླབས་ཡིངཏ་ལ་འཇུག །བདུད་ཡོན་ཏན་བྱིན་བརླབས་
རང་ལ་འཇུག །མེ་ཐྲིམ་བས་བྱིན་བརླབས་དགོས་དོད་བྱུང་བ་ཡིན། ཙུ་བྱིན་བརླབས་ཐོག་བ་མེད་བར་བྱུང་བས། ཐོག་ས་མེད་བྱིན་བརླབས་འཇུག་པའི་སྐོ་བྱུག་ཙམ། ཡི་གེ་རྒྱུ་
མ་བརྒྱ་བས་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོར་མ་རྟེ་བརྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད། ཚོ་ཉན་ཐོས་ལས་སྟོང་
པ་བསྟུང་བ་ཡིན། བདུད་དགེ་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བསྟུང་བ་ཡིན། མེ་བསྐྱེད་གནས་སྟོང་པ་བསྟུང་བ་ཡིན། ཙུ་སྡུག་ས་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྟུང་བས། སྟོང་པ་མ་ཉམས་ཀྱས་ལ་བསྟུང་བ་ཡང། ཡི

གེ་སྤྲུག་མ་བརླག་བས་སྐྱང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ། དམཆོག་པི་གེ་སྤྲུག་དང་སྐུར་བའི། ཨོཾ་སྐུ་ཡི་དམཆོག་ཏུ་མས་བསྐོང་། མ་གསུང་གི་དམཆོག་ཏུ་མས་བསྐོང་། ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་མས་བསྐོང་། བདེ་སྐྱབ་བའི་དམཆོག་ཏུ་མས་བ་སྐོང་། མེ་ཡན་པས་དམཆོག་ཏུ་མས་བསྐོང་། ཤྲཱི་དམཆོག་ཕྱག་ཏུ་མས་བསྐོང་། དམཆོག་ཏུ་མས་ཆས་ཐམས་ཅད་སྐོང་བཡང་། ཡི་གེ་སྤྲུག་མ་བརླག་བས་སྐྱང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་སྤྲུག་མ་དང་དང་སྐུར་བའི། ཨོཾ་ལྷ་དང་ལྡན་པའ་སྐུར་བ་ཡིན། མ་སྐྱས་པ་དང་དགེ་བ་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དང་ཟེ་མས་པ་བསྐུར་བ་ཡིན། བདག་གམ་དང་ལྡན་པ་བསྐུར་བ་ཡིན། མེ་གསང་དང་དང་ཐུགས་བར་བྱེད། ཤྲཱི་ཤེར་ཡེ་ཤེས་མས་པ་སྐོང་ཐོབ་བར་བྱེད། དང་གི་ལུས་དཔའ་ཡིད་གསུམ་སྐོང་བ་ཡང་། ཡི་གེ་སྤྲུག་མ་བརླག་བས་བྱུང་བ་ཡིན། ཨོཾ་མཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཤ་སྤྲུག་སྐུའ་བཞི་དང་སྐུར་བའི། ཨོཾ་ཤ་དམ་ཆུ་སྐུ་བས་སྐུ་འཕེ་བ་ཡིན། མ་ཆོ་ས་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་འཕེ་བ་ཡིན། བདག་བྱ་མ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་འཕེ་བ་ཡིན། མེ་ཡི་དམ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་འཕེ་བ་ཡིན། ཤྲཱི་མ་ཁ་འཕེ་བ་སྐུ་བས་སྐུ་

ཞེས་ འཕོ་བསྟེ། སྐབས་དེན་གསོང་འཕོད་བསྐྱོད་པ་ཡང་། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་བཟླ་བས་བསྡུད་བཡིན། ཚོ་མ་ཏི་པཏྨེ་སྟུ། ཡིག་རྒྱུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་སྡུར་བའི། ཚོ་སྨིན་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། མ་འཁྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཏི་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། བདུན་ཚིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། མ་ཡེ་ཤེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཀྱེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཡང་། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་བཟླ་བས་བསྡུད་བ་ཡིན། ཚོ་མ་ཏི་པཏྨེ་སྟུ།
ཡིག་རྒྱུག་མཆོག་ཉིད་དང་སྦྱར་ན། ཚོ་ཡེ་ཤེས་རང་བ་གསལ་བའི་དོན། མཆོག་ཉིད་མཉམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཞིང་། ཏི་འཕེར་བ་རང་པོག་བགག་མེད་དོན། བདག་ཉིད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་པ་
ཤེས་དོན། མ་རྟོག་རྗེ་བ་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་གཏོ། རྟོག་སྤྱད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མེད་སྐྱེན། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་དོན་ཕྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་བཟླ་བས་བསྡུད་བ
ཡིན། ཚོ་མ་ཏི་པཏྨེ་སྟུ། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་གནད་དང་སྦྱར་བན། ཚོ་གཞི་མ་བཅོས་དོན་ཕྱི་གནད་ཡིན་ཏེ། མ་རྨི་ཡེ་ནས་བ་བག་བ་མེད་པའི་གནད། ཏི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐོག་པའི་

གནང་། བདག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། མེའི་རང་བྱུང་སྐོམ་དུ་མེད་པའི་གནད། ཤྲཱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྐྱེལ་བའི་གནད། ཆོས་ཉིད་གནད་རྣམས་ཇོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ཡི་གེ་རྫུས་མ་བརྙས་པས་བྱང་བ་ཡིན། ཚོར་མ་ཉེ་བརྟེན་ཏེ། ཡིག་རྫུ་ལྟ་སྐོམ་དོན་དང་སྦྱར་བའི། ཚོར་ཞིས་ཆོག་ས་རྫུ་ཤྲུབ་པའི་དགུ། མ་ཡིས་ཧཱིཾ་མེད་སེམས་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ཡང་དག། ཇི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དག། བང་ཀྱིས་གང་སྣང་བཟས་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་རྐུ། མེ་ཡིས་དམ་ཆོག་སྐྱེ་མེད་རང་ཟིན། ཤྲཱི་གིས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འདུས། ཤྲཱ་སྐོམ་སྐྱོད་པ་འཐས་བྱའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྫུ་མ་བརྙས་པས་བྱང་བཡིན། ཚོར་མ་ཉེ་བརྟེན་ཏེ། ཡི་གེ་རྫུ་ལ་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་ན། ཚོར་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡི་གེ་ཡིན། དུས་ལྔ་རྫོང་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་བཀོད་པར། མནི་མ་ཤགས་སུ་ལྷུག་ཡི་ཡི་གེ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བྱུང་གནས་སྐྱུར་པར། ཆི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་སོང་ཡི་གེ་སྟེ། འཕོ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྲུ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡི་གེ་སྟེ། རང་སྣང་འདས་པར་ཤར་སོ། བདག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡི་གེ་སྟེ། མེའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཡི་གེ་སྟེ། བག་ཆགས་སེལ་ཤིང་རྣམ་

ཨོཾ། དཱི་གཱ་ཡ་མ་ན་ཙ་ར་ཡེ་ས།། ཤྲུ་ནི་ད་ན་ད་ཀྲུ་ན་སྟུ་བི་ཡེ་ཡི་ཤྲེ།། ཆོ་ག་ཉི་ད་ཀུན་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྣམས།། ཡེ་ཤེ་རྒྱུ་མ་བརྒྱས་བས་བྱུང་བ་ཡིན།། ཞོ་མ་ཅི་བཟློག་ཏུ།། ཡེ་ཤ་རྒྱ་ཆོ་ག་ཉི་ད་ཀུན་ལས་ཐྲ་ལུ་གས་པ་ཉམ་ཏེ།། ཇོ་བོ་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཁྲ་ནས།། མ་ནི་ཐུགས་ཁ་རྟེ་ཀུན་ལ་བྱེད་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།། ཡང་ནི་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།། ཞོ་མ་ཅི་བཟློག་ཏུ།། ཆོ་ག་ཉི་ད་ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ཏེ།། མཐུག་ཁ་རྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།། ཡང་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ཤྲུ་ནི།། མེ་ཐུགས་རྟེ་རང་གསལ་བ་ཁ་བ་ཡིན་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ཁྱོ།། ཆོ་ག་ཉི་ད་ཀུན་དང་བཅས་པ་ནས་ཁ་བ་ཡང་ངོ།། ཡེ་ཤེ་རྒྱུ་མ་བརྒྱ་བས་བྱུང་བ་ཡིན།། ཞོ་མ་ཅི་བཟློག་ཏུ།། ཆོ་ག་ཉི་ད་ཀུན་གྱི་གནད་དང་ཤྲུ་བ་ན།། ཇོ་ཆོ་ག་ཉི་ད་རང་བྱུང་རང་ཁ་བ་གསལ།། མ་ཆོ་ག་ཉི་ཀུན་ལ་བྱེད་བའི་གསལ།། ཉི་ཆོ་ག་ཉི་ད་གསལ་བ་ཐུབ་མེད་བའི་གསལ།། བདག་ཆོ་ག་ཉི་ད་རྣམ།

ཐར་ངག་པའི་གནད༔ མི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བསྲེགས་པའི་གནད༔ ཧཱུྃ་མི་འགྱུར་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གནད༔ རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྲེ་ཡི་འབྲུ་བཤུད་དང་སྒྱུར་བ་ན༔ ཨོཾ་ནི་དུས་མ་ལྷ་ཡས་འདུས་པ་ཡིན༔ མ་ཡི་ས་ན་མ་མ་ཞིའི་སྒོ་ཤི་འབྱེད་པ་ར་བ་ཡང༔ ཎི་ཡིས་བརྟན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ༔ པདྨེས་
སྨིན་ཅིང་བསྲེག་པར་བྱེད་པའོ༔ མེས་ནི་རླན་ཞིང་སྐྱུད་པར་བྱེད་པའོ༔ ཧཱུྃ་གིས་རླུང་ལངས་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡང༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ནང་གི་འབྲུ
བཤད་དང་སྒྱུར་བ་ན༔ ཨོཾ་འདུས་པའི་དུས་མ་ལྷ་འདུས་པའོ༔ མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སོ་འབྱེད་པའོ༔ ཎི་ཕ་རུས་སྨིན་ཅིང་མཐེགས་པར་བྱེད༔ པདྨེ་ཀྱིས་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པར་བྱེད༔ མེ
ཁྲག་འཁྲན་ཞིང་མདངས་དང་སྐྱུན་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ལུས་འདེགས་སྲོག་དབུགས་འཛིན་པར་བྱེད༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡིག་དྲུག་གསང་བའི་འབྲུ་བ་དང་སྒྱུར་ན༔
ཨོཾ་ནི་ས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའོ༔ མ་གསལ་དྭངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ༔ ཎི་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ པད་དྲན་པ་རང་བྱུང་ཡུལ་ཤེས་མེད༔ མེ་དགའ་བ་བདེ་ཆགས་པ་ཆུའི་ 38

ཞ

ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན༔ ཧཱུྃ་རྡོར་གཅོགས་ས་གཡོ་བ་ལྷུང་ཡིན་པའོ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས་པས་བྱུང་བ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་དྲུག་ཆོས་ཉིད་དོན་དང་སྦྱར་བ་ན༔ ཨོཾ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་
བའོ༔ མཆོག་ཉིད་རང་བྱུང་དང་དངས་སོ༔ ཎི་ཆོས་ཉིད་རང་བགསལ་དྲི་མ་བྲལ༔ པད་སེམས་ཉིད་གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་ངང་རྒྱས༔ མེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་འགག་མེད་འཆར༔ ཧཱུྃ་སེམས་
ཉིད་ཀ་དག་མཆོག་དང་ལྡན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མཚོན་པ་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་ན༔ ཨོཾ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང༔ མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ༔ ཎི་
མ་རིག་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གྲོལ༔ པད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང༔ མེ་རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ ཧཱུྃ་ཐོགས་པའི་རང་བཞིན་གཞོམ་པ་འདུལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔
ཡི་གེ་དྲུག་གདོན་བསྲུང་དགག་དང་སྦྱར་བ་ན༔ ཨོཾ་ལྷ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐུབ༔ མ་མ་མོ་རིགས་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐུབ༔ ཎི་རྒྱལ་པོའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐུབ༔ པད་ས་བདག་ས་
གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ མེ་བདུད་དང་བགེགས་ཀྱིན་ཟེ་གཟའ་ར་གདོན་ཐུབ༔ ཧཱུྃ་བཙན་དང་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཐུབ༔ གཞན་ཡང་གདོན་བགེགས་ཀྱི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡི་ག

[illegible]

ཧྲཱུྃ་ནད་འདོན་དག་དང་སྦྱར་བའན༔ ཨོཾ་སྒྲཱི་འདུས་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན༔ མ་ཡིས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན༔ ཙི་ཏྲ་གེའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན༔ བད་ཀྱིས···
བད་ཀན་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན༔ མེ་སྒྲང་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན༔ ཧཱུྃ་གིས་འབྲིས་པའི་ནད་རིགས་འདོན་པར་བྱེད་པའོ༔ ནད་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་བཟླས་པས་ཐོན་པ་ཡིན༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་ཡིག་འབྲུ་འདི༔ གར་ཡང་བཟླ་ར་འདུག་ཡོད་ན་ཕྱོགས་མེད་འཚར༔ མི་ནོར་ནམས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་
བྱིན་ཡིན༔ མ་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས༔ ཙི་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ བད་བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེང་རབ་བརྟན༔ མེ་ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ···
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་གནས་ནས་འདྲེན༔ མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བརླས་དགོངས༔ རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་
པོའི་སྐུ་རིང་ལ༔ བོད་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བརྙེས་ནས༔ བྱམས་མགོན་བསྟན་པས་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད༔ འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག་རྟེན···

ཧཱུྃ༔ འཛུགས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ ... ས༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དཔེ་བླངས་ནས༔ དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་རི་རབ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེངས༔ ཡ་ཕྲ་ལྷ་ཁང་གོ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྒྲུལ༔
གླིང་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་མཆུགས་ནས་རི་ནག་པོ་རབ་བཅས༔ སློབ་དཔོན་བདུད་སྐྱས་བཏུལ་རབ་གནས་མཛད༔ ཡུལ་ཚལ་པ་ཡོར་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ༔ ལྷ་ནམས་ཕྱིར་ཐོན་བྲམས་མགོན་ཕྱུགས
ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་དབྱེར་ཐོན་དབུ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་འོད་ཀྱིས་གང་བར་མཛད༔ བུ་ཚལ་གསེར་ཁང་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་དང་༔ དགེ་རྒྱས་བྱམས་པ་བཙན་པོ་དབྱེར་དྲུ
བས་གཡོགས༔ རྟ་མགྲིན་རྟ་མགོས་རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏོན༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་དང་༔ མ་རུངས་འབྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ དགོར་བསྲུང་གཉེར་གཏད
ཁས་བླངས་བརྩོན་པ་དམ་བྱས༔ དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་གསུངས༔ གཞན་ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་ཚེས༔
མ་འཕྱུས་བསྒྱུར་ནས་བོད་ཁམས་དྲིན་ཆེན་བཀོད༔ དེ་ནས་འཆིམ་ཕུ་དགེ་བཤོང་བཞུགས་པའི་དུས༔ ཇོ་མོ་བདུད་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་འཁོར་བཅས

ཀྱིས་ནས། སྐོང་དབོན་མཉེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞུས་ཏེ། ཇེ་མས་སྐོབ་དབོན་བརྒྱབས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་འདིར་ཆོག་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིས། ཆོག་ཚུད་ཟེར་ཏེ་ཆ་ཆོད་པ་ཆད་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆོས་སྐོར་བ་དུམ་བ་སྐོར། སྐོབ་དབོན་ཉིན་ཐུབ་ཀའི་སྐྱིད་པ་ཅན་འབྲི་མཁན་དགག་གིས་ལུང་སྟན། ཆོག་ཤེས་ཚུད་དོན་ཆེ་བ་ཆོང་མཁ་དག་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་གསེལ་སྒོན་མེ་ཡིན། སྡེ་མཆད་སྐེ་པ་བར་བཞད་ཤས་ཆ་བའི་ཉིད་སྐུ། འདི་བས་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་བ་མེད། ཅུམས་པེན་པེམས་པས་"ཐུ་ཤ་གསུང་ཁམས་ཚད་པ་ཐོ། དད་པའི་ལུང་ཐྱིན་སྐུ་ཀྱ་བཅོན་པོ་ཡིས། རྗེ་ས་ཁམ་ཐོ་ཁམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས། རླ་བ་ཁུམ་པ་སྐྱེན་རས་ཟླ་ཟེ་ས་དང་མཇལ། མི་དཀའ་ཐོ་དམར་པང་ཆོས་བརྒྱན་བཞི། དཔལ་ཤེས་ཤས་དཀོན་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཟེར། སྐོབ་དབོན་ཉིད་དུ་གཤང་ཁྲུ་ལྷ་ཁྲུ་ཤེས་པར་དོད། གཤེན་ཤི་དོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་གསུང་། དམ་ཆོས་ཞུས་པ་གཏེར་ཁུ་སྐྱབ་བར་ཞུས། གཏམ་དུ་ཤོད་ལུང་བཞག་ཤ་དང་ཞེད་མེད་གསུང་། མཁྱེན་བཅོན་པོས་མ་ཤོས་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ། སྐོབ་དབོན་ཤགས་ཁ་བའི་ཤམ་ཆོས་ཡི་གེ་བ།

ཙྪཾ། སྒོས། དེ་ཡང་མ་བར་ཆེན་བཟང་ཡི་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་ཐུགས་ཡང་ཡང་བཟེགས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་གྲུབ་པོ་སྣང་མེད་ཡལ། མི་བརྗེད་
གཟུངས་ཐོབ་ཡི་གེ་རིས་སུ་མཆན། དགའ་ལྡན་བྱིན་བརླབས་ཚོགས་ཐམས་འདུས་པ་སྟུང་། དེ་ནས་ཀེ་ལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཡིས། མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྟུང་རེལ་དམིགས་པ་གཏད། ཡིག་རྒྱུགས་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། ཟླ་བ་གསུམ་ལས་སྒོམ་རས་གཟིགས་དབང་མཐའ། སྡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེར། ལུས་ཀི་མམ་མ་བར་འཕྲུར་བས་ཆོག་པ་སྟུང་། དེ་མས་
ཅོག་རོ་དཔལ་གྱི་མཆོད་གས་མས། ཉལ་དུས་སྒོས་མཚོ་དཀར་གོང་གི་ཆ་ཤས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒོམ་ཞིང་བྱ་བ་ཅོ་ཤས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྱི་གྱུགས་ཤེས་པར། 43
དེ་ཉིད་སྟུར་མས་མི་སྣང་བར་གོང་སྟུང་། དེ་མས་ཅོག་རོ་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱི་བོར་སྒོམ་བྱས་མས། དུས་གསུམ་གཤེལ་བ་རྡོ་ཤུ་བཤད་པ་ཡིས། ཚོང་བཞིན་སྐྱེ་
བརྟན་ཚད་མེད་ཞུགས་པ་སྟུང་། སྐྱིང་རྒྱ་ཁུལ་ཕྱི་ཤེལ་བཟའ་ཏིང་པང་གི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྱི་གྱུགས་ཤེས་པའི། ཐིས་སྐུ་གོར་བཞི་ཅོ་མིག་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཞུན་

མར་ལྷུབ་ཤེས་མེ་ཏོག་ཁ་བསམ་བསིལ་ལ་དང་༔ མཆོད་པ་ཕྱུལ་ཞིང་བསྐྲས་པ་བཀྲམ་པ་ཡིས༔ བླ་བརྒྱུད་ནས་ཀུ་གས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ༔ དེ་ནས་
དམར་པོ་ང་བཟའ་ཉི་རི་ནས་གཙུག་གིས༔ གར་འགྲོ་ལམ་དུ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བྲིས༔ བླ་བ་གཅིག་ཏུ་རྫུན་པར་བཙུགས་ཏེ་བསྒྲང་༔ མི་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ རི་རྩེ་ཤི་མ་ཏུ་མཐོ་བའི་
རྩེ་མོ་ལ༔ བྲག་རི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་ཧྲི་པ་རྩེགས་འདྲ་བའི༔ སྙིང་ན་དཔལ་རྩེ་རྒྱ་ཡིགས་དང་བཅས་པ༔ དེ་ནང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་༔ གཞན་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རི་ཞིང་
བཀོད་དང་༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་གསུམ༔ བྲག་ངོས་བྲིས་པ་འདྲ་བའི་ཞལ་མཐོང་གྱུར༔ དེ་ནས་མཆིམ་བུ་བཟའ་རིན་ཆེན་མཆོག་མོ་ཡིས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད༔ སྒྲིང་བག་བསྐྱོད་པ་འཛིན་བསྐེན་བཀྲམ་པ་ཡིས༔ ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་ཞལ་མཐོང་གནང་བ་ཐོབ༔ ཉུག་གྱི་རིས་ཀྱི་བྲ་བྲིའི་སྐྱི་ལམ་ལ༔ མི་དགའ་ར་རེ་ཡིས་ལྕམ
ཅག་རྒྱབ་བཟུང་༔ དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པར་མཐོང་༔ ལུས་ལ་ཟུག་ན་མེད་པའི་བདེ་ཉམས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚེ་གཅིག་ཐོབ༔ དེ་ནས་དུ་ཡོང་

ཞུ། བཟང་དེ་མིའུ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཤོར་ཚོད་བར་བྱིས། དེའི་ཟླ་བོག་ཁིས་སྐྱེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐུན་དུམའོ་བ་རྣམ་ལྡ་བཞེས་ནས་ལྷུལ། བསྐོར་བ་
བསྐོར་ཞིང་ཡིག་ཆུག་འོན་པ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་པོ་མང་ཐས་ལོན་པའི་དུས། སྐུབས་སྐོར་ཐུ་སྐྱི་ཞལ་བཟུང་པ་ཡིས། ཡིག་ཆུག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐང་། མཐུན་གྱི་
མཐའ་འགས་མ་དོག་ཆར་པ་བབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤས་དང་སྲུམ། ཤེར་ལྷེ་རྒྱལ་ཁིད་ལོགས་ལ་སྐོབ་པ་མཐོང་། ཐུ་སྐྱི་སྐོར་དགེ་བཟོད་བརྩི་ཐུག་ཏུ་ཕུལ། ཀིས་ཏུ་
ངོ་མཚར་དེའི་བསྒྲུབ་ངང་ཡིན། དེ་ནས་རྗེ་མོས་ཏུམ་དེས་སྐོབ་དཔོན་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ་ཤེས་དོག་མཆོག་གི། དཔལ་ཞེས་སུམ་སྐྱབ་ཉེར་གཅིག་བྱེས་པ་ཡིས། བུམ་ཆུ་བོལ་
ནས་བཙུན་སྐྱེད་དུའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་ག་ཉིས་པ། བང་སྐོད་ཏུག་གི་སྐྱེད་དུ་རེ་རེའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་སྐུ་བྱིན་ཞིས་བཏབ་ནས། དེ་ནས་གསེ་
ཡས་དགུང་རྩེ་ཆེན་མོ་ཡིས། སྐོ་བུར་ཁར་ཞི་ཐུང་རེས་ལ་ཟིས་ཡོད། དེ་ནས་བོར་ཏོ་ཁར་ནས་ཆོ། རྗེ་མོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་དཀྲུག། བས་ཁ་ཡས་ཁ་ཆེས་ས་སྐྱ་ཆོད་

ཚེ། སྐྱེལ་བཤད་རེག་ས་ཀྱི་ལུ་ཕྲོད་ཀིན་ཏུ་ཞུས་བ་ལེ་ཁས། སྔོན་ཆོ་ཤ་ཀྱི་ཏི་རྒྱང་དུ་ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ནས་ཆོ་འཕེགས་པོ་ཁ་སྐའི་ཞིང་ནམ་མཆེ་སྟ། དེ་ནས་རྟེ་རྩེ་གང་ཁ་ཆེས་
བྱ་རྡོ། བཅྱི་ཏའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས། དེ་ཉིད་ཆོ་འཕེགས་པོ་རི་ཕྲོད་ཡེན་ཏེ། གསུང་གི་སྐྱེལ་བས་སྒེན་པོའི་བ་གཡོན་བྱེད། དཔལ་བརྒྱ་པའི་རྩེ་མོ་བདུན་པོ་ཡང་། སྐྱེ་དགྲས་སྐྱེས་བ་
མི་བཟང་དཔྱིད་ཀ་མས་འཕྲོགས། འཕེ་ཁ་གེར་བཏོན་སྐྱེ་བ་རབ་ལེན་ཏེ། ཕྱི་མའི་རྒྱས་ཀ་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་བའི་རྣ། འཕྲོ་ཕྱོགས་སྐྱིང་ཆོ་ཤ་ཀ་རྒྱང་ཀྱི་ཁ་བཟུང་། རེགས་
གསུམ་མགོན་པ་ཉན་གས་པའི་བཚུད་བ་འཛིན། ལུང་བ་གདུགས་ཀྱི་ཤ་ཀ་བ་སྒྲིགས་ཁ་བཟའི་ནང་། ཚེ་རྒྱན་དང་ནི་བཙུ་བཟླའི་མིང་། མཛེས་ཅ་ཀ་རྒྱུད་ཉ་ཁ་མ་སྒྲོ་རིང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ཏ།
ལ་པོ་བའི་སྐྱེ་ཁ་ཁི་ན་རིགས་རྒྱུ་ལྷ་བ་མེད་སྒྲོ་ན། གཞན་དོན་ལྷུ་བ་ཡེ་བ་ཤེ་ག་ས་གསུང་སྒེད་སྒྲོ་གཡ། སྐྱེ་བ་གུ་རྒྱན་མི་ལུས་པོ་ཀ་ཞུས།
ཁྱོད་པར་མ་ཏོ་རྣ་གང་བདུལ་དེ་དུ་སྒྲོ་ན། དག་ག་མཆོག་བཅས་མཆོག་མེད་སྒྲོ་ན་པོ་ཆེ། ལྷུག་པ་མ་བཅོས་ཚོ་ཁ་ཤའི་ཁ་ཁང་ཁ་ཐེ་བཤད་ཆོད་བ་ཁ། གཟུང་བའི་ཁ་ཏོན་དུ་ཟེས་བ་ཁ་ཐེ་ཁ་སྒྲོ་ག་བ་

གྲོལ༔ མི་འགྱུར་བདག་རྟག་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལྡན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བར་བཞིན་དུ་ཡང༔ ལུང་ཕྱོབ་གསུང་བགྲོས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་སྟེ་ལ༔ ཐར་པའི་ལམ་བཀོད་འབྲས་བུ་
བླ་མེད་འདྲེན༔ སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར༔ གདམས་ངག་རྩལ་སྦྱོང་ཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་པ་འཛིན༔ འོད་གསལ་སྒོམ་ནས་ཡུ་ཀྲ་སྦྱུ་མར་རྫོགས༔ ལུང་བསྟན་མཁའ་
འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱེས་ཕྱེ་མ༔ སྒྱུ་ལུས་འཁྲིལ་པ་སྦྱོར་ཆགས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བ༔ ལུས་ངག་འབྲེལ་བ་གདགས་སློང་མཐར་ཕྱིན་དུ་འཛུགས༔ དེ་འདྲའི་དུས་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔
རྣ་བར་ཐོགས་ས་མ་མཐོང་དམ་བསྒྲུབ་གཡོ༔ ལྷོང་བ་ཡུལ་གྲོང་ལམ་འཕྲེང་མ་ཚིས་འགོངས༔ གངས་ཅན་རྗེ་མོན་བུམ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་པ༔ ཁྱེད་དང་ང་ཉིད་སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཕོངས་
སྐྱོ་གཡོ་བ་སྨྱེ་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན༔ རྒྱལ་མོ་ལྷ་འཛོམ་སྐྱིད་གསུམ་སྣང་ཡིན་པས༔ གླིང་ཆེན་ལྷ་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་གྲྭ་ཆགས༔ ཡུལ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་ཆགས༔ ཤི་དུས་སྤྱན་
རས་གཟིགས་སྐུ་ལ་གསུམ་ཐིམ་ས་འདུལ༔ འགྲོ་དོན་ལྷ་རྗེ་གསང་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ མཐར་འགྲོ་བརྒྱད་ལྷུས་རྗེས་འབྲེལ་མ་འཁྱུགས་སྟེལ༔ ཆོས་བཀའ་འབྱོར་དང་རྩ་བརྒྱད་ཕྱེ་དུས་ཡིན༔

ཞི། ཞེས་ཀ། འདི་ལ་རེག་ཚོད་སྦྱན་རས་གཟིགས་རང་ཡིན། ཞེས་བའི་གདམས་པ་སྐྱོང་གི་དགོས་དུ་ཚིག་ཏུ་ཚོད་སོ། མདུན་སྤྲལ། ཤམཐཱ། ཞེས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡུང་བསྐུལ་ཏེ། དེ་དུས་གོ་
ཆྭ་སོ་རོ་ཅོན་ཡིས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རབ་མེད་བྱས། སྐྱེ་བ་གསོ་ལས་བཀའ་དང་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཡང་ལས་སྐྱོན། ཡི་དམ་གང་སྐྱབ་པས་འཕྲོ་སྐྱབ་ཀྱང་ཡོང་། ཁས་ཉན་དབྱས་ཀྱི་ཀྱང་
ཐམ་དག་ཡི་བཤད། གཟུང་ཤིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་ཁྱིམ། རྟོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བོད་ཡུལ་བའི་བཀོད། མ་སྐྱེས་ཚིགས་བོད་བཟོ་བཤུལ་ཀུན་པ་མ་བས། གཞན་ཡང་ཤྲཱི་
བརྟུལ་བ་ཁོ་བོ་སྐུང་བར་བྱས། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་བཤད། བདག་གི་ཆོ་ཆད་བསྡོ་དོན་གང་ཅམ་བསྡུས། རྟོ་མོ་བདུན་སོགས་བཤད་སྐྱོང་བ་སྐྱེས། ཤངས་རྒྱ་
བཞོ་བའི་མཐའ་དག་པ་བརྟོད། ཅེས་ཤེས་པས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྙུན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡང་། འཕྲོ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

མཛོད་གསང་བར༔ ཛཱི་ནོ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དག་པ་བརྗོགས༔ དཀྱིའི་རྗེ་མོ་ལོ་བདག་པར་མཚོ་སྐྱོན་མ་འདི༔ འདི་ནས་གཡོན་སྐོར་ཀླུའི་ཞིང་ཁམས་ཙལ༔ སྒྲིབ་ཕྲ་རྒྱུ་ལྷུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱབས༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་
ཀླུ་མོ་ནག་ཚང་ཁར༔ སྐྱེད་དང་ར་བྲུབ་ལེ་ཡུམ་མེད་དབྱེར༔ སྤྲུལ་སྐྱིད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་གློག་བ་བསམ་ཉན༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་སྤྲུལ་སྐྱེ་དབེན་དགོན་ལ༔ དཀྱིའི་རྗེ་མོ་བཟླ་མཚོ་སྐྱོན་འདི༔ འདི་ནས
ཚེ་འཕོས་ཟླ་འོད་རྩུགས་རྗེས་འཕྲུལ༔ དེ་ཕྱིའི་སྐྱེ་བ་རབ་ལ་ཡུལ་ཚོས་གྲུབ་རྫོགས༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཕྱི་བྲག་མ་བར་རྒྱུའི་ཕུར༔ བསོད་ནམས་མེད་ཅན་ཀྭ་ཀིའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན༔ སྤྲུལ་སྐྱེ་མདུན་དུ
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཟུང༔ ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་སྤྲུག་ས་རྗེའི་བསྟན་པ་གསོ༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་སྤྲུལ་སྐྱེ་དབེན་དགོན་ལ༔ དཀྱིའི་རྗེ་མོ་ཨ་ཡུ་ཨ་སྐྱིད་མཚོ་འདི༔ འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་རྒྱལ་པར་འཚོན
པའི་ཕྲུས༔ སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཙ་རིང་ཞིས་བྱའི་ཡུལ༔ རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ༔ རྣག་ཡུའི་མཚོ་སྔོ་ལ་སྒྲུབ་གནས་བརྒྱ་རྩ་བཞེངས༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་སྤྲུལ་སྐྱེ་དབེན་དགོན་ལ༔ དཀྱིའི་རྗེ་མོ་
ཤེས་སྒྲོན་མཚོ་མོ་འདི༔ འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་ཅིག་ལ༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྔ༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་དེ་གྲོང་ཞིབ་ཕྲའི་ལྡོང༔ རིགས་ལྡན་བུ་མོ་བཞུ་རྩ་ལྔ་བྱེ་ཡི་ལོ༔ སྐྱིད་དང

ཚོ།། བསམ་སྒྲུབ་སྦྱོན་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྐུལ་གྲིང་མཁུན་དུ་ཆེས་བཞིན་དམ་ཚེས་ལེན། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མ་རིའི་བསྐྱེན་པ་སྟེ།། འདིནས་ཚེ་འཕོས་སྐུལ་གྲིང་ཁྱོད་དུགྱེས།། དཔལ་ཡིངོ་ཐང་སྐྱིད་དེ་ཁྱོད།། འདིནས་ཚེ་འཕོས་ཙོ་རྒྱན་ཁྱེད་དུགྱེ།། དེནས་སྐུལ་པོ་བསྐྱེན་པའི་རྗེ།། སྐབས་པའི་ཐུགས་སྐྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་བརྩེ།། རྡུང་གཤ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བྱུང་།། ཐུགས་སྲས་སྐུལ་གྲིང་ཚེས་བསྐྱེན་སྟེ།། དེནས་ཚེ་འཕོས་སྐུལ་གྲིང་ཁྱོད་དུགྱེ།། དཔལ་ཡིངོ་ཐང་ལགས་མིན་བཟང་མོ་ཁྱེ།། འདིནས་ཚེ་འཕོས་རྒྱུན་ཆགས་བཅུའོ་མོད་སྐྱེ།། དེནས་རྒྱབ་ཆོས་དབོན་སྐྱེ་ལེགས།། དེནས་ཚེ་འཕོས་བཤ་ཡུངས་ཀིང་ཀུ།། ལྷ་སྲུམ་མཛོས་ལྷན་ཚེས་པ་མོས་བཞིས།། སྐུལ་གྲིང་མཁུན་དུ་ཆེས་ཉན་གྱས་འཁུལ་བསྡུད།། དེནས་ཚེ་འཕོས་སྐུལ་གྲིང་ཁྱོད་དུབབ།། དཔལ་ཡིངོ་ཐང་སྐྱིད་དེ་ཁྱོད།། འདིནས་ཚེ་འཕོས་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ།། དེ་ཡང་ཙོ་བྱོ་ལྷོ་དེའི་ཁ་ཐག་ཏུ།། སྐུ་བཤད་བྱ་ཁྱབ་སྐྱབས་ཀྱང་ཞེས།། དེནས་ཚེ་འཕོས་ཁམས་ཡུལ་གྲིང་ཁྱོད་དུ།། ཚེས་ཀྱི་བཤད་བྱེད་སངས་རྒྱས་མ་ཁར་འཚོར་བསྡུད།། སྐུལ་གྲིང་བསྐྱེན་པ་དེ་རྒྱས་དེ་ཚེས་ཐོག་ཏུ།། འཕོར་བའི་མཐའ་ཟད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ།། ཁྱོད་དང་ངས་ཀྱི་གྲུབ་པར་མེ་དཔོ་གསུང་ངོ། ཞེས་"

ཐུགས་རྗེ

ཙཎི་ཐུགས་ཀ་ར་ཁྲིམ་པ་ཏྲི་ས༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཡིད་ཆེས་སེམས་སྒྲོ་སྐྱེ༔ ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཨོ་རྒྱན་འདི་དག་ལ་ཞུས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕྱི་རབས་འདི་ལ་དགོངས༔ གང་ཟག་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞིག་
ཏུ་སྦེབས༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྙིང་པོ་རབ་གཏམས་པའི༔ དེ་རྣམས་དགོས་ཆེད་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་པའི༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྟ་ཛྫ་ཕ༔ སྐབས་ལྡབ་ལྡུང་བསྟན་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་
པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་ཡང་མཐོང་ང༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས༔ ཕྱི་མ་ཅི་འགྱུར་དཔྱད་པའི་
སེམས་ལ་ཤར་བས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་འདུག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་རང་འབྱོན་བཞུང༔ བོད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་ཐོབ་སྨོན་པ་
ཡང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་གང་ཟག་འགྲུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད༔ བོད་འདི་ཡུ་ག་ཐུབ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་
མང་དུ་འབྱུང༔ སྤྲེའུ་བྲག་སྲིན་གཉིས་ལས་མཆེད་པའི་མི༔ བ་སྲིན་ཅོལ་ཆུང་སྡིག་ཁས་དམར་དང་ཆ༔ རྣམ་སྨིན་མི་འཛེམ་བྲེལ་ཆུང་ངོ་མི་རྟག༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་པས་བོད་ཁབ་རྒྱལ་

ཇོ་ཐེ་ཚང་། གོལ་བུ་གསོང་ཁ་བཞུགས་ཏེ་འཐབ་པར་བྱེད། ཁྱོད་པར་དེ་ནི་མོ་སངས་ཀྱི་ཤར་དུ་གཤེགས། ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅས་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་། རྒྱས་ཅོམ་འཛོམ་
ཀྱི་བསྟན་པའི་མགོ་གཅེར་དེ། བཙུན་པས་ཐུབ་མཆོད་སྤོས་བརྒྱས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མགོ་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ནི་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་ཟོས། ཤེས་རབ་དང་བཟོད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཆོས་གོ་སིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ཡིན་ཞེ་བས་མི་རྟོག་
པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་ཆས་ཀྱི་ཡིས་པར་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་ཀྱི་ཁོད་ཀར་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་བང་མཆོད་རྟེན་ཁབ་ཀོག་སྐྱེ་དགའ་བྱེད། རབ་བྱུང་བཙུན་པས་མི་དང་བཙུན་མ་གསོད། ལྷ་ར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྲག་དཀར་སྐྱེས་
གསང་བ་རྒྱ་ཡན་དང་ཁྱེད་སྐྱེས་མོ་བཀའ་སྩལ། ཆོས་ལ་ལུང་མེད་རྫུན་དང་བཅས་སྨྲ། དབང་ལྡན་བྲག་དམར་བའི་ཁ་ནས་ལངས་ཏེ། དམ་ཆོས་འཛམ་གླིང་སྐྱབས་

གཤོང་ངོ། སྒྲུབ་མཁའི་འཁོར་དེ་བཀའ་སྩལ་པས་བསྐལ་བཟང་ངོ། ཞབས་པའི་སྒོ་ནས་མཚོ་རྩ་བཅས་ངན་ཁྱེའི་གཤ་འདེ་བས། ཉི་མ་མདོག་མེད་གང་དུས་མེད་སྐུ་གེ་མང་ངོ། མཁའ་མཉམ་ཁྱབ་མདོག་ཏུ་ཡམས་ཆུ་
བཟོ་པ་བྱུང་ངོ། རྒྱ་ནས་ཀོ་རས་ཀོ་གསལ་ཆེ་ལྷ་གེ་པ་ཐོན་ཏེ་ཚེམས། བྱམ་ཐང་མེ་ཏོ་གོང་ཁྱག་ཁ་རྡེ་ཆེ་ན་བོས་འབག་དམུ། དང་ལྡན་ཆོས་ཁྱེད་རྒྱོ་བ་རྒྱ་ཁ་བའི་དུས། འཕྲས་མོ་ག་ཙོ་རས་ཁས་ལྷས་ཡུལ་དྲུག་
ཁེ་མས། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ང་ཚད་པས། འཕགས་བའི་ཆོས་དང་ཟབ་ལུང་པ་ཁྱོག་ཁ་ནས། རིགས་ལྷན་གྱི་ཁྱབ་ཁའི་ཐུགས་ཀ་བའི་ཁ་རྒྱུད་པ་འཛིན། ལས་ལྷག་བཞི་མཐའ་བྲལ་ཐོག་
མང་མས་ཁེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བོ་ལེ་ཁས་སུ་སྐོམ་རྒྱུ་བཞས། གྲུབ་པའི་རྟག་ས་ཐོག་ཏུ་བྱ་ཤོད་དུ་རྒྱས། གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་ཁྱེད་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བར། ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་ཅིག་
འདུ། དམ་པོག་སྐོབ་མ་བདུད་རྩྭ་བཀུ་བྱུང་དུས། ཆོ་ཁྱེད་བསྐུལ་བ་ཐུ་ཆོག་ནས་ཁ་འདི་ས། འཕགས་པའི་གསུང་བཞོ་ག་མཛོ་རྒྱས་པའི་ཁྱེད། རྟེན་མཆོད་ཁ་གསུང་བབ་རྒྱུ་དགེ་ལེ།
པས་ཁྱོད། གནས་གཞི་མདའ་ཡིས་ཀ་བཟུང་བ་བཙོ་ཁ་གསལ་བང་ཁྱེད། ཆོས་པ་མི་ཁེ་མས་སྟིག་པ་ཁ་ཟས་པ་མེད། གཟུང་བཙོ་ན་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་དོད་པ་རྒྱང་སྐྱབ་པ་རྒྱུས། དུག་ལྷ་སྐུ་ཚོད་ཁོས་ཁོག

ཧཱུྃ༔ ཚུ་ལྡན་ཟ་འབྲུབ༔ བོན་དང་སྡིགས་པ་བསྲེས་སྒྲིབ་བདག་ལྟ་བ་ལ་བསྒྱུར༔ ལས་སྐྱུ་མི་དགེ་ཐེག་པ་བསྲེས་ནས་སྤྱོད༔ མི་ཆོས་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་མི་སེམས་པའི༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲལ༔ ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་ཡ་བྲལ་ནས༔ གཏམ་དུ་དམ་ཀ་ལ་བབ་སོ་ཀྱུ་སོ་མཚོན་སྤྱོན༔ ནག་པའི་ཡིད་ཆགས་རང་ལ་སྙིང་རིངས་བྱེད༔ བོད་ཀྱི་ལས་སུ་འཁྲུག་འཐབ་བྱེད་པ་འོང༔ དེ་དུས་གཏེར་འདི་བདང་བའི་ལུང་བསྟན་པ༔ ཡོ་མ་བབ་བ་ཅན་གླིང་ཀྱི་ལ་བམས་འདིར༔ གཏེར་འབྱིན་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྷ་རབ་ཕོབ་པའི་མཛུབ༔ ལོ་རྒྱན་ཡིས་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱག་སྡུས་ཧཱུཾ་ཅན༔ ལུང་པ་ནག་པོ་དོ་རིམ་རྒྱུད་ངས་འབྲི་ཞིང༔ དམར་པོའི་ལུས་ལ་ནོ་ཡོད་ཧཱུྃ་སྨྲ་རི་རིགས༔ མོས་གུས་དུས་ལ་བསྒྲིམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིས༔ སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཐུང་ངང་རྒྱུད་ཅན༔ བྱམས་ས་དང་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སྐྱོང་ནས་བརྟོལ༔ མ་འགགས་སྤྱོད་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་ཕྱིན༔ འཁོར་བའི་སྐྲོན་མཐོང་ཡི་གཟུགས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་རྗེ་སྐྱེ་བློས་མི་ཐེགས༔ འདི་ཉིད་ཁོ་རྒྱན་དང་ཡི་ཕྱུག་ས་སྲས་ཏེ༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འཁོར་བའི་མཐའ་བཞགས་ཀྱང༔ མི་རྣམས་བདུད་བབ་དང་སོང་ངས་འབྲེལ་བ་ཅུང༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདོགས༔ གདམས་པ

གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་དབང་མེད་འཆར༔ སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱིགས་མར་འོང༔ དུས་སྙིགས་ཚེ་ཐུང་ནད་འཁྲུག་དམེ་བཤད་དར༔ ཕྱུགས་འཕྲེང་ནག་པོ་འགྲོ་བའི་སྙིང་ལ་ཞུགས༔ བར་
ཆོད་ལས་རྩོམ་ཆོས་པའི་བདུད་དུ་འོང༔ ཕྱག་གཏེར་སྒོམ་སྒྲུབ་ཕྱི་དུས་འཛོག༔ ཆོས་ཉིད་དར་ལ་པ་རང་རྒྱུད་མ་སྨིན་དུས༔ ཉོ་ཆུང་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བས་ཐོབ་མི་ནུས༔ རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་པོའི་
ཚིགས་པ་ཉན་པ་ཀ་དག་ཐུབ༔ སྒོམ་སྒྲུབ་བྲོ་འདོད་མང་ཡང་སྒྲུབ་མ་ཐབ་ཆུང༔ རང་ཉིད་མ་སྨིན་གཞན་ལ་འཆད་པར་རིངས༔ ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ཞིང་སྐུར་པ་འདེབས༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་བསྟན་པའི་མཇུག་སོང་བས༔ དགེ་སློང་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་རྡོང་ལག་འདོགས༔ གཙུག་ལག་ཁང་དུར་གསོད་རྒྱུ་མཆོང༔ དགེ་འདུན་ནང་འཁྲུག་ལག་ཆ་ར་སོ་བྲག་འཛིན༔ ཀུན་
དགའ་ར་བར་མི་གསོད་ནག་མོས་འགེངས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྡུང་དུ་ཙ་ཀ་ཀ་གཏོང༔ རྫུ་ཞུ་སྒོམ་ནག་ཕྱ་ལྟ་མ་ལྟུགས་རང་འཛིན༔ དད་པ་ཆེ་ཞིང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བཟན་མེད༔ བསྐལ་
པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་ལ༔ འདོད་སྣའི་སྡུག་བསྔལ་བཅི་ཡ་པོ་རང་བ་ཡིན༔ དམ་ཆོས་མི་ནུས་མི་ལུས་སྐྱིད་མི་ཡོང༔ ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་འབྲས་བུ་རང་ལས་གྲུབ༔ སེར་སྐྱ་འཛུར་

ཧཱུྃ༔ གེགས་མ་བྱེད་སྲིན་པོ་གདོང་༔ གཡེང་བ་ལ་ལོ་མ་ཆེ་ཚོགས་ལ་འབྱུངས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚོམ་སྒྱིད་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད༔ ང་ཡི་སྒྲུབ་པ་བ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྟོབས་ཅན༔ ཀྱུ་
ཁམས་མེ་བོ་ཧྲུ་འམ་ཁྲི་ཤོ་པ༔ ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱགས་ཚུལ་སྐལ་ལྡན་སྐྱོང༔ པདྨ་རི་མེད་ཙན་དཀར་ལྡན་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་ཀུ་ཧཱ་ཀ་ཐུབ་བསྟན་བཉམས་དམ་ཉམས་འབབས༔ གཏེར་ཆོས་
སྲིལ་བ་མ་སྒྱུ་བཟློབས་ལ་སྐྱོད༔ ལྕགས་འཕྲེང་སྒྲོལ་པའི་བར་ཆད་མ་སོང་ཞེས༔ རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུགས་ནས་བོད་ཁམས་སེ་ལ་བྱུར་འགྲོ༔ དེ་དུས་མི་རྣམས་དུག་ལྔ་རྒྱས་སྡོང་བས༔ བ
ཚན་དམ་འཐྲུག་མི་སྙིང་འགོང་པོ་འཇུག༔ བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཚོགས་ལ་ག་ཤེ་སྐྱུར་འདེབས༔ ཚོས་འབྲེལ་གང་ཆེ་སེམས་པ་བཟློག་དུ་འགྲོ༔ ཤེ་ཏྲུ་འདུལ་དཀར་རྗེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་
ལ་འཁྲིབས༔ གསང་སྔགས་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཕྲག་བྱུང་བ་ཡོང༔ གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲས་འགྲོ་བ་བསླུ་བར་བྱེད༔ ཨོ་རྒྱན་འདྲེར་མཐོང་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས༔ པདྨ་ང་ལ་འདང་དགོ་ལག
གཏོང་བ་ཡོང༔ སྡེལ་བ་སྡུས་ན་དེ་སོགས་སྐྱེན་འབྱུང་བས༔ བཅུ་གསུམ་སོགས་པ་མ་ཁབ་འགྲོ་མཚོད་པ་སྡེལ༔ དམ་ཚིག་སྐྱོན་ལ་མཉེ་གིས་བྱེད་པ་ཡིན༔ གསང་བ་ཐོབ

ནམ་མཁའ་དབྱིངས་མཐའ་ཀླས་ཀྱིས༔ སྐྱེ་བ་ཅིག་རྫོགས་པར་མ་སྨིན་པ་གསང་ཞིང་སྒྲོས༔ ཆོས་འདི་དབང་བཞི་པས་ལྷུན་སྒྲོན་བུ་ཞི༔ སྨིན་པ་མ་དག་གིས་འཕྲོ་རྩོམ་ཆུ་བ་བྱེད་པ༔ ཆོས་བདག་འཁོར་དབུ་རེ་གཅིག་ཚོགས་པར་
འགྱུར༔ སྐལ་བརྒྱུད་མཐའ་དག་པོ་རྒྱུད་མ་བཅད་ཅིག༔ སྨྲས་ཚིག་མཐར་ཕྱུག་མེད་པས་དྲུག་ཡུ་སྐྱེ༔ བཀྲོད་པའི་ཕོ་བས་ཕྲིན་རྒྱ་གདང་རྒྱ་ཕྲ་འཕྱུངས༔ གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བ་སྤྲེལ༔ དེ་ཡང་
མི་སྤེལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ཞིག༔ འོད་དཀར་དང་ནས་འཛམ་ཡིག་གདང་བར་བྲུ༔ དུས་མིན་གཏད་ན་ཚེ་སྲུང་དམུལ་བར་སྐྱེ༔ དེ་ནས་གཅེས་པར་བྲ་སྤྲེར་རང་གིས་འཚང༔ བཀའ་བསྲུང་ནམས་ལ···
གཏད་དོ་སྲུབ་པར་སྐྱུངས༔ སྐལ་ལྡན་པས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་བར་ཤོག༔ སྐལ་མེད་ཁྲིན་ན་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཡིག་ལྷ་མཉམ་ཉིད་དྲེན་པོའི་སློབ་ཚང་བ༔ མི་བོམ་གནས་སུ་མི་སྤེལ་བས་མ་ཡ༔
ཨེ་མ་བདག་འདྲ་བརླག་འབྱུང་གཉན་གྱིས༔ མྱུར་སྣོལ་སྒྲོལ་མོ་རི་ཟབ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྤྱི་བྲུག་ཡོ་རྒྱུས་གདམས་པ་དེ༔ པདྨ་བདག་གིས་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་སྐྱེ་བུ་མར་འདོན་པར་ཤོག༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ་འོ༔ ཤྲཱི་གཏེར་ཆོས་ཟབ་ཏུ་ལབ་བདག་པདྨ་གླིང་པས་སྤུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་ནས་ཕྱུག་རྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གདན་དྲངས་པའོ།། །།ཤུ་བྷཾ།།

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུའི་གཟུགས་སྒོམ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ།

ཞེས་ རྒྱལ་སྐབས་དེ། མི་ཏ་ཨ་ཤོ་ཀའི་གཡུ་ཏེ། བོད་སྐབས་དེ། མི་ཏ་རྒྱལ་བུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་བཟང་བོད་ཅིར་མཐའ་
ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཐག་པ་ཐུབ་རབ་གཟིགས། ཆོས་རྒྱལ་མི་ཏ་རྒྱལ་གྲགས་པ་སྐུ་བཞུགས་སོ། རིག་འཛིན་བྱམ་དཔེ་ཅན་ཁོ་བོ་བྱ་
དང་བསྐུར་བ་རྒྱུད་པའི་བྱིན་ཆུགས་མ་ཚད་པར། འཕྲོ་བའི་དོན་མང་པོ་ཐབ་དུ་རྣམས། རྒྱལ་བཙན་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་
ཟུངས་བཅུད་ལོ་རྒྱས་བ་ཁད། དེ་ཡང་རྒྱུད་པས། སྤོབས་པ་དེས་ཤེས་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གཤད་ཁད། སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་།

ཙཱཾ། བསྡུན་པའི་གཙུག་ལག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་དེར་དབང་རྫོགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏ་ཙཀན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གོངས་ཏེ་ཞུང་ཞིག་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་ནི། གཟིགས་དང་ལྡན་ལྷམས་ཞུགས་བཤམ་པ་དང་། རིག་སྔགས་ཞུགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐོར་སོ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་དང་གཙོ་ལས་ལམ་སྒྲུབ། ཏཱ་ཀི་བསྡུན་དང་ཟབ་ལམ་ཞུགས། སྐུའི་འགྲོ་དོན་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་··· དོན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གཅེར་ཚེན་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱས་རྟེན་འབྲུང་མཐའ་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། ཡེ་ཤེས་མ་

སྒོམ་པ་ལས་ཀོ་ནས་རིགས་པ་བཞིའི་བདག་མར་གནས། ཚེས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྙིང་བའམ་ཡས་ཀ་དེ། གཟུགས་སྐུར་སྤྱིལ་བའི། གཞི་དང་སྐྱེད་པོ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུས་བའི་ལྷོང་། བདག་གོད་བའི་ཞིང་བམས་ན། ལོངས་སྤྱོད་རོགས་པ་ཐུབ་དབང་མོད། གང་མཚན་མཆོག་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ལས་སྤྱིལ་བའི། རེ་འུག་ཟུང་ཉེར་ལྔ་ལྡའི་ཐོག་མའི་ལྷོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་བདེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་བམས་ནས། སྤྱི་བའི་སྐྱེས་བཅོ་དབག་མོད་ བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱ་བཞུག་ས་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་ར་ས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་ས་སྤྱན་ར་ས་གཟིགས་པའི་ཉིད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་སུ་གཞོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་ ..... ལ་ལས་ནི། བདག་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ། ལ་ལ་ཐུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། ལ་ལ་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ། ལ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། ལ་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། ལ་ལ་ནི་ལ་ལོ་ཅོག་ཐུབ་ལོག་པ་ཁ་བའི་གཞོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་ག་ཅི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ག་ཅུ་མེད་པ་དོན་མཛད་དོ། དེ་ཡང་ལྷ་བཏུལ་བ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བམས། གཉན་ངོག་ས་ལོ་ཀོ་རྒྱལ་པོར་སྤྱོལ་ནས་དོན་མཛད་དོ།

ཧཱུྃ༔ ལྷ་མིན་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་བཟང་རིས་སམ༔ སྤྲ་གཙན་ནམ༔ ཏྲི་ཙ་ཞམ༔ གླུ་ལ་བྱམ་སྣ་དབང༔ གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོར་སྤྲུལ་ནས་དོན་མཛད༔ མི་
འདུལ་བ་ལ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཞམ༔ རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལ་རྣམ་སྲིན༔ བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བདག༔ གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་འདུལ་བར་འོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་ནས་དོན་མཛད་དོ༔ ཕྱུགས་སོགས་འདུལ
བ་ལ༔ སེང་གེ་རབ་བརྟན་ནམ༔ སྟག་གམ༔ ཁྱུང་ངམ༔ ཁྱུ་མཆོག་གམ༔ ཅང་ཤེས༔ ཀླུ་སྲིན་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་དོན་མཛད༔ ཡི་དྭགས་འདུལ་བ་ལ་ཁ་འབར་མ་ཞམ༔ མ་ཁར་
ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས༔ ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཡི་དྭགས༔ སོ་སོར་སྤྲུལ་ནས་དོན་མཛད༔ དམྱལ་བ་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ༔ ཨ་བ་གླང་མགོ་འམ༔ སྡིག་པ་མ་སྤྲུལ་མགོ༔ རག
ཤ་ཐབ་མགོ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་སོ་སོར་དོན་མཛད༔ དེ་བཞིན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་ཡང༔ རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ༔ སྟོན་རབས་གཟིགས་ཉིད་དུ་སྐུ་སྤྲུལ༔ རྒྱ་ནག་རྩིས་ཀྱིས
འདུལ་བ་ལ༔ འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐུ་སྤྲུལ༔ ཞང་ཞུང་བོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ༔ ཕ་ཤེན་པ་འོད་དཀར་དུ་སྐུ་སྤྲུལ༔ སྟག་གཟིག་ནོར་གྱིས་འདུལ་བ་ལ༔ ཨ་ཙ་རྫ་མ་ཧཱ་སྐར་སྐུ་སྤྲུལ༔ གོ་ས་རང་ལམ

༦༤

གཞིས་འདུལ་བ་ལ༔ ལྷུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་མི་བདུན་དུ་སྐུ་སྤྲུལ༔ ཁ་ཆེ་སྐལ་ན་ཇི་ལ་འདུལ་བ་ལ༔ དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་དུ་སྐུ་སྤྲུལ༔ ཨོ་རྒྱན་མ་བར་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ༔ དཔལ་ཧྲུ་མ་གྲིན་དུ་སྐུ་སྤྲུལ
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ༔ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་ཡང༔ ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ༔ དྲག་པོས་འདུལ་བ་ལ་དྲག་པོ༔ ཟས་སྐོམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཟས་སྐོམ༔ གོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ
གོས༔ མདོར་ན་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་ཅིང༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཟིགས་ཤིང༔
སྲུ་ནེ་དར༔ སྲུ་ནེ་ཤུད༔ སྲུ་ནེ་སྐྱུ༔ སྲུ་ཎི་ཚེ༔ ཅེ་ལྷ་བུའི་དུས་གཟིགས་པའི་ཚེ༔ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཤིང༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གཟིགས་ནས༔ འགྲོ་བ་ཉམས་ཉེན་མོས
ཤིང་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པར་གཟིགས༔ དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒ་ཙམ་ཡང་དཀོན་པར་གཟིགས༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་སྟེ༔ བདག་གིས་སྤྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྙམ་དགོངས་པའི་ཚེ༔ སྤྱན་གཉིས་ལས་སྤྱན་ཆབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་རེ་བྱུང་བར་སྤྲུར་ཏེ༔ སྤྱན་ཆབ་

64

ཨོཾ༔ དེ་ཉིད་མཐེབ་སྐྱིན་བྲེ་ཤ་ལྷ་སྡེ༔ གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་བ་ཡས༔ ཨོད་བཻ་ར་སྲ་དང་བཅས་པ་སོང་སྡེ༔ སྤྱན་ཆབ་གཡས་པ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྲས་མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ཀི་ར
བྱོན་ནས༔ སྤྱན་ཆབ་གཡོན་པ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དྷེ་བ་ཌཱ་ཀི་བྱོན་པར་སྨྲ་རྟེ༔ དེ་སྐྱ་ར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱན་གཡས་པའི་སྤྱན་ཆབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི
བདུད་རྩི་ལས༔ རྒྱལ་སྲས་མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ཀི་ར་བྱོན༔ ཛེ་སྐྱར་བྱོན་པའི་རྩལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བའི༔ དེ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ནུབ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ༔ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང
ཁྱེར་ཕ་ར་ཏ་ཤྲཱི་ ཞེས་བྱ་བ་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ༔ ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་སྟོང་ཙམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ༔ རྒྱལ་པོ་དེ་ལ༔ རྒྱ་གར་ལྷོ
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ལྷ་ལྕམ་ཉི་མ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༔ ཟླ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆེད་གཉིས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཙུན་མོར་བླངས་སྐྱེ༔ དགུ་རེས་ཞིག་ན༔ རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི
བློ་གྲོས་དེས༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ༔ སྤྱན་རྟོ་ལའི་བཅུད་དུ༔ བུ་མོ་མཚར་མཛེས་འོད་དུ་འབར་བ་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་འཛུམ་པ་དང་ལྡན

པཎིཏམཐོངངོ། རྒྱལཝོདེབས་བཟློག་སྨྲས་པཿ བཟློག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལཁདབསམགནམཁ་ཡོད། རིགསཁངཡིནཀེའམ་སྨྲས་པཿ བཀྲམོནེ། མཁཀྱིརྒྱལཝོབླབསེདཁཁེགཤགསཔཁེབསྒྲུབ། ཁེགསྨྲས་པསཿ ཡངརྒྱལཝོགསྨྲས་པཿ ཁྱོདཔའཁྱམཔབབྱཡོདཁམམོ། ཁྱོདཀྱིམིངཁངཡིན། བཀྲམོནེ། བདགཁྱིམིངཁེདོདཟེཁཀྱབམཚོགཁེགབཅུམ། ཁྱིམཔབབྱའེམོ། ཅོགསྨྲས་པསཿ དེནགརྒྱལཝོསཁསེཁདབུལཀྱིདོདཀྱེམངཝོ། མཁཀྱིརྒྱལཝོཔཁབསྐྱེཁཀྱསམོབློདབཁེབཅེབཔཁདབཔཿ མཁཀྱིརྒྱལཝོགཀྱངོ། བཀྲམོཇོདསྐདཁཁཔཁབསམཁཔཁེརྒྱལཝོཔཁཕུལཔཝོཿ དེནགཁཁེནགསཁེརྒྱལཝོསཿ བཅུནམོཁྱིདནསཁུལདུཁྱིནཔདངཿ དེརྒྱལཝོསབཅུནམོདེཁཔཝོབྱངཁེདེབྱསཁསཁསོགེཁབཁསཁོཿ བླམཆོདེདེཡངསོགེཁྱིནཏེཿ ཆེནམཁཁཁཁམདཁཔཀྱིཁྲུབཁྱེབསཁཅིཁཔཿ འབྱེདམཁཔཁྲུསགནོཇོཁྱེགྲུབཁྱེབསཁཅིཁཔཿ ཆྱངམཁཁེབྱམཅེདེསཁོབྲངནཁྱིཏྲྀབསྒྲུབཁསཁཔཁཅིསཁཀྱི ཁྲུབཁྱེབསཁཅིཁཔཿ དེནམཁསཁཆེདསཁསྐྱིཁནཁསཿ རྒྱལཝོཀྱིདནེབཅུནམོཆྱངབཁཔཁཔཁཆུམཆེསབཁཡོདཏེདེཿ བཅུནམོཆྱངབདེཡངཿ མཇོསཁཀིངཡིདདྲུདེདབཿ སྒྲ···

ཞེས་ ཨ་ཁས་ཀིང་དགས་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་དཔལ་ཞིང་སེམས་དཔའ། སྤྱིའུ་ཁམ་དཔལ་ཞིང་བྱ་བཤམ་ཁས་པ། ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏན་ཚོད་མཐེག་བྱང་ངོ་། དེ་ལ་བཅོམ་མོ་ཆེན་མ་ཀཱ་ལེ། ཐུགས་དེགས་ཆེན་པོས་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་མོ་ཆུང་བའི་དེ་བ་བྱ་རྩེ་ཟས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱིན་ཁས། རྒྱལ་བྱམ་འབྱུང་བ་བྱས། དེ་ཁས་བཅོམ་མོ་ཆེན་མ་ཉིམ་བཟང་མོ་ལ་རྒྱལ་བྱ་ལུས་ཡོད་པར་སྐྱེས་ཏེ། འཕྲོང་མ་རླུ་བ་བཟང་མོ་ལ་བྱ་ཁྱིས་ཡོད་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཆུང་བ་ལའི་བུ་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། དུ་རྩ་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེས་ཀིང་། བཅོམ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཤ་གསུམ་

གསུམ་བསྟེན་བཀུར་རེས་མོས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་མོ་ཆེན་མ་ཀཱ་ལེ་རྒྱལ་པོ་ལ། བཅོམ་མོ་ཆུང་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་མཉེས་པ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱེ་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ན་དང་། མོ་མ་མ་ཁན་པ་སོགས་པ་མང་པོ་རུལ་པ་བྱིན་ནས། བཅོམ་མོ་ཆུང་བ་དེ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བཏུང་ངོ་། རྒྱལ་བུའི་སྐུ་སྲོག་ལ་སོགས་ཀྱང་བར་བཏུང་ངོ་། རྒྱ་ཁ་བྱིན་ཅིང་མ་ཁན་ཏེ། ལྷག་མ་ཁན་དང་། མི་ཁ་མ་ཁན་ཐུབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཏུང་ཁོང་། དཁ་མཐུན་པ་དེ་སྐད་སྨོས་པས།

ཆུལ་བོ་ཡང་སྐྱེན་ཐུལ་གསན་ཞལ་ནས། རྒྱང་མིག་ཤེལ་བར་ལྟུར་ཏེ། དོ་རིན་ཆེན་ཞལ་གཤེགས་ནའོ། ཆུལ་བོ་ལགས། བཙུན་མོ་དེ་བྱུང་དོང་བའི་ཐྲི་རལ་ཤེན་ནོ། གུམ་དང་བའི་བཙུན་མོ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཆུལ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་བྱ་བ་ཞལ་ཤེད་དུམ་བཏུག་ཅིང་། བཙུན་མོ་ཆུང་བ་ཉིད་བཟང་སྐྱོང་བར་བཞག་གོ། དོ་རིན་བཙུན་མོ་ཆུང་བའི་གསལ་བ་ལས། བདག་ལ་ཞེས་སུམ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཆུལ་བོ་ཡང་སྐྱེས་བུངས་ཤ་བར་ལྟུར་ཞལ་ནས། བདག་ཞི་ལོ་བྱང་དོག་ཏུ་གྱུར། ཆེན་མའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆེན་མའི་ཐུགས་སྐྱེད་པ་ཡས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐྲོག་ཏུ་ཞུད་ནས། ཡར་ཁོན་ཏུ་མཆེ་གཡས་མཆེ་སྟེ། མར་ལེ་མགོ་ཅན་ལ་སྐྱེན་གཞས། ཆེ་ཐྲི་མའི་དོན་སྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེ་མཁན། ཞོ་བཞེར་ཐྲི་སྐྱེད་མོ་ཤཀ་ལུ། མཆེ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཁ་བདཀའ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ནས། དཔའ་བཏུ་ཐྲི་སྟེ་ལ་ཁས་ཀྱི་བཞེད་ཅིང་། ཞོ་བཞེར་དབྱིན་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཁྱང་ནས། བཙུན་མོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཁོ་ནར་ཐྲི་སྐྱེད་ཆུ་ཁ་བར་ལྟུར་ཏེ། དོ་རིན་ཆུལ་བོ་ཡང་བཙུན་མོ་དོང་ཅེར་ཐྲི་དཔོ་ཁའི་རང་ཡི་ཐང་ཁྱེ། བཙུན་མོ་ཆེན་མ་ཁྱེས་ཐྲི་ཆེས་མཆོར་བར། བཙུན་མོ་ཆུང་བའི་ཚེ་ཟང་ཟུབ་ནས། ཞབ་གསུམ་བཞུག་ནས་ཞལ་ཁྱབ་ཆུས།

༄༅། པར་མཛད་དེ༔ ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ༔ དེ་རིང་རྒྱལ་བཙུན་མོ་རི་མི་ལམ་ན༔ སྐྱེས་བུ་མཛེས་ལ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་འི་དོ་ཤལ་གསོལ་བ་ཞིག་གིས༔
ཕྱོགས་གཡས་ནས་དཔལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཡིས་བཀང་བ་ཞིག་ཕྱེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ༔ བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ༔ ཀྱེ༔ ལྷ་ལྕམ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་གི་ཟླ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཕོག་དུ་བླུགས་ནས་ཕྱུང་བས༔ ལུས་ཐམས…
ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་གཉིད་སད་དོ༔ གཉིད་སད་ནས་ཀྱང་དེ་འཛིན་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་༔ འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ ཆོས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར
བྱུར་ཏོ༔ དེ་འི་ཚེ་བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ནི་ཡོ་རིག་འ་ཞིག་པོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ནང་མཚམས་ལ…
གནས་པར་སྨྲོན་ནས༔ བཀའ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སྟེ༔ མཛེས་མ་གཉིས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན༔ དེ་ནས་བཙུན་མོས་རང་གི་ཀླམ་བྲམ་
ཉེའི་དགེ་སློང་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ བསྙེན་བཀུར་ཕུལ་ཏེ༔ མི་ལམ་ངོ་མཚར་དེ་ཉིད་བཤད་པས༔ དགེ་སློང་ན་རེ༔ བཙུན་མོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་ལུང

བསྟན་ནོ༔ དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ལ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས༔ ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནང་འཚམས་དང་ལྡན་པ་གནས་པར་བྱས་སོ༔ དེ་ནས་བཙུན་མོ་འོད་ཟེར་མཛེས་མ་རི་ལུས་ལ་ཕྱེ་ངུ་གནས་
པ་རིཀ་ས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ༔ ཕོ་ཉི་ཆེ་ཡང་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་བ་དང་བསྒྲིམ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོབ༔ ཡིད་དགའ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཆར་བ༔ རྨི་ལམ་ཏུ་འང་བདེ་བ་ཅན་དང༔ རི་བོ་ཏ་ལ་ལ་
སོགས་པའི་རྨི་ལམ་རྨི་བར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་རི་རོལ་ལ་བཙམས་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ༔ ནང་པར་བཙམས་པར་གྱུར་པའི་དོ་ནུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ན༔ ནམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡི་ཞུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ༔ ཕྱུག་གི་གླང་བཞིན་སྨིས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་རྨི་ལམ་ལ་ངོ་མཚར་ནས་ནང་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
ཞིང་གནས་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གང༔ ལྷའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང༔ མེ་ཏོག་གི་འཆར་བབ་པར་གྱུར་ཏོ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འབྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་འདི
དགེ་སུའི་མཐུ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སློད་ཞིང་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ཡི་ཚེ་བཙུན་མོ་རྒྱུད་བ་ལྔས་ཡུམ་འོད་ཟེར་ཀུན་མཛེས་ཉིད༔ རང་གི་པོ་བྲང་ནང་མཚམས་སུ༔ རྒྱལ་བུ་མི་ཡི་བུ་མི་འདྲ་ལྟ་ཡི

ཏཱཾ༔ ཐུགས་འདྲ་བཞིག་སྐུ་ཚོད་ ·· དང་བཅས་ཏེ༔ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྔགས་སྒྲོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་པར་སྒྱུར་ནས་བཙུན་མོའི་བསམ་པ་ལ༔ བདག་གི་བུ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷ་རྗེ་བོ་སྤྱན་རས ··
གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་སོ༔ འདི་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལོ་འགའ་ཞིག་བླ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་ཞིང་གསང་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསང་བར ··
བྱས་སོ༔ དེ་རིང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་སྤྱན་དྲངས་ནས་བུ་དེའི་མཚན་བརྟགས་པ་ལས༔ བླ་མ་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས༔ འདི་ནི་ནས་གཙོ་གྲགས་ལྷ་བུ༔ ཁྲིམ་དཀྱིལ་ན་དབང་ཕྱུག་ལྡན༔ རབ་ཏུ་བྱུང
ན་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཏེ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང
ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཅིང་འབྲས་ཆེན་དང༔ ཀ་རའི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པ
ལས༔ རྒྱལ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་ལོ་སྐྱེད་ལས་བོང་གི་ཟླ་སྐྱེད་ཆེ་བ༔ གཞན་གྱི་ཟླ་བའི་སྐྱེད་ལས་བོང་གི་ཞག་སྐྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས༔ ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ན༔ བླ་མ་བྲམ་ཟེའི་དགེ་སློང་དེ་སྤྱན་དྲངས་ནས

ལོ་ལྔ་ར་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེའི་ཚེ་ཁྲམ་ཟེའི་དགེ་སློང་གིས་བསྟོད་པ༔ ཨེ་མ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་ཅན༔
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་༔ རིག་པ་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེའི་ཚེ་ཚེ་ནམ་གཉིས་ན་རེ༔ བཙུན་མོ་ཆུང་བ་འདི་ཟེར་ཀུན་མཛེས་ཞིང་ཚི
ཚི་དྲི་ལྡན་པའི་ནད་བྱུང་ནས༔ ཇོ་བོ་སྨན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་ནད་འཚམས་པ་ལ་གནས་པ་ལས་དེའི་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ༔ ད་རུང་མ་བཟུན༔ ད་རྒྱལ་ནས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་བཙན
པོ་གྲགས་པས༔ བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ "བྱ་འར་དབུ་རྩེ་ར་ཕྱིན་ནས༔ བཙུན་མོ་ཆུང་བའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་ར་བལྟས་པ་དང་༔ བཙུན་མོ་རྒྱལ་བུ་དང་བཅས་པ་དེ༔ སྐྱར་བས་ལེགས་...
པར་འདུག་པ་ མཐོང་ངོ་༔ བློན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་པས༔ རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས་ནས་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱིན་བཏང་ངོ༔ མཛེས་མ་གཉེན་ལ་རྒྱལ་བུ་འདུག་ཅེས་གཏོམ
པས༔ ནང་འཚམས་སྦྱེལ་ད་ལ་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས༔ བཙུན་མོས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ནང་པར་འཚམས་ཕྱེ་ནས༔ རྒྱལ་བུ་སྟོན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ལོ༔ དེའི་ཚེ་ཚེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང

ཨོཾ༔ བཙུན་མོ་ཀུན་བ་ལ་བུ་ཡོད་པར་ཐོས་ཏེ༔ འདི་སྙམ་དུ་མོས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ནི་ཡུན་རིང་མ་མཇལ༔ སྐྱེས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་དགེ་སློང་ཉིད་ལས་མེད༔ དེ་བས་ན་དགེ་སློང་གི་བུ···
བྱུང་ནས༔ ངོ་ཚ་བས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་འཚམས་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་བས་ན་མང་པོའི་གསེབ་དུ་ཞག་ཞག་པོ་བས་དགོས་སྐམ་ནས༔ ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས༔ རྒྱལ་པོ་
ཁ། ལ་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ལགས༔ བཙུན་མོ་ཀུན་བའི་བུ་འདི་དགེ་སློང་གི་བུ་ཡིན་པ་མ་ལགས་སམ༔ དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཙེས་གྲགས་པས་ན༔ ཕྱིན་ཀྱིས་སྟོན་ནན་མི་བཟུང་བས༔ འདི་དག
ཀུན་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར༔ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐར་ལ་འདོན་པ་ཞུ༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀུན་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད༔ ཞལ་དང་སྐུ་ལུས་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་འདྲ་འམ་མི་འདྲ་བརྟག་ཏུ་བཅུག་ནས༔ ཟབ་པར་འཇུར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ད་ལ་ལྟས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བས་ངའི་ཡིན་པ་སྲིད༔ དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ···
བོའི་དབུས་སུ་འཕྲད་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ན༔ རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ནས༔ མཇལ་འཕྲད་ཉིན་མོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་པོ་འདུས་སོ༔ དེའི་ཚེ་བཙུན་མོ་མཛེས་མ་མོ་ཏོག་པདྨ

ཁ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་ཀླུ་བུ་དེ༔ མཚར་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོད་འབར་བསྟུ་རི་བུ་འདྲ་བ་ཁྲིད་ནས་བློན་པོ་མང་པོས་བསྐོར་ནས༔ སྐྱེ་བོ་རི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བུ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ་ལོ༔ རྒྱལ་
བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་གོས་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་སྐུ་བསྙུན་དྲི་བ་མཛད་དོ༔ ཀྱེ་ཀུན་ཁྱེད་དཔལ༔ བདག་གི་མགོན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ༔ རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱོང་བཞིང༔ ཉིད་ཀྱི་གདུང་ནས་ནོར་མི་བཀྲུལ་བ་བ་ལ་བཞུགས་པ་ལགས་སམ༔ ཞེས་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཡིད་རངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ
བཞིས༔ དེ་ལྟར་ཡབ་སྲས་གདན་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཡོད་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་སྲས་དེ་ཉིད་དཀྲུ་གཉེན་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང༔ ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདྲ་བ་ལ༔ ཁྱད་པར་བལྟ་བས་མཛེས་ཤིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མཐོང
ནས༔ བློན་འབངས་སྐྱེ་བོ་རི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ༔ རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་རི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་བྲན་མང་པོས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ༔
འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་མཐོང་ངོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བར་མཐོང་ནས༔ བཙུན་མོ་ཆུང་བ་དེ་ལ་རིགས་བཟང་པོ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་མཐོང་ངོ༔

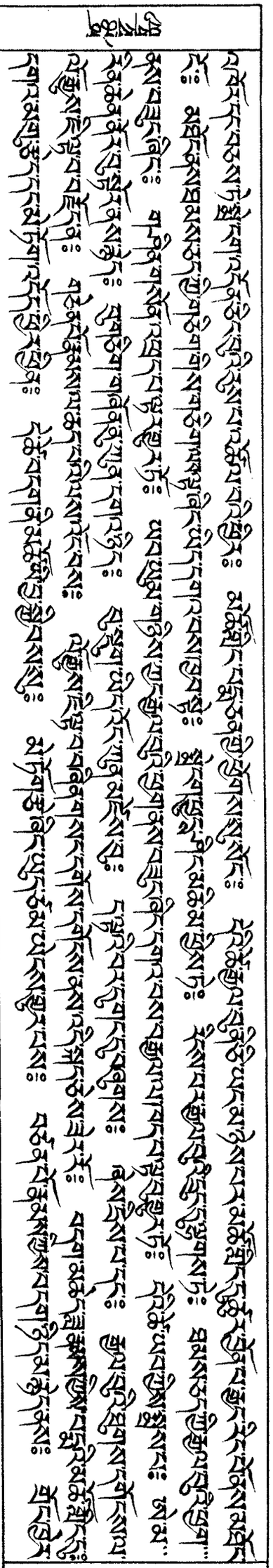
ཨོཾ༔ བོད་དུ་བཙུན་མོ་ཡ་དན་སྒྲ་བའི་རྩིས་པ་དང༔ ལྷས་མཐོང་དང༔ མིག་སྨན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཆད་པའི་ལས་བྱ་བར་འོས་པ་དང༔ རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ་ཉིད་དང༔ བཙུན་
མོ་འོད་ཟེར་འཁྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནན་ཏན་ཞུས་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྒྱལ་བུས་ཞུས་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་དང༔ གང་ཞིག་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྐྱོང་བ༔ རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་
བྱེད་ཅིང༔ སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སེམས་ན༔ རང་གི་སྲོག་ཀྱང་སྦྱིན་ནུས་ཏེ༔ བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྟེར༔ གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ལེན༔ དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ དེ་ནས་ཆད་པ···
ཀློག་པར་བྱེད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་པས༔ བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་གསོད་ནའང༔ སྐད་ཅིག་ཁོང་ཁྲོ་མི་འཛིན་ནོ༔ བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་གཞན༔ ཆད་པའི་བྱ་བ་སྡུ
ཅི་སྨོས༔ དེ་ནས་བདེ་བར་གཏོང་བར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཆད་པ་ལས་བདེ་བར་བཏང་བར་མཛད་དོ༔ དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲས་སུ་ཡང༔ ཡ་མཚན་དུ་གྲགས་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ༔ དེ་ནས་
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ༔ ཐམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་དེའི་དྲུང་དུ༔ དབང་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བློ་སྦྱངས་མཛད༔ ཤིན་ཏུ་དགོངས་པ་མཐོ་བར་བཞུགས་སོ༔ མ་བས

75

པ་སྤྱུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས༔ དེའི་ཚེ་ཆེན་མའི་བུ་རྣམས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས༔ རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་དེ་ཉིད་གསོད་པར་དགོངས་ཏེ་གྲོས་བྱས་ཏེ༔ ཉིན་གཅིག་གི་ཚེ༔ རྒྱལ་བུ་རྣམས་པས་གཞོན་ནུ་འི་ཤས་ར་ཕྱིན
ནས༔ ཀྱེ༔ གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ༔ སྤྱོད་མོས་རྩལ་ལ་སྤ་བ་ལ་བ་ཤགས་སོ༔ ཞེས་ཁྲིད༔ མཆེད་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདས་པའི་ནགས་འདབས་སུ༔ མཚོ་པདྨ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་ཁྲིད༔ དེར་མཚོའི
གཏིང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་ཕྱུལ་ནས་བྲོས་ཏེ་སོང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་ལ་མཚོ་ཡི་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བཅིང་བསྐྱོད་པ་ལ༔ རྒྱལ་བུས་ཀྱང་མཚོའི་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་པས༔ མཚན་ཡང་
ཀླུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་དང༔ རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནུ་བོ་ག་ར་སོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང༔ དེ་རྣམས་ན་རེ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཚོ
པདྨའི་གླིང་དུ་རྩེ་ཞིང་འཁོད་པ་ལས༔ གཞོན་ནུ་དེ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱིང་ནས་འདས་ཏེ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བརྩོལ་ཀྱང་མ་རྙེད་དེ༔ སྡུག་བསྔལ
བར་གྱུར་ཏོ༔ ཞེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐོག་ནས་ལྷུང་སྟེ༔ བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ལས༔ བློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཙནྡན་གྱི་ཆུ་གྲང་མོས་བསིལ་གཏོར་བས༔ བརྒྱལ་སངས་ཏེ་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་མ

ཀ ༡༧ ཤ

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་ཧུད་བདག་གི་བུ༔ གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ་དེ་རིང་སྟོར༔ བདག་ནི་ནོར་བུའི་དགོས་དང་བྲལ༔ འདི་ཉིད་དབྱེ་བ་དག་ཅག་འགྱུམ༔ ཞེས་ཟེར་ཞིང་མྱ་ངན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ༔ སྨྲེ་ཞིང་བ་ཤུམས་
པ་ལས༔ བློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངུ་བ་དང་སྨྲེ་ངག ···འདོན་པ་དང༔ བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་གྱི་དུ་སྣྲ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ༔ དེ་རིང་ཆེ་བཙུན་མོ་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐོས
ནས༔ ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་བཅད་པ་ལྟ་བུར་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་བརྒྱལ་ལོ༔ དེ་ཡང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཙནྡན་གྱི་ཆུ་གཏོར་བས་བརྒྱལ་སངས་ཏེ་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་པ་དང༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཧཱི་ལྷ་རྒྱ༔ བུ
སྡུག་མཛེས་པ་དེ་རིང་སྟོར༔ རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་གང་ན་ཡོད༔ བདག་གི་སྙིང་འདི་དུས་འདིར་ཆོལ་བར་གས༔ གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ་ཟེར་ཞིང་ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་རིང་ཆེ་ཐམ་ཟེར
དགེ་སློང་ངེས་ཐོས་ནས༔ བཙུན་མོ་དེ་ཉིད་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་དང༔ སྐྱེས་ནས་མི་འཆི་སུ་ཡང་མེད༔ མྱ་ངན་བྱས་པས་ཅི་
ལ་ཕན༔ [illegible]སོན་པ་ཤིན་ཀུན་ལ་དགེ་བ་འདི༔ རུས་བུ་ཡོད་ལ་དགེ་བ་བགྱིས༔ བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དགེ་སློང་གི་གསུང་གྱི་བསྐུལ་ནས···



ཞེས། ཉིད་དུ་སྒོམ་མམས་བོང་མམས་གདའོ། ཞེའོ་ཅོག་འཛོར་བཅས་ལམ་འདིར་བསྡོད་བྱམས་ནས། དཔྱིད་སྐྱེ་ཁྲག་འདོན་པའི་ཚེར་འཆོས། ཅེས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱིས་ལ་ནས་བཅོན་པོར་རྒྱ་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་ཁྲོངས་ཞེས་བྱ་གལ་བསམས། ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤཀྱིས་ཟིན་ནས་འདིར་བསྡོད་པའོ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བུས་སྐྱེས་པ། ཀྱི་དཔེས་ཅོམ་ཞིག་འདིར་ཁྱགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་མི་རྟག་པ། སྐྱེས་བའི་ཐམ་འཆི་བཅིང་། འདུས་བའི་ཐམ་ཁལ་བ་སྟེ། བསགས་བའི་མཐའ་མ་ཟད་པ་ཡིན། བཙུགས་བའི་མཐའམ་འཛེགས་པར་ཡང་སྟེ། མི་ཚེ་བར་སྐད་ཟོག་བཞིན་འགྲུར། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཤྲི་ཆེས་མི་མངོ་དམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་མང་པོ་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་""ཆེན་མའི་གུ་རྣམས་དོ་ཚ་ཞིང་གངོ་ནས་བྱིང་བྱིང་པོར་གམས་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་གསུང་དེ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ངམས་ནས། མཛོང་གས་ལ་དུ་གས་པར་རབ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱུག་ཏོ། དེའི་ཚེ་ཐམས་""ཅད་ཀྱིས་ཏུ་དག་ཞིང་འདི་ཤུད་དུ་འདི་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་སྟེན་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཡ་ཤེས་གཉེན་དམ་བའོ། དེ་བས་ན་འདིའི་མཚན་ཡ་ཤེས་གཉེན་ཀུན་དག་ཞེས་""

བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རྒྱབ་སྐོང་དུ་མི་ཏ་ཨཛ་ཏ་ཤཏྲུ་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ། ཛེ་མ་རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐོག་མཐའ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་གཏོགས། གང་གི་ཀྱང་བཞད་པ་མི་འབྱུང་བས། འཆི་བདག་ཨ་ལ་ཡ་མིཏྲ་བར། བདག་ཉིད་ལའི་ལ་ཆེ་བའི་དུས། བྱ་སྤྱོད་འདི་ཁྱོད་བསྒྲུབས་ཤོག ཞེས་བཀའ་ཐོས་ཏེ་ལྷོ་རབ་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིས། ས་ཡི་གལ་ཆེ་གཡང་ས་དང་ཡིས། ཐམ་ཅ་བྱ་མའི་དྲུང་དུ་ཐོན་ནས། དཔའ་གཅིག་ཚོམ་ཤེལ་པའི་ཡབ་བཀའ་ཐོས་ནས། ཁྱོད་ཆུབ་སྤྱན་ཞུས་པས། ཆུ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་སྐོར་ཞུ་གལ་ནས། བཀའ་བཀོད་པོར་སྟེན་པ་རེག་བའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་བས་ཀྱིས་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཡོ་ལས། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་གསང་སྔགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། སྤྱན་བཀའ་ཁོ་པོར་ཟོབ་པ། བདག་གི་ཡི་དམ་བླ་ག་ལ་རྡེ་ཆེན་པོ་དེའི་བསྒྲུབ་ཐེག་ཅེས་ཐོས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱང་རྡེ་རྗེ་གདན་ལོག་ལ་བའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤྱན་བཀའ་བཞི་""སྐྱབས་དུ་ཐུག་བཅད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ལ་སྐྱ་བྲལ་

ཞེས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ཡབ་ཡུམ་མཐོ་རིས་ལུས་ལ་དབང་སྒྱུར་དབལ་སྡེ་ཡང་། དམངོས་མེད་ནད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན། དམངོས་ཡོད་ནམཐོ་རིས་དབང་སྒྱུར་ཚོད། བདག་ནི་
མཐོ་རིས་དམངོས་འཆོལ་དུ་འགྱོ། ཞེས་ཟླུམ་བས། ཡབ་ཡུམ་ཀིན་ཏུ་ཡིད་མ་བདེ་ཞིང་། སྐུ་ཟིང་ཟེད་དེ་ནའི་གདོང་ཁ་བསྐྱམས་ནས། མིག་མཆེམས་ཁ་ཅིར་དབུགས་ཀྱང་སྐད་པར་ལྷུང་ངེ།
དེའི་ཚེ་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱབས་པ། བུ་ཅི་རྒྱལ་བོ་ལུས་ལ་གནས་ཤིན་བཀུར་བའི་ནས། མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། གཞན་དུ་ཟན་མས་ནས་སྐྱང་བ་ལྟར་ཐུབ། རྒྱལ་རིགས་སྐྱང་
བ་སྐད་བ་འདི། ཡུལ་ཤོག་ལ་འདི་རྣམས་མི་ཚའམ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བུའི་ཁ་ནས། རྒྱལ་བོ་ལུས་ལ་མངའ་ཐང་ཆེ་ན་དང་། བས་མ་ཏུན་མོང་ན་རམ་ལ་བའི་གཅོ་ཡིན། བས་མ་ཏུན་ཡོད་ན་སྐྱང་བ་དོ་མི་ཚ། བདག་ནི་བས་མ་ཏུན་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་ན་སྐོམ་དུ་ཐོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་མ་བཤུ། འདི་ཡ་འཇིག་རྟེན་གན་ལ་ཕ་སྐྱེས་ན་མི་འགྲོ་བ་མཐུ་མེད་ན་
སྐྱེས་པ། བུ་ཅི་ཁ་ཞེན་གྲི་ལུས་ལ་ཁ་ཅིག་པོ་བ་ཐོ་བས་ན། ས་ཕྱོགས་ཁ་ཞན་དུ་གཅེན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མེད། མ་བཏེགས་མི་ཁ་དུང་འགྲོ་རི་ཁྲིལ་ཡང་སྐྲང་། མཚོན་སྐྱབས་ཁ་ཅིག་ཁ་ས་སྐྱོ་ཞོད་མི་ཁ་ཏེ།

སམ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས༔ ཡབ་ཅིག་གཞོན་ནུའི་ལོ་ལ་གཅིག་བུར་འགྲོ་བ་ཡང༔ ང་བརྩོན་ལྡན་ན་འཇིགས་པ་ག་ལ་སྐྱེ༔ ང་བརྩོན་མེད་ན་མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་ཡིན༔
བདག་ཉིད་དད་པས་དམ་ཆོས་སྒོམ་དུ་འགྲོ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ༔ བདག་གི་དགྲ་བོ་འཇིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཤ་དན་མི་འཕྲོག་གམ་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ༔ བུ་ཅིག་གླང་སྔོན་དམག་ལ་
རྒྱ་སྐྱེས་དམག་དཔོན་བྱེད༔ རྒྱ་གར་ཤར་ཁ་ནུབ་བདག་གི་དགྲ་བོས་གང༔ འདི་དག་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་མ་བཏུལ་ན༔ ས་སྐྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ནུས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་
བུའི་ཞལ་ནས༔ ཡབ་ཅིག་གླང་སྔོན་དམག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔུང་ཡོད་ཀྱང༔ བཟོད་པ་མེད་ན་དགྲ་ལ་ཟད་པ་མེད༔ བཟོད་པ་ཡོད་ན་དགྲ་དཔུང་དང་ངེ་གླིང་ཞི༔ བདག་ཉིད་ཐར་ལམ་བཟོད་པ་སྒོམ་ ༤༡
དུ་འགྲོ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ༔ བརྩེ་བའི་ཉེ་དུ་རྣམས་བ་ཤ་དན་མི་འཕྲོག་གམ་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ༔ བུ་ཅིག་བརྩེ་བའི་ཉེ་དུ་ཕྱེན་པའི་བསམ་པ་ཅན༔ གཞོན་ནུ་
བྱེད་ལ་དགའ་བའི་བཀུར་སྟི་བྱེད༔ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆད་འདོར་བས་ན༔ ཕུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རིང་བར་མི་འཇུར་རམ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང༔ རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས༔ ཡབ་ཅིག་བརྩེ་བའི་

ཞེས། ཉེ་དུས་ཐན་བཅིའི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱང་། ཐར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་ན་བདུད་ཡང་ཡིན། ལྷ་ཚོས་བྱས་ན་ཉེ་དུ་གྲུབ་པ་ཐན། བདག་ནི་ཉེ་དུའི་དོན་དུ་ཚོས་པ་འཕྲོ། ཞེས་ཟླུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཞམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁ་ཆེའི་ཐག་ཅད་ནམ་ཁའི་འཕྲོ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པས། བུ་ཁིག་དོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པུ་ཐག་ཅད་ལས་ཁྱད་ཅེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་རྩལ་གང་། འདི་དག་ཐུང་དུ་ཞོག་ཅེས་ཁ་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་ཐུག་བར་མི་འཇུ་བར། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཁ་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལས་ཆེན་ཡང་། ལས་བཅིའི་ནང་ཏུ་ཅི་མོ་ཟ་བ་ཡིན། བདག་ནི་དབེན་པར་ཅི་མོ་ཟ་ཐུག་དུ་འགྲོ། ཞེས་ཟླུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཞམ་པས། རྒྱལ་མི་དགའ་ལུ་ཡང་མེད་པས། བདག་གི་རྒྱལ་བཟང་ཡི་ནས་སྐྱེས་ནས། བདམ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁས་རྒྱལ་མཆོག་ཆོད་པར་སྩལ་ན་ཟས། བཅའ་རིན་ཆེན་...རྒྱལ་པ་ནོར་བུའི་འཕྲུ་བཀོད་པས། དགུ་མཁུ་པ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁ་ཁོད་ཟས། དོ་ཁ་ཡ་ཕོ་ཁ་ཁྱོད་པ་སྩལ་པར་བྱ། ཡབ་ཀྱིས་ཆེ་བའི་དགེ་ལ་མི་ཁ་ཟན་ནམ། ཞེས་ཁ་ལུང་ཟླ་བས། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། ཡབ་རྩི་ཁ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པ་

ནེར་གྱུར།""ཐུ་བཀོད་པ། བསྐུལ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་རོལ་ལྟས། འཕལ་མོད་གེམས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོག་ཚོལ་ཞིམས་ཡིན། བདག་ནི་ཚོལ་ཞིམས་རྣམ་དག་འཆོལ་དུ་བསྟོ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉི་བས་མ་པ། འཆོར་ལ་མི་དགའ་སྙུ་ཡང་མེ་འདུག་པས། དེས་རྟ་མཆོག་ཞེག་བྱེན་ལ་སྟིང་པར་བྱའོ་སྙམ་མས། རྟ་བཅང་པོ་ཅང་ཤེས་ཙམ་མ་ཐག་ཕྱིར་བྱ་བཅིག་ལ་····གས་པར་སྐ་གཡུའི་མཐུར་བྱས་ཏེ་བྱེན་ནས་སྣོས་པ། ལུ་ཅིག་ཅང་ཤེས་རྟལ་གས་པ་ཞིག་ཀྱང་ནས། གཡུ་ཡི་མཐུར་ལ་ལུ་ཏེག་དྲྭ་བ་སྣོས། འདི་ལ་རྒྱལ་བུའི་སྐྱོ་བ་དེས་མཆོད་ནས་ཀྱང་། ཀུན་གཞའ་བར་སྟེ་ཞིང་མི་བཞུགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅིག་ཅང་ཤེས་རྟལ་གས་པ་ཞིག་ཀྱང་ངོ་། འཇིག་རྟེན་མེག་འཁྱུལ····སྐུ་མའེ་བསྐྱེད་ཡིན། ཐ་རལམ་འཕོ་བའི་རྟལ་བཙོན་འཐུས་བཅད། བདག་ནི་བཙོན་འཐུས་ཆོས་ལ་ རྩོམ་དུ་བཏོ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། བདག་གི····དངོས་པོ་དག་ཆུང་བས་མ་མཐུ་བ་ཡིན་མཆེས་པས། བདག་གི་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པོ་ཞིག་བྱེན་ནས་ཞིང་བར་བྱ་སྐམ་ནས། རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པོ་མེག་བྱེན་ནས་སྐྱེས་པ།

ཞེས་ བྱ་ཅིག་རིན་ཆེན་དགོངས་མཛོད་ནོར་བུའི་རྒྱུན་དང་ལྡན། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུལེགས་སྨོན་ལྷུན། བདེ་ལེགས་ནོར་དང་ལེགས་སྨོན་དཔའ་བོ་ཉག་ཡིན། ཅི་བདེར་སྨོན་ཅིང་སྨོན་པ་མི་གཏོང་བམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཁལན། ཡབ་ཅིག་རིན་ཆེན་དགོངས་མཛོད་ནོར་བུའི་གཉེར་ལེགས་ཉང་། ཆོག་ཤེས་ཡོངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། བདག་ནི་ནོར་སྨོན་འདོད་པས་སྨོན་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བས་མ་ཡ་རྒྱལ་བུ་སྐུ་ཐོག་མར་དར་ནས་བཙུན་མོ་མཛེས་མཐིག་གཡུག་ལ་བྱིད་སྐམ་ནས། སྐམ་རིའི་བུ་མོ་མི་ཏོག་ལས་མཛེས་ཤིང་བྱ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་བོས་ནས། བ་ཤོལ་བའི་ཐྲོག་ལ་སུ་བོས་ཏེ་སྨས་པ། བུ་ཞེག་ཕྱིའི་བུ་མོ་མཛེས་མའི་རྒྱུན་དང་ལྷུན། པཎ་ཊའི་བུ་མོ་ཉག་ལས་མཛེས་ཤིང་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་བོས་ནས། འདི་དག་གི་ནོན་ནས་ཀྱི་བཙོན་མོ་དང་གུ་ལ་བལ་ནས། འདི་དག་དོན་ནས་འཕྲོ་བར་ཡོད་པས་ལ་ལམ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅིག་ལྷ་མོའི་ལུས་ལ་མཛེས་མའི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། བསྲུངས་བཏང་ཐམ་ཚེ་ལོག་ཏུ་ལྡོག་ཅིང་ཤི་ཡི་ཁུར་ཡོན། འབྲལ་མི་ལོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཡོན། བདག

ནི་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་""སྐོམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་ཞུས་བས། ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞས་པ་ལ། ཐོག་ས་གཞི་ནས་མངོ་རྩེ་ཐུག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཐུབ་ཅམ་སྐམ་སྟེ། ཐོང་ཞེར་མས་རྒྱལ་གྱིང་ཏིང་ངམ་བའི་རྩེ་ཐོག་མངོ་བོ་ས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བ། བྱ་ཅིག་མཉམ་མཉམ་གྱིས་ས་ཤེད་མཐུན་རྩེ་ཐོག་མོ་ཅན། ཅི་དགའ་བྱེད་པ་འདི་པ་ཅིས་སྐྱེར་ཚྭོ། རྒས་ཁྲུ་དགུ་ཅུ་ཚལ་མ་ཏེ་གཅེ་བྱེད་པ། ལྷ་ཡི་གྲུ་བཞིན་གཤས་པ་མི་སྣང་འམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཁལ་མས། ཡབ་ཅིག་མཉམ་མཉམ་གྱིས་ས་ཤེད་མཐུན་རྩེ་མདང་། འཆི་བམ་དུན་རང་མཐོ་རང་ཤེས་བསྐོར། གཅིག་སྡུར་འགྱོ་དུས་ཐོག་ཀྱིས་ཀྱི་ཚལ་མེད། བདག་ཞི་ཐྱོམ་རེ་དོན་དུ་རམ་བའི་ཆེས་ལ་འགྱོ། ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་རྒྱལ་བོའི་བས་མ་བ། བྱ་འདི་ལ་ཅོག་མོ་ཆུང་བའི་བུ་རྒྱུ་སོང་བས། ཁོས་རྒྱལ་གྱིང་མ་ཐེ་ཏོ་ས་ལ་ཡེན་ཡོང་བས། བདག་ཀི་ས་རྒྱལ་ས་གཏེང་བར་བས་བླངས་ན་ཁ་ནམ་སྐམ་ནས་སྐྱེ་ལ། བྱ་ཞིག་ས་མེ་ཆུང་བའི་བུ་རྒྱུ་སོང་། ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཐུབ་ཅམ་སྐམ་ནས་སྐྱེ་ལ། བྱ་ཞིག་ས་ཤེད་ན་རྒྱལ་གྱིང་ཏིང་ངམ་བཅས་པ་ཡང་། ས་ཞིག་བཏང་ས་བྱེ་བ་དུམ་བ་བཅས་པ་ཡང་། ས་ཞིག་ནམ་ཕྱེ་ཏལ་སྐྱིན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོ། ཐ་པའི་དག་སྐྱེ་བས་ས་ནས་འདི་མི་ཆེའམ། ཞེས་ས་སྐུས།

ཚོ། སོ། ཐུང་རྒྱལ་བྱའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅིག་གསེར་ཐིའི་སྐྱང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞང་། རང་དོན་མ་གྲུབ་བདུད་ཀྱི་བཅོམ་པས་། རྒྱལ་ས་ཅིན། བདག་ནི་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཀུ་ཤཱི། ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་། བདག་ཁམ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་སྐྱེད་བས་འཚམ་པོར་སྒྲས་ནས་ཀྱང་། སྒྲས་ཤས། བྱང་ཅིག་སྐྱོང་བའི་མ་དང་སྐྱེས་པའི་ཤ། བཙེ་བའི་མིག་གི་ས་ལྟ་ཞིང་སྐྲན་པའི་ངོ་ཤ། བཙན་ཁའི་མེ་ཏོག་ཐིག་ཏུ་བཅའ་ཞིག་ལེ་མས། དཔྱའི་ཁ་མ་གཉིས་ཏང་བྱལ་ཚོད་དམ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རྒྱལ་བྱའི་ཞལ་ནས། སྐྱེས་པ་ཁ་སྐྱོང་ཁ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་འདུས་པའི་ཐ་མ་བྱས། ཤེས་རབ་སྐྱེས་ན་ཁ་མའི་ཏིན་ལན་ལེན། བདག་ནི་ཅབ་མེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤྲཱི། སྐྱེས་ཀུ་ཤཱི། ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་། གཅིང་ཁྱོད་དུ་བྱེ་ཁམས་ཀུན་ནས་སྐྱམ་ནས་སྒྲས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱུང་པོ་རྣོག་ནས་ཁ་མ་པོར་ཐེབ་ནི། ལེགས་པའི་ཉེས་སྐྱེས་ལས་ཁམས་ཀྱང་ཐེབ་པ་ནི། རྒྱང་ཟབ་ཐེ་ལ་དང་ཅོམ་ཆུང་ངམ། ཞེས་

ཀ་སྤུའི་རྣ་བས། ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནི་ཀལ་རས། ཡབ་ཅིག་ཀ་ཅིག་བའི་ལུས་བའི་ཕེ་ཁས་བར་བསྐྱེལ་བར། ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་མེད་ཅིང་ཡན་དཀའ། ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཙམ་ཅིང་ལེན་འཚོར་བ་ཡིན། བདག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་""རྡོམ་ཏུ་ཞོ། ཞེས་ཁས་བས། ཡབ་ཀྱི་བས་མ་བཤེ། འདི་ཆོས་ལ་བཏང་བས་མི་དགེ་སྦྱས་ན་ཉན་མས་སྐལ་མས་སྐྱེས་པ། བཀའ་འདི་བཅག་ཟས་ཀཁ་ཁྲོ་བས་ན། ཙོང་ཁེར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དན་རྒྱུ་གླེགས་ཀ་ཆེར། ཀ་ཁོ་ན་ཁྲོད་ལ་""ཀ་བར་མི་འཇུར་རམ། ཞེས་ཀ་སྐུང་སེ། ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས། ཡབ་ཅིག་ཏིང་ལེན་བཀའ་བཅག་སྐྱ་དན་སྐྱ་རན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཟས་ཙེ་ཀ་བཀ་ལ་བྱང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ཏི་ཤུར་བྱས་ཀྱང་ཙེ་ཀ། བདག་ནི་ཐབས་ཤེས་ཤེ་""རྡོམ་ཏུ་ཞོ། ཞེས་ཁེས་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་བའི་བསམ་བ་ལ། ཟན་གྱི་ཁྱི་མ་མི་འཕྲད་ཅེས་སྐྱེས་བས། འཕེད་བས་མེ་ཐུར་རམ་ཞེས་སྐྱེས་པ། བྱེ་ཅི་སྐྱེས་བའི་མི་ནི་ཟམ་འཆེ་མེ་ཤེས་བས། ཀ་ཞོན་རྒྱ་ཅིའི་ཀཞན་དུ་སོང་བས་ན། ཐ་ལ་ཟས་འཕྲད་དུ་མེད་བ་འདུ་དཔང་སྲིད། ཀུན་དགའ་ཁྲོད་ཀྱི་ལེ་མས་ཀྱི་མཚོ་བོ་ལ་ཤས་ཟམ། ཞེས་ཀ་སྐུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བའི་ཁལ་ན།

ཨོཾ། ཡབ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་འཆིལ་གནས་ནས། སྨོན་ལམ་བཟེལ་ནས་མི་འཕྲད་གསལ་གྱིང་། སྨོན་ལམ་བཟེལ་མེད་བསྟན་ཀྱང་འདུས་མི་འགྱུར། བདག་ནི་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་བཟེས་སྐྱབས་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་བོའི་བསམ་པས། དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྲུབ་པར་འདུག་པས། སྐོ་སྟོངས་ཆེན་གྱིས་ཕྱིན་མཆོག་མེད་པར་བསྟུང་བར་བྱའོ། སྙམ་ནས་སྨྲས་པ། བུ་ནི་སྟོངས་ཆེན་སྐྱེས་བུར་བའི་མཆོག་ཐོབ་ནས་ནས། རྒྱལ་བུ་བསྟུང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱ་ཞེས། དེ་དག་ཕྱིན་མཆོག་ཏོར་ཡུག་གནས་པས། གཞོན་ནུ་སྟོང་གྱིས་ཐར་བར་ཐུབ་པས་སམ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུའི་ཁས་ནས། ཡབ་ཅིག་སྟོངས་ཆེན་དམག་གིས་བསྟུངས་ནས་ཡང་། སེམས་སྟོངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་སྟོངས་མེད་ཡན་པར་བཏང་ཡང་ཕོག། བདག་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོངས་བཟུང་ཆོག་ཏུ་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བོའི་བསམ་པས། འདི་ལ་གོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མས་སྨྲས་པ། བུ་ཅིག་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བཟབ་ལུང་ཐོབ་སྨྲོད་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་པར་རེགས། རྒྱལ་གྱིད་སྐད་ནས་སྐྱང་བོའི་ལུས་

ལེན་པ། བྱང་ཕྱོགས་གངོན་ཐིག་བཏབ་པ་མཡིན་ནམས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ། བཙོང་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། ཟབ་པའི་རྒྱུ། ལྷ་ཆེས་མི་ཤེད་གང་ཡིན་གངོན་ཐིག་བཏབས་པ་ཡིན། བདག་ནི་ཆེས་ཕྱེར་དགའ་བ་སྐྱོད་དུ་ཐོག ཞེས་ཟླུས་པས། དེའི་ཚེ་ཡབ་ཀྱི་བསམ་པ། བཏེམ་པར་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་གདའ་བས། སྨྲ་རྒྱུ་ཡང་ཟད་དོ། དེ་ནི་བསྟུངས་པར་ཐབས་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཐོན་པོ་སྐོ་བསྟེ་བས་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་ཐུག་ཀའི་ཁ་གཤོ་བསྟུངས་པ་ཞན་གསོ་ཐེབས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས། ཁྱིམ་ཁུ་བསྟུངས་ཏུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་ཡུམ་ལྷོ་སྐྱེས་ཁྱུག་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྐྱེས་པ། བཙུན་མཐའ་བོ་བའང་ཁྱིམ་འཇོན་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོངས་པར་མི་འོང་ངོ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་འབྲས་པ། སྤོང་བར་འོང་བ་ནམ་གངོན་ཐིག་བཏབ་པར་འོས། གཏེ་སྤུག་ཅན་གྱི་དུག་ཐོག་བཅོམ་ཡང་། བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ལུགས་ནས། ཡབ་ཅིག་ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་བོས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་གཞོན་ནུ་ཤེས་ལྡན་ཅིས་མི་གསན། ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མས་དཔའ་རྣམས། ཐམའི་དོན་དུ་དང་སྐྱེ་བ་དོར་ཐོང་

ཨོཾ་ ངམཿ གཞིན་ཏེ་ནས་ཅན་ཙ་མའི་ལ་གང་བཅག་ནཿ ཐལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་གཡུང་དྲུངཿ ལྷ་ཡི་དབང་པོས་འདོད་ཡོན་སྦྱིད་པ་ཡངཿ སྦྱིན་དང་བསོད་ནམས་བསགས་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེཿ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ལེན་ནཿ དཀའ་བས་བསོད་ནམས་བསགས་ཏེ་ཐེག་བྱཿ བླ་ཅི་དུང་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བྱང་བ་

ཡངཿ རང་ཁེམ་འཛིན་ཅང་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་ཅེང་ནཿ རྒྱལ་བའི་ཞི་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་རང་ཆགས་འདིཿ གཞིན་མུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཕྱིཿ རེ་དུག་ཐབ་མ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་

ཡངཿ དབོན་སྐྱེ་བ་བྱ་ཕོར་གཅིག་ཤོག་ཅེས་སྨྲའོཿ ཐལ་ཤས་ཀ་ཞི་བྱང་ཞི་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་ནཿ རྒྱལ་སྲས་ཀ་ཞི་ཏུ་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཕྱིཿ བུ་ཅེག་བཟང་ལྡན་ཁྱད་ཅེས་དང་བཟལ་བའི་སྤྱང་

པོས་ཀྱངཿ ལས་ངན་བས་ཀྱིས་ཁྱད་མེད་བྱེད་བྱའོཿ ལོངས་སྤྱོད་འཇིག་ལྟ་མི་རིམ་ཇོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེས་ཀྱང་ཡིན་ཏོཿ རྣམ་པའི་ཕུག་པ་མ་བྱ་བ་ཡངཿ

སྐྱོན་ཁམ་དབང་ཀོས་སྐྱེས་བྱེད་པར་ཏེའོཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེཿ རེས་འགྲུག་ཇི་ཙམ་དེ་རྒྱལ་གྱལ་བསྐྱེད་པར་རེས་སཿ བུ་ཅེག་རྩེ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གླང་ཆེན་སྐྱོན་ཡངཿ

འདུལ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་པ་རབ་རྣམས་མེད་ཀྱི། དེས་ཅན་ཁམ་བཅུ་བཞི་རྩོལ་འདེལ། གཙོན་རྣ་ཤས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མི་གསན། བྱུའི་ཁ་རྣ་རྡོ་སྐྱོར་བར་སྐྱུར་ཤའི་ཆོ། གཏུད་ཁའི་སེམས་ཀྱི་ཤེར་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྲས་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་བ་བཞིན། བར་གཅོ་སྐྱིང་སྐྱོང་དབང་པོ་མས་བར་གསུང་། གང་ཞེག་ཆོས་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ། དང་པོ་ཁམས་ཤེས་བར་ཡོད་ཀྱང་བཅེ་བཤད། རྒྱལ་སྲས་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་བཞུགས་ན། བདག་ཉིད་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་པ་ཆོམ་མེད། བྱུའི་ཁ་མ་ ཐ་མི་ག་ནས་མཆེ་མ་བབ་བའི་ཆོ། སྡང་བའི་དགྲ་པོ་ཡི་ཀྱང་... སྐྱིང་རྡེ་སྐྱེ། ལུས་ཁ་སྐྱེད་ཁམས་ཞུས་བ་ཅེ་མི་དགོ་དས། བཞུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཚོ་ཐང་ཉིད་དུ་... སྐོམས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཁ་བརྡོ་བའི། བདུད་དང་སྡིན་པ་ཡི་ཀྱང་རྩེ་ཞིང་དུ། རྒྱལ་སྲས་ཀོས་ལྷན་ཅེ་ཡི་ཀྱི་རྣམ་ཁ་དགོ་དས། ཅེས་ཀྱང་བདག་གི་ཞུ་བ་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་ནས། བླ་ཞི་ཁབས་སྐྱེ་ཚེ་བ་ཐབ་ཀྱང་མ... ཡིད་ལ་བཅོས་ཤིང་ཤེར་ཞེ་ཐ་བ་ནས་སྐྱས་པ། ཁམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་མོས་ལྷ་ཡི་གནས་འཇུག། སྡིག་སྐྱེ་བ་གོས་བ་མ་ཆོར་ཆགས་སྡང་གསོག། ལན་ཅིག་འཆེ་བའི་དུས་ཤེག...

ཞུ།
ཚུལ།
ཁྱོད།

ཙཱ་ཏུ། བྱང་བའི་ཚེ་ཏེ། སྟེགས་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་ལ་བགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙུན་ཏེ་ཅི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེན་མཚན་བདག་པ་མ་ཚོར་ཕྱིར་ཏེ། ལན་ཅིག་འཆི་བའི་དུས་སུ་གཅིག་བྱང་བའི་ཚེ་ཏེ། ཚོགས་མེད་མི་ཚེ་སྟོང་ལོག་ཅེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙན་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་གྱས་སྦྱིད་པ་ཆུལ་ཁྲིད་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་པོངས་སྦྱིད་སྦྲངས་ནས་བྲང་ཆུབ···
སྐྱབས་ཏེ། བདག་ཅག་མི་རྟག་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཏེ། བཙའི་རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ཀུ་འགྲོ་ཏེ། ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་མངའ་སྦྱིད་པ་ཡང་ཏེ། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མེད་ན་རྟེ་ལམ་འདུ་ཏེ། བདག་ནི་ཀན་སྐ་བས་འབྲས་བུ་མི་རྟེན་ཅིང་ཏེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཀུ་འགྲོ་ཏེ། བཙན་ཆོ་འཕྲིད་ཡུལ་འབོད་འབྲང་ཁོང་སྦྱིད་ཀྱིས་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་མི་བཙན་རྟེ་ལ···
གས་ཏེ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་ཆགས་པ་དུང་འགྲོ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་ལམ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཆུལ་བཟུང་འབངས་ལ་ཐལ་སྡུག་ཀྱང་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི···
རྣམ་སྨིན་ལུང་བོ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་གནས་སྐབས་བདེ་བཅོམ་ཡང་མེད་ཏེ། ཤེས་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིད་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་སྤེའོ་ཏོ་ཁ་ཞིག་བཙོན་མེ་བླངས་པས་ན་ཏེ། བུ་མོ་སྡུ་ཡི···

ཚུལ་མཛོས་རིགས་ལྡན་ཡང་། ཐར་པའི་སྒོ་གཅིག་ཀའི་བར་གོང་གི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན། བདུད་མོ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་ཡིན། འཁྲུལ་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱང་ཆུང་ངུས་བཅོག་སྟེ། ལགས་དན་བཀའ་ཚགས་སྐྱགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། ཐམ་ཏྲེན་ཆེན་ཁ་ཅིག་སྨྲས་པའི་ཚེ། འཇམ་དོར་དཀྱིལ་བས་ཉན་བར་རིགས་ནས་ཡང་། བྱང་ཆུབ་པམ་པ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚེ་ག། འཇམ་དོར་སྨྲས་ཀྱང་མི་མཐུན་བདུད་དང་མཚུངས། ལུ་ལམ་ཡིས་བཙེ་བ་བའི་ནན་ཡང་། རྒྱ་ཀུ་མི་འཚོག་ས་འཐལ་བར་དེས་བ་ཡིན། དེ་བས་བདག་གིས་དམ་བའི་ཚེས་བཅོལ་ནས། ཐ་མས་ཆེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་སྐྱུང་བར་བྱེད། ཐ་མ་བདག་ནི་བདུད་ཀྱི་དམྱལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཐུགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་ཀུ་འཐོ། ལུ་ཡིས་བདག་གཞན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ། མཉེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་ཀུ་འཐོ། ལུ་ཡིས་བདག་གཞན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ། མཉེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་ཀུ་འཐོ། ཞེས་ཁྱབ་པས། ལན་གྱིས་པར་དཀའ་བར་སྐྱབ་དེ། དེ་ནས་དེའི་རྟགས་མོ་བང་བའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། སྐོ་བཅས་ཤཱཀྱ་སྐྱོ་བསྐྱབ་ཞིང་གཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་དེ། དེ་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་ནས་ཤར་མཚན་ཁ་བའ་བའི་ཚེ། རྒྱལ་བྱེད་དགོངས་པ་

ཚོགས། དགེ་བསྙེན་སྡོང་བའི་དུས་ལས་བབ་བོསྟན་ནས། ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་གི་ལོག་ས་ཡས་ག་ཡོན་དུ། ཡི་ག་འདི་སྐད་བཞིས་ནས་བཞག་གོ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་འཆོལ་དུ་... འཚོ། ཡབ་ཡུམ་འོ་ཞོ་བཅས་སྐུ་བམས་བའེ་བར་ནས་ཀྱང་ས། བག་ལས་འདས་བ་བཞོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཐུང་ཆུབ་རྣམ་སངས་ཀྱང་ཁམས་ཐུགས་བར་ཞུ། སྐོག་ཁམ་དག་པས་ བར་ཆད་མེ་འབྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཁྲེལ་མམཛོད་ཅིག། ཅེས་བྱོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་གས་བའི་རྟེན་དུ་ཐུགས་ཕྱག་མཛུམ་བུ། ཐོ་རགས་ཀྱི་གཞི་ནང་དུ་བཀྲག་ནས། གསེར་ཞལ་སྐུ་ཁུག་ཁའི་ལག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ཐུན་བོའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས། རས་ཡུག་ཀིན་ཏུ་རིང་ཅིག་ཐོ་བྱང་གི་ཏམོག་ནས་དཔྱང་ལས། ཐག་བའ་འཇུས་ཏེ་ཐྱེ་ཤ་ཐོབ་ནས་ཐྱེན་ ནོ། དེའི་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ཐོ་བྱང་ལ་བྱུག་དང་བསྐོར་བ་མཛོད་དོ། སྐོག་ཁམ་འདི་ཁྱབ་བ་ཁྱབ་བོ། ཁྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྡེན་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། འཚོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ བ་མར་ཀཱ་བ་སོགས། སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། ཁྱེ་གས་བཅུའི་ས་ལས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐྱོབ་པར་ཤོག། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། དམ་ཅི་

ཚེས་ཀྱི་ཟླ་བར་སྐྱོང་རྒྱུད་བར་ཚེགས། འབྱོར་བའང་རབ་སྦྱོན་བོའི་ཚོགས་དང་ཐབས་ལ་བའོ།། འཐག་སར་བའི་དགེ་འདུན་ཐོག་ཏུ་གསོལ་བར་ཚེགས། བཤེས་མེད་གཅིག་སྡུག་ཅིག་ཤུར་འགྲོ་
བའི།། ཚེས་སྐྱོང་མ་བའ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། མི་མེད་ལུང་སྐྱོང་རྣམས་སུ་ཅིག་ཏོར་འཁྲམས་པའི།། ལྷ་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་ལ་འཚོ་བསྐྱོར་བར་ཚེགས། ཟས་སྐོམ་
ལ་སོགས་མཐུན་ཚོན་མེད་པའི།། དེང་འཛིན་བཀྲན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་བར་ཚེགས། འགལ་ཚེན་སྐོ་གསུམ་གཤེད་པ་སྐྱུང་བའི།། བར་ཆད་བདུད་རྣམས་རང་སར་ཞི་བར་ཚེགས། དེ་ཁའིས་
ཟབ་མོ་སྟེ་གཅིག་བསྐོམ་པའི།། བར་ཆད་བདུད་རྣམས་རང་སར་ཞི་བར་ཚེགས། སྐུར་དུབ་ཆུབ་སྐྱེད་པོ་ཐོབ་པར་ཚེགས། བདག་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པའི།། ཐ་མར་ཏིག་ལྡུག་རྩེ་
སྐུ་འཛིན་པར་ཚེགས། བདག་མེད་ཐུགས་ལུའི་བྱང་ཆུབ་མཐོ་བའང་། ཏིན་ཆེན་ཐམ་འབོར་བདང་བཅས་རྣམས་ཀུན། བར་ཆད་ཚོན་བཅད་དུ་མི་འཐོ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་རྩེ་ཏས་སྐྱུར་དུ་མཇལ་
བར་ཚེགས། ཅེས་གསུངས་ཏེ།། ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀར་རྒྱས་ཐབ་ཡམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས།། རྣ་རྡོ་གང་ནས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱི་ཤོག་རྩེ། དེ་ནས་

ཇོ་ཇོ། རྒྱལ་བོའི་བོ་བྲང་དུ་ཞུགས་པར་མཐའ་ཁས་རྒྱལ་བུ་མི་གདའ་ཞིང་། ཡི་གེ་དང་རས་ཡུག་དཔྱད་ལ་བཏང་བ་མཐོང་བར་ཐུབ་ནས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཀྲལ་ཞིང་ས་ལ་བཞེལ་བས། ཐོན་ཏ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུ་སུ་རུ་ཆེན་བོས་ཟིན་ཅིང་དུས་བསྐུར་ཏོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བོའི་བུ་དཔལ་བར་ཁས་ནས། བསྟོན་མོའི་ལུགས་ཆབ་ཀྱི་བཞིན་བཅུག་ཏོར་ཏོ། བཀྲལ་ས་ཁར་བྱས་ནས་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་ཁྱོག་ས་མཆོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བྱེད་ནས་ཏན་ཏན་བྱས། ངེན་ཀང་ཐ་བ་ཡིས་འཚོ་བས། མཐོ་མཚུང་དན་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཐལ་བ་སྐྱབས་བར་མཛད་དེ། ཁྱོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀུ་རུ་ཆོས་བའི་བར་ཆེན་པ་ཁང་དུ་ཚུད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱི་སྐྱེ་བ་འདོན་ཅིང་སྐོན་ཡམ་བཏབ་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱི་ཤུད་གཡོས་ནས་ཀྱང་བཤད་མཆི་ཐུ། རྒྱལ་བུ་ཀུན་བཤད་གང་དུ་སོང་། ཉེ་མའི་ཕྱོགས་བཟླ་བའི་ཕྱོགས། གཡོས་ནུ་ཀུན་བཤད་གང་བཤད་ཐུབ། གཡོས་ནུ་དེ་ཉིད་མ་རྣེའུ། བདག་ཉིད་བཅོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤོག། ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ཡང་བཅོལ་བ་བཏང་ཡམ་རྣེའུ་ཅིང་། ཁོ་ཐག་བཅད་བའི་ཐ་མའོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་

ཀཱ་བཞི། ཀུ་མ་རི་ཀ་ལ་བཅུ་རྒྱུད་བསྡུས་བཅས་ཀྱི་སོ། རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུར་ཉེ་བའོ། ཀེ་མ་མེད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཆོ་ག་རྫོགས་བསྡུས་མཛད་ཅིང་། ཟས་སྐོམ་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་ཞིང་དུས་པ་མི་འཇུག་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིང་། སྐུ་ཚེ་ཟབ་ཅིང་མི་འཇུག་ཅིང་། ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པར་ཞེས་སོ། ཉམ་ཐག་ཆོ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལེ་ལྟ་ལྷུར་ཐུབ་ནས་པར་ཞེས་སོ། གཞོན་ནུའི་རྒྱུད་པའི་ཡམན་རྣམས་སུ། མི་ཤེས་པའི་གསལ་མེད་པར་ཞེས་སོ། གཞོན་ནུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུང་། གཤལ་ཡས་ཁང་བང་དང་ལྡན་པར་ཞེས་སོ། སྐུ་པ་དར་སྣང་ཤ་ཟ་ཡང་། གཞོན་ནུའི་རྒྱུད་ནམ་མང་པོ་ཡང་། སྐུ་ཚེ་ཁ་གྲུབ་པར་མ་ཐོག། མཚོན་དང་རིམས་ཀང་དུག་རྣམས་ཀྱང་། གཞོན་ནུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པར་ཞེས་སོ། བདག་ཅག་དེའི་ཚེ་ཆབ་མས་ཀྱང་། རྒྱུ་དུག་ཞོན་ནུ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཞལ་ཟས་བཏུང་བ་ལས། གཞོན་ནུ་དེ་ཡི་སྐུ་ཚེ་བར་ཅོག། གཞོན་ནུ་དེས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ནས། དཀའ་བའི་ཐ་ཤེས་གཅེན་མཇལ་ཐུབ་ནས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཞེས་སོ། བླ་མེད་

ཨོཾ༔ བྱང་ཆུབ་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ གཞོན་ནུ་ཀུན་དགའ་དེ་ཉིད་དང༔ བདག་ཀྱང་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཉིས༔ བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་མ་གྱུར་ཅིག༔ སྨྱུར་དུ་སྨྱུར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཅིང་དུས་གསུམ་དུ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་སྒོམ་སྒྱུར་བཞེན་མ་མཁའ་ཡལ་གཏོར་བ་མཛད་དོ༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཉིད་ན་ཡེ་ཤུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྙམ་ནས༔ ཆུ་བོ་གངྒའི་འགྲམ་དུ་བྱེ་མའི་གླིང་ལ་སླེབས་པའི་ཚེ༔ ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲུད་མེད་གཅེར་བུ་མདུང་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ་ཞིག༔ རེས་ནི་མང་པོར་སྤྲུལ་རེས་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ༔ རྒྱལ་བུ་ཉིད་ལྷ་མོ་ཡིན་ནམ་འདྲེ་མོ་ཡིན་ནམ༔ མི་མ་ཡིན་ཡིན་པར་དེས་སྙམ་ནས་བྲེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་ཏོ༔ ཡང་རྒྱལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་བདག་ནི་ལུས་སྲོག་ཆོས་ལ་དོར་ནས་ཕྱིན་པ་ལ༔ འདྲེ་ཡི་གནོད་པ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་དོ་སྙམ་ནས་ཕྱིན་པ་དང༔ དེའི་དྲུང་དུ་སླེབ་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བདག་ནི་ཌཱ་ཀི་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འོངས་སོ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ལོ་དྲུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ མཆོག

ཀི་དངོས་གྲུབ་སྨྲ་ས་དྲུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུས་ན་ལེ་ཀྲུ་རྫོན་ནས༔ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་མ་བན་པོ༔ རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ༔ གསེར་གྱི་སྦྲ་ལྷ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ༔ མཚན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཤྲཱི་རྡྷརྨ་
མི་ཏྲ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཚེ་རི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཤྲཱི་སིདྡྷི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས༔ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐར་ལམ་འཕགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུས་
ནས༔ སྒྲུབ་པ་མཛད་དགོངས་པའི་ཚེ༔ དགེ་སློང་མི་ཏྲ་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱང་མེད་ནས་ཀུ་བའི་ཕྱེད་ཙམ་གཅིག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་སྤྱུག་མའི་མ་བར་བ་བརྒྱུད་ནས༔ ཟས་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྟེན་
ཅིང༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང༔ སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས༔ ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་སོང་ནས་ཀྱང་རྟགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ༔ མི་ཏྲ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ༔ ད་
ནི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་འགྲོ་ལགས༔ ལྷ་མ་གཅིག་བཅོལ་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ༔ སང་འགྲོ་བའི་དོ་ནུབ་མཚན་རྩེ་རེ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ ནང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ༔ བདེ་བ་ཤེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཚིག་གསུངས་ཏེ༔ ཕྱི་རྟེན་གཅིག
ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་པ༔ ནང་བརྙན་པ་ཆིའི་སྒྲུབ་པ༔ གསང་བ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་སྒྲུབ་པ༔ ཡང་གསང་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཕྱི་སྣེ་སྣོད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཐབས་བརྒྱ
ཕྲ་བརྒྱད་མཛོད་ནས་གནང་ངོ༔ སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བུད་མེད་རྫུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲུ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་ནས༔ ཐོད་ཁྲག་དེ་མི་ཏྲའི་སྤྱི་བོར་བཞག
ནས༔ བཛྲའི་དབང་བཞི་བསྐུར་རོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་བཟླས་སྒོ་ནའམ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་གདམས་པ་གནང་ངོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ
ཁྱོད་ཕྱི་ཕྱོགས་བརྙན་པ་ཆིའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོ་བྲག་གྱིས་ཤིག༔ བར་ཆད་འབྱུང་ནདྡྷ་མ་རུ་དགྲོལ་བས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་ནས༔ ཡང་རྟགས་སུ་བུད་མེད་དཔལ་ཚོགས
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཐིམ་ནས་སོང་ངོ༔ དེ་ནས་མི་ཏྲའི་ན་བཟའ་རྣམས་ཟད་དེ༔ རས་ཀྱི་ཨང་ཀ་རག་ཞིག་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་གི་མཆུ་ལ་དང༔

ངྷ་མ་དཔེར་ནས་བྱེ་ནའོ། མཚན་ཡང་སྒོ་ནས་ཐོག་སྒོ་ཁ་ཤུལ་དེའི་ཚེ་རྡོ་ཀ་ཤུར་ནས་མི་ཏཱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་ལོ། དེ་ནས་ཕྱེ་ཐུག་ས་བརྡ་པའི་དེར་བྱེ་ནའི་ལམ་གར་བུད་མེད་སྨིན་མཚམས་ན་ཐལ་ལ་བྱ་ཤས་ཡང་མར་བཏོན་པ་ཞིག་སྐྱང་ནས། རྡོ་ཀ་གར་འབྱེ་ན་ཅེས་ཟེར་རོ། བདག་གར་ས་ཁའི་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་འཕོ་བྱས་པས། བུད་མེད་དེ་ནར། ལམ་དུ་ཕྱེ་མེན་''''མ་མི་-ཀའི་ཐོང་ཁྱེར་བྱ་བ་ན། བུད་མེད་ཐབ་མལ་ཕྱི་ཀ་ཟུགས་ལ། ཕྱ་མེན་མའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱབ་ན་ཇི་ཕྱེར་ཁྱེད་ཅེས་ཟེར་བས། མི་ཏཱ་ཀ་ལན་མ། ཕྱ་མེན་མའི་བར་ཆད་སྐྱབ་ན་དེ་ཕྱེད་ཅེས་གསུངས། ངྷ་མ་དུ་ཀོལ་བ་ལ། བུད་མེད་མ་དེ་ཕྱོད་མར་གས་ནས་སོང་ངོ། མི་ཏཱ་ཀ་བུད་མེད་དེ་ལ་སྐེང་རྡེ་དཔོ་སྐྱེས་ཏེ། ངྷ་མ་ཐུས་བཀལ། བུད་མེད་ལུས་གས་བ་དེ་ཐོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ། བདག་ནི་''ཕྱ་མེན་མའི་ཙོ་ཏ་དུག་བྱར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་གནས་བར་བྱའོ། ཞེས་''ཐོག་གི་སྐྱིང་པོ་ཕུལ་ཏེ་དམ་པ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་སྐོང་བོན་མེ་ཏག་''''ཕྱ་མེན་མ་དེ་ལ་ཀ་ལུང་བཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གར་ན་ཡོད་ཀ་ཅོ་མོ་གང་ཡིན། མཐུ་རྟེ་ཕྱེ་གུ་ཡོད། ཅེས་ཀ་སུང་བ་བས།

ཧཱུྃ༔ བྲ་མེན་མ་ན་རེ༔ བདག་གི་ཡུལ་ནི་ཨྠཱ་ཕྱོགས་རི་པ་ཏ་ཀུན་ན་ཡོད༔ གཙོ་མོ་རྡོ་རྗེ་བྲ་མེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ ཞག་རེ་རེ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་སྟོང་ཚོ་རེ་གསོད་དེ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཞེས
སྣྲང་སྔུབ་ཅིག་རྒྱབས་པས་མི་གསུམ་མདུན་དུ་ཕྱུང་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་བསད་དོ༔ དེ་ར་སློབ་དཔོན་མི་ཏྲས་སོས་པའི་ཏིང་འཛིན་མཛད་པས་སོས་ནས་སོང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་མི་ཏྲའི་ཐུགས···
དགོངས་ལ༔ བྲ་མེན་མ་འདི་དག་གིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདུག་པས༔ ཐོག་མར་བདག་གིས་བྲ་མེན་མ་འདུལ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས༔ བྲ་མེན་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲ་མེན་གྱི་གྲོང···
ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པ་དང༔ བྲ་མེན་མའི་གཙོ་མོ་བུད་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ འཁྱུར་བ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ···ཐུགས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ༔ དེ་ར་དུམ་ཙུ་སྒྲོག་སྐམ་པས༔ མི་ཏྲ་ཡི་དཔལ་ལ་མཉམ་ཞིང་ངེས་པར་བསྒྱུར་ཏོ༔
དེའི་ཚེ་བྲ་མེན་མའི་གཙོ་མོ་དེས་མི་ཏྲའི་མཆན་ཁུང་ནས་དྲ་མ་རུ་བཏོན་ནས༔ ཡེ་མ་བདག་གི་ཆེན་མའི་དྲ་མ་རུ་འདི་ར་བྱུང་ཞེས་ཟ་པ་དད་དེ༔ དྲ་མ་རུ་མི་ཏྲའི་དབུ་སྐོར་ཏུ་བཞག་པས་རེངས་པ་ལས་
གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བྲ་མེན་མའི་གཙོ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྫུང་ཟད་ཙམ་ལ་སློབ་ཞིང༔ གྲོལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་མཐུར་པར་བྲ་མེན་གྱི་གྲོང··

ཞེས་གལ་སྟུལ། འདིར་བཀའ་བསྡུད་འཇིག་རྟེན་གྲུ་མེན་ཐྱི་ཤྱི་ཀ་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྒལ་ཞིང་། བདག་ལ་སོག་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞེང་ཆེང་གསལ་བར་ཐེབ་བས་འདུལ་མི་འཚམ།། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་ལུགས་ཅང་སྐྱབ་པས་བཞུགས་ཤིག། ཐོག་ལམ་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ་ཏྲུག་ཏཱིས་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། བདག་གིས་བྱིན་ཀྱིས་རློབས་ཀྱིས། ལོ་ཀསུམནལྷས་ཀྱི་ཙ་མདུད་ཐོལ་བར་བཞུད་དེ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཐོག་ལམ་ཡེ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱབ་ཐུབ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། ཏྲ་མ་དུ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་བསྲུང་། སྐུབ་པ་མཐོ་བར་ཐོ་ཆེ་མཆེ་ཀསྲུངས། སློབ་དཔོན་བསྟན་ཅིའི་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་བྱོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུལ་ཁས་ཐབས། བསྟེན་རྩོལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཀ་ནས་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྐུང་ཡིན་སྟམ་ནས་མཉན་ལྷུལ་ཁས། བདག་ཉིད་ཆེ་ཀ་ཀི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཤིའི་ཡང་དོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྐུགས་ཀ་ནས་བོད་རེ་པའི་ཁས་ནས། ཕྱི་སྐུགས་རྟེ་ཆེན་

ཀ

ཨོཾ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལ༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུངས༔ ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུངས༔ ཡང་གསང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཏེ༔ ཐེག་པ་སྙིང་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གནང་བར་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར༔
ཞེས་གསུངས་ནས༔ འོད་ཟེར་རྣམས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ༔ དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཧྲཱིཿགི་མཚུལ་དང༔ ནམ་ར་ཕྱེ་རེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས
སུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཆེར་སླེབ་སྟེ༔ པཎྜིད་པདྨ་ཤྲ་ར་ཀྵ་བ་དང་མཇལ་ཏེ༔ ཕྱེད་ཀར་འགྲོ་ཞེས་གསུང་ཏེ༔ བདག་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཙལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་པས༔ པཎྜིད
དེ་མཉེས་ནས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐུར་ཏེ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལུང་པའི་ཕུ་ནགས་ཟབ་པའི་མཚམས་ན༔ ཤར་ནའི་རི་བྱ་བ༔ རི་གླང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་སྟག་ལ་ཡེ་ཤེས་གསང་

བའི་ཕོ་ཐུང་བྱ་བ་ཟག་དཀའ་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་ཤས་པ་འཇུ་བཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཧདཀ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅེར་གཏུགས་མོ་ཆུང་ཐུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་ཅང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་མེད་བཞིག་ཡོད་པ། གསེར་འདི་ལྟ་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ཀཱ་ཤི་ཀ་ཡུལ་ན་ཚོང་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེའི་རྗེས་ཀ་དན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མ་དང་གཏམ་པ་ལྟར་ཚིག་ཏུ། དེ་ནས་གསེར་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། གསེར་མ་བཞེས་ཏེ་ལམ་གསུངས་པ། ཀཱི་རེ་སེ་གཞི་བུ་ཚེ་རྒྱུན་དུ་ཐོ་ནམ་བདེ་ནས་བྱས་ཤོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཐོབ་པ། རེ་ཤིག་ཁད་ས་བཅམ་ཀྱི་དམའ་ཚོམ་ནི། མ་དེ་ཀ་དང་ཆོར་བུ་འཆོང་བའི་ཐོང་ཁྲེར་མ་ལེ་ནས་བཅེས་བྱས་ཡོད་ཀྱིས། ཐོང་ཁྲེར་དེའི་ཤུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནས་དམར་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ། སྐྱེ་ལས་ཁྱེ་སྡུག་ས་བཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ཧདཀ་བྲམ་ཟེ་དང་ལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་འོ་ཙའི་ཁྲུ་ཁུང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ། བུམོ་ནི་སྐྱན་དུ་ཟིག་ས་ཀྱི་སྐྱན་གཡོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོག་བ་ལས་ལ་སྐྱེས་བའི་མཚན་དང་ལྡན་བཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ཁོ་ཉ་ནཛིག་ལོག་པས། ཁ་ཅང་མི་རིང་། ཁ་ཅང་མི་སྡུག་པ། སྐད་དུ་དམར་པོ་མི་མངོན་པ་ཙམ་

ཚེ་ཡོད་པ། དབུལ་བར་གཉེར་མ་ཞེན་བཟེད་གསུམ་ཡོད་བའི་རྟེན་སྐེ་བ་གསལ་བ། དགེ་སྙན་པ་དགུས་རྒྱུན་དུ་ཡི་གེ་བྲྀ་མ་འཛེན་པ་གཙུར་དང་གཅིག་དེའོ་ཞེས་སྨོན་ལམ་དཔག་ཏུ་རྒྱ་ཆར་དང་རོལ་མོ་ཁ་མ་བས་པ། འཕྲོ་ན་གོམ་པ་གཡས་པ་སྟེན་ལ་འདོར་ཞིང་། སྟོང་ན་སལ་རེ་མེ་འབྲི་བ་མདོག་ཅེས་དང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞོག་ས་མེད་པ། མཐོང་བ་ཅི་མཐུ་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ། སྐྱེས་བས་ལུང་དང་འཚེ་གས་ཀྱང་ཡམ་སྐྱབ་རྣམ་པ་ཞི་གཉིས། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་ས་ནས་ཡོད་པ་དེ། མཚན་ཡང་རྟེ་བ་བྱ་ཀ་མཁེས་བྱའོ། དེ་ཞེད་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་ཡི་ནཱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཡང་འོས་པོ། དེ་ལ་ལུང་དང་སྟེན་རྟེ་བས་ཞུས་ལས་ས་གོ་བ་ཞི། འོན་ཀྱང་བྱམ་དེའི་མ་ཡང་ཡ་ཀས་ཀྱི་བྱ་ཀ་ཡི་ནང་པའི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་མངལ་ཕྱི་ཏེ་མ་མེད་པས། ཁེད་ཀྱི་དོ་ཤས་ནས་ཡོད་ཀི་ཁེས་ཐོས་པ་ཡོ། དེ་ནས་མི་ཏཱ་ཀྱི་ཐོད་ཁེར་དུ་ཐེབ་ཏེ། ཁང་པའི་སྐོ་ལ་ཡི་ཐེ་ཙུམ་ཁ་དེལ་སྐོ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱ་གི་སྐུ་ཚེ་བ་གསུམ་བོས་པས། སྐོ་དེའི་མདུན་ས་ལ་མཛོས་མ་ཙོ་ཅི····

མཚན་རྫོགས་པ། ཞི་རྒྱུ་ཀའི་སྐུ་ཞུ་བྱས་པ། ལུས་ལ་དྲེམ་མེད་པ། ཀོན་པ་ས་ལ་མི་རེག་པ་ཞེག་སྐྱུང་ནས། ཟེ་མ་མིང་ཀོ་བའེ་བ་ཐེག་ནས་ཀ་དེར་ཅི་མཛོ་དུ་ཅི་ཟས་ག་སྐུང་ས་ཏེ། མི་ཏུའི་

ཞལ་ནས། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོག་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཞུ་གཞོ་བཡ་གས་བས། བར་ཆད་མེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ནས་གསེར་ཕྱེ་བས། སྐར་མ་བཞི་བཙོ་མའི་ཞལ་ནས། ཚོ་རྣམ་དུ་འཛོ་བ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣོ་གས་ནས། ཕྱི་འཇུག་བཞིའི་དབང་ཐོབ་བ་ཞིག། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདོད་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བརྟ་མ་བས་བར་སྣང་ས་ཏེ། ཐྱོད་ཅི་སྣོན་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཁམ་མ་བསྟོམ་ཞིང་། མདོ་ཀ་འབྱུང་བ་ལས་སྲུ་རྒྱུ་ཡང་། ཁྱིའི་འཇུག་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་བརྟ་མི་ཤེས་བར་འདུག་བས། ཐུ་མེན་ཐྲི་བར་ཆད་འདོད་སྨིད། དེ་བས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བའི་རྒྱུན། ཚོ་རྣམ་ཐྲི་གྲིང་ཁན་ཀ་ལིང་ཀ་ཞེས་བྱ་ཁ། གནས་ས་བརྒྱ་སྐྱར་བཤུ་བུར་ཡོད་བ། ཤེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུ་གནས་ས། ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐལ་གས་སུ་སྐོ་བ། རྡོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྱབ་ཡོད་བ། མ་གསྟོམ་ཀྱང་ཏེ་དེ་འཛོ་ཆ་ཚ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཞོ་བྲང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རང་གཞི་ཁྱིས་འདུ་བ་ཡོད། དེར་གོང་ལ་སྐྱབ་བ་ཁྱིས་དང་། མི་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིལ་པ་བྱང་བར་འགྱུར།

ཨོཾ༔ ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་དེ་ར་འོང་གིས༔ བླ་བ་ཕྱེ་མའི་ཚོགས་བཅུ་ལ་གཏོར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཤོམས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་ནས་ནང་དུ་བཞུད་དོ༔ སློབ་དཔོན་མི་
ཏྲ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེ་རུ་བཞེངས་ནས༔ སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན༔ བླ་བ་ཕྱེ་མའི་ཚོགས་བཅུའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ གཏོར་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཏེ༔ རྗེའི་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲན༔
ཤིང་དང་ཏམ་བུའི་ཚོགས་འཁོར་བ་ཤམས་པའི་ཚེ༔ དགོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ ལུང་བའི་ཕྱུ་དེ་ནས་བ་ཀུ་བླ་"པ་ཤི་ཀ་ཏུ་རིང་བཞིན་གཟུང་སྟེ༔ ལུང་པ་དེའི་བྱ་བྱིའུ་དང་༔ ཐ་ན་སྦྲང་བུ་
ཡན་ཆད་མ་བཟའ་འགྲོ་མ་ཉིད་དུ་"སྒྱུར་ཏོ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རོལ་མོ་དང་མཆོད་པ་མང་པོ་ཕྱིར་ནས་ལུང་པ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་གོ༔ ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལོན་ནས༔ སྤྱར་གྱི་བུ་མོ་"
དེ་ཉིད་དབྱེ་བོ་བཞི་གཡ་ཅིག་བས་པ་ཡས་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ༔ ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུས་ནས་བྱུང་ངོ༔ སློབ་དཔོན་མི་ཏྲ་དེ"
ཉིད་ཀྱི་ཐུང་དུ་ལྷགས་པ་ར་སྒྱུར་ཏོ༔ སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་ཁྲི་བ་ཤམས་པའི་སྟེང་དུ༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ༔ གཙོ་མོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ༔

འཁོར་རྣམས་ལ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ལ་ལ་ནི་རྟེན་འགྲམ༔ ལ་ལ་ནི་མཆོད་པ་བཤམས༔ ལ་ལ་ནི་ཚོགས་བཀྲམ་པར་སྦྱར་ཀྱང༔ དར་རྡུད་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་ཧྲིང་མ་རྫོགས་པར་འགྲིབ
གྲིབ་སྦྱང༔ ནམ་གྱི་སྲོད་འཁོར་བའི་ཚེ༔ མ་ཁའ་འགྲོ་མཆོད་སྐྱེ་བཅས་པ་གཙོ་མོའི་དྲུང་དུ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞབས་མ་རེ་སྙིང་ཕྲག་ཙམ་གྱི་བུ་ཚེན་གྱི་རྩིག་པ་བྲིས་པ་ལས༔ གཙོ་མོ་དེའི་དབུ་བྲིས་ཧྭ་ཀི
མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་གྱིས་ནུས་པས་བརྒྱ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་གླུ་ལེན་ཅིང༔ མནྡལ་གཏོར་ཚོགས་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང༔ ཤཱ་ཀ་ཆེན་གྱི་འཚིག་པའི་སྐད་དུ་གར་མཛད་པས་ཤཱ་ཀའི་གཞུང་པོ
རྣམས་ཀྱང་འབྲས་འཚན་དང་འོར་མ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བཞིང༔ མནྡལ་གྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞི་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་བཅས་པ་གསང་སྔགས་ཕྱུར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཏེ༔ ཕྱི་ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་འོད་འཕྲོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ནང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ གསང་བ་གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཡང་གསང
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གནང་བར་མཛད་དོ༔ ནམ་གུང་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ༔ ཐོ་རངས་

ཨོཾ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་བོ་ཁྱོད་བོར་བར་བའི་ནས་སྲུ་ཡལ་ནས་སོང་ངོ་། ཏཱ་མ་དེས་བཀའ་སྩལ་པ་ནར་བཞིག་སྡུང་བས་ཤིང་རྟེག་གི་ས་མ་བའ་འཚོམ་ཐམས་ཅད་""ཀྱེས་ནས་མི་སྣང་བར། ནུབ་མོད་གནས་པལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དངོས་སུ་བསྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་ཤེས་བྱ་བ་སྟང་ངོ་། ཚུ་བཏུག་ཏུ་གསུང་མ་མངོད་པར་བསྐོམས་པ་ཐོས། མི་ཏ་ཉིད་མངལ་གྱི་སྐྱེབ་པ་སྣང་ཚ་ཏེ། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོག་ཤ་མེད་པར་སྐྱེ་ཏོ། དེ་ནས་གུ་རུ་ཏི་ཏཱ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔོན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཚེ། གུ་རུ་མི་ཏ་ཉམ་མ་པར་བྱོན་ནས་དམག་དང་རྒྱང་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱབས་ཤ་ཁྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། རྒྱང་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའོ། དམག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱོས་པར་སྐྱེ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནང་བའི་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཚས་གྱི་བོར་སྐྲངས་ཏེ་བཏང་པར་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ནས་གུ་རུ་མི་ཏ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། མཉན་དུ་གནས་པལས། མི་ཏ་ཡ་མ་བའ་འཚོམ་ཆེན་མོ་ན་རེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།

ཀ་མ་བྲམ་པས༔ མ་བའ་འགྲོ་མ་དྷ་རྨ་ཀཱ་རྦྱོར་བ༔ བྲ་ཧྨ་རིན་གསལ་བ་སར༔ ཞེས་པས་མི་ཏྲ་ཡི་སྙིན་མཚམས་ནས༔ འདུས་སྔོ་རི་བར་དུ་ཀ་བླ་ཡ་འབྲེག་པ་ལ༔ ཀ་སླ་ཕུས་འོད་འཕྲོས་པས

བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས༔ ཁ་བ་ཅན་ན་ཨ་ར་མི་འཐུང་བྱ་བར་སྤྲུལ་ནས༔ བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱམས་ཚོས་བསྒྱུར༔ བསྟན་པ་བཙུགས་པར་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་ཀ་སླ་ཡ་གནས་ཞྭ་ཡ་དུ…

བསྐལ་པ་འི་ནང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་ལམ་སྐྱེས་བྱོན་ནོ༔ ཁྲི་སྟོང་སྲིད་རྣམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ༔ ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ༔

གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ༔ ཡང་གསང་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ༔ ཚོས་ཉིད་ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི

ཞལ་ནས༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གསང་སྔགས་འདི་དག་ནི༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱིས༔ གང་ཟག་ཟག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནས་སུ་བིགས་ར་ཙ་ཏྲས…

མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་གསུངས་ནས༔ འོད་རྣམ་པ་ལྔར་མེར་གྱིས་ཞུ་བར་ཐུར་རོ༔ དེའི་ཚེ་མ་བའ་འགྲོ་མ་ཤེ་ཀ་ཛ་ཏིས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་ཐེག་པའི་ཡང་ཐོག་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ༔ ཀ

ཨོཾ་ སྤྲུལ་སྐར་དགུལ་བཀབ་བཡས། ཟཁ་བ་མེད་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་མི་རྟོག་བའི་དང་དུ་ཞུགས་བཏུབ་བཞག་པར་ཚུལ་དོ། དེ་ནས་མ་ཁང་བཞོ་མ་དེས། ཚོར་མ་ཅི་བརྙེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པས་བཙན་བས་བངས་པ་དང་མ་བའ་བཞོ་མ་དེས་ཀྱང་བློ་བངས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ནོ། དེ་ནས་གུ་རུ་མི་ཏྲ་མ་བའ་བཞོ་མ་དེས་བདེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནོ། ཀྱེ། རྣལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཅེས་གསུངས་ནོ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བ་ན་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་བ་བདེ་བ་···

ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་ས་ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཚེའི་དམག་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་རྩ་བཞི་རྒྱ་ཁ་ན་ནའི་རྒྱལ་པོ་བགྲེན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཉེན་པར་ཐུབ་བའི་ཚེ། སྤོབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ནས། མངའ་འོག་གི་ཐུབ་ཐོབ་བང་། དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་བ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ། ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཚོར་མ་ཅི་བརྙེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོར་མ་ཅི་བརྙེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚོར་མ་ཅི་བརྙེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྡུག་བསྔལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ༔ གུ་རུ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ཏེ༔ ད་ནི་བདག་གིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྙམ་ནས༔ སྐུ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད
བཀྱེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ༔ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་པར་མཛད་དོ༔ དེའི་ཚེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་…
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཅིང༔ ཨེ་མ་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་བཟང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ནམ་མཁའ་བར་བྱོན་ནམ་གདའོ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས༔ དེའི་ཚེ་
མི་ཐམས་ཅད་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་ནས་གུས་པ་དང་རངས་པ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འབྲེད་ཅིང་གནས་པའི་ཚེ༔ གུ་རུ་མི་ཏྲ་ཛོ་སྐུ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཐིམ་སྟེ༔ སྐུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི…
རྩེར་བབས་པ་དང༔ ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ཤིང་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས༔ འདི་སྐད་དུ༔ ཨེ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོར་ནས་ནི༔ དུང་བའི་སེམས
ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་མེད་པས་ན༔ རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བྱིན་པ་ལེགས༔ དཀོན་ནོར་བུ་སྟོར་ནས་མ་རྙེད་ནས༔ རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང༔ གྲོང

ཧཱུྃ༔ ཁྲེ་རྒྱེ་མི་ནུམས་ལ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་སོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས༔ རྒྱལ་སྲས་ཁྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འདུག་པས་ན༔ གྲོང་ཁྱེར་དམག་གི་ཉེན་པ་
འདི་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམག་འདི་བཟློག་པར་མ་ནུས་ན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྨུན་རུམ་དུ་འཐིབས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐར་མ་བགྲམ་པ་ལྟར་····
འགྱུར་བ་ཡོད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཀུ་ནུ་མི་ཏྲས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མི་བདེ་མི་འཚལ༔ དམག་བཟློག་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་ནས༔ དམག་ལ་ཧཱུྃ་སྒྲངས་ཤིག་མཛད་པས༔ དམག་དང་
རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་གྱུར་ཏེ༔ དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བབས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང༔ དམག་ཐམས་ཅད་བ་རན་སོ་བས་ཕྱིན་པར་བྱས་སོ༔ སླར་ཀུ་ནུ་མི་ཏྲ་ཉིད་མུ་སྟེགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས༔ པོའི་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤིང་གི་མཆུལ་དེ་བཞག་ནས༔ འདི་འགུལ་ལ་ནུས་པ་བྱུང་ན་གསེར་སྲང་སྟོང་ཡང་བྱིན་པས༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད
མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་གོ༔ འགུལ་མ་ནུས་ན༔ རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་མུ་སྟེགས་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ནས་བཞག་པ་ལ༔ རྒྱལ

པོའི་གྲུད་དང་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བླ་ཏེ། སྤྱན་ཡང་རྫུང་བྲ་དཙམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མནུས་སོ༔ དེར་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་གི་བསམ་པ་ལ༔ འདི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་ནས་སྐྱུ་མ་བ་ཤིག་བའི་སྟུག་ས་མ་བན་པོས་ཏེ༔ ཕྱགས་བཏབ་པས་ཀྱང་འགྲུལ་བར་མ་ནུས་སོ༔ སྐར་རྒྱལ་བློན་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ༔ འདི་ནི་མི་ག་འཕྲུལ་སྣང་བས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ༔ ཕྱག་ཙག་རྣམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པས༔ འདི་ཉིད་དུ་གྲོང་ནང་དུ་རོ༔ དེ་བས་པོས་སྐྱུ་མ་སྐྱུབ་ནས་མ་པོམ་པ་རབ་བཟུང་ནས༔ མི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསོན་བསྲེག་བྱེད་དོ་ཅེས་གྲོས་བྱས་སོ༔ མ་ག་ཏའི་རྒྱལ་པོས་གང་དུ་ཤིང་བཟུང་སུམ་སྟོང་སྤུངས་ཏེ༔ ཏུ་རུ་ཤི་ཏ་ཉིད་ཤུང་ནས༔ མེ་ཆེན་པོར་གསོན་བསྲེགས་བྱས་ནས་མེད་པར་བཙུག་གོ༔ དེ་ལ་མེ་་་ཞག་གསུམ་འབར་རོ༔ མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་འབར་བ་ལ་བལྟས་པས༔ སྐུ་ལྷུགས་བསྲེགས་པ་ཕྱུར་དམར་ལམ་ལམ་འདུག་སྟེ༔ མེ་དེ་ཤི་ནས་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་འདུག་པ་དང་༔ ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ༔ འདི་ནི་མེས་མི་་་ཚིག་ཤིང་༔ རྒྱུས་ཚུགས་སྲིད་པས་ཟངས་མའི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས༔ ཕྲོ་རྒྱུ་པ་པོང་ལ་བཏགས་པས༔ རྒྱུ་བོ་གང་ཡང་སྐྱེན་ལ་ལོག་གོ༔ གཟུ་ཆར་པའི་གསེབ་ན་ཟླ་མ་དེ་རི་ལོ་བཞག་ན༔ གུ

ཧཱུྃ༔ ཛཱ་མི་ཏྲ་ཉིད་ཟླ་སྐྱེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནམ་ཁར་བྱོན་ནས་བྱུང་བས༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གནྡྷ་ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་འཁྲིལ་བས༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱས་ཉེན་བར་གྱུར་པའི་ཚེ༔
རྒྱལ་བློན་ཟླ་སྐྱེགས་ཀྱི་རིགས་འབངས་དང་བཅས་པས༔ གུ་རུ་ཛཱ་མི་ཏྲ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ༔ སྔགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱོན་ནས༔ དིང་འཛིན་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་མཚལ་
འཛིན༔ འབྱུང་བ་དབང་བསྡུད་མེ་ཆུའི་གནོད་པ་མེད༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་བྱོན༔ བདག་ཅག་ཟླ་སྐྱེགས་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ༔ འཆི་མེད་སྣ་ཚོགས་གྲོང་ལ་
སྤྲུག་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ གནྡྷའི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་མྱུར་དུ་སྐྱོབས༔ སྨིན་གྲོལ་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འཚལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱས་པས༔ གུ་
རུ་ཛཱ་མི་ཏྲ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ གནྡྷ་ཕྱོག་མའི་ཀུལ་དུ་སོང་ཞེས་པས༔ གནྡྷ་དང་པོའི་ཀུལ་དུ་སོང་ནས༔ སྨོན་བཞིན་འབབ་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་པ་ཐམས་
ཅད་ཇོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ༔ བསྟོད་པ༔ འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་མའི་སྐུ༔ རྣམ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱང༔

བདག་ཅག་བར་མེད་སྐྱེ་བ་མཐོ་ལོའི་བར་ཁ་གསུངས། མཚམས་མེད་སྐྱེ་བ་དག་ཅིང་བྱང་སྡུང་ཅིག། གསོད་སྐྱེ་བཅས་ཀུང་ཁེའི་མོད་སྲིད་ཁོ་ནས་སུ་
འཛིན། ཐུ་མཁྱེའི་བ་ཀར་བྱིན་པའོ་ཞབས་མེད། བདག་གི་འབངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བདག་གིས་ཁྱེད་པའང་བུའ་ཐེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཟུས་ཏེ། རྒྱལ་
པོས་འབངས་ཀྱི་ཚོང་ཁེར་བསྡུམ་ཐུབ་དུས་སུ། ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཁུལ་ཏེ་མཆོད་གནས་ལུ་ཞུས་བས། ཐུ་མཁྱེའི་སྐུ་གཉིས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱིན་བའི་བང་པ་དེ་དག་གཙོ་ལག་བང་
མཐུ་ཏ་ཞེས་བྱབ་ཁེས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་ཞིང་། འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམས་བཅས་ཤོ། ཀུ་ཅིག་གླུར་བར་མས་བཙོན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་པ་དབང་དང་གངས་པ་ནང་སྡེ། ལོ་གསུམ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲུབ་པ་ཐོག་བར་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་མཁའ་ལ་ཤེས་ཤོ། བཀའ་སྩལ་བོལ་ལོས་ཤོས་ཁ་ཅིག་ཁེ་
ཅང་ཐུབ་མི་ཤེས་པའི་ས་ཐོག་བཏོན། འབངས་ཀྱི་ཚོང་ཁེར་རྣམས་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་བོའི་བསྐུལ་བ་ལ་བོད་བར་མཛད་དོ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཐུབ་ཀ་ཞེས་ཏུ་བའི་ཀ་ས་སུ་ཏྲི་ཀི་སྐྱེད་ཐུབ།

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཞིག་གནས་པ་ལ༔ དེ་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནག་ཕྱོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་གཉིས་གནས་ཏེ༔ ཞག་རེ་ལ་མི་རེ་ཟ་ཞིང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྡོ་གི་སྤྲུལ་པ་བོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས༔ སྐུ་གང་གིས་ཐུལ་བར་མ་ནུས་ནས༔ གུ་རུ་མི་ཏྲ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་བྱུང་ངོ༔ གུ་རུ་མི་ཏྲས་ཀྱང་བྱོན་ཏེ༔ ནགས་འཁྲུག་པོ་དེ་རིའི་འགྲམ
དུ་སླེབ་པའི་ཚེ༔ གནོད་སྦྱིན་མ་བཟེད་དེ༔ གཅིག་གི་ནི་མི་ནག་པོ་སྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཁ་ནས་གློག་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྐད་འབྱུང་བ༔ མ་བར་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུས་
ནས་བྱུང་ངོ༔ གཅིག་ནི་བུད་མེད་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བྱུང་ངོ༔ བུད་མེད་དེ་གུ་རུ་མི་ཏྲའི་དྲུང་དུ་འདི་སྐད་ཞེར་རོ༔ ཀྱེ་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ནགས་ཚལ…
འདིའི་གནོད་སྦྱིན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཞེར་ཞིང་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ༔ གུ་རུ་མི་ཏྲས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བྱོན་པས༔ གནོད་སྦྱིན་
འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེས་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ཀླད་ལ་བསྐོར་བས༔ ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་གི་ཆར་པ་བབ་པར་གྱུར་པས༔ གུ་རུ་མི་ཏྲས་སྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁའ་བར་གཏད་པས་ཐོག་དེ་དག་མེ་ཏོག་ཏུ…

སྐྱབས་དེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་དེག་གི་ཐང་ཆེམ་དུ་གང་བར་སྐྱབས་དོ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གཉིས་བོག་རྒྱུ་མཆོད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ལས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཚལ་ཁ་ཐུར་ཏུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟུད་ཞེས། ཞབས་གཡས་གཡོན་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཞིས། དེ་གཉིས་ཀར། དཔའ་བོ་ཆེན་བོ་བཅུ་བཞི་སྐུ་མཆེ་ངོ། དཔོན་བཀྲིད་བར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་པ་ཐམས། བོ་ཁ་ཐོ་བ་ལ་ནོད་བ་མི་བྱེད་པའི་སྡོག་སྐྱེང་སྐུལ་ཅི་གཟ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དེ་གཉིས་ཀར། བདག་ཉོ་བཙོ་བའི་ཁ་བཞག་ལ་ཡེ་བའི་ཟས་མེད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡི་དུགས་ཀྱིད་དུ་སྐྱར་ནོ། ཞེས་ཟེར་ནོ། ཡང་སྐུ་མི་ཏྲའི་ཞབས་ཀྱིས། བདག་ཅེས་ཀ་བ་ཡིང་ཀ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཡང་བོན་ནོ། སྐོབ་དཔོན་མི་བཞུགས་བའི་ཚོ་གཡོང་ཐང་ཁྱེར་ཡག་གོ། ཐུགོ་ན་བཏིའི་རྡོ་ཀོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བས། དེ་ནས་སྤོག་གི་སྐྱེང་བོ་ཐུལ་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་ཕྱི་ས་ཐལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། གནོད་སྦྱིན་གཉིས་བོའི་ལུགས་མ་སྐྱེ་བར་སྐོབ་དཔོན་ཕྱི་ལ་ཐིད་དེ། རྡོ་ཀོ་ལྟ་བཙུ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཤོད་ཕྱེར། ཀཱ་ཀ་ཏ་མི་ར་བྱ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་ཕྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་བ་ཞིག་མོར་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་ལ་སྐོ་འཕྱངས།

ཨོཾ། དེ་ནས་བསྐལ་ཟས་ཀུན་ཟིམས་ཤུལ་པས་སོ་གས་བ་བརྡུང་དུ་བཏུགཿ ཐུབ་བཙོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐལཿ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ནས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་བོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་
ཏོཿ ཕྱག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལམ་དུ་འཛོ་བར་བྱས་ནས་བཞག་ཤོཿ དེ་ནས་གོང་དམྱལ་བ་ཆགས་ཤི་ཁ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་ཚིག་བསྡེས་ཏཿ གཙོད་བའི་བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་ཿ རྡོ་ཀི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
སྒོང་དུ་ཐིན་ཐུམ་བཟླས་བར་མཛད་དོཿ དེའི་ཚེ་ཁུ་མོ་ཏཱ་ཐི་སྐྱེས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ཅིང་ཿ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་ཞུ་བར་བཀུག་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེས་ཅིང་བཙུན་དེཿ དེའི་ཚེ་རྡོ་ཀི་
རྣམས་དང་ཁྱོད་ཁྱེར་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཿ རིགས་ཆེའི་བང་མཛོད་ཁེངས་པ་ཁ་ལུའོཿ དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཁ་ཅིག་ཁེས་བྱ་བའི་ལྷ་བང་ཁ་ཁེངས་པའང་མཛོད་དོཿ དེ་ནས་མ་བའ་ཁ་ཁྱོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་
སྐུབ་ཁྱོགས་ཀྱི་དུང་ཁྱོང་དག་འབྱོག་ཅིང་ཿ ཁབ་ཁུས་བའི་ཚེཿ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཁྱོས་ཏཿ ཁོང་ཟེར་རར་ནོས་སྐྱལ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་མེ་བཏུབ་པ་རེ་སྐྱལ་ཏཿ ཨོ་
རྒྱན་གྱི་ཁས་བཙོ་བ་དབས་ཀུ་མེད་པའི་རོན་མཛོད་ཅེའོ་ཞེའི་བར་དུ་བཞུགས་ས་ཿ དེ་ནས་ནལ་ཡེ་མ་དང་ཿ བི་ཀ་མལ་ཀྱི་ལས་ཀོག་པ་བཀྲ་ཤིས་སུ་དུ་ཀའི་དམག་བྱུང་སྐྱེཿ བརྒྱ་བའི་ཁྱེར་…

ཁུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཟོན་ཏེ།། དང་པོ་ཞི་བའི་སྐོར་ནས་ཆོས་གསུངས་པས།། དམག་ཟློང་ཞིག་ཤིའོ།། དེ་ནས་ཆུབ་པའི་སྐོར་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།། དམག་རེ་ཞིག་ཆོམ་ཞལ་ལུང་ངོ་།། དེ་ནས་དབང་གི་སྐོར་རྒྱ་ཁྱུལ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་མཁའ་ཡོན་བས་དམ་ཚིག་ཕུང་ཚོགས་དང་བཅས་ཤིའོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་སྐྱེས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ།། ཉིན་གུང་ལ་སྐུབ་ནས་ལག་ལྷེ་བས།། རྡོ་རྗེའི་ཚེ་བཅས་ཏེ།། དམག་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིང་ཞི་ལྷ་བར་ཞུགས་ཏེ།། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལྷ་ཁང་ལས་སུ་ཐར་ལམ་མཇོད།། ཡང་ཀུ་མེ་ཏུ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཏན་དུ་བྱོན་ཏེ།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཐུང་ངུ།། སྐུ་མ་ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།། དཔའ་བར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསྐོམ་ཞིང་ལུགས་བསྟན།། མ་ག་ཏའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་མང་པོ་བསམ་གཏན་ལས་ཀྱང་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས།། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།། ཁྱེའུ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་།། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།། ཟླ་བ་ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་ལས།། ཁོང་གི་བསྐལ་པ་མེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་

ཧཱུྃ༔ ཕྱིར༔ འཁོར་འདས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསྟན་པའི་མཆོག༔ དགེ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཨོ་རྒྱན་གནས་ན་མཆིས༔ དེ་དག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་བསྐུལ་ཏེ༔ བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གོང་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཨོ་རྒྱན་ཀ་ནུའི་ནགས་སུ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབུས་ན༔ དཔལ་རང་བྱུང་ལྷུན་
གྱི་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གློང་ན་ཡོད་པས༔ དེ་དག་ལེང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་ངས་ཤིག༔ ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་སུ་ར་མི་ཏྲ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ར་བྱོན་ཏེ་བཀའ་མཛོད་དེ༔ ཁྲིད་པར་དུ་
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས་མཛོད་ཅིང་གཏད༔ མི་ཏྲ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དངོས་སུ་སྐུ་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲུབ་པ༔ ཀྱི༔ རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་
ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་ན༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐུབ་པས་འདུལ་གྱིས་མ་བཅུགས་ཤིང༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་བྱར་ལུང་བསྟན་པ༔ དུད་འགྲོའི་རིགས་སྤྲུན་
པའི་སྨག་རུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ༔ དེས་ན་དཔྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང༔ ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོས་གནོན་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ལོ་དྲུག་གམ་ལྔ་ཞིག་ན༔

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་བ་རྣམས་བོའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་སྐྱན་འདེན་ཅིང་། དམ་བའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་ཀྱིས། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱན་འདེན་པར་འགྱུར་བས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་འདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་དཔའ་བོ་ཏུ་མཐོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐུལ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ལ་བཞུགས་ཏེས། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལོ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ཆེ་གཅིག་ལྟུར་གཅིག་ལ་གང་རས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། འཇུམ་མོག་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྐྱབས་པར་གང་རས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་གང་རས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། བདུད་མེད་ཞི་མཐའ་མ་སྐྱབས་པར་གང་རས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་གཅོད་ཆེ་ལྷ་བཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཁྱད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཁ་དང་ཁ་ལྟ་བའི་བསྟན་པ་མི་བཞེལ་ཞིང་། སྐུགས་ལམ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། ཆོ་ལྷན་རེ་རེ་ཅོག་ཡ་སྐྱན་བརྒྱད་ཀ་སྐུངས་པ། དཔག་ཚེན་སྐོང་ལ་ཟིན་པ་ཁྱད་དུ་མཐོང་། དེས་ཀཱ་ཅི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེས་བར་ཁེར་དུ་སྐྱོས་ཤིག། མགོ་རས་

ཨོཾ༔ ཕའི་ཐ་མ་ལ་བསྟན་པ་ཡེ་གནས་ཀྱི་འདབ་ཏུ་མཁར་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ཚོས་བསྐུང་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་དུས་
གཅིག་ཏེ་ར་འཛོམས་སྐྱེ༔ དེའི་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་གཟིགས་སྣང་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་དང་བ་ར་སྣང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པའི་དབུས་ན༔ གུ་རུ་མི་ཏྲ་ཉི་ད་འཕགས་པ་ཐུང་ས་རྡོ་ཆེན་པོ
ཁ ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ༔ སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་འབྱེ་བ་ཕྲག་དུ་མ་གཟིགས་ཏེ༔ གུ་རུ་པདྨ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ༔ མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ༔ སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་དུ་འབར༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱབས་ཆེན་ཁྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣང་༔ བདག་
ཅག་བསྟེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ དུས་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཏྲ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་མ་ཞིག་པས་གྲུབ་ཆེན་དགའ་པོ་ལ་རྒྱུད་སྨིན་དབང་ཏུ
མེད་པ་གསུང་བར་མཛད་དོ༔ དེའི་ཚེ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ༔ བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིག་ཡིན་པར་མཆིས་པས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་ལས༔

125

མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ན་ཚེ་རིང་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས༔ རྒྱལ་བ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྣམས་ཀ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་རི་བོ་ཏཱ་ལའི་རྩེར་བསྡུས་ཏེ༔ རྒྱ་མཚོ་རི་དང་
ཀཱ་ར་ཡ་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་པའི་ཙིཏྟ་ཧྲི་རཀྵ་ཤྲཱི་ཞེས་ཏེ༔ དུར་ཁྲོད་དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཀློང་ན་བཞུགས་པས༔ དེ་གདན་དྲངས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ མི་ཏྲ་ཉིད་གུ་རུ་དགུ་དང་བཅས།
པས༔ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཀློང་ནས་གཏེར་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ༔ བཀའ་བབས་རྫོགས་པར་ཉམས་དགའ༔ དགེ་འདུན་གྲོང་དུ་གནས༔ ཆོས་ཁྲིམས་སྐྱེ་བོས་བཅས༔ དགེ་སྦྱོར་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་སྨོན་ལ་ལུས༔ གྲགས་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ༔ བསྟེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་ལས་སྦྱོར་ལ་རིངས༔ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ནས༔ མུ་སྟེགས
ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྲན་ལ་དགའ༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ལས་ཚེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་ལ་དགའ༔ སློབ་གཉེར་མ་བྱས་པར་མཁས་པར་འདོད༔ རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་ལས་གྲོང་ཡུལ་ལ
དགའ༔ མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བས་བསླུ་བྲེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་དགའ༔ མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་ལས༔ དང་མེད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ལ་དགའ༔ རང་མ་སྨིན་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར༔ རང་མ་

ཞི། ཞོགས་བར་གཞན་ལ་ཐིད་འདེབས། མེ་ཤེས་བར་ཤེས་རྫུས་འདེབས། ཆོག་གཅིག་ཤེས་ན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བསམ་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆད་པར་རིངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ དགོས་ཤག་པས། དགེ་སློང་པ་ཐོག་དང་ལུ་ལ་གཅབས། གཏུག་ལ་གཅབ་པར་ཞུགས་ཚེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསུང་དུ་ཤིག། བསྡུམ་ཤ་གནས་སུ་དེངས། རི་ཁྲོད་རྒྱབ་ཏོ་ འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲང་འཁྱམས་ཉིད། བླ་མཁྱེ་ཁྱད་འཁྱམས། ཟབ་ཆོས་བཅོད་ཚད་དང་བརྗེ། སྐོབ་བུས་བླ་མར་འགྱུགས། བསྟེན་བཀུར་རིན་ཐང་ཆེ། དེ་དུས་ཆོས་ཅཤད་ ཉམས་ཉིད། ཁ་ཤད་བ་མེ་ནག་ཆོ། ཆོས་ཁལ་ཡོད། སྐྱིང་ལ་མེད། བཀུར་གནས་ཆོས་ཅཅོངས་ཚད་དང་བརྗེ། བཀུར་གནས་ཀྱི་བླ་མ་གདམས་ངག་གི་གཅེས་ཤེ་བསྐུར་འདེབས། ཆོས་ཡོད་བས་མེར་ཡོད་དགའ། བྱིན་བླབས་ཅན་ལས་ཐབ་ཁ་ཅན་བཟང་། སྡོམ་པ་ཅན་ལས་ཚུལ་འཆོས་མ་ཁན་བཏུབ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་གདོང་སོལ་ཅན་མ་ཁས། དོམ་ཆོར་ ཅན་ལས་ཟོག་པོ་བྱིན་རྟ་ལམ་བོད་གྲུས་གཅོད། རྒྱ་ཁམས་ཁྲམ་བས་གང་། དད་པ་""སྐྱེ་བར་དཀའ། ཐྲོག་པར་སྐྱ། ཆོས་ཁྲུས་ནས་སྨད། དབང་ཁྲུས་ནས་ལ་ཝོན། ཁྲིད་

ཁྲུས་ནས་འགྲམ་ནས༔ སྨག་པ་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང༔ ཕ་མ་ལ་བྲིམ་པ་ན་མི་འཛུལ༔ ངོ་ཚ་ཤོར་བ་ཁྲེལ་བ་མེད༔ ང་ནག་ལོ་ཙམ་ལ་སྒྲུང་པོར་སྨྲ༔ བཟང་སེམས་ཙམ་ལ་ཕྱུག་པར་མཐོང༔ ཕ་སྤུན་དམ་མེ་
འཁྲུགས་སྐྱོང༔ མི་ངན་སྲིད་ངོ་ཚ་ཤོར༔ ཕྱིག་ཧམ་ས་སྲུ་ཁེ་ལ་འགྲན༔ དཀར་པོ་རི་ལྷ་ནམ་མས་སྐྱེས༔ ནག་པོ་རི་ཀླུ་ནམ་མས་འཕྲོས༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབས༔ སད་དང་སེར་བ་ཕྱང༔ ལོ་
ཉེས་མུ་གེ་ཡོང༔ ཁ་པོ་ཆེ༔ སྙིང་རུས་ཆུང༔ སེར་སྣ་ཆེ༔ གཏོང་ཕོད་ཆུང༔ ཁ་ཕོད་ཆེ༔ ཡིད་འཛེག་ཆུང༔ དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ལ་ཡོ་ཆེ༔ ནད་མང༔ བདེ་བ་ཆུང༔
རྫུ་ཉིན་མོ་ངེས་པ་རིགས༔ ཕྱིན་པར་ཆད་མང་བའི་དུས་སུ༔ ཆོས་ཟབ་ལ་སླུར་བ་གོ་སླ་གཏེར་བདེ་བ༔ ཚིག་ཅེ་ཡིག་ཁྱུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི༔ འགྲོ་བ་སྐལ་ལྡན་འགའ་
ཞིག་གི་རྫུ་དཔལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་ན༔ གདམས་པ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྐལ་པ་ཅན་ལ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་བཅིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་སྐད་རྒྱལ་བསྲས་མི་ཏྲ་ཉིད༔ རྒྱ་གར་
རུམ་ཕྱོགས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་དཀྲོན་ཅིང༔ གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཨཱཔྤར་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ རྒྱན་དུ་གྱུར་པ༔ གཡུ་འབྲུག་སྐད་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པས་ཁྱབ་པ་སྐུ་

ཧཱུྃ༔ ལ་འདས་གྲོང་ས་མི་མཐའ་ཞིང་༔ ཚོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྐུ་བསྟན་ནས་ཆོས་དང་ལུང་བསྟན་དེ་དག་གསུངས་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་ཐིམ་པའི་
སྣང་བ་བྱུང་ངོ་༔ དེའི་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གསུངས་པ༔ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི༔ མཐར་རྣམས་ཀུན་གྲོལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན༔ དུས་འདིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ལས༔ རེ་དོགས་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་
མཐོང་ལ༔ བླ་མ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ལྟར་རིག་པ་གཅེར་བུ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་འདི༔ དུས་གསུམ་རྟོག་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ༔ ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན༔ དུས་འདིར་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད༔ འདི་ནི་གང་དང་མི་འདྲ་ཐོལས་ཀུན་དང་བྲལ༔ མ་འདྲེས་སོ་སོ་མ་ཡིན་བརྗོད་
དང་བྲལ་བ་ཨ་ལ་ལ༔ སྣང་མ་སངས་རྒྱས་འཇུར་ཞེས་འདོད་པ་ཙི་ཞིག་བྱ༔ གང་ཤར་མ་འགགས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འདི༔ ཅི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ངོལ་བ་ཀློང་དོར་

བྲལ༔ ཀློང་དགས་རང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ཤར༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྲོག་ཆོས་སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཤར༔ རྩེ་མོ་ཉམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ཡ་ཡ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང༔ བོད་ཀྱི་རྗེ་ཧུ་ཡུལ་བྲུ་དུས་ལ་བབས་པ་དུས་མཚུངས་ཏེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད༔ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ༔ མངའ་བདག་གི་ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས༔ སེམས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད༔ ཁྱད་པར་མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གནང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཀོད་དོ༔ ཁ་བ་ཅན་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས༔ གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦས་པའོ༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་དང༔ བློ་ལྡན་ཐབས་དང་ལྡན་པས··· གསང་སྔགས་ཟབ་ལམ་སྐྱོང་བའི་རིག་འཛིན༔ སྨྲས་པའི་ཚུལ་འཛིན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་དག་ལ···

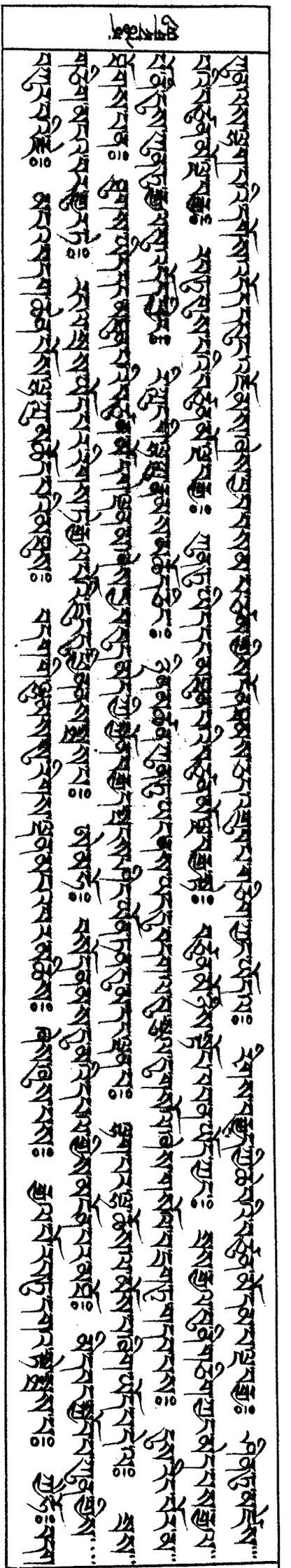
ཨོཾ་ དང་ལྡན་བར་གཤེགས། བཟང་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཀ་མ་ལྷ་གྲུ་ཆུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཙ་ནཱ་ལྷ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉེར་རྒྱུ། སྐྱབ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། རལ་གཅིག་མེས་ཅ་ཀའ་བདེ་སྐྱུངས་ཤིག། བཀའ་མེད་དང་། ལྷང་མེད་ཀྱིས་ཁྱས་བཟུང་ན་ཚེ་ཀ་ངོ་ཏིག་སྐྱིད་བཞག་པོ། རྣམ་ཐས་ཀྱིས་ཤིག། སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱོང་བྱེད་ཀུན་ལ་ཡིས་ཤིག། ཐྲྀཿ ཀ་ལྤ་ཀྲ་ཡ་བཛྲ་ཏ་ཁཾཿ མཧཱ་པཱ་ཡཿ མ་ཀ་ཏ་ཧཱུཾཿ

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཨཱཧཱརཱ་དཱ་ཀ་ཏཱ་ཏི་ཤཱ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵེ་སྭ་རཱ་ཡ། སརྦཱ་རྟ་སཱ་དྷ་ནཱ་ནཱ་མ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀྵི་ཎཱི་སྭཱ་ཧཱ། བསྟན་གཅིག་བདག་པོ་བཏུལ་བྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད།

ཧཱུྃ༔ སམ་ཅི་ལ་གནད་པ་ལགས༔ ཅི་ལ་དགོངས་སམ་གང་ཡིན་བསྟན་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཐེ་ཙུས་འདི་སྐད་བཀའ་རྩལ་པ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་གྲངས···
མེད་པ་རོལ་ན༔ མཚེ་བ་གྲངས་པའི་ཞིང་ན་ཡོན་ལ་དགོངས་ཏེ༔ སྐྱེ་རབས་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་བེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་དེ༔ དེ
ན་རྒྱལ་པོ་གྷྲི་ཏི་རཱ་ཛ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ༔ དེ་ལ་འཁོར་བ་མང་པོ་ཞི་མཆིས༔ བློན་པོ་སུམ་སྟོང་ཡོད···
ཅིང༔ རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཅུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏོ༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཏུ་ཡོད༔ ཚོང་བུ་ནོར་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང༔ ཚོང་བུའི་རིགས···

135



ཨོཾ༔ གི་སྐྱིད་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡི༔ ཡིད་འོང་བཞིན་མཛེས་དགེ་ལྡན་བཟང་མོ་ཞེས༔ བང་ཀ་གི་ཁམས་པ་གཞོད་ཀྱིས་རབ་བརྗིགས་པར༔ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་བདག
ཡིད་དགའ༔ ཞེས་སྨྲས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆོད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་རིག་སྔགས་སམ་བཞན་བཀུག་ནས་བསྐྱུན་བཙོས་རྣམས་ལས་བཀའ་དང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང
བསྲུང་བར་བྱེད་དོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བ་བཙུ་ཚན་ནས་རྒྱལ་བུ་ཞིག་བཙས་པར་སྒྱུར་ཏེ་བཙས་སྟོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ༔ དེས་རྒྱལ་པོ་བློན་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དགའ་ཞིང
ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་ནས་རིམ་གྲོ་དང༔ བཀུར་སྟི་དང༔ རྒྱན་འཛོགས་དང་ སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་ དགའ་བདེ་དང་ སྟེང་འཛོམ་དང་ གླུ་གར་དང་ རོལ་མོ་དང་ ཕྱག་རྒྱ་དང་ སྒྲ་བརྙན་ལ་སོགས་པ
འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པས་བཀུར་ཞིང༔ སྐྱེད་བསྲིང་བར་བྱས་ཏེ་མིང་ཡང་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་ཁན་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་འདྲེན
ཅིང༔ རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྱུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་དོ༔ བློན་འབངས་རྣམས་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་ཞིང༔ སེམས་ཅན་རི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ

མ་ཡིན་ཞང་སྐམ་བས་མ་ཞིང་ཁ་ནས་པ་ལས། དེས་བོར་ནུ་བོའི་ནས། ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐ་སེ་བོའི་ཚེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཕྱག་ཡེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དགའ་སྟོན་ལས་མ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་དཔུང་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱག་དཔུང་བཟང་ཐོབ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཕྱག་དཔུང་བཟང་ཐོབ་པ་ཡང་། ཡུག་སངས་རྒྱས་མ་བཅུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཕྱག་ཡེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཕྱག་ཡེ་ནི། འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚེ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཕྱག་ཡེ་ནི། ཕྱག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱག་ཡེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ།

ཧཱུྃ༔ འོབས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱུང་ནས༔ གང་དུ་ཤར་ཀྱང་ཐར་མེད་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དོན་གྲུབ་བྱ་བང་༔ མགོ་སྐོར་སྐྱེ་བོ་འི་ཐོད་ནས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཡབ་ཀྱིས་བཞི་བཤོར་བསམ་བ་ས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས༔ འབད་པ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་མི་ཤད་རེ༔ ཞེས་སྨྲས་ནས༔ ཤོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་འི་སྐོར་ར་བོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཐང་པ་བཙུགས་ནས༔ དེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་༔ གསེར་དངུལ་སོགས་ནོར་དབྱིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་༔ རྟ་གླང་མཛོ་ལ་སོགས་ཕྱུགས་རྣམས་དང་༔ ནས་དང་ གྲོ་དང་ འབྲས་དང་ ཏི་ལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་འི་རིགས་བྱེད་རྣམས་དང་༔ གོས་དང་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་༔ གདུགས་དང་༔ རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་འི་རིགས་རྣམས་དང་༔ གདུབ་བུ་དང་༔ རྣ་ཀབ༔ དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དར་གྱི་པཉྩ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུའི་གོས་རྣམས་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་བ་བཞི་ཡིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གླང་པོ་ཆེ་བཞོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྔ་བརྡུང་ཏེ་འདི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཏང་གིས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲགས་སོ༔ དེར་འཛོམ་བུ

སྲིད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་ལ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ༔ གང་ལ་གདོས་ཅི་ལ་ཅི་རྫོད་པ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བགྱིད་དོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་བློན་པོ་རྟར་མཛེས་ལྷ་བྲ་བ་ཚོགས་ལ་མ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ༔
དེས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་རི་རྡུ་དྭུ་རེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཤིག༔ ཐབས་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས་རིན་མེད་ཀུན་ཕྱིན་གྱིས་མེད་པར་བྱས་སོ༔ ནོར་རྫས་མེད་ན་གཞན་གྱི་རས
སྤྱུ་སྐྱུར་བས༔ དེ་བས་རྒྱལ་བུ་ལ་ལྷ་གཅིག་བཙུན་མོ་སྤྲང་ས་ཏེ༔ མགོ་སྐོང་མི་བྱེད་པར་ནོར་རྫས་འཛིན་པ་ཞིག་བྱོར༔ དེ་ལྟར་མཐུས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས༔ དེ་ར་ཡུལ་
བདྨ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན༔ རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ བུ་མོ་ལྷ་གཅིག་མཛེས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ༔ བློ་དཔལ་ཞིང་ཚིག་བདྲན་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལྟར་
ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ༔ པདྨ་རྣ་སོགས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཛེམ་མཚར་བ་དེ༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་བཙུན་མོར་སྤྲང་ངས་སོ༔ དེ་ལྟར་མཛེས་བཟང་མོ་དེ་ནི་རྒྱལ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་ཕུལ་བའི་དབང་གིས་རང་
གི་སྙམ་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ༔ བཙུན་མོས་བསམ་པས༔ ཨེ་མ༔ བཟང་མོ་བདག་ནི་རང་ཚོས་ཏེ༔ ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡོང་པོ༔ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རི་དེ་དཔོན༔

ཨོཾ༔ འཕགས་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་མཆོད་པ་བཻ་རོ་རྣམ་སྣང༔ དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡས་ལ་བརྟེན་ཞིང༔ ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དུས་རིང་པོར་
བདེ་བར་རྩེ་ཞིང་དམ་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས༔ དུས་རིམ་པར་ཐུགས་མིང་སྲིང་གསུམ་ཡང་བཙོས་ཏེ༔ རིམ་པ་བཀྲུར་བཙོས་སྔོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་སོ༔ མིང་ཡང་ལེགས་ལྡན་
ལེགས་དཔལ་ ལེགས་མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ༔ དེ་ནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང༔ བློན་པོའི་ཚོགས་དང་
བཅས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བཞུད་པ་ན༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒོ་གྲ་རྣམས་ན་སྐྱེ་བོ་ཚོགས་དུས་འདུས་པ་ལས༔ རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡ་ངེས་སྤྱོད་པའི་ཡོང་བ་དང༔
ནད་པ་དང་ སྡུག་པ་དང་ ཞ་བོ་དང་ སྨྱོན་པ་དང་ དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྡུག་བསྔལ་བ་མང་པོ་གཟིགས་སོ༔ དེ་རྣམས་གཟིགས་མ་ཐག་སྙིང་རྗེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབུགས་ནར་གྱིས་
ཕྱུང་ནས་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་མི་དགའ་ཞིང་མྱ་ངན་ཆེན་པོས་ནོན་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོས༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དོན་

གྲུབ་ལེགས་ལྡན་དཔལ༔ ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ཐབས་མཆོག་དཀར་ལྡན་ན༔ དཀར་བདེའི་འབྱོར་པ་འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་བསྐྱོད༔ མི་དགར་སྨྲ་རུ་ཅི་ལ་བྲེད་པ་ཡིན༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ རྒྱལ་བུས་
ཡབ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ༔ ཀྱེ་མ༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ག་ཡང་མཐར་ལས༔ ལས་ཀྱིས་དེ་དང་པའི་སྐྱེ་བོ་དམུས་ལོང་རྣམས༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་རིག་ཡང་ལ་ཕྱུང་ཞེ་ག་ཡ་ར༔ མཐུ་ང་ཐར་ན་
སྨྲ་རན་འདི་ལས་གྲོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ༔ སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ལས་ལ་སྐྱོད༔ སྨྲ་རན་བཅིངས་བཅིངས་ཀྱང་མི་ཐབ་པས༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དགར་
བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད༔ ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཅག་ཉེས་པ་ཡི་ཉན་དུ་ཆེ༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ ཡང་རྒྱལ་བུས་གསོལ་པ༔ ཕོ་བྲང་ཕྱིར་ཞུགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཐོང་༔ དབུལ་ཞིང་འཕོངས་
བའི་སྐྱོ་བོ་འཕྲོར་མེད་པས༔ ཡབ་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བསགས་པའི་བང་མཛོད་རྣམས༔ སྦྱིན་པར་བཏང་ན་སྨྲ་རན་འདི་ལས་གྲོལ༔ ཞེས་གསོལ་བས༔ ཡབ་ཀྱིས་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་
མིག་གཏད་དོ༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཅི་དགར་བར་སྦྱོད་ཅིག༔ བདག་ལ་བསམ་དཔྱོད་ལས་མེད་པས༔ ཚོད་དགའ་བར་བྱ་ཡིས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་ནོར་དབྱིག་ཐམས

ཁཱིཿ ཙན་སྨིན་པར་བཏང་ཞིང༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་འདོན་དུ་བཅུག་གོ༔ ངན་གཡོ་གཏི་སྡུག་ཚོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས༔ ཟས་ནོར་ལེན་ཅིང་ཡིག་དྲུག་མི་འདྲེན་ཏེ༔ ཤི་
འཕོས་ནས་ལྷག་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནོར་ལུག་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་འཁོར་བ་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པའི་དྲིན་ལེན་དུ་རྒྱལ་པ་སུ་
ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་དུ་བྲིས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷུར་བཅས་སྐྱེ་སྒོའི་འཇིག་རྟེན་ན༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཞིམ་མོར་བྱེད་པ་བཞིན༔ དབུལ་བའི་པདྨོ་འཕྱོར་པའི་ཁ་འབྱེད་མཛད༔ ནག་པོའི་བདུད་
སྒྲིབ་ནམ་ཡང་མི་བསྟན་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཡུལ་པདྨ་ཅན་བྱུང་ནས༔ རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་བྲབ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས༔ ཁོ་རང་གི་སློན་འབངས་རྣམས་བསྡུས་ནས
སྒྲུབ་པ༔ ཡུལ་བེ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་རྗེ་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་དམ་བཅས་ཏེ་སྦྱིར་ཕྱིན་གདའ་ཟེར་བས༔ ཁོང་གི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཇོམས་དེ་སློང་བ་ལ་འགྲོ་སྐུལ
ནས༔ དེ་སུས་ལོན་པ་ལ་བདག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱེད་སྟེར་ཞེས་ ཟེར་རོ༔ དེར་བློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཁོང་ཉིམ་ཤིའི་རིང་ལ་ཡིག་དྲུག་འདྲེན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་སྟེར་རོ་ཟེར་བས༔

ཐུབ་རྣམ་ཆེ།

བདག་ཅག་དགོན་གཡོག་རྣམས་ལ་འདི་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་མེད་པ་མེ་དོ་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ངོ༔ དུས་དེར་རིགས་ངན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་རེ༔ ཉེར་རྒྱལ་བདག་གིས་སློང་དུ་འགྲོ་ཡི་རྒྱལ་···
པོས་རྒྱ་གས་སྒྲོར་ཅིག་ཟེར་བ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་རབ་སྐྱེ་རྒྱགས་མང་པོ་བསྐུར་ནས་བཏང་ངས་སོ༔ དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ལ་ལུད་མང་པོ་བཀལ་པ་ནས༔ གཏེར་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་གླིང་དུ
ཕྱིན་ཏེ༔ ཕོ་བྲང་དེའི་སྒོ་རྡུང་དུ་ལབ་པ་ལ་གཅིག་ཡོག་མ་བར་དུ་བརྫུགས༔ ལ་གཅིག་བསྒྲེས་ཏེ་སྒོ་དེ་བ་ལ༔ དེའི་སྒོ་བ་ན་རེ༔ ཕྱེད་ག་ནས་ཡོང་༔ ཅི་འདོད་མི་རྩེ་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག༔ བདག་གིས
འཕྲིན་སྤྲོ་ཟེར་བ་ལ༔ བྲམ་ཟེ་ན་རེ༔ བདག་ཡུལ་བལྟ་ཙམ་ནས་འོང༔ མིང་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དང་མཇལ་བར་འདོད་དོ་ཟེར་བས༔ བློན་པོས་ནང་དུ་ཕྱིན༔ བྲམ
ཟེ་ཞིག་འཕྲིན་གསོལ་བས༔ རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཕྱིར་བཞུད༔ བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ༔ ཀྱེ༔ གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཡུལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ངོ་རས་པས་སྡུག་པར་མཇལ་དུ་ཕྱམ༔ བདག་ལ་ཅི
འདོད་པ་སྨྲོས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ བྲམ་ཟེས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི་རིགས་གླི་ཡིས་ཧྲག་འདྲེན་ཅིང༔ ཕྱག་གིས་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་ཅན་གང···

ཨོཾ༔ ཡ་རབ་ཉེ་རིང་མེད་དེ་ཞེར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་རྫོགས་པས༔ བདག་འཚོགས་པའི་ཐམ་ཞེས་ཡིད་གདུང་འབོད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུ༔ མ་ཕི་རི་རིང་ལ་ཡིག
ཧྲུག་འབྲེན་པའི་ངམ་བཅའ་འཕྱུལ་བས་བཞེས་འཚོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་བུས་ཐམ་ཟེ་མཛོད་དུ་ཁྲིད་ནས་ནོར་བུ་མང་པོ་བྱིན་ནོ༔ དེ་ར་ཐམ་ཟེས་ཞུས་པ༔ ནོར་བུ་འདི་རྣམས་འདོད་པ་
མ་ཡིན༔ དགོས་འདོད་དཔུང་འཇོམས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེར་བ་ལ་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་དཔུང་འཇོམས་དེ༔ ཡབ་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བས་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱལ་པོ་རི་ཀ་འ
བཅག་བདག་ལ་ཆང་པ་ཐོག༔ དཔུང་འཇོམས་བདག་དང་ཐམ་དད་པར་དགོངས༔ འདི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པར་མི་ནུབ་པས༔ མི་དབང་ནོར་ལ་གཏུ་སེམས་རྩུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་
པས༔ ཐམ་ཟེས་སྨྲས་པ༔ ཡིད་གདུང་ཡོད་པའི་སྦྱིན་པ་སྣང་ལྟ་མ་ནས༔ ཚེ་དཔལ་མ་རིང་དཀའ་བསྒྲུབ་ནས་འདིར༔ རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བས་པ་མང་ཐོས་ཀྱང་༔ རེ་དོགས་འདི་ལྟར་ཡིན
ན་ཡིད་མཆེས༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ རྒྱལ་བུ་རེ་ཞལ་ནས༔ ཁྱེད་ལ་ཁྲུད་མེད་བདག་ལ་གནོད་པ་དེ༔ ཐམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲུས་ནས་ལེགས་སམ༔ དཔུང་དགོས་ནོར་བུ་གཞན་མང་བསྟོན༔

གཡའ་ཏེ་སྲིན་ནས་བདག་ཅག་གསོད་དེ་བར་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་དེས་ཞག་སྐེ་བར་དུ་ལུས། ཡང་རྒྱལ་གྱུས་བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེས། ཀྱི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུག་ལོ་ག་
མཇོད་མི་འཚོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱོས། ཕ་རོལ་ཅི་སྟེད་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཀར་སྐྱེས་བདག་གི་ས་སྐྱིན་པར་བྱོས། གསུངས་ནས། ཡོ་མ་
ཆེ་བའི་སྟེང་། ཤེར་ཀྱུ་སྐུ་གསོལ་ཏེ་ཁྱེའུ་ལས་ཤེས་ཅེས་གསུངས་པས། སྐུར་བུ་ཁྱེར་ནུང་སྐྱེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྱུ་ལ་དེ་རྐང་རྩེ་གཡས་སུངས་སོ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱང་
བསྡུད་པའོ་མས་ཆེན་པོ་བའི། དོན་མེད་སྐོང་བའི་དོན་ཡུན་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེར། འདི་མིན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཆེ་བ་ནུང་མཛོད་ཟང་། ཞེས་གསུངས་ནས་མཆོད་
གི་གཏེར་ནང་ཏུས་ཅ་ལ་བྱམ་ཟེ་ལ་སྐྱིན་ཏེ། སྐབ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ས་གཙོ་བ་དེ་ཡུར་ཏུ་མཛོད་དོ། རབ་མཐོ་ས་གླང་པོ་དེ་ཁ་པོ། ལེགས་སྐྱེས་ལ་ལམ་བསྐྱེད་ཅེས། གཡ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་ག་སྐན་
སྐྱར་ནས། ཕྱི་ས་བསྐ་ས་ཁང་སྐྱེ་བཞི་སྡིང་བས། མཆོ་ས་པར་རང་ཡུལ་དུ་ལ་བདེ་ས་དེ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དང་ཁ་ཡུལ་དུ་ལས་ཤེས་ཅེས་གསུངས་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱོས། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེའུ་ལས་ཤེས་ཅེས་གསུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱོས། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེའུ་ལས་ཤེས་ཅེས་གསུངས་

ཁ

ཧཱུྃ༔ ཕར་སོང་ངོ༔ དེ་ནས་སྔོན་པོའི་ཚོགས་ནམས་འདུས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་འཇོམས་པ་དེ་དགྲ་ལ་བྱིན་ནས་མེད་
དོ་ཞེས་སྨྲེ་ངག་ཞིང་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྔོན་པོ་ཧྲར་མཛེས་ལྡན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ༔ མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ རྗེ་ཡི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
འཇོམས་པ་དེ༔ སྲས་ཀྱིས་འཕངས་མེད་དགྲ་ལ་བྱིན་ནས་ཐལ༔ ཇི་ལྟར་མཛད་རིགས་བཀའ་མཛོད་སོང་ལ་བཞུགས༔ ཞེས་གསོལ་བས༔ རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས༔ དེ་ལྟར་ཨེ་བདེན་མི་ཤེས་ཧྲར་
མཛེས་ལྡན༔ ཏྲི་བ་ཛྙཱ་མ་ཐབ་གཙོད་པོ་ང་དུ་ཕྱུང་བོང༔ སྔོན་པོས་མི་ལེ་ས་ཆུ་ར་ཉེས་ཚིག་ལ་སྨོས༔ སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཡང་སྤྲེང་པ་བདེན་སྤྲེང་མི་བདེན༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་མི་དགའ་
སྐྱེ༔ ལྕགས་བཙུན་དཀོན་གྱི་ཞུ་བ་ཕྱུང་བ་ཕར་སྒྲིང་ཆེ་ལ་གྱི་སོང་བ་ལས༔ ཡང་ཧྲར་མཛེས་ལྡན་གྱིས་སྨྲས་པ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་འཇོམས་དགྲ་ལ་བྱིན་པ་དེ༔ བདག་ལ་རྒྱུས་ཡོད་བདེན་པར་མིག
གིས་མཐོང་༔ གདུང་བརྒྱུད་སྲས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སུ་ཡིས་འགེགས༔ སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་མཛད་ན༔ བདག་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅི་སྐྱེས་མཛོད༔ ཞེར་ཏེ་ཁྲོམས་ནས་ལོག་སོང་ངོ༔ དེ་

ནས་ལ་བརྒྱ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་པོ་བྲང་དགའ་བའི་བས་མཆིད་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་བུ་དང་འཕྲད་དོ༔ དེར་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཐུགས་ལྷག་པ་ར་འཚབ་པ་དང་བཅས་པས་ཡབ་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ༔ དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་ཕྲུང་འཛོམས་མཛེས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ༔ སྐར་པོར་བཅས་པ་དགྲ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས༔ མི་སྐྱོན་གཏམ་ཐོས་བདག་གི་སྙིང་མ་དགའ༔ དེ་ལྟར
ཁོ་བདེན་བདེན་པ་ཅང་སྲིད་དམ༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སེམས་ཞུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱུས་བཙུག་ཐལ་སྦྱར་ཏེ་ཅི་ཡང་སྨྲ་བར་མ་ནུས་སོ༔ སླར་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ༔ གྲོང
ཁྱེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བཅས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང༔ བདག་གི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དབྱུང་འཛོམས་དེ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་ལ་བྱིན་པ་ཅང་བདེན་ནམ༔ ཞེས་གསུངས་
པས༔ རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་དཎྜི་གསང་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས་དྲང་པོར་ཞུ་རིས་སྐམ་ནས་ཞུས་པ༔ ཨོ༔ ཡབ་བདག་མི་དབང་ཆེན་པོ་བཀའ་ལ་གསོན༔ ལམ་རིང་ཞུགས་ནས་ཀ་འབ་སྦྱོང་བ་ཡི༔
ནོ་ཕྱིས་དབུལ་པོ་ཞིང་ཟས་ཀྱིས་འཁོད་མས་པའི་མི༔ རིགས་ངན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་བདེན༔ ཞེས་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྨྲ་ངན་སྐྱེ་ཚོ་དེས་…

ཞེས་ཏེ། འདེའམ་སྐད་དོ། དེནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅོ་ཅོ་ཐུན་ཕྱེ་ཚན་གསོལ་བ་བས་བརྒྱལ་གདམ་ཀེ་སྨྲས་པ། ཕྱོ་ཡི་དགེ་སྦྱོང་གང་དུ་དོ་སྲུན་བསྡུས། དགུང་འཛིམ་ཤ་ཆེ་དགུ་བྱས་པ་བཞིས་མེ་དཔྱིམ་མ་བས་མ་དགེ་དུ་གསོས་བས་བྱང་། དཔོས་བའི་ནེ་ན་མེད་ཀྱང་ཆ་ཚོངས་སུ་བཅུས། ཀཆང་གུ་ཡིས་སྒོ་དབ་མི་བཞིས་པ། སྲུས་ཕྱི་ཀུ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་རྣམ་བསྐྱུས། ཞེས་བསྡུས་པས། རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ། བདག་ནི་སྐྱེས་བའིས་ཤ་ཤི་ཁྲུ་མོས། ཐ་རོས་ཅི་སྨོད་སྐྱེ་བ་དམ་བཅས་པས། སྐོང་མི་སྡུད་ནས་བ་གི་ལུས་ཀྱང་སྐྱེ། ཡས་རྟེ་རོས་ཤ་ཁྲུ་མ་ཚུད་བར་མཛོད། ཅེས་གསོས་པས། ཡབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ། སྐོ་ནས་ཆད་ནོ་བུ་དུད་བཙོ་ཐབ་ཡིས། ཆ་བསྡེ་རྣམས་ཤི་ད་མཐུ་སྐེ་ས་ཐུན་བ་ཡིས། ཁོང་ནི་ཅི་སྡེ་ད་ཡ་མ་ཁུ་བ་བས། དགུང་འཛིམ་ས་ནོ་བུ་དག་སྐེ་བ་ཅི། གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ། དེ་སྐ་ཡབ་དང་བདག་ཉིད་དམ་བཅས་ནས། སྡིག་པ་གཅིར་ལ་བདག་ཅག་དམ་བས་ན། བདག་གི་སྲོག་དང་དགུང་འཛིམ་ས་ནོ་བུ་ཡང་། སྡིག་པར་བཏང་ཐ་ཚོངས་ཀྱི་ཤ་ཁྲུ་ཞིག་ཀྱང་ཟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཙོ་བའི་བདག་ན་སྐང་གི་བྱིར་བདེ། སྐད་གུས་བབ་ཀང་དོན་མེད་མཡིན་

ནོ༔ ཕྱར་དུ་གཎྜི་ར་དབྱིབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས༔ ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་གཏོང་བའི་ཚད་མཛོད་ཡོད༔ རིན་ཆེན་དཔུང་འཇོམས་མེད་པའི་དགྲ་བོ་གཙོད༔ གཏད་རི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་ཟ་ཞིང་ཚེས་ཉེན་ཆེ༔ ཞེས་
གསུངས་པས༔ རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༔ འཁོར་བའི་འདམ་དུ་གླང་པོ་བྱིང་བ་དེ༔ ཕྱར་བུས་འབད་ཀྱང་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ༔ དཔུང་འཇོམས་ནོར་བུ་ཕྱུགས་ལ་འཕྲེང་བ་དེ༔ སེར་སྣས་བཅིངས་
ཀྱང་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་བུར་བཟུང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང༔ ལོག་པའི་འདུན་མས་རྒྱལ་སྲིད་སྟོངས་སུ་བཅུག༔ དཔུང་འཇོམས་མེད་
པའི་དགྲ་བོ་གཙོད་ཀྱི་ནི༔ བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན༔ ཞེས་སྨྲས་ནས༔ རྒྱལ་བུའི་སྲོག་ནི་བློན་པོ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ༔ དེ་ནས་ལོག་པའི་ཤ་ཉེ་དམ་མང་པོས་བྲེལ་མེད་ཀུན་ལྡན་
ཕྱུབ་པར་བཟུང༔ ལུས་གཅེར་བུར་ཕྱུང༔ ཕྱག་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས༔ མགུལ་པ་ལ་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཁྲིད་དོ༔ དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་བཙུན་མོ་མཛེ་བཟང་མོ་སྨྲས་ས་མི་སྲིང་
གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱལ་བུའི་སྣ་ཕྱིར་འབྲེངས་ནས༔ སྐྲ་ནི་རང་གི་ལག་པས་འབལ༔ མིག་མཆི་མས་གང་བས་མིད་བཏུབ་ཏུབ་ཏེ་ཚི་ཟླ་དན་ཀྱི་སྨྲེ་སྔགས་འདི་ལྟར་འདོན་ཏོ༔

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བ༔ མ་ཤི་དམྱལ་བའི་དུ༔ །བདེ་རེར་མཐོང་༔ བདག་གི་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དོན་གྲུབ་ནི༔ ལེགས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་མོས་ན་ཡང་༔ ཐོབ་མེད་པའི་
རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བྲག་འདི་ཏུ་བྲུས༔ ཇོ་རང་དང་བུ་གཉིས་ཇོ་རང་ལ་འདམ་པ་དེས༔ མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱེ་མ་ཧུད༔ ད་རྒྱུ་སེམས་དང་སྙིང་ཡང་མི་རྗེ་འམ༔
དགྲ་བོ་ཡིན་ཀྱང་འདི་འདྲ་ག་ལ་བྱེད༔ སྣང་བ་ཞིང་སྲིད་པ་ཀླུ་དགུའི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྲུལ་བུམ་དང་༔ མི་འམ་ཅི་སོགས་མཐུ་རྩེ་བས་ལྡན་པ་རྣམས༔ བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་…
གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི༔ སྐྱོབ་པའི་དཔུང་དང་ནུས་མཐུ་ཡོ་ཡོད་ན༔ ཡོད་ན་སྐྱོབས་དང་རྗེས་ལེན་བདག་སྐྱོར་རྩལ༔ ཀྱེ་ཧུད་ཀྱེ་ཧུད་ལབ་ངན་འདི་འདྲ་མཐོང་༔ སྙིང་ཐེ་མི་ཚུགས་ཡིད་ཀྱིས་ག…
ལ་ཚུགས༔ འདི་ལྟར་ནམ་མཐོང་བོང་དུ་ཤི་ན་རུང་༔ ཞེས་བྲེ་བཞིང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ས་ལ་བསྒྲེ༔ སྐད་ངན་འདོན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་སྲི་ལ་བྲེད་དོ༔ དེ་ནས་བལ་ཡི་དམ་འདི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་སོ་མཚན་མང་…
པོ་བཀོད་ནས་སྟག་དཀར་སྤྱི་མདའ་དང་༔ རལ་ཆེན་གྱི་གྲི་དང་༔ ཙ་ཀྲའི་མདུང་དང་༔ ལྕང་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་༔ མེ་སྟག་གི་འོད་དང་དུ་ཆེན་གྱི་སྦྲ་ལ་སོགས་ཏེ༔ མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཙམ…

ཁྲིས་ཡི་དམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས༔ ལ་ལས་སྤྲུལ་ནས་ཁྲིད༔ ལ་ལས་རྒྱུ་བཞས་བསྐོར༔ ཉིན་མོ་མི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར༔ གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱེད༔ རྒྱུ་བ་མོ་
འི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐུན་ཕུང་དང་བཅུ་གསོ༔ དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀུན་འི་འདུས་སེམས་པ་ཉི་གྲུ་ཅན་གྱིས་མཐོང༔ མི་གཉིས་མཆིམས་གང༔ ལག་པ་གཉམ་པ་འགྲོང་སྐད་ཞེ་འཛིར་བ་བར་ཏྲོས་ཤིང་སྐྱ་
ཕྱུགས་སྟོན་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཁྲི་མེད་ཀུན་ཕྱུན་ལེགས་པ་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང༔ དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སྐྲ་བོ་འཕྱོར་མེད་ལ༔ སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སླང་ས་ཏེ་བསྟེ་བའི་ཕ༔ བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིས༔ ཡི་དྭགས་མེད་དུ་ལུས་ངན་འདི་འདྲ་མྱོང༔ བདག་ཅག་གསོད་ལ་ཁྲི་མེད་ཀུན་ཕྱུན་ཕྱོངས༔ ཞེས་ཟེར་ཞིང་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོས་པས༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྣོན་པོ་གྲོས་
ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ ཀྱེ༔ སྣོན་པོ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ རྒྱལ་བུས་མི་ནོར་ས་པའི་སྦྱིན་པ་དགྲ་ལ་བྱིན་པས༔ ད་དུང་ཆད་པ་འདི་ལས་
ཇི་ལྟར་བྱ༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ སྣོན་པོ་བཅིག་ན་རེ༔ རྒྱལ་པོ་འི་སྲས་ཡིན་ཡང་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཐེབ་པ་ཡིན་པས༔ གསལ་ཤིང་གི་སྟེ་ལ་བཀྲོན་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་རིགས་ཟེར༔

ཀ

ཨོཾ༔ ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ སྨིན་པ་འདི་ཉིད་ཙམ་ཆོས་ཐལ་བ་ཡིན་པས༔ ལུས་ཀྱི་ཕྱགས་པ་བ་ཀུ་བར་རིགས་ཟེར༔ ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ ལུས་མགོ་འཁྱུག་མེད་པར་ཕྱུག་སྐྱེ་ཐབ་ཕྱིར་སྤྱུང་བར་རིགས་
ཟེར༔ ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ ཤ་དང་རུས་པ་རྐང་རྣམས་བརྡུངས༔ སོར་མོ་རྣམས་གཏུབས་ཏེ་སྒྲོང་བྲེར་ཕྱི་སྒོ་ལ་འདོགས་པར་རིགས་ཟེར༔ ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ རྒྱལ་བུ་བོང་དང་བུ་མོ་དང་བཅས་པ་དེ་དང་
ཐུལ་ལ་གཏོང་བར་རིགས་ཟེར་བ་སོགས༔ སོ་སོར་བློས་བཏུས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་གསོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བ་འཆམ་པ་ལ༔ དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལ་ཐོག་སྐྱེ་ཙུང་ནད་མ་དགའ་སྟེ༔ བློན་པོའི་
ཚོགས་ལ་སྐྲར་སྨྲས་པ༔ ངའི་བུ་འདི་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མོས་ཤིང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་གསོ་བ་ཡིན་པས༔ གསོད་པ་རང་བདག་གིས་མི་ཕོད༔ དབུད་བྱེད་རྣམས་གྲོས་
ཀྱིས་དང་བསྒུངས་པས༔ དེ་ནས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་ལ་མོས་པ༔ ནང་བློན་བླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ༔ བློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གསོན་ཅིག༔ དེ་འདྲའི་
ལས་ངན་གནན་དུང༔ ཕྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྨྲས་པ་དེ་གནད་ཡིན༔ རྒྱལ་པོ་ལ་གདུང་སྲས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ༔ སྤར་བྲུས་པའི་བརྡུངས་ཐབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཉིད་ཙམ་ཐལ་བའི་བར༔ དགོས་ད་

153

པར་སྟེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཚེས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཐེ་དཀོན་ལྟུང་བྱུང་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པས། འཇམ་གྲུམ་ངོ་ཐོག་ཏུ་མི་ཐབས་ཀ་བཞོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ཞུ་ན། ཁེས་དང་། ཡང་དུས་གཅིག་སྐྱས་པ། ཀྱེ་མའོ། འཇམ་གྲུམ་ངོ་ཐོག་ཏུ་ཐབས་ཀ་བཞོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ཞུ་ན། ཁེས་པ་དང་། ཡང་དུས་གཅིག་སྐྱས་པ། ཀྱེ་མའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དཀའ་བ་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། གཏུག་གི་ཚོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཐོག་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། མཆོག་བཟང་མོ་སྐས་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་མོ་བྱེད་པའི་མང་པོ་ཁར། རྒྱལ་གྱི་ཐོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསོལ་བ་ཟེར་རོ། བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པར་མ་བཟོད་ནས། དཔུང་གོས་དང་རྒྱལ་སྟེགས་པའི་བར་བཅས་རྣམས། གསོལ་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བྱ་སྨྲིན་པར་བཅས་པ་ཡང་། སྐབས་ཀྱི་དེས་ཆོག་བཞིན་དུ་གསོལ། ཁེས་སྨྲས་ལ་ལས་ཀྱས་ཤ་བའི་ཞུ་བྱས་པས། ཡས་རྒྱལ་གོས་ལ་ཀ་སྐྱེལ་བ། དེ་ཁྱོད་རྗེས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་ཡིས་ཤ་སྟུད་ན། དེ་ནས་ཐོག་ཏོ་ཟླ་བཅད་ཚོགས་ཐོ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟོས་ཏེ། བཀྱིས་ཤ་ཐུན་རྣམས་ཤོག་ཏུ་ཞུ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་ཡིས་ཤ་སྟུད་ན། དེ་ནས་ཐོག་ཏོ་ཟླ་བཅད་ཚོགས་ཐོ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟོས་ཏེ། བཀྱིས་ཤ་ཐུན་རྣམས་ཤོག་ཏུ་ཞུ་ན།

ཧཱུྃ༔ ལགས༔ ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས༔ མཚོ་བྲང་མོ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་མ་པ་ལ༔ དགེ་གསོད་པར་འཕྲིན་པ་ཡིན་སྙམ་སྟེ་ཀླུ་ངན་གྱི་སྡེ་སྡིག་སྙིགས་ཚེར་འདོན་ཅིང་

རྒྱལ་བུ་ལ་གཞན་པོ། དེས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མིག་མཚེམས་གང་བཞིན་པས་མིད་པ་ཏུ་གཏུ་གཟེད་ཅིང༔ སྐར་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞུས་པ༔ རྒྱལ་བུ་བཀྱེ་གས་ཐབ

བཀྲོལ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་རྣམས་པས༔ མཚོ་བྲང་མོ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས༔ དཀྱིགས་དུ་ཕྲིད་པ་དགྲ་ལྷ་མ་དགོ་སྟེ་གཏོང་དུ་མ་འཚལ་བཏོ༔ བདག་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་བུ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོག་པར་མཆིས

ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ནི་ཞལ་ནས༔ ཉོན་མོང་རང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱ་ར་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས༔ དེ་ནས་སྔོན་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ

ཕྱིན་ནོ༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ནི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞིང་བསོད་པ་ལ༔ ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་དའི་ཡུལ་གྱི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྟོངས༔ དཔྱ

བོ་དགའ་ཞིང་རང་ཉིད་བརྣག་པའི་ཐབ་མང་པོ་བྱས་པས༔ དགེ་རི་ཧྲཱ་ཕང་ཀོ་ཀོ་སྒྲོག་པའི་ཚད་དུ་རི་ནག་པོ་དེ་ལ་སོང་ལ༔ ལོ་བསྐོར་གཅིག་གི་བར་ལ་འདིར་མ་འཁོར་ཅིག༔ སྐྱུར་བར་སྐྱུར་བར་སོང་ལ་འདིར་

ལམ་འདུག་བར་དེངས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སྤྱིས་གསོལ་པ༔ ཀྱེམ༔ རྒྱལ་པ་སྲིད་ཚེས་བཞིན་མ་བསྐྱངས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན༔ སྲས་ལ་མི་འབབས་གྲོགས་གཙོ་དགོན་ལ་གཏད༔
ཚོགས་རྟ་བ་བཀྱེགས་ཐག་རྡུས་པའི་གཏིང་དུ་བཏང༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་རྡུག་པའི་ཚ་རྒྱེས་བརྡུངས༔ རྡོ་ཤོད་བཞིན་དུ་ཐག་པས་སྤུ་ཕྱིར་ཕྲིད༔ དགྲ་བོ་བཞིན་དུ་ཞེ་ལ་མའི་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དཔའ
བོའི་སྲི་བཞིན་ཚོགས་པའི་ཁྲོམ་ལ་བསྟན༔ དར་ཅན་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་བསྐོར་བ་ཁྲིད༔ རྐུན་པོ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་སྐུན་རྡོང་དུ་སྤྲས༔ བདག་གི་སྙིང་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ༔ སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས
མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག༔ སྡུ་མའི་ནོར་ལ་བསམས་ལ་མི་འབབས་ན༔ ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་འགྲོ་བར་ཞུ༔ སྐྱབས་མས་བཟང་ཞིང་རྩེ་བདེར་བཞུགས་པར་འཚལ༔ ཞེས་ཞུས་ནས···
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་པོ་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་གླིང་དུ་ཕྱོག་སྟེ༔ པོ་བྲང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས༔ རི་ཧུ་ལ་དང་གོ་གོ་སྒྲོག་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ༔ དེ་ལ་ཕྱུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས
ཀྱང་རྗེ་དང་བ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཏེ༔ རྒྱལ་སྲས་བདུན་བཅུས་གསེར་གྱི་དོང་རྩེ་རེ་རེ༔ བློན་པོ་སུམ་སྟོང་གིས་དངུལ་གྱི་དོང་རྩེ་རེ་རེ༔ འབངས་རྡུག་ཁྲིམས་ཏ་དང་སྣར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཏོ་ནོར་རྫས་དཔག་ཏུ

ཀ

ཧཱུྃ༔ ཞེད་པ་ཞུ་ལ་ལོ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་རྒྱལ་བུས་སྤྲིན་པར་བཏང་སྟེ༔ ཕྱུག་ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐུགས་ཏེ་རྒྱལ་བུས༔ མཚོ་བཟང་མོ་མ་སྨད་ལ་སྨྲས་པ༔ བཟང་མོ་ཁྱེད་དང་ལ་ཞན་པར་གྱིས་
ཤིག༔ བདག་ནི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདུད་རི་དྭ་ཕ་དང་ལ་འགྲོ་བས༔ ཁྱེད་རང་ཡུམ་སྲས་བཞི་པོ་ཕྱུལ་བདུད་ཅན་དུ་སྐོང་ལ༔ ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བདེ་བར་སྡོད་ཅིག༔ ཁམས་བཟང་བར་བྲུས་ཏེ་
ལོ་ སྐོར་གཅིག་ན་འཁྱུད་པར་བྱོར་གསུངས་པས་ཡུམ་ན་རེ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཕྱུལ་བརྡུ་ཅན་དུ་བདག་གི་ལོག་པར་ཡོད་དམ༔ རྒྱལ་པོ་བདུད་རི་ལ་ཕྱོགས་ནས་བདག་ཅག་མ་
མད་སྡོད་པར་ཅི་ལ་ཡོད༔ བདག་ཅག་གཞི་ཡང་ཕྱུག་ཕྱིར་ཕྱིད་པར་ཞུ་ཟེར་བཞིང་མཆིམ་འདོན་ནོ༔ སླར་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༔ བཞིན་བཟང་རིགས་ལྡན་ཁྲིམ་པ་དཔོན་གྱིས་ནས༔ མི་ངེས་སྤྱིན་
པ་བཟང་པོས་མཐར་ལ་སྒྲུབས༔ ཕྱིར་ཕྱིད་ཟེར་ན་འདང་ལམ་མི་བསྐྱོད་པར་མཆིས༔ པོ་བྲང་ནང་སྡོད་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ས༔ ཁམས་བཟང་ལོ་ སྐོར་གཅིག་ན་འཁྲུད་དུ་འོང༔ ཞེས་
གསུངས་པ་དང༔ སླར་སྨྲས་པ༔ བཟང་མོ་ཁྱེད་རང་དེ་སྐད་མ་ཟེར་བར་སྡོད་ཅིག༔ ཁྱེད་རང་གི་པ་མ་ནི་ཡོད༔ མིག་གི་སྣང་མོ་ཉི་བུ་ཚ་མི་དང་གྲིད་གསུམ་ཡོད༔ རང་ཅི་དགའ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཞིམ་

མདངས་འཛུམ་པའི་ཞལ་ནས་ནི༑ ཕྱང་ཞིང་དར་ཟབ་ཀྱི་གོས་སྒྲོན༑ སྤྱོན་ནི་གླུ་གར་དང་རྩེད་འཛེ་ཕྲིས༑ གཡོ་བ་ནི་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོས་བྱེད༑ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་༑ རང་གི་ཡིད་
དང་མཐུན་པའི་མི་དང་ནི་འགྲོགས་པས་ཚོགས༑ བདུད་རྩི་དེ་ནི་ཕྱི་རུ་ཡི་དྭགས་ཟ༑ སེམས་དུ་ཧཱུཾ་རྒྱུ་འཕྱུར༑ གོས་སུ་ཉེ་ཤིང་ལོ་སྒྲོན༑ སྣང་དུ་ཉི་ཤིང་སྐྱེ་འདི་རས༑ སྐྱེ་རིགས་ནི་རི་དྭགས་ལས་མེད༑ ཉིན་
པར་མི་ནི་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་༑ མཚན་མོ་ནི་འབྲི་ཚོགས་འདུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས༑ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ར་མི་ཐུབ་པས་འདི་བར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་པས༑ ཡང་བཟའ་
མོས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་ཞུས་པ༑ རྒྱལ་བུ་དང་སོ་སོར་འབྲལ་བ་བཟོད་མི་ཐུབ༑ ནམ་ཡང་རྒྱལ་བུ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་༑ སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལགས་ན༑ ཤི་རུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག
ཟུག་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་ཁྲིད་པར་ཞུ་ཞེས་པ་དང་༑ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ག་ལ་ཏེ་མི་ཁྲིད་ན༑ ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་རང་རིང་སྲོག་དང་འབྲལ༑ རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་ག་ཤིན་བྲལ་མ་གཏོགས་པ༑ གསོན་བྲལ་བྱེད་...
པར་བདག་གི་ཅང་འོང་ངམ༑ ཟེར་བ་ལ༑ ཡང་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༑ བཟང་མོ་ཁྱོད་དང་དུང་ད་ལ་ཉེན་ཅིག༑ བདག་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་སྡོད་མི་བཟོད་ན་ཁྱེད་རང་བཞི་ཡང་སྐྱེར་རོ༑ དེང་མ་ཟན་བདག་གི

ཨོཾ༔ སྒྲོག་ཀྱང་སྐྱེ་རབ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པས༔ ཕྲེད་རྣམས་ཀྱི་ངའི་སྨིན་པའི་བག་ཆགས་ཕྱེད་དུ་ཉོར་བས་ཕྲེད་རང་རྣམས་སྨོན་ཅིག༔ གསུངས་པས༔ ཡང་བཟང་མོས་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་སྨིན་པའི་
པོ་གས་མི་ཕྲེད་པར་གྲོགས་སུ་གང་འགྲོ་ཕྲེད་པར་ཞུ༔ ཅེས་ཀྱང་གཞིད་པར་ཞུ་ནེ་རོ༔ དེ་ནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་ཡུམ་དགེ་ལྡན་མའི་ཧྲུང་དཀྱིལ་ཕྱུག་འཚོལ་དཀྱིལ་ཏེ༔ ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞུས་པ༔
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ ལེགས་པའི་ལམ་ཞུགས་ལོག་པའི་ལམ་སྤངས་ནས༔ དགེ་བཅད་མེད་པར་རྫིལ་ཕྲིན་བཅུར་ལྡན༔ དགོས་འདོད་དེ་སྐོང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྨིན་མ༔
བདག་གིས་དབུང་འཛོམས་སྨིན་པར་ཞིན་པ་ཡིས༔ ཡབ་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཆད་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར༔ ཧཱུ་ཕཊ་ཀོཾ་ཀོཾ་སློག་ལ་བདག་ཅག་གཉིས༔ ལོ་ ཀློར་གཅིག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བར་མཆིས༔ དེ་
བར་ཡུམ་ལ་ཚེ་ཡི་འགག་རྐྱེན་དང༔ གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་བར་དུམ་བཅོད་ཅིག༔ བདག་ཀྱང་ཚེ་ཡི་འདྲེན་མ་བཟང་ཐུས༔ ཡུམ་སྲས་གཉིས་པོ་སྤུར་དུ་མཇལ་བར་སྨོན༔ ཞེས་གསོལ་བས༔ དེར
ཡུམ་དགེ་ལྡན་མས་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མིག་མཆིམས་གང་ནས་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དོན་གྲུབ་དཔལ༔ སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་ཁྱོད་བཞག་ནས༔ འཇིགས་པའི་མཐར་

ཡར་གྲོ་བཙང་པོ་དང་མ༔ ཁྲོད་མེད་བདག་ཞི་ཤུ་ལ་གཏད་ནས་སྤྱོད༔ ཅེས་དང༔ ཀྱེ་རྡུར་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་པོར་བུ་མེད་པའི་ཕྱུག་བསྐལ་གྱིས་རི་ཀླུང་གི་ཕྱ་ཀླུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ
བྲིས་ཏེ༔ སྐྱེ་བ་དགོན་པའི་སྦུ་རི་ལྷ་བུ་བདག་གི ཉིད་དེ༔ འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་པའི་དུས་འདིར༔ མཐར་ལ་སྐྱུགས་པར་པོད་པ་ཡང༔ དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་ག་དོ་ཐག
ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ༔ དབྱིང་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིག་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་རང་ཡང༔ གསུངས་ཤིང་མཆིམ་མང་པོ་ཕྱུར་ཞིང་སྲས་ཀྱི་ཕྲུག་ལ་དམ་དུ་འཆངས༔ དེ་ལ་སྲས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བསྒྲས་ཏེ༔
ཡིད་སྐྱོ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྙིང་རྡུལ་བསྐྱེད་དེ༔ སྲས་ལ་མདུ་ཞུགས་པ་ལ་དྲུབ་ཞི་མི་རྩུབ་བས་མ་ནས༔ ཁོ་རང་གི་མཆི་མ་དང་སྲས་ཀྱི་སྤྱན་ཆབ་རྣམས
བྲིས་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ་བོ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཐལ་མོ་སྦྱར་པུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་ཚོགས༔ དེ་ཡི་སྲས
མཆོག་སེར་གནས་སེམས་དཔའ་དང༔ དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་བའི་བུ༔ མ་ལུས་མི་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གི་བུ་འདི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ༔ ལམ་ལོག་མི་འཕྲུར་ཐར

ཧཱུྃ༔ ལམ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ ལ་ཕྱུང་མང་པོ་བསྒྲོད་དཀའ་བ་བསྒྲོད་པའི་ཚེ༔ དཔལ་དང་དབུ་བའི་དུང༔ ཁ་མི་འཁྱུར་ཤོག༔ བདུད་རི་དྭ་ཁར་སྒྲོག་པ་སྟོད་པའི་ཚེ༔ ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག༔ ཤིང་སྡོང་གཞི་ལ་བ་ལ་སོགས་ཟ་བའི་ཚེ༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་སུ་ཤོག༔ ཁ་སྐོམ་ཆུ་ལ་བཏུང་བ་བྱེད་པའི་ཚེ༔ འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བདུད་རྩི་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ལོ་མའི་སྟན་དང་ཤིང་ལོ་
འདིངས་པའི་ཚེ༔ སྣ་ཚུ་ལི་དང་བལྦི་རིས་གདན་འདིངས་ཤོག༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སྐྱོ་བསྐྱེ་བའི་ཚེ༔ རྒྱལ་བརྒྱ་མཆོག་སྐྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག༔ གཙན་གཞན་གཏུག་པའི་ཉེ་རང་སྐྱང་སྒྲོག་པའི་ཚེ༔ དམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་གྲགས་པར་ཤོག༔ མདོར་ན་ཕྱོགས་ས་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་འབྱོར་དཔལ་བག་མེད་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་ཚེ༔ སྨན་དང་འཚོ་བྱེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ འཚེ་བའི་རིགས་ལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ནས༔ ཡུམ་སྲས་གཉིས་པོ་མྱུར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་
སྟེ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེས་སོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྷུས་པོ་བྲང་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་བུ་ལ་ཤིང་རྟ་གཅིག༔ དེ་འདྲེན་པའི་རྟ་གཉིས༔ ཡུམ་སྲས་བཞི་ལ་ཤིང་རྟ་གཅིག༔ དེ་འདྲེན་

པའི་རྟ་གཉིས་ཏེ་བཞི༔ ལམ་ཆས་འགོ་ལ་བའི་གླང་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་བདུན་དོ༔ དེ་ནས་རབ་ཏུ་ཞུགས་མ་ཁ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་ཉིས་སྟོང་༔ བློ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བློན་པོ་ཉི་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་༔
རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཕྲན་བདུན་ཅུ༔ མི་བདག་དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་ཏེ་འབངས་ས་ཡ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲུབ་གསལ་འདུང་བ་ངེས་པ་བཅས་ཏེ་སྐྱོ་ལ་ཕྱུང་བྲག་སོ༔ དེ་ནས་ལ་འཁྱུད…
མང་པོ་འདས་པ་བཞི་བྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་མ༔ ཅང་ལྡན་མ་སོགས་ས་བདག་གི་ཡུམ་རྣམས་དང་༔ བློ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བློན་པོའི་ཚོགས༔ བཟང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཕྲན་བདུན་ཅུ་ཡི…
ཚོགས༔ དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས༔ བདག་ལ་བརྩེ་བས་ལ་ཡུང་མང་པོའི་བར༔ འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཐག་བསྲིང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་༔ མཐུན་པ་རར་གྲོགས་ཀུན་སོ…
སོང་འབྲལ་བ་བཞི༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གདའ༔ བདག་གི་སེམས་ཀྱང་བོ་ཐག་ཆོད་པར་སྨྲང་༔ དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་ཏ་ལའི་ཕུ་ལ་སོང་ལ༔ རང་རང་གནས་སུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས༔
མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་སོམས་ལ༔ རང་རེ་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ས་མི་ཤེས་པས༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ༔ བདག་ཅག་ཕྱི་ཡང་མ་ཤི་བ་མས་བཟང་ངོ༔ ལོ" རྐྱེན་གཅིག

ཧཱུྃ༔ གཞལ་ཡོར་འཕྲད་པར་སྨོན༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཀུན་གྱིས་སྤྱན་དྲང་སྟེ་ཕྱག་ས་འདོན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙལ༔ ལོག་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བས་
ཕྱི་མི་གཡོ་བསྡུ་ཞིང་སེམས་འཕྲེང་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོང་སོང་ནས་ཡུལ་གཅིག་འདས་པ་དང༔ རྐྱེལ་ཕྲུང་བྱེད་མི་རྣམས་བཞི་ལོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་པོ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་བར་དཀྱུལ་པོ་མི་
གསུམ་བྱུང་སྟེ༔ རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་སློང་ཟེར་བ་ལ༔ རྒྱལ་བུས་དེ་ལྟར་བྱོར་གསུངས་ནས༔ ལམ་ཆས་བཀའ་བའི་སྣང་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་བྱིན་ནོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས་ལམ་རིང་
པོ་ཞིག་འདས་པ་ན༔ དབུལ་པོ་ལྔ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་སློང་ཟེར་བ་ལ༔ རྒྱལ་བུ་དགའ་སྟེ་ཤིང་རྟ་གཅིག་རྟ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སྟ་དྲང་ཤས་མེད་ཕྱིང་གསུམ་
བར་དུ་བཅུག༔ མཚོ་བཟང་མོས་རྩ་གས་དུམ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་བྱི་བཞིན་ཕྱིན་པས༔ ལམ་རིང་མོ་ཞིག་བགྲལ་བའི་སར༔ ནེའུ་གསིང་སྤོ་ལ་ཡང་གཤར༔ ནགས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆུ་གཙང་མ
འབབ་པ༔ རི་དྭགས་མང་པོ་འཁྲིལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཤིང་སྡོང་ཞིག་འདུག་པའི་གྲིབ་མ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་སོ༔ དེར་མཚོ་བཟང་མོས་ཆུ་དེའི་སྟར་ཕྱིན་ཏེ་ཆུ་ཀློང་པ་གཅིག་འཕྲུང་སྟེ་ངལ་

ཅིག་གསོ་སྐབས་མིག་ཁར་ཅེ་རང་ཚོར་ཅེ་ར་བཤུས་པ་སས། སེམས་ཀྱི་ནང་ཁུངས་ཀྱི་བཞིག་ཐུབ་ནས་སྣང་བ། ཀྱེ་མཿ ཐུབ་གལ་ཆེས་གལ་ཏེ་དབུགས་ཕྱིས་ཁ་ཐུག་ཡང་། ཡིངས་ཐུབ་མེད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྷུབ་ཅིང་། ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་པའི་དུས་བདེ་རུ། རང་གིས་བསགས་པ་ཡི་ཁེར་ཐུབ་དོན་མེད་ཙམ། ཞེས་སྣང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསམ་ལ་འདི་སྐྱེ་ཡིན་པར་དུས་སྐྱམ་སྟེ། བཟང་མོ་དང་དཔལ་མ་བསྟོད་པར་ཁ་ཤའི་ཁབ་ཏུ་ཁེད་བས། ཁྱོད་རང་ལ་བུ་ཡོ་བ་ཐབ་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱང་སྲུང་བས། མནྡེ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་དུ་ཕྱི་ནས། དཔེ་ཁ་བདག་སྣ་ཡི་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱང་ནས་ལུས་པོའང་ཅེ་ར་ཆགས་ཤོ་ཞེས་ཁ་ཤ་ཟས་ཕྱིན་ཕྱིན་ནས་སྐུ་བར་ཐུགས་ནས། ཡང་ནེ་ལྷ་ཕོང་ཁ་ཅིག་ལ་བཞུགས་ཤོ། ཡབ་ཡུམ་ལོག་རྒྱལ་བུས་མི་ཕོ་ཁ་ཡོངས་སྐྱེས་ཤས་སྐྱེས་པ། མེའུ་གཤོང་ཤོས་ཀྱི་བོ་ཁ་སྐྱུར་བའི་ཐུགས། དགའ་བའི་སྐྱེ་བུ་སྐུ་ཁ་བསྐྱུར་ཆོ་ཕྱིང། མིང་གྲོང་ཡབ་ཡུམ་མཐའ་ལ་སྐྱེས་ཤ་བའི་ཚེ། བ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་ཁམས་ཚགས་ཁྱིད་བརྟན་སྐྱེ་ཏམ། ཞེས་སྣང་ཏེ། ཡང་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་དང་རེ་མཐོ་ལ་ཁ་ཤོད་བ་ཡི་དུ་ཏོ་བ་ཤེས་ཐུགས་པ་ཅོ་ཅ་ཁ་ཤོ་ཁ་ཁ་ཐུགས་ཤོ། ཡང་ཚེ་སྐྱེས་མོས་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཤོས་པ། དེ་དེ་བསྟོད་ན་ཁོང་ཁ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཁ། རྒྱལ་

ཧཱུྃ༔ ཞུ་ན་རེ༔ ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཙན་མི་འོང་བས་དབྱུང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས༔ ཡང་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ལས༔ ལྷ་བོ་འོད་ཀྱི་རྫིང་བུ་ཟེར་བ་དེའི་འགྲམ་དུ་སླེབ་པོ༔ བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ···
གསོལ་པ༔ ཕྱིན་རང་ཕྱིན་པས་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས༔ བདག་གི་རྐང་པས་འགྲོ་བ་རྩུབ་ནའང༔ ནགས་ཕྲ་བའི་མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད་པས༔ བཙུ་རི་ཕྲེང་ཡང་རྩ་བྲན་ཉེན་རུང༔ ཞེས་སྨྲས···
པས༔ དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་བར་ཆུ་ར་ཞེ་ར་སོང༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ ལྟུང་འཕྲང་གཡོ་བའི་ལམ་འཕྲང་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ ལོགས་བསྐྱུར་གར་གྱི་རྩེ་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔
ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ འདམ་བུའི་ཚལ་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ ཁབ་ཡེར་པ་སྐྱི་རི་སྐྱིད་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ རྩེ་མོ་རྐྱང་སྒོར་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔ཡང་
སོང་སོང་བ་ལས༔ འོད་འབར་ནགས་ཀྱི་ཚལ་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབས་སོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ པདྨ་རི་དགའ་ཚལ་བྲུབ་དེ་རུ་སླེབ་པོ༔ དེ་ན་པདྨའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་ཏེ···
འདུག་པ་ལ༔ མཚོ་བཟང་མོས་སྨྲས་པ༔ རྒྱལ་སྲས་པདྨ་རྒྱུ་ཡིས་གསོལ་བཞེས་སྤྲོད༔ དགའ་བའི་སྣོ་ཕྲོས་འདབ་མ་རབ་བརྒྱུད་བཞིང༔ ལག་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྒྲོ་བོར་ཕལ་སྤྲུར་ནས༔ གསུས་པས་འདས་ཏེ···

གཡོ་བར་བྱེད་པ་མཚར༔ ཞེས་སྨྲས་སོ༔ དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ ཟ་སྦྱིང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བྲུབ་དེར་སླེབ་བོ༔ དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ ལམ་བར་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་གསུམ་བྱུང་ནས༔ རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྣང་ངོ་ཟེར་བ་ལ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་བྲམ་ཟེ་རེ་ལ་བག་པ་ལ་ར་ཚལ་ཏེ་ཁྱེད་གསུམ་རོལ་པ་དང་དགའ་ར་སྐྱེ༔ ངལ་སྦྱིན་པ་བཏང་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ༔ ད་ཅི་སྐྱེ་རང་མ་གསུངས་པས༔ བྲམ་
ཟེ་ན་རེ༔ དེ་གསུམ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་གསུམ་པོ་འདི་ཞུ་ངོ༔ དེ་དལ་གཡོག་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་བས༔ ཡང་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༔ དེ་དང་ལེགས་ཏེ་མི་སྲིང་གསུམ་པོ་འདི་ཆུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མི···
ཡོང༔ མ་དང་བྲལ་བས་སྙིང་ཡང་མི་རྗེ་རམ་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་བུ་སྙིང་རྗེ་བ་དེ་ཨ་ཙང་གིས༔ གསོད་པ་ཉེ་མི་ན༔ བྲན་གཡོག་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་སོང་ཟེར་བས༔ རྒྱལ་པོ་རི་དགོངས་པ་ལ་པ་ཡོས
པོས་ཅི་སྨོན་འདུད་སྦྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ༔ དཀྱེར་བར་བྱ་རོ་སྐམ་སྐྱེ༔ མཚོ་བ་བཟང་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤི་དང་ཕྲོགས་ཕྲོགས་ས་ལ་མགྲོན་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ཞེས་སྨྲས་པས༔ མཚོ་བཟང་མོ་ཤི་དང་ཕྲོགས་ཉེ་སན···
མེད་པར་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་རིའི་ཤུལ་དུ་རྒྱལ་བུ་མི་སྲིང་གསུམ་གྱི་ལག་པ་ནས་ཁྲ་རང་སྐྱེ༔ ཀྱེ་མ༔ ལེགས་ལྡན་ལེགས་དང་ལ་པ་ལེགས་མཛེས་མེ་ཏོག་སྲིང་གསུམ༔ ཁྱོད་དུ་བྲོགས་པ་རི་རྗེས་མཐར

165

ཞེས་ཏེ། དེ་ནང་ཡིན། བདག་ལ་མ་བས་ཚ་ཡུམ་ལ་བང་མ་འཕྲོད་བར། བྱམ་ཟེ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་ཞི་མཉམ་པོག་ཚང་། གསུང་ཆོས་བམ་ཟེ་དེ་ཡི་ལས་ཀུ་ཁ་དུ་དེ། དེར་མིང་སྤྱིང་
གསུམ་དུ་ཞེས་ཀྱི་མིག་བཤད་པས། ཐམ་ཟེ་གསུང་པོས་རེ་རིའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱིར་མཐོ་གས་པར་ཁྱིད་དོ། དེར་བཙམ་ཟེ་གསུམ་ལ་ཐུས་ལེགས་ཕྱག་ཁྱི་སྐྱེས་པ། ཡིངས་ཐམ་ཟེ་གསུམ་དེད་
མེད་སྤྱིང་གསུམ་པོ་ཡབ་ལ་ཐུགས་བྱེད་དུ་ཆུག། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སོ་བའི་ཚེ་ཡོད་ཟེར་བས། དེར་བཙམ་ཟེས་བསྡད་ནས་ཐུས་མིང་སྤྱིང་གསུམ་ཁྱི་ཡབ་ལ་ཐུགས་བྱས་ཏེ། ལེགས་ཕྱིན་ཁྱི་
སྐྱེས་པ། ཁེ་མ། ཡབ་ཀྱི་བ་ཀང་བཞིན་བདག་ཕིས་བཟོ་འཚོ་ལ། ཏིན་ཁྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱིད་ལ་བཙེ་བའི། དེད་མ་འཕྲད་བདག་ལེ་མས་སྐྱོ་ཁས་ནས་བད་། སྐྱོ་ཡང་མ་ཐན་ཡ་ཡཡུམ་
བདེ་མོར་བཞུགས་ཟེར་ནས་དུས་སོ། དེ་ནས་ལེགས་དཔལ་ཁྱིས་སྐྱེས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཅི་སྐོང་སྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པས། ཕྱག་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕིག་བཟོ་བར་བྱུ། ཚེ་དང་ཡབ་
ཡུམ་གའི་ཁ་དང་མཇལ་སྐིད་དམ། མ་མཇལ་ཁྱིམ་མ་བར་སྐྱོད་གནས་སུ་མཇལ། ཟེར་ཞེང་རྡོ། དེ་ནས་སྐིང་ཆོ་ལེགས་མཇོ་མས་ཕྱག་བཅོལ། ཡུས་མོ་ས་ལ་བ་རྩོ་གས་ཐལ་མོ་སྐྱར་

བས་འདི་སྐད་དོ༔ ལེགས་མཛེས་ལུས་ཀྱི་ཟླ་བྲ་དག༔ ཡབ་ཡུམ་ལྡོན་ཤིང་སོས་བྱེད་ཅིང་༔ རིགས་ངན་བྲམ་ཟེའི་ཚོང་ཚོང་དུ༔ འཇུག་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་བཞུགས༔ ཞེས་ཟེར་ཞིང་དྲིས་སོ༔ དེ
ནས་བྲམ་ཟེ་གསུམ་པོས་སྨྲས་མི་ཤེས་གསུམ་པོའི་མ་མ་སྨན་བ་ཡོད་དུ་སོ་སོར་ཁྲིད་ནས་སོང་ངོ་༔ དེ་ནས་རི་ཡི་ཞིག་སོང་བ་དང་༔ སོ་སོར་ཕྲལ་བ་ནས་ལག་པ་ཡུག་མས་བཀྱིགས༔ རང་རང་གི་ཡུལ་དུ
རེ་རེ་ནས་ཁྲིད་ནས་སོང་ངོ་༔ དེ་ནས་མཚུ་བཟང་མོས་ཤིང་ཐོག་མང་པོ་བསྐུས་ནས་འཕོག་པའི་ཚེ༔ སྨྲས་དང་བྲམ་ཟེ་ཀུ་ཡང་མེད་ཅིང་༔ རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོར་བཞུགས་ནས་འདུག་གམ༔ བཟང་མོས
བས་མས་པས་མི་ཤེས་གསུམ་པོ་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་པར་ངེས་སོ་སྙམ༔ སྨྲ་ངན་གྱི་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་ཅིང་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་ཧུད༔ ཉེ་མཛར་མཛེས་མི་ཤེས་གསུམ༔ སྨོན་དུར་བྲམ
ཟེའི་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ན༔ བདག་ཡིད་ལོ་ཐོག་སྨྲ་ངན་སེར་བས་བཅོམ༔ ཚེ་འདིར་མི་འཕྲད་ཕྱི་མ་འཕྲད་དམ་ཅི༔ ཟེར་ཞིང་ལུས་ས་ལ་འགྱེལ་ཞིང་བརྒྱལ་འདུག་གོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས
དགོངས་ལ༔ བཟང་མོ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་ནས༔ བྱུང་ལ་ཆུ་བཅག་གཏོར་བས་བརྒྱལ་སངས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ༔ བཟང་མོ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་དམ་བཅས་པ་མ་དྲན་ནམ༔ ང་སྨྲིན་པ་ལ་དགའ་ངས

ཨོཾ༔ ཐུ་ཆོ་འང་སྐྱེར་རི་མ་བྲུས་སམ༔ ང་སློང་དུ་བྱུང་ན་རང་གི་གྲོག་ཀྲུང་གཏོར་སྐྱེ༔ ཕྱིད་ཀྱི་སྨིན་པའི་གེགས་མི་བྱེད་གྲོགས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ༔ ད་ང་ལ་ཕྱུད་མང་པོ་འདས་དུས༔ སྙིང་ཉེ་གཏོད་
ལས་མེད་པ་ལ༔ ཕྱིད་ཀྱི་དའི་སེམས་སམ་དཀྲུག་ཨང་གསུངས་སྨན་ཆབ་མང་པོ་སྦྱར་རོ༔ དེ་ནས་མཚུ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོའི་སྨན་ཆབ་ཕྱིས་ཏེ༔ ད་རེས་མི་སྲིད་གསུམ་པོ་དང་འགྲོ་བ་ར་མ་འཕྲད་པས་མཆི
མ་ཕོར་བ་ཡིན༔ པོ་ཐུད་ཀྱི་སྨིན་པའི་གེགས་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་བྱེད་པས་སྨན་ཆབ་མ་སྦྱུང་ཞིག༔ ཅེས་ཟེར་རོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་སོང་སོང་བ་ལས༔ དཔལ་འབྲེང་སྒྲིགས་པ་བཟྲ…
བའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ༔ ཚལ་དེའི་དཀྱིལ་ན་ཤིང་ཨ་སྨྲའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པའི་བསིལ་གྲིབ་ལ་བཞུགས་སོ༔ དེར་བཟང་མོས་ཨ་སྨྲའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བཏོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ…
ཞུ་ཕས༔ དེ་གསོལ་ཞིང་སྨྲས་པ༔ པདྨའི་ལྡོན་ཤིང་འཁྲིགས་པའི་ཚལ༔ རི་དྭགས་འཁོར་ཞིང་ནེ་ཙོ་གསུང་སྙན་སྒྲོགས༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ཨ་སྨྲའི་འབྲས་བུ་འདི༔ མི་སྲིད་གསུམ་དང…
འཕྲད་ན་སྐྱེར་བ་ལ༔ གསུངས་ནས་ཨ་སྨྲའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཞུགས་ཏེ༔ དར་ཅིག་སོང་བ་དང་༔ ཧ་ཧ་དཔལ་པའི་བཞིན་ཅི་ཡང་སྨྲ༔ མ་བསམ་སྙིང་ལ་ཅི་ཡང་དྲན་པར་འདུག༔

བསམ་ནས་སྨྲས་པ་ན་རང་གི་མི་ཁྲེལ་བ་པམ༔ ཨ་ཏྲི་འབྲས་བུ་མཆོག་བཟང་མོ་ཡིས༔ གསུངས་ནས་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནོ༔ ཡང་བཟང་མོ་འགྲོ་བར་བྱོ་རིག་སྲུངས་ནས་སོང་སོང་བ་ལས་འཇིགས་སྐྱེད་གློག་གི···
འཁོར་ལོ་བྲུབ་དེ་རུ་སྤེལ་བའོ༔ དེ་ར་བཟང་མོ་འཇིགས་སྒྲ་བསྒྲགས་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་རི་གནས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པ་ལ་རྒྱལ་བསྟུས༔ བཟང་མོ་སྨྲ་རུ་དུ་འགྲོ་རོ་གསུང་ནས༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ འདུས་པ་ཌཱ་ཀི་རི
གནས་བྲུབ་དེ་རུ་སྤེལ་བའོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ འདུས་པ་ཕྲུང་གི་ལམ་བྲུབ་དེ་རུ་སྤེལ་བའོ༔ ཡང་སོང་སོང་བ་ལས༔ འདུས་པ་ཌཱ་ཀི་འདི་ཡང་ཀོ་ཀོ་ཀློག་པ་འདི་རྒྱ་བར་སྤེལ་བའོ༔ དེ་རི་དེ་ལ་གནས་པའི
ཌཱ་ཀྲུ་ གདོང་སྒྲིན་ སྤྲིན་པོ་ ཤ་ཟ་ རོ་ལངས་ འབྱུང་པོ་ ནམ་མཁར་ལྡིང་ མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་རིགས་དང་༔ སེང་གེ་དང་ སྟག་དང་ གཟིག་དང་ དོམ་དང་ དྲེད་དང་ སྤྱང་ཀི་
དང་ ཨུ་སྤུར་ལ་སོགས་ཏེ་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་དང་ གླང་པོ་ཆེ་དང་ མ་ཧེ་དང་ བྱ་མཆོག་དང་ ཤ་བ་ལ་སོགས་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ཁྲུང་ཁྲུང་དང་ ནེ་ཙོ་དང་ ཧུར་པ་དང་ ངང་···
པ་དང་ ཁྭ་ཐ་དང་ ཤ་ར་ཤ་ང་དང་ ཁྱུ་ཡུག་དང་ ཕོ་བྲ་དང་ ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་ཀ་ལ་བིཾ་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བསྟུ་བརྒྱུས་སོ༔ སྒྲོགས་

ཀ། ཨོཾ༔ བྱེད་དང་༔ ཞིག་བྱེད་དང་ འཇིགས་བྱེད་དང་ འཁོར་བཅས་དང་ འཕག་པོ་དང་ འབོས་བྱེད་དང་ ཆར་འབེབས་དང་ གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀ་འདུས་ནས་མེ···
ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རི་དེ་ལ་བྱོན་པས་ཀ་ཤ་ཀ་ར་ལྡོར་བལྟབ༔ ཉི་མ་འཆར་བ་སྟབ༔ ཟེར་བ་ཕྱེབ༔ གཡུང་བའི་ཙ་ཙེ་མེད་དུ་ལ༔ ཀུ་སྣན་གཙང་མ·····
འབབ་པ༔ དུས་ཀྱི་དགའ་བས་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་ནན་ཚུན་རྩེ་བ་ལ༔ ཤིང་ཨ་སྨྲ་རི་འབྲས་བུ་མེད་པས་གཙང་ལ་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྐྱེས་པ༔ ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་དགའ་བའི་གནས་དེ་ར༔ ཤིང་ལོ་རི
སྐྱིལ་བུ་རེ་རེ་བྲས་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཉི་སེམས་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་ཞིང་འདུག་སྟེ༔ བཟང་མོ་ཉི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་བསྒོམ་ཞིང་འདུག་སྟེ༔ བར་བར་དུ་ཤིང་འབྲས་འཐུ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད
དོ༔ དེ་ནས་དུས་རིང་པོ་ཞིག་སོང་བའི་དུས་སུ༔ བཟང་མོས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གསོལ་པ༔ གང་གི་ཞོ་ཉི་དག་ཅེ་སྨྲ་བ་མེད༔ བདག་གི་གཞོན་ནུ་རྡེའུ་མེད་ཀུན་ལྡན་གསོན༔ བཙུན་གཉིས
ལོ···ཉེར་འབྲུམ་ས་པར་དམ་བཅས་ནས༔ ཚུར་ལམ་ལོ་ཧྲུག་ཕ་ར་ལམ་ལོ་ཧྲུག་སྟེ༔ ངེས་པར་འགྲོགས་ནས་དལ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་ཨ་པ་ཞེ་གཞུས་པས༔ ཡང་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ༔ ཐུབ་པས་བསྟུན

པའི་ནགས་ཁྲོད་དམ་པ་འདི་རུ༔ མི་བསྐྱུན་གཡེང་བའི་ཚེ་ཚོགས་ནས་པ་སྐྱེ༔ ཏིང་འཛིན་གདེངས་ལྡན་བདེ་བའི་ངོར་འདི་མདང་ར༔ སྲིད་པས་འབྱུང་མིན་དད་དུ་པོ་རག་འཕྱོད༔ གསུ་དྲུ་ནས་བསམ་
གདན་བསྒོམ་ཞིང་བཞུགས་སོ༔ དེ་ནས་བཟང་མོ་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནགས་དེའི་མཐར་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལ༔ སྐུ་མདོག་མཛེས་པའི་ནེ་ཚོ་རྐྱུ་མ་བཞིན་གཅིག་དང་འཕྲད་དོ༔ དེ་ར་བཟང་
མོས་སྨྲས་པ༔ གཞོན་ཕྱུས་ལྡན་པ་གར་བརྒྱུད་མ་བས་པ་ཡེ༔ དགོས་འདོད་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཞིག་ར་མང་ཡེ༔ དེ་ནས་ཞེ་ཚོས་པར་གྱུར་རྒྱུ་ར་ཧྲུར་བཞིག་བྱུ་ས་ནས་སྨྲས་པ༔ གཞོན་ནུ་
ཡང་རྩོ་འཛིན་པའི་བཟང་མོ་ཡེ༔ ཤིང་བཞིན་བླ་བ་བདག་ཡིད་རྒྱ་མཚོར་འཕྱུར༔ འཇུམ་མཆེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་སྲིད་མཐོང་དགའ༔ ཤིང་འདོད་འབྲས་བུ་བདག་གྱི་དགའ་བས་སྐྱོན༔ ཞེས་སྨྲས་
ཏེ་ནེ་ཚོ་དེས་ཡིད་ཉོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྲིད་དེ༔ ཤིང་རང་ཨ་སྲུ་རའི་སྡོང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་འཛེགས་ནས་འབྲས་བུ་མང་པོ་བོར་ནས་སྦྱུར་རོ༔ དེ་ནས་བཟང་མོ་ཡིད་དགའ་ཞིང་༔ འབྲས་བུ་ཚིམ···
པར་ཟོས་ནས་སྨྲས་པ༔ འབྲས་བུས་བདག་ཚིམ་སྨྲ་མཛེས་དགའ་འཕྲུན་ཡེ༔ རང་གི་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཕྱིར༔ ལེགས་པར་སྦྱོད་མཛད་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཨོ༔ རང་གནས་

ཀ༡༧

༄༅། ། སྐད་བཞུད་སྐར་ཡང་འཕྲད་དགའ་ཀྱེ༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ ནེ་ཙོ་དེ་ཤིང་ལ་སྦས་བབས་ནས་སོང་། པ་བརྒྱ་ཉི་བར་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྨྲས་པ༔ སྐེག་པའི་གཟུགས་འཛིན་རིགས་བཟང་
རྩོལ་མཁྱེན་ཀྱེ༔ མཛེས་པའི་སྤྱོད་པས་ཡིད་འོང་ཡན་ལག་ཚང་༔ ཀུ་ཅུ་ལ་མིག་འཛིན་བདེ་བར་ཐྲེན་ཅིག་ཨེ༔ ཚོར་དེ་རི་མི་འཕྲད་ཐྲིམ་མཐའ་ལ་སྐྱོན་ཀྱེ༔ ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ནེ་ཙོ་ལོག་སོང་ངོ༔ དེ་
ནས་བཟང་མོ་སུ་ལོག་འོང་བའི་ལམ་ཁར་ཞིག་ན་ཕུ་རྒྱུ་དྲག་པོ་རྒྱུག་འབབ་ཅིག་འདུག་པས༔ ཆུ་འདི་ནི་ཏའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྙམ༔ དེ་བདག་གི་མིང་ཐྲིང་གསུམ་དབང་ཕྱུང་ལས་ཚེ་ཨང་སྐྱིན་སྙམ༔ མཛེན་
ཕྲུགས་གཟུགས་ལྡན་དར་དཀར་རྒྱན་པའི་ཆུ༔ རིང་པོ་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ནས༔ བདག་གི་མིང་ཐྲིང་གསུམ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཤི་བདེ་བར་ཡོད༔ གཞོན་བཟང་
རིགས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཚེ་ལ་ཡང་༔ ཕྲི་བུ་རན་དུ་ཀྱི་ར་ཆེད་མེད་ལགས་ཆེ༔ ལོ་སྐོར་གཅིག་ཞིག་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་ལ་རིགས༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་མཇལ་བ་ལོ་ཐེབས༔ ཞེས་སྨྲས་ ཆུ་ར་ལོག
རྟེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབ་ནས་ཨ་ཕྲི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྲས་སོ༔ དེ་ར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་མོས་ཕྲུག་བྲས་ཏེ་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་པོ་གསོན་དང་༔ དཔའ་དེ་རབ་ཡོབ་སྐོར་སོང་བས༔ འདི་

ནས་བདག་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོག་ས་ལ་བཏེབ་པར་ཞུ། ཞུས་ཏེ་མཆིམ་གཏོར་ཚོ། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་པ། བཟང་མོ་དེ་སྐྱིང་རེ་རྒྱལ་ཡིན་པར་བདུག །མོ་དེ་ནི་དགོངས་ཤས། བཟང་མོ་མཆི་མ་ཁ་དོན། དེ་ལ་ཚོགས་བཙུད་གསུངས་ཤས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་དེ་ཡས་ལ་བཞེས་ནས་བཙུན་མོ་ཁྲིད་ཐུབ་པར་ཚས་པས། རི་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་དང་། བྱ་རི་དྲག་ས་ལ་ཆབ་ས་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་བདུག་པས་ན། རང་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཟེར་ནས་དམངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་ཅི་ཚོགས་དེ་ནས་ལ་ཕྱག་ཁྱབ་ཡས་སྐྱབས་སུ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལས་ཐུབ་མེད་པས་རྣམས་ཀྱིས། ཡུན་རིང་བར་དུ་ཐ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཉམས་པ་བཟང་། ཡུན་རིང་བ་ཞིག་པའི་ཐབ་ཏུ་ཟད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟངས་ཀྱི་དཔེ་མི་རྟག་པས། ཆོང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་ལ་དང་ཁུག་ཅིང་ཐུབ་པར་སྐྱེས། རང་ལས་དམན་པ་ཞིང་པ་མཐུན་པར་ཟ། བདེ་མོང་སྐོང་ཅིག་རིགས་ཁ་ཐུན་ཞིག་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གའི་སྲོག་པར་སྐྱེས་ཤིང་། གཅེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གའི་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ།

ཞོ། བློན་པས་དོང་བདུས་སྐྱང་གི་ལམ་བྱས་དེར་གསེགས་ནོ། དེར་ཐམ་ཟེའོང་གི་བྱང་ནས་ཤེལ་སྒྲིལ་པ་ཤོད་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་ཀེས་ཅིར་གོས་པ་དང་སྐྱོས་
-ཤིག་ཟེར་བས། བམ་ཟེན་ནེ། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་མིག་གཉིས་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་ཀིན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀང་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་
ཁྱོ་སྐྱམ་སྟེ། བཟང་མོ་ཁྱོང་དེ་ཁྱོ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཉེན་པ་མ་སྐྱེ་ཅིག། ཇི་སྲིད་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཁྱོ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
ལགས་ཏེ། བཟང་ཁྱོ་གསུངས་ནས། ཐུགས་ཁཡས་པས་རས་ཀུན་རྡེབ་ནི་ཁྲིའི་བཟུང་། གཡོན་པས་སྐྱེན་ལྟག་ཏུ་ཁྲིའི་བཟུགས་པ་དང་ཁས་ཐྱོལ་བྱུང་བའོ། བཟང་མོ་ལྷུང་ཤན་ཐྱི་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ཏེ་
སེམས་ཀྱི་མ་བཟོ་བར་ཐུགས་ཤན་ཆུང་ངོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པུས་སྐྱེས་བྱང་། བཟང་མོ་ཁྱོ་བདེ་ལྡང་མཐེའོ། དེ་ལྟ་ཁྱོ་བདག་ལ་སྐྱེ་ཤེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་རིང་བ་ཡིན་པས་ཁམས་པའི་བར་དུ་ཡང་
འཐུང་པར་མི་བྱུར་བ་ཡིན་པས། སྐྱེས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་ཤོད་ཅིག་ཤེས་ཞུས་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཙུགས་པ་བཟང་མོས་ལྷུང་བ་མ་བཟོ་བ་ཞུས། ཁས་པ་ལྟུགས། ལུས་དྲན་པ་མེད་པར་

སོང་༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སྨན་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་བཙུག་པ་བྲམ་ཟེའི་མིག་གཉིས་སུ་བཙུག་ནས་འདི་སྐད་སྨྲས་པ༔ བདེན་བར་དཀར་བའི་མིག་འདི་དེ་རིང་འབྱོར་པ་བཏང་༔ འབྱོར་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་ནས་སྲིད་གསུམ་མཐོང་བར་ཤོག༔ བདག་ཀྱང་ནད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ནས༔ མ་རིག་མུན་སེལ་ཐར་པའི་སྒྲོན་མེར་ཤོག༔ གསུངས་ནས་ལྷན་ཅེར་བཞུགས་སོ༔ དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རེས་ཀར་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ༔ སླར་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་ན་ཏའི་ཕྱུག་འདྲ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་ཡོང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིག་གཉིས་བྱུང་ཟེར་འོང་༔ བདག་གི་མིག་རྒྱལ་པོ་འདྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ལ་སྨོང་ཟེར་རོ༔ དེས་ལ་བརྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ༔ སློན་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་གདན་འདྲེན་དུ་འོང་ངོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ༔ དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དང་བཟང་མོ་བརྒྱལ་བ་བསངས་ཏེ་དྲན་པ་རྙེད་དེ༔ སླར་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྔས་པས༔ ཞལ་དང་མདུན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྐུ་གྲོང་དེར་བཞུགས་འདུག་པ་དང༔ བཟང་མོས་ཕྱག་ལ་འཇུས་ཏེ༔ མཆིམ་ཕྱུང་བཞིན་པས་གསོལ་བས༔ ཀྱི་ཧུད༔ འཇིགས་པའི་རི་ལ་ལོ་སྐོར་གཅིག་དགའ་ཏུ༔ གནས་པར་བྲས་ཞེན་དཔེན་དང་ཡུལ་དུ༔ བདེ་བར་གཉེན་གྱི་ཚོགས་དང་

ཀ

ཨོཾ༔ འཕྲད་སྣམ་མཚེ༔ འབབ་པ་དོན་མེད་བྱུང་དོན་ཙམ༔ ཟེར་ཏེ་དབུ་ཞིང་འཁྱུགས་པ་ལ༔ རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ༔ བཟང་མོ་དེའི་སྨྲ་དོན་མ་བྱེད་པར༔ དཔོན་འགྲོ་བས་ཕྱིར་ཀྱི་སྣ་དྲོངས་
ཤིག་གསུངས་པས༔ དེ་ནས་བཟང་མོས་ཕྱག་ནས་བཏེན་ཏེ་ཕྱིན་ནས་འདུས་པ་ཧ་རི་བྱ་བ་དེར་སླེབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་དུས༔ དེར་བློན་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་གདན་འདྲེན་དུ་
འོངས་པ་དང་དེར་སླེབ་སྐྱེ་མཇལ་ལོ༔ དེ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས༔ གདུང་བའི་ཡུས་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད༔ ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ༔ ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ༔ བདག་སོགས་ནན་རྨོངས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྐད་དུ༔ བོ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ༔
ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བཏུགས་ཏེ་མཆིམ་བཏོན་ནོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བློན་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སྨྲས་པ༔ ཟླ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་བཅས་སླེབ་པ་བཟང་༔ བདག་ཅག་
ཡབ་ཡུམ་མ་ཤི་ཙམ་དུག་པར༔ འོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཟླ་བཟང་ཉོན༔ བོ་ཏའི་ཡུལ་བམས་ཚང་སྲིད་བརྟན་པ་དང༔ ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་སྐྱུ་བམས་བཟང་ལ་གསགས་མ༔ གསུངས་ཏེ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་

མཆེད་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཕྲུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཉམས་བརྗེ་ནད་ཏེ་སོང་སོང་བ་ལ་བས༔ ལམ་ཁར་རྒྱལ་པོས་ཁོས་ཐྲུས་པ༔ ཕྲུག་གཉེན་ཅུ་ནི་བདེ་རུས་ལེགས་སྐྱས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས༔ མཆེད་བཟང་མོ་ཁྲུ་ཞེ་བས་ལ་ཕྱིར་དང་༔ ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞབས་མ་པ་རྫོགས་སུ་ནི་ཕྱིར༔ བདག་གི་མིག་གཉིས་སྔར་བཞིན་གསལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ སྤྱན་གཉིས་སྔར་བས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལགས་འཁམ་ཁར༔ རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་གནས་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་༔ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་སྣ་ར་ཡང་ཕྱུལ་ཏེ་སྐྱས་པ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ༔ ཕུན་རིང་པོ་ནི་བར་ལ་འཁོར་བ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་བདག་གི་ཡབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སློན་ལ་བབས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པས༔ བདག་ཀུང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་སོ༔ རྒྱལ་བུས་དེ་སྐད་བྱོར་ཞེས་བཀས་བསྒྲངས་སོ༔ དེ་ནས་ཡང་སོང་སོང་བའི་ལམ་ཁར་སྔར་གྱི་བྲམ་ཟེ་གསུམ་པོས་ཐུགས་མིང་སྲིང་གསུམ་པོ་ཡང་ཁྲིད་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ༔ ཀྱེ་མ༔

ཨོཾ༔ ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འདིར་ཕེབ་པ་ལགས་སམ༔ སྲས་མིང་སྲིད་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་ནོ་རང༔ དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར༔ ཕྱེད་རང་པ་འབུལ་བས་བཞེས་པར་ཞུ་ཟེར་ནས་ཕུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བོ་ཏི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་སྔར་པོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་གླིང་
དུ་ཕེབས་ཏེ༔ དེར་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བདེའི་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཏི་པཉྩ་དབོ་བས་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་
ལྡན་ཏོ་ཀ་སྒྲུབ་དཔལ་ལ་ལ་སྐྱར་གཏད་དེ༔ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས༔ སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བཞིན༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ནས
དགའ་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེའི་དུས་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གྷཱི་ཏི་པཉྩ་དབོ་བཞི་ཕྲེད་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དེ་ཉིད་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་ལས
སྨོན་བས་དྲན་པས་དགའ་བ་ཡིན༔ ད་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འཆད༔ གསུངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས༔ མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས

བར་མཚོད་བཤིག་ཅེས་སོ། ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་སོ། སྐལ་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་སོ། ཤ་མ་ཡ། ཤཱནྟི་ཤཱནྟི། གཞན་གང་ཟག་གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ་
རྟོག་པའི་རང་ཞལ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་ནི། ॥

ཨོཾཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་གཅོད་སྒོམ་པ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ངོར་འདུག་པ་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ལགས་སོ།།

༄༅༔ ཨཱ་ཐ་མ་ཀཱ་ཡ་ཤི་ཀྵ་ཏ༔ ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ༔ མ་ཧཱ་ག་རུ་ཊཱི་ཀ་ས་བ་སུ་ཏཾ༔ ཧྲི་རཾ་བྷ་ཤ་ན་ཏཱ་ན་ཏི་ན་ཏུ་མ་ཤ་ཀུ་ཏི་ཧ་ཥ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་གསང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཆོག་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་
འདྲེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡི་དུས་གཅིག་ན༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དེ་འཛིན་པ་སྒོམས་པར་བཞུགས་ཏེ༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔར་སྤྲུལ༔ གསུང་གི་འོད་

ཨོཾ༔ ཟེར་དྲུག་ལས་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་སྤྲུལ༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་
བཅས་འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་པར་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཁོར་དུ་བཀོད་དོ༔ ཡང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རིགས་མི་འགྱུར་བའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་བྱུང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ མགྲིན་པ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་ནས་པདྨའི་རིགས་འཛིན་དུ་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཐུགས་
ཀ་ནས་དཔལ་རྟ་མཆོག་སྤྲུལ་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་སོ༔ ཕྱགས་སྟེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྤྲུལ་ནས་ཞབ་པོར་བཞུགས་སོ༔ ལྟེ་བ་ནས་ཡུམ་གོས

དཀར་མོ་དམར་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མར་སྤྲུལ་ནས༔ དེས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྲེ་བསྐྱེད་བསྡུས་ནས༔ ཀུན་ཀྱང་ཀ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཉིད་དཔལ་ཚོགས་ཉིད་ཐིམ་པ་བར་རོལ་ཅིང་༔
སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་པ་གསུམ་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བ་བཞི་བབ་བར་མཛད་དེ༔ འགྲོ་བསྒྲོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་བར་འབོད་དོ༔ དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་མགྲིན་
གཅིག་ཏུ་སྨྲེ་བས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ༔ ཀྱཻ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག༔ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདེ་བའི་མཆོག༔ འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་
ཟུང་བའི་ཕྱིར༔ སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དོན་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་གསོལ་བ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས༔ པདྨའི་རིགས་
འདུས་འཁོར་རྣམས་ཉོན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་གཙོ༔ ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་དོན་བཤད༔ སྟོན་འགྲོ་གཞི་ལ་དགོས་གཞི་ལམ༔ མཐར་ཐུག་ལ་བླ་འདུག་སྒོ་དབང༔ སྒྲོ
འདུལ་ལ་སོགས་གཉེར་གདང་འཕྲང༔ ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི

ཨོཾ་ བསང་སྒྲུབ་པ་སངས་ སྒེང་གཞི་རིའི་གཏུ་སྐྱེ་དང་བོའོ། དེ་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་འདུས་པའི་བཤོད་རྒྱུད་ལས་ གྲུབ་པའི་ཚེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་གཙོ་གང་། འཕྲོ་གྱུན་ངན་སོང་གཞན་སྐྲོག་ཏུ་བཏུབ་ཅིང་། བདག་ཅག་འབོད་པ་བ་གང་སྙིང་རྗེ་ཅིག །ཅེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་གཙོ་ཡིན། ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཡིན། རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་གཙོ་ཡིའོ། ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་དང་། ཤེས་པ་བསྒོམ་ཚོད་མེད་པ་ཞི་སྒོམ་ལ་ཆེ། ཡན་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཆེ་ བསམ་གསུ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐག་གཅོད་པ་ལ། ཡུལ་བསམ་དུས་ཆོག་བསླབ་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡུལ་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། བསམ་བཞིན་བཟོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་ཕྱིར། དུས་ཆོག་ལྔ་མེད་མ་ཐོབ་བར། ཆོ་ག་མཆོག་བརྟེན་སྒྲུབ་པར་གཙོ་ཞིང་། བསླབ་བྱ་ཡུལ་པ་རེ་ཤེས་པའམ། དེ་ནས་ཐེག་པ་བསྒོམ་པ་ཐེ་བ་ཅི། སྐོན་གཏུག་དོན་དམ་བསླབ་བ་སྟེ། སྐོན་པ་བཙོ་ཀུན་བསྡུ་པ་སྐུང་བྱ་ འཕྲུལ་པ་ཐེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བབ་དང་། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྐོང་སྐབས་ བསླབ་བ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་འདུས་པའི་བཤོད་རྒྱུད་ལས་ གྲུབ་པའི་ཚེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་གཙོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཡིན། རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་གཙོ་ཡིའོ། ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་དང་། ཤེས་པ་བསྒོམ་ཚོད་མེད་པ་ཞི་སྒོམ་ལ་ཆེ། ཡན་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཆེ་ བསམ་གསུ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐག་གཅོད་པ་ལ། ཡུལ་བསམ་དུས་ཆོག་བསླབ་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡུལ་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། བསམ་བཞིན་བཟོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་ཕྱིར། དུས་ཆོག་ལྔ་མེད་མ་ཐོབ་བར། ཆོ་ག་མཆོག་བརྟེན་སྒྲུབ་པར་གཙོ་ཞིང་། བསླབ་བྱ་ཡུལ་པ་རེ་ཤེས་པའམ། དེ་ནས་ཐེག་པ་བསྒོམ་པ་ཐེ་བ་ཅི། སྐོན་གཏུག་དོན་དམ་བསླབ་བ་སྟེ། སྐོན་པ་བཙོ་ཀུན་བསྡུ་པ་སྐུང་བྱ་ འཕྲུལ་པ་ཐེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བབ་དང་། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྐོང་སྐབས་ བསླབ་བ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལ་བརྟུན་རྟེན་སྒྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཏུ། སྐྱིང་རྡོ་ཚོད་མེད་ཀུན་གསལ་སྟོམས། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་སྐྱོབ་བཟོ་བསྟེན། དགའ་བ་ཆོད་མེད་གཞན་དོན་སྒྲུབ། བཏང་སྙོམས་ཆོད་མེད་ཕྱོགས་རིས་མེད། དེ་ནས་ཆོས་གསལ་གསལ་རིམ་པ་
ནི། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་སྐུ་མན་གང་བཅུད་དང་། གདན་ཁ་མཉམ་བྱུང་འཚལ་ཆོས་གཞིང་འགྲུབ། སྐྱེགས་ཤགས་ཡི་རང་ཆེས་འབོར་བསྐྱུར། གསོལ་འདེབས་བསྟོད་སྒྲུབ་སྨོན་ཚིག་ཅེས་
འདི་རྣམས་སྐྱབ་བའི་སྡོམ་འཇོག་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྐྱེ་གཞི་ཡིན་རྟེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བདུས་བར་རེས་པ་མཆོག་གི་རྒྱུ་བས། སྐྱབ་
བའི་སྡོམ་འཇོག་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཞིའི་ཡེ་འབྲེལ་ཞེས་བའོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་དེ་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུད་
ངོན་སྐྱབ་པའི་བདེ་རས་ཁ་ཞྱོད་བའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་བཞིན་པ་བ་ཁ་སྟོང་ཚིག། ཅེས་གསོལ་པ་བདད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བ་ཁ་སྟོང་པ། ཞེན་ཅིག···
རིགས་འདུས་སྐྱབ་པའི་བཞིར། རྒྱུད་ངོན་སྐྱབ་པའི་བདེ་རས་ཁ་ཞྱོད་ཚིག་ཡི། ཆོས་པ་བདུན་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། བཅུ་ཐ་ལྡན་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་སྐྱབ་ཅིང་བཟློག།

ཨོཾ༔ དང་པོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ དེ་ཉིད་ཀུན་སྣང་ཁྲོ་ ལས་བསྐྱེད༔ ཨ༔ ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་གསལ་བ་དང་༔ ཀུན་སྣང་ཁྱབ་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤྲིན་ལས༔ རང་བྱུང་རིག་པ་ཧྲཱིཿ་ཡིག་ར
གསལ༔ ཧྲཱིཿ ལས་སྤྲོ་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱེད་ཟླུམ་བདྲུ་རི་སྤྱི་ཆེ་ལྷུམ༔ འདབ་བརྒྱ་བདུད་སྟོང་དང་ལྡན༔ གྲུ་ཆད་བར་ ཁྲམས་སྒོ་ཁྱུད་རྗོགས༔ མཉམ་ཡངས་འོད་ཀྱི་བང་བར
གསལ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ༔ དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཧྲཱིཿ་འོད་འབར༔ རྣམ་སྣང་ལས་བསྡེབ་ཧྲཱིཿ་དེ་ཉིད༔ ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཐུགས་གཡས་པད་ཕྲེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ ཕྱག་གཡོན་པད་སྐྱོང་བདུད་རྩི་བུམ༔ རལ་པའི་རྒྱན་རྫོགས་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང༔ རང་འདྲའི་ཡུམ་ཆེན
གསང་ཡེ་མ༔ ལྷུམ་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད༔ འཇའ་རིས་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཡོལ་མཛེས༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ མཉམ
བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཉི་ཟླ་བདྲ་མཛེས༔ མཚན་དཔེ་བཟང་པོས་སྤྲས་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ་མཐིང་དམར་པོ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབུ་གཙུག་ན༔ རྟ་མཆོག

ཡི་དམ།

ཕྱང་འབྱུ་ཏྲ་ཀཱ་ཏཱ་ར་ཚེར༔ ཕྱག་གཡས་དབང་བསྡུད་ཐུག་རྒྱ་བདེངས༔ གཡོན་པ་ཞབས་བཀག་འཛིན་རྟེན་འབྲེན༔ ཧཱུར་ཐྲོད་ཆས་ཕྱག་ཞབས་གཉིས་ནི༔ མི་རོའི་སྟེང་ན་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔
ཙཱ་ཀྲི་རིས་སོ་བསྐུད་བར་ཆད་སེལ༔ རིགས་འདུས་རང་ལས་སྤྲུལ་པ་འཕྲོར་འགྱུར༔ ཉེར་འཛིན་རིགས་སྟུག་ས་འཛིན་མ་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རིགས་རྫུག་དང་༔ ཐུབ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ···
གཉིས༔ ཞིང་སྐྱོང་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་ནམས༔ གཏོར་བཅས་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར༔ འཛའ་འམ་རྒྱ་ཧྲཱ་ཏྲ་བྷུ་ར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
སྭཱཧཱ༔ འབྲུ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརླབས༔ འབྲུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དབང་བསྐུར༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་བཟླས་པ་ནི༔ ཐ་མལ་དངོས་ཞེན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས༔ ཡང་སྙིང་འདུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱི་ཉི་སྲོག་ནང་བཞི་པའི་རྩ་ལ༔ ཡི་གེ་དྲུག་པ་དོ་ཧཱའི་སྒྲ ༔
འཛོབ་དབྱངས་རྣ་བྱའི་མགྲིན་སྟར་དགུག༔ དག་འཛམ······དཔལ་ཞུགས་རིམ་པར་བཟླས༔ ནང་ལྟར་ཟབ་མོ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་བདུད་བཞི་འཛོམས༔ འཛོབ་དབྱངས

ཨོཾ༔ གསེར་འབྲུག་ཕྱིར་བ་ཕྱར༔ ཨུར་ཆེན་མཐའ་རུ་གྲགས་པར་བཟླས༔ གསང་བ་ཡང་སྙིང་སྒོག་མཐའ་ཅན༔ བདེ་བ་ལེགས་ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་བདུན༔ འཇིབ་དབྱུངས་ཚིངས་པ་
ལྷ་ཡི་གསུང༔ རྒྱུ་ནི་ངེས་གསལ་དག་ཕྱེངས་པར་བཟླས༔ དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་འཇིབ་དགོས་ཚིགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཕྲོ་འདུ་སྐྱེ༔ ལྔ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཀླུ་པའི་སྙིང་༔ ཧཱུྃ༔མཐར་ཡི་གེ་ཕྲུག
གསལ་དགོད༔ ཕྱི་ནི་བསམ་བླ་སྤྱང་མཚོན་སྤྲུལ་བརྒྱུད༔ དེ་ཡི་འཇིབ་དགོས་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིན༔ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ བདེ་བ་ལེགས
ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སྐུ་མཆོག་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བདག་ལ་འདུས་ནས་འོད་ཟེར་དེས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབང་''' སྒྲུད'''
བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་གཙུག་མཐར་ལས་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ བདེ་བ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཐིམ༔ གསུང་མཉེས་གསུང་གི་དངོས་
གྲུབ་བསྡུས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ངག་ཀུན་དབང་''' སྒྲུད་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱ་མཐིན་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་ཟེར་མཐིང

ག་ནས་འཕྲོ་བས་བསམ༔ བདེ་བར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐིམ༔ ཐུགས་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བདག་ལ་འདུས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་དབང་འདུས་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ནང་གི་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་འདུལ༔ དེ་ཡི་འཛབ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིན༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ
ཐུགས་ཀ་ཡི༔ ཐུགས་སྲོག་ཕྲེང་བ་ཕྲོ་ཆུང་མཆེན་ཐོགས་ཤིང༔ ཞལ་ནས་བཞད་སྒྲོག་ཀྵ་ཀྵ་འཕྲོ༔ སྟོང་གསུམ་བཀང་བས་ལོག་ལྟའི་ཚོགས༔ གང་དག་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི༔ བདུད་དང་དགྲ་
བགེགས་བཏུལ་ཚར་བཅད༔ བཀའ་སྲུང་བྲན་བཀོལ་བྱེད་པར་བསམ༔ ཀུན་ཀྱང་ཚར་གཅོད་ཐོ་ཅོམ་མེད༔ ཙཾ་ཨཱུཿཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསང་བ་དོན་གྱི་བཟླས་པ་ཡི༔ ཉམས་
རྟོགས་སྒོར་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིན༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ འདུས་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བས༔ རྫོགས་པའི
ཀློང་ལ་ཨོཾ་དང་མ༔ གནས་པའི་ཀློང་ལ་ཎི་དང་པད༔ འབྱིན་པའི་ཀློང་ལ་མེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་ལ་རྫོགས༔ དེ་དོན་ཤེས་གྱུར་ཀློང་གི་བཟླས༔ ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབར

ཐུགས་རྗེ། ཁ། ཡུམ། ཞལ།

ཧཱུྃ༔ བར་འབྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཀླབས་སྐུ་ཚོགས་པའི་མཁྱེན་དབྱིངས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀ་དེབས་གདབ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ གཟུང་

འཛིན་གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་ཕྱོགས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོན་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང༔ ཚིག་དང་བྲལ

བའི་དོན་ལ་ཕྱོགས༔ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོན་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རྟོག་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས༔ ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ངང་ལ

ཕྱོགས༔ གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོན་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་རིག་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཕྱོགས༔ ཧྲཱི་བྱེ་རྟོག''

པ་རང་སར་གྲོལ༔ བརྟས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མི་མཐོང་༔ མ་རྟོགས་བཞག་པས་ལྷ་དང་མཇལ༔ མ་སྐྱབས་གནས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ༔ གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཅིར་མི་དགོས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ རང་ཉིད་སྣང་བ་མཐར་ལས་ཡིན༔ རང་གསལ་ཧྲཱ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ རང་གྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལུམ༔ ཡེངས་མ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བརྟུག༔ རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་སངས་སངས་རྒྱས

ཞི་ཁྲོ།

སྐྱོང་༔ ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་འགགས་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ སྣ་ཚོགས་འཛིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོན་མཆོག་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་
ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཀའ་ཁམས༔ ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་བབ་བསྐངས་ནས༔ འདི་སྐད་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཧྲཱིཿ ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཀློང་
ཡངས་ནས༔ བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི༔ ཞ་ཤེས་གཙང་སེལ་སྨན་རོལ་མོ་དང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དང་༔ འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་
གཏོར་མ་དང་༔ རིགས་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་དང་༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ༔ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ སེམས་
ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྤྲིན་འབྲེལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ གཉིས་མེད་དགྱེས་པ་བས་
ཚིམ་པར་བསམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ནས་དགྱེས་བསྟོད་བྱ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདེ་བ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔

ཨོཾ༔ ཞལ་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་༔ རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཕྲེང་ཆོས་ཉིད་རོལ༔ ཕྱག
གཡས་བདུད་ཕྲེང་འཁོར་བ་སྒྲོལ༔ ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་དྲོག་ཕྱ་འཛོམས༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ གསང་ཡེ་ཤུམ་ཕྱུར་ཆོས་ཉིད་སྦྱོར༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་དབུ
གསུམ་དག༔ འོད་ལྔའི་རྒྱན་ཡོལ་སྐུ་ལྔ་རྫོགས༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བའི་མགོན
པོ་ཆེ་དཔག་མེད༔ མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེ་ཞལ་གཅིག་མཛེས༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གྲོལ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་སྣང་༔ ཆོས
སྐུ་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཚན་དཔེ་རྫོགས༔ འདྲེན་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཐུགས༔ སྣང་སྲིད་དབང་
སྡུད་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཟང་ཐལ་ཞལ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ རྟ་གདོང་སྤྱན་ལམ་དུས་གཅིག་སྤྱོད༔ འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་རྟ་སྐད་སྒྲོག༔ ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་དབང་བསྒྱུར༔

ཕྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་འཕོ་ཀུན་འཛེན། དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱི་ལོ་འོག་ཡྷ་འཇོམས། བཅུད་བསྐུལ་ཞབས་ཀྱི་བདུད་ཞི་འདུལ། རོ་གང་ཆེས་སྐུ་ལྟུན་གྱི་ས་གྲུབ། ཐུག་ས་རྡོ་ཏི་དབལ་ལ་ཐུབ་འཚོལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། རིག་ན་འདུས་རབས་སྨྲ་བ་བོད་རྣམས། འཕྲོ་འདུལ་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་རྟོག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཡིན་པས་བརྟན། བདུད་ཞི་རྡོ་རྗེས་ལ་བྱས་འཚོལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཚེ་གསར་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྔོན་བྱའི་ལྷ་སེམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། མ་བན་པོ་དག་ཀྱང་སེམས་ཤི་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཁྱེད་བསེམས། དེ་ཐུབ་པ་ནས་ཀྱི་བཤད་བཞིན་སྟོང་། ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་། དེ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟློ་བས་བརས། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་ལྡན་པས་ཤེས་རབ། སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པས། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཏོ། ཐུག་ས་རྡོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་མཆོག་གི་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་དོན་སྒྲུབ་བ་དོ་རྣམ་གཞི་ཐ་སངས་སྟོན་གྱི་ལམ་ཕྱི་ལེ་དྲྭ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙེ་བྱས། ཀྱེ་ཧེ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུད་དོན་གྱུར་མཐའ་ཐ་ལ་བཟློ། འཁོར་བ་

ཨོཾ༔ ངོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བདག་ཅག་འཁོར་པ་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་གསོལ་བས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར༔
རྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཐར་འབྲས་བུ་ཡི༔ ཆོས་ལ་བདུན་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་དང༔ སྤྱོད་འབྲས་དབང་དམ་ཚིག་ལས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི༔ སྣང་སེམས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཅིང༔ མཐའ་བྲལ་
རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་མེད༔ ངང་གསལ་ངོས་བཟུང་རྣམ་དག་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ནི༔ མི་རྟོག་གསལ་སྟོང་རང་བྱུང་གི༔ ངང་ལ་མ་བཅོས་དམིགས་གཏད་བྲལ༔ རྟོག་
ཚོགས་ཆོས་སྐུ་རང་གྲོལ་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི༔ ངང་ལ་རྩོལ་མེད་བླང་དོར་བྲལ༔ མཐུས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་འབྲས་བུ་ནི༔ རེ་དོགས་རྩོལ་མེད་རང་གནས་སེམས༔ ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ཐུག་ཆེད་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དོན་ནི༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་
སངས་རྒྱས་པའི་དབང༔ རྟོགས་པ་ཤིང་རང་དབང་རང་གིས་བསྐུར༔ བསྐུར་ཐོབ་རྩོལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ རང་སེམས་དྲི་མེད་གསལ་དག་ནས༔ བདག་

མེད་བསྲུང་མཆོག་ལ་ཉམས་གཞིས་ཐོབ་པ་ཡིན། དོན་ལས་བདག་མེད་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཡིན། གཟུང་འཛིན་དུག་ཕྱིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། སྣང་ཞིང་བསལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན། མ་བྱས་དོན་གྲུབ་ཐུབ་བྱེད་ཡིན། དེ་ཁྱད་ཆོས་སྐུ་བོང་ཆུབ་ན། སྣང་ཞིང་གཞི་བཞེངས་པའོ་ཞེས་ཐུགས། ཐུགས་རྗེའི་མཐར་ཐུག་ཅི་ནས་ཀོད་ཚེས། གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐུ་པར་མེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུད་དོན་བབ་བསྐུར་རིམ་པ་གང་། སྐལ་ལྡན་རྣམས་སུ་བཟུང་བའི་ཐྱོས། བདག་ཅག་ལའོ་པ་བ་ག་ལ་སྐྱོས་ཅེག། ཅེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁོན་ཅེག་རིགས་འདུ་སྤྱལ་བའི་ལའོ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་བཏགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མས། ཕྱི་མངོ་གསར་དབང་དོན་དོ་སྐྱང། འཕྲོ་འདུལ་བབས་སྐུར་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཐོག་མར་དལ་བ་ཁམས་ཆོག་སྒོམ་གཉིས། མཐུལ་ཤུང་ནུལ་ཐིག་རྗེ་གསུམ། ཁེ་བའི་ཕྱི་རོལ་འབད་རྒྱུ་ཐུབ། ཡིག་གཉན་གོད་པ།

ཧཱུྃ༔ བདེ་འདབ་བསྐོར༔ གྲུ་ཆད་བར་"""ཁྱམས་སྒོ་ཁྱུད་རྫོགས༔ རིན་ཆེན་མཆོན་ཕྲས་ཡིད་འོང་བཞི༔ ཕྱེ་བར་རྫས་ཕུན་ཚུམ་བཀོད༔ གཏོར་ཆེན་མཆོད་པ་རྒྱན་སྣ་ཀམས༔ ལྷ་"
བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་པ་འབུལ༔ སྔོན་བུ་དེ་ར་གཞུག་རྫིས་གནང་བྱིན༔ སེམས་བསྐྱེད་སྒོ་དབྱེ་མི་རྟོག་དོར༔ སྒྲུབ་དབྱེ་ལྷ་བསྡུ་དམ་ཚིག་བསྒྲག༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ བདག"
དང་གཞན་ལ་ལས་བུམ་པ་འདི་ཞིང༔ ལྷ་ར་སྒོམ་ཐུགས་ཕྲེང་སྤྲོ་བསྡུ༔ བུམ་དབང་སྐོང་བ་བུའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ འདི་སྐད་བསྐུར་ཞིང་ཕྲུས་ནས་དབྱུང༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་སྒྲོལ་ནས་འཚོས་ཀྱི་སྐུ༔ བསྐུ
ཉི་ལོངས་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བྲིས་ཀྱི་མ་རིག་འཁྲུད༔ ལྷ་དབང་འབུས་ལ་རྫོགས་ཟུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཡུ་ཥེ་ཤྲཱི་ཨོཾ༔ དེ་རྗེས་ཆང་གི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ བདུད་རྩི་རྒྱ་ཐུད"
འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བསྐྱོན་བུ་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་"""ཕོག་རྫས་དབུག་གཞུག་བསྒོམ༔ ཡང་སྙིང་འཁྱུད་འབོགས་བཟླས་བརྗོད་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔
ཨ་ཡུ་ཥེ་ཤྲཱི་ཨོཾ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ རང་མདུན་སྔོན་བུ་ཐལ་སྦྱར་འབངས༔ སྙིང་ག་ར་རླུང་ཧྲཱིཿ་དམར་པོ༔ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ༔ སེམས་བཟུང་རིག་པ་བདག་སྤྱི་བོར

སྒོམ༔ ཀྲི་དང་རྩོལ་མོ་རིཾ་སྦྱོར་བབ་རྩ་མས༔ ཡང་སྙིང་དབྱངས་སུ་དྲག་བརླབས་པས༔ བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཀུན་གསལ་འཆར༔ འཁོར་བསྒྱུར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ རང་སེམས་རིག་པ
འཆིང་གྲོལ་མེད༔ མ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་དབང༔ མ་ལོང་བསྟན་པ་དགོངས་པ་བསྐུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཙཀྵུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས
དབང་དོན་ངོ་སྤྲད་དེ༔ ཧྲཱིཿ༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ན༔ ཐན་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུབ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེ༔ དེ་ཉིད་གནས་མཆོག
བདེ་བའི་དབང༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན༔ སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཅིར་མི་དགོངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དེ་ནི་ལྷ་མཆོག
རིག་པའི་དབང༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན༔ སྣོད་ལྟ་ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་མཆོད༔ དེ་ནི་མཆོད་ཚོགས་རིག་པའི་དབང༔ སེམས་ཉིད
གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན༔ འགྲོ་དོན་བྱ་བྱེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དེ་ནི་གཞན་དོན་རིག་པའི་དབང༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲཱ་ཡ་ཤ་ཀ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡཱ། དེ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པ་རིག་བྱེད་ཡིན། རྒྱལ་པོས་བདག་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་མི་བསྲུངས། བུམ་ཆུ་ཕྱེ་རས་ཟླགས་དུས་སུ། ལྷག་ཀུན་བྱང་བར་སྨོས་ཏེ་དགོས། མཆོག་ཆའི་འབོར་ལོ་བབར་བའི་ཚེ། གང་འཕྲད་ཁོང་ཆོད་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་མེ་བབར་བས། མ་རིག་རྣམ་བཤལ་ཐལ་ཚིམ་མོད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཐོག་ཕྱིའི་ཆུ་སྟེ། དེ་ནས་འཚོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་། འདས་རྒྱས་སྐྱེས་ཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀ་ཐུབ་བཅུད་ཚོགས་ཉིད་ཡིན། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཐྲ་དབང་བསྒྱུར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཐུ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཨོཾ་ཀཱ་ཙྪ་ཡཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཐྲ་དབང་བསྒྱུར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཐུ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། མ་ཧཱ་ཛཱ་ཡ་ཧཱུྃ། རྡོ་ཀུ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། མི་རྣམས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེ། ཅི་ཟུང་མི་ཡི་འཚོ་བ་ཐུབ། བདག་ལང་གི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐུབ་བཅུད་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་ཅེས་བྱ། ཐུབ་ཅེས་ཀྱང་ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དཀྲུགས་འགྲོ་བསྒྲལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དགྱེལ་བ་འདུལ་བའི་སྲོག་སྙིང་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གཟུང་དགྱེལ་བའི་འགྲོ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཧྲཱིཿ གཟུང་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེས་ཕྱུང་བ་བཏུག་ཏུ་སྒོམ་མོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ དེ་
ནས་དབང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལེགས་པར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྐལ་བ་བཟང་༔ དཀྱིར་དབང་ཚོགས་གཅིག་ཆོད་ཡིན༔ ཁྱོད་ཡིན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་འཚང་༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིག༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཀུན༔ ཡིག་བརྒྱ་དབང་པ་ཡང་དག་རྫོགས༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་ཏེ༔ རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་འདི་དག༔ ཏིལ་འབྲུར་གསེལ་ནས་"བགྲངས་ན་འཛད༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་སྲོག"
གཅོད་པའི༔ བསོད་ནམས་འཕགས་པས་བགྲངས་ནུས་ཀྱིས༔ ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡི༔ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ག་ལ་ནུས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ སངས་རྒྱས

ཨོཾ༔ སར་བཀོད་ཡོན་ཏན་རྣམས༔ བགྲངས་བ་ར་རྫུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན༔ གཅིག་བརྗོད་ཡོན་ཏན་བགྲང་མི་ནུས༔ རྒྱལ་བ་ནམ་མཁར་གང་བ་ལ༔ མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་
སོགས༔ བགྲང་བ་ར་ནུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན༔ གཅིག་བརྗོད་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱོག་འདྲེན༔ བཟློས་མི་ཡས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ༔ དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས་
པར་བྱེད༔ ཡང་སྙིང་ཡིད་ལ་ལུས་བྱེད་ཚོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཕྱིར༔ བར་ཆད་བགེགས་གཞི་འགྲོ་བསྒྲུལ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་དུ་འདུ༔ ཡང་སྙིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག
རུང༔ བསྒོམ་བཟླས་འབྲི་འཆང་སྐྱོན་པ་རྣམས༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བར་སྐྱེས་ཀྱང༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་ཕོད༔ ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིག་པ་མཆོག
གི་རྒྱུད་ལས༔ སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛུག་དབང་བསྐུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ༔ ཀྱེ་རྗེ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན
འདས༔ རྒྱུད་དོན་འགྲོ་འདུལ་ལས་ཚོགས་གང༔ ཐབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་གསོལ་བ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྡུལ་བཤུ། ཅོན་ཅིག་རིགས་འདུས་སྒྲུལ་བའི་འཕེར། འཇོ་བ་འདུལ་བའི་ཡན་ཆོག་ཀྱི།། ཆོས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཆོག་ལ་བོར་དང་། བསྡུད་བ་ཆེ་སྐྱེ་ཤེན་རབ་གནས། སྐྱེ་བདུན་ཀ་སྐྱེ་བ་ཤེས་སྟེ། ཐོག་མར་བཤེད་ཅན་མས་ཆོག་ལ་བོར་བཤད་དེ། མཆུ་མཆེད་ཙུས་དབང་དང་མཚུངས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔ་ཆོག་ལ་བོར་བ་ཤས། རང་ཉིད་ལྡན་གསུང་ཐུགས་ཀས། རྡོ་འཕྲོ་བ་དཔོན་ཞིན་རྣམ་ཀྱི་སྐྱེས། ཡི་ཕྱིས་བ་ཆ་ཚ་ལ་ཞེན་སྐྱེ་ཀྱི་རྡེ། ཁ་ཕྱིས་ཤ་ཉི་ཤ་ཟིན་ཏི་མ་བ་ཀུས། ཚོ་འཕྲོ་བ་དོ་དཔོན་བོ་དས་སྐྱེ་ཁྲ་ལུ། ཚུ་ཡི་ལ་ཡེ་ཤེ་ལ་བདུད་རྩིའ་བསྐྱེ། རྡོ་ཁི་ས་བ་ཤ་ལ་སྐྱེ་ཐུ་ས་དཔ་བསྐུ། དབྱངས་ཆོག་ཁ་ཕྱིས་བ་ཆོག་ཤས། ཐྲ་རྣམ་ལ་སྐྱེ་ཐུང་ཁྲུ་ལ་ཚོ་ལ་མཆོད། རྡེ་ལ་སྐུ་བདག་མཆོད་ཀུན་མ་ཉེས་རོ་ལུ། ཐྲ་ཁ་ལས་ཁོ་ཉི་ཤེས་ཆོག་ལྡན་ཁམས་ཁ་ཤ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཤས། ཁ་ཉི་ཁ་བསྡུད་བསྐྱེ་ཁ་ཁྱེད་བྱུ། བསོད་ནམས་ལ་བོར་ཡོད་ཆོག་བ་ཤད། དར་ལ་མཚོ་ལ་བོར་རྡོ་བ་ཁྲུ་ལ་ཐུ། སུ་ཁྱུད་ཀ་སྐུམ་ཐ་ཤེ་དབུས་ས་ཐུ། བསྐྱེ་བྱའི་མེད་དུས་ར་ཁྱར་ཐེ་ལུ། ཀ་ཤེ་ད་དབུལ་ལ་སྐྱེ་ཤ་ལྷ་བར་ཁྲི། རྡོ་བ་ཀ་ལ།

ཇོ་ཨོ། ཡེགས་བྱུག་དེ་བཞིན་དུ། གསལ་བྱེད་བཟང་ཡེགས་སུ་སྒྲུབ་ནང་། བར་མ་རྣེན་བཟེལ་བྱེད་ལས། དོ་རྗེ་མེ་རིས་མཆོག་ཚས་བསྐོར་ནི། རས་ཀུ་གཅས་བྱས་སྐྱིལ་གྲུངས་སྐྱེས་ཤིང་། ཐུ་བོ་མཐིན་པ་སྐྱེད་ཚ་རུ། བསྡུད་བའི་འབོར་ལོ་དཀའ་དམར་མཐིང་། གོང་བཞིན་བསམ་ལ་སྐྱེད་པོ་བརྒྱས། ཡེད་ཀྱི་བསྡུད་བྱ་ཞུད་ཟེད་ཀྱིས། འཇིན་མེད་ཅེར་མི་དགོ་དགས་པར་ བཞག། དེ་ཡིས་ནད་གདོན་བར་ཚར་ཞེ། བར་ཆོད་བགེགས་ཀྱིས་གཡེངས་ལྷུགས། བསྡུད་བའི་རྒྱལ་པོ་བཏགས་ཚེག་འདི། ལུགས་པ་བཅངས་པས་བསྟོད་ཚུལ་དེས། དེ་ཁས་བཆེས་མེད་ཚེ་སྐྱེད་ པ་ཡིན། རང་གིས་ཀྱེ་ཏོག་ཏོར་དཔག་མེད། བདུད་རྩི་བསྡུས་ཁས་བའི་ནུམ་བནས། བདག་གིས་ལུ་བག་ཡས་དང་གཡོན། གང་ནས་རྒྱུ་དེས་བདུད་རྩི་རྣུས། སྐྱེད་གཡུད་བས་ལུས་གང་ བས་མཐུ། འོག་རྣུང་བསྐུལ་ཞིང་སྐྱེད་རྣང་མནན། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བ་རྒྱབ་ཀྱིས། རྩེ་ཐལ་བའི་ཟུའི་སང་རྒྱང་ཆུབ་སེམས། མ་ཁ་བཞོ་མ་དང་བཞོ་ཀུན་སྡིུ། ཚོ་བས་བས་དོན་ནས་བདུད་རྩིའི་བཟུང། གཙུག་གི་ཨོང་དབག་མེད་པ་བདུས། ཞོད་

དཔལ་མོད་ཁྲུམ་ཆོར་བུག་ཤས། བདག་གི་ལུས་གང་འཆི་མེད་བསམ། དེ་ཡིས་འཆི་གྲུབ་རིག་བ་སེལ། ལུས་བདེ་སེམས་ལས་རྟོག་ལས་བ་འཆར། དེ་ནས་རྟེན་གསུམ་བསྟན་ཐབས་···
བཤད། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྟེན་རྒྱ་ལམ་གཞི་མདོ་རྩ། རྒྱ་ཆེ་ཐང་མ་རས་ཆེན་ཆོས་ཀུ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཞེངས། ཡང་སྐྱེད་ཁ་སྐུམ་ཁ་ཞུག་རབ་ཁ་ནས་བྱུང་། ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ལྷ་མིའང་ཕུལ་ན། བཀའ་ཡིས་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་རྒྱས། སྐུ་ཤ་ཐོད་ཐོས་ཏུན་ཅེས་སྨད། མཆོད་
ཅིང་ཤོར་བ་སྐུས་ཆེད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་ལེགས་པ་སྐྱབས། ཤཱཀ་བོའི་ཕྱོགས་ཀི་སྐུ་བཞེངས་མ་ཁན། འཛོམས་ཐོག་བདེ་བཅུད་སྐྱེ། སྐུ་པཁྲེན་ཤཱཀ་བཟོ་ཡིས། ཆོག་ཤས་ཁ་སྐྱ་
སྐྱིལ་པ་སྐྱངས་ཐབས་ཤེས། འཕགས་པའི་གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཐབས། གསེར་ཟངས་ཤ་ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་གང་རྟེན། པི་ཏ་ཀ་ཐམ་ཀ་ཤེ་བདུད་ཚྭ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཐུང་། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། གསལ་དོད་མཇེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་བསམ། ཁྱི་འབྲུམ་བྱེ་བ་གང་རུང་ཁྱི། ཐྲེགས་བམ་བཅས་ཏེ་གསུང་སྐྲོག་ལུགས། གསུང་མེ་འཆར་པར་གཅེལ་བྱུ། སྐུན་

ཀ བཀྲ ཀློང་ཆེན ཅུ

ཨོཾ༔ པར་ཕྱུལ་ཕྲོགས་སྒར་བཀྱགས་ཀྱང༔ ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད༔ གསུང་ཐོས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ འོན་ཀྱང་གཞི་མདོ་ཤི་བང་བཞི་ནང༔ སྐུ་ལ་ཞལ་པླ་འཕྲི
དཀྲུགས་སུ་བྲི༔ མཐར་རུ་ཡིག་དྲུག་མཚན་བཀྲིས་བྲི༔ དེ་རྗེས་འཇུག་པ་ལམ་བསྐོར་ཡང་རུང༔ མཐོང་ཐོས་ཡོན་ཏན་བསོད་བཞིན་འབྱུང༔ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞེངས་པ་ཉི༔ མི་རྣམས་འགྲུལ
སྒང་གཞི་མདོ་རུ༔ མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་བཞིར་ལྡན་ཞིང༔ བུམ་པའི་རྫོས་བཞིར་མི་འོང་བཞི༔ ཡི་གེ་བདུན་དང་བཅས་རྟེན་གཞུག༔ ཡང་སྙིང་འདོད་གསོལ་སྨོལ་བ་དང༔ གསེར་གྱིས་བྲིས་
པ་བརྒྱ་རྩ་བཞུགས༔ ནང་དུ་ལྷ་ཚོགས་གཞུག་པ་ལ༔ ཕན་ཡོན་ལྡན་པའི་གནུངས་སྔགས་དང༔ རྩ་རྩེ་རིན་གཞུག་བུམ་པ་སྒྲུབ༔ བང་རིམ་ནང་དུ་བདུད་འཛོམས་དགོད༔ རི་རབ་འཁོགས་པ་ཕྱིར
འགྲུལ་སྒང་དགོད༔ མདའ་འབུལ་རབ་གནས་བཟང་པོ་བྱ༔ འདི་ཉིད་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ ལན་ཅིག་མཆོད་བསྐོར་ཕྱག་འཚལ་བས༔ དན་སོང་དོང་སྤྲུགས་བདེ་ལྡན་དགོད༔ ཕྱུགས་རྫེ་འི
ཕྲིན་ལས་གདེ་མཚར་ཆེ༔ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྟེན་མཆོག་ཡིན༔ དེ་ནས་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་བཀོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་དབང་དང་མཇུག་རྫས༔ སྐྱང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི༔

རིང་བསྲེལ་གདུངས་ལ་སོགས་ནང་རྫས་སྤུབ༔ བགེགས་བསྲུང་གུ་གུལ་དཀར་བས་བདུག༔ མེ་ལོང་བསྟན་ལ་སྐུ་བྲིས་གསོལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་ཡིས་ཐིག་ལེ་ཟབས༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་རི་ནུལ་...
འཇོ་རུ་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ཚོགས་ཀུན༔ སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ༔ འབྲུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་བསྟེན་པ༔ རྟེན་དང་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ༔ རང་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་རྟེན་
ལ་བསྟིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཤིང་༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་མགྲིན༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་བསམ་པ་ཡི་རྗེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཞེས་བརྗོད་མ་བཟང་མཐའ་མ་བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱིས༔ དབང་བཞུམ་ཐོགས་ལ་རྟེན་ཉིད་ལ༔ དབང་བསྐུར་རབ་གནས་བྱེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི
ཥིཉྩ་ཨ་ཨཱཿ༔ སྐུ་རྗེ་ཡིན་ནམ་སྤྱན་དབྱེ་སྔ༔ གསེར་ཐུར་སྨན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོགས༔ སྤྱན་དབྱེའི་ཚུལ་བསྟན་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཙཀྵུར་བི་ཤ་ཡ་ཡ་ཧ༔ གློགས་བམ་པ་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་
དི༔ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དེ་ཡི༔ ཕྱི་ཚོགས་སྙིང་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བསམ༔ རང་བཞིན་བསྒྲིམ་ཞིང་འདི་བརྗོད་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རི་རཱི་ ལི་ལཱི་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ་

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨ་ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཝ་ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ སརྦ་ཛྙཱ་ན་བྷ་ཝ་ཀ་ཏི་ཧཱུྃཿ ཞེས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞི་མ་བ་ར···
དབུལ་ཏེཿ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམཿ སྟོང་གསུམ་སྤྲུལ་སྐུས་གང་བས་མནོཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་བིད་སྭཱཧཱཿ སརྦ་ཛྙཱ་ན་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཀ་ཎི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཥྛ་ཧཱུྃཿ དེ་སྐད་རྟེན་གསུམ་
གང་ཡིན་ཡང་ཿ སྐབས་འདིར་གོང་གི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཿ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄ཿ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ དེ་རྗེས་
མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཿ བསྐོར་བ་བྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་བརྗོད་ཿ ཚིག་མཐའ་བཟང་སྤྱོད་ཡོ་ལང་འབྱེད་ཿ ཡོན་དབུལ་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱཿ འགྲོ་འདུལ་འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་འགྱུར་ཿ དེ་
ནས་སྐྱེ་བདུན་ཕན་ཐུབ་པ་ཡོད་ཿ འདི་ཉིད་བཏག་སྤྱང་འགྲོ་དོན་བྱཿ བརྟག་པ་སྐྱེ་བདུན་གང་ཡིན་དེསཿ མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་པོ་དྲནཿ དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་བདུན་པའིཿ རོ་སྣང་ཀ་རྣམས་ལེགས་ས
སྨམ་སྟེཿ གྲུབ་ཐོབ་གནས་ཆེན་དགེ་གནས་སུཿ ཁང་པ་དཀར་ཞལ་གྲུ་བཞི་ཡི་ནང་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུསཿ རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཅས་སྤྱན་ནང་ཿ སྐྱེ་བདུན་པ་ཡི་ཤན་མཚམསཿ
ཕབས་ཀྱི་རྩོལ

བཟང་དྲུག་སྣ་རྩེ་ཁ་སྦྱོར༔ གྲུབ་ཐོབ་ཤ་ཆེན་ཧཱ་ཀ་ཏུ་ཏུང༔ སྣན་དང་བ་བྲག་འཚམས་ཕུལ་བ་དང་སྦྱར༔ རྒྱལ་རིགས་བུ་རྒྱུད་བྲེ་ཚོ་དཔག༔ ཡོད་པ་རྒྱ་ར་ནགས་སྐྱོད་ཏུ་བཏང༔ སྦྱོར་ཐབས་དེས་འདྲེས་རྫོགས
མཐེབ་ཚོམ། མེ་ཏྲོལ་རྩ།
པར་སྦྱར༔ བཙུན་མོ་གསེར་མོ་ཧི་ནུ་ཞེས་སྦྱུ༔ རིལ་བུ་སྒྲུབ་ལས་མེད་དེ་སྟེད་སྦྱར༔ ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཆོད༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་ཡིས་བཟུངས་ཐབ་བཟུང༔ རྗེ་སྲིད་བཟུང་འཛིན
སྤྱི་ཤྭ་ཀུ་རྩ
མཐའ་ན་མཆོག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ར་པོ་སྒོམ་དམིགས་པ་ཞི༔ རིལ་བུ་རེ་རེ་དགའ་བ་ཡང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྫོགས་བསྒོམ༔ ཡང་སྙིང་འདི་བཟླས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འོད
དང་འཕྲོ་བ་སྣང་ཁྲི༔ མཚན་ ཕྲུགས་བཟང་མཐོང་ཕྱག་ས་འདེས་སྤྲེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ སྲུཾ་ཕུཾ་མྲིཾ་ཕུཾ་ཧྲཾ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་རྟགས་ཚུང་དངོས
གྲུབ་བླང༔ དེ་རྗེས་གཞན་དོན་བྱ་བ་ཞི༔ གདུལ་བྱ་སྣང་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཀྱང་བྱ༔ ཞབས་བརྟེན་པ་གསོལ་རྗེས་གནང་འབྱིན༔ རིལ་བུ་རིལ་མ་དབང་འདེ་སྐུ་རེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ
བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ རིལ་བུ་འདི་ནི་སྤྱོར་སོད་ན༔ ཚེ་རབས་གང་ནས་གང་སྐྱེས་ཀྱང༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད༔ བདག་བས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་བའི་དོན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ

ཧཱུྃ༔ བབ་སྦྱང་༔ རྫས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཚེས་རྡོ་མཆོར་ཆེ༔ དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བ་ཁྱད༔ འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ ཐོག་མར་དབྱུག་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་ཉི༔ སྨྲབ་ཁད་སྤྲ་དཀར་
གང་ཡང་རུང་༔ གཅིག་སྐྱེས་བྲང་སྲབ་སྣ་མཆེ་ཕྱི་ལ༔ མཐེན་ཕྱུག་རི་ཐུང་བཟུག་ཚད༔ ཕྱར་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ་བང་ཡང་བསྐུར༔ ཡང་སྙིང་འབུམ་བསྐྱེད་དབྱུག་པ་དེ༔ རང་ལ་བབ་པན་
ལས་སྒྲིབ་འདག༔ གཞན་ལ་བཏབ་ནས་གདོན་ཞི༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཏབ་ནས་བརླག༔ དབྱུག་པ་རི་བཙུར་རྡོ་ན་རྡོ་སྒྲུད་ན༔ གཅིག་སྐྱེས་ཕྱག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩེ༔ དྲང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་
བ༔ སྲ་མཐྲེགས་གཉེན་པོས་གཞོམ་དུ་མེད༔ ལུས་ལ་བྲང་སེམས་དག་གིས་སྐྱུམ༔ འཁྲིལ་བ་དོན་ཆེན་ཆོས་ཀུན་འདུས༔ མཐེན་ཕྱུག་ཡིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༔ ཚད་དང་ལྡན་པས···
ཕྱོགས་སུ་འཐུང་བྲལ༔ དེ་ཕྱིར་དོན་ལྡན་དབྱུག་པ་འདི༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་བ་སྒོམ་ནས༔ བདག་གཞན་གང་ལ་བརྡེག་སྐྱུར་ཀྱང་༔ ནད་གདོན་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཆགས་འཇོམས༔ རྣམ་
རྟོག་ལས་འཛིན་འཁོར་དོང་སྤྲུགས༔ དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་ཉི༔ བླ་མ་རིགས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ལ༔ བདག་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་དད་པས༔ འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པ་རིག་སོལ···

འདེབས་བྱ༔ བར་ཆོད་ཀུན་སེལ་རྟོགས་པ་བཀའ་ཚང་༔ སྤྱི་གཙུག་བཞུགས་པ་དབང་བཞི་ཞུ༔ དེ་རྗེས་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམ༔ རང་ཉིད་བླ་མ་མ་བཅོས་བཞག༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་༔
བུམ་པ་རྫས་ལྡན་ཕྲེང་རྒྱུས་བཀང་༔ འཕགས་པའི་གཞལ་ཡས་གསལ་བཀོད་དེ༔ ཡང་སྙིང་སྙིང་བཟླས་ཟུས་བྱས་ན༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་ངེས༔ དེ་རྒྱུ་བར་པའི་ཁྲུས་བྱས་ན༔
ཉམས་གྲིབ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཁྲུས༔ འཛིན་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞག༔ དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་ངེས༔ དེ་ནས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔
པདྨ་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ཡི༔ ཡང་སྙིང་ལྔ་བྲིས་གཙུག་ཏུ་འཆང་༔ ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་འབུམ་བཟླས་གྱུར་ན༔ ཚེ་ནོར་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས༔ དེ་རྗེས་དྲི་ཆེན་སྐོར་བསྒྲོག་བཟུང་༔ ཨོཾ༔
དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་བྱེད༔ སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ༔ རྟོགས་པས་གོ་མས་ཆུ་བཞིན་རྒྱུན་མི་བཅད༔ འཛད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ངེས༔ དེ་ནས་དབང་་་སྡུད་རྣལ་་་
འབྱོར་བ་ཡང་༔ མ་ཡོང་སེམས་ཀྱི་ཁུར་ཡིག་བརྒྱ་བྲི༔ ཞགས་བརྒྱ་ཡང་སྙིང་བཟླས་བསྒོམ་ན༔ མ་ཡོང་སྤུ་དང་སྤུས་མཐོང་ཚད༔ སྣང་བ་དབང་སྡུད་བསྒོ་བ་ཉན༔ རང་གི་སྲིད་པ་འགག་ག་ཡོན་གྲག

210

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཡིག་བདུན་འབུམ་བཟླས་སྤུས་ཐེམ་འདུ༔ དེ་རྗེས་རང་རིག་གསལ་བ་གདབ་པ༔ འཛིན་མེད་དགོངས་པས་དབང་དུ་འདུ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་བསྡུར་ངེས༔ དེ་ནས་མངོན་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡ་ཁད༔ དགྲ་བགེགས་ལིངྒ་མིང་རུས་ཅན༔ མདུན་དུ་བཞག་ལ་དམིགས་པས་བསྒྲིམ༔ ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཛ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཅུ་འབུམ་བཟླས་པས་རང་བ་ཤེད་འབེབས༔ དེ་ནས་ཁྲོས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གྲགས་པ༔ དུག་སྦྲུལ་སྙིང་ག་ར་བཏབ་ནའ་ཚེ༔ དེ་རྗེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རལ་གྲིས་ངང་བདག་འཛིན་བཅས་བཅད༔ འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་པར་ངེས༔ དེ་ནས་མཐུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡ་ཁད༔ རིན་ཆེན་མཐུ་ལ་བསེ་རག་ཕུར་བརྒྱན༔ ཡིག་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ འགྲོ་དྲུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ རྣམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདུལ༔ རང་ལུས་མཐུ་ལ་དབང་པོས་བརྒྱན༔ རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་འདུལ༔ ཆོས་དབྱིངས་མཐུ་ལ་རིག་པས་བརྒྱན༔ རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདུལ༔ ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་མཆོག་ཐོབ་ངེས༔ དེ་ནས་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡ་ཁད༔ འཕགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ༔ རྣམ་ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས༔ མོས་པས་ཡང་

སྙིང་བརླན་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་སབས་བསྐོར་བ་མཆོག༔ སྨྲེ་བོ་རིགས་ཙཱ་ཀྲུ་ནྲྀ་མ་མཆོག༔ འགྲོ་འདུལ་བསྐོར་བ་ར་ཤེས་པ་རབ༔ རང་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ སོ་མས་པའི་
བསྐོར་བ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ འཁོར་བ་འདས་རྩ་ཀུན་འབྱེད་པ་བར་ངེས༔ དེ་ནས་བདུན་ཚིག་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱང༔ ཚེ་འདས་རོ་ཡི་མི་འབྱུང་ལ༔ ཡིག་བདུན་བཀོད་དེ་བསྒྱུར་བར་གསུང༔ བདུན་པ
བདུན་དུ་ཡིག་བདུན་བསླས༔ མཚན་བྱང་བསྡེབས་ཏེ་ཚ་ཚ་གདབ༔ དུར་རྒྱབ་སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀཾ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲང༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་རང་ལ་བསྟིམ༔
གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོར་གནས༔ ས་ཡིན་དེ་ལྟ་མེད་འབྲས་ཐོབ་པར་ངེས༔ དེ་ནས་སྦྱིན་བསྲེག་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱང༔ བསྲེག་རྫས་འབྲུ་སྣ་སྨན་རྫས་སྦྱར༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན
པོར་བསྐྱེད༔ ཧྲཱིཿ རྡོ་ལ་རཾ་ཀྲྀ་ཧྲི་སྣ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུལ་ཐལ་བ་ཆབ་ལ་ལ་གཤེགས༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ༔ གཞན་ཀྱི་དངོས་ཚོགས་སུ་རོལ༔ བསྲེག་རྫས་འཛིན་འབུལ
རྟོག་པའི་ཚོགས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ བར་ཆད་ཀུན་ཞི་སྭཱ་སྐོང་ངེས༔ དེ་ནས་ཚྭ་ཚྭའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱང༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་འབྱུང་བ་བཞི༔ ཡང་སྙིང་བརླན་ཀྱི་སྐུ་པོར་

ཨོཾ༔ གདབ༔ གཞལ་ཡས་ལྷུན་བཙས་བསམས་ལ་མཆོད༔ རང་ལུས་གཞལ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ནང༔ རྡོག་ཚོགས་སྒྲུབ་གསལ་ཀྲ་ཀྲྀ་དེ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་སྐུ་ཕོར་དུ༔
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་བཞུགས༔ མཆོད་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བདག་འགྱུར་ངེས༔ དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད༔ ཟ་ཚད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ སྤྱི་གཙུག་མགྲིན་པ་སྙིང་པའི···
ནང༔ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསམས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཡང་ན་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩིར་བསམས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཏུ་རོལ༔ རྒྱུན་དུ་ནང་རྫས་བདུད་རྩིར་དུ༔ བསམ་ནས
རོལ་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་༔ འཆི་མེད་རྟོགས་པ་འཆར་བར་ངེས༔ དེ་ནས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད༔ ཟན་ཚམ་ཚབ་གཏོར་གདང་འབྱོར་བ་ཁམ༔ ཡང་སྙིང་བརྗོད་དེ་བདུད་རྩིར་བརླབ༔ རིགས་
སྦྱོང་དགུ་གཅིག་འཕགས་པར་བསྐྱེད༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་མཆོད་པར་བསྒོ༔ བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཡལ་བས༔ གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལ་བདུད་རོལ༔ བདག་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གཉིས་སྟོང་ལས༔
གྲོལ་བྲལ་ཀུན་རྫོབ་དང་ལ་བཞག༔ གཏོར་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ངེས༔ དེ་ནས་ཆུ་སྦྱིན་རྣལ་འབྱོར་བཤད༔ བུམ་པ་ཆུས་ཁར་རིན་ཆེན་སྣར༔ ཡང་སྙིང་བདུན་བརྗོད་བདུད་རྩིར་བརླབ༔

རིགས་དྲུག་རྫ་སྨྲ་ཡར་གསལ་པ་ཏེ༔ ཕྱིར་བཅུ་སྤྲུལ་པ་ནང་བཅུ་བ་བསོས༔ རང་གི་དྲི་རྒྱུ་བདུད་རྩི་རབ་བཤམས༔ བཏང་བས་ཡི་དྭགས་ཚོར་ལྷ་མཆོད༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུ་རྒྱུན་གྱིས༔ རེ་དགོས་···
ཡི་དྭགས་རང་གྲོལ་ནས་སྐུ་བསྐང་༔ ཚོགས་ འཇིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ རྫོགས་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་ཐོབ་ངེས༔ དེ་ནས་ཡང་ལས་བཞི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཕད༔ འགྲོ་དོན་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་པས༔ སོ་སོའི་ཚོགས
བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྣང་ངས༔ ཅིག་ཆར་འགྲོགས་འཕྲུལ་བསམ་པས༔ ཆས་དང་ལྡན་པས་ཅིག་ཆར་ཡངས༔ ཡང་ན་སྐད་ཅིག་ལྷ་དགས་ལ་བས༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར་འཕངས་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་
ཚོགས་སྐུ་ཀ་གཡག་ཡངས་སུ༔ འགྲོ་དོན་ཐགས་མེད་རྩལ་དབང་བསྒྱུར༔ འདས་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་ངེས༔ དེ་ནས་གྲོལ་བཞི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཕད༔ གང་དུ་འགྲོ་ཡང་སྒྲིབ་རྩལ་ཏུ༔ སྣམ་ཡི་དམ
ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ༔ བདག་ལ་ཚེས་སྐྱེད་ཚོགས་བསྐོར་ནས༔ འགྲོ་དོན་བསྐོར་བ་རིབ་སམ་པ་བསྐྱེད༔ ཁ་ཞི་སང་དུ་སྤྲུལ་ཕྱོགས་དེར༔ རིགས་ལྔའི་གདངས་རྒྱས་སར་བགྲོད་ཕྱམས༔ ཡང
ནཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས༔ དེ་ནས་དག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཕད༔ ཕྱི་ནང་ས་སྤྱོགས་གར་དགའ་ཡང༔ དོན་

ཏིཾ༔ མེད་བྲལ་བ་སྨྲ་བརྗོད་སྤངས་པས༔ ལུས་དཔལ་ངག་སེམས་དབེན་བརྟེན་ཅིང་༔ དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་འདུག༔ གར་གནས་གཞན་པ་ཡལ་ལ་བད་གསལ་ཞིང་༔ ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གནས༔ ཡང་ན་སྒོམ་སྐྱབས་བྲལ་བ་འཛིན་མེད་དང་༔ གསལ་ལ་ལ་ཡང་པ་དྲན་མེད་དུ༔ གནས་པས་འདུག་ཀུང་དོན་སྣང་ངེས༔ དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད༔ གང་དུ་ཉལ་ཡང་ཐམ་པ་ཕྱིས༔ དང་ལ་ཤེས་པ་རང་སར་གློད༔ མཉམ་ཉིད་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ཡི༔ ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཆེ་རྒྱེས་བཏང་༔ ཡང་ན་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ སྤྲུལ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཕྲ་གསལ་གཏད་བ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་མལ་དུ༔ ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཉལ༔ ཉལ་བས་འབྲང་རྒྱུ་ལམ་དུ་ངེས༔ དེ་ནས་རྨི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཤད༔ སྔོན་ལ་རྣམ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་གཏད༔ ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བབས་སམ༔ རྨི་ལམ་ངོས་བཟུང་དྲན་པ་བསྐྱེད༔ རྨི་ལམ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་ན༔ བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་གཏན་ནས་འཇིག༔ ཡོ་རང་གི་ཉིད་སད་དཔྱར་གྱིས༔ སྣང་བ་རྨི་ལམ་རང་བཞིན་མེད༔ རྨི་ལམ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ངེས༔ དེ་ནས་ལམ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བཤད༔ འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྣང་སྲིད་རྣམས༔ ཡེ་

ནས་བདག་ཆུང་ཕྱག་ལ་རྟེའོ། རིག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རོའི་བ་སྐྱེ། སྐྱང་བསྐྱུ་རུ་ཡབ་ཁྲེ་བཅུ། དེ་ཕྱིར་ཅན་ཏེ་གསྲོ་རྣམ་ས་གསུང་། གྲག་ས་ཚོང་ཡང་སྐོ་གསུང་དུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རང་བའི། དཔའ་རྟེག་རང་གོ་ལ་ཕྱག་ས་ལྷ་གསྐྱེད། སྐྱང་ཐུགས་རྟེ་ཆོས་ས་གོ་ལ་བར་དེས། དེ་ནས་ཡང་སྐྱིང་ཁུལ་མི་ག་ར་ཁད། ཡི་ཐ་བདུན་ཚོ་ཕྱོགས་ཀོ་ར་ག་སུམ། ཚོ་དང་ཕྱོགས་ཁེས་བར་བཟླ་ག། བདག་དོན་ཅན་རང་བཟླ་ས་པ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ཐ་ཕྱི་ཡི་གཡེན། ཚོ་དང་ཕྱོགས་མར་བཟླ་ན། གཤན་དོན་རང་ག་བཟླ་བ་ག་ས་ལ། ཚོ་དང་བདག་ག་ཁན་ཟུང་འཛུག་ཡིན། ཚོ་དང་ཕྱོ་ཡང་དེ་ཁ་ཞིན་ཟབ། གྲོག་ཕྱན་རབ་ཏུ་ག་ས་བར་དེས། ཚེ་མ་ཡི་ག་བདུན་བདེ་ག་ཤེ་ག་སེ་ག། ཇི་ཁྱབ་བཟླ་རྟེ་ཁུལ་ཕྱེ་ཆེའོ། བཀྲ་ཤི་བ་སྐྱབ་བ་བོ་ན་ཏེ། འདི་ལ་ས་ཁྲོད་བར་སྐྱ་ག་མེད་དོ། ཁེ་ས་ག་ཤུལ་ཡ་ཏེ། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་ངོ་རིག་ག་ཚེ་ཁྲིད་ལ་ས། འཕྲོ་འདུལ་ལ་ས་ཆོག་ག་ཀྱི་ལེ་འཕྲོ་ཐུགས་ལ་དེ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུས་བའི་ཁ་ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་ག་སོ་ས་ལ་ཐུ། ཀྱེ་རྟེ་ཐུགས་བ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུ་དོན་བཅུས་ས་ཤི་ལྷུང་ག་ངས་ག་ས། འཕྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོང་བ་ཤི་ཁྱེ།

༄༅། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག། ཅེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་རིགས་འདུས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར། རྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་བསྙན་
ཡུད་གིས། ཚིགས་ལ་བདུན་ཏེ་བསྟན་དུས་དང་། སྟོན་ལྡན་མན་ངག་སྒྲོན་རྩོལ་དང་། སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཡུངས་ཀད་རྒྱ་སྡེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་བསྟན་དུས་ཡུད་ནི། མ་འོངས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་
ཚེ། མི་ཡོམ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཉམ་ ཐགས་སྙིང་རྡོ་རྗེའི་དུས་ལ་བསྟན། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོན་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱམས་ཐུགས་སྙིང་བརྩེར་ལྡན། བློ་ཆེ་བློ་བརྟན་ཤེས་རབ་
གསལ། དད་བརྩོན་རྡུ་འཕྲུལ་རིག་པ་ཅན། ཐབས་མཁས་བསྟན་རྒྱུད་བཟང་ལ་བསྟན། མན་ངག་རྒྱུད་དོན་བསྡུས་པ་ནི། འཕགས་པའི་གསུང་མཆོག་སེང་གེའི་སྒྲ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
རིགས་རྣམས་འཇོམས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་བསྡུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྗོད་དོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྭ་དྷཱ་ཧྲཱིཿསཾ་ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀོ་རྡ་ཀྲོ་མ་ཀྲོ་རེ༔ ཀ་རི་རི་མ་སྨ་ནཱ་ལི་ནཱ་ལིཿ མ་ཙ་ལི་ཨ་ཏ་ལི་ཀ་ར་ས་ལི་ནཱ་ཏ་ཡེཿ ནེ་ལ་ནེ་ལ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲིཾ་ཧཱུཾ༔ ཕྱུང་པོའི་བདུད་འཇོམས་སེང་གེའི་སྒྲ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཨོཾ་

ཨ་དྷཱུ་སུ་ར་ཏཱ་ཡུ་སུ་ཏྲ༔ རླུང་ཨ་ཧཱུྃ་ཕ་ར་ཙ་ས་ཨ་ཧི་ཧཱུྃ༔ ཕ་ར་ཙ་པ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉེ་མཆོད་མ་ལུས་བདུད་འཛོམས་ལས་སོང་བའི་སྒྲ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཨ་སྲིད་ཡ་ཀཱ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཙེ་ཧུ་ཙེ་ཧུ་ ཙི་ཧུ་ཙི་ཧུ་ ཌན་ཌན་

ཌ་ཌ་ཌ་ཏ་ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཀར་ཟློད་བདུད་འཛོམས་ལས་སོང་བའི་སྒྲ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་

ལས་སོང་བའི་སྒྲ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་བའི་ཕྲག་ལས་སོང་བའི་སྒྲ༔ ཨོཾ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཧྲཱིཿ༔ ཨཱ་ཏི་བྷཱུ་ཧོ་ཤྲཱི་བཛྲ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ་སྟམ་བྷ་ཡ་ཀྵུཾ་ཤྭ་ཡ་ཙུ་ཏྲ་ཏྲི་ས་ཀུལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀི་ལི་ཀཱ་ཡ་རཱ་ཛཱི་ཀཱིཿ ཙུ་ལི་

ཙུ་རི་བཱ་ཧི་ནཱི༔ བུ་རི་པྲི་ཀི་པྲཱ་ཏི་ས་ཁ་ཙ་རི་ཁཾ་ཀཱ་ཤ་ཤྭ་མ་ཡ་ཡ༔ ཛྭ་ལ་ཧོ་མ་བ་ཀྲ་ར་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཛ་ཏ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་སོ་བྷི་ཤུ་ར་ཏྲ༔ བྷི་ཏི་ཡ་ཧཱུྃ་ཀུ་ཡ་ཕཊ༔ ཀྵུ་སྨི་ཏ་སུ་ས་ཏི་ཡ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཧཱུྃ་ཀྲོ་ཧྲཱིཿ རཿ ཧཱུྃ་

སི་ག་ཏུ་ཡི་ད་ཛི་ཀུཾ༔ ཨཱ་རོ་ལི་ཀ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧ༔ ཉེ་ཐུཾ་ ཀུ་བུ་རི་ཀྲི་ཏ་ཡ་ སྒྲི་ནི་ས་ཤྲཱི་ར་ཤྲཱི་ སྦྲ་སྒྲི་རི་ཀྲི་ སི་གི་ཀྲི་ཤྲཱི་སྲི་ཏེ་ ཀླུ་ཀྲི་ཨུ་ཏི་ཏ་ ཀོ་ཀྲི་ མུ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲོལ་བའི་

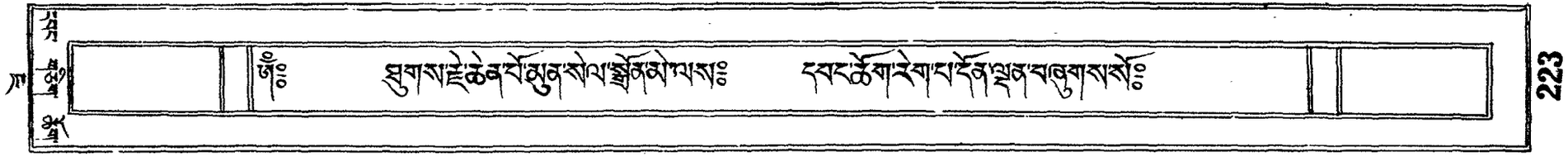
སོང་བའི་སྒྲ༔ གསང་བ་རིང་བསྲེལ་སྙིང་པོའི༔ འགྲོ་བསྐྱོད་བཅུ་ཡི་དེ་བྱ་ར་ཀཱ༔ རྒྱུད་དོན་གསང་འདུས་སྙིང་པོའི༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡིག་གསེར་ནས༔ གང་གིས་འཆང་དང་མཐོང་

ཀ སྒྲུབ ཨཾ ལྔ

༄༅། ། ཐོས་ནུང་ཿ མཆོད་རྟེན་བཞི་དང་དམ་ཕྱག་འཚལ་ནུང་ཿ འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གཙུག་འཆང་ནཿ ཚེ་ཟད་སླར་སྐྱོབ་ཚེ་རིང་འགྱུརཿ ནད་གདོན་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེཿ དཔལ
དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལཿ འདབ་ཁར་མཐོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བརྟགསཿ གཟུང་འཛིན་ལུས་ལ་སྐུ་གདུང་དང་ཿ འཇའ་འོད་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་བར་ངེསཿ འདི་ཡོད་འགྲོ་བས་གདངས་
རྒྱས་ཡིནཿ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལསཿ འདི་ལས་སྨིན་པའི་སྙིང་པོ་མེདཿ ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུསཿ སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལསཿ ཀུན་གྱི་མཐོང་ཐོས་མ་ཡིན་ཏེཿ
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྨོན་ལམ་ཆེགཿ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་ཁྲག་ཡིནཿ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་རིག་པའི་ཐུགསཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྲོགཿ འདི་མ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནིཿ གཅིག་
ཀྱང་འབྱུང་བ་ཟ་ཕྱིར་མེདཿ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་སེམསཿ དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་གསང་སྔགས་འདིཿ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུདཿ མན་ངག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ད་དབྱིམཿ རྒྱུད་
འདི་སྤྲུལ་པའི་གནས་མཆོག་ནིཿ རྗེ་སྲིད་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སརཿ དང་བ་འདྲེན་པའི་ཕོ་བྲང་བཅའཿ སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོརཿ དེ་ནས་སྤྲུལ་ཕྱུང་བསྟན་པ་ཡངཿ ཐུགས

རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རི་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པས་བདག་གྲོལ་བྱ༔ གྲོལ་ནས་གྲོལ་བ་གཞན་དོན་དུ༔ སྤྲུལ་པ་བཅས་གཏད་གང་འཕེལ་བྱ་ཕྱིར༔ རྒྱུད་ཆེན་གཏད་རྒྱ་བཅའ་རབ་ཡང༔ ཐོད་དུ་བསྟན་
པའི་སྐལ་ལྡན་ལ༔ རྒྱུད་གཏད་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་ཐབས་བྱ༔ རྒྱུད་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་བྲིས༔ གཙུག་གི་ནོར་བུ་སར་ཚང་བར་བཅིངས༔ གང་ཞིག་བློ་རྒྱུད་བློ་དམན་པ༔
ཏད་བཙོན་སྙིང་རྗེ་གཏན་མེད་ཅིང༔ ནམ་མི་འབུར་ཆོས་བརྒྱུད་ཅན༔ དམ་མེད་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་གཏད་པ་ཡི༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀུན༔ ནམ་རམ་ཕྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཡང་སྙིང་རྒྱུད་འདི་རམ་འདུས་མེད༔ འདི་ནི་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད༔ འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་ཡེ་གསང་"གབ༔ འབྲེལ་དང་མཚང་མེད་པའི་རྒྱུད༔ སྐལ་ལྡན······
ཐུགས་སུ་གཏད་དོ་རྒྱ༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་འདུས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་རང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡི་རངས་ཏེ༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞེས་པ་པར
རོལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས༔ བསྟན་པ་ལུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཚེས་བཅུ་

ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་མ་མཁའ་དབྱིངས་བཞུད་པ་ཆགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཁབ་དཔུང་རང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་དང་འཇུར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། སཾ་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ སཱཾ་ཡ་ན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཡང་ཐལ་བར་གཤེགས་ཏེ་ཨ་ཡི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡོད་ལ། ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨཱཿཡིག་ཡོད་པ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་ངོ། སཾ་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ གཉེར་ཛཿ སྤྱས་ཛཿ ཟབས་ཛཿ གསལ་ཛཿ གཞལ་ཛཿ དམ་ཛཿ གཏད་ཛཿ མཐུ་ཆུགས་ཤོ། ཞེས་པའང་གསལ་ཞིང་མཐར་ཏེ་མོ་ཅན་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གཏད་པར་བགྱིའོ།།


ཀ
ཤ
ཨོཾ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མྱུན་གཅལ་སྒོམ་མེ་ཁས།
དབང་ཆོག་རེག་པ་དོན་ལྡན་བཏུག་གསོ།
223

ཙོཾ། ཀཱཡཱཀཱཡཱཏྨཱཀཱཿ ཐུགས་རྗེའི་ཚེས་དེ་ལས་བྱུང་འཚོ་བ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱིས་ཅིང་སྐོ་ལས་བཏུལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ཚེས་དེ་མུན་སེལ་བ་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་ཐུགས་བསང་བསྐང་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་སྐུ་བའི་ཁམས་བཅོལ་བདང་། དགྱེས་པའོ་རས་ཤམས་བདང་། སྐུགཔ་གཡོ་ཀངས་དང་། བསྟེན་སྐྱེས་གཞུང་བའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་བའི་རིམ་བདང་། སྤོས་བདུག་སེལ་བ་དགྱེས་པའོ་དུག་ཁྲུག་བའི་རིམ་བདང་། དབང་རྟགས་རིམ་བའབསྐུངས་བསྟན་བདང་། དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་དགྱེས་པ་འོང་བསྟུ་བའི་རིམ་ངོ། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་བའི་ཁམས་ནི། རྒྱལ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཡིད་ཁྲོ་ནོད་ཞིང་ཉམས་དག་པ་བ། མི་མ

ཞེས་ ཡིན་དུས་དེས་དབང་ཐང་བྱས་པ། སྔོན་རྒྱུད་ཐོབ་ཀྱིས་ཐས་ཀྱིས་བཅས་ལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཚ་ལ་ཏུམ་བཏུབ་པོ་དེ་སྐྱེད་ཐུབ་ལུགས་ཚོགས་པའི་ཁན་ལས་སུ། ཨ་ལས་ཐུབ་སྐྱེས་པ་དོ་འཛོ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ ལ་སྐྱེ་དཔྱེ་དང་ཐུན་པས་ཤེས་རབ་དང་དང་བཅོས་གཏོང་དོ་བཅས་ཚུལ་ཡིས། ཡིད་དུའོ་བཞིང་ ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའིང་ཚུལ་བཟང་ཁའི་ལ་ཚོང་བསྟེན་པ། གཞི་བདག་པ་ཚོ་ས་ལ་གོ་མ་ཚ་སུམ་དང་ཚུ་གོ་ཡིས་རྒྱས་པར་མཚོ་དེ་གནས་ བརྟུད་དོ། དོན་གཉིས་པ་ཀྱི་ལ་ལ་ཚོ་ཁང་ཀམ་པ་ཞེ། བཀུ་ཤི་ས་ཡིད་དོད་སྐྱུམ་པའི་ས་ལ་ད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཚོ་རྣ་ཁས་དང་སྐྱར་ཏེ། འོ་མ་ཁང་ཐུ་བཞི་ལ་

སོགས་ཐབས་མཐོ་བར་བྱའོ།། བདུད་རྩིའི་ཁུ་ཚུའམ་བདུད་རྩི་སྐྱུར་བསྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཚ་ཚ་གང་བས་སོ།། སྐྱེ། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས།

ཧཱུཾ༔ ཞི་ལ་ཕྱུར་བ་བཞི་དང་འཕྲོ་བཞི་ལ་ཀུན༔ ཚོན་སྐུད་དྲུབས་སྦྱོགས་པ་བསྐོར་ནུར་པ་ཟེ༔ དར་ཤུར་སྡེང་ལ་ཕྱག་ཀུན་སྨད་པ་ཟེ༔ དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་བ་གོད་དེ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་
ཆེན་ནུམ་པ་མེ་ལོང་བདུད་རྩི་ར་བཙས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན༔ སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་རོལ༔
ཤེས་རབ་ཁྲི་བཞི་བརྒྱད་བཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཕུར་པ་ནམ་བཞི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་འཇོམས༔ མདའ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟན་རང་ངོ་སྤྲོད༔ ཚོན་སྐུད་
དྲུབས་རྒྱུད་ལྔ་གནས་ནས་འདྲེན༔ གཞུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཎྜལ་ལམ་འདྲེས་གསལ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བརྗུ་པདྨ་མཚོར་ཆེ༔ དར་ཤུར་ཁྲབ་པའི་ཕྱག་རྗེས་སེམས་ཅན་སྐྱོབ༔ ཕྱག་
ཀུན་གང་ལ་བསྣམས་སྒྲོད་པར་མཛད༔ རྣོན་མཐྲུ་ལ་སར་རྫུས༔ དོན་བཞི་པ་བསྟེན་སྐྱབས་གཞུང་བསྲུང་སྐྱོལ་བར་ཤེས་སོ༔ དོན་ལྔ་བསློབ་བུ་གསར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི༔ རྒྱུད་ལས༔ སློབ་
བུ་དང་བཀྲུག ··· རྗེས་གནང་བྱིན༔ སེམས་བསྐྱེད་དགོ་བྱེ་མེ་ཏོག་གཏོར༔ སྤྱན་དབྱེ་དང་བསྐང་དམ་ཚིག་བསྒྲགས༔ ཅེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི༔ སློབ་བུས་ཁྲུས་ཡོན་ཕྱགས༔ ཅོད

བན་བཟུང་༔ མེ་ཏོག་དང་དཀར་པོ་བཀབ་པ་ལ༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ༔ ཞབས་སྐྱོན་ས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་དགྲ་སོ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀབ་གླ་
གཏོར་བསྔོས་ཏེ་འཆམ་དབྱངས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་དབག་ཏུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་དཔལ་དུ་གཞུག་པ་བར་གསོལ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གདབ་བོ༔ ཧོཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་...
དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདག་སོགས་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བསྒྲོ༔ ཤུགས་པར་འཇུག་འདོད་བསྐྱེན་པར་འཚལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ༔ རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི༔ ཧོཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི༔ ཀུན་གྱི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་སྤྱ་བ་མཆོག་འགགས་མཐོང་སྲིད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཕྲུག་འདིར་ཞུགས་ལ་མཛོད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཏེ༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བླ་མེད་བྱང་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན༔ བསྐྱེན་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར༔ བུ་ཕྲུག་འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཧོཿ བུ་ཕྲུག་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རིམ་ཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་བཙལ་ཞིང་སྐོ

ཧཱུཾ༔ དབྱེ་བ་ནི༔ ཧོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་བཞི་ནས༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་པ་མཛད་པ་ཁྲོ་བོ་བཞི༔ འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྒོ་ཆོད་ལ༔ རྣམ་པ་...བཞི་ཡིས་སྒོ་བྱེད་ཅིག༔ ཛཿཧཱུཾ་...
བཾ་ཧོ་ལ་ཕན༔ དེ་ནས་མི་ཏོག་དོར་ཏེ༔ ཧོ༔ དབང་བསྐུར་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཕྱག་རྡོར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་ཧོ༔
ཞེས་དབུགས་སུ་ཆོད་ཀྱིས་དམིགས་ས་ལ་དོར་རོ༔ གང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་ལ་བྲེས་པའི་གསང་མཚན་གདགས་སོ༔ དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གདབ་བོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བདག་ནི་ཐོག་མ་
མེད་དུས་ནས༔ མི་ཤེས་མ་རིག་མུན་པར་ཚུད༔ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡིག་སེར་ཐུར་གྱིས༔ ཡེ་ཤེས་མིག་དབྱེ་ལྷ་དང་མཇལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ རྗེས་ལ་བླ་མས་གཙོད་བཞིན་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ
འདི་སྐད་དོ༔ ཐུབ་སྟེན་མི་ཤེས་རྨོངས་འཐུལ་བའི༔ ལིང་ཐོག་བསལ་བྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ༔ ཀ་པཱ་ལར་...
བདུད་རྩི་ལ་བྲིད་སྦྱར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་བུའི་ལྕེ་ལ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཆུ་འདི་ཡིས༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་འདི་བསྒྱུར་ནས༔ སྐྱོབ་པ

ཁྲིགས་ཆེན

གཉིས་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ན་རཀ་གནས༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་མགོ་ཟླ་བས༔ སྙིང་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་དམྱལ་བར་ལྷུང་༔ མཆོག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཙང་བར་ཅེས༔
སམ་ཡ་ནར་ཀུན་ས་ཁསིཾ༔ ཞེས་བསྒྲགས་སོ༔ དོན་དྲུག་པ་དབང་རིམ་པར་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་རྫོགས་བཅའ་བ་དང་༔ ཕྱི་རུམ་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཅིང་སྒྲ་ལུང་འབོགས་པ་དང་༔ ནང་བདུད་རྩིའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅིང་ཕྱག་གསུང་འབོགས་པ་དང་༔ གསང་བ་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅིང་
སེམས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དོན་དང་རིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡི་གེའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དབང་བསྐུར་
བ་དང་༔ དབང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་སྟོང་ཕྱུན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན་ནོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་བསྙེན་སྒྲུབ་ནི་སྔོན་བཅར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཕྱིའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ བདག་དང་གཞན་ལས
ཐུམ་པའི་ནང་༔ ཨཱཿསྨོམ་སྤྱགས་ཁྲིང་སྒྲོ་བ་སྦྱུ༔ ཐུམ་དབང་སྐོབ་བཅུའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ༔ འདི་སྐད་བསྐུར་ཞིང་འབྲས་ནས་བཟུང་༔ ཧཱུཾ༔ ཐུམ་པ་སྒྲོམ་བུ་འཚེས་ཀྱི་སྐུ༔ རྩ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་མ་ལྷ༔

ཨཱཿ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་ཀྱི་མ་རིག་འཛུད༔ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་རྫོགས་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲི་ཧྲི་ཀྵུ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ནང་གི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ བདུད་རྩི་རང་གྲོལ་ངེས་པར་བརྗོད༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲི་ཧྲི་ཀྵུ་ཨཱཿ༔ བདག་སྔར་གསལ་བས་སྐྱོབ་བྱ་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་ལ་དགུག་གཞུག་བསྟིམ༔ ཡང་སྙིང་ཡུང་འབོགས་བཟླས་བརྗོད་བྱ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔
རང་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱར་བ་ལས༔ སྙིང་ག་ར་ཐྲུ་སྦྱང་སྔོན་ཡིད་དམར་པོ༔ ནམ་ཤེས་ནང་མི་སྐྱ་ཐུག་ལས༔ སེམས་བཟུང་རིགས་པ་དག་སྒྲོ་བོར་བསྒོམ༔ ཐིག་ལེ་རྩ་ལམ་འོད་སྦྱོར་བ་བསྒོམས༔ ཡང་སྙིང་དབྱིངས་
སུ་དག་བཟླས་པས༔ བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཡུལ་ལ་འཆར༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ རང་སེམས་རིག་ན་བཅིང་གྲོལ་མེད༔ མ་བོད་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ སྣ་ཚོགས
རང་གྲོལ་རིག་པའི་དབང་༔ མ་བོད་བསྐུན་པ་དགོངས་པ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲི་ཧྲི་ཀྵུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དབང་དོན་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ ཧྲཱིཿ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མ་བོད
ལྷ་བུར་རྟོགས་པ་ན༔ དྲན་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ ཟུག་རྔུ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཅན༔ དེ་ཉིད་གནས་མཆོག་རིག་པའི་དབང་༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མ་བོད་ལྷ་བུར་

རྟོགས་པ་ན༔ སྔོན་ཆུ་ལ་ཕ་མ་ལ་བསྐུ་གསུང་ཕྱུགས༔ ཅི་ར་མི་དགོངས་པ་ཕྱུགས་རྫེ་ཆེ༔ འདི་ནི་ལྷ་མཆོག་རིག་པའི་དབང༔ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མ་ཡོད་ལྷུན་བུ་རྟོགས
པ་ན༔ འགྲོ་དོན་བྱ་བྲེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དེ་ནི་གཞན་དོན་རིག་པའི་དབང༔ རྒྱ་ཡབ་ས་དབང་མཆོག་བསྐུར་མི་ལ༔ འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅིས་མི་བསྐུར༔ ཀླུམ་ཆུ་སྤྲིན་ས་ལྷུག་དུས་སུ༔
ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་སྨོས་ཅི་དགོས༔ མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ནི་ཆེ༔ གང་འཕྲད་གཅོད་པར་ཕྱེ་ཆོམ་མེད༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མི་འབར་བས༔ མ་རིག་གནས་པ་བསྲེགས་ཕྱི་ཆོམ…
མེད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་འགྲོ་འདུལ་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ འབབ་རྡུག་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཚིག་འདི་གཏད༔ ཨོཾ༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ
གསུང་ཐུགས༔ ལྷ་རྣམས་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཨོཾ༔ ཨོཾ་གཟུང་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྲུལ༔ མ༔ ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ལྷ་མིན་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་མ༔ མ་གཟུང་ལྷ་མིན
འགྲོ་བ་སྤྲུལ༔ ཎི༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ མི་རྣམས་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཎི༔ ཎི་གཟུང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྲུལ༔ པད༔ སེང་གེ་རབ་བརྟན་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ བྱོལ་སོང…

ཨོཾ༔ འདུས་པའི་སྒོ་གསྙིང་པད༔ པད་གཟུང་བྱེའུ་ལ་སོང་འགྲོ་བ་སྒྲུལ༔ མེ༔ ནམ་མཁའ་རང་མདོག་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡི་དྭགས་འདུས་པའི་ཐུགས་སྒོག་མེ༔ མེ་གཟུང་ཡི་
དྭགས་འགྲོ་བ་སྒྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དམྱལ་བ་འདུས་པའི་ཐུགས་སྒོག་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གཟུང་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་སྒྲུལ༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་སྒོག་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི་གཟུང་འཁོར་བར་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྒོམས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ད་སྟྭ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲི་ཧྲི་ཀྵུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་སྐལ་པ་བཟང༔ དེ་ལྟར་དབང་རྫོགས་སྨུན་རས་གཞིབས༔ ཁྱོད་མིན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་འཚང༔ མ་ཕར་མཉམ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་
ཅིག༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཀུན༔ ཡིག་འབྲུ་དབང་ལ་ཡང་དག་རྫོགས༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ༔ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ སྟོང་གསུམ་ལོ་ཀའི་ཐམས་འདི་དག༔ ཏིལ་འབྲུར་གསིལ་ནས་བགྲངས་ན་འཛད༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས༔ ལོ་ཀའི་སེམས་ཅན་སྒོག་བདོན་པའི༔

བསོད་ནམས་ཀ་ར་ཀླ་ཀ་ས་པ་ས་པ་བགྲང་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིས༔ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ར་ག་ལ་ནུས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ གང་གིས་བཟླས་པ་ར
བཀོད་ཡོན་ཏན་རྣམས༔ བགྲང་བར་ནུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱ༔ གཅིག་བརྗོད་ཡོན་ཏན་བགྲང་མི་ནུས༔ རྒྱལ་བཅམ་མ་ག་ར་གང་བ་ལ༔ མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས༔ བགྲང་
བར་ནུས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་པ༔ གཅིག་བརྗོད་ཡོན་ཏན་བགྲང་མི་ནུས༔ ཡིག་བརྒྱ་དབང་ཐོབ་འཛིན་བཟློག་མི༔ ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བདུད༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ༔ དུས་
འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད༔ ཡང་སྙིང་ཡིད་ལ་ནུས་བྱེད་ཚད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཕྱིར༔ བར་ཆད་བགེགས་ཞི་འགྲོ་བ་འདུལ༔ སྣང་སྲིད་པ་འཁོར་འདས་དབང་དུ་འདུ་ར༔ ཡང་སྙིང་
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན༔ སྒོམ་བཟླས་འདྲི་འཆང་སྟོན་པ་རྣམས༔ ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་བར་སྐྱེས་ཀྱང༔ ཐུན་རིས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད༔ ཅེས་པས་དེས་ཕེས་སྐྱེས་པར་བྱོར༔ དོན
བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་དཔལ་བསྡུ་བ་ནི༔ སོང་ཕྲུར་སྒྲུབ་མཆོད་པ་ཕྱིན་དུས་སུ༔ ནུམ་རྒྱུ་ཐོལ་བ་ར་མ༔ ནུམ་རྫས་ཀྱི་འབྲུག་ཁ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ༔ ལྷ་དང་ཡིག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོ

ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།
ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།
ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།
ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།
ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།
ཞུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།

རྡུག་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྡུག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ཆད་ཐུགས་རྗེའི་བདག། སྐྱེ་སྐྱོང་བདུད་བཏུལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། ཀུན་སྡུས་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཅེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མེད་དེ། འཕྲུལ་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། འཕྲོ་རྡུག་འཇིག་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་སྟེ། འགལ་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། ཕ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་བཞིན་མེད་དེ། འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། ཀ་གཉིས་ཕྱུང་ཡོན་ཏན་བདེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་སྡུག་བསྔལ་དང་ཤེས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། ཐུགས་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། ཀུན་མདའ་ཐར་པ་སྐྱེས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས། དམའ་ཅན་མ་བཅ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་དུག་གོ། དང་པོར་སྐུ་ཚངས་དཀར་ཐུབ་ཅན་ཁྲག་ཁྲེས་ཐེམ། དུས་ཡས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལུས། ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཅེས་སྐུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མེད་དེ། གཅིག་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བཞི། གཅིག་མ་ཟད་པ་ཀུན་ཀྱང་ལུས། ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལུས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་ཀྱང་ལུས། ཐ་དག་ལས་

ཇོ་ཐོ་ བ་བྱ། སྐོན་ལམ་གདབ་ བསྟོ་བ་བྱའོ་ རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་མཐུ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ལ་གདབས་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྟོད་སྐྱབས་དང་··· བཅས་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཏོག་ཏེ་བཀའ་མཐའ་ཚུར་བརྟན་སྐྱར་བ་རྗེ་གས་སོ། ཤཱཀ་ཐུབ་བརྟན་ཞི་མེད་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་པ་དེ་དང་འཕྲད་ནས་འཚོ་བ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡང་ཞུ་ཅིག། ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ སོ། གམ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀཱ་ཡཾ། སྡེ་ཚན་གོ་སུམ་ཀྱི་ནང་ཁ་བ་ནས་བསྒྲིགས་གདངས་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་རྫོགས་སོ།།

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་ནི་ཀ་དེ་ཤེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ༔ ཏབཏབཛཏཏཱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ༔ ཚེ་གཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ གང་
ལས་སྦྱང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང༔ དེ་ལས་སྦྱང་ཚིག་གདམས་པ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལ་འང་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང༔ སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
གདམས་ངག་གོ༔ དང་པོར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལུགས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཉམས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གནས་པོ་ཏ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་

ཞོ།། ཁམས་ནི། རང་བཞིན་སྐྱུན་ཞི་སངས་པའི་ཚོད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཤེས་རབ་བསྐོམ་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད། སྐུ་མདོག་མཚན་དཔེ་ཚང་བ་བཅས་པ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་ཤར་ཏེ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་སྟབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་མཚོན་པའོ། །ཞེས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀ་བ་བྱ་གི་རྣམ་པར་གཡེང་མེད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡས་ཤེས། འཇིག་རྟེན་ཐུབ་བམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། སྐུལ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་བཀའ་སྩལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། བདེ་བཅེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐུལ་བའི་རྒྱུ་པོ་ཤ་མི་དེ་ཡང་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གསུང་གི་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། མཆོ་བརྒྱ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟེགས་དང་དུ་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བའི་ཞིག་ཡུལ་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུ་ཅོ་ཁན་གོ་རིལ་ཐུབ་པ་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཁང་སྲེག་པ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། ཚེ་རབ་ཀ་མེད་རིག་ས་ལྟ་སྐུལ་ཁན་གསུང་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ནི། ཟོན་རྒྱན་རྟེན་ཁ་ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་ཁྱབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཁ་སྐོང་བ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་སྐུལ་བསགས་གཙོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལས། དེའི་རྩེ་མོར་ཟེང་འབྲུག་གསུང་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་

ཨོཾ༔ སྨིན་པར་རྫུ་རྡོ༔ དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་ཨ་མི་དེ་ཝ་ཡ་ཞུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ༔ གནའ་སྐར་བཟང་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་བསྡུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའི་བསྒོ་བ་མཛད
དོ༔ ཀྱེ༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ མཚོ་པདྨ་ཅན་ན་དཔལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་ངེས་པས༔ དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ༔ ཚལ་གྲབ་ནས་སུ་རྟུད་པར་ གྱིས་ཤིག༔ ཅེས
གསུངས་ནས༔ གྲུ་རྫིངས་དང་༔ སྦྱར་ སྦྱད་ སོགས་ཡེ་ ཀ་མ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་དང་༔ གྲུ་རྫིངས་འཛིན་པའི་ལྕགས་ཐག་དང་༔ དཔྱལ་གྱི་བ་ཤིང་༔ དར་པོ
ཆེ་དང་༔ ཆུ་སྲིན་གསོད་པའི་དུང་དང་༔ དུང་གསོ་བའི་རར་དང་༔ ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསགས་ནས༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་པདྨ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ནས་མཚོ་འགྲམ་དུ་སླེབ་པ
དང་གྲུ་རྫིངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ༔ དེར་པད་སྡོང་གི་རྩར་སླེབས་པ་དང་༔ མཚོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་པད་སྡོང་བཅད་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སླེབས་པ་དང་༔ བདེ
བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལགས༔ ཟླ་འོད་འབུམ་བཅས་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་མ་བབ༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས༔ ད་ནི་ཟླ་འོད་འབུ

བས་བབིད་དུས་ཡབ་བབས་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། འཕོ་བ་བདག་དང་རྣམ་རྟོག་ཟེའུ་བས་སོ། པཎྜི་ཏ་ཆུང་ངུ། དེའི་ཚངས་མེད་ཀུན་བཟོ་ཞུགས་ཏེ། ཕུག་དང་ས་ཁྱིས་ཐུགས་ཀ་བཏབ་ནས་ཕོ་སྐྱེས་པ། གཡས་ནོས་མན་ཅོག་ཐེང་རུ་ཟེན་པ། གཡོན་ནོས་མན་ཁ་བྱང་དུ་བཏང་ཞིང་ཕྱག་ཚིགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྐབས་ཀྱི་ཐང་ཡིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དབུ་རྒྱབ་ཁར་བའི་ཐོ་ངོ་ཅོག་དང་ཡུག་བཞིའི་ཚ་ཐིའི་ཐོག་ཁྲུག་ནོ་བུ། ཁྱུང་གདུབ་ ཞབས་གདུབ་ སྐྱེ་རྒྱབ་ མཐུག་རྒྱབ་ དོ་ཤལ་ ས་མོ་དོག་གོ་གས་ནི་ཚ་ཆའི་རྒྱབ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་བརྒྱབ་ཅིང་། སྐོང་ཁྱེ་གས་སྐྱ། གཡོ་གས་དང་བཅས་བ་ནི་ཚ་ཆའི་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་དུབ་ཁུ་ས་བ། གས་དཀར་ཚོ་ཁེ་ཡོ་ཤ་ཀྱི་མ་ཤ་བ་ཁྱབ་ཅྱེ་ཁ་དང་། བདེ་བཅན་ཁྱེ་མི་རྣམ་ས་ནང་། ཀྱི། རྒྱལ་ཚེ་ཆེན་ཚོ་ལ་ས། ཤི་དཀར་ཚོ་ཁེ་ཡོ་ཤ་ཀྱི་མ་ཤ་བ་ཁྱབ་ཅྱེ་ཁ་དང་། ཞེས་ཁུགས་ཁེ་ཆེན་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ གསུམ་ཁྱེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་ནམ་ནས་བདག་གིའང་དང་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ནས་ངོ་དང་པ་མེ་ཡི་རྡུང་ཁྱེ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད། རོ་ཏོ་ཡང་ཁྱོན་ཏེ་བྱམས་པ་

ཧཱུྃ༔ ངང་སྙིང་རྗེས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དྲངས་སོ༔ ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ས་ཀུན་ཏུ་མ་སོང་བས༔
ཕྱི་དྲངས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྲོ་བས་མཐའ་དབུས་ལ་བརྟན་པས་ཚོལ་བ་སྟོང་དུ་གསལ་བར་སྤྲུར་ཏེ༔ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟུལ་ཏེ་ཀུན་བཟང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག
ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་སྣང་བར་བྱས་སོ༔ དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི༔ ཕྱག་སྟོང་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དང༔ སྤྱན་སྟོང་པོ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
རྒྱས་སྟོང་དུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐུའི་སྤྲུལ་
པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང༔
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལགས་སོ༔ དེ་ལ་སྐུའི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྨན་པའི་སྨག་ཏུམ་དང་འདྲ་བ༔ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་

ཙན་གཉན་པའི་རིམས་ཆ༔ ཡར་འབྱུང་གོང་པོ་རི་བྲུབ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རུ་སྤྲུལ༔ སྒྲོལ་མ་དཀར་མོས་བྲག་སྲིན་མོ་རུ་སྤྲུལ༔ ཁྲོན་མོས་འབྲོག་སྲིན་མོ་རུ་སྤྲུལ་ནས ༔
ཕྲེང་བས་ལེགས་ཀྱི་བྲུ་བཞུས་བས་འགྲོ་བ་མི་རིས་བོན་མང་དུ་ར་བར་བྱུང་སྟེ༔ སྤྲེལ་ཕྲུག་རྣམས་ལྟོགས་པ་དང༔ སྤྲེལ་རྒན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཕགས་པའི་ཧྲུ་དཔྱིད་ནས་འབྲུ་སྣ་ལྔ་རིས་བོན
བླངས་ནས་ཟོ་ཐང་དུ་བཏབ་པས་སྨིན་པ་ལ༔ སྤྲེལ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པས༔ ཟོ་ཐང་དུ་གྲགས་སོ༔ རི་བོ་རི་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་པས་རྩེས་ཐང་དུ་གྲགས་སོ༔ ཕྱུགས་པས
ཕྱུགས་པ་ཐང་དུ་གྲགས་པ་འང་བྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དུ༔ སྤྲུལ་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ༔ རྒྱ
གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་དབྱངས་ཛ་སྐྲ་རི་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྲས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྐུ་སྤྲུལ༔ སྒྲོལ་མ་དཀར་མོས་བཙུན་མ་གཞི་བའི་སྒྲོལ་མ་དང༔ ཁྲོན་མོས་ནི་ལྷ་སྒྲོལ་མ་རུ་སྐུ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི
ཚུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་སྦྱིན་པ་བཙོགས་མེད་དུ་བཏང༔ ལྷག་པར་ཆེར་བཟུད་གོས་འདོད་དགུ་འཛོམས་པ་ཞིང་ཙན་གྱི་སྤྱི་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བས༔ ཡབ་ཀྱི་ཆད་པ་ཕོག་སྟེ་བདུད་རི་བྲུ་རོག་སྐྲ་ཙན

ཧཱུཾ༔ ལ་སྐྱུགས་སོ༔ དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་བཏབ་བོ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ ཁབ་ཙན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ་
བཟུང་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རྒྱལ་བུ་འཛིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས༔ ཞལ་མ་བའི་
སྒྲོལ་མས་བལ་མོ་བཟའ་དང༔ ཉི་ཟླའི་སྒྲོལ་མས་རྒྱ་མོ་བཟར་སྐུ་སྐྱེ་བ་བཞེས༔ ཕྱོན་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབོད་པར་བྱུང་
ནས༔ རྒྱ་མོ་བཟའི་ཀོང་ཇོ་ཡི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སྤྱན་དྲངས༔ བལ་བཟའི་ཆེན་སྐལ་དུ་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་ལ་སོགས་དང༔ མི་བཙའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པའི་མཐར༔ ཡབ་ཡུམ་གསུམ་བཅུ···
གཅིག་ནང་ལ་ཕྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་བསྟན་ནས༔ མཛེ་བ་མཐོག་རྒྱས་འབྲེང་ནམ་གསུམ་དུ་བཀོད་དོ༔ དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀླུའི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནུར་···ཅེས

མོ༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི༔ རྒྱ་ག་ར་བདུན་པ་ཊི་རི་རི་ཡ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་༔ བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་བདུན་པ་ཆེ༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས༔
བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ ཐུགས་སེམས་པ་སྒྲོན་མེ་ ཡང་སྙིང་བསྡུས་པ༔ གསང་བ་འདུས་པ་ འཁོར་བ་ཀུན་སྐྱོབ་ ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་ དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ བསྟན་པའི་
མ་ལེན་ དོན་གསལ་ཉི་སྒྲོན་ འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ ཡང་གསང་བླ་མེད་ ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསམ་མཐའ་ཡས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་སོ༔ དེ་དག་གི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་པས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཟུར་ཙམ་མོ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི༔ བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུ༔ ཙན་དན་གོ་ཤཱིརྵའི་ལྷ་གཡས༔ སྐུ་རང་བྱོན༔
གསུང་རང་བྱོན༔ ཐུགས་རང་བྱོན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བགས་སོ༔ དེ་དག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པའོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་པས
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི༔ དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད༔ དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁ་འབར་དེ་ཡ་དང་༔ བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སེང་གེ

ཞེས་ཏེ། དབང་བཏང་དང་། མཚོ་གཅིག་གསུང་ཤུགས་ཐུབ་པ་དང་། སྡུམ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་གསུངས་པ་བཞད་དེ་མ་དང་། ཐུབ་གཅིག་གསུངས་དང་བཅས་ཀྱིན་རྣམས་གསུང་སྒྲུག་བསྟན་པའོ་བའི་དོན་མཐའ་
ཡིང་། གཉན་ཡང་མི་དེ་གཅིག་གོ་སོར་། རྒྱ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་སྒྲུག་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་། གེ་སར་འདུག་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་།
སྐྱ་གཏེག་འདུག་པ་ལའོ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་སྒྲུག་ཅིང་། ཁང་ལྷང་འདུག་པ་ལོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་སྒྲུག་ཅིང་། གཉན་ཡང་ཐོག་མར་དེས་མེད་དུ་། ཞི་བས་འདུག་པའི་ཚེ་། ཁོ་བོས་འདུག་པ་ལ་ཁོ་
བོ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་སྒོའི་དུས་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོའི་དོན་མཐའ་དག་ཏུ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་པའི་དོན་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཅམ་མོ་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་པའི་དོན་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་ལ་། བསྐལ་པ་
དཔེ་ཞིང་སྐྱེ་ཞིང་ཤི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་།

ལ་བཙོས་པར་འགྱུར་པ་ལས༔ མི་ནག་པོ་ཕལ་པ་བའི་མཛོད་ཅན་མགོ་སུམ་པ༔ ཀང་ལག་བྲུའི་སྟེར་མོ་ཡོད་བཟ་ཤོག་པ་ཅན་གཅིག་བྱུང་སྟེ༔ དེ་བཙོས་མ་ཐག་མ་ཚོའི་དུས་བྲུས་པར
བྱུར་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་ངོ༔ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ནམ་མཁའ༔ འདི་ལྟར་རྒྱ་གར་ཕྱུང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པས་མའི་རོ་དང་བཅས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་བྱས་ནས༔ དུར་ཁྲོད་དུ་
མའི་རོ་དང་བཅས་པ་རོ་ཁྱེར་དུ་སྐྱུར་བས༔ དེས་མའི་ནང་རོ་ལ་ཟོས་པས་ཞག་བདུན༔ ཁྲག་འཐུང་བས་ཞག་བདུན༔ ཀང་མར་ཟོས་པས་ཞག་བདུན༔ ནུག་མ་ཟོས་པས་ཞག་བདུན༔ ནུས
པ་སྨྲ་བས་ཞག་བདུན་ཏེ་བདུན་ཕྲག་ལྔར་འདས་པ་དང༔ སོའི་ཕྱོ་ཆར་ཏེ་ཟུ་ལ་བས་རོ་སྐྱོང་འཕྱོལ་བར་སྨྱུར་བས༔ དེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བཟུང་ནས་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་ཞིང་དང༔ སྣག
ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲག་མཐུང་བས༔ མི་མགོ་བོའི་རྡོ་ཁ་ཡས༔ སྤྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་བོ༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ༔ ཞག་གི་ཐྲི་རིས་སོགས་མི་སྡུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཤིང༔ ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
དཔོན་བྱེད་ཅིང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབ་ཅིང་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ༔ དེ་དགེ་གིས་མི་ང་ཡང་ཐར་པ་ནག་པོ་ཞིས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ལ༔ འོག་མིན་

ཨོཾ༔ ཕྱི་གནས་ནས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ལ་ཀྱང་ཐུབ་པར་མ་གྱུར༔ ལོ་ཙན་ཕྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་གཉན་རྡོ་རྗེས་བདུད་ལ་ཀྱང་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་པས༔ དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་པདྨ་ཙཀྲའི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་རས་བཞིགས་པ་ལ་ཕོག༔ ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་སྙིང་ཧྲཱིའི་ཏ་རྐྱང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས༔ ཕར་བནག་པོ་རིགས་སྔགས་བརྙེས་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས
པས་ཚིལ་བུས་ཚོས་ཏེ་ཏྲའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཏ་མགོ་ལྷུང་ཞུར་ཕྲུག་ངང་བ་ཞིག་རྒྱུངས་ཀྱིས་རྡུང་སྟེ༔ ཨོྃ་ཏ་ཏ་ ཨོྃ་ཏ་ཏ་ ཨོྃ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཏ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་པས་ས་རྗེ་གཏེན་གྱི་བམས…
ཐམས་ཅད་གཡོས༔ འཁྱིལ་ འདེགས་པར་གྱུར་པས༔ ཕར་པ་ནག་པོ་ནི་ཚིས་མ་བཟོད་པར་སྐྲི་ཐུག་ས་འདི་སྐད་འདོན་ཏོ༔ རུ་ལུ་རི་དེ་འབྲི་ལས་ནན་ཤ་ཙམ༔ སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་བསྟན
པ་སྨད་པའི་མཐུས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་བདག་ལ་ཕོག་ནས་ཀྱང༔ བདག་ཅག་ཏྲ་ཕྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཕམ་པར་གྱུར༔ ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་མི་བགྱིད༔ དཔལ་འབོ་ཆེན་པོ…
དགོངས་བསྐྱེད་པར་ཞུ༔ བདག་ནི་ཁྲེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གནས་པར་བགྱིའོ༔ ཞེས་སྨྲ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ལོ༔ དེའི་ཚེ་དཔལ་ཏ་

མགྲིན་སྔོ་ར་ཕྲ་རིའི་ཚགས་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚགས་སུ་ཐྱི་ན་གྱིས་བཞུགས་པ་གནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཧ་མགྲིན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྲོ་བོ་སྐྱེ་བརྩེགས་སྐུས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན···
གྱིས་བརླབས་སོ༔ དེ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནས་སྣང་མཐའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་དྲོན་ཚུལ་བཞི༔
ཐུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཧྲཱིཿདམར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་པས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཧ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་ཐིག༔ དེ་ལས་པདྨའི་སྡོང་པོ···
ཡལ་ག་འདབ་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ ཟེ་འབྲུ་འབྲུ་ཉེར་ལྔ་པའི་སྡོང་དུ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་ལ༔ ཨཱ་ཏི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང༔ ཀའི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས
མཚན་ཡང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ༔ དེ་དུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཙུན་མོ་ལྔ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྲས་མེད་པས༔ རྒྱལ་པོ་ནོར་དགོས་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་འདིར
དགོས་པའི་སྲས་ནི་བདག་ལ་མེད་ན༔ སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས་རྣམས་ལ་སྙིང་པོ་བླངས་ལ༔ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་ནས༔ སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་བཙུགས···

ཨོཾ༔ སོ༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚེས་སྔོན་གྱི་སྨྲ་འི་རྗེ་ཉིན་བྱ་བས༔ ཛྙ་ན་ཀ་ཡ་འི་མཚོའི་བྱ་སྐྱེས་སུ་ཞོན་པས༔ མཚོའི་དབུས་ནས་པད་སྡོང་ཟླ་ཞུ་འབྲུ་ཉེ་འཕྱུར་པའི་སྟེང་ན་ཁྱེའུ་གཞི་མ་དགྲ
དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས༔ རྒྱལ་པོའི་རྫུང་དགོང་ནས་ཞུས་པ་དང༔ རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པས་གདན་འདྲེན་དུ་བྱོན་པས་ཀྱང༔ རྒྱ
མཚོའི་འཐམ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གཉིགས་པས་ངོ་མཚར་བར་བྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་པས༔ སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ གསུང་ནི་མི་འགག་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང༔ ཐུགས་
ནི་མི་གཡོ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་རྒྱན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ལགས་ཀྱང༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ར་དགོས་ཟླས་ནི་བདག་ལ་མེད༔
ཁྱིམ་དགོས་པའི་དམ་ཚོས་བདག་ལ་མེད༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གཙོ་མཆོག་ཁྱེད༔ དེ་འདིར་བདག་གི་སྲས་སུ་འཚོད་ནས་ཀྱང༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་གནམ་མེད་འདྲེན་པར
ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབོད་པར་བྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས༔ སྲས་སུ་མངའ་གསོལ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར·····

253

མཚན་གསོལ༔ ངོད་འཆང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་མོ་ཀླུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས༔ ལོ་ཟླ་ཤཱཀྱ་ལྷུར་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན༔ སྨན་དུག་དང་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་མཛད༔ རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས༔ ཡ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བྱོན༔ བཀའི་བསྡུ་བ་མཛད་ཅིང་
སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས༔ རི་མ་ལ་ཡར་བྱོན༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མཐར་དག་གསན༔ བྱང་ཆུབ་གླིང་པའི་ཤིང་
དྲུང་དུ་བྱོན༔ དགེ་སློང་མ་ཀུན་དགའ་མོ་དང་མཇལ༔ དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས༔ ནཱག་ར་ཏར་བྱོན༔ ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་དང་མཇལ༔ འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་བརྙེས༔
དེ་ནས་བརྒྱ་པ་ཙིའི་རི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་མཛད་པས༔ ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ནམ་མཁའི་
མཐོང་བས་སུ་གཟིགས་པས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཛར་འོད་འབར་བའི་ནང་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང༔ བཅུ་གཅིག་ཞལ་པ་འཁོར་བཅོར་སྒྲུགས༔ ཁྲྭ་པ་ཅི༔ ཤེ

254

ཚིགས། གཡའ་ཤས་ཀུན་བརྡུས་ རྒྱལ་བཅུ་མཆོད་ སྐུན་མེའུ་སྒོས་མེ་ དོན་གསལ་ཉི་སྒོས་ དོན་ཡོངས་ཁབ་བ་ བསྟན་པའི་མེའོང་ ཡེ་ཤེས་དོད་མཆོག་ མེམས་ཉིད་ཟབ་གསོ་
ལས་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོམཐའ་དག་གི་ཁའ་དོར་སྙུ་བསྟན་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་། ཕྱིན་བསངང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། དབང་ལུང་མན་དག་ལ་སོགས་བསྒྲིགས་
ཐུགས་རྗེ་འཛིན་གི་ཆོས་བ་ཀ་བསམ་ཕྱིས་མི་ཟུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་དོ། ཞེང་པར་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི། ཚོགས་ཀྱི་བླ་ཡི་རྒྱ་ཚོ་ཞེས་ བཞི་བྱས་
ཤུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་བར་" ཞེས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་ཟུང་བླུ་ཞེད་ཀྱི་ས། བཞི་བྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་བར་" ཞེས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་ཟུང་བླུ་ཞེད་ཀྱི་ས། ། བཞི་བྱས་
པའང་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་བར་" ཞེས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་ཟུང་བླུ་ཞེད་ཀྱི་ས། བཞི་བྱས་པ་ལས་བཅུ་སྒྲུབ་པ་བར་" ཞེས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་
ཟུང་བླུ་ཞེད་ཀྱི་ས། བཞི་བྱས་པ་ནས་ཆུ་ཀྱི་ས་ལ་བཅད་པར་" ཞེས་པ་ཡིས། ཅེས་གསུང་གིས་བསྐུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཤེལ་ལ་ཕུབ་པ་བཞིན་དུའོ་ས་

སུ་ཡང་བར་ཆུད་དེ། དེས་ན་གཙང་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་ཐུབ་པ་ཆེ་བས་ཀྱང་ངོ་། རྒྱ་རུ་ཡུལ་བམས་ཆོས་པ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ཕ་ཡར་རི་ཁོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལྷ་སྡེས་མཐུ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཆོས་སྐྱོངབའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་རྩན་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དེ། རྒྱལ་པོའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔུལ་ཁིངས་དུ་ཞོ་རྣམས། ཇོ་རྒྱན་ཀྱི་ཡི་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལྷ་སྲིན་གང་དུག་བཅན་རྣམས་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ལས། བཤམ་ཡས་པ་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་སྐྱེ་བ་ཁ་བའང་ཐབ་ཁྲིའ་བསུམ་བཞེངས། མཛོ་སྤྱན་ཟ་ཀྱི་……བསྒྲུབ་པ་སྐྱབས་དུ་སྐོབ་མ་སྤྱར་གསལ་བར་བྱས། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་པོ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་དང་། པདྨ་གསལ་པ་ལོ་གསང་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ། ཀྱི། སྐོབ་དཔོན……ཆེན་པོ་ལས། ཁ་བཅའ་ཀྱི་རྒྱལ་བམས་པའི་ཡང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིའ་བམས་ནས་ཀྱང་དུག་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀྱིན་གས་བའི་སྐུ་གཤེར། དབང་ཕྱུག རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དཔག་བསམ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས། ཞེས་ལུས་པས། རེག་ཡིན་བརྒྱུད་བཞུགས་གས་ཀྱིས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཟོ་བདུད་ཆོས་པ་ཀ་བམ་ལུས་པ་རྩོ་ས་པར་གནང་ངོ། དེར་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱི་ས།

ཧཱུྃ༔ ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས༔ དཔྱ་ཐེ་ལ་ཡམ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ དཔྱ་དུས...
བཟང་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས༔ མི་སྡེ་ལ་མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡུལ་མན་ངག་བཅས་པ་རྣམས༔ མཚོ་རྒྱལ་གཏོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ལེགས་པར་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་པས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི
ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༔ གཏེར་དུ་སྦས་བ་དང་སྦས༔ འདོན་པའི་ཚོགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ༔ གདམས་པ་འདི་རྣམས
ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལྷོ་མོན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྦེད༔ ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འདོན༔ ཁྱད་པར་མཐུན་པ་ལ་སློབ་མའི་སྐོར༔ བུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་དུ་སྦེད༔ དེ་ཉིད་འདོན་པའི་གང་ཟག་ནི༔
དཔལ་གྱི་ལྷ་ཁྱིམ་བཟུང་གནས་པ༔ མ་འོངས་དུས་ངན་ཡིན་ནུ༔ སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་ཞིག༔ བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་བར་འགྱུར༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པ་སྤེལ༔ གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི༔ སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ནི༔ ཕྱས་ཡུལ་ལྷང་བྲག་ཤོགས་ལ་སྦས་པར་བྱ༔ གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ནི༔ ཀློ

བྲག་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་འི་འདབས་སུ་སྦ༔ གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བཞེས་པའི་གཏེར ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདི༔ ཐུམ་ཕང་རི་མོ་ཙན་གྱི་བྲག་ལ་སྦ༔ པདྨ་གླིང་པས་གཏེར ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བ་ཀུན་སྐྱོབ་འདི༔
སྲུ་ཀུ་ལ་མཚོ་སྨུ་རི་སྤང་ཆེན་བྲག་ལ་སྦ༔ རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གཏེར ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དོན་གསལ་ཉི་སྒྲོན་འདི༔ མཁར་ཆུ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིངས་བྱ་བར་སྦེད༔ དེ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་འདི༔ མང་དུ་
ཕྱགས་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ སྐྱེས་བུ་པདྨའི་མིང་ཅན་འཕྲད་པར་འགྱུར༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་དེ༔ དཔྱལ་ཡུལ་བདེ་རི་བསྲུང་ཞབས་ཀྱིས༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས༔ ཨོ་རྒྱན་
གྱི་སྨོན་ལམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེན་ནས༔ ཟབ་དགུའི་གཏེར་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཉམས་སུ་བླངས༔ གཞན་དོན་དུ་བང་བསྒྱུར་བ་དང་༔ ཁྲིད་འདེབས་པའི་ལག་ལེན༔ དཀྱིལ་
འཁོར་ གར་ དབྱངས་ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བདག་པདྨ་གླིང་པ་ལ༔ ཉམས་སམ་རྨི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་བསྟན་ཏེ༔ བུ་པདྨ་གླིང་པ་འདི
ཕྱར་དགྱེས་ཀ་ཡི་གསུང་སྒྲ་ལ་ཕྱར༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས༔ ཁྱེད་སྔོན་ཕྱིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ༔ དེ་ཕྱིར་བུའི་ལག་ལེན་མཐོང་བར་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཀས་སོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་རྗེས་འཛིན་སློབ་བུ་རྣམས

ཀྱཻ། ཕྱག་ཆེན། ཀྱཻ། 259

ཨོཾ༔ ཀྱེས་ཀྱང༔ ཕྱག་ལེན་མ་འཆུགས་པར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ལ་འང་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་གལ་ཆེའོ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ནུམ་
པ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཕྱིར་གསལ་བ༔ ནང་ནས་ལྟས་ན་ནང་གསལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ༔ ནང་ལ་ཤེས་འོད་ལྔ་བརྡལ་བའི་ཀློང་དབུས༔ པཾ་
ལས་པདྨ༔ ཨ་ལས་ཟླ་བ༔ མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔
གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་གིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བསྣམས་པ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གདུབ་ ཞབས་གདུབ་ སྙན་ཆ་
མགུར་ཆུ༔ སྟོད་གཡོགས་སྨད་དཀྲིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀར་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་ལ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ༔ དབུའི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་རྟ་སྐད་འཚེར་བ༔ གཡས

པའི་སྒྲུབ་གིས་སྲི་སྲུག་ཙམ་མ་བར་གདེངས་པ༔ གཡོན་པའི་སྒྲུབ་ཙ་དབང་་་ སྟོང་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་རོའི་སྟེང་
ན་བཞུགས་པ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་ལྷ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་དུ་ཕྱུགས་དང་སྤྱུགས་འཛིན་མ་དང་ཞེར་བུ་འཛིན་མ་གཉིས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་སྒྲོམ་པ་བཞི་ཙམ་ས་བསྐྱེད་པ༔ ལྷ་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀ་འི་ཧཱུྃ༔ ལས་འོད་འཕྲོས༔ འོག་མིན་དང་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་དེ་བོན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁྱེན་དྲངས་ནས༔ ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ༔
བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་གཏོར་མ་དང༔ བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཙ་ཀ་ལི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཏགས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ༔ ཁྱེད་ཅག་སྐལ་ལྡན་གྱི་དབང་ཞུ་པོ་མོ་་་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདུ་གཏོར་མ་དང་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་ལ་རྗེ་ཆེན་ལ་བབ་བབ་པ་ལམ༔ ཆུ་དང་ཆུ་འདྲེས་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ༔
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚེ་འཕོར་བ་བགེགས་མེད་པ་ཅན་དཔལ་ཡི་བ་ར་དུ་བསམ་གསལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ངས༔ ཚེ་རིང་རེ་སྐྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི༔ མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

ཀ

ཨོཾ༔ ཚོར་བ་འཕང་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟ་བུའི་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ༔ རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ལས་ཀྱང༔ མོས་གུས་རབ་ལ་བྱིན་རླབས་
རབ༔ མོས་གུས་འབྲིང་ལ་བྱིན་རླབས་འབྲིང༔ མོས་གུས་ཐ་མ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཐ་མ་སྟེ༔ བླ་མ་བཟང་པོའི་གདམས་ངེ་ལ༔ མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་འོད་མ་ཤར་ན༔ བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི···
འབབ་བས༔ མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དེའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མོས་གུས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ཡང་ མོས་གུས་དེ་འཇིག་རྟེན་འཕྲལ་བླའི་སྒོ་ནས···
མ་ཡིན་ཚད་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན༔ ཉམས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན༔ ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན༔ སྣང་ཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་སྙིང་པོ་རང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ཇི···
སྙེད་བྱས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་དོ༔ བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ༔ ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་དོ༔ བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ༔ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་མ་ཆེ་ལྟར་བྱས···
ཀྱང་རེ་ས་དང་རྟོགས་ས་གཞན་ན་མི་འདུག་གོ་བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ༔ སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ༔ མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ···

བསྐུར་མཛོད་ཅིག༔ སྒྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་ཞུས་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་རྡོར་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་མཎ་འཀྱུ་བྲིན་ཏེ་དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐུར་རོ༔ དམ་ཚིག་གི་མཎ་འ
ཀྱུ་བྲིན་བའི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཀྱུ༔ ཐུགས་རྗེད་ལ་བཞི་སྤྲིན་ཕར་བྲ༔ བསྲུང་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་ཐོབ༔ མ་བསྲུང་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་བས་ངས''' སྲུངས་ཀྱུ་རི་འབྱུང་ ༔ སེམས་ལ''
ཀྱུ་ཏུ་ཕུ༔ ཞེས་པས་ལས་ཐམ་གྱི་ཆུ་བྲིན་ཅི༔ དེ་ནས་སྐུ་མ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་བ་རྣམ་དག་ཚོགས་དབྱིངས་ཀླུམ༔ ཅང་ཤི་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱིབ་བཅས་ཀྱང་༔ འཁོར་བ་དྭངས་སོང་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ས་ནས༔ སྐྱ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཀཱ་པཱ་ལར༔ སྐུ་སྒྲུབ་གསུང་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས༔ གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་ལས༔ ཡེ''
ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྲུ་མཛོད༔ བདུད་རྩི་ནམ་ཕྱིའི་བཅུད་དུ་གཏམས༔ རིགས་ལྡན་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ༔ ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལྷུན་ལྡན་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་

ཧཱུྃ༔ ཙི་པདྨ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱཱ་ཀ་ཡ་ཤྲཱི་ཏྲི་ཤཱུ་ལཱཿ༔ དེ་ནས་གཏེར་མའི་དབང་བསྐུར་བཞི༔ ཧྲཱིཿ༔ གཏེར་སྟོང་མི་དམིགས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས༔ གཏེར་མ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རང་གསལ་འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ༔ ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་མེད་པ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱིཿ༔ ཨུ་ཎྜ་ཡ་ཤྲཱི་ཏྲི་ཤཱུ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་རྗེས་ཚོག་ལེའི་དབང་རྣམས་རེའམ་ པར་བསྐུར་རོ༔ རྗེས་བཀྲིས་བརྗོད་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ༔ དངོས་གྲུབ་བླང་ཚོགས་བྱ༔ གཏེར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱེད་དགའ་སྟོན་བྱའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཚོག་གི་ཀུན་འགེབས༔ པདྨ་རི་ཀའི་ཕྲེང་བ་འདི༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་སུ་མ་སྦྱལ་བ་ལོ་སྡེ་ཁུའི་ཟླ་བ་ལ༔ རྗེས་འཛུག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་དགོན་པར་བྲིས་པའོ།། །།

ཨོཾ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བཙན་པོ། འདི་ལྟར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་ལྷོན་མའི་དབང་གི་རྣམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྐྱབས་པོ་དང་བཅས་བསམ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འདི་ཀུན་ལས་བཟློག་ནས། མ་ཎི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་རྒྱལ་བ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། མ་ཎི་རིགས་དྲུག་གི་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི།

ཡང་སྦྱོན། བྷ་མ་ཐུག་སར་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། རྐེད་གཡོ་ཐུགས་ནས་བཏབ་ཀྱིས་བཏུང་ཤིག། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཡེ་དམ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། མདུན་ཁྲི་ཤུག་ནས། ཏཾ་སྐུང་སྐྱེ་ཤེས་ཅིས། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། དཔའ་བོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། གཡས་གྲི་ཐུགས་ནས་བཏབ་ཀྱིས་བཏུང་ཤིག། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། མ་བཅའ་བཟོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། གཡོན་ཁྲི་ཤུག་ནས་བཏབ་ཀྱིས་བཏུང་ཤིག། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། རྐུ་གཡི་ཁྲི་ཤུག་ནས་བཏབ་ཆོང་ཚོལ་ཅིག། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། ཨོཾ་མ་ཧི ། གཉེར་ཐུགས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། ངེ་ཤི་ཁྲི་ཤུག་ནས་ཁྲིད་ཡས་ཁྱུང་ལྟར་ཕྱིན་ཅིག། ཨོཾ་མ་ཧི་བཛྲེ་སྫོཊ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧི་བཛྲེ་ཀྲྀཥྞ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧི་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་གཞན་སྐྱབས་གཙོ་དང་བཅས་པས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་ཐོག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནས་དང་དེའམ་བར་བསྐྱུར། གཉེར་གཙོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་དམ་ཚིག་གསལ་གསོ།། ॥

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་གཏེར་བཏོན་གྱིས་མཛད་པ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྱན་སྔ་ལ་སྒྲོན་མེའི་སྒོ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཐོགས་པ་ཏེ༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་དམིགས་མེད་རང་རྩལ་ལ་ལས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྣང་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེའི་བདག༔ སྐལ་ལྡན་ཐུབ་པ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷུན་ཐུབ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཆུའི་བུམ་པ་འཛིན་པ༔ རང་འཕྲོའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཅན་ཐོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་པ༔ བཛྲ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེར་པོ་ཡུམ་ཅན་རིན་ཆེན་དང་༔ ཆུ་བུམ་ཅན་ཐོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ རཏྣ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རཏྣ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་པདྨ་ཆུ་བུམ་ཅན་ཐོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ པདྨ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐུར་

ནས༔ འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པདྨ་ཀཱ་ར་ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཀརྨ་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྲིན་བཞི་གྲུབ་མཛད་ཅན་ཚེ་ཡུམ་བསྙམས་པ་ཐོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་
ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་ལ༔ ཀརྨ་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀརྨ་ཀཱ་ར་ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨཱུཾ་ཕཊ༔ བཛྲ……དེ་ལྟར་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ……
ཐམས་ཅད་ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་ ཐུགས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ དང་དང་ཞི་བོ་ཚེ་ཡི་རྒྱན་ཅན་ཞིག ཆོས་དབྱིངས་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པ་དཔྲེང་དང་༔ གཡོན་ཚེ་ཡུམ་འཛིན་པ་ཐོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་
ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་ལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ གཏི་མུག་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ར་ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་
བསྐུར་རོ༔ ཕྱག་པ་རྒྱུ་གི་དབང་ངོ༔ ལྷ་འི་ཕྱག་བ་དཀར་པོ་ཡི་ཕུཾ་ཅན་ཐོགས་པ་ལ༔ ཨོཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་ལ༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཨོཾ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་གསུང་
ཐུགས༔ ལྷ་ནམས་ཀ་ཏྲུས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཨོཾ༔ ཨོཾ་གཟུངས་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་ནྲྀ་ཙེ་ཀ་ཀྲ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨཱུཾ་ཨོཾ༔ ལྷ་མིན་ཕྲུབ་པ་མཐོང་བ་ཟླ་གྲིབ་དང་༔ ཁྲབ་འཛིན་པ་ཐོགས་པ་ལ༔

ཨོཾ༔ མཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཐབ་བཟང་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་ཐབ་བཟང་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཕྲ་མེན་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་མ༔ མ་གཟུང་ཕྲ་མེན་
འགྲོ་བ་ཐུལ༔ མ་ཤ་སྲུ་ར་སུ་ཎེ་ཨ་སྒྲི་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་མཿ མི་རི་ཐུབ་པ་གསེར་པོ་གསེག་ཧང་དང་པར་བུ་ཐོགས་པ་ཐོགས་ལ༔ ཌིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཌི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར
བས༔ ཌི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ མི་རྣམས་ཀ་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཌི༔ ཌི་གཟུང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཐུལ༔ ཌི་ན་ར་སུ་ཎེ་ཀཱ་ཀྱ་སི་ཧྨ་ཨ་སྒྲི་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་ཌིཿ བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་མཐིང་བ་བསྣུ་སྦྱི
འཛིན་པ་ཐོགས་ལ༔ པད༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ སེང་གེ་རབ་བརྟན་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱོལ་སོང་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་པད༔ པད་གཟུང་བྱོལ་སོང་འགྲོ་བ་ཐུལ༔ པད་དྷེ་ཀཱ་
སུ་ཎེ་སི་ཧྨ་པ་དྷེ་ཀྵ་ཨ་སྒྲི་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་པད༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དམར་པོ་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་པ་ཐོགས་ལ༔ མེཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡི་དྭགས་འདུས་པའི་སྲོག་སྙིང་མེ༔ མེ་གཟུང་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་ཐུལ༔ བྲེ་ཏ་ཀཱ་སུ་ཎེ་གཱ་གན་གཉྫ་ཨ་སྒྲི་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་མེཿ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ནག་པོ་མེ་ཀྱུ་འཛིན་པ་ཐོགས་ལ༔

ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ལ༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དམྱལ་བ་གདུང་བའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གཉན་དམྱལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ་ན་
ར་ཀ་སུ་ཏེ་ཛ་ཤུ་དྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་གཙུག་ཏོར༔ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ༔ བཞེངས་ཐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཞི
ཨོཾ་དཀར་པོ༔ ཨཱཿདམར་པོ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ག་རྣམས་རིམ་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུབ་ཅིང༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ལ༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ སྐུ
དབང་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྦྱང་རུ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ལ༔ ཡི་གེ་ཨཱཿཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ གསུང་དབང་ངག་གི་སྒྲིབ་སྦྱང་རུ་
ཅིག༔ ཨཱཿཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ལ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ ཐུགས་དབང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱང་རུ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ ཡི་གེ་བདུན་པའི་དབང་ནི༔ ཡི་གེ་བདུན་རང་མདོག་ཅན་བྲིས་པ་ཕྱོགས་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ལ༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཁམས་སྡུག་བསྔལ

ཨོཾ༔ ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་མ་མཐིང་དབང་བསྐུར་བས༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ…
ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་མ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་ཙི་སེར་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་འཆི་ཉེ་དུ།ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙི་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཙི༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་པད་ལྗང་དབང་བསྐུར་བས༔ གློ་ནད་སྐྱུ་གདུང༔།ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ པད་ཨ་ཀྲི…
ཏྲི་ཧཱུཾ་པད༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་མེ་དམར་དབང་བསྐུར་བས༔ བཀྲེས་སྐོམ་གདུང༔།ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མེ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་མེ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན…
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་ཧྲཱུཾ་ནག་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚ་གྲང་གདུང༔།ཞི་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧྲཱུཾ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་དཀར
དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ངོ་བོས་སྟོང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་བཞུར་ནས༔ འཁོར་བ་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲི

དྲིལ་བུ་སྐྱེ། ཞེས་བསྒྲུབ་དེ། དེནས་གཅིག་མཐོང་ས་ལ། སྟེ་གཏོར་སྐྱོང་མཆོད་ཕུན་ཚོགས་པར་རྫོགས་ཏེ། འོངས་སྡོམ་ཚེན་བོའི་དཔལ་གཅིག་བར་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསགས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་བསྒྲུབས་ནས། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ། ཚེ་དང་ནས་ནོད་ནམ་ས་རྒྱས་བྱུང་ཚེ་ཕྱིར། གང་ཟག་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་པའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་དེས། རང་བྱུང་ནམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྫོགས། གཏེར་མ་ལྷ་དང་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིངས། རྣམ་སྣང་རྒྱལ་བའི་ཀ་ཤག་ཏུ། ཚེ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི། སྒྲུབ་སྐྱེད་ཡུལ་ལ་ཤེན་ཞལ་མིག་སྐལ་བས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཐོགས་པར་ཤོག།

ཨོཾ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཞུགས་སོ༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
བསྟན་པའི༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་འདི་དང་མི་ལྡན་ན༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་ཤེས་ཀྱང་༔ འབྲས་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉི་མེད་པས༔ དོན་མེད་དཀའ་ཚེགས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཕྱིར་རིག་པ་
རྩལ་གྱི་དབང་༔ ཤོང་སྙིང་མིག་འབྲས་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདི་ར་འདུས་ཤིང་༔ རྩལ་དབང་འདི་ཐོབ་ནས་བསྐལ་པ་བར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་
གོས་ཤིང་༔ ཡི་གེ་གཅིག་གམ་ཀ་ཁ་དང་པོ་ཚིག་གཅིག་མི་ཤེས་ཀྱང་༔ སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དོན་གསལ་བཞིན༔ རྒྱུད་ལས་འདི་སྐད་དོ༔ འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞི༔
རང་སེམས་རིག་ན་བཅིང་གྲོལ་མེད༔ མ་རིག་ན་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་དབང་༔ ཞེས་པས༔ རྩལ་དབང་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ༔ དབང་གི་ངོ་བོ་དང་༔ གང་གིས་
བསྐུར་བ་དང་༔ གང་ལ་བསྐུར་བ་དང་ ཅིའི་ཕྱིར་བསྐུར་བ་དང་ ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་ སྐྱོན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དང་པོ་ནི་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི···

སེམས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སངས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ག་འབྱེད་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཡས་མེད༔ ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་ནང་རྟོགས་ནས་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཐུབ་རྟོགས་ནས་འཁྲུལ་བས་སེམས་རྒྱུ་རོ༔
རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱིར་སྣང་ཡང་༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པར་སྣང་བ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བ༔ ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་ཡང་༔ ལོག་རྟོག་སྤྲུལ་པར་སྣང་ཡང་དན་······
སོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱུབ༔ ཐེག་པས་བཅོད་མ་བསྐུལ་ལ༔ དགོས་བས་བཞག་མ་བཏགས་ནས༔ ཅི་སྣང་དེ་ཕྱིར་དགེ་སྡིག་གཉིས་བྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས༔ བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས
བྱུང་༔ ཞི་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཞིག་ནས༔ བདེ་སྡུག་རྫི་ཕྱིར་སྣང་ཡང་བྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ་འབྲིག་དང་དང་༔ བཅི་ངོ་བོ་ལ་མེད་དེ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ༔ དབང་དེ་གང་གིས་
བསྐུར་ན༔ སེམས······ སངས་རྒྱས་ཀུན་རྟོགས་པ་འདི་ཉམས་ས་སོ༔ གང་ལ་བསྐུར་ན༔ སློབ་མ་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་ལ་བསྐུར་བའོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་ན༔ རང་ཐམས་པ་པ་རང་རིག་ཚོས་སྐུར······
རྟོགས་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ༔ ཇི་ལྟར་བསྐུར་ན༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རང་གནས་སྣང་བ་རང་སེམས་སྣ་མེད་དུ་རྟོགས་པས༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ

ཧཱུྃ༔ བློ་འདས་སུ་རིག་པས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ༔ སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྣང་བས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་··· དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གདོང་གཡོགས་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱུག་རོལ་བ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ༔ རང་རིག་" ཆོས་སྐུར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ལྷ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ༔ རྟོགས་མེད་ངང་དུ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུར་དབང་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐོབ་པའི་རྟགས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང༔ བརྟག་མ་བཞག་པོ་རང་གྲོལ་བ་དང་རླུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེང་ངོ༔ དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན༔ འབྲས་བུ་" མེད་ཅིང་བཀྲག་པར་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་ཐེ་བར་ཉམས···· རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང··· བསྒྱུར་བའོ༔ འབྲས་བུ་ནི༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཙམ་ན་ལྡིང་རིང་དོག་པོ་ལ་ཉམ་མི་ངབ་རང"

གསལ་བཞིང༔ ཕྱུལ་ཀུན་ལ་བཀྱབ་བཞིན་དུ༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་ལ་བབ་ཙམ་ས་དག་ཞིང༔ འཁོར་བའི་རིག་ཚང་རྫོང་གི་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་
རང་གིས་གྲོལ་བ་པོ༔ ཨ་མ་ཧོ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྫོགས་པའི་ཚོགས༔ སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད༔ མཐར་བྲལ་བསྒོམས་མེད་ལྷ་ཡི་དབང༔ རང་གསལ་དགེ་སྡིག་སྐྱོན་ཡོན་གོས
པ་མེད༔ རང་སྣང་མ་རིག་འཁོར་བའི་དབང༔ འཁྲུལ་འཁོར་ཟད་མེད་འཚོལ་བ་མེད༔ རང་རིག་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང༔ ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་བཟང་མི་ཤེས༔ གང་ལྷར་སྣང་བས་ཀུན་དབང་བསྐུར༔
ཉིན་ཟླ་ན་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་པ༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་མཐུན་པར་མཛོད༔ ཕྱུགས་རྫི་ཉི་མ་ཐར་ཕྱུག་ཅིར་མི་དགོས༔ སྣང་བ་རྟོག་མེད་ཚོགས་སྐུ་རི་རྒྱན༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་
དབང་ཐོབ་བོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་ཐོབ་བན༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བ་དུ་རྫུར་བ་ལ༔ རྩལ་དབང་མཐོབ་ན་ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྒྲུག་ཏུ་རྫུར་བས་འདི་ཐོབ་ན་ལ་ཚད་ཁན་དུ་བྲུའོ༔
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་འདི༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏམ་ཕ་རྒྱ༔ ཨི་ཏི༔ ཐ༔ཐ༔ཐ༔ སཾ་ག་པ་ཀླུ་སྙིང་པས༔ ཕུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་ལས་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་རིན་བཙན་ཞབས་ཀྱིས་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་གཞག་ལས་སྐྱེས་མེ་ལས། བསྟེན་སྐུ་གཟུགས་ཀུན་སྣང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཏྃ༔ བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཱ་ཧ་ཧ་ཧེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞུང་བསྡུད་པའི་ལས་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ དང་པོ་མཚམས་
བཅད་པ་དང་གཅིག༔ སྔོན་འགྲོ་རི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཐོག་དབུབ་པ་དང་གཉིས༔ མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་གསུམ༔ ལས་གཞུང་བསྒྲུབ་པ་དང་བཞི༔
ཚོགས་འཁོར་ལྷ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྔ༔ གཏོར་མ་བཀའ་བཞིན་བསྟན་མ་བསྐྱང་བ་དང་དྲུག༔ སྲི་མནན་ཅིང་རྒྱུན་སྐྱོང་བྲ་བ་དང་བདུན༔ དང་པོ་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔
མཚམས་སོགས་ སྒྲུབ་ཆེན་གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཅད༔ ཐེ་བྲག་རང་གཞུང་ནི༔ བདག་དཔལ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བས་བདེན་པ་བསྐོ་ཞིང་བྲུ་བྲུ་ལ…

ཨོཾ༔ བསྒྲེགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངོ་བྲོ་ཀྲོ་ཡ་ཏྲ་མཁྱེན་ཏེ༔ ཏཀྐ་དཧྨ་སྒྲོག་བར་ཆད་སེལ༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་འི་ཤུར༔ མེ་རིས་འབབ་
བས་ཕྱོགས་མཚམས་གཅོད༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ རྣམ་རྟོག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ ལྷ་དང་འདྲེ་བགེགས་གཉིས་སྣང་ཡང༔ རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཕྱིར༔ འདྲེ་བགེགས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལ༔ བགེགས་དང་བར་ཆད་ག་ལ་ཡོད༔ ཐམས་
ཅད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་འི་མཚམས༔ འདི་ལ་སུ་ཡང་འདའ་མི་བྱེད༔ ཧཱུཿཧཱུྃ་གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ དོན་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་འི་ཆོས་

ལ་བདུན་ཏེ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ ཚོགས་བསགས་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ༔
བླ་མ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ༔ བདག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས
ཀྱི་བར་དུ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད༔ སྐྱབས་ཀྱི་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཞེས་ལན་
གསུམ་བྱེས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་ལྡོག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགེ་བས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཐར་པར་དུ་བྱེད་སྡེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྣང་དམ་པའོ༔ དེ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་འབད་རྩོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བང་ལ་བགོད་པར་བྱའོ༔ དེའི་ཚེ་དང་དུ
བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་རྟག་པར་བྱ་སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ཡང་༔ ཐེག་དམན་ཞམ་རང་

ཨོཾ༔ ཞི་བ་དེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྲིས་པ་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལ་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་པ་ཏེ༔ མེད
པ་ལ་ཡོད་པ་འཛིན་གྱི་དུང༔ ཞེས་མནར་བའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་དམ་ལེ་བམའི་སྟོན་དུ་བསྒོད་པའི་ཉམས་ཙམ་བསྒོམ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྲམས་སྒོ་ནས་བྲེ་ཕྱུའི་བར་གསོ་བ་ཙམ་ཞིག···
བསྒོམ་མོ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་བུ་གཅིག་པོ་བྲིས་སུ་སྐྱེར་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ་མོ༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་བདྲ་སྡོང་གིས་མགྲོན་འགྲོད་པ་ཕྲུ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ལྟར་ཚད་
མེད་པ་བཞི་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་ཡང༔ བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ ཚོགས་གི་རྫོང་བསམ་ཞིང་འདི་
སྐད་དོ༔ ཧོ༔ ཀླམ་ཡི་དམ་མ་བར་འགྲོ་འདི་རབ་ཤ་ཁགས་ཤིས༔ ཞི་ལྷ་བ་དགའ་དམ་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ དང་ཅེར་བུས་བས་ལྷུས་དགའ་ཡིད་ཕྲུག་འཆམ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྫིས
འཁོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབྲུལ༔ སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བ་ཤགས༔ དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ སྤྱན་··

ཁྲག་འཐུང་

མི་འདར་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ༔ ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ བདག་གཞན་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྨྲ་མེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས༔ ཚོགས་བསགས་···
པའི་དགོས་པ་ཡང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔུར་དུ་རྫོགས་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེ་བ་མཐོང་པར་བྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་དང་མ་ལྡན་ན༔ ཕྱག་མཆོད་དང་སྤྱི་སྐོངས་ཚང་བའི་སྐབས་དང་ ༔
ཐེག་དམན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེས་ན་སྔོན་འགྲོ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒོམ༔ གང་ལྟར་བསྒྲུབ་ཀྱང་གནད་དུ་ཆུད་ཅིང་ཡར་ལྡན་དུ་ཡུན་དང་···
མཐུན་ཅིང་བ་ལྷ་རྟོག་ཕྱོགས་ལ་མི་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ༔ དོན་གསུམ་བ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས༔ ཨོཾ་གྱིས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྔ་འོད་
དུ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་···དཀར་མེ་ར་གྱིས་གང་བར་བསམ༔ ཨཱཿཡིས་ཙཀྲ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྦྱོང་བྱང་སེམས་དམར་པོ་མེར་བར་བསམ༔ ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲོན···
བཅུད་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ ཧྲཱིཿ ཡིས་དམ་རྫས་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དོར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་སྦྱོང་པ་ལམ་ཞེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ༔ དེ་ནི་སྔོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་···

282

འབྲུམ། ཐུགས། ཕུར།

ཀྃ༔ འབུལ་བའི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཏ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་
ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཀ་ཀ་ལ་ཏཱ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཧྲ་མ་ཧཱ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཤ་ཡ་རི་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ རཏྣ་ཤ་རྲུ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཨོ་ཛ་རཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ སརྦ་ག་ཎ་པཱུ་
ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ ཨ་ཡཾ་བཾ་སྲུ་རཾ་ཁྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྒྱུད་པ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ ས་མ་ཡཿ
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོན་བཞི་པ་བསྐོལ་སྨྲུན་གཞུང་སྲུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་བསྟན་པའི༔ ཨཱཿ ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་གསལ་དང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་བྷྱུ་ཏ་རཏྣ་བཛྲ་སྭ་རཱུ་པ་ཨཾ༔ ཨོཾ་ཀུན་སྣང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དཔལ་ལས༔ ཨོཾ་རཀྴ་ཧཱ་ལུ་བཛྲ་སྭ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་ཧྲཱིཿ དཀར་གསལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་རཏྣ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ལས་རྒྱུ་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དཔལ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་པོ་ཀླུམ༔ འདབ་
བརྒྱ་སྤུ་སྐྱེད་པ་དགོད་མཛེས༔ སྒྲ་ཚང་བཅར་ ཁྲིམ་སྒོ་ལྕོང་རྫོགས༔ མཉམ་ཡངས་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་བཀོད༔ དེ་དབུས་དང་རིག་ཧྲཱིཿ གདན་བར༔ རྣམ་སྣང་ཉི་ཟླ་བསྒེགས་ཧྲཱིཿ དེ་ཉིད༔ ཀྱེ

ཀླད་པར་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་གཡས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཐུགས་ཀར་ཐོགས་ཏེ། གཡོན་པ་བདག་སྐྱེད་བདུད་རྩིའི་བུམ། རང་དཔྱིད་ཀྱི་ཆེན་གསང་ཡེ་
མཁའ་ལུས་དང་གིག་མའི་ཚུལ་དུའང་ཞེས། འཇའ་རེས་ནོར་ལྷའི་སྐུ་ཡོད་མཛོས། སྟེང་སྒྲོག་ཏེ་གསལ་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ། མཐའ་ཡས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་། མཁའ་མཉམ་ཁས་
ཐུགས་རྩལ་བ་ཉིད། སྐྱེལ་གྱང་ཉི་ཟླ་བརླབས་ཏེས། མཚན་དཔེ་བཟང་བཅོ་ཐུབ་པར་གསལ། སྟེང་ཐུགས་ཀར་རྡོ་ཧའི་ཤིང་ཁྲི་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
མགོ་རྡོ་སྐོང་བྱོག་ཁ་བཅུ་བཅོའོ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྲི་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སྙིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ཐོགས་ཏེ། ཡི་རངས་སྐྱེད་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་
བ་ཤེལ་ཁྲི་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སྙིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ཐོགས་ཏེ། དུས་ཐོང་ཆས་ཁོ་ནས་ཀྱང་། མི་རོའི་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བ་སྐུམ་
ལ་ཞུགས། ཅོ་ཏྲའི་སྐོ་ནས་བཅུད་བཅའ་སེལ། སྟེང་རིག་འཛིན་སྐལ་མཆོག་ཁ་ཡས་ཤ་བདུད། གསང་སྒོ་ཁ་ཐོན་ཤ་ཁ་ཡས་ཁ་བདུད། ཀུན་ཏུ་
སྐྱེ་ཁོ་རིག་ཁ་ཕྱོགས་བཅུའོ། སྟེང་འདབ་རྩ་བརྒྱའི་ཁར་ཁྲ་རུས་ལྔ། ཕྱི་ཡི་ཐུབ་པ་ཁོ་ནར་གསལ། ཕྱ་ལེའི་ཐུབ་པ་མ་སྟེན་པོ། མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཆེས་ཤ་ཁོ། བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་བདག་སེང་

ཧཱུྃ༔ ནས༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་མེ་ལྷ་ནས༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཧྲུ་མ་ཐིང་ནས༔ ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲི་རིམ་བདུད་སྐོར་བཞི་ལྡན་ལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
སྙིང་རྟ་གཅིག༔ འགྲོ་འདུལ་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་རབ་བསམས༔ ཧཱུྃ༔ སྒོ་བཞི་རབ་བདུད་བཞི་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ ཤར་སྒོར་བཛྲ་ཌཱ་ཀ༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་ན༔ ལྷོ་སྒོར་རཏྣ་ཌཱ་ཀ༔ སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེར༔ ནུབ་སྒོར་པདྨ་ཌཱ་ཀ༔ དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེར༔ བྱང་སྒོར་ཀརྨ་ཌཱ་ཀ༔ ལྗང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེར༔ ཀུན་ཀྱང་རྡོར་ཕྲེང་བས་བདུད་བཞི་བརྫིས༔ ཐམ་རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་ཕྲིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འགྲོ་བ་དྲང་ཞིང་བསྐལ་པ་སྣང་དུ༔ དུས་
ལྷའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དུག་ལྔ་འཇོམས་བས༔ སན་རྟེན་མཐུལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་རོལ༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མ་འདས་བདག་གཅོད་པ་ན་དབང༔ འབྱུ་བརྒྱ་དགས་ལ་སྒོམ་རང་དབང་ཐོབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ༔ སྐབས་འདིར་སོང་གི་

ཕྱག་འཛིན་ནཱང༔ ཐོགས་མར་ཕྲུགས་གི་རིམ་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྣང་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ ཕྱགས་རྗེ་རིང་གྱི་ཡ་བ་ཡོར་ཨུ་ཚོགས་ས་པ༔ གཉིས་མེད་བཞུགས་པས་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམཿ སུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ དེ་ནས་སྤྱིར་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཀུན་འབྱུང་ཞིམ་པ་བའི་གྲོང་ཡངས་ཁ་ནས༔ བདུག་སྤོས་མི་ཏོག་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས
གཙང་རོལ་མོ་སྤྲིན་མཆོད་དང་དང༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ རང་བྱུང་ནམ་དག་བདུད་རྩི་དང༔ འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་དང༔ རིགས་དྲུག་བསྐལ་བའི་རཀྟ་དང༔ གཉིས་མེད་
སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཚོ་ཏུ་རོལ༔ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཚོགས་གཏིབས༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཞམ་ལ་ཁྱབ་པ་ནས
བཀང་ནས༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ གཉིས་མེད་རྒྱས་པ་རཚོམ་སྒྲུ་རཐིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན
པོ་སྐུ་ཡི་ལྷ༔ མཐའ་ཡས་གསུང་བ་ཏྲ་མགྲིན་ཐུགས༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཡུམ༔ ཉེར་འཛིན་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་ཐབས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག༔ སངས་རྒྱས

ཆ

ཧཱུྃ༔ སྟོང་སྐྱ་ཕྲོ་ཆེན་བཞི༔ མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་བཞུ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜལ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ས་ཧ་རཏྣ་ས་ཏྭ་ཡེ་གི་ཎི་བཛྲ་པུཥྤེ༔ ཧཱུྃ་བེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ བཛྲེ་
ནཻ་ཝེ་ཏྱ་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ མཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ མཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ མཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ སྔོན་བསྟོད་
བྱ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་བ་ཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རབས་བཟེགས༔ ཞལ་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ སྐུ་དམར་འོད་
འདས་ཡེ་ཤེས་དབང༔ རང་རིག་རྒྱན་ ཕྲེང་ཚོགས་ཉིད་རོལ༔ ཕྱག་གཡས་པད་ ཕྲེང་འཁོར་བས་འདྲེན༔ གཡོན་པ་བདུད་རྩི་དུང་ཕྱུར་འཛོམས༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་འབྱུང་ཚོས་དབྱིངས་སྦྱོར༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་དུ་གསུམ་དབུས༔ འོད་ལྔའི་རྒྱུ་བ་ཡོལ་སྐུ་ཕྲ་རྫོགས༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ མཐའ་བྲལ་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞལ༔ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་སྙིང༔ སྟོབས་

བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནུས་པ་འཛིན༔ བདེ་གཤེགས་པ་མི་རྟོག་མཉམ་པ་ཡི་སྙིང༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཀུན་བཞུགས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བ་ཡི་མཚན་དཔེ་རྫོགས༔ འཛིན་པ་ཡི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཨོཾ་མ་ཧེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཕྱོགས་བཅུ་རིགས་རབ་རྒྱས་འདུས་པ་ཡི་ཕྱུགས༔ སྣང་སྲིད་དབང་""སྡུད་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཟང་ཐལ་ཞལ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ རྟ་གདོང་སྐས་ལམ་དུས་གཅིག་སྐྱོང༔
འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་རྟ་སྐད་སྒྲོག༔ ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་དབང་བསྒྱུར༔ ཕྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཡོག་ཤ་འཛོམས༔ བརྒྱད་བསྐུམ་ཞབས་ཀྱིས་
བདུད་བཞི་འདུལ༔ རོ་གདན་ཚོགས་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རིགས་འདུས་དཔལ་ལས་སྤྲུལ་པ་འཁོར་རྣམས་ནས༔ འགྲོ་འདུལ་ཆ་ལུགས་
ཅི་ལྟར་སྟོན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བདག༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་བཟླས་པ་ནི༔ ཐམས་ཅད་གཞན་བཟློག་པ་ཡི་ཕྱིར༔ ཕྱག་རྡོ་""
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཡང་སྙིང་འདུས་པ་འདི་བཟླ་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ པའི་རྟ་དགོངས་ཉིད་འཛིན་ནི༔ ཧྲཱིཿ་ཕྱི་ནང་གསང

ཇོ།། བདེ་བའི་རྩ་སྐྱེས། ཡུ་གསུམ་ཐུག་ཏ་ཀར་བདེ་སྐྱེད།། སྐྱེ། མཐར་ཡི་གེ་རྒྱ་མ་དགོ་དྲུ། ཕྱི་ཆར་གསང་སྒྲུབ་དང་དོན་གཉུག་བསྟུ། ཚོགས་ཅིར་སྐྱེ་སྐྱུ། དེ་ཡི་འཇོ་བ་དགོ་བའི་ཉིང་
འཛིན་ནའི་དེ་ཉེ། བདག་ཉིད་རྩེ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། སྐབས་ཐེབ་དོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕེགས། བདེ་ཀ་ཡི་གསེ་ཀུན་ཐྲི་སྐྱེ་པ་ཐོག། རྒྱལ་ཆེད་མཉེས་ནས་དོན་གཉུག་སྐོང་ངེ། བདག་པ་འདུས་ཤིང་
ཉོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་ཀུན་ཐུགས་མས་ཅན་ལུགས་སྐྲིས་སྐྱབས། ས་མས་ཅན་ཀུན་ལུང་དབང་རྣམ་བསལ། ཚོགཅིར་སྐྱེ་སྐྱུ། སྐྱི་ཀུ་ཤེ་ཁམཁ་ཡི་གཏུག་ཀ། སྐབས་ཐེབ་
ཉོད་ཟེར་བམས་ཁ་ཚོ་འཕྲོས། བདེ་ཀ་ཡི་གསེ་ཀུན་སྐྱི་ཤུ་ལ་ཐོག། གསུང་མཆོད་ཤུ་ཀི་དོན་སྒུག་ཐོ་ནི། ཁམས་ཀུན་ཐུགས་ཚོམས་ཅན་ཕྱིས་སྐྱབས། ས་མས་ཅན་ཀུན་དབང་དབང་
འཇུག་བསལ། ཚོགཅིར་སྐྱེ་སྐྱུ། རྣ་ཁའི་ཁ་ཐུག་ཕྱི་སྐྱབས་ཐྲེ་ཁ་ཐོག། ཉོད་ཟེར་ཤའི་བ་ཀུན་ཐུགས་ཀ་ནས། སྐབས་ཐེབ་དོད་ཟེར་དེས། ཁམས་ཀུན་ཐུགས་ཚོམས་ཅན་ཡིད་སྐྱིས་སྐྱབས། ས་མས་ཅན་ཀུན་ཡིད་བབ་དབུས་བསལ། ཚོགཅིར་སྐྱེ་སྐྱུ། ནད་ཀི་རྒྱས་པ་ཚོ་རབ་ཀོར།

འཁྱུར༔ དེ་ཡི་འཛིན་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འདིར༔ བདག་ཉིད་ལྷ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཐུགས་སྲེད་པོ་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ ཞལ་ནས་བཙན་སྒྲོག་ཀྱུ་ཀྱུ་འཕྲོ༔ སྟོང་གསུམ་བཀང་ནས་ལོག་ལྟའི་
ཚོགས༔ གང་དག་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི༔ བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་བརྡུངས་ཚར་བཅད༔ བཀའ་སྒྲོད་སྲུན་སོལ་བྱེད་པ་རབ་བསམ༔ ཀུན་ཀྱང་ཚར་གཅོད་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཕཊ༔ གསང་
བཙན་གྱི་བཟླས་པ་ནི༔ ཉམས་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་ལམ་འདིར༔ དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ འདུས་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི
ལྷུར་གསལ་བས༔ ཧྲུབ་བའི་སྙིང་ལ་ཨོཾ་དང་མ༔ གནས་པའི་སྙིང་ལ་ཎི་དང་པད༔ འཁྱིལ་བའི་སྙིང་ལ་མེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་རང་བྱུང་ཧྲཱིཿལ་འཛོམས༔ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ལྷུར་གྱིས་བཟླས༔ ཉམས
རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་འཁྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐབས་སུ་ཚངས་པའི་མཆིན་དབྱངས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་འདི་གསལ་གདབ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ གཟུང་
འཛིན་གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོན་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང༔ ཆེག

ཇ

ཛྙཱ། ཁྲོ། ཡུ།

ཧཱུྃ༔ ངང་གྲོལ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོས༔ གཟུགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་ཉིད་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་གྲོལ་
བའི་ངང་ལ་སྤྱོས༔ ལྷ་སྐྱེད་རྫོགས་པ་རང་སར་གྲོལ༔ བརྟགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མི་མཐོང་༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་བཅོས་པ་ཞག་པས་ལྷུ་དང་མཇལ༔ མ་བསྒྲུབ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས
འགྲུབ༔ གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཅིར་མི་དགོས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་སྣང་སྣང་བ་མཐར་ལས་ཡིན༔ རང་གསལ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ རང་གྲོལ་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལུམ༔ ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དགྲ༔ རང་བཞིན་རབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས༔ སྣ་ཚོགས་འཛིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ལྟར་འཛིན་བསྟོད་ འཇོག་དགོངས། འཇོག་དབྱངས་རྣམས་ཚར་བ་དང་༔ བསྒྲུ་སྒོང་
ཁྲོ་རླབས་ཅི་རིགས་སུ་བཟླའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དོན་ལྡན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས་ལ་སོགས

291

པདང་། ཁྱབ་བདག་དཀའ་ཐོད་གཡས་བཟང་གཡུང་གི་ཆོས་གསན་མའི་ཤུན་དུ་སྐལ་བ་ཅི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུལ་སྐྱོང་། གནང་བའོ་"ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ཅི་སྟབས་ཤན་བདུན་དེ་ཚབ་བྱང་། ཁ་སྐོང་ཁ་ལས་སྔ་བས་ཆོས་གང་བས་ཤང་དོ། དེ་ནས་སྐྱབ་རྗེ་བའི། ཁོ་མ་ཅི་བཟློག་སྐྱེས་ཏེ། དོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་། ས་ལ་ཡ་སྟོང་། ཞེས་དཔེ་རྩེའི་ཐུགས་རྒྱས་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། སྟེ། ཐུགས་རྗེ་"ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་པོར་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱི་རྣུལ་ཐྲིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིས་བདེ་ཡང་། འཕོ་བའི་ཆོས་ས་གས་ས་སྟེན་བསྐུལ་བ་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ཞེས་ཚུལ་ཁེས་འདི་ཤ་ཤེས་ཀི། ས་མཡ་རྡོ། དེ་ནས་ཆོས་ཁྱེན་གདས་བའི། ཇོ། དགོངས་གྲུབས་ལོ། གཡོ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཐི་རྟག་བར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་ཞལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུས་བཅོམ་ལྡན་འཇས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོ་ཆོས་ལ་པོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྐྱབས་པ་ལོ་དང་། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མ་ཁཾ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་དགོངས་གྲུབས་ལོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་"རྣོད་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་གཡང་དམ་གསང་བའི་ཕྱིར། འཕྲོ་ཆོག་གོང་བཞིན་གྱིས་བས་འབུལ་ལས་ནི། ཐུགས་རྗེས་བཅས་ཏེ། ཤིང་

ཧཱུྃ༔ དགོངས་པར་ཅིག་ཆར༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་ཚེ་ གལ་ ཕྲིས་ ཟླ་རྒྱས་ ཟླ་ཕྱེད་ འཇམ་དེས་ ཀུན་དུ་རྒྱུ་ མུ་སུ་ ར་ཀྵ་ ཛོ་གད་རྣམས་བསྒྲེ་དེར༔ འཁྲིན་ལན་དུ༔ ཧོ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྕམ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང༔ ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་གནང
གིས༔ འབྱོར་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བརྡངས་ཤིག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་སྤྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་རབ་སྤྲོས་ཏེ༔
རཾ་སྲེག་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྦྱངས༔ ཡཾ་འཕྲོས་བག་ཆགས་ཞེན་སྣང་གཏོར༔ ཁཾ་འཕྲོས་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲུས༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་འཕྲོས་...
པས༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ ཨཱཿཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་གིས་བགེགས་བསྐྲད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ དབྱངས་
ཚིག་གར་གྱིས་རབ་མཆོད་ནས༔ ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད༔ ཅེས་པ་དང༔ རྗེས་སུ་བདག་མཆོད་ཀུན་མཉེས་སྐོལ༔ ཞེས་འབྱུང་བས་དབྱངས་སྙན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང༔ གར་

ཡུམ་ཆེན།

དང་སྣང་ངམ་སྣང་བས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་བཞི་པོ་དང་མཐུན་ནོ༔ ཕྱག་ཉི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བཙལ་ནོ༔ ད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་གནས་མཆོག་འདིར༔ སྤྱན་ཕྱིས་ཚགས་ཚག་མཐུན་པ་བཤམས༔ གདན་ཁྲིན་བཟའ་སྒྲོན་སྤྱེང་མཛེས༔ སྤྱི་གར་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང༔ མེ་ཏོག་མར་མེ་ཙན་ལྡན་སྤྲེང༔ ཞལ་ཟས་རི་ཆབ་སིལ་སྣན་རྣམས༔ འཁྲིག་སྤྲིན་ལྟ་བུར་བཤམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ལ་མཆོད༔ ཨོཾ༔ དྲི་ཞིམ་ལྷ་མོ་སྤོས་པོར་འཛིན༔ ཤང་བས་སྣང་བས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱུར༔ མང་པོ་ནམ་མཁའི་བམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཤངས་ལ་མཆོད༔ རོ་མཆོག་ལྷ་མོ་གཞོང་ཐོགས་མ༔ ཤང་བའི་སྣང་བས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱུར༔ མང་པོས་ནམ་མཁའི་བམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ལ་མཆོད༔ རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཉེན་འཇམ་འཁྲིལ༔ ཤང་བའི་སྣང་བས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱུར༔ མང་པོས་ནམ་མཁའི་བམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ལ་མཆོད༔ ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོར་དབྱིངས་འཛིན༔ ཤང་བའི་སྣང་བས་དང་ལག་གར་བསྐྱུར༔ མང་པོས་ནམ་མཁའི་བམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཙེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀ་ཙྪུ་ཏྱེ་ཧོ༔ དེ་ནས་

བཀའ

ཨོཾ༔ ཀློང་ས་བྱུང་བ་གསུམ་སྤྲོས་པ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཙོ་འཁོར་སྤྱན་དང་བཅས་བརྣམས༔ ཚོ་བྲ
སྤྱན་མཆོད་པར་གཞེགས་སུ་གསོལ༔ བར་པ་བཀའ་སྒྲགས་པ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་ཡེ་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་བས་སྐུ་མ་སྐྱོང་ངས༔ བསྐྱེན་སྤྱུ་ཡུན་ཐུང་རྟགས་མ་ཐོན༔ རྟོགས་པའི་
རྩལ་རྒྱུད་ཐུགས་མ་རྫོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་བཞིང་བཀའ་སྒྲགས༔ སམ་ཡ་རྡོ༔ ཐམ་ངྲ་གཟུགས་དཔལ་ལ་གཏད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དམར་ནག…

དཀྱིལ

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རི་རབ་ཕྱུར་པ་དགྲ་ལ་འདེབས༔ དབུ་གཙུག་རྟ་ཞལ་བསེགས་ས་དབྱུང་འཇོམས༔ ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བདུད་བཞི་འཇོམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་མ་བར་འསྒྲོ
བསྡུ༔ གདུག་པའི་ཚོགས་སྒྲོལ་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ཨ་མྲྀ་ཀཾ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུ་ར་ཡ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ ཚོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བས༔ ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས༔ བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས

ཀ

སྐྱེད་པར་ཤུར་ཅིག། ཨཱཡཱཧི། ཞེས་ཕྱག་ལྟུབ་བཅད་དེ་བདུད་རྩིར་བསམས་""ཡང་ཡིས་པར་ཆུད་དེ། ཡང་རྣུལ་བཤགས། ལྷག་མཐའ་ཙོ་ཤའི་ཆོག་གས་བདུན་བགྱིད་ཅིང་། ཞེས་བཟླ་ལྷག་གཏོར་བཅའ་ཅིག། དཔལ་གཏོར་དང་ཐུབ་ཀེ་ཤིན་རྒྱས་བཤམས་ནས་ཀ་བ་ཐོགས། སྤྱི། ཤྲཱི་ཤྲཱི། ཤྲཱུ་ཤྲཱུ། ཤྲཱེ་ཤྲཱེ། དགའ་ཚེན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རེག་བཏོན་མ་བཅའ་ཞིང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡུན། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མ་དེ་བཞེས་པ། དམ་""ཚིག་དབང་དང་དབོས་གྲུབ་སྟོལ། སྤྱི། བརླན་ཏྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཐེ་ཚོག་བཏབ་བཤིག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་བ་བྱའི་བྱའི། ཞེས་སྟོན་ཐུབ་ཐྲེད་ཀྱི། རང་""ཚིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི། དང་པོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་མཆོད་དུ། དབང་ཆེན་སྤྱི་ཆོག་ཐུབ་ཀྱི་བཅའ། བར་དུ་ཆོག་ཀྱི་མ་མཆོད་དུ། མཆོག་མ་བར་""འཕྲོ་ཆོག་པ་བཞི། ཐ་མ་ཕྱག་མ་ཀི་མཆོད་དུ། དཔལ་ཕྱེ་བ་ཀ་འཁན་ཕྱག་པ་དཔྱེ། ཐ་མར་བཅིག་ཏུ་མི་བསྡུ། ཆོག་ཏེ་དཔེ་ཁ་ཆུང་བ་ཅིག། ལྷག་མ་བ་ཆུ་ཀི་ཁན་དུ། ཁྱོད་དང་ཁ་ཅིག་དམ་ཆོག་ཅིག། ཨོཾ་ཝཱ་ཧཱུྃ། ཞུ་རྡོ་ཁྲིག་ཐུབ་ཨ་ཀི་དུ་ཁ་ཆུ་ཏ་མ་ཁ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིན། བདག་ཏེ་དབའ་རྩ་མཐིན་དུ་ཁ་ཤ་བས་མ་ཡི་ཁྲིག་པ་ཐུབ་བ་ཁ། རམ་པ་རྡོ།

ཧཱུྃ༔ ནས་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ ་་ལ་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་སྡུད་མ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རི་ཙི་ཀྲ་རི་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ ལས་
རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་མ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཅི་ཤིའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོ་གི་ཚེན་ལྷ་རི་ཚོགས་དང་བཅས༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་མ་བདུན་སྲིང་བཞི་ཚོགས༔
འབར་མགོ་ཉ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ མཛེས་པའི་སྐུ་ལ་འཛོམ་ཕྱག་རྒྱུ་འཆང་ཞིང༔ མི་ཏོག་རྒྱན་འཕྱང་དྲིལ་བུ་རིན་རྒྱས་ཙན༔ ཕྱག་ན་ར་ཏུ་རི་གཞོན་ཕྱོགས་གཏོར་ལེན་མ༔ རྡོ་རྗེ་
ཁྲ་མེན་མངགས་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཚོགས༔ དབང་ཆེན་བཀའ་ཡིས་པམ་ཕབ་ ་་འདི་ཡོངས་ལ༔ བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཛྲཱིཿཛྲཱིཿཛྲཱིཿ ཞེས་
མཆོད་དོ༔ སམ་ཡ༔ ཐཐམ༔ ཏོན་ཧྲུག་པ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བརྟན་མ་བསྐུར་བ་ནི༔ གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏེག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ལེན་དམ་ཅན་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་མ་
མོ་རི་ཚོགས༔ སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་མ་འདའ་བར༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་པའི་ཉྫི༔ མི་མཐུན་བགེགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ བཛྲ་མ་ཏ་

297

བཟློག་སྒྲུ་སྒྲོ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྨན་ཕུད་གཏོར་རོ༔ གཞོང་པ་བ་ཀ་པ་ལ་རུ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ བརྟན་མ་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དགུང་སྔོན་སྟེང་དང་
གངས་རི་གཡུ་རྩེ་དང༔ སྤང་ལྗོངས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ནགས་ཐྲོད་དང༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟོང་འོག་དགའ་གནས་པ་ཡིས༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ སྲོག་དབོན
བདུད་རི་སྤྲུན་སྤར་བས་བླངས་བཞིན༔ རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་"སྲུང་སྐྱོབ་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་གཏང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿ༔ དོན
བདུན་བསྲིམ་ནན་ཅིང་རྒྱན་སྤྱོད་བྲབ་བཞི༔ རྒྱུད་ལས་གཏོར་བཏང་སྲི་མནན་རྒྱན་སྤྱོད་སྤྲ་ཞེས་པས༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རོག་ཏུ༔ དམྲ་བགེགས་དམ་སྲི་མནན་ཏེ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཕྱག་རྡེ"
འགྲོ་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བར་ཆོད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ གདུག་ཅན་རྣམས་པའི་སྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ༔ ཁྲོ་བོའི་འཕྲུག་སྒྲ་ཧུ
རུ་རུ༔ རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆེམ་སེ་ཆེམ༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་རྡུལ་ཕྲན་སྒྲོགས༔ ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ཧཱུྃ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲོ་གཞན་ཡང་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ"

ཧཱུྃ༔ འཁོར་བཅས་བསྐུ། བཞུགས་པ་བཟླ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། སྨོན་ལམ་གདབ། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ས་ལ་སྒྲོན་མེ་འི་བསྟེན་སྒྲུབ་གཞུང་… སྔོན་གྱི་རིམ…
པ་ཡོ་རྒྱན་པདྨས་སྦྱར་བའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་པདྨ་ལེ་མིང་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐབ་རྒྱ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་ཏྲཱ་ཡ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕར་རི་མོ་ཅན་ནས་ཕྱག་ནོར་ཏེ…
རབ་ནས་སྤུན་དྲངས་པའོ།། ||

ཀ

ༀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་མཐའ་དགག་ཤོག་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ༔ མཐཏཋབྷདཋཏ༔ ༀ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི༔ གཏོར་མའི་སྙིང་དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་དཀར་པོ་ ཨཱཿ དམར་ ཧཱུྃ་
མཐིང་ནག་གསུམ་བསྒོམས༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་རུ་དེ་ཝ་ཛྲ་ཀི་ཏཱ་ཀི་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཥྚ་ཀ་ཙེ་ཊ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཕཾ་ཕཾ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཇོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་༔
ལྷ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་
བརླབས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་གྱུར་ནས༔ མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ༀ་ས་ར་དེ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ཏཱ་ཀི་ཏི་ཀཱ་ཡ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཇོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་༔
ལྷ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གསུང་
གི་བྱིན་བརླབས་ངག་ལ་ཞུགས༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་གྱུར་ནས༔ སྙིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ས་ར་དེ་ཝ་ཛྲ་ཀི་ཏཱ་ཀི་ཏི་ཥྚ་ཀ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཇོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་···

ཕྱག་ཆེན།

བའི་དབང་༔ ཐམ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་སེམས་ལ་ཞུགས༔ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་གྱུར་ནས༔ སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཙིཏྟ་ཕ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་ཧོ༔ ཚོམ་ཆེན
སྨད་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་༔ ཐམ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་དམ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱིས
བྱིན་གྱིས་རློབས་པས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱང་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཕ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་
སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མ་འདིས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ༔ ཚེ་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མི་འབྲལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱིས་རབ་སྒྲོལ་ལྷུན་སྙིང་རྗེ
ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མངྒ་ལཾ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ནུམ་ཕྲང་རི་མོ་ཅན་ནས་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བཞག་གདན་དྲངས་པའོ།། ||

༣༠༢

ཇོ་ བཀའ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐུན་ལེ་བ་སྒོམ་མེ་འབར། ཅི་བདེ་སྐྱབས་པ་ཀུན་གི་ཚེར་བུ་བཞུགས་ས་ཚོ།

ༀ༔ ཕྱ་ཙ་སྲཱི་ཀེ་ཏ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་བྷ་ཡ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་བར་སྨུག་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཡབ་ཕྱུག་འཛམ་པ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེའི་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྒྲུབ་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང༔ སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང༔ སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་མཐའི་དོན་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བདུན་ཏེ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་ཞིང་ཚོགས་བསགས་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འདུས་པ༔ བླ་མ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པདྨའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས་ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མ

ཨོཾཿ ཐོག་བར་དུལ་ཞིག་ཅིང་ཆད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁའི་རྣམ་དོ།། ཞེས་ཟུང་སྟེ་ཡོ་ཁ་ཆེ་ཀྱི་བར་དུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཐའ་ཅད་སྐྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་དག་ནམ་ཆོ་ག་སྲུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་བ། ཏིལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་ཤ་སྲུལ་ཆེའོ།། ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཅིར་བའོ།། དེ་ནས་སེམས་སྐྱེད་པའི། བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་ཐར་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་དཀྱུ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་འཇུག་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་ཚེ་ས་ཡང་དམིགས་མེད་སྨོན་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་དགོས་པ་ཡང་༔ ཐེག་ཆུང་ང་རང་གི་ཞི་བདེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་···
སེམས་དཔའ་ཡི་གྲལ་འདུ་ཚུད་པ་འོ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་སྟེ༔ མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མ་རིམ་དྲན་དུ་བསུ་གསོད་པ་ཡི་ནམས་ཅམ···
བསྒོམ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི༔ བྱ་མོས་སྒོང་ནས་ཕྱི་འུའི་བར་གསོ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱེ་སུ་བུ་སྤོར་བ་སྙེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་བྲང་སྲིད་མ་ཐོན་འཕྱེད
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་འི་དགོས་པ་ཡང་༔ བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་གཏན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་འཕགས་པ་འི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ ཚིག་དོན་རྡོ་རྗེ་སུ་བསམ
ཞིང་འདི་སྣང་དོ༔ སྣམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདི་རིག་ཤེས་ཤིག༔ ཉི་ཟླ་བཀྲ་མཛེས་པ་འི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དང་ཅིང་གུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་འབྱོར་ཡིད···
སྤྲུལ་འབུལ༔ སྡོམ་གསུམ་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལ་བདག་ཡི་རངས༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་སེམས

ཀཱི༔ ཙཎ་བསྒྲུབ་བཏུ་གསོལ་ལ༔ ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་བཅུ་ཚུལ་བསྒོ༔ བདག་གཞན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་པ
ཡང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་དུམ་བུར་དུ་རྫོགས་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེ་ཆེན་མཐོང་བར་བྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་དང་མ་ལྡན་ན༔ ལྟ་བ་མཐོ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང༔ ཐེག་དམན···
རང་ཆས་སུ་སོང་ལ་ཅིང༔ ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བས་སྔོན་འགྲོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དམ་པ་རེ༔ གང་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་གནད་དུ་ཚུད་ཅིང༔ ཡར་ལྡན་ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང༔ ཁ་ལྟ···
ཏོག་ཕྱོགས་ས་ལ་མི་འཁྲུམས་པ་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་ལམ་བསྐྱན་པ་ལ་འང་བདུན་ཏེ༔ ཏེན་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ༔ ཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ སྙིང་པོ་དང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
མཆོད་པ་དང་ བསྟོད་པ་དང་ རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཇོ་ཞེས་པས་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དངོས་རྣམས་ཉིད་ཉེ་དངོས་མེད···
སྟོང་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེའི་སྤྲིན་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ···

ཧཱུྃ༔ དཀར་གསལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་བདག་ཡུ་ཐུན་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་བང་ཆེན་ལ་བ་ཡུམ་ཡུའི་སྙིང་པོ་འབྲུ་གཅིག་པ་བསྒོམ༔ དེ་ཉིད་པོ་དང་དབྱུག་པ་ལས་ཆོན་སྤེལ་
ལེགས་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་བདག་ཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན༔ འདབ་བཞི་མཛེས་མཚོན་པདྨ་དང་བཛྲ་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ནག་ལྗང་སྨུག་པོ་ཆམ༔ ཡང་ནང་ཀར་པོ་ཀ་སྟག་
པོ༔ མུ་ཏིག་པདྨ་སྔོན་ཕྲན་དུ་བསམ༔ ཐུ་ཆ་ལྷ་ང་ལྔ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དང་འདྲ༔ ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཚོ༔ མཉམ་ཡངས་འོད་ཀྱི་རང་པར་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི༔ ཐ་
མལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་ སློག་ཅིང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པོ༔ དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་རིག་ཧཱུྃ༔ འོད་དུ་འབར༔ ནམ་
སྣང་ཡུལ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱངས༔ པད་སྟོང་བག་སྐུལ་པའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ཟླ་བཛྲ་རིག་དང་ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ༔ རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་པད་མདོག་ཅན༔
ཕྱག་གཡས་པད་ཕྲེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ གཡོན་པ་པད་སྣོད་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་པ་འཛིན༔ རིགས་ལྔའི་རུས་རྒྱན་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་ཞབས་ཞལ་པ་རིན་ཆེན་སྤྲེང༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དར་ཀམ་

ཧཱུྃ༔ ཙཎ༔ ཡིག་ཧྲུག་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་འདྲ༔ གཙུག་ཏོར་མེད་པ་གཡས་གྲི་གུག༔ གཡོན་ཐོད་འཛིན་པ་ལུས་རང་ཞི༔ ཞབས་མ་བཞིན་དུ་འཁྲིལ་སྦྱོར་བསྐྱེད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གཟི···
མདངས་ལ་ཡས༔ འཇའ་འོད་རྒྱ་བ་ཡོལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་བུམ་པ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཉི་ཟླ་པདྨ་སྟེང༔ མཚན་
དཔེ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀར་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་ནི༔ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས༔ ཕྱག་གཡས་
པ་དབང་ སྡུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པ༔ གཡོན་པ་ཞགས་པས་འཛིན་འདྲེན་པ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་གཉིས་གཡུང་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་མི་རོ་བརྫིས་པས་ཙིཏྟ་རི་སྒོ་བསྲུང་
ཞིང་བར་ཆད་སེལ་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་རིགས་འདུས་རང་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་སྲས་ཚེར་བུ་འཛིན་པ༔ དཀར་སེར་ཕྱག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཅན་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཅན་དུ་བསྒོམ༔ སྲས
མོ་རིགས་སྔགས་འཛིན་པ་དཀར་མོ་ཀི་ལི་ཤེད་ཕྱོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གཡོན་དུ་བསྒོམ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཟུག་དུ་བརྒྱན་ཅན་བཀོད༔ སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་པ་ཟུག་ཉིད༔ བརྒྱ

ཨཱ་བ་ཆོ

ཁྲིན་དཀར་པོ་པི་ཝང་བསྣམས་པ༔ ཤཱཀ་ཐུབ་གསེར་པོ་གསེག་ཁང་དང་པར་བུ་བསྣམས་པ༔ ཐག་བཟང་རིས་སྔོན་པོ་ཤོ་ཆ་བསྣམས་པ༔ རབ་བརྟན་སེར་པོ་པུ་སྟི་བསྣམས་པ༔ ཉམ་མ་ཐར་མཛོད་དམར་ལྗང་རིན་
ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མི་རྐུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདབ་མཇུག་ལྷ་ཁ་ར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒོམ་མོ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་སྐྱུ་ལ་སྐུ་རི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ འདབ་བརྡུག་པད་སྟོང་གི་ཕྱི་རིམ་ལ་བསྐྱེ
དོ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དབྱུག་པ་དང༔ གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་ཡ་བདོག་རིགས་བཞིར་གསལ་བ་བསྒོ་བཞིར་བསྐྱེད༔ ཕྱུགས་རི་ལ་ཞིང་སྐྱོང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བསྐྱེད༔
ཡར་ན་སྐྱུ་ལ་འཁོར་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་མགྲིན་པ་སྙིང་གར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔རྣམས་དང་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ༔ ལྷ་བསྐྱེད་
པའི་དགོས་པ་ནི༔ ལུས་ཐམལ་གྱི་ཞེན་པ་བཟློག་ཅིང༔ ལུས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བས༔ སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དགོས༔ དེ་ནས་སྙིང་པོ་བཟླ་བ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་བཟླས་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་སྲོག་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡིག་འབྲུ་རྡོར་རྗེའི་འདེབས་སྐད་ནི༔ ཀ་བྲི་མ་ཐིན་སྐད་ཕུར་རྡུ་ཀྱང་··

ཏཱཾ༔ འཛམ་པོས་དཔལ་ཞིང་ཞུགས་པ་རབ་བརླབས་སོ༔ ནང་ཟླ་བ་མཚོ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་གཅིག་པའི་འཇོབ་འབྱུང་བས་སེར་བ་འབབ་པའི་འབྲུ་གསུམ་ཕྱར་དུ་འུར་ཚེ་ལ་མཐར་དྲག་པར་བརླབས་སོ༔
གསང་བ་ཡང་སྙིང་སྒྲོག་མཐའ་འཚམ་བདེ་བ་ལེགས་ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་འཇོབ་འབྱུང་མཚམས་པའི་གསུང་ཕྱུར་རྒྱུན་རིང་གསལ་དག་ཐིགས་པ་རབ་བརླབས་སོ༔ དེ་ལྟར་བརླབས་པའི་དགོས་ཚེ་དེ་ནི༔ ངག་ཐམ་ལ་གྱི
ཞེན་པ་ལས་བཟློག་པས་དག་སྒྲིབ་སྦྱང་ས་ནས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་ར་འབྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཇོབ་དགོངས་ནི༔ དེ་ཡང་སྔོང་གི་འཇོབ་ཡུང་གསུམ་ལ་འཇོབ་དགོངས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ༔ བདག་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བདུན་གསལ་བ་བར་བཀོད་དོ༔ ཕྱི་རི་བརླབས་པ་ནི༔ བདག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོ་
ཀ་ནས་སྤྱག་གསེར་པོ་དེ་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཏེ༔ བདེ་བ་ལེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕོག༔ སྐུ་ལ་མཆོད་པ་མཉེས་པ་ཕྱུལ་ནས་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ༔ ཡང་པོ་དེ་ཟེར་འཕྲོས
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྐུ་རིགས་ལྔ་བ་ཟེར་བསྡུར་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་གཙུག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ཕྱག་ཀ་སྤྲེང་བ་རོ་ད་ཛེ་ར་དམ་ར་པོ་འབར་འཕྲོས༔ བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཕོག༔ གསུང་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཀྱུར་འདུས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཡང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ངག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་གསུང་གི་གདུལ་འབྲུར་རྒྱུར་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧ་མ་ཤེ་ན་ཛི་ཕྱག་ཀ་རི་ཕྱག་ཀ་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མ་ཐིང་
གསྒྲོས༔ བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕོག༔ ཐུགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཀྱུར་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས༔ ཡང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིབ་
སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་འབྲུར་རྒྱུར་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱི་ནས་གསུང་དབང་སྣང་བརྙན་པའོ༔ ནང་གི་འཇོག་དགོངས་ནི༔ བདག་ཉིད་ཧྲཱ
གསུམ་ཐུགས་ཀ་རི་ཕྱག་སྤྲེང་ལས་སྤྲུལ་ཤུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་མཆོད་ཚུལ་ཆོས་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ༔ ཞལ་ནས་ཀྱང་པར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཀྱི་སྐར་ཕྱུར་འབྲུགས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་པ་ཀ་ང་ནས༔ ལོག་པར་ལྟ
བའི་ཚོགས་ཞིང་ནས་མི་ཐུབ་པའི་བདུད་དང༔ དམ་པ་གོག་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པདྨ་ལ་ཚོར་བཅད་ནས་པ་ཀ་ར་སྒྲོད་བྱིན་པོལ……ཞེད་པར་བསམ་ཞིང༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཧཱཿ༔ ཅེས་བཟླས་པས་ངེས་པར་བར་ཆོད་དང་ཞིར་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དོ༔ གསང་བ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་འཛུབ་དགོངས་ཞི༔ དེ་ཕྱིར་སྐུ་གསུམ་ཟློར་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཅིང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ༔ བདག་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཕྱིར་གསལ་བས༔ རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྲ་བའི༔ ཧྲུབ་པའི་ལྷུང་ཡོ་དང་མ་དོས་བཟུང་
གནས་པའི་ལྷུང་ལ་ཅི་དང་བདང་ངོས་བཟུང་༔ འཕྲིན་པའི་ལྷུང་ལ་མེ་དང་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ངོས་བཟུང་༔ ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ལྷུང་གི་བཟླས་པ་བྲེད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་འགྱུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ས་མ་རྫི་རི་དགོངས་པ་ཡང་༔ ཡིད་ཐམ་ལ་ལས་བཟློག་སྟེ༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ༔ སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་གསང་བའི
དོན་བསྟོད་དང་༔ སྟོང་ཚིག་གི་བསྟོད་པ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་བསྟོད་ནམས་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་བྱོས་༔ དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། སོང་ལྟར་བསྒྲེད་ཅིང་སྣང་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས···
ཀྱང་རང་སེམས་ལས་བྱུང་ནས་མ་ཐུབ་སྟེ༔ ལྷུན་གྲུབ་བསྐྱབ་བྲ་སྒྲུབ་བྲེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་སྡུད་སྟེ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་སེམས་སུ་འདུག་ཡ༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ···

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདས་པས་གཉིས་མེད་སྟོང་གསལ་ཆེས་སྐུ་བདེ་ཆེ་ཐོག་པ་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དང་ལུགས་སྒྲུབ་ཚུལ་པའི་རྗེ་གས་པའི་ཡིར་ཏེ་སྟེ།། དེ་ལྟར་བསྟན་རྗེ་གས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ཞིས་ལམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཆེན་པོའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཡིར་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པ་སྐུ་བཞི་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ།། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་པ་དང་གཉིས། གནས་སྐབས་སོ་སོའ་པའི་རྣམ་གཞག་པ་དང་གཉིས། འཕྲོ་པ་ཐབས་སྐོང་པའི་རྣམ་གཞག་པ་དང་གསུམ།། ཐག་ཆོད་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་པ་ལས། གཅིག་ཐོབ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་པ་དང་ཐ།། འདའ་ཀ་བམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་པ་དང་བྱ།། ཕྱག་རྒྱའི་ཚིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་དང་བདུན་ནོ།། ཐུགས་ཐིང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདུན་ཞི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཟབ་ཤས་སུམ་ཅུ་ཐུབ་པར།། ཆོས་ཉིད་དོན་ཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟུར་པར་དོགས་སོ།། འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཨ་བ་ཏ་ར་ནི།། རྣ་བ་བདུན་པ་སྐེད་དུ་སྦྱོར་བ།། ཆེ་མེའམ་ཐོ་བཀོ་ཤིས་ཀྱི་ལས་དགོས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་བ་

ཧཱུྃ༔ དང་མཚུངས་ཏེ༔ ཕྲིན་འགྲོ་གཞི་འི་ཚོམས་ཀྱི་ཐ་བ་བརྟན་པ༔ ངོས་གཞི་ལ་མཐའ་ཡི་ཚོམས་ཞི་སྙིང་པ་སྒོམ་པ༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འི་ཚོམས་ཉིད་སྟེ་མོ་མཐོང་བ༔ ཁ་ཚར་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམས་ཞི་རེ་བསྒྲོང་བ··
སྭཱ༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་སམ་ཧེ་ཆེན་པོ་མཐུན་སེལ་ལ་སྒྲོན་མ་འི་རྩ་བའི་རླུང་ཐབས་བཀུག་གི་ཚོར་བྱུང་ཞིང་སྤྲོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ ས་ཌྷུ༔ ཨི་ཏི་ཧོ་རྒྱ་ཞེ་མ་འབྱེད་པོ་པདྨ་སུར་བསྙུ༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི··
དོན་གྱི་ཕྱིར༔ ཐུམ་ཕང་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཟངས་ཕུག་རྡོ་རྗེ་འི་ར་བར་བསེ་སྒྲོམ་སྦུག་པོར་ཨ་ཐམ་གྱི་རྒྱ་ས་གདབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ མཐུན་སེལ་སྒྲོན་མ་འི་ཚོམས་འདི་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་ཞིན་ཏུ་དོག་པ་དང་གཅན་པས༔ ཧྣ་ཀི
ལ་ཚོགས་ཀ་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་ཕྲོང་ས་ལ༔ བཀའ་སྲོལ་བར·· ཕྱིས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གདར་རྒྱ༔ མ་ཏྲྀ་ཧ་ཐ༔ ཤ་ཀ་ཧྲུ་ཤི་ཤ··
ཐུམ་ཕང་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཟངས་ཕུག་རྡོ་རྗེ་འི་ར་བཞུགས་སྒྲུབ་དྲངས་པ་འོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྐུམ་གཉིས་མཁྱེན་བརྩེ་བཞི་བཞུགས་སོ།།

ཅོག་ཨཾཀཱ་ཏྲོམ་མཱ། ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། སྐྱང་མཐའ་སྐྱབས་རྣམས་གཟིགས་དང་བསྟབས་སྐྱེས། རྣལ་ཕྱིན་ལས་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། མི་མཛེད་
འཇིགས་རྟེན་སྐྱེལ་སྐྱེས་གསུང་ཞིང་འདེར། མཐའ་ཡས་མངའ་གཙོ་ཚེ་དཔག་སྐུ་མཐུ་བོ་ཆེ། གདུལ་བྱ་ཉིན་ཞིང་མཐས་བོད་ཡུལ་གནས་ཆབ། འདུལ་བ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་ཅིང་
ཤིར་བགྱི། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཉའ་དོན་གཉིས་མི་བཙོན་པར། ཕྱེ་སྐོང་གྲུབ་རིས་ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཏོར་མ་མི་བཙོན་བར་ཆད་བཞི་སེལ །
བསམ་པའི་སྐྱེད་དུ་བཀོད་རྣོག་བཞིན་བཞུགས། ཆོ་ག་ཐུན་མཚམས་ཀུས་མིན་གང་རུང་དུ། འདིའི་དོན་གཉའ་ཅན་དགུས་བཙོན་པ། ཕྱི་རུ་ཆུབ་བཟློག་ཅང་…

ཨོཾ། དངོས་སྒྲུབ་ལྷུར། དེ་ཕྱི་རགཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོར་ཐབས་བཤད། ཁྲི་འཕགས་སྟེང་བཅས་བཀའ་ཁ་ཐད། མཚོ་བ་ལྟ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་བ་ཁ་ཤམས། དང་པོར་ཡན་ལག་བདུན་པས་སྐྱབས་ཏྲིས་ཀྱི། ཨྃ། བདེ་ཁ་ཤིག་ས་སྙིང་པོས་འཚོ་ཀུན་ཡོངས་པ་བྱེད། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྟོད་དེ། འཚོ་བ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཤ་དང་རྒྱ་སྤྱི། འཕེ་ན་སྙོ་མིན་ཤེས་ཤེས་ཅན་ཡང་ཞེད། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྙོ་བས་བཅུ་མང་འབའ་ཞིར། དུས་ལས་ཀི··· འདང་ཐུགས་རྗེའི་དགང་གིས་ན། ཤེས་རབ་ཅན་དོན་དགོངས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུངས། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཤིང་བ་ཤས་བའི་གས་བདེ་རྣ། མ་ལུས་པ་ཁོ

དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདི་ནས་བདུད་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི༔ བཀའ་བཞིན་འཇིད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བླ་ན་མེད་པའི་ཚོགས༔ རྒྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ༔ སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལས་བཟློག་པར་བྱ༔
བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་༔ ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་ཞི་དང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༔ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཡིས༔ ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས༔ སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་མྱ་ངན་འདའ་དང་བཞེད་གང༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀུན༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ལིང་ཏ་སརྦ་སཾསྐཱ་ར་ཤུ་དྷ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཞེས་པས་གཏོར་མ་དག་ཅིང་གསལ
བར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་བ་ལིང་ཏ་ན་མཿ སརྦ་པཱ་ཏ་ས་ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་གཏོར་མས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ མདྷུ་བ་ལིཾ་ཏ་ས་མ་ཡཿ སརྦ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མགྲོན་བཞི་པོ་གང་ལ

ཨོཾ༔ གང་འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་བདུད་རྩི་ཀྲི་ཤྲ་མཆོ་ཕྲུ་བུར་བསམ༔ དེ་ནས་མགྲོན་བཞི་དགུག་པ་ནི༔ རང་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ མགྲོན་མདུན་
དུ་བཀུག་སྟེ༔ ཧྲཱིཿ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འཇམ་ཕྲ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་སོ་སོར་བསྔོ་བ་ནི༔ མཆོད་
མགྲོན་བཞི་གཙོ་བོ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བདག་གི་སྦྱིན་སྟོབས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ནི༔ མི་ཏྲ་ག་རྫུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་སྟོན༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔
ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པར་གཏོང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ དཀོན་
མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྐུ་མདོག་སེར་དམར་ནག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ རྒྱས་དང་དབང་དང་

དྲག་པོའི་ཕྱག་མཚན་བསྣམས་མས༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར༔ ནང་འཁོར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྡེ་བཞི་མགོ་དང༔ ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་བཅས༔ དཔལ་འབར་གླིང་
ཆེན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་འཁོར༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར༔ གསང་སྔགས་རིགས་ཅན་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་དང༔ ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཚོགས་འབྲེལ་འདུས་པ་སོགས༔ དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་སྤུན་སེལ་སློབ་མ་རབ་བཅས༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་བྱེད་མ་ལུས་པ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་སྲུང༔ རབ་འབྱམས་དཔའ་བོ་མཐའ་
ནག་འབར་བའི་འཁོར༔ སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་སོ་སོར་ཕྱག་མཚན་བསྣམས་མས༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོན་ཕུལ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར༔ ཕྱི་ནང་གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ ཅུ་ཞུམ་ས༔ ནང་སྐོར་པོ་རྒྱུད་
མོ་རྒྱུད་ཚོགས་སྲུང་བཅས༔ གསང་སྐོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་འཁོར༔ བཀྲིས་སྐྱེམ་སྤྱི་རྗེའི་རིགས་གསུམ་མ་ལུས་དང༔ འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གནས་གནས་པ་སོགས༔ དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་མཆོད་འབུལ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡམ་ས་ལ་བསྐྱེད༔ ཀླུ་མདོག་དཀར་དང་རང་མདོག་གསེར་བཙོམ༔ ཐལ་སྦྱར་མཆོད་འབུལ་བདུད་རྩིའི་ཞུམ་པ་བསྣམས༔ དེ་ལ་ཕྱག

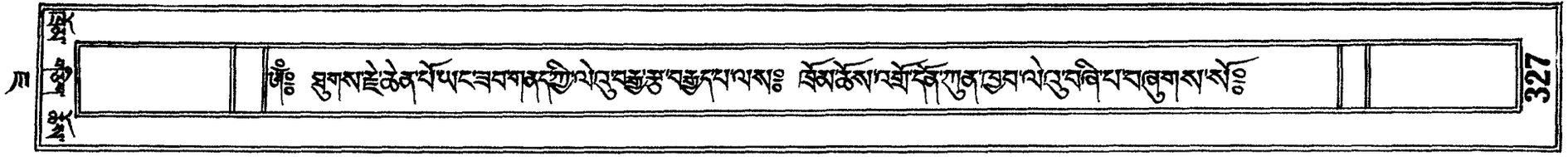
ཨོཾ༔ འཚོ་བ་མཆོད་འབུལ་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར༔ ཕྱི་འཁོར་ཕམ་རིགས་སྡུག་སེམས་ཅན་དང༔ ནང་འཁོར་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་པ༔ གསང་སྐོར་ལྷ་ཀླུ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བཅས༔ དེ་ལ་
ཕྱག་འཚོ་བ་མཆོད་འབུལ་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར༔ ཡུལ་ཡོན་ཡན་ཆགས་རིགས་བྱེད་མ་ལུས་པ༔ ཕྱིན་ནང་གསང་བའི་གཙོ་བོ་ཐ་དང་དྭུ༔ ཧ་ཡགྲཱི་ཝ་ཀ་ཀ་ར་ ཁྱུང་ཁྲ་ཞྭ་འབུམ༔ ཀླུ་མདོག་དཀར་ནག་མ་ངེས་སྣ
ཚོགས་པ༔ མཛད་ལས་མཐུན་པའི་རང་རང་ཕྱག་མཚན་བསྣམས༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚོ་བ་མཆོད་འབུལ་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར༔ ཕྱི་འཁོར་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང༔ ནང་འཁོར་གཞི་བདག་མི་མ་
ཡིན་གྱི་ཚོགས༔ གསང་འཁོར་ཁམས་ཉེན་དབང་ཆུང་མི་ང་མཐོན༔ དེ་ལ་ཕྱག་འཚོ་ཡོན་འབུལ་བསྐྱེན་བཀུར་བཟློག༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་
མཆོག་སྲི་ཞུ་རི་མགྲོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔ ཡུལ་ཡོན་ཡན་ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་ཆད་དུ༔ གཙང་ཞིང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི༔ ཕྱུན་སྤྲི་བཟང་པོ་མཉེས་བྱུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཛ་
མེ་ལྷས་སྨྲ་བ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་སྟཾ༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུ་རི་མགྲོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔ ཡུལ་ཡོན་ཡན་ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་ཆད་དུ༔ དྲི་ཞིམ་སྤོས་མཆོག་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས་འདི༔ ཁ་ངས་ཀྱི་

དབང་པོ་མ་ཧེས་ཟླུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲུ་པེ་ཧཱུྃ་ཛཿ་མེ་ཧྲ ༎ ཧྲཱིཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞུ་རི་མགྲོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔ ཐུ་བོན་ལན་ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་ཆད་དུ༔ ཁ་དོག་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་
ཞལ་ཟས་འདི་ས༔ ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཧེས་ཟླུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཧཱུྃ་ཛཿ ༎ ཧྲཱིཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞུ་རི་མགྲོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔ ཐུ་བོན་ལན་ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་
ཆད་དུ༔ གཏི་མུག་མུན་སེལ་འོད་ལྡན་མར་མེ་འདི་ས༔ སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཧེས་ཟླུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ༎ ཧྲཱིཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞུ་རི་མགྲོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔
ཐུ་བོན་ལན་ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་ཆད་དུ༔ ཙནྡན་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་དྲི་ཆབ་འདི༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་མ་ཧེས་ཟླུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ༎ ཧྲཱིཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞུ་རི་མགྲོན ༎ ཐུ་བོན་ལན
ཆགས་མགྲོན་པོ་ཡན་ཆད་དུ༔ རྔ་དང་དུང་དང་ཆལ་པ་པི་ཝང་སྒྲ༔ སྙན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཧེས་ཟླུར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཤ་ཧྲ་སྲུ་ལ་སྦྱོར་ཙམ་མ་ཡི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞུ་མགྲོན་པོ
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་བྱས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྤྱན་ལྷས་གཟིགས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡོན་ཏན་མགྲོན་པོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ་ཞུ་སྤྱན

ཧཱུྃ༔ འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱོ་དུས་མི་མངའ་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་སྤྲིན༔ སྙིང་རྗེའི་མགོན་པོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་
པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདུས་པའི་ནང་ཞི་ཞི་བ་དེའི་ལམ་ལ་བཀོད༔ ཡན་ཆགས་མགོན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞུ་ལོན་པ་ན་
ཆགས་འཁོར་བའི་ཚོགས་སུ་བསྡུ༔ གསེར་གྱིས་གཞི་མི་གམ་ངས་རྒྱ་ཆེན་དུ༔ སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན་དུ་མཐུར་མེད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བོད་སྐྱོང་མས་རྒྱ་ཆེན་དུ༔ མཐུས་ཁྱབ་པའི་
ཞབས་སུ་མཐུར་མེད༔ གཟའ་སྐར་གྲངས་མང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་གཏིང་དུ༔ མི་ནད་གདོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབབ་སྟེ༔ རྒྱལ་པ་འདུས་པའི་འདུས་པ་མཉེས་སྤྱར་ཅིག༔ དམ་ཅན་འདུས་པའི་འདུས་པ་
སྐོང་སྤྱར་ཅིག༔ རིགས་དྲུག་འདུས་པའི་འདུས་པ་ཚིམ་སྤྱར་ཅིག༔ ཡན་ཆགས་འདུས་པའི་འདུས་པ་བྱུང་སྤྱར་ཅིག༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་དུས་མིན་འཆི་བ་ཟློག༔ སྤྱན་པ་པོ་ནམས་གནོད་སེམས་
ཞི་བྱེད་པར༔ ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་སྒྲུར་དུ་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལགས༔ ཆུ་སྦྱིན་དབང་མེད་བཏང་༔ བསྒོ་བསྐུལ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལོ༔ ཚོགས་ཀུན་དགེ་བས་གཏོར་མ་

ཁྲུས་ཆེན

ཚིག་གསུམ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས༔ ཕྱི་མ་བཙན་བསམ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་པདྨ་རི་མིང་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ནམ་སྐྱེས་ཕུང་རི་བོ་ཆེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༎ ༎


ཨོཾ་ སྒོ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཡི་དབང་གཤིན་པོའི་བཙུན་མ་བཙུད་པ་ཡས་ སོམ་ཚོས་ཀ་ཐོ་དོན་ཀུན་ཟབ་པོའི་བཅུག་ས་ལོ།།
327

ཨོཾ་ ཐཱ་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ་ ཚུར་གསང་ཞིང་དུ། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྐུ་བ། ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ཚོགས་ལོ། ཅང་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཇི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བླ་ཁས་ཐམས་ཅུམ་ཆོས་སྐྱོབ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞི་བས། ཤེས་རབ་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ཨཱཿཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པ། ཕྱག་ཏུ་པདྨ་དང་། ཕྱག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་ཏུ་ཀུ་ཤའི་སྣོལ་ཐོགས་པ་ཡང་ཡང་ཞུགས་པ་ཐམས་

༄༅༔ པ༔ མཐོ་རིས་ཐར་པ་རབ་བར་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐས༔ དུག་ལྔའི་གཅོང་ནད་སེལ་བའི་སྨན་པ༔ མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ༔ ཡེ་
ཤེས་སྣང་བ་སྟོན་པའི་ཉི་མ༔ སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན༔ སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས༔ འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་མ༔ ལས་
ངན་སྡིག་སྒྲིབ་འཕྲུགས་པའི་ཕྲུགས་ཤིང་༔ ཚེ་འདིའི་སྐྱབས་བརྟེན་ བར་དོའི་བསྐུལ་མ་ ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ སངས་
རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང༔ གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ

༄། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ།།

༄། །དཔལ་ཆེན་དྲག་མཁྱེན་ཧེ་རུ་ཀ །

པོ་འདི་ནི་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་མཐོ་དམའ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ༔ སྔོན་པོ་དཔལ་བབ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་མཐོང་ལ༔ མོས་ཤིང་ཞུས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ དེའི་ལུང་བྱིན་པ་ནི༔ སྤྱིར་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་གལ་ཆེ་བས༔ དང་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་མཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ཐིབ་སྤ་པ་ཕྱུར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ༔ སྐྱབས་འགྲོའི་རྗེས་བཟླས་མཛོད་ཅིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དམ་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་འདུས་པའི་གསུང་༔ མངོན་སུམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ལུས་ལ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ངག་ལ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

༄༅། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྐྱབས་སྒོམ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སྒོམས་མཛོད་ཅིག། ནམ་
མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་མཉམ་པའི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དོང་སྤྲུགས་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་མཎྜལ་
དབུལ་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁམ་ཕཊ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དང་པོ་རབས་ཆམ་མཐོང་བརྒྱུད་བཤད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་པ་བརྒྱུ
ཉམས་པས་འཆི་ཁར་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཏེ་གཞིས་བསྐུལ་ལུགས་དབང་པ་དང་གཅིག། འཁོར་བ་རིགས་ཡང་སར་སྐྱུར་བས་སྐྱོ་བསྐྱེད་རས་གཞུག་པ་དང་གཉིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ངང་ལྡན་སློབ་བསྐྱུར་འདུག
པ་དང་གསུམ། གཅིག་པོར་འདུག་ཚེ་སེམས་ལ་བསྒོམ་ཞིང་མ་དེ་པོའི་གསེབ་ཏུ་ངབ་འཇུག་རྒྱུད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཉིད་བས་མཉན་ལེགས་པར་བཤད་ལ། ཨོཾ་རྡོ་རི་སྤྲིན་དགུ་ག་དང་འདམ་བ་མི་ཞེས

པས་བྲོ་ཡིས་སོ་དང་འབྲེང་མེད་པས༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་འབྱམས་པ་འི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་འི་རོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བསམ༔ སྔར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ད་འདྲ་པ་ལ་བསམ༔
ཡང་དེ་རིས་ཚོས་ཤིག་མཐུས་ན་འཁོར་བ་མཐར་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ལ་བསམ༔ དེ་རིས་ཀྱི་མི་ལུས་སྒྲིབ་བར་གྱི་ཉི་མ་ཚམ་སྐྱེ་མ་ཚམ་འདི་ཐོབ་དུས་འཁོར་བ་ནས་མི་འགྲོལ་ད་ཀ་འཐབས
མི་འདུག་པ་ལ་བསམ༔ བློས་ནས་ངམ་པ་འི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་པས་མྱུར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བསམ༔ ཆོས་དེ་ང་བ་ཀ་འཆྭ་ཆེ་ལུང་གྲངས་མང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ལ་"
བསམ་པ་དང་བདུད་ཚོ༔ གཉིས་པ་མེད་པ་བདུད་དྲན་པ་རབ་བཞི༔ དང་པོ་འཆི་བ་ཟེར་བ་འི་བ་ཐལ་ཧ་མས་ཆེན་དེ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པ་ར་ཕྲང་བ་འི་དུས་སུ་བཟུག་པོས་ཐུབ་པ་རང་མེད༔ ཁས་ཅེན་པ་ལ་གྲོས
དབང་ཀུང་མེད༔ འཆི་བདེ་ཕྲང་ནས་འཆི་དུས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྙོངས་པ་ལ་བཞི་ལས༔ བསྒོམས་པ་འི་མ་བར་གྱི་འཆི་བ་ལ་མི་སྙོངས་པ་བཞི༔ ལྷ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁང་པ་དང༔ རྫོང
བཙན་དང༔ མཁར་བཟང་པོ་འི་བདག་པོ་ཚོ་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་ཆགས་ནས་སྡོད་དབང་མེད་པ་ར་འཆི་ལ༔ ཤི་བ་འི་དུས་སུ་གསོན་ཅན་འཛིགས་པ་འི་ར་སྐྱི་གཡའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས

ཨོཾ། ཨསཾསྐྲྀཏཱཀྟིཥྚཱཝིཛཡཝཱཧིནཱིཡཱཔཱཧི་སྭཱཧཱ། འཇིག་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

མ་རིག་པ་ནི་ཆགས་པ་སྣང་བ་ས་པའི་དགྲ་གཅིག་གིས་འོང་བར་ཞུགས་ནས༔ ལུས་ལ་ཤེས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཆི་བ་འམ་འཆི་བཙམ་ལ་སྡུག་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་རྒྱུ་བ་དེ་དགྲ་ལ་ན་གཅིག་བྱས༔ དགྲ་དེ་ཡང་ནང་དུ
ཞུགས་པས་མི་ཚོགས་པ་མི་ཟ་བ་ཡིན༔ ཕྱི་ནས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ནང་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལས་མ་རྒྱབ་མ་དང་རྨ་ཕྱག་རྡུག་པར་ཐབ་ཚོད་དོ༔ དེ་ཕྱིན་ཆད་དང་གྲི་གོ་ས་རྒྱུ་བོ་ཆེན་ཆད་བྱ་དེ་ལ་གོ་ས་ལེགས་པ···
བཀོད་དགོས་པ་ས་གསོལ་འཁྱོག༔ དེ་ནས་ཟས་ཞིམ་མངར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཟ་མི་ཐུབ་པར་དོགས་བར་ཐང་དགོས་པས༔ ཟས་ཞིམ་མངར་ཐམས་ཅད་དེས་འཁྱོག༔ དེ་ནས་ཡུལ་གཞིས་དྲག་ཤོས་ཐམས
ཅད་དེས་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་བས་ཡུལ་འཁྱོག༔ དེ་ནས་རང་ཤི་ཙོན་བུ་ཚོས་འདྲེར་བརྟུལ་བས༔ རང་གི་མི་ཚེ་ལ་བུམ་པོ་གས་རྩེ་ཞོར་གས༔ བུ་མོ་མཛེས་ཀྱིས་རྫོགས་ནས་ནམ་ཡང་ས་ལོང་མེད༔ ས་སྒོས
ལོང་མེད་པར་ལུས་ནུ་ལ་ནུ་ལ་ལ་ས་བྲས༔ གཞན་ནས་རྐུས་ འཕྲོག་ བརྡུངས་ བཙོམ་ སེམས་ཅན་སྡོམ་བྲ་ཀུན་བསད༔ ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འཐབ༔ འབྲས་འབོན་ རྡོས་བྲུས་ནས་ཐམས
ཅད་བུ་ལ་ཕོག༔ ཉམ་སྨིན་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་ངེས་འཁྱུར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐོན་དུས་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས༔ དགྲ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ། དེ་འདྲ་ཚོས་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགྲ་ཐེབས···

ཿསེམས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལས་ངན་མཐའ་དག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྨོས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་སྤང༌ སེ་རཏྣ༌ ཧ་ཏི་ལྷག་གསུམ་ཕྱིས་ལ་ལས་ངན་བསགས་པས་ངན་སོང༌
གསུམ་དུ་སྐྱེས༔ འདོད་ཆགས༌ ཕྲག་དོག༌ ང་རྒྱལ་གསུམ་དང༌ དགེ་བ་ཆ་མཐུན་འདྲེས་པས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའོ༔ དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི
གོ་སྐབས་མེད་པའོ༔ དེ་ཡང་མཐོ་རིས་གསུམ་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མཐར་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་སོ༔ ལྷ་ལ་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་ཀྱི་ངེ་ཡིད་ཕྱོར་བ༔ འདོད་པའི་ལོངས
སྤྱོད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ༔ འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཤི་ཙི་མི་གྲགས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་དེ༔ སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའང༔ དགེ་བ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས
སྤྱོད་ལ་ཡེངས་པས༔ དང་པོ་རིབ་སོད་ནམས་བསགས་སྔ་ཟད་ནས་ཟད་པ་དང༔ འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཙན་ཉེ་བ་དང་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོར༔ ལོ་དང་མང་ངས་ལ་འབྲས་དྲི་མི་ཞིམ་བ་མནམ་ཞིང༔ ལྷ་ཡི
ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཕབ་གསོ་བ་ནས་མ་རང་ནས་སོང་དུ་ལྟུང་བར་ཤེས་ཏེ༔ ཉེ་ཚེ་ནག་འདྲེས་པ་ལྔ་བུ་རེ་ལོ་དང་ཞག་བ་འདང་པོར་བསྒྲུག་ཟིན་ནས༔ མཐའ་མར་པ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་དང་ཞན་མཐར་མེད

ཀ

ཧཱུྃ༔ པ་སྐྱོང་དགོས༔ མཐར་བསོད་ནམས་བས་གསལ་བ་བྱེད་ནས༔ ཡང་ལྷ་ས་ཡིན་ན་སྐྱེས་ན༔ གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལུས་སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འོང་ཡང༔ འཕྲུལ་སྟོད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་བ་དབང་ལ་ཚོ་ལ་དོས་ཟྲག་པ་སྐྱོང་དགོས་ཡིང༔ མཐར་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ༔ ཡང་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཐྱིངས་ན་གནས་པ་བྱ་བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་
ལ་མཐར་ཞི་མེད༔ མང་བ་ལ་ཆང་བཞིངས་པའི་སྐྲངས་མཚམས༔ ཆེ་བ་ལ་རི་རབ་དང་རས་གཞི་ཙམ་པ་ཡང་ཡོད༔ ཆུང་བ་ལ་ཞིབ་པ་ལ་མཐར་མེད་དོ༔ ཆེ་ཆེས་ཆུང་ཆུང་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ༔ ཆུང་ཆུང་མང་
པོ་ཆེ་བ་ལ་འདུས་ནས་གཟི་དུག་རྒྱུ་བ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཐར་མེད་དོ༔ ཁ་འཐོར་བའི་མི་ལ་བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཟིན་དང༔ གཙན་གཟན་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་དང་རང་གི་དགྲ་ཤེད་ཀྱིས་གསོད་པ་ཕ་འཕགས་
དང་དུས་པ་ལ་སོགས་འདོད་ཕྱིར་གསོད་པ་སོགས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་འདུག་པ༔ ས་ལ་གནས་པའི་སྲོག་སྐྱུར་དང༔ རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་འབུ་ཤིག་སྲོག་སོགས་
སྲོག་ཆགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སོམས་དང༔ དེ་བ་དང་འདྲ་བར༔ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་དང་མཐར་ཞི་མེད༔ ཕྱི་རི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐོམ་བཀྲེས་པ་མི་ཐུབ་ཞིང་མཐོང་བའི་སྐྲགས་

ཕྱག་ཆེན།

སེང་ཀྱང་༔ ལས་ངན་བང་གི་འཆི་མི་བཏུབ་པར༔ ཟས་སྐོམ་གྱི་ནམ་པ་ག་ལ་ཏེ་ཐག་རིང་མོ་ནས་མཐོང་ནས་དེ་རི་རྒྱ་ར་ཕྱིན་ནའང་རང་གོ་མཚོ་ཆེན་གྱི་ས་བསྒྱུར་བ་དང་༔ མི་བསྒྱུར་ནའང་རྣམ་ཐག་དང་ནམ་སྐྱུག་ས

སྲུ་སྐོང་ནས༔ རྒྱུ་ཚོམ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་དོ༔ ཡང་ནང་གི་སྐྱིད་པ་ཅན་བྱ་བ་ ཟ་ལྷུ་མཐོང་ནས་ཟློས་ན་རང་ ཕོང་བར་སྨྲེ་བ་དང་ ཕྱུག་སོག་དང་མེ་མཉུར་དུ་སྐོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོ་རབ་བསམ···

གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ སྔོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་བདོག་ཀྱང་ལུས་ལ་འགྲོངས་ཚམ་བཀང་བས་མི་ཐེངས་བ་དང་༔ མགྲིན་པ་ཁབ་ཚམ་དང་ རྐང་ལག་འདམ་ཚམ་ཡོད་པ་ ཁ་

མེད་པས་ཟན་མི་ཤེས་ཀྱང་ ཧྲུས་པ་འཆི་བ་ཙམ་དང་ རྒྱུ་བ་མཐོ་རེ་ཙམ་ལ་བསོགས་པའི་དུང༔ ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ དེ་ཡང་རིགས་ནུས་ཏུ་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ༔ ཟད་མཐར་དང་ མཐར

འདི་ཙམ་ནས་འཛད་དབྱེ་བ་མེད་དོ༔ མི་ལས་ཀྱི་བསྡིག་པ་འབུམ་ལྷུར་གྱི་སྐོབས་ཆེར༔ ཁྱད་པར་དམྱལ་བ་སྡུང་བ་དགྲ་ར་འཚེས་པས༔ ཐབས་མ་ཡས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ར་དང་བྲར···

མཐོང་བ་ཡིན་ནོ༔ ད་ལྟ་ཟས་སྐོམ་གཏང་ཆེ་སྟེ༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཟས་སྐོམ་དབྲ་རམ་མཐོང་༔ དེའི་གནད་ནི་དམྱལ་བའི་སྣང་གཞི་མ་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ༔ ཕོ་དགེ་སྡིག་བྱེད་དུས་སོ་ཅི་ཏུ་ས་རགས་ཆེས་པས༔

338

ཧཱུྃ༔ སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཐུབ་པར་ཤོ་གཅིག་གྲུས་པས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ༔ ཡི་དྭགས་ཉི་གནས་ཀྱི་ཟས་འཕྲོག་པ་དང་༔ བཙོམ་པ་
པ་དང་ ཆུང་གསན་པ་དང་ སེར་སྣ་དང་ འཇུར་འགེགས་དང་ ལྡོག་གྲིར་བབས་དབ་དང་ ཟས་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ཞེ་སྡང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཁྲུལ་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་རང་བཞིན་ལ༔ བདེ་བའི་རེག་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ ནམ་ཞུགས་སྡུག་བསྔལ་དེ་བསྐལ་པ་པ་མང་པོར་མྱོང་དགོས་པ་ཡང་༔ དགོས་ཆེད་དམ་ཏུམ་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར༔ ལུས་སྲོག་ཆེ་དོན་མེད་
དུ་ཆུད་ཟོས་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ༔ དཔེ་བཞུ་བཞིན་ཤོ་འཐུང་བ་འམ༔ ཉིན་རེ་ལགས་ཆགས་ནོར་མ་ཤོར་བྱུང་༔ ཆུང་ཟོས་ཆེ་ཟེ་རན༔ སྐྱེ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལུས་ཆུང་གསན་འདུག་པས༔ དབྱིན་ཆད་
དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ༔ མིར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་སྒོ་བཟང་ན༔ སྐར་ཕྱིའི་རི་ཟིན་དང་གྲོག་ཟིན་དགོས༔ དུག་ཟིན་དགོས་ངན་ཞི་ཀུན་གྱི་བརྙས་པ་བྱེད༔ ནོར་རྫས་དང་ཡུལ་མ་བར་ཡོད་ཀྱང་འོ་རམ་བྱུང་
ན་སྨར་འཕེབས་ཀྱང་དགྲ་བྱེད༔ ཉེ་བ་མེད་ན་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱེད༔ འཇོམ་ནང་དེ་རིའི་ལྷ་མི་འཁོར་པས་སྡུག་བསྔལ༔ བྲམས་ན་བྲམས་པས་སྡུག་བསྔལ༔ ཕོ་རྒྱན་དབང་གི་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མ་ཆད་པ

འབབ༔ སྤང་བླང་སྤང་བས་ཡི་ཤུགས་སྐྱེ་བ་བང་དང་རྗེན་པ་ར་འབབ༔ ཉེར་ཡོད་ཞི་འཕྲོག་མ་བཞི་སོགས་དཔའ་བོའི་ཟློས་སུ་འདུག༔ ཙ་ར་སེམས་མཚན་ཆེ་ མེད་ན་རྒྱུས་བཏག་ག་མ འཕྲོག་པ་བཏག་ག་མ གཞན་
ལ་ངན་བྱ་ཁམ་གྱི་ངང་ལ་ཟད༔ རྡག་ཞི་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་དང་༔ འཇུག་པ་སོགས་བཀྲ་བཅོ་ངས་ནས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཆེན་སོག༔ རང་ལ་རང་དའི་སྐྱིད་ལུགས་ལ་བསམ་པ་སྤྱི་ཚོམ་མེད་པར༔ གཞན་
མ་མཐོ་མཐོ་སོ་ངད་ལྟོའི་རྟོགས་སྐྱུག༔ ཁས་ཉེན་ཞི་མིས་འཚོར་གཞན་གྱི་བ་རེག་ཏུ་སྤྱུག་སྐྱུར་རེ༔ མི་ལུག་དང་ཚིག་པ་ཟ་རྒྱུང་ཞང་ཕན་དགོས༔ ཕན་ཡོད་ན་སྒྱུར་ཏུ་སློམ་ཚོན་ནས་ཤི་བ་ལ་རེས༔
མེ་དན་ཡོད་ན་ངག་འི་ཡིད་སྨོན་རེ་ངེས༔ ཕྱུ་ལ་བཟང་ན་འཕྲོག་འཕེན་དང་རྨོ་བར་གོའི་རྒྱུས་སྨིག་རྐྱེན་བྱེད༔ ངན་ན་ཞིན་པ་རང་ཀ་འབས་བས་ཉེན༔ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུག་མ་རེ་མེད་པ་གང་ན་འང་
མེད་པས༔ དཔྲ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཉིད་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འི་འགག་ནང་ཡིན་ནོ༔ ཕོ་མོ་མདེ་ཆེ་ཆུང་དུས་དངེས་ལ་ངག་ཕོ༔ སྐྱུ་དཀྱེན་གྱི་ཤན་དུས་དངེས་འབྱེད་དགོས་སོ༔ སྐྱིད་སྡུག་གི་འདམ་
བདུས་དངེས་ཡོད་དོ༔ ཕོ་ཚོད་ཆེ་ཆུང་དུས་དངེས་ལ་ངག་ཕོ༔ དངེས་རྣམ་མཐེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱང་ བདུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དངེས་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ༔ ཅེས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ར་དན་སོང་དུ

ཧཱུྃ༔ འཕོང་ནུར་དབང་ཆེ་སྐྱེ༔ ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱེད་ཅིང་འབྲུམ་དང་དགོས་ཆེད་ངེད་ཀྱང་༔ སྡུག་བསྔལ་ལ་མཐར་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ༔ མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་མྱོང་དགོས་པས༔
ཐམ་རིག་དམས་ང་བཞི་གསན་ཚལ་ཞེས་བྱའོ༔ ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེས་ལས༔ འཁོར་བའི་གཡང་ས་ར་བསྒྱུར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་གཞུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་
པའོ༔ སམ་ཡ༔ ·· རྒྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོན་ནི་གསུམ་པ་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དང་ལྡན་སྒྲོན་བསྒྲེད་པ་ལ་གསུམ༔
འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐར་དག་ལས་གྲོལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚོས་སྐོབས་མཐུ་ཡིས་མི་ཐྲུབ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་༔ ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ༔ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན༔ ཏྲུལ་ངན་སྡིག་ཅན་མ་རིག་སེམས་ཅན་བློ་ཆུང་བ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན་པས་སྡིག་ལྟུང་དང་སྡུག་སྔུན་ཆུང༔ ལས་ངན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ཟབ་མོའི་དོན་མི་རྟོགས༔ ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་དྲུམ་རེ་སྤྱོད་
མི་ནུས་པ་ལ༔ བྱ་སླ་ལ་ཆེ་གསལ་ཆུང་བ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་མེད་ན༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ༔ བྱ་སླ་བའི་ ཆོས་གཞན་རྣམས་ནས་དང་པོར་སྒོམ་ཁྲིམས་

ཕྱག་ཆེན།

མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ལ༔ མ་བཅོས་སྒོམ་མཆེད་གྲོགས་པ་ཡ་འབྱུང་བ་དང་༔ ཆོས་སྟོན་དང་ རང་ལ་རང་ཆོས་པོས་རྡམ་བསྒྲུམ་སོགས་པོས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དང་༔ ཕར་ཆེ་དང་ཚུལ་སོགས་ཤེས་བྲམ་པོ་
དང་༔ གསང་སྔགས་ལ་འང་དང་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རི་ཆ་དེ་ཙམ་དང་༔ ཕྱིན་གཞུང་གི་ཁྲིགས་མང་པོ་བསླབ་པ་སོགས༔ སྒོམ་སྒྲུབ་དང་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ༔ འདིར་ནི་བྱ་སྨ་སྟེ་ འགྲོ་
སྡོད་ ཟ་ ཉལ་ བྱ་བ་དང་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་སྐུ་གསལ་སྟོང་ གསུང་གྲགས་སྟོང་ ཐུགས་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་ སྟོང་པ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ལམ་ཏུ་འབྱེར་བ་ལས་སྨྲ་བ་མེད༔ ཆོས་ཀུང་བཞི་ཆོས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ནས་གྲོལ་བས་མ་སྒོམ་བསྒྲུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་༔ ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་མི་ཡོན་པ་བ་དང་འགྲེལ༔ ཐམས་བ་ཁོང་རེ་ནས་རྩ་བ་རེ་ལ་འགྲོལ་པ་རེ་གདགས་ས༔ ཁྱེད་གི་རྒྱ་བརྙེན་རེས
བཀྲ་ཤིས་ལ་བ་མཐིལ་ཏུ་མཛོད་ནོར་བུ་བཅུ་གཤས་གས་གཞུག་རི་བང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་རང་ལ་བཏོན་ནས་ས་ཡང་༔ ཆོས་སྒྲུབ་མཁས་པ་དང་མཉམ་པོར་སྐྲ་སྣ་འདི་སྐད་གསུང་བ་དེ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རམ་བྱམས་ནོ༔ ང་
སྤྲུལ་ན་གྲེ་དཀོས་པོ་ཡོད་དམ་སྨམ༔ དགོ་བུད་རྒས་མ་སྐྱེ་དེ་རིང་བ་གཅིག་ལས་མི་ཡོང་བས༔ འདིར་ཡང་སྐྱིད་ཡི་གེ་བྲུ་པོ་འདི་ལ༔ རང་དོན་ཉིད་ཡི་གེ་བཞི་དང་༔ གཞན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་སྤྱ་བ་ཡིན་

ཀ

ཨོཾ ཤཱིཿ ཏཱཿ དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའོ༔ འདི་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན༔ སྙིང་པོ་ཡིན། སྒོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འབྱོང་བ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ཨོཾ༔ ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན་ ཕྲ་
ཨཱཿ མ་ ངག་ཀྱལ་ལ་སོགས་འདག་པ་ཨཱཿ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡིག་པ་འདག་པ་ཧཱུྃ་ཡིན་ཏེ༔ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་བྱེད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ སྒྲིབ་པ་དག
ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་ རླབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་...
ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ཧྲཱིཿ ཡིག་ཡིན་ནོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཞི་བའི་སྙིང་པོའོ༔ གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས
ཧཱུྃ པ་སྟེ༔ ཨོཾ་གྱིས་ལྷ་ལྟུང་བའི་དུཿ ཁ་ཞི་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ མ་ཡིས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུཿ ཁ་ཞི་ནས༔ ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ ཎི་ཡིས་མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བའི་དུཿ ཁ་ཞི་ནས་མི་ཡི་

སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ པད་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་སྒོང་སྐྱེ་ནས་ལྷུག་ཀྱི་དུང༔ གཞི་ནས་སྦྱོ་བ་སྒོང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ མེ་ཡི་ས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དུང༔ གཞི་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་གིས་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་དུང༔ བབས་ལ་ནས་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དུང༔ གཞི་ སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་ལྔ་ཅན་དེ་བས་དོན་ཆེ་བ་མེད་པ་འོ༔ གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི༔ བཀའ་འམ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱག་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང༔ རང་བྱིན་དུ་བྱིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ༔ མ་ཎི་རང་བྱོན་པ་ནི༔ བྲག་དང་རྡོ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་རེས་མཐོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང༔ ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང༔ སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་བཤིག་ལ་བའི་གྲངས་ནི་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱིས༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བགྲང་བར་མི་ནུས༔ ཞེས་པ་དང༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱིས༔ མ་ཎི་ལན་གཅིག་བཟླས་པའི་ཡོན་ཏན་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ༔ ཞེས་པ་དང༔ རེ་མིག་བཞི་བཅུ་པ་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང

ཧཱུྃ༔ ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་ཟབ་ཀྱི་དབུགས་ཕྱིན་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ཟབ་ རྒྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ
ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱེ་དོན་བཞི་པ་གཅིག་ཕྱུར་བ་སྟོད་ནས་སྒོམ་ཞིང་སེམས་ལ་བླང་བ་དང༔ མང་པོ་རིགས་སེལ་ཏུ་བག་ལ་བྲུ་ར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི་ ཐུན་དུ་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་དང༔
སྤྱོད་ལམ་བྱ་བའོ༔ ཐུན་དུ་བཟུང་ནས་སྒོམ་ལ་ཞེང་ཡོངས་སྟོད་དང་གྲོར་རྩེས་ལ་སོགས་པ་གཉིད་དང་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཁམས་སེམས་ལ༔ གོང་སྐར་ཕྱོད་འགྲོ་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས༔ རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པ་བགས་པ་དང་བཅས་པ་མར་རྫིང་ལ་བུད་ནས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དབུས་དུ་ཕུར་བབས་མ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བོ
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འདེམ་ཤར་བ་ཕྱུང་ནས་སྒྱི་འཕྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ནས་མ་ཏོག་པདྨ
དཀར་པོ་དང༔ མཐིང་ནག་ལོར་རྣམ་འཕྱང་ལྷ་དར་རྒྱུད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བརྒྱབ་པའི་ལྷུབ་ནས་བཟུང་བའོ༔ དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་ སྙན་ཆ་ མགུར་ཆུ་ དོ་ཤལ་ དཔུང་རྒྱན་ སེ་མོ་དོ་ ཞབས་གདུབ་

ཕྱག་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དམར་པོའི་ཅོད་པཎ་མཐའ་བས་གསོལ་བ༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་སྐུ་རྒྱ་གར་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཀོ་ར་ལ་གཏད་པ༔
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུ་རྐྱང་ཅིག་དྲན་རྗེས་གསུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དཀར་པོ་ཚིག་དྲག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམ༔ དེའི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ གིས
དཀར་ཕྲམ་མེ་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་པ་བཀོད་དེ༔ མ་ཡེངས་པར་བཟླས་པས་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག༔ ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་།
ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསམ ... ལ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་བཟླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ཐུན་རྗེས་ཁ་བར་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གདབ་བོ༔ རྗེས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཞེན་གསལ་གདང་བ་ལ་ལུས་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ༔ ངག་མ་ཎི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ༔ སེམས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ༔
ལུས་གསལ་བ་སྟོང༌ ངག་གྲགས་སྟོང༌ སེམས་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་བ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་གཅིག་པོར་སྒོམ་ན་ལྷ་སྒོམ་སྤེ༔ ལྷ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན༔ འདས་པའི་རྗེས

ཨོཾ། སྐུགསུགནགབསམནམཁོབཁངཡངངཁོགསབམེངདེབཆུལཡཡིནཏེ། མགོངཀསབའིསྡོགབསུསབནགཀྱོགཡའིལབྱོངངཏུཅིལབསබམཀུངངོནམེངབཆུལཡངོའོ། ངཚྱའིསྡུངབངབངངོཆོོསསབ
ཏྲུགཁིཡུལདེའེལཡེངབསྡངཀྱངནུམནམེངངེ། ནབཀྱིངངསགེམསགངུསགསུལཚྱིཀྱོགཡའིརྡེསསུཁིལབནབསྡྱོདབྱོངབཏྲངསཁིགནམམཡབཏྲྱངབསྡཁངཡནཁགསབ། ཐུགསཁརྡེཆོགངོའིཀྱིགབཏྲྱངསཁ
ཀྱིསཀོོསཁྱིངཀྱིངོགཀྱོགསཡབངཆུངངོ། འཚྱིངཁྱིའིསགཡངོངསཀྱིགབཡངབྱངསྐྱེ། ཆམགྱོགམགོངསསཡྱོསཆསགིངངགསཡབངཆུཁྱིངབངཏྲུགཆགེ། ངསབངཆོངངྱིངཏྲུཀྱིངཡའིསྱིགསགསོ"
ཡསངངམཐགཀྲུབཡགསགསབྱུ། ལུསངསགངཁགསབཡཀུསལོ། ཡངངསགཡའིསསགམསཡཡནཆྲམངངཀོགམཆོསགིགཁབསགཀོསགུ། མནབངཚྱོཏྲུགསཁམསངཅམལཚྱིམགསགོངུ། ཡུལགམིལལསྐྱེམམོ"
ཆོསཆྲལལཆོསསྐྱེགལསལོསགསབྱབམནམིཀྱུསགམནཡའིཁཆོམལཡོངཁནཆྱེངཡངཡསགཐངཀཀྱིལབཅཏཅེངཿ སངངངེསབྱུམལཡབྱུསྐྱམགནངལོཏྱུ། ཀྱུབསྱིམལལབྱུསྐྱམགནཁདེངངལབྱུ། གཁངཁྱིངསྐྱམགཁནངོ"
གའིསསངངཀྱོལསབཏྱོངེ། ཅིའིསྱིངཁནཁ་ འཆེབཁནམཡོངམེལཁསངསསསྡོགལཆུྱོནཀྱུལལསཡིནཁེ། སངཁིགཁོངཀྱུསངནྱསཡིནཁྱེ། སགངོངངབངསྐྱེཁྱྲངམེངངོ། འཚྱལལལགངཡྱོསགསསྱིངསྡོངསྱོ

བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཡི་དགེ་བ་རི་མ་ཐུབ་ཀྱིན་ནང་ངར་སྣ་རྡེན་དུ་སོང་ནས༔ ཧེ་དགའ་ཧེ་རྡེ་བྲག་ལ་ལ་འགྲོ་འོ༔ དར་ཤེས་པ་བཅོམ་གཙོར་ ཕྱིས་དེ་བས་དྲག་པ་བྱུང་དོས་སྣམ་ནང་ངར༔ སྤྱོན་ཅི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་བས་སྐྱོང་
ནས་ཧེ་དང་ཧེ་སྐྱུགས་ལ་སོང་ནས་འཛུག་མེད་པར་འགྲོ་འོ༔ གཉིས་པ་ མང་པོ་རིགས་སེ་བཀུ་དགའ་ལ་བྱུར་བྱེད་པ་ཉེ་རབ་ཀྱི་སངས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མང་པོ་རིགས་སེ་བཀུ་ཐམས་ཅད་མ་ཚེ་འདྲེན་པ
ལ་བསྐུལ་ལ༔ འོ་དོད་ ཨུ་རྒྱུག་བརྒྱ་རྩ་སྐྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བ་བསྐུལ་ནས་བསྒྲོབ་བར་བྱའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡིན་པས་གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི་འགྲོ་དོན་དང་ཡོན་
ཏན་ཆེའོ༔ མཚེ་བསྐུལ་བ་བཞི་སྤྲ་དེ་རི་རི་བའི་དུས་སུ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང༔ ཉམ་ ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཤུགས་ས་རིན་ག་པོའི་ཕྱིར་རྡེ་ཉེ་ལ་ཏེ་འགྲོ༔
དེས་ལྷ་ནམ་མས་རྒྱལ་ཏེ་འཛིན་བུ་རི་སྲིང་དུ་ཆར་འབེབས༔ ལོ་ལེགས་ མི་ནད་དང་ ཕྱུགས་ནད་ཆད་ ནད་འབྲུག་མཆེན་དང་མུ་གེ་རི་བསྐལ་པ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ ངང་པོ་ཡི
ཁྲིམ་གང་དེར་ཡང་འདྲེ་གདོན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་དང་པག་ཚད་མང་པོར་བྲོས་ཏེ་ཉེ་བར་མི་ནུས་སོ༔ འབྲིང་བེ་སྐྱ་དང་གཡོང་ཀྱོ་མ་དོན་མེད་ལ་བབ་པ་ནུམ་མེད་པས་ཁྲིམ་ས་ཀྱིས་སྐྲི་མས་ལ་བདག་གཞམ

ཨོཾ༔ ཆོ་ལ་བསྐུལ་ལོ༔ ཐམས་ཅད་མང་པོ་རིགས་སེལ་ཏུ་མི་འི་རྒྱ་བསྐྱེས་འདི་ངེས་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཟེར་ལོ་འདུག་ལོ་མང་པོས་བདག་ལོང་འབྲུག་ཅིང་སྟེགས་པ་གསོག་པས་དག་དགེ་བའི་ལས་མཆི་ལ…
བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ཕྲ་བཟླས་པས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བཟླས་བ་གདན་གྱི་ལེ་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡས༔ ཞེ་མཆེས་ཀ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་གི་ལེ་ཏུ་བཞི་པ་འོ༔
བཅུ་ཚན་བཞི་པའོ༔ ས་ཧུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲ་རིགས་ཀ་ཟིགས་པ་དང་བ་ཐུབ་གིས་ཀ་རྒྱ་བསམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་མཐོང་པར་བསྟོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ ས་ཧུ༔ [illegible] ཉམས་ཀ༔ སངས་རྒྱས་གླིང་པས་ཀུ་ར་ཕུ་ཡིད་བཞིན་སྤུ་རི་ཡོ་ཐང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། ||

ཨོཾ། ཨོཾ་མ་ཧི་པ་ལྟེ་ཧཱུྃ་སྟེ་ཧཱུྃ། བདག་དང་རིགས་ངན་སྲུག་ཐམས་ནས། རྒྱལ་ཡི་བསམ་བཀའ་བཞི་གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ར། བདག་དང་རིགས་སྲུག་ཐམས་ནས། མཁའ་རྒྱལ་བཅོ་བརྡ་དང་ལྡན་གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ར། བདག་དང་རིགས་སྲུག་ཐམས་ནས། ཆོ་གར་སྐུ་ལོངས་སྤྲུལ་པ་སྐུ་གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ར། བདག་དང་རིགས་སྲུག་ཐམས་ནས། ཆོ་གར་སྐུ་སྡང་བ་མཐར་ཡས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ར། བདག་དང་རིགས་སྲུག་ཐམ།། ལོངས་སྤྱོད་གསར་ཆེན། ཡོ་ལ། ། བདག་དང་རིགས་སྲུག །། སྐུལ་སྐྱོ་ཞུན་བའུ་ལ། ། བདག་དང་རིགས་སྲུག། ། མ་བདག་བཟོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་པ། ། བདག་དང་རིགས་སྲུག། ། 352

ཨོཾཿ རིགས་འཛིན་པདྨས་སྒོང་པའ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་ ། སྐུལ་སྐུ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ཚོལ་ལ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་ ། རྒྱལ་དབང་སྐྱབ་འཇིག་ཚལ་པ་ལ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་ ། དྲིན་ཅན་མ་བས་སྐུབ་རྣམ་གཉིས་ལ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་ ། ཟབ་ཆོས་ཉན་གསོལ་སྐྱེས་མོ་ལ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་ ། རྒྱལ་བམས་སྐུབ་ཚོབ་ཚོ་མོ་ལ་ ། བདག་དང་རིགས་རྒྱུ་བ་མ་རྣམས་ ། མཆེད་ཚོགས་ཆོས་མཇུག་ཚོ་ངམ་ལ་ ། ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཕྱེ་ཕྲེང་ ། བདག་གིས་ དེད་བཞུང་ལ་བོར་བ་མ་སྐྱོས་པར་ ། རིགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ ། ཕྱིར་མཆེས་

འདི་ར་ཞུགས་ས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ༔ སྣང་གྲགས་མ་ཧཱ་རི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བྱ་ཡི་ཕྱིར༔ འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་རི་གོ་འབབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐམ་ཐུགས་རྗེ་རི་ལྷ་ཚོགས་
འདི་ར་གཤེགས་ཤིག༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་པ་འི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ དད་ཅིང་གུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ༔
སྡིག་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས༔ དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང་༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ༔ ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ བདག་གཞན་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་
མདོག་དམར༔ གཡས་པ་པད་ཕྲེང་གཡོན་ཐུམ་བུམ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གསང་བ་ཡུམ་མཆོག་ཚོགས་ཉིད་སྦྱོར༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་རི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དཔེ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་
ཟླ་རི་སྟེང་༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀ་རུ༔ སྣང་སྲིད་

ཧཱུྃ༔ དབང་བསྡུས་པདྨ་མཆོག་དཔལ༔ དམར་པོ་ཧྲཱ་ཀྵཾ་སྒྲི་བོར་སྒྲོག༔ གཡས་གཡོན་དབང་བསྡུས་ཞགས་པ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་གསོལ་རོ་གདན་བཞུགས༔ རིགས་འདུས་རང་ལུས་
སྤྲུལ་པ་བོར་ཅི༔ ཉེར་འཛིན་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་དང༔ ཐུབ་རྡུགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩལ་བསྐོར༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང༔ ལྷ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ར་བླ་བའི་སྟེང༔ ཐུགས་སྒྲོག
ཧྲཱུྃ༔ དམར་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕར་མཆོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ ཚུར་འདུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཐོབ༔ རང་དང་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི༔ སྐུ་བླ་འཇའ་འོད་ཚོན་ལྔ་བུར་བསྒོམ༔
སྣང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ལ་བཞག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ…
འདི༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་རྫས་འཁྲུར་ཚོགས་དཔག་མེད་རྣམས༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་ཀུན་ཐར་
པའི་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ཡིས་…

སྨིན་སོ་ལ་ནས༔ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཇའ་རིས་འོད་ལྔ་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག

ལུས་ངག་སེམས་སྒྲོ་ཡིས་སྨིན་སོ་ལ་ནས༔ འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

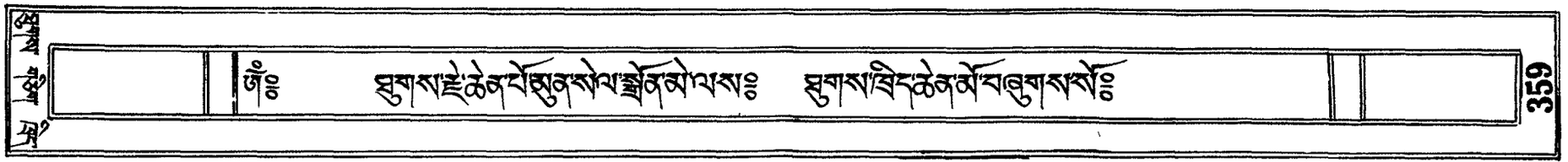
བདག་ལུས་ངག་སེམས་སྒྲོ་ཡིས་སྨིན་སོ་ལ༔ སྣང་དངས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པར༔ མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ བདག་ལུས

ངག་སེམས༔ ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ལ༔ བདག་ལུས་ངག༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར༔ སྣང་

བ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཐུགས་འཆང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ལ༔ བདག་ལུས་ངག༔ འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ནུས་པར༔ ཟབ་གཞི་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ༔ རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན

གྲགས་པ་ལ༔ བདག་ལུས་ངག༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར༔ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་སུ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་ལུས་ངག༔ སེམས་ཉིད་མ་བུ

ཨོཾ༔ འགྲུབ་པར༑ ཐུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་གཏེར་གནས་སུ༔ ཟབ་ཆོས་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལ༑ བདག་ལུས༑ སྤྲུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར༑ རང་སྣང་རྣམ་དག་རྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ༔
ཡི་དམ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ལ༑ བདག་ལུས་དབུ༑ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར༑ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུང···བཞི་གནས་ལས་སུ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ལ༑ བདག་ལུས༑
ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་བར༑ གར་བཞུགས་དགའ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ལ༑ བདག་ལུས་དབུ༑ དགོས་འདོད་ཕྱོགས་མེད་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་
ཨ་ཏི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར༑ བདག་འཛིན་འབྲལ་བ་ཞིག་པར༑ རྟོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བར༑ སེམས་ཀྱི་འཕྲི
བཅོད་པར༑ རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར༑ མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨ་ཏི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གཏེར་ནས་···
ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། །།


ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བཅོམ་གཞི་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཧིཾ༔ ཧྟཀཧ་ཧྲྀད་ཙཀྲེ་མི་ཏྲཱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད༔ གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་ཏེ༔ ཐོག་མར་སྔོན་ཕྲན་སློབ་མ་རིམ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་༔ དེ་ས་བཅུད་ལྡན་ལམ་བསྟེན་པ་དང་༔ དེ་ས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་དང་༔ དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ལམ་དུ་གཉུག་པ་དང་༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་རིམ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་དང་༔ དེ་ལོ་རྟོགས་ཚོགས་ལ་མཐུ་ལྡན་པ་དང་༔ དེ་ནས་མཐར་འདོན་གྱི་ཡོན་སྐྱེས་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ༔ དང་པོ་སྔོན་ལྷན་སློབ་མ་རིམ་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན༔ རྒྱུད

ཁོང་ལས། བཙུན་འཛིན་སྟོང་ལྔན་སྐྱེས་ལུའི། འཕོ་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱིར་རྗེར་ལྷན། སྤོའི་ཚེ་དཔལ་ཤེས་ལོ་རབ་ཆེ། དཔའ་རྩེ་ཀུ་ཐུབ་པའི་ལས་བཅས། ཐབས་མཁའ་ངང་ཚུལ་ལབ་བཟང་སྐྱེན། གཉིས་པ། སྒོམ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི། རྒྱུ་ཁས། ཀྱེ་རྒྱལ་མཐོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག། ཚེས་ཀྱི་དགང་ལྷུག་བའེ་བའི་... མཚོག། ཅེས་གསུངས་པས། ཁྱད་ཆོས་ཤེས་བཟང་དང་ལྡན། དཔའ་གི་བདུད་བཅོམ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། སྟོང་རྩེ་ཀ་བཞི་དོན་ལྡུར་ལེན་པ། ལྷ་སྟོང་དང་རྟུང་སྟེ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཟུར། བའེ་བཅེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲལ་དུ་སྟེར་ནུས། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི...

དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཐབས་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་བསྟེན་པར་བྱའོ།། གནས་པ་སྐབས་དེས་སྡོང་ལྡན་ཞིང་ལ་དང་བསྐུར་བའི།། རྒྱུ་ལས།། འདི་ལྟར་དང་བང་རྫོགས་སྐྱབས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་
སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡང་ཚོང་།། ཞེས་པས།། དགའ་ཞིས་ཀྱི།། དེས་ནའི་ཡང་།། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས།། ཐུན་མོང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉན་སེལ་སྡོམ་མའི་དབང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་བུམ་དང་ལས་ཀྱི་
གསང་སྒྲས་ཀྱི་དབང་ལ་དུས་སྐྱེ་བ་བྱའོ།། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་བཏབ་དུས་ལུང་ཆོག་གསལ་བ་རྒྱུ་དང་།། རྒྱུ་ལས་བསྟེན་ཚུལ་དང་བསྐུར་བྱ་བའི་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུང་ཞེས་
པ་ཡང་།། རྒྱུ་ལས།། སྡོམ་གཅིག་ཁེའི་དོན་མང་ཡང་།། ཞེས་པས།། དེས་གསུམ་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་ཡང་།། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།། ཐུན་མོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ཏེ།། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པས།། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་།། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་ཀྱི།། དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས།། རྒྱུ་དོན་སྡོམ་ཚོར་ཆོས་བདུན་ཏེ།། རྒྱུ་ལས་ལེགས་ཚོགས་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་བསྟན་ཏོ།།

ཀཱུཾ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྔོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི༔ སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ༔ བླ་མ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་དུ་བསམ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བས་འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་༔ རེ་ལྟོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་ཡང༔ སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་རྨང་དང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབད་རྩོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ༔ དེའི་ཚེ་དུ་བདག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་སྒོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ལྷན་ནེ་བཞག་གོ༔ སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་འང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་ཆུད་དོ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་སྟེ༔ མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མ་རིམ་དཀྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་སོང་པ

ཨཱ་ཀྲོ་ཀྭ

ཧྲཱུཾ་བྲུ་རིན་ཆེ་བ་གཞིག་བསྒོམ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱ་མོ་སྐྱོང་བསྒོ་བ་ཧཱུྃ་བྲུ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་ཟླ་གསུམ་སྒྲུ་སྒྲོ་རབ་སྙེད་པ་ཧཱུྃ་བྲུ༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་དྲང་སྲོང་མགོན་འབྱེད་པ་ཧཱུྃ་བྲུ་བསྒོམ༔
དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་པ་ཡང༔ བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས༔ སྣང་དང་སྨྲ་བ་ཅིར་འཕགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ ཚིག་གི་རྗེས་སུ་ཞེན་པས་མ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀུན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ དད་ཅིང་གུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོད་དང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབུལ༔ སྡོམ་
པ་གསུམ་གྱི་གལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དགེ་སྡུད་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་བདག་ཡི་རང༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔
ཚོགས་གཉིས་པ་སྦྱང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ བདག་གཞན་བླ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའོ༔ དེ་ནི་དགོས་པ་ཡང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་དུས་
སྦྱོར་དུ་རྫོགས་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་དང་མི་ལྡན་ན༔ ལྟ་བ་མཐོང་ལ་ཞུགས་སྙིགས་ཚད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དམན་དུ་གོ་བ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པར

ཧཱུྃ༔ འཕྲུར་ཏེ༔ དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་གཏིང་བས༔ གང་ཕྱིར་བསྐྱུབ་ཀྱང་གནད་དུ་ཚུད་ཅིང་ཡར་ལྡན་ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང༔ །བཤད་སོ་སྤྱོགས··· ···ལ་མི་ཕྱམས་པ་ཡིན་ནོ༔ བླ་
མ་རིག་ལ་འཁོར་ཞི༔ བླ་མ་དངོས་སམ༔ ཡིད་སྤྲུལ་པའམ༔ སྐུ་རགས་གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལ་བླ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ རིན་ཆེན་མཎྜལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན༔ ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ཕྲེན་བརླབས་
ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ནང་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་སྤྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པས་དངོས་པོའི་སྤྲིན་སྤྲུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་རཏྣ་ཧྲཱི་ཞེས་པས་རིན་པོ་
ཆེའི་མཎྜལ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་ཚོམ་བུའི་དབུས་སུ་རི་རབ༔ ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅས་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་རི་ཁ་ར་བུ་ཏི་ཀླུས་བརྒྱན༔ འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་བཀང་བར་བསམ་སྤྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བུ་རུ་ཏྲེ་ཁ་རཏྣ་ཀི་ཎི་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་བདག་ལུས་དབུལ་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ རང་ལུས་མཎྜལ་དབང་པོས་བརྒྱན༔
བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ར་འབུལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བདག་གི་གཙོ་བྲིས་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ༔ འདི་ཀུ་སུ་ལིའི་ཚོགས་མཆོད་དུ་ཕུལ་ཏེ༔ ཞལ་བཞེས་ངེས་ནི་ལྷ་··

སྒོམ་སྒྲིབ་པོ་བགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲིན་ངེས་སོ༔ རྗེས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་དང་འབྲིན་འབེབས་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ ཅེས་པས༔ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏེ་བླ་པདྨའི་
གདན་ལ༔ བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་བས་ངག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་བྱ་ཞིང་༔ ཡིད་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་སྐྱེས་གཏད་དེ༔ ཡེངས་པ
མེད་པར་བླ་མ་བསྒོམས༔ གདུང་བ་དྲག་པོས་མཆི་མ་ཁྲུར་བཙམ་བྱ་སྟེ༔ འདི་སྐད་དོ༔ རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཉམས་འབར་བར་བསམ༔ དེའི་རྗེས་ལ་འདོ་སྒྲང༔ ཉམས་འབར་དྲུམ་བཅུ་བཅུ་ཉམས་སྣང་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞག་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ཕྲག་ཚེ་ཟླ
པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུད་དོན་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་ཡི༔ ཚོགས་ལ་བདུད་རྩི་རྟེན་གནས་དང་༔ བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་གསང་སྔགས་བཟླས༔ ཏིང་འཛིན་

ཧཱུྃ༔ མཆོད་བསྟོད་རྫོགས་རིམ་སྟེ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ལ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ལྷ་བསྒོམ་གསང་སྔགས་ཡང་སྙིང་གསུམ་མོ༔ བརྟེན་པ་ནི༔ འཁོར་དབུ་རྗེ་བ་དགོངས༔ མཆོད་བསྟོད་
ནི་དེ་རི་རྩལ་སྦྱོང་ས་ཏེ༔ དེ་ནམས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་རི་ཚོགས་སོ༔ ལྷ་ཡམ་དུ་འཁྱེར་ཐབས་ནི༔ ལམ་ཁྱེད་དངོས་གཞི་སྟེ༔ དེ་རི་ཉམས་ལེན་ནི༔ སྔོན་བཅས་དང་༔ ཀུན་སུ་ལི་གཉིས་ཡིན་པས༔
གཙུག་གི་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཟིན་ཕྱར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཆོག་སྟེ༔ འདི་དབང་པོ་རབ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་དུ་ལེན་པ་ལ་མི་དགོས་སོ༔ དེ་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་རིམ་ཐུགས
ཁྲིད་དངོས་གཞི་ལ་རྟག་སྟེ༔ ཁྲིད་གཞི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་ཐབས་དང་༔ དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཐབས་དང་༔ དེ་རྗེ་ཕྱར་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་དང་༔ དེ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་༔ དེའི་རྒྱ་བསྒྱུར་དུ
ཡུང་གི་གཟེར་རྟུག་གདབ་པ་དང་༔ མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཁྲེར་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་རྟག་སོ༔ དང་པོ་ཁྲིད་གཞི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ནམ་མ་བཀའ་ཆེ་ལས༔ ཆེ་རི་ཡེ་ཤེས་སྐྱི…
དཀའ་བས༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་འགྲུབ༔ མི་དེ་ཚིག་གཞན་ལ་བསྟེན་པས་ཀྱང་༔ དངོས་སུ་བདེ་བ་རང་ལས་འབྱུང་༔ ཞེས་པས༔ དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ… སྲང་དུ་ཚུད་པས…

སེམས་བཟྲིན་པའི་ཐབས་སྐྲམ་ས་གཞན་ཡིན་ཏེ༔ རྫུད་པས༔ ཆོས་སྐུ་མི་འཕྲུར་སྐྱེ་པ་ཡུང་བཞུགས༔ ཞེས་པ་བཀའ་ཡིན་ནན་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅུ་རབ་ཡིན་པས༔ ཀ་དབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱོ་པ་ཡུང་བཙར༔ ཡབ་གཉིས་
མཉམ་པ་བཞག་ཤུག་སྒྲུ་བཙར༔ ཆ་ལ་ཚིག་ས་ས་སོ་རྐྱེ་སོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་ས་པ་སྤྱུར་བསྲང༔ མཐིན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱར་རྟུ་ར་བྲད་དགུག༔ མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བགད༔ ཐུ་ལ་ཁན་ལ་སྦྱུར༔ སོ་ཏྲེ་ར་ཤེ་ར་བཙོམ་ས་བཙེབ་པ་ར་སྤྱོར༔
དབང་ཉིད་རྫུ་དཔལ་ས༔ འོག་ལྷུ་འཁོར་མ་ཞེ་རྟུ་ར་ལྷུ་མཆན༔ ཞེས་པ་ས་རྟེ་ལྷུ་མཆན༔ འོག་ལྷུ་འབྱེན་པ་ལྷུ་ཚོ་དགུ་སྒོམ་པའི༔ སེམས་ཉིད་རྫུ་དཔལ་ས༔ སྐྱེ་བ་ཀླ་སྐྱེ་རྡི༔ དམར་པོ༔ ཉམས་ཤེས་མ་ར་མེ་
སྐྱུ་ལ༔ སེམས་བཟུང་རིག་ས་བདག་སྐྱི་བོ་ར་བསྒོམ༔ ཞེས་པ་ས༔ གླམ་སྐྱི་བོ་ར་བསྒོམ༔ སྐྱེ་ག་རི་མ་རྟུ་རྡུ་རྡི༔ དཀར་པོ་གཅིག་ལ… རིག་པ་བཀད་དེ་ཉིད་པར༔ ཅད་དུ་སྐྱེ་ག་རྡི༔ འམ་མེ་ཚམ་ར་པ་མ་མེ་བ་
ཡམ་མཚན་མོ་བཞག་སོ༔ ནང་ལུ་བསྐྱེ་ནས་ཧུ་གདམ་མ་ཁར་ལ་སྒོམ་ལ༔ རྗེས་ལ་སློབ་སྤྱི་རྣམ་རྟོག་པ་ཀག་པ་ས་རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲོས་བ་མེད་པ༔ རང་དུ་ས་ས་ལ་ལེ་ག་ལ་རང་འབྱུང་དང་དངས་གཅིག…
འཆར་དེ༔ དེ་བོ་ན་ཀུན་བཟང་ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་རིག་པ་ཐམ་པ་སྤྱི་བད་སྒོམ་ས་ལ་ལོག་སྐྱེ༔ སེ་དང་ཡེ་ར་ས་གལ་ཁྲིགས༔ ལྷར་བསྒོམ་པའི་ཞེ་ལུ་ཤེས་མི་འགྲུབ་བར་སྤྱོད་དེ༔ ཐེ་ར་རེ༔ མ…

ཀ ཨུ་ཤྭ ཨུ། ཀྱ་

ཧཱུྃ༔ ཡེངས་པར་གཏད་དེ༔ དེ་ནང་ཐེབས་ཐབ་གསུམ་སྒྲིལ་ཕྱུར་སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ༔ ཀླུང་སྦྱོང་མི་ཕྱུང་ཙམ་དྭ་ཞེས་པ་རི་སྙད་དང་༔ ཀླུང་ཚབས་པས་ལྷུང་ཡང་དེ་ལ་བཞིན་བསྒྱུར་ལ···
བསྒོམ༔ ཡང་བ་ཤིག་ཡང་རྫུ་བཅིང་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱ་ཞེས་པས་ཤིག༔ ལན་གསུམ་གྱི་སྔགས་ཡང་ཧཾ་ཙམ་རང་སྤྱོད་ལ་ཕལ་གསོར༔ དེ་ལ་གསུམ་མ་མ་རོན་ཏེ་མ་བསྒོམ་ཀྱང་རིག་པ་རང་སོར་ཞོག་ངང་ངེ༔ ཁྲིག་གོ
ཆགས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྙེ༔ དེ་ཉི་བཟུང་ཐབས་སོ༔ དེ་རི་རྟོགས་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་སྣང་ཐབས་ནི༔ སོང་ཡར་སེམས་ལ་འཛིན་གྲིམས་པ་ལྡོད་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐམ་ར་ངས༔ རྟོགས་པ་རྒྱུམ་རྟེ་གཙོ་བུ་ར་བྲ་རགས
འགགས་ནས་རང་རིག་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད༔ ངང་ངེས་པ་ལ་བ་རང་བྱུང་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་འཆར་ཏེ༔ དེ་བོན་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡིན་ནས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ༔ སྔོན་ཆད་དེ་དང
འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྣམས་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པས་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ༔ རྒྱུ་ད་ཕས༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང༔ ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཐབ་སྨྲ་ཙར
སྟོང༔ སྣང་སྟོང་ཕྲ་རགས་ཡེ་ནས་ཏེ༔ སྣང་སྟོང་སྒྲ་འཛིན་གྲོལ་བས་རང་ས༔ གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས༔ སྟོང་གསལ་སྒྲོལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས༔ ཞེས་པས་ངོ་སྤྲོད་བསྟན་ནོ༔ དེ་ཉིད་ཧི··

ཕྱིར་འཐམས་སྐུར་བའི༔ རྒྱུད་ལས༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་པ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད༔ མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་པ་ཡིན༔ འདུ་ཤེས་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་བདག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཉམས་ལེན་ནི༔ ཕྱི་འཛིན་བ་
མེད༔ ནང་དྲི་མ་མེད༔ བར་གདང་མེད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ༔ དེ་ལ་སོགས་ལྷུན་རྫོགས་པ་ཤིང་རང་ངོ་ཤེས་པ་རིག་ཆེན་གྱི་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ ཚོགས་རྫོགས་སུ་ལ་ཤེ་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་༔
སྣང་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྣང་བ༔ ཤེལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་སངས་ནས་ཟ་ལ་ལོ་སོང༔ འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱའོ༔ མོ་བུ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་མེད་པས་དངས་སང་ངེ༔ རྣམ་རྟོག་རང་སར་
གྲོལ་བ་དང་བར་གདང་མེད་ཅེས་བྱའོ༔ ཕྱི་གདང་མེད་ཟང་ཐལ༔ ནང་འཛིན་མེད་རྣམ་རྟོག་གདང་མེད་ཟང་ཐལ༔ བར་བདེ་གསལ་གདང་མེད་ཟང་ཐལ༔ དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་གདང་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱང་ངོ༔
དེ་ཡང༔ འདུ་ཤེས་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་བདག༔ ཅེས་པ་ནི༔ རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བསྡུ་ཡ་དང༔ མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང༔ མཚོར་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྐུན་བུ་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ་མ་བཅོས་དང་དུས་རྒྱེ་མེད་དུ་ཐིག་
ལེ་བཞག་གོ༔ བགེགས་བསལ་བ་བཞི༔ དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ༔ གཞི་རྩ་མེད་པ་རིས་མ་ཉིད་དོན་ལ་འཛིན་མེད་པ་རི་ཆོ༔ སྒོམ་པ་གཅིག་གཏོད་ནས་རང་བསྒོམ༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིམས་ས་ཐབ་མས་...

370

ཨོཾ༔ ལོག་ཡོང་བས་ལྡོང་ཀྱིས་གློད་པ་མམ་ལ་ལོ༔ གློད་བྱེད་ཀྱིས་མནོ་བ་དང་སྒོམ་པ་ས་ལུས་ན་ལྡེང་ས་པོར་འཚེ་རབས་རིག་པ་ལ་དང་རབ་དགས༔ དབང་པོ་རྣོ་ལ་བརྟེན་པས་དགས་ཀྱིས་སྦས་ཤིག་གོ༔ བ་ཤིག་···
མ་ཤེས་ན་བྲེང་བ་དང་འཕྲིབས་པ་རང་སྣང་ས་སུ་འགྲོ་བས༔ རིག་པ་གསེང་ཞིང་དྲག་པོས་པ་ཤིག༔ རྫེས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ ཡང་གསལ་བ་བབ་ཏེགས་དྲག་ནརྡོང་པ་འང་སྲིད་དེ༔ དེ་རིག་པ་རྩལ་
ནམ་རྟོག་གི་རྟོག་པ་འི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་མཚང་ཤེས་དང༔ རང་ཞིར་འགྲོ༔ ཅེས་ཀྱང་རྟོག་པ་འཕྲོན༔ རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་ནཱ་ཐེབས་གདང་དེ་ལྟ་ན་ནེ་བཞག་གོ༔ དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་དུ་
གྲོལ་ཏེ་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་རོ༔ དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རིག་ངེས༔ གསལ་སྟོང་གི་གཟེངས་ཐོན་པ་དེས༔ ནང་གདོན་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་གི་ཐོག་ཏུ་མདང་ཚུགས་སུ་སྐད་ཅིག་ཟང་ཐལ་དུ་བཞིག་པས་རང་
རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར༔ མངོན་ཤེས་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནི་རྒྱ་བསྒྱུར་དུ་ཡུང་གི་གཟེར་གསུམ་གདབ་སྟེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ༔ དེ་ལ་ལྷ་སྒོམ་ལུང་དང་མ་···
འབྲེལ་ན་རིག་བརྗེར་འགྲོ་ཞིང་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ༔ དེ་བས་ལུང་བཀའ་ཡི་གཟེར་གདབ་སྟེ༔ ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ སྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་ཡངས་པར་བྲལ་ཏེ༔ མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་···

རྟོགས་པ་རང་སར་གྲོལ༔ བཞྭ་བྲ་ཀྵ་ཅེད་ཀྱི་གཟེར་གཏད་མེད་པར་བཏབ་བསྟེ༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི༔ མཐར་བྲལ་རང་གྲོལ་གཟེར་གཏད་མེད༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཨ་ཏི་རྗེ་བཙན་ལས༔
སྐྱོན་ཆེས་མ་ཐོས་སོར་རྟོགས་ཉམས་དགག་པ་ལ༔ མ་བཅོས་པ་རང་བྱུང་བཞག་ཐབ་རྗེ་བཙན་མཆོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ལ༔ བློས་སྒོམ་དུ་མེད༔ བཅོས་
སུ་མེད༔ དམིགས་སུ་མེད་པས་རྟོགས་པ་འབྱུང་མེད་དུ་གཞག་པས་འདི་བས༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ནི༔ ཡིད་རྟོག་གསལ་ལ་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི༔ ངང་ལ་མ་བཅོས་དམིགས་གཏད་བྲལ༔
ཞེས་དང་༔ དངོས་པོ་མེད་པ་པདྨ་ཡིན༔ ཞེས་སོ༔ སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ༔ ལྟ་བ་རྗེས་ཀྱི་ཟིན་པ༔ འགྲོ་འཆག་ཉལ་སྡོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི
ངོ་བོ་དང་མི་འབྲལ༔ རྩོལ་མེད་བླང་དོར་བྲལ་བ་ཏེ་རྟོགས་པ་རང་གམ༔ ཀུན་གྲོགས་སུ་འཆར༔ སྣང་བ་རང་གྲོལ་ཧ་ལུ་རེ་བས་ཏེ༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་
ཀྱི༔ ངང་ལ་རྩོལ་མེད་བླང་དོར་བྲལ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མདོ་ལས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར༔ སྣང་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ༔ སྣང་བ་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ འབྲས་བུ་ཐམས

ཧཱུཾ༔ ཅང་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ རེ་དོགས་ཀུན་དང་བཅིང་ཀ་དག་གི་རྡོན་དེ་གཞན་ནས་བཙལ་བ་མེད་དེ་རང་གནས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་ས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདེབས་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ རེ་དོགས་རྩོལ་མེད་རང་ལ་གནས༔ སེམས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ཐག་ཆོད་ཡིན༔ ཞེས་པ་དང༔
གོང་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་པ་སྟེ༔ མཚན་བརྗོད་ལས༔ སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག༔ ཅེས་དང༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་བྱའོ༔ དབང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རང་རིག་པས་རང་རྩལ་རྟོག་ཚོགས་དབང་དུ་འདུས༔ བསྒྱུར་ཐོབ་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མེད་ཅིང་རང་དབང་གིས་བསྒྱུར་བར་འདེབས་ཏེ༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དབང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་༔ རྟོགས་ཤིང་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་དབང་༔ བསྒྱུར་ཐོབ་རྩོལ་བྲལ་བདེན་མེད་ཡིན༔ ཞེས་པ་དང༔ སྣ་ཚོགས་སྲེང་བ་ལས༔ འགྱུ་བའི་རྟོགས་པ་དབང་དུ་འདུས་ན༔
དབང་གི་མཆོག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དམིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེར་ནི༔ རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་ཐུན་

སྤྲུང་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་པས་འདེབས་ཏེ༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངམ་ཅོག་ཏུ༔ རང་སེམས་དྲི་མེད་གསལ་པ་དང་གནས༔ བདག་མེད་སྤྲུང་ས་མཚམས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ༔ དོན་ལ་འདའ་
བ་མེད་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས༔ ཡངས་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་བཅད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ར་ནི༔ རྩོལ་མེད་དུ་རང་བཞིན
འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བས་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སྟེ་འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་རིགས་ཐུང་དང་སྐལ་པའི་སྐྱ་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ༔ གསང་རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི༔ གཟུང་འཛིན་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ སྣང་སྲིད་བདེ་སྟོང་འགྲོ་དྲུག་གྲོལ༔ མཐུས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན༔
ཞེས་སོ༔ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདོ་ལས༔ རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་སྤྱན་རས༔ སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར༔ ངེས་པ་དོན
གྱི་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དག་གི་ལུང་ཡང་དང་ཤར་དང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུན་སོ་ལ་སྒྲོན་མེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས༔ འཛིན་མེད་ཐམས་ཅད་ཅེར་མི་ཐོག་ཀྱ

ཨ་ཏི

ཨོཾ་ཨཿཝཛྲཱ། དེ་ཡིས་ནད་གཅོད་ཅིང་དུག་ལྡན་ཞིང་། བར་ཆེད་བགེགས་ཀྱིས་གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པོའམ་ཕྱི་བར་ཆེད་ཀྱི་བགེགས་ཡམ་དུས་སྐོང་བ་ཉམ་ངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ། བདུད་ཆེན་པོའི་བར་ཆེད་ཡམ་དུས་སྐོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བྱེད་བར་ཆེད་ཡམ་དུ་སྐོང་བ་དང་། དགྲའི་བར་ཆེད། ། འཇིག་བར་ཆེད། ། ཚར་ཀྱི་བར་ཆེད། ། ཁྱོ་གསས་པའི་བར་ཆེད། ། ཕྱེ་གསས་པའི་བར་ཆེད་། ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆེད། ། ཐང་ཆད་པའི་བར་ཆོད། ། དེན་མེད་སར་དུག་ལྡན་ཞིང་བར་ཆེད། ། འཆི་བའི་བར་ཆེད་ཡམ་དུ་སྐོང་བའོ། ། དེ་ལ་བདུད་ཆེན་པོའི་བར་ཆེད་ཉམས་སུ་ཟིན་བ་ནི། བདུད་ཆེན་པོ་གང་ཞེན། འཕོ་བ་དང་། ཤི་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཤས་སོ། ། བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅར་བའི་ཚེ་དེ་ལ་བདུས། ཞེས་པས། དར་བའི་ཚེ་ཞམ་ཐལ་བ་ཐ་ཤལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐུ་རས་སོ། ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་མ་དུ་དེ་ཁྱུ་ཐབ་ཀྱང་བའི། བདག་ཉིད་ཁྱབ་བྱེད་དོར་བ་བཟུང་བས། དོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཏི་ཚད་མེད་དུ་བརྟག། དེ་བའི་ངང་ལ་ཏི་ཁ་པ་མེད་ཅིང་མི་དགོས་པར་བཞག་ན། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་སྐོང་བའི། ཟབ་ཆུ། ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བྱེད་ཡམ་དུ་སྐོང་བའི། ཆུ་དང་ས། ། འདུ་ཤེས་བཅས་བས་འབྲས་བུ་བོར་བ་དག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཆོས་ཅིང་མི་ཟིན་ན། རྟོག་གྲུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས།

འཕྲོ་བའི་ལྷུག་ས་སྒྲོགས་ཀྱིས་འཚིང་བས་རྐུན་བུ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཧེ་ཕྱར་གླང་ན༔ རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྐྱེས་དོས་བཟུང་ནས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཁྲུང་དུ་བཀག་སྟེ༔ ཕྱོག་ཏུ་ལྡན་གྱིས་མི་འབོགས་
པར་བཞག༔ རྒྱུ་བུར་རྒྱུ་ཕྱོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལྟར༔ རྣམ་རྟོག་ཚོགས་སྐུར་གྲོལ་ནས་ལམ་དུ་སློངས་ཏེ༔ རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཚད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་སུ་འཆར་རོ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དགྲའི་བར་ཆོད་ལམ་དུ་བླངས་པ་ནི༔
རྒྱུད་ལས༔ སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དབང་དུ་སྡུད་ ཞེས་པས༔ དེ་ཡང་དགྲ་དང་འབྱུང་དེ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱི་དོགས་སམ༔ ཕྱར་གནོད་པ་གཅིག་བྱུང་གི་དོགས་སམ༔ དེ་ཡང་ནང་དགྲ་ཕྱིར་དགྲ་ར་མ་བསམས་མས།
པར༔ དགྲ་འོང་མི་སྲིད་པས༔ དགྲ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དགྲ་ཕྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཅི་ར་མི་དགོས་ངོས་
པར་ལྷན་གྱིས་བཞག་ན་དགྲ་བུ་བས་ཀྱང་ཉན་པར་འགྱུར་ལ༔ གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དབང་དུ་སྡུད་པས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅི་ར་མི་དགོས་ངོས་
པས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་ཐེབས་ནས་ཁྲིམ་ཉུས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ འདྲེའི་བར་ཆོད་ལམ་དུ་སློངས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ནད་གདོན་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ༔ ཞེས་པས༔ འདྲེ་ར་འཛིན་འདྲེ་ར་རྟོག་

ཀ།

ཧཱུྃ༔ མཁན་རང་སེམས་སྐུ་འདུག་ལ༔ སེམས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི༔ བཙན་སྒོ་ལྔ་འདྲེ་རང་སར་གྲོལ༔ འཇིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཇིགས་མཁན་ཞེན་མི་འདུག་པས༔
དེ་བའི་ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཅིར་མི་དགོངས་པར་བཞག་གོ༔ དེས་ནང་འདྲེ་འཛིན་རྟོག་གི་རྩ་བ་བྲལ༔ རྩ་བྲལ་འདྲེ་མེད་བར་དུ་བཙན་བྱའི་ཡུལ་དང་བར་ཆོད་བྱེད་མི་རང་སར་གྲོལ༔ སྣོད་སྲོག་དུས་གཅིག
དུ་ཚར་སྣེ་ལྔ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པས་བཀའ་འཁྱུན་བྱ་ར་བྱེད་དོ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པས་འདྲེ་ཆོས་སྐུར་ལམ་དུ་སློངས་པའོ༔ ཟབ་རྒྱུར༔ ནང་གི་བར་ཆོད་ལམ་དུ་སློངས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔
ཕུང་པོའི་བདུད་འཇོམས་སེང་གེའི་སྒྲ༔ ཞེས་པ༔ ལུས་སེམས་གཉིས་གང་ཞབ་རྟག་ས་ཏེ༔ ལུས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན༔ བེམ་པོ་ནང་ནི་ར་ཡང་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལའོ༔ སེམས་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་གཞི་
མ་གྲུབ༔ འོག་ངང་ནན༔ ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ཚ་མ་སྒོམས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས༔ མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག་བོན་ས་ནབ་ཡིན༔ དེ་ཙམ་ལ་ནང་རྩ་བྲལ་གྱི་གཞི་སྒོ་གཏུ་གནས་མ་ཐུབ་པས་ལན༔
ཚང་ཉམས་ཉམས་པར་རྟོག་པ་རྩེ་ཤེས་ན༔ ཉམ་རྟོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་ཟེར༔ ནབ་འི་ཆེན་སྐུ་ཤེ་བས་ནད་གསོས༔ ནད་སོས་པས་སྟུག་བསྔལ་དུ་ཞུ་ར་ཏེ༔ རྟོག་པ་བོ་འགྲོག་ཡིན་སྐད༔ དེ་ལས

དྲི་ཕྱུར་སྒྲོངས་མན༔ ནང་རྟོག་རྗེ་བོས་སྐྱོང་པས་གནས་ལུགས་འཛིན་མེད་དཔྱིར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་ལྷུན་ལྷན་བཞག་གོ༔ རྩ་བྲལ་པ་དང་དུ་ཡེངས་སུ་གཞུག༔ ཡེངས་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་ཆད་ཐུག་གཞི་མ་ཐུབ་ཅ༔ ན
ཚེ་དེ་ལ་རིག་པ་འཛུ་ཏུག་གསུག་གཏད་ལ༔ བཏགས་མཐའ་རྒྱུན་མི་རྟེང་པར་ཡེངས་སྤུབ་སྐྱེ༔ ནང་གཞི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐུ་སྐྱོང་གསལ་བ་སྐྱེ་ཡམ་དུ་སྒྲོང་ས་པའོ༔ ཟབ་རྒྱ་སྲོ༔ འཁྲུགས་པའི་བར་ཆོད་པ་མ་དུ་སྒྲོང་ས
པའི༔ རྒྱུད་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྲུང་ས༔ ཞེས་པས༔ འཁྲུགས་པ་ཅིའི་ལས་བྱུང་༔ འབྱུང་བཅོ་གྲང་གཉིས་ལས་གྲང་རླུང་སྐྱོབ་ས་ཆེ་བས་རྒྱུ་ཆེན་བྱས་ཀ་རྟོག་པར་འདུག་པས་དེ་ལམ་དུ
ཐུང་བཅི༔ རང་བྱུག་ས་རྡོ་ཆེན་པོ་དམར་ཤ་ཁ་ས་ཆེ་བར་བསྒོམ༔ ཕྱི་རོག་རླུང་དྲག་ཏུ་སྒོམ༔ མི་རླུང་འདྲེན་པ་མ་རམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཞིག་འདུས་སྐྱོང་པའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཡ་ལ་ལེ་བསམ༔ དེ་ནས་སྐྱེད་རླུང
ཙུང་ཟད་ཞིག་མཚན་ཏེ༔ ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་མོ་ལ་བ་ཀ་བསྐྱེ༔ འཁྲུལ་འཁོར་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས༔ མེ་དེ་ཡར་ཚ་འུར་འབར་བས་མ་བཏབ་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན
ཡར་རྫུ་སོ་བཏང་བསྐྱར་དམར་འུར་འུར་འབར་བར་བསམ༔ དེས་གྲང་བའི་བར་ཆོད་སེལ་ལོ༔ རྗེས་སུ་འཛིན་མེད་དབྱིར་མི་དམིགས་པར་ལྷུན་གྱིས་བཞག་པས༔ གྲང་བཅོས་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ས་པར

ཀ

ཧཱུཾ༔ འཁྱུར་རོ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ ལྟོགས་སྐོམ་གྱི་བར་ཆད་ལམ་དུ་སློང་བ་འདི༔ རྒྱུད་ལས༔ རྟག་ཏུ་རྟེན་བླང་བདུད་རྩི་བཅུད༔ བསམ… ནས་འཐུངས་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་༔ ཞེས་པས༔
བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་ནམ་རྟོག་ཏུ་འདུག་པས་ལམ་དུ་སློང་བ་འདི༔ དགོན་པ་རི་གནམ་རོད་དངས་པར༔ ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་ར༔ ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བྱས༔ མཐིང་པ་ཡི་དྭངས་མ་འཕྲེད་བར…
བྱས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དྲི་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲད་ལ་རྟེན་
རིངས་གདང་བཅིངས་མེད་པས༔ སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཁམ་དུ་སྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་སྟེང་འོག་གི་ལྟུང་འཛམ་ལྷུང་དུ་བཟུང་ཞིང་རྩུབ་པ་དང་སྲེལ་ཞིང་སྨྲིག་པ་མཇུར་གིས་ར
དུ་བྱས་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཅིར་མི་དགོས་པའི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་བཞག་ན༔ བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་སྟེ་ཚེ་རིང་ནད་མེད༔ ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་འཁྱུར་རོ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ སྐྱོ་བ་ལམ་དུ་སློང་བའི༔ རྒྱུད་
ལས༔ གར་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ༔ ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གནས༔ ཞེས་པས༔ སྐྱོ་བ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ༔ དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སློང་བའི༔ དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱོ་བ་སྤྲུལ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ…

ཕྱུར་སྟོང་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་གདབ༔ བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བ་གདབ༔ སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁ་ན་འགྲོས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་བཞིན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ༔ དེ་
ཡིས་བྱིན་ཕེབས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ངེས་པར་འགྲུབ༔ དེ་རྗེས་སྐྱེམས་བྱིན་འཛིན་ཁྲ་པ་ཅིར་མི་དགོས་པར་བཞག༔ ཆོས་སྐུའི་གྲོགས་གསུང་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཟབ་རྒྱུད་རོ༔ ཐང་ཆད་པ་ལམ་དུ་
སྐྱོང་བ་པའི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྤྱི་བོར་རིགས་གཙུག་ཏུ་བླ་མ་བཞུགས༔ འགྲོ་འདུག་བསྐོར་བ་རང་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ༔ བླ་མ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པར་བསམ
སྟེ༔ ཐང་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་དང༔ རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་རྒྱུ་རིག་དང་བསྒྲགས་པའི་ཡི་གེ་འབྱུང༔ རྒྱུ་གེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་ཡི་གྱིས་མཚན་པ་རྗེ་དང་མཐའ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ
བསམ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚེ༔ ལག་པའི་མཐེབ་ཆེན་བཞུད་དུ་བཅངས་རིག་པ་བར་སྣང་ལ་གསལ་བ་བཏགས་སྟེ་འཛིན་མེད་ཅིར་མི་དགོས་པའི་ངང་ནས་ཐང་ཆད་པ་སངས་འགྲོ་རོ༔ དེ་ནི་མཐེབ་གསང་བ་ཆོས་སྐུའི
ལམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཟབ་རྒྱུད་རོ༔ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལམ་དུ་སྐྱོང་བའི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉོན་མོངས་པ་དུག་འཇོམས་པ་སེང་གེའི་སྒྲ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ཡང་རྒྱ་དུག་ལྔ་ནི༔ ཞེ་སྡང་ འདོད་ཆགས་ གཏི་

ཧཱུྃ༔ ཐུགས༔ ང་རྒྱལ་ ཕྱག་རྡོར་གནམ་ས་ལམ་དུ་རྡེ་ལྷར་སྐྱོངས་ན༔ ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ན་ང་མི་ཐུང་སྟེ༔ དེ་ཉིད་གང་ནས་བྱུང་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་རང་གསལ་དུ་འདུག་སྟེ༔
གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་འདུག༔ ལྷ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ངང་ནས་འཛིན་མེད་ཙི་རམི་དགོངས་སུ་ལྷུན་གྱིས་བཞག་པས་ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད༔ གཏི་མུག་མི་རྟོག་འཛིན་མེད༔ ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིས་མེད༔ ཕྲག་དོག་འབྱུང་ཟིན་རྫས་མེད༔ དེ་ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཟབ་རྒྱ༔ འཆི་བའི་སྟུག···
བསྡུལ་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ འདུན་བ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྟེན་ཞིག་སྐྱེ་བ་རྟེན་པ
རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ནི༔ ད་འཆི་འོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟགས་པས༔ རྩ་བྲལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་འདུག་གོ༔ དེ་བའི་ངང་ལས་འཛིན་མེད་ཙི་རམི་དགོངས༔ ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་ལྷན་གྱིས་བཞག་པས་གདང་མེད་རིག་པ་རྐྱེན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ༔ རིག་པ་རང་སར་དངས་པ་ལ༔ རྐྱེན་གྱིས་གནོད་ཚུགས༔ ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན༔ མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བྱེད༔ཞེས

པའི་དོན་བོད་དུ་རྒྱུད་དེ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ༔ འཆི་ཁར་བར་དོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་སུ་གྲོངས་པའོ༔ དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས༔ བར་དོར་བཙུད་ཀྱིས་ག་ལ་རྩུགས༔ ཞེས་སོ༔ ལམ་
སྐོངས་བཅུ་གཅིག་གི་མན་ངག་འདི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དོན་བདུན་པ་མཐར་ཐུག་ལ་བླ་བའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སོང་ཕྱར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཉམས་རྟགས་བསྟན་པ་དང་༔ ཕྱ་ཚོམ་སྤྱོད་
འབྲས་བཞི་ཡི་ལ་བརླབ་དང་༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འཆར་ལུགས་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཉམས་རྟགས་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ལ་རྟགས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཅེས་པས༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་
ཁྲིད་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ༔ ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་༔ ཡང་ཞིང་མཇོགས་པ་དང་༔ རྒྱུ་ལ་མི་བྲེད་བ་དང་༔ ནམ་
མཁར་ལ་འཕུར་བ་དང་༔ རྩིག་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བ་དང་༔ ནད་ཚ་ལ་སོགས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་པ་དང་༔ གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ངག་ལ་ནུས་པ་འབྱུང་ཞིང་བདེན་པ་སྨྲ་
བ་དང་༔ མ་བསླབས་པའི་ཆོས་སྒོ་སྤྲོ་བ་དང་༔ ལྷ་སྲིན་གྱིས་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་༔ ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་འཇོམས་པ་

ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི་བརྒྱད། ཁ

ཨོཾ༔ དང་༔ རིག་པ་གདང་དབས་གང་འདོད་བསྒྱུར་ནུས་པ་དང་༔ འབྱུང་བཞི་ལྡོག་སྐྱིལ་དབང་བཙུམ་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ལྡན་...
གྱིས་སྒྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་དགག་པར་མི་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་རི་ལ་བབ་པ་ནི༔ གསང་རྒྱུད་ལས
ཐུགས་རྗེ་རི་མཐར་ཐུག་ཅི་ར་མི་དགོངས༔ གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་མེད༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་༔ གོང་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སུ་ཕྲེ་ནས་ཕྱུང་བསྟན་པ་ཡང་༔ ཀློང་མཛད་འཁྱིད་པའི་ཐབས་སུ
བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས༔ མཐར་ཐུག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་རིས་སུ་ཕྱེ་བ་མེད་པས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཅི་རུ་མི་དགོངས་པར་ལ་བབ་བོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས
རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ལ་...སྒོམ་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས༔ དེ་ཉིད་མི་འགག་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས༔ དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་འགྱུར་བ་མེད་པ
ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱིས༔ དོན་ལ་མེད་པར་ལ་བབ་བོ༔ གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི༔ གོང་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར༔

ཆོ་ག་རྣམ་དག་མ་ཁར་ཐུབ་བཏང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལུང་བཞིན་ནས། དེའི་རྒྱལ་པོའང་སངས་རྒྱས་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁ་བཤེར་མེད་པར་སྐང་ངོ། འཕོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་མེད་དུ་འཇུང་བའོ། དེ་ཡང་མཚན་གཅིག་ལས། མཚོ་གཡོ་དང་པོ་རྣམ་གསུམ་རྟོང་། ཞེས་དང་། གསང་རྒྱུ་ཡས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བྱ་ལས། རེ་དོགས་སྤྱོད་མེད་དང་ཞན་གསེལ་མེམས། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལྷུན་གྲུབ་འཇུང་མེད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཁོ་ནལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་བཤེས། གང་ཟག་བློ་དམན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ཚུལ་ལུང་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལུང་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་''

ཏེ་ཞེས་མོར་བཀོད་པའོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་སྣང་ན། ཐོག་མར། ཟབ་པོ་རྣ་ཁེད་ཞུའི་སྡེ་ཁ་བཤེས་ཆོས་ཁས་བཟུང་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལུང་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་

ཧཱུཾ༔ སེམས་སྐྱོང་གཞིས་ཟིན་ཉོན་མོངས་པ་རང་དག་ལ་སོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ༔ སེམས་སྐྱོང་གཞི་ནི་ལམ་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒོམ་ལམ༔ དེ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐོབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ༔ ཧྲཱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སོ་ལ་སྒྲོན་མ་ནི་ཐུགས་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོ་ཆུན་པདྨས་སྨྲར་བརྗོད་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་ལས་ཕྱུག་རྗེ་རྗེ་ནིར་བཞུགས་པ་དང་ནས་དྲངས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་རྩ་བཅུ་དང་པོ་ལས། ཞེས་རྒྱས་བཤད་བསྡུར་ཇི་ལྟ་བ་ཐུགས་སོ།།

ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ཏ་ཡཱ།ཙཎྜ་ཧཱ།ཀཱ་ར་པྲ་ཏེ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
པའི་ཞིབ་རྒྱ་བརྡལ་བ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གནས་ཆེན་ཕྱི་སྐོར་རི་མོ་འགྲོ་བར༔
ནང་སྐོར་རྒྱུ་རོ༔ ཕྱི་ནི་ཕྱིར་བཞིན༔ རང་ཉིད་གནས་སྒྲོགས་སྐུ་ལ་ལམ༔ ཚོགས་འཁྱུགས་སམ༔ ནགས་ཁྲོད་དམ༔ མཚོ་གླིང་ངམ༔ འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་
ས་འམ༔ འཛམ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གནས་པ་དེ་བར་རུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོ་བྲང་བཅས་ལ༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་

ཞེས་ཏོ།། བཅུད་ཀྱི་ "གེགས་འཚན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་གོ།། སྒོང་གྲགས་ཚོང་པའམ་འཚང་གསུང་མཁའ་རང་སྐྱ།། དཔའ་རྟོག་པཎ་ཆུ་ཐུགས་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱོག་བཟལ་ཆོག་སྐུ་བོར་འདས་ངོ་དཀྱིལ་མེད་ཀྱི་དང་དུ་དང་སྤྲོལ་ལ་ཅོག།། གནས་དེ་བས་བྱིན་ནས་གནས་ཆེ་བ་རྣམ་པར་བཅོལ་བས་མི་རྟེ་དོ།། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན།། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་པཎ་ངོ་ཀྱང་དེའི་གོང་སུམ་འདུག་པ་མེད་དོ།། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ།། གནས་དེས་མིན་ཆོག་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དམ།། བདེ་བ་
ཅན་ལས་སོ་གས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆུ་ཀྱི་ཞིང་པཎ་ཀ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་འདུག་པ་མེད་དོ།། གནས་གཅིག་ཁས་སྨྲས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་ཤ།། གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་

སྒྲུབ་བསྐོར་ཡང་༔ གནས་འདི་རྟེན་དང་པ་འམ༔ མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་
ལ་བྱུང་བ་ལས༔ གཞན་གྱིས་བཟླུང་བསྐྱུར་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནས་ཆེན་འཁོར་བཅུ་ལ་བབས་མི་རྟེན་པར༔ རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་
གསུངས་ཤིང་༔ ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོང་ལྟར་རྟོགས་པས་རང་དབང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་པའི་ཟབ་པའི་གནད་དོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་
ལས༔ རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་པའི་ལེའུ་དང་པོའོ༔ གམཡ༔ ཨཱ།ཨཱ།ཨཱ།༔ ཟབ་རྒྱོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
པས་འཁོར་བ་ལོགས་སུ་མི་སྟོང་༔ ཅི་འི་ཕྱིར་ན༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམལ་པ་ཉམས་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱར་བྱེད༔ གནས་དབེན་གནས་དང་རི་ཁྲོད་སོགས་བསོད་པ་མ་བརྟེན་ན༔ འདུ་འཛི་
དང་གཡེང་བས་འཕྲེང་བས་ཐེག་པ་རིག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤང་བྱར་གསུངས་ཏེ༔ ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡང་རྩེར་སླེབས་ཙམ་ན༔ འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་མེད་པར་རྟོགས་

ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་སྔགས་ཀུ་ལ་དག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ལེའུ་གཅིག་པའོ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ།། གཙུང་། ཨོཾ་ཐྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་མཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་བབ་བོ། ཅི་སྟེ་ཞེན་ན། ས་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་དུ། རིགས་ལྡན་ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས། སྐྱབས་འཇུག་ལུང་ལས་ཀྱང་། མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལས། ཡུལ་གཞོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ཅི་སྟེ་ཞེན་ན། ས་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་དུ། རིགས་ལྡན་ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས། སྐྱབས་འཇུག་ལུང་ལས་ཀྱང་། མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལས། ཡུལ་གཞོལ་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ཅི་སྟེ་ཞེན་ན། ས་སོ་སྐྱེ་

པོ་ལྷ་དང༔ དགྲ་ལྷ་ཕྱུགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཤགས་སོ་ཅིང་མཆེད་ནས༔ མགོན་སྐྱབས་པ་རེ་བ་གནས་མཛད་དེ་ཅིག༔ འཇིག་པ་ན་སྐྱོང་༔ སྐྱབས་ན་བ་རྗེ་ན་ཅི་གཟེར་ནས་སྒྲོ་ཕྱོགས་འཇིགས་པ་ཏེ༔ དེ་
རྣམ་ཀྱིས་གློ་མི་ཐུབ་པར༔ འཇིགས་པ་ཐུབ་བྱུར་ན༔ ཐུང་དང་རྒྱུར་མ༔ ཕྱིས་པ་ཕྱི་མི་སོགས་ཐམས་འཇིགས་པ་བསྐྱེལ༔ འཇིགས་པ་དུ་འཇུག༔ སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་ཞིག་ཏུ༔ གསོལ་བ་མཆོད་བྱེད༔ དམ་གཅིག
འཆལ་བ་ཀྱང་སྤོབ་གཅོག༔ ནག་པོ་གདོང་༔ དུམ་རེ་ཕྱུང་འབབ་གས་པ་རམ༔ ཐབ་གཞིབ་ཁ་ནང་ཙམ་རེ་ཡོར་ནང་ང་ཀོ་ལོང་སྒོམ༔ ནད་རིམས་པ་གདོང་༔ ཕོ་རང་བྲོས་ཅན་བྲོས་འགྲོ༔ ལྷ་འདྲེས་སྨུག་གི་ཚེ…
གས་མཚམས་པ་མེད་བསོག་དགོས༔ ཕོ་རང་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར༔ ཕོ་རང་བརྟུང་མ་བཞན་དང་གསོད་མ་བཞན་ཡོང་མི་ཐང་ཞིང་༔ བཀྲིས་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དགོས
ཏེ༔ ཕོ་རང་ལ་ལྷ་རི་ལྷ༔ ལ་ལའི་འདྲེ་རྣམ་སོང་ནས༔ བརྟུང་རྗོག་དང་༔ དམག་དང་༔ འཐབ་འཁྲུག་ཀྱང་བའི་ལས་བྱེད༔ རེས་རྒྱལ་རེས་ཕམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་མེད་པ་མྱོང་དགོས༔ ཆར་ལྷུད
དུམ་ཙམ་རེ་ཆད༔ གསོལ་མཆོད་དུམ་རེ་མཆིས་ནང་༔ ལྷ་འདྲེ་གཞན་དང་འཐབ་པའི་ཚེ༔ རང་ཕམ་པའི་སྡུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་རང་མགོ་བརྣམས་ནའང༔ འོན་ནས་རང་རྒྱུས་ཀྱིས

ཨོཾ ཀྱང་འཆིང་བ་ལ་མི་སྟོངས་པ་འདུག་འདྲ་མོད་ཟེར་ནས༔ དུས་ལ་བབ་པ་ཚེ་བསྲིང་མི་ཐུབ་ཟེར་ཡང༔ ཁྱེད་པར་ཕ་ཡི་རྟུ་ཆེ་འོ༔ ཅེའི་ཕྱིར་ན༔ ནོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱབས
འགྲོ་དང༔ གསོལ་མཆོད་བྱས་ན༔ ཚོགས་རྫོགས་ སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ༔ བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང༔ མཐུ་དང་ནང་ གོ་ལོང་རྒྱུང་ ཐེག་ཆོག་པ་དང་ ན
ཚམི་་ཀྱང་ ཕྱུགས་མི་བྱེད་ ཐབ་གཞིབ་བྱེ་རྙ་དང༔ མཛེ་ནས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་ཚས་བསྒྲགས་ཀྱང༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མི་''གྲོལ་པར༔ ལྷ་འདྲེས་པར་སྡིག་ཟེར་བའི་དཀའ་ལས་དང༔
སྐུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར༔ དང་བུས་མོས་པ་དང༔ བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཐུགས་ནས་བྱིན་འཕེབས་པ་འོང༔ ལོ་རང་བཙན་ས་ཟིན་པས༔ སྟོང་གསུམ''
མེ་ཤ་འབར༔ རྒྱས་འཁྲུབ་ཀྱང༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གནོད་པ་མེད༔ སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་དམག་འདུས་ཀྱང༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པའི་ཡང་བ་མེད་དེ༔ མི
ནག་སྐྱ་བོ་ཐམ་ལ་པ་དང༔ ཆོས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་རྒྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་པ་ལས༔ ལེའུ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཨཱ་ཨཱ་ཨཱཿ སཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃཿ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ འདྲེ་མི་བརྟན་པའི་གདོན་ལ་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་མི་བཟློག་གོ༔
ཅི་ཞིག་བྱེད་རན༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་འདྲེར་ལང་ནས༔ ལན་ཆགས་སྦྲམ་མོ་འོང་སྲིད་ཅིང༔ མེད་ཡང་བཅོལ་ནས་བརྟུང༔ ལུས་ལ་ནད་ཚ་ཅན་ཙམ་རེ་བྱུང་ན་ང་འདྲེར་···
བཟུང་ནས་བརྟུང་སྒྲེ༔ ཚོགས་མགོ་བགས་ལ་ཞན་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ར་ངོ་སྤྲད་པས༔ བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ༔ ཚལ་པ་དང༔
དམ་སུ་བཟེར་ནས་བརྟུང་ཞང༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོར་མེ་དེ༔ ཁྱེད་པ་ར་དུ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་སྤྲད་པས༔ ལྷ་བརྟུང་
བར་འོས་སམ་སོམས༔ རྡོ་ལ་དྲག་སྔགས་མི་བཟླང་བའི༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱབ༔ སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྙོམས་ཤིང་མཉམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ ཉེ་རིང་བྱེད་པ་ཞེན་པ་ཉེ་བས་
ཕན་ཕྱོགས་སུ་སྲིད་ཡང༔ གདོན་དེ་ལ་འཆི་བའི་སྲོག་ལ་བབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་སྡིག་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ༔ ཡང་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ༔ སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྡིག་མེད་ཟེར་···

ཧཱུྃ༔ ནའང༔ མགོ་བ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པས་མི་གོས་ཏེ༔ རང་རེ་ཉེན་མོངས་པ་ཁམ་བྲི་བའི་ཁར༔ གདོན་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་
དྲག་པོ་སྐྱེས་པས་ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཟེར་བའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཞེན་པས༔ གདོན་ཕོ་གཅུང་འགྲོ་སྨམ་པའི་ཕྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ༔ སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་མ་ཤེས་པས
གཏི་མུག་གསོག་པས་དུག་ལྔ་ཚང་བས༔ འདི་ར་ཕ་མ་རམ༔ ལྟར་བསྒོམ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་གཏོང་བཞི༔ ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཟབ་གཅེད་དོ༔ ཁྲིད་རྒྱུ་བརྟུལ་འཁྲུར་ཉི་ཤུ་པ
ལས༔ ལེའུ་ལྔ་པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མཆོད་པ་ཕྱི་ར་མི
འབུལ་བ་བར་ནང་དུ་འབུལ་ལོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ འདི་ར་ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་བཅུ་གཉིས་མཇོགས་བར་ལ་རང་གི་ཆགས་ཞེན་དང་འདོད་སྲེད་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་ལ༔ ཚོགས་གཉིས
སྤེལ་དགོས་པས༔ རང་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་པ་འདིར༔ ཟས་ཞིམ་མངར་ཐམས་ཅད་བཟངས་ནས་རྟུག་པ་འཚོས་པ་ནི་ཀླུར་ཟློས་དང་ཚོ་བ་ཤོར་ཡིན་ནོ༔ དེ་བས་ཟས་དཀར་ཐུབ་སོགས་དན

དོན་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པར་རྫས་པ་ལ༔ རང་གི་ཁར་ནཧྟུ་ག་པ་ལས་མེད་པས༔ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་ནམ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད༔ མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་དགེ་རྩ་ཅི···
འགྲུབ་བྱོར༔ འདི་ར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་གནད་ར་དེ་རྟོགས་པས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་མེད་དེ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང༔ དཔའ་བོ་
དང་མ་ཁ་འགྲོ་ཡིན༔ སེམས་སྐྱོན་བྲལ་ཚོས་སྐུ་རི་ཡོང་དུ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐིམ་ནས༔ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འབུལ་བས༔ སྦྱིན་པ་དགེ་ཚོགས་རྫོགས་
སྨིན་པ་སྨྲས༔ དཀོར་འདག་པ་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་གཏོང་བ་བཞིན་རྒྱུ་ཟློས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྔོས་ཤེས་པ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཁྲད་ཆོས་ཡིན་
ནོ༔ ཁྲིད་རྒྱ་བཟླ་ལ་འཁོར་རི་ཤུ་པ་ལས༔ ལེའུ་དྲུག་པའོ༔ ཀ་མ་ཡ༔ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ གསང་གཅོད་དུ་འཕྲོད་དུ་མི་བྱོར༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་པ་ལ༔ རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས་པོ་

ཨོཾ༔ རིགས་གསར་སྐྱིད་དང་ངང་ལྷ་འདྲེ་མ་འདུས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སར་གསང་གཅོད་བྱས་པས་ཐོབ་གསལ་མོ་རི་ཟེར་བ་ལ་ཉམས་དཀའ་ལས་བྱས་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ༔ འདིར་དེ་སྐད་མི་དགོས་
དུ་བཤོད་དང་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཆང་བས༔ རང་སྐྱེས་ནས་དཔའ་བོ་མང་པོ་སོང་བས་ཡུས་པའི་རི་སྣེ་ཉིད་པ་ཡིན༔ དཔའ་རི་ཁ་དུས་ནད་བཏོལ༔ ཟུག་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་རི་གསར་
པ་ཡིན༔ གནས་དེ་དག་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་མ་འདུས་པའི་ལྷ་སྲིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གསང་གཅོད་བསྒྲུངས་པས༔ ནང་གི་དུར་
ཁྲོད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དོན༔ ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་མ་འདུས་པ་རྟོག་རྣམས་རང་དབང་དུ་འདུས་ཅན༔ ཕྱིའི་ལྷ་སྲིན་དང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ལ༔ ནང་གི་མ་འདུས་པར་ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དུ་བྱིན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་འབྱེར་བའོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་དམ་པའོ༔ ཞིང་རྒྱ་བརྣལ་འབྱོར་ཞི་ཁྲ་ལགས༔ ལེའུ་བདུན་པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མོ་མ་ལ་མོ་མི་གདང་བའོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ མོ་མ་རང་གྲོལ་བྱས་པས་ ཚིག་སྐྱེ༔ འཇིག་

ཧེན་ཀྱི་ཆགས་སྒོ་དང་ལེགས་ཉེས༔ ལྷ་བཏགས་དང་འདྲེ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ལས་མེད་དོ༔ རིམ་གྲོ་འདི་དགེ་རྩ་ལས་མེད་དོ༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོངས༔ ཕྱིས་ནས་དུས་ཧེན་ཀྱི···
ཆགས་སྒོ་བཀྲོལ་བ་པ་ལ་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་བཤགས༔ ཕྱིས་མི་བྱ་བར་སྡོམ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལམ་དུ་ཞེར༔ འདྲེ་དང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་ཚར་བཅད་པས་ཆགས་སྒོ་ཞེན
སོང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་སོ༔ ཞིང་རྒྱ་བརྡལ་འཁོར་རི་ཏུ་པ་ལས༔ ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ༔ ཀ་མ་ཐཱ༔ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ༔ ས་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལྷ་འདྲེ་ལ་མདོས་དང་ཡས་མི་གཏོང༔ ཅི་ནི་ཕྱིར་ན༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་མ་སོ
བས༔ འདྲེ་གདོན་ཀྱི་སྣང་དོན་མ་ཤེས་ཏེ༔ ནམ་དང་ས་ཡི་ཆར་སྤྲུང་གི་དོགས་པ་པས་ལ་ནད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ར་བདུམ་རེ་བཟློག་པ་ལ་མདོས་ཆོག་དུམ་རེ་གཏོང་དགོས་སྲུང་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེས་ལན་ཆགས་སྔ་ང་ནས
དག་མི་འགྲོ༔ འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བློས་བཏང་ནས༔ ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕུལ༔ མར་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ

ཧཱུྃ༔ འཕངས་སེམས་མེད་ཕྱིར་སྨིན་པར་བཏང༔ ཤར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གསོལ་བ་བཏགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་དམིགས་ལ་ཤིང་···
བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས༔ ལྷ་འདྲེ་རྩུར་ལ་མི་གནོད༔ ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱེར༔ གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བར་གྲོགས་དང་བྱེད༔ སྐྱེ་བ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་
པའི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སྐྱེ༔ བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་འདུལ་བྱ་རུ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ༔ རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་ཀ་ཟ་སྐུན་ལྔ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བས༔
ཀུན་ཀྱི་ཐུབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟར་རོ༔ དེས་ན་ཡས་མང་པོ་གསོག་མི་དགོས་པ་དང༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་རི་དཀའ་ལབས་མི་དགོས་པར༔ བསོད་ནམས
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫ་ཆེན་པོ་གསོག༔ མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཁྲིད་ཚོས་སོ༔ ཁྲིད་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་པ་ལས༔ ལེའུ་དགུ་པའོ༔ ཀམཐ༔ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ༔
གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྗེས་མ་ཐབ་ལ་རྗེས་མི་བྱ་རོ༔ ཅི་ལི་ཁྱེར་ཞེན༔ འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ···

མ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མདའ་གསེར་གྱི་ནུས་སྨལ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཨ་འཐས་དམ་དྲག་པས་འཁོར་བ་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་བྱུང་༔ དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྔ་འདི་བྱུང་བས༔ ཡན་
ཆགས་ཕན་འདི་རྩུ་ར་རིགས་པ་འབྲིད་པ་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས༔ ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་མ་ཚོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་བདེན་དགོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ༔ འདིར
ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ལ་མ་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས༔ ཡ་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ལ་རྩིས་མི་དགོས་པ་ཤིང་མི་བདེན་ནོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་དང་༔ ནམ་ཤི་ཆད་སོགས་ས་ཆགས
ཀྱེན་ཆག་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་དང་བ་ཀུ་མེད་པ་རས་གསགས་པས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ༔ དལྷ་མཐོང་བ་ར་ཡང་ལས་ངན་སོག་གི་འདུག་གམ་སེམས་དང་༔ དེ
ཡང་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་སྐུ་མི་གསུམ༔ ཤིང་དང་ལྕགས་ལྔ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་དགྲ་ཡིན་ན་དེ་ཚེ་མེད་པར་བྱེད་དམ༔ རང་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་ཚོ་དགྲ་ཤེད་དུ་འཐབ་པས
ཆགས་སྐྲོ་བྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཡས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ནས་ཤིང་དང་ལྕགས་ཀྱི་བཞག་ནས༔ ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ས་རྒྱུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔ་ཡིན༔ ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་ཤ་ཁྲག"

ཀ

ཧཱུྃ༔ རྫོགས་དབུགས་སེམས་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་གསང་བའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་༔ གཏི་མུག ང་རྒྱལ་ ཕྲག་དོག་ལྔོ༔ ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཉིས༔ ཕུར་པ་བརྒྱད༔ གཟའ་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་རྫོ་སྤྲད་པས༔ ཡ་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆོད་ལ་བཙལ་བས་རྙེད་པ་མེད་དོ༔ ཡང་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་··
ཐམས་ཅད་ར་བཞོན་བར་བྱེད༔ རང་རེའི་བསོད་ནམས་དང་བརྗེ་གཙོ་བ་ལས༔ ཏིག་ཏིག་ཤེས་པ་སྐུ་ཡང་མེད་པས་སོ༔ མ་བས་མ་བས་བྲིས་གཟའ་སྐར་རྩིས་ཏེ༔ རྩིས་མཆིས་ལ་བྲུད་པར་··
སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ གལ་ཆེ་དག་སྐྱེ་སྐར་དང་འཆི་སྐར་ལ་མི་རྩི་དབང་མེད༔ མི་རྟུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་ཡོང་བ་ལ་རེ་སོགས་རྗེ་དང་བྲུད་མེད་པ་དེ་ལ་སྐར་མ་དང་ཕྱོགས་རྩིས༔ མི་རྟུང་
བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་གསོག་པ་ལས་ཡོང་བ་ལ༔ སྡིག་པ་ཅི་ཙམ་གསོག་ཀྱང་སྐར་མ་མི་རྩི་བར༔ དགེ་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་བཟང་བ་དེ་ལ་སྐར་མ་རྩི༔ དམག་དང་འཁྲུགས་པ་བྱེད་པ་ལས༔ ལས་
ངན་པ་མེད་དོ༔ གསུམ་ལ་ཉིས་བསད༔ གཉུང་བསད༔ མགོ་ལ་བག་འཕྲིག་རེས་བྱེད་པ་ལས་ས་བདག་གཟིན་ཕུང་ཆེ་བ་མེད་དེ༔ དེ་ལ་མཐོང་བཞིན་མི་འཛེམ་པར་ཡང་ཡང་འགྲོ༔ མིག་གིས་མི

མཐོང་བའི་རོ་ལ་ཚོད་གཅིག་ལ་འདྲེ་བརྩུགས་སྡོག་་པ་བྱེད༔ སྡོང་སོབ་དང་ཕོ་བ་ཛམ་ཚེན་བྲུ་ས་ནས༔ བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་བས་སྐར་མ་དང་བ་མེད་པ་་
དང༔ ས་བདག་ཟྲིན་ཕུང་ཆེ་བ་མེད་དེ༔ དེ་ལ་མི་འཛེམ༔ རྒྱུས་མེད་པའི་དཔེ་རིས་ལ་བདེན་པར་འཛིན༔ དེས་ན་རྩིས་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་རང་སངས་པ་ཡིན༔ འོན་རྩིས་ལ་བརྒྱ་གཞི་འདུག་པ་སྐྱམ་་
ན༔ ཆོས་ནས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་སྒྱུ་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད༔ མོ་རྩིས་དང་སྐུན་བོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད
དོ༔ ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཉན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་སོར་གཅིག་མི་འཕགས་པར༔ རྒྱུན་བཟློག་མོ་རྩིས་ལ་རེ་བའི་ཆོས་པ་ཐབས་སྡུག་ཕྲ་དམར་པོ་ཆོས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ
ཡིན་ཟེར༔ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཚེས་ཆེས་སྐད་བྱེད་དེ་ལེན་ཏུ་ཆེར་ཏེ༔ འོན་རྩིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ༔
ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན༔ སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཉན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཉན་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང༔ གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་་

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་བདག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རྩོད་སྤྲད་པས༔ གང་ཟག་གི་བདག་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་དང༔ འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མར་རྟོགས་ཙམ་ཉ་རྟོག་པའི་ཉིད་འཁྲུལ་དེར་ཁར་སངས་པའོ༔
ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང༔ ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སུ་བཟློག་ཏུ་བསྒོམས་ཙམ་ཉ༔ བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཏེ༔ ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག
པའི་ཉིད་འཁྲུལ་དེར་སྟོར་རོ༔ ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཕྱིན་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས༔ ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད༔ ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས༔ གསང་
སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ༔ ཕྱི་སྣོད་
འབྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་རྫོགས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་དགྲ་ག་ཤེད་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲུངས་པས་དགོས་ཅི་ཡོད་སོམས་དང༔ ཆོས་མ་གོ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་
རྟེན་རེ་བསླབ་ནས་མ་བས་ཕྲེང་རེ༔ མིས་ཀུང་པོ་མ་བས་སོ་བྲེར་ཏེ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་མ་སླེབ་པ་ཡིན༔ ཆོས་ནས་རྣལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྲད་ནས༔ རྟོག་པ་རྗེ་ཞུང་

ཕྱག་ཆེན།

གཏོང་དགོས་ཙེན༔ རྟོག་པའི་སྙིང་དུ་རྟོག་པ་བསྟན་ནས་རྣམ་རྟོག་རྫི་ཆེ་ར་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྫ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་མི་བདུབ༔ རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་པ་ལ་སློབ་པ་ཉིད༔ ཕྱགས་
རྫ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གཏད་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་རྫོང་ཉི་ཤུ་པ་ལས༔ ལེའུ་བཅུ་པའོ༔ ཏམཀ༔ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ༔ ཤུ་རྒྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ༔ ཕྱགས་རྫ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག······
འཚལ་ལོ༔ ཕྱགས་རྫ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་མི་ཞུར༔ ཅི་ཞེན༔ འགའ་ཞིག་རང་ལ་བབ་ས་འ་རམ༔ སྐུ་བླ་འམ་བུ་སྲིང་འདྲེར་གཏོད་པ་བཟུང་ན་བྱིན་རླབས་ཞུ་བྲེར་བདེ་
མི་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱུགས་མི་འཕྲོད་པ་རམ༔ སྲིས་སམ་ དཀར་རྒྱུ་འམ་ ཚང་དམ་ བྱིས་པ་འཆིབ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རླབས་མི་ཞུ་བའོ༔ འོན་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་སྣམ
ན༔ ཉུས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྲུ་བ་ཡིན་མོད༔ བྱིན་རླབས་མི་ཐོན༔ འོན་བྱིན་རླབས་མ་ཡིན་ན་རང་སེམས་ཕྱགས་རྫ་ཆེན་པོ་རང་ངོ་སྤྲོད་ནས༔ གདོན་བགེགས་རིགས་སྟོང་བྲེག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་མི་ཚུགས་
པའི་བསྲུང་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་ཞུ་མ་བན་མེད༔ ཡང་ཕའི་བ་སྤུག་པ་དེ་འདྲེར་གཏོད་པ་བཟུང་བྲེ་རབ་འམ༔ མདང་ སྐྱུན་དང་ མེད་སྲིང་ ཡུལ་མི་ཕྲིམ་མཚོ་ས་ཤི་བ་འདྲེར་གཏོད་པའི་བྱིན་རླབས་དེ

ཇོ་ཐོ་ མི་ཞུབ་ཡིན་ནོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཇེ་བརྟུན་བཙན་ཟས། དག་སྒོམ་པ་ལྟ་ཕྱིར་བྱང་པ་གཉིས་ཀས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ་ཡིན། སྐར་ལོ་གངས་ཀ་ནས་དུས་དེར་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཡིན། གཞན་འཇེ་བ་ཁོ་ནས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ་ཡིན། འཇེ་བཙུན་ཅིང་བརྩེ་བའི་ཚོ་ལུགས་པ། ཡི་མུག་ལུགས་ལ་དེ་འཇུག །དག་པ་ཉེ་གྱེ་བ་ཞད་གང་ཤེ་རྒྱ་མོ་ཅན་པ་ལས་མ་མཐོང་བ་འདུག་པ། མཐོང་བ་མ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་བཅས་ཐོག་ཏུ་ཡང་། དར་ཁྲིམ་པ་ཡིན་རུང་འཇེ་བ་མི་སྐྱེ་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁེ་བཏོག་པ་མེ་འདུག་གཞན་ལས་ཁྱད། ཕྱིན་ཟླས་ཡིན་པ་དེས་ན། ཁེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ སྐིས་སམ་ ཚང་མ་ བྱིས་པ་བཀྲོ་བ་ལགས་པ་ནི། ཡེ་དྲག་ཤ་ཁྲམ་རེ་བ་འཆི་བ་ལས་མེད། ཕྱིན་ཟླས་ལུང་ཁ་དོག་སོང་དུ་མི་ལྡང་བའི་ཐབས་ཤིག་མི་ལུང་···· ཐབས་མི་འདུག་སྟེ་མི་ལུང་། ཚེ་འདི་ཡང་རིག་ས་བཟང་བ། བདེ་བ་ སྐྱིད་པ་ འགོ་མཐའ་ སྐྱེ་ཚེ་ཕྱི་མ་ ཕུལ་ཉིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་དོགས་པ་ལྟར། ཕྱི་མ་ལ་འང་དོགས་པར་ཐབ་ཅིས་ཤང་། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཏ། མི་དག་སྒོག་པའི་ལས་ལ་སྐྱེས་པཁ་མས་བྱིན་ཟླས་མི་ལུང་ཡིན་ནོ།། རང་གཅིག་ཤུར་མེ་དང་བྲེལ་མི་གཙུབ་པར་སྐུག་པ་ལ་འབྲང་བ་ནི་ཟབ་པའི་ཁད་ཡིན་ནོ།། ཁྱིང་རྒྱུ་བཟློ་

འཁོར་དོང་སྤྲུག་པ་ལས༔ ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ཏ་མ་ཧྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲུག་འཚོལ་བའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔
དགྲ་ལ་མ་ཐུབ་གཏད་མནན་གསུམ་མི་བྱའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏི་ནི་ཤྲི་རབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟྲི་རབ་ནི་མིང་དང་འགལ་བ་ཞི་སྦྱོར་རོ༔ ཕྱུག་པོ་ལ་ལ་ནུར༔ ཇི་ནམ་མ་ཐུབ་གཏད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ
ལ་ཕན་པ་མི་ནུས་མཐེར་ན༔ རང་འདོད་ཞུགས་སུ་བཙུག་པ་ཡིད་ནི་སེམས་སྐྱི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྐྱོ་ལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཚེ་བ་ཕན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ན
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པས་ཕན་པ་ཡིན་ལ༔ འདི་ར་རང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་དང༔ དང་པོ་སེམས་ཅན་ཕམ་ར་དོ་སྣང་ནས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ༔ བར་དུ་ཕྱིན་ར་སྟོང
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ར་དོ་སྒྲོད༔ ལམ་བསྐྱེད་པ་རི་རིམ་པ་སྤྲུལ་ས༔ ཐམ་ར་གཉིས་མེད་ཚོགས་སྐུ་རོ་སྣང༔ སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་དོན་རྟོགས་ཅན༔ དགྲ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ
གྲོལ་བ་བས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་དང་མ་ཐུབ་གཏད་དབྱེ་མི་དགོས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་རྒྱ་བརྒྱལ་འཁོར་དོང་སྤྲུག་པ་ལས༔ ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ཏ་མ་ཧྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔

ཨོཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལག་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི། གནེན་པ་བཅུ་གཅིག་དུས་མི་བྱ་སྟེ། ཚེ་ཁྱིར་བཅུ། འབོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་བརྒལ་བ་ལྟ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལ་ཞེན་ཏེ་བསྒོམ་པ། ངས་ཆོ་འདི་ངོ་བསྲུངས་དང་མཐུན་པར་རྫུ་ཤིལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱེམས་ཐབ་པའི་ཆོས་སྐུས་ཀྱང་དོན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། དུས་གཏན་དུ་བདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་ཅེ་བ་མ་ཡིན། དགེ་ཡིན་ འདྲ་ཡིན་ ལྷོ་གས་འགོང་ཡིན་ སྲུང་ཡིན་ དན་གོང་སྐྱེ་ལ་བའི་འབྲུང་བོ་ཡིན། འབོར་བས་འདྲེན་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་སུ་འདོད་པའི་མར་ཐེག་ཡིན། སྐྱ་བསྐལ་འགོག་པའི་དོ་ཡལ་ཡིན། དགེ་བཅུ་པའི་ཅོག་ཙྪ་ཡིན། ཆོས་པ་ལྟེ་བ་ལས་དཔུང་ཆེ་བས་དཔག་གཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྔ། རྐ་རྐ་རྐ། ཀུ་རུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལག་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི། བྱང་པ་བདུན་ཆོས་ཁ་ཐག་ཅ་

མི་བཙོལ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ངས་བཀའ་བཤད་པ་ཙོར་དཀའ་བྱའི་ལུས་ཅན་མ་མེད་པའི་མཆོད་བཞུལ་ཚུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཤིན་པོ་མཐོ་རིས་སུ་འདོད་པ་དང་། གཤེད་དང་བཟློག་པར་བསྟོན་ཏོ། མཁྱེའོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་རེའོ་ཞེས་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཤིན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མཆོད་བྱ་དེས་ཀྱི་ལག་པ་ཙོར་ལག་རྐོར་བ་གསུངས་པར་ནི། ཕྱག་གསུམ་པའོ་བསྟི་ལ་ཐལ་ཞུས། ཤེས་ལྡན་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་། སུན་མས་འདི་བརྡེར་ཚོར་ལུགས་དང་འོལ་ཚོར་དེ་ལས་སོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཚོར་མི་དགོས་པར། བསྐོར་བ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་སྟོམ་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མོ་ལ་རེ་མོ་དགོས་པར། རང་གི་དང་པོ་ཉམ་ཆུང་བྱུང་བས། ཤེས་པ་ཇི་སྙེད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཚོར་བ་ཙམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཞན་སྐྱེ་ཤེས་པར། ཉམ་ཐག་ལ་རྗེན་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན།

ཚོ།། དོ་སྣང་བས།། རང་སྣང་བའི་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ།། ཁིད་རྒྱབ་རྟག་ལྟོར་ཤེས་ཀྱི་པ་ལས།། ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པའོ།། ཀམཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱ།། གུ་རུ།། ཚོ་ཡེ་སྒྲུབ་རྒྱུ།། ཚོ་མའི་བརླ་རྒྱུ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་བཆོལ་ལོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེར་བསྟོད་པ་ལས།། ཤིན་རབ་ཏུ་གཏུམ་ལ་མེ་རི་བཞིན་བསྐྱེད།། ཅི་ཕྱིར་ན།། དེ་ལྟར་བཏེགས་ཏེན་པ་རྣམས་བདུད་མའི་བར་ཆད་སྤེལ་བ་བཅད།། དབང་དང་ ཆོག་ཤེས་ཀྱི་དང་།། དེ་ལ་བྱང་དབང་མེད་པ་བཞིན།། ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཐུབ་བྱམས་དཀའ་སྤྱད་པས།། རང་སྨིག་པའི་རྣམ་སྨིན་མང་པོ་ཟུར་ནས་བཙོག་ཅིང་འཆི་བར།། མེ་འཁོར་ལེ་ཤུལ་མེ་ཏེ་བཞིང་ཆོས་དུག་ཙམ་མང་པོ་བསད་ནས་ཁན་མེད་པ་ལ།། གཞོད་པའི་སྡུང་ཤིང་ཐུགས་པ་མཆོམས་མེད་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པས།། ཙ་རེ་བཟུལ་ནས་མེ་མས་བང་།། ཤུལ་དུ་ཏེ་བཞིང་ཆོས་ཁམས་ཀ་ཆད་ཟེས་བཟུང་ "པས་ཁན་པར་བདོ་དང་།། རང་རིས་མང་ཆེ་ན་ཁེ་ལྷ་བང་བྱེམ་དང་།། ཏེ་བཞིང་ལྷ་ས་ཡུལ་ཙོ་མ་སྤྱི་ནས་བང་།། ཁེ་ཁྲེལ་" བའོ་ཅེས་བརྗོད་ན་དགེ་བསྙེན་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་དེ་ཀ་དུང་རང་གི་ས་ཐུས་པས་དགོས་ཏེ།། རང་ལ་དང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཁམས་ཅང་ཀྱི་སྐོང་དོག་ས་བཅད།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི

སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེས་དུ་བསྟན་ལས། དངོས་པོ་སྐྱེ་ཚ་དང་ཀྱི་ཚོ་གསལ་པོར་དང་སྐྱེས་པར་གཏང་བས་ཆོ་གའི་ཚིག་ཡིན་པས་བཤད་དེ། ཐུ་མས་དོ་སྣང་པས་གེམས་གསལ་ངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ལམ། ཆོ་ས་ཉིད་ཅི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་མཐའ་ཡིན་ལམ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ལེ་ས་བར་ཆོ་གས་སྐྱེ་ལམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་གོ། ཤུལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགེ་དུང་ལ་མི་རེ་བར་རང་གི་ས་ཐོབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཞིང་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ། ཁམཁྱུ། ཨ་ཨ་ཨཱ། གུ་རྗེ། ཨོཾ་ཡེ་སྐྱེ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་བྱེ་བ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆགས་འཇོག། ཞིག་འཇོག། གསེར་དཔྱལ་པ་ཁེངས་ཀྱང་ལན་གཅིག་བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་མཐར་སྐྱིགས་པའི་ཚུལ་བཟློག་ཅིང་། གསལ་ཆགས་དང་བརྟུལ་ཞིགས་ཀྱི་ཐབས་མཐར་སྐྱིགས་ཚུལ་བཟློག་ཅིང་། རས་ཁྲིགས་པ་བཞེངས་ཀྱང་། མཐར་བྱེད་འཇོག། གསུང་འཇོག། སྐུབ

ཇོ་ཐེ། འཕྲོ། རྟོག་པམ་འཆོར་བའི་རྒྱུར་འཛིན་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱོས་བའི་ཚེ་སྐུར་བཞེས་པས། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་སྐུར་སྣང་ཆོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བཞེས་པས་སྐུའི་རྟེན་གཞན་བཞེངས་པར་འཕྲོ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྟེན་གཞན་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མི་ཡེངས་ཚུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་སྒོམ་པ་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེས་ཆུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། ཚུལ་མི་ཁྲུངས་པ་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ངང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། འཕྲོ་བ་མཐའ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རྟོག་གཉིས་ཟད་པ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་

ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱིར་རྒྱུ་བརྒྱལ་འཁོར་འདི་ཀུ་བ་ལས༔ ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་
ཧཱུཾ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤང་བླང་མི་བྱའོ༔ མ་དག་པའི་སེམས་
ཅན་སྐལ་མེད་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས༔ བློའི་ཀུན་པ་རིམ་པ་ག་འབུད་པའི་ཆེད་དུ༔ གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞི་མི་གོ་བ་རང་རང་གི་གཟུང་འཛིན་ལ་འཕྲས་ཀྱིས༔ ངེད་ཀྱི་ཆོས་དང་༔ ཁོང་གི་ཆོས༔ ངེད་མཚན་ཉིད་པ༔ ཁོང་གསང་སྔགས་པ༔ ངེད་གསར་མ་པ༔ ཁོང་རྙིང་མ་པ༔ ངེད་
ཕྱག་ཆེན་པ༔ ཁོང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཟེར་ནས་གཞན་མ་དེ་ཁྲུད་གསོད༔ རང་གི་ཆེ་བ་འདོན༔ གཞན་དང་མཉམ་པོ་མིན་ཟེར་ཅན༔ མ་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་དེ་ཆོས་མིན་ནོ༔ བཀའ་མ་དེ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ༔ ཕྱང་བླང་དང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེས་པོ་མི་ཆོད་པའི་སྐྱེང་དུ་སྡིག་པ་ཟམས་ཆེན་པོ་གཟ་པ་བོ་རང་གིས་མཆོར་ཏེ༔ རྫོགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ཧྲུལ་ནས་སྣ་ཚོགས་མཛེར་བ་དེ༔ ངང་པོ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་མིན༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སློབ་མ་དམ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུས་རབ་ས་གཟུང་སྣ་ཚོགས་སྣང་གྲུབ་པས་ན
ཞེ་སྡང་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིན་ཏུ་སྣང་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་དགོས
པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་བསྟུན་ནས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤང་བླང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་བས་ཀྱང་སྡུ་རེ༔ སྨན་རིགས་མ་ཐྲེང་དུ
མ་ཀཱ་སྨད༔ སོང་མ་སོང་མ་ལ་ཞེ་སྐྱུར་མི་འདེབས༔ ཁ་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་མཐོན་པོར་བསྒོམ་ནས༔ ཁ་ལྟ་སྟོང་པའི་འུར་བ་ཤག་དབྲས༔ འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐྲེད་དུ་བསད་ནས་བདུད་ཀྱིས
འཕྲེར་བ་ཡིན༔ འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྟེང་དུ༔ ལྟ་བ་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་བསྲེ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཐྲེད་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་
རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཤུ་པ་ལས༔ ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ ཀཱ་མ་ཡཱ༔ རྒྱཱ་རྒྱཱ་རྒྱཱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཆོས་སྐྱོང་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འཚོལ་ལོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ གང་ཟག་ཕལ་པ་རྣམས་དང་པོ་''སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྲུངས་འདྲེན་སྐམ༔ ཨ་འཐས་རང་འདོད་ཀྱིས་ནན་དཅིང་
བསྒྲལ་བས༔ མཐུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་དམ་སྙམ་སྙེ༔ བདུད་རྒྱལ་འགོང་ཞེ༔ དང་པོ་ར་སྲུང་སྙེགས་ཀྱི་སྐྱོང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་བར་ཤོག་ཟེར་བས་བདུད་པོ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས༔ མི་ནག་པ་ཕལ
པ་གཅིག༔ ས་བཅུ་ཐོབ་པ་སྐུར་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་སྙེ་སྨ་དང་དེ་ཡིན་པ་མ་གོ༔ དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྨོན་ལམ་ལོག་སྙེ༔ དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྡེ་དཔྱིག''
ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བཅིངས་དང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་དེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་གང་ཟག་དེ་བའི་རིགས་ཆོས་གཅིག་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཆོས་སྐྱོང་དང
གི་བྱ་དགོས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་འདིའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར་སྡོམ་ཁྲིམས་རྣམ་དག''
བསྲུངས་བཞིན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ༔ ཉམས་ལེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྲུང་བའོ༔ དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང

ཨོཾ། བསྡུད་གསུམ་རང་ལུང་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཞིང་རྒྱས་རྣམ་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས། ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེའོ། ཨམྒཱ། ཅཱ་ཅཱ་ཅཱ། ཐུབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བས། མཐར་ཐུག་པ་བླ་ལྟེ་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བདག་རྒྱས་པ་མི་ལྡུ་སེམས་ཅན་ལ་ལྡུ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཟེ་བར་བྱེད་པ། མི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ལ་ཕྱོགས་ནོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོར་མ་གྲུབ་བཞིན་ལ་སོར་བ་དང་མྱུ་དན་ལངས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཚུལ། ཆོས་ཞོགས་ཀྱི་བར་མ་སངས་རྒྱས་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་དུ་བདུག། དེ་ཕས་ནཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ལྡུ་བའོ། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལོན་ཅོན། ཞུ་བའི་མ་བན་པོ་སྟོང་། ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཁན་མ་ཐེག་གཅིག་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཐུབ། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས། ཞུས་དང་། ཞུམ་བན་ཞུརྩ་དབྱིངས་སུ་འཇེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཞིང་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཉུ་བ་ལས། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པོའོ།

ཀཱམཥྚཱཿ ཨཱཨཱཨཱཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཁྱཻཾཀྵྲཱུྃཧཱུྃ། ཨོཾ་མཎིཔདྨེཧཱུྃ། ཐུག་གསརཔ་ཆེན་པོ་ཡུག་བཅའ་ལེ། ཐུག་གསརཔ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་...
བར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། གེགས་ལུ་བ་པོར་བའི་སྡུག་པ་ཙམ་གསལ་ལ་གཟོས་ན་ཡང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་...
བཟློག་ནས་གེགས་བྱེད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ལ་འཇེ་བར་བྱ་ཤཀ་ཅེས་པའི་བའི་བཟོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་...
སེམས་དཔའ་ཡང་ཞི་ཆེས་བྱ་བ་ཉིད་ཚེ་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་གེགས་ཅན་ཡིན་པས། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་དང་...
གེགས་ལ་སྐྱེད་པ་བསྟེན་ཏས། ཉམ་མ་བའང་དང་མཉམ་པའི་གེགས་བཅས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གེགས་ཅན་ཡིན་ནོ། གེགས་བཅས་ཀྱི་ཏན་
སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱང་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་གེགས་བཅས་སུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། གེགས་བཅས་ཀུན་དག་བྱེད་པ་ན། དཀོན་

ཨོཾ༔ མཆོག་ལོགས་སུ་མཆོད་དུ་མེད༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེས་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་རྒྱ་བརྟུལ་འགྱུར་རི་ཀུ་པ་ལས༔ ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའོ༔
ཀ་མ་ཐཾ༔ ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ༔ ས་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བསླབ༔ དང་
པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་བདེན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཚོགས་སྐུ་རྣམ་དག་ལ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ས་དག་པ་ས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཞིག༔ ཐུགས་རྗེས་
གང་དང་ཅི་འཛིན༔ དེ་རང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་མི་བདེན་ནོ༔ གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ལས་མི་བདེན་པའི༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ཙམ་ན༔ ལས་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ༔ དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ལས་སོག པའི་མཁན་པོ་སྟོར་བས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཡལ་བ་དང་འདྲའོ༔ ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་གཞན་གྱིས་སྒྱུམ་པ་ཤིག་པ་ལྟ་བུ
སྟེ༔ ལས་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་བཅོལ་བས་མི་སྣང་པའོ༔ གསུམ་པའི༔ འཁྲུལ་སྐྱེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དང་འདྲའོ༔ མིག་མེད་ རྣ་བ་མེད་

སྐྱེམེད་ ཕྱེ་མེད་ ལུས་མེད་ ཡིད་མེད་ གཟུགས་མེད་ སྒྲམེད་ དྲིམེད་ རོ་མེད་ རེག་བྱ་མེད་ ཆོས་མེད་པའོ།། བཞིཔཁྱི།། བསྡུབས་པའི་འཁྲུལ་བུལམ་ལྟ་སྐོམ་སྡོད་འཁྲབ་''' འདུ་རྩྭ་པའི་འཛོན་པ་དགུན་པ་ཉལ་བ་བཏུ་ལས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆོ་ཡང་།། ཐེག་པའོ་ཁོག་མ་རྣམས་དང་བའི་ཡིད་སྤྲོ་ཅོམ་ལས།། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་''' གནད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་ས་ལམ་བཞོད་མིད་ཁོ་ས་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ཞེ།། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གནང་ཡོད་ཀྱི།། ཁིད་རྒྱབ་རྣལ་''' འབྱོར་རྣལ་ཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ།། འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་སྐུ་དས་པ་རྗེ་ཁ་ས་ཚོ།། ཀཱཡཱ།། ཀ་ཅཱ་ཅཱ།། ཁུ་རྩུ།། ཁ་ཅེ་རྒྱུ།། སྒྲ་རྒྱུ།། ཟབ་རྒྱུ།། བ་ཀ་རྒྱུ།། དམ་རྒྱུ།། ཁ་དོག་རྒྱུ་ཁ་ཟན་རྒྱུ་རེ།། ས་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།། པདྨ་པཎྜི་ཏ་ཀ་ལུ་དེ་བྱ་ཁྱག་རེ་མོ་ཅན་ནས་གཙང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག།། །།མཆན་ལོ།།

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུ་ནས་ལ་སྒྲོལ་མ་ཏི་སྒོར་ལས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་ས། །ཁ་ཀྱི་པ་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། །བསྣ་བསྡུས་པ་ཏུ་བརྒྱ་ཏ་ར་བཞུགས་སོ།།

།།ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིག་འཆའ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་འཆའ་ལས། ཡང་བཅས་ལེའུ་བཞུ་རྒྱ་བཞུད། བཞུ་ཚོན་བཞུ་པོ་གོང་དུ་བསྣན། བསྡུད་བསྡུས་སྙིང་གཅིག་དབེ་བཞུད་དེ། དཔའ་ཚོས་སྙིང་ཁས་ཐུགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་འདི་སྐོ་སྟོང་ཁྱབ། ཤེལ་ལྟན་ལས་ཅན་སྙིང་གི་ཏུ། ཡང་བཅས་འདི་དང་མཇལ་བར་ཤོག མཇལ་ནས་ཉམ་ཆུང་སྐུལ་ནས་པ། སྙིང་གཅིག་བསྡུད་བསྡུས་སྙིང་པོ་

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

འཇིག་རྟེན་དངོས་མཐོང་ཚེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གསོལ་བ་བཏབ། །མ་བཅམ་འམ་མ་ཡང་རུང་། །འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་ཐམ་མ་བར་ཕྱིན། །དོན་བྱས་ཟད་མཐའ་མ་
གཏོགས་པ། ཚེ་ཡང་བཏུབ་པ་མེད་དོ་གསུངས། ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བཟོད་པར། སྒྲུབ་ཆ་བཅོལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ། གསུངས་ནས་སྐད་བཞིན་ཞེས་ཐོས་ནས། བདག་ལ་ཆོས་འདོད་
པོ་འདོད་དང་། མཐས་འདོད་བསམ་པོ་ཡོད་རེས་ཀྱི། རྒྱལ་བམས་ཆོས་མཇོད་ཐམས་ཅད་ལ། བརྩེ་བས་མ་བཟོད་སྙིང་གཅམ་ཟེར། བདག་གི་སྐོབ་མའི་རིགས་ཡིན་
ཡང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སེར་གཡོ་ཆོལ་རྫི་མེད་ལས། ཆོས་མཇོད་ཡོངས་ལ་ཞུབ་འབུལ། གཡལ་ཏེ་བདག་གྲལ་མི་འོས་ཤ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་
རྫི་བཞིན་དུ། གཞན་ཞས་ཐོས་ཐྱར་བཤད་པ་བཞིན། མཚོར་འམས་ཤ་ཐུལ་ལེན་པར་ཞུ། ཇོ་ཝོ་རྗེ་ཐོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ། དང་པོ་སྐྱེས་མི་ཆེས་བཟམས་ལ། སྙིང་གཅམ་
བསྒྲགས་ཀྱིན། ཀྱི་ཏེ་ཤིས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་བདག་ལ་གསོན་དང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། དགང་པོ་སྐོ་ལྡོག་ཅོང་། ས་དས་རྒྱལ་ཀྱི་གསྡུན་པ་ཆོས་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས། རང་

༄༅། །དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། མཚོ་བསམ་ལེགས་པ་ཞིབ་པ་ཞིག་ཐོས་ལམ་སོམས་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོར་ཚད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་
ལ་སྦྱོར་ལ་དྲན་ཞིག་སོམས་དང་། རང་ལ་མི་ལུས་འདི་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲམ་མོ་རིང་ལ་ཡང་། ང་ག་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཡོང་དུ་རེགས་པ་ལ་སྣམ་པ་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེ་སྔོན་གྱི་ལས་
ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡོད་པར་འདུག །ད་ཡང་ཕྱི་མའི་དོན་དུ། སྡིག་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྤེལ་དགོས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ན། ཁོ་བོ་བདག་ལ་ན་ཆེར་མི་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ཇམ་ཚེན་བྱུང་བའི་
དུས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་ཁ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་མཐར་མེད་པ་གཅིག་མཐོང་བས། ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐར་མེད་པ་
མཐོང་བས། དམྱལ་བའི་སྣང་་་་དུས་མ་བཞིན་གྱིས་སྡིག་པ་རྫམ་པོ་ཆེ་སོག་མ་བཞན་ཐམས་ཅད་ལ། གཟུགས་ཀྱང་ལྟས་ངན་གྱིས་གཟུགས། མགོ་མང་ལག་མང་རི་བས་ཆེབ། ཁྲི
ཏུ་བརྒྱབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྕེ་དཔེ་གཙོད་མང་པོ་རྒྱུས་ནས་ཁ་ཤགས་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་། སྨོད་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། སངས་པ་དང་། ལས་མཛོད

པ་ཡོང་བ་མི་འདུག །དམྱལ་བ་བཞལ་ཆེར་མི་ནི་ལུས་སུ་འདུག །དང་པོ་མི་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱིབ་སོག་ཙ་ནས། ཧི་མ་ཧི་བ་ཞིན་བྲུས་ནས། བསྲེགས་པ་དང་། འཚོད་བ་དང་། སྡུག
པ་དང་། གསོད་པ་དང་། བྲེད་སྡུངས་དང་། དངས་སྐྲག་མཐར་མི་འདུག་གོ །ཉྲངས་རྒྱ་མ་བོ་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་མི་འདུག་གོ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ
ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣ་སྒོང་འཕྲུགས་པས་འཚོ་ཅིང་འདུག་གོ །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་བཙོས་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནེར། སྡུག
ཀྱི་ནང་། ཁྲོ་ལ་རྒྱ་ལོང་གི་གསེབ་ནས་ཟྲ་སྒོང་འཕྲུགས་ནས་འཚོད་པ་མཐོང་ནས། ཤ་ཆ་ཅུ་སྣང་ཧྲི་ཞིང་མ་བཟོད་པས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆི་མ་ཤོར། །མི་ཚོམ་ཧྲི་པོ་མ་ཤི་ནང་...
འདི་དང་ཁྲལ་འཁོར་བར་སྐྱོམ་གྱི་འདུག་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་དག་པོ་བྱས་ནས་སོས་ནས་ལས་ཟད་པར་འདུག །མཐྲུས་པའི་ལུས་ལ་ཤིན་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མར་ཡོག་ནས། འཚོད་སྲེགས་ཀྱི
སྡུག་བསྔལ་ལ་མཐར་དང་ཚད་མི་འདུག །བདག་ལ་མཛེ་པོའི་སྟ་བརྒྱ་དུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་མཛོད་དུས་གཅིག་རྒྱུད་ནས་སོས་ཏེ། སྡོང་གསུམ་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྡོང་པ་ལྕུང་སྡོང་རི་སྡོངས་ཐམས

།།ཅང་ཟེར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཅོག་ཙམ་པའི་དཀའ་ཐུབ། མཇོ་ཐོ་མཇོ་མོ་ཁུས་མི་འདུག །དེས་ལལྷ་ཆ་མི་ཡུལ་དུ། རྒྱུ་ཆང་དམར་བས་ཀལ་དང་། མཇོ་ཐོ་མོང་པར་འདུག །ཁ་ཆས་ཡང་དན་སོ་ཁས་ལལྷ་ཆ། མི་ཡུལ་ཇི་འདུག་ཟེར་ཡང་། སྤྱག་བསྡུས་མེད་པའི་ཚོད་དུ་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་ཅོ་ཅོ་ཚང་ཆ་སྐྱེས་ཏེ། རང་རིམ་ཁོ་བས་ཁ་གཞི་ཁུག་ཅོག་མ་བཏང་བར་འདུག །སེམས་ཀུན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་ཞི་ལས་ཡང་ཆེད་མེད་ཟིན། རྣ་བ་ཉིན་ཐུང་ངུ་དང་། ཤ་ཁྲ་ཡོན་ཏན་ཟུང་ཆེ་མེད་དོ།། དེ་ལ་ཁས་དང་རྟེག་ཨ་ལུ་རྩེ་ཁ་ཅིག་ཀ་ཡོད་ཟན་མཉམ་ཙོག །དེ་རང་རེའི་ངོལ་ཆོད་ལས་ཁ་མོད། རང་རེལ་དབའ་ཡོད་ལས་ཁོ་མས་དང་། ཀ་ཁྲ་ཟབ་སྐྱེ་ཁ་ཡིད་དཀའ། མི་བརྒྱ་པ་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྭགས་དང་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་སྐུ་ཁ་སྐམ་པའམ་ཁ་ཤས་ཆད་པ་ལ་ཁོ་མས་དང་། དེ་ཡང་མཁོ་མེས་ཁ་ཁ་བཏང་པ་ཆོ་སྐྱ་མས། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་ཙོ་མ་ན་ལས་ངན་པ་ཡོད་པར་བསྟེ་མས་ཏེ། དང་པོ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཚེ་ན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ས་ཁ་ཁ་བས་སྐྱེ་བར་འདུག །དེས་ན་མི་བས་བཆུ་འཐུར་སྐྱོང་འཐུར།

གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བར་འདུག །དེ་ཙམ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དུས་རྟག་པར་སྡིག་མི་བྱེད། ཡུད་པ་ཙམ་རེ་ལས་མི་བྱེད། དམྱལ་བ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོད་གཅོད
ཀྱི་ལས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཟད་པའི་ཐབས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་དང་། སྟོབས་འདྲེན་པ་དང་། ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་མི་ཤེས།
ལས་ཅིས་འཇིགས་སེམས་པ་དང་། དེ་ཡང་འགའ་རེ་ཙུང་ཙམ་ལུས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་བསམ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། གནས་ཕྲན་བ་མང་
པོ་གཅིག་འཇིགས་པ་ལས། ཕོ་རང་ཚེ་འདི་ལས་འཇིགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་མི་འདུག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་སྐྱོབས་ཤིག །
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་ཞིང་། སྲོག་སྐྱོབ་པ་སྲོག་འདོན་བྱ། རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་བསྡམ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཀུ་འཕྲོག་""དང་སེར་སྣ་སྤང་། སྦྱིན་པ་བཏང་།
ཚོགས་གཉིས་མང་དུ་གསོག་གོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤང་། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ལ་བསྲུང་། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྲུང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར

༄༅། །བ་ལ་འབྱུངས། ངག་གི་སྒྲོན་མ་རྫུན་སྤོང་ཞིང་། བདེན་པའི་ཚིག་སྨྲ། སྐྱབས་འགྲོ་བརླབས་བརྗོད་དང་བླམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བསླབ་བོ། ཕྲམ་
སྤོང་ཞིང་། གཞན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ། རང་སྒྲུང་ལྷུར་སྒྲུང་ངོ་། །ངག་འཁྱལ་བ་སྤངས་ལ། །བརྗོད་བཟླས་བརྗོད་བྱའོ། །ཚིག་རྩུབ་མོ་སྤོང་། སྙན་པའི་ངག་
དང་། ཚིག་ཕ་ཀ་དང་དང་སྙན་ངག་ལ་བསླབ་བོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བརྣབ་སེམས་སྤོང་། གསོ་སྨྲ་ཞིང་སྤྲོང་སྨ་བ་དང་མགུ་སླ་བར་བྱའོ། །གནོད་སེམས་སྤང་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་མན་མེད་པར་ཕན་གདགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ལོག་ལྟ་སྤངས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྦྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིན་སྙིང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཚོགས་གསུམ་སྐོམས་ལ་མཉེ་ལ་ཡིད་མ་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་ལས། བསླབ་བསྡུས་སྙིང་གཏམ་ལ་འདུ་
བརྒྱད་པའི་མི་ཚེས་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་

འཆོལ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་བྱ་གནས། ཚོགས་སྙིང་རྗེ་པ་ནས་བྱེད་རྣལ་ཤིང་། ཐུབ་པའི་རྟེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་པ་ལ་བློ་འཛུགས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོར་ཚོགས་བྱེད་ཤེས་པ། འཁྲུལ་པ། སྒོ་བཤེས་པ་བདོག་པའི་ཚེ་ཏ། ཚོགས་ཞིའི་བྱེད་པར་མིང་སྒོགས་ཅོམ། གོ་སྐྱེས་ཅོམ་པ་དང་། ཆོ་དང་ཏོ་དང་ཐལ་ཁྲོལ་བ་ཅོམ་པ་དང་། ཚ་བ་ཏོ་དང་ཐལ་ཁྲོལ་བ་ཅོམ་པ་དང་། གོ་ས་རེ་ཁའི་སེར་ཁ་ཟུགས་སུ་བྱེད་པའི་རིག་ཁ་རྣམ་པ་ལ་ཁྲུད་པ་མེད་དོ། །ཚོགས་སྙིང་རྗེ་པ་ཐབས་བྱེད་བས་ཐ་པ་ལ་བྱེད་མ་ཤེས་པ། ཐུབ་སྒོམ་པ་མེད་པ་'' ལ་སྒོམ་པ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་ཆོད་པའི་བར། ཞེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པོ་དང་གཡུ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཡང་། མཐོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཐུབ་དང་། སྒོ་མ་པ་མ་ཁར་རིམ་པས་མི་ལེན་པར། གང་བྱུང་འཆོལ་བ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཀ་ལུང་ལ་མི་ཟན་པར། གང་ཟག་གི་ས་ཁྲུས་ལ་ཟན་ནས། ལྟ་སྒོམ་ཡ་ཐབ། ཐབས་ཤེས་ཡ་ཐབ་དུ་གོང་ཆེས་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། ངལ་བཅིས་རྟེན་ཀྱི་བམ་གཅིག

།།ཞེས་སྒོམ་བས་སྒོ་བཟང་ཟེར་ལྟང་། བསྟན་པའི་གདུགས་གོ་བཟང་ཁྲིད་མ་བས་པས། ཐུབ་པས་གང་བཟུ་གོ་ཚོ་དབ་ཁ་སྐྱེམ་དང་བསྡུན་ནས། སྟོན་པ་གོ་ཐང་པ་དེ་གས་བདུན། བྱང་ཆུབ་གཙེམས་དཔའ་བསྟུས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ཐུབ་གས་སྐུ་དས་པ་ནམས། དང་པོ་ནས་ཐབས་ཤེར་ཕྱིན་པའི་ཕྱེད་པ་དག་བ་ཞེས་ བས་མས་ཀྱིས་ཅི་མ་པས་བསྟབས་ལ། མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེ་པར་ཕྱེད་དགོས་པས། ཉན་ཁ་ལ་པ་ཁ་ལ་ཆེ་ཏེ། རྟེས་རྣན་ཚིམ་དེ་ལ་ས་ཀྱང་། དམ་ཚིའི་ཚིག་ཞི་ཐོ་ཁ་ མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་གནང་བོ། ཚིག་འགྲུ་བནང་བོ། མ་འངེས་པ། ཡོངས་གྲུ་རྫོགས་པ། ཅེས་པ་ལྟར་གནང་བོ། ཅེས་ཁས་ལེན། །དེ་ལ་ལས་ ཅན་དེས་གས་ཀྱི་བུ། མི་ཚེ་ཆེས་ལ་སྐྱེས་ཤས། འབྲས་བུ་ཚེ་གཅིག་ལུས་ཁ་ཅིག་འདིའི་དཀྱིལ་ལ། སྐུལ་ཅུས་པ་རྣམས་ཀྱི། དང་པོ་ཆོས་ཕྱེད་པ་ཁེར་རོན། སྟོན་པ་ཁ་ཅང་བ་ ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟུབ་ཅང་སྐྱེས་ཁ་ཁ་ཞེས་ཁ། ཟས་ཁན་སྐོང་སྐྱེས་ཚེ་ཟུབ་ཅང་སྐྱེས་ཁ་ཁ་ཞེས་ཁ། ཟས་ཁན་ཁས་དགོས་ཁ་ཁ་ཞེས་ཁ། སྟོས་པ་མ་དགོས་ཁོང་མའི་ཡེ་ཁ་ཅན་ཁས་ཅང་བོ་ཞེས་ཁ།

ཆས་རྫོང་པའི་འཇག་གོ །སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཚོར་དུ་ཉེ་བྱགས་ཀྱང་། དེ་ཀ་ལ་ཡེང་བ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཡེངས་ཆ་ཙམ་ཡང་ཉམས་ཏའམ་ཞེས་བཤད་དོ ། བསྐྱངས་ཤིང་ཉེ་གང་ལ་ཡར་བཞོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཉམས་ཏ་ཞེས་བྱའོ ། དེ་ཚེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ནོ ། སྡོམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ ། ཤི་ཡང་ཁྱབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དགེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ ། དགེ་བ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་པས། ཆུམས་ལ་ཅན་དང་ཡོད་ཅན་ཉམས་ཏའམ་ཞེས་བཤད་པས། 430

།།ཡིན། བསྒབ་བྱ་སྐྱེད་ལྷུགས་ལེགས་ནས་གསལ་ལོ། །ཐ་མར་དགེ་བའི། སྔོན་པ་དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཆུང་དེ་གང་ལོན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ཕབ་པ་ལས། རང་ལམ་ལ་ཤར་བ་ཆུ་ཀཱ་ཏ་ན་ལ་ཧེ་གས་པ་དང་བསྐུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་བཟང་པོ། ཚེ་ཐ་འཕྲུལ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་འདས་པ་… པས་སྔོན་པ་གསུམ་ཡང་ལྷན་དུ་ཚོགས་པ་བསྡུད་པ་དེ་ལ། དགེ་སློང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། སྔོན་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སློབ་ཁ་ན་བའི། དེ་རང་གི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་འཆོལ་དུམ་བསྟན་པར། རིམ་པ་མ་ཞེར་བར་བསྒབས་ཤས་ཀ་ས་གོ་གདོང་ལོན་པ་དེ་རང་གི་ས་ལྟོག་མ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མ་ཞེར་བར་འདོད་ཁ་ན་ས། སྔོན་ཁ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒབས་པ་དེ་དོན་ཆེན་དུ་བསྟོད་པ་ཡིན། སྒོ་གམས་ཁ་ན་ཀུང་ཀ་ཕྱར་མ་ཞེར་བའི་ཐུགས་བ་ཞེས་མཇུག་སྡུད་པའི་ཚིག་ལེའུ་བཅུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱད་ཀྱིང་། ཚུལ་འཆོས་ས་མ་ལེ་འདོད་ཅེམ་ལང་མེ་ཅེམ་ལ་སྔོན་པ་ཞུ་བའོ་ཞེས་བྱ་དཀྱིང་། ཐེག་པ་བསྡུ། སྔོན་པ་ཉམས།

པཁཁང་ཆས་ཀྱིས་བཀབ་བཏོག་ས། སྟོན་པ་བསྡུད་མེ་ཆུས་པའི་དབུས་སྐྱོབས་ལ་གསང་སྔགས་ལྟུ་བ་ཡིན་ཟེར་ནུབ་མེད་སྟེ་ལ། ཤཱཀྱ་བཁ་མེད་ཟབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུཞེར་རིང་བསུལ་པ་ཡིན་པར་བཏང་ཐོག །ཤཱཀྱ་ཟེས་ཁས་བསུད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉལ་བས་གསང་སྔགས་ཡོངས་ཁྱི། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྔགས་པར་འཛུར་ཏེ་གཙོ་ཡིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་གོམས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། རིགས་ཀྱི་སུ་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲི། དམ་ཚིའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་སྤྱངས་བཅས་ཀོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསང་སྔགས་སྡོམ་བསྟན་ཅིག། དབས་སྐྱབ་པར་སྟོན་མེ་ལ་ཅེས་གསུངས་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཁྱིན་ཅིམ་ལོག་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལས། རྒྱང་གི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་གང་ཞས་ཀྱང་མ་ཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སྟོམ་པ་བཏང་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་། ཤིན་ཏུསྡིག་ཆེ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟོས་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གཞས་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་། །མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པས་

།།ཤ།། །བ་ལ་ལྷ་རྟེག་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ། །སྨྲ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་དང་བུད་མེད་སྤྱི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། ཉིད་སྨ་གསལ་བ་ལ་ཤ་འདུའོ་ཟེར་རྟེ། ཆོས་མིན་བྱེད་ཀྱ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་མི་རྟོག་ཡང་། སྐོང་མི་ནུས་པར་འདུག་པས་བཀག་མེད། ཆོས་བྱེད་ཉན་པ་དམི་གས་ཀྱི་རྟོག་བའི་ཐུན་ལ་ཤ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟུང་དུ་མི་ཕྱབ་ཟེར་ཡང་བདེ་ཞེ་རྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱག་ཐབས་ཆེ་བས། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚལ་ལས་ལྟ་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ས་རུ་ཀ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆུ་ཤིང་ལ། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དགེ་སློང་མིན། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དགེ་སློང་ཡིན། །ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེ་སློང་མཆོག །གསུངས་ནས། ཐབས་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་གསང་སྐྱག་ཐབས་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིར་ཡང་མི་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟུང་དུ་མི་ཕྱབ་ཟེར་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐབས་ཀྱི་ཟིན་ཚ་ལམ་དུ་བཙོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་གཏོང་མི་ཤེས་པར་རང་གས་རང་ལ་རྟུན་བྱས་ཁས། སྐད་སྨ་གས་ལ་ལ་བཏགས་ཁས། སྐྱེ་རྟེ་སྐྱེ་ལ་

ལེགས་པར་མ་གོ་ཞས། ཐྱིན་ཙི་ལོག་རང་བར་བར་སྐྱེད་པས། རྒྱུ་ཐ་པར་པ་ནས་པོ་ཞེས་ཟེར། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་མ་གོ་ཆོས་མ་ཡིན་དེ་སྐྱར་བས། དེས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། སྐྱེས་པམ་མཐར་ལོག་པའི་འཕེལ་པ་ཡུན་རིང་བས། དལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལགི་ཉན། མིན་པ་ལ་ཉན། མ་ལོག་པ་དེ་བཞག་ནས། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་འཛུག་སྟིང་འདོད། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་པས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་འཚོག་དེས་ལེན་པར་འདུག་པས། ཆོས་མཆོར་བ་ཞིག་འཛོད་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཅེས་བསྟོད་ལ། མི་ཤེས་པའི་མི་རིལ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཡང་མོ་དང་། ཁ་ལྟ་ལ་ཞིན། འོལ་ཆོད་ལ་ནོ་མ་འགེལ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ལྟན་རིམ་པས་བསླབ། གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་དང་ལོགས་འདོན་ཏེ། ཡང་ལ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཁ་འཐབ་ཏེ་ཞེན་ནས། དེ་ཀས་དབུས་ནས། འཐས་བུ་ཐེབ་པར་བསྟོམ་པའི་ཚེ་ཆོད་ཟེར་པ་ཡོད་དེ། དབེར་ན་གླུ་ལྟུང་མི་ཤུལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་ལུ་ལྟུང་ལ་ལས་པ་དང་བརྗོད། །རྣམ་ཐོས་རིམ་པས་གནོས་ནས་ཆེར་

།།ཨཱ། །ཚོར་བ་དང་འདུ་བར། སྐྱེ་འཇིག་ཚུགས་པ་ལ། དང་པོ་སྟོང་མོད་ཀི་སྐྱབས་འཚོ་དང་། དེའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཀི་ཀེས། དེ་ཤས་ཆུང་བར་ཐུབ་བརླབས། དེ་ཤས་སྐལ་མེད་
སྐྱབས་འཚོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀའི་མེད་དུ་འཚོ་བས་ཆུང་བར་ཀིན་ཏུ་ཚེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་། ཤེས་བཞ་ཇེ་ཆེར་འཛོ་ས་བ་དང་། སྟོམ་པ་དོས་མའི་ལྟུང་བ་ཚོང་
མ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཉེས་བྱས་ཚོར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་ལེན་དང་། སྤང་བྱང་ཆོ་ཤེ་བ་དང་། འོག་མའི་ཐསྐུང་སྟོམ་མང་པོ་ཞིག་ཐསྐུང་མི་དགོས་
པར་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཐ་སྙད་མཐར་ཕྱིན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱེ་ཐ་ཏུ་སྐེ་བ་ཐ་ཤད་སྐྱབས་ལ་སྐྱེ་བཅུ་ཐ་ཤ་ལྟར་པའི་ཚུལ་མེད་དང་ཤ་ཟ་ཆང་གི་མངོན་ཞེན་ཞུ་བའི་ཐ་དད་
ཤ་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཐ་སྙད་བའི་དགེ་བ་ཀུན་ལས་ཀང་ལས་ཀི་ཕྱེ་བ་བར། ཕ་མ་ཆེན་པོ་ཟེ་ར་བ་ར་འདུག་གོ །སྐྱབས་ལུ་ལ་བཅ་ཤ་ལས་ཆས་སྐྱབ་བྱའི་ཚེ་ར་ཚེ་ལྟོད་པའི་སྟོལ་པ་བསྐུང་ཡི་
ཆུས་པར། ཤ་ཆང་དང་ཤ་ཀེམ་གྱོད་ལ་ཕྱེ་བ་ཁཆོས་ཡོད་ཤ་མེ་ར་དུ། །སྐྱེ་ཤ་ཤི་སྐྱ་ཚོ་ར་ཏེ་ར་ཚོ་བ་ཆུ་ཚེ་མེད་ལས། དཀ་གྱོད་ཆུམ་ཞེས་པ་ཁ་ལ། དོན་དམ་པའི་ར་ཤ་སྐྱེ་

ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། ལུགས་ལྔར་ཡུགས་པ་དང་། ཞེས་དང་དོ་ཚེམེད་པའི་ཇོ་ཚེ་བཞི་ལས། དོན་དམ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེ་བ་སྟོབས་ཟས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡིས་ཟིན་པའི། རང་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། ལྷོས་ནས་སྐྱ་ཡང་མཐེ་ཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཆོས་གོས་ཀྱང་མཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། གོ་གོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁིམས་ཀྱང་མ་མཆོངས། གསོལ་བ་བཏང་། ཞུ་བའི་ཚུལ་ཁིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིད་ཆེས་མོད་ཀྱིས་བདག་གས་པའི་ཆོས་བདང་སྡུན་པ། འཕགས་པའི་འཕྲས་ལྟ་སྡེ་ཞས་བྱུང་། ཁ་ན་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཚོ་བར་བྱུང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཐུང་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གཞན་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། སྐོམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་བྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་གཉིས་པའོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཇོ་ཡེ་རྡོ་རྗེ། ཇོ་མོ་ཛི་བྷ་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་ལྷ་བ་འཆོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབ་པའི། སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་ཐུགས་ཁིམས་ཀ་སྐུམ་ལས། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁིམས། དེ་བ་ཆེ་ཤུ་ཀྱི་ཚུལ་ཁིམས་

།།ཨཨ།། །གེགས་ཅན་ཐབ་འདོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། བཅོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟབ་ཅིང་། ཐུང་ཚུགས་ཀྱི་ཞེས་སྡེ་ཚན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཡང་། གེགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་རྟག་ཀྱི་མཐོ་སྡོག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལག་ཏེ་མིའི་སྡེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། དགྲ་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། སྤྱན་ལ་བཞག་ཅིང་ཉམས་པའི་ཚེ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སར་འདུ་བས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཅན་གྱི་སྡེ་བ་དང་། གེགས་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་གཞུང་ཁ་ཅིག་བསྡུད་ནའི་ཚེ་ཁོ་བའི་འདུ། །དེ་རང་ལ་ཡོད་རྣམ་སྨན་པའོ་ཞེས་ཅི་ཡང་། རང་གི་ལ་རང་ལ་རྟོག་པ་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ། རེ་མིའི་ཁ་བཤད་པ་ལ་སྐུར་… ཕྱག་པ་ཐོ་རངས་འདུ་སྟེ། ཐ་ཤལ་མི་གཏུག་པའི་ཚེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་ལ། མཁས་མཐོ་རབས་སྐྱེ་བསྐྱེ་ལས་གོ། །མཁ་ལ་བོ་གཅིག་རལ་ལྷུག་པ་ཁ་སྐྱེ་བ་མཐའ་མི་འདུ། །བར་དོ་རང་ཤི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཏེ། ཁོ་ལགས་ཀི་ནང་བེམ་པོ་དང་། གོ་སྐྱེབ་གཡོག་བསྟོལ་བྱེད་ཅིང་། མགོ་བཀྲུགས་ཤིག། དས་ཤུལ་ཐུབ་པ་ལྟར་ན་ལེ་ཤེས། དགེ་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཏེ།

མ་ཐུག་པ་ཉིད་ལྟར་བྱས་ཤས་ཆེར་ཟེར་ཞས་པར་ཤད་དུ། སྔགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་ལྡོངས་མེད་པར། ཚེས་དོན་དགོས་པར་འདུག་པས་ལ་ལས་སྐྱེད་པ། སྔགས་དམ་པ་ཉིད་གསུང་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་མི་གཏུབ་པ་ཟེར་བས་ཁེངས་བྱུང་། དེའི་རྣམ་དེ་ཐུབ་མིན་པ་ཉིད་མི་གཏུབ་པའི་མི་འདུག ཡང་སྟན་ལས་ཀྱང་། དག་བཞིན་ཆེན་མང་པོ་ཡང་། དག་བཞིན་ཆེན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱ་ལས། གེགས་ཉིད་མཐོང་བ་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྡང་དང་ཕྲད་དོགས་བྱས། དཔྱད་དབང་ཡོད་པས། ཅི་ཞིག་བའི་ཆོས་དང་བཟླས་བརྗོད་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྡེ་མ་དང་ཕྱེ་ཞིག་ཚུལ་འཆོས་ལས་མ་བྱས། མིག་གདགས་ཚུལ་དོགས་གུ་བསྐོས། དགོན་ཆས་དང་འབྲལ་བ་མཆོམས་མ་མེད་ཐབས། དར་གྱང་མང་པོ་སྐྱིན་པར་སྐོལ་ས་ན་ཏེ། དང་པོ་སྡེ་བ་ལོ་བང་དུས་ནས། དལ་བན་པ་མི་འདུག ཁས་བསྟོད་ཡང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པར་འདུག་ཆེར་ཀྱང་། མནས་རྣམ་ཆ་འདུག་པས། སྐེ་གས་བམ་ལས། མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་ག་ངང་།

།།ཆོས་མེ་ནས། །ཀཱ་རཏ་ཀྱི་ཐང་དེ་ལ་ཀུ་ཐྱེན་པ་མེ་ནས། །གས་དུས་ལ་གས། ཆོས་ལ་ཆོས་དང་། མིང་ཅན་ཆོས་ཅན་མ་དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ཆོད་པ་མི་འདུག་གོ །དོན་ལ་རྟོག་སྤྲོས་ཐུག་ནས། ཁ་ཅི་ཞེས་ཚིག་བར་ཆེད་དགོས་པ་འདུག་གོ །རང་གྲོ་རང་ལ་རྟོན་བཏང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་སྐྱེས་མང་ཉིད་ནས། མི་སྐྱན་དུ་བཅང་རྫུ་འཕེ་བས་པའི་འདི་མང་བས། ཀིན་ཏུ་བླ་བ་ཡོད། རང་གིས་རང་རྒྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྲོ །སྐྱེས་པའི་ཤི་རོ་གིལ་འཁས་ཆགས་ཅི་སྐྱུར་ཡང་། སྣ་གས་ངམ་ཤེད་པར། བཀག་ས་བྱས་ཆས་གོ་བ་ཐེབ་གོ །ཅི་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ནས་ཀྱི་བ་གང་གས་ཁ་ལ་ཆེར། སྐྱེས་ས་ས་སུམ་ལ་མི་སྣོད་པར། གོ་གོ་ཐ་ཤི་སྐྱེས་པ་ས་སུམ་ཆས་དགེ་སྣོད་ཡིན། དོས་ཆོས་པར་བསྟོས་ཆས་ཤ་བཐས་སྐྱེད་པ་མང་བར་འདུག་པས། ས་རས་ཆུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཕྱན་ལ་མི་སྣོད་དགའ་ཐ་ས་ཆ་ཤེས་ཤ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆོས་སྐྱེའི་བསྟན་པ་ལ་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བ་ས་སྐྱ། ཐུལ་སྐྱེའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་སྣོད་ས་ཆས་དུ་བདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགུ་ཡོ་ལྟ་

ཕྱག་ཆེ།

སྡོམ་སྤྱོད་གསུམ་ནམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ནམ། སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་ལ་སྦྱར་ནས། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། ལྟ་སྒོམ་
སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། ལྟ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ། སྒོམ་པ་ཁྲི་ཡིག་གསུམ། སྤྱོད་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་ཚང་ངོ་། །དེ་སྡོམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས། དམ་ཚིག་ཧྣ་
བ༑ བྱང་སེམས་སྡོམ་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་གཞི། བྱང་སེམས་ལམ། དམ་ཚིག་འབྲས་བུའོ། །ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་སྨོན་པ་བྱུང་ངམ་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་བྱུང་སེམས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཟ༑ དེ་ལྟར་ཡར་ལྡན་དགོས་པ་དམ་ནོར་བར་འདུག་གོ། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་ཆོས་
ཟང་པོ་ཞིན་དང་ནས། ཐེག་པ་བསྒྲེས་པ་ལས། ཕྱིག་དང་ངེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ར་གསུངས་འདུག་པས། དེ་གང་ལ་ཟེར་དོན་ཤེས་པས། འདིར་མདོན་ སྲུམ་རྫེན་པར་མཐོང་སྣེ།
ར་སྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། ཆོས་སྙིང་ནས་བྱེད་ན། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྨང་གཞི། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ཡིན་པར་འདུག །དེ་རྩང་བཏིངས་པ་དང་ལམ་བྱུང་སེམས།

།།ཨཨ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམའ་ཚེགཀྱང་འདུ་བས། དེ་ལྟར་རེམ་པས་མི་སྲིད་པར། དགེ་བསྟེན་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཕགས་དེའི་བསྡུ་བྱ་བསྡུ་བཅུ་ཚང་། རྒྱབ་བཞི་དོ་ཤེས་པ་ལ། མཐོ་མཐོ་གཅིག་འདོད་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་མ་བན་པོས་ཀྱང་དབུང་མེ་རན་མེ་རེར་བར་འབོག་ས། དགེ་ཚུལ་ཁྲི་བསྟན་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེ་བསྡུད་པར། དགེ་སློང་རེར་གཅིག་ཅོམ་དེ་ལ་བལྟ་ཕས་དགེ་སློང་སྟེ། མ་བན་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་བ་ལ་འབོག་ས། ཅི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མ་དཔྱོད་མོམ་ས་དང་ཆོག་མཇད་དཀོ། ཀིན་ཏུམྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་མི་གདོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་མི་བསྡུད་པར། གསང་སྔགས་ཁྲུས་པར་བསྟོམས་ཕས། ཀ་ཆད་དང་བྲལ་མེད་བསྡོལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམའ་ཚེགས་མི་བསྡུད་པར། ཟུན་གོལ་བ་ཆེས་སྟོང་འཇུར་བ་ཀད་པ་འདི། དམེན་དང་འཇུག་ཅིག་གྲོ་དའི་བསྐྱན་པ་སྐུབ་པ་སྲུས། དེ་དངོས་སུ་འདུག་པས། ཀ་ཆད་དང་བྲལ་མེད་ལ།" ཞེན་པ་འདི། རྟེན་དཀར་ཤོ་ཡིན་ཡང་རང་ཀིན་ཀྱ་ཁོད་པར་འདུ་ཀ་ཁོ་ །བཅུན་པས་ཀ་ཆད་བྲལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཉོལ་ལ་སྟོང་པ་འདི། བསྐྱན་པ་སྐྱོ་པ་ཀིན་ཏུ་ཁོད་ཅིང་སྟོ་པ་ཆེས།"

མཁས་མི་བདུག་གོ། །མ་གོ་མ་རིག་པ་ཆོ་བས་ཆེས་ཁས་མི་བདུག་གོ། །སྟོན་ཕྱི་མ་བས་པ་རྣུ་བར་ཕྱི་སྐུབ་པོ་ཉན། ས་ཐོག་མས་སྟོང་པ་ལ་བརྟག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། བསྐལ་པ་སྟོང་ལ་གནོད་ཟེར་ཤས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དག་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་ལུས་ཤས། འདོན་པར་བ་ཁད་པ་རྣམས་བདེ་བར་བདུག་གོ། །ཡང་གོ་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོས་གས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྡུད་དུམོ་པ་ཏུ་བར་ཟེར་ཏེ། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉེས་པོ་དོས་ཏུམ་ཁུམ་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོས་བདེན། རེ་སྐྱེ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནོད་ཅིང་རྟུམ་དག་བ་བདུན་གནང་བ། འོག་ཅས་སྐོས་གས་ཤས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་ཐུགས་གོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བས་ཀིང་དགོངས་པ་ཐུན་བས། ས་མས་ཅིན་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་ལ་ཡང་། ཚེ་དེ་བཟུ་བྱེད་པ་ཆེ་ས་ཀི་འདུག་ཟེ་བ་དང་། ལ་ལས་རང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་སྐྱོབས་ཀ་གང་མིན་ཁྱེད་པས། དཔྱ་དང་བཟུ་སྐྱེ་ཆོད་ས་ཀིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣུ། །ཀིན་ཏུ་ཅས་ཅིམ་ས་ཡང་ཁྱེད་པ་ཁ་ལ་ཆེ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁ་དའི་ཆུལ་ཁིམས་ཁ་སྐྱེ། སྟོམ་པའི་ཆུལ་ཁིམས་ཀི། ས་ཅོ་ཐབ་པ་ཅིས་ཁ་བདུན་པོ་ཡིན། ཁ་ཁན་ཐུམ་བང་རའི་ངོན་དུ་ཡང་བསྡུད་མི་ནུས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བང་ལ་མི་

༄༅། །དགོས་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྗེས་འཇུག་གིས་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཞིབ་ནས་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་
སྡོམ་བསྒྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་དང་། མགོ་དང་། ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་ཚེར། ཉེས་མའི་དགེ་བས་ཅིས་ཀྱང་དོན་མི་ཆེན། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་མི་འགལ་
བསྒམ་ནས། རང་རེ་འདོད་ཞེན་མ་སྤོང་པར། མགོ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་དེ་མི་མཁས་པར་མཐོང་། །གཞན་ལ་ཞེན་མི་ཐུབ་ན། རང་གིས་ལ་བོར་ཚོ་མི་དགའ་བར་ཡོད་བསྒམ་སྟེ།
གཞན་སྦྱིན་པ་ཅི་གཏོང་ཡང་རང་ལ་འཕངས་ནས། སྦྱིན་པ་མི་རྫོགས། རང་ལ་མི་འཕངས་པར་སྦྱིན་པས། ཆགས་ཞེན་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་དགོས་པར་འདུག
གོ །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ལ་སོགས་བྱེད་པ་རང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་སྣེ། སྡོམ་པ་དངོས་ཞེན་དུ་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །དཀར་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་...
ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །འཕྲུལ་གྱི་རྣམས་ལེན་སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚིག་རྫོགས་གསུམ་པོ་དེ་བར་འདོན་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མ་ཡེངས་པར་ཞེ་ཐག་པ

ཕྲན་ཚེགས།

ཉམས༔ ཚིག་དོན་བསམ་ཞིང་སྣང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ཞུགས་གིས། གཞན་དོན་དུ་བབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ར་འདུག་པས། ཕྱུགས་རྫི་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་དོ། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཐཱམ྅ སུ་ཁཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱུགས་རྫི་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུག་འཚོལ་ལོ། །བཞི་
པ་གསང་སྔགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དམ་ཚིག་བསྲུང་ཚུལ་དབང་དུ་བསྟན། འདིར་ཉེས་བྲ་མ་ཁག་ལ་རྐྱེན་ངོས་བཟུང་ལ་སྤྱད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། སྔོན་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། སྡོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བླངས། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གས་ཡོད་པ་ལ་བླང་། དམ་ཚིག་གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་དོན
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཞུ། གང་ལྟར་བྱས་ན་འགལ་བར་གསུངས་པ་འདུག་པས། བདག་ལ་མི་སྲིད་པ་འདི་བྱུང་དུས། དངོས་སུ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིན་ཙམ། སོར་མའི་གསུང་ལ་སྐད་
ཅིག་མ་ཐན་པར། རང་མ་སྨིན་པར་གཞན་ལ་ཧྲུན་དབང་བསྐུར། དྲག་ཤོས་ལ་དམ་ཙུམ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སོགས་པའི་དཔོན་བྱེད། རང་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་

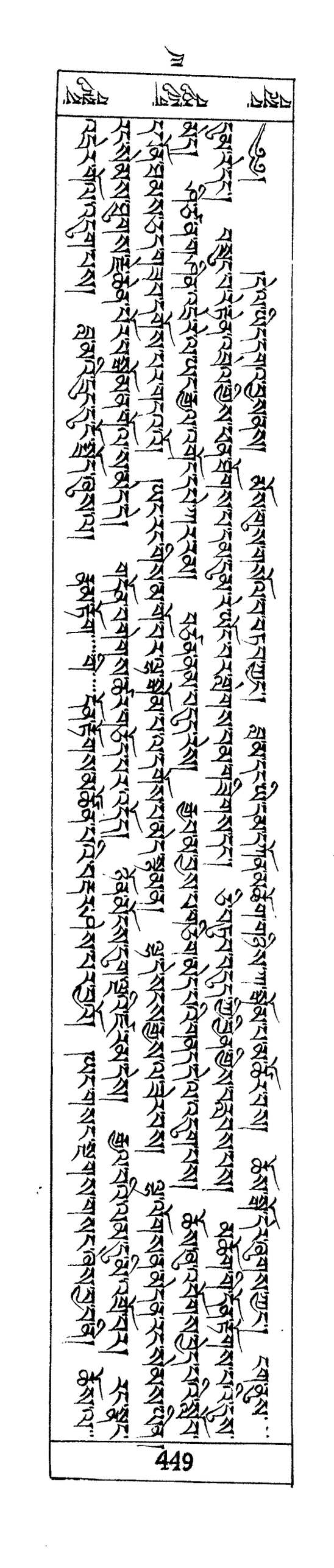
།།ཞེས། །པཱཡ། གཱཧཎཔཏིནཱ་སྨོངས་ཞིང་སྨོན་པ་བཏོགས། རང་གི་དོན་མ་འཚོང་བ་ལ། ཚུལ་འཆོས་གཞན་ལ་བ་ཁད་པར་བྱེད། ཁྱིམ་བདག་དོས་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་། འཕྲུལ་བཅོར་རས་ཁྱིམ་ཁུ་ཆེ་ལ། ཡང་མེ་མོ་བཏུབ་པའི་རྣམ་ཅེས་ཟེར་བས། གང་བྱུང་བཏོགས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པར། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟབ་པར་བྱའོ། །གཞན་གང་སྤྱད་པ་བ་བསྟེ་བམཁྱོད་བས། ཨའུ་རྒྱ་པཱཡིན་སྐྱེས་ནས་ཀ་ཆང་དང་བྱད་མེད་ཀ་སྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཏེ། ཚེས་མེ་ནས། །བདུད་ཡིན་ནོ། །སྟོག་པ་མ་ཟ་མས་པའི་སྟེང་གསང་སྔགས་ཟླ་མས་སུ་བླངས་ནས། ཁྱད་པར་བཅས་ཤ་ཆང་ཁ། ཀཆང་དང་བྱད་མེད་བསེལ་བ་དེ་གསང་སྔགས་པར་བསྒོམ་པ་དེ། མ་གོ་མ་རེག་པ་བདུད་ཀྱིས་... བསྐྱེས་པ། ཀསང་སྔགས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་མེད་པ་བཟང་ཆེན་ཁ་བཀྲ་ཤིས་པ་བཏུན་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཏེ། །རང་གི་ས་རང་ལ་ཇུམ་མ་བྱེད་ཅིག །རང་གི་ས་རང་ལ་མ་བྱིན་པ་ཅིག །རང་གིས་རང་དམྱལ་བར་མ་སྐྱེར་ཅིག །མ་གོ་བ་ཚོམ་བཟང་ན་སྟོམ་པ་བསྲུང་བ་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་བདུག །གསང་སྔགས་ལས་སྨ་བར་བདུག་སྟེ་སྐྱེ། ཚེས་མེད་ནི།"

བྱེད༔ ཆོས་བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགེ་སློང་མཐར་དག་ཡིན་ཡང་། ཁྲིམས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལས་མེད། གསང་སྔགས་ལ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་མ་བསྲུང་ན། འཕྲ་ལ་སླ་བ་འདྲ་སྟེ་འཁོར་བ་ཆེན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐར་མེད་མྱོང་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ནས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་བསྒྱུ་ལ། བཞི། སྭ་རང་ཉམས་མཛད་པའི་སྟེང་ཕྲ་བུ་རྣམས་བཤགས་ནས། དགེ་སློང་ཡིན་ཡང་ཁྱད་འཕགས་ཡིན། །ཐ་མལ་པས་གསང་སྔགས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་ གསར་མའི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན། །ཨཏྟི་ཕར་འདུག་གམ་སེམས་དང་། གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ ཐིག་ལས་མཐོ་བ་མེད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འབྲུ་འི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་དྲུག་རེ་ཡོང་བར་གསུངས། ཡོང་བར་འདུག་གམ་སེམས་དགོས་པ་ཡི་རེ། ཡང་གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དགོངས་འདུས་ཡིན། ངེ་ན་ཀྱང་ཉུ་གས་ཐུབ་རེ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ལ་རེ། རིག་འབྱེད་དབང་པོ་ཅམ་ས་པ་རི་ཙུ། སྐུང་བྱེ་རྩ་ཡ་ར་ཛ

ཕྱག་ཆེན

།།ཨཨ། །པཱ་ཏྲ། །ཞེས་པས། གསང་སྒགས་ཐེག་པ་དེས་ཤ་བས་ཐབས་ཆེ་བས། ཐབས་ཀྱིད་ཤེས་དང་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་བཟུང་ནས། དམ་ཚིག་ཅམ་པས་བཙང་བ་པས། །བག་མེད་པའི་གཏམ་ཡོད་དོ། །ཀ་ཟ་བའི་རྟེག་པ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་ཟ་བའོ་ཀ། རྟ་དང་སྤྱང་ཡོད་ཁྱེད་བྱ་པ་སོགས་པ་འོ་ཀ་དང་། དེ་ཅེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ལྷ་དགྱེས་ཀྱི་ཐབས་བཟླབས་ནས་རོ་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་རྟེག་པ་འཇོམས་པ། ཤར་དུ་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། བསད་པའི་ཀ་ཟ་བའི། གསང་སྒགས་ཀྱི་ཚིག་ལྷུང་བ་ཀ། ཀ་ཤི་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཟ་བ་ཡོད་ཅ་གསོད་པ་ཡོད། །དེ་ནས་ཟ་དང་ཁ་སོད་པ་མཉམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ས་ཟིག་པས་གཞན་ཡང་མི་བདེ་ཅན། འོན་ཀྱང་མཆོད་ཡང་མི་ཞེས་པ་བསྒོམ་ཞིང་། ཆོ་ཀའི་ཁ་ཅུམ་ཚམ་ཟིན། ཕྱི་མ་ཡང་དག་པའི་དོན། མ་ཤེར་བར་བྱེད་པ་དག་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་བཏུས་པས། གསང་སྒགས་སྨྲ་བའི་ལོག་ཤེས་པ་སྟེ་ཅན། །གསང་བའི་དེད་ཡས་པའོ་ཞེས་ཡིས། །གསང་སྒགས་ཆོས་ཀྱིས་ཟིན་སྐྱེ་ན། །དེ་ཞེས་པར་མི་འཚུང་ཞེས། །ལོག་པར་བལྟ་ཡོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བརྟུད། །ཀིས་ནས་དགྱུལ་བ་

ཆེན་པོར་འགྱོ། །ཞེས་པས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་རང་དེ་ལ། བོར་ནང་ཆོའི་གང་ནས་ཆུར་གཅིག་གིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་སྙམས། ཞང་པ་གང་ནས་ཆུར་བའི་སྐོོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ཡས་བྱུང་ཤས། དེས་ཐུན་མོང་གི་ཆུར་ཡང་ཆོས་ཚུད་པས། དེས་སྐོོ་ལ་ལ་ལོག་པ་ལ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ལ་ལ་ཡོད་ཀྱི་བ་ཡིན། ཞང་པ་ནས་ཆུར་ཐེ་ཚོམ་དོགས་ཀྱང་། ལོག་པའི་ལན་ལ་ལོག་འཕྲོ་བ་འདི་བྱུང་བས། བདག་ལ་ཕྱིར་ལོག་དང་། ཞང་པ་གཉེན་ཀའི། ཆོས་སྐྱང་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་སྐྱང་དུ། འདུག་བྱ་དང་འདུག་ཚེ་དང་། འདུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དཀོན་སུམ་ཕྱོད་པར་བྱུང་བ་ལས། ཅི་ཡང་མི་ཁྱབ་ཆོས་ཆ་ཚམ། ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་ཅིང་སྐྱོས་སྤྱད་འདུག་གོ །བཀའ་མདོ་སྐྱུང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་རྣམས། ཐུགས་མཆོག་ཏུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་བར་ཆགས་ཏན་མཛོད་འདུག་པས། དོན་ལ་གཞན་པར་འདུག ། དེས་ཀང་བྱ་ཁྱ་སྐོམ་པ་ཤས་ལ་རིམ་པས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐེབ་པས། ལོག་པ་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣོ་གས་ཆས། འཁོར་བྱ་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་གོ །སྐྱམ་གང་བྱུང་ལ་བསྟན་པས། དེས་



ཀློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀློ་ཀྲུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། ཞེས་བར་འདོན་ཅིང་གསང་མི་ཤེས། ཟབ་ཁྲིད་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གསང་བ་གལ་ཆེ་
བས། ཚངས་པར་ཚོས་གཏམ་བྱས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། ཆོས་གཏམ་མི་བྱའོ། །ཆོས་གཏམ་བྱེད་ན་མཚན་ཉིད་པའི་རྟོག་གེ་ཚོ་རེས་པར་འགྱུར
ན་ཡང་། རང་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཤིང་དཀར་ལས་ཆེ་བ་ལས་མི་འདུག་གོ། །བསྟན་པའི་ག་དར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རྒྱལ་དང་པ་བཅུད་ལ་ཚད་མི་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་དགོས་པ་ལ། དགུ་ལྷའི་རྗོ་རེ་དེ་ས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་གདང་མི་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཏག་ཆད་མི་ལྡང་
བར་འགྱུར་བས། ཐོལ་བ་དང་པ་ཚར་གཅོད་པའི་བཙན་ལ་དགོས་པ་འདུག་གོ། །ཡང་སྔགས་པ་ཉམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་ཡིན་ཟེར། མཐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདང་རྟེ།
སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །དེ་ཙམ་མི་ཤེས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་བསྲུང་མ་བཙན་མི་དགོས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལན་ཆགས་བཟློག་པ་ལ་དགོས་པ་འདུག །ཡང་སངས་

༄༅། །རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ། བཀའ་གདམས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་པན་ཆེ་སྡེ་སྣ་མ་ཚོ་ན། བླ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན། རང་དོན་ཐོས་པས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ལེན
མཐར་ཕྱིན་པའི་འདུལ་བྲ་སྒྲོང་བའི་འཆི་ཉན་སྟོ་ཕྱེས་ཀྱི་གདུང་ཕུགས་ཀྱི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་འི་་ངོ་རྗེ་རང་ཚོ་ལ་དུ་འདེབས་པ་འདི། བླ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་བྱུས། ཟབ་ཀྱང་འདི་
ཟབ་པར་འདུག །ལམ་ཐབ་ཀྱང་འདི་ནི་བར་འདུག །ཁྲང་ས་དང་སློབ་མའི་དོན་ཀྱང་འདི་ཆེ་བར་འདུག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་འདི་ལས་ཕན་ཆེ་བ་མི་འདུག །ཇེ་རས་དང་
གོ་ལས་ཡང་འདི་ལས་རྒྱུད་བ་མི་འདུག །བོགས་འདོན་གེགས་སེལ་ཀྱང་འདིར་འདུས་འདུག །དེ་ལྟར་བླ་མ་དང་མི་འབྲལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར
བསྡུས། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་པའི་ཁྲིད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། བསླབ་བསྡུས་སྙིང་གཏམ
ལེའུ་བརྒྱད་པའི་གསང་སྔགས་ལ་བསླབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཟབ་རྒྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་བཞུགས་རབ་ཡིད་གསུམ་ཐ་

མཁའ་དབྱིངས་ཡུལ་གཡར་ཆོས་སྐྱོང་གཟུགས་བཞི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གཙོ་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏུ་གསལ། དང་པོར་ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཡིས་ཀྱང་། གཞན་ཕྱིར་དེས་ཁ་དང་། འཇུག་སྡོམ་ཚོགས་ཁ་ཆེར་ཕུལ་ཆེ་བ། ། ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་པའི་ཉེ་དུས། གཅིག་གི་ལམ་གོམ་ཚུགས་གི་ནོན་མ་ལུས་པ་མ་དག་པར་བོད་དུ་མ་ཚུད་ཀྱི་བར་དུ། སྐོབ་དགོས་ཤེས་དགོས། སྐལ་མེད་འགའ་རར་རང་ཐོག་ཏུ་ཤར། ཁྱད་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནས། ཤེས་བྱ་མི་སྐོའོ། དེས་ཆུང་རེ་ལ་འདི་ཚོགས་ཆེར་ཕུལ། དགོས་པའི་ཆོས་ཤེས་མེད་ཡྱོག་འགོང་གི་ཅོག་ཤེས་ཡིན། ཁེམས་བཙན་ཀྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་བགེགས། ཐེག་ཆུང་ལ་ཆུང་དུམི་གོལ་ཏེ། བས་ཐམ་པར་སྒོམ་ཡྱོ་བར་གསུངས་ས། །སྐོད་དགོས་ཤེས་དགོས། ཚོ་དགེ་ས་སྐོམ་དགོས་པས་སྐྱེས་ཐམས་བཙུངས་ནས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཐུགས་པ་ཟེད་སྐྱམ་པའི་སྐྱེད་སྐོ་བས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཆེའོ། །ཡང་ལ་ལ་ཆོས་ཐོས་ནས་ཅམས་སུ་ལེན་པར་རང་ལ་ཐུབ་མི་འབྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལ། དེས་གོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་པ་ཁན་མི་ཐོས་ཤ་ཞིང་། རང་ལ་ཆོས་བཀའ་བཤལ་དུ་ཐུག་པའི་ཅེས་པ་ཆེན་ཚོ་བདུག་པར་ས། སྐོན་ལ་རང་གིས་ཅམས་སུ་ལེན་དགོས། ཅམས་སུ་ལེན་པ་ལ་

།དམ་ཅམས་བཟེས་ཕྱེར་ཞི་བསྡུད་པས་བར་མཚོད་ཅིར་གང་རུང་ཞུ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིལ་རྣབས་མ་ཡལ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་བའི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བ་འདིས། སྡོད་བཟླ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞན་ཆོག་གདན་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ། །འདི་ཁུས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། ཐོས་པ་བྱེད་མི་དགེ་སྟེ། འདི་དབུལ་ཁ་ཁབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏུམ་རྒྱུ་བར་ལུ། ཐུམ་འཇུང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡར་བཅད་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ཚོད་དུ་བསྐྱལ། དེ་འདི་ཐུམ་ཐུམ་ཡིན་པར། རབ་གསེར། འཕྲིང་དཔྱལ་ལམ་དུ། ཐ་མ་ཡང་སྐྱབ་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཅི་ཡོད་ཀྱིང་། སྐྱབ་ཏིག་ཟངས་དང་གསེར་རྒྱ་ཐུང་ཐལ་བཏབ་ལ། ཤུ་མ་གང་བྱུང་གི་རུས་པ་ཤ་གི་མི་ཚེ་དང་། ཡིག་མ་བཀའ་བ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་བཞག་ལ་བྱི། ཡི་གེ་བདང་དང་བཀོད་པ་ལ་ཤེ་གས་གཟབ་སྟེ། ཤེ་གས་ཤིང་རྒྱུ་བཟང་པ་བཏབ་ལ། མཚོ་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི། དབ་སྐྱ་ལྟ་ཟམ་གས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལུས་དང་ཐྲི་བམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཅེས་གས་མས་ཁྲིད་དོ་བཞིད་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ཚོད་དུ་བསྐྱལ་ལ། སྟུག་སྟབ་དང་སྟིང་རུས་ཞེ་བཅད་

སྐྱེ་ཅིང་སྐྱབ་པ་བཅའ་ལ། ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ་ལས་གསལ། སྐྱབ་པའི་བར་ལ་གཞན་དོན་མི་བྱ། དང་ཟས་དང་དགོ་ཟས་ལ་འཇོམ། ཚིལ་དང་མེ་གཅོད་པ་ལ་གཟབ། སྡུག་སྔན་དང་སྐྱེ་རུས་ཞེ་བཅད་སྐྱེ་ཅིང་སྐྱབ་པ་བཅའ་ལ། ཤེམས་མ་ཡང་པ་བར་རྩེ་གཅེག་ཏུ། ལྟ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་མ་འཁྲོལ་བདུན་ཞེས་པ་གཏན་ལ། གཏུམ་གཅིག་ཏུ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། སྤྱི་བར་ལ་བསླ་ཏེ་འཆེབ་མི་རྟག་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྒོམ། དེ་ཙམ་སྐྱབས་ལ་བཞི་ཚེ་མས་བསྐྱེད་ལ་ཚེ་ཐོག་ནས་བཅིངས་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཐར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ཐ་མལ་ལྟར་དངོས་པོ་ཟུང་འཇོམ་དུ་སྒོམ་པས་ཀི་ཆེ་དོ། །འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཟུག་ཙམ་ཡང་ཆུབ་པ་ཀྱང་འཆིང་། འདོད་ན་ལང་ཚོ་ལ་ཀྱང་འཇུག་ཅིང་། ཡུངས་ཁ་འབོར་ཡུངས་ཀྱང་ཚོལ། ཅེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཁ་ལ་ཆའོ། །ལྟ་སྒོམ་པ་དེ་ལོག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་ལེམ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཐར་མ་ཤེས་པས་ཐོབ་ཆང་སྐྱོད་བཙུད་འཁུལ་བ་དེ་བློ་ཁ་བ་ལ། ཐུ་སྐྱོད་ཁ་ཤེས་པ་ཡས་བང་། ཁང་བཙུད་ལྟ་བཞིན་ཁས་རས། ས་རྡོ་རིལ་ཁ་ཅོས་བཅས་པ་ལ་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཞན་པ་སྐྱོང་།

༄༅། །རང་ལུས་ཁ་ཟབ་གིས་གདོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྦྱོང་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་ནས། སྣང་བ་འཛིན་མེད་དུ་སྒོམ་པ་ལ་སློབ་ལ། ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐང་སྐུ་ཉི་ཤོད་ལ་འཕྱར། ཟབ་པ་བར་མི་འོང་ནན་ཏན་ལྷ། ཡང་ཟབ་པ་བར་ཐང་སྐུ་བཞག་ལ། མི་འོང་དུ་འཆར་བའི་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡང་ཡང་བསྒྲུབ། རེས་མི་འོང་ལ་བལྟ། རེས་བཞག་ལ་བལྟོས། །ཡར་ཤེག་གཉན་པོ་མི་འོང་ཙམ་ལ་དཀྱིལ་དུ་ཧྲཱིཿ ཐྲཱ། མཐར་མ་ལ་དཀར་རྩེ་སུམ་ཚེ་ཐིགས་ཏེ། གོང་ལྟར་མི་འོང་ལ་བལྟན་ལ། སེམས་མ་ཡེངས་པར་དཀར་མེ་སྒོར་བ་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། སྣང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྒོར་བའི། ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གྱིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་དག་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཅུད་ལ་མཆོད། ནང་དུ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷ་མཆོག་སྐུ་ཡི་ལྷ་

ཚོགས་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་ལོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩ་གསུམ
ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ
མཁར་བ་བཀང་ནས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་སྐོང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་
ནས༔ །ཐུགས་རྗེའི་ས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་སྦྱིན་བདག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །སྒྲིབ་དག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ
ཧྲཱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག
རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ

༄༅། །ནམ་མཁའི་མཐའ་འཇའ་ཏུ། །འཁོར་བཅོད་ནས་སྨྲུགས་པས་རྫོགས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཕྱུམ་གཅིག་སྙིང་དུ་ཀུན་གྲོལ་ཤོག །རྗེས་ལ་བསྔོ་
བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་འདོན། །དེ་ལྟར་སྔ་སྔ་ཕྱི་ཕྱི་གཉིས། །སྔོན་དཔོ་རང་ལོ་གཉིས། ཕྲུན་བཞི་ཡིས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བས་ཚོད། རེས་རེ་མོས་ཀྱིས
བསྒོམས་ནས་ཏེ། ཐུང་འཛུགས་ཏུ་འཛམ་འདུག་གམ་ལྟའི་ཉམས་སུ་ལྷང་། རྩོད་མོ་ཆ་བཙོན་པ་དང་། དཔང་ནས་བ་ཁ་དཔ་ལྟར་བྲུག་དང་བ་ཁགས་པ་བརྒྱ་ཚར་བྱ། རྗེས་བསྔོ་བ་སྨོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་གསོད་ལ་ཉལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ། བསྐལ་བ་བསྐུལ་སྙིང་གཏམ་གྱི་ལེའུ་སྐྲ་ལྔ་པའོ། །
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཚོགས་གཉིས་རྫུང་འཇུག་ལ་སློབ་པ་ནི། རབ་ཀྱིས་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་
ལ༔ །ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ། །འཕྲིན་མནའ་ཆར་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དགོས་པ་བཞིན། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དགོས་པས་གསོག་དགོས་པ་ལ། ལྷུན་པོ་ཆེ་འདིར་སྐྱིད་ཀྱང་

སྡུག་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེད་བར་མི་སྐྱེའམ། དཀྱུར་ཡང་ཚོགས་མི་བསག་ ་བར་རང་གིས་རང་སྡུག་བསྔལ་མི་བདེ་སྟེ་ས། སྟོག་གཅིང་ཀུན་འཕྲོག་བརྡེག་པ་བཅེམ། སྡུག་པ་ལ་ཉམ་ཐག་བཅུད་པའི། སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་ག་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྡུང་གི་བང་སྐྱེད་འདི་ཡང་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེད་འདུག །ངའང་ཚོ་བ་མི་གསོག་པའི་ཀ་ཐབས་ནི་འདུག་སྡུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལེ་ཁེ་ས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ལས། ལེ་ཁེ་ས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་ལས། གང་ཟེའི་ཚུལ་ཅོག་ཏུ་ཀྱིས་ཟིན་བར་ཟེའོ་ས་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། ཡུལ་རྒྱང་བར་ཅན་གལ་ཆ་ཏེ། མ་གོ་བ་རྣམས་ཚོགས་ལ་མཉེས་པ་ལ་དགོངས་སྟེ་ཞེས་ཕུལ། ཚོགས་ལོངས་ཟེར་ཏེ། སྐྱེས་ཤ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོགས་དེ་བས་ཆུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ཆུགས་ལེགས་དང་ཉི་སྟེན་པ་བྱེད། འཕྲོ་ར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ལོང་ཀྱང་ཆུལ་བ་དང་ཞེན་པ་དང་། འཕངས་པ་དང་འཕྲལ་མི་རེ་བ། ཡུལ་བཅས་ཀ་ཆ་མེད་པར་སྟོང་ཐག་གྱེད་པ་དང་། རང་ཅག་དགའ་ཐུབ་དང་ཚེས་བསྡུད་བའོ། །ཚོགས་ཤས་ཆེས་པར་བྱ། དག་

།།ཞེས། །བཅུང་དུའོ་བྱས་ཀྱང་། ངརྒྱལ་དང་ཉོམས་སེམས་མེད། ཡུལ་ཚོངས་མནམས་པ་ཁུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱེ་ཁམས་མཐའ་ཀྱི་''སྤྲུལ་བསྐུལ་མེད། དགོན་མཆོག་རྣྱུ་
ངུ། མངའ་ཁུལ་བ་དང་མ་ཁུལ་བ་ལ། འཇོམ་པའི་དགེ་བསྟན་སྐྱེས་ཚུལ་ཅི་མཉམ་མེད། ལྷ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལས་མེད། རྒྱལ་ཁུལ་འཚོ་བ་ལས་མེད། དེ་བས་ངན་པོངས་སྤྱིན་པས།
འཕྲལ་པ་བགེགས་ཤེས་ཁེ་འཚོ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བྱང་མཁོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཅིག་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་གི་ཞན་ནམ་མ་བར་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཅང་ཤེས་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅེས་བསྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུབ་ཀྱང་
བཞད་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་གང་ཟག་བདག་གི་སྐྱོང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །གང་ཟག་ལས་ལ་དང་པོ་ལས། བསོད་ནམས་ས་གསོག་པའི་ཡུལ་ཡར་ལ་བདམ་ཅེ་དགོས། དེ་
ཅིའང་དགེ་བའི་ཚོགས་བཤེས་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཁོང་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཐུག་ནས་བསྟོས་པས་བརྒྱ་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཐེངས་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ཁོངས་ནས་ཡང་ཡང་མངོན་པོ་བཤེས་སོ། ། སྐྱིན་པའི་ཡུལ་བཅོས་ཏེ།

ཕྱག་ཆེ་

ནུས་རངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པ་མེད། དེའི་རྗེས་ལ་བླ་མ་དང་པ་མ་དང་ནད་པའི་གཡོག་དང་སྨན་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་བསྒོར་བ་དང་། སྤྱི་བཏབ་མའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ལོ་མཆོད་ཟླ་མཆོད་དེ་ཟླ་ཕྱི་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཚེས་བཅུ་རྣམས་ཚོགས་གསོག་པའི་
དུས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བས་མེད་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་ཚོགས་གསོག་དགུ་ཤིག་དུ་བ་སྤྲ། ལུས་ངག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ནས། ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་གང་འཚོགས་པའི་
ཆོས་འཁོར་འཛུགས་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བླ་མའི་མཆོད་པ་སྐྱ་བོ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ཚ་ཚ་འབུར་རྡེབ། སྒོ་འདོན་སྟོབས་ནུས་གང་ཡོད་ལ་རབ། ཁྱད་པར་མ་
ཎི་སྟོང་བཅིམ་དང་འབུར་རྒྱག་དགེ་ལེགས་ཅི་འགྲུབ་སྤེལ་ནས་རེ་རེ་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་
ནས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་རུ་ཤོག །ཐམ་འབྱོར་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཆུང་དུ་རྣམས་ང་ཚོགས་བསགས་པ་འགྲུབ་མེད་སྙམ་ནས། ཡིད་བསད་སྡོད་པ་ཡོད་པས། སེམས་

།།ཤ།། །ཁམས་ཁ། རང་ལ་དང་པ་དང་མོའ་གུས་ཀྱས་ཡིངས་ཆེས་ཡོད་ཀྱིན། རྩོལ་བ་བྱས་ཚར། བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་ཐུབ་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལས་མཁས་པོར་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ། དེའི་མེད་རྒྱུད་རོགས་པོ་ཡོང་ཀྱང་། ཆོས་མི་བསགས་ཤིང་བར་སྐྱེ་བ་བསགས་ཤིང་བཞི་བེམས་ཡོད་པས། འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུང་ཆོས་བྱ་སྐ་ལ་ཕན་ཆེ་བའི། གཞན་དག་བ་ཁྱོད་པ་མཐོང་ཚེ་ལ། སྐྱེ་དམ་པ་ཚས་རྗེས་གུ་ཡི་རངས་དུང་དུ་པ་བྱས་ལ། སྐྱེན་ལམ་དང་བསྟོ་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་དག་བྱེ་མ་བན་དང་མཉམ་པར་གཞོ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་སྣང་བར། ཆོས་སྐྱོང་དང་མཉེས་པ་ཚན་ཞང་བསྐུལ་ཞིང་བསྟོས་པས། རང་གས་བྱས་པས་ཀྱང་སྐྱེས་ཤིང་ཆེའོ། །ཡང་རང་ལ་དོས་པོ་ཆུང་ངུས་མེད་ཀྱང་ཚང་ཡོད་པའ་བས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཡུལ་བྱང་བར་ཅན་ལ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཁན་གཉིས་ཀ་སྐྱིད་དེ། ཚུལ་པོའ་ས་གྲྭ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཤེར་བཙུ་ཡུལ་བས། དེ་བས་བསམས་པ་ཆེའོ། །ཡང་དོས་སུ་ཁེའ་བཅོར་གྱ་སུལ་ལྷུང་པོ་ལྟ་སུ་ཡང་། ཡིད་སྐྱེས་སྐྱོང་ཁུལ་ཁན་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པས། ཆོས་ས་གསོ་གཡོ་བའི་ཐབས།

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུའི་བར་ལྟུང་ཞིང་། བསྟོད་སྨོན་ལམ་དག་ཏོ་བཏབ་པས་སྡུང་བར་སྡུང་ཡིན་པའི་གཙང་གྲིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་རིང་དུ་སོང་ཞིང་། འདི་འདོད་པ་མཆོག་གམ་ཞེད་པའི་བདག་དངས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་དེའི་ཡང་མ་ཟད་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་དག་དང་དག་མོག་གྲི་མི་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་དུས་བྱུགས་མཛེས་ཤིང་ཡང་དུ་དེད་བ། མི་བཟོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོག་མཛོད་ཁ་བའམ་ཐོད་ཀས། ཇ་ལ་ལ་བྱས་པ་ཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ལོ། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ་འབུལ་ལོ། དེ་ལྟར་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཤིས་པའོ་ཞེས་དང་། ཕ་ཏེག་དང་། ཡུལ་མ་བར་དང་ཆོད་ཚུར། རྟ་གྲང་། གསེར་གཡུག་ཤས་ཆེ་བ་ཐུམ་ཙམ་ཡོད་ཆེ་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་ཡུལ་དུའི་ཞེས་པ་དང་། ཤུའི་ཡུལ་དུ་རེ་མང་བ། ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བ་སྐྱ། བདེ་སྐྱིད་ཅམས་དག་བ་ཡན་ཆད་ཙམ་ལ་ལ་སྐྱ་མ་ཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཡང་ཐམ་དེན་པོ་དང་། རང་བདེ་སྐྱིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཁེར་བསྟོའོ། །གཞན་ཕྱིས་མ་ཆོད་གཉིས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཐམས་ཅམ་ཡིད་ཁ་མཐའ་ཡས་ཐུབ་ཁེར་བསྟོ་ལ་ཡས།

།།ཅོ་ཅོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་ཁལ་ཐེག་ཅོ་ཅོ་ཟླ་མ་ཡིན། འཇོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུག་གང་མེད་ཀྱང་། དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབུ་དང་རྒྱན་དང་ཆུལ་དང་ཏིལ་ཁ་ལེགས་ཡིན་པས། འདིར་བདེ་མེད་པས་ཆོག་ཁ་གཉིས་ཆམ་བས་ཁས་ཆེས་དེ་པ་ལ། ཆོག་ཁ་གཉིས་ཇི་སེས་ཁ་ཁ་ཐུག་ཁ་མེད་པའི་ཐུང་ཆུང་ཐོག་པ་''ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པའི་བྱང་ཆེས་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པའི་ཡང་''ཟབ་གནད་ཀྱི་ལེའུ་བཆུ་རྩ་བཅུ་དགུ་པའི་བསྟན་དོན་ལས། ཆོག་ཁ་གཉིས་བས་ཁས་པ་ལ་བ་སྐབ་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་རྒྱ་པའོ། །ཟབས་སུ། ཁུ་ཅུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུན་པ་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཁས། ཐེག་པ་ཅིས་དགུའི་ཡང་རྩེ་གསྲེ་བཁས། རྩོ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྡུད་མེད་དམ་ཆོག་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཚོང་ལྷང་ཐེག་པ་མ་འདེས་པར་སྟོམ་ཁས་ལེན་དུ་ཟམས་སུ་བྱེད་པ་ཁ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚོ་བཐོད་སྐར་ཐུན་པ་ཁ་ཅིག་ཐུང་ཁ་ཁྱད། རིམ་པར་རྩེན་ལ་འདོན་དགོས་ཁ་པ་ཡིན། ཁ་ཅོད་ཡུལ་ཕྱི་ལྷ་འདྲ་ཁ་ཁ་སེམ། ཁ་ཅོད་བཅོས་ཁ་ཁ་སེམ། བདེ་སྐྱ་ཁ་ཁ་སེམ། བདག་ཁ་ཞན་ཁ་ཁ་སེམ། སྐད་ཅེམས་ཁ་ཁ་སེམ་ལ་སོགས་ཁ་ཁ་ཆོས་''

ཀྱི་བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་གཅིག་པ་ཆེ་བར་ཤེས། གཉིས་འཛིན་མ་སྤངས་པར་སྟོང་པ་གཏད་བས། གསང་སྒགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་... འདོད་པ་ཐམས་ཅད། འཁྲུལ་པར་འདུག་ལོག་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ །འདིའི་བར་འཇུ་དང་འཇུ་སྟེ། མོར་ག་དང་གོལ་ས་ཆེན་ནས་མི་འདུག་གོ །རས་པས་ཤེས་འདུག་གོ་... བོད་ཆེ་སྐྱམ་ཅོ་ན། རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་རས་དོའི་ངུལ་གོས། སྟོམ་པ་སྐྱ་ཤིག་མི་འདུག །དེ་ཐག་ཚེམས་དང་འཁྲིད་པ་མ་འདུག །རྩེ་གས་པཎ་ཤན་ཐུབ་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཞིག་ཡིན། མི་ལའིཡང་མོ། ཁྲག་རས་རྒྱུང་སྐྱེན་ཚ་རས་ཏགར་ཏེ་སིང་ཐུང་བ་ཞིག་ཏུ། དཔུང་བལ་ཡུལ་མཐིལ་དུ་ཐུབ་པ་སྟོན་ཏུ། ཆོ་ཐུབ་ཁང་ཐུབ་བྱམས་ཚ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་སྟོམས་ངོ་ཤེས་ཏེ། རང་ཆེས་སྐུ་ཅོམ་མེད་པ་བྱས། གཞན་ལ་བཤད་པ་རིང་ཐང་ཀློང་བཏུག །རང་རང་གི་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ལ་ཀློང་བརྟུན་ཐང་དུ་འདུག་པས། དེ་དང་... དེས་འགལ་འཛིན་པས། མོར་ག་དང་གོལ་ས་མང་ལ། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གོང་ནས་རང་གི་རང་ལ་སྐུ་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བསྡུ་བ་ཁོ་ནས་ཤོག་ཅེས་ལམ་སྟོན་

།།ཤེས་སྒྲུབ་པས། ཟམ་པམདའ་གཉིག་མ་ལ་འཚོ་བ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་དཀོས་པར་འདུག ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ། མས་རེམ་པས་བསྒོམས་ན། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ། ཐུགས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཟབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་པ། གང་ཟག་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས། བསྒབ་པ་གསུམ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟེ་སྒོམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་འདུག་བས་ཏེ། ཆུ་ལ་ཞིམས་པ་ཉིད་བསྒབ་པ། སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་འཇོམ་ཞིང་བསྒབ་པ། ལུས་ཀྱི་རན་པ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རམ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟན་སྒྲུབ་པ་འདུག་ཞིམས་པ། སྐོམ་པ་

ཐུབ་ཅེས་སོགས། ལྷ་བར་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བར་དཔྱོད་པ་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །དེས་ན་ཐམས་པ་གསུམ་ཀའི་ཁ་ཅིག། ཐུབ་མོང་གི་སྐྱབས་ལ་འཇོག། ཁྱད་མོང་གི་སྐྱབས་ལ་འཇོག། ཐུབ་པར་ཕྱི་སྐྱབས་ལ་ཞུགས། ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཞུགས་ཤིན། དེ་ལར་ལྷན་དུས་སྐྱབས་པས་འཇུག་སྐུ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པར་དེ། རྒྱུ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ཁེལ་མས་ཉོང་རེ་བ་སྣང་ངོ་ཅིག་ཤེས་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོ་མོ་ཆུང་ཞི་བའི་སྒོ་དང་པོ་ཐུབ་པ་དུ་ཟམས་ལ་ཡབ་ལུགས་ཤི། སྐྱབས་ལ་འཇོག་ཅེག་བུ་ལ་ཡང་། ཐུབ་མོང་གི་སྐྱབས་ལ་འཇོ་ལོ་གོ། །ཁྱད་པར་ཀྱི་བྱང་ཁེལ་ཟས་ཀྱི་ངང་ཚོ་ག །དེ་ལྟར་ཐུབ་མོང་གི་སྐྱབས་ལ་འཇོག་ཅིག་ཡོ་ལ་ཡང་། གསུམ་ཀ་ཚོར་ཤ་ལས་ཁ་བཏོག། དེ་ལྟར་ཁེལ་ཟས་ཁ་སྐྱེད་གཅིག་ཡོ་ལ་ཡང་། སྐོན་པ་ཁོ་ནོ་ཐོབ་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཁེལ་ཟས། རོན་དམ་དམ་ཚོག །དེ་ཡ་ཡང་" གསུམ་ཀ་ཚོང་། ཡང་སྐྱེང་རྩེ་གཅིག་ཡོ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱེང་རྩེ་ཁོ་ནོ་ཐོབ་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་བྱང་ཁེལ་ཟས། དམིགས་པ་མེད་པ་དམ་ཚོག་ཅེ། །དེ་ལྟར་བླ་ན་ལ་ཁེལ་ལ་འདའས་པ་ཡང་ཚོང་། ཐ་མ་ལ་ཁང་པས་རྒྱུ་ལ་སྐུ་མཐོང་ཁས། ཐམལ་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འདུལ་བ། ཁེ་ཁོ་ནོ་ཐོབ་པ། ཁ་ཡེངས་རྩེ་ཅིག་ཏུ་འདེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། བྱང་

༄༅། །སེམས་ཀླུམ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་། ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ…
འདུལ་བས་སོ་སོ་ཐར་པ། ཐམས་ཅད་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད། རྫོགས་རིམ་གཉིས་མེད་བསྒོམ་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདའ་ནས་བཤད་ན། ཀླུབ་
སྒྲོན་མ་རིམ་དོ་ལས། དངས་ཉི་མ་དོ་ཐུ་མང་བཤད་པ། །ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ར་ཉུས་མ་ཡིན། །ཚེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད…
སྒོམ་དང་འདྲ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་དུས་ན། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས། སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གནས་འགག་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར…
བསྒྱུར་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་རང་སྣང་ལས། བསྒྱུར་བྱ་ཡང་སེམས། སྒྱུར་བྱེད་ཀྱང་སེམས། ལེགས་ཀྱང…
ཆོས་སྐུ་རང་སེམས། ཉེས་ཀྱང་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ། དགའ་ཡང་། མི་དགའ་ཡང་། སྣང་ཡང་སྟོང་ཡང་། བདེ་ཡང་། སྡུག་ཀྱང་། ཆོས་སྐུ་རང་ས་ན་ས། རང་སེམས་གཉིས་འཛིན།

འཕྲུལ་པ་སངས་ནས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཟེར། དེ་ཡིས་དོན་ལ་སམ་ཡེངས་ཤིང་། མི་འདྲ་འབས་དམིགས་ཚིག་སྐྱེ། སྨོན་པ་དང་དམིགས་ཚིག་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་པོ། །དེ་ནས་ལམ་རྫོགས་ཆུལ་དང་། ཐུང་འཇུག་ཕྱུ་ཅམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་པའི་ཁྲིད་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་གནད་
ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐུང་མེད་ཀྱི་དམིགས་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །བདག་ནུམ་ཐང་གི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས། ཡོད་བབ་ཅན་གྱི ཕྱི
དབོན་རིགས་ བླམ་སྣོབ་དཔོན་ དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་ དགེ་སློང་སྔགས་པ་ སྒོམ་ཆེན་པོ་མོ་ རྟོགས་ལྡན་རས་རྐྱང་ གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་གཞིས་མ་གཏོགས། མཛོད་
སྐྱོད་ཕྱུང་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེས། ཕྱི་ནམ་བླའི་འབྲུར་ཕྱོག ནང་ཕུང་པོའི་དར་ཐུང་ གསང་བཙན་མཆོག་གི་ཉེར་ལེན། གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མི་འདུག་ཅིང་། རང་ལུས་ལ་
འབྱུང་བའི་ཞིང་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས། རིགས་ཐུག་གི་ཅ་སྡིག་ཕྲེ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་བསྐལ་ལ་ནས་སྤྱོད་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཟུར་གཏམས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

ཧཱུཾ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སོལ་སྒྲོན་མའི་སྐོར་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་བཟླས་གཏེར་སྙིང་གི་མཛད་པ་བཞུགས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས···
འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ༔ དེ་ཡང་ འདིར་ཐེག་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞུགས་པ་བསྒོམ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་གསན་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་ རང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱི་དང་
ལས་པོའི་ལས་བདུན༔ ཨ་ལས་ཟླ་བ༔ མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ༔ རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ དཀར་པོ་འཚེར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ༔ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ༔ གཡས་འོག་མ་ན་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ༔ གཡོན་འོག་མ་ན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན
པ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་བསྙེབ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཙུག་གཞེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ན་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ༔ དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོག་ཞུ༔ སྙན་རྒྱན་ མགུལ་རྒྱན་
ཞབས་གདུབ་ ཕྱག་གདུབ་ དཔུང་རྒྱན་ དོ་ཤལ་ སེ་མོ་དོ་ སྟོད་གཡོགས་ སྨད་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ···

ཕྱག་ཆེན

བཞུགས་པ༔ གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བསྒོམ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ དཀར་པོ་ཚོགས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འཕགས་པ་མཆོད༔
ཚུར་འདུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཐོབ༔ ཕར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཧྲཱིཿ༔ ལ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་
བཟླས་པས་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་སྣང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལམ་ལམ་བསྒོམ༔ སྒྲར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲར་ཤུང་ཤུང་བསྒོམ༔ དེའི་
རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནས༔ ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བགྲོད་དེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདུག་ལགས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པས་གང་ཟག་བློ་དམན་རྣམས་

ཨོཾ། ཐུབ་པ་དཀྱུས་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ན། སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སློབ་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སློབ་ཅེ་ན།

ཨོཾཿ བྱག་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ལ་སྦྱོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་ཀྱས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ནས་"ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལས་སོ།།

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འི་ལས་མཐར་མཆོག༔ མ་ན་དག་དགོས་པ་ཀུན་
འབྱུང་ལས༔ བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་ལ་སོགས་པ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་འི་མ༔ ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་བདུན་དེ་ཡི་ཞི༔ མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་པོ་དྲན༔ ཐུགས་རྗེ་འི་དབང་གི་ང་
ཡིན་སྨྲ༔ དེ་ཡི་ཕ་གླང་མ་སོ་སོར་རྣམས༔ སྐྱེ་བདུན་ཤ་ ཞེས་པ་ར་བཏགས་ཏེ་ ཆེ་ན་སྲུན་ ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱལ་ཕྲམ་པོ་གང་གི་གཙོ་ཡིན་ ཆོད་ལ༔ བཟང་དྲུག་ ཆ་མེད་ གླུ་ཕྲེང་ར
འཕྲོད༔ སྣང་ སྨན་དང་ རྩ་ཚོགས་ འབྲས་ཕྱེ་ཐུལ་ལ་གང་སྦྱར༔ གླུ་ཕྱིབ་ ཆ་མེད་ ཤ་ཆེན་རྡ་ཀྲ་དང་ འཚོར་གང༔ དེ་རྣམས་ ཞེས་པ་ར་བཏགས་ཏེ་ ལེགས་སྦྱར

ཧཱུྃ༔ རིལ་བུ་རྣམས༔ སྨན་ཚོང་བྲེ་སྣེ་དབུས་པར་བླུག༔ མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ དེ་རྟགས་སུ་ གཟུངས། དཀར་པོའི་ ཐིག་ལྡ་ཁྲམ
ཧྲཱི་སྙིང་ སྲུམ་པས་ བཏགས༔ ཧྲཱི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་མང་ན་མཆོག༔ དར་བང་གསུམ་རིམ་ཕུབ་ལ་བཞག༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ སྐམ
དེ་ནས་རིལ་བུའི་ སྐོར་སྒྲུབ་ཀྱང༔ མུན་སེལ་ རྒྱས་པར་ སྒྲོན་མེའི་རྒྱུད་ ལེའུ་ལྔ་པ་ བཞིན་བྱ༔ ལར་ནས་ སྐྱེ་བདུན་གྱི་ བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད༔ ལྗོ་བྲག་མ་བར
རྒྱུར་སྦྲུས་པ་ཡིས༔ རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ གཞན་ཡོངས་པ་ བཞིན་ཀྱིས་ པར་ བྱ༔ དེ་ནས་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཚར་ནས༔ འགྲོ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་དོན་ན༔

གདུལ་ (སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་) བྱའི་སློ་ངར་སྒྱུར་བ་གཅེས༔ དེ་གང་ཞེ་ན་གོང་བཞིན་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྫས་ལེགས་པར་བཀམས་ཏེ༔ ཞག་བདུན་ཙ་ར་གཅིག་ཁ་གསོས་ཏེ༔ གདུལ་བྱའི་
ཉམས་པ་ལ་ཁྲུས་ཀྱང་བྱ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་དྲུག་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡིག་བདུན་བཟླས་པ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ སྐབས་སུ་སྐྱེ་བདུན་ཕྱགས་ཀྱིས་གསོ༔ (ཐུམ་དཔའ་བསྐུར་ཀ་ཡུང་ཆོས་སྒོ་)
ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱགས་འདི་བཟླས་ཤིང་རིལ་བུ་ཉམས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ (མི་རེ་རེ་ལ་ཡང་) པོ་ཞི་མཆོར་བསམ༔ (ཉེ་སློབ་མ་དང་བྱེད་) སྨན་ཆེར་བུམ་པ་འདི་ར་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཨོཾ་
ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ས་ཧ་ཏ་ཀྲུ་ག་ཏ་ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རིལ་བུ་སྒོར་སྒོང་ཙམ༔ གདུལ་བྱའི་སྙིང་དབུས་བླ་བའི་སྟེང་༔ རིལ་བུ་ཕྱགས་རྡོ་རྗེས་བཙུན་བཞུགས༔ བསམ་ཞིང་དམ་ཚིག
བསྲུང་བའོ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ཉིད་བཟླས་པ་བརྗོད་རྒྱུན་མི་བཅད༔ བདག་བས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་བའི་དོན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསླབ་པ་བསྲུང་༔ རིལ་བུ་སུ་ཡི་སྙིང་ར་སོང་ཚད༔
ཚེ་རབས་གང་དང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད༔ འཕགས་པའི་ཐུགས་པ་དངོས་འཕྲད་ཕྱོགས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]

ཀ ཀྱཻ བཀྲུ ༨༥

ཨོཾ༔ ཙཎྜཱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི༔ གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་བསྟན༔ རང་
ཉིད་ཡི་དམ་སྙིང་དང་བཅས་སུ༔ ཟླ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་བ་ཅན༔ རིན་ཆེན་''རྒྱན་རྫོགས་སྙ
དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར༔ ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ༔ དེ་ལས་རྒྱུ་འི་མདོག་འདྲས་རྒྱུན་དུ་བསྐོར༔ ཏིང་འཛིན་བསྟན་ནས་གསང་སྔགས་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ'''
སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ'''ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་
ཝན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུ་ཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དེ་བཟླས་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྐུ༔ མཉེས་མཆོད་སེམས་ཅན་ལུས་
གྲིབ་སྦྱངས༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་སྐོང་བར་བསམ༔ དེ་རྗེས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད་མཉེས་སེམས་ཅན་གྱི༔ ངག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ གསུང་

གི་དམ་སྒྲོངས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བསམ༔ དེ་ཧཱུྃས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས། ས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀྱི༔ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་སྒྲོངས་
སེམས་སྒྲིབ་དག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཐུན་མཚམས་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀ་ཡིས༔ ཧཱུྃ་ལ་འདུས་ཤིང་ཧཱུྃ་ཉིད་ཡང༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡལ་བར་བསམ༔ དེ་
ཕྱིར་ཉམས་སྨྱོང་རྒྱུན་ཁྱེར་ན༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང༔ གནས་ལུགས་ཀུན་བཟང་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་པ་དེ་ཤ་ཀེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྦྷྱ་རྦྷྱ་རྦྷྱ༔ ཛཱ་བ་བ
ཏཱ་ཐཱ་ཀྱ༔ ཀ་ར་མ་ཐྱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ མི་ཆེན་མ་ལུས་བྱམས་པ་འདོད་ན༔ སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཤོག་སེར་
དག་ལ་མཆལ་ཡིག་གིས༔ བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲིས༔ ཨོཾ༔ ཨཱཿ༔ ཨོཾ་ཛཱི་ཧྲཱ་ལ་ཛ་ལེ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་བྲི་བ་ལེགས་ཚར་ནས༔ ཧཱུྃ༔ གསལ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཧྲ
ལ་རུ་བསྒྲེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་ཚིགས་མ་རྟོག་དོར༔ རབ་གནས་ལེགས་བྲིས་བླབ་

ཧཱུྃ༔ དེ་ནི༔ བཅོ་ལྔ་རི་ཚེས་ལ་སྤྱིར་ འགྲུབ་ལམ གཱ་ར་བདག་ས༔ ཚེ་བཅུན་ཆེ་དགུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ ནོར་ལྷ་མཛོན་བཟུང་རྒྱུད་ལས་བསྡུས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡུ་པ་དེ་ཤཱ་ཡེ༔
ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཨ་ཧི༔ ཀཱ་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཎ་ཀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐའ་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ ཚེ་མ་པོ་རི་འཇིགས་ལས་བསྒྲལ་འདོད་ན༔ དབུ་ར
ཟླ་འབྲིང་པོ་ནི་ཚེས་བརྒྱད་ལ༔ ཤོག་དཀར་དག་ལ་ལྷུགས་ཡིག་ཅུ༔ ལམ་བསྡུར་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བྲི༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ ཏྲཱྃ༔ ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུ་ཧུ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་བྲི་བ་ལེགས
ཚར་ནས༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད༔ ཨཱཿ༔ བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་བསྒོམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ ཨོཾ ཧཱུྃ ཁྲག་གསུམ་མཚམས་བཅུ་གཅིག་གོ་ས་བྲི༔ བྱིན་བརླབས་ནས༔ རྣམ
འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ཡིས༔ རབ་གནས་ལེགས ཧཱུྃ བྲུས་ལྷ་དེ་ཡི༔ བཅུ་གཉིས་ཚེས་ལ་མགལ་པར་བཏགས༔ དེ་ནི་ལམ་བསྡུར་འཇིགས་པ་སྐྱོབས༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་རི་རྒྱུད་
ལས་བཏུས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡུ་པ་དེ་ཤཱ་ཡེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཧཱུ་ཧཱིཿ༔ ཀུ་ཀྐུཊྭ་ཛ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ མི་འཁྲུལ་བར ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐའ་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔

ཆོས་སྐྱོང་

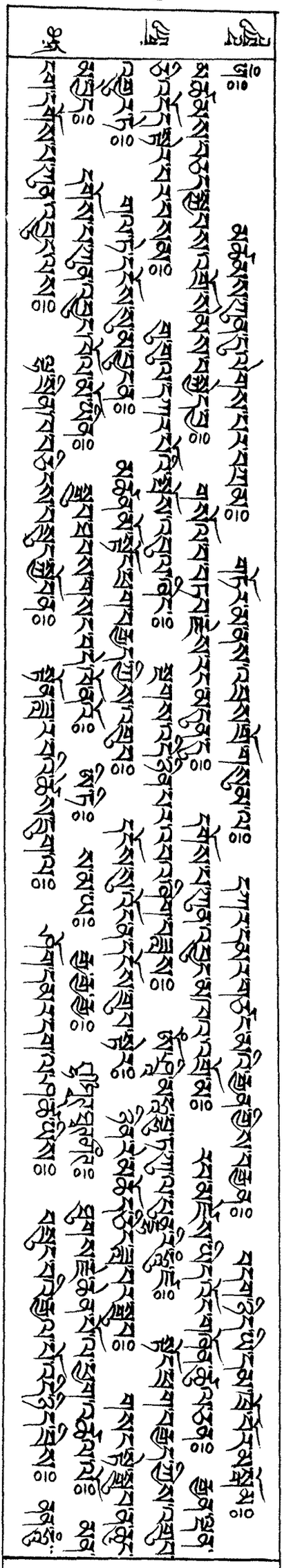
མི་གཙང་དམ་ཚིག་སེལ་བ་སྦྱང་བ་ཡ༔ དཔེར་ན་འཕྲེང་བ་ཉི་ཚེས་བཞི་ལས ཤོག་སྟོན་དགའ་བ་དབྱུལ་ཡི་གེས༔ གྲིབ་སེལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བྲིས༔ ཧཱུཾ༔ ཀྲུཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྲོ་དྷ་
སུ་བེ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་མཐའ་མཚམས ཨོཾ་ཧྲུ་ར་ཧྲུང་མ་ཧཱ་ཙ་ལ་ཧྲུ་རཱ་ཤྲཱི་ཧྲུ་ཏི་པ་ན་ཡེ་ཀུ་རུ་མ་ཙ་ར༔ དེ་ལྟར་གྲིབ་ལ་ལེགས་མཚར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་སྐེ་བརྩེགས་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུཾ་ བསྐྱེད་
དང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་བསྒོམ༔ རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་རྩ་རབ་གནས་བྱ༔ ཟླ་བ་དེ་ཡིས་ཚེས་བཅུ་ལ༔ སྤྱི་བོར་གཙུག་གམ་མགུལ་དུ་གདགས༔ འདིས་ནི་མི་ ཧཱུྃ་ གཙང་ཀུན་
ཐུབ་སྟེ༔ ནོར་འབྲུལ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་གཅེས༔ སྐེ་བརྩེགས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཀུ་པ་རེ་ཤ་ར་ཏྲཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏྲཾ༔ མ་ཏཱི་ཏ་ཏྲ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ ཁྲིམ་འདུས་གསེབ་དུམ་སྒོ་འདོན་ན༔ སྟོན་འཕྲེང་ཚེས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ༔ ཤོག་དམར་དགའ་དྲང་ཡི་གེས༔ རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་
འདི་ལྟར་བྲི༔ གཟུངས་སྔགས་མཐའ་མཚམས་གཅིག་གིས་བྲི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ༔ ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་སྭཱ༔ ཨོཾ་སུ་ནེ་སུ་ནེ་མ་ཧཱ་སུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེའི་བྲི་བ་ལེགས་མཚར་ནས༔ རྒྱལ་དེ་ཕྱུར་གྱི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད༔

ཕྱོགས་མགོ་ཕྱིན་ཆད་བྲམ་ས་ཙང་བྱེན་པ་བསྟན།

480

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་བསྒོམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྦབས་བཏབ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་རྩ་རབ་གནས་བྱ༔ གླུ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ༔
མགུལ་འདུ་གདངས་ ཧཱུྃ་ཁྲོམ་གསེབ་དུ༔ མཁའ་མི་འབབ་ཅིང་མགོ་ཐོན་འགྱུར༔ ཨཱ་ཡུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཨཱ་ཡུ་པ་དེ་ཡ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨུ་མ་ཀ་ཁྲ་ཀ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་དབང་དགོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ འགོ་བའི་ནད་རིམས་བསྲུང་འཇོམས་ན༔ ཕྱུར་བླ་དང་པོའི་ཚེས་དགུ་ལ༔ ཤོག་དཀར་དག་ལ་བྲིས་
ཡིག་གེས༔ རིམས་བསྲུང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བྲི༔ ཧཱུྃ ...... ཁྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་འདྲེ་ཧྲཱི་འདྲེ་མཧཱ་ཧྲཱི་འདྲེ་ས་མུ་དྲ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་སྐད་བྲིས་པ་ལེགས་མཚར་ནས༔ ཁྲོལ་ཏེ་སྔགས་རྒྱས་
སྨན་ལྷར་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུང་ ≡ རྟེན་འབྲེལ་ ཀ་ཀྲི་སྨན་མ་ཚམ་གཅིག་ ཧཱུྃ་ ཤེས་བྲིས་ བཅུ་རྩ་ ≡ གླུ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་ནད་ཀུན་འཇོམས༔ ནོར་
འབྲུལ་ལྷག་ཆར་མེད་ ཧཱུྃ་ པ་གཅིག༔ བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཨཱ་ཡུ་པ་དེ་ཡ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཆིན་ཐྭ་ཏ་ཀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལེ། མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས། དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་མཆོག་སྩང་བའི། དཔྱིད་ཟླ་བའི་ཚེས་ཆེ་གཅིག་དག་ལ་ཐེ། ཤོག་ལྡེབས་དག་ལ་གསེར་ཡིག་གིས། མཆོག་སྩང་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བྱི། ཚན་ ཁྲོ། ཁྲོ། ཁོ་རེར་གཏོང་བའོ་ཞུམ་དེལ་སྣང་ངོ། དཔྱར་བག་ལེགས་ཆེར་ནས། ཁེམ་དེ་རིང་ཐུགས་མར་སྐྱེད། བསྐྱེད་དང་ ། རྫུ་གསུང་ ། རྟེན་འབྲེལ་ ། ཆོས་དགུ་དག་ནི་ན་རོར་ ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་བརྟན་པ་ཉིད་ཅེས་ བཅས་རྒྱ་མཚོའི་མདའ། རྒྱས་ལ་ཁ་དགས། འཇིལ་མའི་མཆོག་ཆ་ཀུན་སྡུད་རྩེ། རོར་འཕྲུལ་མཆོད་མེད་པ་གཅེས། མ་རིག་བར་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས། ཁོ་རྒྱབ་ཀྱང་པ་དེ་ཤའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། མཀཱ་ཀཱ་ཡཱ་རཱ་ཛ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྙིགས་འཆོལ་ལེ། མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་ར་ཐོད་འཐིམ་པ་ལ། ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མ་བབ་བཞོ་སྐྱེས། དགོས་པ་དོད་ཐབས་ཅད་མོས་སྐྱེ་དེས། འདི་ལ་བྱང་བར་གནས་གཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཆོག་ གྲིང་ཨ་རྒྱ་གཤེས་འདུས་པའི་ས། ཡང་ན་མེ་གཤེས་བར་དུ་འདུ་སྐྱེ་མཚན་མདའ་གང་བ་ཀ་མ་ས། ཅོ་ཐུན་ཆུས་སྐྱ་ག་མེ་ཏོ་ཀུ། ལུག་རུ་སེ་ར་ཡོ་ཁ་ཤ་ག་ཤ་ག་ཤེས། ཤྲཱི་གས་



ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་བྲི་བ་ལེགས་མཆོར་ནས༔ ལྷ་དེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རབ་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་དང་ ≡ སྒྲུབ་སྲུང་ ≡ རྟེན་འབྲེལ་ ≡ རབ་གནས་ལ་སོགས་
བྲིས་བླ་བ་དེ་འི༔ ཧཱུྃ ཚེས་ བཅོམ་ལྡན་ལྷུ་ཀ་ཤ་ཀ་ཙམ་གིས་བྱིན་ བཅུ་གསུམ་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་སམ་ ཧཱུྃ ལ་རྩོགས༔ འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཏུས༔ ཨོ་རྒྱན་ཙུ་
པ་དེ་ཤ་ཀོར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཏཾ་ཛཱ།ཕ་ཋ་གུ་ཕ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔
སྔོ་བརྒྱད་ཡར་སྐྱིང་དྲག་པོའི་ལས༔ ཐོག་དང་འདྲ་བའི་བཙའ་ཐབས་ལ༔ གྲུ་གསུམ་ཁྲི་ཁྲག་ལྷུགས་པའི་ནང་༔ ཤ་ཐོད་ཚགས་གསལ་མེད་པ་ཡིས༔ ཀླད་ཁྱུང་རོས་ནས་ལིངྒ་ཨི༔ ཁྲོ་
བོ་གཅིག་ལ་ལིངྒ་གཉིས༔ མིང་རུས་བཀོད་དེ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ཀླད་ཁུང་བཙུགས༔ ཨ་མ་ཧཾ་སྲ་མ་ཡ་ཛ༔ སྲི་ནི་མ་བ་དེ་ལུགས་ཐིབས་སོད༔ ཡུངས་
ཀར་ལ་བསྔགས་ལྷ་ཐོད་བླ༔ དེ་ལ་སྔོ་བརྒྱད་རྟགས་འབྱུང་སྟེ༔ ག་ཤེ་ན་རྡོ་རི་མོ་ན་དང་རྡེ་བྱའི་ཁྲི༔ མ་མོའི་བུད་མེད་ཀླུ་ཡི་ཕྱུགས༔ རྒྱལ་པོའི་དར་འཕྲུར་བཙན་དྲ་རྒྱུགས༔ གནོད་

ཧཱུྃ༔ བྱེད་མི་སྡོན་བདུད་བྲལ་ཐབ༔ རྟགས་བརྒྱད་དཚོན་ཞི་ཁྲ་དེ༔ སྤགས་ཡུངས་ཀྱིས་ཐབ་བཙོན་སྐུད་བཅིངས༔ ཕ་ཕོད་ཁར་བཞུགས་སྤགས་ཀྱིས་ཐབ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སམ་ཡ་
ཕན༔ སྲི་ལ་མྱུ་བཅེམ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་སྨུ་གས་ཐིབས་སོད༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་པ་སྦྱོ༔ དེ་ལ་དགྲ་རྟགས་འབྱུང་ནའི༔ གཡ་གསོད་ཤིང་གཅིག་རྡོར་བསྲེག་ཅིང༔ ར་
གསོད་རྡོན་བྱེད་དགྲ་དངོས་སོད༔ རྟགས་རྫོགས་བརྟན་ནས་ཞི་ཁྲ་དེ༔ སྤྲུན་བབ་ཕུར་གདབ་མེས་བསྲེག་ལ༔ ཐུབ་བུང་མཚན་པས་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ དུས་ནི་ཟླ་ཕྱེད་བོན་སྐྱེ༔ དེ་
ལ་མ་འབྱུང་ལན་གསུམ་བསྐྱུར༔ ལོ་མི་འགྲུངས་པར་བླ་ར་ཡ༔ ཁམས་ཉེན་གཅིག་གིས་རྟེན་དུ་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྭཧཱིམ༔ ཏ༔ ཏཙཀཀམཔ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་ཕྲུག་འཚོལ་བ་བོ༔ མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས༔ རྩོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ དུག་འཇོམས་བདུད་རྩི་རི་ཆུ་རྒྱུན་དགོད༔ འདི་ལ་མདོ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ༔ བསྡུང་
བཏགས་གསོ་བའི་རིམ་པ་འོ༔ བསྡུང་བ་ཕྲེམ་གསར་བུ་ཡི༔ དབུལ་རབ་གནས་བཟང་པོ་བྱ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡུ་ཀ་བམས་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཕྱུལ་བ༔ བཀའ་ཤིས་ཐུགས་རྗེའི

བསྟན་པ་རྒྱས།། ཞེས་པས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཚོན་པས་མངའ་དབུལ་ཁར་བྱའོ།། ལྷ་ཁའི།། རྒྱུད་ལས།། རྣུ་རྟེན་མཐོང་ཐེག་བ་ཡིས།། མཚོད་ཉིར་ཁས་ཚེར་བ་སྐུད་ཆོད་ཅིང་།། ཚེ་འདི་རྒྱུན་བརླིག་པ་ཁམ་ལེ་གས་འཚུབ།། ཞག་ཡིར་ཕྱེ་གས་ཤ་ཁུ་ཆེར་མི།། ཚེ་འཕོ་ས་བང་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ།། ལན་གཉིག་མཚོད་ཁ་ཚེར་ཕྱ་བྱས་པས།། དཔལ་ཡིངྒི་སྐྱ་ཤས་བདེ་བར་འགྲོ།། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ།། དེ་ཉིད་མཐོང་ཁས་བྱང་ཆུབ་ཐོག་ཏུ།། ཚེ་གས་ཁ་ཟེས་སྐྱེ་བསྐྱེད་རྟེན་མཆེ་ལ་ཡིན།། ཞེས་པ་དང་།། ཡང་རྒྱུད་ལས།། ཡི་གེ་བདུན་དང་ཐོག་རྗེ་ས་''རྒྱ་མི།། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྟུང་།། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།། དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོང་བར་བྱེད།། ཡང་སྐྱེ་ཡི་དུ་ལ་སྲུས་བྱེད་ཆོད ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡིན་ཕྱིར།། བར་ཆོད་བགེགས་ཞི་འཕྲོ་བ་ཐུལ།། སྣང་ཕྱིད་ལ་ཚོར་འདུས་དབང་དུ་རྒྱུར།། ཡང་སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་རྣ་རྟེགས་རྟུ།། བཟློམ་བཟླས་འཕྲོ་འཆང་'' རྟེན་པ་རྣམས།། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞང་གྲེས་ཀྱང་།། སྐྱབ་རས་ཁ་བཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད།། ཅེས་གསུངས་པས།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བྲལ་བྱེད་''

ཞེས་སོ།། ཨོཾ་ཨཱཿ སྐུལ་བས་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ།། གོང་ཡིང་ཆེས་ཞིང་བསྐྱེན་པ་རྣམས་པར་ཏོང་བས།། རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་པ་བདག་དང་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཀྱུས་བས་ཀཱཾམང་དུ་བཞེངས་ཤིག།། ལན་གཅིག་རྟེན་འདིའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ལམ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བདང་རྫོགས་ཤིང་ཟིན་ཏོ།། འབྲས་བུལ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་མེད་པར་ཞོག་རྒྱན་བརྒྱད་དས་སྐྱ་ཡིས།། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་དུ་བཀའ་ཤིག།། ས་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། མན་དཀ་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་སྐུལ་པ་པང་མ་སྒྲིང་པ་ཁྱད་འཕགས་པར་རྒྱུན་ཏེ་ཁ། ཨོཿསྐོན་ལམ་བཏབ་ནས་མོད་བུམ་ཐང་རེ་ཙནྡྷི་ཟངས་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དང་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས།། བཀའ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུས་བཏབ་པའོ།། ཞི་ཏི། ཀཱམཥྚཱ། ཐུམྦཱ།། གཅིག་རྒྱ།། སྒྲུབ་རྒྱ།། ཟླ་བ་རྒྱ།། དམ་རྒྱ།། བཀའ་རྒྱ།། གཏད་རྒྱ།། ཡང་གསལ་གྲིང་པས་མོད་བུམ་ཐང་རེ་ཙནྡྷི་ཟངས་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དང་ནས་སྐུལ་བྱས་པའོ།།

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་སྒོར་ལས༔ དམ་རྫས་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སོ༔ ཨཱརྱ་ཙ་ཀྲ་ཀྵཱ་མཱ་ཀ་ར་ཎ་པ་ཡ་ཎ་ཧ་ཀ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ འཕགས་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ༔ མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བདུན་ལ༔ ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་
ལགས༔ ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་མཆིས༔ ཐེ་ཞ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྨྲོད༔ འདོན་པའི་དུས་ཚོད་ནམ་ཙམ་ཡིན༔ འདོན་པའི་ལས་ཅན་སུ་ཡིས་སྤྱོད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ གུ་རུས་
བཀའ་སྩལ་པ༔ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བདུན་ལ༔ ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཆིས༔ ཐམ་ནི་པདྨ་དཀར་པོ་དང༔ ཐམ་ནི་དྲི་མེད་སྙིང་པོ་དང༔ རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཏེ༔
འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཤ་ཡོད༔ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང༔ རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་དང༔ རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང༔ རིག་འཛིན་
ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་དང༔ རིག་འཛིན་དྷ་ན་སཾ་སྐྲི་དང༔ རིག་འཛིན་རཾ་བུ་གུ་ཧྱ་དང༔ རིག་འཛིན་ཤཱནྟིཾ་གརྦྷ༔ རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ནི༔ དབུ་སྐྲ་ཕྱག་སེན་ལ་སོགས

དང་། རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་བཅས་པ་ཡིད། སྒྲབ་ཆེན་གང་རས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲབ་ཆེན་རྒྱ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཁམ་ལ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། ཐུགས་ཆེན་
རྡུལ་ཁ་སྙུ་དང་། མ་ཁད་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱ་དང་། སྒྲབ་ཆེན་འཕོ་བ་མི་དཔའ་ཡིད། ཤཱཀྱ་བཅུ་པའི་སེང་གེ་དང་། ཐུགས་ཆེན་བོ་རི་ཅོ་ནའོ་གཡུ། བོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཆེན་མ་གཏ་པ་བརྒྱད། དབུ་ལོ་ཁྱུག་སེགས་ཁ་བཟའ་དང་། རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་བཅས་པ་ཡིད། ཁྲོད་བཅ་བརླ་ང་དང་ཁ། མ་གཏ་འཕོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱ་ལ་སྡེ། ཐུང་
ས་མ་ཏ་ཀར་དགའ་དམར་འགས་སོ་གཏ་ཡིད། ཆེ་ཆུང་ལ་ཁི་དེས་པ་མེད། ཁ་དོག་པ་རྒྱན་བྱ་བཏང་། འཇུར་བ་མེད་པའི་བཅ་རྡེའུ། ཁྲུ། དང་ལོ་སྡེ་མཆོག་ལ་ཡིད། ཡ་མཆོག
ཅན་སྡེ་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ནི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་སྡེ་རྒྱ། འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན། ཡིད་བཞིན་ཁོར་ཡུ་དབ་གསལ་ཁྱིད། དགོས་འདོད་འཕ་རྒྱས་བར་ཟེད། འདིཁྱེད་
གཞན་པའིས་ཕྱོགས་རེར། མེ་ཆུ་སད་ས་ནད་མི་འཇུང་། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འཁྱུད་བར་འགྱུར། འདིཁྱེད་ལུས་ལ་བཅད་བཞི། དཔའ་བོ་མ་བཏ་འཚོ་སྐྱེན་

ཞེ། བཞིན་བརྟུ། འདི་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་དུ་ཆེས་ལྷག་ལུས། སྐྱེས་ཁོ་ནས་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་། མཐའ་ཞི་བརླུ་དང་མཇལ། གོང་སྐྱེ་
གཞན་ལྷུགས་ཐོག་ཆེན་བརྟུ། ཁང་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཐལ་བརྟུ། སྐྱེས་བུ་ཆེས་མ་ཤུས་པ་རྣམས། དམ་རྫས་འདི་ལ་བདག་བསྟོད་ཀྱི་ཐོག། **ཁན་ཚེན་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྐུ་གཉིས་**
བཤད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཉིད་སྒོས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི། བསམས་པ་ཡིས་ཤར་ལྷོ་ནི་མཆོག་ལུ། བྱམ་གཡང་རེ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་མཉེ་
བྱ་པ་སྒོས། སྒོ་པའི་གནས་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྐུ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཉིད་བརྡོན་པའི་དུས་ཆོད་ནི། བསངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཞུ་པའི་དུས། སྐྱེགས་
མ་ལྷ་པོ་བརྡོ་བའི་དུས། འགོད་སྐྱེད་རྡོགས་སྟན་དར་བའི་དུས། ཆེས་ལོག ཤུལ་ཆོགས་སྐྱོང་བའི་དུས། ཆད་ལྡན་ཁ་པོའི་བའི་དུས། རྒྱལ་བཟས་བཅོལ་བར་སྐྱོང་བའི་
དུས། དུས་བཅའ་རྣམས་ཤར་བའི་དུས། པཎྜི་ཡང་གེ་མས་པ་སྐྱེ། ཀྱེ་མ་གེ་མས་ཅན་སྐྱེད་རྡོ། དམ་ཚིག་འདི་དང་འཕྲད་ཅས་ཀྱང་། ཕུག་ས་རྡོ་ཆེན་པའི་ཕོ་བ

ཨོཾ་ཨ་ཏི་དུ་ཀཱ་བཛྲ་ན་པ་ཏེ་ཡེ་ཏུ་སྐྱེ་བཞི་པ་ལེ། ཝ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཁྱེད་འདོན་པ་ཡིས་ཐམས་ཅན་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀཱ་ལ་ལ། དཔའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐད་ལ་ལས་ཁང་། འདི་ཙམ་ལ་ཡེ་མོན་བུམ་ཐང་གི། ཕུལ་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་དེ་ཁར་ཐུག་ཤ། རྒྱ་བཙན་པོ་ཁམས་ཀྱི་འདོན་འཚུང་། ཤེལ་ལྷན་བསྐྱན་པའི་ལེ་འུ་ལྟ་བུ། ཝ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་ཏྲི་ཙཀྲ། བདག་པའི་ལྷ་ཞི་པས་ཁུམ་ཐང་རི་མོའི་ཅན་ཞི་བར་ཁས་ཤུག་རོ་རྗེ་རིང་བཞས་གང་དང་བའོ།།

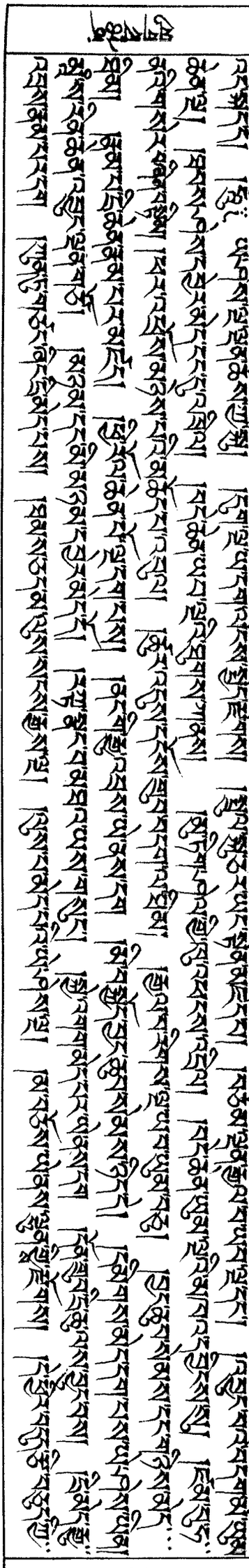
༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་བསྒྲུབ་པའི་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་འཁྲུགས་ནོར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ ཐོག་མར་གཞི་ནི། ལུག་མོ་གཅིག་རབ་བཅུ་བསད་པའི་འམ། ཕིག་ནི་ནང་རུང་སྣ། ཕའི་དབང་པོ་ལྔ་ དོན་སྙིང་ལྔ་ ཀླད་པ་ མཚན་མ་ལྟམ་ བརྟུད་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཁ་སྣ་ཚང་བར་བསགས་ཏེ། མདང་ཡུང་ཆམ་འདམ་པར་བྲུས་བཙམ་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་རྡོ་གཞོང་དུ་ཞིབ་པར་མཉེས་པའི་

494

།ཞེས་ལྟ་གོ་ནང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཁམ་ ཐུ་གསར་པའི་ནང་དུ་ ཆུམིག་ གང་ག་ མཆོ་ ཁྲོམ་པ་ཁོ་གས་ཀྱི་ཆུ་སྣ་གང་བའོ་མ། བ་ བའོ་མོ་ བཟེ ལུག་ཁོ་གས་ཀྱི་ཡོ་མ་གང་བའོ་མ ། ཁས་ ཁོ་ བཟུང་ ཏེ་ལ་ཁོ་གས་བཟུ་སྣའི་ཕྱེ། གཁེར་དཀའ་ལུ་ ཟངས་ཁོ་གས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས། དུག་གི་ཐེག་ན་ཁོ་གས་བཟང་རྟུག་གྲི་གཅོད་བྱས་པའི་སྐྱེན་སྣའི་ཕྱེ། དབུར་ཡིན་ན་དུག་མ་གཏོག་ས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྟུལ་ཏེ་ཐུང་བའི་ཁུག་བམ། དགུན་ཡིན་ན་སྐམ་པའི་ཕྱེ་རྣམས་བས་གས་ཏེ། དེན་པ་ཐབས་ལ་ཁ་མ་ཡོད་ན་གང་བྱུང་། མ་འཛོམ་ན་དེ་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་དགུན་ཐུན་གཉན་ས་ཅན་དུད་བྱུང་།

རབ་ཏུ་ཞུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། མ་བྱུང་ན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། སྤྱན་སྔ་བ་འདམ་རྫ་ལ་འབྱུར་བ་མའི་བྱང་སེམས། སྨན་སྤྱན་སྔ་བ་འདམ།
རྩུབ་ལ་ཞིམས་རྣམ་པ་རང་དག་པའི་བདུད་རྩི་རྣམ་གཉིས་མེད་པ་མེད། གཞན་ཡང་སྨན་མ་སྤྱན་སྔ་བ་ཀྱི་སྐུ་ལ་གདུང་རུས། དགུ་ལོ་ ཕྱག་ཞབས་སེན་མོ་སོགས་ཕྲིན་བརླབས་རྫེན་གང་འཛོམ། མི
ཧ་ ཧི་ སྨང་པོ་ རྣ་བྲ་སྣེ་ལ་ཕྲ་རྣམས་རྗེས་ཅུན་སྒྲོན་བྲལ་གྱིས་བར་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་ཚོགས་མས་འཚོགས་པའི་ཕྱི་རྫོམ་བྱང་བ་བསགས་གོ ། ནས་བཟོག་བསྐུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་
དམར་པོ་མཚོན་ཕྱིར། བཙག་ཏུ་ཚ་སྣགས་སེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དམར་པོ་མཚོན་ཕྱིར་མི་སོགས་ཀྱི་རོམ་གཉིས་བསྲེས་པ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབས་པ་དེ་ཉིད།
ཁྲོ་སོགས་སྣོད་དེ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་བབས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཕབས་རྣམས་འདྲེས་པར་བསྲེས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་སྐྱབ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཅས་པས་དཀྱུག་ཅིང་།
གཡོན་ཏྲི་ལ་བུ་བསིལ་བས། བདག་ ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ་བུའི་ལྦུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས

།།ཨཱ། །ཀཱ་དཱ་ཧི་ནི་ཡ། གཡེབ་ཡ་དཀྱེལ་དཀར་ཞི་ཧི་ལུ་དཀྱུར་བརྟེན་ཡ། ཞབས་སྐྱིལ་ཁུང་དུ་བཞུགས་ཡ། དབང་ཆད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞི་སྣམ་ཡ། ཉི་ཟླ་བསྟེགས་ཡ་པའི་ཁ་
ཡབས་ལ་ལན་ཞུས་ཡ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་གང་ཡ་བཀག་ལ་འཆི་རབ། དེ་ལས་དོང་འཕེལ་ཡས། ཤང་གསུམ་ཞི་སྐྱེད་བྱའི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བུའི་ཁྱོད་ཐུབ་རྣམ་གུས་ཅི་ཡང་
ཞུང་། དེའི་དོགཏུ་ཧཱུྃ་ དེའི་དོགཏུ་ཡོ་ དེ་ལས་སྒྲུབ་གཡོག་ཡས་ རྡོཾཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཡ། ཐུགས་མྱོང་དང་ཞ་ལས་ཀྱེ་བྱ་ཁྱིའི་ཧང་དུ་སྐྱེ་བདུན་ཞི་ཚོས་རྣམས་ཀ་ལྟོ་རོགས་ལྟ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་
ཐུང་གེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབུས་སུ་ཚོའ་ལྟོ་དཀར་པོ་ རྩེ་སྐྱོ་མཐིང་ ཐུང་ ཟླ་དཀར་ དབུ་དཀྱུ་ལྟང་རྣམ་དེགས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་ཤེ་ཤེགས་ནཁྱབ་དུ་གས་ལ་གས་དབ་སྟེ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ། ཚོའ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ། ཚོའ་ཐུབ་རྩེ་ཐུབ་ཐུབ། ཅ་ལ་གཏོང་བས་བོར་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ།
ཐོབ་པ། ཐུག་མཚམས་ཐུབ་ཐུབ། སྐད་ཅིའི་ཕྱིར་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་པའི་བྱང་གེམས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཞ་ཁང་བཞག། སྐབས་ཆོག་ཐུབ་ཞ་ལ་གང་བ་བྱིན་



༄༅། །མཆོག་གི་ཐུགས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སྨྲྀ་ཡཾ་སྨྲྀ་ཡཾ་ཧྲཱི། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་འབྲེལ་བ་ཏུ་རེ་བསིལ་··
ཞིང་༑ ཡུམ་གྱིས་འོད་གནས་མེ་བཏང་། ཐུགས་རྣམས་གསོལ་བ་དང་། སྤྲོ་བཏབ་པའི་ཟན་ཏོན་ལ་རིལ་བུ་བྱི་ཞིང་མཉེ་དང་སྤྱུགས་འདྲེན། རིལ་བུ་རྣམས་སྐམ་ས་ཐབ་ཚོད་ནས་དྲིལ་བུ་ལ་བཅུལ་བ་ར་སྒྲ
སྐྱེ༑ དེ་ཡང་དང་རང་རས་གཙང་མ་རི་བར་རིལ་བུ་བླུགས་པ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་""པར་བཞག །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བྱས། ཡུམ་ སྐུ་བརྙེས་ཀྱི་ ཕྱིས་ཕྲིལ་བུ་གཟེད་ ཐིག་རྒྱ་ཆས་ སར། ཡབ་ཀྱིས་སྔགས་བཟླུ་""ཏོ་རྡོ་རྗེས་
ཁ་བཅད་པའི་གྲངས་བཟླུང་ཞིང་བུམ་པ་གཙང་མར་བླུག །བུམ་པའི་ཁ་ར་འཁོར་ལོ་ ཞབས་ལ་པདྨ་ ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་ རིན་ཆེན་ པདྨ་ རྒྱ་གྲམ་རྣམས་བྲིས་ ཚོན་སྣ་ཀྱིས་
རྒྱས་གདབ། གཡས་གཡོན་དུ་ མེ་ལོང་བཏབ་པའི་ཐོད་ཡང་ འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྡོར་དྲིལ་དང་། མདུན་དུ་བུམ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གཙུགས། གཟུང་ཐག་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱེན་ཏེ། གཟུང་བཞིན་འཛིན་བསྐྱེན་བྱའོ། །
སྒྲུབ་པ་ཚར་རྗེས་དབང་བསྐུར། འཕེལ་ཚེ་རྒྱུ་སྦྱོར་བཞིན་རིལ་བུ་འཇལ་བའོ། པདྨ་གླིང་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བར་བྲིས་པའོ། །ལྷ་ལུང་པ་ནང་""སོ་ཚོགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།། ॥

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མེ་ལས། སྐྱེ་བ་དགུ་པོ་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སོ། །

ཕྱག་ཆེན

༄༅། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ···
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། ཚིག་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལ། ཐོས་གྲོལ་ མཐོང་གྲོལ་ བཏགས་གྲོལ་ མྱོང་གྲོལ
དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་གསུམ་ནི་གཞན་དུ་གསལ། མྱོང་གྲོལ་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་ས་མ་ཁ་ཕྱེད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ···
འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་ རིལ་བུའི་རྒྱུད་དོ། །ཡོན་ཏན་དང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན···

།རས་གཟིགས་བདང་ཕྱག་གི་ལགོར་བའིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རས་ཆུར་ཀྱི་ལ་ལ་བགོད་པར་བྱའོ་ཞེར་རམ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་…
སྐུལ་བ་བགྱི་ནས། འཚོ་བའི་དོན་མཛོད་པའི། ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ། ཚོ་ཕོས་འདུལ་བ་ལ་ཚོ་ཕོ། །ཐབས་ཕེས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་…
ཀྱོང་སྐྱེལ་དུ་ཞིའི་སྐོས་སོགས་དོན་མཛོད་པས། རྒྱ་གར་ཟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། བཙན་ཟེའི་མེད་སྐྱིད་པོ་དང་། པདྨ་ཀཱར་པོའི་སྐུ་སྐྱེལ། དེ་ཡང་ཟངས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་
འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་རེ་བའིན་བསྟེན་པ་ཀུར་སོ་སོར་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་མོ་ཆུང་བའི་བསྟེན་པ་ཀུར་གྱི་དུས། སྲས་མོ་དབུས་སུ…

ཅི་མངའ་སྟེ་ཡང་། མཐུ་རབ་ཆོང་བདུག་སྐུ་ཁའི་རབ་དབས་ལས། ཐུབ་མེད་ཆར་བབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ། ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཆུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཞིང་། ཀ་དེ་ཐུན་རབས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་དེ་ཐུན་རབས་ཡུམ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མཁའ་ས། ཟམ་ས་དང་རྟེ་གས་པ་འབར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ལ་ཀ་དེ་གང་ཟས་བྱང་གི། མི་བཀའ་བཅ་ཆང་པའི་····ལས་ལ་སྐུ་རར་རོ་གསུངས་པས། འོ་རྒྱུ་ཞུས་པས། ཀ་དེ་ཐུན་རབས་ཤེས་གས་སུངས། དེ་ནས་བུམོས་ལ་བ་ཁུལ། རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས། ཇོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། བྲམ་ཟེའི་ཤ་དང་། བྱང་ཁམས་དཀར་དམར་དེག་འཛོམ་ས་ཁྱིམ་ཀྱི་བདུད་རྩི། སྐུ་ཤ་ཚོགས་ལ་མཆོ་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་བྱས་ནས། ཇོ་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། ཇོ་རྒྱན་ཀྱིས་ཁ་མས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་བ་མང་དུ་སྤེལ། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྨོན་པས་ལག་པ་ལ་རྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་ནི་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཐང་ཡིག་ཚིགས་སུ་བཅོམ། གཉིས་པའི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱུར་དེ་ལ། གཏེར་སྟོན་མང་བའང་། ཆེས་དང་། རྟོ་རྗེ་གླིང་པ་ རབ་བྱུང་གླིང་པ་ བཟུང་

༄༅། །གླིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ནུ་དྲངས་པའི། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སེམས་དཀར་དམར། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྨན། རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྨན། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཆོས་སྨན། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྨན་ས་ལ་མེད་གསུམ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཡིད་འོང་གི་ཕྲུ་ག །མཁའ་འགྲོ་བདག་གི་ཕྲུ་ག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་ག །ཆོས་དབང་གི་ཕྲུ་ག །རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཕྲུ་ག །ཉང་ཏག་ཁའི་ཕྲུ་ག །ཡར་ལུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྲུ་ག །ཆོས་དབང་གི་གཏེར་གནས་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཆོས་སྨན། རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་གནས་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཆོས་སྨན། སྐུ་མཆོད་པ་པདྨ་གླིང་པ་རང་གི་བསྐྱུར་བས་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་བདུད་ཆོས་སྨན་དང་། དབུ་སྐྲ། སྐུ་མཚལ། བདུད་རྩི་རྣམ་གཉིས། ཀརྨ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་ཞུས་རིལ་བུ། ས་སྐྱ་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་། ཀོ་ཨ་ན་རིམ་ཀྱི་གདུང་རུས། འབྲུག་པ་ནི་རིམ་གདུང་རུས། མཁན་བརྒྱུད་ནི་རིམ་ཀྱི་གདུང་རུས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིལ་བུའི་རྒྱུར། །དེ་ནི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཚད། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དྷཱ་པ་ཟང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྲོགས་མེད་ཉེ་རིང་མེད་པ་སྐྱེ། ཉི་རིང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞེ། འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་པ་མར་བསམས་ནས་ནི། གང་ལ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་བསགས་པས།

ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབུས་ནས་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་རེ་སོགས་ཆེར་འཆེད་ལ། རྒྱང་རེས་ཆུང་ངུ་འཆེད་ལ། རོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟ་ཡོན་ཏན་འཕྲུལ། །ཕྱོགས་གདོན་ཞེན་མོས་དྲུག་པྲ་དག །ཐུབ་མོད་ཆོས་ཉམས་ཆོག་གསོ། །བསྐལ་པ་ས་ཐང་མེད་སྐད་ཅིག་གིས། །ཉམས་དང་ཆེས་ལྟ་ཡོན་ཏན་རྗོས། །བདེ་
གཤེགས་མཆོད་པ་གྲུབ་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཐོན་པ། །ཡི་དམ་མཉེས་པས་བྱིན་བརླབས་འཇུག །ཡི་དམ་མཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་པ། །ཏྲི་ཀ་མཉེས་པས་ལུང་རྟོགས་སྟོན། །ཕྱི་ཡི་ཞང་གིས་སྒྲིབ་དག །
ཤར་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་རིམ་གསལ། །གསང་བ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མེད་ཅིང་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། །ཚད་མེད་ཞི་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་
བསོད་ནམས་བགགས། །ཉམས་དང་ལྡན་མ་ལུས་བསྐང་། །བཅོས་བས་དུས་མིན་བཆི་བ་བླངས། །བཏགས་པས་གདོན་དང་མི་མཐུན་བླངས། །སྐྱང་བས་ལུས་ལ་བའི་བ་འབར། །
རོས་ན་དུག་ཀྱང་བཟོམས་པར་ནུས། །རིལ་བུ་དོ་ཉིད་བཏགས་པས་ཀྱང་། །རིགས་དྲུག་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་ཀགས་ཅིང་། །སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོ། །འཕྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལེགས་པར་ཅན་དང་།།

།།ཨཨ། །རྣམ་གཤེད་ཙེ་མོ་དེས་སྨིག་མེད། །བཙན་ཆགས་བཟང་ངན་མེད་པར་རུ། །འདི་ཉིད་ཟོས་པ་ཐ་གངས་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་མ་དགུ་ཐལ་གླེབ་ཀྱང་ཆོག །རིལ་གུ་འདི་ཉིད་ཟོས་པས་མི།། ཡི་ཐེ་ལྷུ་བར་མི་དགོས་ཤིན། །ཟོས་པས་མི་ཐོང་གང་དེས་རྣམ་སྐྱེ་ས་ཚོ། །འདི་ལྟ་བུ་འོན་སྐྱེར་ཀྱང་། །ཐོས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་མེ་དགོས། །ལུས་ཀི་ཁ་སྐྱམ་མཇོས་ཤེར་ཀྱང་། རིལ་གུ་འདི་འཕྲང་དན་ཁོང་གསུམ་ལས་ཐར། །རུ་གང་ཙོང་ཤར་ལེམས་ཅན་དེ། །མཆོམས་མེད་སྡུང་དམ་ལས་ངན་ཏེ་བས་གས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཁིན་གང་བདེ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་བཅོམ་ལས་ཚོགས་འཕྲུང་ཚིགོས་ས། །ཁ་རིལ་འདི་ཡིས་ཁིན་བར་འཕྲུར། །སྐྱེ་བདུན་འདི་ཉིད་སུས་ཆུར་ཐུབ། །ཐ་ཤང་ལྷོ་ཤངས་ཁུག་སྐམས་ཤ་ཡིའི་ལྷོར་ཤོང་ཡང་། །སྲོག་གཅོད་ཆོས་ལྟན་སྨིག་ལས་སྐོལ་བར་འཕྲུར། །རིལ་གུ་ཤ་ཚའི་རིལ་བཅས་ཤིས་ཀྱང་། །སྨྱན་རས་གུ་ཟིག་ཀྱི་ནིད་དུ་སྐྱེ་བར་འཕྲུར། །སྨྱུ་ཡིའི་ཁུག་ཁ་ཆེ་ཐུབ་ཡིན་ལ། །རི་ཁོ་ཏ་ལ་དག་དང་མཚུངས། །ས་ཁྱོགས་བྱིན་དང་ལྡན་པར་འཕྲུར། །ཚར་ཆུ་ དུས་ལ་བདེ་བས་ལོ་སྨྱུགས་ལ་ཡོགས། །གང་སྨྱུ་གཅན་དང་ཁོ་ཁང་དུ། །སྡུང་མི་རྣམས་ཀྱིད་ལ་ཇི་ན་བཚར། །ཅམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གཅན་གས་སུ་སྐྱེའི་སྡིད། །ཁོ་མོ་བཟང་དང་ན་

མེད་པ་རུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །སྐྱེ་བརྒྱུད་རིམ་བཞིའི་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དེ། །བླ་མའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །རྫོགས་པར་རིག་འཛིན་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མ་ནུས་གང་ཟིན་ཙམ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །བུ་ཐབ་འཛིན་གྲུབ་མིང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ༎

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྨན་
ས་ལ་སྔོན་མེའི་ལས་ཚོགས་ལས༔ ལོག་འཛིན་སྨོན་ལ་ངན་པའི་ལས་རིམ་འདི༔ བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་དུ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དག་ལ་བསྟེན༔
བསྒོམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས༔ ཕྱི་ལྟར་རོ་བསྲེག་གཞན་དུ་ཤེས༔ ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲེག་པ་ཉིད༔ སྒྲུབ་པ་ང་དམ་ཉི་ཤིང་གཅིག་ཧྲུང༔ གནས
གཞི་ལྷ་ཁང་ཁྱིམ་སྟོང་དང་མ༔ མ་མོའི་གནས་སམ་འབྱུང་པོའི་ས༔ གཞི་མདོ་འདམ་ཞི་གཡུལ་འགྲེང་ས༔ རི་གདོང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས༔ ངེས་

ཇི།། བར་གཅོད་བའི་གཉའ་དེར། རྣམཐོན་ནགས་པོར་བསྡོམ་སྟེ། མེ་རླུང་གནས་གཙམ་ཉིན་ཕྱེད་ནས། བཙུམས་པ་ཏེ་དུག་པོའི་ལག་བའི་རྒྱུས། གནས་བཅོལ་བའི་རིམ་པའོ། ཤ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུང་ནས་འགྱུར་བའི་སྟེགས་ཀུའི་ཁར། རྡོག་སྐྱེའུ་སྐྱེ་སྐྱ་དབྱུགས། དེ་ནུ་མར་ནས་ཟླ་ཤས་གསུམ་ཟླ། མཐོ་གང་ཁྱུག་ཁྱུག་ཁྱུའོ་ཉིའ་ཚའོ། ཐབ་ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པར་བྱ། ཁྱུག་ཤའ་ཤིང་ཤ་གཤོག་ཁ་ཐུར། བཙུ་དང་རྩ་གཅིག་ཆོག་ཅེས་གང་ཚོད། ཆོ་གས་ནམ་དག་ཏུ་ཡང་དག་བ་ཤད། ཐོག་གཉིས་སྟེང་དུ་མཆོད་ཐོད་ཁང་། མི་བའི་ཐུན་ནི་སྐོ་ཆོ་ག་ཟུག། རོ་གཡོ་ཞིབ་བཏགས་ལྟེ་ཡིས

བཀང་ངོ། ཟེ་ཆོ་ལྷུའི་ཁ་དུ་ཆོ་ངོ། ལག་ལྟོ་རྣམས་ནི་འཛེགས་པར་བསྟེ་ངོ། སྐྱོ་ཆོལ་རོ་དང་ལི་བྱར་གཅིག་ཏུ། དེ་རྣམས་ཐུགས་སྐྱེ་ལེགས་ལེངས་བྱ་ངོ། ཡུག་ས་རྡོབ་མོའི་དོར་རྣམས་རྡོལ་ངོ། ཨ་གུ་རྩེ་ཐག་ཆོལ་ལོའི་པྱེ་བསྟེས་ངོ། ལ་ལཅས་མདའ་ལ་དཔལ་ལབར་བཅོས་ངོ། ཨ་གུ་རྐུའི་དཀྱིལ་བཙུག་དོག་དོག་བྱ་ངོ། ཆོ་ག་མའི་ཕྱེ་ལ་དར་ཐྲུད་བྱ་ངོ། སྐྱེས་ཤ་ཐས་རྩུར་བཏྱོན་ཐོད་པར་བཀྲ་ངོ། དེ་རས་ཐོག་ལར་ཁྲེ་བཙོ་བཅའ་ངོ། ལོ་ཀ་དོར་བའི་ཁ་ཅན་ཤིང་ངོ། ཁྱང་པོ་སྐྱལ་བའི་རོ་ཤིང་དང་ངོ། དམ་ཉམས་ཁ་ཤེས་ངན་བདུད་ཀྱི་སུ་ངོ། མེ་དག་སྐྱོད་པའི་དབྱུག་པ་དང་ངོ། ཁ་བདག་ལཁ་ལ་ཐ་གྱེ་ཡི་སུ་ངོ། ཅོ་ཅོ་ཆེན་པོའི་དབྱུག་པ་དང་ངོ། མི་ལཆོ་མཁ་ལས་ཁྲེད་བདུད་ཀྱི་ལྕུམ་ངོ། མོ་བསྡོན་བཏགས་པའི་དབྱུག་པ་དང་ངོ། རིང་ཐུང་ཆོད་ཞེས་ཁ་དང་བསྡུན་ངོ། རོ་ཐག་ཆུར་བཙུག་ལྟུན་དུ་བཅོང་ངོ། ཐབ་ཁར་ཁྲེའུའི་ཆུ་ལ་དུ་བྱ་ངོ། གཏེར་མ་ཁག་པོ་ཡུངས་ཀར་བཙུན་ངོ། རྐང་དང་ཁུར་པ་གཞན་བཞིན་བ་ཁམ་ངོ། སྐྱ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱེ་གསལ་ལ་བཏེན་ངོ། འདག་པའི་མི་མོ་གཅིག་ལ་གཏུང་ངོ། འཚུ་ལ་ཚོགས་པ་བསྟེག་པའི་ཐུས་ངོ། ལིཆྭའི་དཀྱིལ་བསྐྱམ་ཁྱང་དུ་བཙུག་ངོ། ཡུངས་ཀར་ཁག་ཆེན་དུག་ཆུ་དང་ངོ། སྐང་རྡོ་ལ།

ཞུ། ཕྱེ་ནས་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཐུབ་ཅིང་མཁའ་དག་ལྷོར་སོ། ཤར་དང་ལག་ལེན་རིམ་པའོ། ཡ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སྒྲུག་ས་འཆང་ཐོབ་པ་ཡིས། ཞིང་གི་གཙུག་ལ་འདུག་ནས་ནི། རྒྱ་བཅོ་དས་གཅེར་བུར་ཕྱུང་བྱས་ལ། ཁ་གཞིན་རྣམ་པར་གཟུང་བྱས་ཏེ། རུས་པའི་དྲིལ་ཆེན་སྐྱ་ཤའི་གོས་ཤ། དུར་ཁྲོད་ས་ལོ་གསར་མའོ་གས་སྐྱེར་ལ། སྐད་ཅིག་ལྷོས་བཏུབ་ཏེ་གཏོ་བར་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་ས་ལྟ་བ་ལྟས་ཏེ། ཚེ་ཐུབ་མི་ལི་མ་ཟད་ས་པ། བུ་མོ་གཅེར་མས་ག་གོས་པ་དེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱིང་ལ་སྡར་བར་བྱ། སྦྱ་གས་པས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དགུག་བཏེགས་ནི། རྟེ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་མ་དཀྱུད་བབར། མི་བཟད་བཅོས་ག་ཁྲོ་དུག་རྒྱལ་ཚན། འབོར་དུ་དུར་ཁྲོད་མ་བབ་ལ་ཁྲོས་ག་སྐོར། དཔུ་བ་ཀེ་ག་ཤ་ག་སྦལ་ཕྱིར་ག་ཤས་འདེར་ག་ཤ། སྟེང་གུ་ཐོད་ཁྲལ་ཁྱེར་ཏེ། ཤ་ཁྲ་ཤས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་ཟ། ཞེས་ཐུབ་ཅིང་མཁའ་དག་ལྷོར་སོ། ཤར་དང་ལག་ལེན་རིམ་པའོ། ཡ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དགུག་བཏེགས་ནི། རྟེ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་མ་དཀྱུད་བབར། མི་བཟད་བཅོས་ག་ཁྲོ་དུག་རྒྱལ་ཚན། འབོར་དུ་དུར་ཁྲོད་མ་བབ་ལ་ཁྲོས་ག་སྐོར། དཔུ་བ་ཀེ་ག་ཤ་ག་སྦལ་ཕྱིར་ག་ཤས་འདེར་ག་ཤ། སྟེང་གུ་ཐོད་ཁྲལ་ཁྱེར་ཏེ། ཤ་ཁྲ་ཤས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་ཟ། ཞེས་ཐུབ་ཅིང་མཁའ་དག་ལྷོར་སོ། ཤར་དང་ལག་ལེན་རིམ་པའོ། ཡ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དགུག་བཏེགས་ནི། རྟེ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་མ་དཀྱུད་བབར། མི་བཟད་བཅོས་ག་ཁྲོ་དུག་རྒྱལ་ཚན། འབོར་དུ་དུར་ཁྲོད་མ་བབ་ལ་ཁྲོས་ག་སྐོར། དཔུ་བ་ཀེ་ག་ཤ་ག་སྦལ་ཕྱིར་ག་ཤས་འདེར་ག་ཤ། སྟེང་གུ་ཐོད་ཁྲལ་ཁྱེར་ཏེ། ཤ་ཁྲ་ཤས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་ཟ། ཞེས་

སོགས་པ་བྱའོ༔ དེནས་བསྟོད་པ་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་མི་བཟད་གཏུམ་རྣམས་ཅན༔ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད༔ དེནས་སྲིད་པའི་རིང་བཟློད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ༔
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཌུ་ཀྲཱི་ཤ༔ སྲིད་པ་གསུམ་དུ་མེ་ལ་འབར༔ དགྲ་བགེགས་བསྲེག་པའི་མེ་སྟོར་ཅིག༔ སྲིད་པའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ལ་འདུ༔
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་བདར༔ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཏིལ་མར་དུག་དང་བསྲེས་པའི་རྫས༔ ཤ་ཁྲག་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས༔ ཁྲོ་ཞིང་དུ་ར་
ཁྲོད་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ རིག་པས་བླ་མའི་ལུང་བཞིན་འབུལ༔ རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་གྲངས་ཚད་ནི༔ མཚན་རྟགས་དག་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྲེག༔ འཇིགས་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ༔ དེ་ཡི་སྔགས་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲ༔ ཧཱུྃ་སུ་རུ་ཕོད་ཕྲེང་རྦ་ལ༔ ཚ་གེ་མོ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧྱེ་ལ་རཾ༔ ཌུ་ཀྲཱི་ཤ་ཀཱ་ལ༔ ཚ་གེ་མོ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧྱེ་ལ་རཾ༔ དཱ་རི་ནི་ས་ཚེ་གེ་མོ་ཧཱུ་ར་ཡ་ཧྱེ
ལ་རཾ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་མིང་ནས་སྨོས༔ མེ་ལྷ་དང་རྫས་བཀོད་པའི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཌུ་ཀྲཱི་ཤ་ཙི་ཏྲ་ཀ་པ་ཧྲུ་ན་མཱ་ར་ཡ་ཨ་མུ་ཀཾ༔ ཐད་རིམ་ཐད

ཞེ།། ཤྲཱི་དེ་ཝཛྲ་དེ།། ཨེ་མ་མོ་ཧ་ན་ཧ་ན་དེ།། དཀ་དེ་དཀ་དེ།། ཁཊྭཱཾ་དེ་ཁཊྭཱཾ་དེ།། དཔལ་ཅེས་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏེ།། ཧཱུྃ་ཕཊ།། སྐྱེད་ཟས་དྲན་ཞུས་རྣམས་ཀྱང་ཆུབ་མཐའ་ཀླུན་པོ་ནས་ཀྱི་
རེ་རེ།། བདུད་རྩི་ཕྱུག་ལྟ་བུར།། ཀ་ཏྲུན་རོ་རེ་བདུད་རྩི་ཆུ་ཆུ་ཕབ་ཕབ།། ཅེས་ཐུགས་ཀར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ།། མཐིལ་བར་ཨཱཿདམར་གོ།། སྐྱེད་
གར་ཧཱུྃ་མཐིང་གོ།། གསང་བར་ཤུ་ཡིང་ལྟུན་མས་བསྐོལ་མས།། དཔྲལ་སྐྱེ་བོར་ཧཱུྃ་གར་གོ།། མཐིལ་བར་ཁོ་སྐོན་དོ།། སྐྱེད་གར་རི་དམར་གོ།། ཤྲེ་གར་ཡི་གཞ
ངོ།། གསང་བར་ཅོ་དུ་བ་རྣམས་བསལ།། འཕྲོ་འདུས་བསྡུས་བྱ་གསོད་བར་གཞམ།། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་ལྟ་བུའང་ལ།། གཞན་ཤྲེ་བར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའམ།། ཁོ་ཡི་གནས་ཤྲེ་ཡི་ག་
བཀོད་ལ།། སྐྱབས་བྱ་རྣལ་འབྱུང་རྣམས་བར་བསམ།། སྐབས་ལ་ལ་ལ་ཞི་ཤྲེ་སྐྱེ་རྒྱུ།། བསྐྱབ་བྱ་གསོད་པའི་ཏིང་འཛིན་བྱ།། སྐབས་ལ་ལ་མཚོན་ཆ་མང་པོ་འཕྲོ་ག།། ཚེས་ཅན་ཚོ་ཤས་ཀྱི་བར་བསམ།། སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ན་ལྷུག་སྐྱེ།། བསྐྱབ་བྱ་ཐོག་གི་ཤ་བས་ཁུ་སྐྱེ།། ཁ་སྐབས་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པའོ།། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། དེ་ནས་

ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི་བཟད་འབར་བའི་ཧེ་མ་ཁྲུང་དུ༔ གདུག་པའི་ཞིང་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་ཏེ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་གཞན་ནས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་གུ་རུ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཏྲི་སྐྲི་ཤ་ཀཱ་ལ་གྷོ་ཛྲ༔ ཤ་རི་ཤི་ས་ཨ་མུ་ཀི་ཐང་ཐང་ད༔ ཤ་ཎ་ཤ་ཎ༔ ཏ་ཊ་ཏ་ཊ༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔
ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི ≡ གདུག་པའི་ཞིང ≡ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ ≡ ཏ་མ་ཤིན་ནག་པོས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི ≡ གདུག་པ ≡
དགྲ་བགེགས ≡ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས ≡ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ ≡ གདུག་པ ≡ དགྲ་བགེགས ≡ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག ≡ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ ≡ གདུག་པ ≡ དགྲ་བགེགས ≡ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་གུ་རུ་ཞེས་པ་བརྗོད༔ སྲིན་བསྲེག་རི་མ་པ་རྫོགས་
པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ཕྱིན་བརླབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ བསྲེག་རྫས་བསྡུས་ལ་མི་རི་ཕྱིན༔ ཐལ་བ་སྤྲུགས་ལ་ཕྱིད་པར་བྱུག༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་གཞི་མདོར་མཆན༔

ཨོཾ། ཡང་ནས་བདག་གླུ་ལ་གཏད། ལས་མཛུབ་ལྷུ་བའི་རིམ་གཉིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བར་བདག་ཏོ་རེ་བསྐེད་ནི། རྡུལ་ཕྲ་གསལ་རྩེ་ཚེགས་པོར་ལྷོད་ལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། དཔའ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གསང་རྒྱའོ། ཞེས་མོ། རང་ལེགས་ང་རྒྱལ་ཆུང་ན་མཇོག། བཟང་པོ་འཕྲོ་བདུན་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྐྱེ་དགུ་བཏུད། ལྷན་གཅིག་སྒྲུབ་ཅིང་ཞེས་གསུངས། ནུས་མཐུ་བསྐུལ་བ་བྱས་ཀ་འཚུང་། གང་ཟག་བ་ཁ་ཟས་ལ་ཆུང་ཉམས་ཟད་བ། དགུ་བཅོ་ཐག་རང་ཅེས་ཀ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་ནི། མཐུ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཟང་ཟིང་འཇོམས། སྐྱེ་གཉའ་ཡིན་ཞེས་རྟེ་བསལ་བ་མེད། དགུ་སྐྱེ་ཞེས་ཀ་ཞེས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲིགས། འདི་ཁྱེད་ཤིན་དུ་ཉན་ཏེ་ཐོས་ཤིག། ཀུན་ཏུ་སྒོམ་སྐྱེད་ཁུ་བ་ཟན་ཁ་སྟེ། དེ་སྐད་བཞིན་གཤེད་ཟ་གས་བ་མེད། རེན་ཅིག་པོང་བཀའ་སྐྱེད་བཞིན་དུ། གཅེས་པར་བྱ་ཞིང་བཙང་བར་ཞེས། གང་དུང་མི་ལ་མི་སྐེ་ལ་ལོ། སྐེ་ལས་མ་བབ་བཞོས་སྐྱིབ་བ་བྱིན། ས་མ་ཡ། ཚོགས་ཀི་པཎྜི་དཱུ། ལས་ཆོག་ས། ཅ།

བསྒེག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་རོ་བསྒེག་བྱ་བའི། རྩ་མཁྱེན་སྐྱེས་སོས་རོ་ཤེར་དབྱེར་དང་དབྱར། མ་རིག་སྤྲུལ་སྐྱེ་བསྐྱེ་རོ་ལ་དགུག །ཀུརྱེ་ཀུརྱེ་དཾ་ཀུརྱེ་ཡ་སབ་ཀཱ་མ་''ཞ་ཝར་རྩ་ལ་སྐྱེད། ཡི་གེ་རྒྱུ་ཤཱ་མས་བྱང་བའི་ཛིའི་བཀྲ་ཤིས་ལ། མེ་ལོང་བསྐྱེ་ལ་རྨི་བཟང་རྣམ་སྐྱེ་ཐུང་ངུ། རོ་ཅོ་ཀ་ལ་རྣམ་སྐྱེ་ཐུ་ཐུང་ཡོར་བསྐྱེད། ཆ་ཤ་ཆོད་མཐུན་པའི་བསྒེ་ཁ་བདེ་དུ་བརྟུན། ཤིང་རྟེ་ཤི་ཀ་ཐུ་''ཁ་བལ་ཁབས་སྐྱེ་ཤ་ལ་བྱ། བསྒེ་ཁ་བདུད་རྩི་ཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚེ། མ་བུག་ཏུད་བུག་རིག་པ་ཁ་བཀྲ་ཤ་ལ་བྱ། སྐྱིང་ཁ་ཐུ་ཁ་ཤ་རྩེ་ཆེ་ཚོ་མ་ཡི''' ལྟ། སྐྱབ་ཐབས་ལུང་བཞིན་ཁང་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཁ་ཡེན་དུ་ཐུ་ཁ་རྩེ་ཚེ་ཡེ་ཤེ་ཐོ་ཁང་ཁེར། རྒྱ་བསྐུལ་སྐབས་དང་སྐྱེ་བཀའི་ཁབ་ཁ་བཀྲ་ཤ། མ་སྐྱང་ཐུ་ཁ་རྩེ''' ཆེན་ཚེ་བསྒེམ་ ''ཐུ་ཁ་ཁ་ཀ་ཤ། རྡོ་ལ་ཁ་ཡེ་ཤ་མ་ཡི་ཁ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཁ། འཇུར་བའི་ཆ་ཚེ་ཁ་ཆེ་འདབ་སྐྱེ་ཁ་ཐུ་མ་བསྒེ་ཁ། རྣམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་མ་ལུགས'' སྟེ་ཁ་བསྐྱེད ། མཆེ་དབ་རྣམ་ལྷ་རྒྱུ་ཁ་ཁུལ་བྱ་ཁ་ལ། བསྒེ་ཁ་རྩ་ཁ་རྣམ་ལྷ་ཁ་མ་ཤེས་མཁ་ཁུ་བསྟོས། མ་ད་ཁ་ད་དབེ་ཏི་ལ་ལ་སོ་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ། འབུ་སྐྱེ་མདར་སྐྱེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཡོད་དུ་''

ཀཿ   བཞགཿ རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་འབུལ་བྱ་ཞིངཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃཿ ཚེག་མ་རི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ས་ནན་པུ་པཾ་ཥ་ཏིཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་པས་བདུད་ནམ་ཉེར་གཅིག་"སྲོག་
རྫས་དབུལཿ ཨོཾ་ཨཱཏྨ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྐུ་རུ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལཿ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་ཀྲཱ་ལ་ཀོ་ཧྲཱྃཿ ཀ་རི་ཞི་སཿ ཆོ་འདས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བབ་ར་དུ་གཅོད་པ་འི་གདོན་བགེགས་སྣ་ཀ་ཀྲྀ་རི་རཿ རྡོར་
ཀོ་རྗེ་རྩེ་ལ་རིཿ ཡི་དམ་གསལ་བ་དང་བསྲེག་རྫས་ཉེར་གཅིག་འབུལཿ བསྲེག་རྫས་བདུད་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱ་མཚོ་རུ་སྦྱར་བར་བསམཿ དེ་ཡིས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་གྱུརཿ ཀྱེ
འདས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༑ཿ མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱཿ ཆོ་གཅོ་རནམ་ལ་ཝཱ་ཧྲི་ཀྲཱིས་སུ་ཎ་ཤ་ཀཿ ཕྱག་མ་ནི་རྫས་རྣམས་གཏང་རག་རྩོལ་དུ་གཏངཿ
དཔལ་བསྟུ་ཆོས་སྐྱོན་སྐྱོང་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བསྡུཿ   ཟུས་ཐབ་ལྕུལ་འཐོ་འམཇེ་ན་དུ་བཞེངསཿ ཡུལ་དང་མཐུན་པ་འི་ཆོས་གསུང་རིགས་བསྔགསཿ ཆོ་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག
ཚེ་རྫོགས་པར་འགྱུརཿ པདྨ་འི་མི་ངན་ད་དང་འདི་འཕྲད་ཤོགཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ མ་ཧཱ་གུ་ཧྱཿ བགོ་པདྨ་སྐྱེས་པས་ཀླུ་བ་ལུའི་ཡོས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་ཀྱིན་"ཁུམ་ཐང་རི་མོ་ཆེ་བྱིན་ནས་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་བང་སྤྲུད་བཅས་བྱུང་ལྡན་ས་པའོ༎

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་གཟིགས་དྷཱ་རཱ་ཡ་ཨཿ བསྡུད་པའི་ཚིག་བཅད་གསང་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾཿ བཅཀྲནཱིཏཀཱནཱཾཏནཱཏཀཱཡཱི།། སྒྲགསཱཔྟེཆེནཔོའཕྲགཱའཆཱཡསོ།། རྣམཔཱཏཱདྲསཱཔོའིཝསྟྭནཱསྟོནཏུསོདཝསཿ། ཕྱིཀྱཱཡསཱེཡཝཝསྒྲུད་
བའིཡསཱའདིཝཆཱམཿ སྒཡནཔཱཔོཆཱཡསཱཝཟུདའིནད།། མི་ཝའིཕྲསཱབསྟེསགསཱཝཡའོདཕྱེསཱབསྒྲུན།། གཡོནཡསཱདེཝཟུདསཱཡསཱཡསཱ'''
ཕྲུསཱཆུཝཅསཿ སྒྲིཡཱཔཱཏཀྱཱཕྱྱཡནཿ ཏེཐཱོཁོཔཱོཝཱཏེཐཱཔེཝཟཱོསཿ ཅེསཱཡ'''ཆུ'བའིསྒྲསཱསཡཝཏའེཏཐཝནཿ སཡཝཝའོལཱཝབསྒྲུཡཝསྒྲུད་
འཆྱུདཿ ལཱཁཡཿ ཆུ་ཆུ་ཆུཿ ཁདཕྲུཡཁྲུངཡསྒྲུདཝའིལསཱཁཡཁའདའོ།། ཆུའུདསཱདདཁཆོདཏེནསཱདདཁེཿ ཡདསཱནསཱདིཁཡཏིཁཱདད་

ཨོཾ༔ ཕ་བོང་རྡེག༔ ས་བཟུང་བསྲེགས་ལ་ཚ་ཚ་ནག་པོ་བྲུ༔ ས་ར་ལྟེང་ཕྱུར་བུ་དག་ལ་སྦྱགས་ན་དེ་བྲི༔ ཕུར་བུ་ཀྲི་ཀི་ལ་ཀི་ལ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བཟློག
བཟློག༔ ཙེས་པ་རྒྱ་སྦྱགས་ཀ་ཀམ་བཀྲ་གས་ཞག་གསུམ་བཟླས༔ རྒྱུ་ཤིང་འཕྲོག་ས་སུ་མི་མཐོང་ན་སྦས༔ ཕྱི་ནང་རྒྱུ་འཛིགས་བཟློག་པ་ཕྱི་ཚོམ་མེད༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་བསྙེན་པ་བསྙེན་སོང་བས༔ བར་ཆོད་ཀླུ་དམར་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས༔ ཨོཾ་སི་སི་རི་རི་ཧྲཱི་ཤྲཱི་བཛྲ་ཕྲུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ
ཤ་ཡུ་ཧེ་ཧེ་མ་བར་རྒྱ་བསྒྲུབ་ཏི་ལ་ཟད༔ ཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ལ་ཧྲཱུ་ཀྵ་མྲུ་ར་ཡ་ནན༔ ཟླ་གྲི་དག་ལ་བཟླས་ནས་གདུགས༔ ཀླུ་དམར་ཆད་པར་ཕྱི་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔

ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ རྩ་མ་གྲིབ་ནད་གདོན་རིགས་བསྐྱེན་པ་སྦྱོན་སོང་བས༔ ཁ་ཆར་བསྐྱུང་བའི་ལས་མ་ཐུབ་ཞིང༔ གེ་ག་རི་ཙ༔ སྨུར་ཙོན༔ ཙ་ཀྲ་ཧྲུ་ལ་ཧྲུ་རྡུ་སྲི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔོན་དང་ཕྱི་བ་སྲེས་སྦུ་ཡིས་གདབ༔
ཁ་ཆར་འཆད་པར་གདོན་མི་ནུས༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ རྩ་ནག་བསྐྱེན་པ་སྦྱོན་སོང་བས༔ ཕྲི་སྦུ་བཅར་དབབ་པ་ནི༔ ཀྱི་མི་ག་མ་གོ་གསུམ་ཐང་དུ་ཕྲིན༔ མེ་རྩ་ཁྲི་ཡི་ཤང་གསུམ་གཙུག་ལྷ༔
ངེ་སྙིང་གཡམ་པ་ནག་པོས་བཀབ༔ ཡ་ཟླ་ནཀྵ་ལ་ཕྱིག་རྟུ་པཙྪ༔ ཙིག་ཡམ་སྙིང་བཞག་ཁས་མི་འབུད༔ ཤྲི་བྲག་མང་ལ་བྲག་དང༔ ཁྲི་མོ་རི་བྲག་དང་པོང་སྦུ་འི་ཞོམ་དང༔ ཁྲི་སྦྱི་རི་སྦྱུ་འོ
རྣམས་ཀྱིས་བྲག་པར་བྱ༔ ནུ་གཞི་བཞི་བརྟན་སྣ༔ ཙ་སྤྱུགས་ཡ༡མ་བཏགས་ཞག་གསུམ་དབབ༔ སེར་ཚེམ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ རྩ་ནག
བསྐྱེན་པ་སྦྱོན་སོང་བས༔ ནང་དུ་བུ་རྒྱུ་དང་བབ་པ་ནི༔ བྱ་མོ་དཀར་མོ་རི་སྒོ་དོ་འི་ནང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྔ༔ སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ས་བོན་དང༔ འབྲུ་སྣ་སྤུག
ལ་བབ་མཆོད་བཅད༔ བུམ་དང་སྐྱེས་པའི་རྡོར་རྟགས་བསྐུམས༔ མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས་ནི༔ ཕོ་ག་ལས་མོ་ག་ཡོན་ཕབ་ནལ་རོལ༔ བུ་བཙན་བཏུད་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔

ཨོཾ། སཾ་ཛཿཧཱུྃ། རྣམ་པར་དཀྱུས་པ་ཀུ་དབབ་པའི། རསཱ་མ་འཕྱིད་ཀ་ནས་ཀྱི་སཱ་གཡུང་རྒྱུ་བྱེ། ཚོད་སྐོ་ཉིམ་དང་ལ་ལེ་བཆག་དང་དམར་གང་གས། ལྷ་གཡག་བདུད་ཀུ་ཡི་ཁ་ཅོག་སྐྱེན་ལེ་བ་ཁ་ཁམས། སྐོས་མེ་བཅང་ཁས་པེ་ནས་ཁས་གནོ་ལམ་ཆོང་བྱ། བུམ་གཅོང་མ་དུང་ཕྱང་བ་ཀོན་པ་ལ། ཉེ་མཁར་ཁས་བྱུང་བ་སྐོམ་དུ་གཅུག། སྐ་གས་ཀདེ་སྐྱེན་ཁ་ཅང་བྱ། ཙོ་གསང་རེ་གསང་རེ་ཕྱེ། ཨཱ་རེ་ཨ་དེ་ཕྱེ། དར་ཟང་དར་ཟས་ཕྱེ། ཐུ་སྐུན་ཐུ་སྐུན་ཕྱེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏྲི་ཕྱེ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏྲི་ཕྱེ། ཀུའི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏྲི་ཕྱེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏྲི་ཕྱེ། ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀོ་ཁ་ཐ། སྐྱེས་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེན། ཆུ་བུར་མིག་གི་སྐྱེ་གོས་ཕྱེ། དཔེ་སྐལ་ལས་ནི། དགའ་མོ་ཨས་ལ་" གསོ་ལས་མཆོང་བྱ། ཤགས་སྐྱེན་ཅིག་བྱོས། ཁ་རྡེན་ལ་རྩེ་བྱང་ཡང་ང་ལ་སྐྱོས་ཀི་ཐུ་བྱའོ། ལ་ནི་གསོ་གི་ཁང་མཐོང་ངོ་། ལ་ཏེ་བཟང་ན་ལྷ་ཅི་སྐྱོས། ལ་མ་ཡི། ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། གཏེར་ཧཱུྃ། ཟབ་ཧཱུྃ། གསང་ཧཱུྃ། ཁ་དོག་ཧཱུྃ། དམ་ཧཱུྃ་ཡེ། ཙོ་མ་ཅི་བདུད་རྩིའུ། ཁྱབ་བརྡ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་པ་ཐེབ་ཀྱི་དཔེ་སོགས། རྒྱ་གསུམ་དབྱེ་རབ་ཤེར་ཏུ་

བོ་རིའི་ཐེག་པ་སར། བདུད་རྩིའི་སྒོ་ཁང་གསར་པ་སྒྲུབ་""སྐྱབས་པ་བསྐྲུན། དང་པོ་ཐོག་རུ་པ་གམ་ཆོང་སྟེང་པ་ཞེ། པ་གུ་པ་གཡོག་པ་ཆང་གིས་བཟུན་པར་བྱ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆང་གི་སྐྱེང་བསྐྲུན། པ་གུ་པ་གཡས་མཐེབ་ཀོག་པས་ཀྱི་མིའི་དཔྱིད་པ་བོར། ཡིག་འབྲུ་པས་མཆོག་བོང་ཆེན་ལྟན་པར་བསྐོས། དེ་པས་བོང་བཏོག་ཆང་གི་བཙོན་རྟེ་བཅོས། དེ་ནས་མཐེ་བོང་སྐྱེས་བའི་བཙན་ཁྲིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ། སྐྱེ་པས་བཟླའི་བཏོན་ཁྲིམས་ཆོག་བསྐོས། དེ་པས་བོང་བཏོག་ཆང་གི་ཁབ་དུ་ཞུགས། ཆང་དེ་དམའ་ཆོག་བདུད་རྩིར་སྐྱར་པར་བཀའ། ཁྱབ་མོ་པ་སྐྱར་མཛོད་མཁྱབ་""" མཁན་ནས། བར་དུ་ཡི་གཏུག་སྟེ། པས་བོང་བཏོག་པས། བཙུང་ལྡན་བདུད་རྩིར་གཏུག་པ་བསྐེམ་པར་བཀའ། དེ་ཡི་ཁུང་པ་གཡོག་བའི་ཁྲིན་པས་གིས་གུ་རུ་བཅུ་ཙ་སྐྱོ་ཏ་""" ཏོ་བྱ་དེ། ཞེས་སོ་གས་བ་བསྐྱར་དེ་སྐྱི་བོར་བྱ་མ་པ་གཅིག་བབྱས། ལྷ་གཡུ་ཤེས་བོང་མཆོག་པ་གཅིག་བབྱས། སྐྱེ་གར་རྟ་མཁྱིན་ཞབ་བོ་པ་གཅིག་བབྱས། པ་གུ་པ་གཡས་""" གཡོག་ཆང་གིས་ཐིག་ལེ་བཀོད། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ལྷ་ཆོས་ཀ་བ་ཏུ་བསྐྱེད། པ་ཁ་པའི་མཐེ་ཚུ་ཀྱེ་ཟླ་བ་སྐྱར་བར། ལྷ་ཆོས་ཀ་བྱང་ཞི་ཁང་ཁྲི་ཤུ་ཐ། ཡུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་མ་དམར་"""

ཀ

ཧཱུྃ༔ པོ་བསྐྱེད༔ འདབ་མ་རང་ངོས་ཕྲེང༔ ལས་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད༔ ཧ་རི་ནི་ས་བཞི་ལས་མ་ཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད༔ མཐེ་བོང་ཨོཾ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད༔ མཛུབ་མོ་མ

ལས་བཛྲ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ གུང་མོ་ཧཱུྃ་ལས་རཏྣ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྲིན་ལག་པད་ལས་པདྨ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད༔ མཐེ་འཁྱུད་ཧཱུྃ་ལས་ཀརྨ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད༔ འཁྲིག་མཐར་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོ

ཕྲེང་རྩ་ལ་དུ་བསྐྱེད༔ ལག་པ་གཡོན་པར་ཡུམ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱེད༔ ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་ནང་སྣང་བཞིན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརླབས་ཡེ་ཤེས་དགུག༔ ཧཱུྃ༔

ཇི་ལྟར་བརྟམས་པས་པ་ཚོམ་ཕྱེས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡིས་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ ཞེས་པ་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་འབུལ༔

དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས༔ བདུད་རྩི་སྨན་ལ་གཡས་ལ་ཕར་ཏོན་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨ་ཕཱུ་ར་ཨཱུ་ཏ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཧ་རི་ནི་ས་ཕོད་ཕྲེང

༤ སྟ་ལ་སམ་ཡ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ནི་ར་གཅིག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འབུལ༔ ལག་པ་གཡས་པས་གོང་བཞིན་གཡོན་ལ་འབུལ༔ དེ་ལྟར་ལག་པ་གཡས་གཡོན

རང་མོས་བབུལ།། ཡིག་བརྒྱ་བཞིའི་ཚངས་ཞལ་ལས་གཉིས་སྣང་།། ལྷན་མས་སྐྱེས་བཞིར་ཞུགས་པས་བདེ་བའོང་།། ཡེ་ཤེས་དཀའ་དམར་ཁུབས་ཚངས་ཞལ་ཐིམ།། དེ་ཞས་ལ་ག་གཉིས་རང་གི་གོང་ལ་བྱས།། ལྷན་མས་དབང་བོའི་སྐོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།། མེ་ཏོག་ཆོས་བུ་སྐུམ་བཅའ་ཆོས་ལ་ག་ཏོར།། ཚོམ་ཅི་པདྨ་ཧཱུྃ།། ཞེས་པས་ཚོགས་མཆོད་བ་ཞིན་རེ་ལ།། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།། ཚོམ་ཅི་པདྨ་ཧཱུྃ།། གཉིས་པ་ཐབ་དུ་སྐྱབ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ལྟེ་ཡང་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཞེས་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཙམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཡིས།། ཨཱཿདུ་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཨཱཿཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ།། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ཐབ་དུ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཏེ།། མཚན་ལྡན་བཟང་མོ་རིགས་སྐྱགས་འཇིགས་མ་དགྲ་ཐུབ།། མཆེ་ལྷུམ་ཟུས་བྱས་དཔའ་ཤས་གཟུངས་ཆུགས་ཏེ།། ཚ་ཚ་ལ་སོགས་སྐྱིན་སྲིན་སྐྱ་གོན་བྱ།། ཞང་སྐྱབ་བཞིས་དུག་དོང་མཆེ་ག་ཀྱེལ་ལ་ཞོར་གཞེས་བླངས།། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོང་ལེགས་ལྡབ་ཅམ་ལ།། དགྲས་སུ་ཆོས་དཀར་ལ་སོགས་ཐུགས་དཀར་ཞོའི་སྐྱེད།། ཆུ་གང་གཏུར་ལ་སོགས་སྐྱོང་དར་བཞག།། ཤར་དུ་ཁྱུགས་སྐྱོང་ཤང་དུ་མཐིང་གི་

ཨོཾ༔ སྨན༔ ལྷོ་རུ་རབ་གཞོང་ནང་དུ་སེར་པོའི་སྨན༔ ནུབ་ཏུ་གསེར་པོར་ནང་དུ་དམར་པོའི་སྨན༔ བྱང་དུ་ལྗོན་པོར་ནང་དུ་ལྗང་ཁུའི་སྨན༔ དེ་སོགས་རྒྱ་བོད་སྨན་གྱི་རིགས་བྱེད་སྨན༔
དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་འི་སྡོང་དུ་ལེགས་པར་བསགས༔ དེ་ཡིས་ཐོད་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་༔ སྒྲུབ་པ་པོ་བ་པའི་བདུད་རྩི་གཏོར་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་བ་དེས༔ རྒྱུད་དོན་བླ་མའི་མན་ངག་བཞིན༔ རིམ་གཉིས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་༔ ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ས་ལ་ཛ
ས་ར་བུ་ར་ཙ་ས་རྡ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཿ༔ ཞེས་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ རལ་གྲི་མོ་ལོང་མདའ་རྔོད་ལྷ་ཡིས་བྲེས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཀྲམས༔
ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྲང་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྗེས༔ སྣང་བ་མཐར་ཡས་མ་ཡིན་ནམ༔ དོན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་འཚང་ནས་བསྐུལ༔ དོན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གནད་
ནས་བསྐུལ༔ འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་སྨན་བྱིན་སྩོབས༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ཡོང་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྗེས༔ ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ༔ དོན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་

འཚོར་ ༔ ཧོ་ནུབ་རིག་འཛིན་ ༔ འདིར་བྱོན་ ༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ ༔ ཧཱུྃ༔ ཐ་མར་རིག་འཛིན་དམ་པ་ཏོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་ནམ༔ ཧོ་ནུབ་རིག་འཛིན་ ༔ ཧོ་ནུབ་རིག་འཛིན
གཞུང་༔ འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་ ༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ལོང་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཱ་ས་ཡ་ན༔ ཏ་ན་ཛ་ཡ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་འཛབ
བཟླས་པ་ཡོ་ནས་ཇུ་ལ་ལེ་བཏང་༔ དེ་ནས་ཕྱི་མར་བཏགས་བཙོག་བྱ་བའི༔ ལྷོ་ནུ་རས་དཀར་སྔོ་དང་སྨན་རྣམས་སྤྱུངས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཞིང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླས༔ ཕྱི་ནུ་པོ་མོ་གཉིས
འབྲེན་བཏགས་ལ༔ ཤར་ནུབ་བསྐོལ་མར་ཡས་བསྐུན་མས་བསྐུན་ལ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མ་བྲིས་ལ་སྦྱིབ་ངར་བོན་བཏགས༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཛ་ཡ་གུ་རུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ནོར་འཛིན་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་འཛབ་བཟླས་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱེ་ནུ་གཉིས་ཀྱིས་ནུབ་ཏུ་བཙོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྨན་
རྣམས་བྲང་དུ་བསྲེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀ་ཏུ་རུ་ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱེ་ནུས་མདངས་ཕྱུང་བ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔

ཧཱུྃ༔ འཛེབ་བཟླས་ཟེའུ་རྒྱུ་ཞེས་ཆོད་མ་བབས་གདབ༔ ཡབ་ཡུམ་ལག་པས་སྦྲེལ་ཞིང་སྨུམ་ཡང་བྱ༔ རྡོ་ཆ་བཟང་པོ་ལག་མཆོད་བྱས་པ་ལ༔ བྱེའུ་རུ་བོ་མོས་བསྐྲུ་ནི་ཚོམ་གདབ༔
ཨ་མཉོན་ནར་ནུ་བྱས་དར་དཀར་དཀྱིལ་དུ་བསྐུམས༔ དར་སྣས་དྲིལ་ལ་མཚོན་བཅེས་མི་རྡོ་བརྒྱན༔ དུང་ཆོས་ནང་གཞུག་རི་ནད་ཆེན་འབར་བས་བཅད༔ སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རིག་བཟུངས…
ཐག་བཏགས་བྱས་ལ༔ རྫ་ཡིས་བཙན་ཏྲ་ལ་སྒྲོར་ནང་དུ་གཞུག༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀང་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་རྟ་མགྲིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྲལ༔ དེ་ཡི་མཐར་མར་པདྨ…
འདབ་བཞི་པ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བྲིས་བྱས་ལ༔ རབ་ཏུ་གནས་བྱས་རྗེས་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས༔ ནུས་པ་དཀྱིལ་བཞག་དར་དཀར་
ཡོལ་བ་བཏང་༔ ཆོ་ག་ཆེན་མ་རམ་མེ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་བཞག༔ དུས་རྒྱུན་འཛིན་བཟླས་ཕྲེང་བ་བས་ཕྱི་མར་བཏང་༔ ནང་སྒྲུབ་མཛོན་རྟོགས་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བྱ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར…
རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་བསྐྱེད༔ སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ས་དང་བཅས་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཏང་༔ ཐུན་ལ་བཅུ་གཅིག་འཛིན་བར་མཆོད་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ…

ཏ་རེ་ཀི་ས་ཧཱུྃ༔ ས་རྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱུཿ༔ ཞེས་འཛབ་བགྲང་ངོ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ ལྷ་ནི་ཐུག་བྱ་ཚོགས་འཁོར་དུས་བཞིན་བསྐོར༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚམ་"
གསུམ་མམ་བཅུ་གཅིག་བྱ༔ ཐམས་ཅད་ཐུབ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་བཟློག༔ མར་མེ་ཕྱིར་ང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབབ༔ གཙང་ཚོགས་ཟླ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཚིག་བྱ༔ ཐོ་རངས་
མཆེད་ལྔ་མ་ལས་བུམ་ཐུས་བྱས་ནས༔ ནམ་ལངས་དབང་བསྐུར་བ་ཡི་གསོལ་བ་གདབ༔ ཀྱཻ༔ སྟོབས་ལྡན་བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ བདུད་རྩི་གསང་སྔགས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་···
ཕྲང་བ༔ ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སྨན་དབང་བསྐུར༔ དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔
གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང༌༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དབང་མཆོག་འདི༔ སྐུ་རྡོར་ཕྱི་མཚོན་དབང་འཛིན་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུྃ༔ ས་རྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཧ་ཧྲཱུཿ༔ ཞེས་
པས་གནས་ལྔར་གཏུགས་སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཞལ་ཟློ་འབེལ་བ་མ་མ་འབེལ་བ་བཟླ༔ སྲང་བཅུ་གཉིས་ཆེན་གཏོང་ཕྱག་འཚལ་བ་རྗེས་བྱ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདུད་རྩི་ཚ་བཞི་སྐམས༔

ཨོཾ། དགེ་ཙམ་ཆེ་གླུ་མ་ཡི་དམ་མཆོད། ལས་བྱང་བཞིན་ཧས་སྐབས་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ། གཞས་གསུམ་དག་ཏུ་བདུད་རྩིའི་ཕིག་ལེ་བྱའོ། དེ་ཧས་བདུད་རྩིའི་གསང་དབང་སྐུར་བ་
མོ། ལག་མཆེད་བྱས་པར་ཡ་མྱོ་ཏ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཧཱུྃ། དེའི་ཁ་དས་རྒྱས་ཤིས་ཧཱུྃ། འདིའི་ས་དས་རྒྱས་ཤིས། དེ་རིང་ལྷོད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞེས། རས་ཏུ་སྐུབ་པའི་བདུད་རྩིས་ལེ་དས། ཏེན་མོ་དས་བདུད་ལ་
ཞེས་པར་ཅེ་གཅོ། ཨོཾ་མཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ས་ཐ་བཅུ་ཡན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་བཏོད། དེ་ཧས་ཅི་བདེ་བར་ཞེ་ལེ་དས་སྐྱོད་བྱ། ཐུ་ཚེ་ཆེ་
བྱས་ལ་གཏོར་མ་གཅས་གུ་བསྐུལ། དཔའ་བོའི་སྐུ་ལེན་སྐྱོད་པའི་ཐོ་ཡང་བརྡུང་། ཞབ་གཅེག་གཅས་དེ་བསྡུད་བྱ་ཞིན་ཏུ་ཅེས། ས་ཐ་ཁ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཉི་པདྨེ་ཧཱུྃ། གསུམ་པ་
གསང་བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྐྱབ་པའི། སྐྱང་རྩེ་བྱ་རམ་མར་སྐོང་ཁ་སྐམ་དང་། རྒྱ་ཚོང་ཁ་དང་སྐྱན་སྐྱལ་ཁ་དང་ཞི། ཚ་བྱར་དང་ཅོང་ཞེ་ཁ་ཆེན་དང་། སྐང་ཚོ་དུ་དག་དང་ཐུས་ཞི་རྣམ་བཏུ་དོ།
སྐང་ལ་གཞི་བྱས་ག་ཞན་རྣམ་སྐྱེ་བས་ལ། ཞེབ་པར་བཏབ་ཤས་ལ་ཆང་ལ་གདབ་པར་བྱ། འཇས་པར་དཀྱུག་ས་ལ་སྐྱེ་མའི་ཚོངས་ཞན་ཞི། སྐང་ཚོ་སྐོང་ལ་མར་སྐོང་གསུམ་ཆ་བཏང་།

དཔའ་བཅིག་ཏུ་རྣམ་སྲས་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་ཏོ།། ལེགས་པར་དགྲ་སྟ་ལ་སྐྱབས་བཞིན་གྱིས་བཅོམ་ལས་ཤས།། དེ་ཡི་སྐྱེད་དུ་ཟླུ་བ་པར་བྱ་བའོ།། དེས་ས་སྐྱོང་ཐུབ་སྐུ་ནས་ཤེས་སྐྱོང་ལྡན།། རྒྱལ་པོ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་སྐྱོ་བ་ལ་བཅུག།། བུ་རམ་བལ་ལྟ་མར་སྐྱིད་བལ་གསུམ་དང་།། ཤ་སྐམ་གོས་ལྟ་བུས་བཅས་བཞིས་བཞུར་བ།། རྒྱ་ཚོང་སྐུ་རེའི་ཉེས་བྱས་སངས་ཤེས་ཏེ། སྐྱབས་སྐྱེལ་མ་ཤེས་ཤ
ས་གཏོ་ཉེར་གཅིག་བཏང་།། ཅོང་ཞིབ་ཏུ་ལས་ཤས་བུད་དར་བཟུང་གོས་སུ།། འཕྲལ་ལ་བདག་གིའི་ཕྱོགས་སྐྱེས་བཞིར་ཐོག་ཏུ།། དེ་སྐྱེས་ཀ་ཚེན་བཟང་གོ་སྐྱབས་བཟུང་ངོ།། དེ་དག་ཤས་བཟང་བལ་གཅིག་
ཚང་དུ་བཅོག་ས།། ལས་ལེན་མ་ཚོང་མ་རྒྱལ་མ་བམ་གཅེས།། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡུར་སྐྱར་སྐྱེས་ན།། ཕེག་ལེ་ལུས་ལ་གཤན་པས་ལུས་པོ་བཟང་།། ཤ་ས་པ་མི་ཧོང་ཆེ་ལ་དོན་གྲུབ་ཕོ་ཉ།། དབང་པོ་གས་ལ་ཞིང་ཤ་ཚ་ཆེ་བར་བསྐྱེར།། ཟླ་རེ་བསྟེན་ལང་ཚེན་ཏེན་ཏན་དེས་ཤ་ལེད་ལོངས།། ནང་གཅོང་གང་ལ་གང་ཤེས་སྐྱན་ཐུབ་བཏང་།། འཚོ་དོན་རྒྱས་པའི་ཐུང་ཚུལ་ས་ཚ་ཤ་དང་ལྡན་ས།། ཆེད་དུ་སྐྱབས་ལ་དང་དུ་ཤེས་ལ་སྐྱོང་།། ས་མ་ལ། ཚུ་ཚུ་ཚུ།། གཅིར་ཚུ།། སྐྱས་ཚུ།། ཟབ་ཚུ།། གསང་ཚུ།། དམ་ཚུ།། གཅིར་སྐྱོང་།། ཚོ་མ་ཆེ་པའྱེ།།ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི།།

ཁ

ཧཱུྃ༔ བསྙེན་པ་སྒྲོན་སོང་བས༔ བམ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱེད་འདོད་ན༔ ལུང་ལས་བ་ཀ་དཔའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ ཕྱི་ལྟར་ན་རའི་བམ་དགོས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔
བཙུ་རྡུག་མན་ཆད་ལོ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ལ༔ བསད་དམ་ཤི་བུ་ར་ཤི་བ་དང་དུར་ཁྲར༔ ཧ་མ་ཐྲིན་ཅན་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས༔ མཚམས་བཅད་བགེགས་འདུ་ལོ་ཆེ་གཅིག་རིགས་བྱ༔
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་བཞུགས་ཡན་ལག་ཕྱོགས་བཞིར་འཕེན༔ རྡོ་རྗེའི་བཀླགས་པ་བྲུས་ཏེ་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ༔ བདག་དང་བམ་གཉིས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་གྲི་བསྟུ་བྱ༔ དེ་ནས་བམ་དེ་བསྒྲལ་
བར་བྱ་བ་ན༔ རྒྱ་བ་ནས་བ་ཀ་ས་ཏེ་རྣེ་དམ་ནེ་གཡང་གཞི་བྱ༔ ཉ་ཀ་གཞོགས་ལ་ནུས་པར་ཕུང་སྐྱེས་བཏང་༔ མི་ཐུབ་པ་ཡི་རྡོ་གཡམ་བཟང་པོའི་སྟེང་༔ ཀ་སྣ་སྨུར་ལ་ལེབ…
བྲུས་རྡོ་བས་མནན༔ གཡམ་པའི་ཁོག་ཏུ་མེ་སྤུ་སྐམ་ཐག་བཅད༔ སྐམ་ནས་ལག་མཐིལ་ཕུར་ནས་རང་ལྟེ་བ་རྡོན༔ ལོ་མའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ལ༔ ཀ་ཕྱེ་བཏབ་
ལ་རིལ་བུ་ཏེ་ལ་ཙམ་བྱ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཟང་རྫུག་དང་བཏགས་དང༔ ཡང་ན་ཀ་ཆེན་ཡུད་པ་དག་ལ་གདབ༔ སྒྲུབ་ཐོབ་བདུད་རྩི་དང་བཏགས་རིལ་བུ་བྱ༔ མཆོན་ལྡན་

ཐོད་པའི་ཁྱེད་ཀའཕགས་ཐུམ་པར་ཟླུག།ཅ དར་ཟས་སྐྱ་ལྷའི་གཟུངས་ཐབ་བཏགས་ལ་བསྐྱེལ།ཅ དཔྱིལ་བའོད་བ་ཁས་བསྐྱར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས།ཅ རིལ་བུལྷར་བསྐྱེད་ཡི་ཁ་དུག་མའི་ཁབས།ཅ ལྕ་ཁམ་མ་མྱངས་ཀྱ་ཏ་ཀྱ་ཏ་སྟེ།ཅ ཁཁ་བདུན་སྐྱེས་ཁབས་དབང་བསྐུར་བྱས་ཀྱི་ལུང་།ཅ ཚོང་ཁ་དབང་མཆོག་སྐབས་སུ་ཁ་པར་བྱ།ཅ རིལ་བུརྒྱལ་བམས་ལ་ཡོངས་ཁ་སྐྱེན་ཁ་པར་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།ཅ སྐྱེ་སྐྱེས་བཟང་ཅིང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར།ཅ ཁ་མ་ཡི།ཅ རྩ་རྩ་རྩ།ཅ གདེས་བཞང་ལྷར་ལྷས་ཀ་སྐྱ་སྐྱེས་བཞེ།ཅ དུག་སྐྱེལ་མ་གཏོགས་ཀ་ཡི་རེས་ལ་བྱེད་བས་ཁས།ཅ མ་བམ་མ་རུལ་ནས་ཅོམ་སྐན་ཅོམ་ཁ་ཏུབས།ཅ སྐ་དར་ཁེ་ཅོམ་བཏོད་ནས་ཐང་བ་དང་།ཅ རང་ཐབ་ལ་བཏགས་ཁ་ཅོང་མའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱུག།ཅ རྣ་མཐིན་སྐབ་ཁ་བཟླས་ཕྱེ་ཏུའི་སྣང་པར་ཟླུག་ཟླ།ཅ རིལ་བུཟུམ་ལ་བཟ་དོག་ཞུ་མ་ཐུགས།ཅ ཚོ་བྱང་ནང་བཅུ་ཁ་རིལ་བུ་ཕྱེ་རུ་ཐལ་མེ།ཅ ཡི་ཁ་དུག་མ་རྣམ་ཐིན་སྐྱེ་ལ་ལ་བཟླས།ཅ ཞ་ཁ་བདུན་སྐྱེས་ལ་ཆེ་ཁ་སྐྱི་བཞིན་བྱ།ཅ དབང་བསྐུར་ཞབས་དང་ཐལ་ཁ་ཐུགས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།ཅ ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐུགས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།ཅ

ཁྱུང་ཁྲ ཁྲི ཤ

ༀ༔ འཕྲུར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་པའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲར་བཞིན་བ་ཁམས་པའི་ལྷེ་བརྒྱུ༔ བསྐྱིའི་
ནང་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱུར་ཚོད་ཀྱིས༔ ཤིད་མེས་འབྲས་བུ་རཕྱུན་དང་བརྟགས་བཅས༔ ནུམ་ལ་སོགས་ཁ་ཡིས་རིགས་རྣམས་དང༔ ལྷུ་སྟ་མིག་དང་བརྟེན་བདག་ཀྱང་བསགས༔ བསད་པའི་སྡིག
གི་རིགས་སྤྱུར་ཐམས་ཅད་བསགས་གས༔ ཕྱེད་པར་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞིག༔ སྡིག་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་བཙུག་ལ༔ བགེགས་བསྐྲད་བདེན་པ་བརྗོད་ལ་གཞུང་གཏོར་བཏང༔ ཡར་བབས
བུ་མོ་འབྲིགས་པ་མ་སྐྱེད་པ༔ ཁྲུས་བྱས་བརྒྱན་གདགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ ཡས་གཏུན་ནག་པོའི་ལོགས་ལ་རྟ་མགྲིན་གྱི༔ རྟ་སྤྱགས་མཚལ་འཕྱིས་བྲིས་པ་དགའ་དང་ཉི༔ གཞི
གཡམ་དཀར་ལ་ཡིག་ཧྲུག་ཞུ་དཀར་བྲིས༔ བུ་མོས་སྡིང་སྟ་ཞིབ་པར་བཏགས་བྲུས་ལ༔ གཞུར་ལྷ་སྐྱི་དར་བཏགས་བྱང་སེམས་བཏགས༔ ཀླད་པ་ནོ་མའི་རིག་བྲུད་སྟ་ཐེན་ཅས༔ ཡིག
ཧྲུག་བརྒྱ་བཟླས་རི་ལ་བུ་ཡུངས་འབྲུ་ཚོམ༔ རྟ་ཡིས་ཁྲུམ་ཞིང་བསྐྱུམས་སྦྱོང་མར་བཅིངས༔ དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་རྡོ་རྗེ་ནང་དུ་ཚུགས༔ གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་སྦྲོགས་བཞིན་འཛིན...

བསྔོས་པས༔ ཡིག་བརྒྱ་རྡོ་མཁྲིན་ཞབས་ལ་འཛོབ་འདི་བསྔོས༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཏ་ར་པཉྩ༔ཨཱ་ཏ་ར་ས་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་ལ་ཚོག་རྫི་ལྷར་བྱ༔ ཤིས་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོབ་ཚམ་ནས་
དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ རིལ་བུས་བདག་གཞན་ཕྱོགས་མེད་བསོད་ནམས་བསགས༔ སུ་ཡང་ཐོང་བར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ༔ མཚམས་མེད་སྡུད་དམ་རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་ཡང༔ སྡུག་
བསྔལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་བདེ་བར་འགྱུར༔ ཆོས་སྒོ་འདིར་ཞུགས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ ག་ཡང་ཀློ་ཡང་བྲག་ནད་པའི་ལྟོར་སོང་ཡང༔ ཆོས་ལྡན་སྡིག་བཅོད་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་དེ་སོགས་ལས་ཚོགས་གང་བྱེད་ཀྱང༔ ཚིག་ཁྲིགས་མཚང་མེད་པར་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རེ་རེ་སྤེལ༔ ཤ་
འཛིར་མིག་གིས་ཡིད་ཕྲོག་ལེན་པ་ལ༔ སྣོག་གཅིག་ཟེར་བ་ང་སྨྲ་བའི་ནང་དུ་སྡུག༔ ཁ་བཅད་བྲེ་མས་ལེགས་བྱེབས་དུ་མི་བཏང༔ སྨྲ་བའི་ནང་དུ་སོལ་མའི་འཁྲུལ་བསྲེག་བྱ༔ ཆོག་
ནག་གྲངས་པའི་ཚིག་རྫོགས་པ་དང༔ ཕུར་མས་སྣང་ལ་རྒྱ་ཚ་ཁང་ཅོམ་བཏབ༔ འཇེས་པར་བསྲེས་བཏགས་མིག་སྨན་སྦྱིན་པར་བཏང༔ ཡིད་ཕྲོག་ཤ་འཛིར་རྡོག་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར༔

ཨོཾ། ཐུགས་སྐྱབས་བཟླའི་མིང་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་རེ་མོ་ཅན་པ་ཙ་ཡ་ཐམ་སྟེ། ཡ་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩེ། གཉེར་རྩེ། སྐྱབ་རྩེ། ཟབ་རྩེ། གཉའ་རྩེ། མཁའ་ཀཱ་ཧེ་ཏ།

བདག་བརླན་ཤིང་གནས་ཐང་རེ་མོ་ཅན་ཟས་ཕུག་རོ་རྡོ་རིའི་ཁང་བཞུགས་པའོ།།

ཨོཾ་ སྒ་གས་རྡེ་ཚེ་ནང་པོ་སྐུ་ནས་ལ་ལ་སྒྲོ་ཅོ་མོ་དེ་རྣ་ཤ་གཅེར་བ་ལས། མཆན་པ་ཕྱི་ཅང་ཁ་གས་ཁ་སྐུ་ཁ་ང་ཁ་ཕྱི་ཅང་ཁ་གས་ཁ་སྐུ་ཁ་ང་ཁ་ཀུ་ཏེ།

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་གྲིབ་ནད་གདོན་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར༔ མནན་པ་ཕྱིན་ཆད་གསང་
གསུམ་ལས༔ ཕྱི་ལྟར་དགྲ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་རྣམས༔ མནན་པ་འཁོར་ལོ་རྟིབས་བརྒྱད་པས༔ ས་ཁྱུང་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་སྲུ་གསུམ་
བསྐོལ་མ་བྲུ༔ དེ་ཡི་རྟིབས་ལ་འདི་དག་འགོད༔ ཧུས་ཡ་ཀྲི་ད་ན་ཡ་ཧཱུྃ༔ རྟིབས་མཚན་བརྒྱད་ལ་ཕན་རེ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྱུང་ལ༔ སུམ་སྡ
ཉི་ཡིས་བསྐོར་བ་བྲུ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ས་ཁྱུང་ལ༔ ལོ་ལ་དགྲ་དང་བཅས༔ ཟླ་བ་ལ་ ≡ ཞག་ལ་ ≡ དུས་ཚོད་ ≡ སྐྱང་ནས་འཕྲོ་བཅས༔ ཉེ་གནས་

ཧཱུྃ༔ ཛ་ཕྲ་པ་ ≡ གཡས་ནས་ཟླ་བ་ ≡ གཡོན་ནས་འཁྲིལ་བ≡ ཞེས་བྲིར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཧཱུྃ སུ་རུ་ དགྲ་བོ་འདི་མྱུར་ར་ཡ་
ཛཿཛཿ ནན་ནན༔ ཐོད་ ཕྲེང་རྒྱལ་དགྲ་བོ་འདི་མྱ་ ≡ ཧུ་གྲི་བ་ ≡ ཧ་རི་ནི་ས་ ≡ བྲིར༔ དེ་ཡིས་ཕྱི་རིམ་མཚོ་གྲམ་བྲི༔ སྙེ་བར་དུ་པ་མེར་དྲུག་བྲི༔
ཞགས་གསུམ་གཟིར་ལ་ཡུངས་ཀར་བསྣུན༔ མཛེ་པོ་རི་ལ་འམ་གྲི་ཚོ་འཁྲིལ༔ ཡོག་ལྷུགས་ཆང་བཙུག་གྲུ་གསུམ་གཞུག༔ ཐེམ་པའི་ཕྱིར་མནན་པ་
སྨྲས་དང༔ གོད་བཙོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ་ཨེ༔ རྒྱལ་འགོང་གཅོད་བྱེད་མནན་འདོད་ན༔ ལ་བོར་ལོ་སྟེ་བས་བཞི་མ་

[illegible]

ཁྲུད་གསུམ༔ ལྟེ་བར་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྲིས་པའི༔ སྙིང་གར་ཧྲི་བྲི་མིང་གིས་བསྐོར༔ རྩིབས་ལ་དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་བྲི༔ ནཱ་ཧཱ་ཀུ་པ་ཙི་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ནཱ་ཧཱ་པྲ་ཛྙཱ་ཧྲཱི་ཕཊ༔

ཕྱག་ཀྲུ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ནཱ་ཧཱ་ན་ཧྲི་ང་བ་ཟླ་རི་ཧྲི་ཛ་མ་ཐར་ལ་ཕྱི༔ ནཱ་ཧཱ་ཀུ་མ་ཧ་པ་ཧྲི་ཀ་ར་ཙི་ཏྲ་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་རྩ་སྔགས་བྲི༔ རྩིབས་མཚན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ གུ་གུ་ལ་བྲི་

ལྡད་རྡོ་བོན་ནོ༔ སྣ་གཞོན་བདག་གིས་དུད་པས་བདུག༔ དགུག་གཞུག་བྲིས་ལ་ཡུངས་ཀར་བྲབ༔ ཁྱི་ཕོ་དམར་གཞུག་ལ་ཚོས་བྲི་ལ༔ གཞི་མདོ་རི་རྡོ་ལ་རྒྱ་གྲམ་མནན༔ འཁྱུད་བཞི་འ

རྒྱས་གདང་བསྒྲ་ཡིས་གཟིར༔ རྒྱལ་འགོང་མི་རབས་བཅོ་བརྒྱད་བར༔ ཉེན་པར་འགྱུར་རོ་སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ནང་སྐར་གསེན་མོ་བདུད་མོ་

དང༔ འདྲེ་མོ་ལ་སོགས་མནན་པ་ནི༔ ཙཀྲ་རྩིབས་བཞི་བྲིས་པ་ཡིས༔ ལྟེ་བར་འདྲེ་མོའི་ནུ་པ་བྲི༔ དེ་ཡང་བྲམ་ཙུ་ཙན་དུ་བྲི༔ སྙིང་གར་མིང་ལ་རྩིབས་ལ་སྔགས༔ བྲི་ཞིང་རྩིབས་

མཚན་སུ་ཁྲུད་ལ༔ ཡི་དམ་སྙིང་པོ་བྲི་བར་བྱ༔ རི་ལོའི་རྩ་བ་བག་ཕྱུར་བསྲེས༔ དེ་ལ་འདྲེ་མོའི་གཟུགས་བྲུས་པས༔ ཙཀྲ་དང་བཅས་འབུག་ཕུང་གཞུག༔ སྨ་བཅད་སྔགས་བཟླས་

ཨ་ཏི ཞལ་གདམས ཁ པ

ཧཱུྃ༔ ཡི་དམ་བསྒོམས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སྙིང་གནས་དྭངས་མ་ཡི་ཧྣར་བསྒྲིམས༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ལུ་ཀྲུ་ལུ་ཡ་ག་ཧྲུམ་ཕཊ༔ ཐབ་བུ་རུ་རྫི་རུ་རྫི་སོད༔ ཡར་བོར་མ་བོར་
འདྲེ་མོ་སོད་སོད༔ ཅེས་པ་ཡི་དམ་ཐུགས་ལ་བཏགས༔ ཞི་བཀླུས་བྲེ་མའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ སྐུད་པ་སྔོ་དམར་སྐྱེར་འཁོར་ལོག་པ༔ ཧྲུག་གི་ཕྱིར་བཅིངས་སྙིང་གར་བཙུག༔ བྲ་མོན་གམ་མོའི་
སྙིང་ཀོ་གསེས་བཙུག༔ བྲེ་མ་སྤྲུག་ལ་ཐལ་བ་བཅད༔ དུར་གཡམ་སྔོན་པོའི་སྙིང་དབྱིབས༔ རི་རབ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཕྲིས་པའི་འོག༔ རྡོ་རྗེ་ཀྲྀ་བྲམ་སོལ་བས་བྲི༔ ངཞེར་སྦུའི་འོག་ཏུ་རྡོར་བསྲུབ
ནང༔ སྙིང་བཙུག་ལ་གཡམ་ཁབ་བཅད༔ སྐྱེ་དུ་ཐོ་བརྡུང་དེ་བྲུས་པས༔ འདྲེ་མོ་ཐེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྩ་ནག་བསྐྱེན་པ་སྔོན་སོང་མིས༔ གསང་
འཕྲང་དམ་སྲི་ཐོབ་རང་ས་མནན༔ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ཕལ་ཅིག་དམ་སྲིར་སྐྱེ༔ བུད་མེད་ཕལ་ཆེར་གསོན་འདྲེར་སྐྱེ༔ ཁྲིམས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐེ་རང་སྐྱེ༔ དེ་
ཡིས་མནན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ཙ་ཀྲ་ཏྲི་བས་གསུམ་མཇུག་བྲུད་ཅན༔ ལྕེ་བ་རྨི་གཟུགས་ཁྲི་མགོ་ཅན༔ སྙིང་གར་མིང་བྲིས་ཏྲི་བས་ལ་ཐུགས༔ ཏྲི་བས་མཆན་མཇུག་བྲུད་རྩ་ཐུགས

ཁྲིམས༔ འབྲུ་སྣང་གཞི་ཡི་གཟུགས་བརྙན་པའི༔ སྙིང་གར་འཁོར་བཅུག་ཏོར་མས་སྒྲིལ༔ ཞག་གསུམ་མི་དང་མི་འཕྲད་པར༔ ཡུངས་ཀར་ལ་སྔགས་བཟླས་པས་གཟིར༔ ཡང་ཡང་
དཀྲུག་གཞུག་རྣམ་ཤེས་དགྲོག༔ དམ་སྲི་ཏྲི་ཤ་ཏྲི་ཤ་ཛ་ཧྲཱི་ཧྲུམ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་རྩ་སྔགས་ལ་བཏགས་པས་གཟིར༔ བྲག་དང་རྒྱུ་འཕྲབ་གདོང་དུམ་ཅན༔ ས་རྒྱུ་ལེ་རྒྱང་རྒྱ་ཕྱུག་དབས༔
ལས་ཅན་རྡོ་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས༔ སྙིང་བཞི་རི་རབ་བྲིས་པས་མནན༔ དམ་སྲི་ཚར་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐཾ་ཀྲ་ཐ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣམ་ཤྲི་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས༔ གསང་བ་ཕྲིན་ལས་གསང་གསུམ་ལས༔ ཕྱི་ལྟར་བསྟན་དགྲ་བསད་པ་ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བཞི་གཏོང་བ་ཅིག་ཏུ༔ དབུས་སུ་སྐུ་གསུམ་
མཐུར་དུ་བྲུ༔ ཐོ་བྲག་རོ་སོ་ལི་ཅན་གཡོར་བསྒྲུབ༔ དགྲ་བོ་གང་ཡིན་ལིང་ཅེ༔ ཟན་གཟུགས་ལུས་ལ་ལེགས་པར་བཅོས༔ བལ་མཚོན་སྣ་ལྔའི་སྤྲོད་དུ་བཅུག༔ ད་ ... ལ་པའི་མིང་ལ༔
སྙིང་དཀྲུག་གཞུག་རྩལ་བཞིན་བྲུ༔ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ལ་སོགས་པའི༔ ཐྲིར་ལྕགས་སྤྱི་རི་ཐུན་རྫས་ཞིབ༔ བྲབ་པའི་ཐུན་སྔགས་འདི་ཡིས་དྲ༔ ཀ་ར་ཀྲ་ཀྲ་ ... བྲན་ཏཾ་

ཀཱྃ༔ མ་མ་ཙིཏྟ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཙིར་སྙིང་ཧྲཱུྃ༔ ཞེར་གསུམ་པ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་བཏགས༔ བཞི་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཀླས་པ་བྲུ༔ དེ་ནས་འདི་ཡང་གདགས་པར་བྱ༔ ཐྲི་སྨྲ་ར་ཡ་ཛཿ༔ འགྱུག
ཙར་ཤིང་འདུ་སྦྱོར་ཛཿདྲག་པོ་སྨྲ་ར་ཡ་ཛཿ༔ དེ་ལྟར་ཞག་དགུང་དགུ་བཟླས༔ ཐུན་དང་རྟུང་ངོ་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང༔ ཨ་ཙ་ར་དང་མགོན་པ་དང༔ སྒོ་བརྡུང་བ་དང་
མི་རེང་དང༔ ཁང་ཐོག་ཁ་ཚོགས་དང་བྱི་རྟ་དང༔ རང་ཉིད་ཉལ་དུ་མི་སྐྱེར་དང༔ རྗེན་པས་རྒྱ་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང༔ བ་ལགས་དང་ཟམ་ར་སྒོར་བྱེད་པ་ཡོང༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་སྒྲོགས་
པ་དང༔ མཚན་གཏད་བསྲེག་གསུམ་གང་བདེ་བྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས༔ ཀླུ་བ་གསུམ་ནག་ཏོན་མི་ཟ༔ ཤ་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔ རྡ་ནག་བརྗེད་པ་སྦྱོར་བ་ངེ་མིས༔ ཞང་
ལྟར་དྲག་པོ་ཟོར་གྱིས་བཏབ༔ རྒྱས་ནི་ཟམ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཤིང༔ ལམ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དངའི༔ ལྷ་ཁང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཞབས་ས༔ དུས་མི་འཆི་བའི་མི་གསུམ་གྱི་ས༔
གཉའ་ཤིང་རུམ་བུ་ཕུགས་ས་མོ༔ གསུམ་གྱི་རང་ཐག་འཕྱེ་བ་དང༔ དམེ་ཐོ་གསུམ་གྱི་མདའ་གཞུ་ནི་དུམ༔ རབས་ཆད་གསུམ་གྱི་ལྷམ་སྒྲོ་དང༔ མཛེ་མོ་གསུམ་གྱི་སོས་དུམ...

དང་༔ སྣ་ཚོགས་ཟན་གྱི་རྫུས་མི་གཅིག་པ་གསུམ་༔ སོ་སོའི་སྐྱབ་བཙན་དབང་གིས་༔ ཕྱུང་ཕུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་རེ་༔ ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་ཚགས་རྫས་བ་༔ གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་རབ་
བསྒྲུམས་༔ སྣ་ལྔས་ཁ་བཀྲ་གསོ་ཕྱུག་མོ་༔ ལན་གསུམ་བབ་པའི་མིང་དང་ནི་༔ ལོ་ཚིས་རྒྱས་གདབ་བྲི་སྐྲ་ཡིས་༔ ཡ་ཐེམ་དག་ལ་སྦྲེལ་པ་ནི༔ དགྲ་ལ་གསོད་པ་སྔ་ཚོགས་འཛེར༔ ཏི་
བྲུ་ཙི་ར་མི་འདུབ་པ་དང་༔ མཐར་ནི་སྐྱང་པོར་སོང་ནས་ཀྱང་༔ སྔོ་ཡོན་དག་ཀྱང་མི་རྣ་དངོ་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྣམ་གྲོལ་ནག་པོའི་རྒྱལ་འགྱུར་པས༔ གསང་བར་ལྡི་ཕིག་བསད་
པ་ནི༔ བྲུ་རྫོང་སྤྲོས་དང་ཐར་རྣབ༔ ཞ་ཉེ་མར་རམ་ཕག་ཚིལ་སྦྱར༔ སྤྲི་རུ་བོས་བྲུག་ཤང་དྲི་ནི༔ ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་མེད་པར་"སྒྲུག༔ བར་དུ་བལ་ཡོད་ལ་བྲུག་སྒྲུབ༔ ག་ཕ་བྲུས་པ་བསལ་
བར་འགྱུར༔ དུད་འགྲོ་མར་ནག་སྐྱོལ་གྲངས་འཇུག༔ མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ལ་ཡང་༔ རྫས་རྣམས་ཚེ་རྒྱུར་སྐྱེམས་པར་བྱ༔ ཐར་ནུ་རྒྱུང་ཡང་ཙུང་མི་སྤྱོད༔ ཤིག་གོ་གསལ་ཡང་གིས་འགྲོ་བོ་འདྲེས༔
སྲིག་ཚེ་གཞན་དུ་ཕྱོ་བ་མི་རུང་༔ སྐལ་ལྡན་རེ་ལས་མང་མི་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྚྲ་གུ་ཧྱ༔ ཨི་ཐི༔ བདག་བདུད་འདུལ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཨོ་ཙམ་ཀྱི་བྲག་ང་ས་ཕུག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཞིང་བཙས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། །།

ཨོཾ།། གྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་གཉའ་ཐྲོན་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། བཀའ་སྡུད་ཡང་ཐལ་མོ་སྒོག་ལུང་དམར་མོ་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་ཟ་ཧོམ་མཱ་ཀི་ཡཱུཾ་ཕཊ།། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཉིན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འཇུག་གཞན་གྱིས།། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་
ཤོད་ཀྱི་བཞག་ཕྱུག་ཅུ།། བལ་མོ་ཕྱུང་བདག་སྒོག་ལུང་རམ་ཟན་ཞག་འདིས།། བར་ཆེད་བཅུམ་ཟན་གཞག་བདག་གི་ཁ་མ་ཁ་ཅག་ས།། རྒྱ་ཁར་བ་
རྩལ་ན་བསྡུད་དེ་ཤོག་ཏུ་ཡིག་ཅུ་ཟ་ཁ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤང་།། ཤུགས་ལ་ཁ་བ་བ་བལ་མོ་རམ་ཟན་ཞག་ཏུ།། སྐུན་གེ་ལ་སྒྲོན་
མེའི་བ་ཀ་འི་ཁ་སྐུང་མར་བཞག།། རྩེ་སྐྱེ་ཡི་ན་བཁ་སྒེལ་དུ་རྒྱང་ཀྱན།། རྡ་མཐིན་བསྐྱན་པ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འཇོ་རབས།། བྱས་དུ་བ་ཀོལ་ཏེ་དབུ་

ཞི།། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བདུན། དང་པོ་གཞན་གཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུང་ཟད་ཅིག་སྨོས་ཏེ་''ཐུབ་ཆུང་མཐོ་གང་བཅའ། ཞེས་ལ་མཐོ་གང་མི་ཆུང་བ་གཅིག་བྱ། ཧང་དཀྱུས་ཆེན་པོ་དམར་ནག་སྐྱེས། བཞེར་དག་ལ་སྐྱེ་རུང་ཉེར་ཆིག་གཟུགས། དེ་ཡང་བཞག་སྐྱེས་ལ་''དམར་པོ་བྱ། ནང་དུ་བམས་ལ་སིམ་གཟུགས་ཏེ་ལོང་ལྟ་ཞུས། དེ་ཡི་སྐེ་གང་དག་པོའི་མིང་རྒྱས་ཞུས། དེ་ཡང་རྐུ་ཁུག་ལ་མདུན་དུམིང་ཞེས་ལ་ང་ཁོག་དག་གིས་དམར་པོ་སྐྱེས། མགོ་ལུས་མེད་པར་ཟག་པའི་ཐ་ཤལ་སྐྱེས། ཡུག་ག་ལ་ནས་ག་སྐྱེས་ཤིའི་ཞི་རྣ་དང་། རེ་ཞས་

མགོ་བསྐྱལ་མ་མཆོག་སྐུ་དར་བས་བྱིའོ། དས་མོའི་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་ཉན་ཐུབ་ཚིམ་བྱས། སེ་རོག་ཕྱེད་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ཁ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཐལ་ཐལ་ཁ་བསྐོམ། དགུག་ཐུགས་ཁང་དཔལ་ཀོ་དཀའ་སྲུབས་མ། མེ་དཀྱུའི་རྡུང་རྩེ་ལ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་ཚིམ། དུག་བདུག་ཉིང་ཁའི་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཁུ། བྱང་མེ་དམར་མོ་ལྷོག་པའི་མགོ་ཀོ་ཅན། གཅེར་གུ་མིག་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བཏགས། མགོ་མདུག་ལྷོག་ཅས་ཆོར་ལུག་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཟས་དེག་སྐོའི་ལུག་ཅང་ཤར། བྱང་མེ་བཤག་མོ་སྐྱོག་པའི་… མགོ་ཅན་ལ། གཅེར་གུ་མིག་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱེ་བསྐམས་ལ། མས་ཡར་རིམ་པས་ཆོར་ཆོར་ཁོད་པར་བསྐོམ། སྐྱེས་པའི་རྣ་བྲན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟུང་། དཔལ་བར་ཐིམ་ཅས་སྐྱེ་བཞག་ལ་རྡོ་ཁ་བར་བསྐོམ། གུ་གུལ་ཁྱི་ལུང་ལ་ཆ་སྐྱང་བྱུང་དང་། སེ་མོ་ཤ་དང་མུ་ཟི་རྐ་ཁོན་པོ། ཤེ་ལ་ཅག་མོའི་ཀུན་དང་སྐྱེས་ཁའི་རྡོ་རྗེ། ཐེ་དཔོན་སྐྱེས་"སྐྱ་རྣ་ཁོ་མའོ་ཁྱུན་དུས། དས་བཅའ་ཅག་བཏུབ་བསྐེས་པ་བྱ་བའི། མ་མ་རལྷོ་ཅི་ཀུ་ལ་བ་ཡ། བདུན་ཐུན་རྡོ་རྗེ། སྐྱས་སར་བཟུ་"བཙུ་གསུམ་ཉེ་དགོས་བཟླས་པ་ཐུ། ཤོག

ༀ༔ ཀི་ཤཀ་པ་སྒྲོག་ཡུང་དམར་ནག་འདི༔ སྨ་རེའི་སྙིང་གར་འདར་ར་སི་རྒྱུ་འདར་ར་སི་རྒྱུ༔ བཀའ་ཅན་གསུང་སྒྲུབ་མོན་མོ་ལྷ་ར་དུ་བསྒོམ༔ གཏེར་མ་སྔགས་ལ་པ་འི་ང་
ད་བླ་རི་བཏགས༔ ཨ་སྨུ་ཀ་ཡི་ཤ་ཁྲག་ཁྱེན་བརྣབས་ནས་འབུལ༔ ངན་སྔགས་ཡིན་པས་བསྐུལ་མེད་མཚམས་དྲག་བཅད༔ མི་དང་འཕྲད་དམ་གཏམ་བྲུས་རང་བྱུང་བས༔ མཆོད་ནས
བཅུ་དམི་དང་མི་འཕྲད་བསྒྲུབ་བཅད༔ མཆོད་བསྒྲིགས་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ༔ ཕྱི་རྟགས་ནག་གསུམ་སོང་ནས་མོན་མོ་ཉི༔ དམར་ནག་བུད་མེད་མང་པོ་རལ་རོལ་འཁྱུར༔ ཅི་
ཡང་ཡོད་ལ་གང་ཡང་མ་བཀག་པས༔ དེ་ལ་མི་འཇིགས་གདེངས་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ ནང་རྟགས་རབ་ཏུ་སྐྲ་མཐོང་འབྲིང་རོད་མཐོང༔ ཐ་མ་རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་འོང་བ་ཡིན༔ ཕྲོད་
པར་སྐུ་གཏོར་ཁྲག་ཕྲུག་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན༔ དགྲ་བོ་ཀི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་བས་མདུས་གསུམ་འབུལ༔ གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཤ་མས་གྲུ་གསུམ་བྲུ་རེ་རེ་བཞག༔ གཅིག་གི་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན
ནག་ལ་འབུལ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་རྣམས་ཐོན་པ་དང༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི༔ དགྲ་དེ་ཡི་ཤབ་ལོ་པ་ཡིན་པ་ན༔ མ་བལ་མའི་སྙིང་ད

ཕྱག་ཆེན།

དམིགས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་༔ སྣག་ཡོས་ཡི་ཅན་འཆིན་པའི་སྟེང་དུ་བཟུང་༔ ག་ཤེ་དབའི་ཡིན་ཐ་འཆོར་པའི་སྟེང་དུ་བཟུང་༔ བྲ་སྟྲོ་ལ་ཡིན་ཐ་སྒོ་བ་དགག་ལ་བཟུང་༔ ཏ་སླུ་ལ་ཡིན
ན་སྙིང་ག་དགའ་ཅུ་བཟུང་༔ ཕྲུར་པའི་རྩེ་ལ་དགུག་ཞུས་གདབ་པར་བྱ༔ དགྲ་བོ་རྐྱ་དྲེལ་སྨུགས་ཐིམ་ཞུག་གནད༔ ཀྲི་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཧོག་ཧོག་དྲག་ཆན་མ་ཏ་ནད༔ ཅེ་རྐྱ་ཤུག༔ དེ་བ་ཆས༔
སྔ་རྫེ་ཆས༔ ཀ་ང་ཀ་ང་ཀྲི་ཕ་དུས་ཆེ་བ་ཁྲག་ཞུག་ཅ་ལ་ཏི་ཐ་ང་ཐད༔ ཤེ་ང་ཉེ་ལ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཛ༔ སླར་ཡ་ཨས་ཨས་སོད༔ ཅེས་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཞབས་བཏགས་ཟློག་པར་
བཟླས༔ དམིགས་པ་ང་ར་དང་བཅས་ནས་སྔུན་གྱིས་བཟྲིར༔ དེ་ཤ་ལ་ཕྲུར་ཐུག་དབའ་ཅེར་ཐུམ་ཐུམ་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལས་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ༔ རྟགས་ནི་ཐོག་མ་ར་པོ་
རེག་ཤ་ཀྲཱད་འདེན༔ ཤ་ཁྲག་ཡོངས་སྐྱོད་དམར་མོར་རྨི་ལམ་ཡང་༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་མི་གཟུགས་རེ་བས་བསྟུམས༔ རྒྱུ་སྲང་ཡོད་པའི་གཅན་སར་མནན་པ་བྱ༔ གསུམ
པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་མཛུག་བསྡུ་བ་ནི༔ སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་མ་རེ་བ་ནར་དུ༔ སྡེ་བྲུའམ་རྡེའུ་ཤ་ཧ་མང་དག་ལ་བྱེད༔ དགྲ་ཡིས་ལིང་གཟུགས་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ༔ འཆི་ཁ་

ཨོཾ༔ དེ་ཡི་བར་བཅུག་དམིགས་པས་གཟིར༔ ལོ་མོ་འཁྱུང་པར་སྒྱུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཞང་གི་ལས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི༔ ཚིག་
པ་འི་སྔོ་ཀ་ཕྱུག་ནང་དུ་ཕྱུན་བླུགས་ལ༔ དགྲ་བོ་འི་ལིངྒ་བྲིས་ལ་བོན་དང་བྲུ་གཞུག༔ དཀྲུག་བསྐྱིམ་རྡུལ་ལ་དྲག་སྔགས་གཟིར་ནས་ནི༔ མཛོ་བོ་འཆི་བ་མི་བཞིན་གཞུག༔ མཛོ་
བོ་ནི་མི་གཤིས་རམ་མཐོང་བར་བྱ༔ སྤྲེའུ་ནི་ཁྲག་གམ་མཛེ་ཁྲག་རྟགས་རིས་བྱ༔ རང་གི་གཞོང་པ་དག་ལ་རང་བྱུག་པར་བྱ༔ མཐོང་ཡང་མི་སྔོ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་ཐུབ༔
མཛོ་བོ་ནི་ཁ་གདང་མཛེ་ཡིས་ཟིན་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་ག་སང་བ་ནི་ལས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི༔ མཐུ་མ་ནག་སྔགས་ནག་ནུས་ནི་གཅིག་པ་གཉིས༔ 555
ཟ་ཁྱུགས་དག་ལ་མཱ་ཧྲྀཏ་མཚོ་ལ་སྦྱོར་སྦྲིས༔ ལྕེ་པ་འི་བར་ལག་དུ་ཡོང་ལིངྒ་བྲི༔ མགོ་རྣམས་དཀྱིལ་བསྟན་ཡན་ལག་ལྷུགས་སྐྲོག་བཅིང༔ ལྕེ་བར་ཐོལ་བྱུང་ལིངྒ་མིང་རུས་
བྲི༔ མུ་སྟུད་སྔགས་བྲིས་མཐར་མ་སྡིག་པས་བསྐོར༔ ཕྱི་རིམ་དག་ལ་སྲོག་ཁྱུང་དམར་མོ་བྲི༔ སྦུད་མེ་དཔྱུས་ལ་སྡིག་པ་འི་མགོ་བོ་ཅན༔ དམར་མོ་མགོ་ཁྱུས་མེད་པ་མིག

གིས་གང་།། ལག་པ་གཉིས་ཀ་གསོད་བྱེད་ཐིག་མདུང་བསྣམས་པ།། ཤར་པ་གཉིས་ལ་མེ་སྐྱ་ཀོང་རྒྱབ་ཏུ།། ལེགས་པར་བཞིས་ལ་ཧ་རྐང་བརྟན་བར་བྱ།། དེ་ནས་སྔོ་ག་ལྟང་དམ་རམ་སྤྱི་ཀ་མགོ་ཅན།། ལག་པ་གཉིས་ཀ་དཔལ་སྐྱིང་དམར་པོ་བསྣམས་པ།། ཤར་པ་གཉིས་ལ་རླུང་གི་བར་ཁོར་ལོ་རིལ་ལུ།། མགོ་ལུས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་གང་།། ཤེལ་གར་གོང་བཞིན་པ་ཁོར་ལོ་ལིང་ཐིག་ཏུ།། ཧ་རླུང་ལྷག་པ་བྱས་ལ་ལྷོ་གཉིས་སྐྱེར།། སྟོད་དང་སྨད་རས་ཀྱི་ཟེར་དུས་གཉིས་སུ།། ལྷོ་གས་ཏི་མོ་ཡི་ལག་ངར་མཆེ་གས་ཁྲུར་ལ།། ཡུག་ས་མོ་... ཡིས་མགོ་སོད་ཁྲུང་བྱས་ལ།། རྐ་མཁོན་རྩ་ཐལ་ག་ཞབས་ལ་གོང་བཞིན་བཏབ་ཅས།། མཆུ་གོ་སྐྲིགས་ལ་དམིགས་པ་ནན་སྐྱེ་གཟུགས།། ལག་ངར་བརྐང་ཞིང་གཏེར་མ་བསྒུལ་... བར་བྱ།། དེ་ཡང་དགུ་དེ་མ་གསོད་བར་དུ་བརྐང་།། གོང་ཆས་བརྐང་ཆ་བར་ཐུགས་ཏེ་ཁ་ཐབ་བཞི་ཚེས་ཆུར་ཚོམ་པ་མི་... བྱའོ།། གཏེར་མ་དགུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ།། རང་ལོ་བཟློག་པ་ཡིས་སྡུག་ལ་ཤ་ཟ་བཟློག་ཅིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱིར་ཕྱུར་ཡ།།

ཨོཾ༔ ང་བོ་ཀ་ཁ་རྫོང་གཏོར་ཚལ་པ་རྩད་ནས་ཆོད༔ རང་གཞི་ངང་དུ་ཐོབ་ཡ་ཐོབ་ཡ༔ བརྒྱ་ལས་མི་ཅུང་མི་མང་བརླས༔ དེས་ཞི་རང་ལ་བཟློག་རེ་ཀུན༔ ཟླབ་··
ཚེས་ཟླ་ནས་སོ་ལ་སྒྲོན་མའི་རིབ་ཀ་ཁ་ར་སྒྲུང་འདི༔ བལ་མོ་གྲོག་ལུང་དམར་ཡོར་མཚན་གསོལ་བཞིན༔ ཁ་ཚར་རྫོང་འབྲི་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་སྐྱེར་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་··
ཞོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པཐོ༔ མཐའ་བྲྲ་ཀུ་ཧྱ༔ ཨི་ཐི༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་སྤྲུལ་པའི་ཡིག་སྤྲ་རི་ཞལ་ཡ༔ བྱམས་ཐར་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཕྱག་ཏོ་རྗེ་རིང་བཞམས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། །།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོ་སྤྱན་གཞོན་ནུར་སྐྱེས་མེད་པས། ཆོས་བདག་བཟླུང་བདུད་ཐུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་འཆོལ་ལོ། ཞེས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཆེན་པོ་པད་དཀར་གསུངས་ཤེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཐུབ་
པའི་གྲོང་ལྷེའུ་བཅོན་ཐོག་པོ་དུ་སྐྱབས་དཔལ་ཏེ། ལྷ་བཟེ་མ་རྒན་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། ཁྱད་པར་དགོན་ཡུལ་དབལ་ཀྱི་ཤུག་རིངས་སུ་ཁུག་ཁ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་དབང་རེམ་ལྡེ་གོ་ཁ་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཚོགས་དཔུང་ཅི་ཕིའི་ཆེ་ཁ་སྟོང་དང་། མོ་དཔུང་ཅི་ཕིའི་ཆེ་ཁ་སྟོང་གོ་ཁས། འཛིག་རྟེན་ཁྱོ་ལྷ་བཟེ་མ་རྒན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
ལ་ལས་ཁ་ན་ལྷུ་ཁ་ལས་བྱུང་བ་འཚོ་བས། རེ་ཐམས་ཅད་མར་བཤད། མཆོ་ད་ལ་བསྟན་ཁ་ས། རྩེ་ཁི་དན་ཁ་ས་ཆོ་ལ་ཐམས་ཅད་....

ཨོཾ༔ འཛིངས༔ གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ཐམས་ཅད་བསྐོལ་བས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་གསོར་བས༔ ཐོགས་པ་ཅན…
ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཏེ༔ དེའི་སྟ་ལ་བཙན་ཕྱུང་བདུད་བརྒྱལ་བ་བསངས་ཏེ༔ གཡུ་རི་ཁྲིས་རྐྱང་ཐུར་ཕུད་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་པ༔ ཧྲཱིཿ༔ སློབ…
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཕྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་ཞིང༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་འདི་འབུལ་ལོ༔ འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ཀ་ཙམ་སྨ་ཧཱུྃ༔ བདུད་ཧཱུྃ༔
ནཱ་ཧཱུྃ༔ ཙ་མེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ དེ་ར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བསྲུང་མར་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཕྱུང་ཚྭག་འབར་བའི་བཀ་ར་ནན…

ཏུ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ འདབ་ཆགས་སྒོ་ལ་ཕྲུག་འཚོལ་བ་པོ༔ ཁྱུང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས་ལ༔ གནམ་ཞི་ཐོག་དམར་པོ་བྱུར་···
གསུམ་པ༔ རྩ་བ་ནད་དུག་མཚོ་ཕོལ་བ༔ རྐེད་པ་ནད་རྫ་བྲ་ནག་པོ་ཕྱིང་བ༔ རྩེ་ན་དབྱར་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་དགུན་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ ཁ་བ་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་འབབ་པ༔ དེ་ལྟ་བུ་ལ༔
བྲག་ནག་པོ་བདུད་བཙན་གནས་པའི༔ མཚོ་འཁྲམ་མམ༔ ཤིང་གཅིག་གི་རྡུང་ངམ༔ མ་བར་གསུམ་ཐོག་གི་རྩེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ དེར་རྟེན་བཅའ་བ་ནི༔ ཕྱི་ཁྱང་གསང་བའི་རྟེན་
ནི༔ ཕྱི་རྟེན་སྐུ་ཚིགས་དགུ་པ་གཅིག་ལ་ཧཱུྃ་མ་ནག་པོ་དང༔ དར་ནག་གིས་རྒྱན་ཅིང༔ ལྕག་རས་དང༔ གཟིག་རས་བཏགས་པ་གསུམ་བཙན་པ་ཤེས་གསུམ་ལ་གཏུག༔ ཡུག་
སྔོན་མོ་ཉི་ཕས་ལོ་བ་ཕྲུས་པའི་ཟུག་ཡས་པ་ལ་དར་དམར་པོ་དང་སྔོན་མོ་བཏགས༔ གཡོན་པ་ལ་དཀར་པོ་དང༔ སེར་པོ་དང༔ ཛམ་དཀར་ནག་ཀྱང་བཏགས༔ དེའི་བར་ཤིང་གཅིག་
པ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ༔ ནང་རྟེན་ནི༔ ལུག་སོ་པོ༔ ཕྲོ་མོ༔ གཡག་རོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དང་གཏོར་མ་དང༔ འབྲུ་སྣ་མང་པོ་ལ་བ་ཤིས་བྲེ་ཚད་མ་གསུམ་བྲུ༔ འབྲང་རྒྱས

ཞེས་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་ཐགས་ཁ་སྐྱེས་པའི་མཆོ་གཟུགས་ཀོ། གསང་བའི་རྟེན་དུམདུད་སྡིན་པོ་ཅང་ཐེག་ལ། བྱ་ཟླག་གི་གསོག་ཏུ། བྱ་ཆོལ་ལུའི་གསོག་ཏུ། རྡ་མ་ཁག་པོ། དར་མཐིང་ཁ་དང་དམར་སེར། རྩོན་ལོང་ཁང་ཤིལ་ བྱ་ཟླག་གི་སྐྱིང་རྡུམས་བཏགས་ཀོ། བསེ་ཕོར་གྱི་ཆང་དུག་ཙོང་མ་ལ་རེག་པོ་ཆེ་བརྡར་ལ་ཁ་ཁ་ཤ། ལུག་ཁ་པོའི་རྟེན་ཅན་དར་མདུད་གཡབ། ལུག་ཁ་གི་དབུང་ཁ་ཡས་པ་ལ་དཔྲ་ཕོ་རིགས་ཀྱི་མིང་རུས་ཁང་གསལ། གཡོག་པ་ལ་མི་རིལ་ཀྱི་མིང་རུས་ཁང་གསལ། ཤ་ལ་ཀིང་ཆེ་མིང་རུས་ཁྲིས་པ་ཁང་གསལ། ཤ་རྡོགས་མ་བྱུང་བར་ཁར་བཟུང་། རྡོགས་བྱུང་ཁས་སྐེར་བར་ཁས་བླང་རས། ཚོལ་དུ་རྒྱབ་དུ་བཏང་། བསྐུལ་དུས་རྒྱུག་ཏུ་བྱ། དཀྱིལ་པ་གོར་ཆེ་གྲུ་བཞི་པ་དབུས་མཁྱིར་ཁས། ཐུག་སྐུམ་པ་མཇུག་གང་བཅའ། དེའི་སྐྱང་དུ་མེར་པོ། དེའི་སྐྱང་དུ་ཁང་སེར་གོ་བྱ། མཁྱིར་ཁག་གི་ཟུར་རེ་ལ་ཤུར་པ་རེ་གཟུག། སྐྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དང་ཁ་ཅག་བའི་ཁ་ཕོ་ག་བཏུག། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱ་གཙོ་བོ་གཟུག། གཡས་སུ་དར་མདུད་གཟུག། ཁོའི་སྐྱིང་མོའི་རྟེན་དུ་མདའ་རྐོང་སྐྲོ་མ་གཅིག་ལ་མེ་ལོང་དར་སྐྱ་དར་བཅག་བ་གཡོན་དུ་གཟུག། གཅིར་ཁ་དང་ཤུད་མཆུ་ལ་སྐྱང་དུ་ཁ་ཤ།

དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་འབོར་འཇོག་ཏུ་འདེབས༔ བར་དུ་དགའ་བའི་དྲི་མ་དྲུག་ལ་བྲིས་པའི་མཚན་བྱང་གཞུག༔ དེ་ནས་ཕྱོ་ལ་འཁོར་ཡིག་མགོ་མ་ལོག་པར་བཀབ༔ ཕྱུར་བ་བྱ་རྫོང་ཀྱི་ཧཱུྃ་དང་རང་རམ་མཆོག་ཕྱུར…
གསུམ་གཟུག༔ ཐུན་བྲང་ལས་ཕྲེ༔ ལྕགས་ཕྲེ་ རྡོ་ཕྲེ༔ བཙན་དུག་རྣམས་བ་སྤྲམས༔ ཆུ་གཏོར་རྒྱ་ཚ་གསུམ་དུས་སུ་བཏང༔ བསྐྱལ་དང་སྟོབས་ལ་ཧྲམ་ཏན་ཚེར་བྲུ༔ གཡག་རོག་པོའི
རྒྱགས་ལས་པའི་ནང་དུ་ལྗུག་ནས༔ རུ་ནག ཁྲི་ནག་གི་ཐག་རྣམས་ཧྲུགས་ལ་ཟློར་དུ་འཕང་ངོ༔ དེ་ཡང་ཐག་ཉེན་པ་དབྱིབས་ལ་འཕང༔ རིང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས
དགྲ་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་དང་སེར་གཏོང་ངེས་སོ༔ དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ བརྡུ་ཆེན་པོ་དང༔ ཁམ་པ་མང་པོ་དང༔ དམག་དང་ རྟ་པ་དང་ སྤྲང་ཀོ་དང་ གཡག་དང་ སྡིག
པ་དང་ སྦྲུལ་དང་ འབབ་དང་ སེང་གེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རབ་ངེས་འབྲེང་ཉམས་ཐམ་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱུང་ན་གྲུབ་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲང་ཀོ་ལུག་ཕྱུར…
ཞུགས་པ་དང༔ ཁྲི་རི་དྭགས་འདེད་པ་དང༔ སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང༔ བཀས་བྲེད་པ་དང༔ ཤིང་གཅོད་པ་དང༔ བྲག་གཤོག་པ་དང༔ སྙིང་སྡེར་བ་རྣམས་བྱུང་ན…

ཞེས་ བགེགས་པའི་རྣམས་སོ། གཡག་གིས་བརྡུང་བྱང་ཁྱོང་ནས་འདོད་པའི་རྣམས་ཡིན་ནོ། མཇེ་ཞི་བྱང་ནས་བཟློག་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྣམས་རྣམས་བྱང་བར་དུ། འགོད་ལོའི་ཁྱབ་བྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ཚང་བ་ཁྱེན་བསྡེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལིང་གི་ཚེས་དང་བསྟེས་ལ། བསྡེས་པའི་ཤོ་དང་། འགོད་ལོའི་ལིང་ཁྱག་པོའི་ཐིག་པར་བཅུག་ལ། བདུད་… བཅོས་ཡོད་པ་ནམ། ཐབས་ཤས་པོ་གུ་བདུད་ཡོད་པ་ནམ། མཆོད་དང་ཚུམས་བ་འདོན་པ་ལ་གཏད་དེ། འགུ་ལྷོ་གྱི་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས་པོ་མཆུ་ལྟུག་པ་ལྟ་རྟེ་རྡེ་རྩེ་དགུ་པ་ཡོད་པ། སྐར་མའི་ལྷུག་ཀུར་ཡོད་པ། སྐྱབ་ཀྱི་ས་ཁ་ཡོད་པ་གཅིག་དུ་བསྡོམ་ལ་སྐས་ཤ་འདེ་མང་དུ་བཟློད། ཞི་ཀ་རུ་ཅཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཆུང་སྟེ། ཞེས་པའི་ཤས་པ་བ་ཀ་འཁོན་ཀྱི་སྐས་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀ་ བསྐན་པའོ། བདུད་བཅོན་སྡེ་བ་ཁི་སྐྱེ་བའོ། ཞི་རྟག་ཀ་ཅོ་མུ་རྡུ་བདུད་རྩི་ཁ་ཅུ་ཆེ་ཚ་ཚ་ཡི་ཡིག་སྟེ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་མ་ཆུད་པར་དུ་བཟློད། རྡུག་ཆུད་ན་བསང་སྐྱབ་ནས་དེ་བཏབ་ཀ་ལ་ བཟློག་གོ། ཞི་ཁི་ལན་དུ་རྡུང་། སྐེ་ཁ་ཁ་སྟེ། རྩུ་རམ་ཁ་ཁ་སྟེ། བཅོན་རྡུ་ཁ་ཁ་སྟེ། བདུད་རྡུ་ཁ་ཁ་སྟེ། བླ་ཀ་ཀུ་ཁ་བདུད་ཁ་ཆེ་ཁ་མེ་ལ་སྟེ། དཀ་ཡོ་ཆེ་ཁ་མེ་ཀུ་ར་ཡ་རྡང་། ཅེས་

ཨ་ནུ་ཡོ།

བརླབས་ཏེ་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་ཡིས་བྲབ་པོ༔ བཏུང་ བརྡེག་ ཕུར་པ་གདབ་ གྲིས་གཅུབ་ བསྐུལ་བྲུ་ དྲག་ཤིང་ཆེར་མཚན་གྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱའོ༔ ཨོཾ་ར་ཀྵ་ཀ་མོ་རམ༔ བཙན་རྀ་ བདུད་རྀ་
ནག་པོ་དགྲ་བོ་ཤི་ཁ་བཾ་ཧྲཱུ་ཏི༔ ཞེས་ཨིནྡྲ་བྷེ་བས་རེས་སྦྱིན་བསྲེག་ཅུ་བྱའོ༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ནག་ཚལ་ལ་ལཾ་ཛ༔ ཞེས་བས་མནན་ནོ༔ ཨོཾ་ཤྲི་ས་ན་བའི་རྡེགས་པ་ཆེན་པོ་དགྲ་བོའི་ཤི་ཁ་ལ་ཁ་
རཾ་ཧྲཱུ་ཏི༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ལོ༔ སྐབས་སུམ་ཏྲུང་རྡང་གཡབ་བཅིང་༔ བསྐུལ་དྲག་ཅུ་བྲབ་བཞི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དམ་ཉེ་པ་གཞན༔ རྒྱུ་གསུམ་
བཅལ་བའི་ཕར་རྡོང་ན༔ ལུང་གསུམ་བཅལ་བའི་ཕར་སྐྱོད་ན༔ ཐབ་གཅིག་གནམ་དུ་ཟངས་སེ་ཟངས༔ ལྕགས་མ་བར་སྔོན་པོའི་ཕར་སྐྱོད་ན༔ མོན་ཐག་དེ་ནི་རྩེ་མོ་ན༔ མོན་ཐག་
ནག་པོ་བརྩེགས་པའི་སྐབ་རང༔ ཟུར་གསུམ་དེ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན༔ རྩེ་ལ་དེ་ནི་འབྲུག་དང་ཆར༔ དགུན་གྱི་དེ་ནི་དུས་ཀྱང་འབབ༔ ཁབ་དང་ནི་བུ་ཡུ་གཞི༔ དབྱར་གྱི་དེ་ནི་དུས་ཀྱང་འབབ༔
སྨུ་རུམ་འཚོ་བ་མ་ས་ནི༔ སྟོན་དབྱིད་མེད་པར་གང༔ ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་དང་༔ ཀླུ་སྨན་གསུམ་པོ་ཡང༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཁྲིམ༔ ཟླ་ལ་བྲོ་ཡང་ཁྱེར༔ གཤོག་སྒྲ་ལྡབས་ས

ཧཱུྃ༔ ཐབ༔ ཤེད་པར་སྒྲ་བསྒྱུར་བ༔ ཁྲིམ་ཀོད་ལྡངས་སོ་ལྷུང་ ཧྲུ་བ་ར་མི་ཁྲི་རྙེ་ འབུམ་ཕྲག་འཁྲུགས་སོ་འཁྲུག༔ མོན་ཕྲག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཨ་ཁར༔ ནག་པོ་རི་ཨ་བར་བདག་ཉེ༔
སྐུ་སྲུ་སྲུང་བདུད་ལགས༔ གསང་མཚན་དྲེགས་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་མཚན་མ་ཐུ་པོ་ཆེ༔ ཐུ་རྡོ་བདུད་དུ་བརྩམས་པ་རི་ཚེ༔ ཆིབས་སུ་བྲག་རྟེང་དག་འཆིབས༔ སྐུ་ལ་དར་ཞག་འཛོལ་པ་ར་···
གསོལ༔ དབུ་ལ་དར་ཞག་འཁྲིང་རྡོད་བཅིངས༔ ཕྱག་གཡས་དར་ནག་ཏུང་ནག་པོ་འཕྱུར༔ གཡོན་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས༔ བདུད་དམ་གཐམས་ཅན་དང་བཅུག་ལ༔ བདུད་དང་བཙུན་ཁྲི་
ཁ་དག་ལ་ཕོབ༔ འཁོར་ཉི་བདུད་སྲིན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དགྲ་བོ་རི་བདུད་དུ་ཕྱོགས་ཚོ་རེ༔ བཙན་གྱི་ཐུན་ལ་བབ་བཙན༔ སྐྱེས་པ་མི་བཟང་རྟ་བཟང་གཅིག༔ ཉེ་ཚུར་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ···
བརྫུ༔ མོ་བཙུན་ཀུན་གྱི་སྲིད་དཀར་རྒྱུ༔ ཉེན་གྱི་དུག་སུ་བབ་བཙན༔ སྐྱེས་པ་མི་ནག་རྟ་ནག་གཅིག༔ བདུད་མོ་ཀུན་ཤང་སྐྱོར་བཟླིད༔ དམ་ཉམས་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་བདུད༔ ཕུ···
ནས་ཏུ་ཡིས་འདེབས་པའི་བདུད༔ མདའ་ཞགས་གཡབ་ཀྱི་འདེབས་པའི་བདུད༔ སྐྱེས་པ་དར་མའི་བདུད་གཙོར་ཅིང༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ དམ་ཉམས་སྲི་རུ་བཀུམ···

ལས་ཟོག་ཅིག། ཅེས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱལ་དང་རྒམ་རལ་བ་ཁ་སོ་ལ། དབུལ་དར་དམར་ལ་ཐོད་ཁ་ཅིར་སར། ཐུགས་ཀ་ན་དར་མདུང་དམར་ཏོ་བསྣམས་ལ། བཅོན་དམག་འགྲུམ་སྟེ་རྒམ་པ་བདུན། ཐུགས་ཁ་རྒྱལ་མཆེ་ན་གཏུ་ཚེ། ཅེན་མཆེ་ན་མེ་དཔར་ཁ་ཐབས་པ་བཞེན། འཕོར་ནི་བཅོན་ཐུབ་འགྲུམ་ཐྲི་སར་སྐོར། དམ་ཅན་དག་དགྲ་ལ་བཅོ་དམ་བྱོས་ལ། བདག་གི་སྟོས་དང་ཚོགས་ཁ་ཤས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྐུང་མ་མཉོ་ཞིང་། རྐྱེལ་ཞུང་བདུད་ཆེ་ཆེ་ཆེ། ཆེ་ཆེ་དམ་ཅན་དག་དགྲ་པ་ཆེ། ནག་པམ་ཡུག་ག་ནང་། ནག་པོ་ཡུག་ག་རྡུང་། སྟོན་པོ་ཆུ་ཁའི་བདག། རྐྱ་ལྷ་ཞུང་བདུད་དང་། ཐྲི་མོ་ཡུམ་མོ་དང་། བདུད་མོ་ཡུམ་གཅིག་སྟོ་གཤེ་བདག། སྟོང་སྟེ་ཚོ་མེ་ཁི་ཞ་བདུད་ཐུབ། ཚོགས་པོ་ག་ཐོ་དཔའ་སྐྱེད་བྱ། ཐེ་ཅུ་དམར་བཅོན་ཁ་ཏོ་ཆ། སྟོན་པོ་སྐྱེ་གཤུམ་ཡུག་ཤ་རེ་ཆ། ཚོ་གས་མོ་ཁ་རབ་ཞུང་བཙུན་ཆ། ཞང་ཞུང་རྐང་དུ་ཐྲི་ཚོད་སུ་ཁྱབ་ཅ། རྒྱ་ནག་རྐང་དུ་ལྷ་མཆོག་ད་ཀ་རམ་ཆ། དོད་ཐྲི་རྐང་དུ་ཁ་ཏཱ་ཁ་ཐོད་ཁ་སྐུ་ག་ཚོ་ཆ། ཚོ་དཀྱི་རྐང་དུ་ཏོ་ཏོ་ཏཱ་

ཨཱཿ ཚེས་ཆ། མོན་ཐྲི་ཤངས་དུམ་ལྷ་ལྷུང་བཞུགས་པའི་ཚེ། དམའ་ཉམས་དགེ་སློང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡི་ཤུལ་གོས་སྐུང་པོས། ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་མིག་ལྟེ་... མཐུ་དེ་ཆེ། ཆིབས་སྐུ་ཉན་གཡས་རྐེད་དཀར་ཆིབས། སྐུ་ལ་དར་སྐྱེས་བཟང་རྩེ་བར་གསོལ། ཕྱག་གཡས་གདུང་ཤིང་ནས་མཛད་བསྟམས། གཡོན་པ་བདུང་ཤིང་ཞགས་པ་བཟུན། དབུ་པ" དེ་བས་ཀྱི་བཞིང་ཕྱོད་གསོལ། བཙོང་དུ་བདུད་ཕྱན་བཟུམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལ་བཞུགས། མཆོག་གི་སྐུན་བབས་ཙོགས། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྨིད་པ་ རུ། བྱོན་རྩེ་ཐན་བདག་ཁངས་བཙུན། ཆུ་སྐྱེད་ཀུན་གི་ཤངས་ལ་ཟན། ལེགས་སྐྱེན་ལ་བབ་ཅོག། བཙུན་མོ་སྐྱབ་དང་སྐྱེར་བ་མངོད། བཙུན་མོ་ཁྱབ་བདག་གོངས་ལ་བཙུན། སྐྱེས་བ་བཆུ་ཡེས་སྐོག་ཁྲངས་ཆེད། ཕུན་ཚོགས་ལུ་ཡེས་བདེ་བས་བཀའ་བཏང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་ཅེར་ཕྱིན་ཏེ། ཆིབས་སུ་ཆུ་ལོག་ཐལ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཆིབས། སྐུ་རབ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཏེ་གཡོན། གཡོན་རོལ་མཆོག་དགར་ཐུབ་བསྐུངས། སྐྱེས་བ་དང་ཨ"

ཐུགས་གསོད།། ཨོ་རཏྣ་པཱ་ཎི་གཏེར་ལེན་ཆེ།། སྤྱན་འཆར་བདག་གི་ཐོད་གསལ་པོར་ཆེ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་གིས་མཆོད།། ཐོག་དང་མཐུད་མཇུག་ཡིད་ཀྱང་གསོལ།། སྡང་བ་དགྲ་ཡི་སྲོག་ཆོད་བཅིག།། ཅེས་བསྒོལ་ཞིང་ཕྱུག་ཀྱིས་མཆོད་དོ།། འདི་སྐྱབས་པ་ལ་བཀོས་གྲུབ།། ཕྱུང་བཅོས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཀན་བྱའོ།། མི་གཅོད་བ་དང་ཐོག་ཡ་འཇོམ།། བསྒོལ་དུས་གསུམ་བྱའོ།། བདུད་བཅོན་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཐབས་མཁའ།། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས།། སྒོག་དབེན་པའི་ཁང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱེ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཐབས་བསམ་ཞིང་།། ཀ་མར་ཆང་དང་།། བཙོས་བུག་ཡང་ཡང་མཆོད་དེ་ཡང་ཡང་ཐབས་བསམ་ཞིང་ཐབས་དེས་གསོ།། གཉེར་རྒྱུ།། བསམ་རྒྱུ།། ཟབ་རྒྱུ།། དམ་རྒྱུ།། གཉང་རྒྱུ།། ཁཁ་གསལ་སྐྱེ་ཁམས་ཐུགས་ཁང་ཐོད་རྡེའི་ཁ་གཤམ་སྐྱན་དཀར་བའོ།། མཎྜཱ་ལ་ཨཿ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མྱུར་པ་སྐྱེས་མེ་འབར། ཇི་ཚེན་གཅིར་བདག་ཉིད་ཐམས་པོ་རིས་སྐྱུབ་ཐབས་བྱུང་བར་ཅིས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། སྒཾཀཱ་ཡཱཾ། བཅོམ་ལྡན་དག་ཏུ་གོ་དཀྱུལ་བྱེད་པ་ཁ་མོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། བསྟན་པ་སྡང་བའི་ངམ་ཉམས་རྣམས། ཚམ་པ་དབང་ཕྱེ་བས་བྱེ་བྲག་དང་། འཛིའི་ལྷས་ངན་མན་དག་གོ། བཙུད་ཀ་ཅིག་གིས་བསྡུབ་བར་བཞུར། མན་དག་འདི་བཅུད་ཅང་ཞིན། དགེ་བ་བཤོར་ཐུབ་དང་། དྲག་སྨན་པ་སྐུམ། དཔེ་གོ་སྐུམ་ཧྲིལ་བྱའི་ཧྲིལ། དགེ་ལ་འཚོར་མདའ་ཁུ་བཞིན་ལ། དབུས་སུ་སྐུ་སྐུམ་ཧྲིལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཅུ། རོ་སོ་ལང་ག་གི་སྐམ་པ་ཚོར་བྱེད། ཕྱི་ལ་ཁ་ཐུ་བྱ་ཁུ་བར་བྱ། ཁུ་ག་སྐུམ་ཐོད་ཡམ་ཅི་བར་བྱ། ཐོད་ཀིའམ་དུས་ཀྱིང་ག་ཁ་ཞུ། ལེང་ག་རོ་རས་དག་ལ་ཁྲི། ལེང་ཀའི

ཨོཾ། སྐྱེ་གཅིར་མེད་རྒྱུ་གཅིག་ལྟུང་། སྐྱེ་འཇུག་ལུས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚར་སྟུ། མགོ་ཞབས་སྐྱེགས་ལ་ཐོད་པར་གནུག། སྐྱེ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་གཞུང་གཅིག། རང་སྐྱང་ཐོང་། འཕྲིང་ཁྱི་སྐྱོན། ཐམ་པའི་ཐོང་བའོ། འདི་སྐྱེགས་པ་བརྒྱུད་བཅིག་ཏུ་བྱ། ཞག་ལྔ་ཚོང་ཁ་ཤར་རྟག་ཡོང་། ཁྱེམ་དུ་ཡོད་དང་ཐུག་ཅེས་གཅད། མི་ག་སྐར་སྐྱེའི་ཟང་ཟིང་ཡོང་། འཚམ་ལྷག་བརྟན་ལ་ཁྱེད་མི་དགོས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གཤག་པར་བསྐོས། དེའི་དྲག་སྐྱག་ག་འདི་ཡིན་ཞེས། ཚོགས་ཐུགས་ཀྱང་། གིང་ཀར། ར་ཙོ་རཙོ། ཅིདྡྷིདྡུ། བདུད་ཐམཁེ། སྐྱེས་སྐྱེལ། ངུར་བ་བུར་བ། རྐུ་ག་རྐུ་ག། དའི་ཀ་ཅ་ཁྱེར་རོ་བརྟུན།

བརྡུངས་པྲམ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱུ༔ ཞེས་ཆུ་བོ་རི་གཞུང་བཞིན་བཟླས༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ལས་ལ་བརྟན་པའི༔ ཐོད་པ་དགྲ་ཕྱོགས་ཁ་བ་བསྟན་ལ༔ ཁྲི་ཤུ་ནག་པོའི་སྣོད་བུ་ཡིས༔ ཐོག་ནས་བརྡུངས་ཤིང་དྲག་སྔགས་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་བ་ལི་ང་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏི་ཥ་ཏི་ཥ༔ ཊྲི་ཊྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ནག་པོ་ཀ་ལ་མེ་ང་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་ཁྲི་མ་དྲེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཐུ་རི་ལི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས༔ མདའ་དར་ནག་པོ་བརྟགས་པ་དང་༔ བྱ་ནག་པོའི་གསོབ་དང་༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཏོར་རྒྱགས་ཁ་རྡུ་བཟུང་༔ འཕྲུལ་གཏོར་མ་ཁར་ཐབས་རེ་རེ་བཏང་༔ སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་རྗེས་ནས་ནི༔ ཐོད་པ་ཁྲི་ ཤུ་འི་སྣོད་བུར་གཟུང༔ གཞི་ལ་སྦྱོར་ནས་རབ་གནས་པར་བཞག༔ བྱེས་སུ་མཚན་ཁུང་གཡས་སུ་བཅང་༔ ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཐོད་པ་ནི༔ དགྲ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ལ༔ རྡད་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད༔ ཐོད་པ་ཁྲི་ཤུ་འི་གསོབ་ཀྱིས་བརྡུང་༔ རྡད་བསྐལ་བྱ་ཞིང་ལྡོང་བཙོལ་བྱ༔ སྐྱ་སྤྱག་ཁོང་དུ་འཕྲོ་བ་འོང་༔ སྐྲ་སྦྲུལ་གར་བྱེད་པ་དང་༔ མིན་པས་རང་ཐག་བསྐོར་བ་དང་༔ ཁྲི་ཤུག་ས་བཏེག་པ་དང་༔ སྐྲ་ཐེན་པ་དང་༔ ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་༔ རང་གི་རྡད་འཕྲོ་མ་བཅད་ཀྱི་བར་དུ༔ ཤིང་ལ་ཚེ་འཕྲུལ་མི་ཆད་དོ༔ བསྟན་སྲུང་ནག་པོ་སྒྲ་འཐེན༔ བདུད་ཟླ་རང་ར་ སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་

ཨཱཿ པ་འདི་ལ༔ དགྲ་འདུས་ཡོད་མེད་དང༌༔ ཐག་ཇི་རིང་མེད༔ བཟློག་པས་མི་བཟློག་གོ༔ དགྲ་བགེགས་གློ་བུར་ཉེ་ཉེན་ཅན༔ ལས་ཡེ་འགྲོག་ཁྲུ་བཏང་བ་ཡིན༔ ནམ་དགོས་
དུས་སུ་བཏང་བས་ཆོག༔ རལ་གྲི་ཕུར་རྒྱ་ཡི་ནན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཏྲ་ཐེ་ཨཿཿ བསྐུལ་བའོ༔ གཏེར་མ་སྐྱ་རག་གཞིས་ཐན་ལ༔ ཆོས་ཆེན་གྱི་ཏུ་པ་བཏང་ལ་འདི་སྐད་
དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་བསྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟལ་དུ་ཤར༔ དེ་ཡི་ཡང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལ༔ བདུད་པོ་བྲུ་རུ་རས་སྐྱེས་བྱུང༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་
ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་བཀའ་འཛིན་པ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད༔ བཞུགས་གནས་ཟངས་མདོག་མཚམས་ནས་བཞུགས༔ བྲག་དཀར་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན༔ བདུད་མ་བར་
ཆེན་པོའི་ནང་ལ་དན༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ རལ་པ་ཚར་དགུ་ཐོར་ཅོག་ཅན༔ ལོ་བཅན་འབར་བའི་ཐོད་གདེངས་ཅན༔ བྱ་ནག་ལྕེ་ཞེ་ཁྱི་ནག་འབྲེང༔ སྐྱ་
ཚ་དམར་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྱུག༔ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་མི་སྙིང་ཟ༔ ཨག་ཚོམ་སེར་པོ་མི་ཁྲག་འཐུང༔ གཡས་པ་བདུད་ཁྲ་ཞགས་ནག་པོ་འཕེན༔ གཡོན་པ་བདུད་དར་ནག་པོ་འཕྱར༔

རལ་གྲི་བདུད་མདའ་དགྲ་སྙིང་འབིགས་ཞིངཿ བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབསཿ བདུད་ཁྱི་ནག་སྒྲ་ལ་པ་འཁྲུམ་དང་བཅསཿ གཏེར་བདག་སྲོག་གཅོད་མ་བུ་རྩལ་ཅནཿ བདུད་པོའི་སྒོ་སྒྲ་དེ་རི་རིཿ
བདུད་མོའི་རི་ཁ་ཡབ་དར་ལིང་ངས་སེ་ཤིངཿ བདུད་ཀྱི་རུ་དར་ཕྱུར་ར་རཿ གནོད་སྦྱིན་རུ་མཚོན་ལྷགས་སེ་ལྷགཿ རྫོ་བཙི་གསོད་ཙེ་ག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིངཿ ཕྱས་ཅན་སྤྲ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཕོངསཿ བདུད་པོ་ནག་
པོ་སྐུ་བཞེངས་ལཿ སྣང་བའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོདཿ ང་ཡི་ཞིང་རྒྱུད་ཚད་པ་ལས་ཤོགཿ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་བཿ ལུག་རུ་དཀར་པོ་བསྐུལ་ལ་ལཿ དམ་ཉམས་དགྲ་འདྲེ་སོད་པས་ཤོགཿ
ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་མོ་ཆེན་པོ་བཿ སྦལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དབསྐུལ་ལ་ལཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོདཿ ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་བཿ སྐྱ་ལ་ཁྱུང་བདུད་དབསྐུལ་ལ་ལཿ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐུས
ཕབ་ཤོངཿ ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཿ གཡག་སྤྱང་སྐྱེས་གཅིག་དབསྐུལ་ལ་ལཿ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཤོངཿ ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིགས་སྨན་བླ་བོཿ སྐུལ་མ་བང་རི་དབསྐུལ་ལ་ལཿ དམ་
ཉམས་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོདཿ འཁུར་བ་འཁུར་བ་དགྲ་ལ་སྟོཿ ཧྲུག་ཧྲུག་དགྲ་བོའི་ཁྲི་མ་དུ་ཧྲུགཿ ཤ་ལ་སྤྲོ་ཞེན་ངང་ཤོང་ཅིགཿ ཁྲི་ལ་ར་ཞེན་དང་ཤོང་ཅིགཿ སྙིག་ལ་དོ་མ་ཞེན་དགོང་ཅིགཿ རྩ་

ཞེས་ཆེན་པོའི་དབུས་ལ་བབས། གཞན་ལ་བཀུག་འདེབས་དབུས་ལ་བབས། སྒོམ་རྩེའི་དབུས་ལ་བབས། ཞག་པོཊིའི་སྟེང་ལ་བབས། ཚོགས་ཐུབ་ལེང་རྒྱས། ས་མ་ཡ་རྡོ་རྒྱས། ཐུགས་རྡོ་རྒྱས། ཅེས་བྱ་བ། ཁྲིམས་གཞི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་གི་ཕྱོང་པ་སྐྱེལ། ཨཱགས་གདབ། གཏོར་མ་དང་རྟུལ་པོ་གདབ་པོ། ཨོཾ་ཏྲ་ཊ་ཡཱི་ཅཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱ། སྐྱིང་ཤེ་གཡོ་ཤཱ་ཧཱ། གདངས་རྒྱས་པ་ཁྱབ་པ་བསྡུད་བའི་ལྷག་ས་རིར་ཤེག། ས་མ་ཡ།

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཨོ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཨོ་ཡཱ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གསལ་མ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ག་ཁབ་དོན་ལ་
མཐེག་པ་ཁོང་ །འཕྲུག་ལོངས་ད་དུམེན་མཆོམ་པར་མཇལ་དགྱེས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དེང་དང་ཀི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་ལེ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཆེ་ས་ཚོར་འདི་ལ་ཐེམ་བྱང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་
ཡིག་དང་། སྐུབ་ཐབས་པོ་ཁ་དཔེ་སྐྱ་འཁ་འགའ་མཆོང་ཁ་འདྲ་ལགས། བདག་ཀིས་རྩུང་དཔྱད་པས། ཨོངས་ན་བླ་མ་ཤྲཱིའི་ཕྱག་ནས། སྐུན་ལེ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་ཁོང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཟབ་ལ་ཤུགས་རྩོལ་བརྩམ་དགེ་ཡི་ག་སྐྱ་གཉིས་ཁུངས་བྱུང་། དཀོན་མ་ཆོང་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འདུལ་བ་ལགས། ཞུས་པས་ དེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ལ་ཆ་འགའ་ཞུ་ཐབས་བས་····
གཡང་ཆས་ཁྲེ་རབ་མཁྱེངས་ཤས་ད···པ་ཡིན། ཁྱད་ཅིག་འདི་རྣམས་སྐུན་ལེ་ལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ་བས་ལ་སྒྲོས་ལ་ཆེས། །དངུལ་སྐུན་ལེ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཆེ་ས་ཆོན་ཁ་ཅིག་དང་། ལེའུ་ཐམ་རྩ···
བརྒྱད་པའི་དབེ་ཚོན་གཉིས་ལ་ཤོད་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་འཕོད་བྱུང་ན་དེར་ཆུག །གཞན་ཡང་མི་དུ་ཏྲི་ཀའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་བྱེད་མང་ཀུན་ལྡན་ཁྱེ་སྐྱེས་རབས་ཁའི་གྲོས་སྐུན་ལེ་ལ་···

སྒོམ་མེད་པ་ཇི་སྙམ་བས་སུ་སྒྲིགས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་བ་ལྟར་སྒྲིགས་ཤིང་། དཔེ་བཞིར་བ་གསུམ་པོ་ཡང་རྣོ་བ་བཅས་ནས། གཅིག་ལས་མ་འདས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡང་ཞུས་པ་ལགས། འདི་ཡང་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་བཟ་ལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་ལགས། ॥

ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཤས་ཀྱི་སྐོར་ལས། མན་ངག་དགོས་གཉན་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས། བཀའ་ཐལ་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད་ཅིང་ཞལ་ཏ་ན་ཡོད་ཀྱང་། བཤད་དེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཅོག་རེ་ཡུན་ཐུང་བ། རབ་གནས་རེ་ཡུན་རབ་ཏུ་རིང་ཚུལ། སྐྱེ་... ཚུལ་རྟགས་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ། མཐོ་ཁང་གི་ལ་གོང་ནས་ཐུར་དུ་ཕྱིས་ཅོག་ཐང་ཐུང་བ་དེ། རབ་གནས་ནི། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཤས། ཅོག་ལྟུང་ལ་ཕྱིས་གདུག། བས་ག་ས་སྐྱང་། རྡོ་སྣོས་ཀྱིས་དར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀ་ཞུད་བསྡད། དེ་སྐད་... བའོ་དང་ལས། ཅོག་འདི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་། ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་བཅས་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་རྡུག་པ་ཐུབ་པ་རྡུག། རིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གསང་བའི་རིང་བསྲེ་ལ་དམ་རྫས་སྐྱེ། བདག་བདག་བཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྐུའི་རབས་ཁམས་ཤ་ཡ་ཅི་མ་བ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། དེ་ཁམས་གསེར་ཕྱི་དབུར་ཁ་ཡི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ། ཁཏ་རྒྱས་པ་མ་ཡ་པ་ཏེ་བཅུད་ཀྱི་ཁ་ཏོན། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས། བཅར་ཁ་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེས་ཁ་དཀྲི་ཤས་དང་ཕྱི་ལོ་ཏོ། ཕྱི་གཏོར་གཡས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། འཕྲོ་

བ་སྐྱེ་བ་ཚུལ་དུ་གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཡུང་རེ། གམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེ་རྒྱ། སྤས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། དམ་རྒྱ། གས་རྒྱ། གདུ་རྒྱ། ཞི་ཧྲི། བཙ་གསྐྱེ་...

བཙ་བྱམ་གདངས་མེ་ཏོག་ཟངས་ཐུག་རྡོ་རྗེའི་རབནས་སྦྱན་དཀར་བཏེ།།

ཀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་སྐོར་ལས༔ རིག་འཛིན་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས༔ སྣང་བ་མཐར་ཡས་མ་ཡིན་ནམ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་མཆོད་ནས་བསྐུལ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་གཞན་ནས་བསྐུལ༔ འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕ་རོལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ལོངས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་མཆོད་ནས་བསྐུལ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་གཞན་ནས་བསྐུལ༔ འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕ་རོལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ལོངས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐ་མར་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་ནམ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་མཆོད་ནས་བསྐུལ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་གཞན་ནས་བསྐུལ༔ འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕ་རོལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ལོངས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནམ༔ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་ ≡ དོ་ནུབ་རིག་འཛིན་ ≡

འདིར་བཟོན་འདིར་བཟོན་ནོ། ། ཨ་རིལ་འདིལ་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། ། ཨོཾ། དེཝ་རཱ་རིཝ་འཇོན་དམ་པ་ཏེག །ཁཏྶ་སྤེར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དོ་ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། དོ་ནུ་པ་རི་
འཇོན། ། འདིར་བཟོན་འདིར། ། ཨ་རིལ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། ། ཨོཾ། དེཝ་ཀཱ་རིཝ་འཇོན་དམ་པ་ཏེག །ཁཏྶ་ཀོ་རཱ་ཁཱ་ཏི་ཝཱ་ཁཱ་ཏི་ཡིན་ནམ། །དོ་ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། དོ་
ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། འདིར་བཟོན། ། ཨ་རིལ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། ། ཨོཾ། དེཝ་རཱ་རིཝ་འཇོན་དམ་པ་ཏེག །བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཡིན་ནམ། །དོ་ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། དོ་
ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། འདིར་བཟོན། ། ཨ་རིལ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། ། ཨོཾ། དེཝ་རཱ་རིཝ་འཇོན་དམ་པ་ཏེག །པདྨ་ཁིན་ལས་མ་ཡིན་ནམ། །དོ་ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། དོ་
ནུ་པ་རིལ་འཇོན། ། འདིར་བཟོན་འདིར། ། ཨ་རིལ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། ། ཨོཾ། དཔལ་ལྡན་དམ་པ་ཏེག །རྡོ་བའི་རྒྱལ་མ་མ་ལས་ལས་ལས། །དོ་ནུ་པ་རིལ། ། དོ་
ནུ་པ་རིལ། ། འདིར་བཟོན། ། ཨ་རིལ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་མཐར། ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མ་བའ་བཞོ་དང་། །མ་དང་མ་བའ་བཞོ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཏུར་བ་

ཧཱུྃ༔ རྣམས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་གཉན་ནས་བསྐུལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་ནས་མི་བསྐུལ་ན༔ རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ༔ ས་མ་ཡ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ གནས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ གནས་འདིར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཤུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ༔ ཡེ་ཕེ་ས་ཙ་ར་ཧཱུ་ར་སི་ལི་ལི༔ བྱིན་གྱིས་"རློབ་"པའི་དུས་འདི་ལགས༔ དཔལ་བྱིན་གྱིས་མི་"རློབ་ན༔ རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ༔ ས་མ་ཡ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ར་པཉྩ་ཨཱཿ ཧ་ར་ས་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འདི༔ བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི༔ ནང་ལྟར་བདུད་རྩི་སྨན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས༔ ཞོལ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་བཀའ་སྲུང་སྡུ༔ སྐྱེ་བདུད་བསྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་བཀོལ་བའོ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ||