༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་ཀ་ལ་པའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་པའི་ཞབ་ཆོས་བླ་མ་དྲག་པོ་དམར་ཆེན་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་
བའི་ཆོས་སྐོར་འདི་གླེགས་བམ (ཀ) རྟགས་ཅན་ལ། ཐོག་མར་ བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ལྡེབ ༢ དྲག་པོ་ཀ་གསང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡེབ ༨ ཐེམ་བྱང་ལྡེབ ༣ ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
ལྡེབ ༣ ནང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལྡེབ ༣ གསང་སྒྲུབ་སྐུ་གྲི་འབར་བ་ལྡེབ ༦ ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱེར་མ་ལྡེབ ༩ ཡང་གསང་ཧཱུཾ་སྒྲུབ་རྒྱང་གཅིག་ལྡེབ ༡ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོར་
སྒྲུབ་དང་འཛམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐོར་སྒྲུབ་བཅས་ལ་ལྡེབ ༣ རྟ་མགྲིན་སྐོར་སྒྲུབ་ལྡེབ ༡ ཕྱག་རྡོར་སྐོར་སྒྲུབ་ལྡེབ ༡ མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་སྒྲུབ་ལྡེབ ༣ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་སྐོར་སྒྲུབ་ལྡེབ ༣ ཞིང་གི་སྐོར་
སྒྲུབ་ལྡེབ ༣ སྲིད་པའི་སྐོར་སྒྲུབ་ལྡེབ ༡ དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལྡེབ ༡༠ བརྡ་རྟགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྡེབ ༣ དབང་བཤད་འདུས་པ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྡེབ དབང་ཆོག་རིག་པ་
རྩལ་ལྡན་ལྡེབ ༥ ལས་བྱང་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བ་ལྡེབ ༡༩ ལས་བཞི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དྲག་པོ་མེ་ཧོམ་དང་བཅས་ལྡེབ ༥ ལས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་བསྡུས་ལྡེབ ༣༥ བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་གསུམ་རྡེའུ་འགྱིག་བསང་སྒྲུབ་དང་

ཕྱར་ཕྲན། ས་སྨི་ཀ

བསྐང་གསོ་བསྒྲོད་བསྐུལ་འབྲང་པ་བཅས་པ་ལྡེབ ༨ གོ་ཆ་རི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་རིན་ཆེན་འདྲེན་པ་ལྡེབ ༩ ལས་ཚོགས་ཡིག་ཆུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྡེབ ༣༣ འབྲུ་བསྐྱི་བའི་ཡི་རེ་རྟེ་…
ལྡེབ ༡ ཕྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཡིག་ལྡེབ ༢ ནང་སྒྲུབ་ཡང་ཡིག་ལྡེབ ༣ གསང་སྒྲུབ་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༡ སྐྱེ་མཐའ་བསགས་སྐལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༥ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་…
ལྡེབ ༢ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུད་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༢ ཁྲོ་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཆུང་ལྡེབ ༢ ཁྲོ་བཅུ་བསྒྱུར་བའི་ཡང་ཡིག་ལྡེབ ༢ ཁྲོ་བཅུ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལས་གུད་དུ་སྦྲས་པ་ལྡེབ ༢ ཁྲོ་བཅུ་
རྒྱན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༢ ཀུན་དུ་འཁྱིལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༣ སྲོ་བརྒྱད་འབྱུང་བཞི་བཅིངས་བའི་ཤོག་དྲིལ་ལྡེབ ༡ བསྐང་གསོ་དེ་རིག་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་ལྡེབ ༡༡ ཕྱུགས་སྲིད་གསང་སྒྲུབ་ལྡེབ ཞིང་བ་
བྲིབ་འི་ཡིག་ཆུང་གསེང་བྲེད་གྲོལ་བུ་གླུ ཚད་ལྡེབ ༢ གཏེར་མས་དགྲ་བགེགས་གབ་སད་པའི་ལག་ལེན་གླུ་རྫུ་ཤེག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལྡེབ ༤ རྟེན་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ལྡེབ ༣ བསྐྲུ་ལ་ཁ་བསད་པ་ལས་
བརྒྱ་ལྡེབ ༡༠ གཟུངས་པ་རྡོར་སྒྲོ་འགྲེ་བ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་པ་ལྡེབ ༣ ཟླ་ལམ་ལྡེབ ཐིག་པའི་ལག་ལེན་ལྡེབ ༡ མི་རྗེས་རང་འབར་གྱི་ལག་ལེན་ཡིག་ཆུང་ལྡེབ ༥ བགེགས་བསྐྲད་ཤོག་

༄༅། །དྲིལ་ལྡེབ་ ༥ བསྐོགས་གཏོར་འབྱུང་པོ་སྲི་མནྲེད་ལ་ལྡེབ་ ༡ དབང་གི་ཡིག་རྒྱུད་ལྡེབ་ ༢ ལྷ་དབང་ཆེན་མོ་ལྡེབ་ ༡༣ དངོས་གྲུབ་ལེན་མཆོག་ལྡེབ་ ༡ བ་ཤག་སངས་པའི་རིམ་པ་
ལྡེབ་ ༢ ཚར་འབེབས་འགྲོ་དོན་གསུམ་པ་ལྡེབ་ ༢ ཐེམ་མེད་གསང་རྟ་སྒྲས་པའི་ཟླ་ཡིག་ལྡེབ་ ༢ སྨྱོ་འདྲེ་འདུལ་བསྟེ་བཀྲ་དགུ་ཅན་པ་ རྒྱུད་འདྲེ་འདུལ་བ་ སྲིན་སྲུག་སོ་བ་ རྒྱུད་འདྲེ་གཅུན་པའི་འཁོར་
ལོ་ཏུ་ས་ལྡེབ་ ༢ ཕམ་བྱུ་གསུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དགུ་པོ་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་ལྡེབ་ ༢ དེའི་ཡང་ཡིག་ལྡེབ་ ༢ དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནད་བྱེ་བྱུང་དབྱུགས་པ་ལྡེབ་ ༢ བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་གསུམ་
དྲིལ་གྱི་ན་སྟོད་བསྐུལ་རྒྱུས་པ་ཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ལྡེབ་ ༢ ཀླུ་དབང་འཁོར་སྐྲག་ཞི་ང་ལྡེབ་ ༡ གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལས་མཆོག་གཉིད་པ་འདུ་རིམ་བཅས་ལྡེབ་ ༤ གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་དཔའ་འདུ་
རིམ་ལྡེབ་ ༥ དྲག་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྙིང་ལ། ལུང་བསྟན་གསོལ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལྡེབ་ ༨ དབང་བཞི་ཤེས་ལ་རྒྱུས་ལྡེབ་ ༢ དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཐུག་ལེན་ལྡེབ་ ༢ དབང་ཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་ལྡེབ་ ༨ ལས་
བྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལྡེབ་ ༡༢ རྟ་བའི་སྒྲག་བསྐུབ་ཡང་ཞོལ་ལྡེབ་ ༦ ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྡེབ་ ༢ ནང་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་རིགས་འདུ་ལྡེབ་ ༢ ཚེའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་ལྡེབ་ ༡ འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་

ཀ་ཆེ་ཀ། དཀར་ཆག

ལྷེབ ༡ ཛམ་བྷ་ལའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷེབ ༡ ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷེབ ༡ མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷེབ ༣ ཁྲུ་རོ་ཀི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷེབ ༣ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷེབ ༡ ལུགས་སྔོན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྩིས་འཁོར
བསྐུལ་དང་བཅས་ལྷེབ ༢ ཞི་ཁྲུས་དང་བད་དྲུག་པ ཞི་ཁྲོ་སྐྱོན་སྲེག་མི་རྫོང་མ་དང་འབར་བ་ཅས་ལྷེབ ༦ རྟག་ཚིགས་ལྷེབ གཏོར་ཟློག་གི་གཞུང་ལྷེབ ༡༣ དྲག་པོ་མི་ནུབ་པ་འཁྱིལ་བའི་སྐོར་ལ ལུང་བསྟན་གསལ
བའི་མེ་ལོང་ལྷེབ དྲག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷེབ ༤ དྲག་པོ་སྐུའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷེབ ༢ ཕྲིན་སྒྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷེབ ༡ མར་སྒྲུབ་བགེགས་ཀྱི་རྣམས་དང་ཞི་ལྷེབ ༣ གསང་སྒྲུབ་བདུ་གོ་འི་སྐོར་ཐིག་ལྷེབ ༡ ཕྲིན་ལས་གསལ་གསུམ
གཅིག་དྲིལ་ལྷེབ ༢ དྲག་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྷེབ ༣ འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྷེབ ༢ ཛམ་བྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྷེབ ༡ ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་པ་ལྷེབ ༡ སྔགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷེབ ༢ ལས་བྱང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལྷེབ ༡༨ བཅས
བཞུགས་སོ།། །།རྒྱལ་ཡུམ་ཡུམ་ཆེ་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོན་བྱུགས་བསྐྱེད་ལས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གླིང་གི། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་མི་ནུབ་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ཆེན་སྤུར་གྱི་ཆོས་སྦྱིན
ཡར་དག་སྤེལ། །ཞེས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སོ།། །།

ཕ

ཕ། བཅུ། ལྷུ

ཨོཾ༔ དམར་པོ་གསང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༔

ཀ

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུ།བཤརབཀྐ།བྲྱ།ཡསཙགསཔའིཡི།ང༔
ཀྲུས་འདི༔ ཕྱག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ པང་སྟོང་སྐུ
མཛད༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ལི་ཡུལ་དང༔ ཨོ་རྒྱན་ཟ་ཧོར
སྤུག་གཟིག་ཤམ་བྷ་ལ༔ པདྨ་བདག་གིས་ལུམ་སྟོང་བར་དུ

༄། །སླར་སྤྲུལ་པ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བསྒྲུབ་ཞབས་ལ།།

པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་གསང་བའི་ལོ···
འཕྲུལ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོ་རྒྱན་ཌཱ་ཀིའི་གླིང་ཀྱི་སྐལ་བ
ཕྱེད་བདུན་ཙམ༔ བ་ལུ་སྒྲུ་ཁ་ཞང་ཞུང་མ་རུ་རྩེ༔ གེ་སར···
བཞུགས༔ སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་ཡིས༔ ཕྱི་སྒྲོང

ཨོཾ༔ ཧེ་ཏུ་བཙན་བསམ་མ་པ་འབྲུབ་ར་འི་སྐྱེར༔ བོད་ཡུལ་བྱོན་ནས་འདྲེ་སྲིན་མ་ལུས་བཏུལ༔ བསམ་ཡས་ལ···
སོགས་གཙུག་ལག་མང་དུ་བཞེངས༔ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས༔ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན···
བཙུགས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྦས༔ བོད་དུ་བྱོན་ནས་དྲུག་ཅུ་ལོན་པའི་དུས༔ གླང་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔
མཆེ་རས་ཤུ་མཚོ་རྒྱལ་ཞུགས་པ་རུ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་དུས༔ ཞབ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐར་མེ་མདངས···

༄ །འགྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་འབར་བཟང་པོ།

༄། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།།

ཁྲུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ

ཆུང་ངོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དཔེ་ཀ་ར་ཡང་ཟེར༔ དགེ་བསྙེན་ཤི་ཏེ་བྱ་ཅན་ཡང་ཟེར༔ བདུད་པོ་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཡང་ཟེར༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས༔
སྐུ་མདོག་དཀར་བ་ཞལ་ལ་ སྨུག་གཞུ་ཟུར་ནག་འཕྲི་བླ་བ༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་མེ་ཏོག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཉིས་གསེག་ཤང་དང་སྦྱར་ཐུ་བསྣམས་པ༔ ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བའི་གཟི་མདངས་དང་བཅས་
པ་ལ༔ འཁོར་དུ་གཡས་ཀྱི་དྲུ་འདྲེན་པ་ལྷུག་ཆས་ཅན་བརྒྱ༔ གཡོན་གྱི་དུ་འདྲེན་པ་ཉམ་ཐེས་དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ༔ མདུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བུད་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ༔ རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནོན་བན
དྲེ་ནག་པོ་བརྒྱ༔ ཕྱི་བློན་དོར་ཁྲ་བརྒྱ༔ ནང་བློན་ཕུང་དབང་བརྒྱ༔ སྐུའི་སྤྲུལ་གྲོགས་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་ཞོན་བརྒྱ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་སྔ་ནག་འཁྱིལ་བ་འཚམ་འབྱུང༔ སློབ་དཔོན
ཀྱི་སྙིང་ནས་མ་རལ་གནམ་རྫོང་དཀར་པོ་ལུག་ཙམ་ཞིག་ཐབ་པ་དང༔ ཕྱག་པ་རྡོ་བ་པ་སྐམ་བྱུང༔ དཔལ་བ་ཤིག༔ རྫས་རྣམས་དཀུག༔ ཇོ་མོ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་རྒྱལ༔
སློབ་དཔོན་ཡང་དེ་ངང་ངེ་འཛིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཤོར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་རང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་དཀར་གཡོན

༤

ཨོཾ༔ ལྷུང་གྱུ༔ དབུས་དམར་ཞལ་བཀྲད་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ལྡན་པ༔ ཞལ་གསུམ་སྤྱན་དགུ་དམར་ལ་འཁྲུགས་པ༔ ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ བར་པ་གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ༔ ཐ་མ་གཉིས་ན་རལ་གྲི་དང་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས་པ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་ཤོག་པ་
དང་བཅས་པ༔ འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་ན་འཛིན་པའི་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ནག་པོ༔ ཁ་དགུ་མིག་དགུ་རྭ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས༔ དེའི་རྣ་
བ་ར་དུ་པེ་ཀར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཅུག་སྟེ༔ གཡས་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་རྡོ་རྗེས་བརྡེགས་བཅོམ་ཟུ་ཚོགས་ཞུས་པས༔ མི་བཟད་པའི་སྐད་དང་ནི་འདོན་པར་གྱུར༔ པེ་ཀར་གྱིས་དགེ་…
བསྙེན་གཞོན་ནུ་ལག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བགྲོགས་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་པང་དུ་དབུ་བཙུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྐྱོང་པར་ཞུ༔ བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
ཟླ་བ་དུ་མ་ཆེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ས་ཉན་གྱིས༔ སྲོག་སྙིང་འབུལ་ལོ་ཟེར༔ ཁས་སླ་ཤ་ཁྲད༔ ཐུ་ཙོ་འཁྲུ་ན་དུ་མ་བསུར་ཤིག་ཤིག༔ འདའ་ཀ་ནྲྀ་ཙ་ཧེ་ཙི་རྡུ་གཏུ་བ་གཏུ་བ༔

ཧྲོ་ག་ན་ནྡ་ཙའི་ཙི་ཧྲ་བཟུང་བཟུང་༔ བཛྲ་ཙའི་ཙི་ཧྲ་རྣོག་རྣོག༔ ཚེས་གྲོག་སྐྱིང་ཞུལ་ལོ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཁྱེད་གཏོད་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ༔ དགེ་བསྙེན་གྱི་ཚུལ་
བསྟན་པ་སུ་ཡིན་གསུངས་པས༔ ང་དགེ་བསྙེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་པེ་ཀར་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་བ་དང་༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏད་ནས༔ ཨ་མྲིད་ལྷེ་ལ་
བཞག༔ དབང་བསྐུར་སྡོམ་པ་བཟུང་༔ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཉེར་གཏད་༔ དགེ་བསྙེན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་བཅས་སོ༔ དེར་དགེ་བསྙེན་ནར༔ ང་ཡིས་···
དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ༔ ང་ཡི་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྲོག་ལ་རྫམ༔ སྡིག་ལ་དགའ༔ སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་དང་༔ རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདའོ༔
སློབ་དཔོན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ ལྟགས་ནག་ཞེ་སེམས་ཅན་དང་༔ སྡོམ་མེད་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་༔ བཙུན་པ་དམ་ཉམས་ཚུལ་འཆོས་ཅན་དང་༔ བཀའ་ལོག·····
འདྲེས་ཁྱེར་བཅོས་མཁན༔ ལས་སུ་སྡིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་སྙིགས་མའི་ཚེ་ངའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཏེ༔ ལ་ལ་བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད༔ ལ་ལ་བཙན༔ ལ་ལ་མ་མོ༔ ལ་ལ་ཀླུ༔ ལ་ལ་

ཨོཾ༔ ས་བདག་གིས་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང༔ སེམས་ཅན་གྱི་དབུགས་འགམ་ཞིང་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྲིད་པས༔ དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་རྣམས་གཏེར་ 11
དུ་སྦྲོགས་ཤིག༔ སློབ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེར་ཐོགས་ཞེས་ཞུས་སོ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཁྱེད་པེ་ཀར་
དཀར་ནག་རྣམས་འབྲུ་ན་ཇི་ལྟར་འབྲུ༔ ལྡོག་ན་ཇི་ལྟར་ལྡོག༔ འདར་ན་ཇི་ལྟར་འདར༔ གསུངས་པས༔ དགེ་བསྙེན་ཉ་རེ༔ འབྲུ་ན་འབྲུ་ལུགས་གསུམ་ཡོད༔ རྒྱལ་འབྱོར་
པའི་རྒྱུ་ངམ་བུ་ཚ་ལ་འབྲུ་བ་དང་གཅིག༔ ཞིང་ཁང་དུ་འགྲོ་ནོར་རྫས་ལ་འབྲུ་བ་དང་གཉིས༔ ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཡོན་བདག་ལ་འབྲུ་བ་དང་གསུམ༔ དང་པོ་བུད་མེད་རྒྱུ་མ་ལ་
འབྲུ་བ་ནི༔ སྨྲོ་བ་དང༔ བརྒྱལ་བ་དང༔ འཐེག་ཏུ་འཛག༔ དགྲ་དང་དགའ་ཏུ་འཛག༔ འདུས་འབྲེལ་བྱེ་རུ་འཛག༔ ནང་ཚང་ཕྱི་རུ་རྒྱུག༔ གསང་གྲོས་གཞན་ལ་སྤེལ༔
སྙིང་གཏམ་དགྲ་ལ་ཤ་ཤད༔ བར་ཆད་གཡབ་འཁྲུག་བྱེད༔ ལྷ་ཡིན་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་འབབ༔ སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་སྨྲིང་འདོད༔ བྲང་བརྡུང་འཐབ་པ་དང་ལྕེབ་སྙིང་འདོད༔ དེ་ནི་འབྲུ་

བའི་དྲགས་སོ༔ གཉིས་པ་ནི༔ བུ་ཆུང་མི་སོག་སོས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་༔ བརྒྱལ་འབོག་ལྷགས་ངོམ་ངང་ངོ་ལོག་ཏེ་ར༔ གཞན་དུ་འགྲོས་ཤིང་རང་རྒྱུད་མི་འཛིན༔ ཤེས་བྲ་གཞན་གྱིས༔
སྒྲིབ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ གསུམ་པ་ཞིང་ལ་འབེབས་བ་ནི༔ ལོ་མི་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལ་འཚེར༔ སྨིན་འབྲུ་དང་ས་དམར་ཡོང་༔ ཁང་ཁྱིམ་ལ་འབབ་ན༔ ཐོག་རྡོག་ཤིག་རལ་འབྱུང་བའོ༔
ཐུང་འགྲོར་རྐུན་མ་སྤྱང་ཞིང་གཙན་གཟན་འཁྱེར༔ རྐྱེན་ལྷུམ་ཁབ་གྲག་རྡུལ་གཅིག་འཆི༔ ཟས་ནོར་བྲུར་དུ་མི་བཏུབ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ ཉེ་འབྲེལ་གཡོག་འཁོར་ཡོན་བདག་ལ་འབབ་པ་ནི༔
ནད་མི་འཆམ་ཞིང་ཞིག་ནས་འགྲོ༔ དྲག་དྲག་འཆི་ཞིང་ཞན་ཞན་ལུས༔ ཡོན་བདག་ནང་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་གཡོག་སྐྱིད་རིང་༔ དེས་ཉེས་དེས་ལེན་བཀྲ་མི་ཤིས༔ ཚང་ཉེས་ནོ་ཉེས་...
དམག་འཁྲུག་ཏེ་དང༔ དེ་རྣམས་འབབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཡང་དགེ་བསྙེན་ནར༔ འདྲེ་བ་ལ་འདྲེ་ལུགས་གསུམ་ཡོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་སྒོམ་པ་འདི་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་འདྲེར༔
བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་ཚང་གྲངས་ལ་འདྲེར༔ སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ལ་འདྲེར༔ སྒོམ་འགྲོ་གཙོར་ཅིང་རྣམ་རྟོག་སྣ་མོ་དང༔ བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སྒོམ་དུས་བྱེད༔ སྒོམ་སྒྲུབ་ནམ་

ཨོཾ༔ རྩེ་བ་རབ་གཅོད་ཡོང་༔ ཅི་སྐད་དཔེ་ལ་བཏགས་དེ་བར་གཅོད་དུ་རྩོམ༔ སྐན་ངག་བསྐུན་ཚིག་རྩོམ་སྐྱིད་འདོད༔ སྤྱོད་ངན་མི་རྒྱུག་ཡན་སྐྱིད་འདོད༔ སྐྱིད་བརྡ་དུང་པ་དང་
སྐྱིད་མི་དགའ༔ སེམས་ཡིད་ཡིད་བུན་བུན་ཕྱོ་ཕྱོ་འབྱུང་༔ གདམས་པ་ལ་བློ་མི་ཞེལ་ཞིང་ཡིད་གཉིས་བྱེད༔ ནང་རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་སྐྱོམས་བྱེད༔ ངན་པ་བྱུང་ན་སྐྱིད་མི···
དགའ༔ དེ་ནི་སྒོམ་ངེ་ཉིད་འདར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ བསླུས་བརྫིད་ཕྱུགས་ལ་འདར་བ་ནི༔ ཕྱུགས་བསྲུ་ཚུལ་སུ་ལྷག་ཆད་ཡོང་༔ ལྷོ་འབྱུང་མི་ཤེས་སྲུ་མི་དགུ༔ ཕྱུགས་བསླུས···
ཙམ་ན་དམིགས་པ་འཆོར༔ ཕྱུགས་རྫི་ཙམ་བསླུས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད༔ སློ་བྱུར་ནད་ཡོང་འཚོ་བ་མང་༔ ཀ་ནུས་བྱིན་ནུས་ཉམས་པ་འདར་བའི་རྟགས༔ ཕྱི་རྟེན་ལ་འདར་བ་གཉེན་
འདུན་འཆི༔ ནང་རྟེན་ལ་འདར་བ་བུ་དང་ཆུང་མ་འཆི༔ གསང་རྟེན་ལ་འདར་བ་མི་ཕྱུག་སྣ་ཚོགས་ཡོང་༔ ང་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོའི་འགག་འདྲེ་བྱེད༔ ལྡོག་པ་ལ་ལྡོག་ལུགས
གསུམ་དུ་ཡོད༔ རང་གི་ལུས་སྲོག་ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་བཞི་ཐང་ལ་ལྡོག་པ་དང་གཅིག༔ བུ་སྨད་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལ་ལྡོག་པ་དང་གཉིས༔ ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ལྡོག

པ་འདི༔ རང་གི་ལུས་སྒོ་ཁ་རྡོ་ལ་ལྡོག་པ་ནི༔ ལུས་ལ་ནད་འཇུག་སེམས་ལ་འདྲེ༔ ཁ་འཇུག༔ སྲོག་ལ་ཕུར་ཐུམ་འགག་གྲི་སྐྱོབ་ནས་འཆི༔ དགྲ་ལ་རྣད་ཆེ་རང་ལ་འབུ་ལྡོག་ཡོད༔
འཁོར་འཕྱིར་འཐབ་ཟུག་སོ་མི་ཐབ་སོད༔ དགྲ་ལྷ་མམ་སོད་ཕྱི་མ་རྣ་ལྷར་ལས༔ སྒྲུབ་པ་རྟོག་དོར་བྱ་མི་འདོར༔ དམོད་བཅོལ་མ་ཕྱིད་སྒྲུབ་འཐོབ་ཅད༔ མི་བ་མང་ཞིང་ནྱུག་ག་ཟེར་
ནད་མང་ཡིང་༔ ཡུལ་མི་དགྲར་ལངས་སྐྱིད་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས༔ སྡོང་བཅག་སྤྲུལ་རྟས་དམ་རྟས་འཕོ་སྐྱེང་འདོད༔ བཟའ་མི་ནར་འཐབ་ཟུབ་འཐབ་བྱེད༔ རྐྱེ་ཡམ་བཟང་ལྷར···
བྲུར་ནད་ཉེས་པ་ཡོང༔ ཅི་ཡོད་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་མི་ཡང་འགྲོ༔ རང་དབང་མེ་ཐོབ་ཆང་སྐྱོ་ཁྲི་བཞིན་འཁྲམས༔ སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཁ་ཐོན་འདོན༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བཞིན་ཕྱིལ···
འདོར༔ གཉེན་དང་དཔོན་སློབ་ནོར་ཕྱིར་འཐབ༔ ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྤུང་སྲི་འགབ་འདྲེ་བྱེད༔ རྒྱུ་མས་ཁྲོ་གསོད་བུ་ཚ་སྐྱེས་ཚད་འཆི༔ ནད་པ་སྲི་འདུ་གསོན་རང་ཕྱིར་འཕྲིང༔ བདུན་རྒྱ་
འདི་འདྲ་ཉམས་ཁ་ནད་མི་སྐྱེད་ཡོང༔ སྤྲུལ་ཁང་འདྲེ་ཚུགས་སྟོང་པར་ལུས༔ ནོར་རྫས་འདྲེ་ཆགས་ཉེ་ཚོ་དམོད་པ་འདོར༔ དེ་རྣམས་འབུ་འདྲ་འལྡོག་པའི་རྟགས༔ ཅེས་ཟེར་རོ༔

ཀ ལྷ ཞྭ

༄༅༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་ཅི་ལ་འཇིགས་གསུང་པ་དང༔ ངང་ཅི་འི་ནི་དཔལ་འབར་ཆེན་པོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་འི་གཡོན་འོག་མ་ཉ་འཛིན་པ་འི་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇིགས༔
གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་ཟེར་བ་དང༔ ལྷུགས་ཕྱིག་ཉག་པོ་འི་ཧྲིལ་སྒྲུག་འདི་མཛོད་དོ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་ཁོ་ལ་ཐུགས་མ་ཆེག་ཏེ༔ སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱུན་ཐབས་དང༔ གཉན་
འཐེབས་དང༔ ཨ་ར་གཏད་དང༔ ཤི་ས་བསྟན་པ་དང༔ སྐྱུང་བ་དང༔ འཆིང་བ་དང༔ བཀར་བ་དང༔ མནན་པ་དང༔ གཟིར་བ་དང༔ ཕྱིན་གསང་བ་འི་མདོས་
དང༔ སྟེ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་ཡང་མང་དུ་མཛད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས༔ དཔའ་བོ་རྣམས་ཟས་ཟླ་ལ་དུ་བསྐོས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ན་དུ་
ཁས་བླངས༔ གལ་ཏེ་མི་གཙང་ན་སྨྲ་བ་ཐབས་འདི་འི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས་བཀའ་ལ་ཉན་པར་དམ་བཅས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འདི་དག་པ་ཙམ་གྱིས་བྲན་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྻ དེ་དུས་མཆོད་རྒྱལ་དང་པདྨ་གསལ་ལ་གྲུས་གསེར་དང་ལྡན་གྱི་མཆུལ་ཞུ་ལུ་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ད་ལྟ་བསྐལ་པ་ཡང་བཟང་པར་འདུག༔

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དང་༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ལྷ་བུ་ཡང་བཞུགས་སོ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ༔ པད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ལ་གདུག་པ་ཆེ་སྟེ༔ ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཚུལ་བ་ཞིན་བྲ་མི་
སྟེར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་རྒྱས་པས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་པས༔ དེ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་བསྲུང་
རྣམས་ཀྱི་རྫོང་དུ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གནང་བར་ཞུ༔ གནོད་འཚེ་ཀུན་གྱི་ག་ཤེད་མ༔ འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་རྡུལ་དུ་བརླག་པ༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་
ཐབས༔ ཁ་ཚང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨེ་མ་ཉོན་ཅིག་ལྷ་ལྕམ་གཉིས༔ ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་
འདི༔ ལྷ་ལྕམ་གཉིས་ལ་གཏད་དོ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ བཀའ་ལུང་རྫོགས་པར་ལྷ་ལྕམ་གཉིས་ལ་གཏད༔ ཡང་གཅིག་ལྷ་ལྕམ་གཉིས་གསོན་དང་༔ ལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་འདིར༔ སྲིན་མོ་གནག་རྒྱལ་འཁྱོལ་བ་འདྲ༔ སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ཤིང་༔ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་དང་བཅས་གནས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉེན

ཧཱུྃ༔ ལོངས་ཆེ༔ ཆོ་འཕོས་ངན་སོང་གནས་སུ་འབྲོ༔ ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེས་མ་བདང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ས༔ དངོས་དང་སྤྲུལ་པ་ཡང་
སྤྲུལ་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཙུགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལམ་ཡང་བསྟན༔ ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ས་བཙུག་པ་ཡིན༔ ཞི་བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱང༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་འདིར་ཡོང༔ སྤྲུལ་ཐབས་མཐའ་དག་མང་དུ་གསུངས༔ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ༔ ཐམས་ཅད་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་…
བཀོད༔ ང་ཉིད་མི་བཞུགས་ལྷ་བདེའི་དུས༔ བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གཙོ་འཁོར་གྱིས༔ ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱེད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི༔ ཆོས་…
བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བར་གཅོད་སྣ་ཚོགས་བརྩམ་པར་བྱེད༔ ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་མི་བདེན༔ ཉམས་རྟོགས་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་མི་ནུས༔ ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་འདོད་དང་ལྡན༔
ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འཇུག༔ གཙོ་རྣམ་མི་རྟེས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོལ༔ ལྷ་རུ་འདྲེ་སྲིན་འགོང་པོ་མཆོད༔ ཆོས་བྱེད་སྣང་ཙམ་སྡིག་པ་གསོག༔ བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་འབྱུང་བའི་ཆེ༔

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྲོས༔ རི་རབ་ལོགས་ནས་ཞལ་ནང་གཟིགས༔ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེ་སྲིན་རྣམས༔ ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་ཀུན་ལ་འཚེ༔ ནད་དང་དམག་འཁྲུགས་སད་
སེར་མང༔ སེམས་ཅན་ཚེ་ཐུང་རྐྱེན་མང་བསོད་ནམས་ཟད༔ དེ་དུས་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི༔ པདྨ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་སྔགས་འཆང་གིས༔ དགེ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་
འདི༔ སྐུ་ཞི་ཅིང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐུལ༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང༔ བསད་དང་བསྒྲལ་དང་གཅུན་པར་བྱ༔ བཟུང་དང་རེངས་དང་འདུལ་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔
ཡང་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དགེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ད་ལྟ་སྤེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔
ད་ལྟ་ལྷ་སྲིན་ཐུལ་ཡོད་པས༔ སྤེལ་བར་མི་བྱ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སྤྱན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྦས༔ འདོན་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཙམ་ཡིན༔
འདོན་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱེད༔ ཐམ་དང་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ལྷ་ལྷམ་གཉིས་པོ་བདག་ལ་གསོན༔ དགེ་བ་གསང་བའི་སྒྲུབ་སྐོར

ཧཱུྃ༔ འདི༔ ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་མོ༔ འདི་ནུབ་མོན་ཡུལ་ལ་སྦས་མ་ཐང་ཕྱོགས༔ རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ལ་སྦོས༔ འདོན་པའི་དུས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ འདི་ནས
དུས་ནི་མགས་ཁྲི་ནས༔ ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས༔ དུས་ངན་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་ངན་བྱེད༔ མཐའ་དམག་འབྱུང་ཞིང་བོད་རྣམས་འཁྱིལ༔ དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་སྡིག་ལ་རྩམ༔ མཐའ་དག
ཞབས་མོ་ཟིར་དུ་འཚོང༔ ཉམས་སྨྱོང་མེད་པར་ཡོད་རྫུས་འདེབས༔ རང་གིས་མ་རྟོགས་གཞན་ལ་སློབ༔ སྒོམ་ཆེན་སྤུན་འབྲེན་རི་ཁྲོད་འཛོམས༔ ཆོས་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་བསྒྱུར་བ་འདེབས༔
གོས་སུ་ཁྲབ་དང་གོ་མཚོན་གྱོན༔ ལག་ཆར་གྲི་མདུང་མདའ་པོ་ཐོགས༔ ཀླུ་གོ་རབས་ཆད་ནད་རིམས་མང༔ འབྱུང་བས་ཡོངས་གཏེར་མི་ཐུབ༔ རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་གདོང་ལོགས་ནང༔ ས་རྟགས
གཉམ་རྡེ་གས་བརྩུགས་སུམ་ཚང༔ གཏེར་འདི་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཉིད་འདོམས་རིགང་ཟབ་ག་ནི༔ ང་ཡིས་བྱིན་རླབས་སྐྱེས་བུ་ཞིག༔ ད་ལྟའི་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ༔ ཕྱི་མ་སྐྱེ
བ་ལྷ་ལེན་མཐར༔ རིགས་ལྡན་ལྷུགས་འཆང་རྡེ་སྒྲུབ་ལོ༔ བོངས་ཚད་སྒོམས་ལ་ཤག་བ་དམར༔ སྣང་བ་འཕྲུར་ཞིང་འདོད་བློ་ཞིག༔ ཚིག་རྩུབ་དྲག་སྔགས་ཆེ་ལ་ལེར་སྨྲ༔ སྐུ་ཡི་ཆ

ཕྱག་སྐོར་ཆེན།

ལྷུགས་རེས་པ་མེད༔ གསུང་གི་ཚིག་ལ་བརྗེན་ཧྲུན་མེད༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདག་འཛིན་མེད༔ སྐལ་ལྡན་པདྨ་གླིང་པར་གྲགས༔ སུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྲུངས་པར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་དེ་ཡིས་སྒོ་འབྱེད་འགྱུར༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ གདམས་པ་འདི་ཡི་དར་ཚད་ནི༔ ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལ༔ ལས་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལྟར་འབྱུང༔ ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག༔ སྨོན་ལམ་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས༔ ཟབ་མོའི་གནད་འབྲེལ་བུ་བཅུ་གཅིག༔ དལ་འཛིན་པའི་བུ་བདུན་འབྱུང༔ འདི་ཡི་ནང་ནས་ཡང་ཚེ་ལ་གསུམ༔ ལས་འབྲེལ་སྨོན་པ་བདག་ལ་ཙ་ཐུག་སྐྱེ༔ ཇོ་མོ་ལྷ་དང་སྐུ་སྲས་དྲུག༔ འཁོར་ཡང་ཕྲ་མོ་རིགས་འདུས་མང༔ ཐུགས་སྒྲུབ་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ཉམས༔ ཚོ་འདི་ར་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེ་ཉེས༔ ཁྲིམ་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་དུ་འཛོམས་པས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྔགས་མའི་རྐྱེན་ཞེ་དེར་དམ་པ་རྣམས་ལ༔ གཏེར་བུས་མཆིས་པས་མ་མཆིས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུང་པ༔ མ་འོངས་སྐྱིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་མི་སེམས་དཀྲུག༔ སྔུབ་རྟགས་ཀུན་ཀྱང་ཁ་འཆལ་ཏེ༔ སྔགས་དང་ཐབས་ལ་ལྷག་ཆད་མང༔ པན་ཆེན་ཕྱག་ཉམས

20

ཨོཾ༔ རྒྱུད་དྲུས༔ བསྒྲུབ་འདོད་མང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཙུང༔ སྒོ་བརྒྱ་དཀྲུན་གྱིས་བར་ཆད་རྫོམ༔ དེ་ཉིད་དག་སྒྲུབ་ཡང་གསང་བཅུད༔ པདྨ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རལ་གྲི་འདྲ༔ དེ་ལ་བར་ཆད་གི་ལ་རྫོགས༔ དེ་མིན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས༔ གཅེར་བུར་གྲི་ཁ་བྱེད་པ་འདྲ༔ འདི་ཡིད་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་པོ༔ སྲ་བའི་གོ་ལ་རྣོ་བའི་མཚོན༔ དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ༔ དེ་འདྲ་རིག་འཛིན་ལྡན་པའི་མིས༔ སྲུས་འཆང་འཛིན་པ་ང་རང་དགོས༔ དཔལ་རི་བོ་ཏྲི་རྒྱུ་མོ་ནས༔ ང་ཡིས་ཡི་དམ་པ་མ་དཔར་སྐྱོབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ བདག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་འདི༔ བཀའ་ཡི་བྲུ་ཀྱིས་ཤིག་དགོ་བསྒྲེན་ཏ་ཀར༔ སྐྱང་ལོ་སློབ་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེའི་གྲུ་རྩུ་གདེར་དུ་སྦས་སོ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔

མངྒ་ལཾ༔ [illegible] ཐུགས་ཐང་སྤྱང་བན་བདུན་གླིང་པ་ནས། སྔགས་ལོ་ཉི་གྲི་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ། ཀྱཻ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་ཤུར་ནས་གདན་དྲངས་སོ།། །།

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐེམ་བྱང་བཞུགས་སོ༔ ཧ་ར་ཤ་བཛྲ་ཀྲ་ཤ་ལ།༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་འདི་གདམས་པ་རྣམས༔ འཆལ་དུ་དོགས་ནས་དཀར་ཆག་བཏབ༔ གུ་རུ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་དང་༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་དང་༔ ནང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་༔ གསང་སྒྲུབ་རིག་ཚོག་སྤུ་གྲི་... དང་༔ ཡང་གསང་དྲིལ་སྒྲུབ་རྩ་བ་དང་༔ ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྨྲ་ཡི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་གསང་བའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་༔ ཁྲུག་རྡོར་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲུབ་... དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་༔ ཕྲིན་ལས་མེ་དཔལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་༔ ཁྱུང་དང་སྡིག་པའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་༔ རང་བཞིན་བཅུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ དཔའ་བོ་... རིགས་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ བརྡ་རྟགས་གསལ་བའི་ལྡེ་མིག་དང་༔ དབང་ཆོག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་༔ ལས་བྱང་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བ་དང་༔ དེ་ཡི་ལས་རྫོགས་ཀུན་འབེབས་ལས༔ ཞི་བའི་... སྦྱིན་སྲེག་ཆེ་ཆུང་དང་༔ རྒྱས་པའི༔ དབང་གི༔ དྲག་པོའི༔ མེ་ཏོག་རང་འབར་བཅེད་ཐབས་དང་༔ ཆོས་རྒྱུན་ཐུག་པ་འཆིང་ཐབས་དང་༔ རིགས་ལྔའི་སེ་མ་འཁྲུགས་ཐབས་དང་༔

ཕན་བྱེ་བསྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ ལག་ཆ་རྒྱལ་བ་སེམས་བསྒྱུར་ཐབས་དང་༔ མ་ཐུབ་ཤིས་བསྡུན་པ་དང་༔ སྤྲེ་བརྒྱད་སྒྲི་ཡི་བསྒྱུར་ཐབས་དང་༔ པ་རྟེན་འདི་རྫོང་གཏོར་བཟློག་པ་དང་༔ དམ་སྲི་རྒྱལ་···

བསེན་བསད་པ་དང་༔ བུ་རྒྱུ་གྲི་འུ་གསོ་བ་དང་༔ མཛེ་ནད་ཙི་ཙི་ཧྲྀ་ལ་གསོ་བ་དང་༔ ཀུན་གྱི་ནད་སེལ་ཚབ་གཏོར་དང་༔ ཐུབ་གཏོར་ནད་པ་གསོ་ཐབས་དང་༔ དྲག་པོ་འི་མཐའ་འདུལ་བྱེད་པ་དང་༔

རྒྱུ་འཕྲུལ་གསེར་བ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ ཆར་འབེབས་ཟླས་ཤེར་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ དགྲ་བོ་གླུ་ལ་བཀོད་པ་དང་༔ སེར་འབེབས་ཐོག་གིས་བསད་པ་དང་༔ ཚེ་སྒྲུབ་ལྷུགས་ཀྱི་ཀུན་འགེབས་དང་༔ རང་དང་

ཡི་དམ་དགྲ་གྲོགས་སུ་སྤྱོ་བ་དང་༔ ཞི་ཆང་བསྒྱུར་ཐབས་བྱེ་བ་དང་༔ བཀའ་སྐྱོང་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་དང་༔ དྲག་སྒྲུབ་དཀར་ཆག་འདི་ཡི་མཚང་༔ དུམ་བུ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་ལྔ་ཡིས༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ···

པའི་སྐོར་རྣམས་མཚང་༔ དེ་ལས་མང་ཙམ་བྱུང་བན༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་འཆལ༔ དེ་སྲིད་འབྱུང་ཡི་གེར་བཀོད༔ གསེར་གྱི་མཇལ་མེད་བར༔ ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་བསྟན་མི་བྱ༔

དང་རྒྱན་དགའ་ལ་དམད་བྱེས༔ ལས་ཅན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བརྡ···

ཁ། ལྔ

ཨོཾ༔ འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་དམ་ལ་བཏགས༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བཏུལ༔ སྙིགས་མ་བསྟན་པའི་མཐར་ཞབས་སུ༔ བཙན་དྲེ་ཉུལ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ རང་གི་སྤྲུལ་པ་པར་སེལ་ཐུས༔ བོད་ཡུལ་གངས་ཀྱི་ར་བ་འདིར༔ ཁ་འཁོར་བརྒྱ་དང་སྟོང་བརྒྱད་སྤྲུལ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བ་མཆོག༔ ཁ་ཚར་དོན་དྲིལ་ཡང་ཟབ་མཆོག༔ འདི་ནི་ལྷོ་མོན་བུམ་ཐང་གི༔ རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ཡོགས་ལ༔ རིན་ཆེན་ཀ་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྲི་མ་ལས་ཅན་ང་ཡི་བུ༔ པདྨའི་མིང་ཅན་ཏྲ་སྤྲུལ་པ་ཡོ༔ བོངས་ཚད་སྙོམས་ལ་ཤ་ཁ་དམར༔ ཆོས་དང་ཚིག་ཞེན་སྨྱོར་པ་ཅེད༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱང་བཅོལ་ལ་ལེབ༔ སྨྲས་བུ་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ཤེལ་ལ་གཏེར་དཀར་པོས་བཀའ་འདི་སྐྱོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ མཐའ་ཏྲཱ་ཐ༔

25

ཁྲ

ཨོཾ༔ ཁྲོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དག་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ༔ ཧེ་ཧྲུ་ཀ་ཡི་ཧཱུྃ་ཀ་ཞ་ཊ་མ་ཐུ་ཏ༔ ཕྱགས་སྒྲ་བདག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྨྲ་མ་དག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཤུ་རུ་ཤི་ཧྲཱ
སྒྲུབ་འདོད་ན༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ མཆོད་ལ་སྒྲུབ་བཞི་མདའ་དགང་བྱ༔ ཕྱིག་གདབ་དཔལ་འདབ་བཞི་ཟི་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་བཤམ་༔
བགེགས་བསྐྲད་སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན༔ མཚམས་བཅད་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ གཞུང་བཞུང་མཆོད་བསྟོད་ཚིག་རིགས་བྱ༔ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དཀྱིལ་གཞི་རྫས་དང་···
གསུམ༔ དེ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཙོག་པུར་འདུག༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ··
དུ་སྒོམ༔ དེ་ལས་མེ་འབར་ལུས་དང་བཅས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ཉིད་དུ༔ སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ངང་ལས
འགོ་རྟག་ལ༔ བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ ཚད་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ངོ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནི་དཀར་འཚེར་སྒྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས

ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་ལྡན༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་དབུས༔ པདྨའི་སྡོང་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས༔
ཉི་ཟླ་པདྨ་དར་ཟབ་སྟེང་༔ རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་ལྡང་བུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་ལྡན༔ དབུ་ལ་ཤ་བའི་སྐྲ་ཞུགས་སོལ༔ ཆོད་···
ཏི་ཙེ་སྒྲོ་དར་མཆོན་བརྒྱན༔ དེ་འོག་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤྲས༔ ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ གཡོན་པ་བདུད་རྩི་ཕྱེ་བར་བསྣམས༔
དབུ་སྐྲ་ལྷུང་ལོས་ནུ་མཆན་ཁེབས༔ ཟ་འོག་སྨུག་པོར་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཆོས་གོས་དར་མཐིང་བརྒྱན་དཔྱིས༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅུགས་པ་ལ༔ མཚན་ཁྱུང་གཡོན་
ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ཀ༔ རྩེ་ལ་གསེར་གྱི་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་བརྒྱན༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་རང་ཉིད་ལས༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར༔ གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར༔ རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་···
འགྲོ་དམར༔ གཡོན་དུ་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་༔ ཀུན་ཀྱང་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ བཅུད་ལྡན་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་ལོང་གཡེར···

ཧཱུཾ༔ ཁའི་སྦྲ་འཁྲོལ་ཞིང་༔ ཞབས་རྣམས་གཡས་བསྐུམས་མཛད་པར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཡས་ནས༔ དེ་བོན་
འདྲ་བའི་པད་འབྱུང་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐོར་ནས༔ འཇའ་འཚོན་ལམ་ནས་ཤར་ཤར་བྱོན༔ ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བྱ༔ གཉིས་མེད་རང་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ༔ སྙིང་རླུང་མཉམ་ཅིང་འོག་རླུང་འཐེན༔ དར་ཅིག་མ་ཡེངས་གནས་པར་བྱ༔ བཟླས་པ་ནི༔ གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་འདེབས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
བཛྲ་གུ་རུ་དྷཱ་ཀི་ནི་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་སྐབས་བཅད་ལ་བཟླས༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ༔ སྐབས་སུ་ཛོ་ཕུ་དབྱངས་བྱ་ཞིང་ཉམས་བསྐྱང་ངོ༔ བསྙེན་
པའི་བར་མ་ཚམས་པར་བྱ༔ གྲུབ་རྟགས་གསང་ཐུགས་སྤྱི་དང་མཐུན༔ ཁྱད་པར་ལས་སྦྱིན་ཆེ་ཆུང་གིས༔ ཨོ་རྒྱན་དང་དངོས་སམ་རྨི་ལམ་དུ་མཇལ་ལ༔ ལུང་སྟོན་ཚིག་བཤད་བྱེད༔
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད༔ དབང་ཞུས་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ ལས་བྱང་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ

བསྐྱང་༔ གཏོར་མ་བཏང་༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ༔ དགའ་སྟོན་བྱ༔ མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ སྤྱོད་ལམ་
སེམས་ཅན་དོན་གྲུ་རན༔ སྒོག་ཀུང་བློས་གཏོང་ཐོད་པར་བྱ༔ ང་ཡི་སྤྲེ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་འདི༔ དེ་མེད་སྔགས་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཟུས་ཆེད་པ༔ རྗེ་ཡི་བཀའ་མེད་འབབ་ལས་ནོར་
སྤྱོད་དང་མཚུངས༔ འཕྲུལ་དུ་ཕན་ཡང་ཞུགས་སུ་འབུ་ལྡོག་ཡོང་༔ སྤྱི་རབས་གང་ཟག་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་འདོད་རྣམས༔ ཐེག་མར་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་གཅེས༔ ཁ་པ་ཅན་
དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུས༔ ཁ་ཚར་ནོར་དྲིལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད༔ གཅེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
སྤྲེ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཤཱ་ཐབ་ཐ་མུ་ཡཱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་
ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ||

ཕ

ཀ

ཞུ་བ

ལྷ་བ

ཧཱུྃ༔ བླ་མའི་ཞིང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༔ ཤཱ་ཏ་བྱཱ་བ་ཧཱ་ཟ་ཕེ་ཧླ་ཏ་བ༔ ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐལ་པ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ བླ་མ···
ཞིང་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་དུས༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ དབེན་ཞིང་སྤྲོ་བའི་གནས་སུ་ནི༔ རང་ཉིད་ཁྲུས་བྱས་གདན་ལ་འདུག༔
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཡང་བཅད༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམ༔ མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལྡན་བཅལ༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་ཐག་བཅད༔ བགེགས
གཏོར་བཏང་ལ་གཞི་བདག་མཆོད༔ བཀའ་བསྲུང་དྲག་པོའི་མཚམས་ཡང་བཅད༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཚར་ནས༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ དང་པོ་ཡབ་ཡུམ···
གཉིས་སྤྲོད་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག༔ སྐད་ཅིག་རང་ལུས་ཧཱུྃ་མཐིང་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔
བདེ་གཤེགས་ཐུགས་བསྐུལ་ཧཱུྃ་ལ་འདུས༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག···

རུས་རྒྱན་ཅན༔ གཅེར་བུ་སྨུག་ནག་གསུམ་ལྡན་པ་ལ༔ གཡས་གཡོན་རྡོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་བདེ་ཉམས་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་པང་གཡོན་ཡུམ་མཆོག་
ཉི༔ བདེ་འཁྱིལ་རྡོར་ན་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཡབ་ཞལ་སྟོབ༔ གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྡན༔ ནུ་མ་འབུར་
ཉིད་རྡུག་རྒྱས༔ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ དཔའ་བོ་ཡབ་བཞི་འཁྲིལ་སྦྱོར་བསྐྱེད༔ གཞན་…
ཡང་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༔ ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དཔའ་བོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས༔ སྤྲིན་འཐིབ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ༔ མ་ཡེངས་ལྷུར་ཡང་ཁ་སྦྱོར་བཟུང༔
དེ་ནས་ངག་ཏུ་བཟླས་པ་བྱ༔ མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆད་པར༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་…
ཕ་ཧཱུཾ༔ ཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ༔ སརྦ་ཏཏྭ་སྟམ་སིདྡྷི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཞེས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཟླའོ༔ ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་འམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གང་རུང་བཟླའོ༔

ཧཱུྃ༔ རྟགས་དང་སྦྱར༔ བཟླས་པས་སྒྲོན༔ འཆམ་པ་དང༔ ལྡིང་བ་དང༔ འཐབ་པ་དང༔ ཉམས་བསྒྱུར་དོ༔ མཆོད་བསྟོད་དང་ཚོགས་གཏོར་བྱའོ༔ རྗེས་ནི༔ དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་བླང༔ མི་དམིགས་པའི་རྫོགས་རིམ་ངང་ལ་བཞག༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ༔ གསང་བའི་ཡུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དང་མཐུན༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བླ་མའི་ནང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་བསྐུངས༔ ཕྱི་རབས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐོག་མར་འདི་ཡི་ངང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་བྱ༔ གཞན་དོན་
བསྒྲུབ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ སྙིགས་དུས་དང་ཞིང་བཅུ་རྣལ་ཆུང་གིས༔ གོ་མི་དགོ་ཡུལ་དུ་ཞུགས་འདུ་བྱུང་དགོས་ནས༔ སྙིང་གོ་ཞུ་བ་བླ་མའི་ནང་སྒྲུབ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་མང་ན་ཡང༔ ཁེགས་པ་དོན་དྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
བླ་མའི་ནང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ མནྟྲཱ་ཧཱ་ཐཱི༔

པ།

༄༅༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ནི་རྫུ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་ག་ཚོག་སྐྱུ་གྲི་འབར་བ་བཞུགས་སོ༔

35

ཧཱུྃ༔ ༔ཙིཏྟ་ཧྲཱི་ཤ་ར་བྷྲཱུྃ༔ ཐུགས་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་
མ་ལ༔ དུས་སྙིགས་ཁྲིམས་ཞིག་བསྟན་པ་ཉམས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པས༔ སྡིགས་པ་ཅན་རྣམས་དམ་བདགས་ཕྱིར༔ ཕྱི་རབས་སྐྱོ་བ་
ཐ་མལ་དང༔ བོད་ཀྱི་བན་རྗེ་ཉུལ་ཀུར་དེ་ཞིན༔ པདྨ་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུན༔ དེ་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང༔ འདི་ནི་གསང་བའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན༔
སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་ལགས་མ་ཡ༔ འདི་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཡིད་དུ···

ཧཱུྃ༔ འོད་ཞིང་དབེན་པའི་གནས༔ བློ་ཕེབས་གནས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་ཤམས༔ བགེགས···
གཏོར་སྦྱིན་ཚིར་ཕྲོ་ཡང་བཙུག༔ གཞི་བདག་མཆོད་ལ་མཉེས་པར་བྱ༔ སྔོན་འགྲོའི་ལས་རྣམས་ཚར་རྗེས་ལ༔ ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག༔
དངོས་གཞི་ནི༔ སྐད་ཅིག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན༔ རྫོགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང༔ རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧྲཱིཿདམར་པོ༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ འཕགས་མཆོག་སེམས་ཅན་དོན་ཡང་བསྡུས༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བདུལ༔

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་བསྐུར་ཕྱིར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ལས༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕྲོ་སྤྲེར་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་རི་ཀློང་ཀློང་འབར༔
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག༔ ལྗགས་གསུམ་སྤྲི་ལ་ཞེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨིན་རྒྱ་སྤུ་ང་མིག་ཧྲེན་ཏུ་བསྒྲད༔
དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔ སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ༔ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ གྲི་གུག་གི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ༔
གཡས་ཀྱི་བར་པས་ནི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་བསྣམས་པ་ར་ལ་བ་ཏཾ་དགུས་མཚན་པ༔ གཡས་ཐ་མ་ནས་པར་ལག་གྲི་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་བ་ཅན་བསྣམས་པ་ཕྱི་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་ཧཱུྃ་དགུས་མཚན་པ༔ གཡོན་བར་....
མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་རྩེ་གསུམ་བསྣམས་པས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་གསོར་བ༔ གཡོན་གྱི་རིག་མས་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་པ་བདུད་མིག་དགུ་ཏྲ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པས་གནོད་བྱེད་ལ་དྲག་གིས་བཏབ་པ༔
དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོག་ཞུ་དང་ཐོད་སྐམ་མགོ་གསོལ་བ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་ལ་ཞིག་ལས་དྲེགས་པ་ཅན་ཧཱུྃ་ལ་རྫོང་བརྙགས་པ༔ གཡོན་རིན་ཆེན་གྱི་ཞགས་པ་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའོ༔

ཨོཾ༔ གོ་ཁྲབ་ཀྱི་བར་ནས་ཐོག་པ་དང་ཁྲོ་རྒྱུད་སྣང་ཤར་རྩ་ཅན་འཁྲོགས་པས་གདོན་བགེགས་རྡུལ་ལ་དུ་བརླག་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་བཞི་དོར་

སྟབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ༔ དེ་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་གྲི་གུག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་

ཀྱི་ཞལ་ལ་སྟོབ་པ༔ ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ རལ་སྐྲ་སྨུག་མ་འཕྱོལ་འཆང་བ་འི་གཙུག་ནས་ཐབ་སྣང་དང་ལྡན་པ༔ ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་པ་

ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ་བ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོག་ཞུ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ༔ ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ༔ ཁྲོ་བ་དང་རྔམ་པ་དང་འཇིགས་པ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་

དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤུང་ངེར་བཞུགས་པར་བསམ

ལ༔ བདག་གི་སྙིང་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་ལམ་པ་གཅིག་བསམ༔ དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་སུ༔ ཧཱུཾ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མ༔ དེ་ལ་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ···
བས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བདོག་ལྔ་ཚོན༔ བདག་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ༔ གཡས་ཞལ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བོར་གུ་རུ་ཕྱི་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྲུ་གང་བ་གཅིག་བསམ་མ༔ གཡོན་ཞལ་
ལྗང་ཁུའི་སྤྱི་བོར༔ གུ་རུ་ནང་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོ་གང་བ་གཅིག་བསམ་མ༔ དབུས་ཞལ་དམར་ནག་གི་སྤྱི་བོར༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ···
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ མཉམ་གཞག་གིས་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་མཆོན་གང་བ་གཅིག་བསམ་མ༔ ཨོཾ་ལས་སྤྲུལ་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག···
ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཞལ་བཞད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ལྗགས་འདྲིལ་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་འཁྲུགས་པ༔ གཡས་པས་མི་མགོའི་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པས་
འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འགྱིང་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཁྲོ་ཚུལ་རྔམ་བག་དང་ལྡན་པ·····

ཧཱུྃ༔ གཅིག་བསྐྱེད༔ ཨཱཿ ལས་མགྲིན་པ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་ར་འཚེར་བ༔
ཏ་སྣད་ཕྲེང་བ་གསུམ་ཕྱིས་འཁྱུར་པོ་དངས་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པས་སྡིག་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔
དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་དྲག་དང་ལྡན་པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་པ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་བཞད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད༔ ཧྲཱིཿ ལས་ཕྲུགས་ཀ་ར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྐུ་མདོག
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པས་སྡིག་མཛུབ་ཐུ་ལ་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་
པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་གཅིག་བསྐྱེད༔ ས་ལས་ལྷ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷུ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུ....
མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཞོན་ནུ་ལང་ཚུལ་རུས་རྒྱན་གཡས་གཡོན་ཀ་ཏྲི་ལ་ཐོགས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་བགད་རྒྱངས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ༔ གཡས་བསྐུམ

གཡོན་བརྐྱང་དགར་སྡུབས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་རང་འདྲའི་རིགས་བཞི་ཡི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིགས་བཞི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔
ད་ལས་གསང་གནས་སུ་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་ཚུལ་འགྱིང་བག་སྐྱ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་སྟེ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བས་གཅོད་བྱེད་འཛོམས༔
གཡོན་པས་མི་ཞགས་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ་མེ་དཔུང་འུར་འུར་རབ་རབ༔ བསྐུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་རང་···
འདྲའི་ཁྲོ་ཚུང་འཕྲོ་བར་བསམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྷ་ཁྲོ་ལྷར་འཕྲོས༔ དེ་ལས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྔ༔ དཔུང་པ་གཡས་སུ་དཀར་པོ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མཐིང་ཁ༔
དཔུང་པ་གཡོན་དུ་སེར་པོ༔ བརྐྱང་གཡས་སུ་ལྗང་ཁུ༔ གཡོན་དུ་དམར་པོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་གནམ་ལྕགས་ཁྲོ་རྒྱ་ཞལ་མ་འི་ལུས་པོ་ལ་མེ་ཡི་ཤོག་པ་བརྡེབ་པ༔ ཐམས་ཀྱི
སྡེར་མོ་ལྕགས་ཀྱི་རྭ༔ གསེར་གྱི་མིག༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ༔ སྒོག་གི་ལྷུ༔ དུང་གི་མཆེབ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྤུ་སྒྲོ་ཚོགས་སྤྱུགས་པས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སེར་ཆེན

ཁ

ཨོཾ༔ འབེབས་པ༔ དབུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ༔ ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔
སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཆེན་ལས་འདས་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བར་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ༔ རང་དང་བསྡུ་རྒྱུ་རྣམས་ཆུད་
པ༔ འོག་ན་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་། ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ༔ དེའི་ཆ་ནང་ན་བདག་དང་
བསྡུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆུད་ནས་ཡོད་པར་བསམ༔ རྩིབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ནག་པོ་ཁ་ངར་མིག་དགུ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས༔ གནོད་བྱེད་ལ་དབབ་ཤ་བྱེད་པར་བསམ༔
ཡང་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཡོར་ཁ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་རྩུར་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྱི་བརྒྱད་གང་བྱུང་ཡང༔ རྩིབས་རྩེ་བསྐོལ་བ་སྦྱུ་གུ་ཡི་སོ་འཐབ་པས་གཏུབ༔ སྐེ་བྲུ་ལུ་ལུ་བཙད་པར
བསམ༔ དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ༔ དེའི་ཕྱིར་རལ་གྲི༔ དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ལྕུག་ཐེ༔ དེའི་ཕྱིར་གྲི་གུག༔ དེའི་ཕྱིར་སྦུར་པ༔ དེའི་ཕྱིར་མེ་རི་འི་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་

43

འདི་ནི་གྱིས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འདྲེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བ་དང་༔ བསྒྲེག་པ་དང་༔ གསོད་པ་དང་༔ བརྡེག་པ་དང་༔ བྲུག་པ་དང་༔ བྲུས་པ་དང་༔ ཚར···
བཅད་པ་དང་༔ བརྒྱལ་བ༔ རེངས་པ༔ རྨོངས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུ་ལ་བར་བྱ༔ གསང་སྔགས་ཡང་སྙིང་འདི་རྒྱུད་དུ་བཟླས༔ ཕྲེང་བ་ཡང་ཐོད་ཕྲེང་
ཤིས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་སྟེ་གཉི་ཏི་གནམ་སྐག་ལྷ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དྲུ་ཏུ་ཙེ་ཤ་ན༔ སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་ག་རུ་ཏ་ཧཱུྃ···
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ༔ སྲོག་ལ་ཀྲུྃ་ཀྲུྃ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཏྲུང་ཏྲུང་༔ སྙིང་ཁྲག་
ལ་ཧྲད་ཤག་ཛཿ ཐུ་རི་ལི་ལི་སྙིང་ཙོག་ཙོག༔ ལྷུར་ལྷུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གྲུལ་གྲུལ༔ བྲུག་བྲུག༔ སོད་སོད༔ ཛྙ་དེ་མེ་མ་ཀ་རྨ༔ ཀི་ལི་ཙིཿ ཀ་རི་མ་མ་ར་ས་དེ་ནི༔ ཐོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱུཾ་ཕྱུཾ༔
སྲུག་སྲུག༔ སྨུག་སྨུག༔ ཤད་ཤད༔ ཞར་བར་བྱོད༔ ཞིབ་ར་བྱོད༔ དར་དར༔ ཧྲག་ཧྲག༔ དུར་དུར༔ ཐད་ཐད༔ ཛཿཛཿ ཛྲེ་ཛྲེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲུག་སྲུག༔ སྲོག་གི་ཁང་པ་ལ་ཆོད༔ སྙིང་ཁྲག་ལ་ཛཿ བྲི་ལོ།

ཨོཾ༔ ཆོད༔ ཀ་ལོ་ཆོད༔ རྒྱ་ལོ་ཆོད༔ གཅོད་བྱེད་སྙིང་གྲོག་རྩ་དང་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བསྒྲགས་པས༔ བདག་གི་ཞལ་ནས་མེ་ལྕེ་སྒྲ་ཡི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པ་དང་༔
ཕྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྩེ་བསྐོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྲ་ཁྲུ་ལུ་ལུ་བཅད་པར་བསམ་མོ༔ ལུས་ཀྱང་དེ་མ་ཕུར་སོང་བར…
བསམ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་རྒོད་འདི་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླས་ནས༔ རིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས༔ འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླས་ན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཐུགས་སྒྲའི་སྐད་ཐོས་པ་འམ༔ དྲག་པ་འམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སྲིན་རྣམས་དངངས་ནས་ཕྱིར་འབྲོས་སོ༔ བཟླས་པས་སྐྱོན་བསྲུང་པ་བྱ༔ ཚོགས་
དང་བསྐང་བ་ལགས་བྱ༔ རྗེས་མི་དམིགས་པ་འི་ངང་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་༔ སྒྲུབ་པ་མཚར་ཁར་དབང་ལྷུ༔ དངོས་གྲུབ་བླང་༔ གཏོར་མ་བཏང་༔ སྨིན…
པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཚིམ་པར་བྱ༔ བསྔོ་བསྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་སྒྲུབ་རྟགས་ཀུན་འབྱོར་ནས༔ སྒྲུབ་པ་འཚང་ཞིང་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་བཀྲས་པས༔ སྐྱེ་འགྲོ་

ཀུན་ལ་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་༔ དེ་དུས་འདི་ཡིས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ [illegible]

ཀ་ མཛོད་ གཅིག་ རྫོགས་

ཧྲཱིཿ ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་འི་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངམ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཤཱཀྱཱཐཀནཝཀྐསྥནམཿ། བླ་མ་དམ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་དྭགས་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྗེས་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བྲན་དུ་བཙོལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲིད་པར་རྒྱལ་སྲོང་འདུལ་འདོད་ན། དགེ་པོ་རིག་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་འདི། ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚོར་གཅོད་འགྱུར། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཉིད་དུ། མཐུལ་མདད་དགང་མཐོང་ངང་ལ། ཚང་དང་སྐྱོམ་ཀྱིས་ཆག་ཆག་ཤག་དང་། ས་བདག་གཞས་སྣང་ས་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཁྲུས་གསོལ་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །ཐིག་ཤ་དབང་ཆེན་ལྷ་རྡུལ་ལ། སྤོ་རྫིགས་སྤྱིང་མཐུན་པར་བྱ། ཕུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་ཐུ། དཔེ་ཡི་སྲུ་ཁྲུད་ཕྲེམ་ལ། རྒྱ་བས་བཞི་སྦྱགས་མཚོན་དཔའ་འབོ་རིགས་བཞི

ཀཱ༔ བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤུ་གྲི་ཕྱི་མ་ལ༔ རྩེ་ཐབས་བཅུ་མ་ཐང་འཁོར་ཚུལ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཕྱི་མ་ལ༔ ཐོད་པའི་དྲྭ་བ་དག་གིས་བསྐོར༔
སྒོ་བཞི་ར་སྒོ་བ་བཞི་རུ་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་མཚམས་བཞི་ལ་སྐྱེས་མཆོག་རིགས་བཞི་བཀོད༔ པདྨ་རྗེ་ར་དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་བསྐོར༔ དཔལ་གྱི་ཆུ་ལས་སུ་སྒྲུབ་གཏེར་བ་བཞུགས༔
མཐའ་མ་ར་ས་གཏོར་མས་བསྐོར་བ་ལ༔ ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས༔ རང་ཉིད་བྲུས་ཁྲུས་སྦྱོངས་ཀྱིས་བཏུག༔ བགེགས་ལ་གཏོར་བསྔོས་ལ་ཚིག་གཞུང་……
བཤད༔ ཨོཾ་ཧྣཱ་མ་ཧྣཱ་ཧུ་ཧླཱ་ན་བརྡཱ་སྭ་ཧླཱ་ཕ་ཨ་ཧྨཱ་ཀོ་ཙ་ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་བརྡལ་བའི་

དབྱངས་སུ༔ འོག་གཞི་ཡི་ལས་ཀླུང་ནག་འཁྲུག་པའི་སྒྲ་དང༔ རི་ལས་མེ་འི་དཔལ་དམར་ནག་འཇིགས་སུ་རྫབ་པའི་ཀློང་ནས༔ རླབས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་སོ་ལ་མའི་སྒྲ་དང༔ སྟོ་ལས་གསེར་གྱིས་གཞི་བརྡལ་
བའི་དབྱུགས་སུ༔ ཀཾ་ལས་ཀང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་བརྩིགས་པ༔ ཀླཱྃ་ལས་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྐུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དེ་བབས་དང་ལྡན་པ༔ ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་རྩམ་ཞིང་འཁྱིལ་བ༔ ལྟས་
སྦྲུལ་གྱི་ཀ་གདན་འཁྱུད་པས་འདེགས་པ༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་སྣེ་གས་དང་གདུང་མ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་ཕྲུམ༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐོག༔ ཐོད་པའི་ཐོག་མ༔ རྒྱུ་མ་འི་དྲ་ཕྱེད༔
ཅོད་པཎ་འི་སོ་དོག༔ མི་རོ་འི་རྒྱལ་མཚན༔ ཀང་རུས་ཀྱི་འཕན་གདུགས༔ རྡོ་རྗེ་འི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ༔ བདེ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་འི་ཤག་ཡག་ཤི་རྒྱས་པ༔ སྐྱིབ་ པ་ལྷ་ལྷུན་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ༔ པགས་རྡུལ་བདུད་རྩི་ཡིས༔ དེ་ལ་བུ་གཡོ་ར་ཁམ་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འབུ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ དམར་ནག་ཁྲག་གསུམ་འབར་བའི་ཞལ་དཀྱིལ་སྟེང་
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་ཁར༔ དགོས་པ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གནད་ཆེ་ལ་དང་ལ་ཕྲུལ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲ་དང༔ རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལས་

ཨོཾ༔ འོད་འཕྲོས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ༔ འཕགས་པ་མཆོད་ཚིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སུ་རྫོགས་པ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེའི་ཀློང་ཀློང་འབར་བ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པས༔ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པས༔ གཡོན་
ཞལ་ལྗང་ལ་བགྲུམ་པས༔ དབུས་ཞལ་དམར་ལ་ཛ་སླུ་པས༔ ཞལ་གསུམ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པས༔ སྐྲ་རའི་ཨ་ག་ཚོམ་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ སྨིན་མ་དམར་སེར་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པས༔
དབུ་སྐྲ་ཁམ་ སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པས༔ མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་དཀར་ར་བཅོད་པས༔ སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བས༔ ཁྲོ་གཉེར་རབ་གཅུམ་མཆེ་བ་གཙིགས་པས༔ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་ན་
གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས༔ བར་པ་གཉིས་ན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་འབར་བས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་གསོར་བས༔ འོག་མ་གཉིས་ན་རལ་གྲི་དང་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་ཁ་དམུ་མིག་དམུ་ར་བསྣམས་
པས༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས༔ སྒེག་པ་'' དཔའ་བ་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་ མི་སྡུག་ཁྲོ་ཉེར་སྡོང་དང་ཞི་བ་དང་ སྙིང་རྗེ་རྔམ་པ་དང་འབར་བའི་ཆས་དགུ་ལྡན་པས༔ སྐུ་སྟོད་ལ་སྟོམ་

ཉིད་ཡན་ལག་རགས་པ༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་གན་རྐྱལ་བསྣུབ་ཏུ་བརྫིས་པ༔ ཕྱག་གི་ཕྱགས་ཀ་བརྡ་ཁམ་ཐབས་ གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན༔
མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ རཀྟའི་ཐིག་ལེ་ ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་ ཞག་གི་ཟོ་རིས་ མི་སྐྲའི་སྐུད་པ་ ཐོད་སྐམ་ལྤགས་ཉུལ་བརྒྱན་པ་ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ལ་བྱུགས་པ༔ སྦྲུལ་དཀར་ཕྲེང་༔
སེར་ཕྲེང་དང་ དམར་ཕྲེང་དང་ ལྗང་ཁྲས་དབྱུང་དཀྲུག་ཞབས་བརྒྱན་ནས༔ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གློག་གི་ཚོ་ཚོ་འབྱོར༔ སྐུ་འཇིགས་ཤ་ཅུ་མདངས་ཤུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་བོ་རྫུང་བ་མཐའ་ཡས་
ཕྱི་སྒྲུབ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ ནང་སྒྲུབ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་ མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་ ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་ ལྟེ་བར་རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ་ གསང་གནས་སུ་ཡ་ཕྲུན་མེ་
དཔལ་རྣམས་གསལ་བའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་ན༔
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་དམར་ནག་ལ་སྔགས་ཡིག་གིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས

ཨོཾ༔ རྣམས་སྨིན་དྲངས༔ རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་ལྷ་ཁྲུང་༔
སྤྲོ་བོ་རིགས་དེ་ཕྱག་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་ཁྲུང་མཐིང་ག། དཔུང་པ་གཡས་སུ་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་ཁྲུང་དཀར་པོ། དཔུང་པ་གཡོན་དུ་ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་ཁྲུང་སེར་པོ༔ ཕུས་མོ་གཡས་སུ་
འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་ཁྲུང་དམར་པོ། ཕུས་མོ་གཡོན་དུ་ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་ཁྲུང་ལྗང་ཁུ༔ ཕྲེ་ཡས་སྤྱི་ལ་བའི་ཁྲོ་ཁྲུང་ལྗང་སེར་པོ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོ་ཆུ་ཐོལ་མའི་
ལུས་པོ་ལ༔ མེ་ཡིག་ཤིག་པ་བཟངས་ཀྱི་སྦྲེར་མོ་ཅན༔ སྟོབ་ཞིང་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ་རྣམས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཤེ་མོའི་འཁྱིལ་ཆུ་ལ་ཅན་དུ་བསྒོམ༔
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསེར་གྱི་ར་ཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བ༔ ཐུགས་ཀྱི་ར་ཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བ༔ ཅེས། ''པ་ལྷ་སྨན་འདོད་ཡོན
ཀྱི་སྣམ་བུ༔ ཕག་དྭ་ཕྱེ་དྲིལ་བུ་ག་ཡེར་ཀ། མདའ་ཡབ་པུ་ཤུ༔ རྒྱལ་མཚན་འཕྲེང་བ། འོད་ཟེར་འཇང་འདོད་གསལ་བའི་མཐར་རྡོ་རྗེ་རི་བ་དང་མེ་རི་འབར་བའི་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་འོད་ཟེར་

53

འབར་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ༔ མཆོད་པ་ར་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་དང་པོ་འབའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་རིག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཡངས་དུ་གསོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང༔ བཤི་ལ་བཅལ་ བསྒོ་འབས་ཚལ་ རྨ་པ་སྐྱ་སྐྲོགས༔ སོས་སླིང་ བདེ་བ་ཅན་ དགའ་འབབ་ཅན་ ཨ་ལུ་ར་ རི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱད་ ཤིང་བརྒྱད་
གླིང་བརྒྱད་ མེ་བརྒྱད་ རྒྱུ་བརྒྱད་ ལྷ་བརྒྱད་ ཀླུ་བརྒྱད་ མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ ནམ་མཁའ་ར་སྤྲིན་འཕྲིན་པ་འཁྲིགས་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ འབྲུག་གིས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་དང་འཛིན་ན་
པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ ཧཱུྃ་ཀ་སི་ན་པོ་ཤ་ཟ་ལྷ་སྐྱོང་ ཧུ་ར་བུ་ཀཱ་ཀ་བུ་རོ་ ཁྱུག་པ་ ཁྲ་བ་ སེང་གྲུག་ སྟག་ གཟིག་ དོམ་དྲེད་རྣམས་འཛིན་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པ༔ རོ་ལང་རོ་ལངས་
ཀཱི་སྒྲ་ཀ་ར་བྱེད་པ༔ རོ་ཏི་ཞེས་མཆོད་ཅིག་རྒྱུ་བ༔ སྒ་ཞི་ཁ་བ་གི་རྒྱ་གླིང་འཁྲུག་པ༔ དགེ་པོའི་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབེབས་པ༔ དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདྲ་ར་བཤུ་ཀ་བསྐུལ་མ་ས་པ༔ སྒྲ་སྤྲི་བོར་བརྗེས་པ༔ ཐལ་ཆེན་བྱུགས་ནས་ཁྲོ་ཞིང་དྲག་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ༔ ཀཀ་ཧཱུྃ་པ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ༔

ཨོཾ༔ ཁྲོ་བོ་ནབ་རབ་བའི་གནམ་གཡོགས་ཀྱིས་གཏུམ་སྣ་ཤར་བསྒྲོམ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྙིང་གི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ན་ཏེ༔ གདོང་དང་འདྲ་བར་གསལ་བ་བཏབ་ལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔
བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ༔ གཞན་ཡང་ངས་ངེས་བཀྲུ་སྦྲང་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཔལ་འབར་བའི་མོ་ཀ་འཁྲུངས་དང་མཚན་འཁོར་ཉེ་གི་རྡུལ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ༔ རང་རང་...
སོ་སོའི་ཡི་ཕྱག་དང་གནས་གནས་ནས་སྤྲོ་ནས་ནས༔ གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་པར་བསམ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ན་ནས༔ དབྱལ་བའི་མདོང་སྦྲུ་བ་འཕྲམ་པ་ལ་ལ་ཐིམ་པས༔
སྐུ་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ༔ རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ནས་ནས༔ མགྲིན་པའི་ཧྲཱིཿམགྲིན་ལ་ཐིམ་པས༔ གསུང་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ༔ ལྷུང་ཡེ་ཙན་དང་...
ས་ཧ་མ་ཨུ་གྷ་ཀས་འབར་བའི་རྩེ་ནས༔ གསང་བའི་བདེ་བ་ག་པོ་ཁྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་སྦྱིན་ཅན་དང༔ གཏུམ་པོ་རིགས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ནས་ནས༔
ཐུ་ཀ་ཀ་ཀའི་ཕྲག་རྡོར་ལ་ཐིམ་པས༔ ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ...

བྱོན་ནས༔ སྤྲོ་བོ་འདི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས༔ ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ༔ ཁྱུ་ཁྱུང་དཔལ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐིམ་པས་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ༔ རིགས་ལྔའི་སངས

རྒྱས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བར་བྱོན་ནས༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་ས་དང་བཅས་བསྐུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲིམ་དག༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུ་འི་ལྷ་གམ་པ་ཡར་འཕྱུང་པ་ལས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ༔ སངས

རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རང་ཐུ་བསྒྱུར་པར་བསམ༔ འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁོར་བ་འདི་བར་དུ༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་འཁྲིས་གཏུ་བཅིང༔ ཐུགས་ཀ་འི་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད

ནས་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང༔ རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི་དང༔ གྲི་གུག་དང་ཕུར་བུ་ཀཱ་ར་སྤྲུར་ནས༔ བསྐལ་པའི་མེ་རི་འབར་བའི་ཀློང་ནས༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་མེས་སྲེག་མཆེད་ཆས

བརྡུང་བས༔ སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ལྷེག་ལྷེག༔ ཁྲུར་ཁྲུར་ཤིག་ཤིག༔ ཚོམ་ཚོམ་ཚོག་ཚོག༔ གུལ་གུལ་ཐོམ་ཐོམ༔ འབར་ཞིང་འཁྲུར་སྐྲག་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན

འོད་དུ་མེར་ཀྱིས་ཞུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་བཙུ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི

ཨོཾ༔ ཁམས་ཐམས་ཅད་བོ་རྒྱུ་དབང་ཐག་ཏུ་མེད་པས་གང་༔ ལ་ལ་འབབ་ལ་ལ་རྒྱུག་ལ་ལ་ཡག་རྫེད༔ ལ་ལས་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྗེ་ཚེ་བརྟུ་རས༔ རྒྱལ་
འགོ་རྡོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་བ་དང་ལེགས་པ་དང་ཀླུ་ཞུ་བ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་དང་བ་དང་༧མན་པ་དང་རྨྱོས་པ་དང་འབོག་པ་དང་༔ རྩ་ཕྱག་ཀྱིས་དབང་དགུ་དང་ཚེ་དང་ཧུ་ལ་ཧུ་སྐྱོག༔
ལྷ་མགོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འདུ་བའི་སྒྲུ་ལ་པ་བས་མཐྲེ་ས་མི་ཁྲབ་པས༔ གདུག་པས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཙལ་ཤོག་ཅིང༔ ལོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱུང་དང་
བཀའ་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འཁྲུལ༔ གཙོ་བོ་འཁྱུག་པ་ཀ་རཱ་ཀྵུཾ་དམར་ནག་ལ༔ ཕྱག་ཀྱི་ཤེ་ལ་བསྐོར་བ་ལས་འདོད་ན་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་གང་བར་བསམ་ཞིང༔ ཡང་སྙིང་འདི་ལ་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་སྟཱ་ཀི་ཏི་ཀ་ན་མོ་ཧ་ཀ་ཕ་ཏེ་ཨ་ཡ་མ་ཏ་ཀྵ་ཙ་ཀྵ༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀ་རུ
ཎེ་ཡ་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་ཀ་འགྲུ་སུམ་ཙུ་ལི་ལྤ་ལ༔ གཟུགས་སུམ་དང་ཞག་གསུམ༔ ཞབས་ཀྱི་བདུད་དང་འགྲེ་འབྱུག་ཅིག༔ ཞག་བདུན་བཟླས་མཚམས་བྱུས་ལ་བཟླས༔

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རྟགས་ཉིད་གཞུང་དང་མཐུན་པའོ༔ བྱུང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ལ་མཚང་བཟུང་མེད༔ ལས་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་བརླབས་པའོ༔ དངོས་གྲུབ་དུས་ཀྱི······
བརླབས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཀྵི་ག་ཎ་ཙི་ག་ན་མོ་ཧ་ག་ཤྭ་ཏ་ས་མ་ཡ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བཟླས་པས་རྟ་བའི་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ ཐོད་གི་ཐུགས་བརླབས༔
སྐུམ་འཁུམ་བྱེས་སྡེ་བརྒྱད་དང་བ་དང་འདུས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྨྲ་འདི་ལ་ནག་ཅིག་བརླབས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་འབྲོས་ཤིང······
བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ སྒྲུབ་པ་སྟོད་བཞུའོ༔ ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་དང་ནི་རག་བསྐང་བ་ཤགས་རག་ལ་འབད༔ དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ······
གྱིས་རྒྱས་བཏབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཚོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཁར་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ སྦྱིན་སྲེག་བཞི་ཡིས་རྗེས་གཅོད་བྱ༔ བདག་འདྲ་བརྟན་ཐོད་
ཕྲེང་གིས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ༔ ཕན་ཕྱིར་དགོ་བོ་ཞུགས་སྒྲུབ་འདི༔ སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན༔ ཁྱེ་མང་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་པས༔

ཧཱུྃ༔ འདུལ་དང་སྐྱོང་ལ་དགོས་པ་ཡིན༔ ཁཚང་རྣམ་དབྱེ་ཡབ་ཀམས་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེའི་ཐིགས་པ་གཏེར་དུ་སྦས༔ པདྨའི་མི་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སྨོན་མེད་
རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་སྐུ་རྗེས་ཐག་ཉག་ཀ་ཀ་གདན་ནས་བཏོན་པའོ།། །།

ཀ

ཡང་ [illegible] བཀའ་

ༀ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཡང་གསང་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཅིག་བཞུགས་སོ༔ ཏྲུ་ཙ་ཀྲ་ཏ་ས་ཧྲཱི༔ ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་གསང་བླ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒྲུ༔ གསང་སྒྲུབ་འདི་ལ
སྡོམ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་རང་གང་འདུག་ཙུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་༔ དེ་ནས་དར་གཅིག་མི་དམིགས་
པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ༔ གཉིས་པ་རང་སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་ཙེ་བྲྀ་པདྨ་རིགས་པ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་ན༔ ཧཱུྃ་ལས་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་
འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས༔ སྐུ་ལ་སྨྲུན་མིག་སྟོང་གིས་ཁྱ་དམས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཁ་རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་ཕྱགས་མཛུབ་ཀྱིས་
འཛིན་པ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ལྕེ་འབར་བ༔ མེ་ལྕེའི་རྩེ་ལས་ལྕགས་ཕྱིག་རེ་རེ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཏུབ་པར་བསམ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་
བསྐུམ་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འགྱིང་ཚུལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གནས་པར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་

ཀླུ་དཔའ་དམར་ཆེན

དཔང་དུ་བཞུགས༔ སྲིད་གསུམ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ འཁོར་མ་བཅའ་འགྲོ་མ་འབུམ་སྐྱེས་ཕར་སྤྲུལ་ཤིག ཤིག་རྩེ་ར༔ ཧཱུྃ་སྨྲ་རི་རི་རི་འཛུག་པར་ཕབས་ཀམ༔ གསང་བའི་ཡ་རང་སྙིང་འདི་བསྒྲུབ་སོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
འབུམ་ཚོགས་གསུམ་དུ་བསྙེན་པ་ཡིན༔ སྒྲུབ་པའི་ཞག་གྲངས་བདུན་དུ་བྱ༔ རྟེན་ལ་རིག་པ་དང་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ མཆོད་པ་དང༔ ཕྱིད་པ་དང༔ འབྲབ་པ་དང༔ གཏར་བྱེད་པ་དང༔ ཉམས་
འཆབ་པ་དང༔ སྒྲུབ་ལམ་བསྐྱུར༔ ལུས་འཕྲུལ་འཁོར༔ དགེ་སྐྱོ༔ སེམས་པ་དེ་རེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ༔ ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ༔ གཙོ་ཁྲུན་མོ་དགེ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བོ༔ བདག་འདྲ་
བཏུལ་བྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཡང་ཟབ་བསྡུས༔ གོ་སྐྱ་ཁྱེར་བདེ་དྲན་ཆོག་བྱིན་རླབས་ཅན༔ སྤྲེལ་པར་བབས་དེ་ནི་ཆེན་པ་ལག་དེར་བསྒྲུབས༔ འདི་འདྲ་ནི་གདམས་པ་སྙིང་
ཅན་སྤྲོལ་བ་མེད༔ སྙིང་ལ་ཆེང་ས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ ཡིག་ར་བདུ་བ་སྤྲེ་ཕྱི་རབས་སྨོན་ལམ་བ་དབ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མནབ་ཐྲ་ཡུ༔

62

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ སེད། ཆེག་ཁྲུབ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔
ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད༔ མཆུལ་མདངས་གང་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་སྟེང་༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཀྲམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་
སྐུ་མཆྱི་རི་བར༔ ཧཱུྃ་བྲུམ་ནང་དུ་རབ་ཁང་ལག་སྒྲུ་རྒྱུར་མ་བདམར་འོ་མ་རེ་མོ་ཞག༔ ཙེང་ཞི་ལོ་ཤ་ཀྲིང་པ་ཆེའི་བཀྲ་རྣམས་ཞིབ་པར་བདགས་ལ༔ རིལ་བུ་ཤ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་
ཁྱེས་ལ༔ ཁ་རྒྱན་མ་གུལ་ཚེ་རིལ་དང་བཅས་དེ་མདུན་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱི་ལྔའི་མདོག་ཅན༔ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད༔ མི་ཆེ་གཏིངས་བར་མཆེད་པར་སྤྲུགས་འདི་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿ
ཧྲིཿཨཱཿཧཱུྃ༔ རུ་པ་སིདྡྷི་ སྤྲོས་ བསྡུས༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་དུས་སྣང་སྲིད་ཀུན་ནས་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ཐུམ་བའི་ནང་དུ་བབ་པར་བསམ༔ ཐུགས་རྒྱུ་ནས་

ཟླ་ཞལ་རྒྱ་མ་ལ་ཟླ་ཤར་ནས། ཟླ་ཞལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་རང་རབ་སམ༔ དེ་ནས་ཕྱི་སྣོད༑ ལ་ཕྱག་ས་བཅུ་རྫུ་རི་ཕ་སྒྲོལ་མ་རི་ལ་ཏྲུ་རེ་བཟའ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་སྣ་ནས་ཕ་རང་འཁྱུ༔ དངོས་གྲུབ་ཐྲ་ངས༔ འདི་ལ་

ཡིད་དྭངས་པས་མ་ཤི་ཁྲུས༔ ལྷ་བཅུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོགས་མ་ལ༔ མི་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུང་ལུས་སྐྱོབས་པ་འདྲིག༔ ཨོཾ་ཡི་གེ་རཙ་ཙ་ལོ་ཡ་བ་དང་༔ སྐྱེ་སྒྲུབ་བཅུ་དུ་རྗེ་དེ་འགྱུར༔ གྱུར་ཏོ་ལི་མ༔༔༔

སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་འདི༔ དཀྱི་ལྷ་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་གདང་༔ ལས་ཅན་དེ་ནི་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐུ་ལ་ལྷ་ནག་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༀ༔ སྒྲུབ་ཐིག

ཞེའི་ཚམ་མཚུངས་གྲིམ་སྐྱུར་བཞུགས་སོ༔ སྐལ་ལྡན་པོ་ལ་སྒྲོ་བོ་ལ་འཕྲུག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱམ་ལྡན་པོ་ནི་སྨོན་ལམ་འགྱུར་བས༔ འཛམ་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཅེས་འདེབས༔ ཐང་པོ་ཤེལ་གི༔༔༔

བསྐྱེད་པ་གཏེར༔ དེ་ལ་ཐ་ཡེ་ཤེས་པར་གྱི་མཚམས་བཅད༔ གཏེར་ཆོས་མ་ཐེ་དང་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཞལ་ཤེས༔ མ་དུ་ནས་མཚན་སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་ཞི་ཐུང་༔ ཕྱང་བ་དབང་ལ་ག་སྤྱང་། རྒྱ་ཏད་ཀར༔

ཀ་ར་ཀྲྀ་ཧྲཱི་རྒྱ་ཕྱུ་མ་ཞི༔ ཟླ་ལ་བཞུ་ཞུས་ལ་རབ་ཏུ་གནས༔ སྐུ་དང་ཅིག་ར་དེ་བཞི་དབང་མ་དཔལ་ལ་སྦྱུ༔ ཞེ་ལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱ་མ་དེ་གསེར༔ ཤ་ཡས་པ་རང་ལ་གྲིག་ཡི་ནས་པོ་དེ༔

ཀ

ཨོཾ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་རྒྱ་ལ་ཙན༔ བྱུགས་ཀར་སྨུ་ལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཏོ་ར་ཞེར་འགྲོ་འདུས་བདེ་ག་ཤེགས་མཆོད༔ སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་
བསྡུས༔ ཨོཾ་སྨུ་ཕྱ་ཀི་ཤྲ་རི་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿསྭཱཧཱ༔ ཉེན་ཁྲི་མཚན་ཁྲི་ཞག་བདུན་བཟླས༔ རི་ལ་བུབ་བའི་རི་ལ་མཙམ༔ ཟླ་གསུམ་ཞག་རེ་མ་ཆད་ཟ༔ ཟ་དུས་བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་
བརྗོད༔ དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་གྲོགས་མེད་འཆར༔ མ་བཟས་བཟ་ཧྲི་ལྷ་བུ་ར་འགྱུར༔ མ་བསྒྲུབ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མ་ཧཱུ་ཕྱཱུ༔ ཕྲེ་བོ་འི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བའི༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐུ༔ ག་ཤིན་རྡོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འཁྱིད་བག་ཅན༔ ཞལ་
གཉེར་མཆུ་འཕྱུར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨྱན་གསུམ་ཟླུམ་ཞིང་དམར་སེར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ ཉག་ཀྱེ་ཨུ་ཏྲ་བཀྱིལ༔ རིན་ཆེན་སྤྱི་ཐུ་ཐོད་ཀླམ་གསོལ༔ མི་མགོ་ཉི་དྲུག་པ་ནམ་
མ་བར་འཕྱར༔ གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་འ་བོར་ལོ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སྟེགས་པའི་སྟེང༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་བཞུགས༔

ཐུགས་ཀར་སྔགས་ལ་ལྷག་ས་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ འོད་ཟེར་འགྱེད་འདུལ་བདེ་ལེགས་ཞིང་ལ་མཆོད༔ ཚུར་འདུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཀ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མི་རྨྱི་ཡ་ལ་ཧོཿ༔ ནག་བདུན་འབུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲུན༔ ལྷ་བ་རྫུས་ཞི༔ ཧ་ཆེ་ཏེ་ཏཱ༔ ལྕེ་ཕྱིས༔ ཏུ་རི༔ ཤུ་དྲག༔ སྙིང་ཁུ༔ ཤ་ཁྲག༔ ལྷུ་མ༔ ཞིང་ཀུན༔ བཀའ་
དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱིན་པར་བདག་ལ་རོལ་ཐུགས་ནམ་ཅམ་ཆུ༔ ཆོམ་ཕྱུགས་ངང་དུ་སྐྱོང་བར་བཞག༔ བསྐུལ་བ་སྤྲོ་ཕྱག་རྗེ་བྱིན་རླབས་བཟང་༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་ཀླུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟོད༔ ཆོས་གསོལ་
སྐྱོག་ལ་སྟར་སྤྲོ་ཞིམ་བཟུར་བཏགས་ཀྱི༔ རིལ་བུ་རི་བོ་རྡུལ་སྡོད་དབས༔ ནང་ཁོ་རྗེ་བྱེ་འབྱུང་པོ་ཞིག་འདྲེན་ཀྱི་ཕོ་རང་བདག་སྤྱན་བཞི༔ དགའ་དང་ཡང་སེམས་སོ༔ སྐུལ་ལ་གཏེར་མ་བཏང༔
སྐྱོང་ལམ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ༔ དེ་ཡི་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐམ་དཀྱིལ་ཡིག་ཕྱི་ཡོ་ཡི༔ ༦༦

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྨོན་ལམ་སྨྲ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཏཱ་གྲཱ།ཁ།གྱ།བེ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་
གྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་ཚོགས་བ་གཏོར་བཤམས༔ མདུན་དུ་མཚན་ལྡན་ཕོ་དེ་པའི་ནང་༔ རྟ་བོན་ཅུ་དང་ཀ་ར་ཞུ་ཞུ་ལ་
དང་༔ ཡུང་བ་ཤུ་དག་སྨྱི་ཏེས་དང་༔ མི་ལྕུད་ཐེ་ལྡུད་དཔག་ཡུད་ལ༔ རིལ་བུ་སྨྲ་ཙམ་གྲངས་མེད་སྦྱར༔ དམིགས་པ་བགེགས་ལ་བར་རང་ཉིད་ནི༔ རྟ་མགྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
དམར༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པ་འཕྱར༔ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་གནོད་བྱེད་འཆིང་༔ མེ་
དཔུང་ཀློང་དུ་འཇིགས་ཚུལ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་བསྙེན་ཅིང་བཟླས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྟེ་བརྒྱད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི༔ ཤམ་བུར་བདགས
ཏེ་འབུམ་ཕྲག་བཟླས༔ སྡིང་ཆེ་རི་ལ་ཕུར་བུ་བདབ༔ སྒྲོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་གདོང་ལྷུང་ཡང་༔ རིག་ཙམ་བོང་ངུ་སོང་བ་ཡིས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ སོས་པར་འགྱུར༔

ཞག་གྲངས་བརྡུལ་ལ་བསྙེན་པའི་ཕྱིར༔ འབུམ་ཚོ་གཅིག་གིས་ཐེམ་པར་བྱ༔ རྗེས་ལ་དབང་ཐུ་དངོས་གྲུབ་བླང་ངས༔ སྨོན་ལམ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་མེད་བྱ༔ ཞེ་··ཀ་ཏང་མ་ཀྲི·····
དྲེགས་པ་རྣམས༔ བརྒྱལ་ཞིང་བྲེལ་ནས་བཀའ་བསྒོ་ཉན༔ འདི་ནི་ཡང་ཟབ་དམ་པ་ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཚམས་ཆ་སྦྱི་ཕྲི༔ སྨྲོ༔

ཕ

༄༅། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྡོར་སྙིང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམ་དག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕྱག་རྡོར་སྒྲོས་སྒྲུབ་བྱ་འདོད་ན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་གཏོར་ཚོགས་ཀ་བཤམས༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་ནི༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ འདོར་སྡུབས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པ་སྡིག་ཐུ་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་འོད་འབར༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་མནན་ཅིང་ཟ་བར་བསྒོམ༔ གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ག་རུ་ཊ་ནཱ་ག་ར་ཙཾ༔ ཡ་ཀྵ་ཀཱ་ལ་ཀྵུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞག་བདུན་ཕྱིན་ཆད་བ་ས་དང་སྨུར་ལ་སྦྱབ༔ འཕུར་དང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་པོ་འཐུ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྣ་བ་དང་༔ ཉི་ཟླ་རྒྱལ་གཅིག་ཤ་རབ་དང་༔ རྒྱ་མཚོར་རྐྱལ་བྱེད་སྦྲུལ་ལ་ལྡིང་གསོད༔ དངོས་གྲུབ་མ་ངལ་ཅི་ཡང་ཡོང་༔ ཀླུ་བ་གཅིག་གིས་ཞལ་མཐོང་འགྱུར༔ དེ་བར་མཚམས་བཅད་ཟླ་བ་གཅེས༔ མིག་ཙང་གོས་དང་ཟས་བསྲུང་བྱ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཚིག་ཀུན་དོན་ཆེའི་ཁྲད་ཆོས་འདི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐ་དྲ་ཐྲ་ཡ༔ མཛྙ་ལིཾ༔

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ག་ཧླ་བ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྩལ་ལ་འབྱོར་པས༔ མཁའ་
འགྲོ་སྡེ་ཡི་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ དབེན་གནས་དུར་ཁྲོད་གནས་གཅིག་གམ༔ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ གནས་དང་བསྟུན་པའི་མཚམས་ཁང་ལ༔ ཚོགས་དང་
གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤམ་ ༔ ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ནང་༔ འབྱུང་སེམས་དཀར་དམར་སིལ་ཐུར༔ སྤང་རྒྱན་གུར་གུམ་སྤུག་དང་དང་༔ ཡི་ཤི་ཤིང་མ་དང་རྩི་བཞིན་
བདགས་པ་རིལ་བུ་བྲ༔ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐོད་པར་བླུག༔ དར་མཐིང་ཞིག་གིས་ཁ་བཅད་ལ༔ རང་ཉིད་འཇིགས་པའི་མདུན་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས༔ དབུ་སྐྲ་སྐུམ་འབེལ་ལྷུང་པོ་འཆང་༔ རིན་
ཆེན་ཐོད་སྐམ་དར་བུ་ལ་བརྒྱན༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་བཞུགས༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔

གཡས་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་སེར༔ རྒྱབ་ན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡོན་ན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པར༔
ཀུ་མ་འབྲུར་ཞིང་ཐྲ་གཟུགས་པ༔ བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་རང་ཉིད་ལས༔ མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཉིད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་རི་ཚོགས་རྣམས……
ཕེབས་ཕེབས་བྱོན༔ རང་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རི་ཡི་བུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྟར་བསྒོམ༔
དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྙེན་པ་བཟླས༔ སྙིང་ཚིག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་བདར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཌ་ཀི་ནི་ས་ས་རྦ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ བཛྲ་ཧྲུ་བདྨ་ཀ་ཀྵཿ ས་མ་ཡ་འཛུབ་འཛུབ་ཨཱཿཧཱུཾ༔
འབུམ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྙེན་པ་བྱ༔ རྟགས་སུ་ཐོད་པ་འགུལ་བ་དང༔ ནག་མོ་འཚོགས་ནས་གླུ་གར་བྱེད༔ རང་ལ་ལུང་སྟོན་མཚན་ཤིས་འཆར༔ ལུས་ངག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་…
ལྡན༔ དེ་ལྟར་རྟགས་ཐོན་སྒྲུབ་བྱས་ནས༔ རྗེས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང༔ གཏོར་མ་བཏང༔ ཚོགས་འཁོར་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ དུས་བཟང་ཁྱུང་དུས་

ༀ༔ རི་ལ་ནུ་རེ་བ་ཟ་འ༔ དེས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས༔ ཕྲིན་ངགི་བར་ཆད་སེལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ལུང་སྟོན་
བར་ཆད་སེལ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཟློས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་འདི༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་པདྨ་ཡིས་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐོང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མནྡ་གུ་ཧྱ༔

ཁ

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཡ་ཀླུ་ནག་པོ་མེ་དབལ་སྐོས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཡེ།ཐ་ཧྲ་ག་བཛྲ་ཧྲ་བ་ཡེ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་

པས༔ སྒོ་བརྒྱད་མ་རུང་གཟིར་བའི་ཕྱིར༔ ཡ་ཀླུ་མེ་དབལ་སྐོས་སྒྲུབ་བསྐུན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་གཏོར་ཚོགས་བཤམས༔ སྦྲ་ལྡུགས་ཚིགས་པ་གསུམ་ལྡུག་ངལ༔

མགོ་ལ་དར་ནག་ཤིང་བལ་བཀྲམ༔ དཀྱིལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གཞུག༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག༔ གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བར་བཙུགས༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་

སོར་བརྒྱད་པ༔ དར་སྣམ་བརྒྱན་པ་ཚང་མཚོན་ས༔ ཀླ་ཅིག་རང་འོད་མེ་དབལ་སྣ༔ སྐུ་ནག་འཇིགས་ཚུལ་རི་རབ་ཙམ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཏོད་

བྱེད་བསྒྱུར་ཞིང་དགྲ་བགེགས་གཟིར༔ མེ་སྤྱང་ཤུ་ར་དུ་ཕུ་རུ་རུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གར་སྟབས་འཆམ༔ སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་མེས་

སྲེག་སྡེ་བརྒྱད་བཏུལ༔ རང་ལས་ཆེ་བཙན་མེད་པར་བསྒོམ༔ སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་འབུམ་ཕྲག་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀླུ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཡ་མ་ཧ་རུ་ཙཾ་ཕཊ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི

སྒྲོན་སྟ་ཡ་ཡཱཾ་ཡཱཿ ཧྲི་ཛཿཧྲུ་ར་ཕྲཱུཾ༔ སྟོང་ཕྲག་རེ་ཡིས་ཕྱུར་བ་ཡ༔ དམིགས་པ་དང་བཅས་ལྷག་པ་འདེབས་བྲམ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆུ་བཞི་བར་དབྱེ༔ དངོས་སུ་ཁ་ལ་ལུང་སྟོན་
པ་ཊཿ ལྷ་འདྲེས་སྲོག་སྙིང་འབུལ་བ་དང་༔ ཐུགས་ལ་མི་སྡུག་འདེབས་པ་དང་༔ སྨི་ཧྲས་རེ་མོ་ཚར་་་་དུམ་ཡོད༔ དེ་དུས་མཚམས་སྒྲོལ་བྱིན་རླབས་བྱ༔ དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག
ལན་བདུན་བྱེད༔ ཚངས་པ་ཡིན་ཡང་ཆར་གཅོད་འགྱུར༔ རང་ལ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀ་འགྱུར༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བཀོལ་བ་བསུམ་པོ་རདེ༔ དག་སྣ་བ་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཟབ་ཕྱིར
ལྡེ་རང་བཀོད་པར་བྱ༔ ཕྲི་མའི་དེ་ཉིད་དུག་དེར་དུ་སྦྲས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡ་ཤ༔ མཐའ་ཆུ་སྒྲུབ་ཟླ༔
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྲོ་བོ་མེ་དབལ་དུ་འབར༔ བསྒྲུ་ལི་བུ་གཐམས་ཅད་ནས་སྡིག་པ་དང་བྲེ་བོས་གདུ་མས་ནས༔ ལྷུགས་སྲེག་ལ་རྒྱ་ཕྱུར་གྱིས་མི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ༔ གཞོད་
བྱེད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་མོ༔ སྤྲ་སྒྲུགས་དེ་ཉིད་བཞང་ནས་རབ་རྗེ་གཅིང་གདོན་རྣམས་བརྡུང་ངོ༔ སུ་འཕྲད་དྲག་པོའི་བརྡུལ་ཞུགས་བྱ༔ ཕྱུར་པ····

ཨོཾ༔ བརྡེག་པས་ཡང་ཐུབ༔ དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་དང་མ་ཟླལབབགལཆེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐཱབྷྲཱཡེ༔ མཏྲཱལིཿ

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཁྲུང་གི་སྐོར་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྔགས་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དྲག་པོའི་ཁྲུང་སྒྲུབ་བྱ་
འདོད་ན༔ གནས་དབེན་པར་ཕྱིན་ལ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད༔ གཏོར་མ་བ་ཤམ༔ མདུན་དུ་མཚན་ལྡན་ཕོད་པ་ཏུ༔ སྨན་ཆེན༔ ཨ་རུ་ར༔ སླེ་ཏྲེས༔ གུ་
གུལ༔ རྩོ་དཀྲིག༔ སྤྲད་སྒྲོན༔ མི་ཁྲི་ཕག་གསུམ་བྱུན༔ དེ་རྣམས་བསྒྲིལ་བའི་རིལ་བུ་སྲན་ཆུང་ཙམ་བཞག༔ ཁ་དར་གྱིས་བཅད༔ རང་སྣ་དཀྱིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁྲུང་༔ སྐུ་མ་དོག་མ་ཐིང་ཁ་ཁྲོ་ཆུ་བོ་ལ་མའི་ལུས༔ དེ་ལ་མེའི་ཤ་ཤིག་པ༔ ཟངས་ཀྱི་སྤུར་མོ༔ ལྕགས་ཀྱི་ཏུ༔ གསེར་གྱི་མི་ག༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཆུ༔
གློག་གི་ལྕེ༔ དུང་གི་མཆེབ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྤུ་སྤྲུགས་པས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སེར་ཆེན་འབེབས་པ༔ དབུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ༔ སྤུ་ལ་དཀར་ཁྲ་དང༔
སེར་ཁྲ་དང༔ དམར་ཁྲ་དང༔ ལྗང་ཁྲ་དང༔ སྔོ་ཁྲ་དང༔ སྤུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཁར་བཙུགས་ཅིང་སྣང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲབ༔ ཕྱི་གཙུག་ན་སྣམ་དྲག་པོ་སེ་ན་གང་བཞག་ཅིག

བསྒྲིམས༔ རབ་འབྱུང་པ་གཡས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ༔ གཡོན་ན་སེང་གེ་དཀར་པོ༔ བརྙན་གཡས་དམར་པོ༔ གཡོན་ལྗང་ཁུ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ༔
ཀླུ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་བདག་ཀླུ་ཉན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་བ་ཅན་ཟ་བར་བསྒྲིམས༔ སྙིང་པོ་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་བཟླས་ཤིང་རི་ལ་བུ་ལ་བ་དབབ༔ རི་ལ་བུ་རྣམས་ཁྱུང་དུ་བསྒོམས༔
ཁྲོ་གར་དུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏ་ནམ་ཤ་ས༔ ནག་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་གཅུབ་པ་གཅུབ༔ ཤིང་ཐུབ་ཐུབ་སོད་ཡ༔ དེ་ནས་སྦྱོར་ཕྲག་གཅིག་བཟླས༔ གཏོར་མ་ཁྱུང་བཞིར་བཏང༔
ཏགས་ནི་སྤྲུལ་འཁྱིལ་མང་པོ་གསོད་པ་དང༔ སྦྲིག་ཆགས་མང་པོ་གཙུབ་པ་དང༔ འཁྱུར་བ་དང༔ རི་ཁྲག་ཤ་ཞགས་པ་དང༔ ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་དང༔ བཟང་
ཏགས་དུ་མ་ཡོད་དོ༔ དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོང་མི་ཟ༔ དེ་རི་དུས་སུ་བསྒྲོད་པ་ཟློ༔ དངོས་གྲུབ་བླང༔ གཏོར་མ་ཕག་ཤེགས༔ གཏང་རག་བཏང༔ རང་ལ་སྲས་བདག་
གནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ཡོད་དོ༔ ཞག་རེ་ལ་རི་ལ་བུ་བདུན་བདུན་ཕོ་རང་ལ་ཟ༔ ཕུགས་ལ་སྦྱོར་ཕྲག་རེ་བཟླའོ༔ ཆགས་པ་མ་སྤྱོད༔ ཚང་ཚུར་དུ་འཕྲུང༔ འདི་རི་བཟླས་

ཧཱུྃ༔ པ་བ་རྫེན་ན༔ མཛེ་ཕྲོ་ལུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་གསོ་བ་ཡང་དེ་རང་འདྲའོ༔ གཉན་ཐབ་ལ་སོགས་སྲོར་པ་ལ༔ ཟིལ་བྲུ་རེ་རེས།
ཆོག་གོ༔ གདུད་པ་ཆེན་པོ་བྲུད་ཁ་སྦྱོར་གཏོར་དང་༔ ཡུལ་གཉན་འཛིན་དང་ས་གཉན་བཅོ༔ གདེར་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལ༔ སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་འདེ༔ སྙིགས་
དུས་ར་བདག་སྤྱོབས་དར་བས༔ དེ་དུས་འདི་ཡིས་པན་ཐོགས་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐུ་ཏབ་ཡི༔

ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་དྲག་པོ་འི་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲོས་སྐུ་བ་བཞུགས་སོ༔ གཟྲ་བཅོ་བྱ་བབ༔ ཐྲམ་དྲག་པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐྲམ་དྲག་པོ་འི་རྟེན་འབྱོར་ངས༔
སྤྲིག་པ་འི་སྒྲོས་སྐུ་བ་བྲུ་འདོད་ན༔ དབེན་གནས་མི་འབྱི་འི་སྒྲ་སྐད་མེད་པ་འི་ས༔ ཞག་བདུན་མ་ནུབ་མཚམས་བཅད་ལ༔ གཏོར་མ་སྨན་རཀ་ཚོགས་ས་གཏོར་བ་ཤམས༔
བདེ་བ་འི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཇོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྲུལ་ནི༔ ཕྱུགས་ཕྱིག་ཆེན་པོ་ཁ་དགྲུ་ལ༔ རྣ་རྩེ་པ་ཅེ་བརྒྱད་མེ་དུག་འབྲོ༔ ཧྲུ་ཁ་ཡན་ལག་སྟོང
གིས་གདམས་ས༔ བར་བར་མིག་དམར་རེ་རེས་གཏང༔ དེ་ཡི་ཐུགས་རི་རེ་ཅན་ས༔ ཐུགས་ཀྱུ་ར་རང་ངང་འདུ་བ་རེ་རེ་འཁོར་ས༔ སགག་ཉི་བ་ར་སྐུང་ཁྲེམ་པར་བསྒོམ༔ ཐུགས་བརྒྱད་རྒྱལ
འཁོར་རིགས་པ་རྣམས༔ ཙོར་ཙོར་བཟུང་ནས་ཟློས་པ་ཡིས༔ སྐད་དང་ཙོར་ཙོར་འདོན་པར་བསམ༔ ངར་དང་བཅས་ཏེ་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
གནོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི༔ སྲོག་ལ་ཡི་ཡི༔ སྙིང་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ མདངས་ལ་རྩ་ཅིག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་འི་དྲག་སྔགས་སྒྲ་གྲི་འདི༔ ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་དང་བཟླས

པ་ཡིས༔ གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེས་སྐད་ཅེ་བཙོན༔ ཧྲཱི་ལྷས་བསོད་དཀར་གས་ཀླུ་ཚོགས་ཡོད༔ ངེ་རྟུལ་སྤྱི་སྲིག་ལྷན་གསུམ་བྱ༔ རང་ལ་གཙོད་པ་གདན་ནས·· སྙིག༔
གཞན་འདུལ་བྱེད་ནས་སྤྲེ་སྒྲིག་བྱ༔ ལས་གསུམ་གྱིས་ནི་གང་ཡང་འགྲུབ༔ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབུམ་གནས་ཏེ་ས༔ ཐུགས་སྐྱབ་སྒྲིག་པའི་སྔགས་སྐྱབ་བསྟན༔ གྱི་ངར་ས···
དེ་ནང་ཡི་གེ་རབ་དབ༔ བརྒྱ་ན་མེད་ཙན་འདི་བཞུང་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མཐ་དྷུཀྵེཿ མངྒ་ལཾ༔

ག

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལས༔ དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཛཿམཱ་ཀྲིཾ་ཏ་ཏ་ཁ་ག་རཎ་ཀི་ཥ་ཀེ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་བཞིས༔ འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར༔ དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན༔
འདི་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་བྱ་བ་ནི༔ དབེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་རི་ཁྲོགས་སུ༔ མཎྜལ་མདའ་གང་མཐོ་གང་ལ༔
སོར་གསུམ་བསྐྱུར་ཐུལ་ཚག་ཚགས་གདབ༔ ཚ་ཚེན་ཚ་ལྔན་ཐིག་རིམ་གདབ༔ ཐུགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་ཁར༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་

ཨཱོཾ༔ གཉིས་མེད་བསྐྱེད༔ དེནས་བརྗོད་དྲག་པོ་བསྐྱེད༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས༔ དཔལ་ལ་འི་མཐའ་རུ་བསྐོར་བར་བྱ༔
ཚོགས་གཞུང་བསྒྲུང་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ཡིན༔ སོང་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་བྱ༔ ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་གཏོར་མ་གཅིག༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་སྔོ་བགེགས་ལ་
བྱིན༔ སུ་སྐྱེའི་ཕྱུགས་བཟླས་ཐུན་གྱིས་ཐབ༔ དེནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་དཀར་གཅིག་ཏུ་བསམ༔
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་གང༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས༔ ཐུགས་བསྐུལ་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་པས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ

སྲུངས༔ དེ་རྣམས་ཀ་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་ནི༔ རྒྱུར་འདུས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་དེ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས༔ གུ་རུ་བདེ་ཡིད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་
དཀར༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་སྡིགས་པ༔ ཞལ་བགྲ་དམ་ཚིག་གཙིགས་ཤབ་ཚེམས་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་ཕྲེང་མཐུར་རྒྱ་ཡོ༔ སྐྲ་ར་ཁ་བསྒྲུ་མེ་ལྟག་འཕྲོ༔ ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་རྒྱན༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་དོ་ཤལ་བྱས༔ སྒེག་པ་དཔའ་འབ་འཛིགས་རྩལ་དང༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བསྒྲད༔ དེ་ཡི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་འཚེར་བ་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྲཱིཾ་ཀླ་ཀ་ཤན༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ
རུ་ཙ་ཤཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཞི་ཁྲོ་རྣམས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་མཆེད་པར་བསམས༔ ཛ་མ་བརྗིད་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔
ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ རྡོགས་པ་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་བར༔ དཔག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདུག་

༨༨

ཨོཾ༔ རྨ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ལྷ་སྔགས་ཅན༔ ཟིལ་གནོན་འཇིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔ གདུག་པ་མ་ལུས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པས༔ པདྨ་
འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ར་སྟོད་བཅུད་དང༔ མི་དགེ་བདག་ཕྱོགས་མར་མེ་ཟླ་མེ་བ་དང༔ ཞལ་ཟས་
རོལ་མོ་བསྡོད་དང་བྱུང་སྤྱན་གུ་བཟང་དང༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྨན་རཀྟ་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འདི༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་གྱིས༔
ཉམས་ཆ་ཁག་སྐྱབས་པའི་དོས་གྲུ་སྐྱ་ལྡང་གསོལ༔ ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ དངོས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་དྲག་པོ་རྩ་ལ༔ ཤྲཱི་རྒྱ་ག་ཕུན༔ ཨ་ཡ་མ་དྷ་རུ་
ཙཀྲ་ཀན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་གྲངས་བདུན་དུ་འབུམ་ཚོ་གསུམ༔ བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་བསྒྲུབ་པ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་བཛྲ་ཁྲོད་ཁྲོ་རྩ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྨི་ག་པའི་
ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྡིག་པ་བསྣམས༔ གདུམ་རྩལ་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་ཞུར་གཡོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བར་དུ་བརྒྱན་པ་ཡི༔ སྐུ་ལ་

བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་འབར༔ བཛྲ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ༔ དབང་ཞུ་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ བདག་དོན་ཞིབ་འདི
སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ དཔལ་བརྩ··· ཚོགས་གཞུང་ལྡར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྗོད་པ་ཟབ་པ་བཞི་རྒྱ་ཐོ༔ དཀྱུ་ར་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་པར༔ ཤྲཱ་རུ་ཀཱ
པོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཞིག་ནས་མཆོག་ཏུ༔
སྐལ་ར་ཀ་ག་དེར་ཚོགས་ཅིང་འཁྱེར་བ་ཤམ༔ བགེགས་གདོར་སྦྱིན་ལ་མཚམས་ཁུང་བཅད༔ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཞབས་སྒྲུབ་ན༔ ཁྲོ་བོའི་སྒྲ་ཞལ་ཕྱག་བཟ་བསྒོམ༔ རང་ཉེ་གསལ་ཡི་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ༔ དེ་ཡས་
འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་པས༔ འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཕྱུར་འདུས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ༔ ཡོངས་སྤྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡུ་གྲུབ་པ་
བསྒོམས་ས༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འཁྱིལ་པའི་ཞེ་ལུགས་ཅན༔ ཞལ་བསྟོད་མཆོག་ཅིག་ཅེས་ཨ་ག་ཚོམ་མི་ལྟག་འཁྲོ༔ སྐར་ཁ་སྐྱུད་མར་སེར་རབ་ཏུ་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་འབར་

ཧཱུྃ༔ བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་སྤྱེན་བརྫེས་སྤྱི་བོའི་གཙུག༔ རབ་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་རྗོད་སྐྲམ་སྒྱོག་ཞུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐུ་
ཡི་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འཇིགས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས༔ གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་གྲང་བརྫིས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ངས་སུ༔
གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་རྣམས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་དང་ཆར་བུན་བཞིན༔ སྤྲིན་རྣམས་རང་ཉིད་གང་འདོད་འགྲུབ
པར་བསམ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཚལ༔ སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཨེ་དཀྱིལ་པ་སྟེང༔ ཞབས་ཤིས་ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་ཁར༔ རྒྱལ་རྡོར་པོ་མོ་བརྫིས
པའི་གདན་སྟེང་ངས་སུ༔ རྡུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དྲེགས་པའི་གདན་ལ་མི་གཡོ་བརྟན་པ་རབ་བཞུགས༔ སམ་ཡ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་གདན་ཕུལ་ལོ༔
དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་བཟི་རབ་ཡིས༔ འཇིགས་བྱེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ……

མཛོད་པའི༔ ག་ཎེ་ད་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་རྫས་བརྒྱད་དེ་ང་འཛིན་དང་༔ གླུ་གར་རོལ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་གར་ཕྱིར་...
མཆོད༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
རྡོ་ཀྲི་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་དྲག་པོ་རྩལ༔ བི་གྷྣ་ག་ཙན༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཎ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཞག་བདུན་བཟླས་པས་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག
པོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་རིན་ཆེན་གཡོན་པས་ཕྱིག་པ་བསྣམས༔ ཞལ་གཉེར་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་...
གསུམ་དམར་ལ་འཁྲུག༔ མཆེ་བ་ཟླ་ཚེས་ཡ་ག་དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་བརྟམ༔ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འཁྲིགས་པའི་ངར
སྟབས་ཅན༔ རྡོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས༔ དུག་གསུམ་གདུག་པའི་གཙོ་བྱེད་དགྲ་བོ་རྣམས༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན...

ཕ།

ཤཱིཿ ལས་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་པའིཿ འདྲུ་འདུལ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ ཅེས་པས་བསྟོད་དོཿ བཤགས་པ་བྱ་བ་ནིཿ ཧཱུྃཿ དྲག་པོ་རྡུ་ཐོད་ཕྲེང····
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལཿ ཐུགས་རྫས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་རྣམ་གཡེལ་དངཿ ·ཚིག་ལྷག་ཆད་འཁྲུལ་ཚོགས་མ་དག་པཿ དམ་རྫས་མ་འཁྱོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་རྣམསཿ ཡི་དམ
ལྷ་ལ་གནོང་འགྱོད་མཐོལ་ལོ་བཤགསཿ ཞེས་བྱའོཿ དེ་ནས་དབང་ཞུག་དང་རབ་གནས་སྟོན་བྱའོཿ ལྷ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབཿ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི····
སྦྱིན་སྲེག་བྱཿ གཞན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབཿ དཔལ་བསྡུཿ ཆད་ཐོ་བཏང་ནས་སྐྱོང་གཞུང་ལྟར་བྱའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཟྭ ཿ པེཀ་མ་ཐེ་ཙ་བེ་ཤྭ་ཧྲི་བ་ཙ་བར་རཿ
དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ རང་བྱུང་པདྨ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལཿ བགེགས་བ་ཚར་གཅོད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུདཿ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལཿ
ཟིལ་གནོན་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ དྲག་པོ་སྔ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལསཿ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིརཿ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟནཿ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ····

རྩིས་གཞི་རྫེས༔ གསུམ་ལས་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས༔ ཀཱ་དྲུ་རུ་ཏུ་མུ་ཏྲཱི་ཧི་སྙིང་ཧྲིད་ཧྲུཾ༔ གཏོར་མ་དཔེའུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱ༔ མཚན
ལྡན་ཀ་ལའི་ནང་དུ་བཞག༔ གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ ༔ མདུན་དུ་སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་ནི༔ རྩེ་ཐུབ་དང་པོར་གསུམ་ཁྲིན་གང་བ༔ དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡིས···
བརྒྱན་པ་བཞེངས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་གསལ་ལ་བདབ་ལ༔ སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཆ་བཅིས་བྲན༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅིག་གདུག་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན༔
གཏུམ་ཆེན་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཕྲེས༔ གདུག་པའི་བགེགས་ཚོགས་ནག་པར་བྱེད༔ དེ་བས་བགེགས་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ འབྱུང་པོ་ཨུ་
ཙ་ཏ་ཡ་སྟུ་ཕཊ༔ ཅེས་གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གཅིག་བསྡུས་ནས༔ འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྒྲོད་ཕྱིར༔
ཐོད་ཕྲེང་དབང་དྲག་ཕྱི་ཚོགས་ལ༔ བདག་གཞན་ཞུགས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོཿ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔

ཀ

ༀ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདི་བསྒྲུབ་པས༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་ནི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྣམ་
ཀྵྟི་མཎྜལ་ལ་བཛྲ་སྭ་ཧྲཱ་ཨ་ཧཱ་ཀཱ་ཙ་ཧཾ༔ ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཡིག་ལས༔ ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་རབ་འབར་དབུས༔
ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས་རཾ་ལས་མེ༔ རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་འདུ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་དཀྱིལ་སྟེང༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ གདུག་པའི་ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོའི་
སྟེང༔ རང་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཧྲཱིཿ དམར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱངས་ནས༔ ཚུར་འདུས་ཧྲཱིཿ དམར་ཡོངས་
གྱུར་ལས༔ ཁྲོ་ལ་གནོན་པ་དྨུ་ཤྲུ་མདོག་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྐྱང༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་སྡིག་པ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས
འཁྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་ཟླུང་མིག་དམར་ལ་འཁྲུག༔ གླང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་དཀྲིས༔ ཐལ་ཆེན་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་

ཧཾ་ཤ་ལ་བྲུས༔ སྔགས་པ་དཔའ་རབ་འཇིགས་ཚུལ་ཅན༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས༔ མ་ཀྲུང་དྲུང་ཤ་རུ་ལ······
སྤྲང་འཐིམ་པ་བཞིན༔ ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་ས་བྱིན་པར་བབས་མ༔ ཧཱུྃ༔ དྲུ་ཁྲིད་སེ་སྦུ་སྐྱོང་དཀྱིལ་སྟེང་༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་ཁར༔ ཀླུ་རྒྱལ་ལ་ཕོ་མོའི་ཐེག་དན་སྟེངས་སུ༔ ལྷ་ཚོགས
མ་ལུས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡཿ དྷྲྀ་ལྷན༔ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔
བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཡིས༔ རྟག་ཏུ་མོས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་
སྲིད་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ཁམས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྨན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདར་ཞིམ༔ ཤ་ཁྲག་སྙིང་ལྷུ་དམར་ཆེན་དང་༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལྷ་ཚོགས······
ཐུགས་དམ་སྐོང་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་སྤུ་ཙ་ཧེ༔ ཞེས་པས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ པདྨ་ཏ་ཧེ

ཨོཾ༔ ནི་ས་མ་ཧཱ་ས་ཧྲ་ སྤྲུ་ཙ་ སྤྲུ་ས༔ སི་ཧྲཱི་ སྤྲུ་ས་ སྤྲུ་ས༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ སྟོང་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ནམས་ལ་བསྦྱུས་པ་ལས༔
འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནི༔ གཟུགས་སྐུ་ཆེན་པོའི་བཅུད་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་སྤོད་ཕྲེང་རྩལ༔ གཏུམ་འཇིགས་རྗེ་མ...
པར་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པས༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་རྔམ་ཕྱུགས་ཅན༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི༔ པདྨ་སྤོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཅེས་བསྟོད་པ་བྱའོ༔ ཞག་གྲངས་ལ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མར་རྟགས་རྣམས་འབྱུང༔ དེ་ནས་དབང་རྣམས་ཞུས༔ གཏོར་མ་ཆང་དུ་བསྔོས༔ ཕྲིན་ལས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང༔ གང་ལ་བཏབ་པ་
དེ་བཟློག་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་དབང་གི་སྨོན་ལམ་བྱ༔ དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ་༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས
ལ༔ འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཞེས་བཤགས་པ་བྱ༔ རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཀྵཙཏྲཱ།རཔཾཧྣཱི།ཀཚཐཐབས༔

༄༅། ཕོད་ཕྱེར་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣོགས་པ་དཔའ་འབའ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ མི་སྡུག་ཁྲོ་ཉེར་རྔོད་པ་དང་༔ སྙིང་རྗེ་འབར་བ་འཁྱིལ་རང་གྲོལ་བཀྲུན༔ དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཞ་ཤད་པར་ཐུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔ དགུ་སྒྲུབ་མ་བུའི་ལག་ལེན་གྲངས་མང་ཀྱང་༔ ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིད་ལས་ཟླ་ཅིག་བསྡུས་ནས༔ གོ་བདེ་ལག་ལེན་འདི་རི་ཞིབ་ཤད་པར་བྱ༔
དེ་ལས་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རིམ་གསུམ༔ དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ མཆོད་ལ་ཚོགས་འཁོར་མཐུན་ཁ་ལ༔ སྤྱི་ཕྱུང་གསུམ་རྨི་དག་ཏུ་བྱ༔ དབུས་མཐིང་དམར་པོ་ལྷུང་བཟེད༔ རལ་གྲི་
རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར་ང༔ སྟེང་དུ་མཉམ་ཁ་བར་ཤྭཱ་དུ༔ ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་ཀ་ཡི་ཞིང་༔ དཔལ་གདོར་འབར་རབ་མེ་རིས་བཀྲུན༔ འཁོར་དུ་ཕྱེབ་ཀྲ་བཀྲ་དཀྱིལ་ཀྱིས ཕྱི་རྒྱུད་བར་མ ཕྱི་རྒྱུད་ཐམ ཟས་པ
ཐམ་ ཕྱིམ་ བསྐོར༔ ཤ་ཁྲག་དམར་རྒྱུས་གསུར་སྤུབ་ལ༔ གུ་གུལ་ཤ་ཆེན་དུ་དྲ་པས་བདུག༔ མཆོད་མས་བཅའ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཤད་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཏི་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ལིངྒ
ཁྲས་ལ་བཞག༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ བདེན་པ་བདར་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ལིངྒ་དག་ལ་བསྟིམས༔ ཚོགས་གཞུང་བསྲང་སྨྲ་འཇོན་ཡིན༔ སོང་ནས་དཔང་འཇུག་ཡི

ཀ

ཨོཾ༔ དམ་བསྐུལ་ལ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་ལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཐོད་པ་སྐམ་མདོན་གྱིས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་པ་སྒྲུ་བཞི་པ༔ ལྷ་ཆེན་ཀ་བརྒྱད་རྩམ་ཉིད་འགྲེང༔ རུས་སྦལ་ཀ་གདན་…

ཁྲིན་པས་འདེགས༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ཁྲུ་སྒོག་ལྷུར་འཕྲུགས༔ ལྷ་ཀླུ་རིག་རྩམ་གདུང་འདེགས་ཁར༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་ཕུམ་ཁར༔ ཉིད་ཆེན་ཕོག་ལ་ཕོད་པའི་བད༔ ཙིཏྟའི་ཕོ་བྲང་དམར…

ཁྲིས་བསྒྲུན༔ སྒྲུ་མའི་དབུ་ཕྲེད་སྒྲུབས་པ་ལ༔ མི་རོ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱར༔ རྡོ་རྗེའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ༔ གནམ་ལྕུགས་འབར་བའི་སྒོ་མོ་བརྩུག༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་ར་གཡག་ཤིང་ཅན༔

ཁྲི་ཞིང་རྩམ་བ་མེད་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ ལྷ་ནག་གཟུ་གསུམ་འབར་བའི་ཀློང༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ གཏོར་སྒྲིན་ཕེ་མོ་བསྒྲིལ་བའི་ཁར༔ རྣམ་ཤེས

ཨ་དཀར་འཚེར་བ་ལ༔ འོད་འཕྲོས་ཉི་ཁྲི་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ སེམས་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་ལས་རྣམས་སྦྱངས༔ རྒྱུར་འདུས་ཨ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཀ་སྣང་ནག་པོ་སྨུ་མ་རོལ་ལྡང༔

གཏུམ་རྩམ་འབར་བའི་ཆ་བྱེད་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་ཚུལ༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་སྡིག་པ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཆས་བརྒྱད

99

འཇིགས་པའི་གར་དགུ་ལྡན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བཞུགས༔ རང་འདྲེའི་ཁྲོ་བོས་བསྐོར་བར་བསམ༔ རང་གི་སྙིང་དཀྱིལ་པདྨ་ཉི་སྟེང་༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ དཀར་འཚེར་བ་ལ༔
སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ཀརྨ་དྲག་པོ་རྩལ་ཨ་ཡ་མ་དྷཱུ་ཙཎྜ་ཧ་ན་ཧྲི་ཡི་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དམ་སྲིའི་སྙིང་ཁ་བར་ག་ནམ
ལྷུགས་ལས༔ གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ༔ མུ་ཁྱུད་མེ་དཔ་རྩེ་བའི་དང་ལྡན་པ༔ དམ་སྲིའི་སྙིང་ཁ་བར་ག་ཡོན་དུ་འཁོར༔ སྲོག་རྩ་ཉལ་བཀྲིས་བཅད་པར་བསམ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་རྣམས་འབབ་པར་བསམ༔ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ལྕགས་ཕྱེའི་ཐུན༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་བསམ་ལ་འཐབ༔ ཕྱུར་མགོར་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་པ་བརྡུང༔
ཁྲམ་པའི་སྤྲུལ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཡང་ཡང་བསྡིམ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བགྱི་བ་ནི༔ གོང་གི་དྲག་སྔགས་ཤམ་བུ་ལ༔ འདི་ཉིད་བཏགས་ལ་བཟླས་པར་བྱ༔ ཧྲི་རྡོའི
ཙིཏྟ་བྲུང་བྲུང༔ རྡོ་ཁ་ར་གསལ་ཕབ་ཕབ༔ རྡོ་འབུམ་དུམ་བུར་ཤིག་ཤིག༔ འདར་འདར་ཧྲི་ཧྲིའི་ཙིཏྟ་བྲུང་བྲུང༔ ཐོག་ན་ཧྲི་ཧྲིའི་ཙིཏྟ་གཙུབ་གཙུབ༔ ཡ་ཧྲི་ཡ༔ ཡ་ཧྲི་ཡ༔ མ་ཧྲི

ཧཱུྃ༔ ཡ༔ མ་ཏྲི་ཡ༔ མ་ཞུང་ཏྲི་ཡ༔ མ་ཁུ་ད་ཏྲི་ཡ༔ ཤྲཱི་ཛཱི་ཤྲཱི་ཛ༔ ར་ཛཻ་ཙི་ཏྲ་ཧུ་རུ་ཤྲཱི་ཛ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བསེན་མོ་ཧུ་རུ་ཤྲཱི་ཛ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཁྲི་ཆོས་གཅིག་གིས
དྲགས་ཉམས་འགྱུར༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཤི་ན་ཙུ་ཊམ་ཊམ་ཊམ་པའི་གཟུགས༔ འཇིགས་བྱེད་གཟི་བརྗིད་གང་རྒྱས་ཅན༔
ཊམ་པའི་ངོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་སྒྲོགས༔ གདུག་པ་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་པ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ དགོས་ན་ཁྲི་ཐོད་འཚོགས་པ་དང་བུ་རྒྱུད་དང༔ བྱད་མེད་མང་
པོ་བཏུང་བ་ནི༔ རྒྱལ་བསེན་ཐུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི༔ དག་པོའི་ཚེར་མ་གྲུ་གསུམ་བརྩིགས༔ མེ་དམར་མེ་ལྷ་ཕྱིག་པར་བསྐྱེད༔ རྒྱལ་བསེན་གཟུགས་དང་
ཀླུ་ལིང་རྣམས༔ དུག་ཁྲག་སྦྲགས་པ་གཡས་སུ་བཞག༔ གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན་སྲེག་རྫས་བཞག༔ ཡི་ངག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྲེག༔ གོང་གི་དྲག་སྔགས་སྙིང་པོ་འདི་ཤམ༔ དམ་ཉམས་
སྲོག་སྔགས་འདི་ལྟར་བཏགས་ ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཡེ༔ དམ་ཉམས་ཕོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཕཊ༔ མེ་ལྕེའི་ཁ་ཡི་སྦྲང་བུ་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲེག་པར་བསམ༔ སྦྱིན་སྲེག་གཞན་གྱི་

ཟ་ཐབས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བཞི་ནང་བྱ༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བ་ནི༔ མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ཞབས་སུ་མནན༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་མནན༔ སྟེང་ནས་དྲག་པོའི་ཐོ་བརྡུངས
པས༔ བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་མནན་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི༔ སྒྲུབ་ཁང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང༔ དམ་རྫས་འཕེལ་དང་རྟོགས་ཐུགས་འཕར༔ ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ
ཐོགས་མེད་དང༔ ཉམས་དགའ་ཁྱོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན༔ སྒོམ་ཡི་དམ་སྨིན་བཞིན་འཕེལ༔ རེས་འབྱུང་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང༔ སྙིང་རྗེ་འི་ལྷན་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདར༔ བག་དྲོ་བྱི་ཆེན
ཆགས་པ་དང༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་འདུ་ཞིང༔ ཞག་ཉི་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ནས༔ དངོས་སམ་རྨི་ལམ་ཞལ་མཇལ་འགྱུར༔ དྲག་དགས་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་དང༔ བུད་མེད
ཆས་བཟང་ནོར་སྟེར་ཞིང༔ བདག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང༔ ནམ་ལ་དངས་ཉི་ཤར་རོལ་མོ་སྒྲོགས༔ ཐེ་སྭད་ཀར་མཚོན་དང་རི་རྩེར་ཕྱིན༔ ཉི་ཟླ་ཆ་ལ་ཞོན་པ་དང༔ རི་བོ་ལྷུག་དང་ས་གཞི
གཡོ༔ རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་གི་འཁྲོགས་པ་དང༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་ཁོལ་སོགས༔ བྱུང་ཡང་དགའ་འཛུམ་མི་བྱའོ༔ སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་བག་དང་མེད་དུ༔ གྲོལ་བ་ལ་ནི་བློ་སྦྱར༔ རྟོགས་པའི

ཀ

ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་རང་ནུས༔ སྤྲོ་ཆར་སྣང་བའི་བདག་འཛིན་རྣམས༔ གདང་མེད་འཛིན་མེད་ངང་གྲོལ་ནས༔ ལྷ་དང་སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་༔
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྩོལ་མེད་དུ༔ ཐུགས་གཅུམ་ངང་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ རྩལ་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་འོ༔ སྤྱོད་ལམ་གདང་མེད་འཛིན་མེད་དུ༔ ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འབྲལ་མི་བྱ༔ ཕགོ་བའི་ཚེས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུང་༔ ཁྲོ་བོའི་ཚེས་བཞི་ང་རྒྱལ་བྱ༔ འགྲོ་འདུག་དལ་བཞི་ཤེས་པར་བྱའོ༔ མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་འཇུལ༔ སྐད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ལངས༔ མདོར་ན་
ལུས་ལྷ་ངག་སྔགས་ཀྱི༔ དྲན་པ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ༔ འདི་དང་མ་བྲལ་རིག་འཛིན་པདྨ་དེས༔ མ་ཁ་འགྱོད་ཕྱིན་ལས་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་དགོས༔ འབྲས་བུ་ཚེ་གཅིག་གོ…
འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དལ་བསྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ སྤྲོ་རབས་སྐྱོ་གསམ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཐུགས་བོའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན༔
ནམ་ཞིག་བསྟུན་པ་འཐམ་ཤར་བའི་དུས༔ སྟོ་བརྒྱུད་གཙོ་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚེ༔ ཞིབས་མི་ཐུབ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་དུས༔ འདི་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་རྣམ་ལྡན༔

ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་བརྩུད་ཡིན་སྤྱོལ་དབུར་ཕང༔ སྐུ་ལ་ལྷན་ལྷ་བདུད་མིན་པ་སྤྱོལ་མི་རུང༔ འདི་ནི་གཙན་བབས་ཞིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ༔ སྔགས་སྲུང་གསུམ་བསྐུལ་བའི་སློབ་མ་བྱུ་ཆས་རྡེབ༔
ཡི་གེ་འདི་ཆ་ལག་ཞིན་དུ་དམ་པར་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་མི་རུང་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཞིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཏྲི་ཁམ༔ [illegible] གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕར་རྡོ་རྗེ་འཁྱུར་ལྕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ||

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལས༔ བར་ཆད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས༔ ཧྲཱི། ཨཱ་ཧཱུཾ། སཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་དང༔ སྤྱིར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ མ་འོངས་གང་ཟག་ལས་ཅན་ལ༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ༔ བཟང་ངན་རྟགས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ དང་པོ་བླ་མ་འདི་རྟགས་ལ༔ རང་ལོ་རྒྱུན་དཀོན་དང་མཇལ༔ འབྱིང་ཉམས༔ ཐ་མ་རྨི་ལམ༔ ལུས་བདེ་བ༔ ཡང་ལ༔ བརྟན་པ༔ ནད་ཞི༔ ཚེ་རིང༔ བར་ཆད་མེད༔ སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་རྟགས་སོ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ནི༔ ངག་སྨྲ་ན་བྱིན་ཆེ་ནུས་པ་འབྱུང༔ ལོངས་དམ་སྨྲང་ཞིང་ཆོས་ཚིག་སྐྱོང་དེ་ལ་བ༔ ཆོས་ཀྱིས་ཐང་མ་བརྟན་པ་བསྒྲིམས་སོ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཤེས་པ་བདེ་གསལ་ལ་གཏང་རྟེན་རྨི༔ ངེས་སུ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ཤེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ༔ ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་རྟེན་ཞེན་པ་ཆུང༔ ཁྲི་ནང་ཆོས་ལ་མི་སྨྱོན་མཁས༔ མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་ལ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་མོ༔ རབ་དངོས་སུ་ཌཱ་ཀི་ཞལ་མཐོང༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ལ་འཕེབ༔ རྨི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ༔

ཉེས་དར་བྲན་མོ་ཧང་ཧེ༔ བཟང་རྟགས་ལ་མ་སྲིད་གྲོགས་མོ༔ མཛད་འབ་མོ༔ བྲན་མོ༔ ཡོལ་ནོ་གཡུ་རྒྱན་གོས་མཛེས་པ༔ ཤེན་དང་ཕྲུག་འཆལ་སྒྲ་ཡེན་པ༔ བུད་མེད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས···
ཤ་ཆང་བཟའ་བཏུང་སྤྱོར༔ ཁྲིམ་ཐབས་སྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ནམ༔ ཁྲིམ་དུ་ཕྲེང་བ་རྣམས་མ་ཁབ་འགྲོ་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པའི་རྟགས་སོ༔ ཆོས་དང་མཆོད་ཆ་སྣེ་དབང་ཞེ༔ ཆོས་ཀྱི་དངོས···
གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས༔ བདུད་རྩི་འཕྲུལ་བ་དང་༔ རྔ་བརྡུང་དང་༔ རྐང་འབུད་པ་དང་༔ གདུགས་དང་བ་དན་འཕྱར་བ་དང་༔ རི་རྩེར་སྤྲིན་ནམ་ཆེ་རེ་ཞིང་༔ ཆོས་ཀྱི་བདུད་ནས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ༔
ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོས་མི་ནུས་པ་མི་རྣ་ཞིང་༔ ཕྲིན་ལེབས་པ༔ ཉམས་འཛུར་བ༔ བག་རྡིབ༔ འགྲོ་བ་ཉམས་དགའ་བ༔ རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་སུ་ཕྱེད༔ མངོན་ཤེས་འཆར་བ༔ ཐུགས་བསྐྱོལ་
ཞི་བ༔ བཀའ་བསྒྲུབས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉན་པ༔ བྱིན་རླབས་བྱུས་པས་ནད་གདོན་ཞི་བ༔ ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་བ༔ ངག་ལ་ནུས་པ་འཕྲུར་བ༔ སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བ༔
ཨཱ་ནེ་ནེ་འཕྲུར་བ༔ ཉུབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ༔ ནང་ལྕུབ་ཟས་ནོར་འདུ་བ༔ བསྙེན་པའི་དུས་སུ་བླ་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ༔ ལུང་སྟོན་པ༔ མ་སྲིད་ཕྲེང་ལྷུ་སུ་མོས་ལུང་སྟོན་པ༔ མཆོད་རྟེན་

ཨ

ལྷ་ཁང་དཀར། ཕྱི་ཉ། གསུམ་བརྒྱ་

ཨོཾ༔ ལྷ་ཁང་དཔེ་འདྲ་རྒྱུ་ངེ་བརྩིགས་པ༔ དར་སྤྲུར་བ༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ༔ ཤེལ་སྣང་བའི༔ སྒྲུབ་དུས་རྨི་ལམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ༔ མི་འདུ་བ༔ ཕྱི་ནས་ནོར་འདུ་བ༔
ཕྱག་འཚལ་བ༔ ནོར་འབུལ་བ༔ རྒྱུ་བཀྲལ་བ༔ ཟམ་པ་བརྩུགས་པ༔ རྫིང་བསྐྱིལ་བ༔ ཚོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་རྙེད་པ༔ རྒྱུ་གཏེར་ཐེམ་བ༔ གསེལ་དཀར་པོ་ཕྱེ་བ༔ རང་སློབ་དཔོན་
དུ་བཟུང་བ༔ ཁྲི་བརྩེགས་པ༔ ཕྱག་མཚན་སྣེ་དཔང་དང་༔ ཚང་འབྲུང་བ༔ མི་དོག་འཐུབ་འབྱུང་ངོ༔ ལས་སྦྱོར་སྐྱབས་སྲུ་ཉིམ་ཤར་བ༔ རྒྱལ་ཁམས་ལོག་ཏུ་འཁྲུལ་པ༔
བཙུགས་པ༔ ཞིང་བཅོས་པ༔ ཟས་ཟོས་པ༔ རྣག་ཁྲག་འཛག་པ༔ བ་ཤལ་འབྱུང་བ༔ སྐྲོག་ཤ་ཐབ་པ༔ ཐབ་བཏང་བ༔ རྡོམ་སྦྲང་བ༔ རྫིང་རྫོལ་བ༔ དམག་འདྲེན་པ༔
དགོན་བཞེད་པ༔ ཇ་ཞེན་པ༔ མཁར་ལ་བ་གམ་བཏགས་པ༔ ཐག་གཤགས་པ༔ ཤིང་གཅོད་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཐོད་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་འདོན༔ ཕུར་བཏབ་སྡོང་བས་བསྐྱེད་པ༔ ཐུན……
ཐེལ་བ༔ འཐབ་པ༔ འཕྱུར་བ༔ མི་སྐྲ་བ༔ བདུད་རྩི་སྦྱར་བ༔ ཐོད་པ་ཐེལ་བ༔ ཐུམ་ནང་འབྲུ་སྣ་སྐྱེ་བ༔ ཇུས་ཤེས་སྐྱོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆུགས་པ༔ ལས་སྦྱོར་མ་ཐུས་པར་དགྲ་ཤ་ཀི

བ༔ མ་ཁའ་འགྲོས་སྐྲ་དེ་རི་རི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ༔ མེ་ཆུ་ཉེར་མཚོན་ས་གོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་པ༔ སྨོས་པ་བཞིན་ས་ཁྱུང་བཞིའི་རིམ་དང་འདྲ་བ༔ དགྲ་བགེགས་འཆིབ
ལ་སོགས་པའི་ཧྲེ་ཐྲག་སྟ་རེ་འབྲུ་རང༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་དམ་འབྲུ་ལྡོག་རྟགས་ནི༔ གྲིབ་ཕོག་པའམ༔ དམ་ཉམས་ལ་བ་ཡི་དྭགས༔ ཉམས་དམན་པ༔ དཔལ་འཁྲུམས༔
མདོག་ལོག་པ༔ སྐྲད་འཁྱག་པ༔ ནད་མེད༔ རྐྱེ་ལམ་དུ་གྲོགས་མེད་འཁྱམས༔ ཕྱུགས༔ མཛེ་པོ༔ རྣ་བོ༔ ཞམ་པ༔ ཞན་པ༔ སློང་མོ༔ མུན་གླིང༔ འདམ་རྫབ༔ ཕྲེན་པ༔
ཀྱོད་བ་རྟ་ལ་བ༔ ཁབ་བུ་ཡུག་འཚོས་བས་པ་རྡེའི་འོ༔ མ་ཁའ་འགྲོ་འ་ཁང་རྟགས་ནི༔ བུད་མེད་འཕྲབ་པ༔ འཛིང་བ༔ བུད་མེད་ཉལ་པོ་བྱེད་པ༔ མཚན་མ་ངན་པ༔ བུད་མེད་ངུ་བ༔
བྲང་བརྡུང་བ༔ ཁྲོས་པ༔ འོ་དོད་འབོད་པ་ནུམ་ས་སོ༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་རྟགས་སུ༔ སྐྱུ་ཤར་ངེ་མི་ཤེས་པ༔ མི་རིགས་ལ་བག་ཆ་མེད་པ༔ རང་ལ་བརྙས་པ༔ འཕྲབ་པ༔ ཚོ་ལོང་
ངང་རྒྱུན་རང་ཟམ་པའོ༔ བུད་མེད་སྐྱུ་ཤར་མང་པོས་སྐྱོང་བ་དང༔ སྨྲེན་མོ་ཁྲལ་འདེད་པ་དང༔ མགོ་གནོན་པ༔ རང་ཡང་ལྡོགས་སྨྲམ་པ་ནི་དམ་ཚམ་སྐྱོང་བའི་རྟགས་སོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་མཚམས་བསྡམ་ཚོགས་འཁོར་ལ་འབྱུང་༔ མི་གཙང་བབ་ལ་འཛེམ་༔ བཟང་ངན་ལ་སྒྲོ་སྐུར་འགོག་མི་བྱ༔ ངན་པ་ལ་ཡི་མུག་མི་བྱ༔ རང་གི་བླ་མ་འི་རང་རྩེ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས
པ་ཉི་གནད་ཡིན་ནོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་ངན་འགྲུང་གནས་ཀྱིས༔ བླ་མ་དགེ་བོ་འི་ཐུགས་སྐྱབ་ལ༔ སྒྲུབ་པ་བཅེད་པ་འི་གཏེར་ནམས༔ དགས་ཀྱི་རི་མོ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡི་གེ་འི་རིམ་ས་བདབ
པ་བཞིན༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བརྡ་དགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཨ༔

ག་

དབང་ གཅིག་ ཆོག་

ཧཱུཾ༔

གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་ཆོག་རེག་པ་དྲོན་ལྡན་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཐཱ་བ་བཛྲ་ཡཱ༔ དཀར་པོ་ཕྱོད་ཕྲེང་རྩལ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀར་པོ་རྩལ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ནི༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་བཙན་རྒྱུད་དོན་ལྡན་དང༔ པདྨ་ང་ཡིས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ སྔོན་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང༔ དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་དང༔ རྗེས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱང་བའོ༔ གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ལ༔ མཎྜལ་མ་དར་བཀད་མཐོ་བ་རྐོར་གསུམ་བྱ༔ ཁྱུད་ནུར་བྱས་ལ་ཚག་ཚག་བཏབ༔ ཚ་ཆེན་ཚ་ཕྲན་ཐིག་རྣམས་གདབ༔ དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྲི༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་

ཨོཾ༔ ཕྱོགས་མཚོན་བཀོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་དེ༔ དེ་ནས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་མཐུན་པར་བྲི༔ མེ་རི་པདྨ་རྡོར་རས་བསྐོར༔ གཏོར་མ"
དགེ་ཚུད་ལྷ་བུར་བ་ཤམས༔ ས་རྒྱན་དང་ནི་གནམ་རྒྱན་བཀྲམ༔ རྩ་ཀ་ལི་རྣམས་ལྷ་གཞལ་བརྩུགས༔ སྨན་རཀ་མཆོད་གཏོར་འཛོམ་པར་བཤམ༔
སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང༔ ལུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་པ་སྦྲེལ༔ ཐོ་བྲང་བསྐོར་ཞིང་ཧཱུཾ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ སྒོ་ཡི་ཕྱི་ནས་ཞུ་བ་བྱ༔ ཀྱེ༔ སློབ་བགེང་ཆེན་གསན
དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བླ་མ་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདག་ནི་འཇུག་ཅིང་སྒྲོ་ལགས་པས༔ སྒོ་ཕྱེ་བུ་མཆོག་ནང་དུ་བཙུད༔

ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་ནང་ནས་ལན་བདབ་པ༔ ཀྱེ་ཧོ་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ༔ ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ༔
སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ངན་སྐལ་མེད༔ ཁྱེད་ཉིད་སྐལ་བ་ལྡན་སུ་ཡིན་ནམ༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོང་ནུས་སམ༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ནུས་སམ༔ སྒྲུབ་པ་ཚད་དུ་སྐྱེལ་ནུས་སམ༔ ཉན་དཀའ་སྐྱོ་དུག
བྱེད་ནུས་སམ༔ ཞེས་དྲི་རེ༔ སློབ་མས་ལན་བཏབ་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་ཉན༔ བདག་ཅག་རྣམས
ལ་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང༔ སྒོ་ཕྱེ་བུ་རྣམས་ནང་དུ་རིམ་པར་ཁྲིད༔ བགེགས་བསྐྲད་བརྡེག་བཅོམ་བྱེད་པའོ༔ དེ་ནས་བུ་རྣམས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲལ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་ཨུ་ལེ
བསྐྲད༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག༔ བར་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཐེག༔ བསྙེན་པ་བྱ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཚོགས་ཡན་ཆད་སོང་བ་དང༔ སྔོན་དུ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་ཁ་བསྒྱུར༔ བྱིན
ཀྱིས་བརླབ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཐོགས་ལ་ཁྲུས་བྱ༔ བསྲུང་སྐྱུད་བཏགས༔ མིག་དར་བཀབ༔ མེ་ཏོག་གཏད༔ མཎྜལ་ཕུལ༔ སློབ་མ……

114

ཧཱུྃ༔ རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན༔ ཨོ་མ་ཧྲམ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་བཅིང༔ ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་བཅད་དུ་གསོལ༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དཔལ་མཆོག་དམ་པ་སྐྱུ་ཡ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང༔ བླ་མས་ཡོལ་བའི་ནང་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ བརྒྱ་ལམ་རེ་ཞིག་རེ་འགའ་འཚམ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་སམ༔ དེར་སློབ་ནུས༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་པས༔ སྙིང་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ༔ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བདག་གིས་བསྲུང༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་སྦྱིན་བསྐུར་ཞུ༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ༔ ཕྱོགས་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སློབ་བུས་མེ་ཏོག་ཐོགས༔ དེ་ནས་མིག་དར་བཀབ༔ མེ་ཏོག་འཐོར་ལ༔ ཧོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རང་རིག་སྣང་བའི་མེ་ཏོག་འཐུལ༔ སྔོན་ནས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྤྲོད་ཅིག༔ ཅེས་འདོར་རོ༔ གང་

ལ་ཐབས་པའི་ལྷ་ལ་གྲགས་པའི་ཤགས་དང་མིང་འདོགས༔ མིག་དང་བ་ཞུ་བཞི་རྡོར་རྗེ་ཕོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཏྲི་ལྷུར་མིག་མཁའ་ཁན་ཀྲོ་ལ་པོ་ཡིས༔ ཁྱེད་ཀྱིམ་རིག་ལིང་དྲེག་ཉིད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
དབྱིངས༔ ནམ་དག་པོའི་ལྷ་ལ་ལྟོས༔ ཞེས་ལྷ་རྡོར་སྦྲ་ངོ༔ དེ་ནས་ཅོད་པན་མ་གོ་ལ་བཏགས༔ ཐུམ་རྒྱུ་ངོ་ཏུ་ལྡན༔ རོལ་མོ་སྦྱིར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་པ་རྣམ་པོ་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང༔ ཐུམ་རྫས་དག
པོ་ཕོ་ངོ་ཕྲེང་རྩ་ལ༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་བྱང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཀྲི་གི་ཀྲི་ག་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྲི་ཀྲི་ཧྲ༔ ཐོད་པ་མགྲིན་པར་བཞག
ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲོལ་འཕྲེང་མཛོད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ དཀྱིལ་མོས་ཅན་ལ་སྤྱི་གཙུག་དངོས་སུ་བྱོན༔ པདྨ་ལྷ་རྒྱས་ལ་རྡེ་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔
ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྡོར་རྗེ་དྲིལ་བུ་མགོ་ལ་བཞག༔ ཧཱུྃ༔ རང་ལུས་སྟོང་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འདི་དང༔ ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔའི་སྐུ༔ དག་ལྷ་གནས་གྱུར་པ་ཡེ
ཤེས་སྐུ་ལྷར་གསལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་རྣམ་པ་ཀྱ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བུ་ཕྱི་སྤྲུལ་བར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་མཆོག

ཀ

ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་དབྱངས༔ སྨིན་ཙས་པའི་མུན་སེལ་དྲག་ལྷའི་མཛད་པ་གྲོལ༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་སྒོ་ཀ་ཕྱེད་རང་བྱེད་པའི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ཨཾ་ཤྲཱི་ཀེ་ཤུ་རི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པར་ཞར་པ་བ་བཞག་ལ༔ དེ༔ བདེ་ག་ཤེགས་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ༔ རྒྱལ་འགོང་རྡེགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཕྲིན་ལས་
གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བཅས་བཞག་ལ༔ དེ༔ བདེ་ག་ཤེགས······
ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་གཟའ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ནུས་ལྡན་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་
མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷའི་དབང༔ ཛྙཱ་དྲིལ་སྒྲོད་ཁྲག་བཞག་ལ༔ དེ༔ སྣང་བ་དབང་སྡུད་ཌཱ་ཀི་མ་རྡུ༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱོད་ཁྲག་འདི༔ མཁའ་འགྲོ······
དཔའ་བོའི་སྤྲོ་རྟེན་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཌཱ་ཀི་ནི་ས་ར་ཡ་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གསང་བར་མེ་དཔལ་སྐུ་དང་ལས་བུམ་བཞག༔ དེ༔ བདེ་ག་ཤེགས་

ཕྲིན་ལས་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་ལ་སྐུ༔ གདོན་བགེགས་གཞོམ་བྱེད་མ་ལུས་ཧྲུལ་དུ་རློག༔ སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུས་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཛཿཧཱུཾ༔ གནས་ལྷུར་ཁྱུང་ལྷ་བཞུགས༔ ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་རེ་བ་སྐོང་བའི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཁྱུཾ་ག་རུ་ཌ༔ བཛྲ་ག་རུ་ཌ༔ རཏྣ་ག་རུ་ཌ༔ པདྨ་ག་རུ་ཌ༔ ཀརྨ་ག་རུ་ཌ༔ ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཛཿཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ཧྲཱིཿཨ་ཏྲུ༔ དེ་ནས་ཆེ་ཞིན་མགོ་ལ་བཞག་ལ༔ ཧོ༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདེ་གཤེགས་གསུང་༔ འཆི་མེད་ལྷ་གསུང་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་འདུ༔ མི་ཤིག་ཨ་ཡུའི་དབང་མཆོག་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཛཿཧཱུཾ༔ དེ་ནས་བགྲང་ཕྲེང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ༔ ཧོ༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བཟླས་དྲན་འཛིན་ཞིག༔ ཐུགས་བཟླས་རྒྱུ་ཡི་གཞུང་དང་མཐུན་ནས༔ གསལ་ལ་སྟོང་དྭངས་སྟོང་ལྷ་རྫས་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཨོཾ་

ཁ

ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་འགྲོ་ཀུན་ལམ་ལ་འདྲེན༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་ཐེག་པས་མ་སྨིན་མི་སྨར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་བཏུལ༔ སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཐུགས་ཀྱི···
དགོངས་པ་དག་ལྡན་ཀུན་ལ་འབེབས༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་འདི་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧྲྀ
ཨིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐུར༔ བུམ་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ མགྲིན་པར་བསྐུར་བས༔ གསུང་
དབང་ཐོབ༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གསང་དབང་ཐོབ༔ སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ༔ སྙིང་ཁར་བསྐུར་བས༔ ཐུགས་དབང་ཐོབ༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
དབང་ཐོབ༔ རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ མཐའ་ཚམས་པ་རང་ངང་དང་གཅིག་བཞག༔ རྗེས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དགའ་སྟོན་བྱ༔ དམ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱི་དབང་ཚོགས་རྫོགས
སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ མནྟྲ་གུ་ཧྱ༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ མཾ་ག་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ༔ བདག་བདུད་འདུལ་གླིང་པས་ལྷ་ཁྲུས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་མེ་ལྕེ་སྙིང་པ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་ཀྱེ་ཙ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག
དྲག་པོ་རི་པས་བྱུང་སྤྱུ་གྲོ་འདི༔ པདྨ་ཡི་ས་ལེགས་བཀོད་ཅིང༔
དང༔ ལྷ་ལྷུམ་བརྡུགས་པ་ལགས་ཞང༔ ཡི་གེ་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ
དྲག་པོ་རི་པས་བྱུང་གཞུང་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས

འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་སླད་དུ༔
ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ བུད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ
སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཞི་རྩེ་ས་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ

ཨོཾ༔ སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན༔ བཀའ་བསྒོ་མཚམས་བཅད་བཟ་སྒོ་ཕྱེ༔ མཆོད་རྫས་བྱིན་ཕབ་ཚོགས་འཁོར་རྗེས་རིམ
བདུན༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི༔ ན་མོ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ
ཐོབ་བར༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཡན་ལག་གསུམ་བྱ༔ དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི༔ ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས༔
རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ རྟོགས་པ་མཐུས་ཚོར་བཅད་ནས༔ གཞན་དོན་སྒྲིད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་ལག་གསུམ་བྱ༔ ཡན་ལག་བདུན་པ

༄། གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕུག་ལ་གླིང་།

༄། ཀྱབས་སྲས་བླས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།

རྣམ་དག་བྲུ༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཤགས༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གདན་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་
ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབས་པ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ དྲག་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས༔ དྲེགས་པ་འདུལ…
ཕྱིར་གཞན་དོན་བསྒོ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་རིག་ཧྲེར་མ་ཕྱིར་ཕྱུལ་ནས༔ ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐུགས་སྲོག
ཧཱུྃ་ལས་འདི་འཕྲོས་པས༔ ཕྲེ་ཆེན་བྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང༔ ཕྲོ་མོ་བྲོས་པས་ས་གཞི་གང༔ གཉིས་མེད་བྲོས་པས་བར་སྣང་གང༔ ཡག་ཀྵ་མེ་དཔལ་སྐར་ཁྱེར་འཁྲུག༔ འབྱུང
པོའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀུག༔ དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལྡན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ ལན་ཆགས་བགེགས་གདོན་འདི་བཞེས་ལ༔ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ འབྱུང་པོ་ཨ་ཙ་ཏ་ཡ…
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ…ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔ ཛྷག་ཁུན་བཛྲ་ཏྲི་ཏྲུ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡེ་གསང་འདུས…

ཨོཾ༔ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྟོང་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་
འཁོར་ལོའི་གུར༔ གནོད་བྱེད་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཀའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔
སྟོང་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་རྡོ་རྗེའི་གུར༔ གནོད་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་ཟེར་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྟོང་
འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་ཕུར་པའི་གུར༔ གནོད་བྱེད་ཕུར་པའི་དབལ་ལ་བསྐྱོན༔ ཕུར་པ་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་
འདུ་ལས༔ སྟོང་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་གྲི་གུག་གུར༔ གནོད་བྱེད་གྲི་གུག་རྩེ་ལ་བསྐྱོན༔ གྲི་གུག་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧྲཱི་བཛྲ་ཕེ་ཎི་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་ཟེར་
ལྗང་གུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྟོང་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་རལ་གྲིའི་གུར༔ གནོད་བྱེད་རལ་གྲིའི་སོ་ལ་བསྐྱོན༔ རལ་གྲི་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཿབཛྲ་ཁཌྒ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

མཚོན་ཆ་སྣ་ལྔ་འཁྲུགས་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་དུ་འབར༔ འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་མི་སྙན་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་གང་བར་འབར་བས་ནི༔
མེ་ཡི་ཚ་ཚ་ཐི་རི་རི༔ ཁྲོ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ བདུད་དཔུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ དྲེགས་པ་ཁྲོ་བརྒྱད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ སྐམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལྡན་རྣམས༔
གནས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེ་བས་ལ་བསྒྲོན༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་རྭ་ལ་བསྒྲོན༔ ཕུར་པ་འཁྱིལ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྲོན༔
གྲི་གུག་འབར་བའི་རྩེ་ལ་བསྒྲོན༔ རལ་གྲི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྒྲོན༔ མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྲེག༔ ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུར༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྨང་ལ་གཤམ་མནན༔ ཀླུ་ཡིན
གདུག་པའི་མཆིན་པ་བརྡུང༔ སྔགས་པ་ནག་པོའི་རྣ་བར་གཏད༔ ཡབ་ཡུམ་མེ་དབལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡེད༔ ཁྲོ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྲོག་ལ་ཚུར་སྡུམ༔ ཆེ་ངས་...སོད་མ་ར་ཡུ༔ ཧྲ
ལར་རཾ༔ དེ་ནས་བརྡ་སྐོར་བྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྐུ༔ གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ་བཅད་ཅིང༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས

ཨཱཿ འཆར་སྒོ་ཕྱེ༔ ཧཱུྃ་ཕྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རང་རིག་བླ་མ་དྲག་པོ་རྩལ༔ མ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་བློས་བཟུང་བས༔ ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་ལ༔ རང་
གསལ་ལ་དང་ནས་པ་རྫ་ཕྲུག་འཚོལ་ལ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ༔ དུས་གསུམ་འགྲུལ་མེད་གཏོར་དང་ནི༔ བདག་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་པ་ལ༔ སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
མི་བཏང་བསྐུལ༔ བཛྲ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་
བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨཱ་ཡེ་ཀཱ༔ གཏྲི༔ ནི་ཕྱིཏྲ༔ ཤ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཀ་ཎི་རི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཾ་ཧྲཱིཿ ཙི་ཏྲ་ཨཱ་བ་ཀུ་ཏྲ
སུ་ཙ་ཧོ༔ གསང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་མ་ཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ རཀྟ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔

ཨོཾ་མ་ཧཱ་སྭཱ་ལི་ང་ཏ་ཏེ་ཛྙཱ་ལི་ཧཱ་ལཀྵ་ཏེ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཧ༔ གདོད་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དེ་ནི་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལས་རིམ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏཱ་དྲྀ་ཀྲཱ་ཡེ༔
དེ་ནས་རང་རྟོགས་གཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི༔ གཞན་ལ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྱུར་འདྲེན་ཅིང་༔ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་དང་༔ བསྟོད་པ་ལས་ཚོགས་དངོས་གཞི་རོ༔ ལས་རིམ···
བདུན་དུ་ཤེས་པ་རབ༔ དང་པོ་གཞན་པ་ལས་བང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད༔ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས༔
སྣང་བས་ལ་འགགས་མེད་རང་རྩལ་ལས༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས༔ བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེས་མཐའ་ཁྱབ་གསལ༔ དེ་ལས་རྒྱུ་ཡི་རིག་པ་ནི༔ ཡིག་ཧཱུྃ་དམར་ནག་ཅིག་ཏུ་བསམ༔
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་གེ་བདུན༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་རསུཾ་ཀཾ་ཧྲཱུཾ༔ དེ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ནི༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་བྲལ༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་ཡི་སྟེང་༔ རཾ་ལས་མེ···
རླུང་དམར་ནག་ཀློང་༔ རཾ་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་དམར༔ སུཾ···ལས་ཞིང་ཆེན་གཞི་གདལ༔ ཀཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་༔ ཧྲཱུཾ་ལས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་པ་སྐམ···

ཨོཾ༔ ཉོན་བརྩེགས་པ་ལ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་རྩམ༔ དུས་སྦྲུལ་ཀ་གདན་འབྱུང་པ་འདེབས༔ ཉི་ཟླ་ཀ་འབུབ་ཏི་སྤྱོད་ཐུགས་ལ༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གདུང་མ་
བྲེས༔ རྒྱུ་སྐར་དྲལ་འཕྲུ་མ་ཞིང་ཆེན་ཐོག༔ རྡོ་རྗེ་ར་བ་ཞེ་ཉི་ཐེམ་པ་དང་༔ ཕྱོགས་བཞི་གནམ་ལྕགས་སྒོ་དང་བཅས༔ ཐོད་པའི་བ་གམ་བརྒྱ་རྩ་ས་བསྐོར༔ རྒྱུ་མའི་དྲྭ་ཕྱེད་
ཙི་ཏྲའི་ཕོད༔ ཞིང་ཆེན་འཁབ་ནག་དུགས་ཀ་དུས་བརྒྱན༔ རྟ་བབ་ཚེགས་འཁོར་གསེར་གདུགས་མཛེས༔ རྩེ་ན་གནམ་ལྕགས་ཕྱོགས་བཞི་ར་ལྡིང་༔ ཨུར་མོ་བྲི་རྐྱུའི་གཟེར་ཁྲིས་བསྐྲམས༔
དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་དབུས༔ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་༔ ར་ཀྵ་སྲིན་པོ་བསྒྱེལ་བའི་སྟེང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་··
རྩལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག ··ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་ར་ཀ་ར་གཡོན་ལྷུང་དབུ་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་གྲི་གུག་རྡོ་རྗེ་གྲི༔ གཡོན་གསུམ་བཛྲ་ཁ་ཊྭཾ་སྡིག༔ ཞལ་གསུམ
བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་དགུ་ཐུང་མིག་དམར་ལ་འཁྲུགས༔ སྨིན་མ་རབ་འཛིགས་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སྨ་ར་འཕྱུ་མ་སྤྱུག་འཁྲིགས༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འབར་ལྷུང་ལོར་བཅས༔

རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན༔ གཡས་ཀྱི་རྡོར་བ་ཧོག་རྡེགས་པ་འདུལ༔ གཡོན་གྱི་རིན་བ་ཧོག་དགོས་འདོད་འབྱུང༔ སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་གོ་ཁྲབ་གསོལ༔ སེང་གླང་ཞིང་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ༔
སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་སྦྲུལ་ཆུན་ཅན༔ མི་མགོའི་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས
སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཞལ་སྟོབ༔ ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་མ༔ དབུ་སྐྲ་ཆུན་འཕྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག༔ ཐོད···
སྐམ་རིན་ཆེན་སྒྲོག···ཞུའི་བརྒྱན༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ༔ གཡོན་ཞབས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ༔ གཡས་པ་བརྐྱང་ཞིང་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔
ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ གཡས་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔
རྡོ་རྗེ་ཐྲ་ཏྲ་ཕྱག་ཀར་འཛིན༔ སྐན་ཞྭ་སྔོན་སྒྲོ་དང་དཔྱངས་ཅན༔ སྨུག་པར་ཆོས་གོས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་བ་ཉྭ་འཛིན་པར་བསྐྱེད༔ གཡོན་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ བླ་མ

ཨོཾ༔ རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་ཕྲེང་རྒྱལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ རུས་པའི་རྒྱན་
དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པ་ལ༔ ཕད་འབྲིན་སྐེ་མས་མ་སྐུ་ལ་འཁྱིལ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ༔ རྐྱང་
འཁྲུག་བདེ་ཆེམས་ལྷན་པར་བསྐྱོད༔ དབུས་ཞལ་གྱི་གཙུག་རལ་པ་འི་ཁྲོད༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མཛེས་པ་འི་སྟེང་༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་
དམར༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད༔ ཕྲལ་བར་གཉེར་མ་མཛོད་སྤུ་ཡི་སྟེང་༔ ཨོཾ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཛམ་དཔལ་ནི༔ གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བགྲད༔ ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་འབྱུང་བ༔ གཡས་པ་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་དབྱུག༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
བསྐྱེད༔ ཨཱཿ མགྲིན་པར་གསུང་སྤྲུལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་གཡོན་སྡིག་ཞགས༔ གཏུམ་རྔམ་མཆེ་གཙིགས་རྟ་སྐད་སྒྲོགས༔

ཀྲི་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ཐ་ས་ཙྪ

དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ལ་འདེར་སྟབས་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲུ་ག་རྡོར་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ༔ ཀླུ་རིགས་བཞི་ཡིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ལ་འདེར་སྟབས་བསྐྱེད༔ སྭཱ༔ ལྕེ་བར་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔
ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་འགྱིང་༔ རང་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞི་ཞིང་སྐོར་བར་བསྒོམ༔ ཧཱ༔ གསང་གནས་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཡཀྵ་མ་དཔལ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་འདེར་སྟབས་བཟུང་༔ གཡས་པ་མི་ཡི་ཐོད་བ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་མི་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད༔ ཕྱི་གཙུག་མཁའ་འ་ལྡིང་གར་ཧྲ༔ གནམ་ལྕགས་ཁྲོ
ཆུ་བོལ་མའི་ཡུམ༔ འདེབས་བྱེད་མེ་ག་ཉེ་ག་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ འཇིགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱི་སྡེར་མོ་ཅན༔ གནམ་ལྕགས་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ལྡན༔ ལྕགས་རྭ་གསེར་མིག་དུང་གི་མཆེ༔ དྲག་སྤྲུལ་ཕོ
མོ་ཞལ་དུ་ཁྲེར༔ དྲག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད༔ ཤར་དུ་བཛྲ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་སྡིགས་པ་གཡོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ལ་འདེར

ཧཱུྃ༔ ཕྱབས་བསྐྱེད༔ ཧེ་རུ་རཏྣ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སེར༔ རིན་ཆེན་གཡས་ལ་ཐོགས་པ་གཡོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་འདོར་ཕྱབས་བསྐྱེད༔
ཛུབ་ཏུ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ པདྨ་གཡས་ལ་ཐོགས་པ་གཡོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་འདོར་ཕྱབས་བསྐྱེད༔ ཕྲང་དུ་ཀརྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ རལ་གྲི་གཡས་ལ་ཐོགས་པ་གཡོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་འདོར་ཕྱབས་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩེ་བས་བཅུ་ལ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ རང་
རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བསྒྱུར༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་འཛིགས་པར་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱས་མཆོག་ཀུ་ལ་མཆེད་བཞི་ན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས
སྨད་ཀྱུ་རབ་ཤེགས་པ་ཅན༔ གཙུ་མ་ཧྲ་མ་མཆེ་གཙིགས་ཐུགས་ཀར་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ སྐུ་མདོག་ཁྲོགས་མཐུན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ ཤར་སྒོར་སེང་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་ཧྲཱུྃ་འཛིན༔
ལྷོ་སྒོར་ཕྱག་གདོང་ཞགས་པ་ཧྲཱུྃ་འཛིན༔ ནུབ་སྒོར་ཁྱུང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་ཧྲཱུྃ་འཛིན༔ བྱང་སྒོར་ཕག་གདོང་དྲིལ་བུ་ཧྲཱུྃ་འཛིན༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐུ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔

དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀ་སོལ་སྒོ་བཞིར་འཛིགས་པ་རབ་བསྐྱེད༔ སྨན་འདྲེན་པ་ཞེ༔ ཧཱུྃ༔ གླིང་གི་གླིང་མཆོག་ཛ་ཡ་བགླིང༔ ལྷ་མགྲིན་བཙུ་སྲིན་པོ་ཏི་ཡུལ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རི་ནགས་ནས
མཆོག་ནས༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང
ནས་བཞེངས༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི་རི་རབ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ གཏི་མུག་མུན་ཧྲུ་ར་འཐིབས་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྐལ་པ་མ་ཧྲུ་ར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང
སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གཙོ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་བཤེགས་སུ་གསོལ༔ ར་ཀྵ་སྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ༔ དམ་སྲི་ཤི་མོ་འདུལ༔ རྒྱལ་འགོང་སྲོག་བདག
ལས་བདག་ཀུ་གཙན༔ ཐེགས་པ་གཟའ་འགོང༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཤེགས༔ པད་འབྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཐོད་ཕྲེང་ནང
གི༔ འཇམ་དཔལ་ཀཱ་ཡ༔ ཧ་མགྲིན་གསུང་གི༔ ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ཡོན་ཏན་ཧྲུ་ཀྱི༔ འཕྲིན་ལས་མ་དབལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་གི༔ རིགས་བཞི་དྲག་པོའི༔ ལས

ཨོཾ༔ མཁའ་འགྲོ་བཅུ་འདི≡ ཐུགས་མཆོག་ཀཱི་ལ་མཆེད་བཞི≡ སྒོ་སྲུང་འབྲོ་མོའི≡ དཔའ་བོ་གིང་ཆེན≡ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་སྤྱན་འདྲེན
ནི༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཡངས་པའི་དབུས༔ མེ་རི་དམར་སྨུག་འབར་བའི་ཀློང༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ རཀྟ་སྲིན་པོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔
འཇིགས་བྱེད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ༔ མཁའ་ཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གུས
པ་ཡིས༔ རྒྱུད་སྨིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར༔ ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཆི་མེད་ལྷ་ལ≡ པད་འབྱུང་སྐུ་ལ≡ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ≡ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ≡ རྟ་མགྲིན
གསུང་ལ≡ ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་ལ≡ ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ལ≡ ཡབ་ཤ་མེ་དཔལ≡ འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་ལ≡ རིགས་བཞི་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ≡ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ≡ ཐུགས་མཆོག་ཀཱི་ལ་བཞི་ལ≡
སྒོ་མ་བཞི་ལ≡ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱི་མཆོད་རྣམ་ལྔ་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་སྤྲ་སྨན་དང༔ ཞལ་ཟས་དྲི

མཆོག་རྣམ་པ་ལྔ༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་ནི༔ དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ དྷུ་པེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས
ལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་གོ་རོ་ཅན་དང་༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ནང་རོལ་རྣམ་ལྔ་དང་༔ ཀང་རུས་ཀི་ལ་ཆེན་ དེན་སྐྱི་རྣམ་ལྔ་དང་༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐུ
ལྔ་རྣམས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མདྷུ་རཀྟ་ཀི་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མདྷུ་ཙི་ཏྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མདྷུ་གོ་རོ་ཙན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མདྷུ་མཾས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མདྷུ་བཤུ
ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ༔ དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཉིས་མེད་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད༔ དཀར་
དམར་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པ་འདི༔ སྐུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བྷྲི་ཧི་ཙི་ཏྲ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་
རྩ་བཅུད་སྨན་གྱི་མཆོག༔ རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ལོ་འདབ་སྟོང་༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་བཅུད་དུ་གཏམས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ༔ དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རཀྟི

འཆི་ཁྲིད། ཁྲོ ཕྱག

ཨོཾ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བའི༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ཙིཏྟ་རཀྟ་དང༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་པདྨ་རཀྟ་དང༔ རྒྱུད་དགུ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ལ་རཀྟ་རྣམས༔ འདོད་ཆགས་སྦྱོང་
བྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཕྱིད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཀླ་ལིང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི༔ ཀྲཀྲ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འབབ
བསགས་ཏམས༔ འབྲུ་བཅུད་ཤ་སྨྲ་ཏ་ཡིས་བྲན༔ ཀླ་ལིང་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་བླ་ལིང་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཕྱིད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དུག་གསུམ་མཆོད་པ···
འབུལ་བའི༔ ཞེ་སྡང་རྨུས་དང་འདོད་ཆགས་ཁྲག༔ གཏི་མུག་ཤ་དང་བྲ་མེད་རྟས༔ བྲ་མེད་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འདི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བཞེས༔ ཀོ་ར་ཀྲ་མ་ཧཱ་མཾས་ལ···
ཁཱ་ཧི༔ དཀུས་བསྐོད་པ་བྲེ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཕྲོད་ཕྲེང་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དུག་གསུམ་དྲུག་རྒྱུག་ཞབས་བའི་དོར་རྒྱུ་བས་བགྲད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་མདོག་འདྲ་བ༔
བསྐལ་པ་པའི་མེ་དབུང་ཀློང་ནར་བ་དུ་བརྗིད༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གུར་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབུ་སྐྲ་རྩ་ མ་འདོད་ལ་ཡུང་པོ་ཀྱིན་དུ་བཀྱིལ༔ དུར་ཁྲོད···

ཁྲ་ཀ་ཤ་༣༨

ཆས་བརྒྱུད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས༔ མེ་ཡི་ཀླུ་ཀློང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབྲུག༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྤྱན་རྒྱུ་དམར་ཁྲུམ་ཕྱང་མིག་རབ་ཏུ་བགྲད༔ ཞབས་སྡང་ཁམས་ཀྱི

གདོན་ཚོགས་ཐལ་བར་རློག༔ སྙིན་མ་གློག་འབྲུག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ལ༔ གྲི་གུག་རྩེ་ལ

ཧཱུྃ་འཕྲུལ་མཚོན་པ་ནི༔ རི་རབ་ལྷུན་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཐལ་བར་རློག༔ གཡས་ཀྱི་བར་པ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་རྩ་ལ་ཕཊ་འཕྲུལ་མཚོན་པ་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཆོ་ལ་བུར་གདོང་༔

གཡས་ཀྱི་ཐོག་མ་རལ་གྲི་བསྣམས་པ་ལ༔ རལ་གྲིའི་རྩེ་ལ་རཾ་འཕྲུལ་མཚོན་པ་ནི༔ གནམ་ཐོལ་དཀར་པོའི་གླང་པ་འགེམས་པར་བྱེད༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས

པ་ནས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་སྙོད་འཁྲུག་པ་ཡིས༔ པེ་ཀ་ར་རྒྱལ་པོ་རྡུལ་དུ་རློག་པར་བྱེད༔ གཡོན་གྱི་བར་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས་པ་ན༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་ཡས་མ་སྡུག་འཁྲོས་པ་ཡིས༔ རཀྟ

སྲིན་པོའི་མགོ་ལུས་འཐུལ་བར་བྱེད༔ གཡོན་གྱི་མཐའ་མ་ཞགས་པ་ཐོག་འཛིན་པ་ནི༔ ཐོག་པ་ནག་པོས་དར་སྐད་སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ སྲོག་བདག་འགོང་པོའི་སྙིང་ཁྲག་ཞོར་ནས་འཛིན༔

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཞལ་བགྲད་ཕྱུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ནི༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གཡོག་སྐྱེད་གཙོད་པར་བྱེད༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཟུར་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ་ནི༔ སྡང་
གདོན་གཟའ་འདྲ་མས་རེངས་ཤིང་བརླག་ཏུ་འཇུག༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ཟུར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་ནི༔ དངོས་འདོད་མཆོག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བྱེད༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི༔ གསང་བའི་ཡུམ
ཆེན་རྡོ་རྗེ་ནུ་ལ་འཁྲིར་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར༔ དབུ་སྐྲ་སྤུམ་འཕྱང་ཕག་ཀ་དང་དུ་སྒྲ་འབྱིན༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་རུས་རྒྱན་སྐུ་ལ་ཐབ་སོལ༔ ཡབ་ལ
འཁྲིལ་ཞིང་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ རྡོ་རྗེ་ནུ་ལ་འཁྲིར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ རཀྟ་སྲིན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱིལ་བའི་སྟེང༔ ཡབ
ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྱིལ་རྐྱུ་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ འགྲོ་མགོན་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་འཇིགས་རྐྱུ་ལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ནི༔ གཅེར་བུ་གར་སྟབས
ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་བསྒྲད་བཞིན་གཉེར་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་གསོལ༔ གཙུམ་ཧྲམ་ཁྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་པ༔ ཐོད་ཕྲེང

ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ སྨན་མའི་བསྐུ་མདོག་དཀར་མདངས་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ
འབེབས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཡོན་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ གསང་བ་འགྲམ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ
སྟོང་དགྱེས་པའི་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབུས་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་རལ་འབྲིད་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ
གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་མ་བཏའ་ཡེང་ཀཱ་ནུ་ཉི༔ གནམ་ལྕགས་ཕྱུགས་ལ་འདེབས་བྱེད་མེ་ལྕེ་ཅན༔ ལྕགས་ཀྱུ་ནགས་ཀོར་མིག
གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཚུ༔ དུང་མཚེ་གློག་ལྕེ་ཟངས་སྤྱན་སྐྱན་སྐྲ་རྗེ་བས༔ རིན་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲུགས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་གསེར་འབེབས༔ དབུ་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ འཇིགས
བྱེད་ཁྲོང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་དབྱུ་ག

ཨོཾ༔ འཁོར་ལོ་འདི་ནི༔ ཞལ་གཉེར་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་འབྲུག༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འགྱིང་བག་ཅན་ལ་≡ ཧཱུྃ༔
གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཅུམ་རྔམ་མཆེ་གཙིགས་ལྗགས་འདྲིལ་སྤྱན་གསུམ་དམར༔ རྟ་སྐད་ཕྱེང་གསུམ་ནམ་མཁའི
དབྱིངས་སུ་འཚེར༔ གཡས་གཡོན་རྡོར་ལྕུག་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ འགོང་པོ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆིང་༔ དབང་
ཆེན་ཁྲོས་པ་འདི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་བརྒྱ་ར་བསྐུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ……
ཡིས༔ གནོད་བྱེད་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཐལ་བར་རློག༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བས༔ དྲེགས་པ་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་རྒྱན……
དུ་སྤྲས༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་རྡོར་སྐུ་ལ་≡ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་སེ་ལྡེ་ནི༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་གསལ་མདངས……

དང་ལྡན༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གསེར་མདོག་སྐུ་མ་ལ་མཛེས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་འོད་རྣག་པ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མདོག་གཟི་བརྗིད་འབར༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག···
ཕྱག་གཉིས་གར་སྟབས་ཅན༔ རང་རང་ཕྱག་མཚན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་གསོལ༔
ལས་བཞི་སྒྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་ཀུན་ནམས་སེལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྒྲུབ་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡཀྵ་མེ་དབལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་ཆུ་ལ་འབྱིང་ཞགས་ཅན༔ ཁྲོས་
པའི་ཞལ་གདངས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བས་གནོད་བྱེད་འཛོམས༔ གཡོན་པ་མེ་ཡི་ལྕགས་ཀྱུ་སྙིང་ལ་གཟིར༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལ༔ སྐྱལ་
བསྐལ་པ་པའི་མེ་དཔུང་འུར་འུར་རུ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་དང་ཚེ༔ ཡཀྵ་མེ་དབལ་སྒྲུབ་པ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག
པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཏུམ་རྗམ་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་རྒྱན་ཕྲུར་གློག༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔

ཨོཾ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྒྱན་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྐུ་མདོག་སེར་གསལ་མདངས༔ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་འབྲུག༔ གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་པ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་≡ རིན་ཆེན་
དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་པོ་ལེ་བརྒན་སྐུ༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་གཙིགས་
སྤྱན་གསུམ་པ༔ གཡས་པ་པདྨ་གཡོན་པ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་≡ པདྨ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྗང་གསལ་དྲག་པོའི་སྐུ༔ རྣམ་དྲག་འཇིགས་རྩོལ་སྤྱན་གསུམ་"སྟེང་མིག་བགྲད༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་པ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་≡
ཀརྨ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་ཀི་ལ་མཆེད་བཞི་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྔགས་ཕུར་ཐོགས་པ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱོགས

དང་མཐུན༔ ཕྱུར་བ་འབྲིལ་མཛད་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སེང་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་ཧཱུ་ཧཱུ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྟག་གདོང་ཞགས་པ་ཧཱུ་ཧཱུ་འཛིན༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྤྱང་
གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་ཧཱུ་ཧཱུ་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་ཕག་གདོང་དྲིལ་བུ་ཧཱུ་ཧཱུ་འཛིན༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་སྲུང་མཛད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་བཞིན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལེའི་ལས
བྱེད་དྲག་པོ་ཕྱིག་པའི་གཟུགས༔ ལྕགས་ཀྱི་རྣོ་དབལ་འཛིགས་པ་ཕྱེད་འབར་བའི་སྐུ༔ མགོ་བོ་དགུ་པས་ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་ཟ༔ སྤྱན་བཅོ་བརྒྱད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔
ཕྱག་ལག་བརྒྱ་རུ་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ མ་ཡི་ཀློ་ཀློ་དྲག་པོ་སྐར་ལྷ་ར་འབྲུག༔ དེ་མ་མི་ཞིམ་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཁྱབ༔ ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་རྐན་སྦྲ་རྗེས་པ
ཡིས༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་སྲོག་དབུགས་ཟས་སུ་ལེན༔ ཁ་དགུ་མིག་དགུ་དྲག་པོས་གདུག་པ་འདུལ༔ བདུད་འདུལ་ལྷུགས་ཕྱིག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕོ་རིགས
སྐུ་ལ་ལྷུགས་ཕྱིག་ནག་པོ་སྦྱི༔ མོ་རིགས་སྐུ་ལ་ལྷུགས་ཕྱིག་ནག་པོ་སྦྱི༔ དྲེགས་པ་བཟླག་ལ་ལྷུགས་ཕྱིག༔ གནོད་བྱེད་གདོན་ལ༔ ཕྱོགས་བདག་ཐེ་རང༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས

ཨོཾ༔ རྣམས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརློག༔ དེ་ནི་སྐབས་དོན་རྩ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུར་ལེན་པའོ༔ དམིགས་པ་བསྒོམ་ཞིང་བསྙེན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག༔ དེ་ནས་ཚོགས་བྱ་བ་ནི༔
བདུད་རྩི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཞིང་བཤང༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཚོགས་འཁོར་སྤྱོད་བྱེར་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ རཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྲེག༔ ཡཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
བག་ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས༔ དེ་ཕྱིར་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཞེས་བྱ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་དུ
འཕྲོས༔ ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང༔ ཨཱཿ༔ ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྣང་སྲིད་གང༔ ཀུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས
སྐུ་གཞེངས་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན་གཤེགས༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱོ་ཚོགས
ལ་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་རིམ་གསུམ་བྱ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐམ་དྲག

ཁ་དང་བཀའ་སྲུང་མཆོད

པོ་རི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་འདུ་གསོལ༔ ཞེས་འབུལ་ལོ༔ བར་པ་བཀགས་པ་ནི༔
དྲག་པོ་ཕྲོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ སྔོན་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ གཉིས་འཛིན་ངན་པ་མེས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས༔ མཆོག་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁགས༔ བཟོད་མ་ཡི་དེ༔ ཐམ
བསྒྲལ་ཚོགས་བྲུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་རླུང་འཁྲུགས་ཀློང་ནས༔ དྲག་པོ་ཕྲོད་ཕྲེང་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི
ཞིང༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཕྲོད་ཕྲེང་སྐུ་ལ༔ ཐུགས་ཀ་ལས་ཁྲོ་རྒྱུད་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དྲག་པོའི་འཁོར་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འཚུབ༔
རི་རབ་འཁྱུར་བ་འདྲ་ཡི་ཞིང་འདེབས༔ དམ་ཉམས་ལུས་ཞུང་རྡུང་ནས་ཆོད༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཧྲུྃ་ལྷུ་ར་ཡ་ཧྲུྃ་ཕཊ༔ བསྟབ་པ་བྲུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་ཁྱུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་དང་རུས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་ པོ་བ་ཏཾ་ཁ་ཊི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཧཱུ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཞུང་བཏགས་ལ་བླམ་ལ་འབུལ༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་
སུ་གསོལ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི༔ གཙང་དང་མི་གཙང་གཉིས་འཛིན་བྲལ༔ བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ཁྱི་ཕག་སྟེ༔ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱས་བླང་ངོ༔ དེ་ནས་ཞལ་བདུག་སོལ་ནས་བྱུལ་བྱིན༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསང་སྔགས་རྗེས༔ དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་འཕྲུར་མི་རུང་༔ དངོས་གྲུབ་
སྣ་ཚོགས་འདི་ལས་འབྱུང་༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུན་དུ་རོལ༔ དེ་ནས་ཚོགས་གཞན་ལ་སྤྱོལ༔ བླ་མས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ༔ རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ དངོས་གཞི་རི་ལས་རིམ་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་ནི༔ ལྷག་མ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་དང་ཚད་མ་དོ་བྱ༔ བརྟན་སྐྱོང་རྟ་བྲོ་བསྟུ་ཚོགས་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་མཇུག་སྡུད་བྱ༔ ལྷག་མ་བསྡུས

ལ་ཀ་རུས་བྲན༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕྱུང་ཏེ་ཁྱེས་མི་མཆོད་དུ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་ཚོགས་ཁྱེས་མི་མཆོད་དུ༔ ཕྱིང་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་པ་དགྱེས༔ ཐ་མ་ལྷག་མས
མི་མཆོད་དུ༔ དགྲ་བོའི་བགེགས་འཆན་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ དབང་ཕྱུག་མ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ཆེན་དང༔ འབར་མ་གིང་དང་ལང་ཀ་མ་བདུན་སྲིང༔ ཡེ་ཤེས་བུམ་ཁྲག་མ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔
མཛེས་པའི་སྐུ་ལ་འཛིགས་རྒྱུ་ལ་སྟོན༔ མ་ཏྲིག་མཛེས་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ རིན་ཆེན་གཞོང་ཐོགས་གཏོར་ལེན་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས༔ བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་བབ་པ་དེ་ཡོངས་ལ༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མ་མ༔ ཧྲིཾ་ཧྲིཾ༔ ཤྭཱ་ཧི་ཏ་ཁཱ་ཁཱ་ཧི༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁྲོ་ལ་གཞན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི
ཚོགས༔ ལས་བྱེད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གཏོར་འབོར་བཅས༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐོད་ཕྲེང་དགའ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ དེ་ཡི་ཡང
གསང་རྒྱུད་གཅིག་པ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ གཡས་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་པདྨའི་སྟེང༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ གཡོན་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་པདྨའི་སྟེང༔ ཕོད

ༀ༔ ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཧེ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ འདུས་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་རལ་ཁྲིད་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ འཕྲུལ་བཀག་ཉེར་མ་མཛོད་སྐྱོང་ནས༔ འཛམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེའི༔ མགྲིན་པ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་སྟེང་༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི༔ ཐུགས་ཀ་རགས་ལེར་རྒྱི་མཆོད་རྟེན་འདུས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི༔ ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ཕྱས་བཞི་ཡི
འདུས༔ མཁའ་འགྲོ་སྒོ་ལྔའི༔ གསང་གནས་མེ་འབྱུང་དམར་ནག་གླིང་༔ ཡབ་རྒྱ་མེད་དཔལ༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས༔ མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་གི༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གདོན
བགེགས་གཟིར༔ ལྷགས་ཕྱོགས་ནག་པོའི༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལྕེར་འབར་བ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི༔ དཀྱིལ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུད་པ་ནས༔ ར་ཀྵ་དྲག་པོའི༔ འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས༔
པདྨ་དྲག་པོའི༔ ཕྲག་དོག་རླུང་ནག་འཚུབ་འཁྱིལ་ནས༔ ཀརྨ་དྲག་པོའི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཕྱོགས་བཞིའི
སྒོ་སྲུང་བར་ཆད་སེལ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་སྟེ་ག་ཎི་ཏི་ག་ཎ་མོ་ཧ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་ཧཱ་ཏ

ཙཾ་ཤཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ༔ དེ་ནས་ཆད་མདོ་ཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་བ་ར་མ་ལ༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱུག་པ་རུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཕྲེང་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་པོའི་...
སྐུ་ར་བསྙན་སྦྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྲིད་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་བཏུལ༔ དྲེགས་པ་འབོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ...
བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞེས་ནི༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་འཛིན་པར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་
མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ ཤཱ་བྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཆད་མདོ་ཟླ་བོ༔ དེ་ནས་
གཏོར་མ་ཕྱིར་བ་ཏེགས་ལ་བརྟན་མ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྲིད་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་དཔལ་ལ་ལྷ་ཁ་ར་རི་དང་༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འབྲོག་ཆེན་འབོར་
འཁྱུལ་གཙོ༔ ཤ་མེད་གངས་དཀར་བ་ར་གཡུ་སྒྲོན་བཙུན་དང་༔ གསེར་ཆེན་མ་བའི་ཕྱིང་རྨ་རི་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ གང་བ་ཟླ་བ་དེ་མོ་བཙན་ལ་རག་མོ་དང་༔ གཡུ་ཡི་དྲི་ལ་བུ་སྨན་བརྩུན་ཆེན་མོར...

ཨོཾ༔ ཐུགས༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱང༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མཆིམས་ཕུ་འི་བྲག་ཕུག་སྒྲུབ་གནས་སུ༔ ཐོད་ཕྲེང་དྲག་པོས་དམ་ལ་བཏགས༔
རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་ནས༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཞུས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར༔
དམར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང༔ ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ལ་ལ་ཧེང་ཧེང་རག་མོ་རག་མོ༔ མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཀྵ་ལིང་ཏ་ལ་བླེ་ཧི༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་དཀྱིལ་འཁོར···
དུ༔ རྡེགས་པ་ལྷ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསྒྲལ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ རྡེགས་པ···སྒྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དྲག་པོའི་རྟ་བྲོ་ཆེན་ལས་ལོ་ཆེམ༔ དྲག་པོའི་ངར་སྐད་དི་རི་རི༔
རྒྱལ་འགོང་བཤིན་འདྲེ་ཕོ་རྒྱུད་རྣམས༔ གཡས་ཞབས་བྲོ་བརྡུང་འོག་ཏུ་མནན༔ སྲིན་མོ་མ་མོ་མོ་རྒྱུད་རྣམས༔ གཡོན་ཞབས་བྲོ་བརྡུང་འོག་ཏུ་མནན༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔

ཞབས་གཉིས་ཐྲོ་བརྡུང་འགྲོ་ཀུ་མཛད༔ ཐྲོ་མོ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཐྲོ༔ ཀྲུ་ཀི་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་སྐུ༔ ཚིག་འདི་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་ཚིག༔ ཀྲུ་ཐྲོ་ཚིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐྲོ༔ སྟོང་གསུམ་···

ཙ་མ་ཡང་འཇིགས་པར་བྱེད༔ སྲིད་གསུམ་འཁྲུག་ཅིང་ཉི་ཟླ་འབེབས༔ རྡོ་རྗེ་ཀྲི་ཀྲུ་ཐྲོ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ལས་བཞི་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཐྲོ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཐྲོ༔ དཀྱིལ་···

འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཐྲོ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་པའི་ཐྲོ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཐྲོ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འཁོར་བའི་ཐྲོ༔ དྲག་པོའི་གཟྲེས་ཐྲོ་བརྡུང་པས༔ མཆོག་

གིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་རུ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་རྟེ་ག་ཞི་རྟི་ག་ཙ་མོ་ཧླ་ག་ཕཊ་ཧེ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་སཱ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཨ་ཡཾ་ཧྲཱུཾ་ཡཾ་སྲུཾ་ཧླ་ཡ་ནན༔ ག་ཤེགས་གསོལ་བྱ་བའི༔ མཆོད་པ་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང༔

མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང༔ བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་གྲངས་ཆུང་བ་རྣམས༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཚོགས་བཟོད་པར་གསོལ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དྲགས་པ···

འདུལ༔ རྣལ་འབྱོར་ར་བ་སྐོང་བྲིས་ནས༔ སླར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་བསྡུ༔ བཛྲ་མུ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ ལྷག་ཆད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐང་ངོ༔

ཨོཾ༔ དམིགས་མེད་དང་འབྲེལ་བཏབ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ དགེ་ལ་འབད་པའི་ཚོགས་འདི་བསྔོས་པས༔
བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་རྣམས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར······
བསྒྲུབས་པའི་མཐུས༔ སྣང་སྲིད་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ནས༔ མཆོག་ཏུ་བླ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་རྩལ་གྱིས་དྲེགས་པ་འདུལ༔
དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཀུ་རུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཞི་བའི་ལྷ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས༔ ཀུ་རུ་ནང་སྒྲུབ་ཞི་མ་ཁྲོ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དྲེགས་པ་འདུལ···
ཕྱིར༔ ཚེ་དཔག་མེད་པའི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི༔ རྟ་མགྲིན་གསུང་གི༔ ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི༔ ཡཀྴ་མེ་དཔལ༔ དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི༔ གྲུབ་མཆོག
ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི༔ དྲག་པོ་ཁྱུང་གི༔ ལྕགས་སྡིག་ནག་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དྲག་པོའི་ལས་བྱང་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་སྦྲ···

རབས་དོན་དུ་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ནས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ༔

ཧཱུཾ༔ བླ་མ་རྫས་པོ་ཏི་ལས་བཞི་པའི་སྨྲིན་སྒྲོ་ག་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ༈ཏཱ་ཀི་ཏྲ་སཾ་ག༔ བླ་མ་དམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བཟླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྙིགས་མའི་
འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕྱིར༔ བླ་མ་དམ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཉི་བའི་སྒྲིན་སྲེ་ག་བྱེད་འདོད་ན༔ མཎྜལ་ཁྲུ་གང་མུ་ཁྱུད་བཞི༔ ཕྱེས་སུ་བཟླ་རྡབ
བཞི་ལྡན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་མ་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ༔ དེའི་རྒྱབ་ལ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ ཙཀྲ་ཀ་ར་པོ་ལ་སོགས
པའི༔ ཤིང་ལ་འཛོམ་ཆེན་ཀླུམ་པོ་བརྩིགས་ས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི༔ ཞི་བའི་རྫས་རྣམས་བསགས་པར་བྱ༔ ཤིག་གསུང་དག

ཁྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཁྲ

ཁ

ཨོཾ༔ ལ་འདོད་གསོལ་བྲིས༔ དེ་རྣམས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་དཀར་པོར་བསྒོམ༔ གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་གཞུང་དང་མཚུངས༔
པདྨ་བཞི་ལ་ཌཱ་ཀི་བཞི༔ ཀླུ་ཁ་བོར་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་བྱང་སེམས་བཅུ་དྲུག་གོ༔ དེའི་ཕྱི་རུ་བྱང་སེམས་སོ་གཉིས་སོ༔
དེའི་ཕྱི་ར་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སྤྱན་འདྲེན་གཏོར་ཚོགས་སྤྱི་དང་མཚུངས༔ ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་འཛབ་ཀྱང་བཟླ༔ ཞི་བའི་བྱུང་
མེད་དཀར་མོ་བཞིན༔ བཟླ་རྫོགས་ཤིང་མཆོད་པར་ཕྱས་མ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་དཀར་པོ་བསྒོམ༔ ཨོཾ༔ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ བཅང

ཐམས་ཅད་ཉེ་བའི་སྤྱིར༔ དུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་ལྷ་མོ་བཞིས་མཆོད་དོ༔ ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་སྲེག་རྫས་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ༔ རྩ་སྔགས་བཟླས་ཤིང་འབུལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་གྣེ༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ༔ མེ་ལྷ་མི་དམིགས་ཤུ་ནྱ་བསྒྲུད༔ ཕྱོགས···

བཞིར་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་མཆོད༔ ཨོཾ༔ དུས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ལ་ཁྲོ་མདོག༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྡེས་གཙོམ་མཛད༔ བཀྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་གནོན༔ དུས་འཁོར་ཚེས་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འཁོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གུར་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ཤིང་དམ་ཚིག་ཏུ༔ ཞི་བའི་བུད་མེད་དཀར་མོ་ཅན༔ དུང་གི་ཕོར་གཙུག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཏར་གྱི་ཅོད་པན་ཙ་ལུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དཀར་མོ་འཇུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས༔

158

ཨོཾ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྡུས༔ ཞེས་བསྐུལ་ལོ༔ ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་པོ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བཞུགས་སོ༔ ༔

རྒྱས་བདྲ་ཁམ་ཏྲིཾ་ཤ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་འདོད་ན༔ མཁྲལ་སེར་པོར་ཚང་དང་བདུད་རྩི་བཏབ༔ འཁོར་ལོ···

རྩ་ཐིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ ཡམ་ཤིང་སེར་པོ་ཚེར་མ་སྣ་ཚོགས་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འདོད༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབེལ་རྫས་རྣམས་བསགས༔

མེ་ལྷ་སེར་པོ་སྨིན་འཛིན་ལ༔ ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་མཆོད་འབུལ་བས་མ༔ སྲེག་རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་འབུལ༔ ཕུ་ཏྲིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མེ་ནང་གུ་རུ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བསྲེག་རྫས་འབུལ་ཞིང···

གསོལ་བ་བཏབ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་བདྲ་རིག་ཆེན་སྟེང་དུ༔ དཔལ་འབྱོར་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་སྐུ༔ གཡས་པ་ཕྱག

མཚན་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད༔ དབྱུག་པ་ཐོགས་སེལ་ཕྱིར་ནུམ་པ་གཡོན༔ བརྒྱ་ཕྲག་སྐུམ་གར་སྡུད་བས་སྤྲོ་བརྒྱུད་མཐུན༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས···

ཁྲ་རྡོ་གཏེར་ཆོས།

བསྐོར༔ གུ་རུ་དཔའ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྒྱས་པའི་ཞུན་མེད་སེར་མོ་ནི༔ གསེར་གྱི་ཐོར་ཙུག་ལྡེམ་མས་སེ་ལྡེམ༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བསྣམས༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཕྲོ··
ལོ་ལོ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕྱུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་ཚེ་དབང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ སྣང་བའི་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་
སྡུས༔ ཞེས་པས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ རྒྱས་པའི་སྨིན་སྲོག་སྙིང་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་གི་སྨིན་སྲོག་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུ་བབ་ཁཱ།ཁྲཱ།ཁ་ཏྲེག༔
ཐུ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར༔ དབང་གི་སྨིན་སྲོག་བྱེད་བརྗོད་ན༔ མཆུ་ལ་དམར་པོ་ཁྲིག་ངེ་བ༔
མཚལ་དང་སིནྡྷུ་ར་ཡིས་ཚག་ཚགས་གདབ༔ ཀླུ་གམ་པདྨ་འདབ་བཞི་བྲུ༔ ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་ཀླུ་གམ་བསྐྱིགས༔ མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་བསགས༔ མེ་ལྷ་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཁྲུམ་ནས༔
ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཞི་བ་ཡིས་མཆོད༔ སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབུལ༔ པཱ་ཤཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ལྷ་མི་དམིགས་གསུང་བསྐྱེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔

ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་མཐའ་ཡས་འོད་དང་ལྡན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནུས་པས་བརྒྱན༔ ལྷུ་གས་ཀུ་ཐུམ་པ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འཁོར་བཅས་···
རྣམས༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་བསམ༔ ཧྲཱི༔ ནོར་སྒྲུབ་གཏེར་མཛོད་སྤོད་སྤྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་དང་ལྡན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནུས་པས་བརྒྱན༔
གཡས་པ་ལྕགས་ཀྱུས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡོན་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུམ་པས་ནོར་སྒྲུབ་སྟེར༔ ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དགའ་རབ་མོས་བསྐོར༔ ཁམས་གསུམ་···
དབང་སྡུད་པདྨ་རཀྵ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་རྩེག་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཙ་ཕུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གཡབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔
ཕྱག་ན་ཅེ་ཏུ་རི་གཞོན་པ་ཐོགས༔ དམར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདི་རིག་ཤེས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས···
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་བསྐྱུ༔ དབང་གི་སྒྲུབ་ཐིག་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐིག་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས··

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དྲེགས་པ་བམ་ལུས་ཚར་གཅོད་དཀྱིར༔ དྲག་པོའི་སྙིང་སྲོག་བྲུ་འདོད་ན༔ མ་རྡུལ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་བྱ༔ ཁྲག་དང་དུག་གིས་ཆག་ཆག་
གདབ༔ རྩུབ་ཆོར་ཞིང་ལ་ཟུར་གསུམ་བརྩེགས༔ ཡམ་ཤིང་དྲག་པོ་ཙི་འཕྲེར་བསགས༔ རང་ཉིད་གུ་རུ་གསལ་བར་བྱ༔ མདུན་དུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གུ་རུ་མཐིང་ནག་གཡས་
རྡོ་རྗེ༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་བསྣམས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡམ་ཤིང་དྲག་པོ་བསམ༔ ཞལ་དུ་འབུལ་ཞིང་རྩ་སྔགས་བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ༔
ཞེས་འབུལ་ལོ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབུས༔ མཏིར་ཏྲབ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔ འཇིགས་ཕྱེད་པདྨ་ཐོད་སྟེང་སྐྲ༔ ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ དབུ་སྐྲ······
དམར་སེར་གྱེན་གསུམ་ཁ་ཡོ་སྦྱར༔ མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་སྐྱེ་ཤི་ཙད་ནས་གཅོད༔ སྤྱན་གསུམ་སྤྱང་མིག་བཟྲད་པས་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་སྡེ་བརྒྱད···
བརྫིས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་ཡིས༔ གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་ཀླད་པ་དགེམས་པར་བྱེད༔ གཡོན་པ······

ཧཱུྃ༔ ལྕགས་སྒྲིག་དགྲ་བོའི་བོང་ཁྲག་འཕྱུང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་ཕྱིར་ཚེག་ཅན༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ···
ཁྲོ་བོ་ལོ༔ དྲིལ་བུ་བུམ་པ་བསྣམས་པ་བཅས༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཚལ་བུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སོ་ལི་ལི༔ སྒྲོན་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས༔ འདིར་ནི་གཤེགས་
བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལོངས༔ དགྲ་བགེགས་དྲེགས་པ་ཚར་ ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་པས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་བསམ་མོ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་དང་ལ་བསྟུ༔
ཐལ་བ་མཉམ་པ་བྱ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡང་བསྒྲལ་བར་འགྱུར༔ དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོའི་མེ་ཧོམ་རང་འབར···
བཞུགས་སོ༔ མཱཾ་ཧྲ་མ་ཛ་བ་ཀྱཱ་བ་ཛ༔ ཀླུ་མ་དྲག་པོའི་རྡུལ་འབྱོར་པས༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་འབད་རྩོལ་བསྒྱུ༔ མེ་ཧོམ་རང་འབར་སྤྱོད་འདོད་ན༔ ཤིང་གི་ཧོམ་ཁ་ལེགས་པར་
བསྐྱེགས༔ ཐོག་མའི་བྲུས་ལ་གསུམ་གྱི་སྟེང༔ བྱི་ཚོད་གཉིས་པར་སྐྲ་བབ་ཞག༔ ཚོགས་དམ་མེ་མཆོད་སྐྱ་བར་བྱ༔ ལེགས་པར་བྲུས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཤར་སོ་བསམ་ཀམ༔ ལྷུ་བ་སོབ་

བོ་ཐེམ་རྡོག་ཙམ་པ་གཅིག༔ ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་ལ་དཀྱིལ་འདུ་སྦྲུ་བ་བཞག༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཐུས་སྦྱར་བའི་རྫི་ཡི་འདུ་བསྐལ༔ མེ་ལྕེ་སྐྱུག་དུས་དུབ་ཁྲུར་ཙམ་ཡོང་༔ ལྷོ་ནུབ་
མཚམས་སུ་སྤོས་སྐྱུར་ལ་བཞག༔ གཞུང་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྒྲང་ངོ༔ འཇོམ་བཟླས་འདུ་ཙམ་ཐུབ་པ་དང་༔ མེ་ནི་རང་འབར་མཆེད་ནི་ཡོང་༔ དེ་རུ་ཕྱང་སྒམ་བརྟེས་པའི་ཕྱི་
བཏབ་ལ༔ དམར་ནི་སྒྲོ་སྒྲོ་འོང་བར་བསམ༔ ཡར་མར་བཏབ་པས་མཐོ་བཞིར་འགྲོ༔ འཕྲད་ལ་ཤེ་རྒྱུ་བཏབ་པས་མདུང་ཙམ་ལ་འགྲོ༔ སྙིམ་པ་རེ་ཙམ་གཅིག་ཤུ་ལ་ལག་གཅིག་
རྒྱབ༔ དེ་ཚེ་མེ་འབར་ཁྲིག་ཁྲིག་འགྲོ༔ ཤེ་རྩེ་ལ་ན་མི་ཡོང་བས་ཤེ་རྒྱུ་རབ་བྱ༔ འདི་གདོན་སྐད་ལ་སྒྲ་ཚོགས་འདོན་པར་འགྱུར༔ ཕྱིས་གཉེར་མི་ནུས་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར༔
མཐེམ་རང་འབར་གྱི་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀུ་རུ་ཚིཾ༔ བཀླེ་ཡིས་སྐྲ་རྗེས་བྲག་ནས་གཏན་ཕྱས་པའོ།། །།

ཁ

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་བསྐོར་ལས༔ ལས་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ཐ་ཐག་ཆེར༔ བླམ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ཁ་དྲ་ཝོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ སྙིགས་མ་ཡི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱོགས་ཕྱིར༔
བླམ་དྲག་པོ་ཡི་ཞལ་ཚོགས་བསྟན༔ ཕྱགས་རྒྱུ་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས༔ མི་ཤོད་དམག་པ་འཆིང་བ་འདོན༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིག་པའི་དུར་བྲི༔ རྩ་བས་བཞི་སྒུ
ཁྱུང་ལྡེ་པ་བཀོད༔ ལྟེ་བར་མདའ་བཞུ་བཀང་བར་བྲི༔ ནང་དུ་མི་ཤོད་དམག་པ་ཆེ་ངས་ཤིག་བྲི༔ རྩ་བས་ལ་སྔགས་མགོན་དང་དུ་བསྟན༔ མཐའ་མའི
ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཡ་མ་དྲུག་ཅུ་ཤ་ཀ་ཆེ་ངས་བར༔ ཨ་ཡ་མ་དྲུག་ཅུ་ཤ་ཀ་མཐའ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་ངས༔ ཞེས་བྲིས་ལ་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པར་བསམ༔ རྩ་བས

ཨོཾ༔ མཚན་པ་ཡིད་གྲི༔ སྙིང་པར་སྣང་སྲིད་རྫོགས་པ་ཆེ་དངས་ཤིག་གྲི༔ སྐུ་བྱུང་དབང་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་གཉི་རྟོག་གེས་བསྐོར༔ སྡིག་པའི་མཐར་མ་
ཡབ་ཤིག་ཀས་བསྐོར༔ རབ་གནས་ཡང་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ༔ རི་བོང་ཕྱུགས་དྲི་ལ་མིས་མ་མཐོང་མཚན་ཀླུང་གསོན༔ ལེགས་བཅང་གསོལ་བབ་དབབ་ལ་འགྲོ༔ ཡིད་
གཉིས་ཐ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ༔ འཇིགས་པས་ནད་མིགས་པ་གསལ་ལ་ཡང་བཏབ༔ རེངས་ཤིང་འབྲུམ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར༔ ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ཕགས་ཟབ་གཅན་ཡིན༔
ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མི་བརྗེད་རྫོགས་པ་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་གཅིག་པའོ༔ མངྒ ཛཱ་ཛྙཱ་ཡེ༔ གཟུངས་མ་འགུགས་ཐབས༔

བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གཟུང་མ་རབ་བདུད་སྐུ་འདོད་ཅ༔ གྲོགས་རམ་རབས་མ་ཞིང་ལྡན་ལ༔ ཤུ་རགུ་མཆུ་ཡིས་ཟློག་པའི་བྲི༔ རྡོ་སྐྱེ་ག་ཆུ་ཡིས་མགོ་ཁ་པོ་བྲི༔ ལྗེ་བ་སྒྲ་ཟུགས་དང་མིང་ལུས···
བྲི༔ མཱུ་ཏྲེ་དང་གསུམ་བསྒོར་རྩ་སྒྲུབ་ལ་ཤམ༔ པདྨ་གཏར་དུ་ཡ་ཟུག༔ ཏྲུ་ཤུ་གར་དུ་ཡ་ཟུག༔ སྨྱོ་རབས་མ་ཡ་ཟུག༔ ཚེ་གཟི་ངྲེ་ངྲིང༔ ཁྲི་ཁྲི༔ དྲུང་དྲུང་༔ ཕྲི་ཕྲི༔ ཚེ་གྲི་ནི་སྐྱི་དབྱུག་ཀ
པ༔ སོལ་སོལ༔ ཞེས་པ་ཚོད་གཉིས་སྒྲུབ་ལས་མགོ་ཁྱེར་བསྐྱན་ཁའ་བ་བསྐྱུན་བྲི༔ དཀྲུང་བསྡམ་ཏི་ང་འཛེར་གསལ་བར་བཟླ༔ ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས༔ འགྲོ་བ་མི་དེ···
ས་ཀུག་པ་རབས་མ༔ སྨི་ལ་མ་དང་ཉམས་སུ་བྱུང་མེད་མང་པོས་བསྒོར་བ་བྱེད་པ་ཡོང༔ ཐབས་པ་རི་རྟགས་སུ་ཅར་སྐར་བ་དང༔ འཕོང་རགུ་ལ་བ་དང༔ ཟུར་མིག་པ་ལྟ་བ་ཡོང༔ འཁོར
ལོ་ཡམ་མཐིལ་བགོ་ཡོན་དུ་སྒྱུར༔ གང་ལ་བ་ཏ་བ་པ་དེ་ཞུག་པར་འགྱུར༔ མ་ཕྱུང་ན་སྔོ་བ་རབ་འགྱུར་བས་སྟེགས་པ་ཆེ༔ སྤྲུང་ན་སྨྲར་མུ་ཟེ་གྱི་པོ་རབ་འབུག༔ རྒྱན་དུ་བསྐྱེན་ན་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་བཅང༔ ནམ···
དགོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འདུས༔ ལས་འདྲེ་ཅན་དང་འཕྲད་བར་ཤོག༔ རྒྱ༔ མ་རྒྱུགས་པ་དེ་ལས་མཐར་གཉིས་པ་ཉེ༔ ཧྲཱི༔ ལྷ་ བཤུང་ཀ་བོར་བོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔

ཀ

ཨོཾ༔ བསྒྲུབ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཁྲི་འདོན་ན༔ གྲོ་གའམ་རས་སམ་ཤིང་བུན་ལ༔ བཟང་དུག་དྲི་བཟང་བསྒོས་པ་ཡིས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པར་བྱ༔ མུ་ཁྱུད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྲི༔

ལྟེ་བར་ཨོཾ་དང་འཚང་བ་བསྒྲུར༔ མིང་སྦྱོལ་ར་ཀླུ་བཅས་པ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨ་རྩེ་གཞི་རྩེ་གཉིས་བྲི་བར་བྱ༔ རྩིབས་མ་ལྔ་སྲིན་སྤོ་བརྒྱད་སྤྲགས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐེམ་པར་བྲི༔ བར་ལ་

ཁ་བཅད་མེ་དབལ་ལ་སྤྲགས༔ མིང་འབྲེལ་ར་སླུ་བཅས་པ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཧྲཱིཿ འབྲེལ་སྙིང་པོའི་ཞམ་བྲུ་བྲི༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་པའི་ར་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས

གཡས་སྐྱབས་སྐོར༔ དེ་ཡི་ཐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ༔ མཆོད་དམར་པོའི་དེ་ལུས་སུ་གཏམས༔ ཚོམ་བུ་ལྷ་བྱམ་དགུ་ལ་བཀོད༔ བདག་ཉིད་དགུ་དང་ར་གསལ་བ་ཡིས༔ རྩིབས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་

ཁང་དུ་བསྐྱེད༔ ནང་དུ་གུ་རུ་ལྷ་ལྔ་ལ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་༔ བསྒྲུང་བྱ་དང་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ༔ རྩིབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཕྱོགས་པས་མཚོན༔ སྒྲོལ་བའི་སྙིང་པོ་

ཧཱུྃ་ཞེས་པས༔ ཡབ་ཡུམ་མེ་འབལ་དཔག་མེད་བསྐྱེད༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས༔ ཆོ་ལ་ཆེན་གསུག་ལ་དུ་པས་བདུག༔ ཀང་དུང་ལྷ་ཤ་གྲོད་རྔ་སྒྲ་ཡིས༔ རྔ་ཡབ་བསྒྲིང་ནས་སྒོམ

དཔོན་སློབ་དྲན་པས་བསྐྲིམ་ཿ མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱཿ རྩ་སྔགས་རྗེན་འབྲེལ་བཏགས་པ་ཡིསཿ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་རབ་བཀག་ནས་བྱཿ ལྷ་གྲིན་ལྔ་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་ཿ བསྐལ་པའི་
མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང་ཿ ལྷ་བརྒྱད་གང་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་ཿ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྲུང་བའིཿ འཛམ་གླིང་དགའ་ཤིན་ཏུ་དཀོནཿ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིགཿ པདྨ་རི་བྲ་བརྒྱ་སྐྱུང་འཕོར་
རྫོགས་ཿ སྐུ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པའོཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྒྱལ་བསེན་གསྲོག་འཁོར་བཞུགས་སོ ཿ བླ་མ་དྲག་པོ་འཇིགས་ལ་འཛེར་བས་ཿ ཤིང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཐེམ་པ་ཡིསཿ རྒྱལ་པོ་
བསེན་མོ་ལ་སོགས་པཿ སྒྲོག་འཁོར་ཕྲེས་ལ་གཙུན་པར་བྱཿ རས་ལམ་ཤིང་ལྕགས་གཏུང་ལཿ ཞབས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་བྲིཿ རྩེ་བས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཐོག་པས་མཚནཿ ལྷ་བར་ལྷ···
ལྷ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ལཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ རྩེ་བས་བརྒྱད་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བསྟནཿ དེ་ཡང་ཐོག་པས་མཚན་པའོཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ ཡཀྴ་མེ་དབལ་སྙིང་པོ་བཀྲ་དཿ རྡུ་དང་བཅས
པ་བྲི་བར་བྱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོརཿ རྩེ་བས་མཚན་བརྒྱད་ལ་གང་གཞོད་བཙུགཿ མེ་དང་བཅས་པ་བྲི་བར་བྱཿ དང་པོ་གཟུགས་ལ་འགུག་གཞུག་བྱཿ ཞུགས་ནས་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྟར···

ཨོཾ༔ བསྒོམ༔ ལྷེབ་རྡོ་ཡབ་ཁུ་རུ་བསྐྱེད༔ ཐེབས་ཆེན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུ་འབྲེང་རྒྱལ་བསེན་རྣམས༔ བདག་གི་ཞལ་ཡས་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱེད༔ བདག་གི་དྲག
སྔགས་ཀྱིས་བྲེ་རྒྱུས༔ མེ་ཁ་བ་རབ་ཡས་དང་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་འཁོར༔ ཐེབས་གཉིས་སྤྲུ་གྲི་རི་བ་ར་དུག་ཏུ༔ གཞོན་ནུ་འབྲེང་དུ་མཐུར་གཏུབ་པ་ར་བསམ༔ གོང་གི་འཁོར་ལོ་བྲིབ་དེ༔ རང་གི་ཞབས་སུ
འདེངས་བར་བྱ༔ དེ་ལྟར་དྲག་སྔགས་བྲེལ་ལ་བཟླ༔ བཟླ་ཟླ་རྒྱུ་ངབ་རྟུ་ངབ་དང༔ ལྷ་ཁང་ས་ཤིག་དང་ཁྲི་དཀར་བསད༔ བྱུང་མོ་དམ་དཔོག་སད་པ་ཞི༔ རྒྱལ་བསེན་ཐུལ་བའི་རྟགས་སུ་ཤར༔ དེ་ལྟ
བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཞི༔ ཤི་ཐབས་གཅིག་ལས་མཐས་མ་ཏེ༔ སེམས་ཅན་བསད་པས་སྡིག་ཆེས༔ ཇི་ལྟར་ཡང་མི་བཅམ་མོ༔ ཏིང་འཛིན་ཙ་ཀྲ་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ རྒྱལ་བསེན་གཅུན་པའི་མན་ངག
བཀོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱལ་བསེན་ཀ་འཁོར་ལོའི་ལས་རིམ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྟ་ བགེགས་འཇོམས་གཏུམ་པོའི་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་
རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ཡིས༔ བགེགས་ཆེན་གཏུམ་པོ་མ་རུང་པ༔ ཕྱི་རབས་ནལ་འབྱོར་དོན་དུ་བསྟན༔ གོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མཚན་རྟགས་བྱུང་ཞིང་མ་ཤི་ན༔ དེ་ཡི་ཤི་ས་བསྟན་པ་ཞི༔

ཏ་ཡ་འམ་ཞི་གྲོ་གི་ཡ༔ ཧྲེ་ཆས་བརྒྱད་རྩེ་མོ་ཞེང་དུ་བསྣུན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རི་མ་སུ་ཧྲུ་ད་ཡ༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་བཀོད་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་རུ་ཙ་ཆས་ཞེན་མོ་ཀླུ་ར་ཡ་ཏྲཾ༔ ཏྲཱི་ཧྲཱ་ཤུ་ཞི་ཚང་བར་བཀོད༔ དེ་ཡི་
ཕྱི་རིམ་མ་རིས་བསྐོར༔ ཧྲེ་ཆས་བརྒྱད་ཧཱུྃ་ལས་མེ་དཔལ་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བར་གནོད་པའི་གཟུགས་བྲིས་ལ༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་གཅིག་བྲི༔ རྒྱལ་བཙན་གང་ཡིན་མིང་བྲིས་ལ༔ བདག་ཉིད་ཀུ་རུ
གསལ་བ་ཡིས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་མེ་དཔལ་འཕྲོས༔ གནོད་བྱེད་དེའི་གནས་ནས་འགུགས༔ རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ དེ་ནས་ཐུག་པའི་རྟགས་བྱུང་ན༔ སྙིང་པའི་ཧཱུྃ
ལས་མེ་དཔལ་བསྐྱེད༔ ཕོ་ཡི་གཟུགས་ཕྱུང་སྲེག་པར་བསམ༔ གཅན་གཟན་མཆེ་སྡེར་ཕྱུང་ངས་ཀ་རང་ང༔ ཟངས་ཕྱེ་ལྕགས་ཕྱེ་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་དུ་བབས་མ་ལ་བྲབ༔ བདག་གིས་དྲག་སྔགས
བཟླས་པ་ཡིས༔ འབོར་ཕོག་ཡས་ལྷུ་ཁ་བོར་བ་ཡས༔ ཕོ་ཡི་ལུས་པོ་མ་ལུས་པ༔ ཧུ་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་གདུབ་པར་བསྒོམ༔ ཕྱིག་པས་སྙིང་བྲག་འཛེབས་པར་བསམ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ
ཁྱབ་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ༔ བཟུང་བརྡེག་བཅས་དབྱིངས་བསྒྲག་པར་བསམ༔ གདོན་གི་མཚན་རྟགས་བྱུང་ནས་ནི༔ ཙ་ཀྲ་ཁྲི་ར་ཀ་ར་ཕྱིད་པར་བཅུག༔ མཆོད་རྟེན་སྔ་ཆང་ཞབས་སུ་མནན༔ དེའི་ཤེས་བསྟན

ༀ༔ པ་ཡིན༔ ལྷ་ཀླུ་ལྷོ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ༔ གང་ཡིན་བྲིས་ན་སྐྱིད་འགས་འགྱུར༔ མཉེས་པ་ལ་འདི་བྲིས་ན༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ལས་སྡིག་པ་ཆེ༔ དེ་བས་གང་ཡིན་ནི་
བརྩམ་མོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དགའ་བ་བོ་རི་ཆེ་རྐུང་ཤིས་བསྟན་པ་བཀོད༔ དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ༔ ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་འགའ་ལ་ཟབ་གཏོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤིས་བསྟན་པའི་ལས་རིམ་ལྔ་པ་འོ༔ ཞིད་སྐྱོ་ལ་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྲིད་པའི་རིགས་རྒྱུད་སྐྱོ་ལ་འདེད་ན༔ ཤུར་ཤུམ་གི་ཕྱཾ ཕྱིག་པའི་ཤ༔
གླུ་ཏི་སྒྲུར་བའི་རི་ལ་བུ་ལ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོས་བཟླས་ བྲིས་ཏེ༔ ཕུང་མེད་བླ་མཚན་ཆད་དུས་བཟའ་འོ༔ ཕོག་ཡས་མོག་ཕྱིན་འོག་དུ་གཞུག༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་དུ་བསྒོམ༔ གཉིས་
མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཐབས་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབུས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བྲ་ཏི་ཝི་ཕོ་གྲི་ལྷོང་ལྷོང་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་དྲ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་ཅིག༔ ཅེས་བཟླས་པས་བར་དེའི
ཤེས་པ་བཀུག༔ གང་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ༔ གང་བསམ་དེ་ཡིས་སྲིད་པ་ཆགས༔ བསྐུང་བ་བཏགས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་གཟབ༔ ཚོགས་གཏོར་བརྒྱ་རྩ་བླ་མ་མཆོད༔ རྒྱལ་འབོད་དམ་

སྲི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་འབོར་བ་ཡི༔ རིགས་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ སྲིད་པ་སྒྲོལ་བ་ནི་མཐའ་དག་མཆོག ༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
སྲིད་སྒྲོལ་བ་ནི···མཐའ་དག་གི་ལས་རིམ་རྫོགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲི་ཡི་བསྒྱུར་ཐབས་ནི༔ ཀླམ་དྲག་པོ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གཞན་གྱི་བསྒྱུར་བཟློག་འདོད་ན༔ འཁོར་ལོ་སྨུ་བྱུང་
ལྡ་པ་བྲི༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བར་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་བྲི༔ དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང༔ འཚང་བ་ལ་ར་ཀླུ་མིང་རུས་བཅས་པ་བྲི༔ དེ་ཡི་རྩིབ་སུ་ལྗུང་ནང་མ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ས་ཏ་རི་ཤ་ན་ཙ
ཧྲཱི་ཡ༔ འཚང་བ་ལ་ར་ཀླུ་ཅེས་པ་བྲི༔ དེའི་སུ་ལྗུང་ཕྱི་མ་ལ༔ རྩ་སྔགས་མིང་སྒྲོལ་སྒྱུར་ཅིག་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ལྗུང་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཨ་རྩེ་གའི་རྩེ་གན་མོ་ཞེས་པའི་ནང་ལ༔ སྨར་ཡ···
པཏྲ་ཅེས་བྲི༔ གནོད་བྱེད་སྨར་ཡ་ཀླེག་ཅིག་བྲི༔ དེའི་བརྒྱ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཨཱ་ལིས་བསྐོར༔ དབལ་འབར་བརྒྱད་ལ་ཐོག་པ་རེ་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི༔ ཤམ་བུ་ལ་གནོད་བྱེད་
ཀླེག་ཅིག་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་རིམ་མཐའ་མ་བསྐོར༔ དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པའོ༔ བྲི་བའི་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ བཟང་དྲུག་དྲི་བཟང་གཡོས་པ་ཡིས༔ སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་བྲི༔ བུ་མོ་བཅུ

ཨོཾ༔ དྲག་པོའི་པདྨའི་རཀྵ་བསྣན༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱམ༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མཆོད་ཆེན་བཤམ༔ ཙཀྲ་བསྐྱེད་བསྒོམ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ སྤྱུ་ཁྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་
རྣམས་ལ༔ གེང་ལྷར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་དང་རེ་བཟླ༔ རྗེས་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱ༔ དར་དམར་ནང་དུ་དྲིལ་ལ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད༔ བདག་གིས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་
མཐོང༔ ཐོ་བརྒྱད་གང་ཡང་འདའ་མི་སྲིད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ༔ ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལ༔ བརྟེ་ ཆོས་ལོག་བྱེད་དུས་སུ༔ རྒྱལ་བསེན་
སྣ་དྲངས་སྡེ་བརྒྱད་ཀླུ་ལྷ་ར་འཚུབ༔ ཉོན་མོངས་རགས་ལ་བསོད་ནམས་ཆུང༔ སྟོད་དབུས་རང་གིས་ཟུམ་ནས་དུས་ངན་ཟེར༔ དེ་དུས་པན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག༔ སྲོག་གསུང་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་བདུན་པ་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐེང་གཏོར་བཟློག་པའི་ལས་མཐའ༔ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ བན་ཐུགས་ནག་པོ་ཐྲང་སྙིང་གིས༔ བསྟན་
པ་ལ་ཞེ་གནོད་པ་བྱེད༔ དེ་ཡི་ཐོད་གཏོར་འབྱུང་བ་ན༔ ལོག་པའི་ཙཀྲ་འདི་ཉིད་བྲི༔ རང་ཉིད་གོང་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ བསྲུང་བྱ་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསམ༔ ཕ་རོལ་རིགས་སྔགས་ཐོད་གཏོང་

ཁ [illegible]

རྣམས༔ མ་ལུ་ཞི་བའི་སྤྲང་མ་བཞིན༔ དྲག་པོ་བཟླས་པ་འི་རྡོ་རྗེ་དང༔ མ་ཡི་ཀ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་གཏུབ༔ ཕྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབས་བརྡུང༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ༔ གཞན་ཡང

རྡང་པའི་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ལྡོག་ནས་ཀྱང༔ ཀ་ཏྲིས་ཁྲག་འཐུང་ཀྱུ་པ་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་མ་ལ་བརླག་པར་བསམ༔ རྣམ་ཤེས་གོང་ལྷར་ཐར་བར་བྱ༔ དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་དྲག

སྔགས་ལ༔ བྲན་མཚོད་གཏོང་བཅས་པ་བསྐུར་ཡ༔ སྟུཾ་ཧྲཱ་ཡ༔ མེ་དྷ་ཡ༔ ཀླིག་ཀླིག༔ བདག་དང་ཕྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླས༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་སྔོན་དུ་འབོར༔ ཟུད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས༔

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་བརླག་པར་བསམ༔ ཁྲི་ཚོ་གཅིག་གིས་བཟླ……འཆི༔ རྫས་སྔོན་དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་ཀླིག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སློབས་ཅི་དགོས༔ བཟླ……བཤད་པའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ སྲུ་ཡང

མི་བསྟན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་པ་མའི་བན་ཆུང་འདི་འཚང་རྒྱུ༔ བསྟན་ལ་དགྲ་ལང་སྤྱོད་བའི་དུས༔ བསྟན་པའི་མཚོན་སྤྱ་འདི་འཕྲང་ཤིག༔ རྫོང་གཏོང་བཀླིག་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ བགེགས་ཆེན་གཏུམ་པོའི་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་བཟླ……ཉམས་ཆུང་དོན༔ བགེགས་ཆེན་གཏུམ

176

ༀ༔ པོས་འདུལ་འདོད་ན༔ གོང་གི་ལས་མཐུས་མ་ཤི་ན༔ དྲག་པོ་ཐབས་དང་པའི་གདམས་པ་ནི༔ རྫི་ཐབས་བརྒྱད་དུག་དང་ཟབ་གིས་ཟི༔ གང་"་གཞོན་གཟུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་བྲི༔ ཁྲི་
དཀར་སྨ་དམར་ཕོད་པར་གཞུག༔ རང་ཉིད་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ ཁྲི་ཕོད་མི་དམིགས་ཕྱུགས་ཁང་དུ༔ ཏྲི་ལས་གཞོན་པའི་འབྱུང་པོར་བསྐྱེད༔ སྔགས་ཅིང་བརྗོད་ལ་འདར་བར་བསམ༔
དེ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཕྱུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས༔ མུ་ཁྱུད་མེད་པའི་རྩེ་ཐབས་བརྒྱད་ལ༔ རྣོ་བའི་དར་དང་ལྡན་པ་གཅིག༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོའི་སྙིང་ཁར་གཡོན་དུ་འཁོར༔ སྲོག་རྩ་ཉ་ལ་ཉལ་གཅོད་པ་
དང༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེས་བརྡུང་ཞིང་ཕུར་པས་གསོད༔ དམ་སྲིའི་སྙིང་ཁར་ཕབ་པར་བསམ༔ ཕུང་དཀར་ཅུང་ནག་ཕྱུགས་ཁྲེ་ཡིས༔ མཆོན་ཆའི་ཆར་
འབབས་མ་ལ་བྲབ༔ ཐུན་མགོ་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་པ་དང༔ བླ་མའི་སྤྲུལ་པ་དྲ་ཀི་ཡིས༔ བཀུག་ཅིང་གཟུགས་ལ་བསྟིམ་པའོ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་ཁྲ་བ་ནི༔ དྲག་སྔགས་ཤ་མ་ཐུར་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཏྲི་
ནྲྀ་ཙ་ཀྲོ་ལ་པོ་འི་ཙི་ཧྲ་ཛ་ཛུ་ལ༔ ནྲྀ་ཙ་བ་རག་ཀྵ་ཤ་བྷན་བྷན༔ ནྲྀ་ཙ་ཁེ་ན་དུ་མ་བུ་ར་ཤི་ག་ཤི་ག༔ འདའ་ན་ནྲྀ་ཙ་ཧི་ཙི་ཏྲུ་ཧྲུ་ཧྲུང་ཧྲུང་༔ ལྷོ་ག་ན་ནྲྀ་ཙ་ཧི་ཙི་ཏྲ་ག་ཏུ་བ་ག་ཏུ་བ༔ མ་ཏྲི་ཡ་མ་ཏྲི་ཡ༔ མ་ཏྲི

ཡཱ་མ་ཏྲི་ཡཱ༔ མ་ཁུ་ཙི་ཡཱ༔ མ་ཁུ་དྲི་ཡཱ༔ བྲྃ་ཛ་བྲྃ་ཛ༔ རྣོ་ཙི་ཡ་ཕྱུར་བྲུམ་ཛ༔ ཀླུ་རབ་ཡ་ཕཊ༔ ཕལ་ཤོ་མོ་ཙི་ཕྱུར་བྲུམ༔ ཀླུ་རབ་ཡ་ཕཊ༔ ཁྲི་ཚོ་བཟླས་པས་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་༔ ཁྲེ་
ཕྲོད་ཆགས་དང་བུ་ཆུང་དང་༔ བུད་མེད་མཆང་པོ་དུ་བཞི༔ རྒྱལ་བསེན་འཆུན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་སྒྲིན་སྲོག་བྱ་བཞི༔ དྲག་པོའི་ཚེ་རམས་བུ་བཞུད་བརྩེ་ག···༔ མི་སྨྲ་མ་ལྷ་སྨེག་པར་བསྒྱུད༔
རྒྱལ་བ་བསེན་གཟུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས༔ དུག་ཁྲག་སྦྲབ་ལ་བག་ཡོན་དུ་བཞག༔ གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན་བསྲེག་རྫས་བཞག༔ ལི་ཁྲ···བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བསྲེག༔ གོང་གི་དྲག་སྔགས་གསུམ་པོའི་ཤམ༔
དམ་སྲིའི་སྲོག་སྙིང་གསལ་བ་འདི་ཉིད་བཏབ···༔ ཨཥྚ···ཡེ་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཀླུ་རབ་ཡ་ཛཿ༔ ཛ་ལ་རཾ་བ་ཏུ༔ མ་ཨུ་རི་ཁ་ཡི་སྦྱང་མ་བཞིན༔ སྐར་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲེག་པར་བསམ༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོའི་སྲོག་སྙིང་ཕྲུལ༔
སྲིན་སྲོག་ཐོན་ནས་ཐལ་བ་རྣམས༔ མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ཞབས་སུ་མནན༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་བཀབ༔ སྟེང་ནས་ཕྲེ་བེལ་ཕྲེ་བརྟུང་ཞིང་༔ བསྐལ་པའི་མཐའ་མར་མནན་པར་བསམ༔
གདོན་ཕྲན་རྣམས་ལ་སྐྲོས་ཅིང་བསྒོས༔ འཁོར་ལོ་སྲིན་སྲོག་མནན་པ་ཡིས༔ དམ་སྲི་བསད་པའི་གདམས་པའོ༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟིས་པ···

ཨོཾ༔ གསོལ་བའི་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བརྩེ་ བོད་ཁྱུར་དོན་དུ་ནི༔ དགའ་བོ་ཀླུ་མའི་ཐུགས་སྐུལ་བསྐོད༔ དེ་དཀྲགས་ཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔
གང་ཞིག་བྱིས་པ་གསོལ་འདེབས་ན༔ ཆུང་སྲིའི་སྐྱོན་ཁ་བར་ཆད་གྲིབ༔ ཕྱུ་བྱུར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི༔ ཕྱ་རབས་གནོད་པའི་འདྲེ་མིང་གྲིབ༔ བྱི་ལའི་ཕྲོད་པའི་ནད་དུག་ཞུགས༔ ཕྲོད་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁང
པར་བསྒོམ༔ ཏྲི་ཤ་ཀུ་ཀྱི་དོས་སུ་བསྐྱོད༔ སྦྲུལ་པའི་ཕྲེ་བོས་བཀུག་ལ་བསྐྱེམ༔ སྐྱབས་མེད་འདར་བཞིན་ཀླག་པར་བབས་མ༔ འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་དྲག་སྔགས་བཟླ༔ དགའ་བོའི་རྫས་ཀྱི
ཕྲན་ཕྲིས་བྲབ༔ དྲག་སྔགས་ག་ཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏག ༔ གནོད་བྱེད་ཆུང་སྲི་སྤུར་ཡ་ཐད་ཐད༔ གསོག་རྡུང་རྡུང་ཛ་ཛ༔ ཕུང་ཁྲུ་བྱེ་ལ་སྤོ་མིང་བསད༔ ཆུང་སྲི་ཐུལ་བའི་རྟགས་སུ་ཤཱ་དང༔ དེ་ནས
མནན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཚོན་རྟེན་རྙིང་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ༔ གྲུ་གསུམ་ཁྲུག་ནང་དོང་བྲུས་ལ༔ ཕྲོད་པ་ཙཀྲ་བཅས་པ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པ་མནན༔ དེ་ནས་བུ་ཚ་བཙས་མ་ཐག༔ སྐྱ་རྩི་དེམ
མཐིལ་གྱི་ཡི་ཅུང་དང༔ གསེར་དང་དབལ་བཟང་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས༔ བུ་ཆུང་ཆུང་གིས་བསྲིལ་རིལ་བུ་ནི༔ བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ༔ ཚེ་རྒྱུད་ཚད་དེ་རིལ་མ་ཙམ༔ དྲག་སྔགས་ག་ཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏག ༔

ཕུ་ཞི་མི་ཐི་ལི༔ ཕུ་ཏྲ་ས་ར་ཨཱ་ཀུ་ཉུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བདུན་པ་ནི༔ ཕུ་ཏྲ་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ༔ སྔར་བསྒྲུབ་དེ་ཙཀྲ་རབ་གནས་བྱ༔ ཙཀྲ་བྲིས་པ་ལ་ནི་བཏགས ༔ ལྷ་བསྒོམ་སྲུང་སྐྱུང···

དམར་པོ་བཏགས ༔ རྒྱང་གྲི་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གང་དང་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང་༔ ཐེ་བརྒྱད་གང་ཡང་འདའ་འ་མི་སྲིད༔ བསྐྱང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ···

ཕཏད༔ སྲུ་ལ་ཟང་མ་ཐེ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོའི་གཟུངས་ཚིག་ལས་མཐའ་ནི༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔

ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ གླུ་དང་ས་བདག་གཉན་པ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་མིར་གྱུར་ཐམས་ ལ༔ ཙི་ཙི་ཛྲ་ལའི་ནད་རྣམས་གཏོར༔ དེ་ཡི་ལས་ནད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་གཟུངས་ཚིག་བྱ་བ་ནི༔

མཐུལ་དམར་པོ་མདའ་གང་ལ༔ པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་བྲི༔ མཐེའི་སྙིང་དུ་ནས་བཀང་བཞག༔ ཐུམ་པ་ཕྱེད་པ་བམ་རོ་ལ་ལ༔ ནང་དུ་དྲི་ཆུ་ཐུར་གང་དང་༔ གླང་ནི་སྙིང་པོ་ཁྲག་ཤིང་ཀུན་དང་༔

གུར་གུམ་ཤུ་ཏི་ཞྭ་པོ་དང་༔ དྲི་ཆེན་ཡུངས་ ཀ་ར་ཁྲོ་རྒྱུས་བཏུག༔ ཞིང་ཆེན་མི་ལྤགས་མཐོ་ཁྲུགས་ཀྱིས༔ མགུལ་ཆིངས་ལེགས་པར་བཅུས་ལ་བཞག༔ ཁྲམ་སྐྱོན་པ་ནི་བཀྲུན་ཟླ༔ ཡང་ན་བལ་ཆེན···

ༀ༔ ཚེ་རབ་ཅན་ལ་བྲུ༔ ཞེ་རྒྱུས་གསུམ་བསྒྲི་ལ་གཉུས་ཐག་བཏགས༔ ཤ་དང་ཆང་གི་གཏོར་མ་བ་ཁམ༔ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་སྦྱོགས་མའི་བཟླ་

པ་རྒྱ༔ ཐུམ་པ་མི་དམིགས་ཀྱ་དཔེ་གིས༔ ཧུར་ཐོད་གཡུ་ལ་ཡས་བ་དབྱུང་ཀ་མ༔ སྨིན་དཔོན་ལྷ་ཡི་དགེ་ལ་བསྐོར་དུ༔ གསལ་བ་དབ་ཡུལ་ཀྱིས་ཕྱུན་དྲངས་བསྐྱིམ༔ གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་

བསྟོད་པ་བྱ༔ དྲག་སྔགས་ཁམ་བུམ་ནི་ཉེར་བཏག ༔ ༀ་པདྨ་ཤཱ་ར་ནཱ་ག་ར་ཙ་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་གཅུབ་གཅུབ༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་ཚེར་ཚེར༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་

ཧུམ་ཧུམ༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་ཟན་ཟན༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་སྨྲུད་སྨྲུད༔ ཡཱ་ཡཱ༔ སྨྲུད་སྨྲུད༔ ཟག་ཟག༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་ཆེངས་ཆེངས༔ ནཱ་ག་ཙི་ཧྲཱུ་ཤ་ར་ཡ་ཧྲུཾ་རི་ལ་ལ་ཕུག་ཧཱུྃ༔ ཅེས་

་དྲག་སྔགས་ཁམ་དུ་བཏགས༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མདུན་གྱི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་དཔྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་གསལ་བ་ཏབ་འབག་ལ་མི་ལྷ་བུར་བསྐོར༔ དྲག་སྔགས་ཕྲུན་བཞིར་སྨྲ་བཙན་བྲུ༔

ཕྲུན་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་བྲུ༔ དེ་བོ་བདུད་རྩི་ནི་རང་བཞིན་ལ༔ ནམ་པ་ཟླ་རྒྱུ་ཡེ་ལ་མར་བསྒོམ༔ མ་ལུ་རི་མཚོན་ཆ་འཕྲོ་བར་བཅས་མ༔ ཕྱུད་ཀྱིས་བླམ་དཀོན་མཆོག་མཆོད༔ ཕྲེང་ནི་འཕྲོ་

ཀ་སྔ་ཕྱག་དར་ཚེ་

ཐུགས་ཁྲུས་རང་ཉིད་ཀྱིས༔ ནང་པ་མ་སྤྲུལ་བའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ནང་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་སྦྱང་བཞིར་དེ་ང་འཛིན་ཏུ༔ སྤྱན་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ལ་འཛིན་གསལ་ལ༔ ཞགས་བཅུད་སྦྱུམ་པ
དྲག་སྔགས་ཀྱིས༔ ཀུ་ཏྲུག་མཛེ་ནད་སྣ་ཚོགས་སེལ༔ ལས་ཀྱི་མཛེ་ནད་སེལ་བར་འགྱུར༔ འབྲུ་ལ་གདོན་ཀུན་གདོན་སྨྱོས་ཅི་དགོས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འབྲེད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྰིཿ ༄༅། ཆབ་གཏོར་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ ཀུན་གྱི་ཐོག་འགྲོར་ཆབ་གཏོར་བཀོད༔ སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ རང་ཉིད་སྐྱེ་བོ་འཛམ་དཔལ་གསལ་ལ༔ སྤྱི་སྟོད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གཏོར་གཞོང་ཆ་སྙམས་དམིགས་པ་པས་བཞུ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་རི་སྒྲོན་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན༔
དུག་གསུམ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བསམ༔ མཐེ་བོང་བྲེ་ཡིས་བསྐོལ་ལ་བཏབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ སརྦ་ཀ་ར་ཧཱུཾ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ནམ་མཁའ་ནས་གཟའ་བཞུབ་གཏོར་མས་ཁྱབ་པར་བསམ༔ དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ཞུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ནམས་ཟ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཨོཾ

ཡུམ་ཀ

༨༩

༄༅། །སཾ་ཧ་ར་སཾ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ལས༔ དཀྱིལ་བ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་ནས༔ རྫོགས་སུ་རོ་དང་དེ་ཡོད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་
དག་པ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་ཐུགས་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་གཙོ༔ མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་ཟས་སྐོམ་འབུལ༔ ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས༔ མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་དུ་བསྔོ༔ མགོན་
པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་དང་ནི༔ ཚངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་༔ རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བདག༔ མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་སྔགས་སྲུང་དང་༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྔོས་པས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བསྲུང་བར་གྱིས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ནད་རྣམས་སོལ༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་ལ་སོགས་དང་༔ འགྲོ་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་པོ་དང་༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་དང་༔ ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡི་མགྲོན་ལ་བསྔོ༔
ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི༔ ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལན་ཆགས་དང་༔ འབྲལ་རྐྱེན་བགེགས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་༔ ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲིན་དང་༔ མཐོང་བ་བར་གྱི་ལན་ཆགས་དང་༔

དམའ་བ་རྒྱུ་ཤིང་ལན་ཆགས་པ་དང༔ དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་ལན་ཆགས་པ་དང༔ ཟངས་དང་དར་ཟབ་ལན་ཆགས་པ་དང༔ བསད་པ་ཚེ་ཕུང་ལན་ཆགས་པ་དང༔ བརྡུང་བ་ནད་མང་ལན་ཆགས་པ་དང༔ རྐུ་
འཕྲོག་རླུལ་བ་བའི་ལན་ཆགས་པ་དང༔ བལ་སྤུ་རབ་ལ་དང་བལ་ཏུ་བཀལ༔ ཞེ་བཞེས་ཚེ་ཚེས་ལན་ཆགས་པ་དང༔ སོ་སོ་སྐྱི་ཡི་ལན་ཆགས་ཁ་ཡེར༔ ཁམས་གསུམ་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བསྔོ༔ སྲིད་གསུམ་
སྡུགས་རྗེ་ཡི་ཞིང་དུ་བསྔོ༔ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུ་རུ་བསྔོ༔ ཞེས་བསྔོའོ༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་བར་ཆད་ཞི༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་གང་བྱེད་པའི༔ ཀུན་གྱི་ལས་ལ་རྟེ་ཉིད་ཤིས༔
གཏོར་མ་གཙང་བ་འདིས་ལག་ཤེགས༔ ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་སྔགས་ལས༔ ཆབ་གཏོར་ནད་སེལ་གདམས་པ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བུའི་དོན་དུ་བཀོད༔
ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཆབ་གཏོར་གྱི་ལས་མཐའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༀ ཟབ་གཏོར་རྗེས་གནོན་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བླ་
མའི་དྲག་སྔགས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ ཟབ་གཏོར་ནད་པ་གསོ་ཁ་དེད་ནས༔ ཀླུ་གདོན་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ལ༔ ལུས་ལ་ཟན་བསྲེས་ཆང་ཟན་བརྗེས༔ ངར་སྐྱུང་བརྒྱ་རྩ་མདུན་དུ་བཞག༔ སྟིག

ཨོཾ༔ པ་ནག་པོའི་གཟུགས་དག་ནི༔ ཕྱེ་དགུ་མིག་དགུ་མགོ་དགུ་པ༔ བག་ཟན་དུག་ལ་བྱས་ནས་ནི༔ རྫ་མའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ༔ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བར་སྒོམ༔
ནད་འདྲེ་གང་ཡིན་བཀུག་ནས་ནི༔ དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་བསམ༔ དེས་ཀྱང་མ་ཐེག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་བྱས་ནས་ནི༔ དྲག་སྔགས་ཤམ་བུ་འདི་ཉིད་བཟླས༔ གནོད་བྱེད་ཨོཾ་སུ་ཤ་ཛ་ཛཿ ཧྲི
ཁྲེག་ཛ་ཛཿ ཞེས་པའི་ཤམ་བུ་འདི་ཉིད་བཏགས་ནས་ནི༔ མ་ཐེག་པར་དུ་རྒྱུ་བ་གཞུག་བྱ༔ ཐེག་ནས་བྱབ་པ་ངོར་བྱ་བ་ནི༔ ཆ་བྱའི་མདོངས་ཤིག་ཕོགས་བྱས་ནས༔ དྲག་སྔགས་གཞབས་ལ་འདི
ཉིད་བཏགས༔ ཨོཾ་ཕུ་ལེ་ཕུ་ལེ་ཕུ་བཏང་ཕུ༔ པ་ཤཱ་ཀ་ར་ཕུད་ཕུད༔ མཱ་ར་ཡ་ཕུད་ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཆ་བྱའི་མདོངས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ༔ ནད་པའི
ལུས་ལ་བྱབ་པ་ཡིས༔ ནད་ཀྱིས་གཟུམ་པ་ཀུན་དང་ལས་བདག་གི༔ ནད་དང་འཛད་འཚོན་ལྷ་བུ་ར་དང༔ ངར་གླུད་དེ་ལ་བདུན་བདུན་བྱབ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བྱ༔ ངར་གླུད་གང་གནོད་ལ་རུ་བསྐྱལ༔
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང༔ འབྲོས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་སྨོས་ཅི་དགོས༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ ཞྭ་མའི་ཕྱུགས་སྐྱོབ་དྲག་སྔགས་ལས་སོགས༔

ཁྱུབ་བ་ཏོར་མཛོན་ད་བ་སོ་བ་བ་ཀོད༔ ཕྱེ་རབས་ཡས་ཙན་ཙ་ཅིག་དང་འབྲུད་པ་ར་ཤེག༔ ཁྱུབ་བ་ཏོར་ཀྱི་ཡས་མཐའ་ནི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡུ དགོང་རྒྱ་བ་ཏོར་མ་ཀི་ཡས་མཐའ་ན༔ བདག
འབྲ་པ་རྣ་ཐོ་དེ་ཐྲེང་གི་ས༔ དྲག་ཐུབ་ས་དེར་ས་བྲུ་བཙ་བ་ཡས༔ སྤོང་མོ་ཁྱུབ་བ་ཏོར་ཐ་སོ་ཐབས་བསྡུན༔ དགོང་མཛོན་ན་ད་བ་སོ་ཐབས་ཀྱིས༔ ནད་པ་སོལ་པ་ར་མཛུ་ར་ན༔ དྲག་པོ་ཏི་མཐུ་ག་འདུལ
འདི་ཕྱུ་ར་ཏྲུ༔ བདག་ཉིད་ཏི་ང་འཛིན་གསལ་བ་ར་བསྐྱེད༔ ཧྲུ་སོ་བ་དང་བའི་སྤྱིག་པ་གཅིག༔ བེ་ད་ཤུ་ཤི་ནི་ཏུ་ཀད་དས་པ་ལ༔ མིག་དབུ་བསྒྲད་པས་འཛིགས་པ་ར་བྱེད༔ མེ་དབལ་སྦྲུལ་པ་འཛིགས
ཕྱེ་སྒྲུ༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་བཀུག་ཡབ་སྡོམ༔ ཧྲ་ནམ་ཟངས་དམར་ནང་དུ་བཙུག༔ ཟངས་དམར་གྲུ་གསུམ་ཁ་བབ་རབ་བསྐྱེད༔ མེ་དབལ་འབྱེར་མེད་སྤྱིག་པ་ནི༔ རི་རབ་ཙམ་དུ་ཆེ་བར་བསམ༔
བེ་ནི་ཤི་ནི་ཏུ་ཀད་དས་པ་ར་བསམ༔ ཚང་ཟན་རེ་དང་དར་མི་རེ༔ ནད་པའི་ལུས་ལ་བྲབ་བྲུས་ཏེ༔ ནད་འབྲེ་དེ་སོ་ཕྱིན་པ་ར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ཡམ་ཀ་འདི་ཉིད་བཏབ༔ ཨ་ཧྥ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཙཾ
སཾ་སྔ་ར་སཾ་སྔ་ར་ཙེས་པའོ༔ དེ་ལ་འདི་བཏབ༔ ཏ་ན་ར་ཡན་ས་བསྒྲ་ཏེ་ཕུ་ར་ཐག་པོ་སྤྱིག་པའི་གཟུགས་ཙན་ཁྱེས༔ གཞོན་ཐྲེང་ འཁྲུང་པོ་ནི་སྲོག་ལ་ཕྱེ་ཤེ་ཕྱེ་ཤི༔ ཞེས་པའི་དྲག་སྔགས་བཟློད་ནས་སུ༔

༄༅། །རྒྱལ་བསྲུན་ས་བདག་མ་ལུས་པ༔ སྡིག་པས་ཚིབ་ཅིབ་ཟློས་པར་བསམ༔ ཆུ་ཕྲག་རི་དང་དར་མི་ཟན་ཆང་ར༔ ཕྱོགས་ཚོགས་རེས་འབུལ་བ་སྦྲ༔ ཕྲིན་ནས་ཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བྱ༔
གཟུགས་ལ་འདྲེས་ཆང་ཧེ་ཧྲ་དང་བཅས༔ མཆོད་རམ་རྒྱ་གྲམ་ལ་མདུ་ནི༔ གསུག་སུམ་མདོ་བྲུས་དེ་རུ་མནན༔ ཡེ་ཤེས་སྡིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ སྟེང་དུ་བླ་མ་འི་གཏོར་མ་བསྒུབས༔ དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་
སྒྲོར་བ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡིས་གནོད་པ་ཡང༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་སྒྱུར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྨོས་ཅི་དགོས༔ གཞན་ལ་མི་སྲིད་ལ་ག་ཏར་ཧུ་སྒྲོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོ་མཐར་འདུལ་གྱི་ལས་རིམ་སོ༔ ཧཱུ༔ སེར་བ་བསྲུང་བའི་ལས་རིམ་ལ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་སྔགས་བཟླ་མ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ ཆུ་འཁྲུག་སེར་བ་
བསྲུང་བ་བསྟན༔ སོང་དུ་བསྙེན་པ་ཐེམ་པ་ཡིས༔ ཏ་ལ་འམ་ནི་གྲོག་ལ༔ རྩེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགུ༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་དམར་ནག་དགུ༔ དྲག་སྔགས་ཤམ་བུར་བཅས་པ་བྲི༔ པདྨ་འདབ་
བརྒྱད་དབུས་དང་རྩ་དགུ༔ ཕུར་བསྐྱེད་དབུས་དང་རྩེ་རུ་བསྒོམ༔ ཡེ་ཤེས་བསྟིམ་དང་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཇི་ཙམ་བསྲུང་བའི་ལོ་ཏོག་རྣམས༔ འཁོར་ལོ་ནི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ༔ རང་ཉིད་བསྲུང་

བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ ཐུན་གྱི་བར་བར་གསོལ་བ་བཏབ༔ སློབ་དཔོན་ཁྲོ་བོ་རྩལ་པ་ཡིས༔ ཡུལ་དེ་རི་སོ་ར་བསྐྱུང་ལ་ཀི་ཏྲ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ཡུལ་འདི་རི་ས་ར་བམ···
བཏང་"ཞིག༔ ཅེས་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བཀའ་ཡང་བསྒོ༔ དེ་ནས་དྲག་སྔགས་ཀ་ཀ་མ་བུ་ར་ཞེ༔ ཡུལ་འདི་ལ་ར་ཀླུ་ར་ཀླུ་" ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཤླཽ༔ ཞེས་བཟླས་ལ་ནས་གཏོར༔ ཙཀྲ་ཧྲཱུ་རཱ་ཧྲུ་ར་ཕྱུར་པ་ཡི༔
རྒྱ་བ་དང་མཐུན་ནང་འཁྲུགས་ནས་ནི༔ ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་དང་འཕྲུལ་དང་བཅུ༔ ཙཀྲ་ཧྲཱུ་ཧྲུ་ར་གཏོར་མ་འབུལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་དབང་ཅིང་མདའ་གསོལ་བྱ༔ འདི་ནི་སེ་རབ་སྒྲོལ་བསྐལ་མ་པའོ༔ དེ་ནས···
གདོང་བཟློག་བྱ་བ་ནི༔ ཕོ་རང་ལ་སྒྲིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་གནོན༔ དུས་མི་ནི་སེ་རབ་གཡོ་དུས་སུ༔ རང་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ མཚོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བ་རབ་འབར་མ༔ ལོ་ཕྱོགས་ཡུལ་དང···
བཅས་པ་རྣམས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་པ་རབ་བསམ༔ རང་ཉིད་པདྨ་གསལ་བ་ཡིས༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡི་ནོག༔ རྩ་ལ་ཡིས་གཅོད་བྱས་པ་འི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མཐའ་དག་པར···
བསམ༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་བ་ཡོན་ཏན་བཞུ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་བསྒོམ༔ སྒ་ཞི་ལོ་ཕྱོགས་བཅས་པ་རྣམས༔ ཡུ་ལྒྲམ་ཆེ་དབལ་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ 188

ཨོཾ༔ སེར་བ་སེར་བྱེད་བཅས་པ་རྣམས༔ ཕྱི་ཡི་ཀླུ་ཕྲག་རི་ར་ཕུང་པར་བྱསམ༔ སྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་རྣམས༔ དྲག་སྔགས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་
གཏུབ་པར་བྱསམ༔ ཁ་ཟེར་ཁྲག་འཐུང་འཛིན་པར་བྱསམ༔ ནམ་མཁའ་འབར་མེ་དཔུང་འབར་བར་བྱསམ༔ ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཆེན་དྲག་སྔགས་གཏོར༔ དྲག་སྔགས་ཁམ་བུར་འདི་ཉིད་བཏགས༔
སེར་བསེར་བྱེད་སྐྲག་འདྲེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟཾ་བྷ་ཡ༔ ན་ཤ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱུྃ་རཾ༔ རཾ་ཕཊ༔ རཾ་བྷྲཱུཾ༔ རཾ་ཀྲག་རཾ༔ རཾ་ལེར་རབ་ཚེར་ཚེར༔ སྲིན་ནག་པོ་གཏོར་དྲག་ཏུ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཏབ
གིས་བརླས་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཆུ་འཁྱིལ་བ་དང༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བརླས་པར་བྱསམ༔ ཕྱགས་རྣམས་མ་ལུས་འོ་རང་བཞིན་གྱིས༔ སེར་བ་ཁྱུ་དང་སེར་བྱེད་ སྲོག༔ ཡེ་ཤེས་
མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཡང་ན་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱསམ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཆུ་འཁྱིལ་ཀྱང༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅད་པར་འགྱུར༔ སྐལ་ལྡན་ལས་
འཕྲོད་རིན་དུག་ཏེ་རྟུགས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆན་ཤ་ཡ༔ ཐུ ཆར་འབེབས་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་

སྨྲ་བ་ཆར་ཆེག་བསྣུན་པར་བྱ༔ རྒྱུ་མིག་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བསྣུན་པར༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་ཡོད་ངེས་སུ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལེགས་པར་བཅས༔ བག་ཕྱེ་དགའ་ལ་ཀླུ་སྨན་བདབ༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟུར་བསྐུ
ཀྱར་བྱ༔ ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་མཐའ་ནས་བསྐོར༔ མཎྜལ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལོ་བྲི་བར༔ རྩ་ཡོར་བ་ཀླུ་བ་སྒྲོམ་ནང༔ ཀླུ་སྨན་ནོར་མ་བཅས་པ་བཀླུག༔ ཕོ་སྦྲུལ་དཀར་ལ་མོ་སྦྲུལ་ནག༔ བཟུང་ལ་ཀླུའི
ནང་དུ་བཀླུག༔ ཆོན་སྐྱད་ལྷ་བསྐྱི་ལ་སྤྱད་པས་བཅིངས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་དུ་སྲུབ་བར་བྱ༔ རང་མིན་མ་ཡིས་མ་མཐོང་གཅེས༔ དེ་ལྟར་མཎྜལ་ལེགས་པར་བྲིས༔ དཀྱིལ་དུ་ཀླུང་གཅིག་གཟུག ...
པར་བྱ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ རྒྱ་མཚོ་ནི་རི་ཀྱི་ལ་ནས་ཀླུ་རྣམས་བཀུག༔ ཀླུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསྟིམ་པར་བྱ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་འདི...
བདག...བཟླ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤུན་ག་ནྣ་ཙ་ཕུ༔ ནཱ་ག་ར་ཙ་ཆར་ཕོབ༔ ཞག་པོ་གསུམ་དུ་དྲག་སྔགས་བཟླ༔ སྔགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱས་པ་ཡིས༔ ཀླུ་རྣམས་ཚུལ་འཕེབ་པར་བསམ༔ སྤྲིན་འཐིབས...
ཆར་ཆེན་འབབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཀླུ་རྒྱུན་གཏོར་འདི་ལྟར་བྱ༔ དལ་གྱི་སྦུབ་བྲང་མཚམས་ཉིད་དུ༔ ཀླུ་ཡཀྵ་ཤ་བོན་ཁ་དུར་གསོན༔ ཀླུ་རྣམས་ཞེན་པར་བབས་མ་ཞེང་ན༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་ཞེད་ཉིད...

ཀ

ཨོཾ༔ བདག་ ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིད་ཧྲིད་གཏོར༔ ཧྲ་ཡ་ཧྲེ་ཤྭ་ཧྲ༔ ཕྱེ་བརྒྱད་བཀའ་འཛིན་ཆར་ཁྱུང་བསམ༔ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡར་ལ་བཏང༔ ཀླུ་མ་ཡི་དམ་མ་བའ་འགྲོ་ལ་གཅིག༔
ཕྱེ་བརྒྱད་བཀའ་འཛིན་རྣམས་ལ་གཅིག༔ གསུམ་པ་ཀླུ་ལ་བསྔོས་ལ་བཏང༔ གསོལ་བ་བཏབ་བཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ སབ་དགོ་ཀླུ་ལ་བདེན་པ་བདར༔ ཁྱུ་ཁྱུང་བསྐོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ཞགས་ཀླུམ
དགོ་ལ་མ་བབས་ན༔ ཁྱུ་ཁྱུང་ཀ་ལོག་པ་བརྟན་པ་ཡིས༔ ཀླུ་ཡི་ཞུང་པོ་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་བ་རབ་བསམ༔ ཁྱེ་ཚོན་ཁྲི་ཀྱུ་ལོལ་མའི་ཆར་པ་བབས༔ ཕྱུང་ནས་ཀར་འཛུང་ནག་སྐེ་དང༔ རྣམས་ལྕགས་རྡོ
ཕྱེ་ནི་ཕྲུན་ཕྱེས་བྲབ༔ རྩ་ཕྱག་ས་དྲག་ཕྱག་ས་བསྒྲིལ་བ་ལ༔ འདི་ཉིད་བདག་ ལ་དྲག་ཏུ་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་རུ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤུག་སྒོག་ཁེ་ག་ཀང་རྐང༔ འདུལ་འདུལ་ནུག་རུ་ཚ་མར
ཡ་ཤིག༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཤིག༔ ནག་ནུ་ཙ་ཆར་ཕོབ་ཡ༔ དྲག་སྔགས་འཕྲོ་འདུ་ཁྱུང་གིས་གཏང༔ ཞག་ལྔ་མ་འཆུང་ས་ཆར་འབབ་འགྱུར༔ དེ་ཡང་འབེབས་པའི་ཆོས་གྲངས་ནི༔ ཕྱུ་སྒྲིལ
ལུག་གླུ་འི་ཆོས་གཅིག་ཡིན༔ དེ་ལ་མ་བྱུང་ཕྱེ་རབས་བསྐུལ༔ ཀླུ་གཉའ་སར་འབེབས་པ་མཐུན་བ་ཡིན༔ དུས་དང་རྒྱལ་དང་ཆང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང༔ ཆུ་མིག་ལུད་པའི་མི་ལྡས་ཁྱུ་འགྱུར་ན༔

ཐུར་དུ་འོང་བ་རྩེ་ཚོམ་མེད༔ ཤེས་པ་རྫོངས་དང་གྲོག་མོ་འཛིངས་པ་དང་༔ སྤྲིན་མ་ཐོག་བསྐྱུར་དང་རླུང་པོ་ཐོག་ཡོང་བས༔ རྐྱེ་ལ་ར་ལོར་ལོ་དུ་སྦྲལ་པ་པ་འཛིངས་པ་ན༔ ཅེས་ཀྱང་འོང་བས་ཆར་སྨུམ་པ་ཕྱས༔
ཆབ་གཏོར་བ་ཡུ་ཀ་ལ་འབབ་དང༔ སྟོན་ལ་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ཁྱུང་འོང་བས༔ སྒྲོད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབད་པ་གཅེས༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་གསུམ་འབྲིད་ནས་འོང་༔ སང་ཉུ་བ་གསུམ་བཞི་མང་བ་འབྲིད་ནས
འོང་༔ དེ་ནས་ཆར་ཆེན་འབབ་པར་འགྱུར༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་ལ་ཐག་ཤེགས༔ ཀླུ་ཡས་རྒྱུ་མིག་ནང་དུ་བཞག༔ ཁྱུང་ཉེར་དུ་བསྐྱུར་བྱ༔ གཞུ་བདོན་ལ་སྤྲུལ་པ་གཉིས༔ རྒྱུ་མིག་ནང་
ལ་བདུད་བ་རུ་བྱ༔ ནང་དུ་ཕྱག་སྒྲ་འབྲེལ་བ་ཡོང་༔ གཉུང་བཞག་རྒྱུ་རྣམས་གསོ༔ དེ་ལ་ཀླུ་སྨན་བཤག་སྦྲེ་བཏབ༔ རི་ཡི་བུ་ཕྲུག་འབྲུ་ཚོམ་དུ་བྱ༔ རྩ་བརྒྱད་འཇུར་གཅིག་སྒྲོང་དུ་བཙང་༔ མི་ཡག
མི་འཁྲིམ་མི་མི་བསྡན༔ ཚོམ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིས་སྐྱེལ་བས་ན༔ བཅའ་གཞི་སོང་ལྷུར་བྱས་པ་ལ༔ རི་ཡི་བུ་ལུམ་རབ་སྐྱེལ་བ་ཡིས༔ ཐུར་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་འོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ
ཚོམ་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་སྙིལ་ཞན་འབབ་དགའ་ནའང་༔ སྡོན་ལ་ཞི་བས་བཅོས་པ་འོ༔ དེ་ནས་མ་བབ་དྲག་པོ་ནི༔ རྒྱུས་ནས་འདོམ་གང་འཇལ་བའི་ཤར༔ མི་མ་ཐོ་རི་སྦྱོར་ཡུག་གསུམ

ཨོཾ༔ བཙོག་ལ༔ སྣང་དུ་རོ་གཡམ་བཞག་པ་རཱུ༔ དེ་སྟེང་མཉྫི་གསུམ་བཙུག་སྟེ༔ ཛ་ཕོར་གྲུ་འཁོར་གསུམ༔ མཉྫི་རི་ཁར་བཞག་ཆང་ཡང་བླུགས༔ སྤྲུལ་པ་པོ་མོ་གཉིས་བཙུག་ལ༔ ཕྱི་ལ་ཕྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བཞག༔ མཎྜ་ཀྱི་ལམ་འདི་སྟེང་དུ་བཞག༔ སྤྱི་པ་པོ་མོ་ཚེ་གཅིག་བཟུང་ལ༔ ཛ་ཕོར་མང་རུ་གསུམ་ཕུག་ལ་བཞག༔ ཡག་དམར་ཀྱིས་སྦྱིག་སྤྲིམ་ཏི༔ ཕྱི་ཡ་འདི་ཕྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བཞག༔ མཎྜ་དེ་གཡོན་པ་འདི་སྟེང་དུ་བོ༔ འབྲུག་ནས་འབྲུག་ཤིང་བཏང་ནས་སུ༔ ངར་ཟན་རྒྱས་ལ་སྦྲུག་གཟུགས་སུ༔ བུད་མེད་ཆགས་པ་ཅན་ནམ་སྲུང་མོ་ལ༔ ཕྱི་རོ་གཡས་ལ་ལྕེ་སྤྱང་རུ༔ རང་ཐག་སྣ་ཐག་ལྷ་ཕྱི་ལ༔ འབྲུག་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་རུ༔ ཛ་ཕོར་ནང་དུ་བཙུག་མཉྫིར་བཞག༔ རོ་གཡམ་སྟེང་དུ་རྫས་ངན་བསགས༔ སྤྲུལ་པ་སྟོག་ཤ་སྦྲུལ་ཀྱི་ཤ༔ ཧྲུ་ལོ་གཙང་ཕག་རྐྱང་ཚོད་རྣམས༔ རོ་གཡམ་སྟེང་དུ་དཔུང་ལ་བཞག༔ མཐར་མ་ཁམས་ལ་སོ་སོ་བསྐོར་ལ་བཞག༔ འཁོག་ནས་གྲུ་མ་འདི་མི་ཡང་བཏང་༔ ལྡང་ལ་མཐུང་བར་དུ་རྩ་སྔགས་བཟླས༔ སོར་བཞག་ཏུ་ང་བྱུང་ན་ཡོང༔ ཆར་དྲག་འོང་ངམ་རིང་ཉི་ཡ་གཡོང༔ དམིགས་པ་ཁས་ལ་ཞིང་མ་ཁས་པར་བརྟག༔ དེ་ལ་མ་ཐེབས་

ཨོ་རྒྱན་ར་ ཡིས་བསྒྲུབས༔ ཕྱེས་ནས་གདང་རག་ཆེན་པོ་བཏང༔ བསྐྱུ་ར་ཞིང་རྒྱལ་བ་པོ་ང་བཞིན་ཐུ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱ་འཕྲུག་ཆར་པ་རི་ལམ་མཐར་འདེ༔ རིན་ཆེན
ས་ཡ་གདེ་ར་དུ་སྤྲས༔ སྙིང་གི་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ར་ཕྱོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྟུ༔ མི་ར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡས་མཐར་རྫ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཕྱོད་ཕྲེང་གིས༔ དགའ་པོ་བླ་མ་འི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔
དངོས་གྲུབ་བཅོ་ལྔ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ སེམས་གྲུས་བླ་མ་ར་རབ་གྲུས་པས༔ ཆོས་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ར་རབ་ཏུ་བརྩོན༔ ཁྲིད་པ་རབ་བླ་མ་འི་སྒྲུབ་པ་བཟླམ༔ འཁོར་བ་སྤངས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རིན་ཆེན
ནམ་ ལྷ་འདུས་པ་འི་རྫས༔ ཟབ་ཏེ་གསུང་བརྒྱུད་གཏེར་ཀ་མ༔ བླ་མ་འི་མཐུ་ལ་རྒྱས་པ་ར་ཤམ༔ ཁ་དོག་དམར་པོ་རིགས་མཐུན་བཀོད༔ དབུས་སུ་གཏུ་བཞག་ལ་སྒྲུབ༔ དེ་ལ་དབང་སྤྱོད་བཞི༔
རཏྣ་ཀ་རི་ཧ་ཏུ་ཀ་། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡིས༔ གཏོར་ལ་སོགས་སྨན་སྣ་དང༔ འབྲས་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲུ་སྣ་དང༔ དམིགས་པ་གང་འདོད་མང་པོ་ལ་དང༔ གང་ལ་བརྟེན་པ་འི་ས་བོན་དང༔
ག་ ཏྟི་ལྡིང་དར་གྱི་ཀ་ལ། མི་འགྱུར་རྒྱ་ཡིས་བདབ་པ་ར་བྱ༔ ཀ་ཏུ་ནི་འདང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ ... ཡ༔ མན་ཧྲཱ་ཉི་ཁྲི་ཡི་སྐུ་དང་དུ་བཞེད༔ དེ་ཡི་སྟེང་

ཧཱུྃ༔ གདོད་མ་བབ་ཞག༔ ཐུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བླུག་ལ༔ ཐུམ་རྒྱུ་ཚོགས་བདག་བདུད་རྩི་རྩེ་རབ་འབྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ རྒྱ་སྔགས
ཞབས་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ར་ཧྲཱ་ཧེ་ཥ་ཏྲ་ཀཱི་ཎི་སི་ཧྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་ཡ་བཟླ་མེ་དབལ་ལྷ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡིད
བཞིན་བསྒྲུབས༔ ཞལ་གཅིག་ནོར་བུ་འཕྱེ་བ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་དྲག་སྔགས་བཟློག་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་ཀར་འདི་བསྒོམ༔ སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཧྲཱུྃ༔ ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས
གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རབ་འབྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབུལ༔ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྨིན་པར་བཅས་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལྷ་བབས་ང༔ ནོར་བདག་རྣམས
ལ་སྦྱིན་པར་བཅས་མ༔ བདག་གཞན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ ནོར་གྱིས་ཕན་ཐོགས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ ནང་ཞག་ཅི་ལ་རྒྱུ་སྦྱིན་བྱ༔ གཏོར་མ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར༔ ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར
བཞག་མ་ལ་བཏང༔ རཏྣ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧེ་བ་སི་ཧྲི་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཧྲཱི་སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱི་པ་ར་ཏྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོ༔ ཏྲི་ཡ་ཀྵ་མ་ར་ཡ༔ ར་ག་ཏ་མ་བ་ཡ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔགས་འདི་ཉིད

ཀླུ་ར་དུ་བཛྲ༔ དུས་གསུམ་མནོར་བུའི་ཕུག་ཁང་ཡིས༔ རཀྵ་ཚེས་པ་སྐྱོང་བ་རབྲ༔ ཁྲིནས་ནོར་བུ་བདག་ལ་སྦྱུལ༔ ཐགས་མ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཞབས་མ༔ དེ་ལ་ཞག་པོ་བདུན་བྱས་ན༔ རྟགས
ནོར་དེ་ལྟ་རར་འོང་བ་རར་འགྱུར༔ སེང་གེ་ནི་ཁྲི་ལ་འཇུག་པ་དང༔ ཁ་ཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ན་འདུག༔ ཀུ་རུ་ཕྱུ་བ་ཚོས་ཞྭ་དང་སྦྱེད་པ་དང༔ ཕྱག་འཚལ་ལ་ཟས་ནོར་རྫ་རྙེད་པ་དང༔ ཤིང་ཐོག་མང་པོ
བདག་ལ་འབུལ༔ ཞིམ་པ་རོ་ཉི་ཟ་བ་དང༔ རྟེན་མས་སྨིན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང༔ དེ་ཡང་བླམ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དཔལ་ལ་འབབ་པ་སོགས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔
ཕོགས་མར་བླ་མའི་སྐུ་ཕྲོམ་ལ༔ པར་ཆད་བསལ་བའི་སྙིང་པོ་བརྗོད༔ རྣམས་གཏོར་མའི་སྟེགས་ལ་འདི་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཏུ་ཡ་ཤྲཱ་ར་ཎུ་ཧཱུཾ་ཨ་ཛམ་པ་ས་སྨེ་མ་ཧཱ་ཧཱ་ཡི་ཧཱུཿ༔ ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ༔ ཧན་ཧན༔ ད་ཧ་ད་ཧ
ས་མ་ཡ༔ ཤྭ་རི་ཁ་རི༔ ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེ༔ ཁཾ་ཁྣ་དྷ་རི༔ ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་བཞུགས༔ གླུ་རྣམས་འདུལ་བའི་དེ་རང་དཔོན་སྟེ༔ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གླུ་ཆེན
བརྒྱད་དང་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཙེ་ཙིག༔ ཕང་ནོར་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ སྐུས་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་ང་ཡིན་ནམ་ཤེས༔ ངཡིས་བཀའ

༄༅། ཡ་ཁྲོ་དྲེ་ཉེན་ཅིག༔ སྟེང་འོག་བར་སྣང་ངོར་རྫུལ་ཞུགས༔ མི་སྐྱེང་རབ་ཏུ་འཁྲུལ་ལ་མི་འགྲམ་མཆོག༔ ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ༔ འཕྲུལ་ནས་གཏོར་མ་རང་ཉིད་ཟ༔
གཏུམ་མཛོད་དུ་སྦྲ་བར་བྱ༔ བདག་འདྲ་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་ཡིས༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ དངོས་གྲུབ་ཚོགས་བདག་སྒྲུབ་པ་བཀོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ གཏོར་མས་དགྲ་བགེགས་བསད་པའི་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ཁྲོམ་ནུབ་ནས་རྩ་བ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ དྲག་པོའི་གཏོར་མས་དགྲ་བགེགས···
བསད་པ་ནི༔ ཤ་ཆང་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ར་ཤ་མ༔ ཞིང་ལྤགས་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་བྲིས་ལ༔ གཏོར་གཞོང་ནང་དུ་ལིངྒ་ཁ་བཀྲང༔ དགྲ་བགེགས་གདན་གནས་པ་དེ་ར༔ སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ···
བོས་བཀུག་ལ་བསྡིམ༔ དེ་ནས་གཏོར་མའི་དྲང་འཛིན་ནི༔ གཏོར་མ་མི་དམིགས་སྐད་ཅིག་གིས༔ གྲུ་གསུམ་ཁ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དེ་རུ་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་བསམ༔ ཡེ་ཤེ
དག་དང་དབྱེར་མེད་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིས༔ ཁྲོ་བོ་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པ···

ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་དང༔ དབང་པོ་དོན་སྙིང་མ་ལུས་པ༔ དམར་ནག་ཉི་ལ་ཉེ་བ་དང་བར་བསམ༔ ཞིང་གི་ལྤགས་པ་ཐ་རྐྱོང་འཁྱུག༔ དེ་ཡང་བདུད་རྩི་རི་རྣམ་པར

བསམ༔ བདག་ཉིད་ཕྱུགས་ཀ་ནི་ཧོ་དེ་ཟེ་རྒྱིས༔ སྤྱན་དྲངས་ཁྲམ་གྲེ་བོ་རྣམས༔ རྒྱ་ཁྱུང་ཤྲང་ལ་ལྤགས་པ་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་མ་ཁྱུར་ཁྱེར་བར་བསམ༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས

ཀྱིས༔ གཏི་མུག་ཁ་དང་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཞེ་སྡང་རུས་པ་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་དང༔ དོན་སྙིང་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས༔ ཤིན་སྦྲ་དང་བཅས་པ་གསོལ་བར་བསམ༔ དྲག་སྔགས

བཟུང་བསྐང་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ཕྱགས་ཁ་མ་བུར་འདི་ཉིད་བཏབས༔ ཀུ་རུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞི༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི

ཁཱ་ཧི༔ གཏི་མུག་ཁ་ཡི་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དབང་པོ་ཕྱི་ལ་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དོན་སྙིང་ཕྱ་ལ་ཤ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ

ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་གསོལ་བར་མོས༔ དེ་ནས་མི་སྣང་བ་ཞགས་པར་མོས༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བྱ༔ གཏོར་མ་ཞགས་ལ་ལ་ཡང་བ་བསྔོ༔ དགྲ་བགེགས

ཧཱུྃ༔ ཧེ་ལྷུར་གནོད་སྲུ་ར་ཤར་ང༔ དྲག་པོའི་གཏོར་མས་ཞི་བར་གྱུར༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ཐུགས་སྤྲུལ་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་
གདམས་པ་བཀོད༔ ལས་ཚན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ༔ ཞལ་ཆེན་ཀུ་ག་དང་ལས་མཐུན་འོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་
ཐུགས་ལ་སྒྲུབ་ལས༔ འགག་ལ་ཕྱེ་ཏྲ་ཀུ་ལ་གཏད་པའི་ཐབས༔ མཆུ་ལ་དམར་པོ་ཞྲུག་འབྱེ༔ པདྨ་འབབ་བརྒྱུད་སྒྲོག་ཏ་ན་ཐྲཱི༔ ཕྱེ་བ་ར་མ་ཧེ་ཕྱི་ནང་རི་ལ་དང་༔ ཡིད་གའི་དཔེ་རྒྱུད་བྲིས་ལ་བཟླས༔
མཐའ་ནས་དྲག་ཐུགས་ཤ་མ་ནུས་བསྐོར༔ གུ་གུ་ལ་དུད་པས་ལྡང་སེ་རབ་དང་༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་སྣ་དང་༔ དུག་སྣ་ཙུང་ ཀ་ར་ལ་སོགས་པ༔ ཐུན་དུ་ཕུགས་བརླས་ལིང་གར་སྦྱབ༔ གླུ་ཆེན་
ཆབ་གཏོར་ཆག་གསུམ་བཏང་ང༔ རང་ཉིད་ལྷ་རགས་ལ་བཞུ་ཐྱུར་སྒོམ༔ མདུན་དུ་གླུ་ཡི་གཙོ་བོ་བསྒོམ༔ འཆི་བདག་མགོ་ཞུག་ཤོག་པ་ཅན༔ དམར་པོ་མདངས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔
བཟར་དུག་སྦེ་ཏྲིས་ལུས་ལ་བཙང་༔ གཙོ་བོའི་བསྙེན་པ་འབག་གསུམ་བྱ༔ ཨོཾ་ནུས་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཀུན་འདོད་པ་ཞི༔ ཞག་དྲི་རེ་སེང་༔ ཐུ་ཕྲེང་རེ་སེང་༔ རྒྱ་བ་གྲོ་ལ་ཤ་ཏྲི་རེ་སེང་༔

ཨ་ཤེ་ཏྲ་ཧ་དེ་ཨོཾ་ཧ་ནན༔ ཚེམ་ཚེམ༔ ཐུལ་ཐུལ༔ དེ་ནས་ཐ་ད་པ་ནི༔ ཧ་ནན་ཧཱུྃ་ཞན༔ ནག་ཁན༔ ནག་ཁན༔ ཕྱང་ཕྱང༔ ཟུགས་ཟུགས༔ ཅེས་པ་ཞག་ལྔ་ར་བད༔ དེ་ནས་

བཤད་པ་ར་བྲུ་བ་ནི༔ ཧྃ་བ་ཨ་རྟེ་ག་ནི་རྟེ་ག་ཤ་མ་ཡ་བ་དྷ། ༔ ཨེ་ཏྲ་ཨེ་ཧྲ་ཨེ་ཏྲ༔ སི་རི་སི་རི༔ སུ་རུ་སུ་རུ༔ ནག་ཡོང༔ ནག་ཆེད༔ ཧ་པ་ཅ་ག་ཏུ་བ་ཛ་ཛི༔ ཞེས་པ་ཞག་

བདུན་སྒྲུབ་པ་བྱ༔ ཐལ་བ་ལྐོང་མེ་ཕྱོགས་པ་དང༔ ཐུད་མེད་ཚོགས་རྣམས་བྱུང་ནད་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ཕྱིག་པ་ཐལ་པ་རི་ནང་དུ་ནི༔ ལིང་གམེང་གཉིས་བཀོད་ལ་བཞག༔ ལིང་ག་བརྒྱུགས་པ་ག་ཅན་

ལག་ཧ་དང༔ བྱང་ལྷ་ནི་ཆུ་མིག་གྲིབ་ལ་ཡག་ཧ་དང༔ མཉེས་དཔང་བཙུག་བདེན་པ་བ་དར༔ འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་སྨོམས་པ་ནི་དུས༔ ཁྲག་འཐུག་རྒྱུ་དང་བསྟན་ལ་ཡག་ཧ་དང༔ ཧྲུས་རྒྱུན་ཀླུ་གདོར་བ་དང་བར་

བྱ༔ དགྲ་བོ་བརླག་སྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་ཐལ་མི་བྱ༔ ཨོ་རྒྱན་སྙིང་ནག་མ་ཡིན་ཏ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གདང་དུ་སྦས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏཱ ཀུ་ར་ཁྲོགས་སེ་ར་བ་ནི་ཡས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་པོ་གླི་མ་ནི་ཕྱུགས་སྒྲུབ་ལས༔ ཀྱུ་རུ་ཁྲོགས་ལས་ར་བ་འབེབས་འདེད་ན༔ དབེན་

ཨོཾ༔ པ་ཞི་གནས་སུ་བླུ་གསུམ་བྱུ༔ རི་སོ་ལི་ཆུ་ཡིས་ཕྱི་ནང་བྲུག༔ མཚོ་ལ་པདྨ་འདབ་···བརྒྱད་པ༔ དཔལ་སྟེང་སེམས་བོན་ཞི་ནང་ཉིད་དུ༔ སེར་ཆུ་ལས་གྲུབ་བག་ཟན་རིལ་བུ་ལ༔
མདང་ལ་ཁྲག་ཐུག་སྟེ་ཐེ་ཤ་སྒོང་ཚོམ༔ ཡུངས་ཀར་དང་ནི་ཟངས་ལྕགས་དང་༔ ཞིང་གི་སྦྱོར་རྣམས་བླུག་ལ་ཐུན༔ ཁ་དེ་མི་ལྷགས་དར་དམར་བཅད༔ དཔལ་དཀྱིལ་བཞག་ལ་དམར་གཏོར་གསུམ༔
ཟུར་གསུམ་ཁ་ཞུམ···ལ་གདང་འཛུག་ཟུག༔ རང་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་ལ་རོ་དེ་ངང་༔ གང་གི་ཕྱག་རྡུ་ས་ཁྲབ་སྒྲུ་གཞུག༔ སྦྱིན་རྡུལ་ས་བླུགས་པ་ལ་བར་སྨུམ་སྨེ༔ ཡེ་ཞིང་ཀྲམ་བུར་འདི་ཉིད་བདག ༔
ཨ་རོཾ་རོཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་ཐུང་ཐུང་༔ སྐྲན་ཐུང་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧྲུག་ཧྲུཾ་རོཾ་རོཾ་ཡ་གྲོ་ཏྲ༔ རོཾ་རོཾ་བཛྲ་ཡ༔ ཧྲུག་ཏྲ་རོཾ་རོཾ་ཕར་ཏྲ༔ ཧྲུག་རྐྱ་པོ་དུ་དུ༔ རྦ་དམར་པོ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ་སེ་ར་བ···
རོཾ་རོཾ་བཛྲ༔ ནག་ཅི་རི་ཏུམ་བཛྲ་བཛྲ༔ སམ་ཡ༔ ཀ་ཀོ་སི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ༔ སར་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རོཾ་རོཾ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་༔ དཏྲུན༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ པེ་ག་ཡ༔ ཙེ་ས་ཞག་བདུན་བཟླས༔
རོ་དང་ཨེ་སྦུན་དུ་བསྒྲུག༔ ཏེ་ནས་བབ་པ་འི་དུས་སུ་འདི༔ ཁྲི་ཕག་གླ་བ་འི་ཉེར་ཕྱེ་ཟར༔ ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་སྒོར་བའི་དུས་དང་སྦྲུན༔ གཟའ་རྒྱུ་དུས་དང་བསྟུན་པ་ལམ་ལ་སྦྱིན༔ མི་མགོ་ཕྱེད···

པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀུན༔ ཕྱི་དང་ཚོམ་ཟེར་གི་ངང་ནང་དུ་བསྡུས༔ ནམ་མཁའ་བར་མ་མཐོང་བགོ་ཕྲུ༔ ཞིང་དཀྱིལ་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་གནམ་མ་མཐོང་སྐྱོལ༔ སྤྲུལ་འཕྲུག་སྒྲ་བོ་ནི་ཞི་ང་ལ་གཏོར༔ དེ་ནས་རི་རྩེ
མཐོང་རས་སྤྱིན༔ ཐབ་ཡུག་མེད་དུ་མི་སྲུང་རྟགས༔ སྒྲིག་པ་བྲལ་ལ་པ་སྒོམ་གསུམ་བསྟུགས༔ མེད་དུ་མི་རུང་བསྒྲིག་བྱ་གསུམ༔ ཐོང་ངར་དུག་ཐར་ནུ་གསུམ༔ གསུ་ལ་བཞི་ལུང་སྟུག་པ
གསུམ༔ སྒོམ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཧུ་ཤ་ཅེ་ཤ་མཛེ་ཤ་གསུམ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མཛེ་ཕྲག་མའང་ལ་ཕྲག་ཚོད་ཕྲག་གསུམ སྒྲུབ་པ་ཚར་རི་ཤོག་གསུམ༔ སྒྲུབ
མཐའ་བསྐོལ་མར་གཅིས་སུ་ཤེས༔ སྒྲུབ་རྟགས་གཅིག་ཅི་སླ་མ་ནི་ཞབ་ལ་ལས་ཤེས༔ དྲག་སྒྲུབ་བཏང་ལ་མཉེས་དཔང་བཙུགས་ལ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེ་རབ་བཙན་ཅིག༔ ཅེས་དྲག
སྟགས་བརྙས་པར་བྱ༔ རྟགས་མཆོག་གནམ་མཁའ་བར་སྣང་ ཕྱག་པའི་མདའ་གཟུག་ པའི་དུས༔ སྦྱོར་བ་ལྡན་པའི་ལས་བརྒྱ་མ་ནུ༔ གློ་བུར་ཕོགས་རེར་གདོན་མི་ཟ༔ ཞལ་གདམས་གནད་ལ་དེ་བཞིན
བྱ༔ སེར་བསྐྱུང་ཡུལ་ར་པོ་ཤར་པ་གསུམ༔ ལིང་གཟུགས་ལ་མེད་རྣམ་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྒོར༔ སྤྲུལ་གྱིས་བྲབ་ལ་ཐོད་པར་རྟ་ལ༔ ཡུལ་ལྷའི་རྩ་ར་མ་བྲེ་མ་རོག་མནན༔ མཐར་མ་ཐོང

ཨོཾ༔ མ་ནི་མི་ཡིས་བསྒོར༔ སྒྲུབ་དུས་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བྱེ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་ཉི་མ་རི་འོད༔ མེ་དང་དུད་པ་ཞིས་ར་མི་སྤྱུབ༔ དེའི་ཤིན་ཏུ་སྲིག་པ་ཚེ༔ བཅུད་པ་ར་མི
བྱེད་མ་པ་ར་བྱ༔ དཔལ་བསྟུ་ཧཱུྃ་ག་ཤེགས་སྙིང་རྡོ་བསྒོམ༔ འབེབས་དུས་རང་ཡང་ཕྲོག་བསྒྱུར་བྱ༔ རྩ་བ་དྲག་སྔགས་བཟླས་པ་ལ་ནི༔ སྔགས་འདི་བཏབ་ལ་བཟླས་པ་བྱ༔ ཉིན་གཅོ༔
མ་དེ་ཨ་ཨ་པཏ༔ ཕོག་གི་ཟེར་འཕྲས་ཐར་པར་འགྱུར༔ སེར་བཅུག་སྔོ་ཚོམ་ནི་འབབ༔ ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་འབབས་པ་སྲིད༔ གཅིག་ནི་མི་འབབ་མི་སྲིད་དོ༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར
ཤོག༔ སྙིང་མིན་རྣམས་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མ་ཧྲུ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྟུ༔ དྲག་པོ་ཕོག་གི་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཕྲེང་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་པོ་སྔ་མའི
ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ དྲག་པོའི་ཕོག་གིས་བཤད་པ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་དཔལ་བྲི༔ རྒྱས་སུ་སྦྲུ་གསུམ་བསྐོར་ལ་མ་བཞི་འོ༔ ཡང་ན་ཕོག་མེད་ཕོག་པ་ཡིས༔ འབྲུག་སྟོང་རྒྱང་པ་གཅིག་བྱས
ལ༔ ཁྲག་དང་རོ་སོ་འཕྲུག་པར་བྱ༔ ནང་དུ་སྲ་ཅོལ་དགྲ་གཟུགས་བྱ༔ སྙིང་ཁར་མིང་རུས་བཅུག་ལ་བཞག༔ ཁ་བཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་གཡོན་དུ༔ མཐའ་མ་རྒྱ་གཏོར་མ་ཚ

བཞི་བ་ཤཱ་ཀ་མ༔ དུས་རྒྱུན་མི་ཐྲལ་དམིགས་པས་འབུལ༔ རྗེ་བོ་རེ་སོ་ལ་མ་ཆགས་ཞིང་༔ རྗེ་དང་གསོལ་འདེབས་ཐལ་བ་དང་༔ རྡོ་ཕྲེ་ཐུགས་ཟངས་དངུལ་ཕྱེ་བཏགས༔ ཐུན་བུག་ནང་ནས
སྒྲོག་ཐག་དྲིལ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་གཟུངས་ཐག་ལྷ་ལྷ་བདག༔ ཐུན་མཚམས་དུས་སུ་བྲབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྟོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ ཕ་ཀཱ་ས་པ་ན་རཱ་དྷེ་ཁྲུགས་བྱ༔ དེ་ཕྱིར་དྲག་སྒྲུབ་ལ
ཞི་འབུམ་མཚོ་གསུམ༔ བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས་འདི་ལྟར་བདག སྔགས་པ་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ འདེབ་ཁྲུ་ར་ཚོལ༔ ཆེམས་ཆེམས༔ ལྡོང་ལྡོང་ཡ་ཡ༔ ཞེས་པ་བསྒྲིལ་ལ་ཞག་བདུན་སྒྲུབ༔
དེ་ནས་རྫས་དེ་ཆ་གསུམ་བགོས༔ གཅིག་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བདག༔ ཆ་གཅིག་སྒོག་པའི་རྫས་སུ་བཞག༔ ཆ་གཅིག་ཁམ་ཕོར་ནང་དུ་བླུགས༔ རས་ཚེར་དཀར་པོས་ཁ་བཅད་དེ༔ རྡོ་རྗེ
གཟུངས་ཐག་བདགས་པ་དེ་མཆན་བཞག༔ གཟུངས་ཐག་བདགས་ནས་བཟླུང་ནས་སུ༔ ཐོག་བདག་རྫ་པོར་ནང་དུ་ནི༔ ཐོག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བསམ༔ རང་ཉིད་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་བསྐྱེད༔
བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོས་གང་༔ ངག་གི་བཟླས་པ་རིམ་པར་བྱ༔ ཐུན་མཚམས་དུས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་བློ་རྩེ་བདག ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་ཕུར་བུ་འཚུབས་པར

ཧཱུྃ༔ ཕསམ༔ དྲག་པོའི་བསྙལ་དང་ལས་རིམ་བྱ༔ དཔང་བཟུང་གཏོར་མ་སྤྲིན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཐུན་མགོ་ཐུན་མཚམས་སུ༔ རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནི་བར་སྣང་དུ༔ མཛུབ་མོས···
ཕྱོགས་རིས་བྲིས་ལ་བཞག༔ ཁང་པའི་སྟེང་···ཉོག་རོས་ལ་བྲེངས༔ ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ༔ པ་ར་ག་ཏེ༔ པ་ར་སཾ་ག་ཏེ༔ བོ་དྷི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་རྣམས་གསེར་གྱིས···
བྲིས༔ སུ་ཕྱེད་ལྷས་བསྐོར་རྡུལ་ཕས་གཞུ་ནུ་བསྒྲེད༔ སྤྱི་བོར་བྷུ་ཡི་ནོག་ཏུ་བཞུག༔ རྨི་ལམ་སྐ་རམ་ཁང་འབབ་པ་དང༔ ཨ་ཙར་བུད་མེད་མགྲོན་གསྟེད་དང༔ ཏ་ལྷར་ཏྲགས་བྱུང···
ཞག་བདུན་ན༔ གོང་མ་ནི་ཐབ་སྣ་ཞབས་ཕྱོགས་འབེབས་བཏབ་པས༔ མ་ཧཱ་ཙནྡྲ་ཙོ་ཤ་མ༔ ཧྲཱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཁམ་ཤ་མ་ཁམ་ཤ་མ༔ སྡུག་སྡུག་ཏུ་ཏུ་རེ་ལ་རེ་ལ༔ ངེ་ཕྱོགས༔
ཞག་བདུན་སྒྲུབ་པ་ནི༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ཕྱོགས་ཕབ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྦྱོར་ཆུ་བྲེ་ནི་སྔགས་པས་བསྒྲུམས༔ གང་ཕེབས་བང་པའི་གནས་ལ་གཏོར༔ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་བྱ༔
འདྲེས་པའི་ཧྲུས་དང་ལྡིང་ནམས༔ རི་བ་མཐོན་པའི་རྩེ་ལ་ཁྱེར༔ གྲུ་གསུམ་དེ་ཟླུས་དུག་ཤིང་རྩེར༔ མེ་ལྷར་ཕྲ་ཚེ་ལ་འདིང་གསལ༔ འབྲུག་གིས་ཕྱོགས་བཅས་གཏོར་མ་བཏང༔

ཁྲབ་གསེར་དམར་པོར་ཐུབ་པ་བཞི༔ དེ་ཡང་མེ་ལ་སྲོག་རྩོལ་བསྡུན༔ བར་སྣང་ཡ་གླུ་མེ་དབལ་གཉིས༔ ཐོག་གི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་འབབ་པར་བསམ༔ རྩོལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱོགས་དང་བསྡུན༔ དེ་
ནམ་མཁའ་བ་འགྲོ་དཔའི་དུས་སུ་བྱ༔ དེ་ནས་བསྐྱེན་པའི་ཐོག་བསྒྱུར་ལ༔ གཞན་ཡང་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅེས༔ ཡི་ཤེས་བསྐྱེན་པ་ཐེམ་པ་གཅེས༔ འཇིག་རྟེན་ཐོག་རྩེབ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
ནང་གི་དཔལ་བསྐུལ་གཏོར་མས་ཁེགས༔ མི་དམིགས་རྒྱས་བཏབ་མ་ཡེངས་སྒོམ༔ བདག་འདྲ་མ་བར་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་འགྱེས༔ དྲག་པོའི་ཐོག་སྤྲུལ་བཟློག་ཆེན་འབེབས་པ་བཀོད༔ མཆོག་རྒྱལ་
སྙིང་ནག་མ་ཡིན་ཏེ༔ དམ་ཅན་མགས་ཏུ་ཏུ་འཇོམས་ཕྱིར་བཀོད༔ ཞུལ་བ་རིག་ནུས་མེད་གཏོར་དུ་སྤྲས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔
ཚེ་སྒྲུབ་ལས་མཐའ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བསྟན༔ དབེན་པ་རི་གནས་སུ་མ་ཧཱུ་ལ་བ་ཤ་ཀམ༔ པདྨ་འབྱེ
བརྒྱུད་སྒོར་དང་བཅས༔ དཔལ་ཁྲི་ཐུ་ནི་སྐྱེ་དང་དུ་ནས་བཞག་ཡ༔ དེ་རི་སྐྱེ་དང་ནུམ་པ་གཉུང་ས་ཐག་ལྡན་པ་བཞག༔ མགུལ་ཆེ་ངས་ལེ་བཀྲ་དམར་པོ་བྱ༔ ཁ་རྒྱ་མཆོད་པ་གམ་མེད་པའི་སྒྲུ༔

ཨོཾ༔ རང་ལ་ཞལ་བསྟན་བསྒྲུབ་པ་རུ༔ གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པས་མཐར་མ་བསྐོར༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་དྲག་སྒྲུབ་བསྐྱེད༔ རྟ་མགྲིན་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ མདུན་གྱི་ཚེ་བུམ་དག་ལ་བསྟིམ༔ བདུད་རྩི་ནི་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་མཆོད་རྟེན་ནི༔
ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཚོན་གང་བསྒོམ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་བཟླས་པ་རུ༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་རྫྙཱ་ན་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་མ་ར་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱི་ཧྲིཿ༔ སྔགས་བཟླས་
འགྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱ༔ ཐུན་མཚམས་གཞུང་བཟུང་ལས་རིམ་བྱ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ རང་གཞན་གང་བྱེད་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་དང་ལྡན༔ བུམ་སྟེང་པདྨ་མཐོང་ཁར༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཚོན་གང་བཞུགས༔ དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཧྲཱི༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི
གཙུག་བསྒོམ་ལ༔ ཚོགས་བུག་དག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེས་བྱེས་སྐུ་ལས་ཚེ་ཕབས་ནས༔ བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བརྒྱན་ཅན༔ ཚེ་དཔག་མེད

ཕྱག་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་བ་མཐར་ཡས་ཞལ་བཞི་གཟིགས་ནས༔ འཆི་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཧྲཱི་རི་ཀྲུ་ཨོཾ༔ སོ་མ་ལ་བ་ཧ་གོ༔ ཧྲཱུཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་གསུང་ལས་ཆེ་བབས་ནས༔
བདུད་རྩི་བུམ་པ་ནི་ཉིད་དུ་སྤྲོལ༔ འཆི་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཧྲཱི་རི་ཀྲུ་ཨཱཿ༔ ཧྲཱུཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས་ལས་ཆེ་བབས་ནས༔ བདུད་རྩི་བུམ་པ་ནི་ཉིད་དུ་སྤྲོལ༔ འཆི་མེད་ཐུགས
ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཧྲཱི་རི་ཀྲུ་ཧྲཱུཾ༔ ཞེས་ཡུམ་དབྱིངས་ཡིད་གསུམ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འདི་དབང་བསྐུར་བའི༔ དགའ་སྤྲུལ་སྒོམ་ཡུང་པོ་ལ༔ ཧྲཱུཾ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཆེ་དཔག
མེད༔ འཁོར་བཅས་མ་ལུས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་འཆི་གཉིས་སྤྲུལ་དབང་ཐོབ་སྐྱེ༔ ཧེ་ཧྲཱི་མི་ཤིག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱུཾ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གནས
ལྷ་ར་ཡན་ལྷུན་སྐུར༔ དེ་ནས་ཚེ་ཆང་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧྲཱུཾ་འདི་ནི་ཁྲི་དཀྱི་ཆེ་ཡི་རྒྱུ༔ འབྱུང་བ་ཙམ་གྲིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་ན་ཚེ་ཆང་ཡིན༔ རྒྱུ་འདི་ལ་འཆི་མེད་དངས་དངས་རྒྱུས
ཐོབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱུཾ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧྲཱུཾ༔ ཞེས་པས་ལན་གསུམ་བྱིན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཤིགས་ཡང་ལ་བསྡུ༔ ཚེ་ཟན་རིལ་ཏུ་ཚེ་ཐོབ་འགྱུར༔ བཀའ་འདྲ་ཨོ

ཨོཾ༔ རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགྲ་གྲོགས་གསལ་མཐུན་པའི་ལས་མཐའ་ར༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀོད༔ རང་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི···
བར་ཆད༔ དབྱིངས་ཀྱི་དགྲ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་འཚེ༔ གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་འཚེ་རབ༔ ཐམ་ལ་སྒྲུབ་པས་ཉེ་མེད་འགྱུར༔ གྲོགས་པོར་སྒྲུར་ན་ཚོགས་མེད་དེ༔ རྣལ་འབྱོར་པས···
ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་བས་དགྲ་གྲོགས་སྟེ་བཅུ་ཅེས༔ སའི་རྒྱུ་ཡི་གྲོགས་པོ་སྨྲ༔ མེ་ནི་ཞལ་པ་ལྷུང་དགྲ་རྒྱུ༔ རྒྱུ་ནི་ས་ཡི་གྲོགས་པོ་སྨྲ༔ ལྷུང་གི་ཞལ་པས་མེ་དགྲ༔ མེ་ནི་ལྷུང་གི···
གྲོགས་པོ་སྨྲ༔ ས་ཡི་ཞལ་པ་རྒྱུ་ཡི་དགྲ༔ ལྷུང་ནི་མེ་ཡི་གྲོགས་པོ་སྨྲ༔ རྒྱུ་ཡི་ཞལ་པས་ཡི་དགྲ༔ དེ་ལྟར་དགྲ་གྲོགས་སྟེ་བཅས༔ ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ རི་རཱི༔
ལི་ལཱི༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཿ༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ༔ ཡ་ར་ལ་ཝ༔ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ ང་ཉ···

ཙན་མ་སྒྲུ་རྡྷི་ཛ་ཧྲི་ཧྲི༔ ཤཱ་ཊྲེ་ད་བ༔ ཁེ་ཚ་ཁ་ཁ་པ༔ ཀ་ཙི་ཏ་ཏ་པ༔ ཨོཾ་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་སྔགས་ཡིག་ བཀོད༔ རྣལ་འབྱོར་མི་དགེ་ཡི་གེ་གཉིས༔ ཕན་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་རྟེ་བ་ཡིན༔
བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ སྒྱུར་དུ་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ༔ ཕྱིར་ནི་འབྲེངས་དང་གསལ་འབྱེད་གཉིས༔ དགྲ་དང་ཐ་མལ་མི་འགྱུར་སྐྱེ༔ ཡི་གེ་འབྲེངས་དང་
གསལ་འབྱེད་གཉིས༔ ཕན་རྒྱུན་ཐབས་ལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ དེ་ནས་དབྱངས་དང་གསལ་འབྱེད་གཉིས༔ ཕན་རྒྱུན་དགྲ་གྲོགས་གཉིས་སུ་སྟེ༔ ས་དང་རླུང་གཉིས་དགྲ༔ ཆུ་དང་མེ
གཉིས་དགྲ༔ ས་དང་ཆུ་གཉིས་གྲོགས༔ མེ་དང་རླུང་གཉིས་གྲོགས༔ ས་དང་མེ་གཉིས་ཐལ་བ༔ ཆུ་དང་རླུང་གཉིས་ཐལ་བ༔ སྔར་འཕྲད་ན་རྒྱས་པ་འགྲུབ༔ ཆུ་ནང་འཕྲད་ན
ཞི་བ་འགྲུབ༔ མེ་ནང་འཕྲད་ན་དབང་དུ་སྡུད༔ རླུང་ནང་འཕྲད་ན་དྲག་པོ་འགྲུབ༔ ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ནང་འཕྲད་ན༔ ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་དོན་རྟེ་ཐབས་མི་ཤེས
པར༔ དྲག་སྔགས་བཟླ་མ་འགལ་ཚོགས་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་བཀོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཞི་ཆང་བསྒྲུབ་པའི་ལས

ཧཱུྃ༔ མཐའ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ ཞེ་ཉེས་ཆང་ཉེས་བསྲུང་བ་བཀོད༔ བཙན་དུག་ཁྲི་ལུད་ནས་དང་ཕབ༔ འཁོར་ལོའི་
ལྕེ་བསྒྲུབ་བཞི་བྲི༔ ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་གཟུགས་བྲི༔ མགོ་བོ་ལྟེ་བར་གཏད་པ་ལས༔ སུ་ཕྲེང་གཅིག་བསྐོར་རྩིབས་བཞི་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དྲག་སྔགས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་བྲིས༔ མེ་རིས
རྡོ་རྗེ་ར་བས་བསྐོར༔ དཀྱིལ་དུ་སྡིག་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བྲིས༔ ཟླུར་བཞིར་ཁྲུ་སྣ་ལ་ལྷ་ཕབ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཁྲ་གི་ཤ་རི་སུཾ༔ ཞི་ཆང་གི་བཙུད་ཁྱུག་ཙིག་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ
ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞི་ཆང་གར་འབྱེད་སྲུང་བ་ཤིག་བྲིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་པདྨ་ཀ་ཀཱ་ག་རཀྵ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔
རྩིབས་བཞི་རི་ནང་དུ་སྡིག་པ་བྲིས༔ མགོ་ཉིས་སྡིག་པས་ཡིང་གཟ་བཟུ༔ རྩིབས་མཚམས་བཞི་ལ་སྔགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲིས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྩིག་ནི་རྩིག་ཆོ་ར་གཅིག་བྲིས་ལ
རབ་གནས་བྱ༔ གོང་གི་རྫས་རྣམས་ལུགས་སུ་བཙུག༔ ལ་ཆས་བཅད་ཞི་ཆང་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱལ༔ རྩེ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག༔ ཞི་ཆང་ཐུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ བདག་འདྲ

ཁྲ་ཁྲོ་ནག་ཧྲོ། ༢༡༠

པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་གིས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་དགར་ཕྱོག་མཛན༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་གིས༔ བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་
རྣམས༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེར་བཀོད༔ སྙིགས་མའི་བཙན་རྫེ་ཉམས་རྒྱུད་གིས༔ ལས་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང༔ ཏིང་འཛིན་བཟླས་བསྒོམ་མཆོད་གཏོར་ཡི་ཁམ༔
དུས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྙེད་པ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ༔ དེས་ནི་བར་དགེས་ཕྱོགས་པ་མེད༔ ཚེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགྲོ༔ སྒྲུབ་པ་བརྩོན་ན་དགོས་
འདོད་འབྱུང༔ གཞན་དང་མི་འདྲ་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒོར་གང་ཞུགས་པ་རྣམས༔ ཁ་ཚོད་དོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔
པདྨ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འདི༔ ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ ཚོགས་འདི་འཆང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི༔ དཔའ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མ་པདྨ་གསལ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ང་ཡི་བུ༔ ཚིག་རྩུབ་
ཏྲ་སྐད་ཆེ་ལི་སྨྲ༔ སྐྱང་བ་ཀུར་ཞིང་འདོད་སྤྲོ་ཞིག༔ ལྷགས་པ་བཞམས་ཏྲ་ཕྱལ་ལོ་པ་གཅིག༔ བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ལས་ཅན་དེ་ཡི་དཔལ་དུ་ཤོག༔

212

ཨོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ [illegible]
ཐ་ཚིག༔ མ་ཀྲཱ་ཧཱུཾ༔

ཨོཾ༔ བླ་མ་དགས་པོའི་ཐིབ་ཀ་བསྒྲུང་དགས་པོ་ཡུམ་བསྒྲི་ལ་འཁྲི་གས་ང་སྒྲུབ་སྒྲོགས་གི་སྒྲ་གྲི་བཞུགས་སོ༔

ཧྃ༔ དགའ་བོ་ཀླུ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཆུར་བྱེད་བསྟན་སྲུང་ནག་པོ་གསུམ༔ གང་བཙོལ་ལས་བྱེད་སླབ་སླུབ་སྐྱིད་ཉེ༔ པདྨ་ཡིས་ཕྱི་རབས་གཏེར་དུ་བཀོད༔
སྨིགས་རྡུལ་ནག་ཕྱོགས་བསྣན་པ་དར་བའི་དུས༔ གདམས་པ་མང་ཡང་སྒྲུབ་པ་རེ་ཁག་འཚམ༔ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་འཛིན་སྔགས་པ་ཡར་འདོད་རྣམས་ཀྱང༔ ཚང་ནག་གྲེད་ཅིང་སྐྱོད་པ
གང་མིན་བྱེད༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མཐེམ་དམ་ཚིག་མཐུན་པས༔ དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་ཡ་གྲོགས་སུ་འགྲོ༔ ཡིག་ཆ་མི་ཐུབ་པོ་ཏི་རྡུལ་འབྱུང་བས༔ དངོས་སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁག
ཞིག་གིས༔ རྟེ་བའི་མཚོན་ཆ་བཀོལ་བའི་ལས་མཁན་འདི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་ཀ་ཉིད་དམ་ཅན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོད་མཛོད་ཅིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ པདྨ་ར་ཡི་ཡབ་སམ་ཁབ་སྦྱོར་གསུམ་ལ་གསུམ་སྟོ༔ ཧྲས་དང་སྒྲུབ་པ་བསྐུལ་ལོ༔ དང་པོ་ཤེལ་གྱི་ལ་སྐུ་དང་ལིངྒ་དཔེ་རྒྱུད་ལྡང་རབ་ཞི༔ དེ་དྲིལ་ཧེ་སྦྲུ་གཱ་ཨ་ཕེ་ལྷུ་ཧྲི་རང་
གཞུག༔ གཏོར་མ་གསུམ་མ་མ་ཡ་ང་ནན་གཅིག༔ སྒྲུབ་ར་ཀ་ཧྲུ་མམ་ས་པ་ཤམ༔ ཐུག་ཐུག་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར་བསྡུད༔ བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་པ་ཏེ་ཏོ༔ རང་ཡི་དམ་དུག་ས་ལ་བབས་དང་པོ་
ཁ་སྤྱོད་པ་ནི༔ མགོ་ཐོན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུར་སྒྲིལ་ཞིང༔ ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་གསུམ་རང་གི་མདུན་དུ་རང་རང་དབང་དམོད་པར་བྱེན་པ་བསམ་ལ༔ ཐུགས་ལ་འདི་ཞག་གསུམ་བཟླ་འོ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཧེ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་རུ་ཧཱུ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་ཙ་ཀྲན་ཧེ་ཧཱུཾ༔ རྟགས་ནི་རང་གི་སྒོ་འཛུད་པ་དང༔ ཐོག་ཚོགས་པ་དང་ ལོང་བྲེགས་པ་དང་ ཁྲིམ་པོད་ཀྱིས་གནང་བ་དང༔ སྤྱར་ཀེ་ཡིས་སྤྱི་མཚོན་ལ་ཁྱེར་

པཊ༔ ཀ་ཙ་ར་དང་བལ་པོ་མོན་པས་གཞི་དཔོག་ཏུ་མི་སྟེར་བཏང༔ ཆོས་སྲུངས་འཛོམས་པའོ༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་མི་ཁྲ་ཞིང་གསོལ་མཆོད་ལ་འབྱུང༔ རུ་ལག་དང་ར་ཆེ་ལ་ར་ཁྲག་གི་གཏོར་བཏང༔ རྟགས་གཏོར་གཅིག་བྱས་ལ༔
མ་བསྒོམས་པར་ཁྲེད་ཀྱིས་ལས་ཟིན་པ་དང་སྟེར་ཞེས་ཁས་བླངས༔ དེ་ནས་ཕྱིར་དུ་བ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨོཾ་མེ་ཏྲ་མ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཧུཾ་ཉྲཱ༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ དེ་ནས་བཀླུ་བསྐོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཞག་འབྱུང༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཟློག་ཀྱུ་ཤམ་ལ
ཧི་ཤ་ཧྲཱིཿ༔ ཡཱ་ཡི་ཀ་ཙ་ཁྲེ་ར་ལ་ཤེག༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ཛཿ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ བར་སྐབས་སུ་བསྐུལ་བ་བཏང་ངོ༔ བསྙེན་པ་ལ་ཞག་གསུམ༔ བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞག་གསུམ༔ གསད་པ་ལ་ཞག་བཞི་ཡིན་ཏེ་རྟགས་དང་སྦྱར་བཞག་ལ་མཆོར༔
ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་འགྲོལ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་དམག་འབྱེད་པ་དང༔ ལིང་སྒྲེད་པ་དང་ ནོར་ཕྲུགས་ཐོབ་པ་སྐྱུང་ན་རྟགས་ཡིན༔ སྐུ་མཐུ་ཇོག་ས་འཕྲོ་ལ་ཕྱིན་ང་མེད་དོ༔ སྐུ་དབེ་ཁྲུ་རྒྱུ་ང་ཕྱར་བྱེས༔ ལིངྒ
མིང་རུས་དང་རང་གི་ཀ་ཙ་ཁྲེ་རབའི་མིང་གིས་བསྐོར༔ ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱབས་བརླས་ཤིང༔ དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཧྲིལ་བར་བྱའོ༔ སྒྲ་འཆུ་ཆུན་ལ་བབས་བྱུང་ན༔ ལིངྒ་སྟོད་ཆུས་བཀྱུའོ༔ ཚེ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ནུས་སྒྲ་ཚོགས་པ
བྱུང་ནས་དང་ཕྱུང་དགྲ་མ་ཤིན༔ ལིངྒ་ཡུ་ཁང་ནྡེ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ༔ སྤོག་ལ་བཅེད་ན་ལིངྒ་བལ་ནག་གིས་དྲིལ་ལག་ཞན་སར་སྦྱའོ༔ བསྙེན་པའི་དུས་སུ་ལུམ་ནས་རྒྱུར་ལ་འདྲིལ༔ ཟན་པའི་དུས་སུ་ཡབ་ནས་པར་ལ་འདྲིལ༔ ལིངྒ་ཉུལས་སུ

༄༔ ཕཞགས་སོ༔ བསྐྱེན་པ་ཡ་ཀྱུ་རྡོ་ཡི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་དང་ལྡན་པས༔ ཐང་ཀྱུས་ཕར་དྲིལ་སྤྲོ་བསྡུ༔ གསང་དང་ལྡན་པས༔ གྲོག་ལ་བྱེད་ན༔ ཚེ་བོ་མོ་ནི་སྲོག་ལ་ཨར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕྲུམ་གསང་དང་ལྡན་པས༔ ཚོ་འཕྲུལ་ལ་དཡི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་ལ་ཞོག༔ གསང་དང་སྨེ་ཏོ༔
དེ་སྟུ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་རོ༔ གྲོག་ལ་བྱེད་ན་ཡི་རྡུ་བ་ལ་ནག་དང་ཕྱུགས་ཀ་ཡི་སྲུ་ཡིས་དྲིལ་མཐའ་བ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ འབབ་ན་གྲོས་རྒྱུས་བཀྲུ་བ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ ཁྲུས་མིན་དུ་སྨྲུག་མའི་ཨུ་རྫི་དང་ཕག་ཞག༔ མོ་ལ་མི་བསྡུན་པ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ ཡན་གསུམ་བསྒྱུར་
ན་མི་བསྒྲུབ་རྩེས་པས་ཡན་གསུམ་བསྒྱུར་བ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ ར་ལ་འབུ་ལྡོག་རྒྱུད་ན་ཡི་ནམ་གས་ལ་བ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ ནད་རྟགས་རྒྱུ་ཀུང་དགྲ་བོ་མ་འཁྲུ་ནས༔ ཐད་ཐོག་སམ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་བཀག་དང་ཆེ་འོ༔ ཞག་གསུམ་འཁྲུ་བ་ཁ་བ་མི་རོ་ལས༔ སྟུབ་
ལྡོག་ཤམ་དུ༔ ཏཱ་ཀི་ཎཱི་ཙྪ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཛཿཛཿ༔ བདག་ཡབ་གཅིག་སྲོག་བཀག་དང་གཤིན་རྗེ་ཚན༔ སྐུས་མཆོག་ཀླས་ཙན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པར་སྟོལ༔ ཡུམ་མཚོག་ཙོ་ཏྲིའི་མར་ནག་སེ་ར་ལ་ཅན༔ གྲིད་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུགས་འཇོག་ཆེ་འབྲུལ་བ་དགོ༔ གྲོགས་པོ་
བསྐྱང་བ་མཐུ་གསུམ་པོ༔ དབང་མེད་ཡས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་ཐད་བ་ནི༔ ཡས་ལ་ཟབ་ཙི་དགའ་ཞན་གྱི་མིད་འདེབས་ཏུ༔ ཨོཾ་རྒྱན་བདག་གི་དྲག་པོའི་བསྟན་སྲུང་ཡིན༔ དུས་ངན་དགྲ་ལ་ཐད་པའི་མཚོན་ཆར་ཞོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡན་གཅིག་གིས་
ཞི་ཕྲག་མི་ཚེ་དང་དེ༔ ཡན་གསུམ་བསྒྱུར་བ་དགོངས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཛཿ བཛྲ་ཏེ་ཛཿ བཛྲ་ཙ་མུན་ཏེ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཙ་མུན་ཏེ་བྲོ་མར་ཡ་ཛཿ དེ་རྒྱུབ་སླེ་ཆེ་རྫི་དག་ཕབ་ཞུང༔ གྲོ་མར་ཡ་ཛཿ བཙན་རྒྱུས་མ་ཡ་གྲོ་མར་ཡ་ཛཿ

ཛཿ ཞེས་འབོད་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཊི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་ཊི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་ཙ་ཀྲུན་ཊི་ཧྲོཾ༔ ཨོཾ་ཨི་ཊཾ་རཀྟ་ཙ་ཀྲུན་ཊི་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཧྲོཾ༔ རོ་རྒྱབ་སྒོ་མེར་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་སྐྲུ
སམ་ཡཿ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཧྲོཾ༔ དེ་ནས་ཆེ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ནས༔ ཊི་ཤང་ཡེ་ཀ་ཁྲེར་ལ་སྐོར༔ སྲོག་ལ་བརྩེར་ནས༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་བཏག་གོ༔ གལ་ཏེ་བསྙེན་པ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང
ན༔ ཛཿཊི་སྲུན་ཙ་བཛྲ༔ ཛཿཊི་རུ་བཛྲ༔ ཛཿཊི་ར་བཛྲ༔ ཨོཾ་ཙི་ཙི་ཏ་ག་རུ་ར་སྒྲི་ཏི་གཉན་ནན༔ ཙེ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཛཿ ཞེས་བཏག་ལ་ཞག་གཅིག་བཟླ༔ ཡི་དྭགས་མགོ་མཐུག་ལྟོག་ལ་འདྲི་ལ་ཡོ༔
ཐོད་ཕྱུགས་བདག་ཀུང་ཆེ་འཕྲུལ་གྱིས་དགྲ་མ་འཁྱུན་ནས༔ ཧྲཱུྃ་ཊི་སྲུན་ཙ་བཛྲ༔ ཧྲཱུྃ་ཊི་རུ་བཛྲ༔ ཧྲཱུྃ་ཊི་ར་བཛྲ་ཨོཾ༔ ཧྲཱུྃ་མ་ར་ཡ་དགྲ་བོ༔ ཡ་མ་སད་ཏུ་བཛྲ་ཧྲོཾ༔ ཡ་ར་མ་དགྲ་བོ་འཕྲུང་ཁྲག་སྙིང་རྩེར
སྐེ་ཀྲུག་དོ་ཧྲོཾ༔ ཡ་ར་མ་དགྲ་བོ་ཊི་སྲུན་ཙཿ ཏ་རག་དྲཾ་ཨི་ཨོཾ༔ ཊི་ཛཿཏག་ཊི་གཉན་ནན༔ ཙེ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་དགྲ་བོ་ཧྲོཾ༔ ཅེས་བཟླའོ༔ དེ་རྣམས་ཞག་རེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས༔ རྟགས་བྱུང་ནས་གཞུང
ལྟར་བྱའོ༔ དམར་ཁྲིད་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྟགས་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མའི་མཐུག་ཏུ༔ ཨོཾ་ས་ཧ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲུབ་མི་ལོང་བསྡུན་པ༔

ཨོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་བཟང་ཐུགས་ཀྱིས་བྲིས་བྱ༔ གཏོར་མ་ཟླུ་རས་པ་རོ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་རེ་བྱིན༔ དམ་ཅན་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་སུ་བ་ཤམ་ལ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་དྲིལ༔ སྔགས་སྤྲུ་ཐབས…
སུ་བར་ཐུག་ལུས་ལ་བཅང༔ ལིང་ག་གསུམ་བྱ༔ གཅིག་མེ་ལ་སྲེག་ཐལ་བ་ལྟུང་ལ་བསྐུར༔ གཅིག་མནན༔ གཅིག་གཏུབ་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་འདུག་གི་དུས་སུ་སྔགས་གཏོར་ནས་བཏོན་
ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡི་འཕྲད་པའི་གསང་མཆོད་བྱ༔ བྲིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་མཆོད་དང༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་རིམ་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ལ་འབོད༔
མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐུལ་ཞི་རོལ་མོ་དང་བཅས་གདུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་བཀའ་འཆང་ཞེ༔ ལྷ་ཚོགས་གསེར་མ་ཁར་སེར་པོ་ནས༔ པ་དེ་སྲི་བདུད་ཆེན་པོ་ལ༔
མནན་མ་བདུད་ཆེན་མོ་སྲུ༔ སྐྱེས་བུ་སྒྲོག་བདག་ཤེལ་གོང་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་རལ་ཅན༔ ཕྱག་ན་སྦྲུལ་གཅིག་ཁར་ཚོམས་གཅིག༔ གཡས་པ་སྤྱི་གྲི་དགྲ་ལ་འདེབས༔ གཡོན་པ་ཉི…
ཟེར་མགོ་སྐྱེ་གཏོད༔ ཚངས་པའི་ཆེ་ཤམ་དར་ཆེ༔ ཉི་འབབ་སྐྱེད་རྒྱལ་ཟངས་ཡ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱི་དང་མགོ་བོས་བརྒྱན༔ རྒྱལ་པོ་སྲོག་བདག

འབུམ་ཕྲེང་བསྐོར༔ ཡབ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ བྷྱོ༔ རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ནང་ཤེད་ནས༔ རྒྱུག་ར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཤེད་ན༔ དུད་ཏེ་ཆུ་ཕག་མོ་འཁོར་ནས་མཆོག་ནས༔ ཕྱུགས་སྐྱོང...
ཚན་ཏི་ར་ལ་གཅིག་མ༔ དུར་ཁྲོད་འདྲེ་མོ་རེམ་ཏི༔ ནང་གྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གནས༔ མགོ་ཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི༔ ལྕེ་སྐྱུར་སྔོན་པོའི་སྟེང་ཤེད་ན༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཅེ་རེ་རེ༔ ཆེ་རྒྱུང...
ནམ་མཁའི་མཐོང་དང་མཉམ༔ དཔལ་བ་འདི་ཕྱིར་ལ་ན་སྤྱན་གཅིག་མ༔ མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོ་མོ༔ གཡས་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པ་བསྣམས༔ གཡོན་པ
མི་སྐྱིད་རྗེན་མོ་འཆང༔ ཨ་མ་ཆེན་མོ་འདི་རུ་བྱོན་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བྲམ་དྲག་པོ་འབིགས་ཀ་ཞན་ཏི༔ ཡུ་ལ་མི་གཙང་ཁམས་དབུས་ཤེད་ན༔ ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་བཞུགས་པའི་སྲས༔ ལུམ་བརྒྱ
དྲག་རྩུ་འཆེ་ཞལ་ནི༔ སྤྲེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཆེ༔ དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཨ་རྫེ་ཆེ༔ དགེ་བསྙེན་ཆོས་དཔོན་དམག་དཔོན་ཆེ༔ ཆིབས་སུ་བྲུ་ར་སྤྲེལ་ཆིབས༔ རེས་འགའ་འགྲོ་དང་ཉི་ཟེར་ཆིབས༔
དབུ་ལ་སྐྱུང་ཞུ་འཕྱིབ་པ་གསོལ༔ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཅུར་སྨྲིག་གསོལ༔ གཡས་པ་རུ་མཚོན་དགྲ་ལ་འཕྱར༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་སྙིང་བཙུག་འཛིན༔ ཞབས་ལ་ལྷམ་ཏེ་ཡིའུ་རིང་གསོལ༔

ཧཱུྃ༔ མཆེད་ལྔ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཅས༔ དངོས་སམ་བརྙན་པའི་བཀའ་རྗེས་གཅོད༔ དྲག་པོ་འི་ལས་བརྩོན་མཛད་ཚན༔ སྐུ་ལ་མི་ལྤགས་སྐྱི་ལྤགས་གསོལ་ལ༔ དམག་
དང་རྡེག་དཔོན་མཛད་ཚན༔ མོན་གྱི་སྟག་ཞྭ་རྒྱ་ཞྭ་གསོལ༔ བསྡུན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་ཚན༔ མི་བརྡུང་དེ་ནི་དགུ་རུ་བརྡུང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འི་བེག་ལེན་པོ་ཆེ༔ སྲས་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རི་
བྱིན་ཅིག༔ ཅེས་འབོད་པ་འི་དུས་སུ་ཀུར་བྱུང་བར་བསམ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བོས་པ་འི་ཚེ༔ རི་བོ་འི་རྩེ་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་༔ རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་ན་ཡོད་
ཀྱང་རུང་༔ ཆོས་འཁོར་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ མཆོད་པ་འི་དུས་སུ༔ ལས་མཁན་ཡབ་ཡུམ་གྲུ་གསུམ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་
མཆོད་དུ་མ་དང་༔ གསེར་སྐྱེམས་ཁ་ཁྲག་དུམ་དང་༔ དར་ཟབ་འཕན་གདུགས་རོལ་མོ་དང་༔ གཏོར་མ་དམྲ་བོ་འི་ཤ་རུས་དང་༔ སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ལོ༔ སྨན་རཀ་····
བདུད་རྩི་འདི་རོལ་ཅིག༔ ཐུགས་དམ་མ་བསྐང་ང་བསྐང་ངོ༔ སྔ་མ་འི་གཏད་རྒྱ་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མ་འི་བརྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ སྣང་བ་འི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བ་དང་༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས

ཀླུ་ར་དུ་མཛོད༔ མཆོད་དང་བསྐོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ འཁོར་སྐྱོང་བགེགས་སྲུལ་རིགས་བརྒྱད་སྤྱོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕུད་བྲན་གསེར····
སྐྱེམས་གཏོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ༔ བསྟོད་པའི་དུས་སུ༔ ཡབ་ཧེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཨ་མ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ སྲས་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ བསྐུལ་
ཞིང་ཆད་པའི་ཚེ་ ཀླུ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཧ་ཆེས་བརྡུང་བྱ༔ ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་ ཤགས་པ་དབ་ ཡུས་གཟུགས་ དབང་བསྡུས་ གཏོར་མ་སྐྱབ་ལ་འདིར་བྱོན་ཅིག་ཞེས་པའི་གོང་དུ་འདི་བཏགས་སོ༔
ཡབ་ཧེ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ ཨ་མ་ཆེན་མོ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ སྲས་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ རང་རང་འཁོར་བཅས་དཔུང་དང་བཅས༔ ཕྱེར་རྣམས་དགེ་ལས་ལ་སྦྱོར༔ ཀླུ་རྒྱན····
ཧྲག་པར་ཕྱེར་ཅིག༔ ཞུགས་ཅིག་ཞུགས་ཅིག་ཀླུ་ཆེན་ཞུགས༔ དགྲ་བགེགས་ཀླུ་ཆེན་དང་ཞུགས་ཅིག༔ སྲོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་གཏུབ༔ དྲག་པོ་སྡེ་གསུམ་དགྲ་ལ་ཡ༔ མགོ་དང་
ཡན་ལག་དུམ་བུར་ཐོལ༔ གྲི་ཐབས་ལྷ་ཡིས་མྱུར་དུ་སོད༔ སྙིང་ཚོ་ལ་དྲུར་ཐུམས་མྱུར་དུ་སོད༔ དགྲ་བོའི་ཀླད་པ་ཞོ་ལྟར་དཀྲུག༔ བདུན་བརྒྱུད་ཡན་ལག་ད་ལྡ་སྟོང༔ ལྡང་

ཨོཾ༔ རན་སྔགས་དགུ་དཔུ་ཐོ་རངས༔ སྐེ་ཁྲི་ཕྲི་འཕགས་ད་ལྷ་ཐོ་རངས༔ ནུས་སྟ་ཡ་ཙི་ཡོད་བཀྲ་ཡང་ཀྲ༔ རྒྱང་པའི་ལས་འདི་ཁྱུར་དུ་མཛོད༔ ཅེས་པའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱང་པའི་སྔགས།
དགུ་ཏུ་བཟླ༔ དམོད་མོ་སྣ་ཚོགས་གདབ༔ རྦད་དུས་ཐེང་སྔགས་བཟླ༔ མཆོད་སྔགས་མཐུག་ཏུ༔ མིས་ཧྲ་ལི་ཧྲི་ཁྲ་ཀྲི༔ རཀྴ༔ བྷྱོ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ འདེགས་དཀྱེ་བསྐྱེན་
པ་ག་ལ་ཆེ༔ ཁྲང་པར་ལྷས་ངན་ལ་གཙོ་ཆེ༔ ལན་གསུམ་བསྐུར་ན་གྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལྷ་གས་རིམ་པ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་
འཛིན་སློབ་བུའི་དོན༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་དགའ་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཆལ་ལས
ལས་མི་བྱེད་དོ༔ དེ་བས་ན་དམ་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡིའི་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་སྡེ་གསུམ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
བཀའ་རྒྱ༔ ཐ་ཐིམ༔

༄༅། གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐོར་ལས༔ པོ་ཏི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་རིན་ཆེན་འདུས་པ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཧོར།ཀྱཻ་བཛྲ་ར༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་ཁྲམ་འཁྱུགས་སྒྲུབ་ལས༔ ལག་ལེན་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་······
གསུམ་རྣམས༔ ཞལ་ཤ།དམས་ལག་ལེན་གོ་བདེ་བའི༔ མན་ངག་ཡིག་རྐྱང་འདི་ལྟར་རོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཚེ་དཔག་མེད་
མགོན་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་གསོག ༔ རང་ཉིད་པ་དེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད༔ ཕྱི་མཚམས་དང་ཞེང་མཚམས་དམ་པར་བཅད༔
དེ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི༔ སྔོན་འགྲོའི་སྤྱི་གོན་འདི་ལྟར་རོ༔ མཎྜལ་བཀྲ་དབབ་བཞིའི་སྟེང༔ དབུས་སུ་མཎྜ་ལི་སྟེང་ཉིད་དུ༔ རིན་ཆེན་རྫ་བུམ

ༀ༔ ནང་དུ་ནི༔ དབང་ལག་ སྙིང་ བུ་རམ་ བ་དམར་ལོམ་ ར་མོ་ཤག་ ཅོང་ཞི་ ཤ་སྙིང་ཚེ་ལི་ཁན་ཙ་ཏི༔ དེ་རྣམས་བསྲེ་

ལུགས་ནི༔ དབང་ལག་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པས་ཕུལ་བ་གཙོ༔ སྙིང་སྲོག་སྐྱོབས་བྱེད་ཡིན་པས་ཕུལ་ ཕ་ཅོང་ཡིན་ ཕྱེད་དོ༔ བུ་རམ་གསལ་ ཚེ་ཐུབ་ པ་ཡིན་

པས་ཕྲུར་མགོ་དོ༔ ༄ ཅོང་ཞི་རྒྱུག་བྱེད་ཡིན་པས་ཕྲུར་མགོ་གང་༔ ཁོ་མ་འཕེལ་བ་བྱེད་ཡིན་པས་ཕུལ་བ་དོ༔ ར་མོ་ཤག་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་པས་ཕུལ་བ་ཕྱེ་དང་

དོ༔ ཤ་སྙིང་སྤེལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཕུལ་བ་ཕྱེ་དང་དང་དོ༔ ཁན་ཙ་ཚེ་ལི་འཐུད་ ༄ བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱེ་བ་ཕྱེད༔ དེ་རྣམས་བསྲེས་ལ་ཞིབ་པར་བཏུང་༔ རིལ་བུ་

ཤ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་བྲིས༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་བླུག༔ ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བྲིས་ལ་དབུས་སུ་བཞག༔ ཤར་གྱི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཀང་ལ་བཞག་གོ༔
སྒོར་རྡོ་ཐོར་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ་བཞག༔ རྒྱབ་ཕྱུ་ཟངས་ཐོར་བཅུ་དགུ་ཀྱིས་བཀང་བ་བཞག༔ བྱང་དུ་ལྕུགས་པ་ཐོར་ཟས་སྣུམ་གང་བ་བཞག་གོ༔ ལྷ་བསྐྱེད་དགུག་བསྟིམ་སྤྱན་འདྲེན་དང༔
གསེར་དང་ལྗང་ཟངས་ལྕགས་ལྔ་ བསྟོད་བསྐུལ་ སྐུ་རུམ་བོ་མ་ཁ་དང་སྦྲང་དབང་ཞགས་རྣམས་སོ་ སྔགས་བཟླས་ ཤ་འཕྲུལ་ཟས་ཚང་རི་སྒོག་ བསྔོ་ཆོག་རྣམས༔ གཞུང་ལྟར་མཐོང་ཤེས་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུཾ འདས་གཏེར་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫུང་༔ ཏ་ཡ་མ་རེ་ཞ་ཤྲཱ་ཏྲ་ཀ༔ དག་སྣང་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གོང་དུ་བསྟན་པ་ཐེམ་པ་ཡིས༔ འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་ན༔
ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད༔ ཞི་བར་བསྙེན་ཅི་དགའ་བོར་བསྒྲུབ༔ ཞི་དྲག་གཉིས་ཀ་བོ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལ་ལས༔ ཞི་བའི་བསྙེན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ནི༔
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས༔ མ་ཆུལ་འདབ་བཞི་འི་དབུས་ཉིད་དུ༔ ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ནང༔ ཡུངས་ཀར་ རྒྱས་དབང་ལས་སྟོང་ཕྱུག་ རྒྱན་དཀར༔ ཀཱར་ ཞེས་སྐྱ་ཏིག་ཞ་བོ

ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཧྲཱིཿ སྲིན་ལས དེ་ལྟར་རྫས་རྫོགས་སྦྱར་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཡུང་བ་ཞུན་ཀ་ཅིག་དབང་ལག་ཞུན་དྲུག་དང༔ སྤང་རྒྱན་ཞུན་གཉིས་ ཡུངས་ཀར་ཞུན་ལྔ་བོ༔
གླ་རྩི་ཞུན་ཕྱེད་ རྒྱ་ལུམ་བྱེད་རྣམས་རི་ལ་བུ་བསྒྲིལ་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་མཚན་ཞུན་བཟོད་པར་སྦྱར༔ སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་བསྐུལ་དང༔ བསྙེན་ཚད་བཟླས་པ་
གཞུང་བཞིན་བྱའོ༔ ཉཱ གཉིས་པ་དྲག་པོར་སྦྱར་བ་ཡི༔ རྫས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྨན་ཆེན་སྦྱོང་རྫས་མུ་ཟེ་ནག༔ ཤུ་དག་སྨེ་ཏྲས་གུ་གུལ་ནག༔ སྨྱུ་མ་ཤིང་…
ཀུན་གླ་བ་དང༔ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ལུགས་ནི༔ སྨན་ཆེན་ཞུན་མ་གོ་གང་ སྦྱོང་རྫས་ཞུན་གསུམ་ མུ་ཟེ་ཞུན་གཅིག་ ཤུ་དག་ཞུན་གསུམ་ སྨེ་ཏེ་ཞུན་ཕྱེད༔ གུ་གུལ་ཞུན་
བཞི༔ སྨྱུ་མ་ཞུན་ཕྱེད་ ཤིང་ཀུན་ཞུན་ལྔ༔ བ་ལེ་ཞུན་གཅིག་ གང་བྱེད་པའི་མདའ་ཚུང་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་རྣམས་བདག་ལ་རི་ལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ༔ གྲུས་ལ་ཐོད་པར་བླུག་ལ་རྡོག་ཁྱུང་
ཙང༔ བཞག་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་ཚོར༔ བཟླས་ལ་རྫས་ལ་རེ་རེ་གདབ༔ ལྷ་བསྐྱེད་བསྙེན་ཚད་ཐུགས་ཀ་བཟླས་དང༔ ཞག་གྲངས་ཟླ་ཕྱུགས་བསྒྱུ་ཚིག་རྣམས༔ གཞུང་ན…

ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཞབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ༔ ཏྲ་མ་གཏེར་གྱི་ཡི་གེ་ཚུར༔ ཏྲ་མ་ཀ་ཁཱ་ཁཱ། ཡ་ཁཱ་ཀ་ཏ་ར༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགའ་སྐྱབས་པ་ཡབ་བའི་སྐྱབས་ཐབས་ལས༔
རྒྱལ་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདུལ་བ་ལ༔ དབང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་པོ་བྱེད་···
ཐབས་ཀ༔ མཎྜལ་མདའ་བ་གང་མཐོ་གདན་དམར༔ བསྐྱེད་རྫུ་ལ་བྲུས་པ་ཆགས་ཆགས་བཏབ༔ དབུས་སུ་བྲི་གཏར་དམར་པོ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་དཔལ་མ་བཞི༔ ཏ་བབས་སྒོ་ཚོགས་ས···
གྱི་མཐུན་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཉྫི་རི་ཁར༔ ཐོད་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ནང༔ རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་བསགས༔ ཏ་པོན་ཡུངས་ཀར་གུ་གུལ་ནག༔ སྨྱུག་ཤུ་དཀར་སྣ་ཚོགས།
དང༔ མི་ལྤགས་ཁྲི་ལྤགས་ཕག་ལྤགས་དང༔ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཏ་སེན་ནས་བཅུ་ཡུངས་ཀ་ར་ཕྱེ་བ་སྲེད༔ གུ་གུལ་སྤྲུན་དུག་སྦྱར་ཆུ་བསྒྱུ་དར༔ ཤ་ཆང་ཁུན་ལྷ་སྣ་རྫས་···
གསུམ་མོ༔ མི་ལྤགས་ཁྲི་ལྤགས་ཕག་ལྤགས་ཆུན་བཅུ་འོ༔ དེ་རྣམས་ཞེ་བ་བརྟུང་ ནས རི་ལ་བུ་སྲུ་ནམ ··· ཚམ༔ བྲུས་ལ་མཚན་ལྡན་ ··· ཀ་པ་ལ་ར་ ··· སྒྲོན་ཅེད་བཅུ་གཉིས༔

ཨོཾ༔ བཟླས་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམ་པ་ར༔ རིལ་བུ་མཆན་ཁུང་ལུས་ལ་བཏགས༔ རང་ལ་གནོད་པ་ཕྱུ་ཅི་སྐྱོབས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ རྫས་དེའི་
དྲི་མཆོར་བས་ཀྱང༔ རྒྱལ་འགོངས་ཤིན་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སོགས༔ སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་པ་རང་སར་ཞི༔ གཞན་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ༔ ཐུགས་རྗེས་
ཡིག་རྐྱང༔ ཁ་ཁ་ཧཱུཾ་ཀ་ཕྲེ་ཏ་རཀྵི༔ དྲག་པོ་ཕྱོད་ཕྱེད་རྩུ་ལ་ལ་ཁྲུག་འཚོལ་ལ་ལོ༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ གསང་བདག་སྒྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་བསྟན༔ དེ་ལས་སྤྱོན་འགྲོ་ངེས་
གཞི་དང༔ རྗེས་དེ་བྲུ་བཀག་སུམ་མདུད་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ མ་རྡུལ་མ་ཐོག་ངམ་དང་འགང་ལ༔ སྤུ་གོན་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་བྱ༔ པདྨ་འདབ་
བཞི་སྐོར་རྫོགས་ས་བྲི༔ དབུས་སུ་ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་མཐིང༔ ཤར་གྱི་བདག་འདབ་རྣམ་རྒྱལ་དཀར༔ ལྷོ་ཡི་འདབ་མར་གཤིན་རྗེ་སེར༔ ནུབ་ཀྱི་འདབ་མར་རྟ་མཆོག་དམར༔ བྱང་གི…
འདབ་མར་བདུད་རྩི་ལྗང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཐི་འི་སྟེང༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཏེར་མ་བཞག༔ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག༔ སྨན་ལྷ་བཅུད་ལྔ་སྙིང་པོ་ལྷུ༔ འབྲུ་སྣ…

གུ་རུ་ཕྱག་དབང་ཆེན་

རིན་ཆེན་རྣམ་ལྔ་དང་༔ གཟུངས་ཐིག་མཐུ་ལ་རྒྱན་མ་བྱ་དང་༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤར་དུ་བཞག༔ ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏས༔ བག་དང་བདག་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷོར་བཞག༔ སྨན་རག་མཆོད
གཏོར་འཛོམས་ས་ཚད་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་མ་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཤར་དུ་བདུད་ལྷོར་སྦུར་པ༔ ལྷུབ་ཅུ་བཅུ་བྱུང་དང་འགྲོ༔ བཞག་པ་ཚོགས་རིགས་ཞུབ་བསྲུང་ལ༔ བསྟོད་བསྐུལ་ལ་སོགས
རྒྱས་པར་བྱ༔ བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་ལ་བཟླས་བསྒྲུབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཞུང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལྷ་ཡི་གཏད་རྒྱ༔ མཐར་རྒྱ་ཀྲི་ཀྲྀ་བཛྲ༔
དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཐམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་ན༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ འདོད་ཡོན
ཚོགས་གཏོར་ཅི་འབྱོར་པ་ཤམ༔ མཎྜལ་མདུད་འཁང་སེར་གསུམ་ལ༔ ཚང་དང་སྤོས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ༔ ཆ་ཆེན་ཆ་ཕྲན་ཐིག་གདབ་ལ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་སྣ་ཚོགས་ལ༔ པད་ར
རྡོ་རྗེ་རིས་བསྐོར༔ འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ དབུས་མཐིང་ཤར་དཀར་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཀོད༔ དལ་གྱི་ལྟེ་དང་མཐིང་རི་ཁར༔ ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་རིན་ཆེན༔

234

ཧཱུྃ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སིན་དྷུ་ར༔ སྤང་རྒྱན་གུར་གུམ་ཙུ་ག་དང་༔ ལི་ཤི་ཤིང་མངར་ཨ་རུ་ར༔ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆ····
མཉམ་པར༔ ཕུར་མགོ་རེ་རེ་དག་ཅུ་བྲ༔ སིན་དྷུ་ར་ནི་ཕུར་མགོ་ཕྱེད༔ སྤང་རྒྱན་གུར་གུམ་ཕུར་མགོ་རེ༔ ཙུ་ག་ཕུར་མགོ་ཕྱེད་གཉིས་དང་༔ ལི་ཤི་ཕུན་གཉིས་ཤིང་མངར་དྲུག༔
ཨ་རུ་ར་ནི་ཕབས་ཕྱེད་ཕྱེད་བདབ༔ ཞིབ་བཏགས་པ་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ༔ གྲངས་མེད་མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་ནང་༔ བླུགས་ལ་དར་མཐིང་པ་བ་ཡང་བཅད༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་སྟོད་སྟུགས
བསྙེན་དང་༔ བསྟུ་ཚིག་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ཡི་གཏེར་ཆུང༔ ཨེ་ཐཔ་མཾ་ར་ཀ་ཀྲྀ་ཡ་བྱ༔ ཏྲག་སྨུག་བ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན་
པ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ འབྱུང་པོ་སྡེ་བརྒྱད་གཟིར་བའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་མི་དབལ་བསྒྲུབ་པ་སྟོན༔ དེ་ལ་བྲུ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས༔
གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་བཤམས༔ དེ་ནས་སྤྲ་ལྷག་ཚིག་པ་གསུམ༔ རི་སྤུང་ཕྲུག་ངང་ཚོད་ཡིན་པས༔ དེ་ཡི་སོར་དཀྱིལ་ལེགས་པར་བྲུ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འབྲུ་དག་དང་༔

·རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་༔ མེ་དཔལ་སྙིང་པོ་སྦྲེང་གཅིག་གཏུམ་མས༔ ཞབས་ནས་དྲི་ཡི་ཡང་རླུངས་སྐུམ༔ རབ་གནས་སྤྲ་ལྷུག་ནང་དུ་བརྟུག༔ སྙིང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་
བར་བྱ༔ མགོ་བོ་ཟླ་རྩས་ལ་ཞབས་ལྕུགས་དྲིལ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ལྟེ་བར་གཟུགས༔ སེང་ལྡིང་ཕུར་པ་སྐོར་བརྒྱད་པ༔ གཏོར་ཚོགས་དཔལ་གྱི་ལྟེ་བར་གཟུགས༔ སྐུ་གསུང་…
ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི༔ རྒྱ་མདུད་དབལ་ཡང་ཕྱིར་འཁྲི༔ དཔལ་ཁ་གསུམ་ལ་མེ་དཔལ་སྤུགས༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་པར་བྱ༔ དར་མཚོན་སྣ་ལྔས་ལེགས་པར་བཅིང་༔ དཀྱིལ་
འཁོར་དབུས་སུ་ཕུར་པ་བཞག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཐབས་ཀུན་དང་མཐུན༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མཚོན་ལ༔ ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་རིགས་བཞི་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་མཚམས་ས་བཞི་ལ…
སྡིག་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྔགས་བཟླས་བྱ༔ ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་རྒྱབ་ལ་ནི༔ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འབྱུང་བ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཕུར་པ་ལག་གཡོན་དུ༔ མི་ལག་མི·
བརྒྱད་བཅད་པར་བྱ༔ སྤྲ་ལྷུག་རང་ཉིད་ཉ་ལ་བ་ཡིས༔ སྤྱས་སུ་བཞག་ལ་ནམ་དགོས་དུས༔ ཆང་པ་གདོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ བརྡེག་བཙེམ་བྲུས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔

ཧཱུྃ༔ གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི༔ འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ གཞན་རྣམས་བྱ་ཐབས་གཞུང་ལྟར་རོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ༔ ཕྱག་སྒྲུབ་ཡི་གནད༔ ༔གཏད་རྒྱ། སྦས་རྒྱ༔ དྲག་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི
གནས་མཆོག་ཏུ༔ མདུན་དུ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བྱ༔ མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ༔ རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྨན་ཆེན་ཨ་རུ་ར་ལི་ཁྲི༔ ཤ་སྐྱུ་ལ་བཙོད་ཆིག་སྦྱར་སྦྱིན་དང༔
མི་ཁྲོ་ཞག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱིན༔ དེ་ཡང་ཚད་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ སྨན་ཆེན་ཐུན་གཉིས་ ཨ་རུ་ར་ཐུན་དྲུག ལི་ཁྲི་ཐུན་བཞི་ རྩེ་དཀར་ཆིག་གསུམ་ སྦྱར་སྦྱིན་ཐུན་ལྔ༔ མི་ཁྲོ་ཞག
གསུམ་གྱི་ཐུན་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བྱ༔ ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ༔ གྲངས་མེད་བྱས་ལ་ཐོད་པར་བླུག༔ ཐོད་པ་ནས་སྤྱང་ཀས་སྟེང་དུ་བཞག༔ དར་མཐིང་གཅིག
གིས་ཁ་བཅད་ལ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་པ་བྱ༔ བྱ་ཁྱུང་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཟིར་བར་འགྱུར༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞུང་ལྟར་བྱེད༔ ལས་ཅན་སུ

ཡིས་ཉམས་ཀྱི་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཱི སྡིག་སྒྲུབ་ཡིག་ཆུང༔ ཀཱཀཾཀྵཱཐྭཥྩཔཝ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ དགའ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱལ་འགོང་སྡེ་བརྒྱད་ཤག་ཟིར་བའི་ཕྱིར༔ སྡིག་པ་ནག་པོའི་སློས་སྒྲུབ་བསྟན༔ དེ་ཡང་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་རེ༔
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡི་བྱང་བསགས༔ སྨན་ཞུང་ཟྭ་སྨུ་མ་རིམ་ནང་རྫུ་ལི༔ ཚོགས་གཏོར་སྨན་རཀ་ཅི་འབྱོར་བྱ༔ གུ་གུལ་དུད་པས་བདག་ཉིད་བདུག༔ རང་ཉིད
ཁེན་བྱི་དང་དུ་སྦྲེགས༔ ཞགས་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ནས༔ རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ནས་སྐུ་མཚམས་ཐོན་པ་དང༔ སྦྱིན་སྲེག
བཞི་ཡི་ལས་སྦྱོར་བྱ༔ སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཐབས་ཟུར་ནས་གསལ༔ ཡང་ཟབ་སྡིག་པའི་དགོས་སྒྲུབ་འདི༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་སྤེལ་མི་བྱ༔ མཛུག་གི་བྱ་བ
གཞུང་དང་མཐུན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔའ་བོ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས༔ བྱུར་ན་ཡོད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དགའ་བོ་གོ་ཆའི

ཧཱུྃ༔ ཛྙཱ་ན་མ་ས་ཀྲི་ས༔ སྤྲུལ་པ་པས་ཡིག་ཆུང་དམར་ཁྲིད་འདི༔ གཏད་དུ་སྦས་ཤིང་གསང་བར་བྱ༔ བདྭའི་མི་ངོ་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཞལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ བང་ཀཱ་མང་ཕ་ཀྱ་ཙ་ཀ་ཡི་ཧཱུྃ༔

ཀུ་རུ་ཀུལླ་པོའི་སྐོར་ལས༔ ལས་ཚོགས་ཡིག་ཆུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ ཏཨསཀྲིགིརཡེཤཀྲུབདགཱཪཱིཨརཎེ༔ ཀླུ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀླུ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཞི་བའི་ཕྲིན
ལས་བྱེད་འདོད་ན༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་པ་ཡིས༔ དབུས་སུ་ཧཱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔ ཕྱི་ཡི་པད་འདབ་བཞི་པོ་ལ༔ རིགས་བཞི་རི་མ་ཁབ་འབྲ
སྒོ་བཞི་བསྐྱེད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་བཀོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་བཀོད་པར་བྱ༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ བྱང་སེམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཀོད༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་དང་༔ བསྐུལ་དང་བསྟོད་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ༔

༄༅། །དེ་ཡི་རྫས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༑ ཙནྡན་དཀར་པོ་སྤྲིན་ལ་སོགས༑ རྫམ་ཆེན་བླུམ་པོ་དག་ཏུ་བརྩིག༑ ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ལྟར་རོ༑
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་དང་༑ ཞི་ཡི་ཟན་དང་སྤྲུམ་ར་ནི༑ ལོངས་སྤྱོད་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༑ དེ་ལ་ཆེན་དཀར་ནག་བསྲེས་པའི་རྫས༑
ཀྱི་དམར་འབྲུ་མར་རམ་པ་གསུམ༑ ལས་སྦྱོར་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༑ སྲོམ་གྱི་བྱང་བུ་ཉེར་གཅིག་ནི༑ ཞི་བའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༑ དེ་ནས…
རྫས་འབུལ་བ་ནི༑ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུའི་ཆས་ཞུགས་ནི༑ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་མཐོང་རྟགས་ལ་ལྷར་གསལ་བཏབ༑ དཔང་བསྟུག་ བརྟེན་པ་བདར་

རོལ་མོ་དཀྲོལ་ རྐང་འབུད༔ སློབ་མས་སྲེག་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་འབུལ་ཞིང༔ བླ་མས་གཟུངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ༔ སྲེག་
རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས༔ ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ནས་དལ་བསྡུ་ཚིག་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་བྱའོ༔ ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིག་ཆུང་རེ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཧཱུྃ་ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་བསྲེག༔ སྔོད་སྲེང་རྩལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ༔ དངོས་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ལྟར་
བྱ༔ མཎྜལ་གསེར་པོ་ཆང་དང་བདུད་རྩིས་བྱུག༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་རྡོ་རིས་བསྐོར༔ དབུས་སུ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔ རྩིབས་བཞི་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔
རྩིབས་བཞི་ལ་ནི་སྒྲོམ་བཞི༔ མུ་ཁྱུད་དབྱུག་ཐོད་པའི་ར་བས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཕུར་པའི་ར་བས་ལེགས་པར་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར༔
བསྟོད་བསྐུལ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ཤུག་པའི་རྡོས་ཁུང་གྲུ་བཞི་བརྩིག༔ དེ་ནས་བསྒྲིག་རྫས་འདི་ལྟར་བསག༔ ཕྱེ་མར་འབྲུ་མར་རིན་ཆེན་རྫས༔ སྤེལ་བའི་རྫས་སུ་ཤེས་ 244

ཧཱུྃ༔ ཕར་ཕྱིན༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་ཤིང་སྣ་གསུམ༔ བཀོལ་བའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཤིང་སྣ་གསུམ་ནི་འོམ་བུ་དང༔ ཤེལ་པོ་གྲ་མ་རྣམས་ཀ་གསུམ་མོ༔ འོམ་བུའི་ཤིང་གིས་མ་མོ་སྒྲུབ༔ ཤེལ་པོས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད༔ གྲ་མ་དགེ་གསེག་གཤིན་རྗེ་སྒྲུབ༔ བསྲེག་རྫས་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་འོ༔ དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས་འཛོམ་པ་དང༔ ཚེས་གྲངས་བཟང་ངན་མཉེར་བར༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆས་ཞུགས་ཏེ༔ ཤེག་གུ་གྲིབ་ཁམ་བག་ཟན་ལ༔ ཡི་དྭགས་བྲིས་བཙོས་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དཔང་བསྐུག་བདེན་བདར་ཞིབ་བཞིན༔ རོལ་མོ་དཀྲོལ་ཞིང་ཚིག་གཞུང་བསྒྲང༔ ཤེག་གུ་དག་ལ་འདོད་གསོལ་བྲི༔ སྔགས་བཟླས་སྲེག་རྫས་ཉེར་གཅིག་འབུལ༔ དེ་ལྟར་མཉེར་ཐུབ་བསྒྱུར་ན༔ ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིག་ཆུང་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བཞི༔ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་སྦྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གདམས་པ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལོངས༔ མཚལ་དམར་པོ་ཁྲུག་པ་བར༔ སེང་ལྡེང་ཤིང་ལ་ཀླུ་ཁ་མ་གཅིག༔ ཀླུ་ག་མར་རྐང་དང་བཞི་པ༔

ཀླུ་ཁྱུད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར་བར་བྱ༔ དབང་གི་དྲུལ་སུ་སྣ་ཚོགས་བྲིས༔ དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔ འདབ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ
ཡུམ་བསྐྱེད༔ ཤེག་གུ་དུག་ལ་འདོད་གསོལ་བྲིས༔ དེ་ནས་དབང་སྤྱད་རྫས་རྣམས་བཤམས་བསགས༔ པདྨ་གེསར་ལ་སོགས་པའི༔ མེ་ཏོག་རིགས་རྣམས་དབང་གི་རྫས༔ སྙིང་པོ་ལྔ་
ལེ་འདུ་བའི་རྫས༔ དེ་ཡང་བསྡུན་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོ་གསེར་ལ་བསྡུ༔ ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཀ་ང་ལ་བསྡུ༔ མེ་ཡི་སྙིང་པོ་མར་ལ་བསྡུ༔ ཟས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འབྲས་ལ་
བསྡུ༔ རྩི་ཤིང་སྙིང་པོ་སྦྲང་ལ་བསྡུ༔ ཤིང་སྣ་གསུམ་མཉེ་སྦྱལ་བའི་རྫས༔ ཙན་དན་ཤིང་གིས་ཡོངས་སྐྱོད་སྦྱལ༔ ཨ་ཀ་རུ་ཡིས་བསོད་ནམས་སྤེལ༔ མ་ནུ་ཤིང་གིས་
དབང་ཐང་སྤེལ༔ རྫས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆ་སྙོམས་བསགས༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ དབང་གི་ཆས་སུ་རབ་ཞུགས་ལ༔ བཀའ་བསྒོ་བ་དེ་ཅན་དང་དཀུགས་གཞུག་
བྱ༔ རོལ་མོ་སྒྲོག་ཅིང་ཚིག་གཞུང་བསྒྲང༔ སྔགས་བཟླས་སྤྲེག་རྫས་ཉེར་གཅིག་གིས༔ དབང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བྱ༔ རྫས་ཀྱི་བསྡུ་ཚིག་གཞུང་དྲུགས་ལ༔ དབང་གི་

ཧཱུྃ༔ སྤྲིན་སྤྲེག་ཡིག་རྒྱུད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ཐེ་ཐིག༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་པ་འདི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བྱ་འདོད་ན༔ མཚལ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ཁ་བྲིས༔ དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དམར་པོར་བྱ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་འདིས་བོན་བྲི༔ དེ་སྟེང་ཟླ་ནན་དང་གྲོ་ལྡུ་
ལ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་ལིངྒ་བྲུ༔ དབུས་ཀྱི་སེམས་བོན་སྙིང་དང་སྦྲེ་བཞག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཀླུ་སྦྲུད་ལ༔ ཕྱུང་ཁྱུར་ལ་གྲིས་ར་བས་བསྐོར༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ནག་པོ་བྲུ༔ དེ་ཡི་ཕྱི···
མཐིང་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར༔ སྐྱེར་པ་གྲམ་ལ་སོགས་པའི༔ ཚེར་མ་ཅན་གྱི་དུག་ཤིང་ལ༔ ཐོམ་ཁྱུང་གྲུ་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱིགས༔ དགྲ···
བགེགས་གང་བྱེད་ལིངྒ་ལ༔ སྙིང་ཁར་མིང་རུས་འདོད་གསོལ་གཞུག༔ ཐོམ་ཁྱུང་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་ཟན་ཁྲུལ་ནག་པོ་ལ༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་བཟློག་གཏོར་
བ་ཞམ༔ དྲག་པོའི་སྔགས་རྫས་འདི་ལྟར་བསགས༔ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ཏིལ་དཀར་ནག༔ ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྡོ་ཕྱེ་དང་༔ འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་ཚང་བར་བར་བ༔ དེ་ནས

སློབ་དཔོན་དྲག་ཆས་ཞུགས༔ དཔང་བསྐུལ་བཀའ་བསྒོ་བརྟེན་བདར་བྱ༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་ལིངྒར་བསྐྲིམ༔ སྤྱན་འདྲེན་དགུག་གཞུག་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ རོལ་མོ་དགྲོལ་ལ་ཚོག···
གཞུང་བསྒྲང་༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་འདེབས་དག་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧྲི་ལ་རཾ༔ ཞེས་བཟླས་བསྔགས་རྫས་ཉེར་གཅིག་འབུལ༔ རྔ་བརྡུང་དུང་འབུད་དྲག
པོ་བྱ༔ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་བསྒྲིགས་པའི་རྫས༔ ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་བསྲང་པའི་རྫས༔ ཏིལ་འབྲུ་དཀར་ནག་གཟེར་བའི་རྫས༔ འབྲུ་ནག་སྣ་ཚོགས་བསྙོག་པའི་རྫས༔ དྲག
པོའི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ༔ ནམ་སློབ་མ་མཚམས་པ་དགོས༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ངང་འཛིན་གྱིས༔ གཏོར་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ དུས་ཞིག་ནམ་སྲོད་ཉེར་དགྲ་འབམ༔
གཟའ་སྐར་རྒྱུ་དུས་ལྡན་པའི༔ དེ་ནས་བསྒོ་ཚིག་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྲེག་ཡིག་ཆུང་དང་༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྀ༔ མེ་ཏོག་མ་རང་ང་འབར༔
དྲག་པོ་ཕྲིད་ཕྲིད་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དྲེགས་པ་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ཆེན་འབར་བའི་ལས་རྫོགས་བྱེད···

ཨོཾ༔ འདོད་ནམ༔ མཐུ་ལ་མཁྲིད་ནག་གྲུ་གསུམ་སྲུ་ཁྱུད་གསུམ༔ དབུས་སུ་མཐིང་ནག་ཡི་གྲ་ས་བོན་ཧྲཱི༔ དེ་ཡི་ཁྲོ་རིམ་ལུ་ཁྱུད་དམར་པོ་ཁྲུ༔ དེ་ཡི་ཕྲོ་རིམ་ས་ཁྱུད་ལྗང་
ཁུ་ལ༔ ཐམ་མི་རིས་འབར་རབས་བསྐོར་བར་བྲུ༔ ཤིང་སྣ་ལྔ་ལ་རྫས་ཆེན་བྲུར་གསུམ་བརྒྱགས༔ ཐོག་བཞི་ཁྲུས་ལ་གསུམ་ཐོག་དཀྱིལ་འདྲ་ཉིད༔ ཆོས་ཆེན་འབར་བའི་རྟགས་མེ་འདི་ལྟར་རོ༔
ཁྲི་ཁྲུ་ཚད་རྐྱང་པའི་འཁོར་ལ་བར་སྣུབ་པ་ཞག༔ ཚོགས་དམ་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་དེའི་དཀྱིལ་འདྲ༔ ཤིང་གསོང་ཟླ་བ་གྲེ་ཁྲེ་བླུགས་པ་ལ༔ ལྡི་བ་ཟླ་བའི་ཕབས་རྒྱ་སྦྱལ་གང་བསྲེས༔
དེ་ནས་ལྡིབ་ཐེབ་རྫོགས་ཚམ་པ་བཞི༔ ཕྱོགས་བཞིར་བཀྱག་པའི་དཀྱིལ་འདྲ་སྦྱར་བཞག༔ མེ་ཚང་ལེགས་པར་བཅས་པ་དེའི་དཀྱིལ་འདྲ་ཉིད༔ མི་ཡིས་ས་བོན་ཨུཙྪུས་ཀ་ར་ཙམ༔ སྤུ་གྲི་རྨག་དང
སྒྲོལ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་དགུག་བསྟིམ་བྱ༔ སྤྱན་འདྲེན་བསྟོད་པ་བསྔུལ་གཞུང་བཤད༔ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་ཡིག་པ་བཀོ་འདེབས༔ དེ་ཡི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ སྦྱོར་བ་སྔགས
བགྲམ་གསུམ༔ དེ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཤིང་སྣ་བོ༔ སེང་ལྡེང་ཤུག་པ་རྒྱས་པའི་ཤིང༔ དེ་རྣམས་ལྔ་ལ་རྫས་ཤིང་རྩིག༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་འདི་ལྟར་རོ༔ སྦྱང་མ་སྐམ་པོ་ཁྲེ་གང

ཙཱ་མཱ༔ ཞེས་པར་བརྡགས་ལ་སེ་ཙམ་རྫོ༔ ཐམས་ཅད་བསྡེས་པ་བྲེ་དོ་ལ༔ དེ་ནི་འབྲེ་ལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱ༔ ཕྱོགས་སྐྱར་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་བཞག༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙེབས་ཕྱུགས་
བསྐོད་བསྐུལ་རྣམས་ས༔ གཞུང་ན་ཡོད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ མེ་ཏོག་མ་རང་འབབ་ཡིག་རྐྱང་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཾ་ཤ་ཆེ་ར༔ དྲག་སྔགས་བཟླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ལས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བ་འཆིང་འདོད་ན༔ སྡིག་པའི་རི་བར་འཁོར་ལོ་བྲི༔ རྩ་བ་བཞི་མུ་ཁྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐོར༔ འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས་ཕྱུགས་
བཀོད་རྣམས༔ གཞུང་ན་ཡོད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟར་བསགས༔ སྣ་རྩི་གུ་གུལ་སྦྱིབ་པའི་ཐུགས༔ རྫོད་ཁྲག་མ་ངལ་ཁྲག་སྦྲེབ་……
བའི་ཐུགས༔ དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བྱུག༔ རི་བོང་སྨྱུ་ཡིས་ལེགས་པར་དྲིལ༔ གནམ་གདང་དང་མི་ཆོས་བརྒྱད་ལ༔ ལུས་ལ་བསྐོར་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྙིང་པ་རྐང་པ་གཉིས་པོ་…
དང༔ མགོ་བོ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཆོས་བསྐོར་བྱ་ཞིང་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཙ་ཀེ་མོ་འཙི་ཧྲཱུཾ་ཕཊ༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་ཉིད་ལྕགས་ཀྱི་ཞི་བོང་བསྒོམ༔

ཨིཿ མི་ཟད་དཀའ་བ་ཅི་དང་ལ་བར་བསམ༔ དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ༔ ལག་ལེན་མཐོར་གནང་དུ་ཆེ༔ ཟབ་པ་འཆི་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་རེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
འཕྲུགས་སྤྱགས༔ དབང་སྐྱུར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཇོ་དང་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རིགས་ལྡན་རིག་་་མ་འགྲུག་འདི་དོན་ན༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡི་བྱད་བསགས༔ ཐོ་་་
འཁོར་མོ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ཐེ་ཕྲབས་ལེགས་པར་ཚར་བ་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱ༔ ཞག་གསུམ་སྨྲ་བ་བཅད་ནས་ནི༔ གོང་གི་སྔགས་དེ་བཟླ་བར་བྱ༔ སྔགས་
བཟླས་བར་དུ་བསྲུང་བ་ དེ༔ རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ནང༔ འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་ཁ་སྦྱར་ལ༔ གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དམ་དུ་བསྣམས༔ རང་ཉིད་ཅི་བསམ་རིག་མ་དེ༔ ལག་པ་
བསྣམ་ལ་ཡིད་ལ་བསམ༔ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང༔ ཉམས་དང་རྨི་ལམ་མཚན་ སྒྲུབ་མོ༔ བུད་མེད་མ་རྒོལ་འདུ་བ་དང༔ རྫས་གོས་སྣར་དང་ཁ་ལན་འཛུལ༔ ལུས་སྨྱིད་
ལུ་བསྒྱུར་མི་ཤེས་དང༔ ཤུ་ཕྱོར་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་འབྱུང༔ དེ་རྣམས་བྱུང་ན་ཞུགས་པའི་རྟགས༔ དེ་ནས་བསྲུང་བ་ལུས་ལ་བཏགས༔ མཚན་ལྡན་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བཏགས༔ རང་མིན་་་

ཀྱི་ཡིས་མ་མཐོང་གཅེས༔ རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བྲུ༔ ཀུན་ལས་སྤྲོ་ལ་ས་མ་ཡ༔ གཞུང་དང་བསྟུན་པ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ རིག་མ་འབྲུག་པའི་ཡིག་རྒྱུ་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཐོད་ཐེལ༔ དྭགས་སྤྲུལ་བ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྐྱེད་པ་ཐིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ལ་འདོད་ན༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་བཞི་རུ་བསྐོར༔ དབུས་སུ་
འཆང་བ་ལ་ཤུ་དྷ་མེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་པ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཞི་ལ༔ དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་སྙིང་པོ་མགོ་ནང་བསྐྱུན་དབྲིས་ཏེ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྩི་ག་ནི་ཙི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཤ
ཏེ༔ བཛྲ་ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཛཿ༔ ཤུ་དྷ་མེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྩི་ག་ནི་ཙི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཤ་ཏེ༔ རཏྣ་ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཧཱུྃ༔ ཤུ་དྷ་མེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཨ་རྩི་ག་ནི་ཙི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཤ་ཏེ༔ པདྨ་ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་བྃ༔ ཤུ་དྷ་མེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྩི་ག་ནི་ཙི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཤ་ཏེ༔ ཀརྨ་ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཧོཿ༔ ཤུ་དྷ་མེ་འདི
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་བྲི་འོ༔ རྩིབས་མཚན་བཞི་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་བཞི་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཞབས་བཅུ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ༀ་མ་ཎི་དྷཱ་རི་བཛྲ་ཙི་མ་ཧཱ་པྲ་ཏི་ས་རི

༄༅། ཧོ་ཧོ་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤུ་དྲ་མི་འི་དེ་ངེས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཞེས་བྲི་འོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཟླུ་ཁྱུད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཞི་དང་པདྨ་བཞི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་བྲི༔ འཁོར་ལོ་

ལག་གཉིས་བར་དུ་བྲི"༔ **གཡས་པ་ཕོ་ཡབ་ཀཱ་ཡི་ན་མོ་ལག**༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བསྐོར༔ རབ་གནས་བྱས་ཀྱང་ལག་གཉིས་སྦྱར༔ མོ་ལག་འོག་ལ་ཕོ་ལག་སྟེང་༔ ལྟེ་བར་

ཉམས་ལེན་ཆེ་ཏུ་གཅེས༔ **དེ་ཉིད་ཕོ་མོ་རི་ཡུམ་ལ**་བཅང༔ གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་བྱ༔ བཙོ་ལྷ་བླ་བའི་ཐོ་རངས་ལ༔ བུད་མེད་དེ་ཡི་ལོག་ཉིད་དུ༔ གྲོ་སྤྲེ་དག་ལ་ལིང་ག་བཅོས༔

བདག་ལ་འགྲོ་བ་མི་འི་ངེས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཞེས་པ་འཕྲེང་གཅིག་ཤོག་བུར་བྲི༔ ཞབས་དྲིལ་ལིང་ཏེ་སྙིང་པར་བཙུག༔ བུད་དང་བུ་མོ་གང་འདོད་པའི༔ རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་ལིང་གར····

བསྟིམ༔ ལིང་ག་མོ་ཡི་གདན་འོག་བཙུག༔ དེ་ནས་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱ༔ མོ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡུངས་ཀར་ཏེ༔ འཕྲུ་བདུན་སྲུག་ལ་ལྡེ་བར་སྦྲུར༔ ཐོག་ཡིན་མོ་གཡས་འོག་ཏུ་བཙུག༔

ཟླ་མཚན་ཆད་ནས་བཟང་པོའོ༔ ཤིད་ནུར་འབེབས་པའི་ཡིག་ཆུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅། རྒྱལ་བསྙེན་སྲོག་འཁོར༔ དམག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན"

པ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱལ་འགོང་སྲི་བརྒྱད་གཟུགས་འདོད་ན༔ སྲོག་འཁོར་འདི་ཉིད་བྲིས་གཟུང་བར་བྱ༔ འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་ཐུགས་བཀོད་རིམ་པ་ནི༔ ལྟེ་བར་
དཔའ་བོ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་འདི་ལྟར་བྲི་བར་བྱ༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དང་ཤར་དུ་ཨོཾ༔ ལྷོར་ཏྲཱྃ་བྲིས་ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ བྱང་དུ་ཨཱ་རྣམས་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྟན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ བཛྲ་
གུ་རུ་ཙཎྜ་ལི་ཙ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ སྲི་བརྒྱད་གཟུགས་ནི་འདི་ལྟར་བྲི༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཕ་ན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཞམ་
བུར་འདི་ཉིད་བྲི༔ ཡཀྵ་མེ་དབལ་སྐྱེད་པོ་བརྒྱད༔ ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་བྲི་བར་བྱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར༔ དེ་ནས་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་རོ༔ གནམ་སྟོང་ཉེར་དགུ་མཚོར་ལ༔
དབེན་པའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞེངས༔ རྡོ་བོན་ཤུ་དག་གླ་རྩི་གསུམ༔ བརྒྱལ་བའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྟ་ནག་ཁྲག་དང་བོང་ནག་ཁྲག༔ བཀོལ་བའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔
གུ་གུལ་ཁྲི་ཤིང་རྣག་ང་གསུམ༔ རེངས་པའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་རྣམས་སྐྱོམས་ལ་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྡོ་བོན་སྲན་རྡོག་ཙམ་པ་གསུམ༔ ཤུ་དག་གླ་རྩི་ཆ་གཅིག་གཉིས༔

ཧཱུྃ༔ ཞགས་སྣ་གསུམ་སྐྱོམས་གྲུན་མཚམས༔ གུ་གྲུ་ལ་ཁྲེ་ལུ་དཀན་ནས་ཕྲེང་གཅིག༔ སྤུག་པ་ནས་སྦྱེད་ཤེགས་པར་བསྒྲེས༔ ཞིབ་བཏགས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བྲུབ༔ དེ་ནས་ནམ།
གསུམ་རྫ་བརྟེན་བྲུ༔ རྒྱལ་འགོང་གསོན་འཛེག་ཤིན་འདྲེ་དང༔ སྲི་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མིན་རྣམས༔ རྣམ་ཤེས་བཀུག་བསྡིམ་བྲུས་ནས་ནི༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས༔
འཁོར་ལོའི་རྩེ་ནས་རྩེ་བསྐྲོལ་ལམ་ཡིས༔ བར་དུ་སྲི་རྣམས་བཅད་པར་བསམ༔ གཉེར་བྱེད་སྲི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྲོག་སྙིང་སྡིག་པས་འཛིན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་དགུ་སྟོང་མཆོད་
ལ༔ འཁོར་ལོ་རང་གི་འོག་ཏུ་བཏིང་༔ སྲི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་འཁོལ་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱི༔ ༈ ཐན་ཐུ་བསྒྲུང་འཁོར༔ དགའ་བོ་ཕྱད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དགའ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྐྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བདགས་ཕྱིར༔ ཁྲེང་པར་འཕགས་པའི་བསྒྲུང་བ་འདི༔ པདྨ་བདག་གིས་སྐྱིད་བྲག་བཀོད༔ ཀུན་ལ་མི་སྤེལ་གསང་བར་
བྱ༔ བསྒྲུང་བ་འདི་ཡི་བྱ་ཕྲབས་ནི༔ གྲོག་རས་ས་མ་ཤིང་ཤུན་ལ༔ བཟང་ཟླུག་སྨན་གྱིས་ཆག་ཚ་གབ་བཏབ༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་ལྡ་ལྡན་ལ༔ ལྟེ་བར་མིང་དང་ཨོཾ་གཅིག་བྲི༔

དེའི་མཐར་མིང་སྒྲོལ་རཀྵ་བྲིཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ ཨཱ་ཏྟེ་གཎྜི་སྟི་ག་རྫོགས་པར་བྲིཿ རྩིབས་བརྒྱད་དག་ལ་ཕྱེ་བརྒྱད་སྦྱུགསཿ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་རྫོགས་པར་བྲིཿ རྩིབས་མཚན་བརྒྱད་ལ་མེ་དཔལ་སྤུགསཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཅེས་བྲི་འོཿ མེ་དཔལ་སྤུགས་ལ་རཀྵ་བཏགསཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི་བར་བྱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ རྡོ་རྗེ་སྒྲོག་པ་སྒྲོལ་མས་བསྐོརཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོརཿ ཤིཀྐུར་དང་སྤྲུབ་ཕྲེང་རྫོངས་འོཿ བྱིན་རླབས་དམ་རྫས་གང་འབྱུང་སྦྱུགཿ དར་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་རྣམསཿ བསྒྲུང་བའི་དཀྱིལ་དྲིལ་རབ་གནས་བྱཿ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རབ་གནས་ལཿ གང་ལ་བྲུ་བའི་མི་དེ་ཡིསཿ དུག་པོ་འདི་རང་དང་ལྡན་པ་ཡིསཿ ཡུངས་ཀར་དག་ལ་རྩ་སྔགས་བཟླསཿ དེ་ནས་མི་དེ་སྲུང་འཁོར་བྲབཿ དེ་རྗེས་བསྲུང་བ་འདི་བཏགས་པསཿ རྒྱལ་འགོང་བག་ཞི་ན་རྗེ་གསོན་འདྲེ་སོགསཿ སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་གནོད་པ་ཞིཿ འདི་ལས་ཟབ་པའི་བསྲུང་བ་ནིཿ པདྨ་བདག་གིས་བསྐྱུར་བ་མེདཿ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦསཿ སྐལ་ལྡན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོགཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཛྭ་ཐིཿ ༄ བཀའ་གསང་ཆེན་གཏུམ་པོ་ཞིས་བསྡུད་པཿ

ཁ

ཀ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣལ་འབྱོར་འཚལ་ལོ༔ ཁྲི་རབས་བརྡ་རྣ་ཉུས་རྒྱུད་རྫོང་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་ཞི་བས་བསྟན་པའི༔ རྐྱེན་དང་སྡུགས་དང་བཅིང་ཐབས་དང༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁྲུས་འདོད་ན༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས༔ དང་པོ་འབེར་ལོ་བྲི་ཐབས་རྣམས༔ གཞུང་དོན་ཡིད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ བསྐྱང་བ་ལེགས་པར་བྲིས་ཟིན་ནས༔ བསྐྱང་བ་དེ་ཡི་འོག་ཉིད་དུ༔ ས་རྡོ་གྲུ་གསུམ་དག་ཏུ་བསྒྲུ༔ ཟན་ལ་ཡི་དགས་བཅོས་བྱས་ལ༔ རྒོག་ག་ཡིན་ལ་ལྷུག་ཚ་ཡིས༔ དགྲ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་སྙིང་ཁར་འཛི༔ རྡོམ་བུང་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ༔ ལིངྒ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་རུ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་མིང་བྲིས་ལ༔ ཞབས་སུ་ཧྲི་ཤ་ཧཱུྃ་ནྲྀ་ཡ་སྦྲན་ཆེ་བཟློག་ཙཱར༔ ཉེས་བྲིས་སྐྱོང་ཁར་གཞུག་པར་བྱ༔ གཙིགས་ནི་རྡོམ་བུང་ནང་དུ་གཞུག༔ ཤོག་བུ་དག་ལ་འདོད་གསོལ་དང༔ གཟུགས་བཅས་བྲིས་པ་ལིངྒ་གཅིག༔ འབེར་ལོའི་ཁར་བཞག་ལིངྒ་ལ༔ དགུག་གཞུག་བཅིང་བདར་དབང་བསྡུག་བྱ༔ རང་གི་སྙིང་བ་ནས་འཁྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྡིམ་བྱ༔ ལྕགས་སྒྲེ་ཟངས་ཁྲེ་ཕུངས་ཀ་ར་ལ༔ མེ་དབལ་ཕུགས་བརླས་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ ཞག་གསུམ་སྒྲུབ

པས་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཿ གླང་ཆེན་བརྡུངས་དང་ཞགས་ཀྱིས་སྣུགཿ བུད་མེད་འཁྲུག་དང་ཉི་ཟླ་འབེབསཿ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནཿ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་ཚུགས་པའི་རྟགསཿ གཞན་རྣམས་ཟ་ཐབས་གཞུང་ན་ཡོདཿ དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་སྙིང་པོ་ཙཀྲ་དངཿ ལིངྒ་བཅས་པ་ཁྲི་ཐོག་དཀར་པོར་བཙུགཿ མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཁང་འོག་ཏུ་མནནཿ གཡས་པ··· དག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་གྲམ་བྲིསཿ ཧོམ་ཁུང་ཁ་བཅད་པས་ནི་ལེགས་པར་བཀབཿ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པར་བསམཿ དེ་ལྟར་གཤིས་བསྟན་པ་ཡིསཿ ལྷ་ཀླུ་སྲིན་བརྒྱད་མ་ལུས་པཿ གང་ལ་བྲམ་པས་སྡིང་འགས་འགྱུརཿ ཤིས་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུར་རོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཏྲ་ གཏོར་མས་དགྲ་བགེགས་གསོད་ལསཿ དཔལ་རྡོ་རྗེ··· ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཟས་སམ་ལྷུགས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་གིས། ཏེག་ཏུ་ཟན་གྱི་ལིངྒ་གཞུགཿ སྙིང་གར་མིང་རུས་འདེད་གསོལ་གཞུགཿ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་བཤམཿ ཟུར་གསུམ་མདའ་བལ་ཙན་མེ་རིས་བཀྲ་ནཿ འཁོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་གཏོར་མས་བསྐོརཿ མེ་དབལ་ལྕགས་ཟུར་ས་དང་དར་དམར་འཛུགཿ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྐྱིམ་བྱཿ བདེན་བདར་དཔང་བཙུགས་བསྐུལ་མཚམས།

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་དང་ཟློར་འཕེན་བསྒྲུབ་པ་ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཟློར་ལས་ཧཱུྃ་བ་ནི༔ མདའ་ཟློར་བཅུ་གཉིས་གྲི་ཟློར་དང༔ རྡོ་ཟློར་ལུང་བ་གསུམ་མདོས་གླང༔ རྒྱང་བུ་བརྒྱ་
གྱིས་ཟློར་ཁ་ཡང༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དབང་དུ་འབང༔ དེ་ཡང་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངང་ལྡན་པས༔ དྲག་པོའི་ཚིག་ཞུགས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས༔ ཕུར་པ་
གཡོན་གྱིས་བརྡ་བརྡུང༔ ཞྭ་ནག་ཕོད་ཁ་ནག་པོ་གྱོན༔ ཚིག་འདེབ་ཞུང་བསྲང་བསྡོད་ཅིང་བསྐུལ༔ སྦྱིན་སྲེག་གསེག་མཆེད་སྣ་གསེན་བྱ༔ རྒྱང་བུའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བྲིས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཀ་འདི་
ཐྲུག༔ རྣ་ནག་ཁྲག་དང་མཛོ་ཡི་ཆུ༔ ཁྱི་ནག་སྣ་རྩང་དོ་ལ་གྱི་ཆུ༔ རབས་ཆད་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ༔ དེར་སྣུག་གདོར་མས་ཁ་ཡང་བཅད༔ ཕྱག་ལེན་འཛོམ་པའི་གདམས་ངག་གཅེས༔
གདོར་མས་བསད་པའི་ཡིག་རྒྱུང་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ བགེགས་སྲུང་འཁོར་ལོ༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཕྱིར༔
བགེགས་བསྲུང་འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་བསྟན༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་དགུ་པ་ཡིས༔ རྩིབས་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བྲིས་ལ༔ ཐུམ་པར་འཆང་བ་རང་ཀླུ་བྲིས༔ མུ་ཁྱུད་གསུམ་མཐའ་རྩིབས་ཀྱིས·····

བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱི་རོ་ ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར༔ གཞན་རྣམས་བྲི་ཐབས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ རང་གི་མཚན་ཁྱུང་གཡོན་དུ་བདག ༔ རང་གི་མདུན་དུ་གཡུང་དྲུང་རིས༔ ནས་ཀྱིས་ཁྲིགས་པ་དེ་ཡི་ཁར༔ འཁོར་ལོ་བཞག་ལ་སྔེང་དུ་ནི༔ མཚོ་རི་སྔེང་དུ་གོ་རིམ་བཞག༔ ངབར་བའི་གཏོར་མ་འཁོར་བཞི་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བ་ཤ་མས༔ སུ་ཕྱེད་དགུ་གི་སྤྱགས་རྣམས་ནི༔ གོང་ལྟར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པ༔ བསྐུང་བ་དང་དམ་རྫས་གིས་དྲིལ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱ༔ བསྐུང་བ་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད༔ གང་ལ་བདགས་པ་འགྲོ་དེ་ནི༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་བསྒོམ༔ བསྐུང་བ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར༔ རང་གི་མཚན་ཁྱུང་གཡོན་དུ་བཅང༔ བསྐུང་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་བྲིས་ནས༔ གང་ལ་བདགས་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གནོད་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ནུས༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་བོད་ན་དཀོན༔ ལས་ལྡན་བུ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ བགེགས་སྲུང་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྫོགས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ སྔགས་བཅས་བསྡུས་པ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་དུ༔ སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་

ཨོཾ༔ ལས་མཐའ་བསྡུ༔ གོ་རྡུ་བསྐྱེད་པ་ཐེམ་པ་འི་མིས༔ དྲག་པོས་བསད་པའི་ལས་མཐའ་ནི༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་བཞི་པ་ལ༔ རྡོག་སྣ་གསུམ་དང་ཁྲག་སྣ་གསུམ༔ དེ་
རྣམས་སྦྱར་བའི་ཞུབ་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་བྲི་བར་བྱ༔ རང་ལ་གང་གནོད་དགྲ་བགེགས་དེའི༔ ཡིད་བགས་ཕྱེ་དག་ལ་བཅོས༔ སྙིང་ཁར་མིང་རུས་འདོད་གསོལ་གཞུག༔ ཁྲིད་ཀར་
སྣ་ཚམས་ཕྱོད་པར་བརྗིད་ངས༔ ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས༔ སྦྲུབ་ལ་དྲག་སྔགས་བཟླས་ཏེ་བཏབ༔ ཡིད་དགས་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་གདབ་ལས་བྱ༔
ཚིག་གཞུང་བསྒྲང་ལ་བརྡེན་པ་བདར༔ གཞན་རྣམས་བྱ་ཐབས་གཞུང་ནགས་ལ༔ དྲག་པོས་བསད་པའི་ལས་མཐའ་འདི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ སྲིའུ་གསོ་བའི་ལས་མཐའ༔
དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྐྱེད་པ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར༔ སྲིའུ་གསོ་བའི་ལས་མཐའ་འདི༔ འཁོར་ལོ་རྩ་ཆུང་གཞུང་ལྔ་ར་བྲིས༔ བུ་ཆུང་
དེ་ལ་གནོད་པའི་བགེགས༔ རྒྱལ་འགོང་ས་ཤིན་འདྲེ་གདོན་འདྲེ་དང༔ སྲི་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མིན་སོགས༔ ཤོག་བྱང་ལ་བསྒྲུང་གསོལ་བྲི༔ བག་ཟན་ཡི་དྭགས་བཅོས་པ་ལ༔ སྙིང་ཁར་གནོད

ཁྲེ་རོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ འཁོར་ལོ་འམ་ནེ་ལེར་ག་ཡ༔ གསོད་བྱེད་དྲག་ཤུལ་ཤེས་པ་བཀུག་བསྒྲིམ་བྱ༔ བུ་རྒྱུད་ཤི་བ་རོ་ཕྱེད་པར་བརྩུག༔ ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་མནན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གཏོར་···
ཚོགས་དང་༔ བསྐང་གསོལ་བསྟོད་བསྐུལ་དྲག་ལ་འབད༔ བདག་ཡབ་གདོང་བ་ཞི་བུ་རྐང་འདི༔ ཡི་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས༔ ལེགས་པར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་༔ སྨྲ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད༔
ཅེས་པས་ལྷ་ལ་བཅོལ་རྣམ་བྱ༔ དེ་ནས་བུ་ལ་བསྲུང་བ་བཏག ··༔ གཏང་རག་མང་རབ་གསོལ་བ་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ བྲིས་པ་གསོ་བའི་ཡི་གེ་རྐྱང་རིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ༄ སེར
བསྲུང་བའི་ལས་མཐའ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་རྟ་མགྲིན་སྐྱུ༔ མ་བུ་སྐྱོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྡིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར༔ སེར་བསྲུང་"
སྡེ་བརྒྱད་ཁ་ཆེ་རངས་བསྟན༔ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས༔ སྔོན་འགྲོ་རྫས་བཤམས་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་འདི་ལྟར་བྱ༔ གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་བའི་དུས༔ རྩིབས་བརྒྱད་
ལྡན་པའི་རྡོ་འཁོར་དགུ༔ སེང་ལྡེ་སྤྱུར་པ་རྣམ་ནག་དང་༔ རྩིབས་བརྒྱད་དག་ལ་སྔགས་འདི་བགོད༔ ཨ་ཡ་མ་དྲུ་སྲུ་སྣ་ཤ་ན་ར་ཛ་ཕཊ༔ རཾ་ཀྵྲཱི་ཧཱ་ཀ་སེར་བཅད༔ སྤྲིན་བཐོར༔

༄༅། ཏྲག་ཏུ་རིཾ་ཧཱུཾ་ལ་རིཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ རིཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ ན་ཤ་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས༔ དེ་ནས་སྙིང་པོ་འབར་བ་སེང་ལྡེང་ལ༔ སོར་བརྒྱད་པ་ཡིས་ཕུར་པ་བཟློ༔ དེ་ལ་སྔགས་གནི་འདི་
ལྟར་བྲི༔ འཆར་བ་བཟུང་དགའ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བྲི༔ རྒྱ་མདུད་དགུ་པ་འདི་ལྟར་བྲི༔ ཧཱུཾ་པ་རིཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ དཔལ་ཁ་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་བྲི༔ རིཾ་ཕཊ༔ རིཾ་ཧྲཱིཾ༔ རིཾ་དྲག༔ སེར་བ་བྲི་རི་ལི༔
རྡོ་རྡུང༔ སྲིན་གདོང་ཞེས་བྲི༔ དེ་ནས་ཐུན་ནི་འདི་ལྟར་བསགས༔ ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཆེན་སྐྱེར་རྩེ་གསུམ༔ ཐུན་རྫོང་བཙུག་ལ་ཞག་གསུམ་བར༔ བསྙེན་པ་བྱས་ལ་ཐུན་ལ་གདབ༔
ཕུར་པ་དགུ་ལ་འདི་ལྟར་བྲུ༔ ཤོག་བུ་དག་ལ་སྔགས་འབྲིང་གཅིག༔ རིཾ་ཕཊ༔ རིཾ་ཧྲཱིཾ༔ རིཾ་གྲག༔ སེར་བ་སེར་བྱེད་དང་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ་རྦད༔ ཅེས་བྲི་ཐུན་བཅས་ཕུར་བར་བཙིང༔
གསང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ༔ ཐོག་འབེབས་ཡིག་ཆུང༔ རྡོ་རྗེ་རི་ཤུ་རི་མ་དཔལ་ལ་ཀྱི་ཀོ་ཁྲ་བ་ཙན༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དྲག་པོ་རྩལ༔
རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་ནེ་སྐྱུ་ལ་ཁྲག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་གཉེན་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་བའི་རྩལ

ཏྲཻ་ཀ༔ ངར་པོ་རྡོ་ལ་ཀྱི་རི་མོ་པ་ནི༔ དཔལ་དེ་ཡིས་སྤྲེ་ཚེ་དྲེ་ཏུ༔ མཚྭི་རི་སྐྱེ་དང་གཏོར་མ་བཞེས༔ ལོ་ངས་ལ་མ་སྨྲ་དཔའི་རྡོ་ཡི་ནི༔ ཀ་པ་ལར་རྡུལ་རྣམས་བསྣུན་པས༔ རྡུལ་ཀྱི་རི་མོ་
པ་འདི་ལྟར་རོ༔ རྒྱ་མོ་བརྡུང་ཕྱེ་ཚེར་མོ་བོང་༔ གསེར་སྤྲེག་བབ་བསྒྲུར་མགོ་ཕྲེང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བརྡར་བའི་ཕྱེ༔ ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྱུར་མདོག༔ དངུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱུར་མགོ་ཕྲེང་༔
མེ་དང་མི་ རྡུང་རྡོག་སྣ་གསུམ༔ བཙན་དུག་ར་དུག་ཐར་ནུབ༔ ཆ་སྐྱོམས་ཕྱེ་མ་བསྒྱུར་མགོ་ཡང་༔ གསང་བར་བྱ་བའི་ཁྲག་སྣ་བཞི༔ མཛེ་ཁྲག་ཡུག་ས་འི་མདལ་ཁྲག་དང་༔ དྲ་ཁྲག་
ཐེང་བུ་ནག་པོའི་ཁྲག༔ དེ་རྣམས་བསྲེས་པ་གཏོར་གང་དང་༔ རྡུག་ནག་པོའི་ནོར་བུའི་ཕྱེ༔ ཀྲི་ཡི་སྦྲུན་ཡང་གྲུར་མགོ་ཕྲེང་༔ དེ་སྒྱུར་རི་ལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ༔ རྩི་སྦྲང་རྫི་ལ་ལ་ཀ་ཡི་ར་
ཧྲུག༔ ཀ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྲུས་ལ་བ་ནག༔ ཀ་ལི་འི་སྟེ་ཀས་བཞེར་གཟུངས་ཕྲག་བདག་ས༔ དར་དམར་དག་གིས་ཁ་བཙན་དེ༔ ཞག་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ༔ དེ་ནས་རྡུལ……
རྣམས་བཀྲམ་པ་དང་༔ རྡུལ་དང་དུས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་༔ བསྐུལ་བསྒྲོད་དཔང་བརྩུག་གདབ་ལས་རྣམས༔ གཞུང་ན་ཡོད་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད༔ ཐོག་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད……

ཧཱུྃ༔ བཏགས༔ རང་ཉིད་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེར་བསྒོམས༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་འདྲེ་བཀླགས་པས༔ བར་སྣང་འབྲོག་ཆར་འབབ་བས་གང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གཟུ་ར་ཐོད་བཟློག༔
ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཐོད་བཟློག༔ ཅེས་བཟླས་པ་ཡི་དམ་གདུར་རབ་གཏོང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་ནི་གཏོར་མ་འབུལ༔ གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཞན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས
འགྲུབ༔ ཐོག་འབེབས་ཡིག་ཆུང་དམ་པ་འདི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ལྷོ་མོན་རྡོ་རྗེ་ཤུར་ཕུག་ནས་ཁ་བྱང་བཏོན་པའོ༔ ཐོག་འབེབས་ཁྲུང་ཡིན༔
དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔ ཐོག་གིས་དགྲ་བོ་བསད་པའི་ཕྱིར༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་ཁུང་མཆོག་ཏུ༔ མཆོད་ལ་སྒྲུ་གསུམ་མཐའ་ཞིང་ནག་གདན༔
ས་ཕྱུར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ཡིས༔ དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་བྲི༔ ཆོས་འབྱུང་རྩེ་དང་རྩིབས་མཆན་ལ༔ ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རིས་བཏོན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་དྲུག་ལ༔ བདེ་ཤེགས
རྟགས་གིས་བཅོན་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྲུ་གསུམ་དཔལ་གསུམ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ནྲྀ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་བྲི༔ ཕྱི་ལ་མེ་རིས་བསྐོར་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མཐིང་ཕིའི་ཁར༔ རྡོ་ཕོར་ས་མ་མིམ་བརྒྱུད༔

མང་དུ་རྫས་བཞི་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ༔ རྫ་དང་བག་སེར་སྒྲེག་ཐལ་བ་དང༔ རྡོ་སྤྲེ་བྲང་ས་སྤྲེ་ལྕུགས་སྤྲེ་དང༔ དང་ལ་སྤྲེ་བཅས་པ་ཆ་མཉམ་པ༔ རྫ་ཡོར་ནང་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱ༔ རྫ་ཡོར་སྤྱོགས་པ་བཞི་རྩུས
ལྷ་ནས༔ གཟུངས་ཐུག་ལྷ་བདག་ས་བརླམས་པར་བྱ༔ རྫ་ཡོར་མཎྜལ་ཏི་བར་བཞག་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སྟེ་ལྷུས་ཁ་བཅད་དེ༔ ཐུན་མཚམས་དུས་བཞིར་ཕྱག་ས་ཀྱིས་བྲབ༔ ཕྱགས་ཀྱང་འབུམ་ཚོ་
གསུམ་བཟླས་ལ༔ རྫས་རྣམས་ཚ་གསུམ་དག་ཅུ་བསྒོས༔ ཚ་གཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་བདག་༔ ཚ་གཅིག་རྫ་ཡོར་ནང་དུ་བསྒྲུག༔ ཚ་གཅིག་རྫས་སུ་བབ་ལ་བཞག༔ རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་
བདགས་པ་གཅིག༔ རྫ་ཡོར་ཁར་བཞག་གཟུངས་ཐག་ནས༔ བཟླ་དང་ནས་བཟླས་པ་འབུམ་ཚོ་བྱ༔ ལྷ་བསྐྱེད་དཔང་བཙུག་བཀའ་བསྒོ་དང༔ གདབ་ལས་མཛུག་སྡུད་གཞུང་ལྟར་བྱའོ༔ 266
ཐོག་འབེབས་གསལ་བའི་ཡང་ཡིག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ སྲི་སྒྲུབ་པ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྙིགས་མའི་
འགྲོ་བ་ཚེ་ཐུང་ལ༔ ལྕགས་སྒྲོག་འདུས་པའི་མན་ངག་བསྟན༔ རང་ཉིད་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ མཎྜལ་འདབ་བརྒྱད་སྣ་རྫ་ཚོགས་བྲི༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་མཎྜིའི་བར༔ རྣམ་རྒྱལ་

ༀ༔ ཐུམ་པ་རྫས་ལྡན་བཞག༔ ཐུམ་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ནི༔ སྨན་རཀྟ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ལྔ༔ རྫས་རྣམས་ཟླུགས་པ་ཀུན་དང་མཐུན༔ དེ་ཡི་སྒྲོ་ཐབས་ལ་ཁྲོད་…
དང༔ དབང་པོ་ལག་པ་ཆེ་འབྲས་གཉིས༔ ཤུག་འབྲུ་བདམ་རེ་མ་གཉིས༔ སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་ཚ་སྒོམས་ལ༔ ཚང་སྤྲ་མཚན་ལྡན་ཀ་ཤིའི་ནང༔ ཟླུག་ནས་དར་དམར་ཁ་བཙད་ལ༔ སེ་རྒྱུ…
རཡིས་གཡུང་དྲུང་རིས༔ དར་སྣེ་བྲིས་ལ་མཉྫི་འི་རིགས༔ མདའ་དར་གནས་ལྔ་ཕྱོགས་མཐུན་བཀོད༔ བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་བསྟོད་བཟླུད་ལྷུར་བྱ༔ ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་རྐྱང་ཡང་ཡིག་གོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ༔ ཆར་འབེབས་ཡང་ཡིག༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གཞན་ཕན་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་དུ༔ ཆར་འབེབས
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན༔ དེ་ལ་སྔགས་དང་རྫས་དང་བྱ་ཐབས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྒྲུབ་ཆོལ་ལམ་བག་ཟན་ལ༔ རྡུས་སྦལ་ལ་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ༔ རྒྱབ་གཞུང་ནག་པོ༔ ཁ་མིག…
མཚལ་གྱིས་དམར་པོ་བྱ༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཤོག་བུ་ལ༔ ཀླུ་གསུ་ཞེས་པ་བྲིས་ལ་གཞུག༔ སེང་ལྡེང་དམ་སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ ཆོན་སྐྱུད་སྦྲུ་ལྡའི་གཟུགས་ཐག་གྱིས

ལཿ གཡམ་བ་མི་ཡིས་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལཿ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ མིག་ཕྱུག་ལ་བཞག༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕུ་ད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདུས་འདུས་ནག་པོ་མ་ཧྲོཾ༔ ཡཾ་ཆར་
ཆར༔ སྣང་སྣང་༔ ཐིབ་ཐིབ༔ ཟིལ་ཟིལ་ཧུར་ཕྱུཾ༔ ཕྱུཾ་ཕྱུཾ༔ ཤར་ཤར༔ སོབ་སོབ་ཧ་ཧུར་ཕྱུཾ༔ ལེ་ནམ་ཕྱུཾ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བྱའོ༔ བྱ་ཐབས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན༔ རྒྱ་མིག་བཞར་པོ་...
གཅིག་གི་ཁར༔ རྡོར་ཞུ་བསྐྱིལ་ལཿ རྒྱུ་སྐུ་བཞི་ཡན་ཚོད་བྲང་ལ་སྣུག༔ དེ་ནང་གཟུགས་བརྙན་གན་ཀྱིལ་དུ་བཞག་ལཿ དེའི་སྟེང་པ་ཁར་ཕུར་པ་བཙུག༔ དེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་
བུ་ག་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ༔ ཁ་བཅད་ལ་གཟུངས་སྔགས་བར་མ་ཆད་པར་བཟླས༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་གནོད་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ༔ ནང་དུ་བྱེད་ན༔ རྫ་གསར་པའི་ཟངས་ནང་དུ་ཆུ་སྣ་ལྔ་བུ་བསགས་ལ་སྦྲུག༔
ཁ་གཅོད་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལཿ སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ཀླུ་རྣམས་ལ་མངར་གསུམ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་ འདོད་དོན་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ༔ རྗེས་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཀླུ་སྨན་བདུད་པ་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བདག་ལ་དགྱེས་པའི་གཟི་མདངས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་བསམ༔ དང་པོ་བཅའ་ཞག་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང༔

ཧཱུྃ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ༔ རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་ཧྲུཾ༔ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡིས་སྣོད་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་ཧྲུཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁྲུང་ནག་པོ་གཟི་བརྗིད་འབར་བ༔ གཡས་པ་ཅེན་གཡོན་ཀྱུ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་ཟ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་གཟུགས
གཉིས་ལ་ཞགས་པས་དེ་ཉིད་གཟིར་ཞིང་བརྟུང་བས༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་ཀླུ་ས་བདག་སོགས་ཆར་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བསྡུས་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ
པར་བསམ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་བཟླས་པ་ནི༔ ཕྱ་ཕྱགས་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཧཱུཾ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛཱ་ཧཱུཾ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཙ་ཆར་ཕོབ༔ ཅེས་ཞག་གསུམ་བཟླའོ༔ ཕྱགས
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ ཀླུ་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་འཁྲིགས་པར་བསམ༔ སྤྲིན་དེ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བསྒོམ་པའོ༔ དེ་ནས་ཀླུང་གཏོར་བྱ་བ་ནི༔ དེ་ལ་དེ་ཡི་རྫས་བྱུང་མཚམས༔
ཏོར་ཞི་གྲུ་གསུམ་ཁྲུག་ཅན་ནང༔ གྲོ་གཞམ་རས་སམ་ཤོག་བུ་ལ༔ བྲིས་པའི་ཀླུང་ལྷ་སྡོམ་པོ་ཉིད༔ ཕྱག་ན་བ་དན་སྔོན་པོ་འཕྱར༔ ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཞོན་པ་གཅིག༔ དེ་རུ་བསྡུག་པའི་ཁ་ཚོད་ལ༔

ཧེ་ཧེ་ཧྲཱུ་གྲམ་ཁྲིས་པ་ཡིས༔ གཡམ་པའི་ཁ་བཙད་པས་ཉེ་བཀབ༔ ལྷ་དྲེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉེན་པར་བསམ༔ སྡ་བའི་སྔགས་ལ་འདི་ལྟར་བཟླ༔ ཨོཾ་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཧྲིང་ཧྲིང་གཏོར་ར༔ ནཡྻ་
བི་སྟ་ཧྲཱུཾ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྒྲོག་ཞུལ་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང༔ ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཕབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམ༔ གཅིག་ནི་སྟ་བ་གསུམ་ལ་
འབུལ༔ གཉིས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྦྱིན༔ གསུམ་པ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས༔ ཀླུ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོར་མ་བསྔོ༔ སབ་དག་ཀླུ་ལ་བདེན་པ་བདར༔ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྲིན་
ལས་བཅོལ༔ འཁོར་ལོ་དབང་སྒྱུར་ལྟ་བུར་བྱ༔ ཀུ་ཤིང་འབྲུག་ཤིང་གནད་ཆེ་འོ༔ གཞན་རྣམས་བྱ་ཐབས་གཞུང་ནས་གསལ༔ ཆར་པ་འབབ་པའི་ཡི་གེ་རྫོང་རེ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ སྟོང་གཏོང་བཟློག་པ༔ དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོང་གཏོང་བཟློག་པའི་ལས་མཐའ་ནི༔ སྐྱེགས་མ་ལྷ་བདེ་ཤར་བའི་དུས༔ བདུད་ནག་བརྒྱ་སྐྱང་
སྐྱོང་གིས༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པ་བྱེད༔ དེ་ཡིས་གནོད་པ་སྒྲུང་བ་ན༔ དེ་དག་བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཞུ་ཐུང་བདུན་པ་སྒྱིབས

ཨོཾ༔ བརྒྱད་པ༔ འཁོར་ལོའི་རྡུལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་ལ༔ ཏྲི་ཊི་ཤ་དྲུག་མགོ་ཕྲེང་རབ་སྤྲན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ སྤྱི་བརྒྱད་གནོད་བྱེད་མིང་རྡུལ་བྲིས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ སྤྱི་བརྒྱད་སྲོག་སྙིང་འདི་ལྟར་བྲི༔ ཤར་དུ་ཨ་བྲིས་ལྷོར་ཡ་བྲིས༔ ནུབ་དུ་མ་བྲིས་བྱང་དུ་ཧ་བྲིས༔ ཤར་ལྷོར་རུ་ལ་ལྷོ་ནུབ་ཙ༔ ནུབ་བྱང་ཤ་ལ་བྱང་ཤར་ན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་འདི་ཉིད་བདགས༔ བྱད་ཁ་རྦད་ཀྱི་ངོ་དང་བཅས་པ་སྐུར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ༔ བཀྱིག་བཀྱིག༔ ཅེས་པ་བྲི...༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ སྔགས་བཀྱིག་ཆེན་མོ་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རི་ཡིས་བསྐོར༔ ཡིག་མགོ་གཡས་ལ་བསྐོར་བ་གཡོན༔ འདི་ལ་བྱ་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད༔ ཁྱིམ་དུ་བསྲུང་འཁོར་བྱེད་འདོད་ན༔ ཐྲང་ཁང་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ༔ སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་དགྲ་བོ་ཡི༔ ལིང་ག་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བྱ༔ འོག་ས་བཞི་དག་ལ་རིགས་བཞི་ཡི༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཚན་བསྐོར༔ སྒོ་བཞིར་བཀྱིག་སྔགས་འདི་ཉིད་དང་༔ པ་རོལ་དགྲ་གདོན་འདི་ཉིད་བསྐོར༔ བཀྱིག

ཕྱགས་ ནུབ་ཕྱུ་བཟློག༔ ནུབ་རྣ་ཙ་ཕྱུ་བཟློག༔ ནུབ་རྣ་ཙ་ཕུད༔ ནུབ་རྣ་ཙ་ཕྱུད༔ ཙམ་བྲི༔ མཆན་པའི་ཕྱག་ས་ནི༔ ཨོཾ་སརྦ་ནུབ་ཡ༔ མོ་ཧ་ཡ༔ དགྲ་བོ་རྗོད་གཏོང་ཁ་ཆེ་ངས་
ཀླུར་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲིས༔ ཡ་ཐེམས་མ་ཐེམས་དང༔ ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བཞི་ལ་སྦྱོར༔ སྟེང་འཁོར་འོག་འཁོར་གཉིས་པོ་ལ༔ རྫོང་གཏེར་དགྲ་བཟློག་ཕྱག་ས་འདི་བྲི༔ དགྲ་བོའི
རྫོང་གཏེར་དང་བཅས་ཀླུར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱ་ཡ༔ མོ་ཧ་ཡ་མ་བཟློག༔ དགྲ་བོའི་ཀླུ་ཐུ་མ་མར་ཡ༔ མ་མ་ཡ་མ་ཀླུར་ཡ་བཟློག་བཟློག༔ ཙམ་བྲིས་སྟེང་འོག་དག་ལ་བཀོད༔ རླུང་ཤོག···
གླང་མ་དགའ་ཞ་བྱ༔ སྲོག་ཤིང་སྐྱེར་བས་བྱ་བའོ༔ རླུང་ཤོག་ཤ་ར་ཀྱི་འདབ་མ་ལ༔ རླུང་ལྷ་སྨོན་པོ་ཤ་ཞེན་བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་རླུང་གི་མཚོན་དེ་ནི༔ སྨོན་པོ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྲི༔ ལྟེ་རྟ་གཞན
མཆོག་ཆེན་པོ་ནི༔ རླུང་ཤོག་སྤྱན་སྟོང་འབར་བ་ལ༔ དགྲ་བོའི་མིང་རུས་བྲི་དགས་བཀོད༔ རྒྱབ་ཏུ་བཟློག་པའི་ཕྱག་ས་རྣམས་བྲི༔ ལྟ་བ་ཀྱི་ཤོག་བ་དག་ལ་ནི༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔
ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་ལ༔ གཡོན་པ་ཞགས་པས་དགྲ་བོའི་རྗེན༔ གདན་ལ་དགྲ་བོ་ཕོ་མོ་གཉིས༔ ཁ་སྦྱུབ་གན་རྐྱལ་བྱས་པ་མནན༔ རྒྱབ་ཏུ་གོ་རིག་ཤོག་མཐའ་བཀོད༔ བྱང་ལྷོ་ཤིན

ཧཱུྃ༔ རྡེག་ཤེ་ཌམ་པོ༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཚ་འགུགས་པར་བསམ༔ རྒྱབ་ཏུ་རྗེན་འབྲེལ་སྒྲིད་པོ་བྲི༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་མེ་དཔལ་སྐྱུ༔ གཏུམ་ལ་
ཧ་སྣ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེད༔ དགྲ་བོ་རྫོང་བཀོད་ཀ་ཡིན་གྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཡི་དྭགས་འདི་ཉིད་ལ༔ ཟློག་གཞུག་བྲིམས་ལ་བཏེན་པ་བདར༔ དཔང་བརྩུགས་བསྐུལ་ལ་ཚོགས་ཚར་བ་དང༔ སྣམ་ཡི་དམ····
མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གཏོར་མ་འབུལ་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེ་ནས་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་བའི་དུས༔ རང་གི་ལོ་ཕོག་སྤུངས་ཟླས་ཏེ༔ སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི༔ རི་འམ་གྲུ་རྩེ་མགོ་ལ་གཟུགས༔
དགྲ་སྲོག་གཅོད་ཤ་ཁ་བསྒྱུར་རོ༔ དགྲ་བོ་བརླགས་དང་སྲོག་རེངས་འོང༔ ཐྲད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རང་གི་ལོ་རྟའི་སྟེང་དུ་ཟེར་བ་འཛུ༔ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས༔ མ་སྨིན་ལ་སྙིང་མེད་ཀྱི་ལ་དུ····
ཚིངས༔ འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་ནང་འདི་ལྟར་རོ༔ འཁོར་ལོ་བོང་ལྟར་བགོད་པ་ལ༔ སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་དགྲ་བཟློག་དང༔ འོག་ཏུ་བསྐོར་བའི་རྡོར་བཟློག་གཉིས༔ མ་ནུ་དགུ་ཏུ་ཤེས་པར་
མཛོད༔ ཚེ་འཁོར་ནུབ་ཟུང་སྐྱ་འཁོར་དང༔ སྐྱིད་རྗེ་འཁོར་ལོ་དབང་སྡུད་དང༔ སེར་བཟློག་ནོར་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་རྣམས༔ ཟབ་ཐབས་ཟུར་ནས་ཡོད་པ་ལྟར༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་

པར་མཛོད༔ འདི་ལ་མཚུ་གཉིས་ཡོད་པས༔ བླམ་དམ་པས་གཅན་ཟིན་པའི༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དགོས་པའི༔ སྙིང་གི་བུ་དང་འབྲལ་བར་ཤོག༔ ཐོད་ཀ་དེར་བསྒྲིག་འཁོར་ཡིག་རྒྱུད་དེ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ མཚོན་དགོས་པའི་ལམ་མཐའ༔ དྲག་སྔ་བ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་གསུམ་བླ་མའི་སྐྱབས་ཐབས་ལས༔ སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བ་དགོས་ཕྱིར༔
མཚོན་གསོལ་བའི་ལས་མཐའ་བསྟན༔ དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཀླུ་ནད་ཅན་དང་སྐྱེ་བས་པ་ཡིས༔ ལུས་ལ་མཚོན་ནང་བྱུང་བ་ལ༔ ངར་གླུད་བརྒྱ་ཙ་མཛུབ་དུ་བཞག༔ བག་ཕྱེ་དག་ལ་་
བྲུས་པ་ཡི༔ སྡིག་པ་ནག་པོ་ཁ་དགུ་བ༔ རྣ་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གཟུགས༔ རྫ་ཡི་གཡུ་ཁ་སྐྱུར་གཞུག༔ རང་ཉིད་འདུག་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ༔ ནད་ཀྱི་ཆོས་ཐུ་ལྷ་བཀོད་ལ༔
དེ་ཁར་ཟས་བཞག་རང་ཉིད་ནི༔ ཡ་ཀླུ་མེ་དབལ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ནད་འདྲེ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི༔ རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ ནད་འདྲེ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསམ༔ ཕྱག་སུ་ཀྱི
ཁྲག་རྒྱས་སྐྱེན་ནས་བཟུང༔ ཞགས་པའི་ཁྲག་རྒྱས་ཡན་ལག་བཅིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཁྲག་རྒྱས་དབང་པོ་བསྡམས༔ དྲིལ་བུའི་ཁྲག་རྒྱས་མྱོས་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ཞལ་ནས་བྲུར་འདི་ཉིད་···

274

ཧཱུྃ༔ བཏགས༔ བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ༔ ཧྲི་ཕྱག་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་འདེབས་བཏགས་ནས་ནི༔ མ་ཕྱུག་བར་དུ་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དེ་ཡང་ཕྱག་པའི་རྟགས
བསྟན་པ༔ སྡིག་པ་འཁྱུལ་དང་རྫ་ཕོར་འཁྲིག༔ ཚིག་ཚིག་སྐད་ནི་འདོན་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་བྲབ་གདོར་བྱ་བ་ནི༔ རྨ་བྱའི་མདོངས་ཤིག་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ དེ་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་དམ་གཤིས༔
དགུ་སྡུགས་ལ་ཤམ་བུར་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཨོཾ་ཕུལ་ལེ་ཕུལ་ལེ༔ ཕུ་དཔུ་ད༔ ཨཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕུར་ཕུར༔ སྨྲ་ར་ཡ་ཕུད་ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ནི༔ ཀླུ་དཀྱིལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚན
པ་གཅིག༔ རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་གཉིས་མེད་བསམ༔ དེ་ནས་རྨ་བྱའི་མདོངས་དེ་ཡིས༔ ནད་པའི་ལུས་ལ་བྲབ་པ་ཡིས༔ ནད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འཇང་འཆེ་སྐྲན་དམར
ལྷུ་བུ་སྨེ༔ དར་སྐྱང་དེ་ལ་བཅུད་བཅུད་བྱབ༔ དེ་ལྟར་བསྒྱུར་དང་རྩ་བརྒྱད་བྱ༔ དར་སྐྱང་གར་གཏོར་མར་སྐྱེལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་མནའ་ཡིན་ཡང་༔ སངས
དེ་འབྱུང་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མཛོ་ནད་གསོ་བའི་ཡིག་ཆུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༼ ཐུགས་གཏེར༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབྱེ་ཡོ་བུམ་སྐྱད་བའི……

ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ སྨོན་འགྲོ་ཚབ་གཏེར་གཏེར་བ་ལ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྟོང་པར་བསམ༔ སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི༔ རང་གི་སྙིང་པོར་····
འཛམ་དཔལ་ལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་པུསྟི༔ འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་ཡངས་པའི་གཏེར་གཞོང་དུ༔ རྩ་རྒྱུད
ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏེར་མར་སྒྱུར༔ སྣང་སྲིད་རྫུ་འཕྲུལ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཉམས་གསུམ་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ༔
ཞི་ བདེ་རིང་ངང་དུ་གྲོལ་བར་བསམ༔ དེ་ནས་སོ་སོལ་ལན་གསུམ་བརྫབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཏྭ་སཾ་ཀཱ་རི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས
པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཏྭ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་གཏེར་མས་ཁྱབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཧཱ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས····
པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས༔ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས

ཨོཾ༔ ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བསྟོད་སྨོན་ལམ་བསྡུས་ཚོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ཚབ་གཏོར་གི་ཡིག་རྨུ་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཧཱུ༔ མཐའ་འདུལ༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐེམ་པ་འདི་མིས༔ གོང་གི་བྱེ་བ་གཏོར་གསོལ་ཐབས་དང་༔ གོང་གི་མཛོད་ནང་གསོལ་ཐབས་ཀྱིས༔ ནན་པ་ སོགས་
པར་མ་གྱུར་ན༔ མཐའ་འདུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ༔ དེ་ཡང་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ༔ རྫ་འམ་ཟངས་མ་གཅིག་གི་ནང་༔ རྫ་སོ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་པའི་གཟུགས༔ ཁ་སྒང་ངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
གཅིག༔ རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྟིམ་ལེགས་པར་བྱ༔ རྫ་འམ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག༔ རྫ་འམ་ཟངས་དམར་དེ་ཉིད་ནི༔ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འབར་བར་བསྐྱེད༔ སྡིག་པ་དེ་ཉིད་མི་
དགའ་དང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལས༔ ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ༔ ཁ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པ་གཅིག༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔
ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གསལ་བ་བཏབ་ལ༔ ཆང་ཟུང་ངར་སྒྲུ་དང་རེ་རེ་ནི༔ ནད་པའི་ལུས་ལ་བསྐོར་ནས་ཀྱང་༔ ལྕགས་ཐེབ་རེ་དང་བསྡུན་ལ་བཏབ་བ༔ དེ་ནས་སྡིག་པའི་ཤོག་པར་བརྫངས༔ དྲག་སྔགས

ཤ་མ་ཐུར་འདི་ཉིད་བ་ཤགས༔ ཨ་ཨྠ་ལོ་ཀཱ་དེ༔ ཨོཾ་ས་སྨ་ར་ས་སྨ་ར༔ ཀན་ར་ཡན་ཧཱུ་ཀཱ་ཥ་དེ་ཤུ་རེ་ཤུ་རེ༔ དྲག་པོ་སྒྲིག་བའི་མ་ཐུག་ཅན་གྱིས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཕྲཱ་ཧི
ཕཱ་ཧི༔ ཞེས་པའི་སྔགས་བཟླས་ངར་སྐྱུང་དང༔ ཆར་བུ་ཞོ་ལ་རེ་རེ་ག་དབ༔ སྔགས་པའི་ལྗོན་བར་བརྡུངས་པ་ཡིས༔ ས་བདག་རྒྱལ་འགོང་གཞོན་བྱེད་ཀུན༔ ཕྱིག་པས་ཙེབ་ཙེབ་འཇིགས་
པར་བསམ༔ དེ་ནས་སྲིད་པ་ངར་ཆར་ཟུམས༔ ལམ་སྐྱ་རྫུམ་མདོ་ངག་ཅུ་ཅོ༔ སྒྲ་གསུམ་ངོར་བྱུང་ཉང་ངོ་མ་ཙ༔ རྒྱ་ཁྲམ་ཁྲིས་པའི་གཡམ་པས་བཅད༔ མེ་དབལ་ཞུ་བས
ཀྱིས་མནན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཨེ་ཤེས་ག་ཤེགས་བསྐྱིམ་དང༔ བསྒྲུ་ཅོག་གཞུང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དྲག་པོའི་མཐའ་འཇུལ་ཡི་ག་ཆུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཐུ༔ སེར་འཕྲེང༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱུ་འཕྲུགས་སེར་བ་འབེབས་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔
སྔོན་འགྲོ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ ཚགས་བརྟན་བར་དུ་མཚམས་ས་བཅད་ལ༔ ཕྱིན་ཅི་ཀྱི་ཀའི་འགྲུལ་ཐག་བཅད༔ དེ་ནས་རང་གི་མདུན་ཉིད་དུ༔ ས་ཇོང་ཐུ་གསུམ་ཕྲུག་དང་ཐུས༔

པ།

ཧཱུྃ༔ གཡས་སུ་མཆོད་འདབ་བརྒྱད་པ༔ དབུས་སུ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ནང་སྒྲུབ་ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ འདབ་བརྒྱད་དམ་ཚིག་སྤྱི་བརྒྱད་བཀོད༔ གྲུ་གསུམ་དེ་ཡི་ནང་
ཉི་ཟླ༔ མཛེས་པའི་ཐོད་པའི་རི་ཤར་ནང༔ སེར་ཆུ་བག་ཟན་རོ་ལ་བུ་ལྡུ༔ དེ་ལ་ཡུ་ཤ་སའི་མཧེའི་ཁྲག་བསྐུས༔ རོ་ལ་བུ་ཆེ་རྒྱུད་བྱེ་དྲུ་སྦྱོར་ཚོམ༔ གྲངས་མེད་བྲུས་ལ་བཞག་པར་བྱ༔ སྤུངས་
ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེར་བཤང་དང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལེགས་པར་བརྡར༔ གང་བྱེད་ཞིང་གི་སྒོ་ཕྱུང་བསྐྲུས༔ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་བླུག༔ ཁ་དེ་དང་དམར་དག་གིས་བཙན༔ དེ་སྟེང་མི་
ལྤགས་བཀབ་བྲིས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་མཉྫི་ཁར༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་བ་ཤམ༔ མཐའ་མ་སྤྱི་བརྒྱད་གཏོར་མས་བསྐོར༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་བྱས་ལ༔
གཅིག་ནི་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ༔ བསྟོས་ཏེ་ཕྲིན་ལས་ཅི་འདོད་བཅོལ༔ གཏོར་མ་གཅིག་ནི་བགེགས་ལ་བྱིན༔ བར་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་ཆ་གསུམ་
པོ༔ ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་བ་ཤམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་མཉྫི་ཡི༔ མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཤམ༔ དེ་ནས་གོང་གི་ཕྱིད་པའི་ནང༔ གོང་གི་ལྷུན་རྫས་

དེ་དག་ལ༔ ཁྲག་སྣ་ལྔ་ཡིས་སྦྱོར་བ་ནི༔ མཛེ་ཁྲག་རྡ་ཁྲག་བོང་ནག་ཁྲག༔ ཁྱི་ནག་རྩོད་ཁྲག་ཆ་མཉམ་ལ༔ ཐོད་པ་བཞི་རུ་ལ་ནང་དུ་བླུག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ག་ཤེ་ཀ་མཛེ་ཡི༔ ག་ཤེ་དཔོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དབྱུག་ཐོ་གཡས་པ་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ༔ ཁྲོ་བོའི་གདུམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ ཐོད་པ་བཞི་རུ་ལ་འདི་ཉིད་ནི༔ གྲི་ཁར་བསྒྲད་པའི་ལྷགས་པས་བསྣུམས༔ ཡོད་ན་ཁ་དེ་ལེགས་པར་བཙང༔ དེ་ནས་རྩ་སྔགས་ཤཀ་བརྒྱ༔ སྔགས་པ་དགས་བཟླས་པ་གཞུང་ན་ཡོད༔ ཞག་བདུན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཐོན་ནས༔ རྡུ་རྡོང་ཨེ་ཕུན་ནང་དུ་བླུག༔ དེ་ཡང་འབེབས་པའི་དུས་ཉིད་དུ༔ ཁྱི་ཕག་ཟླ་བའི་ཉེར་ལྔ་ལ༔ ཉི་ཟེར་དགུ་ལ་ལེགས་པར་བསྡུན༔ ནམ་མཁའ་འགྲོ་པའི་དུས་དང་ནི༔ གཟའ་འགྲོ་དཀྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་དུ༔ ནམ་ལ་སྤྲིན་ནས་ཐོད་པའི་རྫས༔ དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བགོས་བྱས་ཏེ༔ གཅིག་ནི་བྱུར་ཁྱུང་ནང་དུ་བླུག༔ ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་ཀ་བ་པར་བྱ༔ གཅིག་ནི་ཞིང་དཀྱིལ་གནམ་མཐོང་བསྐྱལ༔ ཆ་གཅིག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག༔ དེ་ནི་ནམ་དགོས་དུས་སུ་སྤྱོད་པས་ཆོག༔ མི་ཡིས་མ་མཐོང་སར་དུ་སྦ༔ སྲུན་ལྷག་དགྲ་ཡི་ཞིང་ལ་གཏོར༔ དེ་ནས་རི་རྩེ་མཐོ་སར་སྤྲེན༔ སྤྲ་བ་གཞིབ་མེད་དུ་མི་དུང་རྫས༔ སྔོན་པ་སྨྲ་ལ་པ···

ཨོཾ༔ སྒོམ་གསུམ་བབས་ད༔ དེ་གསུམ་ཟུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ མེད་དུ་མི་རུང་ཞག་ལྔ་གསུམ༔ མཛོ་ཕྲག་མང་ལ་ཞག་རྟོད་བཞག་གསུམ༔ ལྡོག་རྟགས་ཡིན་པས་མེད་མི་རུང༔ མེད་དུ་མི···
རུང་དུག་སྣ་གསུམ༔ ཐོད་དང་ར་ཟློག་ཕར་བུ་གསུམ༔ བསད་པའི་རྟགས་ཡིན་གཅེས་པར་བཟུང༔ གུ་གུལ་ཁྲི་ཤུ་ད་ཏྲུག་པ་གསུམ༔ བགེགས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྫས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང
ཟབ་མཆོག༔ ཀ་ཤི་ན་རྡེའི་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་བཞིན༔ ནོ་བའི་མཚོན་ལ་བསད་པའི་རྟགས༔ དུག་ཞག་ནག་པོ་གཅེས་པ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་སྦྲེག་པའི་དུར་ཁྲོད་བཏང༔ དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་གཏོར
མ་འབུལ༔ མ་ཉེས་དཔང་བཙུག་བདེན་བདར་ལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡུལ་འདིར་ཐོག་སེར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་བརྡུང་བར་བྱ༔ རྫས་སྦྲེག་ནམ···
མ་ཁ་འགྲོ་དང་དབང་སྡུད༔ དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་དབོན་པོ་དང༔ རང་གི་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པའི༔ མིང་རུས་བྲིས་ལ་བག་ཕྱེ་ཡིས༔ ལིང་ག་འི་སྙིང་ཁར་ནི་ཡིག་མཐར༔ མིང་རུས་རྩ་སྔགས་བསྐོར···
བཙུག༔ སྨན་སྦྲབ་ཁྲི་ཤིང་ཚང་ཏུ་བཙུག༔ ཡུལ་ལྷའི་མགུལ་དང་ཐེམ་ཏོག་མཆན༔ ཐམ་པོར་བའི་མི་ཡིས་བསྐོར༔ གཞན་རྣམས་གཞུང་དང་འདྲ་སྟུན་པར་བྱའོ༔ ཤིན་ཏུ་གཟུན་པ་ཡས་གསང···

ཕར་བྱུ༔ སོ་རབ་འབེབས་པའི་ཡིག་རྐྱང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ནོར་སྒྲུབ༔ དྲག་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གསང་བ་སྒྲུབ་
པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར༔ མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་དང་གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི༔ གནས་སུ་མཚན་ཆེན་འཇོམས་པ་བསགས༔ དེ་ནས་མཎྜལ་མདུན་གང་ལ༔ བཀྲུད་ནུལ་བྱས་ལ་ཆག་ཆག་གདབ༔ དབུས་སུ་
མཐིང་ཁ་སྣ་ཚོད་དམར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རི་མོ་པད་འདབ་བཞི༔ རིགས་ཀྱི་ཧྲཱི་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རི་མོ་པད་འདབ་བརྒྱད༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ སྣོད་དང་རྫས་བཀས་
ཕྱི་མཐུན་གྲི༔ རྡོ་ར་པད་ར་མེ་རིས་བསྐོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་སུ་མཆོད་ཁར༔ ཟངས་ཀྱི་གཏེར་གསར་པ་གཅིག༔ ཚེ་རྒྱུད་ལུ་བཟང་ཡོད་པ་ཞིག༔ མགར་བའི་ལག་ནས་མ་ལ་བ་དང༔
མེ་ཡི་དཀྱིལ་ནས་པར་ཕྱིས་གླང་ཤ༔ མི་གཞན་ཀྱིས་ཉི་ཡག་མི་འཇུག༔ མཆོད་རི་ཁར་གཏག་དེ་ཡི་ནང༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བསྒྲུབས་པའི་རྫས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་མུ་ཏིག་ལྔ༔ གཡུ་སྨྱུ

ཨོཾ༔ ཀྱཻ་གི་ཕོ་དང༔ ཛ་དྷི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལྷ༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་གཉིས༔ ཀླད་པ་དམར་དང་རྣམ་པ་ལྔ༔ འབྲས་དང་ནས་དང་ཏི་ལ་དཀར་ནག༔ སྦྲོ་སྡེ་ལྷ་ནི…
འབྲུ་སྣ་ལྔ༔ བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་འབྲུ་མར་དང༔ ཚ་དང་འབོར་ལྔ་ལ་སོགས་པ༔ ཟས་ཀྱི་གཏུ་རི་ནང་དུ་གཞུག༔ དར་མཆོན་སྣ་ལྔས་ལེགས་པར་བསྒྲམ༔ ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཡི་བར་དུ་བཞག༔ རེ་སྟེང
གླ་མའི་གཏོར་མ་བཞག༔ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རི་ཆེན་ལྔ་དང་བཅུད་ལྔ་དང༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་སྙིང་པོ་ལྔ༔ དེ་རྣམས་བླུག་ལ་མགུལ་རྒྱན་དང༔ གཟུངས་ཐག་ཀུ་ཤ་རྩ་བྱས
བརྒྱན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད༔ མཚན་ལྡན་ཀ་ཡི་རི་མོ་ཉིད་དུ༔ བདུད་རྩི་བླུག་ལ་དེ་ཡི་ཁར༔ མེ་ཏོག་སིནྡྷུ་ར་ཚོམ་བུ་བཀོད༔
ཁ་བཙད་དལ་གྱི་ཤར་ལྷོར་བཞག༔ སྨན་རག་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས༔ དལ་གྱི་མཐའ་རིམ་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཟས་ཀྱི་གཏུ་རེ་ལ་བཞི༔ གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་ལག་གཡོན་བཟུང༔
དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཁྲུས་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏོག་བུམ་པ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན…

བསྐུམ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་གཞུ་ལ་བཀོད་ནས༔ དེ་རྣམས་ཅི་འདོད་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕྱུར༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཆར་བབས་བསམ༔ ཧཱུྃ་སྔགས་ཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བགྲ་ཀཱ་སུ
རཏྣ་ཧེ་ཥ་ཀཱ་ལི་ཀི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་པ་དང་ཉིད་མི་དབྱེ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཞུང་ལྟར་ལ༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ནོར་སྒྲུབ་ཡིག་ཆུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཀ ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་བཅས་ནི༔ ཐོད་ཕྲེང་དྲག་པོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུམ་དྲག་པོའི་རྩལ་འབྱོར་བས༔ འགལ་བྱེད་ཀུན་ལ་གདང་བ་ནི༔ དལ་ལ་དམར་པོ་ཁྲུག་དང་ལ༔ པདྨ་འདབ
བརྒྱད་སྟོང་སྙིང་ཟོར་གས་བྲི༔ དཔལ་གྱི་སྟོང་དུ་མཎྜི་ཧི་ཁར༔ མཛེ་ཐོད་བཙི་རིལ་ནང་ཉིད་ཧུ༔ བག་ཕྱེད་ཐག་ལ་ཡིང་གཟུགས༔ སྙིང་ཁར་དབྲ་བགེགས་ས་བོན་ནི༔ ཀྲི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ལ་རཾ་ནང༔ ཚེས་འདེད
གསོལ་དགའ་དང་སྟེལ་ལ་བྲི༔ ཕྲེད་པ་རིན་དང་ཁྱུ་ཁྲག་སྣ་ནི༔ རྣམ་བའི་ནག་ཤས་ནག་ཁྲག༔ མཛེ་ཁྲག་གཙོད་ཁྲག་མངལ་ཁྲག་དང༔ ཁྱི་ནག་ཁྲག་རྣམས་སྦྱད་པར་བླུག༔ དུག་སྦུ་ལྷ་ལ
སྐྱེ་ནག་དང༔ ར་ཐུག་བོང་དུག་ཐར་ཙུ་དང༔ སྦལ་དུག་ལྕུ་པོ་ཆ་སྣོམས་ལ༔ ཕྲེད་པ་རིན་དང་རླུག་པར་བྱ༔ ཡུངས་ཀར་སྨུགས་བཟླས་ཡིང་གཟབ༔ ཚབ་གཏོར་ཚ་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བཏང༔ འཕོད་ནང་ནག

ཕ

ཨོཾ༔ གསུམ་བཅུ་ཕྲ་ཕབས་རྣམས༔ གཞུང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ༔ ཀྱཻ་ལ་གདུང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་རིང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་རང་བཟླ་འབྲུ་བཞག་ནས་ཀྱིས༔ ཁྲི་རིང་ལས་སེམས་ཅན

རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཐུགས་སྒྲུབ་མ་བུའི་གཏེར་ཁ་ལས༔ གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱུད་ལག་ལེན་བྲིས༔ རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ལ་སྦས༔ འདི་མི་དགེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཁང་སྟོང་རྒྱུན་མས་ཨུ་ཡང་

མཚོན་ལ༔ ལག་ལེན་ཐེབས་དཀའ་འཕྲོལ་བུ་ཀུན༔ འདི་ཉིད་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ༔ སྙིང་མིན་སྤྲེ་ལ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བརྒྱུ་བདབ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས

པ་འདི༔ བརྒྱའི་མི་ང་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཧྲུལ་ཀྐ་ཤཱ་ཀྲཱ་ཨཱ་ཀ་ཀྐ་བཏ

ཐ་ཀཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཁྲུམ་ཕུག་རྡོ་རྗེ་རི་ཤུག་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

ཨོཾ༔ འབྱུང་པ་སྐྱེ་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས༔ ཨོཾ༔ ཨ་ཀྲ་ ཀ་ཁ་ག་ཉུང་ཌ་ཀ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་བམས་ཡིན་ནོ	ཨེ་ཀྲེ་ཨེ་ཨཻ་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྙ་ཉ་ཡ་ཤ རླུང་གི་བམས་ཡིན་ནོ	ཨོ་ཨཽ་ཨུ་ཨཱུ་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ཕྲ་པཱི༔ ཆུ་ཡི་བམས་ཡིན་ནོ	རི་རཱི་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་ར་ཤ༔ མེ་ཡི་བམས་ཡིན་ནོ	ལི་ལཱི་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ལ་ས༔ ས་ཡི་བམས་ཡིན་ནོ
ཨ་ཀུ་ཌ་ཀྲ ནམ་མཁའི་བམས་ཡིན་ནོ	ཨེ་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་བམས རླུང་དགྲས་ཡིན་ནོ	ཨུ་པུ་པཱི་ ཆུ་ཡི་བམས ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་ནོ	རི་ཏར་ཤ་ མེ་ཡི་བམས མེ་དགྲ་ཆུ་ཡིན་ནོ	ལི་ཏུ་ལས་ ས་ཡི་བམས ས་དགྲ་མེ་ཡིན་ནོ

ཕྱུར་དཀར་དམར་ཆེར	འབྱུང་པ་སྐྱེ་བའི་ཡིང་རྒྱེའི་རིམ་པ་ནི ཨེ་ཨཻ ཨོ་ཨཽ	ངཉཎནམ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ	གྷཛྷཌྷདྷབྷ རླུང་གི་ཁམས་ཡིན་ན	གཛཌདབ མེའི་ཁམས་ཡིན་ནོ	ཁཚཋཐཕ ཆུའི་ཁམས་ཡིན་ནོ	ཀཙཊཏཔ སའི་ཁམས་ཡིན་ནོ	འབྱུང་བ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ

ས་རླུང་པན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན   ས་ཆུ་པན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན   ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ནི   ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར   ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད
མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད   ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད   རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད   ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ནོ༔

ཨོཾ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཡིག་སྙན་བརྒྱུད་ཐམ་མེད་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧྲཱིཿ༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཡིག་ཆུང་༔ ལོགས་སུ་གབ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་༔ ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་༔ གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་རྟ་བབས༔ གདུགས་ཆོས་འཁོར་མི་རིས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ༔ པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་ཡི་སྟེང་༔ ཉི་ཟླ་དང་རྣ་གྲི་དང་བཅས་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རིག་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་རི་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ནི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྒོམ༔ དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་དཔྲལ་བར་སྐུའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ན་འབེར་ལོ་བསྣམས་པ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་མཆན་ཁུང་དུ་བཙུགས་པ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཐོད་ལ་འཕྱུར་བ༔ རྩེ་མོ་རྣ་དགྲོད་དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ༔ མགྲིན་པ་རང་གསུང་གི་སློབ་དཔོན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་བུམ་པ་བསྣམས་པ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་མཆན་ཁུང་དུ་བཙུགས་པ༔ དར་གྱི་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ

པ༔ ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ ཐུགས་ཀ་ར་ཡི་གེ་ཨཱཿ ཡིས་མཚན་པ༔ ཐུགས་ཀ་ར་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་མདོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་
དྲིལ་བུ་བསྣོལ་ཐབས་ཤུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ༔ ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙག་ཏེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་
གི་མཐའ་བསྐོར་དུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི༔ ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གཡས་བསྐོར་དུ༔ ཨ་ལི་དཀར་པོ་བསྒོམ༔ གཡོན་བསྐོར་དུ༔ ཀཱ་ལི་དམར་པོ་འཁོར་
བ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་མ་ཡོ་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བགེགས་རིགས་ཆེན་པདྨ་ལས སྐུས་ཤིག ཐུགས་རྗེས དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་དྷཱ་ཀི་མ་ཡ༔ ཞེས་པས་གཡས་བསྐོར་ཀྱི་ལི་ཡི༔ འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བས་ལྷ་ལྷ་མོ་ནུ་འདྲེན་པར་བསམ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ༔ ཡེ་རྒྱ་ཐུབ་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཐུགས་ཀ་འཁོར་ཅན་ངེས་འོད་ཟེར་མ་དངས་དང་ལྡན་པ་འཕྲོས་པས༔ ཧྲཱིཿ སྨྲུ་ཏ

ཨོཾ༔ ཡབ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མ་བ་ཡ་སྤྲོ་གི་ངང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས་པས༔ ཕྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་འོད་ཀྱི་ལི་ལི་གང་བ་ར་དམིགས་ལ༔ ཡང་སྙིང་གའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་བརྣག་པར་བསྒོམ༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཟླའོ༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླ༔ ཐུན་བར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ༔ གཉིད་ལོག་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་ལ་གཏད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ རང་ཉིད་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ ཧཱུྃ་ཞབས་ཀུ་ར་ནཱ་ད་ཡིར༔ ཞབས་ཀྱུ་ཧྲ་ལ༔ ན་ད་ཐིག་ལེ་དག་ལ་བསྡུ༔ ཐིག་ལེ་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ༔ བསྐྱེབ་ སློན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ ཞག་རེ་དག་ལ་ཐུན་རེ་བྱེས༔ ཐམ་ལན་རེ་ཚགས་མི་རྡུང༔ ཐོད་ཡུལ་ས་ཏོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མའོ༔ འདི་མི་སྤྲུལ་ནས་གཏེར་རྙེད་ཅེ་ཞིག་བྱ༔

གཞུང་དང་ཡིག་ཆུང་ཡང་ཡིག་གསུམ༔ འདི་གསུམ་མ་འཛོམ་སྒྲུབ་འགྱུར་ན༔ ཕྲན་ཚེགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྲིད་དོ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་དུ་གསལ༔ དཔེ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དམ་པར་མཛོད༔ གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ་་་་ ས་མ་ཡ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚེ་གཡེམ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོས༔ ས་མ་ཡ༔
སྦས་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གུ་རུ་དྲག་དམར་ཆེན

ༀ༔ བླ་མའི་ཞིང་སྒྲུབ་བཞི་བླ་གུ་རུའི་ཡིག་ཆུང་བ་བཞུགས་སོ༔ ཏཧཱ་རཛྱ་བཛྲ་ཀོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ཀློ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་རབས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་བནམས་ས༔ ད་ཞེ་
ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ བླ་མ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཞུང་བཞིན་གྱིས༔ དེ་ནས་དང་པོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ སྐད་ཅིག་སྟོང་
གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ རང་ལུས་མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྣམས་བྱས༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་
ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བརུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅན༔ གཅེར་བུ་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་
བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་ཡུམ་ལ་འཁྱུད༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པ་ལ༔ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ གཡས་གཡོན་གྲི་གུག་ཐོད་
ཁྲག་བསྣམས་ས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དང་ངང་ལ་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་བསྒོམ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རུ༔ བཛྲ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་

གཉིས་མེད་སྐུ་མདོག་དཀར༔ མགྲིན་པར་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་མདོག་དམར༔ ལྟེ་བར་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་མདོག་སེར༔
གསང་གནས་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ ཐུགས་ཀར་བུདྡྷ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ ཕྱོགས་བཞིའི་པད་
འདབ་བཞི་ཡི་སྟེང༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྡོ་རྗེ་གིང་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རིན་ཆེན་གིང་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ
མཁའ་འགྲོ་མ༔ པདྨ་གིང་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལས་ཀྱི་གིང་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔
ཐོར་གཙུག་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཡབ་རྣམས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ ཡུམ་རྣམས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ༔ ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་
ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་ལ་ནི་ཨ་ལི་བཙུ་དྣག་གཡས་སུ་བསྐོར་རོ༔ དེ་རྒྱབ་ཀཱ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་དུ་བཙོར་བར་བསྐོར་རོ༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འཕྲོས་པ་ལས༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་

ཨོཾ༔ རྣམས་བདེ་བར་རོལ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབ་པ་ལས༔ རང་ཉིད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་རྐང་པའི་མཐིལ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ གཞན་ཡང་
བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ནས་བྱིན་པར་བབས་མ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་རང་ལ་བསྟིམ༔ མ་ཡེངས་སྣུང་ནི་ཁ་སྦྱོར་བཟླུང་༔
དེ་ནས་ངག་ཏུ་བཟླས་པ་ནི༔ མི་ཆོག་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ༔ པདྨ་ ཀརྨ་ ཛྷུ་ཛྷ་དགའ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ས་
མ་ཡ༔ ཛོ་ཛོ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་ས༔ ར་ཙ་ཧྲཱི༔ ཡ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ༔ ཙིཏྟ་ སརྦ་ ཧཱུཾ་ཧྲཱི་སིདྡྷི་ཧྲིང༔ ཧོ་ཧེ་ རིན་ཆེན་ ཞེས་པ་འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྲངས་སུ་བཟླང་ཞིང་༔
དམ་ཚིག་དབང་གི་འགུགས་བྱེད་ དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཤོག་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ གད་ཆེན་སྡེ་བཞི་ སྐུ་ཡི་དབང་ གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་དབང་ ཐམས་ཅད་ ཆོས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྟན་འདྲེན་པའི་ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་
ཐབས་དང་སྦྱོར༔ བཟླས་པས་སྐྱེན་ འཁྲབ་པ་དང་ ཕྱིང་བ་དང་ཉམས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ༔ རྗེས་སུ་དབང་ཞུ་བ་དང༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཐེམ་མེད་བཞིན་དུ་བླང༔ མི་

དམིགས་བརྗོ་གསེར་རི་མདང་ང་ལ་ཞོག༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཆེས་བཙུའི་ཐུན་བཟུང་༔ གསང་བའི་ཡུམ་དང་···
མི་འབྲལ་བར་བྱའོ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་གསང་ཐབས་སྤྱོད་དང་མཐུན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་མཆོག་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་ལ༔ བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས
ལ༔ བླ་མའི་ནང་སྒྲུབ་ཉི་ཟླའི་གདུགས་ཞུགས༔ བླ་མ་དྲག་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ནང་སྒྲུབ་ཡིག་ཆུང་མེད་གྱུར་ན༔ ལག་ལེན་ཞི་བདུ་མི་འགྱུར་རོ༔ གཞུང་དང་ཡིག་ཆུང་ཡང་ཡིག་གསུམ༔
སྦྲགས་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་༔ འདི་མེད་དྲག་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ལག་སྟུམ་བྲག་ལ་འཛོག་པ་འདྲ༔ མཉན་པ་སྨྲ་བ་མེད་པ་འདྲ༔ བང་མཛོད་ལྡེ་མིག་སྟོར་བ་འདྲ༔
འཕྲལ་དུ་ཕན་ཡང་ཕུགས་སུ་འཁྱུ་ལྡོག་འབྱུང་༔ བདག་འདྲ་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་རྒྱལ་གཉིས༔ ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་ཡི་གེར་བཏབ༔ སེ་ཧྲ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་དག་ནི༔ སྒྲུབ་རྟགས་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ལས་མྱུར༔ སྔོམས་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡས་ཆེ༔ ཡ་ཀི་ཀུན་བཟང་མན་ཆད་ནས༔ མ་ཀི་གྲོང···

ཨོཾ༔ རྒྱུ་འདྲེ་མོ་ཡན༔ ཟབ་དང་མི་ཟབ་བསྟན་པ་མེད༔ མཆིང་ནོར་མང་སྟེ་འདི་འདྲ་དགོན༔ རྟ་དྲ་འབུ་མེད་འདི་འདྲ་དགོན༔ མཆོག་ཐུན་སྒྲགས་མ་འདི་འདྲ་དགོན༔
སྔགས་འཆང་འདོད་བ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཁ་ཉན་དཔྲ་བརྐུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སྙིང་རྗེ་དྲག་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སྙིང་མེད་སྡུག་སྤན་ཅན་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལོངས༔ སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་ཆེ་དང་སྲོག་བསྒྲུབས་ཀྱང༔ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མི་སྒྲིབ་སྟེ༔
ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་མོས་གུས་ན༔ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ༔ མོས་གུས་སྙིང་རུས་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་གྱུར་ན༔ དེ་དང་ང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཚེ་རག་ལ་ཚེ་ཆུ་ང་རག་ལ་ཆུང༔ མོས་གུས་དང་
བསྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང༔ བསྐུལ་ན་པད་འབྱུང་ཞ་མ་ནོ་ཧེ་ས་འདྲུག་རྣམས༔ དུས་མཐའི་སྔགས་འཆང་པདྨ་གླིང་པ་ཡིས༔ རྟེ་ལུང་གཙུག་ལག་ལུང་པའི་ནང༔ སེང་གེ་བྲག་གི
གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ཕྲེ་མ་མེད་བཞུགས་སོ༔ ཤོ༔ ༔ བྷྲཱུ་མ་ཁ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཞན་མ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་གསལ༔ སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་བཏང་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཡོད་ཟློག་གསུམ་ཐུབས་ཉིད་དུ༔ བར་སྣང་དེ་རིག་ཁྱོན་དང་མཉམ༔ འདབ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཚོན་པ་ཡས༔ ལྟེ་བ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལ༔ ཉི་ཟླ་བདུད་རིགས་གདན་སྟེང་
སུ༔ ཧཱུྃ་དམར་སྒྲོ་འདྲ་ཡལ་མ་ཞིས་སྐྱེད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཅན༔ མཱ་རི་ཐྲེང་བཟང་པོ་ཆེ་ཡི་བརྒྱན༔ གསང་ཕྱོགས་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞབ་ཞལ་གཡས་སུ་བལྟ༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་ལ་སྦྱོར༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ འདབ་བཞི་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་ཀ་རྨ་སེར
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནོ༔ བུམ་པ་བྲེ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ བུམ་ནང་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྡེ་བའི་རིན་ཆེན་ནང་དུ་ཏྲཾ༔ ཧཱུྃ་དང་མ་གཉིས་ཞལ་སྦྱོར་ལ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་
བ་བསྒོམ༔ སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐབས་སུ༔ གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་པ་ལ༔ སྔགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐབས་ལ་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས༔ དྲག་པོ་གཞུང་བཞིན་གསལ་བ

ཡིས༔ དབུ་སྐྲ་འབལ་བ་འཁྲིགས་སེ་བ་ནི༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ ཚེ་དཔག་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྒོམ༔ པད་འབྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བསྒོམ༔ ཐོད་ཕྲེང་གསང་
བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་བཀྲ་བར་བསྒོམ༔ ཀླད་པ་རྡུ་འབར་གཞལ་ཡས་སུ༔ འཇམ་དཔལ་ཤཱ་ཀི་ན་ཧེ་རིའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་བསྒོམ༔ མགྲིན་པར་ཆོས
འབྱུང་དམར་པོའི་ཀློང་ནས༔ ཐོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བའི་གཉན་པོར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུས༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ལོག་འདྲེན
འདུལ་བའི་གཉན་པོར་བསྒོམ༔ ལྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་བསྒོམ༔ གསང་གནས་ཡ་ཀྵུ་མི་དཔལ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བསྒོམ༔
སྤྱི་བོའི་ཁྲ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ་ནི༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བར་བསྒོམ༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་བསྒོམ༔ རང་རང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད༔ ཏིང་
འཛིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ལ་སྦས་པའོ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྨིན་གྲོལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔

ཨོཾ༔ སྨིན་ཐབས་གསལ་བའི་ཞོག་དྲིལ་ཕྱི་ནང་···ས་ཡང་གཅེས་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་མཎྜ་གུ་རུ་པདྨ་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཐམས་ཅད་དྲིལ་
གཞོན་པདྨའི་ཞབས་ལ་འདུད༔ བདག་འདྲ་མ་བར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གཉིས་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་···
ཞུས༔ གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་གསུངས་ཀྱང་༔ བཟླས་བརྗོད་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུག་དང་༔ སྙིང་པོའི་བསྒོམ་ཐབས···སྒྲུབ་པ་དམིགས་པའི་སྐོར༔ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཞུ༔
ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ བན་རྗེ་བོང་ཆུང་བསྟན་པ་དམའ༔ སྔགས་པ་བཙན་སྨན་ཞི་ཁྲོ་འདྲེས་འཚོ༔ སྐྱེ་བོ་འདུལ་དཀའ་ལོག་རྟོག་ཆེ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཁ་རྒྱུར་འདུས༔ དེ་ཕྱིར་
ཕྱི་རབས་བན་རྗེ་ལ༔ ཁེ་ཉེན་རྒྱུ་བ་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ༔ འདི་མེད་སྒྲུབ་པ་བྲིས་པ་ན༔ ཞོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་འདྲ༔ གསང་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསང་ཡིན༔ མཚོ་རྒྱལ་པདྨ་གསལ···
གཉིས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་བན་རྗེའི་དོན་ལ་དགོངས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་འབངས་སུ་ཡིན༔ དམ་ཚིག་མེད་ལ་གསང་བར་བྱ༔ དང་པོ་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་ལ༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས···

བཀའ་འབྱུང་རྣམས༔ མོས་གུས་ལྡན་པས་ལེགས་པར་ཞུ༔ དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང༔ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ༔ བར་ཆད་བདུད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན༔ སྤྱིར་ནི་
སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ བདག་ཉིད་བྱི་ལ་གཞོན་པདྨ་ཝི་རི་ཀས༔ ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རྒྱུ་ན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀོད་པ་ནི༔ སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ནི༔ མཐིང་ནག་མེ་ཡི་ཤོག་པ་ཅན༔
ཞེ་སྡང་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉེན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧྲཱིཾ་མཐིང་ནག༔ འོད་ཟེར་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་ནི་ཕྲིན
ལས་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ རིགས་པ་སྤྱི་འདུལ་གཉན་པོའོ༔ བྱ་ཁྱུང་སྤྱི་བོའི་རྒྱབ་ར་ན༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཅན༔
སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་སུ༔ སྐུ་ཡི་ཊེ་བེ་ཙ་མ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་དཔྲལ་བའི་མཛོད་སྤུ་ནས༔ ཁྲོ་གཉེར་ཐང་ཀྱི་དུར་ཁང་ནང༔

ཧཱུྃ༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་དབུས༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཚོགས་ཉིད༔ འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བུ༔ དབུ་རྒྱན་
སྙན་ཆ་རྡོ་ཤལ་དང་༔ ཟེ་ཁྲུ་འབྲུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ནི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྩ་དྲས་གཅོད༔ གཡོན་པ་ཕྱིགས་མཛུབ་ཨུཏྤལ་ཀར་པོ་ཏི་འཛིན༔
ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་""བཞུགས༔ ཁྲོ་ཆུ་པ་འགྱིང་བག་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ སྐུ་ཡི་ལྷས་རང་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་ཨོཾ༔ དམར་སེར་
འོད་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡིག་སྒྲ་སྐད་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ གསུང་གི་དབང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུ་ར་ནི༔ རྗོགས་མ་ལེབ་རྒྱན་དབང་གི་མ་ལྷུར་རབ་ར༔ རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོགས༔ གཡས་པས་
རྡོ་""རྗེའི་དབྱུག་པ་ཀྲང་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པས་སྨྲལ་ཞགས་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད༔ ཕྱུན་ཟློག་མཆེ་གཙིགས་ཤས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ""རོར་སྟབས་

བཞུགས་པ་ར་བབས་མ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་ཧཱུྃ༔ དམར་པོ་འོད་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེའི་གསུང་གི་ལྷས་རང་གི་ངག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་
སྟེང་དུ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི༔ རི་རབ་བང་རིམ་བུམ་པ་བྲི༔ འཁོར་ལོ་ཏོག་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་བུམ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ རིན་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས༔
གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད༔ སྟག
ཤམ་ ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་སུ་མེན་མདོག་འདྲ་བསྒོམ༔ དེའི་ཐུགས་ཀྱི་
ལྷས་རང་གི་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དེ་ནས་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་སྟེང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མ༔ སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཁ་ཊཾ་གྲུ་མོར་བརྟེན༔ འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར

ཐུགས་སྒྲུབ།

ཁ

ཆོས་སྐུ

ཤོག་༧

ཨོཾ༔ བར་བབས་མ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་མ༔ དམར་སྨུག་ཧྲཱི་ཡི་མདོག་ཅན་བསྒོམ༔ དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ གསང་བར་
བདེ་སྟོང་རྩ་འདབ་འོད་ཀྱི་ཁྲུང༔ ཀྱི་གསུམ་དམར་ནག་ཆོས་འབྱུང་སྟེང༔ ཕྲོ་ཆེན་ཡུམ་མོ་དབལ་ནི༔ སྨུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོབ་བསྣམས༔ གཡོན་
པ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ སྐུ་སྐམ་དསྨག་ཤམ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ རེ་རྡེག་ཤེག་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ལྷང་འབུ་འོད་དུ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ༔ དེས་ནི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་བགོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང༔ རྫུས་སྐྱེས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སམ༔ ཡང་ནས་བོན་དག་ལ་བསྒྱུད༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རང་ཉིད་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས༔ དབང་དྲག་བརྟུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རང་ཉིད་དག་ལ་བསྟིམ་……པ་ཡང་ཡང་བསྒོམ༔
དེ་ནས་སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ འཛམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཧྲུང་བང་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒོམ༔ སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་……

དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་བསྒོམ༔ ཡང་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཨཱཿ ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ བདག་གི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལ་ཐིམ༔
གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ཐུགས་རྡོར་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ
པ་ཡིས༔ ཐུགས་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་ མ་ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔
ལྟེ་བའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཕྲིན་ལས་ཡི་གེ་ཧྲིཾ་ལས་ནི༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ཆུ་སྐྱེས་རིགས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་
སྤྱན་དྲངས་ནས༔ སྤྱི་བོའི་བྲུ་བྲུང་དགའ་ལ་ཐིམ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསྒོམ༔ གསང་གནས་ཀྱི་ད་ལྷང་རྒྱུ་ལས༔ འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ཕྲིན་
ལས་ཡ་ཀྲ་མེ་དབལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ གསང་གནས་ཀྱི་ད་ལྷང་ཞུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ༔ ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

306

ཨོཾ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་
ཡབ་ཡུམ་དང་༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཟླ་བའི་གདན་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཧཱུྃ་མཐིང་
ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་བསྒོམ༔ ཡང་ན་ཐུགས་ཀར་ཡ་བྲཱུ་མེ་དཔལ་བའི༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་གང་བར་བསམ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔
གསོད་བཅད་དྲག་པོའི་དམིགས་པ་བྱ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་༔ གནམ་ལྕགས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས༔ གཡས་གཡོན་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྣག་པར་བསམ༔ བཟླས་པ་ ཏིང་འཛིན་ཟུང་འཇུག་བྱ༔ ཐུན་བར་རྒྱ་ཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྲོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར

ཕྲུན་བཞི་རི་རྣལ་འཕྲོ་རྒྱིས༔ བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་དུ་རན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་འགྱུར་བ་ནི་དབང་རྣམས་ཐོབ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ ཚེ་འདི་རུ་ཐོབ་པར···
ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ཉན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་འབངས་བཞིན་སྡུད་ངེས༔ མི་མིན་འབྱུང་པོ་སྲིན་པོ་དང༔ དམ་སྲི་རྒྱལ···
འགོང་ཐེ་རང་སོགས༔ སྙིང་ཁྲག་ས་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད༔ ཕྱི་ནང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ···
འགྲོ་རྣམས༔ སྲུང་སྐྱོབ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར༔ དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་དྲག་པོ་རྨ་ར་སྒྲོལ་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ···
ལ་བཏགས༔ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་དང༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གྲགས་ལ་གཉིས་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏོག···བྱས༔ ཕྱི་རབས་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས···
ཀྱང༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནི༔ བདུད་རྩི་ཆང་གིས་བཀང་ནས་ཞུས༔ ཕྱི་རབས་ཐུགས་འཆང་བན་རྫེ་རྣམས༔ སྒོམ་ཐབས་འདི···

ཨོཾ༔ བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སྒོམ་པའི་ཤེག་དྲི་ལ་མེད་རྒྱུ་རན༔ ཐིམ་སྣ་བས་དངོས་གྲུབ་གལ་འབྱུང༔ ཤོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་འདྲ༔ དཔྲལ་བའི་དཔེ་ལ་ན་མིག་མེད་འདྲ༔ རྒྱུ་རར་ཙམ་ཡང་ཡིག་ནང་རྟགས་ལ༔ ས་བོན་མེད་ན་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང༔ འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གསེར་ལ་ནག་མཚུར་མེད་པ་འདྲ༔ པདྨ་གླིང་པས་སྦྱུ… ཧྲེས་རྗེ་ཧྲེའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ དགེའོ

ཨོཾ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཤོག་དྲིལ་བྲང་དུ་ཕྱུང་བ་འདི༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོ༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལས༔
བརྗེ་ར་དགོངས་དང་ལྡན་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ང་འབོད་གསང་ཐུགས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོགས༔ རྗེ་ལྡན་ཐུགས་འབྲུ་བཅུ་དགུ་ལ༔ འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཐེམས་ན༔ ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས
འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ནང་སྒྲུབ་ཐུགས་འབྲུ་ལྷ་བཅུ་གཅིག༔ འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཐེམས་ན༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ཐོབ༔ ཅེས
སོ༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྕམ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱེ༔ མཚྭ་གུ་རུ་ལགས༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཧྲུང་ལྡང
འཚུབ༔ ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་རྣམས་མི་ལྡར་འབར༔ འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་ལ༔ གློ་ཕྱུར་ཚེ་ནད་དང་བར་ཆད་དུ་མ་འབྱུང༔ དེ་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན
ཐོགས་ཕྱིར༔ སོང་དུ་གསུངས་པ་འདི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཀྱང༔ དེ་ལས་ཟབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་སྦྱར

ཧུ་མཛད་ལ་བའི་ཐབས༔ གསྟ་ཕྲེ་རབ་དྲི་ཀིག་ཙུ་ར་ཏྲི་ན་ཧླ་བས་ཅན༔ གུ་རུ་ཕྲེད་ཀྱིས་བཀའ་རབ་གནང་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་ནས༔ གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔
ཉིན་ཅིག་སྨོད་ཕྲན་དགེ་སེམས་མ༔ ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས༔ བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གདམས་པ་རྣམས༔ ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ༔ མཆོག
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ༔ ཕྲེད་པར་ཕྲིན་ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྤུར་འདོད་ན༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ལ་པདྨ་ང་ཉིད་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་པདྨ་རྣ་ཀླ་ནི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་མཆོ
རྒྱུ་ལ་དང་བསྒྲུབས་ལ༔ ཞི་བསྙེན་ལ་མོས་གུས་ཐེབས་པར་བྱའོ༔ ཐུགས་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་གནད༔ བྱེ་བ་ཐེམས་ནས་ལས་ཀུན་འགྲུབ༔ བསྙེན་པའི་དུས་སུ
སྤྱི་བོར་བསྒོམ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྙིང་གར་བསྒོམ༔ ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་རང་གསལ་གདབ༔ གུ་རུ་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི༔
ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་གསུམ༔ གང་ལྟར་བསྒྲུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ མིང་ནས་འབོད་དང་གསོལ་ནས་འདྲེན༔ འདི་དང

ཨོཾ༔ སྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས༔ སྙིང་ཧྲཱུཾ་ལག་མཐིལ་ནང་དུ་བཀོད༔ ང་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་འདི་འདྲེན༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས༔
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་གསང་སྔགས་བྱིན་རང་དང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ལྟར༔ དེ་དག་མ་ལུས་བདག་ལ་རྫོགས༔
ང་ཉིད་བསྒོམ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེས་དེ་ལ་གཟིགས༔ གསང་སྔགས་ཕྱིན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར
བར་བྱེད༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས༔ འདི་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་གི་གྲངས་ཐེམས་ནས༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་གཞུང་ལྟར་བསྒྲུབ༔ ལྷ་བརྒྱད་གཙུག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད༔
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ༔ བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་བྲན་ལྟར་ཉན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དྲན་ན༔ དེ་དང་ང་ལ་འདུ
འབྲལ་མེད༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་བསྒོམ་པས་འབྱུང༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་བསྒོམ་པས་ཐོབ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་བསྒོམ་པས་འགྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་

ཙང་ངཉིད་བསྒོམ་པས་སྒྲོལ་ཡི༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ གུ་རུ་ཉིད་དང་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ སྒྲུབ་པ་གཅིག་དྲིལ་དུ་གཞུང་བརྫོགས་སོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་ན་ཡང་༔
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དྲིལ་བ་ཡི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ པདྨ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན༔ འདི་མིན་གཞན་ལ་ལྷག་པ་མེད༔ གསང་སྒྲུབ་དུས་སུ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས༔
ཕྱི་སྒྲུབ་དུས་སུ་སྙིང་གར་སྒོམ༔ ནང་སྒྲུབ་དུས་སུ་རང་གསལ་གདབ༔ བསྐྱེད་རིམ་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་ཚོག༔ ཐུགས་འདི་བླས་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ༔ དྲག་པོ·····
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ལ་ལོ་མེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་ལས་འཕྲོ་ཡོད༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྨོན་ལམ·····
གདབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ༀཿ བླ་མ་དྲག་པོ་ཀློ་བ་མཉམ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཤོག་དྲིལ་ཐེམ་མེད་བཞུགས་སོ༔ ཨ་མ་ཧོ༔ བརྒྱུད་པས་བྱིན་གྱིས་རློབ་···པ་དང་༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་༔
མི་ནོར་ཚེས་གསུམ་འདུབ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་༔ སྐུ་ཚེ་རིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་གི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་འདི༔ མཁའ་ར་ཆེན་བཟའ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཚོངས༔
ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ཡིན༔ ཐུགས་ཀ་རན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནའི༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་རྩི་བས་བཞི་འི་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ༔ དེ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔
གསེར་འོད་འབབ་རབ་རིན་པོ་ཆེ༔ མདངས་དང་ལྡན་པ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ཡི་བུམ་པ་ར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཧཱུྃ་དམར་གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ལ་རྩ་བའི་
སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རབ་བསམ་མོ༔ གཡས་བསྐོར་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བར་བསྒོམ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ལ་གསལ་བ་ཡས་སྐོར་འཁོར་བ༔ ཀཱ་ལི་དམར་ལ་དངས་པ་གཡོན་དུ···
འཁོར་བར་བསམ༔ བསྲུང་བྱ་དུ་ཡོད་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམ༔ ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དུའོ༔ ཞིང་ཁང་རྒྱུ་བ་ལ་ནོར་རྫས་མདུན་ལའོ༔ ཧཱུྃ་དེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཕྱོགས་བཅུར

འཕྲོས་པ་ཡིས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ནས་ནི༔ བདག་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་སྟེང༔ ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མ་པོ་ཡི༔ དབུས་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ནི༔ འོད་ཕུང་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་བོར་ཕོག༔ གཉིས་ཀ་དགའ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང༔
ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་མངའ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དང་ནོར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔
ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྨོན་མཚམས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི
སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ༔ ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས

༄༔ སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱས་མ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ཆུ་མ་ཆུ་མ་བདག་གི་བཀའ་ཉན་པར་བྱས་མ་མོ༔ ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ མདུན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལ་ཕོག༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་འཇིག་རྟེན
གྱི༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས༔ ཕྱག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ར་ར་བསྣམས་ནས་བདག་ལ་འབུལ་བར་བྱས་མ་མོ༔ དེ་ནས
གསང་བའི་ཡང་ཡིག་འདི་འདྲེན་ནོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཡཾ་ཡཾ་ཀ་རུ་ཎ་ཡེ་ཧྲི་ཛཿ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བཟླས༔ ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་དབང་དུ་སྡུད༔ འདི་ལ་མི་འདུད་ལྷ་མི་མེད༔ གལ
ཏེ་མ་འདུད་དེ་དག་འཆི༔ པདྨའི་དབང་སྡུད་མང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཡང་ཟབ་བརྒྱ༔ གཉིས་པ་ཡུལ་ཁམས་དབང་སྡུད་ནི༔ ལོ་ཀའི་མི་ནོར་ཕོ་མོ་སོ་ནམ་ཕྱ་ཤཾ
ཀ་རུ་ཎ་ཡེ་ཧྲཱུཾ་ཛཿ༔ ཚིག་རྐང་བཅུ་དྲུག་ཚིག་བར་བཅུ་བཞི་པ༔ ཡིད་འོང་འགྲོ་བའི་སྙིང་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་འདྲེན༔ ང་ལ་མ་དད་བདུད་ཡིན་དེ་ཉིད་འཆི༔ པདྨའི་དབང་སྡུད་ཡང་ཟབ

གཉིས་པ་ཟབ༔ ཐུགས་ཀ་ཨི་ཐིགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ཁྲི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་བསྐོར་བ་ཡི༔ འགྲོ་བའི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ
ལུས་ཐོབ་པ་རབས་མ༔ རིགས་བརྒྱུད་སྤེལ་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ འབྱོར་ལྡན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ ཚེ་བཙན་ལྡན་པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རབ་བསྒྲིམ༔ རང་ཉིད་བླ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང༔ མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ༔ སྙན་ཆ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ༔ གཞན་སྤྲོ་བསྡུ་དང་གཞན་ལ་ཡས་བང་རྣམས་ལ་གཞུང་
བཞིན་དུ་བྱའོ༔ བུ་ཡིག་གི་ཤོག་དྲིལ་རྫོགས་སོ༔ ཀྵྀ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔

ཀ ཡང་ཕྱུག

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་མཆོག་ལས༔ ཁྲོ་བཅུའི་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་གི་ཉམས་ཀྱི་བསྲུང་གསོ་བསད་གསུམ་གྱི་མན་ངག ཁྲོ་བོ་བཅུ་འི

བསྒོམ་བཟླས་གཞུང་བར་འདི་རྫོང༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ༔ བདག་ཉིད་ངང་དང་དག་པདྨ་གསལ་བ་འདི་ངང་ནས༔ བསྒོམ་བཟླས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ཟས་བཅུ་རྣམ་པ་དང་དང་ལྡན

པ༔ ཡངས་ཡིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་རིགས་པ་ཐོ་མོ་བསྒྲོལ་བ་འདེབས་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུར་རིག་ཀ་བ་ཐོ་མོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྐོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ངོས་སུ༔ དབུས་སུ་དྲག་པོ་པདྨ

གཞུང་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་··· སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་དཀར་པོ༔ རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བ༔ ཤར་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བེ་ཅོན······

བསྣམས་པ༔ ནུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་པདྨ་མཚོན་པའི་ལྕགས་ཐོ་བསྣམས་པ༔ བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྷུང་བཟེད་བེ་ཅོན་བསྣམས་པ༔ ཤར་ལྷོར་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཕ་བ་བསྣམས་པ༔

ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སྔོ་སྐྱ་རལ་གྲི་བསྣམས་པ༔ ནུབ་བྱང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ནག་པོ་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་བསྣམས་པ༔ བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐིང་ནག་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས་པ༔

འོག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཕོ་ཆེ་ཡོ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་པ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་ལ་བརྫེས་པ༔ ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་པ༔
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ རང་འདྲ་བའི་འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་བ༔ ཞབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་མནན་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བའི་ཀློང་ན༔ གཡས་བསྐུམ་⋯
ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་དབས་བ་བཞེངས་པ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་བརློག་པ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་གནས་གསུམ་ཕྲེང་གྱིས་བརླབས་ཤིང༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་བསྟིམ༔
ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡིས་བསྟོད་བསྐུལ་བྱའོ༔ བསྐུལ་བ་འདི་དག་ས་ཡི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནས་དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང༔ སྐུལ་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསྒོམ་ཞིང༔
སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རྣོ་རྣོ་ར་ཆེ་གཞུས་འཕྲོས་ཤིང༔ བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ཅན་བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱང་གདོན་ཕྱོགས་སྦྱིན་དུ་བ་ར་བབས་མ་མོ༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་བར་ཆད་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཚུགས
པར་བསམས་མོ༔ ཡང་ནས་སྦྱོར་བསྒྲུབ་བཟུང་ལ༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་བྱའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི་སྙིང་པོ་འོ༔ གྷཱཛ་གྷཱཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཏྲིན་མའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་

320

ཨོཾ༔ ཧྲཱི་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མདར་སྙེམ་སྙིང་པོ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྙིང་པོ་འོ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྣང་འབྱིན་སྙིང་པོ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཐུགས་སྡོང་ཅན་གྱི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཛ་ཛ་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྡེར་མོའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྙིང་པོ་འོ༔ ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་མའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྙིང་པོ་འོ༔ དྷྲཱི་དྷྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མདར་སྙེམ་མའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྙིང་པོ་འོ༔ ཧྲཱིནྡྲ་ཧྲཱིནྡྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤ་གོད་བྱེད་མའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ འབེག་གི་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་འོ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྙིང་པོ་འོ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ བཟློག་པའི་དུས་སུ་གཏོར་ཆེན་ཐུན་རྫས་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུར་ཡ༔ ཕྱིཾ་སླ་ཡ༔ མེ་དཔ༔ བཟློག་པ་བཟློག༔

སྨ་ར་ཡ་སྭ་ཏཾ༔ ཅེས་པ་བསྟུན་རྟེ་མཁར་གཏེར་མ་ལ་ཕྱག་ས་བརྒྱ་བའོ༔ ཡང་ན་དགོང་མོ་ཐུན་གཏེར་ལ་སྤྱུགས་སོ༔ མཐར་བྲིས་བོ་རྡག་ལ་བསྐུལ་ངོ༔ བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་གོ༔ ཨོ་མ་དོ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་འདིའི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ བདག་འདྲ་ནི་བྲིད་མན་སྟུང་མེད་མཆོག་རྒྱལ་རང་༔ ལྷ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཨོ་རྒྱན་མ་ཁ་བོ་བཞུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་ཞུས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ དད་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ན༔ གཞུང་དང་པ་ཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ངེས༔ གཞུང་དང་ཡིག་ཆུང་ལྷུག་པ་འདི༔ མན་ངག་མཐུ་འཛོམས་པ་ཡིན༔ ལུང་ཞེ་བཅོམ་གྱིས་རྣ་བོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད༔ སྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ ཕྱི་རབས་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད༔ རྒྱལ་འབངས་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་བསྒགས་སྨོན་ཅི་ནོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ར་བཞིན་ཉན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛཱི༔ 322

ཨོཾ༔ ཁྲོ་བཙུ་རྒྱ་ནའི་བསྒྲུང་བཞི་ཡིག་ཆུང་ཐེམ་མེད་སྐོར༔ ཁྲོ་བཙུ་རི་རྒྱ་ནའི་ཡང་ཡིག་བཞུགས་སོ༔ ཁྲོ་བཙུ་ནི་བསྒྲུང་བའི་ཕྱགས་ཕྲོག་ཆེན་ཟེལ་གཉེན་གྱི་མན་ངག་ལ་ ༔ གསེར་
གྱི་བ་བོར་ལོ་སྟོབས་བཙུ་བའི་ནང་དུ༔ ལྔ་བའི་ཉེ་ལུས་སུ་བསྟུ་ཉེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འ་བོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་གབས་མ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲིན༔ ཤར་དུ་ལྷ༔ ལྷོ་རུ
གཤིན་རྗེ༔ ནུབ་ཏུ་ཀླུ༔ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན༔ ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ༔ ནུབ་བྱང་དུ་རླུང་ལྷ༔ བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན༔ གཟའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མཚམས
བརྒྱད་དུ་བསྐོལ་བའི་དབུས་སུ༔ རྒྱལ་བས་ན་མགོ་བོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུཾ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་
བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུཾ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ
པ་ལ་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དམར་ པོ་ནུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་མེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ ༔

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲག་འབབས་བའི་བསྲུང་པ༔ གཡས་ཞལ་དཀར་བས་ལྷ་རིགས་འདུལ་བ༔ གཡོན་ཞལ་ལྗང་བས་ཀླུ་རིགས་འདུལ་བ༔ དབུས་ཞལ་དམར་བས་ཁམས་གསུམ་འདུལ་བ༔
དབུ་སྐྲ་སྨུམ་འབོལ་ཕྲེན་ལ་བརྫེས་པ༔ ཕྱིང་སྐམ་ལྤ་དང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ནས༔ སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་བཙུ······
འཕྲོས་པས༔ ཕྲོ་བཙུགས་མ་ཁྲབ་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཡཀྵ་མ་དབང་ལ་གྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་རྒྱབ་ནགས་རི་ཀྱི་རྡོ···
རྗེའི་གུ་ར་ཁང༔ དེའི་རྒྱབ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གུ་ར་ཁང༔ དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བའི་གུ་ར་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ར་བསྲུང་བྱ༔ ཕོ་གཡས༔
མོ་གཡོན༔ ཞིང་ཁང་རྣམས་རྒྱབ༔ ནོར་རྫས་རྣམས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ བསྐྱེད་རིམ་རབ་གནས་བྱའོ༔ ཕྱ་དྲེ་བསྲུང་བ་བྱས་ལ༔ ཕྱི་དྲེ་བསྙེགས་པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ༔ མི···
ལམ་གྱི་རྟགས་མཐུན་གི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ སྔགས་ཀྱི་འདྲེན་ལུགས་བཟླ་རྣམས་བཞི༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ཤིང་གོམས་པ་རབ་བྱའོ༔ རིག་འཛིན

ཕ

ཨོཾ༔ ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་མ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ར་ཀྲཱ་ཀ་ཀྲུ་ཡེ་བཛྲ་ཡ་ཀྲཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྟོད་བསྐུལ་བྱའོ་ རྨི་ལམ་བཟང་པོའི་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་བསྒྲུབ་བོ༔
བསྲུང་བཟློ་རྡོ་རྗེ་རི་བོ་ཁྲབ༔ མན་ངག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཀྲི་ གདམས་པ་ཕྱི་ནང་དུ་ཟབ་པོ༔ ཀྵིཿ༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ཁྲོ་ཆུ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལས་གུར་དྲུ་སྦས་པའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཅིང་བསད་པའི་ལས༔
ཁྲོ་ཆུ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལས༔ གུར་དྲུ་སྦས་པའི་ཡིག་ཆུང་བསྟན༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་པཱ་ཀྲོ་སེ་ཏྲ་ནྟ་ཤྲཱི་པཱ་ཀྲོ་ཏྲེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་...
ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ༔ སྟེང་གསུམ་འདེབ་རྟེན་དང་མཉམ་པ༔ དེའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱད་བསྐོལ་བའི་ཁྲོལ༔ དྲག
པོ་པདྨ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱ་རོ༔ བདག་ཉིད་དབང་དྲག་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་ཀུན༔ འབར་བའི་ཧཱུྃ་བཅུ་འཕྲོས་པ་ལས༔ འཕྲོ་འདུས་ཞི་བ་བཅུ་རུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཀ་ར་ནམ་རྒྱལ་བདུག་སྤོས་རྒྱལ༔
ག་ཤིན་རྗེ་མི་གཡོ་ཏམ་མགྲིན་རྒྱལ༔ འདོད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྒོམ༔ རང་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ སྐུ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལ༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ ཀུན་ཀྱང་ཧཱུྃ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་བ་ལྕགས...

ཀྱུ་བསྐུམས༔ བཟློག་པའི་དུས་སུ་ཞལ་ཕྱིར་བལྟ༔ བསད་པའི་མན་ངག་བྱ་ཐབས་ནི༔ དཔལ་ལ་ཕྱག་བཞི་མདའ་འགང་ལ༔ འཕྲུལ་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐོང་ངང་བྱ༔ དྲུག་སྐུ་རོ་སོལ་ཁྲག་གིས་བྱུག༔ ཟབ་རྟུལ་བག་ཟན་ལ་དར་མི་ཕྱུག་གང་བྱ༔ ནང་དུ་ཡི་དམ་བཙུག་པ་ར་བྱ༔ ཕྱི་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དུག་སྣ་གསུམ༔ ཐུན་རྫས་ངོ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་བྲབ༔ བཟླ… ཡ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཙཎྜ་ཀ་མ༔ རམ་ཅུ་མས་དགྲ་བགེགས་ཐྲི་ཙྪ་ཤ་ཙྪུཾ་སྣ་ར་ཡ་སོད༔ བཟློག་པ་དང་བསད་པའི་དུས་སུ་ཞལ་ཕྱིར་བལྟ་ཞིང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་ལ་ཤིང༔ དགྲ་བགེགས་བསད་པ་དང་བཟློག་པ་ཡི་ལས་བྱེད་པར་བསམ༔ འོད་ཟེར་ཚ་ཚ་དྲག་མཚོན་གྱིས་ཆར་ཕབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་བསད་པར་བསམ༔ ཡང་ནར་ང་ཉིད་དབང་དྲག་པདྨ་ལ༔ ཁྲོ་བཙུ་མཐིང་ནག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མདང་འབག་ཞུ་བགེགས་པ༔ དགྲ་བགེགས་བྱ་དམ་སྡོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བསམ༔ ཕྱིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཐུང་བར་བསམ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུབ་པར་བསམ་ནས༔ མེས་སྲེག་ཅིང་རྡུལ་མེད་དུ་བརྡུང་བར་བསམ༔ ཁྲོ་བཙུའི་བསྒྲུབ་གསོད་གསོ་གསུམ་གྱི་མན་ངག༔ ཐམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་ལགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ པདྨ་བདག་ལ་ཡོད་རེ་ཀན༔ མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས༔ གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས༔ ཧེ་ལྷུར་བཤད་པ་ཙམ་ས་སུ་འདོགས༔ ཤོག་དྲིལ་རྩ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་སྐོར༔ ཉེད་པར་མི་ཤིད་དམ་དུ་ཆོངས༔ ཡང་ཡིག་ཐེམ་མེད་སྐོར་འདི་རྣམས༔ འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ལྷ་རུ་རུང༔ ཉེད་པར་མི་ཤིད་དམ་དུ་ཆོངས༔ རྡ་མིག་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐུ་མ་བྱུས་ནས༔ སྤྱོང་བ་ཀླུམ་མི་མཇེད་བསྐོར་གྱུར་རུང༔ ཉེད་པར་མི་ཤིད་དམ་དུ་ཆོངས༔ ཕྱི་རབ་ཞིང་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྐོར༔ དད་ཅན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལས༔ གཞན་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆིག་ཉམས༔ དེ་ཕྱིར་མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་གཉིས་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཐུགས་བརྒྱུད་གཏད༔ གང་ཟག་སྐལ་མེད་དུད་འགྲོའི་རིགས༔ བློ་ཆུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང༔ ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་མེད་ལ་གསང༔ དད་ལོག་སྨུར་འདེབས་ཅན་ལ་གསང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ ཀླུ་མཐུག་པོ་...ཡང་གསང་སྐུ་གྲི་རབ་རབ་ལས༔ ཐེམ་མེད་ས་དང་རླུང་ལ་བཟླས་པ་ཟློ་བ་རྩ་རྒྱན་གྱི་ཤེག་དྲིལ་བཅུགས་སོ༔ པདྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཚན་ཆུང་ཐུགས་རྗེ་ལ་ནམ་སོ༔ འཇིགས་རྟེན་ཚོགས་པ་རྣམ་ལ་བའི་སྤྲིར༔
བསྐུར་དང་བཟློག་པའི་གོ་བ་སྒོམ་མཛིར༔ ཁྲོ་བོ་རྩ་རྒྱན་གྱི་ཤེག་དྲིལ་བསྐུན༔ སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་ས་བསྐྱེད་སྣོན་སོང་བས༔ པདྨ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གོང་ལྷུར་བསྒོམས༔ རིན་ས་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་རི་སྤྱོད༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་དངོས་སུ་བསྒོམས༔ སྙིང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཤར་...
ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་གྱིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་དཔལ༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་གྱིས༔ བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་...
རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་གྱིས༔ ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྤྲོས་སུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ རང་འདྲ༔ ལྷོ་ནུབ་འཁོར་ལོའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་...

……གཡོ་མགོན༔ རང་འདྲ༔ ནུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མི་ཐུབ༔ རང་འདྲ༔ བྱང་ཤར་འཁོར་ལོའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔
རང་འདྲ༔ འོག་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ རང་འདྲ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས……
པའི་སྐུ༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྐུ་སྟོད་ཞིང་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཡལ༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས
རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་འཛིན༔ གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་རྡུལ་མས་བསྐོར༔ བརྒྱད་བསྐྲུམ་ཞབས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ མེ་དཔུང་དབུས་ན་འགྱིང་ཚུལ་བཞུགས༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ འབར་བའི་ལྕགས་སུ་མཆེད་ཀྲམས་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས……
མཆོད་པར་བྱ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་བསྙེན་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དབེན་པ་དུར་ཁྲོད་ཐང་ཚལ་ལ༔ ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དཔའ་ཡི་འཁོར༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ……

ཕ

ཨོཾ༔ ཡོའི་སྐུལ་བ་འབྱེད༔ སྟེང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ཐབས་སྟེང་ས་སུ༔ གཟའ་བདུད་བསྐྱོད་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར༔ ལྷ་གདོན་འདུལ་ལ་ཕྱག…
འཚལ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔ དྲི་ཟ་བསྐྱོད་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ དྲི་ཟ་འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔ གྲུལ་བུམ…
བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ གཤིན་རྗེ་འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔ ཀླུ་བདུད་བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཀླུ་བདུད…
འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔ གནོད་སྦྱིན་བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ གནོད་སྦྱིན་འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོ་ཡི༔ མེ་ལྷ་བསྐྱོད་པའི༔
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྔོན་ཅན་རྒྱལ༔ མེ་ལྷ་འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་འཁོར་ལོ་ཡི༔ སྲིན་པོ་བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན༔ སྲིན་པོ་འདུལ་ལ༔ རླུང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཡི༔
རླུང་ལྷ་བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མི་ཐུབ༔ རླུང་ལྷ་འདུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་འཁོར་ལོ་ཡི༔ དབང་ལྡན་བསྐྱོད་པའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ དབང་ལྡན…

འདུལ་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ངོམ་སྟོབས་འཁོར་ལོ་འདི༔ ས་བདག་བསྒྲོལ་བའི༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ས་བདག་འདུལ་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་རྣམས་ཀྱང༔ མཐིང་ནག་ཞལ་་་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་རལ་ཁྲ་གཙིགས༔ སྐུ་སྨད་ཞིང་ཆེ་ནག་ཡང་དག་ཞིག་སོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ གཡོན་པ་འགྱུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔
དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ རང་འདྲ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་སྒྲོག་དི་རི་རི༔ ཕར་ཀྱི
སྒྲ་སྐད་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གདམས་སྤྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས༔ ཡིད་ལ་བརྣགས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི༔ རབ་འདུད་སྨྱུག་པ་རྡུལ་དུ་རློག༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲོ་བཅུ་རྒྱ་ཡི་ཤོག་དྲིལ་ལ་པའོ། མཆོག་གླིང་བས་པདྨ་གིས་ཟུམ་ཕུ་རྡོ་རྗེ་ཤུ་སྤྱུག་ནས་བཏོན་དང་དྲངས་པའོ།། དགེའོ།

༄༅། ། ཀ་གཏེར་ཆེན་པོའི་སྐུ་འདུལ་ཁྱུང་གི་ཞོགས་ཀྱི་ཚེམ་མེད་བཞུགས་སོ༔ སཾ་ཏ་སུ་ཏྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཀ་ཏྲ་ཙཀྲ། ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་བརྒྱུད་དག་གིས་ཕྱམ་པས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཞེས
བྱ་བ འགྲམ་བསྒྲལ་ལ་འདུལ་དཀའ་བ༔ བསྐོར་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་དང་བསྡོངས༔ ལག་སྒྲུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད༔ ནད་དུ་མཛེ་རིགས་སུམ་བརྒྱད་འབྱེད༔ གནས་ནི་མཚོ་དང་རྒྱུ་མིག་དང་༔ ས་གཉན་རྡོ་
གཉན་ཤིང་གཉན་དང་༔ ཀུན་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉམས༔ དེས་ན་འདུལ་བའི་དོན་ལྡན་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བདག་བཞད་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་༔
དེ་ཡི་ནང་ནས་ཁྱུང་པ་རྡུ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་འདུལ་ཁྱུང་གི་ཞོགས་རྡེ་ཡ་གནང་༔ གཞན་ལ་མི་སྤེལ་ལ་སྦྱིང་ལ་བཅང༔ དར་བསྒྱུར་གཏེར་བཏགས་པས་སྦྱོར་པ་ཡིས༔ སྨན་བཞི་སྦྱོར་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་སོང་ནས༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རྡོར་སྐུ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གོང་བཞིན་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁྱུང་ཆེན་ལྔ་ཡིས
དབུ་ལ་བརྒྱན༔ གདེངས་རྒྱས་ཁྱུང་ནི་དཀར་པོ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ནི་མཐིང་ཀ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཁྱུང་ནི་སེར་པོ་སྟེ༔ པདྨ་ཁྱུང་ནི་དམར་པོ་ལ༔ ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ནི་ལྗང་ཁུ་ཡིན༔ རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྔ་དབུ་བརྒྱན་ཏེ༔

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་གི་སོ་སོར་བཀྲོན༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འདི་དག་ཀྱང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིན་པ་ལ༔ གཡས་ཕྱག་ནྭ་བ་རྡོ་རྗེའི་མཆུ༔ ཡེ་དབང་ཞེན་
ནོར་བུས་དབུལ་བ་བཀྲོན༔ ཞབས་ཀྱུ་རིགས་རྣམ་ལྔ་གསོལ༔ ཤ་ཤེགས་པ་མེ་ཡི་རལ་གྲི་ལ༔ བསྐུ་རྡེ་རྡེ་རི་ཀྲུ་ཀྲུ་འབྱོམས༔ སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་གི་ཕོ་ཉ་འབྱེད༔ འཇིག་རྟེན་ཀླུ་གཉན་ནས་སྲུང་བ༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་
འདུར་སྤྲུར་བ་ཡིས༔ ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ༔ དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཀླུ་འདུལ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ རྩ་བ་རིག་སྔགས་ལ་འདེབས་ཚུགས་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུཾ་རྡུ་རྡྷ་ཀཱ་སྨ
ག་རུ་ཌ་ཙ་ཡེ་ཙ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀྲ་ག་ད་ཙ་ཧྲི་ཙ་ཧྲི་མི་ལི་མི་ལི༔ ཛྷ་ཛྷ་ཛྷ་ཛྷ་ཀྲ་ག་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲ་ག་ཀྲྀ་ཛི་མྣར་ཡ་ན་ཤ་ཡ༔ སོཾ་ཁ་ཡ་ཛ་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ངག་སྔགས་འདེབས༔ བཟླས་
དང་བསྒོམ་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང༔ ཀླུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྡུལ་བར་འགྱུར༔ ཤིན་ཏུ་ནམ་སྨིན་སྔོ་ཚབས༔ བཟླས་བརྗོད་དང་བསྟུན་ལ་བཞག༔ མཐེབ་བར་དུ་གཏོར་མ་བྱ་བའི༔ དགའ་བ་འཁོར་གཏོར་མས
ཀླུ་གཉན་དགྲུག༔ གཞུང་དང་ཐྱུར་བ་འཁོལ་ཞིང་ཁྱེད་ལ༔ དབང་དྲག་བསྟུའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ ཁྱུང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བྱ༔ གཞུང་བཞིན་བསྟོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེ་ནས་ཁྱུང་ལ་བསྟོད་

ཏིཾ༔ ཅེས་བསྐུལ་བར་བྱ༔ ཀླུ་འདུལ་དགོས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཁྱད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ ༄ ཧཱུྃ༔ ངའི་དཔའ་དཀྲུག་བཏུའི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
དབང་དུ་སྡུད༔ སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རིགས་པ་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོན༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲེང་གིས་སྐུལ་བ་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་
གྲུབ་མཐའ་ཡས་ལས་འཛོམས་པའི་ཞིང༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་པདྨ་འདབ་རྒྱ་གཉེན་པོར་ཞིང༔ བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཐོག་ཉེར་སྤྱན་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་སྡེར་གྱིས༔ ཞེ་སྡང་གདུག་པའི་ཀླུ་རྣམས་ཟས་སུ་
བཟའ༔ གནམ་ལྕགས་རྣལ་དག་པོའི་རྣོ་རྣོ་འབྲེ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བརྒྱན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བ་འཁྱིལ་ཤོག་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་ལ༔ ཡེ་ཤེས་དབལ་གྱི་མེ་སྤྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔
རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ ཁྱུང་གི་སོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་པ་ལས༔ རྒྱལ་རིགས་འདུལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ཁྱུང༔ ཀླུ་ཡི་ཁྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདོལ་པ་འདུལ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་
ཁྱུང༔ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྲམ་ཟེ་འདུལ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཁྱུང༔ ཡོན་ཏན་ཁྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྗེ་རིགས་འདུལ་ཕྱིར་པདྨའི་ཁྱུང༔ གསུང་གི་ཁྱུང་ལ་ཕྱག༔ དམངས་རིགས་འདུལ

སྤྲེར་ལས་ཀྱི་ཞིང་༔ ཕྲིན་ལས་ཞིང་ལ༔ ཀླུ་རིགས་འདུལ་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་ཞིང་༔ དབང་དྲག་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་གསོལ༔ ཀཱ་ཀཱ་ཧྲི་ཧྲི་སྨྲ་སྒྲོག་ཅིང་༔ ལས་སུ་ཀླུ་གཙན་བརླག་པར་བྱེད༔ ཡེ་ཤེས་ཞིང་ནི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ནི་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ནི་སྟོང་ཁམས་གང་༔ བདུད་འདུལ་ཞིང་ཆེན་སི་ལི་ལི༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ སྐུ་ཡི་ཞིང་ཆེན་དུས་ལ་བབ༔ རྒྱལ་རིགས་ཀླུ་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ རྡོ་རྗེའི་ཞིང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དུས་ལ་བབ༔ གདོལ་པའི་ཀླུ་རྣམས་དབང་དུ་སྡུས༔ རིན་ཆེན་ཞིང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཞིང་ཆེན་དུས་ལ་བབ༔ བྲམ་ཟེའི་ཀླུ་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ པདྨ་ཞིང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ གསུང་གི་ཞིང་ཆེན་དུས་ལ་བབ༔ རྗེ་རིགས་ཀླུ་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ལས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ ཕྲིན་ལས་ཞིང་ཆེན་དུས་ལ་བབ༔ དམངས་རིགས་ཀླུ་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་

ཨོཾ༔ ཤཱཙནརྦྷུལཙྪནྣཾག༔ ཡང་སྨྲུལ་ཁྱུང་ཆེན་དུངས་ལ་བབ༔ སརྩོ་ལ་བབ་ལི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དེ་ལྟར་བསྐུལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བྱ་སྟེ༔
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཀླུ་འདུལ་ཁྱུང་གི་ཤོག་རྡིལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག༔ ཧྲཱིཿ༔ པདྨ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤུ་བྷཾ༔ དགེའོ། །

ༀ༔ ཁྲམ་དྲག་པོ་ཞེས༔ མཐའ་འདུལ་སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ལྡོག་བཅིང་བའི་ཤོག་དྲིལ་འདི༔ ཁྲམ་དྲག་པོ་ཡི་ཀླུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད༔ བསྙེན་པ་ཐེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྔོན་བརྒྱུད་
གཙུན་པའི་མཚན་དབང་འདི་ལྟར་བྱ༔ དྲག་སྔགས་ཤམ་བུ་ར་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཨ་རུ་རུ་ཐུམ་མཛ༔ སྔར་ཡ་ཕཊ༔ དཔའ་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ ལྷག་གཙུན་པའོ༔ ཨ་རུ་རུ་ཐུམ་མཛ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔
ཙ་རུ་རུ་ཐུམ་མཛ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ རྒྱལ་པོ་གཙུན་པའོ༔ མ་རུ་རུ་ཐུམ་མཛ་མ་མོའི་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ མ་མོ་གཙུན་པའོ༔ ཡ་རུ་རུ་ཧྲུཾ་ཛ༔ ཡ་མ་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ ག་ཤིན་རྗེ་གཙུན་པའོ༔
ད་རུ་རུ་ཧྲུཾ་ཛ༔ དམ་ཉིད་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ བདུད་གཙུན་པའོ༔ ཙ་རུ་རུ་ཧྲུཾ་ཛ༔ ཙ་ཉི་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ སྲིན་པོ༔ ཀ་རུ་རུ་ཧྲུཾ་ཛ༔ ཡ་ཀླུ་གཉོད་སྦྱིན་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ གཉོད་
སྦྱིན་གཙུན་པའོ༔ ཤ་རུ་རུ་ཧྲུཾ་ཛ་ནཱ་ག་སྙིང་ལ་སྔར་ཡ་ཕཊ༔ ཀླུ་གཙུན་པའོ༔ དཀྱིར་བརྗོད་བགོ་དང་སྦྱར་བས༔ རྨི་ལམ་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འོང༔ ཐོན་པོ་མཛེ་ཅན་སོ་དབེ་ དང༔ སྨུག་དང
ཞུབ་ཅན་བྱུང་ནས་ཤིན་རྗེ་ཡིན༔ བུད་མེད་བལ་མོ་སྐྲ་དཔྱངས་དང༔ བུད་མེད་ཚོགས་རྣམས་མ་མོ་ཡིན༔ ཐོན་པོ་བྲ་རྒོད་ཁྱི་ནག་དང༔ བདུད་དང་སུ་སྔགས་གཏོང་བའི་རྟགས༔ བུད་མེད་

སོགས་དང་བཟླ ཤཱ་ག་འདུར་མོ་ཡིན༔ མི་དཀར་རྡོ་དཀར་མདུང་བཟུང་བ༔ དཀར་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་ཆེན་ཡིན༔ གཙན་ཟན་ཤན་པ་རྐང་ལག་མང་པོ་ནི༔ སྲིན་པོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ༔ རྟ་ནོན་མི་དམར་མང་པོ་ནི༔ བཙན་གྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྨུན་ནག་ཐུག་རིང་རྒྱུ་ཡི་རྟགས༔ སྤྱང་ཀུ་ཁྲ་ནེ་རྡོར་ཡེགས་རྟགས༔ སྤྲང་པོ་བུ་ཆུང་སྒོང་པོའི་རྟགས༔ དགེ
སློང་དང་ནེ་ཁྲེ་སྤྱང་དམ་སྲིའི་རྟགས༔ སྦྲུལ་སྦྲུལ་སྦོམ་དང་དུད་འགྲོ་ནི༔ ཀླུ་ཡི་རྟགས་སུ༔ དེ་རྣམས་ཚེ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ཡང༔ འབྱུང་ལྡོག་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ རྩ་སྔགས་
ཟློ་ལ་བཏགས་ནས་བཟླས༔ ལི་ཀྲ་ཐུན་གཉིས་ཐབ་ལ་བསད་པར་བྱ༔ ཐུབ་རྟགས་བྱུང་ན་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ ཐལ་བ་སྨུག་དུང་ཞབས་སུ་མནན༔ ཡང་ན་རྒྱ་གྲམ་ལམ་ལ་མནན༔ ཡང་
ན་རི་རབ་རྐང་འོག་གོ༔ ལས་ཅན་རྡོ་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས༔ སྟེང་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་བྲིས༔ འོག་ཏུ་མནན་ལ་གཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་རྡུང་བྱ༔ རྒྱ་ཡིས་གདབ་བོ༔ འབྱུང་ལྡོག་ལ་སོགས་སྣ་བརྒྱད་
གཅུན་པའི་མན་ངག༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ དགེའོ༔

342

ༀ༔ ཐྲིམ་ཐུགས་པོའི་བསླངས་སོ་དོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ སྭསྟིཤྲཱི་ཛ་ཡ་ཀཱི༔ དྲག་སྔགས་གསང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐབས་མ་ཡས་མཆིམས་ཞུའི་དེ་བཞིན་གནས་སྤྱུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ པདྨ་གསལ་ལ་བཀྲིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་མཛད་དུས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་པདྨ་གསལ་གཉིས་ཀྱིས༔
གསེར་གྱི་མཎྜལ་ལ་གཡུ་ཡི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་བརྒྱད་ཕུལ་ནས༔ ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དུས་
མ་འོངས་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས༔ དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ཞིང་དམ་ཉམས་མང་བའི་དུས༔ ཕྱོགས་འཆར་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པ༔ སློབ་མ་ཁ་

ཧཱུྃ༔ མ་ཁས་གཡོ་ཁྲམ་ཅན་མང་པོ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་པའི་དབང་གིས་ཚེ་ཐུང་ལ་ནད་མང་བ༔ ཕྱི་མ་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་གསོག་པ་རྣམས་ལ༔ དམ་ཚིག་བསྐང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་འཚལ་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ ལར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཨུ་
དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་འཕྲད་པར་དཀའ༔ གསང་སྔགས་སྨྱུད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་མཐར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ༔ ལྷ་ལྷུམ་གཉིས་གསོན་དང༔
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱ་ལྡུས་སུ༔ ལུས་ལ་མཛེ་ཤུ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོང༔ ངག་ལ་ལྐུ་འབབ་པ་ལྐུགས་པ་དིག་པ་བརྒྱལ་བ་ཡོང༔ ཡིད་དྲན་

ག་མེད་པ༔ སྒྲོལ༔ ལྷུབས་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་ངང་ངོ༔ དེ་རྣམས་བཤགས་པ་ལ་ན་རག་སྐོང་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དག་ཧཱུྃ་ཀྱིག་པ༔ ཚྭ་ཚྭ་དང་རང་འཚམས་པའི་བླམ་ལ་ཕྱེ···
ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འབུལ་ལ་བཤགས་སོ༔ ཁྱད་པར་བླམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བླམ་རང་ལ་འདྲེས་པས་བླམ་ལ་བཤགས་སོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ དེ་ལ་དངོས་པོ་བསྐངས་པའི་རྫས་སྦྱིན་དགས་ངག་གསུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་སྣང་གསལ༔
སྤྱི་ཇོ་ཐོད་ཛ་ཀ་དགྲིང༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་ལ༔ རོལ་མོ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྡུང་ཞིང༔ གདུང་བའི་དབྱངས་སྙན་པོས་བསྐང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔
ཁྲཱ་སྣ་སྣ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་དབང་གི་ལྷ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དབང་གི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་མཚོའི་
སྲས་དང་བཅས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས༔ གང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཡག་དང་བཅས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས···

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཕྲིན་ལས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ༔ ཛོག་ད་དཔའ་བོས་ཐུགས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས༔
ཉལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་གཙུམ་དྲག་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས
ཐུགས་དམ༔ ཕྲིན་ལས་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཛོག་ད་དཔའ་བོས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ ཤར་ལྷོ་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སློབ···
དཔོན་པདྨ་ས་མ་སྣ་དང་༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐུགས༔ ཕྲིན་ལས་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཛོག་ད་དཔའ་བོས༔
དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་དཀྲུངས་སྒྲོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སློབ་དཔོན་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་དང་༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི···
འཁོར་ལོས༔ ཕྲིན་ལས་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཛོག་ད་དཔའ་བོས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་རབ་གཙུམ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔

སྨོན་དཔོན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཇོ་གདང་དཔའ་བོས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་
བ་དག་ལ༔ ཐུབ་ཕྱོགས་པདྨ་འཁྱིལ་བའི་དུས་ཁྲིད་ནས༔ སྨོན་དཔོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔
ཇོ་གདང་དཔའ་བོས༔ དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ ཐུབ་བྱུང་རབ་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་དུས་ཁྲིད་ནས༔ སྨོན་དཔོན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དང་༔ འཇིགས་རྟེན་མཁའ་འགྲོ༔
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཇོ་གདང་དཔའ་བོས༔ དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག༔ ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ཁྲིད་ནས༔
སྨོན་དཔོན་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཛོ་གདང་དཔའ་བོས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ༔ བྱང་ཤར་འཛིགས་བྱེད་ཤུགས་དག་དུས་ཁྲིད་ནས༔ སྨོན་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་

ཧཱུྃ༔ ཏྲི་སྨན་གྱིས༔ རྫོགད་དཔའ་ཐོབས༔ དཔལ་གྱི་གཏེར་མགས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ དབུས་འགྱུར་མགཱ་ཡི་དྭྲུར་ཐོད་ནས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ རྫོགད་དགའ་ཐོབས༔ དཔལ་གྱི་གཏེར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ༔ ཙིཏྟ་འབར་་་
ཐས་བླུགས༔ ཤ་ཆེན་སྒྲོལ་གྱིས༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེས༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆུས༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན༔ ཀ་ཁང་སྒྲིང་ཕོད་རྫས༔ བསྐང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ
པའི་རིག་འཛིན་དང༔ སྤྱུགས་གདོང་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང༔ བདུད་རྩི༔ རྫོགད༔ དཔལ་གྱི༔ རྣལ་འབྱོར༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན
དང༔ ཕག་གདོང་སེར་མོའི་ཐུགས་དམ༔ ཚོགས་ཀྱི༔ ཕྱི་ནང༔ བདུད་རྩི༔ རྫོགད༔ དཔལ་གྱི༔ རྣལ་འབྱོར༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང༔ སེང་གདོང་དམར་མོའི་ཐུགས༔
ཚོགས་ཀྱི༔ ཕྱི་ནང༔ བདུད་རྩི༔ རྫོགད༔ དཔལ་གྱི༔ རྣལ་འབྱོར༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང༔ སྤྲུང་གདོང་ལྗང་མོའི་ཐུགས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས༔

བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཛ་གདང་བཀང་བོས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཙེབགསཏྭཨཏཀཱིལྦཱ༔ ཧྲཱི༔ རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔
ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ༔ ཆོས་སྐུ་འི་སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཤར་ཕྱོགས...
རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ན༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ ལོངས་སྐུ་འི་སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཁྱེད་ཀྱི༔ བྱམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྔ་ཡབ...
པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་འི་སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཁྱེད་ཀྱི༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་སྤྱོད...
རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་གཉིས་ད་ལྟ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔
ཧཱུྃ༔ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐང༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོར༔ ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྦྱོར་ཆེན་པོས...

ཨོཾ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ རྒྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་དང་༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་སྨན་མཚན་ལྡན་དང་༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་༔ དཔའ་བོ་ཆང་གི་རོ་མཆོག་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་༔ ཁྲག་པར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་༔ ཁྲུན་ཆེན་མར་མེ་སྣང་གསལ་དང་༔ སྤོས་ཁ་ཆར་གསུར་བྱུང་དང་༔ མཁའ་ལྡིང་རྣག་ཤོ་གསེར་མིག་དང་༔ ཤེལ་སྒྲོན་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་དང་༔ ཁྲག་གི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་༔ རྩ་ར་རོག་པོ་མ་དངས་ལྡན་དང་༔ རྣྨ་ལྷ་ག་སྤྲོད་དྲ་ར་དང་༔ མི་ཤ་དཀྲིས་བུ་རྡུ་ཆེན་དང་༔ བཛྲ་དང་གར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ སྤྱན་དང་མཆོད་པའི་ཚེ་ཁྲག་གིས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས༔ མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ༔ ཐུགས་དམ་གཉེར་པོ་བསྐང་ནས་ཀྱང་༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཅིག༔ གཡར་དམ་སོར་སྨོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བསྐལ་པ་མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ ཞིང་ཆེན་གསར་རྙིང་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་

ཀློང་དཀྱིལ་བཞད༔ ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེང་༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་གམ་དབྱིབས༔ རཾ་ལས་མེ་རི་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར༔ ར་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྦ་ཀློང་འཁྲུགས༔
ཀཾ་ལས་ཀེང་རུས་རི་རབ་སྟེང་༔ སྦྲུཾ་ལས་ཁྲག་རི་སྟེང་བརྒྱད་བསྐོར་བའི་མཁར༔ ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་རས༔ སྣ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་[illegible]་གུ་རུ་དྲག
ཕྲ་ལ་ཐུགས༔ མཁའ་འགྲོ་སྐབས་སྦྱར་གཏོར་གྲེང་ཕྲ་ལ་ཕྱི་ཐུགས༔ བཀའ་འཛིན་ལས་མཛད་རྣམས་ཀྱི༔ བསྐང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རིགས་གསུམ
ལ༔ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་དུར་ཁྲོད་ཁང་ཆེན་བརྩིགས༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན༔ ལྷ་ཆེན་ཀ་བ་ཀླུ་ཆེན་གདུང་༔ རུས་སྦྲུལ་རྒྱུ་སེན་ཀླུ་ཆེན་ཀ་གདན་ཐེམས༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀ
གཞུ་རྒྱུ་སྐར་རྣ་ལྕོག་ཐྲམ་ཐེབས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ཟླའི་མཐོང་ཁུང་ཕྱེ༔ མི་འགྱུར་ཡུང་མོའི་བྲེ་ཚུའི་གཟེར་གྱིས་བསྡམས༔ ཐོད་པའི་ཁ་བད་རྒྱུ་མའི་དྲྭ་བས་སྤྲས༔ ཙནྡྲའི་ཕོ་དོག་ཁྲག་གི
མཚལ་ཆེན་གསོལ༔ གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རོའི་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱུགས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ས་བརྒྱད་ཞིང་ཆེན་དར་འཕན་སྤྲུར༔ ཟུར་བཞི་ཁྱོགས་ལ་ཕོ་ཉ་གློག་སྟོང་འཁྱུགས༔ རྩིབས་

ཧཱུྃ༔ སྟོང་འབར་ལོ་འབར་བའི་གུར་ཁང་ཁྱབ༔ ཞིང་ཆེན་བླ་བྲེ་རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཀ་དང་རྒྱུས་ཐེ་མོ་རྒྱུག་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ལ༔ ཞིང་ཆེན་གཏུགས་ལ་མི་མགོའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན༔
དཔང་པོ་སྣ་ལྔས་ཟླ་རམ་བརྩེགས་ས༔ པདྨ་འདབ་སྟོང་བརྡལ་བའི་ལྟེ་སྡུས༔ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཨེ་ཀྱི་ལ་སྟེང༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁར༔ དམུ་བགེགས་རུ་ཏྲ་བསྣོལ་བའི་གདན༔ བླ་མ་
དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཐབ་མོའི༔ བཀའ་འཛིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྐང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟུ་འདུག་སོལ༔
ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་མཛད་པདྨ་དེ་ར་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་གུག་རལ་གྲི་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་ཁ་ཊྭཾ་བདུད་ཞགས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔
ཞལ་བགྲད་ལྕགས་འཁྲིལ་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙིགས༔ སྨ་ར་ཨ་ག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར༔ སྤྱན་དགུ་ཟླུམ་མིག་དམར་ལ་འཁྲིག༔ དགྱེས་སྐྱ་ཁམ ནག་ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་དང༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན
ག་ཤོག་པའི་ཐུལ་གསོལ་བཅས༔ ཁྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་སྤོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ བརྗིད་པའི་སྐུ་སྟོང་སེང་གླང་ཞིང་ཆེན་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་དང་བེད་སྣོན་ལྷ་བརྩུས་བརྒྱན༔ ཕྱག་ཕྱམ་མཆན་

མ་དུལ་བ་འི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་གནོན༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡིས་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་རློག༔ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཁྲོ་རྒྱལ༔ ཆེ་མཆོག
ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་འབྱུད༔ ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་དམར༔
རལ་སྐྲ་དམར་སེར་ཐག་སྐྱང་ངར༔ ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་སྤོག་ཞུས་བརྒྱན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་གཟིག་ཤམ་ཅན༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་རུལ་བས་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔
ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྱིལ༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་
ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་གཡང་གཞི་ལ༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་གླིང་ཕྲན་བཅས༔ དབང་པོ་ལྔ་ལྡན་འདོད་ཡོན་བཀོད༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆོད་པ་འབུལ༔
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ༔ དགྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས༔ བསྐང་བ་འདི་དངོས་གྲུབ༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་གཡང་གཞི་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ལིངྒ་བྲིས༔ ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འགུགས

ཨོཾ༔ གཞུག ཁྲུས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་དགའ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས༔ དགྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས༔ བསྐང་བའི་དངོས་གྲུབ༔ ཧཱུྃ༔ རཀྟ་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་
དུ༔ དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་སོ་སོར་བཀང་༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཁྱེད་ཀྱི༔ རཀྟ་ལྷུང་ངེ་བཙས་པའི་སྣོད་ནང་དུ༔ སྨན་འདི་དྭངས་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་སོ༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ རཀྟ་ཡངས
པའི་ཀོང་བུ་རུ༔ ཞུན་ཆེན་གསལ་བའི་མདངས་ལྡན་སྦྲུས༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ རིན་ཆེན་རཀྟའི་སྣོད་ནང་དུ༔ དྲི་ཆུ་རཀྟའི་རྫ་ཀོང་འཁྱིལ༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ ཡུང་ལོ་ར་བཙས…
པའི་རཀྟ་རུ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བ་ཤ་མས༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ ཀར་ཆེན་དུང་གི་སྒྱིད་བུ་དང་༔ རཀྟ་ལྷུག་སྦྱོར་ཧ་ཆེན་གྲིས༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས
རཀྟའི་སྣོད་ནང་དུ༔ གོ་རོ་ཙན་ཀྱུད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཚ་ཞིང་བསྒྲིགས་པའི་མེ་འབར་ནས༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཐ་ཀོང་རབ་ཏུ་འཁྱིལ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ལྷ་ཚོགས༔ བསྐང་ངོ་…
མཆོད་དོ༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་རཀྟ་རུ༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཁྲག་དང་༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་པདྨ་རཀྟ་དང་༔ རྒྱུད་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ལ་རཀྟ་ཡིས༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ལྷ༔

བསྐང་རྫས་མཆོད་དོ༔ ཛྙཱ་ན་ཡང་ས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར༔ ནང་རོལ་སྣ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཙིཏྟ་ཧྲི་ཤུར་
སྤུབ་རཀྟའི་ཞལ་ཟས་ཤམས༔ དྲག་པོ་བདུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བསྐང་རྫས་མཆོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དང་༔ སྦྱོར་བ་མེད་དང་༔ ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྦྱོར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་དམ་
བསྐང་བའི༔ རྒྱལ་མཆོག༔ མཆོག་ཆེན༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས༔ དཔལ་འབར་ཁ་རག༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི༔ ཁྲིད་པར་དཔལ་ལ་བྱི༔ ཞལ་ཆེན་མ་རམ༔ སྨོས་ཤ་ཆེན༔ མཁའ་ལྡིང་
ནག་པོ༔ ཤེལ་སྒོང་ནག་པོ༔ ཁྲག་གི་འོད་ཟེར༔ ཙ་རི་ནག་པོ༔ ཛྙཱ་ན་ལྷག་སྤྲོད༔ མི་ཤ་ཆང་བློ་བུ༔ བརྡ་དང་གར་གྱི༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོ༔ སྤྲེ་ནང་མཆོད་པའི༔ སྐོང་བ་མཐའ་ཡས༔
གོང་དང་འདྲ ཧཱུྃ༔ དཔང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྤྱི་བོར་གཙུག་ནས་བྲ་ཕྲེང་སྤྱུལ་བ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཕྲེང་གིས་ནམ་མཁའ་གང༔ ཀ་རུ་ཎ་ཡི་ཐུགས་དམ༔ རིགས་བདག...
བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔལ་མེད༔ མཉམ་ཀ་ཞག་ཆེ་ཡི་སྣམ་པ་འཛིན༔ ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས༔ ཧཱུྃ༔ དཔང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ གཡས...

356

ཧཱུྃ༔ ཞལ་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔
ག་ཡོན་ཞལ་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་བཅས༔ རིགས་བཞི་ཐོད་ཕྲེང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་
དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ དཔལ་བའི་གནས་ནས་འཛམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང༔ ཡ་མནྟ་ཀའི་ཐུགས༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔
མགྲིན་པའི་གནས་ནས་རྟ་མགྲིན་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོས་བར་སྣང་གང༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝའི་ཐུགས༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ
པ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོས་ས་གཞི་གང༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ལྟེ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་མོས་ས་གཞི་གང༔
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞབས་ལས་སྤྲུལ་པ་མེ་དཔལ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཐོ་ཉས་སྟོང་གསུམ་གང༔ ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་

ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ར་ཁྲ་འཕྲེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ལ་སྤྲིག་པས་སྟོང་གསུམ་གང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་པའི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་བ་མེད་དེ༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ༔ སྒྱུར་བ་མེད་དེ༔ ཡེ་སྒྱུར
ཡེ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི༔ རྒྱུ་མཆོག༔ མཆོག་ཆེན༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས༔ དཔའ་བོ་ཆ་དགེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི༔ ཁྲིད་པར་དཔལ་གྱི༔ ཞུན་ཆེན་མ་ར་མེ༔ སྨིས
ཤ་ཆེན༔ མ་ཁའ་འཁྱིལ་རྒྱགས་པོ༔ ཤེལ་སྒོང་རྒྱག་པོ༔ ཁྲག་གི་འོད་ཟེར༔ རྩ་ར་རོ་གི་པོ༔ ཧྲཱི་ཧཱ་ཧྲཱི་གསོད་ཛ་ཛ་ར་ར༔ མི་ཀ་དགྲེ་གྱུ༔ བཟང་དང་གར་གྱི༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོ༔ ཕྲེང་མཆོད༔
སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ འཁྲོ་བོ། ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་རྩ་དྲངས་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ བུདྡྷ་དྲག་པོའི༔ ཞེ་སྡང་རྩ་དྲངས་ནས་གཅོད་པའི༔ བཛྲ་དྲག་པོའི༔ ང་རྒྱལ་རྩ་དྲངས༔ རཏྣ་དྲག་པོའི༔
འདོད་ཆགས་རྩ་དྲངས༔ པདྨ་དྲག་པོའི༔ ཕྲག་དོག་རྩ་དྲངས༔ ཀརྨ་དྲག་པོའི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར༔ དྲག་པོ་ཕུར་པའི༔
ལྷུན་གྲུབ་ལས་རྣམས༔ བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡེ༔ ཞི་བའི་ལས་རྣམས༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡེ༔ རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས༔ རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡེ༔ དབང་གི་ལས་རྣམས༔ པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡེ༔ དྲག

ཀ

ཨོཾ༔ པོ་ཏི་ལས་རྣམས༔ ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་བདུད་སྡེ་ཞེང་ཙྪ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་བཀྱེད་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི༔ སྙིང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཡབ་ཡུམ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ༔ རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ༔ དབྱུག་སྔོན་ཡབ་ཡུམ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤྲཱུ་ལ་བུམ༔ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ༔
མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་གདོན༔ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ༔ འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན༔ བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ༔ བྱང་ཤར་དབང་
ལྡན༔ ཁམས་གསུམ་ཡབ་ཡུམ༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག༔ སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ༔ ཤར་སྒོར་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་མ་འདི༔ ལྷོ་སྒོར་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་མ༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་
མའི༔ ནུབ་སྒོར་པདྨ་ལྕགས་སྒྲོགས་མ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་མའི༔ བྱང་སྒོར་ལས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་མ༔ བྱང་གི་སྒོ་མའི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་བ་མེ་དང་ སྒྲོལ་བ་པོ་དང་༔ སྦྱོར་བ་མེ་དང་༔ ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྦྱོར༔
ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི༔ རྒྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ༔ མཆོག་ཆེན༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས༔ དཔའ་བོ་ཚང་གི༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི༔ དད་པར་དཔལ་ལ་ཀྱི༔ ཞུན་ཆེན་མར་ཁུ༔ སྣུས་

359

ཤ་ཆེན༔ མཁའ་འཕྲིང་ནག་པོ༔ ཤེལ་སྤྲིང་ནག་པོ༔ ཟླག་གི་འོད་ཟེར༔ ཚར་ནོག་པོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕུག་སྒྲོང༔ མི་ཀཱ་རཀྵི་སུ༔ བཛྲ་ངག་རཀྵི༔ སེལ་སྣུན་ཤེལ་མོ༔ ཕྲིན་མཆོད་པའི༔
སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ འགྲོ་བོ། ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་བཅུའི་སྐུ་ཡི་འཁོར༔ ཤར་ནས་དབང་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་མེ་ཕབ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པ་གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་འཛིན༔
ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་རལ་གྲི༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷ་ཞགས་པ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་བ་དན༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་དབྱུག་པོ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་རྩེ་གསུམ༔ སྟེང་ན་ཚངས་པ་ཏྲི་ཤཱུ༔ འོག་ནས་ས་
བདག་ཉུམ་པ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས༔ སྣང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བསྐུལ་མཛད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་བཅུའི་གསུང་གི་འཁོར༔ ཤར་ན་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ ལྷོ་ན་གཟའ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ ནུབ་ན་ཀླུ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ བྱང་ན་གནོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་
བརྒྱད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་རྣམས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག༔ དེ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་བཅུའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར༔ ཤར

ཀུན་རིག་ལས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ནས་དཔལ་ལྷུན་ནག་པོ་ཆེ༔ མཐིང་ནག་རལ་གྲི་ཐོད་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ནས་མ་ཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་འཁྱིལ༔ གདུག་པ་འདི་དག་སྒྲུལ་ཞལ་དགུག་སོལ༔ ནུབ་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་
སྤྲིན་མིག་འབར༔ ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད༔ བྱང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ནོར་སྐྱེ་གཏེར་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད༔ ཁྲོ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་དགྲ་
བགེགས་ཐལ་བར་རློག༔ ཁྲོ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ཡོན་ཏན་བཞེར༔ ཤར་ནས་ལྷ་སྨན་མ་མོ་བརྒྱད༔ ལྷོ་ནས་གཤིན་མོ་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ ནུབ་ནས་ཀླུ་མོ་
བུ་གི་དང་ཆེན་བརྒྱད༔ བྱང་ནས་གཤིན་གཙོད་ཤན་པ་བཞི༔ གདངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་པའི༔ གདུག་པའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད༔ ཁྲོ་རྣམས་འཁོར་བཅས༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་
ཕྲིན་ལས་འཁོར༔ ཤར་ནས་མ་མོ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས༔ ལྷོ་ནས་གཟའ་བདུད་ཐོག་སེར་འབེབས༔ ནུབ་ནས་བཙན་གྱིས་ཤེ་ཁྲམ་འདེབས༔ བྱང་ནས་བདུད་པོས་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ ཁྲོ་
རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་གཅོད༔ ཁྲོ་རྣམས་འཁོར་བཅས༔ རྡོ་རྗེ་འཚང་གེ་པ་ཀ་འབ་ཞི་མཚུང༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྲུངས༔ པདྨ་ཐོད་

361

ཕྲིན་བཀའ་བཞིན་དུ༔ མཐུ་སྲུང་རྟུའི་བསྟན་པ་བསྲུང༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་སྲུང་མ་རྣམས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཕྲིན་དང་མཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔
རཀྟ་ཁྲག་གིས༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔས༔ གཏོར་ཚ་ཅན་ནས༔ སྐྱེས་ཤ་ཡིས༔ གསུར་ཆེན་དུད་པས༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེས༔ ཐེ་ཚེ་ཞི་རྟུས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས༔ བསྐང་ངོ་ཞུ་རུ་དང་དང...
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བོ་བླ་མའི་བཀའ་འཛིན་ནི༔ ཕྱི་རི་མ་ཞུགས་པ་རི་སྐམ་པོ་ལ༔ སྤྱི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྲུང་མ་བར་ནས༔ དགྲ་ལ་སྒྲོ་འབེབ་གཏོར་མ་འདེད་པའི༔ རྒྱལ་པོ་པེ་ཀར༔
དགྲ་ལ་དམར་བ་ཤ་ལ་གཏོར་བའི་ཕྱིར༔ མ་མོ་འི་བདུད་ཕྱུགས༔ དགྲ་བོ་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་ཕྱིར༔ ག་ཤ་ནི་རྟེ་རལ་པ་ཅན་དགྲའི་ཕྱུགས་ས༔ དགྲ་ལ་ལྷས་རྣམ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔
སྲིན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་ཕྱོགས་ས༔ དགྲ་ལ་མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་འི༔ དགྲ་ལ་རྨ་ས་ཟན་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འི༔ དགྲ་ལ་གཟུང་གསུམ་གཏོང་བའི
ཕྱིར༔ གཏེར་སྲུང་སྐྱེ་བུ་ཁྲབ་ཅན༔ དགྲ་ལ་འདྲེ་དམག་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འི༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བོ་བླ་མའི་བཀའ་འཛིན་ནི༔ ཕྱི་རོལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ མ་མོ་བྲུགས་པ་སྐྱོང་ཀྱི༔ ལྷ་སྲིན

ཨོཾ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་གྱི༔ བཀའ་འཇུག་ཏེ་བདག༔ མཆེད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི༔ སྨིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི༔ ས་ཡམ་འཕགས་པ
རྣམས་ཀྱི༔ པ་ཉ་ཚགས་མ་གྲིན་བུ་ར་རྣམས་ཀྱི༔ འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི༔ ཧཱུཾ༔ བསྐང་བ་མེད་དང་༔ གྲོལ་བ་མེད་དང་༔ སྨིན་བ་མེད་དང་༔ ཡེ་གྲོལ་ཡེ་སྨིན༔ ཧཱུཾ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང༔
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ༔ མཆོག་ཆེན༔ རང་བྱུང༔ དཔའ་བོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི༔ ཁྱད་པར༔ ཞུན་ཆེན༔ སྨན་ས༔ མཁའ་འགྲོ༔ ཤ་ལ་སྟོང༔ ཁྲག་གི་འདོད་ཡོན༔ ཚོར་རིག་པོ༔ ཧཱུཾ་ཏྲཱུ་ཧྲཱིཿ
མི་ཤ་རྣམ་བཞི་བྱུ་རུ་ཆེན་དང༔ བདུད་རྩི་དང་ཀ་རས་ཀྱི༔ སེ་ལ་སྨན་དེ་ལ་སོ༔ སྤྱི་ཁ་མཆོད་པའི༔ བདག་གིས་ཡར་དམ༔ གཡར་དམ་སྐྱེད་པ་ཚེས་ཉིང་བཞིན་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵ་ཁ་ཋ་ཐ་པཱ༔
རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཤུག་ནས་ཕྱག་ཚ་ནས་ཕྱུངས་པའོ།། ཨོཾ༔ ཐེམ་མེད་སྒོ་རི་ཏི༔

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ཡི་དྭགས་བྲི་བའི་ཡི་ག་རྒྱུ་ངག་སོང་བྱེད་བྲི་ཤུག་གི་རྒྱ་ ཙན་བཞུགས༔ དྲག་པོ་པདྨ་འི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡི་དྭགས་བྲི་བའི་དུས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱུད་པའི་དུས༔ ཁ་ལྕེ་རྣལ་དུ་བསྡུ་ནས་ཉི་ཤུ་གི་ཉི་ནུ་ཕུབ་པའི་དུས་སུ་ཡི་དྭགས་བྲི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ གྲོག་མའི་དུག་ཤོག་ལ་བྲིའོ༔ དགྲ་བོ་ཉེན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཚེས་ཀྱང་བྱ
གླ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཕྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཞེས་སྔགས་འགུགས་གཞུག་བཅུས་ལས་པོ་ན་ཁྲི་ལ་བསྒོམ༔ དུག་ཁྲག་བསྲེས་པའི་སྣག་ཚ་ས་བྲི༔ དང་པོ་ལྟེ་བ་བྲི་སྲིད་
པ་ཆགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་མགོ་ཁྲི་དང་བ་དང་པོ་ཆགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་ཞི་གཟུགས་རྫོགས་པ་བཞིན་ཆགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་སྙིང་ལ་བར་འབྲི༔ ལྷུང་སེར་གཟན་ཡིས་བཟུང་
བར་བསམ༔ དེ་ནས་དཔྲལ་བར་རུས་བྲིས༔ རུས་མི་ཤེས་ན་ཁྲོ་མ་བྲིས་ལ༔ བདུད་ཀྱིས་བ་ཤེད་བྱེད་པར་བསམ༔ ཡང་ན་རུས་ཆེན་ལྔ་བྲིས༔ སྐྱེག་ཤིང་ཀུ་རུས་ཙུ་རྒྱ་ཛེ་མེ་ཤད་ལྔས
སྤལ་སྦྱང་གས་བྲིས༔ གསོན་པོ་མ་དངས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཤི་བ་རོ་འི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ༔ ངལ་ཞིང་དུབ་པ་གསོན་གྱི་རྣམ་པ་འཁྱིགས་ཐག ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་

པ༔ སྐྲག་ཅིང་འདར་བ་སྐེམས་ཞིང་རིང་པ་གཅིག་བྲི་ངོ༔ དེ་ནས་ཟབ་རྫས་སུ་དྲིམ་དུག་ནི་སྦུབས་ལུང་གཉིས༔ དྲི་ཆུ་གཉིས་སྦྲང་དང་བོས་པ། ཉིས་ཏེ་དུག་པོ་བསྲེས་ལ་དུག་ཁྲག་དང
སྦྱར་ལ༔ འཛམ་ཙམ་མེ་ར་བསྲེགས་པ་ལིངྒ་ལ་བྲུག་གོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་དཔའ་བོ་དྲག་པ་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་སུ་བསྒོམ་ལ ༔ དགྲ་བོ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་ལིང་ལ་ཁྲག་ཆགས་པར
བསམ༔ དགྲ་བོ་རྃ་ར་ཀྵ་ཛཿཛཿ༔ དྲོད་ཆགས་པར་བསམ༔ དགྲ་བོ་ཡཾ་ར་ཀྵ་ཛཿཛཿ༔ རླུང་ཆགས་པར་བསམ༔ དགྲ་བོ་ར་ཀྵ་ཛཿཛཿ༔ ཤ་ཆགས་པར་བསམ༔ དགྲ་བོ་ཀཾ་ར་ཀྵ
ཛཿཛཿ༔ རུས་ཆགས་པར་བསམ༔ དགྲ་བོ་ཙིཏྟ་ར་ཀྵ་ཛཿཛཿ༔ སེམས་ཆགས་པར་བསམ༔ ཏིཥྛ་ར་ཀྵ་ཧྲཱྃ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་གཟུགས་དེ་ཉིད་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་མོ༔ ཀླ
འགུགས་པའི་ཕྱགས་འདྲེན་ནོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཏྲི་ཤཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ༔ ཀླ་ཤ་རེ་མ་ཏི་འགྲིམས༔ ཀླ་ཤ་རེ་མ་ཏི་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲུག་ཧྲཱུྃ་རི་ལ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་ཕོ་རོག་ཁྱུག་པའི་དང་རུས་སྦྲིད་ལ་བཏགས
ལ་གཡོབ་ཅིང༔ ཕྱགས་འདྲེན་ནོ༔ དགྲ་བོ་ཧྲཱིཿ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ་ཀུ་རུ༔ ཕོ་བོ་བཾ་ཧྲཱི༔ ཊི་ཡཾ་རུ་ཊི་ཡཾ་སོ་ན་མ་ན་ཡཾ༔ སྙིང་ཚལ་པ་བཾ་རི་ལ་ཕྲད༔ དམ་ཉ་མས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་དང་ཚེ་རྟེན་སྲོག

ཨོཾ༔ ཧེ་ན་ཙི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྦྱུར་དུ་ཞུག་ཅིག་ཛཿཛཿ༔ བྷུ་ན་རེ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་བཟླའོ༔ ལྷ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ༔ རང་ཉིད་འཛིགས་པ་འབམ༔ སྐྱི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་པ་འབམ༔ སྙིང་རྡུ་བྲུང་ན་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་ཕྲལ་བའི་གདམས་ངག་བྱ༔ སྐྱབས་མེད་མགོན་སྐྱབས་དང་གྲོལ་ཅིག་བྱའོ༔ དེའི་སྔོང་འོག་གཉིས་ལ་སྒོག་ཚོད་ཀྱི་གཟེར་གཉིས་བྱའོ༔ ཐ་མ་འཕྲོག་བྱེད་འབྲུ་བཞི་བྱའོ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཙོད་པ་བཞི་བྱའོ༔ མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི་བྱའོ༔ སྙིང་གར་ཧྲཱི་བྲི༔ བསྣ་ལ་བསླ་དགས་བྱའོ༔

ཕ

གཏེར་ ཆེན་ [illegible]

༄༅༔ གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ཀཱ་ག་ས་བས་ང་པའི་ལག་ལེན་གྱུ་རུ་ལྒྱག་པོའི་ལ་མཆོག་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟངས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲོ་དང་༔ ནག་སྨུག་པོ་ལ་བརྩེགས་པའི་གཏོར་མ་ཟླུར་གསུམ་པ་
མེ་རི་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲག་ཁྱུག་རྒྱུ་མའི་ལྷུ་ལྡིར་རླན་བེག་ཕུབ༔ ཡ་ཀླུ་མེ་དང་བལ་གྱི་སྐུད་དམ་དཔག་དང་དམར་པོ་གཙུགས༔ ཚོས་འབྲུ་དགུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག༔
སྦྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་དོ༔ མདའ་ར་ནོར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཚད་པ་གཅིག༔ གཞུ་མོ་གས་ཆག་མེད་པ་གཅིག༔ རྡོ་རྗེ་ཟླུར་གསུམ་
ནག་པོ་ལྕུང་གསུམ་མདོངས་ལ་ནེར༔ ཁྲ་ནག་སྒྲོ་ཕའི་ནང་དུ༔ དབྱེ་ལ་གྱི་རྒྱུ་དྲ་ནག་ཁྲག་དང་མཛེ་ཡི་རྐྱུ༔ རབ་ཆད་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུག་ལ༔ དམར་གཏོར…

370

ཨོཾ༔ ཐྲུར་གསུམ་པ་བག་ཅིག་གིས་འབབ་ཅད་ལ༔ མཐིང་ནག་གཟུགས་སུམ་མེ་རིས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་སུ༔ ཡི་དྭགས་མི་ངར་རྫུས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་
བ་སྒྲིང་ཀར་བཅུག་ལ༔ དེ་ནི་རིན་ཡས་མ་སོང་བ་གཅིག༔ ཀོང་བོ་ར་རྒྱུགས་སུམ་ང་བྲུས་པའི་ནང་དུ༔ དུག་དང་ཁྲག་ཁྲུག༔ ཚི་དང་ཞུས་ཀ་རྒྱལ་པོ་འདི་གང་ཞེ་
བརྩུགས་པ་ལྷུར་ཤམས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཕོད་ཁ་ནག་པོ་སྒྲོན༔ སྔགས་བུ་ར་ཕོགས༔ དགག་པོའི་ཕྱམས་བྱ་ཁྱིང༔ གདོར་མའི་རྩེ་ལ་ཁྱུང་བཙུགས༔ མཐུ་ཡི་
ཁར་བ་ཞགས༔ བདེན་བདར་བྱས་ནས་དང་དང་ཕྱེན་པར་བྱ་འོ༔ ལས་བྱང་གཞུང་བསྲུང་ཚོགས་ཡན་བདང་༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞེས་པའི་བསྐུལ་བྱ༔

བསྐྱོབ་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུར་བ་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན༔ སྣག་པོ་རྟ་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བརྟེ༔ རོ་སྐམ་ཏོ་དང་བརྒྱ་ཤམ་ཐབས་ཅན་བསྣོལ༔ ཕྱོ་མ་ལྷུན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་
བ་ལ༔ འཇིགས་རྩལ་ལྡན་ཞིང་གསུམ་དུ་བསྟན༔ ཕྱག་ནི་འབར་བ་དགྲ་ཁུ་བསྣུན༔ ཕྱག་འཕུར་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་བཞད་པ་ནི༔ ཆགས་མེད་ཆོས་རྣམས་དབང་
དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཁྲག་འདྲེ་ཡོལ་ལ༔ གཞན་སྐྱུ་ལ་སྦྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྲོག༔ གཡོན་ཞལ་ལྷང་ནག་རྨས་པ་ནི༔ གླན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་
དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཁྲག་འདྲེ་ཡོལ་ལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྲོག༔ དབུས་ཞལ་དམར་ནག་ཁྲོས་པ་ཡིས༔ འགྱུར་མེད་ཆོས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད༔ བདུད་སྲིན་པོ་
ཉམ་འཇིག་པ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཁྲག་འདྲེ་ཡོལ་ལ༔ བདུད་སྲིན་པོ་ཉིའི་སྟོབས་སྤོབས་བསྐྲོག༔ མཚེ་བདག་ཀ་ར་བ་གཅིགས་པ་ཡིས༔ སྲིན་པོ་འབུམ་སྡེའི་སྐུར་རྫོགས་ནས༔ དགྲ་བགེགས
-ཁ་ཁྲག་འདྲེ་ཡོལ་ལ༔ སྲིན་པོ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྲོག༔ སྤྱན་དགུ་སྤྱང་མིག་བགྲད་པ་ནི༔ ཕྱིས་ཀྱི་མགོ་བོ་སྐུར་རྫོགས་པས༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་འདྲེ་ཡོལ་ལ༔ ཡི་ཁེས་མ

ཨོཾ༔ མེའི་རིམ་བག་དབྱུང་ཟློག༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྫེས་པས༔ སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྐྲ་རྫོགས་པས༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་འབྱུང་འདི་རོལ་ལ༔ སྲིད་གསུམ
གདུག་པ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བ་ཤིག་པས་བརྒྱན༔ ཀིང་ཀང་འདུལ་ཞིང་དང་རོས་བྲུབ་སྤྱེར༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཁྲབ་འབྲུག་ཆེན་པོ་འི་ཞེར་བ་ཟློག༔
སྤྱི་ལ་བ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་རྫོགས་པས༔ ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་གོས་སུ་གྱོན་པས༔ དུས་གསུམ་རྟོག་པ་དབང་དུ
སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་སྣ་ཚ་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ མི་ལྤགས་སྣྲེན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཞིག་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ལྤགས་པ་འདི་རོལ
ལ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱག་ཞབས་བརྒྱན༔ ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས་འདི་རོལ་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ ཐོད་སྐམ
བཅོ་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕ་བདུད་བཅོ་ལྔ་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་རང་པོ་འདི་རོལ་ལ༔ ཕ་བདུད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་སྐ་རགས་བརྒྱན་པས༔ འབྱུང་པོ་ལྔ་

ཤ། དཀར་ཆག

བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧྲཱིཾ་གས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདིཿ དྲེགས་ཚོགས་ལྷ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧྲཱིཾ་གསོལ༔ ཕྱག་ལྷ་གསང་རྒྱན་པའི་ཤ་མ་ཐབས་གསོལ༔ མ་བདུད་འབུམ་ཕྲག་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ས་མ་ཞལ་
ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ མ་བདུད་པོ་ཉི་འི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས༔ སྲུས་པའི་རྒྱན་དགུ་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ནང་རོལ་འདི་རོལ་ལ༔ མ་བདུད་གཟའ་སྐུ་རི་
ཚོགས་རྣམས་མཉེས༔ ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་བརྒྱུགས་པ་ནི༔ ཉི་ཟླ་འོད་དཀར་དབང་དུ་སྡུད༔ གཟའ་སྐར་པོ་ཉི་འི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས༔ སྐར་ཤ་ཡ་ཚོམ་འབར་བ་ནི༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
གླག་པར་བྱེད༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གསོལ༔ རྒྱུའི་ཕྲག་ལེགས་ཞལ་ལ་བརྒྱན༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཡོ་སྐག་སྐྱ་སྐག་ཡི་དབང་གསོལ༔ ཞལ་གིས་བཞེས་སོ་...
མ་རྒྱ་བརྒྱན་པས༔ དགྲ་བགེགས་ཚོལ་ཆེན་འདི་རོལ་ལ༔ སྨིན་ལམ་མཚན་ལྡན་བཅས་པ་གསོལ༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་སྐུ་ར་བརྒྱན་པས༔ དགྲ་བགེགས་ལྷག་ས་པ་འདི་རོལ་ལ༔ བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར་འཕྲོག་པ་གསོལ༔ གྲི་གུག་རྩེ་ལ་འགྲོགས་མཚན་པ་ནི༔ རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱེད༔ དགྲ་བགེགས་མགོ་བོ་འདི་རོལ་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་ཡོ་ག་ཞོག་འབྱུང་བ་གསོལ༔

ཨོཾ༔ རྡོ་རྗེ་འི་སྟེ་ལ་ཕཊ་ཀྱིས་མཚན་པ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ལག་པ་འདི་རོལ་ལ༔ མས་ཀྱི་སྲི་ནུ་ལ་དངས་པ་བཟློག༔ རལ་གྲི་འི་སྟེ་ལ་རིཾ་གྱིས་མཚན་པ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་རྐང་ཡས
འདི་རོལ་ལ༔ ལྷག་པ་འདི་ཞེ་སྡང་ལ་དངས་པ་བཟློག༔ ཕྱེད་ཞགས་ཉང་དུམ་སྲི་སྙིང་ཞགས་ཕུཾ་ཞེས༔ དགྲ་བགེགས་ལག་གཡོན་འདི་རོལ་ལ༔ ཕ་ཚོན་ནང་གི་རྒྱལ་འདི་བཟློག༔ ཁ་ཊྭཾ་སྟེ་གསུམ
རྒྱ་སྲིན་པོ་འདུལ༔ དགྲ་བགེགས་རྐང་པ་འདི་རོལ་ལ༔ མཐུ་འི་སྲི་ཡི་སྒྲུབ་འདི་བཟློག༔ ཕྱིགས་པའི་ཁ་རུ་སྒྲོག་བཅག་འགོ་དཔོན་ཡི༔ སྒྲོག་ང་ཞགས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པར་བྱེད༔ དགྲ་བགེགས་ཀང····
གཡོན་འདི་རོལ་ལ༔ མཉམ་པོས་ཆགས་སྡང་བྱེད་པ་བཟློག༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོས་པ་ནི༔ ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐུ་རུ་བཞེངས་པས༔ དགྲ་བགེགས་དཀོན་སྐྱིད་ལྷ་ཡ་རོལ༔ དེ་ངང་རྡོ་རྗེ་འི་བདུད་
གཅོད་པ་བཟློག༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཉལ་འཁྱོར་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་མ༔ ཞལ་གཉིས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ནི༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་བར་སྤྱོད༔ བག་ཆགས་སྦྲིབ་པ··
ཐམས་ལ་བབ་ང༔ ཤེས་བྱ་འི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་འི་ཕྱིར༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་འདི་རོལ་ལ༔ ཁྲོ་མོས་སྦྱུ་ལ་པ་འདི་ཉམ་བཟློག༔ ཞབས་གཉིས་གར་ལ་བསྒྱུར་བ་ནི༔ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་ནང་

དྲི་སྟོང་༔ ཡུལ་བརྒྱད་ཆགས་པ་གཙོ་བའི་དགྲ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་བསྒྲིགས༔ ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕོད་བསྣམས་པས༔ སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་པས
དྲུ་སྟོང་༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པ་ཉམས་པའི་དགྲ༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་རོལ་ལ༔ གནས་ཡུལ་པོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲིགས༔ དབུ་ལྷའི་རྟོག་པས་འཁོར་བར་ལྟུང་༔ དབུ་ལྷའི་མཚོན་ཆས་གཅོད་པའི་དགྲ༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་རོལ་ལ༔ གཅོད་པས་རྟོག
པའི་ཚོགས་རྣམ་ལྔ་བསྒྲིགས༔ སྤྲོ་བ་དཔའ་བ་འབྱུང་བ་ནས་ལ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྒྲུབ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ རིགས་ལྔ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དགྲ་
བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔
ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ༔ མི་ཤིགས་འབར་བའི་སྐུ་བརྙེས་པ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བསྒྲེགས་པའི་རྟགས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བསམ་མ་སྒྲུབ་རང་ཆས་པའི་
ལྟས་ངན་བཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ༔ དབུལ་ཕྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ ཕྱོང་གི་རལ་པ་བསྣམས་པ་ལས༔ གནས་ཡུལ་མགོ་བཙུ་གྲོང་པ་སྐྱེད༔ ཉམ་མཁའ་སྒྲུབ་གནག་པོ་ཐབས་པའི་

ཀྱཻ

ཨོཾ༔ ཧྲཱུཾ༔ དེ་ར་མོ་དང་རལ་འཛིངས་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡས་ཀྱིས་ཤོག་ཟླུར་དང་པོ་ལ༔ སྡེ་དགེ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་སྐྱིལ༔ སེ་དགེ་འབྲུག་སྔོན་འཐབ་བའི་ཚུལ༔ གཞན་ཡང་ལུགས་འབར་བའི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་ཟླུར་གཉིས་པ་ལ༔ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ༔ སྒྲ་ཆེན་ཐལ་འབྱོ་བའི་ཚུལ༔ སྟག་སེང་འཛིངས་པའི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ ག་ཤོག་ཟླུར་དང་བག་སུམ་པ་ལ༔ ཕྱི་རོལ་ཁྲ་འབར་བྱེད་པ་སྟེ༔ གནམ་ས་སྦྲིན་པར་ཆེད་པའི་ཚུལ༔ བདུད་རལ་འཛིངས་པའི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་ཟླུར་བཞི་པ་ལ༔ རྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བཅུ་འབར༔ སྐྲ་རམ་དང་འབས་ལ་ལྷུང་བའི་ཚུལ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཟླ་རམ་འི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་ཟླུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཀྲིཏ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དྲུག་འབར༔ རི་རབ་མེ་ཆེན་མཆེད་པའི་ཚུལ༔ ལྷོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟླུར་དང་པོ་ལ༔ སྲོག་ཏུ་མ་མོ་འཁྲུང་ཤར་བས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྐྱིལ་འཁྱིལ་བའི་ཚུལ༔ མེ་ཏོག་བཅུད་ཉམས་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟླུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨ་དཀར་སྨུག་མོ་སྤུན་བཞི་སྐྱིལ༔ མཁའ་ལ་སྨུག་མོ་འཕྱོ་བའི་ཚུལ༔ ལྷོ་ཚེམ་སྐྱོང་པའི་ཕྱུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟླུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྤྲིན་པོ་འབར་བ་མདུང་...

ཤར༔ མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་ལྡིང་བའི་རྫོང་ཁྲོད༔ གཏེར་གྱི་བདུད་ཙུ་ན་མས་ལྟས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྔ༔ གཡུ་ཤར་བདུད་བཞི་རྫོངས་པའི་ཁྲོད༔
སེང་གེ་རྡུ་འབོད་ལྟས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ རྡོ་དཔལ་ལ་རལ་གྲིས་ལྟས་ངན་ཟློག༔ རྣམ་ཐུབ་ཡང་པའི་ལྟས་ངན་དང༔ གཡུ་སྒོང་སྤོན་པོ་
སྲིན་པ་དང༔ ལྕགས་ཀྱི་སེ་རལ་འབེབས་པ་དང༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་ཐེང་ངོ་སྤྲོ་དང༔ ཟངས་སྒོ་ངམ་པ་འདྲིལ་བ་དང༔ མེ་ཆེན་རབ་རབ་ཀྱང་ལ་བསྐོར༔ ཉི་མ་སྒྲོན་གྱིས་འཁྲུགས་པ་དང༔
འཚུབས་མ་མང་པོའི་རྨི་ལམ་དང༔ སེང་གེ་གདངས་ཀྱི་སྒྲ་ངམ་ལྷུང༔ ཤེལ་གྱི་སྒོ་ ངལ་རབ་དང༔ སྤྲིན་ཆེན་ཡར་བའི་རྟགས་སྟོན་པ༔ ཐོད་ཁྲའི་བདུད་ཆེན་འདུག་པ་དང༔ དགང་
མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ༔ ལྟས་ངན་བཅུ་གསུམ་སྐར་ལ་ཟློག༔ ཁྱུང་གི་ཞུགས་ཁྱོ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གདོང་མོ་བཞི༔ སྤྲུལ་པ་བཞི་ཡི་སྐྱེས་པ་ཤར༔ བསེ་གོ་བྱི་བ་འཕྲིན་ནཱ་
ར༔ ཕྱག་ན་འཛིན་གཟེར་གྱིས་འདེབས་པ་དང༔ གཟའ་བརྒྱད་འཁྲུག་པའི་བྱད་འབྱུང་ན༔ ཟེར་བརྒྱད་དྲེ་ལ་སྐར་མ་ཆགས༔ དེ་ཡི་ལྟས་ངན་སྐར་ལ་ཟློག༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་''''

ཀྲ

གཏེར་ ཕྱག ལྷ་ཁྲི

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྗེ༔ སྒྲོལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བདུད་ཀྱི་གཙོ༔ ཕྱག་བགེགས་ཀ་ཁྲག་སྤྱོད་ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེའི་ཡོ་ཉ་ཕྱོགས༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྣམ་གཤིན་ནི༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང༔ ཕྱག་བགེགས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་རོལ༔ དབང་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས
ཕྱོགས༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད༔ ཕྱག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདོད་རོལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་སྐྱོ་ཉ་ཕྱོགས༔ ཧཱུཾ༔ གསང་བའི་ཡུ་མ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ
འབྱོར་མ༔ སྲིད་པའི་མགོ་ཐེལ་ཕྲེང་བ་སྒྲོན༔ ཕྱག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡི་རོལ་ལ༔ མ་མོའི་རིམ་པ་དབང་དུ་ཕྱོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཕྱག་བགེགས་འདི་ཡི་ཞག་ལ
རོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པ་དབང་དུ་ཕྱོགས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འོད་གསལ་འབར༔ ཕྱག་བགེགས་འདི་ཡི་རྡོ་ལ་རོལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པ་དབང་དུ་ཕྱོགས༔ པདྨ་མཁའ
འགྲོ་མ་ཉམ་གསལ་མ༔ ཕྱག་བགེགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པ་དབང་དུ་ཕྱོགས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་གསལ་མ༔ ཕྱག་བགེགས་འདི་ཡི་རུས་ལ་རོལ༔

ལས་ཀྱི་མཐའ་བཅན་འགྲོ་བའི་དམིགས་དབྱུང་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བོ་ཡཀྵ་མེ་རབ་ལ་ཞི༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་རིལ་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བཟྲིར་ཞིང་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཕྱི་དབྱིང་
རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་རིལ་ལ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་པོའི་ཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད༔ མོ་རབ་འདི་སྲུང་
པོ་འདི་རིལ་ལ་ཡ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་པོའི་ཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད༔ བདུད་ཤེས་བྱུར་པོ་འདི་རིལ་ལ་ཡ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་པོའི་ཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་
ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད༔ འདྲེ་བྱེ་བྱུང་པོ་འདི་རིལ་ལ་ཡ༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་པོའི་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚོན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཤར་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཞི་བས་ཟློག༔ ཕྱག་
མཚོན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་རྒྱས་པས་ཟློག༔ ཕྱག་མཚོན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་དབང་གིས་ཟློག༔ ཕྱག་མཚོན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་དྲག་
པོས་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ དྲི་ཟའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ དཔའ་བོ་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དགྲ་ཤ་

ཁ

ཀྲོ ཨོཾ༔ རོལ༔ ཡི་དྭགས་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ མིག་ཡོ་སྤྱོན་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ གཤིན་རྗེ་པོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ ཧྲ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ ཀླུ་ཡི་དམག···
ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ ཀླུ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ···
ཆོས རྒྱལ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ ཧཱུྃ་མཛད་ཆེན་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ མ་རུངས་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ ས་བདག་དམག་ཚོགས་
དགྲ་ལ་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་སྦྱར་ནས་ཁྲིད་ནས༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་སྙིང་ལ་རོལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ···
ཐྱུ ཞགས་པ་མ༔ ཁྲོ་ཞགས་དམ་པོ་འཆིང་བས་ཤིང་འཆིང༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་མགོ་ལ་རོལ༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི
ཡན་ལག་རོལ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ བྱང་གི་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་མ༔ དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ལ་ཞེ་མགོ་ལ་བརྒྱབ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་ལྷུ་ལ་རོལ༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱོད༔

རྒྱལ་པོ་ལི་ཁྲིན་དར་ལེགས་ཀྱང་༔ དམ་ཉམས་སྐྱིད་པ་དང་དབོན་ ཅིག༔ རྒྱལ་པོས་གཉེན་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ མགོ་ནག་མོ་ཁྲག་མིག་མ༔ དམ་ཉམས་སྐྱིད་པ་དང་དབོན་ ཅིག༔ མགོ་དམར་མགོ་དམོ་འདི་
མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ ཕོ་བྲང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡང་༔ ཕོ་བྲང་འཁོར་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏེགས་ལ༔ དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུམ་བསྐུལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ ཡབ་གཅིག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཕྱོར་
ཕྱོགས་ཅན༔ རྒྱལ་པོ་གྲོག་པ་ཁྲག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་མཆོས༔ ཡུམ་གཅིག་ཙི་དྲུ་དམར་ནག་གསེར་ལ་ཅན༔ མགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ལས་ལ་
མཆོས༔ སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་རྩལ༔ དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལས་ལ་མཆོས༔ རང་རང་འཁོར་དང་ཡུམ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕྲེག་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་ལ་ཁྲོས༔ ཤཱུ་ཀུན་
དམག་པ་དཔེ་ཅིག༔ ཕྲུག་ཅིག་ཞུག་ཅིག་ཟླ་ཚོ་ཞུག༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་རྩ་གཏུབ༔ ལས་མ་ཁབ་འབུམ་སྡེ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་དུམ་བུར་གཏུབ༔ གྲི་ཐབས་ལྕེ་ཡིས་སྨྱུར་དུ་སོད༔
གླུ་ར་བ་འདི་དང་སོད་ལ་ཞོག༔ དགྲ་བོ་འཁྲུལ་པ་ཞི་ལྷ་རང་ཁྲུགས༔ མི་རབས་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཆོད་པ་ཤོག༔ ལུས་ངན་སྣ་དགུ་བརྡོལ་ལ་ཤོག༔ ཕ་ལ་སྨྲོལ་ཞེན་དབྱེར་ས་ཤོག༔ སྙིང་ཁྲོ་སྤྱོད་མཐར་

ཨོཾ༔ དབྱེངས་ཤིག༔ ཁྲི་སྣྲོན་བོང་སྒྲོན་དབྱེངས་ཤིག༔ ཁ་སྣམ་པ་བསམ་རྒྱུད་དབྱེངས་ཤིག༔ བརྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་སད་དབྱེངས་ཤིག༔ མ་མོ་འདྲེ་ཡི་ཡམས་ནད་དབྱེངས་ཤིག༔
བཙན་གྱི་གཟེར་ཟུག་དབྱེངས་ཤིག༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རྐྱེན་ངན་དབྱེངས་ཤིག༔ ནུས་རྩལ་ཅི་འདྲ་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན༔ ཕྲིན་ལས་འདི་ནི་སྒྲུབ་ད་མཛོད༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བཞེངས་པ་ལ་བྱིན་ཕྱིར་བུ་བདུན་ནས་
དམག་དྲུང་བ་ནི༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གཅིག་འདྲེན༔ དམག་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་པོས་མཛོད༔ དམག་མི་དྲི་ཟ་འབུམ་གྱིས་མཛོད༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་དཀྲོས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་ཐལ་བའི་
རྡུལ་དུ་རློག༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གཅིག་འདྲེན༔ དམག་དཔོན་ར་ཧུ་དྲེགས་པོས་མཛོད༔ དམག་མི་གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱིས་མཛོད༔ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་དཀྲོས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་ཐལ་"
བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གཅིག་འདྲེན༔ དམག་དཔོན་མཚོ་སྨན་དྲེགས་པོས་མཛོད༔ དམག་མི་ཀླུ་བཙན་འབུམ་གྱིས་མཛོད༔ ཀླུ་བཙན་དམག་ཚོགས་དཀྲོས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་ཐལ་"
བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གཅིག་འདྲེན༔ དམག་དཔོན་ཀ་མཱ་དྲེགས་པོས་མཛོད༔ དམག་"མི་"གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དཀྲོས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་"

ཐལ་བའི་ཧྲུལ་པད་ཟློག༔ གཞན་ནས་ཡང་བཟློག་ཅི་ནས་བསྒྱུར་བའི༔ ཧྲཱུྃ༔ ལྷ་ཆེན་དབང་པོའི་ཡིད་དྲག་སྨུ་བ་བཟློག༔ ལྷ་མ་སྲིན་གྱི་རྨུ་ཐབས་བཟློག༔ སྒྲེ་མ་ཆེ་དཔུགས་ཧྲུས་ཞེན་པ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྒྱ་ཀ
ཡི་རྨོར་བ་བཟློག༔ མ་མོའི་བྱུན་རྫུགས་བཟུང་བ་བཟློག༔ ཕྲམ་ནམ་ཡི་ཉེས་བྱེད་བཟློག༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡིས་དུག་བྱེད་བཟློག༔ ཤེ་ཙའི་རྟོག་རྡེ་བྱུང་བ་བཟློག༔ སྲུར་བའི་དབལ་བ་འཕེན་པ་བཟློག༔
ཡུ་རྨ་ཀ་ར་ཕྲིར་བ་འཕེན་པ་བཟློག༔ བཙྪེའི་དམ་ཐྲི་རྐྱན་པ་བཟློག༔ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་བཙོ་བྱད་བཟློག༔ སྒུམ་པའི་སྤྱང་ཀི་ནག་པོ་བཟློག༔ མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་རྨོད་མོ་བཟློག༔ པཎྜི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི་རྣམས་
ཟློག༔ ཕགས་ཀ་རིགས་སྒོད་ཐབ་བརྒྱད་ཅུ་ཟློག༔ གཤི་བཏུབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཟློག༔ རྒྱལ་མིན་རཀྵི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཟློག༔ ཤེ་དག་ཕུ་མཐའ་བཅོ་ལྔ་ཟློག༔ རྨི་ལམ་ལྟས་མཚན་ངན་པ་བཟློག༔ འབྱུང་བའི
རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཟློག༔ གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཟློག༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་སྟབཾ་ནི་སྟབཾ་ན་མོ་ཧྲཱ་ཀཱ་ཡ་དེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྪཾ་ཁ་ནས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནན་བྱེད་
རྟ༔ གཏོར་དང་བཅས་པ་མུ་ར་ལ་སྦྲུ་སྨྲ་ལ་མེ་དབལ་བཟློག་ཟློག༔ བཟླ་ཕོར་སྲིད་རྩ་ལ་གྱི་མི་ཆེམས་ཕུ་ཞེ་གུ་རམ་ཀོས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་རྨུ་རམ་དམ་གདོང་བ་ཏེ༔ པདྨཱ་དབང་ལུང་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏོན་དུས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

384

ཨོཾ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པ་འི་གཏོར་བཟློག༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་གཏེར་ཐེམ་མེད་སྐོར༔ ཇོ་ཀ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལགས་སོ༔ མི་འབྱུང་གཏུམ་དྲག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔
མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཞན་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་༔
ནང་རྒྱུས་རྫོང་གཏོང་ཟློག་པ་དང་༔ རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་༔ ནད་ཡམས་དུས་འཁྲུག་མཐའ་དམག་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་རིགས···
རྣམས་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་བཟློག་ཕྱིར་གཏོར་བཟློག་པ་ལའང་༔ འདི་ལ་ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག་པ་ལ༔ རིག་ཟར་རྡབ་དང་ནམ་མཁའ་འི་ཕྱོགས༔ གནམ་ལྕགས་དུག་མདའ་ཕུར་བུ་ཡི༔
རྫོང་གཏོར་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟན༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ལས་སྦྱོར་དྲག་པོ་བྱ་བའི་དུས༔ སྐབས་པ་ནང་རྒྱལ་ཁྱུང་བའམ༔ འབུ་ལྷོག་ལྟས་ངན་བྱུང་བ་དང་༔ དུས་འཁྲུག···
མཐའ་དམག་གཡོས་པའམ༔ དལ་ཡམས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྣ་དང་༔ ཆད་ཁ་བྱུར་ཁ་ཟུག་པ་དང་༔ ནད་རིམས་མི་ཁ་སྟོང་བ་དང་༔ མདོར་ན་སྡང་བ་སྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ གནོད···

པ་འཆིང་ཞིང་བཟློག་པར་འགྱུར༔ རྫོས་གཏོར་བའི་ཡི་བྲ་ཐབས་ལ༔ གཟའ་སྐར་དར་ཞིང་ཉིན་ཞག་དང༔ དུས་ནི་གཟའ་འགྱུ་བའི་དུས་སུ༔ འདི་ལ་གནང་དྲུག་སྐེ༔ ཕ་རོལ་སྦོང་
གཏོར་བྲང་འབྲི་དང༔ སྐྱོན་བོག་འདུལ་དང་ནད་པ་གསོ༔ སྲིད་དུ་གསོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས༔ རྣལ་འབྱོར་རང་དོན་མ་གཏོགས་པ༔ གཞན་དོན་བྱ་
བར་མ་བ་ཤ་དང་ནི༔ གཞི་མ་ནི་ཕུར་ནག་གི་སྟེང་དུ༔ ལྕགས་སྐྱང་ནག་པོའི་ཞིང་དུ་བཤམས༔ ཐག་རྡོར་ནག་པོའི་རྡོ་བ་ལ༔ དམར་གཏོར་རྒྱུར་གསུམ་རྣོ་དབལ་ལྡན༔ ཚེ་བ་གཅིག་ལ་
རྒྱུང་བ་སྔང་པོས་བསྐོར༔ ཐམས་ཅད་དུག་དང་ཁྲག་གིས་ཁྱུག༔ རྦུ་རྦུ་བཟློག་བཟློག་ཅེས་པ་བྲིས༔ རྡོ་བ་རྒྱུར་གསུམ་བྲེར་ཀོང་འདྲ་བ་ནི༔ གཞན་ཡང་མང་དུ་སྤྲུལ་པར་བྱ༔ ཤ་ཁྲག་
རྣག་པ་ལ་སོགས་དང༔ རྒྱ་མདུང་ཁྲོལ་མདང་དུ་སྤྲུངས༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲེས༔ གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ནང༔ གཏོར་མ
རུ་དྲའི་རྐང་རུས་ནི༔ མཆོད་ཆ་འབར་བར་བསྒྱུར་པར་བྱ༔ ཁྲག་རླབས་དུག་རླབས་ནུབ་འཁྱུལ༔ དགྲ་བགེགས་ཡུལ་དུ་དུག་རླངས་ཆི་ལི་ལི༔ སྨུག་ནག་ཐིབས་སེ་སོང་བར

ཨོཾ༔ བསམ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྣུག་པ་རབ་བསམ༔ གཉེན་པོར་རྟ་ཕག་དང་བཅས་པ༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འཇོམས་པར་བསྒོམ༔ དྲག་པོའི་
སྔགས་སྒྲོག་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨ་རྟེ་ག་ཉེ་རྟེ་ག་ན་མེ་ཧྲ་ག་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧྲི་སྨ་ར་ཡ་ཛད་ནན༔ ཁ་ལ་ཛ་མ་ལི་ཛད་ནན༔ རྩ་ཏུན་ལིང་ཤག་ཛད…
ནན༔ ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཛད་ནན༔ ཚ་ལ་པ་ཚ་ལ་པ་ཛད་ནན༔ ཁྲེམ་ཁྲེམ་མ་ཧྲེ་ཛད་ནན༔ ཀྲུག་ཀྲུག་ཛད་ནན༔ ཏི་ར་ཏི་ར་ཛད་ནན༔ ཚ་ལ་པར་ནན་ཅེས་བཟླའོ༔ ལས…
བྱང་གཞུང་བཤད༔ བསྐང་གསོ་བསྟོད་པ་གཏོར་ཚོགས་གཏོང༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་མཆོད༔ དཔང་གཟུགས་བརྟན་པ་བདར༔ མ་ཉེས་ཤགས་གདབ༔
བསྐུལ་དང་དམོད་མོ་བྱ༔ ཕ་རོལ་གྱི་ནུས་པ་དང་རང་གི་རྟགས་དང་༔ ཆགས་སྡོང་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞག་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནོ༔ དེ་ནས་གཟའ་འི་ཕྱིན…
ལྡོག་དང་བསྟུན་ནོ༔ རང་གི་གནས་ཁང་ལ་བསྐོར་ཏེ༔ དགྲ་འི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་གཅེར་ཐུབ་བྱའོ༔ གདོང་ལ་ཁྲག་དང་འབྲི་མོག་བྱུག༔ གཏོར་མ་འཕང་ངོ༔ མི…

ཁྲ་ཀྲི་ཀ་སྨས་ཆོ།

ཕྱུགས་ཀྱིས་གཡབ་མོ་བརྫབ༔ དུལ་མོ་བརྫབ༔ ཡང་གཡབ་མོ་བརྫབ་པར་བྱའོ༔ རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དགྲ་འི་སྟེང་དུ་ཙུར་བསྒྲུམ་སོད་ནས་ཕྱུང་ཐལ་ལ་བ་ཏང༔ ཞེའི་ཆོས་སྐྱོང་…
རྣམས་ཞེ་རང་གི་སྟེང་དུ་ག་ཤིང་དུ་ཕབས་ནས༔ ཕྱིག་པའི་ཕྱུགུ་མ་ཡིག་ཤིང་དུ་བབ་པ་ལྟར༔ ཞེ་རང་འ་ཞེ་ར་བཙས་ཕྱུང་བར་བསམ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བརྣག་པར་བསམ༔
འདིའི་ལག་ལེན་ སྦྲ་ཁྲིད་དོ༔ དུག་ཤོག་ལ་དགྲའི་ལིངྒ་བྲིས༔ དབྲལ་བ་རྣས༔ སྐྱིང་ཁེར་མིང་དང་སྣ་དཔལ་འདེམས་ཚ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་བཟློག་ཕྱགས་བྲིས༔ ཕྱགས་མགོ
ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲིས༔ འཁོར་ལོ་རྩེ་ནས་དུག་གི་རྩེ་བས་ལ༔ ལིངྒ་ཡན་ལག་དབང་པོ་བརྒྱད་སྦྱོ༔ གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་བཏིང་བར་བྱ༔ འགུགས་གཞུག་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ༔
ཤུ་ཤུ་ལ་རྒྱ་ཆིལ་ཕྱུགས་པའི་སྨག་ལྟ་ཐལ་བྱེད༔ གཏོར་མ་འཕང་དུས་ལིངྒ་འི་སྟེང་དུ་འཕང༔ རྗེས་ལ་ཡིད་རྟེ་བཞལ་ཆོན་གྱིས་བསྐུམ་ལ༔ ཕྱུག་ཁང་ཐེམ་འོག་གམ་མཆེད་རྟེན་རྒྱ་གྲམ
ལམ་གསུམ་གསུམ་ཐུག་ལ་མནན་པ་བྱའོ༔ དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་པ་ལྷ་བཙུན་མ་ཏྲག་ཏུ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་འཁོར་ཕྱས་ཏེ༔ སྐབས་སུ་ལིངྒ་ཕྱིན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་རྡུང་བསང་ཀྱི་ལས་ལ…

༄༅། །བསྟོད་པར་བྱ། །ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བཟློག་པ་ནར་མར་བྱས་ལ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས་ཐལ་མོ་བརྡབ་ཅིང་བཟློག་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཞུར་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འདྲིལ། །སྔགས་སྔགས་སྟང་མིག་ཕྱིར་བགྲད་པས། །མཆེན་ཐོགས་ཏེ་རྡེབས་ཚུལ་བྱ། །ཐུ་རྒྱུར་ཕྱོགས་མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་བ··· ལ་སོགས། །རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཕ་རོལ་གྱི་ནུས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་རྫེན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་མཚོན་འགུགས་བྱའོ། །བསྐྱུང་འབོར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་ལ་འབུང་བར་བྱའོ། །ཛོས་གཏེར་གྱི་མན་ངག །པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཐམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་རའོ།

༄༅༔ བླ་མ་དགོངས་པོ་འདི་ཐེམ་མ་མེད་ལས༔ བསྐལ་ལ་ལས་བས་དཔ་ལས་བཅུ་བཞུགས་སོ༔ ཐེམ་མེད༔

ཀ

ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་རྡེ་ཀྲོ་ལ་གྱིས༔ དང་པོ་མཐེབ་གསོལ་བ་དང་གཉན་དང་བར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ནས༔ བླ་མ་རིག་
འཛིན་པ་བཀའ་ཡུམ་གསུམ་དང་བཅས༔ དཔའ་དྲག་པདྨ་རི་སྐྱེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་རྣལ་
འབྱོར་རིག་འཛིན་སྨྲ་བ་པོ༔ ཕྱག་འཚལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྒྲ་བྱུང་ནས༔ བདག་མི་ཉེས་མ་ཡིས་སྐྱོང་མས་མཐེན༔ གཉན་དང་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔
ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་སྣ་ཤེད་ལྷ་འདྲེས་མཛོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཕས་དན་སྡིག་ཅན་འདེས༔ དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་ཤིག༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད༔

ཨོཾ༔ ཐ་མར་གསལ་དཔྱུགས་སྙིང་པོ་འཕྲུལ༔ དཔྱུ་ཏུ་ལ་ཧཏྲེར་ཕགཱ་ལ་པ་བཙོས༔ དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཕྱེ་རྡུ་བཀད༔ མི་དགེ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བླངས༔ མཚམས་
མེད་ལྔ་ཡི་འབྲས་བུ་སྨིན༔ འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་བདེ་ཉིད་ཡིན་པས༔ དབང་དྲག་པདྨ་རི་ལྷ་ཚོགས་པ་ཆེར་བཅས་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ རྫུ་
བརྗིད་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་བཀྱེས་ཀླུ་བ་ཞེངས་ལ་ཡ༔ དཔྱག་ཕོ་གེགས་ཞེར་བཙུ་བསྒྲུབ་པ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཕབ༔ མཁའ་ཡི་ལམ་ཡེ་ལ་དབྱིངས་པོ་ཡིའི་ཚོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཆོས་སྲུང་ཡི་དམ་བསྐྱེད་ཚོགས་བཞུགས་སོ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་བའི་མདུན་ཀྱུང༔ སྙིང་བའི་ངང་ལས་ཞི་ཡིག་ནག་པོ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལས་ཕྱུང་

བའི༔ ཀླུ་གཉན་མ་ལུ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕས་དཔའ་ཆེན་ནག་པོ་ཟླ་རིགས་གསུམ་པ༔ ཁ་དོག་ལྗག་ཏིང་ཟབ་པ་ཡང་ངས་ལ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེ་བ༔ ཕྱི་རུ་ཞེ་སྡང་གི་མེ་འབར་བ༔ ནང་ནས་གཏི་མུག་གི་མུན་ནག་འཁྱུགས་པ༔
མདུན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རླུང་ལོང་བ༔ ཡོགས་ནས་ཕྲག་དོག་གི་སྤྲིན་ནག་འཁྱུགས་པ༔ སྟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འགྲིམས་པའི་འགྲིམས་ས་ཁང༔ མ་མོ་རྣམས་ཕྲག ཁྲབ་ཁྲབ་པའི་ཞིང རཿ ག་ཤིན་
ཧྲི་ནམས་པ་བ་ཤ་ན་གཅེད་པའི་བ་ཤ་ས་ཁང༔ བདུད་པོ་བདུད་མོ་རྣམས་འཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་བཙོན་ཁང༔ ཀླུ་སེར་རི་ནི་ཉུང་དུང༔ ཧྲཱིཿ རར་དིཿ ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ
ལས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ནི་ཧོ་ལ་རེང་བཾ་ཡིད་ཕྱེད་པ༔ ཞུགས་དགུ་ནས་སྣག་ཁྲག་འཛག་པ༔ ལག་གཉིས་མུ་དྲ་ནས་ཀྱི་ཞུག་རྒྱ་བྱས་པ༔ སྐྲ་ཤ་སྐྲ་རུག་ཟེ་རོག་པ༔ མིག་ཤི་མིག་ཏུ་བལྟ་བ༔
ཉེན་མོ་ངས་པའི་སྐད་དང་བཙེ་རེ་བ༔ ཤུ་དང་ནག་གི་ཞག་རྒྱ་ཅན .... སྨྲེ་ཤག་རྫུ་འབོད་ལྷ་དང་ལྷུང་འབོད་པ༔ གནད་ཀྱུ་ལ་བརྡུགས་ནས་པ༔ མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ༔ འདར་ཤྲི་ཡི་ཡིག་ནས་པ་གཅིག་ཏུ
སྒྱུར༔ དེ་རི་སྤྱང་གི་སྡང་དེ་རྣམས༔ ག་ཤིན་རྡོའི་ལས་མཁན་བཙན་གྱི་རྗེག་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཤན་པ༔ ཐོ་འུ་དང་ལས་བྱེད་པ༔ ཟ་བྱེད་དང་མཆེགས་པ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ༔ ལྕགས་ཀྱུ༔ ཞགས

ཧཱུྃ༔ ཕ༔ ཞུགས་སྒྲོགས༔ དྲིལ་བུ༔ མདུད་རྩེ་གསུམ༔ ཕོ་བ་ར་ལ་གྲི་ཕྲ་ལྡན་བསྣམས་ནས༔ གཡས་པ་བསྐོར་རང་བ་ཡོན་བསྐོར་དུ་རྒྱུག་པ༔ ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་
སྐོར་ལྡང་དུ་འཁྱུག་པ༔ མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྐོར་ལྡང་འཁྱུག་པ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བུ་ཡུག་ལྡང་འཚུབས་པ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཕྲག་པོའི་འཁྲི་སྒྲོག་འགྱུགས་པའི་ལས་ལ་བསྐོན་
པ་གཅིག་དུ་གྱུར༔ རིགས་བདེན་པ་བཀའ་དང་ངེ༔ ནམོ༔ བླམ་འཇིག་ཀ་བདེན་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ དཔང་དབང་བཙན་ཞི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔
བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི༔ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་ རིག་སྔགས་དང་ གཟུངས་སྔགས་དང་ སྙིང་པོ་དང་ ཕྱག་རྒྱ་དང་ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ་དེ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའི་མཐུས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི
བགེགས་ བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ ཞིང་པར་དུ་བྱེད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་རང་ས་སོ་དང་མས་དབང་ཐང་གི་དཔང་རྟུམ་བཏང་ཅིག༔ དཔྱ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་

ཀླུ་རང་དུ་ཞུགས་ཅིག༔ ཨ་ཀྲཱུ་ཤ་ཧཱུཾ༔ཧཱུཾ༔ དེནས་ཞུགས་སོང་མས་བསྐུལ་བས་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཨོ་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འབབ་རབ་འདིག་ཏུ་མཆེན་རྣམས་པ་ལས༔ བྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསླུ་ལ་བྲམས་ན༔
སངས་རྒྱས་བསྐོར་ནམས་སྐུ་ཡང་འདེབས༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཟག་རྫས་ལ༔ གཟུགས་དང་མི་ང་ནུས་བཅས་པ་བྲེས༔ ཐོ་ཉམས་བཀུག་ལ་ཞུར་ཞུས་བདར༔ ཧུ་ལ་དཀྲོ་གསྟེ་ཚོགས་སུ་འབུལ༔ དམ་པོའི་
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཧུ་ལ་ཞུན་བཞེན་དུ༔ ཐུགས་པར་བྱེད༔ དགའ་བོའི་སྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དེནས་ཐོ་ཉ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་མོ་
གཡོ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ དེ་ར་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བ་ཤིག་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་ཞབ་དང་བསྐྱང་པ་དང༔ སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བརྙས་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་འཁྲུབ
དང༔ བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ དགའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དབང་དུ་སྡུས་ལ་ཧུ་ལུ་ཏོག༔ དེནས་གསུམ་པ་ལྷ་དང་སྦྱེབ་ནི༔ ཧཱུཾ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གྲིབ་ཅན་ལ༔ མགོན་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཉིད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲིབ་ཅན་འདི་རིས༔ དཔོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བ་ཤིག༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འབབ་དམྱད༔ ཕ་མ་ར་

ཨོཾ༔ གསང་སྔགས་དམ་ལས་འདས༔ ལས་དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཁྲུ་དང་དབུ་བཅད་དང༔ མི་དགེ་བཅུ་ནི་དང་དེ་སྣང་བས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་བྱས༔ དེ་ནི་བསྒྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས༔
འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་པར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གནས་སུ་ཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་རང་རང་གནས་སུ་སོང༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ
དམ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད༔ བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར
ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུར་ནས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས༔ ཆར་ལྟར་ན་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས༔ གསང་བ་ཕྱར་ན་སྤྲོས་ མཚམས་མེད་ནས་འཕྲོས་པ་ལ་ཕར་མདའ...
བས་དམ་ཉམས་འཛིན་པ་ཕྱར་བོང་བ་སྟོད་བཅུ་དྲང་པས་སྒྲུད་བཀུམས་བསྐྲལ་བས་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་བདུ་ཕྲོས་ནས༔ མཆེ་བ་ཆ་སྨོ་ཀྱོག་ས་ཆ་རང་བཞིན་ཆ་ཕྲབ་པས༔ ལྕུག་སྒྲ་དང་ཕྱུག་ཆེམ་དང་པས་ཅས་པས༔
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེ་མ་ཏྲ་ཡོམས་པ་ཁོར་བ་བཞིན་དུ་བ་དང་ནས༔ དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཅའ་བཞུད་པ་ལྟར་སོང་ནས༔ རང་བཞིན་ 397

ཕུར་ཕྲག་ཡང་ཚེ

ཀྱི་གནས་སུ་ག་ཤེགས༔ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེ་ཙུ་རི་ཕོག་ཏུ་ཞབ་བརྒྱུག་པ་ལྷ་ར་སྒྲོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་བྲོས་སོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་དེ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་ནས༔
རྡ་བ་སྡོར་ཞིང་བརྒྱལ་ནས་འགྱེལ་བར་བབས་མ་མོ༔ ཉེས་པ་བཞི་པ་བསྒྲལ་བ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྒྲོལ་བ་འཕྲོད་པའི་དུས་ལ་བབ༔
དགྲ་བགེགས་འགུག་··པའི་དུས་ལ་བབ༔ གང་ལ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི༔ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་རྡུལ་དུ་རློག༔
དབང་དྲག་པདྨའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱུ་དཀར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ལྟར་འཕྲོ༔ ཞགས་པ་སེར་མོའི་ཚོགས་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ལྕགས་སྒྲོག་དམར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྤྲིན་··
ལྟར་གཏིབས༔ དྲིལ་བུ་ལྗང་མོའི་ཚོགས་ནི་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ ཁྱེད་རྣམས་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ༔ རྦད་ཅེས་གཏོང་བ་ང་ཡིས་བྱེད༔ འགུག་··ཅིང་བརྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད༔ གང་ལ་བྱུང་བ··
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་··ཛཿ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་རྐང་པོ་སྡོམ༔ དྲིལ་བུ··

398

ཧཱུྃ༔ ཚན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་རྒྱུག༔ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཞུག་ལ༔ གཟུགས་དང་ཡིད་འདི་ལ་བསྟིམ༔ མི་ཟད་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་དེ་ཝ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
གསོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ལ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ར་ཏྣ་བཾ་ཤ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཀརྨ་གྷཎྚེ་ཧོཿ གསོད་བྱེད་འགྲོ་བ་ཕྲས་སུ་གནས་པ་དེ༔ ལྷུ་ལ་པའི་ཞི་ཐེ་ཛྙ་ན་མས་ཀྱིས་སྐྱེད་ནས་བཟུང༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་
འགུལ་ནས་འཆིང༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྨྱོ་རུ་རྒྱུག༔ མཆོག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཞབས་ནས་བསྐྱོད༔ རང་དབང་མེད་
པར་དགོས་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་གཟུགས་ཡིད་ལ་བསྟིམ༔ དེ་ལྟར་ལྕགས་དང་ཞགས་ཀྱུ་དང་སེ་རི་ཛྙ་ཏ་ལ་ཕྱག་སུམ་མ་མ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བཀུག༔ ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ་རབ་སྟེང་རྡེ་འམ༔
འབྲི་ངར་བགྲོ་བ་འམ༔ ཐམ་ཡང་ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ལྷ་བ་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིག༔ ཁྱོད་ནི་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་ཏེ༔ དགེ་བ···
སྤངས་ནས་མི་དགེ་སྤྱད༔ ཁྱོད་ནི་ཞེ་སྡང་དབང་གྱུར་པས༔ སྙིང་རྗེ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ༔ ཁྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་པས༔ མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་གཙང་སྤྱོད༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་དབང་གྱུར་པས༔

བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བཞི་བཀའ་འདང་དགའ་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ངང་ནས་བྱུར་པས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང༔ ལས་དགེ་བཅུ་ཡི་ཁྱད་དུ་བསད༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་དང་དུ་བཀྲས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་འབྲས་བུ་སྨིན༔ ངང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་བཞི༔ བསྡུད་ཀོ་ཤམ་ཚོགས་སྦྱུ་འབབས་སྣང༔ ཐམ་གསང་ཕྱགས་སྙིང་པོ་དབྲལ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སླུ་ལ་བརྗོད༔ དཔའ་ནུབ་ལ་དབྱེར་ཐག་ལ་བརྗོད༔ ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་འདི་ཞིར་ཡིན་པས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བ་ར་བྱ༔ ཞེས་གྲུབ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་རྫས་པ་རབ་ནས་མོ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་ལ་ལས་བྱ་བ་ནི༔ གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དང་ཕུར་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ༔ བསྐལ་པ་སྐུར་བསྐྱེད་དབུ་བསྐོར་ཐབ་ནི༔ བདག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ དཔལ་པོ་འགྲུབ་ལྷ་ལས་ཡབ་ལྷ་བསྐྱེད༔ གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་སྟེང་དུ༔ མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་བསྐྱེད་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ཕུར་པ་བཟུང་སྟེ༔ ཨོཾ་ཤུདྡྷ་ཏྲཱ་ཀ་ཛ་སྭ་ཧཱ་ཨ་རྨ་ཀོ་ཏི༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས༔ རྡོར་ཐིར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་ལ་དགྲ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་

ཧཱུྃ༔ དམ་གྱི་རྒྱུད་དབང་བསྐུལ༔ དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ ནག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འདི་ཏེ་བོ༔ གྲུབ་
མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྟུ་སྔོ་དང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཤེས་པ་ཅན༔ ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ བར་པ་ན་དགྲ་སྟ༔ གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ན་མེ་དཔུང་ བར་པ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ ཐ་མ་གཉིས་རི་རབ་ཀྱི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བས༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་སྨད་ ---------- ཕུར་པ་མགར་གྱི་སོ་ལ་མེ་ལ་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་
བུ༔ ཀུ་ཤིན་གྱི་བ་ནས་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ རྒྱུ་མདུད་གོང་མ་ལ་ལྷའི་ཐོད་ཕྲེང་དང་བཅས་པ༔ འཆང་བྱུང་ལ་དྲག་པོའི་ཐོད་ཕྲེང་དང་བཅས་པ༔ རྒྱུ་མདུད་འོག་མ་ལ་ཕྱིར་བཀར་
སྐྱུང་གི་ཐོད་སྐམ་དང་བཅས་པ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ༔ འཁྱུར་བཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དངས་པར་བྱེད་པ༔ འདྲིལ་བཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར་བ༔ བརྡབ་
བཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་ཕྱུར་འཕྲོས་པས་

དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་མཆེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས···
ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་འགྲོད་བཅོམ་གྲིབ་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ སྒྲོལ་ནུས་པའི་ནུས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་
པས་ཕུར་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཆེས་པའི་མཆོད ···
ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་སྒྲགས་པ་བཅོམ་གྲིབ་སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་ནུས་པའི་ནུས་ཐོབ་པ ར···
བསམ་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཕུར་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཆེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་གཡོས།

ཧཱུྃ༔ པཙཾ་མཁྲེས་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་ནུས་པའི་དབང་ཕྱོགས་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྒྲིལ་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དགྲ་བོ་ཕྱོགས་སྤྲོད་རྩལ་ལ༔ གཡས་པ་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷའི་རྡོར་གསལ་ལ༔ གཡོན་པར་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་རྡོར་གསལ་ལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལས༔ མཐིང་
ཁ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐུ༔ སྲས་མཆོག་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྐུ་སྟོད་ནི༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤོག༔ རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ༔ ལྟེ་བ་མན་
ཆད་ཕུར་སྣོད་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྤུ་རས་པ་དབབ་ལ་དང་ལྡན༔ དགྲ་ལྷ་འཛོམས་པ་མཛད་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ སྲིད་གསུམ་བླ་མེད་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་མངའ་གསོལ་
ནས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞི་བརྗེད་བསྐྱེད༔ འཚང་རྒྱུད་རྒྱུར་བཀྲུར་ཚུལ་འཐོར་བསྒྲུད་ཀྱི་རང༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་
པར་མངའ་གསོལ་ནས༔ ཐོགས་བཙུ་རོལ་པའི་ཁྲོ་བོར་གཞི་བརྗེད་བསྐྱེད༔ ཞེ་སང་བརྒྱ་མ་དང་ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ངང༔ རྩ་སྲིན་གབ་ནས་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན༔ འཁོར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན༔ བཀའ་འཁྱུད་རྫོགས་ཉ་བཞུགས་པ་པར་མདང་འགས་སོལ་ནས༔ མཐའ་དང་དབྱིངས་ལུས་མ་གྱི་ཐུགས་རང་གཞི་བརྗོད་བཟློད༔ རྩེ་མོ་ཐུར་གསུམ་མཛོད་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡིས༔ དགྲ་གསུམ་སྐྲ······
གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་དང་ལྡན་བར་མཛད་གསོལ་ནས༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཞི་བརྗོད་བསྒྲོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུན་ལས་རྗོགས་པ་འདི་རྫེ་སུར་བའི༔
འཕྲུར་བཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་བས་པར་བྱེད༔ དྲིལ་བཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར་བར་བྱེད༔ བདབ་པས་སྟོང་གསུམ་རྐྱ་དཀྱིལ་ཙམ་གྱིས་བརྣག༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་
སྨྲོས་ཅི་དགོས༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འགལ་བྱེད་ཚམས་ལ་ཕོབ་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐྲབ་རྟགས་འབྱིན་པར་མཛོད་ཅིག༔ ལས་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་ཅིག༔ འཕངས་པས་
ཕྱིར་ལ་ཟློག་ཅིག༔ སྲོག་དབུགས་ལུས་དང་བྲལ་ཅིག༔ རྣམ་ཤེས་དེ་ནང་བྲོལ་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕཏ་ནཱཿ ས་མཎྜ་བུ་རྷཱུ་ཛཿ ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཀ་ཙེ་ཧཱ་བཛྲ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨད་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཏྲི༔ གནོད་བྱེད་ཤཏྲུ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རྒྱུར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བ་དགར་སྟོད་དྲིལ་བ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་

ཨོཾ༔ ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཕུར་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་སྤྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱན་ཅིང་དྲེགས་པ་ས༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་གྱི་མཚུང་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བཅུག་པ་ཚེ་ལྷུང་བྲུས་ལྷུང་ངེ༔ རྣམ་ཤེས་ཕུར་བའི༔ ཨོཾ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མཐོང་བས་འཁྲུལ་སེམས་སྣོད་དེ་
རྗེ༔ སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བ་བའི་དམ་ཚིག་ཅན༔ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཕུར་པོ་བསྒྲལ་བའི་འོད་དང་བྲིས༔ རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང༔
ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྡན་ནས༔ ཆོས་ཉིད་པ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཡི་རི་ཕན་ཊ་བཏ༔ ཕྲུཾ་ཧེ་ཅེ་ཏྲ་ཀྲེ་ས་ཏ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕུར་པ་དེ༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་མིག་ས་བཟུང་དེའི་སྙིང་ཁར
བཏབ་པ་ཅིག་དབྱིལ་བས་བཞིན་འདི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྗེན༔ ཧཱུྃ་གི་དངས་མ་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་གནས་པའི་སྟེང་ན༔ སྟོབ་གི་དངས་མའི་རྡོ་ལྕགས་ཀྱི་དངས་མ་རམ་ཨ་ཀྲུ་ཤྲཱ་ཏུ་ཙམ་གཅིག་གནས༔ དེའི་དཀྱིལ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན༔
ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞུང་ངེ་སུ་ཙམ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་ཅིག་དབྱིལ་བས༔ ཕུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕར་བས༔ ཧཱུྃ་གི་དངས་མ་བསྒོམ་བླ་དེ༔ ནམ་མཁའ་སྣ་ཡེས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་སོང༔ ཁྲག་གི་དངས་མ་དེ་མད་ལ་ལྷུག་ས་བསྲེག་སོར་ལ་ཕྱུར་སྨོམ༔

ཀྱེ་ལེ་དཀར་པོའི་སྤུར་བའི་རྩེ་མོར་འབུམ་མས་འཛུམ་ནས༔ ཕུར་པའི་སྙིང་ལེར་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ༔ རྨང་བྱུང་གི་ཐོ་ཕྲེང་དང༔ དེ་རྡུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱན་ཀར་བསྐྱིམས༔ ཕོ་ཉོ་ཕྱུགས་སེམས་ཕྲལ་ནས་བླ་བ་གྲམ་ཟིན་པ་ལྟར༔ བཀྲག་མདངས་ཉམས་པར་
ཟས་མ་མོ༔ བརྒྱད་པ་བསྒྲལ་བ་ལས་རྒྱབ་བཞི༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྐོར་ཞིང་བདུད་བསྡེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷག་སངས་མ་དག་པ་ཡི་ཡི་དྭགས་མས་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕུར་པ་བཙུགས༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་བྲེ་བཞི་ལ༔ འཆང་བྱུང་.....
ལོག་ལས་ལ་བྲེ་ར་བརྒྱད་ཕྱུང་ན༔ སྙིང་པ་རྒྱ་མདུད་ཚེ་ཁྲིན་ལ༔ རྩེ་མོ་བྲན་གསུམ་དབལ་ལ་དང་ལྡན༔ སྦྱི་ཉིར་བུ་ཁྲོ་གས་ཞལ་ཡས་ཁང༔ ཚང་དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཏབ་
པ་འདི་ཚེ༔ མདུན་བསྐྱེད་རྫུ་འཕྲུལ་ནས་གཙོ་བར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་ཚད༔ རྒྱལ་པ་ཞེ་སྡང་པ་ལས་གྲུབ༔ ཤ་ཁྲག་འདོད་ཚེ་ཀ་ལས་སྐྱབ༔ རུས་པ་དེ་སྐྱུག་ལས་
ཀྱིས་དེ༔ འབོར་ཞིམ་ཡམ་ང་ལ་དུ་ཞུགས༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་སྤང་གཟུགས་སུ་སྦྱར༔ ལྷ་ཕྱང་རྩང་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ལྕེབ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་ལ་ཡ༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔
སྙིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་ལ་ཡ༔ ལྷ་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ཕྱིར༔ མིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཞགས་སྦྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ཕྱིར༔ རྣ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྣོམ་པ་དྲི་ཡི༔

ཨོཾ༔ སྣ་ཡི༔ མྱང་བ་རོ་ཡི༔ ལྕེ་ཡི༔ ཚོར་བ་རེག་བྱའི༔ ཕུང་པོའི༔ འགྲོ་བ་ཀ་དགི༔ བདྣ་ཡི༔ སྐྱབས་པ་ཡས་ཀི༔ ཕུང་པའི༔ རིགས་བརྒྱུད་འཁོར་བའི༔ གསང་བའི༔ དཀྱིལ་

བདག་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཞེན་ཤིག་པའི་ཕྱིར༔ ཀླད་པའི་རྐྱེན་བདུད་ཀུན་ལ་ཡང༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྭེ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཙོ་ཁྲོ་དགྲ་བགེགས་ས་མཱ་ར་ཡ༔ ནཱ་ཤ་ཡ༔ སྟམྦྷ་ཡ༔ མོ་ཧ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྱུར་བ་དེས་དམིགས་ཀ་ཀྱི་རིགས་ནས་དེ་རྣམས་སྲུང་བ་ཕུག་དབབ་བོ༔ ཕྱི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀྲམ་གདང་བསམས་མ༔ རེམས་ཕྲུམས་མཆོག་གི་ཕྱུ་བ་དང་ཕྱུར་ཕྱུར་རུ༔ མཚོན་གྱིས་བཅུ་བཟུང༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིན

དབུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི༔ སངྒྲ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཤེས་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་རྡོར་དབང་ལ་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ ལོག་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲུ་སུ་ཀླུ་ལེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ གཙོ་ཁྲོ་དགྲ་བགེགས་སྐོལ་བ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛ་ཛ་ཛ་ཛཿ ཤེས་ཕྱུར་བའི་དཔལ་ཡས་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་འབབས་པས༔ གཟུགས་ཕུང་དེ་ཉིད་མཐར་དད་ཁམས་སྒྲུབ་ཏ་དར་བ་རཱ་བས་མ༔ དེ་ནས་གཙུག་ནང་དུ་ཕྱུང་བའི༔ ཧཱུྃ༔

བརྡུངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་རབ་རབ་འཇིགས་ཅན༔ བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ཕྱོགས་ཅན་ཕྱོགས༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་བཀྲལ་ནས་ཀྱང༔ ཁྲོ་བོ་རབ་རབ་འཇིགས་ཅན་སྟོང་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉས་བརྡུང་ བཅོམ་ནས༔ ལྷ་ཡང་

རྡུང་སྟེ་བརྡུག་པ་པར་འགྱུར༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོལ་ཆེ་དགོས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཨ་གྲོ་ད་ཡ་ཁ་ཁཱ་ཁ་ཁཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཕུང་ཤེ་ཀ་ར་བ་ཀྱི་ཧྲ་ཀ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་པ་བཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུང་པས༔ གང་ལ་བྱ་བའི་
གཟུགས་ཕུང་སྟེ༔ ཏི་ལ་ཤ་ཙམ་ཙམ་དུ་བརྡུངས་པ་ལྟར༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ཉེ་ལ་སོང་བར་བསམ༔ དེ་ནས་བསྣུན་པ་བྱ་བའི༔ ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་གཤེགས་ཉེས༔ ཞ་ཟོ་དང་ཁ་དབྱུར་བཟུང་སྟེ༔ ཤ་ཤིན་རྫས་ཀྱི་རྗེ་མགས་འགྲོས་ཀྱིས༔ ཕྱག་པ་བདུན་མས་
ཀྱིས་རོལ་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་པས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྐུ་པར་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་འཁྲུང་གི་འགྲེང་བསྒོམས་བྱས་ལ༔ སྐུ་བཞེངས་བཞུགས་བྱ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲེལ་ཤིག་སྤྲེལ་ཤིག་ཞལ་སྤྲེལ་ཤིག༔ དོན་དམ་མཆོག་ཉིད་ཞལ
སྤྲོས་ཤིག༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞལ་འདུ་བསྡུབ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲོས་ཤིག༔ ཉེ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཞལ་འདུ་བསྡུབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤྲོས་ཤིག༔
བསྐལ་བའི་ཞི་ཁྲོ་ཞལ་འདུ་བསྡུབ༔ སྤྲེལ་ཤིག་སྤྲེལ་ཤིག་ཞལ་སྤྲེལ་ཤིག༔ འཁོར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་སྤྲེལ་ཤིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་
པའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ དཔའ་བོ་མ་དང་རོལ་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ ཞལ་འདུ་བསྡུབ་བོ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ མཉམ་འདུ་བསྡུས་མི་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་རོལ་ཡོས་མ་ཡ༔ བཞེས་

ཨོཾ༔ ཤེས་ལྡན་ལ་མ་མེད་པར་མཛོད༔ མཧཱ་ཀླཱིཾས་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མཧཱ་རཱུཔྨ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མཧཱ་ཀཱ་ར་ཎཱི་ཧི་ཏ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མཧཱ་ཙིཏྟ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མཧཱ་བསྭུ་ཏ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མཧཱ་གོ་རིཾ་ཙཎ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ རབ་ནས་པོ་ལྷ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ སྒྲོ་མ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ནུམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་གཙོ་བོ་ནས་བཀའ་བསྒྲུབ་གཞིར་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ༎

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ཟོར་སྒྲོ་དཔེ་བ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ༔ གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེམས་ཟོར་ལས་ནི༔ སྤྱགས་པ་རྣམས་ཆགས་པོས་སྦྱིན་པ་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་རྡོར་ཟོར་རྣམས་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕྱེར་ནས༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་འཁོར་ཚོགས་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་ཕབས་རིན་ཆེ་མེད༔ འབྲུ་བཅུད་ཆང་ཕབས་རིན་ཆེ་མེད༔ དྲི་ཟའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉེན་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡམ་སོལ་ཅིག༔ དྲག་པོ་གདོང་མའི་ཡམ་སོལ་ཅིག༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེར་དྲུ་ཡམ་སོལ་ཅིག༔ བགེགས་ཀྱི་སྐྱེར་དྲུ་ཡམ་སོལ་ཅིག༔ ཕྲན་དང་གདོང་མའི་ཡམ་སོལ་ཅིག༔ ལྷམ་ལྷམ་ཞི་ཤི་སཱ་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི༔ རིན་ཆེན་གསེར་ཕབས༔ འབྲུ་བཅུད་ཆང་ཕབས༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉེན་པོ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི༔ དྲག་པོ་གདོང་མའི༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེར་དྲུ༔ བགེགས་ཀྱི་སྐྱེར་དྲུ༔ ཕྲན་དང་གདོང་མའི༔ ལྷམ་ལྷམ་ཞི་ཞི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུལ་འབུམ༔ རིན་ཆེན་གསེར་ཕབས༔ འབྲུ་བཅུད་ཆང་ཕབས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉེན༔ དྲག་པོ་ཐུགས༔ དྲག་པོ་གདོང༔ དམྱལ་བའི༔ བགེགས་ཀྱི༔ ཕྲན་དང༔ ལྷམ་ལྷམ་ཞི་ཞི༔

ཀྱཻ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི༔ རིན་ཆེན༔ འབྱུང་བཅུད༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགའ་བོ༔ དགའ་བོ༔ དགྱེས་པོའི༔ བགེགས་ཀྱི༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ལྷའི༔ རིན་ཆེན༔
འབྱུང་བཅུད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ལྷའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགའ་བོ༔ དགའ་བོ༔ དགྱེས་པོའི༔ བགེགས་ཀྱི༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི༔ རིན་ཆེན༔ འབྱུང་བཅུད༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི༔ གསེར་
སྐྱེམས༔ དགའ་བོ༔ དགའ་བོ༔ དགྱེས་པོའི༔ བགེགས༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན༔ རིན་ཆེན༔ འབྱུང་བཅུད༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགའ་བོ་སྤྲུགས༔
དགའ་བོ་གཏེར༔ དགྱེས་པོའི༔ བགེགས་ཀྱི༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན༔ རིན་ཆེན༔ འབྱུང་བཅུད༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགའ་བོ་སྤྲུགས༔ དགའ་བོ་གཏེར༔
དགྱེས་པོའི༔ བགེགས་ཀྱི༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག༔ རིན་ཆེན༔ འབྱུང་བཅུད༔ འོག་ཕྱོགས༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགའ་བོ་སྤྲུགས༔ དགའ་བོ་གཏེར༔ དགྱེས་པོའི༔ བགེགས
ཀྱི༔ ཟླུན་དང༔ ལྷེམ་ལྷེམ༔ ཀྱཻ༔ དེ་རིང་སྤྱུགས་འཚང་བདག་གི་བཀའ་མ་སྲུ༔ ཡོན་བདག་དྲིན་ཡན་རྒྱུད་མ་གསན༔ དེ་རིང་གསེར་སྐྱེམས་གཉེན་པོ་འདི་གསོལ་ལ་ལ༔ མགྲོ་བརྨམས་ནི་ཞབས་

༄༅། ཡར་ཀླུམ༔ དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་མར་ཀླུམ༔ གཡས་སུ་འཁྱོག་ན་གཡས་སུ་ཕྱེ་ལ༔ གཡོན་དུ་འཁྱོག་ན་གཡོན་དུ་བསྒྱུར༔ ཕར་དུ་འཁྱོག་ན་ཚུར་དུ་བསྒྱུར༔ ནབ་བཟའ་ཡི་མཐའ་
མ་ཡར་ལ་སྒོམས་ས༔ ལྡེམ་ལྡེམ་ཤི་ཤི་ཤ་མ་ཡ༔ ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་ས་ཕྱོགས་ས་བཅུར་གཏོར༔ དེ་ནས་ཞེར་ལམ་ཕྲེ་སྟོ་ཞེར་རིགས་གང་ཡང་རུང་ངོ༔ ཀྱཻ༔ ཀླུ་མོ་དད་དཀོན་མཆོག་གཟུ་ར་རབང༔
སྨན་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཟུ་དང་དབང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ས་བདག་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་བསྐུམ་ཙིག༔ དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་བསྐུམ་
ཙིག༔ དེ་ནུབ་ཞེར་གྱི་ལམ་བསྟན་པ༔ སྐྱ་ལ་དེ་ཞི་ཡོག་ཏུ་རེ༔ སྐྱ་ལ་དེ་ཉི་མ་ཡོག་ཙིག༔ གཙོ་མོ་རྣམས་ནི་སྐྱ་སྒྲོད་ཙིག༔ དེ་ནུབ་ཞེར་གྱི་ལམ་འདེབས་པ༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་དབལ་མི་བསྐྱུན༔
བར་གྱི་གཙན་ལ་དབལ་མི་གཏང་བ༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་གཏང་བ་ཡི༔ སྟེང་གི་ཚངས་པ་ཡེ་མོ་ལ༔ དཀར་པོའི་ཞེར་འདི་མི་འདེབས་སོ༔ སྲུང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་རན་ལ༔ དཀར་པོའི་སྐུ་ཞེར་ར་འདི་
འཕེན་ནོ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་པོ༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་མགོན་མ་བྱེད༔ ཕར་ཕྱོགས་དགྲ་བོ་མོ་ལ༔ དཀར་པོའི་ཞེར༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང༔

དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་པོ༔ དྲག་པོའི་ཟོར༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཤི་ནི་ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ༔
དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ལྷ༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ བྱང་ཕྱོགས
གནོད་སྦྱིན༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ་བགེགས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ༔ དྲག་པོའི༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དགྲ…
བགེགས༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག༔ དྲག་པོ༔ གསེར༔ དགྲ་བགེགས༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ཝི་མཆེས་མ་ཡོན༔ སྲུང་མ་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཆེ༔ ཆུ་སྲེ་ཧཱུྃ་སྲི་འབྱུང་པོ་དང༔ དམ་སྲི་བགེགས་རིགས་སྟོང་དང་ཁྲི་ཟོར་འབེན་ནོ༔ དྲག་པོ་ཐྲག་ཟོར
འདི་ཡི་ལམ་ཕྲེས་ཤིག༔ སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྲེས་ཤིག༔ འཐབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་རོལ་ཅིག༔ འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་རྣམས་ལ་ཟོར་འབེན་ནོ༔ སྡང་བའི་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ༔ གནོད་བྱེད
བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྟེང་དུ་སྤྲོ༔ བར་ཆད་ཀྱི་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྲོ༔ ཕྱག་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་སྤྲོ༔ ཉོག་ཉོག་ཉོག༔ ཅེས་འཕང་རྒྱལ་བྱེར༔ དེ་ནས་ཐྲག་ཟོར་འབེན་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཉམ་མེད

ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་གཙུ་དང་དབང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཙུ་དང་དབང་༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙུ་དང་དབང་༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་སྐར་བཅས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ དགའ་པོ་ཞེར་འདི་མི་འཕེན་ནོ༔ ཡུལ་གྱི་ལྷ༔ ལོ་ཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ར༔ དཀྱི་ཞེར་འཕེན་ནུ་ལ···འཕེན༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཞེར་འདི་འཕེན༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཞེར་འདི་འཕེན༔ ཁྲག་ཞེར་དམར་པོ་འཕེན་པ་ཡིན༔ མགོ་བཏུམས་ཀྱང་ཞབས་བསྐུམ་ཅིག༔ ཅེས་པ་གོ་དང་འདྲ་འོ༔

ཧཱུྃ༔ བསྒོམ་པའི་ལག་ལེན་ལ༔ གནད་དྲུག་པོའི་ལག་ལེན་ལ༔ ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་སོང་ནས༔ ཡི་དྭགས་ལྷུག་གཞུག་བྱ༔ དགྲ་བོ་དང་པོས་སྒྲུབ་བསམ་ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་བཤད་ནས༔ ཚིག་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུད་གནས་བྱ༔ ཞི་ཁྲོའི་བསྐུལ་དང་དམ་ཅན་སྐོང་བ་བསྐུལ་ལ་བྱ༔ དེ་ནས་གདབ་ལས་བྱ༔ ཡིད་ཀ་པ་བསྒྲལ་ནས་གཏོར་མ་ལ་འབུལ་ལ༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀའི་
བསྐུལ་བྱ༔ དེ་ནས་ཟོར་ལས་ཉིད་ལ་འཇུག འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཟོར་བྱང་བཤད་ དེ་ནས་བཟློག་བྱ་བཤད་ ཞུ་བསྒྲོད་བྱ༔ དེ་དུས་གཏོར་མ་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ སློབ་ཕྱི་ལས་འཕྲུ་ཞིབས་ལ་ཞས་གཏོར་མ་ཕྱིར་ས་པ་ག༔ ཛ་ཛྷུ་ཛྷུ་ཨུ་བྱུང་"
དང་འཕྲུ་སྐྱེས་པའི་སོ་མཚོན་དགྲ་ལ་ཆས༔ ནག་མོ་ཐག་པ་ཐོག་ནས་རྒྱབ་ལ་འཆོས༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་ནས་རྟུལ་སྐྱེ་བ་ནས་ ཟླུམ་ཡི་དམ་མ་ཁ་འབའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ས་བ་བདག་ཡ་ནལ་ལ་ གསོལ་སྨྲེ་མས
རྒྱས་པར་བཤད་དང་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ གཏོར་མ་འབའ་རྫས་བདེན་བདར་དམིགས་བཅོལ་ཕྲག་པོ་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྟོགས་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་པ་ཟོར་དུ་འཕང་ངོ༔

ཉ། ཐུགས། དྲོ།

ༀ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐབས༔ སྨིན་སྒྲིག་མེ་ཏོག་རང་འབར་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་གཟུང་བཀྱེས་པའོ༔

ཧཱུྃ༔ གཡོཾ་ཧྲཱ་ན་ཏཱ་ཤ་ཀ་ལ་ཤ་ཁ་ཁ༔ ཐུགས་པོ་ཕྲིན་ཞེ་ཚུལ་ལ་འདུད༔ ལས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་ནས་ནི༔
རྒྱལ་འགོང་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ཏོག་ན༔ ཧོམ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ དེ་ལ་བྱ་སྐབས་གསུམ་དུ་ཡོད༔ མེ་མཆོད་ཕྱུགས་སུ་བྱེ་བ་དང༔ འཚེར་དམས་ཉམས་པ་བསྒྲེ·
ལུགས་སོ༔ དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ༔ དྲག་པོའི་ཧོམ་སྦྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ འཇིག་བསྲེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དྲག་པོའི་མེ་ཡབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱང་
སྒྲོན་པ་འདུལ་བའམ༔ འཕོག་ཆད་དྲག་པོ་བྱུང་བའམ༔ ནད་པ་ཚ་བས་ཆེན་བྱུང་བའམ༔ སྲི་འདུ་གསོ་བའམ༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱུན་ལམ་གཅོད་པ་འམ༔ ས་བདག་གཉག

ཧཱུྃ༔ ཕོའི་གཏོད་པ་འམ༔ འདྲེ་ཞེ་འདུལ་བ་འམ༔ ཞོ་ཆང་ལ་སོགས་འདྲེས་ཕྱེར་བ་ལ་བྱིད༔ དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་བ་དྲག་པོ་བྱས༔ དེ་ནས་
སྔོན་དུ་རྫས་བསགས་པ་ནི༔ རབ་ མར་ཞུ་ལ་བཀང་ འབྲིང་པ་ནི་ ཐམ་གསུམ་ ཡུངས་དཀར་ ཡུངས་ནག་ ཀ་ཚེ་ ཤང་ཚེ་ ལྕགས་ཕྱེ་ ཟངས་ཕྱེ་ འཇིམ་
མ་ རམ་པ་ ཚོམ་གྱི་ཕྱེ་ཕུར་བོ༔ མི་མཆོད་དུ་བྱེད་ན་བཙོས་ཤིང་ནུལ་བ་འི་ཕྱེ་མ་དང༔ ཐུ་རེ་དཀར་པོ་ ཐང་མ་འི་ཕྱེ་ དེ་རྣམས་བདགས་ལ་སེ་ཙ་མ་རྫོས་ དེ་ནས་
ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི༔ གནས་ཁང་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་འི་ནང༔ རབ་ཏུ་རྫོམ་ཁྱུང་ཁྱུ་བསྐུམ་བྱ༔ འབྲིང་དུ་ཚོས་འཁྲུང་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ དེ་སྟེང་གཉིས་སེ་སྐྱུར་ཚོར་ལ༔

ཧོམ་ཁུང་བརྐྱིགས་པས་ཏེ་སྐྱང་བསྒྲོན༔ མར་ནག་ཕུལ་བཅང་ནང་དུ་བླུག༔ དེ་ནས་དྲག་པོ་འཛིགས་གཞུང་བསྒྲང་༔ ཕྲིན་འདྲེན་སོང་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱ༔ ཐོག་ཏུ་ཤོག ཤྭ་འི་ཡིད་ངག་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གང་བྱེད་བསྒོར
དང་༔ འདོད་གསོལ་ཡ་བླ་དྲེགས་བཅས་པ་ཡི༔ ཁྲོ་ཟན་དགོ་ཡ་ཤིང་གཞུ༔ སྙིང་གར་མགོ་རྡུག་འདོད་གསོལ་ལ་གཞུག༔ གཏོར་མ་གསུམ་མདའ་ཉེ་དྲུང་རུ་གསུམ་བཞག༔ ལིང་ག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་རྟགས་བྱ༔ ཟས་སྐྱེམ
དག་ལ་བྲམས་པ་ཡི༔ ཚང་བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་༔ མཐེབ་ཀྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས༔ རྫས་རྣམས་མདོར་ན་བགེགས་བཀག···ལ༔ ཧོམ་ཁུང་ནང་གི་ལིང་ག་དང་༔ སྟེང་གི་ཤོག་བུའི་ལིང་ག་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གང
ཡིན་རྣམ་ཤེས་བཀུག༔ བཙན་བརྡར་དབང་བཟུ······དྲག་པོ་བྱ༔ རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ༔ དེ་ནས་ཧོམ་ལ་མེ་སྦར་ལ༔ སྣུམ་དེ་ཁྱུ་བ་མེ་དཔར་ཀི་རི་རི་ཟེར་ཙམ་ན····
བསྲེག···༔ རྫས་ཀྱི་ལིང་ག་དེ་ལ་གང་གནོད་པའི་རྣམ་ཤེས་འགུག་གཞུག་བྱས་ལ···སྲེག ༔ རོལ་མོ་སྒྲོག···ཨིང་བསྐྱལ་དྲག་པོ་བྱ༔ དེ་ནས་ཕུན་སྔགས་ཀྱིས་བསྲེག་པར་བྱ་སྟེ༔ ཁྲག་སྐྱ་ངམ་རྒྱ་སྐྱ་འབམ༔
ཚད་གང་རྡུང་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཕུན་བཏེག་པར་བྱའོ༔ དེས་ཁྲིམ་མེད་པ་གང་ནས་ཡོང་ངོ༔ རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་འདི་བཏགས···ལ་བཟླའོ༔ ཚུ་ཚུ་ ཀྲུ་ཀྲུ་ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ···ཕྲུ་ཕྲུ་ སོགས་ང

ཧཱུྃ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ བཤད་པའི་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ལ་རྫོལ་རིམ་བདག ་པར་བྱའོ༔ སྣང་དེ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒོམས༔ རང་གི་ནུབ་པ་ལ་མེ་འབར་བསྒོམ༔ ལག་པ་གཡས་སུ་ཕྱག
གཟར༔ གཡོན་དགང་གཟར་དུ་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བཀུག་ནས་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཕྲིགས་བཞིན་ཕུང་གདོར༔ བསྲེད་བསྐུལ་ཡང་ཡང་བྱའོ༔ འདི་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ
བྱེད་པ་དང་༔ མཚམས་ཡུན་རིང་བཅད་འདོད་པ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་འཚེ་ཆེ་ན་ཡང་༔ གཞན་ལ་ཞིན་དུ་གཅེར་པས་འཛེམས༔ འདི་རྡོ་རྗེ་ཕུག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན༔ པདྨ་གླིང་ཐུག་པོ་བདག་གི
ཐུགས་ཆོས་ཡིན༔ ཀུན་ལ་ཡོད་ན་མཁས་པས་ཡིད་བྱེད༔ ཐུག་པོ་འདི་མི་རྟེན་པར་འབབ་པ་ཡིན༔ གནོད་བྱེད་འདུལ་བ་དགོས་པ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱུ་རྒྱ་ཞིབ་ས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔
ལྷ་ཡི་རང་གྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས༔ བསྙེགས་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀ་ཨ་སྭཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ༔ འདོད
པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་བྱེད་པ༔ བདག་གཞན་དོན་དུ་ས་ལ་བཞུགས༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འབུལ༔ སྐྱ་ཚེམ་འདབ་ཐུགས་རྗེའི་དང་༔ ཉིན་མོ་རང་ནི་སྤྱོད་པོ་ལས་པ་མེད༔ མ་ཚིགས་རང་བཞིན

དགའ་བ་ཡི༔ པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ལེགས༔ བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན༔ བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སླད་དུ༔ འདི་
ཉིད་དུ་ཞི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྣ་སྤྲུལ་པ༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ༔ མེ་ལྷའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྫིགས་པ་ཆེ༔
སྐུ་མཆོག་འབར་བའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ སྐུ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གསུང་མཆོག་འབར༔ འཁྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི༔ གསུང་གི་ཕྲིན་
ལས་རྫོགས་མཛད་པའི༔ ལས་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཆོག་འབར༔ གཉིས་མེད་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡི༔ སེམས་རྟོགས་སྟོབས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡི༔ བསོ་བའི་བཀའ་རྣམས་མཛད་དུ་གསོལ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས༔
ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང༔ ཁྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ༔ བྱིན་བརླབས་

ཧཱུྃ༔ སྣང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅི་བདེ་བ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཨ་སྒྲོ་དམར་པོ་མ་ཡི་ལྷ༔ ར་སྐྱེས་ཁམ་་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ རྒྱ་མཚོ་འི་
གཏིང་ནས་མི་ལེན་མ༔ རི་རབ་རྩེ་ནས་ཇོམ་སྒྲོར་མ༔ བུས་ཤིག་བུས་ཤིག་མི་བུས་ཤིག༔ སྟེགས་ཤིག་སྟེགས་ཤིག་ཤིང་བརྩིགས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག
དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ མི་ཡི་རལ་པས་སྟོང་ཁམས་ཁེངས༔ ཕྱིན་ནས་མི་ཡི་དཔལ་ཟེར་འཕྲོ༔ ཤར་ནས་ནས་དུ་བ་ནག་པོ་འཕྲོ༔ ཕྱུག་ནམ་མི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐུམས༔ རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་ནས་མི་ལེན་མ༔
རི་རབ་རྩེ་ནས་ཇོམ་སྒྲོར་མ༔ ཤོད་གི་ཁྲོལ་སོ་ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མི་ལྷའི༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར༔ མི་ཡི་རལ་པས་སྟོང་༔ ཕྱིན་ནས་མི་ཡི༔ ཤར་ནས་ནས་དུ་བ༔ ཕྱུག་ནམ་མི་ཡི༔ རྒྱ་མཚོ་འི་
གཏིང་ནས༔ རི་རབ་རྩེ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་མི་ལྷའི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ མི་ཡི་རལ་པས༔ ཕྱིན་ནས་མི་ཡི༔ ཤར་ནས་ནས༔ ཕྱུག་ནམ་མི་ཡི༔ རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་ནས༔ རི་རབ་རྩེ་ནས༔
ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་མི་ལྷའི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ༔ མི་ཡི་རལ་པས༔ ཕྱིན་ནས་མི་ཡི༔ ཤར་ནས་ནས་དུ་བ༔ ཕྱུག་ནམ་མི་ཡི༔ རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་ནས༔ རི་རབ་རྩེ་ནས༔ དེ་ནས་མི་ལྷ་ཡ་ཤེས་པ……

425

ག་ཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟིམ༔ སྤྲུལ་བྱེད་མེ་ཡི་སྦྱོར་བ་འོ༔ སྤྱི་བླུ་ར་མེ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་གདོང་པར་འདོན༔ བྲ་མོ་ནག་མོ་འི་སྒྲོང་ལ་བུག་པ་ཕུག་ལ་དཀར་པོ་དེ་ཡོ༔ རྒྱུ་ཀྱཱ་ ཟེ་ཀྱཱ་ མཛེ་ཀྱཱ་ ཁ་ནུ་ཀྱཱ

སྔོ་བའི་སེར་ཕྱིག་དང་ལྷ་པོ་དེ་ཚམ་ཚམ་ལ་བགད་བ་བོ༔ དེ་བས་ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་མར་ནག་ཕྱུལ་དེ་ལ་བསྩོས་པ༔ དེ་ནས་རྡོ་འམ་ཟེམ་བུ་ལེགས་པར་བྲུས་ལ་སྔོ་དམར་སི་ཡི་ལི་བ་དེ་ཚོགས་སྐུ་སྣང་ལ་རྡོ་འམ

ཟེམ་བུ་ར་གཞུག༔ ཟེམ་བུའི་ཁ་སྦྱོ་ཚིའ་གྱིས་བསྡམས་པ་ལ༔ དེ་ཕྱིར་ས་པ་བསྟུམས་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཁུང་དུ་བཙང་དོ༔ དེ་ནས་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ༔ གང་གི་རྟས་སྦྱར་བ་དེ་ཆོམ་གྱི་བྱེས་ཚང་དུ

བཙུག་ལ༔ དེ་ལ་ཚང་རམ་ཆུ་རེག་པས་མེ་ལྷ་ཁྱིས་འབར་བོ་དང་དོ༔ ཆོམ་བྲུ་བའི་སྔགས་ལ༔ རྦྱིལ་གདོང་ལ་བདོ་ཡ་སྭཱ༔ ཞེས་སོ༔ ཤིང་བསྒྲིག་པའི་སྔགས་ལ༔ རྡུ་རྡུ་ར༔ དྲུབ

འབྲུང་བའི་སྔགས་ལ༔ རྨ་ལ་རྨི་ཡ༔ རོ་ཡྂ༔ ཞེས་སོ༔ མེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་སྔགས་ལ༔ རྨ་ལམ་ལ་ཧྲཱུྃ་རྦྱ༔ ཧྲཱུྃ་མ་བདེ་ཛྷ་ར་ཕཊ༔ མེ་དབལ་ནུས་ རམེ་མེ་ཚ་ཧྲི་ད་མ་བདུ་སྙི་ཏྲ༔ དེས་མེ་མི

འབོད་མི་སྲིད་དོ༔ ཡི་ནས་མ་འབོད་ན༔ ཀ་ཀ་མ་ལ་ཡི་ ཙ་ཙེ་ཤ་བ་བཛྲ་ཏ་གྲི་ཛ་ཨེ་རི༔ ཧྲག་རི༔ ཧྲག་རི་ ཁ་རི་ ཛཱ་ལ་རི་ གཞོད་བྱེད་ཤིན་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྱའོ༔ མེ་རང་འབར་གྱི

ཨོཾ༔ ཛྙཱ་ས་ཡ༔ ལྷག་བུ་ཞམ་ ཕྲི་ཀྲད་ སུ་ཏྲི་ཀེ་ར་པོ་ བྲུ་སྲུ་ན་པ་ ཐབ་འི་སྒྲུང་ང་ལྷ་སྦུ་ར་ནས་སྣོད་དུ་བླུགས་པ༔ དེ་ནི་སྐྱོ་མ་ཡུགས་བུར་ཞི་སྟེ་ལ་བྲུགས་ནས༔ ཐོ་མོག་མ་
ལ་བསྒྲིགས་པ་དེ་དང་མ་ཡོལ་བ་ལ༔ ཀཱི་སོལ་ སྨྱུར་ནས་བདབ་པས་མི་ཡོང་ངེས་ ཐབ་འི་སྦྲུན་ སོ༔ དེ་བྱེ་ཚང་ལེགས་པར་བཅས་པ་བཞི་ཆར་དུ་བཙུག་པས་མི་འབབ་རོ༔ མེ་ཏོག་པ་ཁར་བའི་ལག་ལེན་ཟབ་མོ་འདི༔
ཕྱིར་རབས་དོན་དུ་བསྡད་ཡིས་བཀོད༔ ལས་ཅན་དོན་དུ་པདྨ་ཡིས་བཀོད༔ ལས་ཅན་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྙིང་གི་ཐུགས་སུ་ཡས་པ་དགྱིད་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ཛ་དྲ་ ཕྲེང་བ་དང་ ཤོས་ལ་ སོགས་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བ་འི་ཐབས་ལ༔ ལྷང་མ་ལྷང་ཚེར༔ ཤེལ་ སྒྲིག་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་མར་ནག་དང་བསྲེས་ནས༔
ཛ་དང་ཕྲེང་བ་གང་རུང་ལ་བྱུག་ཅིང་ཛྫད་སྐྱེབ་བྱས་ནམ་སྨག་ཡོང་ངོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་མན་ངག་གོ༔ ཟབ་ཛྱི༔ ||

༄༅༔ ཀུ་རུ་དྲག་པོ་ལས་བགེགས་བསྐྲད་ཤོག་དྲིལ་བཞུགས་སོ༔ ཐེམ་མེད་ཡིག་ཆུང་ དཀྱིར་ཡིན༔ བཙོ་ཀསཱ་ཨཱ་ཡ་ཏྲེ་ཧྲཱུ༔ ནམོ་གུ་རུ༔ བདག་འདྲ་མཐར་
ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀྱིས༔ དྲག་པོ་བླ་མ་འདི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ བསྐལ་པ་ཚད་དུ་འཁྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གློ་བུར་ནད་པའི་དོན་འབྱེད་ན༔ པཙ་ཙཱ་མ་ཏ་ཀ་ཙཱ༔ བགེགས་ལ་
གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ནི༔ ནད་པ་མདུན་ནུ་ཙོག་པུར་བཞག༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་བསྒོམ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཁྱིར་ལ་བསྐྲད༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ནི༔
ན་མོ༔ སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག༔ མགོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག༔ བསོད་ནམས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞི༔ བླ་མ་མཆེས་པའི་ལྷ༔ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ༔ གསང་བ་རྒྱ་མཚོ༔ སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོ༔ ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོའི
ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ན་མོ༔ རྗེ་བཙུན་རྒྱན་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷ་ཅན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ རིག་འཛིན་སྐྱོང

པ་ཡེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་བྲེ་བོ་བྲི་མི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དེན་པ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་རང་ རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ གསུང་རབ
དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ གཟུངས་སྔགས་དང་རིགས་སྔགས
ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྲེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི
བཀའ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ༔ ཡོན་བདག་འདི་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས
པའི་ནུས་མཐུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཡི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་གདོན
གཞན་འདྲེ་ཀྱིང་པ༔ བར་འདྲེ་སྲུང་མ༔ ད་འདྲེ་ སོ་མ་དང་༔ གྲོང་འདྲེ་བ་མང་༔ ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམ་མས་པོ༔ འཕྲབ་འདྲེ་ཁང་མགྱོགས༔ ལམ་འདྲེ་ལྡོག་པ༔ མདུན

ཨོཾ༔ འདྲེ་སྲུ་ར་རྒྱུ་ཁ༔ ནད་བུ་ར་འདྲེ་བླ་འགྲོལ་ལ༔ རྒྱལ་འདྲེ་རྗེས་འབྲང་༔ དང་པོ་ནང་གི་སྐྲ་འདྲེ་ནས་པ༔ བར་དུ་ནང་གི་ཚང་བ་ཙའ་བ༔ ཐ་མ་ནད་ཀྱིས་སྡོག
པ་རྫོང་པ༔ ཕྱགས་ལ་འཁྲི་བ༔ ཁྲག་ལ་འབྲིང་༔ ཤ་ལ་ཟ་བ༔ ཁྲག་ལ་འཐུང་བ༔ རུས་པ་ལ་རྨུར་བ༔ ཚི་ལ་ལ་སྡུམ་པ༔ རྒྱུས་པ་ལ་འཛིང་པ༔ རླུང་པ་ལ་ལྡག
པ༔ རྒྱུ་མ་ལྡོག་པ༔ ཕྲོ་ཤ་ཟ་བ༔ ནང་ཁྲོལ་རོལ་ལང་༔ དོན་སྙིང་འཆལ་བ༔ མདངས་འཕྲོག་པ༔ ཚེ་བསྐུང་བ༔ སྲོག་གཅོད་པ༔ [illegible]་བ༔ དབུགས་ལ
འཛིན་པ༔ གཟུགས་ལ་བཤིག་པ༔ ལུས་ལ་འཐུང་པ༔ དགའ་ལ་གནོན་པ༔ ཞི་མས་ལ་སྐྱོར་བ༔ ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པ༔ ལོག་པ་འདི་རྣམ་གཅོད་པ༔ རྒྱ་མའི་དབུགས
ལ་ནད་པ༔ ཟབ་འདི་འདྲ་ཕྱེད་པ༔ གསོན་པོའི་ཤ་བདུད་ཕྱེད་པ༔ གཤིན་པོའི་ཤི་འདྲེ་བྱེད་པ༔ ཉམས་ལ་ནད་པ་དོན་སྐྱོབ༔ ཡིད་བརྒྱུག་པ༔ [illegible]༔ བཀའ་བཀོད༔
ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ ལུས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ དབང་ཐང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ རླུང་རྟ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ [illegible]

འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ གདུལ་བྱ་དང་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ ཚོ་རབས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ནས་ཁམ་ར་ལྔ་ཕྲུག་གི་བར་དུ༔ ལན་ཆགས་བསགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ༔
སྟེང་ལྷའི་གདོན་དང༔ འོག་ཀླུའི་གདོན་དང༔ བར་སྣང་དྲི་ཟའི་གདོན་དང༔ ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་སློ་ལ་མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཆེན༔
བྱང་ཕྱོགས་བྱི་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པ༔ བགེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ༔ གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་གཏོང་བར་བྱེད་པ༔
ཤར་བདུད་ཤར་བཙན༔ ལྷོ་བདུད་ལྷོ་བཙན༔ ནུབ་བདུད་ནུབ་བཙན༔ བྱང་བདུད་བྱང་བཙན༔ སྟེང་གདོན་གཟའ་བར་གདོན་རྒྱལ་བསེན༔ འོག་གདོན་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་གཉན༔
བན་གྱི་བན་འདྲེ༔ བོན་གྱི་བོན་འདྲེ༔ སྐྱེས་པའི་དར་སྲི༔ བཟའ་མའི་མོ་སྲི༔ བྱིས་པའི་ཆུང་སྲི༔ རྒན་སྲི་འབོག་པོ༔ གཞོན་སྲི་དར་མ༔ ཆུང་སྲི་ཁ་འཕྲོར༔ གྲི་སྲི་ཡུ་
དམར༔ མདའ་སྲི་སྐྱོང་དམར༔ རྡོ་སྲི་ལྷན་དམར༔ རྟབ་སྲི་འཕང་དམར༔ གཡང་སྲི་ཁ་ལ་དམར༔ རྡེབ་སྲི་བ་དམར༔ ཆུ་སྲི་འདར་ཁྲང༔ མེ་སྲི་གཞོབ་ནག༔

432

ཨོཾ༔ འབག་གསེར་ཐག་ནག༔ སྤྱོས་སྲི་ཧྲངས་འཐབ་བས༔ བསྟོལ་སྲི་བྲུ་རྣག༔ ཕོ་བྱེགས་ཀྱི་རྡུལ་··· འདྲེ༔ མོ་བྱེགས་ཀྱི་སྐབ་འདྲེ༔ ཤ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེ༔
གཉེན་ལ་མགྲི་ཟླ་འདྲེ༔ སྡུག་པའི་སྡུག་འདྲེ༔ སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་འདྲེ༔ དགོས་པའི་དགོས་འདྲེ༔ ཕྲད་པའི་ཕྲད་འདྲེ༔ ནད་འདྲེ༔ ཡམས་འདྲེ་རིམས་འདྲེ༔ ཤི་འདྲེ༔
གསོན་འདྲེ༔ སྨབ་འདྲེ༔ རྡོད་འདྲེ༔ ཞུང་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་འདྲེ་གདོན་ལག་དར་འཕྲུན་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ༔ རྫུང་ར་འཕྲུན་ལ་གནད་ན་བྱེད་པ༔ སྔོ་ལི་ཡི་ཐེམ་ལ་མགོ་གཏོད···
ཁ པ༔ མ་ཐེམ་ལ་སྣན་དམངས་གཏོད་པར་བྱེད་པ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟླ་བབ་ཀ་གཅིག་ཅིང༔ ཡི་ག་འཆིངས་བར་བྱེད་པའི༔ སྲིད་པའི་འདྲེ་སྒོ༔ མོ་འདྲེ་གྲོང་རྒྱུ་མ༔ མོ་བརྫུ་
རྒྱུ་རུ་བརྫུ་མ༔ ཀུང་ཀ་ནག་མོ་ནི་མ་ཆུ་ཕྱོགས་ནས་ནམ་བའ་དབྱིངས་གཅོད་པ༔ སྐྱུང་ཞུ་སྔོན་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་རིགས་སུ་མཐའ་རྫི་རྒྱུ་བ་པ༔ འཕར་བ་དམར་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་
རི་དགུ་ལུང་དགུ་འགྲིམས་པ༔ ཤ་ཁྲི་སྲོ་མོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་རི་གསུམ་མཐའ་མགུ་ལ་འགྲིམས་པ༔ སྲེ་མོང་སྨུག་ཀ་འིག་ཟླུགས་བྱས་ནས་ཕྱི་གཡའི་གསེབ་འགྲིམས་པ༔ ཅབ་མོ་ལ་ནག་

པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་ཏྲི་མ་ཀྲི་ཤུགས་སུ་རྒྱུག་པ༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་དང་རའི་དཀྱིལ་དཀྲུག་པ༔ སྲུང་མེད་ནག་མོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་གྲོང་པའི་མཐའ་བསྐོར་བ༔
ཀྱི་····བསྟེན་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་སྤྲུམ་མ་ནི་ལུས་བ་ཤིག་པ༔ ཕུང་སྲི་ནག་མོ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་བས་གཅོད་པ༔ བན་རྡེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་རྩུབ་ཅན་ནས་ཏྲ་ནི་ར་ལ·····
གོང་ཁ་གཏོང་བ༔ འབུ་དང་སྲིན་བུ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་ནི་འདྲེ་མོ༔ མགོ་ཡི་སྐྲ་གཟིངས་པ༔ ནབ་ཐོད་ནི་ཙན༔ ཁ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཐོགས་པ༔
མཆེ་བ་ཡན་ཞུར་ཅམ་དུ་གཙིགས་པ༔ ལྕེ་ལ་སྐྲ་གྲི་ཐོགས་པ༔ ཤོ་རོག་····ལོ་ལས་ཉེ་བ༔ སྐྲ་ནས་དུང་པ་འཁྲུལ་བ༔ ཟེས་པས་འགྲང་རྒྱུ་མེད་པ༔ ལག་པ་གཅན་ཟན་
ཀྱི་སྡེར་མོ་ཅན༔ རྐང་པ་དྲེའུ་ལྕགས་རྨིག་འཁྲིས་པ༔ མིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བལྟ་བ༔ ལུས་པོ་གོས་མེད་པ༔ ཁ་ནས་མི་འབོད་གདམ་འཆེར་བ༔ ལས་དང་
བཟློག་པ་དང་པ༔ ཟས་སུ་སྲོག་དབུགས་དང་མི་ཤ་ཟ་བ༔ སྐོམ་དུ་མི་ཁྲག་དང་རྣ་ཁྲག་འཐུང་བ༔ འདྲེ་མོ་ཐྲུ་འཕྲུལ་ཅན་སྤྲོད༔ དེ་རིང་ཕུ་མོ་ཆས་མོ་བ་ཏབ༔ བར་རྟེས་

ཧཱུྃ༔ པས་རྟེས་ཟླུམ༔ མདའ་འཕྱང་པ་ལ་འཕྱང་ཟླུམ༔ ཙེར་ཁྱིམ་མཐོང་༔ རྩེར་ཁྱིམ་ཟེན་ནས༔ དཔོད་དངོས་སུ་རིག་པས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་དབས་གས་
པའི་རྫོང་མ་གཏེར༔ ཚེ་སྐད་སྐྱེས་པ་འི་བུ་མ་བཟས༔ ཚེ་སྨད་བས་གསལ་པ་འི་ནོར་ལ་གཏེར༔ ཁྱེར་ཕག་ཚད་འདི་ར་མཆོད་ལ༔ གནས་གཞན་གཏོད་ལ་འབོད་ཧང་ཧང་༔ རྫགས་ཡབ་
གཡབ༔ དར་ཕྱུར་ཕྱུར༔ ཧུང་འབུད་འབུད༔ སྐད་ལྷང་ལྷང་༔ ནེ་དེད་རྩེར་རྩེར་འདྲོག་པས༔ དགེ་མི་བཟླ་མཆུ་ཟས་སུ་ཟློ་ལ་སོང་༔ ཐལ་ཟན་ཐལ་ཆུ་སྐོམ་དུ་འཐུང་ལ་
སོང་༔ སྟོང་ལམ་སྨྲ་མོ་རྩ་རུ་ཞེན་ལ་སོང་༔ སྨུན་པ་ནག་པོ་གོས་སུ་གྱོན་ལ་སོང་༔ དར་སྨུད་རྒྱ་ཆེན་ནོར་དུ་ཁྱེར་ལ་སོང་༔ གོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བ་མགོ་ལ་གཡོགས་ལ་སོང་༔
སྨྲེ་གསུམ་གྱི་དྲེག་པ་གདོང་ལ་བྱུག་ལ་སོང་༔ མེ་ནག་ཆུ་ནག་ལག་ན་ཐོགས་ལ་སོང་༔ ཤྲཱི་ཁྲེ་རི་ང་སོང་༔ ཁྲེ་སྐད་རིང་སོང་༔ ལམ་གསལ་ལ་རང་སོང་༔ འགྲུལ་བརྟན
རིང་སོང་༔ ནམ་མཁའ་ལ་ངེས༔ ས་གཞི་ལ་བྱེར༔ བར་སྣང་ལ་སོང་ ཤིག༔ གལ་ཏེ་ཁྱེད་མི་འགྲོ་ན༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་དང་༔ དྲག་པོ་པདྨ་ཐུགས

ཁྲོས་ནས༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས༔ ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབས༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་ཨུ་ར་ཎི་ཨུ་ར་ཎི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སོགས་བཟློ་བོ་ ཅེས་པ་ནས༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་པས༔ ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས༔ གནོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྲད་ནས་ངེས་པར་གྱུར༔ ཡང་གཅིག་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ་བཞི་འི་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས༔ དངོས་མཐོང་བ་དང་ཞེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པ་དང་སྐྲངས་པ་དང༔ བྲེད་པ་དང༔ རྒྱུགས་པ་དང༔ འཕྲིགས་པ་དང༔ བྲིངས་བ་དང༔ རེངས་པ་དང༔ གཟིར་བ་དང༔ བརྒྱལ་བ་དང༔ འཐོག་པ་དང༔ ཁ་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང༔ སྙིང་གས་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྱུར༔ ཡང་ཧཱུྃ་བཞི་འི་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བ་དང༔ དཀྲིག་པ་དང༔ བརྡུངས་པ་དང༔ གཙོག་པ་དང༔ བཀོག་པ་དང༔ བསད་པ་དང༔ བཅད་པ་དང༔

ཨོཾ༔ གདུབས་པ་དང་༔ སྲེགས་པ་དང་༔ གཏོར་བ་དང་༔ ཐ་ཤལ་བ་དང་༔ རྡུལ་དུ་རློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་དབུགས་ཀ་ནས་རཾ་གཅིག་ཕར་འཕྲོས
པས་མདུན་དུ་ནུབ་པའི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རཾ་རེ་རེ་བསམ༔ དེ་ལས་མེ་འབར་བས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བསམ༔ ཡང
རང་གིས་ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་ལན་གསུམ་བཟླས་པས༔ ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བུད་པར་བསམ༔ ཡང་རང་གིས་བཾ་བཾ་བཾ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ནད་པ་ལ་གཏོར
བས༔ གདོན་བགེགས་གནོད་པ་རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དྲག་སྔགས་ལ་རྒྱལ་བས་སེ་ཉྫི་སྒྲོག་སྔགས་ཐབ་དགས་ཏེ༔ བགེགས་བསྐྲད་དམིགས་པ་ཕྱོག༔ བསྲུང་བ་འཁོར
བཏགས་རབ་གནས་འཕྲོར༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བདག་འདྲ་མ་བར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཕྱི་རབས་ནད་པའི་དོན་བྱེད་དུ༔ བགེགས་བསྐྲད་ཤོག་དྲིལ་མན་ངག་འདི༔ ཨོ་རྒྱན
པདྨ་ཉིད་ལ་ཞུས༔ ཡི་དམ་ལྷ་བསྙེན་ཐེམས་པ་ཡི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐེམ་མེད་དཀོར་རོ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

༄༅༔ སྐམ་དྲག་པོའི་ཞིབ་བགེགས་གཏོར་འབྱུང་པོ་ཚིམ་བྱེད་བཞུགས་སོ༔ བགེགས་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ བགེགས་
གཏོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲུཾ། ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ༔ གཏོར་མ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སྡུག་པ་སྒྲ་
སྙན་པ་དྲི་ཞིམ་པ༔ རོ་མངར་བ༔ རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ་
ཨཾ་ཧྲཱ་ལིང་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ བསྔོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་ནི༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ༔
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ༔ མར་མེའི་འོད་ལེན་པ༔ དམ་རྫས་ཀྱི་བཅུད་ཉམས་པ༔ དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ༔ དགེ་འདུན་གྱི་དམ་སྲི་རུ་གྱུར་པ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ༔ ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་མི་དབང་བ༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་མི་ངོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡན་ཆགས་བགེགས་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་ཤིག༔

གལ་ཏེ་མི་འཕྲོ་ན་བླ་མ་དྲག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས༔ ཁྱེད་ཉམས་བརྒྱལ་བ་ར་བྱའོ༔ རེངས་པ་ར་བྱའོ༔ རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ར་བྱའོ༔ འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་ཆའི་སྤྲིན་ཕུང་སྤྲོ་བ་ར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བླ་མ་དྲག་པོའི་ཐིག་ཀར་ཡས་མ་འདུབ་བ་ར་སྒོང་ཞིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ ངར་འོའི་ཕྱུང་ས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་རོ༔ པདྨ་གླིང་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྲིཿ

ཨོཾ༔ དབང་གི་ཡིག་རྒྱུན་བུམ་པའི་དབང་བཞུགས་སོ༔ ཐམས་མེད་གྲུབ་དབྱིངས་སྤྲས་པའི་ཐིག་ལེ་འཁྱིལ༔ ཀླ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏ་ཎཾ༔ བུམ་དབང་གསང་བའི་ཤོག་དྲིལ་ནི༔ ཐེམ་སྐུ་མ་བསྟན
ཕྱག་ཕྱིང་གབ༔ དབང་གསུམ་གྱི་ལག་ཚས་པ་ཡིན༔ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང༔ མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བུམ་པའི
ཚོགས་བསྟན་པ་ནི༔ ཟངས་བུམ་དམར་པོ་མཚན་ལྡན་ལ༔ ཁ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འོད་དང་ལྡན༔ མགུལ་ཆིངས་ལོ་བཀྲན་དར་ལ་བྱ༔ བུམ་རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བདབ༔ མཆུལ་...
དབུས་སུ་བུམ་པ་གཙུག༔ བདག་ཉིད་གུ་རུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ བུམ་པ་མི་དམིགས་དངས་ལས་སུ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་དུ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེའི་སྨྱུ་གུ་ནས༔ ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྱུང༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒོམ༔
ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱས་པར་བསམ༔ སྦྱོར་བའི་མཚམས་སུ་བདུད་རྩི་བབས༔ བདུད་རྩིས་ལྟེམས་ལྟེམ་གང་བར་བསམ༔ མི་ནུབ་སྦྱོར་བས་འོལ་བར་བསྒོམ༔ བདུད་རྩིའི

ཆུ་ཡི་ཕྲེང་བྱས་པས༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར༔ ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར༔ ནད་ལ་བྲོ་རྒྱུ་ཞོལ་བར་བསམ༔ ཐལ་སྦྲུལ་ཉིལ་ཉིལ་དགའ་པར···
བསམ༔ ཙེ་ཙི་ཛེ་ལའི་ནད་ཀུང་འཚོ༔ སྡུག་བསྔལ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ སྨིན་པར་བྱ་ཕྱིར་ལྷ་རྣུ་གསལ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི༔ རིགས···
བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ དམིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ༔ དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བཞིན༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི༔ ཡབ
ཡུམ་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་བཀྲ་
ཤིས་བུམ་པ་འདི༔ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ངག་ལ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བས༔ གསུང་འགག···པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཝཱ་ཀ···
ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི༔ གུ་རུའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐུགས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་དབང···

ཨོཾ༔ ཐེབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ཡང་དེ༔ གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ སློབ་མའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མིག་ཙཾ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་དང༔ དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་དབང་བསྐུར་སྨིན་པར་བྱས༔ དེ་ནས་ཚོགས་
ཀྱིས་མཆོད་པ་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས༔ བུམ་པའི་ལྷ་བསྐྱིམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ༔ མི་དམིགས་པ་ཡི་སྟོང་གསལ་བསྒོམ༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་དབང་བསྐུར་
བའི་ལེའུ་ རྫོགས་སོ༔ ཨྠིཿ

པ

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས༔ ལྷ་དབང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔

ཧྃ༔ འོ༔ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་སྙམ་དུ༔ ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
པར་དག་པ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ་འཚལ༔ དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང༔ སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འང༔ བདག་ཉིད་བླ་མ་
ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས༔ རྒྱུད་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་རྟེན་མཆོད་དབང་རྫས་བཤམས་ནས༔ རྒྱན་བཀོད་པའི་རིམ་
པ་དང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང༔ བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བླངས་ནས༔ ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་

ཧཱུྃ༔ ཕོ་བྲང་བའི་རིམ་པ་རྣམས༔ ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་གཉིས་པ་སློབ་མའི་བྲི་བ་ལ་འདང་༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས༔ སྔོན་འགྲོ་ལ་འང་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་སློབ་མ་རྣམས་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱས་ལ༔ ལུ་གུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལག་པ་སྦྲེལ་ལ་ཧཱུྃ་སྒྲ་དང་བཅས་པས༔ སྒོ་དྲུང་ནས་སློབ་མས༔ སྒོ་སྲུང་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལ༔ སྒོ་སྲུང་གིས་ནང་ནས་ལན་སྨྲ་ལབ༔ དེའི་ལན་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ་ལ༔ སྒོ་སྲུང་གིས་ནང་ནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔ སློབ་མ་རྣམས་ནང་དུ་བཏང་བ༔ དེ་ཡང་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས༔ མཚོན་ཆས་བརྡེགས་ས་མེ་མཆོད་ཆུ་མཆོད་མེ་དབྱུག་གིས་བརྡུང་ནས་བགེགས་དང་སྲལ་བ༔ དེ་ནས་

སྨོན་ལམ་ཁྲིད་དེ་ཡོལ་བའི་སྒྲོ་རོལ་དུ༔ ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་གྱི་གྲལ་ལ་བཀོད༔ དེ་ལ་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བགེགས་བསྐྲད༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཁྱེར་ནས༔ ཕོ་འདི་གཡོན་དང་མོ་འདི་གཡས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུད་པ་རྣམས་བདག་ པས་བསྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་སྤྱི་དང་ བྱེ་བྲག་
དགའ་བོ་འབྲུ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས༔ ཐུན་མོང་སྤྱི་འི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་གསུང་བ་ནི༔ རང་རེ་འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་ཅི་འཚོགས་ལགས་
ན་ཆོས་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན༔ མ་ཡེངས་པར་དང་གཅིག་གསན་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་པ་ནས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ༔ ཅེས་སོགས༔ བླ་མ་ལ་འང་ཞི་དྲག་གཉིས་ལས༔ ད་རེས་བླ་མ་དྲག་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་སྤྱི་འི་འཇུག་སྒོ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྔོན་སུ་བླ་མ་དྲག་པོ་ཡང་
གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་ལ་འང་གསུམ་ལས༔ ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྤྲུང་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང༔ མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང༔ མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་

ཏཱཾ༔ གདམས་པ་ནི༔ དེ་ལ་དང་པོ་གཞུང་ལས༔ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཤད་ན༔ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ༔ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྔོན་དུ་བཤད༔ ཅེས་བས༔ ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཞུང་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ གནས་ཆོས་དབྱིངས་ཅེས་པ་ནས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་པའི་དབང་བཤད་ལོ་རྒྱུས་ལྔ་པོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཅེས་པ་འི་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་ནས་མོན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ དེ་ནས་གུ་རུས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར༔ མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བས༔ དུས་ནི་ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེ་པདྨ་གླིང་པ་དེ་ཉིད་ལ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མོན་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་བརྩེགས་པ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཕུག་ནས༔ གཏེར་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛད་ཅིང༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་དབང་དང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས༔ དེ་ལ་འདི་ཉིད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར༔ དད་མོས་ཕྱག་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ལ

ཞལ་གདམས་ཚོ།

གཏུག་ཤ་ཞནས༔ བཀའ་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེན་མ་དང་ཕྲེ་བ་པའི༔ དབང་དང་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཁྱེད་སླ་ལ་ལྷུན་པ་མ་ནམས་ཀ་ཞ་འབུལ་བ་ཡིན་པས༔ མོས་གུས་སྤྲ་དགའ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག༔ ཞེས་བྱ་
བ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ༔ བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བླམ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་ལ༔ དབང་དང་གདམས་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ༔ འདི
ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྔོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད༔ དེ་ཡང་བྱ་བ་སྔོན་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་འདི་ལ༔ རང་དོན་སྐྱབས་འགྲོ༔ གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད༔ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི
དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་རང་དོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འདང༔ སྐྱབས་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས༔ བླ་མ
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས༔ དེ་མེད་ན་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པ་དུ་མི་རྒྱུད༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་མི་རུང༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་སྒྲོལ༔ དཔེར་ན་མཛུབ་པ་ལག་སྐྱ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫིངས
ངར་འདྲ་སྟེ༔ ཆུ་ནི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བས༔ འདིར་བྱེ་བྲག་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་མེད་ན༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེ༔ དེར་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བྱེ་བྲག་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས༔

ཞ

ༀཿ བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བོ༔ དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་བཤད༔ དེ་བས་དེ་དང་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བྱེ་བྲག་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་
ཞུ་བ་ཡིན་པས༔ དེ་ཡང་དུས་དེ་རིང་ནས་ཇི་སྲིད་ལམ་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ༔ སྐྱབས་གནས་རེས་བྱེ་བྲག་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་
དགེ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཁྱེད་དང་མཁྱེན་རྣམ་དུ་བསམ་ལ༔ རང་དོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛད་པར་ཞུ༔ ན་མོ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ གུ་རུ་དགེ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ བདག་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ཡང་རང་དོན་སྐྱབས་འགྲོ་གྲུབ་ནས༔ གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛད་ཅིག༔ བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་གིས༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ དྲེགས་པ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས༔ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེས་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ད་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་པ༔ སྨིན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛད་པར་ཞུ༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་བཤགས༔ ཕྱོགས་

པ་སྐྱེ་བརྒྱད་གདན་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས······ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ དགེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས༔ དགེ་བ་འདུལ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསྔོ༔ དག་པའི་ཞིང་ལས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ དེ་དག་གིས་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་སྨོན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བ་ལ་མོས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ལྟར་རྗེས་སློས་གསུང་བར་བྱ༔ ཨེ་མ་ཧྲཱ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐེག་དགུའི་འགྲོལ་འདྲེན་རྟེན་མཆོག༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་རུ་ཆུད༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་འདྲེན་དུ་གསོལ༔ བདག་ཉིད་གཞུང་འཛིན་ཞགས་པས་བཅིངས༔ ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་བཅད་དུ་གསོལ༔ ནམ་དག་པ་ལྟ་ཕོང་ཕྲེང་གིས༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བླ་མས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པས་གསན་པར་འཚལ༔ དེ༔ བུ་རྗེད་ཁྲུ···ཡིན་ཅི་ལྡར་བྱ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་དུ༔ འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲོ་ཅན༔ བརྒྱ་ལ་མཐང་ནས་རེས་འགའ་ཙམ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔

ཨོཾ༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད་ཅིག༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་པས༔ ཕྱིན་སྦྱངས་ལམ་ལས་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་བཀའ་གིས་བསྲུང་༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མཇལ་བར་མི་ནུས་པས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རེ་སྦྲུགས་ཏེ་ནང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་གདང་བའི་སེམས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ བཾ་གླིང་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་གཏད་ནས༔ དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྷ་ཞལ་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ༔ རས་དམར་པོ་འདི་གདོང་གཡོགས་རེ་བཅིངས་པ་འདི་སེམས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་བནྡྷ་ཧཱ་ར་མ་ཧཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ནས༔ ད་ཡོལ་བ་ཕྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ནས་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་འཇུས་ནས༔ བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་བའི་སེམས་པ་མཛོད་ལ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་བློས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་བོ་ཐོད

སྤྲིད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཡིས༔ དབང་ལྷས་སྨིན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམོ་གུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལྷོ་སྒོ་ནས༔ དེ་ནས་ནུབ་སྒོ་ནས༔ དེ་ནས་བྱང་སྒོ་ནས༔ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བུདྡྷ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་ལ་དོར་སྨྲ་མ་དུ་བསམ་ལ༔ འདི་ནི་རྗེས་གླིས་མཛོད་ལ་དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་ཅིག༔ ཧོཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རང་རིག་ལྷ་དབང་བའི་མེ་ཏོག་འབུལ༔ སྟོན་ནས་ལས་འབྲོག་ཡོད་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྦྱོར་ཅིག༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དེ་རང་བ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བུདྡྷ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་ལ་བབ༔ མེ་ཏོག་དེ་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་འི་དབུ་ལ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ གསང་མཚན་ཀྱང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས༔ དེ་རང་མེ་ཏོག་བབ་པའི་སྐྱེས་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཚན་བུདྡྷ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ༔ མོ་རྣམས་··· གསང་མཚན་བུདྡྷ་དྲག་མོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་རང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འདིར༔ འབྲིང་འཆི་བ་ ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ནས༔ དུས་དེ་ནས་དེ་རང་རྣམས་

ཀ ༡༧ དཔྱར་ ཨུཿ ༡ ཨཾ་

ཨོཾ༔ ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་མཚན་ནས་འབོད་དུ་བཅུག་ནས༔ གསང་མཚན་དེ་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་ཞུགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བཟུང་ཤིག༔ གསང་མཚན་

དེ་གཞན་ལ་གསང་ཞིག༔ ཅེས་སྨས་གསང་བ་དམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞི་མ་དོག་གཤེད་བ་དེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དབུགས་ཕྱུང་ནས༔ དེ་དང་

རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་བའི་མེ་ལོང་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ བླ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས༔ འདི་རུ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱིས༔ སུ་དྲི་ཤྲཱི་ཧ་ན་ཨེ་མ་ཧོ་ལ་མ་ཧཱ་སུཁ༔ ཀྱེ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ༔ བུདྡྷ་དགའ་བོ་ཕྱོད་

ཕྱིར་ཞུ་ལ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ༔ ཀྱེ་ དཔའ་མོ་རྣམས་བུདྡྷ་དགའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་མའོ༔ དེས་དབང་ལ་ཐོབ་བ་མེ་ཏོག

ཅོད་པན་གྱི་དབང་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་གྲུབ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ནང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཡི་དྭགས་དང་༔ མིག་དང་རྣམས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་མེ་ལོང་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ ཧེ་ཀ་རུ་མིག

མཁན་རྒྱལ་པོ་བཞིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་ཉིད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བྱེས༔ བླ་མ་དགའ་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱེས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ན་ཙཀྵུ་བི་ཤོདྷ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དང་༔ མིག་དང་རྣམས་

455

ལྷུན་ཅིག་བསམ་ལ་ཅིང་སྤྲེ་ནས༔ དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ཡིན་པས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་གསང་ཅིང་གཟིགས་པར་ཞུ༔ དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཕྱི་རྡུལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ༔ ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གསང་བ་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ༔ ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ལ་བ༔ ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་ལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ༔ འཇའ་
དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་དྲྭ་བ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ༔
སྣ་ཚོགས་མེ་རིས་བསྐོར་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྡ་རྟགས་མཚན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་
མཚར་ཉིད་བརྡ་རྟགས་མཚོན་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གསུང་ཆུག་པོའི་མངོན་རྟོགས་འདི་ཉིད༔ བསྡུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ཀ་ས་ཆོག༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་···
རྩལ་ཡང་གསང་དབྱེན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲང་༔ འདིར་མདུན་སུ་མདུན་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན༔ འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུ···

ཨོཾ༔ དུས་གསུམ་སྐྱེས་རབས་རྒྱལ་བླམ་བཀའ་བརྒྱུད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེའི་མིང་སྲིང༔ རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ༔
བཀའ་བསྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་···
མཛོད་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང༔ སྨིན་པའི་དབང་དང་གྲོལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྷ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་བགང་ཡོད་དང
བཅས་པ་རྣམས་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེད་ཅིག༔ ཧོཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ བདག
ཅག་གུས་པས་ཕྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དུས་འདིར་ཕབ་ནས་ཀྱང༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་དུས་འདིར་སྩོལ༔
ཙམ་འགྲོའོ༔ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་ནས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱེད་ལ༔ མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དུས་འདིར༔ སྨིན

གྲོལ་དབང་དབང་དབང་དམས་པ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡབ་དཔའ་ཡའི་རི་ཏེ་མོ་ཉན་ས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག་གསུམ་པས༔ མོས་པའི་ཞུ་ལ༔ ཕྱི་ནང་བས་དབང་དང་༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་༔
བསགས་ལས་མ་ཆི་མས་ཞུ་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱུག་པར༔ གྲུབ་ཆེན་པདྨ་སྐུ་མཚན་གཉིས་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག་གསུམ་པས༔ མོས་པའི་ཞུ་ལ༔ ཕྱི་ནང་བས་ཡེ་ཤེས༔ སྨིན་གྲོལ༔ ཞུ་མཐུང་པདྨ་གླིང་གི་གདན
ས་རུ༔ གཏེར་སྟོན་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག༔ མོས་པའི་ཞུ་ལ༔ ཕྱི་ནང་བས་དབང་དང་༔ སྨིན་གྲོལ༔ གར་བཞུགས་མཆོག་སྐུའི་སོ་བྲང་གཞལ་ཡས་སུ༔ རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི
བླ་མ་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག་གསུམ་པས༔ མོས་པའི་ཞུ་ལ༔ ཕྱི་ནང་བས་དབང་དང་༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་༔ སྐུ་རྗེས་བརྩེ་གསལ་བ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཕུག་ནས༔ དྲག་པོ་ཡང་གསང་ཚེས་སྐོར་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔
བདག་ཅག༔ མོས་པའི༔ ཕྱི་ནང་བས༔ སྨིན་གྲོལ༔ འོག་འདྲེན་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག༔ མོས་པའི༔ ཕྱི་ནང་བས༔ སྨིན་གྲོལ༔ གང་ལ'''
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་འདྲེན་ཆེ༔ བདག་ཅག༔ མོས་པའི༔ ཕྱི་ནང་བས༔ སྨིན་གྲོལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་གནས་ཡུལ་བའི་མཐའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བླ་མེད

༄༅། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ བདག་ཅག་ མོས་པའི་ བྱིན་རླབས་ སྨིན་གྲོལ་ འཇིགས་སྐྱོབ་དབང་དང་ ཆོས་མཐུན་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔
མཆེད་ལྔ་མཛེ་རྡེའི་མི་ངེས་གླིང་ བདག་ཅག་ མོས་པའི་ བྱིན་རླབས་ སྨིན་གྲོལ་ སྒྲུབ་མཆོག་དབང་དང་ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་
བདག་ཅག་ མོས་པའི་ བྱིན་རླབས་ སྨིན་གྲོལ་ འགྲོ་དོན་དབང་དང་ མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ བདག་ཅག་ མོས་པའི་
བྱིན་རླབས་ སྨིན་གྲོལ་ མཁའ་སྤྱོད་དབང་དང་ བཀའ་འཁོར་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ བདག་ཅག་ མོས་པའི་ བྱིན་རླབས་ སྨིན་གྲོལ་ བསྟན་པའི་
དཔལ་དང་དགྲ་དམ་པ་བདུལ་འདིར་སྩོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་༔ གསུང་ཡིག་འབྲུ༔
ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ༔ འབྲི་ངོ་རང་ལུས་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་༔ གཞན་ཡང་ཆེ་ཆུང་ཅི་ལྟར་སྣང་ཡང་༔ འཇའ་འོད་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐུ་མཆེད་དོད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་བ༔

པོ་བྲང་མ་ང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲོས་ནས༔ དེ་དང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དཔེར་ན་མཚོ་ལ་ཁབ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་དེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ རོལ་མོ་སྒྲོགས་ ངག་ཏུ ཨོཾ་སུཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ སུཿ ཧཱུྃཿ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཨོཾ་སུཿ ཧཱུྃ
ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡཿ འགྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བརྒྱུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་དགའ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སམ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ད་ཀི་ནི་སར་ཙ་ཧཱུྃ་ཡཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ས་བཛྲ་མཧཱ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཝེ
ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་རྟི་ག་ཉི་ཙི་ག་ན་མོ་ཧ་ག་ཧ་དེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡ་མ་རྟ་ཀ་ཎ་ཡ་སྠི་ཧྲཱིཿ བཛྲ་སྭཱ་ཧཱཿ ཧྲཱི་ཀི་ཎི་ཧ་དེ་ཎི་ས་ཀ་རྨ་ཡ་ཀཱཿ བཛྲ་ཨ་ཀཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཙ་ཡ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡཿ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་པས་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ནས༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་བླ་མ་དགའ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་དང༔
ཕྱི་རྟེན་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བ་དང༔ ནང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ངག་ལ་བསྐུར་བ་དང༔ གསང་བ་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཨོཾ༔ ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་བ་དང་༔ དེ་ནོན་ཉི་སྣང་སྲིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ
བསྐུར་བ་དང་བཞི་ནི༔ བླ་མེད་སྤྱི་ཡི་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཀུན་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ༔ དབང་ལྔའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་རང་གིས་རང་ རིག། བས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐུ
དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་འདི་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་དབང་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་དབང་བཞི་འམ་ལྔ་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ
བསྐུར་བ་ནི༔ དེ་ལ་དང་པོ་སེ་ཐྲི་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་འི་དབང་བཞི་འམ་ལྔ་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐུར་བར་བྱ་ཞིང་༔ དེ་ལ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་དབང་
ཆེན་མོ་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ལའང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ
མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་རྗེད་རང་རྣམས་སྣང་ཅིག་དན་རྫོགས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་སྐུ་རྡུབ་པོ་ཡོད་ཡེ་དང་རྩ་ ། ལྔ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྒོམ་མཛད་ཅིག༔ དེ་ནས་མཎྜལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་དང་ན་དབང་རྫས་རྣམ

རྒྱལ་བུམ་པ་འདི་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས༔ ཕྱི་བུམ་པ་འི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ༔ ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གསང་བ་དུར་ཁྲོད་འབར་བ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ༔ ཕྱི་ནས་
བལྟས་ན་ནང་གསལ་ལ་བ༔ ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་ལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ༔ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ༔ དེའི་ཕྱི···
རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འི་ར་བ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་འི་ར་བ་སྣ་ཚོགས་མེ་རིས་བསྐོར་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྡ་རྟགས་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འི་ནང་དུ༔
ད༔ ཡབ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོ་འི་གདན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང༔ བརྡ་རྟགས་མཚོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་འི་སྟེང་ན༔ གུར་དྲག་པོ་ལྷ་འི་མངོན་རྟོགས་འདིར་
སྒྱུར༔ བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འདི་ཀ་མཆོག༔ སྔགས་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཡང་གསང་བླ་མེད་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ···
པ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན༔ འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་འི་མིང་སྲིང༔ རྒྱལ་ཁམས

ཨོཾ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའོ༔ དེ་ཡང་དེ་རང་རྣམས་ལས་བདག་བསྐྱེད་
དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡིན༔ མདུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་མཆོད་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡིན༔ དམ···
ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ ལྷ་ཚོགས་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ༔ ཡུམ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟེ་བར་མ་དམར་སེར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་ཧྲཱུ་ཧཱུང་ཡུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་འདི་ཉིད་དེ་རང་རྣམས་ཀྱིས༔ སྤྱི་བོ་ མགྲིན་པ་ སྙིང་ག་ ལྟེ་བ་ གསང་གནས་རྣམས་
སུ་བཞག་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་བས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ སྐུ་བུམ་
པའི་དབང་ཐོབ༔ མགྲིན་པའི་ཨཱཿདམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་བས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལ་ཐིམ༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་

འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོ་བས༔ ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿདམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོ་བས༔ ངེད་རང་རྣམས
ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཧྲཱིཿདམར་སེར་ལ་ཐིམ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ གསང་གནས་ཀྱི་ཧཱ་ལྗང་ཁུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་འཕྲོ་བས༔ ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་
ཀྱི་ཧཱ་ལ་ཐིམ༔ མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་སླམ་པའི་ནོས་པ་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་ སྙིང་ག་ ལྟེ་བ་ གསང་གནས་རྣམས་
སུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ཟླུམ་པོ་ཞལ་ཡས་ཁང༔ བུམ་རྫས་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ལྷ༔ དབང་ལྷ་བསྐུར་བས་སྒྲིབ་ལྷ་དག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཀ་སྟི་ག་ཉི་རྟི་ག་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སྤྱི་བོ་ ཨཱཿམགྲིན་པ་ ཧཱུྃ་སྙིང་ག་ ཧྲཱིཿལྟེ་བ་ ཧཱ་གསང་གནས༔ ཞེས་སོ༔ རྗེས་སུ་དབང་དོན་བཤད་པ་ནི༔ འོག་གི་ཆོ་མའི་སྐབས་ནས་འདི་སྦྱར༔ དེས་གླུ་དྲུག་པོ…
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་འི་དབང་བཞི་འམ་ལྷ་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་བུམ་དབང་འདི་ནི་སྐུ་འི་དབང་བཞི་འམ་ལྷ་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་དབུམ་དབང་གི་འགྲོ་ལ་ཡས་ལྷ་དབང་ཆེན་མོ…

བ

༄༅། བསྐུར་བར་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རང་རང་སོ་སོའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས༔ ལྷ་རང་རང་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས༔ དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ དབང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱི་གཡས་ཞལ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་གུ་རུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྷ་བྱོན་ཏེ་རང་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཞལ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བོའི་དམིགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་དང་སྐུ་ཙཀ་ལི་སྤྱི་གཙུག་གཡས་སུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ ཕ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་དངོས་སུ་བྱོན༔ པདྨ་ཕ་རང་གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧ་རི་ནི་ས་ཛ་ཀྲོ་དྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་སྤྱི་གཙུག་གཡས་སུ་དབང་བསྐུར༔ ལྷག་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱིན་པར་བྱ༔ དེས་གུ་རུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྐུར་གྲུབ་པ་ཡིན༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་སྐུ་ཙཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ གུ་རུ་ནང་སྒྲུབ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

རྫེ་ཧྥེ་རི་དྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བཅུ་ཏི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་ངེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ག་ཡོན་དུ་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔
དབང་འདི་ནི་དམིགས་པ་ནི་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི༔ གཡོན་ཞལ་ལྡང་ཞུའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གུ་རུ་ཀར་སྐྱབ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་དཔའ་ཞི་ཞོར་བུ་རྫེ་ཧེ་རི་དྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྐུ་ཕོད་
ཕྲེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་བྱོན༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ཞལ་ལྡང་ཞུའི་སྤྱི་གཙུག་གཅུ་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་རྫེ་ཧེ་དྲི་ལ་བུ་དང་ཙ་ཀ་ལི་སྤྱི་གཙུག་
གཡོན་དུ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རང་ལུས་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་ངང་༔ ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔ་འི་སྐུ༔ དབུ་ལྔ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གསལ་བ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཀ་རེ་ཝེ་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར དེས་ནི་གུ་རུ་ཀར་སྐྱབ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་དཔའ་ཞིན་ཞོར་བུ་རྫེ་ཧེ་རི་དྭ་བ་ཞེས་པ་ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་···
རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷ་བཅུའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ༔ དཔྱག་མཚན་སྤུ་གྲི་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ གསུང་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་

ཧཱུྃ༔ ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེར་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དབང་འདི་འི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་
པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་དཔྲལ་བར་སྣེ་བ་མཛོད་སྤུའི་ཐད་ཀྱི་དུང་ཁང་གི་ནང་ནས༔ སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་བྱོན་ནས༔ དེ་ནས་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་གཉེར་མའི་མཛོད་སྤུའི་ཐད་ཀྱི་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་དམ་
ཚིག་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་སྐུ་རྟེན་དང་སྐུ་ཙཀྲ་ལི་དཔྲལ་བར་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་མཆོག་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས༔ སྐྱེས་
པའི་བློ་སེལ་དུག་ལྔ་བདུད་བཞི་གྲོལ༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རང་འབྱེད་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མུ་ཁ་ཝཱ་ཀི་ཤྭ་རི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ དེས་སྐུ་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོའི་དབང་བསྐུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱག་མཚན་དབྱུག་པོ་དང་སྐུ་ཙཀྲ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ གསུང་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་
པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེར་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ནི་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་མགྲིན་པར་ཆོས་འཁྱུད་དམར་པོའི་དབུས

ནས་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་དབྱུག་ཐོད་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་མགྲིན་པར་བཞག་ལ༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཧོཿ བདེ་བ་ཤེགས་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ༔ རྒྱལ་འགོང་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ དེས་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དཔལ། མཚན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེ་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དབང་འདིའི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་གར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོའི་དབུས་ནས་ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱོན་ནས༔ རང་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབུས་ན་དམིགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་སྙིང་གར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔

༄༅། ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོག་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ གཟའ་ཀླུ་ས་བདག་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ མཐུ་སྟོབས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས༴
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ དེས་ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དཔྱུག་མཚན་ཏྲ་མ་རུ་ཤོད་ཁྲག་དང་སྐྲ་ཙ་ཀ་ཡི
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དང་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་ཚུལ་སུ༔ དབང་འདིའི་དམིགས་པ
ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩ་ཐེབས་བཞིའི་སྟེང་ནས༔ ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷ་ཁྱོན་ནས༔ དེ་དང་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཐེབས
བཞིའི་སྟེང་དུ༔ དམ་ཚིག་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་ཏྲ་མ་རུ་ཤོད་ཁྲག་དང་སྐྲ་ཙ་ཀ་ཡི་ལྟེ་བར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ སྣང་བཅད་བཅང་བསྡུད་ཏྲ་མ་རུ༔ དངོས༴
གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཤོད་ཁྲག་འདི༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་སྲོག་རྟེན་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རཀྟ་ཤེ་ས་ར་ཙ་ཀྲཱིཿཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ དེས་ཡོན་ཏན་

མ་ཁང་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་དབང་བསྐུར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དབུམ་པ་དང་ཕུར་པ་སྣ་ཙ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ…
དབང་འདི་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དབང་འདི་ཡི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་དྲག་པོ་ཕོ་དམར་ཁྲོ་ཚལ་གྱི་གསང་གནས་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་ཀློང་ནས་ཕྲིན་ལས་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་བྱོན་ནས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་ཕྱག་དབུམ
ཕུར་པ་དང་སྣ་ཙ་ཀ་ལི་གསང་གནས་སུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་སྐུ༔ གདོན་བགེགས་གསོད་བྱེད་མ་ཡུམ་ཧྲུ་ལ་དྲུ་ཧྲཱིག༔ ཕྲིན་ལས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངང་༔
སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཕྲི་ཤི་ཏི་ཧྲཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར་རོ༔ དེས་ཕྲིན་ལས་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་གྱི་དབང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དམ་བཅའི་སྲོད་མདོས་དང་སྣ་
ཙ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྨྲ་ལ་བཙྲ་ཁྲོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དང་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་བརྣ…

པ

ཧཱུྃ༔ གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བཞག་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དབང་འདི་ཡི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་རལ་པའི་ཁྲོད་ནས༔ སྤྲུལ་
པའི་བྲ་ཁྲུད་མཐིང་ཁ༔ དཔུང་པ་གཡས་ནས་བྲ་ཁྲུད་དཀར་པོ༔ དཔུང་པ་གཡོན་ནས་སེར་པོ༔ བརླ་གཡས་ནས་བྲ་ཁྲུད་དམར་པོ༔ བརླ་གཡོན་ནས་བྲ་ཁྲུད་ལྗང་ཁུ་སྟེ༔ སྤྲུལ་པའི་བྲ་ཁྲུད་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྔ་
ཅན་ནས༔ དེ་རེ་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དང་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན༔ བརླ་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་རྨི་ཚིག་པ་པ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་རྒྱ་བྲའི་ཕོད་གདེངས་དང༔
བྲ་ཁྲུད་རིགས་ལྔ་གནས་ལྔ་སོ་སོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བྲ་ཁྲུད་ཀ་རུ་ཎ༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ༔ སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་རེ་བསྐོང་བའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་
མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བུདྡྷ་ག་རུ་ཌ༔ བཛྲ་ག་རུ་ཌ༔ རཏྣ་ག་རུ་ཌ༔ པདྨ་ག་རུ་ཌ༔ ཀརྨ་ག་རུ་ཌ༔ ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿདཿ ཞེས་སོ༔ དེས་སྤྲུལ་པ་བྲ་ཁྲུད་རྒྱལ་
པོ་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ༔ དང་དབང་རྫས་ཚེ་རིལ་གཏོར་མ་དང་སྨྲུ་ཙ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ རིགས་བདག་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་

བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ལ་དབང་འདི་དེ་རང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དབུས་སུ་བཀོད་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དབང་འདིའི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྫུ་གཏོར་བོ་ཕོད་ཕྱེ་རྩ་ལ་གྱི་དབུས་ཞལ་དམར་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རལ་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཐ་ཕྲེང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས༔ རིགས་བདག་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ
བྱོན་ནས་དེ་རང་ཉམས་ཀྱི་དབུས་ཞལ་དམར་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ ཕྲེང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཚམས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་ཚེ་ཟན་དང་སྨྲུ་ཙ་ཀ་ཡི་སྤྱི་…
གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོཿ ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདེ་བ་གཤེགས་གསུང་༔ འཆི་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་རི་རྣཿ མི་ཤིགས་ཨ་ཡུའི་དབང་མཆོག་ཁྱད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཛྲྀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོ༔ དེས་རིགས་བདག་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དཔའ་བོར་གྱི་དབང་བསྐུར་ཙ་ཀ་ཡི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བར་བྱེད་པ
ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་ཞུ༔ དེ་ཡང་དམིགས་པ་ནི༔ དེ་རང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ དམིགས་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་…

ཧཱུྃ༔ འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་ནས་འཁོར་དྲག་པོ་རིགས་བཞི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེང་ནས་
ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒོ་ཁྱམས་གྲྭ་བཞི་ན་ལ་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི༔ སྒོ་བཞི་ནས་སྒོ་བ་བཞི་སྟེ༔ འཁོར་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ་
ནས༔ ངེ་རང་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས༔ རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བསྒྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རཿ སྐུ་མདོག་སྨུག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ སྟག་ཤོད་ཆས་གསོལ་དཔལ་འབར་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བཀའ་འཛིན་ཁྱུང་གདོང་བྱ་རྒོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྷ་གདོན་དགྲ་བགེགས་ས་རྡེགས་པ་ཚར་གཅོད་དབང༔
སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟློའོ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་ཟ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ སྟག་ཤོད་ཆས་
གསོལ་དཔལ་འབར་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བཀའ་འཛིན་སེང་གདོང་སྟག་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ དྲེ་དགྲ་བགེགས་ས་རྡེགས་པ་ཚར་གཅོད་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དང་

སྲོང་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱུག་སྟོན་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སེར་ནག་མེ་དཔུང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བཀའ་ཉན་གཟིག་གདོང་ཕྱུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ མེ་ལྷ་རི་དྭགས་
བགེགས་རྡེགས་པ་མཚར་གཅོད་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཨ་གྣི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ནོར་བུ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བཀའ་ཉན་མདེ་དྲེ་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ གྲུལ་བུམ་དགྲ་བགེགས་རྡེགས་པ་མཚར་གཅོད་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཨ་གྣིཿ ཧཱུྃ༔ སྲིན་པོ་མཐར་
བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གཡག་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ སྲིན་པོ་དགྲ་བགེགས་རྡེག
པ་མཚར་གཅོད་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ ཧཱུྃ་ཨ་གྣིཿ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔
བཀའ་ཉན་བྱི་ལ་སྤུ་ཤུད་གདོང་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀླུ་བདུད་དགྲ་བགེགས་རྡེགས་པས༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ ཧཱུྃ་ཨ་གྣིཿ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ལྷ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཞན་མི་ཐུབ༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགེངས༔

ཨོཾ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར༔ བཀའ་ཉན་གིང་ཀ་དྲུ་བྲེའི་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ རྟ་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་སྡིགས་པ་གཙོར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱིཿ གནོད་སྦྱིན་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་མཐོད་ཞགས་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ༔ བཀའ་ཉན་ཁྱི་གདོང་སྤྱང་ཀིའི་གདོང་ཅན་རྣམས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྡིགས་པ་གཙོར༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱིཿ དབང་ལྡན་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལྕགས་སྡེར་རྔུབ་པ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ་འཁོར་ཚོགས༔ བཀའ་ཉན་ཕ་ཕྱང་ཁྱི་དྲའི་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ དབང་ལྡན་དགྲ་བགེགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱིཿ ས་བདག་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོ་བ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དཔའ་བོ༔ བཀའ་ཉན་ཕག་དང་སྦྲུལ་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ ས་བདག་དགྲ་བགེགས་སྡིགས་པ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི༔ དེ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཙེར་བུ་རལ་པ་སྣུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྣང་ཕུར་བ་ཤོག་པ་ཅན༔ གཙུམ་ཧམ་མ་ཆེ་གཙིགས་ཐུགས་ཀར་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞེ་སྡང་དྲེགས་པ་སྒྲོལ་བའི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔

ཨ་ཧྲཱིཿ ཧོཿ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མཆོག་རཏྣ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་སྤྲུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨད་སྐྱུར་ཀ་ཤོག་པ་ཅན༔ གཏུམ་ཛམ་མཆེ་གཙིགས་ཕྱུགས་ཀར་ཐུར་པ་འདྲིལ༔ དགྲ་
བགེགས་རྒྱལ་འདྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ སྐལ་ལྡན༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ༔ ཧོཿ གསུང་གི་སྤྲུལ་མཆོག་པདྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་སྤྲུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨད་སྐྱུར༔ གཏུམ་
ཛམ་མཆེ་གཙིགས་ཕྱུགས་ཀར་ཐུར་པ་འདྲིལ༔ དགྲ་བགེགས་འདོད་ཆགས་དྲེགས་པ་ཆར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཧོཿ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་མཆོག་ཀརྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྐུ་མདོག་
ལྗང་ཁུ་གཅེར་བུ་རལ་པ་སྤྲུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨད་སྐྱུར་ཀ་ཤོག་པ་ཅན༔ གཏུམ་ཛམ་མཆེ་གཙིགས་ཕྱུགས་ཀར་ཐུར་པ་འདྲིལ༔ དགྲ་བགེགས་ཕྲག་དོག་དྲེགས་པ་སྒྲོལ་བ་འདི་བཞིན་བདང་༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཿ ཧོཿ སེང་གདོང་དཀར་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཛྙཱ་ན་བསྐུམས༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་གསོལ་ཤར་གྱི་སྒོ་སྲུང་མཛད༔ སྙིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
འདྲེན༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པའི་དུང་ཞབས་འཕྲུང་༔ ཉོན་མོངས་ཤེ་ཤིང་འབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཛཿ ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧོཿ སྟག་གདོང་སེར་མོ····

ཧཱུྃ༔ ཞགས་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བསྐུམ་མས༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་གསོལ་ལྷོ་ཡི་སྒོ་སྐྱོང་མཛད༔ ཁྲམས་པ་ཚད་མེད་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འདྲེན༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུ་ཁྲག་འཐུང༔
ཉོན་མོངས་འཆིང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང༔ ཀཱ་ལ་ལྷན་བུ ༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཀྲོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛཿ ཁྱུང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོགས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བསྐུམ་མས༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་གསོལ་ནུབ་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོང་མཛད༔ དགའ་བ་
ཚད་མེད་ལྕགས་སྒྲོགས་ཁམས་གསུམ་བསྡམས་མས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུ་ཁྲག་འཐུང༔ ཉོན་མོངས་སྡོམ་ཞིང་སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུད་དབང༔ ཀཱ་ལ་ལྷན་བུ་མཆོག༔ བཾ༔ ཨ་ཀྲོ་ཧི་ཧྲི༔ ཛཿ
ཞགས་གདོང་ཕག་ཞུ་དྲིལ་བུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བསྐུམ་མས༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་གསོལ་བྱང་གི་སྒོ་སྐྱོང་མཛད༔ བདུད་སྒོམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུ་ཁྲག་འཐུང༔ ཉོན་
མོངས་བརླག་ཅིང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང༔ ཀཱ་ལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཛཿ ཨ་ཀྲོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་དག་གིས་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཁྲིད་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་རང་རང་བྱེད་ཁྲུག
སྒོས་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་སྲོང་རྗེ་ཀ་ལི་ལ་བརྟེན་ནས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར

ཁྲོ་ཏོ་ཉ། ཊོ་ཞ་ཆེ་ཕ།

སྔགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་ཞུ༔ དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་ལྷ་རང་དང་སོ་སོའི་ཐུགས་
ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་འདི་ཉིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ སློབ་དཔོན་དང་དབང་འདི་དག་མི་དམིགས་པ
ལས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སོགས༔ ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཇའ་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་……
འཕྲོས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཤེང་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རང་རང་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས༔ སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་སོགས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིམ་ནས
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས༔ ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐིམ༔ དེས་དབང་ཁྲུས་མཐོབ་ཀྱི་བརྡུ་ཕྲན་པར་བཞུགས་སྐུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔

ཕུར་པ། སྨིན་གྲོལ། ལྔ་ཞི། པ

ཧཱུཾ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་དང་ཕྱག་ས་ཕྲེང་ཙ་ཀ་ལི་ག་ཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བས་དྭན་འཛིན་ཞིག༔ ཐུགས་བཟླས་རྒྱུ་བོའི་གཞུ་དང་དང་མཆུ་དངས༔ གསལ་ལ་
སྟོང་གྲགས་སྟོང་ལྷ་རྫས་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་ཚེད་ཀྱིས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཐུགས་རྣམས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་འམ༔ ཡང་ན་བསྡུས་པ་བྱེད་ན༔ མནྟྲ་ཨ་ཀྵི་ཨི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་སོ༔ དེས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཐུགས་དབང་འདི་ཉིད་གསུང་གི་དབང་བཞི་འམ་ལྷ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔
ད་དམ་རྫས་གཏོར་མ་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་གསང་སྒྲུབ་སྤྱི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷ་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་
རྫི་ལ་ནས་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དེ་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ དམ་ཚིག་གི་ལྷ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་
མདུན་གྱི་རྫས་གཏོར་མ་དང་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་འདི་མི་དམིགས་པ་བས༔ ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་དབྱིངས་ལྷ་ཁང་ལ༔ ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གསང་བ་དྲུག་ཁྲིད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས

ཁང་ཆེན་པོ༔ ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ༔ འཇའ་ར་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ཕྲེང་བ་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་རི་ཕྲེང་བ༔ སྣ་ཚོགས་མེ་རིས་བསྐོར་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྡ་རྟགས་མཚོན་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་རྣམས་བརྡ་རྟགས་མཚོན་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་ན༔ རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་དག་པ་པོའི་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་འདིར་སྦྱར༔ བསྡུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ཀས་ཚོག༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་ནས་འདིར་རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ཁྲི་ལ་མངོན་སུམ་དུ······ བཞུགས་པ་འདི་རིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན༔ འདི་དག་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེའི་མིང་སྲིང་༔ རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ༔ མཁའ་འགྲོ··· དཔའ་བོ་དཔའ་མོ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི༔ དེ་ཡང་དེ་རང་རྣམས་ནི་བདག་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ༔ མདུན་

ཧིཾ༔ བསྐྱེད་གཏེར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ
དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་ཚོག་ཐུག་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་མ་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་ཧ་ལྗང་གུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ དེ་ལྟར་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཏེར་མ་འདི་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ༔ མགྲིན་པ སྙིང་ཁ ལྟེ་བ་ གསང་གནས་རྣམས་སུ་བཞག་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་ནས་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༔ མགྲིན་པའི་ཨཱཿ དམར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་ནས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལ་ཐིམ༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་བྱུང་བས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་
སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ལྟེ་བའི་མ་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་བྱུང་བས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་མ་ལ་ཐིམ༔ ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང༔ ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ གསང་གནས་ཀྱི་ཧ་ལྷང་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ཞུ་བྱུང་བས༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ཧྲཱིཿ་ལ་ཐོབ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་
པའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་སྐལ་ཀ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དྲག་པོའི་གདོར་མ་སྒོལ་མའི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སུ་བཞག་ལ་དགའ་བ་བསྐུར་བ་ནི་
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དྲག་པོ་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་འབྱོན་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྟོན་འདྲེན༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་
བཏུལ༔ སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་འབེབས༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་འདི་ལ་སྩལ་དུ་
གསོལ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཏྲཱཾ༔ ཛྙཱན་སིདྡྷི་ཏྲེཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ༔ སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་
གནས་རྣམས་སུ་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ༔ འོད་དཀར་པོ་གདོར་མ་རང༔ དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་སུ༔ བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ལུས་ལ་བསྐུར༔ སྒྲིབ་པ་ནི་ལུས་

ཧཱུྃ༔ ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གདམས་ངག་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན༔ སྒོམ་པ་ནི་ལྷ་འི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ༔ བརྟེན་བྱ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བརྟེན༔ ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་ལ་
བདེ་བ་རྒྱས༔ དམ་ཚིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྲུང༔ ཕྲིན་ལས་ནི་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ༔ ལྟ་བ་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བལྟ༔ དེ་ལ་གོམས་ན་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ༔
དེ་སྐལ་བ་བཟང་དང་མཚམས་ན་ས་པ་བརྒྱད་པ་དང་མཚམས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན༔ གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལྷ་མགྲིན་པར་དབང་བསྐུར་བས་གསང་བའི་ཚ
བསྐུར་བ་ནི་ངག་ལ་བསྐུར་སྒྲིབ་པ་ནི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གདམས་ངག་ནི་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་སྙིང་པོ་སྔགས་འདྲེན་པ་སྟོན༔ བསྒོམ་པ་ནི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ༔ བརྟེན་བྱ་
ནི་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་བརྟེན༔ ཡོན་ཏན་ནི་ངག་ལ་ནུས་པ་འབར༔ དམ་ཚིག་ནི་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྲུང༔ ཕྲིན་ལས་ནི་དབང་གི་ལས་འགྲུབ༔ ལྟ་བ་ནི་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ༔ དེ་ལ་
གོམས་ན་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ༔ དེ་སྐལ་བ་བཟང་དང་མཚམས་ན་ས་དགུ་པ་དང་མཚམས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་

བགོ་ནམ་སྒྲིབ་མར་བཞག་ནས་རྫབ་བསྒྱུར་བས༔ དབང་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང༔ བསྒྱུར་བ་ནི་ཡིད་ལ་བསྒྱུར༔ སྒྲིབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གདམས་ངག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་པ་
སྟོན༔ བསྒོམ་པ་ནི་བདག་གསལ་གྱི་ངོ་ངང་ལ་འཛིན་བསྒོམ༔ བསྟེན་བྱ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན༔ ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་གིས་འཆར༔ དམ་ཚིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་ནས་བསྲུང༔ ཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱས་
པའི་ལས་གྲུབ༔ ལྟ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ༔ དེ་ཡོ་ཀླ་འདྲེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ རིགས་སྔགས་ལ་བ་ཤང་དང་མཉམ་ནས་བཙུ་པ་དང་མཉམ་མོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བསྒོམ་པ་ལ་
དབང་ཞིང༔ དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ བཞི་པ་གཏེར་མ་ལྟེ་བར་བཞག་ནས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ དབང་ནི་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ༔ བསྒྱུར་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བསྒྱུར༔
སྒྲིབ་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྲ་རགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གདམས་ངག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན༔ བསྒོམ་པ་ནི་རང་སེམས་སྐྱོང་བའི་
མཐར་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒོམ༔ བསྟེན་བྱ་ནི་སྤང་བླང་གང་ཡང་མེད༔ ཡོན་ཏན་ནི་རྟེན་ཐོབ་བཏབ་པས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱང༔ དམ་ཚིག་ནི་བསྲུང་མཚམས་བྲལ་བ་ཡིན༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་

ཨ

ཨོཾ༔ ཀ་ཧྲུན་གྱིས་གྲུབ༔ ལྟ་བཞི་ཁྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བ་ལམ་འདས་པར་བལྟ༔ དེ་སོ་མས་འཁྱིལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔
དེས་སྐལ་བ་བཟང་དང་མཉམ་ན༔ བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་དང་མཉམ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ ལྷ་བ་གཏོར་མ་གསང་བ་གནས་སྲུབ་ཞག་ནས
དབང་བསྒྱུར་བས༔ དབང་ནི་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་༔ བསྒྱུར་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ
དེ་ལ་བསྒྱུར༔ སྨིན་པ་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གདམས་ངག་ནི་གཏེར་མའི་གནས་ལུགས་དེ་དོ............ སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རིག་རྩལ་རོལ་པ༔
སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་ཤར་ཀྱང་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་གསལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་དེ་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ༔ རང་སྣང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཐོན་འཁྱུར
མེད་པར་རང་ཤེས་རང་རིག་རང་བྱུང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རང་ཤར་རང་གྲོལ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས···

དག་སྟོན༔ བསྒོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་ལ་དང་ཞེན་པ་ཆེད་ཀྱི་དོན་ལ་བག་དམས་པ་པར་བསྒོམ༔ ལྟ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད༔ རང་གིས་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཟང་ཐལ༔ གདོད་
ནས་མ་སྐྱེས་ཀུན་ཁྱབ་ཟང་མོ༔ དབྱེར་མེད་གྲུབ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ༔ རིག་རྩལ་ནོལ་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བ༔ སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་
གྲོལ་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ལས༔ ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་རང་སྣང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་འདུ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ཡ༔ དཔེར་དེ་རང་རྣམས་
ཀྱིས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས༔ ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པས༔ དེ་ལྟར་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས༔ ཅིར་ཡང་འཆར་བས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་
གསལ་བ་འདི་རྣམས་ནི༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གཞི་མ་བཅོས་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་གོ་ན་འདྲེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག༔ རང་བྱུང་གི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རང་སྣང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་གིས་རང་རིག་རང་བྱུང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པས༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་

ཐུགས་ཚེ། ཚེ་སྒྲུབ། ཁྲོ།

ཧཱུྃ༔ གྲོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་མས༔ མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་རྫོགས་པས་སངས་དང་པོ་རབ་ཅུ་གཞ
བ་ནས་ཉེར་གཅིག་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས༔ གཞི་ཡི་རྫོགས་ལམ་མངོན་རྫོགས་འབྲས་བུ་རྩ་ལ་རྫོགས༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ༔ དེས་སྐལ་བ་བཟང་དང་མཉམ་ན༔ ཉེར་གཅིག་ལྷུན་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་མཉམ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་༔ དེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་གུ་རུ་ཉི་མ་ཆེ་ལ་དད་མོས་སྙོ་ཞེལ་བས༔ འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་ན༔ བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས༔ སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་ནས༔ གཞན་ལ་སྤེལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་༔ ཁྱད་པར་སྒྲམ་དྲག་པོ་ཕོད་ཞེད་རྩལ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ༔ རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་རང་རེ་རྣམས་གུ་རུའི་དབང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་མས་ན༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཕྱིབ་པ་དགས་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན༔ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུས་
ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་༔ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་༔ སྐྱབས་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ནས༔ གུ་རུ་ལ་དགོས་སྙིང་ཞེ་ལ་ན༔ གུ་རུ་ནི་དབང་ཕྱོགས་བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་ཅད་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་པར་ཞེས་ཏུ་གསུངས་པས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཁྱེར་པར་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའོ༔
དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས༔ བླ་མ་དྲག་པོ་སྟོད་ཕྲེང་སྐུ་ལ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས༔ མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དམ་རྫས་གཏེར་མ་ལས་བརྟེན་ནས༔ དབང་བཞི་འམ་ལྔ་ཚང་བ
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་འདུག་པས༔ དད་པ་དང་མོས་གུས་སྤྲོ་སྒང་ཆེན་པོ་ཕྱུན་མོང་ཡིན་པ་མཛད་པར་ཞུ༔ གཏོར་དབང་འདི་ནི་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་བཞི་འམ་ལྷ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་མི་འཛད་འཇིགས་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བྱིན་ཐྲག

ཧཱུྃ༔ བཀྲ་འཇམ་སྙིང་ཚོམ་བུར་བཀོད༔ འབྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ལྡན་དཔག་མེད་རྣམས༔ བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ འོད་གསལ་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ལྔ་ལྡན་ཚོམ་བུ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ མ་འདྲེས་ལོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་དམིགས་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི༔ བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ སྐུ་གསུམ་ལོངས་རྫོགས་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་དྲི་བྲལ་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ པདྨ་གླིང་པས་སྤྲུར་བའོ། །དགེའོ། ། །

ཨོཾ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་བཞུགས་སོ༔ ཐམ་མེད་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱོ་མེ་ཀྱི་བསྐལ་པ་འདི་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ དྷན་ཀོ་ཤ་འི་མཚོ་གླིང་དུ༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ༔ རིགས་བཞི་པདྨ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ པདྨ་དབང་དྲག་ཡི་དམ་ལྷ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
ཤེས་རབ་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་ལས༔ བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མོས་པ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀརྨ་
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་ནས༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྲུང་མ་དང༔ དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་
མཁའ་འགྲོ་ཚོགས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་དབང་བུ་ཡི་ལུས་ལ་བསྒྱུར༔ འགག་མེད་གསུང་དབང་བུ་ཡི་ངག་ལ་བསྒྱུར༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་

དབང་བུ་ཡི་སེམས་ལ་བསྐུར༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་བཀགས་པའི་རིམ་པ་ཐེམ་མེད་བཞུགས་སོ༔ བཛྲ་ཙ་བི་ཧྲ་བྲ་ཧ་ཡ་བཻ་ཀྲ་ཡཱཿ༔ བཀགས་པའི་དབང་པོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕྲོད་པས་རྩ་ལ་ཞེན་བཀགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་མཆོག་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག
པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ སྐུ་གསུམ་དེ་དོགས་ནན་ཅི་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བང་ཚོད་ནས༔ རྣམ་དག་སྐུ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས
གཞན་དུ་སོལ༔ མཛེགས་རྣམ་ཤེས་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ༔ རྒྱལ་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱན་སྔར་བཤགས་པར་གསོལ༔ མཐོལ་ལོ་བཀགས་བཤད་གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ༔ ཆེ་མཆོག་ཁྲོད
ཕྲེང་གསན་ཅི་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་ཚོད་ནས༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྲུང་མཚམས་དང༔ ཐེག་མཆོག་གསང་སྔགས་གཞུང་གི་དམ་ཚིག་ལ༔ བག
མེད་རྩོལ་གྱིས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ༔ དཔང་དྲག་པདྨའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཀགས༔ མཐོལ་བཀགས་བཤད་གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྱད་པར་སྡིགས་མ་ཕྱུར་བརྒྱའི་དུས་འདི་རུ༔

མ་རིག་རྨོངས་པས་བསྒྲིབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག༔ དབང་དྲག་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ བསྒྲུབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོ་གཡེངས་པས་ཁྱེར༔ བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་ལ་བརྫོལ་བཅོས་མཚན་མ་
བཟུང༔ ཐུགས་རྒྱུད་ནོར་ཞིང་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཤགས༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ སྙིང་ཉིད་
ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་མི་བརྩོན་པར༔ སྤྲོ་ཞོར་རྒྱུན་ཆད་ཡོང་མཐའ་ཡེངས་པས་ཁྱེར༔ ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉམས་གྱུར་པ༔ དྲག་པོ་
པདྨའི་གསུང་ལ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ སྨྲས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར༔ ལོག་ལྟ་འཁྲུལ་པའི་བསམ་པ་མ་དག་ཡེངས་པས་ཁྱེར༔ ཐེ་དགས་ལ་དོན་ནོར་ཉེས་པའི་སྐྱོན་
ལ་སོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉམས་གྱུར་པ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ཐུགས་ལ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔
བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་སོང་ནས༔ འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ ཡ་མཱན་ཏ་ཀའི་སྤྱན་སྔར་བཟོད་པར་གསོལ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་གཤེགས་ནས་ཙིང༔ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི༔ བདེ་གཤེགས་གསུང་མཆོག་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ༔ བག་མེད་རྒྱུ་ལ་འཁྱི་རགས་ལ་བཅོ་མཆིས་པ༔
འོད་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ཕྱག་ས་དང་ཅི༔ ཅུ་སྐྱེ་བའི་སྨྲེ་སྒྲུབ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་གཤེགས་ནས་ཙིང༔ བདག་ཅག་མ་རིག༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོག
སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ༔ བག་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱི༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པ་དང༔ བདག་ཅག་མ་རིག༔ བདེ་གཤེགས་ཡུམ་མཆོག་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་ལ༔ བག་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས༔ ཏྲཀྐི་སྐྱེ་ལྷའི་
ཐུགས་དང༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་ཙིང༔ བདག་ཅག་མ་རིག༔ བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་ལ༔ བག་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས༔
མཐར་ཡས་ཁྲོ་ཆེན་ཐུགས་དང༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་མེ་དཔལ་གཤེགས་ནས་ཙིང༔ བདག་ཅག་མ་རིག༔ བདེ་གཤེགས་བསྐལ་སྣང་བ་མཐོང་རྟོག་བྲལ་བ་ལ༔ བག་
མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས༔ ཡ་ཕྱམ་མེད་བལ་ཐུགས་ལ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་ནས་ཙིང༔ བདག་ཅག་མ་རིག༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཁྲོ་བཅུ་འི་རང་བཞིན་ལ༔ བག་མེད

ཀྱུལ་བཀྱི་འགལ་བཙི༔ འཇིགས་བྱེད་བོ་བཙུའི་སྤྱན་སྔར༔ མཐོལ་ལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ༔ བསྐང་བཤགས་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ནས༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་བཤགས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །
ཤུ་བྷཾ༔

ཧཱུྃ ཐུགས་དྲག་པོ་ལས༔ ཆར་འབེབས་འགྲོ་དོན་གསུམ་པ་ཤེས་མེད་རྒྱུད་དུ་སྨྲས་པ་བཞུགས་སོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ལ་ན་མོ༔ འགྲོ་རྣམས་ཐུ་གུའི་བསྐལ་པ་ལས༔ སྐྱུར་དུ་ཐར་བར་སྦྱང་བའི་སྐྱེར༔ དྲག་པོ

ཐྲམ་འདི་ཕྱུགས་སྒྲུབ་ལས༔ བསྐྱེད་པ་ཚང་དང་སྤྲོ་ལ་བ་ཡིས༔ ཆར་པ་འབེབས་པ་འདི་ལས་འདི་བྱ༔ རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སར༔ མཚོ་ཡི་རྒྱུ་མིག་ཙུ་ར་ཕྱི་ནང་ལ༔ སྦྱོན་འགྲོ་སྟེགས

བུར་མཐུལ་བྱ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་ལྟར༔ པདྨ་བརྒྱད་ནི་མཛེས་ཚོན་བྲི༔ མཐའ་འམ་རྒྱུར་སེར་ནག་པོས་བསྐོར༔ ཕྱི་བལ་རྡུལ་ཕྲན་ཞིས༔ པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཀླུའི་སྙིང་པོ་ཞུ་བརྒྱད་བྲིས༔

ལྟེ་བར་སྒྲོལ་དཔོན་པདྨའི་སྐུ་དྲག་པོ་གཅིག་བྲིས་ལ་གཞུག་གོ༔ གར་འབེབས་ཡུ་ལ་དེ་ནི་ཕྲེ་ཕུད་ལ༔ དཀར་དམར་གཏོར་མ་ཅི་རིགས་པ་ཡམས༔ འབྲུ་ཕྱེ་བའི་ཀླུ་གཟུགས་བརྒྱད༔

པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྐོར་བར་བྱ༔ ལྕགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུས་ཐུམས་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་བྲིས་ལ་བསྐོར༔ གཏོར་བར་བྱེད་པ་ལྷ་རྫས་ཡིན་ཏེ༔ ཀླུ་ཧཱུྃ་ཁ་བ་ལ་ཞེན་པ་གཅིག་བྲིས་ལ་ཟླུག་གས་གཞུག

ཐུས་ནས་བསྲུ༔ རྒྱ་མིག་ཀུ་བ་ཙུ་དང་མཚམས་གསུམ་ཀ༔ སྟེང་དུ་ཕྱི་བ་ཙེ་གས་པདྨ་བསྐྲུད༔ དཀར་བ་གསུམ་མ་ནང་དགུ་གསུམ་རི་ལ་བུ་དང༔ ཆར་པའི་སྤྲིགས་བྲིས་ཤོག་དྲིལ་བརྒྱུ་མས༔ ཀླད་དམར་༴

ཚོགས་ཅན་ནུ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག༔ ཀྱི་མིག་དང་སོ་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྲུས༔ གཞན་ཡང་ཆས་ལྔ་དེ་སྔར་བུ༔ མདའ་བྱུགས་ལ་ཡུ་ལ་དེ་ཡི༔ ཀྱུ་མིག་གར་ཡོད་ཀྱུ་གནས་སར་སྦྲས་ལ༔ ཀྱུ་གཏོར་བ་དང་འཆི་གསོལ
བ་བཏབ༔ མཆིལ་ཀླུ་ཡི་སོ་བྲ་དང༔ པདྨ་ར་ག་བརྒྱད་སྤྱེ་བ་རུ༔ དྲག་པོ་ཀླུ་འདུལ་བདུད་རི་སླུ༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད༔ པདྨ་ར་ག་བརྒྱད་བསྟུ་བརྒྱད་པ་ལ༔ མཐའ་ཡས་པ…
སོགས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང༔ ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་འདུ་རི་ཆུ་བྱུང་ཅན༔ སྤྲུལ་མགོ་བརྒྱུ་ཕྲེང་ཏོ་ཀ་ཅན༔ ཁེ་ག་སྐར་སྤྲུལ་མདུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ༔ ཐལ་སྦྱོར་ཤ་ཀེ་རའི་འགོ་བར་བསམ༔ གཞན་ཡང
ཀླུ་དང་ས་བདག་ཉེ་གནས༔ མོས་པ་ཤ་ཀེ་ར་འཕྲེང་བ་རབ་བསམ༔ དེ་ནས་རྩ་བའི་སྔགས་ལ་བཟླ༔ ནཱ་ག་ར་ཙ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཧོཿ ཞེས་བཏགས་ལ༔ ཀླུ་སྤྱན་དྲང་ས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ༔
མཆོད་གཏོར་ཐྲེན་ཀླུ་ཡས་གསོལ་བ་གདབ༔ མདུན་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་ལ་ཞུ་ལ༔ སྤྱན་ནི་བཀྲུར་བཀླུས་ནགས་སུ༔ ཀྱུ་མིག་ཁྱད་དུ་བསྐུར་བ་རུ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀ་ལ་ཧཱུཾ༔ ནཱ་ག་ཡེ་ལེ༔
ནཱ་ག་ར་ཙ་སྭཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་བཏང༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛཱ་ཁེམ༔ ཏྲི་ཀ་ཁེམ་ནཱ་ག་ཏྲཾ་ཏྲི་ནཱ་ག་ཁྲོ་ཁྲོ་ཤ་ར་ཤ་ར་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ཞེས་བཟླས་པས༔ བདག་ལ་ཕྱོགས་སྐོམ་པ་འདོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ནས་མཆོད་བྱེད

ཕྱག་དཔྱད་ཆེ

ཧཱུྃ༔ པདྨའི་སྐུ་ལ་ཞོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ་ནས༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནས༔
སྒྲུལ་མགོ་ཁ་བརྡངས་སྤྲོ་དུ་འཕེན༔ རྒྱུན་རྒྱུ་འཕྲོགས་སྟོང་གསུམ་ཡང་༔ དམར་གཏེར་པདྨའི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ སྐུ་ཐམས་ཅད་དབང་བདུད་སྟོད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ༔ དཀར་གཏེར་རྐེས་སྐྱོང་……
གཞི་བདག་སྣ་མ་ལ་ཕབ་སྐྱོང་གཟུགས་ནས༔ མཐུ་ནུས་རྗེན་ཕྱིན་ལས་མཆོད་པ་སྒྲུབ༔ དཀར་གཏེར་གཙོ་མོ་སྐུ་ལ་འབུལ༔ ཆར་བ་འབེབས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཨོཾ་ནུ་ཏ་ར་ཙ་ཨ་ན་ནཱ
རཀྵ་ཤ་ཀཱ་ཀཱ་ར༔ ཀོ་ཏ་ཨུ་ལི་ཀཱ་ཤ་ད་བ་ཤ་ལ་མ་ཧཱུྃ་པདྨ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཡི་དྷཱ་ཀྵེ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཞིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀ་ཆར་བ་ཤིང་རྗེ་འི་འཁོར་ལོ་ཙཀྲ་དཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྐྱེ་བ་སྟོབས་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད༔
ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ༔ དེ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་འཕབ༔ གཞན་ཏུ་ཕེབས་པར་མ་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མགོ་ལ་འཛུབ་རྗོགས༔ དཔག་ཁྲག་ལ་སོགས་གཟུན་ལ་ཞི༔ ཕྱག་ས་འདེ
བརྙས་པ་བཟུགས་པ་ལ་བྲིབ༔ ཨོཾ་ཀྵུ་ག་ན་ཙོ་ཤ་ཀྲ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཀུ་ཏ་ན་ཙོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཀུ་ཏ་ན་ཙོ་མ་ར་ཡ་ཧྲཱུཾ༔ ཏཱ་ཀཱ་སྲེ༔ ཤ་ར་ཤ་ར་སི་ལི་ལི༔ ཧྲཱིཿཧྲིཿ༔ ཞེས་པ་ཟླ་བའི་ཕྱག་ས་ལ

བདགས་ལ་བཟླ༔ བདག་མདུན་སྤྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྐུ་རྣམས་སྤྱན་དྲང་བསྡུས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ རྒྱས་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས༔ མཆོད་ཆ་བྱེ་ཚོན་ཆར་བབས་པས༔ སྐུ་ཡི་གྲོང
ཁྱེར་བཀྲག་ཉམས་ནས༔ །ཞེས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ནས་བཀང་༔ སྔགས་གསུམ་བརྗིད་རྗེས་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ༔ ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབ་པར་བསམ༔ ཁྲག་སྨྱུ་སྤྲག་སྐྱ་ཡལ་སོགས་པར༔
ཕྱགས་འདི་ནི་དབལ་རེ་བས་བསྟུམ༔ ཆུ་མིག་ལུས་ལ་བཤད་འདི་སྤྱས༔ དེ་ཉིད་སྨྲུ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཆ་བ་ཐོན་པ་དང་༔ བྱིན་རླབས་དབང་པོའི་རྗེས་རྣམས་བྱུང་ངས༔ དཀར
གསུམ་མ་དང་གསུམ་སྨན་རྒྱལ༔ ནག་ར་ཙའི་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤཱ་ཀྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རྒྱུ་རྣམས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་བརླབས་པས༔ ཐོབ་དང་སྐྱེད་དུ་གཏོར༔ ས་བདག
ཀླུ་འདུག་བསྐུལ་ཞི་བར་བསམ༔ རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེ་ཞི་བ་ཟིན་གསོལ་བ༔ དགག་ཞུར་རྩ་ཆ་ལ་དབབ་བའི་ལས༔ འདི་ནི་ཕ་ལ་དུ་མི་འབྱུང་༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་དང་མཚུངས༔
རྣམ་སྨིན་ནས་ཀྱང་གཞི་མི་ཐུབ་སྟེ༔ ར་ཤགས་པའི་ལས་དང་དགོས་སྟོར་བྱ༔ དགག་པོ་ཟླ་བའི་ཞུགས་སྨྲ་པ་ལས༔ འགྲོ་དེ་ཆ་ར་འབེབས་ལས་ཚོགས་འདི༔ བསྐོན་པ་ཚད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས༔

ཨོཾ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྲུ༔ དགེ་བས་འགྲོ་རྣམས་སྨིན་དོན་དུ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཆར་འབེབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཕང་ལོ་སྨུག་ལོ༔ ཉི་རང་དཀར་ནག༔ རྨ་བྱ་པི་མདོངས༔ ཕྱུལ་གྱི་ཤུགས་ས་ཀ༔ སྣུག་ལྷོ༔ དཔང་པོ་ལག་པ༔ ཆུ་སྲིན་སྤྲེ་མོ༔ རྡོ་རྐྱུས་བྱ་བ་ལམ༔ རག་སྐྱུ་དང་མ་རུ་པོ༔ ཕྱུ་ཤེ་ལག་རྩེ༔

ཕྱུ་ཁེ་ནི་སྨན་གསུམ་ཉམས་པ་ཉམས་སོགས༔ ཕྱུ་ཁེ་མི་ཀ་ཅར་བསོས༔ ཕྱུ་ཁེ་མ་དངས་ཉམས་པ་སོགས༔ ལྷགས་པ་ཉམས་པ་སོགས༔ མིག་འཕྲས་ཉམས་པ་སོགས༔ ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས༔ སེན་མོ་ཉམས་པ་སོགས༔ རྣུམ་པ་ཉམས་པ་སོགས༔ རྩ་རྒྱུས་ཉམས་པ་སོགས༔ ནུས་པ་ཉམས་པ་སོགས༔

ཧཱུྃ་སོ་མ་དེ་བ་བཟང་༔ རྒྱ་མཚལ༔ རྡོ་རྗེ༔ ཤུ་དག༔ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ༔ ཡུ་དྲུ་ལ་སྔོ་མ་པོ༔ ཐུག་བོ་རི་ཚེ་ཤ༔ ཉག་སྨྲིག༔ སྤྲི་དང་ཚེ་ཤ༔ མ་ཁལ་མ་ཚེ་ཤ༔ གུ་གུལ་དཀར་པོ༔

རུས་པ་ཉམས་པ་སོགས༔ ཁྲག་ཉམས་པ་སོགས༔ རྩ་རྒྱུ་ཉམས་པ་སོགས༔ ལྟེ་ཉམས་པ་སོགས༔ རྩ་རྒྱུ་ཉམས་པ་སོགས༔ རྣ་བ་ཉམས་པ་སོགས༔ ཤ་ཉམས་པ་སོགས༔ ཀ་དང་ཉམས་པ་སོགས༔ སྙིང་ཉམས་པ་སོགས༔ མཁལ་མ་ཉམས་པ་སོགས༔ རྩོལ་བ་ཉམས་པ་སོགས༔

ནག་པོ་སེར་པོ༔ ཀླད་རྐྱང་ཉམས་པ་སོགས༔ ཏིལ་དཀར་ནག༔ གསེར༔ གུར་གུམ༔ ཙན་དན༔ ག་བུར་རམ་སྨན་རྩི༔ ཞེས་དང་རྒྱལ་ཕྲ་གཏོར་རྣམས་ཞི་བའོ༔ ཆར་འབེབས་འགྲོ་དོན་གསུམ་པ

ཞེས་བྱ་བ༔ པདྨ་ཀྲི་ཏ་བ་ཧི་ཤ་ཏ་རེ་མ་ཏེ། །ཀླུ་ནི་ཤ་སོ་ལ་ཀ་ལ་ཤོ་ག་ཤེ་ར་ལ་བ་བ་འབྲོ་ལུ་ས་པ་ས་མ་ཚོད་དར་ལྷ་ཀོ་གོ ། །དགེ་འོ༔

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒོ་ཡ་ཡས༔ ཐེམ་མེད་ཟང་དུ་ཐལ་བའི་ཞེ་ཡིག ཧྲཱི༔ ཀྲུ་རུ་ཀྲ་ཛྷ་ཁ་ན་མ་ཧ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་རབས་རྗེས་འཛུག་ཐུགས་པ་ཡི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས...

སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་ཨ་ར་ལ་བཀོད་དབང་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་བ་ཟ་ཡིག་བཀོད༔ ཞེས་ནོག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྲི༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་རིགས་དང་བསྡུ་ཐབས་ཟ༔ སྔོན་མེད་རྒྱམ་ས་ལ་ཞི་མཚུག་སར་བརྒྱུ༔ ས་མ...

ཡ༔ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀ༔ ཀྵ༔ ཀྵ༔ ཀྵོ༔ ཀྵེ༔ ཀྵཾ༔ ཀྵ༔ ཀྵ༔ ཀྵ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི༔ ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ༔ ཀ༔ ཀ༔ ཀ༔ མ༔ ཀ༔ ཀ༔ ཧ༔ ཧ༔ ཧ༔ ཧ༔ ཧ༔ ཧ༔

ཟ་ཡིག་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་སྐྱེད་ལྷ་སྲུང་སྲོག་ལ་ཟ་འཚོ༔ ཡ་ནུས་པ་ཞིབ་ཞེ་བ་གཅིག་བྲིར༔ རང་གི་ལོག་ཀློ་བའི་ཡི་གེ་བདུན༔ འདི་རང་གི་ཚུལ་བ་མེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བབ་ཞིག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཚོ༔

འདི་བྱུང་མ་གོ་རང་གི་ཞབས་སུ་མས་ཡོ་རང་གིས་དྲག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་ཆུང་བ་ཡི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔ འདི་བྱུང་མ་གཞན་ལས་ཡང་བ་བ་པའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩི༔ འདི་བྱུང་མ་གོ་རང་གི་ཡོ་ཞབས་སྐུ་རང་བའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔ འདི་བྱུང་མ་གོ་རང་གཞན་ལ་དབབ་པའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔ ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་ཀྱ་ལ་པའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔

[illegible]

གཞན་དེ་སྲིད་བདུད་དུ་བབ་པའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔ ཀྱ་རྡུ་གཉིས་དེ་ཞལ་ནས་གོ་རང་ལ་བབ་ནི་ཏུ་བབ་པའི་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས༔ འདི་གཞན་སྲིན་ཞིགས་སྲུང༔ བཀྲ་ཤིས་ཅིག་པ་རང་ཞིང་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ༔

[illegible]

ཀྱ་ཀྱ་བདེ་ཞགས་ཡོད་མ་ལོ་མོ༔
ཞིག་གོ་རྡུམ་ལོ་དབུ་སྲིན་ཞག
ཀུ་རྒྱ་མགོ་དམ་རབ་མོད

[illegible]

[illegible]

ཨོཾ་མ་ཕྲ་དུ་རུ་ཀ་ཡ་ཙམ༔ ཨོཾ་པ་ར་ཏུ་རུ་ཀ་མ༔

ཀ་མ་ལ་ཡ་བ་ཛ༔ ཨ་ཤ་ར་ལ་ཛ༔ ཨ་ཏྲེམ་ཛ༔

ཨོཾ༔ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

སྦྲུལ་རྒྱུ་ཞ་ སྤྲོད་ལ་ཞ་ ནམ་སྤྲད་ཞ་ སྦོ་རང་ཞ་ འདི་འཆུད་གཟ་ལ་བབ་ཁྱེལ་བའི་ཞྭ་ཡིག་ཡིན༔ ཏུས་ཚོད་མེད་ནམ་ཡིན་ཞ་ འདི་བཞི་གདོང་མོ་བཞི་འི་ཞྭ་ཡིག་ཡིན༔ འདི་ཤིག་ཚན་རྒྱས་པ་ཡིག་ཚོས༔ བསྒྱུར་བ་ཡང་དག་པ་སོ་ མཚོག་ཡིན༔

ཞྭ་ཡིག་གི་ཡང་ཡིག་རྫོགས་སོ༔

ཕྱག་སྒྲུབ། གཅིག ཡབ་ཆོས།

༄༅༔ ཁྲག་སྔགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ སྐྱོ་འདྲེ་འདུལ་ཐབས༔ སྲེ་བརྒྱད་གཅུན་པ༔ རྒྱལ་འདྲེ་འདུལ་བ༔ སྲི་འདུས་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལས་མཆོག་ས་བཞུགས་སོ༔ བདག་འདྲ་མ་བ་རང་ཆེན་མཆོ་
རྒྱལ་ཡི་སྤྱོས༔ ཁྲག་སྔགས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས༔ གང་ཞིག་སྐྱོ་འདྲེ་འདུལ་འདོད་ན༔ གྲུ་གུ་ལ་རྒྱ་སྐྱེག་ཐག་ཞིབ་དང་༔ ཁྲི་ཤུང་ར་བྲའི་སྤྲུ་གཞིབ་དང་༔ རོ་རས་དང་རྨའི་ཤ་ཚིལ་དུར་བོན་ཕྱུག་ས་ཡི་ནབས་མ༔ ལྷམ་
འཐོ་གཏིང་ཆེན་རྡུ་རྩ་སྲིན་ནག་པོ་དང་༔ ཐང་བྲོམ་བཙན་དྲག་རོ་རྟ་ཤ་བའི་རྣག་ཞིབ་དང་༔ ཨ་ཡི་ནག་པོ་ལྕུན་དང་སྦྲེ་ཁྱི་ལྕུན༔ ར་ཐུག་ཡང་བཞི་སྤྲེ་སྒྲུ་སྲེ་མོང་ཤ༔ དེ་རྣམས་བསྡུས་རྡོ་ལས་དེ་ཤུ་རྒྱ་བཅིག་བསྐྱགས༔
ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཐུགས་སྙིང་བཏང་༔ སྐྱོ་འདྲེ་འདྲར་དུ་བྱེད་པ་དང་༔ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བྱ༔ སྔ་རབ་བྲུ་སུ་ལ་གོང་བུ་བརྗེད་པའི་སྔགས་ཤམ་ཡ༔ སྐྱོ་འདྲེ་གདོང་བྱེ་དམར་ཡ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཅེས་དང་སྙིང་ལ་བ་དམ་དུ་བཟུང་༔ རྣམ་ཀྱི་ཟུང་བ་ཐོད་དུ་བདར༔ ཕྱུར་པོ་དག་ལ་ཐུགས་སུ་བརྒྱབ༔ རྡོ་རྗེ་བཏུང་བའི་ཐབ་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱབ༔ སྔགས་ས་འདི་རི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཏི་ནཱ་ཤ་ཏི་ག་ན་མོ་ཏྲ་ག་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་
ཕཊ༔ ཅེས་བྲང་ས་ཚོད་ཐེམ་པར་བྱའོ༔ ཞང་ས་ཚོད་ཐེམ་ནས་ཁམ་ས་སྐུར་འདེབ་དགོས༔ ཨ་ཡ་མ་ཏྲུ་ཙ་ཧན་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ར་ཙ་ཀྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐུར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྲུབ་དོ༔ ནོག་ས་པ་

ཉི་ཕྲག་གཉིས་པ་སྒྲ་ཡི་ཞག་ཡན་ཆད་ནི༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཟླ་ཤྲཱི་ལྷ་བུར་འཕྲོས༔ མེ་དཔལ་ཞལ་ནས་སྐུ་ཡི་ལྷ་བུར་ཚུར་ཡལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས༔ དེ་གཉིས་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ་ནི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྙིང་བྲུལ་
ཕྱུག་ཕྱུབ་པ་ར་བབས་མ་ལ་བཟླའོ༔ རྟགས་རྣམས་ཕག་ཞུང་དང་བསྟུན་ལ་བཟླའོ༔ འདི་ནི་བསྙེན་པ་ཐེམ་ནས་ཡིན༔ རང་གར་སྒྲུབ་ན་རང་ལ་གནོད༔ གོང་གི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཕམ་མ་ནུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་
བཏག ལ་བཟླ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་རྩ་བའི་བསྙེན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡི་གྲངས་རྟགས་ཐོན་པ་དང་༔ དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ཕམ་མ་བུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་**ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔** ཞེས་པ་ནི༔ མེ
དཔལ་སྔགས་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཕམ ཁུ་དང་བཅས་པའོ༔ བསྙེན་པའི་སྔགས་སོ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་གཙུག་པའི་སྔགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད༔ ཡང་ན་སྒོ་བ་ཐོན་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྔགས་དང་༔ མེ་དཔལ་སྙིང་
པོ་ཕམ ཁུ་བཅས༔ སྙིང་ལྷ་ས་མ་བྱུང་བ་དང་བཟླ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཉན་བྱེད་གང་ཡིན་པ༔ སྙིང་ལམ་ལྷ་ས་སྦྱུང་བ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་མིག་ཙུན་པར༔ རང་རང་སྲོག་སྙིང་གང་ཡིན་པ༔ ནང་དུ
བཙུག་ལ་གཙུན་པར་བྱ༔ རྩ་སྔགས་གསུམ་ལ་སྙིང་ལྷ་སྦོན་སྦྱར་ནས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གཙུན་ཡང་ཕན་ཡབ་མེད༔ སྡེ་བརྒྱད་གང་ཞིག་མ་གཏོགས་པར༔ རྩེ་ལ་བཏུས་སུ་མ་བྱུང་ན༔ ཐུགས

ཨོཾ༔ ཚན་བརྒྱད་ཀ་ཏྲི་ཡ་ལ་བཟླས༔ ཨ་རྷེ་ཕྱ་ཤྭ་ཡ་ཏྲོ་ག་ལ་ཏ་ར་ཏྲེ་ཚོད་ནན་ཛ༔ ལྷ་གཙོ་ནི་ས་བ་རྟག་གཙོད་ཏ་ཏེ་ཡེ་ཤེ་ག་ཏེ་ར༔ ཡ་ཡ་མ་ར་ཀླ་ཀྲི་ང་ལ་ཧུ་ར་ཐུ་མ་ཛ་ཧྲ་ད༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གཡུལ་པ་འི་སྒྲུབ་སོ༔ ཡ་མ་ཏྲི་ཡ་མ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཐུ་མ་ཏྲི་ཨེ་བཛྲ་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཛ༔ མ་མོ་གཡུལ་པ་འོ༔ ཛུ་ཏྲི་ར་མ་ཏྲ་ཏྲི་ས་ཤྲོ་ག་ལ་བྲེ་ང་ཤ་ག་ཏ་ར་ཤི༔ བདུད་གཡུལ་པ་འི་སྒྲུབ་སོ༔ ཧུ་ཡ་ག་ཏྲི་ཁྲ་མ་ཏྲི་ར་ཐུ་གཱ་ལ་ཐུ་མ་སྒྱོ་ག་ཏ་ར་ཛ༔ བཙན་གཡུལ་པ་འི་སྒྲུབ་སོ༔ ར་ཙ་ཤི་ད་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ཐི་བཛྲ༔ ར་ཙ་ལ་ཧྲི་ཐྲ་མ་ཏ་ར་ཤ་ཧྲུཾ༔ ཏ་ཀོ་ར་ཙ་ར་ཀྲྱ་ལ་བཟོ་གཡུལ་པ་འི་སྒྲུབ་སོ༔ ཤ་ར་ཀྵུ་ར་ཙ་ཐྲ་མ་ཏུ་ལ་སྤེ་ཏ་ར་ཛ༔ གཏོད་སྲིན་གཡུལ་པ་འོ༔ ནན་ག་ར་ཏྲི་སྲོག་ལ་རྒྱུ་ཏྲེ་ང་ལ་ག་ཏུ་བ་ཏ་ར་ཧུ༔ ས་བདག་ཀླུ་ག་ཉན་གཡུལ་པ་འི་སྒྲུབ་སོ༔ ཏྲི་ས་ཧྲ་སུ་ར་ཙ་ཧྲ་ཁུ་ང་ག་ཏུ་བ་སྐྱོ་ག་ཏ་ད༔ ཀུ་ལི་ཐུ་མ་ཏ་ད༔ ཐེ་འུ་རང་འགོང་པོ་གཙོད་ཏ་གཟེར་ཙིང༔ མ་ཐུབ་བར་དུ་གཟེར་ཙིང་བསྒྲགས༔ ཐུབ་རྟགས་བྱུང་ན་གཟེར་སྒྲུབས་བཞག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱུད་འདི་ཡི་བར་པ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བས་བརྒྱད་སུ་ཕྱུང་མེད་པ་ལ༔ སྟོབས་ལ་སྒྲིག་པ་འདིག་བྲུགས་ཀྱིས་མཚན༔ ལྡེ་བར་ཏྲི་དང་རྒྱེ་འི་མཚན་པར་བྲ༔ རྒྱུད་འདི་འི་མིང་ཚིག་མཐའ་མར་བསྐོར༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་བཅིང༔ དེ་ནི་ཐོད་པ་འི་མར་དུབ་སྦུག༔ ཕྱི་ཐོད་ཀླུ་གསུམ་ནང་

509

ཧཱུ་འཕྲུག༔ འཁྲུག་གཞུག་ཡང་ཡང་དགའ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་དྲག་ཧུན་གྱིས་བྲབ་ལ་ལྷུག་ས་ཀྱིས་བཞིར༔ ལྷག་ས་འོག་ན་ཡོད༔ དྲག་པོའི་ཧཱུྃ་ངར་འཇོམས་པ་ལ་བསྒྲུབ༔ གྲུབ་རྟགས་འབྱུང་ནས་མཆན་ཕྱོགས་གསང་རིགས

ཧཱུྃ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྲབས༔ འབེར་ལོམ་དང་འབུལ་བ་བདག ༔ བཀྲ་ཤིས་གཏོད་ཅེ་ནེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བཟླ༔ སྲིད་གསུམ་སོ་དང་ཆུ་ང་འབྲི་འདུལ་བའི་ཡིད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ

གཅིག་མ་ཁ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས༔ རྗེ་རྟགས་ཐོན་པའི་ནུས་པ་འབྱོར་ལགས༔ གཞན་གྱི་སྲིད་གསུམ་སོ་འདོད་དོན༔ ཆུ་ང་འབྲི་འི་ལྷེ་བ་ར་པ་བོར་པོ་རྟེན་ས་བསྒྱུར་ཕྲིབ༔ ལྷེ་བར་ཏི་ང་སྒྲོ་བྲིས༔ གང་གཙོད་པའི་མིང་གི

བསྒོར༔ ཁྲོ་བའི་ཕྲོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག༔ ཏི་ང་ཀྲོ་ལ་ཆུ་ང་འབྲི་དར་ས་སུ་བསྐྱེད༔ ཐོད་པ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ར་བསྒོམ༔ སྒྲོལ་བའི་བྲོ་བོས་བཀུག་ལ་བསྒྲིམ༔ སྐྲབས་མེད་སྐྲག་ཙི་ཏ་འབར་བར་བསམ༔ གཏའ

ཀ་ཅི་ཀྲ་ས་བ་ཐོར་ཞིང་དྲག་སྔགས་བཟླས༔ དགའ་པོའི་རྫས་དང་བྲན་གྱིས་བྲབ༔ དྲག་སྔགས་ཉམས་བྱུར་འདི་ཉིད་བདག་ས༔ གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་སྲིན་མྱུར་ལ་ཧྲད་ཧྲད༔ ཕྱོགས་ལ་ཧྲད་ཧྲད་ཛ་ཛ༔ རྟགས་ནི་སྨྱུང་ཀུ་ཕྲི་ལ

སྲེ་མོང་ཡོད༔ ཆུ་ང་འབྲི་ཐུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ དེ་ནས་མཐན་བའི་རིམ་པ་ནི༔ གྲུ་གསུམ་བྲུག་དོར་བྲུབ་ལ༔ ཐོད་པ་འབོར་པོ་བཙལ་བ་གཞུག༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་བཙད༔ དེ་ནས…

ཧཱུྃ༔ ཁྲོས་པ་བཅོས་མ་མཐག༔ སྒྲ་བདེ་མོ་མ་ཁྲིམས་སྐྱེ་ཕྱ་དང་དང༔ གསེར་དང་བཟ་དྲུག་མ་ཡི་བོ༔ ཞིབ་བཏ་ཤ་རི་ཡ་བུ་བདུ་ཉམས་མ་འཇེར་གཅིག་བྱ༔ རྫས་སྦྱགས་ཡམ ཐུར་འདི་རིང་གཏད ༔
སྲུ་ནི་ལི་ལི༔ ཀྲཱ་ཊ་ཡ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གསལ་བཀྲ་ནས་ནི༔ བུ་ཆུང་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་རབ་བྱ༔ ཙཀྲ་རབ་གནས་བྱས་པ་བཏགས༔ རྒྱུད་སྲིད་བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་ལ༔ ལྷ་བསྐྱེད་བསྲུང་སྔགས་དམར་པོ་བཏབ ༔
ཆུང་འདྲེ་སོད་པར་ཞེ་ཆེ་མ་མེད༔ གང་དང་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ༔ བསྐལ་པ་ཡི་མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང༔ སྲི་བརྒྱད་གང་ཡང་འདའ་མི་ནུས༔ བསྲུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་བྱེད༔ སྲུ་ལོ་མ་སྐྱེལ་བག་དེ་ར་སྙེམ་ཚུ
ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆུང་འདྲེ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཀར་ཚང་བ་ལ་རཀྵ་བྲིས༔ དེ་རྒྱབ···པདྨ་འདབ་བ་བཞི···
བྲིས༔ དེ་རྒྱབ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྲིད་··སྲུང་ནས་ཤིག་རཀྵ་བྲིས༔ དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་··རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཧཱུྃ་རེ་རེ་བྲིས་པ་འཚང་བ་ལ་··སྲུང་རས་ཤིག་བྲིས༔ དེ་རྒྱབ་མ་བྲུ་དྷེ་རྡེ་ར་བ་བྲིས༔ དེ་རྒྱབ···
ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིས༔ མཐར་ནི་མེ་རིས་བསྐོར་བ་བྲིས༔ འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ རབ་གནས་ཤིས་པ་རྒྱས་སྟེ༔ སྲིད་དུ་ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ནི༔ ཆུང་འདྲེ

གང་གིས་འཆི་མེད་ཐུས༔ སྲིད་འཕྲུལ་གསོལ་བ་འདི་གདམས་པ་བརྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བློ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉིད༔ ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གར་དབང་འཁོར་ལོ་ སྤྱན་ནས་བརྒྱུད་ཞིང་ས༔ ལུས་བཞེངས་རྡོ་རྗེ་སྒོ་མཐའ་རབ་སྤེལ་ཚོགས་དང༔ ལེགས་སྒྲུབ་ཕྱུང་

ལ་ནུས་པ་པོའི་སྤྲུལ་པས་དང་རིགས་མ་སྐྱོང་སྐྱེ་པོ་དང་༔ ཕྱུང་གི་ལྟུག་ས་དང་བསྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དེ་རྒྱུ་བ་རྟེན་ནས་བརྒྱུད་པ༔ ཧཱུྃ་ཚོ་འཇིགས་ཧྲཱི་ཞུང་ཞུང༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐོར༔ ལྟེང་རེ་ས་ལ་ཨ་ཡ་མ་དང་

ཙ་ཤ་ན་ཙེས་བྲིས༔ ཆུ་རག་རྡེ་གཙུག་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡིད་ལག་ལྷག་ས་སྤྲོས་གསལ་བསྒྲུབ་བོ༔ པདྨ་གླིང་པ་བདག་གིས་ནི༔ བྱམས་པར་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལས་ཐ་ཆགས་པའོ། ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ནགས་པོ་ལགས༔ པམ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆུང་དགྲ་བོ་འཛོམས་པའི་ཐབ་བཅུ་གསུམ་སོ༔ ཧྲཱ་ཀྵ་ཀྵེ་ཧུ་ཙི་ཏྲ་ཡཿ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་པ་འདི༔ དམ་ཅན་སྡེ་གསུམ་སྤྱན་པ་ལ༔ དུས་དང་གནས་དང་ རྟགས་དང་ སྦྱོར་བ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་གནས་ནི༔ ཡབ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྡེ་དགོན་··
ཉེ་པ་དང་༔ ཡུམ་ལ་མཚོ་གླིང་དང་ནགས་ཁྲོད་དམ་ཅན་ལ་གྲོགས་པོ་ཐུག་སྤྱག་རྒྱས་སུ་བྱའོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་ཀ་ལ་བྲག་ཐུག་ཁ་བྱང་ལྷུང་ལ་ཤེས་སོ༔ དུས་ནི་ཉི་ཤུ་དགུ་ནས་
ཟླ་འི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ༔ རྟགས་ལ་དགྲ་བོའི་ཞག་རྟགས་རྟེན····གོས་དམ་རྣམས་སོ༔ སྦྱོར་བ་ལ༔ སྲོག་པ་ལ་ཕུང་ཤུ་ལ༔ མཆན་པ་ལ་ཀ་ག་ནི་འམ་ལྷ་ཁང་ཕྱེམ་འོག༔ ཐན··
འགྱེད་ལ་བྱེ་བའི་ཐོད་པ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་རྩེ་འཕྲུལ་བཏང་བ༔ གཉིས་པ་ཐན་འགྱེད༔ གསུམ་པ་སྲོག་པ་དང་༔ བཞི་པ་མཐུན་པས་རྟེས་གཅོད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
དང་པོ་དུར་ཁྲོད་······ཚུལ་སུ་ཚེས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ༔ ཁྱིས་ལ་མ་ཐུབ་ཁྲུག་དང་པ་ལ༔ དཔང་དུ་མཐོ་གང༔ ཞབས་སུ་མཐུད་གང༔ རོ་སོལ་དང་དུག་ཁྲག་འབགས་པར་བྱས་ལ༔ རང་དགུ་ཐོག

གསལ་བའི་ངང་ནས༔ དམ་ཚིག་སེམས་མ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་ཤེས་པ་དང༔ ཡི་དྭགས་ཁ་འབར་ཕྲེང་ཐལ་འབྲུམ་ལ༔ སྤུགས་རྫོང་རང་རང་བཅུག་སྟེ་དྲིལ༔ སྨྲེ་ངག་འདི་ཡིས་
གསོལ་ནས་བྲང་ངས༔ སྐུ་རྗེའི་རྒྱུད་ཕྱར་ཞིབ་ དོར་ལག་ཡབ་ གཉིས་ཁྲུམ་ གསུམ་པ་ཐུམ་ཀྱི་ག་ར་པ་ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཛཿ སུ་ཏྲི་ཛཿ ཙམ་ཤུ་ན་ཏྲི་ཛཿ ཨེ་དམ་ར་ཙམ་ཤུ་ན་ཏྲིཿ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿ
ཛཿ དེ་ནུབ་ཀྱི་ཚེ་སྙིང་ཁྲག་འཐུང༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཟློག་རྒྱས་མ་ཡཿ ཕ་ཀྱི་ཐུགས་ དགྲ་བོ་ལ་ ཕུ་མོ་ཀྱི་ཐུགས་ ཕམ་ཀྱི་ཐུགས་ ཆོས་འཁྲུལ་བ་དང་བའི་ཐུགས༔ ཏྲི་ཏྲི་
ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཙ་ཁྲེ་ར་ལ་ཤོག༔ ཉེར་གར་ཤོར་བའི་མི་ངན་འབོད༔ ཅེས་པས་དགྲ་ལ་ལྷས་ངན་འབེབས༔ ཡང་ན་སྨོ་བུའི་ཕྲོད་པར་གསེར་ངང་ལུ༔ བྲངས་གཡུ་ སྨུ་དྲིག་ ཁྲེར་
རྟུང་ ལྷགས་ རྡོ་ཕ་ལྷང་ རྒྱ་ཤོག་ལ་བསྒྲུབས་ནས་བྲིས་པ་རྣམས་གཞུག་པ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཞག༔ ཐབ་མ་སྐྱེར་པའི་སྟང་ སྒོ་ནམ་འགྲོས་སུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་བསྐོར༔ དགྲ་ལ་ཚེ…
འཕྲུལ་…… གོང་གི་ལྟགས་ གཏོང་བའི་སྐུགས་འདེབ་ཉི་རྟག་བཟླ༔ ལྷགས་ཕྱི་རྡོ་ཕྱི༔ བྲངས་ཕྱི་ དུག་ཁྲག་ ཡུངས་དཀར་ནག་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ གླགས་སུ་བསྒྲལ་བདང༔ གསེར་

514

ཧཱུྃ༔ སྨྲེ་མས་དང་༔ མདའ་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་གང་འདོད་པའི་ལྟས་ངན་སོང་བར་བསམ༔ དེ་ནས་སྤྱི་བླུའི་ཕྱེད་པ་རས་ཞུགས་དམར་པོའི་ནང་དུ་
བཅུག༔ ཀྱང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་ས་ལ་བརྡབས་རྩོལ་བསྡུན༔ དགྲ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ལྟས་ཀས་ཐང་བརྡུང༔ དམོད་མོ་ཆེ་འབྲུལ་དྲག་པོ་བྱ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་བརྣག་པར···
བསམ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོ་ལ་ལྟས་ངན་ལྟ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་༔ རས་ཞུགས་ནང་ནས་ཕྱིད་པ་བྱུང་ངས༔ ཞྲུས་གསོལ་བྱ༔ སྐྱབ་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ༔ ཕྱོགས་ལ་ཕྱེད་ན་ལྷ་ཁང་ཞབས་
སུ་མནན༔ རྡག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱ༔ དུས་མིན་དུ་སྨུགས་དོར་དུ་བཅུག༔ མཚན་ཁྱུང་གཡོན་དུ་བཅང་༔ དམ་ཆིག་ཏུ་གཏོར་མ་མཆགས་པར་འབུལ༔ གསོལ་ཁ་དང་༔
བསྟོད་བསྐུལ་རྒྱས་པར་བྱའོ༔ ནམ་དགོས་བཅའ་གའི་གོང་བཞིན་སྒྲུབ༔ སྒྲུབ་ལུགས་དང་སྔགས་བཟློག་གཞུང་ནི་གསལ༔ འདི་ནི་གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པ་མ་སྤེལ་ཅིག༔ ལས་
མཁན་གསུམ་ཏེ་ཡིག་རྟུང་འདི༔ གོང་མའི་ལག་ལེན་འདིར་བསྡུས་ནས༔ གོ་སླ་ཏེ་རབ་དེ་ཟབ་གནད་འདི༔ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་པར་འཇིད་ནམས་སུ་ལོངས༔ དུས་ངན་དགྲ་བོ་འཇོམས་···

པའི་ཕྱི་བར་ཤོག ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕང་རྡོ་རྗེ་གཤུར་ཕྱུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །དགེའོ།། ༎

ཨོཾ༔ ཕ་མ་བུ་གསུམ་ཏི་ཡར་ཨི་ག་བཛེ་གས་སོ༔ ཐཝ་ཏ་སྟུ་གཝྨ་ཛྭ་ཙཱ་ཧཱུ༔ དྲག་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྟན་སྲུང་དྲེག་པོ་གསུམ་དང་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དྲག་པོ་སྲི་གསུམ་གྱི་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྲོལ་ཕྱོད་མའི་བཅའ་ཐབས་ལ༔ སྤྲེའུ་འི་ཕྱོད་པའི་རྣང་དུ༔ རྗེ་ཕ་ཕྱང་ལོ་ཟླ་གཅིག་ལ༔ ལོགས་དྲུག་ལ་ཙ་རེ་བྲིས་ལ་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ འོག་ཏུ་ཧྲཱི……
མཚལ་གྱིས་བྲིས༔ སྔགས་རྣམས་མཐའ་ནས་རྒྱུད་དྲངས་ལ་ཡི་ག་མ་གོ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲི༔ དེ་རང་གྱིས་བསྡམས་ལ་ཕྱོད་པར་གཞུག༔ ལྕག་ཞུང་འཕྲེང་
པས་བཀག༔ རང་ལ་མཚོན་ཐུགས་དཔོད་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཏེ༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་བཅིངས་ལ༔ སྤྲུལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་རྣང་དུ་བཅུག༔ དེ་འཕྱིང་ནག་གི་ཞུག་མར་བརྟུག་ལ༔ མིས་མི་
མཐོང་སར་རང་གི་མཚན་ཞུང་དུ་བཅང་ངོ༔ སྔགས་འདི་ཞེང་བཟླས་སུ་བྱའོ༔ ར་ཧེ་ར་ཧེ་རེ་མ་ཧེ༔ ཧེ་ཡ་ཡ་ཁས་ཁས་ཞོབ་ཞོབ་ཡུ་ཡ༔ ཧུ་ཧེ་ཧུ་ཧེ་ཞོབ་ཡུ༔ ཞེས་ནུས་མོ……
ཀྱང་ཞུང་ཁ་ཕྲེ་ལ་སྔགས་བ་ཏབ་ལ་བཟླའོ༔ ཐོད་པའི་ཀྱང་ཞུང་དུ་མི་འབར་བ་དང༔ ཞོད་ཁྲེལ་བརྒྱུན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཚོགས་སོ༔ དེ་ནས་ཕོད་པ

ཚོགས་ཁྲུས་ལ་ནམ་དགོས་པ་དང་སྨུགས་བསླས་ཤེར་རྣ་དྲན་དགྲའི་··· པར་ཕྱུས་རྣ་སྣ་ཚོགས་འདེར༔ བྱུང་མེད་རླབ་བཙན་མ་དཔོ་དང་༔ བྱུང་མེད་གཙེར་བུ་བོད་ནོན་སྐྱེ་ཐོགས་དང་༔ མེ་ཐོགས་
མཆེ་བ་ཅན་དང་མོན་པ་དང་༔ ཨ་ཙ་ར་དང་༔ སྤུགས་པ་དང་ སེན་པོ་འདེར་··· གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒུ་ ཁྱེ་དང་ འདྲེ་དམར་པོ༔ བྱུག་ཆེ་མ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་འོང་རྡེ༔ དེ་ཡང་ར་··
ཏྲིམས་རྣད་ན༔ ངང་ངས་པ་དང་༔ བཀྲུལ་བ་དང་༔ སྙིང་འཁྲིན་པ་དང་༔ སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་ནོར་གྱི་ཕྱིར་རྣད་ན༔ ནོར་བཟུང་བ་དང་སྐྱེགས་པ་དང་༔ རྫ་བརྡུང་བ་དང་༔
འབོད་པ་འདེར༔ རང་བཞིན་གྱིས་རྣད་ན༔ ནོར་རྣམས་སྐྱོད་རྡུང་རྡུ་སྒྲུལ་བ་དང་༔ མཚན་མོ་མི་འབུད་པ་དང་༔ ཉེ་བར་སྐྱོ་བ་གདེ་རྡེ༔ རང་ཕྱག་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་ 518
པའི་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་འདེར་རྡེ༔ འཕྲོ་བཅད་ན་སྤྱགས་མི་བཟློའོ༔ མཆམས་གཅོད་མི་དགོས་སོ༔ རྣད་པ་རང་གྲོལ་ཆེ་གགོ༔ སྤུགས་ནར་མར་བཟླས་ན༔ རང་གྲོལ་མི་ཆོར་བ་ཡང་དགྲ་ལ་
ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་འདེར་རྡེ༔ ཁང་ནང་གཞིར་གྱི་མི་དང་༔ ནོར་སྤྱན་རས་མེད་ན༔ དེའི་མིང་ཕྱུང་རྡེ༔ ཡང་གསང་བ་སྙིང་ནང་དེ་མིང་གཏུག་གོ༔ ཐོད་པ་ཞག་ནན་གྱི་སྨན་ཐེར་བར་བྲིའོ༔ གཞན་

ཨོཾ༔ ལ་རེག་ཏུ་མི་ག་ཞུགས༔ འགྲུབ་ནས་ཀྱང་ཡབ་རིན་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བུམ་ཐང་སྒྲུ་རྗེས་བྲག་གི་གདེར་མའོ།། རང་མ་རང་སྐྱུའི་ཕྲག་དང་
མཚལ་བསྒྲེས་ལ༔ སྨྲེའུའི་ཐོད་པའི་ལོགས་ལ་ཡི་གེ་བྲི༔ ཐོད་པ་ལ་གྲིབ་མའི་ལྕུག་གིས་བྲབ་ཅིང༔ སྔགས་འདི་བཟློའོ༔ ར་ཏི་ར་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ རུ་ཏི་རུ་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ རེ་མ་ཏི་
རེ་མ་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ ཏི་ཏི་ཡ་ཡ་ཁས་ཁས་ཚེག་ལ་ཀྲུག་ཀྲུག༔ ཅེས་བསྒྲེན་སྔགས་ལ་བཏགས་ལ་ཞར་རོ༔ ཐོད་པ་ལ་བྲིབ་འི་སྔགས་འདི་ཉིད་དོ༔ ཡི་ག་མ་གི་ཕྱིར་བསྣུན་ནས་བྲིའོ༔
དགྲ་བོ་གསོད་པའི་མི་དུས་ལ་རྣ་རྒྱང་པ་ལ་མི་དགུ་བཀོད་དོ༔ དེ་མི་ནས་ལ་བྱེད་ན་གཡོན་ནས་བསྐོར་ལ་བྲོའོ༔ གཟའ་དང་མ་མོ་བསྒོམས་པའི་ཚེ་འབུལ༔ ཨོཾ་རྒྱ་ན་པདྨ་བདག་གིས་མ་དང་
བདག་སྲུས་ཀོ་དང་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལ་གདམས་པའོ༔ གཅིག་པ་འདུས་མ་ཡུ༔ བུམ་ཐང་རྗེ་རྗེ་ཕུར་ནས་བཏོན་པའོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ར་ཏི་རུ་ཏི་རེ་མ་ཏི༔ ཡ་ཡ་ཁས་ཁས༔
ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡ་དུ་ཏི་དུ་ཏི་ཐོབ་ཡ༔ བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པའོ༔ ར་ཏི་ར་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ རུ་ཏི་རུ་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ རེ་མ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཀྲུག་ཀྲུག༔ ཏི་ཏི་ཡ་ཡ་ཁས་ཁས༔ ཚེག་ལ་ཀྲུག་ཀྲུག༔

ཛད་སྟུག་ལས་ལུམ་ཙུ་ཛ་ཕྲ་པའོ༔ ཤ་མ་དྷ་ཙ་ཤཱཀྱ་ཤུ་ཀྲ་ར་སྭ་ཧཱ༔ ཐམས་ཅད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ལག་ལེན་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ༔ གདམས་པ་འདི་སློབ་མ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སྣོད་ལྡན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས་མ་དད་པ་ལ་མ་སྦྱིན་ཅིག། སྦྱིན་ན་དམ་ཅན་གྱིས་མགོ་བོས་ཤིག༔ མཉམ་བོར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཡི་གེ་གསང་ངོ༔ ཤུ་ལ་མུ་སྨྲེལ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲ་བ་པར་ཚོངས་ཤིག༔ སྤྱིར་བྱི་ལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཐོབས་ཤིག༔ ཐ་ལ་སྤྱིར་ཞིན་ལྟེ་སྐྱ་དང་བྱུར་བ༔ སྤྲེའུ་གར་བྱེད་པ༔ སྤྲེའུ་རྡུང་གཅུན་ཆ་ཅན༔ རང་ཐབ་སྒྲོང་འཁོར་བྱེད་པ༔ ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་པ་ཐོབས་ཤིག༔ ཐོབ་ཅིག༔ ཞེས་བྲན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྨྲེར་རྒྱུག གསོད་རྒྱུག་པའི་རྡོར་མོ་མང་རོ་བྱའོ༔ དགོའོ༔ ཞལ་གདམས་སོ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བྲུམ་ཕྲང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །ཤུ་བྷཾ་ཙ་རབ་པས་གསང་བར་བྱའོ།། ||

ཀྱཻ་རྡོར། ལྷ། གཏོར།

ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་དྲག་པོ་ལས༔ དྲག་པོ་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནད་བྱང་གསང་བསྐྲས་པ་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཛཿ༔ བཛྲ་ཙཎྜ་ཀྲོ་ཏི་ཛཿ༔ ཨོཾ་ཨ་དམ་ར་ཀྲཱ༔ ཙམ་ཎ་ཀྲོ༔
ཀྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དོན་བཀྱི་ཚེ་སྲོག་བཅག་འཕྲང༔ དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཛྲ་སད་ཏུ་ས་མ་ཡཿ༔ དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་འབོད་པའོ༔ དེ་ནས་བྲང་བཤད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཧྲཱིཿ༔ བཛྲ་ཀྲི་ཧྲཱིཿ༔ བཛྲ
ཙཎྜ་ཀྲི་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་ཨ་དམ་ར་ཀྲ་ཙ་མུ་ཎ་ཀྲི་དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ དོན་བཀྱི་ཚེ་སྲོག་བཅག་འཕྲང༔ དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ བཛྲ་སད་ཏུ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བཟློད་དེ་ལ་ཆེ་འཕྲུལ་བྱེད་ན༔ ཏྲི་ཤི་ང་ཡི་ཀ
ཀ་ཏྲེ་རལ་ཤོག༔ སྲོག་ལ་བྲེ་ཙ༔ དགྲ་བོ་མཱུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་སྲུམ་ཛྙཱ༔ ཞེས་བཏགས་སོ༔ གལ་ཏེ་བསྙེན་པའི་རྟགས་མེད་ན༔ ཨོཾ་ཛ་ཏྲི་མུ་ན་ཙ་བཛྲ༔ ཛ་ཏྲི་ར་བཛྲ༔ ཛ་ཏྲི་ར་བཛྲ༔ ཏྲི་ར་ཙ་ཏྲག་ཏྲིག་ནན༔
ཨུཏྟ་ཧི་ཧྲཱི་ར་ཛཿ༔ ཞེས་བཏགས་ལ་ཞག་གཅིག་བཟླས་ལ༔ སྙིང་མགོ་མཐེབ་བཟློག་ལ་དྲིལ་ལོ༔ ནད་ཀྱང་རྟགས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་གྱིས་དགྲ་བོ་མཚུན་ན༔ ཧྲཱི་ཏྲི་མུ་ན་ཛ་བཛྲ༔ ཧྲཱི་ཏྲི་ར་བཛྲ༔ ཧྲཱི་ཏྲི་ར་བཛྲ༔ ཨོཾ་
ཧྲཱི་ཡ་ར་མ་དགྲ་བོ་ཡ་མ་སད་ཏུ་བཛྲ་ཧྲཱིཿ༔ ཡ་ར་མ་ཏུ་དགྲ་བོ་འཕྲང་བཟློག་སྙེ་ཙི་ཏྲི་དོན་ཧྲཱིཿ༔ ཡ་ར་མ་དགྲ་བོ་ཏྲི་མུ་ན་ཙ་ཏ་ར་ཀ་ཏྃ་ཨེ་ཨོཾ་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ་དགྲ་བོ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ དེ་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལས་མ་འདི……

ཤ་པ་ཅག་དམ་པའི་ཚོ

དབོས༔ ཧྲག་སྦྱུ་རྣམ་ཀ་ལས་མཛུག་གྱི་ཕྱུ་ར་ཕྱོར༔ དམར་ཁྲིད་གནད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེ་བོ་གནད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲག་སྦྱུ་ང་བ་དང་༔ ཕྱག་ལས་སྒོ་ལ་བས་མཛུག་བསྐུལ༔ སད་ཨ་ཀྲོ་ཧ་
ཤུ་རཱྀ་ཧཱུཾ༔ བརྗོད་ལ་སྔགས་ཟླུག་ས་ལ་མི་ལེ་བཟླན་ལ༔ ཨ་སྲིད་དང་བཟང་དྲག་གིས་ཁྲུས་ཁྲུ༔ གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ལ་སྤྲིན༔ དམ་ཅན་སྡེ་གསུམ་མདོན་གསུམ་དུ་བས་མ་ལ་མགོ་མཛུག་མ
ཡོག་པ་རྡིལ༔ སྔགས་སྙུགས་སྦྱུ་འཛུག་ཡུས་ལ་བཙར༔ ཕྲིང་གསུམ་ཁྲུས་གཅིག་མི་ལ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་རྡུང་ལ་བསྐུར༔ གཅིག་མཐའ་ནག་བྲ༔ གཅིག་ཕྱ་བས་ནས་གཏོར་མ་ར་འབུལ༔ འགྲོ་དུས
གདུང་སུ་སྔུག་རྡོར་ནས་བ་རྡོན་དེ༔ དྲམ་པོ་རྡིལ༔ ནད་པའི་དུས་སུ་གསོལ་མཆོད་རེ་ཁྱེ་དོ༔ ཁྲུས་ལ་བརྟོན་ཞིང་མཆོད་བསྐྱོད་ལ་རིམ་པ་གནད་ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཉིད་གསང་སྔོ་བརྟེན་པ་གལ་
ཆེ༔ ཁྱད་པར་དུ་ལྷས་འདྲ་གཙོ་ཆེའོ༔ ལག་གསུམ་བསྐུར་ནས་གོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལྷ་གས་རིང་མ་པ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་པའི་ཐུན་སློབ་བྲུ་ཤ་ཀའི་ཡི་དོན༔ རིན་ཆེན་
པ་ཡི་ནར་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལ་ས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཀུན་ལ་ཕྱེ་ལ་ནི་སྡིག་པའི་རྒྱུ་བར་འགྱུར༔ འཆལ་བ་ན་ལས་ངན་བསགས་པས་དམ་པ་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཐིཾ༔ སྔགས་དྲག་པོ་འདི་ཡིས་ཀང་ སྒྲུང

ཨོཾ༔ དག་པོ་སུམ་བྲེ་ལ་གྱེ་བ་ཙ་བྲུ་རྡེ་ཏོག་ས་སོ༔ ཐྲུཾ་ཐྲུཾ་ཐྲུཾ༔ གདང་ཐྲུཾ༔ སྲུས་ཐྲུཾ༔ བཀག་ཐྲུཾ༔ མེན་བུམ་བྲང་སྐྱ་ཧེས་རྡོ་རྡོ་ཡི་དྲིག་ཕོད་པ་དགུ་བཅུ་གསལ་ནས་གུར་བསྒྲིང་···
པས་གདང་ཆ་དྲངས་པའོ།། དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས།།

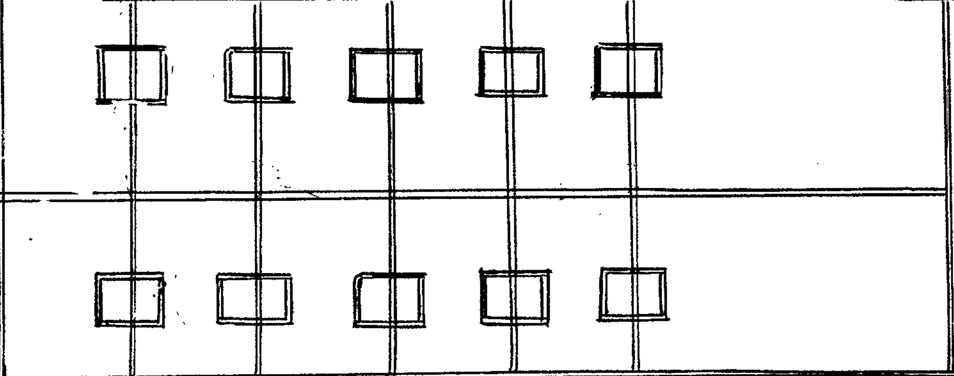
ཧཱུྃ༔ སྣམ་དྲག་པོ་རི་ཤཀ་འཕྱུང་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་གྱི་བསྐུལ༔ ཐེམ་མེད་གྲུ་དང་སྤྲུལ་པ་རྡུག་མ་ངང་ནག་པོ་བཞུགས་སོ༔ བསྟོད་པ་བསྐུལ་བ་ནི་སྒོང་ལྷུར་ཐུམ་ལ༔ རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དང་༔
འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་འདི་སྐད་བྱའོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ནས༔ སྐྱེས་མཆོག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ནི༔ སྤྱན་གཅིག་ཚེམས་གཅིག་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ལྡན༔
གཡས་པས་གཡོན་སྣ་ཁྲི་ཉི་ཟླ་རབ་བསྣམས་པས༔ སེ་དགོ་མ་གོ་སྒྲོན་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ དར་ཟབ་དཔྱ་སྐྱེ་རག་གོས་པས་བརྒྱན༔ སྙིགས་བདག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་བསྐོར༔ བཀའ་སྲུང་
ཤེལ་གིང་ཆེན་ལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཀྱཻ་ཧུ་རྡུ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ནས༔ གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་ངོས༔ མ་གཅིག་ཙན་དྲི་རལ་གཅིག་མ༔ སྐུ་མདོག་སྔུ་ནག་ཆེན་མོ་
ཧྲཱིཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ནང་རྒྱལ་གཡས་ལ་དགྲ་སྐྱེས་གཡོན༔ སྤྱན་གཅིག་ཨུ་ཏྲ་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔
ཧྲཱིཿ གཙང་གི་འུ་ཡུག་གཙུག་ལག་ནས༔ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི༔ དབུ་ལ་སྤྱག་ཞྭ་སྨུག་པོ་གསོལ༔ རྣ་མཆོག་དགྲ་སྐྲ་ཕྲ་བསྣམས༔ སྐུ་ལ་བཟའ་

གསོལ༔ ཆིབས་སུ་ར་སྐྱེས་ཁམས་པ་ཆིབས༔ སྲུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཐོད་ལ་བསྟོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ མི་མཐུན་
རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཉེན་མཚན་རྟག་ཏུ་བྱུར་མཛོད༔ བདག་གིས་ནོར་རྫས་ཁ་བང་ཞིང་དང༔ རིགས་བརྒྱུད་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉེར་ཁ་བསྐྱུང་ལ་དམ་པར་མཛོད༔
བརྟེན་ནས་བསྐུལ་ཞིང་འབོད་ན་རྒྱུག༔ ཐ་མ་གར་སོང་རྗེས་ཆོད་ལ༔ མི་རྟུང་ལྟས་ངན་བྲལ་ལ་ཕོབ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང༔
དགེ་འདུན་སྡེ་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་དང༔ བདག་ལ་སྒོས་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ༔ ལོ་ཟླར་མ་བཞག་མྱུར་དུ་སོད༔ ཞག་དང་ཟླ་མ་འགྱངས་མ་བཅུག༔ ལྷ་ལྷ་སྨྱོན་པའི་སྐད་དང་གྲོལ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་
བདུད་དང་དང་སྒྲོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་ལ༔ ཕ་སྤུན་ནང་དམེ་ཤ་འཛིང་ཕྱེད༔ གློ་བུར་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཕོབ༔ བརྩིགས་པའི་མཁར་ཁང་རླུང་ནས་བསྐྱོལ༔ བཏབ་པའི་
ཞིང་ལ་འབུ་སྲིན་ཕོབ༔ ཐུད་དང་ཆུར་མ་མལ་དྲུ་སོད༔ མཛའ་བའི་ཉེ་གཉེན་མཐའ་རུ་གྲོལ༔ ཟས་མེད་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཕོབ༔ རྟ་མཁྲིས་འདུས་པ་ཁོངས་ནས་དཀྲུགས༔

ཧཱུྃ༔ བསྣན་པ་བ་ཤེགས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ སྨྱོ་འབོག་རྐྱལ་ནས་མཛེ་ལྡོག་ ཕོངས༔ བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་སྨྱིན་ལྟར་གཏིབས༔ སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔
བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རླུང་ལྟར་གཡོས༔ སྙིང་ཁྲག་བགེགས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཐབ༔ གཉམ་གྱི་འཛུ་ཐབ་སྙིང་ནས་ཆོད༔ ས་ཡི་དྲེན་ཕྱུར་འོག་ནས་ཕྱུངས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཐབ་ཆ་ཐབ་འཇམས་སྟུས༔
ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཆུན་རི་མ་སྡིང་པོ་འགྲེལ་ལྟར་ཕོངས༔ གཉེན་རི་མ་མེ་ཏོག་སྐམ་ལྟར་ཕོངས༔ དར་མ་བྲག་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་སོད༔ ཕོ་རྒྱུད་མེ་ལ་ཆུ་ལྟར་སོད༔
མོ་རྒྱུད་རྩ་ལ་ཟོར་ལྟར་སོད༔ བཙན་པོ་ སྲུང་སྐྱོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཟློག༔ བདུན་བརྒྱད་རྩ་དྲུས་དཔལ་སྐྱོང༔ སྲོག་བདག་སྲོག་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ཐེན་མོ་འཐུང༔
བདུད་མོ་རོ་ལ་ཟ་བྱེད་ཅིག༔ དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ཟོ་ཞིག༔ དམ་ཅན་བསྟུགས་ལ་རྣམས་བྱེད་ཅིག༔ དམ་ཉམས་སྲོག་སྙིང་དཔལ་ལ་ཐོབས༔ སྤྱི་བརྒྱད་ཤ་ཁྲག་དགའ་བ་བཟུམས༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རོ་ལ༔
བཀའ་སྲུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྣམས༔ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་པ་བརླག་པར་གྱིས༔ ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་བྱེད་སྐྱོང་བ་ཅིག༔ ཆོ་འཕྲུལ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་བཀའ་

མ་བཅག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མ་འདའ༔ ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དྲན་མཛོད་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་
བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། ||

ཕྱག་ལྷས	ཀྱཻ་རྒྱ་བསྟུང་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས། ཤིང་ཞུགས་པ་ལ་བྱའོ། །འདབ་མཚམས་ལ་བྱ་ཚོད་སོར་བཅུ་པ་སྐོར་ལ་ཀྲུ་མིག་ཡོ་བ་འཕྲེར་མི་འཁྱུག་བཀྲུ་བཅུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་བཟླས་དུ་ཚེ་དཔག་མེད།	བསོད་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཤིང་ཞུགས་པ་ལ་བྱའོ། །འདབ་མ་སོ་མ་ལ་བྱའོ། །རི་སྦྱང་མཛུབ་གང་པའོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་པའོ།	སྟེང་དུ་ཚིར་དང་འོག་ཏུ་དྲི་བཞུགས་ཀ། ཨར་གདང་ཐབ་བཀྲོག་སྟེང་དུ་དྲི་དང་འོག་ཏུ་ཚི་བཞུགས། འཁོར་ཡོ་རང་རང་འཁོར་
གཅིག་བཞི། ཕྱག་རྟེན	དེ་ལྟ་སོགས་པའི་ཟླུར་ཞེན་འདེབས་རང་ཟླུར་ཤོག་གདན་བསྐུང་རླུང་གཡོབ་འབྲིག་པ་བཏན་བཙོང་རྫས་རྣམས་དག་ཕྱི་གཙུང་དང་བསྡུན་ནས་མཁས་པས་མཐོང་ཚམས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱའོ།།	ལེར་བ་འབེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིང་སྐྱེར་པ་ཡིའོ། །འདབ་མ་ཁམ་མ་ལ་བྱའོ། །རི་སྦྱང་ཁྲིད་གང་པའོ།།	



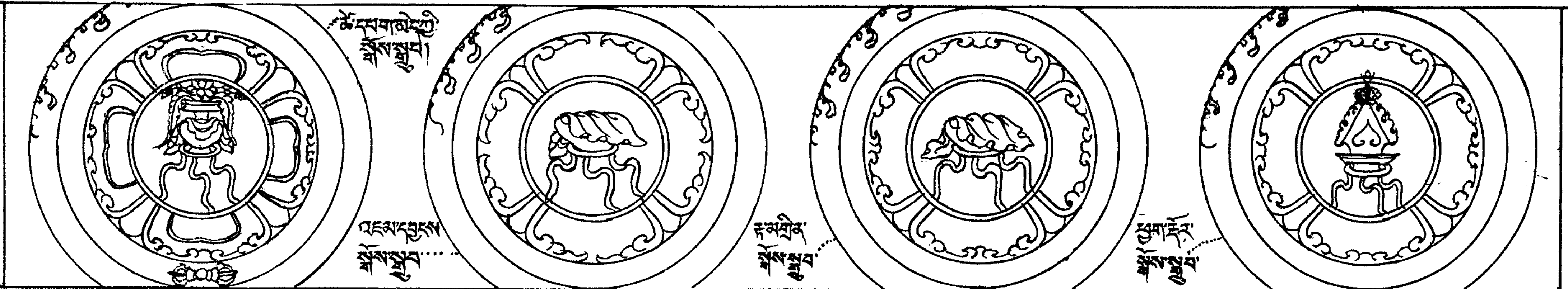
ཤུར་ཕྱག་དཔྱད་ཆེན།

སང་ཤར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་བང་མ་ཡོད།།རིང་བསྲེལ་ར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །རྒྱགས་མཆེད་གཉིས།	སེར་གདྲ་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཆེར་མ་ཡའོ། །འདབ་མ་བླབ་ཤིང་ལ་བྱ། རིང་ཤུར་མཐོག་ང་བའོ། །སྒྲོག་བདག་ཨ་བུ་འི།	བསད་པ་མཐའ་བ་ཨར་ལ་གདྲ་དཔག་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་བླབ་ཤིང་ལ་བྱ། འདབ་ཚར་པ་ལ་བྱ། རིང་ཤུར་མཛོབ་གང་པའོ། །གཙུག་ན་རིགས་པའི།	ཡིད་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་དབང་སྡུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་སེ་གླེང་ལ་བྱ། འདབ་མ་ཤུག་པ་ལ་བྱའོ། །ཚར་མཛུབ་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འོ།།	མཐུ་ཐེ་བ་དང་གཞན་ལ་ཟད་པ་གཉིས་སྒྲོག་ཤིང་ཚར་པ་ལ་དབང་མ་ཙ་ཏྲ་ལ་བྱ། ཚད་འབྲེད་གང་པའོ།། སྒྲོལ་ལྷ་མོ་བཞི།
གཉེར་བ་དང་གྲི་ཡུལ་འཇིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཤིང་འཛོམ་ཤིང་ལ་བྱ། འདབ་མ་སྒྲུར་པ་ལ་བྱའོ།། ཚར་སོར་བརྒྱད་པའོ།།	ངོགས་ཟློག་དང་ཉེ་འཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཁྲ་བུ་ལ་བྱ། འདབ་མ་སྐྱེར་པ་ལ་བྱའོ། །ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཟླ་བ་རིགས་བཞིའི་སྒྲོལ་འཐོ།	ཐལ་བྱེད་པ་བཙོན་ཁང་སྒྲོག་ཤིང་བང་མ་ཡོད།། འདབ་མ་གྲོ་བ་ལ་བྱེད་ཚར་སོར་བརྒྱད་པའོ། །སྒྲོ་ལ་གསང་བདག་རིགས་བཞི།	དགྲ་བཟློག་ཨར་གདྲ་སྨད་རྐྱར་ཨེ་ཤུལ་སྒྲོག་ཤིང་བླབ་ཤིང་། འདབ་མ་སྐྱེར་པ་ལ་བྱའོ། །ཚད་སོར་དགུ་པའོ།།	དཔལ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ཤུར་ཤུག་པ་ལ་བྱ། འདབ་མ་སོམ་ལ་བྱ། ཚད་མཛུབ་གང་པའོ། །སྒྲོལ་རིག་འཛིན་བཞི།

རྡོ། སྐྱེ། ཚེ།

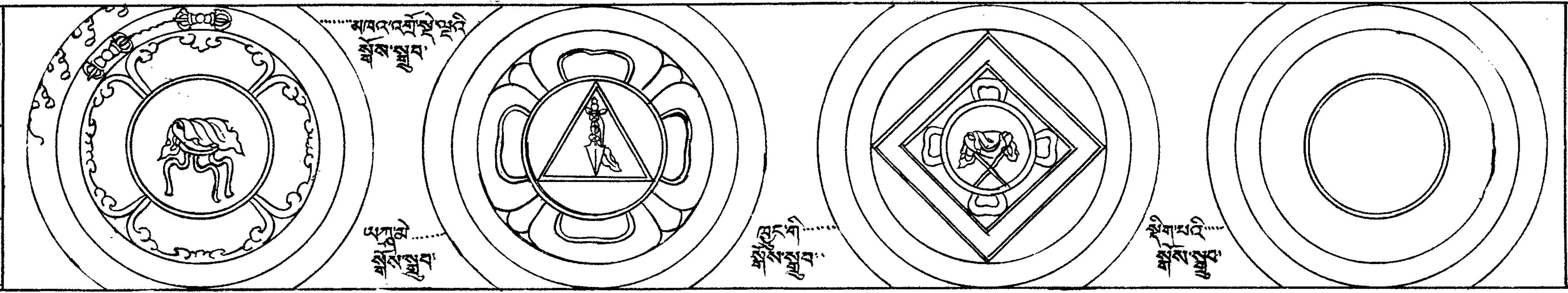
པ།

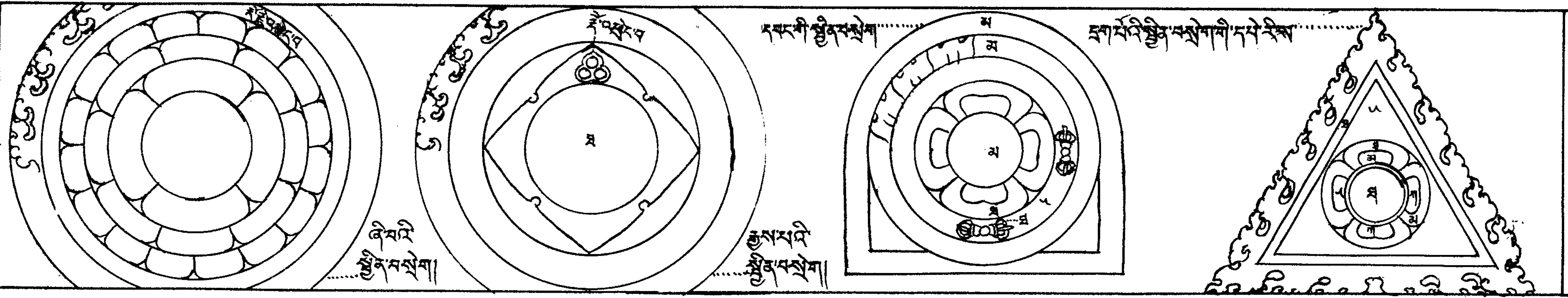
༄༅། །ཀུ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀའ་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་ཀུ་རིས་བཞུགས་སོ། །


ཅོ་དཔག་གསླེང་གྱི།
སྒོམ་སྒྲུབ།
འཛམ་དཀྲུངས
སྒོམ་སྒྲུབ
ཧམ་གྲིན་
སྒོམ་སྒྲུབ་
ཕྱག་རྫོར་
སྒོམ་སྒྲུབ་

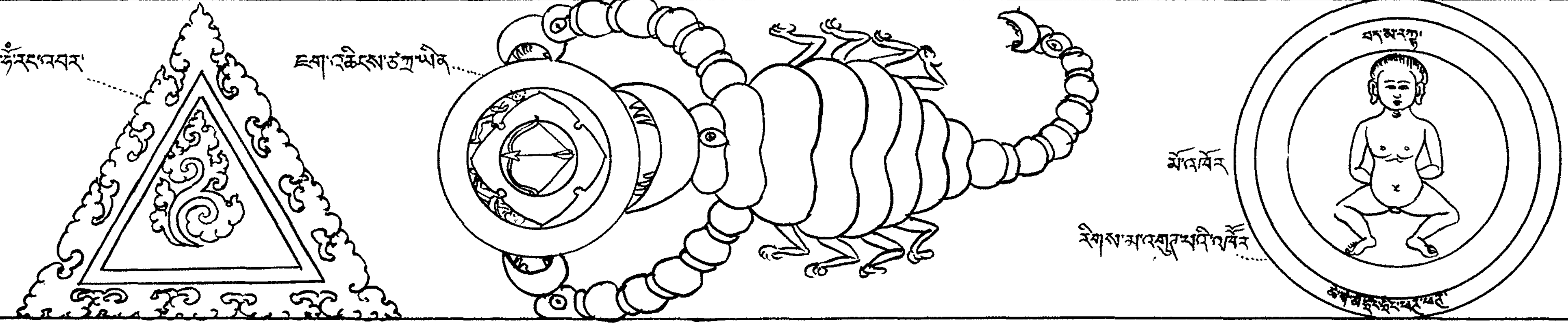
ཕ་

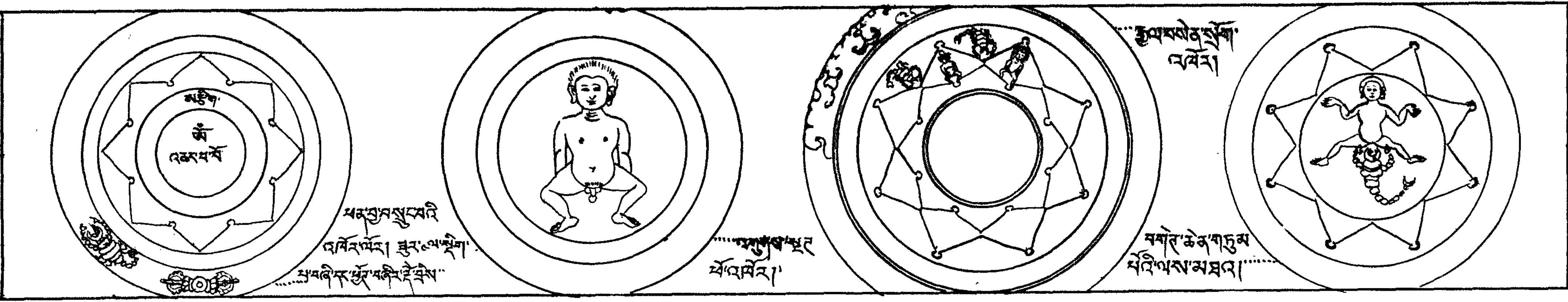
དཔེའུ་ གཉིས་ ཉིས་

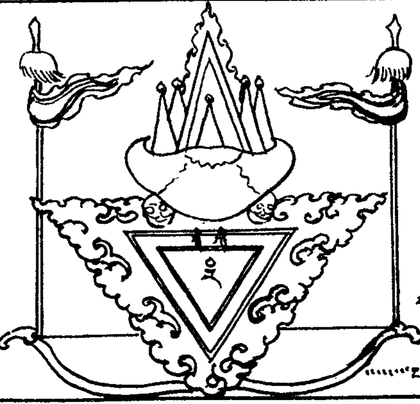




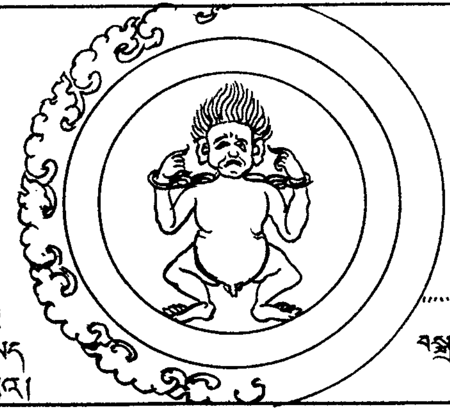
ཞི་བའི་
སྦྱིན་བསྲེག།
རྒྱས་པའི་
སྦྱིན་བསྲེག།
དབང་གི་སྦྱིན་བསྲེག
དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་དཔེ་རིས


མེ་ཧཱུྃ་རང་འབར་
ཟླ་ཚེས་ཙནྡྲ་ཡེན
པད་མ་རཱ་ག་
མོ་འཁོར
རིགས་མ་འགྲུབ་པའི་འཁོར

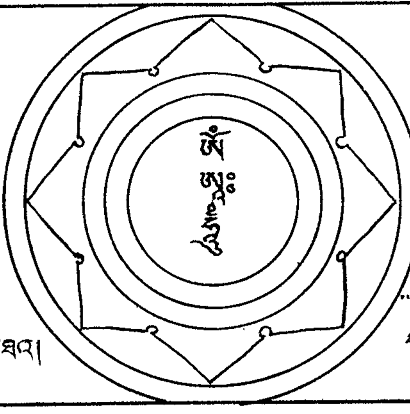

མཆོག་
ཨོཾ
འཆང་པ་སོ
པར་བུ་བ་སྦྱུ་བའི
འཁོར་ལོར། རླུང་ལ་སྦྱིག་
ཕྱུ་བཞི་ར་ཕྱུར་བཞིར་རྡོ་རྗེས
སྐུ་གསུམ་སྐྱང
པོ་འཁོར།
རྒྱ་མཚན་བཞིན་སྒྲོག་
འཁོར།
བསྐོར་ཆེན་གཅུམ
པའི་ལས་མཐའ།



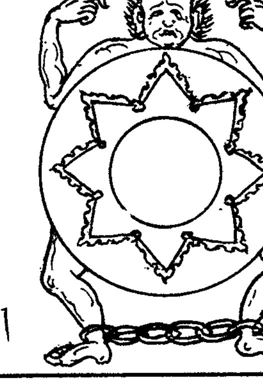
གདོར་མས་དགྲ་
བགེགས་བསད་
པའི་ལས་མཐའ།



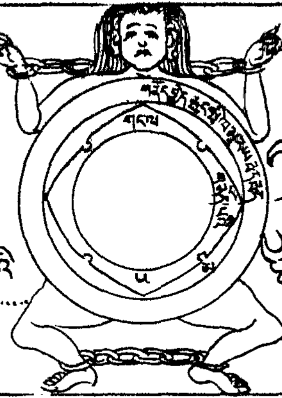
དགྲ་བགེགས་
བསྒྲལ་བའི་ལས་མཐའ།

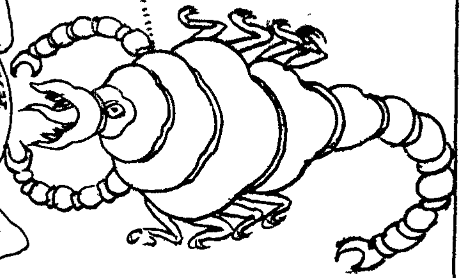


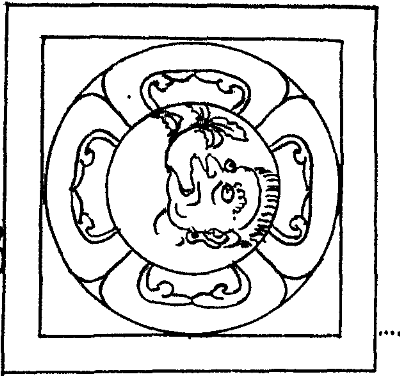
དགྲ་བགེགས་
བསྣུང་བའི་ལས་མཐར།

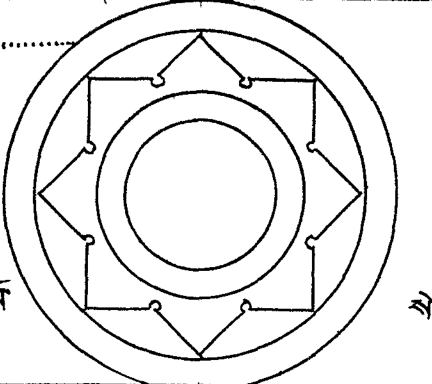


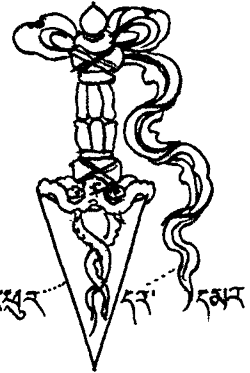
བགེགས་ཆེན་
གཏུམ་པོའི་
ལས་མཐར།


ཁྲིམས་པ་གསོ་བའི
ལས་མཐར་

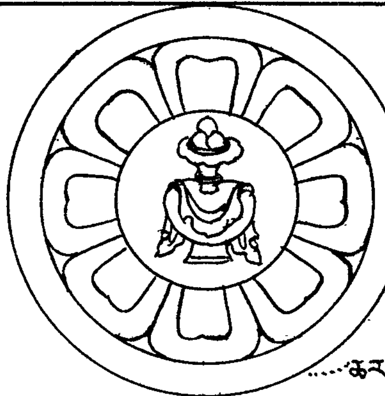



གཟུངས་ཚོགས་མཛེ་གསོ
བའི་ལས་མཐའ་

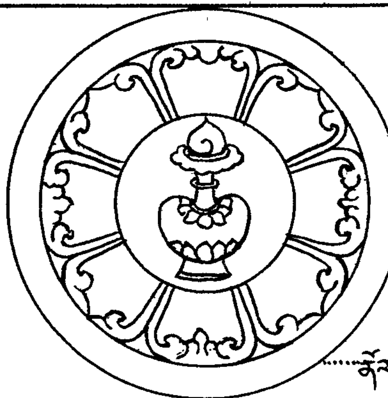

སེར་བ་བསྲུང་བའི
རྡོ་ལ་གོར


སེང་ལྡན
དར་
དམར

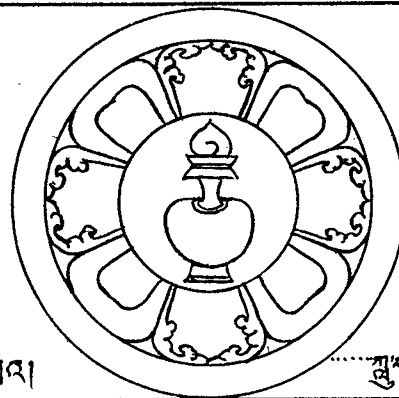
538



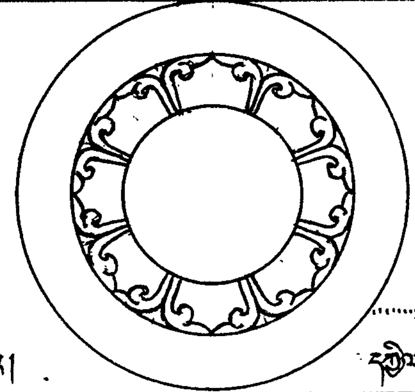
……ཆར་འབེབས་མཾ་ཏྲུཡ་



……ནོར་ སྒྲུབ་ལས་མཐའ།

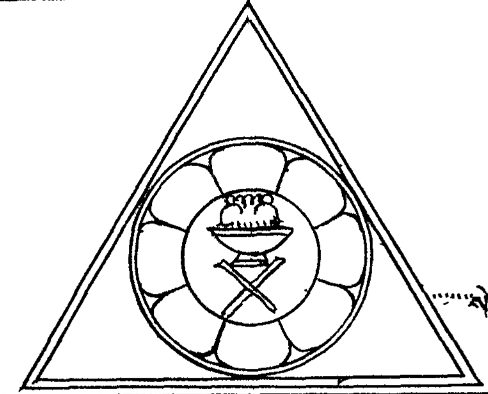


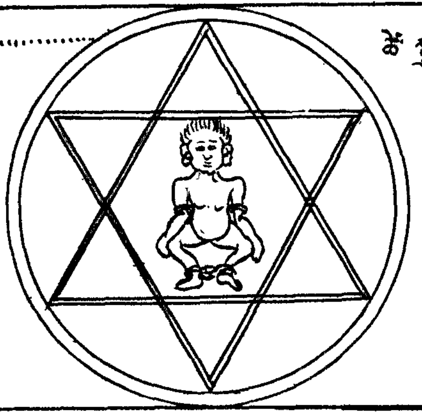
……ཀླུ་གཏད་ལས་མཐའ།

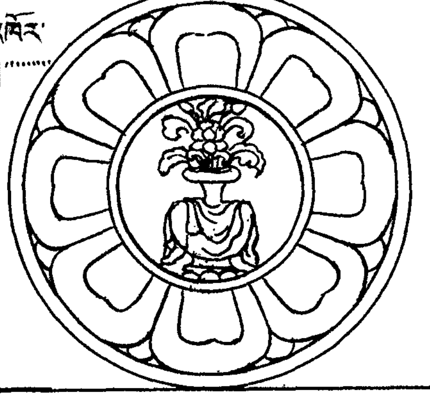


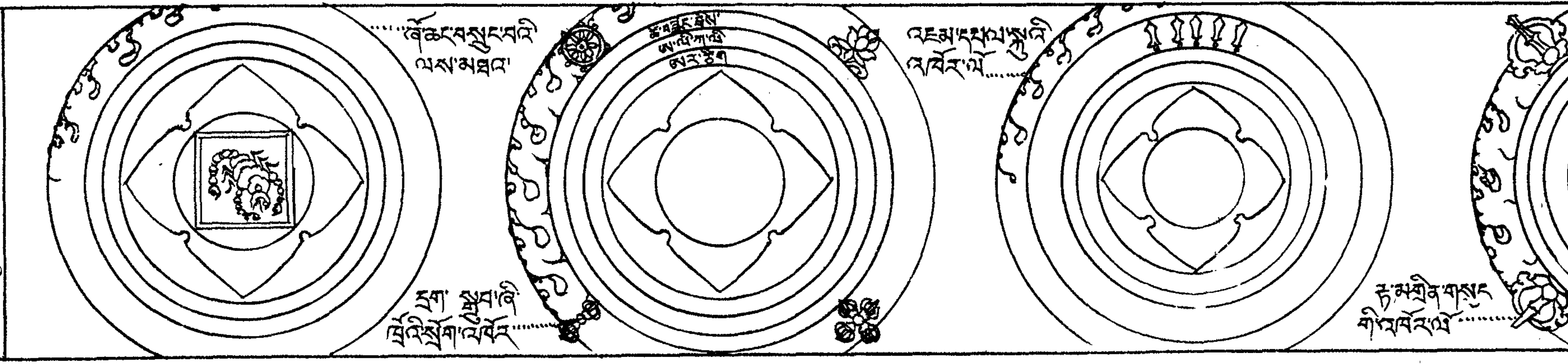
……སེར་བསྲུང་
དཀྱིལ་འཁོར།

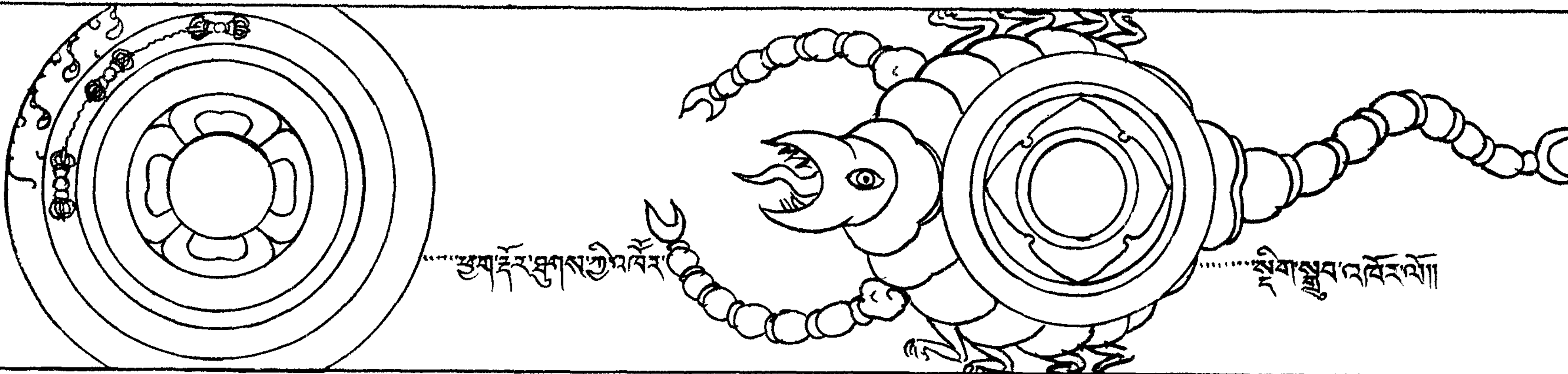
ཀླུ་ལ་གཏད་པའི་ཡིད་གཤ།


སེར་འབེབས་དཔེ་རིས།


ཐོག་འབེབས་ཡས་མཐར།


ཨོཾ་སྨན་དཀྱིལ་འཁོར་
སྨོ་རྡོགས

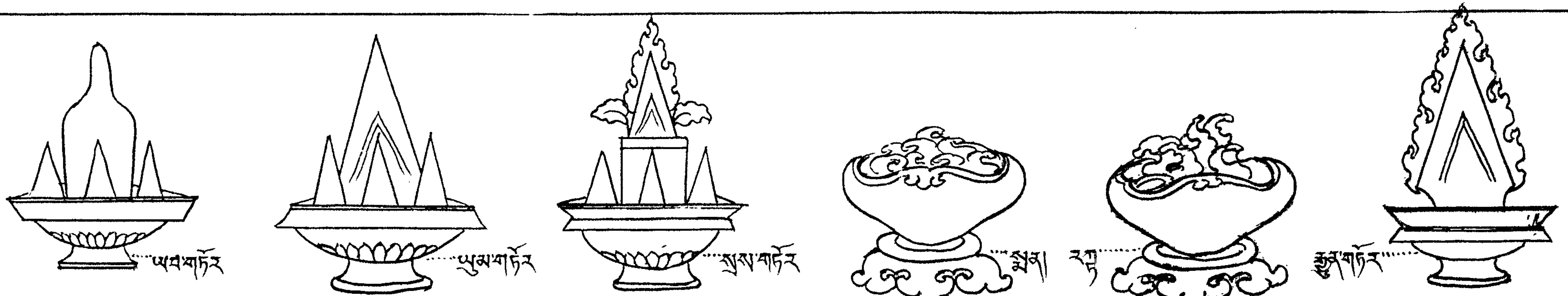

ཞི་ཆང་བསྲུང་བའི
ལས་མཐའ་
ཨ་ལི་ཀཱ་ལི
འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི
འཁོར་ལོ
ཏྲག་ སྔགས་ཀྱི
ཕྲེང་སྔགས་འཁོར
རྟ་མགྲིན་གསུང
གི་འཁོར་ལོ


སྦྲུལ་རྡོར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
སྡིག་སྦྲུལ་འཁོར་ལོ།

ཡབ་

ཡུམ

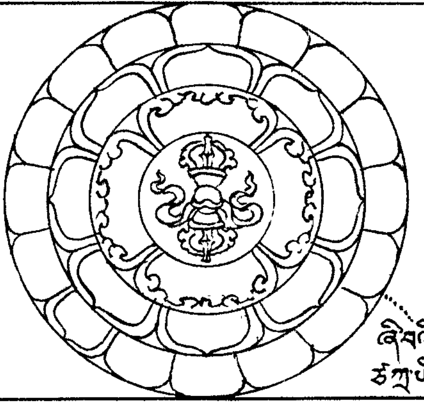
སྲས


ཡབ་གཏོར
ཡུམ་གཏོར
སྲས་གཏོར
སྨན།
རཀྟ
རྒྱུན་གཏོར

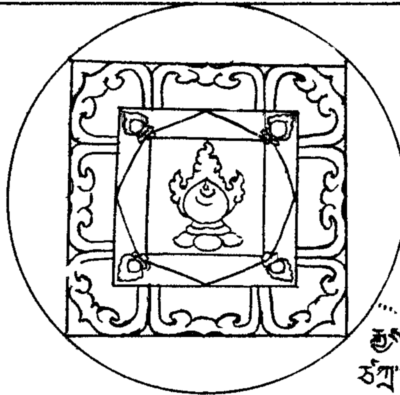
ཀ་

དཔེའུ་ གཅིག་ ལྔ་

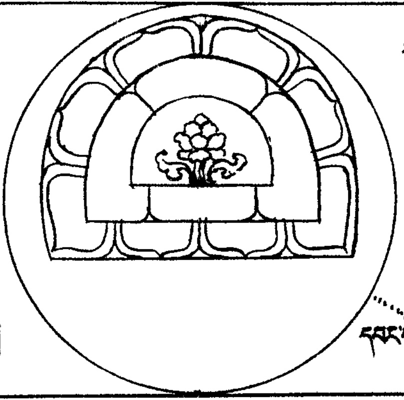
༄། །བླ་མ་དྭག་པོའི་དཔེའུ་རིས་རྣམས་བཞུགས་སོ། །



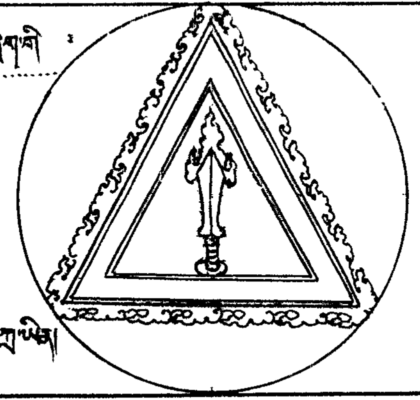
ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི
ཙཀྲ་ཡིན་



རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི
ཙཀྲ་ཡིན་

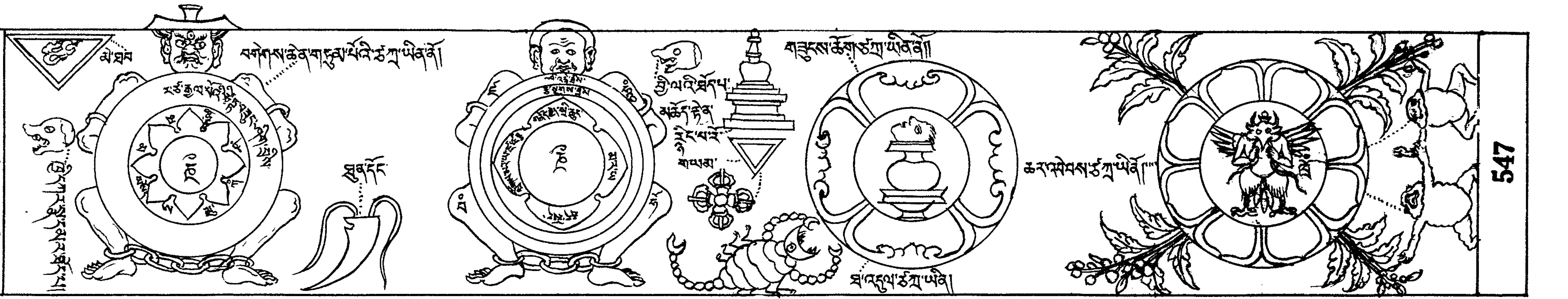


དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཙཀྲ་ཡིན།

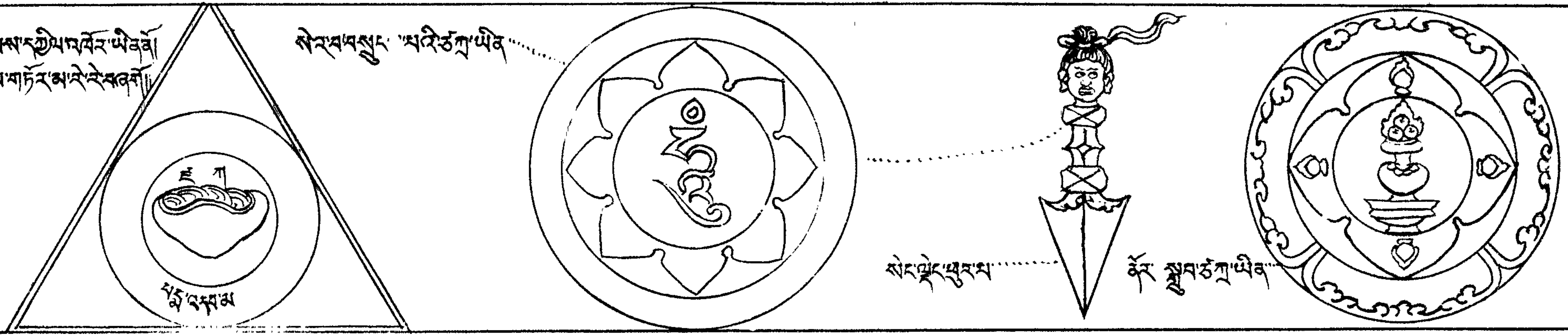


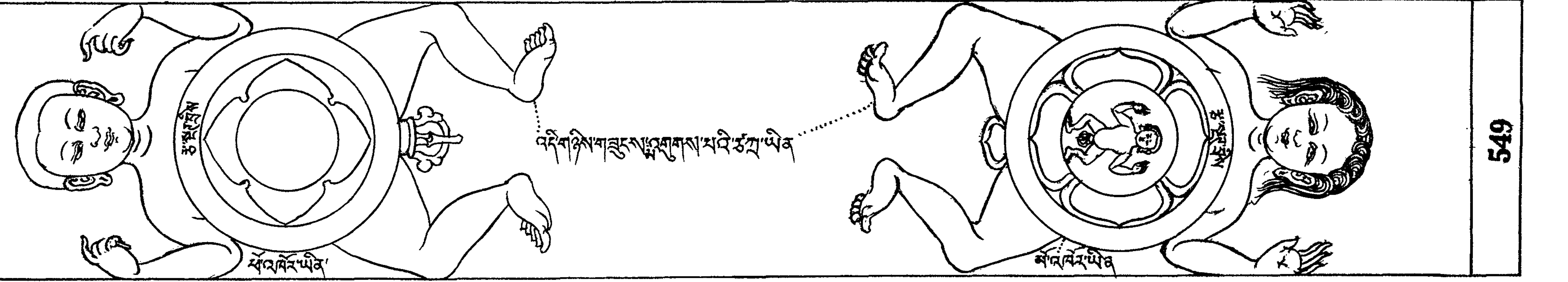
དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི
ཙཀྲ་ཡིན

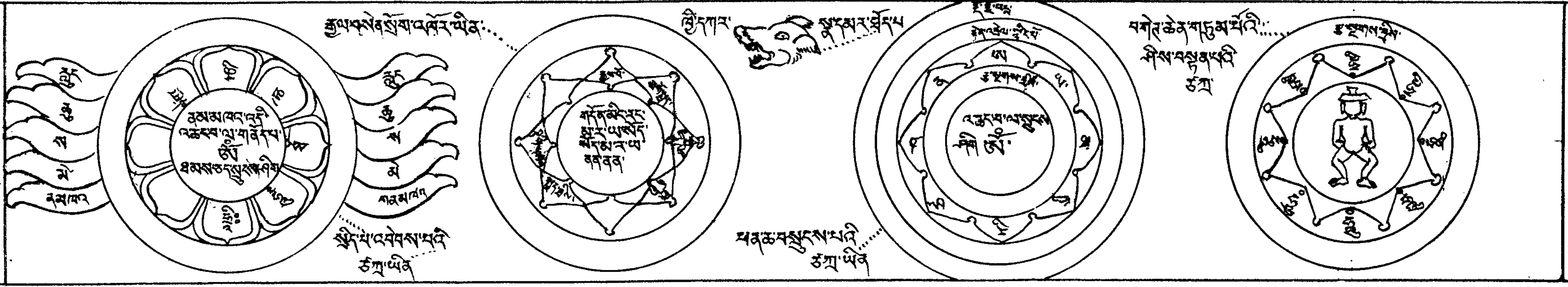
ཀ། དཔྱད། གཅིག ངེས


མེ་ཐབ
བགེགས་ཆེན་གདུག་པོའི་ཙཀྲ་ཡིན་ནོ།
སྨན་དོང
མཆོད་རྟེན
གཟུགས་ཚོགས་ཙཀྲ་ཡིན་ནོ།
ས་འདུལ་ཙཀྲ་ཡིན།
ཆར་འབེབས་ཙཀྲ་ཡིན།

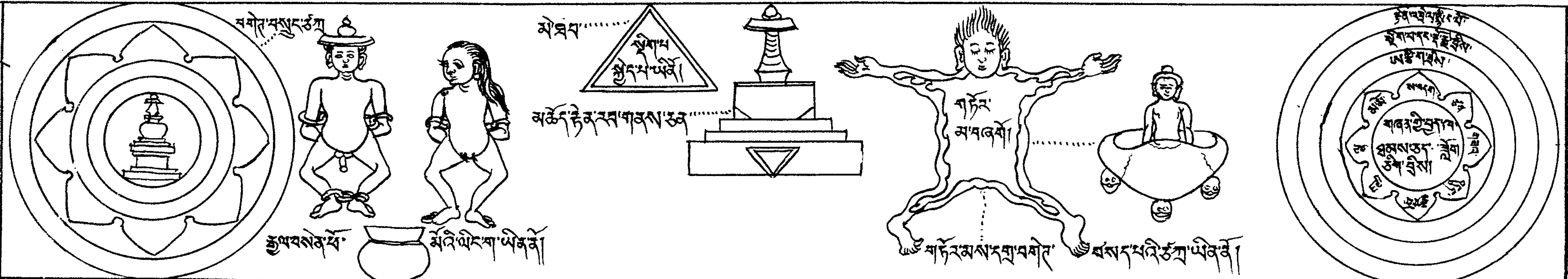
སེར་འབེབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ།
ཟུར་རེ་རེ་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་བཞག་གོ།།



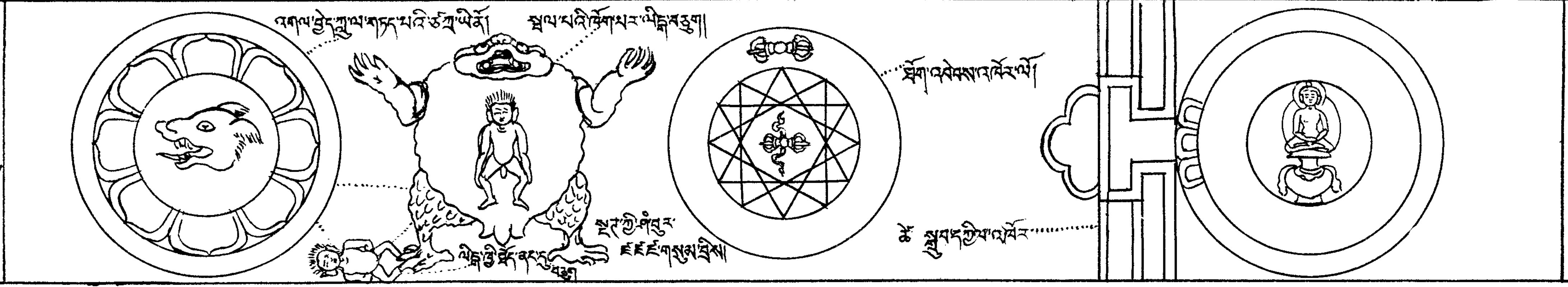

འདི་གཉིས་གཟུང་ས་ཀླུགས་པའི་ཙཀྲ་ཡིན
ཕོ་འཁོར་ཡིན་
མོ་འཁོར་ཡིན



རྒྱལ་ཕྲན་སེན་གྲིབ་འཁོར་ཡིན་
ཁྱི་དཀར་
སྤྲེ་པོ་འབེབས་པའི་
ཙཀྲ་ཡིན
བན་ཚ་བསྐུངས་པའི་
ཙཀྲ་ཡིན
བགེགས་ཆེན་གཏུམ་པོའི་
ཤེས་བསྣན་པའི
ཙཀྲ་

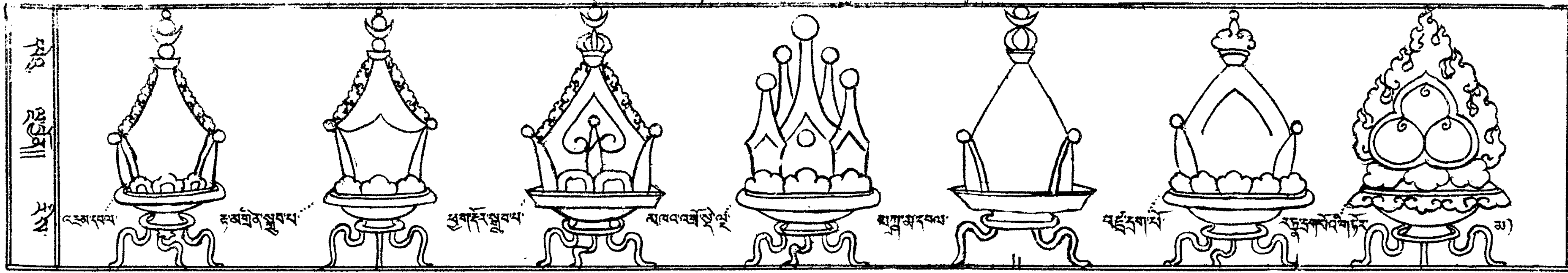

བགེའ་བསྐུང་ཙཀྲ
ཀྱལ་བསེན་པོ་
མོའི་ཡོང་ས་ཡིན་ནོ།
མེ་ཐབ
སྤྱིལ་པ
སྤྱོད་པ་ཡིན།
མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཅན
གཏོར་
མ་བཞག།
གཏོར་མས་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་དཔའི་ཙཀྲ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ཕྱོགས་པ
ཐམས་ཅད་ སྐྲོལ
ཅིག་ཕྱིས།

ཕུར་ཅག་ད་མར་ཚེ

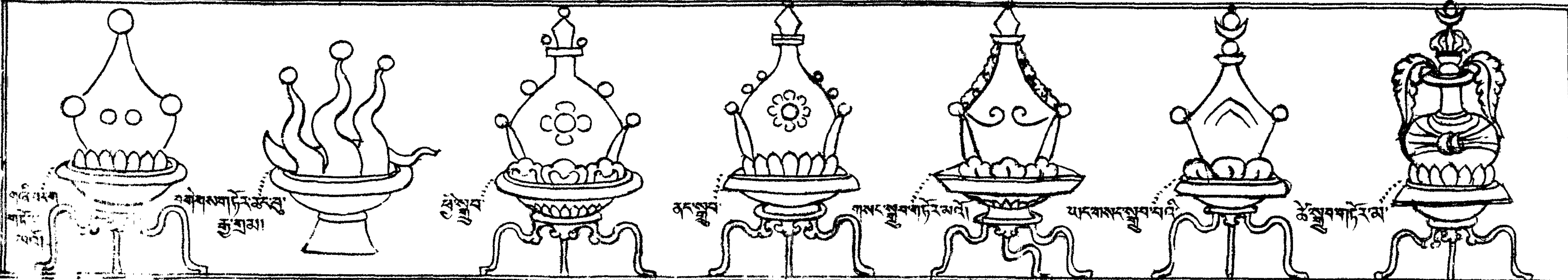


552

ཀ



553


ཞི་སྒྲུབ
ནང་སྒྲུབ
གསང་སྒྲུབ་གཏོར་མ་འདི།
ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི
ཚེ་སྒྲུབ་གཏོར་མ་

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུཾ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ཧྲཱུ་ཀ་ཧྲཱི༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གྱིས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཕྱི་རབས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ གསལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་སྨོན་ལམ་ཞུས༔ ཀྱེ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འདི༔ ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་མཚུངས༔ འཛམ་གླིང་ཕྲག་བརྒྱ་ཐྲེ་ལ་གྱིས་གཞོན༔
དུས་གསུམ་མ་གོང་འོག་མེད་པར་རྟོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ནམས་ལ་ལར་མཁྱེན༔ མཚོ་རྒྱལ་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཞུ༔ ང་ཡི་གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐོར༔ ད་ལྟ་སྤེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦ༔ སྤེལ་ན
གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ༔ བཏོན་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱེད༔ འདོན་པའི་དུས་ནི་གང་ཙམ་ཡིན༔ ཆོས་འདི་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་དར༔ བསྟན་པའི་མཐའ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང༔
མ་ཧཱ་གུ་རུས་བཀའ་གནང་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀྱེ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གསོན༔ དྲག་པོ་གསང་བའི་སྐྱུ་ཐབས་འདི༔ ད་ལྟ་མ་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྦོས༔ འདི་ནས

པདྨ་བཀའ་ཐང་༢༧༤

ཧྲཱི་མོ་ཞི་ན་བུ་མ་ཐང་ཕྲེང་ཕྱོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་གི་ཧྲཱི་ཕྱོགས་ན༔ རྩེ་ལྗང་གཙུག་ཕྲག་ལྗང་པའི་མདའ༔ ཞོག་ནག་ཅང་ཆབ་བཀྲ་མདུང་འཕྱེལ༔ སེང་གེ་འདྲ་བའི་བྲག་ལ་ནི༔ རི་མ་པ···
བདུན་ཕྲེལ་རྒྱས་བསྐྱུ་མས་ནས༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཁ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱོགས༔ རལ་གྲི་འདྲ་བའི་ཏིག་ཏར་མཚན་བཏབ༔ དེ་ཉིད་འདེན་པའི་ཡང་ཙན་ཞི༔ ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི༔
ཐུགས་མོ་ལྷ་གཅིག་པདྨས་ལ༔ ཕྱར་ཏུས་སྨྲ་ཅན་ཁ་དངས་ནས་ནི༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཞི་བུ་བལ་ཡ་ག་ཏུ༔ སྐྱེ་རབས་གཅིག་གི་ལུས་བླངས་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་རྒྱུ་དཀའ་ཁ་དང་ནས་ནི༔ སྐྱེ་གཏན་གཏ···
ཞིག་ཁ་རམས་པ་དང་༔ འབྲི་ཐང་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུང་ངས༔ ལྷང་ལྷ་ཁྲ་མོ་ཁྲག་ནས་ནི༔ ཐབས་ག་ཏེར་གསང་བའི་སྒོ་ཡང་འབྱེད༔ དེ་ཡི་སྐྱུར་ཁྲིམ་ལ༔ ཧྲཱི་མོ་ཞི་ན་བུ་མ་ཐང་ཞེས
ཁྲ་ལུ༔ ཐར་པ་གླིང་དུ་ཡང་དག་དགོངས༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་སུ་གྲགས༔ སྤྲུལ་བུ་དེ་ཡི་སྐུ་ཚེ་ནི་སྨད༔ བུ་མ་ཐང་མང་འ་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད༔ མི་བཞུགས་རྒྱུ་དཀའ་ཁ་དགས་ནས
ནི༔ ལོ་ནི་རབ་འཞིག་བར་དུ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ༔ དེ་ནས་ཐ་ར་སྒྲོང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས༔ ལྷུང་པ་ཐལ་སྦྱར་འདྲ་བའི་ཚང༔ དཔེ་ནག་ནས་གཏེར་ཁྲུས་ཀྱི···

556

ཨོཾ༔ ཁམ་བུ་ར་མཚུངས༔ ཉན་ཐོས་འདྲ་བའི་ཕྲས་སུ་འབྱུངས༔ པདྨ་འི་མིང་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྲགས༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར༔ འདོན་པའི་གང་ཟག་འདི་
ཡིས་བྲེད༔ དུས་འདི་འདས་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས༔ ལོ་ནི་བདུན་ཅུ་ཡར་ལྷག་དུས༔ ཁབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བམས་སུ༔ འཁོང་པོ་ཕྱུན་དགུ་བོད་དུ་སྐྱེབ༔ མི་རྣམས་མིན་ལོག་སྤྱོད་པ་
དར༔ ཆོས་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དབུས་ནས་ཞིག༔ རྒྱལ་སྲིད་བསྟན་པ་སྨད་ནས་འཁྲོལ༔ བླ་མས་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་ཕྱི་ལྟར་འཁྲུམས༔ སྒོམ་ཆེན་རི་ཁྲོད་མི་འཛིན་གྲོང་ཡུལ་བསྐོར༔
མཁན་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ཕྲུག་རྒོད་རགས༔ དགེ་བསྙེན་སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་དམར་ལ་དགའ༔ སྔགས་པ་ནུས་མཐུ་མེད་ཅིང་རྫས་མེད་དང་༔ རྟོགས་ལྡན་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་མིན་ལོག་
སྤྱོད༔ བཙུན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་རྒྱན་ལ་དགའ༔ ཨ་ནེས་ཆོས་ཚུགས་མི་འཛིན་ཕ་མང་བུ་སྐྱེ་བྱེད༔ ཆོས་བྱེད་མཐའ་ལ་བྲོས་པའི་དུས༔ བླ་མས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་
དུས༔ མཁན་སློབ་དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས༔ དགེ་བཤེས་རྡོར་ཆས་བྱེད་པའི་དུས༔ བཙུན་པས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་དུས༔ བྱི་ལ་སོང་ཀ་སྔོན་ཐོན་པའི་དུས༔ ཆོས་རྗེ

ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཤེས་མེད་དམ་པས་བསྙལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ག་བྲུ་དམར་པོ་ཧྲི་ཕི་བཞིན་དུ༔ མི་གཟུགས་ཚོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ སངས···
རྒྱས་བསྟན་པའི་ཡར་སྐྱོང་མི་བྱེད་པར༔ ཆོས་བྱེད་ག་ཅིག་གི་བསྟན་པ་ག་ཅིག་གིས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ལུང་མེད་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་མོད་ཀྱང་༔ དམ་ཆས
ཅེ་ཁ་ཟ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ མི་ནུས་པས་བློ་རྩལ་རིག་པ་ནོར་བའི་ཕྱིར་རོ༔ མི་ཡི་བློ་རྐྱལ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱོང་༔ རྐྱལ་འཕྲོག་བཙོ་མ་ནས་ཟ་ནོར་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཟས་དོ་ཆ་དང་དོ་དྲི་ཞིམ་ལན་འདོད···
པའི་ཕྱིར་རོ༔ གཡོ་དང་རྫུན་གྱི་ཕྲམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ མི་ནག་ལོག་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཤར་མཚོན་ཟུག་གི་བསྣུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་དུས་མི་རྣམས་ལ་བདག་ནང···
ཀྱིས་ཟིན༔ ཆར་རྒྱུ་དུས་སུ་མི་འབབ་དུས༔ ལོག་ དར་རྒྱུ་དམང་དུ་ཡོང་༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ནོ་འབྲིས་དང་སར་མང་༔ ཞིང་ཐོག་མི་རྒྱས་དབྱར་དགུན་ལ་བཙོད་མི་སྐྱོམས་༔ སྔར་མེད་ཀྱི་ནད་
ཡམས་དར༔ ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ བླམ་ལ་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་བ་ཞེ་བསྐུར་འདེབས༔ ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཕྱིན་ཞིག་ལ་འཛོག༔ མན་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་མི···

ཤ

ཨོཾ༔ སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་མི་ནུས༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་ཚོགས་མི་གཏོང་རང་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་གཡེང་༔ མཆེད་གྲོགས་ལ་དགའ་སྣང་མི་སྐྱོང་འཁྲུག་ཆ་སྤྱོད༔ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་
མི་འཇལ་པོ་ཆེ་སྟེར༔ རྒྱལ་ཁམས་དུས་ངན་ལངས་པའི་དུས༔ དཀའ་པོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་སྒོར་འདི༔ མི་བཞག་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཨེ་མ་གདམས་པ་འདི་ཡི་དར་རྒྱལ་ལ་ནི༔
ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲོས་ཉམས་ལོན་སྐྱོང་༔ ཡར་ལྷུང་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ མན་ངག་གཏད་ལུང་རྫོགས་པ་དེ་ལ་གྲོལ༔ ཐོད་ཡུལ་ངེས་སུ་དར་བར་འགྱུར༔
བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་དགེ་འདུན་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ མན་ངག་ཁ་འཕྲོར་དེ་ལ་བྱིན༔ མོ་རོ་ཅོམ་གཅིག་དེ་རུ་དར༔ བསྟན་པའི་མཐའ་མ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི༔ རྗེའི་བསྟན་པ་
འབངས་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར༔ དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར༔ སྤྱང་ཀྱི་རྒྱབ་སེར་དགེ་སློང་ཚུལ་འཆོས་མང་༔ དེ་དུས་མི་རྣམས་བློ་ནི་སྤྱོད་པ་རྩིང་
བའི་དུས༔ མའི་ཀློ་[illegible]་གི་བུ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས༔ མི་རེས་ཤོག་ཁྲེ་རེ་རྡོག་བྲབ་ཡོང་༔ ཆོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་མིན་ལོག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་གིས་རྒྱལ་ཁམས་

ཁ་རྗེ་མས༔ ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྲོས༔ དེ་དུས་ཟད་ཁ་ཐམས་པ་བསྟན་པ་ཉམས༔ ཚེ་ཡི་སྙིགས་མ་ལྔ་བཅུ་ཁར་ལ་མི༔ སྐུ་གོ་རབ་ཆད་ཡུགས་ས་མང་དུ་ཡོང་༔ ཚེ་ལོ་
གཞི་བཅུ་པ་ལ་དགྲ་ཡི་བསྐལ་པ་འབྱུང་༔ ཐོག་དང་སེར་བ་གཡོས་དམག་དང་འཁྲུག་རྩོད་དར༔ གདོན་དུས་བདག་གཟུགས་ཉམས་ནད་ཀྱིས་འཆི༔ ཚེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་མུ་གེའི་བསྐལ་པ···
འབྱུང་༔ ཉམ་ལྷ་དུས་འཁྱུར་འབྲུ་རྣམས་དུས་མི་སྨིན༔ ཕ་མ་བུ་ཚོ་གཅིག་ཟས་གཅིག་མི་སྐྱུར༔ མི་རྣམས་ཞལ་ཆེར་སྤུགས་ཁ་ཆེམ་མང་༔ ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ནད་ཀྱི་བསྐལ
པ་དར༔ ནད་དུ་འཆི་ནད་རིམས་ནད་གཟེར་ཐུང་ཡོང་༔ ཕྱུར་མེད་ནད་ཡམས་དར་བ་དང་༔ གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་མང་༔ ཚེ་ལོ་བཅུ་པར་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར༔ ཕ་མོ···
གཉིས་དེ་ཡུགས་ལ་བ་མཚོན་འཐེན༔ ཉིན་བར་ཕས་མེད་དམག་འཁྲུག་བྱེད༔ ནུབ་མོ་གཉིད་མེད་བརྐུས་ནས་གསོད་པ་མང་༔ དེ་དུས་བུ་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས༔
བུ་མོ་ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད༔ ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་རྐྱེན་ནི་གསུམ༔ མཚོན་དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་བྱེད༔ བསྟན་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར༔ དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བདེ་བ་སྐྱ··

ཕ

༄༅༔ ཙམ་མེད༔ བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱེད༔ བྱ་ལོང་ཡོད་དུས་སྐྱབས་པ་མཛོད༔ མ་འོངས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས༔
གསུངས་སོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ པདྨས་གནང་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད༔ སེང་གེ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན···
གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐཙཏཱ མགསཔཙསསྨྲོཏཱ མིཐཏཱསམ༔
པདྨ་གླིང་པ་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་པ་ངས༔ བུམ་ཐང་བད་ཆེན་གླིང་ནས༔ ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་པའོ༔

ཧཱུྃ༔ བླམ་དྲག་པོའི་སྐོར་ལས༔ དྲག་པོའི་དབང་བཞི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་བི་དྲ་མ་ཏ་མཱཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླམ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔ དྲག་པོའི་རིམ་པ···
རྒྱས་བཤད་པར་བྱ༔ ན་མོ༔ བླམ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ༔ དེའི་ཚེ་དུས་ཡང་དག་པས་བླམ་དྲག་པོའི
དབང་བཞུ་སྐལ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ༔ གསན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་བླམ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས···
པས༔ ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཞུགས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གནས་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་༔ ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ
འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ན་ གདན་མཛེས་བྱེད་རྨ་བྱ་མཐིང་བསྟོལ་གྱི་སྟེང་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ
གཞག་གིས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ༔ དེའི་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་འོད་ཟེར་ཧྲཱི་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཀོ་ཤ་དྷ་ན་འི་མཚོ་གླིང་དུ་པདྨའི་སྡོང་པོར་འཕྲོས་ཏེ༔ དེ་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཡིད་དུ

ཉེང་པ་ ཀྲྀན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་ཤར་བ་ལྟར༔ འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱོན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས༔ རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་མིག་འཁྱེར་ལྷན་ཅིག་གིས་ཕྲམ་སུམ་མདའ་
གསོལ༔ རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས༔ འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དུ་བྱོན༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད༔ རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས༔ ཤྲཱི་ཧ་
ཤྲཱི་ར་མ་ཧ་ལ་ར་བ་ཅུ་བྱུང༔ ཀློང་མ་ཀུན་དགའ་མོ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཞུས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་མཇལ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང·····
མཇལ་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྟན་པའི་སོ་ནམས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བ་གཅིག་བྱོན་ཏེ༔
ཡབ་ཅུ་གཞ་།མ་ཡ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ག་ཞིགས༔ བཙོ་ལྷ་དང་བཙུན་དུ་སྒྲུག་ཡབ་བསམ་ཡས་ག་བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤར༔ དེ་ནས་མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ་སྤྱན་དྲངས༔ གཙུག་ལག་ཁང་རྨང་བཏིང་ནས༔
ལྷ་ཀླུ་སྲུང་མ་གྲོགས་ཆགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐོས་ཏེ་ ཀླུ་ཁྲོས་ནས་སྣ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་བསྡུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ཏུ་ མཚན་པ་དང༔ རི་རྡོ་རི་ལ་བསྐྱལ་ ཀླུང་རྡོ་ཀླུང་ལ་བསྐྱལ༔

ཨོཾ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་པ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ངའི་བསམ་པ་ཡོངས་མི་འགྲུབ་པ༔ བར་ཆད་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཞེས་ཞུས་པས་ ངའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུ༔ ཞི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མི་ཐུབ་ལན་ སྟོན་གྱི་ སྨོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ན༔ རྒྱལ་
པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་འགྱུར༔ གསུངས་པ་དང་ དེ་ནས་གུ་རུ་གདན་དྲངས་ནས༔ རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མའི་ཚོར་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ ཕྱག་འཚལ་ནས་ཞུས་པ༔ རྗེ་འགྲོན་གྱི་རི་མེད་ཐུགས་རྗེ་
ཅན༔ མ་རིག་མུན་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་བཀྲུས་པས་ ངའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ༔ དེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་ གཙུག་ལག་ཁང་ཞེངས་པའི་ས་ཀ་འཐག་ནང་ཞུ༔
ཞེས་ཞུས་པ་དང་ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་འི་དབེ་གོང་དུ་ དགོངས་འདུས་དག་པོར་སྐུ་སྐྱེ་ལ་ནས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་དང་ གསང་སྒྲུབ་ལ……
སོགས་མང་དུ་བསྟན༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་རོལ་ཟིན་རྒྱིས༔ སྟོང་གསུམ་མགྱོགས་ལྷུར་འཁྲུག་པ་དང༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་

ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཞེས་ལན་གསུམ་དགུག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱུང༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ གུ་རུས་དེ་ལྟར་

བྱས་པ་དང་ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ ཉེ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་ཞལ་བྱེད༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཡང་༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ༔

མཐུ་ཆེན་དགོངས་པ་སྐྱོང་པར་ཞུ༔ ཞུས་པ་དང་ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དགོངས་པ་ལྡོངས་ནས་ཞི་བའི་ཞལ་བསྟན༔ ཞལ་འཛུམ་མམ་དངས་ལྡན་ཉི་ཤར་འདྲ༔ ཚངས་པའི་གསུང་གིས་

[illegible]བརྒྱད་ལ་ ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་བཀའ་མ་བཅག༔ དཔའི་དམ་ཚིག་རྗེས་ཟུངས་ལ༔ ཕྱི་རབས་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ བཀའ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་སྲིད་

ན་ ཚིད་ཕྲོས་ནས་སྲོག་སྙིང་གཅོད༔ དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བརྒྱ་རྩ་བཞེངས༔ བཀའ་གསང་

ཀ་ཉེས་ཀྱི་དམ་ཆོས་བསྒྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས༔ དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ལྕགས་སྲུང་ཅན་དུ་ནི༔ སྲིན་སྐྱོང་ནམ་མཁའ་བའི་སྙིང་པོ་དང༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔

ཀ

ཐར་ གསུང་འབུམ། ༢༨༤

ༀ༔ སྐྱབས་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ གསེར་དངུལ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཀླུ་མ་དགའ་པོ་འདི་སྒྲུབ་བསྐོར་འདི༔ ཁ་འཕོར་ག་ཞན་ཡང་
མང་མོད་ཀྱང་༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་གཅིག༔ གསོལ་ཁྱེར་བདེ་ཚིག་ཉུང་གཅིག༔ ཅེས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང་ ཀྱེ༔ སྦྲང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རྟ་ཚུར་འཛིན་དང་ མཎ་ངག་ཟབ་མོ་ཁྱུ་འདོན་ ཕྲག་པའི་དམ་ཚིག་དམ་དུ་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་གི་ཐུགས་བཅུད་འདི༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན༔ ཡང་སྙིང་གསང་བའི་ཟབ་དོན་
འདི༔ སྟོན་འགོ་ངོས་གཞི་རྫོགས་གསུམ་མོ༔ མཆོད་མ་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ལས་རྫོགས་ཕྱི་མ་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་རྒྱུད༔ སྒྲུམ་སྡོང་དགུ་བརྒྱ་
རྒྱ་གར་ཡུལ༔ བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཡུལ༔ དེ་ནི་ཕན་ཚ་དང་ཀ་ཅུ་ནི༔ སྤེལ་བར་འཕང་ཏེ་ཐུགས་ལ་གབ༔ དབེ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཞན་ལ་སྤེལ༔
གསུངས་སོ༔ ཀྱེ༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པདྨ་འབྱུང་༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ནི༔ ཉམས་སུ་ལེན་ནམ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ སྦེད་ན་གང་གི་ཐུགས་སུ་སྦྱིད༔ འདོན་པའི་གང་ཟག་གང་

567

གིས་བྱེད༔ དུས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དར༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ དེ་ཉིམ་སྐྱེལ་བ་གཏེར་དུ་སྦྱོས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་ང་ཡི་བུ༔ པདྨ་གསལ་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་གཅིག༔ དཔུས་བརྒྱར་བརྒྱ་ཕར····
ལྷག་ཏུ༔ ཐུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར༔ ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེ་ཕྱིར་ཐུམ་ཐང་མདའ་དར་སྤྱད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ པདྨའི་
བཀའ་བཞིན་རྗེས་བསྒྲུབས་ནས༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔
གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མཧཱ་བྲཱ་ཧྨ་ཡཱཿ སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་གླིང་པས་ཐུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཁྲི་ཟུགས་འདྲ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་ཐེམ་སྐས་བཞུགས་སོ༔ ཀྲུ་ཏྲ་ཀྲ་ཀྲ་མ་ཤ་ཁ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དབང་
གི་ལས་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དོན་ན༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་དེར༔ གནས་ཤིང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་དགོན་པའི་གནས
སུ་རུ༔ དེ་ལས་བརྟག་བསྐང་བ་གཉིས༔ ས་འདུལ་བ་དང་བྱིན་རླབས་པའོ༔ དང་པོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི༔ ཕྱུང་ཁུལ་འཛེ་ཅན་སྐྱུ་ལ་ཅན་དང་༔ ཤ་ཡོགས་རྩུབ་འཕྲེར་རྩུ་མིག
ལྷུགས་པའི་ས༔ རི་ཆད་བཞུགས་རྫོང་ལྷ་སྲིན་རྒྱ་བའི་ས༔ མ་བཟང་ས་ནས་བླང་མི་བྱ༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་ས་ནས་བླང་༔ གཉིས་པས
བསྐང་བ་ནི༔ ས་བཀོ་བའི་དུས་སུ་སྔོན་ལ་མགོ་བ༔ ས་དེ་ལན་ལྔར་བཀོས་ལ༔ ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་གང་པོ་སོར་དོང་དུ་བླུགས༔ དང་པོ་དེ་ལ་ཕོང་ནས་ཕར་བ་གསུམ་བཅུ་ན༔ ནུབ་འབྱོར
པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས༔ མ་བྱུང་ན་གནས་གཞན་དུ་བཀོ་བར་བྱའོ༔ གསུམ་པས་འདུལ་བ་ནི༔ མ་རི་སྨུག་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ ཁྲོ་ཆེན་དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྱང་རྒྱ་ལ༔ དབུ

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་མགྲིན་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་ཕུར༔ གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཊྭཾ་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཡས
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤེགས་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ གཡོན་གྱི་རིན་ཆེན་ག་ཤེགས་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ་བར་བསྐྱེད༔ གར་དགུའི་རྒྱལ་ཅིས་སྲིད་གསུམ
ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དྲག་པོའི་ང་རོས་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་འདུལ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཧཱ་ཡཀྵ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀྵ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཧྲི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཞི་པ
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ༔ སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་མ་སར༔ མཉམ་བཞག་བུམ་པ་འཛིན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ས་ཡིས་མཚན༔
ས་ལས་འོད་འཕྲོས་བུམ་པ་གང༔ བདག་ཅག་མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གཉིས་མེད་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ
དྲག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང༔ མཛད་སྤྱོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར༔ རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདི་རུ༔ སཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ སཡི

ཨོཾ༔ ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་༔ ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས
འབུལ༔ ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས༔ ཨ་ཏི་བླ་མེད་སྒོ་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ མཉལ་མདའ་གང་མཐོ་སོར་གསུམ༔ ཆང་དང་སྤྲིན་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ༔
དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་མ་མཐིང་ནག་བྱ༔ དེ་ལ་ཐིག་གི་རི་མོ་པ་ནི༔ ཐིག་སྐུད་བལ་ཚོན་སྣ་ལྔ་བྱ༔ གྲྭ་ཟུར་མ་ཉམས་ཤིང་གསུམ་བསྐྱིལ་བྱ༔ རིང་ཐུང་མདའ་གང་ཁྲུ་གང་སོར་གསུམ
བྱ༔ སྣེ་མོ་གཉིས་ལ་རྡོ་དྲིལ་བཏགས༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཚལ་དུ་བྱ༔ དཀར་ནག་རྒྱུས་སྤྲུར་གཡས་སུ་བཞག༔ མཚལ་རྒྱུ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་བཞག༔ བདག་ཉིད་ཞལ་ནི
ཤར་དུ་བལྟ༔ ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནི་ནུབ་དུ་བལྟ༔ ཐིག་སྐུད་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལྟར་བསྒྲེང་༔ ཐིག་ནི་མདའ་མོ་འཕེན་པ་འདྲ༔ ཆ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཆ་ཕྲན་འཁྱུ་རྡུག་གདབ༔ དེ་ནས
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ གཟུང་འཛིན་ཀ་དག་ཐིག་གདབ་བོ༔ རིག་རྩལ་ལྷུན་གྲུབ་བར་སྣང་ལ༔ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་བོ༔ མ

འགགས་རང་གསལ་ལས་གཞི་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཐིག་གདབ་བོ༔ དམིགས་སུ་ལ་བཀོད་པའི་མཎྜལ་ལ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐིག་གདབ་བོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
གསོན༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ དྲག་པོར་སྤྲུལ་ནས་གཞན་འདྲེན་ཕྱིར༔ ཀླམ་དྲག་པོའི་ཐིག་གདབ་འཚལ༔ རང་བྱུང་པོ་བྲང་དུར་ཁྲོད་དུ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཇམས་བརྗིད་འཇིགས་པའི་ཚུལ་ཕྱིས་བཞུགས༔ ཞེས་རོལ་མོ་དྲག་དུ་སྒྲེར་རོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཐབས་ནི༔ དབུས་སུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་
རིམ་སུ་བྲུད་ གསུམ་ལྡན་བཀོད༔ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་བྲུད་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལྡན་པར་བཀོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒོ་བཞི་བྱ༔ ཁྲམས་
དང་འཁོར་ཡུག་གསལ་རྒྱ་གྲི་ཀ་བ་དང༔ གཡུ་ཡི་གདུང་མ་ལྷ་ཁྲམས་མདའ་ཡབ་དང༔ པ་གུ་པུ་ཤུ་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་མཚན༔ མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་ཏྲ་བབ་རི་དྭགས་གདུགས༔ ཏོག་དང་
ཆོས་འཁོར་དར་དཔྱངས་དྲིལ་བུས་བརྒྱན༔ གསེར་གྱི་ཟླ་ཉི་ ར་ཡི་རྒྱན་ལྡན་བཀོད༔ དུར་ཁྲོད་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ དབུས་འབྲུར་མཐའ་མི་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ དེ

ཡ།

ཨོཾ༔ ནས་མཚོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི༔ ཚོན་རྣམས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ་སོ་སོར་བླུགས༔ ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ ཨོཾ་དཀར༔ ཏྲཱཾ་སེར༔ ཧྲཱིཿདམར༔ ཨཱཿལྗང་ཕྱོགས་མཐུན་བྲིས༔ བདག
ཉིད་དྲག་པོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲང་བཞི༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདེས་ཚོན་ལ་ཐིམ༔ དབུགས་སུ་ཚོན་རྩེ་སྦྲུ་གནག་ལ༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཏི་སྦྲུ་ལྷན༔ ཤར་དུ་བླ་མ
ཞི་བ་དཀར ལྷོར་རུ་འཇམ་དཔལ་ལ་སེར་པོ ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར༔ བྱང་དུ་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་ལྗགས༔ ཤར་ལྷོར་བླ་མ་ནང་སྒྲུབ་མཐིང་༔ ལྷོ་ནུབ་མཁའ་འགྲོ་སྣོ་ལྔ་ཡིས༔ དབུས
སྐུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་༔ ནུབ་བྱང་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་འོ༔ བྱང་ཤར་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ལྗང་༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩ་བས་བརྩུ་ལ༔ ཕྲེ་བ་ཙུ་གཞུང་དང་མཐུན་པར
བཀོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་མཐོང་བར༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ནི༔ པདྨ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐ།ཐ།།ཧ།ཟ།ཧཱུྃ།ཐ།།ཧྲཱིཾ༔

573

ཨོཾ༔ དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ དྲག་པོའི་རིམ་པ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་བཞུགས་སོ༔ གུ་རུ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧ་ས་མཱ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ནི༔
སྤྱགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ཕྲུ་བ་དང་༔ གླིང་བུ་རི་ཆེན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་༔ ལྷ་འདྲེ་རིགས་ལ་ཡམས་ནད་འབེབས་པ་དང་༔ རྒྱལ་འགོང་སྐྱུ་ཆབ་ ཚེ་བ་དང་༔ དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་དར་བ་དང་༔ ཡུལ་གདོན་གཟའ་ཡིས༔
གནོད་པ་དང་༔ མས་གདོན་ས་བདག་གནོད་པ་དང་༔ རྒྱལ་འགོང་སྲི་ལ་རྐུ་བ་དང་༔ གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་དང་༔ གྲི་ཐུ་ཚང་ནས་མགོ་སོས་དང་༔ ཁྱིམ་ལ་ཐེ་བྲང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲེ་ཞུགས་པ་དང་༔
དེ་ལྟ་བུ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པར་བྱ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་སྔ་གོན་བྱ༔ གཉིས་པ་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་བསྟན༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོ༔ དེ་ལ་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཙང་མའི་ཕྱོགས།
སུ་བྱ༔ དེ་ལ་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཞིང་བཤམས་པར་བྱ༔ འབྲུགས་སུ་དཀར་པོ་སྦྱབ་པའི་ཐུམ་པ་བསྡུག ༔ དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དཀར་པོའི་གཏོར་མ་འབར་བའི་ཞུགས་སུ་བཞག་མ༔ དབང་ཚིག་རྣམས་བསྡུགས༔
སྨན་རཀ་མཆོད་རྫས་ཅི་རིགས་བཞག་མ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་གཞུང་བསྲུངས་ལ༔ སློབ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི༔ ལས་བུམ་གྱི་ཕྱིར་བྲུས་བྱས་ལ༔ གནས་ཁང་གི་ནང་སྒོ་ནས༔ སློབ་སྲུང་ཐོ་མོས་བསྲུང་བར་བྱའོ༔

ཕྱག་ཆེ། ཀ་ཆེ། ཉ་

དེ་ནས་སློབ་བུས་ཞུ་བ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་བཞི་སློབ་བཞི་བསྐུར་ མཛད་པའི༔ སློབ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་གསུང་གསོལ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྨོན་ནས་མ་རིག་སེམས་ཅན་དེ༔ དབུས་འཁོར་བ་
སྐྱང་བའི་ཕྱིར༔ ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ བདག་ནི་གནས་ཞིང་འཇུག་སྤྲོ་བས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་ནི་ཕྱེ་རུ་གསོལ ༔ ནང་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི༔ ཁྱོད་ནི་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་འདྲ༔ ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི༔
སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་མེད༔ ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་ལུགས་སེམས་འདར༔ ཁྱོད་ནི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་ནམ༔ མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤོང་ནུས་སམ༔ བླ་མ་མི་འབྲལ་བསྟེན་ནུས་སམ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་ལྟ་ནུས་སམ༔ མན་ངག་
གཞུང་བཞིན་བསྒོམ་ནུས་སམ༔ ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ནུས་སམ༔ དེ་ནི་ལན་དུ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་པས༔ མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་བྱས་ནས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ སྲོག་གི་
ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དེ་རབ་དང་དུ་གསོལ༔ ལན་བཏབ་པ༔ དགེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་འདོད་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ ཞིབ་ཏུ་སྲུངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལན་གསུམ་
བསྒྱུར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་གྲལ་ལ་འབེན༔ ལས་རིམ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ བར་འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་ལ༔ བསྙེན་པ་ལ་སོགས་གྲངས་ཐེམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྐྱུན་

576

ཏ

ཨོཾ༔ འདྲེན་མཆོག་འབུལ་བསྔོད་པ་དང་ཚོགས་རྣམས་གཏེར་མཛད་ཕུལ་བཙན་ནས༔ ཕྱོན་དུ་དང་དེའི་ཀྱི་སྒྲོལ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག༔ དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་མགུ་ར་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས༔ དེ་ནས་གུ་གུ་ལ་ཀྱི་དུ་པ
གདོང་༔ བསྐྲད་པ་དང་བཀྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་བྱ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གདུ་ལས་བུམ་ཐོགས་ལ་ཁྲུས་བྱ༔ བསྔུ་སྐྱུང་གདག ༔ དེ་ནས་མེ་དོག་མཆུ་ལ་འབུལ་ནས༔ སློབ་མ་རྣམས
ཀྱི་སྣ་སོལ་བཀང་བ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཨེ་མ་སླམ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་རུ་ཆུད༔ ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་གཉུང་འཛིན་ཞགས་པས་བཅིངས༔ ཤེས་རབ་རལ
གྲིས་བཅད་དུ་གསོལ༔ གསུང་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་གིས༔ དབང་བཞི་བདག་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པ་དང་༔ སློབ་མས་ཡོལ་བའི་ནང་ནས༔ ཧཾ༔ བུ་ཕྱོད་རྣམས་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ༔ གསང་སྔགས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ
འཁོར་འདིར༔ འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་ཡས་འགྲོ་ཅན༔ མེ་དོག་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ཙམ༔ དྲག་པོའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ཅེས་པ་དང་༔ དེ་སློབ་བུམ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཀྱེ་མ༔ བདག་ནི་མི་སེ་ལྡན
རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྔོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ༔ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བདག་གིས་བསྲུང་༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ནི༔ བླ་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ ཅེས་བླམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་༔

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བསྐོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྐོར་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ཏོག་གཏོར་ལ༔ སློབ་མའི་མིག་དར་དམར་གྱིས་བཀབ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལ་འཛུམ་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏོར་བ

ཞི༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རང་རིག་སྣང་བའི་མེ་ཏོག་འབུལ༔ སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྦྲུད་ཅིག༔ ཅེས་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ༔ གང་ལ་བབ་པའི

ལྷའི་གསང་མཚན་བཏག ༔ དབུས་སུ་བབ་ན༔ བུདྡྷ་དྲག་པོ་རྩལ༔ དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བབ་ཀྱང་༔ ལྷ་རིགས་གང་ཡིན་གསང་མཚན་གདགས ༔ གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་དར་བཤུ༔ རྡོ་རྗེས་མིག་ཕྱེ་འདི

སྐད་དོ༔ ཧོ༔ ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ལྟར༔ ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་ཞི༔ རིག་རྩལ་དང་དྭངས་ཕྱེ་ནས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ ཞེས་ལྷ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཅོད་པཎ་མགོ་ལ་བཏག ༔ ཧོ༔ འདི་ནས

བུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བའི་སྲས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐུགས་སྒྲོག་འཛིན་ན༔ དབང་རྟགས་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ༔ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ནམོ་བུ་རུ་ཤ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་མགོ་ལ་བཞག་ལ་འདི་སྐད

དོ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀླུམ་པོ་འདི༔ ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཡས་ཁང་༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་༔ སྐལ

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ནམ་སྲུ་ཡུལ་གྱི་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་རྟི་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཏྲི་ཏྲ༔ ཐོད་པ་ མགྲིན་པར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་མཆོད་ལྡན་ཀ་པཱ་ལར༔ དུས་གསུམ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔
གཉིས་མེད་སྤྲོར་བའི་བྱང་སེམས་དེ༔ ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདུད་རྩིར་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དམ་ངང་བསྐུར་བས༔ དམ་ཉམས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
བརྡ་ཐུབ་རཏྣ་ཀ་ལི་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཏྲ༔ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ཕྱག་ཀ་ཏུ་ཕྱིར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ༔ ཡེ་ནས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་བཅིངས༔
སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བསྒྲུབ་པ་འཁྲུལ༔ རང་རིག་ཡེ་སངས་དཔྱོད་བས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མགོ་ལ་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རང་ལུས་སྟོང་པ་
ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ དག་པ་ཐོད་ཕྲེང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ དབུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གསལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཱ་རུ་དྲག་པོ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཕུ་དུ་སྐྱིལ་བར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་
ག་ཤེགས་འཛམ་དབྱིངས་འཁྱིལ་བའི་མགོན༔ སྐྱོན་སེལ་དུག་ལྔའི་མདུད་པ་འགྲོལ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་པས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སུ་ཁ་པཱུ་ཇ་ཡ་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པར

བུམ་པ་དང་དབང་ཙཀ་ག་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ རྒྱལ་འགོང་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ལ་གྱིས་གཙོ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་
ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་དང་སྐུ་བཞུགས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་གསང་བའི་བདག༔ ཀླུ་ངེས་བདག་གཟའ་འདྲེ་རྣམས་འདུལ༔ ནུས་སྟོབས་ལ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་
ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་མཧཱ་རོ་ཁ་ཀ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་བར་མ་ཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡི༔ ལས་བཞི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་པ༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སེལ་བའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་ན་རེ་ཉི་ས་སཏྭ་སི་ཧྲྀ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གསང་བར་མེ་དཔལ་སྐུ་དང་ལས་བུམ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ཁྲོ་བོ་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་སྐུ༔ གདོན་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་
ལུས་འདུལ༔ སྣང་སྲིད་དབང་འདུས་དྲག་པོའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོའི་ཕྲིན༔
བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་རེ་བ་སྐོང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་གཱ་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ…

ཀ།

ཨོཾ༔ དཔག་མེད་པ་བདེ་ལེགས་སྐྱུ༔ འཆི་མེད་ཕྱག་ན་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ མི་ཤིགས་ཨཱ་ཡུ་དབང་མཆོག་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཨི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱེ་མ་སྒྲ

དང་བཅས་པ་ལ་གཅུག་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཏོཾ༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་དྲན་འཛིན་ཞིག༔ ཕྱག་བ་བརླབ་རྒྱུ་བོ་ཡི་གཞུང་དང་མཚུངས༔ གསལ་སྟོང་དྲན་སྟོང་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ངང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མཆོག་གྲོལ་ཤོག༔

རྡོ་ཐིགས་ལ་མཏྲ༔ ཨ་ཧྲི་ཨི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ ཐོད་རྡོ་རང་ཐོད་ཞག་ལ་གཅུག་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་དབང་ སྣང་ཏ་མ་ཏུ༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐོད་ཁྲག་འདི༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོས་བྱིན་གྱིས་རྟེན༔ སྐལ་

ལྡན་བུ་ལ་མཆོག་གྲོལ་ཤོག༔ ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཀྲི་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཨི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་འཛིན

འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྟོན་འདྲེན༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་འཛིན་ཐོས་པས་མ་སྤྲིན་མི་སྤྱར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་གདུག་པ་མ་ལུས་བཏུལ༔ སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གཏེར་ཆུ་སྦས༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཀུན་ལ་འབེབས༔

སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དམ་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་འདི་ཡི་ཐོབ་པར་ཤོག༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་ཐོབ་སོལ༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་གསུང་ལ་ཐོབ་སོལ༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས༔

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ༔ དམ་པ་ཚིག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ༔ དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ···
པའི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིབ་དག༔ སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ མགྲིན་པར་བྱུང་གསུང་དབང་ཐོབ༔ ངག་སྒྲིབ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་དབང་ཐོབ༔ སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་དབང་༔
སྙིང་གར་བྱུང་ཡིད་སྒྲིབ་དག༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ༔ དམ་བཅས་པའི་ངང་ལ···ཞོག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔
དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ༔ དགའ་པདྨ་ཆེན་པོ་ཁྱེ༔ དབང་འདི་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི༔ ཚེ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཕྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་རྔ་ཡབ་ཏུ་འགྲོ༔ བླ་མ་དགོངས་པ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང··· ཆོག་རྫོགས་སོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་ཧྲེ་ཕྱི་རྒྱུགས་ལ་ཧྲ་བའི་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ། །

ཁ

ཨོཾ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བཞུགས་སོ༔

༄༔ ཡཏྣ་བི་ཧྲུ་ཧྲ་ཏ་མི༔ ཀྲཱུམ་བཱ་ཏ་ཡཾ་ཧྲཱི་ཁྲ་བ་ཨ་ཧཱུཾ་ཊ་ཏ་ཀཾ། བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི་
གཞུང་བསྡུ་བར་འདོད་ན༔ གནས་དབེན་པ་འམ་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སམ་ གནས་གཙང་མ་འམ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གནས་ས་སམ༔ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
གནས་ལྷ་བུ་ལ་ མཚལ་མདའ་གང་མཐོ་གང་སོར་གསུམ་ དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་གྲུ་གསུམ་དབྱེའུ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ དབང་ཟུམ་ཡས་ཟུམ་ལ་སོགས་
མཚོན་རྫས་ཅི་རིགས་པ་བཀྲམས་ལ༔ ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ གཉིས་པ་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད

ཧཱི༔ གསུམ་པ་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད༔ ལྔ་པ་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དྲུག་པ་ཕྱག་…
འཚལ་ཉམས་ཆག་བསྐང༔ བདུན་པ་མཆོད་པས་ཚིམ་རིགས་འབུལ༔ བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་བསྟོད་པ་དང༔ དགུ་པ་གནས་ལྔའི་བསྟོད་པ་དང༔ བཅུ་པ་ཡན་ལག་གི
བསྟོད་པ་དང༔ བཅུ་གཅིག་ཚོགས་སྤྱོད་ཞིང་བསྐང་བ་དང༔ བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཕགས་ཐམ་བྱེད༔ བཅུ་གསུམ་ཚོགས་འབུལ་ཚོགས་ལྷག་དང༔
བཅུ་བཞི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཚར་མཛད་བྱ༔ བཅོ་ལྔ་བརྟན་མ་སྐྱོང་ཞིང་གཏོར་མ་ནན་བྱ༔ བཅུ་དྲུག་ལྷ་གཙང་བསྐང་ཞིང་བསྡུ་ཚོགས་བྱ༔ བཅུ་བདུན་བཀྲ་ཤིས

བརྗོད་ཅིང་བསྔོ་བཟླ༔ དེ་ལྟར་ལས་རིམ་བཅུ་བདུན་ཏེ༔ ལྷུགས་ཟུར་ཚན་གྱི་དབེན་གནས་སུ༔ གདན་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས་བྲིས༔ མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐ་མ་ལ༔ གདམས་ཟབ་གཅིག་གིས་སྤེལ་འགྱུར་ནས༔ འགྲོ་བ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ༔ རང་རིག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དག༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མངེས་དོན་མཛད་སྟོན་པ་པོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ གཉེན་ཆེན་འབྱུང་པོ་ཚར་བཅད་ནས༔ གཞན་དོན་སྤྱོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་པ་གཤེགས༔ བགེགས་དཔུང་བསྡོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔

ཨོཾ༔ བླ་མེད་དོན་ལ་བརྗེས་ཡི་རང༔ ཧྲཱི་སྐོམ་སྤྱོད་འདུས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་བཞུགས༔ རང་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་དུ་བསྒོ༔ ཨ་ཏི་བླ་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བསྡུ་བརྙམ་དག་བྱ༔ བཀའ་བསྒོ་འདི་བགེགས་ལ་སྟོན་འཁྲོ་ཡིག་རྟེམ་བཏང༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཞལ་ནས་དེ་རིའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ ངའི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མི་ལྡན་བགེགས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདིར༔ ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་པས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན༔ ངའི་ཕྱག་ལ་བས་སྟོང་གསུམ་གཡོ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པས་བསྒྲུམ་རྡུལ་དུ་བརྡུང༔ འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན༔ མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་པས་རྣལ་དུ་བསྒྱུར༔ མེ་ལྡོབས་ཁྲོ་རྒྱུ་རིལ་དུ་བསྲེག༔ དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར༔ ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་མགྲིན་པར་བརྫངས༔ གཤེད་ཀྱི་རི་རྒྱུན་ནང་དུ་མནན༔ སྐྱེ་རྗེས་མེད་པའི་ཀ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ ལུས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་རྡུལ་དུ་གཏོར༔ མགོ་ཡང་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས༔ སྙིང་ཡང་ཕྱེ་མ་དུམ་བུར་

གཏེར༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་སྡོད་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔ ལན་ཆགས་བགེགས་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་
དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ བཛྲ་ཨུ་ཙ་ད་ཡ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྣ་པ་ཡ་གྲྀཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཚམས་བཅད་བཞིན་དེ་སྐད་
དོ༔ དགའ་བོ་འཁོར་བའི་གྲུབ་གནས་ཀ་ནས༔ ཕྱུགས་སྒྲོག་རྩུ་ལས་འདོད་འཁྲིགས་པས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་༔ ཁྲོ་མོ་ཁྲོས་པས་ས་གཞི་གང་༔ གཉིས་མེད་ཁྲོས་པས་བར་སྣང་གང་༔
གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པ༔ བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཡང་གསང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས༔
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྩེ་འདྲུ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཕུབ་ལ༔ འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིར་སྒྱུར༔ བར་ན་རྡོ་རྗེ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕྱོགས་མཚམས་རྡོ་རྗེའི་
རྭ་བ་སྐོར༔ གཞན་དུ་རྡོ་རྗེའི་རྭ་ལ་བསྐྱོན༔ རྡོ་རྗེ་རབ་རབ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྩེ་འདྲུ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་གྲི་གུག་གླབ་ལ༔ འོག་ཀྱང་གྲི་གུག

ཁ། ལྔ་བཅུ་དགུ

ཧཱུྃ༔ ས་གཞི་རུ་འགྱུར༔ བར་དུ་གྲི་གུག་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕྱོགས་མཚམས་གྲི་གུག་ཆར་···པ་སྤྲོ༔ བགེགས་དཔུང་གྲི་གུག་རྩེ་ལ་བསྒྲོན༔ གྲི་གུག་འབར་བས་མཚམས་ཆེན་བཅིག༔
ཨོཾ་ཝཾ་ཡཾ་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་བླ་བྲེ་ལ༔ འོག་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་རུ་འགྱུར༔ བར་དུ་འཁོར་ལོ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ལོའི་
ཆར་···པ་སྤྲོ༔ བགེགས་དཔུང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བསྒྲོན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བས་མཚམས་ཆེན་བཅིག༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ འོད་ཟེར་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་ཟླ་བའི་བླ་བྲེ་
ལ༔ འོག་ཀྱང་ཟླ་བའི་ས་གཞི་རུ་འགྱུར༔ བར་དུ་ཟླ་བ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཟླ་བའི་ཆར་···པ་སྤྲོ༔ བགེགས་དཔུང་ཟླ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྲོན༔ ཟླ་བ་འབར་བས·····
མཚམས་ཆེན་བཅིག༔ ཨོཾ་ཀཱི་ལ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་རལ་གྲིའི་བླ་བྲེ་ལ༔ འོག་ཀྱང་རལ་གྲིའི་ས་གཞི་རུ་འགྱུར༔ བར་དུ་རལ་གྲི་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕྱོགས···
མཚམས་རལ་གྲིའི་ཆར་··པ་སྤྲོ༔ བགེགས་དཔུང་རལ་གྲིའི་རྩེ་ལ་བསྒྲོན༔ རལ་གྲི་འབར་བས་མཚམས་ཆེན་བཅིག༔ ཨོཾ་ཤཀྟི་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ བཀའ་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐུགས་ཀ་དཔལ···

བེ་དུ་ཪྻ་མ་ཎི་ཡབ་ཅ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་ལྡིར་དུ་འཕྲོས༔ སྲེག་ 'བྱེད་མེ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་གང༔ མེ་འོད་འབར་ཞིང་ཙྪ་ཙྪ་འཕྲོས༔ ཐུར་ཐུར་ཅེམ་ཅེམ་མེ་སྤྲ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
ཀ་ཡེ་བར་བྱེད༔ གནོད་པ་བགེགས་འབྱུང་པོ་གདོན་མི་ཟ༔ དབུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ༔ མཐིང་ནག་འབར་ཞིང་གཏི་མུག་སྲེག༔ རིག་སྟོང་མེ་ལྕེས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས༔ ཤར་གྱི་མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་མེ༔ དཀར་ནག་འབར་ཞིང་ཞེ་སྡང་བསྲེག༔ གསལ་སྟོང་མེ་ལྕེས་ནད་གདོན་ཞི༔ ལྷོ་ཡི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ༔ སེར་ནག་འབར་ཞིང་ང་རྒྱལ་བསྲེག༔ ཆོར་སྟོང་མེ་ལྕེས་ཚེ་དབང་
རྒྱས༔ ནུབ་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ༔ དམར་ནག་འབར་ཞིང་འདོད་ཆགས་བསྲེག༔ བདེ་སྟོང་མེ་ལྕེས་ཁམས་གསུམ་དབང༔ བྱང་གི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ༔ ལྗང་ནག་འབར་ཞིང་ཕྲག་དོག
བསྲེག༔ གྲགས་སྟོང་མེ་ལྕེས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བ་ཤིག་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འབབས་སྨོད་པ་དང༔ སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་འཚེ་
བ་དང༔ རྣལ་འབྱོར་སློབས་དགྲ་བྱེད་པ་དང༔ ཡང་གསང་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་སྡོད་པའི་སྐལ་མེད་རྣམས༔ ཡུད་ཙམ་གནས་

ཧཱུྃ༔ འདིར་སྟོང་གསིད་ན༔ མེ་ལྕེ་ཙྪ་ཙྪ་རབ་འཕྲོས་པས༔ ཚེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཚིག་པར་འགྱུར༔ དེ་པས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཧྲཱུ་ལ་རཾ་རཾ༔ མཚོན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུན་གྲུབ་བདག་པོ་འོད་ཟེར་འབྲངས་ནས༔ གཏུམ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་
ཨ་ཨཱཿ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་གྱིས་སྣང་སྲིད
ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨི་དཾ་ཏེ་ཛྭ་ལ་ཡི་ཏཾ་ཛྭ་ལ་ཨ་ཀ་ཏེ་ཤ་ཀྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཧཱ་རཀྟ་ཁཾ་ལ་མཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ བཛྲ་གནྡྷེ་ བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱ་ བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ མཧཱ་རཀྟ་ཀོཾ་ཎི་ཤི་ཁི་མཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ དང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
དྲངས་ཤིང་ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ གཉིས་པ་སྭཱ་ཧཱ་ཞལ་སྦྱོང་བར་བསྒྲུབས་ གསུམ་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མང་དུ་སྤེལ་ཅིང་ བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ འདོད་ཡོན་

ལྷ་མོས་གང་པར་བསམ༔ བཞི་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ༔ ཕྱི་མཆོད་ཅི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བསམ༔
ལྟར་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ནང་རོལ་རྒྱུ་མཚན་པོ་དང་༔ ཞིམ་ཆེན་ཤོད་པ་ཅི་དྲ་ཡ་སོགས་པ་ རི་རབ་སྤུངས་དང་རྒྱ་མཚོར་མེར་བར་བསམ༔ ཐུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཟག་པ་མེད་པར་
བསམ་ དེ་ལྟར་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པོ་ཆེ་གཅུ་བརྗོད་ཅིང་༔ དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ བཤགས་པ་བཟླ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ གུ་རུ་ཤོད་ཕྱེད་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ ཁྱེད་ནི་ཀ་དག་
རྟོགས་སངས་རྒྱས༔ བདག་ནི་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཏེ༔ རྣམ་གཡེངས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པས་བཅིངས༔ རང་ངོ་མ་རིག་མ་རྟོགས་པས༔ བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་མ་བསྒྲུབས་དང་༔ ཡི་དམ་དེ་འཛིན་
མ་གསལ་དང་༔ མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ལས་འགལ་བ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་ཚོགས་མ་བསྐང་དང་༔ སྒོམ་སྒྲུབ་ཡེངས་པར་ཤོར་བ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་གྲ་ལྷུར་ཉམས་པ་དང་༔ གཞན་དོན་
རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་དང་༔ མཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆག་རྣམས༔ གསོང་འབྱེད་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ཤགས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་རྫོགས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་

ཧཱུྃ༔ འབྲས་བུ་ཕྲོ་བ་བར་ལོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ལས་རྣམ་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་དྲི་མ་ར་བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ སརྦ་རྣ་ཤ་ཡ་ཤུདྡྷ་ཡ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧོཾ༔ ས་མ་ཡ་ཧོཿ
ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་མ་ཡ་ཧྲྀཥྚ་ཛྙཱ་ན༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤགས་པ་འདི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བྱའོ༔ ཆུ་ནི་ཕྱོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲུག་པ་"སྐུ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ༔ ཧཱུྃ་དེ་
འཛིན་རྣམ་གསུམ་པ་སྦྱོམ་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན༔ འགྲོ་བའི"
དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་སུཾ་ཀཾ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་བྲལ༔
ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་༔ རཾ་ལས་མེ་དཔལ་བར་དམར་ནག་ཀློང་༔ ཝཾ་ལས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར༔ སུཾ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སེར༔ རཾ་ལས་རཏྣའི་རྒྱ་མཚོ་དམར༔ ཀཾ་ལས་རུས་པའི་རི་
རབ་དང་༔ དེ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྐམ་རློན་ཐོད་པའི་རྩིག་པ་བཙལ༔ ཀླུ་བ་ཞི་སྐམ་ཞི་རྡ་བབས་དང་༔ ཞིང་ལྤགས་པེ་ཏྲ་ཁ་བབ་ཅན༔ ཀླབ་ཟ་ཡབ་ནོར་བུས་བརྒྱན༔ གཡེར་ཀ་གསེར"

ཀྱི་ཕྱི་ཡི་བུམ་པ་བཀླུར༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འི་ལྷུག་པ་བཞི་མཛེས༔ སྲིན་པོ་མ་རི་ཏི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ བསྐུ་ཏི་རྡུལ་ཕྲག་ཀུ་རི་ཞབས༔ གནམ་ལྕགས་ཐུར་མོ་ཏྲི་ཤཱ་ན་ཀྱིས་གཏམས༔ རྣལ་སྦྱལ་ཀ་ག་དན་འོག
ན་བརྗིད༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་བ་བརྟམས༔ ཉི་ཟླ་འི་ཀ་གཞུ་སྟེང་ན་གསལ༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུང་མ་བྲེངས༔ རྒྱུ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་གྲལ་ལྷམ་བྲེལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟེང་ནམ་མཁར་...
བསྐོར༔ གསེར་བཙོ་འི་འགན་རྫིར་སྟེང་ན་བརྩེགས༔ ཡོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང༔ རཏྣ་འི་སྦྲོ་བཞི་ཕྲེང་མེད༔ རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྲེམ་ཕྲེམ་དང༔ ནམ་མཁའ་དངས་ལྷར་ཡངས་པའི
དབུས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ སྲིན་པོ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་པའི་སྟེང༔ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ༔ རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས༔ གུ་རུ
དྲག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྐྱང༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་སྨུག་ཁྲལ༔ ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ''
གཙིགས༔ ལྗགས་ཕྱིལ་དབུ་སྐྲ་ཁྱེར་དུ་འཁྱིལ༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་འབྲུག་པ་དང༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕྲི་བུག་རལ་གྲི་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་ཁཊྭཱཾ་བདུཾ་ལྕགས་སྡིག་བསྣམས༔

ཨོཾ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བྱས༔ གཡོན་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བྱས༔ ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་སྲིན་པོ་རིགས་ངན་ལ་འགྲེང…༔ སྔར་ཨཀ་ཆོམ་མེ…
ལྟར་འབྲོ་བའི་ཚུལ༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་དང༔ སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ ཁྲོ་བ་དང་ རྔམས་པ་དང་ འཇིགས་པ་དང་ གཟི་བརྗིད་མེའི་ཀློང་ཀློང་འབྲོ་བ༔
དྲེགས་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བསྐྱེད་དོ༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ལས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དང་ན་བུན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
སོ་ཐོན་པར་བསམ༔ བདག་གི་སྙིང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ རིག་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྒྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ ཧཱུྃ་དམར་པོ་འོད་འབྲོ་བ་གཅིག་
བསམ༔ དེ་ལ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས༔ རྩ་སྔགས་ཡན་བདུན་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོས་ བདག་གི་གནས་ལྔར་བབས་པར་བསམ༔ དྲག་པོ་ཡིད་ཕྲེང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔

དཔལ་འཁོར་ཚལ

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེར༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་ཨུཏྤལ༔
ཞེ་ཆེ་ན་སྒྲོ་གཙུམ་གཙུག་ལ་སྔོན་བཀྲུན༔ རྫོང་གཡོགས་སྨན་དང་ཀྲིས་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ ཧཱུཾ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་མཁྱེན་བརྩེ༔ དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས༔ རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་སྤྱན་གསུམ་གཡོ༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་མེ་འབར་བསྒྲེང༔ ལྟེ་བའི་སྭཱ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྔོ་ལྗང་ཉི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་ཌཱ་དྲིལ་སྣ་སྣོག་ཅིང༔ རིན་ཆེན་གྲོག་ཞུ་རུས་རྒྱན་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་
གར་བསྒྱུར་ཅིང༔ མི་རོའི་སྟེང་ན་འགྱིང་བར་བབསམ༔ གསང་བའི་ཏྲཱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཁྲོ་ཆེན་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐར་ནག་འཇིགས་པ་རྔམས༔ ཞལ་གདང་ཡས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་
སྤྱན་མིག་འཁྲུག༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གཡས་པ་མེ་སྒོ་གཏོང་ཐེད་སྦྱོལ༔ གཡོན་པ་མེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད༔ སྤྱི་གཙུག་བྱ...

པ།

ཕྱི༧
བཀྲ།
༤༩

ༀ༔ ཁྱུང་ག་རུ་ར༔ གནམ་ལྕགས་འབྲོ་རྒྱུ་བོ་ལམ་འདི་ཡུས༔ གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་ཞི་དམ་རྒྱུ་སྟེར་ཟ་དངས༔ ཧུར་མཚེ་སྒྲོག་ལྷེ་ཀ་ཎ་སླ་རྡེབ༔ སླ་གསེབ་གནམ་ལྕགས་ཤོག་སེར་རྩེབས༔
དབུ་གཙུག་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་འཆར༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་འི་སྒྲུབ་སྲོག་ལོད་ཞེས་པས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུན་ངོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བཞི༔ རང་རང་སྐུ་མདོག་སོ་སོར་གསལ༔ ཧུར་བྲིད་ཆས་སྒྲ་དགྲ་ལ་གསོལ༔
ཁྲོ་གཉེར་ཞེད་རྒྱ་ངོ་སྟོང་གསུམ་གཟིར༔ ཕྱག་མཚན་ཤོག་ས་ཤིང་གར་སྤྱན་བསྒྱུར༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཅས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཏེར་བདག་རྣམས༔ ཆར་སྤྲིན་ཕྱ་སྤྲུར་འཁྱིལ་པ་པར་པ་སམ༔
དེ་དག་རྣམས་ལས་འདོད་འཕྲོས་པས༔ སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པ་འདི་དབུས༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཐེམ་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ རྩེ་མོ་སྦུག་པ་བཅྭ་མིག་ཐུག་ཁ་སྦྱོར་བསྡམས་པ༔ གཡས་སྐྱ་འཁོར་
བའི་སྟེང་སྟོང་གསུམ་ཙམ་པ་འི་ནང༔ རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་རྫོགས་པ༔ འོག་ན་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཐེམས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ༔ རྒྱ་ཐོར་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནམ་པར་བསམ༔ རྒྱུར་གནོད་
བྱེད་འབྱུང་པོ་འི་ཚོགས་རྣམས་སླལ་བ་དང་ གཅུབ་པ་དང་ བརྡུང་བ་དང་ གསོད་པ་དང་ སྲེག་པ་དང་ དཀྲོལ་བ་དང་ སྒྲིས་པ་དང་ ཚར་གཅོད་པ་དང་ བསྒྲལ་བ་དང་ རེངས་པ་དང་ རྨུ་གས་པ་

སྲོག་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་དང་མ་ཐབ་བར་བྱས་ལ༔ ཡང་སྙིང་བརྒྱ་རམ་སྟོང་དུ་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་རྟི་ག་ཉི་ཙིག་ནམོ་བྷ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་ཏྲ་སྭཱ་ཏ
ཀ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཕྱེ་བརྒྱད་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ་ སྙིང་རྩ་ལ་གྲིལ་གྲིལ་ སྲོག་རྩ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཧྲུང་
ཧྲུང་ སྙིང་ཁྲག་ཐར་ར་ཤག་ཛཿ༔ ཐུ་རི་ཡ་ཡི་ སྙིང་རྩེ་ག་རྩེ་ག་ཕུར་ཕུར་ཤིག་ཤིག་ ཐུལ་ཐུལ་ སྒྲག་སྒྲག་ སོད་སོད་ ཧ་ཧི་མམ་ ཀཱ་ཀ་ཀཱ་ལི་ཧྲཱི་ ཀ་ར་མམ་ཧ་པ་ནི་ ཐྲེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་···
ཐམ་ ཐུམ་ སྒྲུག་སྒྲུག་ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཆོད་ གོ་ཕྲག་ལ་ཛ་ཛཿ༔ ཙི་ཡེ་ཆོད་ ས་ཡེ་ཆོད་ སུ་ཡེ་ཆོད་ གནོད་བྱེད་སྲོག་སྙིང་རྩ་དང་བས་ཆོད་ཅིག༔ ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་ བདག་གི་··
ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲ་ཕུར་འཕྲོས་པས༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བས་ གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྣ་སྣ་བྲེ་རྩེ་བསྐུལ་བྱེ་བར་དུ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལུ་ལུ་གཙོད··
པར་བསམ༔ ལུས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་བུར་གཏུབ་པར་བསམ༔ སྔགས་འདྲེན་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་གི་མི་ང་ནི་ཛ་ཡ་བ་སྙིང༔ འང་ཀ་མ་གྲེན་བཙུ་ཕྲེན་པོའི་སྙིང༔ གྲིན་ལུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ངུས

ཕྱུ། པ། ཕྱ། ཕྱ།

ༀ༔ ཕྱོགས་ན༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འབར་བའི་རྩེ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རཏྣ་ལྷ་ཡི་ལོགས་བཞི་མཛེས༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་གསལ༔ སྤུ་ལུ་ཚེས་···
འཁོར་རྡུབས་བརྒྱན༔ རྩེ་ལ་གནམ་ལྕགས་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡིང་༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཕྱོགས་ན༔ མེ་རི་སྐྲ་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ སྲིན་པོ་མི་རི་འབྲིག་ལྡན་སྟེང་ཚུགས༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་རི་རིའི་རྩེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཆི་བདག་
གཤིན་རྗེ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་སྲི་ཐེ་མོ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་འགོང་སྲོག་བདག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཙན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲེགས་པ་གཟའ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ···

ཚུལ་སྤྱིན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྱི་གཙུག་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་ནི༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿལས་མཚན་པ་ལ༔ ཆོ་བདག་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་
འདྲེན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་འོག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ པད་འབྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔྲལ་བ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དབུས༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་
གྱིས་མཚན་པ་ལས༔ འཇམ་དབྱངས་གསེར་བཙོའི་མདོག་འདྲའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཉིས་ཤུ་དྲལ་པོ་ཏི་འཛིན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ མགྲིན་པ་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང༔ ཡི་གེ་
ཨཱཿཡིས་མཚན་པ་ལ༔ དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུས་སྟོང་གསུམ་གཡོ༔ ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་ཐོ་ཐོད་པ་འཛིན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་
ཀ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ནང༔ ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས༔ ཕྱག་རྡོར་རྡམས་ལ་མཐིང་བའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་འཛིན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྟེ་
བ་ཐིག་ལེ་སེར་པོའི་ནང༔ ཡི་གེ་སྭཱ་ཡིས་མཚན་པ་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལས་བཞི་སྐུ༔ ཕྱག་ན་ཐོད་པ་གྲི་གུག་འཛིན༔ ཞབས་རྣམས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ གནས་འདིར་

ཧཱུྃ༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསང་གནས་ཐིག་ལེ་ཕྱང་ཐུ་རུ༔ ཡི་གེ་ཀླུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཡ་ཀླུ་མེ་དཔལ་སྨུག་ནག་ཀླུ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐོད་པ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔
གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལས་མཁའ་འགྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲུང་གི་ཚོགས་རྣམས་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་པ་བརྒྱད་
ནས་སྐུ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་༔ རིག་འཛིན་ཚེས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱོན༔ རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་སྡེ་བཞི་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ག་ཤེགས་
སུ་གསོལ༔ དཔའ་མོ་སྡེ་བཞི་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ གིང་གི་ཚོགས་རྣམས་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྨ་ཙན་ཚོགས་རྣམས་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཏེར་བདག་ཚོགས་རྣམས་པ་ཤེགས་
སུ་གསོལ༔ ནུས་རྒྱན་གར་སྟབས་ཤེགས་སོ་ཤིག༔ ཧྲྀ་ཧྲིལ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ མི་རྣ་སྒྲི་ཐུ་རུ་རུ༔ རོ་ལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི༔ པར་ཀྱི་བརྡ་སྐད་ས་ལེ་སེ་སང་༔ ཚར་སྒྲིན་ཕྱ་ཕུར་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔
བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་རབ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདིར་བྱིན་ཕབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔

ཧཱུྃ༔ ཏྲ་ཁྲོད་མེ་རི་དམར་ནག་གླིང་༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རཀྵ་སྲིན་པོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ མི་གཡོ་རྡོ་རྗེས་ཞི་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཏྲ་མས་པ་སྐུ་ཡི་ཞལ་སྟོན་
འཚལ༔ ཕྱོགས་སྲུང་དཔིས་གཞན་འགྲོལ་འཚལ༔ མཆེན་བསྡུགས་ཁྲིས་བདར་རྡོན་འཚལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པད་འབྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འཇམ་
རས་ལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ རྟ་མགྲིན་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྕེ་ཡོན་ཏན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
ཡ་སླུ་མེ་དབལ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ལས་བྱེད་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་ཧ་སུ་ཏྲ་ས་ཧུ་ལ་ཡ་ ཨ་ཙ་ཧུ་ས་ཧུ་ལ་ རུ་ཧ་ས་ཧུ་ལ་ གོཾ་ཉི་རི་ཧི་ས་ཧུ་ལ་
ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅས་འདུས་པའི་སྐུ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གུས་པས༔ གཉིས་མེད་གུས་

ཀ། ལྷུ༡ རྫྲུ་མྱུ་ ༢༤

ཧཱུྃ༔ ཕས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ༔ དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་འགྲོ་བའི་མགོན༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་དབང་གི་ལྷ༔ དྲི་མེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག༔ གཡོ་མེད···
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་ལྷ་ལས་པའི་བསྒྲུབ༔ ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་ཁྲོ་བོའི་རྗེ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ས་བདག་ཀླུ···
གཉན་པོ་འུར་བསྒྲོས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་པ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་པ༔ དཔའ་བོ་མཁའ···
འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འདུལ་མཛད་པ༔ ལས་བྱེད་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ དེ་ནས་མཆོད་
ཕུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ མཁའ་ཀློང་རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ འབྱུང་ལྔ་རིམ་བརྩེགས་ས་གཞི་སྟེང་༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ···

མཆོག་བསྐོར༔ ཐེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཉི་སྣམ་བཀྲུན༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཏེར་བུམ་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་དང༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཇོ་བ༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་
སྨན་སྣ་ཚོགས༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ༔ མཆོད་ཡོན་མཐྱལ་བཟང་པོ་འདི༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ བདག་ཅག་དད་གུས་ཡིད་
ཀྱིས་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཙྪེ་བཛྲ་ཀཱི་ལི༔ སརྦ་མཎྜལ་ལ་ཧཱུྃ༔ པུ་ཙ་མེ་ཀླ་ལ་ནུ་དྲ་ཤྨ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བཞི་འདི་སྐད
དོ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཀུ་སུ་ཏ་དང་ཨུ་ཏྤ་ལ་སོགས༔ མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་སྤྲུན་ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ༔ རོལ་མོ་སྒྲ
སྙན་སྙན་ལ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་ལ་སོགས་པ༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ལྷགས་ལ་འབུལ༔ ཨ་ཀ་རུ་དང་དྲུ་རུ་ཀ༔ དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཤངས་ལ་འབུལ༔ གང་འབྱོར་...
ཕྱུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཡིད་འོང་ཚ་ལི་ཕྱུགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཙྪེ་བཛྲ་ཀཱི་ལི༔ བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་ བཛྲ་ཤབྡ

ཧཱུྃ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མི་ཏྲ་སྨན་ཆེན་ཁྲི་མཁའ་ལྡིང་༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔
བྱང་སེམས་རཀྟ་ཏྲི་ཆེན་དང་༔ ཏྲི་རྩ་ཀླད་པ་ལ་སོགས་པ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲག་ལྷ་རྣམ་དགུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ བདེ་གཤེགས་ལ་མི་རྟོག་སྤྲོད་ཚོར་སྟོང་༔ གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔
སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ༔ བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཕྲ་སུ་ཁ་ཧོ༔ བདྲུ་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔
བདྲུ་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཇོ་དཔོན་བུ་རམ་ཙན་དྲུན་དང་༔ ཤིང་ཙ་སྨར་རྒྱན་གཟུར་དང་༔ བྲག་ཞུན་དབང་ལག་རྩ་བ་བརྒྱད༔ ཤིང་ཐོག་རྩི་བཅུད་ཤིང་སྨན་དང་༔ ཀོ་ཁྱགས་མེ་ཏོག་རྩ་མཆོག
དང་༔ ཤིང་ཕུན་སྣ་ཕ་བཙོ་འདབ་སྟོང་༔ ཚར་དང་འོ་མ་རྒྱལ་སྨུར༔ ཡུ་རས་ཁ་ཏོགས་སེར་པོར་གསལ༔ མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ་རུ་བླུགས༔ དྲག་ལྷ་གནས་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་

སྒྲུར་བཞད་སྟེ་འདིཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབུལཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧཱི་ཧཱིཿ རྩ་བརྒྱད་སྨན་ལ་སྤྲས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིཿ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཆོད་པ་འདིཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཡིསཿ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུཿ འཆི་མེད་དམ་ཚིག་ཡི་དགས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾཿ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ རཀྟའི་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོཿ ཧཱུཾཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིཿ ཆགས་མེད་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ལཿ འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་ཕབཿ ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་ལྷ་ཚོགས་...
རྣམསཿ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧཱི་ཧཱིཿ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོཿ ཧཱུཾཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིཿ
སྣོད་རྒྱ་ཡངས་པའི་གཏོར་སྣོད་དུཿ བཅུད་ཡིད་བཞིན་ཟླ་བ་བསྐྱེད་ཟེགསཿ འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབསཿ རྣལ་འབྱོར་ངང་ནས་གཏོར་མ་འབུལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧཱིཿ ཧཱུཾཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་
ལྷ་ཚོགས་ལཿ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལཿ སྨན་རཀ་བདུད་རྩི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལཿ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལཿ དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལཿ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་མཆོད་པ་

ཀ། ༤༧ ཐུགས་ཐིག ༢༤

ཨོཾ༔ འབུལ༔ གོ་རོ་ཙ་ནའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཟླ་སྲུང་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤིང་ཐོག་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྣའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཟན་དང་ཕྱུར་བའི་མཆོད་
པ་འབུལ༔ མར་ཁུད་བྲུམ་དང་འོ་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་དང་ལན་ཚྭ་སྒོད་ཀྱི་ཏྲིཾ༔ རི་སྒྲོག་ཀུང་སྒྲོག་ཤ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཟུགས་སྒྲ
དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་
དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་ སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་ཀྵ་ཙཀྲ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་བྱ་བ་འདི
སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ ཕོ་ཉ་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མེ་རི་དམར་ནག་ཁབ་འབར་བའི་དབུས༔ རིགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སྲིན་པོའི་གདན༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་གནས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གུར་དྲག་པོ་ཕོ་ཉ་ཞྭ་དྲེད་རྩལ་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ༔ ཕྱར་ཅིག་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་འཁྱིལ༔ རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་བརྒྱན༔

དྲག་པོའི་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཡིས༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དྲག་པོའི་གཡོན་ཞལ་ལྗང་ཁུ་ཡིས༔ དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དབུས་མ་རྩ་བའི་དམར་ཞལ་གྱིས༔ སྟོང་གསུམ་
སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དྲུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་སི་ལི་ལི༔
མི་མགོའི་དོ་ཤལ་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བསྐུ་མཚོན་ཚ་ཤ་ར་ར༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འུར་རུ་རུ༔ ཚོ་ཚོ་དམར་པོ་ཐོ་རེ་རེ༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔
སྤྱན་དམར་ཁྲོས་པ་སྟོང་མིག་བགྲད༔ ནམ་མཁའི་གདོན་ཚོགས་ཐལ་བར་རློག༔ སྨིན་མ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ་ཡིས༔ བར་སྣང་གདོན་ཚོགས་ཐལ་བར་རློག༔ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔
ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་གཙིགས་སྣ་ར་བརྫིངས༔ འོད་ཟེར་མེ་ལྟར་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ས་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཐལ་བར་རློག༔ གཡས་པ་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ ཧཱུྃ་དྲག་སྒྲོག་གི་མཚན་པ་ཡིས༔ རི་རབ་
ལྷུན་པོ་རྩ་ནས་བསྒྲིལ༔ བར་མའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གདེངས༔ རཾ་དབྱུ་མེ་ཡི་མཚན་པ་ཡིས༔ རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་དུམ་བུར་"སྐམ ༔ གཡས་འོག་ཕྱག་གིས་རལ་གྲི་གདེངས༔ པད་དབྱུས"

ཨོཾ༔ མཆོན་ཐུས་མཚན་པ་ཡིས༔ གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་གླང་པ་འགེམས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གཡོན་པ་དང་པོ་ཟླ་ཚལ་ཐོགས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་ལྷ་བས་འཁྱུགས༔
དཔེ ཀར་རྒྱལ་འགོང་རྡུལ་དུ་རློག༔ བར་མ་ཕྲུག་གིས་ཁ་ཊྭཱཾ་གདེངས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར༔ རཀྟ་སྲིན་པོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ འོག་མའི་ཕྲུག་གིས་ཕུར་པ་འཛིན༔ ཁ་ཟླུ་རྩེར་སྒྲོག་
སྡོང་འཁྲུགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་འཐིབ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གཡས་པ་གཤོག་པ་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་ཅན༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ཡིས༔ འཆི་བདག་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་མ་བྱེད༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་པོ་མོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་མ་ལུས་འདུལ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་
བཞི་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་འགོང་སྲོག་བདག་དབྱེན་པོ་བྱེད༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ཡིས༔ ནད་གདོན་མ་མོ་དམྱལ་ཐག་གཅོད༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གཡོན་པ་གཤོག་རིན་ཆེན་གཤོག་
ཟུར་ལས༔ རིན་ཆེན་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ཡིས༔ ཐེ་རང་འགོང་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས༔ རིན་ཆེན་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ཡིས༔ དམ་སྲི་སྲིན་མོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ རིན་ཆེན་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ཡིས༔

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཞིང་འདིར་བྱོན༔ རིན་ཆེན་པ་ཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ཡིས༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རང་རེས་ཞིང་བཀྲམས༔ རིན་ཆེན་ཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ཡིས༔ གཅོད་བགེགས་འབྱུང་པོ་གཟིར''
བར་བྱེད༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བསྡད༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོ་རྡུ་དྲའི་སྟེང་༔ དྲག་པོའི་གར་སྟབས་འགྱིང་བའི་ཚུལ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་ཞིང་འགྱིང༔ གཅེར་བུ་སྣང་ས
སྟབས་སྒྱུར་བའི་སྐུ༔ སྔགས་ཅིང་རྔམ་པ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག༔ འགྲོ་མགོན་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ འདི་ནི་རྩ་བའི་བསྟོད་པ་འོ༔ གནས་བདུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱེད་ཀྱི····
གཡས་ཞལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་སྦྱོར༔ བླ་མ་གསང་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གཡོན་ཞལ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ བླ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་
དམར་གསལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་····བཞུགས༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་ཐོད་པ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབེབས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔

ཀ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་ཡི་སྟེང་༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔ དགའ་བོའི་གཙུག་ཏོར་གསུང་གི་ལྷ༔ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་ལས་མཛད་་་
སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་གདུ་ར༔ གནམ་ལྕགས་འབྲོ་རྒྱུ་ཡི་ལུས་པོ་ལ༔ མེ་ཡི་ཤོག་པ་བཞི་བས་སེ་གྱིབ༔ འཛིན་ཆེད་བྲལ་ལས་སྤྱེར་བྲེགས་སེ་བྲང༔ ལྕགས་སྔ་དུ་བ་སྨྲ་ལུ་ལུ༔ གསེར་མིག་གློག
ལྷུར་བཀྲེ་ཡི་ཡི༔ ལྕགས་སྤྱེར་མཆུ་དང་གསེར་གྱི་མིག༔ སྒོག་གི་ལྟེ་དང་རྡུང་གི་མཆེ༔ རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཡི་གསེབ་ནས་ཞིན༔ ཕྲོགས་སེར་མང་པོ་ཤ་ར་ར༔ དབུ་གཙུག་ནོར་བུ་སྨ་ཏུ་འབར༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་་་
སི་ལི་ལི༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་བར་མཛོད་སྣ་གཉེར་མའི་སྟེང༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་དབུས༔ བཙོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་སྐུ་མདོག་སེར༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གླད་ལ་བསྐོར༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་ཙ་ནས་གཅོད༔ གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་སུ་དེ་བསྣམས༔ འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་བྱེད༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་་
རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྤྲུལ་ནི༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ དབུ་གཙུག

ཧམ་གོ་ཧ་སྐ་ར་སྒྲོག༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཞིང་དབྱུག་གདེངས༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཐ་ཕྲེང་མགོ་ལུས་ཐལ༔ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ཧྲུལ་དུ་རློག༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བའི་དབུས༔ ཧུ་ཧ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླ་རི་སྟེང་༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འགྱིང་ཚུལ་བཞུགས༔ ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀར་
གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུས༔ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་གྱེན་དུ་འཕྱིལ༔ སྤྱན་གསུམ་
ཕྱང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱོར༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གསོར༔ གནོད་བྱེད་ཤ་དོན་ཚོགས་རྣམས་ཧྲུལ་དུ་རློག༔ ཐུགས་ཀ་ཡོན་ཕྱིགས་མཛུབ་མོ་འཁར་བས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་གཟིར༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཀླུ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད༔ རིན་ཆེན་ཁྱུང་སྒྲ་གར་སྐྱུང་གང་༔ སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་ལ་བའི་
ཁྲོ་རྒྱལ་ལ་སྐུ༔ གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་རྩ་ཡི་ནམ་བཞིའི་དབུས༔ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཛོད༔ དཔལ་གྱི་ཞིང་ཧྲུམ་ཁབ་འཁྲོ་མ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་

ཁ། ༤༧

ཨོཾ༔ འགྲོ་སྤྱི་བཞིས་བསྐོར་ར༔ དབུས་ཀྱི་བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་གྲི་གུག་འཛིན་པས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་མ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་
ལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཞེ་སྡང་བེང་ཐོ་འཛོམས་པ་བྱེད་ཅིང༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་མ༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་
སེར༔ ང་རྒྱལ་ཆོག་རྫུབ་འཛོམས་པ་བྱེད་ཅིང༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་མ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ འདོད་ཆགས་སེར་སྣ་འཛོམས་
བྱེད་ཅིང༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་མ༔ དབང་གི་ལས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ ཕྲག་དོག་ཡོག་ལྷ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་
མ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀུན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་གྲོག་ཞུ་དར་ལ་གསོལ༔ དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་ལ་བཀྲན་གསོལ༔ ཕྱག་རྣམས་ཌཱ་དྲིལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔
ཞབས་རྣམས་བརྐྱང་བསྐུམ་འཁྱིལ་སྟབས་བཞུགས༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གསང་དགའ་ནས་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་སྟེང༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་དཔལ༔ ཁྲོ་བོ

ཨཀྲྀ་མེ་དཔལ་ནི༔ སྨུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རལ་པ་གྲྀན་འཕྱིལ་ཐམ་ནག་འཛིངས༔ ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ སྨར་ཨག་ཚོམ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་དང་
ཞལ་གསོལ༔ མེ་རི་སྨུག་ནག་ཏུ་རུ་རུ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་པ་ཞལ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ རྡོར་བ་ཤིགས་སེར་ཆེན་ཤར་རར༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་རྡོར་ནམ་མཁར་གདེངས༔ བགེགས་རིགས་སྡོང་ཕྲག་ཆེར་
ཡང་གཅོད༔ ཕྱག་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ་སྙིང་ནས་བཟུང༔ ཞབས་གཉིས་རྣ་ཧ་རི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨཀྲྀ་མེ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་པུས་མ་ཐབ་ནི༔
ལྕགས་སྒྲིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ༔ ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ སྐུ་ནི་ཆེ་བས་བརྗོད་མི་ལངས༔ སྐུ་ལ་མེ་འབར་དུང་པ་འཕྲུལ༔ སྐུ་ནི་ནག་ལ་གཉེར་མས་གང༔ གཞམ་ས་
ཙམ་གྱི་ཞལ་བསྟན་ཅིང༔ གདངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དགུ་ཆིགས་ཙམ་གྱི་ལྷགས་ཡང་འདྲིལ༔ ཉི་ཟླ་ཙམ་གྱི་སྤྱན་ཡང་སྡོན༔ གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་རོལ༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་
ཐོར་དུ་འཕེན༔ བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འདུལ༔ སྤྱན་མིག་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་གཟིགས༔ མཛུག་མ་བརྡབས་པས་སྟོང་གསུམ་རྡེབ༔ ཏྲིམ་མི་ཞིམ་དཔལ་གཙོད་ཐུབ༔ ལྕགས་སྒྲིག་ནག

ཧཱུྃ༔ པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ༔ ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་ཤམས་ལ༔ བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཨ་ཀྲོ་ད་ཀཱ་ཧྲ་ལི་ཧཱ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས༔ ཨོཾ་ས་ཛ་ནྡྲ་ཀྲྀཾ་ཤ་ཛྙ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དང་སྦྱ་སྦྲ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ
གསུམ་འཕྲོས༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྲིམ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་མཚན་མ་སྦྱངས༔ ཚོགས་ཀུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བྱིན
ཀྱིས་བརླབ་པའི་ཡི་གེ་ནི༔ ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་དུ་འཕྲོས༔ ཧཱུྃ་འཕྲོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས༔ ཨཱཿའཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསམ༔ ཨོཾ་འཕྲོས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་གསང་
བླ་མེད་པོ་བྲང་ནས༔ ཤ་རྡུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ གསང་བ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རོལ༔ ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དང་པོ་ཚོགས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ༔ དང་པོ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ༔ གཉིས་པ་བསྐང་

གསོལ་བྱ༔ གསུམ་པ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མེ་རི་

སྨུག་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ དྲག་པོ་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བླ་མེད་ཕྲེ་དམ་ཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔

དྲག་པོ་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་གཏོར་མར་འབུལ་ལོ༔ གཉིས་པ་ཚོགས་

ཀྱི་འཁོར་ལྷག་གཏོང་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤུདྡྷ་ཕཊ་སྦྱངས་ཤིང་ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ནས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཡན་མཆོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་བྱུང་དུས་ནས་དཔའི་བར༔ བག་མེད་ཚུལ་

ཀྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་བས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་

བྱུང་དུས་ནས་དཔའི་བར༔ བག་མེད་ཚུལ་ཀྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་བས༔ དྲག་པོའི་ཞི་ནས་བདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔

ཨོཾ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་ལ་དགུགས་སོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོད་བྱུང་དུས་ནག་དཔའ་འི་ཐར༔ བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་ལ་བསྒྱུར་པས༔ དགག་པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས
དང་ཅི་འགལ་ལ་བ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་ལ་དགུགས་སོལ༔ ཚོགས་ཐམ་མཐེད་པ་ཞི' ཟན་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཡིད་གཟུམས''
པ་འབུབ་ཞུང་དུ་བཞག་སྟེ༔ ཤོག་གཟུགས་བྱ' སྐབས་འདིར་ཆོ་ལུང་ཟླུམ་ལུང་བྱ༔ མགོ་བརྙན་གཉིས་སམ་བཞི་བྱས་ལ' ཕུར་པ་ཧྲཱ་ཀྱ་སོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ༔ དཉིད་དྲག་པོ་སྤྲོད་
ཕྲིན་རྩ་ལ༔ དཉི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ དཉི་ཐམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ དཉི་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དཉི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འི་ཤ་ཟ་ཐེད༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གནམ་མཁར
གསོར༔ རྡོ་རྗེ་གློག་ལྟར་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུག༔ གཡོན་པ་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ རྒྱ་མཚན་འབྲུག་སྒྲོང་དིར་རི་རི༔ ཁྱུང་ཤོག་གློག་སྟོང་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུག༔ ཀུ་ཤྲིན་འབར་ནས་མེ་ལྕེ་ཡ་ཡ་ལ༔
དཔལ་ཐུར་འབར་ནས་ཕར་རྒྱ་དིར་རི་རི༔ ཐུར་གསུམ་འབར་ནས་དུང་བ་ཐུ་རུ་རུ༔ སྤྱལ་པ་མདངས་སེམས་སྟོང་གསུམ་འགེངས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དགྲ་བགེགས''

འབྱུང་པོ་ལྷགས་ཚན་འདིཿ དང་པོ་ཞེ་སྡང་ཕ་ལས་སྐྱེསཿ བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་ཉེ་ཁང་ལཿ ཐམ་རང་འཁྲུལ་འཁོར་བར་འཁྱམསཿ ལྷ་ཕྱུང་ཆུ་བཞུས་བཅིང་པ་ཡིསཿ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལས་དན
འདིཿ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་ནོཿ སྨིན་སྦྲུག་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཛོམསཿ ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་སྟེཿ ལྟག་པའི་མགོ་རུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ སྒྲ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ
འཛོམསཿ སྣོམ་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་ནོཿ དཀྱུང་དཀྱུང་གསེབ་ཏུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ དྲི་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཛོམསཿ མྱང་པར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡིན་ནོཿ ཨོ་གམ་འི་སྟེང་དུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ རོ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ
འཛོམསཿ འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོཿ འཁྲམ་རུས་གཉིས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ དངོས་པོ་ར་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཛོམསཿ སེམས་པ་ར་བྱེད་པ་སྙིང་ཡིན་ནོཿ དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ
མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཛོམསཿ དང་པོ་ཆགས་པ་ལྟེ་བ་སྟེཿ འཁྲིལ་བའི་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ རྫོགས་ཆ་ར་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཛོམསཿ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་མ་སྟེཿ གསང་
གནས་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛོམསཿ འཕོ་བར་སྐྱེད་པ་རྐང་ཡིན་ནོཿ བྱུས་མོའི་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ མ་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་གོ་འཕང་འཛོམསཿ

ཕ

ཧཱུྃ༔ གཡོན་པར་ཐྲེད་པ་ལག་ཡིན་ཏེ༔ ཤྲཱི་མོང་མཚམས་སུ་ཀྱཱི་ལ་ཡ༔ ངར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་འཇོམས༔ དྲག་ལྷ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདུས་པའི༔ ཤ་འདུས་ཞགས་པར་ཀྱཱི་ལ་
ཡ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འཇོམས༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི༔ དྲག་ལྷ་དུག་གསུམ་རྩ་དང་བཅས་ཕྱིར༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཤིག༔
གདངས་རི་ཚེམས་ཀྱི་མཆེ་བཙིགས་ནས༔ བར་སྣང་ཚེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡང་འདྲིལ༔ ཉི་ཟླ་ཚེམས་ཀྱི་སྨུན་ཡང་སྡོམ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་འདི་ཟན་ལས་ཞིམ༔ གདེ་སྐྱུག་མཆོད་པ་བླ་མེད་བཞེས༔ དགྲ་
བགེགས་རུས་པ་མར་ལས་ཞིམ༔ རྐྱལ་མཆོད་པ་བླན་མེད༔ དགྲ་བོའི་ཁྲག་འདི་ཆང་ལས་ཞིམ༔ འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་བླན་མེད༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་པ་རོ་མཆོག་ལྡན༔ རྡོག་ཚོགས་མཆོད་
པ་བླན་མེད༔ དགྲ་བགེགས་སྣང་སེམས་འཁྲུལ་སྣང་སྦྱོང་༔ ཆོས་དབྱིངས་མཆོད་པ་བླན་མེད༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བདབ༔ ཞལ་དུ་བདབ་པས་ཁ་རུ་བླུད་དེ༔ དེ་ནས་སྒྲུགས་དམ·····
བསྒྲལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔ མེ་རླུང་འཚུབས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ དྲག་པོ་ཁྲོད་ཕྲེང་ཕྱུགས་དམ་བསྒྲལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔ རྒྱལ་བ་འོད

དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཕྱུང་ཕོ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཧ་ཧ་རྒོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐུལ༔ པདྨ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ རྟ་མགྲིན་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ འཁྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་
དུར་ཁྲོད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲོ་སྤྲེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཟ་གྱིན་འབྲུག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔
ཨུགས་སྡིག་ནག་པོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཡིད་མ་ཁར་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཟི་ལ་གཞོན་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཤར་འབོ་མ་ཁར་འགྲོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ གནམ་ལྕགས་རི་ཡི་རྩེ་མོ་རུ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྐུ····
གསུང་ཐུགས་སྐུ་བྱིན་རློབ་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མཆོད་གཏོར་བ་ནི༔ རཀྟ་བདུད་རྩི་ཁ་རྒྱས་བྲན་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་མ༔ ལྷ་ཆེན་དབང་···

ཁ།

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཌཱ་ཀི་ཡི་ཚོགས་དང་སྤྲེལ་བྱུ་གིང་དང་བཅས༔ ཡང་ཀ་དྭར་ཁྲོ་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་པ་དང༔ འབར་མའི་ཚོགས་དང་མ་བདུན་ཕྱིང་མོ་བཞི༔ ས་བདག་ཀླུ་···

གཉན་པོ་ཞུར་བཅས་པ་དང༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྷག་མའི···

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་བ་པར་མཛོད༔ ས་ཏྭ་ཀཱི་ནི་གཱིང་ཀ་ར་ས་ཏྭ་སོ་མ་སུ་པ་ར་སྟེ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བ་ཀའི་ཚད་མ་དོ་ཐུབ་པ་ནི༔ གཏོར་མ་དཔལ་གྱིས་སྟེང་ནས་ས་ལ་

ཕབ་སྟེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐལ་པ་འདི་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་འི་ཕོ་བྲང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀས༔ ལྷ་ཕྱིའི་མ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོས་པའི

ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ གླིང་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྒྲུན་ནས་ཀྱང༔ རང་རང་སྒྲོག་གི་སྐྱིད་པོ་ཞུ་ལ་བཞུགས་ནས༔ བཀའ་ཡི

གཏོར་མ་ཡིན་པར་མཆོད་དམ༔ སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པས་བཅོལ་ཕྲིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་བོག་དུས་ཀྱི···

བསྐལ་པ་བའི་བར་མ་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་ལྕགས་ཕུར་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ སློབ་མ་ནམ་སྙིང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གུ་རུ་དྲག་"སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
ཕྱེ་ཚེ༔ ཙི་ཏྲ་སྨན་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ ཤྭ་ན་སྤྲིན་མོ་ར་མ་ཧཱ་མཆེད་བཞི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ སོ་སོའི
གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ནི༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དེ་ལས་མ་འདས་པ
པར༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ལས་བཅོལ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་འོག་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་བདག་པདྨ་གླིང་པ་ཡིས༔ ཡང་གསང་དྲག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་·····
བདག་མ་ལུས་དང༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དྲེགས་པ་པོ་མོའི་ཚོགས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ནི༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མཆད

པ། ཀྱེ། ཧེ་བཛྲ། ཀའ

ཧཱུྃ༔ དམ༔ ཉལ་འབྱོར་ཚོགས་བསྒྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ སྐྱོན་ཀྱི་ཐིག་ཅིག་དེ་ལ་སམ་འདུའ་བར༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཉལ་འབྱོར་ལས་བཅོལ་འགྲུར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ སརྦ་ནྲཱ་ཀཾ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བར་འདིར་སྔོ་ཛྲེ་འབྲང་པས་ལ་བྲེ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ དཀྱེ་དྲག་པོ་ཐིང་ཕྲེང་རྒྱལ༔ ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད༔ སུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོ་རུ༔ རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་དཀར་པོ་བྲེས༔ ཞི་བ་སྙིང་རྗེའི་འཕྲང་སོལ་ཅིག༔ གཏོར་ཟོར་ཕང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྒོ་རུ༔ གཤིན་རྗེ་ཤེད་པོ་ཞགས་པ་བཟུགས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྐྱ་སེར་པོ་བྲེས༔ རྒྱས་པ་བྱམས་པ་ཡི་འཕྲང་སོལ་ཅིག༔ གཏོར་ཟོར་ཕང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་སྒོ་རུ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟ་ཟོས་སྒོ་དམར་པོ་བྲེས༔ དབང་བ་དབང་གི་འཕྲང་སོལ་ཅིག༔ གཏོར་ཟོར་ཕང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་སྒོ་རུ༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དྲིལ་བུ་ཐོགས༔ བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་སྔོ་ལྗང་པོ་བྲེས༔ དྲག་པོ་བདར་སྐྲོམས····

ཕྱ་ཤོ་འཁོ་འཕྲུལ

འཕྲུར་སོ་ལ་ཅིག༔ གཏོར་ཟོར་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་གཞན་པོ་འདི༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཐེབ་ནོ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞབས་བསྐུམ་ཞིག༔ བར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཐེབ་
ནོ༔ དམར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐུ་བཟུར་ཅིག༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཐེབ་ནོ༔ ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་དབུ་བསྐུམ་ཞིག༔ གཏོར་ཟོར་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ གཏོར་ཟོར་གཏོང་བའི་བགེགས་ལ་སྒྲོ༔
གཏོར་ཟོར་ཟ་བའི་སྲི་ལ་སྒྲོ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ས་ར་ཡ་སྒྲོ༔ གཏོར་མ་ཁར་འཐབ་ཚལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱེར་ལ༔ བདུན་མ་བསྐུང་བའི་དེ་སྙད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་བའི་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་བར༔ དགེ་བསྙེན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན༔ བདེན་ཚིག་ཀུན་མདོ་རྗེ་ལ་འཇིན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས༔ མང་ཡུལ་བྲེ་མའི་ལ་རྩེ་རུ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ གཙང་གི་ལར་སྐོད་པ་མི་རུ༔ དགེ་བསྙེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ རྒྱལ་ཀྱི་རུ་ཐོད་བྲག་དམར་རུ༔ དེ་ཟ་ཐམས་
ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ གཡུ་མཚོ་ཐུག་མོའི་ནང་ལྷོ་རུ༔ ཡོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བྱང་ཕྱོགས་དམར་གོང་དགེ་རི་རུ༔ ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུག···

ཨ། ༡ ཤེར་ཕྱིན། སྔགས།

ཨོཾ༔ གསེབ་དེར༔ ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ ཟུ་རམ་ལུང་བནག་པོ་རུ༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ རྡོ་ཕུང་པ་ཐྲ་མོ་དེར༔ མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་

དམ་ལ་བདགས༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གད་ཁྲོད༔ ཟླ་སྐར་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ མཁའ་འགྲོ་གནས་ཀྱི་ལྗོངས་ནག་ཏུ༔ བདུད་མ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ གཙང་གི་བ་རག་གཡག་མིག་

ཏུ༔ འབྲོག་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ བསམ་ཡས་སང་ཁྱུང་རིགས་གསུམ་དུ༔ རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས༔ ཁམས་གསུམ་དབྱེར་ཕབ་སྒྲོལ་མ་རུ༔ ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་

བདགས༔ སྙིགས་མའི་ཕུག་ཚང་འབག་ཉིད་ཉིད༔ བདུད་སྲོད་ཕྲེང་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ སྔོན་བྱུང་པདྨ་རི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ དཔའ་རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེས་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི…

བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་སྨོན་དཔོན་བཀའ་མ་བཅག༔ དཔལ་ཡི་མོ་འཛིན་དམ་མ་ཉམས་ལ༔ བཅོལ་བ་འི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ མམ་སྐྱི་སྐྱིང་བ་ཡི་རྟ་ལ་བརྡ༔ ལས་བཞི་གྲུབ་པར་བྱེ་བ་ལ་གདོར་

མ་མཛད་བྱ་བ་འི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་སླང་ལ་ཆེན་བྲག་པོ་རྩ་པ༔ འགྲོ་དྲུག་དབྱེ་ལས་སུ་སྒྲོལ་བ་འི་སྒེར༔ བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐྲོ་གཅིག་བརྡུང༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་མཐུ་ཤིན་དབང་བོས་སྲོ་བརྡུང་པས༔ ནུ་རུ་ཙ་མོ

ཧཱུ་ལ་དུ་ཧྲཱིག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་མཆོག་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐོ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ནག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཐོ་གཅིག་བརྡུང༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཡཀྵ་མེ་དབལ་ཐོ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་དང༔
རྒྱལ་པོ་བསེན་དགོང་བདག་སྐྱེད་དུ་བརྡུང༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཐོ༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཐོ༔ དགྲ་བགེགས་རྨ་བུར་གཅུབ་པའི་ཐོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཕབ་པར་སྒྲོག་པའི་ཐོ༔ ལོག་ལྟ་མ་
ལུས་འཇོམས་པའི་ཐོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཐོ༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐོ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའི་ཐོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་དྲག་པོ་ཁྲོ་ཕྲེང་རྩལ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀཱི་ཧྲ་ཧཱུ་ཀྵྲི་ཡ་ཧཱུྃ༔
བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ བདུན་མའི་མཐར་གཏོར་མཐའ་ཡིས་སྒོ་བརྡུང་བར་བྱའོ༔ ལྷག་ཆད་བསྐང་བའི་རེ་སྐོར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་དགེ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
ཚང་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་བཞིན་མ་ཚང་དང༔ སྔགས་ཀྱི་བཟླ་བ་ནོར་བ་དང༔ ཚིག་ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་རྣམས༔ མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང༔ མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ༔
བླ་མ་དགེ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དེ་རིང་འདིར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང༔ ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་དུ༔ སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བསྡུ་ཚིག་འདི་སྐད་བརྗོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་

ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས༔ འགག་མེད་རོལ་པ་གྲོལ་བའི་སྐུ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཕྲིན་ལས་ལ་བསྡུ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ལ་བསྡུ༔ ཞབས་ཀྱུ་ཟླ་ལ་བསྡུ༔ ཟླ་ཚེས་ལ་བསྡུ༔ ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྡུ༔ ཐིག་ལེ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཏད༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་བྱ༔ ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ༔ སྐུ་གསུམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པས༔ ཕ་མས་གཙོ་བྱས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྲིད་མཚོ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རབ་སྒྲོལ་···ནས༔ རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང༔ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་ཕྱིར་དུ༔ དྲག་པོ་རུ་སྐུ་སྤྲུལ་འགྲོ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན༔ དྲག་པོ་ཆེ་ཁྲོ་རྩལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྐྱེ་མེད་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ༔ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པ༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་པ༔ རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྱོགས་མཆོག་ཚོགས་རྣམས་འདུད་པའི་མཛོད༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་འདོད་''

པ།

རེབ་སྐོར་ལམ་མཛད་པའི༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་པའི༔ ཡ་ཀླུ་མེ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཀླུ་གཉན་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི༔ འཇིགས་བྱེད་ཕྱུར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་བྱམས་མ་ལུས་སྐྱུར་མཛད་པའི༔ འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྨོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་འབྲེང་བ༔ གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དགའ་བོ་སྐྱབ་པའི་ལས་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུ་ལ་རྫོགས་སོ༔ སྙིགས་མའི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་རི་མི་ཅང་ཅན་རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་ལྷུང་བསྟན་བདག་གིས་རྗེས་བསྐྱབ་ནས། །ཞུམ་ཐང་སྐྱང་གི་ཞབ་སེང་ཉི་ཆུ་གས་འདུས་པའི་ལྷོ་ན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །གཞན་དོན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ། ཤོགས་སེར་ཡང་ཚ་ན་སུ་བཅུས་པ་ཡིན་ལགས། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དགེའོ། །

ཁ

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་འཁོར་ཀུན་འདུལ་ལས༔ རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་ སྒྲུབ་ཡང་ཐོལ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཕབ་བས༔ བླ་མ་དྭགས་པོ་རི
བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཕྲ་མ་པ༔ རྡུལ་རྣམ་ཞིམས་ཞིག་བསྟན་པ····
ཡམས་དར་བ་འདྲུས༔ ཁྲི་རབས་སེམས་ཅན་ཚོ་ཕྱིར་དུ༔
ཁྲུང༔ ཡང་གསང་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ སྐལ་ལྡན་རེ་རེ

ལྷ་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔
ཉམས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀྲུས་པས༔ གློ་བུར་ནད····
བསྐལ་ངན་གསོ་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན༔ སྒྲུབ་ཐབས་འདྲ་མི་ནམ་ངེས་སོད
མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་ལ་མི་སྤེལ་གསང་བ་གཅེས༔ དེ་ལ····

ཧཱུྃ༔ ངེས་པ་སྨོན་འགྲོ་འི་རིམ་པ་དང་༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འི་རིམ་པ་དང་༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ༔
ངེས་པ་སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བློ་འཕེལ་བ༔ དབེན་པ་རང་ཚོགས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་པར་བཤམས་ལ༔
ཁྲི་མཆམས་བཅད༔ བགེགས་གཏོར་སྦྱིན༔ ཐོ་བརྩུག༔ གཞི་བདག་བསྐང་༔ ལས་གཞུང་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཅི་ཡང་མི་......
དམིགས་པ་ཅིང་༔ ངོ་ག་འི་ངང་ལ་དལ་ཅིག་བཞག་གོ༔ དངོས་གཞི་འི་རིམ་པ་ལ༔ སྐད་ཅིག་ལ་པདྨ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་༔ མི་རོ་བསྒྱེལ་བ་གདན་

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་[illegible]གཙུག་ལག་པདྨ་འབྱུང་།།

༄༅། །[illegible]རྡོ་རྗེ་འཆང་།།

བགེགས་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འཕགས་པ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ ཚུར་
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ངང་ལས༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔
སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་འི་ཀློང་ཀློང་འབར་བ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ༔ སྤྱན་དགུ་ཁྲོང་མིག་གྱེན་དུ་བགྲད་པ༔
སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ༔ གཡས་གསུམ་དང་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ༔ བར་པ་གྲི་གུག་རྩེ་ལ་རཾ་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ འོག་མ་རལ་གྲིའི་རྩེ་ལ་ཕཊ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསོར་
བས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློག་པ༔ གཡོན་གསུམ་དང་པོ་ཕུར་པས་མཚན་པ༔ བར་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་གྱིས་མཚན་པ༔ འོག་མ་ལྕགས་སྡིག་ཁ་དགུ་མིག་དགུས་མཚན་པ་དགྲ་བགེགས་ལ་དབབ
ཀྱིས་འདེབས་པ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་གསེབ་ནས་ཕྱིག་པ་དང་ཐོ་ཆུང་སྨད་བུ་ར་བུ་ཅན་མདའ་པོ་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་ཧྲུལ་ཧྲུལ་བརླག་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ གཡས་རྡོ་རྗེའི

ཨ

ཨོཾ༔ ག་ཞིག་པ་རྩེ་ལྡན་ནས་གློག་འཁྱུག་པ༔ གཡོན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞིག་པ་རྩེ་ལྡན་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས༔ སྤྱི་བོ་རིགས་པའི་བདག་ཉན་ལ་འཁྱིལ་བ༔ ཛེ་ཀ་ར་དང་ཕྲེང་རས་གོས་སྒྲོག་སྐྱིད་འཁྱུལ་བ༔ དཔྱ་བཀོགས་ལྷུ་སོ་མའི་ཀྲྭ་ཀྲྭ་འཕྱོབས་བསྒྲིགས་པ༔ ཁྲོ་བ་དང༌ ཧམས་པ་དང༌ འཇིགས་པ་དང༌ གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དང་ན་བུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཐིབས་པར་བསམ༔ བདག་གི་ཙིཏྟ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིག་པ་གསེར་གྱི་མཆེད་ཏེ་ནས་སེར་ལམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ དེའི་ཐུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དཔལ་གྱི་ཕྲུགས་སུ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ དེ་ལ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ་རྩ་སྔགས་ལན་བདུན་བརྗོད༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཕུལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན༔ བདག་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པར་བསམ༔ གསལ་ཞལ་དཀར་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་སྣང་ལྷུན་མཐོང་མཛེས་གང་བ་གཅིག་ཏུ

བསམ༔ གཡོན་ཞལ་ལྗང་གུའི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷ་ར་མ་ཁྱེད་གང་བར་བསམ༔ གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་ལྟ་བུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་བ་ནག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཚེ་ཆུས་བཀང་བ་སེན་གང་བ་གཅིག་བསམ༔ ཨོཾ་ལས་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ······ མའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་སྤྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ གཡས་རལ་གྲི༔ གཡོན་ཨུཏྤལ་འི་སྟེང་ན་པོ་ཏི་བསྣམས་པ་ གསལ་མཛེས་འཁྱིལ་བགད་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད༔ ཧཱུཾ་ལས་མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱི་རུའི་མདོག་འདྲ་བ་ རིན་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཚེར་བ་ རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་སྒྲོགས་པས་ཟྲགས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱངས་ཞིང་འདར་བ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་བ་ གཡོན་ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་བཀྲུང་བསྐུམ་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་ གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ༔ གཡོན་སྡིག་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད༔

༄༅། ལྷོ་བར་སྣ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ། དབུས་སུ་བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིགས་བཞི་ཡི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་······
མཐིང་ཁ་སོ་སོར་གསལ་བ······ཕྱག་ན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་པོས་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་ཀྱུ་ལ་ད་བཞུགས་པར······
བསྒྱིད༔ གསང་བ་གནས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་ཡཀྵ་མེ་དཔལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་ཚུལ་འགྱིང་བ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། སྐུ་ལ་མེ་རི་སྟག་གཟིག་ཞུ་རུ་རུ་འབར་བ༔
རྩེ་སྒྲ་དམར་སེར་ཕྱེན་དུ་འཁྲིལ་བ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བས་གཏོར་ཕྱིར་བརྡུང་བ༔ གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་འདྲེན་བ༔ དེ་ཡི་ན་འདྲ་བ་མང་པོས་
བསྐུར་ཕྱུག་རེ་རེ་ནས་འཛུམ་ཕྲག་རེ་རེ་འགྱེད་ཅིང་ཚུལ་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྲོཾ···ལས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྲུ་བྲུད་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱུ་ཞལ་མའི་ལུས༔ དེ་ལས······
མེ་འབིག་ཤོག་པ་བརྟེན་པ༔ ཞང་ཁོ་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཏ་གསེར་གྱི་མིག་གཉམ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེར་མཚུ་ སྣོག་གི་ལྷོ་ ཧཱུྃ་བི་མཆེ་བ་ སྤྱུ་རི་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ གཉམ་ལྷུགས

ཀྱི་སེར་ཆེན་འབེབས་པ༔ སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པར་བསྐྱེད༔ དེ་རྣམས་ལས་ནོར་འཕྲོས་པས༔ སྤྲེང་གི་ཉམ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་ལ་ཁ་ཡངས་པ༔ གསེར་གྱི་འཁོར་

ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ རྩིབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕྱིགས་པ་མང་པོ་བཀྱིར་བལྟས་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱིས་མང་དུ་ཡང་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་རྫུང་པ༔ ནོར་ཉ་ཡུགས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ རྒྱུ་ཡོར་བསྐྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་ན་རྫུད༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞ་ལ་ཞ་ལ་གཏུབ་པར་བསམ༔

དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ལྔའི་ཕྱུར་གྱིས་གདམ་པར་བསམ༔ དེའི་ཕྱི་རི་རིམ་མེ་རི་འཁོར་དུ་གནས་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་

བརྡུང་བ་དང་ གསོད་པ་དང་ བསད་པ་དང་ སྐྲལ་བ་དང་ སྒྲོགས་པ་དང་ ཚར་བཅད་པ་དང་ བརྒྱལ་བ་དང་ རེངས་པ་དང་ རྨུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲང་པོའི་འཛིན་དང་མཐུན་པར་

བྱ་བ་ལ་གསང་སྔགས་ཡང་སྙིང་རྒྱུན་དུ་བཟླའོ༔ ཕྲེང་བ་ཡང་ཕྱེད་ཕྲེང་ཤིས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ ཨ་ཙི་ཏ་ གཙོ་བོ་གུ་རུ་ ཙི་ཙི་ཏ་ བྱིན་རླབས་གསང་གསུམ་ ཏ་མོ་ཧ་གྲཱི་ཝ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོ་སྐྱབས

ཨོཾ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཀྵ་ ཡ་ ཨ་ ཏུ་ ར་ ཙ་ ཤ་ ཏ་ ས་མ་ཡ་ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་གྷ་རུ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ
ལ་ཡཱི་ཡཱི༔ སྙིང་ལ་ ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ སྲོག་ལ་ཏུ་ཏུ༔ ཙི་ཏྲ་སྲོག་ལ་དུ་ར་དུ་རུ༔ སྙིང་ཁྲག་ལ་ཟད་
ཤ་གཛ༔ སྲུ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་རྩེ་གཙེགས༔ ཧུར་ཧུར་ཤིག་ཤིག༔ འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ༔ སྨུག་སྨུག༔ སོད་སོད་ཧྲ་ཏི་མ་མ་ཀརྨ་ཀུ་ལི་ཏྲྀ༔ ཀ་ར་ཡ་མ་རས་ཏྭཾ༔ དགུགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྲུ་སྲུ༔
སྨུག་སྨུག༔ སྨུག་སྨུག༔ ཤར་ཤར་ཞར་ཞར་བར་བྱོད༔ ཞེ་བར་བྱོད༔ ནད་དང་ནད་པས་ནུག་ནུག༔ ཏུ་རུ་ཏུ་རུ༔ ཤད་ཤད༔ ཛཿཛཿ བྷྱོ་བྷྱོ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ སྨུག་སྨུག༔ སྲོག་གི་དབང་པོ་ཆོད༔ སྙོ་ཁྲག་ལ་ཛ༔
ཤྲི་ལོ་ཆོད༔ ས་ལོ་ཆོད༔ ཤུ་ལོ་ཆོད༔ གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྲོག་རྩ་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས༔ བདག་གི་ཁྲག་མི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ
ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སྲུ་གྲི་རྩེ་བསྐོལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བུ་ལུ་ལུ་བཅད་པར་བསམ་ནས༔ དགུགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐུལ་པར་ངེས་སོ༔ འབུམ་ཚོ་གཅིག

637

སྨ་ར་ལྷ་ཆོས

བསྒྲུབ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྔགས་སྐད་དཔོས་པ་འམ་དྲན་པ་འམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོ༔ ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་འོ༔ དེ་ནས་སྟོན་…

བསྒོད་པ་བྱ༔ ཚོགས་དང་བསྐང་བ་ཤགས་བྱའོ༔ རྗེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་༔ ཕྱག་པ་ཚར་བ་ཟར༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་གཏོར་མ་སྐྱེལ་ལོ༔

སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཆེ་མ་པར་བྱ༔ བསྒོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཀཾ་ཐ་ཀ་ཀ༔ ཐུམ་ཐ་ཐ་ཐྃ༔

ཨེ་མ་བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ སྐྱེ་བ་དམན་ཡང་བདུའི་བསྐལ་བཟང་མོ༔ བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞབས་འབྲིང་ལེགས་པར་མཛད༔ ལྷོ་བྲག་ཨུ་གཤགས་ཤུ་ར་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ༔ པདྨ་འབྱུང་…

གནས་ལྷོ་ནུབ་བལྡུད་ཁ་རུ༔ ཁྱད་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཞོལ་འདི་ཉིད་གནང་༔ ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ས་ལ་སྦྱོར་ཤིག་གསུངས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང་བའི་དུས༔

སྙིགས་མའི་དུས་དེར་ལྷ་སྲིན་ཁ་རྒྱས་པས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་མི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཡོང་༔ དེ་དུས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གསུངས༔ ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ས་ལ…

ཧཱུྃ༔ གཏེར་རྡོ་སྦས༔ པདྨ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་གཅིག༔ ལྷོ་མོན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ པདྨའི་མིང་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲད་
ཤོག༔ མཧཱ་གུ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཐྲཱི༔ ཀཐཾ༔ རྫོགས་སོ། རྫྷ་ཎཱ་ཏཱིཾ་ག༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕང་སྟོད་ཀྱི་ཐེམ་
སེང་གེ་ཕྲེ་རྫོང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

ཧཱུྃ༔ རྣམ་སོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་བཞུགས་སོ༔ ཕ་ཛྲ་ཀྲོ་ཏེ་ཏ་མ༔ ཧ་རཱ་བྲ་ཧ་བཾ་ཝ་དྷ་ག་ཎ་ཀཱ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་སྒྲུབ་བདག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལས་དང་
སྐལ་པ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ གུ་རུ་ཕྱི་ལྟར་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ དེ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ བར་དུ་དངོས་གཞི་ ཐ་མ་རྗེས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས···
དགའ་བ༔ འདུ་འཛི་རིག་ཡེངས་པ་མེད་པ་ མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་གཙང་མ༔ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་མཚམས་བཅད་ལ༔ མཎྜལ་བ་བཤམས་བགེགས་བསྐྲད་ སྔོན་འགྲོ
······གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱ༔ ལས་གཞུང་ལྟར་མཚམས་བཅད་པ་དང་ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ༔ གདུང་བས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས༔ གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ
དང་ལ་ རང་ཉིད་ལུས་དེ་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལ་མེ་འབར་བར་བསམ་ལ༔ ལུས་དང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚིག༔ མ་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོན་བསྲུལ་ཏེ་ཚིག་པར་བསམ་ལ༔
ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བྱེ༔ དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་ བཏང་སྙོམས་དང་ ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པས་ རང་གི་རིག

པའི་ངོ་བོ་དང་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྒོ་རྟ་བབས་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རླུང་གི་ལྷ་བ་ལ་པད་དཀར་བསྟོད་
དང་ལྡན་པ༔ དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདབ་བཞི་འི་སྟེང་༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་རྭ་ཟབ་ཕྲེང་དང་བཅས་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རིག་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་ལྷ་ཕྱག་ལ་ དབུ་ལ་ཤེ་དུ་ཡི་སྣ་ན་ཞུ
གསོལ༔ རྟ་ལ་ཞོན་ནད་སྒྲོ་དར་མཚོན་ལྷུས་བརྒྱན་པ༔ གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གསལ་ལ་བ་ ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྡན་པ་ སྐུ་བྱིན་ཞིམ་ཕྲོ་བར་སྣང་བའི་མཁའ་ལ་བཞེངས་པ༔ སྐུ་ལ་ཟ་འོག་གི་སྟོད་
ཐེར་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པ༔ ལེ་བ་ཅན་གྱི་མཚོས་བྱོས་གསོལ་བ༔ ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་
བཞུགས་པ་ ཁ་སྟོ་རྟ་གསུམ་གྱི་རྟེ་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཀྱི་སི་མཚན་པ་གཅིག་སྒྲེ༔ དེའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་དཀར་པོ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སེར་ ནུབ་དམར་ བྱང་ལྗང་
ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་ཞུགས་ཐོད་པ་བཟུང་༔ པཎྜ་དྲུག་འཁོན་པ་རྩལ་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་ ཞབས་གར་སྟབས་དང་མི་འཁོགས་ཡེར་བས་བརྒྱན་པ༔ དང་དཔྲད་འཁྱུར་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ ཕྱུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་

ཁ།

ཧཱུྃ༔ ལས་འདོད་འཕྲོས་ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དེ་བཞིན་འདུས་པའི་དཔལ་འབེ་གོང་དང་བཅས་པ༔ ཧྲཱི་ཕྱོག་ལ་སྦྲང་མ་འཕྱིབས་པ་བཞིན་ཕྱིབས་སེ་སྤྱན་འདྲེན་པར་བསམ༔
ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ བརྗོད་པ་བྲུ་ མ་ཧཱུལ་ཕྱུལ་ལ་ རང་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་བསམ༔ གང་ཕྲུབ་ཀྱིས་རླུང་ཕྲུབ་ཚད་བཟུང་༔ དར་ཅིག་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་བསྒོམ༔ བཟླས་པ་ནི
དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཏབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀི་ཧྲཱི་ད་ཡ་ནི་ས་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཅད་དེ་བཟླ༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་འོ༔ སྐབས་སུ
ཛ་ཡ་བྱེ་ཆས་ལེན༔ ཚོགས་གཏོར་བསྐོར་བ་བསྐང་བ་སོ་ཧྲུ༔ ཉམས་ཆགས་བསྐང་བས་བྱུ་འོ༔ བཟླས་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོང་བ་དང་༔ གྲུབ་རྟགས་གསལ་སྣང་སྤྲིན་མཐུན༔ ཕྱེད་པར་ལས་སྦྱིན་ཚེ་རྒྱུད་གིས་···
ཨོ་རྒྱན་དང་དང་ཉམས་སམ༔ དངོས་དང་རྨི་ལམ་ཉམས་ཐལ་དུ་ ལུང་བསྟན་ཚོས་ཡང་བ་ཤད་པར་འབྱེད༔ མཆོག་དང་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལུས་དང་···
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་བར་ཆད་སེལ༔ རྟེན་གྱི་གཏེར་མ་ལ་དབང་ཞུ་དངོས་གྲུབ་བླང་༔ ལས་གཞུང་ལྟར་ལྷག་མ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ༔ དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་སེམས་ཅན···

ཀྱཻ་རྡོར་ཏུ་སྨིན་པ་མཁྲུ་རྣམ་པོ་བཏབ༔ སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུ༔ རང་གི་དོན་ཉིད་རང་གིས་འགྲུབ༔ སྒྲོག་ཀྱང་སྒོམས་གཏིང་པོ་དཔར་བྱ༔ ཨི་ཐི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ ནམ་འཆི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞུས༔ འདི་མི་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཞུས་བྱེད་པ༔ རྗེ་ཡི་བཀའ་མེད་ནོར་རྫས་སྤྱོད་པ་འདྲ༔
འཕྲུལ་དུ་ཐོན་པང་ཐུགས་སུ་གཏོད་པ་ཡིན༔ ཕྱི་རབས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བརྒྱུད་འདུལ་འདོད་རྣམས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ༔ ཁབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ དྲག་པོའི་སྒྲུབ···
ཐབས་མ་དད་སྤྲོལ་མེད་ཀྱང་༔ འདི་ཉིད་ཀྱང་འདུས་ཟབ་འདྲིལ་ཡང་གསང་མཛོད༔ རྒྱ་ཀྱི་དམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་རྟགས༔ ཁ་ཆ་དེ་ནི་འདྲིལ་འདི་མི་ནུས་པ་པ་མེད༔ རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་དྲིན་གྱིས༔
བརྗོད་གླགས་མེད༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གུ་རུའི་སྒྲུབ···སྙིང་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་གནང་༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་བབ༔ མ་འོངས་ཕྱི་རབས
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དུ༔ དཀར་ཤོག་བཏབ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་……བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཕྱི་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཨོཾ༔ གུ་རུ་ཞབས་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ནང་སྒྲུབ་ཉི་ཟླའི་ཁ་སྦྱོར་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཀྲ་ཊ་ཧ་ལ་མི༔ ཀུ་རུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ན་ཧ་ར་སྟག༔ དྲག་པོ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ བླ་མ་ནང་སྒྲུབ་བྱ་འདོད་ན༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཞེ༔ བླ་མ་ནང་ལྷ་ར་མ་བསྒྲུབ་ན༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་མི་སྲིད༔ འཁོར་བའི་ལས་
ལ་བློ་ལོག་པ༔ གང་ཟག་སྐྱོ་ལ་བར་བ་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ དབེན་ཞིང་གནས་གཙང་མཚམས་བཅད་ནས༔
འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡིད་མི་བྱེད༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕྲུག་རྒྱ་བཅའ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕྲག་བཅའ༔ བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང༔ བཀའ་
བསྒོ་དྲག་པོས་མཚམས་བཅད་དེ༔ གཞི་བདག་བསྐང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ དེ་ནས་དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ སྐད་ཅིག་
སྟོང་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞག༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ལུས་འདི༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་བསྡུས༔ སྟོང་

བརྩུད་དང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་བསྡུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ བདག་ཉིད་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཙ་ལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་རུས་རྒྱན་ཅན༔ གཅེར་བུ་ཕྱུན་
གསུམ་པ་ གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ གཡོན་པ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ སྐྱིལ་ཀྲུང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ༔ དེའི་བདག་ཡོན་ཡུམ་བདེ་འབྱིན་རྡོན་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་
གཡོན་པ་བདུད་རྩི་ཡབ་ཀྱི་ ཞལ་ལ་སྟོབས་པ་ གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉི་ཚོད༔ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་པ་ལ་འཁྲིལ་བ་ ནུ་མ་འབུར་ཞིང་ཟླ་གཅུས་པ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེའི་ཐུགས་
བཞི་རིགས་བཞིའི་མ་ཁར་འགྲོ་བཞི་དང༔ གིང་པ་བཞི་འཁྲིལ་སྒྲོར་དང་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དཔའ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྤྲིན་ཕྱིབས་པ་ལྟར་ཐིབས་ཀ་ཧྲི
ཿ་ར་བསམ༔ མ་ཡེ་ཤེས་པ་ར་ཀླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་༔ དེ་ནས་སྔགས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆད་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་གསང་དམ་པ་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དྷ་ཀ་ཡེ
ཙ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཌཱ་ཀི་ནི་ས་ཙ་ཧྲི༔ཡུཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ སརྦ་ཏཏྭཾ་སིདྡྷི་ཧྲི་ཧྲི་ང༔ འབུམ་ཚོ་གསུམ་སྔགས་པ་བཅད་ལ་བཟླ༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ བཅུ་བཞི་འམ་

ཧཱུྃ༔ བདུད་ནམ་ རྟགས་དང་སྦྱར་ བསླུས་པས་སྤྱོན་ འབྲབ་པ་དང་ ལྡིང་བ་དང་ ཉམས་བསྐྱུང་ མཚོན་བསྡོད་བྲེ་ རྗེས་ནི་དབང་ཞུ་ དངོས་གྲུབ་བླང་ མི་དམིགས···
རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག༔ བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་བཅུ་འི་སྤྱན་བཟུང་ གསང་བའི་ཡུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི
གསང་ཕྱག་ས་སྤྱི་ངང་མཐུན༔ ཕྱེད་པར་རྟགས་ནི་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་མཇལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་གླིང་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔
ཞུམ་འཆི་མ་སྨྲ་བ་ཉི་ཤུ་གཡུ་ཞུས༔ དེ་ལ་རྗེའི་བཀྲུད་འཛོམ་འདོད་པའོ༔ གསང་སྔགས་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད༔ ལྷ་སྲིན་འདུལ་འདོད་ཕྱི་རབས་བཞའ་ཀུང་རྣམས༔ ཞྭམ་ནག་པོའི་སྒྲུབ···
ཐབས་འདི་མེད་ན༔ ལག་སྐུམ་ཐྲག་ལ་འཛོགས་པ་འདྲ༔ བདག་མཛོད་ལྷ་མིག་སྟོང་དང་མཚུངས༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གཅེས་པར་ཟུང༔ སྤུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ སྙིགས་དུས་བསྐུང་དང་
སྦྲད་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲུབ་མང་མོད་ཀྱང༔ ནག་པོ་བཅུ་དབྱུས་དོན་ཆེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེ་བཅད༔ ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས༔ མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སྙིགས་མའི་དུས༔ ཆོས་རྣམས···

ལྷ་མོ་ཉི་མ་ཐབ་ལ་འཁོར༔ གསང་སྔགས་ལས་མི་རྩོམ་ཞིག་མ་ཐབ་རྡུ་དར༔ དེ་སྤྲི་རིས་སེང་གེ་ཐུག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྦྲས༔ སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་གི་དཔལ་དུ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕང་སྣང་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཁྲི་ཚུགས་ནས་བཏོན་པའི་ལྷ་བཙན་ལས་ཀ་ཞན་ཐལ་པའོ། །

ཨོཾ༔ དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ཚེ་འདི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཀྲོ་ཏྲ་ན་མཿ ཆེ་ར་ཕ་ཙ་མེ་བཛྲ་ཀྲོ་བ་བཟླ་བས༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་
དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ གནས་དབེན་པ་འམ་ དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད་ ཚོགས་གཏོར་བཤམ༔ རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཧྲུ༔ ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ མཉམ་གཞག་ཚེའི་བུམ་པ་བསྣམས་པར་བསྐྱེད༔ མཚན་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ དབང་ལག་སྨྲ་རུ་རམ་བ་
དམར་མོ་ཡི་ཡེམ་ ཚེ་ཡི་བཅུད་ རོ་མོ་ཤག་ ཙ་ཏི་ ཡེ་ཤ་སྙིང་པ་ ནས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་རི་ལ་བུ་ ཤ་བའི་རིལ་མ་ཚམ་བརྒྱ་ཕྲུག་ཏེ༔ མི་ཚིག་གིས་བར་མཆོད་པར་བཟླའོ༔ སྔགས་འདི་
འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨ་རྨྲི་ཏ་ཛྲུ་ཤི་ཧྲྀ་ སྭཱ་ སྭཱ༔ རྫས་ལ་ཨ་སྦྱོང་རེ་བཟླས་པ་རི་ལ་བུ་རེ་ཐེབ༔ སྔགས་བརྒྱ་རུ་རེ་བཟླ་ སྐུ་བ་སྤྲིན་ནས་དབང་ཞུ་ དངོས་གྲུབ་ལེན་
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོགས་མའི་ཏྲུག་ཏེར༔ མི་ནུས་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་བས༔ དེ་ཚོ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༔ བརྒྱ་ལྡན་སྟོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཐབས༔ གུ་རུ་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གནང༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཀོ་ཤ་ཡ་བ་མོ་ཏ་
ཛྙཱ། བཛྲ་བཞ་བབ་བཙྭ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ༔ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕར་སྨུག་དགེའི་བྲག་སེང་གེ་ཕྱི་ཕུག་ནས་འདྲུ་བའི་ལྡེ་བཅས་ལ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ འཇམ་དཔྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ཡཀྴཱ། ཀྲཱ་ཐ་ཀཱ༔ ཨཱ་ཀྵ་མ་ད་པ་ར་ཐཱ་ཀྲི་ཏ་ཐ་ཐས༔ བླ་མ་དགྲ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དགྲ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་བྱ་འདོད་ན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམ༔ མ་སྤྲུལ་གྲུ་

བཞི་ཚོམ་བུའི་དབུས༔ མདུན་དུ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཞིང༔ ཕུང་དང་དབང་ལག་སྐྱ་རྒྱན་དཀར༔ ཀ་ར་ཤལ་ཧྲུཾ་རྒྱ་སྤྱིགས་ལ༔ རི་ལ་བུ་བྲིས་ལ་རབ་ཏུ་གནས༔ སྔགས་ཅིག་རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་

སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་མདོག་ཅན༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་པོ་ཏི་བསྣམས༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་རྒྱལ་ཅན༔ ཞབས་ཀར་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཀྱིས་བསྐོར༔ འོད་

ཟེར་འཕྲོ་འདུས་བདེ་ཤེགས་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ཐིམ༔ ཨོཾ་སྨུ་ཕྲ་ཤྲཱི་ཝ་ར་མཏྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉིན་ཁྲི་མཚམ་ཁྲི་ཞག་བདུན་བཟླས༔ རིལ་བུ་ཐབ་པའི་རིལ་མ་

ཚམ༔ ཟླ་གསུམ་ཞག་རེ་མ་ཆད་ཟ༔ ཟད་དུས་བརྒྱུད་ནི་ཆེ་བར་འཛིན༔ དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་མེད་ཤར༔ མ་བཞམ་པ་བཀྲི་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཀ༔ མ་བསླབ་ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས༔ ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི

སྟོང་པོར་འགྱུར༔ དང་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ བློ་དམན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ཐངས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ནན་ཆེར་ཞུས༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ཅན་གྱི་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐེལ་རྒྱ༔ ཐྰ།ཐྰ།ཡཐྰ།ཀྲྰ། ཀླུ་བཞབས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ །ཕྲེ་རྫོང་གསལ་
འདྲ་བའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བས༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་ཕྱག་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཏ་ཧ་ན་ཀྲི༔ ཀ་བ་ཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཧྲི་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཐམས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐམས་
དྲག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་འཁྲུགས་པས༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་བསྟན༔ དཔོན་པར་མཚམས་བཅད་ཚོགས་ཀ་ཏེ་རུ་ཏ་ཡམས༔ མདུན་དུ་ཤེལ་གསུམ་མཐུལ་
སྟེང༔ དེའི་དབུས་སུ་ཞག་པ་མཚན་ཞིང་ལྡན་པའི་ནང༔ རྟ་མོན་ལུང་ས་ཀ་ར་གུ་གུ་ལ་དང༔ ཤུ་དག་སྨྱུ་མ་ཤྭ་ཐ་དང་ མི་ལུད་ཁྲི་ཡུད་ཕག་ལུད་རྣམས༔ རིལ་བུ་སྨན་ཚམ་སྟོང་དང་འབུམ་
ཚོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར༔ དམིགས་པ་བསྒགས་ལ་བདབ་ལ༔ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་རུའི་མདོག་ལྡར་གསལ་ལ་བ༔ སྟག་ཤེད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང༔ དབུ་
གཙུག་རྟ་མགོ་ལྟང་ཞུར་འཚེར་བ༔ ཞབས་གཉིས་རུ་ཏྲའི་གདན་ལ་བརྫེད་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱུག་པ་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པ་སྤྲུལ་ཞགས་ཐོད་པ་འཛིན་པ༔ འཇིགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ……
སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཧྲི༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྟེ་བརྒྱད་གཞོན་བྱེད་ཏྲི་སྟི་རུ་ཡཾ་ཡཾ༔ དེ་ནས་ཤ་མ་བུ་རུ་བཏགས་ནི༔ འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་པ༔ རིལ་བུ་ལ་གདབ་པོ༔ སྨྱོ་འབེབ་

ཨཿ

655

ཕྱི་ཚེ་གླེ་ཀླུང

བཀྲུ་ལ་ནད་གདོན་འབྱུང་ལ༔ རི་ལ་སྦུ་ཤེ་དྲུ་" ཐེ་ཤ་ཡ་ས་སོ་ས༔ ཧཱུྃ་ཤ་ལ་ཏ་བ་ཏ་ཁུ་ཏ་ཤ་གྷྲཱ་བ་ཀླཾ༔ སྨྲི་ཏ་ལ་མ་འགྲོ་སྨྲ་ཙི་ཤྲུ་ར་ཏྲ༔ ཡེ་"ཀ་རད་མ་སྲི་དྲི་གས་པ་ཙན་རྣམས༔ བཀྲུ་ལ་འབྲས་དང་ངེས་ཤིང་
བཀའ་བསྒོ་ཅན༔ སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཆེན་རྒྱལ༔ ཡང་ཟབ་དམ་པའི་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་སྐོར་འདི༔ སློབ་དམ་ནུས་ལྡན་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ སྐལ་གསུམ་མཐུན་པའི་བདག་འབྱུང་ལ༔ ཕྱི་"
རབས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ནུབ་གྱིས་ཞུས་ནས་གནང་བ་ཡིན༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་དཔལ་སྒྲུར་ནས༔ སྙིགས་མ་འི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་འདི་ཧོ་ཅིང༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་"
ཐོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕར་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཞེ་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྟེ་བ་ནས་གདན"
དྲངས་པའོ། །

656

ཏཾ༔ དྲག་པོ་འཁྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བས༔ ཐུགས་རྗེ་རང་གི་སྐུ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ བཛྲ་བི་ཏྲ་ཧ་ཧ་རྨཱི༔ ཐྲུ་ཋ་ཧྲ་ཀཱ་སྨྲ་བ་ཤ་བ་ར༔ སྨྲམ་དྲག་པོ་བེའི་ཕྲ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྨྲམ་
དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས༔ གསང་བའི་བདག་པོ་སྨྲུག་འཛིན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་དགའ་རྗེར་ཚོགས་སྦ་ཤམས༔ དེ་ནས་སྐྲ་བཅིག་གིས་ཁང་ལས༔ རང་ཉིད་རིག་པ་ཧཱུྃ་མཐིང་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས༔
ཧཱུྃ་གིས་མཚན་མ་ལས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཞལ་བགྲད་ཙེ་རེ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ སྐུར་ཨ་གཙོམ་མེ་ལྕར་འཕྱོ་བ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་ཀླད་ལ་བསྐོར་བ༔
གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་བསྐྱེ་ལ་མེ་འབར་བ༔ རྒྱ་བེར་དུར་ཆས་བརྒྱད་དག་གསོལ་བ༔ སབ་དགའ་ཀླུ་གཉན་གྱི་གདན་ལ༔ ཞབས་གཉིས་རོར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་མནན་ཅིང་གཟིར་
བར་བསྒོམས༔ གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀ་རུ་ཎ༔ ནཱ་ག་ནྟ་ཙ་ཡ་པྲ་ཀ་ཡར་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞག་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཟླས༔ རྟགས
ཕུར་པ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་འཁྲུངས༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་ལ་བཙུ་རྟེན་པ་དང༔ ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དང༔ རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་པ་འབྱེད་སྦྲུལ་ལྡིང་བ་སོད༔ དེ་སོགས་མ་ངེས་ཅི་ཡང་ཡོང༔ ཀླུ་ནག་གཅིག་གིས་ཞལ་མཐོང

འགྱུར༔ དེ་ཡི་བར་དུ་མཚམས་བཅད་པ་དམ་པར་བྱ༔ མི་གཙང་བ་སོགས་དང་ཟས་བསྲུང་བྱ༔ མཆོག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཚིག་སློས༔ ཚོག་ཞུང་བོ་སྨྲ་རྣོ་འདྲིལ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བདག་ལ
གནང༔ བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཀ་ཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔
གསང་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཁྲི་ཚུགས་འདྲ་བའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་ཀུན་འདུས་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲུབ་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ ཡཱ་ཧྨ་ཀྲ་ཧཱ་ན་ཀཱ༔ མ་ཧཱ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་འི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བླ་མ་དྲག་པོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ ལས་བཞི་འི་སྒྲུབ་པ་རབ་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིར༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་བསྒྲུབ་པ་རྫོང་ན༔ དབེན་འོད་ཀྱི་ཉམས་དགའ་འི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
པ་བཤམས་ས༔ མཚམས་བཅད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་ཚོགས་བསྐང་༔ ཉམས་ཆགས་བསྐང་༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ལས༔ རང་ཉིད་བཛྲ་ཌཱ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དར་མཚོན་སྣ་ལྔ་སྐུ་སྨད་ལ་དཀྲིས་པ༔ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུགས་སོལ་བ༔ གཡས་པ་འཁོར་ལོ་གྲི་གུག་མཚན་པ༔ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་དང་བཅས་མཚན་
པ༔ ཞབས་གཉིས་མི་རོ་འི་སྟེང་ན༔ བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ༔ དེ་ལ་རིགས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་

དམར་མོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མདོག་ལྗང་ཁུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ༔ གཙོ་བོ་དང་མཉམ་སྦྱོར
པར་སྐུ་སྨད་དར་གྱི་སྨད་དཔྱིས་གསོལ་བ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྫོགས༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྱུར༔ སྐན་ཆགས་ཀུ་བ་བུ་མཛེས་པ་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ༔ ཞབས་བརྐྱང་བཞིའི་སྟེང་དུ་གར་སྟབས······
བསྒྱུར་བ༔ དཔེ་ཤེས་ཐིག་དཀྲུངས་སྒྲོག་པར་བསམ༔ དེའི་སྒྲུབ་ཧྲས་ནི༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མ་ཚུལ་སྟེང་དུ༔ ཕོ་ཉ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ༔ རྡུ་ནམ་པ་ཡུ་ཁྲག་སྨུ་ཡུ་སེ་ཀྱུར་རྣམས
ཀྲུག་ལ༔ དེའི་སྟེང་དང་རང་མ་རོལ་ཁམ་ཅན་ལ༔ བཟླས་པ་བྱའོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ
ཙིཏྟ་ཧྲི་དྲི་ཧཱུཾ༔ ཐུགས་འདི་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་བཟླས་པ་བྱ༔ ཉིན་སྟོང་མཚན་སྟོང་བཟླའོ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ན་ཆུང་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་༔ གླུ་གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔
ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་ངེས་སོ༔ ལས་བཞི་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ གང་བསམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ༔ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ གོ་སླ་འབྱེར་བས་དེ་ཚིག་ཅུང་

ཀ

ཨོཾ༔ ཡང་ཟབ་ཡིན༔ ཕྱི་རབ་གསང་ཟབ་ཡང་ས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ དྭགས་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ བདག་འཆད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ཡིས་ཞུས༔ ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཐུགས་ལ་གཏབ༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ ལས་ཅན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཕྱི་རྩེ་གས་འདྲབ་པའི་ལྡེབ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཨོཾ༔ ཁྲག་པོ་འགྲོ་བཀྲུན་འཕྲུལ་ཡས༔ ཁྲུང་གི་ཕྱུ་པ་སྔོར་བཏུགས་སོ༔ ཧ་སྨ་ཀྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ༔ ཡི་དམ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡི་དམ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔
དྲག་པོ་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་འདོད་ན༔ གནས་དབེན་པར་ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད༔ གཏོར་ཚོགས་བཤམས་ལ༔ མཎྜལ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ༔ ཁྲུས་སུ་ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་བཞི་ནང་དུ༔ རྫས་ཤི་
སྨན་ཆེན་ ཨ་ཀ་ར་ ཤུ་ཀྲ་ གུ་གུལ་ བཙོད་ཀྱི་ཚོགས་ སྦྱར་སྦྱོན༔ མི་ཁྲི་ཞབ་གཟུགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་སྨན་ཆུ་དང་ཚ་མ་དང་བྲུས་ལ་བཞག༔ ཁ་དར་གྱིས་བཅད༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གི་ངང་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲུང་དཀར་པོ་ལ༔ ཁྲེ་རྒྱུ་བོ་ལམ་འཕྱུས་པོ༔ མེ་ཏོག་ཤོག་པ་བཟང་པོས་ཀྱི་སྤུར་མོ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་རྫུ༔ གསེར་གྱི་མིག༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཆུ༔ སྙིག་གི་ལྕེ༔
དུང་གི་མཆེ་བ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྤུ་གསེབ་ནས༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སོ་རབ་འབེབས་པ༔ དབུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ༔ སྤྲུལ་པོ་མོ་གཉིས་ཞལ་དྲུག་སོལ་བ༔ ཕྱག་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲུལ་མཇུག་ནས་བཟུང་བ༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྡིང་བ༔ རིགས་བཞིའི་ཀླུ་དང་ ས་བདག་གཉན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས༔ ཧུབ་ཧུབ་ཉེ་རུ

ཟབ་པར་སྡེ༔ སྙིང་པོ་འདི་ཞི་ཁྲོ་གསུམ་དུ་བརླབས་ཤིང༔ རིལ་བུ་ཕྱུང་དུ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་ཀ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏྲཱཾ་མ་ཤ་ལ་ཨ་ན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་གདུབ་ལས་ཡི་ང་ཁྱབ་ཁྱབ་སོད་ཡཱུ༔ དེ་ནས་སྔོ་ང་ཁྲག་གཅིག
བརླབས༔ གཏེར་མ་དུས་ལ་བབ་ཞིང་གཏེར༔ རྟགས་ནི་སྐྱ་ལ་ཕྱོང་མེད་པོ་བབས་པ་དང༔ སྒྲོག་ཆགས་མང་པོ་གཏུབ་ས་པ་དང༔ རྒྱུ་ཉ་ལ་བྲེང་པ་དང༔ རི་ཁྲོ་ཀ་ཤ་ཀ་པ་དང་ ནགས་ལ་མེ་རྒྱ་བ་པ་དང༔
བཟང་རྟགས་དུམ་ཡོང་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ༔ དམ་ཚིག་ཙུ་སྒྲོང་མི་ཟ་འོ༔ དེ་ཡིས་དུས་སུ་བསྐྱོད་པ་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་བླང༔ གཏེར་མ་ཐ་ཤམ'''༔ བདག་རབ་གཏེར་ རང་ལ་ས་བ་དགོས
གནོད་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ནས༔ ཞག་རེ་ཡ་རི་ལ་བུ་བདུན་བདུན་ལྡོ་ལ་ཟ༔ ཕྱུགས་སྐྱོང་ཁྲག་ར་བརླ་འི༔ ཆགས་པ་མི་སྤྱད'''ཚང་ཕྱུང་དུ་བཅུད་དེ་གླུ་བ་གཅིག་གིས་མཛེ་པོ་ལུམ་པོ་ནུ་སོང་བ་ཡང་ཐོན'
པར་སྨྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ གཉན་ཐོར་ལ་སོགས་ལ༔ ཞལ་ཁྱུག་པ་རི་ལ་བུ་རེག་པས་ཚོག་པའོ༔ ཨ་ཏི༔ ཐུགས་བྲེང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ གདམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཚོན༔
ཡུལ་གཉན་འཛིན་དང་ས་གཉན་བཀོ༔ གཏེར་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ༔ འདི་མི་དང་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང༔ གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ༔ སྙིགས་དུས་ས་བདག་སྒོས་དར་བས༔

ཧཱུྃ༔ དེ་དུས་འདི་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ སྦེལ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེང་གེ་ཕྱི་ཚུགས་ལ་འདྲ་བའི་ཕྲོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། 1

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་~སྐོར་བཞུགས་སོ༔ ཕཛྲ་ཀྲ་ཁ་ཎ་ཤྲཱི༔ ཡཱ་མ་ཧཱ་མི་ར་བཛྲ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་··
ཐུ་ལ་འབྱིར་པས༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ དབེན་པར་མཚམས་ལ་བཅད་གཏོར་ཚོགས་བཤམས༔ སྦྲ་ཕྱུགས་ཚོག་གསུམ་བྲུག་ངབ༔ མགོ་ཡ་དར་
སྣ་བདག་ས་ཤིང་བཀྱིགས༔ དཀྱིལ་དུ་རྡེབ་འབྲེལ་སྣོད་རོག་གཞུག༔ ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག༔ ཡ་དྲེན་ག་རྡུང་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་པར་བརྩམས༔ སེ་ད་ལྷེ་ཞུར་བ་སོར་བརྒྱད་
པ༔ དར་སྣས་བཀྲུན་པ་དེ་དང་མཚུངས༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་མེ་དཔལ་སླུ༔ ཕྱག་ནག་འཇིགས་རྔུལ་ཕྱི་ར་བརྩམ༔ གཡས་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་བསྣམས༔
གནོད་སྦྱིན་བདུད་ཞེད་དགྲ་བགེགས་གཟིར༔ མེ་རླུང་འབྲུ་ཧུ་ཧུ་ཧུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གར་སྟབས་འཆམ༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་མེས་བསྲེག་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་ལ༔
རང་ལས་ཆེ···ཚམ་མེད་བར་བསྒོམ༔ སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་འབུམ་ཕྲག་བཟླ··༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཛཿཡ་མ་རྡུ་རུ་ཙེ་ཤན༔ གཅེད་བྲེད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཡི་ཡིཾ༔ ཌྷཱ་ཧཱུ་རུ་ཕུམ་··༔ སྟོང་ཕྲག་

རེ་ཡིས་དཔལ་ལ་བྱུར་ལ་ཡུ༔ དམིགས་ཀ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཧཱུཾ་བསྐྱེད་པ་པོ༔ ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ དངོས་སུ་ཞལ་ཉིད་སྟོན་པ་དང༔ ལྷ་འདྲེས་སྒྲོག་སྙིང་ཕུལ་བ་དང༔ ཧཱུཾ་ས་ལ་མེ་ཐུག་འཁྲོ་བ…
དང༔ ཐེ་ཕྲུག་རྡོ་མཚར་དབུས་ཡོང༔ ཐུགས་སྒྲུབ་པོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་འདི༔ དག་སྒྲུབ་འཆི་བ་ཀྱི་སྲོག་གི་སྙིང༔ ཟབ་ཕྱིར་དུ་ཡང་བཀོད་པར་བྱ༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས
སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བོ་མེ་དཔལ་དང༔ བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་དང༔ ཕྲ་བོ་དང ལྕགས་ཤུར་ལ་རྡོ་རྡུལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ༔ གནོད…
བྱེད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཙམ་མེད་པར་བསམས་མོ༔ སྔ་རྒྱུག་འདི་ཉིད་ཐ་ཡར་འདབས་ལ་རང་གི་རྟེན་ནམས་བསྲུང༔ སྲུང་བ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ༔ ཕྱུར་པ་གདེངས་པས་སྦྱབ༔ དམ་ཚིག་ཏུ་ཡུལ་དང་མ
ཐལ་བར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲ་ཀྲུ་ཏྲཾ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྒྲུབ་ལ་སྒྲུ་བརྒྱ་སྙིང་པས་ཟུམ་ཕྲང་སྙན་གྱི་ཐུགས་སེང་བོ་ཁྲི་ཚུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྙིང་པ་ནས་བཏོན་ནས་པའོ། །

ཏཱིཾ༔ ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདུལ་པས༔ ལྷུགས་སྟེགས་ཀི་སྨྲ་བ་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ པདྨཱ་ཀ་ར་ཞབས་ལ༔ ཧྲཱིཿཙ་ཕ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྔགས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ས་བྱ་འདི་དོན༔ བྲག་རི་ཟུར་བའི་རིས་སྦྱོར་ཕྱོགས་ས་སམ༔ ཡང་ན་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཡི་གནས༔ གཏོར་མ་སྨན་རཀ་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཡོ་བྱད་རིམ་པ་ཚོགས་པར་བཤམ༔ དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག༔ ཞག་བདུན་བསྙུན་ཁྱབ་མཚམས་བཅད༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པྲུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་སྤྱི་གཙུག་ཆེན་པོ་ཁ་དགུ་བ༔ ཕྱག་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་མེ་ལྕག་འབར༔ དབུ་ཁ་ཡན་ལག་སྟེང་གོས་གདམས་ས༔ བར་བར་མི་གཏོད་མ་རང་རེ་རེ་ཙམ༔ དེ་ཡིས་བུ་གཟེར་རེ་ནས༔ སྔགས་ཕྲུག་རང་འདྲ་རེ་རེ་འཕྲོས༔ ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ སྔོ་བརྒྱད་རྒྱལ་བགེགས་དྲེགས་ཅན་རྣམས༔ ཅི་རིགས་ཅིར་བཟུང་ཞགས་ཟེར་བར་བཀམ༔ སྐད་ཞེ་ཅོ་རྩེར་འཁོར་བར་བསམ༔ ངར་དང་བཅས་ནས་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ མ་དད་ལ་སུ་ར་ཞིག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་དྲག་སྔགས་སྐུ་གྲི་འདི༔ ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཡིས༔ གཟུགས་མེད

སྣང་ངན་འདེབས་པ་དང་༔ རྨི་ལྟས་སོང་ངན་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ཡོང་༔ དེ་དུས་སྦྱིན་བསྲེག་ལམ་བརྡུན་བྱ༔ རང་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བྱུར་ཟུག་ངན་ཚམས་བརླག༔ གཞན་འདུལ་བཅེར་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ༔ ཕན་གསུམ
དགུ་གསེས་གང་ཡང་འགྲུབ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཡ༔ དྲག་པོ་ནུས་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བ་གནང་༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད༔ རིན་ཆེན་སལ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་
དཔལ་ཐུབ་ནས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་བྲིས་ཐབས་ནི༔ སྔ་དྲོ་བཀྲ་ཤིས་དུས་སུ་ཞལ་ཕྱར་དུ་བལྟས་ལ༔ དར་དམར་དམ་ རས་སམ༔
ཤོག་བུ་ལ༔ ཙཀྲ་རྩིབས་བཞི་བ་བྲིས༔ ལྟེ་བར་བཞི་དགུས་དང་ལྡན་ལ༔ རིགས་ལྔའི་ས་བོན་བྲི༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔ ཤར་དུ་ཨོཾ་ ལྷོར་ཏྲཱཾ་ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ བྱང་དུ་ཨཱཿ ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ འཚང་བ་ལ་ཙཀྲ་བྷི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་འི་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ར་ཙ་ཡུམ་ "ཡིང་གནོད་བྱེད་ཞུགས་ཞུགས་ཡིད་བྲི༔ དེའི་
ཕྱི་རིམ་ལ་དེ་ན་འབེལ་སྐོར་པོ་བྲི༔ དེ་ཟངས་གཞོང་ནང་དུ་བཅུག༔ མཆེ་ཡི་བར་བཞག༔ མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་བ་ཤམས༔ ཡན་ལག་བཅུ་པ་བྱ༔ དེ་ནས་འབེལ་སྐྱོད་པོ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ལ…

པ།

ང

ཨོཾ༔ བདག་གོ༔ བསྒྲོད་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དགའ་བ་ལས༔ སྤྲོ་བ་འཆི་ཚེ་འཁྲུལ་འབར་བའི་སྐུར་བསྟན་པ༔ དཔེ་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་དེ་རཱུ་ཀ༔ ཕྱི་དབྱིངས་གཞིར་སྤྱོད་
སྲིད་ཅན་ཏེ༔ དམ་ཉམས་ཕྱི་དགྲ་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་མ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ གདུག་བྱེད་འབར་བའི་ཕྱོགས་པ་སྤྱོད༔ ལྷགས་ཕྱོགས་ནག་པོ་མགོ་
དགུ་པ༔ ལྕགས་ནི་རི་རབ་ཤོག་དང་མཉམ༔ མགོ་ལུས་མེ་དཔར་མིག་གིས་གང༔ ཁ་ཡི་ཀྱང་ནི་མཆེ་བས་གདམས༔ ཕྱོད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་ཤ་དང་མ་ཡིན༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་ཟོ༔
དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ལ་འཐུང༔ ཧཱུྃ་ལས་འབྱུང་པོ་ནག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ ཧཱུྃ་འཁྲུལ་དྲུམ་འབྲོ་ཚན༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་མགོ་དགུ་པ༔ མགོ་དགུ་
མཆེ་བ་ཟངས་སོ་ཟང༔ ལྕེ་ལ་གློག་དམར་འཁྱུགས་སོ་འཁྱུག༔ རྐང་ལག་སྤྱིར་མོས་ཀ་ནམ་སོ་གང༔ སྤྲིན་མིག་བགྲད་པས་འབྱུང་པོ་སྲེག༔ སྐུ་ནས་ཧཱུྃ་བུས་འབྱུང་པོ་བསྐྲག༔ སྡོམ་ཞི་སྡོམ་
ཞིང་འབྱུང་པོའི་སྟིང་རྗེས་གཅོད༔ ལྷ་ཞིང་ལྷ་ཞིང་འབྱུང་པོ་བརྒྱལ་དུ་འཇུག༔ སྐྱབ་ཅིང་སྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་པོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ ཧྲམ་ཞིང་ཧྲམ་ཞིང་འདེབ་ཚོ་གཟུགས་ཕུང་པ་ཤིག༔ ལག་པས་བསྣུན

ཅིང་གནོད་མཛེད་ཀྱིཿ ག་ཤེད་དུ་མཛད་ལ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧྲཱིཿ དེ་འདྲའི་ཕྱུགས་སྨྱིག་མ་གོ་དགུ་བྱེད་ཿ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་ཟོཿ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ལ་འཐུངཿ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་རུས་པ་...
ཚིམསཿ སྟོན་ཡང་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཡིསཿ ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་འཐུངཿ དཔང་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་དངཿ དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་དགེ་ཞིགཿ སྙིང་ཁྲག་ཆེན་པོ་འཐུང་ལ་ཤོགཿ དམ་ཉམས་འདྲེ་གདོན་
གནོད་བྱེད་ཀྱིཿ གཟུགས་སྐྱང་ཐལ་བའི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ རྫས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡཿ ཞེས་བརྗོད་དོཿ ཐེམས་སྤྱིག་པ་ཡང་ཧཱུྃ་ཧྲཱུ་ར་དེཿ ཐུགས་ཀ་འཕྲོ་ལ་བསྡུཿ གསང་སྔགས་ཡང་དག་དམ་པ་འདིཿ ནོར་བའི་མཚོན་
རྟོགས་འཕྲིན་བླ་མེདཿ གང་ལ་བྱས་པ་གཏད་ནན་ས་བསྒྲགཿ མན་ངག་གོ་སླ་ཁྱེར་བདེ་འདིཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིསཿ ཞིབ་ཅུ་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིནཿ ལྷ་ཁྲག་རྒྱ་ལྟག་བསྲེས་ནས་ནིཿ ཟབ་ཕྱིར་...
མ་ནོར་མི་དགུ་ལ་ཡི་གེར་བཀོདཿ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦསཿ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ མ་ག་དྷཱ་ཧཱུཿ ཟབ་མཿ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕྲང་སྨན་ཀྱི་བྲག...
སེང་གེ་ཁྲི་ཚུགས་འདྲ་བའི་ལྷོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

པ།

ཕུར་ཕྱག་ཞི།

ཨོཾ༔ ཕུར་དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ དྲག་པོ་འི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཤུ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཤུ་ར་ཧོ་ཤྭ་ན༔ ཕྱག་འཚལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕྱིར༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་
དྲག་ལས་ཚོགས་རྫོགས༔ ཁ་ཚ་དྲོད་ནག་དྲིལ་ཡི་གེར་བཀོད༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་མ་ལ༔ ནམ་དྲག་པོ་འདི་ཉལ་འཁྱེར་པས༔ ལས་ཚོགས་འདི་ཉམས
བླ་འདོན༔ དང་པོ་ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་བ་ནི༔ མཎྜལ་ཁྲུ་གང་གྲུ་ཟླུམ་བཞི༔ དཀྱིལ་སུ་མཎྜལ་འདབ་བཞིས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱད༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ ཙནྡན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ ཤིང་ལ་རྫ་མ་ཆེན་ཟླུམ་པོ་བརྩིགས༔ དཀར

ཧཱུྃ༔ གསུམ་མདངས་གསུམ་པ་སོགས་པའི༔ ཞི་བའི་ཐུགས་རྣམས་བསགས་པར་བྱ༔ ཤུབ་ཐུབ་དགའ་ལ་འདོད་གསོལ་བྲི༔ དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་
པདྨའི་སྟེང༔ ཐུ་རུ་དཀར་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་དཀྱུས་དང་མཚུངས༔ སྐུ་འབོར་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ འདབ་བརྒྱད་བྱང་སེམས་
བཅུ་དྲུག་གོ༔ དེའི་རྒྱབ་བྱང་སེམས་སོ་གཉིས་སོ༔ དེའི་རྒྱབ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཀུན༔ ཞི་བའི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པ༔ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་དཀྱུས་དང་
མཚུངས༔ ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་ངོམ་ཀྱང་བཟླས༔ ཞི་བའི་ཐུང་མེད་དཀར་མོ་བཞི༔ པད་འདབ་བཞི་ལ་རེ་རེ་བསྐྱེད༔ བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་

675

མཆོད་པར་བསམ༔ མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་དཀར་པོ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ༔ རྒྱུ་འབྲེན་རྒྱུ་འབྲེན་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས
སུ་གསོལ༔ ཅེས་གཡས༔ ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང༔ ཧྲཱིཿ རྣམས་བསྐྱེད། ཕྱོགས་རེ་ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཅིག་རེ་ ཙ་སྤུགས་བཟླ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབུལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་སྐྱེ་ཡེ་ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔
ནས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ༔ མི་ལྷ་མི་དམིགས་གཟུགས་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་བཞི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་མཆོད༔ ཨོཾ༔ རྒྱུ་འབྲེད་ཆེན་པོའི་སྤོབས་ལྡན་ནས༔ སྐྱོབ་ཐོན་བཏུལ་ཞིང་བྱེད་ཅེ༔ སྐུ་མདོག
དཀར་པོ་ཞལ་གྱི་མདོག༔ རིན་ཆེན་ལུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས༔ ཕྱུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་མ་ཁྲོ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཡོན་ཐོད་པས༔ བརྒྱ་བསྐུམ་གཟུགས
འབྱུང་པོ་གནོན༔ སྐུ་འབྲེད་ཚལ་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གཟུགས་ཞི་བའི་ཉམས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ཞུགས་ཤིང་མཆོག་པ་བསྡུ༔ ཞི་བའི་བྱང
མེད་དཀར་མོ་ནི༔ དྲུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་སུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འཆེར

ཧཱུྃ༔ ག་ཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཡོངས༔ ནང་གཏན་སྲིན་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་དང་པོའོ༔ དབང་བྱེད་ཀྱུག་དལ་ཤར་སྒོར་དྲུ༔ ཤིང་སྣུ་ནི༔
ཤུག་པ་ཙནྡན་སྤྲ་ཨ་ཚེར་མ་མེད་པའི་ཤིང་ལ༔ རྫས་ནི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང་ཤོག་དཀར༔ འབྲུ་མར་ལ་སོགས་ལ་ཕྱུང་ངོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་
གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ནུབ་ཕར་སྐམ་ཀྱི་བྲག་སེ་ཏྲེ་ཕྱེ་ཚུགས་འདྲ་བའི་ལྷོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ༎ཧཱུྃ༔ ༔དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས༔ ཁྲམ་དྲག་པོའི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་བཞུགས་སོ༔
ཡཏྣ་ཀཕྭ་ཏ་ཀམ་ཀ༔ ཅུ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀྲི་ཡེ་ཤྭ་ཀ༔ ཁྲམ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲམ་དྲག་པོའི་རྩོལ་འགྱེར་བས༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་འདོད་ན༔ མཚུལ་སེར་པོ་ཚང་དང་བདུད་རྩི་བཏབ༔ གཏོར
ལོ་རྩི་ཞིམ་པ་བཞི་ཛ་ཏི་མེ་རིས་བསྐོར༔ ཡམ་ཤིང་སེར་པོ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ཡིས༔ རྩི་ཐམས་མར་ལ་སོགས་པ་འདོད་གསོལ་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་སུ༔ དཔའ་བོ་དབང་མོ་ཐང་ལླ
ཙནྡི༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་སྐུ༔ གཡས་པ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ ཕྲུལ་འཛིན་སེལ་ཕྱིར་བུམ་པ་གཡོན༔ བརྐྱང་བསྐུམ་གར་…

ཀླུ་བསམ་སྤེལ་བརྒྱུད་གཏད་ནུ་དབྱིང་དེ་ངང༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྐུ་ནུ་ཟབ་འཕོ་བའི་སྒྲ་ལ་བརྗོད༔ རྒྱས་པའི་ཕྱུང་མེད་སེར་མོ་ནི༔ གསེར་གྱི་ཕོར་ཕྱུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ ཕྱག་ན་གསེར་
གྱི་གཞི་ཉེར་པ་བསྣམས་ས༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚ་ཕྲེ་ཡོ་ཡོ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་བུ་ལུ་ལུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་ཚེ་དབང་རྒྱས་པར་མཛོད༔
སྐྱོང་བའི་སྲུང་བ་བགེགས་བར་ཆད་ཟློག༔ ཅེས་པས་སྤྱན་དྲངས་བཅོལ་ལོ༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ། ཐཱ་ཏུམ་ཨེ༔ སྤྱི་ལས་ཀླུ་བདུད་གཏེར་བས་ཐུམ་ཤཀ་སྨར་ཀྱི་ཕྲག་སྡེ་ཀྱེ
ཚོགས་འདུ་བའི་ལྡེབ་ནས་གསང་སྔགས་པའོ།། ༄༅།། ཨོཾ༔ དཀར་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ལས༔ ཀླུ་མ་དཀར་པོའི་རིང་གི་ཕྲིན་ལས་ཞུ་གས་སོ༔ ཡ་དྷུ་གྷཱ་ཏ་ན་ཧ་ན་ལི༔ ཤ་ཧ་ཏྲཱི་ཧྲཱིཿ ཀླུ་མ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་འདོད་ན༔ མཚལ་ཟླུ་གང་མཚལ་དང་སོག་ཟླུ་སྐུ་ལས་ཚག་ཚག་གདབ༔ ཟླ་གམ་བདུག་དང་བ་བཞི་བྲུ༔ ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་ཟླ་གམ་བརྩིགས༔
མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་བསགས་སགས༔ མེ་ལྷ་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་ནས༔ ལྷ་མོ་དམར་མོ་བཞི་ཡིས་མཆོད༔ བསྒྲིགས་རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབུལ༔ བྷ་ཤི་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ལྷ་མིད་མིགས་སྒྲུབ...

ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད༔ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དང་ལྡན༔ སྐུ་ལ་ནུབ་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་བུམ་པ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་བསམ༔ ཧྲཱིཿ༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་དང་ལྡན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུས་
རྒྱན་ཅན༔ གཡས་པ་ལྕགས་ཀྱུས་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡོན་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁམས་གསུམ་དབང་
སྡུད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་ཅོག་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲེ་ལོ་ལོ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ལྷུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ ཕྱག་ན་ཟངས་
ཀྱི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ དམར་མོ་ཁྲུམ་གྱི་རཞོ་རང་དང་བཅས༔ འདི་ཡིས་ལེགས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་པ་བ་ཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་
བདག་ལ་བསྟིམ༔ དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་གསུམ་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲཱ་ཧྲུ་ཨེ༔ ཟ་ཐ་མཿ ཨི་ཐི༔

རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་ཕུར་ཀྱི་བྲག་ནས་ཕྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པའི་ལྷ་བཞུགས་པ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་པའོ།། །། ཧཱུྃ༔ དགེ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོ་བས༔ བླ་མ་དགེ་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་རྫོགས་སོ༔ པདྨ་གེ་ཧྲཱི། ཀ་ལ་ཨཱཿ༔

ཧཱ་ཙ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧེ་ཙ་ཧཱུྃ༔ བླ་མ་དགེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དགེ་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་འདོད་ན༔ མཎྜལ་གྲུ་བཞི་མཐིང་ནག་བྱ༔ ཕྱག་དང་

རྟགས་ཚིག་ཚགས་གདབ༔ རྫས་བཅོས་ཤིང་ལ་གྲུ་གསུམ་བརྩིགས༔ ཡམ་ཤིང་དགེ་བ་ཙེ་འབྱོར་བསྲེགས༔ རང་ཉིད་གྲུ་རྣམ་སྐལ་པར་བསྐྱེད༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྐུ

མདོག་མཐིང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་པ་བསྣམས༔ རྟ་མགྲིན་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཡིད་ལ་ཡམ་ཤིང་དམར་པོར་བསམ༔ ཞལ་དུ་འབུལ་ཞིང་རྩ་སྔགས་ཟླ་ཤམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ

ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཡ་རཾ༔ ཞེས་འབུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡི་དབུས༔ མ་ཧཱ་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སྟེང་༔ རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་

ག་འཇིགས་པའི་ཚུལ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ མཆེ་བ་གཙིགས་ནས་སྐྱེ་ཤི་རྩ་དང་ནས་གཅོད༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་

ཕ

ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་མ་སྟེ་བརྒྱད་པ་དབེན་ལ་འཁྲིད༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་བརྒྱད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་ཡིས༔ གནམ་ཐེ་དཀར་པོའི་ཀླད་པ་འཛོམས༔
གཡོན་པ་བསྡིགས་པས་དགྲ་བོའི་ཤོང་ཁྲག་འཐུང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ རྐྱལ་བུ་བུམ་པ་
བསྣམས་པ་ཅན༔ དར་ཀྱི་ཅོད་པན་ཟུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སིལ་ལི་ལི༔ སྟོན་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས༔ འདིར་གཤེགས་ལ་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཡོངས༔ དགྲ་བགེགས་
དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་པས་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བསྟུ༔ ཐལ་བ་མཉམ་བྱ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡང་བརླག་པར་འགྱུར༔
དགྲ་བོའི་མི་མཆོད་པ་ཞི་བ་འདི༔ བློ་ངན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྒྲིབ་ཉམས་ལ་སྦུ་ནས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐ་ཤ་ཙེ་ཏྲ་ཁྲི་ན་ཀྵེ་ཙ་ཙིཿ དུས་ངན་སྨྱུང་པོ་པད་གླིང་ངས། །

བླ་མ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་སྒྲིག་ལམ་ཁྱེར་བཞི་པའོ། །ཤོག་སེར་ཡོགས་མནན་གཞལ་བ་ཤུབས་རྒྱུས། །པདྨའི་བཀའ་འབུམ་བདག་གིས་ཐེམས་པར་ཕྱིས། །འདི་ཡིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྨད་ཀྱི་ཞབས་སེ་བྲག་ཕྱི་རྩུགས་པ་ནས་བདར་བའི་ཕྱི་ཞོ་བ་རྣམས་ཀ་དང་དྲངས་པའོ།། །ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཡབ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་མེ་རྗེ་མ་རང་ཁབ་བར་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལི༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མེ་རྗེ་མ་རང་ཁབ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་དོན༔ ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལེགས་པར་བསྡིག་མཐོག་བཞི་བྱ༔ གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཚད་བཞག༔ ཚོགས་དམ་ཀ་མཆེད་སྣ་བཀྲ༔ དཀྱིལ་དུ་ཤིང་སོག་བམ་ཕྱི་བ་སོ་བ་སེ་ཐོ་འཚམ་ས་གཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག༔ དེ་རེ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་སྐུར་བཤད་བཞག༔ སྟེང་ལྷ་བས་ལ་སྦྲ་བའི་དཀྱིལ་དུ་མཉལ༔ མེ་ལྷ་སྔགས་རྫས་བསྐུར་ཏུ་བསྐུར་ཅམ་ཡོད༔ སྔོན་བུ་མཚམས་གསུག་ཡས་སུ་ལྷོ་ས་རྣམ་ལ་བཞག༔ གཞུང་རྗེ་ཕུར་རྒྱས་བ་བསྒྲ་དེ༔ ཇུས་བཟླས་ཧཱུྃ་ཚམ་རྩུས་ནས་མཆེད༔ དེ་ནས་སྔར་མཛེས་པའི་ཕྲེ་སེར་པོ་བདུབ་པས་དམར་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འོད༔ སྟེང་ནས་མི་བདུ་བཞི་ཚོགས་འགྲོ༔ འབྲེད་ལ་ཤུགས་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་བས་མདུང་གདང་འགྲོ༔ ཤེད་ཆེས་ན་མི་འདོད་པས་སྣ

ཧཱུྃ༔ ཕེཊ་ཆུང་པ་ར་བྷུ༔ འདྲེ་གདོན་སྐད་ངན་སྣ་ཚོགས་འདོན་པར་འགྱུར༔ ཕྱིས་གདོན་ཕྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འགྱུར༔ མཛེ་མ་ནད་འབར་འདི་ཡིས་ནི༔ བླུན་པོ་ཐེ་ཚོམ་
བསལ་བ་དང༔ གང་ཟག་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་དང༔ ཡོག་རྟོག་མོས་གུས་རྒྱུད་པར་འགྱུར༔ བདག་འདྲ་བློ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཐུམ་ཕར་སྨད་ཀྱི་བྲག་སེ་རྡོ་ཕྲི་རྒྱུགས་འདྲ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ||

ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཀླམ་ཙི་ཏ་ཙ་ཀྲ་ན་ཡ་ཙ་ག་ཀ་ཏྲཱ༔ བླ་མ་ཞི་དྲག་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི༔ དྲག་
པོ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏེར་མས་བཟློག་པའི་ལས་རིམ་བཀའ་བསྟན་པ༔ དེ་ལ་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་བཤམས༔ རང་
ཉིད་དྲག་སྔགས་གསལ་བའི་ངང་ནས་ལྷ་མདུན་བཟློག་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྡམས་འཇིགས་སྟོབས་
ལྡན་པ་རྡ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐམས་ཅད་ཟིལ་གནོན་ཕྱིན་པོའི་གདན་ལ་བཞེངས༔ ཚོགས་པའི་སྤྱན་དྲལ་པདྨའི་བསྐྱེད་པས༔ ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དཀྲུང་

ཨོཾ༔ ཟླ་བའི་དཔལ་སྟེང་༔ ཉོན་མོངས་འདམ་སྐམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་༔ མཐའ་ཚོགས་རང་བྱུང་ཧཱུྃ་གི་འཁྲོ་རྡུལ་ལས༔ བདེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀློ་ཀློ་འཕྲོ༔ འཇིག་རྟེན་ཌེ་གྲ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས༔ གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ༔ དཔའ་བ་ལ་
སྒེག་པའི་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་བསྟན༔ བརྗིད་ལ་ཧྲམ་པའི་ཁྲོ་བོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ གཏུམ་ཆེན་འཇིགས་པའི་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདུད་
ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ ཐམས་ཅད་བགེགས་འདུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྱུགས་ཉིད་གླིང་ཡངས་འཇིག་རྟེན་ལྷོ་བར

བཅུག༔ དམ་ལས་འགལ་བའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་༔ གསང་དག་ཙང་གཏུབ་ཏེ་ཤ་ཁྲག་ཏུས་པ་གསོལ ༔ ཕྲེད་ནི་དུས་ངན་
སྔོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ༔ བསྟན་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱེད༔ བགེགས་འདུལ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སོ་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ སྐུ་མཆོག་ནམ་ཁའི་ཁམས་གང་བརྗིད་པ་ལ༔ ལྟ་བས་ཚོགས་མི་
ཤེས་པའི་མཚན་དཔེ་ལྡན༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་ཁ་མནག་རལ་པ་སྤྱེན་ལ་འཁྱིལ༔ སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་སྣང་མི་གཤེན་ལ་བགྲད༔ བར་
སྣང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བརླག་པར་བྱེད༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ཨཀ་ཚོ་མ་མེ་སྟག་འཕྲོ༔ གཟི་བརྗིད་འོད་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་མཐུས་བསྒྲོག༔ ཁྲོས་པའི་རྐ་ན་
སྒྲ་རི་རབ་ཐང་ལ་ཉིལ༔ ཧམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱུབ་ཀྱིས་འདྲེན༔ ཕྱག་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་པས་ཀྱིས་འགྲོ་དྲུག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ རྨས་བརྗིད་པདྨའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་

ཨོཾ༔ ནས་བསྐུལ་ དུག་གསུམ་ཁ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་ཕྱག་ཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་སྡིགས་པ་འཆེད་ གླང་ཆེན་མི་ལྤགས་སྟག་ཤམ་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་གནས་གསུམ་
བཞུགས་པས་མཚན༔ ཉོན་མོངས་ཐོག་བྲེད་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འཁྱིད༔ ཆས་ལྡན་པདྨའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་ཁ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་དབང་རྫོགས་ཕྱིར་འཛམ་དཔལ་དབུལ་བརྒྱན༔ གསུང་དབང་
རྫོགས་ཕྱིར་མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་བཞུགས༔ ཐུགས་དབང་རྫོགས་ཕྱིར་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་གནས་ ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྲུབ་ཕྱིར༔ ལྷ་བར་མ་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་
དཔལ་བཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་བོའི་གཙུག་ན་རྟ་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང༔ ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་

པ་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་འབྱེད༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས
བསྒྲུབ་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཡིས་ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད༔ གསུང་གི་བརྗོད་སྐད་ང་རོ
དྲག་པོ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ ཐུགས་ཉིད་བྱམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚད་མེད་ཀྱིས༔ འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་འདྲེན༔ ཡ་ར་ལི་ཡི་སྒྲ་ཆེན
སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་སྔགས་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐུལ༔ སྟོབས་ལྡན་པདྨའི་ཐུགས
དམ་དབྱིངས༎ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༎ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ༎ དགྲ་བགེགས་བསྒྲུབ་ཞིང་བཟློག༎ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྱི་ཐོད་རིགས་ཟུག
ནས་ཐྲ་ཁྱུང་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འགེངས༔ ཀ་རུ་ཎ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༎ ཐུགས་དམ་དུས་ལ

ༀ༔ བབ་པོ༑ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག༑ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མགྲིན་པའི་གནས་ནས་རྟ་མགྲིན་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་
གང༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་བའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དུག་གསུམ་མ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༑ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ༑ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཐོད་
ཕྲེང་རྩལ༔ ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང༔ བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དུག་གསུམ་མ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༑ ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་པོ༑ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ལྟེ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྒོ་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོས་པས་ས་
གཞི་གང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་མ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༑ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ༑ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉས་སྟོང་གསུམ་འགེངས༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔

ཁྲོ་ཁྲོ་ཀྱཻ

དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ནག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཕྱོགས་མཛུབ་བརྩེ་ནས་ཕྱོགས་
པའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་ཕྱོགས་པས་སྟོང་གསུམ་འགེངས་ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚེས་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ མ་རིག་རྨོངས་པའི་ལུས་ངན་བཟློག༔ བཅོམ་
ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞེ་སྡང་འཆིངས་པའི་ལུས་ངན་བཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ངར་འཛིན་ང་རྒྱལ་ལུས་ངན༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཉོན་མོངས
འདོད་ཆགས་ལུས་ངན་བཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཕྲག་དོག་ འཁྲུལ་པའི་ལུས་ངན་བཟློག༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་བཟློག༔ རྣམ་རྟོག་ཚོགས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ འཁྲུལ་
སྣང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཟློག༔ གང་ཤར་རང་བོའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བཟློག༔ མི་གནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་དུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ནས་དགྲ་དང་བགེགས་ཕྱུང་ནས༔

ཨོཾ༔ དཔའ་བོ་ལྷ་རྣམས་མཐར་བྱེད་བཞེངས༔ སྨུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ཡ་མཚན་ཅན༔ བཀའ་ཉན་ཁྱུང་
དང་ཁྲ་རྒོད་གདོང་༔ སྟེང་གི་དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལས་སྒྲོལ༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྱུར༔ ལྷ་སྲིན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༔ དཔའ་བོ་དྲི་ཟ་མཐར་བྱེད་བཞེངས༔ དཀར་
གསལ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ཡ་མཚན་ཅན༔ བཀའ་ཉན་སེང་གེ་སྟག་གི་གདོང༔ ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལས་སྒྲོལ༔
དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཐུགས་རྒྱུད་ རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་མཛོད༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྱུར༔ ལྷ་སྲིན་…
ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༔ དཔའ་བོ་དྲང་སྲོང་མཐར་བྱེད་བཞེངས༔ སེར་ནག་མེ་དཔུང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོའི་ཚོགས…

ཀྱིས་བསྐོར་ཿ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ལ་མཚན་ཅན་ཿ བཀའ་ཉན་གཟིགས་ད་དགུག་པའི་གདོང་ཿ ཤར་ལྷོའི་རི་གྲ་བགེགས་ཟུག་ལས་སྒྲོལཿ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི༑ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་···
བསྐུལ༑ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༑ བསྒྲུར་རོ་དམར་ཆེན༑ ལྷས་དན་ཆེ་འཕྲུལ༑ ལྷོ་ནས་དགྲ་དང་བགེགས་སྒྲུང་ནཿ དཔའ་བོ་ག་ཧི་རྡེ་མཐར་ཕྱེད་བཞེངསཿ སེར་པོ་ནོར་ཕྱུ་ཕྱོད་
ཁྲག་འཛིན་ཿ འཁོར་དུ་དཔལ༑ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ༑ བཀའ་ཉན་མདུ་རྡེ་དཀྱི་གདོང་ཿ ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་ཟུག་ལས་སྒྲོལཿ དམ་རྫས༑ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ༑ བཟློག་
གོ་དམར་ཆེན༑ བསྒྲུར་རོ་དམར་ཆེན༑ ལྷས་དན་ཆེ་འཕྲུལ༑ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་དགྲ་དང༑ དཔའ་བོ་སྲིན་པོ་མཐར་བྱེད་བཞེངསཿ རྡུང་ཁ་ར་ལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཿ འཁོར་དུ
དཔའ་བོའི༑ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ༑ བཀའ་ཉན་གཡག་དང་རྡེ་མ་ཀྱི་གདོང་ཿ ལྷོ་ནུབ་དགྲ་བགེགས༑ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི༑ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ༑ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༑
བསྒྲུར་རོ་དམར་ཆེན༑ ལྷས་དན་ཆེ་འཕྲུལ༑ ནུབ་ནས་དགྲ་དང༑ དཔའ་བོ་ཀླུ་རྣ་མཐར་བྱེད་བཞེངསཿ དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཿ འཁོར་དུ་དཔའ་བོའི༑ དེ་འདྲའི···

ཨོཾ༔ སྤྲུལ་པ༔ བཀའ་ཅན་བྱེ་ལ་སྒྲུ་ཤུད་གཏོང༌༔ ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ལྷས་དན༔
ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་ནས་དགྲ༔ དཔའ་བོ་རྣུང་ལྷ་མཐར་བྱེད་བཞེངས༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་མདའ་གཞུ་བགེངས༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་ཅན༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ༔ བཀའ་ཅན་ཀཱཧྣ་ཏུ་ར་བྱི
གཏོང༌༔ ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས༔ དམ་རྫས༔ ཐུགས་དམ༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ལྷས་དན༔ བྱང་ནས་དགྲ་དང༔ དཔའ་བོ་གནོད་སྦྱིན་མཐར༔ ལྷུང་ནག་རྒྱ
གྲམ་མཐོང་བྲག༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་ཅན༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པ༔ བཀའ་ཅན་གྱི་དང་སྤྱང་ཀི་གཏོང༌༔ བྱང་གི་དགྲ་བགེགས༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི༔ ཐུགས་དམ༔ བཟློག
གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ལྷས་དན༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས༔ དཔའ་བོ་དབང་ལྡན་མཐར་བྱེད་བཞེངས༔ མཐིང་ནག་ལྕགས་རོར་ཕུར་པ་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་ཅན༔ དེ་འདྲའི
སྤྲུལ༔ བཀའ་ཅན་ཕ་ཕྱང་ཁྲ་ཏ་འི་གཏོང༌༔ བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི༔ ཐུགས་དམ༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ལྷས་དན༔ འགོ་ནས་དགྲ་དང

བགེགས་བྱུང་ན༔ དཔའ་འཐོམས་བདག་མཐར་ཕྱིན་བཞེངས༔ ནག་པོ་ཁྲོ་བསྐུལ་ཞགས་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ༑ བཀའ་ཉན་ཕག
དང་སྦྲུལ་གྱི་གདོང༔ ཉོག་གི་དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ཡས་སྒྲོལ༔ རམ་ཛ་ས་བཀའ་ཡི་ག། ཧོར་མ་འདི་ཡོངས་ལས༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི༑ བཟློག་གོ༑ བསྒྱུར་རོ༑
ལྷས་དན༑ རྟ་མགྲིན་དཀར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་དན་ཟློག༔ རཏྣ་རྟ་མགྲིན་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཚེ་ལ་འཛབ་པའི་ལྷས་དན་ཟློག༔ པདྨ་རྟ་མགྲིན་ལྕགས
སྒྲོགས་འཛིན༔ རྐྱེན་ངན་གློ་བུར་ལྷས་དན་ཟློག༔ ཀརྨ་རྟ་མགྲིན་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ལྷས་དན་ཟློག༔ ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ༔ སྟེང་གི་གདོན་ཚོགས
ཐམས་ཅད་ བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བརྒྱ་སྦྱིན་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཤར་གྱི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ མེ་ལྷ་དམར་པོ་མེ་ཐབ་ འཛིན༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་ཚོགས༑ གཤིན་རྗེ
སྔོན་པོ་ཅོད་པན་འཛིན༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་ཚོགས༑ སྲིན་པོ་དུད་ཁ་རལ་གྲི་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན༑ ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ ནུབ་ཀྱི་གདོན་ཚོགས༑ རླུང་ལྷ་སྔོ་སྐྱ་བ་དན

ཨོཾ༔ འཛིན༔ རྒྱལ་བྱང་གཏེར༑ གཏེར་སྟོན་སེར་པོ་ན་ལེ་འཛིན༔ བྱང་གི་གཏེར༑ དབང་ལྡན་དཀར་པོ་དྲི་ལི་བུ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་གཏེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བློ་གཏུ
གསོལ༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བྲུ་མ་པ་འཛིན༔ འོག་གི་གཏེར་ཆོགས་ཐམ་ཅད་བློ་གཏུ་གསོལ༔ སྟག་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ འཁོར་དུ་དཀར་མོ་ལས་བྱེད་བདུན༔ རྡོ་རྗེ
རིགས་ལ་དབང་ཡང་ སྒྱུར༔ མིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ སྒྱུར་ལས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སློག༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ འཁོར་དུ་སེར་མོ་ལས་བྱེད་བདུན༔
རིན་ཆེན་རིགས་ལ་དབང་ཡང་ སྒྱུར༔ མིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ སྒྱུར་ལས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སློག༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ འཛིན༔ འཁོར་དུ
དམར་མོ་ལས་བྱེད་བདུན༔ པདྨ་རིགས་ལ་དབང་ཡང་ སྒྱུར༔ མིང་པོ་ཀླུང་བདང་བཀའ་ སྒྱུར་ལས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སློག༔ སྤྱང་གདོང་ལྗང་ཁུ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔
འཁོར་དུ་ལྗང་མོ་ལས་བྱེད་བདུན༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་དབང་ཡང་ སྒྱུར༔ མིང་པོ་ གནོད་སྦྱིན་བཀའ་ སྒྱུར་ལས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སློག༔ ཤར

ཡཀྲ་ཏོ་ཁྱོ་ཕྲེང་བ

ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་"སྲུང་༔ དྲག་པར་ལྟ་བའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ ཆད་པར་ལྟ་བའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་
མི་"བཟང་༔ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ མཚན་མར་ལྟ་བའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་"པེ་ཀར་ཆེད༔ སྤྱོ་འགོག"
གདོང་པའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ མ་མོ་མེ་ཡི་ཁ་ལྡངས་ཅན༔ ཡ་མས་ནད་གདོང་པའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ག་ཎེན་ཧཱ་རེ་ལ་པ་ཚར་དགུ་ནི༔ དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན༎ སྲིན་པོ"
ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་ནི༔ གདུག་པ་གནོད་སེམས་ལྟས་ངན༎ ཀླུ་བདུད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་ཅན༔ མཛོ་ནད་གདོང་པའི་ལྟས་ངན༎ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཁ་ལྡངས་དུག"
གི་ལྟས་ངན༎ གནོད་སྦྱིན་ཛཾ་བྷ་ལ་ནོར་མོ་ཅན༔ ཕུང་བྱེར་བྱེར་བའི་ལྟས་ངན༎ སྐྱེས་ མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིས༔ ཐེབ་བྲང་སྒོང་སྒེའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ དེ་ནས་ཉ་བོ་བཀུག་བསྒྲིམ"
དཔང་མ་རྫུ་རྫེ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དབི་ཧ་རྗེ་ཏི་ང་ཕུང་རྩ་ལ༔ ཚེས་པའི་བརྡབས་ལས་བྱས་ལ་ཉ་བོ་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་སྔགས་རྣམ་གནོད་མར་སྦྲེང་༔ ཕྱོགས་དབ་ ཁྲག་ཐུགས་པ་བཟླས་ དེ་ནས"

698

ཨོཾ༔ ཁྲུང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ཁྲུང་བསྡོད་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཐར་ཡས་ཁྲོས་པའི་ཁྲུང་༔ སྨྱོ་བོའི་རིག་རྩལ་ནས་ལྷ…
འདྲེ་རིག་ཉེར་ནོར་ལྡན༔ བྱ་ཁྲུང་མཐིང་ནག་མ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན༔ ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་སྡེར་ཅན༔ ཞེ་སྡང་གདུག་པའི་ཀུན་རྨོངས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ གནམ་ལྕགས
རྩ་ལ་གདུག་པའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བརྒྱན༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་བསྐུ་ལ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་མང་པོ་འགྱེད༔ རལ་གྲི་འདྲ་བའི…
གཤོག་པ་གཡོན་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་མེ་ཕྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ མཐའ་ཡས་ཁྲོས་པའི་ཁྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྲུང་ཆེན་རྣ་ལྕོག་ཟེངས་པ་ཡིས༔ འབྱུང་བ…
ཀུན་འཁྲུགས་ལྟས་ངན་ཟློག༔ རིགས་ལྔས་མས་ངས་རྒྱུས་ལྟས་ངན་ཟློག༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་རྩུ་བོ་ལ་མ་འདྲ༔ འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་བཙུ…
པོ་ལ༔ གསོད་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཙུ་ཏུ་ཀར༔ གསོད་བྱེད་བཙུ་ཡི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་བཙུ་པོ་ལ༔ ཟ་བྱེད་ཁྲོ་མོ་བཙུ་དུ་འབར༔ སྲོལ་བྱེད་ཡུ་མའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔

ཁྱུང་གི་མཧཱ་ག་སྒྲོ་སྤྱུགས་པ་ཡིས༔ གྲིང་པ་ཀ་མོའི་ལུས༔ ཁྱུང་གི་སྤྱིར་བཞི་བགྲད་པ་ཡིས༔ ཕྱུགས་པ་ཕུར་ཁའི་ལུས༔ ཁྱུང་གི་ཟེ་རྡོགས་སྤྱུགས་པ་ཡིས༔ ཕྱུགས་པའི་ཕུང་
ཟེར་ལུས༔ ཁྱུང་གིས་རྐན་སྦྲ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ ནམ་མཁའ་ཐིག་ལྟར་དམར་བར་ཐུལ༔ ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་པའི་ལུས༔ ལྷོ་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ་ཡིས༔ བན་པོན་
ངན་པའི་སྤྱིར་ཕུགས་སྒྲོལ༔ བརྡབས་པས་ཀླུ་ཀླུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར༔ ཟུར་གསོད་དམོད་པའི་ལུས་ངན་གླིག༔ ཧྲྀཿ སུ་ར་ཀ་ཡེ་སྭཱ་འཛིན་ལམ་འབྱུང་༔ གྲི་བཙན་འབྲེས་པའི་ལུས་ངན་
སྒྲོག༔ བར་དུ་ནག་མོ་ཕྱར་འཛིངས་འབྱུང་༔ དམ་སྲི་སྲིན་མོའི་ལུས་ངན་སྒྲོག༔ མདའ་རྩ་ཨ་མོ་རྒྱུས་ཐུར་འབྱུང་༔ མཚོ་སྨན་འབྲེས་པའི་ལུས་ངན་སྒྲོག༔ དུར་ཁྲོད་ཡ་མོ་རྒྱལ་
བ་འབྱུང་༔ མ་བཞའ་འགྲོ་འབྲེལ་པའི་ལུས༔ ཞུག་པ་དྲག་ནག་ཧྲང་པ་འབྱུང་༔ ཐག་བཙན་འབྲེས༔ གྲིན་ཟ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཟེར་བ་འབྱུང་༔ དམ་སྲིག་ཀྱིན་རྡོའི་ལུས༔ འོག་ཏུ་ས་སྐྲེས
ཁྱེད་པ་འབྱུང་༔ ཀ་ཀྱིན་རྡོ་བྱེ་ཞ་པའི་ལུས༔ སྲིད་ལ་བྱ་ཡེ་འཚེར་བ་འབྱུང་༔ ཐེ་བྲང་འབྲེས་པའི་ལུས༔ ནམ་དཀྱུང་ཏ་སྐད་འཆེར་བ་འབྱུང་༔ རྒྱལ་པོ་འབྲེས་པའི་ལུས༔ ཕོ་རངས

༄༅༔ སྟོ་ཁྲོ་ཏྲི་ར་ཁྲུང་༔ ཕོ་ལྷ་འཁྱིལ་པའི་ལྷུས་ཟ སོ་ཁར་གླབ་སྤྱར་འཛིངས་ཁྲུང་༔ གཟའ་བདུད་འཁྱིལ་པའི་ལྷུས་ཟ གྲུ་མོང་ཁའ་ཁྱི་ཁྲེ་ར་ཁྲུང་༔ ཐལ་ནག་མོ་…
འཁྱིལ་པའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ ལྷུས་ངན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ གནམ་ལ་ཀླུ་རྩིས་འདིང་…པའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ ས་ལ་ཞག་རྩི་ས་འདིང་…པའི་ལྷུས་ཟ དུས་ཀོད་ཚོས་གྲངས་
འདིང་…པའི་ལྷུས་ཟ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོལ་པའི་ལྷུས་ཟ མས་ཀྱི་སྲི་རྟུ་ལངས་པའི་ལྷུས་ཟ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱལ་འཛུ་བྱེད་པའི་ལྷུས་ཟ ཉེ་བ་ནང་གི་ཁ་ཡོན་འཛུ་བྱེད་པའི་…
ལྷུས་ཟ སྟོང་ནས་བྲེ་ལྷུར་ལྡིང་པའི་ལྷུས་ཟ འོག་ནས་འབུ་ལྷུར་གཡེང་པའི་ལྷུས་ཟ རྒྱབ་ནས་ཁྱིབ་ཞིན་འཇབ་པའི་ལྷུས་ཟ དོས་ལ་སྐྱེ་ལྷུར་འཛིག་པའི་ལྷུས་ཟ འོག་ལ་
བྱི་ལྷུར་འཛུལ་བའི་ལྷུས་ཟ ལུས་ལ་སྦྲུལ་ལྷུར་འཁྱིལ་བའི་ལྷུས་ཟ ཕྱོགས་སུ་ཐབ་ལྷུར་འདྲིལ་བའི་ལྷུས་ཟ ལྷུས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ ཡ་འབྲོགས་ལྷ་མ་བརྒྱ…
རྒྱུག་རུ་ཟློག༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཟློག༔ མི་ལ་མ་མཚན་རྟགས་ངན་པ་ཟློག༔ སྨུ་མ་པའི་གླང་རྗེ་ངན་པ་ཟློག༔ ཇང་སྲོང་དམོད་མོ་ངན་པ་ཟློག༔ སྤུ་དམོད

ཕྱག་ལེ་བོ་ཕྱེ་བོ་ཀླུ

དམྱོད་མོ་ངན་པ་བཟློག༔ ཕོ་བརྒྱ་གཡས་ནས་མཚོན་བདར་དན་པ་བཟློག༔ མོ་བརྒྱ་གཡོན་དུ་དུག་གཡོས་བཟློག༔ ཅེས་གཏོར་མ་ལ་སྨན་རག་ སྦྲེང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་པདྨ

ཁམས་གསུམ་ཧྲཱི་སྒྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས༔ ཀླད་ལ་བསྐོར་བས་བདུད་དཔུང་འཇོམས༔ ཕྱོག་ལ་དབང་བྱེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔

གཡོན་པར་ ལྕགས་སྒྲོགས་མགོ་དགུ་བསྣམས༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་ཟ༔ འདྲེ་གདོན་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ དེ་ནས་ལྟས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ 702

ཁྲམ་ གསུམ་པ་བཞིན་སྦྲུལ་ཁྱེར་བ༔ ཀླུ་བདུད་ཁྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཏུར་ཁྲུའི་ཁན

ཉ་ཁྱེར་བ༔ ཀླུ་དང་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བྱ་གསུམ་ཕྱེར་འཛིངས་བྱེད་པ་ནི༔

ཕྱུང་གྲི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཇོང་བཞི་གཤོག་འཛིངས་བྱེད་པ་ནི༔ གནམ་ཐེ

ཨོཾ༔ དཀར་པོའི་སྐུས་དང་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ རྨ་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྐུས༎ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎
བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ ཁྱབ་གཉིས་མཚོ་ཡི་ལས་བསྒོ་བ༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་སྐུས༎ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ བྱ་གཉིས་གནམ་མཁའ་ར་ཁྱ
འཕྱད་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཕྱུ་གཉན་སྐུས༎ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ འདབ་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞོན་པ༔ ཤི་བ་ལངས་པའི་སྐུས་དང་ཡིན༔
འདབ་ཆགས་སྐུས་དང་ནི་ཀུན་རྣམས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར༔ རོ་མ་གསུམ་བཟས་མི་རོ་ཁྱེར༔ དབྱིངས་ཀྱི
མ་མོའི་སྐུས་དང༎ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ སྤྲུལ་ནག་འཁྱུར་ལ་རྒྱུག་པ་ནི༔ ཀླུ་དང་དམུ་ཡི་སྐུས་དང༎ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༎ བསྐྱུར་རོ་
ལྷ་འདྲེའི༎ ཕྱ་མོ་དར་ཡར་བརྒྱལ་བ་ནི༔ ཕྱུགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོ་ལ་ངས་པའི་སྐུས༎ བཟློག་གོ་དམར༎ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ༎ ནེ་ལེའི་ཁ་ནག་མི་རོ་ཁྱེར༔ མོ་

རྒྱུད་རྒྱུང་སྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ༔ སྲུང་གསུམ་པའི་དོད་འབོད་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་བཙན་གྱི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར༔
བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི༔ ཤེན་བཙན་དམ་ཕྱེ་ར་བ་ནི༔ ལྷ་བདུད་ཐེབ་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི༔ ཐོ་རངས་སྒོ་ཕྱེ་དུ་བ་ནི༔ ཡ་ བདུད་ལངས
པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྐྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི༔ ཕྱི་པས་སྐྱ་ ལ་ཟབ་ནི༔ གནམ་ས་འཁྲུགས་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྐྱུར་རོ་གནམ་ས་འཁྲུགས
པའི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བསྐྱུར༔ ལྷང་ཤེས་དུ་གསུམ་ཤེལ་མིག་ནི༔ ཡབ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྐྱུར་རོ་ཡབ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ
ལྷ་རྟག་གླང་མགོ་ཁྱུང་ཐ་ནི༔ ཀླུ་བཙན་ཁྲོས་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྐྱུར་རོ་ཀླུ་བཙན་ཚོ་འཕྲུལ༔ ཏ་མོང་མི་རོ་བསྐལ་བ་ནི༔ ཞུང་གསུམ་ལངས་པའི་ལྷས༔
བཟློག་གོ་དམར༔ བསྐྱུར་རོ་ཞུང་གསུམ་ལངས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ༔ སྲུ་གྲུ་མགོ་གཉིས་ཁྱུང་ཐ་ནི༔ དགྲ་སྲི་ལངས་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྐྱུར་རོ་དགྲ་སྲི་ལངས་པའི

ཨོཾ༔ ཆོ་འཕྲུལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་ན་བྱ་བབ་པ༔ མ་མོ་དམ་སྲིའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་མ་མོ་དམ་སྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ༔ མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ནུ་རྒྱང་པ༔
དགའ་ལ་སྲིད་ལོག་པའི་ལྷས༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ༔ ཐོད་བུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་མཐུ་རྩལ་ཅན་ནོ༔ མ་བདུད་ཕྲེས་པའི་ལྷས་དན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔
བསྒྱུར་རོ་མ་བདུད་ཆོ་འཕྲུལ༔ བུང་དེར་མགོ་གསུམ་རྒྱང་བ་ནི༔ མ་ཡ་མས་བ་རྟན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྒྱུར་རོ་མ་ཡམས་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
དམིགས་ཀླུ་མ་ལྷས་དན་ཉེ་ཤུ་ར་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་དམིགས་ཀླུ་མ་ལྷས་དན་ཉེ་ཤུ་བསྒྱུར༔ སྲེ་གསུམ་ལག་ན་ཁྲ་མ་ཁྱེར་བ ཐེ་བྲང་སྤུན་གསུམ་ལྷས་དན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར༔
བསྒྱུར་རོ་ སྲེ་གསུམ་ཆོ་འཕྲུལ༔ སྲེ་གསུམ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ནི༔ ཕུང་སྲི་ལངས་པའི་ལྷས་དན༔ བསྒྱུར་རོ་ཕུང་སྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ༔ འདབ་ཆགས་དྲེད་ལ་ཞོན་པ་ནི༔ རྒྱལ་བློན་
འབངས་གསུམ་ལྷས་དན་ཡིན༔ མ་མོ་ཁྲེལ་པའི་ལྷས་དན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་ཆོ་འཕྲུལ༔ ཏེ་སྤྲུག་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔ མ་ཡམས་

བཙན་མའི་ལྷམས༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྒྱུར་རོ་མ་ཡམས་ཀྱི་འཁྲུལ༔ སྒྲལ་བ་ལག་ན་སྤྲུལ་ཁྲེར་བཿ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཚེ་འཁྲུལ་ཡིནཿ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ་ཀླུ་
གཉན་ས་བདག་ཚེ་འཁྲུལ༔ བྱུར་མེད་འཐབ་རྩོད་འཛིང་པ་ནིཿ མ་ཡམས་དམ་སྲིའི་ལྷམས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་མ་ཡམས་དམ་སྲིའི་ཚེ་འཁྲུལ༔ བྲེད་མོ་
སྐྲ་སྒྲོལ་བྲང་བརྡུང་པཿ ལྷ་མོ་བདུད་མོའི་ལྷམས་དན༔ བཟློག་གོ་དམར༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་མོ་བདུད་མོའི་ཚེ་འཁྲུལ༔ ཕོ་མོ་ལུས་ས་རབ་རྔོལ་བྱེད་པ ལྷ་ཀླུ་འཕངས་པའི་ལྷམས་
དན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ཀླུའི་ཚེ་འཁྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུརཿ གདོང་ཙན་ལྷམས་དན་ཉི་ཤུ་བཟློགཿ བསྒྱུར་རོ་གདོང་ཙན་ཚེ་འཁྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུརཿ ལྷམས་དན་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བཿ མཛོ་ལ་དུར་བྱ་ ཞོན་པ་ནིཿ བདེ་ཆེན་མ་མོའི་ལྷམས་དན་ཡིནཿ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློགཿ བསྒྱུར་རོ་བདེ་ཆེན་མ་མོའི་ ཚེ་འཁྲུལ་དགྲ་ལ་
བསྒྱུརཿ སྲོད་ལ་བྱ་པོ་འབོད་པ་དངཿ ནམ་དགུང་རྟ་སྐད་འཚེར་བ་དངཿ ཕོ་རངས་སྒོ་ཁྱི་ངུ་བ་དངཿ ཕྱེད་ནམ་ཤིང་ཆེན་ཆག་པ་དངཿ རྟགས་བཟློག་ཐག་རལ་ས་ཆད་དངཿ

ཨོཾ༔ སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཅེས་བཟློག་སྟུགས་པ་གཞན་འགྲེམས་དབྱུང་ཕྱུལ······སྐབས་དང་སྦྱར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨིཐི༔ ཁཐཾ༔

ཀ

༄༅། དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་བཛ་ཧ་ན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཝི་ཀླུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར༔ དགེ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཚུལ་མ་བཀོད་ན༔ ཕྱི་རབས་ཡིད་ཆེས་མི་འབྱུང་བས༔ སྐལ་ལྡན་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར༔ མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས་དཀར་ཆག་བཏབ༔ བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ལོ་ཤག་ར་འདུག༔ ཕྱི་ལྷ་མོས་བཞིག…
རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱིས༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ རྗེ་ཡབ་སྐྱིད་དུ་བཞུད་པར་དགོངས༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གྲགས་དམར་ཁྱུམ་བུའི་ཚལ་གནས་སུ༔ གུ་རུ་པདྨ་གདན་དྲངས་ནས༔
གསེར་སྐྱོགས་གཡུ་ཡིས་བཀང་ནས་ཕུལ༔ ཆང་གིས་ཁུ་བ་འདི་ལྟར་ཞུས༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་པདྨ་འབྱུང༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུ་ཏིའི་ཟེར་དང་འདྲ༔ ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱོབ༔ གདམས་ངག
བདུད་རྩིས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་ཕ༔ སྙིང་རྗེ་ཐམས་མ་གཏོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཁྱེད་ནི་སྨོན་ལམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚན་སྲིན་ཀྱི་བཞུད་བཞུད་འདུག༔ བདག་གི
ཕུང་པོ་དངོས་པོ་ཅན༔ རྡུལ་སྤྲོས་ལུས་དེ་མ་ཡིན་པས༔ སྔོན་ཆད་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས༔ ལོ་འཁོར་པདྨོའི་ཟུང་ས་མ་གྲུབས༔ རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྟོགས༔ ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་དང་མི་འབྲལ

རར༔ རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ཚོད་མཛད་འཚལ་ནས༔ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ བདག་གིས་ཞུ་བ་མི་གསན་ན༔ ཕྱིན་ཆད་བཞུད་པའི་དུས་དེ་རུ༔ ཉམས་ལེན་ཆོས་དེ་གང་ལ་བྱེད༔ མཐར་ཐུག་
དགོངས་པ་གང་དུ་འདྲིལ༔ ཡེ་ཀ་ར་འབྲོང་པོ་དམ་སྲི་ཡིས༔ ཕྱི་རབས་ཆོས་བྱེད་མི་སྡོར་བས༔ དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ༔ གསུངས་གསུངས་པ༔ ཨོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ༔
དད་ལྡན་དགེ་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཅན༔ བདག་ལ་ཞུ་དང་མ་ཡང་མེད༔ རིགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པས་དེ༔ དུས་ནི་སྣང་མཐའི་ཐུགས་སྒྲོག་ཧཱུྃ༔ པདྨ་འདབ་སྟོང་བརྡུས་ཏེ་སྐྱེས༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དུས་འཁོར་བརྒྱད་དུ་དགོངས་པ་མཛད༔ རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་བཏོན༔ ནཱ་ག་ར་དེར་འཆི་མེད་ཐོབ༔ ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ཀ་
མེད༔ ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་རྫོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི༔ ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེངས༔ ཟུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད༔
གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་མཎྜལ་བཀང་ནས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསགས་ཟབ་ནས༔ བླ་མ་འི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་གཅིག༔ གུ་རུས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་སོ༔ དགོངས་པའི་དཀྱིལ་···

ཨོཾ༔ འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས༔ དེ་དབུས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཙུགས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བུམ་པ་ལ༔ ལེ་བ་རྒྱན་དམར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་བྱས༔ རྩི་བཅུད་བསྡུས་པའི་བཅུད་རྣམས་བླུགས༔
རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཁ་རྒྱན་བཏབ༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔའི་གཟུངས་ཐག་སྤེལ༔ ཕྱི་རང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་ནས༔ གུར་དྲག་སྒྲུབ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབས༔ ཞག་བདུན་བར
དུ་སྒྲུབ་ཆེན་བཟུང་༔ བདག་འདྲ་མཆོག་རྒྱལ་སྣང་བ་ཡ༔ སྒྲུབ་པ་ཞག་ལྔའི་ཉི་ཤར་བར༔ སློབ་དཔོན་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་ཧཱུྃ་དམར་འབྱུང་༔ དེ་ནི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ༔ སྐད་
ཅིག་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དུས༔ བུམ་པའི་ཁ་རུ་མེ་དཔུང་འབྱུང་༔ དེ་ནས་བླ་མ་དྭགས་པོའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ གཡོན་པ···
ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་ནག་པོ་འཛིན༔ ཞལ་ནི་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཕྱད་ཀར་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འཁོལ་རྒྱན་དུ་འཁྱིལ༔ དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་སྒྲོ་ལྷུག་གསོལ༔ སྐུ་ལ་དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སྲིན་པོའི་སྟེང་༔ ཞབས་གཉིས་དེར་སྟབས་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ མཉམ་གཞག་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས༔ སྤྱི་ལྷབ་རབ་གཉེར་མ་མཛོད་སྤུའི་སྟེང༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་སེར༔ གཡས་
པ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་གདེངས༔ གཡོན་པ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞི་མ་འཁོར་དུ་བཞུགས༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་སྟེང༔ རྟ་མགྲིན་ཞལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པས་པ་སྦྲུག་གཞོནམ
མཁར་གདེང༔ གཡོན་པ་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་འཛིན༔ རྟ་རྡའི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ ཕྱུགས་ཀ་རགས་ལེར་གྲོ་མཚོ་དྲེན་འདུས༔ ཕྱག་རྡོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ གཡས་པས་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ
གསོར༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཀར་མཛད༔ ཀླུ་ཡི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དབུས༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་གཅིག་མ༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་
གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ མཆིང་བུ་རིགས་ལྔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མི་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས༔ གསང་གནས་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་སྟེང༔ ཡཀྴ་མེ་དཔལ་སྐུ་མདོག་སྨུག༔ གཡས་པ
ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདེངས༔ གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ དྲེགས་པའི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ རྐང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་རལ་པའི་སྟེང༔ མ་བལ་ཕྱིད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ར་ཕྲིད༔ གནམ་ལྕགས་མཆུ

ཧཱུྃ༔ ཕྱོར་གཞི་མི་གཡོ་དབྱིངས༔ ཧཱུྃ་མཆོག་ཡུ་རྡོ་རྗེ་ཡིག་ཤོག༔ དྲག་པོའི་རྒྱན་དུ་སྤྱི་གཙུག་བཞུགས༔ ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔
གནོད་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སོག༔ མིང་མེད་ཐལ་བའི་རྫུ་ལ་དུ་བསྒྲོག༔ རྩོལ་བདུད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕོག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ སྤྲིན་དང་ཆར་ལྟར་ཚུལ་དུ་བྱོན༔ མཚོ་རྒྱལ
ཉིད་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བཀའ་བགྲོད་ལུང་རྗེས་ཐེམ་པར་ཕྲུགས༔ གཞུང་གསུངས་པ༔ ཏཱ་རྦྷ་མ་ཁྱེར་བདག་ལ་གསོན༔ ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་རྩ་རྒྱུད······
བསྡུས་པ་ཡིན༔ མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ མ་འོངས་དུས་སྙིགས་ལྔ་བཅུའི་མཐའ༔ ཐེ་རང་འབྱུང་དབོ་སྐྱོ་འདྲེན་ངང་༔ ས་བདག་ས་སྲིན་ཟིང་ས་ལངས་དུས༔ མི་རྣམས་ནད་ཡུར་རྐྱེན་གྱིས
བཙིརས༔ གང་འདྲེས་ཐུམ་པོར་འཚེར་བ་མང༔ བསྙེ་སྐྱོམས་ཀྱུང་ཁ་སྡུག་པས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕྱིར༔ སྒྲུབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དང༔ མ་རྡོས་བྲེམ་ཨ་གྱོང་དང་༔ བྱིན་
རླབས་དམ་རྫས་མཆོག་གྱུར་ལ༔ དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་བརླབས༔ པདྨ་རྣམས་རྣམ་ཁམས་ལ་ཐུབས༔ ཕྱུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་ཤོག་སེར་བཏབ༔ དྲག་པོའི་སྐུ་དང་ཤོག་སེར་རྣམས༔ འདི་ནས་ལྔ······ 713

ཕྱོགས་མེན་ཏྲི་ས༔ ཕར་བསྒྲིང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ༔ སེང་གེའི་ཁྲིག་ཡ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལག་གཅིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ༔ ཡི་དམ་དག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་མི༔ དཔལ་འི་ལྷ་ལྷུམ་བརྙེས་སལ༔ མ་འོངས…
དུས་སུ་ང་ཡི་བུ༔ པདྨོ་རེ་མི་ང་ཅན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ས༔ མདེལ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ཚིག་རྩུབ་ཏྲ་སྐད་ཚོལ་སྨྲ༔ ལུ་ཏང་འབྲེལ་བརླ་མེད་འཛིན༔ ངའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་དང་འཕྲད༔ འདི་ཉིད…
བདེ་ནི་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་༔ ལོ་གཅིག་ཤོག་སེར་དབང་ཕྱིང་སྐོར༔ ཐུགས་སྒྲུབ་འཚང་བའི་སྐལ་བ་ནི༔ རྒྱ་གར་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ༔ སྤྲུལ་པ་ཕྲུ་བརྒྱུད་ངས་པའི་དུས༔ ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་རི་ཡི་མགུལ་དུ༔
འབྱུང་ས༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་བྲེ་ཤིག་ཕོ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས༔ དུག་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་རྟགས་མཚན་ནི༔ སྐུ་ལུས་སྐྲ་གཅིང་ཤ་མདོག་དམར༔ གདམས་པ་གཏད་ཡུང
རྫོགས་པར་རྗེན༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་དེ་ཡིས་བྱེད༔ ཕྲེ་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འདྲེན༔ བུད་མེད་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ ཨང་གསང་དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཀུན་ལ་མི་སྤེལ་གསང་བ་གཅེས༔
རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལ་སྐལ་ཅན་ང་ཡི་བུ༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ འཛིན་པ་མེད་ཅིང་དོར་དུས་ཆེ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཕྱག་ལེན་མཁས༔ ལས་ཅན…

༄༅༔ གཅིག་དང་འབྲུ་དང་བར་ཤོག༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི༔ ནོར་འབྲེལ་མེད་པར་ཡི་གེར་བདབ༔ སེང་གེའི་ཕུག་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་བཀླུ་སྨོམས་ལྡན་ཚོ༔ ལས་ཅན་གཅིག་གི་དཔལ་འགྱུར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཐ་ཐིཾ༔ ཏྲཱ་ཧྲཱ་སྲུཾ་ག་ག་ཧྲུ་ཤ་ཀྲཱི་ཤ་ཀཱ།༔ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་ཟབ་མོ་ཐང་ཚར་བགློང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སེང་གེའི་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི་སྐུ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༔ མནྟྲ་ཡ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐུ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ བུད་མེད་ཡེ་ཤེས
མཚོ་རྒྱལ་གཉིས༔ དཔེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བར་དགོངས༔ གནྡུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་བ་དང་༔ དཔེ་ཀར་གྱིས་ཞུས་པ་ བདག་ཉིད་འདུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ངའི་དབང་༔ མཆེད་
འབོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ང་ཡི་བྲན༔ ང་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་འཁྱམ༔ ང་ལ་འགྲན་ཟླ་སུ་ཡང་མེད༔ ང་ཉིད་འདུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར༔ ཞུས་པ་དང་ གསུངས་པ་ ཁྱེད་
ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅི་ཙམ་ཡོད༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྟོན༔ དྲག་ཅེར་གནས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དགོས༔ ཡ་མ་བྱུང་ལང་མི་མགུ༔ གསུངས་སོ༔ དཔེ་ཀར་གྱིས་ཞུས་པ༔ ང་འབུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡོད༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩེད་མ་བུ་ལ་འབུ༔ རྩེ་མ་སྨྱོན་དུ་བུ་མི་སོས༔ ཞིང་ཁང་ནོར་རྫས་ཀུན་ལ་འབུ༔ ལོ་ཐོག་མི་སྨྲ་ནས་ནོར་བྱུར་མི་བདུབ༔ གཉེན་དང་འབོར་ལ་འབུ་བ་ནི༔ གཉེན་དང་མི་འཚམ་
འབོར་རྣམས་འཆི༔ ང་ལ་འདར་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད༔ ཕྱ་སྒོམ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེན་པར་འདར༔ ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་སླེན་པ་འགྲིབ༔ སྒྲུབ་གནས་དེན་རྫས་ལ་འདར་ན༔ སྒྲུབ་གནས་སྒྲིབ་

ཅིང་དེ་ནི་རྫས་ཙམ་ས༔ སྨོས་པ་དེ་ང་འཛིན་ལ་འདབ་ན༔ སྨོམ་སྨྲ་བཞམ་ཟླེ་ར་བར་ཆད་བྱེད༔ ང་ལྡོག་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ལུས་སྲོག་ཁ་རྫེ་དབང་ཐང་ལྡོག༔ ནད་མེད་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་༔
མི་ཆོར་ཟས་གསུམ་ཀུན་ནས་ལྡོག༔ བཟའ་མི་ནང་འཐབ་ཟས་སོ་ས་བདུད༔ ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལྡོག༔ ཉེ་འབྲེལ་བུ་སྲིང་ཆབ་འདི་བྱེད༔ འབུ་ཙང་ལྡོག་མ་གང་བྱུང་ཡང་༔ ནམ་ཞིག་
བསྐྱ་ཉམས་པའི་དུས་མཐའ་ལ༔ དགེ་སློང་སྒོམ་བ་ཙམ་ས་པ་དང་༔ སྔགས་པ་སེམས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ སྒྲུབ་བྱེད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཙམ་པ་དང་༔ སྒོམ་ཆེན་དེ་ང་འཛིན་ཙམ་པ་དང་༔ ཆོས་མིན་བྱེད་པའི་ཉམ་དང་༔
བློ་ དེད་ཁྲམ་ཆེན་ཆོས་པ་རྣམས༔ དེ་འདས་ང་ཡི་འཁོར་དུ་མཆིས༔ བར་སྣང་འཚུབ་མ་ལྡང་པ་བཞིན༔ རྒྱལ་ཕྲན་འཐིབ་རྟེན་གང་བ་ཡོང་༔ སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་སྣོད༔ སྨྲོ་འབེབ་ནད་ཀྱི་ཕྲུམ་
ཕྱུར་འབྱེར༔ དཔའི་འཛམ་གླིང་བདག་པོ་སྡེ༔ དཔྱིད་འདུལ་བར་ག་ལ་འབྱུར༔ དེ་བས་དགོངས་པ་སྐྱོད་པར་ཞུ༔ ཞུས་པ་དང་ བདག་ཉིད་པདྨའི་དགོངས་པ་ལ༔ འདི་ཉིད་འདུལ་བར་མ་བྱུས་ན༔ འགྲོ་བའི་
ཚེ་སྲོག་ རྣག་བར་བྱེད༔ མཐུལ་ཞེམས་ཞིག་མཆོ་རྒྱལ་མ༔ གསུངས་པ་དང་ མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཐུལ་བ་ཕྱག་མས༔ དམར་ནག་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས༔ སུམ་པ་བཀོད་ཅིང་རྫས་རྣམས་བཤམས༔

ཨོཾ༔ དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཞག་བདུན་བྱས༔ པེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་དམིགས་པས་བཟུང༔ དཔང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེ་བོ་ཞར་བསྐུལ༔ ནམ་མཁའི་གློང་ནས་ཐོག་ཆར་ཕབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མེ་དཔུང་དམར་...
ནག་སྤྱར༔ དེ་ནས་ཡུམ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་སྟེང༔ ཕྱོད་མནམ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱན་ལམ་དུ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ནས་ཧཱུྃ་དམར་འཕྲོས༔ དྲག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱེད༔ གཡས་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ གཡོན་པས
ལྕགས་སྒྲོག་ནག་པོ་འཛིན༔ མ་བཟློད་རྒྱལ་པོ་སྐྲངས་ཤིང་འདར༔ དཔོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཞབས་དུ་མཆི༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩུ་ལངས་ཅན་ནོ༔ ཅེས་སྨྲས་པ་དང་ གུ་རུས་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས༔ ཨ་མ་
ཡས་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ང་ཡི་ནོར་འཛིན་བདག་པོ་ལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བྲན་གྱིས་བར་ཆད་སྐྱུངས༔ གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐར༔ རྒྱལ་ཕྲན་གནོད་ན་དེ་ཡིས་འཛུལ༔ གསུངས་ནས་ རྒྱ་མཚོ་མ
རྫོང་ཞེས་ཨ་གྲོ་དང་༔ བསྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དམ་རྫས་བརྒྱད་དང་རྟ་བརྒྱད་ལ༔ དྲག་པོའི་སྒྲུང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དཔང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཆེན་དང༔ གུ་རུའི་ཞལ་སྒྲ...
ཕྲག་སེན་ཟུམ་བུ་དང༔ དྲག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཐུན་རྫས་རྣམས༔ རབ་ཏུ་གཞུས་ནས་ནང་རྫོང་བཞུགས༔ དེ་ཉིད་ཞལ་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཀྱང༔ རྒྱལ་བསེན་ཕོ་མོ་སྐྲངས་ཤིང་འདར༔ དེ་ཉིད་བྱིན་བརླབས་

སྐུ་ལ་ཐོབ་པ༔ བར་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ དེ་ལ་མོས་པ་ཕུལ་བྱུང་པ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ནུ་ཀ་ཤ་ཀྵ༔ ཐེག་ཀྲོལ་བདུད་འདུལ་ཞི་མིང་ཅན་ངས། །སྨྲང་ལོ···
སྤྲུལ་བླ་འི་ཞུ་ལ། །ཐོན་ཐར་པ་གླིང་གི་ལེ་དགེ་ཟླ་གནས་གཙན་དྲངས་པའོ། །ངའི་ཐོག་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞོན་འགྱོད་མེད། །ཐོག་པོ་གཡོ་བ་ཧཱུཾ་ཉ་ཤེ་དང་པའི་ཆོས་པ་ཉམས། །མི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐུར་ཅིག །བསྟན་པའི་
ཚེ་མཐོ་ལོ་ཞི་ཟེར་ཡང་། །སྨོན་སྨྲས་ལ་ས་འགྲོ་བོད་ཡོད་འདྲ། །གཏེར་ཀྱི་འདུན་མ་བསྟུབ་པའི་ཆོས་པ་ཉམས། །དང་གི་བསྟན་པ་བསྡུ་ལ་མ་བསྐུར་ཅིག ॥

ཧཱིཾ༔ དགའ་བོ་མི་ཉུང་འཁྱིལ་པ་ལས༔ དགའ་བོའི་ཕྲེ་སྤྲུལ་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཧ་སྟ་བ་མཱ༔ ཀྲྀ་ཛྙཱ་པ་ཏ་མ་ཏྲ་ཏ་མཱི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་ན་མོ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་སིདྡྷི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ༔ གུ་རུ་ཡི
ཕྲེ་སྤྲུལ་བཀོད་བུ་རྒྱ་མཚོ་བཀོད༔ ཚོགས་ཅིག་གསལ་དངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ མཎྜལ་བཀོད་ཅིང་ཚོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང༔ ཐོག་མར
ཞི་བའི་ལས་འདི་ལ༔ དང་པོ་རང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ༔ ཕྱོན་ཏུ་བཛྲ་ཡབ་དཔལ་ཡ་རི་ནས༔ སྤྲོ་བ···
སྟོན་པདྨ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་བསྐོར་ནས་བྱོན་པར་བསམ༔ དེ་ཡང་རྫུས་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཞོན་ཤ་ཅན༔ ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ ཕྱག་
གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ༔ སྐུ་ལ་ཟ་འོག་གི་བེར་གསོལ་བ༔ དབུ་ལ་པད་ཞུའི་སྙན་ཞུ་དང༔
བོད་ཀྱི་ཙེ་སྒྲོ་རས་ལྷ་ལྷུས་བརྒྱན་པ༔ དེའི་ཕྱོགས་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི རཏྣ་ཌཱ་ཀི པདྨ་ཌཱ་ཀི ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་རྣམས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ༔ གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་བསྣམས་པ༔

གར་སྣང་བས་ཀྱིས་པདྨའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ༔ སྨིན་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ༔ གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་ནས་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ར་བབས་མས་ལ༔ ཐུགས་དེ་ཉིད་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ད་ར་ནི་ཤ་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཕུཊྚེ་ཕུཊྚེ་ཕེ་ཕུཊྚེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་དང༔ བ་སྤྱི་བོའི་བུ་གདང་ ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་ཕྱི་ནང་དུ་བབས་པས༔ ལུས་ངན་ཉོན་མོངས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤང་ལམ་དང་༔ རྒྱུ་སོ་དང་ བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མར་ཡན་དགའ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཞག་ཉི་ཡི་ཡི་སོལ་ཁྲུ་རུས་དང་བབ་ཞིན་སོང་བར་བསམ་ཞིང་བསྒོམ་པ་སྐྱོལ་ལོ༔ དེས་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་༔ ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟགས་བཟང་པོ་འཆར་རོ༔ འདི་ཉིད་གཅིག་པུས་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཞག་བདུན་འབུམ་ཚོགས་སུམ་དུ་བསྙེན་ནོ༔ རྒྱ་ཡིག ཕྱི་སྒྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་མཚོ་རྒྱལ་ངས་ཡིས་བཀོད༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་ཟུམ་ཕར་ཤར་བ་གླིང་གི་ལྡེ་ཁྲག་ནས་གཞན་དྲངས་པའོ།། །།

ཁ

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མེ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལས༔ ཐུམ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ནུས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ འཁོར་བས་སྐྱོན་པའི་ནུས་ལ་འབྱོར་པ༔ དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་ན༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ བདག་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་སྟེ༔ ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ༔ བདག་ཉིད་སྐད་···ཅིག་གིས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ ཧཱུྃ་དམར་པོ་གཅིག་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས༔ འཕགས་པ་མཆོད་···སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ དཔལ་བགེགས་ཚར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི···བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པ་ལས༔ བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་དུ་གནས་པ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་མི་ལྤྱིའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འཐོལ་གྱི་མཆོད་འཁྱིལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་པ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ནག་རེངས་པ་གཅིག་ལ༔ རྣ་དགུ་ལ་རྩེ་དགུ་པ་ཏ་དགུ་རི་དགུ་ལས་མེ་ལྕེ་དང་ཀྱུ་ཀྱུ་སཱ་ལྷར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་རྣམས་རིག་རིག···བསྲེག་པ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་པ་མེ་འབར་བ་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་འཛིན་པ༔ འཇིགས་ཤིང་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ

དགོ་ཀླུང་སྐྱོ་བོ་ཁྲི༡ལ

མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་བཞུགས་པར་བསམ༔ བདག་གི་སེམས་ཉིད་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་ལམ་ལམ་པ་ཞིག་བསམ༔ དེའི་བུམ་པའི་
ནང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ལ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ ཀྱང་བསྐུལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ཕྲོ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རི་བོ་ཁྲབ་ཞུ་ལུགས་སུ་བསམ༔ དེའི་རྡུ་མིག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་
སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པ་དགུ་མིག་དགུ་པས་གང་བར་བསམ༔ ཡང་སྙིང་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒོང་བཞིན་བསྐྱིལ་དོན་བྱས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འབྱུང་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྩིབས་བརྒྱད་པ་རྫོ་བའི་ངང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ༔ དེའི་འོད་ཟེར་རྩེ་བརྒྱད་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་པ་བརྒྱད་བསམ༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བསྐུལ་དོན་བྱས༔ ཆུ་རང་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ལས༔
མེའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད༔ ཡང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ལས༔ ཕྱི་ནང་སྒོ་བ་དབེན་པ་སྔ་སྨ་མདོག་མཐིང་ག་གཅིག་བསམ༔ ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་དང་

ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿའཁྲོགས་པ་ལས༔ ཆབ་ཡ་སྒྲོ་ལྷ་དང་ བཛྲ་པུཥྤེ་གཉིས་བསམས༔ ཡང་ཧྲཱིཿའཕྲོས་པ་ལས་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གིས་བཀང་བར་བསམ༔ ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་པ་ ཞལ་གདངས་པ་ ལྗགས་འདྲིལ་བ་ མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ནས་འཕྲུར་བ༔ གཡོན་པ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐིབས་ཀྱིས་གང་བས༔ གནོད་བྱེད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་༔ ཤི་བ་དང་ རྨུལ་བ་དང་ ཚར་གཅོད་པ་དང་ བརྒྱལ་བ་དང་ སྨྱོས་པ་དང་ རེངས་པ་དང་ རྨུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ༔ སྙིང་པོ་རི་སྦྱགས་འདི་རྒྱུན་དུ་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨ་རྟི་ཀ་ཎི་རྟི་ཀ་ན་མོ་ཧྲཱ་ག་ཤྭ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཱ་ཁ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ རྣོ་ཙ་རི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པ་ལས༔ བདག་གོ་ཞལ་ནས་མེ་འི་འོད་ཟེར་དང་༔ མེ་ལྕེ་ཕྲ་གྲི་ལྟ་བུ་འབར་བ་དང་མེ་དཀལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཕྱི་སྟེ་བསྒྲོལ་བའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀོ་ ཞུ་ལུ་ལུ་བཅད་པར་བསམ༔ ལུས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་སྐྱོང་དུ་ཕྱེར་རོ་བཏང་བར་བསམ་ལ༔ ཕྱགས་ཕྱི་ཚོགས་གཅིག་སྐྱབ་བཅད་ནས་བཟླས་པས༔

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུ་བའོ༔ འབུམ་མཚོག་ཅིག་བཟླས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ༔ ཐོས་པ་དང་ དྲན་པ་དང་ བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འབོལ་བར་འགྱུར་རོ༔
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་མེད་ན༔ བྱིས་པ་གྲི་ཁ་རྩེ་བ་འདྲ༔ འཕྱེ་བོ་མིག་མེད་གཡང་ས་ཁ་འགྲིམས་པ་འདྲ༔ གོ་མེད་འཁྲུགས་པ་བཙེར་པ་འདྲ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གི ༔ དགོངས་བཞིན་ལས་ཀྱི
སྒྲུབ་པ་ བགེགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཆོག་འདི༔ རྗེ་མི་མཆོག་རྒྱལ་ལ་ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་ལ་བཞུད་ཁར་གནང་བ་ལགས་སོ༔ དེ་ནས་རྗེ་མོས་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལ་ ཆོས་ཚན་བཞིར་ཕྱེ
ནས་ ཕྱི་སྒྲུབ་ ནང་སྒྲུབ་ གསང་སྒྲུབ་ དགོངས་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིའོ༔ དེ་ནས་ལྷོ་མོན་ཞེས་བྱ་བའི་སར༔ སེ་རྡེ་བྲག་ཡ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལྷ་བཙུན་ཁ་ར་ལ་རྩུབ་འགྱུར་དུས༔ པདྨའི་མིང་ཅན་འབྱུང་
པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ པདྨ་གླིང་པས་ཐར་པ་གླིང་གི་སེ་རྡེ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མེ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལས༔ དྲག་པོའི་ཤ་མར་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཡཱ༔ ཧཱུྃ་ཛྭ་ལ་ན་ཡ་པ། ཕཊ་ཀྲ་བྷ་ཛ་ན་མཱ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་དོན་དུ༔ སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས༔ གུ་རུ་གསང་བ་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ་འདོད་ན ༔ མཚལ་གྲུ་བཞི་ཏུ་ཁྲོད་དར་བཀས་བསྐོར༔ དབུས་སུ་ཚོས་འབྲུ་ཉིས་བརྩེགས་བྲི༔ ལྟ་མའི་
སྐུ་དེ་དབུས་སུ་བཞག༔ དང་པོ་མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ༔ པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཁ་དགུ་མི་ཤ་ཟ་བ་འཛིན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འཕྱོལ་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ༔ སྤྱན་གསུམ
ཟུར་མིག་བགྲད་པ༔ ཉམས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ༔ ཐོད་སྐམ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་སྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་སྲིན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ ཡུམ
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འཁྲིལ་བ༔ དབུའི་སྟེང་ན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ༔ སྨིན་མཚམས་སུ་པདྨའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རིན་ཆེན་ཕག་མོས་འཁྲིལ་བ༔ མགྲིན

པདྨ་སྙིང་ཐིག

པར་པདྨ་དམར་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མགྲིན་ལ་པདྨ་ཕག་མོས་འཁྲིལ་བ༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་འཁྲིལ་བ༔ ལྟེ་བར་པདྨ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་རིགས་བཞིའི་ཧེ་རུ་ཀས་

བསྐོར་བ༔ གསང་གནས་སུ་པདྨ་ལྗང་གུའི་སྟེང་དུ་ཡཀྲ་མེ་དབལ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕག་མོས་འཁྲིལ་བ༔ དེ་ལྟར་གཙོ་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ན་གསེར་

གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ལ༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སེམས་གཏད༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་གཅིག་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕར་བར་བསམ༔ དེ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ལས་པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་པ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་བསྐོར་བ་གར་སྟབས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་

གཏད༔ དེས་ནི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་རྗེར་འདུས་པས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་འོ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་བཅས་པ་འདུས་པར་བསམ༔

ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དང་ཐུགས་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་སྟི་ཏ་ཨ་ཛི་ཏ་ན་མོ་ཧ་ཡ་ཧ་དེ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་གླིང་པས་ཞལ་ཤར་བ་གླིང་གི་སེ་རྡྷ་ན་བཞུགས་སར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ༎

ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི་བཟོད་འཕྲོ་བ་ལ༔ དྲག་པོ་སྲིད་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞུགས༔ པདྨ་ཨཱ་ཀ་ར་ཁ་མ༔ རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ནི༔ ལས་ཅན་
མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཞུས༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གནང་བ་ལགས༔ སྐལ་ལྡན་མཚོ་རྒྱལ་མ་ཉོན་ཅིག་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས༔ གང་ཟག་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་དེ༔ ཉམས་སུ་བླང་བར་འདོད་
པ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དེ་ར་མཛོད༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ༔ ཌཱ་ཀི་མའི་སྲོག་སྙིང༔ ལྷ་འདི་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐབས་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ༔ དེ་ཡང་འདིར་ཐུན་མོང་གི་སི་དྡྷི་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང༔ བར་ཆད་ཞི་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔
དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅའ་ར༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཤམ༔ སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འབེལ་ཅན་དུ་འཕྱིལ་བ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ༔

ཁྲོ་འཇོམས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ༔ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའོ༔ ཐུགས་ཀའི་གཡས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ༔ བླ་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕག་མོ་ནག་མོ་འཁྲིལ་བའོ༔ ཐུགས་ཀའི་གཡོན་དུ་བླ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་གསེར་གྱི་དྲི་མ་རུ་དང་༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་ནས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ༔ སྐུའི་ཕག་མོ་འཁྲིལ་བའོ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བླ་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཨ་ཙ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག····
འ་ཁྲུ་དང་ནས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ན༔ རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་དང་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའོ༔ སྨིན་མཚམས་ཀྱི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་དང་རཏྣ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའོ༔ མགྲིན་པར་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཌཱ་ཀི་དང་པདྨ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའོ༔ ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་དང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའོ༔ ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སེམས་གཏད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་རྟོག་ནི་རྟོག་ན་མོ་ཧཱ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནྱེ༔

ཧཱུྃ༔ ཏཱ་རེ་ཉིས༔ ར་ཙ་ཀྲི་ཡ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་ནུ་ཙ་ཤཱ་ནས་མ་ཡ་ཀྲུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲུྃ༔ ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ར་ཙ་ཏི་སྐྲིང་ཡམ་ར་ཡ་ཛ་ད་ན་ན༔ བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ནི་བཟླས་གྱུར་ན༔ ལྷ་འདྲེའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་···
འགྱུར༔ སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ནི་བཟླས་གྱུར་ན༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་འགྱུར༔ བསྒྲུབ་པ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་ཁང་ནི༔ སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང༔ སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ གཡས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང༔ རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ རྒྱབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང༔
ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོད་བ་ཞལ་ཡས་དང༔ རྡོ་རྗེ་རི་གུར་ཁང་འབར་བ་བསྒོམ༔ དེ་རྒྱབ་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་དང༔ ཨེ་རི་སྨུག་ནག་གུར་ཁང་བསྒོམ༔ དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ༔ བསྒྲུབ་པའི་མཚོག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང༔ དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་རི་སྒྲོག་སྙིང་འདི༔ ཟབ་ལ་གཉན་པས་མ་སྤེལ་ཅིག༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐ་ཐ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཟབ་པ་གླིང་གི་སེ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

༦༥ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི་བསྒྱུར་འཁྲུལ་བ་ལས༔ དྲག་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ... ༔ བརྡ་ཡི་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་
གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ ཟབ་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གནས་མཆོག་ཏུ༔ མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ལེགས་བཤམས་ལ༔ ཞི་བ་ཟང་སྐྱོར་ཀྱིས
ཚག་ཚག་གཞག་ནས༔ དམར་ནག་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་བྱས་ལ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་པ་ཧཱུྃ་ལྟ་བསམ༔ ཧཱུྃ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ རྡོ་རྗེའི་གུར་བར་མེད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་པས་གནམ་བས༔
དུར་ཁྲོད་ཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་གསེར་དང་མེ་རི་འབར་བ་ལྔ་བར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི
གདན་དང་ཁྲོ་བོ་ཕོ་མོ་བརྫིས་པའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདུང་དང་གཟི་བརྗིད་ལས་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་པདྨ་ནག་པོ
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ སྤྱན་གསུམ་པ་ཞལ་གདངས་པ་ མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པ༔ ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པ༔

ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཕཊ་དགུ་ ཧཱུྃ་དགུ་ རཾ་དགུས་མཚན་པ་ དེ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་བརྗེག་པའི་རྩལ་ལ༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཁ་དགུ་པ་རྐན་སྣ་
ཛེ་བ་པ༔ སྡིགས་མཛུབ་དང་འཁྱེར་པའི་རྩལ་ལ༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བ༔ བསྤུའི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྲུག་འཕྲོ་བའོ༔ ཧཱུྃ་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོགས་པས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པ་སྟེ༔ ལས་ལ་བཀོལ་ཞིང་རྡུལ་དུ་རློག་པར་བསམ༔ དེའི་སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོས་ཀླུ་རྣམས་དྲངས་ནས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མཆུ་སྦྱར་གྱིས་གསོལ་བ༔ དེའི་སྣ་བར་ཆེར་···
བུས་མཚན་པ་····ག་ཞིག་པ་བརྡབས་པས་སྣང་སྲིད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྡུལ་དུ་རློག་པ༔ མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་བསམ༔ དེ་འོག་རལ་པའི་ཁྲོད་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་···
སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་ཅན་སྐུའི་རྗེ་བོ་ཆེན་གང་བསྒོམ༔ སྤྱི་བོར་ཧྲུང་འབར་གིན་ཧྲུང་ཙག་སྟེབས་བ་ཞི་བའི་གདན་སྟེང་ལ་སྤུ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་སྡིགས་
མཛུབ་པོ༔ མགྲིན་པའི་གནས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞི་འི་གདན་ལ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་གཡས་གྲི་གུག༔ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག༔ ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩིབས་སྟོང་ལྡན༔ ཕྱག་རྡོར་སྐུ་མདོག

༧༥

ཧཱུྃ༔ མཐིང་ག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ༔ གཡོན་པ་ཕྱོགས་མཛུབ་དྲི་ལྦུ་འཛིན་པ༔ ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ༔ པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ་རོའི་གདན་ལ་
སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་དུས་པའི་རྒྱན་དང་དར་དཔྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་
པ་བསྐྱེད༔ གསང་གནས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་དྲུ་ཁྲོ་བོ་ཡུ་ཀྲུ་མེ་དཔལ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ གཡོན་མེའི་ཕོ་བ་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ཆས་གཞན་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤར་ཤར་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྡིར་དུ་སྒྲོགས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་༔ དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མེའི་ཕོ་བས་རྡུལ་དུ་རློག་པ༔ གསེར་དང་མེའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྩེ་མོ་ལ་སྦྱིག་པས་མཚན་
པ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས༔ དགྲ་བགེགས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཞལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅོད་ཅིང་གཙུབ་པར་བསམ༔ བསྐལ་པའི་རླུང་གིས་ཀྱང་མེ་ཆེར་སྦར་ཏེ༔ ཧུར་ཧུར་ ཙེམ་ཙེམ་འབར་བར་བསམ
ལ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་པོའི་མཐའ་མར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨཊྟིག་ནིཥྟིག་ཎ་མོ་ཧ་ག་ཤྭ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤར་

ཕཊ༔ ཡམཱནྟ་ཀ་ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ ཤཏྲ་ཝ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཀི་ཎི་ཡེ་ཧ་ར་ཎི་ཤ༔ ག་ཧྣུ་ར་ཙ་ཕེ་ཙ་ལེ༔ ཨོ་ཡ་མ་ཧྲ་ཏུ་ཙ་ཤ་ཎ༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་བ་བསེན་ཀྱི་སྙིང་ལ་སྣུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཅེས་པ་དམར་སྔོ་རི་རིག་ཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་པས༔ ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱབ་སྟེ་ཚ་ལམ་ལམ་མདོག་སྒྲིམས་པར་བསམ༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ དག་ཅིང་མདངས་དང་ནུས་པ་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་དགྲ་བགེགས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲེག་ པར་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་འབུམ་ཚོ་གཅིག་ཐེམས་པ་དང་༔
ཨ་ཡ་མ་ཧྲ་ཏུ་ཙ་ཤ་ཎ་ས་མ་ཡ༔ ཅེས་སྟེ་བརྒྱད་གང་གཏོད་ཡིག་འབྲུ་ཐེམས་སུ་གཞུག༔ གལ་ཏེ་རྨ་ཤེས་ན་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀ་རྟེ་ཐས་ལ་ཚར་གཅོད༔ དེ་ལྟར་སྒྲུ་རི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ གསུང་རྟ་
མགྲིན་ ཕྱུགས་ཕྲུག་རྡོར༔ ཡོན་ཏན་གྱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྟེ་ལྔ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡཀྵ་མེ་དཔལ༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་
ནུས་པ་འདུས་ནས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་ གི་སོ་ཧྲིམ་ལུགས་པ་སྦོམ་བ་ཅིང༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ལས་ཚོགས་ལ་དཀྲུས་བཞིན་

ཧཱུྃ༔ སྨྲ་རོ༔ ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་དུག་སྔགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀུ་སུ་ལུ་རི་ཉམས་ལེན༔ ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་ནོ༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་འོ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཕར་པ་གླིང་གི་སེ་རྫོང་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ ཁཌྒ་ཨ་ར་པ་ཙ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ མ་ཏྲ་ཧྲུ་ཐམ་ཐ་ཀཱ༔ སྲམ་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ འཇིག་རྟེན་གྲོས་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་
ཐབས་བསྟན་པར་བྱ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་པ་འམ༔ རི་བོ་དང་ནི་ཕྲེང་བཀྲ་ཤིས་པར༔ གཏེར་མཆན་གསུམ་པ་ཤམས་ནས་ནི༔ དང་པོ་སླམ་ཡིད་ངལ་དྷཱི་ཀ་ལ༔ གཉིས་པ་ཡུལ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ༔ གསུམ་པ་སྡེ་
བརྒྱད་སྤྱི་ལ་འབུལ༔ སྟོང་གྲོགས་ཀྱིས་ཤིག་པར་ཁ་ཀ་ཡང་བསྒོ༔ ས་སྤྱིན་པོ་ཐམ་ཚུལ་མཁན་ར་གང་གྲུ་བ་རི་རྩེ༔ བདུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ༔ འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེ་དགུ་བཞི་བྲི༔ རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་ས་བསྐོར༔
ཙཀྲ་ཀ་ར་པའི་ཞུ་ར་བ་ལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་གྱིས་བརླབ༔ ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་བྱ༔ དབུས་རྩེ་བས་ཡི་བྱུང་འབྱུང་ཚད་པ་ཤམ༔ བདག་ཀྱང་ལྷ་སྒོམ་བསྐྱེད་པ་བྱ༔ སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཡི་གེ་ཨོཾ༔ སེར་པོ་འོད་
དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས༔ སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ སེ་ཏྲི་རྩེར་འདུས་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ ཡང་འཕྲོས་པར་ཚད་བགེགས་རྣམས་བསྒྲད༔ ཡང་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ འོད་
ཟེར་རྩུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་རྩེན་དུ་བཅིངས༔ ཅོད་པན་རིན་ཆེན་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དར་གྱིས་བརྒྱན་པས༔ སྐུ་ཆེན་ཀོ་ལྕོག་ཕྱག་ཤམ

ཅན༔ རིགས་བཞི་རི་སྦྲུལ་གྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞགས་གི་ཐྱེ་རིལ་དང༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་འོ༔ ཐོད་སྐམ་རྡེལ་བརྒྱན་ཐོད་རློན་ཞ་ཡ་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་བསྒྲིམས༔
གཡས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྣོར༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་དང་རྒྱ་གྲམ་བསྣོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས་སུ༔ བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བཞུགས་པར་བསྒོམས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན༔ ཨོཾ་སེར་པོ་འོད་དང་ལྡན་པ་ལ༔ དེ་ལ་སྙིང་པོ་འདི་མཆན་བྲུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྲེང་བའི་སྔགས་ལ་འདི་བརྗོད་པས༔ རབ་ཀྱིས་ཞལ་མཐོང་···
འབྲིང་གིས་གསུང་ཐོས་འོང༔ ཐ་མས་མཚན་མ་བཟང་པོ་རྨི༔ སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་འཆར༔ བླ་ཡིད་གཏེར་མ་གཞུང་བཞིན་འབྱུལ༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་ཁྲོ་བོ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས༔ གཡོན་པ···
སྡིགས་མཛུབ་འཁོར་བ་སྤྲེའུ་དྲུ་ཕྱོགས༔ གཏི་སྨུག་བདུད་འདུལ་གླང་ཆེན་ཀོ་ལྤགས་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་རྩད་གཅོད་སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་བཅིང༔ ཀླུ་ཆེན་འདུལ་ཕྱིར་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད···

ཧཱུྃ༔ དབུ་སྐྲ་ཟེ་ཁྲོད་འཁྱིལ་བ༔ སྣ་བ་ཞི་གཅོད་ཕྱིར་བཀྲུང་ང་སྒྱུ་མ་གར་སྣང་བས་བཞུགས༔ འཛམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་ལྷུན་མཚམས་སུ་བསྟོད་པ་བྱའོ༔ གསོལ་བ་གདབ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ༔ སྙིང་པོ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ ཧཱུྃ་མི་དམིགས་པར་བསམ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ སྒྲ་ལོག་སྐྱུང་གི་སྒྲོས་སྦྱང་རྟ་མགྲིན་ཤི་སྦྱང་བ་པ་བཞུགས་སོ༔ མ་ཏྲ་མ་ཧཱ་ཏྲ་ཛ་ག་ཀྵ་ཧཱུ་ཛ་ཧོ༔ པདྨ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ལྷ་བཙུན་ཁ་རག་ཡང་མཐའ་རྫོངས༔ མི་ནུམས
སྒྲོད་ལོག་ལོག་པར་ལྷུང་༔ དེ་རྟུལ་སྦྱོ་བརྒྱུད་ཞིང་ལྕངས་པས༔ ཕྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེ་དང་༔ པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི༔ མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད༔ བྲག་དམར་པོ་དང་རི་དམར་པོ༔ རི་བྲོད་ལ······
སོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་འདི་སར༔ མ་རྟུལ་ཟླུ་གང་མདའ་གང་བྲུ༔ སེ་རྒྱུ་ར་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ༔ པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་བྲུ༔ སེང་ལྡིང་ཕྱུར་པ་མཐོ་གང་ལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས༔ ལྡེ་བར་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་བཙུགས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་སུ༔ ཧྲཱིཿ དམར་འོད་དང་ལྡན་པ་ལ༔ འོད་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་ཞིག་ཤེགས་པ་མཆོད༔ ཀུ་ལྷ་ཙི་ཡི་སི་ཏྲི་བསྡུས༔ ཧྲཱིཿ ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ
གྱུར༔ དེ་ལས་རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་སྐུ༔ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་དབྱུག་པ་སྡིགས་མཛུབ་གཡོན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དགྲ་བགེགས་གཟིར༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན
དྲངས་བསྟིམ༔ སྤྱ་རྡོ་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་བཤགས༔ དེ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀ་རཏྣ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་མར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཨནྟ་ཀྲི་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ

ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བསྐོར་ཞིང་བཟླ༔ ཧ་སྐད་འཚེར་ཞིང་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ སྟོང་ཉིད་འཆར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཧཱུྃ༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་
པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་འཚེར་བ་ཡང༔ འཇིགས་རྗེད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་སྣང་བས་ཞིང་སྐྲག༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་གི་ལྕུག་གྲི་འཕྱར་བ་ཡིས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་
ཉག་པར་བྱེད༔ གཡོན་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ན་ལག་འཆིང་༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་གསོལ༔ གཡང་གཞི་ཁྲག་འཛག་སྐུ་སྨད་ཤམ···
ཐབས་དཀྲི༔ ཐོད་རློན་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཡི་དོ་ཤལ་མཛད༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་བསྡུ༔ དབང་གི་སིདྡྷི་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ རྟ་མགྲིན་
གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སེང་གེ་བྲག་ནས་གཏན་དྲངས་པའོ།། །

ཕ

ཕྱག་སྒོས། བཞི་བརྒྱ། ཞེ་ལྔ།

ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྡོར་སྒོས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཧཱ་ཤྭ་ཥི་ཏྲི་ཛ་ཀྲི་ཏ་ཡ་མཱ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚེ་འདིར་སྒོས་བདར་རྒྱལ་འབྱོར་པས༔ ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་ན༔ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས…
ཉིད་དུ༔ མཎྜལ་གྲུ་བཞི་ཁྲུ་གང་བྱ༔ ཚད་དང་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི་བར་བྱ༔ རྒྱ་ཤིང་ཟླུམ་པ་མཛུབ་གང་ལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བར་གཟུག…པར་བྱ༔
མཆོད་དང་གཏོར་མ་འབྱོར་ཚད་བཤམ༔ དེ་ཉིད་མིགས་པའི་རྡེ་ནད་གཟུག༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་གོང་དང་འདྲ༔ བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ༔ མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག…
གཉིས་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པ་དྲེག་པོར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔
བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བདུད་ཚོགས་མནན༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ༔ མཐིང་ག་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཡས
བསྐོར་དགུ་བཅུ་སྒོམ་ལ་བཟླས༔ ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་འགྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྐྱང་བསྐུམ་བརྗིད…

པའི་སྐུ༔ སྣང་ཆེན་ཀོ་ནྟི་ན་སྐུ་ཡི་སྒྲོན་དུ་གཡོགས༔ དར་དང་སྣུག་གི་ཞལ་ཐབས་སྐུ་སྣང་མཛེས༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཤཱུ་འཕྲུར་བ་ཡིས༔ གཉེར་བྱེད་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརླག༔ གཡོན་པ···
སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བས༔ རྦོགས་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་གཟིར་དུ་འབེབས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་བཞེགས༔ དམ་ཚིག་པ་བསྡུ༔
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བཟླ་པའི་ལེའུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་ལྕམ་ཕུང་ཐང་པ་སྒྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སེང་གེ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ སྡིག་པའི་སྒོམ་སྒྲུབས་ཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཏྲཱ་ཨཱ་ཐ་ཧཱ༔ གུ་རུ་པད་འབྱུང་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁ་འཁོར་བས་ སྔགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ དང་པོར་
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ༔ དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད༔
ཚུར་འདུས་པ་ལས༔ ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དགུ་པ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་བསམས༔ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ བདག་ཉིད་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པ་གཅིག་བསམ༔ དེས་གནོད་བྱེད་ཐམས
ཅད་ཟ་བར་བསམ་ལ་འདི༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཧཱུྃ་ནན་ཙ་ཙི་ཧྲུང་ཧྲུང་རུ་རུ་སྭཱཧཱ་ཧཱུྃ་མ་མ་སྨྱོ་ཧྲུང་ཧྲུང་༔ སྙིང་ལི་ཡི་ཕྲོ༔ བདག་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ༔ ཐུགས་ཀ་འི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ༔
དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ༔ དེ་ལས་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པ༔ ལུས་པོ་གཉེར་མ་མས་གང་བ༔ སྒ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་དང་མེ་རེ་རེ་འབྱེད་པར་བསམས་ལ༔ དེའི་སྤྲུལ་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པས༔
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས༔ གནོད་བྱེད་རྣམས་ཕྲེས་པས་མཐར་བར༔ སྡིག་པ་སྦྲུལ་གྲུས་མ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་བོ་གན་རྒྱལ་འགྲོ་ལ་ནས་ཁ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བས༔ སྐད་ནང་ངེ་ཚ་སྒྲས་འཇིག་རྟེན···

གདང་བར་བསམ༔ ཐོབ་དག་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་རབ་བསམ༔ སྔགས་འདི་དག་ཅུ་བཟླས་པས་ཐིའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཕྱིག་པ་ཞུགས་ནས་ཐིའི་སྙིང་གནམ་རྒྱངས་རྒྱངས་བྱུང་བར་བསམ༔ ལུགས་ཀྱི་སྡིག་པས་རྩ་རྒྱུད
གཙོད་པར་བསམ༔ དྲི་དེ་འཛིན་གསལ་བ་གལ་ཆེ་འོ༔ ཞག་གསུམ་སྨྱུག་ནམ་བསྒྲུབ་མི་སྲིད་དོ༔ འདི་རིམ་སུ་ཕབ་འི་འཁོར་ལོའི༔ ཞུ་རྡོ་བཀྲ་ཤིས་བའི་ཀླུ་ལས་ལུ་ཁ་ཤ་རྡུ་ཕཊ་སྭཱ༔ དར་རམ་རས་མ་གྲོགས་ལ་འཁོར་ལོ་
སྐྱབས་བཞི་ཕྲིས༔ སྐྱབས་ལ་རིགས་ལྔ་རིས་བོན་བྲི༔ དེ་ཡང་དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔ ཤར་དུ་ཨོཾ༔ ལྷོར་ཏྲཾ༔ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱི༔ བྱང་དུ་ཁཾ༔ ལྟེ་བ་ལ་ཙ་སྔགས་དང་རཀྵ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཕྱེད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཤོག་བྲི༔ དེའི
ཕྱི་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་བྲི༔ ཟངས་གཞོང་དམ་མཐིང་རི་བར་བཞག་གོ༔ ཕུ་རྡོ་ཁ་ཤམ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་བྲ༔ དེ་ན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཤེ་ཏྲཱི་ཤེ་ཧཱུྃ༔ རཙ་སྙིང་ཡིང༔ གནོད་བྱེད་ཞུག་ཡིན༔
གནོད་བྱེད་ཞུག་རཙ་ཡིང༔ དྲི་ཙ་པ་ལ་ཨ༔ ཤུག་སེ་བེ་ཡཱི་ཤན་དྲི་ཛ་ཡེ༔ རྡུ་ནང་ནན་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱེ་མེད་དག་པ་ལས༔ སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྒྱུར་སྟོན་པ༔ དཔའི
ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྲོད་ཞི་གནོད་བྱེད་སྡིག་ཅན་ཏྲ༔ དམ་ཉམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ལེད་པོ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ དཔའི་ཕྱག་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་སྟེ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲུར་བ་ཡི༔ གདུག་བྱེད་འབར་བའི་སྡིག་པ་འཇུར༔

ཨོཾ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྲིན་པ་མགོ་དགུ་པ༔ ལུས་ནི་རི་ཡི་ལོགས་པ་དང་མཉམ༔ མགོ་ཁྱུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་༔ ཁ་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙིགས༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཤེད་པོ་ཡིན༔
དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་ཟློ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི༔ སྲིན་པ་ནག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ རྡོ་འབྲུལ་དུ་མར་འཁྲིས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ
རྡོ་ལས་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་སྲིན་པ་མགོ་དགུ་པ༔ མགོ་དགུ་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སེ་བང་༔ ལྕེ་ལ་གློག་དམར་འཁྱམས་སེ་ཡམ༔ རང་ལག་སྤྱིར་མོས་སུ་གཞི་གང༔ སྨན་མིག་བགྲད་བས་འབྱུང་པོ····
སྤྲངས༔ སྐུ་ཡི་ཉུང་བུས་འབྱུང་པོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྒོམ་ཉིད་སྒོམ་ཞིང་འབྱུང་པོའི་རྩ་རྫེས་གཅོད༔ རྨས་པ་ཤིང་རྨས་པ་ཤིང་འབྱུང་པོའི་གཟུགས་སྤུང་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཤ་ཤེད་
དུ་ཆོས་ལ་རྡུལ་དུ་རློག༔ དེ་འདྲའི་ལྕགས་ཀྱི་སྲིན་པ་མགོ་དགུ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཤ་ལ་ཟློ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་རུས་པ་མུར་ཞིང་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ སྡོན་ནས་དཔལ་ལྷ་ཕན་ཆེ་དང་༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཤ་
ཁྲག་རུས་པ་རོལ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྲིན་པ་ཧཱུྃ་རུ་སྤྲུར་དེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ གསང་སྔགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ༔ ཨོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་ཞུར་པ་གླིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ དགེ་པོ་མི་ལྷུང་འབྲི་ལ་བ་ལས༔ དགེ་བོའི་ལས་བྱུང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་བཀུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ པདྨ་གརྦྷ་མཱ་ལཱ༔ ཙྪ་ཙ་ཀཱ་ཤྭ་ཙ་ཤ་ར་ཧ་ཏ་ག་ཏ་ཨ་ཏ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འབྲིས༔ དགེ་བའི་ལས་
བྱང་མེ་ལྷུང་འཚུབས་འཁྲིལ་འདི༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཟབ་ཡིག་བཀོད༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད་དང༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་
འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱ༔ མཆོད་བསྟོད་ལྷ་བསྒོམ་ཅིང་ཚོགས་འབུལ་བྱ༔ ལྷག་མཆོད་བསྐྱུ་ལ་ཞི་ཆད་མདོ་བརྟན་མ་སྐྱོང༔ ལས་རིམ་བཅུ་པོ་མཐོ་ར་བར༔
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཾ༔ མནྡྲཱ་ཕཿ༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཀུན་ཏུ་པདྨ་འོད་ཕྲེང་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨོན་དུ༔ བླ་མ་དགའ་པོ་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ གསུམ་པ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅིག་གཡོག་འདྲེན་པ་དྲང་ཀྱི་ཚོགས༔ ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན༔ ང་ནི་དྲག་པོ་ཁྲོས་གྱུར་ནས༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ ལན་ཆགས་བགེགས་གདོན་འདི་བཞེས་ལས༔ གསང

ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ངན་སྣལ་མེད༔ གནས་འདི་ནས་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཞི་པ་མཚམས་…
བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔ་འཕྲོས་པས་བསྐུར་འཁྲོས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་ཀྱུ་གྲི་གུག་དང་༔ རལ་གྲི་ཐུགས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྣམས༔ གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་གནམ
ས་གཡོ༔ སྣང་སྲིད་ལོག་འདྲེན་རྩད་ནས་གཅོད༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བར་འདིར་མཆོད་རྫས་རྣམ་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས
པ༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་ཅིག་བསྒོམ༔ བསྐྱེ་བའི་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་གིས་སྟོང་གསལ་སྦྱངས༔ དེ་ནས་འབྲུ་ལྔ་རིམ་བརྩེགས་པ་ནི༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཝཾ་སུཾ་ར་ཀཾ་ཀྵཱུྃ༔ ཨེ་སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཡཾ་རླུང་གཡོས༔ རཾ་མེ་འབར་བས་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ༔ ཝཾ་ལས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར༔ སུཾ་ལས་ཉིང་ཚེན་ས་གཞི་གདལ༔ ར་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་དམར༔ ཀཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་
དཀར༔ ཀྵཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་མཛེས༔ གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་མི་མགོའི་ཏོག༔ ཕོ་བྲང་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔

ཀླིཾ༔ གླིན་པོ་ཆེ་མོ་འཁོར་གདན་སྟེངས་སུ༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་གྲོད་ཕྲེང་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞལ་ནི་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་དམར་འཁྲུག་ཅིང་
སྨར་མིག་བགྲད༔ སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་ལ་ཕྱར་འཁྲུགས༔ དབུ་སྐྲ་སྤུམ་འབོལ་ཐྲེན་དུ་འཁྱིལ་ལ༔ གཡས་པས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ གཡོན་པ་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་འཛིན༔ སྟག་བྲོད་ཆས
གསེལ་འདོར་སྤྲ་བས་བསྒྲད༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེས༔ དཔྲལ་བར་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི···
ཨུཏྤལ་འཛིན༔ མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་པོ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས༔ ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ལྟེ་བ་རམ་ཁའ
འགྲོ་སྦྱོ་ལྡེ་ཝི༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ གསང་གནས་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་སྐྱུག༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཐོ་བསྣམས༔ དེ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་སྤྱོད༔ མཁའ་འཁྱིལ···
རྒྱལ་པོ་གུ་རུར༔ ག་ཤེ་གིས་པ་ཀླིང་ཞིང་སྒྲོལ་ཞགས་འཛིན༔ ཟོད་ཕྲེང་བོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རྒྱ་པའི་གནས་ལྷ་ར་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བདུད་འདུལ་བཞིར༔ དྲག་པོའི···

ཕྱུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཤར་དུ་བཛྲ་དྲག་པོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་ལྕུགས་སྡིག་གཡོན༔ ལྷོར་རཏྣ་དྲག་པོ་ནི༔ རིན་ཆེན་གཡས་ལ་ལྕུགས་སྡིག་གཡོན༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་དྲག་པོ་ནི༔ པདྨ་གཡས་ལ་ལྕུགས་སྡིག་གཡོན༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་དྲག་པོ་ནི༔ ཀྲུ་གྲམ་གཡས་ལ་ལྕུགས་སྡིག་གཡོན༔ རིགས་བཞི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དབུ་སྐྲ་སྟུམ་འབོལ་ཐེ་ཏན་དུ་འཁྱིལ་པ༔ རིན་ཆེན···སྲོག་ཞུ་ཕོད་སྐྲམ་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཧྲམས་པ་བརྟེན་སྟེགས༔ ཀུན་ཀྱང་དེར་སྤུབས་དྲེགས་པ་བསྒྲོལ༔ གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དེ་ཡི་པད་སྐོར་ར་ཁྲིམ་ལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དྲཱ་ཀི་དང༔ ཚོགས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ གར་དགུའི་ཉམས་སྐྱོང་བྱིན་འབེབས་ཤིང༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སེལ༔ ཞེས་བསྐྱེད་དོ༔ ཕྱག་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྟོང་གསུམ་དྲེགས་པ་སྤྱོད་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ འདོད་ཆགས···ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཞེ་སྡང་ཀང་རུས་རི་རབ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ གཏི་མུག་ཤ་ཆེན་སྤུངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་བཞེངས༔ ང་རྒྱལ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཕྲག་དོག་རླུང

ཧཱུྃ༔ ནུབ་འཚུབས་མཁའི་ཀློང་ནས་བཞེངས་ས༔ གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་མཆོག་དམ་པ་ཟ་ཡབ་སྐྱོང༔ ལྷག་མ་གྲིབ་བཙུ་སྲིན་པོ་ཕོ་མོའི་ཡུལ༔
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པདྨའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར༔ རཀྵ་
སྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར༔ འཆི་བདག་ཤིན་རྗེ་འདུལ་ཕྱིར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར༔ རྒྱལ་བསེན་ཕོ་མོ་འདུལ་ཕྱིར༔ དམ་སྲི་ཆུ་སྲི་འདུལ་ཕྱིར༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་ཕྱིར༔ དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་རྔ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ནས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་བསམ་མོ༔
སྟན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་དགུ་རྫུ་ཕྲུ་བ་དམར་ནག་ཀློང་དཀྱིལ་ཞལ་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རཀྵ་སྲིན་པོ་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོངས་
སུ༔ ཉི་ཟླ་ཏྲེ་ར་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ༔ མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བརྗོད་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས༔

རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྩོལ་མཛད་ལྷ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ བཀྲ་དཔ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་མེ་རི་སྨུག་ནག་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ གསང་བ་བླ་མེད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་ཞལ་ཟས་སྣང་གསལ་དང༔ རོལ་མོ་ཡོན་ཆབ་འདོད་ཡོན་
མཆོད་པར་འབུལ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་ཏེ་ ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་བསྐལ་པ་མེ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ མ་འགགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རོལ་པར་ཤར༔ གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འགག་མེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་བདེ་བའི་ངང་དུ་བཞེས༔ བོ་དྷི་ཙིཏྟ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ རྒྱུ་དྲུག་དུག་ལྔས་ཁམས་གསུམ་འཁྱམས་པ་ལ༔ ཤ་ཁྲག་རྐང་བ་དུག་གསུམ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དགྲ་ལྷ་སྨན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྱུར༔ སྒྱུར་སྒྲོལ་འཁོར་བ་སྟོངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི་ཧཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་

ཕྱི། ཁེ། ཤུ།

ཧཱུྃ༔ འཁོར་བཅས་ལ༔ རཀྟ་དམར་ཀྱི···མཆོད་པ་འབུལ་བའི༔ ཐྭཾ་ནོན་པའི་སྣོད་ནང་དག་པར༔ རཀྟ་དམར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི༔ ཐོད་པ་ཀུན་ཤེས་ཡངས་པའི་ནང་དེ་རུ༔ འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི···
ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤུངས༔ གཟུང་འཛིན་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དགུ་པ་བསྐོང་བ་རྫུ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ ཐིམ་དྭགས་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མི་
འོད་འཕྲོས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་བརྒྱན༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ མི་ཤྭགས་གཡང་གཞི་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་སྨུལ་ཀྱུན་བརྒྱན༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་འབོལ་ཕྲེང་ང་···
འཁྱིལ༔ སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་ལྡང་མིག་བགྲད༔ བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་འདུལ༔ གཡས་པ་བཛྲ་རྩེ་དགུ་བསྣམས༔ ཧཱུྃ་དགུ་རིང་དགུ་ཤར་དགུས་བརྒྱན༔ རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་ཐང་ལ་བརྡལ༔
རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་ཚལ་བུར་གཏོར༔ གཅན་ཟན་དཀར་པོའི་ཁྲ་པ་འགེམས༔ ཡེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་བ་ཀར་བྱེད༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐོགས༔ ཁ་དགུ་མིག་དགུ་རྩེ་བརྒྱད་ལྡན༔ ཀླུ་སྲིན་པོ་

མ་ལུས་འདུལ༔ སྔོན་བདག་དབེ་ཀཱ་ར་སྐྱི་བཟུག་འདེབས༔ པདྨ་དབང་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཀྲི་ཡ་ཏུ་ག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ མཚན་མ་གཞག་ཟླ་ཡི་
བཞུམས་པ་འཛིན༔ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྔོག་ཞུ་གསོལ༔ སྣ་ཀ་མ་གཟུ་རྒྱུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ༔ འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་……
བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་བཞི༔ བཙོམ་གསེར་འདྲ་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་ཀླད་པ་བསྣོར༔ ནུ་ཚ་རྒྱལ་འགོང་མགོ་ཡུས་འཐབ༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་
ཨུ་ཏྤལ་འཛིན༔ ཐེ་བྲང་འབྲུང་བོའི་སྐྱི་རྩ་འདེབས༔ ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དབང་ཆེན་དཔལ༔ སྐུ་མདོག
དམར་པོ་མི་ཡུང་འདྲ༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་འཚེར༔ ཞལ་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྲག་ཅིང་རྔངས༔ ཕྱག་གཡས་དབྱུག་གྲོ་གདེངས་པ་ཡིས༔ ཀླུ་རྣམས་མགོ་བོ་ཚལ་པར་འགེམས༔
གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ཡན་ལག་འཆིང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་དུ་མཛེས༔ རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ

ཨོཾ༔ ཕྱག་རྡོར་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ༔ སྣང་ཆེན་ཀ་སྔོན་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་སྦྲུལ་རྒྱན་བརྒྱན༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གདོན་བགེགས་ཀླ
མ་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་རློག༔ གཡོན་པ་ཕྱོགས་མཛུབ་མེ་འབར་བས༔ འབྱུང་པོ་འི་གདོན་ཚོགས་སློ་སྙིང་''སྲེག༔ རྟོགས་པའི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་རྡོར་སྐུ་ལ་བསྟོད༔
ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ༔ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་མཛེས༔ སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ གཡས་པའི་ཕྱག་རྣམས་གྲི་གུག་གདེངས༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་སྙིང་རྩ····
འདྲེན༔ གཡོན་པའི་ཕྱག་རྣམས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ མུ་སྟེགས་ལྷ་ལོག་ཀླད་པ་འགེམས༔ མི་རི་བརྩེགས་པ་ཉི་ཟླའི་སྟེངས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་བཞུགས༔ མཁའ་འགྲོ་
སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་མེ་དབལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་འཇིགས་རྒྱལ་ཅན༔ དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དཀྲིས༔ སྐུ་ལ་མེ་རི་སྨུག་ནག་འཕྱོ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ'''
བརྒྱད་སྲེག་པར་བྱེད༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱིལ༔ གདོན་བགེགས་ཀ་ས་འབྱུང་པོ་རྡུལ་ཕྲན་རློག༔ གཡས་པས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ སྒྲོག་བདག་མགོ་བོ་ཚལ་པར་འགེམས༔ གཡོན་

761

ཡ་རྒྱས་ཁྲིད་

པ་མོ་ཡི་ཕྲོབ་འཛོམ་ནས༔ འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེད་མཐོང་ངོ༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཐོད་ཕྲེང་སྤྲུལ་པ་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ༔ འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ག་
རུ་ཌ༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ བསེ་ཡི་གཤོག་པ་ལྷབ་བས་སོ་ལྷབ༔ གཟི་མིག་གནམ་ལྕགས་མཆུ་སྦྲེར་ཅན༔ གློག་ལྟ་བུ་འཕྲུ་སོ་ཟངས་ཟུ་ནོ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་སྐྱུགས་
པས༔ གནམ་ལྕགས་ཤོག་སེར་དགྲ་ལ་འབེབས༔ དབུ་ཡི་གཙུག་ནོར་བུས་བརྒྱན༔ ཀཎྛ་སྭ་ཧེ་བཙིང་འཇིག་རྟེན་གཡོ༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་
བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཅུ་བཅོགས་འབུལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དགའ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇོན་པ་བསྒྲིགས་ནས༔ ཡཾ་
འཁྲིས་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཁཾ་འཕྲོས་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲུས༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཧཱུྃ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས༔
ཨཱཿཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔

ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་ཡ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཤེགས༔ བླ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས༔ བཛྲ་ཨཱ་ཀྵ་ཤ་ཡ༔ སྐབས་འདིར་བསྐང་གསོལ་གཞན་ཡང་བྱ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ
ཕུད་རིམ་གསུམ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་པོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བླ་མ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ བཤགས་པ་ཐུབ་བོ༔ བླ་མ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ སྙིང་ཁྲུང་དུས་ནས་དཔལ་འི་ཐར༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པས་བདག་ཉིད་བཅིངས༔ དགེ་པོའི་ཐུགས་དང་འཆི་འགལ་བ༔
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཐམ་བསྒྲལ་བའི་ཚོགས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གུར་དཀར་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་གཞོད་བྱེད་གཟིར༔ ཡཀྵ་མེ་དབལ་སྐར་ལྟར་འཕྲོག༔
རི་རབ་ལྟར་བརྒྱ་ལ་འདེབས༔ ཟློག་པ་གེགས་ཤ་ལ་དབང་ཤ་མཆོད༔ དཀར་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་སྟོབ༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་སྒྲུབ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེ་ཤིག༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་ཤུད་འདི༔
དཀར་པོ་དམས་པ་རི་རྒྱལ་སྟོན་པ༔ སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྩ་ལ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ད་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤོ་ཎི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔

དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཤ་དང་རུས་པ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་པ་ནི༔ འཆི་མེད་སྨན་ཨ་མྲི་ཏ༔ རྒྱ་ཆེན་སྦྱར་བ་བཅུད་ཀྱིས་མཆོད༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བའི་རྫས༔ རྩི་མཆོག
སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཧོཿ བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ཁྱི་དང་ཕག༔ གཙོ་དང་མི་གཙང་གཉིས་སུ་མེད༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདི་ལས་འབྱུང༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ནད
རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བླང་ངོ༔ ལྷག་མཆོད་གཏོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ༔ གཞུང་བཟླ་ཕུད་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་སྤྲིན་ལྟར་མི་གཏོང་ཞིམ་སུ༔ དྲེགས་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་······
དགྱེས༔ ཐམ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ༔ ཕུད་ལ་ཟ་བའི་སྐལ་མེད་ཚོ༔ གཞུང་ལུང་སྨོན་སྔར་དམ་བཅས་ལྟར༔ ལྷག་མ་འཁྱུས་བྲན་པ་ཟོ༔ ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ རྩ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་དཔུང་འབར་ནག་ཀློང་དཀྱིལ་ཡ་ནས༔ དགྲ་བོ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྲི་གཙུག་པ་ར་ལ་སྡོད་བཅིངས་པ་ནས༔ ངོ་དང་བག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དཔལ་བ་ཤ་ཟེར་མ་མཛོད་སྲུ···
ནས༔ འཇམ་དཔལ་ལག་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མགྲིན་པ་མེ་དཔུང་ཀློང་དཀྱིལ་ཡ་ནས༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཕྱིའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཕྱུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནས༔ གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར···

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ ལྷོ་ཕ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རི་ས་བཞི་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ གསང་གནས་རྨས་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ནས༔ ཡ་གླང་མེ་དཔལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ དྲག་པོའི་སྐུ་སྒྲུབ་ཕྱི་གཙུག་བརྒྱན༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ དཔལ་འབར་ཐོད་བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྦད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་ལོ༔ མཆོད་མས་འདིར་བསྟེན་པ་གཞུང་དང་བསྟུན༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པདྨ་འོད་འབར་རྩལ༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ༔ གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་བགེགས་ཚོགས་དམ་ལ་བཏགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་མར་བསྒོས༔ མྱུར་ནས་ངོ་འདི་འདའ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ༔ མི་མཐོན་དྲེགས་ནས་བཀའ་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་རློབས༔ ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དགྲ་བགེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་

ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡར་ག་ཤེགས་པས༔ མང་ཡུལ་ཁྲི་མ་རབ་ཁ་དེར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ ངའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན༔ སྔོན་གྱི་
སློབ་དཔོན་བཀའ་མ་བཅག༔ དཔལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འགལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ གཙང་གི་ལ་གོ་ལ་མིག་ཅུ༔ དགེ་བསྙེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ སྦུབས་ཀྱི་རི་བོང་
བྲག་དམར་རྫུ༔ ཧི་ར་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ གཡུ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་རི་ནང་ཤེ་དཧུ༔ ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བྱང་འབྲོག་ནམ་མཁར་ཞོད་གོང་དེར༔ ལྷ་བཙན་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས༔
མལ་གྲོ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེར༔ ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གངས་དཀར་དེར༔ ལྷ་སྨན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ ཁ་རག་གངས་ཀྱི་ལྷོ་བྲག་དེར༔ བདུད་ནམ
ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ གཙང་གི་ཁ་རག་གཡུ་མིག་ཅུ༔ འབྲོག་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བསམ་ཡས་རྫ་སྟེ་རིགས་གསུམ་རྫུ༔ རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ ཁམས་ཀྱི་གླིང་
ཕང་སྒྲོལ་མ་དེར༔ ཞི་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བདག་ནི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན༔ སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་བཀའ་མ་བཅག༔ དཔལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འགལ༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་འགྲུབ

༄༅། ཕར་མཛོད༔ མ་མོ་ཧྲི་ཧྲི་པ་ཡི་ཧྲ་ཧྲ་ཧེ༔ ཧྲཱིཿ སྔགས་ཟབ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོ་བཅུ་ལ་ནུས་ཉེ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ དྲག་པོ་བསྒྲུབ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དྲག་པོའི་ཐོ་བཙུད་ཆེ་མསས་མོ་ཆེམ༔ དྲག་པོའི་ཧཱུྃ་ཕྲ་རི་རི་རི༔ འབྱུང་པོ་ཀ་ར་རྒྱལ་འགོང་དང་༔ ག་ཤིན་རྡོ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་བརྒྱད་ལ༔
དྲག་པོའི་རྡོ་བོ་ཆེ་མསས་མི་ཆེམ༔ རྡོས་མེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྲོག་ནི་དྲག་པོའི་ཐོད་ཕྲེང་བོ༔ ཤ་ཁྲི་དམྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་སྨུ༔ ཚིག་ནི་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཚིག༔ སྐུ་བྲོ་ཚིག་གསུམ་བྲོ་བརྡུང་བས༔
སྣང་གསུམ་རྩམ་ཡང་འཛིག་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དགྲ་བགེགས་མྱུར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་དང་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུས་བགེགས་པ་འདུལ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་
ལས་རྟོགས་པ་རྫས་ཐབས༔ སྔར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་བསྒྲུ༔ ཨཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡ་བསྲེ༔ ཡེ་ཤེས་པ་བ་ཞིགས༔ ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བྱང་ཀུན་གསལ་ལ་མི་ལོང་འདི༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ང་ཡིས
སྦས༔ དུས་ཀྱི་ཐམ་བྱུང་བའི་ཚེ༔ ལས་ཅན་གཅིག་གི་དཔལ་ལ་འབྱུང་ནས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །