





༡༡། །ཀྱལ་པའི་པསྟན་པའི་ཚེ་ལ་  
ནམ་འགྲེལ་པའི་ཚེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །  
ལྷོ་ལྷོ་ །

བཀྲའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)  
Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

# སྒྲུང་བརྗོད།

༥ འཇམ་སྒྲིང་གོ་ལའི་ཚེ་མོར་བསེལ་ལྟན་གངས་རིའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
བའི་ཤོད་གངས་ཅན་སྒྲིངས་སུ་ལོང་སྒྲོང་ཕྲག་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་མཁའས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་  
བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐྱེ་བའི་ཕན་བདེ་  
སློག་ཚ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས། མཁའས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆད་ཚོད་  
ཚོམ་གསུམ། འཇོན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སློན་ལམ་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་  
གཟི་འོད་ད་ལྟའང་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། དེར་སྐབས་ནང་  
པ་ཅམ་མིན་པར་འཇམ་སྒྲིང་ཤེས་ལྟན་མི་སྣ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེར་རབས་ཚན་  
ཅུལ་རིག་པ་མཁའས་ཅན་མང་པོས་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་ཡིད་ཆེས་  
ཆེར་བྱེད་བཞིན་སྲུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱུར་གཏོར་བཞིན་ཡོད། སྤོམ་བྱོན་  
སྐྱེས་མཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཅག་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རི་ལྷར་རྟུན་པའི་སྤོ་  
ལ་ཚོ་འདྲི་བའི་ཚུམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པའི་ཕྲག་རྗེས་མདུ་  
བྱུང་བད་ལྟའང་འཇམ་སྒྲིང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཚེ་མོར་སྐྱེས་མེ་སྐྱེན་ཞེས་པའི་གཟི་  
བརྗོད་ཀྱི་འོད་སྒྲོང་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། རང་ཅག་ལ་དྲིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་སྐལ་  
བཟང་གི་བཤོ་སྐྱེས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ལ་དོ་མས་སུ་ཚོགས་པ་དང་ཆེས་གཅེས་  
པར་འོས་པའི་གཅེས་ཞེས་སྐྱེན་མ་མཆིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་མིག་ཡར་བརྟ་  
བུས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་རྗེས་བཟུང་ཞིང་སྤྱིས་རྒྱན་རབ་སྤེལ་གྱི་  
སློན་ལམ་རྒྱལ་བརྟན་ཡང་དཔལ་ལག་རྗེས་བཟང་པོ་འཇོག་སྐྱོད་བརྟན་བཅོས་འདི་  
རྣམས་འཚོལ་བརྟུ་དང་། གཅེས་ཉར། ལོ་མས་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱི་དེར་རབ་དང་

མཚུན་པའི་དཔེ་དབུ་བཟོ་བསྐྱུན་བགྱིས་ཏེ་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་སྤོང་དང་། རོ་  
 གོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་རང་འགན་གཞན་ལ་བརྒྱུར་ཐབས་མེད་པ་རང་  
 རེའི་ཕྲག་པར་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་གདེང་མཛོད་ཁང་  
 གསུངས་ཤིང་གྱི་སྐྱེས་ལུང་མ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབག་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 རིམ་བཞིན་པར་བརྒྱུན་ལུ་བཞིན་པ་ལྟར་དེ་ལམ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་རབས་ ༡ ། ༢ ། ༣ ། པའ་ཆེན་ཤོན་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་པོད་རྣམས་ལྟེ་འགྲེལ་པ་རྣམས་གདན་ས་འདི་གའི་གྲ་  
 ཚང་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ལ་གྲུལ་དཀྱིལ་ཁང་ལེགས་བཤད་སློབ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་མིན་  
 ཡིག་ཆ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་བབ་རྣམས་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་འདི་སློབ་  
 གྱི་པོད་དཔར་ལ་བརྒྱུས་ཡིག་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ཉེ་དུས་བོད་ནས་བརྒྱུས་ཡིག་བཀོལ་  
 གསལ་དཔར་བརྒྱུན་ལུས་པ་ཞིག་ལག་སོན་ལུང་བའི་དེ་དང་དུས་དུས་ཚོར་ལ་ཚོར་འཛིན་  
 ཆེར་ཕྱེད་སྐབས་འདིར་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 རིས་མེད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འདི་  
 ག་འཕགས་ལུ་ལ་སློབ་སློབ་གསུངས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་བ་  
 གཟུགས་སུ་དཔར་བརྒྱུན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནི་སློབ་གཉེར་བ་གཙོ་བོས་པའི་  
 ནང་བརྟེན་ལ་དོ་སྣང་དང་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱབ་ས་  
 ཆེན་ཡོང་པའི་རེ་བ་ཡོད། པར་བརྒྱུན་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ཟབ་ནན་གང་ལེགས་བགྱིས་  
 བྲུལ་ཡང་དེས་ཅག་ལས་ཕྱེད་རྣམས་སྐྱེས་སྤྱངས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ཅ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་  
 རོར་འཕུལ་ལྷག་ཆད་ཡོད་དེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་ཞོར་འབྲུལ་

ལ་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་ཚོལ་ཡོང་བ་ལྟ། བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་པར་དུ་བརྟམ་པའི་  
 རེགས་བྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྟར་དཀར་བ་འདི་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅ་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་དང་། ཡང་  
 རྣོས་ལྷ་མེར་བཅོད་པམ་འཆང་བདག་ལྷན་རིང་ཡུགས་དྲི་བུལ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་འདི་  
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲད་པ་ལིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བརྟམ་  
 པ་དེ་འཇིན་ཀུན་གྱི་དབྱུས་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་རང་ཅག་  
 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྟེན་གཞུག་ལ་བར་དཀར་ལིང་འགྲན་པའི་ལྷ་  
 དང་བུལ་བ། ལགོང་ས་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་རིས་  
 མེད་བརྟམ་འཇིན་སྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱབས་  
 ཆེན་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་  
 ལྷན་གྱི་བུལ་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་ལ་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་དམར་གྱི་ལུན་བཅོན་ལས་ལྷུར་དུ་གྲོལ་ཏེ་རྗེ་གོང་མ་རིམ་  
 ལྷོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་རྒྱུར་བཞེས་ཐོག་རིང་མིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་ཡབ་  
 སྲས་གསེར་ལལ་ལྷན་འཇོམས་ཀྱི་པོད་འབངས་རྣམས་ཟབ་གསུང་བདུད་རྩིར་ཅི་དགར་  
 ཡོངས་སྲིད་ཐུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉི་གཞིན་ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་སྣོན་འདུན་བཅས།

འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སྤྱགས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།  
 ཟླ་ལོ། ༡༩༧༣ ཟླ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༩ ཉིན་བཟང་པོར།





༄༅། །རྒྱལ་མཁའི་བུ་སྐྱེ་བའི་མཛད་རྣམས་  
མདོར་བསྟུན།

༄༅། །ལུས་བྱུང་སློ་སློ་སློ་ཡངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །  
བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛོན་བསྐྱེད་སྲུངས་མཁས་པ། །  
བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་འཚམས། །  
དེ་ལ་འདིར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་སློན་མེད་པ་  
གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདུན་པ་རྒྱལ་མཁའི་མཁས་པའི་དབང་  
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་བ་སློ་སློ་སློ་རྒྱལ་མཛོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཚོག་ཉིད་ནི། རི་རྒྱན་དུ། སྤུང་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསུང་ལས།  
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་སྤུང་དགོན་གནས་སུ། །ལྷུང་ལ་སློན་པོའི་མདོག་འདྲ་  
བའི། །ལུང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུང་རིགས་སྤྱི་བཤེས་གཉེན་  
འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཤེས་གཉེན་དེས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་  
ལྷག་པའི་ལྷའི། །རིམ་པ་གཉིས་སོགས་དབུ་མ་ཡི། །ཟབ་དོན་དབྱེར་

མེད་གོ་མས་པའི་མཐུས། །སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །ཚོས་  
 རྒྱུད་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །འབྱུང་བར་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིས། །གང་  
 བཅོལ་ལས་རྣམས་རྒྱབ་བར་བྱེད། །དམ་བ་དེ་ལས་ལེགས་སྐྱེས་པའི། །  
 སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤོམ་བཙོན་མཁས་པ་མང་པོ་  
 བོ། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་རྣམས་སྲུ་འབྱུང། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཐ་  
 མ་ལ། །མངའ་རིས་གྲུ་གའི་ས་ཡི་ཆར། །འགོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ། །  
 འགོད་བར་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཅུ་ཕྱག་བརྒྱད་མཐའ་རྫོགས་པ་བ། །  
 མ་ཐམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེགས་ལུངས་  
 བས། །སྐྱར་ཡང་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།  
 གང་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་བོ། །མངའ་རིས་རྫོད་ཀྱི་སའི་ཆ་གྲུ་གའི་ཞེས་  
 བྱ་བ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་གེས་དར་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་གེས་འོད་སོགས་  
 སྐྱེས་སུ་དམ་བ་མང་པོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་སུ་སྤོན་བྱི་སྐྱེས་  
 སུ་དམ་བ་མང་པོ་དང་གསང་སྤྱགས་སྲུ་འབྱུང་བྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མ་  
 འབྱུངས་པའི་ཉང་གི་རིགས་སུ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལུག་(༡༧༥༢)  
 ལོར། ཡབ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་བྱིན་ཟ་ལམ་སྒོན་  
 གཉིས་བྱི་སྐྱས་སུ་སྐྱབ་བསྟམས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱས་འདི་ཉིད་  
 ལས་མེད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་གཉིས་ཙམ་ན་ཡུལ་དའི་ཉེ་འཁོར་ན་

མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་  
 ཏེ། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་མ་དུན་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་པས། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་གཞོན་ཅུ་འདི་ལ། རྩོད་གང་ནས་འོངས་པ་  
 ཡིན་གསུངས་པས། ར་རི་པོ་དགེ་ལྡན་གླིང་ནས་འོངས་པ་ཡིན། བོང་ལུ་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཀལ། ལུ་གོས་སོགས་ཀྱང་སོ་མ་  
 བྱས་པར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཡིན་བྱས་  
 པས། རའི་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་བྲགས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་སོགས་སྐྱ་སྐྱེ་  
 ལྷ་མའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ལུ་བར་མཛད་པས། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་སྤྱིན་ཆད་གཞོན་ཅུ་འདི་ལ་དགའ་གླིང་པ་  
 ཞེས་འཕོད་པར་མཛད་ཅིང་གཞོན་ཅུ་འདི་དབུས་གཙུག་ལ་མེད་ས་ནས་  
 སྐྱོབ་གཉེར་བྱས་ན་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་  
 ཡོང་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྷ་སའི་གཞོན་ཅུ་འདི་སྡོན་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་ལེགས་པར་གོམས་པའི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 སད་པའི་མཐུས་བག་མེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་ཅིང་ཉེས་  
 སྲོད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས་པ། སྐྱོ་གྲོས་དཔག་པར་དགའ་  
 ཞིང་ཚོས་ཚོལ་བ་ལ་རང་གིས་ཞུགས་ཏེ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་  
 དུ་མའི་འཕྲུང་ཞུངས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་ཉེ་ཡོན་ཏེ།

དུ་མའི་འབྲུང་ཁྱུངས་སུ་དགོངས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོག་  
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གི་དྲུང་དུ་དགོ་བསྟེན་དང་  
 རབ་བྱུང་འགྲུབ་པར་མཛད། མཚན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་སྤྱད་འཛིན་  
 མཛད། མཁས་མང་དབུས་སུ་འགོ་གླིང་གནང་སྐབས་རྣམ་དཔྱོད་  
 ཡངས་པས། ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བཅོ་སྲུ་པ་ལ།  
 དབུས་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱད་འཛིན་འདུན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུགས་མི་བདེ་བ་  
 ཞིག་གྱུང་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་  
 གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་  
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་མཛད་པ་བཞིན། ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོར་གདན་ས་  
 འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོས་མཁའ་པོ་དང་། དགོ་རུ་  
 རབ་འབྲུམས་པས་སློབ་དཔོན། མཁས་མཚོག་ལྷོ་པས་དུས་ལོ་བ་  
 མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་མཐོས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་འདི་ལ་ལྷོ་པ་  
 ཞེས་མཚན་ཐོགས། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོ་ལས་བཀའ་གདམས་  
 སྤྱིགས་བམ་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཀའ་ཆེན་བཞི། དབུ་མ་ཚ་  
 འཇུག་གི་འཁྲུ་རྣམས་གསལ། འཁྲུ་ཆེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་།  
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རིགས་རྒྱན་བཅས་སྤྱད་འཛིན་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་

བོད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་རིགས་  
 ལུང་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། དེ་ནས་ལམ་སྟོན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ།  
 ལེགས་བཤད་རིག་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་  
 རྒྱན་སོགས་ལམ་ཆེར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྟེ།  
 ལམ་སྟོན་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་རྗེས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ། ཕ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་མོ་སྟོང་ཐུན་རྣམ་པ་བཟང་མིག་འབྱེད། དྲང་  
 རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་ལ་ཐུགས་སློབ་མཛད་དེ་དབུ་མའི་  
 གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་སྟེ་ཐུགས་སླུ་ཚུད། དེ་ནས་འདུལ་མངོན་  
 གྱི་ཕ་བ་ཐུགས་འཛིན་ཐོག་རྗེ་དགོ་འདུན་ལུབ་གྱི་ཀྱི་གཉེས་གྱིས་  
 མཚོན་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དཔྱོད་ཅིང་གཟིགས་པས་གཞུང་ལུགས་དེ་  
 དག་གདམས་པར་བཤ། དེའི་རྣམས་རབ་འབྱམས་པ་སངས་དབང་  
 དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་ལྷས་བཙུན་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མ་བཅས་གྱི་དྲུང་ནས། མངོན་པ་གོང་ལོག། །ལར་ཚད་དབུ་གསུམ་  
 རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཤད་ལུང་། བུམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ། འདུལ་བའི་  
 ལྷུང་འདུམ་ཆེན་མོ། མདོ་ཕྱི་ཀྱི་ཆེན་མོ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འགྲེལ། སྟོམ་  
 གསུམ་རྣམ་གཞག་ལུབ་བསྟན་གྱི་དོར་སོགས་མདོ་སྟོགས་གྱི་གསུང་  
 ཚོས་མང་པོ་གསལ་བར་མཛད། ཉ་ནག་དོ་རྗེ་གདན་དུ། རྗེ་དགོ་འདུན་

རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་ནས། བོ་གྲུ་ཚོས་དྲུག་དང་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ཡེའི་ཚེ་དབང་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་མང་དུ་གསལ།  
 མཁས་མཚོག་ལྷོ་པའི་དྲུང་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།  
 རབ་འབྱམས་པ་སངས་དབང་གི་དྲུང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། བསྐྱབ་བྱ་  
 ཆེན་མོ་སོགས་སྒྲགས་ལུང་གསལ། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མོ་ལས། སྒྲན་  
 སྒྲའི་རྗེས་གནང་གིས་གཙོ་བྱས། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་  
 འཛོམས། གདུགས་དཀར། མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ། ལྷག་བཞི་པ། དམ་  
 ཕན་ཚོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཚོས་སྒྲོང་བེའུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་གི་སྒྲོར་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མོ་ལས།  
 བར་ཚད་དབུ་མ་གདུལ་མཛོད་སོགས་མཚུབ་འཕྲིད་མང་དུ་གསལ།  
 དགོང་ལོ་ཉེར་ལྷ་བར་བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མོའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་  
 མཚོག་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་འདྲེན་དུ་དབུས་སུ་ཐེབས། དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་མཁས་མང་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་  
 མཛད་དེ། སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་བྱལ། རོ་བོ་ལྷག་ལུ་མི་སོགས་ལ་  
 མཇལ་ཁ་དང་མཚོད་འབུལ་ལུས་ཏེ་སྒྲོ་ཁར་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་དགོ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་ཏེ། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མོས་བཀའ་གནང་  
 བའི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབུལ་བར་མཛད་པས། རྗེ་དགོ་འདུན་

རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤྲུགས་གིན་ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་གསུངས། དེའི་སྐབས་སྤྱོད་  
 གཡས་མཁུ་ཆེན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ལས། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད།  
 བདེ་ཚོག་ལུ་བྱིལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། དམ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 དཔལ་མགོན་གདོང་བཞིའི་རྗེས་གནང་བཅས་གསལ། དེ་ནས་གཙང་  
 ཏུ་མེདས་ཁར། ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སེ་རུ་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཏུ་གཞུང་ཆེན་པུ་ཉི་  
 ལུང་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཏུས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་ཡང་མཛེལ། མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཛོག་པར་མཛད། དེ་  
 བས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་གདན་ས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་  
 མེདས། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་སའི་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་མེདས་ནས་མདོ་  
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚོས་གནང་བ་ཀུན་གསལ། ཞུང་པར་རྗེ་འདི་པ་དང་  
 ཤར་པ་ཚོས་རྗེ་སློ་རྒྱལ་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་དཔལ་  
 གསང་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སློན་གསལ་མཚན་མ་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་ལུང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལེགས་པར་  
 གསལ་པར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 བཙུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱུང་བྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས། རིམ་ལུང་ཟབ་ཁྱིད། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་བྱིལ་  
 གཉེས་ཀྱི་ཁྱིད་ལག་རྗེས། ཡི་དམ་གྱི་ཁྱིད། ལྷལ་འཕྱོར་བཞི་རིམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་དང་། བདེ་མཚོག་ལུ་དྲིལ་གྱི་དབང་བཅས་གསལ། དེ་རྗེས་རྗེ་དགོ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 རྗེ་འདི་བ་རང་གིས་ལུ་བ་མཛད་ནས་ཞིབ་པར་གསལ། རྗེ་དགོ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ་གྲུ་གོ་མི་ཚོན་དུ་གདན་འདྲེན་ལུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཐོན་པའི་ཚོས་  
 རྫོང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྫོང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་བསྐྱོ་རྒྱས་  
 བ། བོ་གྲུ་ཚོས་དུག་འཛིན་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ། དགོང་  
 གྲངས་སོ་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་པོ། ལུ་བ་ར་  
 བས་ལས་སློབ། མཁའ་མཚོག་སྤྱི་བས་གསར་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟོན་  
 པར་རྫོགས་པ་དགོ་སློང་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་གསེར་རིའི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བས་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས། བཀའ་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་ཕྱོན་ཅིང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བཞེས་འཕྲོའི་སྐྱེ་ཚོས་སོགས་གནང་སྦྱིན་  
 ཚེན་པོ་དང་བཅས་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་དུས་མཚོད། ཉོར་རྩ་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཉིན་དཀྱིལ་ཁང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་  
 རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཉེར་གཅིག་  
 དཀྱིལ་ཁང་གྲུ་ཚང་གི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་དུས་མཁའ་མཚོག་



ལྷོ་པའི་བྱང་ཏུ། རོ་བོའི་ཚོས་འབྱུང་བརྟུ་ཙ། ཚོམས་མ་གཏོགས་  
 བཀའ་གདམས་གཞུང་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 རྒྱུན། རོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གསར་འཁོར་ལ། རོ་བོའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྦྲུངས་པ། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྲུབ་པ་དང་བྲག་དཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས། ལྷོ་  
 རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། དེའི་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྱང་རྫོགས་པ། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ།  
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། རྣམས་རིམ་ཆེན་མོ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་འགྲོ་  
 རྒྱལ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 གནམ་ཅེ་ལྷེར་ལ། འདུལ་འཛིན་སློ་གོས་སྣམ་པས་མཛད་པའི་སྐལ་  
 ལྷུང་གསེར་མེད་སོགས་དེ་སློར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས། གཙོད་  
 དམིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། བཀ་ཆེན་ལྱང་བས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 རྣམས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་  
 རྗེའི་འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་། རྗེའི་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཤིམ་ལྷ་གསལ་  
 རྒྱུན། གདན་རྫོགས། བདེ་མཚོག་འདོད་འདོ། བདེ་མཚོག་འགྲོ་བུ་ཆུང་།  
 རྫོགས་རིམ་རྣམ་འགྲོལ་ཆེན་མོ། བརྟག་གཉིས་འགྲོ་བུ་ཆེན། ཀྱེ་རྫོང་གྱི་  
 རྒྱབ་ཐབས། འཁོར་ཆེན་གྱི་མཛོན་དཀྱིལ། དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་

ཀ་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོས་མཛད་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ།  
 རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྦྱོར་དུག་ཆེན་མོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་  
 ཡའི་བརྟམས་རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། འཇིག་ཆེན་དེ་ཉིད་རྣང་བ་  
 རོགས་མདོ་རྟམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲ་མ་འདི་ནས་སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཏུ་མཛད།  
 རྗེ་འདི་བ་དཀྱིལ་ཁང་གི་མི་སྣོག་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པའི་རིང་། ལྷ་  
 རོགས་གྲུང་རྗེ་མང་དུ་སོང་། སྦོེ་གསལ་ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་མང་པོར།  
 རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། རྗེ་ཡབ་རྟམས་སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་  
 ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་དག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་  
 འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་  
 དངས་ཏེ། དགག་རྒྱུབ་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་སྦོེ་ནས་བཤད་རྒྱུབ་ཀྱི་  
 བརྟམས་པ་རོགས་སྤུན་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། ལྷགས་ཚུལ་གྲུང་།  
 བརྟམས་གྲུང་སྦོར་ལ། བརྟམས་གྲུང་སྦོེ་མ་ཚིག་སྦོེ་གསལ་དགའ་སྦྱིད།  
 རིགས་ལམ་ལོར་གྲུང་སྦོར་བ། རྒྱབ་སྦོེག      །གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག      །ཚི་ལུགས་མའི་རྣམ་གཞག      །ཕྱོད་མོར་བརྟམས་གྲུང་ ལུལ་  
 ཅན་ཅུང་བ་བཅས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལེའུ་བཞི། ཚད་  
 མའི་ལམ་སྦྱིགས་སོགས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་

བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་ཤེད་ཕྱིན་དོན་གསལ། བར་ཕྱིན་གྱི་སྱི་  
 དོན་དང་། ཟུར་ཆེན་བཞི། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་  
 དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས་པ་དང་། གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་སློ་གོས་ལམ་ཁྱོན་མ་སོགས་མཛད།  
 གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་བཟང་།  
 མཁས་གྲུབ་ལྷན་དོར་དཔལ་བཟང་། སློ་གོས་ལེགས་པ། སློ་གོས་རིན་  
 ཆེན། ལུང་རིགས་སྐྱབ་བ་བདེ་ལེགས་འོད་ཟེར་སོགས་སྡེ་གནོད་འཛིན་  
 པ་མང་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུང་གཉིས་ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་གནད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེ་དང་འབྲེལ་སྟན་ངག་གི་ལམ་ལས་  
 དངས་པའི་ཚབ་ཤོག་བསྟུལ་ཏེ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཆེན་བཞི།  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་  
 བཤད་པ་སོགས་མདོ་སྐབས་གཞུང་ལུགས་གྱི་བཤད་སློབ་རྗེ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་པས་གང་མཛད་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་བར་  
 མཛད། རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་སའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་གོང་  
 མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མངའ་རིས་སྤྱི་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཡང་  
 བཏང་བས་སྐྱེན་བྱས། མངའ་རིས་སྤྱི་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་

དང་བ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གདན་སའི་ཁྱི་  
 བར་ཐོས་སྒྲིང་རབ་འབྱམས་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོ་བཞག་གནང་  
 རྟེ་མངའ་རིས་ཚོགས་སུ་ཕྱོད་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་གཅད། མངའ་རིས་སུ་  
 སེབས་ནས་མཐོ་སྤྱིང་གི་ཁྱི་ལ་སེབས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་སབ་སྟེ། ལྷན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད། དེར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སུ་གི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཚོས་སྟེ་  
 ཐ་དད་དུ་མར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚུགས། དེ་རྗེས། རི་གསུམ་  
 དབུས་མ་དུང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སུ་གི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲོལ་ཕྱག་  
 བཏབ། འདུ་ཁང་ག་བ་བཅུ་དུག །གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་མཚོད་  
 ཁང་ག་བཞི་མ། རྟེན་གཙོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐུ་བརྟན་  
 གྱིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མཛད།  
 དགོན་དེར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་མཚོན། རྗེ་སླ་  
 མའི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དར་བའི་སྤྱིར། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 གསུང་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྐལ། དགོང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་མེ་ཡོས་  
 (༡༧༧༡)ལོའི་ལྷ་ཉ་ཚེས་ ༢༥ལ། སྐུ་ཚོའི་འདིའི་འདུལ་བྱ་རྣམས་རྗོགས་པ་  
 དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཚོས་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ལྷ་གདུང་བཞུགས་སུ་སྦྱུལ་བས་རིང་བསྐལ་དང་། ལྷ་  
གདུང་བྱས་པའི་ཚུ་ལའང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་  
བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལྷོད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་  
དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཚོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་  
ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་གོག། །འདིར།  
ཀུན་མཁའ་ལྷོན་གྱི་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་སུ་བསྐྱེས་  
བྱས་པ་ཡིན་པས། ཞིབ་པར་མཁའ་ལྷོན་འདོད་ན། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །།



# དཀར་ཆག

(སྟོང་ཆ།)

སྟོན་འགྲེའི་ལྷ་ཚོགས། ..... (1)

དཀར་ཆག། ..... (1)

## སྦྱིར་བཤད་པ།

༡) སྦྱིར་བཤད་པ། ..... (1)

## བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༢) བཤད་བྱེའི་བཀའ་དོན་བཟུང་བ། ..... (9)

༣) བཤད་བྱེའི་བསྟན་བཅོས་དོན་བཟུང་བ། ..... (12)

༤) བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་དོན་བཤད་པ། ..... (15)

༥) རྟོག་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལུགས་དགག་པ། ..... (19)

༦) རང་ལུགས་བཞག་པ། ..... (26)

ཧ ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། ..... (30)

སྐྱེ་བོ་པ་ལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་གཞུང་དོན་འཆད་པ།

༩ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ..... (33)

༩ རང་ལུགས་བཞག་པ། ..... (37)

༡༠ ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། ..... (40)

༡༡ རང་དོན་ལེའུའི་ལུས་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... (42)

ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་

གཞུང་དོན་འཆད་པ།

༡༢ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ..... (47)

༡༣ རང་ལུགས་བཞག་པ། ..... (80)

༡༤ ཞར་བུང་ཕྱོགས་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... (84)

༡༥ ཚུད་སྒྲོང་བ། ..... (88)

༡༦ དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ..... (108)

༡༧ གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་  
དོན་བཤད་པ། ..... (123)



ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༨ སྤྱི་དོན་བཤད་པ། ..... (136)

འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

༡༩ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། ..... (142)

༢༠ རང་ལྷགས་བཞག་པ། ..... (163)

༢༡ ཚོད་པ་སྤོང་བ། ..... (169)

༢༢ རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ..... (183)

༢༣ མི་སྣང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ..... (190)

༢༤ སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ..... (214)

༢༥ རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་  
བཤད་པ། ..... (217)

༢༦ ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་  
བཤད་པ། ..... (220)

༢༧ མ་ངེས་པའི་ཏྲགས་བཤད་པ། ..... (223)

མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༢༨ མདོར་བསྟན་པ། ..... (248)

ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

༢༩ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ..... (253)

༣༠ མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ་བཟོད་བྱ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..... (300)

༣༡ བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་གཞུང་དོན་  
བཤད་པ། ..... (304)

༣༢ དེ་སྦྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
བཤད་པ། ..... (310)

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༣༣ འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། ... (328)

༣༤ རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་འབྱེད་བཤད་པ། ..... (329)

༣༥ དེ་སྦྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
བཤད་པ། ..... (337)

༣༦ བྱད་པར་གཞན་ནི་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་  
བཤད་པ། ..... (343)

༣༧ ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྦྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
བཤད་པ། ..... (348)

36 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... (364)

37 ལྷོས་མེད་གྱི་རྟགས་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་  
བཤད་པ།..... (368)

38 དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་  
བཤད་པ། ..... (374)

39 རིག་བྱེད་པས་འདོད་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྒྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་དགག་པ། ..... (378)

40 ལྷོགས་སྐྱའི་རྣམ་བཞག་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་རྒྱལ། ..... (383)  
འབྲེལ་བ་ངེས་འབྱེད་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་བཤད་པ།

41 གཞན་ལུགས་དགག་པ། ..... (393)

42 རང་ལུགས་བཞག་པ། ..... (429)

43 རྟགས་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་པར་  
འདོད་པ་དག་གི་བསམ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ། ..... (458)

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ།

44 གཞུང་དོན་བཤད་པ། ..... (464)

45 རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་

བཤད་པ།..... (472)

༤༩ དེ་ལྟམ་བཙམ་ལྟམ་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་

བཤད་པ། ..... (478)

༤༧ འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟམ་ཚོད་བཤད་པ། ..... (480)

༥༠ ལྷུ་བ་བྱེད་ལྷུ་གས་རྗེ་གོ་མས་ལས་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་

དོན་བཤད་པ། ..... (489)

༥༡ ལྷུ་བ་ལྷ་ལྷི་ལྷུ་བ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ..... (499)

༥༢ རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་ལྷུང་པར་

བཤད་པ། ..... (503)

༥༣ འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བཤད་པ། ..... (507)

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།

༥༤ ལྷི་དོན་བཤད་པ། ..... (519)

༥༥ ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ། ..... (528)

༥༦ བཟུང་བ་འཛིན་ལྷིང་ཀུན་རྗོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་སོགས་

ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ..... (547)

༥༧ རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། .... (552)

༥༨ ཚོད་མའི་སྐྱེས་སུ་ངོས་བཟུང་བ། ..... (572)

༥༩ འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་བཤད་བ། ..... (575)

༦༠ རྟགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་ བ། (579)

༦༡ ཐུབ་པ་ཚོད་མའི་སྐྱེས་སུ་རྒྱབ་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིགས་པ་  
བཞི་བཤད་བ། ..... (585)

༦༢ རིགས་བཞོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཚོགས་བཞོད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་བ། ..... (594)

༦༣ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་བ། ..... (600)

༦༤ ཚོད་མ་ཐུབ་པའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱིགས་  
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་བ། ..... (607)

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ།

༦༥ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཞོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་བ། ..... (626)

༦༦ ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། .... (634)

༦༧ རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་བཤད་བ། ..... (639)

༦༨ འབྲས་སུ་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ། ..... (655)

# རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་དབང་གི་

## རྒྱལ་པོ་བཤད་པ།

- ༤༧ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་མོགས་བཤད་པ། ..... (663)
- ༥༠ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ..... (669)
- ༥༡ བསྐྱབ་བཤད་པ། ..... (709)
- ༥༢ ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱེད་པ། ..... (712)
- ༥༣ ས་མཚུངས་ལ་དབྱེད་པ། ..... (718)
- ༥༤ གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་ལ་དབྱེད་པ། ..... (727)
- ༥༥ སྒོམ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ། ..... (730)

༄༅། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
 བའ་ཚེན་ཤུའི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། བའ་  
 ཚེན་ཤུའི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །སླ་མ་  
 དང་ཡི་དམ་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 ལྷུང་སློ་གྲོས་གཟིངས་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་བསྐྱོད།  
 །ལུང་རིགས་རིན་ཚེན་སྤྱིང་ལ་དབང་སྐྱུར་ལེགས་བཤད་དབང་གི་  
 །ལྗེས་པོ་མཚོགས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་  
 དོན་གཏེར་གཏུལ་བུའི་རེ་བ་སྐྱོད། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཤུའི་པ་  
 །ཞེས་ས་གསུམ་གྲགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ། །འདིར་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ།

སྤྱིར་བཤད་པ།

སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཅག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་རིགས་ཏེ།  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དེ་འགོ་བརྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པའི་  
 བྱེད་པའི་སྤྱད་དང་། ཡན་བདེའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་

ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་སྲ་སྲ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྲུག་  
 བསྐལ་སྐྱེན་གཅིག་སྲ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྱིད། འཇུག་བྱ་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་  
 སྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། བཤད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་བས་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་གཉིས་སྲ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མངོད་ལས། རྫོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་  
 གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་རྒྱ་  
 བྱེད་དང་། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།  
 ལུང་གི་བསྟན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སྲ་ཡོད་དེ། ལྷའི་བུས་ལུས་  
 བའི་མདོ་ལས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཉིས་སྲ་འདུ། ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་པ། དེ་  
 ཡི་དབང་གིས་སྤྲུའི་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་མིང་  
 གནས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་  
 ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ཚེས་ཀྱི་སྲུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་རྫོང་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བས་བསྟུ་ན། གསུང་རབ་ཡུལ་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲ་  
 བསྟུས། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་བས་བསྟུ་ན། རྗེ་རྫོང་མིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 མམ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སྲ་འདུས། ཚེད་  
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བས་བསྟུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེ་རྫོང་དང་། ཐེག་



དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་སུ་འདྲེའོ། ཡང་དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་  
 བ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་  
 བའི་ཚོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་དང་  
 གསུམ་དུ་ཡོད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་བ།  
 བཀའ་སྦྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་།  
 བཀའ་སྦྱིའི་ཚིག་གི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་  
 བོར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་  
 སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་བ། བཀའ་དང་པོ་  
 བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས།  
 བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།  
 དེའི་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་སྡོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་  
 འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། མདོན་པ་  
 མཚོད་ལྟ་བུ། ལྱི་མ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་  
 ཡང་། དེའི་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་སྡོད་པའི་ཆ་གཙོ་  
 བོར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་ལྟ་

ལྷ། མྱེ་མ་ནི། བསྐྱབ་པ་ གྲུབ་ལས་ བརྟམ་པ་ དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་ འཇུག་པ་ ལྷ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་ དེ་ལ་ ཡང། དེའི་ལྷ་  
 བའི་ཆ་གཙོ་བོར་ འགྲེལ་བ་དང། དེའི་སྐྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་ འགྲེལ་བ་  
 དང་ གཉིས་ ལས། དང་ སོ་ནི། དབུས་ དང་ མཐའ་རྣམ་ པར་ འབྱེད་པ་  
 དང། ཚོས་ དང་ ཚོས་ ཉིད་རྣམ་ པར་ འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད།  
 །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྷ་སྤྱོད། །འོ་ན། བཀའ་  
 སྤྱིའི་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་ འགྲེལ་བའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་བྱང་  
 ཚུལ་ཇི་ལྷ་སྤྱོད་ཞེ་ན། སྟོན་ཚེ་ལོ་ཉི་མའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་བྱོན་  
 པའི་དུས་སུ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་བྱང་བར་གྲགས་ཤིང། བསྟན་  
 པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སྐྱོབ་གྱིས་ཚད་  
 མའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚོད་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེའི་རྗེས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་  
 གྱི་སྤྱང་བོས་དམིགས་ཉམས་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཐོར་སྤོབ་བསྐྱུ་ཅུ་བསྐྱུད་མཛད་ཅིང། དེ་དག་གི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ གྲུབ་ལས་ བརྟམ་པ་  
 མཛད། གྲུབ་ལས་ བརྟམ་པ་ དེ་ཡང་ རྫོད་བྱེད་ གྱི་ཚིག་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་  
 བས་སྤྱི་རབས་གྱི་ ( ༣༥ ) གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 ཉོགས་མི་རུས་པར་དགོངས་ནས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་

ལ། དཔལ་ ལྷན་ ཚོས་ གྱིས་ གྲགས་ པས་ བཙོ་ བོ་ ལུས་ ལྷ་ ལུའི་ བསྟན་  
 བཙོས་ གསུམ་ དང་། འཕྲོས་ པ་ ཡན་ ལག་ ལྷ་ ལུའི་ བསྟན་ བཙོས་ བཞི་ རྟེ།  
 ཚད་ མའི་ བསྟན་ བཙོས་ རྟེ་ བདུན་ མཛད། དང་ བོ་ གསུམ་ བློ། རྒྱས་ པའི་  
 བསྟན་ བཙོས་ ཚད་ མ་ རྣམ་ འགྲེལ། རྩུང་ ཟད་ བསྟུས་ པ་ ཚད་ མ་ རྣམ་ དེས།  
 སྤོན་ རྩུང་ བསྟུས་ པ་ ཚད་ མ་ རིགས་ སྤོན་ རྣམས་ ལོ། རྩི་ མ་ བཞི་ བློ།  
 གཏན་ ཚོགས་ སྤོན་ པ། འགྲེལ་ པ་ བདུག་ པ། རྩུང་ གཞན་ རྒྱབ་ པ།  
 རྩུང་ པའི་ རིག་ པ་ རྣམས་ ལོ། རྩུང་ བོ་ གསུམ་ བོ་ དེ་ ལ། གཙོ་ བོ་ ལུས་ ལྷ་  
 ལུའི་ བསྟན་ བཙོས་ ཞེས་ བརྗོད་ པའི་ རྒྱ་ མཚན་ ཡོད་ དེ། གསུམ་ བོ་ དེ་ རེ་  
 རེ་ བས། ཚད་ མའི་ ལུས་ ཡོད་ ས་ རྩུང་ གས་ པ་ ཚ་ ཚད་ བ་ རེ་ རྩོན་ པའི་ རྒྱ་  
 མཚན་ གྱིས་ དེ་ ལྷར་ བརྗོད་ པའི་ རྩིར། དེ་ ལྷར་ རྩོན་ པ་ ཡང་ ཡིན་ རྟེ།  
 གསུམ་ བོ་ དེ་ རེ་ རེས་ རྩོག་ གའི་ ཚོག་ རོན་ བརྒྱད་ ཚ་ ཚད་ བ་ རེ་ རྩོན་ པའི་  
 རྩིར། དེ་ ཡང་ དང་ བོ་ དེས་ རང་ རྩོགས་ འཐད་ བར་ རྒྱབ་ རྩུལ་ དང་།  
 གཞན་ རྩོགས་ རུན་ འཕྲིན་ རྩུལ་ གཉིས་ ག་ རྒྱས་ བར་ རྩོན་ པས་ བ། རྒྱས་  
 པའི་ བསྟན་ བཙོས་ དང་། བར་ བ་ དེས་ རང་ རྩོགས་ འཐད་ བར་ རྒྱབ་ རྩུལ་  
 རྒྱས་ བར་ རྩོན་ ཡང་། གཞན་ རྩོགས་ རུན་ འཕྲིན་ རྩུལ་ བསྟན་ བཙོས་ རྩུ་  
 མ་ ལ་ རྩོས་ རྟེ་ རྩུང་ ཟད་ བསྟུས་ བས་ རྩོན་ པས་ བ། རྩུང་ ཟད་ བསྟུས་ པ་  
 དང་། གསུམ་ པ་ དེས་ དེ་ གཉིས་ ག་ བསྟན་ བཙོས་ རྩུ་ མ་ གཉིས་ པ་ རྩོས་  
 རྟེ་ སྤོན་ རྩུང་ བསྟུས་ རྟེ་ རྩོན་ པས་ བ། སྤོན་ རྩུང་ བསྟུས་ པ་ ཞེས་ བརྗོད་ པ་ ཡིན་  
 བོ། རྩི་ མ་ བཞི་ བོ་ ལ་ འཕྲོས་ པ་ ཡན་ ལག་ ལྷ་ ལུའི་ བསྟན་ བཙོས་ ཞེས་

བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟན་བཅོས་གསུམ་  
 བོ་དེའི་རྒྱབས་ནས་འཕྲོས་གིང་། ཚད་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཆ་  
 ཚང་བ་རེ་མི་སྟོན་པར་ཡན་ལག་རེ་ཅམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་བརྟན་བཅོས་གསུམ་བོ་དེ་རང་དོན་ལེའུའི་རྒྱབས་ལས་འཕྲོས་  
 བས། གཏན་ཚིགས་གྱིས་རྣམ་བཞག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་  
 བརྟག་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་བས། ཏགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཞག་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གཞན་སྐབ་པ་གསུམ་བོ་དེའི་མདོན་  
 གསུམ་ལེའུ་དང་ ( ༣བ ) གཞན་དོན་ལེའུའི་རྒྱབས་ལས་འཕྲོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གསུམ་བོ་དེའི་མདོན་གསུམ་ལེའུའི་སྲི་དོན་འགོག་པའི་རྒྱབས་  
 སུ་སྲི་དོན་བཀག། གཞན་དོན་ལེའུར་སྲ་ཚོལ་གྱིས་རང་ལས་རྒྱུད་  
 གཞན་པའི་སྲི་ཚོལ་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྲི་དོན་འགོག་པ་མི་  
 འཐད་དེ། སྲི་དོན་མ་གྲུབ་ན་ནང་གེས་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་སོགས་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྲ་ཚོལ་ལས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་སྲི་ཚོལ་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྲ་ཚོལ་གྱིས་རང་ལས་  
 རྒྱུད་གཞན་པའི་སྲི་ཚོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་སྲིར་  
 ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། སྲི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་མ་གྲུབ་  
 གུང་ནང་གེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་  
 སྲ་ཚོལ་གྱིས་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་སྲི་ཚོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འཐད་

པའི་སྒྲིམ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་ལུས་སྒོ་སྟོན་འགོ་བ་ཡི། བྱ་བ་མཐོང་  
ནས་གཞན་ལ་དེ། འཛིན་སྒྲིམ་གལ་ཏེ་སྒོ་ཤེས་འགྲུམ། །ཚུལ་འདི་  
སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས། ཞེས་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་གསུངས་པའི་  
སྒྲིམ། ཚུད་པའི་རིག་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་གཞན་དོན་ལེའུའི་སྐབས་ནས་  
འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། མོལ་སྒྲི་མོལ་དཔང་པོ་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ། ཚུད་པའི་ངོ་བོ་  
སུན་འབྲིན་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ། །དེས་ན་ཐར་  
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་སྟེ།  
སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་  
དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། དེ་ཡང་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་  
ནི། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་  
གྱི་སྐྱེད་པོ་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་གྱིས་དངོས་སུ་རྩེས་  
སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་ས་རོལ་དུ་  
སོན་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྡེ་  
བདུན་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྐྱེལ་དུ་ས་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་  
པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

མངམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྟེགས་རིགས་ལ་རྒྱ་ཚད་ ( ༧༩ )

མཁས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བཅོམ་ཉིད། ལྷོ་ཡི་སྟོགས་སྟུ་རྣམ་པར་  
གྲགས། ལྷ་སྟེགས་རྟོལ་བ་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྟོམ་བཅོམ་  
སྟེགས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། ལྷོ་བདུན་མདོ་དང་  
བཅས་པ་འདི་དག་ཐོབ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའན་པ་ཐོབ་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
ལམ་ནས་དྲངས་ནས་གཏུན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྟེ་བདུན་མདོ་  
དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་དུར་ཡོད་ཅེ་ན།  
ཚད་མ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་  
གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་འགྲེལ། དེའི་  
འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་དུ་བ་  
ལྷས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་  
པ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་འགྲེལ་  
པ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་དོ། །བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་  
ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ།  
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཚད་ཀྱི་  
འགྲེལ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོས་མཛད་པ།

ལྷོབ་དཔོན་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ། ལྷོབ་དཔོན་གེར་  
 ལྷུང་སློ་བྱོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱུ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལྷོབ་  
 དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོབ་དཔོན་ཡ་མ་རིས་མཛད་པའི་  
 འབྲེལ་བཤད། ལྷོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྐས་བས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་  
 རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྩེ་བདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སློ་བས་ལྷོབ་དཔོན་ཚོས་  
 མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ།  
 དེས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིག་གི་འབྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཅུང་བ། ལྷོབ་  
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྲོ་  
 བསྐྱུས་པ། དེས་མཛད་པའི་ཚུད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲོ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།  
 བཤད་བྱའི་བཀའ་དོས་བཟུང་བ།

། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་  
 བཤད་བྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་། འཆད་བྱེད་ ( ༧བ ) བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 ལུས་དོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་བཀའ་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཚང་བ་དེ་མི་སྟོན་

བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མེད་པ་གང་ཞིག      བརྟན་བཅོས་འདིར་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་བྱུང་  
 བ་བཞིན་དུ་ཆ་ཚང་བ་རེ་སྟོན་པའི་སྱིད། བརྟན་བཅོས་འདིར་ཚད་མ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་བྱུང་  
 བ་བཞིན་བརྟན་པའི་སྱིད་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས། དག་སྟོང་  
 དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ།  
 །ཞེས་པས་དབང་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་བརྟན། སོ་སོ་རང་གི་རིགས་  
 བར་བྱ་བ་ ཞེས་པས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་གསུམ་དང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །ཚུ་  
 རྒྱུར་ལས་ནི་ཚུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟར་གྱི།  
 །རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་ཤེས་ཞེས་པས། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། གང་ཚུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ར་འམ་ར་  
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་བྱ་ཡི་ཞེས་པས།  
 རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་  
 ཚེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྱིད་པོ། ཞེས་པས། མི་རྣུང་བ་མ་



དམིགས་པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ དང་། དེ་ ལ་ བརྟེན་ པའི་ རྗེས་ དཔག་  
 བརྟན་ པ་ ལྟར་ བརྟན་ བཅོས་ འདིར་ ཡང་ བརྟན་ པའི་ རྗེས་ རོ། །དེ་ ལྟར་  
 ཡིན་ ཡང་། བཀའ་ ཐ་ མ་ ལེགས་ པར་ རྣམ་ པར་ རྗེས་ བའི་ ཚོས་ འཁོར་ རི་  
 བརྟན་ བཅོས་ འདིའི་ བཤད་ རྗེས་ གཙོ་ བོ་ ཡིན་ ཉེ། རི་ ལྟ་ རི་ ལྟར་ རོན་  
 བསམ་ པ་ ཞེས་ མོགས་ དང་། གང་ གི་ དཔོན་ བོ་ རྣམ་ བཅད་ བ། ཞེས་  
 མོགས་ དང་། མཐོང་ བའི་ རྒྱད་ པར་ དང་ བལ་ པ་ ཞེས་ མོགས་ གྱིས་  
 བཀའ་ ཐ་ མ་ ལེགས་ པར་ རྣམ་ པར་ རྗེས་ བའི་ ཚོས་ འཁོར་ གྱིས་ བརྟན་ པ་  
 ལྟར་ གྱི་ ཚོས་ གྱི་ བདག་ མེད་ རྩ་ མོ་ བརྟན་ ལ་ བབ་ པའི་ རྗེས་ རོ། བ་  
 རེ། བརྟན་ བཅོས་ འདི་ རྒྱལ་ བའི་ གསུང་ རབ་ མཐའ་ དག་ གི་ དགོངས་  
 འགྲེལ་ མ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། བརྟན་ བཅོས་ འདི་ འདུལ་ བའི་ རྗེ་ རྗོད་ གྱི་  
 དགོངས་ འགྲེལ་ མ་ ཡིན་ པའི་ རྗེས་ ཉེ། བརྟན་ བཅོས་ འདིར་ རྗེས་ པ་ མ་  
 ཐོབ་ པ་ ཐོབ་ པར་ རྗེད་ པ་ དང་། ཐོབ་ པ་ མི་ ཉམས་ པར་ བསྐྱུང་ བ་ དང་།  
 ཉམས་ པ་ རྗེས་ བཅོས་ པའི་ ཐབས་ རྣམས་ མ་ བརྟན་ པའི་ རྗེས་ ཞེན་ རྗོན་  
 མེད་ དེ། བརྟན་ བཅོས་ འདིས་ གཏུལ་ རྗེས་ ཐེམས་ རྒྱུད་ བན་ པ་ འདུལ་  
 བའི་ ཐབས་ རྗེན་ ཅི་ མ་ ལོག་ པར་ བརྟན་ བས་ འདུལ་ བའི་ རྗེ་ རྗོད་ གྱི་  
 དགོངས་ པ་ ཡང་ བཀའ་ བར་ མོང་ བའི་ རྗེས་ དང་། གསུང་ རབ་ དེའི་  
 དགོངས་ པ་ འགྲེལ་ བ་ ལ་ དེའི་ ཚོག་ གི་ ཆ་ མཐའ་ དག་ འགྲེལ་ བས་ མ་  
 རྒྱལ་ བའི་ རྗེས་ རོ། བ་ རེ། བརྟན་ བཅོས་ འདི་ རྒྱལ་ བའི་ གསུང་ རབ་  
 མཐའ་ དག་ གི་ དགོངས་ འགྲེལ་ མ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། དེ་ བར་ པ་ མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལམོར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལམོར་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་  
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག འདིར་དངོས་པོ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྱིད། ཞེ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་  
 བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལམོར་གྱི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་  
 དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་  
 རོགས་གསུངས་པའི་སྱིད།

བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དོས་བཟུང་བ།

།། །གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དོས་བཟུང་བ་ནི།  
 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་  
 བར་བྱེད་པས་ན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་  
 དབང་སློ་དང་། ལྷ་ལྷོས་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པའི་སྱིད། རོ་ན།  
 བསྟན་བཅོས་འདིས་ཀྱི་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རི་ལྟ་  
 ལུ་ཞེ་ན། སྱིད་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། བཀའ་འགྲེལ། དོན་  
 འགྲེལ། ཚིག་འགྲེལ་ལ་རོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་  
 འདིས་དེ་དག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱི་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཀྱི་བརྟུས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་

གསལ་བར་བཤད་པ། དེར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་ ( ༥༦ ) རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་དེར་ལོག་རྟོག་མ་བསལ་བ་བསལ་བ་དང་། དེར་དོགས་  
 བ་མ་བཅད་པ་བཅད་པ་དང་། དེར་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་  
 བ་མ་བཤད་པ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྤྱི་  
 དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་  
 པ། རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ལུག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་པས། ཐོབ་  
 བྱ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས་  
 རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་  
 ཚོགས་འབྲུང་ཚུལ་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་འདིར་ཚད་  
 མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་དེ་དག་གསལ་བར་འཆད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་  
 བེ། ཀུན་བཏུས་སུ། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུའི་གྲངས་ངེས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་  
 བས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་འདིར། གཞལ་བུ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་  
 གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་  
 བེ་ཀུན་བཏུས་སུ། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྟན་ནས་དབང་གེས་རྟོག་པར་འདོད་  
 པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་འདིར། གཙིག་ཏུ་  
 མཐོང་བའི་བྱུང་བར་བེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བྱ་  
 དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་ངོ་བོ་

གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས། ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་  
 མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་འདིར། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་  
 འབྲེལ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཀུན་  
 བཏུས་སུ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །ཞེས་པས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པར་བསྟན་ནས། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱིས་བཟུང་ཟིན་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་  
 བསྟན། དེས་བཟུང་མ་ཟིན་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་  
 སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་མ་བཅད་པ་འདིར། སྐར་( ༦ན )ལྗོང་བ་ནི་འཛིན་  
 པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ། །ལྟ་བ་ནི།  
 ཀུན་བཏུས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་  
 གསལ་བྱེད། །ཞེས་པས། གཞན་དོན་རྒྱུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ།  
 །ཞེས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས།  
 མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་  
 བཤད་པ་འདིར། །དེ་སྐད་ས་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཚིག་ཅེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་  
 དང་། རོ་བོ་ཚིག་ཤད་བདག་ཉིད་འདོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ འཆད་ བྱེད་ བསྟན་ བཅོས་ ཀྱི་ ལུས་ དངོས་  
བཤད་ པ་ ལ། བསྟན་ བཅོས་ ཚུམ་ པ་ ལ་ འཇུག་ པའི་ ཡན་ ལག་ དང་།  
ཡན་ ལག་ ཅན་ ཀྱི་ བསྟན་ བཅོས་ དངོས་ བཤད་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ ལ་  
མཚོན་ པར་ བརྗོད་ པ་ དང་། ཚུམ་ པར་ དམ་ བཅའ་ བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བློ།  
བསྟན་ བཅོས་ ཚུམ་ པ་ ལ་ སོགས་ པའི་ བྱ་ བ་ བྱེད་ པར་ ཅན་ ལ་ འཇུག་ པའི་  
སོག་ མར་ ཡུལ་ བྱེད་ པར་ ཅན་ ལ་ མཚོན་ བརྗོད་ མཛད་ པ་ བློ་ སྐྱེས་ སྲུ་ དམ་  
པ་ རྣམས་ ཀྱི་ བྱག་ ལེན་ ཡིན་ པས་ དཔལ་ ལྡན་ ཚོས་ ཀྱི་ བྲགས་ པ་ རང་ ཉིད་  
སྐྱེས་ སྲུ་ དམ་ པའི་ སྦྱོད་ པ་ དང་ མཐུན་ པར་ བསྟན་ པ་ དང་། ཡུལ་ བྱེད་  
པར་ ཅན་ ལ་ མཚོན་ བརྗོད་ མཛད་ པས། མཐུན་ རྐྱེན་ བསོད་ བམས་ ཀྱི་  
ཚོགས་ འཕེལ་ ཞིང་ དེའི་ སྦྱོབས་ ཀྱིས་ བདུད་ རིགས་ ལ་ སོགས་ པའི་ བར་  
ཆད་ ཞི་ པའི་ སློ་ བས། བསྟན་ བཅོས་ ཚུམ་ པ་ མཐར་ བྱིན་ པར་ འགྱུར་ བ་  
སོགས་ དགོས་ པ་ དུ་ མ་ གཞིགས་ ཉེ་ བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ལ་ སུན་ སུམ་  
ཚོགས་ པ་ གསུམ་ ཀྱི་ ཡོན་ ཉན་ མངའ་ པའི་ སློ་ བས་ མཚོན་ བརྗོད་ ( ༤བ  
) མཛད་ པར་ བཞེད་ བས། རྟོག་ པའི་ དྲ་ བ་ རྣམ་ བསལ་ ཅིང་། །ཞེས་  
སོགས་ ཚོགས་ བཅུད་ གཅིག་ གསུངས། དེ་ ཡང་ གྲུན་ བས་ འཕྲོ་ ཞེས་ པ་  
ཡན་ ཆད་ ཀྱིས་ བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ལ་ ཡོན་ ཉན་ མངའ་ པའི་ སློ་ བས་  
བརྗོད་ བས་ བྱག་ འཚལ་ ལོ། ཞེས་ པས། གྲུས་ བས་ འདུད་ པའི་ ཚུལ་  
བསྟན། དེ་ ཡང་ སོ་ སོར་ བྱིན། རྐང་ པ་ དང་ བོ་ གཉིས་ ཀྱིས་ རང་ དོན་ སུན་

ཚོགས་ བསྟན། ལྷན་ ཏུ་ བཟང་ བོ་ ཞེས་ པས། གཞན་ དོན་ ལུན་ ཚོགས་  
 དང། རོད་ ཟེམ་ དག། །ལྷན་ བས་ འཕྲོ་ ཞེས་ པས་ གཞན་ དོན་ ལྷན་  
 པའི་ ཐབས་ ལུན་ ཚོགས་ བསྟན་ རོ། །འགྲུའི་ འགྲེལ་ བཤད་ ལྷན་ བ། ཀར་  
 བ་ དང་ བོས་ དོ་ བོ་ ཉིད་ ལྷན་ དང། ཟབ་ ཅིང་ ཞེས་ པས་ འོངས་ ལྷོད་ ཚོགས་  
 ལྷན་ དང། ལྷ་ ཚེའི་ ལྷ་ མངའ་ བ་ ཞེས་ པས། མཚོག་ གི་ ལྷུལ་ ལྷ་ བསྟན་ པ་  
 ཡིན་ ཏེ། འགྲེལ་ བཤད་ པས། ཉན་ ཐོས་ དང་ རང་ སངས་ ལྷས་ རྣམས་ ལྷི་  
 ལུལ་ མ་ ཡིན་ པས་ ཟབ་ པ་ དང། ཤེས་ ལྷ་ མཐའ་ དག་ དང་ སེམས་ ཅན་ ལྷི་  
 དོན་ མཐའ་ དག་ པ་ ལྲུབ་ པའི་ ལྷིར། ལྷ་ ཚེ་ པའི་ ལྷ་ གསུམ་ བོ་ རོ་ བོ་ ཉིད་  
 དང་ འོངས་ ལྷོད་ ཚོགས་ པ་ དང། ལྷུལ་ པ་ ཞེས་ ལྷ་ བ་ གང་ པ་ ཡོད་ པ་ དེ་  
 བོ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ལྷིར། ཐར་ པམ་ གསལ་ ལྷེད་ ལྷན་ བ། ཟབ་ ཅིང་  
 ཞེས་ པས། ཤེས་ ལྷ་ རི་ ལྷ་ བ་ མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ དང། ལྷ་ ཚེ་ བ་ ཞེས་  
 པས། ཤེས་ ལྷ་ རི་ ལྷེད་ པ་ མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ བསྟན་ ཏེ། རྣམ་ བཤད་  
 པས། ཉན་ ཐོས་ དང་ རང་ སངས་ ལྷས་ རྣམས་ ལྷི་ ཡང་ ལྷོད་ ལུལ་ ཏུ་ མ་  
 ལྷུར་ པའི་ གཉིས་ ལྷོད་ གི་ དེ་ ཁོ་ བ་ ཉིད་ བོ་ ཟབ་ མོ་ ཡིན་ པ། དེ་ པ་ ལྷུར་ མི་  
 ལྷང་ པའི་ ལྷུལ་ ཏུ་ མཉམ་ པར་ བཞག་ པ་ རི་ ལྷ་ བ་ མཁུན་ པ་ དང་ ལྷ་ ཚེ་ བ་  
 ཤེས་ ལྷ་ རི་ ལྷེད་ པ་ མཁུན་ པའི་ རྣམ་ པ་ ལྷེ་ དེ་ དག་ ལུལ་ དང་ ཏུས་ དང་  
 མཚན་ ཉིད་ དང། དཔེ་ བ་ མཐའ་ ཡས་ པ་ རྣམས་ ལག་ མཐིལ་ ལྷི་ ལྷུ་ ཏུ་ ར་  
 བཞིན་ ཏུ་ མངོན་ ལུམ་ ཏུ་ གཟིགས་ པ་ རི་ ལྷེད་ པ་ མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ལོ།  
 ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ལྷིར། མཚོད་ བཟོད་ ཚོགས་ བཅད་ གཅིག་ བོ་ འདི་

བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གྲང་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ལེུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། འོད་ཟེར་དག  
 །ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ལེུ་བཞི་པས་འཆད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 ཚོགས་བཅད་འདིའི་དོན་ ( ལྔ ) ཐོབ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རང་  
 གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ནས་གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས་དང་པོ་ལེུ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལེུ་བཞི་པས་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

། གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་ལལ་  
 ཚེད། ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ལ་  
 སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། སུན་གསུམ་ཚོགས་པ་  
 གསུམ་མངའ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་སྤྱག་བྱས་ནས་བྱ་བ་ཅི་  
 བྱེད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲུལ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། བྱས་པ་  
 ལ། འོ་ན། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་རྩོམ་ཞེ་  
 བ་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་  
 གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་རྩོམ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོན་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་བཅད་འདིས་དངོས་བསྟན་སྟོན་གྱི་སྟོན་དོས་  
 བཟུང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་མི་རྩོམ་པ་སྟོ་

ལྷུང་བསྟན་ནས། ལྷུང་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་  
 པའི་སློབ་སྤྱོད་གཞན་དོན་དུ་ཚུམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷུང་བསྟན་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྤྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲངས་པའི་  
 སློབ་སྤྱོད་ལྷུང་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུང་གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ།  
 ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་དང་། རིག་གཉེར་ལས། ཤེས་  
 ལྷན་གཟུ་བོར་ག བས་པའི་དོན་གཉེར་བ། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་  
 བསམ་བསམ་འདིར་བཤད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བོ། དེས་ན་ཚིགས་  
 བཅད་འདིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་བསྟན་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་  
 ཤས་ཆེར་མེད་སྟམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་མེད་སྟམ་པའི་  
 འོག་རྟོག་བསམ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་  
 ཤས་ཆེར་ཡོད་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡོད་སྟམ་པའི་ (   
 ལབ ) མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡན་ཆད་དྲངས་པའི་སློབ་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷུང་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་བ། ཐེ་



ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སྲིད་དོ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།  
 དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བརྟན་  
 བཙུག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་  
 པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །

རྟོག་དྲམ་གྱི་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ།  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད།  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷོ་གྲུར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལོ། འདོད་མི་ལུས་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་  
 གྱི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཕྱ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཤེས། གཉིས་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་  
 ཕན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཕན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་མེ།  
 མ་ཁྱབ་པོ། དེ་ཚོས་ཕན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་  
 ལ་ནང་འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་རྒྱ་ཚོས་ཕན། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་སློབ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རང་རིག་ཚོས་ཕན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཚོས་ཕན་དེའི་སྲིད། ཕྱ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བུལ་བ་དང་ ( ༥ན )  
 ) སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བུལ་འབྲས་རྣམས་མེ་མེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་  
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཞིག  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་  
 ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 ཚར་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་  
 བདེན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་མེ་མེ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། འགོག་བདེན་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་  
 བ། སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེས་པ་ལྟ་དང་  
 ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་མཚན་  
 ཉིད། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག། མཚོག་  
 གི་སྐྱེལ་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་དང་མཚོག་  
 གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན་མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་

འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། རང་ཡིན་པ་འཕམ་རང་གི་ནང་མཚན་དུ་  
 གྱུར་པའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མེད་པ་གང་ཞིག། །ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་  
 པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡིན་  
 པ་འཕམ། རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་མེད་པ་  
 གང་ཞིག། །ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་དང་མཚོག་གི་  
 སྐྱུལ་སྐྱུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཚོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
 རྟེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་ན་དེ་གང་རུང་གི་ནང་མཚན་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ལྟ་དང་ལྟན་པ་  
 གང་ཞིག། གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག་  
 དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་ཡིན་ན། དེ་གང་  
 རུང་གི་ནང་ཚན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དངོས། ལོང་  
 རོག་གཉིས་སུ་འདོད་མི་རྣམས་པར་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 མེ། རང་ཡིན་པ་འཕམ། རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་  
 ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐམ་ཐུག་མེད་པ་གང་ཞིག། །ངེས་པ་ལྟ་དང་

ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡིན་  
 བའམ་རང་གི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ ( ༥༧ ) བ་ལྡན་དང་ལྡན་  
 པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་གང་ཞིག། ངེས་པ་ལྡན་དང་མི་  
 ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་སྦྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེ་ཡིན་  
 བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན།  
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་སྦྱི་མ་དེ་མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་སྦྱི་མཚོས་  
 ཅན། དེའི་ཟུར་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་  
 བ་མེད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་བ་མེད་  
 པའི་སྦྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་  
 ནང་མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་  
 བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྦྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་  
 ཡང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་སྦྱི་མ་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཟུར་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་  
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར། ཉམས་གཉིས་སྒྲ།  
 འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་སྦྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་མཚན་ཉིད་

གཉིས་པའི་རྒྱུ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 གྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་གྱིར། ལྷུབ་  
 པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དེའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོག་  
 གི་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་ལྷུབ་ན་འགལ། འདོད་ན། རྒྱལ་རྒྱ་  
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་གྱིར།  
 ཉམས་ལྷུབ་དངོས། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། གཞོ་བོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་  
 རྒྱ་ལྷོད་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་  
 རྒྱ་དང་པོ། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཞན་  
 དོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། ཟེར་ན། གཞན་དོན་གྱི་  
 རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པས་ལྷུབ་པར་ཐལ།  
 མཚོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་  
 པ་དེ། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར།  
 འདོད་ན། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་པོ་དེ་དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཐལ།  
 གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གྱིར། མ་ལྷུབ་ན།  
 གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
 མ་ལྷུབ་པ་གང་ཞིག      ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་  
 ཏུ་འདོད་ན། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དང་པོ་

དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།  
 གཞན་ཡང་། སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འོངས་སྐྱེ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད ( ༧༩ ) ། ལྷུང་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་པ་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་  
 ཚེད་དུ་རིགས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ཐེག་ཚེད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་  
 པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཚིག་གཅད་འདི་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 འདི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་སྲིད།

དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་བཅད་འདིས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་  
 འོན་ཏེ་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤོ་མོ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 དེ་རང་དོན་མཐར་ཐུག། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟུན་ཚོགས་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་  
 དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

### རང་ལུགས་བཞག་པ།

། གཉིས་ པ། རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ པ། སྦྱོར་ བ་ དང་།  
 མཐའ་ དབྱེད་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ བློ། དཔལ་ ལྡན་ ཚོས་ ཀྱི་ བྲགས་ པས་  
 བསྟན་ བཅོས་ ཚུམ་ པའི་ ཐོག་ མར་ སྟུན་ སྟུམ་ ཚོགས་ པ་ གསུམ་ མངའ་  
 པའི་ བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ལ་ བརྗོད་ བྱུག་ མཛོད་ པ་ ལ་ ཚོས་ ཅན། དགོས་  
 པ་ ཡོད་ དེ། གནས་ སྐབས་ དང་ མཐར་ ཐུག་ གི་ དོན་ ཏུ་ མ་ འགྲུབ་ པར་ བྱ་  
 པའི་ ཚེད་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར། བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ཚོས་ ཅན། སྟུན་ སྟུམ་  
 ཚོགས་ པ་ གསུམ་ མངའ་ ལྟེ། རང་ དོན་ སྟུན་ ཚོགས། གཞན་ དོན་ སྟུན་  
 ཚོགས། གཞན་ དོན་ སྐྱབ་ པའི་ ཐབས་ སྟུན་ ཚོགས་ གསུམ་ མངའ་ པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ ཚོས་ ཅན། རང་ དོན་ སྟུན་ ཚོགས་ མངའ་ ལྟེ། བདག་ འཛིན་  
 གཉིས་ བག་ ཚགས་ དང་ བཅས་ པ་ སྤངས་ པའི་ ངོ་ བོ་ ཉིད་ སྐྱེ་ དང་། ཟབ་  
 པ་ འོངས་ སྦྱོད་ རྗོགས་ སྐྱེ་ དང་། རྒྱ་ ཚེ་ བ་ སྐྱེ་ པའི་ རྒྱ་ གསུམ་ མངའ་ པའི་  
 ཕྱིར། བདག་ འཛིན་ གཉིས་ བློ། གང་ ཟག་ རང་ སྐྱེ་ ཐུབ་ པའི་ རྣམ་ ཡོད་ ཏུ་  
 གྲུབ་ པར་ འཛིན་ པའི་ གང་ ཟག་ གི་ བདག་ འཛིན་ དང་། བཟུང་ བ་ ཕྱི་ རོལ་



དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུའོ། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱེ  
 ལ་ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྤོང་ལུལ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་  
 བར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཚད་ཁོ་ནའི་མངོན་གསུམ་གྱི་དངོས་  
 ཀྱི་སྤོང་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ ( ༧༧ ) ཉ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེལ་  
 སྐྱེལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་མཁུན་པས་ཤེས་  
 བྱ་མཐའ་དག་དང་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་ལྷུབ་  
 པའི་སྐོ་ནས་སོ་སྐྱེལ་དག་ཡན་ཚད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྤོང་  
 ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ཉ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་  
 ལུན་ཚོགས་མངའ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་མཐར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལུན་ཚོགས་མངའ་སྟེ།  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་འཚོམ་པར་ཚོས་སྟོན་པར་  
 མཛད་པ་མཐར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

། གཉིས་པ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་བཤད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ།  
 ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་

ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་དང་།  
 ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་  
 སུ་ཚོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རིགས་པ་དུག་བཅུ་  
 པ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
 བསགས་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་ཤོག ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་  
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ཐུག ཚོས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་  
 བཞིར་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་འོངས་རྫོགས་  
 བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་མངོན་པ་དང་  
 བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། ཅེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་  
 དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་  
 པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །

། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 སྐྱིབ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། རྫོང་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་  
 མཚུན་པ། ཡེ་ཤེས་ ( ༡༠ན ) ཚོས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལ་དབྱེ་བ། རི་ལྟ་བུ་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རི་སྟེང་པ་  
 མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་མཚུན་པ་ལྟ་བུའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྟོགས་  
 པའི་མཚུན་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱུ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ག ཞི་  
 མཐུན་པར་དམིགས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལོངས་སྐྱུ་དང་རྫོགས་སྐྱུ་  
 དེ་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་པ། ཏུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་  
 པ། སྐྱུ་དེས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོ་བརྒྱུད་བཅུས་སྐྱུས་པ། འཁོར་དེས་པ་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པ་ག ལྟ་ག་  
 གིས་སྟོར་བ། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུད་པར་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་  
 དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།

ལྷུལ་སྐྱའི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷུལ་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་བ། ལྷེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ།  
 གཞོ་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་  
 ལས་གཞོ་བོ་སྐྱེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེ། །ལྷ་རན་འདས་པ་རྟགས་སྟོན་པ།  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། རི་དྲགས་དུ་དུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དྲི་ཟའི་པི་སང་ལེན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅུག་  
 གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

### ཚུང་པ་སྟོང་བ།

། གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྟོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྟན་  
 བཅོས་འདི་སེམས་ཅོམ་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཅོས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་འདིའི་ལེའུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། བརྟན་  
 བཅོས་འདིས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་  
 དངོས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་གང་ཞིག  
 སེམས་ཅོམ་པས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་བཟུང་དོན་  
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་དངོས་གྱི་བརྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་འདིའི་རང་གཞུང་ཡོད་

པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང། གཞན་ཡང། བསྟན་བཅོས་འདིས་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་གཟུང་འཛིན་  
 རྗེས་གཞན་དུ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ ( ༡༠བ ) བས་  
 བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་  
 དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱབ་དུ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྲིད་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། བརྟེན་  
 བས་མིག་སློ་སླེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས། དེ་སྟུང་བསྟན་པ་གང་ཞིག  
 གཞུང་འདི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་  
 བྱུང། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་གི་མདོ་སྡེ་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཚེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚེད་དུ་བུ་  
 བའི་གདུལ་བུར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས། འདོད་ན།  
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲུག་གི་མདོ་སྡེ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཚར་  
 གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་

ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚེན་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཟུབ་  
 བོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་  
 ཅན། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་  
 ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་  
 བ་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་  
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མངོན་  
 གསུམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་སྲོད་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྩོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྲོད་ལུལ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ།  
 མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་མངོན་གསུམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ། ཟེར་ན། དེས་པ་ལྟ་སྟུན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་  
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ ( ༡༡༦ ) ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེས་པ་  
 ལྟ་དང་སྟུན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱིབ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བདག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཡང་ཐ་སྟོད་  
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱུ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྲིད་བདག་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྟར་གྱི་རིགས་པས་ཞིགས་སོ།  
 སྐྱེ་བོ་ལས་ཆེར་ཞེས་སོགས་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ།

གཞན་ལུགས་དགག་པ།

ལྷོ་པོ་ལལ་ཆེར་ལལ་ལ་ཆགས་ཤིང་གཤམ་རབ་རྩལ་མེད་  
 བས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། རོན་ཏུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷག་  
 རོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་དེས་ན་བདག་ལ་འདྲི་  
 བྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད། སེམས་ནི་ཡུན་རིང་  
 ལེགས་བཤད་གོམས་བས་ལྷུང་ལེན་སྐྱེད་སྐྱིར་འདྲི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 བ་ལེ། བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་ལ། རོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཏུ་  
 གྲངས་དེས་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བསྟན་བཅོས་  
 འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར། ཁ་ཅིག་བ་ལེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་རོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཏུ་གྲངས་  
 དེས་ཟེར་ན། བརྒྱད་པོ་དེས་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 མཐའ་དག་བསྟུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེར་  
 རྫོགས་པར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་བ་ལེ། ཚད་མ་ཀུན་  
 བརྟུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྲག་ཏུ་རོགས་པ། བསྟན་བཅོས་  
 འདྲིའི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་  
 འདྲི་མ་ཚོམ་པའི་སྣ་རོལ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཏེ། དེའི་སྣ་རོལ་  
 བ་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཡོད་པའི་སྐྱིར། ཁ་ཅིག་བ་ལེ། བསྟན་བཅོས་འདྲི་



ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཀྱང་བརྟེན་གྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་བརྟེན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་  
 གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ན། བརྟེན་བཅོས་  
 འདིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར་འདོད་ན། བརྟེན་བཅོས་  
 འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་  
 དེའི་སྤྱིར་ ( ༡༡བ ) འདོད་ན། བརྟེན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་  
 གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 བརྟེན་བཅོས་འདིའི་མཐར་སྐྱབས་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྟེན་  
 བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་མཐར་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཚོས་ཅན། བརྟེན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་  
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མཐར་སྐྱབས་  
 གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེར་གྱུར་པའི་མཐར་སྐྱབས་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 བརྟེན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ། བརྟེན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བརྟེན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་

ལྱུང་ལྷོ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལྟར་འགྲུའ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 ལྱིར་ཏེ། བརྟན་བཅོས་འདྲིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། བརྟན་  
 བཅོས་འདྲི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་དེས་  
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ལྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱ་  
 དེས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ལྱིར་ཏེ། འཚང་རྒྱ་མི་རུང་བའི་  
 སེམས་ཅན་མེད་པའི་ལྱིར་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱིབ་པ་  
 མེད་པའི་ལྱིར་ཏེ། ཏུག་ཉིད་ལྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ལྱིར་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ལྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱིབ་  
 པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་རུང་གི་འོད་གསལ་བ་དང་། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་རུང་གི་སློ་ལུང་བ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ལྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་  
 བོ་སློ་ལུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བརྟན་བཅོས་  
 འདྲིའི་ཉིང་དགོས། བརྟན་བཅོས་འདྲིའི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་  
 བརྟན་བཅོས་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་བརྟན་བཅོས་  
 འདྲི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྟན་བཅོས་འདྲིའི་དགོས་སོགས་  
 ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་  
 འབྲེལ་བ་དེ་དེ་གྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ལྱིར།  
 ལྱུང་ལྷོ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་

ལྷུང་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷུང་གི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།  
 བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པའི་ལྷིང་། དང་པོ་ལྷུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་  
 དང་། དགོས་པ་གཉིས་ཀི་ཐབས་དང་། ཐབས་ལས་ལྷུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐམོ་གཞོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་། ( ༡༢༦ ) རྟགས་གཉིས་པ་ལྷུང་  
 སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲེལ་པར་  
 མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་ཉིང་དགོས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྷུང་དུ་འགྲེལ་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྷིང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་  
 ཉིང་དགོས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ལྷིང་ཏེ། དེར་ལྷུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷིང་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འདུལ་བུའི་  
 ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་ལྷུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷིང་།

### རང་ལུགས་བཞག་པ།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལྷོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ཟག་འགའ་  
 ཞིག་གི་རྣམ་ངོར་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་མི་ཚོམ་པ་ལྟ་བུར་རྟོན་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྡོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉན་པ་པོའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ལས་  
 པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ཚགས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཅུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་མི་  
 གཉེར་བ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཐུག་  
 དོག་གི་དྲི་མ་དག་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། རྐང་པ་བཞི་  
 པའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

། གཉེས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་  
 རོས་བཟུང་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི།  
 ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་  
 བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་  
 མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློབ་  
 ལམ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་  
 དགོས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

དགོས་པར་གྱུར་པའི་སློབ་ལམ་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་  
 ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་བའི་གཤམ་རབ་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་  
 མོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་  
 བློ་བཟུང་མདོ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་ལྟམས་ ( ༡༢བ ) གཙོ་  
 ཚེ་བའི་སློབ་ནས་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེ་བཟུང་མདོ་དང་བཅས་པའི་  
 བརྗོད་བྱ་དེ་ལ་གཙོ་ཚེ་བའི་སློབ་ནས། གཞལ་བྱའི་གནས་རང་གི་དེས་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རང་གི་དེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ། རྟོག་གྱུར་དེས་པའི་  
 ཐབས་དང་། མདོན་གྱུར་དེས་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས། དང་  
 པོ་དེ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་། དེའི་  
 གོལ་ས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཤམ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་བསྟན།  
 གཉིས་པ་དེ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོན་སུམ་ཡང་དག་དང་།  
 དེའི་གོལ་ས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཤམ་པའི་སྤྱིར་དུ་མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་  
 བསྟན། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་དངོས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། དེའི་གོལ་ས་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་གཤམ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱབ་དག་ལྟར་སྣང་བསྟན། བ་ལོ་པོའི་རྒྱད་  
 ཀྱི་སློབ་པ་ཀྱི་ལྟ་བུ་རན་པ་སུན་སྤྱད་ནས། རྒྱད་སྟོད་ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་

ཐབས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོན་འབྱེད་ཡང་དག་དང་། དེའི་  
 གོལ་ས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱོན་འབྱེད་སྤྱད་བསྟན་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། རིགས་སྟོང་། མངོན་གསུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་  
 སྤྱད་སྤྱད་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། རྒྱུ་པ་དང་ནི་སྐྱོན་འབྱེད་དག་  
 སྤྱད་སྤྱད་བཅས་པ་གཞན་ཉོགས་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། རོ་པོ་ཚེན་པོས། མངོན་གསུམ་རྗེས་དབག་དགོས་པ་མེད། ལུ་  
 རྟོགས་ཚུང་པ་སྟོག་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། ལུང་དེས་  
 ནི། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་  
 ལུ་ཡེན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར། གཞན་དང་ཚུང་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་མངོན་  
 གསུམ་དང་རྗེས་དབག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་  
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

### ཚུང་པ་སྟོང་བ།

། གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་  
 བཅོས་འདྲིའི་ཉིང་དགོས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ལམ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་  
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་  
 འདྲིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲིའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲིའི་སྟོང་

ལམ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་  
 མཁེན་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སློབ་ལམ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན། རྣམ་  
 མཁེན་སློབ་ལམ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ ( ༡༩༣ ) བས་བྱལ་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་རྣམ་མཁེན་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
 བར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁེན་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་ཟེར་ན། བྱལ་བ་མི་མཚུངས་སོ། ཉགས་དེར་  
 ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུས་བདག་  
 རྒྱུན་བྱས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁེན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁེན་སློབ་ལམ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་བ་ཡིན་ན་འཚང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སངས་རྒྱ་  
 མི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷག་མེད་ལྱང་འདས་ལ་  
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་སངས་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་  
 སངས་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་  
 དུ་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

མ་བྱུང་པོ།

༩ གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་  
ལ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་གཞན་  
ལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
སློབ་གྲུབ་གསལ་བྱེད་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་ལེའུ་བཤད་པ། ཐར་  
ལམ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ། མདོན་གྲུབ་གསལ་  
བྱེད་མདོན་གསུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

རང་དོན་ལེའུའི་ལུས་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་རྩིས་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་  
གི་རྩིས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྩོགས་  
ཚོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས།  
ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ལེའུ་དང་པོའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ།  
རྩོགས་ཚོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་དོན། ལེའུ་དང་  
པོའི་གཞུང་ལྷག་མ་ཀྱན་གྱིས་འཆད། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་གཅིག་  
ཅེས་པ་ནས་ཐལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་  
པའི་དོན་འཆད། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་  
རྟགས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་འཆད། རྒྱ་  
མ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་  
བརྗོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྐྱང་དེ་ལས་གཞན།



ཞེས་པའི་དོན་འཆད། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྩུལ་གསུམ་ལའང་ཞེས་པ་  
 བསམ། མི་དམིགས་པས་ནི་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མེད་ན་མི་  
 འཕྲུང་ངེས་མྱིར་འོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ ( ༡༣བ ) མྱིར་དོ། །འོ་  
 བ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར། ཏུགས་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྐར་  
 བསྟན་ཅིང། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྐར་མྱིས་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་རིམ་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་གཉེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་ཚིག་  
 ལྡེབ་སྒྲོར་ལེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད།  
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྐར་དེ་ཏུགས་ཚིགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་གེས་པར་བྱ་བ་ཉུང་བས་དང་པོར་  
 བསྟན། ཏུགས་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྐར་ལ་ལྷོས་ཏེ་  
 བཤད་པར་བྱ་བ་མང་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བས་མྱིས་བསྟན་པའི་མྱིར་ཏེ།  
 ལྡེབ་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཚོད་བར་འོས་པའམ།  
 ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མྱིར། རྟོགས་  
 ཚིགས་དེ་ཚས་བྱུང་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདི་ལ་  
 དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པར་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་རྩོམ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་ཤེ། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐམས། ཀུན་བརྟུས་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་དུ་མི་  
 རུང་བའི་མྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གངས་ཡང་མི་མཐུན། གོ་རིམ་ཡང་

མི་མཐུན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུན་སྲུ་ལེའུ་དུག་གསུངས།  
 འདིར་ལེའུ་བཞིར་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུན་  
 སྲུ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་  
 གི་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ལེའུའི་གྲངས་མི་མཐུན་  
 ཡང་ཅུ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་བརྟུན་གྱི་ལེའུ་དུག་གི་  
 དོན་འདིར་ལེའུ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་བརྟུན་གྱི་  
 རང་དོན་ལེའུ་དཔེ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་གསུམ་  
 གྱི་དོན། འདིར་རང་དོན་ལེའུས་འཆད། ཀུན་བརྟུན་གྱི་མངོན་གསུམ་  
 ལེའུའི་དོན། འདིར་མངོན་གསུམ་ལེའུས་འཆད། ཀུན་བརྟུན་གྱི་གཞན་  
 དོན་ལེའུ་དང་། ལྷག་ཚད་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་གྱི་དོན་འདིར་གཞན་  
 དོན་ལེའུས་འཆད་པའི་སྲིད། འོ་ན་བསྐྱུས་བཅོས་འདིར་ལེའུ་གསུམ་  
 གསུངས་པས་ཚོག་གི་ལེའུ་བཞིར་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྡོ་བ་དུམ་མདོ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ལ་  
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་  
 ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ལ་ཚད་མ་མདོར། ཚད་  
 མར་གྲུབ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ལ་  
 ལུག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚོན་བརྗོད་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། དེའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་གནད་ ( ༡༥ན ) ལྷན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟིགས་  
 བས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལོགས་སུ་མཛད་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ལེའུ་འོག་  
 རིམ་མི་མཐུན་ཡང་རྩ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གྲུབ་བཏུས་  
 སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོན་གསུམ་གྱི་ལེའུ་  
 དང་པོར་བསྟན། འདིར་དགོས་པའི་དབང་གི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་  
 ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྲིད། འོ་ན། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་  
 ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་གཙོ་བོར་གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཚེན་  
 པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩུར་མཐོང་རང་འགའ་བ་རྣམས་ལ། སྤང་དོར་གྱི་  
 གནས་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྩུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་དང་པོར་དེས་པར་  
 བྱེད་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་ཤེས་  
 བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་  
 དང་དོན་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིད་  
 བཤད་པ། རྟོགས་ཚོས་དེ་ཚས་བྱུང་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་པོར་མི་འཚད་པར།  
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དང་པོར་འཚད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྗེས་  
 དཔག་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་

བས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སློབ་མཁན་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཤ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 ལྷ་གྲུ་ལ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱི་ཤ་སྤོགས་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཁོ་ན་རྣམས་པར་འཛོག་ཅེ་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པའི་སློབ་མཁན་དེ་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཤ།  
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་  
 ལ་དྲུང་གྲངས་ངེས། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཡིན། དེའི་ལོག་  
 སྤོགས་གཏན་ཚིགས་སྣང་སྣང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།  
 སྤོགས་ཚེས་དེ་ཚས་བྱུང་བ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་འདི་གསུངས།  
 དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་  
 གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། མེད་ན་མི་བྱུང་ངེས་སྤྱིར་དོ། ཞེས་  
 གསུངས། བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་སྣང་སྣང་དེ་ལས་གཞན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ། ཚིགས་སུ་གཅད་པ་འདི་ལས་ནི་  
 ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་ངེས་ ( ༡༧བ ) པ་དང་ངེས་པའི་རྒྱ་  
 དང་མི་མཐུན་སྤོགས་ལས་སློག་པ་རྣམས་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱི་ཤ།

ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཚས་བྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་  
པའི་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ།

༥ ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཚས་བྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་  
སྐབས་སུ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཚུལ་  
གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
ཚང་བ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལྗོང་བ་བསྐྱོར་  
གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ། ལྗོང་བ་བསྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཡང་  
དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་  
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
གསུམ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱ་བྱས་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཚོས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་  
ཀྱི་རྗེས་བྱབ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་བྱབ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འགལ་  
ལོ་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་  
བྱབ་པའི་ཆ་ནས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་བྱབ་པར་སོང་བར་ཐལ།  
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་བྱབ་པའི་ཆ་ནས། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་

ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྷུང་བར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་གྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་  
 ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་  
 གསུམ། གཞན་ཡང་། རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན་ལྷོག་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།  
 ལྷོར་བ་ལྷོར་གཅིག་གི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། རྗེས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་  
 དང་། ལྷོར་བ་ལྷོར་གཅིག་གི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་ན། ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད། ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྗེས་བྱུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། བྱས་ན་  
 མི་ཏྲག་པས་བྱུང་བ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་བྱུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་  
 བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་བྱུང་དངོས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྗེས་བྱུང་

ཡིན་པའི་སྲིད། འཕོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་མེད་  
 པས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྗེས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་  
 གྱིས་མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་  
 རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་།  
 དེར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ། བྱས་རྟགས་གྱིས་ ( ༡༥ན  
 ) རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗོག་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་  
 ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྗོག་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བ། བྱས་  
 རྟགས་གྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྗོག་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗོག་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འཕོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བའི་  
 རྟགས་གྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 གཟུང་བྱ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗོག་བྱུང་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་  
 བྱི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྗོག་བ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མེད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྗོགས་  
 གྱིས་ཤོག གཞན་ཡང་། ཚོས་དེ་བྱས་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་

རྒྱལ་གང་ཞིག      གཞི་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ཡིན་
 བ། ཚེས་དེ་གཞི་དེ་དང་འགལ་བས་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱལ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ཡིན་ན། དེ་དང་འགལ་བས་རྒྱལ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་དང་འགལ་བའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།
 ཙ་བར་འདོད་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
 རྒྱལ་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 རྗེས་རྒྱལ་དང་། གཞིས་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྟགས་རྒྱལ་དངོས། འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚེས་ཙན། དང་
 པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲི་མ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། རྟགས་
 སྲ། ཙ་བར་མ་རྒྱལ་བོ། ཟེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་པ་ཚེས་ཙན།
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་དང་འགལ་བར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་རྒྱལ་དངོས།
 རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ཚེས་ཙན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རྒྱལ་གསལ་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྲ། མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚེས་ཙན།



ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་པ་  
 ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞེས་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་པ་  
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྟེང་ཏེ། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོན་པའི་སྟེང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་ཚད་མའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ( ༡༥བ ) རྩལ་པ་ལས། ལ་ཅིག  
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ། རང་  
 ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ།  
 ལ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་  
 ཞེས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་ཟུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་པས་  
 མ་ཟུང་པའི་སྟེང་། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་  
 ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་

ཉིད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་  
 ཁས། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་མཚོན། འདོད་ན། རང་ཉིད་  
 གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་རྩལ་རྣལ་མར་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་  
 ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་  
 བཤད་ལས། དཔེ་གཉིས་གྱི་ཚོས་སྲ་སྲུང་པས་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱས་  
 སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་པ་མི་ཞེས་  
 པའི་སྤྱིར། དེ་མི་ཞེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གིས་རྩལ་པ་སྐྱབ་  
 པའི་བྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 རྩལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
 མོང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་རྩལ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་མོང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་རྩལ་དང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོག་རྩལ་གཉིས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་མོང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་ཚོས་  
 དང་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་རྩལ་དང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོག་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཚོས་དང་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་འདོད་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག མ་ཀྱང་ཟེར། འདོད་ན་སོང། དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་ཀྱི་  
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང།  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་  
 ཁས། ལྷན་པ་ལ། མ་ཀྱང་ཟེར་བ་ལོ་ན་ལེ། རྒྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྒྱ་རྟག་པ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཀྱང་མ་ལྷན་ན།  
 དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་རྟག་པ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས་ཟེར་  
 ལ། རྟག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད།  
 རྒྱལ་པ་ཁས། མ་ལྷན་ན། དེར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། ལྷན་པ་ལ་ལོ་ན་ལེ། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 ཚུལ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚོགས་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཟེར་  
 ལ་མ་ཀྱང་འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ ( ༡༥༦ ) ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་དང་རྒྱ་རྟག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག སྲོགས་ཚོས་དང་རྗེས་བྱུང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་  
 པའི་སྲོགས་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མི་  
 འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 རྩྭ་ལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྣམས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་  
 གསུམ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཟུང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་  
 སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་ལྱིས་རིགས་འགྲོ། འདོད་ན།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་རྒྱ་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་

བ། ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པ་དང་ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པ་མོགས་ཀྱི་རྟལ་སྟེ་  
 ལྷ་བཤོད་པས་བྱུང་། ལྷ་རྟལ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་  
 ལྷ་བཤོད་པ། དེའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་  
 བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་མེ། གཞི་བྱུང་ན་རྟལ་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་  
 ཟེར་བ། ལྷ་པ་ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་བཤོད་པའི་ཚོན་ལྷ་སྟེ་  
 པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་བཤོད་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྟོན། འདོད་པ། དེའི་ཚོན་ལྷ་སྟེ་པ་  
 ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་བཤོད་པར་མོང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྟོན། འདོད་པ། དེ་ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་བཤོད་པས་དེ་  
 ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྟལ་སྟེ་ལྷ་བཤོད་པར་མོང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྟོན། འདོད་པ། དེ་ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལྷ་བཤོད་པས་  
 དེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལྷ་བཤོད་པར་མོང་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྟོན། འདོད་པ། ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལྷ་བཤོད་  
 པས་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལྷ་བཤོད་པར་མོང་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྟོན། འདོད་པ། ལྷ་རྟལ་པར་རྒྱབ་པས་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་  
 པར་མོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟོན། འདོད་པ། ལྷ་རྟལ་པར་ཁས་  
 ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་ཁས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་མོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྟོན། འདོད་པ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་ཁས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ལྷ་རྟལ་པར་ཁས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་ཐལ།

ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།  
 བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱོར་མ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ( ༡༥བ ) དེའི་ཚེ་ན་དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་  
 ཚོས་སུ་མ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚེ་ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་འགོད་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ངོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། ཁོ་ན་ལེ། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ལ་བྱལ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་  
 ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ལས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།  
 བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་སུ་སོང་  
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་  
 སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་  
 ཡང་། བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དུ་

བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བཞོན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བཤེད། མ་  
 ཡུལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་ལ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་སྲིད། ཁ་  
 ཅིག་མ་བྱུང་བཤེད་ན། ཉམས་དེར་ཐལ། སངས་བྱུང་འཕགས་པ་ལ་དེ་  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་  
 ཟེར་བ་སྲི་མ་ལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
 སྒྲུབ་དུ་ ( ༡༥ ) སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་ལ་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་སྲིད།  
 ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་ཉེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་དའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྲོལ་



རྟལ་སྐྱོད་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་  
སོང། རྩ་ཚོས་ཕན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་  
དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྷུང་  
བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ། འདོད་  
བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཕན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། བོད་དུ་འདོད་  
ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། དེའི་རྟལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ།  
ཡང་དག་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྟལ་སྟེ། འདོད་ན།  
དེ་ཚོས་ཕན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ། ཡང་དག་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཕན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་  
ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚོས་ཕན། མི་རྟལ་  
སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། རྩོད་དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་ཐལ། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་  
ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕ་བར་  
མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྐྱུང་དུ་སོང་  
བའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཏུ་སོང་བའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
 སྣང་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་སྲིད། འཕོར་གསུམ། ཙ་  
 བར་འདོད་ན། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷོ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕོད་པ་རྣམས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་( ༡༥བ )པ་ལ་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བཤོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 མ་བཤོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གངས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་མི་རྟག་  
 པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕོད་པ་རྣམས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་ལ་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 བཤོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། གངས་ཅན་ལ་བྱས་པ་  
 རྣམས་ལྷོ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན། གངས་  
 ཅན་ལ་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པར་ཐལ། གངས་

ཕན་ལ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་  
 ལ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་དེའི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཕན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། གངས་  
 ཕན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཕན་ལ་ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 བཞོན་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱབ་དངོས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གངས་ཕན་དེ་  
 རྒྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་  
 བ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། གངས་ཕན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཕན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་  
 བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་  
 ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྲུལ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གངས་ཕན་  
 གྱིས་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེས་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། ཞོན་ཏུ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 བཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱངས་ཅན་སྐྱ་  
 རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཚོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད།  
 འཁོར་གསུམ། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་ཀྱི་དེ་དག་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་  
 ཏེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱངས་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཚོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱངས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་བྱངས་ཅན་གྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་  
 བྱབ་ ( ༡༥ ) པ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་བྱབ་ན་ནང་འགལ་ཏེ། བྱས་  
 པ་བྱངས་ཅན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པར་ཐལ། དེ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། གངས་ཅན་དེ་རྒྱབ་  
 གྱི་ཉམས་ཡང་དག་འཤོད་པ་ལོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་  
 གངས་ཅན་གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། འཕོར་  
 གསུམ། ཚོད་ཅན་སོང་ཟེར་ན། དཔལ་ལུན་ཚོས་གསལ་གྱིས་བྱས་པ་  
 རྒྱ་མི་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་ཉམས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེས་བྱས་པ་རྒྱ་  
 ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་ཉམས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཉམས་སུ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་དེའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱབ་གྱི་ཉམས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དོན་གྱི་དོན། འདོད་ན།  
 དེས་དེ་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེས་དེ་  
 རྒྱ་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་བཤོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན།  
 དེས་རྒྱ་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་བཤོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 དེས་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་ཚེ་ན། དེས་རྒྱ་ཉམ་པར་རྒྱབ་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་ན། དེས་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ་ན་དེས་རྒྱ་ཉམ་  
 པར་དམ་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱ་མི་ཉམ་པར་ཁས་སྲུངས་  
 པའི་ཚེ་ན། དེས་རྒྱ་ཉམ་པར་ཁས་སྲུངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་  
 རྒྱ་ཉམ་པར་ཁས་སྲུངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་རྒྱ་མི་  
 ཉམ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ དེས་རྒྱ་ཉམ་པར་ཁས་

བྱངས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སྐྱེ་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཟེར། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་  
 ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་  
 བ། སྐྱོམ་ཚན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་  
 སྐྱོར་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 རྟགས་སྐྱོར་ཏུ་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་མོང། དེའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་  
 བཞོད་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་  
 སྐྱོར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། སྐྱོམ་ཚན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཤོག དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ།  
 དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་ཚད་ ( ༡༥བ ) མས་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་འོ། གཞན་ཡང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་  
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་

གྱི རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། དམ་ བཅའ་ དེའི་ གྱིར།  
 འདོད་ བ། རྟུ་ ལྡན་ ལ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ ཡོད་ དེ། རྟུ་ བ་ ཡིན་ པའི་ གྱིར་ ཞེས་  
 བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ རྟུ་ བ་ ཚོས་ ཅན། དེར་ ཐལ་ དེའི་ གྱིར། རྟགས་ གྲུབ་ ལྟ།  
 དེའི་ ཚེ་ བ་ རྟུ་ བ་ དེ་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ རྟགས་ རླུ་ བཀོད་ པའི་ གྱིར། མ་ གྲུབ་ བ་  
 འགལ་ ལོ། འདོད་ བ། དེའི་ ཚེ་ བ་ རྟུ་ བ་ ཚོས་ ཅན། རྟུ་ ལྡན་ ལའི་ རྟེང་ རྟུ་  
 འགོད་ ཚུལ་ དང་ མཐུན་ པར་ གྲུབ་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ གྱིར། འདོད་  
 བ། དེ་ ཚོས་ ཅན། རྟུ་ ལྡན་ ལ་ རྟོན་ ཡིན་ པར་ ཐལ། རྟོན་ གྱི་ རྟགས་ གྱིས་  
 རྟུ་ ལྡན་ ལ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ རླུབ་ པའི་ འགོད་ ཚུལ་ ཡིན་ འགོད་ གང་ ཞིག  
 འདོད་ པའི་ གྱིར། རྟགས་ དང་ བོ་ གྲུབ་ ཏེ། རྟུ་ ལྡན་ ལ་ ལ་ ཚོས་ ཅན། མེ་  
 ཡོད་ དེ། རྟུ་ བ་ ཡོད་ པའི་ གྱིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ དེའི་ རྟགས་ གྱིས་  
 དེ་ རླུབ་ གྱི་ འགོད་ ཚུལ་ ཡོད་ འགོད་ ཡིན་ པའི་ གྱིར། འདོད་ བ། རྟུ་ ལྡན་ ལ་  
 ཚོས་ ཅན། རྟུ་ བ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། དེའི་ ཚེ་ བ་ རྟུ་ བ་ ཡིན་ པའི་ གྱིར། རྟགས་  
 ཁས། དེ་ ལ་ ཁོ་ བ་ རེ། རྟུ་ ལྡན་ ལ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ ཡོད་ དེ། རྟུ་ བ་ ཡོད་ བ་  
 གང་ ཞིག རྟུ་ བ་ ཡིན་ པའི་ གྱིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ རྟུ་ བའི་  
 རྟགས་ གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ འགོད་ ཚུལ་ ཡོད་ འགོད་ དང་ ཡིན་ འགོད་ གཉིས་  
 ཀ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། དེ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ ཡོད་ དེ། རྟུ་ བ་ ཡོད་ པའི་ གྱིར་ ཞེས་  
 བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ དེའི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ འགོད་ ཚུལ་ ཡོད་ འགོད་  
 དང་། དེ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ ཡོད་ དེ། རྟུ་ བ་ ཡིན་ པའི་ གྱིར་ ཞེས་ བཀོད་ པའི་  
 ཚེ་ བ་ དེའི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ འགོད་ ཚུལ་ ཡིན་ འགོད་ ཡིན་ པའི་ གྱིར།

ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལའི་སྐྱེར་དུ་  
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་གང་ཞིག དེའི་ཚེ་ན་དུ་ལྡན་ལ་  
 ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། རྟགས་དང་པོ་དངོས། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་  
 ཞིག དེའི་ཚེ་ན་དུ་ལྡན་ལ་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཟེར་ན། དུ་ལྡན་  
 ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་དུ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་  
 བཅའ་དེ། དེ་དུ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་དུ་བ་  
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུ་  
 བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་གང་ཞིག དེ་  
 དུ་བ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་  
 སྐྱིད། ཁྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དུ་ལྡན་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་  
 བཅའ་གང་ཞིག དུ་ལྡན་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་དུ་ལྡན་ལ་དུ་བ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་  
 ཞིག དུ་ལྡན་ལ་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དེས་ན་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་ ( ༡༧ན ) དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་ནོ།  
 །དམ་བཅའ་སྐྱི་མ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཚད་མས་གྲུབ་



པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་  
 དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་  
 བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་  
 སྲིད། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཚོས་ཅན། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱའི་ཉགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྣམས་སུ་བབས་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་  
 བྱ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་ཁས། གཞན་ཡང་།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་མ་སྐྱེས་པའི་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བཀོད། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྟོར་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་

མོང་། དེ་འདྲི་རྟགས་རྒྱུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོས་གཤམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་  
 མོང་། དེ་མོ་ན་ལ་བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་བཤོད་པའི་  
 ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོས་གཤམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་  
 མོང་། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ་འགལ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་།  
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་ཀྱིས་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་  
 བཤོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཤོང་ཏུ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ ( ༡༧བ ) གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གཤམ་ཡིན་པའི་

མིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་འདོད་ལྟུང་ཀྱི་གང་ཟུག་ཡིན་
 པའི་མིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། བྱས་པའི་མིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
 ཉེ། བྱས་པའི་མིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་
 གཅིག་གོ། །ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་རྒྱོད་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་རྒྱོད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་
 བྱའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བྱ་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མིར།

ཉགས་ ཁས། འདོད་ བ། མི་ ཉག་ པ་ དེ་ འདྲའི་ གཞི་ མཐུན་ ཏུ་ ཐལ།  
 འདོད་ པ་ གང་ ཞིག་ ཉག་ པ་ མ་ ཡིན་ པ་ དེ་ མིན་ པའི་ སྦྱིར། གཉིས་ པ་  
 མ་ སྦྱོབ་ བ། དེ་ དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ སྦྱོབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ སྦྱོབ་ བྱའི་ ཚོས་ སྦྱོབ་  
 བཟུང་ བྱ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། མ་ སྦྱོབ་ པའི་ སྦྱིར། འདོད་ བ། དེ་ དེའི་ ཉགས་  
 གྱིས་ དེ་ སྦྱོབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བསྦྱོབ་ བྱའི་ ཚོས་ སྦྱོབ་ བཟུང་ བྱ་ ཡང་ ཡིན།  
 དགག་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྦྱིར།  
 འདོད་ བ། དེ་ འདྲའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྦྱིར།  
 འདོད་ བ། བྱས་ པ་ ཚོས་ ཅན། དེ་ སྦྱོབ་ གྱི་ དགག་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་  
 པར་ ཐལ། དེ་ སྦྱོབ་ གྱི་ ཚུལ་ གསུམ་ གང་ ཞིག་ བྱོད་ གྱི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་  
 སྦྱོབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བསྦྱོབ་ བྱའི་ ཚོས་ སྦྱོབ་ བཟུང་ བྱ་ ཡང་ ཡིན། དགག་ པ་  
 ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པའི་ སྦྱིར། བོད་ ཏུ་ འདོད་ བ། མི་ ཉག་ པ་  
 དེ་ དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ སྦྱོབ་ གྱི་ དགག་ ཉགས་ ཡང་ དག་ བྱི་ དངོས་ གྱི་  
 བསྦྱོབ་ བྱའི་ ཚོས་ སྦྱོབ་ བཟུང་ བྱ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྦྱིར། འདོད་  
 བ། དེ་ ཚོས་ ཅན། དགག་ ཉགས་ ཡང་ དག་ བྱི་ དངོས་ གྱི་ བསྦྱོབ་ བྱའི་ ཚོས་  
 སྦྱོབ་ བཟུང་ བྱ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྦྱིར། འདོད་ བ། དགག་ པ་  
 ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྦྱིར། བྱབ་ ཏེ། ཉགས་ ཡང་ དག་ ལ་ དགག་  
 ཉགས་ ཡང་ དག་ དང་ སྦྱོབ་ ཉགས་ ཡང་ དག་ གཉིས་ སྦྱོབ་ བྱའི་  
 ཚོས་ གྱི་ སློ་ ཉས་ བྱེ་ བ་ ཡིན་ པའི་ སྦྱིར། གཞན་ ཡང་། བྱོད་ ཚོས་ ཅན།  
 བྱོད་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ ཉགས་ སྦྱོབ་ བཟུང་ བྱ་ ཡང་ ཡིན། བྱས་ ཉགས་ གྱིས་ སྦྱོ་ མི་

ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོད་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་  
 དག་གི་ཉག་ས་སློང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་བ་མེད་  
 པར་ཐལ། ཚོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་དང་། དེའི་  
 ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུའི་གཞི་  
 མཐུན་ ( ༡༠ན ) ཡོད་པར་ཐལ། ཚོད་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཉག་ས་ཡང་དག་གི་ཉག་ས་སློང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་  
 ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མིན་ཏེ།  
 བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་སློང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་  
 ཉག་ས་སློང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལས། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་དེ་  
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལས། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། མི་ཉག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ལྷག་ས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མི་ཉག་པ་དེའི་ལྷག་ས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་  
 ལ་ཅིག་  
 བ་དེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་  
 དག་གི་ཉག་ས་སློང་དང་། དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་

ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་གཉིས་དོན་གཅིག་དེའི་ཉམས་  
 གྱིས་སྐྱེ་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་  
 ཉམས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་  
 ཉམས་གྱིས་སྐྱེ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་  
 ཉམས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་  
 རེར་ན། རྣམ་ཉམས་གྱིས་སྐྱེ་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་  
 དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་ན། དེའི་ཉམས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་ཉམས་  
 ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱེ་མི་  
 ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་ན། དེའི་ཉམས་  
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་  
 རོད་ན། དགག་པ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།  
 དགག་ཉམས་ཡང་དག་གི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་  
 ན། སྐྱབ་ཉམས་ཡང་དག་གི་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 དགག་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་གྱི་དེ་ཡིན་ན། སྐྱབ་ཉམས་ཡང་  
 དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགག་  
 ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་ན། སྐྱབ་ཉམས་ཡང་དག་གི་  
 ཉམས་སྐྱོར་མིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་མ་བྱུང་ན། རིམ་བཞིན་སོང་།  
 སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཉམ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉམས་སྐྱོར་

ཚོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱབ་པའི་དགག་ཏུགས་ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ལས།  
 གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་  
 ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཏུགས་ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་  
 བ་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ཏུགས་ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ལས། གཞུག་  
 ཡང་། སྐྱེ་ཚོམ་ཅན། མི་ཏུག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཏུགས་སྐྱོར་  
 ཚོམ་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོམ་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན།  
 བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོམ་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་  
 ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 བྱབ་པ་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། ( ༡༠བ ) མ་གྲུབ་བ་སོང་། དེར་  
 ཐལ། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཏུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་  
 ཏུགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ལས། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མི་  
 ཏུག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མིན། ཏུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་མིན་པའི་སྲིད། ཏུགས་གཉིས་སྐྱ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་





སྲིད་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་  
 བ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱུང་བེད་བ་དེ་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།  
 བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བརྒྱབ་  
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཟེད་མོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རང་ཉིད་རྟགས་སྲུ་  
 བཞོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་ན། རང་ཉིད་  
 རྟགས་སྲུ་བཞོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 བྱུང་བེད་བ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྲིད། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་  
 དེ་མིན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་མ་ན་མེ། མ་  
 བྱུང་བེད་མོ། །དང་པོ་ལྷུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བྱས་པ་རྟགས་སྲུ་བཞོད་པའི་བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལྷུབ་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བྱས་པ་རྟགས་སྲུ་བཞོད་པའི་  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེད་ན། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་  
 བྱུང་བ་མེད་དེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཞོད་

པའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་ ( ༡༧ ) མ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་  
 པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཐོང་། ཟེམ་ཤོ།  
 །ལ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་བཤོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། མ་གྱུ་བ་ན། རི་  
 བོང་རྩ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱི་མཐོང་།  
 འདོད་ན། སྐྱེ་མི་བོང་རྩ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་།  
 འདོད་ན། དེ་རིགས་པ་ཅན་པས་བརྒྱུ་བྱུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བ་བརྒྱུ་བ་  
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། འདོད་ན། གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས།  
 མ་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་བརྒྱུ་བྱུ་བ་འཇུག་པའི་ཞེས་པའི་བརྟན་དོན་མ་གྱུ་བ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། ཟེམ་ཤོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རི་བོང་རྩ་དེ་  
 དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་རི་བོང་རྩ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་  
 བཤོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་  
 ན་སྐྱེ་མི་བོང་རྩ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། འདོད་  
 ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རིགས་པ་ཅན་པའི་བརྒྱུ་བྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་། འདོད་ན། གཞན་

ཏུ་མི་པོར་རྩལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཟེམ། རྩལ་མ་ན་མེ་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་  
 རྩལ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དོར་སྐྱ་མི་ཏྲག་  
 བར་རྒྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ། འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་འགོད་པ་པོའི་རྩལ་ཚོལ་གྱིས་དེ་འགོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་  
 གྱི་དོར་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ། རྩལ་པ་ཁས་ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་མ་ན་མེ།  
 བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མི་  
 ཏྲག་ཉེ། བྱས་པའི་སྤྱི་མ། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་འདི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་  
 ཡང་དག་གི་ཏྲགས་སྐྱོར་གང་ཞིག བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་འབྱ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ། ལ་  
 འབྱ་ན་འགལ་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགོད་པ་པོའི་རྩལ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་  
 འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དོར་སྐྱ་ཚོས་ཅན།  
 མི་ཏྲག་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱི་མ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཏྲགས་སྐྱོར་

དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་ཉགས་  
 སྒྲོམ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ ( ༡༧ )  
 ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགོད་པ་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་དེ་འགོད་ལུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་  
 དེ་འདྲི་ཉགས་སྒྲོམ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས།  
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱོན་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ལྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་  
 པའི་ཚེ་ན། སྐྱོན་ཚེས་ཅན། ཉག་སྟེ། ལྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་  
 མ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྐྱོན་མ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མེད་པར་  
 ཁས་ལེན་དམགས་སོ། ཟེར་ན། ཉགས་སྒྲོམ་སྐྱོན་མ་དེ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚེས་ཅན། ཉགས་སྒྲོམ་སྤྱི་མ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་  
 ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་སོང་། སྤྱི་མ་དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱོན་མ་དེ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཚད་མའི་གཞུང་  
 ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་བ་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་  
 མས་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་བ་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་  
 ཚད་མས་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། སྐྱོན་  
 ཅན། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་

ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་འགལ། འདོད་ན་སོང། སྤྱི་མ་དེ་ཚོས་ཕན།  
 དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། མ་ཁྱབ་ན་འགལ་ཚུལ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཕན། ཉག་ཉྱེ། བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཚོས་ཕན། སྐྱ་ཚོས་ཕན། ཡོད་དེ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཉགས་སྒྲོར་སྤྱི་མ་བཀོད་  
 པའི་ཚེ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པ་གང་ཞིག ཚོས་ཕན་དེ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཕན། སྤྱི་མ་དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཚོས་ཕན་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག སྐྱ་ཚོས་ཕན། ཡོད་དེ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་  
 ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཚོས་  
 ཕན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་ན་གཞལ་བྱའི་  
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཕན། ཉག་ཉྱེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཚོས་ཕན། སྤྱི་མའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཕན་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག སྐྱ་  
 ཚོས་ཕན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

གོང་ཏུ་བསྐྱོད་པ། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ཚོས་ཕན། བྱས་པས་སྤོང་སྟེ།  
 རོལ་བྱེད་ལུས་པས་སྤོང་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རོལ་བྱེད་  
 ལུས་སྤོང་རྟག་པ་བྱས་སྤོང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རོལ་བྱེད་ ( ༡༡༣ ) ལུས་སྤོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྐྱ་ཚོས་ཕན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་  
 རྟགས་སྐྱོར་ཚོས་ཕན། སྐྱ་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཕན་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག རྟག་པ་ཚོས་  
 ཕན། བྱས་པས་སྤོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་  
 ཚེ་ན་རོལ་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་རོལ་བྱེད་ལུས་སྤོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་ཚོས་ཕན། རྟགས་  
 སྐྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པས་སྤོང་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཚོས་ཕན། བྱས་པས་སྤོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་  
 ན་རོལ་བྱེད་ལུས་པས་སྤོང་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ།

### རང་ལུགས་བཞག་པ།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཚོས་ཕན།  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞོན་གྱི་རྗེ་ན་ལ། གཞན་དུ་མི་འཐད་  
 པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གཅིག། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་  
 བ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་བྱེད་དམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་  
 མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་  
 བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟན་ལ་དང་རྗེས་གཞན་དུ་  
 མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ན  
 ས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་  
 གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ལེའོ་དེ་དང་ལྡོག་པ་གཞན་དུ་མི་  
 འཐད་པས་བྱབ་པའི་སྲིད། སྲི་མ་ལྟར་ན་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མི་  
 འཐད་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་གཞན་དུ་མི་  
 འཐད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་  
 ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་ལེའོ་དེ་དང་ལྡོག་པ་

གཞན་ ཏུ་ མི་ འཐད་ པས་ རྒྱབ་ པའི་ རྩིང་ རོ། ། ལུ་ རྟེན་ ལ་ ཅིག་ བ་ རེ།  
 རྟོགས་ ཚོས་ དང་། རྗེས་ འགོ་ མེད་ པའི་ རྟོག་ པའམ་ རྟོག་ པ་ མེད་ པའི་  
 རྗེས་ འགོ་ རྟེ། ཚུལ་ ( ༡༡༧ ) གཉིས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་  
 ཡིན་ ཟེང་ བ། དེ་ མི་ འཐད་ དེ། རྗེས་ རྒྱབ་ རྒྱབ་ བ་ རྟོག་ རྒྱབ་ རྒྱབ་ དགོས་  
 ཤིང་། རྟོག་ རྒྱབ་ རྒྱབ་ བ་ རྗེས་ རྒྱབ་ རྒྱབ་ དགོས་ པས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་  
 མཚན་ ཉིད་ ཚུལ་ གསུམ་ ལས་ མ་ འདས་ པའི་ རྩིང་། རིག་ པ་ ཅན་ པ་ བ་ རེ།  
 ཤེས་ འདོད་ ཚོས་ ཅན་ ལ་ ཡོད་ པ་ ལྷ་ མ་ དང་ ལྷན་ པ། མཐུན་ རྟོགས་ ལ་  
 ཡོད་ པ་ ལྷག་ མ་ དང་ ལྷན་ པ། མི་ མཐུན་ རྟོགས་ ལ་ མེད་ པ་ རྩིང་ མཐོང་ པ་  
 བསྐྱབ་ བྱ་ ལ་ མི་ གཞོད་ པའི་ འགལ་ པ་ མེད་ པ་ རྟེ། ཚུལ་ བཞི་ རྟགས་ ཡང་  
 དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ ཟེང་། རྟོབ་ དཔོན་ དབང་ ལྷག་ རྟེ་ བ་ རེ། རྟོགས་ ཚོས་  
 དང་། མཐུན་ རྟོགས་ ལ་ མཐོང་ ཅམ་ གྱིས་ རྗེས་ རྒྱབ་ དང་། མི་ མཐུན་  
 རྟོགས་ ལ་ མ་ མཐོང་ ཅམ་ གྱིས་ རྟོག་ རྒྱབ་ དང་། བསྐྱབ་ བྱ་ ལ་ མི་ གཞོད་  
 པའི་ འགལ་ པ་ མེད་ པ་ དང་། ལོག་ རྟོགས་ རྒྱབ་ རྩེད་ གི་ ཚད་ མ་ མེད་ པའི་  
 བརྗོད་ པར་ འདོད་ པའི་ གྲངས་ གཅིག་ པ་ དང་། ལྷ་ པོ་ དེ་ རྟོ་ ཡུལ་ ཏུ་ རོང་  
 པའི་ ཚད་ མ་ རྟེ། ཚུལ་ ཏུག་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ ཟེང་ བ། དེ་  
 དག་ མི་ འཐད་ དེ། ཚུལ་ གསུམ་ རྒྱབ་ བ། བསྐྱབ་ བྱ་ ལ་ མི་ གཞོད་ པའི་  
 འགལ་ པ་ མེད་ པ་ རོགས་ རྒྱབ་ དགོས་ ཤིང་། ཚུལ་ གསུམ་ མ་ རྒྱབ་ བ་ དེ་  
 དག་ མ་ རྒྱབ་ པར་ འཇུང་ པས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ ཚུལ་  
 གསུམ་ ཏུ་ དེས་ པའི་ རྩིང་། དེས་ བ་ རྟོབ་ དཔོན་ དབང་ ལྷག་ རྟེས་ རྟགས་



མཐུན་ རྟོགས་ ལ་ མཐོང་ ཅམ་ གྱིས་ རྗེས་ རྒྱབ་ དང་། རྟགས་ མི་ མཐུན་  
 རྟོགས་ ལ་ མ་ མཐོང་ ཅམ་ གྱིས་ རྟོག་ རྒྱབ་ རྒྱབ་ བར་ བཞེད་ དེ། རང་  
 འགྲུལ་ ལས། དེ་ ལྟར་ ར་ རྫོང་ དཔོན་ པ་ མ་ དམིགས་ པ་ མེད་ བར་ རྫོ་ བ་  
 འགྲུལ་ ཞིག། ལྷན་ ཀ་ བཙུལ་ བ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ དང་། ལྷན་ རྫོང་  
 དཔོན་ པ་ རྫོང་ དཔོན་ གྱི་ རྫོང་ མ་ རྫོང་ དཔོན་ གྱི་ གཞུང་ མངོན་ བར་ མི་  
 ཞེས་ པ་ མ་ དམིགས་ པ་ མེད་ བར་ རྫོ་ བ་ འགྲུལ་ ཞིག་ གིས། དེ་ ལྟར་ བཤད་  
 མ་ ཐག་ པའི་ འཐད་ པ་ དག་ གིས་ ལྷན་ ཀ་ བཙུལ་ བ་ ཡིན་ རོ། ཞེས་  
 གསུངས་ པའི་ རྩེ་ ར།

། གཉིས་ པ་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ རྣམ་ གཞག་ དཔོས་ བཤད་  
 པ་ ལ། མཚན་ ཉིད་ བཤད་ པ་ དང་། ཞར་ རྒྱང་ རྟོགས་ རྫོང་ རྣམ་ གཞག་  
 བཤད་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ རི། རྩེ་ གསུམ་ ཡིན་ པ་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་  
 མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཉེ། ལྷན་ བཏུས་ རྩ། རང་ དོན་ རི། རྩེ་ གསུམ་ རྟགས་  
 ལས་ དོན་ མཐོང་ ཡིན། ཞེས་ རྗེས་ དཔག་ རང་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ རྩེ་ ལ་  
 གསུམ་ པ་ ཅན་ གྱི་ གཏན་ ཚིགས་ ཡང་ དག་ བཞོད་ པ་ ལ་ བཏེན་ རས་ རྩེ་  
 བར་ བཏུན་ རས་ དའི་ རྗེས་ རྩེ་ རྗེས་ དཔག་ རྩེ་ དང་ དེ་ མཚུངས་ ལ། ཡོད་  
 དང་ མེད་ ལ་ མེད་ བར་ རི། དེས་ ལ། ཞེས་ རྩེ་ གསུམ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ ཅམ་  
 ཞིག་ བཏུན་ གྱི། རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ མ་ བཏུན་ ལ། འདིར་  
 རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ རུལ་ ( ༡༩༣ ) ཏུ་ རྟོན་ རས་ འཆད་ པ་  
 ལ། རྟོགས་ ཚོས་ དེ་ ཆས་ རྒྱབ་ པ་ ཡི། གཏན་ ཚིགས། ཞེས་ གསུངས་ པའི་

ཕྱིར།

ཞུང་གྲུང་ཕྱོགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ། ཞུང་གྲུང་ཕྱོགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་  
 ལ། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ།  
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རླུང་བའི་ཚོས་ཅན་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་  
 གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་  
 པ་ན། ཚུད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱས་སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱད་  
 པར་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སུ་མི་  
 འཐད་ལ། གྲུབ་ན་སྤང་ཡང་རྟགས་བཞོད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བ་ཚོས་ཅན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚོས་ཅན་  
 གྱི་སྐྱས་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་ཚུད་གཞི་དང་མཐུན་  
 དཔེ་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས། རིམ་པ་  
 བཞིན། དཔེ་གཉིས་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུང་པས་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་  
 མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩེལ་དང་པོ་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་མི་ཞེགས་ན་རྩེལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གིས་ལྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་

ལྷ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་  
 བེ། ཁོ་ན་རེ། རྩོགས་ཚོས་དེ་ཚས་བྱུང་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་  
 རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ལ་རྩོགས་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 རྩོགས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེས་རྟགས་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་  
 ལྷ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ལ། གྲུབ་ན། དེའི་དོར་རྩོགས་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་  
 བཤོད་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། ལྷིར་  
 རྩོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་།  
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལས་  
 རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲའི་སྐྱ་དེ་གཞན་  
 གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ཁོ་ན་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷིར་དེ་འདྲའི་སྐྱ་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཕྱི་མ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་བཏགས་ ( ༡༣བ  
 )ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཚོགས་  
 པ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་། །གཙོ་བོ་མིན་ཡང་རྩོགས་  
 གཅིག་ཕྱིར། །བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་  
 གཏེར་ལས། རྩོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་  
 དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩོགས་རེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་  
 བཏགས་ནས་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་

འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྟན་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཚེ་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་སྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི། ལྷིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ་སྐབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི། ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྱིད། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྱིད། ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་  
 མིང་གིས་བཏགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྱིད་  
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ། སྐྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་  
 མཚན་ཉིད་པ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་སྱིད། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གདགས་རུང་  
 གི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་  
 པའི་སྱིད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ལེའོ་  
 སྐྱའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་

པའི་སྲིད། དེ་རྣམ་གཤམ་པ་ཡང་ཚོས་ཕན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་  
 གཤམ་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་རྒྱུ་གྱི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་རྒྱང་པར་བྱ་བའི་  
 ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་རྒྱབས་  
 ལ། གཤམ་འདོད་ཚོས་ཕན་པ་སྲོགས་གྱི་རྒྱས་སྲོས་མི་རིགས་པར་ཚོས་  
 ཕན་པར་མིང་གིས་སྲོས་རིགས་སོ། །ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཕན་གྱི་རྒྱ་  
 དེ་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཕན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཕན་པ་ཡང་འཇུག་  
 པས། མིག་གཤམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཚོས་ཕན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་  
 སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཕན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ལྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ ( ༡༧༩ ) མཐུན་དཔེ་ཚོས་  
 ཕན་ལུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ལྱབ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པས་མ་ལྟར་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཕན། རྒྱ་རྟག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཕན་གྱི་ཚོས་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ལྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་མཐུན་དཔེ་  
 ཚོས་ཕན་གསུགས་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་གྱི་  
 འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་  
 གྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ལྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྲིད་སོ། འདོད་ན།  
 དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ།

ལྷུབ་ཚོས་མི་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཀྱི་མིང་  
 གིས་གདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་མཚན་ཉིད་  
 པ་སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་དོན་དེའི་སྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉལས་ཚུལ་  
 གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ།  
 ཞེས་མ་སྟོས་པར། གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ་ཞེས་སྟོས་ན།  
 བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་  
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་ཉལ་  
 བྱའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། རིགས་  
 གཉིར་ལས། ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མིང་བཏགས་པ། འགལ་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ། རོག་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྱིར། རྗེས་སྐྱོར་དོར་  
 བཅས་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིར། དེས་ན་སྐྱ་དང་མི་  
 ཉལ་བ་གཉིས་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་དངོས་མིན་ཏེ། སྐྱ་མི་  
 ཉལ་བར་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་སྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པའི་སྱིར་རོ།

ཚོད་པ་སྐྱོང་བ།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐྱ་ཉལ་བར་  
 སྐྱབ་པའི་ཉལས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 པ་ཡོད་པའི་སྱིར། ལྷུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

རྫོགས་ཚཱ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག     དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྟབ་ཡིན་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟབ། ལྟབ་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྫོགས་  
 ཚཱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག     དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྟབ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྟབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ལྟབ་ཉེ། རྒྱ་རྟག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་རྫོགས་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག     དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་རྫོགས་ཡིན་པ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྫོགས་དང་མཐུན་  
 རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ལྟབ་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་  
 རྫོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག     དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྫོགས་ཡོད་ན། དེ་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ལྟབ་པའི་སྤྱིར། ལྟབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། ལ་ཅིག་  
 བ་ཤེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་མ་ལྟབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 ( ༡༧ ) འབྲེལ་ན། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བས་  
 མ་ལྟབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ན་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་ལྟབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྫོགས་ཚཱ་དང་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྟབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་མ་  
 ལྟབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་

འབྲེལ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་འབྲེལ་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་  
 ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་  
 མ་ཁྲུབ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཉགས་དང་ཕོ་དེ་གང་ཞིག ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པ་དང་། ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རི་བོང་  
 ར་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཁྲུབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཉགས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། རོས་བབྱང་གིག་ཟེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་དེའི་  
 མཚན་གཞི་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་



མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད་ཟེར་ན་མ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག བྱས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མ་ལྟར་ཟེར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་གང་ཞིག  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། གོང་ཏུ་འདོད་མི་  
 བྱས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ ( ༡༥ན  
 )བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེ་  
 ལ་སྲིད་མ་ན་ཤེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

གྱིས་ སྤྱད་ བོ་གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་ ཏུ་ སྐྱབ་ པའི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་  
 འགོད་ པ་ སྐབས་ སུ་ བབས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཚོས་ ཅན། གང་ ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། གང་ ཟག་གི་  
 བདག་ཚད་མས་མ་ དམིགས་ པ་ གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་ ལ་ འབྲེལ་ བར་  
 ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཏེ། གང་ ཟག་གི་ བདག་  
 ཚད་མས་མ་ དམིགས་ པའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ སྐྱབ་ གྱི་ ཚུལ་ གསུམ་ ཚད་མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཏེ། ཚོས་ ཅན་ དེའི་ སྤྱིར། ཚ་ བར་  
 འདོད་ ཅ། དེ་ ཚོས་ ཅན། སྤྱད་ བོ་གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་ ཏུ་ ཚད་མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། སྤྱབ་ སྟེ། གང་  
 ཟག་གི་ བདག་ འཛིན་ སྤངས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། སྤྱད་ བོ་གང་ ཟག་  
 གི་ བདག་ ཏུ་ འཛིན་ པའི་ རྟོག་ པ་ སྤངས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པའི་  
 སྤྱིར། སྤ་ མ་ ཅ་ རེ་ མ་ སྤྱབ་ ཟེར། སྤི་ མ་ ཅ་ རེ། དེ་ འདྲའི་ གང་ ཟག་ ཚོས་  
 ཅན། གང་ ཟག་གི་ བདག་ ཡོད་ པས་ རྟོང་ བར་ ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་  
 ཟག་ ཡིན་ བར་ ཐལ། གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་ ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་  
 ཟག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ ཅ། དེ་ སྤྱད་ བོའི་ རྟོང་ ཏུ་ ཡོད་ པས་ རྟོང་ བར་  
 ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། སྤ་ མ་ ཅ་  
 རེ་ མ་ སྤྱབ་ ཟེར། འདོད་ ཅ། དེའི་ རྟོང་ ཏུ་ དེ་ དེས་ རྟོང་ བར་ ཚད་མས་ དེས་  
 པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ ཅ། དེའི་ རྟོང་ ཏུ་  
 གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་ ཚད་མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བར་ ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 བ་ཤེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤམ། དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་  
 ཁྱབ་ཚད་མས་དེས་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པས་ཁྱབ་  
 པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏུ། སྐ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཞེས་སོགས། དེར་བཤམ། དེའི་  
 སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་བཤམ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་  
 ཁྱབ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་

ཏེ། ( ༢༥༧ ) དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་གང་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དང་པོ་དེ་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྲི་མ་  
 དེ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རིམ་པ་  
 བཞིན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཞོ་ཞོ་རང་དུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་གང་རུང་  
 གཅིག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 རྩོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་  
 པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚོན་  
 མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་གང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་  
 ཞིག དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། འཁོར་གསུམ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཉིད་  
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་ན། རང་ཉིད་དེ་

ལྷུབ་ གྱི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པས་ ལྷུབ་ པར་ ཐལ། དམ་ པཅའ་ དེ་  
 རྣམས་ འཐད་ པའི་ ལྷིམ། འདོད་ བ། ལྷུབ་ པ་ ཚོས་ ཅན། རང་ ཉིད་ ལྷ་ མི་  
 རྟག་ པ་ ལ་ གསར་ ཏུ་ མི་ བསྐྱུ་ པའི་ ཞེན་ རིག་ ཚད་ མའི་ ལྷུབ་ པའི་ རྟགས་  
 ཡང་ དག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། རང་ ཉིད་ གྱི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ དེར་ ལྷུབ་ པའི་  
 ཚུལ་ གསུམ་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ ལྷིམ། ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། དེ་ ལྷུབ་ མ་ ལ་ ཤོད་  
 འཚངས་ ཡིན་ པས་ ལྷུབ་ པ་ དངོས་ འགལ་ ལ་ མི་ འགོ་ པའི་ ལྷིམ། རྟགས་  
 གྲུབ་ ལྟེ། དེའི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ དེར་ ལྷུབ་ པའི་ ཚུལ་ གསུམ་ ཡོད་ པའི་ ལྷིམ་  
 ཏེ། དེའི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ དེར་ ལྷུབ་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡོད་ པའི་ ལྷིམ་  
 ཏེ། གསར་ ཏུ་ མི་ བསྐྱུ་ པའི་ རིག་ པ་ དེ་ དེ་ ཡིན་ པའི་ ལྷིམ་ ཏེ། གསར་ ཏུ་ མི་  
 བསྐྱུ་ པའི་ རིག་ པ་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ གང་ ཞིག དེའི་ རྟགས་ གྱིས་  
 དེ་ ཚད་ མའི་ མཚན་ གཞི་ ཡིན་ པའི་ ལྷིམ། ཁ་ ཅིག་ མ་ ལྷུབ་ ཟེར། ལ་ བར་  
 འདོད་ བ། ལུམ་ པ་ ཚོས་ ཅན། ཚད་ མ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། ལྷུབ་ པ་ ཡིན་ པའི་  
 ལྷིམ། ལྷུབ་ པ་ ཁས་ ཟེར་ བ། ལྷུབ་ པ་ དེ་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ མ་ དེས་ པའི་ གཏན་  
 ཚིགས་ ཡིན་ པར་ ཐལ། གཞལ་ ལྷུ་ མི་ རྟག་ པར་ ལྷུབ་ པའི་ མ་ དེས་ པའི་  
 གཏན་ ཚིགས་ ཡིན་ པ་ ལ་ ལྷུ་ མཚན་ ཡོད་ པའི་ ལྷིམ། འདོད་ བ་ སོང་། ལྷུབ་  
 པ་ ཚོས་ ཅན། ལྷོད་ གྱི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ རྗེས་ ལྷུབ་ རྣལ་ མར་ དེས་  
 པར་ ཐལ། ལྷོད་ གྱི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ཚུལ་ གསུམ་ ཚད་ མས་ དེས་  
 པའི་ ལྷིམ། རྟགས་ ཁས། འདོད་ མི་ ལུས་ ཏེ། དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ མ་ དེས་ པའི་  
 གཏན་ ཚིགས་ ཡིན་ པའི་ ལྷིམ། ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ རྟགས་ ཡང་

དག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་  
 དེས་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་བས་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་  
 རྒྱུ་མ་ལ་ཤོངས་འཚངས་ཡིན་བས་བྱུང་བ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཟེ།  
 རྟགས་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ( ༡༥༦ ) འདོད་བ། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་ཡོད་པར་  
 རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ།  
 ཚོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ཀྱི་རྒྱུ་རག་ཡང་དག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་བ་སྟོན་གཅིག་གི་རྒྱུ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན།  
 རང་གི་བརྗོད་བྱུང་བྱུང་པའི་སྟོན་བ་བརྗོད་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ལྷུང་ན་སོང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་རག་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུར་ནས། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་

ལྷུང་པའི་གཞལ་བྱི་རྟལ་ལྱིས་དེ་ཡོད་པར་རླུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིར། འདོད་ན་སོང། གཞལ་བྱི་རྟལ་  
 ལྱིས་རླུ་མི་རྟལ་པར་རླུང་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རློད་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རློད་ཡོད་པར་རླུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཚོས་ཅན་སོང་ཟེར་ཤོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན།  
 རླུ་མི་རྟལ་པར་རླུང་པའི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། ལྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རླུ་མི་རྟལ་པར་རླུང་པའི་  
 རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ལྱས་པ་རླུ་མི་རྟལ་  
 པར་རླུང་པའི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རླུང་གི་  
 རྟལ་སྲུ་བཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རླུང་གི་  
 རྟལ་སྲུ་བཞོད་པ་ཚོས་ཅན། རློད་ཡོད་པར་ཐལ། རློད་དེ་རླུང་གི་  
 རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། ལྱས་  
 པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྱིར་ཞེས་  
 བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པའི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར། ལྱས་པ་དེར་རླུང་པའི་  
 རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར། ཟེར་ཤོ། །གཞན་ཡང་། ལྱས་པ་ཚོས་ཅན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། ལྱས་  
 པ་དེ་རླུང་གི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་རླུ་ཚོས་ཅན། མི་  
 རྟལ་ལྟེ། ལྱས་པའི་སྱིར་ཞེས་པའི་རྟལ་སྲུ་བཞོད་པའི་སྱིར་ཏེ། རླུ་

ཚེས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་  
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྟགས་སྲོད་བཤོད་པའི་སྲིད།  
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྲོད་ཚེས་ཅན། བྱོད་བཤོད་པར་  
 ཐལ། བྱོད་སྲོགས་ཚེས་དེ་ཚས་བྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་  
 གཞུང་གི་དོན་སྲོད་ཏུ་བཤོད་པའི་སྲིད་ཟེར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཚེ་ན་དེ་  
 འདྲའི་རྟགས་སྲོད་བཤོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྲོད་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་( ༡༥བ ) པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུང་  
 ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚེས་ཅན།  
 དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དདོས་འགལ་ཟེར། གཞན་ཡང་། རྟགས་སྲོད་སྲ་  
 མ་དེ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་སྲི་མ་དེ་བཤོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མཚན་གཞི།  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་སྐྱབ་གྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྲོད་མཚོན་སྲོད་ནམ་དག་ཏུ་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེའི་མཚན་གཞིར་བཤོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་  
 དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་མཚོན་སྲོད་



མཚོན་སྒྲོམ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། སྐྱོམ་ཕན།  
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱོམ་ཕན། རྩོད་མི་  
 རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྩོད་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྩོད་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ཐུབ་པའི་སྲིད། མ་ཐུབ་ན་སོང་། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱོམ་  
 རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན།  
 སྐྱོམ་ཕན། རྩོད་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཐུབ་པར་ཐལ། རྩོད་མི་རྟག་  
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོའི་ལན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཚོས་ཕན།  
 སྐྱོམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རང་ཐུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་མེད་པའི་དུས་ན་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་འདོད་ལན།  
 རྟགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལན། ཚོས་ཕན་སྐྱོན་ཕན་གྱི་ལན་གསུམ་གང་རུང་  
 ཐེབས་པའི་སྲིད། མ་ཐུབ་ན་སོང་། དེའི་དུས་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། ལན་གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་འདེབས་ན་དངོས་འགལ།  
 གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་མཚོན་སྒྲོམ་མཚོན་སྒྲོམ་  
 རྣམ་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཞི་

གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དེའི་  
 མཚན་གཞིར་བཞོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་མཚོན་སྤྱོད་མཚོན་  
 སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་  
 ཏུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་  
 ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲལ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ( ༡༧ན ) ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཚོས་  
 གང་ཞིག འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དེ་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྤྱད་ཅམ་ཏུ་འགོད་ལྷལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དེ་

ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་བཞོན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་བཞོན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་  
 སྐྱབ་བཞོན་པའི་སྤྱིར། ལྷུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རྗེས་  
 ལྷུབ་ཏུ་བཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ལྷུ་མཚོན་མཚུངས་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་བཞོན་པ་གང་ཞིག འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ལྷུ་མི་རྟག་  
 པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་སྐྱབ་བཞོན་པས་ལྷུབ་པར་ཐལ། ལྷུ་ཚོས་ཕན། རྟག་  
 རྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་  
 བཞོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷུ་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་རྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཞོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུ་ཚོས་ཕན། རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྤྱོད་  
 བཞོན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ལྷུབ་ཟེམ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལྷུ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཞོན་པའི་སྤྱིར།  
 ཁ་ཅིག་མ་ལྷུབ་ཟེམ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷུ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་  
 པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཞོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷུ་མི་རྟག་པ་བལྷུབ་  
 བྱར་བཞོན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ལྷུབ་ཟེམ། རྟགས་དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཚེ་ན་ལྷུ་མི་རྟག་པ་བལྷུབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷུ་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུབ་པའི་བྱགས་ཀྱི་བལྷུབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེམ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྲིད་  
 ཚོར་བཤོད་པར་ཐལ། བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཉག་སྲིད་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཉག་སྲིད་བཤོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྲིད་བཤོད་པ་གང་ཞེས། དེ་  
 བཤོད་པས་གཅིག་ཤོས་དེ་བཤོད་པར་སོང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། བྱས་ཉག་སྲིད་པས་སྲིད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས་བྱས་ཉག་སྲིད་  
 པས་སྲིད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་སོང་བའི་སྲིད་ཏེ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། ལྷ་མི་ཉག་པ་བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་ཉག་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་མོ། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། བྱས་ཉག་སྲིད་སྲིད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྲིད་སྲིད་  
 བཤོད་  
 བ། ལྷ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྲིད་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལྷ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྲིད་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་  
 ལྷ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྲིད་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྲིད་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགོད་པ་དོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་  
 ལྷ་བྱི་ཉག་སྲིད་སྲིད་བཤོད་པ་དོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་བྱས་པར་ཚད་  
 མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་འགོད་པ་པོའི་གང་  
 ཟག་གིས་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་སུ་  
 འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་  
 དུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 གིས་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་  
 པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་  
 པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཚུལ།  
 འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་བཞོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་གྲངས་  
 ཅན་གྱི་དོར་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།  
 རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གྲངས་ཅན་དེ་དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་  
 འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་གི་དོར་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་  
 དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འགོད་པ་པོ་ལ་དེའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་

གཏུན་ཚོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་འདྲའི་  
 ཉགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན་  
 གངས་ཅན་གྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་  
 སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱིར་ཉེ། ཉགས་  
 ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་དེ་དེ་  
 སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཟེར། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། བྱས་པའི་སྐྱིར། ཞེས་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ཉགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་  
 སྐྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་སྐྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་  
 ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱིར། ཟེར་ན། སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྐྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་མེད་པའི་  
 ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་མེད་པ་  
 ཡོད་པའི་སྐྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཉགས་  
 སྐྱོར་མེད་པའི་ཚེ་ན། ( ༡༥༥ ) སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲུབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་མེ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་  
 རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོང་བཤོད་པའི་ཚེ་ན། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོང་བཤོད་པར་  
 ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་  
 རྟགས་སྟོང་དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 མེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྟོང་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་སྟོང་དུ་བཤོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོད་དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
 སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚེ་ན་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོང་བཤོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་གང་  
 ཟག་ཚོས་ཅན། ལྟོད་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་  
 པོའི་གང་ཟག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་  
 པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོད་དེའི་ཚེ་ན་གང་ཟག་གང་  
 ཞིག་ལྟོད་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྟོད་དེའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉམས་ལུང་ལྟེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལུང་བཞུགས་པ་པོའི་  
 བཀའ་ལྟོས་ལྟར་པ་བཀའ་ཞིག། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལུང་  
 དག་ཏུ་འཁོད་པ་པོའི་བཀའ་ལྟོས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་  
 འདྲའི་བཀའ་ལྟོས་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ལྟེང་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་ཐལ། མ་ལྟེང་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ལྟོས་  
 དེ་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་རྒྱབས་ལྟེང་པ་པོའི་  
 བཀའ་ལྟོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཕན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་པོའི་བཀའ་  
 ལྟོས་ལྟེང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ལ་ཚིག་ན་ལེ། ལྷ་ཚོས་ཕན། མི་  
 ཉམས་ལྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉམས་ལྟོས་དེ། ལྷ་ཚོས་ཕན། ཉམས་  
 ལྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོད་པའི་ཚེ་ན་ལྷ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་པའི་  
 ཉམས་ལྟོས་ཏུ་བཞུགས་ལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལྟོས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཉམས་ལྟོས་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 ཉམས་ལྟོས་དེ་དེའི་ཚེ་ན་ལྟོས་ལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལྟོས་མེད་  
 པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ལ་ཚིག་ན་ལེ། བྱས་པ་  
 དེ་རྒྱ་བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེར་  
 རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་བརྒྱལ་བུ་ལུང་དག་ཏུ་  
 རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལུང་དག་ཏུ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཕན། མི་ཉམས་ལྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་ (



༡༥༦ ) གྱི་རྟལ་ལང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་  
 རྟལ་པ་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་  
 ཚེ་ན་མི་རྟལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་ཚེ་ན་མི་རྟལ་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། སྐྱ་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ལེས་  
 བྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་  
 སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འཁོར་གསུམ། དེས་སྐྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཞེགས་ཏེ།  
 རི་ལྟར་ཞེགས་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། སྐྱ་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཙན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་  
 ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་

བ།

༩ དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

དགག་བཞག་སྐད་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཉལ་མ་ཡང་དག་  
ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ།  
ཉལ་མ་ཡང་དག་གི་ཉལ་མ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བདག་གཅིག་གི་  
འབྲེལ་བ་དང་། དེ་སྐྱེད་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྦྱིར་  
ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་རྒྱབ་པ་ལ་མི་ཉལ་པའི་  
འབྲས་སུ་ཉལ་མ་སུ་བཞོད་པའི་ཚོ་བ་མི་ཉལ་པའི་འབྲས་སུ་ཚོས་ཕན།  
ཉལ་མ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་  
ཚུལ་བ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྦྱིར་དུ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཕན། དེར་  
ཐལ། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་  
སྦྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉལ་མ་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག མི་ཉལ་པའི་  
འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་གོང་དུ་འདོད་ན། མི་ཉལ་པའི་འབྲས་སུ་དེ་  
རྒྱ་མི་ཉལ་པར་རྒྱབ་པའི་ཉལ་མ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར་  
འདོད་ན། རྒྱ་དེ་མི་ཉལ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར། ཁ་  
ཅིག་ན་མེ། ཉལ་མ་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉལ་མ་ཡང་  
དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉལ་མ་སྐད་ཀྱི་དེའི་སྦྱིར་ཟེར་ན། ཁ་  
ཅིག་ན་མེ། གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་

འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རླུང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷབ་པ་  
 ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུགས་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་ལ་དེ་རླུང་དུ་འབྲེལ་པའི་སྲིད་ཏེ། གཟུགས་སྐད་ཅིག་ (   
 ༡༧༥ ) ལྷ་སྲི་རྣམས་བར་མ་ཚད་དུ་འབྲུང་བའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས། གཟུགས་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་བརླུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱུང་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་  
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མི་ཉག་པ་  
 ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ལྷབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་རླུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་  
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཟུམ་དུ་གྲངས་ཤེས་ཟེར་  
 བ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ཉག་པར་རླུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷབ་པ་ཁས། ཉགས་  
 དེར་ཐལ། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རླུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་རླུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ།  
 ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་པས་མ་ལྷབ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་ན་དེ་མེད་པས་མ་ལྷབ་པ་གང་ཞིག དེ་རླུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྷར་ལྷར་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་

ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུབ་པ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་  
 མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུབ་པ་ལས། གསུམ་པ་སྐྱ་ཟེར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་  
 ཉམས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 སྤྱི་མ་ཉེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་པས་མ་ཚུབ། དེ་ཡིན་ན།  
 དེ་མེད་པས་མ་ཚུབ་པ་གང་ཞིག དེ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་སྤྱད་སྤྱད་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཚུབ་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་  
 ཉམས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུབ་པ་ལས། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་  
 ཉམས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུབ་པ་ལས། གསུམ་པ་སྐྱ་  
 ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་  
 ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཉེ།  
 མི་ཉམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཚུབ། དེ་ཡིན་ན་དེ་མིན་  
 པས་མ་ཚུབ་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་

ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་པར་  
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་པ་ཁས།  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་པ་ཁས། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ། དེ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་མ་  
 རྩབ་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་( ༡༧ ) བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་  
 བུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་པ་ཁས། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བམ་མཁའ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་པ་ཁས། གསུམ་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་གཞི་  
 དེར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འབྲའི་རྟགས་ཡང་

དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཟུང་། དེ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་མ་  
 ཟུང་པ་གང་ཞིག ཚོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་  
 བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟུང་པ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ།  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཟུང་། དེ་ཡིན་ན།  
 དེ་མིན་པས་མ་ཟུང་པ་གང་ཞིག ཚོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་དགག་  
 བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་སྐར་བཞིན། ཕ་བར་  
 འདོད་ན། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་སྐར་བཞིན་  
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 མེད་པས་མ་ཟུང་། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་  
 བཟུང་བྱ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་མ་ཟུང་པ་གང་ཞིག  
 དེ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་

ལྷུབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག      མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་  
 ཡང་། དེ་ལྷུབ་གྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག      དེ་ལྷུབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བཟུང་བྱ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞིས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ་སྐྱར་བཞིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཚོས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོས་དེར་ལྷུབ་  
 པའི་ལྷུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག      དེ་ལྷུབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 དང་། ལྷུབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཁོ་རང་གི་  
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འཕེན་ལོ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་  
 བཅ་ཚུན་ཐ་དང་དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 བ་ཤེ། དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མི་  
 རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་  
 ལྷུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཅ་ཚུན་ཐ་དང་གྱི་རྟགས་གྱིས་ལྷ་མི་  
 རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་( ༣༠ན ) ལྐབས་སུ་བབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་བཅ་ཚུན་ཐ་དང་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷ་དེ་དང་བཅ་ཚུན་ཐ་  
 དང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་

མྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། རྟགས་  
 ཁས། གཞན་ཡང། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་  
 མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
 མྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཕན་  
 ཚུན་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་དང་རྒྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མྱིར། རྟགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་མྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་དང། དགག་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་མྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་མྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་རོ། །

། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། ལྷོར་བ་དང།  
 མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་  
 ཡིན་པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་བོའི་སློབས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་



ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་དེ་ལྷུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བདག་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་ལ། དེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་  
 བ་ལ་དེ་ལྷུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དགག་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷུང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས་དང་པོ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་།  
 གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་གི་མ་ལ་  
 ཡང་། དེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དགག་  
 པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷུང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་མེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་པོ་དེར་  
 གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་  
 གི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འབྲེལ་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ལ་  
 ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་འགལ་དམིགས་  
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་སློབ་ས་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བཞིན་  
 ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཞེས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྟུན། འབྲས་རང་གི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་  
 རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ ( ༣༠བ ) སློབ་ས་  
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་  
 རྒྱུན་མེད་དེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་པོ་དེར་གངས་ངེས་པར་བརྟུན་

པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལམ་དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 ཉམས་ཡང་དག་ལ་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་ཉམས་ཡང་དག་  
 དང་སྟུབ་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཉེ། དེ་ལ་རང་གི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བྱ་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་སྟུབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་དགག་ཉམས་  
 ཡང་དག་དང་། བྱི་མ་སྟུབ་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་  
 བསྟུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དངོས་སྟོབས་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་ཉམས་ཡང་  
 དག་གསུམ་ཏུ་ངེས་ཉེ། དེ་ལ་རང་གི་བསྟུབ་བྱ་དངོས་སྟོབས་དང་ཡིད་  
 ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པ་ལས།  
 དང་པོ་དངོས་སྟོབས་དང་། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་། གསུམ་པ་གྲགས་  
 པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་བསྟུབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དོན་སྟུབ་དང་ཐ་སྟོད་སྟུབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ངེས་ཉེ། དེ་ལ་  
 ཚོད་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྟུབ་པ་དང་། དེའི་  
 ཐ་སྟོད་ཙམ་སྟུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། བྱི་  
 མ་ཐ་སྟོད་སྟུབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མཐུན་  
 རྩོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུན་རྩོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་  
 པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་མཐུན་དག་ལ་བྱུང་པ་  
 དང་། སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་པ་གཉིས་

ལྷ་ལྷོ་ལ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་མ་དང། གཉིས་པ་སྐྱི་མར་འཛོག་པའི་སྐྱི་མ།  
 དེ་ལ་ཚོལ་བའི་སྐྱོ་ནས་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཞན་  
 དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སྐྱ་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་རང་  
 འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་བའོད་པ་དང། དེས་རང་  
 ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་པོའི་གང་ཟག་གི་དོར་བའོད་པ་གཉིས་སྐྱ་ལེན་པ་  
 ལས། དང་པོ་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་དང་གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྐྱབས་  
 ཀྱི་དེར་འཛོག་པའི་སྐྱི་མ། དེས་ན་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། དེ་  
 རྒྱུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་  
 དེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཁས་བྲལ་བར་བྱོལ།

། གསུམ་པ་བཙོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཤེས་བྱ་  
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱུང་བར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྐྱི་མ་ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་པ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན།  
 དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་དེས་པས་མ་བྱུང། དེ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ ( ༣༡ན ) ལ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག དེ་  
 རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་སྐྱི་མ། འདོད་  
 བ། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱི་མ། འདོད་

བ། དེ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུ་བྱེད་མཁུ་བསལ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་  
 ཏེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུ་  
 གྱི་དགག་བྱ་དེ་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་དགག་བྱ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་བ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱེད་ཚོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་ན།  
 རྒྱུ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ། གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་  
 མ་ཁྱུལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་  
 རྒྱུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱེད་ཚོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ།  
 གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱུ་བྱེད་ཚོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་  
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ་གོ། མ་ཁྱུལ་

མཚམས་དེ་རྣམས་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་དེ་གང་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་དེ་གང་ལྟར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་  
 དངོས་པོ་གང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་དེ་གང་ལྟར་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མ་ཚུབ་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་དེ་གང་ལྟར་ཡང་དག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བུ་  
 ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཚུབ་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལོག་  
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རྒྱ་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གང་རྒྱ་མི་  
 གང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་དེ་གང་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། དེ་དེར་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན།  
 དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཚུབ་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལོག་ །ཁལ་  
 ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཚུབ་པ་

ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལའི་སྡེང་ཏུ་གང་རེག་གིས་སྡོང་  
 བ་ཙམ་ལ་ཚད་མས་གེས་འདོད་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཏུ་ལྡན་  
 ལ་ལ་ཚོས་ཙན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ ( ༡༧ ) ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
 བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་  
 ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་རེག་གིས་སྡོང་བ་དེ་དེའི་ཚེ་ན་  
 ཏུ་བའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏུ་ལྡན་ལ་གང་རེག་གིས་སྡོང་བ་དེ་དེའི་ཚེ་ན་ཏུ་བའི་  
 ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ། གངས་ཙན་པས་ཞེ་  
 འདོད་ལ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་  
 བས་དག་ཏུ་མིག་སོགས་ཚོས་ཙན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་  
 བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་  
 ཏུགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་མ་བྱུང་བེད། ཏུགས་དེར་ཐལ། མ་  
 བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། ཅིས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་  
 བ་ལ་མ་བྱུང་བེད་བ་ལོ་ན་མེ། ཏུ་ལྡན་ལའི་སྡེང་ཏུ་མི་ཏུག་བ་ཙམ་ལ་  
 ཚད་མས་གེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་  
 ཙན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་ཏུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་

བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཚེ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་  
 ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། གང་དེག་གིས་སྟོང་པ་དེ་དུ་ལྟན་ལའི་སྟོང་དུ་གང་དེག་གིས་སྟོང་  
 པ་ཙམ་ལ་ཚད་མས་གཤམ་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་དེ་རྟུར་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་  
 ལྷ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དུ་བ་  
 ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུ་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་  
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 རྟགས་ཁས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་ལྷ་  
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་བས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་ཤེ་མ་བྱུང་ཟེར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྫོད་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྒྱད་བྱ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན་མོང། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོད་དེར་རྒྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།  
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། འཕོར་གསུམ་ཟེད། ཁོ་ན་མེ། ཅ་བར་མ་བྱབ་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བརྒྱད་བྱ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་ ( ༡༡༩ ) བདག་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་ན།  
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བརྒྱད་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ།  
 ཟེར་མོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྒྱད་  
 བྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་  
 ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྒྱད་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་  
 མོ།



གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་  
དོན་བཤད་པ།

༩ གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་  
སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ་དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་  
ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
པའི་སྟེང་། མ་ལྟར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཉགས་སྟོར་བཤོད་པས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་  
དག་ཏུ་བཤོད་པར་སོང་བར་ཐལ། མ་ལྟར་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་  
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤོད་པས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
ཏུ་བཤོད་པར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། བྲངས་ཅན་  
ཀྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
ཞིག དེས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤོད་པའི་སྟེང་། འདོད་  
ན། དེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་མ་བཤོད་པའི་སྟེང་། མ་ལྟར་ན། ལྷོགས་  
ཚོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན། གཞན་ཡང་། ལྷོར་བ་སྐྱོར་

གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད་འདོད་ན།  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་ཚོས་ཅན། མཉན་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་འདོད་  
 མི་རུས་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་བཞོད་པའི་སྲིད་ཉེ།  
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་འདོད་ཀྱིས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་  
 ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་  
 ལྟ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་བུ་ལྟར་སྣང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་བུ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་བརྒྱབ་བུ་ལྟར་སྣང་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་བུ་ལྟར་  
 ལྟ་ཚང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱུབ་བུ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ ( ༣༡བ ) རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་

ཚེགས་ལྷུང་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྷུང་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱུ་གི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་དང། དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ།  
 དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་པ་ལས། འདོད་ན། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྒྱུ་ལའི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་ཏུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་པ་ལས།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་གི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་ཏུ་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་ཡང་། ལྷན་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་ལའི་  
 རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་ལྷན་པ་ཚོས་  
 ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་ལའི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྷུང་སྒྲུང་ཏུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་གཞན་དོན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་རང་དོན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཚུགས་ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་

གྱི་གཏན་ཚིགས་སྣང་སྣང་ཏུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 རྩལ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 བཞོད་པའི་ཚེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་  
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྩལ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 རྩལ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན་  
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེའི་ཚེ་ན་  
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་ཡུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པར་ཐལ། མ་  
 ཡུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །དང་པོ་མ་ཡུབ་ན། བྱས་པ་ཚོད་ཀྱི་  
 ཏྲགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བཞོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་

ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་  
 བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ན་  
 དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 བཞོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་  
 མི་ཏུག་པར་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྤར་ཏུ་ཐལ། བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྤར་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ( ༣༣༥ ) བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། གཞན་  
 ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྤར་ཏུ་ཐལ། དེ་  
 དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྤར་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ལྷར་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུགས་སུ་  
 བཞོན་པ་གང་ཞེས། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་  
 རྩོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པར་ཐལ། དེ་  
 རྩོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུགས་སུ་བཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུབ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་དུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ན་  
 དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་དུ་བཞོད་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ཤོ། །ཁ་ཅིག དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་  
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཞོད་པའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འཕོར་  
 གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་ཤོ། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་  
 རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེ་རྒྱུ་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷུང་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤོ།  
 རི་ཤོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་  
 རྒྱུ་གྱི་མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། མེད་པ་ལ་གཞི་  
 མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་  
 སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། མེད་པ་ལ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་དོ།

༩ གཉིས་པ་ རང་ ལྷགས་ བཞག་ པ་ ལ། སྲིད་ བ་ དང་།  
མཐའ་ དབྱེད་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ བློ། མིག་ བཤམ་ གྱི་ གཟུང་ བྱ་ ཚེས་ ཅན།  
སྲིད་ མི་ རྟག་ པར་ སྲིད་ པའི་ གཏན་ ཚེས་ ལྷུང་ ལྷུང་ ཡིན་ ཉེ། དེ་ སྲིད་ གྱི་  
ཚུལ་ གསུམ་ མ་ ཡིན་ པ་ གང་ ཞིག རེ་ སྲིད་ གྱི་ རྟགས་ སྲུ་ བཞོད་ པའི་  
སྲིད། གཉིས་ པ་ ལ། གཏན་ ཚེས་ ལྷུང་ ལྷུང་ ལ་ མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་  
བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བློ། དེ་ སྲིད་ གྱི་ ཚུལ་ གསུམ་ མ་ ཡིན་ པ་ གང་ ཞིག  
དེ་ སྲིད་ གྱི་ རྟགས་ སྲུ་ བཞོད་ པ་ དེ་ སྲིད་ གྱི་ གཏན་ ཚེས་ ལྷུང་ ལྷུང་ གི་  
མཚན་ ཉིད། གཉིས་ པ་ བློ། གཏན་ ཚེས་ ལྷུང་ ལྷུང་ ལ་ དབྱེ་ བ། འགལ་  
མ་ དེས་ མ་ སྲིད་ པའི་ གཏན་ ཚེས་ གསུམ་ ལྷུང་ ཡོད་ ཅིང་། དེ་ ལ་ དེ་ གསུམ་  
ལྷུང་ བའས་ དེས་ པ་ ཡང་ ཡིན་ ཉེ། སྲིད་ རྟགས་ སྲུ་ བཞོད་ ཅམ་ དེ་ ལ་ སྲིད་ གསུམ་  
ཚེས་ སྲིད་ པའི་ གཏན་ ཚེས་ དང་། དེ་ མ་ སྲིད་ པའི་ གཏན་ ཚེས་  
གཉིས་ སྲུ་ དེས། དང་ བོ་ དེ་ ལ། སྲིད་ ཚེས་ སྲིད་ ཅིང་། རྗེས་ རྒྱུ་ རྣལ་  
མར་ དེས་ པ་ དང་། ( ༣༣བ ) མ་ དེས་ པ་ གཉིས་ སྲུ་ དེས་ པ་ ལས། དང་  
བོ་ དེ་ གཏན་ ཚེས་ ཡང་ དག་ དང་། གཉིས་ པ་ དེ་ ལ་ སྲིད་ ཚེས་ སྲིད་  
ཅིང་། རྗེས་ རྒྱུ་ སྲིད་ ཅི་ ལོག་ ལྷུང་ དེས་ པ་ དང་། སྲིད་ ཚེས་ སྲིད་ ཅིང་།  
རྗེས་ རྒྱུ་ སྲིད་ ཅི་ ལོག་ ལྷུང་ ཡང་ མ་ དེས་ དེ་ རྣལ་ མར་ ཡང་ མ་ དེས་ པ་  
གཉིས་ སྲུ་ དེས་ པ་ ལས་ དང་ བོ་ འགལ་ རྟགས་ དང་། གཉིས་ པ་ མ་ དེས་  
པའི་ གཏན་ ཚེས་ སྲུ་ འཛོག སྲིད་ ཚེས་ མ་ སྲིད་ པའི་ གཏན་

ཚིགས་ དེ་ མ་ གྲུབ་ པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ ལྷ་ འཛོག་ པའི་ སྤྱིར། འགལ་  
 ཏྲགས་ དང་ མ་ རེས་ པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ འོག་ ཏུ་ འཆད་ ཅིང་། །མ་ གྲུབ་  
 པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ ལ་ མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ བེ། དེ་  
 གྲུབ་ གྱི་ རྩོགས་ ཚོས་ མ་ ཡིན་ པ་ གང་ ཞིག། དེ་ གྲུབ་ གྱི་ ཏྲགས་ ལྷ་  
 བཤོད་ པ། དེ་ གྲུབ་ གྱི་ མ་ གྲུབ་ པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ གྱི་ མཚན་ ཉིད།  
 གཉིས་ པ་ བེ། མ་ གྲུབ་ པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ ལ་ དབྱེ་ བ། རོན་ ལ་ ལྷོས་ བས་  
 མ་ གྲུབ་ པ། རྩོ་ ལ་ ལྷོས་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ། རྩོ་ ལ་ བ་ ལ་ ལྷོས་ བས་ མ་ གྲུབ་  
 པའི་ གཏུན་ ཚིགས་ དང་ གསུམ་ ཏུ་ ཡོད། དང་ པོ་ ལ། གཞི་ མ་ གྲུབ་ བས་  
 མ་ གྲུབ་ པ་ དང་། ཐ་ དང་ མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ་ དང་ གཉིས་ ལྷ་ ཡོད། དང་  
 པོ་ ལ། ཏྲགས་ གྱི་ རོ་ བོ་ མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ་ དང་། ཚོས་ ཅན་ གྱི་ རོ་ བོ་  
 མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ། ཚོས་ གྱི་ རོ་ བོ་ མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ་ དང་ གསུམ་ ཏུ་  
 ཡོད། དང་ པོ་ གཉིས་ གྱི་ མཚན་ གཞི་ བེ། གང་ ཟག་ གི་ བདག་ ཚོས་ ཅན།  
 ཐམས་ ཅད་ ལ་ རྩབ་ པ་ ཡིན་ ཏེ། བདག་ གི་ ཡོན་ ཏན་ བདེ་ རོགས་ དང་  
 ལྷན་ པའི་ སྤྱིར་ ཞེས་ བཤོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ ལྷ་ སུའོ། གསུམ་ པ་ བེ། གསོན་  
 ལུས་ ཚོས་ ཅན། གང་ ཟག་ གི་ བདག་ དང་ བཅས་ པ་ ཡིན་ ཏེ། བདག་ གི་  
 ཡོན་ ཏན་ འདུ་ བྱེད་ དང་ ལྷན་ པའི་ སྤྱིར་ ཞེས་ བཤོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ ལྷ་ སུའོ།  
 གཉིས་ པ་ དེ་ ལ་ དབྱེ་ བ། ཏྲགས་ ཚོས་ ཐ་ དང་ མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ་ དང་།  
 གཞི་ ཏྲགས་ ཐ་ དང་ མེད་ བས་ མ་ གྲུབ་ པ། གཞི་ ཚོས་ ཐ་ དང་ མེད་ བས་ མ་  
 གྲུབ་ པ་ དང་ གསུམ་ ཏུ་ ཡོད། དང་ པོ་ བེ། རྩ་ ཚོས་ ཅན། ཏྲག་ ལྷེ། ཏྲག་ པ་



ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་  
 ཚོས་ཕན། ཉལ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཕན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། རྩོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཉན་ཚིགས་  
 ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་  
 གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་  
 གང་ཟག་གི་དོར་རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཉལ་སྟེ། ལུས་པའི་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱ་མི་ཉལ་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉལ་སྟེ་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ།  
 ཚོས་ཕན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་ཉལ་སྟེ་འབྲེལ་  
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མ་བྱའི་  
 རྒྱ་མི་སྲུལ་གསུམ་གང་ ( ༣༧ན ) བས་གྲགས་མ་དེས་པའི་ཚོལ་པའི་  
 དོར་མི་སྲུལ་གསུམ་གྱི་དཔུང་མ་ན་ཚོས་ཕན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་རྒྱ་  
 གྲགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ། རྩོལ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཚན་གཞི་ནི། ཤ་ཟའི་ལུས་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་པའི་དོར་  
 ཤ་ཟའི་ལུས་པ་ཚོས་ཕན། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྩོལ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 མ་གྲུབ་པ། རྩོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཚོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་ཀ

ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གྲངས་  
 ཅན་པས་སྤྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སློབ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་སྤྱི་  
 ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས་སློབ་དེ་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། གཅེར་སྤྱི་བས་སངས་རྒྱས་  
 པའི་དོར་གྱིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་  
 བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་སྤྱི་  
 པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀས་གྱིང་གི་སྤྱིར་དུ་སློབ་དབང་རང་  
 དབང་མེད་པར་འགགས་ནས་འཆི་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞོ་  
 བ་ལེ། སྤྱོད་ཚོས་དེ་ཆས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏུན་  
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བརྟན་པའི་རྗེས་སྤྱི་  
 གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱིར་  
 ལྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཞོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པར་ཚད་མས་དེས་ནས་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱིར་དང་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེན་སྤྱོད་མེད་དེ། ཚད་མས་དེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 རྟག་པ་བྱས་སྤྱིར་དུ་ཚད་མས་མ་དེས་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཞོ་ན་ལ་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ལྟར་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་  
 ལྟར་དང་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་

བར་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཚད་མས་དེས་པའི་རིམ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དང་པོར་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་གོ་  
 འོན་ཤེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་ལོག་སློབས་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་  
 གོ་འོན་པའི་སྐབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་གི་སྤྱི་བསྐྱོར་  
 གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 འདིའི་ཐད་གྱི་རྣམ་པའདད་ལས། ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 བར་དེས་ན། ལྟར་སྤང་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་དེས་ཟེན་པའི་  
 སྤྱིར། རྩ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་བཞི་བ་སློབ་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་  
 བ། ( ༣༧བ ) ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་སོ་སོར་ཤེས་པའི་དོན་དང་སྤྱི་བ་  
 སློབ་གྱི་དབང་ལས་ཐ་མཐར་བསྟན་གྱི། ཚད་མས་དེས་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 རྟག་པ་བྱས་སྟེ་དུ་མ་དེས་པར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་  
 མ་དེས་པ་ལྟར། ལྟར་སྤང་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་མ་དེས་པར་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་  
 ཚོས་ཅན། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་ཚོག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་

གང་ཞིག     དེ་རྒྱུ་གི་རྩིས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཟུང་ན། རྟགས་ཁས་སྤངས་པས་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟུབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། བོད་  
 གི་རྟགས་བསྐྱེམས་ནས་མ་གྲུབ་པོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། དེ་འདྲའི་ལན་གྱི་  
 ཐ་སྙད་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་  
 གང་ཞིག     གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག     དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། གཞུགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟུབ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་  
 བ་མེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག     དེ་རྒྱུ་གི་  
 རྩིས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ།  
 དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག     ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག  
 དེ་རྒྱུ་གི་རྩིས་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཟུང་སྟེ།  
 དེ་རྒྱུ་གི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་སུ་  
 བཤོད་པ་གང་ཞིག     དེ་རྒྱུ་གི་རྩིས་གསུམ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་  
 ཟུབ་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གི་རྩིས་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གང་

ཞེས། དེ་རྒྱུ་ལྱི་རྟགས་ལྷ་བཞོན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྲིད།  
 བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་ལྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ཚོས་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་བོང་མ་ཚོས་ཅན།  
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཞོན་ ( ༣༥ ) པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ལྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ལྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་རྟགས་སྲོལ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྲོལ་བཞོན་པའི་དུས་ན་དེ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྲོལ་བཞོན་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་དེ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་  
 པའི་རྟགས་སྲོལ་བཞོན་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་བཞོན་

པའི་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་རྟགས་རྒྱུར་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེམ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལ།

སྤྱི་དོན་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
ཡང་དག་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། དེས་བཟུང་གི་ཚིག་ལ་  
ཚོད་པ་སྤང་བ། ལོག་སྤོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ། མེད་ན་  
མི་བྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྩོན་པ་  
ལ། རྩལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།  
དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་  
དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཤིང་ག་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ལོ། །སྤོགས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་  
ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞིར་འགྱུར་པ་མ་  
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་  
དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
ཁས་བླངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལས་རྒྱས་པའི་རྩལ་མཚན་གྱིས་དུ་བ་

ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་  
 བ། སྐྱུ་རྩམ་ཀྱང་སྐྱུ་རྩམ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར།  
 ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚན་དན་གྱི་མེ་དང་ལྷག་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཚན་དན་གྱི་མེ་དང་ལྷག་  
 པའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེའི་བྱུང་པར་གསལ་  
 འབར་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་མེའི་བྱུང་པར་གསལ་འབར་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན།  
 དེ་རྣམས་ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་པར་ཡང་སྐྱུ་རྩམ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 དང་། ཚན་དན་གྱི་མེ་དང་ལྷག་པའི་མེ་མེད་པར་ཡང་ཏུ་བ་འབྱུང་བའི་  
 སྤྱིར་དང་། མེའི་བྱུང་པར་གསལ་འབར་མེད་པར་ཡང་ཏུ་བ་འབྱུང་བ་  
 མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཏུ་བ་དེ་མེ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ན་འབྱུང་  
 ཞིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ( ༣༥བ ) འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། རྐྱ་  
 ལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྡེད་གཅིག  
མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དེ་  
དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།  
རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་  
ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་པར་བསྟན་ནས། དེར་མ་ཟད་རང་  
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་སོ། །ཞེས་སྟོན་  
པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟོན་པ་ལ།  
ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མ་དམིགས་པའི་  
རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མི་སྣང་  
བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་  
གསུངས། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་  
བ། ཚེད་པ་སྲང་བ་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྲག་  
ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་



དག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། འགལ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་རུང་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞིར་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འགལ་དང་  
 འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིག་གཅད་གཅིག་གསུངས།  
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།  
 ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་བྱས་ན།  
 མེད་རྒྱ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།  
 །ཞེ་ན། དེ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་གཅད་གཅིག་གསུངས། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་གྲང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་མེ་ཉེ་བར་ཡོད་པ།  
 ཏུས་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ། གནས་སྐབས་དྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱུང་ཚོས་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ( ༣༥ ) འགལ་  
 འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་གཅད་གཅིག་  
 གསུངས།

གཉིས་པ་ངེས་བཟུང་ཚིག་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ལྡོ་སྤྱི་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཏུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་པ་སྤང་  
 བ་གཉིས། དང་བོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་

འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།  
 འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར། མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་རྟགས་སུ་བཀོད་  
 བས་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་དཔོག་པ་ལ་བྱེད་དམ། འབྲུང་ངེས་དཔོག་པ་  
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལུས་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལུ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བུ་རམ་  
 གོང་ལུའི་སྟེང་དུ་ལུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་དེ་རྒྱབ་བྱའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་

ཉགས་ ཡང་ དག་ གསུམ་ གང་ རུང་ མ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། དེ་ དེ་ རྒྱལ་ གྱི་  
 འབྲས་ ཉགས་ ཡང་ དག་ མ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད་ ཉེ། ལུ་ རོ་ ད་ ལྟར་ བ་ དང་ ལུར་  
 གཞུགས་ ད་ ལྟར་ བ་ རུས་ མཉམ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། རང་ བཞིན་ གྱི་ ཉགས་  
 ཡང་ དག་ མ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད་ ཉེ། ལུ་ རོ་ ད་ ལྟར་ བ་ དང་ ལུར་ གཞུགས་ ད་  
 ལྟར་ བ་ རྗས་ གཞན་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་ མ་  
 ཡིན་ པའི་ སྲིད་ ཉེ། དེ་ རྒྱལ་ གྱི་ བརྒྱལ་ ཚོས་ རྒྱལ་ པ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། དེ་ དེ་  
 རྒྱལ་ གྱི་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པ་ ཉགས་ མ་ གྲུབ་ བ། དེའི་ ཉགས་ ལས་ ཁ་  
 བང་ ལུ་ རམ་ བོང་ ལུའི་ རྗེང་ རུ་ ལུར་ གཞུགས་ ད་ ལྟར་ བ་ ཡོད་ པར་ ཉགས་  
 པའི་ རྗེས་ དཔག་ རྗེ་ བ་ མི་ འཐད་ པར་ འཕྱུར་ རོ། ཞེ་ བ། དེ་ མི་ འཕྱུར་ ཉེ།  
 དེ་ འདྲའི་ རྗེས་ དཔག་ དེ་ ཁོ་ རང་ གི་ རྗེ་ རུ་ ལུར་ པའི་ རྒྱ་ ཚོས་ རྗེས་ དཔོག་  
 གི་ འབྲས་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ལ་ བརྗེན་ བས་ རྗེས་ པའི་ སྲིད། ཞེས་ དཔེ་ དང་  
 བཅས་ བས་ རྗོན་ པ་ ལ། ཚོགས་ པ་ གཅིག་ ལ་ རག་ ལུས་ པའི་ ཞེས་ རོགས་  
 གསུངས་ པའི་ སྲིད། ། གསུམ་ པ། འོག་ རྩོགས་ གཏན་ ཚོགས་ ལྟར་  
 རྒྱང་ བཤད་ པ་ ལ། རྒྱ་ མ་ ཚོགས་ པའི་ འབྲས་ ལུ་ བི། ཞེས་ རོགས་  
 གསུངས། དེ་ ཡང་ ཁོ་ བ་ རེ། རྒྱ་ ཚོགས་ གངས་ ཚང་ གི་ ཉགས་ ལས་ གཞི་  
 འགར་ འབྲས་ ལུ་ འཕྱུང་ རུང་ དཔོག་ ལུས་ པ་ ལྟར་ རྒྱ་ མ་ ཚོགས་ པའི་ ཁ་  
 ཡར་ པའི་ ཉགས་ ལས་ གྲང་ གཞི་ འགར་ འབྲས་ ལུ་ འཕྱུང་ རུང་ དཔོག་ ལུས་  
 རོ། ཞེ་ བ། དེ་ འགོག་ པ་ ལ། རྒྱ་ མ་ ཚོགས་ པའི་ ཞེས་ རོགས་ གསུངས།  
 འབྲས་ ལུའི་ རྗེ་ རུ་ པའི་ ཉགས་ ལས་ གཞི་ འགར་ མེའི་ རྒྱད་ པར་ གསལ་

འབར་སོགས་དཔོག་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། ཏྲགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྱུང་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཙམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཏྲགས་  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྱུང་པ་འགོག་པ་ལ།  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན།  
 ཞེས་སོགས་ཚིག་གཅད་གཅིག་གསུངས། ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཞེས་བཤད་  
 བ། ལྷག་ལྷན་གྱི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་མ་མཐོང་  
 བ་ཙམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་གཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷག་ལྷན་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་  
 དོ། །མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་སྲིད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་  
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ།

། ལྷུ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེད་གཅིག །ཅིས་སོགས་གྱི་  
 ལྷུ་ལ་སྟེ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་  
 ལྷུ་ལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་ལྷུ་ལ་གྱི་དངོས་གྱི་བལྷུ་ལ་  
 བྱའི་ཚོས་སྟེ། བཟུང་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། དེ་ལྷུ་ལ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷུ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

བར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྦྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྦྱིར།  
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། ཁ་ཕྱིག་ན་མེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ།  
 རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཕྱིག་ན་མེ། དེ་གང་ཞིག་དེ་  
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ། རང་  
 ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྦྱིར། འདོད་ན། འཁུད། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ལ། ཁ་ཕྱིག་ན་མེ། ཚོས་  
 དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་  
 དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཟུར་སྦྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྦྱིར། ( ༥༡ན )  
 ཉམས་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དུ་བ་དེ་དུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་གཞུགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་འབྲས་ཉམས་ཡང་དག་གང་ཞིག གཞུགས་དང་གཅིག་ཡིན་ན།  
 ཚོས་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ། ཚོས་དེ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་  
 ན། ཉམས་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཚོས་ཅན། ཉམས་  
 དངོས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་

ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཉག་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ལྟུང་པའི་  
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རྩལ་པ་ཁས། ཉགས་ལྷུང་སྟེ། ཉག་དངོས་དེ་སྐྱ་ཉག་དངོས་སྲ་  
 སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་  
 རོ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན།  
 བྱས་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་  
 དད་པ་ཚོད་ཀྱི་རྩལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། བྱས་ཉགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་  
 ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སྲ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་རྗེས་ཐ་དད་བྱང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་གྲིང་པ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཉག་དངོས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྩལ་

ལྷོ། དེས་ བ་ དངོས་ པོའི་ ཡུལ་ ཅན་ གྱི། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ སྤྱིར་ རོ།  
 །འདོད་ བ། རྟག་ དངོས་ གྱི་ ལྷོར་ པའི་ མེ་ རྒྱུབ་ པ་ ཡིན་ པར་ ཐལ་ ལོ། །ཁ་  
 ཅིག་ བ་ རེ། དེ་ རྒྱུབ་ གྱི་ རྒྱུབ་ པའི་ ཚུལ་ གསུམ་ གང་ ཞིག། རྩོད་ གྱི་  
 རྟགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱུབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ པརྒྱུབ་ གྱི་ ཚོས་ ལྷ་ པརྒྱུར་ གྱི་ ཡང་ ཡིན།  
 རྩོད་ གྱི་ རྒྱ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ སྤྱིད་ པ་ དེ། རྩོད་ དེ་ རྒྱུབ་ གྱི་ འབྲས་  
 རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ ཟེར། །ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། དེ་ རྩོད་ རྩོད་  
 གྱི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱུབ་ གྱི་ འབྲས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད་ ཟེར་ བ།  
 དང་ རོ་ ལ། །ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། རྩ་ ལྷན་ ལ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ རྒྱུབ་ པའི་ འབྲས་ རྟགས་  
 ཡང་ དག་ ཡིན་ པ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། རྩ་ བ་ དེ་ དེ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ རོ། དེ་ རྩ་  
 ལྷན་ ལ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ རྒྱུབ་ པའི་ འབྲས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར།  
 ཁོ་ བ་ རེ། འདིར་ མ་ རྩལ་ ཟེར། འདོད་ བ། རྩ་ ལྷན་ ལ་ ཚོས་ ཅན། རྩོད་ གྱི་  
 རྟགས་ གྱིས་ མེ་ ཡོད་ པར་ རྒྱུབ་ པའི་ དངོས་ གྱི་ པརྒྱུབ་ གྱི་ ཚོས་ ལྷ་ པརྒྱུར་  
 གྱི་ ཡང་ ཡིན། རྩོད་ གྱི་ རྒྱ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ སྤྱིད་ པ་ ཡོད་ པར་  
 ཐལ། རྩོད་ དེ་ རྒྱུབ་ གྱི་ འབྲས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིར།  
 རྟགས་ རྩལ་ དངོས། འདོད་ བ། ཡོད་ པའི་ ལྷོག་ པ་ ཡང་ ཡིན། རྩོད་ གྱི་ རྒྱ་  
 ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ( ༣༧བ ) ཡོད་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར།  
 མ་ རྩལ་ ཟེར་ བ་ ཡང་ མི་ འཐད་ དེ། རྩ་ ལྷན་ ལ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ རྒྱུབ་ པའི་  
 འབྲས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། རྩ་ བ་ དེ་ དེ་ ཡིན་ པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ རྩལ། འདོད་ བ། རྩ་ ལྷན་ ལ་ ལ་ ཚོས་ ཅན། རྩོད་ གྱི་ རྟགས་

གྱིས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་  
 ཡིན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉུགས་  
 རྩལ་དངོས། འདོད་ན། ལྡར་བཞིན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། དེས་  
 འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 སྲུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་དེར་སྐྱབ་པའི་རྩྱལ་གསུམ་གང་ཞིག་  
 ཅེས་སོགས་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྩལ་པ་ཁས། ཉུགས་སྒྲ།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་རྩལ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རི་བོང་རྩས་བཤོག  
 གཞན་ཡང་། རྩོད་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
 པའི་རྩྱལ་གསུམ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་དེ། རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་  
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་ཏུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རྩལ་པའི་སྲིད། རྩི་  
 མ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདོད་ན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་  
 ཉུགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩོད་རྩོད་  
 ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།



འདོད་ན། མེ་ཚོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་མཚམས་ཅན། མེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། རྩོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་  
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། དེ་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོར་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་དང་  
 རྗེས་ཐ་དད་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟོན་ལ་ལ་མེ་  
 ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྩབ་པ་ཁས། གཞན་  
 ཡང་། མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།  
 རང་ཉིད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་

གྱིར། འཕོར་གསུམ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ལ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་  
 ཕན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ ( ༣༥ན ) ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དང་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་གྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཕན།  
 ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་  
 རིགས་ལྷ་གནས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་རིགས་ལྷ་  
 གནས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏུ་ལྷན་ལ་  
 ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར།  
 མ་འབྲས་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ མེའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་གོས་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མེ་མེ་ནས་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། མེའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེའི་འབྲས་  
 བུའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེད་འབྲས་ལུང་གུང་པའི་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་  
 པའི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེར་གྱུར་པའི་  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྟགས་ཡང་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པའི་  
 རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 དེ་དེ་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་གང་ཞིག བྱོད་དེ་རྒྱུ་གྱི་  
 རྒྱུ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ། བྱོད་དེ་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ་དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་  
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་  
 རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་  
 པའི་སྲིད་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པའི་སྲིད།  
 ཟེར། དམ་བཅའ་བ་པོ་སྲ་མ་ན་མེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་  
 ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། མེ་  
 དུ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད། བྱི་མ་ན་མེ་མ་  
 ལུབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་

པའི་སྲིད་ཏེ། ཏུ་བ་མེ་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཟེར་པོ། །མཚན་  
 གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཉན་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དེ། རིག་ཤེད་ཀྱི་སྐྱོ་བོས་  
 པའི་ཉན་ཤེས་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་  
 ( ༣༥ ) རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟོན་སོང་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྐྱའི་མི་  
 རྟག་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། ཉན་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 རྒྱལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། རྒྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་  
 རིག་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རེས་འགའ་སྟེ་བ་དེ། ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་གི་  
 རྩལ་སོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟོན་ལས་སྟེ་བར་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་བྱུང་བར་  
 རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབ་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་སྟེ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རེས་འགའ་སྟེ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་  
 བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་  
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དབང་ཤེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དུ་རྒྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་རིག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ལས་སྦྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། རེས་འགའ་སྟེ་བ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱ་  
 ལས་སྦྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་མ་  
 རྒྱབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་སྦྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཚོས་ཅན་  
 གྱིས་སྐྱབ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་ཏུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།  
 ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་  
 བ། རྩོད་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ ( ༣༤ན  
 ) ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། རྩོད་རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྩོད་རྩོད་  
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ལ་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།

དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོ།  
 །གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་  
 ཡང་། ཚོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བུའི་ཚོས་སུ་  
 བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། ཚོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན།  
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་མ་བྱལ་  
 ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་  
 གྱི་བརྒྱལ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་དེ་ཚོད་གྱི་

ཏྲགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བརྒྱབ་ བྱའི་ ཚོས་ སུ་ བཟུང་ བྱར་ ཐལ།  
 འདོད་ པའི་ སྤྱིལ། འདོད་ བ། མེ་ དེ་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བརྒྱབ་ བྱའི་ ཚོས་  
 སུ་ བཟུང་ བྱར་ ཐལ། ལོ། འདོད་ བ། སྲུབ་ མཐའ་ ལ་ དངོས། གཞན་  
 ཡང་། ཏུ་ ལྡན་ ལ་ ལ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ ཡོད་ དེ། ཏུ་ བ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིལ་ ཞེས་  
 པའི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ དེ་ ཏུ་ བ་ ཡོད་ པ་ ཏུ་ བའི་ ཏྲགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ རང་  
 བཞིན་ གྱི་ ཏྲགས་ ཡང་ དག་ ཏུ་ བཞོད་ པའི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ ཏུ་ ཐལ། དེ་ དེར་  
 བཞོད་ པའི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིལ་ ཉེ། དེ་ དེ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིལ། ཏྲགས་  
 ཞེས། འདོད་ བ། དེ་ རང་ བཞིན་ གྱི་ ཏྲགས་ ཡང་ དག་ གི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ ཡིན་  
 པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིལ། འདོད་ བ། བདག་ གཅིག་ གི་ འབྲེལ་ པ་  
 དང་། དེ་ རྒྱུང་ གི་ འབྲེལ་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པར་ ཐལ། རང་ བཞིན་ གྱི་  
 ཏྲགས་ ཡང་ དག་ གི་ ཏྲགས་ ཚོས་ གྱི་ འབྲེལ་ པ་ དང་ འབྲས་ ཏྲགས་ ཡང་  
 དག་ གི་ ཏྲགས་ ཚོས་ གྱི་ འབྲེལ་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིལ་ ཉེ། དང་  
 པའི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ གྱི་ ཏྲགས་ ཚོས་ གྱི་ འབྲེལ་ པ་ དང་། གཉིས་ པའི་ ཏྲགས་  
 སྦྱོར་ གྱི་ ཏྲགས་ ཚོས་ འབྲེལ་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིལ་ ཉེ། དང་ པའི་  
 ཏྲགས་ སྦྱོར་ དང་ གཉིས་ པའི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ གྱི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིལ།  
 མ་ སྲུབ་ བ་ རིམ་ པ་ བཞིན་ སོང་། དེར་ ཐལ། ཏུ་ ལྡན་ ལ་ ལ་ ཚོས་ ཅན།  
 ཞེས་ རོགས་ གྱི་ ཏྲགས་ སྦྱོར་ ( ༣༧ ) དེ་ དེ་ གཉིས་ གྱི་ གཞི་ མཐུན་ ཡིན་  
 པའི་ སྤྱིལ་ ཉེ། དེ་ དང་ བོ་ གང་ ཞིག་ སྤྱི་ མ་ དེ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིལ། ཏྲགས་  
 གཉིས་ ག་ ཞེས། གཞན་ ཡང་། བྱོད་ གྱི་ ཏྲགས་ ཚོས་ གྱི་ འབྲེལ་ པ་ དེ་



བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། མྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། མྱོད་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། མྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
 ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། མྱོད་  
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱར་  
 ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་དེ་འཕེན་ཚུལ་རྟོགས་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་རྒྱར་གྱི་རྟགས་  
 སྐྱོར་དེ་དུ་བ་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་དུ་ཐལ། དེ་དེར་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དུ་བ་དེ་རྟགས་སྐྱོར་དེས་དེར་  
 བཀོད་པའི་ཚོས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྟགས་སྐྱོར་  
 དེས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚོས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ། རྟགས་  
 སྐྱོར་དེས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྐྱོར་དེ་དེར་བཀོད་པའི་  
 རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེས་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། བྱས་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། ཚོད་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་  
 གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན་སོང་། ཚོད་ཀྱིས་དུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་སྐྱབ་ལ་ལ་མེ་  
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། དེའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཚོད་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། ཚོད་ཀྱིས་དུ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན།  
 དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཚོད་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་  
 དག་གི་ཉམས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐར་གྱི་ཉམས་སྐྱོར་དེ་  
 ཚོས་ཅན། དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་  
 བཞོག་ དེ་འདྲའི་ཉམས་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་དེར་ཐལ།

དེའི་སྲིད་ལ། འདོད་ན། ཏུ་བས་བཤོག། ལ་ཅིག་ན་མེ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་  
 ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། ཏུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་  
 རྟགས་སྐྱོར་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་རྟགས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞོ་ན་མེ་མ་ཁྱབ་ཟེར། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་ཏུ་ཐལ། ( ༤༠ན  
 ) འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 རྟགས་སྐྱོར་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱར་བཞིན་འགོག་གོ། གཞན་  
 ཡང་། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་ཏུ་ཐལ།  
 ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྐྱོར་གང་ཞིག་  
 ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་  
 རྟགས་སྐྱོར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

འདོད་ན། ར། ལྷར་བཀག་ཟེལ། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་ཏུ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་  
 ཉགས་རྒྱོད་ཏུ་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་གི་ཉགས་རྒྱོད་གང་ཞིག ཏུ་བ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་བཤོད་པའི་ཉགས་རྒྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་དེའི་ཉགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཉགས་རྒྱོད་ཏུ་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པའི་ཉགས་རྒྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་ན། ལྷར་བཀག་ཟེལ། གཞན་ཡང་། ཏུ་བའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འཤོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་འཤོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལྷར་གྱི་ཉགས་རྒྱོད་དེ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གི་ཉགས་རྒྱོད་ཏུ་འཤོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཏུ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེར་འཤོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་གི་ཉགས་རྒྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། ཏུ་  
 ལྷན་ལ་ལ་ཏུ་བ་ཚོད་མས་དམིགས་པར་ཚོད་མས་ངེས་ནས། ཏུ་ལྷན་ལ་

ལ་རྟུ་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྟུ་  
 ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རྟུ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་སྲིར་  
 ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་རྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་ཚད་  
 མས་དེས་ཤིང་། རྟུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟུ་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་རྟུ་བ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་སྲུ་  
 སོང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ།  
 དེའི་ཚེ་ན་རྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པ་སྐབས་སྲུ་བབ་  
 པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིར། མ་  
 གྲུབ་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྲུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྟུ་ལྡན་  
 ལ་ལ་རྟུ་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟུ་བ་  
 ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སྲུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང་། དེར་ཐལ། རྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སྲུ་ ( ༧༠བ ) བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར།  
 འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དེ་ན་ཏེ། རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ།  
 རྟུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རྟུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་

ཉགས་སྒྲོམ་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་ཏུ་བ་  
 ཡོད་པ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་  
 པའི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་  
 པའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་  
 ཐལ། དང་པོ་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། སྒྲི་མ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་  
 སྒྲིམ། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དང་པོ་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། སྒྲི་མ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་  
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིམ། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན།  
 མེ་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ། མེ་  
 ཡོད་པ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུར་བྱེད་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་  
 ཡིན་ལ། ཉགས་སྒྲོམ་སྒྲི་མ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྒྲིམ། འདོད་མི་ལུས་ཉ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་  
 དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་དེ་མེ་ཡོད་པ་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུར་བྱེད་པའི་ཉགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཉ།  
 མེ་ཡོད་པ་དེ། ཉགས་སྒྲོམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲིམ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏུ་བའི་ཉགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། ཉགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས། ཁ་ཅིག་

བ་ལེ། མེ་དེ་རུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་  
 ལུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལུ་  
 བཟུང་བུ་མིན་ནོ། །ཟེར་ན། མེ་དེ་རུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བུའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལུ་བཟུང་བུ་  
 ཡིན་ལ། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རུ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྟགས་  
 ཡང་དག་རུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལུ་བཟུང་བུ་དང་རྒྱུ་བུ་  
 བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག སྲི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དངོས།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་དགག་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་  
 ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལུ་བཟུང་བུ་དང་། དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག སྲི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། མེ་ཡོད་པ་དེ་རུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་  
 རྒྱུ་བུའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བུའི་ཚོས་ལུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཁས། གཞན་ཡང་། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་བུའི་རྟགས་ཚོས་ཐ་  
 དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྒྱུལ་པའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མེ་ཚཱོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་  
 གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུལ་པའི་རྟགས་ཚཱོས་ཐ་དད་མེད་ནས་  
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་  
 རྒྱུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུལ་གྱི་དངོས་  
 གྱི་ ( ༧༡ན ) བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱའི་གཞི་མཐུན་གང་ཞིག  
 མེད་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྱི། འདོད་ན་སོང་། དེ་རྒྱུལ་  
 གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་དངོས་གྱི་  
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་  
 བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 དངོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་རྒྱུའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མེ་ཚཱོས་ཅན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་དངོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གང་  
 རུང་གི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་རྒྱུལ་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུལ་གྱི་དེ་ཡིན་



པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རོན་གྱི་འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་བཞག་པ།

༩ གཉིས་ པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ བ་ དང།  
མཐའ་ དབྱུང་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ་ རུ་ བ་ ཚོས་ ཅན། རུ་ ལྡན་ ལ་ ལ་ མེ་  
ཡོད་ པར་ ལྷུབ་ པའི་ འབྲས་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ ཉེ། དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ལྷུབ་  
པའི་ ཚུལ་ གསུམ་ གང་ ཞིག མེའི་ འབྲས་ ལུ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། འདིའི་  
ཐད་ གྱི་ རྣམ་ བཤད་ ལས། ལའི་ རུ་ བ་ ཡང་ རྟགས་ ལུ་ ཁོ་ བོ་ མི་ འདོད་ དེ།  
དེ་ ལྡར་ བ་ ལའི་ མེ་ ཉིད་ བལྷུབ་ གྱི་ ཚོས་ ལུ་ འགྲུར་ བ་ དང། ལའི་ རུ་ བ་  
ཚང་ མང་ ལ་ རྗེས་ ལུ་ མི་ འགོ་ བས་ རྗེས་ ལུབ་ དེས་ བ་ བ་ བལྷུབ་ གྱི་ ལྷུབ་  
པར་ ཐལ་ བ་ དང། ཡང་ དག་ འགལ་ རྟགས་ ལུ་ ཐལ་ བ་ དང། ཐུན་ མོང་  
མ་ ཡིན་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ རུ་ ཐལ་ བའི་ ཉེས་ པ་ གསུམ་ མོ་ ཞེས་  
གསུངས་ པའི་ སྲིད། རོན་ བོ། རུ་ ལྡན་ ལའི་ རུ་ བ་ རུ་ བའི་ རྟགས་ གྱིས་ རུ་  
ལྡན་ ལ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ ལྷུབ་ པའི་ གཏན་ ཚོགས་ མ་ ཡིན་ ཉེ། གལ་ ཉེ་  
ཡིན་ བ། རུ་ ལྡན་ ལའི་ མེ་ དེའི་ རྟགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བལྷུབ་  
གྱི་ ཚོས་ ལུ་ བལྷུབ་ གྱི་ ཐལ། དམ་ བཅའ་ དེའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེའི་  
རྟགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ རྗེས་ ལུབ་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བ།  
རུ་ བ་ རུ་ ལྡན་ ལའི་ མེ་ ཁོ་ བ་ ལ་ ཡོད་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་  
ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེ་ ཡིན་ བ། རུ་ ལྡན་  
ལའི་ མེ་ ཡོད་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ ཏྲགས་ གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ བརླུབ་ བྱ་ ཚད་ མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ་ ལོ། གཞན་ ཡང་། དེའི་ ཏྲགས་  
 གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ རྗེས་ རྱབ་ མཐུན་ དཔེ་ ཚང་ མང་ གི་ རྗེས་ ཏུ་ སྲིབ་ ཅི་ ལོག་ ཏུ་  
 དེས་ པར་ ཐལ། ཏུ་ ལྡན་ པའི་ ཏུ་ བ་ དེའི་ ཏྲགས་ གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ གཏན་  
 ཚིགས་ གང་ ཞིག་ ཏུ་ ལྡན་ པའི་ ཏུ་ བ་ ཡོད་ ན། མེ་ ཡོད་ པས་ རྱབ་ པ་ དེའི་  
 རྗེས་ ཏུ་ སྲིབ་ ཅི་ ལོག་ ཏུ་ དེས་ པའི་ སྲིད། གཉིས་ པ་ རྒྱབ་ རྗེ། ཚང་ མང་ གི་  
 རྗེས་ ཏུ་ ཏུ་ ལྡན་ པའི་ ཏུ་ བ་ ཡོད་ ན། མེ་ མེད་ པས་ རྱབ་ པའི་ སྲིད་ ཏེ། དེའི་  
 རྗེས་ ཏུ་ ཏུ་ ལྡན་ པའི་ ཏུ་ བ་ མེད་ པའི་ སྲིད་ ཏེ། ཏུ་ ལྡན་ པའི་ ཏུ་ བ་ ཚང་ མང་  
 པ་ རྗེས་ རྗེ་མི་ ( ༧ ) འགོ་ པའི་ སྲིད། ཚ་ བར་ འདོད་ ན། ཏུ་ བ་ དེ་  
 རླུབ་ གྱི་ འགལ་ ཏྲགས་ རྗེ་ ཐལ། དེ་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ རྩོགས་ ཚོས་ གང་ ཞིག་  
 ། འདོད་ པའི་ སྲིད། གཞན་ ཡང་། ཏུ་ བ་ ཏུ་ ལྡན་ པ་ ལ་ མེ་ ཡོད་ པར་ རླུབ་  
 པ་ པ་ རྩོགས་ ཚོས་ ཚན་ ཏུ་ རོང་ པའི་ གང་ ཟག་ དེས་ ཏུ་ བ་ ཏུ་ ལྡན་ པའི་ མེ་  
 ཞོ་ བ་ པ་ ཡོད་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པར་ ཐལ། ཏུ་ ལྡན་ པའི་ མེ་ དེའི་ ཏྲགས་  
 གྱིས་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ དངོས་ གྱི་ བརླུབ་ བྱའི་ ཚོས་ རྗེ་ བཟུང་ བྱ་ གང་ ཞིག་  
 དེས་ དེ་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ མཐུན་ རྩོགས་ ཞོ་ བ་ པ་ ཡོད་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་  
 སྲིད། གཉིས་ པ་ མ་ རྒྱབ་ ན། ཏུ་ བ་ ཚོས་ ཚན། རྩོད་ དེ་ རླུབ་ པ་ རྩོགས་  
 ཚོས་ ཚན་ ཏུ་ རོང་ པའི་ གང་ ཟག་ གིས་ རྩོད་ དེ་ རླུབ་ གྱི་ མཐུན་ རྩོགས་ ཞོ་ བ་

ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ལྷན་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ལྷན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། དེས་ན། དུ་  
 ལྟན་པའི་དུ་བ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། ས་གི་ན་དུ་བ་འདུག་པས་མེ་འདུག་སྣམ་ཡང་།  
 རྟགས་སུ་ནི་དུ་བ་ཉིད་སོང་བ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་གིས་སྐྱ་བྱས་པ་  
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་  
 པ་ཡང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་  
 རྣམས་སུ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཤག་བརྟན་པའི་ཚུལ།  
 བརྟན་པའི་དགོས་པ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་  
 རོས་བཟུང་བ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་དུག་  
 དང་པོ་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མི་ཤེས་དང་། ཚུ་རྒྱུར་ལས་  
 བྱི་ཚུ་ཤེས་སྟུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྟན་གྱིས། །རིགས་ནི་ཚད་  
 མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་  
 རི་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བརྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་  
 དགོ་བ་རྒྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྒྱད་པ་ལས་  
 འབྲས་བུ་རྟག་བརྟན་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྐོར་ནས་དགོ་མི་  
 དགོའི་གྲང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏུ་བ་ཏུ་  
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་  
 བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་བད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་  
 མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་ཏུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་ཏུ་བ་ཏུ་  
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྲས་དོ་  
 ལྟམ་པའི་ཕོག་རྟོག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་སྤོགས་སྲ་མདོར་བརྟུས་པ་ལས། བད་སྟོན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་མེད་ ( ༡༥༣ ) བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་པ་ལས་  
 ཀྱང་ཏུ་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཏུ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་འབྲུལ་བར་སྐྱ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་  
 བུའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་  
 ཡིན། མའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ནི། འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་དབྱེ་ན། རྒྱ་དོར་རྒྱབ་ཀྱི། རྒྱ་སྐོན་སོང་རྒྱབ་ཀྱི། རྒྱ་  
 སྤྱི་རྒྱབ་ཀྱི། རྒྱའི་བྱང་པར་དཔོག་པའི། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་

རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྷན་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་  
 ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་ལྷ་བྱ།  
 གཉིས་པ་ནི། བམ་མཁའི་ཏུ་བ་སྡོ་ཡོང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་  
 པའི་མེ་སྡུ་མ་སྡོན་ཏུ་སོང་སྟེ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་  
 བ་ཏུ་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་ལགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ལོན་དབང་ཤེས་  
 ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་ནི།  
 ཁ་ནང་སྤུ་རམ་གོང་སྤུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤུ་རོ་སྡུ་མས་  
 སྤུར་གཟུགས་ད་ལྷར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། སྤུ་རོ་ད་ལྷར་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་སྤུ་རོ་ད་ལྷར་བ་ལྷ་སྤུ་ཡིན། དེའི་  
 ཚེ་ན་དེས་ཁ་ནང་སྤུ་རམ་གོང་སྤུའི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤུ་རོ་  
 ལྷ་མ་དེའི་བྱེད་ཚོས་སྤུ་རོ་སྡུ་མས་སྤུར་གཟུགས་ད་ལྷར་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམས་པ་དེ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན།  
 མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་ལྷ་སྤུ་ལ་དབེར  
 མཚོན་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡང་།  
 དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེའི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་ཡིན་ཡང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ལ། ཏུ་བ་དེ་དེའི་སོང་

ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། མེ་དེ་  
 དེའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་དེའི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འདྲིར་བཞོད་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་གཉིས་ལས། སོང་  
 ཚོད་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་བར་རྒྱབ་བའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་  
 བྱལ་ཅིང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན།  
 དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་( ༧༥བ )པ་ནི། སྤྱི་དོན་ཚེན་མོ་རིགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་མཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་མེ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་སྤྲུགས་པའི་དགག་པ་  
 མངོད་པའི་སྲིད། དུག་པ་ནི། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་  
 བར་རྒྱབ་བའི་སྤྲུགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤོངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད།  
 དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱལ་འགྲེལ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པའི་  
 ཚོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ལ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱི་གོལ་དབང་ཚོན་  
 དག་གིས་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དབང་བརྒྱལ་དག་གིས་ནི་དང་པོར་གཞི་དེར་མེ་  
 དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་གསུམ་གཅིག དེ་རྗེས་དེར་མེ་  
 གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་གསུམ་གཅིག དེ་རྗེས་དེར་མེས་  
 བཅ་བཏགས་སྤོངས་ཀྱིས་དུ་བ་སྐྱེ་བར་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་

ལྷུམ་གཅིག     དེ་རྗེས་དེར་མེ་རུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་ལྷུམ་  
 གཅིག     དེ་རྗེས་དེར་མེ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་ལྷུམ་གཅིག     དེ་རྗེས་  
 དེར་མེ་མཉམ་འདོགས་བྱེད་རུ་སྟོག་པས་རུ་བ་སྟོག་པར་དམིགས་པའི་  
 མངོན་ལྷུམ་གཅིག་སྟེ་ཚད་མ་ཤུག་གསུམ་མམ། ཡ་ཤུག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མེ་རུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལོ།།

### ཚོད་པ་སྟོང་བ།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རུ་བ་ཚོས་  
 ཅན། རུ་ལྟན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་  
 རྒྱབ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་རུ་བསལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་བསལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་གསུམ་གང་  
 ཞིག     རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་  
 སྟེ། རུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་གང་ཞིག  
 མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་རྒྱབ་སྟེ། རུ་ལྟན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་  
 པའི་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་གང་ཞིག     རྟག་དངོས་ཀྱིས་  
 སྟོང་པའི་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་བསལ།  
 རུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་གང་ཞིག     མེའི་  
 འབྲས་སུ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་

མིའད། བྱེད་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། ཁོ་ན་དེ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་  
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་མེད་པ་དེ་མེ་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིའད། ཟེར་ན་མ་  
 བྱེད། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་  
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་མེད་པའི་མིའད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡང་དག་ ( ༤༩༥ ) འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་  
 ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིའད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ལྟོག་པ་གཞན་རིགས་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་མིའད། འདོད་ན། དེ་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་ཐལ།  
 འདོད་པའི་མིའད། ཟེར་ན་མ་བྱེད། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་  
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཤ་བ་དེ་ཤ་པའི་སྟོང་རྒྱར་གྱིང་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཤ་བ་ཡོད། གྱིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པ་དེ་གྱིང་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིའད། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན།



ག་ པ་ ཚོས་ ཅན། དེ་ རྒྱུ་ གྱི་ རྒྱུ་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པར་ ཐལ།  
 འདོད་ པའི་ རྩི་ གཞན་ ཡང་། ག་ པའི་ རྩོད་ རྒྱུ་ ཚོས་ ཅན། ག་ པ་ མ་  
 ཡིན་ པར་ ཐལ། ཤིང་ མ་ ཡིན་ པ་ ལས་ འོག་ པ་ མ་ ཡིན་ པའི་ རྩི་ གཞན་  
 པའི་ ཐལ་ འཇུ་ དེ་ རང་ བཞིན་ གྱི་ ཉགས་ ཡང་ དག་ འཕེན་ པའི་ རྩུ་ རྩུ་  
 མ་ དམིགས་ པའི་ ཐལ་ འཇུ་ རྩུ་ ཐལ། དེ་ རྩོག་ པ་ གཞན་ རིགས་ འཕེན་  
 པའི་ ཐལ་ འཇུ་ ཡིན་ པའི་ རྩི་ གཞན་ རྩུ་ པ་ ལས། ཉགས་ རྩུ། ལ་ ཅིག་ ར་  
 རེ། འབྲས་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ ཅན། དེས་ ར་ དོས་ ཤོའི་ རྩུ་ ཅན་ གྱི།  
 ཞེས་ རོགས་ གྱི་ རྒྱུ་ རས་ རས་ དོས་ རྩུ་ བརྟན་ པའི་ འབྲས་ ཉགས་ ཡང་  
 དག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། དེ་ ཡིན་ ཅན། རྒྱུ་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་  
 དགོས་ པའི་ རྩི་ གཞན་ ལས། འདོད་ ཅན། རྩུ་ མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་  
 ཡང་ དག་ ཡིན་ ཅན། རྩུ་ མི་ ཤེས་ ར་ འབྲས་ རྩུ་ རེ། ཞེས་ རོགས་ གྱི་ རྒྱུ་  
 རས་ དོས་ རྩུ་ བརྟན་ པའི་ རྩུ་ མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་  
 དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ རྩི་ གཞན་ འདོད་ ཅན། དེ་ རྒྱུ་ གྱི་ རྩུ་ མ་  
 དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ ཅན། རང་ ཉིད་ གྱི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱུ་  
 གྱི་ རྩོགས་ ཚོས་ རྒྱུ་ རྩུ་ རང་ བཞིན་ མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་ དག་  
 ཡོད་ དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པ་ གང་ ཞིག་ རྩུ་ མི་ ཤེས་ ར་ ཞེས་  
 རོགས་ ལས་ འོགས་ རྩུ། གལ་ ཉེ་ གཏན་ ཚིགས་ འགའ་ ཞིག་ ཤིས། དེ་  
 མེད་ པར་ རི་ ཉགས་ པར་ འཇུ་ གཞན་ གསུངས་ པ་ ལ་ དགོས་ པ་ ཡོད་ པའི་  
 རྩི་ གཞན་ རེ་ ཅན། མ་ རྩུ་ འདོད་ ཅན། མེ་ མེད་ པ་ ཚོས་ ཅན། མེ་ མེད་

མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུར་ནས་དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་མེད་པར་  
 རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེར་མེ་མེད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་  
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།  
 དེར་མེ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
 རྟགས་རྣམས་འབྲུད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། །ཤེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། ལྷོད་  
 ( ༧༩བ ) ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོད་དེ་  
 རྒྱལ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་  
 མ་ལྟར་ཟེར། འདོད་ན། རང་རྒྱ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཤེས་  
 འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱ་  
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལྷུང་སྟེ། དེ་དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ལྟར་མཉམ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་སྟེ། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱེད་བྱའི་ཚཱེས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་  
 ཚཱེས་ཅན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་པ་ཁས། གསུམ་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེས་ཞེགས། འདོད་ན། རང་རྒྱ་དེ་རེས་འགའ་བའི་དངོས་  
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚཱེས་ཅན།  
 དེ་ལུམ་པའི་རྒྱར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེགས། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚཱེས་ཅན། དེ་ཀ་བའི་རྒྱར་ཐལ། ཤེས་བྱ་  
 དང་གཅིག་གང་ཞེགས། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚཱེས་ཅན། ཀ་  
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཚཱེས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཚཱེས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
 རང་རྒྱ་ཚཱེས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལུམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེགས།  
 དེ་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚཱེས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཚཱེས་  
 དེ་རང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་  
 གང་ཞེགས། ཀ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་  
 ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱ་རང་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་རྒྱ་རང་རྒྱའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་པ་  
 ཁས། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱ་རང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
 རྒྱ་རང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་

བའི་གཞོན་ཕྱེད་ བཞོན་ནས་ དེས་ འགའ་ བའི་ དངོས་ བོ་ དེ་ རྒྱལ་ གྱི་  
 འབྲས་ ཉུགས་ ཡང་ དག་ མ་ ཡིན་ རོ། ཟེར་ བ། དེ་ ཚོས་ ཅན། དེ་ རྒྱལ་ གྱི་  
 འབྲས་ ཉུགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ བར་ ཐལ། དེ་ རྒྱལ་ གྱི་ རྒྱལ་ ཉུགས་ ཡང་  
 དག་ གང་ ཞེས། རང་ རྒྱའི་ འབྲས་ ལུ་ ཡིན་ བའི་ སྤྱིར། རྒྱར་ གྱི་ དེ་ ལ་  
 རྒྱུན་ འཕེན་ བ་ ཁ་ ཅིག། རང་ རྒྱ་ ལས་ རྒྱེས་ བ་ འབྲས་ ལུ་ མཚན་ ཉིད་  
 ཏུ་ ཐལ། རང་ གི་ གཞལ་ ལུ་ ལ་ གསར་ ཏུ་ མི་ བསྐྱུ་ བའི་ རིག་ བ་ ཚད་ མའི་  
 མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ བའི་ སྤྱིར། མ་ རྩལ་ བ་ འགལ། འདོད་ བ། ཚོས་ དེ་  
 འབྲས་ ལུ་ ཡིན་ བ། ཚོས་ དེ་ རང་ རྒྱ་ ལས་ རྒྱེས་ བས་ རྩལ་ བར་ ཐལ།  
 འདོད་ བའི་ སྤྱིར། འདོད་ བ། རང་ རྒྱ་ ལུ་ བའི་ རྒྱར་ ཐལ། ལུ་ བ་ དེ་  
 ལས་ རྒྱེས་ བའི་ སྤྱིར་ ཏེ། ལུ་ བ་ ( ༧༧ན ) འབྲས་ ལུ་ ཡིན་ བའི་ སྤྱིར།  
 རྩལ་ བ་ ཁས། འདོད་ བ། རྒྱར་ བཞིན་ འཕེན་ ཟེར་ རོ། གཞལ་ ཡང་།  
 རང་ རྒྱ་ རང་ རྒྱའི་ རྒྱར་ ཐལ། རང་ རྒྱ་ རང་ རྒྱ་ ལས་ རྒྱེས་ བའི་ སྤྱིར་ ཏེ། རང་  
 རྒྱ་ འབྲས་ ལུ་ ཡིན་ བའི་ སྤྱིར། རྩལ་ བ་ ཁས། འདོད་ བ། རྒྱར་ བཞིན་  
 འཕེན་ ཟེར་ རོ། ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། ཤེས་ བའི་ ཉུགས་ གྱིས་ གཟུགས་ འཛོན་  
 དབང་ ཤེས་ རང་ གི་ རྩན་ རོང་ མ་ ཡིན་ བའི་ བདག་ རྩེན་ དང་ བཅས་ བར་  
 རྒྱལ་ བའི་ ཉུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ བ་ རྒྱབས་ ལུ་ བབ་ བའི་ གང་ ཟག་ ཚོས་  
 ཅན། གཟུགས་ འཛོན་ དབང་ ཤེས་ རང་ གི་ རྩན་ རོང་ མ་ ཡིན་ བའི་ བདག་  
 རྩེན་ ཏུ་ རྒྱར་ བའི་ རྩེན་ བཅས་ གྱི་ མིག་ དབང་ གཟུགས་ ཅན་ བ་ ལས་  
 དངོས་ ལུ་ རྒྱེས་ བའི་ རིག་ བར་ ཚད་ མས་ དེས་ བའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བར་

ཐལ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་འབྲང་པའི་སྲིད། ཕ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་དང་བཅས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་  
 སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་སྲུབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་  
 གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཉམས་སྲུབ་དེ་དེའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྲུབ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཟེར་ན། དེ་གཟུགས་འཛིན་རུས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 རང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་བར་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེའི་སྤུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེའི་  
 རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དང་གི་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་  
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྲོགས་  
 ཚོས་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། རྩོད་གྱི་ཉགས་གྱི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་  
 དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་སྲུ་བཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 དང་། འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས། རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་  
 སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་ (   
 ༧༧བ ) མས་ངེས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་འབྲལ། གཞན་ཡང་། མེ་ཚད་  
 མས་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཚད་  
 མས་དམིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཉགས་སྲོད་དེ་ཉགས་ཡང་དག་གི་  
 ཉགས་སྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུ་ལྷན་ལ་མཚན་གཞི། མེ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པར་མཚོན། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྲོད་

མཚོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཏུ་  
 བ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་  
 ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་ཏུ་  
 བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་གང་ཞིག  
 དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་  
 སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་སྒྲོར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་མེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་  
 སྒྲོར་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག མེ་མེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་ཚད་  
 མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་།  
 རྩོད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་

པའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིབ་དུ་བལ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་དུ་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་སྐྱབ། འདོད་ན་སོང།  
 དེ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་སྐྱབ་ཞེས་པའི་  
 རྟགས་སྒྲིབ་དེར་བལ། འདོད་པའི་སྐྱབ། འདོད་ན། རྩ་མ་ལྟར་འཕེན་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་བལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྐྱབ་ཟེར་ན། མ་ལྟུ། རྟགས་དེར་བལ། མེ་  
 ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་དེ་  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བལ། མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ། འདོད་  
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བལ། འདོད་པའི་སྐྱབ།  
 ལྱབ་པ་ཁས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ།  
 ཚད་མས་དམིགས་པའི་སྐྱབ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་ཚད་མས་དམིགས་  
 པ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་བལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྐྱབ། ལྱབ་  
 པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཏེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཏེ། ཏུ་ལྟན་པའི་མེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། ཚད་



མས་དམིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་བོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་  
 ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྒྲོར་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་ ( ༧༥ན ) བྱ་གང་ཞིག རྟགས་སྒྲོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་པའི་  
 མེ་ཚོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཚོས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་ལྡན་པའི་མེ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཏུ་ལྡན་པའི་མེ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཁྲབ་དངོས། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་པའི་མེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་  
 ལ་མཚན་གཞི། མེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་

ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲོར་མཚོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚད་མས་  
 དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏུ་ལྡན་  
 ལ་ལ་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། ཚམས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚམས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།  
 གཞན་ཡང་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་  
 ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 མེ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བཟུང་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་ནས་བྱས་པ་སྐྱ་  
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། འདོད་ན་སོང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚོས་ཅན།  
 ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩོད་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ཏུ་བའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས་ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྩོད་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི་གཞན་  
 ཡང་། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་

ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག    །མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ་སོང་། དེ་ཚོས་ཕན། རྩོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 བུའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བུ་ཡང་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྩོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན་སོང་། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ལའི་མེ་དེ་དུ་བའི་ཏྲགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་ ( ༧༥བ ) བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་མེ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཕན།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ལ་ལ་མེ་ཚད་མས་  
 དམིགས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་  
 ལ་ཞོ་ཞོ་རང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ལ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཕན་དེའི་  
 སྲིད། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། མེ་ཡོད་པ་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་  
 ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག      མེ་མེད་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་  
 གྱི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་མ་འབྲེལ་  
 ལྟེ། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་དེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག  
 རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་གྱི་དངོས་ཀྱི་  
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ལྷོན་འཛིན་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་  
 ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤོད་  
 པའི་ཚེ་ན་མེ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་  
 ཡོད་པར་སྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་དེ་དེ་སྐྱེད་གྱི་  
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་མ་འབྲེལ་འདོད་ན། དེའི་  
 ཚེ་ན་མེ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་མེད་ན་ཏུ་བ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲེལ་མཚམས་ལ། དེ་ལྷུར་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན། མེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་ཏུ་བ་མེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

༩ རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་  
 དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 སྐབས་པའི་རྩིས་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱི་  
 བཟུང་བྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་  
 མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྱི་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་  
 ལུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་པའི་རྩིས་གསུམ་གང་ཞིག་ཚོད་  
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་  
 བ་ཚོད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཚུབ་པ་ཚོད་དེ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོར་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་  
 ( ༧༦ན ) མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འབྱུང། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཚོས་དེ་འཇལ་བའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་  
 མཁུལ་ཚོས་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མར་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྤྱི་མ་

དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་གང་ཞིག། ཚོས་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་རང་བཞིན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་རྟག་དངོས་འཇལ་བའི་ཚད་མས་  
 བཤོག་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ཚྱོད་  
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་  
 ཡིན། ཚྱོད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་  
 ཚྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་སྟེ། འདོད་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 གང་ཞིག་ཟུར་སྤྱི་མ་སྤར་བཞིན་ཚྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན་མེ་  
 ཡོད་པ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་གྱི་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་དངོས་  
 གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་གྱི་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 མ་ཚུལ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སོང་འདོད་ན། མེ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་  
 རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་  
 དུ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། འདོད་

བ་གང་ཞིག །དུ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་  
 གཉིས་པ་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་གྱིས་དང་པོ་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་སྣམ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དའི་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་དང་  
 བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དངོས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉམས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ན་ཤེ། རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རྩོད་དང་རྣམ་ཐ་དང་  
 གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་གྱིས་དང་པོ་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེ། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་  
 ཕྱིན་ན་ཤེ། འབྲས་སུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་  
 ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། འབྲས་སུ་དང་རྣམ་ཐ་དང་  
 གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་གྱིས་དང་པོ་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན་སོང་། འབྲས་སུ་ཚོས་ཅན།  
 རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་མཚོན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དའི་སྲིད་  
 འཕོར་གསུམ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་

ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཟློན་ཟློན་གྱི་རྟགས་  
 གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟློན་ཟློན་གྱི་  
 ( ༧༦ ) རྟགས་གྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚོན་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལམོར་གསུམ།  
 ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩས་བཤོག་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་མེ། བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། ཟློན་ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་བྱུང་བོ། འདོད་  
 བ། ཟློན་ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག།  
 ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བདག་གཅིག་  
 གི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཟློན་དེ་རྒྱབ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། དེ་ལ་རློན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་  
 ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དའི་སྲིད། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་  
 རྒྱབ་གྱི་རྟགས་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ། ཟློན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་  
 རྒྱབ་གྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པའི་སྲིད་ཟེར། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་



རྟལ་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་རྒྱུན་འཇུག་ཚུལ་འབྲས་རྟལ་  
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་འགྲེལ་ནས་གཤམ་པར་བྱའོ།

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱུར་བ་དང་མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟལ་པར་སྐྱབ་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟལ་ལང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་གང་ཞིག མི་རྟལ་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
གཉིས་པ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟལ་ལང་  
དག་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་དགོས་པ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། མདོ་དང་  
བསྟན་བཅོས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟལ་ལང་དག་བསྟན་ཏེ། མདོ་  
ལས། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགག་  
པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང། བསྟན་བཅོས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་  
ཅོམ་དང། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟལ་  
ལང་དག་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་བཀའ་  
བཏགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་འདུས་བྱས་མི་རྟལ་པར་  
རྟལ་ལང་ལྟ་བུ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་  
བྱས་མི་རྟལ་པར་རྟལ་ལང་བཞེན་ནས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་

བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་ཐར་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྲིད་མི་རྟག་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུད་པར་སྟོས་པ་བའི་དེ་  
 དང་། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱུད་  
 པར་འོག་ཏུ་འཁྲད་དོ། ལྷ་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། སྲི་གོ་ལ་དབང་རྗེས་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་མངོན་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་།  
 དབང་རྩྭ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་གྲུ་བཞིན། ཞེས་པའི་  
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་འབྲེལ་ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེས་པར་བྱེད་རྩྭ་སྐྱབས་གཞན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ།།

༩ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོས་དེ་

གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། གཞི་དེ་དང་རང་  
བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་གཞི་དེར་  
སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་  
ཉིད་དེ་མཐད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཏུ་  
ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དང་  
རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་  
ཁས། ཟེར་ན། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ་གསལ་བ་བྱེད་རང་གི་དེར་ཐལ།  
སྤྱི་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། རྟགས་འབྱུང་།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར། མ་ཟུབ་ན། བྱས་པ་གཞི་མཐུན་དང་པོ་དེར་ཚད་མས་དེས་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཞི་མཐུན་གྱི་མ་དེར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་མཐུན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་རང་  
བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་  
ཡིན་པ་དེ། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོན་སྲོག་གི་སྲོགས་  
གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མེད་འགྲུང་ཐ་དད་མེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྲིད།

### མི་སྣང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

༩ ཚང་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟུ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་( ༡༥ན )མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྲི་མ་དེར་ཐལ། དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག མི་  
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་  
སྟེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
ཡིན་ན་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། དེ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ།  
བྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་འབྱུང།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་གང་ཞིག མྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་  
 ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྒྱུ་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་ཅིག་མ་བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བརྒྱུ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ཏེ། མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན།  
 བམ་མཁའ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་ལྟུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། ཚོས་དང་རྒྱན་ཅིག་མ་  
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་  
 མྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་གང་ཞིག དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རྟགས་དང་པོ་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཅིག་མ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། ཕ་བར་འདོད་  
 མི་ལུས་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་ཀྱི་སྲིད་དུ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་  
 རྒྱང་དུ་རྒྱང་བའི་མ་ཁྱུང་པ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་རྒྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤ་ཟ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཤ་  
 ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན།  
 མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཤ་ཟ་

བསྐྱེད་པོ་དེ་དུ་མོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་  
 ལུས་སྟེ། མཁུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་ན། ལྷན་དུ་རུང་བས་བྱུ་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་ན། ཚད་མ་ལ་རྣང་དུ་རུང་བས་བྱུ་བའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཡོད་ན་ཚད་མ་ལ་རྣང་དུ་རུང་བས་བྱུ་བའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་  
 དར་པོ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རྣང་དུ་མི་རུང་  
 བ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རྒྱུ་བ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད།  
 དར་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣང་དུ་  
 མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྟེང་ ( ༧༥ན ) དུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་  
 ལ་རྣང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ཚད་མ་ལ་རྣང་  
 དུ་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣང་དུ་རུང་བའི་སྲིད།  
 རྟགས་ ཁས། ཅ་ བར་ འདོད་ མི་ ལུས་ སྟེ། དེ་ རྒྱུ་བ་ ཀྱི་ ལྷན་ རུང་ མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
 ལས་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
 ཚོས་སྲ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་དེས་འགོག་ལུས་ཞིང་། མེད་དེས་རྒྱུ་བ་  
 མི་ལུས་པ། བྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ག་ཟ་མཇལ་བའི་

ཚད་མ་གྱི་ཐ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཚོས་  
 ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གྱི་ཐ་ཡོད་དེས་འགོག་  
 རུས་པར་ཐལ། རྩོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གྱི་ཐ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་  
 ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཐ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་  
 པར་རྒྱབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི། འདོད་ན།  
 རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གྱི་ཐ་ཡོད་དེས་སྤྱི་རྒྱབ་རུས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྤྱི། དེར་དེ་ཡོད་དེས་ཡིན་ན། དེར་  
 དེ་མེད་དེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་ཡོད་དེས་མ་ཡིན་ན། དེ་  
 མེད་དེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འཕུད། ལོང་དུ་འདོད་མི་རུས་  
 ཉ། རྩོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གྱི་ཐ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་  
 མཐུན་གྱི་ཐ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་རྒྱབ་  
 པའི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་གང་ཞིག  
 རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་དེ་རྒྱབ་  
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྤྱི་བཏགས་པའི་དོན་མེད་དེས་སྤྱི་རྒྱབ་མི་རུས་པ།  
 རྩོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྲོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་རྟག་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་  
 གཞི་འདིར་རྟག་དངོས་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུད་ལ་  
 རྟག་དངོས་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་  
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། རྟག་དངོས་

བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟལ་དངོས་ཡོད་པེས་ཀྱི་  
 བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རྟལ་དངོས་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་  
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་རྟལ་དངོས་མེད་པེས་  
 རྒྱུ་རྒྱུབ་མི་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྩོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་  
 སྒྲིབ། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མདུན་ཀྱི་  
 གཞི་འདིར་རྟལ་དངོས་མེད་པེས་སུ་རྒྱུབ་མི་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་སྒྲིབ། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་དངོས་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ ( ༤༥བ ) རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་གང་ཞིག རྩོད་དེ་རྒྱུབ་ལ་སློབས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་  
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ། རྩོད་དེ་  
 ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྟལ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རྒྱུབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ།  
 དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་  
 རྟལ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟལ་པ་མེད་པ་



གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱའི་སྡེར་དུ་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་སྐྱིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་  
 སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིད། ཚ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་རྟག་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ།  
 རྟག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། ལྷན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྗེས་ཀྱང་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཁ་ཅིག་ན་  
 ར། དེ་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྐྱི་  
 ཚོལ་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་  
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ། བྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤ་ཟ་  
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་  
 ལ་མེད་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་  
 མཐུན་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཚེ་ན། དེ་འདྲའི་  
 ཚད་མ་དེའི་རྐྱེད་ལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་  
 དེའི་རྐྱེད་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྐྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་

ལྷུབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྒྲ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྩོད་དེ་ལྷུབ་  
 ལ་སྤྱོད་མཚོན་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 རྩོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རྟེ། དེ་གང་ཞིག། རྩོད་དེ་ལྷུབ་ལ་སྤྱོད་མཚོན་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏྲགས་པའི་དོན་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ། རྩོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ན་རྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ག་ཟ་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན།  
 ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་མཚོན་ཡིན་ ( ༤༩ན ) པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩོད་  
 དེ་ལྷུབ་ལ་སྤྱོད་མཚོན་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏྲགས་པའི་དོན་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟེར་རོ།  
 །གཞན་ཡང་། ཏྲག་དངོས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཏྲག་

དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྟག་  
 དངོས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟག་དངོས་ཡོད་  
 དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་རྒྱུབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུབ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། བྱོད་དེ་རྒྱུབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྟག་  
 དངོས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲུབ་རྟགས་པའི་དོན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བསྐལ་དོན་མེད་དེ།  
 ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱུང་ཅིང་། ཡོད་ན་བསྐལ་དོན་མ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བསྐལ་  
 དོན་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱུང་བའི་སྲིད།  
 མེད་ན་བསྐལ་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་  
 ཡོད་དེས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ཟེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་  
 བར་ཐལ། དེར་དེ་ཚད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་  
 སྲིད། མ་རྒྱུབ་ན། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་འཁྱུད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཚད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བར་ཐལ། དེར་དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད། ཉལ་མ་ཁས།  
 འདོད་ན། དེར་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་དེར་དེ་དམིགས་  
 མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཅན། རྒྱུད་དེར་དེ་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། དེར་དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་ཐལ། དེར་དེ་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེར་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་  
 གཞལ་མ་གཞལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པས་དེར་དེ་གཞལ་མ་གཞལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དེར་དེ་  
 གཞལ་མ་གཞལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གང་ཞིག འདོད་པའི་སྲིད། ཉལ་མ་ཉལ་མ་ཐོག་དང་བྱུང་པ་བྱུང་  
 ཐོག་ཏུ་སྒྲིགས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཚོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཉུན་གྱི་གཞི་  
 ( ༤༧བ ) འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་རྒྱུབ་པའི་དེ་  
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 དེ་ཉུ་སྲུའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་

ལྷོ་བའི་སྲིལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཚད་མ་སྲོལ་བའི་སྲིལ་ཏེ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྣམ་མཁུམ་སྲོལ་བའི་སྲིལ་ཏེ། ག་ཟ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་འཚང་རྒྱ་བ་སྲིད་པའི་སྲིལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བཅད་  
 ལེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། མདུན་གྱི་  
 གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཚད་མས་  
 མ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཚད་མས་ཅེས་པའི་སྲིལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 དེ་ཅེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན།  
 དེ་ཅེས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིལ་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། ག་ཟ་ཚད་མས་ཅེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིལ་ཏེ། མདུན་གྱི་སྲོལ་བྱ་ལན་  
 འདེབས་པ་ལོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིལ་ཏེ། དེ་དང་ལོ་གང་  
 ཞིག ལྷོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིལ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ག་ཟ་ཚད་མས་ཅེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིལ། མ་གྲུབ་ན། ག་ཟ་ཚད་  
 མས་ཅེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། ག་ཟ་ཚད་མས་ཅེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 དང་འགལ་བའི་སྲིལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོད་དེ་ལ་

ཐང་དང་། རྩོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད།  
 ཏྲགས་གཉིས་པ་དངོས། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལན་འདེབས་པ་  
 པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་  
 གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་  
 ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དངོས་ཞེ་ན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཁས་སྐྱེས་པར་སོང་བའི་སྲིད། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
 རྩལ་བམ་མ་རྩལ། དང་པོ་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལན་འདེབས་པ་  
 པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་  
 འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། (   
 ༥༠ན ) ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྩལ་བར་  
 ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩོད་རང་  
 ལྟར་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤོགས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གང་  
 ཞིག་ཤ་ཟ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། ཤ་ཟ་མེད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག་ཤ་ཟ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཤ་ཟ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཡང་ཚད་མས་  
 མ་དེས། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཡང་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤ་ཟ་ཚད་མས་དམིགས་པར་  
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཚད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་  
 མི་རྣམས་ཉེ། ཤ་ཟ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཤ་ཟ་ཚད་མས་དམིགས་པར་རྒྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་རྒྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་གཞལ་བྱར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་  
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་  
 དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་ཉེ། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་སྤྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤ་ཟ་ཚད་མས་དམིགས་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཤ་ཟ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཤ་ཟ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མ་དམིགས་  
 པར་ཐལ། མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུལ་དུ་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཚད་མས་དམིགས་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་ངེས་  
 ཤིང་ཤ་ཟ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྲིད། ཤ་ཟ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་མེད་པར་བདེན་  
 ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་རོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། སྲོལ་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤ་ཟ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཤ་ཟ་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མདུན་  
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་  
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་མི་རྒྱུད་བ་མ་



དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་མི་སྣང་བ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ། མདོ་དང་  
 བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ ( ༥༠བ  
 )བརྟན་པའི་ཚུལ། བརྟན་པའི་དགོས་པ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚུལ་  
 གསུམ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། མདོ་དང་  
 བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བརྟན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། ངའམ་ང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་གི།  
 གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་ཚེན་པོ་ལས་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས།  
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་  
 ཡང་། ངའམ་ང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་སོགས་གིས་སྣང་རུང་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་  
 བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་བརྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ལས། སྣང་རུང་  
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བརྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རང་ཉིད་གི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྣང་བའི་  
 ལོག་སྟོག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྣང་ཡང་།  
 རིགས་ཐིགས་གི་སྟོགས་སྒྲ་མདོར་བསྟུན་པ་ལས། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་

མོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མོགས་པ་དམིགས་པའི་རིགས་  
 བྱུང་བྱུང་པ་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་སློབ་ནས་འགོག་  
 བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་མ་དམིགས་པ་བྱེད་བྱུང་བྱེད་པ། ཅེས་གསུངས།  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་  
 བཞིན་དུ་མ་ལོ་ལོ་ལ་སློབ་འདོགས་པ་དང་བསྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མོགས་  
 བྱུང་མི་རུང་ཞེས་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ཡང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀུན་གྱི་དགག་གཞིའི་སྤྱིར་  
 དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སློབ་ནས་དགག་  
 བྱ་འགོག་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འདིར། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ། མ་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས།  
 དགག་པ་གང་རི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྣང་ཡིན་ན། དགག་བྱའི་ཚོས་དམིགས་  
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་དགག་བྱ་ ( ༥༡ )  
 འགོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་  
 པ་ཡིན། དང་པོ་སྣང་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་མོ་ཞེ་ན་དེ་  
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་  
 དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཁ་ཅིག་  
 གི་དོར། དེ་འདྲ་བ་དེ་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡང་  
 ཡོད། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཁ་ཅིག་གི་དོར་དེ་འདྲ་བ་དེ་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་  
 དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚེ་དགག་གཞི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་  
 རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་ལ། མི་རུང་ན་གཞི་དེར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དགག་པར་བྱེད་མི་ལུས་པས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རུང་བ་ལ་ཡང་དགག་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་  
 དང་། མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས། མི་རུང་བ། མི་སྣང་བ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་བ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་  
 རུང་བའི་ཚེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། དེ་ལྟར་རུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་བ་  
 དང་། མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་ལ། དང་དོའི་ཚེ་རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད། སྤྱི་མ་ལ་དགག་གཞིའི་

རྟེན་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བླ་ཡོད་ན། དེ་  
 ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་དང་དེའི་རྟེན་དུ་དེའི་འགལ་བླ་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣང་དུ་  
 རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཚེ་འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རུང་བ་དེ་ལ་ཡང་། དེའི་རྟེན་དུ་དེའི་རྟེན་  
 ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་དེ་དང་བདག་གཅིག་  
 པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་དང་དེའི་རྟེན་དུ་དེའི་དངོས་  
 འབྲས་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ། གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་  
 ཚེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཚེ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་།  
 གསུམ་པའི་ཚེ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་  
 ཏོ། །སྤྱི་མ་དེའི་ཚེ་འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཅིང་།  
 དེ་ལྟར་རུང་བ་དེ་ལ་ཡང་། དགག་གཞིའི་རྟེན་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བཏགས་པའི་ ( ༡ ) བ ) དོན་གྱི་འགལ་བླའི་དོ་བོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣང་  
 དུ་རུང་བ་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་  
 བ་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་ཚེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་།  
 གཉིས་པའི་ཚེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཚེ་  
 འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེས་གཞན་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ ཡང་ དག་ དང་། ལྷང་ རུང་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་  
 གཉིས་ ལྷ་ ཡོད་ པའི་ རྩི་ མ་ འོག་ ཏུ་ འཆད་ ཏོ། །དང་ བོ་ ལ། མཚན་ ཉིད་  
 དང་ དབྱེ་ བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ། དེ་ ལྷུ་ བ་ གྱི་ དག་ ག་ བྱའི་ ཚོས་ ལྷུ་ བ་ རྟགས་  
 པའི་ རོན་ ཡང་ ཡིན། རང་ ཉིད་ དེ་ ལྷུ་ བ་ ལ་ རྩོགས་ ཚོས་ ཅན་ ཏུ་ རོང་ བའི་  
 གང་ ཟག་ ལ་ བསྐལ་ རོན་ ཏུ་ རོང་ བ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ སྲིད་ པ་  
 གང་ ཞིག ། །རང་ ཉིད་ རང་ ཉིད་ གྱིས་ རྟགས་ གྱི་ དེ་ ལྷུ་ བ་ གྱི་ མི་ ལྷུང་ བ་  
 མ་ དམིགས་ པའི་ ལྷུ་ ལ་ གསུམ་ ཡིན་ པ། རང་ ཉིད་ རང་ ཉིད་ གྱིས་ རྟགས་  
 གྱི་ དེ་ ལྷུ་ བ་ གྱི་ མི་ ལྷུང་ བ་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པའི་  
 མཚན་ ཉིད། གཉིས་ པ་ བོ། མི་ ལྷུང་ བ་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་  
 ལ་ དབྱེ་ བ། ཞོ་ རང་ ཡིན་ པར་ ལྷུང་ པའི་ ལྷུ་ རྩལ་ བྱེད་ རང་ བཞིན་ དོས་  
 འབྲས་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ དང་ བཞིར་ ཡོད། དང་ བོ་ བོ།  
 མཐུན་ གྱི་ གཞི་ འདིར་ ཚོས་ ཅན། ག་ ཟ་ ཡོད་ དེས་ གྱི་ བཅད་ ཤེས་ རོན་  
 མཐུན་ ག་ ཟ་ བསྐལ་ རོན་ ཏུ་ རོང་ བའི་ གང་ ཟག་ གི་ ལྷུང་ ལ་ མེད་ ཏེ། ག་ ཟ་  
 འཇལ་ བའི་ ཚད་ མ་ དེའི་ ལྷུང་ ལ་ མེད་ པའི་ ལྷིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚོ་ བ་  
 དེ་ ལྷ་ ལ། གཉིས་ པ་ བོ། དེ་ ཚོས་ ཅན། ལྷུ་ བ་ ཚོས་ ལྷུང་ བཞིན་ ཡིན་ ཏེ།  
 ག་ ཟ་ ཡོད་ དེས་ གྱི་ ལྷོ་ རོན་ མཐུན་ དེའི་ ལྷུང་ ལ་ མེད་ པའི་ ལྷིར། ཞེས་  
 བཀོད་ པའི་ ཚོ་ བ་ དེ་ ལྷ་ ལ། གསུམ་ པ་ བོ། དེ་ ཚོས་ ཅན། ལྷུ་ བ་ ཚོས་ ལྷུང་  
 བཞིན་ ཡིན་ ཏེ། དེ་ འདྲའི་ བཅད་ ཤེས་ རོན་ མཐུན་ དེའི་ ལྷུང་ ལ་ ཚད་ མས་  
 མ་ དམིགས་ པའི་ ལྷིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚོ་ བ་ དེ་ ལྷ་ ལ། བཞི་ པ་ བོ། དེ་

ཚོས་ཅན། ག་ཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་ཏེ། དེ་འཇལ་བའི་བཅད་གེས་དེའི་རྒྱད་ལ་མེད་  
 པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། ག་ཟ་དེ་སྦྱོར་བ་  
 དེ་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱང་། དེ་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་  
 སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི། མཚན་གཞི་དང་པོ་ལྟར་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེས་མངོན་སུམ་གྱི་  
 སྤྱོད་ཚེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱབ་འགྲེལ་ཚད་མ་རྣམས་པ་གསུམ་  
 གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།

། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏྲག་པ་  
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་ཞིང་བྱས་པ་རྒྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པ་ལ་  
 སྤྱོད་ཚེས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་ ( ༥༢༥ ) པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་སོང་ཞིང་། དེ་དེ་རྒྱབ་ལ་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱབ་ལ་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱས་ཏྲགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་རྒྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་དངོས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་ཞིང་  
 བྱས་པ་རྒྱ་ཏྲག་དངོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་

བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཏྲག་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་  
 ཚད་མས་མ་དེས་ཞིང་དེ་ལྟར་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་  
 བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་ཞིང་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཏྲག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་  
 ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱའི་སྲིད་དུ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་  
 འདོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཤ་ཟ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་སྐྱད་ལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་  
 དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་གི་  
 སྐྱད་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་  
 བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྲོགས་

ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་རྒྱུ་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་བསྐྱལ་  
 རོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་རྒྱུ་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲུ་བཏགས་  
 པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ལ་ག་ཟ་ཡོད་  
 དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།  
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་སྱིད་ཏེ། དེས་དེ་རྒྱུ་གི་  
 བསྐྱལ་བྱའི་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། ག་ཟ་འཇལ་  
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་  
 པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་འགོད་པ་སྐྱབས་སྲུ་བབས་པའི་ (   
 ༥༥བ ) གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་འཇལ་བའི་  
 ཚད་མ་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་  
 རྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་  
 དེའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་  
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་  
 མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་



བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་  
 མོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་  
 ཕྱིར། ཟེའ་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏུག་དངོས་བསྐལ་དོན་ཏུ་མོང་ཞིང་།  
 བྱས་པ་རྒྱ་ཏུག་དངོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་ཏུ་མོང་  
 བའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཏུག་དངོས་མ་ཡིན་པར་  
 རྒྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། རྫོང་དེ་རྒྱབ་  
 ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་མོང་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྐལ་དོན་ཏུ་མོང་བ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཏུགས་དེར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྫོང་དེ་རྒྱབ་  
 ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་མོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་ཏུ་མོང་བའི་ཕྱིར། ཟེའ་ན་མ་  
 རྒྱབ། ཏུགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཏུག་དངོས་བསྐལ་དོན་ཏུ་མོང་  
 བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་  
 པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུག་དངོས་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། ཟེའ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་ག་ཟ་

བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་  
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད། ཤ་ཟ་ཚད་མས་  
 མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོ་པ་ལས། རྟགས་གཉིས་པ་  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག དེ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྷོ་བ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤ་ཟ་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།  
 ཚུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མ་ལྷོ་བ་མཚམས་ལ་དེར་ཐལ།  
 དའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་( ༡༩༣ ) པ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 གཞན་ཡང་། ཤ་ཟ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཤ་  
 ཟ་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོ་པ་ལས། རྟགས་གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རྟགས་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། ལྷོ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱ་  
 རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་སུ་སྲིད་པར་གིས་ལས་སྤངས་པའི་སྲིད། ཚུ་  
 བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་ཤ་ཟ་རྟོགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་།

དེར་ཐལ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས།  
 གཞན་ཡང་། གཞོན་བརྗོད་སྐར་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་  
 ལ། སྤྱིར་ག་ཟ་ཡོད། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཚོན་ཏུ་སྤྱུར་པའི་ག་  
 ཟ་ཚོན་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག། ག་ཟ་ཚོན་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་པ་ནང་འགལ་སྟེ། དོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 དང་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་  
 ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་  
 པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་སྤྱོད་ན་སོང་། དེ་གཉིས་ཀ་ག་ཟ་  
 ཚོན་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་  
 ཏུ་སྤྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་སྤྱོད་ན་སོང་། དེ་གཉིས་  
 ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའམ། དེའི་ནང་ཚོན་ཏུ་སྤྱུར་  
 པའི་ག་ཟ་ཚོན་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ག་ཟ་ཚོན་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ནང་ཚོན་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
 རང་གི་བྱུང་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉམས་གསུམ་པ་མ་སྤྱོད་ན་  
 སོང་། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག། ག་ཟ་ཚོན་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ།

སྒྲུང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་

པ།

༩ གཏན་ཚིག་གི་བྲག་ལ་སྟོན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ལྟ། དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་  
 པའི་དོན་མེད་དེས་སུ་སྐབས་ལུས་པ། ཚོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མདུན་གྱི་  
 གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། རྟག་དངོས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་རྟག་དངོས་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། རྟག་  
 དངོས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྟག་དངོས་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་སྟེང་། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་བསྐལ་དོན་  
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྟག་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སྟེང་། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་  
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྟག་དངོས་མེད་དེས་སུ་སྐབས་ལུས་པའི་སྟེང་། ཉེ།  
 ཚོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཚུ་བར་འདོད་ན་སོང་  
 ( ༥༣བ ) ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་

མྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཀྱི་དངོས། འདོད་ན། རྩོད་  
 གྱི་རྟགས་ལས་མཉམ་གྱི་གཞི་འདིར་རྟག་དངོས་མེད་དེས་སྲུ་རྒྱུ་བ་ལུས་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། རྩོད་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་  
 སྲུ་མ་བཞོད་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་ དེ་གང་ཞིག་ རྩོད་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་  
 རྩོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་གྱི་སྲིད་ཏུ་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་  
 དོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ལྟོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚོས་  
 ཅན། སྲུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་སྲི་མ་དེར་  
 ཐལ། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན། སྲུ་བཀག་ཟེན། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་གང་  
 ཞིག་ལྟོད་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་རྒྱུ་བ་  
 གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྲུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ལྟོད་  
 དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་ཞིང་  
 ལུས་པ་སྲུ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གི་དོར་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། སྲུ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་  
 རྒྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་སྲི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་  
 སྲིད་ཉེ། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་སྲེ།  
 རྩོད་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྟག་དངོས་  
 བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་སྲིད་དོ།།

། གཉིས་ པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ བ་ དང།  
 མཐའ་ དབྱེད་ པ་ གཉིས། དང་ རོ་ བོ། ལུམ་ པ་ ཚད་ མ་ དམིགས་ པ་ ཚོས་  
 ཅན། ལུམ་ པ་ ཚད་ མས་ མ་ དམིགས་ པའི་ ས་ རྟོགས་ ལ། ལུམ་ པ་ མེད་  
 པར་ ལྷུབ་ པའི་ ལྷང་ ལྷང་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ ཉེ། དེ་  
 ལྷུབ་ གྱི་ ལྷང་ ལྷང་ མ་ དམིགས་ པའི་ ལྷུལ་ གསུམ་ ཡིན་ པའི་ ལྷིལ། གཉིས་  
 པ་ ལ། མཚན་ ཉིད་ དང། དབྱེ་ བ་ གཉིས། དང་ རོ་ བོ། དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དགག་  
 ལུའི་ ཚོས་ ལྷུ་ བཏགས་ པའི་ དོན་ ཡང་ ཡིན་ རང་ ཉིད་ དེ་ ལྷུབ་ པ་ རྟོགས་  
 ཚོས་ ཅན་ ལྷུ་ རོང་ བའི་ གང་ ཟག་ པ་ བསྐལ་ དོན་ ལྷུ་ རོང་ བ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་  
 གཞི་ མཐུན་ མི་ སྲིད་ པ་ གང་ ཞིག་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ མ་ དམིགས་ པའི་ ལྷུལ་ གསུམ་  
 ཡིན་ པ། རང་ ཉིད་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ལྷང་ ལྷང་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་  
 ཡིན་ པའི་ མཚན་ ཉིད། གཉིས་ པ་ བོ་ དེ་ པ་ དབྱེ་ བ། ཞོ་ རང་ ཡིན་ པར་  
 འགྲུར་ པའི་ ལྷུ་ ལྷུབ་ ལྷུད་ རང་ བཞིན་ དངོས་ འབྲས་ མ་ དམིགས་ པའི་  
 རྟགས་ ཡང་ དག་ དང་ བཞིར་ ཡོད་ ཅིང་ དེ་ དག་ རོག་ ལྷུ་ འཆད་ དོ།

། གསུམ་ པ་ ལྷོད་ པ་ རྟོང་ བ་ ལ། ལ་ ཅིག་ བ་ རེ། ལྷོད་ ཚོས་  
 ཅན། དེ་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དགག་ ལུའི་ ཚོས་ ལྷུ་ བཏགས་ པའི་ དོན་ ཡང་ ཡིན་  
 རང་ ཉིད་ དེ་ ལྷུབ་ པ་ རྟོགས་ ཚོས་ ཅན་ ལྷུ་ རོང་ བའི་ གང་ ཟག་ པ་ བསྐལ་  
 དོན་ ལྷུ་ མ་ རོང་ བ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ སྲིད་ པར་ ཐལ། དེ་ ལྷུབ་ གྱི་  
 ལྷང་ ལྷང་ མ་ དམིགས་ པའི་ རྟགས་ ཡང་ དག་ ཡིན་ པའི་ ལྷིལ། ཞེས་ པའི་  
 ཐལ་ འགྲུར་ པ་ ལྷུབ་ པ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། དེ་ ཡང་ ཡིན། དེ་ འདྲའི་ གང་

ཟག་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་བྱལ་བོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་ཤེ། རང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ལ་( ༡༧ན ) དེ་རྒྱལ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་  
 དོན་དུ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་  
 སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་བྱལ་བོ།།

རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་པ།

། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ལ། དགག་བཞག་སྣང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བས་  
 ལྷུག་གི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་དེ། བས་ས་ཚུ་ལུང་དོད་གཤེར་ཚོགས་པ་  
 ཚང་བའི་ཞིང་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་སྐྱེ་རུང་དུ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཞོ་ཞོ་རང་དུ་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེ་

འདྲའི་ཞིང་ནས་ལྷུག་གི་རྒྱུར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚད་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིལ། འདོད་ན། དེ་དེའི་སྲེ་སྲེ་དུ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིལ། འདོད་  
 ན། དེ་དེ་སྲེ་དུ་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིལ། འདོད་ན། དེ་དེ་འབྲུང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིལ། འདོད་ན། དེ་རང་འབྲས་དེ་འབྲུང་  
 དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིལ།  
 འདོད་མི་ལུས་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཉན་ས་རྒྱ་ལྷན་  
 རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་པའི་ཞིང་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་སྲེ་  
 དེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་  
 མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་མི་སྲེ་བར་དེས་པའི་དེ་  
 འདྲའི་ཞིང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིལ་ཏེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རྣམ་  
 བཤད་ལས་གསུངས་པའི་སྲིལ། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་ཚད་  
 མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིལ།  
 འདོད་ན། དེ་ཚད་མས་དེས་མ་དེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིལ། འདོད་ན། དེ་དེས་མ་དེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིལ།  
 འདོད་ན། དམ་བཅའ་འཐད་པར་འབྱུང།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། ལྷོར་བ་དང་།



མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བས་ས་ཚུ་ལུད་ཀྱི་གཤེར་ཚོགས་  
 པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་གར་མ་རང་  
 འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག རང་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་རུང་དེ་དང་ ( ༡༧བ ) རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་  
 གཉིས་པ་ནི། བས་ས་ཚུ་ལུད་ཀྱི་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་  
 བ་རང་འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་  
 དེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལྟའི་ཁྱབ་པ་དེས་མ་དེས་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟེ་ཞིང་དེ་ལྟའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེ་དེས་ཡིན་ནོ།།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་བས་ས་ཚུ་ལུད་ཀྱི་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་  
 བའི་ཞིང་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བས་  
 ས་ཚུ་ལུད་ཀྱི་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྐྱིད་། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། རྟགས་སྐྱབ་ཅིང་། འདོད་མི་ལུས་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྐྱིད་ཟེར་ན།  
 ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ལོ། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། དེ་ཡོད་མེད་  
 ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེ་བར་ཐལ། ལྟན་གཅིག་དང་པོ་ལ་བས་ས་ཚུ་ལུད་ཀྱི་  
 གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ས་བོན་ལྷ་ལོག་གིས་  
 འདོན་པར་དེས་པའི་དེ་ལྟའི་ཞིང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེ་བའི་སྐྱིད་ཏེ།  
 ཚོས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་། ཚོས་གཉིས་ལ་ས་བོན་ལྷ་ལོག་གིས་འདོན་

བར་དེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྲིད། ཟེར་ན།  
 རེ་ཞེས་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཚེས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་ཞིང་  
 ཚེས་གཉིས་ལ་ས་བོན་རྩུ་འཁྱེད་བར་དེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡོད་  
 མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚེས་གཅིག་  
 ལ་ནས་ས་རྩུ་ལྟུང་ཏྲོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་། ཚེས་གཉིས་ལ་ས་བོན་  
 བྱ་ལོག་གིས་འདོན་བར་དེས་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་  
 མི་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ཞིང་ཡིན་དགོ་ས་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་  
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚེས་གཅིག་ལ་ནས་ས་རྩུ་ལྟུང་ཏྲོད་  
 གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་། ཚེས་གཉིས་ལ་ས་བོན་བྱ་ལོག་གིས་འདོན་བར་  
 དེས། ཚེས་གསུམ་ལ་ས་བོན་བསྐྱུར་མ་བཏབ་ནས་རང་འབྲས་ནས་  
 ལྷུག་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ཞིང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་སྐྱེ་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བས་ས་རྩུ་ལྟུང་ཏྲོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་  
 ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་སྐྱེ་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 འགལ་རྒྱུན་ ( ༡༡༣ ) གྱི་གོགས་སྲིད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་དེས་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་སྲིད་པའི་སྲིད།  
 ཁྱབ་པ་ཁས།

ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །ཞེས་སོགས་  
 གྱི་དོན་བཤད་པ།

། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །ཞེས་སོགས་གྱི་

སྐབས་ལྟུ དགག་བཞག་སྲང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷ་ལོ་  
 ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་ལྷ་མཁ་གོང་ལུ་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་གསུགས་ད་ལྟར་བ་  
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། ལྷ་ལོ་ད་ལྟར་བ་དེ་  
 ལྷེང་གསུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་  
 གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེའི་འབྲས་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་ལ་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོས་སྤྱིར་འབྲས་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་སྟེ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ལྷོད་  
 དེ་ལ་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་ལྷོད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟར།  
 ཡང་ཁོ་ན་ཤེ། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་པས་  
 གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། ལྷོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་རུང་  
 དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།  
 རྩལ་བ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་

པ་ལྷུང་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རོལ་ནི། ལྷ་རྩོད་  
ལྷུང་བ་ཁ་ནང་ལྷ་རྩོད་ལོང་ལྷའི་སྤྱིར་དུ་ལྷུང་གཟུགས་ད་ལྷུང་བ་ཡོད་  
པར་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ན། དེའི་རྟགས་ལས་དེ་ལྷུང་རྟོགས་  
པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་མ་ལྷོད་སྐྱེ། དེ་འདྲའི་  
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་རྟོན་དུ་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་  
གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཁ་ནང་ལྷ་རྩོད་  
ལོང་ལྷ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྩོད་ལས་ལྷུང་གཟུགས་ད་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བའི་རྟུས་པ་  
ཡོད་དེ། ལྷ་རྩོད་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱུར་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷ་རྩོད་ལྷུང་པའི་ ( ༡༡བ ) རྟགས་ལས་ཁ་ནང་ལྷ་རྩོད་  
ལོང་ལྷའི་སྤྱིར་དུ་ལྷ་རྩོད་ལས་ལྷུང་གཟུགས་ད་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་དང་། དེའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་  
ལྷ་རྩོད་ལོང་ལྷའི་སྤྱིར་དུ་ལྷུང་གཟུགས་ད་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
རྗེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དུ་ལྷུང་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེས་  
ལྷུང་གིར་གི་འཇུག་པ་སྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྷུང་ལ་ལ་མེས་  
ལྷུང་གིར་གི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
དཔག་གཅིག་དང་དེའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྷུང་ལ་ལ་ལྷུང་གིར་གི་འཇུག་པ་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་རྩོད་

ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་སྲ་རམ་གོང་སྲི་ལྷེང་དུ་སྲུང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་  
པར་སྐྱབ་པའི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ།།

༥ གསུམ་པ་ཚུང་བ་སྲོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྲ་རོ་ད་ལྟར་  
བ་ཚོས་ཅན། ཁ་ནང་སྲ་རམ་གོང་སྲི་ལྷེང་དུ་སྲུང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་  
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
གིས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་སྲིར།  
རྟགས་ཐུབ་སྟེ། དེས་སྲ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དང་། སྲུང་གཟུགས་ད་  
ལྟར་བ་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་དེས་པའི་སྲིར་ཏེ། དེས་ལག་  
འཐིལ་གྱི་སྲུང་རྟོག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་སྲིར།  
ཟེར་ན་མི་འཐད་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
ཟག་དེས་ཁ་ནང་གི་སྲུང་རྟོག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཚད་མས་དེས་  
པར་ཐལ། དེས་ཁ་ནང་གི་སྲུང་རྟོག་དང་། ལག་འཐིལ་གྱི་སྲུང་རྟོག་  
གཉིས་ཀ་ཚད་མས་དེས་པ་གང་ཞིག་རྟགས་བྱེད་རང་གི་དེའི་སྲིར།  
འདོད་ན། དེས་ཁ་ནང་སྲ་རམ་གོང་སྲི་ལྷེང་དུ་སྲུང་གཟུགས་ད་ལྟར་  
བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།

མ་དེས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

༥ གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟེ། དགག་བཞག་སྲང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ལྷོགས་ཚོས་གང་ཞིག     དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ལང་མ་དང་མ་དེས།  
 དེ་སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ། དེ་རྒྱུ་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཉག་པར་རྒྱུ་པའི་  
 རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ལང་མ་དང་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མཚན་བྱ་དེའི་སློབ་  
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 སློབ་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་སློབ། ( ༡༥༦ )  
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་རྒྱུ་གི་ལྷོགས་ཚོས་གང་ཞིག     ལྷོད་ཀྱི་ཉགས་  
 གིས་དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་ལང་མ་དང་མ་དེས། དེ་  
 སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ། ལྷོད་དེ་རྒྱུ་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚུལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། དུར་སྒྲ་  
 ཉག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སློབ། ཉགས་དང་པོ་ལྷུ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་འགལ་  
 ཉགས་ཡིན་པའི་སློབ། ཅེ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་ལྷུ་བ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ལྷོད་ཀྱི་ཉགས་གིས་དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ལང་མ་དང་མ་དེས་པར་ཐལ། མ་  
 ལྷུ་པའི་སློབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་  
 སློབ། །གསུམ་པ་མ་ལྷུ་བ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་ཉགས་གིས་དེ་རྒྱུ་  
 གི་ལྷོག་ཀྱི་སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་ཐལ། མ་ལྷུ་པའི་སློབ། འདོད་  
 བ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱི་བྱ་བ་སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 དེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག     མཉན་བྱའི་ཉགས་གིས་སྒྲ་ཉག

བར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། མཉམ་བུ་ཚོས་ཕན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་  
 ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏམ་ཚིགས་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། གོང་ཏུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཕན།  
 ཚེས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟག་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཕྱི་ག་ན་མེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་  
 གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྔ་མར་ཡང་མ་དེས། དེ་  
 ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 གཏམ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 དེས་པར་ཐལ། དེ་དང་བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 རྒྱལ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་སྲིད།  
 རྟགས་གཉིས་སྐྱ། འདོད་ན། མཉམ་བུ་ཚོས་ཕན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་  
 དེས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འཕོར་གསུམ། ཁ་ཕྱི་ག་ན་མེ།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་སྲོགས་ཚོས་ཕན་  
 ཏུ་མོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ལྔ་མར་ཡང་མ་དེས། དེས་དེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ། ཁྱོད་དེ་  
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་དེས་ཤིང་། ཚད་

མས་མ་དེས་པའི་སྐོ་ནས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་  
 ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱབ་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་དེས་གིང་། ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཉེ། བྱས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་  
 གྱིས་དེས་པའི་ ( ༡༦བ ) གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྐྱིར། རྟགས་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་དངོས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་  
 ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དའི་ཚེ་ན་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་རྒྱབ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་དེས་ལ། དེས་  
 དའི་ཚེ་ན་དེ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་རྒྱད་པར་འཐད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར། འདོད་ན། དའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། དེ་  
 སྐྱབ་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱོགས་  
 ཚོས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གིས་བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་རྗེས་རྒྱབ་རྣལ་མར་ཡང་ཚད་མས་མ་  
 དེས། དེས་དེ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པའི་སྐྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་  
 དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་རྒྱབ་མེད་པའི་སྐྱིར།  
 རྟགས་གསུམ་པ་དངོས། འདོད་ན། དའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། བྱོད་  
 དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་གྱི་རྟགས་  
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་རྒྱབ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱིན་



ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་  
 ཏེ། དེ་རླུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་  
 གསུམ། ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལ་མེད་དགག་མཐར་སོང་གི་གནོད་  
 སྲིད་འཕེན་པ་རྟོགས་སྲོལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རླུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག། །དེ་རླུབ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་  
 ངེས། དེ་རླུབ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ། དེ་རླུབ་གྱི་  
 ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། རླ་མི་རྟག་པར་རླུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་  
 པར་མ་ངེས་ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སྲིད་མ་དེར་བལ། དེ་རླུབ་གྱི་  
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྲ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་  
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་གང་ཞིག། དེ་  
 རླུབ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་རླུབ་གྱི་མི་མཐུན་  
 སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ། སྲོལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཚོས་ཅན། ལེས་བྱ་རྟག་པར་རླུབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་གཉིས་པ་དེར་བལ། དེ་རླུབ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་  
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རླུབ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་རླུབ་  
 གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་སྲ། ཁ་ཅིག་  
 བ་མེ། དེ་གང་ཞིག། །ཁྱོད་དེ་རླུབ་ལ་སྦྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་  
 གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་རླུབ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་།

དེས་ཚུང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཚུང་དེ་  
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་  
 པའི་ ( ༥༧ན ) མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་  
 བྱ་དེའི་སྤྱི་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 གྱི་མཉན་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མཐོང་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ མཉན་བྱ་རྒྱལ་པའི་སློ་ནས་མཐོང་བ་གང་ཞིག།  
 མཉན་བྱ་དང་དེའི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་  
 ལ་སྤོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་  
 གང་ཞིག །ཚུང་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 གིས་ཚུང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས། དེས་ཚུང་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དེས་པ། ཚུང་དེ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུང་ཚོས་ཅན། ཚུང་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤུན་སོང་མ་ཡིན་  
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །ཚུང་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས།  
 དེས་ཚུང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་  
 འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། ལུས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་

མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ཡིད་  
 དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་། ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 གྱིར་ཉེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་གྱིར། རྟགས་ཀྱི་མཐུང་ལ་དངོས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་གྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་  
 ལ། དེས་དེའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་  
 ངེས་པའི་བྱུང་པར་འཐུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་རྒྱལ་ལ་  
 སྟོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་  
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས། དེས་བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་ཚོས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་རྒྱལ་ལ་  
 སྟོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་  
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་

དེས་ལ། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ ( ༡༧༦ ) ཚེ་བ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་  
 དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་ཡིད་དཔྱོད་  
 གྱིས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤོང་དུ་འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་གང་ཞིག རྩོད་དེ་རྒྱལ་  
 ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་  
 སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་  
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པ། རྩོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། མཉན་བྱ་ཚེས་ཅན། རྩོད་རྒྱ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱོད་  
 ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་མི་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་པའི་སུན་སོང་མ་ཡིན་  
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་  
 ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་དེ་མི་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་།  
 བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཉམས་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 མ་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་

ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱི་  
 ཏེ། དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ལྷུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་མི་རྟོང་བར་  
 ཚད་མས་དེས་ནས་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་གི་དོར་སྐྱོམས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱི་ལ། ཞེས་བཞོད་པའི་  
 ཚེ་ན། དེ་དེ་ལྷུབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་དེའི་ཚེ་  
 བ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་ལ། དེས་དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་  
 ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་བྱད་པར་  
 འབྲང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་ལ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཚོན་  
 ཉིད་དེའི་སྤྱི་ལ། རྟགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་སྒྲ། གཉིས་པ་དངོས།  
 འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཚ་བའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྤྱི་ལ། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལྷུབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ། བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོག་  
 མོང་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། མཉན་བྱ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་  
 མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྷུབ་ལ་ཕྱོགས་

ཚོས་ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་དེ་རྟག་མི་  
 རྟག་གང་རུང་དུ་ ( ༡༥༦ ) ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་མཉམ་  
 བྱ་ཚད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག དེས་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་ཚོས་  
 ཕན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཕན། མཉམ་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག དེ་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་ལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཕན། རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་  
 འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་དེའོད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཕན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་སོང་། དེ་ཚོས་ཕན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཚོས་ཕན་དེའི་སྤྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་ཏེ། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་ཚོས་ཕན་དུ་སོང་

བའི་གང་ཟག་གིས་ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པ་དང་། དེས་ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཚོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། ཚོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཕུན་སོད་བའི་མ་  
 དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་གང་ཞིག ཚོད་དེ་རྒྱུ་ལ་ཚུགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཚོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བའི་ཐལ་འགྲུ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཚུགས་  
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཉམ་བུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྗེར་ལུགས་གཞན་རྣམས་  
 རྒྱུ་བཞེན་བྱས་ནས། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་  
 བྱིང་། བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་  
 བའི་རྗེ་ནས། བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཚུགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 གི་དོར་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་  
 ཅ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོད་དེ་རྒྱུ་ལ་ཚུགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པར་  
 ཐལ། དེས་ཚོད་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་དང་། དེས་ཚོད་དེ་  
 རྒྱུ་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་གང་རུང་གང་

ཞིག མི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ།  
 ལོང་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། ལ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱུ་གི་  
 རྩལ་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོད་དེ་  
 རྒྱུ་ལ་སློགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་ ( ༡༥༧ ) གང་ཟག་གིས་ཚོད་  
 དེ་རྒྱུ་གི་མ་ཐུན་སློགས་དང་མི་མ་ཐུན་སློགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་དེས་པ། ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་མ་དེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྲི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོད་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོད་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོད་རྒྱ་རྟག་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་དུ་རྒྱུ་པའི་མ་ཐུན་སློགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རྟགས་ལྷུང་སྟེ། དེ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོད་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ། ལ་ཅིག་ན་



རེ། དེ་གང་ཞིག      རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མཚམས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གིས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་སྤྱོད་མཚམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས།  
 དེས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མཚམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་  
 རྒྱུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་དངོས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གི་  
 ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག      རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལ་  
 སྤྱོད་མཚམས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས། དེས་རྒྱུ་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གི་  
 ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་  
 གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག      རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མཚམས་  
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་སོང་། གཞལ་བྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས། དེ་རྟག་  
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་  
 མཐུན་སྤྱོད་མཚམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སློབས་དེ་རྒྱུ་ལ་  
 སྤྱོད་མཚམས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་སྤྱོད་མཚམས་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་

པ་གང་ཞིག བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས།  
 བྱས་པ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ལ་  
 རྩོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་དེའི་ཚེ་ན་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས། དེས་ ( ༡༧༦ ) དེའི་ཚེ་ན་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡང་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ལ། དེས་དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་  
 ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་བྱད་པར་འབྲུག་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྟ་བུར་  
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ལ་རྩོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 གིས་རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་དང་རྣམ་ཐ་  
 དད་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་  
 པའི་ས་རྩོགས་སུ་ལུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་རྣལ་མར་མ་ངེས་  
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 རྟགས་ཐུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་རྩོགས་སུ་ལུམ་པ་ཡོད་པར་

ལྷུབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་ལུམ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པར་ཚད་མས་དེས་ཤིང་། དེ་དང་ལུམ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་སློབ་ནས་དེ་དེ་ལྷུབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་ལུམ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད། དེ་  
 དང་ལུམ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། ལུམ་པ་དང་རྣམ་ཐ་དང་ཡིན་ན། ལུམ་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་རྣམ་  
 མར་དེས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལྷུབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་ཤིང་། དེས་བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ་བ། བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལྷུབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་དེས་ཤིང་། དེས་བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བ། བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱོད་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 ལྷུབ་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱོད་རྟག་པ་ལ་  
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
 མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་

བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲང་པའི་སྱིད། འདོད་ན།  
 བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱུ་པའི་མཐུན་སྲོལ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་དེ་དེ་  
 སྐྱུ་ལ་སྲོལ་སྟོན་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་  
 ལྟེ། བྱུང་པའི་སྱིད། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྱིད་ཉེ། བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཉེ། དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྱིད།  
 ( ༥༩བ ) བྱུང་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་  
 གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མེད་པའི་སྱིད་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱུ་ལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྱིད། ཤོང་གི་རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་སོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་  
 ཚིགས་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱུང་སྟེ། བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་  
 དངོས་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མེད་པའི་སྱིད་ཉེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱུ་ལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྱིད། ཤོང་གི་རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག དེ་  
 སྐྱུ་ལ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་ཚྱོད་རྟག་པ་  
 ལ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྱིད་ཉེ། དེས་ཚྱོད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་

ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། ཉམས་སྲུབ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་མི་  
 ཉམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་བྱས་ན་མི་  
 ཉམས་པའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་  
 འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་རྟོགས་སྟེ། །བྱུང་དང་པོ་སྐྱུང་བཞིན་ལ། བྱོད་དེ་  
 སྐྱུང་ལ་སྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་སྐྱུང་གི་  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ། བྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དེས་བྱོད་དེ་སྐྱུང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པ། བྱོད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྐྱ་མ་སྐྱུང་བའོད་  
 པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་  
 པོའི་བྱུང་གི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱུང་གི་མཚན་བྱུང་དང་པོ་དའི་སྲིད།  
 ཉམས་སྟེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་འཕེན་ཚུལ་ངེས་  
 སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་པ་སྐྱུང་བ་མི་  
 ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་ཡང་དག་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་  
 སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུང་བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་དེར་སོང་  
 བ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། སྐྱུང་བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་  
 ཡང་དག་སྐྱུང་སྐྱུང་གིས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱུང་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་  
 གི་ཉམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་  
 གང་ཞིག །བྱོད་བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་སྟོགས་ཚེས་ཡིན་པའི་

ལྷིལ། གཉིས་པ་དང་ཐལ། རྩོད་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མཚམས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ལྷིལ་ཏེ། དེས་རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྤྱོད་མཚམས་ལ་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ལྷིལ་ཏེ། རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་  
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ལྷིལ། ལམོར་གསུམ་  
 ཟེར་དོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། ལྷོར་བ་དང་མཐའ་  
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དག་སྐྱ་དང་ཆགས་བཅས་གྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒོ་ནས། དེ་དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་ལོ་པོ་ཆགས་  
 བཅས་སུ་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱོད་མཚམས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར་  
 དག་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་ལོ་པོ་ཆགས་བཅས་སུ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།  
 རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་གང་ཞིག རྩོད་དེ་རྒྱལ་ལ་ ( ༤༠ན  
 ) སྤྱོད་མཚམས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་དང་ཆགས་བཅས་  
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས། དེས་རྩོད་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལྷིལ།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱང་ཡིན། རྩོད་དེ་རྒྱལ་ལ་  
 སྤྱོད་མཚམས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རྩོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་དེ་

ལྷུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལྷུབ་ལྷུང་མའ་ཡང་མ་དེས། དེས་དེ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་  
 ཚད་མས་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། རྩོད་  
 རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་  
 དང་། ཐུན་མོང་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་མ་  
 དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། རྩོད་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པ་ལ་  
 རྩོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་མ་དེས། དེས་རྩོད་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་  
 ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་  
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་  
 མེད་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་  
 ལྷུང་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་དེས་པའི་དེ་དང་། མཐུན་རྩོགས་ལ་མེད་ནས་མ་  
 མཐོང་ཞིང་། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་  
 བས་མ་དེས་པའི་དེ་དང་། མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དེས་  
 མ་དེས་གིང་། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དེས་མ་དེས་  
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་གསུམ་དུ་  
 ཡོད། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། གཏུན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ་

མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།  
 ཤེས་བུ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། རྫོང་ལྷུ་ལ་དུ་བུ་ལྷུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ། རྫོང་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། རྫོང་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གིས་རྫོང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་དང་། དེས་རྫོང་  
 རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་གང་དུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་དམིགས་པ་རྫོང་རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྫོང་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མ་དེས་ཀྱི་དེ་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པའི་དེ་ག  
 ཉིས་སུ་ཡོད། རྫོང་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། རྫོང་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་རྫོང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་དང་། དེས་  
 རྫོང་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་དམིགས་པ། རྫོང་རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྫོང་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་དངོས་མ་དེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་  
 བུ། གཞལ་བུ་ལྟ་བུ། རྫོང་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། རྫོང་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་ ( ༤༠བ ) གང་ཟག་གིས་རྫོང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པ་དང་། དེས་རྫོང་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་གཉིས་ཀ་



མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་  
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་  
པའི་དེ་དང་། ལགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་  
སྐྱབ་པ་ལྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་  
ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།  
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་  
མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་  
གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི།  
གཞལ་བུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། གཞལ་བུ་རྟག་  
པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་གཞལ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྐྱ་ཚེས་ཅན།  
མི་རྟག་ཏེ། གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།  
།གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞལ་བུ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
ངེས་ཤིང་གཞལ་བུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྐོ་  
ནས་གཞལ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་

གང་ཟག་གི་དོད། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།།

༩ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཏན་བྱ་  
ཚོས་ཅན། རྩོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་གིས་རྩོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ།  
རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་  
པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོགས་  
ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་  
ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་  
ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་  
པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་  
གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་  
ཟག་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷ་པ་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་  
བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྟབ།  
ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྷ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤུན་མོང་བའི་མ་དེས་  
པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད། དེ་དེ་རྒྱུ་བ་  
 ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ཟེའ་ན་མ་ཁྱུབ། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་  
 གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ ( ༡༡༣ ) པའི་  
 གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། ཟེའ་འོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་རྒྱ་མི་ཏྲག་  
 པར་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་མོ་མོ་རང་དུ་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེའ་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་  
 བ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་གཞལ་བྱ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་  
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་  
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས། བྱོད་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས།  
 དེས་བྱོད་ཏྲག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། ཏྲགས་དང་  
 བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞལ་བྱ་མི་ཏྲག་  
 པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་  
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་

ཚོད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། ཚུ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏུ། གཞལ་བྱ་དེ་  
 རྒྱུབ་གྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་དེས་གཞལ་བྱ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚོད་མས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་ཚོད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཚུ་  
 བའི་གསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། ཁོ་ཁོ་རང་གང་ཞིག།  
 དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་བོ། ཁ་  
 ཅིག་ན་ཤེ། གཞལ་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་ཕུན་ཚོང་བའི་མ་ངེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་དངོས་  
 མ་ངེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་ཕུན་ཚོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་ལ། དེ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་དངོས་མ་ངེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་  
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་བོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཏན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་  
 པའི་ཕུན་ཚོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་དེ་རྒྱུབ་གྱི་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཏན་བྱ་དེ་  
 རྒྱུབ་གྱི་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་བཞིན་

ཏུ། གཞུང་ལྷན་པོ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སོལ་བའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་མཐུན་ཟེར་བ་མ་ལྟར་ལོ། །ཁ་ཕྱི་གཞུང་ལྷན་པོ་ལྟོད་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་
 པའི་ཕུན་སོལ་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་དང་། ལྟོད་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཡང་དག་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོད་རྒྱ་མི་
 ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུལ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སོལ་མ་ཡིན་
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད། དེ་གཅིག་
 བོས་ ( ༦༡བ ) དེར་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཟེར་བ་མ་ལྟར།
 འདོད་ན། ལྱས་པ་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་
 པའི་ཚེ་ན་ལྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་མཐུན་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོན་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་མཐུན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷན་ལྷན་ཏུ་བཞོན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱི་མཐུན་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལྷན་ལྷན་གི་ཏྲགས་སྤྱོད་བཞོན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མཐུན་
 འདོད་ན། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཏྲགས་སྤྱོད་
 བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷན་ལྷན་གི་
 ཏྲགས་སྤྱོད་བཞོན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 ཏྲགས་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷན་

སྣང་དུ་བཞོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྟག་ཏེ། བྱས་པའི་  
སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་  
བཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྟགས་དེར་ཐལ། ལྷ་བྱས་  
པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་བཞོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་  
དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར། ཏྟགས་སྣ་ཟེར་རོ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
མདོར་བསྟན་པ།

༩ བཞི་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་  
དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་  
ལ་རང་སྡེ་ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ། རུན་མོར་དུ་མདོན་སུམ་  
སྤྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ། གཞན་སྡེ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བས་དགག་  
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡོངས་གཙོད་ལ་འབྲེལ་པ་བཞེད་པར་  
བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བཅད་ལ་ལུང་འགལ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
སྡོན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས། གཉིས་པ་སྡོན་པ་ལ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།  
།ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་སྡོན་པ་ལ། ལུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་

བར་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་རྟོན་པ་ལ། བདག་དང་  
 ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་། མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་མི་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ལ། དེ་  
 ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་རྟོགས་གྲུང་ཡང་བཞེད་དམ་ཞེས། བཞེད་དེ། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་  
 རྟགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པ་ལ་རག་ལས་ ( ༤༡ན  
 ) བར་བཞེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་དེས་བརྗོད་མཛད་པར་མ་ཟད་རྗེས་བྱུང་  
 དང་ལྡོག་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡང་དེས་བརྗོད་  
 མཛད་པའི་སྲིད་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ།  
 ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། དེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་  
 དེ་ལྟར་དེས་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས། དེའི་དགོས་པ་  
 རྟོན་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 བར་རྟགས་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་ཐོང་ཙམ་གྱིས་རྗེས་བྱུང་དང་། རྟགས་  
 མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་ཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་  
 ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་བྲུངས་པའི་སློབ་དཔོན་  
 དབང་ལྷག་སྡེ་ལ་ལུང་འགལ་རྟོན་པ་ལ། དུག་ཡོད་པ་ལས། ལུང་  
 འགལ་དང་པོ་རྟོན་པ་ལ། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཞེས་

མོགས་གསུངས། གཉིས་པ་རྫོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་  
 འགྲུམ། ཞེས་མོགས་གསུངས། གསུམ་པ་རྫོན་པ་ལ། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་  
 གཏན་ཚིགས་འགྲུམ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། བཞི་པ་རྫོན་པ་ལ། མ་  
 གྲུབ་རྒྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་མོགས་གསུངས། ལྷ་པ་རྫོན་པ་ལ།  
 རྒྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ཞེས་མོགས་གསུངས། རྒྱག་པ་རྫོན་པ་  
 ལ། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ། ཞེས་མོགས་གསུངས། དེ་རྣམ་  
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བས་གཞོད་པ་མ་ཟད། མདོན་སྲུམ་  
 གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དོ། ཞེས་རྫོན་པ་ལ། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་  
 ལས། ཞེས་མོགས་གསུངས། ཏྲགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་  
 གྱིས་ལྷོག་ལྱབ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་  
 དང་། གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱེད་  
 ཡོད་དོ། ཞེས་རྫོན་པ་ལ། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། ཞེས་  
 མོགས་གསུངས། དེ་རྣམ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་  
 གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་  
 ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་རྣམ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་  
 ( ༥༡བ ) བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་  
 ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡི་མ་གྲུབ་བརྗོད་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་  
 གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་





དདེས་པོ་འཇམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ལ་  
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྗེས་བྱུང་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་  
 གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཀག་ནས། འབྲས་རང་  
 གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་དེའི་  
 རྟགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ།།  
 །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་དེ་ཙམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།  
 འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོག་གཞི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱུང་ཙམ་  
 སྟོན་པ་ལ། ( ༥༩ན ) དེ་སྤྱིར་ཚོས་མི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟགས་  
 ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཐན་ཡོན་རི་ལྟ་སྤྱོད་ཅེ་ན།  
 དེའི་ཐན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷུབ་  
 རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་  
 བས་དེར་མ་ཟད་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་ཡང་  
 འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་  
 དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ། ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད། ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་། ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་  
 ལུམ་པ་མེད་པར་རྒྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་ བོ། །ཞེས་ རྟོན་ པ་ ལ། དམིགས་ པར་ བོ། དེགས་ ལྷན་ དེ་ མི་  
 དམིགས་ པར་ ཡང་། །ཞེས་ གསུངས། མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་ དག་  
 ལ་ མདོར་ བསྟུ་ བ། རྒྱ་ རྒྱབ་ རྒྱུད་ རང་ བཞིན་ མ་ དམིགས་ པའི་ ཉགས་ ཡང་  
 དག་ གསུམ་ ཏུ་ བཤད་ གྲང་། རྒྱས་ པར་ དཔྱེ་ བ། ཏུ་ མར་ ཡོད་ དོ་ ཞེས་  
 རྟོན་ པ་ ལ། དེ་ ལྟར་ མི་ དམིགས་ འདི་ རྣམ་ གསུམ། །ཞེས་ རོགས་  
 གསུངས།

ཚུལ་ གསུམ་ སོ་ སའི་ མཚན་ ཉིད་ བཤད་ པ་ ལ།

གཞན་ ལུགས་ དགག་ པ།

། གཞན་ ཚེགས་ གྱི་ བོ་ ཚུལ་ གསུམ་ ལའང་། །ཞེས་ རོགས་  
 གྱི་ རྒྱབས་ ལུ་ དགག་ བཞག་ རྒྱང་ གསུམ། དར་ པོ་ ལ་ ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། རྒྱ་  
 བྱས་ པ་ བྱས་ ཉགས་ གྱིས་ རྒྱ་ མི་ ཉག་ པར་ རྒྱབ་ པའི་ རྩོགས་ ཚེས་ དང་།  
 བྱས་ བ་ མི་ ཉག་ པས་ རྒྱབ་ པ་ དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ རྩེས་ རྒྱབ་ དང་།  
 ཉག་ བ་ མ་ བྱས་ པས་ རྒྱབ་ པ། དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ རྩོག་ རྒྱབ་  
 ཡིན་ ཟེར་ བ། རྒྱ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཉག་ ཉེ། བྱས་ པའི་ རྩིར་ ཞེས་ པའི་ ཉགས་  
 རྩོར་ དེ་ རྒྱ་ བྱས་ པ་ བྱས་ ཉགས་ གྱིས་ རྒྱ་ མི་ ཉག་ པར་ རྒྱབ་ པའི་ རྩོགས་  
 ཚེས་ ལུ་ བཤོད་ པའི་ ཉགས་ རྩོར་ ཏུ་ ཐལ། དེ་ དེར་ བཤོད་ པའི་ ཉགས་ རྩོར་  
 ཡོད་ པའི་ རྩིར་ ཉེ། དམ་ བཅའ་ དར་ པོ་ དེའི་ རྩིར། འདོད་ བ། དེ་ རྒྱ་ བྱས་  
 པ་ དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ གཞན་ ཚེགས་ ལྟར་ རྣང་ ཏུ་ བཤོད་ པའི་ ཉགས་ རྩོར་  
 ཡིན་ པར་ ཐལ། དེ་ རྒྱ་ བྱས་ པ་ དེའི་ ཉགས་ གྱིས་ དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ ཉགས་ ལུ་

བཞོན་པའི་རྟགས་སྒྲོར་གང་ཞིག     །སྐྱ་བྱས་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་རྟགས་སྒྲོར་མེད་པའི་སྒྲིམ། རྟགས་དང་  
 བོ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྒྲིམ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་  
 ར་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ།  
 རྒྱབ་པ་ཁས། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོར་ཚོས་ཅན། དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་སྒྲོར་སྒྲོར་གི་རྟགས་སྒྲོར་དུ་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་མེ། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིགས་ཚོས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་པ་ (   
 ལ་མཁུ་ ) ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་རྒྱབ་  
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་སྒྲོན་གྱི་  
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་  
 གཉིས་སྒྲོན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་པ་ཡོད་  
 པའི་སྒྲིམ། འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིམ།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔོན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་  
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་མ་ཡིན་པའི་

སྲིད། མ་ལྷུང་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རླུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་རྫོལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 མ་ལྷུང་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རླ་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རླུབ་  
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྫོལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཟེར་  
 བ་ལ་ཁ་ཅིག །རླ་བྱས་པ་དེའི་ཏུགས་ཀྱི་ས་དེ་རླུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་དེ་རླུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ལྷུང་ན་  
 འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་རླ་མི་ཏུག་པར་རླུབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་ན། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་རླ་མི་ཏུག་པར་རླུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྫོལ་  
 མེད་ཡིན་ན། དེ་རླུབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་ཉིད་དེ་རླུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རླུབ་  
 ཀྱི་ཏུགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་རླུབ་ཀྱི་  
 དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སྲིད། འདོད་ན། ལྷུང་བཞིན་  
 འཕེན་ཟེར་མོ། །བྱས་ན་མི་ཏུག་པས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཏུགས་  
 ཀྱིས་དེ་རླུབ་ཀྱི་མཐུན་སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་  
 དེའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། སྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་  
 མཐུན་པའི་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཚད་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རླུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྲོགས་  
 ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་དང་ཏུག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག་ན་ཏེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག  
 བར་སྐྱབ་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྐྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏུག  
 ཏེ། བྱམ་པའི་སྱིད། །ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཚོས་  
 ཕན། མི་ཏུག་ཏེ། བྱམ་པའི་སྱིད་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱམ་པ་ཚོས་  
 ཕན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། ཏུགས་གྲུབ་སྟེ།  
 དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེའི་སྱིད། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱམ་པ་ཚོས་ཕན།  
 རྩོད་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏུགས་ལྷ་འཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་  
 རྩོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩུལ་གསུམ་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཁྱབ་ཏེ། རྩོལ་དཔོན་ལྕོགས་གྲང་  
 གིས་ལྕོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཚོལ་བ་དང་སྱིད་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་  
 བརྒྱུད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཏུགས་ལྷ་འཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ ( ༥༧ན ) གང་ཟག་གིས་སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྱིད། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་བཤོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏུག་ཏེ། བྱམ་པའི་སྱིད་ཞེས་  
 པའི་ཏུགས་སྐྱུར་འཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་  
 གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་སྱིད་ཏེ། སྐྱ་བྱམ་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་

གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བྱས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་  
 ཟག་གིས་སྐྱེ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་  
 བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན།  
 རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དེ་  
 སྐྱོབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཅན་སྐྱོབ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ། འགོད་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་གྲུབ་པ། དེ་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་ཉུག་པར་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་  
 སྐྱོབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོབ་ཀྱི་  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོབ་མེད་དེ་ཚྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱོད་ཀྱི་ཉུགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱོབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེ་ཉེན་པས་སྐྱོབ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱོབ་  
 ཀྱི་ཉུགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 ལྷན་གཞག་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཚོས་  
 དེ་གཞི་དེར་སྐྱོབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོབ་མེད་ཡོད། ཚོས་དེའི་  
 སྤྱིར་ཉེ། ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་

ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ། ཚོས་དེ་གཞི་དེར་རྒྱབ་པའི་སློབ་མཚན་ཚོས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཟེའ་ན། མཚོན་བྱ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་  
 དེ་གཞི་དེར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སློབ་མེད་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱི་ལ  
 འདོད་ན། རྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་  
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པ་དང་རྒྱུར་ནས་  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ལ འདོད་ན། རྒྱ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སློབ་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་རྒྱའི་  
 རྟེན་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ།  
 ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་སློབ་མཚན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེའ་  
 ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་ལ རྟགས་  
 དང་པོ་རྒྱབ་ཏེ། རྒྱ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་རྒྱུར་ཚད་མས་ངེས་ནས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ རྟགས་སྟེ།  
 ( ༤༧ ) རྒྱ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་རྒྱབ་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག རྒྱ་  
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ རྒྱ་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱི་ལ རྒྱབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་སྤྱི་ལ ཞེས་གསུངས་པའི་



གྱིམ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན། ཚྱོད་རྒྱའི་སྤྲེང་རྩ་ཐ་དད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རྩ་ཚད་མས་ངེས་པ།  
 ཚྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། གཞན་སྐར་དང་འདྲ་བ་པ། ལྷ་འི་སྤྲེང་རྩ་རྒྱ་དང་ཐ་དད་པའི་  
 ཞེས་སོགས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རྩུ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་གྱིམ།  
 འདོད་ན། ལྷ་འི་སྤྲེང་རྩ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིམ། འདོད་  
 ཅན། ཐ་དད་རྩ་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིམ། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། མ་  
 རྒྱུ་ཏེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་འི་  
 སྤྲེང་རྩ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིམ། རྒྱུ་བ་ལ་ཁས། རྟགས་ལྷུ་ཏེ། ལྷ་འི་སྤྲེང་རྩ་  
 བྱས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་གྱིམ་ཏེ། ལྷ་བྱས་པར་  
 རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་གྱིམ། ཟེར་མོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཞོད་བྱེད་ནི། ལྷ་དེ་ལྷ་འི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་རྩ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་བ་རྩ་རྒྱ་  
 དང་ཐ་དད་ཞེས་སྐོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་གྱིམ། འདོད་ན། ལྷ་དེ་  
 ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་བྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་གྱིམ། འདོད་ན། ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་གྱིམ། རྟགས་དང་པོ་དངོས།

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚོད་རྒྱ་དང་ཐ་དང་ཡིན། ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འགོད་རྩལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག རྒྱ་ཚོད་ཡིན་པའི་སྤྱི་  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་སྤྱི་ལྟ་ ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་  
 ལྟ་བུ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཕན་ཏུ་བཟུང་པའི་སྤྱི་ལྟ་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྒྱར་  
 རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཕན་ཏུ་བཟུང་པའི་སྤྱི་ལྟ་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱབ་པའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཞིག དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཉི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་ལྟར་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྟ་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་དང་པོ་སྤྱར་  
 བཞིན་ལ། ཚོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་  
 ཟག་དང་། འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཚོད་རྒྱའི་སྤྱི་ལྟ་ཏུ་རྒྱ་  
 དང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱི་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་  
 མས་དེས་པ། ཚོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷུང་དང་པོ་སྤྱར་  
 བཞིན་བརྒྱུ་ནས། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཕན། མཚན་བྱ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་ལྟ་ དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་ལྟར་ཏེ།  
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རྒྱའི་སྤྱི་ལྟ་ཏུ་རྒྱ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ (   
 ༥༥༩ ) ཀྱིས་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་དེས་  
 པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་  
 འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་དེ་སྤྱར་དེས་པའི་སྤྱི་ལྟ་ གཉིས་པ་

མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ལྷ་མི་རྟལ་གྱི་དེ་ཡང་  
 ཡིན་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱོད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་བྱས་རྟལ་གྱིས་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེའི་རྟལ་གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་  
 བྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་མི་རྟལ་ཚད་མས་མ་ངེས་གིང་། ལྷ་  
 མི་རྟལ་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་རྣམ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱོམས་  
 ཕན། མི་རྟལ་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་རྟལ་  
 གྱིས་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་  
 པ་དེ་རྒྱབ་གྱི་བྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཕན། མཚན་བྱ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་སྤྱི་ དང་པོ་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟལ་དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་  
 དེ་རྒྱབ་གྱི་རྟལ་གྱི་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྷ་མི་རྟལ་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་དག་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་བྱོགས་ཚོས་ཡོད་པར་

ཐལ། རྒྱ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་ལྷོད་ན་  
 འགལ་ཏེ། རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་བྱས་པའི་སྲིད་དུ་  
 རྒྱས་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་ལྷོད་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱོད་  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱོད་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་སྲིད་ཚོས་ཚོས་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། ཕ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་རྒྱ་དང་ཐ་དད་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་སྐར་བཞིན་ཟེར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་  
 ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལྷོད། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སྐྱབ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པས་ལྷོད། རྒྱོད་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྲིད་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཀྱིས་རྗེས་ལྷོད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། གཞུགས་འདོན་མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་  
 པར་གོ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་འདོན་མིག་  
 ཤེས་པ་གཞུགས་འདོན་མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་རྒྱ་དངོས་མིང་དུ་རྒྱུར་བར་  
 འོས་ ( ༦༥བ ) པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་  
 ཡང་དག་ལྷོད་པར་ཐལ། རྒྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྷོད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ལྷོད་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྲིད་ཐ་སྟོན་འདི་ལ་ནི། །སྲིད་  
 བྱ་རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཟུ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྲིད་  
 གི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིད། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོས་དེ་འཇམ་བའི་གསུང་དུ་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་དེ་འཇམ་བའི་ཚད་མར་  
 སྲིད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་བྱུ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། བྱུ་བ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉག་དངོས་འཇམ་བའི་ཚད་མས་བཤོག་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྩོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྲིད་པའི་  
 ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། རྩོད་དེ་སྲིད་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ལ་འབྲེལ། རྩོད་དེ་སྲིད་ཀྱི་  
 མཐུན་སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པ་རྩོད་དེ་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་བྱུ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་  
 ཉག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་  
 གྲུབ་ཏེ། ལུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྲིད་ཀྱི་  
 མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། ལུམ་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་ནས། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་

ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། མི་རྟག་  
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་སྲོལ་འགོད་  
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལུས་པ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་  
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག། རྫོང་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད།  
 རྫོང་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་  
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཟུར་སྐྱི་གཉིས་སྐྱ་  
 མ་བཞིན་ལ་བར་པའི་ཚད་ཏུ་རྫོང་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། ཞེས་སྐྱུར་བ་  
 རྫོང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག། གཞན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་  
 ལ། ཟུར་སྐྱི་མ་ལ། རྫོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 དང་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཞེས་བརྒྱན་པ་དེའི་མཚན་  
 ཉིད། ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཚོས་གཉིས་སུ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ ( ༥༦ན ) ཡང་དག་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེ་ལས་འོགས་སུ་ཟུར་གཉིས་པ་དེ་  
 སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། མི་རྟག་པ་མིན་པ་  
 ལས་འོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྲིད། འདོད་ན་སོང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན།  
མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རླུང་སྲི་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་  
དེ་རླུང་གྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག ཅེས་སོགས་དེའི་སྲིད།  
འདོད་ན། དེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་རླུང་སྲི་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པ་གང་ཞིག བྱས་པ་དེ་རླུང་གྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་  
ཟག་དང་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དེ་རླུང་གྱི་མཐུན་  
སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་སོགས་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་རེ་  
རེ་ནས་གྱི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་རླུང་གྱི་བརླུང་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྱུང་བྱ་ཡིན་  
ན། ཟློན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
འདོད་ན་སྲ། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཚད་མས་ངེས་ནས།  
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རླུང་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྲ།  
མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མས་གཤེས་འདོད་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྲ་ཚོས་ཅན།  
མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་རླུང་གྱི་རྟགས་སུ་  
འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རླུང་གྱི་  
རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ་པར་ཚད་མས་  
ངེས་གིང་། དེས་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་

དེས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེའི་ ཚེ་ བ་ བྱས་ པ་ ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ ཉིད་ གི་ ཟུར་ དང་ བོ་ དེ་ བཞིས་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པ་  
 དེའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་ ཉམས་ གུ་ འགོད་ པ་ བོའི་  
 བང་ ཟག་ དང་ འགོད་ ཡུལ་ གི་ བང་ ཟག་ བཞིས་ ཀས་ དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་  
 གི་ མཐུན་ བྱོགས་ ཁོ་ བ་ ལ་ འགོད་ ཚུལ་ དང་ མཐུན་ པར་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ ཏུ་  
 ཚད་ མས་ དེས་ པར་ ཐལ། བཞིས་ པ་ དེས་ དེ་ ལྟར་ ཚད་ མས་ དེས་ པ་ བང་  
 ཞིག་ བྱས་ པ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་ ཉམས་ གུ་ འགོད་ པ་ བོའི་ བང་ ཟག་ དང་།  
 འགོད་ ཡུལ་ གི་ བང་ ཟག་ བཞིས་ ཀས་ བྱས་ པ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་ མཐུན་ བྱོགས་  
 ཁོ་ བ་ ལ་ ཞེས་ སོགས་ དེའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་  
 ཉམས་ གུ་ འགོད་ ཡུལ་ གི་ བང་ ཟག་ བཞིས་ དེའི་ ཚེ་ བ་ དེའི་ ཉམས་ གུས་ དེ་  
 སྐྱུབ་ གི་ རྗེས་ ལྱུབ་ ཚད་ མས་ དེས་ པར་ ཐལ། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་  
 རྗེས་ ལྱུབ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། མ་ བྱུང་ བ་ སོང་། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ ཚོས་ ཅན།  
 དེར་ ཐལ། མཚན་ ཉིད་ དེ་ བཞིས་ རེ་ རེ་ ( ༥༤ ) བས་ གི་ སྲིད། འཁོར་  
 བསྐྱུལ། བྱས་ པ་ ལ་ ཁ་ ཅིག་ བ་ དེ། བྱས་ ཉམས་ གུས་ སྐྱ་ མི་ ཉམ་ པར་  
 སྐྱུབ་ པའི་ ཚུལ་ བསྐྱུལ་ ཚད་ མས་ དེས། དེའི་ ཉམས་ གུས་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་  
 ཉམས་ ཡང་ དག་ ཚད་ མས་ མ་ དེས་ ཤིང་། སྐྱ་ མི་ ཉམ་ པ་ ལ་ ཚད་ མས་  
 ཤེས་ འདོད་ དང་ ལྡན་ པའི་ བང་ ཟག་ བཞི་ རོང་། སྐྱ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཉམ་ ཉེ།  
 བྱས་ པའི་ སྲིད་ ཞེས་ བཞོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ བྱས་ པ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་ ཚུལ་ བསྐྱུལ་  
 ཡིན་ པ། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་ གི་ ཉམས་ ཡང་ དག་ མ་ ཡིན་ པའི་ ལྱད་ པར་



འཕྲུལ་པར་ཐལ། དེ་འཕྲུལ་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་དུ་ཚད་མས་དེས།  
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོདས་ཚོས་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་། ལྷ་མི་  
 ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། དེ་  
 འཕྲུལ་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏྲག་ཏེ། ལྷ་ལྷ་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཤོད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱ་ཚོས་ཕན། ལྷ་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཕན་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་ལྷ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོདས་  
 ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ལྷ་པར་འཕྲུལ་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་  
 འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་ལྷ་པ་ཚོས་ཕན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གསལ་  
 དེས། ཟེར་ན། ལྷོད་ཚོས་ཕན། ལྷོད་སྐྱ་མི་ཏྲག་ལྷ་ལྷ་པའི་ཏྲགས་  
 ལྷ་འཤོད་པ་སྐྱབས་ལྷ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་  
 ལྷ་མི་ཏྲག་ལྷ་ལྷ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཚད་མས་དེས་པར་ཐལ།  
 ལྷོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུལ་ལ་  
 ལྷ་ལྷ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོདས་ཚོས་ལྷ་འཤོད་པ་སྐྱབས་  
 ལྷ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོདས་  
 ཚོས་ཚད་མས་དེས་པར་ཐལ། ལྷོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོདས་ཚོས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུལ་ལ་ལྷ་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷ་ལྷ་པ་ལས།  
 ཏྲགས་ལྷ་ལྷ་ཏེ། ལྷོདས་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྐོལ་བ་དང་སྲིད་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་

ལ་ དེས་ པར་ གཟུང་ རོ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ། བྱས་ པ་  
 ཚོས་ ཅན། དེར་ ཐལ། དེའི་ ཕྱིར། འདོད་ མི་ ལུས་ སོ། མཚམ་ ཉིད་ དེ་  
 དག་ ལ་ ཐུན་ མོང་ ཏུ་ བྱས་ ཏུགས་ གྱིས་ ལྷ་ མི་ ཏུག་ པར་ ལྷུབ་ པའི་ ཚུལ་  
 གསུམ་ ཚང་ མས་ དེས་ ཤིང། ལྷ་ མི་ ཏུག་ པར་ ཚང་ མས་ མ་ དེས་ པའི་ ལྷ་  
 ཚོལ་ ལྷ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ པ་ ལྷུབས་  
 ལྷུབས་ པའི་ ཕྱི་ ཚོལ་ ཡང་ དག་ གི་ རོར་ ལྷ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཏུག་ ཉེ། བྱས་  
 པའི་ ཕྱིར་ ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ བྱས་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ཏུགས་ ཚོས་  
 གཉིས་ ལྷན་ གྱི་ མཐུན་ དཔེ་ ཡང་ དག་ ལྷུབ་ པར་ ཐལ། དེ་ འདྲའི་ ལྷ་ ཚོལ་  
 གྱིས་ ལྷ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཏུག་ ཉེ། བྱས་ པའི་ ཕྱིར་ ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་  
 དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དེ་ ལྷུབ་ པའི་ ཕྱིར་ ཉེ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་  
 ལྷུབ་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ པ་ ལྷུབས་ ལྷུབས་ པའི་ གང་ ཟག་ གིས་ ལྷ་  
 ཚོས་ ཅན། མི་ ཏུག་ ཉེ། བྱས་ པའི་ ཕྱིར་ ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ་ དེའི་ ཏུགས་  
 གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དེ་ ལྷུབ་ པའི་ ཕྱིར། མ་ ལྷུབ་ བ། དེའི་ ཚེ་ བ་ དེ་ ཚོས་ ཅན།  
 ལྷོད་ གྱི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ཏུགས་ ཚོས་ གཉིས་ ལྷན་ གྱི་ མཐུན་ དཔེ་  
 ཡང་ དག་ ལྷུབ་ པར་ ཐལ། དེ་ འདྲའི་ ལྷ་ ཚོལ་ གྱིས་ ལྷ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཏུག་  
 ཉེ། བྱས་ པའི་ ཕྱིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་  
 དེ་ ལྷུབ་ པའི་ ཕྱིར་ ཉེ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ཏུགས་ འགོད་ པ་  
 ལྷུབས་ ལྷུབས་ པའི་ གང་ ཟག་ གིས་ ལྷ་ ཚོས་ ཅན། མི་ ཏུག་ ཉེ། བྱས་  
 པའི་ ཕྱིར། ཞེས་ བཀོད་ པའི་ ཚེ་ བ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ དེ་ ལྷུབ་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ( ༦༧ཀ ) ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཉེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྫོམ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དེ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་  
 པའི་གང་ཟག་དང་འགོད་ཡུལ་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་  
 པ་དེ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱིས་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་  
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ན་དེ་གཉིས་ཀས་  
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་  
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་གཉིས་ཀས་  
 དེའི་ཚེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་གང་ཞིག དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་ བོ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ ཉིད་ དེའི་ ཕྱིར། འཕོར་ གསུམ། གཉིས་ པ་  
 དེར་ ཐལ། མཚོན་ ཉིད་ དེའི་ ཕྱིར། འཕོར་ གསུམ། འདོད་ ཅུ། དེ་ འདྲའི་  
 སྐྱོལ་ དེ་ དེ་ སྐྱུབ་ གྱི་ གཞན་ དོན་ སྐབས་ གྱི་ ཉུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ པ་  
 བོའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ ཅུ། དེ་ ཚོས་  
 ཅན། དེ་ སྐྱུབ་ གྱི་ བསྐྱུབ་ བྱ་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ།  
 འདོད་ པ་ དེའི་ ཕྱིར། ལྷ་ རྟེ། རང་ ཉིད་ དེས་ བྱིང་ གཞན་ དག་ ལ། །དེས་  
 པ་ བསྐྱེད་ པར་ འདོད་ པ་ ཡིན། །ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར་ དང། རང་  
 རྟོགས་ གང་ ལས་ བྱུང་ བྱུང་ པའི། །སྐྱུབ་ བྱེད་ དེ་ བྱི་ ཅིས་ མ་ བརྗོད། ཅིས་  
 གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ ཅུ། སྐྱ་ མི་ ཉུག་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་  
 ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། ལོ། །ཁ་ ཅིག་ ཅ་ རེ། སྐྱ་ མི་ ཉུག་ པར་ སྐྱུབ་ པའི་  
 རྟོགས་ བཏགས་ པ་ བ་ གང་ ཞིག། མི་ ཉུག་ པའི་ དཔག་ གཞིར་ བཟུང་  
 བ། དེ་ སྐྱུབ་ གྱི་ བེས་ འདོད་ ཚོས་ ཅན་ རྫོལ་ མེད་ གྱི་ མཚོན་ ཉིད། ཟེར་ ཅུ།  
 མི་ ཉུག་ པ་ ཚོས་ ཅན། མཚོན་ བྱ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ ཉིད་ དེའི་ ཕྱིར། དང་  
 བོ་ བྱུབ་ ཉེ། སྐྱ་ དེ་ གང་ ཞིག། སྐྱ་ ལ་ དེ་ སྐྱུབ་ གྱི་ རྟོགས་ ཞེས་ པའི་ སྐྱ་  
 བཏགས་ ཅས་ འཇུག་ པ་ དེ་ བཞིན་ ཏུ་ མི་ ཉུག་ པ་ ལ་ ཡང་ བཏགས་ ཅས་  
 འཇུག་ པའི་ ཕྱིར། དང་ བོ་ མ་ བྱུབ་ ཅུ། སྐྱ་ ཚོས་ ཅན། དེར་ ཐལ། མཚོན་  
 བྱ་ དེའི་ ཕྱིར། གཉིས་ པ་ བྱུབ་ ཉེ། ཀུན་ བཏུས་ ལས། ཉུགས་ གྱི་ བསྐྱུབ་ བྱ་  
 ཚོགས་ པ་ ཉིད། ཅིས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། ཚུ་ ཉུགས་ གཉིས་ པ་ བྱུབ་ རྟེ།  
 མི་ ཉུག་ པའི་ རྟེང་ ཏུ་ མི་ ཉུག་ པ་ དཔོག་ པའི་ གཏན་ ཚོགས་ ( ༤༧བ )

ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱོན་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག  
 མི་རྟག་པའི་དཔག་གཞིར་བརྒྱང་བ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་རྒྱོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན།  
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་རྒྱོན་མེད་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་  
 གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྒྱོན་མེད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། རྩབ་པ་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚོས་  
 ཅན་རྒྱོན་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་  
 རྩབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བརྒྱང་བ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཟེར་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་  
 པོ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྒྱོན་མེད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་མྱིར། ལྷུ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྷུ་པ།  
 དཔེར་ན། ལྷ་བཞིན། གཞུགས་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་  
 ངག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་  
 ལྷོར་གྱི་བསྐྱབ་པའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་  
 མྱིར། ལ་ཅིག་ན་དེ། ལྷོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ལྷུར་  
 གྱི་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཚོས་ཡིན་པ་མི་གཙོད། གལ་ཏེ་གཙོད་ན་དེ་  
 འདྲའི་ཚིག་གིས་དེ་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡིན་པ་  
 གཙོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཡིན་པ་འགོག་རྣམས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རྣམས་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་  
 དེ་འདྲའི་ཚིག་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར། ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ་དེ་  
 འདྲའི་ཚིག་དེས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་  
 གཙོད་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་དེ་ཡིན་པ་འགོག་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དེ་མ་ཡིན་

བར་སྐྱབ་རྣམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚིག་དེ་དེ་ ( ༥༣  
 )མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།  
 དེ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིང་  
 འཁོར་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 ཚིག་ཟུར་དུ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ །ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སྤྱིས་  
 རྫོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁྲུམས་ནས་ཉལ་བ་གིང་  
 སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩོགས་ཚོས་ཡིན་པ་གཅོད་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་  
 དེ་གིང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། གིང་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཏེ།  
 དེ་འདྲ་བ་དེ་གིང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་གིང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 གིང་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གིང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་། རྒྱབ་ཏེ།  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིང་ཏེ། སྐྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཏེ། སྐྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མིན་ལྡན་ན་མ་  
 གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྗེས་རྒྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 གི་སྤྱིང་རྫོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གྱི་འདྲ་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྗེས་རྒྱབ་མིན་པ་གཅོད་རྣམས་ཏེ། དེ་དེའི་སྤྱིང་མ་རྫོས་པར་སྤྱིས་རྫོས་ན།  
 མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན། ཞེས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་སྤྱིང་ན་ཚུལ་

ལྷུང་དེ་དྲུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞོན་མིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 མཐུན་སྦྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 མཐུན་སྦྱོགས་ཚུལ་མ་ལྟར་གི་བྲག་རི་དང་ནགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་སོགས་ལ་  
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་  
 པ་ཞོན་མིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་ཞོན་མིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་ལྟར་ན། འཁྲུང། འདོད་ན་སོང། དྲུང་རྒྱ་མི་རྟག་  
 པར་རྒྱུ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་  
 ཡོད་པ་ཞོན་མིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་  
 མ་ལྟར་གི་བྲག་རིས་མི་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྷོག་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ལྷུང་དྲུང་ཞོན་ཞེས་པའི་ཚིག་ མེད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་གི་སྤྱིས་སྦྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ལྟར་དྲུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་སྦྱོག་ཀྱི་མིན་པ་གཅོད་ལུས་ཉེ། དེ་དེའི་སྤྱིས་མ་སྦྱོས་པར་སྤྱར་  
 སྦྱོས་ན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཞོན་ལ་མེད་པ་ཞེས་པར་འཁྲུང་ལ། དེ་ལྟར་  
 བ་ཚུལ་ལྟར་དེ་དྲུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་སྦྱོག་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཞོན་ལ་མེད་པ་ ( ༤༥བ ) མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱོག་དང་ནགས་ཀྱི་མེ་  
 ཉོག་སོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཚུལ་ལྟར་ཚེས་ཅན། དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཞོན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་



ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་  
 སྲོག་དང་ནགས་གྱི་མེ་ཏོག་སོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། འཁོར་  
 གསུམ། ཙ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། སློབ་དཔོན་སྦྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སློག་གི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཏྲགས་ཚོས་མེད་ན་མི་བྱུང་  
 པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞེད་དེ། དེས་རྩལ་གསུམ་སོ་  
 སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ན། རྩལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་  
 ཏྲགས་དེ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྲིད་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་  
 ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་གཅིག་ཐོབ་པས། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོགས་ཚོས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་ཚོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། སློག་དོན་  
 གཉེན་པོར་ནི། ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་རྗེས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིགས་ཟུར་དུ་ངེས་

བརྗོད་མཛད་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་  
 བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 ཚིག་ཟུར་དུ་དེས་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་  
 པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པ་བཅད་  
 བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ལྷོགས་ཚོས་བཤད་པ།  
 རྗེས་བྱུང་བཤད་པ། ལྷོག་བྱུང་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་  
 ཞུང་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་རྗེད་དུ་སྐྱ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཡང་ཡིན།  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 བར་དམིགས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པར་དེས་  
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷོགས་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 ཚིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་དགོས་པ་  
 འཆད་པ་ལ། ( ༦༧ན ) སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཚིག་གིས་ནི་མིག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། ཉིད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་ལྷོགས་

གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གིང་ནི་སློག་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོན་གིང་སློགས་སྲུ་བྱས་པ་ལ་  
 མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བ་སློགས་གཅིག་ལ་  
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོ་མ་  
 འཁུམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་གྱི་འགའ་འགའ་ཙམ་ཁོ་ནར་བྱད་པ་ལྟ་  
 ལུངོ། །ཡོད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ཉིད་སློས་པས་ནི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་  
 ཚོས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅི་སྟེ། རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།  
 དེས་པ་སློས་པས་ནི་གེ་ཚོམ་བ་བའི་མ་གྲུབ་པ་བསལ་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཡོད་པ་སློས་པའི་དགོས་པ།  
 ཉིད་སློས་པའི་དགོས་པ། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིས་སློས་པའི་དགོས་པ། དེས་  
 པ་སློས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སློགས་ཚོས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སློས་པ་ལ་  
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་  
 སྒྲུབ་པའི་སློགས་ཚོས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 དེས་དེ་གཅོད་ལུས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚིག་ཟུར་  
 དུ་ཉིད་ཅས་པའི་ཚིག་སློས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་  
 མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བ་གིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སློགས་

ཚོས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། དེས་དེ་སེལ་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་མ་སྒྲོས་ན་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་མོ་ལོ་  
 མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བ་དེ་གིང་གི་སྲོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་  
 གིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་  
 སྐྱེ་བ་མིང་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཉིད་ཅེས་པའི་  
 ཚིག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སྲིས་སྒྲོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། མཉམ་བུ་ཁོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པ་  
 བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་དེ་གཅོད་བྱས་ཏེ། དེ་དེའི་

( ༡༧ ) སྲིས་མ་སྒྲོས་པར་སྐྱར་སྒྲོས་ན། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱ་  
 ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བུ་  
 ཁོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་དེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 སྒྲོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱ་རི་སྐྱལ་གསུམ་གང་  
 ཅ་གསལ་པར་མ་དེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར་རི་སྐྱལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་  
 ཅ་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱ་གསལ་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་སྲོགས་ཚོས་བྱུབ་  
 པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཞར་བུར་ནི། སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དེ་

ལྷུབ་གྱི་སྤྱོད་ལས་བཏུགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཞེས།  
 མི་རྟག་པའི་དཔག་གཞིར་བརྒྱུད་བ། ལྷུ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་གཏེར་ལས།  
 དཔག་གཞིར་བརྒྱུད་པ་ཤེས་འདོད་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷུབ་པ་སྤྱོད་ལས་གྱི་  
 ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཚན་གཞི་ནི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 རྗེས་བྱུང་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷུ་མི་  
 རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་ཚུལ་  
 གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དེ་ལྷུབ་གྱི་རྗེས་  
 བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་པར་  
 ངེས་པ་ཞེས་དང་། སྤོན་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་  
 གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པའི་  
 དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། འདིར་ཡང་ཡོད་  
 པ་སྤོས་པས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཉིད་སྤོས་པས་བྱུན་མོང་གི་  
 མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་  
 སྤོས་པ་ལས་སྤར་ངེས་པར་བརྒྱུད་པ་སྤོས་པས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་གྲང་གཏན་  
 ཚིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མཁའ་ལ་བར་བཟུང་བར་བྱས་ན་ནི་  
 རོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཉིད་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པ་བསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་  
 རོན་འཆད་པ་ལ། ཡོད་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཉིད་སྟོས་པའི་ ( ལོན  
 ) དགོས་པ། ཉིད་ཡོད་པའི་སྐར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། དེས་པ་སྟོས་  
 པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་  
 ལྟ་བུའི་འགལ་རྟགས་རྣམས་ལ་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་  
 ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་གཅོད་ལུས་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་  
 ལྟ་བུའི་དངོས་མ་དེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་  
 བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་གཅོད་ལུས་ཏེ། གཞལ་  
 བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

མིར་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་དང། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་  
 མཐུན་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེའི་  
 ཚིག་རྒྱུ་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་  
 རྫོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེས་བྱུང་དུང་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་  
 རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མིན་ནམ་རྣམ་པའི་དོགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་དེ་སེལ་བྱས་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུ་མ་རྫོས་པར་  
 རྒྱས་རྫོས་ན། མཐུན་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པར་ལྷུང་ལ། དེ་  
 རྒྱུ་ན་ཚེས་བྱུང་དུང་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོལ་མཐུན་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་རྣམ་དུ་  
 དོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། དེའི་ཚིག་རྒྱུ་དུ་དེས་པ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་རྫོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁུན་  
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱེས་བྱ་བ་རོལ་བོ་ཀུན་མཁུན་  
 དུ་རྒྱལ་པ་ལ་ངག་སྐྱ་བ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཏྲག་  
 པར་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཅན་རྫོལ་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རྒྱ་མི་  
 ཏྲག་པར་ཚེད་མས་དེས་པའི་སྲ་རོལ་དུ་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པའི་བྱུང་བ་  
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་

དམིགས་པ། དེའི་རྟགས་ གྱིས་ དེ་རྒྱབ་ གྱི་རྟགས་ ཚོས་ གཉིས་ ལྷན་ གྱི་  
 མཐུན་ དཔེ་ ཡང་ དག་ གི་ མཚན་ ཉིད། མཚན་ གཞི་ བེ་ བུམ་ པ་ ལྷ་ བུའོ།  
 གསུམ་ པ་ ལྷོག་ བྱབ་ བཤད་ པ་ ལ་ དེས་ དང་ ལམ་ བྱང་ གཉིས། དང་ བོ་  
 བེ། ལྷ་ མི་ རྟག་ བར་ རྒྱབ་ པའི་ མི་ མཐུན་ རྟོགས་ ལ་ མེད་ པ་ ཁོ་ བར་ ཚད་  
 མས་ དེས་ པ་ ཡང་ ཡིན། དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ རྟགས་ ལྷུལ་ གསུམ་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་  
 གཞི་ མཐུན་ པར་ དམིགས་ པ། དེ་ རྒྱབ་ གྱི་ ལྷོག་ བྱབ་ གྱི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་  
 ཏེ། ཀུན་ བརྟམ་ ( ༥༠བ ) ལས། མེད་ ལ་ མེད་ པར་ བེ་ དེས་ པ། ཞེས་  
 དང་། ལྷོ་ བ་ དཔོན་ ཚོས་ མཚོག་ གིས། མི་ མཐུན་ པའི་ རྟོགས་ འཆད་ པར་  
 འཇུར་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ དེ་ ལ་ མེད་ པ་ ཉིད་ ཏུ་ དེས་ པ་ བེ་ ལྷུལ་ གསུམ་ པ་  
 ཡིན་ བོ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། ལྷོག་ བྱབ་ གྱི་ མཚན་ ཉིད་ འཆད་  
 པའི་ ཚོག་ ཟུར་ ཏུ་ མེད་ པ་ ཞེས་ པའི་ ཚོག་ ལ་ སོགས་ པ་ ལྷོས་ པའི་ དགོས་  
 པ་ འཆད་ པ་ ལ་ ལྷོ་ བ་ དཔོན་ ཚོས་ མཚོག་ གིས། དེ་ ལ་ མེད་ པ་ ལྷོས་ པས་ བེ་  
 འགལ་ བ་ བསལ་ བ་ ཡིན་ བོ། འགལ་ བ་ བེ་ མི་ མཐུན་ པའི་ རྟོགས་ ལ་ ཡོད་  
 པ་ ཡིན་ ཏེ། ཉིད་ ལྷོས་ པས་ བེ་ མི་ མཐུན་ པའི་ རྟོགས་ གཅིག་ ལ་ ཐུན་ མོང་  
 ཏུ་ ཡོད་ པ་ བསལ་ བ་ ཡིན་ བོ། ལྷོ་ བ་ ལས་ བྱང་ བ་ ཉིད་ ཏུ་ རྒྱབ་ པར་ བྱ་  
 བ་ ལ་ མི་ རྟག་ པ་ ཉིད་ བེ་ མི་ མཐུན་ པའི་ རྟོགས་ ལྷོག་ ལ་ སོགས་ པ་ ལ་ བེ་  
 ཡོད་ པ་ ཡིན་ ལ། བམ་ མཁའ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལ་ བེ་ མེད་ པ་ ཡིན་ བོ། །དེ་  
 བས་ བ་ དེས་ པར་ བྱེད་ པས་ འདི་ བསལ་ ཏེ། མེད་ པའི་ ལྷའི་ ལྷ་ རོལ་ ཏུ་  
 དེས་ པར་ བཟུང་ བར་ བྱས་ བ་ བེ་ དོན་ འདིར་ འཇུར་ བོ། མི་ མཐུན་ པའི་



ལྷོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་ཚུལ་ལ་ལས་སྤྱད་པ་ཉིད་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་མེད་དོ། །དེའི་  
 ལྷོགས་དེ་དག་གཏམ་ཚིགས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ། །  
 དེས་པ་སྣོས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལས་སྤོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བ་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོགས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མེད་པ་  
 ལྷོས་པའི་དགོས་པ། ཉིད་སྣོས་པའི་དགོས་པ། ཉིད་མེད་པའི་ལྷོས་  
 ལྷོས་པའི་དགོས་པ། དེས་པ་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བཞི།  
 དང་པོ་ནི། ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་མེད་པ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་སྣོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷོ་ཉག་པར་  
 ལྷུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཉགས་ནམས་ལ་  
 ལྷོག་ཁྱབ་སྤྱབ་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ལྷོགས་དེས་དེ་  
 གཙོད་ལུས་ཏེ། ལྷོག་པ་ལྷོ་ཉག་པར་ལྷུབ་པའི་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་ཡོད་  
 པའི་ལྷོགས་གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྣོས་པ་  
 ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་དུང་ལྷོ་ཚོལ་བུང་དུ་ལྷུབ་  
 པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་ནམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་  
 ཡིན་པའི་ལྷོགས་དེས་དེ་གཙོད་ལུས་ཏེ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྣོས་པ་  
 མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 མི་ཉག་པ་དེ་དེ་ལྷུབ་གྱི་མི་མཐུན་ལྷོགས་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་མེད་  
 པས་དེ་དེ་ལྷུབ་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་ནམ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བྱིན་པའི་

མིའདྲུག་གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་མེད་པ་ཞེས་  
 པའི་ཚིག་གི་སྤྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་ ( ལྟོན ) པ་ཡོད་དེ།  
 ཚོལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའ་  
 དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་མིའདྲུག་ དེས་དེ་སེལ་བུས་ཉེ།  
 དེ་དེའི་སྤྱིས་མ་སྒྲོས་པར་སྐྱར་སྒྲོས་ན། མི་མཐུན་སྤོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་  
 པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐྱར་ན། ཚོལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཁོ་ན་ལ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མིའདྲུག་ དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤོགས་སྤོག་སོགས་  
 ལ་ཡང་མེད་པའི་མིའདྲུག་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་མིའདྲུག་ བཞི་པ་  
 བེ། དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་དེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 རོང་། དག་སྐྱ་བའི་སྤྱེས་ལུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དག་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་རྣམས་ལ་ཕྱོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་  
 མིའདྲུག་ གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་གསུམ་པོ་གང་འདྲ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 ཚོད་མས་དེས་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱ་རོལ་དུ་མི་རྟག་པ་མིན་ན་  
 བྱས་པ་མིན་པའི་ཁྱབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་གང་

རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱས་  
 ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་  
 བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་དུ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱས་པ་  
 སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་གིང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་  
 ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཏུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་པའི་  
 ཚད་མ། ཏུག་པ་དང་མི་ཏུག་པ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཏུག་  
 པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྡོན་དུ་འགོ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་མེད་པར་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་མི་བྱས། བར་པ་དེ་མེད་པར་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་བས་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་མི་བྱས། སྤྱི་མ་དེ་  
 མེད་པར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་  
 ངེས་མི་བྱས་པའི་སྤྱི་མ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་བྱས་ན་ཏུག་པ་  
 དང་མི་ཏུག་པ་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་གིང་། ཏུག་པ་དང་རང་  
 ཉིད་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཁེགས་ན། རང་ཉིད་མི་ཏུག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པས་བྱུང་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།  
 རང་ཉིད་མི་ཏུག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུག་ ( ༥༡བ ) པ་དང་

མི་རྟག་པ་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། རྟག་པ་དང་རང་ཉིད་  
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་  
 པའི་སྤྱི་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་ལྟའ་ཉེ། དེ་ལྟར་ངེས་ཅུས་ན་རང་ཉིད་ཚད་  
 མས་ངེས་ཤིང་རྟག་པ་དང་རང་ཉིད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཁྱེད་པ་ན།  
 རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་  
 བ་དུང་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། མེད་པོ་དང་རང་ཉིད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཚད་  
 མས་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་ཚོས་  
 ཅན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚད་མས་  
 ངེས་ཤིང་། རྟག་པ་དང་རང་ཉིད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཁྱེད་པའི་  
 སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལ། རྟགས་གསུམ་པ་ལྟའ་ཉེ། དེ་  
 ལྟར་ངེས་ཅུས་ན། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་  
 པ་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པས་བྱུང་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་  
 ཉིད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་།  
 རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་  
 དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལ། དེས་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་

བར་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་  
དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་  
འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཤེས་པ་མེད་དེ། ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱིད་།  
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དང་། རྟག་ན་  
མ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་  
ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་དེ་གཉིས་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་  
པའི་སྐྱིད་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་  
པའི་བྱུང་པ་གཉིས་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་གྱི་བྱུང་  
པ་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གཅིག་ལྷགས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས་ཚུན་མ་འཁྲུལ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལོ། ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད་།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་པ་ལ། གཅིག་ན་ཤེ། རྒྱ་ཡོད་པར་  
རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་  
ཚོས་ཅན། རྒྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་  
མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་སྟོགས་ཚོས་  
ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དེ་ལྟར་ ( ༥༡ན ) ཤེས་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་  
ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་། འདོད་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཚད་མས་  
ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིད་། འདོད་ན། རྒྱའི་

ལྷོང་ཏུ་ཡོད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ལྷིམ། ཟེའ་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ལྷོང་ལྷོང་ཏུ་ཡོད་པ་རྟགས་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རླུབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ལྷིམ། ཟེའ།  
 ལ་ཅིག་ན་ཤེ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་  
 རླུབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་  
 རླུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱལ་བ་གང་  
 ཞིག་ དེ་རླུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། དེ་རླུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 བྱལ་པའི་ལྷིམ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རླུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་དེ་  
 རླུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་རླུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པ་གསུམ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རླུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ལྷིམ་ཏེ། དེ་རླུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ལྷིམ། ཟེའ་ན་མ་བྱལ། ལ་ཅིག་  
 ན་ཤེ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚད་བ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མཚོན་བྱུང་རླུབ་  
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རླུབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱལ་ཡིན་པའི་  
 ལྷིམ། བྱལ་བ་ལས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེ་རླུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོང་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷིམ། ཟེའ་ན་མ་བྱལ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་དང་དེ་རླུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བྱོད་དེ་རླུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོང་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷིམ། བྱལ་བ་ལས།

རང་ལེན། རྒྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་  
 རྒྱུན་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 དང་། རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་  
 པ་ཡིན་པས་བྱུང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་  
 ཀྱི་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཉེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་རྒྱབ་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ།  
 རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ ( ༥༡བ  
 ) ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་  
 ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་

མ་ཁྱལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་བརྒྱལ་  
 བྱེ་ཚོས་ལྷ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ།  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས།  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་ཤིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་  
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་སྲོགས་ཚོས་ལྷ་ཐལ།  
 བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་ལྷ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་  
 མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མ་ཁྱལ་པའི་སྲིད།  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱལ། མ་ཁྱལ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་ལྷ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་  
 པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཀྱུ་  
 ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་



རྗེས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་པ་ལོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཀྱི་འགོ་བཙུག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་  
 ལྷ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་  
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པ་ལོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་  
 ལྷའས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པ་ལོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་ལྷའས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པ་ལོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་  
 ལོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོ་བཙུག་པ་ལྷའས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྟག་མི་  
 རྟག་ཐེ་ཚོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩལ་ཏེ།  
 གཏན་ཚིག་ཐེ་ཚོས་ལ་བརྗོད་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་  
 རྣམས་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཟེར་ན། ལ་ཅིག་ན་ཏེ། ལྷ་རྟག་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། རྩལ་སྐྱེ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག རྩལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
 སུ་འགོ་བཙུག་པ་ལོའི་གང་ཟག་གིས་རྩལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་

གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་  
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་པ་བཞོད་པ་ ( ༥༣༧ ) བོའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 སྲིད་ཟེར་ན་མ་འབྲེལ། གཞན་ཡང་། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་  
 བ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། མ་  
 གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྩོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་གང་ཞིག  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་  
 ཏེ། གཅིག་གྲུབ་པས་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 རྟགས་དང་བོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་  
 བ་དེ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱོར་བཞོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བྱས་  
 པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་དེ་  
 འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་རྩོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་  
 བཞོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཞོད་པའི་སྲིད་ཟེར་  
 བ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་

པའི་གང་ཟག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ལ་སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།  
 བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 གིས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་སྲིད།  
 ལ་ཡུབ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་  
 སྐྱོར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཀོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། རྒྱར་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་  
 དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལ་ཡུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་  
 སྐྱོར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ལ་  
 ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་དང་ཐ་  
 དད་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཏུ་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱོར་བཀོད་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་  
 ཡང་དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་  
 ཏེ། སྐྱོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱོམ་སྐྱོར་དང་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་དེ་དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཚེ་ད་གཞི་ཚོས་ཅན་གང་ཞིག  
 ( ༥༣༧ ) དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་  
 རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ལྷན་གཉིས་པ་མ་  
 རྒྱུ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་རྒྱུ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་ལྷ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དང་  
 མེད་ནས་མ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཁོ་ན་ལ། ཤོང་དུ་མ་ལྷན་ན། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་  
 རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སུ་མཚན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 རྟགས་སུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེ་ད་  
 གཞི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡིན། རྩོད་དང་གཅིག་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་དེ་དེ་འདྲའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྣམ་མིན་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩོད་ཡིན་པས་ལྷན་པར་ཐལ། རྩོད་བྱས་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་  
 རྩོད་ཞེས་པའི་རྟགས་སྲོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། ཅུ་བར་ཚོས་ཅན་  
 རྩོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་སྲིས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། ལྷ་ཚོས་ཙན། ཏྲག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱུར་ཚོས་  
 ཙན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲལ་  
 པ་ཁས། འདོད་བ། དེའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱུ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱུབ་  
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྐྱར་དུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་བ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 ཚོས་ཙན། ལྷོད་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་གང་ཞིག དེའི་  
 ཚེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་བ། ལྷོད་སྐྱུ་མི་  
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱུ་  
 མི་ཏྲག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་  
 ལྷོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེ་སྐྱུ་མི་ཏྲག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་  
 སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་མ་ལྲལ་ཟེར། འདོད་  
 བ། ལྷ་མི་ཏྲག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ལྷོགས་ཚོས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་བ། བྱས་པ་དེ་སྐྱུ་མི་ཏྲག་

པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་  
 ལྷ་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་  
 ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ ( ༥༧ ) སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་སྐྱོན་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་བྱས་  
 པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ཁྱོད་དུ་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་

གྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱས་  
 པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་གྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་  
 ཡིན་པའི་གྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག རྟགས་དངོས་  
 འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱུར་པའི་གྱིར། ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར།  
 རྟགས་བྱབ་དངོས། ཟེར་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་ཅན་བཟུང་དགོས་སོ་  
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་གྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་  
 པ་ཡིན་པའི་གྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་  
 འཛིན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་སློན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་སློན་མེད་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་།  
 བྱོད་དེར་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཚོས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་  
 གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དེ་

ལྷ་མི་ཉལ་པ་རྒྱུ་པ་ལི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་  
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་སྤྱི་ལ། འདོད་ན། ལྷ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་མཚོན་  
 བྱ་དེར་ཚད་མས་མ་ངེས་ཤིང་ལྷ་མི་ཉལ་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་  
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་ལ། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱི་ལ་ཞེས་བཤོད་  
 པའི་ཚེ་ན་སྐྱ་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་ཐལ། ལྷ་  
 དེ་དེའི་ཚེ་ན་བྱས་ཉལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཉལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་ཐལ། ལྷ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་གང་ཞེས། ལྷ་  
 ཁྱོད་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ལྷ་མི་ཉལ་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་  
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ ( ༥༧བ )  
 ན་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཚ་བར་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྤྱི་ལ། ཉལ་ཀྱིས་ཁྱུ་དངོས། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
 འཛིན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་  
 མེད་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་ལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེས་དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་



ཚོད་མས་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེལ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན།  
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཚོད་མས་དེས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་དེ་འདྲའི་  
 བྱབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་  
 དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ཚོད་ཀྱི་སྤེང་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར་ན།  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། གཟུགས་བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པས་བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། ཟེར་ན་ཡང་འདིར་མ་  
 བྱབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྣ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས། ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚོད་མས་དེས་པར་ཐལ། ཚོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེས་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོད་མས་  
 དེས་པར་ཐལ། ཚོད་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱབ་  
 པ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དོན་གྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་  
 དའི་སྦྱིར། འདོད་ན། ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣ་ཚོལ་ཡང་དག་  
 གིས་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཚོད་མས་དེས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དོན་བྱེད་ལུས་  
 པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཟེམ་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྩེས་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱོད་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་  
 བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རྩེས་རྒྱལ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིར།  
 རྒྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་རྒྱལ་ཚོས་  
 ཅན། བྱོད་རྟལ་ས་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་རྟལ་ས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེས་བྱོད་མ་རྟལ་ས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། རི་བོང་རྩ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟལ་ས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་རྒྱལ་  
 རྟལ་ས་པའི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།

མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན།

ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ།

། མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་ལ། དོན་མི་  
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱུར་གིས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་  
 མ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་ཕྱོག་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན་ཕྱོག་རྒྱལ་མ་གྲུབ་དགོས་  
 པ་གཉིས། དཔེ་དོན་དུ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་མ་གྲུབ་མི་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་  
 ལྡོག་བྱུང་གྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྡོག་དཔོན་གྱིས་  
 ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ནི་སྐོལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་པར་  
 བཟུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མི་  
 འགལ་ཏེ། ཅི་རིགས་པ་ཞེས་ ( ལལ་ལྔ ) ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུན་  
 ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་ལྡོག་བྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུན་ལ་ལྡོག་བྱུང་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ལྡོག་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་རྒྱབ་པའམ་སྟན་འཕྲིན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུན་ཏེ། ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གཞན་དོན་རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་འགོད་པ་པོའི་སྐྱོལ་ཡང་དག་དང་རང་འགོད་  
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུའ་ཡིན་  
 ན། རང་གི་འཕང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་འཕེན་པ་པོའི་གང་  
 ཟག་དང་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་  
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཅི་རིགས་

པ་ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩོགས་ཚོས་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གང་ཡུང་  
 གིས་མ་ཡུབ་ན། རྩོགས་ཚོས་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་  
 གཉིས་ཀས་མ་ཡུབ་ན། དེ་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། རྩོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་ན། རྩོགས་ཚོས་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། རྣབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་རྒྱུན་མེད་མ་ཡུབ་ན་རྣབས་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་མ་ཡུབ་དགོས་པ་  
 རྩི་བཞི་དང་། རྩོག་ཁྲབ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གང་ཡུང་གིས་མ་ཡུབ་ན་རྩོག་པ་  
 མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། རྩོག་ཁྲབ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་མ་ཡུབ་ན་  
 རྩོག་ཁྲབ་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། རྩོག་ཁྲབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། རྩོག་  
 ཁྲབ་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་། རྣབས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་ཡུབ་ན།  
 རྣབས་ཀྱི་རྩོག་ཁྲབ་མ་ཡུབ་དགོས་པ་དང་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དཔེ་  
 དོན་དུ་རྩྱུར་མི་མེད་ཅི་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།  
 །བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དོན་དུ་རྩྱུར་མི་མེད་ཅི་མེད་པར་ཡོད་  
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་དཔེ་དོན་དུ་རྩྱུར་མི་མེད་ཀྱང་། རྩི་མ་  
 གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་རྩྱུར་མི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་རྒྱུན་མེད་གཞི་མ་ཡུབ་ན། རྣབས་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་མ་ཡུབ་  
 དགོས་པ་གང་ཞེས། རྣབས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་ཡུབ་ན།  
 རྣབས་ཀྱི་རྩོག་ཁྲབ་མ་ཡུབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡུབ་ཏེ། ཚོས་  
 ཀྱི་རྟེན་འདེགས་པའི་སྤྱིར། རྩོགས་པ་བརྒྱབ་ཡུར་མི་འབྱུང་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡུབ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་

དཔེ་ལ། །འཇིག་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་རྣམ་ཅུས་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་སྤྱི་རྟག  
 དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་  
 བར་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཚུབ་  
 ཏེ། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་འཛོག་པའམ་བ་སྐྱར་གི་སྤྱི་དེ་དེར་བཞག་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཅུས་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་ཐལ།  
 བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཚུབ། གཞན་  
 ཡང་། བ་སྐྱར་དཀར་ཟལ་གྱི་སྤྱི་དང་ ( ༥༥ ) བ་སྐྱར་ནག་སྐྱར་གྱི་  
 སྤྱི་དེ་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་སྐྱར་དཀར་ཟལ་གྱི་སྤྱི་རྟག་  
 དངོས་དང་བ་སྐྱར་ནག་སྐྱར་གྱི་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་  
 དོན་དམ་པར་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
 སྐྱོན་མེད་ཏུ་ཐལ། བ་སྐྱར་གི་སྤྱི་དེ་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་སྤྱི་  
 རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་ཞེས་སོགས་དེར་སྐྱབ་པའི་དེ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞིས་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་

དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩ་མར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པ་ལ་བྱས་པ་རང་  
 རོལ་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚེ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོལ་ཕྱི་  
 ཚོལ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་དང་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གཉིས་  
 ཀས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རང་  
 རོལ་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོལ་མེད་དེ་  
 རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལོ།།

རྩོད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་བཤད་པ།

། རྩོད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་  
 ལྷ། དགག་བཞག་སྒྲང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། མཉམ་བུ་རྒྱ་  
 མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས།  
 མཉམ་བུ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཕྱོག་བྱལ་གཉིས་ཀ་

ཚོགས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བརྒྱབ་བྱ་མ་རྒྱབ་པའི་སྐར་འབྲེལ་པ་  
 དེས་པ་མི་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཉན་  
 བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་དང་ལྷོག་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་  
 པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐར་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྐར་འོལ་དུ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་སྐར་འོལ་དུ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 དེས་ནས། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་རྣམས་སོང་། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་  
 དེས་ན་རྒྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་དེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར།  
 དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་  
 རྟག་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་  
 འབྱུང་བུངས་སུ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་སྤྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་

རྒྱལ་པའི་ཕུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་སོང་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཞེགས་ཏེ་རི་ལྷུང་ཞེགས་ན་མཉམ་བུ་མི་  
 ཏུག་པར་ཚད་མས་དེས་ཤིང་། མཉམ་བུ་དེ་རྒྱལ་ལ་ ( ༥༥ ) རྩོགས་  
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་མོང་  
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཏུགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་སྟེ། མཉམ་བུ་མི་ཏུག་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ཏུག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྱིར་ཏེ། སྲུང་གྱི་ཡུང་དེ་ཉིད་གྱི་སྱིར་རོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྩོད་བ་དང་མཐའ་  
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་ཏུག་པར་རྒྱལ་  
 པའི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོགས་ཚོས་གང་ཞེག  
 །དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོག་ཁུབ་ཡིན་པའི་སྱིར། རྩི་མ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྱིར། ཁུབ་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། རྩོད་དཔོན་གྱིས། ཁུད་པར་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏུན་  
 ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དབུས་ན་ཕུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་  
 གྱིས་རྣམ་གཞག་ནི་སྲུང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་རྩོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཉམ་བུ་མི་



ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་  
 འོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྐྱིམ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་  
 མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིམ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན།  
 སྐྱ་མཉན་བྱའི་མཚོན་བྱར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིམ། འདོད་ན། མི་ཏྲག་པ་  
 མཉན་བྱ་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་  
 ཟག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མཚན་ཉིད་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིམ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་  
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིམ། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། མཉན་བྱ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྐྱིམ། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྐྱིམ་ཏེ། དེ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱིམ་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་མཉན་བྱ་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་  
 ཡིན་པའི་སྐྱིམ་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྐྱིམ་ཏེ།  
 དེ་མཉན་བྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྐྱིམ། གཞན་  
 ཡང་། མི་ཏྲག་པ་སྐྱ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་

གང་ཟག་ཚམས་ཅན། ཚམས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་བྱུང་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་མཉམ་བུའི་མཚོན་བྱུང་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་  
 ཐལ། མཉམ་བུ་ ( ༥༦བ ) མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་བུ་དང་རྒྱའི་མིང་དོན་  
 གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། མཉམ་བུ་རྒྱའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མཉམ་བུ་དང་རྒྱའི་  
 མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མཉམ་བུ་རྒྱའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། རྩལ་པ་དང་། དེ་  
 ཡིན་ན། རྒྱ་མཉམ་བུའི་མཚོན་བྱུང་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པས། རྩལ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་  
 པ་རྒྱ་མཚོན་བྱུང་རྒྱལ་པ་ལ་སྤོགས་ཚམས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཚམས་  
 ཅན། ཚམས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་བྱུང་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་མཉམ་བུའི་མཚོན་བྱུང་ཚད་མས་དེས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་  
 སྒྲ། ཁ་ཅིག མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་མཉམ་བུ་དེ་མི་རྟག་  
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། མཉམ་བུ་སྐྱའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་བུ་ཚད་མས་ངེས་  
 བས་དེ་འདྲའི་སྐྱ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། མཉམ་བུ་བྱུང་  
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་བུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཚུ་བར་འདོད་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མི་རྟག་པར་  
 གྲུར་པའི་སྐྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་  
 དུ་གྲུར་པའི་སྐྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱུང་

བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་  
 བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ ( ཡལ་ན ) ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་  
 མ་ཁྲུབ་ན། མི་རྟག་པའི་བྱུང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱེ་  
 མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 དེའི་སྤྱི་དུ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟེ།  
 མི་རྟག་པའི་བྱུང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་པ་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། གངས་ཅན་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་རྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་ བྱུང་གི་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་  
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་གཉིས་པ་  
 མ་གྱུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སྐྱེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་རྟེ། རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་གོང་དུ་  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ།

དེ་སྤྱི་རྟེ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་

བཤད་པ།

༥ དེ་སྤྱི་རྟེ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག་ །ཞེས་སོགས་གྱི་

ལྡངས་ལྟ། དགག་གཞག་ལྡངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག། དེ་  
 ལྡུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དེ་ལྡུབ་གྱི་འབྲེམ་ལྷ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 རོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྡུ་ཏྲག་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལྡུབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ལྡུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་ན། མེད་  
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ལ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ལྡུབ་གྱི་  
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏྲགས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་ལྷ་བཀག་པ་ཏྲགས་སུ་  
 ལྡུབ་པའི་དེ་ལྡུབ་གྱི་དགག་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 མེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་ལྡུབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་ལྡུབ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྡུབ་གྱི་དགག་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་གང་ཞིག། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད།  
 གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྡུབ་གྱི་མཚན་བྱ་  
 དེའི་སྱིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་མི་བྱས་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྱིད། ལ་  
 གཅིག་ན་ཤེ། དེ་ལྡུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏྲགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་  
 བཀག་པ་ཏྲགས་སུ་ལྡུབ་པའི་དེ་ལྡུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ།  
 དེ་ལྡུབ་གྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།

མེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་བྱེད་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་གང་  
 ཞིག་ ( ཡཡབ ) མེ་མེད་པ་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཉགས་གཉིས་ཀ་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་བཀག་པ་ཉགས་སུ་  
 རྒྱར་བའི་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤོགས་སུ་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་བྱེད་  
 དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་  
 མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་གང་ཞིག མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན་འགལ་ལོ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 ལྲབ་ཉེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་ལྲབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པ་  
 བེ་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 མི་ལུས་ཉེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་འབབ་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་ན། དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་དུ་བ་ཚད་མས་  
 མ་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་  
 མ་གྲུབ་ན་འདུད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་རྒྱུ་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 བཏགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་བཀག་པ་ཏགས་སུ་རྒྱུར་བའི་དེ་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་  
 རྩ་མ་དམིགས་པའི་དོན་གྲུབ་གི་རྩུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ཚོད་གི་  
 ཏགས་གིས་དེ་རྒྱུ་གི་ཚུལ་ཚོས་རྒྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཡོད་པ། ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཏགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་  
 ཚབ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཞེས་སྤྱར་བ། ཚོད་དེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་བའི་མ་དམིགས་  
 པའི་ཏགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མེ་  
 མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་པོའི་  
 རྒྱུ་གི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གི་  
 མཚན་ཉིད་གི་རྒྱུར་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་མེད་པར་བརྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་  
 ཏགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ཁོ་  
 རང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེར་མེ་མེད་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཏགས་འདུད། མེ་མེད་  
 པ་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་  
 མེད་པར་རྒྱུ་བའི་མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གི་མཚན་

ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་  
 ཟླ་མ་དམིགས་པའི་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག། མེ་དུ་བའི་  
 རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་ ( ཡ་པ ) མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་  
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཙ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་ན་  
 རེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་  
 འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཚོས་  
 ཅན། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་  
 པར་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དུ་བ་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། ལུམ་པ་དང་རྣམ་ཐ་དད་དེ་ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་  
 རྩོགས་སུ་ལུམ་པ་དང་རྣམ་ཐ་དད་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་  
 སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལུམ་པ་དང་  
 རྣམ་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྩོགས་  
 རྩོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུམ་པ་



ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། མེ་མེད་དེ། མེ་མེད་མཚོན་མོའི་རྒྱ་  
 མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ཟེར་ན། རི་པོར་རྩ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞི་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་དང་རང་བཞིན་དོས་  
 འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་  
 ལྷན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དུ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དུ་བས་  
 དབེན་པའི་དྲངས་ར་སྤྲ་གབ་མེད་པར་དུ་བའི་རྒྱད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱབ་  
 པའི་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 གང་ཞིག་མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་སོ་ཟེར། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།  
 མཚོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད། དེ་  
 ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་  
 །དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཐ་སྲད་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཚོན་  
 ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ།  
 ལྷོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་  
 མར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེར་སོང་  
 ( ༥༥ ) ཞིང་རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་གཉིས་  
 ཀར་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་རྒྱ་དེ་  
 གཉིས་ཀར་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 བ། རྒྱད་གཅིག་མ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་བ། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་གཅིག་ན་མེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་  
 ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་  
 ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་གི་ཚུལ་གསུམ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། མཚན་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 སྲིད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་གི་ཚུལ་གསུམ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་གི་ཐ་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བོའི་རྒྱུ་དང་བོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 རྒྱུ་གི་མཚན་བུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་བ། རྒྱད་གཅིག་མ་དེ་འདྲའི་གཞི་

མཐུན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱུང་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་  
 བྱུང་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་དག་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་  
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་  
 རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་  
 མོང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚིག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་  
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།  
 རྟགས་ཁྱབ་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲིད་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱའི་ཚོས་སྲུ་བ་བྱུང་བྱའི་དོན་ཚད་མས་ལྷུང་མ་ཟེན་པ་གང་ཞིག   དེ་  
 ལྷུང་གི་ཚུལ་གསུམ། ལྷོད་དེ་ལྷུང་གི་དོན་ལྷུང་གི་ཉམས་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད། ( ༥༠ན ) ལྷོད་དེ་ལྷུང་པ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་དེའི་སྤྲེང་དུ་དེའི་ཐ་སྤྲད་ཚད་མས་ལྷུང་མ་ཟེན་པ་གང་  
 ཞིག   དེ་ལྷུང་གི་ཚུལ་གསུམ། དེ་ལྷུང་གི་ཐ་སྤྲད་ལྷུང་གི་ཉམས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྷུང་གི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག   ལྷོད་དེ་  
 ལྷུང་པ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ལྷུང་གི་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་གི་སྤྲེང་དུ་དེའི་དོན་ཚད་མས་ལྷུང་ཟེན་པ། ལྷོད་དེ་  
 ལྷུང་གི་ཐ་སྤྲད་འབང་ཞིག་ལྷུང་གི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ། ལྷན་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཉམ་པར་ལྷུང་བའི་མཚོན་བྱ་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། དེ་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་སྤྲིམ། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 ལྷོད་དེ་ལྷུང་པ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྷུང་གི་  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གི་སྤྲེང་དུ་དེ་ལྷུང་གི་དངོས་ཀྱི་བལྷུབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་  
 བ་བྱུང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་ལྷུང་མ་ཟེན་པའི་སྤྲིམ། མ་ལྷུང་ན། དེ་  
 ལྷུང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་དེ་ལྷུང་གི་དངོས་ཀྱི་བལྷུབ་བྱའི་ཚོས་  
 སྲུ་བ་བྱུང་བྱ་ཡིན་པའམ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་དུང་དུ་ཐལ། མ་  
 ལྷུང་པ་དེའི་སྤྲིམ། ཚུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷུང་གི་ཐ་སྤྲད་འབང་  
 ཞིག་ལྷུང་གི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྲིམ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་  
 ལྷ་མི་ཉམ་པར་ལྷུང་པ་པ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་

ལྷ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་གྲུབ་མ་ཟེན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་  
 དེ་སྐབས་ལ་སྤོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་ལྷ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་སོང་ཞིང་ལྷ་ལྷན་པ་དང་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཉིས་ཀར་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་ཀ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། ལྷ་དེ་གཉིས་ཀར་  
 དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 སྤོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་  
 པར་སྐབས་པའི་མཚོན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་སྤོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་ལྷ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ཁས།  
 རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཚོན་  
 བྱ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 འོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཚོན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་  
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་སྤོགས་  
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་གྲུབ་  
 ཟེན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ཁས། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་གིས་ལྷ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་སུ་  
 བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་མཚོན་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཉགས་( ལེབ )སུ་བཞོད་ནས་རྣམ་པར་བཞག་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུང་  
 བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པའི་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་  
 ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱེས་པ་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱུ་པའི་མཚོན་བུ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཉེ།  
 རྒྱེས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང། མི་ཉག་པ་རྣམ་པར་བཞག་  
 བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག རྒྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། འདོད་མི་ལུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་  
 ཉག་པར་རྒྱུ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞིས་པ་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 དོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ།  
 བྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང། རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་ཚད་  
 མས་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་

ན་སྐྱེལ། །

༩ གཉིས་པ་ རང་ ལྷགས་ གཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ པ་ དང།  
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མས་  
མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤིང་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཤིང་ཚད་མས་མ་  
དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ག་པ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་མ་  
དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་རྩེ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང།  
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་  
ཡང་ཡིན། མེ་དགག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དེ་  
རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ལ་དེ་བཞིར་འབྱེད་  
རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་རྩེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
ཅས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་རྩེ་བཀག་  
པ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་རྩོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།

དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་ལྷ་ལ་ཡང་། དེ་དང་  
 རྗེས་ཐ་དང་པ་དང་། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་  
 ལས། དང་པོ་དེ་བཀག་པ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་ཏྲགས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐོ་  
 བས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཀག་པ་  
 ཚིག་གིས་ཟིན་པར་ཏྲགས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐོ་བས་དངོས་འབྲས་མ་  
 དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ ( ༤༠ན ) ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་དང་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱེད་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས། དང་  
 པོ་དེ་བཀག་པ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་ཏྲགས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐོ་བས་བྱེད་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཀག་པ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་  
 ཏྲགས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐོ་བས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་  
 དོན་གྱི་རྒྱ་བཀག་པ་ཏྲགས་སུ་སྦྱར་བའི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷ་མ་  
 དམིགས་པའི་དོན་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་ཉེ། མེ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། མེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཉེ། ཏུ་བ་དེ་སྦྱོར་  
 པ་དེའི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། མེ་དེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་



གང་ཞིག    །ཚོར་བ་དེས་མེ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྲིད། དེ་  
 སྐྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་བདག་གཅིག་པའི་  
 བྱེད་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་མ་  
 དམིགས་པའི་དོན་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤང་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ག་པ་མེད་དེ། སྤང་  
 མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཚོར་ཀྱི་  
 མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག    །ཚོར་དེ་སྐྱུབ་  
 ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཚོར་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་  
 གཞི་ནི། ལུ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ལུ་པ་  
 པ་མེད་ཉེ། ལུ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་  
 ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་  
 དངོས་འབྲས་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུ་བས་དབེན་པའི་  
 དུ་བས་ར་སྐྱ་གབ་མེད་པ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་ཉེ། དུ་བ་  
 མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།    །།གཞིས་པ་དོན་

ལྷུབ་ཐ་སྟོན་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ནི། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 ལྷུབ་པ་ལ་སློབས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་སྟོན་  
 ཅིག་མང་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱིས་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་དོན་ལྷུབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་ལྷུབ་ལ་སློབས་ཚོས་ཅན་  
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་( སྟབ ) སྟོན་ཅིག་མང་ཚད་མས་  
 གྲུབ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་  
 ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལབ་ལ་ཞིག་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་ཅིག་མ་ལྟ་བུའོ།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་མེད་པ་  
 ཚོས་ཅན། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་ལྷུབ་པའི་རྒྱ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྱིད། རྩོད་དེ་རྒྱུ་གྱི་དེ་གང་  
 ཞིག ། རྩོད་མེ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 མེ་མེད་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩེ་རྒྱ་  
 བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་  
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་རི་བོང་རྩེ་མེད་མཚུངས་གང་  
 ཞིག ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡོད་པའི་སྱིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དེ་མེད་པའི་སྱིད་ཏེ།  
 དུ་བ་མེད་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་  
 འགལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ།  
 མེ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 ཡང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་  
 བ་མེ། མེ་དེ་མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་  
 མེད་པར་རྒྱུ་བའི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྱིད། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་ལྷོ།  
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་དེ་རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྱིད། ཟེར། ཁ་  
 ཅིག་བ་མེ། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་ལྷོགས་ཚོས་རྒྱུ་བྱེད་རང་

བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཏེ། རྒྱ་མི་ཤེས་  
 བ་འབྲས་ལུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 རོས་བཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས།  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་རྩལ་བོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་ཤེ། གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་  
 གཞི་དེར་རྒྱལ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་ ( ༡༦  
 ) མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་རྩལ་པར་ཐལ། ལྱས་རྟགས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བུའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་  
 དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་རྩལ་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་དེར་  
 ཐལ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩལ་  
 པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དེ་དེ་  
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞི་དེ་དགག་པ་ཡིན་ན།  
 རོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་རྒྱལ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བུའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་རྒྱལ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་རྩལ་པར་ཐལ།  
 ལྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བུའི་  
 ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། རྒྱལ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྩལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩལ་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་དེར་

ཐལ། མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོ་པ་སྲོད་རང་  
 ལྷོ་ན་དངོས་ལག་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ལྷོ་པར་  
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡང་ཡིན། མཚོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་  
 ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ལྷོ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 ཅ། མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན།  
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ལྷོ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དོན་  
 བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ལྷོ་དངོས། ཟེར་ན། བརྗོད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ལྷོ་པར་ཐལ།  
 ལྷོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ལྷོ་པའི་སྲིད། འདོད་  
 ཅ། མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་  
 པས་ལྷོ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རི་བོང་སྐྱ་ཚོས་ཅན།  
 མི་རྟག་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་

ཐལ། རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་དངོས།

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ།  
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་འབྱེད་  
 བཤད་པ།

། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་རྟགས་ཡང་དག་  
 གི་འབྲེལ་པ་ངེས་འབྱེད་བཤད་པ་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 འབྲེལ་པ་( ལྟལ )ངེས་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པར་  
 བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་རྟགས་གྱི་  
 འབྲེལ་པ་ངེས་འབྱེད་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་  
 པ་ངེས་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་  
 བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།  
 ཞེས་པར། དུ་བ་དུ་སྟོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་  
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་བྱུང་མ་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྟགས་གྱིས་  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དུ་བ་མེ་  
 ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་ཏེ། དུ་བ་

དེ་མེ་ལ་ཕན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་  
 བྱེད་པའི་སྒྲིམ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་  
 གཉིས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། མེ་མེད་པར་དུ་བ་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱོ་བོ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་མཐོང་བའི་  
 སྒྲིམ། ཞེ་ན། དེ་རྣམས་འགོག་པ་ལ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་འབྱེད་བཤད་

པ།

། གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་འབྱེད་  
 བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། རང་བཞིན་  
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚོས་བདག་  
 གཅིག་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྐྱེ།  
 ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་མོད། རང་བཞིན་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རི་རྩུབ་  
 མི་འབྱུལ་ ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གང་སྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་མེད་འགྲུལ་  
 བ་དང་མེད་སྱིར་རོ། །ཞེས་པར། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་  
 དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ ( ༡༢༥ ) མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 སྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་  
 གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྡོག་པ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་སྱིར། འོ་ན།  
 དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་པའི་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་  
 ལ། གང་སྱིར་དངོས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས།  
 དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་  
 ལ། དེ་སྱིར་གང་དང་། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་སྟེད་དང་གསུམ་གསུངས།  
 དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་  
 པ་ལ། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་སྟེད་དང་གཉིས་  
 གསུངས། དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྱིར་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་  
 གསུངས།

། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མེད་པའི་གཞན་སེལ་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་



བར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྟོག་རྒྱུ་པས་འཇུག་པ་དགག་  
 ལ། སེལ་འཇུག་ཏུ་བརྟན་པ། འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲངས་པ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་རྟོན་པ་ལ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཞེས་  
 མོགས་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་སྤྱིར་བྱང་བར་གང་ཞིག་ཚོས། །ཞེས་  
 མོགས་གྱི་སྐབས་སུ། བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་། བྱས་མི་རྟག་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དང་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ།  
 དེ་རྣམས་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བྱང་། ཁོ་ན་མེ།  
 དེ་རྣམས་རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་རྣམས་  
 རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟགས་དང་རྗེ་དཔག་འཇུག་པ་རོན་མེད་  
 ཏུ་ཐལ་བའི་རྟོན་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཡང་དེ་གཉིས་འཇུག་པ་རོན་མེད་ཏུ་ཐལ་  
 བའི་རྟོན་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་བས་མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་བྱང་དེ་གཉིས་  
 འཇུག་པ་རོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་རྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 ན་མེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བྱང་དེ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཅེས་  
 མོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་རྒྱ་  
 དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ ( ༡༥བ  
 ) གྱི། རྒྱུ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་

ལྷུང་གེས་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་  
 ལྷུང་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་  
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་མེ་མའོ་ན་  
 ལྷུང་གི་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དུ་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་  
 པ་དོན་མེད་མོད། རྟོག་པས་མ་དེས་པ་དེས་པའི་སྤྱིར་དུ་རྟགས་དང་  
 རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་སེལ་  
 འཇུག་དུ་བསྟན་པ་འཚད་པ་ལ་དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་།  
 །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ན་མ་བུས་  
 རྟག་པ་སོགས་ལས་ལོག་པའི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་མེ། དེ་ལྷུང་ན། བ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་རྟ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པའི་རྟ་མིན་པ་དང་། བ་སྤྱང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བ་སྤྱང་ཡིན་  
 པ་ལྟ་བུའི་ལྟོག་པ་གཉིས་བཞག་དགོས་པས། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་  
 ཡིན་ནམ་མིན། དང་བོ་ལྷུང་ན་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་པ་ལ་བཀོད་པའི་  
 ཉེས་པ་ཚོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྷུང་ན་དེ་  
 གཉིས་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལའང་གཞན་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་མེ་

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་རྣམས་གཞན་མིན་ན་ཏུག་པའི་སྐྱེས་ཐ་དང་དུ་  
 བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་ཀས་  
 གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་རྣམས་ཐ་དང་མིན་ན། དེ་གཉིས་ལ་རྣམས་ཐ་དང་དུ་  
 སྐྱེས་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷན་པར་  
 གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བ་སྐྱེས་ཉིད་ཅེས་པའི་  
 ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་  
 གཉིས་སུ་མ་ཟད། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་  
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལྷན་པར་གཞན་སྟོང་གི་  
 ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་ལྷན་པར་གཞན་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ཅུམ་  
 མ་རྟོགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ ( ༡༩༥ ) བརྗོད་བྱ་ལ་རྣམས་ཐ་དང་པའི་ལྷན་  
 པར་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ལ་རྣམས་དང་དངོས་  
 བརྗོད་པའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

། མེ་ཡི་འབྲས་ལུ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ལྷ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་བཤད་པ་སྟེ་བྱུང་། །

། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སུ། དགག་བཞག་སྐྱབས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མི་  
 རྟག་པ་ལ་ཐ་དང་། མི་རྟག་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མེད་པས་ལྷབ་པ། རང་  
 ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་ལྷ་ཚོས་

ཕན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག། །དེ་  
 ལ་དེ་བྱུང་བུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དང་རྣམས་ཐ་  
 དད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐོ་  
 བས་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མེད་  
 པས་བྱུང་བ། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་  
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཕན། མཚོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་འཇུག་དོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང།  
 མཐའ་དཔུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་པ་ལ་  
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྐོ་བས་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་  
 བཤགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཤགས་པར་འཇུག་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
 བེ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་བཤགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་  
 ཉིད་བཤགས་པར་འཇུག་བ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང། དེ་ལ་དེ་  
 བྱུང་བུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་སྐོ་བས་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་བཤགས་

ལྟོབས་ གྱིས་ རང་ ཉིད་ བེགས་ པར་ འགྲུར་ བ་ རང་ ཉིད་ མི་ རྟག་ པ་ དང་  
 བདག་ གཉིས་ ཏུ་ འབྲེལ་ བའི་ མཚན་ ཉིད། མཚན་ གཞི་ རི། འབྲེལ་ པ་ ལྟ་  
 ལུ་ རྟོ། །མི་ རྟག་ པས་ རང་ ཉིད་ ལ་ ཡན་ བཏགས་ ལྟོབས་ གྱི་ རང་ ཉིད་ མི་  
 རྟག་ པ་ ལ་ ཐ་ དང་ མི་ རྟག་ པ་ བེགས་ ལྟོབས་ གྱིས་ རང་ ཉིད་ བེགས་ པར་  
 འགྲུར་ བ། རང་ ཉིད་ མི་ རྟག་ པ་ དང་ དེ་ ལྷུང་ ཏུ་ ( ༡༩བ ) འབྲེལ་ བའི་  
 མཚན་ ཉིད། མཚན་ གཞི་ རི། མི་ རྟག་ པའི་ འབྲས་ ལུ་ ལྟ་ ལུ་ རྟོ། །

། གསུམ་ པ་ ཚུང་ པ་ ལྟོང་ བ་ ལ་ ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། མི་ རྟག་ པའི་  
 ལྟ་ ཚོས་ ཅན། མི་ རྟག་ པ་ ལ་ འབྲེལ་ པར་ ཐལ། མཚན་ ཉིད་ དེའི་ ལྷིར།  
 རྟགས་ གཉིས་ པ་ དེར་ ཐལ། མི་ རྟག་ པ་ མེད་ བ་ རང་ ཉིད་ མེད་ དགོས་  
 པའི་ ལྷིར་ ཟེར་ བ། མ་ ལུབ། གཞན་ ཡང་ དེར་ ཐལ། མི་ རྟག་ པ་ བེགས་ བ་  
 རང་ ཉིད་ བེགས་ དགོས་ པའི་ ལྷིར་ ཟེར་ བ་ ཡང་ མ་ ལུབ་ བོ། །

། གང་ ལྷིར་ དངོས་ གུན་ རང་ བཞིན་ གྱི། ཅེས་ སོགས་ གྱིས་  
 ལྟུངས་ ལུ་ དགག་ བཞག་ གཉིས། དང་ བོ་ ལ་ ཁ་ ཅིག ། །ཤར་ ལྷོགས་  
 གྱི་ ལུམ་ པ་ ལུབ་ ལྷོགས་ བ་ མེད། ལུབ་ ལྷོགས་ གྱི་ ལུམ་ པ་ ཤར་ ལྷོགས་ བ་  
 མེད་ པ་ ལུམ་ པ་ ལུལ་ མ་ འདྲེས་ པར་ གནས་ པའི་ དོན་ དང་། ལྟ་ དྲོའི་ ལུམ་  
 པ་ ལྷི་ དྲོའི་ ལུས་ བ་ མེད་ ལྷི་ དྲོའི་ ལུམ་ པ་ ལྟ་ དྲོའི་ ལུས་ བ་ མེད་ པ། ལུམ་ པ་  
 ལུས་ མ་ འདྲེས་ པར་ གནས་ པའི་ དོན་ དང་། གསེར་ ལུམ་ གྱི་ རང་ བཞིན་  
 རི། ཟངས་ ལུམ་ གྱི་ རང་ བཞིན་ མིན། ཟངས་ ལུམ་ གྱི་ རང་ བཞིན་ གསེར་  
 ལུམ་ གྱི་ རང་ བཞིན་ མིན་ པ། ལུམ་ པ་ རང་ བཞིན་ མ་ འདྲེས་ པར་ གནས་

པའི་དོན་ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོན་ས་  
 ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་ཐལ། དོན་དེའི་སྦྱིར་  
 ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།  
 །དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཞེགས་སོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མ་  
 ལུས་རྟག་པ་སོགས་ལས་ལོག་པའི་སྦྱོག་པ་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དེ།  
 རང་དང་དངོས་པོར་རིགས་མཐུན་པའི་ག་བ་ལུམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་  
 ལོག། །རང་དང་དངོས་པོར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མ་ལུས་རྟག་པ་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཞུང་འདི་དག་  
 གིས་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་རྟོག་པས་སྐྱོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་སྤུན་མོང་མིན་པའི་སྦྱོད་  
 ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་མི་རྟག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་སྟོ་  
 ལུ་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །དང་པོ་དེ་རང་  
 མཚན་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷི་མ་དེ་སྦྱི་མཚན་ཀྱན་རྫོབ་  
 པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཤར་སྟོན་གྱི་ལུམ་པ་

ཤར་སྤྱོད་སྐྱོན་ཅན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱོན་ཅན་མེད། རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྲུང་པ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་སྐྱོན་ ( ༤༧ ) ཅན་ཡོད་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་སྐྱོན་ཅན་མེད་པ། ཤར་སྤྱོད་སྐྱོན་གྱི་  
 སྲུང་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱོན་གྱི་སྲུང་པ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་  
 དང་། རྒྱ་དྲོའི་སྲུང་པ་རྒྱ་དྲོའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་དྲོའི་དུས་སུ་མེད། སྤྱི་  
 དྲོའི་སྲུང་པ་སྤྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་དྲོའི་དུས་སུ་མེད་པ། རྒྱ་དྲོའི་སྲུང་  
 པ་དང་སྤྱི་དྲོའི་སྲུང་པ་དུས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་དང་། གསེར་  
 སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་གསེར་སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ཟངས་སྲུང་གྱི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན། ཟངས་སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་ཟངས་སྲུང་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་གྱི། གསེར་སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་བཤད་པ།

། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ལྟ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་  
 ལ་ཆ་ཤས་དུ་མར་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལྟར་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པ། ལྷུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་ལ་སྤྱོད་  
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་  
 ཤས་དུ་མར་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་

ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གས་དུ་མར་འབྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག  
 གཞི་རྒྱལ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་འདོད་ན། རྗེས་  
 དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆ་  
 དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་དང་ཆ་བཅས་  
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་གས་དུ་མར་འབྱེད་མི་  
 རིགས་པའི་སྲིད། མ་རྒྱལ་ན། མངོན་སུམ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྲེ་  
 བས་འཇུག་པར་ཐལ། མ་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག །གཞི་རྒྱལ་ན་དེའི་ཡུལ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་  
 བོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 རྒྱལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 ར། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།  
 རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྲིད་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱ་གཅིག་ལ་  
 རྒྱལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་ལ་རྒྱལ་འཇུག་( ༡༧བ ) ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱུད་རྒྱ་གཅིག་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གཅིག་ལ་དངོས་བོའི་



གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་གེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རླ་གཅིག་རླ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩོད་ལ་རླ་གཅིག་རླ་གཉིས་སྲ་སྣང་བ་གང་ཞིག འདོད་པའི་སྲིད།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་དེ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན།  
 ཚོས་དེ་དང་ཡུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་  
 པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལུམ་པའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་དེར་ཐལ་དེའི་  
 སྲིད། མ་ཡུབ་ན་མོང། དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་གཟུགས་དང་ཡུབ་བདེ་  
 རྣམ་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་  
 སུམ་གང་ཞིག ལུམ་པ་དེ་ལུམ་པའི་གཟུགས་དང་ཡུབ་བདེ་རྣམ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་ཡུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ལུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལུམ་པ་དེ་ལུམ་པའི་དྲི་རྒྱལ་དང་ཡུབ་བདེ་རྣམ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཡུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ལྟོད་ཀྱི་དྲི་  
 རྒྱལ་དང་དེར་ཐལ། རྩོད་རྒྱལ་རྣམ་བཞུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ལྗང་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་  
 དྲི་རྒྱལ་དང་པོ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག  
 དེ་དག་ལུམ་པ་དང་ཡུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་  
 ཡུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དེ་དག་ལྟོད་

དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་  
 གྱི་གོང་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་  
 གཟུགས་རྒྱལ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་ན་ཡོད་  
 པའི་དྲི་རྒྱལ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིག་  
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཐོང་  
 དག་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ།།

། གཉིས་པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ བ་ དང།  
 མཐོང་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷོའི་སྤྱིང་གི་མི་རྟལ་པ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷོ ( ༥༥ ) ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག ལྷོ་དང་  
 ལྷོའི་སྤྱིང་གི་མི་རྟལ་པ་གཉིས་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྤོས་ཀྱང་  
 གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ ལ། སེལ་འཇུག་  
 བཞག་པ་དང། ལྷོ་ལ་འཇུག་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ལ་  
 མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལུལ་ཅན་དུ་  
 དམིགས་པ། རང་ཉིད་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 རོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཏེ། རོག་པ། སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་  
 གསུམ་ཡོད། ལྷོ་མ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་

དངོས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་  
 བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་མངོན་སུམ་དང་། སྐྱབ་འཇུག་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། སྤྱི་མཐོང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

། གསུམ་པ་ ཚོད་པ་ སྤོང་བ་ ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྱིང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་དེའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་  
 རང་རིག་གི་སྤོང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱབ་སྤྱེ་སྤོང་  
 བུ་ཉིད་སྤྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་  
 ལམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་

ཐུམ་མཁུའོན་གྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟོག་པ་ལ་དེ་གང་ཞིག      ཅེས་སོགས་  
 དེའི་སྤྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། རྟོགས་དེར་ཐུག་ཅུག་མཁུའོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་  
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ( ༥༥བ ) དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་  
 པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐུག་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ལ་དེར་ཐུག་ དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་  
 ལ་དེ་ལྟར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱུང་བ་གཉིས་པ་  
 ལ། དེར་ཐུག་ དེའི་སྤྱིར་རོ།།

བྱད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
དོན་བཤད་པ།

༩ བྱད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟེ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་ཤེ། སང་གི་  
བརྗོད་བྱ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྤངས་ནས་བྱད་ཚོས་ལྟ་  
བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། སང་  
གི་བརྗོད་བྱ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མི་སྒྲོང་བར་བྱད་  
གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་  
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བ་སྤྱང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། སང་  
གི་བརྗོད་བྱ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྒྲོང་བར་ཐལ།  
མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། བ་སྤྱང་ལ་ལྟོས་  
ཉེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བ་སྤྱང་བྱད་པར་གཞན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་  
བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་མི་ལུས་སྟེ། མཚན་བྱ་  
གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱད་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ལ་ལྟོས་ཉེ་དེ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དཀར་པོ་བྱད་པར་གཞན་མི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་  
བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་གཅིག་ན་ཤེ། བ་སྤྱང་བྱད་  
གཞི་ལྟ་བུར་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྤངས་ནས་ཞེས་སོགས་དེ། བ་སྤྱང་  
ལ་ལྟོས་ཉེ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། བ་སྤྱང་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་  
སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མི་སྒྲོང་བ་ཞེས་སོགས་དེ། བ་སྤྱང་ལ་ལྟོས་ཉེ་ཚོས་

ཕན་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བ་སྐྱང་ལོག་སོགས་བསྐྱེས་  
 པའི་གོང་ལུང་ལྷན་གཞི་དང་ལྷན་ཚོས་གཉིས་ཀར་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཚོས་  
 ཕན། བ་སྐྱང་ལྷན་གཞི་ལྟ་སུར་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སློང་བར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། བ་སྐྱང་ལྷན་  
 ཚོས་ལྟ་སུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལོག་  
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུང་ལྷན་ཚོས་ལྟ་སུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་  
 བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཕན་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། མཚོན་བྱ་  
 གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷན་པ་ཁས། ཉུགས་དེར་ཐལ། བ་སྐྱང་ལྷན་  
 ( ༤༥ ) གཞི་ལྟ་སུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 དེ་ལོག་སོགས་བསྐྱེས་པའི་གོང་ལུང་ལྷན་གཞི་ལྟ་སུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཕན་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཚོས་  
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཕན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་པོ་ཟེར་ན། དེ་  
 མི་འཐད་དེ། བ་སྐྱང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དང་པོ་དེ་གང་ཞིག་  
 དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་དེ་  
 གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཞེས་  
 པའི་སྐྱ་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཉེ། ལྷན་པར་གཞན་སློང་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ལྷན་པར་གཞན་སློང་གི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
 སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དངོས་པོའི་མི་ཉུག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་སྟོས་ཉེ། ལྷན་པར་གཞན་མི་སློང་པའི་སྐྱ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེ་བྱུང་བར་གཞན་མི་སྣོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མི་  
 རྟག་པ་བྱུང་བར་གཞན་མི་སྣོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་དེའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་སྣོས་ཉེ་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། ཚ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། བྱུང་བར་གཞན་ནི་སྣོང་  
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བུས་ཉེ། དེ་ལ་སྣོས་  
 ཉེ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། འདོད་པ་སྤྱི་མ་དེའི་སྤྱིར། རྟག་གསལ་དངོས། ལྷན་སྐྱབ་གོང་  
 བཞིན་ཟེར་རོ།།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྣོང་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བ་སྐྱང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོས་བརྗོད་  
 ཀྱི་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱང་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་  
 བུ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་གཉིས་བརྗོད་སོ་སོར་  
 སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེས་རང་གི་བརྗོད་བུ་བྱུང་བར་  
 གཞན་སྣོང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དེས་དེ་བྱུང་བར་  
 གཞན་མི་སྣོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བུ་བྱུང་  
 བར་གཞན་སྣོང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བུ་རང་ཉིད་

ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བ་སྐྱང་བྱུང་པར་གཞན་སྐྱོང་  
 གི་རྩལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བུ། བ་སྐྱང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་མཚན་  
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བ་སྐྱང་ཉིད་ཅེས་ ( ༡༥བ ) པ་དང་། བ་སྐྱང་  
 གི་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། མཚི་གུའི་ལུས་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཅན་གྱི་  
 མགོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྐྱོང་བའི་  
 རྩལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བུ། རང་ཉིད་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ། །མཚན་གཞི་  
 ཅི། བ་སྐྱང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།

། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བ་སྐྱང་གི་  
 དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།  
 ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱུང་པར་གཞན་སྐྱོང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་མི་སྐྱོང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་  
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འཇུག་རྩལ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཤིང་མ་  
 ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་མེད་སྤྱིར་ན་མི་སྤྱིད་འགྱུར་  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལྟོག་པ་འོ་པོ་ཉིད་མེད་  
 སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འབྲོས་ན། རང་རེས་གོང་ཏུ་སྤྱི་ཆ་མེད་



བཀག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་ན་ཤེ། བས་གྱི་ས་པོན་དང་ཚུ་ལུད་ཀྱི་དོད་  
 གཤེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཆ་མེད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་  
 བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོའི་རང་  
 དུ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་སྟོན་པ་ལ།  
 གལ་ཏེ་སྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ནི།  
 བས་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུ་ལུད་ཀྱི་དོད་གཤེར་སོགས་དོན་མེད་པར་ཐལ།  
 བས་གྱི་ས་པོན་གཅིག་ལུས་བས་ལྷུག་བསྐྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིར། ཏུགས་  
 ཁས། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་སྤྱིར་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཛིན་ཅིག་  
 ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོའི་རང་དུ་ཆ་མེད་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་པར། མེད་ན་ཅིག་ཅར་  
 སྤྱི་འཛིན་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་ཤེ། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་འཛིན་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ( ༡༥ ) སྤྱི་གཙོའི་རང་དུ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་  
 རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལས་  
 ཐ་དད་པས་དེ་སྟུང་། མི་འགྲུལ་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་འགོག་  
 པ་ནི། ལུས་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་གམ་མི་འཛིན་ དང་

བོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གཙོ་བོ་དེ་བུམ་གསལ་  
 ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་འཇིག་ཚེ། བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། རོ་ན་རེ། རྩོད་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་སེལ་ཁས་  
 གུངས་པས་བུམ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་འཇིག་གམ་མི་  
 འཇིག་བརྟགས་པའི་སྐོ་ནས་ཉེས་པ་དེ་རྩོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་  
 བ། དེ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་  
 ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།

ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་པ།

། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 དགག་བཞག་སྒྲངས་གསུམ། དང་བོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་ན་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཟེར་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་

མོང་། དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་སེལ་  
 ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འདིར་ནི་  
 སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རིག་གཏེར་ལས། གཞན་སེལ་སློའི་འཇུག་ཚུལ་  
 སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་བེར་ན། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་  
 སེལ་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ( ༥༧བ )  
 ལུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལུམ་  
 པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 ལུམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། རྟོག་པས་སློབ་བཏགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལུམ་པའི་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་

དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མ་  
 ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་  
 བྱལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་གྱི་སྐྱོའི་གཞན་སེལ་དེ་དངོས་མེད་གྱི་  
 གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་དེའི་གཞན་  
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དངོས་མེད་གྱི་གཞན་སེལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་  
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེའི་སྐྱོའི་  
 གཞན་སེལ་དེ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་དགག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་  
 ལ་ལེ། ཉ་མིན་པ་དེ། བ་སྐྱེད་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཉ་མིན་པ་ཚོས་ཅན། བ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྐྱ་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས། དེ་ལ་གཞན་སེལ་  
 བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་འབྲའི་  
 དག་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྐྱོས་རང་གི་དགག་  
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་སེལ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། གྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱེ་ཉལ་པ་དངོས་སུ་བཅད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཉལ་སྐྱེ་གྲུབ་སྟེ། གྲོས་  
 རྒྱ་ཉལ་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག ། གྲོས་རྒྱ་མི་ཉལ་པར་  
 རྟོགས་པའི་སྱིད། ཕ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁ་  
 ཅིག་ན་ཤེ། གྲོས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་སྱིད་ཏེ། གྲོས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། རྟོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་རྟོགས་བྱེད་  
 གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་སྱིད་ཏེ། རྟོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྱིད་  
 ཏེ། རྟོན་དེ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁ་ཅིག་ན་  
 ཤེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དེའི་མཚན་ཉིད། ( ༤༥ ) ཟེར་ན། རྒྱ་ཉལ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྱིད།  
 ཉལ་སྐྱེ་སྟེ། འདོད་ན། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེའི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་  
 བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྱིད། འདོད་ན། དེས་རྒྱ་ཉལ་པ་དངོས་  
 སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེས་རྒྱ་ཉལ་པ་ལ་  
 དངོས་སུ་གཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན་དེ་དེ་ལ་དངོས་  
 སུ་གཞོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་རང་གི་དགག་  
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་དགག་  
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། རང་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་  
 སེལ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱུལ་  
 དུ་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་  
 ལུམ་གྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་  
 འདོད་ན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་  
 འདྲའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གང་ཞིག  
 རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱུལ་དུ་རང་གི་འཕང་  
 བྱར་བྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དེ་མི་འཕེན་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་མིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་  
 དགག་བྱ་རྟག་དངོས་བཀག་ལྷུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་པོ་མིན་པ་  
 འཕེན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་  
 དགག་བྱ་རྟག་དངོས་བཀག་ལྷུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་  
 རྩིང་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དེ། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་  
 ཟུར་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ( ༡༡བ ) ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་  
 པའི་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
 ལྷུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། མེད་  
 དགག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་བཟོད་  
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་  
 ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་  
 བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྤྱི་མ་དེའི་  
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཕོར་གསུམ།  
 ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རོན་བྱེད་རུས་  
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་མཚོན་བྱ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་ན་དེས་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ན། དེས་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང་། ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟགས་  
 ཁྲུབ་དངོས། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེས་གཞན་སེལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་  
 ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ཡང་ཡིན་དོན་དམ་པར་དོན་  
 བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་  
 རྒྱུད་བས་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མཚོན་བྱ་དེ་ཁས་མི་  
 ལེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེས་ཁས་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་ཁས་ལེན་པས་མ་ཁྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟགས་ཁྲུབ་དངོས། འདོད་ན། དེས་དོན་དམ་པར་  
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་བདེན་གྲུབ་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཚོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་  
 པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་དུ་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་



ལྷོ་པ་ལས། ཏྲགས་ལྷོ་ལྷོ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ།  
 ཏྲགས་ལྷོ་ལྷོ། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པར་སྐང་བ་དེ་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལྷོ་བར་འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། གཞན་ཡང་། ལྷོ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་  
 པོ་གང་ལུང་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལྷོ་པ་ལས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེའི་དོན་  
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ཏྲགས་ལྷོ་ལྷོ། ( ལུན  
 ) ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ལུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལྷོ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲིལ་ཟེར། ལུ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་  
 གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་ལུང་ཡིན་པས་ལྷོ་ལྷོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལུ་ཅིག་ན་  
 ཤེ། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་  
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེ་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་ལུང་  
 གང་ཞིག །དེ་དེའི་གཞན་སེལ་གཞན་གཉིས་པོ་གང་ལུང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲིལ། དང་པོ་མ་ལྷོ་བ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གཞན་  
 སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལུ་ཅིག་གསུམ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལྷོ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་ཞེས་  
 པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྒྲིལ། འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། གཞན་ཡང་། ལུམ་འཛིན་

རྟོག་པ་ལ་སྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ། ལྷོའི་ལྷོའི་  
 གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེ་དེའི་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །དེ་  
 དེའི་གཞན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང།  
 དེར་ཐལ། ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལའོར་གསུམ། གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཞེས་  
 པའི་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཀ་སྲུམ་གཉིས་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཀ་སྲུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་དང། རྟོག་པ་ལ་ཀ་སྲུམ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་  
 ཀ་སྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་དང། ཀ་སྲུམ་གཉིས་ཀ་སྲུམ་གཉིས་  
 མ་ཡིན་པར་མེད་པ་དེ་ཀ་སྲུམ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀ་སྲུམ་གཉིས་  
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀ་སྲུམ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང། རྟོག་པ་ལ་ཀ་སྲུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 སྣང་བར་ཐལ། གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་སྲུམ་  
 གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ན། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བས་བྱུང་བར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ན།  
 རྟོག་པ་ལ་སྣང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་  
 བརྒྱུད་ན་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

བ། རྟོག་པས་སྐྱེ་རྟོག་པར་བརྟུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཞན་  
 ཡང་། ཀ་ ལུམ་ གཉིས་ ཀ་ ལུམ་ གཉིས་ མ་ ཡིན་ པར་ མེད་ པར་ ཐལ།  
 གསུམ་ པ་ དེ་ འཐད་ པའི་ སྲིད། འདོད་ བ། དེ་ དེར་ ཡོད་ པར་ ཐལ། དེ་  
 དེར་ ཚད་ མས་ དམིགས་ པའི་ སྲིད་ ཏེ། དེ་ དེ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། ཁ་ ཅིག་ བ་  
 རེ། ལུམ་ པའི་ སྲོའི་ གཞན་ སེལ་ ཡིན་ བ། ལུམ་ འཛིན་ རྟོག་ པའི་ ལྷང་ ཡུལ་  
 ཡིན་ པས་ ལྷབ་ ཟེར་ བ། ལུམ་ འཛིན་ རྟོག་ པ་ ལ་ ལུམ་ པ་ མ་ ཡིན་ ལས་  
 ལོག་ པར་ ( སེབ ) ལྷང་ བ་ ཚོས་ ཅན། དེར་ ཐལ། དེའི་ སྲིད། འདོད་  
 བ། ལུམ་ འཛིན་ རྟོག་ པ་ ཚོས་ ཅན། ལྷོད་ ལ་ དེའི་ ལྷམ་ པ་ ཤར་ བར་ ཐལ།  
 དེ་ ལྷོད་ གྱི་ ལྷང་ ཡུལ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད། རྟགས་ ཁས། འདོད་ བ། དེ་ ཚོས་  
 ཅན། ལྷོད་ ལ་ རང་ ཡུལ་ ཏུ་ ལྷུར་ པའི་ དགག་ པའི་ ལྷམ་ པ་ ཤར་ བར་ ཐལ།  
 འདོད་ པའི་ སྲིད། འདོད་ བ། ལུམ་ པ་ ཚོས་ ཅན། ལྷོད་ འཛིན་ རྟོག་ པ་ ལ་  
 རང་ ཡུལ་ ཏུ་ ལྷུར་ པའི་ དགག་ པའི་ ལྷམ་ པ་ མ་ ཤར་ བར་ ཐལ། ལྷོད་  
 འཛིན་ རྟོག་ པ་ ལྷུབ་ རྟོག་ ཡིན་ པའི་ སྲིད་ ཏེ། ལྷོད་ ལྷུབ་ པ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད།

། གཉིས་ པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ བ་ དང་།  
 མཐའ་ དབྱེད་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ། ལྷོག་ པ་ བོ་ བོ་ ཉིད་ མེད་ སྲིད།  
 གནས་ དང་ མི་ གནས་ རྟོག་ པ་ མིན། དེ་ སྲིད་ ལྷན་ དབྱུང་ བ་ ཡང་ མེད།  
 ཅེས་ པ་ ལ། ལུམ་ པ་ འཛིག་ པའི་ ཚེ་ ལུམ་ པའི་ མེད་ དགག་ ཤི་ གཞན་ སེལ་  
 འཛིག་ མི་ འཛིག་ བརྟག་ པའི་ ལྷོ་ བས་ དཔལ་ ལྷན་ ཚོས་ གྲགས་ ལྷན་  
 དབྱུང་ ཏུ་ མེད་ དེ། དེས་ དེའི་ ཚེ་ དེ་ མི་ འཛིག་ པར་ ཁས་ ལེན་ པའི་ སྲིད་ ཏེ།

དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྱིད་མྱིའི་སློ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན།།  
 དེ་སྱིད་སྲུང་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལ། ལུམ་པ་འཛིག་པའི་ཚོ་  
 ལུམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་སྲུང་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དེས་དེའི་ཚོ་དེ་མི་  
 འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྱིད་ཏེ། དེས་དེ་རྟོག་པས་སློ་བརྟགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པའི་སྱིད་ཏེ། ལུམ་པ་འཛིག་པའི་ཚོ་ལུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་  
 གྲགས་སྲུང་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དེས་དེའི་ཚོ་དེ་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་སྱིད་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་སྱིད།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ།  
 སྤོང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་  
 རང་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་  
 བ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་  
 དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་རང་གི་འབངས་བྱུང་བུར་པའི་ཚོས་གཞན་  
 སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བ།

དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་སློའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད།  
 མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སློ་མ་བཏགས་པར་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ ( ༢༠ན ) རྟོག་ནས་གྲུབ་  
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སློ་བཏགས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་  
 ཀྱང་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་མཚོའི་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་  
 པ་ལས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ།  
 །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གཞན་སེལ་  
 གསུམ་རྩི་ར་ཡོད་ལ། ལུམ་པ་ལྟ་སུ་ལ་མཚོན་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ལུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ལུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་བ་ལུམ་པའི་  
 སློའི་གཞན་སེལ་དང་། ལུམ་པ་ལུམ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་ལུམ་པའི་  
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་འཛིན་གི་ཀ་ལུམ་གཉིས་ལྟ་སུ་ལ་མཚོན་  
 བ། རྟོག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 དང་ཀ་ལུམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀ་ལུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པར་སྐྱང་བ་ཀ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ཀ་ལུམ་  
 གཉིས་ཀ་ལུམ་གཉིས་ཡང་ཡིན། ཀ་ལུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་

བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ལྟ་སྟེ། ཀ་སུམ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པ་དེར་འཛོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། ཚེས་གཞན་རྒྱབ་པ་དངོས་  
 སུ་འཕེན་པ། དེ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པ། དེ་དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཕེན་པ། དེ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི་ཡོད་  
 དེ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་  
 བརྟན་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཚིག་  
 མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུར། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དེ་བརྟན།  
 ཚིག་གཅིག་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པས། དང་པོ་དེ་བརྟན། དེ་  
 ལྟར་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དེ་བརྟན། རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ་ཞེས་པས་བཞི་  
 པ་དེ་བརྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོབས་ལྟ་སྟེ། གཉིས་  
 པ་ནི། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་  
 གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་བྱེད་པར་མ་  
 ངེས་པའི་ཚེ་ན་དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་  
 ནི། སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ ( ༡༠བ ) པ་དེ་གཞན་སུམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་སེལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། གཞན་སེལ་དང་སུམ་འཛིན་རྟོག་  
 པ་ལ་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་གཞན་སུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་སེལ་བའི་གཞན་སེལ་དང་། སུམ་པ་སུམ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་དེ་

གཞན་ལུ་མ་པ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་ན། གཞན་སེལ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་  
བཅད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པས་བྱོད་  
གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པས་བྱོད་རྟོགས་པར་ཐལ།  
བྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་  
ན་མ་བྱལ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་བྱོད་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
པ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག། སྤྱི་མ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་  
པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱ་རྟག་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་  
ཚོས་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཕེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཕེན་  
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། སྐྱ་  
རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པ་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྲུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་

གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེ་མི་འཕེན་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་མི་ལུས་ཉེ། སྐྱེ་རྟལ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རང་གི་འཕང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མི་རྟལ་པའི་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེས་སྐྱེ་མི་  
 རྟལ་པའི་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་སྲིད། མ་གྱུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་  
 དེ་བརྗོད་པའི་སྲིད། བྱུང་པ་ཁས། རྟལ་ས་དེར་ཐལ། སྐྱེ་རྟལ་པའི་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་དེ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཉེ། སྐྱེ་རྟལ་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་རྟལ་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་  
 པ་མེད་པའི་ས་སྲོགས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ས་སྲོགས་དངོས་སུ་འཕེན་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་སྲོགས་ཚོས་གཞན་སྐྱུབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་  
 ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟལ་ས་ཁས། འདོད་ན།  
 དེས་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་ས་སྲོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ས་སྲོགས་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟལ་དངོས་ཀྱིས་སྲོང་  
 པའི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྐྱེ་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རྟལ་  
 དངོས་ཀྱིས་སྲོང་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད།  
 བྱུང་པ་ཁས། རྟལ་ས་དེར་ཐལ། དེའི་ཚིག་ལྷུང་ ( ༧ ) ལྷི་སྐྱེ་ཞེས་  
 པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཉེ། སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་  
 སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་གསུམ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལ་རང་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུབ་པའི་རྣམ་



བ་གར་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་མ་  
 གར་བར་ཐལ། རྩོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་སུམ་  
 གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀ་སུམ་གཉིས་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྦྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེས་ཏྲག་  
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྦྱིར། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་  
 པའི་དེ་གཉིས་དེའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཏྲག་དངོས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་སུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་སུམ་  
 གཉིས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀ་སུམ་གཉིས་ཀ་སུམ་  
 གཉིས་ཡང་ཡིན། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པར་མེད་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀ་  
 སུམ་གཉིས་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་མེད་པ་ཀ་སུམ་གཉིས་ཀྱི་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཀ་སུམ་  
 གཉིས་ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མེད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་བོ།  
 །གཞན་ཡང་། ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་བར་ཟས་མི་ཟ་བ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱལ་པ་

དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། དེ་ལྷན་ལ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ཉིན་བར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་  
པ་དངོས་སུ་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ལྷན་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།།

༥ གཉིས་པ། མེད་པའི་གཞན་སེལ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་  
པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་གཅིག་གསུངས་སོ།།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ།  
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་  
ཚད་མ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་  
བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན།  
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བ་དུར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དབྱེ་བ།  
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས། སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་

( ༧ ) གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་  
དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་  
མེད་ཞེས་སོགས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ན་དངོས་པོའི་  
ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

༥ རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེད་བྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་  
སྐབས་སུ། དགག་བཞག་སྒྲངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྒྲ་  
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
།རང་སྟོང་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་གཞན་སྟོང་ཡུལ་  
དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་བར་སྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་  
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྟར་མི་སྟོས་  
པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་སྟོང་ཡུལ་དུ་  
འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་སྟོང་ཡུལ་དུ་  
འཆར་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྟེང་། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་དོན་བྱེད་  
རྣམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྟེང་། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་  
དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྟེང་།  
དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཚ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཉེ།  
མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་། རྟགས་སྐབས་སྟེ། འཛིག་ལ་འབྲས་དང་  
ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་སྟར་  
བཞིན་ལ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་མི་འཕེན་པ་

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
ཐལ། ཟུར་སྤྱི་མ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། འཕོར་གསུམ།

༥ གཉིས་པ་ རང་ ལྷགས་ བཞག་ པ་ ལ། སྐྱོར་ བ་ དང་།  
མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་  
ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་སྐྱོས་པ་བའི་རང་བཞིན་  
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་  
བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའི་སྤྱིར།  
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་  
སྐྱས་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

༥ གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གྲུང་ཡིན། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་  
བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་  
དམིགས་པ། དེ་ ( ༧༩༣ ) སྐྱབ་གྱི་བྱུང་བར་སྐྱོས་པ་བའི་རང་བཞིན་  
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་བྱུང་བར་  
བྱེད་ཚོས་རང་དང་རྣམས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། རྣམས་གཞན་མི་འཕེན་པ་

གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྩམ་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། དེ་  
 ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཏུང་རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་  
 ཏྲག་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།  
 །གཉིས་པ་ནི། ཏུང་རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པ་ནི། ཏུང་  
 རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏྲག་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་  
 གྲང་ཡིན། རང་བཟོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་གཞན་མི་  
 འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དེ་རྒྱབ་གྱི་རང་  
 བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་ཏྲག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་  
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དངོས་པོ་རྒྱ་  
 མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་པའི་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཕན། དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་  
 དངོས་པོ་འཕེན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་དངོས་པོ་

འཕེན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་ལ་ལྷན་གྱི་འཕང་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོས་  
 གཞན་རྒྱུ་པ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་  
 ཞེས་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་  
 སྒྲིབ་ཟེར་ན་མ་ལྟར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱས་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་  
 བྱེད་ཚོས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དངོས་པོ་དེ་རང་བརྗོད་པའི་རྒྱས་ལ་གྱི་བྱུང་  
 པར་བྱེད་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིབ། འདོད་  
 བྱ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱུ་  
 པའི་རང་བཞིན་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྒྲིབ། འཁོར་གསུམ་ཟེར་རོ།།

ལྷོས་མེད་གྱི་ཉགས་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་  
 བཤད་པ།

། རྒྱ་མེད་སྒྲིབ་ན་འཛིག་པ་ན། །ཞེས་ལོགས་གྱི་སྐབས་སྒྲ།  
 དགག་བཞག་སྐངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་མེ། བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། རང་རྒྱུ་བ་ ( ༡༥བ ) ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིག་  
 པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོལ་དེ། བྱས་ཉགས་གྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་  
 རྒྱུ་པའི་རྗེས་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ལྷོས་མེད་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་

ལྷོར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་ལྷོར་རྟགས་ལྷོར་ལྷོར་དག་ཏུ་སྤོང་  
 པའི་གང་ཟག་ཚམས་ཅན། བྱས་པ་འཛིག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འཛིག་པའི་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་རང་འཛིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་  
 པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚམས་ཅན་དེའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་  
 འཛིག་ངེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་  
 བ་ཤེ། ཚམས་དང་ཚམས་ཅན་སྐར་བཞེན་ལ་རང་འཛིག་པ་རང་ལས་སྤྱིས་  
 འཕྲུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྷོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། སྐར་གྱི་  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བ་ཤེ། རྟག་པ་ཚམས་ཅན།  
 བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅུ་གྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པས་སྟོང་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྷོར་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་སྟོག་བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་  
 ལྷོར་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཚམས་ཅན། ལྷོར་བ་དེ་ལ་དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ཅིག་ཅུ་གྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ། ཅིག་ཅུ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་

འབྲེད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རིམ་གྱི་དོན་བྱེད་  
ཅུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རིམ་ཙམ་དུ་གྲུབ་  
པར་ཐལ་ལོ།།

༥ གཉིས་པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ བ་ དང་།  
མཐའ་ དབྱེད་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ བོ། བྱས་ པ་ ཚོས་ ཙན། རང་ གྲུབ་ ཙམ་  
ནས་ འཛིག་ དེས་ ཡིན་ ཏེ། རང་ འཛིག་ པ་ རང་ ལས་ བྱིས་ འབྲུང་ གི་ རྒྱ་ དོན་  
གཞན་ ལ་ ལྷོས་ མི་ དགོས་ པའི་ དངོས་ པོ་ ཡིན་ པའི་ སྲིད།

༥ གཉིས་ པ་ མཐའ་ དབྱེད་ པ་ ལ། ལྷོས་ མེད་ གི་ ཏུགས་  
བཤད་ པ་ དང་། གཞོད་ པ་ ཙན་ གི་ ཏུགས་ བཤད་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ ལ་  
ཏུགས་ བཤོད་ པ་ དང་། ལྷོས་ གྲུབ་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ བོ། ཙན་ བའི་ ལྷོར་ བ་  
དེ་ བཤོད་ ཙན། དེ་ ཉིད་ བྱས་ ཏུགས་ གིས་ ལྷོས་ མི་ ཏུག་ བར་ གྲུབ་ པའི་ རྗེས་  
ལྷོས་ གྲུབ་ བྱེད་ ལྷོས་ མེད་ གི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ གི་ ཏུགས་ ལྷོར་ དང་། བྱས་  
མི་ ཏུག་ གི་ འབྲེལ་ བའི་ རང་ ལྷོས་ གྲུབ་ བྱེད་ ལྷོས་ མེད་ གི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་  
གི་ ཏུགས་ ལྷོར་ ཡིན་ བོ། །གཉིས་ པ་ ལ། ལྷོས་ ཚོས་ གྲུབ་ པ་ དང་། ལྷོས་  
པ་ གྲུབ་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ བོ། བྱས་ པ་ ཚོས་ ཙན། རང་ འཛིག་ པ་ རང་  
ལས་ བྱིས་ འབྲུང་ གི་ རྒྱ་ དོན་ གཞན་ ( ༡༩༩ ) ལ་ ལྷོས་ མི་ དགོས་ ཏེ།  
རང་ ལས་ བྱིས་ འབྲུང་ གི་ རྒྱ་ དོན་ གཞན་ པ་ དེས་ རང་ ཉིད་ གི་ འཛིག་ པ་ མི་  
སྲེས་ པའི་ སྲིད། དེས་ རང་ གི་ འཛིག་ པ་ དངོས་ པོ་ ཡང་ མི་ སྲེད། དེས་ རང་  
གི་ འཛིག་ པ་ དངོས་ མེད་ གྲུང་ མི་ སྲེས་ པའི་ སྲིད། གཉིས་ པ་ གྲུབ་ ལྷོ།



དངོས་མེད་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་  
 རང་གི་འཇིག་པ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དེས་རང་གི་འཇིག་  
 པ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཙན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་ཐལ། རང་ཉིད་  
 འཇིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་  
 ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་གི་འཇིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་  
 འདྲིའི་བྱུང་བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

། གཉིས་པ་གཞོན་པ་ཙན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་  
 བཞོན་པ་དང་། ཚུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་པ་ཚོས་ཙན།  
 བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། འོན་ཕྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ།  
 སྦྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པ་དང་། བྱུང་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་པ་  
 ཚོས་ཙན། འོན་ཕྱེད་ལུས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་གྱི་འོན་ཕྱེད་ལུས་པས་ཀྱང་  
 སྟོང་། ཅིག་ཅུ་གྱི་འོན་ཕྱེད་ལུས་པས་ཀྱང་སྟོང་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་  
 ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅིག་ཅུ་ཏུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་གང་ཞིག

འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
ནི་སྒྲོལ་བ་དེའི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་ཏྲགས་  
ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་  
འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་རང་གྲུབ་  
ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བགོད་པ་སྐབས་སུ་  
བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་  
མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་  
གི་ཏྲགས་སྒྲོལ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་  
ནས་འཇིག་ངེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེའི་ཏྲགས་  
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ ( ༡༩༩བ )  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་  
བབས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རང་  
གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་  
སྲིད་ཏེ། དེ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་  
དག་བགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་

ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་པོ་དེ་པ་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལོ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་  
 གོང་དུ་མ་ཀྱང་བོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་  
 འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚད་མས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཉམས་ཀྱིས་  
 དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་པོ་དེ་པ་  
 བྱས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་པོ་དེ་པ་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་དེ་ཚད་མས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་ཡང་དག་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་  
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་དེ་ཉམས་ཡང་དག་པ་བརྟེན་  
 བྱས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་སྤྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཉམས་ཡང་དག་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 གཅིག་ཤོས་དེ་ཉམས་ཡང་དག་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་པོ་དེ་པ་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་  
 ཡང་དག་པོ་དེ་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར། ཉམས་ལས་ལྷན་པའི་སྤྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་པོ་དེ་པ་  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པ་མི་ཉམས་པར་ཚད་མས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་སྒྲིབ་ཟེར་རོ། །

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་གྱི། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
དོན་བཤད་པ།

། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་གྱི། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟེ། དགག་བཞག་སྒྲངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་ཡང་  
དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་  
དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་  
དང་པོ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྐབས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམས་སྒྲིབ་  
འདོད་ན་སོང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་ཡང་དག་  
ཡོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཞེགས་སོ། ཁ་ཅིག་  
ན་མེ། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་ནས་འཛོག་ཟེར་ན།  
སྒྲུབ་གྱིས་ཞེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ ( ༡༧ན  
) གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ།  
ཁྱོད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་ཡིན་

དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པ། མྱོད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་མ་བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཏུག་  
 པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱུང་བས་ལས་ལེན་པ་  
 བར་འགལ་ཏེ། མ་ལུགས་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
 པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་  
 བ་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། རྣམ་ཅིག་མ་བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཏུག་པར་  
 རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱུག་པ་ཞིག་། གསལ་  
 སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཏུགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྟོ་གང། །དེ་ནི་  
 རྟོག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ལུས་སོ། གཞན་  
 ཡང་། མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན། ཏུག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱའི་དོན་སྤྱི་ཏུག་པར་རྒྱབ་པའི་དགག་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 མ་གྲུབ་བ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་  
 སྒྲ། གཉིས་པ་སོང་། དེར་ཐལ། ཚོས་དང་རྣམ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག

མྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་མ་བྱས་  
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རོན་ནི་སྐྱབ་རྟགས་  
ཡང་དག་དེ་ལ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་།  
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སྲུ་དེས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་  
པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་སྐྱབ་  
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
གསུམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་རྟགས་  
ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་གཉིས་སྲུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་  
ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་  
ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ།  
ཞེས་དང་། ལྷན་ལ། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་  
སྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ( ༧༧བ ) དགག་པ་ཡང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་།  
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་

སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་  
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད།

༩ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་  
བྱ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། བརྗོད་བྱེད་  
ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིད།  
འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ།  
མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྐྱིད། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན།  
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་ཉུང་  
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་  
ན། ཡོད་པས་མ་ཉུང་པའི་སྐྱིད། མ་གྲུབ་ན། རི་བོར་གི་རྩ་ཚོས་ཅན།  
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་  
མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་  
པའི་སྐྱིད། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་

དག་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན།  
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་བའི་དེ་  
 ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷན། དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་  
 སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན་སྟོལ།

རིག་བྱེད་པས་འདོད་པའི་ཕྱོག་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་དགག་པ།

། རིག་བྱེད་པས་རྒྱེས་སུ་མ་བྱས་པའི་དག ། རིག་བྱེད་གྱི་  
 དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་སུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོག་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ལ། གང་ལ་བརྒྱལ་བའི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། འདིའི་རྒྱལ་སུ་དགག་གཞག་སྐྱེས་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པར་དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་མི་སྟོང་བ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 བརྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྟོང་བ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུན་



རྩོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ ( ༧༥ན ) ཚོས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེས་སྟོང་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་སྲིད་ཏེ།  
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། སྲིད་བ་དང་མཐའ་  
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོས་ལུས་མ་བྱས་པའི་དག་ཚོས་ཅན།  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀྱི་སྟེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་རྩོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྲིད།

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། རྩོ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་པའི་  
 རྒྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཏྲག་པས་མི་སྟོང་བ། རྩོ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་  
 པའི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མཐའ་  
 དག་ལ་བྱེད། རྩོ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་  
 ཏྲག་པས་སྟོང་བ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། མེད་པ་མི་མཐུན་རྩོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་རྩོགས། འགལ་  
 པ་མི་མཐུན་རྩོགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟག་པ་ལྟ་བུ། །དེས་ན་  
རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་སྲོགས་དངོས་  
འགལ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་  
ཡིན་པའི་སྲིད།

༩ གསུམ་པ་རྫོང་པ་རྫོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མཚན་ཉིད་དེ་  
མི་འཐད་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོགས་གྱི་མཚན་གཞི་  
གང་ཞིག །དེ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
དེ་མཚན་བྱ་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།  
དེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་  
པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་  
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྲོགས་  
ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་  
པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། གཞོད་བྱེད་དེ་  
ལྟར་བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྣམས་ཅིག་མས་མི་སྟོང་བ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
རྒྱ་རྣམས་ཅིག་མར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྲོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ།  
དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་དེ་ཡང་དེའི་  
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམས་ཅིག་མས་མི་སྟོང་བ་དེ་  
ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་།

དེར་ཐལ། མཉམ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞིག། དེ་མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཚན་བུ་དེར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན  
 ( ༧༥བ ) དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་  
 ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། མཐུན་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་སྲོགས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་  
 མ་རྩལ་སྟེ། མི་མཐུན་སྲོགས་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡོད་ན་མཐུན་སྲོགས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡོད་ན་ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་ཡོད་པར་  
 རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྲོགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

། འདིར་རྒྱས་པ། རང་དོན་ལེའུའི་ལུང་རིགས་གཏེར་  
 མཚོན་མཚོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་མའི་  
 གསུང། རང་གཞན་དོན་དུ་བྲིས་པའི་དགོ་བ་འདིས། རང་གཞན་སྤྱོད་  
 མེད་བྱང་རྩལ་རྩལ་ཐོབ་ཐོག། རང་དོན་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 ལུང་རིགས་གཏེར་མཚོན་ཅེས་བུ་བ་འདི་ནི། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་

སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། མེམས་ཅན་ལ་ལན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
བདག་ཉིད། བཏ་ཚེན་གཉི་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ཞལ་སྤྲ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བའོ།།  
བཏ་གིས།། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །།

སྤྱོད་གསུང་སྤྱི་ལྷན་གཞི་གྲུབ་ཚུལ་ཚབ་དགོངས་རྒྱུ།

༄༅། སྤྱོད་གསུང་སྤྱི་ལྷན་གཞི་གྲུབ་ཚུལ་ཚབ་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱེངས།  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་  
ཀུན་མཁུལ་དང་མ་སོགས། སྤྱོད་འོས་ལྷན་ལ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་འཚལ་  
ནས། རྩམ་པམ་རྒྱལ་བུའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གི། རྟགས་ཚུལ་དང་  
པོའི་སྐབས་སུ་ཚོུད་གཞི་ལ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱི་ལྷན་ཚུལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་  
པའི་ལུགས། དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་  
འདྲི་རང་ཅག་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་ལྷན་གྱིས་ལས་  
སུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤོང་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་  
བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་མངོན་སུམ་  
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པས་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་  
པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་གྲང་རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཚིགས་ལ་རྟག་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་  
གཏམ་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། དེའི་སྤྱིར་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་རྟོན་པའི་  
སྐབས་སུ་ཚོུད་གཞི་ལ་སྤྱོད་གསུང་གི་སྤྱི་ལྷན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
དགའ་བར་སྤང་བས་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་  
པས། སྤྱོད་གསུང་ནི་ཚོས་ཅན་ལོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་གསུང་ཞེས་སྤོས་པ་ཡིན་  
ལོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ལྷན་

བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་  
 པ་ན། །ཚུད་གཞི་ལ་སློབས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། །ཞེས་  
 པ་ནས། །ཚུད་གཞི་བདེ་གྲག་ཏུ་གོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བའི་བར་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་ནི་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །དེ་  
 ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 སློབས་གཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ཚོས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཀྱི་མིང་  
 གིས་བསྟན་པ་ལོག་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཚད་མས་གྲུབ་  
 བམ། མ་གྲུབ། དང་པོ་སྟུར་ན། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་བསྐྱབ་བྱེད་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་  
 སྟུར་ན། དེས་བྱས་པ་སྟུ་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཚད་མས་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབས་ཀྱི་མིང་གིས་སྟོས་  
 མི་རིགས་པར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་སྟོས་རིགས་སོ་སྟུ་མ་  
 བའི་དོགས་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་སྟུ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་རིགས་  
 མོད། གདུལ་བྱ་བལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མིང་གྱང་། སྐར་ཀྱི་ཉེས་པ་  
 དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་

གིས་སྒོམ་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་  
 རྒྱ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད། དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་འཇུག་པས།  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་  
 ཟུང་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་རྩུང་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་  
 རྩུང་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་  
 རྟགས་རྩོད་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དུ་  
 རྒྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ།  
 འདོད་ན། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་རྩོད་གཉིས་པ་  
 ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་པའི་ལུགས་སུ་རྒྱང་བས། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྒྱལ་པའི་རྩོད་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་  
 ཟུང་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་གསུམ་གང་ཞིག།  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་རྒྱུབ་  
 བ། ཚོས་ཅན་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་རྩོད་དང་པོ་  
 གང་ཞིག །དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་རྩོད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་གཉིས་དངོས། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་རྩོད་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་  
 མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་  
 པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག     །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་  
 རྩོམ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་གི་  
 རྩོམ་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཀྱང་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག     །དེ་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་དེ། རྒྱ་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཚོས་  
 ཅན་གྱི་མིང་གིས་སློས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ།།  
 རྒྱུ་པར་འདིར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སློས་པས་དེ་རྒྱུ་  
 གི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་  
 ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་བར་གྱུར་ན།  
 རྒྱ་རྩོས་པ་དང་། རྒྱ་འགའ་བའི་སློན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། །རི་རྩར་  
 ཡོད་སྟམ་ན། །རྒྱུ་པར་འདིའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་  
 པའི་རྒྱ་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཀྱི་སློན་  
 པའི་རྒྱུ་པར་གྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སློན་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
 རྩོས་པའི་སློན་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་གི་  
 མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་གོ་བར་འགྱུར།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་  
 དངོས། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱ་དེས་གཞུགས་བརྟན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེས་བྱས་པ་གཞུགས་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱས་



པ་མི་རྟལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་གང་ཞིག    ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་  
 རྟོན་པ་ན། མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་རྗེས་དུ་  
 རྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། །སྐབས་འདིའི་སྐྱ་མི་རྟལ་པར་  
 རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། །བྱས་རྟལ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟལ་  
 པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱོག་བྱུང་རྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟལ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་  
 པ་མེད་པར་རྟོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་པའི་རྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། དང་  
 པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྐྱ་དང་པོ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་འགོད་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 དགོས་པ་གང་ཞིག    །སྐྱ་གཉིས་པ་དེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། རྟལ་དང་  
 པོ་དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤེ། སྐྱ་དེས་རྟལ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་  
 མེད་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་  
 སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་སྐྱ་ཁོ་ན་གོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟལ་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྐྱས་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟལ་སྐྱ་དང་པོ་  
 རྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་

ལྷུབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་གོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། བལྷུབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་  
 པ་ཁོ་ན་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་བར་གྱུར་  
 བ། རྒྱ་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱོས་པའི་རྩོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་  
 ལྟར་ཡོད་སྐྱམ་ན་འདི་ལྟར། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་རྩལ་དང་  
 བོ་རྩོམ་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
 དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གྱི་ལྷུབ་བྱེད་ཡང་  
 དག་ཏུ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་འགལ་པའི་རྩོམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་  
 ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་འགལ་  
 པའི་རྩོམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་བོ་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གོ་བ་ན། དེ་རྒྱ་  
 དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གྱི་ཚོས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག།  
 དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་  
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟེག་གིས་རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་  
 དེས་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དོན་གྱི་ཚོས་སུ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་དེ་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། རྒྱབས་འདིའི་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་གོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ལས། ལོང་ཏུ་འདོད་ན། འུས་པ་གང་ཟག་དེའི་དོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལོང་གི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལོ་རང་གི་ལས་  
 རྒྱངས་དང་འགལ་ལོ། ལེམས་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། འུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མི་རྟག་པ་གོ་བར་  
 འགྱུར། ཕྱི་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ལེམས་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་གཞི་སྐྱ་ལོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར།  
 ལེམས་ཡང་། འུས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྐྱོགས་ལོ་ན་ལ་  
 ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
 གྱུར་བའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཀྱང་  
 བར་ཐལ། འུས་པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་  
 ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་  
 ཀྱང་བའི་ཕྱིར། འུས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 སྐྱ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་དེ་ལྟར་བའི་གཞི་མཐུན་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་

པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་དེ་འདྲི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་  
 ཏུག་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཏུགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་  
 བ་མི་ཏུག་པས་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་མི་ཏུག་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། །མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད་རྟོ།  
 གཞན་ཡང་། རྫོང་དཔོན་སྲོགས་གྲུང་གིས། དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་པར་  
 དེས་པ་ཞེས་པའི་བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོང་པའི་སྐྱ་དང་། །མེད་ལ་མེད་པར་ནི་དེས་པ་ཞེས་  
 པའི་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོང་པའི་སྐྱ་  
 གཉིས་རྫོས་པའི་རྫོང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཐུན་  
 སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་ན་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་བྱས་  
 པ་མེད་པར་གོ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད། །ཁྲུབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་དེ། རྫོང་  
 མེད་དེ། །དེ་རྣམ་གོ་བར་གྲུབ་ན་ཡང་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་  
 ཁྲུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲུབ་  
 རྣམས་ལ་གོ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲོད་བ་དེ་སྐོད་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་སྲོད་ཀྱི་  
 རྒྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། དེའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲུབ་དངོས་  
 སུ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཅིག་གོས་རྣམས་ལ་གོ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲོད་བ་  
 དེ་སྐོད་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐུན་སྲོད་ཀྱི་རྒྱབ་དག་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ཏུགས་

བའི་ཕྱིར་དུ། ལྷོར་བ་དེ་སྒོར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གི་བྱུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་སྟོན་པ་ན། དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་དང་། མེད་ལ་  
 མེད་པར་ནི་ངེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུངས་འདིའི་ཚོས་  
 ཅན་ཞེས་པའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་གོ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཐལ། རྗེས་བྱུང་བསྟན་པ་ན། རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་  
 པས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་མོད། གལ་ཏེ་གྱུར་  
 བའང་མཐུན་དཔེ་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་  
 བའི་ཚེ་ཚེད་གཞི་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་སྟོས་ན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 བ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་།  
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་གི་སྟོས་ན་སྟེ་བསྐྱེད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་ན་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བའི་སྐོ་  
 བས་འཚད་པ་པོ་འཚད་དཀའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉན་དཀའ་བའི་སྟོན་  
 ཡོད་པས་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་གྱི་སྟོན་དེ་དག་འབད་མེད་དུ་སྤངས་པའི་སྐོ་བས་  
 ཚེད་གཞི་ཚོས་ཅན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིར་  
 སྐྱེས་པ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་ཚེད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ། སྟོགས་སྐྱེས་  
 འདོགས་ཚུལ་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །རིགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་

དབྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ནས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་རིགས།  
 །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །བདག་མི་སློབ་དམན་  
 །སྟོམས་ལས་དབང་གྲུང་པས། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་སོགས་  
 །འོངས་པའི་ཚོགས། །རིགས་ལམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་  
 །བཤགས། །དག་འདིས་སྲིད་པར་ལུམས་པའི་མ་རྣམས་ཀྱུན། །ཡང་  
 །དག་རིགས་པའི་ཐེམ་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཁང་  
 །བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཚོགས་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་  
 །ཤོག། །ཅེས་སྟོགས་སྐྱའི་རྣམ་བཤག་གཏུན་ལ་དབབ་པ་རྒྱ་ཚབ་  
 །དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོམས་ལས་པ་  
 །བསྟན་པ་དར་བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 །སྦྱི་དང་། །ཀྱུང་པར་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་  
 །གྱུར་ཅིག། །།       ༥   འཇམ་དབྱེད་རྣམ་འབྱུལ་པའ་ཆེན་པོ་ལྟེ་པའི།  
 །ཐུགས་སྲས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་བཟང་གི་ །ཟབ་ཡངས་མཁའི་  
 །པའི་སློང་ནས་ལེགས་སྐྱེད་པའི། །ཚིག་ཏུ་དོན་གསལ་དྲི་མེད་  
 །རིགས་པའི་ལམ། །སྟོགས་སྐྱའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་རྒྱན་  
 །འདི། །སྟོགས་བརྒྱུད་སྟེལ་སྦྱིར་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས། །སྟོགས་  
 །སྲིད་གསལ་པའི་རིགས་གཞུང་ཚད་མའི་གཏེར། །སྟོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་  
 །དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དག་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་མཐའ་  
 དཔྱོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

སློ་སློས་ཚེན་པོས་སྲིད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་  
 རྒྱགས་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །ལུང་རིགས་ནོར་བུ་བཤད་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །ལེགས་བཤོད་སྲིད་ཞིའི་མགོན་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།  
 དེ་ལ་འདིར་རྟགས་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འཆད་  
 བར་བྱེད་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགོ་སློག་གི་བྱུང་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་ཚད་  
 མ་དུ་དགོས་དཔྱད་པ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སློན་དུ་འགོ་  
 དགོས་པར་བརྟན་པ། རྟགས་མི་མཐུན་སློགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་  
 སློག་བྱུང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ།  
 ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷ་མི་རྟག་  
 བར་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སློག་གི་བྱུང་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ། དེ་  
 རྒྱུབ་གྱི་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་དེས་པའི་ཚད་མ། དེ་རྒྱུབ་གྱི་དགག་ཚོས་  
 དང་རྒྱུབ་ཚོས་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ། དེ་རྒྱུབ་གྱི་རྟགས་དང་  
 དེ་རྒྱུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་  
 སློན་དུ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་རྒྱུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་དེ་རྒྱུབ་གྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ ( ༡༥ ) ཚོས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་

དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། གཞི་སྲུབ་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་  
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
 མ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་  
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་  
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་  
 ངེས་པའི་ཚད་མ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། བྱས་  
 པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་ཟེར་ན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་ནས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ( ༡༧ ) བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་  
 མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་



མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། འདོད་པ་  
དེའི་སྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་  
ལ། ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་  
མཐུན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྡོམ་དུ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ལ་  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྱིར། འདོད་ན།  
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དང། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཚད་  
མས་མ་ངེས་ཤིང་དཔྱོད་ཅོམ་གྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན།  
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
སྱིར་ཉེ། དེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། རྟགས་  
སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ན་མ་  
བྱས་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར་ཉེ། རྟག་  
པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་སྱིར་ཉེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་འོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མི་  
རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ལྷར་གྱི་ཚད་མ་རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་པ་ཚད་མས་ ( ༣༥ ) དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་ན་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྩལ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།  
 འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།  
 འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བ། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་  
 རྩལ་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་

མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་  
 མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ ( ༩བ ) ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། བོང་  
 དུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། །འདོད་ན་སོང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། །དེ་ཡིན་ན། བམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་ནས་  
 ཅིག་གོས་དེ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་

མོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་  
 གྱིར། འདོད་ན་མོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་ན་ཉག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 གྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིར། འདོད་ན་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་  
 ན་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའི་ཉག་  
 པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། བྱས་པ་བམ་མཁའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། བྱས་པ་བམ་མཁའི་ཉག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཉེ། བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་གྱིར། ( ༧༩ ) །འཁོར་གསུམ། ལོང་དུ་འདོད་ན། ཉག་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། ལྡན་ཅིག་མ་  
 མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་  
 འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉགས་

གྱི་མཚན་གཞི་རྒྱད་ཅིག་མ་དེས་པའི་ཚད་མ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོན་  
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉག་མི་  
 ཉག་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་དེས་ནས་རྒྱད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། རྒྱད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། མཉམ་བུ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྲིད། །མ་གྲུབ་ན། འབྲུད། འདོད་ན་སོང་། ཉག་མི་ཉག་  
 དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་དེས་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན།  
 མི་ཉག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་  
 དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉག་ས་  
 ཁས། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གོང་དུ་འདོད་པའི་སྲིད། འཕོར་  
 གསུམ། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པ་ལ། ཉག་ས་གྱི་མཚན་གཞི་ཉག་པ་དེས་པའི་ཚད་མ། །བྱས་པ་  
 དང་མ་བྱས་པ་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ། བྱས་པ་དང་ཉག་པའི་

གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཉག་པ་སྐྱའི་དོན་སྲི་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 །དམ་བཅའ་དེའི་སྲིར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་ ( ༧༧ ) ཉག་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། །འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་ནས་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་ཁས། འདོད་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་  
 བ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན་  
 མོང་། དེར་ཐལ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉ། བྱས་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉ། བྱས་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་  
 མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉ། ཉག་ན་མ་

བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་  
 བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱས་ན་མི་ཏྟག་པས་ཁྱབ་པ། ཏྟག་ན་  
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 ཁྱབ། དེའི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོག་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ནམས་དོན་གཅིག་ལ། ཏྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་  
 དག་མེད་ཟེར་ན། སྐྱ་མཉམ་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 མཉམ་བྱུང་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤོགས་ཚོས་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། ཚོས་དེའི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤོགས་ཚོས་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ ( ༡༣ ) ཐལ། ཚོས་དེའི་ཏྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན་འབྱུང། འདོད་ན་སོང། མི་ཏྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། སྐྱ་མཉན་བྱར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང།  
 མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 སྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་སྐྱ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ལྲབ་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་  
 ལྲབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྲབ་ཏུ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ལྲབ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱའི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་  
 སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་  
 དེས་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་



མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ། ( ༥༧ ) མེད་པར་ནི། །ངེས་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ན་སོང་། །བྱས་པ་དང་པོ་དེར་ཚད་མས་ངེས་  
 །ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཚོས་སུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་།  
 །དེ་གཉིས་པ་དེར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཏུ་ཚད་མས་  
 །མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། །འདོད་པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་  
 །དེ་གཉིས་མེ་མེ་ནས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ན་སོང་།  
 །གང་ཟག་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། །སྐྱབ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 །ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་ཞེས་སོགས་དེར་ཚད་མས་  
 །ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། །འདོད་ན་  
 །སོང་། །དེ་ཚོས་ཅན། །ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 །སྤྱོད་ས་ཚོས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །འདོད་  
 །པ་དེའི་སྤྱིར། །འཁོར་གསུམ། །གང་ཟག་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། །བྱས་ན་  
 །མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱས་  
 །པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་སོགས་དེར་  
 །ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།  
 །འདོད་ན་སོང་། །དེ་ཚོས་ཅན། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 །རྗེས་བྱུང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །འདོད་པ་  
 །དེའི་སྤྱིར། །འཁོར་གསུམ། །གཞན་ཡང་། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་  
 །པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་གི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།  
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་ངེས་པ་མེད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད།  
 མི་རྟག་པ་ཕྱོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། བྱས་པ་མི་  
 རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ལྟར་ ( ༥༦ ) འགྱུར་བ་ཚད་མས་ངེས་  
 བས་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཞོ་ཞོ་རང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཕྱོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་  
 སོང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟག་  
 བ་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་  
 གི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ལས།

མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུང་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུབ་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་གསུམ། གཞན་  
 ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་  
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།།  
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་རྒྱ་བཞིན། བྱས་  
 པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུབ་དག་རྒྱུབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་  
 པ་སྐབས་ལྷ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཚད་( ལབ ) མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་  
 རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་

དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་  
 གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་དོན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་  
 ཚད་མས་དེས་ནས་སྤྱི་མ་དེ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ལོ་ལོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་  
 གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། ལྷེས་པ་ཡིན་  
 ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་སྐྱ་ཡང་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱབས་སུ་  
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་དེར་

ཐལ། གཞུགས་ཀྱིས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར།  
 ལྷན་པ་ཁས། ཉགས་ལྷན་ལྷོ། ཚོས་ཕན་དེའི་མྱིར། ( ལྷན ) འདོད་  
 བ། ལྷན་ཀྱིས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་མྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཚོས་ཕན་དེའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་  
 པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ། ཉགས་པ་ལྷན་སྐྱོང་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉགས་པ་ལྷན་སྐྱོང་དུ་ལྷན་  
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་པ། ཉགས་པ་  
 ལྷན་སྐྱོང་དུ་ལྷན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་པ་མི་ཉགས་  
 པར་ལྷན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མྱིར། མ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་མི་  
 ཉགས་པར་ལྷན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཕན། ཉགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མི་ཉགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། ཉགས་  
 ལྷན། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཕན། ཚོས་ཕན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་  
 པ་མི་ཉགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། མ་ལྷན་པ་  
 སོང་། དེར་ཐལ། ལྷན་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱོང་མི་ཉགས་པར་ལྷན་པའི་རྗེས་ལྷན་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྷན་ཀྱི་ལྷོག་ལྷན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉེ། ཉགས་  
 བ་མ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར།  
 ལྷན་པ་ཁས། མ་ལྷན་པ་སོང་། དེར་ཐལ། ཉགས་པ་ལྷན་སྐྱོང་དུ་ཚད་

མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཏྲག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་གསུམ། གཞན་ཡང་། སློན་འཕེན་པ་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཏྲག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་  
 པ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཏྲག་  
 པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། མི་  
 ཏྲག་པ་དང་བྱས་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་དེས་ ( ཡབ ) པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་དང་སྐྱའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་མི་  
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་དང་བྱས་པའི་ཚོགས་དོན་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང་། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། འཕོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཚོགས་  
 དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་  
 ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
 དང་ནམ་མཁའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ནམ་  
 མཁའ་དང་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། མ་བྱས་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་  
 པ་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མ་བྱས་པ་  
 དང་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟག་པ་དང་མ་  
 བྱས་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷག་  
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་བྱས་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ ( ༤༩ )  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འཕོར་  
 གསུམ། ཟེར་བ་ལ་སྡུ་མ་ན་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་རྟག་པ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། བྱས་པ་  
དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་  
རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་  
གཅིག་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་  
གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། སྲི་མ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་ཟེར། གཞན་  
ཡང་། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་  
བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་  
བྱས་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
བྱས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དངོས་པོར་ཚད་  
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཕྱི་བར་འདོད་  
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དུ་ཚད་  
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་  
མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་ན་རེ་  
མ་ཁྱབ་ཟེར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་  
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་བ་ལ། སྲི་མ་ན་  
རེ། སྐྱབ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱབ་དངོས་པོར་ཚད་མས་མ་ངེས་



པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་བུས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱ་བུས་  
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་  
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྐྱ་བུས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་  
 རུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱ་དེ་ ( ༡༧ ) གཉིས་ཀར་དུ་ཚད་མས་མ་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་གང་  
 རུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱ་བུས་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་དངོས་པོར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་།  
 དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཅ་ཉགས་  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་བུས་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྐྱ་བུས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་གང་ཞིག །སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲུབ་པ་ཁས་ཟེར་པོ། ཁ་ཅིག་ན་པེ། བུས་ན་མི་ཉག་

པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་  
 ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། ཏྲག་ན་མ་  
 བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་  
 བ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཏྲག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་  
 བ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་  
 ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ་ཟེར་ན། མི་ཏྲག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། མ་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ ( ༡༣ ) ཏྲག་པ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་བྱས་ན་  
 མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་  
 པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤུང་མོང་དུ་བྱས་ན་མི་ཏྲག་  
 པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་  
 ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དཔོན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་  
 ཏྲག་པ་ཁོ་བ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་

དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཉམ་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཉམ་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་མི་  
 ཉམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ལྟར། ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་  
 ལྟན་པ་མ་ངེས་པར་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་ངེས་སོ།།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་ན་མི་ཉམ་པས་བྱུང་བ།  
 བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ། བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱས་ན་མི་ཉམ་  
 པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཉམ་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཚད་  
 མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། ལྟན་ཅིག་མ་མི་ཉམ་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྟན་ཅིག་མ་མི་ཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་  
 བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་  
 བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། །ཉམ་ས་ཁས།  
 འདོད་ན། ལྟན་ཅིག་མ་མི་ཉམ་པ་ལ་ཐ་དད། མི་ཉམ་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱི་  
 ལྟན་ཅིག་མ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་  
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ།  
 དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ ( ༧༦ ) སྒྲིབ། འདོད་ན་  
 སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་མ་དང་མི་ཉམ་པ་ཐ་དད་

དུ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཕན་དེའི་སྱིད།  
 འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན་སོང། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།  
 འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཕན། ལྷན་ཅིག་མ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན་སོང། དེ་  
 ཚོས་ཕན། ཚོས་ཕན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། འདོད་པ་  
 དེའི་སྱིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ལྷེས་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་  
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷེས་པ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་  
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྱིད།  
 འདོད་ན། འགལ་བ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།  
 འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྱིད་ཏེ། བྱས་པ་  
 ཚད་མས་ཤེས་ནས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་  
 གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་དེ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་  
 གང་ཟག་མེད་པའི་སྱིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཕན། ལྷེས་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱས་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །ལྷེས་པ་

བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལྷུས་པ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུས་པ་བྱས་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཕོར་གསུམ། ཅ་རྟགས་  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ ( ༡༠ན )  
 ལུས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་  
 པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚད་མས་ངེས་ནས་འབྲེལ་པ་  
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་  
 ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་བྱེས་ལུས་པ་ལ་འབྲེལ་  
 པ་ཚད་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་

པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་  
 བ་སོང་། དེར་ཐལ། །དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཉལ་ན་མ་བྱས་  
 པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉལ་པ་མ་བྱས་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉལ་  
 པ་ སྐྱའི་དོན་སྱི་ མ་བྱས་ པར་ སྐྱབ་ པའི་ ཉལ་ས་ ཡང་ དག་ གང་ ཞིག།  
 བྱས་ན་མི་ཉལ་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་  
 པ་མི་ཉལ་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྱིད། ཉལ་ས་གཉིས་པ་དངོས། འདོད་ན། མི་ཉལ་པ་ལྡོག་སྟོབས་  
 གྱིས་བྱས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས་བྱས་པ་མི་ཉལ་པ་  
 ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 འགྱུར་བ་དེ། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་གི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 སྱིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་  
 བ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཚད་མས་ ( ༡༠བ ) ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉལ་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན་སོང་།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཉལ་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉལ་པ་མ་བྱས་པ་ལ་

འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 གྱིར། ལྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་པ་  
 ལྷོག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 གྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྲུབ་པ་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན།  
 བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྲུབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྲུབ་པ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར་ཉེ། འདོད་པ་  
 དའི་གྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སློབས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལྷོག་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཚད་མས་དེས་ནས་དེ་དེ་ལ་  
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་  
 རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་དེ་ལ་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་
 ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་
 སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན་སོང་། ( ༡༡ན ) བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་
 བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོམ་དུ་འགོ་
 དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་
 རྗེས་འགོར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་དེ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་
 བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་
 མི་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་



ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།  
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་ཚད་མས་ངེས་པ་  
 ལ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།  
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་  
 ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཀྱང་ཚད་མས་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་  
 པས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱང་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེའི་དོན་  
 སྱི་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཚད་  
 ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བྱས་ན་རྟག་ ( ༡༡བ ) པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་  
 ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་མ་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་མ་བྱས་པ་སྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་པ་སྟོག་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་རྟག་པ་མ་  
 བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཀྱང་ཚད་མས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་

ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག    །ཚོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། དེ་  
 བཞིན་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་དང་། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་  
 པས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་ནས་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བྱས་པ་  
 ཉུག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱའི་ཉུག་  
 སྟོང་དང་ནམ་མཁའི་ཉུག་སྟོང་མོགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞི་དེ་སྐྱི་དེས་སྟོང་པར་ངེས་ན་གཞི་དེ་སྐྱི་དེས་བྱུང་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་ངེས་  
 དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱུ་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱའི་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཉུག་སྟོང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱའི་ཉུག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན།  
 གཟུགས་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 གཟུགས་སྐྱུ་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་ཉུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་  
 ཉུག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་གཟུགས་ཚོད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཚོད་དེའི་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཞིག

།གཟུགས་དེའི་རྟལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟལ་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་  
 དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལེས་པའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ། ( ༡༢༣ )  
 ལྷུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཚོས་རྒྱུ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལེས་འདོད་ན་སོང། དེའི་རྟལ་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྟལ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་  
 གཟུགས་མི་རྟལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱི་ལེས་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་  
 པའི་རྟལ་སྤྱོད་དེ་དེའི་རྟལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟལ་ཡང་དག་གི་  
 རྟལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལེས་འདོད་ན་སོང། རྒྱ་རྟལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་  
 ཅན། གོང་གི་འདོད་མཚམས་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ལེས་རྟལ་གཉིས་  
 ཀ་སྟེ། འདོད་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་རྒྱ་རྟལ་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་  
 རྟལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལེས་ལྷུ་  
 པ་ཁས། རྟལ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལེས་རྟལ་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རྒྱ་རྟལ་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱའི་རྟལ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེ་རྟལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་  
 རྟལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་དེ་  
 མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉམ་པར་  
 རྒྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་  
 རྒྱའི་མི་ཉམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་  
 ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱའི་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྒྱའི་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་རྒྱའི་ཉམ་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་( ༡༥བ )ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་  
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྒྱའི་ཉམ་སྟོང་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།  
 བྱས་པ་ཉམ་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་  
 པ་ཁས། ཉམས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་ཉམ་སྟོང་  
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམ་སྟོང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་མི་ཉམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་

དམོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འཇུག། འདོད་ན་སོང། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱའི་རྟག་སྤྱིང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རྟག་སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དམོས་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དམོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། སྐྱའི་རྟག་སྤྱིང་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་རྟག་སྤྱིང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྟག་སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་རྟག་  
 སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས།  
 རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་  
 རྟག་སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ ( ༡༩༣ ) ཅན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱའི་རྟག་  
 སྤྱིང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རྟག་སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

སྐྱིད། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་དེར་ཐལ། གོང་དུ་འདོད་པ་  
དེའི་སྐྱིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡོད་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན་སོང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་  
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་  
དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་  
པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཚད་  
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན་སོང། གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་  
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་  
དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་

གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ( ༡༩བ ) མ་ཁྱབ་ཟེད། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་གི་ཡོད་པས་  
 སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཡོད་པས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། དེ་ཡོད་པས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྟོང་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་ཡོད་པས་  
 སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྟོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ ཉེ། ཚོས་ ཐམས་ ཅད་ གང་ ཟག་ གི་ བདག་ མེད་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་  
 པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར། རྒྱལ་ པ་ ཁས། མ་ གྲུབ་ ཅ་ རོང་། དེར་  
 ཐམ། མོང་ ཏུ་ འདོད་ པ་ དེའི་ ཕྱིར། འཁོར་ གསུམ། ཕ་ བར་ མ་ རྒྱལ་ ཟེར་  
 པ་ མི་ འཐད་ དེ། གང་ ཟག་ གི་ བདག་ ཚད་ མས་ མ་ དམིགས་ པ་ ཚད་ མས་  
 དེས་ ཅས་ ཚོས་ ཐམས་ ཅད་ ཚད་ མས་ མ་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཚོས་ ཅན།  
 གང་ ཟག་ གི་ ( ༡༤ན ) བདག་ ཚོས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྟེན་ གི་ ཚད་ མས་  
 དམིགས་ པས་ རྟོང་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐམ།  
 ཞེས་ རོགས་ རྒྱར་ གྱི་ དེགས་ འགྲེས་ རྒྱར་ ཅས་ འཕེན་ རོ། །ཀའ་ རྒྱ་ ཡང་།  
 གང་ ཟག་ གི་ བདག་ མེད་ གྱི་ རྒྱད་ པར་ ཏུ་ བྱས་ པའི་ ཉག་ པ་ བྱས་ རྟོང་ ཏུ་  
 ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། དེ་ འདྲའི་ ཉག་ པ་ ཚད་ མས་ དེས་  
 པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐམ། དེ་ འདྲའི་ ཉག་ པ་ བྱས་ རྟོང་ ཏུ་ ཚད་  
 མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། ཉག་ པ་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་  
 ཡིན་ དགོས་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ ཅ་ རོང་། བྱས་ པ་ དེ་ འདྲའི་ ཉག་ རྟོང་ ཏུ་  
 ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། དེ་ འདྲའི་ ཉག་ པ་ བྱས་ རྟོང་ ཏུ་ ཚད་  
 མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། ཉག་ པ་ བྱས་ རྟོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐམ། བྱས་ པ་ ཉག་ རྟོང་ ཏུ་  
 ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ ཅ། ཉག་ པ་ བྱས་ རྟོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ ཅ་ རོང་། དེ་ འདྲའི་  
 ཉག་ པ་ ཚད་ མས་ མ་ དམིགས་ པ་ དང་ བྱས་ པ་ མི་ ཉག་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་  
 པའི་ གང་ ཟག་ ཡོད་ པར་ ཐམ། ཉག་ པ་ གང་ ཟག་ གི་ བདག་ མེད་ ཏུ་ ཚད་



མས་མ་དེས་གིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 །དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟོན་རང་གི་ལྷགས་ལ་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྦྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་འདྲའི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཏུ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་འདྲའི་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་  
 པ་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ལྷབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། ( ༡༧བ ) ཚོས་ཅན་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། དེ་  
 ཡོད་པའི་སྦྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། བམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་  
 སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བམ་མཁའི་རྟག་པ་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཏུ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་པ་བམ་མཁའི་རྟག་  
 སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་  
 སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་

ཏྲག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་།  
 ཉམ་མཁའི་ཏྲག་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཉམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཏྲག་པ་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉམ་མཁའི་ཏྲག་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཤིང་  
 དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་  
 ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཏྲག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་མཁའི་ཏྲག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་  
 པ་དེས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཏྲག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་མི་  
 ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་ཉམ་མཁའ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་

བ་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ ( ༡༥༦ ) སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 སྐྱིད། འདོད་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་  
 ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན་སོང། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའ་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། བམ་མཁའི་སྟེང་ཏུ་རྟག་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། བམ་མཁའི་སྟེང་གི་  
 རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། བམ་མཁའི་  
 རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། མ་གྲུབ་ན་སོང།  
 དེར་ཐལ། བམ་མཁའི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། སྐབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། བྱས་  
 པ་བམ་མཁའི་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད།  
 སྐབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་བཞག་པ།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐབ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། རྟག་མི་རྟག་  
 དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་

པའི་ཚད་མ། ཉག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་  
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་དེ་མེད་པར་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཙམ་གྱིས་དེ་ངེས་ལུས་ན། དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དེ་མེད་པོ་ཁོ་ན་ལ་  
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས། དེ་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞིགས་  
 པའི་སྤྱི་མ་མ་ཁྲུབ་ན། བྱས་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 ཁྲུབ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་དང་པོ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་  
 འབྱུང། བར་པ་དེ་མེད་པར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་དེ་ངེས་ལུས་  
 ན། རི་བོང་གི་རྩ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་  
 དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས། ཉག་པ་དང་རི་བོང་རྩའི་གཞི་མཐུན་  
 ཚད་མས་ཞིགས་པའི་སྤྱི་མ། ( ༡༥བ ) གསུམ་པ་དེ་མེད་པར་དང་པོ་  
 གཉིས་ཙམ་གྱི་དེ་ངེས་ལུས་ན། ཤེས་བྱ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚད་མས་ངེས། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་སྤྱི་མ། ཞེས་པ་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱས་པ་མི་  
 ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱི། དེ་  
 ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་  
 པའི་ཚད་མ་དང་། མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཉག་  
 པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། སྐར་རྗེས་ཁྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པར་  
 བཤད་པའི་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་

བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱུང་
 བ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་ངེས་པས་གཅིག་ཤུགས་ལ་ངེས་
 པར་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཤུགས་ལ་གོ་བའི་སྦྱོར་བ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོན་གྱི་འགལ་བར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
 དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་
 རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་དེ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ( ༡༦ན ) བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་
 བྱུང་བ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་རྣམ་མ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་རྟག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་ཅམ་

གྱིས་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་བརྗོད་པ་རྫོགས་པར་བཤམ། དེས་ཏྲག་པ་ལ་བྱས་པ་  
 མེད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་བྱས་ཞེས་ཏྲགས་གྱི་  
 མཚན་གཞི་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་ཚོགས་ནས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་ཏྲག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་བརྗོད་དགོས་པས་ཏྲགས་གྱི་  
 མཚན་གཞི་མ་བརྗོད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་ཁྱབ་པ་རྫོགས་པར་  
 བརྗོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཚད་མའི་འདུག་ཚུལ་དང་སྐྱའི་བརྗོད་ཚུལ་མི་  
 འདྲ་སྟེ། སྐྱས་འི་བྱས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་ཏྲག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་  
 བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ཏྲག་པ་ལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱུང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་དོན་ནི། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་  
 ཁྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་  
 གིས་བྱས་ཏྲགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤོག་ཁྱབ་བརྗོད་དམ་  
 མ་བརྗོད་ཅེ་ན། མ་བརྗོད་དེ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་  
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་འི་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཏྲགས་  
 གྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་བརྗོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཏྲག་པ་ལ་བྱས་པ་  
 མེད་པར་བརྗོད་པས་དེའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྤོག་ཁྱབ་བརྗོད་པར་  
 སོང་གི། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་དེ་བརྗོད་པར་  
 སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་  
 ཚད་མས་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ་པ་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་འཇལ་ཚུལ་དང་སྐྱས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་

ཕྱིར་ཉེ། ཉམ་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མས་ཉམ་ན་མ་བྱས་  
 པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན་མི་ཉམ་པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་  
 ལ། ལྷས་ནི་ཉམ་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་ ( ༡༦བ  
 ) བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ལྷ་ནི་བྱས། ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ཉམས་ཀྱི་  
 མཚན་གཞི་བྱས་པ་བརྗོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉམ་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་  
 པར་བརྗོད་པས་བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་སོང་གི།  
 ཉམ་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཉམ་པ་ཁོ་  
 ན་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ངེས་ན་ཉམ་ན་  
 མ་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་ངག་གིས་བྱས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་  
 ལྷ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་  
 མས་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པ་ཉམས་  
 པར་ནམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལོ།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་ཉམས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་པ་མི་  
 ཉམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྣོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། བྱས་པ་མི་ཉམ་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་མི་ཉམ་པར་ཚད་

མས་ཤེས་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ཤེས་  
 པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དང་པོ་དེ་ཚད་མས་  
 ཤེས་ནས་སྲི་མ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཀྱེད། རྟགས་དེར་ཐལ།  
 དང་པོ་དེ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་སྲི་མ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲི་མ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་རྟགས་ཡང་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 སྲི་མ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།  
 བྱས་པ་རང་ལྷན་ཅམ་ནས་འཛིག་ཤེས་སུ་ ( ༡ ཡན ) རྒྱུ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ལྷན་ཅམ་ནས་འཛིག་ཤེས་ཡིན་ཏེ།  
 རང་འཛིག་པ་རང་ལས་སྲིས་འབྱུང་གི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་  
 མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་དེ་བྱས་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྲིད་ན་འཛིག་པ་ནི།  
 རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་



ཡང་། བྱས་ཏུགས་ གྱིས་ ལྷ་མི་ ཏུག་ པར་ ལྷུབ་ པའི་ རྗེས་ བྱུང་ ཚད་ མས་  
 དེས་ པ་ ལ་ ཏུག་ པ་ དང་ བྱས་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ འགོག་ པའི་ ཚད་ མ་ ལྷོན་ ཏུ་  
 འགོ་ མི་ དགོས་ པར་ ཐལ། དེ་ འདྲའི་ གཞི་ མཐུན་ མེད་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་  
 པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བ། དེའི་ ཏུགས་ གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ རྗེས་ བྱུང་ ཚད་ མས་  
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ལྷིར་ ཏེ། དེ་ ཡིན་ བ། དེའི་ ཏུགས་  
 གྱིས་ དེ་ ལྷུབ་ གྱི་ ལྷོག་ བྱུང་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པའི་  
 ལྷིར་ ཏེ། ཏུག་ པ་ བྱས་ ལྷོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བ། དེ་  
 ཡིན་ དགོས་ པའི་ ལྷིར་ ཏེ། ཏུག་ པ་ བྱས་ ལྷོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་ བས་ དེ་  
 ཚད་ མས་ དེས་ པར་ བྱེད་ དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ མེད་ པའི་ ལྷིར་ ཏེ། ཏུག་ པ་  
 བྱས་ ལྷོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་ བས་ དེ་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ ལ་ བརྟེན་ བས་  
 ཏོགས་ པར་ བྱེད་ དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ མེད་ པའི་ ལྷིར། ཟེར་ བ་ མ་ བྱུང།  
 ཏུགས་ དེར་ ཐལ། ཏུག་ པ་ བྱས་ ལྷོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་ བས་ དེ་ ཏུགས་ ཡང་  
 དག་ ལ་ བརྟེན་ བས་ ལྷུབ་ དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ མེད་ པའི་ ལྷིར་ ཏེ། བྱས་ པ་  
 ཏུག་ ལྷོང་ ཏུ་ ཚད་ མས་ དེས་ བས་ དེ་ ལྷུབ་ བྱེད་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་  
 དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ མེད་ པའི་ ལྷིར་ ཏེ། དེ་ ལྷུབ་ བྱེད་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་  
 འགོད་ དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བ། ཅིག་ བོས་ དེ་ ལྷུབ་ བྱེད་ གྱི་ ཏུགས་  
 ཡང་ དག་ འགོད་ དགོས་ གྱི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ( ༡༥བ ) ལྷིར་  
 ཏེ། དེ་ ལྷུབ་ བྱེད་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ པ་ ལྷུབས་ ལུ་ བབས་ པའི་  
 གང་ ཟག་ ཡིན་ བ། ཅིག་ བོས་ དེ་ ལྷུབ་ བྱེད་ གྱི་ ཏུགས་ ཡང་ དག་ འགོད་ པ་

སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉམ་པ་ཚོས་  
ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རོལ་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་  
ཉམས་སྟོང་དེ་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་གཞོད་པ་  
ཅན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཉམས་སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།  
ཉམ་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཉམས་  
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། ཉམ་པ་བྱས་སྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་དེ་  
མཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉམ་པ་བྱས་སྟོང་དུ་  
འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཅིག་ཤོས་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པ་མི་ཉམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་སུ་ཚད་མས་  
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་  
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས།  
འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉམ་  
པས་མི་སྟོང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཁྱབ་ཟེར།  
འདོད་ན། བྱས་པ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་གཞི་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མི་  
 ཉུག་པར་ཚད་མས་མེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཉུག་པས་  
 མི་སྟོང་པར་ཚད་མས་མེས་ ( ༡༥ན ) པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 དེ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་མེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་མེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ་ཙུ་བར་  
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱད་ཅིག་མས་མི་སྟོང་  
 པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་རྒྱབ་  
 པའི་རྒྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱད་ཅིག་མས་མི་སྟོང་པ་དེ། རྒྱ་རྒྱད་  
 ཅིག་མར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་གཞི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་  
 མི་ཉུག་པས་མི་སྟོང་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉུག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་  
 སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་གཞི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་  
 མར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མས་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་  
 མའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་ཉུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ཏྲགས་ཚོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།  
 གོང་དུ་འདོད་ན། བྱས་པ་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་  
 གྱི་མཐུན་སྟོགས་སུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་མཚན་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་  
 སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་མི་  
 ལྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་  
 སྟོགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ ( ༡༥བ ) རྗེས་དཔག་དེ་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོག་འབྲལ་འཇལ་བའི་  
 ཚད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲལ། འདོད་ན། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་ཤིང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོག་འབྲལ་ཚད་མས་མ་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་གི་རྐྱད་གྱི་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ཚོས་ཅན། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོག་འབྲལ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བ་ལས་ཟེར་ན། ཉམས་པ་བྱས་ལྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་བྱས་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱས་ན་མི་ཉམས་པས་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་བྱས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། ཉམས་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འཇལ་བའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་  
 བྱུང་འཇལ་བའི་ཉམས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འཇལ་བའི་ཉམས་འཛིན་སེམས་སུ་  
 གྱུར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉམས་ལས་དེ་  
 ལྟར་རྒྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉམས་  
 པས་བྱུང་བ་ལྷོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ་དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ལྷོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ་  
 གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སྟངས། དེ་དེའི་ཉམས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟངས། དེ་བྱས་ན་མི་ཉམས་པས་བྱུང་བ་འཇལ་  
 བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཚན་མེད་དེ་དེའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་སྟངས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས།  
 འདོད་ན། བྱས་ན་མི་ཉམས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་དེའི་ཉམས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ ( ༡༧ན ) པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་  
 ཅན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 སྱིད། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གསལ་སྒྲ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་  
 དེས་རིགས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་  
 བའི་ཚད་མ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་  
 རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དང་པོ་གང་  
 ཞིག །དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 དེ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་ན་སྐྱའི་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱའི་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་  
 བྱས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་  
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད་ཏེ། རྟག་པ་

ལྷའི་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། རྟག་  
 པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 རྒྱལ། ཅུ་པར་འདོད་ན། ལྷའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས་རྟག་པ་དང་ལྷའི་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཚུབ་པ་དེའི་སྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བྱས་ ( ༡༧བ ) པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷའི་བྱས་  
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། ཟེར་ན་  
 མ་ཚུབ། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རྟག་  
 སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་བྱས་པ་དང་ནམ་མཁའི་རྟག་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་  
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ནམ་མཁའི་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཚུབ་པའི་སྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ནམ་  
 མཁའི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

གྱིམ། ཟེར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིམ་ཉེ། བྱས་པ་རྟག་རྟོང་  
 ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིམ་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་  
 གྱིས་རྒྱའི་བྱས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུའུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་  
 པ་རྒྱུའུ་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་རྒྱའི་བྱས་  
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་  
 བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་གྱིམ་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིམ། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་  
 པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་གྱིམ། རྒྱུའུ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་འདྲའི་  
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིམ་ཉེ།  
 རྟག་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུའུ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་གྱིམ། ཕྱི་བར་མ་བྱུང་བོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་  
 བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ( ༡༠ན ) པར་ཐལ། རྒྱའི་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིམ། རྒྱུའུ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་  
 ཉེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་གྱིམ་ཉེ། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུའུ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིམ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་རྟོང་



ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བམ་མཁའི་རྟག་པ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བམ་མཁའི་རྟག་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 དེ་བམ་མཁའི་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་རྟག་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་  
 མཐའ་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་  
 གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་སྱིད་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྱིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་སྐྱབ་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་མཐའ་དག་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་

རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མཐུན་མཐུན་ལོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ( ༡༠བ  
 ) མེད་དེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྟག་པ་རྒྱུད་ཅིག་མས་  
 རྟོང་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཅིག་མ་མི་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་  
 རྟོང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 རྒྱུད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱལ་ས་སུ་  
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱུད་ཅིག་  
 མ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཚོས་  
 དང་རྒྱུད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་འགལ་དུ་ཚད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྗེས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྗེས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲེལ་ཉེ། རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 རྟོག་འབྲེལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་

གྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོག་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། རྟག་པ་རྣམས་ཅིག་མས་སྟོང་པར་རྒྱལ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ཅིག་མས་སྟོང་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་གཞན་  
 ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་བུ་  
 མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉམ་  
 བུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། མི་  
 རྟག་པ་མི་རྟག་ ( ༡༡༦ ) པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 རྣམས་ཅིག་མ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་ཅིག་མ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་ནང་འགལ་སྟོན་ཚུལ་  
 རྟོགས་སྒྲོལ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པས་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བ་དེ་  
 གཉིས་དངོས་ལྷགས་གྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།

མྱི་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་  
 དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མྱི་མ་དེ་རྟོགས་  
 པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན་རྟག་པ་  
 བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར།  
 འདོད་ན། བོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། འདོད་  
 བ། བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་  
 ཁྱབ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་  
 དཔག་ཡིན་ན། མྱི་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་མྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། ལྷ་མ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མྱི་མ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ ( ༡༧ )  
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མ་དེ་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོང་ཡིན་ན། མྱི་མ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

གྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལུས་  
 པས་སྟོང་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་པེས་  
 ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
 བ། འོན་ཀྱང་ལུས་སྟོང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་  
 གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་  
 ཡིན་ན། གྱི་མ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 གྱིར། ལྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ལྷ་མ་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་ན། གྱི་མ་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར། རྟགས་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་  
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར།  
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། རྟགས་གསལ་  
 ལྷ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གསེར་གྱི་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ལུས་ལྷ་སྟོར་གྱི་འོན་ཀྱང་  
 ལུས་པ་ཚད་མས་པེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལུས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་གསེར་གྱི་དེ་འདྲའི་འོན་ཀྱང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་པེས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གསེར་གྱི་དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལུམ་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ ( ༡༡༩ ) དགོས་པའི་སྱིད། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། གསེར་ལུམ་ལུམ་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གསེར་གྱི་དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལྟོ་ལྟིར་ཞབས་ལུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གསེར་གྱི་  
 དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་ལྷོད། འདོད་ན།  
 ལྟོ་ལྟིར་ཞབས་ལུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་  
 དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལུམ་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད་ཏེ།  
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྟོག་ལྷོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གསེར་གྱི་དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། ལུ་བའི་འདོད་  
 མཚམས་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། འགོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། མ་

བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་མེད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་རྟག་པ་  
 མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟེང་།  
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྟག་ན་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། ཚོས་དེ་ ( ༡༡༧ ) ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་  
 ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་།  
 རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་  
 ཅན། མེད་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཁྲུབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། རྟག་ན་ཚོས་  
 དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན། ཚོས་དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་ན་བྱས་པ་མ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་སྒྲོའོ།  
 རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་  
 ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱབ་པ་དང་པོ་དེ་  
 དངོས་སུ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་དེ་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་  
 ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་མ་དེ་དངོས་སུ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་དེ་  
 དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་སོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་མ་དེ་དངོས་  
 སུ་ཁས་བླངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་དེ་ཁས་བླངས་པར་སོང་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། ལྷ་མ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་  
 ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་  
 བཏུབ་པའི་ཚེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལ་  
 འབྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་  
 ཏུ་འབྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་དེ་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ ( ༡༩༣ ) མཚན་གཞི་རོན་  
 དེ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞི་དེ་དང་གཞི་དེ་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་  
 པའི་ཚད་མ་སོགས་ཚད་མ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པས་ཁྱབ་



བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་  
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཏྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་  
 སོགས་ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན་མ་  
 བྱུང་། འདོད་ན། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཏྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྐྱེད་བྱེད་ངེས་པའི་  
 ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། ཏྟགས་ཀྱི་མཚན་  
 གཞི་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན། ཏྟགས་ཀྱི་  
 མཚན་གཞི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་མས་  
 དམིགས་པའི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་  
 མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་  
 དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། འདོད་ན།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཏྟག་མི་ཏྟག་  
 གཉིས་པའ་ཚུན་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དངོས་སུ་མི་མཐུན་  
 པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྟེང་།  
 ཏྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་དེ་ཏྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་

པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་གྲུབ་  
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་  
 གཙོ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་  
 བཅད་ལ་ ( ༡༩བ ) བཤམས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས།  
 ལ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་  
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱས་  
 པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་དེ་  
 ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།  
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་དེས་ནི། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་དགོས་པར་བརྟན་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་  
 ཅིག་ན་ཤེ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་འབྱུང་ཅེས་པའི་དག་དེས་བྱས་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོག་འབྱུང་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་  
 པ་བྱས་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་དག་དེས་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ།  
 དོན་བྱེད་བྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་

བརྗོད་པ་གང་ཞིག     །རྟགས་སྒྲོར་དེ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 གི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་  
 སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཚིག་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་མ་བྱས་པ་རྟག་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཅིང་། མི་རྟག་པ་བྱས་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་རྟག་པ་མ་བྱས་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་དང་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པ་  
 གང་ཞིག     །བྱས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་མ་བྱས་པ་ཚད་  
 མས་( ༡༧ན ) ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིམ། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཅིག་ཤོས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག     །ཅིག་ཤོས་ཚད་མས་ངེས་ནས་རྟག་པ་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྒྲིམ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཚོས་  
 ཅན་དེའི་སྒྲིམ། འདོད་ན། རྟག་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟག་པ་མི་རྟག་པས་སྟོང་

བར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་རྟག་པས་སྟོང་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟུབ་སྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་  
 མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ཤེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་རྟག་  
 པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྟགས་གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཟུབ་པ་  
 ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་ཟུབ་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟག་  
 པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། རྟག་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཕ་  
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེས་རིགས་འགྲེལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་  
 མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ཤེས་ནས་ (

༡༤བ )དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་

ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་མི་  
 རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚད་མས་  
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྟལ།  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྟལ་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཚད་མ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་ཡིན་པ། ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ལྟལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཚད་མ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་སྒྲ། རང་ངེས་མི་རྟག་པ་  
 ལྟལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ལྟེན་སྲིད་དུ་བྱས་པ་ངེས་པ་ལས་སྐྱའི་སྲིད་དུ་མི་རྟག་པ་ངེས་སྒྲ་  
 བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྟལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 ལྟེན་སྲིད་དུ་བྱས་པ་ངེས་པ་ལས་སྐྱའི་སྲིད་དུ་མི་རྟག་པ་ངེས་དགའ་བའི་  
 སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ལྱིལ་ཟེལ་ན། ལྷའི་སྡེར་དུ་དངོས་པོ་དེས་པ་ལས་ལྷའི་སྡེར་དུ་བྱས་པ་  
 དེས་སྐྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱབ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ལྱིལ། ལྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷའི་སྡེར་དུ་དངོས་པོ་  
 དེས་པ་ལས་ལྷའི་སྡེར་དུ་བྱས་པ་དེས་དཀའ་བའི་ལྱིལ་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱབ་  
 བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ལྱིལ། ལྱབ་པ་ཁས།  
 གཞན་ཡང་། དུང་ལྷའི་སྡེར་དུ་ཚོལ་བྱུང་དེས་པ་ལས་དེའི་སྡེར་དུ་མི་  
 རྟག་པ་དེས་སྐྱབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ ( ༡༥༦ ) དུང་སྐྱུ་ཚོལ་བྱུང་  
 དུ་སྐྱབ་པའི་སྡོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ལྱིལ། ལྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། དེའི་སྡེར་དུ་དང་པོ་དེ་དེས་པ་ལས་དེའི་སྡེར་དུ་གཉིས་པ་དེ་དེས་  
 དཀའ་བའི་ལྱིལ་ཏེ། དང་པོ་དེ་དུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་ལྱིལ། ལྱབ་པ་ཁས། དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྐྱབ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ལྱིལ་འདོད་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྱིལ། འདོད་ན། མི་  
 རྟག་པས་ལྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྱིལ། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་ལྱད་པར་

ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། མི་ཏྟག་  
 པས་བྱོད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་སྱིད། ཏྟགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས། འདོད་ན། དངོས་པོ་བྱས་པ་  
 མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱས་པའི་  
 མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་མི་ཏྟག་པ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། འདོད་ན་སོང།  
 དངོས་པོའི་ཏྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མི་ཏྟག་པས་བྱོད་  
 པར་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྱིད་ ( ༢༥ ) ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་  
 ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད་ཉེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་མི་ཏྟག་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་  
 སོང། དེར་ཐལ། མི་ཏྟག་པས་བྱོད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བྱས་

པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩལ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ལམོར་གསུམ།

། གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་  
 འགོ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་རྩལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། བྱས་པ་མི་རྟག་  
 པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།  
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་བ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་  
 བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད།

རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་  
 རྩལ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 བཤད་པ།

། གསུམ་པ་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་  
 སྟོག་རྩལ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་  
 བོ། སྟོབ་དཔོན་དབང་སྐྱུལ་སྟེ་ན་དེ། རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་རྩལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སྟོག་རྩལ་གྲུབ་པ་ལ་



ཏྲགས་མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཏྲགས་མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་  
 མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་ངེས་དགོས་པ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་  
 སྲོགས་མཐའ་དག་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད།  
 དེས་ན་ཏྲགས་མཐུན་སྲོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྗེས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་  
 དང་། ཏྲགས་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་སྲོག་ཀྱི་འགྲུབ་པ་  
 དང་། སྲོགས་ཚོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། ལོག་  
 སྲོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་བརྗོད་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་  
 པ་ཅན་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ ( ༡༥ན ) ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཚུལ་དུག་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །

། བཞི་པ་ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་  
 དཔུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐྱ་བུས་པ་བུས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོས་དང་། བུས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཀྱིས་པ་དེའི་ཏྲགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་ཀྱིས་དང་། ཏྲག་ན་མ་བུས་པས་ཀྱིས་པ་དེའི་  
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྲོག་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། བུས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་གྱིང་བུས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འགལ་བའི་སྲིད། དེས་ན་བུས་ན་མི་  
 ཏྲག་པས་ཀྱིས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུས་ཏྲགས་

གྱིས་དེ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཀྱང་  
 བ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚད་མས་དེས་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞེས། །དངོས་པོ་ཚད་མས་དེས་ནས་རྗེས་  
 ཀྱི་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་  
 མོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྗེས་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱས་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་  
 པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། རྗེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་སྐྱབས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚད་  
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། རྒྱུ་བ་  
 ཁས། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེས་རིགས་འགྲེ། །འདི་དག་གི་  
 མཐའ་དཔྱད་( ༥༦ ) ཚུལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་  
 བ་མེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཀྱང་ཚད་མས་པའི་ཚད་མས་སྐྱའི་བྱས་པ་  
 ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་ཉེར་  
 ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་དེ་རྒྱའི་བྱས་པ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྫོང་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་  
 བྱེད་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྫོང་འདོགས་གསར་དུ་  
 གཙོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འདྲེན་ལུས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ནི་རྫོང་འདོགས་ཡིད། །གཙོད་བྱེད་གཙོད་  
 བྱེད་རོ་བོའི་སྲིད་ཀྱི་འདི་ནི་རྫོང་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་  
 བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་འདི་རྒྱས་པ།  
 རྒྱུར་འོལ་མཐོང་བས་སྐོག་གྲུར་རྟོགས་པ་ནི། །རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་རྟག་  
 ལས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྟེན་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི། །བྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཚད་  
 མའི་མཐའ་དབྱེད་འདི། །འདི་སྲིད་སྐྱབས་གནས་སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་  
 དུ། །དུ་མའི་འགོ་ལ་ཕན་སྲིད་ཡེ་གོར་བཞོད། །བཞོད་པའི་དགོ་བས་  
 རྣམ་མཁུན་སྐྱུར་ཐོབ་ཐོག །།

འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་རྟོད་མངའ་རིས་གྱི་བརྗེད་སྐོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་



ལྷོ་གྲོས་བཞུར་རང་བཞིན་གཞལ་མེ་ཕྱིར། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་  
 མངའ་བ། །མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།  
 རབ་བརྟན་ལྷོ་གྲོས་མཚོག་གི་གྲུ་པོ་ཆེར། །དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་བསྟུན་ནས། །ཕྱབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་  
 འཇུག་པ་ལ། །དེད་དཔོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད།།  
 གང་གི་ལྷོ་གྲོས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིས། །མི་ཤེས་དག་པོའི་  
 ལྷིང་ལ་འཛིགས་སྟེར་ཞིང་། །སྤྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་མཚོག །བསྐྱེད་མཁས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཁང་བཟང་ཕྱིར། །ཕྱལ་བྱུང་ལུང་  
 རིགས་རྒྱལ་མཚན་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །མདོ་ལྷགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷིང་  
 ཚེན་པོ་ལ། །བཀའ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།  
 ལྷོ་གྲོས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཕྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་  
 ཕྱི་ལ་མདོན་སྤྲོགས་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་རྩོལ་བའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་  
 ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་ X །བཙུ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་  
 ལྱིས་ X །ལྷག་པར་མགོན་བྱིད་བསྟོད་པས་ཞིང་ཁམས་འདིར། །རྣམ་  
 དག་བྱིམས་ལྷན་རབ་བྱུང་ག་སྟག་གིས། །ཡོངས་སུ་གང་བས་མདོ་དང་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

མཁམ་པའི་དབང་པོ་གཉི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 གསུང་རྒྱན་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འི་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཁམ་པའི་དབང་པོ་གཉི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 གསུང་རྒྱན་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འི་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སློ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁམ་པའི་གཏེར་  
 དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་  
 རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗེ་བ་ཚེན་  
 པོས་རྗེས་སུ་གཞུང་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་  
 གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་བ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་པས། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་  
 པ་ནི། མི་བསྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་  
 རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ། ཚད་  
 མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སློབ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚོན་བརྗོད་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་  
 ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བཤད་ན། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ན་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ལྟས་པ་ལ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་ཚད་མའི་དོ་བོ་གང་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་བོ་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟེའི་འགྲེལ་པར།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཚད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་བབ་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲུལ་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་  
 བརྟམ་མོ། ཚད་མར་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མར་འབྱུངས་པའོ། ཚད་མ་དང་  
 འདྲ་བས་ན་ཚད་མ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ཚད་མ་དེའི་དོ་བོ་ཅི་ཞིག་  
 གང་གིས་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚད་མ་བསྐྱུ་  
 མེད་ཅན་གེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཚད་མ་སྐྱུ་མེད་ཅན་གེས་པ། ཞེས་པའི་དག་དོན་ནི། ཚད་མ་ཚོས་  
 ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་གེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བ་གཞལ་བ་ལྟར་  
 གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པ་ནི། མི་  
 བསྐྱུ། ཞེས་པའི་དག་དོན་ནི། མི་ཚོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 ཉིད་འཇལ་བའི་ཚད་མས་རང་ཉིད་གཞལ་བ་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་  
 ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེའི་དགོས་

པ། མི་བསྐྱ་བའི་དོན། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། གཞུང་འདི་གྲུབ་མཐའ་  
 གྲུབ་གང་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་  
 པ་དང་དུག །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན།  
 གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ངེས་ཀྱི་  
 དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། རང་གི་གཞུང་གྲུབ་ལ་སྐྱོར་འདོགས་གསར་དུ་  
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་  
 གཙོད་ཅིང་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད་  
 དགག་ཕྱོགས་ནས་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་ཅིང་དེ་ཚད་མར་  
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེར་ལོ། །གསུམ་པ་མི་བསྐྱ་  
 བ་ལ། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཇལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཞུང་བ་གཞུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་  
 ཚོས་སུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་ལ། མི་བསྐྱ་བའི་  
 ཤེས་པ། མི་བསྐྱ་བའི་ངག །མི་བསྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་  
 ལས། དང་པོ་དེ་འདྲིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་



མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་ བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བློ། རང་ གིས་ གཞལ་ བ་  
 གཞལ་ བ་ ལྟར་ གྲུབ་ པའི་ རིག་ བ། མི་ བསྐྱུ་ བའི་ ཤེས་ པའི་ མཚན་ ཉིད།  
 ཡང་ བ་ ལྟར་ བ། རང་ གི་ གཞལ་ བྱ་ ལ་ རྫོང་ འདོགས་ གཅོད་ བྱེད་ གྱི་ རིག་  
 བ། དེའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཉེ། རྣམ་ རེས་ ལས། འདི་ དག་ གི་ རོན་ ཡོངས་  
 སྐྱུ་ བཅད་ བས་ འཇུག་ བ་ བ་ རོན་ བྱ་ བ་ ལ་ བསྐྱུ་ བ་ མེད་ པའི་ སྤྱིར། ཞེས་  
 དང་། ལྟའི་ འགྲེལ་ བར། མི་ བསྐྱུ་ བ་ དེ་ ཡང་ རོན་ ཡོངས་ སྐྱུ་ བཅད་ བས་  
 འཇུག་ བ་ བ་ རོན་ གྱི་ རང་ གི་ རོ་ བོ་ གྲུབ་ བས་ རི་ ལྟར་ འདོད་ ལ་ དེ་ ལྟ་ བུའི་  
 རོ་ བའི་ མི་ བསྐྱུ་ བ་ བློ་ ཡུལ་ གྱི་ ཚོས་ དང་། དེ་ ལྟར་ གྲུབ་ བ་ རྟོགས་ བ་ བ་  
 ཤེས་ བ་ མི་ བསྐྱུ་ བ་ བློ་ ཡུལ་ ཅན་ གྱི་ ཚོས་ སོ། །དེ་ གང་ ལ་ ཡོད་ ལ་ དེ་ བློ་  
 བསྐྱུ་ བ་ མེད་ ལ་ ཅན་ གྱི་ ཤེས་ པའོ། །ཞེས་ གསུངས་ པའི་ སྤྱིར། གཉིས་ བ་  
 བློ། དེ་ ལ་ དབྱེ་ བ། ཚད་ མ་ དང་། བཅད་ ཤེས་ གཉིས་ སྐྱུ་ ཡོད། བཞི་ བ་  
 ལ། འགྲེལ་ ལ་ སོ་ སོ་ བས་ གསུངས་ པའི་ ཚུལ། དེ་ ལ་ གཞན་ གྱིས་ གཅོད་  
 བྱེད་ བཅོད་ པའི་ ཚུལ། རང་ གི་ ལྷགས་ བསྟན་ ལ་ དང་ གསུམ། དང་ བོ་ བློ།  
 ལྟའི་ འགྲེལ་ བར། དེ་ ལྟ་ བས་ བ་ དེ་ ལྟར་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ མི་ བསྐྱུ་ བ་  
 གཅིག་ གཅིག་ བཤད་ རོ། །ལམ་ ཤེས་ རོན་ གྱི་ གསལ་ བྱེད་ གྱུར། ཞེས་ བྱ་  
 བ་ བློ་ གཞན་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ གཉིས་ ལ་ ཡིན་ རོ། །ཞེས་ གསུངས་  
 ཤིང་། ཚད་ མ་ རྒྱན་ ལས། འདི་ བློ་ རོན་ དམ་ པའི་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་  
 ཡིན་ ལ། སྐྱུ་ མ་ བློ་ བ་ སྐྱུ་ བའི་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ རོ། །ཞེས་  
 གསུངས། གཉིས་ ལ་ བློ། རིག་ གཉིས་ ལ་ བ་ བ་ རོ། ཚད་ མ་ བསྐྱུ་ མེད་ ཅན་

ཤེས་པ། ཞེས་པས་ གྲང་ཚད་མའི་མཚན་ ཉིད་ཡོངས་ རྫོགས་ གཅིག་  
 བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ གྲང་། ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བསྟན་པ་འགྲེལ་པ་སྲ་མ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་  
 བས་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ལ་མཚན་ ཉིད་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚད་མ་དེ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་  
 པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རིག་  
 གཏེར་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་ གྱིས་འཛོག་ན་ནི། མཚན་གྱི་དེ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་རིག་གཏེར་  
 བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་སྲ་མས་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ ཉིད་  
 བསྟན། ཕྱི་མས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་འགྲེལ་པ་  
 ཕྱི་མ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་བས་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་  
 འདིར་ཚད་མ་སྐྱིའི་མཚན་ ཉིད་སྟོན་བྱེད་ གྱི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་  
 སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་བརྗོད་སྲ་མ་དེ་མི་  
 འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འགྲེལ་པ་དེས་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མི་  
 བསྐྱེ་ཞེས་པ་དང་གསལ་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ལ་དེའི་མཚན་ ཉིད་གྱི་  
 རྒྱས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་  
 འདིར། ཚིག་གི་དེ་ཡི་མཚན་ ཉིད་བཞི། ཞེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་  
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་བོ་དེ་

ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྱི་  
 རོན་རིགས་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །སྐྱོན་བརྗོད་སྱི་མ་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་  
 སྱིར་ཉེ། དེས་ནི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་  
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་  
 ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་  
 བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་ཅིང་། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་  
 བས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཞུང་སྐྱ་མ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅེས་སོགས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་  
 བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 ཚིག་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱོས་དགོས་པའི་སྱིར། ཞེས་  
 ལྟོན་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་  
 གསུངས་པའི་སྱིར་ཉེ། གཞུང་སྐྱ་མ་དེ་དག་ལས་འོགས་སུ་སྱི་མ་དེ་  
 གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྱིར། ལྟ་བུ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་མདོ་སེམས་སྟུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཉེ། ལྟམས་འདི་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་



པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མངོན་  
 ལུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་  
 གཅོད་པའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 འཆད་པའི་ཚིག་ལྟར་གྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་  
 གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེས་ལོག་  
 ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་དཔྱོད་སྣང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་བཅད་ཤེས་ཡིན་  
 བར་གཅོད་ཅིང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་ཞེས་པ་དང་།  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་  
 དེས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་གཅོད་ལ། ཡང་  
 བ་ཚིག་སྐྱེ་མ་གཉིས་པོ་དེས་བཅད་ཤེས་དེ་ལོག་ཤེས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་  
 རྣམས་ཡིན་པ་གཅོད་ཅིང་། ཚིག་སྐྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་བཅད་ཤེས་ཚད་  
 མ་ཡིན་པ་གཅོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་  
 བཅད་ཤེས་དང་། མངོན་ལུམ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་  
 བློ་སྐྱོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་པོ་དེས་  
 པའི་དེས་ཤེས་དང་། སྐྱོན་པོ་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་  
 དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་པོ་མི་རྟོག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་ཚོས་  
 མཚོག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་  
 གིས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉིད་ཚད་  
 མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དང་  
 པའི་སྲིར་སྲི་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཞེས་པས་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ཞེས་  
 པས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཅིང་། ཐ་མི་དད་ཅེས་པས་སྡོན་འཛིན་དབང་  
 མངོན་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་  
 རྒྱུ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་རྗེས་རྒྱུ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱད་སྐད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་  
 ཅ། མེད་དེ། དེའི་སྤྱད་སྐད་རྒྱུ་སྲི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསུང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སྲིར་ལོ། །

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་  
 ཚད་མ་བཤད་པ།

། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཐ་སྟོད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད།  
 བསྟན་བཅོས་མྱོངས་པ་སློབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་

དང་། མཐའ་ དབྱང་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ། གཞུང་ འདི་ གང་ ལས་  
 འཕྲོས་ བ། ཚད་ མ་ བསྐྱུ་ མེད་ ཅན་ ཤེས་ པ། ཞེས་ བཤད་ པ་ ལ་ ཁོ་ བ་ རེ།  
 རྩོན་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ རྟོགས་ བྱེད་ གྱི་ ཚད་ མ་ རེ་ གང་། རེ་ ཚད་ མ་ ཡིན་  
 བར་ རྒྱབ་ བྱེད་ གྱི་ ཚད་ མ་ རི་ ལྟ་ བྱ་ ཡིན་ ཞེ་ བ། རེ་ རང་ རྩོད་ རང་ རིག་  
 མངོན་ རྩུམ་ གྱིས་ རྟོགས་ མོ་ ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ་ རྐང་ པ་ དང་ བོ་ གསུངས། རེ་  
 ཚད་ མ་ ཡིན་ བར་ རྩིས་ འབྱུང་ བ་ རྩྭ་ བའི་ ཚད་ མ་ གཞན་ ལ་ བརྟེན་ བས་  
 རྟོགས་ དགོས་ མོ་ ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ་ རྐང་ པ་ གཉིས་ པ་ གསུངས། རེ་ ལྟར་ བ་  
 ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ རྩོན་ བའི་ བསྟན་ བཅོས་ རོན་ མེད་ རྩ་ འབྱུང་ རོ་ ཞེ་  
 བ། མི་ འབྱུང་ ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ་ རྐང་ པ་ གསུམ་ པ་ གསུངས་ མོ། །ཚད་ མ་  
 བསྐྱུ་ མེད་ ཅན་ ཤེས་ པ། ཞེས་ བཤད་ བ། མི་ བསྐྱུ་ བའི་ རིག་ པ་ ཅམ་ གྱིས་  
 ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡོངས་ རྩ་ རྩོགས་ པ་ ཡིན་ བས་ ཞེ་ བ། མ་ ཡིན་ རོ་  
 ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ། མ་ ཤེས་ རོན་ གྱི་ གསལ་ བྱེད་ གྲུང་། ཞེས་ གསུངས་ ཉེ།  
 རེ་ ལྟར་ ཡང་ རང་ ལས་ རང་ གི་ ཞེས་ མོགས་ གྱི་ ཐད་ གྱི་ ལྟའི་ འབྲེལ་ བར་།  
 གལ་ ཉེ་ རྩོད་ ཅག་ གིས་ ཚད་ མ་ ཉིད་ རི་ ལྟར་ རྒྱབ་ བ་ ཡིན་ ཞེ་ བ། རང་  
 ལས་ རང་ གི་ རོ་ བོ་ རྟོགས། རང་ རིག་ པ་ ལས་ ཚད་ མ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་ ཤེས་  
 པ་ དང་ ཤེས་ པ་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ རྩ་ རྒྱབ་ བ་ ཡིན་ གྱི་ ཚད་ མ་ ཉིད་ བོ་ མ་ ཡིན་ རོ། །  
 ཞེས་ དང་། རོ་ བ་ རི་ ལྟར་ ཚད་ མ་ ཉིད་ རེས་ བར་ བྱ་ ཞེ་ བ། ཐ་ རྩྭ་ གྱིས་  
 བོ་ ཚད་ མ་ ཉིད་ རྩས་ རྩིས་ འབྱུང་ བ་ ཅན་ གྱི་ རོན་ བྱེད་ བའི་ ཡུལ་ ཅན་ གྱི་  
 ཤེས་ བའོ། །ཞེས་ གསུངས་ བའི་ རྩིས། རྐང་ པ་ དང་ བོ་ རི་ རག་ རོན་ བོ།

ལྷོན་འཛོན་དབང་མཛོན་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 ཡོད་དེ། རང་ལྗོངས་རང་རིག་མཛོན་སྲུང་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།  
 ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་དག་དོན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྤྱིས་འབྱུང་  
 བ་སྟེན་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཀྱང་  
 པ་གསུམ་པའི་དག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོངས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལས་  
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་  
 ལྟར་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་  
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་  
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དོན་གཞན་མེད་ན་མི་  
 འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་  
 སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མཛོན་སྲུང་གི་ཚད་  
 མ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མཛོན་སྲུང་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་  
 མཛོན་སྲུང་གི་ཚད་མ། རང་རིག་པའི་མཛོན་སྲུང་གི་ཚད་མ། རྣལ་



འབྲོང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་དཔག་རྣམས་སུ་ཡོད། །དང་པོ་ནི།  
 གཟུགས་གྱི་བརྟེན་ལ་བྱང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་  
 དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་རང་གི་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་  
 བོ་རྟོགས་སྒྲ། དེས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ལས་ངེས་  
 གྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་།  
 མངོན་སུམ་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་  
 ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞལ་བྱ་ལ་  
 རོགས་པ་གཅོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་  
 ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པར་སྤྱིས་འབྱུང་བ་  
 སྟེན་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་གསར་  
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་རྣམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། ཤིང་ག་པ་ཉིད་  
 གྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་  
 བ། སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་པ། སྤྱི་རང་  
 ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་པ། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་  
 ལས་ངེས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་

རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་  
 དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་དེ་  
 ལྟར་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་  
 གུང་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་མེ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་གེ་ཚོམ་ཟ་  
 བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ན། ཕྱིས་དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་  
 ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་  
 པའི་སྲིད། གཞིས་པ་ནི། དོན་ལ་གཤམ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་གཤམ་ཡིན་  
 མིན་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་  
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་གུང་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ག་  
 པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་གེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་  
 ན། ཕྱིས་དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་  
 སྒྲུང་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མངོན་  
 སུམ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།  
 སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྟོན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་  
 གུང་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུང་ཡང་  
 དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་  
 སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་

ལྷིལ། དེ་ ལྷུར་ ཡང་ ལྷོ་བ་ དཔོན་ ཚོས་ མཚོག་ གི་ འགྲེལ་ པར། ལྷིལ་ རྩེ་ རྩེ་ ལས་ དེས་ ཤིང་ ལྷུང་ པར་ གཞན་ ལས་ དེས་ པ་ བློ། དཔེར་ བ་ ཤིང་ ཅམ་ ལ་ རྩེ་ ལྷོ་བས་ ལྷིས་ དེས་ པ་ དྲངས་ གྲུང་ ཤིང་ གི་ ལྷུང་ པར་ ཤ་ པ་ རོགས་ ལ་ བེ་ ཚོམ་ ཟ་ པའི་ མངོན་ ལུམ་ ལྷ་ ལུའོ། །སྤྲང་ པ་ རྩེ་ ལས་ དེས་ ཤིང་ བདེན་ པ་ གཞན་ ལས་ དེས་ པ་ བློ། དཔེར་ བ་ མེ་ རྩེ་ ལྷོ་བས་ ལྷིས་ དེས་ གྲུང་ བདེན་ པའི་ མེ་ དང་ ལྷུ་ མའི་ མེ་ ལ་ བེ་ ཚོམ་ ཟ་ པ་ ལྷེ་ དེ་ བློ་ མེ་ ཅམ་ ལ་ རྩེ་ དེས་ དང་ བདེན་ པའི་ མེ་ ལ་ གཞན་ དེས་ ལོ། །སྤྲང་ པ་ ཅམ་ ལ་ བེ་ ཚོམ་ ཟ་ བས་ གཞན་ དེས་ ལྷུ་ ལོང་ པ་ བློ། དེའི་ ལྷུང་ ཅིག་ གྲུང་ ལྷུང་ ཡང་ ལྷུང་ པ་ ལ་ བེ་ ཚོམ་ ཟ་ པ་ ལྷ་ ལུའོ། །ཞེས་ གསུངས། གསུམ་ པ་ བློ། དོན་ ལ་ མའི་ ལ་ དོག་ ཡིན་ ཞིང་ ལྷོག་ པས་ ཞེས་ རོགས་ ལྷི་ དབང་ མངོན་ དེ་ གཞན་ ལས་ དེས་ ལྷི་ ཚད་ མར་ ལོང་ བའི་ གཞན་ ལྷུ་ ཡོད་ དམ་ ཞེ་ བ། མེད་ དེ། དེའི་ ལྷུས་ ལྷི་ ལ་ དོག་ དམར་ ལམ་ པ་ དེ་ ཡང་ དེ་ དེར་ ལོང་ བའི་ གཞན་ ལྷུ་ མ་ ཡིན། དེ་ མའི་ ལ་ དོག་ ཡིན་ པ་ དེ་ ཡང་ དེ་ མ་ ཡིན་ པའི་ ལྷིལ། དང་ ལོ་ ལྷུ་ ལྷེ། དེ་ འདྲའི་ དབང་ མངོན་ དེས་ དེ་ རྩེ་ ལས་ དེས་ པ་ ཡིན་ པའི་ ལྷིལ། ལྷི་ ལ་ ལྷུ་ ལྷེ། དེ་ དེ་ ལ་ ཚད་ མ་ མ་ ཡིན་ པའི་ ལྷིལ། དེས་ བ་ གཞན་ ལས་ དེས་ ལྷི་ ཚད་ མ་ ལྷུ་ ལས་ གཞན་ ལས་ དེས་ ལྷི་ ཚད་ མར་ ལོང་ བའི་ གཞན་ ལྷུ་ མེད་ དེ། ཚོས་ དེ་ ལ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ བ། ཚོས་ དེ་ ལ་ དེས་ པ་ རྩེ་ ལྷོ་བས་ ལྷིས་ འདྲེན་ ལུས་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ལྷིལ་ རེ། ཚད་ མ་ ཡིན་ བ། །རང་ གི་ གཞན་ ལྷུ་ ལ་ དེས་ པ་ རྩེ་ ལྷོ་བས་ ལྷིས་ འདྲེན་ ལུས་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ལྷིལ།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱི་  
དོན་བཤད་པ།

༥ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་  
དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་  
འཕྲོས་ན། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་གེས་པ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡན་ཚད་  
དུ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ།  
ཁོ་ན་རེ། འདྲ་ཡུལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྟར་  
འདས་ཚད་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་བྱེད་རིམ་གྱི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་པ་ལ་  
གཞུང་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། བཅོམ་ལྟར་འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་  
མའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
མཚད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚད་  
མའི་སྐྱེས་སུ་དོས་གཟུང་བ། ཚད་མར་གྱུར་པ་བཤད་པ། གྱུར་པ་སྟོས་  
པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་  
ན། ལས་ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་  
དག་ཚུལ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དདོས་པོ་  
བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་

ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཚུལ་སྟེ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་  
 འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེས་མ་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། །ཚད་མའི་  
 སྐྱེས་ལུ་མ་ཡིན་པས་མ་ཚུལ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་  
 སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཚུལ་བོ། །རྣམས་འདིར་  
 བརྟན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། མདོ་སྟེ་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཅིང་།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་  
 ཚུལ་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་རྣམས་དང་བརྟན་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་  
 གཅིག་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ།  
 མི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལུ། ཚོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་འདིར་བརྟན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ནི།  
 བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་  
 གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་སམ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཚད་མར་གྱུར་

པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བརྟན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་གྱི། ཚད་  
 མའི་སྐྱེས་ལུ་ཙམ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་སྐྱེས་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་བརྟན་གྱི་སྐྱེས་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་  
 བྱེད་མ་བརྟན་པའི་སྐྱིད། གསུམ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མར་  
 ལྷུང་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཙན་ལ་རྟག་པ་རང་  
 ལྷུང་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོ་དེ་མཚད་མའི་  
 སྐྱེས་ལུ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ན། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་འཇུགས་པ་ཞེས་དགོས་  
 སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིད་ལུ་སྐྱོས་པའི་སྐྱིད་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་  
 བསྐྱོག་དོན་དུ། ལྷུང་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་སྐྱིད། རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྐྱོས་  
 ཚད་ཡིན་ཤིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད།

### འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚོད་བཤད་པ།

། བརྒྱལ་བའི་རྗེས་འགོ་སྐྱིད་འབྲས་ལ། ཞེས་སོགས་ཚོགས་  
 བཙན་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གར་ལས་འཕྲོས་ན། འུམ་སྐྱོབས་ཡོད་མེད་རྗེས་  
 འཇུག་ཅན། ཞེས་སོགས་སུ། དབྱིབས་མའི་དབྱིབས་སྐྱེས་ལུས་བྱས་  
 པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལུས་བྱས་པའི་  
 དབྱིབས་དང་ལྷན་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན། དབྱིབས་ཞེས་པའི་རྒྱ་འཇུག་ལུང་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན།

དབྱིབས་སྣམ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལྟར་  
 བ། སྐྱའི་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་མ་གྲུབ། བྱམ་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་  
 པས། །བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྣ་མ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་  
 ཡིན་ཞེང་སྲི་མ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་  
 པ་ཡིན་པས། དག་དོན་ནི། སྐྱའི་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་མ་གྲུབ། བྱམ་པའི་  
 བྱས་པ་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་སྟུན་འབྲིན་ཚོས་ཅན། འབྲས་  
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་  
 གྲངས་པ་ལ་དེའི་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྟུན་འབྲིན་པའི་སྟུན་  
 འབྲིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འཕོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཀྱན་བརྟམ་ལས། འབྲས་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆ་  
 ཡིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གང་། དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སྐྱ་བ་  
 པོའི། །བསམ་པ་ལས་ཏེ་གསུམ་ཏུ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་  
 ནི། ཀར་པ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཞེས་པས་མཚོན་བྱ་བསྟན་ལ།  
 སྐྱ་བ་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་འབྲས་མཚུངས་

གྱི་ལྷག་ཚོད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། སྐྱོད་ཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 བོ། ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་དེའི་བྱུང་བར་ལ་  
 བརྟགས་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་པ། འབྲས་མཚུངས་  
 གྱི་ལྷག་ཚོད་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྐྱུབ་བྱེད་ལ།  
 ཚོས་ཅན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ། བྱ་བྱེད་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་མཚུངས་གྱི་  
 ལྷག་ཚོད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་བྱས་པ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་གྲུབ་པར་  
 འགལ་བས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་བྱས་པ་བུམ་པའི་  
 མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱའི་བྱས་པ་བུམ་  
 པ་ལ་མ་གྲུབ་བུམ་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སུན་  
 འབྲིན་ལྟ་བུ། འདི་དག་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་  
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན། དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ཡང་དེ་མ་  
 ཡིན་པས་སྐྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བུམ་



པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན། ཀ་བའི་མི་  
 རྟག་པ་ཡང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དེ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་  
 བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟ་སྟེ། །བཞི་  
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོས་པའི་དེ་དང་། མཚན་མཚོན་ལ་སྟོས་པའི་དེ་  
 གཉིས་སྲུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཅན་གྱི་དུ་བ་ཡང་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན།  
 ལྷག་པའི་དུ་བ་ཡང་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པས་དུ་བ་མའི་འབྲས་སུ་མ་  
 ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཅན་གྱི་མེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན།  
 ལྷག་པའི་མེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་མེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་  
 ཞེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་  
 ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། ཀ་བའི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་  
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་  
 དང་། ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན། ཀ་  
 བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་  
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟ་སྟེ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་  
 དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་རྒྱན་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའམ་ཡང་ན་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཀྱང་  
 མིག་པས་རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོ་བོར་དུང་སྐྱེ་འབྲས་སུར་རྒྱབ་པ་ལ་ཚུལ་

ལྷུང་རྟགས་སྟུ་བཀོད་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ཤེ། ལྷུང་ཡོད་ཚེ་ལ་བ་  
 ལས་ལྷུང་བ་རྟགས་སྟུ་བཀོད་དམ། ལྷུང་མེད་དེ་ལས་ལྷུང་བ་རྟགས་སྟུ་  
 བཀོད། དང་པོ་ལྷུང་ན། རྒྱབ་པ་མ་དེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྷུང་ན།  
 རྩོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་ལ། ཀྱང་མིག་  
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་སུན་འབྱེན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། དུང་  
 རྒྱ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟུ་ཚེ་ལ་ལྷུང་བཀོད་པའི་ཚེ་ཚེ་ལ་ལྷུང་གི་  
 རྒྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་སུན་འབྱེན་པ་པོ་  
 རྩེད་རང་གིས་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སུན་འབྱེན་དེ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 ལྷུང་གི་སུན་འབྱེན་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དུ་ཀྱང་མིག་པས་  
 འདོད་པར་མ་ཟད་སྟོབ་དཔོན་རྩོགས་སྲུང་ཡང་བཞེད་དོ། གཉིས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་སྟུ་བཀོད་པ་ལ་  
 དེའི་རྒྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

། རྒྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་  
 གཙམ་གི་སྐབས་སྟུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 བོ། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་  
 སོགས་སྟུ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་

ཚེ་བར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གང་གཙོ་ཚེ་ཞེ་ན། དོན་གཙོ་ཚེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་  
 མཐུན་དཔེ་དང་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་  
 གི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡོད་པའི་སྟེང་། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས།  
 དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 བས་དོན་གཙོ་ཚེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་  
 འགྱུར་བཞིའི་རྟུལ་ཐུན་རིག་བྱ་ཅན་དུ་ཚད་མས་ངེས་དེ་ལུས་ཅན་དུ་མ་  
 ངེས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་ཐུན་པའི་སློབ་  
 པའི་དོར་སངས་རྒྱས་པས། འགྱུར་བཞིའི་རྟུལ་ཐུན་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་  
 རྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་  
 རྟགས་སུ་འགོད་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལུས་ཅན་  
 དེ་འགྱུར་བཞིའི་རྟུལ་ཐུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་། དོན་རིག་  
 བྱ་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སློབ་སྐབས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་གི་ཚིག་  
 དོན་སྦྱིར་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། དེ་ལ་  
 ལུག་པ་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དཔེ་བཤད་  
 པ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་སློབ་པ་དེའི་དོར་སྐར་ལྟར་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་རིག་

བྱ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་དེའི་ཚོན་རེག་བྱ་ཅན་ལུས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། འཕྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྲན་ལུས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱ་འགོད་ལུས་གྱི་རྣོ་  
 བས་འཕྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྲན་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེ་ལུས་  
 ཅན་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་དེས་འཕྲུང་བཞིའི་རྩལ་  
 ཕྲན་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་ལུས་ཅན་དུ་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་ཡུབ་སྟེ། དེས་དེ་རྣམ་སྤྱ་ཁས་ལེན་ཅིང་  
 དེས་ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེས་རྣམ་དང་  
 ཡོན་ཏན་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་འཕྲུང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་  
 མཚན་གཞི་མཐུན་སྣང་དུ་ཡུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ལ་ལུས་ཅན་  
 གྱི་མཚན་གཞི་མཐུན་སྣང་དུ་ཡུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།།  
 གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་  
 བ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱའི་སྟེང་  
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཡུབ་ཀྱང་། །དོན་བྱས་པ་དེ་དེའི་སྟེང་  
 དུ་དེ་ལྟར་ཡུབ་པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཕྲུང་བའི་  
 སྤྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རེགས་རྒྱན་དུ་ཡུབ་པའི་

ཞེས་སོགས་དེའི་དོར་དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་ཚེ་ན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་རྒྱབ་གྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་དེ་ལྟར་  
 བཞོན་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་  
 བྲག་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དེས་ཁོ་  
 རང་གི་གཞུང་ལས། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྲིད། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་  
 རྣམ་པ་དུག །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་  
 དུག་དུ་འདུ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་དང་། ཐམས་  
 ཅད་དུ་སོང་བའི་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བའི་  
 རྣམས་སྐྱབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདག །དུས། རྩོགས། རྣམ་མཁའ་  
 རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཉག་པའི་རྣམས་དང་། མི་ཉག་པའི་རྣམས་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག །དུས། རྩོགས། རྣམ་མཁའ་ རྣམས་ལྟ་  
 བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་རྣམས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྣམ་  
 སྐྱབ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཚོམ་བྱེད་གྱི་རྣམས་སྐྱབ་ཡོད་དགོས་  
 པ་ལས་དེ་མེད་པའི་སྲིད། རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ།  
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ། ཉགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་  
 རྩེ་བྱེད་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ། གཟུགས་དྲི་འོ་རེག་གངས་  
 ཚད་དང་། སོ་སོ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་དབྱེ་དང་། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྲོ་

རྣམས་དང་། །བདེ་སྐྱབ་འདོད་སྤང་འབད་པ་དང་། །སྦྱིད་གཤེར་བྱོད་  
 སྐྱམ་འདུས་བྱས་དང་། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། གསལ་བ་དོན་གཞན་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་སྦྱིའི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བྱབ་པའི་སྦྱི་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སྦྱི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་ཉིད་ལྟ་  
 བུའོ། །སྦྱི་དོན་གཞན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་ག་པ་དང་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱི་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་  
 པ་འདུ་བའི་ཉེར་ལེན་དོན་གཞན་པ་ནི་འདུ་བའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནི་ཚིག་  
 གི་དོན་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གི་  
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་སྦྱི་དོན་ཚེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཚེའི་  
 གཉེར་མཚོན་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །ཤས་སྐྱམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྷག་པ་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་ལྷག་པའི་ཆ་སྤྲུགས་  
 འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་སྟོན་པ་བྱ་ལྷག་  
 པའི་ཆ་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་བདེ་བྱེད་དང་དབང་སྤྲུག་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷག་སྤྲུག་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ།

རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་

གཞུང་དོན་བཤད་པ།

༩ རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་  
ལྟ་བུར་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་  
གང་ལས་འབྲོས་ན། རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྟོན་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པར་  
བཙམ་ལྟར་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། །ཞོན་  
རྒྱུ་། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་  
མེད། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་  
སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི།  
བཙམ་ལྟར་འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་དོན་ཏུ་བཙེ་བ་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐའ་སྲིད་  
པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཚད་མའི་  
སྐྱེས་ལུར་རྒྱལ་བ་ལ། རྒྱ་བསམ་སྟོར་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་བཤད་པ།  
འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་སྲིད་ཚོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
ཐུགས་འབྱུང་གིས་རྒྱལ་བ་དང་། ཐུགས་བརྒྱུག་གིས་རྒྱལ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པས་རྒྱལ་བ། །སྟོན་པས་རྒྱལ་བ། བདེ་  
གཤེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ། །སྟོན་པས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།  
རྟགས་བཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྟར་

འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་ཏུ་  
 བརྟེན་བརྩེད་རྗེ་ཚེས་པོ་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩུབ་པ་སྐྱབ་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཚེས་པོ་ཚེས་ཅན།  
 གོམས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་གྲུབ་བར་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་བརྟན་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་  
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་གོམས་པ་གོང་  
 བས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟེན་བརྟན་པར་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་  
 དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཅིང་རིགས་པ་འདི་གཉིས་འོག་ནས་འཆད་པར་  
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་རྩུབ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་  
 ལུན་ཚོགས་གཞན་དོན་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱེས་  
 ལུ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐེག་ཚེས་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་ཏུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོན་པས་སྐྱབ་པ་ལ།  
 རྟགས་བཞོན་པ་དང་ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་ཏུ་



གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་མཛད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྱིད། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ཚོས་  
 རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་རྒྱད་གྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། གོམས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་མ་བུལ་བར་ཞེས་སོགས་སྐར་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་  
 བའི་རྒྱུར་བ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་ལུན་ཚོགས་  
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད་ཏེ།  
 གཞན་དོན་དུ་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་  
 ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད། གསུམ་པ་ལ། སྤངས་པས་རྒྱབ་པ་དང་།  
 རྟོགས་པས་རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའོད་པ་དང་། ཚུལ་  
 རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་  
 རྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་སྤངས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ཚོས་རྒྱབ་པ་དང་།  
 རྒྱབ་པ་རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་སྤངས་པ་གསུམ་ནི་  
 ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤར་མི་སྟོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། ལེགས་  
 པར་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་  
 ཚ་བ་མ་རིག་པ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། བདག་  
 མེད་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྐར་མི་ལྷོག་པར་  
 སྐངས་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏྱན་དང་ལྡན་ཏེ། །བདག་ལྟ་བུ་བག་  
 ཚགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྐངས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཚོས་ཅན། མ་ལུས་པར་སྐངས་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏྱན་དང་ལྡན་  
 ཏེ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་གོམས་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེས་སྒྲོལ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་བཀོད་པ་  
 བློ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། །འདྲི་བརྟན་  
 མཆོན་གསུམ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཚོས་  
 རྒྱབ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པ། མཆོན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པ་  
 མཆོན་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བཞིན་  
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མཆོན་པ་བརྟན་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་  
 ལུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་  
 མཛད་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་  
 ལུས་པ་ མཆོན་པ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ཏེ། མངོན་མཐོ་དང་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ལུས་པ་ མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱ་རྒྱབ་ནི་གོ་སྒྲོལ། །བཞི་པ་  
 ལ། རྟགས་བཀོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་

ཡིན་ཏེ། ཤོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་  
 མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འཇིགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་  
 བློ། དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱོར་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་སྟུར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སྐྱོན་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འབྲུག་པ་  
 སྐྱབ་པ་བློ། རྩ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྐྱིད།

།གཉིས་པ་ལུགས་བསྐྱོག་གིས་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱོབ་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་དཔོག་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་  
 དཔོག་པ། སྐྱོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བརྩེ་བ་དཔོག་པ། བརྩེ་བའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་དཔོག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་རྟགས་བཞོད་པ་  
 བློ། བཅོམ་སྟུན་འདས་ཚེས་ཅན། མཐེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་  
 མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འཇིགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་  
 བློ། དེ་ཚེས་ཅན། རྟགས་དེ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་གྲང་དོར་གཞན་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱིད། དེ་སྟུར་ཡང་། ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྐྱོན་མཛད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་དེས་སྐྱོབ། །གཉིས་པ་ལ་

ཏྲགས་བཞོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་  
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འཇོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་  
 རྒྱུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྩལ་པ་སྐྱབ་པ་རྟོགས་སྒྲོེ། །གསུམ་  
 པ་ལ་ཏྲགས་བཞོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བཙུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད།  
 འཇོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་སོ། །རྩལ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བའི་  
 རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་དུ་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་གོམས་པ་དེ་འགོ་དགོས་པའི་སྐྱིད། བཞི་པ་ལ་ཏྲགས་  
 བཞོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ།  
 ལེགས་པ་གསུང་བ་དང་བདེན་པ་གསུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་སྐྱིད། འཇོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་དེ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ཏེ། བཙུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་  
 ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དེ་ཚོས་ཅན། བྱི་མ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་  
 ཏེ། རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། །རྩལ་  
 པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་ཏེ། །འབྲས་ལུ་དོན་  
 གཉིས་སུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་



ཕན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། ཟུར་དང་པོ་མྱི་མ་  
 གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲོམ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཕན་ཚད་  
 མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཕན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་། སེམས་ཕན་ཚད་མེད་པ་  
 ལ་དམིགས་ནས་རང་བྱུགས་གྱིས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཕན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་། དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རང་བྱུགས་གྱིས་ཆགས་སྐྱང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཕན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་དུ་འཛོག་གོ།  
 བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཕན་ལ་དམིགས་པ། ཚོས་ལ་དམིགས་  
 པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་  
 སྒྲིང་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཕན་  
 གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་  
 བས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཕན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་  
 མི་བཟོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཕན་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ནི་  
 སེམས་ཕན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་  
 བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཕན་  
 གྱིས་སྒྲོང་བ་གང་རུང་གི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་  
 བའི་སེམས་ཕན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་

དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྡིང་རྗེ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྡིང་རྗེ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཚར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་  
 སྡིང་རྗེ་ནི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་རྗེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པའི་སློབ་པ་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དམིགས་  
 པའི་སློབ་པ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཚོས་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྡིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སློབ་པ་གསལ་  
 པའི་སྦྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་  
 སས་བསྐྱེད་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞི་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །དེས་ན་བྱང་  
 སེམས་ཡིན་ན། བཞི་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་  
 ཡིན་ན། སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན།  
 སྡིང་རྗེ་ཚད་མེད་སོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱིར། ཁོ་  
 བ་ལེ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། བྱི་རོལ་བའམ་ཉན་ཐོས་  
 སམ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཚད་  
 མེད་བཞི་གསར་དུ་རྒྱབ་དགོས་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། བྱང་དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མེད་བཞི་གསར་དུ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་

ལམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་  
 གསལ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་འབྲལ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེ་  
 ཚད་མེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གྲང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།  
 སྤྱི་ཚོལ་བའམ་ཞེས་སོགས་ཀུན་བརྟུན་གྱི་ལུང་དེའི་བརྟུན་དོན་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་  
 མེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པ། སྤྱིར་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་པ། སྤྱིར་རྗེ་དམན་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྐྱོར་བ་ལུན་ཚོགས་སུ་འཛོག་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟོན་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྣམ་བཏགས་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམ་བཏགས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་  
 ཤོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེས་མཚོན་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་



དལ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་  
 ལུག་ཚོགས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤངས་པ་བྱུང་  
 བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་རང་དོན་ལུག་ཚོགས་དང་།  
 འདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚོམས་པར་གསུགས་  
 སྐྱའི་རྣམ་པ་བསྟུན་པའི་སློབ་མཁན་སྟུག་བསྟུལ་སྐྱབ་བཅས་ལས་སྦྱོབ་པར་  
 མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཞན་དོན་ལུག་ཚོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 གཞུང་དོན་དང་། མཐར་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་  
 ལས་འཕྲོས་ན། སྦྱབ་བྱེད་ལྷགས་ཇེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་དུ་མར་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གོམས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 འགོག་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། མངལ་ནས་སྦྱེས་མ་  
 ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྲ་མ་  
 སྦོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། སྦྱོས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སྐད་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་  
 ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་སྦྱི་མ་མཚོམས་སྦྱོར་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 སྦྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་

པ་ལ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ། མ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་  
 རྒྱུ་བ་ལ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་ལ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། རྟགས་བཤོད་པ་དང་། །ཚུལ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་  
 ལྷོར་བ་དང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་ཚོས་རྒྱུ་བ་པ་དང་།  
 ལྷུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་  
 པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་ལྷོང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་ཏུ་  
 ལྷེས་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལྷོར་བ་ལ་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་དེ། ལྷས་  
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤི་ལྷས་ལ་  
 ཡང་སེམས་བརློག་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ལྷས་  
 གནས་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་ལ། རྟགས་བཤོད་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལྷོར་བ་  
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷོགས་ཚོས་རྒྱུ་བ་པ་ནི་སྐྱ་མ་ལས་ཤེས་སོ། །ལྷུ་བ་  
 པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལྷོར་བ་ལ་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡང་  
 ལྷས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཉེར་ལེན་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་གསུམ་པ་  
 ལ། ཐུན་མོང་བའི་དགོས་པ་དང་། མོ་མོའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་  
 རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་བརྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷོགས་ཚོས་འགྲུབ་

བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 འགྲུབ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྲིད་པར་  
 འགྲུབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་པ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུ་མར་གོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་དེ་སྐྱུབ་གྱི་སྲོགས་  
 ཚོས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་  
 རྒྱལ་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཚོས་ཅན། །དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན། །ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་དག། །སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། དྲིན་དུ་གཞོ་བ།  
 དྲིན་དུན་པ། གམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པའི་སྒོ། འཁོར་བ་སྐྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པའི་སྒོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་  
 གྱི་དང་པ། བན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུབས་  
 འགོ་རྣམ་དག། །ཐར་པ་ཐོབ་འདོད། ལྷག་བསྐྱེལ་ལས་འབྲས་  
 འདོད་གྱི་སྒོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་དུན་  
 པའི་སྒོ། དལ་འབྲོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་གྱི་སྒོ། དལ་འབྲོར་  
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཚེ་བསམ་པའི་སྒོ། །ཐེག་ཚེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 ཡིན་ན། །རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་  
 བས་བྱུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རིག་པའི་མ་

མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་  
 གྱི་ཚུ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 རྣམ་མཁུམ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་  
 བརྟེན་ནས་སྲི་མ་སྲི་མ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ངེས་སོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུ་ན། རིགས་པ་  
 གཉེས་པོ་དེ་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་  
 བདེ་སྐྱེག་གཉེས་པོ་དེ་རང་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་མི་དགོ་གཉེས་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་གཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེག་གཉེས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ་ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྱིར། བཞི་བ་ནི། རྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་  
 པའི་རྣམས་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་ཏུ་  
 གྲུབ་ཏེ། རྣམས་འདིར་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱིབ་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་ཡང་གསུངས་  
 པའི་སྱིར་དང་། །རྟེག་ཉིད་སྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྱིར། ཞེས་སོགས་  
 དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློ་བུར་བ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྐྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 མེད་པའི་སྱིར་ཏེ། དེ་མཐར་སྐྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་སྱིར་ཏེ། དེ་  
 མཐར་སྐྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་

དགོས་པར་བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་མིང་།  
 ལྷ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་  
 རྩེས་ལུ་མཐར་ཐུག་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྣ་  
 མི་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་སྣ་མི་དུ་མར་བསམ་སྦྱོར་ལྷན་  
 ཚོགས་གོམས་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟར་གོམས་པ་  
 ལས་ལྷར་བའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩེས་ལུ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་གྲུབ་པས་ཚད་མའི་རྩེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་  
 བའི་མིང་རྟོ།།

རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱུང་  
 པར་བཤད་པ།

། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་  
 བྱུང་པར་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། །མཐར་  
 དཔུང་པ་གཉིས། །དང་ཕོ་ནི། །གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། །རང་  
 རིས་གོང་དུ་རིགས་དོན་གཞན་དང་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་བཀག་པ་ལ།  
 །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་རིགས་དོན་  
 །གཞན་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་  
 །བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པའི་མིང་། །མ་གྲུབ་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། །མ་གྲུབ་པའི་མིང་  
 །ཞེ་ན། །བྱུང་པ་མེད་ཀྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། །དག་དོན་

བོ། ཐལ་འགྲུང་དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་རིགས་  
 ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྣོང་ཞིང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཚོགས་པ་ཅན་  
 བརྗོད་བྱུང་སྣོང་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 ལ། མཚན་ཉིད། འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་  
 རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྣོང་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་སྣོང་པའི་དོན་  
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་མཉམ་  
 བྱ། རང་ཉིད་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་  
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་སྤྱིད་པའི་མཉམ་བྱ། རང་ཉིད་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་  
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་པ་སྤྱ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་  
 པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཀ་སུམ་གཉིས་ཞེས་  
 པའི་རྣམས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སུམ་པ་ཞེས་པའི་རྣམས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རི་  
 པོང་རྩ་ཞེས་པའི་རྣམས་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་ནི། སུམ་པ་ཞེས་པའི་རྣམས་དེ་  
 རིགས་ཅན་གསེར་སུམ་བརྗོད་བྱུང་མི་སྣོང་བ་སྤྱི་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་  
 ཅིང་། དེ་ཚོགས་པ་ཅན་སུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣམས་སུ་རེ་རེ་

བ་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་སྲོད་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་ཅེས་  
པའོ།།

༥ ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ། ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན། ཞེས་པར་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
རང་རེས་གོང་དུ་ལུས་ཡིད་སློབ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་  
ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་  
ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷའི་  
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་།  
དག་དོན་ནི། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་  
རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོས་ཅན། ལྷར་གྱི་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་  
ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་རྗེས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པ་དང་  
གཞུགས་སུ་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དབར་པོ་  
གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པ་དང་དེ་  
ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་ནས་གཞུགས་དང་དེ་ནས་འདོད་པར་ཤི་  
འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷའི་  
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་བ། །ཁམས་འོག་མ་གཉིས་གང་ཡང་  
རུང་བ་ནས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་  
ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དངོས་བཟུང་

བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པར་གྱི་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་  
 དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་བར་དོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་དབང་པོ་  
 ཀྱན་ཚང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མཚོན་ནོ།།  
 དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་བག་ཆགས་དེ་གང་ཟག་སྤྱི་  
 མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཉེ།།  
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་  
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པས་བཅའ་བོའི་ཉེར་  
 ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་  
 ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་སྤྱི་  
 མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་ཡང་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་འཆི་  
 འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱོད་པོ་དེ་དེ་ནས་  
 འདོད་པར་གྱི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་  
 མཆེད་སྤྱོད་པོ་དེ་དེ་ནས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཅིང། དེས་གཞན་གསུམ་པ་ལ་  
 ཡང་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་





འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། །མདོ་  
 ལས། དགོ་སྒོར་དག་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།  
 འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་  
 བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དོར་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྒྲུང་བུ་རྣམ་བུར་རྩོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
 ངེས་གིང་། དང་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བར་འཚེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་  
 པ་དང་། བཅིངས་འབྲས་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྤྱི་མ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ཐར་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་  
 དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་  
 གོ་རིམ་མོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་  
 རིམ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་  
 སྒོར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་དང་པོར་བརྟན། །དེ་  
 ལ་སྒོར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེའི་རྒྱ་མ་སྒྲངས་པར་དེ་སྒོར་མི་རུས་

བར་མཐོང་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་སྐོང་  
 འདོད་ཀྱི་སྐོ་སྟེ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་དུས་གཉིས་བར་  
 བརྟན། དེ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྐངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་སྟེ་  
 བས་འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་བར་བརྟན། དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་  
 སྟེས་པའི་ཚེ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ལ་རྟག་  
 ལས་བར་མཐོང་བའི་སྐོ་སྟེ་བར་འབྱུང་བས་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་བར་  
 བརྟན་པའི་སྟིར། འོ་ན་སྟག་བདེན་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟག་བསྐྱེད་ཉེས་དམིགས་  
 ཀྱི་སྐོ་ནས་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་མི་སྟེ་བའི་སྟིར། སྟག་  
 བསྐྱེད་ཡང་ཡང་སྐར་བྱ་མ་ཡིན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྐར་བྱར་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་མ་སྐངས་  
 བར་འབྲས་བུ་སྟག་བདེན་སྐོང་མི་ལུས་པའི་སྟིར། །ལམ་བདེན་ཡང་  
 མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནས་འགོག་བདེན་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟག་ཀྱང་གཉིས་  
 འགགས་པའི་འགོག་པ་མ་ཐོབ་བར་དེ་གཉིས་སྐོང་མི་ལུས་པའི་སྟིར།  
 འགོག་བདེན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནས་ལམ་བདེན་བསྟེན་  
 བྱར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་  
 བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་བསྟེན་བར་འགོག་བདེན་མི་ཐོབ་པའི་སྟིར། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྐར་བྱ་ལ།

བདེ་གནས་ཐོབ་མྱིར་སྐྱེན་ནི་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རྟེན་པར་བྱ་ཞིང་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་  
 བདེན་པ་བསྟེན། །དེ་རྗེས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདེན་པ་བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་  
 དང་། །དང་པོར་ལམ་བདེན་བསྟེན། །དེ་རྗེས་འགོག་བདེན་བསྟེན་པའི་  
 གོ་རིམ་དེ་ཀྱང་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་བདེན་ཡིན་ན། རང་  
 གི་ཀྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་འགོག་  
 བདེན་ཡིན་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མངོན་ཉོགས་རྒྱུ་  
 ལས། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་  
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདེན་  
 པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། །འགོག་པའི་བདེན་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 བཤད་པ་དང་བཞི། །དང་པོ་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་ཀྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། །ཟག་བཅས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཚར་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་  
 བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་བདེན་པར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་  
 དེ། །སྤྲེལ་བ་ལ་འཛིན་སྤྲུལ་བདེན་བཞི། དབྱ་མི་སྤྲུལ་པ་དང་ཤད་པས་

ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷུག་བདེན། གཉིས་ཡིད་འོང་དང་བྲལ་བས་ལྷུག་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུག་བདེན། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་བས་ལྷུག་བསྐྱེད་  
 པའི་ལྷུག་བདེན། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷུག་  
 བདེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུག་  
 བསྐྱེད་བདེན་པ། འགྲུལ་བའི་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། ལྲུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་  
 ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདྲུ་བ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཁའ་མའི་བྱུག་གཟེར་ལྷ་སྤྱུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྷ་སྤྱུ། གསུམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལྷའི་སྤྱོད་གི་ལས་ཉོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་བ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད། །ཡང་དེ་  
 ལ་དབྱེད། ལྷོད་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། བཅུད་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་  
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མདོན་པ་ཀྱུན་བཏུས་ལས། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་ལས་གྲུབ་  
 པའི་སྤོད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་ལྷ་སྤྱུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་བཅུད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་  
 ཡིན། ཟག་བཅས་ལྷུ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚར་གྲུལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྲུལ་པའི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་བདེན་  
 པར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ཉེན་  
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱི་མའི་  
 རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་  
 ལུ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་ཉེན་དུག་དང་། ཉེ་ཉེན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་འགོག་བདེན་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་བས་  
 དབྱེ་བ། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མངོན་  
 གྱུར་ཉམས་སྤང་པའི་ཚ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་  
 འགོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 སྐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་  
 དང་། རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་  
 ཚ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཚ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྣ་མ་དེ་འགོག་  
 བདེན་བརྟགས་པ་བ་དང་། མྱི་མ་རྣམས་ནི་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་དམིགས་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་དེ། །མངོན་པ་ཀྱུན་བརྟུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཚོགས་གྱི་ལམ་དང། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང། །མཐོང་བའི་ལམ། སྐོམ་
 བའི་ལམ། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེ་ཡང་
 དང་པོ་གཉིས་ལམ་བདེན་བརྟགས་པ་བ་དང། གཞན་རྣམས་ལམ་
 བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི།
 ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི།
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཏན་ལ་ཨབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཚོས་ཅན། །སྤྱག་བསྡུལ་བདེན་
 བའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་སྦྱོགས་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་
 སྤྱག་བསྡུལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་
 དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་བདག་གིས་སྦྱོང་བའི་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་པོ་པོ་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།
 དེས་ན་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་

གཙམ་བདེ་རྟལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱལ་བདེན་ལ་ལོག་པར་  
 ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟལ་  
 བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟལ་པ་དང་། གཙམ་བདེན་བདེ་བར་  
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 གཉེན་པོར་སྣང་བ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་  
 འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་  
 བར་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེའི་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་བྱགས་དྲག་ཏུ་  
 སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིད་པའི་སྤྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱུན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དུ་  
 གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་  
 ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་ལོག་བྱགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་བརྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་དག་སྐྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ། རྒྱ་གཙམ་ཁོ་ནས་བྱས་  
 བར་འཛིན་པ་དབང་སྐྱལ་རྟལ་པ་རྒྱུར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་རྟལ་ལ་  
 གནས་སྐབས་འབྱུར་བར་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲས་བུ་ཚོས་



ཕན། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་སྤངས་  
 པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཕན། དེའི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཕན། དེའི་གྲ་  
 རོམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅ་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཕན། དེའི་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་སྤྱར་  
 མི་ལྷོག་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་  
 འདི་དག་འགོག་བདེན་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཞིའི་  
 གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་  
 བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཐར་པ་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྤངས་པ་སྤྱར་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 མད་མེད་ལམ་ཚོས་ཕན། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་  
 པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ཚོས་ཕན། དེའི་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རར་གི་ངོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་  
 སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ཚོས་ཕན། དེའི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་  
 སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཕན། དེའི་  
 ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་

འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ན་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་ལམ་བདེན་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཞིའི་གཉེན་  
 པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་  
 ཡིན་པར་འཛིན་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་  
 དུ་འཛིན་པ། ལྷག་བསྐལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ།  
 དུག་པ་ནི། ལྷག་བདེན་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་སྲིད་བདེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེ་  
 དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་  
 ལྟར་བདེན་ཅིང་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། ཟག་  
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་  
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་སྟོང་  
 བདག་མེད་སོགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པ་ལྟར་གྲུབ། གྱིས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །མཐོང་

བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། །དེ་ཡང་ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ལོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སློབ་ནས་ཡང་  
 དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་གྱི། གྱིས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན། དེའི་  
 སྤྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་  
 པ་ནི། བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་  
 རྣམ་བཞག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤོལ་བ་དོན་  
 གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་བདེན་བཞིན་སྐྱར་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་  
 མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་  
 ལེའུ་འདིར་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་བཙུན་ལྟར་འདས་ལམ་གང་  
 རས་བྱོན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། དེ་  
 བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཚོམས་པར་  
 ཚོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་། ལྷགས་བརྒྱུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་  
 ལྟར་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་  
 དགོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་  
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱེགས་ཤིམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པའི་སློབ་ནས་  
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གྲུབ་  
 པའི་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་གིས་སྤྱུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་དབྱིས་  
 སྤོང་བར་བྱིས་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷན་  
 བར་ཏུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་  
 གཤགས་པའི་དབུ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་མདོ་སྲགས་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་སློབ་སྲས་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱེན་དམ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བསྟན་པ་སློབ་བཞེན་པའི་སྦྱིད་ཚལ་ཏུ། །བཟང་  
 ཡས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་དུག་རོལ་པའི་སྤྲད། །ལྷག་བསམ་སྤྱིན་ཅུམ་སློང་  
 གི་གདེངས་ཀ་ནས། །འཇོན་མེད་པར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འདི་ལ།  
 །རྒྱལ་མཁའ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི། །སློབ་གྲོས་གཏེར་གྱི་  
 བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ཏུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག། །དག་  
 ལེགས་འཕེལ།།

ལྷ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
 །གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་  
 །རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་པཎ་ཆེན་ཤུའི་པ་སློ་  
 །གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།  
 །སྤྱི་དོན་བཤད་པ།

( ༡༥ ) ལྷ། །སླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
 །དབྱེར་མ་མཚིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་རྗེ་  
 །ཆེ་དང་ཟུང་འགྲེལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བའི་  
 །བསྟན་པ་མཚོག། །རང་གཞན་རྒྱད་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ།  
 །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ། །གཉིས་པ་ཐར་ལམ་  
 །གསལ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིའི་དོན་དང་། །ཡན་  
 །ལག་གི་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ལེའུ་འདིའི་བཤད་བྱ་དོས་བཟུང་བ།  
 །བཤད་བྱ་དེ་ཉིད་ལེའུ་འདིར་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། །དེ་དག་གི་དགོས་  
 །པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ཚད་མ་མདོར། །ཚད་མར་གྱུར་པ་  
 །འགོ་ལ་ཡན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སློབ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ།  
 །ཚད་མར་རྒྱབ་སྦྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་ཐོར་  
 །རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོས་  
 །མཚོད་བཛོད་དང་། །སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་  
 །ཅིང་། །མཚོད་བཛོད་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱ

ལུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་ལུ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་བསྟོན་པ་  
 ཡིན་ལོ། །ལྷུ་ལུན་ཚོགས་དེ་ལ་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་དང་། ལྷུ་ར་བ་ལུན་  
 ཚོགས་གཉིས་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ།  
 ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྷུ་ར་གྱི་སློབ་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་ལུ་ལོ། །འབྲས་ལུ་ལུན་  
 ཚོགས་དེ་ལ་ཡང་། རང་དོན་ལུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་  
 གཉིས་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ལྷ་  
 ལུ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་  
 ལུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སློབ་པ་ ( ༡༦ ) ལྷུ་ག་བསྐྱེད་ལྷུ་བཅས་ལས།  
 ལྷོ་བ་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ལྷ་ལུ་ལོ། །དེས་ན་  
 ལྷུ་བས་འདྲིར་ལྷུ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ལས། འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་ལུན་  
 ལུ་ཚོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ཚད་མར་ལྷུ་ར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་བརྗོད་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མར་ལྷུ་ར་བ་ འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ལྷོན་པ་བདེ་  
 གཤེགས་སྤོབ་པ། ལྷུ་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་འཆད་པའི་སྤྱི་ལུ། དེ་ཡང་དང་པོ་  
 ནི། གཏན་ལ་དབབ་བྱུང་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་། ལྷོ་མ་རྣམས་ནི་དེ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱུང་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། དོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་

གྲང་། འདིར་མཚོན་བརྗོད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་  
 ལྷགས་བྱུང་གི་ཚུལ་དང་། དེའི་གོ་རིམ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འཆད་པ་ལ་  
 ལྷགས་ཕྱོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།  
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་མ་ཕྱོག་གྲུབ་དོན་གཤམ་ཡིན།  
 དེ་རྒྱབ་བྱེད་གྲང་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྟུན་  
 ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྟུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱུང་འབྲུངས་པའི་ཀུན་མཁུན་དེ་  
 ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་གྲུབ་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཀུན་མཁུན་དེ་སྟེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་  
 བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་ལྷགས་བྱུང་གི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཀུན་མཁུན་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྲིད་དུ་ལྷགས་ཕྱོག་  
 གི་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་ཚུལ་དང་ལོས་ནི། བསམ་པ་  
 སྟུན་ཚོགས་བརྗོད་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་མེད་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ ( ༡བ ) བྱང་རྒྱབ་གྱི་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་སྟུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་  
 གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བའི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་  
 མཚོན་ནས་སྦྱོར་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་  
 པས། བཙོམ་ལུན་འདས་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་

ཅིང་། བཤད་པ་གཉིས་པས་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་  
 སབ་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 དེའི་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤུང་ཚོགས་འགོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་ཏུ་  
 ཡང་རྒྱ་གཞན་སྡེ་མ་རྣམས་འགོ་དགོས་པར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱབ་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལམ་དེ་ནས་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་བྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་བཤད་  
 ཚུལ་གཉིས་མཛད་པ་དེའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དུ། དང་པོར་  
 བརྟན་པ་སྦྱོབ་མེད་ཏུ་རྒྱབ་ནས། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་སྟོན་པ་སྦྱོབ་མེད་དམ་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱུང་རྒྱབ་པའི་སྦྱིར་དུ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷོགས་མི་  
 འཛིན། །སེར་རྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་  
 པའི་ཚིག། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྦྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མར་གྱུར་པ་བཤད་  
 པ། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚད་མའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་  
 དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚད་མ་བཤད་པ་དང་།  
 གྱུར་པ་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཚད་  
 མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལྷན་བཙུག་ལྷན་ཚད་མ་



ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ནས། རྒྱབས་སུ་  
 བབས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། ( ༣༦ ) །དེ་ལ་ཁོ་  
 བ་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ཚད་  
 མ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚད་  
 མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་དུ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྲིད་  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདྲ་ཡུལ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་དེ་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།  
 ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་གཤམ་པ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་  
 སྲིད་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་སྐར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། རྒྱབས་སུ་བབས་པ་ཚད་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་  
 མཚད་པར་ཚུམ་པའོ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མར་  
 འབྱུངས་པའོ། །ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ན་ཚད་མ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལོ། ཚང་མ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་དེ་དང་འདྲ་བར་  
 དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚང་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཞེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚང་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གཤམ་པ་ཞེས།  
 ཚང་མ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་མེ། དེ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་ཡིན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ལུས་པར་  
 གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་མེ། གཞན་ཡང་། དེ་མི་  
 འཐད་དེ། རྒྱ་བྱུང་གི་ཚང་མ་དེ་ཚང་མ་གང་ཞིག །དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱ་བྱུང་གི་ཚང་མ་དེ་གང་ལ་བྱེད།  
 ལུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱའི་རྟགས་ལས། ལུས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལུས་པ་  
 ཞེས་པའི་རག་པར་རྒྱ་བ་བོའི་རྒྱུད་ལ་པར་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་གྱི་བསམ་  
 པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱེད་དམ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་  
 རྒྱའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུས་པ་ཡོད་པར་གོ་བའི་སློ་ལ་  
 བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན། དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།  
 ཅེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ( ༣བ  
 ) ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཅེས་སྟོན་པ་  
 ལ། འོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་མེ། བཅའ་  
 གཤམ་ཚོས་ཅན། ཚང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་མི་འཐད་དེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཅམ་

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ན་བདེན་ཡང་། དེར་མི་འཛོག་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བཟུང་བ་འཛིན་སྲིད་ཀྱི་རྩུབ་རྩོམ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་  
 གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུ་  
 པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་གཟུགས་  
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེན། དེ་འགོག་པ་ལ་སློབ་ཅི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། ཁོ་ན་ལེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་  
 བྱུ་ན། མི་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་རྟོགས་བྱེད་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་རྟོགས་ཞེན། དེ་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་  
 རང་རིག་གིས་རྟོགས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་  
 རྟོགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྲིས་འབྱུང་ཐ་སྟོན་པའི་  
 ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་  
 སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཤོ། ཞེ་  
 བ། དེ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམས་པ་སློབ་བྱེད་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་  
 རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་  
 རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱའི་གེས་པ་དེས། གེས་པ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འོ་ན་  
 རི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱ་ཞེན། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད།

ཏུས་ རྩིས་ འཕྲུང་ པ་ ཅན་ གྱི་ རོན་ རྱེད་ པའི་ ཡུལ་ ཅན་ གྱི་ ཤེས་ པའོ།  
 ཞེས་ གསུངས། །ཁོ་ ཅ་ རེ། མི་ བསྐྱུ་ པའི་ རིག་ པ་ ཅམ་ རྩིས་ ཚད་ མའི་  
 མཚན་ ཉིད་ ཡོངས་ ལྷ་ རྩོགས་ པ་ ཡིན་ ཅམ་ ཞེ་ ཅ། མ་ ཡིན་ ཉེ། ཚད་ མ་  
 ཡིན་ ཅ་ རང་ གི་ གཞལ་ རྱུ་ གསར་ ཏུ་ རྩོགས་ པ་ གཅིག་ དགོས་ པའི་ རྩིས་  
 ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ། མ་ ཤེས་ རོན་ གྱི་ གསལ་ རྱེད་ རྱང་། ཞེས་ གསུངས།  
 རོན་ རྩོན་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ གྱི་ རྩིས་ ལྷ་ རྩིས་ པའི་ རྩོན་ རོ་ རེས་ པའི་  
 རེས་ ཤེས་ དེ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ ཅམ། མ་ ཡིན་ ཞེ་ ཅ། མིན་ ཞེས་ རྩོན་ པ་ ལ།  
 རང་ གི་ རོ་ རོ་ རྩོགས་ རོག་ རྱ། ཞེས་ གསུངས་ རོ། །དེ་ དག་ གི་ རྩོ་ ཅན་ འདྲ་  
 ཡུལ་ ཚད་ མའི་ ( ༧ ) རོ་ རོ་ རྩོན་ པ་ ལ། དེ་ ལྷ་ མ་ ཡིན་ ཅ། བཅོམ་ ལྷ་  
 འདས་ ལ་ ཚད་ མ་ ཞེས་ བརྗོད་ པའི་ རྩུ་ མཚན་ རི་ ལྷ་ མ་ ཞེ་ ཅ། དེ་ རྩོན་ པ་  
 ལ། དེ་ ལྷ་ བཅོམ་ ལྷ་ ཚད་ མ་ ཉིད་ ། ཞེས་ གསུངས། གཉིས་ པ་ ལྷུང་  
 པ་ རྩོས་ པའི་ དགོས་ པ་ བཤད་ པ་ ལ། དངོས་ དང་། རྩོད་ པ་ རྱང་ པ་  
 གཉིས། དང་ རོ་ རྩོན་ པ་ ལ། མ་ རྩིས་ པ་ ཅི་ བརྗོག་ རོན་ རྱ། ཞེས་  
 གསུངས་ རོ། །གཉིས་ པ་ ལ་ ཁོ་ ཅ་ རེ། མ་ རྩིས་ པ་ ཅི་ བརྗོག་ རོན་ རྱ།  
 ཞེས་ བཤད་ པ་ མི་ འཤད་ དེ། དབང་ ལྷུག་ གི་ རྩུད་ གྱི་ ཤེས་ པ་ དེ། མ་  
 རྩིས་ པ་ རྩག་ པ་ རང་ རྱུང་ གི་ ཚད་ མ་ ཡིན་ པའི་ རྩིས་ ཞེ་ ཅ། དེ་ འགོག་ པ་  
 ལ། ཚད་ མ་ རྩག་ པ་ ཉིད་ ཡོད་ མིན། ཞེས་ གསུངས་ རོ། །དེ་ ལ་ ཁོ་ ཅ་ རེ།  
 འཛིག་ རྩེན་ གྱི་ གནས་ ལུས་ རོངས་ རྩོད་ རྣམས་ ཚོས་ ཅན། རྩིས་ ལུས་ རྩོ་  
 རྩོན་ ཏུ་ བཏང་ ཅས་ རྩས་ པ་ ཡིན་ ཉེ། རྩོད་ ཅིང་ ལས་ ལ་ འཇུག་ པའི་ རྩིས་

རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་མེད་  
 ཁང་བཞེན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་སྟོབས་བཞེན། ཞེས་  
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྣམས་སྐྱེས་ལུས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན།  
 དབང་རྒྱུག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་མི་རྣམས་པས། དབང་རྒྱུག་  
 གིས་བྱས་པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས། དབང་རྒྱུག་དེ་ཚོད་མའི་སྐྱེས་  
 ལུས་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན་དེ་འགོག་པ་ལ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་  
 གྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཞུང་ཡང་། དབྱིབས་འདི་དབྱིབས་སྐྱེས་  
 ལུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱིབས་ཅམ་  
 རྟགས་སུ་བཤོད་ན་བྱུང་པ་མ་དེས། དབྱིབས་བྱེད་པར་བ་རྟགས་སུ་  
 བཤོད་ན་སྤོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 དེ། དབྱིབས་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་རྟགས་  
 རས་སུན་འབྱེན་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་གྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལོ། ཞེ་ན། དེ་  
 འགོག་པ་ནི། ཐོག་མར་འབྲས་མཚུངས་གྱི་ལྷག་ཚོད་དོས་འདོན་པ་ལ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།  
 གཞུང་ཡང་། རྟགས་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། དོ་བོ་  
 གཙོ་ཚེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དདོས་པའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ།

དེར་མ་ཟད། རྟགས་གྱི་སྐྱོད་དང་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དོན་

གཙོ་ཚོར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། རྒྱབ་བྱེད་ལ་སྟོན་ཚད་ཡིན་ཅིགས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱབ་  
 འཕེན་པ་ན་ཤེ། རྩོད་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ ( ༧༧ ) རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་སུན་ཚོགས་གོམས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུར་འཁྲུངས་  
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད། ཐབས་དེ་ལ་ནན་  
 ཉན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོགས་སྲ་དེ་སྟོན་པ་ལ།  
 ཚད་མ་སྟོག་གྲུར་དོན་ཤེས་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལན་  
 འདེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་པའི་སྐྱེ་མ་ཚོན་སྟོན་  
 པ་ལ། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་འཚོལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་བརྒྱབ་བྱ་སྤྱ ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། །བཙུན་བྱའི་ཀུན་མཁྱེན་དོས་འཛིན་པ་ལ། ལྷང་  
 དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་  
 གཞུང་འདི་དག་གིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ།

༥ ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ལ། །དགག་བཞག་སྒྲངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚད་མ་  
 བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་  
 གཙོག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཟེར་ན། གཞུང་དེས་གསར་དུ་མི་

བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་  
 གཞུང་གི་གསུང་དུ་ཉོག་པས་བྱུང་བ་སྐྱུ་ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ།  
 དེས་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཕྱི་ག་མ་བྱུང་  
 ཟེར། ཉུགས་དེར་ཐལ། དེས་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚུ་བར་འདོད་པ་དེའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་འདྲའི་  
 བྱུང་བ་སྐྱུ་ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 གཞུང་གི་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་  
 པའི་ཚིག་དེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་སྐྱུ་ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་། གཞུང་གི་  
 གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། ཚད་མ་  
 བསྐྱུ་མེད་ཅན་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་  
 དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་  
 ཅན་གྱིས་པ་ཞེས་པས་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།  
 ཉུགས་ཁས། ཁ་ཕྱི་ག་ན་ལེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གྱིས་པ་ཞེས་པས།  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་  
 བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། ( ༡༦ ) དམ་

བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་  
 གསལ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་  
 གྲང་། ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་  
 དེས་དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཚད་མ་  
 ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གྲང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་  
 ལས་ལོགས་སུ་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གྲང་། ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། གཞུང་འདིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་གྲང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན་ལོ་ཟེར་ན། མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྲང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཅའ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་གྲུབ་ཅིང་།  
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། སྐྱུར་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ།



གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་དུ་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། གཞུང་དེས་གསལ་དུ་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་དེ་  
 གཞུང་དེའི་དོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷུང་བཀག་  
 ཟེར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞལ་བྱ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་  
 དེས་ནས། གཞལ་བྱ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་  
 རྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་  
 ཟག་གང་ཞིག་ ལྷོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་གཞལ་བྱ་ལ་གསལ་དུ་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 ཤེས་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ( ༥༦ ) མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤོ་འདོགས་

གསལ་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་མེ་མེ་ནས། །ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། །རང་གི་གཞུང་བྱ་ཚོས་  
 ཅན། ལྷོ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ལྷོ་དེ་ཚྱོད་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་  
 པ་དང་། ལྷོ་དེ་ཚྱོད་ལ་ལྷོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་  
 གཉིས་མེ་མེ་ནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་  
 སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་  
 དབག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚྱོད་ལ་གསལ་  
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། དེ་ཚྱོད་ལ་ལྷོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཙོད་  
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་མེ་མེ་ནས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་མེ་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། འཁོར་གསུམ། ལོང་དུ་འདོད་ན། རང་གི་གཞུང་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡིད་ཚེས་རྗེས་དབག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། །རང་གི་གཞུང་བྱ་  
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གིས་གཞུང་བ་གཞུང་བ་སྤར་གྲུབ་པའི་  
 རིག་པ་དང་། རང་གི་དབྱུང་དོན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་  
 གཞུང་བྱ་ལ་ལྷོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་མེ་མེ་ནས་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་མི་ཉུག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཉེ། ལྷོ་མི་ཉུག་པར་

རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཚམས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྷབ་པ་  
 ཁས། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་  
 ཚམས་ཅན། མཚོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་གིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 གཞལ་བ་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཚམས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྷབ་  
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་བཅད་པའི་མཐར་རྒྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་  
 དཔྱོད་ཚམས་ཅན། རང་གི་དཔྱད་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚམས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མཚོན་  
 ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ( ༥ན ) ལྷབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྟག་  
 འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 ན། དེ་ཚམས་ཅན། མཚོན་ཉིད་བཞི་པ་དེར་ཐལ། ཚམས་ཅན་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཚམས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་

མི་རྣམས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། །

༥ གཉིས་པ་ རང་ ལུགས་ གཞག་ པ་ ལ། ལྷོར་ པ་ དང།  
མཐའ་ དབྱུང་ པ་ གཉིས། དང་ བོ་ བློ། ཚད་ མ་ ཚོས་ ཅན། མི་ བསྐྱུ་ བའི་  
ཤེས་ པ་ ཡིན་ ཏེ། རང་ གི་ གཞལ་ བ་ གཞལ་ བ་ ལྷོར་ གྲུབ་ པའི་ རིག་ པ་  
ཡིན་ པའི་ སྲིད། །

༥ གཉིས་ པ་ མཐའ་ དབྱུང་ པ་ ལ་ གཞུང་ གི་ བསྐྱུ་ ཚུལ།  
མཚན་ ཉིད། དབྱེ་ བ། མི་ བསྐྱུ་ བའི་ རོན་ བཤད་ པ་ དང་ བཞི། དང་ བོ་ བློ།  
ཚད་ མ་ བསྐྱུ་ མེད་ ཅན་ ཤེས་ པ་ ཞེས་ པས་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ གྱི་ ཟུར་ གྱི་  
མི་ བསྐྱུ་ བ་ དེ་ བསྐྱུ་ ཅིང། མ་ ཤེས་ རོན་ གྱི་ གསལ་ བྱེད་ གྲང། ཞེས་  
པས་ དའི་ ཟུར་ གྱི་ གསལ་ ཏུ་ བ་ དེ་ བསྐྱུ་ ལ། གཞུང་ དེ་ གཉིས་ ཀ་ འདྲིལ་  
བས་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡོངས་ རྫོགས་ གཅིག་ བསྐྱུ་ གྱི། དེ་ གཉིས་ རེ་  
རེ་ བས་ དའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡོངས་ རྫོགས་ རེ་ བསྐྱུ་ པ་ མ་ ཡིན་ ཏེ། མ་ ཤེས་  
རོན་ གྱི་ གསལ་ བྱེད་ གྲང། ཞེས་ པའི་ ཐད་ ཏུ་ ལྷོས། དེ་ བས་ བ་ དེ་ ལྷོར་  
ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ མི་ བསྐྱུ་ བ་ གཅིག་ གཅིག་ བཤད་ རོ། མ་ ཤེས་ རོན་  
གྱི་ གསལ་ བྱེད་ གྲང། ཞེས་ བྱ་ བ་ བློ་ གཞན་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ གཉིས་  
པ་ དེ་ ཡིན་ རོ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ སྲིད། གཉིས་ པ་ བློ། གསལ་ ཏུ་ མི་  
བསྐྱུ་ བའི་ རིག་ པ་ ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད། ཡང་ བ། རང་ གི་ གཞལ་ བྱ་ ལ་  
རྫོ་ འདོགས་ གསལ་ ཏུ་ གཅོད་ བྱེད་ གྱི་ རིག་ པ། རང་ ཉིད་ ཚད་ མ་ ཡིན་  
པའི་ མཚན་ ཉིད། གསུམ་ པ་ བློ། དེ་ ལ་ དབྱེ་ བ། རང་ ལས་ རེས་ གྱི་ ཚད་

མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་  
 མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་  
 བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
 མས་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། རྒྱ་མ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། མི་བསྐྱུ་བའི་  
 དག །མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །རང་གིས་གཞལ་བ་  
 གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཡང་ན་རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་རྫོང་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ།  
 རང་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་ངེས་  
 ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་དབྱུང་ནས་འཇུག་པ་ན། དོན་བྱ་བ་  
 ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ( ༦བ ) གཉིས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དེས་ན་  
 གཞི་གྲུབ་ན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་བོ། །

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་རྫོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་  
 མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
 པར་ཐལ། དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་

བསྟན་པའི་ཚད་མ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚད་མ་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་ན།
 ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 གཞུང་གི་གཉིས་སྲིད་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། ཚད་མའི་
 མཚོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞུང་དེས་ཚད་
 མའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་
 མའི་མཚོན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་མ་
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚད་མ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟགས་
 རྣམས་རྟགས་ཐོག་དང་། རྩལ་པ་རྩལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་
 བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག། །ཚད་མ་བསྟུ་མེད་
 ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བསྟུ་མེད་ཅན་
 ཤེས་པ་ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེས་དེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད།
 འཁོར་གསུམ། ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་སྣ་སྲི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་རེ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷས། དེ་བས་

བ་དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་གཅིག་བཤད་དོ།  
 །ཞེས་སོགས་སྐྱི་གཉིས་ཀའི་ཐད་དུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སྐྱུར་  
 བས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་བཏགས་བས་  
 བསྐྱུན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཚོག་ཤད་བདག་ཉིད་  
 འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་ཤུ་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་བཏགས་བས་བསྐྱུན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། གཞུང་དང་པོས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུན་  
 བར་ཐལ། སྐྱུ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་  
 རྒྱབ་པ་སོགས་སྐྱོན་སྐྱོར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱུ་འཛིན་ལ་སྐྱུར་  
 བས་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཏུགས་ཐོག་དང་། རྒྱབ་པ་རྒྱབ་ཐོག་  
 ཏུ་སྐྱོར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ( ཡན ) རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 ཚོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་སྐྱད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་རྒྱབ་ཟེར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་གསར་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གྲུབ་  
 སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་གསར་དུ་ཏྲོགས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདྲིར་མ་རྒྱབ། མ་རྒྱབ་ཟེར་  
 བ་པོ་ན་ཏེ། གཞུགས་ཏྲོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་

གཞུགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཏོགས་པའི་  
 ཚད་མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཞུགས་ཏོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 རྩལ་པ་ཁས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཟེར། འདོད་ན།  
 གཞུགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན།  
 གཞུགས་ཏོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། སྲོལ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྲུ་  
 དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དག་གི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་  
 ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད། རྩི་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞུགས་  
 ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་རྩལ། རྩས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་  
 གསར་ཏུ་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 རྩོད་ཀྱིས་གཞུགས་གསར་ཏུ་ཏོགས་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་གསར་ཏུ་ཏོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།



འདོད་ན། གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེམ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་  
 ཅན། ཚད་མར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ལུས་པ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོན་གྱིས་ལུས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་  
 གང་ཞིག །རྟོན་ལུས་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོན་གསར་  
 དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ ཟེམ་ན་མ་ལྷན།  
 རྟོགས་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་འཛིན་རྟོག་  
 པས་ལུས་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་འཛིན་རྟོག་  
 པས་རྟོན་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོན་རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟོགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལུས་པ་མི་  
 རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལུས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་ ( ལབ ) མི་བསྐྱུ་  
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་པ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ།  
 ལུས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་པ་མི་  
 རྟོག་པར་རྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལུས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་པ་མི་རྟོག་པར་རྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དེ་རང་གི་

བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་  
 ལུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཟེད། གཞན་ཡང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ལུམ་  
 པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་།  
 རྩོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མས་ལུམ་པ་  
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཅུང་གང་ཞིག །སྲི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པས་རྩོད་གསར་  
 དུ་རྟོག་པ་དང་། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩོད་འཇལ་  
 པའི་ཚད་མས་རྩོད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཅུང་དུ་ཐལ། རྩོད་གཞི་  
 གྲུབ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་འཇལ་  
 པའི་ཚད་མ་མེད་ན། རྩོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་། མ་ཁྲལ་ཟེད། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེས་ལུམ་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། དགག་གཞིས་བཤོག་ཟེར་བ་ལ་མ་ཁྲལ་ཟེར་བ་པོ་ན་ཏེ།  
 ཚད་མ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ལུམ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་མེད་ན། རྩོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡང་ཡིན། དེ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་





ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་  
 པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་མི་ཏྲག་པས་  
 བྱུང་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མས། རྒྱ་ལ་ཏྲག་འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་བཅད་  
 བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དེ་བཅད་པའི་སྲིད།  
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོ་  
 རང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྐོ་  
 འདོགས་ཀྱི་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྐོ་  
 འདོགས་ཀྱི་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
 ཞིག། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཏྲགས་སྒྲ།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཏྲག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ།  
 རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཏྲག་འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་  
 དཔག་དེ་རྒྱ་ཏྲག་འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་  
 སྐོ་འདོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལྷན་  
 གྱི་སྐོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྒྱ་མི་ཏྲག་

བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་ ( ལ ) ལ་ཚད་མར་ཐལ།  
 རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་  
 བ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྩོམ་འདོགས་གསར་དུ་  
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞིག། །དེ་འདྲའི་རྩོམ་འདོགས་དེ་རྒྱ་ལ་རྩོམ་  
 འདོགས་པའི་རྩོམ་འདོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཚུལ། རྟགས་གཉིས་  
 བ་དེར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྩོམ་  
 འདོགས་དེ་རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི། རྒྱ་ལ་རྩོམ་བཀུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་  
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་རྟག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་  
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་དང་བལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ཚུལ་བོ། །བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། རྒྱ་རྟག་འཛིན་  
 གྱི་རྩོམ་འདོགས་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་པའི་རྩོམ་འདོགས་ཚད་མས་  
 ཚོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩོད་ཚད་མས་ཚོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་པའི་རྩོམ་འདོགས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཚུལ། འདོད་ན། རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་ལྷ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཚུལ་ཅན།  
 དེར་ཐལ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཚུལ་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཟེལ་ན། རྒྱ་རྟལ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་འདོགས་དེ་རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་པའི་རྩོམ་  
 འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྟལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེ། རྒྱ་ལ་རྩོམ་འདོགས་པའི་རྩོམ་འདོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །རྒྱ་རྩམ་  
 ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
 འདོད་ན། དེ་རྩོམ་འདོགས་གྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་  
 འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་བཟུང་འདེབས་གྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་  
 ཚད་རྩམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་རྩམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །རྒྱ་མེད་པར་  
 འཛིན་པའི་རྩམ་པ་དེ་ཚད་རྩམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟལ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
 རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་རྟལ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མི་  
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། །ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། ཟེལ་ན་མ་ཟུལ། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུལ། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེལ་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་རྟལ་  
 འཛིན་གྱི་རྩོམ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཡིད་དཔྱད་ཚོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་

བཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚེས་  
 ཅན་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་  
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེན་འབྱེན་བྱེད་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཡིད་ ( འཇ ) དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གོ་བའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུབ། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་  
 རྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་རྐྱེས་  
 པའི་སྤྱིར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུབ། ཏུགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 ལྟར་གོ་བའི་སྐྱོ་རྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཅུས་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་རྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་རྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཏུགས་  
 ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཏུག་གམ་མི་ཏུག་སྐྱམ་  
 པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཞིག་རྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །སྐྱེ་  
 སྤྱིར་དངོས་སྐྱེ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །



བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

༩ བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ། དགག་བཞག་སྐད་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རང་  
གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་  
ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་  
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་གྲུབ་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་  
གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཚད་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
པའི་རིག་པ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་  
རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་  
པོ་གང་ཞེས། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་  
རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཉེ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་  
གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། །གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོད་ཀྱི་ཉེར་

ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཚ་བར་  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་མེད་པ་གང་ཞིག། །ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སྐར་  
 ལྷར་འཛོག་ཟེར་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་  
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག། །ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་གི་གསར་  
 དུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ( ལབ ) གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་ཡིན་  
 པའམ། རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག།  
 །ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སྐར་ལྷར་འཛོག་ཟེར་ན། ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟོགས་གཞན་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། མི་  
 བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོགས་བསྐྱེད་ཟེན། གོང་གི་དེ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་  
 མེད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་  
 སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་

སྲིད། གཉིས་པ་ལྟུང་ལྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་གི་ནང་ཚན་ཡིན་  
དགོས་པའི་སྲིད། ལྷ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྲོལ་བ་དང་མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅད་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་  
པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། རང་གི་  
གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ།  
བཅད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་  
གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་དམིགས་པ།  
རང་ཉིད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་བ་འཛིན་  
སྲིད་ཀྱི་རྩོམ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
ལ་དབྱེ་བ། མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུར་བའི་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པར་སྐྱུར་  
བའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་  
རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་  
མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུར་དུ་  
སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད། སྲི་མ་རྣམས་ནི་ཚད་  
མ་ཉིད་ཡིན་པ་སྐངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་  
སྐྱུར་པ་ཞེས་པས་ལུལ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་པས་ལུལ་ཅན་བསྟན་ལ།

དེས་ན་གཞུགས་ཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཞུགས་གཅིག་ཉིད་ཏོགས་པར་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་།  
 དེ་གཉིས་གཞུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སྔ་མས་  
 གཞུགས་གསར་དུ་ཏོགས་པས་གཞུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་མས་  
 དེ་ཏོགས་ཟིན་ཏོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བཅད་ཤེས་མེད་དེ།  
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་ཉེ། དེ་ཡིན་  
 བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅུ་གསར་ ( ༡༠ན ) དུ་ཏོགས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་།

། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྗེས་དཔག་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 སྟེང་ཉེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྔ་མས་ཏོགས་ཟིན་པའི་  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ཏོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཟེར་  
 བ་མ་བྱུང་བོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་ཉེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཏོགས་པའི་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞེས། །རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་ཏོགས་  
 པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་ཟེར་བ་མ་བྱུང་བོ། ཁ་ཅིག་  
 བ་ཤེ། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྔ་ཏོགས་ཟིན་ཏོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་

བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་  
 འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།  
 རྟགས་སྤྱབ་ཏེ། དེས་ལྷ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་སྤྱུར་  
 པའི་སྐྱུ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྐྱུ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དར་པོ་  
 མ་སྤྱབ་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་  
 གྱིས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚྱོད་སྐྱུ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་གྱིས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚྱོད་  
 གྱིས་སྤྱུར་སྐྱུ་དར་མི་རྟག་པ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་གྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་ཏེ། ལྱད་པར་དར་ནི་ལྱད་པར་གཞི། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྟོགས་པའི་  
 བཅད་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱུར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། ལྷ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་  
 ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་ལ་  
 བཅད་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱུར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 ལྷ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་སྤྱུར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། ལྷ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་སྤྱུར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

འདོད་ན། རྒྱ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
རྒྱ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུགས་ཁས།

རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་

བཤད་པ།

༥ རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྲུང་གཤམ་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་གི་གཞན་  
བྱུང་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་  
པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་  
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་  
གང་ཞིག །ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞན་བྱུང་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་  
ཀྱིས་འདྲེན་རུས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ལས་  
ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་  
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ལས་  
ངེས་ ( ༡༠བ ) ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་མི་རུས་པར་སྲིས་འབྱུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་  
ལ་བཏེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། གཞན་  
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་  
དཔག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ།  
རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

རྗེས་ དཔག་ ཚད་ མར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ།  
 འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ མི་ ལུས་ ཉེ། དེ་ རང་ རྒྱུད་ གྱི་ རྗེས་ དཔག་ ཚད་ མ་  
 མ་ ཡིན་ པར་ ཁས་ ལེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ རྗེས་ དཔག་  
 ཚད་ མ་ མ་ ཡིན་ པར་ ཁས་ ལེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། རྒྱུད་  
 འཕེན་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར། ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། རང་ ཉིད་ མི་ བསྐྱུ་ བའི་ རིག་ པ་  
 ཡིན་ པར་ རང་ ཉིད་ གྱིས་ དེས་ པའི་ ཞེས་ སོགས་ དེ་ དང་ བོའི་ མཚན་ ཉིད།  
 དེ་ ལྟར་ དེས་ མི་ ལུས་ པར་ ཞེས་ སོགས་ དེ་ གཉིས་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ ཟེར་ བ།  
 གངས་ ཅན་ གྱི་ རྒྱུད་ གྱི་ རྗེས་ དཔག་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ ཚོར་ བ་ བདེ་ བ་ ཚོས་ ཅན།  
 མཚན་ ཉིད་ དང་ བོ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ བྱ་ དེའི་ སྤྱིར་ ཉེ། རྗེས་ དཔག་ ཡིན་  
 པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། ཚོས་ ཅན་ དེའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེའི་ རྒྱུད་ གྱི་  
 རྗེས་ དཔག་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ ཚོར་ བ་ བདེ་ བ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ ཡོད་ པ་  
 གང་ ཞིག     །རྗེས་ དཔག་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ ཚོར་ བ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱིར། ཕ་ བར་  
 འདོད་ བ། གངས་ ཅན་ དེ་ རང་ རྒྱུད་ གྱི་ རྗེས་ དཔག་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ ཚོར་ བ་  
 བདེ་ བ་ མི་ བསྐྱུ་ བའི་ རིག་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་  
 ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ བ། དེ་ རང་ རྒྱུད་ གྱི་ དེ་ རིག་ པར་ ཚད་  
 མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ བ།  
 དེ་ རང་ རྒྱུད་ གྱི་ ཚོར་ བ་ བདེ་ བ་ རིག་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་  
 ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ བ། དེ་ ཚོར་ བ་ རིག་ པར་ ཚད་  
 མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ མི་

ལུས་ཏེ། གངས་ཅན་དེ་བེམ་པོར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་  
 ཞེས་སོགས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ངེས་མི་ལུས་པར་ཞེས་  
 སོགས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཚོས། དེས་ན་དེ་དག་རྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བསྟན་  
 རོན་རྒྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། རྟགས་  
 རྒྱབ་ཏེ། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ།  
 རང་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མི་བསྐྱུ་བར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ ( ༡༡ན ) ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱད་ཀྱི་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་དོན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་



ཡིན་པར། ལ། འདོད་པ་གང་ཞིག     །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཏྲགས་གཉིས་པ་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།  
 གཞན་ཡང་། ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་  
 ཏུ་སློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་དེ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་  
 སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་  
 གྲུབ་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བར་མ་བྱུབ་སྟེ། སྲིན་པས་  
 རོངས་སྟོད་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་  
 ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་ཡིན་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེ་རང་གི་  
 བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུབ་པ་ཁས། ཟེར་  
 བ། མི་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་  
 ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་བྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པར་ཞེས་སོགས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གེ་  
 ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛོལ་པའི་དབང་  
 པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་  
 མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་  
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ཞེས་སོགས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལྟར་མི་རྒྱས་པར་ཞེས་སོགས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྩོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་  
 ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ( ༡༡བ ) རྩོད་ཀྱིས་  
 ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྩོད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། ངེས་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་

རྟོག་པ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ རྩིས། རྩལ་ རྟེ། རྣམ་ མཁུལ་ རྩིས་  
 རྟེར་ ཡེན་ རྩལ་ པ་ ལས་ རྩུང་ བའི་ རྟེས་ པ་ ཡིན་ བ། སངས་ རྩུས་ འཕགས་  
 བའི་ རྩུད་ རྩི་ རྟེས་ པ་ ཡིན་ དགོས་ བའི་ རྩིས། ཁ་ ཅིག་ བ་ རེ། རང་ ལས་  
 དེས་ རྩི་ ཚད་ མ་ ལ་ དབྱེ་ བ། དོན་ རྩུད་ རྣམ་ ཅན་ རྩི་ དབང་ བོའི་ མངོན་  
 རྩུམ། རོམས་ པ་ ཅན་ རྩི་ དབང་ བོའི་ མངོན་ རྩུམ། རང་ རིག་ པའི་ མངོན་  
 རྩུམ། རྩེས་ དཔག་ དང་ བཞིར་ རྩུངས་ དེས་ རིང་། རལལ་ ལས་ དེས་ རྩི་  
 ཚད་ མ་ ལ་ དབྱེ་ བ། དང་ བོ་ བའི་ རྟེས་ བ། ཡིད་ མ་ རལལ་ བའི་ རྟེས་ བ།  
 འབྲུལ་ རྩུ་ ཅན་ རྩི་ རྟེས་ པ་ དང་ རལལ་ རྩུ་ དེས་ པ་ ཡིན་ རྟེ། རིག་ རལལ་  
 ལས། དོན་ རིག་ རལལ་ དང་ རང་ རིག་ དང་། རྩེས་ རྩུ་ དཔག་ རྣམས་ རང་  
 ལས་ དེས། རྟེས་ དང་། དང་ བོ་ བ་ དང་ ཡིད་ མ་ རལལ་། འབྲུལ་ རྩུ་ ཅན་  
 རྣམས་ རལལ་ ལས་ དེས། རྟེས་ རལལ་ རྩུངས་ བའི་ རྩིས། ཟེར་ བ། དང་ བོ་  
 བཞི་ བོ་ དེ་ རལལ་ རྩུང་ ཡིན་ བ། རང་ ལས་ དེས་ རྩི་ ཚད་ མ་ ཡིན་ བས། རྩུབ་ བ་  
 དང་། རྩི་ མ་ རལལ་ བོ་ དེ་ རལལ་ རྩུང་ ཡིན་ བ། རལལ་ རྟེས་ དེ་ ཡིན་ བས།  
 རྩུབ་ བ་ རལལ་ རི་ རི་ རལལ་ ཡོད་ བར་ ཐལ། དམ་ བཅའ་ དེའི་ རྩིས། འདོད་  
 བ། རལལ་ རྩུབ་ ཚད་ མས་ མ་ དེས་ བའི་ རལལ་ རྩི་ རྩུད་ རྩི་ རལལ་  
 འཛོན་ དབང་ མངོན་ ཚོས་ ཅན། རྩུབ་ བ་ དང་ བོ་ ལ་ དེར་ ཐལ་ དེའི་ རྩིས་ རྟེ།  
 དོན་ རྩུད་ རྣམ་ ཅན་ རྩི་ དབང་ བོའི་ མངོན་ རྩུམ་ ཡིན་ བའི་ རྩིས། རྩུབ་  
 རྩུབ་ རྟེ། རལལ་ རྩུབ་ འཛོན་ དབང་ མངོན་ དེ་ དེ་ ཡིན་ བའི་ རྩིས། འདོད་ བ།  
 ཚད་ མར་ ཐལ། འདོད་ བའི་ རྩིས། འདོད་ བ། དེ་ རལལ་ ལ་ ཚད་ མར་

ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་  
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན།  
 རྩལ་པ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 ལ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་  
 འཛིན་ཡིད་མངོན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན།  
 ཚུར་མཐོང་དེ་བྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱོད་དུས་ཀྱི་བྱང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་  
 ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེས་ལུའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
 རྩལ་པ་གཉིས་པ་ལ་ ( ༡༢༦ ) དེར་ཐལ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། བར་པ་དེ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱ་ལ་ཚད་མར་  
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྐྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲོན་  
 མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆགས་པས་གཞན་སྤྱིད་རུས་ཉམས་སྤྱིར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་  
 བ། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ།

སྐྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། ལྷང་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།  
 དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་ཟེ་དུས་ཀྱི་སྐྱུང་  
 རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཟེར་  
 བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་མེད་པའི་སྐྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་ཏེ། མེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་  
 མཐུན་མེད་པའི་སྐྱིར་ཏེ། མེ་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས།  
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་ཡིན་ན། མེའི་ཁམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན།  
 ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཡིན་ན།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར་ན་མ་  
 བྱལ།འདོད་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ་དེའི་སྐྱིར། འདོད་ན། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར། བྱལ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྐྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཏེ། རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་  
 དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་ཁམས་སོགས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྐྱིར།  
 གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། རྩ་བར་འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཟག་དང་བཅས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྲིད་པའི་རྟེན། །ཞེས་པའི་  
 རྒྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུང་། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། མེ་དམར་པོ་མེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 མེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 རྒྱུས་སུའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྒྱུས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། མེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་ཁ་དོག་གི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ས་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ( ༡༢བ ) མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉི་ཐ་སྟང་  
 ཏུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་  
 ཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟང་ཏུ་དེ་ལྟར་གྲགས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་  
 མ་ཟུང་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་དྲིའི་སུམ་པ་སྤྱི་དྲིའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྲིད། ཟུང་པ་ལས།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དྲིའི་དུས་སུ་བསྟན་  
 དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དབང་མངོན་ལྟ་སུ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་ག་  
 པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་དབང་མངོན་ལྟ་སུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འཛོན་

དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཟེར་ན། མཚན་གཞི་དང་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གཞི་ཚུ་  
 ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པོ་ལོ་ལ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ལ་དོག་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 དེ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་མ་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་བར་པ་ཡང་ཁེགས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་འཛིན་  
 དབང་མངོན་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ།  
 མཚན་གཞི་གསུམ་པ་དེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཉུགས་དང་རྗེས་དབག་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

། གཉིས་པ་ རང་ ལུགས་ བཞག་ པ་ ལ། རྒྱུར་ བ་ དང་།  
 མཐའ་ དབྱུང་ པ་ གཉིས། དང་ པོ་ ལ། རྒྱུར་ པ་ དང་ པོའི་ དོན་ བློ། མེ་  
 འཛིན་ དབང་ མངོན་ ཚེས་ ཅན། རང་ ཉིད་ རྟོགས་ བྱེད་ གཅིག་ ཡོད་ དེ།  
 རང་ རྩོད་ རང་ རིག་ མངོན་ ལུགས་ གྱིས་ རང་ ཉིད་ རྟོགས་ པའི་ སྤྱིར། རྒྱུར་ པ་  
 གཉིས་ པའི་ དོན་ བློ། དེ་ ཚེས་ ཅན། རང་ ཉིད་ ཚད་ མ་ ཡིན་ པར་ རྟོགས་  
 བྱེད་ གཅིག་ ཡོད་ དེ། དེ་ ལྟར་ ལྷ་ སྤྱིས་ འབྱུང་ ཐ་ ལྷ་ པའི་ ཚད་ མ་ གཞན་  
 ལ་ བརྟེན་ བས་ རྟོགས་ པར་ བྱེད་ པའི་ སྤྱིར། རྒྱུར་ པ་ གསུམ་ པའི་ དོན་ བློ།  
 ཚད་ མའི་ མཚན་ ཉིད་ ལྷོན་ པའི་ བསྟན་ བཅོས་ རྩོམ་ པ་ ཚེས་ ཅན། དོན་  
 ཡོད་ དེ། ཚད་ མ་ དང་ ཚད་ མིན་ ཀྱི་ རྣམ་ དབྱེ་ ལ་ རྩོད་ པ་ བསྟོག་ པར་ བྱ་

བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

༩ གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་  
བཤད་པ་དང། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གཞལ་བུའི་  
བདག་ཉིད་མཐའ་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་  
འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་  
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། རང་གི་ངོ་  
པོ་ལས་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྱུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་  
ནི་དེ་ལ་དབྱེད། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ (   
 ༡༩༣ ) ཚད་མ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།  
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།  
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་དཔག་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་  
ནི། གཞུགས་གསར་དུ་ཉོགས་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།  
བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་ཆུད་ཀྱི་རང་གི་མའི་གཞུགས་གསར་དུ་ཉོགས་པའི་  
དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་ངེས་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་  
གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་མཐའ་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན།  
རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་  
པར། བྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་



འདྲེན་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་གཞན་ལས་  
 དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོས་  
 མཚོག་གིས། ཤིང་ག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དེས་པ་  
 བེ་གཞན་ལས་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་བ་  
 རང་ལས་དེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་དེས་པ། ལྷི་རང་ལས་དེས་  
 ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་དེས་པ། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་དེས་  
 པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་  
 དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་  
 ལྟར་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་ལ་དེས་  
 པ་རང་ལྷོ་བས་ཀྱིས་དྲངས་ནས། དེ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་ལ། ལྷིས་  
 འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ལྷིར་པོ། །ལེ་ཉིས་པ་ནི། རོན་ལ་ག་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་ག་བ་  
 ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་  
 པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་གེ་ཚོམ་ཟ་དུས་  
 ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དེས་པ་རང་ལྷོ་བས་  
 ཀྱིས་དྲངས་ནས། དེ་ག་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷིས་འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཚད་མ་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷིར། གསུམ་པ་ནི།  
 ལྷ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྐྱེའི་སྟེང་གི་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་

གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྣང་བ་ནི་གང་ཞིག། །དེས་དེ་  
སྤྱིས་འབྱུང་བ་སྣང་བའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་  
སྤྱིར།

༩ ( ༡༣བ ) གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་  
མ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།  
འདོད་ན། ཚོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་  
ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
འདོད་ན། ཚོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་དེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་  
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།  
དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
བྱུང་བ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་  
དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་  
རྒྱད་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དབང་པོ་ལྡ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
རྒྱད་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེའི་  
རྒྱད་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་ཚོས་

ཕན། མཚོན་ ཉིད་ དང་ བོ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ བྱ་ དེའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ།  
 ཡིད་ ཚེས་ རྗེས་ དཔག་ གི་ གཞལ་ བྱའི་ བདག་ ཉིད་ མཐར་ ཐུག་ པ་ ཡུལ་  
 རྟེན་ ཏུ་ གནས་ པ་ མེད་ བ། ཡིད་ ཚེས་ རྗེས་ དཔག་ མི་ འབྱུང་ བའི་ ཆ་ དེ་  
 ཡིད་ ཚེས་ རྗེས་ དཔག་ གི་ གཞལ་ བྱ་ ཡིན་ པར་ ཐལ་ ལོ། །འདོད་ བ། ཡིད་  
 ཚེས་ རྗེས་ དཔག་ མི་ འབྱུང་ བའི་ ཆ་ དེ་ དེར་ ཐལ་ ལོ། ། ཁ་ ཅིག་ ར་ རེ། མ་  
 རྩལ་ ཟེད། འདོད་ བ། ཡིད་ ཚེས་ རྗེས་ དཔག་ མ་ རླུས་ བའི་ ཆ་ དེ་ དེར་  
 ཐལ་ ལོ། ། ཟེད། ཁ་ ཅིག་ ར་ རེ། རྩོ་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ ཚོས་ ཕན། རང་  
 གི་ གཞལ་ བྱའི་ བདག་ ཉིད་ མཐར་ ཐུག་ པ་ ཡུལ་ རྟེན་ ཏུ་ གནས་ པ་ མེད་ བ།  
 རང་ ཉིད་ མི་ འབྱུང་ བའི་ ཆ་ ལ་ དེས་ པ་ རང་ རྩོབས་ གྱིས་ འབྲེན་ རུས་ བར་  
 ཐལ། མཚོན་ བྱ་ དེའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ། རྩོན་ བོ་ ཚད་ མས་ མ་ དམིགས་  
 བའི་ ས་ རྩོགས་ ཚོས་ ཕན། རྩོན་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ མི་ འབྱུང་ བའི་ ཆ་ ལ་  
 རྩོན་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ གྱི་ རྩོབས་ གྱིས་ དེས་ པ་ འབྲེན་ རུས་ བར་ ཐལ།  
 རྩོན་ འཛིན་ དབང་ མངོན་ གྱི་ གཞལ་ བྱའི་ བདག་ ཉིད་ མཐར་ ཐུག་ པ་ ཡུལ་  
 རྟེན་ ཏུ་ གནས་ པ་ མེད་ བའི་ ཕྱིར། རྩལ་ པ་ རྩལ་ མཐའ་ ལ་ དོས། ཟེད་  
 བ། རྩོན་ འཛིན་ ཚད་ མ་ རྒྱད་ ལྟན་ གྱི་ དཔལ་ ལྟན་ ཚོས་ གྲགས་ ཚོས་ ཕན།  
 བུས་ བ་ མི་ ཏྲག་ པས་ རྩལ་ པ་ རྩོད་ གྱི་ ཚད་ མས་ དེས་ པར་ ཐལ། རྩོད་ དེ་  
 འབྲེའི་ རྩལ་ པ་ ཚད་ མས་ དེས་ བའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ བའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ་  
 རོང་། རྩོན་ བོ་ ཚད་ མས་ མ་ དམིགས་ བའི་ ས་ རྩོགས་ ཚོས་ ཕན། མི་ ཏྲག་  
 པས་ རྩལ་ པ། དེ་ འབྲེའི་ དཔལ་ ལྟན་ ཚོས་ གྲགས་ གྱིས་ ཚད་ མས་ དེས་



པའི་ སྤྱིར། ལའོར་ གསུམ། ཚོས་ ཅན་ མོང་། གཞན་ ཡང་ དེ་ འདྲའི་  
 གཟུགས་ རྟོགས་ པའི་ ཚད་ མ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། ཚད་ མ་ དེས་ དེ་ རྟོགས་ པའི་  
 སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ འདྲའི་ གཟུགས་ ཚད་ མའི་ གཞལ་ བྱ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར། ལྷུ་ པ་  
 ལས་ ཟེར། ལ་ ཅིག། རོན་ ལ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ ཞིང་། རྟོག་ པས་ ཚད་ མ་  
 ཡིན་ མིན་ ཐེ་ ཚོམ་ ཟ་ ཏུས་ གྱི་ ཤེས་ པ་ ཉམས་ སུ་ རྩོང་ པའི་ རང་ རིག་ ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ ཉིད་ དང་ བོ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ བྱ་ དེའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ ཚད་ མ་  
 ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། དེ་ འདྲའི་ ཤེས་ པ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར་ ཉེ། གཟུགས་  
 གསར་ ཏུ་ རྟོག་ པའི་ མི་ བསྐྱུ་ པའི་ ཤེས་ པ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ མིན་ ཐེ་ ཚོམ་ ཟ་  
 པའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱད་ གྱི་ དེ་ འདྲའི་ ཤེས་ པ་ ཚད་ མ་ ཡིན་ པའི་ སྤྱིར།  
 རྟགས་ སྤྱི། ཚ་ བར་ འདོད་ ཅ། དེ་ འདྲའི་ རང་ རིག་ དེས་ དེ་ འདྲའི་ ཤེས་ པ་  
 ཚད་ མ་ ཡིན་ པར་ རྟོགས་ པར་ ཐལ་ ལོ། ལ་ ཅིག་ ཅ་ རེ། རོན་ ལ་ མའི་ ལ་  
 རོག་ ཡིན་ ཞེས་ སོགས་ གྱི་ དབང་ མངོན་ དེ་ ཚོས་ ཅན། མཚན་ ཉིད་ གཉིས་  
 པ་ དེར་ ཐལ། མཚོན་ བྱ་ དེའི་ སྤྱིར། རྟགས་ ལས། འདོད་ ཅ། དེ་ ལྟར་ ཐེ་  
 ཚོམ་ ཟ་ ཏུས་ གྱི་ རྒྱང་ རིང་ བོའི་ ལ་ རོག་ དམར་ ལམ་ པ་ མའི་ ལ་ རོག་ ཡིན་  
 པ་ དེ་ དེ་ འདྲའི་ དབང་ མངོན་ གྱི་ གཞལ་ བྱའི་ བདག་ ཉིད་ མཐར་ ཐུག་ པ་  
 ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར། འདོད་ ཅ། དེ་ ཚོས་ ཅན། དེའི་ གཞལ་  
 བྱ་ ཡིན་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ སྤྱིར་ ཅ་ མ་ ལྷུ་ འདོད་ མི་ ལུས་ ཉེ། དེས་  
 དེ་ མའི་ ལ་ རོག་ ཏུ་ མ་ རྟོགས་ པའི་ སྤྱིར། ཟེར་ ཅ་ གཟུགས་ འཛོན་ དབང་  
 མངོན་ གྱི་ གཞལ་ བྱ་ གང་ ཟག་ བདག་ གིས་ རྩོང་ པའི་ རྩོང་ ཉིད་ ཚོས་ ཅན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་  
 བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷག་པ་ཁས། ཉུགས་  
 དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་  
 ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྟོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་དེ་ ( ༡༧བ ) སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཕ་བར་  
 འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་གཟུགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 དུ་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་  
 ཕྱི་ན་མེ། མཚོན་གཞི་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ལ་མེད་ཁ་  
 དོག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་གྱི་དབང་མངོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་  
 ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་  
 ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་  
 དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན།  
 རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་ལྷག་པའི་སྤྱིར། ཟེར་  
 བ་མ་ལྷག། ཉུགས་དེར་ཐལ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་

མེའི་ཁ་དོག་རྟུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་  
 བས། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་  
 མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཞིར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་  
 དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། དང་པོའི་མཚན་གཞི་  
 ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་མངོན་མེད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་ལ་  
 མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
 རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། ཁ་  
 ཅིག་གཞོན་བྱེད་སྐྱར་སྐྱར་བརྗོད་བས། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ་དོན་  
 ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་  
 དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བུས་གྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་  
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་ལ་  
 མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་  
 ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཡོད་ན་རྒྱར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་  
 གྱིས་རྟོག་པས་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དམར་  
 ལམ་པ་དེ་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བྱུང་བའི་  
 སྲིད་ཏེ། བྱོད་གྱི་དེ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐོང་ལྷན་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་  
 དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གཤམ་ཟེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གེ་ཚོམ་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞན་  
 ཡང་། རང་ལུགས་གྱི་མཚན་གཞི་དང་པོ་ ( ༡༥༣ ) དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་  
 རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་  
 ཡིན་མིན་གཤམ་ཟེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མིག་གཤམ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེའི་ཁ་  
 དོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་  
 མིན་གཤམ་ཟེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མིག་གཤམ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཁ་  
 ཅིག་ན་མེ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་གྱི་  
 ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



གཞན་ཡང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན།  
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།  
 འདོད་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་  
 གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྱུང་བའི་ཚད་མ་འབྱུང་བའི་ཚད་མར་  
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉམས་དེར་  
 ཐལ། རྗེས་དཔག་འབྱུང་བའི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྐྱང་ཡུལ་  
 ལ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྱུང་བེས་སུ་སོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེ་ལ་འབྱུང་བེས་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་བ་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉམས་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཞོ་རང་གི་སྐྱང་  
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ཞོ་རང་གི་  
 སྐྱང་ཡུལ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདིར་མ་བྱུང་།  
 འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་ཉམས་པའི་དོན་སྲིད་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་དེ་མ་ཉོགས་  
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉམས་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཞོ་རང་  
 གི་སྐྱང་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ཞོ་རང་གི་སྐྱང་ཡུལ་ལ་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་དོན་  
 སྲིད་ལ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ( ༡༥བ ) སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྲིད་ལ་འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་གཤམ་སྲུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག།  
 དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྲིད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མི་  
 རྟག་པ་ཅིག་གོས་སྲུ་འབྲུལ་པའི་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་  
 པ་ཡུབ་སྟེ་དེ་ལ་དོ་བོར་སྣང་བའམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རང་གི་  
 འབྲུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་ཟེར་རོ། །

ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དོས་བཟུང་བ།

། དེ་ལྟར་བཅོམ་སྟེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སྲུ་དགག་བཞག་སྣང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་  
 བུ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་  
 མ་དེས་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པ་མངོན་སུམ་གང་གིས་  
 གྲུང་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
 ཡུབ་མཐའ་ལ་དངོས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།  
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། སྐྱིབ་པ་སྣངས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་

མིར་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་སྒངས་པ་གང་ཞིག     |འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེས་གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་  
 ཙམ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྣམས་དེས་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློ་གྲོས་ཚེན་པོས་མཐོང་  
 ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་དའི་སྟེང་གི་  
 བྱས་མི་རྟག་རྣམས་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་རང་ལྷལ་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། །

།     གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱིར་བ་དང།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། ཚད་  
 མའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་  
 གོང་འཕང་ལ་འགོད་པ་སོགས་གདུལ་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཛད་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚད་མར་  
 ལྷུང་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་དོས་བཟུང་བ་དང། ལྷུང་པ་སྐྱོས་པའི་  
 དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པ་  
 གང་ཟག་དེས་བསྟན་པའི་ལྷུང་མཐའ་སོགས་དེས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་  
 ལྟར་ཁས་སྒྲངས་འོས་པའི་གང་ཟག་ག།     ཅིག་ལ་འདོག་ལ་ཚད་མའི་  
 སྐྱེས་སུ་ ( ༡༥ན ) དང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེས་སུ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་

མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་
 པས་ རྒྱལ་པོ་སོགས་ལྷུ་པ་མཐའ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་
 ཁས་ སྲུངས་ པར་ བྱུངོ། །ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ནས་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་
 པོ་ཟད་པར་སྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་ཚད་མའི་
 སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་རྒྱལ་པོ་ལྱིར། དང་པོ་ལྷུ་པ་སྟེ། དེ་ཡིན་
 བ་སྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མདོ་སྡེ་སྐྱེས་ལྷོགས་པ་
 མཐའ་ལྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྱིར་ཏེ། སྲུང་དང་དོར་བྱུང་དེ་
 ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་
 འདོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱིར། གཉིས་པ་ལྷུ་པ་སྟེ། ཚད་མའི་
 སྐྱེས་ལུ་དང་ལམ་མ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
 ལྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་རྣམ་དག་ཚུམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་མ་
 བཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ལྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མར་ལྷུ་པ་པོ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུ་པ་བཅད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཏུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་དེ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐའ་ལྷུ་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་འབྱུངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱ་

བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྱིད། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སེམས་ཙམ་  
པ་ཚོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་  
སྱིད། ལྲབ་པ་ཁས། ཉུགས་དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་  
ཡིན་པའི་སྱིད་ན་མ་ལྲབ། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད།  
ཉུགས་ལྷུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད་  
ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་  
ཀྱི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། མ་ལྲབ་པ་དེའི་སྱིད་ན་ཡང་མ་ལྲབ་བོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་  
པའི་སྱིད་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་  
ལུར་ཁས་ལེན་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན། ཚད་  
མ་ཡིན་པས་ལྲབ་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བ་  
ཡིན་པས་ལྲབ་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་ལྲབ་བོ། །

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་རྒྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་སྱིད་འབྲས་ལ། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་གཉིས།དང་པོ་ལ།( ༡༥བ )ཁ་ཅིག་  
ན་ཤེ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱི་ཉུགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ལྲད་པར་ལ་  
བཏུགས་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་དེ་འབྲས་མཚུངས་

གྱི་ལྷག་ཚོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དོན་བྱེད་  
 ལུས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། ཀ་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིམ་ཞེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིམ་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་  
 སྐྱབས་པ་ལ་བྱུང་བར་ལ་བརྟགས་ནས་སྲུང་འབྲིན་པའི་སྲུང་འབྲིན་  
 ལྟར་སྟར་ཡིན་པའི་སྲིམ་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟགས་ནས་སྲུང་  
 འབྲིན་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཡིན་པའི་སྲིམ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྲུང་འབྲིན་  
 ལྟར་སྟར་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལྷོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་  
 བཞོན་ན་ལུས་པ་ལ་མ་གྲུབ། ལུས་པའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་སྐྱ་  
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིམ་ཞེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཚོས་ཅན། འབྲས་མཚུངས་  
 གྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྲི་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ལ་  
 བྱུང་བར་ལ་བརྟགས་ནས་སྲུང་འབྲིན་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྟར་ཡིན་  
 པའི་སྲིམ། དབྱིབས་རིའི་དབྱིབས་སྐྱེས་ལུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཅམ་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་བྲུབ་པ་

མ་དེས། དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཚོས་ཅན། འབྲས་  
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ལ་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་  
 ལྷང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་  
 པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོད།  
 འབྲས་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆ་ཡིས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གང་།  
 དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སྐྱབ་པོས། །བསམ་པའི་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་མོ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཞེས་པ་  
 ཡན་ཚད་ཀྱིས། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དོས་བཟུང་ནས། སྐྱབ་  
 པོས་ཞེས་པ་མན་ཚད་ཀྱིས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་འགྱུར་པའི་  
 རྒྱ་མཚོན་བསྟན་འོ། །དེས་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ལ་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་  
 ལྷང་སྤང་ཏུ་དམིགས་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། དེ་  
 ལ་དབྱེན། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷོས་( ཉལྗན ) པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷོས་པ། ཚོས་  
 ཅན་ལ་ལྷོས་པ། བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་  
 ཚོད་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་པ་ལ། དེ་མི་མཐའ་པར་ཐལ། སྐྱའི་

ལུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ལུས་པ་ལ་མ་གྲུབ། ལུས་པའི་ལུས་པ་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་ན་རྒྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་  
 ལུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱིེ་སྤྱིང་དུ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་  
 བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱིེ་  
 སྤྱིང་དུ་ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། སྐྱིེ་སྤྱིང་དུ་ཀ་བའི་མི་རྟག་  
 པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་ལུ།  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཚན་དུ་ཁས་  
 སྐྱབས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲིལ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དུང་  
 གི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་ལུ།  
 བཞི་པ་ལ། མཚན་མཚོན་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་  
 དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་བྱེད་རུས་པ་  
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ལུས་པའི་རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཀ་བའི་རོན་བྱེད་རུས་པ་  
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་ལུ།  
 གཉིས་པ་ནི། མི་དུ་བའི་རྒྱུར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཚན་དན་གྱི་མེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་མེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟ་ལུའོ། །ཅིའི་སྲིད་འབྲས་མཚུངས་  
 གྱི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་  
 ཚོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཚུངས་



པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྩལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཀར་མིག་པས་རིགས་པ་ཅན་པའི་དོད། དྲུང་རྒྱ་  
 འབྲས་བུར་རྒྱབ་པ་ལ། ཚུལ་བྱུང་ཏུགས་སུ་བཞོད་པ་ན། རིགས་པ་  
 ཅན་པ་ན་མེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐར་ཡོད་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཏུགས་སུ་བཞོད་ན་ཁྲུབ་པ་མ་དེས། སྐར་མེད་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཏུགས་སུ་བཞོད་ན་ཚོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་  
 ལ། ཀར་མིག་པ་ན་མེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སུན་འབྲིན་པ་  
 བྱི་སུན་འབྲིན་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱབ་བྱེད་གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པས་ན། འབྲས་མཚུངས་  
 གྱི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ཁྲུད་པར་ལ་བཏགས་ ( ༡༥བ ) བས་སུན་འབྲིན་  
 པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་ནི། སུན་འབྲིན་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱབ་བྱེད་  
 གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པས་ན་འབྲས་མཚུངས་གྱི་ལྷག་  
 ཚོད་ཅེས་བྱའོ། །

ཏུགས་གྱི་རྒྱ་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་  
 བསྟན་པ།

། རྒྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་  
 སུ་དགག་བཞག་སྲུངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཏུགས་གྱི་  
 རྒྱ་དང་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་

བའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྲོད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་  
 བའི་དོན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་  
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། བྱས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་རྒྱའི་སྤྲོད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དོན་  
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་  
 འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག །འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ལ་ཅིག་ན་  
 རེ། བརྒྱབ་ཚོས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་  
 འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་སྐབ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལུས་ཅན་འབྱུང་  
 བཞིའི་རྟུལ་སྐབ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཚད་  
 མས་མ་དེས་གྱང་། དོན་རེག་བྱ་ཅན་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 བའི་གྲུབ་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་སྐོ་ནས། དེའི་ཚེ་ན་རེག་བྱ་ཅན་  
 འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་སྐབ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་  
 རྟུལ་སྐབ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་  
 བའི་རྟགས་སྤྱོད་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་ཏུ་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རེག་བྱ་ཅན་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྤྱོད་ཚོས་

ཕན། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་བཞོན་པའི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་དུ་ཐལ། དེས་དེའི་དོར་བཞོན་  
 པའི་རྟགས་སྟོར་གང་ཞིག །འདོད་པ་དེའི་སྱིད། འདོད་ན་དེ་ཚོས་  
 ཕན། དེའི་དོར་བཞོན་པའི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 གི་རྟགས་སྟོར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོར་  
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་དུ་འགོད་པ་  
 རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཁ་  
 ཅིག་མ་ལྟར་ཟེར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐོར་རྟག་མི་  
 རྟག་ཐེ་ཚོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་  
 བ། ( ༡༥ན ) བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཕན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པར་  
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། གཞན་ཡང་། བྱེ་  
 བྲག་པ་ཚོས་ཕན། རེག་བྱ་ཕན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་པ་  
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཕན་གྱི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རེག་བྱ་ཕན་དང་རྟག་པའི་

གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འབྲུང་  
 བཞིའི་རྒྱལ་ཡུལ་ཕྱོད་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོམ་གྱི་བྲག་པའི་ངོར་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོམ་ཏུ་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རེག་བྱ་ཅན་དེའི་ངོར་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་པ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་དེའི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོམ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ་ན། དེ་འདྲའི་  
 རྟགས་སྒྲོམ་དེའི་ངོར་དེར་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་དེའི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་རྟགས་སྒྲོམ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅན།  
 གྱི་བྲག་པ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོམ་འགོད་པ་སྐབས་  
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཚྱོད་དེར་འགོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚྱོད་དེའི་ངོར་དེར་  
 བཞག་པའི་སྲིད། ཚུལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཚུལ་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ལོ།  
 །གཞན་ཡང་། སྲི་གོལ་ལ་སྒྲོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་  
 པར་ཐལ། རྒྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རྒྱ་ཚུལ་

ཕན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་  
 གྱི་སྲི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།  
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་དེའི་དོར་དེ་ལྟར་བཤོད་  
 པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་ཚོས་ཕན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 འཤོད་པ་རྣམས་སྲུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 པས་ཚོད་གྱི་དོར་རྒྱ་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་བཤོད་  
 པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུག་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། འདོད་ན།  
 ཚོད་རེག་བྱ་ཕན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཤོད་པ་  
 རྣམས་སྲུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་ཚོད་  
 གྱི་དོར་འཇུག་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཚོས་ཕན། མི་རྟག་ཏེ་རེག་བྱ་ཕན་ཡིན་  
 པའི་སྲིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེ་ན་རེག་བྱ་ཕན་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་( ༡༥བ )པ་ཚོས་ཕན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྲིར། འཁོར་གསུམ།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོན་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་  
 པའི་རེགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རེག་བྱ་ཕན་དུ་ཚད་

མས་ངེས། དེ་ལུས་ཅན་ཏུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་ན།  
 མི་ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་ཏྟག་  
 མི་ཏྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་ཚོས་  
 ཅན། མི་ཏྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་  
 ལྟར་འགོད་ལུལ་གྱི་སྐོལ་བས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཏྟགས་ལུས་ཅན་དེ་འབྱུང་  
 བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་གྱི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཚད་  
 མས་མ་ངེས་ཀྱང་། དོན་རེག་བྱ་ཅན་དེའི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པར་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་དེའི་ཚེ་ན་རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་  
 བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 སྲིར། །

། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་ཏྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱ་མི་  
 ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་  
 སྐྱབ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞོད་པའི་  
 ཚེ་ན་རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིར། ཕ་བར་འདོད་  
 བ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེས་པ་བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྐྱེས་པ་བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐྱབ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ཤོ། །

ལུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་འབྲུང་  
གི་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུགས་  
འབྲུང་གི་སྐོ་ནས་ལུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་སྐྱབ་པ་དང་། ལུགས་  
བཟོག་གི་སྐོ་ནས་ལུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དར་པོ་  
སྟོན་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་རྗེ་

གོམས་ལས་དེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོན་ཚད་  
ཡིན་རིགས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ལུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐྱབ་  
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་འབྲུངས་པར་བརྟན་པ་ལ་འོ་ན་ཐབས་རི་ལྟ་ལུ་ཞིག་  
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་སུན་  
ཚོགས་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་འབྲུངས་  
སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱ་འཕེན་  
ན་ཏེ། ལུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་  
ཕྱི་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་  
འབྲུངས་པ་མི་འབྲད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མར་གོམས་པར་  
བྱེད་ ( ༡༥ན ) པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
སྐྱེས་ལུའི་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཡིད་སྟོའི་  
ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོགས་སྐྱ་སྟོན་པ་ལ། སྟོ་ནི་ལུས་ལ་

བརྟེན་པའི་སྤྱིར། རོགས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལ་མེད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་  
 མདོར་བསྟན་གྱི་རྩུབ་གྱིས་འགོག་པ་ལ། མ་ཡིན་རྟེན་མི་བཀག་སྤྱིར་རོ།  
 ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེ་རྒྱས་པར་འགོག་པ་ལ། རྒྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 ལེན་པ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་རེས་གོང་དུ་རིགས་དོན་  
 གཞན་དང་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ་མི་འཐད་དེ།  
 རིགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱས་རིགས་དོན་གཞན་དང་ཚོགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱས་  
 ཚོགས་པ་དོན་གཞན་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།  
 རིགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱ་དང་ཚོགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། རིགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱས་རིགས་དོན་  
 གཞན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྟོང་གིར། ཚོགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཅན་  
 བརྗོད་བྱུང་སྟོང་པ་དེ་རྒྱ་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྟོན་པ་ལ།  
 དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་རང་རེས་  
 གོང་དུ་ལྷན་གྱིས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་དང་། སེམས་གྱིས་ལྷན་  
 གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ་འདོད་ཁམས་ནས་གི་  
 འཕོས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་  
 མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྡེའི་ཉེར་ལེན་རི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་རྟོན་  
 པ་ལ། ཚེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེད་མཆེད་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

། གཉིས་ལ། ལྷགས་བརྗོད་གི་སྐོ་ནས། ལུབ་པ་ཚད་མའི་  
 རྒྱུས་ལུར་རྒྱབ་པ་རྟོན་པ་ལ། ཡང་ན་རྒྱུབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།



།དེ་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཚད་  
 ཏུ་ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྐོར་ནས་ཕྱབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེར་མ་  
 ཟད་ཕྱགས་བསྐོག་གི་སྐོར་ནས་ཀྱང་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ཞེས་  
 རྟོན་པ་ལ། ཡང་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚད་མའི་སྐོར་  
 བས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་རྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟའི་དངོས་རྟོན་བསྟོད་པ་ནི་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། །

།རྒྱུ་བྱེད་ཕྱགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་སུ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྟིང་རྗེ་  
 ཡིན་ན། རྟིང་རྗེ་ཚད་མའད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རྟིང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྦྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཉེ། གང་  
 ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་པ་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟིང་རྗེ་ཡོད་  
 པའི་སྦྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ ( ༡༧བ ) རྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། བྱབ་སྟེ། མངོན་པ་ཀྱན་བཏུས་ལས།  
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྦྱི་རོལ་པའམ་ཉན་  
 ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའད་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྒྱུ་བྱེད་པོ། །ཚད་མའད་  
 པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ།

།ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་མེད་ཡིན་ན། དེ་  
 ཚེད་པོ་ཡིན་པས་ལྷོ་ཟེལ་ན། ལྷིང་ལོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིང་རྗེ་ཚེད་མེད་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷིང་གི་ཀྱེད་བཏུས་ཀྱི་ལྷིང་དེའི་  
 སྲིད་ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་ཡིན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་  
 པས་ལྷོ་ཟེལ་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྲུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་སྲིད་ལ་ཏུགས་གྲུབ་  
 ཅིང། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ་  
 གྲུབ་ན། ལྷ་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྲུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན།  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་སྲིད་ལ་ཅིག་ན་ཤེ། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་  
 པོ་ཡིན་ན། ཏུགས་རྗེ་ཚེད་པོ་ཡིན་པས་ལྷོ་ཟེལ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་  
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་སྲིད་ལ་འདོད་ན་  
 ལྷ་མཁུངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅིག་ན་ཤེ། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་ཚེས་ཅན་  
 ལྷག་བསམ་དང་བལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྲོལ་དམིགས་པ་  
 ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེལ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་དང་མཚན་ལྡན་  
 ལྷ་མཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སྲིད་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ལ་ཏུགས་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་གང་  
 ལོག། །ལྷིང་རྗེ་ཚེད་པོ་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་དང་པོ་མ་

ལྷུང་ན། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་དང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོད་  
 སེམས་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། སེམས་ལྷུང་དུ་ཐལ་ལོ།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྷུང་དུ་དམིགས་པ་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་སྤྱིར། རྟགས་ལྷུང་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་བཅོས་མའི་སྐྱོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལྷོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། ལྷ་  
 མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྤྲོད་  
 ཚོགས་བཅུ་བ་ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་  
 ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 ལྷུང་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་ལྷོད་བཤད་པ། ལྷ་བསམ་  
 ལྷོར་སྤྲོད་ཚོགས་བཤད་པ། འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་སྤྲོད་ཚོགས་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་བཤོད་པ་ ( ༡༠ན ) དང་། ལྷོ་སྐྱུབ་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལྷུང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན།  
 ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྤྲོད་ཚོགས་བཅུ་བ་

ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷོང་བ་སུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་  
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛོད་པ་མཐར་སྐྱེན་པའི་  
 ལྷོས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྱབ་  
 པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཅན། གོམས་སྐྱེན་  
 གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གོམས་པ་མཐར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པ་གོམས་པ་རྣམས་  
 ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན་  
 དུ་བཟུང་ནས་རྟགས་ཚོས་སྐྱར་བཞིན་འགོད། དེ་ཡང་རྟེན་བརྟན་པ་ནི་  
 རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགྱུར། གཞན་རྣམས་ནི་རིགས་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ལྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱར་གྱི་  
 ལྷོང་བ་དེ་ལ་ལྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷུ་བསམ་ལྷོང་སུན་ཚོགས་གཉིས་མཐར་  
 སྐྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་  
 ཤང་གིས་བརློག་པར་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 བསམ་པ་སུན་ཚོགས་བཤད་པ་དང་། ལྷོང་བ་སུན་ཚོགས་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཚེན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙེ་བ་ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ།

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག     །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཐབས་  
 བྱང་པར་ཅན་ནམ། བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་མར་  
 ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་དུ་བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྣམས་  
 བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་མར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིན་དྲན་པ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་  
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་  
 དག     །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་རང་འབྲས་སྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།  
 །ལྷག་བསམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་     ( ༡༠བ ) མཐའ་དག་  
 ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་བསམ་མཐའ་དག་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཙོན་མིན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་  
 དམིགས་པ། སྙིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་པའི་དེ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་དེ། དམིགས་མེད་ལ་  
 དམིགས་པའི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཚེན་སྲོབ་པའི་  
 རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྲོལ་བ་སྤུན་  
 ཚོགས་སམ། ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཛོག་གོ     །གསུམ་པ་

འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་ལ་རང་དོན་སུ་ཚོགས་དང་། གཞན་
 དོན་སུ་ཚོགས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་
 ལྟན་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྤོང་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བུ་རྣམས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལྟ་བུ། །

། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་
 མི་རུང་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་
 པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱིབ་པ་དེ། རོ་བོ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཐབས་ཡོད་ཀྱང་
 ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ། དེ་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྟག་ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་
 མེད་སྤྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། སྐྱིབ་པ་རྒྱན་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱ་

མ་དང་བྲལ་རུང་གི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་དང་། གྲི་མ་དེ་རང་  
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་རུང་གི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། གྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་པ་  
 བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱན་ཚད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད།  
 འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ལྷ་འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དེའི་གནས་སྐབས་ལྷ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷག་མེད་ལྷ་རྩལ་ལས་  
 འདའ་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རིག་པ་དེས་ ( ༡༧ ར  
 ) རང་འབྲས་རིག་པ་སྲི་མ་མཚམས་སློབ་པའི་སྲིད་ཏེ། །མཐའ་མའི་  
 སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སློབ་པ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་  
 འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷག་མེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 ལྷག་མེད་ལྷ་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ལྷག་མེད་  
 ཏུ་རྒྱབ་པ། མ་མཐའ་ལྷག་མེད་ཏུ་རྒྱབ་པ། མཐའ་ལྷག་ཐེག་པ་གཅིག་  
 ཏུ་རྒྱབ་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མངལ་ཏུ་སྦྱེས་མ་ཐག་  
 པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྲ་མ་སྲོན་  
 ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་རིག་

དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཤི་ལུས་ལ་སེམས་  
 གནས་པ་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཤི་ལུས་ལ་ཉེར་ལེན་ལུས་གནས་  
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་ལུ་འཆི་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་ཅན།  
 རང་འབྲས་རིག་པ་སྲི་མ་མཚམས་སྲོལ་ཏེ། །ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ད་ལྟར་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན།  
 དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 ན་ཉེར་ལེན་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ལྷག་  
 མེད་ཏུ་རྒྱུབ་པ་དང་། མ་མཐའ་ལྷག་མེད་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་  
 བརྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྲིད་  
 པར་རྒྱུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཏུ་མར་  
 གོམས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱབ་པའི་སྐོ་ནས་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་  
 གོམས་པ་མཐར་སྲིབ་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡོད་པར་འབྲུབ་པར་བྱ་  
 པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། མཐར་ལྷག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱ་ལེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུབ་བྱེད་སྲོལ་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད། །

རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་  
 གཞག་བཤད་པ།



། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 དགག་བཞག་སྐྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྗོད་བྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཞིག །རང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན།  
 རིགས་སྐྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 གང་ཞིག་རང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ཚོགས་སྐྱི་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་( ༡༡བ )ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་སྐྱིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱིད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་། འདོད་  
 ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིད། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྐྱིད། རྟགས་སྐྱེ།  
 ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞིག །རང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་  
 རིགས་སྐྱི་ཡིན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་དངོས་  
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཚོགས་སྐྱི་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རྩུབ་སྐྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྐྱིད་ལོ། ལམ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་དོན་  
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་  
 པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁྱོད་རྣམས་རྣམས་བརྒྱུད་བསྐྱུངས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དོན་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་  
 སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། །

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིགས་དོན་གཞན་དང་། ཚོགས་པ་དོན་གཞན་  
 མེད་ཀྱང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་  
 མི་འཐད་པས་མ་ལྟར་སྟེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུངས་རིགས་ཅན་བརྗོད་  
 བྱུང་མི་སྤོང་ལ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུངས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུང་སྤོང་  
 པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་དང་པོས་རིགས་ཅན་  
 བརྗོད་བྱུང་མི་སྤོང་ལ། གཉིས་པས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུང་སྤོང་  
 པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་ལུ་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུངས།  
 རིགས་ཅན་གསེར་ལུས་བརྗོད་བྱུང་མི་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་  
 མཚན་གྱིས་དང་པོས་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྤོང་བ་དང་ལུས་པ་  
 ཞེས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུངས། ཚོགས་པ་ཅན་ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་

ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་རེ་རེ་བ་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་སྲོང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་  
མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། གཉིས་པས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུང་  
སྲོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། རང་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་  
པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྡེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་  
མཉམ་བུར་དམིགས་པ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ ( ༡༣༣ ) སྐྱའི་མཚོན་  
ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། ཚོགས་སྡེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་  
མཉམ་བུར་དམིགས་པ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚོན་ཉིད། དེ་གཉིས་  
འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་བཞིར་ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་  
ལ། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱ  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་  
པ་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་  
ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རི་བོར་རྩ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། །

༥ གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ རིགས་ཅན་གསེར་བུམ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་ལ།  
ཚོགས་པ་ཅན་བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་རེ་རེ་བ་རྣམས་  
བརྗོད་བྱུང་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོས་རིགས་  
ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྲོང་ལ། །ཕྱི་མས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུང་སྲོང་

པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། ལུས་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་གསེར་ལུས་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་སྲིད། འདོད་ན། གསེར་ལུས་དེ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱེད་  
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༩ ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་  
ཀྱི་གཞུང་དོན་ནི། འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་  
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་འདོད་  
ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་  
གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་  
བོར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་  
བ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་  
ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་  
འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
རིགས་འགྲོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་  
འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན།  
ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་  
མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། ཞེས་སོགས་སྐར་

བཞིན་ འགོད། དེ་ ལྟར་ ཡིན་ ཀྱང་། འདོད་ གཟུགས་ གང་ རུང་ བས་  
 གཟུགས་མེད་ ཁམས་ སུ་ འཆི་ འཕོ་ ཁ་ མའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་ མིག་ གི་  
 རྩེ་ མཆེད་ དེ་ གང་ རུང་ བས་ གཟུགས་ མེད་ ཁམས་ སུ་ རྩེས་ མ་ ཐག་ པའི་  
 གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་ མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་ གི་ དངོས་ གི་ ཉེར་ ལེན་ མ་ ཡིན་ ཏེ།  
 གཟུགས་ མེད་ ཁམས་ པ་ པའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ ལ་ མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་  
 མེད་ པའི་ རྩེར་ ཏེ། གཟུགས་ མེད་ ཁམས་ བས་ འདོད་ གཟུགས་ གང་ རུང་  
 ( ༡༢བ ) ཏུ་ འཆི་ འཕོ་ ཁ་ མའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་ མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་  
 སོགས་ དེ་ བས་ དེ་ གང་ རུང་ ཏུ་ རྩེས་ མ་ ཐག་ པའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་  
 མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་ སོགས་ གི་ དངོས་ གི་ ཉེར་ ལེན་ མ་ ཡིན་ ཏེ། གཟུགས་  
 མེད་ ཁམས་ བ་ མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་ ལ་ སོགས་ པ་ གཟུགས་ ཅན་ གི་ རྩེ་  
 མཆེད་ མེད་ པའི་ རྩེར། ཁོ་ བ་ རེ། གཟུགས་ མེད་ ཁམས་ བས་ གི་ འཕོས་  
 བས་ འདོད་ གཟུགས་ གང་ རུང་ ཏུ་ རྩེས་ མ་ ཐག་ པའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་  
 མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་ སོགས་ གི་ དངོས་ གི་ ཉེར་ ལེན་ དེ་ རི་ ལྟ་ ལུ་ ཞེ་ བ། དེ་ ལྟ་  
 ལུའི་ གང་ ཟག་ གི་ རྒྱུད་ གི་ མིག་ གི་ རྩེ་ མཆེད་ གི་ ས་ བོན་ དེར་ འཛོག་ པ་  
 ཡིན་ རོ། །དེས་ བ་ རང་ གི་ རྒྱུར་ རྒྱུར་ པའི་ ལྡན་ མིན་ འདུ་ རྩེད་ གིས་ ཉེར་  
 ལེན་ རྩས་ པ་ ལས་ རྩུང་ པའི་ བེམ་ བོ་ སོགས་ ཡོད་ ཀྱང་། རང་ གི་ རྒྱུར་ རྒྱུར་  
 པའི་ བེས་ པས་ ཉེར་ ལེན་ རྩས་ པ་ ལས་ རྩུང་ པའི་ བེམ་ བོ་ དང་ རང་ གི་ རྒྱུར་  
 རྒྱུར་ པའི་ བེམ་ བོས་ ཉེར་ ལེན་ རྩས་ པ་ ལས་ རྩུང་ པའི་ བེས་ པ་ མེད་ དེ།  
 གང་ གི་ ལྡན་ པར་ བེས་ པ་ བོ། །མི་ བེས་ པ་ ཡི་ ཉེར་ ལེན་ རྩ། ཞེས་ དང་།

ལྷ་ཤེས་མིན་པ་ལྷ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ།

༩ ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྐྱོན་མཛད་པའོ། ཞེས་  
པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་  
བཙུག་ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་མཐར་ཐུག་  
པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

༩ གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་གཞི།  
གངས་ངེས། ལོ་རིམ་ངེས་པ། རྒྱ་དོན། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། ལྷ་པ་བཙུ་  
གྲུག་གཏན་ལ་ཐབ་པ། དེ་དག་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་  
བདུན། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་གཞི་  
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་སྐྱོང་དག་འདི་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་  
བདེན་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
སྤོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷང་བྱ་རྣམས་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
ངེས་ཤིང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་  
བདེན་པ་དང་། དེས་བཅིངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་བདེན་པ་གཉིས་  
སུ་ངེས་ལ། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་

ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་དེ་ལས་གོལ་བའི་འབྲས་ལུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་  
 རིམས་དང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་ ( ༡༩༣ ) རིམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སྟུག་བསྐལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་དགོས་པས་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་པོར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྐོར་འདོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 རྗེས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་ཀྱན་འགག་པའི་  
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྗེས་འགོག་བདེན་  
 བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྐོམ་འདོད་  
 སྐྱེ་བས་ལམ་བདེན་བཞི་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། བདེན་  
 ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྐར་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབ་ནི་བསྟེན་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས།།  
 ཤེས་བྱ་སྐར་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི་དང་པོར་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་བསྟན་ནས་དེ་རྗེས་སྟུག་བསྐལ་  
 བདེན་པ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། དང་པོར་ལམ་བདེན་བསྟན་ནས་དེ་  
 རྗེས་འགོག་བདེན་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཉེ། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་  
 དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འགོག་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་

བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ལ། འུ་ལ་པ་མོ་མོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་  
 ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱིད། དེ་རྣམས་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དེ། མི་རྟག། ལྷག་  
 བསྐྱུལ། ལྷོང་། བདག་མེད་སོགས་སུ་གཟིགས་གིང་། འུ་ལ་པ་མོ་མོའི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱིད། ལྷ་པ་ལ།  
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀྱན་  
 བས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པར་དམིགས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་  
 དང་། བཅུད་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་མ་དག་  
 པའི་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྤྱ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ལྷ་  
 ལུའོ། ( ༡༣བ ) །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་  
 ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བདེན་པར་དམིགས་པ་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དེ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱི་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལྷ་སྤྱ།  
 གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་ཀྱན་བས་སྤོང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱོ། །གསུམ་པ་



འཕོག་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་  
 ལྷན་གྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བསྐལ་གྱི་སྤང་བུ་  
 སྤངས་པའི་བུལ་བར་དམིགས་པ། འཕོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་  
 ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འཕོག་བདེན་དང་། སྐྱོམས་  
 སྤངས་སྤངས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
 གོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འཕོག་བདེན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། ལམ་བདེན་ལ་  
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་གྱི་མཁུལ་བར་དམིགས་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་  
 ལ་དབྱེ་བ་མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྟུག་  
 པ། རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ནི། རྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི།  
 ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ཡེན་པའི་སྤང་བོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྟུག་བསྐལ་བའི་རྣམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ལྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་ལྟོང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་  
 བོ་བདག་ཏུ་མ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་  
 ནི། རྟུག་བདེན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལོག་ཞུགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་བདེན་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་

བོར་སྐྱལ་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་བརྟན། རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མི་  
 རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། ལྷོང་བ་དང་  
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་  
 རྣམ་པ་བཞི་ནི། མིད་པའི་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཀྱུན་  
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 དེས་ན་ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི། ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་  
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་( ༡༧ན )ལོག་ཞུགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་།  
 རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཀྱུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་  
 དང་། དབང་སྐྱལ་རྟག་པ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་  
 དང་། འབྲས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གཉིས་སྐྱབས་འབྱུར་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར།  
 རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྐྱལ་  
 མེད་མུང་འདས་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྐངས་  
 པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་སྐངས་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ལོམ་གྱི་རྣམ་པ་

ཡིན་ཏེ། ཡན་བདེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་  
 ཕན། དེས་འགྱུར་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲངས་པ་སྲུང་མི་བརློག་པའི་ཐར་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་  
 འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ལྷུག་  
 བསྐྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཐར་པ་ལན་གཅིག་  
 ཐོབ་ཀྱང་སྲངས་པ་སྲུང་ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འགོག་བདེན་ལ་ལོག་པར་  
 ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།  
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཚོས་ཕན། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཕན། རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཕན།  
 ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཕན། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷུག་བསྐྲུལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན། ལམ་  
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། ཟག་བཅས་གྱི་  
 བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ།  
 ལྷུག་བསྐྲུལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ལམ་  
 བདེན་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་

བཞིན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
 གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཚམས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་  
 པར་ལྷགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྤངས་བྱ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ ( ༡༧བ )  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། །

། འདིར་སྐྱེས་པ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་  
 མཚོག་ཁྲོད་མའི་སྐྱེས་སུས་སྒྲ་མའི་གསུངས་བཞིན་དུ། ཁྲོད་མས་གྲུབ་  
 བས་བྲིས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ཁྲོད་མའི་སྐྱེས་སུའི་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱར་ཐོབ་  
 ཤོག་ཁྲོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་བས་བརྟན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་བཅ་ཚེན་ཤུགྱི་པ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་  
 ལྷ་རས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་དགེས་བཞིན་དུ་རྩལ་བའི་གསུང་  
 རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམ་པ་འདིའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གོས་ཀྱི་  
 པརྒྱ་ཁ་སྤེ་བའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་དང་བཟང་གིས་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོ་  
 བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཚེན་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྲིད་དུ་ཟེན་བྲིས་སུ་བཞོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཁག་  
 ཤིས། །

༄༅། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་  
 ལེའུའི་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐར་འདོད་འགོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་གསལ།  
 །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་སྤྱོད་གསལ་གྲང་ཚོས་གསལ་དང་། །ཐར་ལམ་  
 མཚོག་སྟོན་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་  
 རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་འདྲིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་  
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཚེན་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཚད་མས་དངས་པའི་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་བཙོས་མ་མ་  
 ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་  
 བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྤྱོད་གསལ་གྲང་ཡབ་གསལ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚད་  
 མའི་སྐྱེས་སུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་  
 སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དམ་པར་གཟིགས་ནས།  
 ཚད་མ་ཀྱན་བཏུས་སུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་  
 པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚོན་  
 བརྗོད་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་སྟོ་ནས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་  
 བརྗོག་གཉིས་སུ་སྤེ་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་གསུངས། །རྩ་འགྲེལ་དེ་  
 གཉིས་གྱི་དོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་ཡབ་གསལ་གྱི་གསུང་

རབ་དང་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་  
 ལུང་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ། གཞུང་དོན་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཚད་མའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 རྒྱུ་དེ་ཡང་མདོན་རྗེས་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་  
 ལྷུང་པའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྷུང་དོན་ལ་  
 གནས་པས་ན་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པ་ལྟར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱང་  
 དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མདོན་སྐྱེས་གྱིས་གསར་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་  
 ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྷུང་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་  
 ལྷུང་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུང་ཞེས་བྱ་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཅུས་སྟུ། ཚད་མར་  
 ལྷུང་པ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུང་དེ་བསྟན། དོན་དེ་ཉིད།  
 ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་གཤམ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཚུར་ཤོག་བྱ་གྲོད་བསྐྱབ་  
 པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུང་  
 ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། ལུགས་འཕྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲོལ་  
 སན་བཞེད་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་བ་སྐྱིད་རྗེ་ཚེན་པོས་མཚོན་པའི་ཐེག་པ་

ཚེན་པོའི་སེམས་བརྒྱུད་སོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་རྒྱུ་བསམ་པ་  
 ལུག་ཚོགས་བསྟན། འོན་དེ་ཉིད། རྒྱལ་བྱེད་ལྷགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ།  
 །ཞེས་པ་ནས། ཚགས་བྲལ་ཚགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱས་པར་འཚད། ལྷོན་པ་ཞེས་  
 བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་  
 རྒྱ་རྒྱུར་པ་ལུག་ཚོགས་བསྟན། འོན་དེ་ཉིད། བཙེ་ལུག་སྟུག་བསྟུལ་  
 གཞོམ་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ལྷོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་  
 པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཚད། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་རྒྱ་བསམ་  
 ལྷོར་ལུག་ཚོགས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་རང་དོན་ལུག་  
 ཚོགས་སམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལུག་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ཚུལ་བསྟན། འོན་དེ་ཉིད། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཚད། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
 བས་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལུག་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་  
 འཕང་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་གཞན་དོན་ལུག་ཚོགས་སམ་གདུལ་བུ་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་རྣོ་  
 བས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲུང་ཚུལ་  
 བསྟན། འོན་དེ་ཉིད། ལྷོན་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །ཞེས་  
 སོགས་ཚོགས་བཅད་གཙོག་གིས་རྒྱས་པར་འཚད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་

སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་  
 འཆད་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་ཚད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལྷགས་བརྒྱུག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུ་བས་བརྟན་པའི་ཚུལ་ངེས་སྤྲོ་ཞིང་། ཡང་ན་སྐྱོབ།  
 ཅེས་པ་ནས། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འཇུག། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 འབྲས་ལུ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་རྒྱས་པར་འཆད། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་  
 ལྡན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མི་སྐྱོབ་ལས་ལྷག་ ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
 འབྲས་ལུ་སྐྱེ་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་རྒྱས་པར་འཆད། །དེ་ཡང་སྐབས་  
 འདིར་བདེ་གཤེགས་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ཅིང་ལྷགས་འབྱུང་གི་  
 སྐབས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་གཞན་དོན་  
 མཁུལ་སྐྱོར་དེ་སྟོན་པ། །ཞེས་པས་སྟོན་པའི་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་བ་  
 སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱས་པར་འཆད། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །ཞེས་  
 པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བསམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱས་པར་འཆད། རྒྱ་  
 མཚན་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།  
 །ཞེས་ཚོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས། ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་  
 བརྒྱུག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་དེ་དག་གོ་བདེ་བར་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན།  
 རིག་པའི་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེབ་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོམས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།  
 དེ་གྲུབ་པས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། སྟོན་པའི་རྒྱས་བརྟན་



པའི་སྐྱོར་བ་ལུན་ཚོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་སྐྱིང་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལེགས་པར་སྤངས་  
 པ། སྤྱར་མི་བརློག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་ལས་བརྟེན་ཏེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་  
 པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།  
 གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་  
 སྐྱོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་གོ་ལས་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། གོལ་བ་དོན་གཉེར་  
 ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུགས་བརློག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་གོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལྷག་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏུན་ལ་  
 སྤང། དེ་ལྟར་གཏུན་ལ་སྤང་བས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་སྟེ་

རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། གོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སྐྱལ་བསྐལ་རྒྱ་  
 བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་  
 མར་གོམས་པར་མཛད་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་  
 ལྟར་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བརྟེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་  
 མཛད་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་དོན་  
 དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། བརྟེས་པ་སྟོན་  
 རྟེན་ཆེ་ཆོས་པོ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

། གཉེས་པ་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་  
 ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སློ་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་  
 མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རིམ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན།  
 མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉེ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་བསྟེན་བཅོས་འདི་ཉིད་

ནས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློན་གྱི་གྲངས་ཙམ་ཤེས་པ་  
དང་། ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་མཐོང་  
བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་  
གྱི། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་སློན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སློན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཅུས་པའི་  
ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོམས་ལས། དམན་པ་བསྟེན་  
པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ཤད་ཀར་བབས་བ་བསྟེན་པས་སོན་  
གནས། ལག་ཚོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བས། དེ་སྦྱིར་བདག་  
པས་གཙོ་བོ་ལྷན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འདི་  
ཉིད་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ། ལྷན་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། ལག་ཉིས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་  
སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤྱད་སྟོན་  
པའི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་  
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མར་འོས་པ་ཡིན་  
ལ། དོན་དེ་ཉིད། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
བསྟེན་ཏོ། །

༩ གསུམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་སྦྱིར་དེ་  
ཡི་བསྐྱེད་བྱ་བུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་

ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་ལན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བརྟེན་པ་ལས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་།  
 དེ་བརྟེན་པ་ལས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་  
 ལས་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་མཐའ་དག་  
 ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་  
 ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་སོང་བ་ནི་ཉེས་པ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཡང་ནད་  
 དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་འཚོ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་  
 ཚེའི་ཏུས་བྱས་ནས་མཁར་མེད་པའི་དམུལ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐལ་  
 པ་གངས་མེད་པར་སྐྱབ་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོང་བར་འབྱུང་བའི་  
 སྲིད་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་དེ། །ཡམས་  
 དང་འཚོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་ཏུག་རྣམས་  
 གྱིས། །ཚོངས་ཚེན་དེ་ནི་འཚི་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། བམ་ཡང་སློབ་  
 དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཚོངས་  
 པས་བྱས་ཀྱང་ན། །དམུལ་བར་ངེས་པར་འཚོད་པར་འབྱུང། །མཁར་

མེད་ལ་ སོགས་ འཛིགས་ རུང་བའི། །དུལ་བ་ བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ།  
 །སློབ་དཔོན་ལ་འོ་སློབ་པ་རྣམས། །དེར་འོ་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད།  
 །ཅིས་ དང་། །དག་ བག་ གི་ དཀའ་ འགྲེལ་ ཏུ་ དྲངས་ པ་ ལས་ ཀྱང།  
 །ཚོགས་ བཅད་ གཅིག་ ཅམ་ ཉན་ པ་ ལ། །གང་གིས་ གླ་ མར་ འཛིན་ པ།  
 །ཁྱི་ ཡི་ རྩེ་ བ་ བརྒྱུ་ རྩེས་ བས། །སློ་ བ་ ཅན་ ཏུ་ རྩེ་ བར་ འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ བའི་ སྤྱིར། །ཐ་ མ་ འདི་ ཉིད་ འི་ གཞུང་ འདི་ དག་ གིས་ ལྷགས་ ལ་  
 བསྟན་ པ་ ཡིན་ ཏེ། །དག་ བའི་ བཤེས་ གཉེན་ ཚུལ་ བཞིན་ ཏུ་ བསྟེན་ པ་ དེ་  
 ཡང་ བསྟེན་ བའི་ ཡན་ ཡོན་ དང་ མ་ བསྟེན་ བའི་ ཉེས་ དམིགས་ ལེགས་ བར་  
 མཐོང་ བ་ ལ་ རག་ ལས་ བའི་ སྤྱིར་ རོ། །

། ། གཉེས་ པ་ བསྟེན་ བས་ སློ་ རྒྱུང་ བའི་ རིམ་ པ་ བཤད་ པ་ ལ།  
 དལ་ བའི་ ཉེན་ ལ་ རྩིང་ བོ་ གླང་ བའི་ སྤྱིར་ ཏུ་ བསྐྱལ་ བ་ དང་། རྩིང་ བོ་ རི་  
 ལྟར་ ལེན་ བའི་ ཚུལ་ ལོ། །དང་ བོ་ བོ། དལ་ འབྱོར་ རྩེད་ དཀའ་ དོན་ ཆེ་  
 བསམ་ བའི་ སློ་ བས་ ཉམས་ ལུ་ གླང་ བར་ བྱ་ བ་ ཡིན་ ཏེ། དེ་ ཡང་ འདི་ ལྟར་  
 བདེ་ འགྲོའི་ ལྷས་ ཉེན་ ཅམ་ ཞིག་ ཐོབ་ བ་ ལ་ ཡང་ ཚུལ་ ཁྱིམས་ རྣམ་ བར་  
 དག་ བ་ བསྐྱུང་ བ་ སོགས་ རྒྱ་ ཚོགས་ འགའ་ ཞིག་ ལ་ བསྐྱུང་ དགོས་ ཤིང་།  
 རྒྱད་ བར་ ཏུ་ དལ་ འབྱོར་ རྩི་ ཚོས་ བཅོ་ བརྒྱད་ དང་ ལྟན་ བའི་ མི་ ལྷས་ ཐོབ་  
 བ་ ལ་ ཚུལ་ ཁྱིམས་ རྣམ་ བར་ དག་ བས་ གཞི་ བརྒྱུང་ བ་ དང་ སློན་ ལམ་ དྲི་ མ་  
 མེད་ བས་ མཚམས་ རྒྱུར་ བ་ སོགས་ རྣམ་ བར་ དག་ བའི་ རྒྱ་ ལྟན་ ཚོགས་  
 མཐུང་ ཡས་ བ་ ལ་ བསྐྱུང་ དགོས་ བ་ ལས། རྒྱ་ ལྟན་ ཚོགས་ དེ་ དག་ ལ་

སྒྲོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱས་  
པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་མི་  
མཐུན་གྱི་གྲངས་ལ་བསྟོས་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཙམ་ཡང་སྲིད་མཐར་  
སྒྲུང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་གང་ཟེག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་  
མི་སོགས་ལ་བསྟོས་ན་དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་བྱས་པར་ཅན་ནི་དེ་  
བས་ཀྱང་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་དོ་སྟུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐོ་ནས་དཔལ་  
འབྱོར་རྟེན་དགའ་བར་བསམ་མོ། །ཁན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་  
དུ་མི་ཁོམ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་གཡོ་སྐྱུ་དང་འཐབ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་གཞན་  
དབང་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་ཁོམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
ལོངས་སྤྱོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
ཚོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཚུང་། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་པ་ནི་སོ་ཐར་སྟོམ་  
པའི་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་། ལུས་འཕགས་པོ་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་  
པའི་མི་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་  
རྣམ་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འཛིན་བྱ་གྲིང་པའི་མི་  
ལུས་བྱས་པར་ཅན་ནི་འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་ཚོས་  
རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་དོ་སྟུམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཚུལ་  
ལོགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྟེན་དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་བྱང་བར་བྱ་སྟུམ་དུ་བསྐོ་མ་པར་བྱའོ།

།ཚུལ་འདི་དག་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་དུ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བཙམ་ལུན་འདས་བསམ་སྐྱོར་  
 ལུན་ཚོགས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ལུག་ཏུ་  
 འཇུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་མཐར་ལུག་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྐྱོར་ལུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་གྲང་  
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ལ་ཉམས་སུ་གྲང་  
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་མོགས་སྐྱུ་ལུན་ཚོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་སྐྱུ་ལུན་ཚོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱོབ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན་འབྲས་ལུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བ་  
 དང་། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་སྐྱོར་ལུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་ཚད་མའི་  
 སྐྱེས་ལུ་མཐར་ལུག་འཐོབ་པར་འཇུང་བས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་  
 བ་དང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་  
 དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱོང་པོ་གྲང་དགོས་པ་དོན་གྱིས་  
 གོ་བར་འཇུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

། གཉིས་པ་སྐྱོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་  
 ཏུ་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐོ་སྐྱུང་བ། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་  
 ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐོ་སྐྱུང་བ། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་སྐོ་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་

འིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་  
དང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་ཆེ་རབས་དུ་མར་མི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་  
ལྡན་བསགས་པའི་དབང་གིས་ངན་འགོར་སྐྱེས་ན་དཔུལ་བ་ལ་ཚ་གང་།  
ཡི་དུགས་ལ་བཤེས་སྟོམ། རུད་འགོ་ལ་སྐྱེན་སྐྱུགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
སོགས་ཡོད་ཚུལ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ལས་ཐར་པའི་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱུང་སྟོབ་པ་  
དང་། སྤིག་སྟོང་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་གྲང་དོར་ལ་འབད་པ་སོགས་བྱང་  
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱུར་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱའོ།།  
ཚུལ་འདི་དག་ནི། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ནས། མ་  
ཡིན་ལྷན་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། གཞུང་འདི་  
དག་གིས་དབང་སྐྱུག་རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོའམ་རྒྱ་ཡིན་པ་  
བཀག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་  
བར་བརྟན་པའི་སྐོ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་དབང་སྐྱུག་རྟག་པ་ལས་  
བྱུང་བ་བཀག་སྟེ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་  
ལས་བྱུང་བར་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཚུལ་དང་། ངན་འགོའི་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་



ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་།  
དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ངན་འགོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གོལ་བའི་  
མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༩ གཉིས་པ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ལ་སྒོ་སྐྱུང་བའི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་མངོན་  
མཐོ་སྟེ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐར་ཡང་ངན་འགོར་སྐྱེས་  
ནས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་རྣམས་མེད་དགོས་ཤིང་བདེ་  
འགོར་གནས་པའི་རིང་ལ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སོགས་གྱི་  
སྐྱུག་བསྐལ། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚུང་སོགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།  
འདོད་ལྟ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བ་སོགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།  
གཟུགས་ཁམས་པའི་སྟེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གོང་བ་སོགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།  
གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སྟེ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་  
བསྐལ་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ལ། འཕོར་བ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྱུག་གི་སྐྱུག་  
བསྐལ་རྣམས་གང་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ། རྒྱ་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པ་སྒོར་ལུས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ལུ་འཕོར་བའི་  
སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་  
ཤུགས་དྲག་སྐྱུང་། འཕོར་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པ་སྒོར་བ་ཡང་བདག་འཛིན་སྒོར་བ་ལ་རག་ལས་པར་

མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བའི་སྐོ་  
 བས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། མདོར་བསྟུན་ལོངས་བ་མཐའ་དག་སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་རྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་  
 གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་ངེས་སྤོ། །

། གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་  
 བྱི། སྦྱར་བཤད་པ་དེ་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་  
 ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱོན་སྤངས་པ་སྟོགས་ཤེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་  
 སྟོགས་ཤེ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་  
 དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལས་བྱེད་མི་བྱས་ལ། མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ཏུ་ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་བུ་  
 མཐར་ཐེག་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་

ཡང་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་གཏོན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱངས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་  
 མོ་འདྲིའི་མ་བཞིན་དུ་སྐོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ག་སྟེག་  
 ཡིན་པས་དྲིན་ལན་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞལ་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ། དྲིན་  
 ལན་རི་ལྟར་གཞལ་བར་བྱ་ན། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པས་  
 དྲིན་ལན་མཇལ་བ་ཡང་དྲིན་ལན་ཕལ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། དྲིན་ལན་  
 རྣམ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་  
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་སོངས་པའི་རྩྭ་པ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་  
 དེ་དག་སྟེག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་  
 སྟེག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་དུ་  
 བསམ། དེ་སྟུར་བསམས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་  
 ཅན་གཅིག་སྟེག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བདག་ལ་  
 མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་སྟེ་ལ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ན། དེ་སྟེ་བྱའི་  
 རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་  
 པའི་སྐོ་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་

ལྷམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་རྒྱུད་སློན་བྱེད་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག  
 །གཞན་རྒྱུད་སློན་བྱེད་བསྟུན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་  
 རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་འགོས་  
 རྣམས་ཀྱང་བསྟུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གཤམ་པ་ལས་དྲིན་དྲན་  
 པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དྲིན་ཏུ་གཞོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་  
 འོང་གི་བྱམས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བརྩེ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བ་དང་། དེ་ལས་རྣལ་བསམ་རྣམ་དག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱན་  
 རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་  
 རྩལ་འབྱུང་བ་སྟེ་རྣམས་མན་དག་བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ཅོ། །རྩལ་འདི་དག་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་  
 སོགས་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །  
 དེས་ན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་  
 དམ་པ་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་  
 བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པའི་  
 གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་  
 འཕང་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ས་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང་། རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སློང་ཉིད་མངོན་



ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

༩ གསུམ་པ་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་  
པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྲུང་པོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཚད་  
མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་སན་བཞེད་པ། ཞེས་སོགས་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་  
བསྟོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་  
རབ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོལ་བ་  
དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་  
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
སྲིད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཉམས་  
སུ་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་  
པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུའི་གོ་འཕང་བདེ་སྲག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་  
སྲིད་ཅོ། །དགོ་འདིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེན་  
དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཚེས་རྟེན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་  
ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །སྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག  
།ཅེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་ལམ་  
ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྟོན་པ་

འདི་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། ལྷ་  
 མ་དམ་པའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་སློ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྟོམས་ལས་པ་བསྟན་པ་དང་  
 བཟང་གིས་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཚེན་སྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།འདིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།།  
 ཚད་མའི་ལམ་བརྒྱུགས་པར་དུ་བསྦྱར་བའི་དགོས། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་  
 དར་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་མཚོག། རྒྱལ་དབང་ཡབ་ལྷན་  
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན། མཛེད་འཛིན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་  
 དུ་སྟུན་གྲུབ་ཤོག། རྒྱ་སྦྱོར་བྱེད་པོའི་བཅས་རང་ཉེས་པའི་ཚོགས།།  
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཞིང་སྟེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཀུན། མ་རྣམས་དོན་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཤུའི་པའི། བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།  
 བར་འདི་དཀྱིལ་ཁང་མདོ་སྟགས་ལེགས་བཤད་སྟོགས་པའི་གྲུ་ཚོང་དུ་  
 བཞུགས། མཚུ་ལོ།།

༄༅། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་བདེ་བའི་བག་  
གིས་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཐར་ལམ་མཚོག་སྟོན་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཉོག་ །ས་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་མགོན། །ཟབ་ལམ་མཚོག་མངའ་རྗེ་  
བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །འགོག་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ལྷག་  
འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུན་གཅིག་བསྐྱེས་ཙམ་ཁ་པ། །མགོན་  
དེའི་བཙུན་པ་གསལ་མཛད་དག་འདུན་གྲུབ། །དེ་སྐྱེས་ཕྱ་བོ་སངས་  
རྒྱས་དཔལ་རིན་ལའས། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལའས་ལ་སྟོང་ནས་  
འདུད། །བཙུན་པའི་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་བཙུན་པའི་ལའས། །  
འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚོན་སོགས། །ཅུ་རྒྱུད་བྲ་མ་  
རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ།  
༥ །དེ་ལ་འདིར་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ས་ལམ་བསྟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟོད་ཚུལ་སྦྱིར་བཙུན་པ།

༥ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟོད་ཚུལ་སྦྱིར་བཙུན་པ་དང་།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
མི། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་  
འབད་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། དེའི་མཐུ་ལས་དལ་འབྱོར་  
རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བས་པའི་སྟོ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིར་པོ་



ལེན་འདོད་གྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མིན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་  
རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དལ་འགྲོར་གྱི་རྟེན་འདི་  
ཉིད་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། གི་ནས་  
ཀྱང་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་རན་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ཚུང་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐོ་ནས་རན་འགྲོའི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་སྤྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
ནས་དཀའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་  
པ་བསྐྱེད་དེ་དགེ་མི་དགའི་འཇུག་ལྗོག་ལ་འབད་ཅིང་། ལྟོབས་བཞི་  
ཚང་བའི་སྐོ་ནས་བཤགས་བསྐྱོམས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་སྐོ་  
ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་དྲངས་པའི་ཐར་བ་  
དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལྷུགས་དྲག་སྐྱེད་ལ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་  
ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་  
སྒོར་འདོད་གྱི་སྒོ་ལྷུགས་དྲག་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་  
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤྱི་དང་ལྷན་  
པར་དུ་རང་གི་ཁས་སྲུངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་  
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་དུ་

བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མེད་མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།  
 །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་གིན་ཏུ་ལྷུང་བས་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུབ་  
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཚོ་དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ལ། ཚོ་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྐྱོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཚོ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་གྱི་མ་རྣམས་མངོན་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མཚོན་ལས། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཁུལ་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས། རི་ལྷུང་ཉན་  
 ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུའོ། །ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ས་  
 ལ་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་བརྩུར་གསུང་ཞིང་། མདོ་ལས།  
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པའི་དམན་པ་ས་བརྒྱད་  
 གསུངས། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷུན་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་

པས་བསྐྱུས་པ་ལྷག་མ་ལྷགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་།  
 བསྐྱུས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཞེས་དམན་  
 པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསུངས་པ་ལྷར་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ལམ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་ལམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་མཐོང་བ་སྟེ་  
 དང་པོར་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྟིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་ལམ་  
 ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ནས་རང་གི་རིགས་ལ་མི་འབྱུང་  
 བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་སྟིར། སྐྱ་བཤད་འདི་ནི་  
 གཙོ་བོར་ཞིབ་བརྗོད་པ་གཅིག་ལུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
 གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 ལ་བརྒྱད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་  
 བགྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་སྟིར། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ལ་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་སྦངས་ཀྱན་སྡོམ་གསུམ་སྦངས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྟིར། སྟིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སུམ་གཉིས་སྦངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱུས་པར་

བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་  
མངོན་རྟོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདོད་  
པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
སྲིད། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།  
ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་  
གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་གི་བྱང་  
ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་  
དག་ནི་རྒྱ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་  
བའི་ས་གཞག་ནས། ལྷགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཤད་པའི་སློ་ནས་དམན་པ་ས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི།  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བརྟན་པའི་སྲིད་དུ་ཡིན་ལོ།  
།དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བཙུན་མ་མ་  
ཡིན་པ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་།  
དེ་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་  
ཐོབ་པར་འཛོག་དགོས་སམ་སྣམ་མོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་
 དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་
 བཅོས་མ་མིན་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པར་
 འཛོག་པ་སོགས་སྐར་དང་འདྲའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱང་བས་འདུ་འཛི་ལ་མི་
 དགའ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཤས་རྒྱང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 མི་འཇུག་ཅིང་སེམས་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་
 བས་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྤོང་བ་ཐ་མའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་
 རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། རང་གི་གདུལ་
 བྱ་ལ་སྐྱ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཚོས་སྟོན་ལུས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གསུམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་
 ལམ་བསྟོན་རྒྱལ་རི་ལྷ་བུ་སྟུམ་ན། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། བརྒྱལ་བ་བརྒྱུར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བསྟོད་པ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། ལུང་པོ། སྐྱེ་མཚེད། ཁམས། རྟེན་འབྲེལ།

གནས་དང་གནས་མིན་པ། བདེན་པ་སྟེ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 ཏུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད།  
 ཚེ་དེ་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་སློབ་  
 ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། སྤི་འཕོས་ནས་ཞིང་སྟོང་  
 པར་སྐྱེས་ཏེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རང་བྱུང་གིས་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་སྐྱོན་ཏེ་གོང་  
 ཏུས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན། དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་  
 འབྱུང་རྫོག་གི་རྩལ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ལམ་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བཁྲོད་ནས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སྟོན་  
 ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤར་རྒྱུད་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་ཏུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སློབ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 སྟོང་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་དེ་ལ་ལམ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་བཁྲོད་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས། སློབ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཉིད་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤི་འཕོས་ནས་སྤར་སྤར་བྱས་ནས་ལམ་སྤྱི་  
 མ་རྣམས་བཁྲོད་ནས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་སྟོན་  
 རྒྱང་དུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། སྤར་སྤར་རྒྱུད་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་  
 མཁས་པར་བྱས་པའི་སློབ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད། ཚེ་དེ་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་  
 མཐོང་ནས། སྤི་འཕོས་ཏེ་སྤར་སྤར་བྱས་ནས་ཚེ་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་

ལྷན་པ་ལྟར་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་  
གསེར་འཇེང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་  
དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་  
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྟོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་  
སྣམ་ན། རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྣུག་  
བཟའ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རིག་པའི་ཡ་  
མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་  
ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་དུ་བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྣམས་  
འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐོམས་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྦྱེས་པ་ན། རང་  
ཉམས་ལ་དཔགས་ཉེ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་  
སྣུག་བཟའ་དཔག་དུ་མེད་པས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་ན། དེ་རྣམས་  
སྣུག་བཟའ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
རང་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྣུག་བཟའ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྣམ་པའི་སྣུག་  
བསམ་རྣམ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་སྣུག་བཟའ་མཐའ་  
དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་བདག་ལ་མེད་པར་མཐོང་བ་  
ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་

བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་རྒྱུད་སློབ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་  
 དུག་དང་གཞན་རྒྱུད་སློབ་བྱེད་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས་པའི་སློབ་ཀྱིས། ལམ་ལུ་ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་རྩ་བ་མེད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

## ཐེག་ཚེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་ བཤད་པ།

།གཉིས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ། མོས་སྐྱོད་གྱི་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རབ་དགའ་  
 མོགས་ས་བརྩུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། འབྲས་སུའི་སའི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་  
 པ་དང་། རྒྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱོད་  
 འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་ལྷུང་བ་སྐྱད་གཅིག་གིས། འཁོར་  
 བའི་བརྩོན་རུ་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་  
 བྱག་བྱར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་  
 ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བྱང་སེམས་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་  
 ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཚེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཚེན་ལམ་གྱི་



འཇུག་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་མ་ཐོབ་  
 གོང་གི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་ཚུང་ཅུ་དང་། དེ་  
 འབྲིང་དང་། དེ་ཚེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་  
 ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཚུང་ཅུར་  
 དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་ཐོབ་  
 པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་དུ་དམིགས་  
 པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་  
 རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཚེན་པོར་དམིགས་པ།  
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་  
 ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཚུང་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་  
 པོ་བའི་སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་  
 འཕུམ། དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེའི་ཚོགས་ལམ་  
 རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་  
 སྒྲོར་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་ཚེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་ཉིད་ལ་ཕེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རིག་པའི་རྣམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་

སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་བདེ་བ་སྐྱུར་མ་སྐྱེས་པ་ན། ལྷོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་  
ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་  
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

༩ །གཉིས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་  
པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་  
དུ་སྐྱུར་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་  
ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་  
གི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་  
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད། དེའི་  
སྐྱོར་ལམ་རྩེ་མོ། དེའི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ། དེའི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་  
དང་བཞིར་ཡོད། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་བཟུང་རྟོག་ཀྱི་  
བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་དབལ་གཞོམ་རྣམ་གང་ཞིག། ཐེག་ཚེན་གྱི་  
ངེས་འབྲེད་ཆ་འཐུན་བཞིའི་དང་པོར་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་  
ཉིད། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་བུར་བཟུང་རྟོག་ཀྱི་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་  
དབལ་གཞོམ་རྣམ་གང་ཞིག །ཐེག་ཚེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་  
བཞིའི་གཉིས་པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་  
འཛོན་རྟོག་པ་ཀྱི་བཏགས་མངོན་འགྱུར་དབལ་གཞོམ་རྣམ་གང་ཞིག་  
ཐེག་ཚེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞིའི་གསུམ་པར་དམིགས་པ།  
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྐྱིབ་བཏགས་འཛོན་རྟོག་པ་ཀྱི་

བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་དཔལ་གཞོན་རུས་གང་ཞིག། །ཐེག་ཚེན་  
 གྱི་དེས་འབྱེད་ཚ་མཐུན་བཞིའི་བཞི་པར་དམིགས་པ། བཞི་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་  
 བརྟན་པ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་  
 པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་  
 རོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་  
 པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་དུ་འབྱིང་། ཚེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱ་  
 དོན་ནི། མི་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྐྱ་ལྟས་སུ་དྲོ་བ་འགྱུར་བ་ལྟར། བདེན་  
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཐེག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་ལྟས་སུ་གྱུར་བ་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐོམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་  
 བ་དྲོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མེའི་སྐྱ་ལྟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་  
 པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱོར་ལམ་དྲོད་མན་  
 ཚད་དུ་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཚུ་གཙོད་པ་ཡོད་པས་དགོ་བའི་ཚུ་བ་གཡོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཐོབ་ནས་དགོ་ཚུ་ཁོང་ཁྱོས་གཙོད་མི་རུས་པས་དགོ་  
 བའི་ཚུ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་མོ་སྟེ་གོང་མར་གྱུར་པས་ན་ཚུ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བའི་ཚུ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུ་

མོར་གྲུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།  
 །ཞེས་གསུངས། རན་འགོར་མི་སྤྱད་བས་རན་འགོའི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་མི་  
 སྤྱལ་ཅིང་། ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱལ་བར་བཟོད་བས་ན་བཟོད་པ་  
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རན་འགོ་མེད་པས་ཚོས་ཚེན་པོ་ལ་  
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྲུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚོས་ཉེ་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྲུར་བས་ན་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
 རོན་མངོན་རྟོགས། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་  
 ལག་ དེའི་སྐྱོར་ལམ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་  
 ལ་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གཉིས་སྤྱང་སྤོང་མོ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་  
 བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
 དབང་གིས་སྤོང་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་སྟེ་  
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན་ཐེག་  
 ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཏུ་འཕོས་པར་འཛོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་དབྱོད་པའི་ཐེག་

ཚེན་གྱི་མོས་དཔྱོད་གྱི་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་བཤད་པ།

༩ །གཉིས་པ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་བཤད་པ་ལ། སོ་  
སོའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ། འཕོ་  
ཚུལ།མིང་དོན་བཤད་པ། ལྷན་ཚོས་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རབ་  
གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་  
ཞིང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་གོང་གི་བྱང་འཕགས་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་སུ་དམིགས་པ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་  
དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་སྐྱེམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད།  
ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་དང་པོའི་  
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།  
ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་  
མིན་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་  
གསུམ་དུ་ཡོད། ས་དང་པོའི་སྐྱེམ་ལམ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་  
ལས། བདེན་པ་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལས་གཞན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བར་

བློ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དེས་ན་ས་དང་པོའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་མེད་དེ། སྐྱོམ་སྤང་  
 ཤེས་སྐྱིབ་ལ་དགུ་དང་། གཉེན་པོ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་  
 ལམ་ལ་ས་གཉིས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་སོགས་པ་དགུ་  
 ལས་མང་བ་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་ན། ས་དང་པོའི་སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།  
 ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་གོང་གི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་  
 གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།  
 ས་གཉིས་པའི་རྣལ་ལྡོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པར་གྱུར་པའི་  
 ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།  
 ས་གཉིས་པ་ནས་ས་གསུམ་པར་འཕོ་ཁ་མའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ལུངོ། །ས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་  
 དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་རྣམས་སོ། །ས་བཅུ་པར་བར་ཚད་མེད་ལམ་  
 མཐར་སྐྱེ་བས། དང་པོར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་རྗེས་  
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྐྱེ་བར་

ཚད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་ཅིག་དང་པོ་འཕྲོ་བ་  
 པར་འགྲུར་བས། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཁས་བྲལ་ས་ན་  
 བདེ་ཞིང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་  
 གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྲུར་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་  
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་བཅུ་དང་། བྱུང་  
 སེམས་གྱི་སའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དགུ་པ་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ནོ།།  
 གཉིས་པ་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་ནི། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། གང་  
 རྟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སོགས་སྤང་བུ་ཀུན་བཏགས་རྣམས་  
 ནི། ས་དང་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད། ཤེས་རྒྱིབ་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་  
 གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་  
 འབྲིང་དང་ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཉིས་ས་གསུམ་པའི་  
 བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཅུ་དང་།  
 ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཅུ་གཉིས་ས་བཞི་པའི་བར་ཚད་མེད་  
 ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་  
 སྐྱེས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་གཉིས་ས་ལྷ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་  
 རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་  
 འབྲིང་གཉིས་ས་དུག་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་  
 སྐྱེས་འབྲིང་གི་རྒྱང་ཅུ་དང་། ཉོན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་རྒྱང་ཅུ་གཉིས་

ས་བདུན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་  
 ཚེན་པོ་དང་། ཉེན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་ཚེན་པོ་གཉིས་ས་བརྒྱད་  
 པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་འབྲིང་  
 དང་། ཉེན་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་འབྲིང་གཉིས་ས་དགུ་པའི་བར་ཚད་  
 མེད་ལམ་དང་། ཤེས་རྒྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་ཉེན་རྒྱིབ་  
 ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྱུང་བའི་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཉེན་རྒྱིབ་རྣམས་ཞུ་བུ་གི་རྩལ་གྱིས་  
 སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེ་རྣམས་གྱིས་དངོས་གཉེན་བྱེད་  
 པ་མིན་ལ། སྤང་བུ་སྐྱོང་རྩལ་དེ་དག་གྱུར་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སྐྱོང་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ས་  
 དགུ་ལ་ནི་ཚེན་པོ་ཡི། ཚེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལྱུང་  
 ལྱུང་བུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མངོན་པ་  
 གྲུབ་བརྱུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ། ཤེས་  
 བྱའི་རྒྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྐྱོམ་གྱི་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་གཅིག་ཅར་སྐྱོང་དོ། །  
 གཅིག་ཅར་དགུ་བཙོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྤང་བུ་སྐྱོང་རྩལ་ནི་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོང་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐྱོང་



བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་  
 བའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལྟར་ཉེ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་  
 ཐོབ་ཁ་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་  
 ཚེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ས་དང་  
 བོའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ས་དང་བོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ས་གཉིས་  
 པའི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གྱི་དང་ནས་སྒྲོམ་  
 སྒྲུངས་ཤེས་སྒྲིབ་ཚེན་བོའི་ཚེན་བོ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན་  
 ས་དང་བོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་  
 གསུམ་པར་འཕོ་ཚུལ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དགུ་པར་འཕོ་ཚུལ་གྱི་བར་  
 རྣམས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་རུས་སོ། །ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཚེན་  
 བོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་དོན་ཕྱིད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ས་བརྩུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་  
 དངོས་སུ་འབྲེན་རུས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ས་དགུ་པ་ནས་ས་བརྩུ་པར་འཕོས་པར་  
 འཛོག་གོ། །དེས་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚེན་བོའི་  
 ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ཅིང་། ས་དང་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ། ས་གཉིས་པའི་སྐྱོར་བའི་  
 ལམ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གསུམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་  
 གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱུ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་  
 ལམ། ཐུན་མཐའི་སྐྱོར་བའི་ལམ། ཐུན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་  
 གསུམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ས་འོག་མ་ནས་  
 ས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཚེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུ་བའི་མདོ་ལས། ས་ལྷ་པ་བས་ས་དུག་པ་ལ་ཚོས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །  
 བཞི་བ་མིང་དོན་ནི། ས་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱུ་ཚེན་པོ་ལ་ཉེ་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་རུས་པར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ས་གཉིས་པ་  
 ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་  
 ཚུལ་བའི་དྲི་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ས་  
 གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་  
 དང་དེའི་མཐུས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་  
 བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ས་བཞི་བ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་སྣ་མ་ལས་ཀྱང་སྣག་

པ་འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་ལྷ་པ་ལ་སྐྱུང་དགའ་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་  
 ལས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སྐྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་  
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་དྲུག་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེར་སྒྲིབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་  
 པའི་མཐུས་ལོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཅུ་མངོན་དུ་འབྲུང་བའམ།  
 ལོར་འདས་གཉིས་ནི་རྒྱུ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཉིས་མངོན་དུ་སྐྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་བརྟན་པ་ལ་  
 རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྟན་པ་དང་  
 བར་མ་ཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་  
 བརྟན་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་དང་ཚུལ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གཉིས་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་  
 དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སློ་གྲོས་ལེགས་པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་  
 བརྗོད་པའི་སྲིད། ས་བརྟན་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དགུ་པ་མན་  
 ཚད་དུ་མ་ཐོབ་པའི་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བྱང་སེམས་འདྲིའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའི་མཐུས།  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་པ་སངས་རྒྱས་  
 དང་མཉམ་པ་འབེབས་ལུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་

ཡང་མདོ་རྒྱལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱལ་  
 མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུལ་ཏེ། །དེ་སྦྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །འཆལ་རྒྱལ་རྩོལ་བའི་དྲི་བལ་སྦྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་  
 ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་རྣལ་བ་ཚེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་སྦྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ།  
 །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོགས་མཐུན་ཚོས། །རབ་ཏུ་སྐྱེག་བྱེད་འོད་ལྷ་ལ།  
 དེ་དང་རྣམ་སྦྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྐྱེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན།  
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་  
 བའི་སྦྱིར། །རྩོ་རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་སྦྱིར་སྐྱུང་དགའ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྦྱིན་བརྟེན་ནས། །འཕོར་བ་དང་ནི་ལྷ་  
 རན་འདས། །གཉིས་འདི་མདོའ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར། །མདོའ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ས་ཞེས་བཤད། །བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱིར། །རིང་དུ་  
 མོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་སྦྱིར། །མི་  
 གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྩོ་བཟང་། །ས་དེ་  
 ལེགས་པའི་རྩོ་གྲོས་ཡིན། །སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཚོས།  
 །བྱང་པའི་སྦྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

། །ལྷ་པ་བྱང་ཚོས་བཤད་པ་ལ། །རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར།  
 ཚོས་ཉིད་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར། མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་  
 ལྷག་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར། །རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདོའ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར།  
 །ཡོངས་སྐྱོང་གི་བྱང་པར། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་

དང་དུག །དང་པོ། ས་ཐོབ་པའི་ཚེ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ། ས་དང་  
 པོར། ལྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཚེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་གཏེར་བྱེ་བ་ལྷག་  
 བྱིན་པ་ལྟུང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། ས་གཉིས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ལྷག་བྱིན་  
 པ་ལྟུང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། ས་གསུམ་པར་བདག་  
 ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྲ་བ་ཐོགས་ནས་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ས་བཞི་པར་སྲོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་ལོང་བཞིས་བརྩོན་པས་བསྐྱོད་ནས་ས་གཞི་ཚེན་པོ་ལ་མེ་ཏོག་  
 ལྷ་ཚོགས་གྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་། ས་ལྟ་པར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀའི་སྲེང་བ་  
 འདོགས་པ་དང་། ས་དུག་པར་ཐེམ་རྣམས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་  
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བ་དྲངས་གིང་རྫོག་པ་མེད་པའི་རྩ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། གྱུ་ལྷུད་ཏ་  
 དང་བརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་རྩ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་བརྩེ་  
 དགས་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དང་། ས་བདུན་པར་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 བ་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱས་  
 མ་ཉམས་པར་སྒྲར་སྲོག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་ལྷག་པ་གཉིས་ན་རི་  
 དུགས་གྱི་རྒྱུལ་པོ་སེང་གི་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་ནས་གཅན་  
 གཟུན་སྲ་མོ་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། ས་དགུ་པར་

འཕོང་ཡོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བ་ཁྲལ་བྲིག་བརྒྱ  
སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བརྟམས་ཏེ་མགོའི་སྟོང་ན་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱུས་པའི་གདུགས་དགར་བོ་འཛིན་པ་  
དང་། ས་བརྩུ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ་མདོག་གསེར་  
སྐྱ་ལུ་འོད་འདོམ་གར་པ་ཚངས་པ་ཁྲལ་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་  
བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བརྟམས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མི་ལམ་དུ་མཐོང་  
བར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་སྐྱེ་བརྩུའི་ཉམས་ལེན་གར་སྐྱག་  
པ་དེའི་སྐྱར་བ་མི་ལམ་དུ་གར་བ་ཡིན་ལ། དུས་མིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱས་  
དག་གྲུང་ན་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། མི་  
ལམ་གྱི་སྐྱས་དེ་དག་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ནས་  
གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱ་དང་མི་འགོགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱིད།  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་ཅན་གྱི་མི་དགོ་བའི་གཉིད་མེད་ཀྱང་། ལུས་བརྟམས་པར་བྱེད་པའི་  
དགོ་བའི་གཉིད་ཡོད་པའི་སྐྱིད། དེ་སྟེ་མིན་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་  
ནམས་ཀྱི། མི་ལམ་སྐྱ་ལུར་བསྐྱེད་པ་སོགས། །ཞེས་དོད་གྱི་ཚེ་སྐྱོར་  
ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་  
ས་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་འདི་དག་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་བརྩུ་  
སོ་སོའི་མཉམ་གཞག་དུ་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་

ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོ་  
 དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཀུན་  
 ཏུ་འགོ་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་  
 རྒྱུ་བ་པ་སྐྱང་ཏུ་རུང་བའི་མཚོག་གི་དོན་ཏུ་རྟོགས། ས་གསུམ་པར་ཐོས་  
 པ་འཚོལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ་རྒྱའི་མཚོག་ཏུ་རིག་  
 པས་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་རྟོགས། ས་བཞི་པར་ལྷང་གི་  
 ཚོས་ལ་ཡང་སྟེད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་  
 དོན་ཏུ་རྟོགས། ས་ལྔ་པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་  
 པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས། ས་དུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་རིག་པས་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་པའི་དོན་ཏུ་  
 རྟོགས། ས་བདུན་པར་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་  
 མཚན་མ་མི་བྱུང་བས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས། ས་བརྒྱད་  
 པར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཀུན་བྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་  
 རྟོགས། ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་  
 པས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དོན་གྱིས་གནས་སུ་རྟོགས།  
 ས་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་  
 ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུས་མཐའ་ལས།

གུན་ཏུ་འགོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང།  
 །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང། །རྒྱད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང།  
 །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད་དོན་དང། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང།  
 །འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་  
 །གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གསུམ་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཉམས་  
 །ལེན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ས་དང་པོར་སྦྱོར་པའི་མར་སྦྱོར་གྱི་  
 །ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། །བརྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མར་  
 །སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། །ས་རེ་རེའི་གནས་  
 །རྒྱབས་སུ་ཡང་མར་སྦྱོར་བརྒྱུ་གའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་  
 །སྦྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཅས་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན། །ས་དང་པོར་  
 །སྦྱོར་པའི་མར་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོབ་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་པར་སྦྱོར་ལྷག་  
 །མ་དགའའི་ཉམས་ལེན་མི་ཐོབ་ཅིང། །ས་གཉིས་པར་སྦྱོར་པའི་མར་སྦྱོར་  
 །གྱི་ཉམས་ལེན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མར་སྦྱོར་གྱི་  
 །ཉམས་ལེན་ཐོབ་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་པར་སྦྱོར་ལྷག་མ་བརྒྱུད་གྱི་ཉམས་  
 །ལེན་མ་ཐོབ་པ་ལྷ་ལུའོ། །འདྲི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་དབུ་མ་  
 །མཐུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྣམ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོལ་འཛིན་ཚུལ་  
 །གྱི་བྱུང་པར་ནི། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་འཛོམས་ལུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་  
 །པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་སྦྱོལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཚེན་  
 །འབྲེང་བ་ལས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པས་ན། །འཛོམས་སྤྱིང་དབང་སྤྱུག་



ཚེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་ས་གནིས་པ་བས་སྒྲིང་བཞི་  
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་བདུན་གྱི་བདག། །འགོ་མཛེས་  
 འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་  
 པ་བས་སྒྲིང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས།  
 དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས་ན། བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷག་པར་སྐྱོད། །ལྷ་ཡི་  
 དབང་ཚེན་མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྷོག་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས། ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འཐབ་བྲལ་གྱི་  
 བདག་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱིན་  
 པས་ན། རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བྱང་  
 སེམས་ས་སྐྱ་པ་བ་དེས་དགའ་ལྷན་གྱི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས་ན། དགའ་ལྷན་གནས་གྱི་  
 ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་དེས་འཇུག་  
 དགའི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་  
 པར་སྐྱིན་པས་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཇུག་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ས་  
 བདུན་པ་བ་དེས་གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས་ན། གཞན་  
 འཇུག་དབང་སྒྲིང་བདག་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ས་བརྒྱད་པ་དེས་  
 སྐྱོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་

ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། རྙོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར་ཞེས་  
གསུངས། ས་དགུ་པ་དེས་རྙོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོར་  
སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན།  
རྙོང་གཉིས་བདག་པོའི་ཚངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་  
ས་བརྩུ་བ་བ་དེས་གནས་གཙང་མའི་བདག་པོ་དབང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། གནས་  
གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ །ལྷ་པ་ཡོངས་རྙོང་གི་བྱུང་པར་ནི། ས་དེ་དང་དེའི་སྐྱོན་ཟད་  
ཅིང་ཡོན་ཏུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་རྙིང་  
ནས་ས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་རྙོང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་ན།  
ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་རྙོང་བརྩུ། ས་གཉིས་པ་ལ་བརྩུ། ས་གསུམ་པ་ལ་  
ལྷ། ས་བཞི་པ་ལ་བརྩུ། ས་ལྷ་པ་ལ་བརྩུ། ས་རྒྱལ་པ་ལ་བརྩུ་གཉིས།  
ས་བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། ས་བརྩུད་པ་ལ་བརྩུད། ས་དགུ་པ་ལ་བརྩུ་  
གཉིས་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྒྱས་པར། ཡོངས་སུ་རྙོང་བ་རྣམ་བརྩུ་ཡི། ཞེས་  
སོགས་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ལའོན་ཏེ་གས་རྒྱན་ཏུ་ས་བརྩུ་  
པ་ཡོངས་རྙོང་གི་སྐོ་ནས་མ་བཤད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་  
ནི། ས་སྐྱ་མ་དགའི་ཡོངས་རྙོང་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ས་བརྩུ་པའི་  
ཡོངས་རྙོང་ཡང་གོ་བུས་པ་དང་། ས་བརྩུ་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐོ་ནས་  
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་བུས་པ་ལ་

དགོངས་སོ། །ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོངས་སྤོང་གི་ཚོས་རྫོགས་མ་ཐག་  
 ཏུ་ས་གོང་མར་འཕོས་པ་ཡིན་པར། བརྒྱད་རྫོང་འགྲེལ་ཚེན་ཏུ་བཤད་  
 བོ། །དུག་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། ས་དང་ལོར་  
 རྒྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་  
 དང་། དེ་དག་གིས་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣམས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལ་  
 བསྐལ་པ་བརྒྱུད་གནས་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་གྱི་སྡོན་དང་གྱི་  
 མའི་མཐར་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོལ་བརྒྱུ་ལ་སྡོམས་  
 བར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་ལུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་  
 ལུས་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་  
 གསར་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་སྐྱུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྡིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཚོས་གྱི་སྐོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྐྱུལ་པ་  
 དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཕོར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་  
 རྫོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐྱུལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པར་རྫོང་  
 སྐྱུལ་བརྒྱ་གཉིས། ས་གསུམ་པར་འབྲུམ་སྐྱུལ་བརྒྱ་གཉིས། བཞི་བར་བྱེ་  
 བ་བརྒྱ་སྐྱུལ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་པར་བྱེ་བ་རྫོང་སྐྱུལ་བརྒྱ་གཉིས། དུག་  
 པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐྱུལ་རྫོང་བརྒྱ་གཉིས། བདུན་པར་བྱེ་བ་སྐྱུལ་གྲིག་  
 འབྲུམ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད་པར་རྫོང་གསུམ་འབྲུམ་སྐྱུལ་བརྒྱའི་རྣལ་གྱི་  
 གྲངས་དང་མཉམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། དགུ་པར་རྫོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་  
 འབྲུམ་སྐྱུལ་བརྒྱའི་རྣལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྟེ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས།

ས་བཅུ་པར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རྗོད་གསུམ་གྱི་  
 ཏུལ་སྤྱི་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཚོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་  
 མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
 ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་དང་།  
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། དག་པ་ས་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་སྡེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་  
 བཤོད་པའི་སྐོ་ནས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཚར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱར་བུལ་འབྲིང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 བའོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྦྱིར་ཐེག་ཚེན་གྱི་ས་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ས་ཚེན་  
 བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་  
 རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་ཐེག་ཚེན་  
 ཀྱི་ས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཐལ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 འདོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགོ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་  
 སྦྱེས་སུ་རྗོགས་བྱང་ཏུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་  
 ཡིན་པས་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ།

འབྲས་བུ་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༩ །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། བའ་དུ་  
འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་  
གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་བདུན་དུ་གསའ་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་  
པས། གནས་གཙང་ལྗེ་ནང་ཚོན་མིན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་  
ཀྱི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོན་པ་ཁོ་ནར་གསའ་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ལང་དཀར་གཤེགས་པ་ལས། གཙང་མའི་གནས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི།  
འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཚོགས་སངས་དེར་  
སངས་རྒྱལ། །རྒྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་  
ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །འཚང་རྒྱ་མངོན་པར་འཚང་མི་རྒྱ།  
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱེད་འཚང་  
རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།  
འོག་མིན་ཁོ་ནར་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་སྤར་སངས་མ་རྒྱལ་པ་གསའ་  
དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་ལ་འོག་མིན་པ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། རྩོན་  
སངས་རྒྱལ་ཟིན་གསའ་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་རྩོན་པ་འདོད་པ་ཁམས་  
སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་རྩུར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་ནི། རྒྱན་མཐའི་གནས་  
རྒྱབས་སུ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞེན་པའི་ངང་ནས། རྒྱད་  
ཅིག་ཕྱི་འོག་དེར་ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནམ་

མཁའ་ལ་ན། ལྷ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་  
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་རྒྱན་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བྱུར་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 ཞིག་འཆར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཅུ་བའི་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་  
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ནི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ཀྱང་། སྐྱུར་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་སྐྱུལ་  
 པའི་སྐྱུའི་བཞོད་པ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་སྲིད་  
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྐོ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་  
 ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་མཛད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །།འདིར་སྐྱུས་པ། དལ་ཐོབ་བརྟན་པ་མཚོག་དང་འཇལ་དུས་  
 འདིར། །ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ཙོང་ཁ་བས། །དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོས་ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་ལ་འབད། །མང་དུ་ཐོས་པ་ལེགས་པར་བཅའ་བུས་ནས།  
 །མང་པོའི་དབུས་སུ་རྟེན་བཀུར་ཞེན་པ་སྤངས། །མང་པོའི་སྐྱེ་བོས་

དབེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གིན་ཏུ།  
 གཅིས། །དགོ་འདིས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིག་པོ་ཆེ། །སྤྱི་དང་ལྷན་པར་  
 མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྐགས་བརྟན་པ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བདག་གཞན་གྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཐོབ་ཐོག། །།དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །།      ༣། །མཁས་གྲུབ་བརྟན་པ་དར་བཟང་གི་གསུང་  
 རྒྱལ་ལེགས་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ལུ། །འདིར་ཐལ་འགྲུར་  
 པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་སྤར་ཉོན་མོངས་དགུ་དང་། །སྐོམ་སྤར་  
 ཤེས་སྤྱིབ་ཆེ་འབྱིར་རྒྱུར་གསུམ་སྟེ། །སྤར་བྱ་སྤྱིབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ།  
 ལྷན་རྒྱལ་མེམས་དཔས་སྐོམ་ལམ་དགུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོར་བར་  
 བཤད་པས་ཇི་ལྟར་སྤོར་རྒྱུའ་ནི། །སྐོམ་སྤར་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིར་དུག་  
 དང་། །ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུག་  
 སྤར་གཉེན་ཏུ་སྤོར་བ་ནི། །ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།  
 །སྐོམ་སྤར་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིར་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་  
 གྱིས་སྤོར་བའི་ས་འདིའི་སྤར་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 གསལ་བར་བརྟན་ལ། །ཁ་ཅིག་གསུངས་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་སྤར་  
 རྒྱུར་དུ་སྤོར་གསུམ་མེད་པར་བརྟན་ཟེར་གྲང་། །སྐོམ་སྤར་ཉོན་མོངས་ཆེ་  
 འབྱིར་དུག་ཡོད་པར་བརྟན་གྱི། །རྒྱུར་ཏུ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་བཀག་གོ།  
 །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྐོམ་  
 སྤར་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་ཏུ་སྤོར་གསུམ་གའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ

མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བར་ཚད་  
 མེད་ལམ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར། སྐོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཏུ་གསུམ་  
 ག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པས་བསྟུན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་དང་ཚགས་སོགས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་  
 དུས་མཉམ། སྤང་བྱ་དེ་དག་རྫོགས་པར་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ནི། སྤང་ལུན་ལྟར་ལྟར་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚགས་པ་མེད་པའི་སློ་ནི་སྟོན་  
 རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འདི་  
 དག་གི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་བུའི་དངོས་  
 གཉེན་བྱེད་ཚུལ། སྤང་ལུན་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་དོན་  
 གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་  
 དངོས་སུ་གཞོན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པ་ནི།  
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་  
 དུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་དག་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཏུ་སྐོར་གསུམ་ལ་དངོས་གཉེན་གསུམ་དགོས་པར་  
 འདོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཚགས་པ་མེད་པའི་སློ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་



གི་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་ཏེ། གཞུང་དེས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་དང་  
 བོ་དེས་ཉེན་མོངས་རྒྱུ་དུ་སྒྲོམ་གསུམ་གའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་དུ་ཉན་ཐོས་ལྷུང་སྤངས་གཉེན་  
 ཚེ་གྲང་སྤང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་མོངས་ཚེ་འབྲིང་རེ་སྒྲོང་བ་ལའང་  
 གཉེན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་རེ་དགོས་ཤིང་། ས་བརྒྱད་པར་ཉེན་  
 མོངས་རྒྱུ་དུ་སྒྲོམ་གསུམ་ག་བར་ཚད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་སྒྲོང་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་  
 མེད་པ་གཉེས་སུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོའི་  
 རྟོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གོམས་པར་  
 བྱས་པའི་མཐུས་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ལས་སྤང་བྱ་སྒྲོང་བ་དང་། ལམ་  
 བསོད་པའི་རྒྱས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འདྲ་བ་ས་བདུན་པ་  
 མན་ཚད་དུ་ས་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་ལ་མེད་ཅིང་། ས་བདུན་པ་མན་  
 ཚད་དུ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་  
 འབད་ཚུལ་གྱི་མཚོན་མ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་མ་  
 སྤོང་པའི་གོང་དུ་གྱུ་རྗེར་སོགས་འབད་བ་དུ་མས་དང་དགོས་ཤིང་ས་  
 ཚོད་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་སྤོང་བ་ན་འབད་ཚུལ་གྱིས་དང་མི་དགོས་  
 ཤིང་། ས་ཚོད་གྲང་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ས་བཅུ་  
 པའི་མདོར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པར་ཡང་། ཡང་ཡང་སྤྱིར་དགེ་ལས་  
 ལྷག་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེན་སྒྲིབ་དང་

ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཆེས་སྤོང་དགའ་ཡང་། སྤོམ་  
 སྤང་ཉེན་རྒྱུ་ལ་སྤོང་ཐེབ་བདུན་དགོས་ཤིང་ཤེས་རྒྱུ་སྤོང་ཐེབ་  
 གསུམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡང་སྤང་བའི་སྤོང་དགའ་སྤོང་བྱུང་བར་ལས་ཀྱང་།  
 ས་གོང་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་དུང་ཐེག་དམན་ལྟར་ཉེན་  
 མོངས་ལྟན་སྤྱིས་ཆེ་འབྲིང་དུག་ཤེ་ཤེ་ནས་སྤོང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
 མན་ཚད་དུང་ཐེག་དམན་ལས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་བྱུང་བར་  
 དུ་འཕགས་པ་ཕྱིར་སྤྲུམ་ན། དེའི་སྤོམ་མེད་དེ་ཐེག་དམན་པ་ཉེན་རྒྱུ་  
 སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བདུན་དུ་ཉེན་རྒྱུ་སྤོང་  
 ཡང་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྤྲིམ།  
 དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཉེན་རྒྱུ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ན་ས་དང་པོ་ཙམ་ནས་སྤོང་རྣམ་ཀྱང་། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་  
 ཉེན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མ་སྤངས་པ་ལ་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲིམ། སྤངས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་དེ། སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་སྤོང་བ་  
 ལ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བོགས་སུ་དགོས་པས་ཉེན་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱང་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་དུ་  
 ཤེས་རྒྱུ་རགས་པ་ཙམ་ཡང་སྤོང་མི་རྣམ་པའི་སྤྲིམ། འོ་ན་ས་བདུན་པ་  
 མན་ཚད་དུ་ཉེན་མོངས་མ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ས་

བརྒྱད་པར་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ཅུས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོན་འདི་ནི་  
 འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་  
 དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་  
 པ་རྣམས་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་  
 པ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་  
 མོངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་  
 གི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷུང་པར་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་  
 འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་བུ་ལྟེ་པའི། །ཐུགས་སྤྲོས་བསྟན་པ་དར་བཟང་གིས།  
 །མཛད་པའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི། །པར་བསྐྱུན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་  
 བས་སྤེལ། །།

༄༅། །མཁམ་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱུ་ལ་  
 མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་  
 དབང་གི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅༅། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་དབང་གི་རྒྱུ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་རྒྱུ་ལ་གྲས་སློབ་མའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །རིགས་གྱི་རུས་པ་  
 སྐལ་བ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་རྟེན་པ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་  
 གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཀྱན་འབྲུང་འཁོར་  
 པའི་འཇུག་རིམ་དང་། །སྤྲུལ་བསྟུན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་  
 བ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ངེས་འབྲུང་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ། །དེ་མ་  
 སྐྱེས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་བུན་མོང་བའི་ལམ་མི་རྟེན། །དེ་མ་རྟེན་ན་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་དོར་བས་དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ངེས་འབྲུང་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 མྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་འདི་འཆད་  
 པ་ལ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ལོགས་བཤད་པ།

༩ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ལོགས་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཤམ་པའི་མཚན་ཡོན། མ་གཤམ་པའི་ཉེས་དམིགས། དེའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་དུག ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་དེ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་འབྲེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་མ་བརྟེན་གིང་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོད་དེ་དེ་བས་ཀྱང་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབྲེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཚེས་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤི་མ་སྤི་མ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚོས་སྤྱ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟག་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་  
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་  
 ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་དེ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་རྒྱུད་འཁོར། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆགས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་ཁོར་  
 ཡུག་གི་རི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ། གསེར་  
 གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཉི་ཟླ་རྒྱུང་  
 གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་གནལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཡིན་ལོ།།  
 གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་

དག་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་པ་  
 རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་  
 གཞུགས། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །སྐྱེ་  
 མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ། རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་  
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མེད་པ། མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་མིང་པ། མིང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ག་གི། ག་  
 ཤིའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་རབ་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་  
 བོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་  
 བློ། གུན་བཏུས་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།  
 དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་བློ། གུན་བཏུས་  
 ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 སྤང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤང་བ་དང་། ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བློ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་སྐྱེས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤོང་གཡོ་བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་བསལ་ནས་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོན་པ་ལ། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་།

ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་  
 པ་བསལ་ནས་དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ལ། མདོ་ལས། འདི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱུས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།  
 ཀུན་བཏུས་ལས། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་  
 སྙམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་རྒྱུད་པའི་  
 རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས།  
 འདི་རྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཀུན་  
 བཏུས་ལས། རུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་  
 བ་མདོ་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་དང་  
 འབྱུང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་གྱི་  
 བར་ནས་དང་པོ་དེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་  
 པ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་  
 སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་གྱི། །རྣམ་ཤེས་



མཚམས་སྐྱོད་ལུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ལམ་ཅད། རྒྱུ་  
 མཚེད་དུག་དོད་ཚུན་ཅད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཅད་དོ། །རིག་  
 པ་བདེ་སྐྱེག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཅད་དོ། །ཚོར་འཕྲིག་  
 ཚུན་ཅད་མྱོད་པ་ནི། །ཡོངས་སྐྱོད་འཕྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས། །ཐོབ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །དེ་  
 མྱོད་འབྲས་ལུ་འཕྱུང་འཕྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་མྱོད་པ་ཡིན། །ཉིང་  
 མཚམས་སྐྱོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་ཆ་གི་ཡིན། །འདི་ནི་  
 གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ།  
 །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྩོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནས་སྐྱོད་  
 བའི་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་། རྩོན་ཅད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཚོར་འདིར་  
 མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མིང་གཟུགས་སྐྱུབ་པ་ནས་སྐྱུ་  
 མཚེད་དུག་དོད་པ་ཚུན་ཅད་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་  
 བོ་ལྟ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་མཚེད་དོད་པ་ནས་ལུས་  
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཚུན་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚེད་དུག་གི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་མཚེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལུས་དབང་  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ནས་བདེ་སྐྱེག་གི་རྒྱུ་བ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཅད་

གྱི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།  
 ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེག་གི་རྒྱ་བ་ཤེས་པ་ནས་འབྲིག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
 ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།  
 འབྲིག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ནས་འབྲིག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱག་པའི་ཐེང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཐེང་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐོབ་སྐྱིར་དུ་  
 རྒྱག་པའི་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འགྲུབ་དེས་ཀྱི་ལས་  
 རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཐེང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཐེང་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་རྗེས་ཡང་སྤྱི་མར་མངལ་དུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྤོར་བའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་ཡང་སྤྱི་མའི་ཚོར་བ་  
 འགྲུབ་པ་ཚུན་མད་ཀྱི་ཚ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཚ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་  
 དག་ལ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། མ་རེག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་མ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 བཞག་པ་ནས་ཚ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཚ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་བཞག་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རེག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་

དོ་ལྷ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་  
 དུས་སྐབས་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།  
 །དེས་ན་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་  
 ལུགས་བཤོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་  
 ལ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཀྱང་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་  
 ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་ལུགས་མ་རངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་རྣམས་  
 རང་ལུགས་ལ་འཐད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། མ་རིག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། གཟུགས་ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་ནོ།

ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་གཟུང་བ།

།། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡན་  
 ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་གཟུང་བ། བྱེད་ལས། བསྐྱ་བ།  
 ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུང་བ། ས་མཚུངས། གྲངས་དེས་དང་གོ་རིམ་བཤད་  
 བ། སློམ་ཚུལ། སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བརྟུང་།

དང་པོ་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་འཆད་པ་

ཡ། དགག་གཞག་སྒྲར་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། མ་རིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུབ་  
 བར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་  
 པའི་སྦྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར་ཉེ། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྦྱིར་ཉེ། །འོག་པར་དམིགས་  
 ཉིད་མ་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཉེ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཙོ་བོ་  
 སེམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། གཞན་སྒྲར་བཞིན་ལ་སེམས་བྱུང་ཞེས་འཛིན་ན།  
 སྒྲར་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། སྒྲར་པོ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་  
 གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྦྱིར་ཉེ། འདོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར་ཉེ། འདོད་མི་  
 རུས་ཉེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་སྒྲར་  
 དང་འདྲ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞེ་ན། སྒྲར་པོ་རྟོག་པར་

འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཙན། མཚོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སྤང་བོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་ལྷན་མི་མཐུན་སྲུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་  
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཙན་དེའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཙན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཙན་དེའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་ལྷན་མི་མཐུན་  
 སྲུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་རིག་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ཚོར་བ་ཚོས་ཙན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་  
 ཙན་དེའི་སྲིད། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་  
 ལྟ་མཚུངས་སྲུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྲིད།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཙན། བྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་  
 གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚུ་  
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཙམ་དེ། དེའི་  
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། འཛིན་ལྟ་ཚོས་ཙན། སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཙམ་ཡིན་

བར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཚགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་  
 མོགས་འབྱུང། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་མི་གཉི་ལྷག་ཡིན་  
 བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཉེ།  
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དུ་གྱུར་པའི་  
 མོངས་ཅམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་  
 བར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉམས་གྲུབ་ཅིང། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ།  
 ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཇིན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་འདྲ་བའི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། སེམས་བྱུང་མོངས་ཅམ་  
 གང་རྒྱུ་དུ་དམིགས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཇིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་བྱུང་  
 མོངས་ཅམ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་  
 སྲིད་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཤེ་ཤེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་ན། དེར་

ལྷུང་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་  
 ཞིག་ སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་ལུས་སོ། །ལ་  
 ཅིག་ན་རེ། དེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཞེ་ན། དེའི་འགལ་རླ་མི་མཐུན་  
 རྩོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙམ་དང་། སེམས་བྱུང་མོངས་  
 ཙམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྣངས་  
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་སློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་འགལ་རླ་མི་མཐུན་  
 རྩོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། དེ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་  
 འགལ་བའི་སློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན།  
 དེའི་སྲང་བྱ་མི་མཐུན་རྩོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་  
 དུའི་སྲང་བྱ་མི་མཐུན་རྩོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་  
 བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་དང་  
 འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་སློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།  
 འདོད་ན། སློམ་སྲངས་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་ཚོས་ཙན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྲིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་དེ་སློམ་སྲང་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་  
 ཚེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཚུ་བར་

འདོད་ན། འོ་ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་  
 འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སློབ་གང་ཞིག འཛིག་ལྟ་དང་  
 སེམས་སྤང་སྤོངས་ཅམ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་སྐྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ཟེར་ན། འཛིག་ལྟ་སྐྱུང་ལ་ལྟན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སྐྱུང་གི་  
 འཛིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཕ་  
 བར་འདོད་ན། རང་གི་འབྲས་བུར་སྐྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 གི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་ཀྱི་ནས་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེ་ཡང་  
 སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 བའི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་  
 མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། སྲིད་དང་བལ་  
 ལ་ཡང་སྲིད་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་  
 བའི་ཕ་བར་སྐྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་སྐྱུར་བའི་མ་རིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩེ་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གི་སྐྱུང་གི་དེའི་ནང་



ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
 དེའི་སྲིད། ལྷ་པར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲལ་ཟེར།  
 འདོད་ན། ཟློད་མེད་ན། དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དགག་གཞིས་གཤོག་གོ། །དེ་ལ་མ་ཁྲལ་ཟེར་བ་པོ་ན་ཤེ།  
 རྩེ་མཐོང་ལྷས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དང་པ་ཚོས་ཅན། དག་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དག་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་མ་ན་ཤེ་མ་ཁྲལ་ཟེར།  
 འདོད་ན། ཟློད་མེད་ན། དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཞེ་  
 བ། ལྷ་མ་ན་ཤེ། འཁོར་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དག་བ་ཡིན་ན། དག་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཁྲལ་པ་  
 ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཡང་སྲིད་སྲི་  
 མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ནས་སྲོང་བྱེད་གྱི་མ་  
 རིག་པ་དེ་དང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཤེ་ཤེ་ནས། དེའི་ནང་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ། རྩེ་མཐོང་ལྷས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེའི་ནང་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་ཤེ་ཤེ་ནས་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཤེ་ཤེ་ནས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེའི་

བང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།  
 འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སློབ་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། ལྟ་  
 ལས་གྱུར་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 ཉོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།  
 །ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བང་ཚལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་སློངས་ཅམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་བང་ཚལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལས་འབྲས་ལ་སློངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ།  
 དེ་ཡིན་ན། སློམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་  
 བང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས་ཡང་  
 སྤྱིར་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་  
 བཞིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས་ལས་འབྲས་  
 ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ངའ་སོང་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་  
 ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་  
 གནས་དེས་དེའི་བང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་བཤམ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ས་ལས།  
 རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སློགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རིལ་རྫོགས་པར་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བཅུ་

གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་སློམ་སྤང་བའི་  
 བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོ་མ་དེ་སྤངས་སློམ་དེ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པའི་སློམ་ཟེར་ན་མ་ལྷན་པོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན།  
 དེ་གང་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་གང་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་པའི་སློམ་སྤང་བའི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་  
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སློམ་ཉམས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཉེ།  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སློམ་ཉེ། དེར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་མ་རིག་པ་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སློམ་ཉམས་ཁས་པོ། །ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་ལེ། མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱེ་བ་འཐད་  
 པའི་སློམ། འདོད་ན། དེ་འཕོང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མ་རིག་པ་དེ་འཕོང་བའི་རྩ་བར་  
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སློམ། འདོད་ན། འཕོང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་  
 པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སློམ། འདོད་ན། ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སློམ་ཉེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སློམ། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ།  
 །གཞན་ཡང་སྐྱོན་འཕྲེན་པ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉོན་སྐྱིབ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིད། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་  
 ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་  
 རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ། །

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོད་ཅོད་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡི་  
 ཤེས་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སློབ་གང་ཞིག །འཇིག་  
 ལྷ་དང་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་དེ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རིག་པའི་  
 མི་མཐུན་སློབས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཛོད་རྩུན་སོགས་བཞིན།  
 །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་སློབས་སྦྱིར་དང་།  
 །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྦྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་  
 རིག་པར། །གསུངས་སྦྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་བྲ།  
 གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་  
 གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྦྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 སྦྱི་བྱུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེ།  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོངས་པའི་དེ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་དེ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རན་འགྲོའི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་  
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་དམུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱི་སྤང་

བོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་ཚམ་སྒྲིབ་  
 གྱི་སྤང་བོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་། དུད་འགྲོའི་ཚམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་བོ་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་འགྲོའི་  
 ཚམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་བོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་  
 པའི་དེ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས།  
 དང་བོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་ཚམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་བོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་  
 མའི་ཚམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་  
 པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་བའི་མ་  
 རིག་པ་དེ་བྱེད་ལས་ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 ལྟ་ཚོགས་བསམགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་གཞོན་པའི་  
 ཚུལ་མ་ཤེས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་  
 ལྟུབ་པའི་ཚེད་དུ་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ལྟ་ཚོགས་གསོག་དེ་ལྟར་བསམགས་པས་སྤྱི་མ་ལ་རན་  
 སོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རན་སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་  
 པར་འགྱུར་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས།  
 ལྷུག་བསྐྱེད་འདོད་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་  
 མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་སྤྲུལ་པས། །རང་གི་བདེ་

བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་  
 རྐྱེད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཚེ་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་རྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བསོད་  
 བམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ།  
 །དེ་ལ་སས་བསྐྱེད་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་  
 པའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་གྱི་མ་  
 རིག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གསུམ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི།  
 གསུམ་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སས་བསྐྱེད་  
 སོགས་བཞི་ཡོད། ཡང་མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྐོ་རིགས་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་དེ་དང་། སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་  
 གཉིས་ཡོད། དགོ་བའི་མ་རིག་པ་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དགོ་བ་  
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་  
 དགོས། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། དགོ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ཉོན་  
 མོངས། །ཞེས་དང་། གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར། གསུམ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་།  
 ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་

ལས་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། མ་རྒྱུ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་  
 གྲུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ལམ་ལུང་གྲུང་བའི་མ་རིག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་ལུང་  
 གྲུང་བའི་མ་རིག་པའི་བར་དུ་གུ་ཏུ་ཡོད། དེ་ལ་གཉེན་བོའི་སྐྱོན་སྤྱོད་  
 བ། མཐོང་སྲུང་དུ་གྲུང་བའི་དེ་དང་། སྐྱོམ་སྲུང་དུ་གྲུང་བའི་དེ་གཉིས།  
 རྒྱུན་ལྷགས་དེས་དང་པོ་སྲུངས་ལ་སྲི་མ་མ་སྲུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 ལྡོང་སྐྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྲུངས་  
 ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་རྫོགས་པར་  
 སྲུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལན་ཅིག་  
 སྲིད་འོང་བ་ཡང་དེ་བཞེན་ལོ། །སྲིད་མི་འོང་བས་དུ་ཞིག་སྲུངས་ཤེ་ན།  
 ལོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་བཅོམ་པས་དུ་ཞིག་སྲུངས་ཤེ་  
 བ། ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་སྲིད་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པ། རྫོངས་པ། གཏི་སྤྱད་རྣམས་མིང་  
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །

། གསུམ་པ་རྗོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། མ་རིག་པ་  
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ལྷོད་ཀྱི་དམ་



བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས།  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས།  
 ཅན་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་  
 ཀྱན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱལ།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མཚོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསམགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་  
 འགྲོར་སྲེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ལས་བསམགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་འགྲོར་སྲེ་བ་  
 ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མཚོམས་དེ་ལ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་ཀྱན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་སྲིད། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་  
 ཀྱན་ནས་སྒོར་བྱེད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་  
 སྤང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་གིང་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་

པའི་སྤྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མེད་  
 དེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ལ་ཅིག་ མ་རིག་པ་ཡིན་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་སྐྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཟབ་ཅིང་  
 སྤྲ་བ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་  
 བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 གང་ཞིག་ དེས་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཟབ་  
 ཅིང་སྤྲ་བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་  
 བ་ཡང་མ་ཁྱབ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།  
 དེ་ལ་སྤོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གཤེགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེས་དེ་ལ་གཤེགས་ཀྱི་དྲ་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་དེ་སྲུངས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 སྲུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། དེས་དེ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱུ་བ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་མོངས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མོངས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་  
 མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དེ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་མོངས་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 མོངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ལ་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བའི་རྣམས་  
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་སྤྲ་བ་  
 ལ་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལས་འབྲས་  
 ལ་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་མེ།  
 ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་  
 མེད་ལམ་དེ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། །གསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོངས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཟུར་དང་པོ་  
 དེ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དག་བའི་ལས་  
 འབྲས་ལ་ལྷོངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་  
 དེ་ཡོད་པའི་སྲིར། མ་ཟུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་  
 རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་ལྷོངས་པའི་དེ་ཡང་མེད། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་དེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པ་  
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་བས་མ་ཁྱེད་པར་ཐལ། དབང་  
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་  
 སྲིར་ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ།  
 དེའི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། དེ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱེད་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 སྲིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་རིག་  
 པ་ནས་བརྩུང་སྟེ་རྒྱ་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་  
 བར་ཚན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ཚོན་ཡིན་དགོས་  
 པའི་སླིབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སླིབ་  
 ཟེར་ན། ཁ་ཅིག ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་  
 རིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་  
 པའི་སླིབ། འདོད་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་སླེ་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་སླིབ་ཏེ། དེའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་སླེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སླིབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་  
 དེའི་སླིབ། །

། གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། དགག་  
 གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སླིབ་ཏེ། འདྲ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སླིབ། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སླིབ་ཏེ།  
 འདྲ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་པའི་སླིབ། འདོད་ན། རང་གི་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྟོན་སྟེ་མའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་  
 གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སླིབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་

དེའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུར་  
 མཐོང་ལྷན་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སློབ་གཙོང་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་འདྲའི་  
 སྤྱང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་  
 པའི་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལས་དེའི་བག་ཆགས་  
 གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རན་འགྲོའི་རྣམ་  
 སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་བའི་  
 སྤྱང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་གྱི་ནང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་བརྟུ་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲ་བའི་སྤྱང་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་  
 སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། །

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོད་ཅོད་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་

གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག་པའི་སྱིར་  
 ཏེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས། ཁ་  
 ཅིག་ཏུ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པས་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་སྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སེམས་སྤྱང་  
 སེམས་པ་ཞིག་གི་སྟངས་ལས་འཛོག་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོདས་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤྱང་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་  
 ཡང་སྲིད་སྱི་མའི་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེའི་ནང་  
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་  
 ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགོའི་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་སྤང་  
 པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་རྣམ་སྐྱིན་  
 ཀྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དན་འགོའི་རྣམ་  
 སྐྱིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་  
 མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་སྟེ། མཛོད་ལས།  
 བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་

དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལས་ཀྱིས་སྐྱོན་  
 སྐྱེས་མི་གཡོའི་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་  
 དེ་ལ་འདོད་པའི་མིའི་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་།  
 དེའི་ལྟའི་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། བྱི་མ་ལ་རྒྱལ་  
 ཚེན་རིགས་བཞི་པའི་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་  
 བྱིས་ཚེན་པོར་སྐྱེད་པས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཚུང་ཏུ་སྐྱེད་པས་འདོད་  
 པའི་མིར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཀྱི་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེད་དག་པ་བ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུར་  
 ལྷུང་བའི་དེའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 རྩོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་དེ་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུང་བའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་ཡིན་ཅོ།  
 །གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་  
 ལ་མཚོན་ན་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བཞེད་དེ་རང་གི་འབྲས་



ལུང་ལུང་པའི་དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་  
དངོས་གཞི་དེ་རང་གི་འབྲས་ལུང་ལུང་པའི་དེའི་སྐྱེ་བ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་  
འཇོག་པ་སོགས་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་དཔུལ་བ་དུད་  
འགོ་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་  
གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་ལས་དཔུལ་བ་  
དང་། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པ་ལས་ཡི་དྲགས་དང་། རྩང་ཅུར་སྤྱད་པ་ལས་དུད་  
འགོར་སྐྱེ་བ་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གསུངས་གིང་། མདོ་ཁ་  
ཅིག་ཏུ། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པ་ལས་དུད་འགོ་དང་། རྩང་ཅུར་སྤྱད་པ་ལས་  
ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་དེ་དུད་འགོ་ལ་སྐྱོས་ཏེ་  
ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་རྩང་བ་ལ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་འབྲས་ལུང་ལུང་པའི་ཡང་སྤིང་སྤི་མའི་  
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ལོ། །འདོད་པའི་བདེ་འགོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
ལས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ་རང་  
གི་འབྲས་ལུང་ལུང་པའི་ཡང་སྤིང་སྤི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་མདོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་

རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་  
 མི་གཡོ་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་སྤང་པོ་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པས་ན་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རན་འགྲོའི་  
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་  
 བས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅིང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་  
 འདྲ་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

། གསུམ་པ་ ཚོད་པ་ སྤོང་བ་ ལ། ལ་ ཅིག་ན་ རེ། རྒྱན་ཚོག་  
 ཚོས་ ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་མའི་  
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་།  
 ཉུགས་དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་བཅུ་པོ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཕ་བར་  
 འདོད་མི་རུས་སོ། །

། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་  
 ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལ་ ཅིག་ན་ རེ། ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

དེ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །ས་བོན་དག་ནི་རྩ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་  
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་  
 དས་ནི་དེ་མ་བརྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་  
 གྲང་། རི་རྣམ་རྒྱ་བ་རྣམ་ཚོགས་དང་། །རྣམ་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་  
 རྣམ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྲང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་  
 རྣམ་ཅིག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མི་འབྲང་དེ། མདོ་  
 དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་  
 འདིར་རྒྱུན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་  
 ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་  
 ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མདོ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཚོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱས་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ས་རྣམས་སྡེ་ཚོགས་  
 ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བོ་དག་བ་སྟེ། །སྤྱིར་བོ་དེ་ལ་ཀུན་  
 གཞིའི་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྱིར་བོ་  
 ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །མོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།  
 །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

བཞིན་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།  
 །དེ་ཡོད་པས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 །ཞེས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པའི་མདོ་སྡེ་འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་ཐེག་བརྟུས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཁུངས་སུ་མཛད།  
 རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཁུངས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱིར། །

། གཉིས་པ་ རང་ ལྷགས་ ལ། མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་ བ་  
 གཉིས། དང་ པོ་ བོ། ཀུན་ བས་ ཉོན་ མོངས་ རྩོགས་ ཀྱི་ རྟེན་ འབྲེལ་ ཡན་  
 ལག་ བརྟུ་ གཉིས་ པོ་ གང་ རུང་ གང་ ཞིག རང་ གི་ རྒྱུར་ རྒྱུར་ པའི་ དེ་  
 བརྟུ་ གཉིས་ པོའི་ བར་ ཚན་ དུ་ རྒྱུར་ པའི་ འདུ་ བྱེད་ ཀྱི་ རྩོན་ བྱས་ པ་ ལས་  
 རྒྱུར་ ཞིང་ རང་ གི་ རྟེང་ དུ་ བསྐྱོ་ བར་ བྱ་ པའི་ ལས་ ཀྱི་ བག་ ཚགས་ བསྐྱོ་ པའི་  
 གཞིར་ རྒྱུར་ པའི་ རབ་ ཏུ་ རྩེ་ པའི་ ཡིད་ ཀྱི་ རྣམ་ ཤེས་ རྩེ་ བམིགས་ པ་ དེ།  
 རང་ ཉིད་ དེའི་ བར་ ཚན་ དུ་ རྒྱུར་ པའི་ རྣམ་ ཤེས་ ཀྱི་ རྟེན་ འབྲེལ་ རྩེ་ མཚན་  
 ཉིད། རྩེ་ རྣམ་ ཤེས་ དེ་ ལ་ མིག་ གི་ རྣམ་ ཤེས་ བས་ ཡིད་ ཀྱི་ རྣམ་ ཤེས་ ཀྱི་  
 བར་ དུག་ ཏུ་ ཡོད་ ཅིང་། ཚོགས་ དུག་ ལས་ རོ་ པོ་ གཞན་ དུ་ རྒྱུར་ པའི་ ཀུན་  
 གཞིའི་ རྣམ་ ཤེས་ མེད་ དེ། དེའི་ རྣམ་ གཞན་ ལུས་ རྒྱས་ འབྲིང་ བརྟུས་  
 གསུམ་ གང་ ལས་ ཀྱང་ མ་ གསུངས་ པའི་ སྤྱིར། དེ་ ལྟར་ ཡིན་ ཀྱང་ རྒྱབས་

འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །

༩ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་ཤེས་  
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཚུབ་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་མཚོན་  
ཉིད་དེའི་སྐྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་ལྟོ་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་  
པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་  
གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེའི་  
ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ཚོན་དུ་  
གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་  
པས་ཚུབ་པའི་སྐྱིར། ཟེར་ན་མ་ཚུབ། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་  
པའི་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་པས་བསྟུན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་  
པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱིར་ཉེ། དེའི་ནང་ཚོན་གང་ཞིག་  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནང་ཚོན་  
དུ་གྱུར་པའི་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
སྐྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྐྱིར། །

༩ བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་

མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ནང་ཚན་གང་  
 ཞིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཡང་སྲིད་སྲི་མར་  
 ཉིད་འཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེའི་  
 བང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་བ་མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་  
 སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བྱེད། དེའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་པོ་ནི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །

། ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པས་བདག་རྒྱུན་བྱས་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་  
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་རྩོན་ཆད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་ནང་ཚན་

དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་  
དབྱེ་ན། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་གྱ།

༥ དུག་པ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཡུལ་དབང་རྣམ་གཤམ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་  
འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་  
ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཉེ་རེག་པའི་བར་དུ་གྱ།

༥ བདུན་པ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་རེག་པས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་མྱོང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལམ་རྣམ་སྐྱོན་གང་  
རུང་སེམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་པ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ།  
རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་

ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དེའི་བར་དུག    དེ་ཡང་བསྟུན། ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་  
གསུམ་དུ་ཡོད། །

༥    བརྒྱད་ པ་ དེའི་ བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ རྗེད་ པའི་ ཉེན་  
འབྲེལ་ ལ་ མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་ བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ། དེའི་ བར་ ཚོན་  
དུ་ རྒྱུར་ པའི་ འབྲེལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཡན་ ལག་ གང་ ཞིག    རང་ གི་ རྒྱུར་ རྒྱུར་  
པའི་ དེའི་ བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ བདུན་ པ་ ཚོར་ བས་ རྐྱེན་ བྱས་ པ་ ལས་  
བྱུང་ ཞིང་ རང་ གི་ འབྲས་ བྱུར་ རྒྱུར་ པའི་ དེའི་ བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ དགུ་ པ་  
ལེན་ པའི་ རྐྱེན་ བྱེད་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ གཞི་ མཐུན་ པར་ རྒྱུར་ པའི་ རྗེད་  
མེད་ ཏུ་ དམིགས་ པ། རང་ ཉིད་ དེ་ ཡིན་ པའི་ མཚན་ ཉིད། རྗེད་ རྗེད་ པ་  
དང་། འདོད་ མགས་ རོན་ གཅིག    རྗེད་ པ་ ཅམ་ ལ་ དབྱེ་ བ། འདོད་  
མེད། འཇིག་ རྗེད། རྗེད་ རྗེད་ དང་ གསུམ། དང་ བོ་ བདེ་ བ་ དང་ མི་  
འབྲེལ་ བར་ འདོད་ པའི་ རྗེད་ པ། གཉིས་ པ་ རྟུག་ བསྟུལ་ དང་ བྲལ་ བར་  
འདོད་ པའི་ རྗེད་ པ། གསུམ་ པ་ ཡང་ རྗེད་ བྱི་ མའི་ རྣམ་ རྣམ་ ཀྱི་ རྒྱུར་ བོ་  
ཐོབ་ བར་ འདོད་ པའི་ རྗེད་ པ་ རྟུ་ བྲལ་ བྱེད་ རོ། །

༥    དགུ་ པ་ དེའི་ བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ ལེན་ པའི་ ཉེན་ འབྲེལ་  
ལ་ མཚན་ ཉིད་ དང་། དབྱེ་ བ་ གཉིས། དང་ བོ་ བོ། དེའི་ བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་  
པའི་ འབྲེལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཡན་ ལག་ གང་ ཞིག    རང་ གི་ རྒྱུར་ རྒྱུར་ པའི་ དེའི་  
བར་ ཚོན་ ཏུ་ རྒྱུར་ པའི་ བརྒྱད་ པ་ རྗེད་ པས་ རྐྱེན་ བྱས་ པ་ ལས་ བྱུང་ བ་ ཡང་



ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་  
 བོ་ལ་དོན་གཉེར་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞིན་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྲོད་པར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་དེ་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་སྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ།  
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་  
 ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལྷ་སྲ། གཉིས་པ་ནི། ལོག་ལྷ་མཐར་ལྷ་འཛིག་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལྷ་སྲ། གསུམ་པ་ནི། ཟས་གཙོད་པ་དང་།  
 མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་བག་གི་སྲོད་པ་སོགས་སྲོད་པ་རན་པ་རྣམས་  
 ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ལྷ་སྲ། བཞི་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་བདག་  
 ཏུང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ལྷ་སྲའོ། །

། བརྟུ་བ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་འབྲུབ་སྲོད་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེའི་  
 དགུ་བ་ལེན་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་རང་གི་འབྲས་བུར་  
 གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་བོ་འབྲུབ་པའི་ལས་རུས་པ་  
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་ལས་སྲུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་དཔྱེ་ན། རྒྱུ་སྲིད། རྟོན་དུས་གྱི་སྲིད་པ། འཛི་སྲིད། བར་སྲིད་དང་

བཞི། དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་ཉིང་འཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གས་  
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་  
 འཚི་སྲིད་མ་གྲུབ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། རྩོམ་དུས་སྲིད་  
 འཕྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཚི་བའི་རྩོམ་པོ་ཉེ། །སྟེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་  
 ཐན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་  
 འཚི་བ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་འཚི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དྲོད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་  
 འགགས་འགོ་བ་ཡིན། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་  
 ལུས་གྱི་རྩོད་ནས་དྲོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཡིད་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་འཚི་  
 འཕོ། བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་ལུས་གྱི་སྐྱད་ནས་དྲོད་བསྐྱས་ཏེ་མིར་སྐྱེ་བ་ཉེ་  
 བ་ནས་འཚི་འཕོ། ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱིང་ག་ནས་འཚི་འཕོ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མི་  
 ལེན་བའི་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་འཚི་བའི་ཚེ་ཡིད་སྐྱིང་ག་ནས་འཚི་འཕོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འོག་མི་ལྟར་འགོ་མིར་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་  
 འཚི་བ་རྒྱུང་བ་དང་། །ཉེ་བ་སྐྱིང་གར་ཡིད་འཚི་འཕོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྲིད། བཞི་པ་བར་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བྱུང་ཚེས་དུག་དང་ལྡན་  
 ཏེ། བར་དོ་བ་ནང་ཐན་ཚུན་རིགས་མཐུན་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་  
 ཤེས་དང་ལྡན་པས་མཐོང་བ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་  
 བ། རི་རབ་ཁང་གིས་སོགས་པལ་ཆེར་ལ་འགོ་བ་སོགས་མེད་དུ་འགོ་

ལྷ་ལ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་སྤིང་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་སྤིང་མ་གྲུབ་  
 ཚུལ་ཚད་དུ་འགོ་བ་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྲི་ཟ་བ་  
 དུག་དང་ལྡན་བའི་སྤྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་  
 བས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་  
 ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དེ་ཟེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
 མཛོད་ལས་དེ་ལྟར་མི་བསྒྲོག་པར་བཤད་གྲུང་། ཀུན་བདུས་སྐྱེ་བསྒྲོག་  
 བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་ན་བསྒྲོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་  
 ཡང་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་ངན་འགྲོའི་བར་སྤིང་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་  
 དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད།  
 བདེ་འགོའི་བར་སྤིང་གྲུབ་པའི་ཚེ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་  
 བར་དོ་བ་དེ་གང་གི་གཙུགས་འཛིན་ཟེར་ན། རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤིང་པ་ལེན་  
 རྒྱ་དེའི་གཙུགས་འཛིན་ཉེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤིང་པ་དང་བར་སྤིང་གཉིས་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། དེ་  
 བེ་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། །རྩོན་དུས་སྤིང་འབྱུང་གཙུགས་ཅན།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བར་དོ་བ་དེ་སྣང་རྩལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་  
 ཉེ། བདེ་འགོའི་བར་སྤིང་གྲུབ་པའི་ཚེ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་  
 དང་སྣམ་སྤྱད་ཀར་པོ་བརྒྱུངས་པ་ལྷ་སྤྱད་ཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་།  
 དེའི་ནང་ནས་གྲུང་འདོད་ལྟའི་བར་སྤིང་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་སེར་ལམ་པའི་

ལྷ་ལ་འཆར་བར་གསུངས། རན་འགྲོའི་དེ་གྲུབ་པའི་ཚེ་མཚན་མོ་ལྷ་  
 པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷ་ལ་བཀའ་བོ་དཀྱིས་པ་ལྷ་ལུའི་ནག་ལམ་པ་དང་།  
 དལུལ་པའི་དེ་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྡོང་དུམ་མེས་འཚོག་པ་ལྷ་ལུ་དང་། ཡི་  
 དུགས་ཀྱི་དེ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ལྷ་ལྷ་ལུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་  
 ཚེ་དུ་བ་ལྷ་ལུའི་ལྷ་ལ་འཆར་བར་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་  
 གསུངས། བར་དོའི་ཚེ་ཚད་དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཐན་ལ་སྐྱེ་གནས་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་སྟག་རེ་ལ་འཚི་རྒྱུ་  
 རེ་བུས་ནས་བར་དོ་ནས་བར་དོར་བརྒྱུད་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་  
 ལ་དེར་གནས་པ་སྤྱིད་ལ། དེ་ཡན་ཚད་དུ་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ཤེས་པར་  
 ཡེན་པས་ཁྱབ་བོ། །བར་སྤྱིད་དེ་རྒྱ་རྒྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷའི་  
 བར་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྐྱས་ལ་འཚོགས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལ་རྒྱ། མའི་  
 བར་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་ཚེ་བྱ་འཇུར་བ་ལྷ་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱ། རན་འགྲོའི་བར་  
 སྤྱིད་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྤྱི་འཇུགས་སུ་ལྷ་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་ལ་དུ་རྒྱ་བར་གྱེད་དོ།།  
 བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་  
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་ཚོལ། སྤྱིད་པ་བར་མ། ཅི་ཟེའི་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷིར། །

། བཏུ་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་  
 དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེས། །རང་གི་རྒྱུར་གྲུབ་

བའི་དེའི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་བའི་བཅུ་པ་སྟེ་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་  
 བའི་རྒྱུ་སྟེ་དུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་སྒྲིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 གྱུར། རྒྱུ་བའི་དེ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མངལ་རྒྱུས། རྒྱུ་  
 རྒྱུས། རྟོད་གཤེར་རྒྱུས། རྩུས་རྒྱུས་དང་བཞི། དང་པོ་མངལ་དུ་འཇུག་  
 བའི་ཚུལ་ནི་མངལ་གྲོག་མའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ནས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་  
 དང་། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་འགགས་པ་སོགས་  
 མངལ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། བོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲིལ་འབབ་པ་དང་  
 ས་བོན་རུལ་པ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། གྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་  
 དེས་བོ་མོ་བསྟོད་པའི་བྱུར་རྒྱུ་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
 དོས་གྱུར་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རང་གི་བྱུར་རྒྱུ་བའི་ལས་མ་  
 བསགས་པ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་  
 བད་མེད་ཅིང་ལྷ་མཚོན་འཇོག་པ་དང་། བོ་མོ་གཉིས་ཐན་ཚུན་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་དང་། གྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཁོར་བ་སྟེ་མཐུན་རྒྱུན་  
 གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་དགའ་བོ་  
 མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །མངལ་དུ་རྒྱུ་བ་འཛིན་ཚུལ་  
 དངོས་ནི། གྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་དེས་ཡུལ་ཐག་རིང་བོ་ནས་བོ་མོ་ཉལ་བོ་  
 བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་སོར་རྒྱུ་བ་འཛིན་ན་མོ་ལ་ཆགས་གིང་བོ་ལ་སྤང་  
 བའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཚི་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། མོར་རྒྱུ་ན་ཕོ་ལ་

ཚགས་ཤིང་མོ་ལ་སྤང་བའི་ཚགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཚི་རྒྱུན་བྱས་ནས་  
 བར་དོ་བ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མའི་ཁམས་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ནས། ཙ  
 རྩོད་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་  
 དང་འགྲོགས་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་བའི་  
 དབྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་  
 མེར་མེར་པོ། ལུང་ལུང་པོ། ལྷུང་ལྷུང་པོ། གོར་གོར་པོ། མཐའ་འགྱུར་  
 ཀར་ལག་འགྱུས་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ལྷི་སྤྱིས་མ་ལྷུང་གཡོགས་པ་ལ་  
 བར་ཅུ་ལྷུང་སྤྱི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྷུང་བསྐྱ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤ་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་མནན་ན་མི་བཟོད་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། དེར་གྱུར་པ་ལ་མནན་ན་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འགྱུར་བུ་  
 ལྷ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རྗེས་མིག་ན་སོགས་སྤྱི་མཚེད་དང་སྤྱི་  
 སེན་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དང་། དག་སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལྷལ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུན་པ་ཡང་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཐོར་སྤྱི་ན་མའི་གཞོགས་གཡས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མའི་སྐལ་  
 ཚིགས་ལ་མདུན་བསྟན་ནས་གནས། མོར་སྤྱི་ན་སོགས་གཡོན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་མའི་སྐལ་ཚིགས་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་གནས་སོ། །འོ་ན་  
 མངལ་དུ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལོ་  
 དགུ་སྟེ་ཞག་བདུན་ཐུག་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་གནས་པ། བདུན་ཐུག་སོ་  
 བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངལ་ལ་དྲི་ང་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་

རྣམ་པས་མངལ་ལ་མི་དགའ་བར་སྤྱི་རྩོལ་དུ་འབྱུང་འདོད་སྟེ། དེ་སོ་  
 བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་ཡོན་ལག་  
 ཅེས་བྱ་བས་མངལ་ནས་ལོགས་བརྒྱུད་ནས་མངལ་སྐྱོད་མགོ་སྟོགས་  
 བར་བྱེད། དེ་རྗེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་ཁ་འབྱུང་དུ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བས་མངལ་ནས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །སྐོང་སྟེས་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 རྫོངས་པའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་འདུག་ཅིང་སྟེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། རྟོད་  
 གཤེད་སྟེས་ནི་གང་དུ་སྟེ་བའི་དྲི་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ལེན་  
 བར་བྱེད། རླུས་སྟེས་ནི་གང་དུ་སྟེ་བའི་གནས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་  
 གིས་སྟེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འགོ་བ་གང་ལ་སྟེ་གནས་དུ་ཚང་ཞེ་  
 བ། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སྟེ་གནས་བཞི་ག་ཚང་། དལལ་བ་དང་ལྷ་དང་  
 བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རླུས་སྟེས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཡི་དུགས་  
 བལ་ཆེད་ལ་རླུས་སྟེས་ཀྱི་བྱུང་ཅིང་མངལ་སྟེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཚོན་  
 ལས། དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྟེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་བཞི་དག་  
 ཏུ། མི་དང་དུད་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །དལལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། །སྤྱིད་པ་བར་མ་བརླུས་ཏེ་སྟེ། །ཡི་དུགས་མངལ་ནས་སྟེ་བའང་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། མི་ལ་རླུས་སྟེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་  
 བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་དང་། དུས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས།  
 ཨུ་དེ་བ་སོགས་རླུས་སྟེས་ཡིན་པའི་སྟེར། མི་ལ་སྐོང་སྟེས་ཡོད་དེ།  
 ལྷ་མཚོམས་མའི་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྐོང་སྟེས་སུ་མདོ་མཚངས་བློན་

ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གནས་བརྟན་བྲག་དང་། ཉེ་བའི་བྲག་  
 གཉིས་ཀྱང་སྐོང་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་ལ་དོད་གཤེད་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་  
 དེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱི་པོ་སྐྱེས་དེ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོར་འབྲུགས་ཀྱི་  
 སྐྱི་པོར་དོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡི་དྲགས་ལ་མངལ་སྐྱེས་ཡོད་  
 དེ། ཡི་དྲགས་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གིས་བརྟན་  
 པ་མཛོད་ཀྱི་བྱ་ཚེན་པོ་ལ། བདག་ལ་ཉིན་མོ་བྱ་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 མཚན་མོ་བྱ་ལྟ་དག སྐྱེས་ནས་བདག་གིས་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་  
 བདག་ལ་ཚིམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྩམ་སྐྱེས་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གྲུབ་  
 པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད། འོ་ན་མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེན་  
 གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངལ་  
 སྐྱེས་ཚེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཅིག་གྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

། བརྟན་གཉིས་པ་ཟ་ཤིའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་སྦྱར་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་གང་ཞིག རང་གི་སྦྱར་སྦྱར་པའི་དེའི་ནང་ཚན་བརྟན་  
 གཅིག་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་ཞིང་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་གྲིད་པ་དང་



འཆི་བའི་སྲིད་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེའི་ནང་ཚེན་དུ་  
 གྱུར་བའི་ཚུ་གི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། ཚུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ན་ཚོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གི་དབང་པོ་རང་  
 དབང་མེད་པར་འགགས་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འཆི་བ་དེ་ལ་ལས་  
 ཟད་ནས་འཆི་བ། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ། ཚེ་བཟད་ནས་འཆི་བ།  
 དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུ་གི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཚུས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 འབྲེན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ན། ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་རྣམས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཆི་བའི་ཚེ་ལྟ་བུ་དན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུལ་  
 བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྲོང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་  
 ཏེ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། འོ་ན་མདོ་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མདོ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་

ངེས་འགྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏུ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་  
འགྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྐྱེད་པར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་  
སྲིད་ཏུ་མུ་ངན་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་བྱེད་  
ལས་ནི། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། མ་རིག་  
བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་  
བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་  
བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་འབྲིད་པར་  
བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། མིང་གཞུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
གི་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་སྲུང་པོ་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། རྒྱ་  
མཚེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་དེ་འདྲའི་སྲུང་པོ་རྒྱན་རྟོགས་  
པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། རེག་བས་ལྷལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
འདུས་ནས་ལྷལ་གྱི་འགྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་  
དང་། ཚོར་བས་ལྷལ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་  
འོངས་སྲོད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། སྲིད་བས་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་  
སྲུང་པོ་སྲུད་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དང་། ལེན་བས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
གང་ཟག་དེ་འདྲའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་ལ་སྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་  
དང་། སྲིད་བས་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་མངོན་

བར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། རྩེ་བ་དང་མ་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩེ་བ་  
 བའི་སྒྱིར་དང་འདེབས་པའི་སྒྱིར། །འཕྲིད་པའི་སྒྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་  
 སྒྱིར། །རྩོགས་པའི་སྒྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་སྒྱིར། །ཉེ་བར་སྒྲོད་སྒྱིར་  
 རྒྱུད་པའི་སྒྱིར། །སྒྲོར་བའི་སྒྱིར་དང་མདོན་དུའི་སྒྱིར། རྩུག་བསྐྱེད་སྒྱིར་  
 བོ་འགོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། །

### བསྐྱེད་པ་བཤད་པ།

། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི། འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་  
 དང་བཞིར་འདུ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གསུམ་པོ་དང་  
 པོའི་ནང་དུ་འདུ། མིང་གཞུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་  
 པའི་ནང་དུ་འདུ། མེད་ལེན་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་  
 འདུ། རྩེ་བ་མ་གྱི་གཉིས་བཞི་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་སྒྱིར་ཏེ། མདོན་པ་  
 ཀུན་བརྟུས་ལས། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་  
 བ། མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྩེ་མཚེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་  
 པའོ། །འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།

སྲིད་པའོ། །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོའོ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེ་ཡང་བསྟོན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུ་སྟེ། མ་རིག་པ་སྲིད་ལེན་གསུམ་དང་པོར་འདུ། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་  
 པ་གཉིས་གཉིས་པར་འདུ། ལྷག་མ་བདུན་པོ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་  
 བའི་སྦྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ།།  
 གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཉོན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོར་ཡང་། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་  
 པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཉེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྣལ་བསྟོན་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་བ་མངལ་དུ་  
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཚོས་  
 ཅན། རྩོད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྩོད་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པས་  
 བསྟུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཉུགས་དེར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉུགས་སྐོའ་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་

མཚམས་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལས་གྱུར་བའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པའི་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག ལྷུང་འབྲས་ཚར་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཚོར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་ལས། ཚོར་བའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རྒྱུ་  
 མེད་དེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཚོར་  
 བས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་  
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་འབྲས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་  
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པའི་  
 རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་  
 གྱུར་བའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཚེ་སྤྲ་མར་རྫོགས། དེའི་ནང་ཚན་  
 དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པས་ཚེ་སྤྲ་མར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷུང་འབྲས་ཚར་

གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གཉིས་ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ།  
 རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་  
 གཟུགས་གཉིས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་  
 རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ལས་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་  
 མ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་  
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 བ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་གཉིས་འབྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྲུབ་དེས་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་དེ་གསལ་  
 དུ་གསོག་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལས་དེའི་ཀྱན་སྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་གཉིས་འགགས་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་  
 སྲིད། །

ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱེད་པ།

༥ བཞི་པ་ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྒྱུ་

འབྲས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུས་པའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པའི་མི་  
 གཅིག་གིས་དགོ་སྒོར་རྣམ་དག་གཅིག་ལ་ལུད་མེད་ཅེས་པའི་རན་སྐྱུས་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་མཇུག་ལ་ལུད་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ལུད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཚེ་སྟོན་ལ་དགོ་སྒོར་ལ་གྱུར་  
 བ་བཏབ་པའི་གྱུར་འདེབས་དེའི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་  
 ཀྱིས་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་  
 ཅིག དེ་ཚེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་དག་  
 པ་དང་འདྲ་བུ་བྱེད་གཉིས་ཚེ་དང་པོ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། བར་པ་བརྒྱད་  
 ཚེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྒྱེ་བ་དང་ཚུ་གི་གཉིས་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཚེ་སྟོན་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ཚེ་མཇུག་ལ་ལས་དེ་ལ་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་  
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྤི་མ་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་མེད་པར་  
 ཐལ། མིའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་  
 ངེས་པར་ཚེ་རབས་གཅིག་གིས་ཚོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག དེ་ཚེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་ཚེ་དང་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་

ཉེན་འབྲེལ་དུག་པོ་ཚེ་གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་  
 ཟེའ་ན། ཚེ་སྟོན་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལས་དེའི་ཚེ་  
 མཇུག་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བར་  
 ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བསགས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་  
 གསོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྲི་མ་ལ་ལྷ་རྒྱུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཇུག་  
 ལ་སྲུང་གི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་གསོས་བཟུང་བ་ནས་དེའི་  
 ཚེ་སྲི་མ་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 དང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་མི་སྲིད་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་  
 མྱོང་འགྲུང་གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེ་མྱོང་འགྲུང་གི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

། རང་ལུགས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དང་། ཐེག་  
 ཚེན་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དེས་པར་ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚེ་དང་པོ་དང་། བར་པ་  
 བརྒྱད་ཚེ་བར་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདོད་དེ། མཚོན་ལས། སྟོན་དང་སྲི་མཐར་གཉིས་  
 གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཚོར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཀུན་



བས་ཉེན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་  
 བ་ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་  
 པོ་དེ་ཚེ་སྣ་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་དེ་ཚེ་སྣེ་མ་ལ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རླེས་ནས་ཕྱོད་འགྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་  
 པའི་སྲིད། དེ་རི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཚེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ། ལས་གསོག་པའི་ཚེ། གསོས་འདེབས་པའི་ཚེ། རྣམ་རྫིབ་  
 ཕྱོད་པའི་ཚེ་དང་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལན་  
 གངས་གཞན་ལ་ཕྱོད་འགྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་  
 གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དང་པོ་  
 ལྟར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཚེ་སྟོད་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་བསགས། ཚེ་མཇུག་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་  
 བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཚེ་སྣེ་མ་ལ་མིར་སྐྱེས་ནས་མིང་གཟུགས་  
 བས་ཚུ་གིའི་བར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་  
 བེ་ཚེ་སྟོད་ལ་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས། དེའི་ཚེ་མཇུག་ལ་སྟེད་ལེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྣང་གྱི་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ལ་གསོས་མ་བཟུང་བར་ཚེ་  
 རབས་སྟོན་མར་བསགས་པའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་  
 གསོས་བཟུང་བས་དེའི་ཚེ་སྣེ་མར་སྣང་སྐྱེས། དེའི་ཚེ་མཇུག་ལ་སྣང་གྱི་  
 མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ལ་གསོབ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྣེ་མ་

ལ་མིར་སྐྱེས་ནས་མིར་གཞུགས་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།  
 །རྒྱ་འབྲས་ཚོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། །རིགས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་པོ་དག་ལ་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་དེས་བར་མཛོན་  
 དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །འོ་ན་མེ། །ཚོད་ཀྱིས་རི་རྩུར་བུལ་ཡང་  
 ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་མི་རྫོགས་པ་ཞིག་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚེ་  
 རྟོད་ལ་མིར་སྐྱེས་པའི་ལས་བསགས། དེའི་ཚེ་སྤྱད་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་  
 གསོས་མ་བཟུང་བར་སྟོན་མར་བསགས་པའི་རྩུར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ལ་  
 གསོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་  
 རོགས་པ་བྱངས་ནས། དེའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་པ་དེའི་ཚེ་མཁུག་ལ་སྤྱར་གྱི་མིར་  
 སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ལ་གསོས་བཟུང་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་འདྲིར་མ་བྱུང། རྟགས་དེར་ཐལ། ཟ་མ་ཉོག་  
 བཤོད་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་སུ་  
 ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་ཤོང་གི་དེ་  
 ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བར་དུ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆ་གས་ཡིན་གྱི། མིར་སྐྱེ་བའི་

དེའི་འགྲེལ་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་བཟོ་བའི་ཚེས་  
 གཅིག་གི་ཉིན་སྐུ་རིས་བཏབ་ནས་ཚེས་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་གྱུ་བ་  
 གཞན་གྱིས་གཡེངས་ཏེ་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་རི་མོ་གྲུབ་པ་ལ་ཉི་མ་  
 གཉིས་ལ་རི་མོ་གྲུབ་ཅིང་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག བྱོད་གྱིས་རི་ལྷར་གྲུབ་ཡང་ཚོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་  
 དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོ་སྟོད་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། བར་དུ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་  
 བསགས། དེའི་སྐྱད་ལ་འདོད་ལྷར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་  
 བས་དེའི་ཚོ་འཇུག་ལ་ལས་དེ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་གསོས་མ་བཏབ་  
 པར་སྟོན་ཚོ་རབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་  
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྤི་མ་ལ་  
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང། དེས་  
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་གྱི་ཚོད་པ་ཡོད་  
 གྱུང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བར་ན་ཚོ་རབས་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་  
 མེད་དེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལ་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་  
 བཏབ་པའི་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོ་དེས་པར་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་  
 བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །

ས་མཚུངས་ལ་དབྱད་པ།

༩ ལྷ་པ་ས་མཚུངས་ལ་དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། མོ་  
 མོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་ས་མཚུངས་གིང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་  
 འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་ཡང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དུག་  
 པོ་གང་དུ་འཆི་བའི་འཆི་ས་དེར་གཏོགས། མི་མ་དུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་  
 བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་བསམ་  
 གཏན་དང་པོར་གཏོགས། མིང་གཟུགས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྲིར་  
 ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་དང་། འདོད་པ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་  
 ས་གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཉམ་པར་  
 མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་འཕེན་པ་མེད་པའི་  
 སྲིར། ཁ་ཅིག མ་རིག་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་ས་མཚུངས་ཡིན་ཟེར་  
 ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་  
 མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་མིང་  
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག །དམ་  
 བཅའ་དེའི་སྲིར། ཉམས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་མིང་གཟུགས་ནས་

ཚོར་བའི་བར་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱངས་ཟེན་བའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡུང་པོའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ས་གཞན་  
 གྱི་གང་ཟག་གིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཚྱོད་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་  
 གུན་སློང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མ་རིག་  
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གུན་ནས་སློང་བ་  
 མེད་པའི་སྲིད། དེ་དང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་  
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་སྲེད་ལེན་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་  
 ལས་གྱིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡུང་པོ་འགྲུབ་པ་ཡོད་  
 བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བྱ་གཉིས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་  
 དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བྱ་གཉིས་  
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་ཟེན་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པའི་སྲིད། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་  
 མཉམ་གཞག་གི་ས་དང་སྲི་མ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་གང་ཞིག་  
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་འགྲུབ་  
 བྱེད་གྱི་མཉམ་གཞག་སས་བསྐྱུས་གྱི་ལས་མེད་པའི་སྲིད། །

། རང་ལུགས་ལ་སྲིད་བསྟན་པ་དང་། །སོ་སོར་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། མོ་སྐྱེ་བ་མལ་པ་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་རྒྱ་  
 ལྟམ་ཚར་གཅིག་གིས་བརྒྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་དེག་པ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ས་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་  
 དེར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚེ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་  
 རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་  
 བའི་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་རྣམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱངས་  
 ཟིན་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་གང་  
 ཟག་གིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མིང་གཟུགས་  
 ནས་ཚོར་བའི་བར་རྣམས་དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་བ་གཉིས་  
 དེ་དང་དེའི་ཚེ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གང་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་ཤེས་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་  
 གང་ཞིག །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་  
 འཕེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚེ་སྟེད་ལེན་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་  
 དེར་གཏོགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག དེའི་  
 ཚེ་སྟེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚེ་སྤྱིད་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ།  
 དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྔོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ཡང་བསྟུན། དེའི་ཚེ་ན་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་དེར་གཏོགས་པ་གང་  
 ཞིག། །ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་  
 འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ།  
 གང་ན་འཚི་ན་འཚི་སར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད། གང་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་སར་  
 གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད། ས་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བའི་རྩྱལ་ལ་དབྱུང་བ། འོག་ས་  
 བས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་རྩྱལ་ལ་དབྱུང་བ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་  
 རྩྱལ་ལ་དབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་  
 བའི་ཚེ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་འདོད་པར་  
 གཏོགས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྔོང་དུ་གྱུར་  
 པའི་མ་རིག་པ་དེར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་  
 གི་སས་བསྟུས་པ་གང་ཞིག། དེ་གཟུགས་གྱི་སས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན།  
 གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 གསུམ་གང་རུང་གིས་སས་མ་བསྟུས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་

དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་ཙམ་ཡང་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསུམ་པ་ཡང་དེས་ཤེས་ལུས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷག་  
 མ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེར་གཏོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་དེར་  
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་རིག་པ་འདོད་པར་གཏོགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེར་  
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་དང་  
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་  
 མེད། དེའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་ལྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད། དེ་འདྲ་  
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱིར། ཕ་ཉུགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པ་  
 ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ལྷག་མ་  
 བཅུ་གཅིག་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་



བའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་སྲིད། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་  
 སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་དེར་གཏོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་  
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་གང་དུང་གང་  
 ཞིག །སྐྱེ་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྤྱི་  
 མའི་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྒྱད་ལ་ལྟན་བཞིན་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་  
 སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་  
 བྲལ་བར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 སྲིད། དེའི་ཚེ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གཏོགས་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་སྲིད།  
 གླིང་ཅེ་ནས་གླིང་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་གཏོགས་  
 བའི་གཞན་རྣམས་གླིང་ཅེར་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྤོལ། །གཉིས་  
 པ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་  
 རིག་པ་འདོད་པར་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 གཏོགས་པ་དང་། དེ་ནས་གླིང་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་  
 གཏོགས་གཞན་རྣམས་གླིང་ཅེར་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པར་

བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱུང་པ་ལ། མིན་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་  
 རྒྱུ་བའི་ཚེ་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གཏོགས་ཏེ། དེ་དེ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཚད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བཞི་པ་ཡན་  
 ཚད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ་སྤྱི་མའི་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་  
 པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་  
 ཚད་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 གཞན་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་གཏོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་  
 ཚེ་མ་རིག་པ་འདོད་པར་གཏོགས། ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་  
 པོར་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གཤམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་  
 ཉེན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་  
 འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྤོང་ཡེན་གཉིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག།  
 དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། ཉམས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་དེས་འགྲུབ་པའི་

རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཡུང་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཚེ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་མེད་པའི་  
 གྱིད། ལྗང་བར་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་  
 རྣམས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གོང་སའི་རྟེན་  
 ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མངོན་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་གྱིར་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བའི་གྱིད།  
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་  
 བྲལ་བའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། དེ་  
 ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་གཞི་  
 རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིད། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིད་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་གྱིད། གཞན་ཡང་། མངོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་གྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་ལས་གོང་སའི་རྟེན་  
 ལ་ཡང་དེའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པར་འོག་ས་ལ་འདུན་པའི་ཉོན་

མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་  
 ཡང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་  
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བའི་ཚེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྫོམ་  
 བས་སྤྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཐར་པ་ལ་  
 སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་འོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་བ་ཡིན་པར་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་  
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་  
 འདོད་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་འདོད་  
 པའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དེའི་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་དེའི་ཚོར་  
 བ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་གང་ཞིག །དེའི་སྲིད་པ་དེའི་ཚོར་བ་ལ་  
 ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་  
 འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་  
 ལས་ཉམས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་འདུན་  
 པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་

གིས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དབེར་ན་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་ན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བས་འདོད་པ་  
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་བའི་  
 གང་ཟག་དེ་འདོད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། །

### གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ།

༩ དུག་པ་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་  
 ཉོན་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་  
 གསོག་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་  
 གྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདོད་ཉིང་འཚོམས་  
 རྒྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མིང་གཟུགས་དེ་འབྱུང་། དེ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་  
 འབྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རིག་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སིམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་

ཚོར་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མེད་པ་དེ་  
 འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལ་ལྷག་  
 པར་ཆགས་པའི་ལེན་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 དེ་ལ་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ཡང་མིད་སྲི་མའི་སྤང་པོ་འབྱུང་  
 པ་ལ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡང་མིད་དུ་ཉིང་འཚོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲི་བ་དེ་  
 འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བ་དང་  
 འཚི་བ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་ཉེན་  
 འབྲེལ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་  
 ཡན་ལག་དུག་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དུག་ཉེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 ལ་དུག་ཉེས་ཏེ། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་སྤྱེས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
 དུ་ངེས། ཕྱི་མ་ལ་མེད་ལེན་མིད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། ཡང་མིད་སྲི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་གང་གིས་འཕེན་ན་  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕེན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་ན་མ་རིག་  
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས་འཕེན། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཕེན་ན་ལས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་པོ་དེ་གང་གིས་འབྲུབ་  
 པར་བྱེད་ན་ཚོར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་རྩོན་གྱིས་འབྲུབ་

ཕར་བྱེད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཕར་བྱེད་ན་རང་གི་འབྲས་བུར་  
 གྲུབ་པའི་སྲུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་ལེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགྲུབ་ཕར་བྱེད། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་སྲེད་  
 ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འགྲུབ་ཕར་བྱེད་པའི་སྲིད། །

། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ལ་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་  
 ཉེ། དེ་ལ་འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་  
 པོ་ལ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞིར་ངེས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱིད་འཕངས་འབྲས་དེ་ལ་  
 ལུས་འཕངས་པ་དང་། ལོངས་སྟོན་འཕངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 ལུས་གསལ་དུ་གྲུབ་པར་འཕངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཟུགས་  
 དང་། གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 ཏུ་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འཕངས་པ་རིག་པ་དང་།  
 ལོངས་སྟོན་དངོས་འཕངས་པ་ཚོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དངོས་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ག་གི་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཚོར་དུས་བསྐྱེས་གི་ན།  
 དེ་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཀུན་བཏུས་ནས་བཤད་པའི་  
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་  
 སྟེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སུ་མའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་གཤམ་ནས་

ཚོར་བའི་བར་རྣམས་སྐྱེ་མའི་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་འདྲེ་ཞིང་སྟེང་ཡོན་སྟོང་  
 བ་གསུམ་སྟེ་མའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཚ་གི་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུའི་ནང་  
 དུ་འདྲེ་བའི་སྦྱིར། དེས་ན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོན་ཐེབས་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། མི་སྣ་སུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོན་པ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་བར་གསུམ་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་དགོས་ཤིང་དེའི་རུས་པ་རྫོགས་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྟེང་ཡོན་སྟོང་བ་གསུམ་དགོས། མིང་གཟུགས་ནས་  
 ཚོར་བའི་བར་རྣམས་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལྷུ་བ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

སྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།

། བདུན་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་  
 བྱེད་འབྲུང་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་གི་འབྲུང་སྐྱེ་བའི་བར་  
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་  
 ལུགས་འབྲུང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། ཚ་གི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ན་སྐྱེ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་སྐྱེ་བ་ནས་འདྲེ་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་  
 བ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་དེ་ལུགས་བརྫོག་ཏུ་  
 སྐྱོམ་པར་བྱེད། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲེ་བྱེད་འགགས་སྐྱེ་བ་  
 བས་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཚ་གི་འགགས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་རྣམ་བུང་  
 སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་དུ་སྐྱོམ་པར་



བྱེད། གང་འགགས་པས་ཚ་གི་འགག་ན་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཚ་གི་  
འགགས་པ་ནས་གང་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་ན་མ་རིག་པ་  
འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་སྐྱམ་པའི་བར་དུ་དེ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་  
སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

༩ བརྒྱད་པ་སྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལྷགས་  
འབྱུང་ལྷགས་བསྐྱོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་  
ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྐྱོ་ནས་བདེན་  
བཞིའི་གྲང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷར་  
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་དེའི་  
གྲང་དོར་ལ་འཇུག་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དང་པོ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་  
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚ་གིའི་ཉེས་དམིགས་  
ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ། དེ་  
ནམས་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མཐའ་དག་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་  
ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱོང་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་  
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་  
འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ། དེ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་  
པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་དུ་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་  
བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

། བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ན་གྲང་  
 དོར་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་  
 འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་པའི་སྲིབ་ཏེ། ས་ལུ་སྤང་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །གང་གིས་ཚོས་  
 མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིབ། །

། ལྷ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེའི་རྣམ་གཞག་མི་  
 ཤེས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པ་མི་ཤེས་  
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུའི་རྩ་  
 བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་དེ་མི་ཤེས་དེ་མ་ཤེས་པའི་  
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུའི་རྩ་བ་དེ་ངོས་མི་ཟིན་ལ། དེ་  
 ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་སྲིབ་དུ་འབད་བ་བྱེད་པ་དོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིབ། དཔེར་ན་སྲི་ལོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་བསྐྱེད་སྤོང་  
 པའི་སྲིབ་དུ་བས་གཅོད་པ་དང་མེ་ལྷ་བསྟན་པ་སོགས་འབད་བ་ཇི་ཅུ་  
 བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

། དུག་པ་དེའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་  
 འཁོར་རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིབ་སྲིབ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

རྣམས་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་སློངས་པའི་མ་འཇག་པས་ཀྱང་  
 རས་བསྐྱངས་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས། ལས་  
 དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་སྟེ་ཚོགས་པ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློང་བར་བྱེད་དགོས་  
 ཚུལ་བསམ་པའི་སློབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་  
 གོ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིགས་སྐྱུག་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་མི་  
 དག་བ་བཅུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཚུང་དུའི་  
 བསམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློངས་པའི་མ་འཇག་པས་ཀྱང་ནས་  
 བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་  
 བསགས། ལས་དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་སྟེད་  
 ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོར་  
 སྐྱེས་ཏེ་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སློང་ཚུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་  
 མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་བསམ་  
 པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་  
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སློབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་

རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྒྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 མོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་བསམ་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ཞེས་པ་  
 བོ། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་  
 འོང་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལམ་རིམ་ཚེན་མོར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 རིགས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་  
 བཅ་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱང་བའི་སྦྱིར་དུ། དཀའ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་བརྟན་  
 པའི་བདག་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 མཚན་གཞན་པའི་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རྒྱུན་ཟེན་གྱིས་སུ་  
 བགྲིས་པ་རེ་ཤིག་རྫོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པ། རོ་པོ་བྱེད་ལས་བསྐྱུ་བ་ཚོ་རྫོགས་ཚད།  
 ས་མཚུངས་གངས་རིམ་སློམ་ཚུལ་དགོས་པ་བརྟུན། །ལེགས་པར་  
 གཏན་འབེབས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་འདི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་  
 ལྷན་སྦྱིར་པར་བརྒྱུན་དགོས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འཇུག་རིམ་རི་  
 བཞིན་དུ། །དེས་ནས་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་

བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་སོན་ཤོག །།དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

།

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འཕྲོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། །  
 དགའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལམོར། །  
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །  
 འདི་རྣམ་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 དུས་ཉེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་རྒྱན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོར་  
 གཏོང་མཐུན་དང། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 ལྷོག་པ་སོགས་གྱི་དགོ་བཅའི་རྣོན་ཚོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །  
 སང་མཚན་ལོ། །

ཨོཾ་མ་ཙཱ་མུ་ཨཱ།

། ལྷུང་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཕྲུལ་རྣོད་མཐུན།  
 ལྷུང་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།  
 ལྷུང་དེའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བརྒྱུད་བྱེད་མི་ཚོགས།  
 ལྷུང་རྒྱན་བྱེད་ལུལ་ལྷུང་ལྷན།

書 號: TI957 ~ TI958

詳細書名: 《勝者之釋量論》  
佛陀論典釋量論，釋量論疏

作 者: 大班智達智慧勝幢吉祥善  
(香帝巴大班自達·洛卓嘉村  
SHENDE PA, SHANTI PA)

宗 派: 藏傳格魯巴

提供單位: Tashi Lhunpo Monastery Library  
南印度札什倫布寺圖書館

提供日期: 2012 年 12 月

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文(格魯巴)：勝者之釋量論 (上冊) 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

2,000 copies; November 2013

TI957 - 11829