

# ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།  
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་  
སྤེལ་ལུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་  
འགྲུང་སྐྱེ་ཕྱིའི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་  
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཚུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་  
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
ལོ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་  
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་  
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་  
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་  
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱུ་ཏུ་དབོན་སྐྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་  
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སློག་དཀར་ལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་  
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་  
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་  
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྡེལ་སོགས་  
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་  
འབྲུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་  
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ལ་འཇམ་མགོན་མཐུན་ཀོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཐུན་  
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལུན་ལྟུང་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
འགྱུར་མེད་བསྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་  
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱི་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱུ་འགྱུར་པའི་  
ལྟ་གྲུབ་བས་ཀུན་མཐུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་  
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙམ་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྡེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙམ་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཇུག་ས་འབྲུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་  
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ཐོལ་སྤུང་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་  
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་། སླེབ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་  
 རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་གྲིས་ལྷུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་  
 ནང་དུ་ལ་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་  
 །ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ། །འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་སྤྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་  
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ལ་ཤས་སྤྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྗེ་མི་ཐོགས།  
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགེས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱང་དུ་ལ་རྒྱ་ཐོན་དང་  
 རྒྱ་ཐོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་  
 དགོས་པ་ལ་ཐན་ཚུན་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ལོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་  
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐན་ཀྱན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་ཐོན་གཉིས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་  
 ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འཇུག་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་འཇུག་  
 པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་དང་འཇུག་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྲིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་  
 གཏུགས་པ་དང་འཇུག་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་བཞི་པར་ཐོན་པས་འཇུག་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལྷན་མཐར་མ་  
 སྤྱི་དང་འཇུག་པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འཇུག་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མཉམ་ཉམ་ལྷག་བསྐྱུར་ཞིབ་ལྷུས་པ་ཡིན།

སྲུང་གིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་  
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་  
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་  
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་  
འདོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་  
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་  
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏིང་ནས་ལྷུས་ཀྱང་།  
སྦྱིས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་  
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་  
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༠༡༡ལོའི་ལྷ་བཀའ་ཚོས་ ༩༧།



༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་  
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་  
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་  
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལྷས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་  
ལྷས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནང་གིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་  
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་  
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་  
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོའི་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་  
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་  
ནས་ལྷན་པར་འདི་རྩོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བུ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་  
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱལ་བའི་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་འོ་ཚེན་  
བུ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུལ་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལྷ་ཡིག་དང་པའ་ལྷ་བཙུག་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་  
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་  
སྟེ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུང་སྤྱི་ཀ་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་  
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་  
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་  
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་  
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་རྟུ་སྤྲུལ་སི་རྩི་རོཾ་ རྒྱ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མེད་འགགས་  
 མེད་ཤར་བའི་བྲམ་ལོང་། རིག་པའི་བྲམ་ལོང་སྤྱོད་ལྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོཾ་  
 པ་རྩལ་། ཏྟ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐབས་སུ་ ཞེས་སོགས།  
 །བདུན་འཛོམས་རོཾ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱོད་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་སྤྱིང་པོ་བྱིམ་འདིར་  
 རྒྱ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་རང་རེའི་བྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།  
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྒྲིག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་  
 རྒྱ་ཚོགས་སུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་  
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུམ་ལི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་  
 གི་བྲམ་ལོ་ནས་མཁའ་སྤོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཅོ་  
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བརྒྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་  
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་རྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་  
 གོམས་པའི་སྤོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏུགས་མཚན་ཤར་  
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དཀྱིས་པའི་  
 མོད་དོ། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་  
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།  
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྟེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་  
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཚེས་༡༥ལྷ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་  
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་མ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤོད་  
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ལའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སློབ་སྦྱོའི་དབྱངས་སྟོན་ལུང་ཙམ་  
ལ་ལྟང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྐྱེད་བའི་རྩོམ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེས་པའཕེལ་  
གནད་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
དགའི་ཚོགས་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱེས་མས་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྐྱེན་ལུང་  
དོ་རྩེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ་ཕྱི་གི་བ། སྐྱེས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྟེན་སྐྱེས་  
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་  
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འབྲོང་  
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པའི་  
བཅུ་ཚེན་སྟོང་རྩེའི་ལུང་ཚེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་  
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ལྷག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྐྱེས་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།  
ག་ཡི་དྲི་མས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་  
རོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པས་ཀྱང་སྐྱེས་ལམ་མི་དཔེས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་  
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྐྱེན་ཆབ་ཆར་དག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་  
ལུས་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་སོགས་ལ་ག་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་  
ཀྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་  
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་  
འདུལ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྲུགས་  
ལ་བཟ། སྐྱིབ་བལ་མཚེན་པའི་དཔེས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་སྐྱེས་མཚོགས་སྐྱེས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་  
རྒྱར་བཞུག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ལྷན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཚེན་བཞི་པ། སྐྱིབ་སྐྱིང་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུང་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེས་པའི་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་  
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་གྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུད་བརྟགས་ཀྱང་  
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་  
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་  
འཛོན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་  
དབྱངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་ཞིང་  
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་  
པའི་གདན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཚེས་གྱི་བེམ་པོར་ཞབས་པད་འབོད།

ཡོངས་འཛོན་སྐྱེ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་  
སྦྱོར་རྟགས་དག་གསུམ། རྒྱ་ཀུ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྐབས་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་  
དང་། རྗེ་གས་ཚེན་མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་  
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྗེ་གས་ནི་དགེ་མང་  
མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦོབ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་  
པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དབུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁའ་  
ཚེན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིགས་པར་བཞེས།  
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷོ་བའི་ཚེས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་རྩ་རྩེ་བྱི་བུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཚེས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་  
བར་ཚག་མེབས་ནས་ལྷོ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
བདུ་གར་དབང་སྦྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇམ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་  
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རྗེས་འཛོན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་རྣམ་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་ཡི་སྤེང་བར་སྦོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་  
པའི་གསུང་མཆིད་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་  
ཀྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞེས་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་  
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལྷས་པའི་ལྷ་ལྷུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་ལྷུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཕྱེ་སྐྱོད་སོགས་སྐར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་ལུག་མིན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེའི་ཞེད། ལུག་མོང་ལུག་མིན་གྱི་གསུངས་  
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐོལ་ལས་  
ལྷུང་བའི་སྐྱེན་དབང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཇམར་བྱེས། སྐྱེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་  
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅུ་མ་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡང་  
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་  
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱུགས་པས་ཐོག་  
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུའི་ལྷུགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་བློ་འོད་གསལ་མདོ་  
སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་སྐོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷུག་སྐྱེས་ཐོགས་  
མེད་གསུང་སྐོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མན་རག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུང་ལྷུང་པ་  
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཇུག། དམོངས་གཏེར་སྐོང་ཆེན་སྐྱེད་ཏིག་གི་རིགས་  
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐོང་སྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ལུག་མིན་  
ཀྱང་མཛོད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམས་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་  
རྒྱགས་མའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་  
ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་བཀའ་འབ་

སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་  
དོན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་  
པ་དང་སྐྱེན་སྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོག་བདུན་གྱི་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཤིམ། ལྷ་མོ་  
མཁའ་སྐོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོན་རྗེས་ཤིད་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་  
ཚེད་ཤིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིད་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་  
ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གློ་བུ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་  
གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་  
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་  
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེད་མ་རྒྱུད་འབྲམ་པོད་ཆེན་ཉེར་  
ལྷ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་  
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོན་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།  
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲུགས་བམ་སུམ་ཏུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་  
རྒྱལ་དབང་ཅེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོལ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་  
སོགས་སྟོན་འཁོར་ཤིག་འཛོན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིད་ཡོངས་  
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲུབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
ཞེས་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གསང་  
མཛོད་ཆེན་པོར་ཤེས་སྟེད་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཇུག་གི་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་བོད་ལྡན་པ་ལྟར་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔེ་རྣམས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལའང་དང་སྤྱི་བོད་ཆད་དཔེ་བྱིན་གདམས་གསལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ་ལོ་ལ་གཏུགས་ཚོགས་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ། ཚོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པ་དང་དཀར་རྩིང་བྱེད་ལས་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་མཚན་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱི་བོད་ཚང་སྤྲུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དལ་ཉེན་སྤྱི་བོད་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉརྱའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་གཏོར་གོ་ལོད་གསང་སྐབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད། རྟོན་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཚེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་ཚེན་མོ་ལྷ་བསྐྱལ་མཛོད་དེ་བཤད་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་བསྟོན་རྒྱུ་གོ་ལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་སུ་ལ་བ་དང་དབང་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐུབ་མིན་མཛོད། ཕྱགས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྐྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བཞོ་སྤོང་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སོགས་གནང་བས་ཚེས་ཚེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་བླ་མ་ཐུབ་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྤོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོགས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུག་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། བླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། རོར་སེམས་ཕྱགས་སྐབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤམ་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྟར་གཏེར་པ་ལ་ཆེད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་བྱམ་དབང་ལུང་།  
སེམས་སྒོའ་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དཔ་གསོ་སྒོའ་གསུམ། ཅ་རག་དོད་སྤྲུགས། ལྷ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོ།  
གཤམ་དམར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུང་། བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་བཏུང་། ཚོས་འཕྲུང་རྒྱ  
ཅུ་ཉི་ལྟོད་འཇུག་ བྱམས་ཚོས་སོགས་དང་།

ལ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྲིང་ཞི་བྲོའི་  
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཚི་བཀའ་འཕུམ། རྟ་ལུང་། མ་ཉི་རྒྱའི་སེང་གདོད་མའི་དབང་  
ལུང་། ཚོས་དབང་གཏེར་བྱོན་གྲུ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་  
གསང་བ་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་དབང་། གསང་རྗོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་བྲོ་གོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པར་ཆེན། དཔལ་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ།  
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།  
ལྷ་རིག་སྤྲུལ་བ་ཚེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། བྲོ་བུལ་མཁན་ཚེན་ལྷུ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་  
མཁུན་བ་ཀམ་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཞེས་གཉེན་ཚེན་པོ་བཅུ་ལྔ་གསུམ་ལྟ་བུ་  
ལས་ཀྱི་ གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། གསང་འགྲེལ་འཕྲོགས་བཅུ་ལྔ་སེལ། ལྷོ་དོན་འོད་གསལ་  
སྤྲིང་པོ། དལུ་མ་རྩ་འཇུག་ མདོན་པར་མཛོད། དལུ་མ་རྒྱུ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཕུམ།  
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད། རོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།  
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བྱམ་སྟོན་པོ། བྱམས་པའི་ཚོས་སྤེལ། ལྟོད་འཇུག་ རོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུང་  
བརྒྱུ་ཅུ། དཔལ་སྤུལ་ཤེར་བྱིན། ལྷུ་གསུམ་རྣམ་དེས། རི་ཚོས་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་  
འཕུམ། འཇའ་ཚོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
བཅད་རྒྱུ་ཀ་ཚེན་བཅུ་དང་། ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་  
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཚོས་པ་ལྟར་ཚོགས་ཤེས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཚོགས་དང་སྟོའི་དུབ་སྤངས་  
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་ལོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
ཚིག་དོན་གྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་དེས་  
ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཅན་འདོངས་པས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་



ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་ཀུན་མཁུའི་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་  
བདག་གྲིང་པ་སྐྱེ་མཚེད། ཀུན་མཁུའི་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་  
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་སྲིད་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ཟུང་  
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྤོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་  
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་  
ལཱེ་མེན་ལས་བཞེ་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སེལ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་  
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་  
གསར་བརྐྱེན་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་བ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་སྤྱིར་བཏོན་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་  
དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་  
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱལ་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་བཤམ་། རྗེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྤྱི་གི། གཞན་སྟེན་གྱི་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་  
ཚོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་རྒྱ་  
བ་བརྩུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁུའི་བརྩེད་པ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་  
པ་ཡང་ལུང་སྤྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཚོས་རྒྱ། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་  
ཆེའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཚོགས་ཚོས་དབང་སྤྱོད་གསང་འདུས།  
ཉེད་གི་ཁྲོས་ལག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གོལ་གསེང་ལྟེ། འཇམ་དབལ་སྤྱོད་མེད། འཇམ་དཀར་  
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྤོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།  
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་སྤྱིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཚོན་མའི་  
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱུག་ནང་། བྱང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བྱ་བ་མེད་  
པ་མན་དག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱུད་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་  
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྤོ་འདས་རིག་སྤོང་འོད་གསལ་ཚོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུག་རྒྱུ་བ། བྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁུལ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་  
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག རལ་པའི་ཐོར་ཚོགས་སྤྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་  
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་གམ་དཀར་  
ཅན་། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག་། བྱུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་  
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ལུབ་ཀུན་མཁུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུལ་བརྩེའི་དབང་  
པོ་དང་མཇུག་། རྒྱུད་སྟེང་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུབ་ཀུན་གཟིགས་  
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག་། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་  
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲམས་ཚང་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲུང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་  
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་  
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་  
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིས། །ཐུགས་  
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མེན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །  
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་གསང་  
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་  
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇུག་གྲུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞེད་  
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་  
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཉ། རིགས་བདག་མཁུལ་བརྩེའི་  
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་  
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིལ་ལུ་  
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་  
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱབས་སྐྱོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་  
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐྱོས་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་ལུ་པ་དང་  
སྐྱུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལུ་གྲངས་བཀྱེ་མཛད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རིལ་ནས་ཆངས་  
ལུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་  
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་  
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྐྱུ་  
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
ལུ་བའི་བྱ་བལ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མཐོན་ལྷོ་མེད་ཀྱིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལུས་པས།  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་  
གཞི་གུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་མྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་  
དམ་པར་གུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ལྷར་ཡིན་  
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩར་སྐྱོན་དེས་མཛད་  
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགོར་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།  
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རྣམས་སྤྱོད་དང་སྐོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
བཅད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མཐོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་  
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐྱོས་ལུན་ཐོག་ཚད་ཅན་  
དང་། འཇམ་མཐོན་མི་ཕམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་  
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་  
ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ཀྱི་ལམོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། རྫོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་  
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་  
དང་ལི་སྐྱེ་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་  
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་  
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྟེ་འདྲིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་  
རྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱེ་འགྲུང་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྷུང་པར་གྱིས་  
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་བཙུགས། ལུ་ལྷ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་  
དཀྱིལ་ལམོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་  
རྩ་གྲུ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལམོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ལྷུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་  
ཅུ་རིའི་ཅེ་བརྒྱར་དང་དུང་མོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལ་མཚན་  
པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷག་པ་དང་རྟེན་འགྲུང་ཤིས་  
མཚན་དང་། ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕྱག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་  
ལ་གྲུ་དུ་བརྒྱའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྦྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་  
བརྒྱར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལུ་པར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་  
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་དུ་ལྷུང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་  
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། རྣམས་འདྲིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་  
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།  
རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མང་མི་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་  
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་  
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་འཇགས། ལྷན་དག་སྤོང་འཇུག་མཁུ་  
འཇུག་སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔེ། རྒྱུད་སྤོང་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་  
སྤྱི་གས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉར་གྲུར་བྱུང་གསུམ། སངས་  
སྤྱིང་། དོར་སྤྱིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ཀུན་མཁུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏོར་ཚེན། མཁུ་བ་བརྩེ་  
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་  
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།  
སྤོང་ཚེན་མཛོད་བདུན་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྤོང་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་  
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་  
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་  
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཙམ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་  
གྲུབ་པ་དང་། དལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

ཀུན་གཟིགས་མཁུ་བ་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་  
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་  
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐིག་རྗེས་རྗེ་མཁུ་བ་བརྩེ་  
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་ལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་  
ལྷུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོང་གྲང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་ལ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོང་  
ཐུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་  
དོ་རྗེ་བྱུང་འཇགས་མཁུ་བ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏང་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མཐོན་རྣམས་སྤོང་ལོ་ཚུ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏང་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།  
སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་ནས་སྤོང་། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤོང་བཞིན། །

ལྷོད་གྱི་སྡིང་སྡོམ་པ་དབྱེད་པ་དང་པར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྡོམ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་།

ཀུན་གཤིགས་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་བྱུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །ཨཛམས་དབྱེད་ས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁའ་རབ་ཀྱི་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྟོམ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བྱུང་བསྟན་སྟེ་དང་ལྷོད་པར་སྡེ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྡེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བཟང་པོ་སྣ་བ་ཡར་འོ་དང་དབྱེད་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུགས་དམ་རྟོ་རྗེའི་རི་པོ་སྡེ་གུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལུང་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་གོ་སྟོན་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྷ་མེག་རབ་དགའ། ལྷ་ཏེན་འཆི་མེད་བརྗོད་ཀྱི་རི་སྣང་བརྟན། གསུང་ཏེན་བཀའ་གདམས་སྡེ་གསུང་བམ་དུ་བྱུགས་ཏེན་རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། འཛམ་དབྱེད་སྡོམ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རྩམ་བུམ་བཅས་འཛམ་དབྱེད་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྡེལ་བ་དགོ་ལེགས་སྡེ་གྲུང་ཚིག་ཚེས་དང་། རྗེ་སྣ་མ་འདི་ཞེ་ཚེན་རྒྱུ་བ་སྡེ་ལམ་ཚོས་པ་འལྟགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁའ་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ་མེབས་སྟེ་འཛམ་མགོན་སྣ་མ་ཡབ་སྲས་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཏེགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྣ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྡེལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་དམ་རྟོགས་པའི་ལྟར་ལུས་པས་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་གུང་དམ་པའི་རྒྱེས་བུར་བྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྒྱུའི་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྟོན་སྤྱིར་ལས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྐོམས་པས་ཉམས་ཏེགས་དེ་ཙམ་སྡེ་ལའང་སྐྱེ་བར་དགའ་དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྡེ་ཞེ་ཚེན་རྒྱ་ཆེས་བདག་དང་བཀའ་བསྟན་བཞུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་བྱུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བརྟུང་བས་མཁའ་ཏེགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྡེལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རྩམ་གི་རྫོང་ལྷིད་ལུང་སོགས་ལུས་ཚོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཛམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གསན་པ་དག་གུང་།

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།  
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུན་དང་། ལྷི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་  
ཆེར་ཤིང་སྐར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གོ་དུས་  
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་མམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་  
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིའི་ཐོབ་ལས་དང་  
བཀའ་དྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་པས་དོན་ལ་གནས། སྐྱ་  
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་སྐྱར་འབུལ་  
བཅུ། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་  
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་  
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
པ་ལྷན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། མེམས་  
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གཞག་  
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཚོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྐྱེད་མཚོག་གསུམ་རྣམས་གཞག་  
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། མེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། ལྷུང་འགྲེལ་རྣམས་གཉིས། བསྟོན་  
ཡིག་བསྟོན་ཚོགས་དང་གསུང་མཁྱེད། ལས་འབྲས་རྣམས་གཞག་ སུམ་ཏྲགས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།  
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཚུལ་བཤད་པར་མཁས་ལོར་ལུང་ཐེང་བར་  
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་  
མི་མམ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་  
ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོགས་མཐའ་  
དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་ཐམས་ཅད་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་  
མཛད་པོ། རབ་འབྱམས་ལུ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལོ།  
མཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང་། རྗེ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་  
གྲིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཐུན་མཛུ་ལ། ལུལ་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་  
དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་  
གྱི་དབང་ལུགས་སློབ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་  
བཞེན་འཕྲོགས་ཤིང་ལུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱལ་བ་དེ་མེད་ལེགས་  
པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་སྤྱིད་  
སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ། རྩོ་ལུལ་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དགེ་མང་  
མཐུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཐུན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗོགས་ཚེན་མཐུན་བསོད་ཚོས། མཐུན་  
ལྟོ་སྤྱིད་། མཐུན་སློབ་གྲོས་སྤྱལ་དབྱུངས། ཚབ་ཚོ་སྤྱལ་སྤྱལ། ཉ་འགོ་སྤྱལ་སྤྱལ། གནམ་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱལ། སློ་  
མེ་དེད་ཀུ་མཚོག་སྤྱལ། ལུ་ལུང་མཚོག་སྤྱལ། ལུ་ལུགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་  
སྤྱལ་སྤྱལ། མཐུན་འཛམ་དཔལ་རོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་སྤྱིད་གི་མཐུན་ཚེན་རོ་རྗེ་འཛོན་རྒྱལ་བསམ་  
གཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱལ་སྤྱལ། འབར་སྤྱིད་སྤྱལ་སྤྱལ། དགོན་སྤྱིད་  
སྤྱལ་ལོང་ལོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་མ་ནམས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱལ་སྤྱལ། ཀམ་ཐོག་  
མཐུན་ལུས་ལྡན། མགོ་ཚའི་མཐུན་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིད་སྤྱལ་དཔོན་རིན་འཛོན་  
འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱལ་སྤྱལ། མཐུན་པོ་རྣོད་འཛོན་མང་པོ་དང་། ལ ས་སྤྱིད་སྤྱལ་  
དགེ་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་དག་སྤྱལ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱིད་སྤྱལ་གྲིས་  
འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
པ་ཞི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྱི་ཕུ་བོར་གྲུལ་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་  
བསྐྱར་ཚོས་བཤད། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྣོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།



གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྦྱིན་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྦྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱ་གས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྐྱོམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱ་བ་ཏེན་ལུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྐྱ་གས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཚོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུལ། འཛམ་མགོན་གྱི་ཁའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ན་ལུགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདའ་ལུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དཔུར་བཞག་ནས་ལུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དཔུང་གདངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ལུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཕྱང་བསྟེལ་ནས་ལུག་གཡོན་པས་རྗོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུར་ལུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐབས་གིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་ལུགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་ལྷ་འགྲོལ་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་  
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཙཅ་ས་ཟིན་པ་བར་  
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་  
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།  
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྦྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་  
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྦྱིབ་པའི་  
རྒྱང་ཚར་ཟིམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིང་བུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་  
གཞན་ཞིག་ནས་སྦྱིང་བུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྷན་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་བུའི་རྒྱ་  
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །  
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཕོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་  
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱབ་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་  
དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱབ་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།  
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྐྱ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་  
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙཅ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབུས་  
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་  
ནི་གིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལྗོགས་  
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་  
སྦྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་  
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་  
འདྲེན་འབྱུང་། །སྐུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་  
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་  
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་  
པོ་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་  
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྟུན་ལམ་བྱུང་  
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་  
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་  
འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་པའི་ཙམ་ལན་གཉིས་  
བསྐྱུགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ལོ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲུང་གདོད་མའི་གྲོལ་  
གཞི་ཚེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ལྷབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་  
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་  
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་  
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བདུད་ཚིའི་འཇུམ་ཕྱེད་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་སྣ་ཅུང་བ་ཙམ་ལས་  
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་མདོར་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཉོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་པ་༢༠༡༡།༡།༡།ཡུལ་ཚེས་༥༥།



དཀར་ཆག

ཉེ་མཐོ་ཐོར་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་

- བྲམ་མ་མཁུའོ། ། .....(1)
- བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་གཉིས་འདོད་དགའའི་ཆར་འབེབས། ..... (3)
- དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམ་གྲོལ་  
དབྱིད་ཐིག་ .....(7)
- ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་གསུམ་བཤགས་སྒོམ་བདུད་ཚིའི་ཁྲུས་ཆབ། .....(8)
- བྲམ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་སྒོམ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། .....(11)
- རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་བདུད་ཚིའི་སྒྲིབ་ཆར། ..... (13)
- སྒོམ་མེད་ནང་གི་བསང་མཚོད་ཅིར་སྤང་རྒྱུན་ཤར། .....(16)
- རྒྱུན་བསང་ཉུང་བསྡུས། .....(18)
- གཏན་གྱི་སྐྱེ་བས་གྱུར་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ། .....(19)
- དགེ་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསང་མཚོད། ..... (20)
- ཁོ་པོ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་རི་ཁྲུས་ཀྱི་ཚོག་ཁ་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་བདུད་ཚིའི་བུམ་  
པ་། ..... (26)
- བཀའ་བསྐོ་བྱ་བའི་ཚོག་དོ་རྗེའི་འཐོར་རྒྱུད། ..... (29)
- དགེ་སྦྱོར་དབེན་པར་གཅིག་ལུང་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱིན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་

མདོར་བསྟུན་ཕན་བདེའི་ས་བོན། .....	(31)
རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ན། .....	(40)
ཅུ་གསུམ་ཚོགས་མདོར་བསྟུན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འདོ། .....	(43)
ཅུ་གསུམ་ཚོགས་མཚོད་བསྟུན་ཟུང་གི་སྐབས་དང་། .....	(45)
རྒྱུན་གྱི་གསོལ་བསྟུན་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ། .....	(50)
ཅུ་གསུམ་གསོལ་བསྟུན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འདོ། .....	(55)
འབྲུག་ས་བསྐྱར་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ། .....	(56)
ཞིང་སྐྱོད་དུར་ཁྱོད་མ་མོའི་མངའ་གསོལ་སྐྱེ་བཅོལ། .....	(61)
ཞིང་སྐྱོད་དབང་མོ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བཅོལ་བ་དཔག་བསམ་གསལ་པའི་འབྲི་ཤིང་། .....	(64)
བསྟན་སྐྱེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བདེན་གཏམ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ཡི། .....	(67)
སྐྱེ་བའི་འཁོར་སྐྱོད་ཟུ་མདོར་བསྟུན་གྲུབ་སྐྱོད་ན། .....	(72)
རྒྱུན་གྱི་གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། .....	(74)
སྐྱོད་ལུལ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་བདེ་སྐྱེ་བོར་བྱིས་བ། .....	(75)
གཙོད་གྱི་ལུས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བུ། .....	(83)
ལུས་དབང་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བདེན་ཚིག་སྐྱོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ཕན་བདེའི་ས་ བོན། .....	(84)
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིར་བཞོན་གྱི་ཚོགས་ཕན་བདེའི་ལྷན་ལ། .....	(86)
ཁྱོམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱེལ་ཐབས་གཞན་ཕན་སྐྱེ་བོ། .....	(94)
གཡང་འགྲུགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས། .....	(96)
གཡང་བསང་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས། .....	(99)
རྒྱུན་གསོལ་བསྟུན་བ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བོ། .....	(104)

- དམ་ཅན་སྐྱེས་ལུ་གསོལ་མཚོན་ཉུང་ལ། ..... (106)
- གསེར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇག་ཚིངས། ..... (109)
- འཇམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཚོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུ་དགའ་ཚེ། ..... (112)
- གླིང་རྗེ་གི་སར་སྐྱེས་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་བྱེད་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་  
བསོད་ནམས་སྐྱིན་གྱི་རོལ་མོ། ..... (115)

**སྟག་པའི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་བསྟོན་ཡིག་གི་སྒྲིབ་**

- དོ་རྗེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྐྱེ་གི་འབར་བའི་ལས་བྱང་ཁྱེད་བདེ་སྟོང་པོ་དྲིལ་བ། ..... (120)
- དོ་རྗེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྐྱེ་གི་འབར་བའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོག་གྲུབ་གཉིས་ལྷུ་སྐྱོན། ..... (129)
- ཡང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ལུ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་མེ་མཚོན་བྱ་བ། ..... (145)
- སྟོན་བརྒྱན་ཡང་ལུ་སྐྱེས་མའི་རྒྱན་ཁྱེད་སྟོང་པོ་དྲིལ་བ་གྲུབ་གཉིས་མཚོག་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ།  
..... (146)
- སྟོན་བརྒྱན་ཡང་ལུ་སྐྱེས་མའི་བསྐྱར་བ་ནོར་ལུ་སྐྱོན་ལུང་། ..... (150)
- སྟོན་བརྒྱན་ཡང་ལུ་སྐྱེས་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་སྐྱོན་ཐོག་གྲུབ་གཉིས་ཚུ་འབེབས། ..... (152)
- ལུ་པའི་བྱིན་བསྐྱུལ་བདུད་ཚིའི་སྐྱོན་ལུང་། ..... (158)
- ལུ་པའི་ཚེ་བསྐྱུལ་འཚི་བདག་དལུང་བཅོམ། ..... (160)
- དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྱུང་  
གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་། ..... (162)
- དོ་རྗེ་ལུ་པའི་བསྐྱར་བཤགས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན། ..... (166)
- ལུ་པའི་བསྐྱོག་འབྱུང་དྲང་སྟོང་དམོད་པའི་ཐོག་མདའ། ..... (169)

- འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་གནད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། .....(171)
- འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་སེང་གའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཉུང་གསལ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་རྒྱལ་བཟང་སློ་ཡི་  
དཔལ་བསྐྱེད། .....(173)
- བོགས་འདོན་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་བ། ..... (178)
- འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
ཡི་གེ་གཅེས་པར་བཏུས་པ་སློ་གྲོས་སྤང་སྟེར་ལོར་བུའི་རྫོམ་མ། .....(182)
- ལུང་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། ..... (211)
- བུམ་ཟེ་ལུང་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ངག་འདོན་སྟོང་པོར་  
དྲིལ་བ་ཀུན་མཁུན་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང། ..... (213)
- ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས། ..... (221)
- དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བསྟེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སློ་གྲོས་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
གཞོན། .....(222)
- རྒྱུན་ཁྱེར་ངག་འདོན་གིན་ཏུ་བསྟུས་བ། ..... (255)
- རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། .....(256)
- འཕགས་མཚོག་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། ..... (257)
- གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་བསྟོམ་བཞུས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། ..... (258)
- གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུང་གཉིས་མཚོག་སྟོལ། .....(259)
- རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན། ..... (260)
- འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་སློ་གྲོས་མཚོག་སྟེར། .....(261)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡའི་བསྟོམ་བཞུས་འཆི་མེད་མཚོག་སྟེར། ..... (262)
- ལུང་བ་ཡང་གསང་སྟེ་གྱིའི་བསྟེན་རྒྱུབ་ཚིག་ཚོད་གིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས་བྱ་རྒྱུལ། .....(264)



ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྲི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། .....(269)

འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཁྱེད། .....(274)

འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། ..... (275)

རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་སང་ཚེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གསོལ་མཚོད་དཔག་བསམ་  
ཡོངས་འདུའི་ལཱི་ཤིང། .....(277)

གེ་སར་གསོལ་བསྡུས། .....(297)

དག་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ། .....(297)

རིག་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་འཇམ་གྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་སྐྱབ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་  
མདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་དགའ་ཚུལ། .....(299)

ཉེར་མཁའི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས།

རྟེན་ལུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྲིད་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད། .....(310)

འདིར་ཉེར་མཁའི་སྲིད་དུ་དབང་བཤད་ཁ་ཤས་བསྟེན་ཟིན་དུ་སྟེལ་བ། .....(332)

ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱེད་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ངག་འདོན་སྟོན་ལུགས་བཞིན་བཀོད་པ་ཉུང་གསལ་  
སྟོན་མ། .....(335)

བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཚོག་སྐྱབ་ཚེན་དང་འབྲེལ་  
བར་བསྐྱར་ཚུལ་ངག་འདོན་སྟོན་པོར་དེལ་བ། .....(352)

གཞུབས་ལུགས་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཕྱུན་ནག་པོའི་དབང་གི་ཟིན་ཕྱུར་ཚུ་བབས་སུ་འགོད་པ་སྟོ་  
དམན་འཇུག་བདེ། .....(375)

ཕྱུར་མཚམས་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱེད་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང། .....(399)

མཚན་བསྟུན་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ། .....	(402)
བླ་མ་རྒྱུད་འབྲོད་མདོར་བསྟུན་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས། .....	(416)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྱེད། .....	(421)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	(424)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ། .....	(425)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟུན་པ། .....	(426)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན། .....	(427)
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	(429)
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུན་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས། .....	(430)
ཅུ་གསུམ་སྒྱིལ་སྒྱུར་ཚོག་པའི་ཚོགས་མཚོན་ཉུང་བསྟུན། .....	(448)
སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་བསྟུན། .....	(449)
ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྟུན། .....	(452)
ལྷར་བ་ཡང་གསང་སྲུ་གྱིའི་བཟོག་བསྟུན་དུས་ཀྱི་འཕོར་རྒྱུད། .....	(455)
ཐབ་ལམ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྒོང། .....	(457)
དོར་སེམས་འཕོ་བའི་ངག་འདོན་ཉུང་གསལ། .....	(458)
གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲིམ་ལུས་སྒྱིན་གྱི་གཤམ་དུ་ཚོགས་མཚོན་སྟལ་བ། .....	(460)
དོ་རྗེ་ལྷར་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱ་ཚུལ་འདུས་གསལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ། .....	(464)
སྒྲིན་གྱིང་པའི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། .....	(467)
ཐེ་ཚེན་པའི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། .....	(468)
རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པའི་ལུགས་ཉུང་གསལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ། .....	(471)
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསང་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་ཚར་འདེབས། .....	(474)

བསང་བསྟུན། .....(477)

སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚོན། ..... (479)

དམ་ཅན་གཡང་སྐྱབ་མདོར་བསྟུན། .....(480)

རྒྱན་གྱི་གསུང་མཚོན་ཉུང་ཅུ། ..... (481)

ཙ་གསུམ་གཏོར་འབྲུལ་ཉུང་གསལ་ཁྱེར་བདེ། ..... (484)

ཙ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཁྱེར་བདེ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས། ..... (486)

རྒྱན་གྱི་གསོལ་མཚོན་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པར་སྒྲོན། ..... (487)

གསོལ་བསྟུན་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ། .....(488)

ཙ་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བསྟུན་འདོད་དགའའི་ཆར་འབེབས། ..... (490)

གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ལྟ་ཆེན་ལྟ་མ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚོགས། .....(494)

ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོར་གཏོར་འབྲུལ་འདོད་འཇོའི་སྒྲོན་བཟང། .....(497)

ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མོའི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་ཅུ། ..... (498)

བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་བསྟུན། .....(501)

གཞོན་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་ཅུ། ..... (502)

ཡང་གཏོར་ཡལ་ཇམ་རྩ་ལའི་གཏོར་སྐྱུང་མཚོན་ཐབས། .....(506)

ལྟ་ཆེན་ཡེ་བརྟུ་དཀར་བའི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་བསྟུན། .....(506)

ཡས་བརྟུའི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་ཅུ། .....(507)

ཚོས་སྐྱུང་གི་བསྐྱུང་བསྟུན། ..... (508)

བསྐྱུང་བསྟུན་བདུའི་རྗེས་སུ། ..... (509)

དག་ལྟའི་གསོལ་མཚོན་མདོར་བསྟུན། ..... (516)

ཡུལ་སྐྱོང་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་མཚོན། .....(516)

---

ཡུལ་ལྗང་གསོལ་བསྐྱུས། .....	(519)
སྤྱིང་ཡུལ་ཟོ་དོར་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྦྱིད། .....	(519)
ཁོ་ཤུལ་ཡུལ་ལྗང་བསང་མཚོད་ཕན་བདེའི་སྦྱིན་སྲུང། .....	(523)
འཕན་ལེགས་ཡུལ་ལྗང་བསང་མཚོད་ལོར་བུའི་སྦྱིན་སྲུང། .....	(526)
བཀྲ་ནང་གཞི་བདག་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྦྱིད། .....	(527)
ཡུལ་སྦྱོང་འབྲི་རྩི་སྤྲུག་མོའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་ཚར་འབེབས། .....	(529)
ཟླ་བརྒྱད་མཛེས་ལུང་གི་གནས་བདག་ཟོ་དོར་ཁྲ་རི་གཉན་པོ་ལ་བསང་མཚོད། .....	(531)
བསང་མཚོད་སོགས་ཁ་བརྒྱུད། .....	(533)
བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས། .....	(539)
གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཉི་སྐྱབ། .....	(540)
གྲུ་རུ་དྲག་པོ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས། .....	(543)
གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྐྱུས། .....	(547)
རྗོགས་ཚེན་རབ་འབྱམས་དུག་པ་ཁྲིར་བཀོད་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བུན། .....	(549)
འདུས་མདོའི་དབང་གི་ཞལ་སལ། .....	(565)

གསར་ལྟོད་ཐོར་བུ་སྐོར།

- སྐྱེ་བའི་སེའི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྐྱུ་ས། ..... (1)
- མ་རྩུ་བརྩེ་ཏུ་དཔོན་སྐུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། ..... (28)
- སྣོམ་གསུམ་གསོ་སྐྱེང་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚོགས། ..... (35)
- ཕྱང་བྲག་རིག་འཛིན་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག། ..... (45)
- འདས་རྗེས་བབ་བ། ..... (48)
- བྲག་ཆེན་བརྩུ་ལྷ་རིའི་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ། ..... (53)
- གོ་ཤོད་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་བསང་མཚོད་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བྱུང་བ། ..... (55)



༡༡༡། །ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ །ལྷག་པའི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་  
སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ །ཉེར་མཁོའི་  
དབང་གི་མཚམས་སྐོར་སྣ་ཚོགས་  
པ་བཅས།





༄༅། །སྤྲེལ་མ་མཁུལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །འཇིག་འཛིན་  
 བད་ཡི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །ཁང་ཟུག་སྟེན་ལུང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །  
 བཀའ་བབས་ལུང་བསྟེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱུད་  
 པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །སྟོན་བྱེད་  
 དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་  
 ལོ། །རྒྱལ་ཉེན་བཤད་ལུང་འབོག་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །ཡང་དག་  
 ཐར་ལམ་འབྲེན་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཁུལ་ལོ། །མོས་གྲུས་སྟོང་ནས་བྱས་སོ་དྲིན་ཚེན་གྱི་སྤྲེལ་མ། །  
 འབྲེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་དྲིན་ཚེན་གྱི་སྤྲེལ་མ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲོས་  
 ཤིག་དྲིན་ཚེན་གྱི་སྤྲེལ་མ། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཚེན་གྱི་སྤྲེལ་མ། །ཚོ་འདིར་  
 མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཚད་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །འཚི་ཁར་གནད་གཅོད་དྲག་པོའི་སྤྲེལ་བསྐྱེལ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་། །མོས་གྲུས་དག་པའི་སྤྲེལ་མ་དོར་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་མས། །མཁའ་སྟོན་འཇིག་  
 འཛིན་ཞིང་དུ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དོངས་མཛོད། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། །བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་  
 ཚད་གྱིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་  
 ལྟོས་མཛོད། །ཅེས་པའང་དད་དམ་མཛད་བྱུང་ཚོས་སྟོང་དར་རྒྱས་ལགས་གྱི་བཞེད་དོར། །ཐུག་པོ་བེ་ཚས་  
 བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །རབ་འབྲུམས་སྤྲེལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ། །རྒྱལ་བ་ཟུང་གཏུལ་བྱའི་མོས་  
 དོར་ཆུ་ལྷའི་ཆུལ། །འགོག་མེད་འཆར་བའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མ་ལ། །བཟོད་མེད་གཏུང་ཐུགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་གྲུ་གསར་བ་ལྷ་བྱའི་གནས་སྤྲེལ་འདིར། །གཞན་སྐྱེན་

གྲོགས་གྱི་འཕེན་པ་གཙོ་ཆེ་སྲིད། རྗེས་པའི་གྲོགས་དང་ནམ་ཡང་མི་འཕྲད་ཅིང་། རྟོག་  
པར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་སྦྱོང་བྱིན་སློབ་ས། འདལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
དང་། འཕམ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་ལ། འཕེགས་པར་གོམས་པས་  
སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་གྲོ། འབཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། རྒྱུ་བས་གནས་  
དགོན་མཚོག་མ་གཏོགས་འཛིག་ཉེན་ན། ཡིད་རྟོན་རུང་བ་སུ་ཡང་མ་དམིགས་ནས། འ  
རང་གཞན་འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་གྲོས། རྒྱུ་བས་གསུམ་སྟོང་ནས་བསྟེན་  
པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། འབདག་གཅེས་འཛིན་ལས་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་བས་  
ཕན་གོམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སུ་ལ། འབྱུང་བར་ངེས་པས་བདག་བས་གཞན་  
གཅེས་གྲོས། འབྱུང་རྒྱུ་བས་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། རྒྱིབ་གཉིས་མ་སྐྱུངས་  
ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་པར། འཕམ་དང་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མིན་པས། འབདེན་  
གཉིས་ཟུང་འབྲུག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ། རྒྱུ་བ་བཞེན་ཉམས་འོག་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སློབ་ས། འབྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། འཛིན་གསལ་རང་དོ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་  
མེད་སྲིད། རསངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུང་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྱིས། འདགོངས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འཕོ་  
བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། འདེའི་མཐུས་ཅིར་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱུའི་སྐྱུག་རྒྱུར་སད། རྒྱ་གཤམ་སྐྱེ་མེད་  
སྟོང་པོ་སྐྱུགས་སུ་རྩོགས། འབྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུང་སྟོན་པ་ཡི། རོ་རྩེའི་གསང་མཚོག་  
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། རམདོར་ན་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། འབྲུལ་མེད་  
ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་རྩེས་ཟུངས་ལ། རོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་པ་ཡི། འབྲུ་  
ཤིས་དགོ་མཚོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོས་སྐྱུག་མཚོད་གྱི་བཞེད་དོར་བེ་ཇ་ཡས་གང་ཤར་  
ཤིས་པ་དགོ།

# ༄༅། །སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་ས་ཏུ་ཡ། འདིར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་དག་བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་  
 དཔེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྟ་བུ་བའི་མོས་གྲུས་དང་  
 མ་བྲལ་བའི་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་  
 པས། ཐོག་མར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་ཚཱ་མ་མའི་ན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཞེས་དྲན་པས་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་  
 གིས་ས་གསུམ་བྱུང་མཛད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱུག་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །འབྲལ་  
 མེད་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་  
 ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སློབ་དུ་འཕྲི་མས་ཉོན་མོངས་  
 གྱུར་བ་རྣམས། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་སློབ་བར་བཅི། །ལན་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲས་དེས་བྱ། དེས་གཞི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷུ་ སློབ་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་མཉམ་པའི་  
 དང་། །འོད་གསལ་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་  
 མཚོད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །སངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་། །རིགས་ཀུན་  
 བྱུང་བདག་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་ནི། །རྣམ་པོའ་མ་འགགས་བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །དཀར་  
 གསལ་ཞི་ཚུལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ལ་  
 འཛིན། །འོངས་སྤྱིའི་རྒྱུ་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །རང་འོད་ཤེས་རབ་སྤྱོམ་  
 མའི་བདེ་བས་དགེས། །སྤྱི་ལ་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྩོམ་རྩེ་ལ་འཁོར་ཆེ། །བསམ་  
 འདས་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་རྩོགས། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱིང་ཞེས་འཛིགས་འཕྲོག་

པའི་དོ་ །སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོར་ལྷམ་མེད་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་  
 བེ་ དབྱིངས་རིག་ཟུང་འདུག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་མཁམ། །ལ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་  
 མཚན་དཔེའི་དཔལ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་འདུལ་བཞིའི་སྡོམ་ལས་ཅན། །སྐྱབས་སུ་  
 མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་མར་གུས་སྐྱུ་འཚལ། །བརྟན་གཡོ་སྡིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུའི་  
 སྡོམ་དོ་ །བདག་ལུས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཚེད་དག་རྩེ་བཅས། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལོ་  
 མོ་བསམ་ཡས་བས། །རིགས་འདུས་མ་རྣམས་སུ་འཛིན་མཉམ་པར་བཞུ། །དོན་དམ་གཤིས་  
 ལ་མཚན་རྟོག་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱུ་རྫོང་འབྱུལ་དོར་མ་རིག་འོངས་པའི་དྲི། །བཅས་  
 དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེའི་སྐྱབས་སུ་  
 བཞགས་དོ་ །ཚོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཀྱང་། །གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་འགོ་བཅུ་མས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་ལ་སྐྱོར་མཛད་པའི། །མིན་  
 ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འབད་སོགས་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །  
 མཚེན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིང་མཐའ་མི་དཔོག་པ། །གང་འདུལ་འགོ་ལ་ཐེག་གསུམ་འདུད་  
 ཕྱིའི་ཆར། །སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཉལ་པར་འཛོ་བར་མཛོད། །དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཚེན་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱུ་རྫོང་གཤུལ་བྱར་སྐྱེ་  
 བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ལོག་རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱིབ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་  
 དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་རྒྱུ། །འཕོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་བསྐྱེད་མིན་  
 པར་དོ་ །ཡོངས་བསྐྱེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། །བྱང་ཚེན་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ་  
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་  
 གི་དོ་ །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་རྩེ་བའི་སྐྱེ་མ་  
 ལ་དོ་ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མགོན་ཚྱེད་གཞོད་ནས་རྣམ་  
 གོལ་མཚོག་བརྟེས་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་སྡིད་པར་རྗེས་ཚགས་གར། །བདག་སོགས་

འགོ་དོར་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་སྐྱེ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན། །  
 དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དང་མཉམ། །མཛད་སྦྱོང་གང་ལའང་ལུའལ་པའི་དྲི་མ་  
 བྲལ་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱེད། །བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་ཀྱིས་མཁར་བའི་སྐྱེ་བོ་  
 བདག་འདྲ་བ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །བསམ་སྦྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཚར་སོང་། །མ་རིག་དབང་གིས་ལས་འབྲས་འཚོལ་བར་སྦྱོང། །ཉག་  
 འཛིན་གདོན་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་སྡོད་ཅིས་ཤོམ། །སྦྱོན་ཉོག་རགས་པས་དག་སྒྲུང་སྒོ་མོ་  
 འགག། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སྒྲུང་གྲུ་མ་མི་རུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 དང་གིས་བརྗོད། །མཆེད་ལ་འཁུ་དང་མི་རུང་ཉོག་དབ་འགྲུས། །སྦོམ་དང་དམ་ཚིག་འཚལ་  
 བར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྐྱོ་ཚོད་བདག་འདྲ་ལ། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་  
 ཤིག་དྲིན་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་བོའི་བར། །ཁྱོད་མིན་  
 བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་  
 ལ། །སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །འཕྲེངས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོར་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཉིན་མཚན་ཚོས་  
 གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསྐྱབ་སྦོམ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
 ཅི་བྱས་གཞན་དོན་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དོན་གཉིས་མཐའ་  
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་མོས་  
 ལུས་ཀྱི་ཉོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གདུང་ཕྱགས་དག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་སྐབས་འདིར་སྦྱོ་

ན། རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོན་ཞིང་། ཚོ་ལྷན་གྱི་རུ་བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདྲ་ལྡན་ལྟར་བརྒྱུ་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་མེད་པས། དྲན་པས་བདེ་སྟེར་མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་མཁུན་བཅུས་རྗེས་དགོངས་ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །རིགས་འདུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡི་གནས་བཞི་ནས། །འོད་ཟེར་གྱུང་བ་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། །དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བ་དག་ལམ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་གྱུར། །མཐར་ཉི་སྐྱེ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུང་གཏུག་མའི་གཤིས། །རིག་སྟོང་ཚོས་ཟད་དགོངས་པ་སྐྱེ་མའི་ཞལ། །མ་བཅོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་ཨམ། །ཞེས་མོས་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས། །གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །གཤགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་རང་གྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །དྲན་རྟོག་ཡི་གོལ་ཀྱི་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་། །ཅིར་སྤྱང་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱེའི་རོལ་པར་གར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་འགོ། །འཕོང་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །དད་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྗོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིགས་འདུས་སྐྱེ་མའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་དང་། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་རི་རྩུབ་རིགས་པའི་བསྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། །མོས་གྲུས་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཁྱེད་དང་མ་བུལ་བར་བྱུངོ། །ཞེས་པའདྲ་དད་དམ་ཚིག་གྱུང་སྟོ་གསལ་རྒྱུའི་མིང་ཅན་གྱིས། །ལུས་སྐྱུག་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཞེ་ཚེན་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བྱིན་སྐྱེ་བས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་  
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམ་གྲོལ་  
དབྱིད་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གྲུ་འུ་བརྗོད་སྲུ་ཡ། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩོད་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་  
ཞེས་དངོས་ཀྱིན་བྱུང་བའི་བདག །རིགས་ཀྱིན་བྱེད་པོ་སྤྲོ་མ་རྩོད་རྩོད་སེམས། །སྤྱིང་ནས་  
གསོལ་འདེབས་བྱུ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །སྤྱིང་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཚེན་ཐོབ་དུས་  
འདིར། །ཤི་རྟག་འཚི་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པའི་མཐུས། །ཚོས་མིན་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅིག་མི་སྤྱི་  
ཞེས་། །བཙོས་མིན་དེས་འབྱུང་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བས་གསུམ་  
མི་འདོར་བར། །ཐིག་ཚེན་ལམ་ཕྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཚོགས་  
བསམས་སྤྲོ་མའི་ལམ་ཁྱེད་གྱིས། །དགོངས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །  
ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་མཉེས་པས་ལེགས་བསྟེན་གསང་  
མཛོད་བརྗོད། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག །རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་  
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་གདན་གསུམ་ལྟ་སྤྱིར་སྤྱི། །སྤོག་ཅོལ་  
བརྗོད་པ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གསུངས། །འབྱུ་འབྱོའི་དཔེ་རྟོག་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིར་གྲོལ། །  
རྩོད་ཉེས་མཚོག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །བྱུང་བར་རིག་སྤྱོད་ལུང་འཇུག་རྗོགས་  
པ་ཚེ། །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དབྱོད་སྤྱི་བས་ལས་དེས་གྲོལ་ནས། །ཟག་བྲལ་བདེ་གསལ་མི་  
རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྤྱིར་གྱི་དབྱིད་དུ་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །སྤྱོས་མཚོན་ཀྱིན་  
བྲལ་གདག་གཞི་དབྱིངས་སྤོང་། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གཉིང་གསལ་འགག་མེད་གདངས། །  
སྤོན་དུག་སྤྱིང་བ་བཞི་ཡིས་མཛོན་བྱས་ནས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱིར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་

སློབས། །གཉིས་འཛིན་འཇུག་ཏོག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཚོད། །གཉི་ལྷག་ཉིང་འཇུག་འོད་  
གསལ་སྒོང་དུ་ཐིམ། །སྐྱེ་འཛིན་བར་ལག་བཅོན་ཐབས་འཕོ་བས་སྐྱེལ། །གདོད་མའི་  
གཏུན་སྲིད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་བའི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །མགོན་  
པོ་བྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་  
ནས། །སྐྱབ་གཉིས་པསྐྱོ་བཞད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་  
ཉེས་ཀུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་འགྲུབ་བདག་སྣང་དབང་དུ་འདུས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་  
ལྡན་བསྐྱབ་བཞིན་ཐོན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོལ། །ངེས་  
གསལ་བསྟན་དར་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་བཏུབ། །བཤད་སྐྱབ་སྡེ་རྒྱས་བོད་ཡུལ་མཐའ་  
དབུས་བདེ། །རྫོགས་ལྡན་ཉི་མ་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡི། །སྣང་བ་དམ་པས་འཛིག་རྟེན་  
མཛེས་གྲུང་ཅིག། །ཅིས་པའང་རབ་ཚེས་རྒྱ་བྱི་གསལ་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་  
དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༄༅། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོམ་གསུམ་བཤགས་  
སློབ་བདུད་རྩི་འབྲུས་ཚབ་ཅེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་  
སུ་མཚོལ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྐྱེག་པའི་རོལ་རྩལ་ལས། །རབ་འབྲུམས་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་དབྱིད། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྲམ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། །མོས་པའི་ཡིད་  
མཁར་མདོན་སུམ་བཞུགས་པར་གྲུའ། །བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་ལྷེད་ལུས་སྐྱུལ་ནས། །  
སོར་བཅུད་པསྐྱོ་ཚངས་གནས་རྒྱུན་བཞོད་དེ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་དབྱངས་



བཅས་། །སྒོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་སྤྱག་བགྱིའོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་  
 རྗེ་གས་སངས་རྒྱལ། །ཚགས་བུལ་དོ་བོ་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་གོལ་གཉིས་  
 ལྷན་ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཚོས་སྐྱ་མཁའ་འདྲ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་  
 སྐྱེ་འགག་པ་མེད། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱར་སྟོན། །སྐྱེ་གསུམ་མཉམ་  
 ཉིད་སྤྲ་མར་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་འབྲིགས་ཅུ་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཚོགས། །དངོས་  
 རྒྱུ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁོ། །སྤིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་  
 རོགས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་  
 མི་དཔོག་ཅིང་། །བཙུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། །བྱས་མཐུ་ཚད་མེད་  
 འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་གཉེན། །སྐབས་འོས་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོད་བཅུད་  
 རྗེད་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་སྒྲིབ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་རི་སྟེད་པ། །  
 སྤོ་ཡིས་སྤངས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བྱས་ནས། །སྤིད་པ་རི་སྤིད་གནས་བར་མཚོད་བར་བགྱི། །  
 རྩད་པར་བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རིགས། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་  
 དགོ་བའི་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་བཞིན། །འོད་གསལ་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཚེན་པོར་འབྲུལ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་སྐབས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་གྱུར་ཕྱིར། །  
 དེར་ནས་དམན་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་ཅིང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 བྱི། །སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གཡར་དམ་འཆའ། །བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གྲུས་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བའི། །ཉོངས་པ་བགྱིས་ཀུན་སྤྱིང་ནས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཤམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་  
 མ་བཅུ་གསུམ་གངས། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་སྤྱག་དགུ། །སོར་བཤགས་བཞི་  
 དང་ཉེས་བྱས་སྤེ་ཚོན་རིགས། །སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཀར་

ནག་ཚོས་བཞིར་སྒྲུང་དོར་མ་བགྱིས་དང་། །ཚ་ལྷུང་གཅིག་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུའི་གྲངས། །  
ཉེས་བྱས་ལྡ་བའི་སྡེ་ཚན་ལ་ལུགས་སོགས། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤམས། །ཚ་བ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་ཉི་ཤུ་  
ལྡ་། །སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལྷག་པས་བསྐྱེས་པ་ཡི། །གསང་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
ལོ་བཤམས། །བྱུང་བར་དབང་བཞིའི་ལམ་ཁྲེར་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱི་མའི་བྱམས་འགལ་  
གསང་བ་གཞན་ལ་སྤྱེལ། །མཚེད་ལ་འཁུངས་མི་རུང་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཉམས་དང་  
འདྲེས་སོགས་ཚོངས་པ་ཅི་མཚེས་བཤམས། །མདོར་ན་རིགས་ཁམས་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་  
གཤིས་། །སྤྱོད་ལུང་འཁུལ་པས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པའི་ཚོགས། །སྤྱི་བས་འགྲོད་པས་བཤམས་  
ཤིང་སྡོམ་བགྱིད་ན། །དག་ཚངས་ལྷན་གྱི་ཚོག་དེར་འདིར་རྩོལ། །འཕགས་དང་སོ་སོ་སྤྱི་  
པའི་རྣམ་དགར་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་བགྱིད་རྣམས་དང་། །སྤྱི་བཅས་  
རྒྱལ་བའི་རྣམས་ཚེན་མངོན་ཀུན་ལ། །སྤྱི་བས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །རྗོགས་  
སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་  
ཚོགས་། །དགོ་བའི་བཤེས་སོགས་གང་ན་སུ་བལྟས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཚོས་འཁོར་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །གང་དག་ལྟ་རྟོག་འདུལ་བར་བཞེད་ཀུན་ལ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་  
ལྡང་བར་མི་འགོད་པར། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་  
ལུང་བརྟན་བལྟས་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སྤྱི་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོར་བགྱིད་ན། །  
འགོ་ཀུན་ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པའི་འགྲས་ཐོབ་ཤོག །བདག་གཞན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་  
བར་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། །དལ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་རྗོགས་པའི་རྟོན་  
ཐོབ་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་མཚོག་རིགས་སང་  
དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོམ་རྒྱས། །དང་བཅེ

ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉན་བཞེན་གོང་འཕེལ་  
 ཤོག་ །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག། །གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 གཏེར་ཁ་འབྱེད། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཚོག་ཅིག་གདོད་མའི་  
 རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཐུབ་གསུང་མཐའ་དག་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གོ། །ཐུབ་  
 མཐའ་གང་ལའང་སྤོགས་ལྷུང་ཚགས་སྣང་བུལ། །སྒོ་གསུམ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་འབའ་  
 ཞེག་འགྱུར། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག། །ཞུད་པར་ཐེག་མཚོག་  
 རྙིང་པོའི་ལམ་གྱི་སྲོག། །བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །རིག་སྤྱོད་ཡོ་  
 ཤེས་ཚེན་པོ་ཁོང་ནས་ཤར། །སློབ་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་འཚིང་བ་རང་གོལ་ཤོག། །སྣང་གྲགས་  
 རྟོག་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤར། །ཀ་དག་ལྷུན་གྱུབ་ཉམས་ལེན་མཐའ་དུ་བྱིན། །  
 འདི་སྤྱི་བར་དོའི་གོལ་ཚད་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་ཤོག། །ཕན་  
 བདེའི་གཞེར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ལུན་དུ་གཞན། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷུན་  
 གྱིས་གྱུབ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུའི་སྣང་བ་རྒྱས། །ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཅན། །རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་  
 ཚོས་འཕེལ་གྱི་བཞེད་སྒོང་དུ། །ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་འདུ་གསུམ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་མེད་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཏུ་ལྷ་  
 བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྟུལ་བདེ་ཚེན་པདྨ་འོད་གླིང་གི་དབེན་སྤྱིལ། །བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་གྱུབ་པའི་དགའ་ཚལ་  
 དུ་བྱིས་པ་འབྲེལ་བཅས་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་བུ་བརྗོད་པ་དུ་ཡ། །འདིར་གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་སྤོམ་བྱ་ཚུལ་  
 མདོར་བསྟན་མི། །རྒྱལ་སེམས་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས། །ཇུ་ །རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་རྙིང་། །  
 །རིགས་ཀུན་ཞུབ་བདག་རྩ་བའི་གྲུ་མ་མི། །རྣམ་པོལ་མ་འགགས་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སེམས། །  
 །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐབས་

ཤེས་རྟོག་རྒྱལ་འཛིན། ཁོངས་སྐྱེའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟོགས་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཕྲིལ། བཀའ་གསུམ་  
རྟོ་རྟོ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། འདྲེན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཕོར་  
རྒྱུ་། འབྲུ་པར་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་བཤད་དང་། མཁའ་རག་ལུང་འབོག་དམ་ཚིག་  
སྐོང་བ་ཡི། འབྲུ་མ་མཚེད་ལུམ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེན་གྲོགས་ཚོགས། འོག་མིའི་ཞིང་དང་རང་རང་  
གར་བལྟགས་ནས། སྐྱེན་དངས་དམ་ཚིག་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། སྐྱེན་གྱུན་  
འདུས་པའི་རོ་བོར་ལུམ་མེར་གསལ། བཀའ་མཚན་ཐོས་དང་དབྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐོག་  
མེད་ནས་བསགས་གྱུན་དཀྱིས་འཚིང་བའི་ཚོགས། བཀའི་ཅུང་གཅོད་མཛད་སྐྱེ་མ་རྟོ་རྟོ་  
སེམས། འབྲུ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེན་རྒྱལ་རྒྱེས་དགོངས། འབྲུ་མ་ཀྱི་ཏུང་ཉམ་  
ཐག་བདག་ལྟ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དགོ་སྐྱེན་དོན་མ་རྟོགས། འདྲེན་མོས་རྒྱང་བས་  
བཀའ་ལུང་འབྲུ་དུ་གསོད། བཀའ་མེད་དབང་གིས་སྐྱེད་མཚམས་འཚོལ་བར་སྐྱེད། འོན་  
མོངས་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་ལ་མི་མཉེས་སྐྱེད། འོན་དང་དམ་ཚིག་ལུལ་བར་གྱུར་བ་དང་། འབྲུ་  
ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་མཚེད་ལ་འཁྲུ་བ་སོགས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་  
སྐྱེན་རྒྱུར་གྱུར། འབྲུ་མ་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྐྱེན་བཞིན་ན། འདྲེན་ཚངས་ལུས་  
ཀྱི་དངོས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་གསོལ། བཀའ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཚོད་ན་བཅུ་བྱེད་ན། འབྲུ་མ་ཚེན་  
མགོན་རྒྱུས་ཅི་སྐྱེད་དགོངས་མི་མཛད། བཤག་ཅི་སྐྱེན་གྱུན་མ་བྱུང་འབྲུ་གྱུར་ན། ལུན་  
རིང་དུལ་མེ་བཟོད་དགས་བསྐྱེན་པར་བྱ། འདྲི་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་རྒྱེ་བཅུན་རིན་པོ་  
ཚེ། འདྲེན་གིས་ལོངས་ཞེས་བཤད་སྐྱེན་མཛད་ན་གོ་སྐྱེན་རྒྱེ་ཅན་གྱིས་སྐྱེན་རྒྱེ་རི་  
ལྟར་རུང་། འབྲུ་མ་འདྲི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱེད་དུ་གསོལ། སྐྱེན་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབ་པ་  
གཞན་མ་མཚིས། སྐྱེན་རྒྱེས་བྱུངས་ཤིག་སྐྱེན་མ་རིན་པོ་ཚེ། མགོན་མེད་ཡལ་བར་མ་  
དོར་རྒྱུན་ཚེན་རྒྱེ། ལྷང་བའི་དུས་ཐབས་དེར་འདྲིར་བསྐྱེན་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་  
བཤད་སྐྱེན་མའི་ཞབས་མཐིལ་ནས། འདྲེན་ཅི་རྒྱུན་བཤགས་རང་ལུས་བཀྱུས་ཤིང་ཞེས། །

སྐྱིབ་དག་དབང་ཐོབ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་ཐོན་གསོས། །མཐར་ཉི་དབྱེས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་  
རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་ལྷུ་མི་དམིགས་སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པས་  
མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་གཤིས། །དོན་དམ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ། །སྒོ་འདས་རྗེ་གས་  
པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཨམ། །རྗེས་ཐོབ་ཅིར་སྐྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། །སྐྱོ་གྲགས་ཐམས་  
ཅད་བརྗོད་ས་ཏུའི་དབྱངས། །དབ་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། །དགོ་བ་འདི་སོགས་དང། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སོགས་  
དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཕྱུན་  
མཚམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ཀུན་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་སྐྱུན་ལྷའི་ལྷམ་  
གྱི་གསུང་བསྐྱེད་པོར། །ཞེ་ཚེན་པ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

### ༡༣། །རྒྱན་གྱི་བསང་མཚོད་འདུད་ཅིའི་སྐྱིན་ཚར་བཞུགས།

ན་མོ་བདུ་ཀ་ར་ཡེ། །འདིར་རྒྱན་བསང་མཚོད་བསྐྱེས་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་སེམས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་  
བས་། །རྒྱུ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་བསྐྱོད་  
སྐྱོང་རྩལ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་གྲུབ་འཇུག་ཟུང་  
གྲོང་ན་རོལ། །ཕྱགས་སྒོག་འོད་གྱིས་མཚོད་རྗེས་དོན་འཛིན་སྦྱངས། །ཟག་མེད་བདེ་  
སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དགའི་ཚར། །མི་གཙང་  
ཉེས་ཀུན་སེལ་བའི་མཐུ་ལྷན་གྱུར། །རྩི་ཡི་ཤི། །ཚོ་རྣམས་ལྷོ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་རོ་  
མཉམ་བདེ་བཞེ། །དོན་གཅིག་དུ་མར་འཚར་བའི་རོལ་གར་ལས། །འདས་དང་མ་འདས་  
སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེར་སྐྱོན་པའི། །འཁོར་འདས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ། །རང་  
མཐུན་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤི་མཚོད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་

ཉལ་ས་བརྒྱད། རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྲོར་པའི་ཚོགས། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་  
ལོངས་སྐྱོད་མི་ཟད་རྒྱན། གྲུབ་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་བཀྲི། འཕོར་  
འདས་ཚོས་གྲུབ་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱའི་རྩལ། རླུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདན་གསུམ་ལྷའི་  
འཕོར་ལོངས། མ་དག་མཚོན་མ་རྒྱལ་ཚམ་མ་དམིགས་པས། དྲག་པ་རབ་འབྲུམས་དགྱིལ་  
འཕོར་ཚེན་པོར་བསྟོད། གྲུ། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྤྲིན་བཟང་གིར་སྤྲེ་མར་སྟོས། འབར་བྱེད་  
མེ་དང་སྐྱར་བའི་དྲུད་པའི་སྤྲིན། ཟག་མེད་བསང་མཚོན་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་གྱི་ཚར། མི་  
གཙང་ཉེས་གྲུབ་སེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་འདིས། རིགས་གྲུབ་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་  
པོ་མཚོག། དགྱིལ་འཕོར་གྲུབ་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཉེ་རུ་གཤ། དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཚུངས་  
མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། བསང་པོ་མཚོན་དོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དོན་གཉེས་མཐར་  
སྤྱིན་རྣམ་མཁུའུ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། བདེན་གཉེས་ཟུང་འབྲེལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་  
ཚོས། རིག་གོལ་ཡོན་གནས་སྤང་བྱུང་འཕགས་ཚོགས་སྟེ། བསང་པོ་མཚོན་དོ་སྐྱེ་གྲུབ་  
འབྲེལ་མེད་མཛོད། སྐྱ་འབྲུང་བཀའ་གཉེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་པ། མར་གངས་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་གཙོད་སྐྱོར་བ་དུག། ཞོ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེ་མའི་ཚོགས། བསང་  
པོ་མཚོན་དོ་སྤྲིན་གོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འདུས་པ་མདོ་དང་སྐྱེ་འབྲུལ་སྐྱབ་སྟེ་  
བརྒྱུད། རྟོ་བདེ་དགུས་གསང་གསུམ་དུས་གྱི་འཕོར་ལོ་སོགས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་  
ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསང་པོ་མཚོན་དོ་གྲུབ་གཉེས་ཚར་དུ་བསྟེལ། བསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
ཕག་ཁྲོས་སེང་གསུམ་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི། བཀས་  
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། བསང་པོ་མཚོན་དོ་རྟོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད། མ་  
མགོན་གཟའ་རྟོར་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་སོགས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐཚོག་ལ་གནས་  
གིང་། རྟོ་བཀའ་དང་བསྟན་སྐྱོང་དམ་ཚོག་རྗེས་གཙོད་པའི། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་  
སྐྱོང་དགར་སྤྲུགས་སྐྱོང་། བསང་པོ་མཚོན་དོ་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་

མགོན་བདུན་ཅུ་དག་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྐྱེན་སྐྱོད་ཡ་མ་རྟག་ཅིང་བྱུང་བའི་ལྷ། །  
ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བ་རྣམས། །བསང་ངོ་མཚོན་དོ་སྐྱོད་གྲོགས་གཡེལ་  
མེད་མཛོད། །བྱུང་བར་སྐྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གཉན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འགོ་  
བའི་ལྷ་སྐྱུ་རིགས། །བརྟེན་ཅིང་མཚོན་པའི་འོས་གྲུང་མ་ལུས་པ། །བསང་ངོ་མཚོན་དོ་  
མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་སྐྱུ་བས། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བཞི་བརྒྱད་ལྡེའི་མ་མ་འགོ། །གཞོད་བྱེད་  
ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་ལ་སོགས། །སྐྱང་སྤྱིད་མགོན་དུ་གྲུང་བའི་མཚིས་པ། །བསང་  
ངོ་མཚོན་དོ་ཞི་དང་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རྒྱུ་གདོད་ནས་ཡེ་གོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་  
སྐྱོད་། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་བཞིན། །  
ཀུན་རྫོབ་མ་དག་འཇུག་པའི་ཉེས་ཀུན་བསང་། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུགས་ཉེར་  
ལས། །ཉེར་ཐོན་དད་སོགས་འཕགས་ལོར་རྣམ་བདུན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་དྲི་མས་  
ལོངས་པ་ཀུན། །བསང་ངོ་ཐར་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །མད་བྱུང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཚེན་ལས། །ལེགས་འོངས་རྒྱབས་ཚེན་སྤྱིན་དུག་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རང་དོན་  
ཡིད་བྱེད་འཇུག་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །བསང་ངོ་རྫོགས་སྤྱིན་སྐྱུངས་པ་མཐར་སྤྱིན་མཛོད། །དབང་  
བཞིའི་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཁམས་ས་བོན་མཚོག། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་  
བཟང་གིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན། །བསང་ངོ་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡེ་གོལ་རིག་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་འཛིན་  
ཞེན་རང་གོལ་འདིས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་རྟོག་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །བསང་  
ངོ་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་མཛོད། །སྤྱི་སྐྱོད་རྣམ་དག་པར་བྱ་བའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་  
འགོ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དལ། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྐྱང་ཞེན་མེད་འོངས་སྐྱོད་རྫས། །དག་  
པ་རབ་འབྱུངས་ཚེན་པོར་བསང་མཚོན་འཇུག། །དེ་ལྟར་བསང་མཚོན་ལུལ་བའི་བསོད་  
ནམས་གྱིས། །བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །དགོར་དང་ལོག་

འཚོ་དུས་མིག་འཚི་རྒྱུན་བྱང་། ཁོ་དང་ཚོས་རྒྱུབ་མཐའ་རུ་རྒྱུན་པར་ཤོག རྒྱལ་བསྟན་  
དང་ཞིང་དེར་འཛིན་རྒྱ་ཚོ་བརྟན། བཤད་རྒྱུབ་མེ་རྒྱས་གངས་རྒྱུངས་མཐའ་དབུས་བདེ། ལྷ་བཞིའི་དབལ་འབྲོར་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ། རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དགའ་བ་རྒྱས་  
ལྷར་ཅིག འདོན་མཚོག་བདེན་མཐུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས། འགོ་བའི་རྣམ་སྲོ་དགོ་  
བའི་སྲོགས་སུ་སྲོ། འཐབ་ཚུད་རྒྱུད་སོགས་མི་ཤིས་མིང་མི་གྲགས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་  
མཐའ་དག་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག སྲོ་མའི་ཐུགས་རྗེ་སྲོ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྲོ། སྲོ་བ་མའི་དད་དམ་  
ལྷ་སྲོད་རྣམ་པར་དག སྲོ་སྲོ་བ་མི་འབྲལ་བཤད་རྒྱུབ་ཚོས་གྱིས་འཚོ། བེག་མཚོག་བསྟན་  
པ་དར་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ཞོངས་བཤགས་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྲི་ལྷར་བྱའོ། །  
ཅིས་པའང་བཟང་ལུང་བརྒྱ་ལྷ་ཕེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་  
པའི་རྣམས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་བྱ་བལ་བ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་པ་རྩ་ལ་གྱིས་གང་གར་ཡུད་ཅམ་  
ལ་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། སྲོས་མེད་ནང་གི་བསང་མཚོད་ཅིར་སྣང་རྒྱུན་གར་བལྷགས།

རང་རིག་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད། རྣམ་འབྲོར་སྲོད་པ་གྲུ་སྤྲེ་ལིས། གྲུ་རྗོད་སྲོས་བཅས་མ་ལྷོགས་ན། །  
སྲོས་མེད་དོན་གྱི་བསང་མཚོད་བྱ། ར་མོ། རང་རིག་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། རང་ངོ་ཤེས་  
བས་རྒྱབས་སུ་མཚི། འགོ་གྲུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སེམས་  
མཚོག་བརྒྱུད། ཀ་དག་སྲོས་པ་བལ་བའི་སྲོང་། ལྷུན་འགྲུབ་འགགས་མེད་པོལ་པའི་  
རྒྱན་། རྒྱང་རྒྱིད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། རིག་  
སྲོང་སྲེ་མེད་གོས་དགར་མོས། གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་གཏོར་རྒྱུད་དང་། འདུག་ལྷ་རང་  
གོལ་མཐོ་དགའི་རྗེས། ཚོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་གསེར་སྲེམས་སུད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
སྲོང་དུ་བསྐྱེགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བསང་མཚོད་



འདིས། །འོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤོང་རྫོང་རྫོགས། །རིག་ཅུལ་  
མ་འགགས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིང་། །དཀོན་མཚོག་གི་ལུང་མགོན་རྣམས་ལ། །ཡེ་གོལ་ཚེན་པོའི་  
བསང་མཚོད་འབུལ། །ཚོལ་བུལ་སློ་འདས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤང་བ་ཐབས་མཚོག་པོ་  
རྒྱུད་དང། །སྤོང་བ་སྤྱེ་མེད་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་མའི་ང་སྤེ། །མགོན་  
པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། །བདེ་སྤོང་ཟག་མེད་བསང་མཚོད་འབུལ། །གཟུང་འཛིན་  
དག་བགགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། །བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང། །རྒྱུང་སྤོང་འཕོ་  
བ་གནས་དག་པའི། །བོད་སྤོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང། །དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
སོགས། །དབེན་ནས་ཚོས་འཁོར་སྤང་མ་དང། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤོང་པའི་མགོན། །ཁ་  
འཛིན་སྤོང་གོགས་མི་གཡེལ་བའི། །སྤང་གི་དྲུ་སྤོང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤར་གོལ་རིག་  
པའི་བསང་མཚོད་འབུལ། །ཚོལ་བུལ་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས། །རང་རིག་བདེ་  
གཤེགས་སྤོང་པོ་ཉིད། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས། །བག་ཚགས་གསུམ་གྱི་  
སྐབས་འབྱུང་པའི། །རིགས་དུག་སྤོང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེའི་བསང་  
མཚོད་འབུལ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང། །སྤྱི་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྐལ་  
ལྷན་གྱུར། །ཚམ་རྟོག་རང་གར་པོར་བའི་གཟུགས། །བགགས་རིགས་ལན་ཚགས་མགོན་  
རྣམས་ལ། །འབྱུང་ལུས་ཤུགས་ཚོགས་སུ་སྤྲང། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བསང་མཚོད་  
འབུལ། །རྒྱ་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་ལུན་བ་ཐུལ། །དུག་ལུང་རྟོག་ཚོགས་རང་སར་གོལ། །སྤོ་  
འདས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེའི། །མཉམ་རྫོགས་ཚེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེག། །གཞན་  
ཡང་མི་ཤེས་བག་མེད་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡི། །སྤིག་ལུང་ཉོན་མོངས་  
དྲི་མའི་དཔུང། །མེད་སྤུལ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཚེའི། །ཡེ་སྤང་ཚེན་པོ་བཞི་སུ་བསང། །  
ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཚོས་སྤོང་གོང། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མདངས་ཤར་བའི། །འཁོར་འདས་  
མགོན་རྣམས་གཉུག་མའི་གཤིས། །སྤོ་བུལ་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་ཞུ། །དག་བས་བདག་གཞན་

འགྲོ་བ་ཀུན། །གཞི་ལས་རིག་པ་ཤར་བའི་ཚེ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་དཔའ་གདེང་གིས། །གདོད་མའི་བཅའ་ས་ཟེན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་མེད་ནང་གི་བསང་མཚོད་འདི། །སྲུགས་བཅུན་པ་དྲུ་བེ་ཇ་བདག། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བགོད་པའི་ཚེ། །མཚན་བཅས་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་གས་པས། །ཁོ་ཞེ་ཚེན་བཞག་ལྟ་བུའི་གདེང་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཅུང་ལས། །མདོ་ཁམས་ལྟ་སྐང་རིང་མོར་བཀོད། །ཀུ་སྤྱི་ལི་པའི་དགའ་སྤྱོད་མཛོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གོལ་ཤོག །

༥ །རྒྱལ་བསང་ཉུང་བསྐྱུས་ཚག་མེད་བྱེད་འདོད་ཚེ། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ཟས་སྤྱི་སྤྱི་གཙང་མ། །ཁོ་ཞེ་ཚེན་ཤིང་འཁྲི་ལྷན་མེད་བསྐྱུགས་ཚུ་གཙང་བཅ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་སོགས་གྱི་སྐབས་སེམས་མཐར། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ། །ཚོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཀྱི། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་པའི་ཚི་བཅུད་དྲངས་མའི་སྤྱོད། །འབར་བྱེད་མེ་དར་སྐྱར་བའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །མགོན་རིགས་སྤྱུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཚར་བའི། །ཟག་མེད་བསང་མཚོད་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྤྱི་ལུ་འི་མགོན་གྱུར་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་བསང་། །ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་དཔལ་མགོན་ཚོས་སྐྱུང་བསང་། །ཁྱེད་པར་མགོན་གྱུར་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བསང་། །སྤྱི་རྗེ་འི་མགོན་གྱུར་རིགས་དུག་པ་མ་བསང་། །ལན་ཚགས་མགོན་གྱུར་བགོགས་རིགས་འབྲུང་པོ་བསང་། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་སྐྱུང་སྤྱིད་མགོན་རིགས་རྣམས། །བདུད་ཚི་བསང་གི་མཚོད་པས་དགུས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་ཀུན་ཞི་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱི་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །བརྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པའང་མོས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པོར་སྐྱུལ་མིང་པ་དྲུ་བེ་ཇ་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།

༦། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ། །གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར་། །ཚོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐབས་གྱུར་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཚུ་

བརྒྱད་སྐོམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་སྲུང་མའི་ཚོགས། །  
ཁྱད་བར་གངས་ཅན་སྐོམ་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྙིགས་འགྲོའི་སྦྱོབ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཐོད་སྲིང་  
ཅུལ་དེ། །འཛིགས་བརྒྱད་སྦྱོབ་མཛན་ལྷུ་རྩུ་རུ་མེ་མ། །རིགས་སྣམས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
དང་དེ། །རྟོ་བག་དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ལེགས་ལྷན་སྲུག་སྲུག་སྲུག་བཞི་  
མ་ནིང་བག །ཞལ་བཞི་ཨོ་ཀ་ཇ་འི་སྟོག་སྦྱབ་མ། །ལྷ་ཚོན་ལུམ་དཔལ་གཟའ་བདུད་རྣུ་  
ལ་དེ། །རྣམ་མའ་ཐོས་སྣས་ཞིང་སྦྱོར་དབང་མོ་དང་། །སྟེ་སྣ་ས་རྩུ་ག་ཟེ་མོ་ཆེ། །དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་ཉི་དུད་སོལ་མ། །ཞིང་སྦྱོར་སང་གདོང་དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོགས། །འཕྱུར་  
སྲུང་བརྩུ་གཉིས་བརྟན་མ་སྐྱབ་བརྩུན་ལ། །རྟོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྲག་བཙན་པེ་ཉ་པ། །བཙན་གོད་  
རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བདུད་བཙན་སྲུ། །ཐར་ལྷ་མོམ་པོ་སྟོམ་ར་གོ་སར་སོགས། །སྦྱོབ་དཔོན་  
པ་མེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་། །གཙུག་ལག་གནས་རྟེན་གཉེར་ཀྱི་སྲུང་མའི་རིགས། །  
རྣམ་འགྲོའ་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་ལྟ། །འཕོ་ལྗེ་ཞག་དུས་སྲར་སྟེ་ས་བདག་ཚོགས། །  
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྣང་སྲིད་མགོན་རྣམས་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
མཚོད་པ་འབྲུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བཤད་སྲུབ་  
སྟེ་རྒྱས་ཚོས་སྦྱོད་བྱ་བ་འཕེལ། །སྙིགས་མའི་རྒྱད་ཞི་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །རྫོགས་  
ལྷན་གསར་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་བར་རྣལ་འགྲོའ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་  
རྣམས་དེ། །ཚོས་མཐུན་དགོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་ལ། །སྤྱོད་ཚུལ་དཔེན་གནས་འི་ཁྱོད་  
འགྲིམ་པ་ལ། །ཞེས་ཁ་བརྒྱད། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་ཉེས་བརྒྱའི་གཞོད་པ་ཞི། །ཚོད་པལ་  
བསོད་ནམས་ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཉན་རྒྱས། །རྒྱུང་སེམས་སྣང་བ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུན། །  
པས་གོལ་ལོག་འདྲེན་དཔུང་ཚོགས་ཚོམ་ལ་མོབ། །ཚོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་རྒྱན་འབྲུབ་  
པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ལྷ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྦྱོར་མཁའ་བསྟོ་པེ་རྣམས་ལ་དྲུག་པོ་ལ་དགོ།

༄༅། །དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསང་མཚན་  
འདོད་འབྲུང་ལོ་རྒྱུད་སྐྱེད་ལུང་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

ལ་མོ་གྲུ་རྒྱ་པར་ལྷ་ཀ་ར་ཡ། སྤུལ་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་སྐྱེད་ཆེན་ལས། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་  
བའི་རྫོགས་ལྷན་ཚམ། །འབེབས་མཛད་ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བད་འབྲུང་དང། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་  
གཙུག་ན་མཚོད། །དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཚོས་དགེ་བའི་སྤྲོད་ཆར་བཙོག་ནས་དམར་གྱིས་མ་སྐྱབས་པའི་  
བཟང་ཤིང་དྲི་ལྷན་གྱི་དུད་པ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱབ་དར་གོས་སྤྲེམ་མ། གསེར་གཡུའི་སྐྱེམས་སྤྲེད། མཚོད་གཏོར།  
མདའ་དང། སྐྱབ་གཟིགས་དགོར་ལོ་རྒྱུད་ལི་རིགས་སོགས་ལི་ལྷ་ར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།  
ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་ནི། རྗེ་  
ཚོས་ཀྱུན་འོད་གསལ་གཏོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་རང་མཚན་མ་  
དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྤང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་ཅུལ། །གནས་ཡུལ་རྣམ་  
དག་འོག་མིན་བསྐྱོད། །ཡེ་ཤེས་དོ་མཚར་བཏོད་པ་འབྲུམས་གྲུས་གཞིར། །རིག་སྣང་  
གཞུག་མའི་རང་ཅུལ་ཐོད་སྤོང་ཅུལ། །སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུར་འཇའ་ཟེར་འོད་སྤང་གྲོང་། །  
དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། །འབྲུགས་སོག་འོད་གྱིས་མཚོད་རྗེས་དངོས་  
འཛིན་སྐྱུངས། །འབྲུ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཅུད། །རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་  
མཚོད་སྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་བྲུབ། །མགོན་རིགས་བྲུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་གྱུར། །  
ཞེས་མོས་ལ། རྒྱས་པར་སྐྱབས་བྲུག་བྲུག་བྲུག་གས། བསྐྱེད་ནས་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱབས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ།  
དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ནི། རོལ་མོ་བཙས་སྐྱབ་པའི་དབྱངས་གྱིས། གྱི། རབ་དཀར་བསོད་ནམ་འཛིན་  
མའི་སྐོ་བ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་ཕན་བདེའི་འབྲས་མང་དབག་བསམ་དབང་། །སྐྱེད་གྲུའི་  
རེ་སྐྱོང་འདོད་པ་འཛོ་བའི་དབྱིད། །ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་ཞེས། །དུས་

གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་ཡི། །བཀའ་ལུང་ལོར་བུའི་ཙོང་པཎ་ལེགས་འཚོར་ནས། །  
 ཟུང་གཏོར་བསྟན་སྲུང་ཚོས་བོན་སྐྱོད་པའི་གཉེན། །རྣམ་བཞིའི་ཐིམ་ལས་གསར་པའི་སྐོ་  
 འཕར་འབྲུམ། །འབྱེད་སྲུང་ཞི་འཇུག་ཚགས་སྲོའི་ཉམས་འབྱུང་གིས། །མ་ངེས་ཚུགས་  
 རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །ཐུགས་ཀྱི་དགེས་སྡེ་གཡུ་ལུང་ལྟ་སྟེན་དང་། །མདུན་གྱི་སྲུ་  
 མོ་ཚེན་མོ་མདངས་ལྡན་མ། །ཅི་སྲ་བཅུ་གསུམ་གཉན་བཅོམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བཀའ་  
 ཉན་བྱན་གཡོག་ཡང་སྲུལ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ངོ་མཚར་སྟུན་གཟིགས་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་པའི། །རིན་ཚེན་ཁང་  
 བཟང་ཉམས་དགའ་ལོར་བུའི་གཏོར། །བརྗིད་ལྡན་གསེར་གྲི་དར་ཟབ་འཕོལ་བཙུགས་  
 སོགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གཏུག་  
 མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །རང་གྲོལ་  
 གདོད་མའི་གཤིས་ལ་ཕན་གོད་བྲལ། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །  
 དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་གྲུབ་པའི། །དབང་པོ་དུག་གི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་  
 ཚོགས། །རྣམ་ཚང་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་མི་བཟད་རྒྱན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་པའི་  
 བསྟེན་བཀུར་སྟོབས། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྐྱུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྫོགས་ལྡན་  
 ཕན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་དཔལ། །ཡུལ་སྐྱོད་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 ལ་། །དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཀྱི། སྐྱང་སྲིད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་  
 ཡུམ་གྱི་མཁར། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རོལ་  
 ཅེད་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་རྩལ། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་  
 བཅུད་ཅི་ཤིང་སྟུན་གྱི་རིགས། །འབྲུ་བཟང་དར་གོས་གསེར་དཔུལ་རིན་ཚེན་དབྱིག།  
 མཐུན་རྗེས་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྡན་དགོར་ཚའི་ཚོགས། །ཨ་རྒྱུ་དཀར་སྟོན་བྱེ་མར་གཙང་  
 སྲུང་མུད། །གོས་དཀར་ཡུམ་མཁར་སྐྱངས་པའི་དུད་པའི་སྒྲིབ། །ལྟ་སྟེགས་ཉིང་འཛིན་

ཟབ་མོས་སྤྲེལ་བསྐྱར་མཐུས། མི་གཙང་ཉེས་ཀྱིས་སེལ་བྱེད་བདུན་ཅིའི་ཚད། རང་རང་  
 གང་བཞེད་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་མཚོག། ཟབ་མེད་ཀྱིས་བཟང་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །  
 ཡུལ་སྐྱོང་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བསང་། མཛེས་ལྷན་སྐྱོན་གཟིགས་དགོར་  
 ཆས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། རྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པས་ས་གཞི་ཁེངས། རྟོན་  
 ལྷན་བསྟོན་བསྐྱབས་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲིད་གསུམ་གཡོ། བརྗེད་ལྷན་སྤྲིད་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཡོངས་ཀྱིས་བརྗེ། ལྷན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་རྗེས་ཉུགས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་ལ་  
 འོས་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་དང་། ལུས་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་ཞོར་ལུའི་ཚལ། །  
 བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དུག་གསུམ་  
 རྒྱུ་འབྲས་ཉེས། ལྷ་རྟོག་རྟོག་བྲག་བཤིག་ཤིང་གཉན་བཅད། དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་  
 གྱིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་སོགས། མི་ཤིས་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་ལྷུང་ཅིག སྤྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱི་གཟུགས་པ་རྒྱ་འབྲུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གར་མཁའ་བུ་རྩེ་རྗེ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་རྗོགས་ཆེན་པོ་འབྲུམས་པ། ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་མཚོག་ལྷུང་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་། །  
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་སོགས། རྩོན་ཕྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་ཉུགས་ཐ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་པོར་བཅིངས། དམ་རྗེས་བདུན་ཅིའི་དྲངས་  
 མ་ལྷེ་ལ་བཞག། བཀས་གཏེར་ཚོས་སྤྲེ་གཉན་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། བདག་ནི་རིག་འཛིན་  
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཡི་བརྒྱད། རྗེད་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷ་དམ་ཚོག་ཅན། དེ་སྤྲིང་སྤོན་གྱི་  
 དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལ། དེ་རིང་བསང་བྱས་ཆོག་ཟབ་མོའི་མཐུས། མི་མཐུན་ཐུགས་  
 འགལ་ཉམས་ཆག་ཀྱིས་བྱང་ནས། དབྱེས་པའི་ལྷ་ཞལ་གཞན་དུ་མ་སྤོགས་པར། དམ་  
 ལྷན་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་མཛོད། མཐའ་གྲས་སྤྱི་དགའི་བདེ་སྤྱིད་པ་རྒྱུའི་ཚལ། །  
 ཅིག་ཅར་འབྱེད་བྱེད་སྤུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། བཤད་སྤུབ་སྤོན་ལས་མཁའ་ལ་ཉུག་  
 འཆར་ཞིང་། ལན་བདེའི་སྤྱང་བསམ་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛོད། རྒྱད་པར་གྲུབ་པའི་སྤོན་

དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི། །རིང་ལུགས་མ་ལྷས་བསྟན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཤུལ། །འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱིས་དྲར་སྐྱོན་རྒྱས་པའི་གླིང་། །ཚོས་སྲིད་མི་ཉམས་ཡུལ་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་མཛོད། །  
 བདེ་ཆེན་རྩོད་རྗེའི་གར་མཁན་བུད་འབྱུང་དང་། །བི་མུ་བེ་རོའི་དགོངས་ཉམས་ཨ་ཉིའི་  
 སྲོལ་། །འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་སྲིད་པའི་སྐོམ་སྐྱབ་རྒྱུ། །མི་རུབ་གླིང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་  
 ཏྲག་ཁྱབ་མཛོད། །མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་གཤིས། །མའོན་གྱུར་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་བབྱང་དངོས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚུངས་བུལ་ཟེ་ཆེན་པའི། །ལེགས་  
 མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བྱུང་མཛོད། །གཞན་ཡང་རིས་བུལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་  
 ཆེན་རྣམས། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཏྲག་བརྟན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་  
 རྒྱར་གྲོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ནོར་ལུའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད། །ལྷ་བ་ངན་  
 ཞེན་ལོག་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་འབྲས། །བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་དང་། །  
 མི་མཐུན་འབྱུང་པོ་གོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་རིགས། །མཐུ་སྟོབས་རྩོད་རྗེའི་མཁར་གྱིས་བསྐྱུང་  
 བར་མཛོད། །ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་སྐོན་འཁོར་དང་། །བསྟན་ལ་གྲས་པའི་འབྱོར་  
 ལྷན་ཡོན་བདག་ཚོགས། །ཆབ་སྲིད་སྟོབས་འབྱོར་མི་ཉམས་ཡུལ་དུ་གནས། །སྡེ་བཞིའི་  
 དབལ་མང་མའོན་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་སྡོངས་འདི་སུ། །  
 ཅད་མཚོན་སུ་གོ་འབྱུང་བཞིའི་གོད་པ་ཞི། །ལོ་ལེགས་སྐྱུགས་འཕེལ་དགེ་བཅུའི་དབལ་  
 ཡོན་རྒྱས། །རྫོགས་ལྷན་དབལ་འབྱོར་མགོན་དུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། །བྱུང་བར་ཡུལ་  
 འདིའི་སུ་མངའ་ཉེན་སྲིབ་ཀྱི། །ཉམ་རྒྱུད་བྱ་བྱིལ་རི་དྲགས་ཆེ་ཤའི་རིགས། །མི་འཛིགས་  
 སྲོག་གི་སྐྱོན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིན། །བྱུང་གསོད་སྲོ་བུར་ལྷག་རྣམས་མིང་མཐར་མཛོད། །  
 ཚོས་སྡེ་འདི་ཡི་གཙུག་ལག་སྡེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད། །  
 ཞེ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོ་བྱེས་ལ། །སྐྱུང་སྐྱོབ་སྡོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་  
 མཛོད། །མའོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་ཡིད་ལ་བསམ་

དང་བཙུག་པའི་ལས། །མ་ལུས་གཤམ་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་  
རུབ་མེད་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་སྟུ་གཡང་བསྐྱེད་པའུའི་བཅུད། །རྟེན་འབྲེལ་  
བྱུང་བ་གཞོན་རྒྱུའི་ལེགས་བསྟུས་ནས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་འགོངས་པ་  
ཡི་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་འོག། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་། །རྗེས་ལོངས་བཤགས།  
གཤམ་གསོལ། །བསྐྱོན་ཤིས་བཟོད་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བཀྲིས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱུང་སྐྱུས་པ། །སྲིད་  
བ་ཚགས་པའི་ལྟ་རབས་མ་ཚེན་གྱི། །རིགས་སྐྱུང་དགོ་བསྟེན་ལོར་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཞེས། །གྲགས་  
པ་དོན་ལྟན་དགའ་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་གཏན། །སྟོན་ནས་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོ་དོར་མད། །  
གནས་མགོན་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། །སྐྱུང་བཙུག་པའི་སྐྱུབ་པའི་  
གཏང་རག་དང་། །སྤྱིས་བཙུག་གཅུག་ལག་ཚེས་འཁོར་སྟེ་དང་བཅས། །ལེགས་པར་གཉེར་  
དུ་གཏང་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་བཀྲིས། །མདུན་ལུལ་ལྟ་དགེས་བྱེད་ལོར་བུའི་སྤྱིབ། །སྤྱོད་ཚོགས་  
འདོད་པ་འཛོལ་དུར་ཇི་སྐྱུས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མཚན་མ་གཏན་བཙུག་ནས། །  
ཚོགས་ལྟན་དུར་མཚོ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་འོག། །ཅེས་ལུལ་སྐྱོང་ཚེན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་  
མཚོན་ཉུང་དུ་འདི་འང་གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་ནས། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་སྐྱུགས་རིག་  
འཚང་བ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་རབ་ཅུལ་གྱིས། །རབ་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁོ་ལོ་གིང་འབྲུག་ལོའི་ནག་ལྷའི་  
འཕེལ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་སྐྱུང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
ཅིག་གྱ། །ལུ་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་ག་ཉི།

༥ ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་ །སྤྱི་ལྟར་མདོ་ཁམས་སེང་ཚེན་བྲག །  
ནང་ལྟར་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཚོར། །གསང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང། །རྩ་གསུམ་འདུ་བའི་  
ལྡིང་ཁང་ནས། །སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང། །ཚོས་སྐྱུང་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག །  
འཁོར་བཅས་འདིར་གཤམ་བསང་མཚོན་བཞེས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་ལོལ་པའི་སྤྱིབ། །



བདེ་སྐྱོང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་རྗེས། འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དཔལ། བྱུས་  
པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདེ་ཚེན་གཅིག་གི་རང་མདངས་ལས། བཞི་ཚགས་ཤོ་  
བོའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། བཀའ་འདུལ་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། དག་པ་རབ་འབྲུམས་འཁོར་  
ལོར་བསྐྱོད། གྲུ་ དྲི་བཟང་གིང་ཕྱི་སྐྱོན་སྦྱོར་རིགས། འབར་བྱེད་མེ་དང་སྐྱུར་བ་ཡི། །  
དུད་པ་སྐྱོན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་སྦྱིན། མཐོན་རིགས་སྤྲུལ་ལ་གང་བཞེད་ཆར། ཟག་  
མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འདིས། རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་དང་། འོར་ལྷ་གཏེར་  
བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་འཁོན་འགས་བསང་། ལྷ་ཞལ་ལྷ་  
ལྷར་རབ་དཀར་ཞིང་། དབྱེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
འཁོར་བཅས་ལ། བཀའ་མཐོན་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྐྱུང་སྐྱོབ་རྣམ་བཞིའི་  
ལས་ཀྱི་སྐྱབས། བྱུལ་བསྐྱོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་  
སྐྱབ་དར། འོད་ལུལ་མཐའ་དབྱས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། རྫོགས་ལྷན་དུས་སྐོན་གསར་འཚར་  
མཛོད་། བྱུང་བར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་བོའི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་འཚོ་བ་ནི། མཐུན་  
རྒྱུན་བསམ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། ཅེས་  
པའང་བི་རྩ་ཡས་སོ།།

༄༅། ། གྲུ་ རབ་འབྲུམས་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
རྒྱ་གི་ཚོས་སྐྱུང་དང་། བསངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བསྐྱོན་འཛིན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་གཏེར་ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་། ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་སྐྱུང་སྤོ་ཚོས་གྱི་  
ལྷ་། བྱུང་སྤིང་མཚོད་སྦྱིན་མཐོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། བདུད་ཅི་བསང་དང་གསེར་སྦྱིམས་  
འདི་འབྲུལ་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྤོགས་མཚམས་གར་འགོ་ཡང་། འཛིགས་  
པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་དཔལ་ལེགས་དགའི་འཕྲོར་པ་  
རྒྱས་། བཞི་དང་མི་མེན་སྦྱེ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལས་རྒྱལ་དག་ཚོས་རྒྱུན་འཛིགས་

པ་བརློག་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཏུ་སྲུང་སྦྱོར་སྦྱོར་གྲོགས་གྱིས། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་ལས་  
ཀྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིད་པ་ལྷན་འགྲུང་གི། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་  
བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་འདུ། །  
རྫོགས་ལྡན་འབྲོང་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀའ་གིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་འགྲུབ་པའི་གཟའ་སྐར་དུས་ཚོས་  
༥༥དག་བར་དགོས་པ་མཚོག་ལྡན་དུ་མཐོང་ནས་བེ་ཇ་ཡས་གྱིས་པ་མཛུགས།

༄༅། །འོ་བོ་སྦྱོ་བ་བརྟེན་པའི་སྦྱོ་ནས་དེ་བྱས་ཀྱི་ཚོག་ཁ་  
བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེགས་གཙང་མར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དམ། ཚོམ་སུའི་སྦྱིང་དུ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཉེར་ལྷའི་བཅུད་ལྡན་དུང་ཞལ་གཟུངས་རྡོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་  
རྒྱལ་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་མཚོན་པ་བཤམས། གཞན་སྐྱུངས་ཆས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་  
བྱད་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་རྗེས་ཐོག་མར་རྒྱུབ་པ་ནི། རྒྱུབས་སེམས་ཚང་མེད་བཞི་བརྗོད་མས་རྗེས། སྤྱ་སྤྱ་  
མས་རྒྱུངས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་པདྨ་ཉི་མའི་སྦྱིང་། །རང་སེམས་རྩྱི་ལས་འོ་བོ་རྒྱལ་སྦྱོ་བ་  
བརྟེན་པར། །རྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཙུག་སྤྱུག་གཉིས་པ། །སྤྱུག་གཡས་སུ་ཚོགས་རྡོ་  
རྗེ་སྤྱུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པས་སྦྱིགས་མཛུབ་རྩེ་ལས་མེ་ཆེན་འབར། །ཞལ་གདངས་  
མཆེ་གཙུགས་དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་བརྗོད། །རྒྱུལ་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱུག་སྤྱུགས་ཤམ་ཐབས་  
འགྲུང་། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་རྣམས་གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་  
གསུམ་སྤྱུགས་སྦོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱུན་དྲངས་གྱུར། །  
ཨ་རྩྱི་སོགས་གྱིས་མཚོན། །རྗོད་རྩྱི་བེ་རྩྱི་སྦྱིགས་མེད་བརྗོད། །སྤྱུང་ཡང་འོད་འབྲོས་དབང་

ལྷ་སྐྱུ་དྲུང་ས་བསམ། གོང་བཞེན་ཚོང་། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་སྒྲི་ཁི་རྩ་ཏུ་མོ། ཞེས་པས་  
 གསོལ་བཏབ་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐྱུ་གང་སྐྱེ་བ་དག་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱུར་  
 ལྷུང་། །སྐྱེང་ཁར་ཉི་སྐྱེང་རྩྱུ་མཐར་སྐྱེས་སེང་ལའོང། །འོད་འཕྲོས་ཉམས་གི་བ་མི་གཙང་  
 གུལ་བྱང་ནས། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་ལུས་གུལ་གང་བར་མོས། །ལོ་སྐྱུ་མ་རྩུ་སྐྱུ་མ་  
 བ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བི་མ་ཡེ་ལྷུ་ཙུ་གྲོ་རྩུ་རྩྱུ་པར་ཅེ། ཞེས་བརྒྱ་རྩུ་སོགས་བསྐྱེ། དེ་ནས་མཚོང་བ་སྐྱེ་  
 ལྷུང་ཕྱི་གིས་བསྐྱུར་ས། ལུས་པ་བསངས་སྐྱུངས། སྐྱེང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ཡིག་ཡོངས་ལྷུང་ལས། །  
 རིན་ཚེན་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་གུལ་རྫོགས་དབུས། །རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཙུགས། །  
 ལྷུ་མདོག་མཐིང་ནག་སོགས་ནས་སྐྱུ་དྲུངས་ལྷུང། བར་སྐྱུར་ལྷུང་དང་། དམིགས་མེད་མཁའ་  
 ལྷུང་བྱུང་ཅིང་དག་པའི་སྐྱེ། །སྐྱུ་ལྷུང་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཕྱགས་  
 རྫོང་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །  
 ལེ་ཕྱི་ཉི་རྩུ་ག་ལམ་མ་རྩུ་ག་རྩུ་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དྲུངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། གོང་  
 བཞེན་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་བྱ། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་སྐྱུ་ཚོགས་འབྱོར་པའི་  
 དབལ་། །མཚོང་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་དང་། །དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་  
 ལ་སོགས་པ། །གུལ་བཟང་མཚོང་སྐྱེན་རྒྱ་མཚོས་མཚོང་པར་བཤི། །ལྷུ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོང་།  
 བཙུམ་ལྷུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་གུལ་གི་འཕོར་ལོས་སྐྱུར། །གདུལ་དགའ་  
 མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་སྐོག་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་སྐྱུངས་ལ། བསྐྱུར་བ་བརྒྱ་  
 རྩུ་སོགས་བྱ། མཐར་འབྱུགས་ཀྱིས་མཚོང་ཡོན་སྐྱུ་བས། །ལྷུ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བུམ་ལྷུ་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་འབུལ་ན་འབྱུགས་ཀྱིས་ཕྱི་གིས་བསྐྱུར་ས། གཏོར་མ་ཕྱོག་སྐྱུ་  
 དྲུངས་ལ། །ལྷགས་དོ་རྫོང་སྐྱུ་གུས་གཏོར་མ་(པ)འི་བཙུད་གསོལ་བར་མོས་ལ། རྩུ་སྐྱེས་དང་། ལ་  
 གུ་རོལ་མཐར། བ་ལི་རྩུ་བཏགས་པས་འབུལ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཙུགས་ཀྱིས། །མཚོང་སྐྱེན་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་མེན་ལས་པའོ་ལ། བརྗེ་ལུང་ མ་འདྲ་གནས་སུ་གཤེགས། དེས་ནས་  
 ལྷན་དོས་ལ། ཞི་དྲག་གི་སྐྱེད་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ལོས་སྐྱི་ལྟར་དང་། ལྷན་ཁང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱས་པར་  
 བྱས་ལ། ལྷན་ཚུ་བུམ་པར་སྐྱེགས། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་གས་པར་གསལ་  
 བའི་སྐྱེག་ན་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ་  
 བར་མོས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ། ཅུ་སྐྱེགས་ལ། ལམ་གྱི་ཤི་ག་ཏེ་བཏགས་པས་  
 ལྷན་བྱ་ཞིང་། རིན་ཆེན་ཤེལ་བུམ་ཀྱི་མེད་ནང་། ཁམ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་བཀའ་། ཡལྱལ་  
 ལྟ་གཉན་ལ་ལྷན་གསོལ་བས། འོན་མོངས་ཞེ་སྐང་ལས་གྱུར་པའི། གྲིབ་དང་མི་གཙང་  
 ཞི་གྱུར་ཅིག །སྐྱེགས་ལོང་བཞིན་འགྲོ། དེ་ནས་རིམ་པས། རིན་ཆེན་གསེར་བུམ་། ཟངས་བུམ་།  
 དདུལ་བུམ་། མཐིང་བུམ་། རྣམས་དང་། མཉམ་ཉིད་། སོར་རྟོག་། བྱ་གྲུབ་། ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། འོན་མོངས་ར་རྒྱལ་། འདོད་ཆགས་། སྐྱེག་དོག་། གཏི་སྐྱེག་སོགས་  
 ཁ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་སྐོན་པར་མེན་དུག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་བྱ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེགས་བཟུང་། དེ་ནས་བྱུང་  
 པ་ནི། ལྷ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་མཐའ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེད་  
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀྱུས་པས་མ་དག་པའི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་གིས་དེད་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་མོས་ལ། ཅུ་སྐྱེགས་  
 ཀྱི་མཐའ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷ་བྱའི་མདངས་ཀྱིས་བྱུང། བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་མི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེད་  
 ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་གས་པའི་སྐྱེད་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་  
 བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ལྷུང་  
 དམར་པོ། སྐྱེགས་ཀར་དོ་རྗེ་སྐོན་པོ་རྩི་ལཱ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྐོན་པོས་མཚན་པར་མོས་ལ།  
 གནས་གསུམ་དུ་རོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་  
 གསུང་སྐྱེགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་བསྐྱེད་བྱའི་གནས་གསུམ་

དུ་བྱིས་པས་ཡི་དམ་ལྟེ་སྐྱ་གསུང་བུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེ་བ་ཀྱིས་ལུ་ལུ་བ་(ལུ་ལུགས་)  
 སུ་གཡོགས་པས་སྤྱི་ཚད་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་གང་གིས་གྱུར་མི་ཚུགས་པར་མོས་ལ། ཅ་  
 རྒྱལ་མཐམ་བ། བརྗོད་ཀྱི་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་རྒྱས་གང་བ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །འོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཅུགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡུལ་ལྷ་འདི་ལ་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་ས་ཟིན་པས། །སྐྱུས་གྱུར་གཞོན་པའི་བསམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། །ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཅི་རིགས་དང་། །མི་འགྱུར་ལུན་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་རི་  
 ལྟར་རིགས་པའི་གིས་བརྗོད་བྱུང་། །ཁྱིམ་སྐྱུས་བྱེད་ན། །གོང་གི་ཡུལ་ལྷའི་མལ་དུ། །བྱིས་ལུ་ཞེས་པ་བརྒྱུད།  
 རྒྱོབ་མ་ལ། །།བྱ་མདའ་མིགས་ལ། །དཔར་རྗེ་གཏེར་ཚེན་སྐྱ་མས་མཛོད་པའི་སྐྱུས་ཚོགས་འགའ་པོ་འགྲོ་གིས་ལྟར་བྱ་ལ། །བསྐྱུ་ན།  
 །གོང་གི་མལ་དུ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་བུགས་པས། །ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་ནད་གཏོན་བགོགས། །  
 །ཉམས་གྲིབ་མི་གཅོང་དག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྒྱུས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཡེན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བའི་ས་  
 པས་དོན་གྱུ་བ་པོ། །རྗེས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་སྤང་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱི་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་བའང་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་བུགས་སྐྱོན་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱུན་སྐྱོ་གྲོས་བཟང་པོའི་བཞེད་དོར་སྐྱོམ་ལས་པ་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་རྗེ་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེ་ཚེན་བསྐྱོད་སྐྱིད་དུ་བྱིས་པ་  
 དགོ།

༄༅། །བཀའ་བསྐོ་བྱ་བའི་ཚོགས་དོ་རྗེའི་འཕོར་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཅུ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་ལ། །རྒྱབས་སེམས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །རབ་འབྲུམས་ཅ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ། །དུན་པས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་སྐྱ་མ་དང་། །  
 །དབྱེར་མེད་སྤང་གི་དུ་བྱིས་གཞོན་གུ་ཅུ་རྗེའ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རུས་མཐུའི་བྱིན་ཚེན་  
 ཐོབ། །།ཀ་དག་ཚོས་ཀུན་མཉམ་རྗོགས་ཚེན་པོའི་གྲོང་། །ལུན་གྱུ་བ་རིག་པ་རང་སྤྱང་  
 གཞུག་མའི་ལྷ། །འཚོལ་བའི་འོ་རྒྱལ་བསྐྱུ་ཏེ་ཅུ་ཀ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་

པ་ཅན། གཤམས་པས་དོ་རྗེས་བདུད་རྗེའི་གྲོད་པ་འགོམས། གཤམོན་པས་ལྷགས་སྡིག་རྒྱལ་  
 འགོང་སྡིང་ཁག་འཛིབ། ཉེད་པའི་གྱི་ཚས་རྗོགས་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་སྒྲིག། སྐྱུ་ལས་  
 མེད་དུང་དོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། སྡིད་གསུམ་གཤོ་འགྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་བཀོལ། འཕོར་  
 དུ་རབ་འབྱམས་ཁྲོ་བོའི་སྡིན་འབྲིགས་གསལ། ཉེད་ཀོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 སྟོབས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་མཐུས། བསྐྱུང་བྱ་འདི་ལ་འཚོ་  
 བའི་འབྱུང་བོའི་རིགས། འདྲིར་འདུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཉོན་དམ་  
 ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་བོའི་གྲོང་། བཟང་རན་རྟོག་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་གྲུང་། །  
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྟོན། རྒྱུན་རིང་སྡིད་པར་འབྱུན་རྣམས་སྡིང་  
 རེ་རྗེ། རྗེད་རྣམས་དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སྡིད་པའི་གྲོང་དུ་ཡང་ཡང་འཕོར་བའི་  
 ཚོ། ཁམ་རྩལ་ལ་མར་མ་གྲུང་གང་ཡང་མེད། རམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་ཞེད་ཅག་ཅི་ལྟར་  
 འཚོ། ཁམ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱུང་བའི་མཚང་ཅན་རྣམས། ཁམ་རྩལ་དག་གཉེན་འཛིན་  
 པས་ཉོན་རེ་མོངས། རྗེད་ཅག་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་  
 པའི་བསམ་སྦྱོར་བོང་། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། གཞན་ལ་གཞོད་  
 བས་བསྐྱུལ་མང་དུ་ལུས་མེས་འཚོད། གཞན་གཞོད་སྤངས་ན་འབྲུལ་ཡུན་བདེ་བ་བོང་། ཉེ་  
 བས་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་མཉམ་བྱོས་ལ། བསྐྱུང་བྱ་འདིས་མཚོན་མཐའ་གྲས་སྐྱེ་དགུ་  
 ལ། གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོངས་དང་མ་ལོངས་བྱང་རྩུབ་དུས། བདུད་ཅིའི་བཤོ་བཤའ་ཐོག་མར་  
 རྗེད་ལ་སྦྱིན། གཤམ་ཉེ་བདེན་པའི་ཚོག་ལ་མི་ཉན་ན། བདག་ཉིད་པར་དག་པོ་སྐྱུགས་  
 རྗོས་ནས། ཡུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐར་ལྟར་འཕྲོ། ལྷགས་སྡིག་འབར་བའི་ཚོགས་  
 གྱིས་སྡིང་རྩ་གཞིབ། རོ་རྗེ་མེ་འབར་མཚོན་གྱིས་མགོ་ལུས་འགོམ། རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་  
 འཛོག་པའི་གནས་མེད་པས། གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་གནས་སྦྱིར་དེངས་ཤིག རྩྱེ་  
 རྩྱེ་དང་། ལ་རྩིག་ལེ་རྩིག་སོགས། དག་སྐྱུགས་བཟླ་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྲལ། ལྟ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་དྲག་

པོའི་མཚོ་མས་རྒྱས་བྱས་པས་བགེགས་ཚོགས་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་  
སྤྱང་ལམོར་བསྐྱེལ་བ་ནི། སྤྱི། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་ལབར་རྩོ་  
རྩེའི་གྲུང་ཁང་མེ་འོད་སྒྲོས། །བསྐྱང་བྱ་ལ་གཞོད་འབྱུང་པོའི་རིགས་གྲུང་རྣམས། །དབག་  
ཚད་ལམོར་ཡུག་འདའ་བ་མེད་པར་གྲུང། །སྤྱི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྱི། །ཞེས་མོས་ལ། བགེགས་  
རིགས་སྤོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
བྱའོད། །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་བསྐྱེལ་བཞིན། །སྐགས་བན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་  
ཅུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་སྤིང་དུ་བྱིས་པ་འགོ་ཀུན་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲུང་ཅིག

༄༅། །དག་སྤོང་དབེན་པར་གཅིག་ལུར་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་  
སྤྱིན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱེས་པན་  
བདེའི་ས་བོན་བལྟགས།

ན་མོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། །འདིར་དག་སྤོང་གཅིག་ལུར་དབེན་པར་གནས་པའམ། དུས་གཞན་དུའང་  
རུང་སྟེ། ཟབ་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩུལ་ནི། དངོས་སུ་མི་དང་དུད་འགོ་  
སོགས་ཀྱི་རྣ་བར་བསྐྱེགས་པའམ། མིན་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་  
མ་ཡིན་གྱི་རིགས་རྣམས་སློ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་རང་དུ་  
ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་རྩེས། དེ་ལས་ལངས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདུད་ཚར་  
གཙོད་ཀྱི་སྐྱགས། ཉུ་ཐུ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། ཤ་མ་བ་ཏི། ཤ་མི་ཏུ་ཤ་ཏུ། ཞི་ཀུ་ཤེ། མི་ཀུ་ཤེ། ལྷ་  
ར་རི་ཏི། ཀ་རོ་ཏི། ཀེ་ཡུ་ཤེ། ལྷ་ཀོ་ཏུ་ཡ་ཏི། བི་ཤ་ཐ་འི་ལེ། མ་ལུ་པ་ན་ཡེ། ལྷ་ཁ་ཤེ།  
ཁ་རོ་ག་སེ། ག་ས་ཤེ། ཉེ་ལུ་སྤི། པ་རུ་སྤི། ཤ་མི་ཏུ་འི་སྐྱ་ག་ཏེ། བརྒྱ་རྒྱ་ནི། འི་ག་

སྤྱི་དུ། མཐ་སྐྱུ་ར་བྲ་བུ་དེ་ལོ་བེ་ལྷུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་བྲ་བུ་སྐྱུ་རེ་དུ། བརྗེ་ལྷུ་དུ། ས་སྐྱུ་རྟ་ཉི་དུ་སཐ་  
སྐྱུ་ར་ཀམ་ཁྱི། ཞེས་དང་། འདུས་པ་རེན་པོ་ཆེའི་ཉོག་ལས་འབྲུང་བ། ཉུ་གླ། ཨ་བ་མེ། ཨ་བ་མེ།  
ཨ་མ་བ་མེ། ཨ་མ་བ་མེ། པ་རི་གྲུ་སྐྱུ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་སྐྱུ་ར་མ་དུ། རྩོ་ལྷུ་ག། མ་ཁ་ཡ། ཨི་  
ལི་མི་ལི། ཀི་ལི་མི་ལི། ཀྱི་རྩི་ཙ་ར་སྐྱུ་དེ། ལྷུ་དུ་སྐྱུ་ཁེ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་  
རིགས་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྗེས་པས་བར་དུ་གཙུག་པོ་བ་བཙུང་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དམ་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ།  
མཁན་སློབ་སོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྐྱུ་དུན་པའི་སློབ་སྐོར་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་བཀྱུར་དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་  
ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་  
ལོ་བརྒྱུར་བ། རླུ་ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ། མཉམ་མེད་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོའི་  
ཞབས་གྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཀྱུར་དེ་གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། སྐྱེས་  
བུ་བྱུ་མཚོག་ཁྱེད་འདའི་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། འཛིག་རྟེན་  
འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་ཡི་སོ་བྱང་  
གནས་མཚོག་དག་ནའང་མེད་ལ་སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་མཚོམས་དག་ནའང་མེད། རི་དང་  
ནགས་སུ་བཙུགས་པའི་ས་སྟོང་རྒྱས་པ་གྱུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྱང་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
བསམ་མི་བྱུག། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུག། །འཕམགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་  
མི་བྱུག། །བསམ་མི་བྱུག་ལ་དད་བྱེད་ན། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱུག། །རྣམ་  
དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་ཙམ་མམ། སྐྱོན། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །  
སོགས་ཚོགས་བཙུན་གསུམ་དང་། རི་སྟོན་སུ་དག་སོགས་བཟང་སྟོན་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་  
པ་ཚང་བར་རམ། བསྐྱུ་ན། བྱུག་འཚལ་བ་དང་མན་གྱི་ཚོག་བཞི་གཙུག་བཞོད། གང་ལྟར་ཡང་།  
ཚོས་འཚད་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཙུགས་དེ། འཕོར་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བརྟེན་བས་བྱུག་  
པར་བལྟས་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གསལ་བའི་དག་གིས། གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་



ལ་གནས་མཚུངས་དང་སྐྱེ་བའི་ལུས་གོད་སྒྲིབ་དང་། །གདེངས་ཀའོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་པ་  
 སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིམ་ཞི་དཔལ་གྱིས་  
 རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་  
 དམ་པའི་སྒྲོལ་གྱི་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉམ་སྦྱིར་ན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱུས་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་པ། །དེ་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་  
 པའི་ཚོས་མཉམ་སྦྱིར་ན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གང་དག་སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་  
 བཤུ་། །བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་བཅས་པ་གང་སྐྱེ་དག །དེར་འདིར་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་ཀྱིས། །གསལ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ལྟ་ཡི་སྐྱད་དང་  
 ལྟ་དང་གོད་སྒྲིབ་སྐྱད། །སྐྱུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །འཕྱོ་བ་ཀྱུན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ།  
 བསྐྱེད་ཚོགས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གང་ལྟར་ཡང་། །འོ་ན། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་  
 བྱུ་། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་གསལ་ནས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པར་བཀྱིའོ་སྐྱེ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཚོས་  
 གསལ་པའི་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པའང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ལེགས་པར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟན་ཏེ་གསལ་གནང་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསལ་པར་  
 བྱ་བའི་ཚོས་ནི། སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་བའི་དོན་མི་བརྗེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་  
 བྱང་བ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ། །མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་རིགས་ཤིང་འཚོས་པར་བཤད་པའམ།  
 དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ལ། དལུས་ཅུམ་དུ། དགོ་བར་གསུངས་ཤིག །ཀམ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱེ་  
 མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བུར་ལྟར། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྒྲིབ་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་

བརྟུན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །  
 རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྤོང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །རྣམ་གཤིས་སྣོམ་པ་ལེགས་པ་  
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྣོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྣོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྤོང་དག །སྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་  
 བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གྲུང་ཚེན་བཞིན། །  
 འཚི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་  
 རྒྱུད་འགྲུང་བ། །སྤྱི་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱེས་ནས། །སྲིག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྲུང། །  
 ཞེས་པ་ཅམ་མམ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྡོམ། །སྡོམ་སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སྲིག་ཅན་ལ་སྤྱིང་བའི་ཚོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ལྟར་སྐྱབས་ལཱ་གསུངས་དང་། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། །བསྐྱབས་གཞི་ལྟ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་  
 ལཱ་གསུངས་འགྲུང་ལྟོག་དང་། །འཕགས་ལམ་བརྟུན་དང་། །གོང་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་སོགས་ཤིས་ཤིག་པར་བཀའ་  
 ལྷུལ་བའི་དོན་ལྟར། །སྣ་མའི་འཕྲོང་། །མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ནས་གསུང་བ། །འཛིགས་པས་སྐྱབས་པའི་  
 མི་རྣམས་ནི། །ཁལ་ཚེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་སྡོམ་གིང་དང་། །  
 བཙུན་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་ནི། །སྲིག་བསྐྱེད་ཚེ་ལས་རབ་མི་ཐར། །གང་ཞིག་གང་ཚོ་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 ཚོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཕགས་པ་ཡི་ནི་བདེན་པ་བཞི། །སྲིག་བསྐྱེད་  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྲིག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །སྤྱོད་འདས་བདེར་  
 འགོ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྟུན་པོ་དག །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ལྟ་བུའི་བྱ། །  
 སྐྱབས་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནི། །སྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་ཐར། །ཞེས་དང་། །མདོ་གཞན་ལས་བྱུང་བ། །སངས་

རྒྱལ་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གཞན་  
 དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །གཞོན་  
 ཅིང་འཚོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་  
 ལྷོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བསྐྱབ་པ་ལྟའི་ཡན་ཡོན་གྱི་མདོ་ལས། །བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱུང་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྦྱོང་བ་དང་།  
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །བརྟུན་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །ལྷོས་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཚང་གི་བཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་གཞན་མང་པོ་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཚོག་བཏུས་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྐྱུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་རོ། །སྐྱུས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་  
 རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་  
 ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས།  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས།  
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཚེད་དུག །སྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རིག་པ། རིག་  
 པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་  
 པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་དང་ལྷ་རན་  
 དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུང་བོ་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ལ། འདི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་སྐྱེ་  
 བ་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་འགག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག །མིང་དང་གཟུགས་  
 འགགས་པས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་འགག །སྐྱེ་མཚེད་དུག་འགགས་པས་རིག་པ་འགག །རིག་པ་

འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག སྲིད་པ་འགགས་པས་  
ལེན་པ་འགག ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག  
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་དང་ལྷ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་འདོན་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་ཡིད་  
མི་བདེ་བ་དང་འཕྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚེན་  
པོ་འབའ་ཞེས་པོ་འདི་འགག་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་བྱུང་བ། ཚོས་གང་ཞེ་ན་  
འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་  
པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་  
དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། །ཡང་  
དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐ་ལུའི་ལྷ་བ་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གང་  
ཞེ་ན། སྐས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱེ་ལྷན་པའི་སྐྱིེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཕགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་  
དེ་དག་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འགོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་པའི་གཞི་རྣམས་  
འོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འགྲུང་ལྷོག་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་  
ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཟོད། གཞན་ཡང་སྐྱོན། ཐེག་པ་ཚེན་  
པོའི་མདོ་དང་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སོགས་རང་གི་ལ་  
ཏོན་བྱ་བྱ་བ་རྣམས་དག་གསལ་བྱ་བ་ལྟེན་གྱི་ལྷན་པར་སྐྱོན། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་  
པའོ། །ཟླ་ག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ནི་སྐྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་བཟོད་པས་ཀྱང་  
ཅུང་སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ལྷའི་བདག་པོ་ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་བཟོད་ན་གང་དག་བཟོད་

ན་གང་དག་བརྗོད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྐྱད་ཁི་བཞི་སྟོང་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྐྱེས་མ་སྦྱི་མ་རྣམས་ལའང་སྐྱུར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་  
 པ་ཞི་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི་  
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷའི་བདག་པོ་ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 བརྗོད་ན་གང་དག་བརྗོད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྐྱད་ཁི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ལྟར་ཡང་། མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཚོས་འཚད་  
 ཉན་བཀྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་  
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་མཚེས་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་ལྷ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། ཚོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་  
 པ་ཡི། །དགེ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
 སྐྱོལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །དེ་བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་  
 རྒྱུ་དགའ་པོ་ཉིད་དགའ་པོ། །གཞན་ཡང་གོང་ལྷོ་གནས་པ་རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་  
 །བདེ་བ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་། འབྱུང་པོ་གང་དག། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་  
 བརྐྱབ་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལྷུང་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གང་ཞེས་ཤེས་རབ་མཚོགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་བརྗོད་

ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་བསྐྱོན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་མེད། ཅིས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འི། །  
ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཅིས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སེང་གོ་སྐྱེས་ལྷན་པའི་  
མདོ་ལས། གང་གིས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིབ་ཚེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་  
སྲུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་ལ་སྲུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་  
ཅན་གཅིག་ལ་ཚོགས་བཅད་བྱིན། །རིབ་ཚེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་དེས། །ཚོགས་བཅད་སྦྱིན་  
པ་སྟོང་རྗེས་སྐྱབ་དེ་ལ། །ཚར་ཡང་མི་མོད་གྲངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་  
ལ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། བཅ་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན། །  
སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་གྱི་ནི། །  
ཚོག་བཞེད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་བརྩོན་  
ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་  
ནས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་སྦྱེ་ཀུན་ཏུ། །  
དམ་ཚོས་སྣང་བ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་  
ཚོས་མཛོད་འཛོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྲད་དང་། མཚོག་སྲུལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་  
སྒོ་གོས་དྲི་མེད་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱུགས་བཞེད་སྐོང་བྱིས། །འདུ་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་  
མཚོའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཀའུ་ཚང་དུ་བྱིས་པ་དག།

༄༅། །ཁ་མོ་མཚུ་ཤི་ཡི། རྟེན་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པའི་སྦྱུན་སྲུང་། མཚོད་ཡོན་ལ་  
སོགས་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་གང་འཕྲོར་བ་གཙང་ཞིང་དག་པར་བཤམས་ནས། དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ།  
མཚོད་པའི་སྦྱིན་གསུངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་བསྐྱོས་ནས། ཐལ་

མོ་སྐྱུར་བས་བཏུང་དེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་  
མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁུམ་གྱི་ལྟར་བཤེས། །བཅོམ་  
ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལུས་བྱུང་མཁུམ་བརྩེ་རྣམས་པའི་  
གཉེར་མངའ་ཞིང་། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱི་ལྟར་བཤེས། །སྐྱེ་བ་ལྟར་བ་སྐྱེས་  
འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྡེད་ལུས་སྐྱེལ་གྱིས་བས་སྐྱེས་བཤེས། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་  
ལྟ་རྒྱས་མཚོན་ཡོན་སོགས། །མེ་ཏོག་། བདུག་སྒྲོམ་། ལྷན་གསལ་། དྲི་ཚབ་། ཞལ་ཟས་།  
རོལ་མོ་། བ་བཟང་། རྒྱལ་སྡེད་ལ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གང་གཙོ་བོ་བསྐྱུར་བ། མཚམ། དངོས་སུ་  
བཤེས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བཤེས། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉམས་  
བརྒྱད་། །རིན་ཚེན་སྐྱེ་བདུན་ལྟ་མའི་འབྱོར་བའི་ཚོགས། །གཞལ་མེད་ཐོ་བྱང་བསྡོད་དབྱངས་  
སྟོན་སྟོན་དང་། །འདོད་འབྱུང་དག་འཚལ་བུམ་བཟང་ལོར་བུའི་གཉེར། །རྣམ་བཀྲའི་རྒྱལ་  
ལྡན་སྐྱེལ་བའི་ལྟ་མོར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་སུ་ཚོགས་དཔལ། །  
ས་དང་བར་སྐྱང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱོད་གང་བཤེས། །ཀྱུན་བཟང་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱད་བར་  
རྣམས་། །སྒོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐའི་བར། །གྲུས་བས་འབུལ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་  
བཞེས་ཤིག །བདག་ནི་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དོན་གཉེར་མིན། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱུན་སྤོང་  
ལས་རབ་སྒྲོལ་སྤྱིར། །རྣམ་མཁུམ་སྐྱེ་མེད་གོ་འཕང་མཚོག་འདོད་པས། །དེང་ནས་བདག་  
གི་སྒོ་གསུམ་བུར་དུ་འབུལ། །སྒྲོབ་པ་མཚོག་རྣམས་མི་དགུས་གང་ལགས་པའི། །སྤྱིག་  
དེ་འགྲོད་པས་བཤེས་ཤིང་སྤྱིན་ཚད་བསྡོམས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བསོད་ནམས་གང་མཚོས་འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་བསྡོ། །བདག་གཞན་འགོ་ཀྱུན་  
མི་ཁོམ་གཉེན་སྦྲངས་ཤིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྟེན། །རྟེན་  
ཏུ་དཀོན་མཚོག་མཚོན་ལ་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། །མ་ལུས་འགོ་ལ་ཕན་བ་མང་བྱེད་ཤོག །  
དགའ་ལོའི་རིགས་སད་ཐེག་མཚོག་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་མང་དུ་ཐོས་

པས་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྐབས་ལོ་འགྲུང་ལྟ་སྟོན་རྣམས་པར་དག། ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་ཉག་  
ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སློབ་  
སློབས་པ་མི་ཟད་བརྟེས། ཉག་ཏུ་གཞན་པར་སྟོན་ལས་མི་གཡེལ་བས། རྣམ་མཁུལ་གོ་  
འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བརྟན་དར་བརྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏུབ། །  
དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་དར། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སླིད་ནད་ལུག་མཚོན་  
འབྲུག་ཞི། ཚོས་ལྷན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་  
ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དར། །མཛོད་པ་སློབ་ལམ་མཁུལ་བརྩེ་བུས་པའི་ཚུལ། སློམ་མེད་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་འོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུང་བར་ཤོག། ཁངས་རྒྱས་  
སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དར། །སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སློབ་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་  
ལྟར་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱས་པར་ཟུང་དུ་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །  
ཞོ་ །

༄༅། ཉེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །  
ཉེ་ཐུ། སྤྲེ་སྤྲེ་སུ་སྤྲེ་ཡེ་སྤྲེ་སྤྲེ། བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་སྤྲེ་གེ་ཏུ་རྣ་རྣ་ལ། ཉེ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ་  
ལ་ཉེ་ཏེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལ། ཉེ་ཐུ། ཡོ་སྤྲེ་སྤྲེ་མ་རྣ་སྤྲེ། སུ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལྷ་མེ། སྤྲེ་སྤྲེ་  
མེ། སྤྲེ་ལ་བ་གི་ར་ཏི་སྤྲེ་སྤྲེ། མེ་ཏོག་པལ་ཆར་མེ་ཏོག་སྤྲེ་བྱེད་དང། མེ་ཏོག་བཀོད་  
པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་ཞིང། མེ་ཏོག་སྤྲེ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་  
ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཚོན། ལྷུལ་གྱུང་བཏུན་གཡོ་སླིད་པའི་མཛོད་ཚོས་དཔལ། །  
བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི། འབང་ལུ་སིམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་འདི། །  
འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱོགས་དང་དུས་  
གྱི་མཐའ། ཡོངས་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་རྩེ་མོ་ལས། ཟུག་མེད་མཚོན་སློབ་ནམ་མཁའ་  
མཛོད་གྱི་སྒོ། ཀུན་བཟང་སློབ་ལམ་སློབས་བཞིན་འགྲུང་གྱུར་ཅིག། འོད་ཟེར་རྩེ་ལས་



སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་ཞིང་ཀུན་ཁིངས། །འགྲོ་  
 ཚོགས་རིགས་ཁམས་ས་བོན་གསོས་བཏབ་པས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འདབ་སྟོང་བཞད་  
 ལྷུང་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཀུན་བདུའི་སྟིང་པོ་ལས། །བརྟུས་སྐྱེས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་  
 དམ་ཚོས་འཛིན། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱས་ཚོགས་སྤྱིན་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཏུ་པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །  
 མཛོད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །  
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གོང་འོག་གི་སྐྱོ་ཀ་གཉིས་མདོ་དང་སྲ་མའི་  
 གསུང་ལས་འབྲུང་བ་ལ་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་སེམས་དྲངས་ཤིང་གྲུས་པའི་སྟོན་སྟེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 བོ་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱུལ་བའི་  
 ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྐྱའི་དབང་པོ་ནམ་  
 ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དེའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་ཞིང་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འོངས་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་  
 བ་སྟེ། ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་  
 ཐེང་བ་སྐྱུལ་ན་དེའི་ལེགས་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་  
 བ་དང་འདྲུ་བར་ལུས་ལ་མནམ་པའི་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར། ལུས་གཙང་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར།  
 རྒྱན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར། ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། འོངས་  
 སྟོན་མང་དུ་འགྱུར། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱན་

ཁོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བྲུང་། །དང་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཚར་  
དུ་གཏོར། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་སྤོང་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོག་བཀྲུང་འགྲུང་། །  
ལྷ་འབྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐ་བ་དྲིར་ལྡན་ལུས། །ཡན་ལག་ལེགས་གནས་མཚུངས་མེད་ཐོབ་པར་འགྲུང་། །སྐྱེ་བོ་མང་  
པོ་བཏུ་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། །དཔུལ་བ་དག་ཅུ་འདོད་བསྐྱེད་བར་འགྲུང་། །སྤྱད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་ཚེ་འདོད་བཤལ། །  
དན་སྐྱེགས་ལུང་ལྷ་རྒྱུད་པར་ཤེས་པར་འགྲུང་། །ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྤྱོད། །དགའ་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་ཏྲུ་ཏྲུ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་མང་དུ་དེ་ལ་ནས། །རབ་འཛེས་ལྷ་རྒྱལ་བསུང་ནི་འབྱུང་བར་  
འགྲུང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཚུན་ལྷ་སྤྱི་དྲི་ཞིམ་དང་ཀྱང་འབྱུང་། །སྤྱད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་  
ཚེ་སྤོ་བ་དང་། །ཐ་བ་དྲི་སྤྱོད་གཏི་ལྷག་གཞོད་མི་བྱེད། །དམན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱིན་སྟེད། །བག་  
ཡོད་ལྷ་ཡི་ནང་ན་རྒྱལ་བོ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོང་བ་བྱས་ནས་སྤྱ། །མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལ་སུས་འབུལ་  
བ་། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མོངས་མི་འགྲུང་། །མི་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགྲོ་བར་འགྲུང་། །  
དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཞུང་མེད་ཁང་པ་འཐོབ་པར་འགྲུང་། །ཞེས་དང་། །སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་  
བསྟན་པ་ལས། །མེ་ཏོག་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་འཐོབ་པར་འགྲུང་ལོ། །སྤོང་བ་  
བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་  
འགྲུང་ལོ། །ཞེས་དང་། །མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྤོང་བྱིན་པས། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱེ་བ་དེར། །རྒྱལ་བོ་སྤོན་བོ་ཞང་སྤོན་  
ཀྱིས། །ཏྲུག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། །མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཚིགས་བཅད་ལས། །མཁས་པ་  
གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚོན་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྤྱངས། །འཛེམ་སྤྱི་ཚུ་སྤྱང་  
གསེར་སྤོད་འབུམ་བཞག་པ། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚོན་  
རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་ཐོགས། །འཛེམ་སྤྱི་ཚུ་སྤྱང་གསེར་ཁལ་བྱེ་བ་གཞིས། །དེ་  
ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལས། །སུ་དག་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་སུ་གསེར་ཐོག་བྱུང་བ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཕོར་བ་  
ན། །རོ་མཚོག་ཀུན་ཐོབ་མི་བརྗེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྤོང་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་ཚར་རྣམས་ཀྱིས། །སུ་དག་འདིར་

ནི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ལ་མཚོན། །དེ་དག་ལྟ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཆ་བྱང་ཡིང་འོད་སྐྱོ་ཚོགས་ལེགས་པར་  
བརྒྱན་། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་བརྗེས་པའི་གཟུངས་ལས། །རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན་བསྐྱལ་པ་  
བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །པད་དཀར་ལས། །སངས་  
རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་རྟོག་གཅིག་ཙམ་ནམ་མཁམ་པར་གཏོར་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་  
གཞན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལས་བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་སོགས་  
ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བྱ་སྐྱོལ་དོན་ཆེ་བ་འདི་ཙམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་  
འདོད་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་དུ་  
གསོལ།

### ༄༅། །རྩ་གསུམ་ཚོགས་མདོར་བསྡུས་གྲུབ་གཉིས་ འདོད་འཛོལ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །དུན་པས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད་པའི། །སྐྱོ་  
མ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྟར། །བཏུན་ནས་ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྡུས་གྲི། །དེ་ལ་འདིར་རྩ་གསུམ་གང་ལའང་  
སྐྱུར་དུ་བུང་བའི་ཚོགས་མཚོན་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ། །དམ་ཚོག་གི་རྗེས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། །ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པ་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལམ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་  
འདོད་དགུའི་སྤྱིན། །བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མི་འཛོད་ནམ་  
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུ། །ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉེ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་  
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་རྩ་ལ། །སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་  
བཞེངས་པའི། །སྐྱོ་མ་རྩ་གསུམ་ཚོགས་སྐྱུར་ནོར་ལྷུར་བཅས། །འདིར་བྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་  
བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་གྲུ་བུ་དེ་བུ་ཀུ་ཀུ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་བརྗེས་སྐྱུ་ལ་རོལ་རོལ་ཚོགས་  
སྐྱུར་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དང་པོ་མཚོན་པ་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་སྐྱུར་ལྷུར་

བཀའ་མཚོ་དེ་ཟེན་མེད་བདེ་སྟོང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །གསང་མཚོ་དེ་ལོད་གསལ་  
 ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་བརྟེན། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །  
 ཞེ་ཞེ་རྩེ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ཀི་རྣམས་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ག་ཏུ་ཅག་ཏུ་ལོ་ལྷོ་ཞི། །བར་བས་བསྐྱང་  
 ཞེད་བཤགས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་པར་འབྲུལ་  
 བའི་འདོད་ཡོན་ཟེན་སྒྲིབ། །བདེ་སྟོང་ག་ཏུ་ཅག་ཏུ་ལོད་སྟོན་འདིས། །རྩེ་གསུམ་  
 ཚོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་སོགས། །རབ་འབྲུམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །ཤུན་མོད་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། ཐམ་བསྐྱེད་ཞེད་སྟོབ་པ་ནི། །ཞེ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་བདག་ལྟའི་དག་བཤེགས་རྣམས། །རང་  
 གྲོལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྣམས་  
 མཚོག་ །རྩེ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཁྱི་འི་ཤ་འཁྱུན་སྣ་ར་ཡ་ཐད།  
 །ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་ཚོམ་པ་དུག་ལྷན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་ཞེད། །ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལྷག་གཏོར་  
 བདུད་རྩིས་ཐབ་ལ། བརྩུ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རབ་སྐྱོང་བའི་ལྷག་སྟེང་  
 ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་བཞེས་ལ། །འོད་ལུལ་མཐའ་དབུས་  
 བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་ཞེ་  
 རྩེ་བ་ལི་ཉ་ལྷ་ཉི། །ལྷག་གཏོར་ཕྱིར་གཤེགས། །ཡ་ཉི་གཙུག་ལྷག་མཐོན་རང་གནས་སུ་གཏོང་། །རྩེ་  
 གྱི་ཚོག་པས་གཞུང་ལྟར་བཞིས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ། །རབ་འབྲུམས་རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱིས་བསྐྱིད་ཐབས། །  
 ཚོགས་མཚོད་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་གྱི་མེ་རྟོག་འདིས། །དོན་གཉིས་གསེར་གྱི་སྒྲི་མ་ལྷུང་སྒྲིབ་ཉི། །འགོ་ཀྱན་  
 ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཅིས་པའང་རང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱོ་མེ་དེར་  
 གུ་མཚོག་སྐྱེལ་གྱི་ཞལ་སྐོབ་སྐོབ་མཚོས་འབྱོར་ལགས་གྱི་བཞེད་སྐོར་དུ་ཤུག་འཁྱུང་བ་འགྲུའམེད་པ་རྣམས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༥ ཚོགས་མཚོན་ཁྱི་འབྲུམ་སོགས་གྲངས་བསགས་ཀྱི་སྐབས་ཚོག་ཚོགས་ཉུང་བར་འདོད་ན། རྩི་ལོ་  
 བེད་ ལོ་ལྷུ་རྩི་ཉེ་རྩི་ དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བཞེངས་ཕྱི་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འདོད་ཡོན་  
 ཟག་མེད་བདུད་ཕྱི་ཚོགས་མཚོན་བཞེས། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་དབྱིངས་  
 སུ་བའགས། །གཟུང་འཛོན་དབྱ་བགའས་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་བཏབ། །ལྷག་ལ་དབང་  
 རྣམས་བཀའ་ཡི་ཕམ་པ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུབ་པར་མཛོད། །  
 ལོ་ལྷུ་རྩི་གུ་རུ་དེ་བ་ཏུ་གི་ནི་རྣམ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ག་ཏུ་ཅཱ་ལུ་རྩི་ལྷ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐའ་  
 ལྷུ་རྩི་བ་ལོ་ཏུ་རྩི་རྩི། ཞེས་པའང་མཁུན་རྩིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོག་པོ་སྤོ་ལེ་སྤོ་མཚོས་འབྱོར་ལགས་  
 ཀྱི་བཞེད་སྤོང་དུ་ཞེ་སྤྱུལ་པས་བྲིས་པ་དགོ།

### ༡༡། །རྩི་གསུམ་ཚོགས་མཚོན་བདུ་འི་ཟིལ་ དང་བའལྷགས།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ཏུ་གི་ཡེ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་སྤྱུལ་པ་པོས། རང་གི་རྩི་བའི་  
 ཡི་དམ་ལྷ་ལུའི་ལས་གཞུང་གང་ལ་བཞེན་པའི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་དུ་སོང་ནས། ཅི་འབྱོར་པའི་དམ་  
 ཚོག་གི་རྣམས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱིན་བྲིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལོ་སྤོང་དུ་བྱ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ རྩི་ལོ་ལྷ། རང་ཉིད་གཞུག་མའི་ལྷུར་གསལ་བྲགས་ཀའ་ནས། །རྩི་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ཉེས་སྤོང་སྤྱུངས། །ཚོགས་རྣམས་ལོ་བོ་ལ་ལྷུ་བདུད་ཕྱི་ལྷ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་དུ་གྱུར། །ལོ་ལྷུ་རྩི་ཉེ་རྩི་ དེ་ནས་སྤོང་འཛོན་པ་ནི། ལྷུ་ ལྷུ་བྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་  
 ལ། །ལོ་སྤོང་ལྷུལ་གྱི་རྣལ་བྱུང་མཚམས། །བདུ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །ལ་མཚོན་མཚོག་གི་  
 དོར་གྱུབ་བཞེས། །བདུ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་བརྒྱད་གསུམ་སྤོང་མ་  
 དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱུང་བསྐྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩི་སུ་བདག་སྤྱུལ་གྱིས། །བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་སྲིད་གཤེགས་སྲུག་སོལ། གཞན་ཁང་འདི་དུ་བྱིན་སོལ་ལ། རྩོགས་རྗེས་  
 ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོགས་དང་  
 ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། རྩོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། རྩོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩེ་གྲུ་  
 ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་གྲུ་ཏུ་རྩེ་བ་རྩྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བ་སྲུ་དེ་མ་ཞི་རྩེ་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་  
 བརྩོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་དེ་དེ་ལས་ཚོགས་རྗེས་ཆགས་ལུ་སྐྱོས་ལ། དང་བོ་མཚོད་པ་ཞི། འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་རང་  
 བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། རྩྱུ་ རྩྱུ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་བ་དམ་བ་འདྲི། ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡི་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་  
 བདེར་བཞེས་སྲུག་སོལ། རྩྱུ་ ཅུ་གསུམ་འབྲུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོང་ཅལ། བརྒྱད་  
 གསུམ་རིག་འཛིན་བྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འདི་  
 འབུལ་བས། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྩོ་བས་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། འབྲུས་བ་བདེ་དབྱེས་  
 མདོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་བརྒྱད། རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་  
 ཚོགས་མཚོད་འདི་འབུལ་བས། རྩོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །  
 བག་ཁྲོས་མེད་གསུམ་རིགས་བཞིའི་རྩྱུ་གི་སོགས། གཞན་གསུམ་དབང་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འདི་འབུལ་བས། བར་ཆད་ཀུན་  
 སོལ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས། མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་སོགས། །  
 རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འདི་  
 འབུལ་བས། འཕོར་སྲུང་རྒྱུན་བརྒྱུག་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། རོ་ལྷ་རིགས་  
 ལཱ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་འཕོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཟག་  
 མེད་= རྩོ་དབང་ལོངས་སྟོན་འདོད་དགའ་ཆར་བཞིན་བསྐྱེལ། དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་  
 བརྟན་སྐྱོང་ཡ་མའི་ཚོགས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་གཞན་གཏེར་བདག་འཕོར་བཅས་ལ། ཟག་  
 མེད་= གངས་ལྷོངས་བདེ་སྐྱིད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་གོགས་མཛོད། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་རིག་

འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་ཕན་རྒྱལ་ས་ལ། །ཟག་མེད་  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོན་འདི་འབྲུལ་བས། །དམ་བཅའ་རྗེས་དགོངས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་ལུ་མ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བའི་རང་  
 བཞིན་འགོ་ཀུན་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོན་འདི་འབྲུལ་བས། །ཉེས་ལྷུང་  
 ཀུན་བྱང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ བར་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།  
 ཚོགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་དམིགས་ལ། རྩེ་ དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་མཚོན་དང་ལུ་མ་དྲུལ་དང་། །  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱང་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུན་ལེགས་ཉེས་སྤྱང་ས་  
 འཛིན་རིགས། །ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་ཉོན་  
 མོངས་བག་མེད་པས། །སྦོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མཚམས་འདས་ཉམས་རལ། །བཅས་དང་  
 རང་བཞིན་ཉམས་པའི་ཉེས་ལྷུང་རིགས། །མི་འོས་ལས་ལ་ལྷགས་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 ལྱད་པར་ལྷ་སྦྱོད་ཉིང་འཛིན་དམན་པའི་དྲིས། །སྦོད་བཅུད་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོན་ལྷ་ར་མ་  
 ཤེས་། །འགོ་འོང་སྦོག་རྩོལ་ཅོལ་དབུ་མར་བསྐྱམས་མ་རུས། །བདེ་སྦོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལམ་མ་སྦོབ། །རིག་སྦོང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་མ་ཟེལ། །ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་  
 པའི་གཞན་དབང་གིས། །དབང་བཞི་སོ་སོའི་དམ་ལས་འགལ་བ་དང་། །བཟའ་བཅའ་  
 བསྐྱང་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་བཞིན་མ་འགྲུབ་བགྱི་འོས་ལས་འགལ་  
 དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ཡི། །ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་  
 པར་གྱུར་ཉོ་འཚལ། །འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྦྱིབ་གྱུར་རི་སྦྱོད་པ། །དངོས་སུ་བགྱིས་དང་བགྱིད་  
 དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། །ཡི་རངས་བགྱིས་སོགས་ལོངས་པ་གང་ལགས་པ། །སྦྱིང་ནས་འགྱོད་  
 པས་གདུང་བའི་སྦྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས། །ཚོགས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་སྦྱོན་ཚེན་བོས། །  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཚོག་མཚོན་དཔའི་ལང་  
 ཚོ་ཅན། །ཉེ་ལྷ་རྒྱལ་དག་ལྷ་ལྷ་ར་རབ་གསལ་བ། །སྦྱིབ་མེད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་

འཕོར་མེ། མའོན་སྐད་དགེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། བྲི་མཚོད་འདོད་ཡོན་  
 ཉེར་སྲོད་སྐར་ཉམ་བཟུམ། འདར་མཚོད་སྐྱེན་རྒྱལ་གཏོར་ཚོགས་མཚོ་ལྷུང་བསྐྱེལ། བཀའ་  
 བ་བདེ་སྲོད་ལྷ་མོའི་མཚོད་སྲིབ་སྲོ། དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཚེན་པོའི་མཚོད་པའི་གཤམ། །  
 ཅིར་སྐད་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་མོའི་ཚོགས། མི་འཇོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
 ཚེས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དང། རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་འཕོར་  
 ལོས་སྐྱུར། མཚེད་དང་ལུམ་དཔལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས། །རྩོམ་ཚོས་སྐྱུང་ལོར་ལྷ་གཏོར་གྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀར་  
 རྩོགས་སྲོད་ལ་སོགས། རྣམ་སྲིད་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། མི་ཕྱིད་རོ་མཉམ་ཚེན་  
 པའི་སྲོད་དུ་བསྐྱར། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག མཚོད་ཡུལ་  
 བོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་སྐྱེད་སྲོད་གོགས་མཛོད། །  
 སྐྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་འཕོན་བྱང། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་  
 འཚོ། །ཀུན་གྱི་ཕྱང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྲོད་གྱུར་ཅིག །དཀོར་དང་ལོག་འཚོ་ཉམས་པའི་ཉེས་  
 ཀུན་ཞི། མི་ལམ་ལྷས་རབ་བྱང་ལུར་མོད་གཏོར་བསྐྱོག །དུས་མིན་འཚི་བའི་འཇིགས་པ་  
 ཀུན་ཞི་ཞིང། །ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། བྲི་ནང་བར་ཚད་འཚོ་བ་མི་འབྲུང་  
 ཞིང་། །ཚོ་དང་རྒྱུབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་དང། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་  
 བྱིན་རྫོབས། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་ཅུང་ལུང་བར་རྒྱུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་རྩོགས་  
 མཐར་རྒྱས་པ་དང། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་རྒྱུབ་མིན་ལས་རྒྱས། །བོད་ཡུལ་  
 མཐའ་དབུས་བདེ་སྲིད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 རྣམས། །དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྟེན་རྒྱུབ་མཐའ་རུ་བྱིན། །དབང་བཞིའི་ལམ་ཁྲིར་མཐར་  
 བྱིན་གཞན་དོན་འགྲུབ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་འཕོར་མཚོ་དོད་སྐྱུག་ཤོག །བདག་ལ་ལྷོས་  
 པའི་འཕོར་སྲོད་ཡོན་བདག་སོགས། ཚོ་དང་ཚོས་འཕེལ་ལེགས་ཚོགས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ། །



པར་ཚད་ཀྱི་ཞེ་ཚོགས་གཉེས་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མངོན་  
 བྱེད་ཤོག། །ཐོག་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཡ་མ་ཀྱུན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་  
 ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱབས་ཚེན་རྒྱལ་གྲས་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྫོགས་སྒྲིབ་མཐར་  
 གྱིན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། །ཡིག་བརྒྱབ་ལྷོ། ཐམ་བསྐྱལ་བཞི། ཚོགས་ཐམ་ལ། །ཨེ་ཤི་ཏི་  
 སམ་ཤ་རྩལ་བུ་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་སྤུང་ལམ་གསུམ་གྱི་དགུག་བརྟེན་ལས་བྱས་ལ། །རྩེ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལྷའི་དག་བོ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཚོན་ཚས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་རང་  
 བཞིན་ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཚོགས། །ཞལ་དུ་བསྟུང་བོ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞེས། །ལྷ་ར་ཡ་  
 ཡན། མ་རྩེ་མི་ས་རྩེ་གོ་བོ་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་བུ་རྩེ་བུ་ཏི། དེ་ནས་རོལ་བཞི། བདག་ལུས་ལུང་  
 །ཁམས་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། །ཚུ་རྒྱུང་གིག་ལེ་རང་བྱུང་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །ཨ་ཏི་  
 འབར་འཛག་ཟག་མེད་བདེ་སྦྱོང་རྫོགས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གྲོང་དུ་ཨེ་མ་ཏི། །ཞེས་རོལ། རྫོགས་  
 ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ། །ཨོ་ཨུལ། རྩེ་ཏ་ཏི་རྩེ་ས་བསྐྱུངས། །ལོ་གྱི་སྐྱུ་མ་མཐོན་རྣམས་  
 དལུག་ལ། རྩེ། ལྷ་གིང་དང་འབར་མ་དབང་ལྷུག་སོགས། །ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གཏོགས་  
 མཐོན་རྣམས་ལ། །ལྷག་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་འདི་འབྲེལ་བས། །ཐ་ཚིག་རྫོགས་  
 དགོངས་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་ཨུ་ཙི་རྩེ་ལྷ་ལྷེ་ཏི། །ཞེས་གཙང་སར་འབྲེལ། རྫོགས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱི་ལྷུང་བུའོ། །ཞེས་བའང་བཟང་ལུང་བསྐྱུ་ཚེ་རྩེ་སྐྱུགས་བྱ་སྦྱོན་ལྷ་ར་བའི་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་  
 འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེན་ཉོན་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚོན་སྦྱུང་ཏེ་བྱ་བུ་བ་བསྐྱུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས་གང་ཤར་  
 རྒྱན་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅོས་མེད་དུ་བྱིས་པ་དག། ཚོགས་འབྲེལ་ཐེར་སོགས་གངས་གསོག་པའི་ཚོ་བོན་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པར་འདོད་ན་གོང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པ་སོང་ལྟལ། རྫོགས་རྣམས། རྩེ་ཡི་ཤི། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་  
 ལ་ཏེ། རབ་འབྲེལ་རྩེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་  
 མེད་ཚོགས་མཚོན་འབྲེལ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲེལ་བཤགས། །  
 གཟུང་འཛོན་དབྱིངས་སྦྱོལ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོ་བརྩེ་ས་རྩེ་ཨུལ། །ཞེས་གངས་བསགས་

མཐར་དུ་ ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱོད་བསོགས་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བྱུངོ། །སྐབས་དེར་གཏོར་འབུལ་སྒྲོན། རྒྱུ་  
གྱི་ལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྱུ་ལ་ལྷ། །ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་མཛོད་  
པའི་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་འཛིན་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་  
པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མ་དུ་བ་ལི་རྟ་ལྷ་ཉི། ཞེས་དབུལ་ལོ། །

### ༡༡། །རྒྱུ་གྱི་གསོལ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་རྗེར་བྱ་བཞུགས།

ན་མོ་གྱུ་ལྷ་བརྗོད་རྣམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་མཚོན་རྗེས་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཚོག་ཚོལ་ཚུ་བརྒྱད་བྲལ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་  
ཡི་དམ་ཞི་དང་ལོ། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་  
རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །ཤུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་སྒྲོན་འདོད་ཡོན་  
ལ། །སྒྲོན་རྒྱུ་གཏོར་ཚོགས་ཟག་མེད་བདེ་སྤོང་སྤྱིན། །སྤོན་གསང་མཚོན་དངོས་འབྱོར་  
ཡིད་སྤྱུལ་འབུལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱུ་ཡིས་བསྤོང། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་  
ཉམས་ཚག་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས། །བདག་རྒྱུད་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་  
སྤོལ་དུ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་གྱི་བདག་ །ཡུམ་ཆེན་གྱོ་རྟེ་ལྷ་ལི་ལས་མགོན་  
ནག་ །གིང་དང་གཞོན་སྤྱིན་གཟའ་བདུད་རེ་མ་ཉི། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་སྤྱུལ་པ་ལས་  
བྱེད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །ཤུས་པས་  
ཕྱག་འཚལ་ཉེར་སྒྲོན་འདོད་ཡོན་ལ། །སྒྲོན་རྒྱུ་གཏོར་ཚོགས་ཟག་མེད་བདེ་སྤོང་སྤྱིན། །  
སྤོན་གསང་མཚོན་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་འབུལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱུ་ཡིས་  
བསྤོང་དུ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཚག་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས། །ནད་མཚོན་དུག་  
སྤྱིར་དུས་མིན་འཚི་རྒྱུ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱུབས། །

ཚེ་དབང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །བརྟན་གཡོ་སྤིང་ཞིའི་སྤུན་ཚོགས་  
 དབང་དུ་སྐྱུས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་སྤྲོན་པའི་བ་དན་སྐྱེངས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པ། །ཡུམ་ཚེན་ཅནྱེ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་། །འབར་  
 མ་ནག་མོ་ཤ་ཟ་སེང་གདོང་ཅན། །གཟའ་བདུད་ཚངས་པ་གཤིན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །གཞོན་  
 རྒྱུན་ནག་པོ་ལས་བྱེད་དམག་ཚོགས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལེ་  
 སོགས་ལོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོ། དཔལ་མགོན་མ་འིང་ཡུམ་ཚེན་དཔལ་འབར་མ། །ལས་མགོན་  
 རྒྱུ་བདུད་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན། །སྤོན་ལས་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་མ། །  
 རུ་འདྲེན་བཀའ་སྐྱོད་རྒྱུར་མགྲོགས་པོ་ཉེ་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། དཔལ་  
 མགོན་ཞལ་བཞི་གསང་ཡུམ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱོད་པ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། །སྤོན་རྒྱལ་བཀའ་  
 སྐྱོད་དེག་པ་ལས་བྱེད་སོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། །སྤྱུགས་སྤྱང་མ་མོ་སྤོན་སྤྱུབ་རྩ་  
 རྩ་ལ། །ཤན་པ་དམར་ནག་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་  
 ཡང་སྤྱུལ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། མ་རྩ་དེ་མ་ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་ཡུམ། །འདྲུགས་འཚིང་  
 རྩེངས་ལྷོས་གསང་བའི་རྩ་གི་བཞི། །སྤིང་གསུམ་དེགས་པའི་སྤོན་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །  
 འདིར་གཤེགས་སོགས། འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྩ་རྩ་ལ། །མཐུ་ཚེན་སྤྱོད་  
 ཡབ་ཡུམ་གཟའ་ཚེན་བརྒྱད། །གདོང་མོ་མཚེན་བཞི་བཀའ་སྐྱོད་སྤྱུལ་ཚོགས་བཅས། །  
 འདིར་གཤེགས་སོགས། །རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་བཅུན་མོ་སྤྲས། །རྟ་བདག་མཚེན་  
 བརྒྱད་ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་རིགས། །ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 འདིར་གཤེགས་སོགས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་སྐྱོད་བའི་ལྷ་མོ་མཚོག་ །དཔལ་འབར་  
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱུག་ངན་ནི་མ། །བཀའ་ཉན་གནས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །  
 ཞིང་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཤ་ཟ་འབུམ་སྤེའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། ཞིང་སྐྱོང་

མེད་གཏོང་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོགས། །ཡུར་སྐྱུང་བརྟན་མ་སྐྱོན་བཅུན་མགར་བ་ནག །  
 དག་བཅོན་པེ་ཉར་ཅི་ལུ་དམར་བདུད་བཅོན་སྒྲ། །ཐང་ལྷ་སྐྱོ་ཁ་སྐྱོ་ར་གེ་སར་སོགས། །  
 བརྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོས་སྐྱུང་གཉེན་པོ་རྣམས། །འདྲིར་གཤེགས་སོགས། །ལུང་པར་  
 འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རྗེའི། །སྐྱུན་སྐྱུར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ལུའི་གཉེར་གཏོང་པའི། །  
 ཚོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་གཉེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་རང་མཐུན་སོགས།  
 གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་གྱི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྐྱུང་ཟབ་མོ་གཏོར་  
 གྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་ལྡན་དཀར་སྐྱོགས་སྐྱོང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་  
 དབང་བའི་ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་གཉེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་  
 མགོན་གྱུར་མ་ལུས་རྣམས། །འདྲིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །  
 ལུས་པས་ལྷག་འཚལ་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། །སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་ཟག་མེད་བདེ་  
 རྟོང་སྐྱོན། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་འབུལ། །ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་  
 དབ་སྐྱུ་ཡིས་བསྟོད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཚག་འགལ་འལུལ་བཤགས། །  
 བད་མཚོན་དུག་སྐྱོར་དུས་མིན་འཚི་རྒྱུན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་  
 བཞིན་སྐྱབས། །ཚེ་དབང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །བརྟན་གཡོ་སྤིང་  
 ཞིའི་སྐྱུན་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགགས་སྐྱོལ། །  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱུན་པའི་བ་དན་སྐྱེངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད་། །རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱུབ་མཚོག་གོགས་མཛོད་  
 ཉམས་པ་སྐྱོལ་བའི་གཤེད། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། །རྒྱུད་གསུམ་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུན་པར་མཛོད། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་སྐྱགས་རིགས་འཚང་། །  
 གཡོ་ཚོལ་མེད་པར་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་གྱུས། །ཞེད་རྣམས་དེ་ཡི་བསྟན་སྐྱུང་ཡལ་གམ་  
 ཅན་། །ཕྱགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དེང་དུས་སྤྱིགས་མའི་རང་

མཚན་ཚེས་བདེ་བས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུད་པའི་དུས་བྱུང་བས། །རྒྱལ་མཚན་  
 ཚེས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་རྟག་གསོལ་ན། །མཐུ་ཚུལ་མ་ཚུང་རེ་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། །དམ་  
 ཕན་དམ་ལ་མི་དགོངས་ཅི་ལ་དགོངས། །བསྟན་བསྐྱུང་བསྟན་མཚོག་མི་གཉེར་ཅི་ཞིག་  
 གཉེར་། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ལ་མི་རེ་སྲུ་ལ་རེ། །མཐུ་ཚུལ་མ་ཚུང་ཅི་ཞིག་དབྱུང་། །  
 དམ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོན་པ་དང་། །དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་བ་ཡི་རྟ། །  
 དམར་ཚེན་རྟ་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་འདྲི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 རྩོལ་། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཐུང་དག་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྲིད་ཞིའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུས་ལ། །མ་རུངས་ཞིང་  
 བཅུའི་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་མཛོད། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །  
 བྱུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད། །གཏང་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་  
 ཞིག་པར་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་བའི་འཛིགས་ཀྱི་སེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 དར་དཀོན་མཚོག་དབྱུ་རྟོག་བཅོན། །བཤད་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱས་ལྷོ་རྒྱུད་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །  
 ཁྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློན་གྲིང་པ། །ཡལ་སྲས་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་  
 མཛོད་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་དུས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི། །ལོ་ལེགས་སྐྱུགས་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་། །ཀྱུན་གྲུང་རྫོགས་  
 ལྷན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་ཀྱ་སྤྱ་ལིའི། །དམ་ཚོས་  
 རྒྱུ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས། །རང་  
 གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྦོལ། །བཤད་རྒྱུ་དབྱུང་པས་  
 འཛིན་པའི་སྦྱིས་ཚེན་རྣམས། །མཛོད་པ་སྦྱིན་ལས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ། །བསྟན་ལ་  
 འཇམ་པའི་ནག་སྦྱོགས་སྐྱོ་སྦྱོ་སོགས། །སྦྱིན་བདུད་རིན་ལྷོ་བས་འབྱོར་གྱིས་དེགས་རྣམས། །

བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་སྲུང་རྗེས་མེད་བོད་ས། །དེས་གསང་བསྟན་མཚོག་དཔ་རྒྱས་ཡུན་གནས་མཛོད། །བརྒྱད་འཛིན་བུ་སྟོབ་ཚོས་འཁོར་ཡོན་བདག་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཚོས་སྦྱོངས། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །ཤར་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་སྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྲུང་སྦྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྦྱིན་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཡང་ཡང་གྲུ་མ་མཚོག་དང་དེ་ཡི་བསྟན། །དུང་དུང་སྟོང་ནས་དྲན་པས་འདོད་པའི་དོན། །སྟོན་སྟོན་མགྲིན་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པའི་རྒྱས། །མང་མང་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ལ་མཚོན་གཏོར་གཙང་སར་སྟེལ་ལོ། །ཞེས་པའང་བཟང་ལུང་པ་རྣམས་ལྟ་རྒྱུ་ཅེར་ལྟ་གས་བྱ་ཉོར་རྩ་བུན་པའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་བྱ་བའ་བརྗོད་རྗེ་དུག་པོ་སྲིན་ལས་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྲིན་ལས་གསོལ་བ་དགོ།

༥ ། གངས་གསོག་སོགས་གིན་ཏུ་བསྟུས་པར་འདོན་ན། སྲ་འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་གངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་གཙང་སྦྱོར་བ་དུག །ཞོ་རྒྱན་བསྟེན་སྦྱབ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྲུང་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་པར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོ་སྦྱེས་རྗེའི། །སྦྱོན་སྲུང་ཞལ་བཞེས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་ཚུལ་འཛིན་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་དབུ་མོག་བཅན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་སྦྱི་རྣམས་སྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་མི་དོ་བ་ལི་རྟ་སྦྱ་ཉི། །ཞེས་བཛོད་དོ།

# ༡༡། །ཅུ་གསུམ་གསོལ་བསྐྱེད་བྱུང་གཉིས་ འདོད་འཇོག་བཞུགས།

མཚོན་གཏོར་སོགས་འབྱུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའལ། ལྷོ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །མ་འགགས་ཐབས་མཚོག་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་གཤམ། །བར་པ་ཚམ་གྱིས་ཡན་བདེའི་རེ་སྐྱོང་བའི། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་གཙོད་སྐྱོར་བ་དུག །ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱེ་སོགས། །མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་མགོན་དུ་འོས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །ཚོས་ཀྱུན་ཀ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅུལ། །རོལ་བ་འགག་མེད་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན། །རྗེ་ལྷ་ཤར་ཡང་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་བབས། །བསལ་བཞག་སྐྱང་སྐྱང་བྲལ་བའི་ཐུག་གིས་འདུད། །ཚོགས་དུག་རང་གོལ་སྤྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་རྗེས། །དུག་ལྷ་གནས་དག་ནང་གི་མཚོན་པའི་སྐྱོན། །བདེ་སྐྱོང་དགའ་བཞིས་ཉམས་ཅུལ་གསང་མཚོན་སྐྱེ། །ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་འབྱུལ། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ཅུལ་ལས། །རྗེ་ཚོགས་ཁོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་མ་འགགས་པ། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་གཙོད་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་འཁོར་ལོར་འཆར་ལ་བསྐྱོད། །ཅིར་སྐྱེད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་ཨ་མི་ཏ། །སྤྱི་ཅུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་དམར་ཆེན་བཅུད། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་དབྱིངས་དག་བ་ལི་ཏ། །ཟུག་མེད་མཚོན་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱོ། །དབྱེས་དགུར་འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་འདིས། །རང་ཤར་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ། །རྗེ་ལྷ་ཤར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་ལོངས་པ་སོར་རྒྱུད་ནས། །མི་འབྲལ་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བདག་ལ་

མཚོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་དེས་གསང་སྐྱབ་བརྒྱུད་  
བརྒྱུད་། །ལོག་ཉོག་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར། །བཤད་སྐྱབ་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ། །དོན་གཉིས་ཐུན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་པར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་  
སྐྱེས་ཚེན་ཐེང་བས་སྟོགས་ཀུན་ལྟུང། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་དམ་ལྡན་འདུ་ཚོགས་  
རྒྱལ་། །ཀུན་གྲུང་ལྟ་སྟོད་ཉིང་འཛོན་དོན་མཐུན་པས། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་རྒྱལ་  
པར་མཛོད། །ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དར། །ནད་ལུག་འབྲུགས་སོགས་  
དུས་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཞི། །སྐྱེ་དགུ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཚེས་བསྟན་ལ་གྲུས། །བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་  
ལྡན་གསར་པའི་སྟོ་འཕར་བྱེས། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་གྱི། །  
ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོད་ལས་ལ་སོགས། །གང་ཚུམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་དགོ་  
མཚན་གྱིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རུ་མཚོན་སྐྱེང་། །མདོར་བ་འདི་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །སྐྱེད་སྟོབ་སྒྲིབ་ལས་ཟབ་མོའི་རོལ་རྩེད་གྱིས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་  
པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
ཅས་མཚོད་གཏོར་ཡོད་ན་གཅོང་སར་འབུལ་བ་སོགས་རྗེས་སྐྱེ་ལྟོས་ཀྱིས། །ཞེས་པའང་སྐགས་བཅུ་དོ་རྗེ་དབང་  
མཚོག་དགུས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་ཤིང་སྒྲིབ་ལས་སུ་གསོལ་བ་རྩ་ཡན་ཏུ།

༄༅། །འབྲུགས་བསྐྱང་དང་སུན་བསྐྱོག་བྱིར་བདེ་ཞི་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་  
བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཁའ་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་སོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བྱིན་  
གྱིས་བརྟུན་ལ། །རྩེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞེ་དབྱིངས་ལས། །འཕགས་པ་མེད་པའི་མདངས་  
ཤར་བའི། །དབྱིངས་སྐྱུག་ཀུན་བཟང་སྐྱ་ལུ་ལེ། །རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་ཁྱོས་མ་ནག་ཀྱུ་རུ་ཀུ་སྐྱེ་



སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སེལ་འཛིན་ལ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་མ་བྱ་ཅན། །རྩོམ་འཛིན་  
 ཚེན་བཟུང་དང་། །ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤིགས་ཀྱི། །འབྲུམ་སྤྲུལ་ཡངས་པའི་མཁའ་  
 འགོའི་ཚོགས། །ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྒྲོན་ཅིང་། །ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་བྱེད་ཚུལ། །སྐྱ་  
 ཚོགས་མ་ངེས་ཅིང་ཡང་སྒྲོན། །སྤྱིད་བ་གསུམ་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཚོད་དང་གཏོར་  
 བའི་ལས་ཀྱུན་བྱེད། །ལས་དང་རྩལ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །སྐྱུལ་བ་སྐྱུར་སྤྱིད་བྱེད་བར་  
 འགྲེད། །ཤེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བྱོད་ཚད་ཉུལ། །ལྟ་ཡང་བྱེད་ལ་བདུད་ཀྱང་བྱེད། །  
 ཡན་ཡང་བཏགས་ལ་གཞོད་ཀྱང་སྐྱེལ། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་  
 བྱེད་ཀྱི་རིམས། །བྲག་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་བྲག། །འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཀྱི། །ཤར་སྤྱོགས་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ། །རྩོམ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེ་སྤང་  
 ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་  
 ལས་ཀྱང་པའི། །ཉམས་ཚག་ཆགས་འདོད་ཤིགས་འདི་ལྟར་ལྟས། །འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །  
 འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུར་བསྐྱོག་ལྟ་བུའི་བྲག་ཏུ་སྐྱོན། །རྩོམ་མཁའ་འགོའི་  
 སྐྱུར་མ་སོགས། །དུས་མིན་འཚིབ་པའི་མཚོན་མ་བསྐྱོག་ །ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་འཛུང་མཚན།  
 བད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱུར། །འབྲུགས་ལྱིས་ལ་བྱ་རྩེལ་སྤོས། །ནད་གཏོན་བར་ཚད་བསྐྱོག་  
 ཏུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོན་རྩལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བྱེད་སྤྱུར་ཚོད་གཏོར་ཞིབ་པ་མཛོད། །ཀྱི།  
 ལྟ་སྤྱོགས་རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་མ། །རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ང་རྒྱལ་  
 ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །ཉོན་མོངས་ང་  
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་པའི། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །འབྲུགས་པའི་  
 མ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་ཁ་མཚོན་ཁ་མཚོན་བད་གཏོན་མོ་ངན་མཚོན་རྩལ་ཚོ་  
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཀྱི། །ལུ་བསྤོགས་བཟུང་མཁའ་འགོ་མ། །བཟུང་མཁའ་  
 འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །འདོད་ཚགས་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་

མཚོད་གཏོར་བཞེས། ཁོན་མོངས་འདོད་ཚད་ཚུགས་ལས་གྲུང་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷ་ལྷུགས་  
 པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ལྷོ་ཁ་ལྷིས་ནད་གདོན་མོངས་རྒྱུང་སེམས་སྒྲིབ་བ་དབང་སྒྲུང་  
 མཛོད་ཀྱི་ལྷི། བྱང་སྐྱོགས་ལས་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་མ། ལས་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་  
 བསྐོར་དྲུག་འགྲོ་ལས་ལ་རྒྱས་པའི་ཚོགས། འབྲུག་ཡེ་ཤེས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ཉམ་  
 མོངས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་ལས་གྲུང་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷ་ལྷུགས་པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ལྷོ་  
 ཁ་ལྷིས་ནད་གདོན་མོངས་མཚོན་ཚོད་གཏོར་དྲུག་པོའི་སྐབ་ལས་མཛོད། ལྷི།  
 དབུས་སྐྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། ལ་  
 གཏི་མུག་ལས་ལ་རྒྱས་པའི་ཚོགས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ཁོན་  
 མོངས་གཏི་མུག་ལས་གྲུང་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷ་ལྷུགས་པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ལྷོ་ཁ་  
 ལྷིས་ནད་གདོན་མོངས་མཚོན་ཚོད་འགྲོངས་འགྱུར་པའི་སྐབ་ལས་མཛོད། ལྷོ་དཔལ་ལྷན་  
 མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ལྷི་ལུ། ལེ་ཀ་རྟོ་རྟེ་རལ་གཉིས་མ། འདོད་ལམས་དབང་སྐྱུག་རེ་  
 མ་ཏི། འཛིང་སྐྱོང་མཁའ་འགོའི་དབང་སྐྱུག་གཙོ། མིང་བརྒྱ་མཚན་སྐྱོང་བསམ་མི་འབྱུང་།  
 ལྷ་མཚོན་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་གྱེ་བ་འབུམ། འདིར་གཤེགས་  
 ལྷི་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། ལྷུག་རྒྱས་དཀོར་ཚས་སྐྱོགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷི་ལྷུག་སྐྱོགས་  
 འགལ་ཉམས་ཆག་བཞགས། འབྲུག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལྷི། ལྷ་ཁ་ཚོད་  
 ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱེད། ལྷོ་ཁ་ལྷིས་ལ་བྱ་དེལ་སྐྱོགས། ལོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སྐྱེད་སྐྱེད།  
 ལོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད། ལྷི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད། ལྷགས་ཆེ་ཉམས་  
 ད་དཔལ་ལ་བསྐྱོགས། ལོ་ལྷ་ལྷག་དུས་ལོ་བ་རྒྱབ་བསྐྱོགས། ལྷ་མཚོན་ལྷ་ལྷུང་འདེའི་གཡོ་འབྲུལ་  
 བསྐྱོགས། ལྷུང་བཞེའི་གཡོ་འབྲུགས་བྱང་གཏོར་བསྐྱོགས། ལྷ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་  
 བསྐྱོགས། ལྷགས་ནས་ལོ་བརྒྱས་མངའ་བརྒྱར་བསྐྱོགས། ལྷགས་ནས་ལོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་  
 བསྐྱོགས། ལྷི་ནག་སྐྱེ་བོའི་ལ་ག་བསྐྱོགས། ལྷག་གཡོག་ངན་པའི་དམོད་མཚུ་བསྐྱོགས། དཔལ་

སྐྱོད་སྐྱོད་ལུག་པ་བཞེས། རྒྱུ་དང་རབ་སྐྱོར་ཤོམ་པ་བཞེས། རྐྱེད་ནས་རྗེ་ཡི་བཀའ་  
 ཚད་བཞེས། འོག་ནས་འབངས་ཀྱི་རོ་ལོག་བཞེས། གཉེན་ཚོན་དག་རུ་ལང་བ་བཞེས། །  
 ལྷེ་འབྲུགས་ལང་དབྱེན་བྱེད་པ་བཞེས། གཙུ་པོས་འདུན་གྲོས་ཉེས་པ་བཞེས། འབ་སྐྱོར་  
 རང་ལ་ལྷོག་པ་བཞེས། རང་གཤེད་བདུད་རླུ་འབབ་པ་བཞེས། རམ་ཚོག་ཉམས་པའི་ཉེས་  
 རྒྱུ་བཞེས། རྩ་སྒྲིབ་སྤེ་བརྒྱད་སྟེན་མ་བཞེས། རྩི་མཐུན་རྒྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་བཞེས། །  
 རྩས་མིན་འཚི་བའི་འཛིགས་རྒྱུ་བཞེས། རབཞེས་གོ་བརྒྱུར་རོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། རབྲུགས་  
 པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། རབཞེས་བརྒྱུར་བཅོལ་པའི་སྤྱི་ལས་མཛོད། རབོན་  
 འགས་འགས་འབྲུགས་ཞི་ཡུར་ཅིག རམ་རོ་ན་ཡུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོག། རྟ་ན་སྐྱི་  
 པརྱ་འབྱུང། རྟར་ཚོན་དཔལ་གྱི་སྤྲེལ་སོགས། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 རྩིས། རྩིད་པ་མ་མོའི་དལ་རྩུ་བཞག རམ་ཚོག་བདུད་ཅི་སྤྱེ་ལ་བྱིན། རབང་རྟགས་སྤྱི་  
 པའི་རྒྱན་རྩུ་བཅུངས། རང་རང་གསང་བའི་མཚོན་ཡང་བཏགས། རལས་དང་སྤྱོད་སྐྱལ་སོ་  
 སོར་བརྟན། རྐྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བརྟེས་ཀྱང། རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚུལ། །  
 དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་ལགས་པས། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྐྱོན་གྱི་ཐ་  
 ཚོག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། རྐྱོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་རབ་པ་བཞེས། རོ་བོས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཉམས་པ་གསོས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག རབདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། རབག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་དག་པས། རུ་བ་ཡན་ལག་དམ་འགལ་དང། །  
 རུད་པར་མི་གཙང་ཉམས་པའི་གྲིབ། རུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་ལ་སོགས། རམ་མོ་འབྲུགས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་རིགས། རམ་ཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ་བུང་བར་མཛོད། རབདག་ནི་རིག་འཛིན་  
 པརྱའི་གདུངས། རྐྱེད་ཅག་སྤྲིགས་འཚང་དམ་ཚོག་ཅན། རོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་  
 པསྤེ། རོ་རུབ་མཐུན་པའི་རྗེས་གཙུག་འབྲུལ། རོ་རུབ་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་  
 བཞགས། རོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང། རོ་རུབ་ལས་གྱི་གཉེན་ཞིག་གཏང། །

བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་བ་དང་། །མཛོད་སྤྱིན་ཡར་  
ངོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་དང་། །ནད་ཡམས་ལོ་  
ཉེས་སད་སེལ་རིགས། །མི་མཐུན་གཞོན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་ལྷན་དཔལ་  
ལ་སྦྱོར། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་སྐྱེས་འཆང་བདག །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །དོན་གཉིས་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་མཛོད། །  
བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོར་སྦྱོབ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད། །སྤང་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་ཚར་ཚོད་ལ། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དོན་དམ་ཤེས་རབ་  
ཡ་རོལ་གྱིན། །ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་མཚོ་ལས། །  
སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྤང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །མི་ཤེས་མཚན་  
མའི་མིང་མི་གྲགས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་  
མཛོད། ། །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་པ་དྲུག་ལྟེར་དགོས་གལ་ལྟར་ནས་ལྷགས་བྱ་སྒྲ་ཚོས་པར་ལས་སྐྱེས་བཅུན་  
པ་དྲུག་གིས་པས་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །གངས་བསམགས་སོགས་གིན་ཏུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་པའི་  
ཚོ། །སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདེ་སྦྱོང་ཟག་མེད་མཚོན་གཏོར་འདི་  
འབུལ་བས། །སྤྱི་ནང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཉེས་ཀུན་ཞི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། །སྤང་སྤྱིད་ཀུན་གྱི་ལྷོ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་མ་དུ་བྱ་ལི་ཉུ་ལྷོ་ཉི། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷོ་  
ཞེས་བཛོད་དོ། །

༄༅། །ཞིང་སྐྱོང་དུ་བ་ཁོའི་མངའ་གསོལ་སྤྱོད་བཅོལ་དང་  
བཅས་མ་མོ་དགེས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱོ་ ཡེ་གོལ་ཀ་དག་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུངས་མའི་  
ཐིག་ལའི་དབྱིད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བརྗོད་དོན་  
ལྷི་བར་མཛོད། ༡ །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ལྷ་ར་ཉིའི། །རང་རྩལ་འགག་མེད་ཞིང་སྐྱོང་  
དབང་མའི་ཚུལ། །ངེས་གསང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་གཉམ་གཉེན། །མ་གཅིག་  
དབུ་འཕང་གཉམ་པོ་བསྟོད་པར་བཤུ། ༢ །ཞིང་ནི་སྤྱི་ཞི་ཀྱུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇུག། །ངེས་  
དོན་རྒྱལ་ཀྱུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་གྱང་། །ཀྱུན་རྗོབ་སྣང་ཆར་མཚན་མའི་ལྷག་རྒྱར་  
གར། །བདེན་གཉེས་དབྱེར་མེད་དོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༣ །སྤྱི་རོལ་གནས་ཡུལ་དུར་  
ཞིང་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །འད་དུ་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་དགའ་བཞིའི་འཇུག། །གསང་བ་ཚོགས་  
བརྒྱད་དབུ་མར་སྤོམ་པའི་གོགས། །འཁོར་འདས་ཀྱུན་བྱེད་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༤ །  
ཀྱུན་བརྟགས་གཞན་དབང་མཚན་འཛིན་འཇུག་བའི་གཡས། །གོས་མིན་ཡོངས་གྲུབ་  
གཉུག་མའི་གསེར་སྐྱུངས་ཁམས། །བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྩི་བས་སྐྱོང་རྣམ་བཟུ་བའི། །  
དག་པ་གཉེས་ལྷན་འཁོར་ལོར། ༥ །འབད་རྩལ་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བས་གོས་མིན་པར། །  
ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆར། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དཔལ། །  
འདོད་འབྱུང་རྣོད་བུའི་རྒྱལ་པོར། ༦ །སྤྱོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེར་ཆགས་པའི་བྱུང་མིག་གིས། །  
བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀྱུན་འཚིང་བའི་འཛོ་སྐྱེག་བཅས། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཐེག་མཚོག་  
རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །སྤྱོད་མཛོད་བཅུ་ལྷོ་མཚོག་ཏུ། ༧ །དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་  
སྤོ་གོས་ཟབ། །གཞན་པན་པར་སྤྱོད་དུག་གི་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག། །བསྐྱེད་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་ཉེ་

འཕོན་མེད་པར་སྟོམས། ཚེན་པོ་བདུན་ལྟན་སྟོན་པོར་ ༥ ལྟམས་ཚེན་ཚོགས་གཉིས་  
 གོམས་པའི་སྣ་ལྟགས་རིང་། །བསྐབ་གསུམ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་མཛེས་ཤིང་། །འཕོར་  
 པའི་གཡུལ་དོ་སྟོག་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །ཐེག་ཚེན་སྲུང་པོ་མཚོག་ཏུ་ ༩ རྩུ་འཕྲུལ་རྟུང་  
 པའི་ས་འབ་མཛེས་དབང་སྟོབས་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མགྲོགས་པའི་བང་འགྲོས་  
 གྱིས་། །འཕགས་ལམ་ཡུད་གྱིས་བགྲོད་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ཅན། །ཅུང་ཤེས་རིན་ཚེན་  
 མཚོག་ཏུ་ ༡༠ ཐེག་བརྒྱད་སྟོ་ཡི་ཞེན་བས་གོས་མིན་པའི། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རིག་  
 པའི་མཚོན་ཚོན་གྱིས། །ཡིད་དཔྱོད་སྟེ་མར་འཐག་པའི་དྲག་ལྷུལ་ཅན། །མཚོག་གསང་  
 དམྱག་དཔོན་ཚེན་པོར་ ༡༡ རིན་ཚེན་བདུན་ལྟན་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞེས། །  
 དྲེགས་ལྟན་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་བའི་ཁེངས་བསྟོལ་ནས། །དག་བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་རྫོགས་ལྟན་  
 གསར་པའི་མགོན། །འགྲུགས་བྱེད་འཕོར་ལོ་སྐྱུར་བར་ ༡༢ ལྟ་སྟོན་དབ་པའི་དྲག་  
 ལ་གནས་བཅས་ནས། །བསམ་སྟོར་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །འག་སྟོགས་  
 གྲ་གྲོ་གདུག་པའི་འབྲུང་པོའི་བྱ། །གཞོམ་བྱེད་འདབ་བཟང་དབང་པོར་ ༡༣ སྟོབས་  
 འབྲོར་དྲེགས་པའི་དྲག་རྒྱུས་ཆེར་སྟོས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པའི་མཚོན་  
 འཕོར་ཅན། །འབྲུང་པོས་རྒྱུད་དྲུགས་མ་རུངས་གཉིས་འབྲུང་ཚོགས། །རྒྱག་བྱེད་གདོང་  
 ལཱི་དབང་པོར་ ༡༤ སྟོགས་ཞེན་སྟིང་ལ་འབར་བའི་ཉོག་གའི་ཚོག་ །ལྟར་སྟང་རིགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལྷགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ངེས་གསང་བསྟན་ལ་འཚོ་བྱེད་འབར་བའི་སྐྱ་སྐྱ། །  
 གཞིལ་བྱེད་ཆར་ལྟན་སྟོན་དུ་ ༡༥ བྱི་ཚུལ་འཇམ་པོའི་ཀུན་སྟོན་ལྟར་ལེན་ཡང་། །བང་  
 དུ་མ་ཞི་གཡོན་ཅན་བྱི་ལའི་མཚེད། །བསྟན་སེལ་སྟེ་འབྲུགས་སྟོང་དང་ལ་ག་སྟོགས། །  
 འཛོམས་བྱེད་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པར་ ༡༦ ལས་འབྲས་འཚོལ་བར་སྟོན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །  
 འདོད་སྟེད་མེ་ཚེན་སྟིང་ལ་སྐར་བའི་རྒྱས། །རབ་གཡོ་གསོད་རྒྱ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་ཚོམ་  
 རམས་། །བསྟོན་པའི་གིང་ཚེན་ཁོ་པོར་ ༡༧ བདག་འཛོན་ཁོང་སྐྱབ་སྐྱ་བའི་ཉེར་ལེན་

ལྷོ། །ལས་ཉོན་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པའི་ཟུག་རྒྱུའི་དཔལ། །མི་མཐུན་བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་  
 པའི་འདུ་ལུགས་དཔུང། །ཞི་མཛོད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་། ༡༥ ལེགས་བྱས་འཛོལ་མའི་  
 ལྷོ་བར་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ལྷ་གྱུའི་རྩེར། །འཁོར་ལོ་བཞི་  
 དང་འཕགས་ལོར་འབྲས་བུ་བཟང་ལྷོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཏྲ་བདུན་དབང་པོར་། ༡༦ དད་གསུམ་  
 ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་དག་བཅུ་ཡི། །ཐེམ་སྐྱས་བཟང་པོས་ལེགས་མཛོལ་རྗེས་བྱུ། །  
 ལྷོ་ཚོགས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་དགྱུའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ། །འཕེལ་བྱེད་འོད་དཀར་དབང་པོར་། ༡༧  
 གང་གིས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །རེ་བའི་ཤིང་རྟ་སྐྱུར་པོར་འགོངས་མཛོད་ཅིང་། །  
 ཕན་བདེའི་གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པོས་ས་གསུམ་ལྱོན། །ཡོངས་བྱུང་དཔག་བསམ་དབང་པོར་། ༡༨  
 སྲིད་གསུམ་ཚེ་དགྱུའི་ཡིད་གྱི་རྒྱ་ལོ། །རང་དབང་བརྟེན་པ་འཕྲོག་པས་ཉེར་བཀྱག་  
 བས། །རེས་པར་བྲན་བཞིན་མངག་གཞུག་བྱེད་ལུས་པའི། །དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་  
 པར་། ༡༩ མི་བསྐྱུན་ཉམས་པ་བདུན་ལྟོན་ལོག་འདྲེན་དཔུང། །བྱུང་པར་རེས་གསང་  
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛོལ་ལ། །སྤང་བྱེད་པ་རོལ་བྱུང་མ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས། །རང་གཤེད་རང་  
 ལ་འབེབས་པར་། ༢༠ ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་བཞིའི་ལས། །གྲུབ་པ་  
 བརྒྱུད་སོགས་གང་འདོད་གསོལ་བའི་འབྲས། །རེ་བའི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་  
 དབྱིད་། །འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་ལུས་པར་། ༢༡ མདོར་ན་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་སྲིད་  
 ཞེའི་དཔལ། །མ་ལུས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་  
 དབང་ལྷུག་མངའ་གསོལ་ན། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གོགས་མཛོད་ཅིག །༢༢གནས་  
 ལྷོ་བས་ཀུན་དུ་མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱུད་ཞི། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་འཁོར་སྐྱོབ་འདུ་བ་  
 ལྷོ་བས། །ས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་སྤང་སྲིད་བྲན་དུ་ལོལ། །སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དག་བའི་  
 དཔལ་སྐྱོལ་ཅིག །༢༣སྐྱོད་གྱི་འབྱོར་པས་བཅུད་གྱི་མངའ་ཐང་སྐྱེལ། །བཅུད་གྱི་སྐྱོད་པས་  
 སྐྱོད་ལ་དག་མཚན་སྐྱེལ། །སྐྱོད་བཅུད་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་དགུ་གཅིག་དུ་འགྲིགས། །རྗོགས་

ལྷན་གསལ་དུ་འཆར་བའི་དཔལ་མེད། ༡༧ མཚོན་གནས་བྱིན་གྱིས་འབྱོར་ལྷན་ཚབ་སྲིད་  
བརྟན་། །འབྱོར་ལྷན་ཡོན་གྱིས་ཡོན་གནས་མངའ་ཐང་དཔ། །ཡོན་མཚོན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་  
དཀར་སྲོགས་སུ་མཐུན། །ཐུབ་བརྟན་སྲོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་དཔལ་མེད། ༡༨ ལྷ་མའི་ཐུགས་  
རྗེས་སྲོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་གོལ། །སྲོབ་མའི་དད་པས་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན། །ལྷ་སྲོབ་རྟེན་  
འབྲེལ་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་གཅོང་། །སྲིབ་གོལ་ལུས་ཟུང་རྒྱས། ༡༩ གྲོག་པའི་འཁོར་ལོས་  
སྲོང་བའི་གནས་ལ་འཇུག། །སྲོང་བའི་འཁོར་ལོས་གྲོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུབ། །སྲོང་གྲོག་  
ཐོན་ལས་བརྟན་འགྲའི་གསོས་སྐྱོན་གྱུར། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་དཔར་སྲིབ་དཔལ་སྲོལ་  
ཅིག་ ༣༠ །རང་དོན་དབེན་པར་སྐྱོམ་པས་གཞན་པན་འབྱུང་། །གཞན་དོན་གྲོང་དུ་སྲོད་  
པས་རང་རྒྱུད་གོལ། །གཉིས་དོན་ཐོན་ལས་གང་ཚེ་མ་ཐབས་མཁས་སྒྲོ། །དོན་གཉིས་  
བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྲོལ། ༣༡ །ཅེས་བརྟན་སྲུང་ཞིང་སྲོང་དབང་མོའི་མངའ་གསོལ་  
ཐོན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་  
བར་མཚོག་སྐྱལ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གྱི་གསུང་བཞུག་དོར། འདུ་གསུམ་སྲོད་པ་འགྲུའ་མེད་པ་རྣམས་  
འཛོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ཏུ་གར་མར་གྲིས་ཏེ་སྐྱེལ་བ་དགོ། །

༣༢། །ཞིང་སྲོང་དབང་མོ་ལ་ཐོན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་དཔག་  
བསམ་གསལ་པའི་འབྲི་ཤིང་བཞུགས།

ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །འགག་མེད་རང་རྩལ་བརྟན་སྲུང་  
མཐུ་མོ་ཚེ། །ཞོལ་མེད་གདུང་བའི་དབྱིངས་གྱིས་འབོད་ལགས་ན། །གཡོལ་མེད་འདོད་  
པའི་འབྲས་བུ་དེང་འདིར་སྲོལ། ༡ །མང་མང་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་པད་འབྱུང་རྗེའི། །  
ཡང་ཡང་རྩོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ། །ལྷུང་ལྷུང་ཐོན་ལས་རྣམས་བཞིའི་སྐོ་སྲུས་ཏེ། །



ཡེགས་ཡེགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། ༢ །མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་  
 པའི་ལོ་བཅ་གྱི། རྒྱགས་བསྐྱེད་ཁྱུང་སློབ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསུས་པའི་མགོན། །ཕན་བདེའི་  
 འདབ་སློབ་བཞད་བྱེད་བསྐྱོའི་གཉེན། །ངེས་གསང་བསྟན་མཚོག་གང་ན་འདུག་ཀྱང་  
 རྒྱངས། ༣ །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལྷ་  
 ལྷ་ཡེགས་བཟུང་བའི། །ངེས་བྲལ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཚེན་རྣམས། །འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་སྲིབ་ལས་མཁའ་མཐར་དྲོངས། ༤ །ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བསྐྱེད། །  
 གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ངེས་གཉེས་འབྲས་ཁུར་ལྷི་བའི་དགོ་  
 འདུན་སྒྲིའི། །སྲང་སློག་སྲིབ་ལས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད། ༥།བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཚེན་བཙུ་  
 དང་རྒྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་མ་རྣམས་ནོར་བུའི་ཚལ། །མཁས་གྲུབ་ལྷ་  
 རྒྱག་གཞོན་ལུས་ཡེགས་མཛེས་ཤིང། །ཀྱུན་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོད་དོན་མཐུན་འབྱོར་པར་མཛོད། ༦།  
 དེས་འབྱུང་རྒྱུད་གིས་སྐར་བའི་དཀའ་བྱབ་མེས། །སྲིད་རྩའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེག་ལ་ཚེས་  
 བཙོན་རྣམས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་ནམ་ཡང་རྣམས་མིན་པར། །གྲུབ་གཉེས་བཙུད་ལེན་  
 སྲིབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐྱོལ། ༧ །མཐོ་ངེས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲི་ཤིང་རྩེར། །སྐྱེ་བཞིའི་  
 འབྲས་ཁུར་ལྷི་བའི་གྲིབ་བསེལ་བསྐྱེལ། །སྐྱེ་དགྲའི་ངལ་འཚོར་གྲུབ་པའི་ས་སྐྱོད་རྣམས། །  
 དགོ་བཙུའི་བྲིམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ༨ །མནར་སྐྱོད་མཚོན་ཚའི་ཚད་བ་སྐྱིན་  
 མིན་པར། །ཐབས་མཁས་འཇུག་གིས་དེགས་ལྷན་རྣམས་མིག་ལུ། །བསྐྱོལ་ལ་མི་ངལ་མཛངས་  
 སློབ་ཁྱབ་འཇུག་གཞུགས། །དང་པོའི་སློ་གོས་དགོ་བའི་སློགས་སུ་དྲོངས། ༩།ལས་འབྲས་  
 ཡིད་ཚེས་གནའ་བོའི་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱོལ། །གཙུག་ན་རབ་བསྐྱེད་ཨར་ཇག་ཚོམ་པོའི་རྒྱན། །  
 གཙོད་ལ་རབ་དགའི་གཙོ་མལ་དམངས་ཀྱི་རིགས། །བསོད་ནམས་དཔུང་བས་གཏོང་  
 མིན་ཤིས་པ་རྒྱབས། ༡༠ །དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་ཁུར་གསར་པའི་སྲེང་བ་ཡིས། །བྲིལ་བུར་དལ་  
 ཀྱིས་འབབ་པའི་བདུད་རྩའི་བཙུད། །ཁོར་འཛོན་དབྱིད་དུ་སྲིབ་པས་ལོ་ཏོག་འབྲས། །

རབ་རྒྱས་དུས་བཞིར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད། ༡༡། ཁོར་བུ་མཚོག་ལྟར་དུངས་པའི་འདྲེན་  
 བྱེད་ཅན། །དབེན་པར་རྩ་རྩུའི་འཚོ་བའི་རི་རྩེས་མོ། །དག་བྱེད་གཉེར་ལ་རོལ་བའི་གསེར་  
 མིག་སོགས། །ཉམ་རྩུང་སྲོག་གི་སྦྱིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད། ༡༢། ལྟ་བུ་ལག་པས་བསྟན་  
 གཉིས་ཉི་ལྔའི་མིག་སྦྱིབ་ལ་མངོན་བཟོན་གྲ་གྲོ་བྱིན་སྦྱེས་གཙོ། །མཚོག་བྱིན་ཅེ་བརྒྱ་  
 འབར་བས་བྱེ་མ་སྲ། །འཐག་པའི་དཔའ་སྲུ་སྲིད་ན་སྟོན་པར་མཛོད། ༡༣། མི་བསྐྱབ་སྦྱིགས་  
 སྦྱོད་བྱ་མ་རྟས་འགྲུག་མགོན། །འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུལ་ནད་མཚོན་ལུ་གོ་སོགས། །བསིལ་  
 ལྗོངས་སྦྱེ་བོའི་སློང་ལ་ལྷག་རྩུའི་དབལ། །མཐའ་དག་ཞི་བའི་སྦྱན་གྱི་ཚོ་ག་སྦྱབས། ༡༤།  
 ཚོད་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྩོགས་ལྟོན་སྦྱིན་ཚར་གྱིས། །སྐབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་མར་  
 འཕོས་སམ་ཞེས། །རྒྱན་པའི་སློ་ལ་འབྲུལ་བ་སྦྱིན་བུས་པའི། །ལེགས་ཚོགས་ལྷེང་བས་  
 བྱོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར་མཛོད། ༡༥། །འཇམ་མཉེན་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བསྐྱབ་མིན་པའི། །  
 དྲེགས་ལྟོན་སེམས་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་མཚོན། །དབང་མཛད་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་  
 ས་གསུམ་འགོ། །རིས་བྲལ་བསྟན་ལ་འདུན་པའི་དགེ་མཚན་དོམས། ༡༦། །ཐབས་སྦྱོལ་  
 ལྷགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཚད་པའི་འགོ། །མ་རུངས་ཉམས་པ་བདུན་ལྟོན་ཞིང་བཅུའི་ཚོགས། །  
 ལྷགས་སྦྱོལ་དམོད་པའི་མཚོན་ཚས་ལྷག་མེད་དུ། །སྦྱར་བྱེད་དུས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས། ༡༧།  
 །ཁྱད་པར་དམ་ལྟོན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དགོན་གནས་མན་  
 ཚོད་ནས། །བརྒྱད་འཛིན་འཕོར་སློབ་ཡོན་བདག་གནས་སྦྱགས་ཡན། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་  
 གཏད་དོ་མེལ་ཚོས་སྦྱངས། ༡༨། །ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རིགས། །  
 རང་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་ཚོག་མིན་དགོན་མཚོག་རྗེས། །རྒྱ་འཕྲོག་ཐབས་གྱིས་ཁྱེར་བའི་དམ་  
 ལོག་ལ། །དག་པོའི་ལས་གྱི་མཐུ་རྩལ་མ་རྩུང་ཞིག་ ༡༩། །ཐེག་ཚེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གྱི་  
 ཐབས་མཁས་སྒོ། །བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ལས་ཟབ་མོས་སྦྱུ་མའི་ཞོར། །སློང་མེད་སློང་པོ་མཚོག་  
 ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཚོ། །ཁོར་བྱིར་མ་འབྲངས་གོ་ལོང་སྦྱོམ་པར་མཛོད། ༢༠། །མདོར་ན་བུམ་བཟང་

འཚི་མེད་ལྷོན་པ་ཡིས། །མཚོན་མིན་རེ་བའི་མོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ། །འགོངས་མཛད་ཉག་ཏུ་  
བརྟེན་པའི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གོགས་མཛོད་ཅིག །༡། །སྣང་སྲིད་  
ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡི་གྲོང་། །རོལ་པ་འགག་མེད་མོ་ཡི་གདངས་གར་བའི། །བདེ་ཚེན་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །འཕོ་མེད་ཉག་པ་དམ་པའི་མཚོག་སྤྱོལ་ཅིག །༢། །བཀྲ་  
ཤིས་ཉི་མ་ཕན་བདེའི་འོད་པོ་ཆེས། །བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་མུན་བཅིལ་ནས། །  
བཀྲ་ཤིས་ཐར་གྲོལ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཏམ། །བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྩ་ཚེན་སྟན་  
སྒྲོགས་ཤོག །༣། །ཅིས་པའང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་མཐོ་པ་མཚོག་སྤྱལ་བསོད་  
ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་  
གར་མར་བྲིས་པ་རྩ་ཡུ།

༄༅། །བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བདེན་  
གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་བུ་བཟླ་རྩེ་ལྷོ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡང་། །ཀུན་  
རྒྱུ་སྣང་ཆར་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཚེན་འཛོད་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བ། །  
མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །༡། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་  
ལྷུའི་རྒྱལ། །བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་འཕགས་བོད་པར་གྲུབ་ཚོགས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་  
མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ལྷི་བར་མཛོད། །༢། །ཁྱེད་  
རྣམས་ཡི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས། །ལས་དང་མངོན་ཤེས་རྩེ་འབྲལ་བསམ་  
མི་ཁྱབ། །ཀུན་གྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རུ་མཚོན་སྦྱང་། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ལ་མཛད་པ་  
མཐུན་ཞེས་གྲགས། །༣། །དེ་སྤྱད་ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཤུགས། །རང་འདོད་

འཕྲི་བ་སྤངས་པ་བདེན་པའི་དག །འཛེམ་མེད་བྱ་ཡིས་མ་ལ་འབོད་པ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་  
 གསོལ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་འཚལ། ༤ །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 ཚོགས་། །རིས་མེད་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་བཅུད། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་སྒྲོམ་  
 གྱི་གཉེས་ཁ་དེ། །ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་བྱེད་ལ་གཏད་པ་དགོངས། ༥ །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་  
 དག་གྲང་། །བཙོལ་བའི་ཞོར་དང་འདྲིས་པའི་གོགས་གྱི་ཕྱིར། །ལུས་སྒོག་འདོར་བའི་  
 དཀའ་བའི་ཁྱར་བྱེད་ན། །དམ་པ་བྱེད་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་བཞུགས་རིགས་སམ། ༦ །  
 བཟང་བོའི་དུས་དང་ཡ་རབས་སྐྱེ་བོ་འཚོགས། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་  
 དུས་། །བྱོད་ལ་བཙོལ་ཡང་ཅི་དགོས་གཏད་ཅི་དགོས། །ཉིན་མོའི་དཔལ་ལ་སྒྲོན་མའི་  
 ལྷང་བས་ཅི། ༧ །དེང་དུས་དུས་རབ་མི་རབ་ལྟན་ཅིག་འཚོགས། །བཟང་བོའི་སྒོལ་ལྷུབ་  
 རབ་སྐྱོད་མཚོ་ལྷར་རྩོལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མེ་ཤི་དུད་པ་ཅམ། །སྒོ་བས་ཤིག་ཡོད་ན་ད་  
 བེ་བསྐྱེད་རབ་ལགས། ༨ །དཔེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོད་གྲང་ཚུར་ཚུར་འདུ། །རྒྱད་པའི་དུས་སུ་  
 བོས་གྲང་སྐྱིར་སྐྱིར་སྐྱེད། །དེང་དུས་སྐྱེ་བོ་རབ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བྱེད་ལའང་མཚིས་  
 སམ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་བོ་རྣམས། ༩ །དོན་ཚེན་བསྟན་པའི་བྱ་རམི་མཛད་པར། །ཁང་ཕོར་  
 གང་དང་ཤ་དུམ་ཟན་གོང་ངོར། །དོན་ཚུང་ཉི་ཚེདི་ཁོལ་བོར་རྒྱག་རྒྱག་ན། །བསྟན་སྲུང་  
 ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལགས། ༡༠ །རྒྱལ་མཚན་དམ་པར་བྱེད་རྣམས་རྟག་འཕྱར་  
 ཞིང་། །ཡུས་པའི་དག་གིས་ཡང་ཡང་འབོད་བྱེད་པ། །གསན་གྲང་མི་དགོངས་བསྐྱེལ་གྲང་  
 མི་མཛད་ན། །རུས་མེད་སྐྱེ་བོ་ཕལ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ༡༡ །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། །རུས་པའི་མཐུ་ཡིས་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྟམ། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་  
 ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ངོ་ཞེས། །གྲགས་པ་དེ་ཡང་རྩུན་དུ་མི་འགྲུར་རམ། ༡༢ །ཚོགས་  
 གྱི་སྐྱེབ་པའི་མིང་ཅམ་སུས་འཛོན་པ། །གཡོ་སྐྱེ་མེ་བར་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་ལྟར། །བཀྲུང་  
 ཞེས་ཐཚོག་རྩོལ་རི་མོ་དེ། །དེང་གི་དུས་སུ་སྐྱེབ་པམ་ཅི་ཞིག་ཉེས། ༡༣ །འདི་ན་སེར་གོས་

ལྷོན་པ་ཇི་ཅམ་དུ། །ཞན་ཡང་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་མི་བརྟེན་མེད། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལལ་དང་ལོར་དོགས་ཅུང་། །སྤྱི་བདེ་མ་འདོལ་དུས་དུག་མེལ་ཚོ་མཛོད། ༡༤ །ས་འདིར་  
 ཚོས་ལུབ་ཚོས་མིན་རྒྱལ་གྱུར་ན། །ས་སྟེང་ལྷ་ཡི་སྟོབས་འགྲིབ་ལྷ་མིན་རྒྱལ། །སྤྱིང་རྣམས་  
 དབྱུ་འཕང་དམང་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ལ་མི་འདྲིགས་སམ། ༡༥ །  
 རྒྱབ་བསྟན་འཚིག་པའི་སྤོག་ལ་ལུངས་སྐྱལ་ན། །ད་དུང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་པ་མེད། །  
 མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉི་དོ་རྗེའི་སྟོབས་སྤྱིང་རན། ༡༦ །  
 ཞི་བས་འདུལ་ལ་ཞི་མཛད་སྟེན་ཆར་གྱིས། །ཉེས་པའི་མེ་མདག་ཚིལ་ཚིལ་གཞིལ་བར་  
 ཕྱོས། །རྒྱས་པས་འདུལ་ལ་རྒྱས་མཛད་བཅུད་ལེན་སྟེན། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤོག་  
 ལི་ལུངས་སུ་སྐྱེལ། ༡༧ །དབང་གིས་འདུལ་ལ་དབང་མཛད་ཞགས་པ་ཡིས། །ཚེ་དགུའི་སྟང་  
 སྟོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དྲོངས། །དྲག་པོས་འདུལ་ལ་དྲག་མཛད་མཚོན་རྣོན་ཚེ། །ཉམས་  
 པའི་སྟིང་རྩ་གཙོད་ལ་དབལ་མ་ཞན། ༡༨ །ཟས་སུ་ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་ག་ལ་ལོལ། །  
 རྒྱལ་དུ་བོད་སྤང་འཇུག་པའི་སྟིང་ཁྲག་འཐུང། །ལས་སུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འཕང་  
 བསྟོད། །རིས་བྲལ་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྤྱིང། ༡༩ །སྤྱང་བའི་གོ་ཚས་གངས་  
 སྤྱིངས་མཐའ་དབྱུས་སྟོབ། །སྤོག་པའི་མཚོན་ཚས་མཐའ་དམག་དུས་འཇུགས་བསྐྱོག། །  
 འཇུགས་ཕྱིང་ཟེར་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཀྱུན་ཚིངས། །རྫོགས་ལྷན་ཉི་མ་གསར་དུ་  
 འདྲེན་པར་མཛོད། ༢༠ །བསྟན་འདོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་  
 པའི་ཞབས་འདེགས་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྐྱབ་ལས་མཐར་  
 ཕྱིན། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་སྤིང་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། ༢༡ །གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 ཚོས་འཁོར་ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ། །དཀོན་མཚོག་ཉེན་དང་སྤྱི་ལྷའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར། །སྤྱང་  
 ལྷོག་སྤེལ་འཕེལ་རང་རང་ལས་ལ་བརྩོན། །ལྱང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་གོང་འཕེལ་  
 མཛོད། ༢༢ །རྒྱན་གྲུང་བའི་ཕྱོད་རྩོད་བ་སྤྲིགས་མའི་ལུགས། །སྤོགས་དང་རིས་སུ་གཙོད་

པ་རང་གི་མཚང་། །ཡོན་ལྷགས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག་། །དེ་ཚུལ་རིགས་པས་ལྟ་  
 གྱུར་དོན་མཐུན་མཛོད། ༡༩ །འབྲོར་པའི་ཚེ་བ་དྲེགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སྤྱད་པར་ལྷུང་གྲུང་  
 ལྷག་བསམ་དབྱུང་མི་འདོད། །དུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་བཅས་ལས་འགལ་མེན་པར། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུས་ཤེད་རྫོགས་པར་མཛོད། ༢༠ །མདོར་ན་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ། །སྡོམ་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟེན་པ། །གཟུར་གནས་དྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་སྡོམ་པའི། །ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པར་མཛོད། ༢༡ །  
 རྒྱུང་ལ་གསོལ་འདི་རྫོང་གེད་རྒྱུང་ཚུལ་དུ། །སོང་ཡང་མ་གུས་མ་ལགས་དྲང་པོའི་རག།  
 །ལྷག་བསམ་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཆི་མེད་ར། །བག་མེད་གཉིད་ལ་ཡོལ་ལས་སྲོང་ཕྱིར་  
 ཡིན། ༢༢ །དགོ་བ་འདིས་ཀྱང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྲིད་ཐོབ་ནས། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །ལུས་པ་མེད་པའི་  
 འགོ་རྣམས་སྒོལ་བར་ཤོག ༢༣ །ཅེས་དུས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཚོ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བས། །དངོས་སྐྱེས་  
 བས་བསྟན་འགོ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བས་ཐོངས་ནའང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་  
 ལྷུང་པའི་དུས་ཞབས་ཀྱི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱུངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱིལ་གྲུང་གཅིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་གང་གར་བཛོད་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག་སམ་དུ་མཚན་ཡི་རྩ་ཚུ།

༣༡། རྩེ་ རྒྱལ་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྣམས་རྫོང་དབང་སྤྱུག་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་འགོ་  
 རོར་སྐྱེ་ཚོགས་སྤྱུང་སྟོན་པ། །སྲིད་གསུམ་དབང་མཛོད་དབང་སྤྱུག་ལྟ་ཚེ་པོ། །ཡུམ་ཚེན་དཀའ་  
 བརྒྱུག་གསང་བའི་ལྟ་མོ་བཞི། །སྤྱུལ་ལའོར་སྤྱང་སྲིད་དྲེགས་པའི་སྤེ་ཚོགས་རྣམས། །  
 འདིར་གཤེགས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །སྡོམ་ཚེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱབ་སྣ་དུ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚོགས་དུན་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྲིད་ལས་མཛོད། །དེང་སང་སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་མཐར་ཐུག་པས། །མི་བསྐྱབ་འགྲུང་པོའི་

འཚོ་བ་སྤྱོད་ལྟར་འཚུབ། །བསྟན་དང་དེར་འཛོན་རྒྱུད་པའི་དུས་བུང་བས། །དྲིགས་པའི་  
 ཚོགས་ལ་བཀའ་ནན་མ་ཚུང་བར། །སྤང་བྱེད་སྤེར་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །  
 འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དབལ་ཀུན་སྤྲུལ། །དབང་མཛོད་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྱིད་  
 གསུམ་དབང་དུ་བྱོས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་སྤྱད་སྐྱོབ་མཛོད། །  
 བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་སྤེལ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་  
 པར་མཛོད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། །འཚོ་སྤོང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་  
 ཁྱོད་གྱིས་གྱིས། །ཞི་སོགས་ཐོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་གར་གྱིས། །དོན་གཉིས་དབལ་  
 ཀུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །རྒྱལ་  
 བཞིན་འཛོན་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་བསྟུས་བཤད་དང་སྐྱབ་  
 པའི་སྤེས། །སྤོགས་འདིར་འཕུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་  
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་ཁྱིམ་བདག་སོགས། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་བསྟུས་  
 ལ་། །བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ལྷ་མི་ཉམས་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་དབལ་གྱིས་ས་གསུམ་  
 འབྱོར་བར་མཛོད། །རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་དབལ་གྱིས་མཐོ་བཡི། །ལྷ་སྤྲུ་གཞི་བདག་  
 དཀར་བྱོགས་སྤོང་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་བསྟུས་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཀུན་ཞི། །བསྟན་  
 པའི་དབུ་ཚོགས་དགུང་ལ་རེག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །  
 རི་སྟེང་མཚིས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །ས་གསུམ་དགོ་ལེགས་ཚེན་པོས་ཁྱབ་པ་  
 ཡི། །བཀྲ་གིས་སྐྱེ་ལྷའི་སྐྱེ་ཡིས་ཁྱབ་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བཟང་ལུང་བཟུ་ལྷ་ཅེ་རང་བུང་དབང་  
 ལྷག་ཚེན་པོའི་རྟོན་གྱི་མདུན་ཉི་མམེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྤོང་ལ་གར་གར་ཐོན་ལས་སུ་བཙོལ་བ་དག། །བཟོ་ཆགས་  
 པའི་དོ་རྗེས་སོ། །

༄༅། །སྤང་མའི་འཁོན་སྤྱོད་ཟ་རུ་མདོར་བསྐྱུས་  
བྱ་བར་སྒྲིག།

རྒྱན་གསོལ་གྱི་འཇུག་གམ། སྤང་རུ་བྱས་ན་དམར་གཏོར་ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་  
བརྟེན་བྱ། ཁྲག་ཚང་གིས་བྲན་ལ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྤྱར་བ་ཞེངས་པ། །  
བདུད་སྟེ་ཚར་གཅོད་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་  
སྤྱོད་བའི་གཉན། །དབལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་སྐྱགས་སྤང་མོ་རྒྱུད་དང་། །མ་འིང་གཉིས་མེད་  
རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས། །སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཀའ་ཉན་སྟེ་དང་བཅས། །ལས་  
དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཛོད་པའི། །སྤང་བྱིད་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་  
བཅས་ཀྱིས། །གནོད་བྱེད་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁྲག་རུས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་  
མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཏེ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །  
དགུས་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷ་ལྷར་དཀར་བར་མཛོད། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཚག་ཉམས་  
སོགས་། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཅི་མཚིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་  
དག་གྱུར་ནས། །ལྷ་སྟོན་འབྲུགས་པའི་གཡོ་འཕྲུལ་དབྱ་ལ་བསྐྱོག། །བྱུང་བར་སྒྲོལ་འཇུག་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཏུལ་དཀའ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །  
རྗེས་སུ་འཛིན་འདི་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་སྤིར། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་རུང་སྐྱག་དོག་  
སྤོངས་། །ཁྱེད་རྣམས་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་སྤྲོད་སྤིར། །བརྟན་ལ་འཚོ་དང་ཡོངས་ལ་  
གནོད་བྱེད་སོགས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གྱུར་ཟ་ཁ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི། །མཚོད་རྗེས་མ་འབྲངས་  
སྤར་ལ་ཟ་རུ་གྱིས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་སྤྲུ་རྩི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་  
དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་གིས་འདུལ་འོས་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་  
སྤོན་ལས་མ་གཤེལ་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བརྟན་



འཛིན་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་ཐིམ་སྐྱེ་ལ། །སྐྱེ་བའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །  
སྐྱེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད། །དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་ལ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས། །བར་ཚོད་ཀུན་སོལ་བསམ་  
དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཚེན་པོས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།  
མཚོད་གཏོར་དག་སྐྱེགས་སུ་སྐྱེལ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བར་མོས། །རྗེས་སྐྱི་ལྷར་བྱུང། །ཞེས་  
པའང་མཚོག་སྐྱེལ་དམ་པའི་བཞེད་རྒྱུད་དུ། དོ་རྗེ་སྐྱེགས་མཚོག་རྩལ་གྱིས་གྲིས་བ་དགོ།

༥ ལྷོ། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐྱེན་སྲ་སྲ། །རང་རྟགས་སྐྱོག་སྤྱིར་ལུའི་ཞིང་  
བྱོ་བོར་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྩལ་འཛིན་པ། །བསྐྱེན་སྲུང་གཉན་པོ་སྐྱི་དང་  
བྱུང་པར་དུ། །ལྱུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཚེན་པོ་སྲ། །དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཞག་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱི་བརྒྱུད་  
དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །དག་བཞགས་པ་འབྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་  
ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་པོམ་པའི་འབྱུང་པའི་  
རིགས་། །གཞོན་བྱེད་དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཚོགས། །མིང་གི་ལྷག་མར་བཞེས་ཤིག་  
མཐུ་ལྷན་རྣམས། །བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱར་ཡ། །སྐྱོར་བ་རྩལ་མོའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་  
མེད་ཐོངས། །བྱུང་མ་གཏུག་པའི་རིགས་སྐྱེགས་རང་གཞེད་པོབ། །བསྐྱེན་སེལ་འཇུག་  
པའི་དམ་ཉམས་སྤྱིང་འབྲག་པོལ། །སྐྱོན་ལོག་དམ་སྤིང་མངའ་ཐང་རྗེས་མེད་བསྐྱེས། །ཡོངས་  
ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་བསྐྱོག །ནད་མཚོན་དུག་སྐྱོར་འབྱུང་བཞིའི་བྱུང་  
གཏད་དང་། །མི་ལམ་ལྷས་ངན་མི་ལ་སྐྱེ་མཚུ་སོགས། །ཆག་ཚེན་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་དག་  
ལ་བསྐྱུར། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྱིད་ལ་གཏད་དོ་དུས་དུག་མེལ་ཚོས་སྐྱོངས། །མཐུ་

ཅུལ་མ་རྒྱུང་སྤང་བྱེད་ཆོམ་ལ་མོ་བ། འོ་གས་ལས་རྣམ་གྱིས་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཏྲ་སྟེལ། ཆོས་མཐུན་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་སྟེན་ལས་མངོན། འོས་པ་འད་རྣམས་ནག་ཞེས་དེ་རྗེས་སོ། །

## ༡༡། རྒྱུན་གྱི་གསུང་མཚོན་འདོད་ཡོན་ སྟོན་ཚུང་བཞུགས།

སྟེ་མའ་འབྲུག་རྣམས་དང་སྟོན་གྱོལ་འེགས་མེལ་བསྟེན་ཅིང་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། འབྲུག་སྐྱེས་དང་རམ་མཐའ་  
མངོན་རྒྱས་ཐྱིན་གྱིས་བསྟུངས་ལ། རྟོན་ཉིད་སྟོན་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་འེགས་པའི་གཤེན། འཇིག་རྟེན་  
དབང་ལྷན་འཇུགས་པའི་རྒྱུང་གསལ་བའི། ལྷན་ལས་བསམ་པའི་གསུང་མཚོན་བདུན་  
ཅིའི་ཆར། འཇོད་ཡོན་ཟེན་མེད་ནམ་མཐའ་མངོན་ཆེན་པོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་  
ལྷ་གི་སོགས། དཀོན་མཚོག་སྟོན་ལུས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། ལྷན་ལས་མཚོན་དོ་བདག་  
དང་སེམས་ཕན་རྣམས། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རྟེན་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤོག། གཙུང་འེགས་  
དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུངས་སོགས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །  
འབྲུལ་ལོ་བུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི། མཐུན་རྟེན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་  
ཤོག། ཤོག་མེད་དུས་ནས་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་རྒྱུང་བའི། ལམའ་བུང་པ་མ་སྟོན་རྗེའི་མགོན་  
རྣམས་ལ། རྒྱུན་ལོ་འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིན་ས། གནས་སྐབས་མཐུན་ལྷན་ལན་  
བདེས་འཛོལ་ཤོག། འོ་ག་ལུས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་བ་ཡི། འགོགས་འེགས་  
ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། འཛོལ་བུས་པའི་སྟོན་རྗེས་རྒྱུད་གྱོལ་ནས། གཙོད་  
སེམས་གདུག་རྩུབ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག། རྟུན་པར་བར་དོའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ། །  
སྐྱོལ་གས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་རྣམས་ལ། འཛོལ་འཇིགས་སྐྱེས་འབྲུལ་སྐྱང་ཀྱན་  
ཞིན་ས། འད་སྐྱང་དག་པའི་འོད་གསལ་འཚར་གྱུར་ཅིག། ཤིག་ལས་ལ་རྣམས་པའི་

འབྲུང་པོའི་རིགས། ཁན་གཏོང་བར་ཆད་ཚུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བསྐྱོའི་ཚོམ་  
ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། རང་གཞན་དུས་མིན་འཆི་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་གཞི་གསུམ་  
ཆགས་གདུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་བའི། འཇུར་འགོག་ཡི་དུགས་བཀའ་པོའི་ཚོགས་  
རྣམས་ལ། བསྐྱོའི་སེར་སྐུའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། སྐྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་ཤོག། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱོད་། ཉེ་རྒྱུད་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །  
རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་གོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱད་གསུངས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
བྱ་ཞིང་། ཉེ་གོ་བ་ཕྱོད་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་  
ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། འཕྲོངས་སྤྱོད་  
ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །  
སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས། རི་ལྗང་རིགས་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཅེས་པའང་བཟང་  
ལུང་བརྟུ་ལྟ་ཅིར་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་ཤོས་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱེར་བདེ་སྤྱིང་པོར་  
དྲིལ་བ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་དུ་བྱ་རྒྱ་པ་ར་མི་དུ་ཡ། འདིར་མདོ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་ཁྱེར་སྤྱིང་པོ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚོག་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱོད་དོན་རྗེས་གསུམ་གྱི།  
ཐོག་མར་ཀུན་སྤོང་གི་སྤོ་བཅོས་པ་ནི། གྱེ་མ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དགའ། མི་རྟག་འཆི་  
བ་ནམ་འབྲུང་ཆམ་མཆིས། ཉེ་གར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བྱི་བཞིན་འབྲང་། མཐའ་  
མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་པར་དགའ། ཉེར་སྐྱེས་འགོ་རྣམས་ལ་མའི་རང་བཞིན་  
ལ་། ཉེ་ལྟ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་གདོན་གྱིས་བྲི། ཉེ་གྲུ་གཉེན་སྤོགས་རིས་འཛིན་

པ་མཚང་རེ་ཚེ། །འགྲོ་སྐྱོལ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་མ་ཁྱེར་བསྐྱོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཛོལ་དོན་  
 ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་བས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སེང་གི་  
 པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཅུ་བའི་སྐྱ་མཚོས་སྐྱ་ཡུམ་ཚེན་མོ། །སྐྱུ་བས་ཡུལ་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཕོང་གིས་བསྐྱོར། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་  
 རྒྱུ་བས་སེམས་བྱ་བ་ནི། སྟེ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །སྐྱུ་བས་འོས་  
 ཚུམས་ལ་གྲུས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་གྱིར། །  
 སྐྱོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོ་ག་བསྐྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་  
 དེས་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཁྱེར་གཙོ་བོ་སྐྱོསྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྟེ། བདག་གི་བདེ་དགོ་  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྐྱོན། །དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལྷུང་སྤྲིན་ནས། །སེམས་ཅན་བདེ་  
 ལྡན་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་བྲལ། །བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྐྱོམས་ཚེར་གནས་ཤོག །  
 ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྐྱོལ། དེས་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་དུ་རྐྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྲང་  
 གི་གཉེན་པོ་བྱེད། གདོན་སོ་རིགས་ཐུལ། བད་རྐྱེད་བད་དང་རྒྱལ་གཟེར་རིགས་ཞི་བར་འགྲུང་པོ། །དེ་ནས་  
 ཚོགས་ཞེང་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྟེ། མདུན་མཁམ་གཞལ་མེད་པ་དྲུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རྒྱལ་  
 ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཨ་མ་ལ་བ་གྱི་སྐྱོན། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྲིག་གཉིས་ཏུ་དྲིལ་  
 འཕོལ་དུ་སྐྱེན་གསུམ་མཁམ་གཞིགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གའ་གྱིས་པོལ། །སྐྱོན་གོང་གཡས་གཡོན་  
 དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་དུ་སྟེང་བྱུ་བྱུ་བྱུ། །དེའི་དུས་རྒྱུ་སྐྱོལ་མ་  
 གངས་ཅན་མཚོ། །དཀོན་མཚོ་ཅུ་གསུམ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །གདན་འོག་གཙང་  
 རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་དེ་འོག་སྤྲིང་རྗེའི་མགོན། །  
 བགོགས་རིགས་ལན་ཚགས་མགོན་བཅས་གྲུས་པས་འདུད། །ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་གནས་  
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཞེས་སྐྱོས་  
 ལ་དུ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། སྟེ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྲུས་པས་སྤྲིག་འཚོལ་

རིང་། །མཚོན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲིན་ལྷུང་འགྲོལ་པས་བཞགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
 རིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བས་ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་སྐྱིབ་སྐྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་རིམ་ལོ། ཡེ། མ་གཅིག་ཕྱགས་སྒོག་རྩྭ་མཐར་སྐྱེགས་སྤེད་འཕོར། །  
 འོད་འཕྲོས་བྱིན་བསྐྱེད་བཏུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བཟུང། །ཞབས་གཡོན་མཐེ་བོང་ལས་དོལ་  
 བདག་གཞན་གྱི། །སྤྲིན་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་ཀྱི་སྐྱུངས་སྐྱུངས། །ཞེས་མོས་ལ། གལ་ཏེ་  
 བསྐྱེད་འདམགས་བསལ་ཞི་དྲག་གི་དམིགས་པ་གང་འོས་སྐབས་དང་སྐྱུང། །དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ལོ།  
 ཡེ། །བདག་ལུས་མཛུལ་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་དང་། །སྤང་བྱགས་རྟོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་རང་། །བདེ་སྐྱབ་བྱ་གྲིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱ། །འབྲུལ་ལོ་བདག་གཞན་ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཅིས་གཞུང་གི་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་སྐྱགས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ལོ། ཡེ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འབྲུས་ཡུམ་ཚེན་ལཔ་གྱི་སྒྲོན། །ཡུབ་ཐོབ་གཅོད་  
 ཡུལ་བརྒྱན་པའི་བྲམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །འབྲུལ་  
 རྟོག་དབྱིངས་སྐྱོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །ཞེས་དྲག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། །དབང་ལེན་པ་ལོ།  
 ཡེ། །མ་གཅིག་གཅོ་མའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། །ཚོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་མཚན་  
 པ་ལས། །འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་བདག་གཞན་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་  
 དང་དབྱེར་མེད་གྲུང། །ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་དག་འི་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་  
 པ་དངོས་གཞི་དོ་རྗེ་ལྷ་སྤེལ་ཉིང་འེ་འཛིན་དོན་དམ་སེམས་བརྒྱུད་དངོས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ལ། །ཐོག་མར་དབྱིངས་  
 རིག་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཡེ། །རྒྱང་མཐིལ་རྒྱུང་སེམས་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་། །གསང་གནས་  
 བས་འདྲེས་རྩྭ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱུད་པས། །བདག་གཞན་རིགས་དུག་སྐྱི་བའི་བག་ཚགས་  
 སྐྱུངས་། །སྤྲི་བོ་ནས་ཐོན་ཡུམ་མཁར་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཡེ། །ཅིས་ནས་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་གྱི་  
 དམིགས་པ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་བོ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དང་  
 བུལ་བའི་ཚོས་ཉིང་མཉམ་པ་ཚེན་བོའི་གྲོང་དུ་བཞག། །དེ་ནས་ཡུམ་དོན་དགོངས་པའི་གསལ་འདེབས་ལོ།

ཡེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མེད་མེད་ཤེས་པ་བ་པ་ལོ་ལྟར་བྱེད། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་  
 ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་  
 པའོ། །ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྐྱེ་བའི་མེད་མེད་ལྟར་  
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལུགས་སྟེ། ལྟ་དང་འབྲེ། བདག་དང་གཞན། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་སོགས་  
 གཉིས་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཟུང་འཇུག་སྐྱོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ལགས་  
 བར་རྟོགས་པ་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟར་བྱེད་མ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་སྐྱོ་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལོ། །དེའི་རང་ནས་བདུད་བཞིན་བྱིངས་སུ་གཙོང་བཞི། ཡེ་ལྟར་ ཚོགས་  
 དུག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱོལ་བའི་བཅས་བདུད། །ཡུལ་མེད་སེམས་གྱི་རེ་དོགས་ཐོགས་མེད་  
 བདུད། །བཟང་ཞེན་རྣོ་མ་པས་འཚིང་བ་དགའ་བྱོད་བདུད། །ཀུན་རྩ་བདག་འཛིན་རྣམ་  
 ཉོག་སྐྱེམས་བྱེད་བདུད། །བདུད་བཞི་སྐྱེ་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཅད། །ཡེ་ལྟར་ ཅེས་གང་ཤར་  
 གྱི་རོ་བོ་ལ་བཏུས་ནས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཙོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་ཅིག་གིས། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་  
 འཕྲི་བ་བཅད། ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་འཕྲི་བ་བཅད། །དགའ་བྱོད་ཞེན་པའི་འཕྲི་བ་བཅད། །སྐྱེམས་བྱེད་བདག་  
 གི་འཕྲི་བ་བཅད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་ལམ་དུ་ཤར་བ་དེ་སྐྱོང་  
 ཡིན། དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། དེ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཡེ་ལྟར་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡུམ་  
 གྱི་རང་དུ་འཛོག་པ་ནི་གཙོང་། དེ་རང་སར་རང་རོ་ཤེས་ཉེ་གསལ་སྟོང་སྐྱོ་བྲལ་དུ་རྗེན་པར་ཤར་བ་ནི་ཚོང་  
 ཚོང་དང་ཚོང་ཚོང་དོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདང་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
 གྱིས་བོགས་འདོན་སྤང་པོ་མཚོན་སྐྱིན་བྲལ་བ་ལས། དཀར་འགྲུང་མགོན་བཞི་མ་ནི། ཡེ་ལྟར་ རང་སེམས་  
 དབྱིངས་ཐོབ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །རང་ལུས་ཐོབ་པ་རང་བྱུང་སྐྱེད་སྤུར་བཅུགས། །ཤེས་ཤེས་  
 རྟོད་དབུགས་དྲངས་མའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་མཁའ་ལྲུབ་  
 སྟེལ། །ཞེས་མོས་ལ། །ཞོ་ལྷུ་རྩྱི་ཏ་ཉི་རྩི་ ཞེས་བརྗོད། མགོན་འགྲུགས་པ་ནི། ཡེ་ལྟར་ དཀོན་མཚོ་ག་

མྱོ་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། རིགས་དུག་པ་མ་ལོན་ཚགས་བཤེགས་རིགས་སོགས། །  
 མཚོན་སྐྱོན་མགོན་དུ་འོས་པ་གང་མཚིས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་བཞིན་གཏོབས་  
 པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། སུན་གཉིས་མཐར་སྐྱོན་བྱིན་ལྷབས་དངོས་གྱུར་གཏོར། །  
 དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་མཚོན་འོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོན་  
 པ་འབྲུལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཤོག །ཤར། ཡེ་ཤེས་ལས་  
 གྱུར་མངོན་ཤེས་རྣུ་འབྲུལ་ལྷན། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་རྒྱུད་གསུམ་སྤང་མ་དང་། །  
 གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དཀར་ཕྱོགས་སྤོང་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་བར་  
 ཚད་སོལ། །ཤར། སྤོང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ཐོག་མེད་འིན་ལྷན་མ། །སྤྱོད་བཞི་བརྒྱུད་ལྷས་བསྐྱུས་  
 པའི་མགོན་ཚོགས་ལ། །སྐྱོན་ལོ་སྤྱད་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤྲང་ཞི། །བདེ་དགའ་རྒྱ་  
 མཚོས་ཏུག་ཏུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཤར། བྱུང་པར་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ལན་ཚགས་  
 ག་ལའོན་གཉེར་བའི་གདོན་ཚོགས་ལ། །བསྐྱེད་གོད་སེམས་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ནས། །  
 བྱམས་དང་སྤོང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་གོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདུད་ཅི་ཐོད་ཞལ་གྱིས་བཅུས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་འགྲེད་པར་མོས་པ་ཞི་ཅུ་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། གཞན་བདུད་  
 ཅི་སུས་འགྲེད་མ་སོགས་གང་མོས་བྱ། །ཁ་འགྲེད་དུ་བྱེད་ན་དོ་བོ་རང་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལ། རྣམ་པ་ཉེར་  
 རྒྱུད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏུགས་གནས་མལ་ལོངས་སྤོང་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱུལ་  
 བས་མགོན་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདོན་ཚིག་གོང་གིས་འབྲུས་སོ། །དགོང་མོ་ལྷ་སྤུར་དམར་འགྲེད་བྱེད་  
 བཤེན་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འགྲེད་བྱས་ནས། ཤར། བདག་ལུས་པགས་པ་སྤོང་གསུམ་མཉམ་པའི་སྤྲོད་། །  
 ག་སུས་ལྷན་པོ་ཁྲག་རྩུ་མཚོ་ལྷུང་བསྐྱེད། །དོན་སྤོང་ནང་འབྲོལ་གྲུང་ཞག་ལྷུ་འཕྲེད་འབྲིགས། །  
 རྒྱུང་གོལ་འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་འཛོད་དུ་སྟེལ། །ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཞེས་མོས་ལ། ཤར། མཚོན་སྐྱོན་  
 མགོན་འོས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཤག་ཁག་ཟས་ལ་རྣམས་པ་འབྲུང་པོའི་རིགས། །ལས་  
 གདོན་ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་པ། །ཚོ་རྒྱ་སོག་འཕྲོག་དཔལ་ལ་འཚོ་བྱེད་

རིགས། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་གྱི་ཡོངས་ལ་སྦྱིན། །ཁྱེད་རྣམས་སྡོན་ཆད་  
 བདག་གི་ལ་མ་སྟེ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་མ་རིག་གདོན་གྱིས་སྦྱོས། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་  
 འཛིན་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་རིང་བྱ་ཡི་ག་ཁག་རོལ་དུ་བྱོན། །བདག་ལུས་སྦྱུ་མའི་ལུས་འདི་  
 ཅིས་ཀྱང་འདོད། །དེ་རིང་དོན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་གཏོང། །སྦྱིང་དུ་ལ་མ་སེམས་ཅན་སྤྱད་  
 དུ་བསྟོ། །སྦྱོས་སུ་ཚོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྤྱད་དུ་གཏོང། །ཡང་དགོས་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྤྱད་  
 དུ་འབུམ། །ཁྱེད་པར་གཞོན་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཕན་སྦྱིར་སྦྱིན། །དོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཅི་དགར་རོལ། །ཁྱེད་ཅག་རིངས་ན་རྗེན་པར་གྱུར་མིད་ཐོངས། །མི་རིངས་ལྟོད་ན་དུམ་  
 ལུང་ཚོས་ལ་ཟོ། །ཤ་ཟོ་ཁག་འབྱུང་རུས་ལུང་རྒྱུད་གཞིབ། །རྒྱལ་ཕན་ལྷག་མ་ཅོམ་  
 ཡང་མ་བཞག་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འཚོ་བྱེད་ན། །རྣམ་སྦྱིན་རྒྱུ་བ་མོས་ལུས་  
 སེམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་བདག་ལུས་ག་ཁག་སྤང་པོ་འདི། །འཛད་མེད་སྤྲུགས་  
 དང་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེས་སྟོང་གོལ་རྗེས་སུ་སྤྱད། །དྲི་ཚོར་ཅོམ་  
 གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྦྱེ་སྦྱོ་ཞེས། །ཁྱེད་ཅག་གཏན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོད་འདི་ལ་གྱིས། །སྦྱོན་ཡང་  
 ལ་མར་གྱུར་པས་སྦྱུ་དྲིན་ཆེ། །དེང་ཡང་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་གོགས། །འོ་  
 སྦྱོལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས། །བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལ་  
 འགྲེད། །དེ་བས་བག་ཐེབས་སྦྱུ་མའི་ལུས་འདི་རོལ། །བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་བརྒྱལ་བའི་  
 གོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་འགྲེད་པ་འི་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། །གཞན་རོ་འགྲེད་ལ་སོགས་  
 དམིགས་པ་གང་འོས་བྱ། །དེ་ལྟར་དཀར་འགྲེད་དང་དམར་འགྲེད་འདི་གཉིས་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་སྐབས་  
 འགར་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་སོགས་ཀྱང་སྦྱུར་བར་སྦྱོན་བྱེད། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི། །ཕྱོད་ལྷགས་  
 དང་ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན། །ཀྱུན་ལ་བདག་ལུས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་འབུམ། །ཀྱུན་  
 ཀྱང་མཉེས་ཚེས་སྤྱི་བསྟོན་གཞོན་ཀྱུན་བུལ། །མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་  
 ཤོག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་བཏང་བས་གཙོ་བོར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འཛོམས།



བད་ལྟོང་དུ་བ་དང་ཁྲག་མཁེས་རིགས་ཞི། གདོན་མོ་རིགས་ཐུལ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེམས་  
 རྟོག་བྱུང་ན་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་ཞི། བཟ། སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་ལྷ་  
 འདྲེར་བྱིན་ཟེན་ཅིང་། །སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པས། །འདྲེ་བས་སངས་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་མེད། །དེ་བས་ཕན་གཤོད་རླུང་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཞེས་མོས་ལ་  
 དཔལ་གདོང་བསྐྱེད། མཐར་མཟ། དེ་ལྟར་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ལུལ་མགོན། །ཀྱུ་  
 ཀྱང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །  
 རྩོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡུལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་  
 བར་བཞག འདིས་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད། །ལྷ་གདོན་དང་ནད་བྱིང་ཅན་བད་ཀན་རིགས་  
 ཞི། མཐར་ཐུག་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་སྐྱིན་ཚོགས་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །  
 དེ་ལས་ལང་བ་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱུན་བབ་མགོན་ཚོགས་མཉེས། །སྐྱིབ་དག་ཀྱུ་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས། །སྐྱགས་  
 སྐྱོགས་པས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་ཡིག་ཀློག་བཞུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །སོགས་ཚོས་སྐྱིན་ཅི་རིགས་བྱས་མཐར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགྲུ་ནས་ཕན་བདེ་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གྱུས་པར་མོས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པའམ།  
 ཡང་ན། འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷུ་གཅོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། །གཅོ་མོ་མ་གཅིག་དགུས་བཞིན་སྐྱི་  
 བོར་བྱོན། །ཚངས་སུག་ནས་ལྷགས་སྐྱིང་དབུས་བརྗོད་པ། །འབྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཞི་རྒྱུ་དྲག་རྒྱུ་གང་རུང་གི་དམིགས་པ་སྐྱོམ་ཞིང་མཐར་མི་དམིགས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མཐར་བཟོ་བ་བྱ་བ་ཞི། ཀྱུ་བརྟགས་ལྷ་དང་འདྲེར་རྣམས་རང་  
 གི་སེམས། །གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱུ་སྐྱུ་མར་རྟོགས། །ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཉིད་  
 སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །སྐྱོས་བྲལ་ཡུམ་ཚེན་དགོངས་གྲོང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཐོགས་  
 བཅས་ལུལ་རྣམས་སྐྱུ་མའི་རོལ་བར་ཤེས། །ཐོགས་མེད་རྣམ་རྟོག་འཚིང་བ་རང་སར་གྲོལ། །

དགའ་བོད་ཉམས་གྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་དག། སྒྲིམས་བྱེད་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་པར་  
ཤོག། རྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་མཚོག་ཟུང་དུ་འཇུག། སྒྲིད་སྤྱད་རོ་སྒྲོམས་སྒྲིད་པའི་བརྟུལ་  
ལྷགས་རྗེ་གས། ཚེས་བརྒྱད་འཚིང་གོལ་དབྱིངས་རིག་ཟད་སར་འཁྲུལ། །ཡུམ་ཚེན་གྲོང་  
དུ་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཚེས་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་དང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཚེན་  
དང་། འབྲུང་བོ་གང་དག་དང་། འཇམ་དབལ་དབལ་བོས་སོགས་རི་ལྗར་རིགས་པའི་ཐེག་པ་  
ཚེན་བོའི་སྒྲོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་  
སྒྲིབ་པའི་ཕར་བྱིན། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁོང་ཁྲོ་མེད་པར་  
གཏོང་བ་བཟོད་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བ་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པ་  
བསམ་གཏན། རྗེས་གནས་ཡུགས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཤེས་རབ། དེས་ཚོགས་གཉིས་  
རྗེ་གས་པར་བྱེད་པས་ཐབས། སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་སྒྲོབས། དགོ་  
ཅུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་འཛིན་དང་  
བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅུའི་ལམ་ཁྲིལ་མཐའ་དག་ཚང་བས་ཐམས་ཅད་  
མཁྲེན་པའི་དངོས་རྒྱ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོ་སྒྲིབ་འདྲེ་འདུལ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་པར་  
བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོར་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཚད་དུ་རྗེས་སྒྲིད་ཞི་གཙོད་ནི་དཀར་འགྲེད། དྲག་གཙོད་  
ནི་དམར་འགྲེད། ཞི་དྲག་བྱེད་མ་ནི་ཁྲ་འགྲེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་  
གཙོད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དུམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་སྤེལ་མར་བསྒྲོམ་བ་ནི་  
སྒྲོས་མེད་གྱི་གཙོད། ཡུམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་གཙོད་  
དེ་དེ་གསུམ་ག་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་ན་མགོ་རྒྱུ་ཚང་བར་འབྲུང་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་རེས་  
འབྲུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ། མོས་གྲུས་གྱི་སྒོག་མཁར་བཟུང་། རྒྱེན་སྤང་ལམ་དུ་ཁྲིལ། རོ་སྒྲོམ་  
ཐོག་རྗེས་གྱི་སྒྲིད་པས་རེ་དོགས་ཞེ་འཁྲིས་ཅུ་བ་ནས་ཚོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་

གཙོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་གཙོད་ཡུལ་ལ་མོས་པ་ལམ་  
བྱེད་ཞེ་ཚེན་པ་འཕྱུར་མེད་པ་སྒྲ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སློང་པོ་དེ་ལ་ཉེ་སྒྲིང་བའོ། །  
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཚོས་སྒྲ་ཡུམ་ཚེན་མོའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག

### ༡༡། གཙོད་ཀྱི་ཡུལ་སློབ་ཉུང་དུ་བལྟགས་སོ། །

ཡུལ་བུ་ལ་དམིགས་ལྡན་ཉེ་གས་འཕྱུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །བདག་མེད་ཉེ་གས་པས་  
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ། །ཡུལ་བུ་རང་ལྗེ་ལ་ལེགས་པར་ལ་ལོ་ལ་བྱིན། །དོན་དམ་རང་  
པོ་ལེགས་པས་སྒྲིབས་སུ་མཚེ། །ཡུལ་བུ་གཉིས་འཛིན་སློབ་ཡིས་འཕྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
གཉིས་མེད་བདེ་ཚེན་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ཡུལ་བུ་རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་དོ་རྗེ་རྣལ་  
འབྱོར་མས། །རང་ལུས་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་བདུད་ཅིར་སྒྲུབ། །ཡུལ་བུ་ཉེ་གས་འཕྱུལ་སྒྲགས་  
གྱིས་བསྐྱོད་པའི་གཉིས་སྒྲིབ་གཞུགས། །མཚོན་སློབ་མགོན་རིགས་མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་  
ཤིག །ཡུལ་བུ་མཚོན་ཡུལ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ། །འཕྱུལ་ལོ་མཚོགས་བྱུང་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སློབ། །ཡུལ་བུ་མར་གནས་སློབ་ཡུལ་རིགས་དུག་མགོན་ལ་བསྒོ། །  
སྒྲིབ་བསྒྲུབ་ཀུན་ཞི་ཕན་བདེའི་དབལ་འབར་ཤོག །ཡུལ་བུ་ལུང་བའི་གཉིས་རིགས་ལན་  
ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །བསྒོས་པས་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ཀུན་བྱང་ཤོག །ཡུལ་བུ་སློབ་བྱུང་  
ལྷགས་པའི་ཁས་ཉེན་དབང་རྒྱུ་མགོན། །ལྷག་ལ་དབང་རྣམས་ཅི་འདོད་ཐོབ་ཀྱིར་ཅིག  
ཡུལ་བུ་ཀུན་གྱང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པས་རྒྱུད་གོལ་བས། །ཡུལ་བུ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་  
བྱུར་ཅིག །ཡུལ་བུ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་གས་ཚོགས་ཕན་གོད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། །དོན་དམ་སློབ་ལ་  
གཞུགས་མའི་སློང་དུ་ལྷ། །ཡུལ་བུ་དག་བདག་ཉེ་གས་དྲི་མ་ཀུན་སངས་བས། །འགྲོ་ཀུན་  
བདག་མེད་ཤེར་སློབ་སྒྲིབ་འཕྱུར་ཤོག །ཡུལ་བུ་ཡུལ་བུ་གཙོད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཀུན། །

མི་དམིགས་སློབ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤེས། །ཤེད་ཕྱིན་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་ལ། །བདག་འཛིན་རྣམ་ཏོག་  
ཡན་གྱིས་བཅད། །སློང་ལུལ་རོ་སློམ་ལམ་དུ་ཁྱེད། །འབྱེད་སོགས་དམིགས་པ་སྐབས་དང་བསྐྱབ། །སློབ་  
པས་དབེན་པའི་གང་ཟག་ལ། །འདི་ཙམ་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་འབྱུང་གྱིར། །བག་ཡང་བརྟེན་དུས་པས་བྱིས། །  
དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་ཤོག །

༄༅། །ཐུབ་དབང་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་སྲུང་བདེན་ཚིག་སློབ་  
ལམ་དུ་གསོལ་བ་ཡན་བདེའི་ས་བོན་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་ཀུ་རུ་བརྟུ་བོ་རྟི་ས་དུ་ཡ། །སྤྱི་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་དྲུག་པར་འགོ་ལ་གཟིགས། །བྱམས་  
པའི་གོ་ཆས་བདུད་རིས་འཚེ་བ་སློབ། །འགོ་བའི་སློམ་ཐུབ་དབང་སྲས་དང་བཅས། །དེང་  
འདིར་བདེན་ཚིག་འབྲུབ་པའི་དབང་བོ་མཛོད། །མགོན་ཚུལ་སློབ་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་  
སྐབས་། །སློབ་ཚགས་གོག་སྲུང་ཙམ་ལའང་གཞོན་མ་བསྐྱུལ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་ཉིད་  
གྱི་སྐྱེ་སློབ་གིས། །འགོ་མང་སློབ་གི་ཉེན་ལས་སྐྱབས་ལགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་  
ངན་དུས་གྱི་ལུག། །མི་བསྐྱེན་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་དབྱང་ལ་སོགས། །མཚོན་གྱི་ཆད་  
པས་ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་བ། །གངས་སྤོངས་མཐའ་དབྱུག་ཀུན་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ལ་  
ཏྱ་གྲུང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཉེན། །དབྱུང་དང་ཡན་ལག་སྐྱེན་པས་ཚིམ་མཛད་ན། །བདེན་  
པ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་ངན་དུས་འབྲུགས་སྐྱེན། །ཉམ་ཐག་ལུ་གའི་འཛིགས་པ་མི་འབྲུང་ཤོག །  
འགོ་ལ་བརྟེན་སྲངས་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ལ། །སྐྱེན་དང་ནད་གཡོག་སློབ་གི་སྐྱེན་སྐྱུལ་ན། །  
བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་སྐྱེན། །ཉམ་ཐག་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་མི་  
འབྲུང་ཤོག །དམ་ཚོས་ཚིག་བཞི་རེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ལུག། །ཡོངས་གཏོང་འཚོལ་དང་སྲུང་

ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །རྒྱལ་བསྟན་ཅིན་  
 ཚེན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །  
 བྱང་རྒྱལ་གིང་དུང་བདུད་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་  
 ལུགས་སོགས། །མི་བསྟུན་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཅན་གསུམ་  
 གྱི་འགོ་ལ་ཁམས་དབང་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིང་སྒོ་འཕར་བྱེས་ལགས་ན། །བདེན་  
 པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །འགོ་རྣམས་བསམ་སྟོན་ལོག་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད་ཅིང་  
 རྒྱུང་ལགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །དགེ་འདུན་བཀུར་  
 རྟེན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ནས། །འགོ་  
 ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་  
 ཞེ། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྟོན་བཅུད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །མིད་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་བསྟན་  
 འོར་བུའི་སྒྲོམ། །འགོ་བསོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ནས་གཡོ་མིན་པར། །གནས་སྐབས་མཐར་  
 བུག་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །ཐར་གོལ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་དགུས་སྐྱུག་གྱུར་ཅིག །དེ་  
 ལྟར་གཡོ་བོལ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་གསོལ་བའི་འབྲས་  
 བཟང་སྐྱུལ། །དུས་ལས་ཡོལ་མིན་ཉེན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །གོགས་མེད་མདོན་སུམ་  
 རྣམས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་  
 འགྲུབ་པའི་སྟེན་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་ཞིང་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༣༡ །རྒྱལ་སྐྱེ་ཁྲིམ་བཞོན་གྱི་ཚོག་པོ་མཉམ་བཤེད་ལྷན་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི།

བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། །

གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་གྲགས་དག། །

ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ལྷ་ཡི་ལྷས། །

དུས་ཀུན་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲོལ། །

འདིར་སྐྱིན་གཏོར་ཚོ་རྒྱལ་འཚོ་མེད་ཡང་སྤྲིང་ལྷ་སུའི་ཚོག་གང་ལའང་སྐྱུར་ཚོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེ་  
ཁྲིམ་བཞོན་བརྟན་བཞུགས་མངའ་འབུལ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུད་པ་ལ། གཟའ་སྐར་ཚོས་གྲངས་ཤིན་ཏུ་  
དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་སྐྱ་ཆར་གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གདན་ཁྲིའི་བཞོན་པ་དང་།  
ཉེ་ལོགས་སུ་ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུང་དཀྱིལ་དབང་རྗེས་མངའ་འབུལ་གྱི་ཚས་སོགས་ལོག་ཏུ་དགོས་  
པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ། དདག་མདུན་སུམ་བཞུས་ཚོགས་  
མཚོན་བཅས་དང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། གང་ལ་མངའ་གསོལ་ཡུལ་ཉིད་རོལ་མོར་བཅས་  
རྒྱན་བྱངས་ནས། སྐྱུང་ཁྲིམ་བཞོན་དང་གཙུག་སྤུང་བཞེས་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིའི་ཉེ་ལོགས་སུ་  
རྒྱན་ཅུང་དམའ་བར་བཞུགས་སུ་བརྟུག་ནས། ཐོག་མར་བགོགས་སྐྱུང་བ་ལ་ཞིབས་སྐྱུང་བ་ནི། མཐེབ་ཀྱི་  
གཏོར་མ་བསྐོར་ལ། ཨོ་སྐྱི་བཞུ་ན་མཚམས་ཏ་བླ་ག་ཏ་སྐྱོ་བེ་བླ་སུ་ཁེ་བྱུང་སྐྱུང་བླ་འི་ལྷན་ཏེ་  
སྐྱུང་ར་ཁ་ལོ་མི་ག་ག་ན་འི་གྱི་ཉེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བཟེད་ཞལ་དུ་  
བཞག ཟེད་མས་སྐྱུང་བ་ནི། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་ཞི་རྗེས་ཞི་བ། སུ་སྐྱུ་འི་ཉེ་ལོགས་དག་པོ་སྤྲོད་རྗེ་གསོར་  
བ་དང་བཅས་དག་ཏུ་བཞུ་ཞིང་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བཟེད་ཞལ་དུ་བཞག དག་པོས་སྐྱུང་བ་ནི། དམྱོ་

མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་རྩེ་མཚན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བའི་སྐུར་གྱུར་བའི་དབྱལ་བར་ཞོ། མགིན་པར་ལྷུ་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་བཟོ་ས་མ་ཚེ་ ས་སྤྱན་དུངས་པར་བསམས་ཞིང་། རྩྱ། ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་།  
 །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཚེན་བོ་དཔའ་མཚན་སྟག་  
 རྒྱགས་ཅན། །འོག་འདྲེན་སྤྱིན་བོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་  
 བོ་བཞུགས་སོ་འཚེལ། །འོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་  
 རྱིར་མཚོན་གྱིས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་ལ། ཞོ་གྲོ་རྩ་  
 རྩྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལ་སྐྱོན་ས་བདུ་འི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས། རྩྱ། ཚོས་ཉིད་སྤོང་བ་གཉིས་མེད་  
 རང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཉེན་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 འཛིགས་བྱེད་སྐུར་སྤོན་པ། །ཁོ་ཚེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་  
 ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཚ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་  
 གི་རོ་འདུག་སྤོང་སྤིང་བའི་སྐྱས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ལྟག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྤོན་མཚན་ཅིང་། །སྤིགས་པའི་མཚོན་ཚས་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །  
 ཉོན་མོངས་དུག་ཚེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཚན་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་  
 སྟབས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །  
 བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེག་པར་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཚེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་  
 གཟི་བཟིན་འབར། །སྤོག་སྤོང་འབྲུག་འདྲའི་ཁོ་གཉེར་མཚེ་བ་གཅིགས། །རམས་པའི་རོ་  
 རོ་འདུག་སྤོང་བཞིན་སྤོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །  
 རྩྱ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་རྩེ་ས་སྤོགས་ཤིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཚན་པ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད།  
 བ་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་  
 དང་། ལྷིང་པོ་དང་། ལྷུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེས་  
 ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས། དེང་འདྲིར་  
 མཚུངས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་ཡང་སྲིད་དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་ཁྲི་མཐོན་པོ་ལ་མངའ་གསོལ་  
 ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཚོ་གསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་  
 གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདྲིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་  
 ཉེ་མི་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 ལྷུང་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་  
 འགས་པར་འགྲུར་ཉ་མེ། སུ་སྐྱ་སོགས་དྲག་སྤྲུགས་ཤོ་མོ་བཅས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་ལྷུས་  
 གསོལ་བཞི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་  
 ལ་ལྷུས་གསོལ་ཞིང་། གང་འདྲིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།  
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། ལྷུས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ནང་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་  
 ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་སྐྱུ་ལྷུས་དམ་པ་འདྲི་གསོལ་བར་བཞུདོ། །ལྷུས་ཀྱི་  
 ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེས་ཀྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་  
 བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་གྲུ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུགས་ལ། །རིན་ཆེན་ལུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་



བཀའ་བའི་སྐྱེ་དང་ལོ། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱུངས་གསོལ། །རི་རྒྱར་བརྟམས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་མཐུན། ཚེ་སྐྱོད་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་དང་། ལྷན་རས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱེ་  
 སྤྱི་ལོ། །ཚེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷུ་ག་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་བ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱུད་ཉིད་སྐྱེ་ཡང་བུམ་བར་ལྷགས་ལ།  
 མངའ་གསོལ་ཡུལ་ཉིད་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྷན་གསོལ་ཞིང་། ཚེ་ལྷུ་རྩྱི།  
 རྒྱང་རྒྱུང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །མ་རོལ་སྤྱི་བ་དུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་། །ས་བཅུ་  
 ལམ་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་བཅུད་ལྷན་འདིས། །སྤྱིས་མཚོག་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ལྷན་གསོལ་བས། །  
 རྒྱིབ་གསུམ་བག་ཚགས་ཉེས་བྱས་ཀྱུན་བྱང་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚོན་དཔེར་  
 གསལ་། །རྒྱང་རྒྱུང་འཇའ་ལུས་དོ་རྩི་མེད་སྤྱ། །མིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་  
 མཚོད་། །ཚེ་སྐྱོད་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི། །སྤྱི་བའི་རྩྱུ་དང་བཅས། ཚེ་རྩྱི་  
 རྩྱི་རྩྱི་ལྷུ་ག་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་བ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད། ལྷན་ལེན་ལྷན་གཙུག་ལྷན་ལ་ལ། ལྷན་ས་  
 རྩྱེ་འཕོག་ལ་གཙུག་ལྷན་གྱིས་མཚོན་གསོལ། བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྤོན་ལམ་དང་ཤེས་བཟོད་བྱས་ལ། བྱི་ཡི་  
 རྩྱེད་དུ་སྤྱི་བ་དྲངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚེ་དབང་རྒྱས་པར་འབུལ་བའམ། ཡང་ལ། རྒྱིབ་དཔོན་གདན་མི་  
 དང་བཅས་པ། བསངས་སྐྱེད་སུ་ཞེས། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དྲངས་བསྐྱེད། མཚོད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་ནས། ཚེ་འགྲུགས་ཀྱིས། ཚེ་བུམ་སོགས་སྤྱི་ལྷན་ལུལ། གང་ལྷན་ཡང་མཐུན། བཟོད་བྱ་སྤྱི་བ་ཚོགས་  
 ཤིང་ཚོད་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་འཚོམས་པས་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་མི་ལ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱི་བ་སྤོན་གྱི་མཚོམས་སྐྱེད་བཅས་མཚུལ་སོ་བདུན་མ་ལུལ་ལ།  
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་བྱལ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཞབས་པད་མི་འཛིགས་  
 རེ་རྒྱའི་མི་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟན་པ་དང་འགོ་  
 བའི་དོན་རྒྱ་ཚོན་པོ་མཚོད་པའི་སྤྱི་བ་དུ་འབུལ་བར་བསྤྱིའོ། །སོགས་སྐྱེད་དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱས་ས་  
 རྟེན་སོགས་ཡོད་ན་ཤིམ་པར་འབུལ་ཞིང་། ལྷ་རྟེན་ལ། བསྐྱེད་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩི་བཅུན་སྐྱེ་ལ་པའི་

སྐྱུང་། རྡོ་མཚོར་མཚོན་དཔེའི་སྐྱེད་བརྟན་འདི་སྤུལ་བས། །གང་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 འཚོ་གཞེས་པའི། །དགོ་མཚོན་སྐྱེད་བས་ཉལ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་རྟེན་ལ། ཚོས་གྱི་  
 དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་། །ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིའི་གྲོགས་བམ་འདི་སྤུལ་བས། །  
 གང་གསུང་ཡན་ལག་དུག་བཙུད་སྤྱི་ཚེན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་ཚུལ་ཚེན་དབང་ཏུ་  
 གསོལ་། །འཇུགས་རྟེན་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་  
 སྐྱེད་རྟེན་མཚོག་འདི་སྤུལ་བས། །གང་ལྷུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་འཇུག་པའི། །གཞིགས་  
 བས་བདག་སོགས་འགོ་ལ་ལྷུག་པར་དགོངས། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་སྤུལ་པ་བཙུད་སྤྱི་ཚེན་སྐྱེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་། །འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་འདི་སྤུལ་  
 བས། །དྲལ་སྤྱི་ཚེན་ལོར་ལུའི་དག་འཚོན་མི་ཟད་བས། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། །ཐོན་ལས་གྱི་རྟེན་སྐྱེད་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་  
 ཐོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པའི་  
 སྐྱུང་། །སྐྱེད་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་སྤུལ་རྒྱ་འདི་སྤུལ་བས། །གང་འདུལ་པན་དང་བདེ་བའི་མཛོད་  
 པ་མཚོག་ །ཉལ་ཅིང་བྱེད་དང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྐྱེད་པའི་འབུམ་ཞིང་། འབུམ་  
 ཚོན་རིགས་གཞན་ཡོད་ན་འདྲ་སྐྱབས་འདིར་རིམ་པར་འབུམ། གང་སྐྱུང་ཡང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཞབས་  
 བརྟན་རིགས་དམིགས་གསལ་ལས། སྤྱི་ཚོས་དུ། ཞོ་ཨ་ལུ་ར་ཁི་རྩི་མཚོ་ཡེ་སྐྱེད་ལ། སྐྱེད་པའི་མཚོག་གསུམ་  
 ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཐའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མའི་བདེན་སྐྱོབས་གྱིས། །བརྟན་  
 འགོའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་། །བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་ཚེན་ལས་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །སྐྱེད་སྐྱོང་བདེ་ཚེན་གཞོན་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུང་། །མཚོན་དཔེའི་ལང་ཚོར་བ་རྒྱས་  
 རྒྱལ་གྱུར་གྱི། རྡོ་མཚོར་སྤྱི་གཞུགས་གང་འདུལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་། །འགྲུང་མེད་སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེའི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གྲགས་སྐྱོང་འགག་པ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །ཡན་ལག་དུག་  
 རྒྱས་ཟབ་གསང་ཚོས་གྱིས། །འགོ་སྐྱོང་བསམ་པ་བཞིན་སྐྱོན་ལོངས་སྐྱོང་རྗེ་གས། །འགག་  
 མེད་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རིག་སྐྱོང་སྐྱེད་འགག་གཞན་གྲལ་རྗེ་རྗེའི་

ཐུགས་། །ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་དབྱིངས། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་  
 བོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཀྱུ་ཁྱབ་མཁའ་ལ་  
 སྤོལ་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆར་ལུབ་ཡོངས་བྲལ་ཕན་བདེའི་སྒྲིང་བ་ཅན། །བརྟན་འགྲོའི་  
 བད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཚོ་མཚོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཕན་  
 བདེ་འབྲུང་བའི་སོགས་དང་། སྒྲོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ།  
 ཞལ་བཟོའི་སྒྲིང་ཏུ་ཚོགས་འཁོར་ཡོད་ན་སྤུལ་ཞིང་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། གང་  
 ལྟར་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུས་བསངས་སྦྱངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་དངོས་  
 བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ནས། མེ་ལོང་ཐོགས་ཏེ། སྒྲོན་ཡང་དག་  
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆུང་ལྷ་སྐྱོ་མེ་ལོང་སྤུལ་བས།  
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྟན་བཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིའི་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་  
 གཞུགས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱིའི་ཞབས་བད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྗེའི་ཁྱིལ་བསྐྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོལ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 ལྷ་མོ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེན་བོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་  
 ཡོངས་སྒྲིང་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་གི་མི་སོགས་རིམ་  
 པར་ཐོགས་ཏེ། སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤང་གིས་སྤྲོ་གི་མི་སྤུལ་བས། །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་  
 པ་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མོངས་ལྷག་རྩ་མེད་  
 པར་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞིང་བའི་སྤུ་མོ་ལེགས་  
 སྤྱིས་མས་ཞོ་སྤུལ་བས། །ཞོ་ནི་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་བོར་གྱུར་བ་ལྟེ། །སྒྲིང་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་

གསུམ་ཞི་གྲུང་ཅིག །བམ་ཟེ་ཀླུ་ལྷོ་མ་རྩ་དྲུག་སྤུལ་བམ་མེད། །དྲུག་མེ་མོ་འཕེལ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་མོ་རབ་བསྐྱབ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྦྱི་གི་རྒྱུ་ཚད་གྲུང་པ་  
 ཡི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་ཚོ་ཡང་འཕེལ་གྲུང་ཅིག །གི་དྲུག་ལྷོ་མོ་འོད་འཆར་མས་གི་དྲུ་  
 ཉོག་བེལ་སྤུལ་བམ་མེད། །བེལ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་  
 ཉོན་ཀུན་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡུས་སྤུ་འབྲིལ་  
 བུ་སྤུལ་བམ་མེད། །དུང་ནི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྒོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དྲུ་དག་གྲུང་  
 ཉོ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་ཚོག་དབང་ཐོབ་གྲུང་  
 ཅིག །སྤུ་ཡི་ལྷོ་མོ་བརྟན་མུས་ལི་བྱི་སྤུལ་བམ་མེད། །ལི་བྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་  
 ཉོ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱབ་ནས་གྲང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྦྱིང་རབ་ཏུ་བརྟན་  
 གྲུང་པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་ཚོས་སྦྱིང་བརྟན་གྲུང་ཅིག །གསུང་བའི་བདུག་པོ་སྤུག་  
 ལྷོ་རྩེས་ཡུངས་དཀར་སྤུལ་བམ་མེད། །ཡུངས་དཀར་དོ་རྩེའི་རིགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྲུང་  
 པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྲུང་ཅིག །ཅེས་རྗེས་བརྒྱད་རིམ་པར་འབུམ།  
 རྣམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པར་མོས་ན། །གང་ཡང་བསོད་ནམས་ཚེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་  
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བདུན་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་  
 བདུན་དང་། ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཉེ། དེ་ལྟར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 དགོ་ལེགས་ཚེན་པོའི་དཔལ་གྱིས། དང་འདྲིར་ཡང་བསྐྱབ་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚོག་

གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཞབས་པད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྗེའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞིང་།  
 འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་  
 རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་རྩིས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུམ་། །ཚིབས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་ལུ་ལྷུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམས་པར་  
 རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྩིས་  
 བེའུ་རྒྱུ། །ཀྱུན་ཏུ་དབག་ཚད་ཅམ་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཚན་དེ་  
 བཞིན་། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྐྱུག་ཅིང་ཚུལ་  
 བཟང་མ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཚོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་  
 རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་  
 ལྷ་ཉིག་མདངས་ལྷན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུབ་ལ་སྐུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྷན་  
 མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་འོར་ལྷན་ཉེ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས། །ཡན་ལག་ཐམས་  
 ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་སྤང་བོ་ཆེ། །རྒྱལ་བོ་ལ་འོས་  
 མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྤང་བོ་རིན་ཆེན་དམ་པས། །ཐོ་རེངས་དུས་སུ་སྤྲོགས་རྣམས་  
 མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་སྤྲང་ཡང་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བུའི་མགྲིན་པའི་སྐྱ་  
 ལྷར་ཡིད་འོང་བའི། །ཉ་མཚོག་རིན་ཆེན་དམ་པས། །འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱུན་ནས་འོང་གྱུར་  
 པའི་། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་བའལ། །དཔའ་བརྟན་འགྲོར་པའི་དཔུང་  
 དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་སྐྱ་བདུན་ཡང་  
 འབྲུལ་། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉིག་གི་ཆར་དབབ། །རོལ་མོ་སྐྱུན་ཅིང་ཡུན་རིང་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ། །རྩིས་ལྷུག་  
 ཚོགས་ནས་བཟུང་དགྲིལ་འཕོར་རྩིས་ཚོགས་རྣམས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡུན་དུ་གནས། །  
 དེར་འཛིན་མཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །པན་བདེའི་ལྷུང་ལ་བཞད་

གྲུང་ཅིག་ ཅིས་པའང་། ལྷུང་བདག་མཚུངས་ཉེ་ལོ་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བཅོལ། རྒྱལ་སྤེལ་རྗེ་རབ་འབྲུམ་སྤེལ་  
རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ལྟར་ཞལ་བྲིད་གནང་བའི་དོན་བཞིན། རྒྱལ་སྤེལ་སྤེལ་ཉེ་བར་མཐོ་བས་མཚམས་སྦྲུང་ཉེ། ལྷུང་སྤེལ་  
བཅུན་པོ་བེ་རྩལ་སྤེལ་གྲིས་སྤེལ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྦྲུང་བ་ཚེན་པོས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་ཅིང་  
བཅུན་པོའི་རྒྱུང་ཅིག

### ༄༅། །ཁྲོམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་ཐབས་གཞན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།

༄༅། །ཁ་མོ་གྲུ་ལྷུང་ལོ་གི་ལྷ་ལྷ། འདིར་ཁྲོམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་འཕགས་  
པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྦྲུང་བསྐྱོམས་ཉེ། འཕོར་རྣམས་ལ་ཚོང་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་  
བར་བཞུགས་ལ། འོ། འདིར་འཚོགས་ཀྱི་སྦྲུང་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་  
པར་སྦྱོན་སྦྱོན་ཞེས་གཏད་དེ་གསལ་འཚོལ། དེ་ཡང་འོ་སྦྱོལ་རྣམས་སྦྱོན་བསགས་བཟང་  
པོའི་མཐུས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དུས་ལྟར་རིང་  
དུ་མི་གཞན་ཉེ་འཚིབ་ལས་མ་འདས། བམ་རང་ཉིད་འཚིབ་འཚོད་མ་པའི་ཚོས་མ་གཏོགས་  
སྦྲུབས་དང་རེ་ས་གཞན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་དག་  
འཚིབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ལུ་དག་སྦྲུབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །པ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་  
མིན་། །དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་སྦྲུབས་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་མི་དགོ་  
བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱིས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲུགས་མེད། གལ་ཉེ་དགོ་བའི་ལས་  
ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་འཕངས་ཀྱང་ཉལ་མི་ཐུབ་སྟེ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་  
འདས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྦྲུབས་འདིར། བམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ།  
རང་གཞན་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གོ་ལ་ནས་རྣམ་གོ་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྗེས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྤོགས་གཅོད་པ་  
དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་སྤོགས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱོང་ཅི་རུས་དང་། གཉེན་པོ་

དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལྟ་སྟུ་འབད་པ་དང་། བྱད་པར་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་གཅིག་ལུ་ལྷུང་ལུང་པ་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷུང་བཟུང་ཞིང་། གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་དྲུག་མ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བཟླ་བོས་དེད་གྱི་རམ་བྱ་ཐེག་ལ་ཡི་གོ་དྲུག་མ་བཟུང་བར་ཞུ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་བས་དབྱངས་སྟན་པོས། ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་རྩེ་དཔལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་བཅས་ཀྱི། ལྷགས་བཅེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱམ་པ་དེ། ཁྱེ་འགོ་དྲུག་སྐྱོབ་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཅན། ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་མ་ཁི་བེ་གྱི་གངས་ཅན་སྐྱེ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། འབདག་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། འདིར་འཚོགས་གྱི་འགོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། གསུང་ཡི་གོ་དྲུག་མས་ལམ་སྐྱོང་བས། ཞོ་མ་བེ་བྱེད་འདིར་འཚོགས་སྐྱལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས། སྐྱོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། འདི་དོན་མེད་མ་གཏོང་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་ཚོ་མི་རྟག་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། དག་འཚི་བདག་ནམ་འོང་ཚ་མ་མཚིས། དུས་དོ་རྣལ་མི་འཚིའི་གདེང་ཡོད་དམ། སྐྱོ་རྟག་འཛིན་སྐྱོངས་ལ་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་ལུས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་བྱ་བྱིས་ཟ། འོར་སེར་སྐྱས་བསོག་པ་ལྷལ་དུ་ལུས། གཉེན་ཉེ་བས་མི་སྐྱོབ་གཅིག་ལུང་འགོ། ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ཏེ་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་ལས་དགོ་སྒྲིག་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགོགས། སྐྱིད་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། དགོས་པར་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ། དོན་དེ་ལས་ཐར་བྱིད་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་མཚོག་མཚོན་ཐོས་པས་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒྲོ་གཅོད། མགོན་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། ལྷགས་གཅིག་ཚོག་སྐྱིད་པོ་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་མ་འགོ་ཀུན་སྐྱིད་ལས་སྐྱོལ་བའི་བྱིད། ལྷགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས། བྱམས་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། གཉེན་སྐྱོས་བྱལ་ངང་ནས་ཡིག་དྲུག་བཟོངས། ཞོ་མ་བེ་མདངས་མ་འགགས་

གཞུགས་སྐྱོང་འཕགས་པའི་སྐྱུ། སྐྱར་གྲགས་པ་སྤིང་བོ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ། ཁེམས་བྱོན་ཉོག་  
འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས། འོན་འབྲལ་མེད་ངང་ནས་ཡིག་དྲུག་བགོངས། ལོ་མེད་དགོ་  
འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་ཀྱུན། ལམ་གོན་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་བསྐྱོ་  
བཞིན། ལོ་འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུལ་ཐོབ་ཐིམ་བསྐྱོས། འདི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་བོ་སྐྱུལ་ལྟན་  
རྣམས། ལོ་མེད་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུས་དེ་རིང་ཡིག་དྲུག་བསྐྱུལ་བའི་མཐུས། སྐྱིད་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱུན་པ་དང་བ་དང་། འདོགས་དཔལ་ལྟན་སྐྱུ་མའི་ཞབས་པད་བཏུན། ལམ་འབྲུབ་ཀྱི་  
འགོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ལས་མ་དོན་ཀྱན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག ཅེས་དང་བར་སྐབས་  
སྐྱུ་ཡིག་དྲུག་ཅི་ལུས་བསྐྱུ། མཐུས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལེད་ བསོད་  
ནམས་འདི་ཡིས། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་རི་སྐྱོང་རིགས་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་  
མཐུས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་ཉེར་མཐོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེ་བོ་ཇོས་ཤིས་པ་དགོ།

### ༄༅། ལག་ཡང་འགྲུགས་འདོད་དགྲའི་ཆར་འབེབས་བཞུགས།

ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ། ལག་ཡང་འགྲུགས་འདོད་བསྐྱུས་བྱ་བར་སྐྱོན། མདའ་དར་དང་། བྱེ་མར་གཡང་རྗེས་ཅི་འབྱོར་  
བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ནི། སྐྱབས་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། འགོ་སྐྱོལ་  
སྤྱད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། ཁེམས་ཅན་བདེ་ལྟན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུར་བཅས་  
བུལ། ལུང་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྐྱོམས་ངང་གནས་ཤོག འདོན་གཞི་ནི། སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སོགས།  
སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོད་བཏུད་དག་པའི་ཞིང་། ལོ་འགོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅུགས་པའི་གཞུལ་  
མེད་དུས། ལུལ་བྱང་མཚོད་པའི་སྐྱིན་གྱི་སྤིང་ཁང་དུ། འདི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ། ལུ་བའི་སྐྱུ་མ་ལོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། ལྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་  
ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ལུ་འབྲུམས་ལོ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདི་པ་ཅོམ་གྱིས་



འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་བསམ། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་དྲངས་གཉིས་མེད་ལྟར། །རྩྭ་རྩེ་ འོག་མིན་གནས་དང་  
 འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་ཞིང་ནས། །སླ་མ་རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་  
 རྗེས་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཐོབ་ལ། །ཚེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་དགུའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱོལ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཚེན་  
 པོས་སྐྱུ་འཚལ་ཞིང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་འབྲུལ། །ཚེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་སྐྱུ་ཡིས་བསྟོད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས་རྣམས་ལ། །སྐྱབས་གནས་རེ་ལྷོས་  
 བྱིད་ལས་མ་མཚིས་པས། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ལྷ་  
 ཚོགས་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་འཕྲོས། །རབ་འབྲུམས་སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་  
 རི་སྟེང་ནས། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་སྐྱུ་གཡང་དབལ་འབྱོར་ཀུན། །སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་  
 བདག་ལ་སྐྱུལ་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། །སྐྱོ་ན། རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་། ལོར་ལྷ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱགས་  
 གུང་ཅི་རིགས་བརྗོད། གང་ལྟར་ཡང་མདའ་དར་གཡང་ཅིང་། །ཀྱེ། སུམ་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་  
 དབལ་ཡོན་ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རབ་འབྲུམས་རྩ་  
 གསུམ་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས། །དེང་འདིར་གདུང་བས་འབོད་དོ་བརྩེ་བས་དགོངས། །  
 བྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་མཚོད་ལ་མངའ་བརྟེན་གིང་། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་  
 ལོར་ལས་ལྷག། །སྐྱོན་སྐྱོན་ཐ་ཚོག་བཅོན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དེང་འདིར་ཚེ་བསོད་འདོད་  
 དགུའི་གྲུ་ཆར་ཐོབ། །བདག་སོགས་འགོ་བ་མ་རིག་སྐྱོངས་པའི་མཐུས། །སེར་རྒྱ་འཕགས་  
 མིན་སྐྱིབ་པའི་ཁུར་སྐྱིས་ལོན། །འཕགས་རྣམས་ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ལོངས་བགྱིས་  
 ཀུན། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཚོད། །འགོ་བ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཁག་  
 འཚེན། །བྱོད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་བུས་ཅི་ལྟར་རུང་། །དེ་སྐྱོད་སྐྱི་མའི་དུས་ལ་མི་ལྷོས་

པར་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདོད་འབྲས་མཚེས་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བསྟན་
 འཛོལ་དགོ་བའི་བཤེས། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་བཤད་རྒྱུ་བ་ཐིམ་ལས་རྒྱུ། །ལྷ་སྲུ་གཞོད་
 རྒྱུ་མི་ཡི་དབལ་འབྱོར་སྟོབས། །མ་ལུས་བཀྲ་ཤིས་གཞན་འདིར་གཡང་དུ་ལྷག། །སྲིད་
 བཞི་ཉི་ལྷ་ཅི་སྟོན་སྟོན་གྱི་བཅུད། །རིགས་གཟུགས་སྟོབས་འབྱོར་ཤེས་རིག་བཅུད་གྱི་
 དབལ་། །སྟེན་ཚོགས་སྟེ་བཞིའི་དབལ་ཡོན་རི་སྟོན་བ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས་ལ་དེར་
 འདིར་སྟོལ། །འཚི་མེད་ཚེ་དང་རྒྱས་མེད་ལང་ཚོའི་དབལ། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་བ་རྒྱད་
 མེད་རྣམ་དཔྱད་གྲོ། །བཅུད་ཚེན་ཟས་དང་བརྗིད་ཚེན་གོས་ལ་སོགས། །སྲིད་ཞིའི་དབལ་
 ཡོན་མ་ལུས་དེར་འདིར་སྟོལ། །བྱད་པར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་པའི། །འོད་
 གསལ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྲིབ་བྲལ་གཤིས། །མའོན་གྱུར་འཛོད་མེད་སྟོབས་པའི་གཏེར་
 ཚེན་གྱིས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མུད་བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བདག་སྣང་དབང་འདུས་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་འོན། །ཀུན་གྱུར་
 ཐོག་བ་མཚོག་གིས་རྒྱད་གྲོལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་མཛོད། །
 བཅུད་གྱི་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་དགོ་མཚན་སྟེལ། །སྟོན་གྱི་དབལ་ཡོན་བཅུད་གྱི་གསོས་སྟོན་
 གྲུབ་། །པོན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས། །རྟོགས་ལྡན་གསར་དུ་འཆར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་བ་དང། །ཨོ་ཨུ་ཧྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་རུ་ཐོད་ཐོང་སོགས་ཞེས་བཟླས་མཐར་
 དངོས་གྲུབ་ལོན་བ་ནི། ཧྲཱི། བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོན་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། །འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་འོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་
 གྱིས། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་སོགས། བྲ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་
 ཨུ་ཧྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་རུ་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ་སྲས་སི་རྟི་ལ་ལ་ཧྲཱི། །ཀུ་ཡ་སྟེ་གཅི་རྟེ་སི་རྟི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། །ཞེས་
 བཟོད། །ཡོ་རྣམ་དང་སྲུ་པ་ཉི་ལྷུ་སོགས་བཟོད་པས་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྗེས། བག་མེད་ཉམས་ཚག་
 གྱུར་ཀུན་བཟོད་མཛོད་ལ། །དམ་ཚོག་ཡོ་ཤེས་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །དགོ་བས་འགྲོ་

ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་གཉིས་འབྲས་བུ་མདོན་བྱེད་ཤོག །  
འབད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །ཤིས་བརྗོད་རི་ལྷོ་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེ་  
མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་མེད་བསྐྱ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བྱིས་པ་རྟེན་འབྲུང་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་སྐྱར་  
དུ་རྟོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །གཡང་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་  
བཞུགས་སོ། །

གྲ། ཚོགས་གཉིས་ཐོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ཚེན་ལས། །སྐྱབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲ་ཆར་  
འཛོལ་ཡིས། །དོན་གཉིས་རེ་སྐྱོར་རྩ་གསུམ་ཐོར་ལྷའི་ཚོགས། །འདྲིར་གཤེགས་བསང་  
གི་དགའ་རྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱབ་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་དགའི་ཚོགས། །  
འབར་བྱེད་མེ་དང་སྐྱར་བའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀུན་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཆར། །  
གང་བཞེད་འདོད་དགའ་འཆར་བའི་རོལ་མོ་འདིས། །རྩ་གསུམ་འདུས་ཞལ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་  
རྩལ་། །སྐྱ་ལྷ་མཚོན་བརྒྱད་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །དགོངས་བདེའ་སྐྱབ་བརྒྱད་རིག་  
འཛིན་སྐྱ་མ་བསང། །བྱིན་རྫོབས་དབང་བསྐྱར་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་སྐྱོར། །བདེ་ཚེན་རྩོ་  
རྩའི་རང་གདངས་ལས་ཤར་བའི། །རབ་འབྲུམས་ཞི་བྱོ་བྱེད་བདག་སྐྱབ་སྤྲེ་བརྒྱད། །རྒྱུད་  
སྤྲེ་བཞི་དུག་ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་བསང། །མཚོག་ཕུན་འདོད་དགའི་དོས་སྐྱབ་མ་ལུས་  
སྐྱོལ་། །རྣམ་བུར་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དལ་ནས། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི། །  
འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསང། །ཉེས་ལུང་ཀུན་སོལ་བདེ་ཚེན་ཡི་  
ཤེས་སྐྱེད། །ཡི་ཤེས་འཛིན་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་རྟོན་ཞིང། །རྣམ་བཞིའི་ལས་སྐྱབ་མཐུ་  
སྤོབས་བསམ་མི་བྱེད། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསང། །གང་  
བརྩམ་ལས་ཀུན་ཐོག་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱེད་པའི་ཐོར་

བུའི་གཏེར། །དགེ་ལེགས་པའི་བདེ་ལོ་འདོད་འདོད་དཔག་བསམ་དབང་། །རབ་འབྲམས་  
ལོ་རྒྱ་གཏེར་བདག་མ་ལུས་བསང་། །ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་བང་མཛོད་འགྲངས་པར་  
མཛོད་། །ཁྱེད་པར་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་། །རྒྱལ་ཚེན་རྣམས་ཐོས་སྒྲིལ་དང་  
ཚེས་རྟུང་། །ལོ་རྒྱུན་འཕགས་མ་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་བསང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་  
འབྱོར་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །གཞན་ཡང་ལུས་ལྷ་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག་ །ལོ་  
ལྷ་ཞག་དུས་སྐར་སྡེ་ས་བདག་སོགས། །སྤང་སྤྱིད་མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་། །  
ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་སྤོད་རྣམས་དག་ལུས་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་  
མཚོག་ །འདྲ་བཅུད་རྣམས་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱིན། །ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གདན་གསུམ་  
དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཚོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་བསང་། །དེ་སྤྱིར་བསང་བྱ་  
བསང་བྱེད་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོག་ཟབ་མོའི་མཐུས། །མི་གཙང་  
ཉེས་ལྷུང་རྒྱུད་པ་ཀུན་སངས་ཤིང་། །སྒོ་ག་ལུས་དབང་གྲུང་སྟོན་གྲགས་གཟི་མདངས་  
སྤེལ་། །སྤོད་བཅུད་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་སྤོད་འཕར་བྱེས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ལྷ་གཡང་  
དབང་དུ་བསྐྱུས། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱུང་གྱི་མཚོ་ལྷར་བསྐྱུལ། །ཚོས་སྤྱིད་མི་  
ལུ་ལོ་རྒྱུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྤོལ། །  
ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞེད་སྤོང་དུ། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཀུན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་  
པས་བྱིས། །ཀུན་དགའི་དུས་སྟོན་དར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཀྱི་གང་མཚན་དུན་པས་སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
འགྲུབ་མཛོད་པའི། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །རྣམ་རོལ་མ་  
འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་འབྲུལ། །བྱིམ་ལྷ་གེལ་ཐུང་དུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱུས། །ཐབ་ལྷ་ལྷ་  
མོ་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་འདོན། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་སྤྱི་མ་སུམ་བཟང་བསྐྱུས། །ལྷགས་ལྷ་རྣམ་

སྐྱེས་པའི་ཚོན་མེད་ལེ་འཛིན། ཞོར་བདག་ཇམ་ལྷ་ཤིང་ཐོག་ནོར་རྒྱལ་བསྐྱམས། །སྐྱེས་ལྷ་  
 དཀར་པོ་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དར་འཛིན། །སྐྱོག་ལྷ་དུང་མི་ཤེལ་གྱི་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས། །མ་  
 ལྷ་བུ་རྩི་བྱ་བུ་འཕང་ལོ་ཐོགས། །དག་ལྷ་འཐབ་རྒྱུན་རལ་གྱི་རུ་མཚོན་སྐྱེང། །ཇག་ལྷ་  
 དར་མ་རལ་གྱི་མདུང་དར་བུར། །ཟས་ལྷ་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །མགོན་  
 ལྷ་དཀར་པོ་མདུང་དར་ནོར་རྒྱལ་ཐོགས། །ཚོང་ལྷ་ཚོགས་བདག་ནོར་དབྱུག་ནེལ་ལེ་འཛིན། །  
 རང་རང་འཁོར་གཡོག་ཁྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །འདིར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་  
 མཚོན་བསང་མཚོན་སོགས་གཏོར་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྲུགས་བསྐྱེད་དུན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་  
 བཅས་དང་། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་  
 དག་འདྲའི་འཚེ་བ་ལས། །སྲུང་སྟོབ་ཐོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱོ་འཕར་བྱེས། །ཁྱིམ་ལྷས་  
 ཁྱིམ་འདིར་བཀྱ་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །ཐབ་ལྷས་ཐབ་དུ་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་ཁོལ། །ཞིང་  
 ལྷས་ཞིང་འདིར་ལོ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ཁུག །སྐྱུགས་ལྷས་སྐྱུགས་སྲུང་སྐྱུགས་གཡང་  
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །ནོར་ལྷས་སྤིད་ཞིའི་སྐྱུགས་ཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ། །སྐྱེས་ལྷས་འདོད་དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །སྐྱོག་ལྷས་སྐྱོག་སྐྱོབ་སྐྱོ་ཚེ་འབྲུམས་པ་སྲུངས། །མ་ལྷས་སུ་  
 རུང་སྐྱེས་གྱི་རྩི་བུ་དང་། །དག་ལྷས་དག་ལྷའི་མཐུ་སྟོབས་མི་ལ་ཐོབ། །ཇག་ལྷས་དག་  
 བམ་བདག་རྒྱལ་དག་ལྷ་མཛོད། །ཟས་ལྷས་ཟ་ཁ་དང་ནི་འཕྲང་ཁ་བྱེས། །མགོན་ལྷས་གར་  
 འགོ་བསྐྱེད་སྟོན་གོགས་དང་། །ཚོང་ལྷས་ཚོང་ལེགས་ཟས་ནོར་འདུ་བར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །ཚོས་ནོར་འདོད་ཐར་སྟེ་བཞིའི་སྟོན་ཚོགས་  
 དཔལ་། །མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་སྟོན་གྲགས་རྒྱུང་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་བསྐྱེད་འཛིན་དབྱེ་མཐོག་མཐོ། །དག་འདུན་སྟེ་  
 རྒྱས་བཤད་སྐྱེབ་འདུ་བ་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་དག་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །

དོན་གཉིས་བསམ་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་མཛོད། ཚེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་  
སོ། །

༥ གྱུ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་རྒྱུ་མཛད་པའི། མཐུ་ཚེན་དག་ལྟ་ལེར་མའི་ཚོགས། །  
འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། སློག་ལུས་དབང་ཐང་གུད་པ་སོལ། མཐུན་པའི་སྲུང་  
ཏུ་བྱེན་ལ་བསྐྱེད། སྤྲོན་གསལ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་མཛོད། གཞི་རུ་བདེ་སྲིད་ལོངས་  
རྒྱུད་འཕེལ། བྱིས་སུ་དོན་གྲུབ་ངོ་སོ་མཐོ། མི་མཐུན་དག་འདྲའི་འཚོ་བ་བརློག་ བྱོགས་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་མངའ་  
ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་  
བར་མཛོད། ཚེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༥ གྱུ། བཀའ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་མཛད་པའི། འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་རྣམས། །  
འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོན་པ་བཞེས། འགོ་ཞིང་སྤོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །  
མི་ཤིགས་སློག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། འདལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་བང་མཛོད་ལྷེས། ཚོད་དང་  
དོན་གཉིས་རྒྱལ་ཁ་ལོངས། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ལྷུང་ཏུ་སྤྲོན་པའི་  
བ་དན་སྐྱེངས། གསལ་པ་འབྲུག་སྤྲོས་ས་གསུམ་བྱུབ། སྤྲོ་བས་རྩལ་གདོང་ལྡི་དཔལ་  
ལ་འགྲན། ཚོས་སྲིད་དབྱར་མཚོ་ལྷུང་འཕེལ་མཛོད། མདོར་ན་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །  
འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། རོ་མཚར་སྤྲོན་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། བྱོགས་དུས་ཀུན་  
ཏུ་བྱུབ་པར་མཛོད། ཚེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་སོ། །

༥ གྱུ། འདོད་དགའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། གཞོད་སྤྲོན་ལོར་ལྷ་གཉིར་བདག་རིགས། །  
འདིར་གཤེགས་གཙང་མའི་སྲུང་མཚོན་བཞེས། འདལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྷུང་རྒྱས་མཛོད། །

སྒོད་བཅུད་སྲིད་ཞིའི་སྤྱ་གཡང་བསྐྱེས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །སྤྱོད་  
ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་སྤྲེས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །སྤྱོད་གཤམ་  
དབྱར་གྱི་ར་ཆེན་ལྗིད། །འཁོར་སྒོའི་འདུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ། །བཤད་སྐྱབ་ཐོན་ལས་གྲུ་  
ཆར་གྱིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་དབྱར་མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་  
དབལ། །ཤང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་སྤྱོད་རྣམ་དཀར་གྱི། །  
སྤྱོད་ལས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། །ཅེས་བཤད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༥ རྗེ་ཉི་ཤེས་ལུ་ལྷན་རིགས་ལུ་གངས་ཆེན་མཚོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་རྣམ་  
འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཞུ་བ་རྣམ་ལ། །སར་གནས་སེམས་  
དབའའོར་བདག་པོ་མོ་བརྒྱད། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས། །  
ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་གཉན་  
པོ་རྗེས་དགོངས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་རྒྱ་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །འཚིམ་མེད་ཚོ་དང་  
གས་མེད་ལང་ཚོ་མཚོག། །རྒྱུད་མེད་རྣམ་དཔྱོད་འཛོད་མེད་འབྲོར་བའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་ལས་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དབལ། །སྲིད་ཞིའི་སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་  
བསྐྱེལ། །འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་བསྐྱེས། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་  
ལས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་པོ། །གཤམ་པའི་ར་ཆེན་མི་ཉམས་སྲིད་མཐར་བྱུང། །  
དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབལ་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱོད་པའི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱང་  
དང་། །དོན་ལྷན་གཉེར་བདག་གཞི་གནས་དཀར་ཕྱོགས་སྤོང། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་  
མཚི་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་སྤྱོད་འགྲུབ་མཛོད། །སྤྱོད་ལས་ཁྱི་  
རྒྱ་ཚོགས་ལ་པེས་སྤོབ་འགྲུབ་པའི་སྤོབ་བ་དང་སྤོབ་པའི་ཚེས་ལ་པེ་རྗེས་བཛོད་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

### ༡༡། །རྒྱལ་གསོལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་སྣོད་པོ་བལྟགས།

རི་ཡི་ལོ། མོ་ལྷོ་རྒྱ། རྒྱ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་ཅིང་དག་པའི་སྐྱ། །རྒྱལ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲང་། །འབྲུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲེ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག །ཀྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ལས་མགོན་གིང་ག་ར། །གཞོན་སྐྱེན་གཟའ་བདུད་རེ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱུབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་ཡབ་དང་ལུམ། །ལས་མགོན་འབར་མ་སེང་གདོང་རྣ་རྒྱུ་ལ། །སྐྱོལ་གིང་གཤིན་རྗེ་བཙུན་དང་གཞོན་སྐྱེན་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྟེལ། །དཔལ་མགོན་མ་འིང་ཡུམ་ཚེན་དཔལ་འབར་མ། །སྐྱོག་བདུད་ནག་མོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དང་། །ཤིན་ལས་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རྣམ་བཞིའི་ཤིན་རྒྱུབ་མཛོད། །མཐུ་ཚེན་དུག་པོ་ཞལ་བཞི་ཡབ་དང་ལུམ། །ལས་བྱེད་དྲེགས་པ་ལྷུ་བདུད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །དང་སྐྱོང་ཚེན་པོ་ཤ་བ་ཤིན་པོ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙུན་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད། །ཀྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་འབྲོས་པའི་གར། །ཞེ་ག་རྗེ་ཤིན་པ་སྐྱོག་སྐྱུབ་མ། །གཟའ་བདུད་ཤན་པ་དམར་ནག་རྗེར་ལེགས་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །པརྒྱ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་མཚོག །མ་རྣ་དེ་མ་ལུ་མ་དེ་མི་ཡུམ། །འགྲུགས་འཚིང་མོངས་མོས་བཀའ་སྐྱོད་དྲེགས་ཚོགས་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱུང་སྐྱོང་དབང་སྐྱུང་མཛོད། །རྗོ་རྗེ་འཚང་སྐྱུལ་གཟའ་བདུད་རྣ་རྒྱུ་ལ། །ཡབ་



ཡུམ་སྐྱུལ་པའི་གཟུང་བརྒྱད་གཏོང་མོ་བཞི། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྔ་  
 སོགས་དེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྲུང་བྱེད་ཚོམ་ལ་ཐོབ། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་དབྱེས་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་སོགས། །བརྟན་སྐྱོང་ལོར་  
 བདག་ཚེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ལོད་དགུ་ཆར་བཞིན་ཐོབ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགོའི་དབང་སྐྱུག་རན་ནེ་  
 མ་དེ། །ལའོར་གྱི་མ་མོ་ལས་བྱེད་སྐྱུལ་པར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་  
 མེད་མཛོད། །ལས་གཤིན་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་གཤེད་ཚེན་བཞི། །དཔལ་ལྷན་ལོད་  
 །ཁམས་བདག་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ། །བདུད་མགོན་སང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་  
 བཅས་དེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྐྱོན་ཚེ་དཔལ་ཚེན་སྐྱུན་སྲུང་  
 དམ་བཅས་པའི། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྐྱུམ་བཅུ་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྒྲགས་བདག་དྲེགས་  
 ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །  
 དཔལ་ཚེན་སྲུང་པའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཚིག་ཅན། །ལུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བསེམ་བཞི། །  
 བྱང་ཚེན་གིང་བཞི་མ་སྤིང་འབར་མ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་  
 ཅིག །གངས་ཅན་ཡུལ་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྐྱུན་བཅུན་མཚོན་ལྔ་སྐྱེས་བུ་  
 ཐིག་ལེ་ཅུལ། །བྲག་བཅོན་སྒོག་ཟན་རྒྱལ་ཚེན་སྐྱུ་ལྔ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གང་  
 བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །བརྟན་དབང་གི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་གཙོ། །འབར་བ་སྐྱུན་  
 བདུན་བདུད་བཅོན་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འབར་བ་སོགས། །གསོལ་ལོ་  
 མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏོར་བརྟན་སྲུང་མཐུ་པོ་ཆེ། །  
 དགེ་བརྟན་ཉེར་གཅིག་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་དཀར་སྐྱེགས་  
 སྐྱོང་བ་ཀུན། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་སྐྱུན་སྐྱོངས་  
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྐྱོས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་ཉམས་

པ་མ་ལུས་སོར་ཚུད་ནས། །དགེས་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷ་ལྷ་རྟུ་དཀར་བར་མཛོད། །ཀྱུན་བཟང་  
ཉེ་རྒྱུ་དཔལ་པད་འབྲུང་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུན་སྣར་ཞལ་བཞེས་བཞེན། །  
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏུན། །བཤད་སྐྱབ་སྡེ་འཕེལ་རྒྱལ་ཁམས་  
བདེ་བར་མཛོད། །ཁྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བགོགས་  
ཞེ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྲིད་གསུམ་དབང་འདུས་མ་རུངས་བདུད་དགའི་ཚོགས། །  
ཕྱིན་ལས་དྲག་པོས་དབྱིངས་སུ་སློལ་བར་མཛོད། །ཏྲག་པར་དགོ་འདུན་ལྷ་སྐྱོད་དོན་མཐུན་  
ཞིང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟན་པས་ས་སྟེང་བྱུང། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱུན་ཡིད་བཞེན་  
འབྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་  
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕྱེདས་བཞེན། །ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱིང་གོང་འོག་གི་ཞབས་པད་གཙུག་  
ན་འཚོང་བའི་བན་ཀན་པ་དྲུ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིས་ཕྱིས་པ་དགོ།

༡༡། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུའི་གསོལ་མཚོད་ཉུང་བུ་ཞེ།

སྐྱེ། རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་བཀའ་ཉན་གཏེར་སྲུང་གཙོ། །གནམ་ས་ཕྱེད་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་  
ལེགས་། །མཚོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་  
མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པས་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱུན་རྒྱུ་གཏོར་མ་དང་། །  
མཐུན་རྗེས་རྟེན་རྗེས་སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆའི་རིགས། །མི་འཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྐྱོན། །བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་འཁོར་འདས་དགེས་ཕྱིར་འབུལ། །སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་  
བལ་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། །སྐྱིང་རྗེས་རབ་འབྱོར་མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་གཙོ། །རྣམ་  
བཞེདི་ལས་ཀྱུན་ཐོག་མེད་སྐྱབ་མཛོད་པའ། །བརྗོད་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བརྟོད། །  
སྐྱོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུན་སྣར་སུ། །རི་རྟུ་ཁས་སྲུང་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །

རྒྱལ་པོའི་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོན། །དགོ་འདུན་སྡེ་སྒྲོངས་བཤད་སྐབ་  
ཕྱིན་ལས་སྡེ་ལ། །བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཞེ། །རྫོགས་ལྡན་  
གསལ་པོའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། །བྱད་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
འདོད་དོན་བཅོམ་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་  
མཁའ་འོ་ཡུག་གོས་སྟོན་ལྟ་བུ་ལང་དུ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཤིགས་འཚང་བ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་པ་  
རྩལ་གྱིས་འབྲལ་མར་གྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་གསོལ་བ་དགོ། དགོལ། །

༥ ལྷོ། གང་མཚན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་སྐྱེས། །འགོ་ཁམས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་  
ནད་ཀྱི་ཚོགས། །རྒྱན་གཅོད་རྣམ་གྲོལ་སྟོག་བྱངས་བརྟན་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱན་  
དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བྱད་པར་བྲུགས་བསྐྱེད་དུས་སྐྱིན་བསེལ་ལྡན་  
སྒྲོངས། །དྲི་མེད་བྱབ་བསྟན་སྣང་བས་གསལ་མཛད་པའི། །ལམ་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་ཤིག་  
འཛིན་བརྒྱན་བཅས་ཀྱི། །སྐྱེས་སྣང་ཞལ་བཞེས་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟོན་ཤིགས། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་  
གྱི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་འབྲལ་བས། །  
སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །སྣང་སྤིང་ཅི་བཅུད་བདུད་ཅི་དེ་དུངས་མ་  
ཀྱུན། །ཡོངས་བསྐྱེས་བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བསྟོམ། །མི་མཐུན་ནད་དུག་བྱང་སྲུང་  
ཐོད་གཏོར་བསྐྱོག། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགའི་བསམ་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་། །བྱད་པར་ནད་  
མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱར་བརྟན། །རྒྱབས་ཆེན་  
བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མངའ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཚིག་ཤིས་པའི་སྐྱེ་  
དབྱངས་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས། །བཀྲ་ཤིས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་  
ཏུ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་ལྟར་བདེ་ལྡན་དུ་བཅི་སྐྱེན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སྐྱེས་  
པའི་རྒྱབས་སུ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཚོ་ཡི་ཤིག་བྱེད་འཛིན་པ་མཚོག་སྐྱེལ་ལྟར་བསྟན་

འཛིན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་བྱ་བལ་བ་བརྟེན་ཤྲིས་པའི་སྤྲེལ་གང་བཞུད་སྐད་ཅིག་ལ་བཟོན་པ་དག། མཚན་ལོ།

། ལྟ་སྒྱུ་བྱང་སྤོང་སྐྱེན་ལྟ་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཞང་སློབ་སྤེལ་གྱི་སྒྱུལ་ལའོར་བཅས་  
རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འདི་འབུལ་བས། །སྐྱེན་མཚོག་བདུད་ཚིའི་འགྲུབ་  
པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །བརྟེན་བེ་ངོ་པས་སོ།།

། སྤྱིའི་སྤོང་ཉིད་སྤྲོས་བལ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་ལས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱུའི་  
སྐྱུར་གསལ་བའི། །ཤེས་རབ་རང་སྐྱུང་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མཚོག་དཔལ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་  
སྤེལ་བརྒྱུད་སྒྱུལ་ལའོར་བཅས། །འབར་བ་སྐྱེན་བདུན་གྱི་ཟུང་མོ་ཚེ། །དགོངས་འདུས་གཉན་  
པའི་བཀའ་སྒྱུང་ལའོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྤྲིན་ལྟེར་སྤོང་སྐྱེན་རྒྱུ་གཉོང་། །  
དབྱེ་བཤེགས་བསྒྲུབ་པའི་གཟུགས་དོན་སྤྲིང་སོགས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཚིའི་སྤྲིན་  
ཚོན་པོ། །བྱུག་པས་འབུལ་བཞེས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཡང་ཟབ་སྤྲིང་པའི་བརྟེན་  
པ་དར་བ་དང། །བརྟེན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྲིད། །བར་ཚད་ཀྱི་  
སེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བྱུང་རུབ་བར་དུ་སྐྱུང་སྤྲོབས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །  
ཅས་བའང་སྐྱུགས་བཅུན་པ་དྲན་ལྗེ་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

། སྤྱི་ ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤོང་སྐྱུང་མ་དང། །བྱུང་པར་དཔལ་ལུན་རྩོམ་རྩོམ་  
མ། །འགྲུབ་སྤོང་སྐྱུལ་ལའོར་བཅས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། །དམ་རྩོམ་གྱི་བྲིས་གཉོང་མ་  
འདི་བཞེས་ལ། །རྟེན་འགྲུབ་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྐྱུང་འགྲུབ་མཛོད། །ཅས་བེ་ངོ་པས་སོ། །

། སྤོང་ བྱིངས་བྱུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འབུལ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁོང་སྤོང་མཛོད་  
པའི། །ཞིང་སྤོང་དབང་མོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །  
ཅས་བའང་པ་དྲན་ལྗེ་ངོ་པས་སོ།།

༥ ལྷོ། བདེ་ཚེན་ཉམས་བརྒྱུས་སྐྱེག་པའི་རོལ་ཕྱི་ལོ། །ཞི་ཚགས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་  
 མཐའ་ཡས་པས། །སྐྱབ་ལ་མཚོག་ཕུན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པའི། །རབ་འབྱམས་  
 ཕྱ་གསུམ་ཚོས་སྤང་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །ཁྲིད་རྣམས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་གི་མགོན། །  
 ཏག་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་མཚོད་བསྐྱང་བཙུན་ལགས་ན། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་དགོངས་  
 མཚོད་ལ། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཚོད། །བདག་ཕག་མི་ཤེས་བག་  
 མེད་དབང་གྲུར་པས། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་མཚམས་འདུལ་བ་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་  
 འདྲེས་གསང་བ་གཡེལ་ལ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཚག་ཅི་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་  
 བས་འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྟོལ། །མྱི་རུ་བྱད་ལུར་ནད་གདོན་འཚོ་བ་བརློག།  
 བར་དུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞིང་འཕེལ། །གསང་བ་ཉམས་འབྲུགས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་  
 ཞི། །ཤུགས་མའི་གཏའ་སྤྲིད་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་མཚོད་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སྤྲིང་བོའི་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཁྲིད་བརྟེན་ཁྲིད་སྐྱབ་ན། །དབྱིས་པ་ཚེན་པོས་བདག་  
 ཕག་རྗེས་ཟུང་ལ། །མཚོག་ཕུན་འདོད་འབྲས་མ་ལུས་མཚིས་པར་མཚོད། །ཅེས་པའང་གི་  
 ར་ཡས་སོ། །

༥ གསེར་སྐྱེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཚིངས་མདོར་བསྐྱེས་ཞི། །སྐྱགས་མཁའ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་མཚོད་བཞིན་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་གང་གི་ཕྱགས་རྗེའི་  
 གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ན། །འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚོད་གདུང་ཀུན་གཞིལ་བའི། །སྒྲ་  
 མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤང་རིགས། །  
 གནོད་སྐྱིན་མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དགར་ཕྱོགས་སྤྲོད། །ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་འགོ་བའི་  
 ལྷ་སྤང་སོགས། །མཚོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་འོས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་  
 མཚོད་པ་འདི་འབྲལ་བས། །བདག་ཕག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །  
 འབྲལ་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྗེས་ཟུང་ལ། །འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སྟོབ་

པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཁྱུང་བར་དཔལ་མགོན་  
 །ཡེགས་ལྷན་ལྷན་བཞི་བ། །མ་འིང་ཞལ་བཞི་སྐྱེས་སྲུང་ལྷ་ཆེན་རྗེ། །རྒྱ་ཏུ་ལ་དང་རྣམ་  
 །སྲས་ཞིང་སྦྱོང་མ། །ལས་གཤིན་དམ་ཅན་བཅོན་རྟོན་འབར་བ་བདུན། །ཞིང་སྦྱོང་སེང་  
 །གདོང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཏུ་དང་། །དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྲུང་སྲུང་སྲུབ་བཅུན་མཛོད། །  
 །རྒྱལ་ཆེན་པེ་ཉར་ཅི་དམར་བདུད་བཅོན་སྲུ། །བཀའ་གཏེར་བརྟན་སྲུང་མཛོད་བརྟེན་འགོ་  
 །ཞིང་སྦྱོང་། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བདུད་ཅི་གསེར་སྦྱེམས་  
 །མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །མི་མཐུན་  
 །ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྦྱངས། །སྤྱོད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་  
 །མཛོད་། །ལྷ་སྲུ་གཟའ་རྒྱ་སྤྱོད་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས། །གཙང་རིའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་  
 །པོ་སྡེ་དང་དཔུང་། །སྦྱོང་གསུམ་ཡུལ་རིའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་སྤིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་བག་ཉོར་  
 །སོགས་བལ་བོད་འཇང་། །མངའ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་གི། །ཡུལ་སྦྱོང་  
 །གཉན་པོ་སྦྱི་དང་ཁྱུང་བར་དུ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །མཁུར་  
 །ལྷ་བཅུ་གསུམ་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག་གི་སར་དོ་རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡེ་  
 །སྟོན་དག་ལྷ་སྟོན་ལྷ་རྟོན་ལྷ་དང་། །ཐབ་ལྷ་ཟས་ལྷ་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་སོགས། །སྦྱང་སྤིང་  
 །དག་ལྷ་སྟེང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཆོས་ལྷ་སྦྱང་སྦྱེའི་རིགས། །སྦྱང་སྤིང་  
 །མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་གསེར་སྦྱེམས་མཛོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །  
 །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་སྲུང་བྱ་ར་མཚན་སྲུང་མེལ་ཆོ་  
 །མཛོད་། །རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་མཐུན་གྱི་མཁར་བ་གྱིས། །ཡེགས་པ་བརྒྱ་སྦྱོང་ཉེས་པ་ཀུན་དང་  
 །བསྟོལ་། །ཁ་འཛིན་སྦྱོང་གོགས་རྒྱབ་རྟེན་གཡེལ་མེད་སྦྱངས། །རྩོད་དང་དོན་གཉེར་ཀུན་  
 །ལས་རྒྱལ་ཁ་འོངས། །ཁྱུང་བར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་ངན་  
 །སྦྱོང་རྒྱུབ་ཤོམ་པའི་ངན་བྱེད་རིགས། །གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱུན་གཅེན་སྦྱང་བྱུང་མ་སོགས། །

ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། །བསམ་པ་རན་པའི་སྤྱིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྦྱོར་  
 བ་རྩུབ་མའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །གཞོན་སྦྱོར་ཚུམ་པའི་འབྲུང་པོ་རྩལ་དུ་བརྗོད། །  
 རིགས་སྲགས་རྣོན་པོའི་དབལ་སོ་ཟུག་པ་བརློག། །མོ་རན་མཚོར་རྩུབ་སྤྱི་ཀུན་བྱང་ལུར་  
 རིགས་། །སྤྱི་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཟ་ཁ་དགའ་ལ་སྦྱུར། །ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དགའ་བགེགས་  
 དམ་སྤྱིའི་ཚོགས། །འཚོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཡན་ལག་ཚིངས། །ལྷང་མེད་འབྲུང་  
 བ་བཞི་ཡི་འོག་ཏུ་ལོན། །སྦོམ་མེད་ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ལྷག། །ཐར་མེད་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེན་པོའི་གཏིང་དུ་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རི་རབ་འབར་བའི་མཐིལ་དུ་ལོན། །ཉམས་པའི་དགའ་བོ་  
 ལུབ་བོ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཡ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་མ་སྦྱེས་དེ་སྤྱིད་དུ། །མཚན་པ་ཡིན་གྱིས་ལྷང་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །སྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་དབུ་སྐྱོག་བཙན། །གངས་ལྗོངས་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དམག་  
 དུས་འབྲུགས་ཞི། །རྗོགས་ལུན་ཉི་མ་གསར་དུ་འདྲེན་བ་ཡི། །བཀྲ་གིས་དབལ་གྱིས་སྦྱོགས་  
 ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་སྲགས་བན་རྒན་པོ་སྤོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་དག།

# ༡། འཛམ་གླིང་གི་སའ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཚོན་འདོད་ འབྲུང་ལོར་བུའི་དགའ་ཚལ་ནི།

མཚོན་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ར་ཚང་ལོ་ལྷན་སོགས་གཙང་མར་སྐྱུར་བ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་བྱིས་བརྒྱལ་ལ་འདི་རྣམས་དོ། །རྩྭ། ལྷན་སྤྱོད་དབང་སྲུང་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་གི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྐྱོང་འཛམ་གླིང་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ། །གེ་སའ་རྩོ་རྩོ་དགའ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཚམ་བཀའ་མེ་ཉོག་ཏེ་ཞེས་བདུག་པའི་སྤྱིན། །གཟི་ལྷན་སྐྱོན་མེ་ཏེ་ཡིས་བྱུག་པའི་མཚོ། །རོ་བདའི་ཞལ་ཟས་སྟན་འཛེབས་རོལ་མོ་སོགས། །རོ་མཚར་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལུང་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །རིན་ཚེན་ཁང་བཟང་གཏོར་དང་ལོར་བུའི་ཚལ། །བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་ཚེན་བདུག། །གོ་མཚོན་དགོར་ལོར་སྐྱོན་གཟིགས་འཁོར་དགའི་རྣམ། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན། །རྩ་བརྒྱན་སྤོང་སྐྱུར་བདུན་རྩི་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེད། །དམར་ཚེན་རྒྱའི་རྩ་གྲོང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །བརྩོན་ལྷན་དམ་རྣམས་གཏོར་ཚོགས་རི་ལྷར་སྲུངས། །བསྟན་སྲུང་དགའ་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་མཚོན། །མདོར་ན་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དགོར་ལོར་རྣམ། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ཚེན་པོར། །ཉིང་འཛོན་སྐྱེས་དང་སྐྱུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ཉེ། །གེ་སའ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་དགེས་བྱིར་འབུམ། །ཀྱེ། གདོད་ནས་འོད་གསལ་རང་གོལ་གཞུག་མའི་གཤིས། །ཉོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཚོག། །མ་ཉོག་སྐྱུང་རོར་ཚེ་བཅོན་ཏེགས་པའི་རྩོ། །གེ་སའ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། །མཛོས་མཛོས་མཚར་སྐྱུག་ཉམས་བརྒྱས་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ། །བརྩོན་བརྩོན་ལྷ་ཡི་དར་གོས་གོ་མཚོན་སྐྱེ། །ལྷར་ལྷར་མཚོགས་འགྲོའི་སྤོང་ན་རྒྱུང་ལྷར་བསྐྱོད། །རམ་རམ་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོན། །མཐུ་སྐྱོབས་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་



ཕྱོད་རབ་བཞད་ཅིང་། །ནག་སྤོགས་འབྱུང་བུའི་མིག་དབང་ཟུམ་བུའི་བསྟན་སྲུང་  
 དག་ལྟའི་དབང་པོ་ལའོར་བཅས་བསྟོད། །མཚོད་བསྟོད་ཐད་བསྐྱལ་དབྱུང་རི་སྐྱེས་  
 འབོད་ཚེ། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་ཚར་རྒྱུན་འབྲུམ་འཛོལ་ས། །སྐྱུང་མཚོག་ཤེ་འདོད་རྗེར་  
 བྱ་འགོངས་མཛོད་པའི། །མ་སངས་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་བསྟོད། །མགོན་ཡག་  
 དར་མ་དག་ལྟ་ལྟེ་མའི་ཚོགས། །དབང་བརྒྱལ་སྤྱོད་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅུན་རིགས། །ཅུས་  
 ཚེན་སྤེལ་མི་ཡི་མཚོག་ལ་སོགས། །འཛོམ་གྱིང་སྐྱེས་སྤེལ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
 སྐྱོན་ཚེ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅུན་སྐྱེ་ལྟེ་ཚེ། །ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཏེར་སྐྱོང་། །འཛོམ་སྤེལ་  
 གྱིང་གི་སྐྱེས་གཉིས་སེང་ཚེན་རྗེ། །དེར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསྐྱལ་སྐྱུང་བ། །རབ་  
 དཀར་གེ། །ཀྱི། །ལ་བ་ཡི་ས་འཛོལ་སྐྱོང་། །རབ་གསལ་ལྷ་གཞོན་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟའི། །  
 རབ་མཛོམ་དགུས་པའི་ཞལ་རས་ལྷུང་སྐྱོན་ལ། །རབ་བཅོམ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་ཡོངས་  
 འབྱུང་མཛོད། །རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཟབ་མོའི་ཏོག་འབར་ཞིང་། །དབག་ཡས་བཞད་སྐྱུང་  
 སྤོན་ལས་དར་གསལ་བཛོད། །སྤོན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞི་བའི་དགོ་མཚན་ཅན། །ཕྱུང་བསྟན་  
 རྒྱལ་མཚན་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཐོག་མཚོག་གངས་རིའི་སྐོལ་གནས་བཅས་ནས། །  
 ལྟ་དགོངས་རྩལ་ཚོགས་ཏོགས་པའི་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་མ་སྤངས་གདུལ་ཡུལ་རི་དུགས་  
 སྐྱོངས། །བསྟན་འཛོལ་གདོང་ལྟའི་དབང་པོའི་མཛོད་སྤོན་སྤེལ། །བསྐྱུང་གསུམ་འདབ་  
 མའི་ཁྱོན་ཡངས་གེ་ས་རུ། །ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་སྤྱང་ཅིས་ཏུག་སྐྱུང་པས། །བསྐྱུང་  
 བཟང་རྒྱུད་དུག་ཚོགས་ཀྱི་རལ་འཚོའི་གཉེན། །དགོ་འདུན་པད་ཚལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་  
 སྐྱོངས། །དམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིས་བརྟན་པའི་  
 དགོ་མཚན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྐྱེ་མ་གཡུང་སྐྱོན་པའི། །སྤེལ་སྐྱོད་སྐྱེས་བུའི་  
 སྤོན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱུངས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྐོབས་ཀྱི་སྤེལ་པ་ཡིས། །ཕྱུང་  
 བསྟན་ས་ཚེན་འདེགས་ལ་མི་ངལ་བའི། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་བྱུང་འདུག་གཟུགས་ཅན་

རྣམས་། །ཚབ་སྲིད་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལྷོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དང་པོའི་མཁར་གནས་རྣམ་  
 དཔྱད་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱད་པའི་ཚད་གདུང་ཀུན་བཅིལ་ནས། །ཤན་  
 བདའི་ཀུམ་ལྷན་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡར་བས་མཛེངས་སློབ་དྲ་མའི་སློ་རྩལ་བསྐྱེད། །  
 དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་བཅའ་པོའི་སྐྱ་རེངས་གྱིས། །མགོན་དུ་ལུག་པའི་རྫོགས་ལྷན་  
 ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ཚོད་དུས་རྒྱད་པའི་གང་རེག་ཀུན་བཅིལ་ནས། །བདེ་སྐྱིད་ཕན་བདའི་  
 བད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་བ་བན་ཞེན་ཚང་གིས་རབ་ལྷོས་པས། །སྤང་བའི་མཚོན་  
 འཁོར་བསྐྱོད་ལ་ཆེས་བརྩོན་པའི། །བསྐྱོག་དགའ་ལྷ་མིན་གྲ་གྲོ་གྲང་པོའི་དཔུང་། །མཐུ་  
 རྟོབས་གདོང་ལྷའི་སྤེར་མོས་མིང་མཐར་བྱོས། །གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་མཐའ་དཔུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་མཐུན་  
 ཀུན་ཞི་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་ཕན་བདའི་དགའ་སློབ་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 རྒྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་  
 འགོགས་། །སློག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གྱེན་ལ་བསྐྱེད། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤང་སྐྱོབ་  
 རྟོང་གོགས་མཛོད། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི། །ཚོ་བསོད་  
 དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མི་དང་མི་མིན་འགོ་ཀུན་དབང་དུ་སྤྲུས། །  
 ཕས་རྒྱལ་དག་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཚོམ་ལ་ཕོབ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་  
 བརྒྱད་འཛིན་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཚོ་གྱིས། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་  
 ཀུན་དུ་སྤང་ཞིང་སྐྱོབས། །ཚོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་  
 ལ་མཚོན་གཏོར་གཅོང་སར་གཤེགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པས་  
 དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའང་ལུགས་རྒྱང་མཁུན་པའི་སྐུན་སྟོང་རྣམ་པར་བཀའ་བ་ལྷ་རིགས་འབྲས་ལྗོངས་  
 ལྷ་སྤྲུམ་དམ་པའི་བཞེད་སྐྱོང་དུ། །མདོ་ཁམས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྤེས་གཙང་སྟོད་རྒྱལ་ཚེའི་ཚོང་འདུས་སུ་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྤྱི་དྲུག་གི་སའ་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་བྱེད་སྟེན་  
དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་བསོད་ནམས་སྤྱི་བྱི་  
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས་འོངས་པའི། །གྲགས་པ་སྤྱི་བྱི་རོལ་མོའི་སྟེན་  
དྲངས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་མཛད་པ། །འཛམ་གྱི་དྲུག་སྐྱེས་རྒྱལ་  
པོར་བསྐྱབས་བརྗོད་འབུལ། ༡ །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་བརྟེན་གྱི་དེ་སྟེན་པ། །བསྐྱེད་པའི་  
ཡབ་རྒྱ་གུར་གྱི་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་མཚན་དང་སྐྱེའི་བཞོད་  
པས། །མཐའ་གྲས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རང་དབང་བསྐྱུར། ༢ །གང་དེའི་བྱུགས་རྗེའི་  
འཇུག་པ་སའ་བ་ཞེག །སྤྱི་བྱི་པོ་གདོད་གི་གདུང་ལས་རགས་པའི་སྐྱུར། །གསལ་གྱི་གི་  
སའ་སྐྱེས་བུ་དོན་འགྲུབ་ཅེས། །སྤྱི་དྲུག་དཀར་དུ་སྐྱོག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་བཞེངས། ༣ །  
སུམ་ཅེན་གྲོང་ནས་ལྷ་དབང་སྐྱེས་པོ་མཚོག །དུ་སྐྱེས་ལ་བརྒྱུད་ས་འདིར་འཕོས་པ་  
བཞིན། །དྲུག་དམར་ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་མ་དམས་པས། །འགྲོ་བ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་  
ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ། ༤ །རིན་ཚེན་རྒྱལ་མངས་བཅུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་གཞོན་གྱི་  
གསལ་བ་འཕོས་པ་བཞིན། །མཛེས་བརྗོད་སྐྱ་ཡི་ལང་ཚོ་དར་བ་དང་། །སྤྱི་བཞིའི་སྤྱི་  
ལས་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་བྱས། ༥ །གཞན་སྤྱི་དབང་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། །བད་  
དཀར་མིག་གི་རྣམ་ཐར་བདག་བཞེས་ཚོ། །སྤྱི་བྱི་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འཕྲོགས་འཚང་  
འགའི། །སྤྱི་དྲུག་ལ་བརྟེན་བཞིན་སྐྱོངས་པ་རིང་ནས་སངས། ༦ །བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུ་  
དང་རྒྱ་འཇུག་གིས། །སྤྱི་དྲུག་ཞེ་གུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚོགས་མེད་གྱིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་དྲུག་པོའི་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་ཞེང་། །བག་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་མ་གཞོམ་ལ་མི་འགལ་སྐྱུང། ༧ །སྤྱི་

བརྟན་གོ་དང་རིན་ཆེན་ཐབ་ལྗོན་གི། །བཤོ་བས་ཅི་བྱ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་ཡིས། །རིང་  
 བས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་འཕོ་འགྲུལ་བྲི་གང་བུལ། ༤ །  
 གང་འདུལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་དག་ལྟའི་ཚུལ། །ཚོང་ར་ལུགས་ལྟན་མཚོན་སོགས་དཔའ་  
 ཚས་དགུ། །གསོལ་བའི་འཛིགས་རུང་སྐྱའི་དྲན་པའི་མོད། །དག་ཚོགས་འཛིགས་པས་  
 དོན་སྡིང་ཁ་སྐོར་འཕེན། ༥ །སྲ་མ་བྲེགས་བྲག་རིའི་སྡོ་ཡང་མཐར་བྱེད་པའི། །གནམ་ལུགས་  
 ཐོག་དང་ཚོས་མཚུངས་ཉག་ཐུན་མདའི། །འབེན་དུ་བེབས་པ་སུ་ཞིག་ཡ་མའི་གོངས། །  
 རིངས་པར་ཚས་ལས་གཟུར་བའི་བེབས་སྲིད་དམ། ༡༠ །དུས་མཐའི་ལྷག་ལྟར་འཛིགས་  
 ཤིང་ལྡོག་དཀའ་བ། །བཏབ་པ་ལེན་མེད་དག་ཐག་ཏུ་བ་འབྲེན་ཞེས། །ལུས་པར་མི་འཚོལ་  
 ལུགས་གཉིས་དངས་པོའི་ཐིག །ཚོད་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནམ་ཡང་མིན། ༡༡ །  
 མདུང་རིངས་མཚོན་ཚོན་གནམ་གའི་མདོངས་དང་འབྲེས། །འཛིགས་པའི་དུ་མཚོན་དུས་མི་  
 ལྟར་འབར་བ། །མཛེལ་བ་མེན་པའི་སྟེང་དུ་གཡོ་བ་དང་། །གཤིན་རྗེ་རྒྱ་བའི་གྲིབ་སོ་ལྟན་  
 ཅིག་གོ ༡༢ །སློག་དམར་འགྲུ། །འདུ་འདྲ་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །པ་ལོལ་རྟེན་འཚིང་  
 བཞིན་དག་ལུས་གྱིས། །འདུང་འདི་ཐོས་ཚོད་དེ་སློགས་དགའ་མའི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་  
 དཔུང་དང་ལྟན་ཅིག་མངའ་གནས་ལུང་། ༡༣ །ཆེ་བརྗིད་མཛེས་བརྗིད་རྗེ་འཕུལ་ལུགས་  
 ལྟན་པའི། །སྐུལ་པའི་ལྷ་ཏྲ་རྒྱུང་ཚོད་འཕེལ་བོ་ཆེ། །མགོགས་པའི་བང་ཅུལ་རྒྱུང་དང་མཐུན་  
 དཔེར་ཡང་། །སྟོང་གསུམ་སྐད་གཅིག་བསྐོར་བའི་བྱེད་པར་ཆེ། ༡༤ །ཟུང་འོག་རི་མོ་བཀྲ་  
 བའི་དར་གོས་སྟན། །རིན་ཆེན་སྐྱ་སྲབ་འཕྲོར་ཆས་དུ་མ་ཡིས། །ལྟབ་ལྟབ་བརྒྱན་པའི་  
 ཚིབས་གྱི་རོ་མཚར་གྱིས། །སྲིད་པའི་མཛེས་ཚོས་ཀུན་ལ་སྐྱེདས་པ་སྟེད། ༡༥ །སེང་  
 གའི་ཅུལ་དང་གྲང་ཆེན་སྟོབས་འཛིན་པའི། །དཔའ་བརྟུལ་སུ་ལུ་སུམ་ཅུའི་འཕོར་སོགས་  
 གྲང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སུན་ཚོགས་དཔལ། །གཅིག་ལས་དུ་མའི་  
 དཔེར་འོས་སྲིད་ན་དཔེན། ༡༦ །ལྷ་སྐུ་མི་ཡི་དག་ལྟ་སྟེར་མའི་འཕོར། །དབྱར་གྱི་ཆར་

སྒྲིག་པ་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར་བཤད་པ། །དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་བཤད་པོ་ནི། །ཉིད་ལས་གཞན་དུ་  
 མི་དམིགས་ངེས་པ་ཉིད། ༡༧ །འབྲུག་རྗེ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི། །མཐའ་  
 རོར་དབྱུང་དང་ས་རིག་ཚེས་གཏེར་སྒོ་བྱེས། །དབྱུང་བའི་གདུང་བ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །  
 ས་འདི་དག་ལྷན་ཞིང་ལྷུང་འབྲུང་པས་འཚངས། ༡༨ །མི་བསྐྱེན་ལྷ་མིན་གདུག་པའི་སེམས་  
 འཚང་ཞིང་། །བསྐྱེན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་། །འཛོམས་ལ་དྲང་སྲོང་  
 བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བདུད་ཀྱི་བདུད་ཚེན་ཞེས་གྲགས་དོན་ལ་གནས། ༡༩ །ཉོར་  
 སོག་མཐའ་དམགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱུང་། །ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་རེག་པའི་བ་མོ་  
 བཞིན། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་འཛོམས་ཤིང་རྗེས་མེད་སྐྱེདས། །ཚོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པོ་ལྷོ་འི་  
 ཚེས་དུ་བསྐྱེད། ༢༠ །སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །འིང་ནས་བསགས་པའི་  
 དཔའ་དང་གྲགས་པ་དང་། །ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ཡི་ཚོགས། །ལྷན་ཅིག་  
 འཕྲོག་ནས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་མཚར། ༢༡ །རྒྱ་འཇང་མི་ཉག་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པས་བྱུང། །  
 འབྱུང་རིགས་དམ་བཅགས་དཀར་སྒྲོགས་ལྷ་འོ་བསྟོད། །སྤོང་ལས་མི་ཉམས་སྤིང་མཐའི་  
 བར་དུ་གསལ། །གྲགས་དཀར་རྒྱ་བའི་འོད་དང་མཚོན་མ་ཡིན། ༢༢ །ཞི་བའི་མདངས་  
 གསལ་རྒྱས་པའི་བརྗོད་དང་ལྷན། །དབང་གི་འཇུག་ཆགས་དྲག་པོའི་ཉམས་འབར་བ། །  
 གང་འདུལ་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །རབ་འབྱུངས་ལས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 རྒྱབ། ༢༣ །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་སྐྱེད་ལོར་གྱི་ལྷ། །གང་ལྟར་བརྟེན་རྒྱབ་མཚོད་ཅིང་  
 བསྟོད་པའི་འབྲས། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ལོར་བུའི་ཚུལ། །དངོས་གྲུབ་འཛོ་  
 བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་སོ། ༢༤ །སྤྱིགས་ལྷའི་རྒྱད་པའི་ཚོད་ནད་བདོ་བ་ལ། །ཞི་བྱེད་  
 དུས་ལ་བབས་པའི་ག་བུར་སྐྱེན། །ཡང་ཡང་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། །  
 གཟུ་བོར་གནས་ཀུན་མི་དད་རང་དབང་ཅི། ༢༥ །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་གནམ་གྱི་  
 ལུ། །ཅི་ནའི་ར་རྗེས་ཁྱོད་གཅིག་མཚོད་བསྟོད་འབྲས། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་

འཛམ་གླིང་ཁྱོན། །དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་གྱི་ཤེད་མང་བྱིན་དེ་མཚར། ༡༥ །རྒྱ་བོད་གཉིས་  
ན་གྲགས་པའི་སྐྱེས་གཅིག་ལ། །མ་སང་འབྲུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྩེ་འབྲུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་  
བདེ་སྦྱིད་སྐྱེལ་བའི་ཐིམ་ལས་རྒྱན། །དེང་ཡང་ཉམས་མེད་སྦྱིད་ཡོད་དྲིན་དུ་ཆེ། ༡༩ །འཛམ་  
གླིང་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །སྐྱ་རྗེ་གེ་སར་རྣམ་ཐར་བདུན་ཚལ། །སྐལ་བཟང་བུང་བས་  
ཅི་དགར་སྦྱོད་ཚོག་པ། །འདི་འདྲ་སྟོན་གོམས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བར་ཤེས། ༢༡ །མཚར་སྟུག་  
ལང་ཚོའི་ཆ་རྗོགས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཡིད་གྱི་ཁབ་ཏུ་བག་མར་བྱིན་བ་ཡི། །ཅེ་དགའི་རྒྱུད་  
མངས་འབྲོལ་བའི་བསྟགས་བརྗོད་གྲུས། །པ་མཚུན་གཉེན་གྱི་དབྱ་ལྷ་མཉེས་གྲུང་ཅིག་ ༢༤ །  
ཅས་ཚམ་གླིང་སང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་སྟོན་ཚོག་གི་ལམ་ནས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་  
ཞེས་རང་གི་གམ་ན་གནས་པའི་མེས་པོ་དགོ་ཆེན་ལུ་རིག་སྐྱེ་བ་བྱུག་གཡང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཚོས་གསུང་གི་བསྐྱེལ་  
བ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ་ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པ་དག་དབང་འཛམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྐྱེལ་ལོའི་  
རྒྱལ་རྒྱའི་འཕེལ་སྟོགས་གྱི་ཆེས་བཟང་པོར་གྲིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
པས་བྱུང་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག་གྲ།

༥ ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་བདུན་པ་ལ་ཉམས་འཚང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འབྲུལ་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཐིམ་ལས་རྣམ་བཞིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྦྱང་། །འཛམ་གླིང་  
སང་ཆེན་རྒྱལ་བོར་མཚོད་པ་འབུལ། །ཅེས་བཤད་སྐྱེས་སོ།།

༥ ། ལོ་སྟེན་སྟོན། བོད་ཆེན་སྐད་དུག་ཞོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ལ། །སྐྱེ་བཞིའི་ཚོས་སྲིད་  
འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །དགུ་བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་ས་ཆེན་སྦྱོང་བ་པོའི། །མངའ་  
ཐང་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༄༅། །ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེའུ་ཐབས་དང་བསྐྱེན་ཡིག་  
སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣོགས་ལུན་ལོར་བུའི་སྒྲིན་  
ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

# ༄༅། རྩོམ་སྐུ་ལ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ་འབར་བའི་ལས་བྱང་བྱིང་བའི་ སྤྱིང་བོའི་དྲིལ་བ་རྒྱན་བཟང་བའི་ལམ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་བའི་རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་ལ། རྒྱལ་རྒྱུན་ཐིན་ལས་འདས་པའི་དབྱིང་། ལྷོ་མ་དོ་རྩོམ་ཞེས་ལུ་ལ། །  
བཏུང་ནས་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ། །ལས་བྱང་འབྲུག་བའི་འབྲེགས་སུ་སྤྱིང་། །འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་  
གནས་པས་དོ་རྩོམ་ལ་བརྒྱུབ་པ་ལ། སྤྱིང་དོན་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དམ་ཚིག་གི་རྩོམ་ཚོགས་ལ་  
བྱས་ནས། དཔལ་ཚེན་དོ་རྩོམ་ཞེས་ལུ་ལོ་དགོངས་པ་ཡིས། རྩོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱབས་  
སེམས་སྤོན་དུ་འགོ་བས་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། ལྷོ། ལོན་ཅིག་བཞེགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཚོགས། །  
ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདེམ་བྱེད། རྩོམ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། རྩོག་ཅན་གང་ཞེས་  
འདེམ་བྱེད་ལ། རྩོབས་ཚེན་ཤོ་བོ་ཚེན་བོ་ཡིས། གྲྲ་དཔ་ཚེལ་བ་བརྒྱ་ལྷོས། རྩོང་ཡང་  
ལུང་བུའི་སྤྱིང་ལ། ལུང་བུའི་ཐོག་ཚེན་ཚུང་ལྷོ་འབེབས། འཇོག་རྒྱང་ལུང་བུའི་ས་གཞི་ལ། །  
ལུང་བུའི་འབྲུ་འབྲོ་མེ་ལྷོ་འབར། རྩོགས་མཚོམས་ལུང་བུས་གཏམས་པ་ལ། ལུང་བུའི་  
ཚུ་ཚུ་སྤྱིང་ལྷོ་འབྲུགས། ལུང་བུའི་མཚོམས་ལས་མ་འདེམ་ཞེས། རྩོ་བའི་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་  
གར་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྩྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཚེན་ཚེན་སྤོ་ལ་གཞོད་བྱེད་འབྲུང་བོ་མ་ར་ལ་ལྷོ་ལྷོ།  
བཞགས་པ་ནི། ལྷོ་མ་རིག་འཇོན་དོ་རྩོམ་ལོ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བའི་  
ས་མ་ཇོས་སྤྱིང་དང་ལ། ལྷོ། བཅོམ་ལུན་བའི་གཞེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཤོ་དགོངས། ཐེག་  
མཚོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིང་མ་རྩོགས་པས། བའི་གཞེགས་བཀའ་དང་འགལ་སྤྱིང་ལོངས་  
པ་རྒྱན། གཞོད་འབྲོད་དག་པོས་མཐོལ་བཞགས་ཚངས་པར་གསོལ། རྩོན་སྤྱི་བཞགས་ཡི་



ཤེས་སྤྱི་མཚོག་གུང་བྱལོ། །དེ་ནས། ཇོ་བོ་ཚུ་འཕྲོ་བའི་གྲ་ལ་ཡང་། གྱིས་བརྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ ལ་ཉི་ལུ་རྩོ་  
ཕྲ་ཉི་ལོ་རྩོ་ས་བརྟེན་ཡོང་འཕྲུག་འཚོལ། ཇོ་བོ་རྩོ་ཕྱི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་གྱིས་དམ་བཅའ་ལོ། །བྱིན་དབབ་པ་  
ནི། རམ་མཁའ་གང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་ཡོ་བྱད་  
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་ སྤྱིད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
སྤང་བའི་ཐིམ། །གཉིས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཐོ་བོ་གཤེགས་  
སྤྱི་གསོལ། །དབང་ཚེན་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྒྲུབ་ཅིག །བྱིན་ཚེན་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །  
མཐུ་ཚེན་རྒྱལ་གྱིས་མཐུ་སྤྱི་ལ་ཅིག །རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། །ཇོ་བོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དེ་བ་ག་ཅུ་ལ་རྩོ་རྩོ་ལྡན་ལ་ཡ་ལུ་ལུ། །ཞེས་  
དབབ། མཚན་རྩོ་བྱིན་གྱིས་བསྤུང་བའི། རྩོ་ལོ་རྩོ་ སྤྱི་ རྩོ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྩི་འབར། །  
ཆགས་མེད་རྣའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གཏོར་ཚེན་སྤྱི་རས། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། །ཇོ་ལུ་རྩོ་སམ་བུ་ལ་མི་ཉ་རྩོ་རྩོ་ལུ་ ཇོ་མ་རུ་རྣམ་རྩོ་ལ་ཉི་རྩོ་པའ།  
ཇོ་ལ་ཉ་ལི་སྤྱི་མ་རུ་བའི་ཉ་ལུ་ ཇོ་ལུ་རྩོ། ལེན་བསྤུང་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
ལ། །ཉིང་འོ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩོ་རྩོ་ཐོས་པ་ཞེ་སྤང་གཅོད། །མཚོན་  
ཚེན་སྤོབ་པོ་འབར་བ་ཡིས། །རམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཐིག་པ་བཤ། །ཞེས་ཉིང་འོ་འཛིན་གསུམ་  
གྱིས་ལོག་སྤོབ་ནས། སྤྱི་ ལེ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྱི་  
རབ་འཛིགས་དུར་ཐོད་འབར་བའི་གཞུག་ཡས་ཁང་། །སྤྱི་གསུམ་མཐོང་ནས་སྤྱི་གསུམ་རིན་  
ཚེན་འབར། །སྤྱི་ཚུང་བར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ །རོ་མཚར་ཐོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་མེ་  
འོད་གསལ། །བརྩོ་ཉ་ཉི། ལུ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ། ལུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ལུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ལོ་བུ་  
སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་  
མོ་བསྤོལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་མ་སྤྱི་བའོད་འབར་དབྱས། །ལེ་ཆགས་པུ་འབར་བའི་གཏན་  
དུ་བསམ། །སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་རྩོ་ལོ་སྤྱི་ ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ ལོ་རྩོ་སྤྱི་ ཇོ་བོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་

དེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལོ། །དབུ་གསུམ་སྤྱད་དུ་གཞུགས་  
 བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ། །བཞད་པའི་ཞལ་གཡས་དཀར་ཞིང་གཡོན་དམར་གཤེ། །དབུས་  
 ཞལ་མཐིང་འག་དུག་ཏུ་རྩམས་ཤིང་འབར། །སྤྱོད་དབུ་སྤང་མིག་ཁྲོ་གཉེར་གྲོག་སྤོང་འབྲུགས། །  
 ཤངས་ནས་རྒྱ་འབྲིན་ཞལ་ནས་ལས་སྤྲོ་སྤྲོགས། །ཞོ་དཔལ་དུག་པོའི་མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་  
 གཅོགས། །ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྤོང་དབུ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཏུ་འབྲིལ། །ཁྲེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་དོ་རྗེའི་བ་སྤྲུ་གཏམས། །  
 གཡས་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གདེངས། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་མེ་དཔུང་འབར་བ་བསྐྱམས། །  
 གཡས་གྱི་གཉིས་བས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་འབྲུང། །ལ་ཏུ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་གྱི་གཉིས་བར་འབྲོལ། །  
 ཐ་མའི་སྤྱད་གཉིས་འི་རབ་སྤུར་བུ་འདྲིལ། །འིགས་ལུ་ཅེ་བཅོ་ཐོད་སྐྱམ་ཅོད་པའ་ཅན། །  
 ཚར་གསུམ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ག་ཤལ་བསྐྱམས། །སྤྲུལ་ཆེན་འིགས་བཞི་ལུར་སྤྲོ་སྤྲོགས་བས་  
 བརྒྱན། །རྩ་ཏུ་འི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ཐོ་འིས་དང། །ཐལ་ཆེན་ཚོམ་ལུས་རབ་བརྗིད་སྤང་ཆེན་  
 གྱི། །ཀོ་སྤོན་ཞིང་སྤྱད་སྤྱད་གཡང་གཞི་གོས་སྤྲོ་སྤྲོགས། །སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཐབས་འབྲུང་  
 ཞིང་དོ་རྗེ་ཡི། །གཤོག་པ་གདེངས་བས་བར་སྤྲུང་བྱུང་བར་འགོངས། །མཐིང་འག་དང་གྱི་  
 ཅོད་པའ་སྤུར་བའི་སྤྲུ། །དོ་རྗེ་ཁྲོ་པོ་ཉམས་དགུས་འལ་བའི་ཡུམ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 མཐིང་ག་ཁྲོ་ཞིང་སྤྲོག། །གཡས་བས་ལྷུ་ཏུ་ལ་འཛོན་བས་ཡབ་ལ་འབྲུང། །གཡོན་བས་རྩན་  
 དམར་སྤོབས་ལ་རབ་བཅོན་ལ། །ཁྲོ་མའི་རྒྱུ་དང་གཟིགས་སྤྱད་སྤྱད་ཐབས་ཅན། །  
 བདེ་སྤོང་སྤོང་བས་འབར་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས། །ཡབ་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་འིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་  
 པ། །མཁུ་དུ་སྤུར་སྤུར་ལུ་ལུ་འི་སྤོག་གི་གོར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདོར་སེམས་ཚོན་  
 གང་བ། །དཀར་གསལ་དོར་དྲིལ་འིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཅན། །དེ་ཡི་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་འིན་ཆེན་ཆ་  
 བརྒྱད་དབུས། །སྤོན་མ་བཀས་པ་ཅོམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །དོ་རྗེ་ནས་འབྲས་ཅོམ་གྱི་ཉི་མ་བར་  
 རྒྱ། །ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་དུ་སྤྲོ་ཞིང་འབར་བའི་མཐུར། །སྤོག་ཡིག་འབྲུ་དགུ་གཡས་སྤྲོ་བརྒྱུད་  
 བའི་སྤོ། །ཏུ་མགོན་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་སྤྱད། །ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བས་བསྤུངས་

དཔ་ལྷུང་། །ཨྲི། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དང་ཉིད་དོ་རྩོམ་དབྱིངས་ལས། །ལབ་པ་  
 དེའི་ལོ་བོ་མི་བཟད་པ། །སྐྱེ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག། །སྐྱེ་གི་གོ་ཏུ་ལམ་བ་དང་། །  
 ཨྲི་གི་དབྱིལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་པ་བྱ། །ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་  
 ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། ཨྲི་ཨྲི། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ། །གཞུ་གཞུ་ཨྲི་ལཱ། །སྐྱེད་སྐྱེགས་ཉི་ཟླ་བསྐྱེལ་  
 དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །ཨྲི་ཚེན་སྐྱེ་དབྱིན་མག་དང་སྐྱིག་ལུའི་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་བེ་རྩ་ལ་  
 ཨྲི། ཏུ་བ་ཏུ་བ་ཨྲི་ལཱ། །ཤར་སྐྱེགས་དྲི་བ་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །ཆུ་མ་རྒྱུལ་སྐྱེལ་  
 མ་སྐྱེགས་དང་བྱ་མོད་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དམ་ཨྲི། ད་ཏུ་ད་ཏུ་ཨྲི་ལཱ། །ཤར་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་  
 དསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །དབྱུག་སྐྱེན་སྐྱེད་མོ་གཡག་དང་བྱ་ཤོག་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་  
 ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ག་ཨྲི། ད་ཅ་ད་ཅ་ཨྲི་ལཱ། །སྐྱེ་སྐྱེགས་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །  
 གཤིན་རྗེ་དུ་མེད་ཤ་བ་ལྷག་པའི་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཅ་ལ་ཨྲི། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲི་ལཱ། །  
 ཨྲི་ལུ་བ་སྐྱེན་པོ་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །མི་གཡོ་གཏུ་བ་ལུང་གཟིག་དང་ལྷ་ཏའི་མགོ། །  
 །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ལ་གྱི་མ་ཨྲི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨྲི་ལཱ། །ལུ་བ་སྐྱེགས་སྐྱེད་དབང་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་  
 སྐྱེད་སྐྱེ། །ཏུ་མ་གྱིན་གཏུ་མ་མོ་བྱི་ལ་ལུ་ལུང་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ལ་བ་སྐྱེ་རྩ་ཏུ་ཨྲི། །ཏུ་ལྷུ་  
 ཏུ་ལྷུ་ཨྲི་ལཱ། །ལུ་བ་བྱང་རྒྱུང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །ལདོད་རྒྱུལ་མངའ་སྐྱེལ་སྐྱེ་  
 ལྷུང་གི་བྱ་ཡི་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་ལ་མི་ཏུ་ལྷུ་ལི་ཨྲི། །ཚིན་ཚིན་ཨྲི་ལཱ། །བྱང་སྐྱེགས་གཞོད་  
 སྐྱེན་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །བདུད་ཅི་རྒྱུང་དབྱིན་སེན་མ་མང་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་  
 ཏུ་ལོ་གྱུ་བེ་རྩ་ཨྲི། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲི་ལཱ། །བྱང་ཤར་དབང་སྐྱེན་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །  
 །ལམས་གསུམ་གསོད་མ་དོམ་དང་སྐྱེ་མོང་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་ཏུ་མ་དུ་བ་ལ་ཨྲི། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་  
 ཨྲི་ལཱ། །ལོག་སྐྱེགས་ས་བདག་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །སྐྱེ་བས་ཚེན་བསྐྱེད་མ་བྱེད་  
 དང་བྱི་དེའི་མགོ། །ཨྲི་བརྗོད་མ་དུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ལི། །མ་མ་མ་མ་བརྗོད། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་བརྗོད། ཨྲི།  
 །སྐྱེགས་བཏུ་དྲེགས་པ་བསྐྱེལ་དེའི་གདམས་སྐྱེད་སྐྱེ། །ཨྲི་དང་ལཱ་སྐྱེགས་སྐྱེད་གསུམ་ལོའོ་པ་

བ་འཛིག། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཚེན་ཤོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་  
 རམས་ཚོགས་བཅས་གསལ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །  
 ཨོྲེ་བཟོ་གོ་རྩྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་ཕྱེད། །ཟླ་གམ་ཨེ་ཡི་གདན་སྟེངས་སྟ། །སྲིད་གསུམ་གདུག་  
 བ་རྒྱོལ་མཚན་བའི། །དབལ་ཚེན་རྒྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་སྟེས། །མཐུ་ཚེན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་  
 གསལ། །རྩྱ། སྲིད་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚོག་ལི། །བསད་ཅིང་མཉན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུང་  
 བོ་རྩོ་རྗེས་གཏམས་བྱས་ནས། །ཚམ་བར་ཤེས་བ་རྩོ་རྩོ་བ་རྒྱོལ། །རོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ ཨོྲེ་བཟོ་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། མོ་ཉ་སྟེ་ཉ་ཡ་མ་མ་སྟེ་སྟེ་ཀམ་ཀར་ཡེ་རྩྱ་ཕྱེད། །ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་སྟོ་  
 བཞི་དུ། །ལས་བཞི་སྐྱབ་མཚན་སྟོ་མ་བཞི། །བར་བྱམས་སྲུང་སྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། །  
 བསེ་ལྷགས་དྲུང་སོགས་གིང་ཚེན་བཞི། །སྲི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་ལ། །མཁའ་འགོ་  
 སུམ་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །མ་བདུན་སྲིད་བཞི་དབང་ལྷག་སོགས། །དམ་ཅན་འཁོར་ཡུག་  
 གང་བར་གྱུར། །ལེས་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲག་  
 གསལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དྲངས་བཞི། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་སྲུང་བའི་ལིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་  
 བར་འཕྲོས་པས་སྲིད་པའི་སྲུང་བུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མོས་བ་དང་འཚོམས་  
 བར་སད་བར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟོ་ས་སྟེ་རོ་ས་དགོངས་གསོལ་བཟོད་ནས། རྩྱ། སྲིད་པའི་སྲུང་བུ་  
 རྒྱབ་བ་དང་། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཤོ་བོ་གཤེགས་སྟུགས་ལ། །  
 ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་དགོངས། །ཨོྲེ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨེ་ཏེ་ཉི་རྩྱ་ག་སྟེན་ས་  
 མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ ས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་དྲངས་ཉི་མདུན་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། །ཨེ་ཉི་ཤུ་རྩོ་ བྲ་ཉི་ཙ་རྩོ་ ས་  
 ལྷག་འཚོལ། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཀུ་ཡ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ གིས་  
 དབང་སྲུང་། ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩྱ། །ཕྱིས་དམ་ཚོག་པ་ལ་གཉིས་མེ་དུ་བསྟེན་མོ། །དེ་ནས་མཚན་བཞི། རྩྱ།  
 དུང་ཤོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྲི་བང་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་དུག་པོའི་





མི་མངའ་ཡང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་རྣམས། །མི་ཡི་སྒྲིབ་མཐོང་ཅམ་ན་  
བར་ཆད་ཚུམ། །བདག་ཅག་མ་རིག་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས། །འདོད་ཁོ་གཏི་ལྷག་དབང་  
གིས་འོངས་བྱས་བཤགས། །ཚོགས་གྱིས་མཚོན་དོ་ཚངས་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་  
མ་ཡ་རྟོེ་ས་མ་ཡ་ཉཱི་སྟྱ། ཐམ་བསྐྱེད་པའི། རྒྱས་པར་གཤམ་པའི་རྣམས་དུག་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་  
བསྐྱེད་པ་ལས་གཞུང་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདྲེན་ཚོགས་མཚོན་དུགས་ཅམ་དུ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
ཡ་དག་བགོགས་གཞོད་བྱེད་རྩེ་ལྟོ་བོ་རྟོེ་སྟྱ་གྱི་ལྷ་ན་ཡ་རྩེ་པའ། །ཅམ་དམིགས་བྱ་དགུག་ལ།  
རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཕྱག་བརྟན་  
ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཤུ་ན་ལུ་འདི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་  
བབས། །རྩ་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་  
ཅུལ་དབྱུང་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་མོ་ཉ་བསྐྱེད། །རྩེ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འོ། །  
གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་བ་རྣམས། །ཁོ་བོ་  
ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་འི་འདྲེན་བཀྲག་ནས། །མངོབ་སྟོད་ཅུལ་བཞེན་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུས་རག་རུལ་དུ་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་  
མངོད་། །ཨོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྐྱུ་ཡ་ནན་མོ་དུ་སྟེ་ཏ་ཡ་ལྷ་ག་ལྷུན་རྩེ་གྱི་བྱི་བོ་གྱི་བཟླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་  
བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་བོ་རྟོེ་སྟྱ་བོ་སྐྱེན་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པའ། །བཟླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་  
པའ། །རྩེ་གྲུ་རྩེ་ལ་པའ། །ཅམ་བསྐྱེད་བཞེན་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ཚོ་བུས་སྐྱེད་གསུམ་  
གྱི་དགོངས་པས་བཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེན་གཞི་བག་ཆགས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་བདུད་ཅིར་སྐར་ལ། །རྩེ།  
དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཕྱིས་ཤིག །དག་བགོགས་ལྷ་སྟེང་ཞལ་དུ་སྟོབ། །སྔར་དག་  
གདོན་བགོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རུལ་སྐྱབ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རོལ། །བཟླ་ཡལ་གྱི་  
རྩེ་ལ་ལུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཉ་ཉ་ཉ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ། །པའ་པའ་པའ། །ཅམ་བསྐྱེདས། །སྐབས་འདྲེན་སྒྲིབ་བཅོལ་

བརྒྱལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་འོ་ཞེད་ལྟ་མ་རྣམས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཉེ་  
 རྩེ་ ལྟ་མ་མའི་དམ་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱབས། ཨེ་ཨེ་མ་ལི་རྩེ་རྩེ་ས་  
 ལྟ་མ་གོན་སྐྱེན་བྱངས། རྩེ། བྱེན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཚོགས། །ཚོད་གྱི་དམ་ཚོགས་དུས་ལ་  
 བབ། །སྐྱོན་ཚད་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི། །མཛོན་སྐྱོད་སྐྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྟ་མ་  
 མའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱེད་པ་གཉན་ཤེན་པོ་སྤང་དུ་གསོལ། །མ་རྩེ་བཅུ་  
 ཨེ་མི་ཉེ་ལྟ་ཉི། མ་རྩེ་བེ་ལྟ་ལྟ་ཉི། མ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ཉི། བརྒྱ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ཉི། བརྒྱ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ཉི།  
 བརྒྱ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ཉི། གམ་སམ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཉི། གོ་གར་མ་རྩེ་བཅུ་བེ་ལྟ་ལྟ་ཉི། ཞེས་  
 རྩེ་འོ་ལ་དུ་དོར་པོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་ལས་གདབ་པ་ནི། རྩེ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་  
 བདེན་པའོ། །གསང་སྐྱེས་གྱིས་བྱིས་བྱིས་སྐྱབ་པོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུའོ། །ཨེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་  
 དུས་ལ་བབ་པོ། །བརྒྱལ་པ་དེ་ལོན་ལའོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྐྱེས་གྱི་སྐྱོད་པ་མེད་དུ་གྱུར་  
 བ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྟོན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་ཉན་སྐྱོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་  
 ཅིག བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་ དཔལ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 ཉན་སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་མ་སྐྱོབ་པ་དང་། གཤ་སྐྱོར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱོབ་པ་དང་། མཚོད་  
 སྐྱེས་ཉིང་འཛོན་མ་དག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་མི་དགོ་  
 བ་བཅུ་ཅུད་ནས་མ་ཚོད་པ་དང་། བཀའ་བཞེན་གཞུང་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དམ་ཚོགས་རྩེ་  
 བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་ཚག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་  
 བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཚོ་འདིའི་རྐྱེན་དང་བྱི་མའི་སྐྱིབ་པར་མི་འགྲུལ་བར་ཚངས་པ་  
 དམ་པ་སྐྱེལ་པ་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། གཏོར་མ་གཏོར་ན། བསྐྱེད་མའི་  
 གཏོར་མ་ལྟེར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་རྟེན་སྐྱེད་ཞིང་། རྩེ། བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་  
 ལས་མ་འདའ་ད་རྩེ་བྱོན། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཅོལ་པའི་སྐྱོན་ལས་



གྲུབ་པར་མངོན། ཅེས་བསྐྱུལ་ལ་གཏོང། སྐྱོན་ཚོར་བསྐྱུལ་ཡང་བྱའོ། ཉེ་ནས་བོའ་བརྟུང་བཞི། གཏོར་གཞོང་མི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་མཐུན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་སྐྱུ་ཡ་ནན། ཡ་མ་དམ་སྲི་ལྷ་ག་རྩ་ཅ་ཇ་མཐུན། ཞེས་མཐུན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་འོང་གསལ་དུ་བསྐྱུ་ཉེ་རྟག་མཐུང་བསལ། དུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་རྩེད་པས་ཆད་མཐུང་བསལ། ཉེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་འཛིན་ཚུ་ཤོའི་རྒྱན་ལྷ་ལུ་ལྷ་རྩེད་རོ། འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་སྐྱེ་ཀྱང་ཏུ། ལྷ་མཚོག་ཚོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། ཐལ་འབྲིན་དགོངས་པ་མཐུང་སྐྱེན་ནས། ཉེ་རྩེད་ཀ་ཉེད་པལ་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག ཅེས་བའང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང། སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཇོབ་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་གཞུང་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ཁྱེད་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་ཉེ་བར་མཐོ་བས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། ཀྱུན་མཁུན་གླ་མ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྟེན་ཅུ་ལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལུར་པ་བཀའ་གཏོར་གསུང་རྟེན་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེན་བྱོལ་གྱི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཅིང། བྱད་པར་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་རྩེས་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ལན་མང་ཐེམ་པའི་བཅུན་པ་དོ་རྩེད་བར་མཚོག་ཤིན་ལས་འདུས་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཀྱང་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། རོ་རྩེ་སྐྱུར་པ་ཡང་གསང་སྐྱེ་གྱི་འབར་བའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་སྟེག་གྲུབ་གཉིས་སྐྱུར་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རོ་མོ་གྲུ་རུ་བྱི་བརྗོད་ཀྱི་མ་རྩུ་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་མེས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱད་གིང་སྟེག་མཛད་པའི། སྐྱེ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷོ། ཉེད་པལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུས་དགེ་ལེགས་སྐྱེལ། ཉེད་པར་ཐོབ་དམ་གཅོང་བསྐྱེན་སྐྱུབ་མཐུང་སྐྱེན་པའི། སྐྱེགས་སྐྱོད་སྐྱེས་བྱུང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་འབྲས། ཉེད་སྐྱུར་སྐྱེན་པའི་ལམ་བཟང་མེ་ཡི་ལས། སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་འཇུག་བདེའི་བྲིགས་སུ་བསྐྱེདས། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་མངའ་བདག་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་གྱུ་རྩམས་ཀྱི་དབང་  
ལྷན་གོ་ཟབ་གཏེར་ལས་ཕྱོད་པའི་དོ་རྗེ་སྤུང་པ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་འབར་བའི་ཞི་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་སྤྲེག་རི་ལྟར་བྱ་  
བའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་  
མ་རྒྱུད་ས་པའི་ས་ཡིན་ན། སའི་ཚོགས་རྒྱུ་བའོག་ལྟར་རྒྱལ་པར་གྱུ་བ་ན་ལེགས། ད་སྤྱོད་བདག་གི་རྩལ་འབྱོར་  
བསྐྱུངས་པ་བཅས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་དཀར་གཏོར་མཚོན་བ་དང་བཅས་པ་བཤམས།  
བསངས་རྒྱུངས། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སོགས། གཏོར་གཞིང་རྒྱུ་ལི་མཐར། ཇོ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་ལན་  
གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་  
སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་  
སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྩྩ་  
འདིར་གཞན་ལྷ་དང་གྲུ། །གཞོན་སྦྱོན་སྦྱོན་པོ་ལས་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་  
དུ་ས་སྟོགས་འདི། །བདག་ལྷ་ལྷེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་གསོ་ལ། །ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་  
རྩྩ་རྩྩ་གཙོ། གནང་བ་ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་མཚོན་པ་བསྡུ། ལག་གཡས་དོ་རྗེ་  
དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷ་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ཇོ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་  
ཅམ་བཟོད་པས་ཀུན་ཚོར་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དོན་དམ་ཀྱི་སྟོང་བ་རྗེ་སྟོན་མོང་དུ་བྱ་  
བའི་ལས་རིམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པའི་སྦྱོན་སྤྲེག་གོ། །དང་པོ་ནི་བའི་སྦྱོན་སྤྲེག་ལ། ལྷ་ར་བ་དང་།  
དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་ལྷ་གྱུ་བའི་འོད་སྟོན་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་མེ་ཐབ་བྱ་  
བ་སྟེ། དེའང་བརྗེས་ཐབ་དང་བཞོས་ཐབ་བྱ་བ་སྦྱི་ལྟར་ལ། ཤིས་ཐབ་ཏུ་སྟེགས་ལྷའི་སྟོང་དུ་དང་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་  
ཚག་བཏབ་ལ། ཚངས་རྒྱུ་གྱི་ཤིག་སྦྱི་མཐུན་གདབ། དབུས་ནས་ལྷ་ལྷེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བརྟམ་བའི་ཕྱིར། མོར་བཞི་བའི་  
ཚང་ཅན་གྱི་མཚུངས་ལའུའདི་བརྟམ་ལ། དབུས་སྟོང་རྗེ་དཀར་པོ་མོར་བརྒྱད་པ་ཅམ་མམ་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སྟོ་  
དོ་རྗེ། ལྷ་པོ་བརྟམ་བའི་མར་མེ་རི་དཀར་པོ་གཡས་བརྟམ། ལྷི་མར་དོ་རྗེ་ལྷའི་ཐབ་དང་གྲུ་བཞིར་རྒྱ་ལྷེད་དོ་རྗེ་རྣམས་ཤི།  
བཅད་ཚོན་ཡང་དམར་རྒྱ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སེལ་མ་སོག་པ་གཡེ་ཞེ། །དེར་སྟོག་ཚགས་མེད་

སྐྱུལ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྫོགས་ལཱ་ལོར་བུའི་སྒྲིབ་ཚེ།

པའི་མྱོ་བའམ་བལ་བུ་སོགས་མཚོན་སྒྲིབ་གི་ཤིང་ལ་ཙན་དན་དཀར་པོའི་རྒྱའོ་མ་དང་སྐྱུར་བས། རུང་ཟད་བུན་ལ་བྱུག་དང་  
ཙན་དུ་རྒྱུ་པོར་བརྟེན་རང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་མཚོན་སྐྱེགས་དང་། གཡས་སུ་རྫོགས་སྐྱེགས་གཉིས་ཀ་དར་རས་དཀར་  
པོའི་ཁེབས་དང་ལུན་པའི་མཚོན་སྐྱེགས་སུ། འོ་མ་འབྲས་ཚེན་དཔུལ་སྤེལ་ཉོག་དཀར་པོ་རྣམས་དང་བསྐྱེས་པའི་མར་དཀར་  
གི་འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་རིལ་བུ་དུག་གི་བསྐོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་རུང་ཟད་རྒྱུང་བ་དང་།  
གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྒྱུ་མདུན་དུ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྤོད་ཐེང་ཚར་ཚ་གཉིས་བཤམས། རྫོགས་སྐྱེགས་སུ་འོ་མ་ཙན་གི་ཤིང་  
གི་རྩེ་མོའི་ཚ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ་བྲིས་བྱུགས་ཤིང་སྐྱེ་གཉིས་མར་དང་སྐྱུང་རྩིས་བྱུགས་པ། མརར་གསུམ་  
དང་སྐྱུར་བའི་ལྷན་མར་དང་། ཉིལ་དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་འོ་མར་བཙས་པའི་ཞོ་ཟན་དང་། འབྲས་མ་སྐྱུགས་པ་དང་།  
སོ་བ་གྲ་མ་མེད་པ་དང་། བས་དང་། སྐན་མ་དང་། སྤོ་དང་། རུས་དང་། གྲུ་གྲུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཤམ་སྒྲན་དང་  
དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུར་བ། ལོ་ས་རུང་དར་དཀར་གོ་ཡུ་མར་གི་སྐྱུས་པའི་སོ་རྩེ་རྣམས་  
འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིལ་པ་ལ་གཉིས་རིལ་དུ་འགོད། རུང་པར་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་  
ཉིལ་མར་དུ་བཤམས། དུང་པམ་ཤེལ་རྟོག་རས་སྐྱུད་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའང་འདུ་བ། སྐོད་དང་རྫོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་  
རྒྱུ་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བ། ཐབ་གི་སྤེད་དུ་རས་དཀར་པོའི་སྤྲ་བྲེའི་རྒྱལ་དུ་སྤུབ། སྐོབ་དཔོན་དང་ཐབ་གི་  
བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་བྲིས་པའི་ནང་གི་ཚར། ལས་བུམ། རྟོར་བྲིལ། བར་དུ་དགང་རྒྱུགས་ཁ་སྐྱུར་བ་བཞག་ བཞགས་  
གཏོར་ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཚར་བུར་བཙས་པའང་ཅི་བདེར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ།  
འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ། རྫོགས་གི་རིལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱུ་བ་ཡར་གི་དོའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མའི་སྐོད་དམ་སྤོའི་ཚར་  
གྲུ་གྲུ་སོགས་གཙང་མའི་སྐྱེན་ལ་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་སེམས་གིས་ཚས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལུན་པས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྲུང་  
གིས་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པར་འདུག དེ་ནས་སྐྱེན་སྤེལ་ཞོལ་སྐྱུབ་གི་སྐྱབས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱོམས་  
ཤིང་། ལས་བུམ་བདུན་ཅེ་འཁྲིལ་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་བ། སྐྱུབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རྩ་བསྐྱེན་ལ། ལྔར་རྫོགས་པ་བཞགས་  
པ་བརྗོད་བས། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཕོར་གི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཙོག་ལས་གཉིས་མཚོན་གི་  
རྒྱལ་དུ་དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཙོག་ལུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་སྐྱེན་  
སྤེལ་གི་ལས་རིལ་ལ་འདུག་པར་མོས་ལ། རྟོལ་བྲིལ་ལེ་གི་ཉས་བསངས། ལྷ་སྐྱེ་མས་སྐྱུངས། སྐོང་

པའི་རང་ལས་དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོ་ཨོ་མ་རྡོ་བརྩོ། ཞེས་ལག་གཡས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་གསོལ་ཞེད་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱེད་སྒྲོགས་པ། ཨོ་བརྩོ་སྒྲ་རྗེ་ལྷོ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞེད་དཀྱུར་བརྟེན། གཉིས་ཀའང་དོན་  
 དམ་བུར་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀར་འཁྱུང་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་སར་བྲོ་ག་ཏ་མ་རྡོ་ཨ་ལུ་རྡོ་ག་  
 ར་བརྩོ་སྒྲ་བྲོ་མ་ཨ་ལུ་གོ་ཉུ་རྟོ། ཞེས་དམ་ཚིག་གསུམ་དཀ་བར་བྱས་ལ། ཚོགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་  
 ཉིང་འཛིན། ལག་དོར་དྲིལ་དང་མ་ཐུབ་བར་བྱའོ། །དག་འཁྱུགས་བསངས་སྐྱེད་ས། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་དག་འཁྱུགས་ལ་ཐིམ་པས་དོས་ཐུབ་  
 འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱེད་དུ་གྱུར། མཚོན་བསྐྱེད་གི་རྩིས་རྣམས་བསང་རྒྱས་བཟ། བསང་རྒྱུད།  
 རྩོམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཚོན་པའི་ཐུང་པོ་ནི། །ཀུན་བཟང་  
 མཚོན་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུས། །དབག་གཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བརྩོ་ཨ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བས་ཤུངས་པར་དང་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་སར་བལྟ་ཨ་མི་ཏ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྡོ་རྡོ་ལ་མཚུ་ལ་  
 ལྷོ་རྩོ་ལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྡོ་བ་ལི་རྟ་ཏེ་རྩོ་བ་ལི་རྟ་བ་ལ་མ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ལ་ལྷོ་རྩོ་ལ། ཞེས་མཚོན་  
 རྩིས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེམས་སྐྱེད་རྩིས་རྣམས་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུགས་རྒྱས་རེག་ཅིང་།  
 ཨོ་སྒྲ་རྡོ། ཐུགས་རྒྱུད་ཉིད་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ལྷོ་སྒྲ་རྡོ། ལྷན་མར་ལ། ཨོ་བྲོ་སྒྲ་རྡོ། འབྲུ་རྣམས་ལ།  
 ཨོ་རྩོ་སྒྲ་རྡོ། རྩིས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀུ་རྡོ་ཀུ་རྡོ་སྒྲ་རྡོ། རྩིས་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩིས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་  
 དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཞི་བའི་ལས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 བསམས་ལ། ཨོ་བི་མ་ལ་ཨ་ལུ་ཡེ་སྒྲ་རྡོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྩོན་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་བཞགས་གཏོར། རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་

བརྒྱུ་ལོ་མེ་ཐབ་དང་རྗེས་ཚུལ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྐབ་བི་གྲ་ནུ་ནུ་ནུ་མེ་ སྐབ་ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏེ་རྒྱུ་། སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་ལ། རྒྱུ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱུ་ རྐྱེད་ཡང་ལུང་བུའི་སྐྱེ་བེ་  
 ལ་། སོགས་ཀྱི་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་གཙུབ་གིང་ལས་བྱང་བའམ་དགོན་བ་ལས་བྱང་བའི་མེ་དུ་བམེད་  
 བ་སྐྱར་ལ། ཨོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ རྐྱེད་གཡམ་གྱིས་གཡམ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལན་བདུན་  
 བཟུངས་པའི་སྐྱེས་གཟུང་གིས་མར་ལུས་ཀྱང་གསོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཀྱ་ག་སྐྱོ་ལུང་བི་མ་མེད་བ་ལས་བུམ་  
 གིས་རྒྱས་བཅད་ཏེ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱ་རྒྱ་ལྷི་སྐབ་བི་གྲ་ནུ་ནུ་ནུ་ལ་ལ་རྒྱུ་མེད། ཅེས་བསམས་ལ། ཨོ། ཀྱ་  
 ག་ལ་འདི་ནི་གཙུང་ཞིང་དགོ། ཚངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་དག་བྱེད་ཡིན། དེ་གོན་མཚོག་གསུམ་པོ་  
 མཉེས་བྱེད་པ། སྐབ་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྐྱེད་། འདབ་གི་བགོགས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྱ་གིས་མཛོད་དུ་གསོ་ལ། སྐྱེ་དུ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཀྱ་ག་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་  
 ག་གི་བས་པ་དག་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོན་ལོས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་ནས་རིམ་པར་ཅེ་མོ་གར་སྐྱོ་བུ་བྱང་དུ་བསྐྱེན་  
 པ་དགས་ཞིང་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅེས་མཛུན་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་བ་གཞོན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབ་ཅེ་མོ་གར་དུ་བསྐྱེན་  
 པའི་ཀྱ་ག་བ་ལང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། དེ་ནས་ཐབ་བསམ་སྐྱེད། རྐྱེད་པའི་དང་  
 ལས་རྒྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུམ་པ། ལུ་མན་ཁ་ཁྱེད་དང་  
 བཅས་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཚོགས་པདྨའི་ལྷོ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་དང་ཁ་ཁྱེད་ལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་  
 བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་རྒྱ་སྐྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དུངས་གིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་འོད་  
 ཟེར་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་  
 དུ་ཞི་བའི་མེ་དཀར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པདྨའི་སྐྱེད་པོ་དང་། མ་ལས་  
 ཉི་མའི་དབྱིལ་འཕོར་གྱི་སྐྱེད་དུ། རི་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡས་ན་ཞི་མཛོད་མེ་ཡི་འཕོར་ལོ་དཀར་གསལ་དང་། གཡོན་ཞི་  
 བའི་དུལ་ལུང་དཀར་པོ་འདྲིལ་བ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་

སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། ཚངས་སྐྱོད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁོ་ཚོགས་པ། གསུམ་ཀྱིས་ཚེ་  
 ལ་བྱང་ལྟས་བཀྲ་བ། ལག་ཚོམ་རིང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ར་སྐྱེས་དཀར་པོའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་པར་སྐྱོང་མཛད་ཀྱིས་དབྱེ་བརྒྱུན་ཅིང་བྱང་  
 རྒྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། དྲིའི་ཐིག་ལོ་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དེའི་སྐྱི་  
 པོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། བདག་གི་རྒྱགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་སྐྱོན་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷོ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས་  
 པར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐེ་བོང་གཡེབ་ཅིང་། ཨོྲེ་དཔ་  
 དང་ཞི་དམ་ཚོགས་གིས། རྩེ་བྱོན་རྩེ་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱུད་ཞི་  
 བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུང་ཚེན་པོ་དེ་རྩེ་གཤེགས། ཚིབས་སུ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ཚིབས། རྒྱག་  
 བ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། རིལ་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲེ་ཞེ་ཕྱི་ཉི་ལྷ་  
 ག་སྐྱོན་ལྷུ་ཡི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇེ་ ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོད་པར་བསམ། ལས་བུམ་  
 རྒྱ་གཏོར་ཞིང་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། ཇོ་རྩྭ་པོ་ཉོེ་ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསྐྱེམ། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལྱོད། འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་  
 གི་གནས་མཚོགས་དམ་པ་འདིར། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་མ་ཡ་  
 ཉིལ་ལྷོན། རྒྱ་གཉིས་སྐྱོང་ཞིང་། རྒྱུང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མཚོགས་འབྱུང་འབྱུང་བའི། རྒྱོས་དང་  
 རྒྱན་སྐྱེར་རྒྱ་གཙང་དམ་པ་འདིས། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་  
 སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། རྒྱག་འཚལ་བའི། རྩྭ་ ཚངས་དབང་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྐྱས། མཐུ་  
 རྩོལས་ཕྱིན་རྒྱབས་བསམ་མི་བྱེད། ཡིད་བཞིན་རེ་རྒྱུང་ལྷོ་ཚོགས་ལ། རྒྱོག་གསུམ་གྱིས་  
 པས་རྒྱག་འཚལ་ལོ། ཨོྲེ་ཉི་ལྷོ་ཉོེ་ མཚོད་པའི། རྩྭ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པའི་  
 རྒྱུན། རྒྱུན་མེད་དབང་པོ་ཚོམ་ཕྱེད་ཚོགས། རབ་འབྱུམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། ར་  
 མེ་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོྲེ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ལྷོ་ཉོེ། བས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད།

སྤྱི་གཟེ་བརྗིད་ཚེས་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བདག་གཞན་  
 དོན་འགྲུབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྐྱེད་སྐྱུང་ལྟ་གཏོར་ཞིང་།  
 རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུམ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ལ་ལྷི་ཡེ་སྤྱི།  
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དབང་གི་སྤྱོ་མོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གང་  
 བའི་སྐྱུང་པ་ཐོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། ཨོ་རྒྱ་ཨ་ལོ་ཀཱ་ར་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་  
 བཏགས་པར་བསམས་ལ་དུང་རམ་ཤེལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་ལྷ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་  
 བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་སྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བས་མཚན་པས་སྟེག་སྐྱུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱབ་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་  
 བསམས་ལ། ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས་དགང་སྐྱུགས་བརྩེད་ནས། ཨོ་བི་མ་ལ་ཨེ་ལྷོ་  
 ཡེ་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་གཡས་པའི་སྐྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་  
 བའི་གཟར་སྲུ་ཁ་སྐྱུར་སྐྱུས་མོའི་ཕྱིར་མི་འདའ་བས་གཡས་སྐྱུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་བྱི་མ་ལ་  
 ཨེ་ལྷོ་ཡེ་ཞེས་པའི་མཐུར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་  
 མཐུང་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་  
 པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་སྟེལ་ཚོགས་སྟེལ་བས་འབུལ། བསྐྱེད་སྐྱུང་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་  
 རྒྱབས་གོང་གི་འཕྲོས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱང་པར་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བརྒྱས་  
 བརྗོད་ལྷགས་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་སྐྱུར། རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལ་ལ་  
 གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་བྱ་བརྟུག་ དེ་ནས་རྣམ་རྣམས་ལ་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་། དུང་།  
 གུ་ག་སོགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་ཏིལ་སོགས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་མོས་ཏེ། ལག་གི་བརྩེད་  
 དུ་གཏུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་སྐྱུར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སྐྱུགས་  
 གཟར་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྐྱུགས་དང་གོ་རིམ་ནི་ཡམ་ཤིང་། ཨོ་བི་ཤེ་ཏུ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱི་ལྷ། མར་  
 སྟེ། ཨོ་བི་མ་ལ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱི་ལྷ། ཏིལ། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ཡེ་སྤྱི་ལྷ། ཞོ་ཟན་དང་ཟས་





བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མི་ཉིད་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལཱ་ལོར་མཚོན་ལོར་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་བྱི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ལས་  
 ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་བུར་ཡེ་འགོག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་  
 ཚད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ཁ་སྐྱ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་སྐྱེལ་སྐྱོར་བ་རྩུབ་མོ་  
 དང་ཉེ་བར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བསྐྱོག་དུ་གསོལ།  
 ལས་དང་ཉེན་མོན་མོངས་བག་ཚགས་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 རྣམས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟོད། རོངས་  
 བཤགས་ནི། བདག་ཅག་དུས་རབ་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དུས་རྒྱུས་འཛོལ་བ་དང་།  
 རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་དང་། རྣམས་དང་ཚོ་ག་མ་དག་པ་དང་། ལྷ་དང་ཉིང་འཛིན་  
 མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ལ་གཉིས། ལྷུ་མཚོན་དང་མ་འབེལ་བ་དང་འབེལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ལུང་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཁ་གསོ་བསང་ཆུ་འཕོར་ལ་བསང་སྐྱུང་། མི་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུས་སྐྱ་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཕོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སྐྱོང་གསལ་བ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤྲིང་བ་མཁའ་  
 ལྱབ་དུ་སྐྱོ་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ཅམ་མམ། སྐྱོན་གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུར། དེ་ནས་སྐྱོན་  
 འདྲན་། བཞུགས་གསོལ། ལྷུ་མཚོན། ལྷུ་ར་གཞུང་གསུམ་སྐྱེལ་ཅམ། བསྐྱོད་པ་ཚང་པར་གྱུབ་ནས།  
 འོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོགས་བྱོན་སྐྱེལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལྷུ་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་འབེལ་བའི་ཆེ་བུང་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ། ལྷོ། དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་  
 སྲོང་མི་ལྷ་ཡི། ལྷུ་གསལ་ག་འབྲུམས་ཀླས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །རབ་འཛིགས་དུར་  
 ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷུ་གསལ་རིན་ཆེན་འབར། ལྷུ་

ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་བཞི་ལྟ་བུ་རྫོགས། རྡོ་མཚར་མོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར། རྡོ་  
 རྗེ་བྲག་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ། རྟེན་ས་པ་ལྷ་ཆེན་སྟོགས་སྦྱོང་མོ་མོ་བསྟོལ། །  
 ཐབས་ཤེས་ཉི་མ་ལྷ་བ་འོད་འབར་དབུས། །མ་ཆགས་པ་དྲུ་འབར་བའི་གདན་བཅས་  
 གསལ། ། །ཞེས་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སོགས་ནས་རྟུ་ག་སྐྱབ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་ཚིག་  
 བརྗོད་པ་དང་བསྐྱབ་ལས་རྡོར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་དགྱིལ་ལས་མཐུན་མེ་ཏོག་  
 གི་མཚན་པར་སྐྱབ་དངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་གཡོན་སྟོགས་ནས་སུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་  
 དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱགས་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ བཏགས་པ་བརྗོད་མཐར་གསལ་  
 གདབ་པ་ནི། རྩྭ་ སྟོ་བྲང་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་དབུས། རྟེན་ས་པ་ལྷ་ཆེན་  
 མོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ནི། །སོགས་ནས། བདེ་སྟོང་  
 སྦྱོར་བས་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །སྟོགས་བཏུ་རྟེན་ས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེངས་  
 ལྟ། །རྩྭ་དང་པུ་སྟོགས་སྟོང་གསུམ་འཁོར་བ་འཛིག། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་སྟོ་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་བཏུ། །བ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་རམས་ཚོགས་དང་བཅས། །ལྷ་གམ་གསུམ་ན་སྐྱུ་  
 གསུང་ཕྱགས་སྐྱུལ་བའི། །སྐྱས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་སྟོ་བཞིར་གདོང་ཅན་བཞི། །བར་བྱམས་  
 སྟོགས་མཚམས་སུང་སྐྱང་བཏུ་གཉིས་དང་། །གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྟེ་འཁོར་ལྷགས་རི་ལ། །  
 མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་མ་བདུན་སྟེང་མོ་བཞི། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཀའ་སྟོད་  
 བཅས་། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ། མཚན་པ་ནི། ཐོག་མར། ལོ་  
 ལྷོ་གམ་ཏེ་རུ་གས་པ་རི་མ་ར་ཨུཾ་བྱ་ཏི་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ། དེ་བཞིན་པ་བྱི་སྐྱར་བས་རྒྱ་གཉིས་སུལ་ལ། རྩྭ།  
 རྣམ་བཀའི་མེ་ཏོག་སྟེང་འཛེས་སྟོན་སྟོན་གཏོབས། །སོགས་སྟེ་མཚན་སྐྱབ་ཞོག་ལྷ་དང་། བར་མཚན་  
 སྐྱབ་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བསྐྱབ་སྐྱགས་ཅམ་གྱིས་མཚན། སྟོན། རྩྭ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་སོགས་དང་། རྩྭ། དམ་  
 རྩལ་སྐྱད་བྱུང་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་སོགས་གྱིས་སུལ་ལ། རྩྭ། དུས་གསུམ་སངས་

སྐྱེས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དབུལ། །སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་བསྐྱོད། དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་  
བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་སླ་བ་ཅུ་ཤེལ་ལྷ་ལུ་འོད་ཟེལ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འཆར་བས་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། བསྟེན་ཚུལ་  
འབྲལ་བའི། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྱིལ་བའི་རྩྏ་སྤང་དུ། །དམ་ཚུགས་བདུད་རྩི་འབར་  
བའི་སྤྱིན་སྟེན་འདི། །རྩོམ་ལྟར་བའི་ལྷ་ལ་མཛོད་པ་འབྲལ། །ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་སྤྱིར་  
བཞེས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་བྱང་  
གདངས་པའི་ལྷ་གས་དོམ་ལྡོ་དཀར་པོའི་ལྷམ་པ་ཅན་དང་གཟུར་སུ་གཉིས་ལ་རྩྏ་ཡིག་ཅེས་འདོན་  
བསྟོ། །གཙོ་སྟེན་གསལ་བར་བྱ་དང་བཅས་པས་དགའ་བྱུགས་འབྲལ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྟེན་ཚུལ་གཞན་  
ལྷམས་གཙོ་སྟེན་གསལ་བར་སྟོན། །གཙོ་བོ། །ཚོ་བཅུ། །སྐྱོ་མཚོ་བཀའ་སྤོང་བཅས་སོ་སོར་སྟེན་ཐོག་  
མར་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ལྷམས་སྟེན་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་ལྷམས་པའི་ལྷམས་སྟེན་  
མིག་གོང་ལྟར་སྟེན། །ཚུལ་དེ་ལྷ་ལུས་བརྒྱལ་བར་སྤྱིན་ཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐྱབ་པས་དང་སྐྱབ་ཏེ་འབྲལ། །དེའང་  
གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་སོགས། །འཁོར་ལྷམས་བཅུ་ཆའམ་སྤོང་སྤོང་གྱིས་དམན་པར་བྱ། །དམིགས་གསལ་འསྟོང་དང་།  
སྟེན་པ་ཞི་བའི་ལས་ཚེད་དུ་བྱེད་ན་ཅུ་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་ལས་སྟེན་  
ཀྱང་གོང་གིས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བ་ལ་གྲོ། །གདོན་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་དཀར་སོགས་གདངས་གསོག་  
འདོད་ན་འདྲེས་དང་མཚུངས་སོ། །ཚུལ་ལྷམས་རྩོགས་ལས་འཚོས་པའི་ཚོ། །ལྷ་ལྷམས་ཀྱི་ལྷམས་གསལ་  
སྟོས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷམས་ཀྱིས་སློབ་སྤྱིལ་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་ལྷམས་  
ལ་གནས་པའི་བརྒྱབ་བྱའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་པ་འོ་ན་འཇུག། །བསྟེན་བརྒྱན་གསལ་བྱ་ཅན་མཛད་པའང་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབ་བཞེས་སུ་  
སྐྱབ་བས་འོངས་སྐྱབ་པས་དང་སྐྱབ་པོ། །སྐྱབ་ཡང་དགའ་བྱུགས་སྐྱབ་བཞེས་འབྲལ། །ཨོ་བུ་མཚུལ་ཡི་སྐྱབ་དུ།  
ཞེས་གོས་གསལ་བ་དང་། །ཨོ་བུ་ཉ་སྐྱབ་ལ་ཡི་སྐྱབ་དུ། །ཞེས་དོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་འབྲལ། །ཨོ་བུ་  
བུ་ཉེ་ཤི་སྐྱབ་པ་ལ་ཨོ་བུ་ལ་ཨོ་བུ་བུ་ཉེ་སྐྱབ་དུ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་པས་

མཚོད་ཅིང་། ལྷོ་ སྤྱི་དག་སྐྱུ་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཏན་པའི་ཕྱིར། །  
 རོ་རྗེ་སྤོ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཉེ་  
 བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་ལྟར་བྱ། མ་  
 རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱུས་འོངས་པ་བཤགས། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་སོགས་དང་། ཨོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་འབྲེལ་ཚེ། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ག་ཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཚལ་མེ་ཏོག་སྤོས་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་རྒྱབ་དགྱིལ་དུ་སྒྱུབ་དངས། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་  
 ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། འོན་ཀྱང་བྱ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་འདིར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དབུགས་  
 རུབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་བསྟུན། རང་ལ་བསྟེན་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཀྱང་  
 ཡེགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མི་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་  
 གསལ་བར་གྱུར། དག་དུགས་སོགས་གོང་གི་ཕྱོད་སྐྱེམས་བཞིན། མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུམ་པ་དང་  
 བཅས་པས་སོགས་གྱིས་འབུལ། བསྐྱེད་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་མཐམ། ཨོ་བ་བ་ག་ལམ་གྱི་ཡེ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཚོགས་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་ཚོག་ལྷག་  
 ཚད་དང་། ཉམས་པ་དང་། གོང་འོག་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འདྲ་སྤྱོད་ཞེས་དང་། གོས་  
 ཟུང་དང་སོ་རྩེ་ཡང་སྤྱང་ལྷགས་གྱིས་འབུལ། རྗེས་རྣམས་ལྷག་མ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་  
 དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །མཐམ་ཨོ་བཟླ་བུ་ཤེ་ནས་ཤུའི་བར་ཉེ་སྤྱིད་གྱིས་མཚོན། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་  
 གྱིས་བསྟོད། ལམ་གྱི་རོས་སྤྱང་བསྟེན་པའི་གཏོར་མ་མེ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །སོགས་གྱིས་སྤོན་ལས་བཅོལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་འོངས་པ་བཤགས། བདག་  
 གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ག་ཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྒྱུར་

བྱོན་ལ། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་ས། །ཞི་ལུ་ ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་  
སྤྲུག་ཤེགས། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ལས་མཚུགས་ཤོ་ཡིས་བསྐྱེད་བཞི། ཞི་  
པའི་སྤྲུབ་པ་འདྲི་ལ། བྱོར་སྐྱེལ་བོར་བསྐྱོར་བའམ། དེར་མོས་ལ། ལྷོ། དཔུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་  
ནམས་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མཐུད་ཅི་མོ་རྒྱུ། །དོས་ལ་ཞི་པའི་སྤྲུབ་སྐྱོམས་ནས། །བཏབ་པས་  
གདུག་རྩལ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞི་བུ་རྒྱ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་ཤིན་ཀྱང་ལུ་ཡེ་སྤྲུ་དུ། བྱི་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
དེ་ལ་སྤྲུ། །ཞི་ལས་དེ་བཞིན་འཁོར་བཅས་པས། །ཕྱི་ལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །  
ཞི་བར་གྱུར་ལས་དབྱིངས་སུ་རོལ། །སྤྲུ་རྩི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་  
ཡོད། །སྤྲིང་གི་སྤྲུ་ཡང་ཞི་གྱུར་ཅིག །དོག་གི་སྤྲུ་ཡང་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྤྲུ་བའི་དགྲ་ཡང་ཞི་  
གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བཤེགས་ཀྱང་ཞི་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་བརྗོད་ལ། མཐར་དགོ་པའི་རྩ་བ་སྤྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ།  
སྐྱེལ་མཚོན་ཐོག་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ལ། སྤྲུ་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་སྤྲུག་ལེན་གྱི་  
དཀྱུས་མཐུན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷར་སྐྱེན་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མེ་ལ་དཀྱུག་བདལ་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འཛིན་འཛོགས་  
ཡོང་མེད་ན་འོས་དང་དྲི་དཀར་པོའི་རྒྱུས་གཞིལ་ལ། ཐལ་སོལ་ནམས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་བོ་ཆེན་པོར་  
བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ཐོག་ནི། འདོན་བྱའི་ཞོག་སྤར་སྐྱོས་པའི་ཞི་སྐྱེན་ལྷར་ལ། བྱེད་བཤེགས་  
ཞུད་པར། མེ་ཐབས་སྤེགས་སུའི་སྤྲིང་དྲི་བཟང་། བ་བྱུང་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་སྐྱུར་པའི་ཚག་ཚག་བཏབ་ལ། ཚངས་  
སྤར་གྱི་ཐིག་སྤྲི་མཐུན་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ལོགས་དོས་སུ་ཁ་རེ་གཞལ་བའི་སར་གྱུ་བཞི་བར་བཅད་པའི་  
སྤྲི་རོལ་དུ། སོར་བརྒྱུད་པའི་མཚུངས་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐབ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱུད་པ་ལྷོ་བར་  
སོར་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རུང་། ལུ་རན་པ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་  
བསྐྱོར་དང་། དེའི་སྤྲི་རིམ་ཁ་ཁྱེར་དང་རྒྱུད་བཞིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་གྱི། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
སེར་པོ། བཅད་ཚོན་སོགས་ཀྱང་དུར་སྤྲིག་གིས་མཚོན་རི་ལྷར་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སེལ་གྱིས་མ་  
སོགས་པ་གཡ་ཆེའོ། །དེར་ཚོར་མ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་བར་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་

འབྲུང་གི་དང་མངར་གསུམ་མར་ཁུས་སྐྱབས་པ། ཤིང་ཉོག་པིལ་སོགས་སེར་པོ་དང་དར་སེར་པོ། སྒོ་སྒོ་  
 ཤེལ་གསེར་སྐྱབས་སོགས་སྐྱུང་པ་སེར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། ལ་སྒོང་བྱེད་ན། འབྲུང་སྐྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཟུང་སྐྱབས་  
 བཟང་པོ། འབྲུང་པར་དུ་ཆེ་སྐྱེལ་བ་ལ་དུ་ར་བ་ལྟ་བུ། གང་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྣམས་མང་དུ་བསགས། སྐྱོད་དང་  
 རྣམས་དང་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ལ་དོག་སེར་པོ། ཡར་འོའ་ཆེས་བརྒྱད་དམ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱོ་དྲོའི་ཆ་ལ། སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆས་རྒྱུན་སེར་པོ། དགའ་བའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱབས་སེར་པོ་  
 ལ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱོགས་ཉེ་འཁོད་ནས་ལས་འཛིན་ལ་འཇུག། འདོན་ཆའི་ཚོག་འཛིན་ཞིབ་གང་ཡོད་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་།  
 ལ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱས་མཛོད་དང་། སེར་གསལ་སོགས་སྐྱབས་སྐྱུང་། མི་རྒྱལ་འགས་གྱི་  
 ཁྱིམ་དང་། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་སྐྱུང་། ཐབ་བསྐྱེད་བསང་སྐྱུང་། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་མྱོ་ལས་རྒྱས་པའི་  
 ཐབ་འབྲུང་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སྐྱུ་རབ་ལ་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྐྱུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
 བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་འིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་ལ་ཁྱེད་དང་ཟུར་བཞིར་འིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པ། དུངས་  
 ཤིང་སྐྱོབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱུད་པར་སོགས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྐྱོང་གསལ་པའི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་མེ་སེར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སྐྱུ། རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་སེར་པོ་  
 ཤ་རྒྱས་ལ། གཞོད་སྐྱོབ་སྐྱོག་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཡས་ན་རྒྱས་མཛོད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེར་  
 གསལ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱས་པའི་གསེར་སྐྱུར་སེར་པོ་འདྲིལ་བ། འགས་གྱི་བདག་པོ་འིན་ཆེན་  
 འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུར་བརྒྱུན་ཅིང་སོགས་བསྐྱུང་། སྐྱབས་འདེན་སྐབས། མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱད་  
 སོགས་གྱི་མལ་དུ། ཆོ་བསོད་འབྲོར་དུག་རྒྱས་པའི་བྱིམ། ཞེས་སྐྱུར། འབྲུང་སྐྱེམས་སྐབས། ལག་གཉིས་ཁུ་  
 རྒྱུར་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅུ་སྐྱུང་པའི་འིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་དགང་གྲུགས་བཟུང་། འདོད་གསོའམ་ནི། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དུངས་མཐེབ་ལས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་དུ་ཚོ། ཞེས་སྐྱུར། དམིགས་  
 པ་ནི། བསྐྱོག་རྣམས་སྐྱུ་ལ་བས་མེ་ལྷ་མཉེས་ཉེ་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་གཞོན་ལྷ་བུ་སྐྱོས་  
 པའི་རྩེ་ལས་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱུའི་ཆར་བབ་པས་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་

ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། འདོད་གསོལ་སྐྱབས། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་  
གོང་ལྷོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་  
ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ། ལྷན་གྲགས་དབང་ཐང་གཟི་བརྟེན་ལང་ཚོ། ཟས་ལོ་ལོངས་  
སློབ་དེ། འབྱོར་འཁོར་འབངས། མངའ་རིས་རྒྱས་སྲིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་པ་དང་བཅུ་བ། མཐུ་སློབས་ལུས་ཅུལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ།  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དཀར་པོའི་བསམ་སློབ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་དང་ཡར་ལོའི་རླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྐྱབས། འདས་པའི་སྐྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་  
པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་སུའི་འོད་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཁྱབ་པར་འཆར་བས་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཛད་པར་བསམ། ཕྱོན་སྐྱེམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཕྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་  
པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་སྤྱོད་ཡིག་ཅེས་འདོན་བ་སྟོ། རྣམ་རྣམས་རྣམས་  
ནས་ལས་བཙོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་  
གྱི་ཕྱུལ་བ་བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པས་རླ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་  
བུའི་སྟེང་སྟོགས་ནས་བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཕབ་པས་དེའི་ལུས་དང་ཁྱིམ་གང་སྟེ་  
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོ་དང་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །རྗེས་ཚོགས་མེ་ལྷའི་  
བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱགས་སོ་སོའི་མཐར་ཚུལ་བུ་བ་ཀ་ལ་སྐྱོ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་  
དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་པ་གང་བཀྱིས་  
པའི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་སྟེ་སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་  
འཕུལ། བོ་བདུང་བའི་སྐྱབས་རྒྱས་པའི་ཕུར་སུའི་འདྲིལ། བོ་བ་གྲུ་བཞེམ་དེར་མོས་ལ། ལྷོ། གསེར་

རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། བཤོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅི་ཟུར་བཞི། འོས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་  
བསྐོམས་ནས། བཏབ་བས་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པར་གྱུར། ལྷ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ལྟོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་  
དུ། མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལ་སྤྱ། ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། འ་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་  
སེམས་ཚན་རྣམས། རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་བཞི་པ་བཞི། རྒྱས་མཛོད་  
ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འདལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག བཏག་དང་གཟི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག གཏུལ་བྱ་སྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
ཅས་སོ། མའི་བྱ་བ་ཞིབ་ལྷུང་ལ་ཐལ་སོལ་མཛོད་དུ་སྒྲ། གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་སྤྱག་སྒྲུབ་  
ན་ལག་ལེན་སོགས་སྤྱི་ལྷར་བྱའོ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཁ་བས་བའི་ཚེ་འབྲུག་སྤྲུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལག་པའི་དགའ་སྤྱུགས་གྱིས་ཁའི་ཐབ་ཁུང་དུ་སྤུལ་བ་གཏུམ་མོ་སྒྲར་  
བའི་མེས་རྒྱུངས་པའི་དྲངས་མས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་བཤིན་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱུགས། ཡུམ་གྱི་  
མ་ཁའི་ཐབ་ཁུང་དུ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཉི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུ་བའི་བསྐྱེད་རྗེས་རོ་རྒྱུད་གི་དགའ་སྤྱུགས་  
གྱིས་སྤུལ་བས་ཁུང་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷོན་སྤེལ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོམ་བར་བྱེད་པ་གསང་  
བའི་སྤྱིན་སྤེལ་སྤེལ་མེད་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལ། ཐབས་  
ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་དགའ་སྤྱུགས་གྱིས། གཉིས་སྤང་མཚན་མའི་སྤེལ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བས། ལྷོ་གསུང་  
སྤྱུགས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་  
སྤེལ་སྤེལ། ལྷོ་སྤེལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། གང་སྤང་ཐད་དུ་ཉམས་ལེན་བཞིན་  
པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་སྤིན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། གསར་སྤོས་ཚོག་གི་ལོ་མ་བསྐྱེད་  
ལུས་མོད། འོན་གནད་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་དེས་ཅི་བྱ། འཕགས་པའི་གསུང་དང་སྤོས་ཚོམ་པའི་ངག གསེར་  
དང་ར་གན་མཉམ་པར་སྤྱི་ཞིག་ལེན། འདྲི་ལྷོ་གྲུབ་པ་མཚོག་བསྐྱེས་སྤེལ་མའི་གསུང་། འབྲིབ་སྤྱུགས་རོ་མཉམ་  
སྤོང་གི་ཁུང་བྱས་པ། གནས་སྤྱུགས་ཚུ་བའི་ཁ་བསྐྱུར་སྤོན་བྱ་བཅས། འཇུག་བདེའི་བྲིགས་སྤྱུ་བསྤེབས་འདི་  
སྤུལ་བཟང་སྤེལ། འདེལ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཉམ་མཉམ་འགོ། ལྷོ་གྲུབ་སྤེལ་ལྷོ་ལོས་རྗེས་བཟུང་



མཐུས། །ཤལ་འབྱེད་རྣམ་པའི་འདོད་སྤོངས་པ་མཐུར་བྱེད་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བརྒྱ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་པའང་ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འཆང་མཁའ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ནས། །འཇུ་མོ་ཉོར་གསང་  
སྤྲུགས་ཚེས་གླིང་དུ་སྐྱུབ་ཚེན་རྒྱུན་འཇུགས་གནང་སྐབས་གསུང་གི་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་བཞིན། །ཀུན་མཁུམ་སློབ་  
མ་རིན་པོ་ཚེས་མཛད་པའི་ལུང་པ་ཡང་གསང་སློབ་མེད་གྱི་ཞི་རྒྱས་སྐྱེད་སྲིག་ཉིད་ཁ་བསྐྱུར་སྐྱབ་སྲུང་དང་བཅས་  
ཉེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུབ་སོགས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་བཅུ་དོ་རྗེད་བང་མཚོག་སྐྱབ་  
ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས། །ས་རྟ་སློབ་གཉིས་པའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་འོད་གླིང་གི་དབེན་སྐྱེལ་བརྒྱ་  
ཤིས་འཚིམ་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པ་འགོ་ཀུན་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

### ༡༣། །ཡང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྲུང་གི་འཇུག་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གྱི་ མེ་མཚོད་བྱ་བར་སྐྱོ་བ།

དུས་སྲུ་མེ་སྲུང་ལ། །ཟས་སྐྱ་དར་སྐྱ་རིན་པོ་ཚེ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་དཔོན་པོའི་རྗེས།  
ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩོ་རྩོ་ དོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལ། །རྣམ་པ་སྤིད་ཞིའི་འབྱོར་བ་མ་ཚང་མེད། །  
ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་མཚོད་པའི་སྐྱོན་སྲུང་གིས། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཀུན་ལྷུང་  
བར་གྱུར། །ཞེས་བཞོད། །མ་སྲུང་ལ། ཨོ་རི་མེ་མེ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པར། །མེ་ཡི་ལྷ་ཡི་  
དོ་བོ་ཉིད། །གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ནི། །ཀུན་ཏུ་  
འབར་ཞིང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་། །རྩོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །ཁྲོ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་སྐྱོ་སྐྱོང་  
སོགས། །ཤམ་འབྲེས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྤེལ་གར། །ཉིལ་གྱི་གོང་སུ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །  
གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི། །རྩོ་རྗེ་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །འདོད་ཡོན་དུག་  
ལཱ་མཚོད་པའི་སྐྱོན། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་གཏེར་དུ་འབུལ། །དབྱེས་གཤིང་སྤྲུགས་དམ་  
བསྐྱུར་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །མཚོག་དང་སྐུན་མོང་དཔོན་གྲུབ་

ཀྱམ་། །སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཅུ་རྣམས་མཐར་མ་དུ་བུ་ངོ་ལྷ་ཉི་ལུ་  
ཉི་། སང་སྤྱི་ལ་ལ་རྒྱུ། །ཞེས་ཅི་རིགས་འབུལ་མཐར་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་བཞག་  
ལ་དགོ་བསྐོ་ཤིས་བརྗོད་བྱུང། །འདི་ནི་ཀྱམ་མཁུན་མི་ལམ་རིག་པོ་ཆེ་ཉི་གསུང་ཉིད་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་པ་དགོ།

### ༄༅། །སྐྱུར་བརྒྱུད་ཡང་སྐྱུར་སྐྱེ་གས་མའི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྐྱེར་པོར་དྲིལ་བ་ གྲུབ་གཉིས་མཚོག་སྐྱེར་བཞག་ས།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་དུ་བྱི་ཉེ་དུ་ག་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུར་ཡོ། དེ་ན་པས་མཚོག་སྐྱེར་དངོས་སྐྱེར་པའི། །སྐྱུར་སྐྱེ་གས་  
པའི་སྐྱུ་མཚོག་ལ། །བརྒྱུད་ནས་ཡང་སྐྱུར་བྱེད་ཉིག་གི། །རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར་སྐྱེར་པོར་བྱི། །འདིར་དབང་ཐོབ་  
ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་པས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར་སྐྱེར་པོར་དྲིལ་ཉེ་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།  
སྐྱེར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྲོར་ན་སྐྱེར་རྣམས་གཏོར་མ་ཉེར་སྐྱོད་བཅས་བཤམས། གང་  
སྐྱུར་ཡང་། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ། ན་མོ། །སྐྱུར་དཔལ་ཆེན་ཞི་ཁྱོད་ལྷུང་། མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་ལ་སྐྱུབས་སྐྱུ་མཚི། གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུར་སྐྱུར་ཐོབ་སྐྱེར་། ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྲོར་  
བསྐོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུབས་སེམས་དང་། སྐྱོན། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་གྱི་  
རྒྱུན་བཤམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བྱ། དངོས་སྐྱུ་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་ཡོད་ན་ལས་བྱང་སྐྱུར་གྱིན་ལྷབས་  
གྱང་བྱུང། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨུམ་། གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་ངང་།  
ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྐྱུར་བམ། མཚོན་ཆེན་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་  
འཇའ་སྐྱུར་གཤམ་། དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱོད་  
བརྒྱུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱེར་། སྐྱེར་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་རྩལ་། སངས་རྒྱས་  
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྐྱོར་བའི། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ནི། སྐྱོར་སྐྱུ་རྣམས་པར་དག་པའི་  
མདངས་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པའི་རང་སྐྱེར་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་

ཁྲོད་དྲག་པོའི་བཞོད་པ་རྫོགས་མེད་དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ཚེན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་  
 ལྷེང་། ལྷ་གིས་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་གྲུབ་ལས་། མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་ཕྱི་བའི་ལྷ་། རྫོང་རྫོང་  
 རང་བཞིན་སྲོད་པ་ཉིད་། གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་རྫོང་རྫོང་། ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་།  
 ཚོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལི་། སྤྱི་དང་ཕྱི་ལུ་  
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་། སྲོན་གའི་ཉམས་མཁའ་དག་པ་བཞིན་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་བཞད་གཤེ་  
 རམས་། ལྷུག་དྲག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་། ཐེག་པ་དགུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། རྫོགས་པའི་  
 རྫོང་མཚོན་ཚར་འབབས་། གཡོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་མེ་། ལྷུགས་པའི་མཚུབ་  
 མོའི་རྩ་བ་སྤྱོད་། གཉིས་པ་དྲག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་པའི་། ལ་ལྷོ་ཅར་ཉེའུ་འི་ལ་ལུ་ལའོལ་།  
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའི་། ཉོན་མོངས་དྲག་ཚེན་སྤྱིར་བའི་ལྷེང་། རི་རབ་ལུར་  
 ལུ་འདྲིལ་བ་ལི་། ཚེ་བཙན་འགུན་བལ་ཉལས་སུ་བརྗེད་། སྲོན་གུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི་།  
 དབལ་ཚེན་པོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཀྱི་ཚོགས་། དཔྱེས་དགུར་  
 རོལ་བའི་ཡ་མཚོན་ཚེ་། རྫོང་རྫོང་ལི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། ཞབས་བཞི་གུད་ཀྱི་དོར་སྤབས་  
 ཅན་། མ་ཏུ་ཏུ་འི་སྤྱི་བས་བརྗེས་། སྤྱིར་ལུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་། ལྷུག་དྲག་  
 འག་བསྐྱེད་པས་འཇུང་། གཟིག་ཤམ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་མོའི་ཚས་། ཚགས་དང་གཏུམ་པའི་  
 ཉམས་འགྲུར་རྫོགས་། དེ་ལྷར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་  
 བཞིན་། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་དོན་ལྷེང་། ལུམས་དང་སྤྱིར་རྫོང་གང་འདུལ་བ་། སངས་  
 རྒྱས་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷེང་། ལུང་བོ་སྤྱིས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྤེ་། འཇུང་བ་དེ་ཡི་ལུམ་  
 དང་རོལ་། དག་དང་མི་དགའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་ཡལ་ལུམ་བཅུ་། དེ་ལས་  
 ཉོན་མོངས་རྫོགས་པའི་རྩལ་། ལ་ཐབས་སྤོ་སྤོར་ལུར་སྤྱིར་སོགས་། མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་  
 བཞིན་པར་། ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྲུང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ག་། དུངས་མ་  
 ལུ་འདུས་སྤྱིར་པོའི་སྤོག་། ལུ་མ་རྫོང་འཚང་ཚེན་པོ་། འདུལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉེ་ཏུ་ག་། ལྷུ་

པོའི་སྟེང་ན་འགྲིང་ཞིང་ངོ་ལེ། བཏུ་ལྷན་ཉི་དྲེགས་པའི་སྟེང་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་  
པའི་མདོག་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཞལ་གྱིས་བརྗིད་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྟུག་དུག་  
གཡས་། རྩོལ་ཁྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩེན་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་། ཡུམ་ཉི་  
དབྱིངས་སྟུག་སྟེམ་མ་ཁྲོས་། སྟོ་སྟུ་རྩོ་རྩོ་དུང་ཁྲི་སྟོ་བས་། གཉིས་ཀ་གའ་དགའི་ངོ་ལེ་བ་  
དང་། དབལ་དང་དུང་ཁྲོད་ཆས་ཀས་བརྒྱན་། རྩོལ་པ་དུང་མཉམ་སྦྱོར་བས་། དཔུངས་  
ཤིང་སྟུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་། བཟོད་དུ་མེད་པར་འབར་  
པའི་ཚུལ་། འཛུང་ཟེང་ཐིག་ལེ་འོད་སྲུང་གི་། རྣམ་འབྲུལ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་།  
ཚུ་བརྒྱུད་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷོ་། དབའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཚོས་སྲུང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོར་  
བཅས་། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་། ཨ་ཉི་སྤུ་  
དང་ཕན་གྱི་སྦྱོར་། འབྲུག་སྟོང་ལྷ་དུང་ཡོངས་སྦྱོར་ག་། སྦྱང་སྟོང་བྲགས་སྟོང་རིག་བཞིན་  
སྟོང་། གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཚར་། འཚར་བའི་སྟུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཚུལ་།  
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་འཛིན་སྦྱིར་། སྦྱང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་གཞིར་བཞེངས་པེ་། རྩོལ་  
ཁྲོད་པོའི་སྟུག་རྒྱུ་རྩོགས་། རྩོལ་ཁྲི་ལྷོ་དང་རྣུ་དའི་གསུང་། གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་ནི་།  
རྒྱ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་སྟུག་རྒྱས་གདབ་། སྟོང་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམ་ལྷ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྲུང་པོ་  
རྣམ་པ་ལྷོ་། རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྷུང་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྲུང་དབང་བརྒྱུད་། ཨོ་  
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལཱ་། ཨ་ཉི་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་། ཞེས་གསལ་གདབ། སྟོན་ལས་བྱང་ལྷུང་སྦྱོར་འདྲེན་མཚོན་བཟོད་ཀྱང་བྱ།  
སྟོས་པ་བསྟུན། དམ་ཡེ་དབྱེད་མེད་དུ་མོས་པས་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྦྱང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱལ་  
བརྟན་པོར་བརྒྱུད། གཞི་འབྲས་སྦྱོལ་བའི་དག་དུན་ལ་བསྐྱབས་རྗེས་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨོེ་སྟོན་  
ཀྱི་སྟུགས་དམ་ཚེན་པོ་ནི་། བདུད་དང་སྲུང་བསྐྱལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྦྱོར་པའི་  
སྦྱིར་། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དེད་བསྐྱལ་ན་། འབར་བ་སྦྱོལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། རྩོལ་ཁྲི་སྟུགས་  
ཀྱི་སྦྱོར་གདབས་སྟོགས་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྟོག་ལྷན་པས་། དངོས་སྟུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོར་



ཅེས་སྐྱུང་སྐྱུང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་ལྷུང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱུང་ལྟར། ཉོ་ དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་  
གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཀྱལ་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱོ་ དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་  
ཡས་ཡིད་ཅན་ཀྱལ་། བྲག་འབྲུང་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། ལྷོ་  
ཚོས་སྐྱ་ཡང་དག་གཏོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་། འོངས་སྐྱ་དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ར་། ལྷུལ་  
སྐྱ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་། དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། རྩེས་ཤིས་བ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྐྱུང་ཉེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། འདིས་ཀྱང་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
འགོ་། རྩེ་ཀྱུན་གྲ་མ་ཉེ་རུ་གས། རྩེས་བཟུང་གྲུབ་གཉིས་པའི་ཚེས། ཚི་དགར་བཞད་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཚིག།  
ཅེས་པའང་རྗེ་གྲ་མའི་སྐྱོན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཚེན་པོའི་ཞབས་གས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱགས་སྐྱོན་  
ཅན་། དགོ་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་གྱི་གསུང་བསྐྱུལ་རོད། ལྷོ་མ་ལས་བ་རྩེ་རྩེ་དཔར་མཚོག་དབྱེས་བ་ཕུལ་  
གྱིས་བདེ་ཚེན་པ་ལྷུང་འོད་གྲིང་དུ་ཤིས་པ་དགོ། མཛུགས།

༡༡། ལྷན་བརྒྱུད་ཡང་སྐྱུང་སྐྱགས་མའི་བསྐྱང་བའོར་བུའི་  
སྐྱོན་སྐྱུང་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱང་རྗེས་འབྲུག་གསུམ་དང་ལམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ། ལྷོ། བདེ་ཚེན་ཉམས་  
བརྒྱས་སྐྱོག་པའི་རོལ་ཅེད་ལས། རབ་འབྲུམས་ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན། ཁྱོ་  
བསྐྱེའི་བྱེད་པོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གས། གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པར་བཅས་ཀྱལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ལྷོ་  
སྐྱོད་རྣམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་། ལང་བཅུད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དཔལ། ལྷུང་  
ལམས་སྐྱེ་མཚེད་རང་བྱུང་མཚོན་བསྐྱང་རྗེས། ལམ་མེད་ཀྱུན་བཟང་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། རྩེ་རང་ཉེར་སྐྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཉམས་བརྒྱུད། རིན་ཚེན་སྐྱ་བདུན་ལྷ་མའི་  
འབྲོར་པའི་ཚོགས། ལྷོ་ཞིའི་སྐྱོན་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་སྐྱོན། ལྷོ་འཛོད་ལམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱོན་གཏོར་རྟ་སྐྱོར་སྐྱོད་གསང་བའི་རྣམས། །བདེ་སྐྱོང་  
དགའ་བའི་བཅུ་དྲུག་རིག་མའི་གཤམ། །སྐུལ་བྱུང་མཚོན་བསྐྱང་སྐབ་བའི་རྣམས་ཚེན་པོས། །  
རབ་འབྱམས་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྟ་  
ཞི་དང་ཤོ། །གསང་བདག་ལས་ཀྱི་དབང་ཚེན་རྒྱ་གཤམ། །སྐྱ་རྩ་ཉ་སྟེ་རྩེ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ། །  
མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོན་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྒྱ་མདོ་  
སྐྱགས་གྲིང་། །མཛོད་ལྟའི་སྐོར་འབྱེད་བརྒྱ་གར་གྱིས་དབང་། །སྐུལ་ལྟོན་ལས་ཅན་ཚོས་  
བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེ་ཡིག་  
སྐྱོང་ཚེན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། །ཤི་ཡིག་བདེ་ཚེན་འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་གཤམ། །ཟུང་འཇུག་  
རང་རྩལ་བརྗོད་ཉེ་རྩ་གཤམ། །དབྱིངས་སྐྱུག་གོ་རྩི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོང་བ་ཐབས་  
མཚོག་བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ། །སྐྱོང་བ་སྐྱེ་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། །ཟུང་འཇུག་རང་  
རྩལ་སྐྱང་ཁམས་དག་པའི་འཇུག། །སྐྱས་མཚོག་གྱི་ལ་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
མི་དགོ་ཚར་གཙོད་ཤོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །རྟོག་ཚོགས་གནས་དག་ཟ་གསོད་སྐོ་སྐྱོང་  
ཚོགས་། །རྟུས་སྐྱོར་དག་བ་སྐྱུང་བཀའ་སྐྱོད་བཅས། །རབ་འབྱམས་དབྱིལ་འཁོར་  
འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་གཙིག་རྟུ་མར་འཆར་བའི་རོལ་གར་དབྱིད། །སྐྱེ་  
མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྐྱུང་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་འོར་ལྟ་གཏོར་བདག་སྐྱུལ་འཁོར་  
བཅས་། །རྩུ་གསུམ་སྐྱུ་འཇུག་དྲུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་མཚན་  
རྟོག་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྒྱོད་འཇུག་རོར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚོག་ཉམས་སོགས་  
འོར་བུ་པ་ཅི་མཚོས་པ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །དེ་ལྟར་  
བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་  
ནས་། །ཞི་སོགས་སྐྱོན་ལས་རྣམ་བའི་འཇུག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོན་དུངས་མའི་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱོན། །སྐྱོག་རྩལ་འཛིན་པ་

དབུ་མའི་དབྱིངས་སྐྱེ་དག། ཞེ་མི་ལུང་འཇུག་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གའི། ཁོ་འཕང་ཚེ་འདིར་  
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མངའ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བཏོན། བཀྲ་ཤིས་  
ཀུན་འབྲུང་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་དཔ། བཀྲ་ཤིས་འཛད་མེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །  
བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་སྦྱོགས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་  
དག་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྦྱོང་དུ། རོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་འོག་མིན་སྤྱོད་མའི་གཟིམས་  
སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚེལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱིས་པ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོ་མཚོག་ཏུ་བཞེད་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། རྟོན་བརྒྱད་ཡང་ལུང་སྐྱེགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྦྱིན་  
སྤྱོད་གྲུབ་གཉིས་ཚར་འབབས་  
བལྟགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཏོན་ཀུ་སྐྱ་ར་ཡེ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤིས་མེས། བཀྲ་ཤིས་  
འཛིན་འབྲུལ་པའི་བུད་ཤིང་ཚོགས། བསྐྱེགས་མཛད་སྤྱོད་མ་ལྟག་པའི་ལྷུང་། བཏུང་ནས་  
བསྐྱེགས་སྐྱེགས་ཚོ་ག་སྤྱེལ། འདིར་རྟོན་བརྒྱད་ཡང་ལུང་སྐྱེགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཞི་བའི་བསྐྱེགས་སྐྱེགས་  
འབུལ་བལ། ཐོག་མར་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེར་འབྲུ་ཚོམ་ལ་ས་སྤྱི་ལྷུམ་གཏོར་བཤོད། རང་ཉིད་ཐུན་  
མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བཞུས་ནས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས།  
སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོང་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྦྱོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་  
དྲི་རོ་རྩས་པ་སྤུན་སྤྱོད་མཚོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བྱིན་བྱིས་སྦྱོངས། ས་གཞིའི་  
བདག་པོ་རྣམས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་སྐྱ་ར་བཏོན་ས་སྐྱ་རེ་ ཞེས་སྐྱུན་དངས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་  
སྐྱ་ར་ཨ་ཀུ་རོ་སྐྱ་ཁྱི་སྐྱ་རྩུ་འོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ལྟ་སྐྱ་རུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
བསྦྱོས། གང་དག་འདིར་གནས་སྤྱོད་དང་གྲུ། བཀོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། འདྲིལ་



ལའོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི། །བདག་ལུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་  
 བ་བྱིན་པར་བསམ། །ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད་བ་ཀྱུན་རྫོབ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྤྱད་ས་པའོ། །དེ་ནས་གཞི་དེར་བ་བྱུང་དང་དྲིའི་ཚག་  
 ཚག་བཏབ་ལ། ཐབ་སྟེགས་གྲུ་བཞི་རྒྱུར་མདའ་གང་དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཚུན་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་བརྩམས་  
 པའི་ཁར། བྱིས་ཐབ་ལ་ཚངས་ཟུར་གྱིས་ཐིག་བཏབ། རྒྱུར་གྲུ་གང་། མཚུ་དང་པ་བྱེད་ལ་སོར་བཞི་དེ་ནང་དུ་  
 ཚ་སྟོན་གཅིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བའི་བསྟོན་འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་དོ་རྗེས་མཚན་པ། བྱིའི་གྲུ་བཞིར་  
 རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེས་སྒྲིས་པ། ལ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ནས་དཀར་པོ་བྱ། བ་བྱུང་དང་ཚན་དན་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་  
 དང་བཅས་པས་བྱུགས། མེ་ཏོག་དཀར་པོར་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ཚོར་མ་དང་སྟོག་ཚགས་མེད་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིས་  
 པོའམ། བ་ལྷིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྩམས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་རུ་གཏོར་  
 མ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ལྔ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་གཉིས་སོགས་མཚོད་  
 རྫས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བལ་སུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྩེ་མོའི་ཚ་ལས་བྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་སོར་  
 བརྩ་གཉིས་པ་དྲིས་བྱུགས་ཤིང་མར་སྤྲས་ཉུགས་པ་དང་། མརར་གསུམ་སྒྱུར་པའི་མར་སྤྲ། ཏིལ། ཞོ་ཟན།  
 འབྲས། སོལ་བ། སུན་ལ། ཤོ། དུར་མ། ཀྱུ་གཞུམ་པ་སོ་སོ་དང་། བལལ་སྒྲུབ་མིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཇུག་པོས་དར་ཟབ་སྒྲུ་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས། སྟེག་རྫས་རྣམས་རིམ་པར་རི་ལྟར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་གྱི་ཉིས་རིམ་དུ་འགོད། སོ་རྩེ་གོས་ཟུང་། ཀྱུ་གེ་རྒྱུད་ལྔ་དང་། རྒྱུད་གཡམ། ཡུངས་དཀར་སོགས་ཀྱང་  
 འདུ་བྱ། མཇུན་དུ་ལས་བུམ། དོར་དྲིལ། བར་མཚོད། ཐོད་ར། དགང་སྤུགས་རྣམས་བཤམས། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཚས་གོས་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཕོད་  
 པ་རྣམས་སྒྲོར་བ་དང་། ཚོ་ག་དོས་ལ། རྗེ་སྤྱོད་མས་མཚོད་པའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་འདུ་ལྟར་བསྒྲས་  
 པའི་མཐར། སྟོར་ཚོག་གི་མཚོད་པའི་བར་སོང་བ་དང་། བསང་གཏོར་དོན་དུ་ལས་སུམ་དུ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་  
 བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཨ་མྱི་ཏུ་ཁ་ཤས་བསྒྲ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་  
 བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་



གར་རྒྱུ། རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པར་གྱུར། ཇོ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་བོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲངས་ཐོང་མཚོག། །ཤེག་སྐྱེགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འབར་བའི་གདན་འདིར་གཤེགས་སྐྱེགསོལ། །ཇོ་ཨུམ་ཡེ་ཨུམ་ཡ་ཚེ་ཞེས་སྐྱེན་དྲངས། །ལས་སྐྱེགས་དང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་སྤྱིར་འབྲང་གི་བཤེགས་བསྐྱེད། ཇོ་ཨུམ་ཡེ་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུམ་པ་ཉི་ཚུ་སྐྱེ་དུ། །མཚོད་ཡོན། ཨུམ་གྱི་གནས་སྐྱེ། སྐྱེ་བྱི་བཅུག་ལ་ཞབས་བསིལ་སྐྱེལ། ཇོ་ཨུམ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། རེ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཚུང་ཟད་འཇུམ་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩིག་གིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཨུམ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་མར་ལུར་སྐྱེགས་གཟར་གྱིས་བཀའ་བའི་དགངས་གཟར་གྱིས་ཟག་མཚུ་ལས་བབས་པའི་མར་ལུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མར་དྲངས་ཉེ་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཨུམ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བུ་རྒྱེ་མ་དུ་བྱི་དུ་བྱ་བྱ་བ་ཉ་ན་ལ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དུ། ཞེས་གཟར་བུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་མོ་ལས་སྐྱེར་མི་འདེལ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་པར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བ་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་བའི་མེ་བྱ་བཏག། ཇོ་ཨུམ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུམ་གསུམ་ཤེའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཇོ། གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་སྐྱེ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་སྐྱེལ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྗེས་རྒྱུས་མིམ་བཞེན་འབུལ་བ་ལས། ཡམ་ཤིང་། ཇོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡེ་སྐྱེ་དུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་སམ་ཤེན་ཉིར་ཀུ་སུ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། མར་ལ། ཇོ་ཨུམ་སྐྱེ་དུ། སྤེལ་ཚོག་གོང་བཞེན་འདྲེས་སོ། །ཉིལ། ཇོ་སམ་པ་པེ་དུ་ཉ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞོ་ཟན། ཇོ་སམ་སམ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དུ། འབྲས། ཇོ་བཛྲ་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། མོ་བ། ཇོ་བཛྲ་བེ་རྩི་ཡེ་སྐྱེ་དུ། བས། ཇོ་མ་དུ་བེ་ག་ཡེ་སྐྱེ་དུ། སྐབ་ལ། ཇོ་མ་དུ་བ་ལ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། བོ། ཇོ་བཛྲ་གསྐྱེ་རི་སྐྱེ་དུ། དུ་རྒྱ། ཇོ་བཛྲ་ཨུ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཀུ་ཤ། ཇོ་ཨུ་བྱ་ཉི་དུ་བཛྲ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་དབུལ། གཞན་ཡང་སྤེག་

རྣམས་ཅི་འདྲོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཇོ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་  
གཏོར་ཏེ། དྲང་སྲོད་ཆེན་པོ་འཛོམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེག་རྣམས་ལྟ་ཞེ་ཞེ་ལུ་སྟོབ་པ་དང་།  
མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། བདག་གི་སྤྲིག་སྦྲིབ་བར་ཚད་མི་མཐུན་  
པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་ལ། ཇོ་བཏྲ་རྩེ་ལ་རྩི།  
ཞེས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམས་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། མེ་སྲུང་སྲུང་  
བསངས་སྦྱངས། ཨམ་གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་མོ་སོགས་ནས་བྲག་འབྱུང་ཡོངས་  
རྩོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུབ་བསྟོད་མོ། བར་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་ལ། མཚོད་པའི་སྤྲིགས་ནང་། གཏོར་  
རྒྱུ་དང་པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་གིས་བྲན་ནས་ཐབ་ཏུ་དབུལ། སྦྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྦྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་སྦྱོར་དྲངས་ནས་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བྱུང་བར་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་དགང་  
སྤྲིགས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཛོམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟམ་བུ་  
གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ཤེས་སྤྱི་དུ། ཞེས་མར་ཁུ་  
སྤྲིགས་གཟམ་བུ་ལྷ་གི་བཀང་བའི་དགང་གཟམ་གྱིས་ཟག་མཚུ་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བུད་ཅིའི་དྲངས་  
མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསམ་ལ། གཟམ་བུ་ཁ་སྦྱུར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཇོ་རུ་  
ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་པར་མོ། བདག་གི་ནད་གདོན་  
སྤྲིག་སྦྲིབ་སར་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱི་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་འབུལ། སྤྲིག་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
ཅིའི་དྲངས་མར་གསོལ་བར་བསམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་སྤྲིགས་གཉིས་ཀྱི་མཐམ། ཇོ་བོ་རྩི་བྱི་ལེ་སྤྱི་  
དུ། སོགས་རྣམས་སྤྲིགས་དང་སྤྲིལ་ཚོག་སྦྱུར་བ་ཅམ་གྱི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་བསྐྱེག་རྣམས་སྤྱི་  
ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་བཟ། འབུལ་སྤྲིགས་སྤྲིལ་ཚོག་རྣམས་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྤྲིགས་བཞིན་ལས། བྱངས་  
བརྒྱ་ཅུ་སོགས་རྩི་ལྷར་རྩིགས་པ་ལུལ་བའི་མཐམ། ཡུངས་དཀར་ཡིག་བརྒྱ་བརླས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རོ་རོ་སྤྱི་དུ་ལེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཛོམ་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྲིབ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་

ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཤིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས། དགྲིལ་ལོའོ་  
གྱི་ལྷ་ཅུང་ཟད་འདྲུམ་པའི་ལྷགས་དང་། གཟའ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྗེ་ཡིག་གིས་མཚན་  
པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགངས་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་སྟུང་ལྟར་སྟེ། ཇོ་གྲོ་རྟེ་རུ་ཀ་བརྟུ་  
ར་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ལུ་ལྟུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཇོ་བརྟུ་ལྟུ་ས་གོས་ཟུང་དང་། ཇོ་བརྟུ་ལྟུ་ལ་ཡེ་སྟུ་  
དུས་སོ་ཕྱི་འབྲལ་བསྟོད་པ་ཞི། རྗེ་རྟུ་རྟུ་གཤམ་དཔའ་འཛིགས་རུང་རྟེ་རྟུ་ལེ་གཟི་གྱིན་འབར་མ་ སོགས་  
བརྟུ་དོ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་དགྲིལ་དང་འབྲེལ་ན། ཡེ་  
ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོའོ་ལ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། མ་འབྲེལ་ན། རྒྱང་  
རུབ་པའི་རྒྱོར་བས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་གི་སྤིང་གར་བསྟུས་ནས། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་དུ་  
གྱུར་བར་བསམ་ལ་རྟེ་རྟུ་བརྟུ་བའི་རྒྱ་བཅའ། དེ་ནས་རྒྱགས་གཟར་གྱིས། ཇོ་ལུ་ལྟུ་རྟུ་ལ་རི་ཞེས་པས།  
རྒྱར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཚ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྟུ་གས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་  
པ་ལ། དགངས་སྐྱུགས་འབྲལ་བ་ཞི། མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འདྲུམ་པའི་ལྷགས་དང་གཟའ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་  
ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལུ་ལྟུ་ལེ་སྟུ་དུས་མར་ལུ་སྐྱུགས་གཟར་བདུན་འབྲལ་  
བའི་མཐར་གཟར་བྱ་བ་རྒྱུར། ཇོ་ལུ་ལྟུ་དེ་བི་བྱ་དེ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྣོ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལྟོན་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ལུ་ལ།  
སོ་ཕྱི་དང་གོས་ཟུང་སྟུང་ལྟར་དང་། གྲེག་རྟུ་ལམ་ཤིང་ནས་བཟུང་། ཇོ་བརྟུ་རྟུ་ལེ་སྟུ་དུ་བདག་གི་  
ནད་གཏོན་རྟུ་གྲིབ་སྟུ་ལྟུ་རྟུ་སྟུ་ལེ་སྟུ་དུ། ཞེས་སོགས་རྟུ་གསུམ་རྣམས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་  
ཚར་པའི་མཐར་རྟུ་སོ་སོའི་ལྷག་མ་རྣམས་སྟུ་གཏོར་མ། ཇོ་ལུ་ལྟུ་ལེ་སྟུ་དུ། ཞེས་པའི་མཐར། ལ་  
ཀ་རོ་ལུ་འི་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུ་ལ། མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དར་རྟུང་རྒྱལ་  
པོ་གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟེ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྟུག་གྱུང་  
འཚལ་དོ། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོའོ་བཅས་  
ལ་དོ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྟུག་དང་། །སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །  
ཅེས་ཤིན་ལས་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ནོངས་པ་བཞགས་པ་ཞི། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་དང་། །

གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚེས་པས། །འདིར་ཞི་བ་གྱི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་དང། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་  
ཀྱིས་གཤེགས། །དེ་བཞིན་དུས་སུ་སྐྱུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །  
ཨོ་ཨ་གྲོ་གཙུག་ལྷོ། །ཞེས་རང་གཞན་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཀ་ལོ་བཟོད་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་མེ་བཏུལ་  
ནས་དྲ་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་གིས་པ་བཟོད་པ་རྣམས་བྱུངོ། །ཡང་བསྐྱེན་པའི་ལགསོ་  
ལྷ་བུ་ལ། བྱངས་ཀྱི་བཏུ་ཆ་ཡོངས་དེས་བྱ་དགོས་པས། །དེའི་ཆེ་སྣང་གྱི་ཆོ་ག་སོར་བཞག་གིས་སྲེག་རྗེས་  
གཞན་རྣམས་ཅི་དེགས་སྐྱོན་དུ་སོང་རྗེས། །ཉིལ་ལོན་བྱངས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་རྩ་སྐྱེགས་གཉེས་སྐྱེལ་དང་  
ཉིལ་རྗེས་དེ་དེ་སྐྱེགས་པ་སྐྱེད་སྐྱོར་དེའི་འཇུག་ཏུ། །ཨོ་སྐྱེད་པུ་པི་ད་ཏ་ན་བརྗེ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། །ཚར་དེ་སྐྱུར་ཞིང་།  
སྐྱེལ་ཚེག་གྱང། །བདག་སྐྱབ་པ་པོ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་  
བ་དང། །སྐྱེགས་ཚད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་བུན་ཉིང་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་སྐྱུར། །རྒྱལ་འདི་ལྷ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་  
འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱེག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བཟོ། །རྒྱལ་འདི་  
སྐྱོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་། །ཁ་བསྐྱུར་ཐུན་བུ་དང་བཅས་སྐྱེང། །འདིས་གྱང་འགོ་ཀྱུན་དཔལ་ཆེན་པོའི། །གོ་  
འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་བྲག་ཡཔ་སྐྱེ་མ་ཞིང་  
སྐྱོང་ལགས་ཀྱི་བྱེགས་བཞེད་བཞིན་སྐྱོན་ལས་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་ལྷ་སྐྱེགས་འབྱིན་  
འཇུག་ཅེས་མ་གཏོགས་ཀྱུན་མཁུན་སྐྱིན་སྐྱིང་པ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་སོལ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་པ་དགོ།

༄༅། །ཡུར་པའི་བྱིན་བསྐྱེལ་བདུད་ཅིའི་སྐྱིན་ཡུར་  
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུར་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་བྱིར། །ཤ་ཆེན་  
དུངས་མ་བདུད་ཅི་བསྐྱེགས། །ཅང་ཉེ་པོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེལ། །དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་

འདི་སྐད་བརྗོད། །རྩྱུ་རྩེ་ ཀ་དག་སྐྱོས་བྲལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུའི་སྐྱབས། །ལྷོན་སྐྱུལ་གཏིང་  
གསལ་འགགས་བ་མེད་པའི་མདངས། །འིག་རྩལ་འོལ་བ་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིན། །  
དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་དགོངས་བས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དགོངས་བརྒྱད་གྲ་མ་འཇལ་  
ཟེར་འོད་སྤང་གྲོང་། །བད་བརྒྱད་འིག་འཛིན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ། །སྐྱོན་བརྒྱད་  
བྱིན་ཐོབ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གར་བརྒྱད། །དགོངས་གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །  
སྐྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་  
པོའི་སྐྱུ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བརྩ་བྲ་ཐབས་སྐྱུལ་པ་འབྱེད། །སྐྱུལ་གཉིས་འདོད་དགུར་འབྲུལ་  
པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་གྲོང་། །ལྷོན་སྐྱེས་དཔལ་  
པོ་རྩ་གི་ཚོས་སྐྱུར་ཚོགས། །ཨ་ཉི་བདེ་སྐྱོང་གར་བརྒྱད་ཤིགས་སེ་ཤིག །རྒྱུང་སེམས་སྐྱུར་  
བ་དབང་འདུས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་པོར་ཡེ་ནས་སྐྱུལ། །ཀྱུན་  
རྗེས་སྐྱུར་བ་རྩ་དང་རྩ་མོའི་དལ། །དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་  
འགུར་བགྲོས་རྒྱུད་བྲལ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །རྩ་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་དབང་དམ་སྐྱུལ་ཐིན་  
སོགས་། །ཡེ་ནས་མ་བརྩལ་རང་ལ་གནས་པའི་དོན། །ཚོ་ལ་རབ་བཏགས་ལུས་པའི་བྱིན་  
ཆེན་དབང་། །བརྒྱུར་ཐོབ་བྲལ་པའི་རྩལ་གྱིས་དེང་སྐྱོལ་ཅིག །ལུས་ལ་བདེ་སྐྱོང་དྲོད་འབར་  
ཤག་མ་ཤིག །རག་ལ་གྲགས་སྐྱོང་ལུས་ཐོབ་བྲལ་མ་ཁོལ། །སེམས་ལ་འིག་སྐྱོང་དགོངས་  
ཉམས་ཟང་ཐལ་ལེ། །ཅིར་སྐྱུར་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ལམས་སེ་ལམ། །གཏད་མེད་ཡོངས་  
གྲོལ་ཤེས་པ་ཕྱུད་མ་ཕྱོད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྐྱུར་བན་མ་བུན། །འཕོར་འདས་  
སྐྱུ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱུལས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྲིད་ཐིན་པར་མཛོད། །  
སྐྱུ་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྩ་རྩེ་ པོ་པོ། །ཞེས་བརྗོད་འིག་པ་གཏད་མེད་སྐྱོང་། །སྐྱུལས་སྐྱོམས་གྲུས་  
འིག་རྩལ་སྐྱུར། །ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་  
འགུར་། །འདི་ཡང་དོ་རྗེ་དབང་ཚོགས་གིས། །ལུར་བརྒྱབ་པའི་དུས་སྐྱེས། །དགོ་བས་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་

མཚོག་ །མངོན་རྒྱུར་གདོད་མའི་མགོན་འགྲུབ་ཤོག །

### ༡། སྐྱེ་བའི་ཚོ་བསྐྱེལ་འཆི་བདག་དཔུང་ བཅོམ་བཞུགས།

སྐྱེ་བའི་ཚོ་བསྐྱེལ་འཆི་བདག་དཔུང་། །ཟུགས་པ་རང་ཟུང་འབྱུང་བ་རང་  
དེངས་དཔེ། །འཁོར་འདས་རྒྱ་གོལ་གདོད་མའི་ཉེ་རུ་ག །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་  
དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ། །ཞོ་ །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དཔེ་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཡེ་ཤེས་རང་  
སྐྱེད་གདོད་མའི་གོལ་གཞི་རྒྱ །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུར་ཉག་པའི་ཚོ། །གཞོམ་  
གཞིག་བྲལ་བའི་གཡུང་རྒྱུ་ལོ་འཕར་བརྟེན། །དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེབ་གྱི། །  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། །སྐྱེ་འཆི་ཡེ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
ཞལ་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་སྐྱེད་སྐྱེལ་གསལ་དོན་གྱི་འོག་  
མིན་དུ། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཁྲག་འབྱུང་ཚོམ་སུའི་ཚོགས། །དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་རྒྱུད་  
དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །རང་གར་ཉག་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་  
སུ་བདག་སྐྱེབ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། །འོད་གསལ་  
ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེ་ཉག་པའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་འདུལ་  
དེར་སྐྱེད་སྐྱེལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །གདུལ་བྱ་ཉགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་གར་བས། །དྲིགས་  
པ་རུ་ཉའི་སྐྱེ་དཔུང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་མི་འཛིགས་གོ་འཕར་  
བརྟེན། །དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེབ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དགོངས་པའི་  
དབང་ཆེན་བསྐྱེད། །རིག་ཅུལ་ཐོག་མེད་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྲ་གིའི་འདུ་གྲིང་དུར་ཁྲོད་བསེལ་ཚལ་དུ། །སྐྱེ་བའི་བཀའ་བབ་



དམ་ཟེ་པ་ཆེན་ཉམ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མཐའ་དུ་བྱིན། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་  
 སྤངས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ། །སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་བྲལ་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ཞལ། །  
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་ཚང་དུ། །བདུད་སྡེ་  
 ཚར་གཅོད་ཤུགས་ལོ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ། །སྐྱེ་འཆི་རང་  
 དག་འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྐྱེ་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ། །དབང་བཅུ་མཐར་བྱིན་རང་བྱུང་བདུན་ཞལ། །ད་  
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མོན་ཁ་ནེ་རིང་སེང་གོ་རྫོང་སོགས་སུ། །བཀའ་  
 བབས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། །དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་  
 གྲོམ་རྟོགས། །ཟག་པ་རང་ཟད་མཁའ་སློད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་སྐྱུབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ། །ཤེས་རབ་པར་  
 བྱིན་དོན་དམ་ཏུ་གིའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་སྣང་དག་པ་  
 རབ་འབྲམས་གྲོམ་ཡངས་ནས། །སྟོན་བརྒྱུད་བྱིན་ཐོབ་བདུ་མདོ་སྐྱེས་སྤིང་། །ཚོས་ཟད་  
 གྲོ་འདས་གྲུབ་པའི་གསང་མཛོད་བདོལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྤོན་ལས་མཁའ་དང་  
 མཉམ་ཏེ། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་  
 ཆེན་བསྐྱུལ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་ཚོས་རྗེའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་ཕུར་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །སྐྱེ་འཆི་  
 གཉིས་སྤངས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་བརྟེས། །བཤེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་གཡུང་དུང་གོ་འཕང་ཐོབ། །  
 དུག་ལྟ་རྒྱ་རྩེད་ཚོད་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་གྲོམ་རྟོགས། །སྤང་སེམས་རོ་མཉམ་གྲུབ་གཉིས་  
 གཏེར་ཁ་འབྱེད། །གང་འདུལ་སྤོན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རོ་མཚར་སྟོན་  
 པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད། །དམ་པ་

ཁྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། ཁྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ། །  
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
ཁྱེད་རྣམས་སུམ་པ་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ཏེ། །དགོངས་སློང་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
མཉམ་ཏེ། །ཤང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་སློབ་ལས་སྐྱུལ། །ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
རྒྱན་འཛད་པ་མེད། །བདག་ཀྱང་སུམ་པ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལགས་ན། །མཐུ་ཕུལ་མ་ཚུང་  
དགོངས་པའི་ཕུལ་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་ལ་བདེ་དོད་འབར་བའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དག་ལ་ལུས་  
པ་འབར་བའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །བགེས་  
སྐྱེད་འཕོ་འབྲུང་བུལ་བའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །  
རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱོན་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །ནང་འབྲུང་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་བྱིན་ཆེན་  
ཐོབ། །འཛིན་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སྐྱབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་  
བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་  
དོད་སྐྱུགས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སྤིད་གསུམ་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །མི་འབྲུང་འཕོ་  
མེད་རྟག་པའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་པའང་དོ་རྗེ་དབང་མཚོ་གདུགས་པ་ཕུལ་གྱིས་སུམ་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་  
སྐབས་པ་དགོ།

༄༅། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་གཡང་འགྲུགས་  
པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྲུང་གཏེར་གྱི་བུམ་  
བཟང་བལྟགས།

ནམོ་གུ་སུ་བཟོ་གུ་མྱ་ར་ཡ། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་ཚོ་ཐོའི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབང་ཐོབ་  
དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བརྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ལས་སློབ་བཅུམས། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སློབ་བུལ། །ལུ་  
ཆ་གཡང་རྗེས་ཚོ་རྟེན་བཤམས། །མདའ་དར་སྐྱ་ལཱའི་གཡང་མོས་བསྐྱེད། །ལྟ་དགོངས་གདེང་བསྐྱེད་

འདི་རྒྱུ་དོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་སློབ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལཱ་ལོ་མཁའ་གྲོང་མཚོག་ བང་བཅུད་རྣམ་དག་  
 གནད་གསུམ་ལྟ་ཡི་དལ། །ཡེ་ནས་ལྷུན་རྒྱུ་ཐོགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱབས། །སྤང་བ་ཐབས་  
 མཚོག་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ། །སྤོང་བ་ཤེས་མཁ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྤོང་། །ལུང་འཇུག་རང་  
 མདངས་ཁོ་བཅུ་སྤྱི་ཐབས་སྤྱི། །སྤོང་སྤོང་སྤྱི་སྤྱི་དབང་མོ་སྤྱི་ལཱ་ལོ་བཅས། །རབ་  
 འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་སྤྱི། །སྤོང་ཞི་ཀུན་ལྷུང་འཇུང་ཟེར་གྲོང་བ་བརྗོད། །  
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་རྩལ། །དབྱེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་འདོད་དགུའི་  
 དཔལ། །ཁྱི་དགར་སྤྱི་ལོ་མཚན་དཔག་བསམ་ལོ་རྒྱུ་གཏེར། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་  
 འདས་མཉམ་བ་ཉིད། །སྤང་སྤོང་མཁའ་ལྷུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཅན། །སྤྱི་འབྲུམ་བྱ་བ་ཆེན་  
 ལོ་འཇུང་འདུ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་སྤོང་ཞི་དུངས་བཅུད་འདོད་དགུའི་དཔལ། །སྤྱི་དང་ཐིག་  
 ལེ་འཇུང་ཟེར་འོད་སྤྱི་ལྷུང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྣམས་ལྷུང་ལོ་བཅུད་ལེན་སྤྱི། །ཉི་ལྷ་  
 ལོ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་ལྷུང་སེམས། །འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འབྲུ་གསུམ་ཨ་ཉི་དང་། །རྩྱུ་བྱི་  
 ཨ་ལྷུ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །རྣམ་འབྲོར་མི་ཤིགས་དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ། །བསྐྱེས་པས་  
 རྩོ་རྩོ་ཚོ་དང་གཡུང་དུང་ལུས། །མི་ལྷུང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་མེད་ཤེས་མཁ་དང་། །འཇོན་  
 མེད་དཔལ་འབྲོར་མའའ་ཐང་སྤྱི་གསུམ་སྤོངས། །སྤོང་ཞི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 བཟང་དཔལ། །སྤོང་མོང་ལས་ཆེན་བཞི་དང་སྤྱི་བ་བརྗོད། །མཚོག་གི་དོས་སྤྱི་བ་དཔལ་  
 ཆེན་ཉེ་དུ་གེའི། །སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཡོན་ཤིན་ལས་རྩོད་པོ་ཆེར། །དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤོང་ཞིང་  
 བརྟན་པར་མཚོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་འགག་གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། །འབྲུམ་སྤྱི་  
 རང་གར་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ལ། །རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 སྤྱི་གསུང་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེས་ལོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷུན་ཚོས་  
 དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །སྤོང་ཞི་ཀུན་ལྷུང་བཞེས་རྒྱུད་འཇོ་འཇུང་བལ། །ལག་མེད་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་མི་ལྷུང་གྱིས་འབྲུང། །མི་འཇུང་འཇོ་མེད་རྣམ་པའི་སྤྱི་ཚོ་གཡང་། །སྤང་སྤོང་

འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་མཐུམ། །དབང་བསྐྱེས་འོད་གསལ་དྲངས་མའི་ཉི་ལ་  
གར། །མཉམ་སྦྱོར་དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡའི། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་དབྱེར་  
མེད་པའི། །བྱུང་འབྲུག་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོག་སྦྱོལ་ཅིག ། རྩེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་  
བའི་རང་མདངས་ལས། །ཞི་བའི་ལས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་  
དཀར་ལ་འཚོར། །ཕྱག་ན་ཞི་བའི་དདུལ་ཕྱུང་བོ་བསྐྱེས་ས། །ཞི་མཚན་རྩོམ་རིགས་  
གྱི་ལམོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་འཛིགས་བརྒྱུད་ཞི་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་སྦྱོ་  
ནས་ཉམས་འབྲུང་ཚད་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཚོ་སྦོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་གསོས། །ས་ཁམས་རྩོ་  
རྩོམ་རིགས་གྱི་སྤྱོ་ཚོ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱམ་ནང་དུ་བསྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་ག་  
ཁམས་གཟུགས་གྱི་སྤང་བོར་བསྐྱེས། །རྩོ་རྩོམ་ཚོ་དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཚན་ཅིག ། རྩོ་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །རྒྱས་པའི་ལས་མཚན་རྩོ་གྱི་ལ་ཡ།  
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་སེར་ལ་བརྗོད། །ཕྱག་ན་རྒྱས་པའི་གསེར་སྤང་གྲུ་བཞི་  
བསྐྱེས་ས། །རྒྱས་མཚན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལམོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་བསོད་འབྱོར་  
དུག་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྦོ་ནས་ཉམས་འབྲུང་ཚད་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཚོ་སྦོག་ལུས་དབང་ཐང་  
རྒྱུང་རྟ་གསོས། །རྒྱ་ཁམས་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྤྱོ་ཚོ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་  
བྱམ་ནང་དུ་བསྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་ཁྲག་ཁམས་ཚོར་བའི་སྤང་བོར་བསྐྱེས། །རིན་ཆེན་ཚོ་  
དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཚན་ཅིག ། བོ། མོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་  
ལས། །དབང་གི་ལས་མཚན་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ། །དབང་གི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་  
སྦྱོག །ཕྱག་ན་དབང་གི་ཟངས་སྤང་བཟུང་བསྐྱེས་ས། །དབང་མཚན་པདྨ་རིགས་གྱི་ལམོར་  
གྱིས་བསྐྱོར། །མོས་པ་རྣམ་བཞིས་ལོ་ག་དབང་བསྐྱེས་ལ། །འདོད་ཆགས་སྦོ་ནས་ཉམས་  
འབྲུང་ཚད་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཚོ་སྦོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་གསོས། །མེ་ཁམས་པདྨ་རིགས་གྱི་  
སྤྱོ་ཚོ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་ཟངས་བྱམ་ནང་དུ་བསྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་དོད་ཁམས་འདྲུ་

ཤེས་ལུང་པོར་བརྟེན། །བརྒྱུ་ལོ་ཚེ་དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྩི་བྱ་གྲུབ་ཡི་  
ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །དག་པོའི་ལས་མཛོད་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ། །དག་པོའི་  
རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་ནག་རམས། །སྤྱད་ན་དག་པོའི་ལྷགས་ལུང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱེས། །  
དག་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་གྱིས་བསྐྱོད། །མ་ལུངས་མི་ལུང་ཞིང་བཅུའི་ལོག་ལཱེན་  
ཚར་ཚོད་ལ། །སྤྱད་དོག་སྐྱོ་ནས་ཉམས་ལུང་ཚད་པ་ཡི། །སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་ཏྟ་  
གསོས། །རྒྱུང་ཁམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་གཡུ་སྤྱེས་ནང་  
དུ་བསྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་དཔུགས་ཁམས་འདུ་བྱེད་ལུང་པོར་བརྟེན། །ལས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་  
གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩི་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །  
མཚོག་གིས་ལས་མཛོད་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། །མཚོག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ལ་དྲངས། །  
སྤྱད་ན་མཚོག་གི་མཚོར་ལུང་མཛོས་པ་བསྐྱེས། །མཚོག་མཛོད་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་  
གྱིས་བསྐྱོད། །རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་སྤྱིན་པ་དང་། །གཏི་ལྷག་སྐྱོ་ནས་ཉམས་  
ལུང་ཚད་པ་ཡི། །སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་ཏྟ་གསོས། །ཁམ་མཁའ་ཚོས་དབྱིངས་  
རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་མཐིང་གི་སྤྱེས་པར་བསྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་  
ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོར་བརྟེན། །བརྒྱུ་ལོ་ཚེ་དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྩི་དགོ་  
བཅུ་པར་སྤྱིན་བཅུ་ལ་དབང་མཛོད་པའི། །སྤྱི་ལ་པའི་ཕྱོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཟ་  
གསོད་པོ་ཉ་ཏྟགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ལྱེད། །ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡི་ཤེས་སྐྱོ་མ་བཞི། །རྟེན་འབྲེལ་  
གནས་དག་ལུང་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཚོགས། །རང་རང་ལོ་ལྟོ་གཡོག་སྤྱི་ལ་པ་འདུམ་སྤྱེར་  
བཅས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ལུང་ཚོད་  
གཏོར་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཚམས་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་ལུང་བའི་སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱི་ཞིའི་སྤྱི་  
གཡང་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེས། །ལྷ་གཡང་དེས་གྲུབ་སྤྱིན་བཅུད་སྤྱི་ལོ་ལྟོ། །སྤྱི་གཡང་འདོད་  
དགའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །མི་གཡང་མཐོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱངས་སེ་སྤྱངས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་

ཚོ་མི་ལ་མ་བྲོས་ལ། །གཡང་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་རུ་མ་ཉམས་པར། །འཇུང་མེད་ཕྱག་  
ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ལོ་མེད་ཐོབ། །མི་འཇུང་བརྟན་པ་མི་རབ་ལྟ་བུའི་ཚོ། །མི་རུབ་གསལ་བ་ཉི་  
ཟླ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །མི་འཛད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལྷ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་  
བརྟན་པར་མཛོད། །སྟོན་གྲགས་རྩ་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་སྟོན། །བརྟུང་འཛིན་འཁོར་  
སྟོབ་འདུ་བ་མཁའ་དང་མཉམ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་མཐོ། །  
དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་བའི་  
བདེན་བྱིན་དང། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །ཕན་བདེའི་  
སྤྱང་བ་ཟབ་མོས་ས་གསུམ་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །  
དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ལྟར་པའི་འབྲས། །བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྱུང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་  
ཡི། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་རེས། །འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡི། །དོ་རྗེའི་ཚོ་སྐྱབ་བཙོན་པའི་སྐབས། །  
རྣལ་འབྱོར་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་གིས། །ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་མཚོགས་པར་བྲིས། །དེ་ཆོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཡི། །འཕེལ་གསུང་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལག་ཏུ་འབྱོར། །རྟེན་འབྱུང་གིན་ཏུ་  
དགེ་བར་མཛོད། །དགེ་བས་མཐའ་གྲས་འགོ་བ་ཀྱན། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མཐུན་  
རྒྱུན་ཚོད་པལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཐལ་འབྱིན་དགོངས་པའི་སྟོན་འགྲུབ་ཤོག །མཛུ་ལོ།

༥ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་ལྷན་བུ་སྤྱོད་པ། །བཟླ་རྣམ་ལུ་ཤེ་ཤེ་བུ་སུ་སྤྱོད་  
སམ་སྤྱོད་པ་ལ་རོ་རྒྱུ་ལ།

༄༅། དོ་རྗེ་སྤྱར་པའི་བསྐྱང་བཤགས་དངོས་གྲུབ་  
དགའ་སྟོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡར། །བརྟན་ནས་བསྐྱང་བཤགས་ལས་རིམ་  
བསྟན། །སྤྱོད་པ་གསང་བའི་མཚོད་བསྐྱང་རྗེས། །གང་འདོམས་དངོས་བཤགས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ། །ཏིང་འཛིན་

དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱུ། །མི་ཐོད་གསང་བའི་རྩལ་བསྐྱུ། །སྐྱེན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱད་  
 བརྗོད་། །ཞོ་སྤང་སྤྱི་རྒྱུ་དག་ཡུམ་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སྤྱ། །རིག་པ་བརྟུང་དུ་སྐྱིན་པ་ཨ་ཉིའི་  
 ལྷོ། །དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་སྤྱི་དང་འཁོར། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །ཞལ་སྤྱུ་མཚན་མ་  
 ཉགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །རྩལ་འབྱོར་སྐྱུ་བའི་རྩལ་ལ་བྱིན་ཚེན་པོ། །རིག་རྩལ་  
 ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཉན་གོང་དུ་སྤོར། །ཞུ་སྤྱི་མཚོད་སྤྱི་ཞིའི་དགོང་ལོར་འདོད་ཡོན་སྤོར། །  
 བར་མཚོད་སྤོར་གཏོར་རྩུ་གསང་བའི་རྩལ། །བདེ་སྤོར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་མའི་  
 བརྟུང་། །ཡང་གསང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔལ། །སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་  
 འོད་ཟེར་མེད་འབྲིགས། །རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱུ་གྱི་དམ་རྩལ་མཚོག། །མི་ཟད་ལམ་མཁའ་  
 མཚོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དབྱེས་པ་སྐོར་གྱུར་ཅིག །ཉྱི་དགོངས་  
 བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དལ། །སྤོར་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བརྒྱུད་ཚོམ་ལུའི་སྤོར། །མོས་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་སྤོར་བརྒྱུད་དལ་ཞལ་འབྱེད། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་དམ་  
 བརྒྱུད་། །རྩོ་རྩོ་སྤོར་བ་ཞེས་དང་གིས་གཅོད། །མཚོན་ཚེན་སྤོར་པོ་ལམ་མཁའི་ཐིག་པར་  
 ཤར་། །ཞོ་རྩོ་འདུལ་འགོ་ལ་ཉགས་གྱི་སྤྱུག་རྒྱུར་འབར། །སྤྱི་གསུམ་སྤོར་འཇའ་ཡོངས་རྫོགས་  
 སྤྱུགས་དམ་བརྒྱུད། །ཨེ་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཡུམ་གྱི་རྩུ་གའི་གྲོང་། །མེ་ཡིག་ཐབས་  
 མཚོག་ཡབ་གྱི་གདངས་ཤར་བའི། །རིག་པ་རང་སྤྱི་བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ། །སྤྱི་སྤོར་གཉིས་  
 མེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུགས་དམ་བརྒྱུད། །སྤྱི་སྤྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་འབྲུལ། །འམས་སྤྱི་  
 དག་པའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྤོར། །དུག་སྤྱི་རྩུ་གཅོད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་སྤོར་སྤོར། །སྤྱི་  
 མཚོག་གྱི་ལ་རིགས་སྤོར་སྤྱུགས་དམ་བརྒྱུད། །མི་དགེ་ཚར་གཅོད་དགེ་བརྟུའི་དོན་དང་  
 སྤོར། །ཡེ་ལོ་སྤོར་བརྟུའི་ཡང་དག་དོན་དང་སྤོར། །སྤྱུགས་བརྟུའི་བཞེགས་འདུལ་འབར་  
 པ་ཚེན་པོའི་སྤྱི། །སྤོ་བརྟུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྤྱུགས་དམ་བརྒྱུད། །ཉག་ཚད་སྤྱི་བཞིའི་ཡང་

དག་དོན་ལྟན་ཅིང་། ཚང་མེད་རྣམ་བཞིས་འགོ་ཁམས་རྗེས་སྤྱུང་ཚིང་། སྲིབ་ལས་རྣམ་  
 བཞིས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པའི། སློ་སློང་གདོང་ཅན་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྟན། སློ་  
 མཚེད་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་ལྟན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སྤྱད་ག་པའི་  
 མདངས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བསྟོམས་མཛད་པའི། སྤྱང་སྤྱང་དབང་མོ་བཅུ་གཉིས་  
 ཕྱགས་དམ་བསྟན། སྤྱང་སྤྱིད་ཡི་གོལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་ངང་། སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་  
 གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ། དག་པ་  
 རབ་འབྲུམས་འཁོར་ལོའི་ཕྱགས་དམ་བསྟན། རྩི་ལྷོ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཚེད། ཡི་ནས་རང་གར་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས། རྩིར་སྤྱང་རང་གོལ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འདིས། ཡོངས་གོལ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྟན་པའི་མཐུས། དགོངས་  
 སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་གདོང་དུ་མ་གྱུར་བས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཚག་ཉམས་སོགས། འབྲེལ་  
 དང་ཡུན་དུ་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ། མི་སྤྱི་བ་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཚང་  
 མེད་སྤྱི་བ་རྗེས་འགོ་ཁམས་སྤྱང་མ་རུས། དྲག་པོར་འབྲེལ་པའི་རྗེས་ཏིང་ཤེར་བཙུན་  
 དམན། རློལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་མ་སྤྱོང་བས། རྗེས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་དམ་ལས་འགལ་  
 བ་བཤགས། རྩ་མལ་སྤང་ཞེན་ལྟ་སྤྱང་ལྷུང་མ་ཤེས། རྩོག་ཚོལ་རྒྱ་བ་སྤྱགས་སྤྱི་བསྟོམ་  
 མ་རུས། དུས་བཞིར་བསྟེན་སྤྱི་བ་བསྟན་བཤགས་ཚག་ལ་སོགས། སྤྱིད་པ་སྤྱང་པའི་དམ་  
 ལས་འགལ་བ་བཤགས། དངོས་ཡིད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་ཅིང་། བདེ་སྤོང་དགའ་  
 བཞིའི་ཉམས་སྤོང་སྤོང་མ་རུས། ཉི་ལྷ་སྤྱི་གཙན་དབྱིངས་སྤྱི་མ་ཚུད་པའི། བྱང་སེམས་  
 སྤྱང་པའི་དམ་ལས་འགལ་བ་བཤགས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་སྤོང་མ་རུས། །  
 སྤྱོན་དུག་སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་མ་རྫོགས། ཐེག་བརྒྱད་སྤོ་ཡི་ཞེན་པ་དག་མིན་པའི། །  
 རིག་པའི་སྤྱང་སྤྱི་བ་དམ་ལས་འགལ་བ་བཤགས། རྩི་ དེ་རྣམ་བསྟན་ཞིང་བཤགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བཀའ་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་བར་ཚད་



བྱད་སྤྱད་ཉམས་ཆག་གི་བ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་ལྟས་དཔ་པ་བསྐྱོད། །ཅུ་གསུམ་  
རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱད་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་  
འགོགས། །བསྐྱེན་སྐྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཐལ་འབྱིན་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་ས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་  
འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི། །ལས་  
བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་སྤུན་མོང་དང་། །མཚོག་དངོས་དཔལ་ཚེན་སྤྱད་པའི་གསང་  
གསུམ་དཔལ། །འཕོ་མེད་ཉག་པ་དམ་པའི་མགོན་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དབང་བཞིའི་ལམ་  
ཁྱེད་དང་། །ཐལ་འབྱིན་དགོངས་པ་གནད་དུ་བྱིས། །ཅེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ན། དཔལ་ཚེན་  
དགོངས་པ་མངོན་བྱེད་འགྲུབ། །འདི་ཡང་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་གི། །ཡན་ལག་ཉེ་མཐོའི་གསོལ་ཚམ་དུ།  
རྗོད་དབང་མཚོག་ཅུལ་གྱིས་བྲིས། །དགོ་བས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཤོག །

༣༡ །སྤྱད་པའི་བསྐྱོད་འཕྲུང་དྲང་སྟོང་དམོད་པའི་  
ཐོག་མདའ་བལྟགས།

རྗེ་རྗེ་རྗེ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྩེ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགག་མེད་འཕྲུལ་བའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་  
དཔལ་ཚེན་སྤྱད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་བྱུགས་རྗེས་  
དགོངས། །མཐུ་ཅུལ་མ་རྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་ལས་མངོན་ཅིག །རྩོ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་  
འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲག་འཕྲུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཤེས་རབ་  
ཡུམ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འབྲིལ། །སྐྱུ་ཡི་སྤྱུལ་པས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་  
འགོངས། །གསུང་གི་ར་རོས་སྤིང་གསུམ་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས། །བྲུགས་ཅི་སྤྱོད་མཛད་སྤྱིང་  
རྗེའི་སྟོག་དང་ལྷན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ས་དགྲའི་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཤིན་ལས་དྲག་པོས་  
ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཙོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་མི་བསྐྱུར་གང་ཡང་མེད། །དེང་འདིར་

དཔྱེག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་ཕྱི་ལས་མཛོད། མི་མཐུན་བྱད་ལུང་ཐོད་གཏོང་དག་ལ་བསྐྱོག།  
 དམམ་པ་རན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུང་ཐོར་རྒྱོབ། སྐྱོར་བ་རན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །  
 རིགས་སྐྱགས་རན་པའི་རྫོང་དབལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་  
 ཡ། །རྩྭ། དབལ་ཆེན་ལུང་པའི་རྒྱལ་གནས་ལྟོན། །དུག་ལྷ་ཅུད་གཙོད་རིགས་ལྷའི་གྱི་  
 ལ་ཡ། །རྒྱུད་དྲག་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱོལ། །དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་འབྲུང་ལྷའི་  
 བྱད་གཏོང་བསྐྱོག། དམམ་པ་རན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུང་ཐོར་རྒྱོབ། སྐྱོར་བ་རན་པའི་འདུན་  
 གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། རིགས་སྐྱགས་རན་པའི་རྫོང་དབལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །ཕྱགས་དམ་  
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྭ། ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ། །སྐྱུལ་  
 པའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུམ་བཅུ། །ཟ་གསོད་ཐོ་ཉ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྱེད། །ཕྱོགས་  
 རྒྱུང་སྟེ་བརྒྱད་བྱད་སྟེ་མ་དག་ལ་བསྐྱོག། དམམ་པ་རན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུང་ཐོར་རྒྱོབ། སྐྱོར་  
 བ་རན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། རིགས་སྐྱགས་རན་པའི་རྫོང་དབལ་རང་གཤེད་  
 ཐོབ། །ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྭ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོག་བཞི་སྲུང་བའི་ལས་  
 མཛོད་མ། །ཚོད་མེད་བཞི་ལྟན་གདོང་ཅན་དབང་མོ་བཞི། །ལས་བཞི་རྒྱུབ་མཛོད་ཕྱིན་ཅི་  
 འོག་བཞི་འདུལ། །ལྷ་སྟེགས་སྤྲ་མན་རན་སྐྱོར་དག་ལ་བསྐྱོག། དམམ་པ་རན་པའི་སྤྲིང་  
 ལ་ལུང་ཐོར་རྒྱོབ། སྐྱོར་བ་རན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། རིགས་སྐྱགས་རན་  
 པའི་རྫོང་དབལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྭ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྲུང་རན་སྐྱོར་བའི་དམ་ཅན་མ། །གསོད་པའི་ལས་མཛོད་ལུང་སྲུང་བཅུ་གཉིས་  
 རོགས་། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུབ། །བན་པོན་སྐྱགས་པའི་བྱད་ཐོར་  
 ལུང་ལ་བསྐྱོག། དམམ་པ་རན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུང་ཐོར་རྒྱོབ། སྐྱོར་བ་རན་པའི་འདུན་གྲོས་  
 རྗེས་མེད་ཐོངས། རིགས་སྐྱགས་རན་པའི་རྫོང་དབལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །ཕྱགས་དམ་  
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྭ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས། །བསྐྱུལ་

ལོ་བསྐྱེད་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད། །བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཉམས་ག་ཁག་  
བཞེས། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྐོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །སྐོན་ལས་འཕྲལ་སྐྱེན་བྱུང་སྐྱུར་ཚོད་གཉོང་བསྐྱོག་ །ཡས་  
ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་བསྐྱོག་ །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་ཡུལ་པའི་འགྲིམ་ཚགས་བསྐྱོག་ །  
མ་ཚན་རྒྱབ་འདྲེ་མ་བུའི་བུར་འདྲེ་བསྐྱོག་ །གཤིན་རྗེའི་འཇུག་ལའོར་མ་མོའི་ཁྲག་ཚོར་  
བསྐྱོག་ །བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་བཙན་གྱི་གཟེར་ཁ་བསྐྱོག་ །ས་བདག་གཉེན་རྒྱལ་པོའི་  
སྐྱོ་འབོག་བསྐྱོག་ །གཟེང་ཡི་གིར་གང་སྐྱེགས་དན་སྐྱེགས་བསྐྱོག་ །ཐེ་བྲང་རྗེས་སྐྱེན་  
ནད་ཁ་རིམས་ཁེ། །སྐྱེགས་པའི་ཕུར་ཁ་བོན་གྱི་བོན་ཚོར་བསྐྱོག་ །སྐྱེམ་པའི་གྲང་ཚོར་མེ་  
ཉག་འབོལ་ལེ་བསྐྱོག་ །འོ་ལྷ་ཉག་གིག་མོ་མྱིས་ལྷས་དན་བསྐྱོག་ །འོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་  
མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་བསྐྱོག་ །སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་བཅོ་འོལ་དམོད་མཚུ་བསྐྱོག་ །སྐྱོ་སྐྱོ་གཞོད་  
བྱེད་དག་དང་བགེགས་ལ་སྐྱོ། །བསམ་པ་དན་པའི་སྐྱིང་ལ་སྐྱུར་ཚོར་སྐྱོབ། །སྐྱོར་བ་དན་  
པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྐྱེགས་དན་པའི་རྣོད་བལ་མང་གཤེད་ཐོབ། །  
སྐྱེགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་པའི་སྐོན་ལས་འཇུག་པར་  
མཛོད་། །ཅེས་དང་དྲག་སྐྱེགས་སྐྱེ་གིའི་མཐུ། །ཚོད་ཚོར་སུམ་ཨ་བ་ག་ར་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་  
ཐད་ནན། །ཞེས་བསྐྱེད་ཐལ་རྗེས་བྱོལ། །ཞེས་པའདུས་མཐའི་སྐྱེགས་ནག་རྗེ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་  
རྩལ་གྱིས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་གྱིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་  
ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་  
ཟབ་གནད་སྐྱིང་པོར་དྲིལ་བ།

༄༅། །ར་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་བག་ཐེབས་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྐོར་གིས། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགོ། །འགོ་དོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
དང་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་སྡིང་རྗེ་རྒྱུ་མའི་གར། །ཟུང་འཇུག་ཞེུ་དཀར་འཕྲོ་འདུ་  
ལས། །རྫོང་བཅུད་དག་མཉམ་ཚེན་པོར་སྐྱུར། །ཡོངས་གྲུབ་དང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །  
རྗེ་བཅུན་འཇགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འོད་ཚེན་སྐྱང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཤེས་རབ་རལ་  
གི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུལ་དུ་བར་བསྐྱོམས། །འཇུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདོད་  
ནས་ལྟ། །གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་རྗོགས། །གནས་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
གྱི་ལྟ། །བ་སྐྱེ་སྐྱེགས་གྱི་གོ་ཚས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་མཛེས། །  
ཐུགས་སྐྱོག་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་དབུས། །ཨ་དཀར་རྒྱུད་གྱིས་ཐེང་བས་བསྐྱོད། །བཟུངས་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བའི་འོད། །འཕྲོས་པས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱུངས། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
དོ་བོར་རྗོགས། །རྒྱུར་འདུས་བཏུན་གཡོ་སྡིད་ཞེད་དཔལ། །མི་ཤིགས་སྐྱོག་གི་འཁོར་ལོར་  
བསྐྱེམས། །རྗོད་དཔལ་གཟུངས་སྐྱོབས་སྐྱོ་གོས་སོགས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་མཉམ་པར་  
མོས། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཚོག་ །གགས་སྐྱོང་སྐྱེ་མེད་དང་ནས་བཟུག་ །རྗེས་ཐོབ་འོད་  
གསལ་དང་དུ་བསྐྱེ། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱོད་བཅུད་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱུངས། །ཐུན་མཚོམས་ཚོགས་བསགས་  
ནལ་འཕྲོར་དང་། །ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་སྐྱོགས་མེད་སྐྱེད། །རྣམ་ཀུན་རིག་སྐྱོང་གཞུག་  
མའི་གཤིས། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་དང་དོ་སྐྱོང་། །རྗེས་ཐོབ་སྡིང་རྗེ་རྒྱུ་མར་སྐྱོངས། །  
བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཡང་དག་བྱ། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་སྟེ། །རྣམ་འཕྲོར་ཅན་གྱིས་  
ཉམས་སུ་བྱངས། །དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །འདིར་འབད་དགེ་བས་  
དང་གཞན་འགོ། །གསུང་གི་དབང་ལུག་ཉིད་འགྱུབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོ་གོས་  
རྒྱུ་མཚོས་ཐིས་པ་དགོ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉུང་གསལ་  
སྐྱེང་པོར་དྲིལ་བ་སྐྱལ་བཟང་སྒོ་ཡི་དཔལ་  
བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉུང་གསལ་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉུང་གསལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞུང་བས། དེ་ཉིད་བསྐྱེན་པའི་  
ཆོ་ག་འགྲི། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །དང་པོར་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །  
སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་དང་ནི་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་དུ་བཟང་བ་ལོ་བཟང་  
བར་བཞུང་། །གཟུང་ཡང་སྐྱུ་བ་ལྟར་བྱ་དང་། །སྐྱུ་བ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤིས། །གཟིགས་  
དང་བཞུང་དང་བཅོམ་ལ། །སྐྱུ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །རྒྱུ་དང་གཙང་བཅོམ་སྐྱེད་  
ཅོང་དང་། །སྐྱེད་ལ་སོགས་སྐྱེད་བར་བྱ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་དུ་གསལ་བོ་དང་། །སེང་གའི་  
གཞོན་པའི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེད་། །དབེན་པར་མཚམས་བཅད་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་ལ། །འཇམ་  
དུ་ཁ་བཞུང་མཚམས་བཞུང་བཞུང་། །སྐྱུ་བ་སེང་གའི་ཆོད་མེད་བཞུང་བཞུང་། །སྐྱེད་ལྟར་སྐྱེད་  
གིས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་དང་ལས་སེང་གའི་གདན། །དེ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ལ། །ཡི་  
གོ་སྐྱེད་མར་ཆོག་དུག་ཅན། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་ལས། །བདག་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་དང་ལྟན། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཇམ་དཔལ་  
ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད། །ཅི་མོ་རིན་ཆེན་ལོར་བུས་བཞུགས། །རལ་གྱི་  
ལྟོ་འཇམ་མཚམས་ལ། །དེ་སྐྱེད་ལྟོ་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཡིག་  
ལས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་པོ་ཅི་བས་བཞུགས། །དེ་སྐྱེད་པའི་གི་སོར་བཞུགས་པའི། །ཆངས་ཟུང་

ལྷ་སྟེང་རྩི་དམར་ལ། རྩ་བའི་སྐྱེས་སྤེང་གཡས་སུ་བསྐྱོད། མཐུན་དུ་རྩི་ལས་དབྱེས་  
 ཅན་མ། སྐྱུ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མི། ཁྱོའི་འཇུག་ལའང་བ་བརྗེད་པའི་ཞལ། །  
 རིག་ཚེན་རྒྱུན་དང་དོ་གལ་མཛེས། འདུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། འཇལ་གྱི་ཕུ་སྟེ་  
 ཐུག་ན་བསྐྱེས་ས། འཁེངས་སྟབས་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་འགྱུར། ཐུགས་ཀར་པད་ལྷ་ལྷ་བའི་  
 སྟེང་དུ་འཇལ་གྱི་སོར་བཞིའི་ཚངས་ལུང་ལ། རྩི་སྟོན་སྐྱེས་སྤེང་གཡོན་དུ་བསྐྱོད། །  
 ཡབ་ཡུམ་འབྲུལ་ཚོད་དུ་བསྐྱོད། འགཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱོན་དངས་མཚོད། འཇོ་རྩྭ་བའི་རྩོམ་གཉིས་མེད་བསྟེན། འཇལ་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས། འདི་ཡི་འཕོར་དུ་བསྐྱོར་བར་བསམ། འགསལ་བརྟན་ཉམས་མཐར་  
 མ་ཕྱིན་བར། ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་རྒྱུང་འཚིང་བ། འབྱུང་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །  
 དེས་སྐྱོ་བལྟས་པ་བྱ་བ་མི། འབདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རལ་གྱི་དང་། འཇལ་བོན་སྐྱེས་དང་  
 བཅས་པ་ལས། འོད་འབར་སྟོད་བཅུད་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱུང། འབྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་  
 ལྟོ། འོ་སྐྱེ་གཞལ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་མོས། འཇལ་ཡང་འོད་དམར་རྩི་ཡིག་སྤེང། འཇལ་  
 འཕྲོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གཡས་ནས་འཕྲོན། འདབས་ཅན་མ་ཡི་གཡོན་ནས་ལུགས། ཐུགས་ཀའི་  
 ཐུགས་དང་རྩི་ལ་ཐིམ། འདི་ལས་རྩི་ཡིག་སྤེང་བསྟོལ། འཇལ་སྐྱེ་གཡས་བཟུང་བདག་  
 ཉིད་གྱི། འགཡོན་ནས་ཐུགས་ཀར་ལུགས་པ་ལས། འཇལ་ཡི་ཀུ་ལིའི་སྐྱེས་སུ་གྱུར། འོང་  
 པའི་ནང་དང་བ་སྐྱེའི་གསེབ། འདབས་དུ་མེད་པས་འཇལ་པར་བསམ། འཇལ་མེད་འཕོར་  
 པའི་སྐྱེས་སྤེང་ཟེར། འཇལ་སྐྱེ་གྱུ་ལྟ་སྟེ་སྟེང་བ་འཕྲོས། འཇལ་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་  
 རང་དང་། འདུས་གསུམ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། འདབས་བོ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པའི། འཇལ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེས། འབདག་གི་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པ་ཡིས། འཇལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་  
 པར་བྱས། འཇལ་འཕྲོས་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་བཅུད། འཇལ་པའི་ཤེས་རབ་གྲུབ་པའི་ཉམས། །  
 དགོ་བཤེས་འབྲུ་སྐྱོན་ལུས་མཐུ་བསྐྱེས། འཇལ་བསྐྱེས་ངག་ལ་ལུས་པ་བརྟན། འཇལ་འཕྲོས་



པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། རྟགས་མཐོང་བོགས་འབྱིན་མན་ངག་ལུགས། བདག་ཉིད་  
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀར་རྩི། ཐུན་མཚམས་ཚུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད། ལུགས་ཀྱི་རྩལ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་བྱིན་རྣམས་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡི་གའི་  
 ལུས་པའི་མཐུ། རིག་འཛིན་སློ་ལྟོ་སྒྲགས་འཆང་བའི། སློ་གོས་ཉི་ལྷ་ལོར་བུའི་འོད། །  
 ཚི་དང་བཅུད་བསྐྱེད་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་བྱང་སྤྲིག་ཀྱི་སྐྱེད་སྤངས། ཡིག་འབྲུ་ཆེར་  
 འཕེལ་མགྱིན་པར་ལུགས། རྩི་ཡིག་དམར་པོས་ལུས་ནང་གང་། འོད་ཟེར་མེ་ལྷེས་རང་  
 གཞན་གྱི། སྤྲིག་སྤྲིབ་བསྐྱེད་སྤངས་བསམས་རྩི་ལོ་ན། འབུམ་ཐུག་བཞི་སོགས་བཟོ་བར་  
 གསུངས། ། ཐུན་གཤམ་རིག་པ་རྒྱུ་བ་འདོད་ན། འཕྲོ་འདུ་སྤྱི་མཚུངས་རིག་པ་ནི། ཚཱི་ན་  
 མོ་མཚུ་ལྷོ། ཀྱུ་མ་ར་བྱ་ཏུ་ཡ། ཉུ་ཤ། ཚཱི་ཨ་ར་ཐོ། བི་ར་ཐོ། བྱུ་ལྷོ། བི་བྱུ་ལྷོ། བྱུ་  
 ལོ་རྩ་ལོ་ལོ་རྩ་ལོ། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ར་ཡ་བ་ཏི། ཏུ་ཏུ་ཅ་ལེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་  
 སྐྱ་ཏུ། འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟོས་ན་མཐམས་པར་འགྲུང་རོ། གཉིས་བཟོས་ན་རིག་པ་  
 འཛིན་པར་འགྲུང་རོ། གསུམ་བཟོས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྲུང་རོ། །  
 བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྲུང་རོ། གཤམ་ཉེ་མཚམས་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་  
 ཡང་། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་པས་བསྐྱེད་སྤངས་ན་དེ་དག་གི་རེ་བ་མཐའ་དག་བདག་གིས་  
 རྫོགས་པར་བཞི་ལོ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་མ་བཞིས་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་བསྐྱེད་སྤངས་པར་འགྲུང་རོ། ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་གིས། ཞལ་འཚེས་ཐུགས་  
 དམ་བཞེས་པ་ཉིད། རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟོ་བར་བྱ། གང་ལྟར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྲིང་  
 གིས་། རྟོགས་གྱི་ལུས་པ་བརྟན་བྱས་ནས། ལྷོ་མ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། འདོད་  
 དོན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཐུགས་སྦོག་འོད་གྱིས་སྦོད་བཅུད་ཀྱིན། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པར་ལ་ཐིམ། རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱོམ། དང་པོ་མན་ངག་  
 བཅུད་པའི་ལུགས། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ཡི། ལྷོ་དབུས་རྒྱ་བར་ཐིག་ལེ་



དམར་། །འོད་འབར་སྐྱེ་བའི་རྟོ་ཡིག་བསྐྱེ། །བདུད་རྩི་འཇམ་མེ་ལ་ལོག་ །འཆི་འའི་  
 མར་མེ་སྐྱེ་མ་ཐག་བཞིན། །རབ་གསལ་སྐོ་གསུམ་ལུ་བ་བཅོམ། །ལུས་ནང་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་རྩིས་འཇམ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་འོང་གསེང་དུ། །འཕོང་ལོ་འོད་ལུ་འབར་བ་ཡི། །མར་  
 མས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོགས་མཚམས་བརྒྱད། །ཚེ་མོ་དགུ་རུ་བྱུག་པ་རེ། །བརྟོལ་ལས་འོད་སོང་  
 རྟོ་ཡིག་བཞུགས། །བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བའི་བུམ་པ་གང་། །དབྱིད་དཔལ་རབ་རྒྱས་མཁུལ་གཉིས་  
 གྱི། །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་འབར་བར་བསམ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག། །གཉིས་  
 པ་རྩ་བའི་ཡི་གེའི་དོན། །འཇམ་སྐྱོག་འོད་གྱིས་སྐྱོད་བཅུད་འཕོང། །ལྷ་མོ་རིམ་ལུ་བདག་  
 ཐིམ་རྗེས། །རང་ཡང་ལུ་ནས་རྗེའི་ཐིམ། །ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འོད་འཕོང་བསམ། །དེ་  
 ལས་ཐིག་ལེ་སྐྱེན་པོ་ཆད། །གཉིས་ལ་སེམས་གཏོང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེགས། །བརྗོད་པས་ཅུང་  
 ཟད་འགྲུལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཡར་མར་དང་། །འཕྲ་ཚུན་འཕར་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི། །གར་བྱུང་ཐལ་བྱུང་བརྟོལ་བསམ་ཞིང་། །ཚེ་སྐྱེགས་བརྗོད་མཐར་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས། །འོད་ལུ་ནས་མའའི་སྐོང་དུ་ཐིམ། །སྐྱར་བ་དམར་ལམ་གྱུར་བར་བསམ། །མི་  
 རྟོག་ངང་ལ་ཅི་གནས་བཞག། །བསྐྱེན་ཡབ་ཡུམ་གང་རུང་གི། །སྐྱོག་ལ་སེམས་སྐྱ་སྐྱེགས་  
 གུང་བརྗོད། །བརྗོད་མེད་ངང་ལ་སྐྱེས་གྱིས་བཞག། །འདི་ཡང་ཡི་གེ་རྩ་བར་བཤད། །རྗེས་  
 ཐོབ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་། །དག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ལྷར་བུན་བཞིའི་རིམ་  
 པས་འབད། །འཇམ་མཚམས་གཏོང་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །རང་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་མཚོད་བྱ་ཞིང་། །རྟོག་ཏུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེང་རྗེ་བསྐྱོམ། །སྤྱིད་པར་འཆིང་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་  
 དག་ལ་འཇོམ། །ཡིག་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ཞིང་ལུས་ལ་བཅོལ། །ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བཏུན་ལུན་པས། །  
 སྐྱར་བའི་འཕོང་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གཅེས། །སྐྱོད་ལ་མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ། །དམར་  
 ལྷང་རྟོག་མེད་ངང་དུ་ཉལ། །ཐོ་རངས་མའའེ་ལས་དབྱེངས་ཅན་མས། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱེགས་

ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བས། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་བཞེངས་པས་མ་ལུང་། །ལྷུས་བྱས་ནལ་འབྱོར་  
འཇམ་ལ་འཇུག། །བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས། །ལྷ་མཚོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་བསམ། །ཉམས་མཐོང་ཁ་སྐོང་སྐྱིན་སྲེག་ཅི། །སྐོང་སྲེག་བདུན་སོགས་སྐྱི་ལྷུང་བ། །  
སྐོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལེགས་ཟེན་ལས། །དངོས་གྲུབ་འཇུག་བྱ་སྐྱེལ་བ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་  
མཐོང་ཡས་པ། །གཞུང་དང་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྐྱེལ་ན་དོན་གཉིས་བསམ་  
འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྷུང་བཙོན་པས་ཉམས་སྲུངས་ན། །གནས་སྐྱབས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེད་  
སྐྱོད་ །མཐོང་བྱུང་དོ་རྗེ་འཚང་དབང་གི། །གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སེང་གའི་  
སྐྱེ་ཡིས་མ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དུག་རྒྱལ་ས་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན། །  
པདྨའི་རང་རྩལ་བཞེད་གཞུང་གསལ་བར་བྱས། །འགོ་རྒྱལ་ས་ཤེས་རབ་གྲུ་ཡིས་སྐྱོལ་བར་  
ཤོག །ཅེས་པའང་རང་གཞན་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོས། །ལྷ་གཞུང་ཅུ་བའི་ཚོག་པས་ཆེར་སོར་གནས་ལ། བར་  
སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐུན་བུ་ཅུ་བའི་ཡིག་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བར། །སྐྱེ་ཡི་གསུངས་དང་  
རང་ཚོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏེ། །ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོ་སྐྱོས་སྐྱོ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུར་  
བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་སོ་སོ་ཡང་དག་ཤིག་བཞིན་མཚོན་ཁང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་དབང་འབྱོར་བའི་  
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཚོ་ལོ།

བོགས་འདོན་འཇུག་ལྷུང་བ་ལ།

༄༅། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་སྐྱེ་ར་སྐྱི་ཡི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པས། ཅུ་བའི་བསྐྱེན་  
པ་ལེགས་པར་ཐོན་ལས། བོགས་འདོན་འཇུག་ལྷུང་བ་ལ། །དེ་ལྷུང་སྐྱེལ་བའི་རྩལ་རྗེ་སྐྱེས་མཚོན་པའི་  
སྐྱེ་སེང་གི་སྐྱེལ་ཐབས་སྐྱོན་པའི་རོ་མོ་འབྲོལ་བ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་བར་རོ་ལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་སྐྱེ་  
དགོང་གི་ཐུན་སྐྱེ་བྱུང་ཚོལ་ཡངས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཚོག་ལྷུང་བྱེད་པར་སྐྱོན། །ལྷུང་དང་གཙོད་སྐྱེ་  
ལུན་པས། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ། །མཚོན་པའི་སྐྱིན་གསུངས་དང་ནམ་མཁའ་མཚོན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུར་མཚོན་

ད་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ལ། མདུན་མཁར་སྐྱུའ་ཐབས་ལཱ་ལོར་བུའི་ལ། འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་འདོད་བསམ་པ་  
 ཡིས་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་མཚེས་ཀྱི་བར། །རྟོག་པར་  
 བདག་ཀྱི་སྐྱུའ་ཐབས་སུ་མཚེ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུའ་ཐབས་སུ་འགྲོ། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་བརྟེན་དང་བཅས་པའི། །  
 བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཤི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་  
 ཅིག་ །སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱུའ་ཐབས་ལཱ་ལོར་བུའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད། །དེ་སྐོར་གཞི་ལྟ་  
 ལྟ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སུ་བྱུ་བ་བྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་པའི་དང་ལས་སེང་གའི་གདན། །དེ་སྣོད་བརྒྱ་ལྔ་  
 བ་ལ། །ཡི་གེ་རྣམས་དམར་ཚོགས་དྲག་ཅན། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདག་  
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་དང་ལྷན། །འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་འཕྲོ་བ་ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད། །རྩ་མོ་རིམ་ཚེན་ལོར་བུས་བརྒྱན། །  
 རལ་གྱི་བུ་སྣོད་འཛོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་  
 སྐྱེ་ཡིག་ལས། །འཕོར་ལོ་དམར་པོ་རྩི་བས་བཞི་པ། །དེ་སྣོད་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པའི། །  
 ཚངས་ལྷུང་ལྔ་སྣོད་རྣམས་ལ། །རྩ་བའི་སྐྱེས་སེང་གཡས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་ལ་བསྐྱེད། །མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་  
 སྣོད་པའི་དང་། །སྐྱེས་པས་རིལ་བུ་དབྱེད་ཅན་ལ། །སྐྱུ་མདོག་ལམ་ལའི་མདོག་ཅན་ནི། །  
 །མོ་འཇུམ་འབར་བ་བརྗེད་པའི་ཞལ། །རིམ་ཚེན་རྒྱན་དང་དོ་གལ་མཛེས། །དབྱུ་སྐྱུ་མཐོན་  
 མཐིང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རལ་གྱི་བུ་སྣོད་ཐུག་ན་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ལྔ་བའི་  
 སྣོད་། །རལ་གྱི་སོར་བཞི་སྣོད་པོས་བསྐྱེད། །འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དྲངས་བསྐྱེད། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་ཡི་འཕོར་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། །ཞེས་མོས་ལ། །དེ་  
 མེད་ཡིད་འོད་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མོ་ཉོག་བདུག་སྣོས་  
 དང་། །མར་མོ་དེ་ཚབ་ཞལ་ཟས་པོས་མོ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་

བར་གྱུར། །ཞོ་སང་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་ཏུ་མཚུ་བྱི་སྐ་ར་སྐ་སྟེ་ས་བྲ་འི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཏྱི་བཤེ་རྩ་བེ་  
 ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་མི་ཏུ་བཟ་གཞུ་ཞེ་ཞེ་རྩ་སྐྱེ་རྩ་རྩ་ཏུ་མ་ཏུ་སང་བྲ་ཚ་ས་མ་ཡ་ཏོ། །ཞེ་མ་ཚད།  
 མེད་མི་བཟ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱེད་ས། །མདོག་དམར་རལ་  
 གི་ཕུ་སྟེ་འཛོམ། །སྐྱ་བའི་སེང་གེར་སྐུ་ལ་ཚལ་ལོ། །ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །མདོག་སྟོ་རལ་གི་ཕུ་སྟེ་འཛོམ། །དབྱེད་ས་ཅན་  
 མ་ལ་སྐུ་ལ་ཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། བཟུང་དམིགས་ནི། བདག་གི་སྐུ་ལས་ཀའི་རལ་གི་  
 དང་། །སྐྱ་བོན་སྐུ་ལས་དང་བཅས་པ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་  
 གི་སྐྱ་བུ་གཡས་ནས་བྱེད། །དབྱེད་ས་ཅན་མ་ཡི་གཡོན་དུ་ལྷགས། །སྐུ་ལས་ཀའི་སྐུ་ལས་  
 དང་རྩི་ལ་ཐིམ། །སྐུ་ལས་ཀའི་གནས་ནས་ཚུར་ལ་བྱེད། །བདག་གི་སྐུ་ལས་ཀའི་ལྷགས་པ་  
 ལས། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐུ་ལས་སྐྱ་གྱུར། །འོད་པའི་ནང་དང་བསྐྱེད་གསེབ། །དབག་ཏུ་མེད་  
 པས་འེངས་པར་བསམ། །བར་མེད་སྐུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་ལས། །འོད་ཟེར་བྱེད་བའི་རྣམ་པར་  
 འཕྲོས་། །སངས་རྒྱས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དབལ་དང་། །དུས་གསུམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དང་། །  
 དབལ་བོ་དབལ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱ་གསུང་སྐུ་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱེས། །བདག་དང་  
 ལྷ་མོའི་སྐྱི་བོར་ཐིམ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱེན་པ་བསལ་བར་  
 བསམ། །ཡང་གཅིག་སྐྱོས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །དགོ་  
 བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཐུ་དང་། །མཐུ་ཡི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཚི་ཤིང་ནགས་  
 ཚལ་བཅུད་རྣམས་བསྐྱེས། །བདག་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱི་བོར་བསྐྱེས། །ལུས་པོ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་  
 ཚིའི་གང་། །ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བསམ། །ཡང་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་ཉེས་སྟོན་  
 རྒྱུར་། །འོད་སྟོན་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟ། །སྐྱ་གསུང་སྐུ་ལས་པ་བྱོན་རྟོག་སྐུ་ལས། །  
 ཀྱུན་གྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱུར། །ལྷུང་པར་བཟོན་གཡོ་སྟོན་ཞིའི་བཅུད། །ལྷ་སྐྱ་གཟུང་  
 བཟུད་ཤེས་རབ་མཐུ། །རྒྱལ་བཅུན་ཆེ་དགྲའི་སེམས་ལ་སོགས། །སྐྱེན་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་རྣམས་

རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ། བེམ་པ་དངོས་ཀྱི་པ་མཚོག་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་།  
ཞེས་མོས་ལ། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་མ་མེ་དེ་པོ་མཐུ་ཤི་མྱོ་ཏྲི་པ་རྣམས་ལྟན་ལོར་ཏྲི་ཏྲི་མ་སྤྱོད་པ་  
མཐུན་དབྱུངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པོས་སྐྱེད་པ་ལྟན་ལོར་བྱིན་སྐྱོབ་ཚེ། མཚོན་བསྐྱེད་ཐོབ་  
ལྟར་བྱ་ཞིང་། བརྟེ་ལྟན་ཐོབ་ཀྱི་མཐུན་པ་ལོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སྤོའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་  
རབ་བསལ་ནས། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གཞུང་ལྷགས་ཏེགས་པ་ཡི། སྤོ་གྲོས་སྤོབས་  
པའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཀའ་ཚེ་བལྟ་བར་སོགས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
རྒྱུ་། མཐུན་བསྐྱེད་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་འདུས། བཀའ་མོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། འོད་ལྷ་  
རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། བདག་གི་ལྷགས་སྤོག་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤོབ་བཅུད་གདན་  
བཅས་རང་ལ་བསྐྱེད། རང་ཡང་ལྷགས་སྤོག་ས་བོན་ལ། རིམ་ཐིམ་ཐིག་ལེ་འོད་དམར་  
གྱིས་། མཚོག་ལྷན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། རྗེས་སྤྱང་སྤོབས་བལ་དབྱིངས་སྤྱོད་བཞག །  
དེ་ལས་སྤྱང་ཡང་སྤྱད་ཅིག་གིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱང་གསལ་བའི། བཀས་  
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ། མཐུན་སེང་གའི་སྐྱ་ཡིས་མ་རྣམས་  
སྤྱག་བྱེད་བཞིན། ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་ བདག་གིས་  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱབ་པའི་མཐུས། འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤོལ་བར་ཤོག །  
དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱང་དུ་བདག འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འགྲུབ་སྤྱང་སོགས། རི་ལྟར་རིགས་  
པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཐུན་བཅུན་པར་བྱའོ། འདི་འདྲའི་པལ་བྱ་སྤྱབ་པའི་སྤྱབས་ཉེར་མཐོའི་སྤྱད་དུ་ཡི་གེ་རྟེན་  
པ་དག་ལས་བཅུས་པ་དགོ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་དེའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་  
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་གཅེས་བར་བཏུས་པ་  
སློ་གྲོས་སྣང་སྟེར་ལོར་བུའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཤྲི། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟམ་མཛོན་མཐོ་རིག་བྱེད་པ་དང་ཤིས་བརྗོད་  
ཉན། །དཔལ་གྱི་མགྱིན་ཅན་པད་དཀར་མིག་དང་ཤེ་ཤེ་འཕོར་ལོས་སྐྱར་ལ་སོགས། །  
མིན་ན་ཚེ་དགུའི་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཕོབ་དཀའ་བའི། །བྲམ་མཚོག་དང་  
དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་གྱི་བརྗོས་སྐྱོངས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུའེར་རབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་  
བ་འབུམ། །གཅིག་བསྐྱེས་ལྷ་བ་བྱེ་བའི་མདངས་འཕྲོག་སྐྱ། །དེ་བས་སྟིང་གི་ལུན་སེལ་  
མཚུ་བྱི། །ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྲུབ་ཅིག །ཀུན་མོངས་ལུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་བསྐྱེལ་  
བ་དང་། །ལུལ་བུང་སློ་གྲོས་སྣང་བ་ཐོབ་འདོད་ལ། །མཚོག་སྟེར་གདམས་ཟབ་ལོར་བུའི་  
སྐྱོན་མེ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་འདིའོ། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་བོད་  
གཉིས་ན་མཚན་ཉི་ལྷ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཤམས་པའི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྟེག་པ་དོ་  
རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་འཚད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་  
ཚེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་  
དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཚད་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་དོན་དུ་  
གསུངས་པའི་སྟེགས་གྱི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། །རྗེ་བཅུན་ས་  
སྐྱ་བ་ཡབ་གསལ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པས། །བྱ་བ་དང་། །སྐྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་

ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་གསང་སྟགས་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་མ་  
 བསྟན་པའི་སློབ་སློབ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷའི་དོ་བོ་  
 ཅམ་གྱི་སློབ་སྟོན་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བར་བཞག་  
 ཀྱང་མི་འགལ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 ཚེད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་བ་སྟེ། སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔོན་སུ་གྲུབ་ཅིང་དཔོན་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་ལས། ལན་གཅིག་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རྩོད་ཀྱིས་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་ལས་མི་ཐུབ་  
 པས་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་སུ་གཅིག་ཚོལ་ལ་བའི་ཚོས་འདི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཡུང་བསྟན།  
 དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་སྟོགས་ཀྱིན་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོན་ལྡན་  
 བཅོལ་བས་མ་རྟེན། མཐར་མ་ག་རྣའི་ཡུལ་ན་མ་ཉེའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པ་འཚོ་བ་  
 དང་བུལ་བ་གཅིག་སྟོན་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་ལས་འདི་ཞོག་ལ་ཚོས་སྐྱོར་  
 ཞུགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ་བདག་རྣམས་ཤིང་འཚོ་བ་ཡང་མེད་ཡི་གེའང་མི་ཤེས་  
 པས་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་འཚོལ་ཞུས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་  
 བས་སྐྱུང་ཐབས་འདི་གནང་ཞིང་སྐྱུང་ཏུ་སྦྱུལ་པས་ཞག་ལྷན་ཞེས་ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་  
 སུ་གྲུབ་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞི་  
 རྩོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གསང་མཚན་སྟེག་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། ལྷ་ལྷུང་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས། ལོར་སུ་གླིང་དུ་  
 འབྱུངས་པས་ལོར་སུ་གླིང་པར་ཡང་གྲགས། སློབ་དཔོན་དེས་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་  
 དུ་བྱོན་ནས་ཐུག་བྱས། བདག་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 ད་རྣམས་པས་བཤད་པ་མི་ཁོས་སྐྱུང་བ་བྱེད་པར་ཞུ་བུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་

བྱོད་རང་ལ་ཚེའི་རྣལ་མ་ལོ་བརྩུ་ཡོད་པ་དང་། ར་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་བརྩུ་  
 ལས་གཉིས་འདས་ད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་བར་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས། དེ་  
 བས་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཚེ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པ་ཡང་སྤྱིད་གསུངས་ཏེ་མཁའ་སྦྱོད་  
 དུ་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦོལ་དཔོན་དེས་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་བརྒྱབ་པའི་ཚེ་གྲིས་  
 རྒྱའི་ཞལ་ནས་འོད་བྱུང་སྟེ། ཡུན་རིང་རྣལ་བར་བྱས་པས་ཉི་མ་དང་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱའི་མཚན་  
 གསོལ་དུ་ ལོག་པར་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་བཀོང་དུ་འོང་བར་གྲུང་བོ་དང་རྟ་དང་བྱུ་ལོ་ལ་སོགས་  
 གཞུགས་སྐྱ་ཚོལ་སྐྱ་བརྒྱུར་བས་ངོ་མ་ཤེས་པར་གྱིར་ལྟོག་པ་ལས་སྐྱ་ཚོལ་གཞུགས་  
 ཅན་ཞེས་བྲགས། རྒྱ་ཚེའི་སྤྱད་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད།  
 མཐར་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗེ་ཏེ་དེས་ཙོར་བུ་གྲིང་བ་རྒྱུད་བ་ལ་  
 གསུངས་དེ་ དེས་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པ་ལ། དེས་པཎ་ཚེན་བུ་གྲུ་གྲི་ལ། དེས་ཁོ་ལྟ་ལོ་ཙུ་བ་  
 གཞུབས་བྱམས་པའི་དཔལ་ལ་གནང་བ་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ། བསེལ་སྟོན་གྱི་སྦོངས་  
 ཅོམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྱལ་བའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
 གུན་མཁའུའི་སྦོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའོ། །  
 གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཚོགས་ བར་དུ་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་རྩུལ། མཐར་ལས་སྦྱོར་གྱིས་རང་གཞན་རྣམས་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
 འགོད་པའི་ཚོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྦོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས།  
 མོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གིས་རྒྱུད་སྦོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་  
 པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱེག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྦོལ་འཇུག་  
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། རྗེལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེའང་དུས་ལྡུང་བར་ཐོབ་  
 འདོད་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦོལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྦོམ་པའི་



ཀུན་སྐྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ལྷན་པར་དུ་འདྲིའི་རྗེས་སུ་གནང་  
 བ་ཐོབ་ཅིང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པ། སྤྱི་མ་དང་ལྟ་སྟགས་ལ་གྲུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་སྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ལྷན་དང་གཙུག་ལྷན་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གཙོ་  
 བོར་གནས་པས། ཐོག་མར་མཚམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ་སུ་ལྟོག་དཔ། ལུག་ཏོར་བཏང་།  
 ལམ་འཕྲང་སེལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཚན་བརྗོད་འདོན་པ་སོགས་བསགས་སྐྱུང་གི་དཔྱད་  
 བསྐྱེད་ནས། ཡར་འོའི་གཟུང་སྐར་ཚེས་གངས་བཟང་པོའི་དུས། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་  
 ལ་རང་དབང་འདུས་པའི་གནས་སུ་བྱི་ནང་གི་མཚམས་དམ་པོར་བཅད། གནས་ཁང་བྱི་  
 ཏོར་དང་བཀོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བརྒྱན། འཇམ་དཀར་གྱི་སྐྱུ་བྱིས་འབྲུང་གང་འགས་  
 ཡོད་ན་བཤམས། ལུག་དུ་སྟེགས་གཙུག་མར་དྲི་དང་བཟུང་གིས་བྱུགས་པར། བསྐྱེན་  
 ལ་ཆང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་རླུ་མ་གཏོར་ཐེབ་ཀྱི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་  
 དུ་ཉེར་སྐྱོད་ནམས་སྐྱེར་ཚར་དུ་བཤམས། ལྱས་པར་སྐྱོན། དུལ་ཚོན་དཀར་པོས་བསྐྱེད་  
 འདབ་བརྒྱད་བྱི་བའམ། རས་བྱིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་དང་མཚན་  
 བརྗོད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། དབང་ལྡན་དུ་མཚམས་  
 འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུག་ཉེས་ཉེར་སྐྱོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་  
 བཤམས། ཤར་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བཀོད་རང་གི་མདུན་དུ་རྩོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། བས་བཟེ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་འབྲུ་དང་དྲིའི་སྐྱོད་སོགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཐོག་མར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་དང་ལྟན་པས་འཁོད་ནས་དེས་འབྲུང་གི་སྐོ་བཙོས་པ་སོགས་ལྟར་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས་ནམས་སྐྱི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱུང་རྗེས་གནས་ཡོ་མཚོད་རྗེས་སོགས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་  
 དཔྱད་མར་པད་རླུའི་གདན་ལ་ཚུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་དབྱེར་

མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཤིང་། གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་པུའི་  
 བྲག་རི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
 དུ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟམ་པའི་རེ་ལྟོས་ལིང་བསྐྱར་གྱི་འདུན་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པམ་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། རྒྱབས་འགོ་ཅི་ལུས་བྱ། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་དབང་པོར་བྱས་  
 ཏེ། འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་བཀྱོལ་སྟམ་པས་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 ཉིད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་  
 ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བསམགས་ཤིང་། རྒྱབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇགས་པ་  
 བཞད་པའི་རོལ་གར་ལས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་འབུལ་བར་སྐོ་ན་སྐྱུར། མ་  
 བྱུང་གྱང་གཞུང་རྩ་བར་མ་བཤད་པས་ཚད་སྐོན་དུ་མི་འབྲུང་ངོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་  
 མའི་སྤྱལ་གས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྐོམ་པ་སྟེ། དག་འདོན་ནི་རང་  
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གང་ལྟར་བྱས་གྱང་མི་འགལ་མོད། འདིར་  
 རང་ལུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སླ་མས་རྒྱབ་ཐབས་འདོད་བུམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 བརྟེན་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་བདུད་རྩི་ལྷིང་པོ་གང་ཅུང་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་  
 བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཅོས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་དུ་འཇགས་

སོ། །དེ་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་བེ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་  
མེད་པ། མཚོ་མཐའ་ལེའུ་གསིང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ནགས་ཚེལ་འབྲིགས་པ། སྤང་  
ཚེན་ཐལ་དཀར་གྱི་བྱུ་ཚོགས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ། ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་རིག་པ་འཛོལ་བ་དུ་མས་  
གང་བ། མཚོ་སྤེང་ནམས་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དྲུ་བས་ཁེབ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་བྱ་  
རྒྱད་སྟོན་པར་སློབ་པ་དུ་མས་གང་བ། དེའི་དབྱུང་སྐྱུ་པོ་ལྡང་སེར་ལས་བསྐྱེད་ལྷོང་པོ་ཡལ་  
ག་དང་ལོ་མ་གསེར་ལས་བྱས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྩེར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྤོང་དང་  
ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལྡང་སེར་གེ་སར་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་སྤོང་དུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་  
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་བ་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩེར་འདུས་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་རྒྱ་ལྷར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
པ། ལྷག་གཡས་མཚོག་སྤྱི་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་གིས་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་ལའི་སྤོང་  
བུའི་རྩ་བ་ལྷགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤོང་ན་ཤེར་སྤོང་  
སྤོང་སྤྲག་བརྒྱ་བའི་སྤོང་གས་བམ་ཅན། ཞབས་རྗོ་རྗོའི་སྤོང་གྲུང་གིས་བལྟགས་ཤིང་དབྱེ་  
རྒྱ་རལ་པའི་ལུང་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འོད་འབར་བའི་ཏོག་  
དང་སྟོན་གོང་དུ་ལྷུང་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཚེའི་སྟོན་  
ཤལ་དང་། མགྲུལ་རྒྱན་དང་། དལུང་རྒྱན་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་།  
རྒྱ་རགས་དང་། དོ་ཤལ་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཞིང་སེལ་སེལ་གྱི་སྐྱུ་སྟོན་པར་སློབ་སྤོང་  
པ། བཙུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
ཅུས་སྤྲོས་པ། སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ།  
དེའང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུར་ཤར་བའི་དེས་པ་བརྟན་པོས་སེམས་བྱིང་རྒྱུ་དབང་  
 དུ་མི་གཏོང་བར་ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྣང་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་ལོ། །ཡིག་ཆ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷག་  
 གཡས་ན་པད་དཀར་གྱི་སྤྲིང་དུ་རལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འབྱུང་མོད། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་  
 རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡི་གེ་རྙིང་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །དེས་སྐྱོན་  
 བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ། བཟུངས་པའི་ཐོག་མར་དག་དང་སྤོང་བ་བྱིན་ལྷབས་སྐྱི་ལྟར་བྱས་རྗེས།  
 རང་གི་སྤྲིང་ཚུལ་མོ་གྲུབ་བསྟན་པ་དྲུང་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་འབུས་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚུལ་སྤྲུག་ཚུལ་ལོ་རྩོམ་པའི་སྟེ་བར་ལྷ་བ་ལ་ཨ་ཚུལ་སྤྲུག་ལ་མདུན་ནས་  
 གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཨོ་སྐྱ་ཀྱེ་དེ་ན་མ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དུག་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པར་  
 གནས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཟུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཅུང་ཟད་  
 བཟུངས། དེའང་ཨོ་སྐྱ་གཡེ་དེ་ན་མ་སྐྱ་སྤྲུང་བཟུག་དེར་དམིགས་པ་ཟེན་པ་ན། འཁོར་ལོའི་སྟེ་  
 བ་དང་ས་བོན་མི་འགྲུལ་བར། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡོན་དུ་འཁོར་  
 པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱ་གདངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིག་སྐྱིབ་དང་སྤྲིང་གི་ལུན་པ་མ་ལུས་སངས་  
 སངས་དག་པར་མོས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་བཟུངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ཅི་ལུས་སུ་  
 བཟུངས། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བར་མོས་  
 པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་  
 བས་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བས་ཤེས་རབ་ལྷུང་  
 བའི་གནད། རལ་གྱི་འོད་ལོ་ཚུལ་མོ་བསྐྱབ་ཅིང་རྩོམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་རབ་ཟབ་པའི་  
 གནད་དོ། །དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱོན། རེས་ལྷ་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་སྐྱི་བྱེ་བྲག་ལ་  
 སེམས་བཟུང་། རེས་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡིད་གཏད། རེས་སྤྲུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་  
 འཛིན། རེས་ལྷ་བ་སྐྱུར་འཚོར་བའི་འོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྫོངས་པ་བསལ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱེལ། སྐལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་སྐྱེགས་ལ་ཐིམ་བས་  
 གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་བསམ། རེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ངལ་  
 གསོ་མདོ་རྩ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་བསམ་  
 པ་བཟང་བ་སྐྱེགས་དག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེན་མཐར་  
 དབྱེད་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྒྲིང་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐྱེགས་ལྷག་ཆད་གྱི་  
 ཉེས་པ་བསལ་ཞིང་རྣམ་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཨ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། མཁུལ་ཚོམ་  
 ལུ་བདུན་པ་བཤམས་པ་ཉིད། འཛམ་གྲུ་གྲིང་དང་གྲིང་གཞན་རྣམས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 ཀྱིས་བཀང་སྟེ། རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། །  
 ཞེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། བསྟོད་པ་ཅི་མཚན་བརྗོད་དམ་མ་ཉིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བསྐྱེན་པོ་མ་ལོར་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། འཛམ་དབྱེད་ས་  
 མགོན་ཚུད་གྲུས་པས་རྗེས་དྲན་ཏེ། རོགས་ཚོགས་བཞིའི་མཐར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཛམ་དབལ་དབྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། འདི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་  
 ལུག་མཚམས་ལ་འཇུག་འདིའི་མཚོད་བསྟོད་ཅི་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི། མདུན་གྱི་  
 མཚུལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཀོད་པ་ལ་མཚོད་པ་ཅི་མི་ལེགས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ལྷན་འདྲན་མེད་པའི་སྐྱིད་པོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་ཞེས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་གྲུ་མ་བཞེད།  
 དེ་ལྷ་ལུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེན་བཞིར་བཅད་པའི་སྐྱེད་གོངས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེན་  
 མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུམ་ལ་ཆབ་གཅོང་གིས་བྲན། ཨ་ཀུ་རོ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་འཛམ་  
 པའི་དབྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁམ་ཞོ་བཏོ་ས་ལྷ་རྩེ་སྐྱེན་དྲངས། བདུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། ཀྱིས་གདན་འབུལ། བ་མེ་

སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏ་མཚུ་བྱི་ཨི་དེ་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་  
གྱིས་གཏོར་མ་འབུམ། ལྷར་བཞིན་མཚོན་བསྟོན་གསོལ་གདབ། རོངས་བཤགས་ཉེན་  
ཡོད་ན་བརྟན་བལྟགས། མེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་པ་རྗེ་ཏ་མ་ཉིས། ས་རོལ་སྤྱིན་དང་བསྐོར་  
བ་མང་པོ་དང་། །མཚན་ནས་བརྗོད་དང་བསྟོན་པ་མང་པོས་བསྟོན། །མཚུལ་འབུམ་ཞིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །འདྲིས་ནི་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བྱིས་སྐུའི་མདུན་དུ་མཚུལ་ཚོམ་སུ་བདུན་མ་བཤམས། རང་  
གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སེལ་མས་བཀའ་བ་བཞག་སྟེ། མཚུལ་ཚོམ་  
སུ་བདུན་མ་སྤྱི་ལྷར་གྱི། མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཞེས་པའི་མཚམས་བྲམ་མ་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འབུམ་བར་བཞིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་  
མེ་ཏོག་འཐོར། བྱིས་སྐུ་ལ་ལྷ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། སྟོན་མཚུལ་སོ་བདུན་མའང་འབུམ།  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རྗེ་ཏ་མ་ཉིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་དང་།  
སྟོན་དཔོན་ཅེ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་བུལ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་འཇམ་  
དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་དེས་ཤེས་བསྟོན་དེ། ལྷར་བཞིན་གསུང་ཅད་པ་སོགས་སྟོག།  
དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོན་ཞིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ལྷ་སུའི་རིམ་པས་གངས་  
དང་། དུས་དང་། ཉམས་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གངས་ནི་རྒྱུད་ལས།  
སྟོན་དུ་བསྟོན་པའི་ཚོགས་ཡི་གེ་འབུམ་བརྒྱས་ན་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་འོ། །

ཞེས་དང་། བརྗེ་ཏམ་ཏེས། ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སློབ་འཕེལ་རིག་པ་འདྲིན། ཞེས་གསུང་པའི་  
 དོན། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་བས་ཐུན་རེར་བཟུངས་པ་སྟོང་ཐུག་ལྷ་མེ་བཟུངས་པས།  
 འབྲུ་འབྲུམ་སྟེ་འབྲུམ་ཐུག་དུག་འགོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དུས་ནི་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་གྲངས་བསྐྱེད་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཉུགས་མ་བྱུང་ན། སྟོན་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལན་དུག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ་  
 བཟུངས་བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སོང་བ་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་དུག་གི་མན་ངག་གིས་ངག་གི་དབང་ཐུག་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས། ཉུགས་ནི་རབ་དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།  
 གསུང་ཐོས་པ་དང་། འབྲིང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། ཐ་མའང་མི་ལམ་དུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། གཞོན་ཏུ་གོས་དཀར་ཙན་གྱི་ལུས། མཚོན་ཆ།  
 ཤེལ་མེད། འོ་ཐུག་སོགས་སྟེར་བ། ཉི་ལྷ་ཤར་བ། སྟོན་མེ་སྐར་བ། མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་  
 དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱེན་པ་སོགས་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། གཞུང་འདྲིན་པ་སོགས་ལ་སྐར་ལས་སློབ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་  
 བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྟེར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གྲུབ་ནས་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའམ་རེ་ཞིག་མི་ལུས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུས་པ་  
 འབྲིན་བྱེད་སྐྱོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚོམས་གོལ་བ་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་  
 བོ་སྐྱུར་བ་ནི། རི་སྐྱུང་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐོག་མར་གིས་སྐྱུ་འབྲི་བར་  
 བྱ་སྟེ་གནས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཙུང་སྐྱུ་དང་ལྡན་པར་མཚོམས་བསྐྱུས་ཏེ།  
 ལྷ་བ་ཚོ་བ་གསོ་སྐྱོང་དང་ལྡན་པས་འདམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ལས་  
 རས་གིས་བདུན་བཤད་པའི་བདུན་པ་འདི་ཉིད་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལུང་འགྲུབ་སྐྱུར་

སོགས་གཟུང་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱེད་བཟང་པོ་ལ། རས་དཀར་པོ་སྐྱོད་པ་ཁ་ཚུར་མ་ཉམས་པ་  
 ལ་སྐྱོན་སོགས་མི་གཙང་བ་མ་འདྲེས་པར། ཟུང་ཁུ་ལ་སོགས་པས་རས་འདུལ་ལེགས་པར་  
 བྱས་ལ། ཚེན་མ་འདྲེས་པར། མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚུ་གིང་རྒྱས་པའི་རི་བོས་བསྐྱོར་བ་སོགས་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། འོག་ཏུ་བདུད་ཚི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེ་  
 ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དག་གིས་བྱུང་བར། ངང་རུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱས་བརྒྱན་པའི་འགམ་  
 དུ་ནེ་ལུ་གསེང་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་གྱི་ཚོགས་གནས་པ། མཚོའི་དབུས་ན་པ་རྒྱའི་སྤོང་  
 པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཚུ་མོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཆེས་ཡངས་པའི་སྤེ་བ་ལྡང་  
 སེར་མཐོ་བའི་སྤོང་དུ་བྱོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤོན་སྐྱོད་ལྡང་དཀར་  
 པ་། གཡས་མཚོག་སྐྱོན། གཡོན་བྱགས་ཀར་ཚོས་འཚད་གྱི་བྱུག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་སྤོང་དུ་  
 འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤོང་དུ་སྤྱི་བཞག་པ་འཛིན་པ། རལ་པའི་  
 ཐོར་རྒྱགས་བྱར་སྤྲུང་ལྡང་ལྡན་པ། གཞོན་ལྷ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། དར་དམར་པོའི་གམ་  
 ཐབས་ཅན། ལྷ་གོས་འཕྲག་པར་གཟུང་བ་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། པད་སྤོང་གི་  
 ཡལ་ག་ལས་ཐོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་བྱོ་བ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་  
 དུ་གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱི་ཡང་ཀྱུ་ལྡང་སྤོ་བསངས། གཡས་རྩ་ཡལ་དཀར་པོ་ལོར་  
 ལུའི་ལུ་བ་ཅན་གཡོབ་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
 དཀར་པོ་གཡས་རྩ་ཡལ་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན་དང་། གཡོན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།  
 གཉིས་ཀ་ཞི་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་བལྟ་བ། འཇམ་དཔལ་ལས་རྒྱང་བ། བ་བཟང་སྤོན་པོ་  
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པར་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཏོག་དང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཚོད་ལྱིར་ཐོག་བྱས་པ། སྤོང་དུ་སྤྱིའི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་འཛིན་པ། སྐྱོན་སྐྱུབས་  
 ལས་བྱུང་བ། འོག་ཏུ་དོ་ལེབ་ལ་སྐྱུབ་པ་པོ་དབྱིབས་ཆ་ལུགས་ཅི་ལྟ་བ་སྤོས་པོར་ཐོགས་  
 པ་། གཙོ་བོའི་བྱུག་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་འཁོད་ནས་བཅོམ་སྤོན་འདས་ལ་ལྟ་བར་འབྱི།



བྱིས་ཟེན་མ་ཐག་རམ་བྱིས་ཤར་དུ་དགལ། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ལྷར་བསྐྱེད་  
 མཚོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་དཔེ་བྱ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་ཉལ་འཕྲོ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་དོ། །ཉི་  
 མ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་འབྲི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་གནས་དང་བཅས་པའི་བར་གྲུབ་ཅན་ལེགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་པ་དངོས་ནི། ཡོད་ན་སྐྱུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཀྱང་བཤམས།  
 ལྷར་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་དེ་ཤར་སྐྱོགས་སུ་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་མཛུ་ལར་  
 དེ་གྲིང་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་ལྷ། དཀར་གསུམ་  
 ཀྱི་གཏོར་མ་གཅིག་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས། བཞེགས་བསྐྱེད་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་  
 བཏང་བར་བཤད་པས་ཆ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་དེས་ཤེས་པ་བཏང་བས་འབྲུས། གནས་ཁང་རྟེན་  
 མཚོད་རྣམས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་རང་གོས་གསར་པ་གོན་ཞིང་། བཀོན་ཅིང་། ལྷར་ན་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་འདུང་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། རྟེན་  
 ལ་ལ་སྐྱོགས་པར་འདུག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུས་དང་གཅོད་སྐྱུ་གལ་ཆེ། གྲིབ་ལ་འདྲེམ། བདག་  
 བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟུང་པ་དང་། མཐར་མཚོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་གསོལ་  
 བཏང་གྱི་བར་སྐྱར་བསྐྱེན་པ་བཞེན་བྱ། སྐབས་འདིར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷར་རྣམ་  
 ར་ཁི་ཉ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པོའི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྟེན་རས་བྱིས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་  
 བྲི་ཉས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྐྱུང་། བྱིས་སྐྱུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྦྱོང་པའི་  
 བར་ལས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཤིང་རྒྱས་པའི་དེ་བོས་བསྐྱོར་བ། ཞེས་སོགས་ནས། ལྷེང་  
 དུ་ལྷའི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེང་བ་འདྲིན་པ། སྐྱིན་སྐྱུ་བས་ནས་བྱུང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་བྱིས་  
 ལྷུ་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ལྷར་རྟེན་དེ་  
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕོར་བཅས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་  
 ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སོགས་པས་འཕོར་ལོ་གཡས་དང་། ཡིག་འབྲུ་གཡོན་  
 དུ་འཕོར་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཕུན་

བཞེད་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཚོན་བསྐྱོད་མཚུལ་  
 འབུལ། དེའང་མཚུལ་གྱི་གསོལ་གདབ། རྗེ་བརྩུབ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་  
 བས་བདག་གི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་སྐྱུར། ཤེས་ཤིང་ལུས་ན་གང་གི་མཚོན་རྗེས་ལའང་སྐྱུར། བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་  
 སུ་བརྗེ་ཏ་མ་ཉིས་མཛོད་པའི་དོན་ཟབ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་སོགས་གྱི་ཐུ་མེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མཚམས། གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་  
 མདོག །ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩ་ཡབ་འོར་བུ་བསྐྱུས་ས། །གང་གིས་དྲན་པས་བྱང་ཚུབ་  
 རྐྱོད་མཚོག་གི། །སྐྱོན་ལམ་རྗོགས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡོན་དུ་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་དབང་རྒྱ་ཤེལ་མདངས། །ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩ་ཡབ་པད་དཀར་བསྐྱུས་ས། །  
 རྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །པན་བདེའི་དབུགས་འབྱིན་སྐྱོལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་སྤོང་བའི་དབུས། །འཚི་མེད་རིགས་གྱི་རིག་འཛིན་  
 གཞོན་ལུ་གཉིས། །ལྷ་རྗེས་མེ་ཉོག་སྤོང་བ་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །མཚོན་པའི་ཆར་ཆེན་  
 འབེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོར་ན་དད་པའི་ཡིད་མཁར་ཤར་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ལས་བྱུང་སྤྱིར། །  
 ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབལ་མཚོག་སྐྱ་ཡི་སོགས་སྤྱེལ་བའི་ཁ་སྐྱོང་  
 བཅས་བྱ། གཏོར་མ་ཆབ་གྱིས་བྲན། །ཨ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །ཇི་སྐྱ་གྱི་  
 དི་ན་མེ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འདོད་  
 དོན་གསོལ། །སྐྱ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་བསྐྱུགས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་ཀྱང་བོད་འདིར་དཔོན་  
 མི་འབྲོར་བས། །རྩེ་ཉིའི་སྤེ་མ་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་རེ་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 རྐྱོང་ཕྱག་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལ་གཏོར། །ཡིད་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་

ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། འདྲུག་ཏུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བཀུ་ཤིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱུ་བ་  
 པའི་རྟགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱིས་སྐྱུ་ལས་རྩྭ་གི་སྐྱེལ། རས་བྱིས་འགྲུལ་བ་འབྱུང་རྟེ།  
 རྩྭ་གི་སྐྱེས་ནི་ས་ཀྱུན་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ལ། རས་བྱིས་འགྲུལ་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལན་འདེབས་ལུས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 བསྐྱེན་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །མཚན་མ་དེ་གཉིས་མ་བྱུང་ཡང་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་པ་དང་ལུན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
 གིས་དབྱངས་ཅན་གྱི་དག་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པས་དཔོན་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་བཏན་པར་འབྱུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱུར་ཐང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། རི་ལྟར་སྐྱིབ་པ་ཆེ་ཞིང་བུལ་  
 བའང་ལན་བཏུན་ཚུན་ལ་རྟགས་གཉིས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། སློགས་ཚོགས་དང་བཙུན་  
 པའོ། །རྟགས་བཟང་དཔག་བྱུང་ཡང་མི་ལ་མི་བཤད་པར་གསང་བ་དང་། ཆེད་འཛིན་  
 མེད་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བསྐྱེན་པ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བའི་སྤྱིར་སྐྱིན་སྲིག་བྱསྟེ། དེའི་རྩྭ་པ་ལོ་ས་སྐྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས་  
 ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱུན་མཁུན་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་ལས་སྐྱོར་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྩྭ་ལོ། འཇམ་དཔལ་  
 ཅུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། ཨ་ག་སུའི་ཡམ་ཤིང་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ལ། ཏུ་རྒྱུའི་ཐང་  
 ལུས་སིལ་ཏེ་རས་བཏགས་པས་སེང་ལྷེང་གི་མདག་མེ་ཏུ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་  
 སྐྱིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས། ལྷུ་ལེངས་འཆར་བ་ཙམ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བར་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཅི་འདོད་པའི་མཚོག་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདོད་པ་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ནི་  
 མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རས་བྱིས་ཀྱི་མཏུན་ཏུ་ཙན་དན་གྱི་སྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཏུགས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་མངོན་སུམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་མོས་པར་འཕྲུལ་རོ། །མོས་  
 བས་ཀྱང་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འཕྲུལ། དབང་ཐོབ་པར་འཕྲུལ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འཕྲུལ་རོ། །ཚོན་དན་དམར་པོ་ལས་བྱས་པའི་  
 པདྨའི་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་སོར་དུག་ཚམ་ཚོན་དན་དམར་པོའི་འདེགས་བསྐྱས་ནས།  
 ལན་སྟོང་བསྐྱུགས་ཤིང་དགང་གཟམ་གྱིས་ལན་སྟོང་སྐྱུགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་བ་ཉ་ལ་རས་  
 རིས་གྱི་མདུན་དུ་པདྨའི་སྟོན་བཞག་ལ་ལག་པས་བཟུང་ནས་རི་སྒྲིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་  
 སྒྲིང་དུ་བཟུམ་པ་བྱས་ན། དེ་བཟུང་བས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་ན་ཚོད་དང་མདོག་གསེར་བཙོ་  
 མ་འདྲ་བ་དང་ཉི་མ་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷ་གཞོན་ལུ་ལྷ་བུར་འཕྲུལ་  
 བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་བྱས་པ་དང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་འཚོ་བར་  
 འཕྲུལ་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་སྐྱེ་བར་འཕྲུལ་རོ། །ལྷ་བ་གཟམ་ཟེན་པ་  
 ལ་ལུ་དག་དགར་པོ་སྤངས་ལ། པའི་རྣམས་སྐྱས་བྱས་ཏེ། ཤིང་ཨ་ལུ་ལྷའི་ལོ་མས་བཀའ་  
 པར་བྱས་ལ་རི་སྒྲིང་དོད་དང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་འབར་བ་དེ་སྒྲིང་གྱི་བར་དུ་བཟུམ་པ་བྱས་  
 བ། རྩོ་བ་བྱང་བས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འཕྲུལ་བ་དང་ཚོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འཕྲུལ་རོ། །དུ་བ་འབྲུལ་བས་ནི་མི་སྣང་བ་དང་སྟོང་སྐྱུག་སུམ་ཅུར་འཚོ་  
 བར་འཕྲུལ་རོ། །འབར་བ་ནི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་འཚོ་བར་འཕྲུལ་  
 རོ། །བ་སེར་སྐྱའི་བེའུ་དང་བཅས་པའི་མར་ཁུ་སྤངས་ལ། ཟངས་མའི་སྟོན་དུ་ཤིང་ཨ་  
 ལུ་ལྷའི་ལོ་མ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བཞག་ལ། རི་སྒྲིང་གྲུབ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་  
 བཟུམ་པ་བྱས་པ་དེ་འབྲུངས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་མི་སྣང་བར་འཕྲུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་  
 འགོ་བར་འཕྲུལ་རོ། །སྐྱུན་སྤྱད་ལྷ་ལའི་ས་པོན་ལྷ་བ་གཟམ་ཟེན་པ་ལ་ཁར་བཅུག་ན་རི་  
 སྒྲིང་དུ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཕྲུང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་བཟུམ་པ་བྱས་ལ། སྐྱུན་དེ་བྱང་ནས་  
 ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱི་བ་བྱས་ལ་ཡང་ཁར་རབ་ཏུ་བཅུག་ན་མི་སྣང་བར་འཕྲུལ་

རོ། །སྐྱེན་དེ་སྐྱེག་ན་ཉི་སྐྱེང་བར་འགྱུར་རོ། །ལི་ཤི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁར་བཅུག་ལ་བཟླས་པ་  
 འབྲུམ་བྱས་ན་གང་དང་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་དང་ནས་ཚན་ཁྲོམ་གང་ཟེའིང་  
 བཟླས་པ་འབྲུམ་སྐྱེག་བཅུ་གཉིས་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོང་མོའི་ཟས་ཀྱིས་  
 འཚོ་ལ་ཤིང་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་དཀའ་ཕྱབ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པ་འབྲུམ་བྱེད་ན་མི་སྐྱེང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བཟླས་པ་བྱེད་བྱས་ན་རི་སྐྱེད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་འཇམ་  
 དབལ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་བཟླས་པ་བྱས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲི་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་ལ་བཅད་ཅིང་སྐྱིན་  
 བསྐྱེགས་བྱས་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་ལྷ་གྱི་རིལ་ལུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཚི་གྱུའི་  
 ཚོད་ཅམ་ལ་མར་གྱིས་བཏགས་པས་བརྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱིན་བསྐྱེགས་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིལ་ལ་ཞོ་དང་མར་གྱིས་བཏགས་པས་སྐྱིན་སྐྱེག་འབྲུམ་སྐྱེད་བྱས་ན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བའི་ཕྱི་བ་ས་ལ་མ་ལུང་བས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དེ་ལ་མེ་ཉོག་གི་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ། བཟླས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 བྱས་ལ་དེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱེགས་པར་བྱས་ན། ལྷ་བ་གཅིག་གིས་མཚོག་  
 ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གི་མང་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་  
 བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་སྐྱེད་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་པ་བྱས་  
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཉོག་གི་རིམ་ལས་སྐྱིན་  
 སྐྱེག་འབྲུམ་བྱས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་རེ་ཞིང་བཟླས་པ་  
 བདུན་བདུན་བྱས་ན་དེས་པར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་  
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་འཚི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབལ་དཔའི་དོ་རྗེ་དབའ་པོ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་། ལྷ་དག་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱེགས་པ། ཐོ་རངས་འོ་

མའམ་མར་རམ་ཉི་ལ་མར་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷ་བ་གཅིག་འབྲུངས་ན་སྐྱོན་པ་དང་དེག་པ་མེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་བྱུག་དར་མའི་སྐད་དང་འབྲ་བར་དབྱངས་སྟོན་ཞིང་ཚིག་གསལ་བར་  
 འགྲུལ་དོ། །ལྷ་བ་དྲུག་གོམས་པར་བྱས་ན་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་དུ་འགྲུལ་ཞིང་།  
 ཐོས་པ་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་མི་འགྲུལ་ཉེ་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྲུལ་དོ། །ཚོ་སྣ་གྱི་དྲི་བ་མེ་  
 རྗེ་བཅུན་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གི་སྟོང་པོ་འདི་གོང་མ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་  
 གོམས་པར་བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུལ་དོ། །རྒྱ་མཚོར་  
 འགོ་བའི་ཚུ་བོ་ལ་རྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚུ་ལ་བརྟེན་ལ། རྒྱ་ཉི་མེ་ཉོག་གི་ལུན་པ་འབུམ་ཕྱག་  
 གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་། ལུན་པ་དེ་དེ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པར་འགྲུལ་བ་  
 ལས། ལུན་པ་གཅིག་རྒྱན་ལས་བརྗོད་པར་འོང་བ་དེ་སོ་ལ་མ་རེག་པར་མིད་ན་ཐོས་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྟོལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེན་པ་མེ་ཉོག་གི་སྐྱོན་སྐྱེག་འབུམ་  
 ཕྱག་བཞི་བྱས་ན་དག་གི་དབང་ལྷུག་དང་མཚུངས་པར་འགྲུལ་དོ། །སྐྱོན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་ཞོ་  
 བཞི་ཅོམ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ལ་ཐོ་རངས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། ཅི་འབྱོར་པས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། མར་རམ་རང་སྐྱུར་དང་  
 སྐྱུར་ནས་འབྲུངས་ན་ལྷ་བ་དྲུག་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྲུལ་དོ། །ཚིག་གི་བདག་པོའི་  
 དབྱངས་སྟོན་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་དོ། །སྐྱོན་དུ་བསྟེན་པའི་ཚོགས་ཡི་གེ་འབུམ་བཞུས་  
 བ་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་དོ། །སྐྱིས་ལྷ་བ་གཟམ་ཟིན་པ་དང་ཉི་མ་གཟམ་  
 ཟིན་པ་ན། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་རང་གི་ལག་པས་སྐྱངས་ཏེ། ལྷ་བ་མི་སྐྱར་བ་  
 རི་སྟོན་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་བཞུས་པ་བྱས་ན་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྲུལ་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྗེ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། མདའ་དང་། ཐོ་བ་དང་།  
 ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན་  
 ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་སྐྱོན་ནམ་ཐིག་ལེའམ་རྟེན་

བར་བསྐྱེད་བའམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ཐུག་གམ་ཞོ་དང་  
 ཟན་ནམ་མམ་དང་བཅས་པ་ཁ་ར་དང་བཅས་པས་སྐོད་བཀའ་སྟེ། ལག་པས་བཀའ་བས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་འབྲུངས་ན་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུད་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བུ་ཁར་བཅུག་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་མིང་ན་སྟེ་བསྐྱེད་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་མ་ཁས་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་སྐྱེན་སྟེག་འབྲུམ་གྱིས་བཅོམ་སྟན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་བའི་སྐྱེན་སྟེག་འབྲུམ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེན་སྟེག་གིས་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མར་ལ་བཏགས་པའི་འབྲུ་ལྟེ་སྐྱེན་སྟེག་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞོན་སྐྱེན་  
 མོ་དང་སྐྱེད་ལུ་མོ་ལ་སོགས་པ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡམ་ཤིང་སྤྲུལ་གྱང་  
 བྱའོ། །རྟག་དུ་ཐོམས་པར་བྱས་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བརྗེ་ཏ་མ་ཏིས། སྟོང་དབུས་སྐྱ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་རྩི་བས་དུག་ལ། །འབྲུ་དུག་ཡི་གེ་བཀོད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐོར། །འབྲུགས་དུག་  
 རྩི་མོ་རྩོ་ཞིང་འབང་དཀར་བས། །ཞེས་འཛོམས་སྟོབས་སྟན་ལྷུང་འཛིན་འབྲུགས་ལ་འགྱུར། །  
 གོ་ཐུག་ཨ་ཅད་ཀར་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོ་གོས་དཔག་མེད་དག །  
 བསྐྱེད་ནས་འོང་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་འཛིན་ནས། །མི་བརྗེད་དུ་བའི་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཡང་ན་རལ་གྱི་ཉིད་བཟུང་རིག་འཛིན་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་གཟམ་ཟིན་དུས་སུ་སྤྱི་  
 ཉིད། །དཔར་དཀར་གྱིས་དེལ་ལྟེ་འོག་བཅུག་ལ་བཟུ། །སྤྱི་བུ་སྐྱེད་ལྱུང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུས་གྱིས།  
 ཉེས་བྱས་འཛོམས་པའི་འཁོར་ལོ། ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། གཞན་དང་རྩོད་པ་བྱ་  
 ཐབས། །སྤྱི་བུ་སྟན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྐོར་ཏེ་ལས་ཁ་ཚོར་བཞི་གསུང་། སྟོས་ཁར་པ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟན་མ། རལ་གྱི། མིག་སྟོན། ལྟེ་རྩི་ཨ་དཀར། རྩོམ་པ་དཔལ་

དེ་། འཆད་པ་དྲུང་དཀར། ཚུང་པ་རལ་གྱི་སྟེ་བདུན་གསུང་། ཆགས་ལོ་གསུམ་པ་རིན་  
 ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱད་ག་གིས་སྟེན་དེག་བསལ་བ། དུ་སྟོས་ཐོས་པ་འཛིན་བ། ལྷ་མའི་  
 མེ་ཏོག་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་བ། ལྷ་ལྡེ་ལས་སྦྱོར། རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན། ལྷག་མཚན་  
 གཞན་གྱི་རིག་འཛིན། མིག་སྟེན། ཐིག་ལེ། རྟེན་ལྷགས། དབང་དུ་བྱ་བ། བཅུད་ལེན།  
 མེ་ཏོག་གི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ། བེལ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་རྒྱལ་  
 སྟོན་རྒྱབ་བ། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་དག་གི་དབང་རྒྱལ་རྒྱབ་བ། འབྲས་བུའི་  
 སྦྱིན་སྟེག་གིས་བུ་མོ་དགུག་པ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་གསུང་། དཔལ་འབྲི་གྲང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས།  
 སྟེན་མའི་ལས་སྦྱོར། མཚན་བརྗོད་བཀྲུག་ཐབས། ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་བ། ཚོས་བཤད་བ།  
 རྩེར་རྗོལ་དང་ཚོང་བ། ལེགས་བཤད་ཚོམ་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་ཚོམ་རྒྱན་འཛིང་བ།  
 ལྷ་དེས་དབང་དུ་བྱ་བ། ཀྱུ་དེས་ཚེ་བསྟོང་བ། རེ་མིག་ཞེ་དགུས་རིགས་སྟེགས་བརྗོད་བ།  
 དག་བཀོལ་བ། རལ་གྱི་རྒྱབ་བ། མིག་སྟེན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྦྱོར་བའི་སེང་གེ་གཅིག་སུ་པ་རྗེ་སྦྱོར་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟེ་  
 བས་བསྐལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ལྷ་བུའི་ཟབ་གནད་གྱི་མན་དག་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་  
 པ་ནམས་ཀྱང་འདིར་རྒྱུར་རུང་མོད་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་སོགས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཅུང་ཟད་འབྲི་བ་ལ་སྟོམ་ནི།  
 ཉེས་བྱས་འཛོམས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱབ། །སྟེན་དེག་བསལ་དང་ཐོས་པ་འཛིན། །ལྷ་ལྡེ་སྦྱོར་  
 དང་བཅུད་ལེན་རིགས། །སྦྱིན་སྟེག་དག་འགྲོལ་རྟེན་རྒྱན་འཛིང་། །རིགས་སྟེགས་རྗོད་  
 དང་དབང་དང་ཚོ། །འཆད་ཚོང་ཚོམ་སྟེ་བཅུ་དང་ལྷས། །ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྟུས་  
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉེས་བྱས་འཛོམས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གོང་དུ་སྦྱོས་བཞིན། རང་འཇམ་  
 དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་རྩེ་མོ་གྲེན་བསྟན་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོར་ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་བཅས་  
 བཀོད་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་སྟེག་སྦྱིབ་དག་པར་བསམས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ།



དེའང་ལམོར་ལོ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་བས་སྤྱིར་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་།  
 ལམོར་ལོའི་རྩེ་མོ་རྣོ་བར་བསྐྱོམས་པས་བློ་རྣོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། ཁ་དོག་  
 དཀར་པོར་བསྐྱོམས་པས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་  
 ལམོར་ལོ་ནི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམས་ལ་རང་གི་ཕྱེད་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་མདུན་དུ་སྐྱབ་དྲངས་ལ་འོད་  
 ཟེར་གཉིས་པ་འབྲོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་  
 བྱངས་མེད་པར་སྐྱབ་དྲངས་ལ། རང་གི་ཕྱེ་སྟེང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཨ་  
 དཀར་པོས་མེར་བྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱེ་རྩེའི་གོ་སྐྱག་ཏུ་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཕགས་  
 པ་དང་། མོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལོར་བུ་སྐྱབ་དང་ནགས་ཚེལ་  
 ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མགྲིན་པར་ཐིམ་པ་ལ་  
 དམིགས་ཤིང་བཟླས་ན་སྟོ་གོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་  
 མི་སྐྱབ་པ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་དེག་བསལ་བ་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཅུང་སྟོན་དུ་  
 མོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡར་ངོའི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ཐོ་རངས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།  
 བྱིས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་དགམ། མ་འབྱོར་ནའང་སྐྱོན་མེད། མཁྲལ་མཚོད་གཏོར་བཤམ།  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ལྟར་བདག་མདུན་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབྱུང་། མཁྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་  
 དག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་མ་ར་ཉི་གཅིག་བཞག། ར་ཉིའི་ཚད་ནི་གསེར་གྱི་སྐྱབས་ན་སེ་བ་སྐྱེད་  
 དང་། མན་ཚ་ནི་སེ་བ་ལྷ་ཟེར། ཡང་བ་སུ་ར་འབྲིང་པོ་གཅིག་ལ་ཞོ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱས་  
 པའང་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་ར་ཉི་གཅིག་ལ་ཚ་བཞག་ལ། ཚ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་  
 བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ། མར་རམ། འོ་མའམ། ལུན་མར་རམ། ཉི་ལ་མར་དང་ལྟན་ཅིག་  
 བཏུང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་རེ་བཞིན་བྱ་དག་ར་ཉི་གཅིག་ལྟག་པ་དང་ཚེར་ལྷག་པར་བཏང་།

སྟེ་གོ་མས་སྲུ་བཅུག་ དེ་ནས་ཞོ་སྟེད་དུ་ཡོངས་པའི་ཚད་ནི་དུ་ན་གི་ལས་སྐྱེན་མ་གཅིག་ཡིན་  
གསུངས་པ་ཞོ་སྟེད་རེ་ལ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་འབྲུངས་ན་སྐྱེན་པ་  
དག་ནི་རིག་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ག་པ་དང་སྐྱེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་བ་དུག་གིས་  
ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི། དཔྱི་ཞེས་ཚངས་  
པའི་དབྱུག་པའམ་མེ་ཏོག་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱེན་སྲངས་ཏེ། སྲར་བཞིན་ཐོ་རངས་  
བྱིས་སྐྱེ་ལ་མཚོན་བསྟོད་མཁུལ་སོགས་བྱས་ལ་སྐྱེན་གྱི་སྟེད་ཀ་བྱི་ལའི་སྲར་བ་གང་གི་ཚད་  
ཙམ་མཁུལ་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱེགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ནས། ལྷན་མར་རམ་ཅུ་  
བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དུག་མ་ཚག་ན་དབྱིག་གཉེན་ལྟ་བུར་ཐོས་པ་འཛིན་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེན་པ་འབུམ་སྐྱེག་གཅིག་སྲངས་ནས། རྒྱ་མཚོར་  
འགོ་བའི་ཚུལ་སྟེད་ལུའ་ཙམ་བཞག་ལ་ནས་སྐྱེགས་བཟོད་བཞིན་སྐྱེན་བུ་རེ་རྒྱུན་སྟེགས་སྲུ་  
དོར་བས། སྐྱེན་བུ་གཅིག་རྒྱུན་ལས་བསྟོག་པར་འོང་བ་དེ་སོས་མ་རེག་པར་མིད་ན་ཐོས་  
པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་བུའི་སྐྱོར་བ་ནི། མོན་སྐྱེན་དཀར་བོ། ལེགས་པར་སྐྱེན་  
ཞིང་མ་ཚུལ་ལ་སྐྱེན་བུ་སོགས་གྱིས་མ་ཐོས་པ། མེས་མ་ཚོག་ཅིང་སྐྱེམ་གྱིས་མ་གོས་པ།  
མང་ཉུང་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེ་བུར་ལ་མི་གཞོན་ཙམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ། འཛོམས་ན་དཀར་མངར་  
གྱི་བཏུད་ཅི་སྐྱེས་བྱེན་པར་ཡང་བཤད་ལ་མ་འཛོམས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། གང་ལྟར་ཡང་བ་  
དམར་མོའམ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མར་ཞག་བཏུན་སྲང་བ་དང་དཀར་གྱིས་དྲིལ་ལ། རྒྱ་བ་  
དང་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པའི་ཚོ། ཉེན་གྱི་མཏུན་དུ་མཚོན་པ་བཤམས། རྒྱུབ་གོགས་ལ་ཉི་  
རྒྱར་ལྟར་བཅུག་ལ་རང་མི་ལྟ་བུ། མ་གྲོལ་བར་དུ་རང་ཉིད་བྱིས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་བཀམ་  
པའི་དུང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་སྟེགས་པས་སྐྱེན་བཤེ་བ་ལ་འདུག། བྱིས་སྐྱེ་མེད་ན་ཉི་རྒྱ་གང་ཡིན་  
ལ་རྒྱུབ་གཏད། རྒྱུབས་འགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྲང། མཚོན་བསྟོད་  
མཁུལ་འབུམ། བྲོགས་གྱིས་གཟས་བཟུང་དོ་རྗེའ་མ་ཐག། སྲར་གྱི་སྐྱེན་མ་ཕྱེ་འོག་ཏུ་བཅུག་

ཉེ་ ཟླ་ཉི་ལ་མི་ལྷ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སློམ་བཟུམ་ལ་འབད་ན་ལུས་པ་ཅན་ལ་སྐྱབ་མ་ལ་  
ལྷ་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཤོ། །གང་ལྷ་ཡང་གོགས་གྱིས་གཟའ་ལས་གོལ་ལོ་ཟེར་བ་ནས་  
བཏོན་ཏེ། གོས་བཏོལ་ལ་སྐྱབ་མ་ལྷ་ལུ་དང་བཅས་པ་བ་དམར་མོའི་འོ་མའམ། ར་དཀར་  
མོའི་འོ་མའམ། མ་རྟེན་ན་ལུ་གཅོད་མ་ལྷོར་གང་གིས་སྤུལ་ཏེ་སོས་མ་རེག་པར་ལྷུང་མིད་  
བྱས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཚེ་རིང་བ། ལྷ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་  
མང་ངོ། །ལན་གཅིག་ལ་མ་ལྷུང་ཡང་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་བས་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ལུ་མ་སྐྱེས་  
ཀྱང་སྤེལ་བ་བཏགས་པ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་མགོར་སྐྱགས་བཟུ་ཞིང་བཏབ་  
ན་གོལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །དུག་པ་བཅུད་ལེན་ནི། ཀ་ར་དང་བཅས་པའི་འོ་མའི་འབྲས་བུ་ག་  
གམ། ཀ་ར་དང་ཞོ་བཟེས་པའི་འབྲས་ཚན་གྱི་སློབ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། གཡས་  
པས་བཀའ་སྟེ། གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྤར་བཞིན་སློམ་བཟུམ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས།  
རྒྱུངས་པ་དང་། ཏུ་བ་དང་། འོད་འགྱུར་བ་མ་ཟེགས་པར་ཟོས་པས་ལོ་ལྷ་བསྐྱུར་འཚོ་བར་  
འགྱུར་ཤོ། །ཡང་ཏུར་མོད་ཏུ་མི་མགོ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་སྤྱུ། དེ་སྟེང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཐོད་  
པར་ཚེལ་ཚེན་དང་ཤོ་རས་ལ་མེ་སྐར། ལུད་མེད་གྱི་ཐོད་པས་བཅད་དེ་ཏུ་པ་རྒྱུངས་ལ་  
སྐྱག་ཚ་བཞིན་སྐྱུར་ཞིང་། གསང་སྐྱགས་བཟུ་དེས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བདག་སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། རྐང་པ་  
ལ་བྱུགས་ན་རྐང་མགྲོགས་འགྲུབ་ཅིང་། རྩ་དེ་གང་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བདག་གི་  
དབང་ཏུ་འགྱུར་ཤོ། །ཡང་དེར་སང་བོད་ཏུ་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སློ་རྟགས་ཏུ་སོགས་གྱི་བཅུད་  
ལེན་གྱི་རིགས་རྣམས། རང་གཞུང་ལྷ་རྣམས་སློབ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་པའི་རིལ་བུ་དེ་རྩ་གསར་  
པར་བྱུགས་ཏེ་ལག་གཡོན་ཏུ་བཞག་ནས། གཡས་པས་བཀའ་ཅིང་སྤུ་མ་བཞིན་ཏུ་བཟུམ་  
པས་འོད་དང་ཏུ་བ་དང་རྒྱུངས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་འོད་ཏུ་མིད་  
པས་སློག་གྱུར་མཐོང་བ་དང་། རྐ་ནད་གོལ་བ་དང་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

མོ། །བདུན་པ་སྦྱིན་སྲིད་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་ཐབ་སེམ་པོ་སྲིད་ལས་སུ་གྲུ་བཞི་པ། ལོགས་མེད་  
 ལུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དཔངས་སུ་སྲུ་གང་པ། ཡང་ན་བྲིས་ཐབ་བྲས་ཀྱང་རུང་། ལུ་མན་  
 སོར་བརྒྱུད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་བས་བརྒྱུན་པ། སྦྱི་རོལ་སྲིད་ལས་སུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་  
 བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་མེད་མཚན་པ། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་ལོའོ་ལོ་སེམ་པོ་རྩིབས་བརྒྱུད་པའི་  
 ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། སྦྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱི་སེམ་པོ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷོ་བས་བྱུགས།  
 འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྲུང་ཤིང་བརྩིགས། ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དབུས་གྱི་ཆ་སྲིད་ཏུ་  
 ལུ་གང་། སྦྱོམ་ཕྱ་མཐེའུ་ཚུང་གི་ཚད་ཅམ་དང་། སྲིད་རྫས་གཞན་རྣམས་འདྲ་ལ། ལྷན་  
 པར་དུ་མེ་ཉོག་པར་འབུམ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་བཞག། པར་དངོས་ཀོང་པོར་སྦྱོ་བར་བཤད།  
 ཉའི་སྦྱོ་དྲོ་ནས་བརྩམས་ཉེ་སྦྱོ་བ་པོ་ལ་བྱང་དུ་སྦྱོགས། བཟང་པོའི་འདུག་སྦྱངས་དང་དགའ་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་བྱ། ཚོ་ག་གཞན་རྣམས་སྦྱི་ལྷར་ལ། མེ་ལྷ་སྦྱོ་མདོག་སེམ་པོ་དང་། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྱི་སྦྱོ་མདོག་གྱང་དཀར་ལ་སེམ་པོའི་མདངས་ཚགས་པར་བསྒྲེམ། གཙོ་པོའི་  
 ལྷགས་མེད་དང་སྦྱོལ་བའི་པར་ཉེ་སྦྱིན་སྲིད་འབུམ་རྫོགས་པ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་པའི་  
 དོ་རྗེའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུལ་རོ། །ཡང་ཚོག་གཞན་སྦྱར་བཞིན་ལས། རྫས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་བེལ་བའི་འབྲས་སུ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྫས་འབུམ་རྫོགས་པ་ན་གང་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཡང་ལྷན་པར་གྱི་རྫས་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་དཀར་  
 པོའི་སྦྱིན་སྲིད་འབུམ་རྫོགས་པ་ན། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་རག་གི་དངོས་སུ་བ་ཐོབ་  
 པར་འགྲུལ་རོ། །ཡང་མར་ལ་བཏགས་པའི་འབྲུ་ལྷའི་སྦྱིན་སྲིད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བྲས་ན་  
 གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་། ལྷའི་ལུ་མོ་སོགས་གང་འདོད་འབྲུགས་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་  
 པ་རག་འགོལ་བ་ནི། གྲིབ་དང་བྱང་ལུར་སོགས་གྱི་གཞོད་པས་རག་ལ་དེག་ལྷགས་སྦྱོ་མི་  
 བདེ་བ་སོགས་ལྷན་ན་རང་འཇམ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་སྦྱེའི་སྦྱང་དུ་ཉེས་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་  
 ཀོ་ནག་པོ། མཁྱིལ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ། སྦྱིང་ཁར་འཁོར་ལོ་

ཚེ་བས་དུག་གི་ཉེ་བར་ཡི་སྐོར་སྐྱུ་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡི་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་མགྲིན་བའི་རི་ལ་ལོག་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ལྷེ་སྟེང་གི་ཀློང་ལ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་མཉམ་པའི་དག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཀློང་གི་ཀྱི་ལྷུ་ལ་དེར་ཡི་གོ་ཨ་དགར་  
 བོ་གཅིག་བསམ། དག་ཏུ་བཟླ། དག་གིས་མི་ལུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་  
 བྱས་པས་དག་གི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་དག་ཚངས་པའི་དབྱངས་སམ་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མའི་  
 མགྲིན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་ཇག་རྒྱན་འཆིང་བ་ནི། རས་སམ་  
 བལ་དགར་པོའི་སྲད་བྱ་འདོམ་གང་བ་ལ་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ལ། རང་འཇམ་དགར་  
 དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་ཡི་གོ་རྗེེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱོམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་འབྲུམ་ཡག་བཟླས་ལ་སྲད་བྱ་ལ་ཡུ་བཏབ་སུས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་བར་བྱ། བམ་ཞིག་ལས་ལ་སྐྱོར་ཆེ་རྒྱ་ཤོག་ལ་དུག་ཁག་གིས་ཡིད་ཁོག་པར་མིང་  
 རུས་བྱ། མིང་རུས་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཆོམ་རྒྱན་ཇག་པ་ཁུག་ཆིངས་སོགས་བྱ། རུ་  
 པའི་མཐའ་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་སྐྱག་རུས་དུ་ལོབ་ཅིག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་དམོད་པ་སྐྱུར་བས་བསྐྱོར་དགུག་འདྲེན་བྱ། རུ་པ་ལྷེ་བ་ལ་གོང་གི་སྲད་བྱས་བཅིངས་  
 པས་ཇག་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་གྱུར་དུ་བཅིངས་པར་བསམས་ལ་རང་ལུས་ལ་  
 བཅང་དྲོ་འཇིགས་པ་གྲོལ་ནས་སྲད་བྱ་སྲར་བཞིན་མི་མཐོང་བར་སྐ། རུ་པ་དྲི་བཟང་གི་  
 ལུས་བུགས་ལ་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་རེའུ་མིག་ཞེ་དགུས་རིགས་སྐྱགས་བསྐྱོག་  
 པ་ནི། མཐོང་ཤོག་མཐོ་གང་ལ་གསེར་གྱིས་དཔེའུ་རིས་ལྟར་བྱིས་ལ་གཞི་མ་དགར་པོའི་  
 རྟེང་དུ་བཞག། རང་འཇམ་དགར་དུ་གསལ་བས་རེའུ་མིག་དེ་དག་རེ་རེ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 རེ་རེར་གྱུར་བའི་དབྱས་སུ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞིང་འཇམ་དགར་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། ཡི་  
 ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས་བསྐྱེམ། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་  
 སོགས་སྲར་ལྟར་བྱས་ལ། ཨ་ཨུམ་ཐོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་རྗེ་རྗེེེ་ ལྷ་ག་



ལ་བྱུག་རྩེས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་ཤིང་བདུག་སྒོས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བར་བྱས་ཙམ་ཀྱིས་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཀུ་དིས་ཚེ་བསྐྱེད་བཞི། མཚུ་ཡ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་དབུས་  
 ལྷ་བདུ་སྐྱུགས་བཅས་དབེ་ལུ་རིས་ལྷ་ར་རེ་ཁ་དཀར་པོ་བྲིས་པའི་ལྷེ་བར་བུམ་པའི་ནང་དུ་  
 བ་དང་འབྲི་ཡི་འོ་མར་ལྷ་ཚེན་ལྷའི་རྩེས་བཏབ་པ་རྒྱུན་འབབས་ཀྱི་ཚུས་བཀའ་བཀའ་རྒྱུན་  
 འབྲས་བུ་ཅན་དང་དར་དཀར་པོའི་བུམ་དཀྱིས་བྱ། མཚོད་གཏོར་བཤམས། རང་འཇམ་  
 དཀར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལུམ་པའི་ནང་དུ་འང་དེ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱ།  
 ལུམ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དབུས་ལྷ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཀུ་དིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བསྐྱུས་པ་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་  
 བདུད་ཚི་བབས། ལུམ་པ་གང་ཞིག་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།  
 འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཀུ་དི་ཁྱི་སྐྱུག་གསུམ་ཡན་ཅད་ཅི་འགྲུབ་  
 བཟུ། ལུན་བར་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ། མཐར་ལྷ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བུམ་རྒྱ་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ་བུམ་རྒྱ་བཏུང་ཞིང་བུམ་བྱས་བས་ཚེ་ཡི་བར་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 དེས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་གཞུང་  
 ལུགས་འཚད་པ་ན། མགྲིན་པ་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་ཨྷ་ལི་ཀུ་ལིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུ་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡི་གེས་རྣམས་དབྱེད་སྐྱེས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་  
 པར་རྒྱུན་དངས་ཏེ། མགྲིན་པའི་ཨྷ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེད་སྐྱེ་  
 རྒྱུན་མི་འཚད་པ་ལྷང་ལྷང་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་འཚད་པ་ལ་འཇུག་པས། གཞུང་གང་  
 འཚད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བཞི་  
 པ་གཞན་དང་རྩོད་པ་བྱེད་ན། རང་གི་ལག་གཡས་པའི་མཐོ་པོར་ངམ་ཡང་ན་ལྷེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རལ་གྱི་སྒོན་པོ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་རྩ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨྷ་ལིག་དཀར་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱལ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས། ལས་ཚོལ་གྱི་སློབ་ཤོས་དང་  
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྟེ་སྐངས་པ་ལྷུང་བསྟུན་ཏེ་རང་གི་སྡིང་གར་  
 ཐིམ་པས་སྟགས་གྱི་འཕོར་ལོ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པར་གྱུར་སྐྱུར་ཡང་རལ་གྱི་ལས་དེ་འདྲ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལས་ཚོལ་གྱི་ཕྱེ་ཉལ་ཉལ་དུ་གཏུབ་ཅིང་ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མེས་བཞེགས་པར་བསམས་ལ་རྩོད་པས་རང་མི་རྒྱལ་མི་སྲིད་དོ། །**ཁའོ་ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་**  
**ཚོམ་པ་ན།** བདག་ཉིད་འཇམ་དབལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་དབལ་གྱི་བེའུགསེར་ལུན་མའི་  
 མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་དབུས་གྱི་ཁོང་སེང་དུ་ཨ་ཡིག་དགར་པོས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས། མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་དང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན།  
 རོར་བུ་དང་། སྐྱབ་དང་། སྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨུ་  
 ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་བསྟུན་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པས་སློབས་པའི་གཏེར་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་བསམས་ལ། རིགས་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་བཞིན་དུ་ཚོམ་བ་ཚོག་དོན་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། གྱི་  
 ལྷགས་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་རལ་གྱི་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པར་བཟུང་ནས་སྟགས་  
 བཟླས་ན་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་དོ། །གི་མི། ལྷོང་དོས།  
 ལུ་རྒྱལ། ཅན་དན་དམར་པོ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་གསེར་དུལ་ཟངས་གསུམ་གྱིས་  
 དཀྱིས་པ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་སུས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་བའི་མི་སྣང་བ་འགྱུར་བོ། །ཤིང་གལ་ལྷ་ལིའི་ལུ་བ་དང་། གོ་རོ་ཅ་ན་སྐྱུར་བའི་ལུ་  
 བ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱུས་ན་རྒྱང་མཐོགས་གྱི་དེས་གྲུབ་  
 ཐོབ་བོ། །ཉི་ལྷ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ། ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་གར་རུང་ལས་  
 བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལག་གཡོན་པར་བཟུང་ནས་རི་སྲིད་དུ་བ་དང་མེ་འོད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་



སྐྱུང་ཐབས་བཞུགས་ན། དེ་ཉིད་སོགས་པ་ཅུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
 རོད། །ཤེས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་རྩོ་རྗེ།  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱེ་གསུམ། ལྷུག་མ་ལས་བྱས་པའི་མདའ། བྱུང་ཤིང་སོགས་  
 ལས་བྱས་པའི་ཐོ་བ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷུགས་རྒྱ་གཤམ་ལ་ཉེ་ལའར་བ་སྟེ་ལྷུགས་  
 བརྒྱད་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཞགས་པ། ལྷུགས་ཀྱུ། ཚུ་གྱི། རལ་གྱི་སྐྱར་པོ། འཕོང་  
 མདུང་། བེ་ཅོན། མདུང་། མདའ་བོ་ཆེ། ཤལྱི། གཏུན་ཤིང་། དབྱུག་པ། རོར་བུ། མ་  
 བུའི་མཇུག་སྒོ། ལྷེར་སྒོད། གདུགས། ར་ཡབ། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། བསྐྱེ། ལྷུག་ལ། རོར་བུ། མ་  
 ཡི་འདབ་མ། དག་སྐྱེ་ལྷུགས་གང་རུང་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཉུགས་མ་བྱུང་བར་སྐྱུབ་  
 པས་རེ་རེས་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལས་  
 སྐྱོར་གྱི། བསྟེན་སྐྱུབ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྟོག་ནས་ཀྱང་དུས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱེ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱེར་མེད་པ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཡང་ཡང་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤོང་དུ་ཚུད་པས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷ་སོགས་  
 རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་རོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ། སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་  
 དབང་འགྲོལ་པ་ནི་རེས་པའོ། །སྐྱུར་སྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རིན་ཆེན་  
 ཡང་། །འབྲས་མང་བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་ལུག་མིན་ན། །འདི་འདྲའི་གང་མས་ཟབ་སྟོང་  
 གི་ལུམ་པ་ལུ། །བསྐྱེལ་རྣམས་ཨེ་མ་སྐྱེལ་བ་ཅིས་མི་བཟང་། །ལྷ་བྱང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་  
 ཡལ་འདབ་ཕྱིར། །ལུས་བྱང་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་འདོད་ལ། །གང་མས་ཟབ་བདུད་  
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་བ། །སྟོང་གསུམ་བདོག་དགུ་སྐྱུངས་ཀྱང་མཚོན་བུས་ཅི། །ལྷུང་  
 ལྷེའི་དགོངས་བཅུད་ཡིན་གྱི་ལུངས་མེད་མིན། །ཚོད་ལྟན་གཞུང་ནས་ཡིན་གྱི་རང་བཟོས་

མིན། །པར་བྱུང་པའི་མཉམ་པའི་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་མིན། །པམ་སེམས་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་  
གསལ་འདོད་མིན། །དེ་སྤྲད་གཞུང་བཟང་འོ་མའི་ཚུགས་ཆེད། །འབྲུལ་རྟོག་རྟོག་མས་  
བསྤྲད་པ་མེད་སྟུལ་ཡང་། །གལ་ཏེ་བདག་སློང་དམན་པས་གོས་སྤྲོད་ན། །མཉམས་གྲུབ་ཀེ་  
ཏ་ཀ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་འོས། །རབ་དགའི་དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་བསིལ་གྱུར་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་  
རྒྱལ་བཟང་མཚོག། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་མི་མཚོག་སྲས་བཅས་གང་ལས་བཞུད་པའི་  
རྒྱལ་སྤོགས་སུ། །ལེགས་གཞོལ་བྱང་ཆེན་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་འཇམ་མགོན་གྱུ་ཡི་དབང་  
པོ་ཡི། །གསང་མངོན་མཚོག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བྱས་འགོ་ཀུན་ངལ་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་  
ཅིག། །ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་འགས་སྤྲུགས་ལ་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་  
དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས། །རང་གཞན་ལ་སྐྱབ་པའི་སློས་སྤོན་བྱེད་མཉམས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་རབ་  
གྱི་བཙུན་བསྐྱུས་ཏེ། །རང་གཞན་བསྐྱབ་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྲོད་གི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་  
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེངས་ཅན་དཀར་མོའི་བརྒྱུད་པའི་  
གསོལ་འདེབས་སློབ་ཡི་ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

པད་དཀར་འཁར་བའི་ཚེམས་གྱི་ཚུ་གཉེར་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུའ་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །ཀུན་སློངས་གདུང་བ་བཅིལ་བྱེད་ག་ལུར་འཛིན། །འཕགས་མ་  
རྒྱ་དབྱེངས་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེས་རྗེས་བཟུང་བམ་ཟེ་སྤྱི་ལོ་ཞབས། །  
གཏུམ་པོའི་སྤྲེ་དང་མཚོད་སྤོང་སེང་གའི་མཚན། །ཉི་སེང་དཔེ་མེད་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །  
སྤྲུལ་བ་ལོ་ཕྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་རིན་པོ་དང་རིན་ཅུ་སློབ་གྲོས་དཔལ། །  
རྣམས་མཚན་དང་དག་དབང་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་བསམ་ཡས་པ། །  
རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་དང་སེམས་  
དཔལ་ཆེ། །སངས་ཡེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ་བ། །ཕྱི་ལོ་ཡབ་སྲས་པད་དབང་  
རིན་དང་མཚན། །ཐོབ་ལས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་གསང་བསྟན་  
པའི་སློབ་མེ་གཉེར་ཆེན་རྗེ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་། །ཀུན་  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཀའ་ཆེན་མཐུན་ལོགས་མཚན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤུལ་བྱུང་སྤྲིས་ཐོབ་སློབ་གྲོས་འཆི་མེད་ལས། །སྤྱིར་བཙོན་བྱགས་རྗེ་སྤྱི་བའི་  
མཚོད་ཀྱི་གཟིས། །མཐུང་ཡས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། །བཞད་  
མཚོད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་  
བཏབ་མཐུས། །མཚོག་བྱིན་མ་ལ་ཡ་སྤྲིས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཀུན་སློངས་ཉེས་བརྒྱའི་ཚད་

གདུང་གཏུན་བཅིལ་ནས། རྣོ་མཚོག་སློབས་པའི་ངལ་མཚོའི་མཚོག་སློབ་མཛོད། །རིམ་  
པས་རྒྱད་སློབ་དམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག། །བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་མི་མཐུན་གོགས་ལས་  
གོལ། །ལས་བཞིའི་སློབ་བས་དོན་གཉིས་པ་དྲོའི་ཚལ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དགའ་བའི་  
དབྱིད་དཔལ་མཛོད། །ཁྱད་པར་བྱུང་འཇུག་སློབ་པ་བྲལ་བའི་མཁམ། །མཚན་དཔེའི་འོད་  
སྟོང་བྱ་བས་བྱིས་པའི་གར། །གང་སྐྱ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །མངོན་སུམ་མིག་  
གི་བདུད་རྩི་ལ་སྤྲོད་པར་མཛོད། །སྐྱ་ཚོག་བྱ་རྩོལ་མཚན་མ་རིང་འདས་ཀྱང། །སྟོན་འགྲུང་  
ཡན་ལག་འབུམ་རྣོགས་འོ་མཚར་དབྱངས། །ས་གསུམ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་བའི་  
དཔལ། །བདག་གི་ངག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཀྱུན་རྟོག་འཚིང་བ་ལས་གོལ་  
ཚོས་དབྱིངས་མདངས། །ལྟམ་རྩེན་མ་མཐའ་བཀལ་བའི་མཁུན་བརྩེའི་གཟི། །རབ་འབར་  
ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མ་ཁི་ཀམ། །བདག་ཡིད་ཀྱུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། །དེ་  
མཐུས་འཆད་པས་མཁས་མང་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །ལུང་རིགས་རྩོད་པས་པས་རྒྱལ་དྲིགས་  
པ་བསྟེལ། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པས་བྱུང་བསྟན་ཚེས་གསལ་བའི། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་  
ལུང་བདག་གྲུང་ཅིག། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཚོར་བས་སྤེང་བ་སྲ། །སྐྱ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་  
མེད་ཚངས་སྲས་ལྟའི། །ཞབས་གྱི་བརྟོས་བསྐྱུང་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །རྣམ་ཀྱུན་མཁུན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཕགས་མའི་རིགས་སྐྱགས་ལ་གྲུས་པས་ལྷུང་ལེན་པའི་  
ཟེ་ཚེན་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྤེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲི་རྒྱ།

༄༅། །བམ་བེ་མུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱུ་བ་  
ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཀུན་མཁུའི་  
དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

བམ་བེ་མུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཀུན་མཁུའི་དགྲེས་  
པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་བ་དག་གི་ལྷ་མོ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་རྟོག་སྐྱོས་དང་མཛེལ་མིན་ཡོ་ཤེས་ཆེ། །མཚོག་ཏུ་མི་  
འཇུག་ཟུག་མེད་བདེ་ཆེན་གཟིས། །སྲིད་ཞིའི་ལུན་པ་དྲུང་འབྱིན་གྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱོད་དབྱངས་ལྷ་མོས་དགོ་ལེགས་  
སྐྱོལ་། །འཕགས་བོད་མཁས་བྱུ་བ་གདམས་ཟབ་མཐོ་རིས་སྤྱང་། །ཀུན་མཁུའི་དྲང་སྟོང་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །ལེགས་  
འོང་ཀུན་མོངས་དྲི་མ་འབྲུང་པའི་ཆབ། །དོན་གཉེར་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་འདིལོ། །དེའང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་  
ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་གི་དཔལ་  
མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལུགས་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་  
དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གོས་གཙང་མ་བགོ། །ཟས་གཙང་མ་བཟུལ། དབེན་པའི་ས་ཚོལ་གཙང་  
མར་། །སྤྱི་དང་གཙང་སྐྱུ་ལ་གནས་པས། སྐྱུ་དཀར་པོ་གཙང་མར་འདུག་སྟེ། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་བྱུང་རུབ་སེམས་  
ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་དང་ནས་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བཅི། གང་གི་བྱུགས་རྗེས་ཀྱི་བྱི་བ་བསིལ་སྐྱུ་མ་པོའི་དཔལ། །  
སུ་ཞིག་བརྟེན་ལ་འཛིགས་གསུམ་ཚད་གདུང་དཔལ། །འཇུག་པའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་  
འཚལ་མིན་པ། །མཚོག་གསུམ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སྐྱུ་བས་སུ་བསྟེ། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་  
པའི། །སྟོང་ཉིད་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་སྒྲིབ་ལེགས་མ། །སྒྲིང་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་དཔལ་པོར་རྗེས་  
ཚགས་གང། །འགོ་ཁམས་མི་གཏོང་འཚིང་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །རྣམ་མཁུའི་གོང་ཁྱེར་  
མཛེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱུ་བ། །ལན་གསུམ། བདེ་བའི་སྐྱུ་བ་གིང་དགོ་བཅུའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་། །སྐྱུ་ག་

བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་འབྲུང་ས་ལོན་ཚད། །དགའ་བའི་མེ་ཏོག་བཏང་སྟོམས་ཟེལ་དངར་འདོ། །  
 མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་འགྲོ་གྲུབ་ངལ་འཚོ་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོད་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་  
 གཞི་ནི། ཨོ་སྤ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མས་འོངས་མིན་སྟོང་ཚེན་མདངས། །ལྟ་དང་  
 དང་སྟོང་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བྱེད་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །གསར་  
 དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་ལས་བཀོད་པ་བཞིན། །ལྷ་སྤེང་སོ་ཡི་འཇུག་དཀར་ཚེར་ཚོད་  
 པའི་། །རབ་མཛེས་འོ་མཚོ་ལྷ་ཡི་མེ་ན་གྲ། །ལད་དཀར་ལན་སུའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས་པའི་  
 རྟེན་། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པོའི་ཐོད་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད། །རབ་སེམས་སྤྱི་དཀར་འབར་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་བཅུད་ཅིའི་འོད། །གཅིག་ཏུ་བཞུས་  
 པའི་ཁུ་བས་ཞུན་ལུགས་སུ། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མེས་པོས་བརྒྱན་དུ་ཅི། །མིད་ན་  
 དཀར་པའི་དངོས་རྒྱན་གཅིག་བསྐྱེད་པར། །བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མཚན་དཔའི་རི་མོ་  
 ཡིས། །རྣམ་སྤྲུལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོའི་གཟིས། །འབྲུད་ན་སྤུང་ལྷར་འགོད་འོས་  
 མཛེས་སྤྱིའི་དབལ། །རིན་བྲལ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྟོ་ལྷང་ཅན་གྱི་གཟི་  
 ཡང་མོག་པོ་སུ། །བྱེད་མཐོང་རལ་པའི་ནགས་སྤྱང་ཕེ་མོ་ནས། །གཉིས་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་མཚར་  
 བས་དགོད་པ་འདྲ། །རབ་དཀར་ལྷ་རྣམས་གསར་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང། །སྤྱོད་མེས་དར་  
 གྱི་སྤྱད་ཤམ་གཡོ་བས་ཀྱང། །གང་སྤྱིའི་མཛེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་ལྷན་གྱི། །སྤྱིང་ལ་རྒྱན་  
 ཏོག་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འགོད། །ཤེས་བྱའི་འོངས་སྤྱོད་གས་མིན་ཟུར་མིག་མདལ། །སྟན་གོང་  
 ལྷན་ལ་སྟན་ལས་བརྒྱལ་མཐོང་ནས། །ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ་བཅས་དུད་པའི་ལུས། །  
 འོ་འཛིན་ལྷི་བའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་པར་དོག། །ཤེས་ལྷན་ཡལ་འདབ་ལྷེ་འདྲའི་ཕྱག་སོར་  
 ཅེར། །འབྲུང་རྒྱུད་མངས་སྤྱིངས་པའི་ངོ་མཚར་འབུམ། །སྤྱོད་མེས་ལ་མཉན་པས་མ་དོམས་  
 གསེར་མངལ་ཅན། །ཤོས་འཛིན་ཟུང་བཞིར་སྤྱུལ་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན། །དཀར་མཛེས་མེ་  
 ཏོག་རྒྱན་གྱིས་ཚེར་སྤྱད་ཅིང། །ལྷ་མེད་འོད་ཟེར་འཇོ་བའི་འགྲིང་བག་གར། །ཅོག་སུའི་

ཚུལ་ཅན་གསལ་སྣོད་རྒྱང་འཇུག་འབྲུལ། སྐབ་བཏེན་ལྷ་གཞོན་དཔལ་དང་མཚོན་མ་  
ཡིན། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི། སྒྲིང་ཕེ་གྲེན་བསྐྱང་ལྷ་དཀྱིལ་ཚོད་དཀར་ལས། །འོད་  
ཟེར་དཀར་པོའི་གཤོག་ཡངས་མཛེས་པའི་བྱ། །གཡོན་མིག་དྲི་འཛིན་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་  
པའི་གཤ། །ཚངས་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱོག་འོ་མཚོར་ཡུད་གྱིས་ཕེན། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའི་འཁོར་ལོ་མཚོག། རིགས་སྐྱགས་གིང་རྟའི་འབྲུལ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་ནས། །དད་པའི་  
ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་ཡང་། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་སྟོན་ལྷའི་དཔལ་བཞེན་  
མཛེས་། །ཞེས་མོས་ལ། སྒྲིད་འབྱོར་ཟོང་གིས་སྤྲུག་མིན་ཟག་བྲལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་འབུམ་སྐྱག་  
འཛོ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ཆར། །འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །དཔལ་མོ་སྐོ་  
ཡི་ཕུན་སེལ་མཉེས་པར་བགྱ། །ཚོད་རྒྱུ་དེ་དེ་བྱི་དྲི་བྱ་བུའི་སྐྱོ། དེ་བཞེན་ཏུ། རྒྱ་པེ་གསྐྱེན་ཅེ་མི་  
བྱ་ཞུ་ལོ་གེ། བེ་ལི་བེ་འི། བསམ་སྒྱུར་མཚོད། ཚོད་རྒྱུ་དེ་དེ་མི་སྐྱོ་ཏིའི་སྐྱོ། ཞེས་ལུབ་ལུང་བཛོད་  
ནས་དཔལས་ཅང་རུ་རུ་པ་དང་། ཅ་ཀྱ་འོད་ལྷ་དྲི་འཛིན་གཡོན་ནས་ཞུགས། །ཚོད་དཀར་དང་  
འདྲེས་ཡོངས་གྱུར་རང་གི་སྒྲིང་། །འདབ་བསྐྱོད་པད་དཀར་ལྷེ་བར་ལྷ་སྐྱེད་རྩི། །འདབ་  
མར་གཉིས་གཉིས་དབྱངས་ཡིག་སྐྱེད་བསམ་མཛེས། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མེ་སྐྱོ་  
ཡིས་། །ཀྱོན་ཚོད་སྐྱེན་པའི་སྤྲུང་གིང་ཟོན་པ་དང་། །ཆབས་ཕྱིག་སྐྱོག་འཁོར་གངས་རི་  
བཞུས་པའི་རྒྱུ། །ལུས་ཀྱོན་ཡོངས་གང་བདེ་ཆེན་ཉམས་བསྐྱེད་སྐྱེག། ཞེས་མོས་ལ་རྣམ་  
རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལུ་ལུ་སེམས་འཛིན། དེས་སྐྱོན་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི། སྐྱི་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱགས་སྐྱེད་  
མགལ་མེ་བཞེན། །ཚིག་ལམ་ནས་ཐོན་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས། །སྐྱི་ཐིམ་བར་མེད་  
འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིང་གི་ཕུན་པ་མ་ལུས་བསམ་པར་བྱས། །འཁོར་འདས་  
བཏེན་གཡོའི་ཚེ་བསོད་སྐྱོབས་དཔལ་གཟི། །མཁའ་བཅེ་རུས་པ་གཞུངས་སྐྱོབས་འཆད་  
ཚོད་ཚོམ། །གང་འོད་དབང་བསྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱོག་སྐྱགས་ལ་ཐིམ། །སྐོ་གསུམ་ཡོངས་གང་  
རུས་མཐུའི་ཕུལ་རྣོང་གསུངས། །ཞེས་མོས་ལ། སྐྱི་ ཞེས་པའི་རིག་པ་འབྲུག་ཕྱིག་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་

རྩོམ་རྒྱུ་ལ་སྣང་ལ་ཉེ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བཞུ། གངས་ཀྱི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉི་ཟླ་ལྗོངས་འབུམ་པ་ད་ལྟ་  
 བཞི་འབུམ་དུ་བྱུང་གོས་པས་འབུམ་ཕྲག་ལ། དེ་ཉིད་ལོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བས་གངས་པ་སྟོན་དང་། དེ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མཐོང་བར་འབྱུང་ཤོ། །རྗེས་སུ་འཛོག་པ་ན། སྐད་སྣ་མེད་ཏུ་  
 ཡིག་ལ་ཐིམ་འབར་བའི་ཟེར། །གང་འདོད་ཤེས་རབ་འགྲུགས་པའི་བཟུང་ལེན་ཅིས། །  
 ལུས་གང་ཀྱོམ་མཐར་བུས་ཤེས་བྱའི་ཚོས། །མཐའ་དག་གསལ་བའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་  
 བར་གྱུར། །ཞེས་རང་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཁེངས་པར་དམིགས་པ་  
 གཏད་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གཏོང་མ་འབུལ་ན། མཚོན་པ་དང་གཏོང་མ་རྣམས་བསངས་སྐྱེད་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ཉེ་ཤོད་བས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྒྲིབ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ། །རབ་འབྱམས་སྲས་བཙམ་རྒྱལ་བའི་  
 འཁོར་དང་བཙམ། །དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །དད་པའི་མདུན་  
 མའར་ལྷ་མ་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། ཏུ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ཞེས་  
 ལྷ་མ་བདུན་གྱིས་གཏོང་མ་ལུ་སྐར་ཡང་། རབ་གཙང་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་འུའི་རྒྱབ། །  
 རབ་མཛེས་སྐྱ་ཏིག་དཀར་པོའི་སྐྱ་སྐྱེད་ཙན། །རབ་ཀྱས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱེམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱོམ་བསྐྱེད་ལུས་ཁེངས་ལ་སྟོབས། །ཞོ་སྐར་སྐྱ་ཏི་དེ་སྐྱ་སྐར་བ་  
 རི་སྐར་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་སྐྱ། མ་དག་ཏི་མས་གཞུང་ཡང་འོངས་མིན་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་  
 པའི་རང་རྒྱུད་ཚོག་བྲལ་སྟོང། །མ་འདེས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱོམ་འཛིན་དྲངས་པའི་ཚབ། །  
 མ་གཅིག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱུང་བསྟེ། །བ་ཏུ། །རྒྱམ་བུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱས་གསར་པའི་དྲི་  
 བསྐྱེད་གིས། །རྒྱམ་མང་ནགས་ཀྱི་བུར་བ་བསྐྱེད་པའི་གར། །རྒྱམ་དག་རྒྱ་སྐྱེས་གསར་པའི་  
 ཕྱིར་བ་ཡང་། །རྒྱམ་མཐེན་བསྐྱེད་ལུས་གང་གི་རྒྱབ་དུ་སྟུང། །ལྟོ། མང་མང་ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱེས་དང་སྐྱར་བུར་རིགས། །ཞེས་ཞེས་དབང་ཤེས་ཚེས་པའི་ལོངས་སྟོན་མཚོག །མཚར་  
 མཚར་རྒྱལ་ཀྱོམ་དབྱེས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མིམས་དང་། །ཡང་ཡང་འཕགས་མའི་མདུན་མའར་  
 རྒྱབ་བཞིན་དགྲིགས། །རྩུ་བ། །ཉི་ཟླ་འོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱི་ལོ་ལམ་



མཁའ་འགུག་པ་དབུ་བ་དང་། ཚབས་ཅིག་ཀྱང་སྐོང་སྐོང་གི་ཐུན་པའི་དབྱང་། གཞིལ་  
 བྱང་རྒྱུ་ལུགས་ཤེས་རབས་སྐོང་མེས་བསྐྱེད། ཞུ་ལོ་གོ། རང་བཞིན་བསེལ་བའི་རྟོག་  
 ཏུག་འབྱུང་ཅིང་། ལམ་བཤོས་སྐྱུ་ལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཡིས་སྲིད་ཞེས་འབྱེད། རྟོག་མེད་བདག་རློན་  
 རློང་རྗེས་བརྒྱུད་དུ། རྣམ་དག་ཀྱི་ཡི་བྱུག་པས་ཉེ་རྟོག་སྐྱེད་སྲུང་། གཞུ། ཟག་མེད་ཉིང་  
 འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱེད་འགོ། གསོ་བའི་དབུ་མང་འབྱེད་ལ་མངའ་མེད་ཀྱི། རབ་ཀྱིན་  
 ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་འགོངས་པའི་སྲིད། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཤོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱིར་དབུ་ལ།  
 འེ་བིད། བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྲིད་གསུང་ལ། འབྱུང་བཟོད་རོ་མཚར་  
 བོར་བུའི་ཏུ་སྐྱེད་སྲུང་། དབུག་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་སྲིད། ཞིང་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་མཚོར་སྲིད་མཐའ་གནས་གྱུར་ཅིག རྒྱ། ཞེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་བཞི། རྒྱན་  
 རས་གཞིགས་དབང་མཚེ་བའི་རྩེ་ལས་མཛོན་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། མོགས་ལམ་ལེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། མཚོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ལོ། མོགས་ཀྱང་མཚོན་ཚེད་པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བས་  
 མཚོན་ཚོག་དོན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཡ་ཉེ་དེ་དག་གི་དཔེ་མ་འབྱུང་ཞིང་  
 མི་ལུས་ལ། དབྱུང་ཅམ་ཏུ། དེས་དོན་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་གྱང་། རབ་ཏུ་བྱུག་ལང་  
 ཚོ་མ་རྒྱིང་པ་དྲུག་ཚེད། འཇམ་དབུ་དབྱེས་སྐྱེད་བུང་བ་ཚགས་པའི་རྟོན། རྒྱན་པས་  
 བདེ་སྐྱེད་མཚོག་དགའི་ལྷ་མོར་འདུད། ཟག་བྲལ་བདེ་ཚེད་ཡེ་ཤེས་ཉེན་བྱེད་གཞིས། རྒྱ་  
 རྒྱ་གཞོན་བྱེད་བུ་བུས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡིས། ལམ་སྐྱོང་བྱུག་པ་འབྱེད་སྐྱེད་རྣམ་འབྱུང་གིས། རྒྱ་  
 རྒྱེད་སྐྱེད་འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པའང་འགོག། དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་  
 དབུ་ལོ་ནས། འབྱེད་གསུམ་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ཞེས་བསྐྱེད་མིན་ཉེ། འགོ་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 མཚོའི་མོས་པའི་རྗེས་ལྷགས་ནས། རབས་འདས་ཐེག་པའི་སྐོར་འཕར་འབྱེད་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་  
 ཀྱང་མཚོན་སྐྱེད་གིས་གཞིགས་པའི་ཤེས་བུའི་གསུམ་ལ། ལམ་སྐྱེད་མཚོན་བཟང་མེ་ལོང་  
 གཡོང་མའི་དོན། འཚར་བའི་འབྱེད་གཅིག་ལོ་ནར་དེས་རྒྱེད་ནས། ལང་ལང་རྒྱུར་སྐྱེད་ལྷ་པ་

ཕྱིན་པར་ཤེས། །ཀུན་གསལ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཚོང་  
 པའི་སྡིང་རྗེའི་ཞགས། །མི་གཏོང་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་འདི་གཅིག་སུས། །འགྲུ་འཛིན་མགོན་  
 གྱི་སྒྲོམ་གར་སུ་ཡིས་འགོག། །ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས། །འོན་པས་འདར་  
 ལྡན་ལོར་འཛིན་བུ་མོའི་ལུས། །ཚུ་གཏེར་རུམ་དུ་ཚུད་དོགས་སྲིད་མེད་བུས། །དལ་བས་  
 བརྟེན་པ་མིན་ནམ་འཕགས་མ་གྱེ། །སྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཚོས་དབྱིངས་  
 བྱོན་། །ཡོངས་ཁེབ་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བརྒྱའི་དབལ། །སྤྲད་ནས་མིང་ཙམ་འཚལ་བའི་  
 སྐབས་མིན་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ཐོས་ནས་བྱོད་དུང་བསྟེགས། །འདར་ལྡན་ལུས་  
 གྱི་འབྲི་ཤིང་ཆེར་གཡོ་ཡང་། །ལྷག་བསམ་མཁའ་བ་ལ་བརྟེན་གུས་པའི་ཡིད། །བརྟུལ་  
 ལྷགས་གཙང་མའི་གོས་གྱིས་སྤྲད་ལགས་ན། །འཕགས་མའི་དབྱེས་སྤྱན་འབབ་སྟེགས་  
 འཚའ་བར་འོས། །ཡོན་ཏན་རུ་ཞོ་རུ་འདོད་ཉམ་ཐག་སུས། །བསྟོད་ཚིག་གདུང་དབྱངས་  
 བསྐྱལ་འདི་གསན་མཛོད་ལ། །ཏྟག་ཏུ་རེ་བའི་མགོན་གཅིག་བརྟེན་ལྡན་མས། །དབྱུགས་  
 འབྲིན་སྤྲུག་གིས་དེ་རིང་དོང་དུ་གསོལ། །བྱོད་ལ་བརྟེན་གང་རྒྱད་པ་གནས་མིན་སྲིད། །  
 མཚོག་བྱིན་རུ་ཞོ་མངར་པོས་ཁོ་བོའི་ཡིད། །གཏེར་བརྒྱད་སྟོབས་པའི་ལུས་ཟུང་བརྟུས་  
 བྱས་ནས། །དག་གི་དབང་སྤྲུག་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །སྟོག་འཁོར་ལས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་  
 བདུད་ཅི་ཡིས། །སྐྱིབ་གཞིལ་སྟོབས་པ་བརྟན་ཞིང་འཕྱོར་ཚོགས་འཕེལ། །ཆགས་སོགས་  
 འཚོང་བས་བཅིང་མིན་སྡིང་རྒྱུང་སངས། །ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 མཛོད་། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་པའི། །མི་ཕྱིད་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་འདུས་མ་  
 བྱས། །དེས་དོན་འཕགས་མའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་  
 བའི་མཚོག་སྟོལ་ཅིག །གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཀུན་བྱོད་ཞབས་ལོར་ལུའི་ཏོག །རབ་བརྟེན་  
 མཁས་ཚུལ་དགུ་དང་ཕྱིན་ལས་བཞིས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པ་རྟོའི་ཚལ། །  
 བཞད་བྱེད་སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་བདག་སྐྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་

མཐར་དུ་བུམ་བཟང་མཚུ་རེལིས་མཚོན་མིན་པར། །རེ་བའི་མོད་ལ་སྲིད་ཞེའི་དཔལ་སྲིན་  
མཚོན། །མིག་ལ་སློབ་བའི་དཔལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ། །འབྲེལ་མེད་སྲིད་དབུས་དྲུངས་མའི་དབྱིད་དུ་  
ལྷུང་དུ་ །ཞེས་བཞེད་ལ་མདུན་གྱི་དབྱེད་ཚན་མ་གཅོད་ལ་ཐོར་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞེད་མཚོན་བཞེད་མདོར་བསྐྱེས་བྱ། །གོར་  
འབྲེལ་མི་བྱེད་ཚོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་གོང་གི་མཚོན་བཞེད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཤོ། །གང་ལྟར་ཡང་  
མཐར་དུ་ །རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །མཚོན་སྲིན་གསལ་བའི་མདུངས་  
འབྲོག་སྐྱེས་པའི་འཛིན། །རྡོ་རྗེའི་སྲིལ་གྱུང་ནམ་མང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེག། །སྤང་སྤོང་བུང་འཇུག་  
ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་གསལ། །ཞེས་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྤང་ལ་སེམས་ཅུང་བཟང་འཛིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་འགྲིབ་པའི་  
གོགས་སེལ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོས་གྱི་མཐུ་བཟུང་ཅིང་རུས་པ་སྐྱེས་སྐྱེམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་པག་བྱེད་པར་ཅན་ལོ། །  
སྲིན་ཤེས་རབ་སྐྱོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་གྱུང་ཅི་ཤིགས་པ་བསྐྱེའོ། །མཐར་དུ་ །འདིར་འབད་དགོ་འབྲས་ལོར་བུའི་  
སྲིན་མ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོན་གཉིས་ལུན་གྱུང་ནམ་  
མཁེན་འདོད་དགའི་ཚར། །འགོ་ལ་སྲིན་པའི་དག་འཚོན་དར་གྱུར་ཅིག། །ལུལ་བྱུང་སྲིས་སྲིངས་  
སྐྱོ་སྐྱོས་མ་གྱུར་པར། །འཚར་མིན་གྱུན་མཁེན་མཚོན་དུ་ཤེས་བུའི་དངོས། །ཡོད་མེད་འཕགས་  
ནམས་སོམ་ཉིར་ཚུད་ཉེ་བའི། །སྤང་བ་དམ་པས་འཛིག་ཏེན་མཛོས་གྱུར་ཅིག། །གཙུག་ལག་བྱེ་  
བའི་རྒྱ་གྱུང་དུ་བ་གཅིག་གིས། །ཉེར་དྲུངས་ཚོད་འཚད་ཚོམ་པའི་བདུད་ཚིའི་བཅུད། །སྐྱེག་  
པས་ཤིས་བྲལ་བསྐྱེན་པའི་རྗེ་བུ་འབྲེལ། །གཅིག་ཅར་འགོང་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྱུར་  
ཅིག། །ཚོར་བས་གྱུན་དུ་འཕགས་མའི་ཞབས་སྐྱེས་དུལ། །གནས་ལུའི་ལྷག་སྐྱེན་ཅེ་ནས་ཡོལ་  
མིན་པར། །དགར་པོའི་ཤིགས་གྱི་རུས་པ་སྐྱུར་རྗེའི་གས་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་  
ཚེར་རྒྱས་ཤོག། །བྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་  
བྱེ་བའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །ཏག་འབྱུང་ཤིག་སྤོང་བུང་འཇུག་འཕགས་མའི་ཞལ། །མདོན་གྱུར་  
པ་ཤོལ་བྱིན་བཞེས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་བཟང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཚོས་  
དང་མཐུན་པའི་སྲིད་ལམ་གྱིས་གནས་པར་བྱེའོ། །ཡང་བསྐྱེན་པ་སོགས་གྱི་ཚོ་སྐྱེས་འཚུབ་པར་བྱུང་ན། །གོང་

གི་འཇམ་དབྱེད་པ་སྐོམ་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་མི་གཡོ་བ་གསལ་བཏབ་ལ་བརླམ་བ་བྱ། བརྟེན་པ་  
 མོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་ཞོར་རྒྱུན་མ་ལའང་གཏོར་འབུལ་མེད་གོས་པས། མཚོན་གཏོར་བསངས་སྤྱེད་ལ། འབྲུག་གསུམ་  
 ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མདུན་མཁར་འདོད་འབྲུང་བུམ་པ་བསྐོམ་མའི་སྟེང་། །  
 གསེར་སྤྱེད་ལྷ་བས་བྱུགས་འདྲའི་ཞོར་སྤྱིན་མ། །སྤྱུག་གཡས་འབྲས་སྟེ་གཡོན་པས་གཏོར་  
 བུམ་འཛིན། །སྟེག་བཞུད་འཇུམ་པའི་ཉམས་ལྷན་བཞེངས་སྤྱབས་རོལ། །ཞེས་མོས་ལ།  
 ཨོ་བ་སྤྱ་རྒྱ་རི་བོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྟགས་སྤེལ་བདུན་གྱིས་སྤུལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ལྷ་མའི་  
 འདོད་ཡོན་སྤྱིན། །བཀྲ་གིས་རྗེས་ཉམས་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་གཏོར། །སྤྱིད་ཞིའི་སུན་  
 ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐོས། །འབྲུལ་དགའི་ཞིང་གི་ཁེངས་པ་འབྲོག་སྟེ་འབུལ། །  
 མཁྲ་པུ་ཇོ་ཉེ་ཞེས་མཚོན། གང་སྤྱ་གཟི་བཟིད་སྤྱིས་ཀྱི་ལུན་པོ་ལ། །བརྒྱའི་གཉེན་གྱི་གསལ་  
 བ་འཕྲོས་པ་བཞིན། །དན་པས་འདོད་པ་མཚོག་སྤྱིན་ཞོར་རྒྱུན་མ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་དོ་འདོད་  
 དགའི་ཚུལ་འབེབས་མཛོད། །བདག་དབྱེད་ཅན་མ་སྤྱུབ་པ་ལ་སྤྱུག་དོག་དང་བར་ཚད་  
 མ་མཛོད་པར་ཞོར་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དགོས་གལ་ཚེན་  
 ཞོར་རྒྱུན་མ་རང་ལ་བསྟུས་ནས་སུན་མོང་གི་གོགས་སེལ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བསྐོམ་པར་  
 བུའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་བའི་སོངླ་གཅིག་ལུ་པ། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་  
 ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་མན་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། དག་  
 འདོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ནས་བཛོད་པ་སྟེ། བསྟེན་སྤྱུབ་དང་གོགས་སེལ་ལས་སྤྱོད་སོགས་ནི་  
 ཕ་བའི་ཡིག་རྟེན་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་  
 བའོ། །རྒྱུར་སྤྱུས་པ། བྱུབ་པའི་ཞལ་ལུང་མན་དག་འབྲུང་རྩའི་མཚོག་ཁྱེད་ལས་མེས་ཀྱང་  
 སྤོ་དམན་གསེར་དགའི་ཁམས། བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཏན་མཛོད་བྱུང་སུ་མཛོད། །བསྟུར་ན་  
 དོན་གཉེར་སྤྱིམས་པས་མི་ལེན་སྟ། །འཕོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་རིན་ཚེན་གྱ། །ཤེར་  
 བརྩོན་བ་དན་གཡོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བརྟལ་འདོད་ལ། །

གདམས་ཟབ་འདི་ནི་དེད་དཔོན་མཁས་པ་འདྲ། ཟབ་དོན་ལོར་བྱ་གམ་བུར་བདལ་དུ་ས་  
འདིར། །རང་སྐལ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མི་མཚོད་པར། །རྣམ་གཤེད་འདྲུ་འཛིན་ཁོལ་  
པོར་རྒྱལ་དགའ་བ། །ཤེས་རིག་བཀྲ་ཡང་ཐོ་ཡོར་མི་གཟུགས་དངོས། །དེ་སྤྲད་དོན་མཐུན་  
གོགས་པོ་འགའ་མཚིས་ན། །ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་བཅུད་ལེན་འདི་གསོལ་ནས། །  
བསྟན་འགྲོར་སྤྲོད་པའི་སྟག་བསམ་ཁུར་བཞེས་དང་། །རྣམ་མཁུལ་གྲོང་ཁྲོར་བགྲོད་ལ་  
དགའ་བཅི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འབྲས་སྟོན་ལྷའི་གཟིས། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚད་  
གདུང་གཏན་བཅིལ་ནས། །པན་བདེའི་སྤྲེང་འབྲུང་དཀར་པོ་བཞད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་  
དེས་གོལ་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མདོ་ཁམས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟན་པས་  
མཁན་ཟེ་ཆེན་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྟེས། །རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་  
རྒྱུར་བ་སྟེ། །འདིས་གྲང་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གསལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སཐ་དུ་ཀ་ལྷ་ཁི་བྱ་བ་ཏུ། །།

༄༅། །ཤེས་རབ་སྤོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ནི།

ན་མོ་མ་རྒྱུ་བྱི་ལེ་ཀུ་ལྷ་ར་བྱུ་དུ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་དུ་ཡ། མ་དུ་ས་དུ་ཡ། མ་དུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ།  
ཏུ་སྤ། ལོ་ལ་ར་ལོ། བི་ར་ལོ། རྒྱུ་བི་རྒྱུ། བོ་རྟེ་ཡ་བི་ལོ་རྟེ་ཡ། ལ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ།  
འི་མ་ལེ། ར་ཡ་མ་རེ། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ་སྤ་དུ། མི་གཡོ་བའི་སྐོམ་བཟུས་ནི།  
པད་ཉིའི་སྤྲེང་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་ཅིག་གིས། །ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་སྟོན་པོ་སྤྲུབ་གསུམ་འབར། །  
སྤྲུག་གཉིས་རལ་གྱི་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ་བསྟུམས། །མེ་དབུས་སུས་གཡོན་གཟུགས་པའི་  
སྤབས་ཀྱིས་རོལ། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས། །རྩྭ་མཐར་སྤྲུགས་  
འཕྲེང་སྟོན་པོས་བསྐོར་བ་ལས། །རབ་འབར་མེ་འོད་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བར་ཚད་མི་  
མཐུན་སྟོགས་ཀུན་བསྟེགས་སྤྲུངས་གྱུར། །ལོ་ཅོ་རྩྭ་མ་དུ་ལོ་ཅོ་རྩྭ་པུ། ཅིས་བསྐྱེད་སོགས་  
བཟུང་། །མཛུ་ལོ།

༣༡། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་  
སློ་གྲོས་ཚུ་གཉེར་འཕེལ་བའི་སློ་གཞིན་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མོ་སྟོན་སྟོན་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་སློ་ས་དང་བྲལ་ཡང་སློ་ས་པ་ཅན་ལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །  
དོན་དམ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་གྲུར་གྱུར་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་མེད། །ཀྱུན་ཏུ་  
ཡུགས་རྗེའི་གྲིབ་མ་བསིལ་ཡང་རྫོངས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་མཚན་མ། །མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོ་  
ནམ་ཡང་ཡིད་གྱི་དབལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་ཞབས་སེན་བསིལ་ཟེར་བྱེད་  
པའི་སྦྱང་བ་ཡིས། །རིག་པས་འདི་ན་སློ་མཚོག་ཀྱི་སྦྱང་ཡི་ལ། །ལེགས་བཞུད་མཁས་ཚུ་ལ་  
དགུ་ཡི་གེ་སར་ཆེར་མཛེས་པའེ། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བཅས་ཀྱིན་སྐྱེས་  
གི་གནས། གང་ལ་བཞེན་ན་སློ་གྲོས་ཚུ་གཉེར་ཆེ། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་གདམས་ཟབ་  
སློ་གཞིན་མཚོག། །ཀླུ་དབྱེད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་དེར་འཆར་བས། །སྐལ་བཟང་དོན་  
མཐུན་གྲོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དེ་ཡང་མུན་དུ་བྱུང་བའི་སློ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
སྤུང་ཞི་བ་ལྷ་ས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །འབྲུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་  
གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་།  
དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོབ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
དག་གི་རྩ་བ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །སྤྱིར་  
ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །བཅུག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དམིགས་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚོན་  
ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ངེས་ཚོག་ནི། །ལྷ་སྤྱོ་

ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན། ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་མ་ལོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ལྷན་པ་དུ་མར་  
 འགྱུར་བ་ལས། རེ་ཞིག་སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གནས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་  
 གཉིས་སྤྱི་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གི་རིག་པ་དང་གཙུག་  
 ལག་གི་གནས་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྲུགས་བམ་དང་དེ་ལ་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་བར་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་  
 མཚོགས་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་སྐྱུའ་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་བར་པ་ལས། ཨ་ར་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱོམས་བས་དེའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གྱི་  
 གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཙམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་  
 རྒྱགས་སྐྱོར་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ་དབང་བ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །ཞེས་རྣམས་པ་བཞིར་  
 གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
 ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་པ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པར་བདེ་བླག་  
 དུ་སྐྱུའ་བུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་མ་དབྱངས་

ཕན་མ་གཉིས་སུ་རེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་  
 སྤོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤོང་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཕན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རིགས་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། སྤོང་གི་ཚོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་ཞལ་  
 ལས་ཚུའི་སྤང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་སྤོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡིད་གྱི་རོལ་མཚོ་  
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གདངས་ལས་སྤྱི་རྒྱ་སྤོང་ཞེས་པའི་དབྱངས་སྤོང་  
 སྤོང་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ཡུམ་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཚགས་པའི་གྲགས་  
 གྱིས་གསན་པ་ཡབ་གྱི་དོད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལོ་སྤོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྤོང་པོ་ལས་  
 བྱུང་བས་ན་དབྱངས་ཕན་མ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེར་སང་ཡང་གནས་དེར་དྲི་ཟ་ཏུ་མ་བུ་  
 རུའི་རྒྱུང་མའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། དུམ་ཟེ་ལུང་ལུས། བེལུའི་  
 གཞུགས་ཕན་ཏུ་མ་བུ་རུ་ལ་དགའ་བ་སྤྱིད་རྒྱལ་འཛིན་མ། ཞེས་གསུངས། བར་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། རིགས་གྱི་  
 བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་  
 མ་བྱེན་པ། སྤྱིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་ར་ནི་སྤོང་  
 ཀྱི་ཚོང་པའི་སྤང་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚོ་རས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལས་  
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་རྣམས་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རི་རྣམས་དུ་གསན། བཀའ་སྤུལ་པ། མིག་ལས་  
 བོ་ཉི་མ་རྩེ་བ་བྱུང་། དབྱལ་བ་ལས་དབང་སྤུག་ཚེན་པོ། དུག་པ་ལས་ཚངས་པ། སྤོང་



ལས་ནི་མཐུ་བོ་ཆེ། མཆོད་བ་གཉིས་ལས་ནི་ལྟ་མོ་དབྱེངས་ཅན། ལ་ལས་ནི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་  
པ་རྣམས་ལྟར། ཀང་པ་ལས་ནི་ས། ལྟོ་བ་ལས་ནི་ཚུ་ལྟ་རྣམས་ལྟར་བར་གསུངས་པ་བཞིན།  
བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོད་པའི་རྩེ་ལས་མངོན་སྲུལ་ཞིང། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་དམ་པར་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མ་ཉིད་  
གང་ལ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོས་ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཕུལ་བ་སྟེ།  
མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་བཙོ་ལུ་པ་ལས། སྤྱག་འཚལ་བཙོམ་ལུན་དབྱེངས་ཅན་  
མཚོག། དྲུང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དབྱེངས་ཅན་མཚོག། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་དབྱེངས་ཅན་མཚོག། །  
ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དབྱེངས་ཅན་མཚོག། །བདེན་པ་བཞི་གསུང་དབྱེངས་ཅན་མཚོག། །ཡང་  
དག་གཟིགས་སོགས་དབྱེངས་ཅན་མཚོག། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཚོན་མདོ་དང་།  
འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཙུག་གྲུབ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྩོ་  
རྩེ་གྲུང་དགའ་ནག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་འདིའི་རྣམ་དང་། ལྷགས་དང་།  
མཚན་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་བཞིན། ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་སོ་  
སོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཕགས་མས་དངོས་  
སྲུ་རྩེས་སྲུ་བཟུང་བས་རག་གི་དབང་སྤྱག་གྲུབ་ཅིང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུལ་ལའི་རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་  
མཐུས་སྲུ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་ཡང་དངོས་སྲུ་འགྲུགས་ཤིང་བསྟོད་པར་ལུས་པའི་གྲུབ་  
པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སུམ་པ་ལོ་རྩེ་བས་བོད་དུ་  
དར་བར་མཛད་པའི་དབྱེངས་ཅན་དཀར་མོ་བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུའི་ལྷགས་ཞེས་ཡོངས་སྲུ་གྲགས་  
པ་རིང་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རག་གི་དབང་  
བོ་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྩེས་སྲུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་  
ནས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཙས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བསྟན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་  
ས་ཡི་རྩེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད་

ནས། ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐྱོག་  
 པར་མཛད་པ་ལས་འོང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མེད་དང་། བོ་དོང་པ་རྗེ་ཏཱ་ལའི་གསུམ་བྲལ་སྐྱོགས་  
 ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པས་སྐོབ་སྐོབ་པའི་གཏེར་མཛད་ཆེན་པོ་གྲོལ་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲུགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐལ་བ་གསུང་  
 ཚུམ་གནང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷ་ར་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་  
 ཅན་དཀར་མོ་བོ་དོང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བཅས་མ་བུ་གསུམ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་  
 སྐོབ་དཔོན་ས་མཉུ་ལྷོ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ། ལུགས་སྐྱོབ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམས་  
 རྒྱལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་ས་མཉུ་ལྷོ་ལུགས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཆེའི་པ་རྗེ་ཏཱ་ལའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་དབྱེད་སྤྱོད་  
 དམར་མོ་གསུང་རྒྱུ་བ་གྱི་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་འབྲུང་  
 བའི་གདམས་སྐོར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཨོ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་  
 གཏེར་ལས་བྱོན་པ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཚར་ཆེན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ཞག་  
 བདུན་དུ་བརྒྱབས་པས་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཚར་བབས་ཤིང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པས་  
 ལྷན་རག་ཚུམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱབས་  
 པས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་ལྷོ་ལུགས་ལ་སྤོ་ག་བརྒྱ་ལ་ཚུམ་ཐོབ་པའི་ལུགས་རབ་  
 ལུགས་སུ་མཚོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་མོ་ཆེ་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གསུག་ཡིན། དེས་ན་བྱིན་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཚམ་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཀའ་སྐོལ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་  
 དག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྷ་ར་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཀུན་མཁུལ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས།  
 འདིར་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བརྒྱུད་། རིང་བརྒྱུད་སྤུང་བུའི་ལུགས་དང་བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་

པོའི་མན་ངག་གི་ཟབ་བཅུད་སོགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུའ་  
 ཐབས་རྩ་བ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། རྗེས་གནང་སྐྱུའ་ཐབས་གོགས་སེལ་དང་། །ལས་སྐྱུའ་  
 དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷ་མོ་སྐལ་བཟང་དབྱངས་ཅན་གྱི། །ཡོངས་སྐྱུའ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐོ་གྲོས་མཚོག་སྟེར་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་  
 གྱི་རྗེས་སྐྱུའ་གནང་བའི་ཚོ་གཞི། གནས་དབེན་པར་མཛུལ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་མཚོན་པ་  
 བཤམས་ལ། སྐོབ་དབེན་ལྷ་མོའི་སྐྱུའ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་སྐྱོགས་  
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུའ་དྲངས་ལ། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 བསྟེན་ཏེ་མཚོན་ནས་སྐོབ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མར་མེ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཀོད་  
 པའི་འོག་དུ་སྐོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད། བགོགས་བསྐྱེད། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པར་བསྐོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། མདུན་གྱི་མར་མེ་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོར་བསམ་  
 ལ་། དབྱངས་ཡིག་བརྗོད་ཅིང་ཟུར་བཅུག་པས་ངག་གི་དངོས་སྐྱུའ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་  
 བས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་གཡོན་པའི་སྒྲིབ་ལག་གིས་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་  
 ཅིང་། སྐོབ་མའི་དབྱལ་བ། མགྲིན་པ། སྟིང་ག་རྣམས་སྐྱུ་བྱགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ལུས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དབྱངས་ཅན་མར་དངོས་སྐྱུ་བསམས་ལ་གསལ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐེབས་ན་སྟིང་གའི་ཡི་གེ་རྣམས་འདར་ཞིང་  
 གཡོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་མི་ཐེབས་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་  
 གསུམ་ལས་ལུས་བདེ་ཞིང་འཕར་བ་སོགས་དང་། ངག་དགོད་ཅིང་སྐྱུ་བ་སོགས་དང་། ཡིད་  
 གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱུའི་ལྷགས་པའི་  
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐོར་བ་དང་བཅས།  
 ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་གཏེར་ཚེན་གྲུ་མའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་སྐྱུའ་པའི། སྐྱུའ་  
 ཐབས་རིན་པོ་ཚེ་འདོད་པ་འདོད་པའི་བུམ་བཟང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིས་

པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་  
ལོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པས། ར་བ་  
བཞིའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ཚེས་གངས་གཟུང་སྐར་སྐྱོར་བྱེད་དེ་ཡན་ལག་ལུང་  
འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒྲོའི་ཚད། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་སྤྲུག་དར་  
ལེགས་པར་བྱས། འཕགས་མའི་བྱིས་སྐྱེ་ཡོད་ན་དགུམ། བ་དཀར་དམར་གང་རྒྱང་ལས་  
རྒྱང་བའི་དཀར་གསུམ་སྤྱང་དཀར་ནས་དཀར་ལས་བཅོས་པའམ། འབགས་མ་ཤོར་བའི་  
སྤེ་སྤེད་གཙང་མ་ལས་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་གཉིས་དང་མཚོད་པ། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ཆངས་  
སུའི་གཏོར་མ་དང་། ཆ་གསུམ་བཅས་བཤམས། རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་ཁར་ཚོགས་བསགས་  
རིམ་གོ་དག་གྲུབ་ན་བྱ། རྣམ་འཛོམས་སྐྱེ་བཅེགས་སོགས་བཞུས་པའི་བུམ་ཚུས་ལུས་བྱ།  
འདི་བུན་མཚོམས་རྣམས་སུ་གྲུབ་ན་ལེགས། རྣམ་འཛོམས་སྐྱེ་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་བཞུས་  
པའང་ཅི་རིགས་བྱ། འཛོམས་ཤིང་རུས་ན་ལུས་རིལ་པོར་ལུས་ལན་གསུམ་བྱ། རྣམ་མ་  
བྲལ་བ་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུག་ཁ་དྲི་ཞེས་པོས་བགོ། དར་རམ་རས་  
དཀར་པོའི་གོས་གཙང་མ་སྤར་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་གྱོན། རས་དཀར་པོ་གཙང་མའི་གདན་  
སྟེང་དུ་འབྲས་དཀར་པོའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཟླ་གདན་དང་བཅས་པ་བྱི། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུ་  
ག་གསར་པ་ཕྱེ་མོ་ནང་དུ་བརྟན་པ་དགུམ། གང་ལྟར་ཡང་ལུས་དང་གཙང་སྒྲུལ་གནས་  
པས་ཆ་གསུམ་བཏང་ལ་མཚོམས་བཅད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ལོ། མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་འདོད་  
བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་མཚིས་གྱི་  
བར། །རྟལ་པར་བདག་ལོ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཤེས་  
རབ་སྟིང་བཅེ་དང་བཅས་པའི། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་  
མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཟྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་

གྲིས་སེམས་བསྐྱེད། སློབ། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྐྱོད་བྱངས་ལྟ་མོ་དབྱེངས་ཅན་མང་གསལ་  
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་དབྱེངས་ཅན་མ་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཨོ་ཤེས་ས་ལྟ་རྟོགས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་བྱངས། ལྟ་  
ར་སྐྱོན་པའི་སྣ་རེན་ལྟ་མི། ཞེས་པས་ཐུག་བྱ། ཨོ་སྐྱོར་སྐྱོན་པའི་སྣ་རེན་ལྟ་མི། ཤེས་  
བྱོར་སྐྱོན་པའི་བར་གྱིས་མཚོན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། སོགས་  
ལན་གསུམ་གྱིས་སྣོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་མོགས་  
ཞིང་རང་ལ་བསྐྱིམ། གང་ལྟར་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་རྗེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་  
བའི་སྐྱོད་བྱ། ཨོ་སྐྱོན་པའི་ལྟ་རྟོགས་ལྟ་རྟོགས་པའི་ལྟ་རྟོགས་ལྟ། ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་འདས་  
ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྣོད་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་བསམས་  
ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི། སྣོད་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་ལྟ་དང་དང་སྣོད་ཀྱི་ཟ་བྱུབ་པའི་  
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། དེ་ལོ་ནས་ཚལ་སྐྱོན་སྣོད་མཉམས་དགའ་བའི་དབྱུང་སྐྱོ་  
འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་ལ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ལོ་ལས་པར་དཀར་ལོ་སྣོད་བྱང་བཅས་པའི་  
ལྟ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་དཀར་ལོ་  
ཡོངས་སྐྱོབ་ལ་ལས། རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱེངས་ཅན་མ་སྐྱུ་མའོག་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་  
རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་བྱིང་བའི་ལོ་ལྔ་དུང་སྣོད་དང་ལྟན་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བ།  
ཞིང་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པ། ལྟ་སྐྱོང་ལ་ལྟ་མོ་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་གསོལ་ཞིང་།  
སྐྱོ་སྣོད་ལ་དར་དཀར་ལོ་ལྟོན་བཟུང་བོར་བྱ་དང་མེ་ཉོག་གི་བྱ་བས་གཡོགས་པས་ཞེབས་  
པ། དབྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ་བུ་གཡོག་དུ་འབྲུང་ཞིང་རྒྱ་བ་ཚེས་པས་སྐྱི་གཅུག་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་  
སྐྱོ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེབས་གཉིས་ཅོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་



དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་རེ་རེ་དང་རྫོགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་རྩ་བའི་སེམས་འཛིན་  
 བྱ་། མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱེ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགལ་བ་ལ་བཏུས་ནས་གསལ་སྤང་  
 བསྐྱབས་པས་བོགས་འདོན། ལྷོ་སྤྱོད་སྐྱེ་མཚོའི་འགམ་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ཏེ་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་མདོན་སྐྱེ་ལྷ་བྱའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ་བསྐྱེ་ལ།  
 དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་རང་ལྷ་མོ་དངོས་སྐྱེ་ལྷུང་པར་བསམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོབས་  
 ལ་སེམས་འཛིན། དེ་འདྲ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པས་བྱིང་ན་རང་ལུས་གངས་རི་ལྷུང་དཀར་  
 བ། ལྷ་ཤེས་ལྷུང་གསལ་བ། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷུང་དྲངས་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་  
 ཡས་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐོད་ན་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་རྣམ་  
 ཡིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ། ཡང་སྐྱ་རྩེའི་རྒྱུང་འགོ་འོང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འབད་  
 རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྷ་ལོར་བཞག་སྤེ་བསྐྱོམས་པས་སེལ། དེ་ལྷུང་རྒྱུན་བསྐྱིངས་པས་གསལ་  
 ལྷུང་རགས་ཤུ་མཐར་བྱིན་པ་ན་ལྷ་མོ་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེ་ལྷུང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་མན་རག་ལས་སོ། །དེས་སྐྱོན་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི། འཁོར་  
 འོའི་དབུས་ཀྱི་རྣམ་ལས་རྣམ་ཡིག་གི་སྤོང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་བྱུང་  
 བ་ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷོ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྣམ་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ཡང་མགལ་མེ་ལྷུང་འཁོར་བའི་  
 འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། སྤྱོད་སྐྱེ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷུང་  
 སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ། ཉི་མ་ལྷ་བ། ལྷུང་དང་  
 བགས་ཚལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁུན་བརྩེ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོ་དང་བསོད་ནམས།  
 ལྷོ་བས་དང་གཟི་བརྟེན། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སྤྱིང་གའི་སྐྱེས་  
 སྤོང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲངས་མ་རྣམ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་སྤྱིང་  
 པ་དང་ཞི་བའི་ལུས་མཐུ་སྐྱེན་སྐྱེ་མོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། ལྷུང་པར་འཆད་རྩེད་རྩེ་ལ་

གསུམ་དང་གཟུངས་དང་སློབས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་  
བསྐྱུས་ཏེ། སླིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་ལ་བཞུགས་པའི་སློབ་དུ་འབྱུགསུམ་  
མགོར་བཏགས་པའི་དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་དང་ཞོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་  
གི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བའི་སློང་སྤྲུལ། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་མཚུ་བྲ་ཡ་སྤྲ་དུ། ཞེས་པའི་  
སྤྲུལ་འདིས་སློང་བ་ལ་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུལ་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲུང་ལ་མ་བྱས་  
ཀྱང་ཆད་པའི་སློབ་མེད། ཤེར་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་སློང་བའམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
བསྐྱུས་པ་བོ་རྩི་ཅིའི་སློང་བ་བཟུང་ལ། བཞུ་བྱའི་སྤྲུལ་ནི། རྩི་ཞེས་པ་རིག་པ་འབྲུ་  
གཅིག་པ་ཉིད། མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་ཅིང་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དང་བྲལ་བའི་  
སློབས་ཇི་ཅུམ་ལུས་ཀྱི་བར་བཞུ། དེའང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་སུ་བཏང་ནས་བཞུས་བརྗོད་  
སོགས་བྱེད་པ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་སློང་དགོས་ཏེ། སློང་འཇུག་ལས།  
བཞུས་བརྗོད་པ་ནི་དཀའ་བྱུང་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་  
གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་  
སེམས་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ཡང་དམིགས་  
པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སློབ། རེས་ལྷ་ཡི་སྤྱ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། རེས་  
སྤྲུལ་གྱི་སྤྱ་ལ་ཡིད་གཏད། རེས་སྤྲུལ་གའི་འཕོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་  
འཛིན། རེས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་དུ་རལ་གསོ་བ་སོགས་མདོར་  
ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། གཞན་ཡང་  
ལེགས་ཀྱབ་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་རིག་སྤྲུལ་སློབ་པའི་ཚོ། །སློང་པ་ལུ་བ་སོགས་བྱུང་  
ན། །ཉེ་རིག་བྱས་ནས་སྤྲུལ་འཚལ་ཏེ། །གཞི་ནས་ཀུན་ཏུ་བཅི་བར་བྱ། །བཞུས་བརྗོད་  
གྱི་ནི་གིགས་རྣམས་དང་། །མཁས་པས་བཞུས་བརྗོད་སློབ་རྣམས་ལ། །སྤྱིར་ཡང་གངས་



ཀྱི་ཐོག་མ་ནས། །ཀྱུ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
སྒྲིང་གི་བྱམ་པར་བཅང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །སྐབས་འདིར། །བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་  
ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་རི་རི་བསྐྱུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་  
གྲོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་པས་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་  
བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང། །གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་འཛོག་པ་ན། །དབྱངས་  
གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྒྲིང་རྣམས་བཟུངས་པས་སྤྲུགས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐོང་ཞིང་ལུས་པ་  
བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། །སྤྲུགས་ཐེང་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུན། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་  
ཅད་གང་། །མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་གསལ་  
ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ངེས་པ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་  
མཚོན་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །སློ་བ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
ཚོགས་བཅུད་མའི་གཤམས་ལྟར་རམ། །བསྐྱུ་བ་གོང་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་རྒྱས་པའམ།  
མཚོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཤས་  
བཅས་ཀྱུ་གི་ཡུམ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
དུ། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སློ་གྲོས་ཐོག་པ་མི་མངའ་བའི། །ཤེས་རབ་  
ཚེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། །རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །གཡས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ལྷན་ལའང་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དུས་འཛིན་པ་  
རལ་པའི་ཟུར་སྤྲུ་གཡོན་དུ་འཕྱར་ཞིང་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་དོ་རྗེའི་  
སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཀྱུར་པར་བསམ་ལ་ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱེད་ལ་སེམས་

ཅུང་ཟད་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་འབྲིབ་པའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། གློ་གྲོས་གྱི་མཐུ་  
བརྟན་ཅིང་ལུས་པ་སྟོན་སྲུལ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལོ། གློ་ན།  
ན་མོ་མཉམ་གྱི་ཡི་གྲུ་ལྷ་ར་སྤྱུ་དྲུ་ཡ། བོ་རྟོ་ས་དྲུ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་དྲུ་ཡ། མ་རྒྱ་ག་རུ་ཅི་གྲུ་ཡ། དྲུ་  
སྤུ་ ཚྣོ་ཨ་ལ་ར་རྡོ། བི་ར་རྡོ། འུ་རྩི་བི་འུ་རྩི། བོ་རྩ་ཡ་བི་བོ་རྩ་ཡ། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། བི་མ་  
ལེ། ར་ལ་ལ་མ་ལེ། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩུ་རྩུ་ཚེན་མཉམ་མཉམ་སྤྱུ་དྲུ། ཞེས་ཤེས་རབ་གློ་འཕེལ་གྱི་  
གསུངས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེ། གང་ལྟར་ཡང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་  
བདག་ རྟོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། རོགས་བསྐྱོད་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གལ་  
ཏེ་ལྟས་འཁྲབས་པར་བྱུང་ན། གོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོམ་པའི་ཚབ་ཏུ། རང་ཉིད་རྐྱན་ཅིག་  
གིས་བད་ཉིད་གདན་ལ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་གཅིག་སྟབས་གཉིས་སྟབས་གསུམ་པ།  
སྟབས་གསུམ་པའི་གྱི་དང་། གཡོན་རྩོལ་ཟེ་ལེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་  
འབར་བའི་དཔུས་ན་སུས་གཡོན་བཙུགས་པའི་སྟབས་གྱིས་འོས་བ། རྩོ་བོའི་ཚས་གྱིས་  
བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིད་དཔུས་སྤྱི་མཐིང་གའི་མཐར་སྟགས་སྟེང་འཁོར་བ་ལས་  
འོད་ཟེར་ཚོ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས་པས་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བསམ་ལ། ཚོ་ཚུ་  
མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩུ་མཉམ་མཉམ་ལ། ཅས་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་བྱ། གཏོར་འབུལ་ནི་སྤྱུ་ཐུན་གྱི་གཤམ་དུ་  
བྱ་བར་གསུངས་པས་གོང་གི་མཚོན་བསྟོད་གྱི་མགོར། གཏོར་མ་ལ་ཚབ་གཅོང་མས་བུན་  
ཏེ། ཚྣོ་ཨ་ལ་མི་ཏེ་རྩུ་མཉམ་མཉམ་གྱིས་བསངས། སྤྱུ་སྤྱུ་བས་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
ལྷུང་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་རྩི་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཏེ་རོ་ལུས་པ་སྟོན་སྲུལ་ཚོགས་  
པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བྱུང་། ཚྣོ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་འབྲུག་གསུམ་ཉིད་གཅིག་གིས་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱེད་པ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱུ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་  
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཚྣོ་བརྟེན་སྤྱི་ལྷ་ར་ལེ་སྟབས་སྟབས་  
དངས། ཚྣོ་སྤྱུ་ར་སྤྱི་ས་པ་རི་ལ་ལེ་བུ་ ཨོ་ཨོ་གྲུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུལ། ཚོགས་

ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྟར་མཚོན། བསྟོན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོན། རྒྱ་དབྱངས་ལྟ་  
 མོ་ལོའོ་བཅས་རྣམས། །མཚོན་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་དང་། །ལསགས་  
 མ་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་བསལ་ནས། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པས་འདོད་པའི་  
 དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་བཞིན་བྱ། རང་  
 གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་མ་ལོར་རྒྱུན་མ་ལོའོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲོ་བརྗོ་  
 ས་སྐྱ་རྩེ་ཨོྲོ་བུ་སྐྱ་རྩེ་རི་རྩེ་རྩེ་ཨོྲོ་བུ་ག་ར་རྩེ་མེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་  
 ལུལ་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དཔལ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཐུག་དོག་  
 མ་མཛད་པར་ལོར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཚངས་བུའི་གཏོར་  
 མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འཕོད་  
 པར་བསམས་ལ་ན་མེས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོན། སྤྱིང་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་མ་མཛད་ཅིག དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་མཐུ་  
 དང་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཚད་སྐྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མཛོད་ཅིག  
 ཅེས་སྤྱིན་ལས་གསོལ། གཏོར་མ་གྲོན་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་པ་  
 རྣམས་། བརྗོ་སྐྱོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱུ་རྩེ་ཏ་གཙུག་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་  
 སུ་བཏང་། རྗོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་སྐྱོན་མཚན་ལ་འཇུག་བར་བྱ། དེ་ཡང་དཔུང་  
 བཟང་ལས། བརྒྱས་པས་སྐྱོན་མདོ་སྤེལ་བྲག་པར་བྱ། །གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སུ་འོ། །འཛིན་པ་འཕམ་འོ་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེ་གཤེགས་མཚོན་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་  
 སྤྱིང་པོ་ཅན། །སྤྱིག་པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་འོ་རྟེན་ཏུ་གདབ། །ཅིས་དང་། བརྒྱས་བརྗོན་ཟེན་

ནས་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་བར་བྱ། །སྐྱབ་ནས་ལུང་པ་བཤང་གཅི་དོར་ནས་ཀྱང་། །ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་  
 བས་ཞུས་ཀྱང་བྱ། །མེ་ཏོག་དྲི་སྡོད་མར་མེ་སྤལ་བ་དང་། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཙུན་འབྲུས་དཀའ་  
 སྤུང་བྱས་བ་ཡི། །དགེ་བའི་ཡང་སྐྱབ་མེད་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྐྱེ་མེད་མཚོག་  
 ཏུ་བསྡོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། སྤུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་  
 དང་མ་བྲལ་བས་སྡོད་ལམ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བཙུན་པས་སྡོ་གསུམ་དོན་ཡོད་པར་བྱ།  
 །ལྷན་པར་སྤོ་བོ་གང་ཅུང་གི་བསྐྱེན་པ་བཟུང་བ་དང་། འཕགས་མའི་བྱིས་སྐྱེའི་མདུན་དུ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་དང་། མཚུལ་དང་། བསྡོད་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྡོད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་གདབ། བཟུང་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཚེ་སྤྱིང་གའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བརྟན་  
 གཡོ་སྤྱིང་ཞིའི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་རྩེལ་  
 བའི་རྣམས་སྤུ་བསམས་ལ་རོལ། ཉལ་བའི་ཚེ་སྤྱིང་གའི་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་  
 གང་། གཏི་ལུག་གི་ལྷན་པ་བསལ་བར་བསམས་ལ་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་  
 ལྡང་བ་ན་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། དྲང་སྡོང་དང་། དྲི་ཟེའི་སྤྱོད་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་འི་མང་གི་སྐྱོད་དང་  
 བསྡོད་པའི་སྐྱུས་བསྐྱེལ་ནས་སད་པར་བསམ་ལ་ཞུས་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་དེ་ལྟ་  
 སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྤྱུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ཉིད་འབུམ་སྤྱག་ལྟ་ཁ་སྐྱོང་  
 དང་བཅས་པ་བཟུང་བ་ནི་གངས་བསྐྱེན་ལས་ཅུང་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་པར་མཚན་མ་མཐོང་  
 བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་འབུམ་སྤྱག་བཙོ་ལྟ་བུ་བཟུངས་པས། དངོས་སྤྱུ་སྤྱར་བས་དྲན་པ་གསལ་  
 བ་། ལོག་པོས་སྤོ་རྗོ་བ་འོང་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་མེད་ལུ་མས་བཟུང་བཏུང་སྤྱིན་པ་དང་།  
 ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་རྟེན་པ་དང་། བམ་ལངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཚུ་  
 གཅོང་མའི་རྒྱན་འབྲུང་ཞིང་ཞུས་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་མེ་ཏོག་ལ་རྩེ་བ་དང་།  
 འཇའ་དང་འོད་ཁྲིམ་གྱིས་གནམ་ས་ཟེའོག་གི་གྲུང་ཁྲིམ་སྤྱར་ཁེབས་པ་དང་། བྱ་དང་རི་  
 དུགས་སྡོན་མ་མཐོང་བཟིས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། ཞིང་ཚོ་བ་དང་། ལྷག་

ཚོ་འབྲུང་བ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། བི་སྐང་དང་། མེ་  
 ཡོང་རྟེན་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན་འདི་རྣམས་  
 མིས་པ་ལོ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་བས་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ནས་བྱུང་  
 བ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཞག་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅོེ་ལྟའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་མཚོན་  
 མ་སྟེ། མཚོན་མ་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྐྱུ་བའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྲུང་ཁར་གཤམས་བཞི་འབྲུང་  
 བས་དེ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷེ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་  
 དེར་གྱིབ་གྱིས་ཕོག་ན་གཤམས་སུ་འབྲུང་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འདུག་  
 པ་མན་ཆད་རང་གནས་གྱི་གཞི་བདག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་  
 ཏེ་གོགས་གཞོལ། དེ་ནས་སྟོན་རག་དང་སྐྱོ་སྐྱོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་ཁར་ལྷེ་དིག་པའམ་  
 ལྷེ་བ་ཡོང་བས། ལུས་པ་ཕན་གྱི་སྤྲུགས་ཚུའམ། རོ་རྗེ་རྣམ་འདོམས་ལ་སོགས་པའི་བུམ་  
 ཚུའམ། རྟེན་བྱིན་སྐྱབས་ཕན་ལ་སྐྱུ་བུས་གསོལ་བའི་ཚུས་ཁ་བཤམ་ཞིང་གདོང་ཡང་  
 བཀྱའོ། །འདི་སྐྱོ་བཟང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་ཁར། བྱང་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་  
 པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་མི་བྱུབ་པའི་སྐྱོན་འབྲུང་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་  
 ཡི་སྒོ་ཀུན་ནས་སྤྱིང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་མའི་ནང་ཅམ་རེ་སྤོང་སང་རེ་བར་བསམ་མོ། །  
 དེ་གཅིག་ཆར་བྱ་མི་རུང་། དེས་སེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚོུད་པ་དང་གྲགས་པ་བཟང་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་ཁར་གཤམས་པ་སྐྱོ་འཕོག་གི་ཚུལ་སྟོན་པས་དེ་བསལ་བ་ལ་འོག་ནས་  
 འབྲུང་བའི་གཤམས་སེལ་གྱི་གནད་བསྐྱོམ་པར་འདིགས་བྲལ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འདིར་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་ནང་དུ་འཕོར་ལོ་སྐྱོམ་  
 པ་དང་། ལྷ་གཞན་མར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིང་གར་འཕོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་དང་། དབྱངས་ཕན་  
 མར་བསྐྱོམས་པའི་བྱུགས་ཀར་འཕོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་གསུམ་གང་མོས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་གྲུང་།

རང་ཐ་མལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུང་ཞིང་། ལྷ་གཞན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིང་  
 གར་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་དུ་འགྲུང་རོ། །འདིས་ནོར་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་ལམ་  
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་སེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་འོད་ལས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་མོར་ལེགས་  
 བསྒྲོམས་པས། བྱི་རོལ་བྱུང་མེད་དག་ལ་ཆགས་མི་འགྲུང། །ཆགས་སྐྱེས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དབུལ་  
 པོར་མི་འགྲུང་ཞེས། བྲམ་བེ་སྤུར་སྤུས་གཏུམ་པོའི་སྤེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 རོར་འགྲིབ་དོགས་ན་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་གྱི་ཇོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་བཅད་མ་ལས། རང་  
 ཉིད་ལྷ་མོར་རབ་བསྒྲོམ་ན། །ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་མི་འགྲུང། །སྒྲིང་གི་འའོར་ལོ་བསྒྲོམ་  
 གྱུར་ན། །ཁམས་འདུས་རྣམས་ཐོས་པ་ཅོམ། །རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མར། །བསྒྲོམ་སྤེ་  
 བ་སྤུ་རྒྱ་རིའི་གཟུངས། །བསྒྲས་ན་ནོར་རྗེས་འཕེལ་བར་འགྲུང། །དབལ་མོ་བསྒྲོམ་པའང་  
 མན་དག་ཡིན། །སྐབས་སྤྱུ་གསང་སྤྱུ་གས་དྲག་པོའང་བགྱང་། །གཏོར་མ་དུས་སྤྱུ་གཏོར་  
 བར་བྱ། །སྤྱང་འའོར་འདོགས་དང་ལྷག་སྤུ་བསྐྱེན། །དེ་སོགས་རྣམས་ལའང་འགལ་བ་  
 མེད་། །སྤྱང་མེད་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་སྤྱུ་གཙང་སྤྱུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐོག་མར་  
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མཇུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་བྱས་ན། །བར་ཆད་མིང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་རིང་དུ་གསང་བར་བྱ། །བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི། །སྤོ་གྲོས་  
 སྤེལ་བའི་མན་དག་འདིས། །ཞག་བདུན་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུང་བས། །གཞན་ལས་ལྷག་  
 པའི་བྱུང་བར་ཡོད། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤུ་མི་ལེན་ན། །བརྒྱུད་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
 རང་ཉིད་ཉམས་སྤུ་ལེན་གྱུར་ན། །བརྒྱུད་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མོས་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུང་། ཡང་  
 ཡུན་རིང་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བོགས་འདོན་སྤོགས་ཚོགས་གི་  
 རིམ་པ་འཛིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གོང་དུ་སྒྲོས་  
 པའི་སྤོ་མའི་མན་དག་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིད་ལ་གནས་པ་དང་། །སྤོ་སྤོགས་རྒྱ་མཚོའི་

འགྲུལ་ལྷ་མོ་གནས་པའི་ས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷ་མོ་སྒྱུན་དངས་ནས་རང་ལུས་ལ་བསྐྱེམ།  
 ལྷུང་ཁང་གི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་དཀར་ཞིང་མཛེས་ལ་འོད་ཚགས་པ་རས་དཀར་  
 པོའི་གོས་ཅན་པེ་ལང་སྐྱུར་ཞིང་རྫོམ་གར་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། མེ་ཉོག་  
 དཀར་པོའི་ཚལ་དང་། བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་པའི་བུ་མོ་རྣམས་སྐད་སྙན་པར་  
 སྐྱོག་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་འཕྱིར་བ་དང་། དྲང་སྟོང་དུ་མ་བསམ་གཏུན་མཛོད་པ་  
 དང་། རབ་དུ་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་ལ་གནས་པའི་ཚལ་དུ་ལྷ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་  
 འབས་ལ་འཇུག་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། རྫོང་ཡིག་དཀར་པོའི་མགོ་བུར་ལ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་  
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟོག་སྟེ། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་བཞུག་བརྗོད་ལ་གནས་  
 བས། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་གྲ་མའི་མན་རག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་  
 བ་སྒྱུན་སྟེག་བསྐྱུ་ཚ་བསྐྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཉགས་མཐོང་བའམ་  
 བྱངས་རྫོགས་པ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱུན་སྟེག་བསྐྱེན་པའི་བཅུ་ཆ་སོགས་ཅི་ལུས་  
 འབྱུང་། བྱུང་བ་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་ལྟར་མཉུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུལ་བཤམས་ལ་སྐྱབ་མཚོད་  
 བཞུག་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ། མཐར་འཁོར་ལོ་སྐྱད་ཅི་དང་བ་དམར་མོའི་  
 དཀར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་ཚུའི་སྐྱུས་བཀྱིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྟུང་། གང་ལྟར་  
 ཡང་གཟའ་སྐར་སྐོར་བྱེད་གིས་པའི་ཉི་ཤར་ལ་མཚམས་གོལ་ནས། རྒྱན་དུ་འང་ལྷ་མོའི་  
 དམ་ཚོག་ལ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ལ་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་  
 བེ། ལྷུངས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བཞུག་པའི་བར་གོང་ལྟར་  
 དང་། བཞུག་པའི་མཇུག་དུ་མཚོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བསྐྱུ་པ་དང་བརྗོད་ས་  
 དུའི་སྐགས་ཀྱིས་ལྷག་ཚད་ཁ་བསྐྱར་རྗེས། སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོསྐོན་དང་གིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་གོགས་སེལ་

ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་བྱེད་ན་གོགས་སེལ་བ་ཤེས་དགོས་པས་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྡིང་རྒྱུད་གི་གོགས་བསལ་བ་  
 བོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱོད་པ་དང་། ས་གཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུགས་པ་སོགས་  
 བྱུང་ན། རང་གི་སྡིང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་མགོ་བུར་དུ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་ལ་རེ་ཞིག་  
 གྲོས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སྲ་ཞིང་ལྷི་བས་མཐོན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་  
 ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་འཛོགས། ཡང་ན་སྡིང་གི་བསྐྱུ་རྒྱུད་ཟད་ཟུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཏང་བས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་སྡིང་གི་བསྐྱུ་རྒྱུ་པའི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནས་  
 བྲོ་བོ་གང་དུང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ་སུམ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་སྡིང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་  
 རྒྱ་གྲམ་དེས་མི་གཡོ་བར་མཐོན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་བས་སེལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་  
 བ་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོམ་པར་སྡིང་མགོ་བོ་བུར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྡིང་ནང་དུ་བདུད་  
 ཕྱིས་ཁེངས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཞི་དེས་སོ། །དེ་ནས་སྲ་མ་བཞེན་  
 བསྐྱོམ་མོ། །ཆགས་པའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པའི་གོགས་  
 བྱུང་ན། མེ་ཏོག་ལུག་རུ་དམར་པོ་འམ་སེར་པོ་བུད་མེད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་གི་བསྐྱུས་བྱས་ལ་  
 ལུའམ་བདུན་དགུ་ཚུན་ཆད་ཆུ་གང་དུ་བཅུག་པའི་ལུ་བཞོ་སྡོང་ལ་ལན་གསུམ་མམ་ལུའམ་  
 བདུན་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གང་ལ་ཆགས་པའི་སུ་མོ་དེ་ཆགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བུལ་བའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུར་བསྐྱོམས་ལ། སྡིང་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་  
 པ་དེ་ལ་བཅུག་སྟེ། དེའང་རང་གི་སྡིང་གའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམས་ནས་རྩི་ཡིག་འབར་བ་  
 ཚེན་པོ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ། མཐར་གྱིས་དེའང་སྡོང་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་སྟོན་གའི་  
 བམ་མཁའ་སྡིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཞག། ཡང་ན་སྐྱ་རྩེའི་རྒྱུད་འགོ་འོང་ལ་སེམས་  
 བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་དེའང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་བམ་མཁའི་དོ་བོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་  
 པ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་བོ་དོང་བའི་མན་རག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་རྩི་གང་མོ་འཁོར་



ལོ་ལས་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །འོར་འགྲིབ་པའི་  
གོགས་བསལ་བ་ནི། དྲི་ཟ་ཉམ་སྤྱི་ར་ལ་རྒྱུང་མ་དབྱུངས་ཅན་མ་དང་ལོར་རྒྱུན་མ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐན་རྒྱུན་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པས་གཅིག་མཚོན་ན་གཅིག་ཤོ་བས། དེས་  
ན་དབྱུངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་ན་ལོར་རྒྱུན་མ་ཤོས་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པས། མཐས་པ་  
ཕལ་ཚེར་དབྱུལ་པོར་གནས། ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་ཚེ་ལོར་འགྲིབ་པ་འཕམ་འགྲིབ་ཉུགས་  
བྱུང་ན། ལུག་མཚམས་སྤྱོད་རྒྱུན་མའི་གཏོར་འབྱུལ་གོང་བཞིན་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་རང་  
ཉིད་ལོར་རྒྱུན་མ་སེར་མོ་སྤྲུམ་པ་བསྐྱོལ་མའི་སྤྱིང་ན་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེས་  
བརྒྱན་ཞིང་སྤྲུག་གཡས་པས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་སྤྲུམ་པ་  
རིན་པོ་ཚེས་གང་བ་སྤྲུམ་མའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུངས་པས་འཛིན་པར་གསལ་ལ་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་  
དབྱུངས་ཅན་མའི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོལ་ས། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་འཕོར་ལོ་མི་བསྐྱོལ་པར་དེའི་  
མལ་དུ་བའི་ཡིག་གི་མཐའ་སྤྲུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཉེ། ལོ་སྤྲུམ་རྩུ་རི་ཉི་རྩུ་  
སྤྲུ་རྩ། ཞེས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱུ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་འཛིན་ཉེན་  
ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རང་གི་ཁོག་པར་ཐིམ་པས་ལུས་  
ཀྱི་ནང་ཁེངས་ནས་གཟི་བརླིང་བཀྲུག་མདངས་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
བསམས། འདི་ནི་ལོར་རྒྱུབ་ཏུ་འང་འགྱུར་པོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་སྤྱང་  
བའི་སྤྱིར་ཚེས་རྩུ་ལའི་རྩུ་སྤྱིན་མ་ཚག་པར་བྱ། གོགས་སྤྱིར་བ་ལྟར་འགྲུབ་པ་འང་སྤྱིར་  
ལ་ཤོ་གོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡོང་མི་སྲིད། དེས་ན་གོགས་སེལ་གལ་ཚེ་ལོ་གསུངས།  
གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོགས་སེལ་ནི། སྐྱུའ་ཐབས་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་ལས། སྤྱི་མའི་  
མན་རག་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་ཉེ། དེའང་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱུའ་པའི་ཚེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ནས་  
ནམ་ལངས་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་བའི་དུས་ཉེ་སྤྱིང་གའི་འཕོར་ལོ་ལས་བདུད་  
ཅི་དགར་པོ་དབྱུལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསལ་བ་ལ་

དམིགས་པ་གཏང་དེ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལ། དེ་མེད་ན་རི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
 ཚེར་མི་འཕེལ་བར་གྱི་བ་ཅུང་ཟད་ལྷུང་བ་དང་། སྤར་གྱི་ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའང་  
 འགྲིབ་པ་འབྱུང་སྟེ་གོགས་འདི་སེལ་བ་ལ་མཐོང་བཤམ་འདི་མཚོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉི་མ་དྲོས་  
 ཚེན་ནས་གྲུང་སྤྲོད་གྱི་བར་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས།  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཟས་ལོར་བསྐྱུས་པས། རང་གི་སྐྱུབ་ཁང་ཁངས་པའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས་ནང་  
 ཁངས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ལོར་འགྲིབ་པའི་སྐྱོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་གྲུང་  
 སྤྲོད་ནས་རྒྱབ་གྱི་བར་དབང་གི་དུས་ཏེ། རང་གི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལས་བདུད་  
 ཚི་དམར་པོ་བབས་པས། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་བཤམ་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་བམ་  
 གྲུང་གི་བར། དྲག་པོའི་དུས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་བདུད་ཚི་སྐྱོན་པོ་བབས་ལུས་ཁངས་  
 སྤོང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ཞིང་སྤོང་ནང་བདུད་ཚི་སྐྱོན་ཁངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱས་པར་བསམས་པས་སྐྱོན་  
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བཤམ་འདི་ནི་སྤྲོ་མ་ལས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། རང་  
 གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པར་མངས་ནའང་། སྟོད་མཐོན་པ་དག་ལ་  
 ཕན་སྐྱིར་གཤམ་པ་ནམས་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 མ་དག་ལ་སྤྲོས་ཏེ་བརྟན་པའི་གནས་མེད་པས་སྤོང་གི་གཏེར་དུ་སྐྱོས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་  
 གུན་མཁུལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་བཞི་པ་དེ་ལྟར་  
 གོགས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གྲུབ་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་  
 བརྟན་པའི་སྤྱིར་ལས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་  
 པའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྣམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་སྐྱོར་རྩ་བ་དྲང་  
 སྟོང་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཕྱེ་བདེ་མགྱིན་པ་བདེ་བ་དང་། །དབྱུངས་སྟོན་

དུན་པ་གསལ་བ་ལ། །ཨ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་བི་བི་ལིང་། །ཤིང་མངར་དུག་ཉུང་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །གོ་  
 སྒོད་ལ་སོགས་ཚི་བཞིན་བཏགས། །དར་གྱི་ཚགས་མ་ལ་བཅགས་ཏེ། །ཀ་ར་སྐྱང་ཚིས་  
 རིལ་བུ་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐབ་ལོད་སྐྱུ་བའི་དུས་ཚོད་ནི། །དང་སྐྱོང་སྐྱུ་བུ་དག་ལ་སྐྱུ་མ། །  
 མ་གྱིན་པ་བདེ་ཞིང་སྒོ་རྩོ་འགྱུ་མ། །ཞེས་པས། རབ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གཟའ་སྐྱུ་བུ་དར་བའི་ཉིན། །༡ཨ་ཏུ་ར་གསེར་མདོག་༢བ་ཏུ་ར། །༣སྐྱུ་ཏུ་ར། །༤སྒྲོན་  
 ཤིང་། །༥གོ་སྒོད་ཀྱི་འབྲས་བུ། །༦དུག་མོ་ཉུང་གི་འབྲས་བུ། །༧ལུག་ཏུ་དཀར་པདམར་  
 །༨ལེར་གསུམ།།༡༠ །སྐྱང་རྒྱན་དཀར་པོ།༡༡ །བི་བི་ལིང་། །༡༢ཤིང་མངར་རྣམས་ཚམ་ཉམ་  
 བར་བྱས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་དར་ཚགས་ལ་དུངས་པ། །ཚིལ་གྱིས་བཞུས་པ་མ་ཡིན་  
 བའི་ཀ་ར་དང་། །སྐྱང་ཚི་གཅོང་མ། །བ་དམར་མེའི་ལོ་མ་བཅས་དང་། །གོང་བཤད་དོས་  
 ལྷུ་བ་སྐྱང་བའི་འཕོར་ལོའི་བདུད་ཚི་རྣམས་སྐྱུ་ལ་རིལ་བུ་སྐབ་སྐྱོར་ཚམ་དུ་དྲིལ་ནས་གྲིབ་  
 སྐམ་བྱ། །སྐབ་སྐྱོར་རྒྱང་པ་བསྐྱེན་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་མོད། །ལྷ་སྐྱུ་གས་  
 ཀྱི་མཐུས་ཤིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་རྩོ་ལ་དར་གྱིས་གདགས་པ་སྐྱུ་རུས་པ་མཚོག་དང་ལྟན་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བ་བཅུ་མ་བར་བྱ་སྟེ། རིལ་བུ་རྣམས་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱུ་གས་ལ་  
 རྟེགས་བུའི་དབྱས་སུ་བཀོད། །མཚོད་གཏོར་བཤམས། །བགེགས་བསྐྱད་སྐྱུ་བས་སེམས་  
 བས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། །དེ་ནས་མདུན་ཏེན། །ཨ་མི་ཏས་བསང་།  
 །སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ད། །སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ལྷ་དང་དྲང་སྐྱོང་སོགས་ནས། །སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་  
 ཀྱི་སྐྱོང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྩི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་  
 དང་། །སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་  
 ཉ་གང་བ། །དེའི་དབྱས་སུ་ཚི་དཀར་པོ་སོགས་དང་འཕོར་ལོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཚི་དང་འདྲེས། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 པསྐྱུ་འདབ་བསྐྱེད་སོགས་ནས་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་མར་མེའི་སྐྱོང་བ་སྐྱུ་ལ་འབར་

བར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། མཚོན་པ་རྣམས། ཞོ་ཨ་མི་ཉི་ཉུང་པ། གྱིས་བསང་།  
 ལྷ་རྩ་བས་སྐྱེད། རྟོན་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་  
 ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཉེག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཞོ་བརྗོད་ཨ་རྒྱ་ལྷ་རྩ་རྩེ་ནས་ཤུལ་པར་  
 རྒྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐལ་མོ་རྒྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། མཚོན་  
 ཡོན་རི་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས། འཕགས་མ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུམ། རྟོན་དང་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཞོ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨ་རྒྱ་ལྷ་རྩ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱུར་བས་རོལ་མོའི་བར་དུ་འབུམ། རྟོན་རིན་ཆེན་བདུན་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 རྩ་ས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཚོན། བསྟོན་པ་ནི། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་རྩེ་ལས་  
 མཛོན་སྐྱེལ་ཞིང་། མོགས་བམ་ཟེར་སྤྱུར་བསྟོན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གསུང་། མཚོག་  
 དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན། ཞེས་དང་། བོ་དོང་པའི་གསུང་།  
 མཁྱེན་བཟང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འགྲིང་། །  
 རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་པི་ལང་གསུང་སྟོན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབྱུགས་འབྱིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཅེས་པ་ཅམ་མམ། རྒྱས་པར་སྟོན་བསྟོན་པ་སྤི་མ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བསྟོན་པ་ཅི་ཤེས་གྱིས་བསྟོན། མདུན་བསྐྱེད་  
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་སྤུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བཀོད། འཛིག་  
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ། མཁྱེན་བཟེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟན་  
 གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་



དབྱུག་ཐོས་པས་དེག་པ་དང་། །ལྷུག་པ་སྐྱེན་པ་དག་གྲང་འཚོ། །བཅུ་གཅིག་སྐྱད་བཟང་  
 མགྲིན་པ་བདེ། །ཉི་ལུས་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྲུང། །ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་གྲུང་ན། །  
 གློ་ཉི་མེ་དང་འབྲ་བར་འགྲུང། །རབ་ཏུ་བསྟེན་ན་ཚོ་རིང་ཞིང་། །ཀླས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་  
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་འད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་འོད་གྱི་བྱ་བར། དུག་གཞིལ་བ་  
 དང་ཕྱན་ཚོགས་བསྟན། །དབང་དུ་བྱ་དང་ཚོད་པ་སྟོག། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན། །  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོར་བཤད། །ཅེས་པས། དེ་འད་ཞི་བའི་ཚོ་གས་དུག་སོགས་ཞི་  
 བར་བྱ་བ་ནི། བད་པ་དེའི་དཔལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱད་མཚོག་ཏུ་དཀར་བའི་  
 ལྷེ་བར་རྫོང་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་བཤལ་ཏེ་ནད་གདོན་ལས་ཐར་བར་བསམ་ཞིང་རྫོང་ཞེས་འབུམ་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་བཟུངས་  
 པས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་དུག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པའི་ཚོ་གའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྟེ་ལ་ཅན་དན་ག་  
 བུར་གུལ་གི་མང་བཞི་སྐྱུར་བས་རྫོང་བྱིས་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་  
 བྱས་པས་སྟོ་རྗོ་བ་དག་གི་དབང་སྐྱུག་དང་མཚུངས་པར་འགྲུང་རོ། །ཡང་འཆད་པ་ན་སྟེ་  
 ལ་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ནས་བཤད་ན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་ཚོས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་  
 མི་ཤེས་པའི་ལོགས་བཤད་འཆད་བྱས་པའོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་དང་གྲོང་སྟོང་ལ་སོགས་  
 ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་བྱེད་པ་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ནས་བཤད་ན་སྟོབས་  
 པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྟན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
 འོད་དང་བཅས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཚོ་གས་འགྲུགས་པའི་ལས་རྩོམ་  
 པ་ནི། གང་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ། །ཨེ་བྱང་ཚོག་དྲག་ཅན་དོང་རྩེ་བརྩེགས་  
 པ་ལྷ་བུའི་དགྱིལ་ན་བྲག་པ་གྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་གཏད་པའི་རྫོང་དམར་

པོ་ཚེ་ག་དྲག་ཅན་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ལམོར་ལོ་དམར་པོ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་  
 རྩོེ་དང་ཨེ་ཐུང་ལ་མོག་པས་ཚུར་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དེ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩོེ་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམས་ལ། རྩོེ་ཆེ་གོ་མོ། ལྷ་ཀརྟ་ཡ་རྩོེ་ཇོེ། ཞེས་བཟུངས་ཏེ་བསམས་པས་མོ་མོ་  
 གང་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཚོགས་རྩོད་  
 པ་སྐྱུ་བ་ཚར་གཅད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱེ་ལམོར་ལོ་མཐིང་གར་གསལ་བཏབ་ནས། བ་འོལ་  
 པོའི་ཡ་རྒྱལ་ལ་ཟངས། མ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཕྱེ་སྤྱིང་གསེར་  
 གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བར་རྩོེ་ནག་པོ་གཅིག་གིས་མི་འགྲུར་བར་བསྐྱེད་པར་  
 བསམས་པའི་གྲོ་བར་ཁོ་ཚུའི་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་གདུགས་ཚོས་ལམོར་དང་བཅས་པ་མགོ་  
 མཐུག་ལོག་པས་བཀའ་བར་བསམ་སྟེ། ཆེ་གོ་མོའི་དག་སྐྱུ་རྩུ་ཡ་ནན། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་བཟུངས་ནས། རྩོད་དུས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ན་རྒྱལ་དེས་སོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྩོད་པ་པལ་པ་དང་གཤམ་འདྲེན་པ་ལ། རང་གི་ཕྱེ་ལམོར་  
 ལོ་གསལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིང་བརྒྱད་ལུང་ལུང་ལུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་བ་སློབ་གཞན་ལས། དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོ། །ཤགས་འགྲེད་རྩོད་པ་གལ་ཆེ་  
 བ་དེ་དེ་འདྲི་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྤྲིག། །རང་ཕྱེ་ལམོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་ །འགྲན་  
 རྒྱ་དེ་ཡི་ཡར་རྒྱལ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། །མར་རྒྱལ་ཟངས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱེ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འབར། །རྒྱ་གམ་ཆེན་པོས་མཐོན་པར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྟེ་  
 བར་ཡི་གོ་རྩོེ། །ནག་པོས་མི་འགྲུར་བསྐྱེད་པས་བསམ། །དེ་ཡི་ཁོང་པར་གསེར་གྱི་ནི། །  
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བར་རིམ་ལྡན། །ཆར་ཁེབ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྩོ་མོས་གྲོ་ཀྱི་སྐྱུ་མདའ་མི་  
 གསལ། །ཁེབས་པར་བསམ། །རང་གི་ཕྱེ་ལ་དབྱེད་ཅན་མའི། །ལམོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བསྐྱེད། །དག་ཏུ་མིང་དུས་ཆེ་གོ་མོའི། །སྐྱ་ཀ་རྩུ་སྐྱུ་ཡ་རྣམ། ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསེར་འདི་བཟུངས་  
 བྱས་ན། །སྐྱུ་མཐས་ཕྱེ་བའི་དྲན་གསལ་བ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འགྲུར། །

མཁས་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཏེ་བཞིན་སློབ་པོ་བུ་མོ་སོགས། བདག་གི་དབང་དུ་  
བྱེད་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། ཏེ་ཡི་དབུལ་བ་བསྐྱེད་མར། ཏེ་བར་  
སྐྱབ་བར་བྱུང་གསུམ་ལ། ཏེ་མར་ལ་ཚོང་བའི་རེག་བྱུང་ལྟོ། ཏེ་ཡི་དབུལ་སུ་ཡི་གེ་རྩི། རྒྱ་  
ཚོས་ལྷ་དུ་ལྟོན་པ་འགོད། ཏེ་མ་གྱི་རྩི་ལས་རྩི་འཕྲོས་ཏེ། ཏེ་བུལ་བའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་  
འདྲེས། ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཁོངས་སུ་བཅུག། ཏེ་ཡི་ལུས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཏེ་  
གེ་རྩི་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཏེ་འདུལ་རང་གི་རྩི་ལ་འདྲེས། ཏེ་ག་ཏུ་མིང་རུས་ཆེ་གེ་མོ། ཏེ་  
ལྷ་ཀ་རྒྱ་ལ་རྩི་གྱུ་རྩི་ཏེ། ཏེ་ས་པའི་གསང་སྐྱེགས་བསྐྱུས་གྱུར་ན། ཏེ་གེ་སྐྱོང་དག་དང་  
བམ་ཟེ་དང་། ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཅི་སློབ། ཏེ་བར་པོ་དཔལ་མོར་བཅས་པ་ཡང་། ཏེ་  
བན་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད་འགྲུའ་ཞིང་། ཏེ་སྐྱོ་བའི་རག་ལ་ཉན་པར་འགྲུའ། ཏེ་དུག་གིས་  
ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། ཏེ་སྐྱོ་བོར་པ་རྒྱ་འདབ་བསྐྱེད་དཀར། ཏེ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ཆ་གཉིས་རྩོགས། ཏེ་  
དབུལ་སུ་དབྱེད་ཡིག་མེད་པ་ཡི། ཏེ་རྩི་དཀར་སྐྱོ་ཚོས་ལྷ་དུ་བུལ། ཏེ་ཐིག་ལེ་དབུལ་ཚུ་རྩི་  
བུ་བསྐྱོམ། ཏེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། ཏེ་སྐྱོ་བོ་ནས་ལྷགས་ཅུ་རྣམས་གང་། ཏེ་དུག་  
རྣམས་སྐྱོ་ནས་བུད་པར་བསམ། ཏེ་ག་ཏུ་མིང་རུས་ཆེ་གེ་མོའི། ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
པའི་གསང་སྐྱེགས་བསྐྱུས་གྱུར་ན། ཏེ་དུག་གིས་ཟིན་ནས་གི་ལ་ཐུག། ཏེ་ཐུགས་ཅན་སོས་པར་  
ཐེ་ཚོམ་མེད། ཏེ་གཞན་ཡང་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག། ཏེ་དེ་ལ་ཉི་གི་བྱེད་མར་བྱ། ཏེ་ཉི་  
རྒྱ་སྐྱེགས་འདྲེས་པ་ཡིས། ཏེ་ལེ་དབྱེད་ཅན་འཕོར་ལོ་དགོད། ཏེ་དུག་གཞུག་བཅོངས་  
པས་དབྱེར་མེད་བྱ། ཏེ་རྩི་ ཏེ་  
ཏེ་ས་པའི་  
སྐྱེགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ཏེ་ག་པ་འདི་ཡིས་བྱིས་པ་རྣམས། ཏེ་དབྱེད་ཅན་ཉིད་དང་  
མཚུངས་པར་འགྲུའ། ཏེ་ཞེས་འབྱུང་། ཏེ་རྒྱལ་འདི་གཉིས་གང་གི་ལྷགས་ལྷར་བྱས་གྱུར་སྐྱེར་  
མི་འགལ་མོད། ཏེ་རང་ལྷགས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མའི་རྩིས་སུ་འབྱེད་བར་བྱའོ། ཏེ་གསུམ་པ་བསྐྱེན་  
སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཚོགས་བཤད་པ་ལ། ཏེ་སྐྱོར་བ་



དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་བབ་པོ་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་སུ། གཞི་  
 བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ཐབ་ཀྱི་གཞིར་སྤྲེགས་བྱ་བུ་དོ་གྲུ་བཞིར་བརྟེན་པ་ལས།  
 དེ་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བབ་གིས་བྱུག དེ་ལ་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་  
 བཏབ་པའི་དབུས་ནས་མཐོ་གང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་བ་ཉིས་རིམ་དུ་བསྐྱོར་  
 བ་ནི་ཐབ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ལོ། །དབུས་སུ་དབྱེས་ཅན་གྱི་ལམ་ལོ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་པད་འདབ་བཅུ་དུག ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྗེའི་སྤེང་བ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་བྱ་བུ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚོར་དཀར་པོས་དགང་ཞིང་། དམར་པོའི་  
 བཅད་ཀྱིས་སྤྱེ། ཐབ་ཀྱི་ཁར་རྣོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷི་བས་རྒྱུ་པོར་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་  
 དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་བསྐྱོར་ལ་མས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་མེ་ཚང་ཉིང་ལོ་དང་བཅས་པ་  
 བུ། རང་གི་གཡས་སུ་བ་བྱུང་གི་མཚལ་གྱི་སྤེང་དུ། བསྐྱེད་རྣམས་ཅན་དན་དཀར་དམར་  
 སོགས་སྐྱོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་སེལ་ཉིང་ལོ་གངས་ལྟན། ཅན་དཀར་པོ།  
 ལྷ་ཅི། ལྷ་ལྷ། གི་མི་བཞི་སྐྱུར་བའི་བཞི་མཉམ་གྱི་སྤེ་གྲུ་དང་སྤེ་མ། མངར་གསུམ་མར་  
 དང་སྐྱུར་བའི་ཟས་མཚོག་གི་རིལ་བུ་གངས་ལྟན། བཞི་མཉམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱགས་པའི་ཀུ་ཤ བས་གོ་འབྲས་སྐྱེན་མ་ཉིལ་དཀར་ནག་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་  
 པ་དང་། བ་དམར་སེར་གྱི་མར་ཁུ་དང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་བཞག རང་གི་གཡོན་  
 དུ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་བཞིན་མཚོན་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་བཞགས། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་  
 བར་ཚངས་བུའི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་བསང་རྒྱ་དང་མེ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱང་ཚོགས་  
 པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་ནས་བརྟེན་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། བསང་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲེགས། རྣམས་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ་བསང་སྐྱུང་། རྣོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོད་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། མཚོན་རྣམས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟ་མཉམ་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྐྱུབ་

པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཨ་ཚོན་ལྷན་པའི་བར་དང་། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་གིས་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབ་ཐབ་བསང་སྦྱང་། རྣོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོལ་ས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁུང་གསེར་བཙོ་  
མ་ལྷར་འབར་བ། ཁ་ཁྱིམ་སྐྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དྲུངས་གསལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་  
སྐྱ་རྒྱས་གྱི་བྱུང་ཤིང་གིས་གང་བར་བསམས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ངམ་རྒྱལ་པོའི་  
མོ་བྱང་གི་མེས། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་རྫོང་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱང་། དེར་རྒྱུ་ལས་དྲུང་རྣོང་མེ་ལྷའི་  
ངོ་བོ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྣོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་ལྷ་  
འཕོར་བཅས་ལོ་བརྗོད་ས་ལྷ་རིམ་ཞེས་དམུ་གྱུ་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་རྣེ་བའི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་  
ཅིང་སྦྱུན་དྲངས། རི་རྒྱུ་བོ་རྣོང་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དང་གཉིས་སྦྱང་མེད་པར་གྱུར། ལོ་ལྷན་  
ཡེ་ལྷ་དྲི་བྱ་ལྷ་དྲི་བྱ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བརྒྱལ་སྐྱ་རྣུ། ཞེས་དང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་སྐྱ་  
རྣུ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་སྐྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་ལ་སྐྱལ། སྦྱར་  
ཡང་བསྐྱེད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་སྐྱ་རྣུ། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་ཅུ་སྐྱལ། དེ་ནས་མེ་བསང་སྦྱང་། རྣོང་པའི་ངང་ལས་མེ་འབར་བའི་དབུས་སྦྱ་  
བྱིས་པའི་འཕོར་ལོ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཕོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གིན་  
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འདབ་མ་འཇམ་པ། ལྷོ་བ་ལྷང་སེར་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་གྱིས་ཡོངས་སྦྱ་བརྒྱུར་  
བ། ལྷོ་བའི་སྣོང་ལ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབུས་སྦྱ་རྣོང་དཀར་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་  
བསྐྱེད་པ་རྣུ་ད་དང་བཅས་པ། པད་འདབ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་  
དུ་ཨ་ལྷ་ནས། ལོ་ལྷན་ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱོན་མེ་ལྷར་འོད་གསལ་བ། པད་འདབ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གནས་པ་སྟེ། པདྨ་དང་རྒྱ་  
བ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ས་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་གྱུར།  
ཞེས་མོས། འདི་རྗེ་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཚར་མི་འབྲུང་ཡང་། ལྱུན་མཁུན་བརྩེ་བ་  
ཚེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ཁ་བརྒྱང་བ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་གོང་འོག་གི་ངག་འདོན་གྱི་ཁུང་

ཕར་ཅུང་ཟད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོང་བེར་  
 འཕྲོས་། ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། ལྷོ་སྤོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རིག་པ་འཛོན་པའི་དགའ་  
 བའི་ཚལ་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པའི་གངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལྷགས་  
 ཀནས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་གངས་  
 བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། ལྷོན་གའི་ལྷ་བ་གར་བ་ལྷ་ར་རྣམས་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་  
 བྱོན་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་ཏེ་བྱ་བུ་ལྷོ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཏེ། ལྷ་བེ། ལྷོ་  
 ལོ་གོ། བི་ལེ་པ་ནི། ཞེས་པས་མཚོད། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་མེ་རྩི་ཏེ་ལྷོ་རྩི་ཏེ། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དམ་ཚེག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་འཁོར་ལོའི་འོད་ལས་ལྷ་མོའི་རྒྱུར་གྱུར། ཞེས་  
 པ་ཅོམ་མལ། ལྷོ་ན། ལྷ་ར་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་མདོག་དཀར་མོ་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ནས། ལྷ་ར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་པར་རྒྱུབ་  
 ཐབས་ལྷ་ར་བཟོད་ལ་གསལ་བཏབ། གར་ལྷ་ར་ཡང་། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་རྩི་ཏེ་ལྷོ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལན་བདུན་བཟོད་པས་བཏབ་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚོན་སྐྱགས་ཀྱི་མཐམ་ལྷོ་སོགས་ཚུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོད་ནས། མཚོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། །  
 སོགས་ཅི་ཤེས་པས་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་ལྷོ་སེལ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ཏེ། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་རྩི་ཏེ་བྱ་བུ་ལྷོ་  
 མེ་བུ་ལྷོ་སེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པས་བདུག་སྤོས་དང་། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་རྩི་ཏེ་བྱ་བུ་ལྷོ་  
 ལྷོ་སེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་ཐོག་ཐ་འབྲུ་བ་ལ། དེ་  
 པེ་ཞེས་ཏེ་ལོ་དང་། བི་ལེ་པ་ནི་ཞེས་པས་ལྷོ་གྱུ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་བྱ་ཟས་མཚོག་དང་། ལྷོ་  
 ཡིས་མམ་ལུ་དང་། ལྷོ་བྱ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཞེས་པས་ཀུ་ཤ་དང་། དེ་ལྷོ་ལས་འབྲུ་སྐྱོགས་ལ། དེ་ལ་  
 ལྷོ་ཡིས་ཤིང་ཐོག་སྐྱོགས་རྣམས་འབྲུལ། གངས་ཟས་མཚོག་ལ་འཛོན་ཅིང་བུན་རེ་ལ་  
 བསྐྱོད་སོགས་ཅི་ལྷ་ར་རིགས་པ་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུག་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་ར་གཏོར་མ་གསུམ་  
 ལུལ་ནས། མགོན་རྣམས་བཟོ་ལུ་ཞེས་གཤེགས། ལྷོ་བྱི་ཏེ་དེ་སྤྱི་མེ་རྩི་ཏེ་ལྷོ་རྩི་ཏེ། ཞེས་

དམེད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སོ་ལ་བ་རྩལ་བྱུང་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྡུ་བའི་  
 གྱིར་དུ། སོ་ལ་བའི་ཚོགས་གཅིག་སྣ་བྲལ་ཏུ་རྒྱབས་ཏེ། ཐབ་ནང་དུ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱུད་དང་རྟོན་ཅིག་སྣ་བྲལ་གཡོན་ནས་སྤིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲར་  
 ཡང་མེ་ལྷ་ལ་མར་ཁུད་དང་བསྐྱོན་རྣམས་སྟོན་ལྟ་མ་རྣམས། ཨ་གྲུའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ། ཨ་གྲུ་ཡེ་  
 གཞོན། ཞེས་དབྱུ་གྲུའི་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་  
 ཤིས་བྱུའོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལས་མཚོན་པའི་སྐབས་རྣམས་ཐོར་བས་འབྲིང་  
 པོའོ། །ཁ་ཁྱེད་ལྟ་རབ་སྟེགས་བུ་རྣམས་མི་འབྲི་བ་དང་། བསྐྱོན་རྣམས་སྤྱི་མེ་བརྒྱ་  
 མཚུ་སྤྲུ་བྲུ་ཡ་ཙོ། ཞེས་པ་ཁོ་ནས་འབུལ་བ་ནི་བསྡུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི། སྤྱི་  
 ཞེས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱོན་རྣམས་འབུལ་བའོ། །གཞན་ནི་སྒྲར་ལྟར་མོ། །གང་ལྟར་ཡང་  
 འོད་དྲུ་ནས་འཇུང་བ་ལྟར། ལྷ་མོ་བདག་གི་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་གི་ཤེས་རབ་  
 སྤེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གང་བ། ཐལ་བ་རི་ཕྱི་ལྷ་  
 རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པས་གཤགས་པ་ཚེན་པོར་འཇུག་མོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 སྒྲོར་མཐའ་དག་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། སྤིག་སྤིབ་ཞིབ་དང་། སྐྱབ་པའི་བོགས་དངོས་སུ་འབྱིན་  
 ཅིང་། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དང་། ཚོགས་རྗོགས་པ་སོགས་སྟེ་དབྱེས་པའི་ཐབས་  
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་སྒྲོར་ཚིགས་བཅད་མ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །  
 སྤྱིན་བསྐྱོན་གྲས་པ་སྤྲུགས་པ་ཡང་། །སྟོན་དངགས་མཐའ་དུ་འཇུག་བར་གསུངས། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ལམ་ཁུད་པར་ཅན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་རང་གིས་ཇི་ཅམ་ཁས་སྤྲངས་  
 པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྤིག་པ་སྤྲང་།  
 ཚངས་པར་སྐྱོད། རྒྱན་མི་སྤྲ། ཤ་ཚང་སྒྲོག་བཅོང་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཟས་དང་། གདན་  
 དང་སྐྱ་སྤུས་སུ་འཇུག་པ། ལྷ་མ་དང་གོས་རྒྱེད་རྒྱེད་གི་འོག་ཏུ་ཉལ་བ་སོགས་མི་གཙང་

བའི་སྐྱོད་ལམ་སྤང་། བོས་གཙང་མ་སྐྱོན་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྐྱུས་དང་གཙང་སྐྱུ་ལ་གནས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྫོམ་པས་གཞན་ལ་མི་དམད་སྐྱ་མ་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བར་འོས་པ་རྣམས་  
ལ་མི་དམད། ཚོས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གུས་པར་བྱ། ཏུང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མཚོན་ལའང་མི་འགོམ། ཏུག་པར་འཕགས་མའི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དམ་  
བཅའ་སྐྱུགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་མ་ཚག་པར་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །རྩུལ་འདི་ནི་འཕགས་  
མ་སྐྱུ་དབྱེད་ས་ལྟ་མོ་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་གདམས་པ་  
སྐྱུལ་པའི་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་རྣམས་རང་བཟོས་བསྐྱུད་  
པ་མེད་པར་རང་གཞན་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་  
ལེན་རྩུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དཔེ་ཙམ་ཡང་གསང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
རྩུལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་རག་དང་། འཚད་པ་དང་།  
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་  
པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བད་དང་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བས། གནས་སྐྱབས་  
མཐར་ཐུག་གི་སྐྱུ་བའི་དབང་སྐྱུ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །སྐྱུར་སྐྱུས་པ། ཨེ་མ་སྤིད་པའི་མཚོན་མོ་དང་འགྲོགས་  
པའི་། །ལུས་ཅན་སྤིང་ལ་ཉལ་བའི་ཀུན་མོངས་དཔུང་། །རབ་བསལ་གཟུངས་སྐྱོབས་སྐྱོ་  
གོས་ལྷན་ལ། །འབྲེད་བྲེད་འདི་འདྲི་གདམས་ཟབ་སུ་ཡིས་སྐྱོང་། །འཕགས་བོད་  
མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །རེག་པའི་མོད་ལ་མོངས་ཆེན་ལྷགས་ཁམས་  
ཡང་། །བསྐྱུས་འོས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སུ་མཚར། །བསྐྱུར་ན་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་བརྩོན་  
མི་བྱེད། །དེ་སྤྱད་མཁས་དང་གྲགས་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་སྐྱུལ་མཉམ་འགའ་  
ལའང་སྐྱེད་སྐྱུ་ལས། །མན་རག་རིན་ཆེན་དབྱིག་འདི་ལོ་བོས་བསྐྱུས། །འདི་ལ་རང་བཟོའི་  
རྫོངས་དྲིས་མ་སྐྱུགས་སྐྱུམ། །འོན་ཀྱང་བདག་སྐྱོ་དམན་པས་འོངས་སྤིད་ན། །ཐོག་མེད་

གོམས་པའི་ཀུན་དགེས་འདམ་རྒྱུ་ལ། ཁེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྣོགས་མར་བྱས་དེ་དང་། །  
ཆབས་ཅིག་རྣོགས་བཞིའི་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བཤི། །དེ་ལས་སྦྱང་བའི་རབ་དགོ་བྱི་མེད་  
འོ་མཚོ་དང་། །ཁ་བ་ལུ་ཏིག་དུང་དང་བད་ཅུ་རྩ་གཞོན་ལྟར། །ཆེས་ཆེར་དཀར་བས་འགོ་  
སློའི་སྦྱངས་སྟེན་གཏན་བཙོམ་ནས། །རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་དམ་པས་མཛེས་བྱེད་  
ཤོག །ཁྱུང་པར་རིས་བྱུང་སྦྱང་བའི་བསྟན་མཚོག་དག་བྱེད་གཏེར། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་  
ཅན་བྱེད་བས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་དཔལ། །བསྟན་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ཆེས་དཀར་སློ་གསལ་  
དང་མོའི་ཁྱུ། །རྣམ་པར་རྩེན་པའི་དུས་རྣོན་སྦྱར་ཡང་དར་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་ཀུན་  
འཕགས་མའི་བྱུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །དཔལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་ཡོལ་  
མིན་པར། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། །དབང་འབྱོར་ཡང་  
དག་རིག་བཞིའི་ཚོས་དབྱངས་སྟོན་སྦྱོགས་ཤོག །ཅེས་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བསྟོན་  
སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བའི་རྩ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དེས་  
པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱིས་ལ་སྦྱི་བོས་  
རིག་པའི་མདོ་ཁམས་ཟེ་ཆེན་གྱི་བཙུན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་  
དགེས་པའི་སྟེས། །ཅུ་བའི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་དང་ཀུན་མཁུན་བཙུན་བཙུན་བཙུན་བཙུན་པོའི་གསུང་རབ་  
ཀྱི་གནད་བསྟུས་ཏེ། །རང་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ཚོས་གྲུང་  
བྲིས་པའོ། །ཨོ་ཏི་ཤཱ་ས་ནུ་སམ་ས་ཏི་ཏི་ཏི་བྱ་བཞུ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
པར་གྱུར་ཅིག། །།

### ༡༡། །ཡང་རྒྱལ་ཁྱེད་པག་འདོན་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན།

རྒྱལ་པོ་སེམས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བེ་བེ་ཨ་དཀར་ལས། །མཚོ་དབུས་  
པད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩི་ལས་རང་ཉིད་དབྱངས་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །  
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ལོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྟེང་། །རྒྱ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་ཅོག་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
བཞུགས། །འབྲུག་སོག་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མདུན་མཁར་  
རྒྱན་དྲངས་མཚོད། །འཁོར་ལོ་འོད་ལྷ་སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། །འབྲུག་སོག་པད་དཀར་  
རྒྱ་སྟེང་དབུས་སྐྱུ་རྩི་། །འདབ་བརྒྱད་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་རྩི་ཡིག་ལས། །སྐྱུ་སྐྱུ་  
ཕྱིར་མར་མེ་ལྟར་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཟུངས་  
སྐྱོབས་བསྐྱེད། །འབྲུག་སོག་ལ་ཐིམ་སྟོ་མཚོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་རིག་པ་འབྲུ་  
གཅིག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟས་སྐྱུ་བཟུ། ཐུན་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་སྐར་འཕགས་  
པའི་སྐྱུར་ལང་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་བུའོ། །ཞེས་པའང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པས་སོ། །

༄༅། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་  
སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི།

རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ། །  
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱབས་མཚི་ཞིང་། འགོ་ལ་ཕན་སྲིད་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོས་དབྱིངས་སྒོས་དང་བུལ་བའི་གྲོང་། ཀྱན་བྱུང་སྒྲིང་རྗེའི་རང་མདངས་ལས། རང་  
སེམས་རིག་པ་རྗེ་དམར་གསལ། དེ་ཉིད་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུང་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་གས་  
པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དམར་སེར་རལ་གྱི་གྲེགས་བམ་འཛིན། མཚན་དཔེའི་གཟི་  
འབར་ལོངས་སྒྲིང་ཚས། པར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལྟུང་  
འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དབྱངས་གཉིས་མེད་བསྒྲིམ། རྒྱགས་ཀར་རྗེ་མཐར་སྤྱོད་  
གྱིས་བསྒོར། བཟླས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འོད་འབར་བས། འཇམ་གས་མཚོན་འགོ་བའི་སྒོངས་  
ལྟན་བསལ། རྒྱང་འདུས་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ལྷང་བ་ལྟ་ལ་བྱགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
དཔར་རྗེ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་རང་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་ལྟན་འགྲུབ་གྲུང་། ཞོ་ཨ་ར་བ་  
ཅ་ན་རྗེ་ཞེ་ཚེན་བསྒྲིང་། ལྟན་མཐར་སྤྱོད་བཅས་བསྒྲིང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། ལྷང་མེད་འོད་  
གསལ་ལའོར་ལོར་བེམ། དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མའི་རྗེ་ལ། ཅིར་སྤང་ལྟ་སྤྱོད་འོལ་བར་  
ཤར། དེ་གོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱང་དུ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་པོ་འགྲུབ་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཅི་ལྟར་རིགས་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱོ། ཞེས་པའང་པར་བོ་རྗེས་སོ། །



### ༡༡། །འཕགས་མཚོག་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་བཟུང་སྐྱེད་པོར་བྱིས་བཞི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུ། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བྱིས། །སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །འཕགས་པའི་སྐོར་བཟུང་ལ་བཙོན་བཀྱི། །ཞོ་སྲ་སྐྱ་མ་སོགས། །སྐོར་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀུན་སྣང་སྲིད་རྗེའི་རང་ཅུལ་ལས། །རང་སེམས་རྗེ་དཀར་འོད་འབར་བ། །འཕྱོ་འདུས་ཡོངས་གྲུང་སྐྱེད་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ། །ཐལ་སྐྱར་བགྲང་མེད་པད་དཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྲུང་གིས། །བརྒྱ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དངས་བསྐྱེད། །འབྲུགས་ཀར་ལྷ་སྲིད་རྗེ་དཀར་མཐའ། །སྐྱེད་སྲིད་གཡས་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་གི་བསྐྱེད་རས་འགོ་སྐྱིབ་བསལ། །བཙེ་ཆེན་ལྷགས་རྗེའི་སྣང་བ་རྒྱས། །རྒྱུར་འདུས་སྣང་གྲགས་དྲན་ཉོག་ཀྱུ། །སྐྱ་སྐྱེད་ཚོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་གྲུང་། །ཅས་སོས་ལ་ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་བཟླ། །ལུ་མཐའ། །སྣང་གྲགས་རིག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། །སྐྱེད་ཡང་དྲན་རིག་སྐྱེད་མའི་སྐྱ། །སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྲུང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྲུང་ནས། །སོགས་བསྐྱོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། །ཞེས་པའང་བརྒྱ་བོ་རྣམས་སོ། །

༄༅། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྒོམ་བཟུངས་  
སྤྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི།

སྒྲུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་མཚི་ཞིང་། །འཕྱོ་རྣམས་  
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྒྲོབ་སྤྱིར་གསང་བདག་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ། །ཞོ་སྤྱ་སྤྱོ་  
མ་སོགས། །ག་དག་སྒོམ་པ་ཀུན་བྲལ་དབྱིངས། །ལྷུན་གྲུབ་སྤྲིང་རྗེའི་རང་མདངས་ལས། །  
རིགས་རྩལ་མ་འགགས་རྩྱི་མཐིང་གསལ། །འཕྱོ་འདུས་ཡོངས་གྲུང་གསང་བའི་བདག །  
མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན། །གར་དགའི་ཉམས་འབར་ཁྲོ་ཆས་རྗོགས། །ཞབས་  
གཉིས་དོར་སྤྲོབས་པད་ཉིར་ལོ། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འགྲུ་གསུམ་མཚོན། །དེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤྲིང་རྩྱི་མཐིང་མཐར། །སྤྲོགས་སྤྲིང་གཡས་  
བསྒོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕམགས་མཚོན་བྱིན་བསྐྱེས་གཏུག་བྱེད་བསྐྱེམ། །ཚུར་འདུས་  
ལུས་མཐུའི་རྩལ་ཆེན་རྗོགས། །སྤྲི་སྤྲོད་དུར་ཁོད་དག་པོའི་ཞིང་། །ཁང་བཅུད་གསང་བདག་  
ཁྲོ་པོའི་སྤྱ། །སྤྲོ་གསུམ་བཟོ་སྤྱ་ཁིའི་དབྱངས། །དཔ་ཉོགས་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྲིའི་དབྱིངས། །  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷུན་འགྲུབ་འགྲུང། །ཞོ་བཟོ་སྤྱ་ཁི་རྩྱི། །ཞེས་ཅི་ལུས་བཟུངས་མཐར་ཐུན་བསྐྱེ་  
བ་ནི། །ཀུན་རྗོབ་སྤྲིང་ཆའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། །ཡེ་གྲོལ་  
གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རྩལ། །སྒོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
ལྷུང་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
བུའོ། །ཞེས་པའང་པདྨ་བི་རྣམ་སོ། །

༄༅། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོན་པ་  
གྲུབ་གཉིས་མཚོག་སྟེ་ལ་  
བཞུགས།

ལྷོ་ལྷུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཚོག། །གཞོན་མ་ཉིད་ནས་ཞི་ལ་རྟག་གནས་  
ཀྱང་། །སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོས་བགོགས་ལ་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །དཔའ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཚལ་  
ལོ། །འབར་བ་ཚེན་པོ་གར་དགུས་པོ་ལ་པའི་སྒྲུ། །རྩམས་པའི་བཞད་སྐྱུ་མེད་གསུམ་གཡོ་  
བྱེད་པའི། །བུམས་ཚེན་འགྲན་ལྷ་བལ་བ་བདུད་སྟེའི་གཤེད། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཁྱོད་  
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །གསང་སྟགས་མགོན་  
པོ་རིགས་སྟགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
གཏུམ་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་མཚོག་ཁྱོད་རྟག་པར་རྗེས་བྱན་ནས། །རྩེ་གཙུག་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །སྦྱིབ་མེད་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་  
ཏེ། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བརྗོད་ལྷ་ཉི་ལྷོ། །དོ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་འབར་  
བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་གདོན་བགོགས་ཚར་བཅད་ནས། །ལྷུ་ལ་  
ཀུན་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་མཚོག་གྲུབ་སྟེ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པར་ཤོག །

### ༄༅། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕན་བདེའི་ ཚར་རྒྱུ་བཞུགས།

ལྷོ་བཞེད་མེད་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །བསམ་མི་བྱུང་གུང་བསམ་བྱ་ཀུན་གྱི་  
གཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་སྐྱ་འཇུག་དྲ་བའི་བདག། །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་  
བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྐྱེ། །སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱོད་  
ལྷའི་འགོ་ལ་གཟིགས། །བྱམས་པའི་བྱུག་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འདྲོན། །བཅུན་པ་  
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ས་བཅུའི་དབང་བྱུག་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་པའི་ཡབ། །  
མྱོད་མཐར་མི་གནས་ཞི་མཐར་ཞེན་པ་སྤངས། །དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིན་ལས་བསམ་  
མི་བྱུང། །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་  
འཕགས་མཚོག་བྱོད་དྲན་ནས། །སྐྱོམ་བཟུངས་ལེགས་མཚོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
སྐྱོབ་མེད་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མ་མཛོད་དུ་གསོལ། །  
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །འཕགས་མཚོག་བྱོད་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱོད་སྐོན་ལམ་དང་། །མཛོད་པ་སྤྱིན་  
ལས་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྐོབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འཇུག་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ལོ་  
ནར་བདག་གུང་འཇུར་བར་ཤོག། །

# ༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་སློབ་གྲོས་མཚོག་ སྟེར་བའུགས།

ཞོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་བགེས་རྒྱན་བྲལ་བའི་དབལ། སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་ཉིད་  
བདེ་བ་ཆེ། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མཁའ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །གསུང་གི་དབང་སྐྱུ་གཞོམ་མེད་ལྷ་དའི་སྐྱ། །བརྗོད་མེད་རྗོད་  
པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །སྐྱ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས་བསམ་འདས་ཚོས་སློབ་འབྱེད། །མགོན་པོ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བྱགས་མཚོག་འཕྱུར་  
བ་མེད། །གཞུག་མའི་སེམས་ཉེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་  
མཁྱེན་བརྗེ་གཏིང་མཐའ་མེད། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །  
ཡོན་ཏན་དབག་ཡས་སྐྱིབ་བྲལ་ཟག་མེད་དབྱིངས། །སྟོབས་སོགས་བྲལ་སྐྱིན་ཉི་དང་  
མཁའ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཀས་འབྲལ་མེད་ཏྲག་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདག། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །འབད་ཚོལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་སྐྱོས་པ་ཡིས། །གོས་  
མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིན་ལས་རྒྱན། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་མན་བདའི་འདོད་པ་འཇོ། །  
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་། །བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་འཛིགས་རུང་མཐར་བྱེད་གཤེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་  
འཕྲུལ་ཚད་བཟུང་བྲལ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྟོན། །བདག་  
གིས་འཇམ་དབལ་མགོན་ཚུན་རྗེས་དྲན་ནས། །སྟོམ་བཟླས་ལེགས་མཚོད་ཅེ་གཅིག་གསོལ་  
འདེབས་ན། །ཚོངས་དང་འཚི་བདུད་རྒྱ་ལམ་ཀུན་བཅད་ནས། །མི་འཕྱུར་ཏྲག་པ་དམ་པའི་  
མཚོག་སྐྱེལ་ཅིག། །ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅན་རྗེ་རྗེ། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་སྒོ་བས་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཡེགས་འབྲེད་སློ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་སྣང་  
བ་ཅན། །སྒྲིབ་འི་ཉི་མ་མཚོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་བདག། །རྒྱལ་སྐྱེས་  
རིགས་གསུམ་སེམས་དབང་ལ། །བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོ། །རིགས་འདུས་པ་དྲུག་ལྟུགས་བྲིས། །  
དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །སྒོ་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱབས་རྒྱལ་ས། །ཡོངས་གོལ་གཏུག་མའི་དོ་  
རྗེ་གསུམ། །མདོམ་གྱུར་གདོད་མའི་མགོན་གྲུབ་ཤོག །

༄༅། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམ་བཟླས་  
འཆི་མེད་མཚོག་སྟེར་ནི།

ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཀུན་སྒོར་དང། །དད་དང་སྟོང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ནས། །དང་ཕོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
བ་དང། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །དྲིཾ་ འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་  
པའི་དབྱིངས། །སྟོང་རྗེའི་རང་མདངས་མ་འགགས་སྐྱེ་མའི་རྩལ། །རང་རིག་དྲིཾ་ཡིག་  
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་བད་དཀར་ལྷ་གདན་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་  
འཕགས་མ་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ་མོའི་སྐྱ། །ཞི་བསིལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །མཚན་དཔའི་  
འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་བྱ་བས་འབྲེལ། །ཐུག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་གྱིས་བད་དཀར་  
འཛིན། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཀྲ། །ཞབས་ཟུང་མི་གཡོ་དོ་རྗེའི་  
སྦྱིལ་གྱུར་བཞུགས། །ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ལྷ་ལས་བྱང་འཕགས་པའི། །དར་གོས་རིན་ཆེན་  
འོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཐུགས་སྟོག་ལྷ་སྟེང་དྲིཾ་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབྱིངས་ནས་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟོམ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྲེར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྷ། །  
དུན་པས་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མཛོད་པའི། །བདེ་སྟོང་བྱ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་རུགས་ལ། །  
ཐུགས་སྟོག་སྐྱགས་སྟེང་འཁོར་ལས་འོད་ལྡེའི་ཟེར། །འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་

ཕྱིན་རྒྱབས་དང། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཚེ་དང་དྲུངས་བཅུད་བསྐྱེད། །སློབ་བཅུད་  
ལྷ་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོར་སྐྱུངས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཚེན་རྩོད་རྩེའི་སྐྱུ་འགྲུབ་གྱུར། །ཞོ་  
ཏུ་མེ་ཏུ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་ཡུའི་སྐྱོ་བ་ཡུའི་ཀུ་ཡུ་ཡི་སྐྱ་དུ། །ཞེས་གངས་བསོག་ ལུག་མཐར།  
སྐྱུང་སྤྱིད་སློབ་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང། །བདེ་སློབ་དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་རོ་  
པོར་ལྷ། །དྲུངས་པའི་རྐྱུང་འགྲོགས་སྒོག་གི་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །ཟག་མེད་བདེ་སློབ་ཡི་ཤེས་  
རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་འཇམ་རྐྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་འབྲུག་སྐྱེས་རྩོད་བརྒྱས་གྲང་བུམ། །དེ་  
ནས་། སྐྱུར་ཡང་ལྷར་སྐྱུང་འོད་གསལ་ཚེན་པོར་ཐིམ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་འཕགས་མའི་  
སྐྱུར་ལྷང་བའི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཅིར་སྐྱུར་ལྷ་སྐྱེས་  
ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོར་སང། །དག་བ་འདི་ཡིས་ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བུས། །དོན་དམ་  
འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མའོན་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུལ་  
ནས། །འཕོ་མེད་རྟག་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་བུམ། །  
ཞེས་པ་འདི་འདས་སྐྱུལ་མེད་འཚི་མེད་རྟག་པའི་རྩོ་རྩེས་གནས་དུས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སྐྱུ་ལྷུར་ཅིག།

། །ཞོ་ཏུ་མེ་ཏུ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་སྐྱ་དུ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་རྩེས་དགོངས་ཏེ། །  
འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་འབྱིན་སྐྱོལ་མཚན་པའི། །རྒྱུལ་ཀུན་སྐྱིན་ལས་ལྷུ་ཏུ་མེ་  
མ། །ཁྱོད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ་བྱགས་རྩེས་ཟུངས། །རྩོད་རྩེའི་མ་མཐིང་མདོག་མཚོག་  
སྐྱིན་དང། །རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷུ་ལ་རྩོད་རྩེ་ཅེ་སྐྱེ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ་བྱགས་རྩེས་  
ཟུངས། །དང་རྒྱལ་ས་ཡི་འཛིགས་ལས་རྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བདུ་སྐྱོལ་མ་དམར་མོ་མཚོག་སྐྱིན་  
དང་། །རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷུ་ལ་ལོར་བུ་མེ་ཤེས་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ་བྱགས་རྩེས་  
ཟུངས། །འདོད་ཚལ་ལུ་ཡི་འཛིགས་ལས་བསྐྱུབ་(རྒྱུབ)ཏུ་གསོལ། །རིན་ཚེན་སྐྱོལ་མ་གསེར་  
མདོག་མཚོག་སྐྱིན་དང། །རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷུ་ལ་ལོར་བུ་ལུ་ཤེས་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་ །ཞེས་པ་མེ་ཡི་  
འཛིགས་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱོལ་མ་དཀར་གསལ་མཚོག་སྐྱིན་དང། །

སྐྱབས་སྐྱོན་ལྟུང་ལ་རི་རབ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཕྱགས་རྗེས་བྱུངས། །  
ཕྱག་དོག་རྒྱུད་གི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལས་གྱི་སློབ་མ་ལྡང་གསལ་མཚོག་སྐྱོན་  
དང་། །སྐྱབས་སྐྱོན་ལྟུང་ལ་སྐྱོན་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཕྱགས་རྗེས་  
བྱུངས། །གཞུང་ལུགས་ཐོག་སེར་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཁྱོད་མཚན་དྲན་  
པའི་མོད་ཉིད་ན། །བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་དཔུང་ཀུན་གཞིལ་ཞེས་གྲགས། །དེ་སྔར་  
བདག་སོགས་ཏྲག་པར་སྐྱབས་མཚིན། །འཛིགས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོར་བསམ་ཕྱིར་བ་སྲུ །རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་  
བསིལ་ལ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དཔུགས་འབྱིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །བགོགས་ཞི་བསམ་  
ཀུན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བརྟ་བུ་རྗེས་སོ། །

༣༡ །ཞེ་སྟོན། འདིར་སྲུང་པ་ཡང་གསང་སྲུ་གིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཚིག་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་  
ཚུལ་ལ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་ལོས། དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་  
སོགས་དགོ་བའི་རྒྱབ་དཔུང་ཅི་འགྲུབ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མགོ་སྲུང་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་  
དུས་ཚོས་དགོ་བར། གནས་དབེན་པར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞིང་སྐྱོང་  
གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྲུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། བག་  
སྟོགས་རྣམས་ལ་བགོགས་གཏོར་བསྟོ་ཞིང་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་དྲག་པོའི་ཚམ་རྣམས་གྱིས་  
བསྐྱད། །སྐྱོད་དུ་ཐོ་བཅེགས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུའམ་སྲུགས་བྱང་གིས་པ་གཟུགས།  
དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བསྟོམས་སྤོན་བཅོལ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཚམས་བཅད། བར་དུ་  
ལོག་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བསྟོམ་པ་བར་མཚམས་དང་གསང་  
མཚམས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་  
གསལ་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པས་བར་ཆད་གྱི་མིང་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་ལྟ་བས་



རྒྱལ་གདབ། སྤྱང་ལའོར་ལདི་དག་མཚམས་གོལ་རྒྱུའི་ཕུན་ཐམའི་ཚེ་མ་གཏོགས་མི་བསྐྱེད་  
ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཕུན་མགོ་རྣམས་སྤྱང་བར་ཚད་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་གསལ་འདེབས་  
བསྐྱུར་མ་རེ་ཡང་བྱ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱུ་རབ་གནས་ཅན་དགལ། དེའི་མདུན་སྟེགས་  
ལུང་བདུད་རྩི་ལཱི་ཚག་ཚག་བཏབ་པར། འཛོམས་ན་རས་བྱིས་དགལ། མ་འཛོམས་ན་  
འབྲུ་ནག་གི་ཚོམ་སྤྱིའི་ཁར་ཐོད་པ་གྲིང་བཞི་མར་ཚུ་ཚོན་གྱི་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་  
བྱིས་པའི་ནང་འབྲུ་ནག་གིས་བཀང་བ་ལས། རྒྱགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བུན་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་སྤྱུ་འབྱོར་ན་ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པ་སྟོམ་སྟེའམ་མ་འབྱོར་ན་གཙོ་སྤྱང་ཉིད་  
བཅུགས་ནས་བཀོད། དེའི་རྒྱབ་མདུན་གང་བདེར་སྐྱབ་གཏོར་དཔལ་གཏོར་ཚེ་བ་གཅིག་  
ལ་ལའོར་རང་འདྲ་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་སྤྱང་། རྟེན་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་  
གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་ཅུང་དམའ་བར་ཡི་དམ་གྱི་མཚོན་གཏོར་དང་། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་  
བྲག་གི་སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རྟུ་དང་།  
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྤྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། རང་མདུན་  
དོར་དྲིལ་ཏེ་སྤྱན་མཚོན་འཐོར་ནས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་  
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་  
སྤུལ་ཞིང་ཉམས་ཚག་སྐོང་བའི་ཚོ་ག་སོགས་བྱ། སྤྱང་མ་ཡི་དམ་ལ་མོས་གྲུས་ཚེན་པོས་  
བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་མི་འདུང་བ་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤྱང་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།  
སང་ཞོག་སྤྱ་ཕུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མགོ་བཟུང་བར་གསུང་བས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྟོན་འགོ་ལས་བདུན་ནས་བརྩམས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཉིང་འཛིན་  
རྣམ་གསུམ་ནས་བཟུང་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་རྟེན་སྤྱང་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་དེའི་མེད་དུ་  
དམ་ཚོག་གི་ལའོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་གཞུང་བསྐྱང་།  
བསྐྱེད་པའི་མགོར། བདག་ཉིད་ལས་མདུན་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལའ་རྩིས་སྤྱེ་བ་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབ་འབྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤང་བ་དང་དག་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། ལས་བྱང་ལྟར་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ། གསུང་ཡི་གོ། ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་ཡོན་ཏྱན་དང་སྤོན་ལས་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་འང་སྐབས་  
 དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་མེད་ཞེས་ཤེས་ཐུན་མིན་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཚིག་ཚོད་གྱི་ལུགས་  
 ལྟར་བྱ། བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱགས་གྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་བཅུ་བདུན་མ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་  
 གཤམ་དུ་མ་རག་མོ་ཡག་མོ་སོགས་སྐྱེ་གྱི་ཉི་དྲག་སྐྱགས་ཉིད་ཤམ་བྱར་སྐྱེལ་ལ་ཅི་རིགས་  
 བར་བསྐྱ། སྐྱོན་ཚོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུར། གང་ལྟར་ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་དང་  
 ད་རྒྱལ་བཏན་པོས་སྐྱ་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། ཐུན་མཐར་  
 རོབ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་། དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བསྐྱེན་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཉེས་  
 པ་བསྐྱང་ཞིང་བུས་པ་བཏན་པར་བྱས་ཇེས། སྤོར་(སྤོང་)ཚིག་གིས་མཚོད་བསྤོད་བསྐྱས་པ་  
 རེ་བྱ་ཞིང་། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱ། ལའ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་  
 ལྟར་སྤེ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྲོར་ལ་འཇུག། ཉིན་གཉིས་པ་མན་གྱི་ཐོར་ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་ལས།  
 ཉིན་དང་པོའི་དགོངས་ཐུན་དང་སྤོད་ཐུན། ཉིན་གཉིས་པ་མན་གྱི་སྤོད་ཐོང་སྤོད་གྱི་ཐུན་  
 གསུམ་གྱི་མགོར་སྐྱང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཅམ་བྱས་ཇེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་འཇུག།  
 བས་ཚོགས་སྤང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མི་དགོས། ཉེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་  
 པ་སྤོ་ལུལ་དུ་གསལ་ཐེབ་བྱིན་བསྐྱོན་པ་འགོ་ཆེ་བྱུང་གྱིས་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུར་བཏེན་  
 ཀྱང་མི་འགལ་བར་བསྐྱོན་ཡིག་ཅུ་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སྤོད་ཐུན་གྱི་མཐར་སྐྱི་  
 བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་བསྐྱོར་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འབྲོར་ན་ལུར་པ་རང་གཞུང་གི་རྒྱུན་གཏོར་རེ་དང་  
 ཚོགས་མཚོད་རེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ། གལ་སྤེ་མ་འབྲོར་ན། ཚུགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་  
 མཐའ་དང་། རོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་དང་ཉ་སྤོང་སྤོང་དུས་བཞི་ལ་ཚག་ཏུ་མི་རུང་། ཚོགས་གཏོར་  
 རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་ནས་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟས་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ།

ལྷན་གྱི་དགོ་སྒོར་ཚག་མེད་བྱེད་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷན་མཚམས་གང་བདེར་བྱས་པས་ཚོགས་ཅིང་།  
 གཞན་དུ་ན་ལྷན་མཚམས་ལ་ཡང་ལྷ་འི་གསལ་སྣང་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱ་ཞིང་གྲངས་ཚད་ལ་མི་བརྟེན། གཞན་མཚམས་ཀྱི་སྣང་སྤང་རྣམས་རྩ་བའི་བསྟེན་ཡིག་  
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་འགོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་བཞེད་  
 རིམ་པས་གྲངས་དུས་དྲགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་གང་རུང་ཐེམ་པར་བྱས་ཐེས། མཇུག་  
 དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། མཚོད་གཏོར་བཟེད་དུ་བཤམས། གཏུའ་གཏོར་རྙིང་པ་ཁ་གསོ།  
 ལྷ་རྩུ་མཚན་ལྟན་དུ་ཚང་བཟང་པོ་ལ་ཨ་མི་ཏ་དང་མངར་གསུམ་བཏབ་པ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་གིས་  
 བདུད་རྩིར་བྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཞག། ལྷོད་བཟང་པོར་སྤེམ་ཨ་མི་ཏ་དང་སྒོད་གྱིས་  
 བྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ནང་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་  
 བྱད་བཅུག་པ་དང་། དེའི་མཐར་ལས་བཞེད་འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་རྣམས་  
 འདུ་བ། ལུབ་ཐ་མའི་སྒོད་ལྷན་གྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཚབ་དགོངས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པས་འསྐྱོ་འདུ་  
 ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། བམ་གྲུང་གི་ལྷན་མཐར་ཚོགས་མཚོད་  
 དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་ལས་གདབ་ཁ་རྒྱས་པ་སྤྱར་ཏེ་ཚོ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་  
 པས་སྒོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དབྲུག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། སྒོལ་དབྲུག་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་  
 གྲང་བ། ཐོ་རངས་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་  
 བསྐྱེད་དམིགས་བཅས་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་གྱིས་སྒོར་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་  
 ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲུ་མའི་མན་ངག་སྤྲེག་བཞེས་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་  
 བསྐྱེད་ལུ་འཇུག་པར་བྱ། ལྷ་འི་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་ཏ་ས་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རྩ་བའི་བསྟེན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་  
 གཏུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱང་། ལྷ་བ་རྣམས་ཚ་བཞེད་བསྐྱོས་ཏེ། གཙམ་སྐྱེམ་དང་། གཙམ་

དེ་ནས་འཛིན་ལ་འབུལ། གཅིག་བདག་གིས་རོལ། གཅིག་རྒྱབ་གྲོགས་ལ་སྟེར། དེ་ནས་  
ནམ་ལངས་པ་དང་རང་གཞུང་གི་རྒྱལ་གཏོར་དང་སྤྱད་མའི་གཏོར་ཚོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྷག་ཚོག་དང་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་ལ་སློབ་ལམ་དང་  
བཟོད་གསོལ་བྱ། རྒྱབ་གཏོར་ཚགས་ལུ་བཤོས་པའི་ཚགས་ཀྱི་ལང་གི་ལོག་ཏུ་གཏོར་  
ཏུ་སྒྲ། ཚགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འབུལ། ཚགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཞན་  
རྣམས་དང་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིར་བསྐྱུར་ཏེ་ཐ་ཚོག་བསྐྱབས་ཤིང་བཏུན་སྦྱོང་བྱས་ལ་བཏང་།  
གཏོར་ཚོར་འཕངས་ནས་ལས་བཞིའི་བྱོ་དང་ཚོའི་འགྲུགས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏང་རག་  
གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་འོངས་པ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
བའམ་ཉེན་ལ་བཏུན་བཞུགས་སྐབས་དང་སྐྱུར། དམ་ཚོག་པ་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
བསྐྱུ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷུང་ལངས་པས་ཏུག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་བསལ། ཟུང་འཇུག་གི་  
ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཚུ་བོའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱུར། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན།  
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱོན་པའི་བཏུ་ཚའི་གངས་ལོངས་སུ་བསག་  
ཅིང་། ཐོ་ལ་མཚོན་གཏོར་སྤྱད་བཞིན་སུལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་ཐོ་འགྲོལ། དེ་ནས་  
ཀྱང་བག་གསེང་ཞིང་གནས་བསྐྱུང་བ་སོགས་བསྐྱོན་རྒྱབ་སྤྱིའི་སྐབས་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་པའང་མཚོག་སྐྱུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྐོང་བཞིན་བསྐྱོན་ཡིག་ཅུ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་  
མའི་ཞལ་བྱིད་ཐུག་ལེན་ཟུང་བསྐྱུན་ནས་བན་ཚན་རོལ་དབང་གིས་བདེ་ཚེན་པ་དྲུ་འོད་སྤྱིང་  
ཏུ་མགོ་སྤྱད་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོས་ཉིན་བསྐྱེལ་ཐོར་བྱིས་པ་དགོ། །།

### ༡། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ།

ནམོ་གྲུ་ཡུ། འདིར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེན་ཡིག་ཅུང་རྒྱས་པས། བསྐྱེན་རྒྱང་ལ་དབྱེ་བསྐྱེན་ཅུང་ཤེས་དཀའ་ན། དང་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་སྤོན་དུ་སྐྱ་སེལ། བསངས་བརྟན། བཤགས་རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་སྤོན་ཚོགས་གསོག་སོགས་སྐྱ་སེལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཕྱི་བདར་སོགས་བྱས་ཏེ། ལྷང་དུ་ཐང་སྐྱ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱིགས་གཙང་མར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུ་ཚོམ་ལུ་རེ་བཀོད་པའི་དབུས་སྤྱ། ལྷ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་འཕོར་རང་འདྲ་བཞི་ཅན་མཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་བ། གཡས་སྤྱ་ལྷང་དུ་ག་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་འཕོར་རང་འདྲ་ལུ་པ་མཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་སེང་གཏོར་ལ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རང་འདྲ་བཞི་དང་མཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་བའི་མདུན་གཡས་སྤྱ་བདུད་དམར་གཏོར་སྐྱུ་ལ་དགྲིས། གཡོན་དུ་མཚོ་སྐོན་དཀར་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལྷང་། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐོན་རྒྱ་མདུན་དུ་ཉེར་སྤོད་སོགས་བཀོད་མངོས་སྤྱ་བཤམས། ཚོགས་དང་། ཆད་བརྟན་དཀར་བཤེགས་སོགས་སྤྱི་ལྷང་། རང་ཉིད་ཉེན་དང་ཞལ་སྤོད་ཀྱི་གདན་འོག་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་གཡུང་དུང་གི་བ་སོགས་སྤྱི་ལྷང་བྱ། དེ་ནས་ནམ་འཛོམས་བརྒྱས་བྱས་ཆུ་འཕོར་འབྲུང་། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བས་བསྐྱེན་པའི་གྲུ་གྲུལ་བདུག་པ་སོགས་བྱ། སྐོར་དུ་ཕོ་བཅེགས་པར་རྒྱུལ་ཆེན་བཞིར་དམིགས་ནས་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྷང་བྱ། ཕྱི་མཚོམས་བཅད། དགོངས་ཐུན་ནས་དབུ་བཟུང་། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་སྤོན་དུ་འགོ་བས། རང་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བས་བཤེགས་གཏོར་བཏར་ལ་བཤེགས་བསྐྱུད། ལས་གཞུང་བཞིན་སྤྱང་འཕོར་བསྐོམ་། འདི་མཚོམས་གོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མ་བར་མི་བསྐྱེན་བར་ཐུན་མགོ་ནམས་ལ་གསལ་



དེ་ནས་ནང་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། བྱི་རྒྱུ་བ་ཟིན་རྗེས། མཚོན་བཤམས་  
 ཁ་གསོ། བརྒྱུད་འདེབས་དང་། བཤེགས་གཏོར། ལྷུང་འཁོར་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་ཚོ་  
 ག་ལྷན་བཞུགས་འགྲོས་སྐྱ་མ་བཞིན་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་སྐབས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཐོད་སྤང་  
 ཅུལ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞུ། དངོས་གཞི་རྒྱ་བ་བཞུས་སྐབས་ཐོག་མར་གཞི་  
 འགོད་པ། སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བ་བཅུགས་སྐབས་སྤང་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་  
 བྱེད་པ་སོགས་ནང་རྒྱུ་བ་བསྐྱེན་དམིགས་ལྷུང་བྱས་ལ། བརྗ་གྱུ་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཚིག་འི་བྱུ་བ་བཞུ།  
 ལྷན་གྱི་རྗེས་བསྐྱུ་དང་། ལྷན་གཅོད་ཚུལ་སོགས་སྐྱ་མ་ལྷུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་དྲུག་གམ་  
 གསུམ་མམ། རྒྱ་གཅིག་མ་མཐའ་བྱས་ལ། གངས་ཚད་འབྲུ་འབྲུམ་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ལ། ཚོད་དུས་བཞི་འབྲུར་དུ་བཞུ་བར་གསུངས་སོ། །མཐའ་ནའང་སཱིི་བྱེ་བ་ཁ་  
 སྐོར་བཅས་མ་སོང་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ནང་རྒྱུ་བ་ཐེམ་པའི་ལྷན་ཐ་མར་གཏོར་  
 འབྲུལ་ཚོགས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་གསང་རྒྱུ་བ་ལ་འདུག  
 གསང་རྒྱུ་བའི་མཚོན་པ་གསར་དུ་བརྗེ་བའམ་ཁ་གསོ། །སྐར་ཡང་བརྒྱུད་འདེབས་བཤེགས་  
 གཏོར་ནས་བཅུམས་ཚོག་ཚང་བར་བཏང་སྟེ། གྱུ་སྤྱི་ཉིད་པ་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་རྗེས་  
 ཞི་བ་ཉིད་གནས་གྱུར་ཏེ་གྱུ་སྤྱི་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞུང་ལྷུང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་མཚོན་  
 བསྐྱོད་བྱས་མཐའ་དེ་ལྟ་གཙུག་ཏུ་གྱུ་སྤྱི་བ་འགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་སྐོམ་ལ།  
 འཛེབ་དམིགས་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྷུང་གིས། བོ་བསྐྱེན་ཨ་ཅིག་ཉིད་བཞུ།  
 དུག་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དེ་ནས་འཛེབ་ལྷན་ཉེ་དོ་ལའི་བཞུས་པ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་  
 ཞི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུར་བྱེད་ཚེ་མི་དགོས་སྐྱོ་བ་སྐྱུའི་བཞུས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་ ལྷན་གྱི་རྗེས་  
 བསྐྱུ་ལྷན་མཚོམས་སོགས་སྐར་བཞིན་ལས། འདིར་བསྐྱེད་ཚོག་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་འི་  
 ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་རང་དུ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། ལྷན་རྗེས་མ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱུང་འཁོར་རྒྱུ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཚོམས། རྒྱད་

ཅིག་ལ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གསལ་གདབ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་ལ་འཇུག་བས་ཚོག་གཏོར་  
འབྲུལ་དང་། ཚོགས་གྲོལ་ཁའི་བྱ་བ་སོགས་སྒར་དང་འདྲ། སྒྲ་བྱུ་རྒྱལ་ལ། སྒྲོལ་འགོ་  
རྒྱལ་ས་དང་། གུ་རུ་ཞི་བ་རྒྱས་པར་བཏང་། བྱངས་བསྟེན་ཙམ་རྩོགས་ནས། སྒྲི་བརྒྱུད་  
ཤམ་འདོགས་ཅི་རིགས་པའང་སྐྱུལ། བྱངས་ཚད་ཞི་བསྟེན་རི་ཙམ་བརླས་པའི་བཅུ་གཉིས་  
ཚ་གཅིག་བསྐྱ་བར་བཞེད་པས། དཔེར་ན་ཞི་བསྟེན་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ན་དྲག་  
པོ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་དགོས། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུབ་པ་ནི། དྲག་པོ་འབྲུབ་པའི་  
རྗེས་ཐོག་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དགའ་དུ་གསར་དུ་བཤམས། སུན་དང་པོ་ལ་བགོགས་གཏོར་  
ནས་བཅུ་མས་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གི་བསྟོམ་བརླས་འབྲུག་ཙམ་སོང་རྗེས། གུར་དྲག་འོད་རྒྱུན་  
སང་གཏོར་མར་བསྟོམས་ཏེ། སུན་འདྲིན་མཚོད་བསྟོད་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས་  
རང་ལ་བསྟོམ་ཞིང་རིགས་བདག་པད་འབྲུང་གིས་དཔུ་བརྒྱུན་པར་བསམ་ལ། སྒྲོ་བ་རྒྱའི་  
གཞི་དགོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྱར་གྱིས། ཞམ་གཤམ་མ་མ་སོགས་བརླས་པ་བྱ། བྱངས་ཐེམ་  
ནས། སྒྲོ་བ་བསྐྱར་བརློག་སོགས་ལས་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་བརླས་ཀྱང་བྱ། མཐུན་མཚུག་  
མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཞི་དྲག་སྐྱི་ལྱར་རྗེས་སྐྱུད་ཀྱང་དྲག་པོ་ལྱར་པོ། །སུན་རྗེས་མ་རྒྱལ་ལ་  
སྐྱར་ལམོར། མཚོད་བསྐྱབས་ནས། སང་གཏོར་ལས་བྱུང་ལ་འཇུག་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་  
དམིགས་བརླས་ཁོའ་ལ་དྲིལ། བསྟེན་བྱངས་ཐེམ་ནས་ལས་སྒྲོར་གྱི་བརླས་པ་བྱ། དེ་  
ལས་བསྐྱར་དམིགས་ནི་བསྟེན་པ་མ་སོང་སྟེན་རྒྱ་ལག་པ་མེད་པས་སུན་གཤམ་སོགས་སུ་  
ཅུང་བརླས་ཀྱང་ལེགས། བརློག་དམིགས་ནི་བསྟེན་པ་སྟེན་རྒྱ་མ་ཐེམ་པར་མི་བྱ། དེ་ནས་  
ཅི་རིགས་བྱས་པས་ཚོག་བསང་པ་ནི་བསྟེན་རྒྱུབ་གྱི་རྒྱབས་འདིར་མི་དགོས་སོ། །བྱངས་  
ཚོད་ནི་དྲག་པོའི་སྐྱེད་ཚསྐྱེ་དྲག་བསྟེན་འབྲུམ་ཐུག་ཙམ་བྱས་ན། འདིར་དེའི་སྐྱེད་ཁྱི་ལ་  
སྒྲོད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྱར་གུབ་རྗེས་མཐའ་རྒྱས་ལས་བཞིའི་རྒྱུབ་པ་དང་། རྒྱེ་དྲག་  
ཚོ་རྒྱུབ་རྒྱལ་ཤེ། དེ་དག་གི་དམིགས་རིམ་དུས་གཅད་བྱངས་ཚོད་སོགས་བསྟེན་ཡིག་



གཞུང་ལས་གསལ་བ་སྤྱང་ལ། ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཡུལ་མ་ཐག་དང་འདོན་འགྲིགས་  
 སོགས་དུས་བཞེན་ལས། རླུང་དང་པོར་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བ་ལྷུང་ཙམ་བཏང་  
 བས། སླུང་རང་ཉིད་བསྐྱོད་འབར་དུ་གསལ། རླུང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་ལས་ལྱང་ཁོ་  
 བས་འབྲུམ། རླུང་ག་ལམ་རྣམས་སུ་སྟོན་ལམ་ཡང་བརྒྱུལ་བ་དུལ་ལ་སོགས་བ་བརྗོད།  
 དང་སྐྱབས་སུ་ལས་ལྷུང་སྤྱིར་ལས་བཞིའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་གང་འོས་སྤྱི་བ་གྱུང་ཡེགས།  
 ཚོ་སྐྱབ་ལ། སྤྱོད་མེད་བསྟེན་བ། ཅུ་གསུམ་བསྟེན་པའི་མཆུག་མཚུངས། བཞེན་གཏོར་  
 ལྷུང་ལ་འོར་བས་བཟུང་སྲིད་བཀད་བ་ལྷུང་ལས། ཞི་བསྟེན་ཙུང་ཟད་བསྐྱུས་མཐུམ། གསོལ་  
 འདེབས་དང་དམིགས་བསྐྱུས་སོགས་གཞུང་ལྷུང་གིས་ཚོ་འོར་བཟུ། རླུང་ག་ལམ་དུ།  
 ཚོ་འགྲིགས་དང་། ཚོ་བཏུད་བསྐྱུས་སྤྱི་བ་གྱི་དམིགས་བ་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱུས་ཞིར་སྟོན་ལམ་  
 ཡང་གདུབ། རླུང་མཐུམ་དབྱེད་ལས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྤྱི་བ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཞི་སྐྱུབ་  
 ལྷུང་། བསྟེན་ཚོད་ཞག་བདུན་སོགས་དང་། འབྲུམ་ལམ་ཡོང་གང་སྟོན་བཟུ། བསྐྱུབ་  
 བ་བྱ་ན་ཚོད་གྱི་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚོད་བར་བཀམས། འདོན་འགྲིགས་སྲུང་དང་འདྲ།  
 བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་འོར་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་བུམ་ལ་བསྐྱུབ་  
 སོགས་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་ན་གསལ། བསྟེན་བ་རྒྱོད་གསུང་གསུང་བུམ་མཚམས་སུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
 སོགས་བྱ་རྗེས་ཚོགས་བསྐྱུས་བ་དང་། དེས་སྤྱི་བ་ལོན་པའི་སྤྱིར་བདག་འཇུག་བུམ་  
 བར་ལོན། སྐྱུང་རྗེས་དེས་སྤྱི་བ་དུ་ལོལ། འོར་བ་བཀམས་བསྐྱུས་སོགས་མཐུམ་དབྱེད་  
 ཞིང་སྲིད་གྱི་སྤྱི་བ་ལོར་ཡང་བསྐྱུས་ཞིང་བསྐྱུས་ལྷུང་། དག་འཇུན་གནས་སྤྱི་བ་མོ་འཇུལ་  
 སོགས་སྤྱི་བ་ལྷུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐྱུབས་རྗེ་འོན་པའི་ཚོད་མོ་ལུགས་བྱིས་གནང་བ་ལས་  
 འལ་བལྱས་བ་དགོ།

### ༡། འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་རྒྱན་བྱིང་བཞུགས།

ན་མོ་མཚུ་གི་ཡེ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོམ་བཞུས་བྱ་བར་འདོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྐོན་དུ་འགོ་བས།  
 ཨ། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་  
 པོའི་མདངས། རྟིལ་ག་དམར་སེར་འོད་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། མེད་མི་བད་ལྷར་རང་ཉིད་  
 འཇམ་དབལ་དབྱངས། ཀྱུང་གུམ་མདོག་ཅན་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་པའི་སྒྲ། ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་རབ་གི་ཤུསྟེ་འཛིན། ཟུར་ཤུད་ལྷ་བ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། འཕྲོང་སྒྲུའི་  
 རྒྱན་རྗོགས་སྟིལ་མོ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སྟོག་འོད་  
 ཟེར་གིས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བསྟིམ། དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་  
 དབག་ཡས་མཚོད་པས་མཚོད། ཐུགས་སྟོག་ལྷ་སྟེང་སྒྲགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར། དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲས་བཅས་མཚོད། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་  
 ལུས་བསྐྱུས། འགོ་བའི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། རྟོན་བཅུད་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་  
 ཤེས་རོལ་བ་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྗེེ་ ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུའོ། མཐར། སྒྲས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། དྲན་པས་སྟིང་གི་ཐུན་བ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་སྟོ་མཚོག་སྟིན་མཛད་པའི། མཁོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 བསྟོད་། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་སྐྱོམ་བཞུས་བཞིས་པའི་མཐུས། བདག་སྟོའི་ཉོན་མོངས་  
 རོག་བ་རབ་ཞི་ནས། མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཚེན་པོར་བྱང་ཚུབ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད་རྗོགས་དབྱེར་མེད་གི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་རྗེས་བསྐྱོ་སྟོན་ཤེས་བརྗོད་རིམ་འོད་གསལ་མཐའ་

བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱུའ་གསུམ་ལྟན་པ་འབྲོག་པ་སྐྱུ་མ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ་འཇམ་དབྱེངས་  
སྐོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་གྲུབ་པའི་སྐོར་བ་བཟང་པོ་ལ་བྲིས་པ་དགའོ། །

### ༄༅། །འཇམ་དབྱེད་བསྐྱོད་སྐྱུའ་གྱི་ཉམས་ལེན་ བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནི།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་ལྟུ་ལྷོ་ཡོ། །འཇམ་དབྱེད་བསྐྱོད་སྐྱུའ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་  
ནི། རྒྱབས་སེམས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇོ་སྤྱ་རྩུ་མ་སོགས། ཚོས་ཀྱུན་སྐྱོས་བྲལ་སྐྱོང་བའི་རང་ཉིད་  
ལས། །རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་དང་། །སྤྱིང་དབུས་ཟླ་སྤྱིང་རྩི་  
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཇམ་དབྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །མདུན་མཁར་  
པད་ཟླར་དབྱེས་འོལ་གྲུར་གྲུམ་མདངས། །ཟུང་བཞིའི་བ་ཚོད་རལ་གྱི་སྤྱི་འཛིན། །ཟུར་  
སྤྱད་ལྟ་ལྟན་དར་དར་རིབ་ཚེན་བརྒྱན། །དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྲུང་ལྷ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །གནས་  
གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་སྐོག་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས་དབང་  
བསྐྱུར་ཞིང་། །མི་སྐྱོད་རྒྱས་གདབ་གྲུས་བསྐྱོད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཐུགས་སྐོག་ཉིད་  
ལས་བསྐྱོད་ཚོགས་སྤྱགས་སྤེང་འཕྲོས། །བདག་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་མི་ཤེས་སུན་པ་བསལ། །  
མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་གྲུམ། །ཞེས་མོས་ལ། །གང་སྐོ་མ་དང་། །ཨ་ར་པ་ཅ་  
ཅི་རུས་བཟླ། །མཐར་བསྐྱོད་པ་དང་། །བརྩེ་ལྟན་བྱེད་གྱི་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །མདུན་  
གྱི་རྩུ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་ལྷང་བཅ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཞི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱུའ་གསུམ་མཚོད་འཆང་མཁན་  
པདྨ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན། །འཇམ་དབྱེད་སྐོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཉུང་གསལ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་དགོ།

༥ ཞོ་སྒྲི། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་མུང་པོ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཅུ་དུག་གཞོན་  
ལུང་ལང་ཚོས་འབྱུང། །བྲན་བས་སྦིང་གི་མུན་སེལ་ལྟག་བའི་ལྟ། །འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་  
ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ངེས་དོན་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་གྱུར་མཚོག། །  
རྣམ་པོལ་མ་འགགས་ཚངས་སྐས་ལྟ་མོའི་སྐ། །སྟན་རག་ཚུ་བོ་སྦྲོང་གི་འབབས་སྟེགས་  
མཚོག། །མགིན་བའི་འོ་མཚོར་རྟག་ཏུ་པོལ་མཛོད་གྱེ། །དབག་མེད་དུས་ནས་ལེགས་བཤད་  
གོམས་བའི་ལྷགས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཚོས་གཏེར་དབྱེ། །གངས་ཁྲོད་སྐྱ་བའི་  
སང་ཆེན་གཅིག་ལུ་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦོབས། །དེར་འདིར་  
ལྟག་བསམ་བཅོན་བའི་ལུར་ལེན་ལ། །གོགས་མེད་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང། །  
ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་ལྷགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
སྦོལ་། །ཅེས་པའང་སྐོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་འདོད་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༄༅། །རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སེང་ཚེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
བུའི་གསོལ་མཚོན་དབག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་  
འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་མཐོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། དག་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་ལོར་བུའི་སྐྱིན་ཚེན་ལས། །སྐྱུལ་གཉིས་  
འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་འཛོལ་ཡིས། །ས་གསུམ་མེ་བའི་ཤིང་རྟ་འགོང་མཛོད་པ། །རྩ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བརྒྱ་  
རྒྱལ་བོས་སྐྱོངས། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས། །ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བའི་རྩམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་བས། །  
ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རེ་བ་རྫོགས་མཛོད་པ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་རྩལ་འདི་མཛད། །རིགས་  
གསུམ་པདྨའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སེང་ཚེན་རྗེ། །མཚོན་ལས་རྩམ་བཞིའི་སྐྱིན་ལས་འདོད་དགུའི་དབལ། །ཅི་དགར་འཛོ་  
བ་རྩ་ཡི་དབག་བསམ་དབང་། །རྒྱལ་བཟང་རྩ་རྒྱལ་དགའ་བའི་གསོས་སྐྱེས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བཀའ་སྐྱི་  
བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་སྲུང་དགའ་ལྟེན་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་གཏོང་གི་ཚོགས་ལེགས་པར་  
ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱུལ་བ་པོས་རི་ལྷུང་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་  
ལ་གསུམ། །སྐྱོར་བ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །རྗེས་བཤམས་པ། །བདག་གི་རྩལ་འགྲོལ་  
བསྐྱོམ་པ། །མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་  
སྐྱོ་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱོ་རྩོག་འཁོར་སོགས་རི་ལྷུང་འཛོམས་ཤིང་རིགས་པ་དང་། །སྐྱེགས་སྐྱུམ་རིམ་ལ།  
སྐྱེགས་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་གཏོར་དང་། །གཉིས་པར་དགའ་ལྟེན་གཏོར་མ་མཁར་  
ཐབས་ལོར་བུས་མཚོན་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེན་རྒྱལ་བཅས། །གསུམ་པར་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྐྱོད་ཞི་དག་སྐྱེལ་  
མ་དང་། །གཞན་ཡང་འོག་རྩ་དགོས་པའི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སྐྱུ་མ་གསང་འདུས། །ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་རྩལ་པའི་རྩ་གང་རུང་གི་རྩལ་འགྲོལ་སོ་སོའི་གཞུང་

བཞེན་གྱིད། བསྟུ་ན། ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུན་ཁྲིའ་ནི། རྒྱུ་བས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱོམ་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩོམ་ཚམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ལས། །མ་རྟོགས་  
 སེམས་ཕན་སྒྲིབ་རེ་རྗེ། །རྒྱུ་ཡི་རིག་པ་ཡི་གེ་རྩི། །བདག་ཉིད་ཏྲ་མ་གྲིན་པ་དྲུ་དབང་། །ཞལ་  
 གསུམ་སྤྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ནག །སྤྱི་  
 བོད་ཏྲ་མ་གྲོ་ལྷང་ལྷུང་འཚོད། །སྤྱི་མདོག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར། །སྤྱི་གསུམ་ལྷགས་  
 འགྲིལ་སྤར་སྤྱིན་སེད། །རལ་པ་ཁམ་ནག་གྲུན་དུ་བརྗེས། །ཅུ་སྤྱག་པ་དྲུ་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན། །བདེ་ཆེན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་དང་།  
 གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྲི་མེ། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྩོ་རྗེའི་  
 གཤེག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས། །གསང་ཡུམ་པ་དྲུ་གར་དབང་ནི། །མཐིང་ནག་ཞལ་  
 གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། །གཡས་གཡོན་ཅོ་རྩ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་འབྲིལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གྲོང་ན་གསལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་མཚན། །  
 འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དངས་གྲུའ། །རྩོམ་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་ཁྲུབ་ཅིང་དག་པའི་  
 རྒྱུ། །སྤྱི་ལྷུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲུང་། །སྤྱི་གསུམ་རྗེའི་དང་ཉིད་ཚམས་  
 རྒྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗེས་སྤྱི་རྩོ་སྤྱི་  
 དངས། །རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་ས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམ། །ཨ་དུ་དུ་རྩོ་ དུ་དུ་རྩོ་རྩོ་ས་སྤྱི་འཚལ་ལོ། །རྩོམ་  
 མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་  
 མ་དུ་པ་དྲུ་གྲོ་རྩོ་གྲོ་རྩོ་ལུ་རི་ས་ལུ་རི་ས་ར་ཨ་རྩོ་ནས་ཤུ་པ་དྲུ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཞེས་མཚོད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འགྲུའ་  
 ལས། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་རྩོན་པ། །ཏྲ་མཚོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །ཞེས་  
 བསྐྱོད། །བསྐྱོད་པ་ནི། །སྤྱི་གསུམ་ཀར་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །ཤེས་ར་ལ་ལྷི་རྩོད་ལོ་རྩོ། །འདབ་མ་

བརྒྱུད་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །སྤང་གྲགས་ལྷ་  
སྐྱབས་ཚེས་ཉིད་ངང། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོར་སང། །ཅིས་མོས་ལ། ཉི་བུ་  
གོ་རྟ་ཏལ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་ལུ་སྤྱི་ལའམ། ཅེས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱབས་མཐའ་ཉེར་བསྐྱབས་ཏེ། ལུག་མཚམས་  
ཀྱི་སྐོར་ལྟོགས་ལ། གསུམ་པ་ལོ། ལོ་བུ་ལ་ལྷོ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ངས། ལྷ་རྩ་མས་སྐྱབས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་  
གནས་ཁང་ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་མེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྷུ་ལས་སྐྱུ་འབར་བའི་  
སྤོང་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་  
དོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རང་གསང་བའི་  
མཚོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གང་བར་མོས་  
ལ། ལོ་བུ་ལ་ལྷོ་ལྷུ་སྤྱི་ལས་བུ་ལྟའི་བར་དང། ལོ་ལྷུ་སྤྱི་ལས་བུ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ཏུ་རྩེ་ལ། ལོ་ལྷུ་སྤྱི་  
མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་མ་རྩ་ལ་སྤྱི་རྩེ་ལ། ལོ་ལྷུ་སྤྱི་མ་རྩ་བ་ལིང་ཏེ་རྩེ་བ་ལིང་ཏེ་བ་ལ་སྤྱི་  
བྱུ་བྱུ་ས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྩེ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་  
ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་འདྲན་པ་ལོ། ལོ་མ་རྩ་བྱུ་བྱུ་ཏེ་རྩེ་བ་བུ་སྤྱི་མ་  
ལྷུ་ཀོ་ལུ་ཏི། གིས་སྤོང་པར་སྐྱབས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཇུག་སྒྲིབ་ཁ་  
དོག་སྐྱ་ལྷ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་ཉི་ཟླ་བུ་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་  
གདན་གྱི་སྤོང་བུ་ཡི་གེ་ལ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མེས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷོང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་འོ་རྩེ་དང་  
རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། གེ་སར་སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོ་རིག་འཛིན་  
ལོར་བུ་དག་འདུལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་བྱུ་བདག་མ་མོ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་ཇེ། ཚོས་སྤོང་སྤང་མའི་གཙོ་བོ། ལོར་སྐྱ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལོར། དག་བྱ་ཡོངས་  
གྱི་རྒྱལ་བོ། མེར་མ་ཡོངས་གྱི་སྒོག་སྤོང། ལྷེ་བརྒྱུད་ཡོངས་གྱི་སྐྱེ་རྩེ། དེགས་པ་ཡོངས་གྱི་

རྩོག་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་འཛིན། སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ཀྱི་དབལ་མགོན། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྩོག་གིང། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་(བརྟེན)།  
 བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་རྩོག་  
 གཙོད་དོ། བདུད་རྩིན་ཀུན་གྱི་ཤུན་པ་ཚེན་པོ། སྐྱུ་དགུམ་པའི་གར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ། གསུང་རྣམས་པའི་འབྲུག་སྐྱུས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། ལྷགས་  
 འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ནས་མཐུན་བརྩེད་དེ་གྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བ། རོ་རྗེ་རྒྱང་རྫོང་ལེར་པོ་ལ་ཚིབས་ནས་བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་  
 རྒྱུ་བ། ཀྱི་ལ་འདུ་ཞིང་བསྐོ་ལ་དགུམ་པ། ཚད་ལ་བཙན་ཞིང་། ཚོས་ལ་རྩི་བ། ལྷག་གཡས་  
 སྐྱུ་ལྷགས་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལས་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡོན་པའི་  
 མདུད་མོ་ཁམས་གསུམ་དགུ་འདུལ་ལ་དགུ་སྟེའི་བ་དན་གཡོ་བ། སྐྱུ་ལ་དགུ་སྟེའི་སྐྱུ་ཚས་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དགུ་སྟེ་མེར་མའི་རྩིན་ལུང་འཕྲོ་བ། ལའོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
 རྩོང་དོ། གཙོད་རིགས་ཀྱི་དབལ་མགོན། དགུ་སྟེ་མེར་མ། ལྷགས་ཀར་ཙོང་སེའི་དམག་  
 ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་བདུད་རྩིད་རྩིན་དཀར་ལང་ལིང་  
 དུ་འབྱིགས་པའི་གྲོང་དུ། བཀྲ་གིས་ཚེ་གཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སང་ཚེན་ལའོར་  
 ཡོས་སྐྱུར་བའི་ཆས་ཅན། ལྷག་གཡས་ན་བཀྲ་གིས་ཉུགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་བདུ་དཀར་པོ་  
 དང་དོ། གཡོན་འཚི་མེད་བདུད་རྩིད་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞི་ཞིང་དྲངས་པའི་ཉམས་  
 ཅན་དོ། དགུམ་ཞལ་རླ་བ་ལྟར་པོ་མ་པ། འདོད་དགུའི་རྩིན་ལས་དགུའ་བའི་གར་གྱིས་རྩེན་  
 པ་དོ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དུན་པས་ཚེ་སྤེལ་བ། བསྐྱབས་པས་དབལ་བསྐྱེད་པ། འཚི་  
 མེད་ཚེ་ཡི་བདག་པོ། བདུད་རྩིད་ཆར་བ་འབེབས་པ། བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གསུམ་འཕེལ་བའི་  
 གཡང་འཕེལ་ཚེན་པོ། བཀྲ་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས། དབལ་དང་ལུང་སུམ་



ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལ། རྣམ་འཛོམས་པའི་  
 བདུད་ཚི། དམན་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟའི་རྩ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུད་  
 དཔལ་ལྷན་དག་གྲུ་མེར་མའི་དམག་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་  
 ཤར་དུ། རམ་མཁའ་འཇམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུང་བྱིས་ན། ལྷང་གསལ་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་མེར་མ་  
 རྒྱུས་བུ་སེང་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེའུ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཉམས་ཅན། དཀར་གསལ་  
 དག་པའི་ཤེལ་འདྲ་བ། ལྷག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་མེ་ཐོགས་པ། ཁམས་གསུམ་ས་  
 ལེར་གསལ་བ། གཡོན་ན་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། མིན་གསུམ་ལྷང་ལེར་  
 རྟོན་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་བའི་གར་སྟབས་བྱེད་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མའི་བད་སྐྱུ་ལེན་པ།  
 ལྷང་གསལ་བྲ་ཡི་མངའ་བདག་ གུར་གསལ་མེར་མའི་རྒྱལ་པོ། མིན་པ་འཕྲུལ་གྱི་གསས་  
 མཁར་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྗོ་མཐོང་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆད་པ། ལྷང་མིན་གྱི་ལེགས་  
 ཉེས་སྟོན་པ། ཤེས་བཞི་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། ཡི་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱོན་  
 མེ་འདེགས་པ། ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། མངོན་ཤེས་རིག་པའི་གསང་སྟོ་  
 འབྱེད་པ། རྗོ་གསལ་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་འབྲིན་པ། ལོ་རྒྱུད་གསལ་མེར་མའི་  
 དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷོར་མིན་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་འདྲུ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 ཆེན་པོར། སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་བསམ་འཕེལ། ལྷང་མིན་འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། བརྗིད་ཅིང་ཚིམས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཡས་བསམ་  
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷག་གཡོན་ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དཔག་  
 བསམ་སྟོན་པའི་དགའ་ཚེལ་ལ་ཅུ་བ། ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་  
 བུའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་བདག་ ཟས་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ། མཁའ་ལ་ལྷ་  
 གཡང་བདུད་ཚིའི་སྒྲིབ་སྣུད་པ། བར་སྐྱང་ན་མི་གཡང་དགེ་མཚན་གྱི་ན་བུན་འབྲིགས་པ།  
 ས་གཞི་ལ་ལྷ་གཡང་དམུ་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་བ། ལྷ་གཡང་འདོད་དགའི་ཆར་པ་འབེབས་

པ། ལྷན་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྟར། སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་  
 བདག་པོ། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་གཞི་མ། ལྷ་ཚོགས་འདོད་རྒྱུད་ལོ་མོ། མཐོང་བས་  
 ཡིད་འཕྲོག་པའི་མངོས་གཡང་ཆགས་པ། བཟང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ཅིང། ཆེ་རྒྱུད་ཅོད་པའི་  
 འགྲིམ་པ། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ།  
 ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དབྱུང་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ་བ། མངའ་ཐང་གི་བྱུང་རྒྱུ་མཁའ་ལས་ཆེ་བ།  
 འཁོར་གཏེར་བདག་དག་སྤྱོད་མེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཏུ་  
 བརྟན་གཡོ་གུན་བྱུང་འོད་དམར་གྱི་སྤོང་ན། སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།  
 འཇུག་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་  
 ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་འགྲུགས་པ། ལྷ་དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་ཞིང་  
 ཡིད་འཕྲོག་པ། གསུང་བཞད་པའི་དམོག་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་ཤིང་བཟན་དུ་བྱེད་པ། སྲིད་  
 ཞིའི་དབལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ལ་རོལ་ཞིང་བྱུང་མིག་ཅེན་པ། མངོས་པའི་མདངས་ཀྱིས་  
 དབྱེས་པའི་གར་བྱེད་ཅིང། ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལོན་པ། ལྷོད་བཅུད་  
 འོད་དམར་དུ་བརྒྱུར་བ། དག་སྤོད་འབྲུག་རྒྱ་དགོད་པ། མེར་མའི་བ་དན་གཡོ་བ། ཉམས་  
 འབྲུར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་སྤོག་ལྷར་གཡོ་བ། བདེ་སྤོང་རོ་རྗེ་ཆགས་པའི་བྲུགས་དང་  
 ལྷན་པ། ལྷང་སྲིད་ཀྱི་ཡིད་རྣང་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ། འཁོར་དབང་མངོན་དག་ལྷ་  
 མེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་མི་རྒྱུད་བྲག་མཚོ་འབྲུགས་པའི་  
 སྤོང་དུ། ལྷོལ་བྱེད་དག་པོ་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་ཅུལ། འཛིགས་བྱེད་བྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདངས་གཞུས་བདུད་སྲིན་དབལ་བའི་མཚོ་མོ་དགྲུགས་པ། གནམ་ལྷགས་  
 ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་རུངས་སྲིན་པའི་མགོ་བོ་འབྲེག་པ། རོ་རྗེའི་མདུང་གིས་དམ་ཉམས་པའི་སྤྲིང་  
 ལ་གཟིར་བ། དག་པོའི་ལྷགས་ཀྱུས་དག་པོའི་མིག་འབྱོན་པ། འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས་  
 དག་པོའི་སྤོག་ཅུ་གཅོད་པ། ལྷང་མའི་ཟི་ར་ཁོལ་བ། ལྷེ་བརྒྱད་གནད་ལ་གཏུན་པ། ལོ་



སེ་ལམ་ལྷ་གཉན་པོ། གནམ་ས་བར་གྱི་མེར་མ། ལྷ་འཕོར་དག་ལྷ་མེར་མ། རྒྱ་གི་དྲུང་ས་  
 ལྷན། དཔའ་བརྟུལ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ཚོགས། བཀའ་འབངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་དམག་བཀའ་སྡོད་  
 ལྷང་སྡིད་དྲེགས་པ། ལྷང་སྡིད་དག་ལྷ་མེར་མ་སོགས། མདོར་ན་སེང་ཚེན་དག་འདུལ་  
 རྒྱལ་བོའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་དང་ལས་གྱི་ཚུལ་འཇིན་པའི་ཚོས་སྦྱོར་  
 དག་ལྷ་མེར་མའི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དང་། བདག་  
 གི་ལྷགས་སྡོག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་  
 བཞིན་གར་བཞུགས་གྱི་གནས་ནས་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དག་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་གི་སར་སྦྱོས་  
 ལུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་ལུང་གཏིབ་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམས་  
 ལ། སྦྱོས་རོལ་དང་བཅས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྦྱོན་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྦོན་དུ་འགོ་བས།  
 རྩྭ་རྩྭ་ འཇིགས་རུང་སྦིན་བོའི་གོང་ཁྲེར་དཔལ་གྱི་མེ། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་  
 འོད། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པ་དག་བོའི་ཞིང་། །ཁང་ལྷར་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཚོན་འི་  
 གོང་། །འིག་འཇིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སོ་བྱང་ནས། །སྡིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྗེའི་སྒྱ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་མཚོ་སྦྱོས་རྗེ། །ལྷགས་རྗེའི་རྩལ་སྣང་སྦྱོས་མར་  
 རོལ་པའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་སོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །མོས་ལྷན་ལུ་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །བརྟུལ་ཞུགས་དོ་རྗེའི་གར་གྱི་མཁའ་ལམ་ནས། །བདུད་འདུལ་  
 དག་ལྷ་མེར་མའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། །འིག་འཇིན་ཚེན་པོ་འཛམ་གྱིར་རྒྱན་མཚོག་རྩལ། །  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱིས། །སྡིད་པའི་དག་སྡེ་འཛམས་པའི་མཐུ་  
 པོ་ཚེ། །སྦྱོས་མཚོག་སེང་ཚེན་ལོར་ལུ་སྦྱུ་འཕོར་དཔུང་། །མ་ལུས་འཕོར་དང་ཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན། །དཔའ་བའི་གི་བསྡོ་ཚ་སྦྱུ་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོགས། །དགོ་མཚན་སྦྱོན་པའི་བ་དན་  
 མཁའ་ལ་འབྲུར། །དོ་རྗེའི་རྩྭ་མཚོག་བཞིན་པའི་བྱོ་གར་གྱིས། །དར་ཚད་དམ་སྡིའི་སྡོག་

སྒྲིང་ཚལ་བར་འགེམ། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོབ་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་རྒྱུན་འབེབས། །སྐྱལ་  
 ལྡན་བདག་གིས་མཚོན་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་  
 གཤེགས་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ཤིག་སེང་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་  
 རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ། །དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱིན་  
 གྱིས་སྐྱོབས་ལ་སྐྱོབ་ལས་སྐྱབས། །ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་  
 པོའི་མཚོན་ཚེན་རྣམ་པར་འཚང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །བདུད་  
 བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ། །མཁུན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩལ་  
 ལྷུང་ལ། །སྐྱལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཚེན་ཐོབ། །རྩ་རྒྱུང་རིག་འམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་  
 ཐོབ་ལ། །གང་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད། །ཅིས་དང་སྤྲིའི་མཐར། །ཚོ་ཉི་མ་  
 ཞེས་གྲོ་མེ་སུ་ཏུ་འབར་ར་ཉི། །ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ་གཏུང་བ་ཁྱེ་ཨ་ཉོ་ཡེ་སྤྲི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྩི་  
 འཕོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་བ་དང་། །བརྗོད་སྐྱུལ་ལ་ཚེ་ཞེས་པས་སྐྱུན་དྲངས་ལ། །གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བ་ནི། རྩི། རིགས་གསུམ་གྲུབ་འདུས་བསྐྱེད་ཐོབ་སྐྱེད་གི། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་  
 དབལ་དུ་གཤམ། །སྐྱེས་སུ་སེང་ཚེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་ཚེ། །འཕོར་བཅས་དགུས་པའི་གདན་  
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རི་རྩི་བོ་རྩི་སྐྱེ་མ་ཡ་སྤྲི་ཉེ་བརྗོད་ལ། །ཞེས་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་  
 བཞི། །ཨ། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་གྲང་། །ཀུན་རྗོད་སྐྱུང་དོར་ཏེ་མཚོག་  
 དབང་གི་རྒྱལ། །བསྐྱེད་ཐོབ་སྐྱེད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །སྐྱུན་སྐྱུར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་  
 མ་འདའ་ཞིག །ཚོ་བརྗོད་སྐྱུར་རྒྱུ་ལུ་ཨ་མི་ཉེ་ད་ཀ་ཅ་ཅ་ཅ་རྩི། །ཞེས་གསོལ་བས་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་ཅིང་བཀའ་འཕྲོད་པར་བསམ། །བཞི་བ་ཐུག་བྱ་བ་ནི། རྩི། རོ་བོ་དབལ་ལྡན་འཛམ་པའི་  
 རོ་རྗེ་ཉིད། །རྣམ་པ་སྐྱུང་སྐྱེད་དག་སྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། །སྐྱོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 གནས་ཏེ། །ད་ལྟ་སེང་ཚེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་རྩལ། །མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཕོར་

ལོ་ཅན། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྟིང་གི་ལྷ་མཚོ་གཞེ། །ཟུང་འདུག་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་  
 གར་ལ། །ཚེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲཱ་མོྲཱ་མ་མི། །ལ་པ་མཚོད་པ་  
 འབུལ་བའི། །རྩྭ་རྩྭེ་ རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་པའི་སྟིན། །མེ་ཏོག་བདུག་  
 སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྲག་ཚང་ཨ་རྩྭ་  
 དབང་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཚིལ་གསུང་ཚོང་ཐུག་ཞུན་ཚེན་སྟོན་མེ་དང་། །ཤ་ཚེན་རྒྱང་གྲིང་  
 ཐོད་རྩྭ་པོའི་རྩེས། །བདུད་ཚི་སྟོན་དང་དམར་ཚེན་རྟ་དང་། །བ་ལིང་གཏོར་མ་རྩ་  
 གད་དཔའ་བའི་ཐུད། །བདེ་ཚེན་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་རིག་མ་འབུམ། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་  
 ཚེན་ཉེར་རྩེས་ལོར་སྐྱ་སོགས། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །འདོད་  
 རྒྱ་ལུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོད་སྟིན་འདི། །ཚེ་གསུམ་ཚོས་སྲུང་དག་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །  
 དགྱེས་ཉམས་བདེ་བ་ཚེན་བའི་རོལ་ཚེད་གྱིས། །བདུད་ཚི་དཔའ་སྟེམས་སུད་གྱི་མཚོད་  
 པ་བཞེས། །བཅུད་ལྡན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། །བྲག་ཚང་མྱོས་བྱེད་ཨ་རྩྭ་  
 མཚོད་པ་བཞེས། །འོད་གསལ་དྲི་མ་བསང་གི་མཚོད་པ་བཞེས། །དར་སྐྱ་བ་དན་རོལ་མེའི་  
 མཚོད་པ་བཞེས། །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་གསང་བའི་མཚོད་པ་བཞེས། །སྲུང་སྲིད་གཞིར་  
 བཞེངས་མདོས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག། །བདེ་སྟོང་དོ་རྩེ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་  
 གིས། །རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ནས། །སྐྱུང་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་  
 ལྷོལ་ཅིག །ཨོྲཱ་མོྲཱ་མེམ་ཁྱིམ་ས་བྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྭ། །བ་ཏྱུ། །ཤུལ། །རྩྭ་པོ། །ཨ་ལོ་གོ། །རྩྭ།  
 བེ་མིའུ། །ཤར་ཨུ་མར་ལོ། །ད་ཐུམ། །ལི་རྒྱ། །སར་རུ་པུ། །ག་མ་གྲུ་ཅ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་  
 ལི་རྟ་བུ་རྩེ། །བ་ཏྱུ་རྩྭ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་སྟིར་མཚོད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེམས་སུད་སྟེངས་ཤེས་ཤེས། །ཤིང་བར་བར་རོལ་མོ་  
 དང་བཅས། །ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ནས། །ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤིན་ལས་མཚོད།  
 །གྱི་བར་གསོལ་མཚོད་ཤིན་ལས་སྐྱུང་འབྲུབ་དང་། །སྟོན་བཟང་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་དང་བཞོས་གཅོང་བྱེ་མར་དར་

སྤྱི་ལོ་ཚེས་ལྔ་པ་ལྷོ་མཉམ་གྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ལྔ་པ་ལྷོ་མཉམ་གྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ལྔ་པ་  
གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། གོ་སར་སྐྱེས་ལུ་ཚེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་མཉམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་  
གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགུས་གིང་ཚོམ་པར་བསམ་ལ། ཚེ་རིང་ཞེས་  
ཁྱིམ་མོ་སྐྱེ་བྱ་འབར་ར་རྟེ་ ཨ་ལ་ལི་མོ། གཏུང་བ་ཁྱེ་ཨ་ཏོ་ཡེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
རི་སྐྱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་དང་། ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བསྐྱེད་  
པའི་བཀའ་སྲུང་ཚེན་པོ་གོ་སར་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་ཡུམ་སྐོན་ལའོར་དག་སྐྱེ་མེར་མ་  
སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སྐྱེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྲུང་། དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མིད་སྐོར་ས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ་སོགས་ནས། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་ལས་མཚོན་  
ཅིག ཅེས་འདོད་གསོལ་སྐྱེད་དང་ཁྱེ་བཀའ་ཏུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། འཇུག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བཞི། ལྷོ་ རྒྱལ་བ་  
ཀུན་དངོས་པར་ཐོད་ཐེང་དང་། རིགས་གསུམ་ཞི་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེས་པ་རྒྱལ་བ་སེལ་དམ་སྤིང་ག་ཤེད། གོ་སར་ལོར་ལུ་དག་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །  
ལྷོ་མཉམ་རྗེ་ལས་སྐོན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཛོམ་སྤིང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་  
ནས། རྟེན་པས་ཚོགས་ལང་འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྐྱེལ་བའི། རྟོ་རྗེ་ཚོལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །  
དགུས་པའི་གར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། རྣམས་པའི་ར་རོས་ཁམས་གསུམ་  
དབང་དུ་སྤྱད། མཁུལ་བཅུའི་ལྷོ་མཉམ་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། རྒྱལ་ལ་དོན་  
གཉིས་མཚོག་སྐྱེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ་མཉམ་སྐྱེད་འདོད་དགུའི་ཚར་རྒྱུན་འབྲེལ་ས། །  
གཞོན་པས་མཉམ་དང་དག་སྤིང་ཐལ་བར་འབྱེད། རྟོ་རྗེ་རྒྱུང་རྟོད་འཕེལ་པའི་སྤིང་ན་  
འཁྱེད་། རྟོ་རྗེ་འབྲུལ་མཐུ་སྐོན་མཉམ་ལུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་འདའི་  
ལལ་རས་ཅན། ཤིས་པའི་རྟོགས་མཚོན་པད་དཀར་ཚོ་སུམ་འཛིན། ལྷོ་མཉམ་དུས་ཀུན་  
ན་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་སྐྱེལ། ཚོད་པལ་གཡང་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ་མཉམ་

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྐྱེག་པའི་གར། ཁོ་ཞེ་ཆེན་སྐོན་མེ་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། སྲིད་གསུམ་རྣེ་མཐོང་འབྲུལ་གྱི་མངོན་གསུང་སྐོན། །ཨ་དཀར་འོད་གྱི་མེར་མ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། ཉི་འབུམ་གཟི་ཡིས་མི་མཚོན་བརྗིད་པའི་ཉམས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་གཉེས་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ཁྱི་འདོད་སྤྲུལ་ཡང་ལོངས་སྐྱོད་ཚར་དུ་བསྐྱེལ། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཆགས་ཉམས་དང། རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྲིད་གསུམ་བུ་དུ་བཀོལ། །སང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །སྲོས་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བས་བགལ་ཚོགས་བསྐྱེད། །རྣམས་པའི་ཞལ་གྱིས་བདུད་དགའི་སྦྱིང་བྲག་གསོལ། །རྣེ་རྒྱུར་མཚོན་གྱིས་དམ་ཉམས་སྐྱོག་ཅ་གཅོད། །སྐྱོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སང་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཚར་བའི་རོལ་ཅེད་ལས། །བྲུགས་གྱི་དབྱེས་སྡེ་བཀའ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་བཅས། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་དག་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །རྣམས་བཟང་གང་ཞིག་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་མོད། །སྟོབས་དཔལ་མཐུ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་སྡེལ། །དག་གཏོན་འབྲུང་པོའི་བླ་སྟོན་སྡེ་མར་བྱེད། །སང་ཆེན་བདུད་འདུལ་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཀྱོན་གྱི་ཚོད་པའ་ལ། །གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་ཐོབ་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང། །སྟན་པའི་བ་དན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །དོན་གྲུབ་མེར་མ་དཀར་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད། །དང་འདྲིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་འབྲལ་རོ་རྗེ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱས། །སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལགས་ན། །བྲུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་རྒྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྐབས་འདི་སྐོན། །ཞལ་དཀར་འབུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རོ་རྗེའི་རྒྱུང་བྲུགས་སྟོགས་ཀྱང་སྐྱུར་པོ། །བདུན་པ་བསྐྱེས་པ་བྱ་བཞི། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་བྱུང་བ་རང་ལ་



ཐེམ་པས་ལས་བཞེད་ཐོན་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། ཨོྲཱི་མ་ཞིམ་ཁྱིམ་མེ་ལྷ་ཏ་འབར་ར་རྟི་  
 ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ་ གཏུང་པ་བྱེ་ཨ་ཏོ་ཡེ་སྐྱི་རྩི་རྩི་ ཏཱི་ར་ཁྱིམ་པོ་རྩི་པོ་ལ་ལོ་མ་ར་ཡ་  
 སྐྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེན་མཐུར་དབྱེད་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་བཟུ། ཨོྲཱི་མ་ཞིམ་ཁྱིམ་  
 ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྩི་རྩི་ལ་བ་ཀུན་དངོས་སོགས་སྐོ་ཀས་བསྟོད་དོ། །བརྒྱད་  
 པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། བསྐྱར་རྣམས་རྣམས། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐ་རྩ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་སྐྱི་ལས་གནས་ཁང་ཡིད་འཕྲོག་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བྱི་ནང་གསང་  
 པའི་མཚོད་པ་རྒྱུན་གཟིགས་མཐུན་རྣམས་ཏེན་རྣམས་བསྐྱར་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་ཞེད་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ། མཁོ་དགུ་ཚང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་བ། མཛེས་དགུས་  
 བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་  
 ཅམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་།  
 བརྒྱ་སྐར་ཏ་འཁོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟང་མེ་ཤེས་པར་སྐྱེལ་ལ། རྩི་རྩི་ རང་བྱུང་ཀ་ནས་དག་  
 པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །གདོད་ནས་སྐྱང་སྟོང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་གར་སྐྱུན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རྩལ་སྐྱང་ལས། །སྐྱང་སྟོང་རྣམ་དག་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབུས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛོལ་བ། །  
 ལྷ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལོར་བུའི་རིགས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་རྩིའི་རྩལ་ཚོད་དང་། །  
 མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་གྲུབ་པའི་དམ་རྣམས་ཚོགས། །སྐྱེ་ཚོགས་ལོར་གྱི་རྒྱ་དང་རྩུའི་གཏེར། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རྒྱལ་སྟོང་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་མུད་བྱུང་བས། །  
 རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བུར་གང་བྱས་ཤིང་། །མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྟོང་པོའི་སྐྱིན་ཆེན་  
 ལས། །བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་འབྲུམ་འཕྲོལ་ཞིང་། །ཡིད་འོང་གསེར་འབར་  
 སྐོག་གི་རྩོམ་གར་རྩེས། །དགོས་འདོད་ལོར་བུའི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །དཔའ་མཛངས་མཛེས་

པའི་སྐྱེས་ལུ་བྱེ་བ་སྟེང་། །དབྱེས་པའི་བྲོ་གར་འདྲུ་འགྲོ་ཡིད་དུ་འོངས། །མྱེད་བྱུང་རྣམ་ལྷན་གྱི་  
 པའི་སྐྱེན་ལེགས་འབུམ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྐྱེག་ལོལ་པའི་རྒྱང་སྐྱེ་ཅེ། །དམ་ཇཱ་སྐྱེན་  
 རྒྱལ་གཏོར་མ་རི་མཚོར་བསྐྱེལ། །འདོད་ཡོན་དུག་རྣམ་མཚོད་པའི་སྐྱེན་སྲུང་འཐིབ། །རྩོ་  
 རྩེད་རིགས་མ་འབུམ་གྱིས་དབྱེས་འཇུམ་འབྱུང། །མདོར་ན་སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཚོད་པའི་སྐྱེན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་  
 པ། །དགོས་འབྲུང་འཛོད་མེད་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གར་  
 པ། །མྱེད་བྱུང་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་མཚོད་སྐྱེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུའི་རོལ་མོར་འཚར་  
 པའི་འབྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྐྱེན་ཏྲག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་  
 མཚོག་གི་མཚོད་ཆེན་འདིས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །  
 རབ་འབྲུམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི། །ཚོས་སྐྱོད་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག། །ཁྱེད་པར་དོན་གྲུབ་མེད་  
 མ་དཀར་པོ་ལོ། །སྐྱེ་རྩེ་སེང་ཆེན་ལོར་ལུ་དག་འདུལ་རྩལ། །རྩོ་རྩེ་ཆོ་གཡང་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྤྱང་གསལ་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་མེར་མ་མཚོག། །འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་བསམ་  
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་སེང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །བདུད་དག་  
 ཀུན་འདུལ་སྐྱོལ་བྱེད་དྲག་རྩལ་ཅན། །སྤྱང་སྤྱིད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །  
 དབྱེས་ལུམ་མཁའ་འགོ་བཞི་ཡི། །དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོའི། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་  
 པའི། །སྐྱེན་བཅུན་རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན། །མ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་དྲག་རྩལ། །སྤྱོད་དུང་ཁྱེད་དཀར་པོའི།  
 །སྤྱང་སྤྱིགས་རྣམ་ཡི་གཏོར་བདག། །པ་ཡབ་གེར་མཛོ་གཉན་པོའི། །བར་སྤྱིགས་གཉན་གྱི་  
 གཏོར་བདག། །ཅུ་བོ་སྐྱེ་སྐྱེལ་འོད་འབྲུང་། །འོག་སྤྱིགས་སྐྱེ་ཡི་གཏོར་བདག། །ཨ་ལེ་གུང་  
 སྐྱེན་རྒྱལ་མོའི། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོའི་ཚོགས་གྱི། །སྤྱང་སྐྱེམ་ཐ་ལེ་འོད་དཀར། །འབྲུང་བ་ལྷ་  
 ཡི་རྣམ་མོའི། །རྩོ་འབྲུལ་རྒྱང་རྣམ་བཞིའི། །མགོན་གཡག་དམ་མ་བཅུ་གསུམ། །གནམ་ས་བར་  
 གྱི་མེར་མའི། །སྐྱེ་འཁོར་དག་སྐྱེ་མེར་མའི། །རྩོ་གི་དུངས་སྐྱེན་ཚོགས་གྱི། །དཔའ་བརྟུལ་

དཔལ་ལོའི་ཚོགས་ཀྱི། བཀའ་འབངས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་དམག། བཀའ་སྡོད་སྣང་སྤྲིད་དྲེགས་  
 པའི། སྣང་སྤྲིད་དག་གྲུ་མེར་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མདོར་ན་སེང་ཚེན་ལོ་ལྷན་སྐྱོབ་ཀྱིལ་  
 ལོར་དུ། །དགེས་བཞིན་བཞུགས་པ་པ་འབྲུམས་ལོར་ལྷ་འཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེདས། །དག་མཉམ་  
 བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྟག་དགེས་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ཚེ་དང་གཡང་། །བསོད་  
 བསམས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྤྲིད་ཚོས་དང་དབང་། །གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་དང་གཟི་བཞིན་བཀྲག་  
 མདངས་བཅུད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་ཚུལ། །ཡར་ལོའི་རླབ་བ་བཞིན་  
 དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཡང་དཔལ། །ཚར་ཐོབ་མཚོ་  
 ལྷར་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲིན་ལྷར་བསྐྱེས། །བདེ་སྟོང་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཉིད་ནས། །རྟག་ཏུ་མི་  
 འབྲལ་དགེས་ཀྱང་སྤོར་མཛད་དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་རྣམ་མཁུན་ལོར་སྐྱེད། །རི་  
 དགར་བཤོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་  
 ལོར་གྱིས། །བྱིན་ལུས་སྐྱ་གཡང་གནས་འདིར་ཚགས་གྱུར་ནས། །འམས་གསུམ་སྤྲིད་  
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོག་སྟོལ་ཅིག །སྟན་  
 དང་གྲགས་པས་རྒྱལ་བམས་ཀྱང་ཏུ་གང་། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེན་པ་སྤོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུབ་ལྷན། །  
 མངའ་ཐང་དབྱུ་འཕང་སྤྲིད་པའི་ཕྱེ་ལོར་བསྟོད། །སྐྱེན་ཚོགས་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་གཡང་། །རྟག་ཏུ་སྣང་སྟོང་གི་ལེར་  
 འཕྱིལ་མཛད་ཅིང་། །མི་ཤིགས་ཀྱང་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནས། །མཚོག་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟོལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །མན་བདེ་མི་ཟད་  
 མཚོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ལོར་སྐྱེད་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ལོད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །སྐྱེ་  
 རྒྱུ་ལོས་སྣང་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤོན་ལས་ལ། །དབང་

འབྲོར་མཐུསྟེ་བས་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ལྷིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །  
གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ལོར་བུའི་གཏེར་སྟོ་སྟེས། །གཞན་པའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
ཚིན་ལས་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
ལྷན་ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་ཡིས། །ཟབ་མོ་དྲོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །ས་ལམ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པ་ཚེར་འཕེལ་ཞིང་། །ལྷུང་དུ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །དགུ་པ་  
བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གོ་སར་ཡིད་བཞིན་ལོར། །སྟེགས་རྗེ་བརྟེན་བས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། །སྟོ་  
གསུང་སྟེགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་ཚག་ཉམས་འགལ་བ་ཅི་མཚིས་པ། །  
ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྟེགས་སྟོབ་ཉེས་པའི་ཚོགས། །འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་  
དག་པ་དང་། །མི་སྟོབ་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཅིས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། བཅུ་  
པ་མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚིན་ལས་དབང་པོ་ཚེ། །ནག་སྟོགས་གདུལ་དཀའ་  
མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གཉེན། །དཀར་སྟོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག །སེང་  
ཚེན་དག་སྟོ་ཚེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོད། །རྣལ་འབྲོར་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །རེ་  
ལྷོས་མི་འགྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དུ། །  
དབང་བསྟོད་མངའ་གསོལ་དྲོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བསྟེ། །བསམ་འགྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཐོ་  
བྱང་དུ། །སྟོང་སྟོང་དེགས་པ་ཡོངས་གྱི་སྟོག་གི་བདག །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་འཛོམ་སྟོང་  
རྒྱན་མཚོག་རྩལ། །རྣལ་འབྲོར་སྟོང་གི་ཐེག་ལེར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབང་པོ་ཚེན་པོ་བདུད་  
དག་བདུད་འདུལ་བ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་རྣམ་པར་འཛོན། །དན་པས་འབྲུལ་  
སྟོང་འཁོར་བའི་གཞུལ་འཛོམས་པ། །རོ་མཉམ་དྲོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །  
སྟོང་གསུམ་སྟོ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པའ་ལ། །ཚེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་དབང་བརྒྱུར་ཞིང་། །  
སྟོང་སྟོང་དག་སྟོ་ཚེར་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྗེ་བཙུན་དབང་པོ་ལྷོད་ཉིད་མངའ་གསོལ་

ལོ། །ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་། །མི་འཛིགས་སྒོ་བས་པའི་བདུད་ཅི་ཟླ་  
མེད་པ། །ལྷུང་དུ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི། །ཚོ་ལྷུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཡོ་བར་  
མཛོད་། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་ལས་བཙོལ་བཞི། །སྐར་ཡང་བདུད་ཅིའི་སྐྱེད་གཏོར་ལ།  
རྩྱུ་རྩྱུ། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྒྱལ། །སྒྲིབ་གྱི་དམ་བཙའ་གཉེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །  
ནལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་རྒྱུད་མ་གསལ། །ལས་སྒྲོན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདི་ན་ནི། །ནག་སྒྲོགས་བདུད་སྒྲིབ་འབྱུང་པོའི་དཔུང་  
བསྐྱེད་ནས། །ཐེག་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་མངའ་ཐང་སྐྱེད་པའི་ཚོ། །ཁྱོད་ལ་འབོད་དོ་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་གྲོ་བུར་གདུག་པའི་རྒྱུན། །དག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ལྷགས་དར་བའི་ནགས་ཚལ་ལ། །ལྷུང་དུ་རྒྱལ་བ་དག་འདུལ་དོ་རྗེའི་མེ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་  
གྱི་དམ་བཙའ་དགོངས་པར་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚོ་བ་དང་། །  
གསང་ཚེན་བསྐྱེད་ལ་འཁྱུང་བ་དུལ་དུ་རྒྱུག། །ཚོད་པལ་འབྱོར་བ་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱེད། །  
སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་བཤའ་སྐྱེབ་  
སྒྲིབ་། །ཚོར་འཛིན་ཐ་གྲུ་ཀྱུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལས་མཐའ་བཙའ་ཞིང་ཚོས་  
བརྒྱུད་འཕེལ། །ཚོས་མཐུན་བསམ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱུབ་  
བར་དུ་བདག་ཅག་ལ། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་དང་  
སྒྲོད་ལ་ཉེས་དང་བསྐྱེད། །ཅི་བཙོལ་སྒྲིབ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེབས། །སྒྲིབ་གྲགས་  
དགེ་མཚན་དཀར་བའི་བ་དན་གྱིས། །སྲིད་བ་གསུམ་པོ་བེལ་གྱིས་ལོན་པ་ཡི། །འོ་མཚར་  
དག་སྐྱེ་སྐྱེར་མའི་སྒྲོབས་ལྷགས་ཀྱུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །གནས་  
རྣམས་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་ལས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་  
དང་། །མཐའ་ཐུག་ཁྱོད་ཐུགས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྐྱེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་ཏུ་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ལས་བཙོལ་ཞིང་གསོལ་བཤད་པ། །རྣམས་འདིར་དགོས་གལ་

བྱུང་ན། མེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་མའི་བྲོ་ཡི་ལས་མཐའ་དང་། མ་སང་དག་བྱུང་སོགས་ཀྱང་སྐབས་དང་བརྟུན་  
 ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ལོ། མཚོན་གཏོར་ལ་སྐྱུན་རྟུ་བཙན་ཞིང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྲིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཞོ་མ་དུ་སློང་མ་ཁི་རྩ་རྩ་ས་དུ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ལ།  
 ལྷོ་ལྷོ། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལོར་བྱ་དག་  
 འདུལ་ཅུལ། །ཚོས་སྐྱོང་དག་ལྷ་མེར་མ་ལའོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་  
 འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་བཞེས། །སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་  
 མཚན་དངོས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །རི་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེས་མཚོག་དག་ལྷ་རྗེ། །  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་ཅུལ། །སྙིང་གི་བརྗོད་ཁྱེད་གཅིག་ཉལ་བརྟེན་  
 བས། །དད་པ་འགྲུའ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱོད་  
 བརྟེན་ལ། །གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཁྱོད་སྐྱབ་པོ། །བྱང་ཚུབ་པར་དུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་གཡེལ་  
 མེད་པར། །ཡོ་ཤེས་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་ལ་མཐུ་སྐྱེད་ཅིག །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐྱོབ་པས་  
 མཐར་བ་བདག །ཁོངས་པ་གང་མཚིས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་བས་བཤགས། །མཐུ་དཔུང་ཁྱེད་  
 བརྟེན་རྒྱལ་མཚན་ཁྱེད་ལྱུང་ཞིང་། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱེད་ལྷོ་གཏན་ཁྱེད་ལ་འཆལ། །སྙིགས་  
 དུས་སྐྱི་ནང་ཉེས་པ་དུ་མས་མཐར། །སྐྱུ་ལའང་ཡིད་བརྟེན་རེ་བ་མེད་མཐོང་བས། །སྐྱུ་ཚུང་  
 མ་ལ་གདུང་བཞིན་ཁྱེད་བྲན་ན། །དུས་གསུམ་མ་ལྟར་མགོན་མཛོད་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། །སྙིང་  
 གསུམ་དག་སུ་ལངས་ཀྱང་བདག་གཅིག་ལ། །ཁྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བ་དན་  
 ལྷོལ། །དཔལ་འགྱུར་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་ལོར་བུའི་གཏོར། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་  
 གནས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། །རྒྱང་བཞི་  
 རྣམས་ལས་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷར། །མཛོན་འཕགས་ངོ་མཚར་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 འགྲན་འདོད་སྐྱབ་སྐྱར་མའི་ཚོགས་ལོན་ཅིག །མཁའ་ཁྱབ་པའི་བདེའི་དཔལ་དུ་ཉལ་གྱུར་

དེ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་སྐྱུལ་གྱིས། །སྲས་བཅས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱོན་ལས་  
 དབའ་བོ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཡིད་ལ་གང་དང་གང་  
 བསམ་ཐོགས་མེད་དུ། །བཞད་པའི་གད་རྒྱུདས་བཅས་ཉེ་ངོ་མཐོང་སྐྱུལས། །རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལོ་ལྟོས་སྐྱུ། །འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལྡན་པར་བདག་སྐྱུལ་མཛོད། །  
 ཅས་གཏོར་མ་སྟོབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ལྷ་ལས། དང་བོ་གཏང་ལག་གི་  
 མཚོན་བསྟོན་ནི། །ཨོ་བཙྰ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྣམ་ལུ་ལ་མ་ཁི་རྩ་ལོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་  
 བཤུའི་བར་གྱིས་མཚོན། བསྟོན་པ་ནི། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཉམས་བརྒྱས་སྐྱེག་པའི་  
 སྐྱོ། །ཐོས་པས་རབ་དགའ་སྟོན་པའི་དབྱེདས་ལྡན་གསུང། །དེན་པས་མཚོག་སྟེར་མཁུལ་  
 བརྩེས་ཁྱབ་པའི་ཐུགས། །ཚུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་དང།  
 གཉིས་པ་ལོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང། །གང་ཡང་ལུས་པ་མ་མཚེས་བས། །  
 འདིར་ནི་བཞི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་དང། ཡི་  
 གོ་བརྒྱུ་པ་བཟླ། གསུམ་པ་བཏན་བཞུགས་ནི། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་  
 བཏན་བཞུགས་སྐྱེ་དང་མཐུན། མེད་ན་དག་སྐྱེ་ལུས་གཞུག་བྱ་བའམ་གཤེགས་གསོལ་སྐྱེ་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་  
 པ་སྟོན་ལམ་ནི། རབ་དགའ་དྲི་མེད་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱོན་ཚེན་ལས། །གནས་སྐྱབས་ཚོད་དབལ་འདོད་  
 སྐྱེའི་ཆར་འབབས་ཤིང། །མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞི་ལས་སྐྱུལ་ནས། །རང་བྱུང་  
 འཇམ་དབལ་དབལ་བོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག །ལྷ་པ་ཤིས་བཛོད་ནི། །ཨོ། །མཁའ་ལ་ཚུ་གསུམ་གྱིན་  
 ལྷབས་སྐྱོན་ཚེན་འཁྲིགས། །བར་ན་དག་ལྟ་དགུས་པའི་འགྲུག་སྟོང་གླིང། །ས་ལ་སྟེ་བཞིའི་  
 མངའ་ཐང་རྩ་གཏོར་འཕེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་  
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཚེན་པོས་ཁྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དབའ་བོ་གང་ཞིག་དེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
 སྐྱུལ་ཞིང། །སྐྱོན་ཚོགས་སྟེ་བཞིའི་དབལ་མང་སྐྱོན་མཛོད་པ། །ཚུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་

ཚེན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །རི་རྩུང་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་འཇུག་བདེའི་བྲིགས། །འཇམ་  
མགོན་གྲུ་མའི་གསུང་གི་བཅུད་བསྟུང་གིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གྱིས་  
བརྒྱན་ཏེ། །སླེལ་འདི་མི་དབང་དགུས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་  
བྱས་རྒྱ་གཞོན་གྱིས། །སླིགས་ལྡེའི་རྒྱད་པའི་ཚད་བལ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
སྐྱིད་ནམ་བུའི་ཀུ་ལུང་ཚེལ། །རབ་བཞད་པན་བདེའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
པའང་ཡག་པོ་ལྟོངས་ལྟོ་མིའི་གྲུ་མ་རྒྱུབས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཁ་ལོ་པ། །རིས་མེད་  
པའི་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི། །སྡེ་སྡེ་གཙང་མདའ་བྱུང་རི་མཚོག་ནས་བཀའ་  
ཕེབས་བཞིན། །སྐྱག་པོ་ལྟོང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེད་བཅུན་འགྲུང་མེད་པ་དྲན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་ཚོས་  
དགོ་བར་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགོ་ལེགས་གྱི་རྣམ་བཞེན་པོས་བྱུང་ཅིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།



### ༄༅། །གོ་སར་གསོལ་བསྐྱེད་པ།

ལྷོ་ལྷོ། དབྱིངས་ནས་སྐྱེས་ཆེ་མ་གཤམ་སེང་ཆེན་ཆེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་  
བྱ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ཚོས་སྐྱོང་དག་སྤྲོ་སྤེར་མའི་ལམོར་དང་བཅས། །སྐྱེས་ཆེ་སྐྱེས་  
དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་བཞེས། །  
སྐྱུང་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
པར་མཛོད། །མཚོག་དང་སྐྱེན་མོར་དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཚོ་མ་ཉ་སྐྱི་མ་ཁི་རུ་རྩ་  
ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་དམ་བ་ཡི་ཉ་ལུ་ཉི། །རྗེ་མིང་བས་སོ། །

### ༄༅། །དག་སྤྲོའི་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་ བསམ་དོན་ལྟུན་འགྲུབ་ བཞུགས་སོ། །

ཚོ་ལྷོ་ལྷོ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ནོར་བྱ་དག་འདུལ། བདུད་  
འདུལ་ལས་གྱི་དབང་སྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་མོ་ཉ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྐོག་གིང་  
སྐྱེས་བུ་ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྲས་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །སུ་བོ་  
འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་སོགས་སུ་བྱ་སྐྱེས་ཅུ། །དབལ་ལྟན་ལྷ་གིའི་གཙོ་མོ་སོགས་དུངས་སྐྱེན་  
བཙོ་བརྒྱད། །ལྷ་སྐྱེད་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས། །དག་སྤྲོ་སྤེར་མའི་དབྱུང་ལོགས། །བཀའ་

སྡོད་སྤང་སྤོང་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་དམ་རྒྱུ་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་སོགས་དངོས་  
 འབྲུང་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོན་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་  
 འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་རྣལ་འབྲུང་པ་བདག་གི་ལོ་ལྷ་དང་དགུ་ལྷ་མཚོན་ཅིག  
 མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གོགས་མཚོན་ཅིག བད་གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་  
 གུན་ལས་སྤྱང་བ་དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྲུང་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་གཟི་བརྗིད་སྤོབས་  
 པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་  
 བསམ་སྦྱོར་བཅའ་པའི་དགུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏུན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཏེ་བྲེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྲ་ཐེར་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་  
 ལུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་སྤོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 པ་སྤོལ་བར་མཚོན་ཅིག ཅེས་པའང་ཚངས་སྤྱས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་ལྟར་མི་  
 ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་རབ་ཚོས་གིང་ལུག་མཚུ་སྤྱིའི་ཡར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པར་  
 སྤོལ་བ་འདིས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབུ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག མཛུལ།

༡༡། །རིག་གསུམ་བརྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་  
བརྟེན་རྒྱལ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྱུང་  
ལོར་སྲིད་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ལྷོ་ལྷོ།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །

ཉེན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་རོ་སེལ། །

དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །

གང་འདུལ་རྒྱུ་ལྟུང་བྱ་བར་འདུད། །

རིགས་གསུམ་བརྒྱུ་ཐོད་སྲེད་གི། །

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་དག་སྲིད་རྒྱལ། །

སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྲིད་མཚོག། །

རྒྱལ་ཅིང་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་གྱི། །

འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྲིད་བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་གནས་  
གཙང་མར། འཛོམས་ན་དག་སྲིད་རྒྱུ་འབག་དང་སྲོལ་སྲོག་འཁོར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྲེད་གི་  
མཚོད་གཏོར་སྲིད་དང། ལྷན་པར་དག་སྲིད་གཏོར་མ་མཁའ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་ལོར་སྲིད་འབར་བས་བརྒྱན་པ། འཁོར་  
བཤོས་སྲིད་ཞེ་དང་རིམ་སྲིད་སྲེད་པས་བསྐྱོད། ལྷན་ལྷན་སོགས་ལ་མཚོད་གཏོར་མཐོང་བརྒྱན་ལྟར་བཤམས་  
པ་མཚོན། བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རག་དང་མདུན་དུ་ཕྱི་བདེ་ཉེར་སྲོད་ཚོགས་གཏོར་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་

པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱོན་གཟིགས་དགོར་ལོར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཇི་ལྟ་རིགས་པ་མཛོན་པར་  
 འདུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པ་པོ་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འཕོད་ནས། ཐོག་མར་འཕོར་བར་དེས་འབྱུང་དང་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཏེ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་  
 དག་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྟོན་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་  
 ཚེས་སྤྱིང་དག་སྤྱིང་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འཆར་བས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འཁུལ་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་  
 རོལ་མོ་གང་འདུལ་སྐྱེ་འདུལ་བྱ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དངོས་གཅིག་དུ་མར་འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་བཟང་  
 བན་དམའ་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་ལ་རྟུལ་ཅམ་མ་དམིགས་གིང་། ཀུན་གྱང་རང་སེམས་གཞུག་མའི་རང་རྩལ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རྒྱལ་པ་པོ་གྱི་  
 དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་  
 པོ། །སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་ཤེས་འདམ་  
 དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། འགོ་  
 བའི་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁུལ། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁུལ་མཚོག་  
 གི། །བཅོམ་ལྟན་འདིར་ནི་དགོངས་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ། །ཡོ་  
 ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །རིག་གསུམ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷན་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱུང་  
 བདག་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་  
 ཚེ་ཞིང་། །དོན་ཚེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རབ་འདས་ཞི་ལྷ་རབ་འདས། །ལེགས་པར་ལྷ་རབ་འདས་དང་  
 ཉེ། །བདེ་སྐྱེ་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པའི། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་  
 འོས་བསྐྱེད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བའི་མཚོགས། གྲུབ་ལའང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། །  
བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅུ་འི་ཕྱིར། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །  
གྲུབ་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་བཞེས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་  
ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །བྱིས་པ་བདག་གི་ལོངས་པ་གྲུབ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་  
ཤིང་སྤོམ། །སྤོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོམ་ལི་མཚོགས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །  
མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱུལ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་  
འགྱུར། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །གྲུབ་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་  
ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །གྲུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ལམ་གསུམ་སྤོམ་སྐབས་  
འདིར་རྗེ་སྤོམ་མའི་གསུང་ལྟར་གུ་སངས་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུར། །གང་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི།  
བཞུགས་གཏོར་རི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། །ཨོ་ཨུ་རྗེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཨོ་སེམ་རྒྱ་ཏ་ཨུ་གཞུ་ཡ་  
རྩེ་སེམ་མོན་དགྲུགས། །ཨོ་སེམ་བེམ་ལ་སེམ་ཏ་སྤྱོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། །རྗེ།  
སྤོམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་  
མཐུ་ཅུལ་གྱིས་། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞུགས་། །ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་ཀྱི་  
ཚོགས་། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། །ཞེས་དང་རྗེ་བཞི་པའི་སྤྱོ་གསུང་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཕྱི་  
རོལ་དོར་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད། །མཚམས་གཅོད་པ་ནི། །རྗེ། །དེ་ཡི་ནས་རང་གིས་ཤོ་། །མཚམས་གཅོད་  
ཤོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། །བཞུགས་འདུལ་ཤོ་བའི་རོལ་མཚམས་ལས་། །སུ་ཡང་འདའ་  
བར་མ་བྱེད་ཅིག་། །ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ། །ཞེས་བསྐྱེད་འཕོར་བསྐྱོམ། །བྱིན་དབབ་པ་ནི། །རྗེ།  
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། །བསྐྱོད་གུ་སངས་སྤོང་བོ་ལ་། །ཡ་མཚན་མཚོགས་གི་དངོས་



དབུ་ཡི་གཟུགས་ཏུ་མགོ་ཏུ་སྐད་སྟོགས་བཅུར་སྒྲོག་པུ་གཡམས་དབང་སྤྱད་གི་གྲུག་འཕྲུང་།  
སྐྱུ་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་གསོལ་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་། གཡམས་བསྐྱམ་  
གཡོན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་བརྗེས་། ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་འགྲིང་ཞིང་བརྗེས་། གཡོན་ནས་དོ་རྗེ་  
ཕག་མོ་འཕྲུང་། ཚ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་སྐྱི་བོའི་གཟུགས་། ཕག་ཞལ་མཐིང་ག་རུར་སྐྱོ་སྒྲོག་།  
གཞོན་ཚུལ་ལུ་མ་རྟ་ག་རྒྱས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་  
ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་། དེ་ཉིད་སྐྱི་གཟུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། བདུ་ག་སར་སྟོང་པོ་ལ་། བདག་ཉིད་བདུ་ཐོད་  
འཕྲེང་རྩལ་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚ་ལུགས་ཅན་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གཡོན་པ་།  
གཅེར་བུ་སྐྱུ་གཡམས་རུས་རྒྱན་ཅན་། སྐྱུ་གཡམས་དོ་རྗེ་སྐྱུ་གས་ཀར་འཛིན་། སྐྱུ་གཡོན་  
དེལ་བུ་ཡུམ་ལ་འཕྲུང་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྲུང་བཞུགས་། དེ་ཡི་འཕང་གཡོན་རིག་  
མ་ནི་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཚོ་རྒྱལ་མ་། བཅུ་དུག་ཡོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་། བད་མདོག་  
ལུ་མ་རྟ་ག་རྒྱས་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་། སྐྱུ་གཡམས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཕྲུང་།  
སྐྱུ་གཡོན་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྟོབ་། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་འཁྲིལ་། སྐྱུ་མདོག་  
དཀར་དམར་འཇུམ་མདངས་ཅན་། སྐྱུ་གྲོལ་གཅེར་བུ་འོད་སྟེན་བསམ་། སྟོགས་བཞིར་  
རིགས་བཞི་ཐོད་སྟེང་རྩལ་། དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གྲུའི་མདོག་། ལས་བཞི་བསྐྱུབ་  
སྤྱིར་མོས་པས་བསྐྱེད་། ཁོར་ལུག་འཇའ་ཡི་དུ་བར་བསྐྱོམ་། སྟོགས་མཚམས་རིན་ཆེན་ལུར་  
བརྒྱད་ཀྱི་། འཇུམ་སྟེང་བར་སྤྱང་འཇའ་འོད་གྲོང་། སྐྱུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གསལ་།  
སྤྱི་། ཐོ་བྲང་སྟོགས་བཞིར་བད་འདབ་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིན་ཆེན་འབྲུའི་། བད་  
ཁོར་ཞིང་གི་གདན་བཞི་ལ་། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདུ་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་  
རྣམས་། སྐྱུ་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་། འཁྲིལ་སྐྱོར་རྒྱན་དང་ཚ་ལུགས་རྣམས་། གཅོ་  
བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟེར་བསྐྱེད་། སྐྱེ་ཚོགས་པད་འཁོར་སྤྱི་མ་ལ་། བདག་སྐྱོབ་སྟེ་དང་རིག་  
འཛིན་དང་། རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་། དདོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་བར་ཚད་

སེལ་གྱི་དང་གར་བྱེད་རོལ་མོ་སྒྲོག་ལ། འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྟོང་ཆར་སྒྲིབ་  
གཉིབས་པ་སྟེ་ལུང་བསྐྱེད་ལུང་མར་སྟེང་ཡང་རང་དུ་གཅིག་ལ། ཅེས་གསལ་གདབ། བསྐྱེས་  
པ་བྱ་བ་ནི། སྟེང་སྟོན་གཞལ་ཡས་སྟེང་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟུག་རྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། དཔེར་  
ན་ཚུ་སྟེང་འཇམ་ཚོན་སྟེང་སྟེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་ལ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟོན་ཏུ་  
བཟུང་ནས་སྟེང་འོ་སྟེང་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པའི་མོས་སྟུག་གཏུང་གྲགས་དྲག་པོས། ཨོ་ཨུལ་རྩི་བཟོ་གྲུ་རུ་  
པདྨ་སྟེང་རྩི་རྩི་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གཞན་དང་སྟེང་སྟེ། ཨོ་ཨུལ་རྩི་  
བཟོ་གྲུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྟེང་ལ་ལ་རྩི་ཨུལ་ཞེས་བསྟེན་མཐུན། རང་  
ཏུ་མ་གྲིབ་དུ་གསལ་བའི་སྟུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་རིགས་བཞིའི་ཐོད་ཐོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་སྟེང་  
འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང་བསྐྱེས་ཐོན་ལས་གང་འདོད་སྟེང་པར་བསམས་པ། རྩི་མ་ཏུ་རི་ས་ར་ཅ་རྩི་  
ཡ་ཅི་ཏུ་ཏེར་ཏེར་བཟོ་སུ་སྟེང་པུ་ཏེར་སྟེང་སྟེང་ལ་བཟོ། ཅེས་པའི་ཅི་རིགས་སུ་བསྟེང་།  
དེ་ནས་མཐུན་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞུང་དོས་ནི། དོ་རྗེ་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་གསོལ་འདོད་རྒྱ་ལྡན་འབྲུང་ཉིད་མཐུར་  
ཆགས་སུ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་མ་དགོས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁེ་བས་ཚོག་ཉོབ་ཀྱང་མི་དགོས། ལྷ་བསྟེན་གྱི་  
སྟེང་རྩི་ལ་འབྲུང་ཡང་གཞུང་གསལ་སྟེང་། སྟེང་སུ་གང་བབ་པ་བསྟེང་ཀྱང་དེར་གསལ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་གཞན་  
མ་དགོས། སྟེང་འདྲེན་སོགས་གཞུང་སྟེང་ལ། དམ་བཅའ་འཛོལ་སྟོན། ལྷ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མེད་གཞུང་  
ཐོགས། རྟོན་མོངས་མི་ཤེས་གཞུང་འོ་སེལ། རྟེང་འོ་བཏུང་དགྲ་བཏུང་འདུལ་བ། རྟོན་  
ལ་སྟུག་པས་སྟུག་འཚོལ་ལོ། རྟོན་མོན་མ་མི། ཞེས་པས་སྟུག་བྱ། ལྷ། མཚོན་པ་ཆེན་པོ་དགའ་  
བ་ཆེ། རྟེང་འོ་བཟུང་བ་ཆེ། རྟེང་འོ་བཟུང་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པ། རྟུན་བཟུང་མཚོན་  
པའི་སྟོན་གྱིས་མཚོན། རྟོན་ཏེ་ཞིམ་བྱིམ་ས་པུ་རི་སྟེང་ཨུལ་སོགས་སྟེང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། རྟེང་གསལ་  
པ་ནས་བཟུང་བསྟེན་པའི་བར་དང་། བསྐྱེས་དམིགས་གཞུང་གསལ་སྟེང་གིས་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་ཡིག་འབྲུ་རེ་  
ལ་ཁྲི་རེ་འཛོལ་དང་བཅས་པ་བསྟེང་བ་སོགས་སྟེང་སྟེང་། ཐུན་མཐུར་དབྱེད་སྟེང་གསལ་ཡིག་བསྟེན་ཉིད་རྟེང་རྟེང་ས་  
གསུམ་གསུམ་བསྟེན་པས་སྟུགས་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་བཏུན་པར་བྱས་ལ། ལྷ། དོས་འབྲུར་



ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉེར་སྤོང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། ལྷན་གཏོར་རྒྱལ་མོ་དགའི་  
 རྣམས། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་གོང་གི་མཚོན་སྟེགས་ཀྱིས་མཚོན། ལྷོ།  
 རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལའི་གཤམ། །རིགས་གསུམ་བདུད་རླུང་འཕྱུང་མཚོག་ །རྩོམ་ཚེ་  
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷན་པས་བསྐྱོད་དོད་དོས་བྱུང་སྤྱོད། ཞེས་བསྐྱོད། ལྷན་འདིར་  
 རྒྱོན། ཀྱན་མཁའ་བཙུན་མའི་གསུངས་མེར་མའི་བསང་དང་གསེར་སྐྱེལ་གསོལ་མཚོན་ལྷན་ལས་སྐྱེལ་འབྱུང་  
 སོགས་རི་ལྷར་འོས་བ་བྱ། གཞན་ཡང་ཚོགས་མཚོན་འབྱུང་བར་རྒྱོན། དམ་ཚོག་རྣམས་ཚོགས་པར་  
 བྱས་ལ་ནང་མཚོན་གྱིས་བྱུང་། རི་ཡི་ཡི། ལོ། ལྷོ་སྤོང་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཀ་ལུ་ལར། ལང་  
 བཅུད་རྣམ་དག་ག་ལུ་བདུད་ཚི་ལུ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྤྱི་བྱེད། ལམ་ལའ་  
 རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་ལྱིན་བརྒྱལ་བརྒྱལ་ རྩྱུ་ མི་  
 འབྱུང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་ཤེས་ནི། ལྷན་མང་འགོ་བ་འདུལ་སྤྱིར་བྱུང་བྱུང་གྱི་གཤམ། །གང་  
 འདུལ་སྤྱི་འཕྱུང་བུ་བའི་རོལ་གར་མཁའ། །རིགས་གསུམ་བདུད་རླུང་འཕྱུང་སང་ཚེན་རྗེ། །  
 རབ་འབྱུངས་ཚུ་གསུམ་དག་སྤྱི་དཔུང་ཚོགས་བཅས། །ལྷན་རྗེའི་ལྷན་དམ་དབང་  
 གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་ཚོགས་མཚོན་བཞེས། ཉམས་  
 ཚག་འགལ་འབྱུང་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བཞགས། །མི་སྤོང་རོ་མཉམ་ཚེན་པོར་ལྷན་  
 དམ་བསྐྱེད། །བར་ཚད་བདུད་བཞིའི་འཚོ་བ་དབྱིངས་སུ་སྤོང། །བསྐྱེད་དག་དམ་ཉམས་  
 གདུག་པའི་སྤོང་ལྷན་བཞེས། །ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་བ་གསོས། །སྤོངས་ལས་  
 ལྷན་རྒྱལ་སྤོང་པའི་འབྱུང་སྤོང་གས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །  
 མཐའ་དམག་དམ་སྤོང་འབྱུང་འཚོ་བ་རྒྱོག་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་  
 མཛོད་། །མ་རྒྱ་ག་ན་ཅ་ཀ་ལུ་རྩོ་ཏི། ཞེས་སྤོང་དངས་ལ་ཚོགས་མཚོན་སོགས་སུལ་ཞིང་སྤོང་ལས་  
 གསོལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། ཀྱུ་དཔུང་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་འདོན་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷན་  
 མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་ལྱིན་བརྒྱལ་བརྒྱལ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་

རྩོམ་པོ་པོ་གྱིས་ལྷག་མགོན་དགུགས་ལ། ལྷོ། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྐྱེ་མེད་འདོད་ཡོན་རྗེས། བཀའ་  
ཡི་པམ་པབ་ཟག་མེད་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ། ལྷག་ལ་དབང་རྣམས་ཅི་བདེ་བཞེས་མཛོད་  
ལ། རེ་ལོར་སྐྱུང་སྐྱོན་བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད། ལོ་ལྷོ་རྩོམ་བའི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལེས་  
བཛོད་ལ་ལྷག་མ་སྐྱོང་ལ་དུ་དོར། འདིར་གཏོར་བདག་ལེ་མའི་བསྐྱེད་བཞེད་ལོ་ལྷོ་སྐྱེན་ཚེན་དང་།  
གཡང་འགྲུགས་སྐྱེད་ལོའི་དུངས་བཅུད་སྐྱེས་པའི་ལོར་སྐྱེས་སྐྱོན་སྐྱེད་ལོར། གཞུང་གི་མངའ་གསོལ་སྐྱོན་  
བཅོལ་བཅུས་མཐར་དབྱུང་། དེ་ནས་མཚོན་གཏོར་ལ་དགྲ་བཤེགས་འགྲུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་ལ། ལོ་  
ལྷོ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། རང་སྐྱེས་ལ་གཏོར་སྐྱེས་བཅུགས་པ་ལན་གསུམ། ལྷོ་རྩོམ་ འཛིགས་  
དུང་སྐྱོན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དཔལ་གྱི་རི། རོགས་སྐྱོན་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་མཚོན་གཏོར་གཅོད་སར་སྐྱེད། རྗེས་  
མཚོན་བསྐྱེད་སོགས་གོང་བཞེན་དང་། ལོངས་བཤེགས་རྗེན་བཞུགས་བཅུས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་  
བསྐྱེད་བཞེ། ལྷོ་མ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་ རང་ཡང་ཀུན་  
གཞི་མ་བཅོས་པའི་ རང་ལ་ཡིད་ལོ་འཛིན་པ་བྱལ་ རྣམ་དག་སྐྱོས་བྱལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ ལེས་  
པས་དགྱིལ་འཛོར་གྱི་འཛོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པོའི་སྐྱེད་ལ་འདུས་ཤིང་དེ་ཉིད་རང་ལ་  
ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། ལྷོ་མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་སྐྱོས་བྱལ་སྐྱོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་དོ། རེ་སྐྱོ་  
སྐྱོན་ལོ། ལོ་མ་རོ་ བདག་གིས་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཚུན་ཚད་ནས་  
ཐ་མ་ད་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་བར་ བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་མཚོག་ཡི་  
དམ་སྐྱེད་ སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་ བསྐྱོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་  
པ་དང་ བྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བཅུངས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་བཞུགས་ ལྷོ་དགོངས་ལ་སོགས་དགོ་སྐྱེད་  
པའི་ འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྐྱོན་སྐྱེད་ནས་ ཀུན་མཁུན་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ གཞན་  
ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ ལྷོ་མའི་སྐྱེད་སྐྱེད་དགོངས་རབ་རྗེས་ཤིང་ དུས་གསུམ་  
པ་མས་སྐྱེད་དངས་པའི་ འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ ལྷོ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་  
ནས་ ཡང་དག་རོ་རྗེའི་དོན་རྗེས་ཤོག་ ཅེས་དང་། ལོ་མ་རོ་ ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་

མོངས་པའི་ ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ དོན་
 འགྲུབ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྣ་ག་ནས་། ལྷ་སྐྱེ་མེད་པོའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག་། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཚོམས་སྐྱུང་ཏེ་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་གཡང་སྐྱུབ་གཙོ་བོ་འབྱེད་ན་བཅས་
 བཤམས་སོགས་གཡང་སྐྱུབ་གཞུང་གསལ་ལྟ་བུ་འདུ་བཀྲིས་ཤིང་། ཚོགས་སྤྱི་ལོག་སྐྱུབས་སེམས་ནས་བདག་བསྐྱེད་
 བར་གོང་གསལ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འདུན་བསྐྱེད་དོན་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་གསུང་སྐྱུབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། རབ་དམིགས་དང་སྐྱེགས་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་སོགས་རྗེས་དབྱེད་སྐྱེད་ཡིག་བརྒྱུད་དང་། གོང་
 གསལ་ལྟར་མཚོན་བསྐྱེད་སོང་མཚོམས་སྐྱེད་མཚོན་སོགས་སྐྱོན་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་གོང་གསལ་དང་། རབ་གཞུང་བརྒྱུད་
 བ་དང་གཡང་འགྲུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གྲངས་བསམ་གསལ། མཐར་ལོངས་བཤགས་དང་མཚོན་བསྐྱེད་སོང་
 རྗེས་། རྟེན་རྗེས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚོམས་། སོགས་གཡང་
 འགྲུགས་རབ་གཞུང་གི་སྐྱེལ་འབྲེན་ལྟར། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་། དོན་རྗེའི་ཚོགས་ཡང་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད་། ཞེས་དང་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་རང་སྐྱེགས་མཐར་ཀྱ་ལ་སྐྱ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་། ཞེས་
 བཏགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ས། ལུ་ སྐྱེད་སྐྱོང་མཉམ་བ་ཚེན་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ་། སོགས་བརྗོད་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པས་རྒྱས་བཏབ། བཏབ་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བར་བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་སོགས་
 སྐྱི་ལྟར་བྱ། གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ། དག་སྐྱེ་ལུས་གཞུག དག་སྐྱེལ། ལྷགས་ཚོན་དང་། བ་དན་བསྐྱུབ་པ་སོགས་ནི་
 རབ་རང་གི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་མཚོན་དབྱིད་ཀའི་དཔལ་མོའི་
 སྐྱེད་བྱེད་སྤྱིས། །བདེ་སྐྱིད་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མོ་མགོན་འབོད་པའི། །རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐྱེ་
 འཕྲུལ་སང་ཚེན་རྗེ། །སྐྱུབ་ཚུལ་བྱུང་བདག་སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་སྤྱེལ། །འཕོར་འདས་
 ཚོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐོང་། །གདོད་ནས་རོ་མཉམ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །
 གང་ལ་གང་འདུལ་མངོན་པའི་སྤྱོད་ལས་ནི། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྟེན་འགྲུང་ཟབ་མོའི་
 ཚུལ་། །དེ་སྐྱེད་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཏེར་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྗོགས་
 མངོན་པས། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་རུ། །ཤེས་ནས་དང་རྣམས་འཕྲལ་

ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ། །ཡུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ས་བོན་མ་ལྷས་པ། །ཐབས་མཁས་ཉེན་འབྲེལ་  
རིག་སྐྱེས་ཚུལ་བཟང་གིས། །བརྒྱན་ནས་ཚོགས་གཉིས་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཕྱིར། །  
ཐར་གྲོལ་འབྲས་བཟང་སྦྱིན་པ་སོམ་ཉི་ཅི། །ལེགས་བྱས་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་  
ཀྱིས། །ཁྱི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་གྲང་རེག་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་བད་  
ཚལ་རབ་བཞད་པའི། །དགོ་ལེགས་སྣང་བས་སྦྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པའང་  
ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཨ་བྱན་བུ་ལྷ་མའི་བཞེད་སློང་དུ་སྦྱག་པོ་གདོད་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་  
པའི་བྱ་བལ་བ་རྒྱན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་  
པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱིས་བ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་སྦྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱུང་གྲུང་ཅིག །སཏ་མཛྲ་ལོ། དགོའོ། །  
དགོའོ། །དགོའོ། །

མ། བཤུགས་ལྷོ་ལ་མཚམས་སྐྱོར་སྣ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ། མ།

། རྒྱལ་བུ་ལྷོ་ལ་མཚམས་སྐྱོར་སྣ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ། །

། ཉིང་མཁོའི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་སྣ་ཚོགས་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྲུ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྟོན་ལུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིའི་སྒོན་  
འགོའི་ཚོས་བཤད་ལེ་ཚན་ལྷུང་ལའི་  
རྒྱལ་པོ་བཞུགས།

༄༅། རྟོན་སྤྱི་སྤྱི། དབང་མེད་ཡོན་ཏན་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཚར་གྱིས། འགོ་བམས་  
རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་མཛད་པའི། བསངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་ལ། འདུད་དོ་  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་མཛོད། འདིར་དབང་བསྐྱར་སྤྱིའི་སྒོན་དུ་ཚོས་བཤད་ཅུང་ཟད་  
སྒོན། སྒོན་མ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ། བཤེགས་བསྐྱད། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡན་སོང་རྗེས།  
དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྒོན་དཔོན་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས། དག་པ་ཁྲུས་ནས་མ་དབྱུང་  
བར། །གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་སྒོ་མི་དབྱེ། ལྷུང་དང་མི་གིས་མ་བསལ་བར། །གསང་  
སྤྲུགས་དབང་གི་གྲུལ་མི་བསྐྱིག། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོམས་པར། །གསང་སྤྲུགས་  
དབང་གི་ཚོས་མི་བཤད། ཟེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཁྲུས་དང་བཤེགས་  
སྤལ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། སྤྱང་ཡང་འདི་ལྟར་བྲུགས་ལ་  
དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་  
འབྱུང་བ་བརྒྱུ་ལམ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་འདི་ཚོགས་གྱིས་རྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དད་པ་དང་ནི་  
ཚོས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྟོན་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་  
བ་ལྟས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ། །སྤྱིས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འབྱུང། །  
ཞེས་དང་། ཞོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའེན་པས་གྱང་། རྟོན་དགའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་

ཚེན་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བརྟུག་དབྱུང་གྲང་། །དེས་པར་དཀའ་སྡེ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་
 །འདིར་བརྟེན་འདུས། །དེ་སྤྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ལ། །ཚོངས་བས་གཏེར་
 །རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་དམ་ཚོས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 །པ་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ད་ལེས། །བྱང་གཞི་མི་ཚོས་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པས་
 །རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བྱང་པར་གྱི་ཚོས་རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་
 །སྤྱལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད། །རྒྱ་སྒོན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 །པར་དག་པ་དང་། །རྒྱུན་སྒྱུན་སོགས་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། །གྲོགས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
 །དག་པས་མཚན་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། །སྤྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དཔེ་ལྷ་དུམ་སྐྱ་
 །རའི་མེ་ཏོག་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཙམ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་ལུས་
 །ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་འདྲ། །འཇུག་ཚོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བོའི་གྲངས་ལ་བསམས་
 །ཀྱང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིས་ལུ་ནི་སྤྱི་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་ལེས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་རྟེན་
 །ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་འབྲས་གང་
 །འདོད་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་སྟེ།
 །ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུསྐྱུ་ར་འདྲ། །རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 །ལས་ལྟག་། །ད་ལེས་སྤུན་ཚོགས་རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་དུས་འདིར། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་
 །སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་
 །བསྐྱེད་ལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །སྤྱི་འདི་སྤྱིན་ཆད་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་
 །མ་ལོག་། །ཅེས་དང་། །མ་དམ་པས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཚེན་གྲིང་དང་འདྲ། །མདོ་
 །མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་
 །བའམ་། །དཔའ་བའི་དབྱང་ཚོགས་དུས་དག་སྟེ་འདུལ་བའམ། །ཚུ་ལུད་དོད་གཤེར་འཛོམས་
 །དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་གཤེར་

མ་ཞེག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེའང་སང་བྱ་དང་གནང་བྱའི་དབང་དུ་བཞག་པས་མི་ཕན་  
 ཏེ། མདོ་ལས། སྤོང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་  
 ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་ཞིང། །འདི་གཟུང་འབབ་ཚུ་བཞིན་  
 དུ་ལྷུང་མགྲོགས་འགོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ས་དང་  
 ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་  
 བར་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། ཏ་  
 དབྱངས་ཀྱིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་འཆི་བ། །འགའ་ཞེག་  
 རྩོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོས།  
 ཚོ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཚོང་འདུས་མགྲོན་  
 པོ་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོངས་ཀའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་སོས་ཀའི་  
 ཉ་རྟོས་འདྲ། །ཚོ་འདིའི་སྣང་བ་མདང་གི་སྤི་ལམ་འདྲ། །འདོད་ཡོན་འོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་མའི་  
 དགའ་སྟོན་འདྲ། །དོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྐྱེས་པའི་ཐ་  
 མ་འཆི་བསྟེ། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་  
 པ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་།  
 བང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི། བར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་དང་དབྱ་གཉེན་བར་མའི་  
 འགྲུང་སྟོག་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་སྐབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 རྒྱད་པར་དུ་སྒྲར་ཕན་ཆད་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་གྱི་བར་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོ་ལ་  
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་། མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་སྐྱེས་ཕན་ཆད་རིས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེ་སྤོང་  
 ལ་མཚོན་སོག་པའི་སྐྱེས་སུ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་རང་རེ་འཛེམ་སུ་གྲིང་པའི་ཚོ་ལ་རིས་པ་མེད།  
 འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་། ཚོ་ལ་དུས་བཏབ་དང་རྐྱེན་ལ་རིས་པ་མེད། འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་



རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ་རྩ་རྩེའི་ཟླ་པ་ལའམ་རྒྱུ་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་  
 འདྲ་། འཆི་བ་དེ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། འབྲེལ་བའི་གཉེན། འདྲེས་པའི་གོགས། བསགས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུ། བརྩིགས་པའི་མཁམ། མཛངས་པའི་སྒོ། མཁས་པའི་ཤགས། དཔལ་བའི་དཔུང་།  
 འཚོ་བའི་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པ་དཔེ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་སོ་དང་འདྲ། མདོར་ན་  
 དེ་རིང་ལོ་ན་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པས་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་སྐྱེག་མོའི་  
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུར་འབད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཐུ་ཆེན་ལུས་དང་གྲགས་  
 འབར་བ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷུ་འཇུག་དང་། །ལུན་བྱེད་སྐྱོ་རན་སྐྱོ་སེང་བུ། །དེས་  
 ཀྱང་འཆི་བ་བསྐྱོག་མི་ལུས། །མཐར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེན་དག་དང་། །རིགས་སྒྲགས་ཀུན་དང་  
 དཔུང་དག་དང་། །ལྟ་དང་སྐྱུང་མ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཁོར་དང་ཉི་དུས་སྐྱོབ་མི་ལུས། །ཞེས་  
 དང་། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་  
 ལྷི་མའི་སྐྱུང་བ་གཉིས། །སྐྱོན་ལ་སྐྱུང་དེས་པ་འགའ་མེད་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་  
 ཚོས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དང་། དམ་པས། །ཡེངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བ་དག་བདུད་གྱིས་འཛོམ། །  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 བེ་ལས་དཀར་ལྗང་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་  
 མདོ་ལས། དུས་གྱིས་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྲུལ་ན། །འཕྲོངས་སྐྱོད་མཛོད་དང་གཉེན་བཤེས་  
 རྗེས་མི་འབྲང། །སྐྱེས་སུ་དག་ཅི་གང་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ཅི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞེས་དང་། །སྤོང་རྗེ་བསྐྱུ་དཀར་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་བེ་ལས་གྱིས་བྱས་  
 པ་ལས་གྱིས་སྐྱུལ་པའོ། །སེམས་ཅན་བེ་ལས་གྱིས་བྱས་པ། ལས་གྱིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ།  
 ལས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 བེ་། །བསྐྱེལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་  
 དུ་སོ་སོར་སྐྱིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་

སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་འདུག་ལྷོག་གི་ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྩོན་དགོས། དེ་  
ཡང་ཀུན་སྲོང་ཚགས་སྤང་སྲོང་ས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གང་ཉེས་པར་སྦྱོད་  
པ་སྟེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་སྦྱོད་པ་ཉིད་ན་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་དགོ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ།  
དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། གང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྦྱོང་བར་  
འགྱུར་བ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱང་སྟུ་བྱ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
མནའ་དང་ཁྲེལ་ལས་འགལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་རྒྱུན་བྱེད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བྱ་མི་  
དགོ་བའི་ཕྱོགས་དང་། དུག་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གང་  
ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགོ་བ་སྟེ།  
དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་ལའོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་མདོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་  
དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་གྱི་ལས་བསོད་ནམས་ཚམས་ལྷན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་  
པས་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐར་པ་ཚམས་ལྷན། སྤོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་  
དུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་སྤོད་པའི་  
དགོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དགོ་བའི་  
ཕྱོགས་ཡིན། དེ་སྟུ་བུའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་ཡང་རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ།  
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རང་ལ་མི་སྤོད། མ་བྱས་པའི་ལས་དང་མི་འཕྲད། བྱས་པའི་ལས་རྒྱུད་  
མི་ཟ། དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མི་འཚོལ་བར་རྒྱ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་  
ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ་བས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཅིས་  
ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྟུར་ཡང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དག །  
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཚགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་

དགོ་བའོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོའམ་  
 གལ་ཉེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོའལ་གས་ཉིད་འགྱུར་ཉེ། །གང་སྤྱིར་ཡིད་དེའི་  
 དབང་འགྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཚུང་བ་ལས། དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་  
 བ་འཕྱོག། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་  
 གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཚ་བ་  
 རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་  
 བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དབེ་རླུང་གྲས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚ་བ་  
 དང་། །དྲུག་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་མངར་བར་ཡང་། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྲིག་པ་ཚུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གཞོན་སྣམ་དུ་བརྟན་མི་  
 བྱ། །མེ་རྟག་ཚུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྩ་ལུང་རི་ཅམ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །དགོ་བ་ཚུང་དུ་  
 དག་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་སྣམ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་གསོག་པ་ཡིས། །སྟོད་ཆེན་  
 རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱིས་  
 འགོ་བ་དུག་གི་ས་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་  
 མ་འདས་ཉེ། །མདོ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཅས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལྷ་  
 ངན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་མེད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་  
 གིས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་རྟག་དུ་མེ་མཚོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁུའོ་བླ་  
 མས་། །ཞེས་བརྟག་དགའ་འཕོར་བའི་ཕ་མཐའ་ལས། །སྤྲིད་ལམ་དུབ་པ་དག་གི་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་ནི། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །མི་དགོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་  
 བཟད་པ། །རང་ཉིད་སྣང་ལོག་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །འགོ་དུག་སོ་སོར་སྐྱོད་པའི་རང་

བཞིན་ནོ། མེད་སྣང་འབྲུལ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་བཞིན།  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ལང། ཕྱ་བའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་བཞི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སྟེ་གཅིག་གཤམ་ལ་གཅིག་འབྲེལ། ཡན་ལག་གི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྟེ་བུད་པ་དང་སངས་པ་མེད། ཉིང་ལག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་འབྲས་སྟེ་གྲངས་དང་ཚད་མེད། དེས་ན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་  
 རང་བཞིན། སྤྲུང་འགོགས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གོགས་པོ། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་གནས་ཁང། གང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་མར་འདུག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ། མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་  
 རྟེན། མདོར་ན་འདོད་པ་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། མྱོང་བ་ལུས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རྣང་བ་ཡུལ་  
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། སྐོ་གསུམ་ཚོལ་སྐྱུབ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་པས་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རའམ། མེ་ཡི་འོབས་སམ། སྤྱིན་མོའི་གླིང་ལྷ་བུར་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། ཡི་  
 དུགས་བཀའ་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། །དུང་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་  
 འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་  
 ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕེ་ཅམ་ཡང། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་  
 བུལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། །ཀུན་མཁུན་གྱི་མས། རི་ལྷ་མེ་ནང་གཅན་  
 གཟན་མི་ཚོད་ཤོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་འགོ་བ་ལྷ་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་  
 བརྒྱད་མས་མནར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྐྱོབ་འཕེལ། །ཞེས་དང། ད་  
 ལྷའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕུང་བུ་མི་བཟོད་ན། །སྤྱིང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་རི་ལྷ་པ་བཟོད། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྐྱོ་བར། །བདག་སྙིང་ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་ཆེན་པོ་ལམ། །རྩི་ཡི་  
 །ཁམས་བཞེན་སེམས་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་དང་། དམ་པས། །ལམ་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྡང་། །འདི་ལ་གད་མོ་མི་འོང་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ལམ་པ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། ལྷ་  
 ལྷུབ་གྱིས། གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བདག །མ་གནས་པའམ་བདག་ལ་  
 གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་  
 ལྟར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཚེ་གྱུ་ཅམ། །རིལ་ལུང་བསྐྱངས་ཀྱང་  
 ས་ཡིས་ལང་མི་འགྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཚད་མེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་པ་མ་མ་  
 བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །པ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་པ་མ་རི་ལྟ་བུར། །པན་  
 གདགས་ལུས་ཚད་གྱིས་བཏགས། །གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབ་ལུས་ཚད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།  
 མདོར་ན་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གསུག་ཡིན། །འདི་ཐམས་  
 ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གྲེན་ཞིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཞོ་ན་ལ་སྐྱོད་པས། །ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་ལྟར་ནས་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་ནི་འཕྲོམས། །ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དུ་གྲུགས་ཏེ་སྐྱོ། །སྤང་  
 དོར་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། །ལམ་  
 བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤྲིང་རྗེ་བ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་  
 བ་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུང་བ་སྤྲི་ཞིག་ཡོད་དེ། །སྐྱོབ་སྤྱིང་ལས། །ཉེ་དུ་ལམ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་  
 ཏུ་རྒྱུད་ལྷུང་བ། །སྐྱོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞེན་དུ། །སྐྱེ་གི་འཕྲོམ་པས་ངོ་མ་  
 ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །བྱིས་པ་པང་  
 བ་བཅའ་བཅི་ཡང་མི་རུས་པ། །གང་གི་རུ་ཞོ་བུམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟག་འཕྲུངས་



འབྲེལ་མི་སྟོབས། འཕྲིན་གསུངས་པས་ན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བདག་
 པོར་དངོས་སུ་མོས་པའི་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་པར་བརྩོམས་ཏེ་གཞན་
 དུ་མ་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་འཚལ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་བའི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། བེག་པ་དག་ལ་ཕྱག་པ་མེད། འཕྲིན་དང་།
 ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཛོ་
 སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། གཏི་ལྷག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཛོན་
 པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། འདུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོར་ནི། སྡེ་སྟོང་བཞི་བ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་
 ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་འདུ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་
 པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་སྟེ། ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཕྱབ་རིག་ འདབ་
 རྒྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། ཞེས་པས། ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས། རང་
 རྒྱལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། དཀའ་ཕྱབ་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཐེག་པ། ཀྱི་ཡ་བྱ་བ། ལྷ་པ་ཡ་སྟོང་བ། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་
 དང་། དབང་བརྒྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། བརྒྱེད་པ་མ་རྟེ། ལྷང་ཨ་རྒྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་རྟེན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་དགུའོ། འདི་ཡང་བསྟུན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
 སུ་འདུར་ཅུང་སྟེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ཐེག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ཐོག་པ་ལས། ལམ་གྱི་ལུང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་  
དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་ལས་འགས་རྙིང་གཉིས་ལས་  
རྙིང་མ་ལ་མཚོན་ན། འདིར་གསང་མ་ལས། ལྷན་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་ཟུག་བཞེས་ཀྱི་  
གཙུག་ལག་ཁང་། འཆད་པ་པོ་པའ་ཆེན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཉིག་བཟོད་  
བྱ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ། ཆེ་བ་དུག་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྟགས་རྙིང་  
མ་ཡིན། དེ་ལས་འགས་གཏེར་དག་སྣང་གི་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས། ས་གཏེར་  
ལ་མཚོན་ན། འདིར་བཀའ་མ་ལས། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན། ལྷོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར།  
མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། གཙོ་བོར་བརྒྱུད་  
ཐག་ཉེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། གཏེར་ཡིག་གི་དབེ་དབང་མངའ་བས་ཁྱད་སྟངས་  
བཅུན་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དུས་དང་འཚོམས་པར་མཛོན་པར་སྣང་བས་ཟབ་  
ལམ་ལུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཏེར་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྲུ་གཏོགས་པ་སྟེ།  
ཇི་སྟན་དུ། ལྷན་ལྷུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟིང་པོ་རྣམས། ལྷིང་ཡང་བོད་ཁམས་གསང་  
ངས་ཆེ་བ་དང་། ལྷིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྟིང་རྗེ་བས། ལམ་ཐལ་དབུས་ཐམས་ཅད་  
གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག། ལས་ཅན་སྲུ་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། ལམ་འོངས་  
དུས་སྲུ་ཉིག་གི་ཐ་སྟོན་ལམ་ན། ལྷོ་མ་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོན་སྟེན་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། ལང་  
ཆེ་འབྱོན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། ལྷིགས་མའི་ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་  
འདྲེན་། ཟབ་ལ་ཁ་ཚང་མ་བསྐྱིབས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། གདམས་པ་སྣ་རེས་གང་ཟག་གོ་ལ་  
བར་རེས། དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན། འཚི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཚོས་ཉམས་  
སྲུ་ལོངས། ཆོ་གཅིག་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་དང་  
བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དག་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་  
གཏེར་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་འདྲེན་པ་པོ་ཡང་། ལྷོན་གྱི་ལོ་པའ་དང་རྒྱལ་



སྐོན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞགས་པའི་འཕགས་ཆེན་ནམས། གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྣང་བརྟན་གཏེར་སྐོན་དུ་བསྟན་ནས་འབྱོན་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྐོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུའུ་གོ་མིས་དེ་གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ས་བོན་དག་བའང་འདེབས་འགྱུར་བ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྟན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྐྱུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ན། །དོན་དུ་བཟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྟན་ཏེ་རྒྱབས་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་རྩལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིག་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། གྱུ་ཡོད་དུས་རྒྱུ་ལོ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྲིད་དུ། དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེའང་སང་བྱ་དང་གནང་བུའི་དབང་དུ་བཞག་པས་མི་ཕན་ཏེ། སྤྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ། འཆི་རྒྱུན་དེས་མེད། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་རྩལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དོ་རླབ་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཚན་མོ་བཟང་པོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱབས། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས་དེ་ཆོ་ནི་གནོད་མང་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུགས་རྩལ་གཉིད་ཀྱིས་གང་ཡོག་པ། སང་ཁམས་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚན་

ཆེ། ཞེ་ཆེན་དང། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ཞེས། བའདེ་བར་འདུག་པ་  
 རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་དཀར་ལག་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་གྱིས། དགོ་དང་སྡིག་  
 པ་མ་གཏོགས་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྡོག་ནས། འགའ་ཡང་ཁྱོད་རྗེས་མི་འབྲང་  
 བར་དེ། རྣམ་འབྲེན་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། འཕེས་གསུངས། དེའང་དགོ་བ་རང་གིས་  
 མ་བྱས་པར་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེད། སྡིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྦྱུར་དབང་ནི་མེད། ལས་དཀར་ལག་  
 གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་བར་རང་རང་གི་ཟིན་འབྲུང་གི་སྤང་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྦྱོར་དེས་  
 ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ནི། ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་  
 གསུངས་དེ། རྣམས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ། ཏེ་ཡིས་འགོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། སྣ་  
 ཚོགས་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཤིང་འཇུག། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་ཆེའོ། ཞེས་དང། དུན་པ་ཉེར་  
 བཞག་ལས། མེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྲིད། ཉི་  
 ལྷན་ཐང་ལ་རྒྱ་ཡང་སྲིད། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོར་བསྐྱུ་མི་སྲིད། འཕེས་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་  
 སྤོང་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་  
 པ་འདི་དང་གཏན་དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་  
 རིགས་སྡོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང། བཅ་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི། སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ། འདི་དང་གཏན་  
 དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལྷན་སུ་འབད་  
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། སྡིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང། འཛིག་  
 ཉེན་མ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང། རྒྱུད་ཁོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་པར་སོང་བའི་  
 དུག་བཞིན་ནོ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང། འཛིག་ཉེན་མ་རོལ་བདེ་ཆེན་  
 འདྲེན། རོལ་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིན། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
སྐྱེས་ཀྱང་། དམུལ་བ་ཚོ་གང་། ཡི་དྲུགས་བཀྱེས་སྒོམ། དུད་འགོ་སྐྱེན་ཚོངས། མི་སྐྱེ་བ་  
ན་འཚི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚོད། ལྷ་འཕོ་ལྷུང་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དུག་དང་།  
ཡོད་བ་སྐྱུང་མི་བཏུབ། མེད་བ་བཅའ་ལྱིས་མི་རྟེན། དག་སྤང་བ་དང་སྤྱད། གཉེན་བྱམས་  
བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས། མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་  
པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འཇུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྱབ་  
བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་ལས། སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ནི་བསེལ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བུའོ། །འཛིགས་གིང་ཉམང་བ་གཅན་གཟན་  
ཁོ་བོ་དང་མི་རྟོག་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཐར་པའི་དུས་སྐབས་དཀའ་བས་རྒྱལ་  
པོའི་ཁྱི་ལུན་ལྷ་བུའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུར་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྷ་བུའོ། །བདེ་འགྲུའི་  
སྒོག་འཛོམས་པ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྲིད་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་  
ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་  
མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོད་བ་དུ་མའི་སྒོད་གྲུར་མཁུལ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་  
ལྷ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་གནས་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་ཏེ།  
འདི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་ལུ་མེད་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་  
དང་ལུ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་རང་གི་པ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་  
ཤ་སྟག་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་བ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་  
གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་ནི་སྐྱབ་མ་ཤེས། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་པ་མི་དགོ་བ་ནི་སྒོང་མ་ཤེས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་གྲུར་པའི་  
སྒོན་བ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྟིང་རེ་རྗེ། ད་སྟིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་  
ཕན་ཏེ། བདག་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཚན་ལུན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དང་མངའ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཚོས་བྱེད་ཐབས་ཤེས། བྱེད་  
དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་  
སྤྲི་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་གཅིག་ལུས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་ལུས་པ་  
ད་ལྟ་རང་ལ་མེད་ཅིང་། རང་ལས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་སྤྲི་བ་འཛིག་ཏེ་བསྐྱོད་བ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལའང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་  
ཞི་བ་སྤོགས་རེ་བའི་ལམ་ལའང་མེད། དེ་གང་ལ་མངའ་ན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བདག་གིས་དུས་སྐུར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་  
དུ་གསང་སྤྲགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤོམ་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ལུས་ནས་དོན་རང་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བར་བཞིན་སྤྲི་བ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པའི་  
ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་  
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྤེ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་འདྲིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི། རྒྱལ་  
བའི་ཚོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཚིས་པ་དེ་ཐམས་ཙན་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་  
རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། འདྲིར་འདྲི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་  
བ་ཉིད་དང་འོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་  
པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་ལས་ཆེན་པོ་སྤེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་འདྲིས་པར་  
བརྗོད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་སྤོ་ནས་བྱུང་བར་དུ་  
འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་  
སྤྲི་བ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་རྣམ་བུར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་  
དོན་གཅིག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐབས་ལ་མ་སྤོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་  
སྤྲི་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དོ་སྤྲི་བ་དུ་བྱས་པས་སྤོ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་

འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ། རྩེ་ལ་གསུམ་སྟོན་མི་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྐྱོངས་དང་། །  
 ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། འོད་གསལ་  
 བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡོ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱད་གཞི་གདོད་  
 མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ། སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱི་དྲི་མ་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱང་གཞི་  
 ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་བྱེད་སྟོན་གོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དུ་  
 ཡོན་ཏེན་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལས་ཡོ་ཤེས་ལམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱདས་  
 འབྲས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཁམས་ཉིད་བྱང་  
 རྩེ་བུ་གནས་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་སྤྱང་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་རྫོད་བྱེད་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེས་  
 ཚོག་ནི་མཐུ་ཡ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལུང་གྱི་སྟོན་ནས་སྦྱིབ་  
 པར་བྱེད་པས་སོ། །དབྱེན་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྱོར་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཚེན་པོ་བཞི་ལས། འདིར་  
 ཀྱུན་རྫོབ་རྫོས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་བཏགས་པས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་སྦྱུར་བའི་ཐབས་  
 ལ་བརྟེན་པ་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ལས། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་  
 སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཏོགས་པར་བྱས་ནས།  
 དེའི་རང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྦྱོང་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱང་  
 གཞིན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལས་གོལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བྲལ་མེད་པའི་ཐེག་  
 པ་ཡིན། དེའང་གསལ་རྟོང་གཞིས་ལས། འདིར་གསལ་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྟོང་མ་ཡིན། རྟོང་མ་དེ་ལ་འང་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྦྱིབ་སྟེ་གཞིས་ཀྱི་

སྐྱེ་མ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོའི་འབྲུལ་དུ་རྟོགས་པས།  
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་ཏུ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཅན་  
 རྒྱུ་འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བར་རྟོགས་པས། ཡེ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 བོ་ཨ་ཉི་ཡོག་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྟིང་  
 བོའི་བཅུད་ལུང་བ་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གང་ཡིན་དང་སྐྱེད། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། འོ་  
 རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསན་འཚེལ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་  
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་བས་ན་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར། མེད་སྣང་སྟིང་པའི་བཙོན་རང་སྐྱེག་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་པ་སངས་དུས་མེད་པས་མཉམ་པའི་འགོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་  
 གྱི་པ་མ་དྲིན་ཚེན་གསུག་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁྱེན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་  
 ལ་འགོད་པའི་སྟེན་དུ། རྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 གོ་འཕང་རྒྱ་ཚོའི་ཉིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 རྒྱུན་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་གྱི་ཚོག་ཟབ་མོ་ལུས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྩལ་ལ་སྟོབ་པར་  
 བཟུང་ལྟམ་དུ་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་རྩལ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའམ་  
 ཐབས་མཐོར་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་  
 རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་  
 ཤིང་། །སྟིང་རྟེན་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་

གྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྐྱེང་མངོན་བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི། ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་གསན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ། ཚོས་ལ་སྐྱེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སྐྱབ་པ་མཁས་པ། རན་ཏུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 རས་ལེགས་པར་གསན་པར་ཞུ། དེ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས།
 འཕྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟན་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྐྱོ་འབྱིན་ཞིང་། །དེ་ལ་བརྟུང་
 བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱོ་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་འབྱུང་དོ། །ཞེས་
 དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འཕྲུལ་མེད་པ། །ཡིད་འོང་དོ་རྗེའི་
 ཚོག་གཅིག་སུ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྱེ་བྲག་མང་པོས་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དོན་དམ་
 པར་སྐྱོ་ཚོག་ཡི་གོ་ཀུན་ལས་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཏུས་སུ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནམ་འཛོམས་པ་ན་སྐྱོ་སྟན་ནམ་
 ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་བཞིན་ཏུ་གདུལ་བྱུང་རང་རང་གི་སྐྱུལ་བ་དང་འཚོམ་པར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚུར་མཐོང་གི་སྐྱོས་ཚད་བཟུང་མི་ལུས་
 ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་གཉེན་ལ་སྟོས་ནས། རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་སོ་གསུང་དོ་གསུང་
 བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྟོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་སྣ་གས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཐེག་པར་འདུ་སྟེ། འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་  
 པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྲུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་  
 དང་། སྐྱེ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་  
 པོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་འབབས་ལྟར། །སྤྲེལ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཚེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་  
 ཐེག་པ་མ་ལུས་བསམ་ཡས་འདུ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྣ་གས་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་པ་དེ་ཡང་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་གདུལ་བུའི་མགོན་ཏུ་ཐེབས་པའི་དུས་སྟེ་  
 ཕྱིའི་དབང་གིས་གསར་རྟེན་གཉིས་སུ་བྲགས་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ། དེ་ལའང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྒྱུད་  
 རྟེན་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྟེ་གཉིས་ལས། འདིར་རྒྱུབ་སྟེ། དེ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་  
 པ་སྤྲེལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཐེན་ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྦྱོང་སྟེ།  
 རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ། བཏུ་གསུང་། ཡང་དག་  
 ཐུགས་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན། ལུང་པ་ཐེན་ལས། ཚོད་གཏོང་མ་མོ། དམོད་པ་དྲག་སྣ་གས།  
 འཛིག་རྟེན་མཚོད་བརྟེན་དེ་རྒྱུབ་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུབ་བཀའ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་སྤྲེལ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོར་ཏེ།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇུག་ དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་  
 གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཡན་ལག་སྟེད། །དྲུག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་རྣམ་  
 པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ནི། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གདོད་  
 མ་ནས་རང་ལ་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ། ལུས་སུང་ཁམས་སྦྱི་  
 མཚོད་ལྟ་བུ་གནས་པ་བུམ་དབང་གི་མཚུངས་ལྡན། དག་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་སྣ་གས་སུ་གནས་  
 པ་གསང་དབང་གི་མཚུངས་ལྡན། ཁམས་དྲུངས་མ་ཀུན་ད་བདེ་ཚེན་ཏུ་གནས་པ་ཤེར་



དབང་གི་མཚན་སྒྲིབ། སེམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུར་གནས་པ་བཞི་པའི་མཚན་སྒྲིབ་  
 ཏེ། དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་རྒྱུར་ན། །བསྐྱུར་བས་  
 ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱ་སྒྲུབ་འབྲས་སྲུ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་  
 ལྡན་མེད། །ཅེས་གསུངས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩོམ་དཔོན་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་  
 པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་གིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དབང་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དེ་དང་དེའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི། དད་བཙོན་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ལྷན་པས་  
 ལྷན་བྱེད་གྱི་སྒོ་དུ་རུང་བའི་སྒོ་བ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ། ལྷན་པ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚང་ཞིང་སྒོ་དུ་  
 ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུ། བརྒྱུད་པའི་མན་  
 རག་དང་ལྷན་ཞིང་རྗེས་སྐྱུགས་ཉིང་འཛིན་སོགས་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚོགས་ཡན་ལག་  
 མཐའ་དག་ཚང་བའི་ལྷན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱུ། དབང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་གོ་བྱེ་  
 བས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མས་འབྱུང་ཞིང་རིམ་པར་བད་དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །དེ་  
 ལྷ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་དུག་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཚོས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལྷ་གུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་བའོ། །སྐྱེ་ངེས་གྱི་ལྷས་རུང་  
 དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཚོག་ནི། ལ་སྤྱི་ཉི་ལྷུ་ལས་དྲངས་ནས། ལ་སྤྱི་ནི་མངོན་  
 པ། ཉི་ལྷུ་གཏོར་བའོ། །སྐྱེ་གཏོར་བའོ། །དབང་གིས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་ནས་  
 མངོན་པར་གཏོར་བ་དང་། འབྲས་སྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་  
 ཆ་ནས་མངོན་པར་སྐྱུགས་པས་ན་དབང་སྐྱེ། བརྟུག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་སྐྱུགས་ཞེས་  
 བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་ནི། ལྷུར་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་སྐྱུར་ནས། ལྷན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། ལྷོ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། མཐར་ཕྱིན་  
 འབྲས་སྲུའི་དབང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ཡེ་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་དབྱེ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསུམ། །རྩོམ་དྲི་ལ་

ལུ་དེ་བཞིན་མིང་། ལྷོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། ལྷི་མི་སྡོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྡོབ་དཔོན་  
དབང་ཞེས་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སླ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སླ་བ་མེད། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་  
སྡེ་བཞིའི་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་སོགས་སྡི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་  
ཡས་ཀྱང་། །གསང་བ་སླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི། །སྡིང་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལས། །སྡོབ་དཔོན་  
གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་འི་མ་དག་བྱའི་བྱིལ། །དབང་  
བསྐྱུར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བསྐྱའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །བུམ་གསང་ཡེ་  
ཤེས་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལུས་རྩ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དག་ཅིང་སྤང་  
སྤོང་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྡོམ་པའི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་  
དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་  
དབང་སྡི་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། །དག་རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་  
པ་དག་ཅིང་གསལ་སྡོང་གསུང་དོ་རྗེའི་ལམ་ཁྱེད་རྒྱུད་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་བདག་བྱིན་  
གིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་འོངས་སྡོད་རྗོགས་  
པའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་ནང་ལུས་དབྱིལ་ལམ་ཀུན་  
རྫོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་ཡིད་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་  
པ་དག་ཅིང་བདེ་སྡོང་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ལམ་ཁྱེད་གཞན་ལུས་ལོ་ཉའི་ལམ་ཀྱི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་  
པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དབང་གསང་བ་སླ་གའི་དབྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཆ་སྡོམས་ཤེས་བྱའི་  
སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་རིག་སྡོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ལམ་ཁྱེད་རྗོགས་པ་  
ཆེན་པོ་ག་དག་དང་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་

སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དམ་ཚིག་དབང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་  
དང་རྣམ་པ་བཞིར་ངེས་པ་ལས། འདིར་སྐྱོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱབས་སུ་  
བབས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཚགས་པར་སྐྱོར་གཤམ་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་  
གི་བབས་དང་སྐྱགས་གསར་རྙིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལུགས་དབང་དབང་བྱིན་སྐྱབས་རྗེས་གནང་།  
རིགས་གཏད་སོགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལ་དགོས་ཆེད་རྣམས་ཞིབ་པར་གཤམ་དགོས་མོད།  
དེ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་འདིར་བྱིར་མ་ལང་བས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
ལ་འདྲིས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །

སྐྱུས་པ། ལུལ་བྱུང་མཁུའི་རབ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས། །རྒྱ་ཆེན་གཤམ་བྱའི་གཟུགས་  
བརྟན་འབུམ་བཀྲ་བའི། །སྐོན་བྱོན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེས་མང་ན། །འདི་འདྲའི་བརྗོད་  
པས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་འཚལ། །འོན་ཀྱང་འཚད་འདོད་སྐོ་གྲོས་གསར་བུ་བའི། །མགུལ་བའི་  
རྒྱན་དུ་འདི་ཅམ་བཟུང་ན་ཡང་། །སྐོ་སྐྱོན་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་  
རང་འདྲ་འགའ་ལ་ཐན་ནམ་སྟུམ། །རྒྱད་པར་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱེས་  
ཐོབ་མཁུའི་ཕ་བ་རབ་བསྐྱེད་ཡང་། །སྐྱོར་བཙོན་ཡལ་གའི་ཁོ་ལག་མ་རྗོགས་པས། །  
འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཕན་གསོབ་པར་མཐོང་། །དེ་སྐྱོད་ཉུང་ལུའི་དག་གིས་མདོ་ཅམ་  
དུ། །བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི། །ཐུགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གསན་  
བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བམས་  
རྒྱ་མཚོའི་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། །སྐོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་ཤིང་། །རིམ་  
གཉིས་ལམ་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅིས་  
པའང་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ན་སྐྱུ་བས་ཐུགས་འཛོན་བདེ་བའི་སྐྱོད་དུ། །ཞེ་ཆེན་པ་རྒྱན་

པོ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་པ་སྟེན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་མཚན་ཡི།།

༄༅། །ཞོ་སྤྲོ། འདིར་ཉེར་མཐོའི་སྐད་དུ་དབང་བཤད་ཁ་ཤས་བསྟེན་ཟེན་དུ་སྟེན་པ་ལ། མྱོན་གཏེར་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གསང་ཚེན་སྤྲེལ་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་བབས་སོ་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྟེ། དེ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུབ་ལུགས་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས། ཆ་མཐུན་གཅིག་སྟེ་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་བྲགས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུབ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ། རྒྱ་མཚོག་འཇམ་དབལ་དྲག་པོར་རྒྱུབ་པའི་སྟོར་ཡིན། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་བྱུང་བར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟོན། མྱོན་ལམ་དབང་བརྒྱུད་མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྟོགས་ལས་དབུས་གཏེར་ཟུག་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟེར་གཏོགས་པ་སྟེ། རང་གཞུང་ལས། བདག་འདྲ་མཚོ་སྟེས་དོ་རྗེ་ཐོད་སྟེང་རྩལ་མེ་སྟེའུའི་ལོ་ལ་གོ་བའི་གྲིང་དུ་འབྲུངས་མེ་སྟེང་ཉེ་བར་རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱལ་སོགས་མེ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩྱེད་མེད་སྟེར་བྲགས་མེས་རྒྱལ་དོ་དང་སྟོན་ལམ་ཡུལ་གཟིགས་ནས་སྟེན་གྱི་ལོ་ལ་གངས་ཅན་ཡུལ་འདིར་སྟེབས་མེ་གཙུག་ལག་ས་བརྟུལ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས་མེས་དང་གདམས་པ་བསྟེན་སྒྲུང་དྲག་སྟེན་བཅས་མེ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཤད་མེ་མ་འོངས་དོན་སྦྱིར་གཏེར་ཁ་དབག་མེད་སྟེས་མེ་བྱུང་བར་ལོ་རྩལ་ལྷོ་ལོ་ཅོ་ན་ལ་མེ་སྟེང་པོའི་བརྟུད་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་གདམས་པ་བསྟེན་མེ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་སྟེང་ལ་གབ་བྱས་ནས་མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྟོན་མེ་འདི་ནི་སྟེན་གྱི་བརྒྱལ་པ་མིན་རེ་སྟེན་འགན་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་བརྟེན་ལྟེ་ལུས་པའི་ཡེ་

ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་གཟུགས། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སམ་  
 ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སློན་དུས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤུལ་  
 བར་མཛད་པ་ལས། འདི་ནི་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤུའི་གསང་སྤྱད་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། གཤིན་རྗེ་ལྷ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ལྷོ་གཞུང་འཕེལ་རྒྱ་གི་བཅུད་སྤུང་སྟེ། སྤུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅན་ལ། འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་མཐོག་ཚོས་སྤུ་  
 སྤུལ་པ། མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཅས་སྤུ་དགོངས་ཏེ་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
 ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ལས། ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར། གངས་ཅན་གྱི་སློངས་ཅམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་མཁས་  
 ལྷ་བ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ། སྤུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུང་གྲུར་པ། ཚོས་  
 རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་བའམ་བདུ་གར་དབང་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་རྩ་ལ་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྷ་  
 ལྷ་མ་ཡོངས་སྤུ་གཤམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡར་གྲུང་གེལ་བྲག་དཔལ་ཆེན་སྤྱི་བུག་གི་བྱང་  
 འདབས་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་བྲག་མེ་ལོང་ལྷ་སྤུའི་ངོས་ནས་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཀྱི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། ལུང་ཟིན་རྩ་བའི་ཚོས་  
 བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱི་སློང་ལྷེ་ལྷེ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 ཚོན་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྗེའི་གསུངས་  
 ལས། བདག་གི་བྲགས་ཀྱི་ཏི་ཀ་མཚོག་ཅེ་ཟབ་འདྲིལ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་འདི་ཅེ་ སློན་  
 ཆད་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀར་ལྷུང་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མ་གཤམས་ཀྱང་ལྷོན་ལམ་ལས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་དང་ལྷོད་དང་ལྷན་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད་ཅེ་ མི་སྤེལ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་གཅེས་ཅེ་

གཞན་དུ་སྤོང་བ་མཉམ་ཞིང་ཉམས་ཅིང་དེས་ན་འདི་ཉིད་སྤོང་བའི་གོ་བོ་ཚེས་མངོན་སྤྱིར་བཏགས་  
 བའི་མཁའ་མཁའ་མཉམ་ཞིང་གཞན་གསུང་དུ་གྲགས་པའི་མཚོན་ཅིང་ལས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་བཟོག་པའི་  
 གཞན་ཅིང་འདི་ཡི་སྤོང་བ་མཉམ་ཞིང་གཞན་གསུང་བ་ཅིང་གསུང་གིས་མཚོན་ཅིང་མཉམ་ཞིང་གྲུང་བཏགས་  
 ཚོགས་བཟོས་ཉི་མཉམ་ཞིང་དེ་བས་འདི་ཡི་ཉམས་ཅིང་མཉམ་ཞིང་ཅིས་ཇིས་སུ་བསྤོང་བ་མཉམ་ཞིང་  
 གཞན་བཟོས་མཉམ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤོང་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཇིས་  
 སུ་འཛིན་བཟོས་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བཟོས་པ་ལོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྤོང་བ་ཞིགས་  
 མཚོན་ཅིང་བཟོས་ཅིང་བྱེད་པའི་བཟོས་ཅིང་ལྡན་པའི་གསུང་།

༄༅། །ཀར་གླིང་ཞི་ཕྱོད་དབང་གི་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ལ་འདོན་  
སྒྲིབ་ཡུགས་བཞིན་བཀོད་པ་ཉུང་གསལ་  
སྒྲིབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱི། རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཕྱོད་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་ལྷ། །སྒོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་གླ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྒྲིང་  
དབྱུས་ཉི་ལྔའི་ཁྲི་ལ་ཉེར་བཀོད་ནས། །ཀར་གླིང་ཞི་ཕྱོད་དབང་གི་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི། དེ་འདྲ་དབང་རྒྱུན་ལ་  
མཐོ་བའམ་སྒོས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒོན་འགོ་རིག་ཆེན་སྒོན་མེ་བཞིན་སྒོན་དུ་སྒྱུར་ནས་འདིར་འཇུག། སྐྱི་ཙམ་དུ་  
ཚོག་སྐྱིག་སྐྱིབ་རྣམས་སྒྲིབ་ལྟར། བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཕོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའི་  
བར་སོང་རྗེས། བཅས་བཤམས་རྣམས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་བཞག། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཇི་སྟར་བལྟམས་  
པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱས་ཏེ་གཤམ་དུ་འཕོང། བཤམས་གཏོར། ཨེ་མྱི་ཏུས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱུངས།  
སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྒྲིབ་ལས་རིག་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་  
དྲི་རོ་ལུས་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྒྱ་རྩོམ་བསྐྱབས། ཨོ་སམ་སྐྱ་ཏེ་ཨེ་གཞུ་ཡ་ཇོ་  
ས་མཐོན་དགུག། ཨོ་སམ་བི་མྱོ་ན་མ་མཚམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་  
བར་བཅས་པའི་དབལ་སྐྱེན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བཀའ་ཚལ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཚལ་དག་འདུན་གསང་སྐྱེས་དང་རིག་སྐྱེས་དང་གཟུངས་  
སྐྱེས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་གུང་  
ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རབ་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམས་  
པར་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཕྱོད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ལ་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་  
ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྩོམ་སྐྱོབ་

མ་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་བགོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚོམས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་  
 གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་བྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་  
 བགོགས་ཁྱོད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བསྐྱར་འགས་པར་འགྲུལ་ཏེ་དེ། ཞེས་དང་། ཚོ་བོ་  
 རྟེ་ཚོ་རྟེ་དང་རུ་ལུ་དང་སུ་སྐྱ་ཞིའི་དྲག་སྐྱུ་གསུལ་ཡུངས་རེལ་མོ་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད། བརྗོ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྟེང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རུ་བ་དུ་བ་གྱུར་སྐྱ་  
 རེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་མཐའ་མེད་དུ་འབྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་མོས་པ་  
 མཚོད་། དེ་ནས་ལས་རྩེར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱབ་ཞིང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་འཇུག་སྐྱ་བཞི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱེད་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་གསང་སྐྱུ་གསུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོ་ནས་མངོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསལ་ཏེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱ་  
 ཚོན་པོ་བྱ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་མདོ་  
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གསལ་འཚལ། དེ་  
 ཡང་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བསྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་གསར་  
 རྟེན་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ། དེ་ལའང་བྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ནང་  
 ཚོན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག དེ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལུགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཚལ་སྐོར་ཞིང་ཉོག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རབ་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དྲངས་ནས་སྐོར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་



བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སློབ་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་ཚོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་སློབ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ནི། རྩོན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་  
 འདི་ན་བུམ་ཟེ་དུང་གི་སྲིང་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་  
 མ་རྒྱལ་བོའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ད་ནི་ང་ཡི་གོང་ན་རིག་པ་སློབ་  
 བ་སློབ་དཔོན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་གོང་དུ་མི་གཏོང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སློབ་དཔོན་  
 ལ་ཐོ་བཙམས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་དམོད་བོར་བའི་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀ་  
 རན་འགོར་ལྷང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་བ་ལ། ཡུལ་དང་འབྲུད་པའི་ཐུགས་  
 རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། དཔལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དབའ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་བཤགས་  
 པ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་བསྟན་པས་སྩོན་གྱི་གནས་དཔེ་ཏེ་འགྲོད་པ་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་ལ།  
 གསང་བའི་བདག་པོས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགེ་བའི་གསོས་ཐེབས་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེས་པས་རིམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 གུན་བཟང་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྩོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རྩོ་རྗེ་སེམས་དབའ་མཐོང་ལ་གཞན་དོགས་ཆེན་འཕོར་  
 འདས་རང་གོལ། བཏགས་གོལ་རྒྱུད་དུག་གི་ཚོས་སྐོར་སོགས་བདའི་སློབ་ནས་རིག་འཛིན་  
 དགའ་རབ་རྩོ་རྗེ་དང་། དེས་སྤྱི་སྤྱོད། དེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སོགས་  
 ལ་བརྩམ་ཙམ་བསྟན་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ། དེ་ཡན་རིག་འཛིན་བརྩམ་བརྒྱད། འགྲོད་ཚངས་  
 བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱང་ཆེན་རབ་འབོག་གི་རྟོག་པ་གཙུག་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་  
 བྱི་གསང་བདག་གི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་རྩོལ་སྤྲུགས་བམ་གྱི་ཆར་བབས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་  
 ཞིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་  
 བ་ལ་བཀའ་བབ། དེ་ཉིད་གྱིས་བི་མ་ལ་དང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གནང་ཞིང་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས་གྱིས་གངས་ཙན་གྱི་སྤོངས་སུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དང་ཨ་ཏིའི་མན་རག་བྱུང་དུ་བསྐྱེདས་པས་

བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལྷགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྐོར་  
 ཞིང་རྟོག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དངས་ལས་ལྷ་  
 བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྐྱུང་བ་རྣམས་  
 འབྱོར་སྐྱི་སྐྱེས་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་གི་ཚོགས་མང་དུ་མཛད་པ་གཉགས་ལོ་ལོ་ཤེས་གཞོན་ལུ་ལ་  
 བཀའ་བབས་ཏེ་བཀའ་མ་ལྟར་དུ་དར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་དོང་སྐྱུག་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བའི་  
 དགོངས་པ་རང་གོལ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་གཉན་ལོག་སྐྱེས་ལྟ་སྐྱོས་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་སྐྱབ་མིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 བར་དོ་རྣམས་པ་དུག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གདམས་  
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི། བོད་ཡུལ་ལ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་ཉེ་བའི་  
 སྐབས་ཤིག་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཙམ་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་  
 གསེར་གཡུའི་མཚུལ་སྐྱེད་ལས་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དུས་སྐབས་མ་མཆིས་  
 ཤིང་། སྐོན་ཆད་ཀྱང་ཐེག་པ་སྐྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྐོན་མེད་བཀའ་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་  
 མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་རྗེ་སྐོན་གོགས་འབངས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་སྐྱིགས་  
 དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་སྐྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགག་གཙམ་  
 ཏུ་དྲིལ་ནས་ཆོ་གཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་བོར་དཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་དུས་ཀྱིས་  
 འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་  
 པ་ཞིག་བཀའ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ལགས་  
 མངའ་བདག་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྲས་རྗེ་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞེའི་  
 གནད་འགག་གཙམ་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐོར་གཙོད་པ། གོ་བ་ཙམ་  
 ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ལ་གཤེགས་པ། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་མི་སྣོག་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ། གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དོན་  
 ཚེན་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སློ་རླུང་ཐེག་དམན་  
 གྱི་རིགས་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སློར་མི་ཤོང་ནས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་  
 དན་སོང་དུ་འཕེན་པས་ན་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་སློགས་ཅམ་ཡང་མ་སློགས་ཤིག་མ་འོངས་  
 སླིགས་མའི་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་ལ་སྐྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མདོ་འགག་གཅིག་དུ་དེལ་ཏེ་ཟབ་ཚོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གོལ་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་  
 ལོ་ཚུ་བ་ལྷུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐལ་བར་གནང་། མ་འོངས་སླིགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་བསོད་  
 བམས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། དགའ་བབ་ལུང་བརྟན། སློན་ལམ་དབང་བརྒྱུད། མཁའ་  
 འགོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་སུམ་ལྷན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱ་བ་མཛོད་པ། ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་  
 པའི་ཚེ་ལོ་ཚུ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཚེན་པོ་ཀམ་གྱིར་བས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་པོ་ལྟ་བུར་གར་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་གཏེར་གནས་  
 བས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྗེ་ཞི་བློའི་སློར་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་དུངས་ཏེ་སྐྱའི་སྐས་ཉི་ལྷ་ཚོས་  
 རྗེ་སོགས་ལུང་ཟིན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་བཞི་ལ་བརྗེ་ཞི་བློའི་སློར་དང་། ལུན་མོང་གི་རྗོགས་  
 རིམ་བར་དོ་བྱིད་དུག་སོགས་གནང་། ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཚོས་སློར་རྣམས་བཀའ་  
 རྒྱུད་པས། སྐས་ཞོན་ལ་བཀའ་པལ་ཚེང་ཚང་བ་དང་ལུང་ཟིན་གྱི་སློབ་མ་མཚོག་གྱུར་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗོགས། འོག་སློབ་དེ་ཚེན་རང་གོལ་སོགས་རྗོགས་  
 པར་གནང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅིག་བརྒྱུད་ལས་མི་སྣོལ་བའི་  
 དགའ་རྒྱས་བཏབ། ཉི་ལྷ་ཚོས་རྗེས་ཚི་དཀར་དུང་བ་མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་།  
 དེས་ལྟ་ལྟམ་གང་འབུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ར་བ་བམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། ཕྱིས་  
 གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་སློ་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗོགས་དང་  
 འོག་སློབ་དེ་ཚེན་རང་གོལ་གྱི་སློར་གནང་བས། ཞོང་ལ་ཚོས་བཀའ་འདིའི་དགའ་བབས་

ཤིང་བརྒྱད་པ་གསུམ་པའང་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་སྤྲིལ་བར་ཡུང་བརྟན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དུལ་  
 ཏུ་སྤྲིལ་བ་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། ཚོ་གའི་རྒྱས་བརྒྱས་ལྷག་ལེན་སོགས་  
 འདྲ་མིན་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། འདྲིའི་ཞིག་ལས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་མ་ཙམ་ན་འགྲན་ལྷན་དང་  
 བྲལ་བ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་  
 གཅིག་དུང་གྲུར་བ་དཔལ་སྤྲིན་གྱིང་བ་ཡབ་སྲས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བདག་ཅག་གི་  
 རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན། འདི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་དེ་  
 ལྟན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ནི་མ་བསྟོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་དུག་གི་ནང་ཚན་ཚིག་  
 རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་རྣམས་པའི་རྒྱད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་དུ་འཕྲིད་པའི་ཚོས་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གི་  
 རྩེ་བྲག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་མཚན་མེད་པ་སྤྲ་བས་གས་པའི་མིའི་  
 རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་ནའང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྲུལ་བས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་ཕོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འདི་རྣམས་  
 གྱི་མཚན་རྣ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟེན་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལེ་ གང་ཞིག་གྲུས་  
 བས་ལྷག་འཚལ་ནེ། ཉམས་ཆགས་སྟོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབེ། ཅེས་གསུངས་པའི་གདམས་  
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལས། འདྲིའི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱབས་  
 སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྤྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས།  
 སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱི་འོས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་པ་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཚོད་པ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་སོགས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བཞེས་ལས་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འཕྲུལ་མེད་པར་སྟོན་དུ་སོང་གྲུབ། ད་ཉིད་རང་རྣམས་

གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་མཛོད། ཅེས་བད་  
 རྒྱུར་ལ། སྐྱོབ་མས་མཐུལ་འབུལ། དེ་ལྟར་མཐུལ་ལུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྲིར་  
 ཚས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱོན་ཚད་གཉིས་འཛོལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་འབྲུག་པོས་མིག་སྤོང་སྤྲེད་གྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་མ་མཇུག་བའོ། མཇུག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདྲི་ཉིང་མ་མཇུག་  
 བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་མིག་  
 དར་བཅིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་དང་མཇུག་བའི་ཚེ་སྤྲུག་སྤོང་པར་མཇུག་དུ་མི་རུང་བས།  
 སྤྲུག་རྟེན་དུ་ལྷ་དུམ་སྣ་རའི་མེ་ཏོག་གི་སྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་  
 ཁི་ལྷོ་ར་རྩྭ་གིས་མེ་ཏོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདྲི་བཞིན་  
 དུ་མཛོད། ས་སྤྱོགས་འདྲི་ཉིང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་  
 རྒྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་སྤོལ་སྤོལ་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྤྲེད་དད་པའི་  
 གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྩོལ་སྤོལ་མཛོད། ཨེ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་  
 རྩོལ་ཅན་མོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྐྱིན་པ་འདྲི་ལ་གསལ་པས་  
 ལྱབ་པར་གདའ། ཨེ་མ་འདྲིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་མོགས་བཛོད། དེ་ནས་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤྲད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་སྤོལ་སྤོལ་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཕ་རྩ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སང་པའི་སྐྱོན་སྤར་དུས་འདྲི་ནས་བཟུང་  
 སྤྲེ་སྤྲིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞུའོ་སྤུམ་པས་འདྲིའི་རྩོལ་  
 རྩོལ་མཛོད། ཨེ་མ་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་མོགས་ལན་གསུམ། དེ་  
 བས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟོག་པར་སྤྲོད་པ་འདྲི་རྣམས་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཉོ་ རྒྱ་  
 མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་གོངས་མོ། སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་དབང་འཛིན་པ་ལོ་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་རག་ལས་  
 པས་སྐྱིན་བྱེད་གྱི་རྟེན་སྐྱོམ་ལྟ་སྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་གྱི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་  
 བྱེད་པར་སྐྱུག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་མ་ལུས་པ་  
 བཟུང་བར་བྱ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། རྒྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་གོངས་མོ། སོགས་  
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་སྟེ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་བོ་བུ་ལ་ཡན་མོ། ཞེས་  
 བཛོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བཞི་ཤག་གིས་སྤེལ་བར་གྱུར། ཞེས་བཛོད་ལ་ཡོལ་བ་བསམ་ལ།  
 བྱེད་རང་རྣམས་ལས་གྱི་དོ་རྗེའི་སྤུག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་  
 སྐྱོར་སྤོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བཞི་དང་། སྐྱར་ཡང་ཤར་སྐྱོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྤུག་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྤུག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུག་བཅུག་སྟེ། རྩུ་  
 རོ་ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་རིགས་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མེ་ཏོག་དོར་བ་ལོ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ལོ།  
 ཁྱོད་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་  
 རོལ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྟ་དེ་ལ་  
 དབང་པར་ཤོག་སྐྱུམ་ཏུ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། བདག་  
 ཅག་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་མོ། སོགས་གྱིས་དོར་ཏུ་བཅུག་ནས་གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་དེས་པར་བྱས་  
 ལ་། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་རིགས་གང་གིས་བཞེས་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་དྲངས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་  
 ལ་ཐིམ་པས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། རྩུ་བཛུ་ས་ཏུ་སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཅིང་། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤུགས་ཀ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ལྟ་སུ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་

སྒྲིབ་པ་དང་མིག་དར་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་མོས་ཤིག་གསེར་ཕུར་ཐོགས་ལ། རི་ལྟར་མིག་  
 མཁའ་མོགས་ཀྱི་གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསེར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་  
 བ་བརྟན་པ་ནི། ཉེ་བརྗེས་པ་ལྟ། བཙོམ་ལྟོན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇུག་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་  
 པ་ཙམ་མམ། སྒྲོན། དེའང་འོག་གཞི་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསེར་རི་རབ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 གུམ་དང་བཙས་པའི་སྟེ་བར་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ནང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཛིགས་པར་བྱས་པའི་ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁང་རྟ་བབ་ཐོག་སྐྱབ་  
 མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་དུར་ཁྲོད་  
 བརྒྱད་རྩོམ་མེ་རི་དང་བཙས་པས་བསྐྱོར་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་ཚོས་རྣམས་མཚོན་པའི་ནང་རོལ་དུ། སོ་སའི་  
 གདན་ལ་ཡིད་ཚོས་གནས་སུ་དག་པ་བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། སྤང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་  
 དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པ་སེམས་དབའ་སེམས་མ་བཅུ་  
 རྟུག ཉོན་མོངས་དུག་དག་པ་ཕྱབ་པ་ཚེན་པོ་དུག རྟུག་ཚད་ལྷ་བཞི་དག་པ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་  
 བརྒྱད་དེ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གནས་  
 གྲུར་བ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ། དུག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གནས་གྲུར་པ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་  
 ཡུམ་བཅུ། ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་གྲུར་པ་ཀོ་རི་མ་བརྒྱད་དང་སིངྏ་མ་བརྒྱད།  
 རྒྱུ་གནས་བཞི་གནས་གྲུར་པ་རྟ་གདོང་སྒོ་མ་བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་གནས་  
 གྲུར་པ་དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དེ་ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། གཞན་  
 ཡང་བར་བྱམས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱབ་དུག་ཁྲོས་པའི་རོལ་གར་སྒྲོར་བྱེད་ཚེན་  
 མོ་བརྒྱད། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཚོམ་བུ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྣང་སྟོང་རྒྱུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ཚུ་ལྷ་འཇུག་ཚོན་གྱི་ཚུལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་

བཀོད་པའི་གཟི་བྱིན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། རང་བྱུང་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་  
 དགྱེལ་ལའོར་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྣོན་མེར་མེར་གྱིག་གྱིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུ་  
 འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བྱུམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་  
 ཏུགས་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཞེད་རྣམས་དེ་སྐྱེ་ཐབ་ཚད་དགྱེལ་ལའོར་འདི་  
 འདྲ་བ་མ་མཐོང་བས། ཁམས་གསུམ་དུ་ལའོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུམས་པ་ཡིན་གྱིས།  
 ཁར་སང་ཐབ་ཚད་གིན་ཏུ་ཅོལ་རྒྱུར། མི་ཚོ་སྟོང་བྱས་པ་དོན་མེད་དེ་ཅོམ་བྱས། ད་  
 བོད་དགྱེལ་ལའོར་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཅིང་མཇལ་བས་ད་ལྟ་གི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཚང་རྒྱ་  
 བ་ཡིན་པས། སྟོ་བ་སྟོ་མས་གྱིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ། ཐོག་  
 མར་སྐྱུར་བ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་  
 མཛོད་། ཨེ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སོགས་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་  
 ཚེའི་བྱུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་བདུད་ཚིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཞེད་རང་རྣམས་  
 ལ་བྱུས་བྱས་པས་ཚེ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བཀུས་གིང་དག་ནས་རིགས་དུག་གི་དུལ་ལས་གོལ་ཏེ་སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྗེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱུམ་པ་ན། སོགས་དང་།  
 ཞི་ཁྲོའི་རྩ་སྐགས་དང་། ཡིག་བརྒྱལ་བར་འགོ་སྟོང་བའི་སྐགས་བཏགས་པས་འབྱུང།  
 གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱུད་དང་རྣམ་སྣང་མི་འབྱུགས་པའི་གཞུངས་སོགས་བཞུ་ཞིང་སྐྱེར་བསྐྱུགས་  
 པའི་བྱེ་བུན་གྱིས་ཀྱང་བྱབས་པས་རན་འགོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་  
 བྱང་བར་བསམས་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུམ་ཚེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ། ཞེས་པ་ནས་བཀུ་གིས་པར་  
 རྒྱུར་ཅིག དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་འགོད་  
 པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་བ་ཡིན་པས། ཞེད་རང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱེལ་གྱང་དྲུང་པོར་སྟོངས།



ངག་གི་གནད་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོད་དུ་ཆེད་སྟེ། མེམས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་  
པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱེད་ཡང་རྣམས་ལ་མོག་  
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འཕགས་གདོས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་  
གི་རྒྱུངས་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བར་སྐྱུང་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྟར་  
བ་ལྟར་བྱེད་ཡང་རྣམས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་སེང་གེས་བཀྲུག་པའི་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་དང་རྒྱུ་བའི་གནད་ལ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་  
དོ་རྗེ་མེམས་དཔལ་ཕུགས་ཀར་ཞི་བ་དང་། སྒྱི་བོར་འཕག་འཕུང་། མཁྱིལ་པར་རིག་འཛིན་  
མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་མོ་ལུ་རྟུ་གིས་  
མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བོ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོའི་སྐྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཕྲོབས་པ་བཞིན་སྐྱབ་དྲངས་  
ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། འཕྲིངས་པའི་རྗེས་བདུག་  
ཐོང་ང་དང་དེལ་བའི་རྒྱས་བསྐུལ་ལ། སྟོན། འདགས་མཚོག་ཕུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས་སོགས་  
བྱིས་། ཚ་རྒྱགས་ཀྱི་མཐུར། བརྗོ་ལུ་བོ་གཡ་ལུ་བོ་གཡ་ལུ་ལུ་རྫོང་རྫོང་ལྟོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
ཡང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཡང་བབས་སུ་གྲོད་དེ་དོ་བོ་རྗེན་པའི་སྟོང་དུ་ཞོག་ལ་  
ཡོ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱས་  
པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ལ་སྟོབ་ཏེ་ལྟོ་བརྗོང་། ཞེས་བརྗོང་པར་བྱ། དེ་ནས་བུམ་དབང་གི་སྒྲིན་  
འགོ་བུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལུ་ལས། དང་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དོ་བོ་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་  
བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག རྫོང་། རྒྱུ་གསུམ་དམ་ཚིག་སོགས། མི་བསྟོད་པའི་ངང་བཞིན་ཞེས་པ་  
ནས། དབྱེ་བརྒྱལ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལ་སྟོབ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དོ་  
བོ་དཔུ་རྒྱུན་སྒྱི་བོར་བཅོང་པར་། དང་། གསུམ་པར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྗེས་

མགོར་བཞག་ཅིང་ལག་གཡས་སུ་སྦྱོན་པམ། དང་། བཞི་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དྲིལ་  
 བུ་གསིལ་ཞིང་ལག་གཡོན་ཏུ་གཏད་པམ། དང་། ལྷ་པར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དོ་བོ་  
 རྩོ་རྩེ་མིང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ། གསང་མཚན་ཡིད་ལ་གྱིས་གིག་  
 ཞེས་བརྗེད་སྐྱུར་ཞིང་། མིང་དབང་མཐར་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་སྦྱང་བུ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྦྱངས་ནས་  
 ཐོབ་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ལྷ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོས་བཅས་སུ་མ་དབང་ཚེན་མོ་  
 ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་སྤུལ། དེ་ལྟར་མཚུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྗོས་མཛོད། གྱི་ཉོ་ ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འདོན་པ་ཆེ་ སྐྱེས་ལན་གསུམ། རྗོལ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་  
 ཅན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོན་  
 དངས། དེ་རྣམས་ལ་རྗོལ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཇོ་སམྱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ས་སྤ་རི་སྤུ་ར་སུ་ཉེ་བུ་དྲུ་རྩུ་སྐྱེས་གྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་འདྲི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་  
 མཛོད། དུམ་རྣམས་གྱིས་སུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། འཕོར་གྱི་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་གིས་པ་བཛོད། རྗོ་བོ་ལྗོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུང་པའི་རྗོལ་  
 བ་དང་བཅས་ཉེ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རྗོ་ རིན་ཚེན་སུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ སྐྱེས་  
 གྱིས་རྣམ་སུམ་མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་སུམ་ཚུ་འཕོར་འཕུང་བ། ཞི་ལྗོ་རབ་འབྲུམས་འདུས་པའི། ཞེས་པ་  
 ཅན། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཚན་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྗོ་  
 རྩོ་རྩེ་འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱེས་ནས། སྦྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནང་  
 ལུས་པ་འཇུག་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་

རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། གྱེ་ཉོེ། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེེ། མོགས་ལན་གསུམ། བྱེད་རང་རྣམས་སེང་  
 གེས་བཏེག་པའི་མི་ལེ། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ལྷོེ། ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལེ། མོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཙཱ་གྲུ་ལས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྒྲོན་ལ་མོ་དུག་རང་  
 མོལ་དབང་གཞུང་ལྷ་སྒྲོན་ལམ་དང་མོ་སྒྲོན་བཅས་རྒྱས་པར་སྒྱུར། བསྐྱོན་དངོས་བསྐྱོན་ཀྱིས་ཚོགས། གང་  
 ལྷ་ལ་ཡང། དེ་ལྷ་རྣམས་ལྷན་རིགས་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ལེ། ཞེས་པ་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་  
 བོར་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱོ་ཐོབ་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཁྱོམ་དབང་ལྷ་བུ་ལ་མཚོག་དབང་གསུམ་པོ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བས་འདི་ནས་འོག་  
 གི་གཏོར་དབང་དང་མཐའ་རྟེན་སྒྱུར་ཤོ། །གལ་ཏེ་རྩོགས་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་  
 མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན། རང་གཞུང་ལྷ་ར་རམ། ཡང་ན་སྤྱི་བྱིང་རྩོར་སེམས་ལྷ་ར་གནང་  
 བརྩེ་རྩེ་འཚང་མཁུལ་བརྩེ་འེད་དབང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་ན། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཀྱན་ད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་པ་ཕྱེ་ལ་བཞག་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། ལྷོེ། མཚན་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཀ་བླ་ལར། བདེ་སྒྲོང་རོལ་བའི་བྱང་སེམས་གནས། ལྷ་ལ་  
 ལྷན་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཐོབ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ བདུད་རྩི་  
 བག་ཏུ་སྤྱེད་ཅིང། ལོ་རྟོ་རྟོ་ཅི་ཏྲ་མ་རྣམས་ལ་རྩོེ། ཞེས་བདུད་རྩི་བྱོང་བས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 རྩིའི་གང། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྷ་ར་  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་རག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་། ལྷོེ་མ་ཚུ་ལྷ་བུར་བདག་བྱིན་གྱིས་བདུ་བས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འབྲས་  
 བུ་ལོངས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་བྱེད་སྤྱི་རྩི་རའི་  
 མཚུལ་བྱེད་རང་གི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་བཀོད་པས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་

རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེམ་མའི་དོ་བོ་ཅན་པར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩི་འདི་  
 དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ལམ་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ སྐྱུ་འདི་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད། སྐྱིང་  
 གར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཀམ་ལུ་དྲ་རྩེ་ན་སྐྱི་རྩི་ ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་  
 དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་མོས་  
 ལ་ལག་གཉིས་འབྲུང་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱེས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཨ་ལུ་ར་ག་ན་བརྗ་སྐྱུ་བ་ཨ་ལུ་ཀོ་ཉ་ཉི་ འབྲུང་རྒྱ་བཅལ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག ལམ་ཐོ་ཉ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་  
 བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་  
 སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་མི་གཡོ། དག་རྒྱུང་རང་བབ།  
 སེམས་གང་གར་གྱི་དོ་བོར་སྐྱོས་ལ་རང་རིག་རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་ཁྲིག་གེར་  
 ཞོག དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་  
 འདིས་མཚོན་པ་ཡིན་པས་བདེ་དོན་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གིས་དོ་སྐྱོད་པའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག  
 ཤེས་རྗེ་མིག་སྐྱུར་བསྐྱེན་ལ། རྩི་ ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤིས་ གཟུང་འཛིན་གང་  
 དུ་འང་མི་དམིགས་ཤིང་ སྐྱོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར་ དྲི་མེད་ཤེས་ལ་འཇའ་ཚོན་  
 བཞིན་ ཨོ་རྣམ་རྣེ་ཏུ་ཨ་ཏི་ཉི་ ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་རྫོགས་པའི་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་  
 འཛོག་མཛོད། ཅས་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བརྟུག དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱུར་བས་བག་ཆགས་  
 གྱི་དྲི་མ་དག ལམ་ཁྲིགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐོབ་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། ལྷ་ལིང་བཏོགས་ལ། འོ། སྐལ་

ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལྷ། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་རྣམས་ཉེན་ཅིག་ཞེས་པ་ནས་མོས་གུས་  
 དཀ་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་མོ། ལོ་ལྷ་རྩྱའི་སྐྱེ་མེད་དམིངས་ཀྱི་གཏོར་སྐོད་དུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་པ་ནས་སྐྱེས་པ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་མོ། ཚེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བཟང་པོ། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེ། ལྷན་པ་  
 དོ་རྗེ་སེམས་དབའ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། མཁས་པ་སྤྱི་སེལ། འཚི་མེད་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གཏོར་སྐོན་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཡབ་སྐུ་ལ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། རྒྱལ་འབྲུང་ལྷ་  
 བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། དག་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཉམས་ཚུལ་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བད་གདོན་  
 འགལ་སྐྱེན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚེ་བསོད་དབང་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོང་ནས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེ་གས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོ་འདིར་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ལྷུང་ལམ་མཐར་སྐྱེན་ནས་གདོད་མའི་གོལ་  
 སར་སྐྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཚི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་  
 དོ་ལོངས་སྐོད་རྗེས་པའི་སྐྱུར་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་  
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལོ་  
 ལྷ་དུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱི་ལ་ཨ་བྱི་ཉི་ལྷུ་ ལོ་ལྷ་རྩྱའི་ལྷུ་ མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་ལོད་དུ་ལྷ་  
 བས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་འདི་ཉིད། རྐྱེད་རང་ལུས་ཡི་དམ། མགྱིན་  
 པར་སྒྲ་མ། ལྷེ་བར་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྐྱེ་རོལ་བས་མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་ཐོག་ཅིག་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ལག་གཡས་སུ་གཏོར་ཟན། གཡོན་  
 དུ་བདུད་རྩི་སྐྱེན་ལ། གཡ་ཡ་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ག་སྤྱི་ལྷུ་ ཅི་ཏྲ་སྤྱི་ལྷུ་ སམ་སྤྱི་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད། དེ་

ལྟར་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་རྒྱལ་གྱི་དེ་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བདུན་དང་།  
 དགྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ལུལ་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་པ་དང་  
 གཞུང་གི་འབུལ་ཚོགས་རྒྱུ་པ་འདྲ། བརྗོད་པ་རྒྱུ་འགྲུ་གང་མོས་ཀྱིས་སྦྱོན་མཐའ་། སྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་  
 སྒྲིམ་བཅས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་  
 ཀྱི་ནམ་མཐའ་སྦྱོན་ལུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་རབ་ཏུ་གནས་  
 པའི་སྦྱིར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད་པའི་མོས་པ་མཛད། རང་གཞུང་  
 གི་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོགས་གི་གྲིང་པ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་  
 གཏེར་སྦྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གསུ་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཞི་བོ་  
 དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་  
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་གི་འདུན་  
 པ་དྲག་པོས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོང་མཛད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སོགས་ལན་གསུམ།  
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རྒྱུ་གི་དོན་དུ་མཇུག་ལུལ་མཛད། ཅེས་  
 མཇུག་འབུལ་དུ་བཅུག སྐར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་  
 ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱི་དེ་རིག་པོ་ལྟར་ཏེ་འབུལ་ནའང་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་  
 ལོངས་སྦྱོང་དུ་གསོལ་སྦྱོང་པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོང་མཛད། དེར་ནས་བརྒྱུ་ལུང་ཏེ་བདག་དྲན་  
 སོགས་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དག་ཚོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྦྱོར་བར་མཛད།  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྦྱོར་བར་བྱའོ། །འགྲུ་འཛིན་བརྒྱད་པའི་  
 ལུག་བཞེས་བསྐྱེད་མེད་བཞེན། །དགོངས་པ་རང་གོལ་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་དུ། །སྦྱེལ་འདིས་འགོ་རྒྱུན་གྱི་  
 མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ནས། །རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལྷ་རྗེས་བཟང་པོ་དང་རིག་ཆེན་གཉེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོང་

ཉེར་མཐོའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོར་སྣ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ།

དང་བཅས་ནམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཡར་བྲལ་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་འགྲུར་མེད་བདུ་ཚམ་རྒྱལ་གྱིས་སུག་བྲིས་སུ་བསྟར་  
བ་སྟེ། ཅུ་བའི་དབང་ཚོག་དང་ལྷན་ཐབས་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཉོར་ཁུངས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནམས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་  
ཁ་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་ཚོག་མར་དུས་སུ་འབྲི་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་  
གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་  
གྱི་དབང་ཚོག་རྒྱུ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་ཚུལ་  
ངག་འདོན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་བཤུགས་པས་  
དོན་གྲུབ་བཞུགས།

ཨོྲ་སྲི། བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་གཅིག་གི་རོལ་རྩལ་ལས། རྒྱུ་བཟླ་བརྒྱན་སོགས་རབ་འབྲུམས་ཞི་བའི་  
སྤྱི་ལོ། རྒྱུ་བཟླ་བའི་བྱེད་པོ་རྒྱ་མ་ཉེ་རུ་གཤ། འབྲེལ་མེད་སྤྱི་དབང་དུ་བས་མའི་དབྱིད་དུ་བསྟེ། འབྲེལ་བོད་  
མཁས་གྲུབ་རྣམས་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་བཅུད། རྒྱུད་ལུང་གྱེ་བའི་ཡང་སྤྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་ལ། བཀའ་འབྲེལ་རིག་  
འདོན་སེལ་དབུགས་འབྱིན་པའི། བདེ་འདུས་སྤྱི་དོན་གྱི་དབང་ཐིག་སྤེལ། འདིར་ས་རྒྱའི་རྒྱུ་མཚོད་  
ཆེན་མོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་དབང་ཚོག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་བཟླ་བའི་བྱེད་ཀྱི་བཤུགས་  
དང་། དངོས་གཞི་རྒྱུ་བའི་ཐབས་གཉིས་ནི་རྒྱུ་བཟླ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་དུ་སོང་གྲུབ་  
ནས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བཟླ་བའི་  
ཕྱག་བྱས་ནས་གཤེད་ལུ་འཁོད་ལ། རྒྱུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྲུས་བྱ།  
བཤུགས་གཏོང་། ཨོྲ་བཟླ་ཨོྲ་ལྷོ་ཉམས་བསངས། ཨོྲ་སྲི་རྒྱ་ལས་རྒྱུདས། རྒྱུད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཡངས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོང་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོལས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷོ་རྒྱུ་རྩོམ་བསྐྱབས། མོ་གྱིས་མཐོན་བཤུགས། ཨོྲ་སྲི་བཟླ་བའི་མེས་མཚན་སོགས་གྱིས་  
བསྐྱོམ་ལ། བཟོ། རྗེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱན་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གསང་སྤྱགས་དང་  
རིགས་སྤྱགས་དང་གཟུང་སྤྱགས་དང་སྤྱི་དོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་ཉིང་འདོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་



གདོད་ནས་སྟོང་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལྟེང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི། ལྷན་པར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་  
 བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་  
 ཡུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཀྱིས་དོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སློན་བྱེད་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བའི་བཞག་ས་ཚོགས་ལོག་པར་  
 འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚམས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་  
 ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་སློབ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་  
 མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བི་ལུ་བཟོ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་མཁུལ་ཕའ་  
 ཕའ་ཕའ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ལྷོ། ཚོ་སྐུམ་རྩ་ལི་སོགས་དྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་པོལ་དང་བཅས་པས་བཞག་ས་བརྒྱད།  
 བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་བཟོད་པས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ར་བ་བྱ་  
 བ་གྱུར་བྱ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ། མ་གྱུར་  
 ཅམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་བདག་ཉིད། ལྷན་བདག་  
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀམ་འི་གོ་འཕང་སྐྱུ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ཟབ་མོ་གསན་ནས་དོན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བཞིའོ་སྐྱུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་  
 དུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསན་པའི་ཀུན་དུ་སྟོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ནས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ལུ་འཚོལ།  
 དེ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་སྐྱེས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་  
 གྲུས་གདུལ་བྱའི་སྟོད་དང་འཚོམ་པར་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་ཞིག་གསུངས་

པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐེག་  
པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་སུ་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་ལོ། །  
ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་  
ཚོས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་སུ་གསང་སྟེགས་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་  
སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་སྲུང་བ་དཔལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་སུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་  
ཏེ་རྒྱབ་པའི་སྒོར་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་  
འབྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྩོད་རྩེ་སེམས་  
དཔལ་ཉིད་ཞི་བ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་འཁྲུག་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས།  
འཁོར་རང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ལུང་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཀྱི་རང་དུ་ཚོས་ཉིད་རྩོད་རྩེའི་རང་སྐྱེས་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་  
སྟེ་རྒྱུད་ལ། དགོངས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་  
གསུངས་པ་རྣམས། གསང་བདག་རྩོད་རྩེ་ཚོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོམ་སུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྐྱེས། དེ་ནས་སྟེགས་བམ་ལ་བཀོད་  
དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཐའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་  
སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོམ་སུ་སོ་སོར་བཅུག་ནས་མཚོད་  
ཏེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ། ལྷིས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་པའི་སྟེགས་  
ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགུའི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ཀུན་  
འདུས་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་དགུར་  
སྒྲུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུར་ཁོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དགུང་བདུན་དགོངས་  
པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྟེགས་ནག་དབང་གི་མཐའ་འགོ་ལས་སྐྱུབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་སུ་རྣམས་  
སྲུང་ནས། ཆེ་མཚོག་གི་གསེར་སྟོམ་བི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དཔལ་སྟོམ་རྩྭ་ཀུ་ར། གཤིན་

རྗེའི་ལྷ་གསུམ་སྐྱོམ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཟངས་སྐྱོམ་རྒྱ་གུ་ལྷོ་བ། ལུང་  
 པའི་གཡུ་སྐྱོམ་པ་རྩ་ཏཱི། མ་མོའི་བསེ་སྐྱོམ་རྩོན་མི་སྤྱི་ཏ། མཚོད་བསྟོད་གྱི་མཚོད་སྐྱོམ་  
 སྐྱུ་གུ་བྱ། དྲག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཟི་སྐྱོམ་གཉོའི་གཟུ་རྩམས་ལ་གཏད་ནས་སོ་སོར་བཀའ་བབས་  
 ཤིང་། སྐྱབ་པ་མཛོད་པས་དབལ་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས།  
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀ་རས་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་  
 དག་རྩམས་གསལ་ནས་དེ་རྩམས་ལས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་  
 ཅིང་། རྒྱད་པར་མཚོད་རྟོན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསུམ་པ་ནས་སྤྱར་རྒྱ་མ་ཤོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
 བརྒྱད་གྱི་སྐྱོམ་ལུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཚོམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་  
 གི་སྐོར་རྩམས་སྐྱབ་དྲངས། ཉེ་རུ་ཀ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་གསང་སྤྱུགས་  
 གྱི་རྒྱུད་མྱེ་མ་ལུས་པའི་བཀའ་དབང་བསྐྱུར་བར་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཐར་ལམ་ལུག་གིས་  
 ལྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོད་ནས་སྐོབ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱད་ལའང་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེས་འབྲུལ་བར་མཛོད་དེ། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཡི་དབང་། བཀའ་ཏྲགས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་དབང་། མཁས་པ་བརྗེ་ཏའི་དབང་གསུམ་  
 གྱི་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རང་ཉིད་གྱིས་བརྟེས་པས་དབང་  
 གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཀ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་  
 གཏུལ་བུའི་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་སྐྱབས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རོར་། བསམ་ཡས་མཚིམས་སུའི་བྲག་དམར་གཏུ་ཚང་དུ། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དེ་གྱིལ་  
 འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཉེ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ཚོགས་རྩམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱོབ་  
 ཤོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུལ་པས་ཀུན་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཀོད། རྒྱད་  
 པར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མི་ཏོག་དབུས་སུ་བབས་པ་སོགས་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་  
 ལྷིང་གི་བུ་དགུ་པོས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་དེ་གྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པས། རང་རིགས་གྱི་ཞལ་མཐོང་

ཞེད་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དད་  
 པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་འགྲུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་སྐོང་དུ་ཐིམ། གདམས་  
 སྐོར་རྣམས་ཞང་རྫོལ་སོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་ཅིང་། སལ་ཆེར་མ་འོངས་ཕྱི་རབས་  
 གྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་མོའམ་ཅུ་  
 བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། བད་འབྱུང་། བི་མ། བེ་རོ། བམ་སྟིང་སྟེ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
 བཞིའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་བཀའ་ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་རྣམས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བར་གནང་ནས་སློབ་ལམ་གཏད་རྒྱ་  
 དང་བཅས། བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཏེར་སློ་སློས་ཏེ་ལྟོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་རྣམ་སྐྱར་གི་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱིས་དུས་  
 ལ་བབས་པའི་ཚོ། མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་གར། གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་མཚོག་གཉིས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ཡ་གྲུལ། མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་  
 གྲུབ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་ཚོས་སྐོར་གསན་པས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་  
 འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་བཀའ་བབས་གྱི་སུ་ལྟོ་སོགས་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མི་  
 འདྲ་བ་དུ་མ་གྲེས་པ་ལས། རྒྱུད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྐྱས་རྒྱུང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་མངའ་  
 བདག་གདུང་རབས་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་མཐར། མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་  
 སློབ་མ། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འཕུར་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཉལ་མཚན་ཐུན་  
 མོང་དུ་སྟོན་ལུས་པ་རྗེས་རིགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱགས་སྐྱས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་པ་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་  
 གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ལན་གངས་ཉེར་ལྟོ་གསན་པ་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་  
 ཐམས་ཅད་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐར། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙཱ་འི་

རྣམ་འཇུག་སྒྲུ་འགྲུལ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་མངའ་བདག་ཉང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་རྗེས་སྐྱབས་ལུང་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ། སྤྱིང་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྐྱོན་རྒྱུ་བདུད་ཚིའི་མཚོ་མ་སྐྱམ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྲེལ་གྱི་ལྷན་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སྐྱབས་འབྲེལ་བར། སྤྱིང་བོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་འགྲུལ་ལྷན་དབང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལོ་སྤྱིལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱབ་པ། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤྱིང་བ་སོགས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་བཞེས་ལས་རི་ལྷར་འབྲུང་བ་བཞིན་སྐྱབ་ཆད་མེད་པར་སྐྱོན་དུ་སོང་གྲུབ། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ངོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་དང་བགོགས་བསལ། སྤྱིང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། འདིར་སྤྱོད་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གསལ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་སྐྱེས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ་སྐྱོབ་མས་མཇུག་འབྲུལ། དེ་ལྷར་མཇུག་སྐྱེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཆས་སྐྱབ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་འབྲུག་པོས་མིག་སྐྱོངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་མཛལ་བའམ་མཛལ་ནའང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཛལ་

པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཙྰ་ཀྱ་རྣམ་  
ལ་ར་མ་ཏ་ཡ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཚོ་ལྷག་སྟོང་  
པར་མཇལ་དུ་མི་རུང་བས། ལྷག་ཉེན་དུ་ལྷ་དུསྒྲ་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་  
བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁི་སྒྲི་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་ཉོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་  
སྟེང་དུ་ལྷགས་མོས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་པོལ་  
བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་བ་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་དགྱིགས་པའི་དབུས་སྟུ། སྟོབ་  
དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་  
པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྟེང་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་  
ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། ཉོམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་གསོལམམ་  
བདེ་གཤེགས་ཀྱང་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་འདིརམ་ བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་འཚལམ་  
ལྷགས་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་ཞུམ་ ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་ཀྱང་གྱི་ཉེན་  
གཞི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྩ་བུང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
སྟེང་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་  
ཆེན་ཚོམ་སུ་དགྲ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ལ། སྐྱབས་གནས་  
དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་གཉིབས་པ་  
ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྲུང་། བདག་གཞན་མཁའ་བྱབ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་  
དག དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞིའོ་  
སྟུམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྟོན་སྟོན་བཞགས་པ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་  
བུང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་སེམས་གསུམ་  
བསྐྱེད་པ་བཅས་ཚོག་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅསམ་ ཀྱང་  
ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལམམ་ སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་པོམ་ བུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་

དཔ་དུ་ལྷི་ རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བར་བཀྱི་ རྩོམ་ལས་བསགས་པའི་རྣམས་རྒྱུ་བ་  
 དབགས་ འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་སྐྱམ་ རྩོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་རྩོམ་བྱའི་ཕྱིར་ འདུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ གསང་སྐྱབས་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཚེན་སྐྱེད་ དོན་དམ་སྒྲོམ་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྤོང་  
 གསལ་བསྐྱོམ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་དེ་དག་གི་  
 རྒྱལ་སྤར་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཚོག་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་  
 རྗེས་རྒྱོན་མཛོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ ཉམས་  
 ཚག་རྣམས་རྒྱུ་བ་མཐོལ་ཞིང་དབགས་ གསང་སྐྱབས་རྒྱུ་བ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ རྩོམ་གྲོལ་  
 གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལུག་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ རྩོང་  
 པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་  
 བསགས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ལའང་།  
 དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་བས། རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོམ་ལྡན་དུ་  
 རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་བྱང་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱང་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་  
 པར་སྤངས་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྐྱམ་བས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོན་མཛོད། རྩོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་ དག་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་  
 ལམ་ཡང་བདག་གིས་མི་སྤོང་དོ་ དོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་  
 བར་བཀྱི་ རྩོམ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཀྱི་ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ་ རྩོམ་  
 པ་རྣམ་བཞི་རྟུག་ཏུ་རྩོམ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ དམ་ཚོས་མ་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་ རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་ མཚོན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་བཀྱི་ བདག་

གིས་སྐོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལཱ་ལྷོམ་པ་བཟུང་། ལྷ་པས་འདིར་སྐོམ་ན།  
 ཚུ་བར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བར་བཤད་པས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བའི་སྤྱིང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དོ་  
 རྗེ་དཀར་པོ་ཚེ་ལྷ་བ་རེ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཞོ་སམ་ཡོ་ག་ཚིན་ལྷ་དྲུ་  
 ཏ་ལཱ་མིམ་ ལན་གསུམ། རོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྤྱིང་གར་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། སྤྱར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏོམ་ སི་རྒྱུ་བརྗེ་ཡ་སྤྱ་སྤྱུ་འིམ་ ཞེས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་བཞག་  
 མི་སྐོམ་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འི་བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བ་དམ་  
 ལ་བཞག་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྗེའི་མཐའ་ཚུ་འདི་ཉིད་ལྷོ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེམ་ འདི་  
 འི་དམ་ཚིག་དཔུལ་བའི་རྗེམ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤྱིག་པར་བྱེདམ་ དམ་ཚིག་བསྐྱང་ན་དངོས་  
 ཡུབ་འིམ་ རོ་རྗེ་བདུད་ཚིའི་རྗེམ་འདིས་འགྲུབམ་ ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་རྗེ་སྤྱིག་ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་  
 དུ་སྤྱང་སྤྱམ་པས་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཨི་དམ་ན་ར་སྐྱན་  
 (ཀའ)མ་ ཞེས་བྱོ་བོར་དུ་གཞུག་ དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས།  
 བྱིད་རང་རྣམས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་གནད་དྲང་བོར་བསྐྱང་། དག་གནད་རྒྱང་ལ་སྐོར་དུ་ཚིངས། སྤྱགས་  
 གྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞེན་དུ་མཛོད། སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་ རྣམ་སྤྱིན་ག་འགྲག་གདོས་བཅས་གྱིས་  
 མཚོན་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱིང་པར་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས།  
 བོ་ལས་བདྲུ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྗེམ་ལས་དོ་རྗེ་རྗེམ་གིས་མཚན་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལྷོམ་པའི་ཐོབ་ཐེང་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་ཡོངས་སྤྱུ་ཀྱང་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཚེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 སྤྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཚེ་ཚེ་དགུ་ཚེ་ལྷ་ཚེ་གསུམ་པ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ་



ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབྱིངས་སྤྱུག་མ་སྒྲོན་མོ་ཁ་ལྷོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པ། ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་དྲེགས་པ་མོ་མོའི་གདན་ལ་གནས་པ། ཏུར་  
 ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་ཅན་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྲོང་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་མར་མེ་ལྷུང་འབར་བར་  
 གསལ་བ་དང་། ཟུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ། ཟུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་གྲུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲིབ་སྲུང་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཐིབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་  
 དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱུག་མཚན་གྱི་ཚོགས་ཁ་ཚར་དང་བུ་ཡུག་འཕྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་  
 བས་ཞུགས་སྲིད་གའི་རྩྱུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་སའ་ས་  
 མ་ཡ་ཨུ་བེ་བ་ཨུ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། གུ་གུལ་དང་ཚེལ་ཚེན་གྱིས་བདུག རྩ་  
 དྲིལ་གྱིས་དབས་པའི་རོལ་མོ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་ལུས་འཕར་གཡོ། དག་སྐྱེ་དགོད། མེམས་རྟོག་  
 མེད་གྱི་རྟོགས་བྱུང་བ་ན། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་  
 དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉིལ་བཟླ་ ཞེས་རྩོམ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་བརྟན་པར་  
 བྱོལ། །དེ་ནས་རིགས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། འདི་ན་དཔལ་ཚེན་ཚོམ་སུ་  
 དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ལ་བཟང་རན་མེད་ཀྱང་།  
 རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་དབབ་པར་ཤོག་སྐྱུ་མ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་དང་བཅས་  
 ཉེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། ཉེ་ བདག་གི་རིག་པའི་མེ་རྟོག་འདི་ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་  
 ཚོགས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ སྒྲོན་སྲུངས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ ཡི་དམ་སྐྱུ་ལ་འབབ་པར་  
 ཤོག་ བུ་རྩུ་སྤྱི་ཨུ་བེ་བ་ཨུ་ ཞེས་འདོར་དུ་བཅུག་སྤྱི་ཞིང་རུས་ན་གང་དུ་བབས་པའི་རིགས་  
 དང་མཐུན་པར་དབྱས་དང་གར་སོགས་རིམ་བཞིན། ཚེ་མཚོག་ ཐུགས་མཚོག་ སྐྱེ་མཚོག་ དབང་ཚེན། དག་

པོ། ལྷ་མེད། བདེ་བ། དབང་ལྷུག་སྟོབས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་དང་། མཐར་ཕྱེས་ཞེས་པའི་མིང་སྟོན།  
དུས་ཚམས་དུ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཚོན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་སྟོན་པ་  
ཡིན་ལོ། ཞེས་བསྒྲགས། དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་གང་གིས་བཞེས་  
པའི་ལྷ་དེས་སྤྲུལ་ཡང་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་རྟགས་ཅོད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་པའི་  
མོས་པར་མཛོད། བྲ་ཏི་གྱི་རྩུ་མ་རྣུ་བ་ལ་ཏིལ། ཞེས་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཀོད། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་  
ཡིང་ཐོག་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལུས་མ་ཐོགས་ལ། རྩི་སྟོན་  
གྱི་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ལུས་མས་ཡིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡི་ཡིང་ཐོག་  
ཞིམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བསལ་བསལ་བར་བྱེད་ཅུ་བྲ་སྟེ་བུ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅེས་མིག་དར་དགོལ། དེ་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། རྩི་སྟོན་ལྟོབས་མེས་  
མ་རྒྱུད་བར་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་དེས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུའ་ཞེས་བཟོད་ནས། འདི་ལྟར་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལས་ཤི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་ལས་གྲུབ་པ་བྱུང་ལྷུག་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་  
སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཞི་སྟོབས་ཞི་བ་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སོ་བྲང་  
དགུ་ཚོས་ཚད་དང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་མའི་  
ལྟོ་བར་དཔལ་ཚེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། རྟོགས་མཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་  
གྱི་སྟོང་བོར་དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སོ་སོའི་འཁོར་  
དང་བཅས་པ། བྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མཁའ་འགོ་གིང་ལང་མ་སྲིང་འབར་མ་སོགས་བཀའ་  
སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་མཛོན་སྤུལ་པ་བཞིན་མཐོང་བར་གྲུའ་སྤུལ་པ་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ཅམ་མམ། སྟོ་  
ན་གཙོ་བོའི་མཛོན་རྟོགས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཅམ་བཟོད་པས་མཚོན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་  
མཐོང་བ་བསྟན་ཞིང་སྟོབས་སྐྱེད། དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་རྣལ་བ་མཉམ་པའི་ཚེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས། ལྷགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེར་མངོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷུ་བའི་དོན་དུ་མཇུག་ལུ། ཅེས་མཇུག་འཇུག་དུ་གཞུག་དེ་ནས་དངོས་  
 གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྦྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་ལུས་  
 པའམ་སྦྱི་རེས་ཀྱི་ལུས་རུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། དེས་ཚིག་ནི། ཨ་གྲི་ཉི་ལྟའི་སྦྱི་ལས་དངས་  
 བ་མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲུགས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་  
 པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐལ་བ་འཛོག་པས་ན་དབང་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་སྦྱུང་གཞི་ནི་ཐོབ་བྱ་  
 རང་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱི་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་  
 དོ་རྗེའོ། །སྦྱུང་བྱའི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྦྱི་བྱེད་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐ་བ་གསུམ་རྣམས་  
 མོ། །སྦྱོར་བྱེད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྦྱོའི་ཐེག་ཚད་དང་སྦྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་རུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱུངས་འབྲས་ནི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་  
 སྦྱི་བཞིའི་ས་བོན་ནམ་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལ་  
 དབྱེན། ལུས་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྩ་བའི་དབང་བཞི་དང་། མཐའ་རྟེན་  
 །བརྟེན་སྦྱོལ་དབང་བཅས་རྣམ་པ་ལྡར་མཚིས་པ་ལས། ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 པ་དེ་ལའང་། སྦྱི་དབང་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་། བར་ལྷ་ཡི་དབང་གཉིས་ལས།  
 ཐོག་མར་རྗེས་དབང་གི་སྦོན་དུ་འགོ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྦོས་མངོད། བྱང་  
 ལུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལེ། རི་ལྷུང་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ལྷུང་། བདག་གྲུང་སྦོབ་པའི་དོན་  
 གྱི་སྦྱིར་། བམ་མཁའ་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྦྱོལ་། ལན་གསུམ། བུམ་པ་རང་བྱུང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱང་ལུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་  
 ལྷུ་བ་བྱེད་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས་པས་སྦོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱུངས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་  
 པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ཤིག ཅེས་བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། སྦྱི་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལུན་བུམ་  
 པ་ནེ། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའོད་དུ་ལུ་། རྣལ་ལུན་སྦྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བས་། སྦོ་གསུམ་སྦྱི་བ་པ་

བྱང་བར་ཤོག། ལོ་བརྗེ་ཀ་ལུ་ཤ་གུ་ཡ་ལུ་ཀ་ཅི་ཏཱ་ལཱ་ལྷི་ཤི་ཏཱ་ཏཱི། ལྷ་ར་ཏཱ་ལྷི་ལཱ་ཏི། ཞེས་  
 དབང་བསྐྱུར་ལས་བུམ་ཚུ་འཕྲུང་དུ་གཞུག། དབུ་རྒྱུན་རིགས་ལུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཟེ་ཟོག་འབ་  
 བུ་ལུ་པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་དུངས་གསལ་སྐྱིབ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་  
 འདི་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་རིགས་ལུ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་རྩི། ལྷིང་བོ་ལུ་  
 ལས་ལྷུག་མཚན་ལུ། དེ་ལས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱུན་པས། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱིར། ལྷ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐོབ་ཤོག། ལོ་ལྷུ་རྩི་སྤྱི་ལུ་བརྗེ་ལུ་ཀུ་ཏཱ་ལཱ་ལྷི་ཤི་ཏཱ་ཏཱི། ལྷ་ར་  
 ཏཱ་ལྷི་ལཱ་ཏི། ཞེས་དབུ་རྒྱུན་མཐོར་བསྐྱོན། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཕྲུག་  
 གསར་སྤྲུགས་གྱི་བརྗེས་འགོ་དོན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། དོར་དྲིལ་ལག་  
 གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། རྩི། ལྷ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་འདི་དོན་རྗེ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་གྱི་རྗེས་འགོ་  
 དྲིལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུང་འཕྲུག་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ལོ་  
 རྩི་བ་བརྗེ་རྩི། ལྷ་རྗེ་ལཱ་ལུ། ལོ་ལཱ་རྩི་བ་ཏི་སྤྱི་ལུ་ལྷི་ཤི་ཏཱ་ཏཱི། ཏི་ལྷུ་བརྗེ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་དོ་རྗེ་གསོལ་བ་དང་དྲིལ་བུ་དགོལ་དུ་འཕྲུག། ལྷུན་ར་ག་གཏོར་མ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གྱིས་ལུ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་སོགས་གསར་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ལས་འཕོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཚེན་བོར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
 མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་རྩི། ལྷུན་ར་ག་གཏོར་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས། དམ་རྗེས་རྣམས་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུ་དང་དམ་ཅན་ཉེན་མཚོད་དང་སྐོམ་སྐྱབ་ཉན་འཆད་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག། ལྷུན་ར་ག་ལག་གཡས་གཡོན་དང་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ལཱ་ལྷི་ཏཱ་ལཱ་ལྷི་  
 ཤི་ཏཱ་ལཱ་བེ་ཤ་ཡེ་ལུ། དེ་བཞིན་དུ། ར་ཏྟ་དང་བ་ཡིང་ཏ། ཞེས་པའི་མཐར་ཡང་སྐྱུར་བས་བསྐྱུར་  
 རོ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་བཞོད་པས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་མ་མོ་  
 དང་མཁའ་འགོ་ཡོངས་གྱི་རྗེ་བོར་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག་རྩི། དེ་རིང་དུས་འདིར་  
 ལུ་ཁྱོད་ལ། ཀོ་སྐོན་ཞིང་ལྷགས་ཐོད་སྤེང་དང་། ལྷུལ་ཚུན་སྤྲུག་ཤམ་ལ་སོགས་པས།

བརྒྱན་པས་དཔལ་ཆས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ།  
 ཞེས་ཆས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དོ། །གཉིས་པ་ནང་དབང་  
 ལུས་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ལས་ཞི་བ་རིགས་བཞི་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན། སློབ་མ་  
 དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་གནས་བཞིར་དུངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་  
 ཤིག རྩེ་རྩེ་བོར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་མཁྱིལ་པར་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་  
 རྩེ་ རྩེགས་ཀར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལྟེ་བར་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆུལ་བ་རིགས་  
 བཞིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱབ་པའི་ལྷུན་འགྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བོ་སྤྱི་བྱ་བྱ་རི་ལྷེ་ ལྷུ་  
 ཨ་བ་ཡོ་གི་བྱ་རྩེ་ཡེ། བརྒྱ་ས་དུ་མ་དུ་བརྒྱ་རྩེ་ར་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ལྷེ། ཞེས་གནས་བཞིར་བསྐྱར། དེ་  
 ལྷུར་ཞི་བ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱུག་སྤྱུས་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དཀྱིལ་  
 ལའོར་དགའི་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་སྐྱར་བཞིན་བྱོན། སློབ་མའི་སྤྱི་བ་ཚོས་  
 ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་གྱིས་པའི་འདབ་  
 མ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག  
 ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཉེན་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་ བཙོམ་ལྷན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ སྤྱུག་ནག་དཔུ་གསུམ་  
 སྤྱུག་དུག་པེ། གཡས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱམས་མེད་གཡོན་པ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་འཛིན་  
 གནས་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཙམ་སྐལ་  
 ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཇོ་བོ་བརྒྱ་ལྷུ་མ་  
 དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ལྷེ། ཞེས་སྤོག་རྩ་གཞིའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། གཤིན་  
 རྗེའི་སྐྱེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་ བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མཐིང་ནག་དཔུ་  
 གསུམ་སྤྱུག་དུག་པེ། ལའོར་ལོ་རལ་གྱི་དག་སྤྱུ་གཡས་མེད་སྤོག་ལྷན་དཔུར་དཔུར་དཔུར་དཔུར་

གཡོན་པོ་ཏ་རྒྱ་ཏེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་  
 ལུན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གི་ཏུ་ན་ན་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཏུ་ལྷོ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་མཁུན་པར་བཞག་སྟེ། ཨྲཱི་དཔལ་ཚེན་ཏུ་  
 མཁུན་དབང་གི་ལྷོ་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པ་ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཏེ་ལྷུ་དང་འབྲིལ་  
 ཁ་ཏྲི་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་ཞགས་གཡས་དེའི་ལ་ལུ་ལྷན་དམར་ལྷགས་སྟོག་གཡོན་ཏུ་མགོ་སྤྲུང་གྲུ་  
 ཏུ་སྐྱད་འཚོར་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས་གསུང་དབྱངས་ལྷན་རྩོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཡ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཏུ་ལྷོ་ཡང་དག་ལྷགས་ཀར་བཞག་སྟེ། ཨྲཱི་བཙོན་ལྷན་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་མཐོང་ནག་  
 དུ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པ་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲི་དེ་ལུ་ལུ་གཡས་ཏུ་དབྱུག་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་  
 གཡོན་གོ་ཏྲཱི་ལུ་ཏེ་ལྷུ་དང་འབྲིལ་ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་  
 འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷགས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་ཤོག། ཨོྲཱི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨྲཱི་  
 ཨྲཱི་སྐྱེ་  
 མཐོང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པ་དོ་རྩེ་ཕེ་དགུ་ཕེ་ལྷ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྲི་མེ་  
 དུང་བསྐྱེམས་ཐ་མ་གཉིས་ན་སྤྲུང་བ་འདྲིལ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས་མེད་  
 འབྲིལ་སྤྲུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་  
 ཐོན་ལས་ལྷན་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱི་བརྗེ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཨྲཱི་མཐོང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་ལྷོ་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་  
 ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པ་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་ལྷུང་སྤྲུལ་ཞགས་གཡས་སྤྲུང་ཞིང་གཡབ་གཡུ་  
 གཡོན་ཀུན་བཟང་ལྷུ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱི་གོ་ཏྲཱི་ལུ་  
 ཏེ་མ་མ་ཡོ་གི་ཏེ་རུ་ལུ་ལུ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་

བཞག་སྟེ། རྩི་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་རྩལ་བའི་བླ་མ་ལྟམས་པའི་ཞལ་གཅིག་ལྟག་གཉིས་གར་བརྒྱུད་པའི་གཡས་གཡོན་དོ་རྗེ་དྲུང་བྱ་བསྐྱམས་པའི་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ལུན་ཚོགས་ཤོག་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་ཡོ་གི་ལོ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷུ་ལྷུ་རྟེན་སྟེན་འདུལ་སྤུས་མོ་གཡས་པར་བཞག་ལ། རྩི་དབང་ལ་ཚེན་དྲེགས་པ་ཀྱུན་འདུལ་ལོ་མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ལྟག་དྲུག་པའི་དོ་རྗེ་དྲུང་བྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་པའི་གཡས་པ་ལྟ་བུར་མགོ་བོ་ལའི་གཡོན་པ་ལྟ་བུར་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པའི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་འདུལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཚོས་སྒྲོལ་སྒྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེན་སྟེན་སྤུས་མོ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། རྩི་བཅོམ་ལྷན་སྟོབས་ལྷན་ནག་ཤོ་ལོ་མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ལྟག་དྲུག་པའི་དོ་རྗེ་དྲུང་བྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་པའི་གཡས་པ་ལྟ་བུར་ཚིན་ལའི་གཡོན་པ་ལྟ་བུར་ཚིན་བསྐྱམས་པའི་འབྲུང་སྤེའི་བདག་མོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྟེན་སྟེན་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་བསྟན་པའི་དགུ་བཞེགས་སྟོལ་བར་ཤོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་བྱུང་དཀར་ནག་དབུ་དབུ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། རྩི་ལྟ་འདུལ་བྱ་བྱུང་ག་རྩུ་རྩི་མདོག་དཀར་ནག་ལྷམ་པ་གཉིས་དོ་རྗེའི་མཚུ་ཡིས་གདུག་པ་ཟ། རལ་གྱིའི་གཤོག་པ་ལྷགས་ཀྱིའི་སྟེང་རིགས་ལྟ་སྐྱུལ་པའི་བྱུང་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བར་ཤོག་མོ་ག་རྩུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཚོགས་ལྷམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་སྐྱུ་བ་སྟེ་དགུའི་སྐྱེའི་ལྷམ་འབྲུང་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷམ་རོལ་འགོག་མེད་སྤྱང་སྟོང་ལྷུ་ལྷུའི་གར་བཞེན་སྟེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་ལུང་འཁོག་པ་ནི། ལྟ་བུ་སྟོལ་སྟེན་སྟེན་ལུང་འཁོག་ལའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་འདུས་སྐྱུ་བ་པར་བསྟོལ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷམ་དབང་ལ་

ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་འཇམ་སྒྲུགས་ཀྱི་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་
 པར་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྒྲུགས་འདྲིའི་རྗེས་
 ལྷོས་མཛོད། ཨོ་རྟོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་སོགས། ཨོ་བརྟོ་ཅི་རྟོ་སོགས་ཞི་ཐོའི་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་། ཨོ་བརྟོ་གོ་
 རྟོ་མ་རྟོ་གོ་སོགས་གཙོ་དབྱའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དང་། ཨོ་བརྟོ་མ་རྟོ་གོ་རྟོ་སོགས་སྒྲི་རྒྱུ་ལ་ལམ་མེད་བྱུང་
 མར་གྲགས་པར་བཅས་རྗེས་ལྷོས་བྱུང་བལྟམ། དེས་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་དབང་ཞིང་། གྲགས་སྐྱོར་
 བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྐྱོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ནང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཡུལ་སྐྱང་སྐྱོར་
 དུ་རྟོགས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱོར་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་
 བཞག་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྗེ་རྒྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་
 པའི་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དྲངས། སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞུ་བ་མཁའ་གསང་ལས་སྐྱེ་སྐྱོད་
 པའི་ཇ་གད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལྷེ་ལ་བཞག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་ རྩྭ་ ལྷ་མ་ལྷ་
 ཚོགས་ཡའ་ཡུམ་རྣམས་མེད་སྐྱོར་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས་མེད་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མོ། ཨོ་སར་པར་ལྟུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་ཨ་
 རྒྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལེ་ག་ཡ་ཨ་ལྟུ་ ཞེས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོར་མོས་ལ་སྒྲུགས་འདྲིའི་རྗེས་ལྷོས་མཛོད། ཨ་ཏོ་མ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་ ཞེས་མཚོར་བས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་མི་བྱེད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གད། གསལ་
 སྐྱོར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག་ དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་
 ཡའ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག་སེམས་



གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། མཐོང་  
 ལམ་ས་དང་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་  
 ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་དངོས་སམ་དེར་མོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལག་  
 གཡོན་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག རྗེ་ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་གཟུངས་  
 མ་འདི་། བརྟེན་ན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་སྐྱེ་། འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་བཟུང་གིས་།  
 བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས་། ཨ་ཉོ་སུ་ཁ་རྩ་མོ་ཉུ་ཡ་ཉོ་། ཞེས་གཏད་ནས། སྟོབ་མ་  
 ཆེ་མཚོག་ཉེ་ལུ་ག་དང་། ལས་རྒྱ་གནས་ཞལ་དབྱིངས་སྐྱུག་མར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་  
 གནས་རྗེ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བར་རླབ་བ་ལ་ཨོ་གྱིས་མཚན་བ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པོ་ལས་  
 པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོ་གྱིས་མཚན་པར་བསམས་ནས་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷའི་བདེ་བ་དང་རོ་མཉམ་བས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྡུ་ཨ་ལུ་རྡུ་ག་བརྗོད་རྗོད་  
 ཨུ་ལྷ་ཀོ་ཉུ་ཉོ་། ཞེས་དོ་རྗེ་པདྨ་རེག་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་བསྐྱབས་པས་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཡོས་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། སྐར་  
 ཡང་རྗེ་གི་སྐྱོར་བས་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གེན་དུ་དྲངས། ལྷགས་སྟོག་གི་དགའ་  
 བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བོར་བརྟན་པ་ལས་སོ་སོ་རང་རིགས་བདེ་སྟོང་སྟོོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་  
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་ལྟར་སྐྱག་རྒྱ་སྟེ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག རང་རིག་བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་པོ་ཉ་  
 སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱོམ་ལམ་ས་དགའའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག འབྲས་བུ་སྐྱུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 བེ་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་མན་ཤེས་རྒྱུན་དང་སྐྱུད་པ་མིག་ལ་བརྟན།  
 དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དོ་རྗེ་མཁའ་ལ་གསོལ་བའི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་སྐར་

ཤེད་དབང་གི་དུས་སྐབས་ཉམས་སྐྱོད་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་མཚོན་པར་གྱིས་  
 ལ་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། རྩི་ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་  
 ལྷན་རྒྱུ་གས་པའི་ སྤང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ གཉིས་མེད་འཛོན་བྲལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་  
 ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ རྣམ་པ་རྩུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ རྟེ་ཉི་རྩུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པས་  
 སེམས་གྱི་གཤིས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པ་དེ་ཉིད། མདངས་  
 འགག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པོའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་  
 བྱུབ་ཏུ་རྒྱུ་གས་པ། སྤང་སྤོང་དབྱེད་མེད་བྱུང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་གཏོད་མའི་གནས་  
 ལུགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ངང་བསྐྱུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་  
 རོ་། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་  
 གྱི་དྲི་མ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བཟོད་  
 བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ལམ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྟེན་མངོན་སྲོད་བསྐྱུལ་བ་དག་པོའི་སྤོན་ལས་གྱི་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ནི། དེའང་བསྐྱུལ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 རྒྱགས་རྗེས་གཞན་སྒོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོ་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་བ་ནི།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་མ་རིག་པ་ངའམ་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་གོགས་བྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཕུར་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེད་མེད་གྱི་དབང་ལ་དང་ལྷན་པས་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་གྱི་ཉོམ་  
 ལྷང་དུ་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱུལ་པས་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཟད་  
 པ་འདི་དོན་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུལ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་བསྐྱུལ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་  
 གནད་དུ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱགས་རྗེས་གཞན་སྒོམ་པ་ལ་སྐྱེད་ཁམས་

གསུམ་ལོར་བའི་སེམས་ཅན། སྒོས་ལོག་རྟོག་གཏུག་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཞེ་སྤང་  
 ཁོང་ཁོ་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཏེ། ལྷ་བའི་རྫོང་ལ་གཞི་བཅའ། སྒོམ་པའི་འཕྲང་གིས་གནད་བཟུང་། སྐྱོད་པའི་སློབ་གྲི་  
 མན་ངག་གཏུག་ལ་ཐབ་ནས། ལོག་སྐྱོད་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་བཅུད། ཚོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་སྐྱོད་པ་ལ་རྟགས་  
 ཚོགས་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བའི་གནད་དོན་ངེས་པའི་ངང་ནས་ལས་སྤུར་འདི་ཉིད་  
 ཁོ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་གི་ལ་ཡ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐིང་ནག་  
 སྤུར་བྱ་སྤྱིལ་བ། ལྷེ་བ་མན་ཚད་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སྤུར་པ་དབལ་  
 གསུམ་དུས་མའི་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སྤྱོགས་བཅུར་  
 འདྲིལ་བ་ཅོམ་གྱིས། མ་རུང་གཏུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་རྣམ་  
 ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེལ་བུས་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྐྱོབ་མ་ལ་ལས་  
 སྤུར་གཏད། མཐུན་དུ་བྱུང་ལུང་ཉ་པོ་བཅས་བཞོད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་མ་ལུས་སྐྱུབ་པའི་རྣམས་ དྲག་  
 པོའི་ལྷགས་སྤུར་ལྷུང་གསལ་ནས་ དྲིལ་ཏེ་འདེབས་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྤྱིན་ལས་  
 མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གཏད་ནས། མཐུན་གྱི་བྱུང་ལུང་དུ་ལི་རྒྱ་བཞོད་པ་གཞོན་བྱེད་  
 དངོས་སུ་གསལ། བྱེད་རང་སྐྱོབ་མ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། ལག་གི་སྤུར་བྱ་སྤྲུལ་མཚོག་  
 གི་ལ་ཡར་གསལ་བ་སྤྱེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་བདེན་སྤོབས་བརྗོད་པའི་  
 ཚོད་མིགས་བྱ་བཀུག་ཅིང་བསྤྱིམ་པ་སོགས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་མཛོད་ཅིག  
 བ་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་སོགས་  
 བས། བྱེད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་སྐྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་དང་  
 འགོ་བའི་སྐྱེ་དགྲ་སོགས་འགྲུགས་པ་སྐྱེ་ལྷུང་དང་། དྲག་སྤྲུལ་སོ་སྤུར་པའི་མཐུར། རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་

ཀྱུ་ཤ་ཇོ་ ལུ་ཤ་སྤྱི། སྤྱོ་ཏ་པོ། སྤྱེ་ཉོ་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་བཀུག་བཅིངས་བསྐྱམས་མྱོས་  
 སུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ལྷོ་ ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷོ་ ཁོ་བོ་རོལ་བའི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བཟང་རབ་འཛིགས་སྐྱུར་སྤོན་པེ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་  
 ཅས་བསྐྱེལ། ལྷོ་ཇོ་ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀེ། གཏུམ་དྲག་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས་མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་དྲག་བགོགས་ཚོགས་ལྷོ་ དྲག་གསུམ་  
 སྤོན་པའི་བཙོན་ཁང་དུ་ རྫོ་དབལ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་གཟུགས་སྤུང་རྒྱལ་སྤོན་  
 བཞེན་དུ་ཤིགས་ལྷོ་ ལྷོ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོར་ ཞེས་དང་དྲག་སྐྱགས་སོ་ལྷོ་པར་སྤུར་སྤོར་  
 བྱསྟེ། དེ་ཡང་། ལོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དབལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་  
 པརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རང་ལ་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེད་ལ་ལན་གསུམ། བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། གཟིར་ཕྱིར་  
 མུལ་དུ་དྲིལ་གསུམ། མ་རྒྱ་ཡཀ། སོ་རྒྱུད་དགུག་ཕྱིར་གཡས་སུ་ཚམ་རམས་གསུམ། ཀྱུ་ལ་རྒྱ་པ་དབང་  
 དུ་སྤུང་ཕྱིར་དེལ་གསུམ། ཀམ་རྩི་རྩི་ལོ་རྒྱུད་དགུག་ཕྱིར་གཡོན་དུ་ཚམ་རམས་གསུམ། རྩི་ལ་  
 རྩི་རྩི། གཟིར་ཕྱིར་དེལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལ་སྤོ་པར་ ཅས་གཟུགས་  
 ལ་གདབ་པོ། ཁྱེ་ལྷོ་ལ་གསུམ་ལ་གསུམ་ལྷོན་གྱི་རང་ནས་སྤུང་དུ་ལི་རྒྱལ་ལ་བཏབ་པས། སྤུང་  
 ཕྱིའི་འོད་གྱིས་གཟམ་པོའི་ལས་ཉོན་སྤུངས། ཆོ་བསོད་བཀུག་མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་  
 གྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ། ལྷོ་ཤེས་ཨ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་  
 ཀར་འཕངས་ཉེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་པ་སྟེ་ཆོ་སྤུངས་གྱི་དགོངས་  
 པ་དང་ལྷོན་པས་བརྟེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། རྟེན་གཞི་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་མཚོན་ཆས་  
 དུམ་སྤུང་གཏུབས་པའི་གཞུག་བདུད་ཅིར་སྤོལ་བ་དབྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྤོབ་མ་ལ་བཏབ་  
 པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པར་མོས་ཤིག ཁྱེས་ལི་རྒྱལ་མཚོན་  
 ཆས་དུམ་སྤུང་གཏུབས་ལ་དབྱིལ་འཁོར་དུ་མཚོན་ཅིང་སྤོབ་མ་ལའང་སྤོབ་པོ། ཁྱེ་ལྷོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་དུག་གས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད་པ་དུག་པོ་  
 མངོན་སྐྱོད་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ནང་གསང་  
 བའི་དབང་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མུ་  
 གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྤོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྲུང་། ཞེས་དང་།  
 གཞན་ལས་ཀྱང་། དུས་འདི་ལྷན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།  
 ཆེ་རིང་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ལགས་པས་དགའ་བ་དང་སྐྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཚམས། ཞེས་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད། བམ་  
 མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་  
 རྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྐྱེས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་བཏན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་ཤེས་བཟོད་མངོན་པའི་མོས་པ་མངོན། མི་ཡེ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་  
 མཚོན་སྐྱོད་སོགས་བཟུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཚོག་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་  
 ལེགས་པར་སྐྱུ་བ་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བཀྱིའོ་སྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མངོན། གཙོ་  
 བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱིད། །ལམ་གསུམ། དེ་ལྟར་  
 ལེགས་པར་གསན་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྐྱུ་བ། ས་གཞི་སྐྱོས་སོགས།  
 ལྷར་ཡང་ལུས་འོངས་སྐྱོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་འོས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་  
 སྤོད་གྱི་འབྱོར་བ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ནས་འདུལ་བའང་ཆ་ཤས་ནས་འོངས་སྐྱུ་བ་དུ་གསོལ་སྣམ་པས་  
 འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མངོན། དེར་ནས་བརྒྱུ་བ་ཉེ་བདག་བཅད་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འདུལ་  
 ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྐྱུ་དུ་གསོལ། །ལམ་

གསུམ་དེ་ལྟར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།  
ལམ་འདི་ཡི་སློན་ལྟར་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ལྷུ་བསོད་ནམས་འདི་  
ཡི་སོགས་དགེ་བསྐྱོད་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དུག་ལྷན་བརྟུན་པའི་མན་ངག་བདུན་ཅིང་།  
བརྟུན་དེ་དག་གི་ལུང་གི་དོན་རྒྱུད་སྙམ་ཡལ་ཞིང་། །དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེད་དུག་རྟུག་བསྐྱེད་མིན་པ། །ཞེ་མ་  
འདི་འདྲའི་གདམས་བཟང་སྤིང་ན་སྟུ། །གཞི་རྒྱུད་དབང་བཞིན་སློབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ལམ་རྒྱུན་ཚོགས་  
གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཐར་འབྲས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེད། །སྐྱོར་གང་ལྟར་འཇུག་བརྟུན་  
པའི་ཁྱད་ཚོས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་བརྟུན་པའི་ལུང་བཞིན། །འདུས་གསལ་ཁྱེད་བདེའི་དག་གི་  
མཛུལ་འདི། །བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་ཉག་བརྟན་པའི། །མཚུངས་མེད་སློབ་མའི་ཡང་སྒྲུབ་དགུས་སྤྱད་ཡིན། །  
ལེགས་བྱས་གཟི་ལྡན་ཚོར་བུའི་སློན་མེ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཏན་བཙུག་པས། །དགོ་ལེགས་  
ཡན་བདེའི་སྣང་བས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིང་། །དོན་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་དགའ་ཕྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་མཚོག་  
སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་སློང་གོས་གཞན་ཡན་མཐའ་ཡས་ཤིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིགས་  
དཔེར། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གོ་ལ་ཟེར་མའི་སློང་དུ་སྐྱུར་ཅིང་། །བསྟེན་སྒྲིབ་སོགས་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་  
སྣགས་བརྟུན་རྟོན་པོ་རྩོམ་དབང་མཚོག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སློབ་སྤེལ་མངོན་པའི་དབང་ཚོག་བདུན་  
ཅིང་ཐོགས་པ་སོར་བཞག་ཤོག །སྐབས་བབ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པས་བརྟུན་ཏེ་བྲག་ལེགས་པས་གྲུབ་  
པར། །རང་གནས་དཔལ་ལེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་གང་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བལ་བྱིས་པ། །མཚོག་  
སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གསན་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག། །

༄༅། །གཞུང་ས་ལུགས་གཤིན་རྗེ་ཁ་སྐྱེན་ནག་པོའི་དབང་གི་  
ཟིན་སྐྱེན་ཚུ་བབས་སུ་འགོད་པ་སྐྱོ་དམན་  
འཇུག་བདེ་བལྟགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉམ་གྱི་ཡོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ལྷ་མ་འཇམ་དབལ་མོ་བོ་ལ། །བཏུང་ནས་  
ཁ་སྐྱེན་ནག་པོ་ཡི། །དབང་གི་ཟིན་སྐྱེན་མདོ་ཅམ་སྐྱེ་ལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤོམ། དངོས་གཞི་  
རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས། དབང་གི་ཚོ་གཤོ། དང་པོ་གཉིས་ནི། སྐྱེན་གྱི་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཚོག་དང་རྒྱུ་བ་དགྱིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས།  
སྐྱོན་འགོ་སྐྱོན་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྐྱོན་གཉིས་སོང་མཚམས་  
དགྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་སྐྱེ་བ། ལྷོ་ལ་དུ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱ། བད་དུ་འཚོགས་ནས། བགེགས་གཏོར་བཏང་  
ཞིང་བགེགས་བསྐྱད། ལྷུང་འཁོར་བསྐྱོམ། ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེ་བ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་བཤད་  
ཅི་རིགས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། །འདིར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བལྟགས་  
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེ་ན། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས་འདིར་འབྲས་  
བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ལ་གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ། དེ་ལ་འད་དབྱེན་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་  
གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྫས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་བཏགས་པས་  
ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་གྱི་ཡོག་སྐྱེ་གསུམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་  
ཏུ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྐྱོད་དང་ལྷན་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཟུང་འཇུག་གི་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལ་བསམ་ལ་བཞག་མེད་པར་སྐྱོར་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པར་སྐྱུང་གཉིན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལས་གོལ་བས་བྱུང་།

པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕྲོར་སློབ་མེད་པའི་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་ལས་འགས་མེད་གཉིས་  
 ལས་དེ་འགས་མེད་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྟགས་ཆེད་  
 མེད་ཆེད་མ་ལས་འགས་མེད་པའི་ཐོག་སྐྱོད་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལས། རིང་བརྒྱུད་  
 བཀའ་མ། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་བཀའི་སྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། འདིར་རྒྱུབ་སྟེའི་  
 བཀའ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་རིགས་ཏེ། དེས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་གནས་སུ་སྟོན་  
 པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱོན་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་  
 བདག་རྟོ་རྟོ་ཚོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོས་བྱུང་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་  
 མར་རག་ཏུ་བསྟུན། དེ་ནས་ཤུལ་ལ་བཀོད་དགོངས་འགྲེལ་ལུང་ལུ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་  
 འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོན་བྱུང་སོ་སོར་བཅུག་ནས་མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད།  
 བྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏེར་སྐྱོང་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་བསྟོན་པས་རྒྱུབ་བཀའ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་བྱུང་རྣམས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལས། འཇམ་  
 དཔལ་ཞི་བོའི་སྟོན་རྣམས་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུག་ཏུ་བབས་  
 པ་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། ཨོ་རྒྱུན་པ་དྲུང་འབྲུང་གནས། སྟོན་དཔོན་ཤེས་  
 གཞུ་ཞུ་གར་རྟོ་རྟོ་ལ། བལ་པོ་བླ་སྟུ་རྟོ་ར། གཞུ་བས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ལུ་ལུང་བ་  
 ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། ལྷན་ནས་སྟོན། བྱུགས་ནས་བྱུགས་  
 སུ་བརྒྱུད་པ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་ཏུ་བྲགས་པ་ལས། འདིར་འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་ལ་སྟོན་ནག་པོ། ལྷན་བྱེད་རྩ་བ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བལ་པོ་བླ་སྟུ་རྟོ་ར་ལ་  
 གཏད་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་རྒྱུའི་གསལ་  
 བྱེད་ཀུན་མཁུན་རི་བོའི་པ་རག་དབང་བྲགས་པས་མཛད་པ་གཉིས་མ་བྱུང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལུ་ལུང་སྟོན་མའི་བྱུག་བཤེས་ལས་རི་ལྷར་འབྲུང་བ་ལྷར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་འགོ་སྟེ་



གོན་གྱི་ཚོས་དང་། དངོས་གཉི་དབང་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སློབ་འགྲོ་  
སྐྱོན་གོན་གྱི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་སློབ་མའི་དོ་སྐྱེལ་དུ་ལྷག་གནས་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་གསལ་པའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ། ཞེས་བརྗོད་པ་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སློབ་  
པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མའོད། དགའ་ཚེན་སློབ་པ་  
ཁྱོད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མཐོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །  
དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཉེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་  
ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ། མཐོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་  
པར་མཛོད། ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ཅིང་  
སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་རྒྱུ་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཚེན་པོའི། གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་སྟོད་ཡིན་  
ཉེ། གསང་སྐྱགས་ཚོག་བྱུང་པར་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན། སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། རྗོ་རྗེ་སྐྱགས་གྱི་ཚོག་  
ཡིས། གསང་བ་སྐྱེའོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་སྦྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་འབད་བྱོས། ཞེས་  
བརྗོད། དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་ནི། སློབ་མས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
ཚེ། རྗོ་རྗེ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། རྒྱལ་བ་  
སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིག་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་  
པར་བགྱི། སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི། ཟག་མེད་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁྱོགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ། ཁྱོགས་བཅུར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་རིང་  
སྐྱེད་མི་འདའ་བཞུགས། ཁྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ། བདག་ལུས་ཡོངས་སུ་  
འབྲུལ་བགྱི་ཞིང། སློབ་འདུག་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་  
བགྱི། རྗོ་རྗེ་པའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཀུན། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསློབ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ།

ལྷན་པར་རིགས་ལྡེ་ལྡོམ་པ་བཟུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སྲུག་སོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སླ་  
 བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྡོམ་པ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་  
 ཏུ་བཟུང་བར་བཤི། །དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དོ་རྗེའི་ལྷུ་བྱུ་རྒྱ་ཡང་། །  
 ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བཤི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཤི། །རིན་ཆེན་  
 རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་ཏུ། །  
 རྒྱུན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་རྒྱུན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་མཚོག་  
 དག་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་  
 གྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་  
 བར་བཤི། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་བྱས་བཤི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་  
 བའི་ཚོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །དེ་དག་བཏན་  
 པོར་བཟུང་བར་བཤི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་  
 བས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་གནས་སྲུབ་སྐྱེལ་བར་བཤི། །ལན་  
 གསུམ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། །སློབ་བྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར། །དེའི་གནས་གསུམ་ཏུ་རྗེས་ཐིག་ལེ་བྱས་  
 ཏེ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་བརྒྱལ་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ།  
 །སྤྱིང་གར་དོ་རྗེ་ལ་ཧྲུྃ་མཐིང་གས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 ཚོས་ལས་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་གཉིས་མེད་ཏུ་ཐིམ་པས། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་  
 རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཉིད་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ། །མེ་  
 ཏོག་སྐྱུན་ལ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོ་བརྗ་པུའེ་པ་ཏཱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདུག་སྡོམ་

བར་ས་ལ་རྒྱ་བེ། མར་མེ་ལྷགས་ཀར་ལྷ་ལོ་གོ། གྲི་ཚབ་སྐྱེ་ལ་གྲུ་རྒྱེ། ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ་ཞི་མི་དྲུ་  
 ཞེས་སྐྱུར་ལ་མཚོན་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སོ་གིར་དོར་བཞི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བཏག་  
 པའི་སྤྱིར་སོ་གིར་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དྲིས་བྱུགས་གིར་ཕྱེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་ཚོད་བཏ་བཅིངས་  
 པ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཅུ་བས་སོ་དུད་ཅིང་ཚོམ་  
 ལུའི་ར་བར་འདོར་བར་ལྷ། ལོ་བརྗོད་ཉ་ས་ད་ན་ཏ་ལྷ་ལ་བེ་བྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཅུ་མེད་དུ་དོར།  
 དེ་ཡང་ཅེ་མོ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་ན་མཁའ་སྤྱོད། འོག་ཏུ་བསྟན་ན་ས་སྤྱོད། སྤོགས་བཞིར་ཞི་  
 སོགས་སྤོབ་ལས་བཞི། མཚམས་བཞིར་སྤོམོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་  
 དེ་ནས་ཚོར་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཞི། མི་ལམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཚོར་  
 བར་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་པ་འབྱུང་ལ་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་མཛོད། ལོ་རྒྱུ་བེ་བྱུ་རྒྱུ་ས་  
 དུ་དུ་ས་ཞི་རྩུ་ལ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་བེ་གསལ་ལ་བ་ན་ཡ་རྒྱ། ཞེས་སྤྱིན། དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱད་གདགས་པ་ཞི། མི་  
 ལམ་བར་ཚད་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱད་དམར་པོ་ལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་བྱས་པ། ཅུ་བའི་སྤྱགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་པ་སོའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་། མོའི་གཡས་སུ་བཅིངས། ལུམ་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པའི་དོ་རྗེས་རེག་ལ། ལོ་བརྗོད་མེ་ཏི་ག་ཏུ་ར་རྒྱ་ར་རྒྱ་སྤྱུ་དུ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ཀུ་ག་  
 གཏད་པ་ཞི། མི་ལམ་རྣོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་རྒྱུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ག་སོ་སྤྱད་ཅུ་ཅེ་མ་  
 ཉམས་པ་སྤྱས་དང་སྤྱན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་ཞིང་། ལོ་བརྗོད་ཏི་རྒྱ་བེ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་མི་ལོག་  
 པའི་སྤྱིར་ཚོས་བཤད་པ་ཞི། འཛིག་ཏེན་དུ་ཞི་ཀུན་མཁུན་རྣམས། །ལུ་དུ་སྤྱུ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །  
 བརྒྱ་ལམ་ན་ཞི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ཞི་མི་འབྱུང་དོ། །གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ཞི་དཀོན་པ་སྤྱེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །  
 ལྷ་དན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །སྤྱོད་མཚོག་འདི་ལ་གང་གནས་ཀྱིས། །སྤོ་གོས་གིན་ཏུ་  
 དྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་དན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །  
 བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྗེད་པ་མཉམ་མེད་བརྗེས། །ཞེས་བཛོད་ནས།

མདོར་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་འབྲུང་བར་དཀོན་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སློམ་འགྲུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག  
 ཅེས་བསྟོན། དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། བྱིད་རྣམས་དོ་རླབ་ཀྱང་ཤེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་དགོ་བའི་སེམས་  
 གྱིས་སློམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་པས་ཉེལ་ལ་མི་ལམ་གང་མཐོང་མ་བརྟེན་  
 བར་བྱུངས་ལ་ནང་པར་ང་ལ་སློམ་ཤིག ཅེས་བརྟེན་ཅིང་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ་འཇུག་  
 ཚོག་རྣམས། གཞུང་ལྟར་བྱུངོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་  
 འོས་གཞུང་ལྟར་བྱུང་རྗེས། སློབ་མ་རྣམས་ལྷན་ནས་དབྱུང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད་སྲུང་འཁོར་བསྟོམ། ལོ་རྒྱུས་  
 གོང་ལྟར་བཤད་ལ། འདིར་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་  
 དང་ལྷགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་བརྟེན་སྲུང་ལ་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་  
 འཇུག་གི་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྲིད་དུ་ཐུགས་མོས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་  
 སྤྱོད་པས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་  
 སུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དང་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་  
 རྗེས་སློབ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་  
 མཚོ། །དགྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷུག་ཚོགས་ལ་འདུད། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེར་མཚོག། །  
 དགྱིལ་འཁོར་དམ་པར་གཞུགས་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རིགས་པེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོད་དོན་  
 ལ་སློབ་འདི་བཞི། ལུ་ཁྱོད་འདོད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན། སློབ་མས་ལན་དུ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་  
 བདེ་ཆེན་འདོད། །ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་ཆས་སུ་འཇུག་པ་ནི། གསང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་  
 འཇུག་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་ཆས་གོས་རང་ཁ་མས་འཇུག་དུ་མི་རུང་བས་ཁྱོད་རང་

རྣམས་གཞུག་མའི་ལྷ་དབུ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་  
 འཁོད་པ་ལ་སྐྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་དགྲིས་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བྱ་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་གཤོགས་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་ན་ར་ཚུལ་སྤྱི་ ལྷན་ཚད་དགྱིལ་  
 འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདར་གདོང་གཤོགས་འཚིང་མཛོད། ཚུལ་སྤྲོད་སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་  
 དང་མཇལ་བའི་ཚོ་སྤྲུག་ཉེན་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྲོང་བ་རེ་འཛིན་མཛོད། བརྩ་དཔྱེ་མ་ལེ་ལྱི། ཞེས་  
 མོ་མོར་སྤྱིན། ལྷགས་འདིར་རྒྱལ་བཤགས་སོམ་བཟུང་གོང་གི་སྐྱོན་གོན་ལྷར་རམ། ལུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤྱོད།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲེལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རབ་འབྱུངས་  
 ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་སྤྱིར་བོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུབས་སུ་འགོ་བའི་སྤོས། བ་མོ། བརྒྱད་པ་ཕ་བའི་བྲེལ་མེ། ཞེས་སོགས་  
 ལས་བྱང་ལྷར་ལན་གསུམ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་  
 སྤོས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སོགས་  
 ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་ལྷན་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུང་རྒྱལ་བཤགས་ལན་ལག་བདུན་པ། སྤྱི། འཇམ་  
 དབུ་ལྷོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། སོགས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་  
 སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་སོམ་ལྷན་དུ་སྤྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་བཟུང་  
 བའི་སྤོས། ཇི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། སོགས་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་མ་ལུས་བཞི།  
 ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། སྤྲུང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྤོས་མཛོད། སྤྱི། སྤྲེལ་  
 བྱང་རྒྱལ་སྤྲུབ་པ་ལ། ཚོའདིར་བར་ཚད་འདུལ་བའི་སྤྱིར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ། བདག་ཅག་སྤྲེལ་མས་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་  
 སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལེ་ སྤྱི་བོ་ཉོ་  
 བྲ་མེ་ག་ཡ་མེ། ཅེས་ཡོལ་བ་ཡོད་ན་བསལ། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་འཁོར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་  
 བོ། དེ་དེ་ལྟོད་ལྟོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རིགས་མཚོག་དམ་པར་གཞུག་འགྱུར་བའི། །  
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་  
 གསང་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལ། །སློབ་མས་ཁས་སྲུང་ཞིང་དམ་ཚིག་དཔོག་པར་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ། །བདག་དོན་གཞན་དོན་མཐར་དབྱེད་བྱིང་། །བདག་གྲུང་  
 དུས་འདི་ཕན་ཚད་ནས། །སློམ་འི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་ལགས་གྱི། །དམ་ཚིག་སློམ་པ་དཔོག་ཏུ་  
 གསོལ། ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མས་སློམ་པ་དཔོག་པ་ལ། །དམ་ཚིག་སློབ་པ་དང་དམ་བཞག་དོན་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོར་སློབ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་མཚེད་ལ་སྦྱད་མི་བྱ། །དབྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་ཡ་སྐྱེ་ག་བསྐྱོལ། །འདི་ནི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་གོ། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་  
 གསང་སྤྲུགས་ལ། །རྒྱུན་དུ་མི་ཡིངས་བསྐྱས་པ་དང་། །མཚོད་དང་བསྟོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །  
 དེ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན། །སློབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །སློབ་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་  
 སེམས་། །གསང་བའི་མན་ངག་སྤེལ་མི་བྱ། །དེ་ནི་ཕུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱུང་  
 བར་དམ་ཚིག་ནི། །བཙུན་འབར་བ་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །ཤེས་ལུང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། །  
 ལམ་མི་བཟུང་ཞིང་ཕུག་མི་བཅའ། །རྒྱ་ཐོད་རུས་སྤང་བ་བགདས། །འཇམ་དཔལ་མཚན་  
 བོ་ཏྲག་ཏུ་འདོན། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱབས། གཉིས་པར་དམ་ལ་བཞག་  
 པ་དོན་ལ་བཞེས། །དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐྱོན་སྤང་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །རྗེ་རྒྱུ་ཐོར་བཞག་ལ། །དཔལ་ལྷན་  
 གཤིན་རྗེ་མཐར་བུད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྟོད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིས། །ལྟོད་གྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 རྣམས་གྱི། །དོན་གྲུབ་དམ་པའང་འཐོབ་འགྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སློབ་ཅི་དགོས། །  
 ལྟོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི། །མདུན་དུ་སློབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་སློབ་པར་  
 གྱུར་ན་ནི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་སྤང་དམ་ལ་

བཞག་པ་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་གར་གཏང་ལ། དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་  
 ཡང་དག་ལྷགས། གལ་ཏེ་རྩལ་འདི་སྤྱིང་བ་ནི། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། གསུམ་  
 པ་ཞེ་ཉེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་བས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཚོག་དོ་རྗེའི་མནའ་རྩ་སྤྱིན་ཏེ། ལྷོ། འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དམལ་བའི་རྩ། ཉེ་མ་ཚོག་འདས་ན་སྤྱིང་པར་བྱེད། ཉེ་མ་ཚོག་བསྐྱེད་པར་དངོས་གྲུབ་  
 བོ། རྩོམ་བྱེད་ཕྱི་རྩའི་རྩའདིས་འགྲུབ། ཁྱོད་ལ་ཨ་མ་མི་ཏུ་ཉུང་ཀ་ལྷོ། སྤྱིང་མས་རྩོམ་བྱོ་  
 བོར་བ། ཨི་བཞག་ཏེ་ར་རྒྱལ་ཀར། དེ་ལྷོ་རྩའི་ལྷོ་ལ་བཞག་གུང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བབས་  
 ཏེ་གལ་ཏེ་དམ་ཚོག་ལས་འདས་ན་བཟོ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་པ་མགོ་དགྲུ་པར་གྲུར་  
 བས་སྤྱིང་བྲག་འཛིབ་པས། མཐོང་ཚོས་སུ་འང་ཚོ་བྱང་ནད་མང་། ལྷོ་མ་དམལ་བའི་གནས་  
 སུ་ལྷོ་བས་ཉམ་ཐག་པར་འགྲུར་ལ། དམ་ཚོག་བསྐྱེད་པར་ལྷོ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྲུར་བས་  
 ཏུ་ག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཤིང་འདི་ལྷོ་ལེ་བཞག་པར་མ་ལུས་པ་སྤྱིང་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་  
 བཟོད། བཞག་པ་རྩོམ་བྱེད་པོ་བཞག་པ་ཉེ་མ་ཚོག་པོ་སྤྱིང་བས་ལ་བཞག་པ་ནི། རྩོམ་པོ་བོར་བཞག་ལ།  
 དེར་བས་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི། ཉེ་མ་ཚོག་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་པ། ཉེ་མ་ཚོག་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞག་། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུང་བོ་བྱེད་པོས་སོ། གལ་ཏེ་དམ་ཚོག་བྱས་ན། ཞེས་  
 ཕན་དམལ་བ་ཚོར་བོར་ལྷོང་། ཞེས་བཟོད། དེ་ལྷོ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིའི་སྒྲོ་བས་རྩུང་  
 བརྩན་པར་བྱས་ནས། བཞག་པར་ལྷོ་གི་དངོས་གཞི་ལེ་ཤེས་པ་དབང་པོའི་སྤྱིང་དུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྱིང་མཚོད། ལྷོ་གས་བཞུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བཞག་དང་། ཉེ་མ་  
 ལྷོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། ལྷོ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏེ་ཆེ། ལྷོ་ལས་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཞག་དེ་ནས་ཁྱོད་རང་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་གནད་ཚིངས་  
 ལ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞག་དུ་མཚོད་ཅིག་སྤྱིང་བཞག་གི་གནས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་ཁྱོད་རང་རྩམས་ལ་ཕོག་པས་རྩམ་སྤྱིན་པ་བྲག་གདོས་བཞག་གིས་མཚོན་པའི་  
 མ་དག་པའི་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པར་སྤྱིངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་སྤྱིང་ཅིག་གིས་དྲེགས་

པ་ཚུགས་པ་ད་ཉིའི་སློང་དུ་བཅོམ་ལྟོན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིབ་རྗེ་གཤེད་སྐྱེ་མཛོག་དུག་  
 ཚེན་ཉལ་འཛི་མཛོག་ལྟར་ནག་པ། ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག ཞབས་བཞི་པ། གཡས་གསུམ་  
 དབུག་ཉོད་གྲ་སྐྱར་ལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ལུང་རྟལ་དམར་འཛིན་པ་འཛིགས་  
 ཟུང་གར་དགའའི་ཉམས་ལྟོན་དུར་མྱོད་དུག་པོའི་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ། ལུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་  
 ཁྱི་བུལ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷེ་ ལྷགས་ཀར་རྒྱ། ལྷགས་སྐོག་ཡ་ཡིག་  
 ཉག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷགས་སྐོག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཇམ་དཔལ་གཤིབ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྒྱམས་ཚར་དབབ་པ་  
 ལྟར་སྐྱུན་དངས་ཉེ་སྲིབ་སྲིབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་ཅ་སྐགས་ལ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་བཏགས་  
 པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐོས་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་བྱུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཏྱལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟེ་ཡ་མཚན་ཀ་རྩྭ་ཉིལ་བཟོ་རྩྭ། ཞེས་སྐྱི་བོར་དོ་  
 རྗེ་རྒྱ་གམ་པགོད་ལ་བཏྱལ་བར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བཏྱལ་པའི་སྲིར་མིག་རས་ཀྱི་  
 འོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྐྱར་ལ་ལྷོས་ལ་ཁ་དོག་གར་མཐོང་བ་སྐོས་ཤིག ཅས་སྐྱེ་ཏུ་  
 གཞུག དེ་ཡང་དཀར་པོས་ཞི་བ། མེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་། སྐོན་པོའམ་ཉག་  
 པོས་དུག་པོ། ལྷང་གའམ་ཁྲ་བོ་མཐོང་ན་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་  
 ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མེ་ཉོག་དོར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དཔུལ་དོར་  
 བའི་མོས་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྐོས་དང་བཅས་ཉེ་མེ་ཉོག་དོར་མཛོད། ཨོ་པུལྲེ་མ་ལེ་བྲ་ཉི་རྩེ་  
 བཟོ་ཉོ། ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་དབང་དྲགས་ཅོད་  
 པར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱི་བོར་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། མམས་དཔལ་སྐོབས་ཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བེ། །མེ་ཉོག་འདྲི་ནི་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཨོ་བཟོ་རྩྭ་ཀ་མ་ལ་ཨ་རྩི་ཉི་རྩེ་མོ། ཞེས་བཟོད་ལ་མེ་  
 ཉོག་མཐོ་བོར་བཞག དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྐོས། རྩྭ་ མ་



རིག་མིག་གི་ཡིང་རྟོག་གིས། །བདག་ཅག་སྲོང་བར་གྱུར་ལགས་ན། །སླེ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་ཡིས། །མ་རིག་ཡིང་རྟོག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སླེ་མའི་ཕྱགས་  
 །ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ལྷ་སུ་བྱུང་ནས་མ་རིག་ཡིང་རྟོག་མིག་དར་  
 དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཙྏ་བརྗོད་ཅེ་ཏུ་ཨ་ས་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་རྗེ་ རི་ལྷ་ར་  
 མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷ་མ། །དབལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་  
 མཐར་བུད་གྱིས། །སུ་བྱོད་མི་ཤེས་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་ལྷ་མ། །རྩྭ་  
 རྩོན་གྱི་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཚོགས་བཛོད། །གང་ལྷ་ཡང་མཐར་ཅུ་ལྷ་སྲེ་ཤ་ཡ་མཏ།  
 །ཞེས་གདོང་གཞིགས་བསལ། །དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་བརྟན་  
 པ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །དེ་ནི་  
 དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་  
 འཁོར་འདིར་དབུས་མཐིང་ག་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི། །དབལ་ལྷན་ཡ་མཚན་ག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་  
 ཕྱགས་ལྷན་གྱིས་ལྷ་བ་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སླེ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་གཞན་པ་ནི་  
 །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ལྷ་བའི་སྐྱེ་པོས་བསྐྱོར་བ་ནི་དོན་  
 ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་སྤྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་ནི། །ཀམ་  
 བར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་རང་སར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ཐོད་སྲེང་ཚར་  
 གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་སོ། །སྐྱེ་ཚད་བཞི་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་མཐར་སྐྱོན་པའི་རྟགས་སོ། །སྐྱོ་བཞི་ནི་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
 རྟགས་སོ། །ནང་རྣམས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་  
 བདའོ། །དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ནི་འཛིགས་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་  
 སོ། །དེ་སྤྱི་བརྒྱུ་རི་ལོ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷ་ལྷ་བཞིར་གཞན་པ་ནི།  
 ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །སུ་བྱོད་སྐྱེ་པོ་ལ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཐམས་

ཅད་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེགས་པའི་རྟགས་  
 མོ། །ནང་ལྟའི་དག་པ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་པའི་ཆ་འདི་ཡབ་བོ། །  
 ཀུན་གཞི་སྟོང་པའི་ཆ་འདི་ཡུམ་དུ་གར་བའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་  
 བོ་འཁོར་དུ་གར་བའོ། །ཞེས་ངོ་སྟོན། དེ་དག་གིས་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཚེད་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས། ལྷགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཡུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་  
 རྫོས། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ལའང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མངོན། །ལན་གསུམ།  
 དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྦྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་བསྐྱེད་ལུས་པའམ་སྤྱི་དེས་ཀྱི་ལུས་རུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། དེས་ཚིག་ནི་ཨ་མྱི་  
 རི་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་  
 འཁྲུང་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐལ་བ་འཛོག་པས་ན་དབང་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་དབང་གི་སྦྱང་  
 གཞི་ནི། ཐོབ་བྱ་རང་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 རྟགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའོ། །སྦྱང་བྱ་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྦྱིབ་བྱེད་སྟོ་ལུང་གྱི་དྲི་  
 མ་རྣམས་སོ། །སྦྱོང་བྱེད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོའི་ཐིག་ཚད་དང་སྦྱར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་རུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱངས་འབྲས་ནི་དབང་ཐོབ་  
 པ་སྟེ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་ནམ་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་  
 ལ་དབྱེ་ན། ལུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལོན་ཉིད་རྗེས་མཐའ་རྟེན་(བརྟན་)  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་ལུམ་པའི་དབང་ལའང་དད་པ་ཅན་  
 རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཕན་པའི་དབང་ལྟ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ལུས་པའི་  
 དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕན་དབང་གི་དོན་དུ་ལུགས་མོས་འདི་བཞིན་ཏུ་མངོན་ཅིག

སྒྲོབ་མ་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣམ་  
 པས་ལའོད་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་  
 ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱབ་དྲངས། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བཟླ་ཡུཉེ་པ་ཉི་ཚུ་སྣ་རྣམས་གཉའི་  
 བར་གྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལྷུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་ལྷ་རྣམས་དང་དགྲིལ་  
 ལའོར་བ་དབྱེར་མ་མཚམས་པས་བཀའ་ཤིས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་  
 པ་མཛོད། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི་དབང་རྗེས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་  
 བདུད་ཅིའི་གང་བསྐྱོབ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལཞག་ལ། སྤྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 རབ་རྒྱས་གང་བའི། རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་བྱོལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །  
 ཞེས་རྗོད་ཅན་གསུངས་དང་། བཟླ་ལ་གྱི་ཉི་ཚུ་སྤྱི། ཞེས་བསྐྱར་ལ་བུམ་རྒྱ་སྤྱི། གཉིས་པ་དབྱེར་གྱི་དབང་ནི།  
 དབང་རྗེས་མིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བའི་དབྱེར་བྱུ་དང་དར་དབྱེར་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ལ།  
 སྤྱི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབྱེར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། །དབྱེར་  
 རྒྱུ་མིན་ཚེན་དམ་པ་དང་། །དར་དབྱེར་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ལྷ་ཀུ་ཉེ་ལྷ་ལ་  
 གྱི་ཉི་ཚུ་སྤྱི། ཞི་བཟླ་པ་ཏ་ལམ་ཏུ་ཉོ། ཞེས་བཅིང་། གསུམ་པ་རྗོད་ཅིའི་དབང་ནི། དབང་རྗེས་  
 འོད་དཔག་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ལ།  
 སྤྱི་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩོ་རྗེ་མཚོག། གཉིས་མེད་ཡོ་  
 ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་རིང་བྱོལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་རྣམ་པར་ཞི་བཟླ་ལ་གྱི་ཉི་ཚུ་སྤྱི། ཞེས་  
 སྤྱིང་གར་བཟུང་དུ་བཟུག། བཞི་བའི་ལྷ་བའི་དབང་ནི། དབང་རྗེས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། སྤྱི་ཡོ་ཤེས་དག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི། །བྲུ་ན་མེད་  
 པར་རབ་སྒྲོར་བ། །ཚོས་གྱི་དྲིལ་བུ་བྲུ་ན་མེད། ལས་གྱི་རྩོ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་

གམ་མཚུ་ལ་ཨ་རྟི་ཁི་ཕུ་མོ། ཞེས་དགོ་ལ་ཞིང་དཀྱར་བརྟེན་དུ་གཞུགས། ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི།  
 དབང་རྣམས་རྣམས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་དོར་དྲིལ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ། ལྷི།  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེའི་མིང་། ལག་ཉི་ལྷག་དོ་  
 རྗེར་རབ་བྱུགས་པའི། དོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ལ་མ་བརྒྱ་ཨ་རྟི་ཁི་ཕུ་  
 མོ། ཞེས་སྤྱི་བོར་དགོ་ལ་ལོ། ཉེ་རྣམས་སྤུན་མོར་དུ་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་  
 ཅིང་། རྟུའ་པོ་ལྷ་པོ་གནས་སྤྱུང་པ། ལེ་ཤེས་ལྷ་ལི་བདག་ཉིད་ཅན། རིགས་ལྷའི་སངས་  
 རྒྱལ་འགྲུབ་པར་འགྲུའ། རྟེ་ལྷ་རྟེ་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་ནི་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤངས་  
 བས་ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམས་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་རམ།  
 རིགས་ལྷ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་དཀྱིལ་དྲང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉན་དུ་རུང་བ་ཅུ་  
 ལས་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་མེད་པས་ན་ཕན་པའི་  
 དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་རྣམས་པའི་  
 དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་  
 ལུལ་། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཁྱེད་དྲིན་ལས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་རྣམས་ཅན། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་ཆེ། ལདག་ལ་དེ་  
 རིང་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་མ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་  
 ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུངས་སུ་མ་ཉེ་དང་སངས་ལའི་བྱི་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་  
 ལུབ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་ཞིང་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ། དབང་ལྷ་  
 བས་མཁའ་གང་བ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམས་རྒྱལ་ལུམ་  
 པའི་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་གསོལ་བའི་ཚོས་  
 པ་མཛོད། ལུམ་པ་བཏེག་ལ། ལྷི། ཁམས་གསུམ་པ་ལི་ལྷག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་

གསང་གསུམ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་བའི། ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱུ་  
 བརྗེ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ་བརྗེ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ་བརྗེ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ་བརྗེ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ་  
 གམ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིབ་པར་ལྷུག དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲུ་གང། དེ་མ་དག  
 ཚུའི་ལྷག་མ་སྒྲིབ་པོར་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུ། འམ་  
 མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྲུབ། རྒྱུ་བརྗེ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ་  
 ལྷོ། དེས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ནས་  
 དབང་གཞུང་དུ། རྒྱུ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིང་གར་གཞུགས། གསང་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་  
 ཚུའོ། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཞག ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་  
 དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས། འོག་མིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དུ། ཐུགས་མཚོག་ཡ་མ་ར་  
 ར་ལ། ཡམ་མཉམ་ཉ་ཀའི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། བདག་ལ་བྲམ་མས་དབང་བསྐྱར་མཛོད། དེ་  
 བས་སྒྲུ་མས། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས། ཐུགས་མཚོག་ཡ་མ་ར་ར་ལ། རྒྱུ་ལ་  
 གིང་བདག་པོ་དབང་བསྐྱར་ལྷུ། རྒྱུ་ལ་གིང་དབང་མཚོག་བྱོད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་གནང་བ་  
 ཚུའོ། དང་པོ་ལུས་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་ཡི་དབང་ནི། རྒྱུ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མའ་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་འབྲོས་ནས་བྱེད་  
 རང་ལྷུང་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་  
 བར་བསྐྱར་ཞིང་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལུ་ལ་  
 དབང་མཚོག་འདི་བསྐྱུལ་མས། གིང་བདུད་ལས་ལ་ཁོལ་བ་དང་། རྒྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 རྒྱུ་ལ་ནས། རང་ལྷུང་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཐོག ཡམ་གྱིའི་རྗེས་སྐྱུ། ཡམ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། རྒྱུ།  
 རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱུལ་མ། ཡམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་པེ་ཉ་ཡིས། རྒྱུ་ལ་ལྷན་ལུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། རྟག་ཏུ་ལྷ་མཚོག་མཉེས་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་དབང་

ཐོབ་ཤོག ཞོ་བེ་ཏ་ལི་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ལུ་ སྤྱི་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྲགས་ཀྱི་སྲས། སློལ་  
 བྱེད་ཡ་མ་ར་ཙ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་བྲལ་དབང་བསྐྱར་བས། འདྲ་བགེགས་སློལ་བའི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག ཡ་མ་ར་ཙ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ལུ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་དང་། འདལ་  
 ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། འག་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་གྱིས། ཉི་མ་དང་པོའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། ཚངས་པའི་གཙུག་རྩ་བཅད་པ་དང་། མགོ་  
 བོ་འཁོར་བའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། ཡ་མ་ར་ཙ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ལུ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཐོ་ཉ་  
 རྟེ། སྲིད་པའི་གཞི་འཛིན་རེ་བ་ཏི། འདལ་ལྷན་སྲུག་མོ་རེ་མ་ཇི། སྲུག་མོ་འབུམ་ཚོགས་  
 བཅས་པ་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། མགོན་པའི་རྩ་རྣམས་བཅད་  
 པ་དང་། འབྲུག་ཏུ་སྲུག་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་སྲིད་པའི་གོ་འབུབ་  
 སྲུང་མགོ་ཙན། འདལ་ལྷན་སེར་མོ་རེ་མ་ཇི། སེར་མོ་འབུམ་ བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གསུམ་པའི་  
 རྟེ་བའི་སྲིད་རྩ་གཙོད་པ་དང་། འལུས་སེམས་བརྒྱལ་བའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་  
 རྗེ་སྲིད་པའི་བྱུང་བོ་རལ་བ་ཚུར་དགུ་དང་། འདལ་ལྷན་དཀར་མོ་རེ་མ་ཇི། དཀར་མོ་  
 འབུམ་ བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་བཞི་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། སྲིད་གི་རྩ་ཚེན་གཙོད་ མ་ར་གསོད་  
 པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་སྲིད་པའི་བཀོས་བདག་ཕྱ་སངས་དང་། མཚན་  
 མོ་ནག་མོ་རེ་མ་འབར། སྲོན་མོ་འབུམ་ བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་དང་པོའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། སྲིད་  
 པའི་བཀོས་ཐབས་སློལ་ཐོབ། ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་སྲིད་པའི་དབུགས་ལེན་ཉལ་བ་  
 དང་། བེ་ཙོན་ནག་མོ་མེ་འབར་མ། དཀར་མོ་འབུམ་ བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གཉིས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བས། སྲིད་པའི་དབུགས་ལེན་ལས་ཀྱིས་ཤིག ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་སྲིད་པའི་སླ་  
 རྒྱུ་མིག་པ་དང་། སྲུག་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ། སྲུག་མོ་འབུམ་ཚོགས་ བྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་  
 གསུམ་ སླ་ཚེ་འབུགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག ཡ་མ་ སྤྱི་ གཤིན་རྗེ་སྲིད་པའི་སློག་གཙོད་  
 མིག་དམར་དང་། སླ་བ་ནག་མོ་མེ་འབར་མ། འག་མོ་འབུམ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡང་། །

བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །ཉི་མ་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོ་སྲོག་གཅོད་  
 པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་ཨ་སྒྱི་ཉི་ཉུ་ལྷུ་ །ཞེས་བསྐྱར། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 གྱི་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ནས་ལྷགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་ཞེན། །ལྷ་སྐྱུ་འི་ལྷག་སྐྱུ་འཇོགས་  
 ཤིང་སྐྱུ་ཡི་སྐོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐོ་ལ་ལུས་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །  
 དེ་ཉིད་བརྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཙྴེ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བརྗོད་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཨ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཉི། །ཞེས་རྒྱལ་  
 བཟུང་དུ་གཞུག །གཉིས་པ་དག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱུར་བ་གསུང་གི་བཟུང་ལུང་སྐྱུ་བ་ལོ།  
 སྐོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོག་ས་བོན་དང་ལྷགས་མཛེས་ལས་ལྷགས་མཛེས་གཉིས་  
 པ་ཞིག་འཕྲོས། བྱོད་རང་ཡ་མཚན་ཀར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལྷགས། ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐེ་བོང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བར། དེའི་ལྷགས་  
 ཀར་དོ་རྗེ་ནས་ཙམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལྷུང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལིག་གི་  
 མཐུང་འཁོར་བར་མོས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྐོས་མཛོད། མཛེས་བཤེས་ལ། ཙྴེ་ལྷེ་ལྷེ་ཏ་ན་ན་  
 རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་ ཙམ་དང་། ཙྴེ་ཨ་ཀོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷུང་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་ །ཞེས་བཟུང་ལྷགས་ དེས་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ཏེ་དག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་  
 བ་གཞོམ་མེད་ལྷ་དང་གོ་ལ་ཏེ་གསུང་གི་སྐོ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འདུལ་ལུས་པའི་མཐུ་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བརྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཙྴེ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱུ་བརྗོད་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 ཨ་ལྷུ་གོ་ཏུ་ཉི། །ཞེས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག །གསུམ་པ་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱུར་བ་ལྷགས་  
 གྱི་དབང་ལོ། སྐོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡི་གོ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ནས་བྱོད་རང་གི་ལྷགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག །རྒྱ་ལིག་སྐྱིང་གར་བཞག་ལ། ཙྴེ་ལྷེ་མཚན་ཀུ་མ་རྟོ་ན་ས་དུ་ཨ་སྒྱི་ཉི་ཉུ་  
 རྒྱ་ལྷུ་ །ཞེས་བརྟོན། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཡིད་ལ་  
 ལྷགས་ཏེ་ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་རྟོག་རང་སར་གོ་ལ་ཏེ་དེ་གསྐོང་སྐོས་བུལ་བདེ་

བ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ཏེ་མ་བྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་  
 བའི་མཐུན་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། ཞེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཚིན་  
 བརྗེ་སྤྱི་ལྟ་མ་ཅན་གྱི་ཏཱ་ཏི། ཞེས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུགས། བཞི་བ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟུང་གྱིས་  
 རྫོགས་པའི་སྦྱིར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི། ཚས་རྣམས་རིམ་བ་སྦྱིན་ལ།  
 རྩོད་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །མྱེད་ཚེན་གོ་རྫོག་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐེག་ཚེན་  
 མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་སྐལ་ལྟན་མེད་ཚེན་གཡང་གཞིས་མེད་མཁའ་  
 འགྲོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩོད་སྐལ་ལྟན་མེད་སྤྱི་གི་ཤམ་ཐབས་མེད་འཛིགས་བྱེད་  
 དབང་བརྟུལ་དབང་ཐོབ་མེད་མེད་སྐལ་ལྟན་མེད་སྦྱི་ཚུན་པོས་མེད་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག །རྩོད་སྐལ་ལྟན་མེད་ཐོད་ཐོད་གིས་འོ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱི་གསུམ་རྫོགས་པའི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག རྩོད་སྐལ་ལྟན་མེད་རྟུའི་ཐིག་ལེས་དབང་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཚགས་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག །རྩོད་སྐལ་ལྟན་མེད་ཞག་གི་ཐོ་རིས་དབང་མེད་དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །  
 རྩོད་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །ཐེག་ཚེན་ཚོམ་སུས་དབང་བསྐྱར་བས། །དག་བགའ་ས་  
 ཐལ་བར་རྫོག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོ་སོར་བསྐྱར། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 ཀྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། ཐུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་སོགས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །དེས་སྦྱི་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོས་བཅས་སུམ་དབང་  
 རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ལུས་རྩ་ཡི་སྦྱིབ་པ་དག་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་སུ་སྦྱོར་དོ་རྗེ་སྦྱུལ་  
 བའི་སྦྱོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 བེད་སྤྱི་སྤུ་མ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྦྱོ་དང་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དྲངས་འདོད་ཚགས་ཚེན་  
 པོའི་མེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩོད་ཡིག་བདེ་བ་



ཚེན་པོར་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམར་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མཁའ་གསང་ལས་  
 ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་  
 རྣམས་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སློབ་མའི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་འདི། །སྐལ་  
 ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དང། གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
 མཚོག །མཛད་བྱང་རྗེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱ་བྱོད་དྲངས་མའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷོས། །  
 ཨོ་བྲལ་ལྷ་པ་ཡ་གྲ་བྱ་ཨ་གླི་ཉི་ལྷོ་མོ། །ཞེས་བདུད་རྩི་བྱིན་ལ། །སློབ་མས་ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྤྱ་ལ། །ཞེས་  
 ལྷུང་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང། རང་བཞིན་བརྒྱུད་བཅུད་རྟོག་པ་དབྱིངས་  
 སྤྱེའགགས། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་ཅུང་ཟད་  
 མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། དེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསང་བའི་  
 དབང་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་པ་དག །ལམ་རྩ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། མཐོང་  
 བའི་ལམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་  
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། གཞུགས་  
 དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་མ་དབང་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྱུ་ལ་གཏད་པར་མོས་ལ། ཤེས་  
 རབ་མའི་ཅོག་ལི་གཏད་ལ། གཞུགས་མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱོད་གིས། །བརྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །འཁོར་ལོ་རིམ་པས་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་བྱོང་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 བྱིན་པས། །ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་སྟོ་  
 ག་སྐྱེ་བ་བསྟན་ནས། །ཨོ་མ་བདག་གི་བདུ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་གནས། །གང་  
 ལ་ཚོ་གསལ་བརྟེན་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་ལ་  
 སོགས་པ། །བདུར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་

ཉལ་ཏུ་གནས། །རྩུ་མོ་ཀླ་ཏོ། ཞེས་པར་དུ་བྱོན་པས། སློབ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འང་མ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ཡུམ་རྩོམ་རྗེ་ལོ་ལངས་མར་གསལ་བ་ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས། ཡབ་གྱི་  
 གསང་གནས་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྗེ་ལོ་ལངས་མར་གསལ་བ་ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩི་ལས་པདྨ་ལི་  
 ཟེའུ་འབྲུ་ལོ་ལངས་མར་གསལ་བ་ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་  
 སྟོང་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟུང་པ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 ལྡན་གྱིས་མཉམ་པར་སློབ་བས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་  
 བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ལ། ཨ་ཉི་འཁོར་ལོར་འབར་འཛག་གི། །དགའ་བདེ་བརྟུ་  
 རུག་ཉམས་མྱོང་གིས། །བྱུག་རྒྱ་བདེ་བའི་རོལ་བ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་  
 གནས་། །ལོ་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ག་ཏ་བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ལུ་ཀོལ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ལ། བདེ་  
 སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞེག་མཛོད། དེས་བྱུག་རྒྱ་ལྷ་གའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་དག ལམ་གཤམ་  
 ལུས་ལོ་ཉེ་རྣམ་འབྲོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ། འབྲས་  
 རུ་ལྷགས་རྩོམ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་དབང་ནི། ལྷར་གསུམ་པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སླུད་པ་རྩོམ་རྗེ་ལོ་ལངས་མར་གསལ་བས་བྱུང་བ་ལ་  
 དུས་གསུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བྱུག་རྒྱ་ཚེ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་  
 སློབ་ལས་འདས། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་དང་ཉེར་ཐོབ་པ། །ཁམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་ལྷོས། །ལོ་མ་དུ་ལྷུ་དྲ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། དེ་ལྷར་  
 ངོ་སླུད་པའི་དོན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛག་མཛོད། དེས་  
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཚེའམ་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲངས། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་།  
 མཐར་ལམ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ལུང་  
 བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་དང་། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་ནི། སློབ་མ་སྤྲོས་སློབ་པ་ལྟར་དབང་སྟེགས་མ་ཉམས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་བ་  
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་ཅོད་པམ་སྐྱེ་བོར་བཅོངས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་  
 མོས་ལ། ལས་བྱང་གི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་ནས། སློབ་དཔོན་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་ཆས་སུ་ཞུགས་  
 ཏེ་བཞེངས་ལ། ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་  
 ཞིང་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ། །བླ་ན་མེད་པ་དོ་རྗེའི་མིང་། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱར་  
 ལུང་བསྟན་བྱ། །སི་རྟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་བྱ་བྱ་བ་སྤ། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
 དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་གསུང་དབྱངས་མཐུན་པའི་སྐྱ་སྐད་  
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། གྱེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཤིང་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ། པོ་ཏི། གཞན་ཡང་ཐུན་སྒྲ་  
 ཚོགས་སོགས་གཏང་ལ། རི་ལྟར་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡིས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་མཚོག་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི། །བསྐོས་སྐྱུབ་  
 བཤད་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །གཙོད་བཅད་ལ་སོགས་ཐོན་ལས་རྣམས། །ཚྱོད་ཀྱིས་མ་  
 ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག །འཕྱོར་པའི་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་

སྐྱེན་ལ། མེམས་ཕན་གཏུ་ལ་ལན་དོན་དུ། །འདྲི་རྟེན་གཏུ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་  
 རི་ལྟར་འདུལ་གཏུ་བས། །ཚོས་ཀྱི་འཕོང་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོང་། །ཞོ་རྟམ་ཅུ་ཀྱུ་མཆོ་ཀ་རྩེ། དེ་  
 བཞེན་དུ་ཚོགས་སྐྱེ་མལ། རོ་རྗེའི་འཕོང་ལོེ། རིན་ཚེན་འཕོང་ལོེ། བཏུ་འི་འཕོང་ལོེ། ལས་ཀྱི་  
 འཕོང་ལོེ་བསྐྱོང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་ལྷགས་ཀྱི། བརྩོ་རྩོ་བཏུ་ཀམ་ཞེས་སྐྱོང་། དུང་གཏུང་ལ།  
 ཚོགས་སྐྱེ་མ་ལ། ཚོས་ཀྱི་དུང་ཚེན་རབ་ཏུ་བསྐྱོང་། །བརྩོ་རྩོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །ཞེས་དང་ལྷགས་གིང་གཏུང་ལ།  
 ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་བར་གྱིས། །ཞོ་རྟམ་དེ་གེ་ལྟ། །ཞེས་སྐྱོང་ལ་སྐྱེན། དེས་རང་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་འཚུ་ལ། །ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱོབ་མས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲིའི་རྗེས་  
 རྗོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཐུན་ལས་ལས་རྣམས་ཅི་ལུས་པ། །འགྲོ་  
 ལ་ལན་པའི་དོན་སྤྲོད་དུ། །བདག་གིས་ཉེ་བར་བརྒྱུབ་བར་བཤི། །ལན་གསུམ་དེས་ཁྱེད་  
 རྣམས་ལ་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་  
 བརྒྱུ་ཡོངས་སྤྲོ་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེས་གསང་བུ་ཉ་མེད་པའི་རིགས་མཚོགས་ཏུ་དེས་  
 པའི་སྐྱེ། ཐོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་སྐྱེས་དང་  
 རྩལ་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་དཔོངས་གིང་འདྲི་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་ལོང་  
 རུ་བཞེན་བཀའ་བར་འཇུག་བ་དང་། དམ་ཚོགས་མ་ཉམས་གིང་རྩལ་བཞེན་དུ་བཙོན་ན་སྐྱེ་  
 བ་འདྲིའམ། གཞན་དུ་རྩུང་འཇུག་གི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་ཁྱེད་པར་འཇུག་དེས་པས་དགའ་  
 བ་དང་སྐྱོབ་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། །འཇམ་དབལ་དཀྱིལ་  
 འཕོང་ལྷགས་པས་ན། །དེ་རིང་བདག་དོན་འབྲས་སུ་བཅས། །བདག་གསོན་པའང་དོན་  
 ཡོད་འཇུག། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་གཏུ་ཏོ། །ཞེས་བཙོད། །བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་  
 ཡོན་དུ་མཚུལ་འབྲུལ། །སྤྲོ་ཡང་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐྱོས། དེང་  
 བེ་བདག་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་། །བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཙུང་

བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །རྗེས་དགོ་ཅུ་བརྗོད་དང་  
ཚོགས་ལོ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛོལ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་བཅུད། །

འདུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་སྡེ་བས་ལ་ལོངས་པའི་ཆ། །

གང་མཚིས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་ངེས་གསང་གི། །

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་རུབ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཤང་སྐྱབས་གཅིག་ལ་ཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་བཞིན།  
སྒོམ་ལས་པ་རྒྱན་པོ་འགྲུལ་མེད་བདུ་བསྟན་འཛོལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱོད་འོད་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༥ ཨོ་སྤྲི། དབང་བསྐྱུར་སྤྱིའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྤྱད་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྗེས་དང་  
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བུམ་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅུད་ནི། ཨོ། བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་གཉིས་སྤོན་པའི་ལྷ་  
གྲུ་ལས། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་བཟང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དབལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཚོག་  
བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་མཐའ་མི་ཉམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ལྷ་  
སྤོན་ཚོགས་སྤྱི་ཞེའི་མཚོད་སྤོང་མཚུངས་པ་མེད། །སྤོན་ཚོགས་དབལ་ཀུན་སྤོལ་མཛོད་  
སྤོབ་པ་ཆེས། །སྤོན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་སུ་བྱིན་སྤོབས་འདིས། །སྤོན་ཚོགས་སྤྱི་བཞིའི་  
མངའ་ཐང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི། དགོ་བཅུའི་ཁ་ལོ་གྲོན་ལ་བསྐྱུར་མཛོད་པའི། །དགོ་ཚོགས་  
མཛོད་ལོའི་ལོས་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱིས། །དགོ་མཚན་རིན་ཆེན་བུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་  
བས། །དགོ་འདུན་སྤྱི་འཕེལ་ཚོས་སྤྱི་དང་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། དབལ་སྤོན་ཚོགས་མཚོག་  
ལོར་བུའི་སྤོན་ཆེན་ལས། །དགོ་ལོགས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །རྒྱལ་  
བའི་མཚན་བཟང་འོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས། །དང་འདིར་སྤོན་ལོ་དུས་ཀུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག །  
དགོ་མཚན་དབྱིང་གྱི་དབལ་མེའི་དབྱངས་སྤོན་གྱིས། །སྤོན་ཚོགས་མཚོན་དུ་འགྲུགས་

མཛད་སྟོན་བས་བཅུའི་བདག །གང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཀྲ་གིས་རྗེས་མཚོག་བརྒྱད། །དེང་  
འདིར་སྐྱོན་ལོ་ཚོ་བསོད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟམ་སྒྲིང་བཞིའི་  
ཁྲིལ་། །དབང་བསྐྱུར་མི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི། །ཚེ་རྟགས་དག་མཚན་ངོ་མཚར་  
རིན་ཚེན་བདུན། །དེང་འདིར་སྐྱོན་ལོ་ཚོས་སྒྲིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། གདུགས་དང་  
གསེར་ཉ་སུམ་བཟང་བསྐྱ་དང་། །དུང་དཀར་དཔལ་བེ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །བཀྲ་གིས་  
རྗེས་མཚོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཞེད་ཅག་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གིས་གྱུར་ཅིག །  
ཨོ་མཚན་ལོ་ཀུ་རུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་རྩེ། མེ་ལོང་གི་མི་ཞོ་དང་དུས་འི་ལྷུག །འཕེལ་བ་དུང་དང་ལི་ཁྲི་  
ཡུངས་དཀར་ཏེ། །བཀྲ་གིས་རྗེས་མཚོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །བཀྲ་གིས་དཔལ་  
གྱིས་རྟག་ཏུ་མཚོ་གྱུར་ཅིག །ཨུ་མཚན་ལམ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་ཡིད་འོང་བཅུན་  
མོ་དང་། །སྐོན་པོ་སྒྲང་པོ་རྟ་མཚོག་དམག་དཔོན་ཏེ། །རྒྱལ་སྒྲིང་རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་མངའ་  
གསོལ་བས། །བསོད་ནམས་ཚེན་པོའི་དག་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སུ་(སྟེ)མ་དུ་རུ་ཨ་ལྷི་  
ཉི་ཉུ་རྩེ། །ཞེས་པའང་ཉེར་འཁོར་སྐད་དུ་ཞེ་ཚེན་འགྲུང་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༄༅། །ཐུན་མཚམས་ཚོས་སྦྱོང་གི་འདོན་འགྲིགས་ཀུན་  
མཁུན་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མེས་ཐ་བརྟེན་བོ་དྲི་ས་ཏུ་བྱུང་། གང་མཚམས་མང་བྱུང་ལོར་བུའི་ཏུ་སྦྱར་། །དད་གསུམ་སོར་  
མོའི་འབྲུལ་གྱིས་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་དབྱེདས་གྱིས་ཤིས་མཛད་པ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་  
གསུམ་ལ་གྲུག་བྱུག་འཚོལ། །ཞེས་མཚོན་པར་བཟོད་ནས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྦྱོགས་དེར་  
བྱུག་དར་ལེགས་པར་བྱས། བོད་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་  
སྦྱར་བའི་མཚོན་པའི་རྗེས་ཅི་འབྱོར་དང་ལྷག་པར་སྦྱོས་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས་གངས་རི་ལྟར་རིག་པ་གྲུལ་གྱི་བཞོན་  
པས་མཛེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྲུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་  
ཚོགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་  
སྦོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱིར། ཐུན་མོང་གི་སྦོན་འགྲོ་སྦོ་ལྷོག་རྣམས་པ་བཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །  
དལ་འབྱོར་འདི་ནི་སོགས་ནས་འབྱུང། སྦོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་སྦྱོང་འཇུག་ལས་སོ། སྲིད་གསུམ་མི་  
ཏུག་སོགས་འགྲོ། །མདོ་རྒྱ་ཚེ་ལོ་བ་ལས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་ནས་སོགས་འབྱུངས། །རྒྱལ་པོ་ལ་  
གདམས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །སྲིད་སྲིད་མ་རིག་སོགས། སྲིད་གསུམ་རྒྱ་དང་སོགས་བཞིན། འདུལ་  
བ་ལུང་ལས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཚོག་དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་དེས་འབྱུང་  
གིས་སྦོས་བྱངས་ནས། དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱུང་འཁོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས། །མར་གྱུར་མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱིར། །སླ་མ་མཚོག་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །  
མི་སྲིད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བཞུ། །ཞེས་པས་མཚོམས་སྦྱར། སྐབས་འདིར་དགོན་མཚོག་  
རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་འདོན་ནའང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཞི། བདག་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་སོགས་ལན་གསུམ། བམ་མཁའ་འི་  
གཤམ་སྲུ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་སོགས་ལན་གསུམ། བདག་དང་མཐའ་  
ཡས་སོགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་  
ཅིང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞི། དེ་བཟང་དང་སྐྱགས་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་བྱན་ལ། དཀོན་  
མཚོ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་སོགས་དང། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཞི་སོགས། ལྷན་སྲུམ་ཚོགས་  
པའི་ཞིང་སོགས་དང། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སོགས་གྱི་མཐར་མཚོད་ཅོལ་ནང་མཚོད་གཟུངས་འདི་ཉིད་  
གདོན་པར་བྱ་ཞི། བ་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ། ཨོ་ན་མོ་རྒྱ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་  
རྒྱན་འདྲེན་པ་ཞི། དད་གུས་ཚེ་གཅིག་པས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་སོགས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
བཅོམ་ལྷན་སྐལ་པེ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི། གཤམ་གསུ་གསོལ། གྱི་མཐར་ཅོལ་མོ་བྱ། མཚོད་  
ཡོན་འབུལ་བ་ཞི། བཅོམ་ལྷན་འདི་ནི་སོགས་ནས། གནང་བར་མཛོད། རྒྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཞི། རྒྱས་  
གྱི་ཁང་པ་སོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱས་གསོལ། རྒྱས་གསོལ་དངོས་ནི། རི་ལྟར་བལྟམས་པེ། འདིར་ནི་  
རྒྱས་ལྟེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ལྟེ་བཞི་ལོ། རོལ་མོ་བྱ། ལྷ་མི་པའི། དེ་དག་རྒྱལ་ལེ། ཞོས་འབུལ་  
བ་ཞི། དེ་ནས་དེ་ལེ། ལྷ་ཚོགས་དབང་ལེ། དེ་མེད་མཚན་ལེ། སོག་ དེས་བྱུག་པའི། ལྷ་དགསུམ་  
ཀུན་ལེ། བྱུག་པར་བཞི། བལྟགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི། བདག་དང་འགྲོ་ལེ། གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་  
བསགས་ཡན་ལག་བདུན་ལེ། འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བྱུག་འཚལ་བ་ཞི། ཡིད་འོང་རྗེས་སུ་ལེ། ལྷས་བྱུག་  
འཚལ་ལེ། དེ་ནས་བྱུག་དབང་མཛོད་བཟུའི་བསྐྱེད་པ་གང་ཤིག་མཐར་ཚོས་རྒྱུད་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་  
མ་མཉམ་མེད་སོགས་ནས་དཀར་རྩོགས་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་  
དུ་རྒྱུར་བའམ། བསྐྱེད་པ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ལེ། ཐབས་མཁའ་སྲུགས་རྗེ། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ།  
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱུག་འཚལ་ལོ། རི་སྐྱིད་སྲུ་དག་སོགས་ནས། བདག་གིས་བསྐྱེད། མཚོད་  
པ་འབུལ་བ་ཞི། ལྷ་བས་འདིར་རྒྱུད་འཇུག་མཚོད་པའི་ལེ་ལྷ་རྒྱུར་ཞིང། བསྐྱེད་ མེ་ཏོག་དམ་པེ། སོགས་  
ནས་མཚོད་པར་བཞི། མཚོད་ཅོལ་ནང་མཚོད་གཟུངས་ཚར་གསུམ་བརྗོད། ལྷོག་པ་བཤགས་པ་ཞི། བདག་



དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱུབས་སུ་སོགས་ནས་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་དང་། བླ་མ་དོ་རྗེ་འཛོལ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན་ཉི་མེ་འགྱུར་  
 རོ་དོ། །སོགས་གང་ཡིགས་ཀྱི་མཐུན། འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་སོགས། རྣམ་པར་དཀར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ། དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་གི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་རིམ་བཞིན་གྱིས་དོན་དྲན་  
 བཞིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱུར་བ་སོགས། སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐྱོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། མ་ཉམས་པ་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་ནན་ཉན་གྱི་སྐྱོམ་པ་བཟུང་ནས་  
 བྱང་རྒྱུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱུར་བ་ལྟུགས་པའི་སོགས། བདག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་  
 དཔེའི་ཞེས་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སྐྱོར་བོར་སོགས་ནས་སྐྱུབས་སུ་མཚོ།  
 ལན་གསུམ། རི་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་སོགས་བསྐྱུབ་པར་བའི། །ལན་གསུམ། དེར་དུས་བདག་ཆེ་སོགས་  
 འགྲུབ་པར་བོད། །ཞེས་པའི་བར་སོང་མཐུན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་  
 སྐྱོན་ལམ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡིགས་ཀྱི་མཐུན། ཇོ་ཡེ་རྣམས་སོགས། སྤོན་  
 སུམ་ཚོགས་པེ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སོགས་གིས་བརྗོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ཡིགས་ཀྱི་མཐུན་པོ་ལོ་བུའོ། །  
 སྤོན་མཚོས་ཚོས་སྐྱོད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལས། །སྐྱོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་ཀྱིས། །  
 འདོན་འགྲིགས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ནི། །ཉམས་མེད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་བྱས། །འདིར་  
 འབད་དགོ་འབྲས་མི་འཕྲོག་སྐྱོན་རྒྱའི་གཟིས། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །  
 བྲལ་སྐྱིན་ཡོན་ཉན་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བ་ཡིས། །བརྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ཚ་གདུང་བཅིལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་  
 རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་  
 པོས་ཞལ་རྒྱན་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེལ་ཐོར་གྱིས་པ་པོ་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཚོས་འབངས་  
 རྣམས་པ་བཟང་པོ་ཅན། འགྱུར་མེད་དབྱེ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་  
 རོགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྣམས་སྐྱེ་

སྐྱེ་བ་ལོ་གཉིས་པ་

### ། །མཚན་བསྟུན་སྤྲུལ་འཚལ་ཐར་པའི་གིང་རྟ་བུགས་།

ན་མོ་བྱུ་ལ། ར་མོ་ལྷོ་ལ། ར་མོ་མི་ལ། འཚལ་ཙུང་འབྱུག་དང་འགྲུང་ཞིང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཕུབ་པའི་ལྷོ་བ་བྱུ་ཕྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྟ་ལྟོ་ནོན་པ་བུགས་། །དེ་ནི་རྟ་ཞེས་ལྟོ་བྱུ་འདས་པར་འབྱུག། །དུངས་པའི་ཡིད་མཁའ་དད་བཞུད་མཚོད་སྒྲིབ་དཔུས། །བྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦིད་ཞེད་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། །རབ་འབྱུངས་སྤྲུལ་བ་སྲས་དང་བཅས་། །ཤི་ལུས་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་དགོངས་གུ། །ཡིད་འོང་རྗེས་སྤེལ་བྱུ་ཙུན་ལམ་པ་ཡི། །འཚར་ཁའི་དངོས་འབྱུངས་ཀྱི་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྦྱོད་དབྱངས་བཅས་། །ཤི་ལུས་དཔག་མེད་པར་སྤྱུལ་ནས་གྱུས་སྤྲུལ་འཚལ། །སྤྲུལ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཤིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྱོག་བསྟུན་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །སྦྱོན་པ་སྤྲུ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཤིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོད་པ་སྤྲུ་མེད་དམ་ཚེས་ཤིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲུ་མེད་དགོ་འདུན་ཤིན་པོ་ཆེ། །སྤྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ལྡན་ཤིགས་སྤྱུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྤྱུ། །ལྡན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱུ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བུགས་པ་དང་། །བུམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲུད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཤི་ཕུན་པའི་དགོས་ཚུངས་སྦྱོན་ལམ་མཛད་བྱུང་ཞིང་། །སྤྲུད་པ་སྤྱོད་ཆོའདང་མཚོད་གུར་ལ། །སྤྱུ་ལ་བཟང་གཙམ་ལ་མཛད་པ་མཐར་ལྱོག་པའི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་ལ་

ལྷན་འཛུགས་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཞིགས་གཞུག་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་། །འཕོར་བ་  
 འཛིགས་དང་གསེར་ཕུང་འོད་སྲུང་དང་། །འགྲུ་ཕུང་བ་གོ་ཉམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱལ་དཔལ་  
 བོ་བདུན་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །མཚོན་ལེགས་རིན་ལྗན་གསེར་བཟང་ལྷ་འཛུགས་མེད། །ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 མཚོན་མཁུལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷ་ཕྱག་ཕུང་། །རྒྱ་ཚོན་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོན་གསེར་བ་ཡི། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །རིན་ཚེན་འོད་ལྷ་མེ་ཏོག་འོད་རྣམས་ལོ། །སྤྱི་ལའི་  
 ལྷན་ལོ་ལྷ་དཀྱིལ་རྣམས་པར་དག། །རབ་ཞི་གཟི་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་གནས། །ད་  
 ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །སྤྱི་ལྷ་རིན་ཚེན་གཞུག་སྲུང་བྱི་མེད་འབྱུང་། །  
 རབ་ཞི་འོད་དཔག་མེད་བ་བརྗོད་འབྱུང་། །རྩོ་རྩོ་མཛེགས་པ་ལྷ་དབུ་ལ་འཛིགས་རབ་ཞི། །འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་སྐྱོང་བར་སོང་རྣམས་ཞི་མཛད། །སྐྱོ་གོས་རྣམས་དག་དབང་པོའི་སྐྱོ་གོས་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་  
 བྱི་མེད་རབ་འགྲོ་རྣམས་ཞི་མཛད། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་མཐོང་དགའ་དཔལ་ཚུན་དཔལ། །དཔལ་  
 བོ་བདུན་གྱི་སྐྱོབས་འཛོམས་གཞུག་སྲུང་ཅན། །ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དང་ལོག་དང་སེལ་གསེར་  
 ཕུང་། །འོད་སྲུང་རྣམས་ལ་གུས་བས་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །སྐྱོ་གོས་མི་བད་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོན་  
 དང་། །བྱི་མེད་སྐྱོང་བོ་རྣམས་འཕྲུལ་དྲངས་བྱེད་གྲགས། །སྤྱི་ལྷ་དཔལ་སྐྱོན་རྣམས་ལོ་ལྷན་  
 པོའི་རྒྱལ། །དམ་ཚོས་ཀུན་སྲུང་ཏོག་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །འགྲུ་ཕུང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་  
 མིག་སྐྱོང་རྒྱལ། །པལ་སྲུང་བྱི་འོད་གསལ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་དཔལ། །ས་འཛིན་རྒྱལ་དང་མར་  
 མེ་རི་རབ་རྒྱལ། །རིན་རྒྱལ་རིན་ཚེན་གཞུག་སྲུང་ཚོད་པག་མེད། །རྣམ་གཞིགས་རིན་ཚེན་  
 མང་དང་འགྲུ་ཕུང་། །ཚོས་སྲུང་འཛིན་དང་བརྗོད་འདས་དཔེ་ལྷ་མེད། །ལྷ་མེད་ཚོས་དང་  
 བསམ་དགའ་སྐྱོབས་གནས་སྐྱོབས། །འཛིགས་མེད་སྐྱོབས་བཙུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 གཙོ་། །ཐམས་ཅད་འདྲིན་སྐྱོན་འཛིན་གཙོད་པ་མཐར་ཕྱིན། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཟིན་འཕོར་  
 ལྷན་ཡོངས་སུ་བུ། །ཏིང་འཛིན་རྣམས་གོ་ལ་མཐར་ལྷ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
 བོ་བདུན་བཞིའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། །བྱམས་ཚེན་གཞུག་ཏེ་ཅན་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཉི་

ལྷ་མར་མེ་སྤྲང་སྤོང་སྤྲལ་ཉི་ཤུ། སྤོང་སྤྲལ་སྤུམ་ཅུའི་གྲངས་སྤོང་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་ལུ་  
 བཅུ་དུག་གཏོན་མི་ཟ་འབུམ་བརྒྱ། འོད་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཐམས་ཅད། ཡོན་  
 ཏལ་ཉི་ལྷ་ཉམ་སྤྲང་སྤྲུ་དབང་རྒྱལ། འབྲུག་སྤོང་སྤྲུའི་རྒྱལ་འོད་སྤྲང་རྣམ་དག་རྒྱལ། འི་  
 རབ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད། སྤོང་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཆགས་མེད་སྤོང་ཡིད་སྤྲངས། མཚོག་དམ་  
 བྱང་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐེ་ཚོམ་སེལ། མོས་པ་རྣམ་དག་ཡོངས་དག་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། གསུང་  
 དབག་མེད་པ་འཛིག་མེད་སྤོངས་གྱི་རྒྱལ། ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མཚོན་དོ་རྗེ་སྤྲ་བཏན་དང་། །  
 སྤྲལས་རྗེའི་སྤོངས་རྒྱལ་བྱམས་སྤོང་བཀོད་པའི་རྒྱལ། སྤྲུ་མདོག་ཀུན་སྤོང་ཡི་ཤེས་འོད་  
 མི་གཡོ། འབྲུང་རྒྱལ་རྣམ་བཏུལ་ཤེས་རབ་སྤོངས་གྱི་རྒྱལ། རབ་དགའ་འབྲུགས་མེད་  
 གསུང་དབྱངས་ཚད་མེད་རྒྱལ། ཐོགས་མེད་རྒྱལ་སོགས་སྤོང་འདས་བདེ་བར་གཤེགས། །  
 ལུས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་ལ་གྲས་སྤྲལ་འཚལ། འི་ཀི་ཆེན་འབྲུང་གནས་གསུང་གི་སྤོང་  
 གྲངས་། འི་ཀི་ཆེན་དམ་པ་འི་ཀི་ཆེན་དམ་པ་གཙོ། འི་ཀི་ཆེན་འབྲུང་བ་འི་ཀི་ཆེན་སྤྲང་བ་  
 དང་། འི་ཀི་ཆེན་ཏོག་དང་འི་ཀི་ཆེན་རབ་སྤྲང་བ། མི་འབྲུགས་པ་དང་འོད་ཆེན་དབྱངས་  
 དབག་མེད། འབྲུང་ཅི་དབྱངས་དང་གྲགས་ཆེན་གྲགས་མཐའ་ཡས། འི་ཀི་ཆེན་སྤྲང་བ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། སྤྲང་མ་མར་མེ་སྤྲང་བ་བདེན་པའི་དབྱངས། དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་  
 ལྷ་བ་ཉམ་དགའ་བ། ལྷ་འོད་དྲི་མེད་འོད་དང་འོད་དག་པ། ཉི་འོད་འི་ཀི་ཆེན་མཐའ་ཡས་  
 པ་སྤོང་གི་སྤྲུ། ཡོན་ལག་སྤྲུ་མ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། ཚངས་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་  
 གསེར་ཉམ་སྤྲང་། གསེར་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྲུ་ཡི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ། མེ་ཏོག་དྲི་ཡི་དབང་  
 སྤྲུག་སྤྲུ་ལའི་རྒྱལ། དཔལ་བཏན་ཉོན་མོངས་སེལ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོ། དཔལ་གྱི་སྤོང་པོར་  
 སྤྲང་བ་སྤོངས་དབག་མེད། སེང་གའི་དབྱངས་དང་མཐུ་ཆེན་བཙོན་འབྲུས་དེས། སྤོང་པོ་  
 ཟེལ་གཞོན་རྗེ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྲུ་མ་མེ་ཏོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། འཛིག་  
 ཏོན་སྤོང་མ་མེ་དང་འི་ཀི་ཆེན་མཛད། ཏོག་པར་ཡོངས་སྤྲུ་བྱང་འདས་ལྷག་རྗེ་མེད། སྤྲུལ་

པ་ཚད་མེད་མི་རབ་རྣམ་པར་གཞོན། །རིན་ཚེན་སྲུང་པོ་རིན་ཚེན་འདུས་པའི་དཔལ། །མི་  
 ལྷོག་ལའོར་ལོ་རིན་ཚེན་རྟོག་དོན་དཔལ། །ཀྱུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རྣམ་དག་ཐོབ། །  
 ཉེ་ལྷོ་སྐྱོན་མ་མི་རབ་མི་རབ་མཛོན། །མི་རབ་འདྲ་བ་ཀྱུན་སྐྱོས་ཡོངས་སུ་དག། །ཚོས་ཀྱི་སྲུ་  
 མ་སྐྱོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་ཚེན་པོ་སྐྱོས་འོད་འོད་འཕྲོ་བ། །འོད་ཚད་མེད་དང་  
 འོད་བཏང་ལྷོ་སྐྱོན་མ། །ལྷོ་འོད་ལྷོ་བ་སྦྱང་བ་མེ་འོད་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་  
 དང་མཚོག་མཛད་དཔལ། །མང་པོའི་སྲུ་མ་པད་སྟེ་པདྨོའི་དབྱངས། །རིན་ཚེན་མང་དང་  
 སང་གའི་ང་འོ་དང་། །སང་གའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོའི་སྟེ། །ཡང་དག་སྲུང་  
 བ་ལས་བརྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད། །བདེ་གཤེགས་ལའོར་རིན་མེ་ལྟ་མུ་རབ་མེད། །དམ་པའི་  
 དགའ་ལྷན་དབང་པོའི་འབྲུང་གནས་དང་། །དབྱངས་ཚད་མེད་བ་རིན་སྦྱང་མར་མེ་མཛད། །  
 ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མངའ་བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དབྱངས་དཔལ་བཅེགས་རྣམ་  
 བསྐྱུགས་རྒྱལ། །དོ་རྗེའི་རབ་ཏུ་འཛོམས་དང་རིན་ཚེན་མེ། །ལྷོ་བའི་འོད་དང་བཟང་པོ་  
 དམ་པའི་དཔལ། །པདྨོ་ལ་བལྟུང་རྣམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གསེར་སྦྱང་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པ་མ་ཕམ་དཔལ། །ཚད་མེད་སྲུ་མ་བདེ་རྒྱལ་མ་རྒྱན་སྲུང་། །བརྩོན་འགྲུས་གྲངས་མེད་  
 དགོངས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །གཉི་སྤྱུག་མེད་པའི་སྐྱོས་དཔལ་ལྷོ་བ་དཔལ། །རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་འོད་དང་ནམ་མཁའ་སྦྱང་། །སྦྱོད་པ་ཡང་དག་གཏེར་ལེགས་གནས་ཞི་རྒྱལ། །དོན་  
 གྲུབ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་དཔལ་གཏམ་ཡོངས་དག། །བཞུར་ལྷོ་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་གཞོན། །  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་དག་རིན་ཚེན་གཞོན་མཚོད་རྟོན། །ཚད་མེད་སྤེལ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་  
 དཔལ། །རིན་ཚེན་དག་འབྲུང་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོག་གི་སྐྱོན་རྟོག་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་  
 མཛོན་འཕགས། །ཚོས་ནམ་མཁའི་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། །བཟང་པོའི་རྟོག་  
 རྒྱན་རིན་ཚེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཟུགས་འཛིན་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །  
 རྗེས་སྦྱོད་བག་ཚད་དང་བྲལ་རྣམ་པར་གཞོན། །རིན་ཚེན་གཟུགས་བཞོད་འོད་གཞོན་བདུད་

ཡིད་འཇོམས། །འཁོར་ལོ་འབྲུང་དཔལ་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་། །བྱང་སེམས་  
 འདུལ་བ་ཉིང་འཇོན་མངོན་འཕགས་རྒྱལ། །ཐེ་ཚོམ་གཙོང་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྲུགས་དབང་པོའི་ཉོག་རྒྱལ་མཚན། །རྣམ་གཞོན་གྲགས་མཚོག་གཡུལ་  
 ལས་ཤིན་རྣམ་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་དཔལ་སྤུན་རྒྱལ་དཔལ་ཐོགས་མེད། །བརྒྱ་རྣམ་  
 གཞོན་རིན་ཆེན་པ་རྒྱལ། །རབ་གནས་སྤུ་ལའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཡོངས་  
 བསྤྲུགས་དཔལ་ཀུན་སྤང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོའི་ཉོག་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་སྤང་  
 དབང་། །ཐོགས་མེད་སྟོན་དཔལ་རིན་ཆེན་པ་རྒྱལ་གཞོན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྟོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །ཀུན་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་  
 ཕན་བྱམས་རྒྱལ་དཔལ། །དག་བར་གྲགས་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་གྲགས། །སེམས་  
 ཕན་ལ་དགོངས་གྲགས་དཔལ་ཡིད་ཚིམ་མཛད། །རྩལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དཔལ་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད། །ཚོས་སྟོབས་བཀོད་དཔལ་  
 སྟོབས་པ་དཔལ་མེད་བཀོད། །སྟོན་སྤྲུ་དབྱངས་སྟོང་ཉི་དཔལ་གཟི་བུ་འབྲུང་། །རྣམ་  
 མང་གཟི་བུ་འབྲུང་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་། །གསེར་མཐའ་རེས་སྟོགས་བཀོད་དཔལ་གཟི་  
 བུ་འབྲུང་། །ཚོས་རྩལ་རྣམ་འཕྲུལ་གཟི་འབྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཆགས་མེད་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ཉོག་རྒྱལ་མཚན། །བཀོད་པ་དྲི་མེད་སྟོབས་པའི་རྒྱལ་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་ལྷ་ཉོག་  
 མེ་ཉོག་བཀོད་སྤང་མཛད། །འོད་མཛད་རིན་ཆེན་མཚོག་ཉོག་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཇིགས་  
 བྲལ་སེང་གོ་བསྐྱེངས་པའི་མིད་པ་དང་། །གསེར་འོད་གཟི་བུ་འབྲུང་འཇིགས་བྲལ་རྒྱལ་ཕྱག་  
 འཚལ་། །ཉིང་འཇོན་གྲང་པོ་དད་དཔལ་པད་དམ་དཔལ། །ཉི་དགྱིལ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་  
 གདུགས་གཙོག་པ། །ཉིང་འཇོན་རྣམ་གཞོན་གཟི་བུ་འབྲུང་མངོན་འཕགས་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་  
 མེ་ཉོག་ཀུན་སྤང་རིན་ཆེན་སྟོང་། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟོས་མཚོག་མཐའ་ཡས་རྒྱལ། །རིན་  
 ཆེན་དམ་པ་དང་ཞེ་མཐུ་སྤང་ཆེ། །རིན་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་

བཟང་ཚུན་དཔལ་དང་སྐྱང་མཐའ་ཡས། །མེ་ཏྲོག་དཔལ་དང་ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ། །  
 རིན་ཆེན་མཚོན་སྤོང་མེ་ཏྲོག་དཔལ་མངོན་ཤེས། །ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་རྣམ་པོལ་སྐྱང་བའི་  
 དཔལ། །འོར་དཔལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཤྲུག་སྤུབ་ཚོད་པག་མེད་པ་དོ་  
 རྗེ་འཛོམས། །འོད་ཟེར་ཤིན་སྤྱད་པ་དུ་རབ་རྒྱས་སྤྱ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སེང་གོ་རྣམ་སྐྱང་  
 མཛད། །ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ཏྲོག་རབ་རྒྱས་སྤྱ། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་སྤོ་གྲོས་དང་། །  
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གཟི་བརྗིད་  
 རྒྱལ། །ཚོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་དང་མི་འབྲུགས་པ། །ཚོ་དཔག་མེད་ངེས་དབང་པོའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་འོད་ཆེན་སྐྱང་མཛད་དཔལ། །རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་འོན་རྣམ་  
 ཡུབ་པ་དང་། །ཤྲུག་སྤུབ་པ་མི་འབྲུགས་རིན་ཆེན་ཏྲོག་ །ཚོ་དཔག་མེད་དང་ལྷ་ཡི་སེང་སྤྱི་  
 རྒྱལ། །ཡེགས་འོང་དྲི་མེད་གྲགས་རྒྱལ་སྐྱང་བའི་རྒྱལ། །རྣམ་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་མཚན་  
 གྲགས་རྒྱལ། །མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཚངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་  
 གངས་ཆེན་མཚོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ། །འམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀྱུ་མཐེན་འོད་དཔལ་རི་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤོས་མངོན་སྐྱང་བ་ཡོན་  
 ཏུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱུ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཚོས་  
 ལ་མི་འཛིགས་སྤོན་མ་ནི། །ཀྱུ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤྲུགས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤོ་ཀྱུ་ནས་  
 བེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྐྱང་དབྱངས། །ཡོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པ་ཡི་འོད། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱང་  
 བར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡོན་ཏུ་གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་རྣམ་སྐྱང་རྒྱལ། །དཔལ་  
 སྤྱིང་བརྗིགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ། །ཡོན་ཏུ་མཐའ་ཡས་རབ་གསལ་དབང་  
 ལྷུག་རྒྱལ། །དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་པདྨར་རབ་གནས་  
 རི་དབང་རྒྱལ། །དཔལ་བརྗིགས་རྒྱལ་པོ་འོར་བུ་བརྗིགས་པའི་རྒྱལ། །སྤྱ་ལའི་དབང་པོའི་

རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། གྲུབ་ནས་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་ཏྲག་ཏུ་བོ། མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་  
 བོ་ཞེས་བྱ་དང་། འཕགས་འོད་དམ་པའི་འོད་དང་ལེགས་པའི་འོད། མེད་གའི་འོད་དང་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། གསེར་འོད་ཏྲག་དང་གསེར་བརྒྱའི་འོད་སྟིང་བོ། རིན་ཚེན་འོད་དང་  
 མེད་གའི་འོད་ཟེར་དང་། མཚོག་གི་འོད་དང་རྩོམ་འོད་ཟེར་དང་། སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 དགའ་བའི་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་འོད་གྱི་དབང་བའི་དཔལ། དག་ཤུགས་  
 ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་དབང་འོད་ཟེར། ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྲུབ་རྣམས་སྣང་འོད། །  
 ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་འོད། དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་སྣང་བའི་མཛོད་  
 སྟེན་འོད། མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར། གསེར་འོད་དམ་པ་གསེར་  
 གདུགས་རིན་ཚེན་བརྟེན་ས། རིན་ཚེན་སྟིང་བོ་རིན་ཚེན་གཙུག་ཡུང་དང་། རིན་ཚེན་  
 ཅན་དང་རིན་ཚེན་འབར་དང་བོ། རིན་ཚེན་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དང་བོ། བྱ་རན་མེད་པའི་དཔལ་དང་དཔལ་བཟང་བོ། །  
 འོད་གྱི་དཔལ་དང་ཞོར་དཔལ་དྲན་པའི་དཔལ། དྲི་མ་མེད་འོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཔལ། །  
 ཚངས་པའི་དབང་བོའི་དཔལ་དང་དཔལ་དགེས་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་གིན་ཏུ་འཕགས་  
 པའི་དཔལ། སྟོབས་ལ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་གྲུབ་སྣང་དཔལ། ཚོས་མཚོག་རྣམ་པར་ངེས་  
 དང་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས། ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བོ་  
 ཡོན་ཏན་སྣང་། སྟོབས་བརྟེན་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་པས་རབ་ཏུ་དགོངས། ཏྲོགས་པས་  
 འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་དང་། བསྟེངས་པ་མི་མངའ་བ་ཡི་གྲགས་པ་དང་། །  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་གཟུགས་སྐྱ་བོད་པའི་མཚོག་ རྩོམ་སྟིང་བོས་རབ་འཛོམས་དམ་  
 པའི་སྒྲ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པརྟོ་རྣམ་པར་གཟིགས། སྣང་བའི་སྟིང་བོ་སྐྱ་མ་འཕགས་  
 པའི་སྒྲ། ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་མཐུ་བོ་ཚེ། སྟོན་ལམ་གྲུབ་འབྱུང་རིན་ཚེན་  
 གཟི་བརྩེད་འཕགས། ལྷེ་འོད་དང་བོ་མཛོས་ཚེན་གྲུབ་ཏུ་བཟང་། གང་ཞིག་དྲན་པས་



མཚོག་རྣམས་ལེགས་སྤྱོད་པ། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་  
 ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་མ་རོལ་བྱོན་པ་ཡི། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་རང་  
 བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་སོགས། །མཚོན་གྱི་སྟོན་པ་སྲིད་མཐར་རབ་གྲགས་པ། །  
 ཐོས་དང་བྱུང་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སྐྱེ་བསམ་བཟོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་  
 རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཚེད་བཟོན་གྲོང་གཞི་  
 རྟོགས་བཟོན་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་དང་མྱེད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱི་ཚེན་བརྒྱན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །རྒྱབས་ཚེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་  
 བཟུང་ཞིང་། །བསྐྱེད་བ་རྣམས་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་གྱུར་པའི། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་  
 ལ་བཞུགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསམ་པ་རྣམ་དག་སྤྱོད་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །ལྷག་བསམ་  
 རྩུང་ཁྱེད་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྤྱོད། །ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་མདོན་ཤེས་ལྷ་མངའ་བ། །བསྐྱེ་  
 དངོས་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅིང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡིས་མཛེས། །  
 རྟོན་རྟོག་པ་བཞི་ལྟན་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསགས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སྤོགས་ཚོས་སུམ་ཏུ་  
 བདུན་ལ་བསྐྱབས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་མཛོད། །སྤོམ་བཞིའི་ཚོས་  
 ཚར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབེབས། །བསྐོད་གཅིག་ལམ་ཞུགས་ཐབས་མཁའ་ཚད་མེད་  
 པས། །རྫོགས་སྐྱོན་སྤངས་པ་མཐའ་དུ་བྱིན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱལ་བའི་

གཞི། །རྒྱལ་བྱེད་རྩལ་ལྡན་སློབ་ལྡན་འཕགས་མཚོག་སོགས། །མཚན་གྱི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་  
ཀྱན་བྱབ་གྱུར་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
པོ་ཤུག་སེངྒེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཚེན་  
སྦྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུ་རིས་ལུ་  
དང་མོའུ་འགལ་གྱི་ལུ། །ཀྱན་དགའ་སྦྲུ་གཙན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་  
འབྱོར་འོད་སྲུང་ཉེ་འཁོར་སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་  
པའི་གཏད་རབ་བདུན་དང་རྒྱན་མཚོག་ཚོགས། །མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པཎ་  
རིགས་། །བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཚེན་བཅུ་དང་སྦྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །རིང་ལུགས་བརྒྱད་འཛིན་  
ཡོངས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །མདོར་བ་ཕྱོགས་དུས་རབ་འབྲམས་ཞིང་བཞུགས་པའི། །སློ་  
མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་རང་ཚོགས། །སྦྱ་གཟུགས་གྲེགས་བམ་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་  
པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་ཀྱན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་སྤུན་ཚོགས་  
མཚོད་འོས་རྗེས། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་རི་སྟེད་དང་། །བདག་ལུས་སྲུང་ཁམས་  
དུས་གསུམ་དགོ་རྩལ་བཅས། །ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་  
གཞན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །  
བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉོངས་པ་ཀྱན། །སྦྱིང་ནས་འགྲོད་བཤགས་སྤོང་ཆད་  
མི་བགྱིད་དོ། །འཁོར་འདས་དགོ་བའི་རྩལ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཕགས་རྣམས་འགྲོ་ལ་སྤོང་  
སྤྲད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། །གཟུགས་སྦྱིའི་བཞོད་པ་གཡོ་མེད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་  
མཚོན་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་  
ལ་། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཚེ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་  
བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྲས་  
བཅས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བསྟེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁའ་བཅུ་རུས་པའི་རྩལ། །སློ་

མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཀུན་འགྲུར་བར་ཤོག །ཚན་བདེའི་  
 འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཚེས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་  
 །ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །ཤར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་འབྲད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་  
 བར་ཤོག །དེར་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག །ཚེས་རྟོགས་ནས་འི་སྤྲིང་པོའི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། །ཚེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་བར་  
 ཤོག །སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་པའ་སྐྱབ་པ་སྦྱོ་བའ་མེད་པར་  
 ཤོག །རྒྱབས་ཚེན་གཞན་དོན་སྤོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐྱོ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་  
 འགྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྤེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 ཇི་ལྟར་བསྟོན་བཞིན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་དགོ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཅན་དག་ཅེ་  
 དཀོན་མཚོག་སྐྱོ་ཚོགས་ནས་སྟོ་དམན་སྟོར་སྟོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དག་སྟོད་སྟོ་འཛིན་ཁྱེད་བདེའི་སྐད་དུ་  
 བསྐྱལ་བའི་དོར། བཅུན་པ་གཞན་པའ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག དཔེ་སྟོག་མཁུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འི་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་  
 བའི་མཚན་འབྲུམ་ལོར་སྤེད་བའི་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་གཞོལ་བ་ལས་འདི་ཙམ་ཀྱིས་དེས་ཚོག་སྐྱོ་ཚོས་སྐྱོ་  
 མི་བྱའོ། །མཚ་དུ་མརྒྱལ་བྱ་མཆོ།

༥ ཉེན་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།  
 ཏུ་ཤ། སྤྲེ་སྤྲེ་སྐྱ་སྤྲེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ལན་ཉེར་གཅིག་དང་། བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་སྤྲེ་གེ་ཏུ་རྐྱ་རྐྱ་  
 ཡ་། ཏུ་ཤ་ག་ཏུ་ཡ་ཨར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྤྲེ་ཡ། ཏུ་ཤ། ལོ་སྤྲེ་སྤྲེ་མ་དུ་སྤྲེ། སྐྱ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལྷོ་

མེད་ སྤྱི་མི་རྣམས་ སྤྱི་ལམ་བཀོད་ཅི་སྲིད་ ཞེས་ལན་བཏུན་དང་། རྫོང་མཚོན་པའི་རྫོང་གཟུངས་  
དང་རྟེན་རྫོང་ཡང་བཟོད། རྫོང་དང་རྟེན་འབྲུང་འགགས་པ་མེད་པའི་འབྲུལ། རྫོང་མེད་ཡིད་འོང་  
ལྷ་རྩལ་གསལ་པའི་སྤོང་། །ཟག་བྲལ་ཀུན་བཟང་རོལ་མོའི་རྫོང་སྤང་མཚོག་ །ལམ་མཁའི་  
མཐའ་མཉམ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་དགྱིགས། །བསྐྱེད་འོད་ཟེར་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་  
ཚོགས་། །སྐྱེག་བཞད་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། །དོ་མཚར་སྲིད་ཞིའི་མཚོན་  
ཚོགས་མཚངས་མེད། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཏུན་མཁའ་ཚར་དུ་བསྐྱེལ། །ལྷག་བསམ་  
རྟོག་བྲལ་རྫོང་བྱ་ལས་ཐོན་པའི། །རྫོན་འཇུག་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དྲུང་དཀར། །བསྐྱེད་  
གསུམ་ཐེལ་མངར་འཛོ་བའི་དབྱེས་བསྐྱེད་རྩལ། །སྲིད་མཐའ་མི་གཏོང་དམ་བཅའི་རྩལ་  
བསྐྱེད་། །དད་པའི་འདབ་མ་རབ་ཡང་ལྷུང་ལར། །དབྱེས་རྒྱུན་ཞི་བསེལ་ལྷ་བའི་བཏུད་  
ཅིས་བཟ། །སྲིད་ཞེས་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །བྱུང་གཉིས་སྤང་ཅིའི་  
བཏུད་ལ་དབང་འབྲོང་སྟོལ། །སྟོན་ཚོགས་སྟོན་བཏུད་དགེ་མཚན་རྟེན་དུག་ལྷ། །ཡོངས་  
བསྐྱེས་དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་སྤྱ། །ས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱའི་རྩ་བའི་བཏུད་ལེན་དུ། །རབ་  
རྫོན་ཐར་གྲོལ་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཚངས་པའི་དབྱངས་རྟེན་རྟོན་པའི་འབྲུང་  
བ་བརྒྱས། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་མི་ཟད་རོལ་མོའི་རྒྱས། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་འགོང་  
བའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྤྱི་མའི་ལུང་ཡང་རྒྱལ་རྩལ་མཉེས་པ་སྤྱེདས། །འགོ་རྒྱུད་ཚང་མེད་  
རྫོང་རྩལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྩལ་ཐར་རྩལ་སྟོན་མཐུས། །དཀར་བ་  
མེད་པར་ཐར་བའི་གོང་བྱེད་བསྐྱེགས། །ཞི་བའི་བཏུད་ཅིས་བཏུད་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
པ་འདི་ཡང་ས་རྒྱའི་ཚེས་༡༧ཉིན་འཇམ་དཔལ་མེ་ཏོག་མཚོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་མིང་འབྲུང་མེད་པ་དྲན་མ་རྒྱལ་  
གྱིས་གང་དུན་ཤར་བྱིས་སུ་བཞུགས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག

༥ རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན། མཚོན་པའི་རྫོང་གཟུངས་རྫོན་དུ་འགོ་བས། ཡོ། བཏུན་

གཡོ་སྤོང་པའི་མངོས་ཚོས་མ་ལུས་ཀྱུན། །བྱེད་པོའི་ལྷག་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་པ་ལྟའི། །  
 དྲི་མེད་ཡིད་འོད་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་སྤེད། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་སྒྲར་  
 འབུལ། །བསེལ་བཅུད་རྐང་པས་འབྱུངས་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །དྲོད་བཅུད་སྐྱེ་བོས་ལེན་  
 པས་བཞིན་བཟང་ངོམས། །བསྐྱུང་ཞེས་དྲི་ལ་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་འཁོར། །རྣམ་དག་  
 གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་མུད་བྱུང། །གནས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་མོས་ཚལ། །  
 ལྷ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་མི་མཚོན་མངོས་མདངས་གསལ། །སྤིང་ན་མཚར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་  
 ཉིད་འདིས། །ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །དེ་ལྟའི་སྐྱོན་མེད་པའི་  
 མཚོད་པའི་རྣམས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱུལ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱུན་  
 རྒྱས་པར་དགྲིགས་བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །  
 མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྗེ་བུ་ལས། །ཉེར་ཐོན་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་རབ་ཡངས་  
 ཤིང་། །རྩུལ་བྲིམས་དྲི་བསྐྱུང་དངར་པོའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །མཚོད་པའི་མཚོག་འདིས་  
 རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོ་རབ་སྤེད་བ་ཀྱུན། །དཀོན་མཚོག་  
 མཚོད་པའི་རིགས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཤིང། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར་འཕེལ་  
 བས། །སྤིང་པའི་ཚོད་གཏུང་མ་ལུས་བཅིལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཤིང་འབུག་ལྷ་ཚོས་མེ་ཏོག་  
 མཚོད་པའི་སྐྱབས་བརྟེན་གྱི་རྩ་ལས་ཤིང་མར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཉེན་ལ་སྐྱོས་འབུལ་ན། ལུན་ཚོགས་ལྷ་ཚོབ་བདུད་རྩི་ཟེག་ཐིགས་བཅུད། །ཁོར་འཛིན་  
 ལུ་མོའི་ལྟོ་བར་བཟུང་བའི་འབྲས། །རོ་བཅུད་ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བསྤིངས་པའི། །ཅན་རྣམ་  
 ས་མཚོག་ཨ་གར་དུ་རུ་ཀ། །སྐྱོན་སྐྱོས་ཤིང་ཅི་ལྟོན་སྐྱེས་དྲི་དང་ལྷན། །ལེགས་སྐྱུར་མཚོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་མེད་འདི། །སྐྱོ་མ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 གྱུར་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྣམས་ཤིང། །

སྤྱི་ཀུན་ཉི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་ཞེས་འབུམ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལང་ཚོ་ཚེར་རྒྱས་  
ནས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པའང་བརྟུ་བེ་ཇ་ཡས་སོ། །

༥ མར་མེ་འབུལ་བ། གཙང་མའི་རྩི་བཅུད་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །འིན་ཚེན་མཛེས་  
པའི་སྒོད་མཚོག་ཡངས་པར་འབྱེལ། །གསེར་ལྷན་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་འཛིན། །  
བརྒྱ་སྤྲལ་ཉི་མའི་མེ་འོད་གསལ་བ་འདྲི། །སྤྲེལ་རྩ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུམ། །བདག་  
སོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་པ་ཡོངས་སུ་གཞིལ། །མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཚེར་རྒྱས་  
ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་སྒོམ། །འཛིགས་རུང་སྤྱི་པའི་ལུན་པ་  
མི་བཟང་བ། །ཅིག་ཚར་འཛོམས་པའི་སྣང་བ་སྤྲེལ་མེད་ལུལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་  
པའི་སྒོན་མེ་ཡིས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་སྦྱར་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་ཀོང་བུ་དུ། །རླབས་ཚེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པའི་མར་ཁུས་གཏམས། །ཡང་དག་ལྟ་  
པའི་སྣང་བ་འོད་པོ་ཚེས། །སྤྱི་བཞིས་ཞིང་མཚོག་མའོན་སུམ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདིའང་སྤྱལ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

༥ གཙང་མའི་མཚོད་མེ་རྣམས་བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་བ་བརྒྱུགས། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ཚར་  
གསུམ་གྱིས་བརླབས་ཤིང་སྤེལ་ལ། །སྤྲེལ་རྩ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ། །དད་མོས་ལྷག་པའི་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །གཙང་སྦྱར་སྣང་བ་གསལ་པའི་སྒོན་མེའི་སྤེང་། །སྤེལ་བས་བདག་  
སོགས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེར། །ལྟ་  
མོ་རྣམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཞེས་མཚོད་རྣམ་ཐོགས། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཚེན་  
འདིས། །སྤྱི་པ་ཇི་སྤྱི་ལ་ཚོགས་མཚོག་མཉེས་པ་སྤྱུབ། །མེ་འོད་སྣང་བ་གསལ་པས་  
རིགས་དུག་ལྷུབ། །རང་རང་ལས་སྣང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུན་པ་ནི། །ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་  
གསལ་གྱུར་ནས། །བདེ་ཚེན་ཞིང་ལ་རང་དབང་སྤྱི་ལ་ཤོག །གཞན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

གྱི་ཀོང་བུ་དུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འོད་གསལ་བས། །འཁོར་བའི་མུན་ཁུང་མཐའ་  
 དག་གཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག །མཁའ་སློབ་མཚོད་  
 གོགས་འཁོར་སློབ་ཡོན་བདག་དང་། །ཁ་མས་ཐོག་དངས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་ཀྱང། །  
 སྣང་གསལ་མར་མེ་འདི་ཡིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་དང་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཚེན་  
 སར་། །ཚོས་སུ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཤོག །བསོད་ནམས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་བའི་དགོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་སློབ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་རྣམས་གཏན་བདེ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཚོན་  
 མེ་འབྲུམ་ཐེར་གྱི་ཚོགས་བསགས་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱུལ་མིང་བརྒྱ་བེ་ཇ་ཡ་རང་གིས་སྐྱུས་པ་དགོ་ཡིགས་  
 འཕེལ་།

། ། སློགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །བཞུགས་པའི་བླ་མ་མཚོག་  
 གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སློང་ལོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག །མ་ལུས་མཚོད་འོས་  
 ཀྱུན་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །སྣང་གསལ་མར་མེའི་ རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག །དེ་ཞེས་སློབ་མཚོག་སོགས་གང་  
 རིགས་ཁ་བསྐྱུར། །མཚོད་པ་འདི་ལུལ་བས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བཞིན། །  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱུན་མ་ལུས་ཡོངས་གང་ནས། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ཤོག །  
 བསོད་ནམས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་བའི་དགོ། །མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་ཕངས་མེད་བསྟོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀྱུན་བྱང་ནས། །གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱབ་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྐྱུལ་མིང་བརྒྱ་བེ་ཇ་སོ། །

། ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཚོད་པ་  
 འདི་འབྲུལ་བས། །བདག་དང་འགོ་ཀྱུན་མ་རིག་མུན་སངས་ནས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
 སྣང་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བརྒྱའི་བེ་ཇ་སོ། །

༄༅། །སྤྲུལ་རྒྱུང་འབོད་མདོར་བསྐྱུས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་  
བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་མཁུལ་ལོ། །སྤྲུལ་མཁུལ་ལོ། །སྤྲུལ་མཁུལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྤིང་གི་གདུང་སེལ་དྲིན་ཚེན་གྱི་སྤྲུལ་། །འབྲལ་མེད་  
ཚངས་གནས་དང་པའི་པརློང་ཅུ་བཞུགས་ནས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
ཅིག་སྤྱུལ་མཛོད། །ཡེ་གོལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ས་མཚན་རྣུ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་མ་  
འགགས་དོ་རྗེ་ཡི་སེམས་དཔལ། །འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་དགའ་རབ་ལོ་དོ་རྗེ། །  
སྤྱུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་གསུམ་མཁུལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུལ་པའི་ཚེན་  
འཇམ་དཔལ་ལོ་བཤེས་གཉེན། །སྤྲུང་བའི་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ཤི་ཡི་སེལ། །འོད་ལུས་  
མདོན་པར་བྱང་རྩལ་རྣུ་ལོ་སུ་ལ། །སྤྲུ་མེད་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་ལོར་གསུམ་མཁུལ་  
ལོ། །པའི་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱུའི་གཙུག་རྒྱུན་ལི་མ་ལ་མི་ལ། །འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལོ་སྤྲུང་བའི་ཚེན་མཚོ་  
སྤྱིས་གྱི་དོ་རྗེ། །ངེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མོ་དབྱིངས་སྤྲུག་ལི་མཚོ་རྒྱལ། །ངོ་མཚར་བཀའ་  
དྲིན་ལྷན་འཕགས་རྣམ་གསུམ་དེ་མཁུལ་ལོ། །ལྷ་སྤྲུས་རྣམ་འབྲུལ་གྲུབ་དབང་ཀུན་བཟང་  
ལོ་གཞན་པས། །ཕྱག་ན་པརློང་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་  
འོད་གསལ་སྤྱུལ་བ་ཡི་དོ་རྗེ། །འགོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འདྲེན་མཚོག་གསུམ་མཁུལ་  
ལོ། །སྤྱུབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་ལོ་གཞན་པ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་  
པའི་སྤྱིན་མཚོས་གྱི་ལོ་ལོ་བྱེད། །གོང་མས་རྗེས་བཟུང་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་ལོ་རྣམ་རྒྱལ། །  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིས་ཚེན་གསུམ་མཁུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
བའི་ལྷ་བོ་ཀུན་སྤྱུལ་ཞིང་། །གསང་བའི་ཉན་ཏུ་འགོལ་དང་མན་ངག་མཚོག་སྤྱིན་མཛོད། །



ཉམས་ཚག་སྐོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགོལ་བ་ཡི་སྒྲ་མ། །ལུས་པ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡི་དགོངས་མཛོད། །རྙིང་དཀའ་དོན་ཚེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་ཚེ། །མི་རྟག་  
 སྙིང་ལ་ལྷགས་པའི་རྩོན་པ་ནི་དྲག་པོས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་རྩུལ་བཞིན་དུ་  
 བརྩོན་པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྲིད་མཚོ་བརྒྱལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་རང་སྐྱོབས་ཤིག །ཐར་བ་བྱུང་  
 རྒྱུ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དྲན་ནས། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་  
 བརྟེན་ཅིང། །ཉམ་ཐག་མ་རྒྱན་སྒོལ་བའི་གོ་ཚ་ཡི་ལུང་ཁྱེད། །སྤྲིབ་སྐྱུང་ཚོགས་བསགས་  
 མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རང་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྱུང་པར་མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་མཚོག་དེ་ཐོབ་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་ཚེ་འདིར་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར། །གདོད་མའི་གསང་མཚོག་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཤིག་སྐྱེལ་མཛོད། །གལ་སྲིད་འཚི་བ་བརྒྱུག་མེད་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱུང་ན། །འདད་ཀ་གསེང་  
 ལམ་སྐོམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །དབྱིངས་སྤྲུག་རྩ་གི་དབྱེས་པའི་བསུམ་དང་བཅས་  
 ཏེ། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་བགོད་(བསྐྱོད)པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྐྱེལ་མཛོད། །མདོར་ན་  
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་བར་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །  
 ཚོས་མཐུན་བསམ་ཀུན་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། །དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྐྱེལ་མཛོད། །ཅེས་བའང་དད་མོས་ལྷན་པ་སེབ་དགོན་གྱི་རིགས་དབང་དགའ་  
 བས་འདི་ལྟར་གྲིས་ཞེས་གསུང་ནན་དོར་བུ་ལྷ་ལི་ཚས་གང་ཤར་བཛོད་པ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༥ ། བ་མོ་གྲུ་ལུ །འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་། །རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །སྐོ་བུར་འཇུལ་པའི་སྐྱབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི། །སྐོ་  
 བུལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྐྱང་ཤར་བའི་  
 ཚེ། །རང་ལུལ་གཞིར་ཐིམ་ཀུན་བཟང་ཚོས་དྲུག་གིས། །མ་རིག་དྲུག་བཅོམ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་

གསལ་སྒྲུ། །སློབ་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་བླ་མར་གསོལ། །གཏིང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ལུན་  
གྲུབ་གདངས། །སྤྱིར་གསལ་ལྟ་ལྟོན་རང་སྣང་ཚོམ་བུའི་སྤྱིན། །ཞི་དང་སློབ་པོའི་རོལ་གར་  
འབྲམས་གྲས་པ། །འ་སྐྱོར་ལོངས་སྐྱའི་བླ་མར་གསོལ། །རྩལ་སྣང་བྱགས་རྗེའི་རོལ་གར་  
བསམ་ཡས་གིང་ཞིང། །འདུལ་བཞིས་ཚོའདྲུལ་ས་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །སྟོན་པ་བརྟུ་  
གཉིས་རིགས་གསུམ་བྲམ་ལ། །འགོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་བླ་མར་གསོལ། །སྐྱ་ལྟ་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་  
ཤེས་དོ་རྗེ་ཅན། །མཚན་མཚོག་བརྒྱད་དང་འབྲུལ་མཚན་ཉེར་ལྟ་སོགས། །བསམ་ཡས་སྐྱུ་  
འདྲུལ་བྲུ་པའི་རོལ་གར་མཐའ། །བྱུ་བདག་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མར་གསོལ། །ལྟ་བུའི་རྗེ་བློན་སྐྱོམ་  
པའི་འཕྲང་ལས་གོལ། །སྐྱོད་པའི་སྒོག་སྐོབ་གདེང་བཞིས་གོལ་ཚོད་བརྟེས། །གྲུབ་གཉིས་  
རོལ་རྩེད་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཁྱུད་བདལ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མར་གསོལ། །བྱུ་བར་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བྲན་པས་གཟུང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཞིག།  
བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྐྱོལ་བའི། །སྐྱུ་བས་གཅིག་དྲིན་ཚེན་བླ་མར་གསོལ།  
རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན། །སློབ་སྐྱའི་བྱེད་པོ་བྱུ་བདག་ཉེ་  
རུ་གཤ། །བྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱུ་བས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་འབྲལ་  
མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤིས། །དག་མཉམ་  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས། །དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་འབྲུལ་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས། །  
དུས་རིང་སྤྱིད་པའི་ལམ་འདྲིར་ཉམས་ཉེས་གྲུབ། །སྐྱོ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་གྲིས་དྲིས། །པའི་འགོ་  
བརྒྱམས། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། །བརྒྱ་ལྷག་སྐྱུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་  
ཀྱིས་ཉེན་པ་ན། །བརྩེ་ལྟན་བྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གསོ་བར་མཛོད། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ལ། །དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྣམས་འཕོ་བའི་དབང་ཚེན་གྱིས། །  
ཉོགས་གོལ་དུས་མཉམ་སྣང་བཞིའི་གསང་ལམ་ནས། །གདོད་མའི་གསང་མཚོག་ཚོའདྲིར་  
འགྲུབ་བྱིན་སྐྱོབས། །འཚི་སྤྱིད་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་འཕོ། །བར་དོ་འདྲ་གསལ་ལྟོན་

ཡུལ་ཡོངས་སྐྱུར་ལྡང་། སྐྱེ་གནས་དག་པ་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་འབྱེན་བསྐྱོད། །དོན་གཉིས་  
མཐའ་དུ་སྐྱེན་པའི་དཔལ་ཚུལ་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོའི་བར། །ཤེས་  
གཞན་ན་མེད་དོ་བརྟེན་བས་དགོངས། །འཛིགས་གསུམ་ཚུ་སྡིན་སྐྱེ་བའི་འཁོར་མཚོ་ལས། །  
ལྷུང་བསྐྱལ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་འགོད་མཛོད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་  
རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཚོ་བརྟན། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་  
ཚོས་ལ་སྐྱོད། །སྲིད་ཞིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་ཨོ་རྒྱན་བསམ་  
འགྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ། སྐུལ་མིང་འཇམ་དབྱེངས་ལའགས་ལྷུང་རྒྱ་མཚོས་  
ཐེས་པའི་དགེ་བས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག

༥ ། ཨེ་མ་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ་ལྷ་ལྷན་  
ཡོངས་སྐྱུའི་རྩལ། །གང་འདུལ་དེར་སྣང་འགོ་འདུལ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད། །རྣམ་ཐར་  
དཔག་ཡས་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བརྟན་སྟན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་  
པའི་སྐྱེ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་སྡིན་ལུང་འཕྲོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགོའི་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་གྲོང་དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་དང་རབ་མཉམ་ཞིང་། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཆར་སྐྱོ་མཛོད་གསུང་། །ཐེག་  
གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ནོར་མཚོག། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཚོག་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་གནོད་བྱེད་བྱི་ཡི་སྐྱེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
ཤེགས་ཆགས་ནང་གི་གདོན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་གསང་བའི་བདུད། །  
ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྐྱོག། །སྐྱེ་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དགེ་བཅུའི་འབྱོར་བ་  
རྒྱས། །རྟེན་བཅུད་འགོ་ཀུན་བདེ་ལྷན་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་  
རྒྱུབ་བསྟན་པ་དར། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འང་མེ་ཏི་རྩེ་

བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྩུང་གུ་རུའི་རྒྱུ་བ་གནས་འོ་ཡུག་མ་ར་ཡུག་གཏོང་དུ་ཚོགས་གྱི་མཚོང་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤོ་ནི་རྙིང་བའ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །

། བ་མོ་གུ་ཡུ གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་སློབ་པ་བྲལ་བའི་མཁར། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་  
ཉི་ལྷའི་ཚོམ་བུ་བཀྲ། །གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གང་འདུལ་གཟུགས་བརྟན་ངོམ། །དུས་  
གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་བྱིན་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །  
བདག་སྤོའི་ཚོངས་ཆེན་ལུག་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་རྣང་བ་ཡིས། །  
སྤོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ངེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉེར་  
འབྱུངས་པའི། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ལྷན་ལ། །འཚལ་སྤྱོད་དུས་གྱི་བ་མོས་  
གོས་མིན་པར། །ངེས་ལེགས་སྤྱང་ཚིའི་བརྩུད་གྱིས་གཏམ་པར་མཛོད། །རྣམ་གཡེང་འདུ་  
འཛིའི་དག་ཡིས་མི་བརྗི་བའི། །དབེན་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་མཁར་རྫོང་རབ་བརྗིང་ཞིང་། །མུད་  
བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བརྩུད་ལེན་ཚིས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཙོང་ནང་གཞིལ་བར་མཛོད། །  
རྣམ་དག་དང་དམ་ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་གཞིར། །དབང་བཞིའི་ཚར་གྱིས་བརྟན་པའི་རིགས་  
ཁམས་སོན། །རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་ལྷུང་འབྱུངས་ཏེ། །རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཟང་  
གཡུང་སྤྱིན་མཛོད། །ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་བཙོས་ཚོས་ཟད་  
དགོངས་པ་སྤྱེ་མའི་ཞལ། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་མཁུ་ཡིས་ལྷུང་མཛལ་ནས། །ཚོ་འདིར་  
གདོད་མའི་གྲོལ་ས་སྟོགས་བྱིན་རྫོབས། །སྟེ་ཀུན་སྤྱེ་མ་ཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཤེག་  
མཚོག་སྟེང་པོའི་ཚོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས། །ཚོས་བརྒྱད་འབྲལ་པའི་མགོ་སྟོར་མི་འབྱུང་  
བར། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་དང་དམ་མུད་བྱུང་  
བརྟན་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་ཤུག་འེད་གེ་ཚུལ་སྟོམ་ལས་པ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་  
གར་མར་བྲིས་པ་དགོ། །མུལ་ལོ།

### ༄༅། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་མཚོག་སྐོ་འབྱེད་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཡུ། ལམ་ཟབ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་མཚོག་བཞུད་པར་འདོད་པ་རྣམས་གིས་  
 འདི་ལྟར་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། ༄ུམ་ ལའོར་འདས་ཚོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །འོད་  
 གསལ་རང་མདངས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དོ་མཚར་བཞོད་པ་བསམ་འདས་གཞལ་མེད་  
 དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་  
 མཚོག་སྐྱབ་པད་དཀར་འཛིན། །སྤྱི་བོར་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྱི་རྟེན་དང་། །པད་ལྷའི་  
 གདན་སྟེང་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་མཚོག། །འོད་མཚན་དཔག་མེད་བྱེ་རུའི་ལྱུན་པོ་ལ། །ཉི་འབུམ་  
 གཟིས་འབྱུང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྟེན་འབར། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་ལྟར་  
 བཟེད་འཛིན། །ལའོར་དུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །པད་འབྱུང་གནས་  
 རྩ་བརྟེན་སྤྲོ་མའི་ཚོགས། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་བཞེན་འཕྱིབ། །བྱ་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགོའི་སྐོ་འགོགས་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པར་  
 གསལ། །སྐྱབས་མཚོག་རྣམས་ལ་གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་ཞིང་། །མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་སྤིང་  
 ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་དོན་བྱང་  
 རྒྱབ་སྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །  
 མཚོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤིག་ལྟར་འགྲོད་བཤགས་བསྐྱམས། །ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱང་ན་  
 མི་འདར་གསོལ། །དགོ་ཚོགས་འགོ་ཀུན་ཞིང་མཚོག་བཞུད་ཕྱིར་བསྟོ། །མ་ལུས་སྐྱབས་  
 ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ལའོར་མཚོ་དོང་སྤྱགས་པའི། །བྱབ་  
 བདག་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །སྤིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །  
 བདག་གཞན་འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐོར་མ་ཐག། །མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤྲོང་བ་མི་འབྱུང་

ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྣང་བས་མདུན་བསུས་ནས། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་  
བར་ཤོག །འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་  
ཚིའི་རྒྱུ། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྲུ་ག་ནས། །ཉེར་ལྷགས་སྤིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཉེས་  
ཚོགས་སྐྱུངས། །འཁོར་ལོ་བཞི་གང་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལམ་བཞི་མངོན་གྱུར་  
སྐྱེ་བཞི་གསོས་ཐེབས་བསམ། །མཐར་ཉི་རང་སེམས་སྐྱར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར། །སྦྱི་བོ་  
ནས་ཐོན་གྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་འཕོ་བ་ཆེ། །མ་  
བཙོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལ། །རྗེས་ཐོབ་ཅིར་སྣང་གྱི་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་  
བཙུད་སེམས་ཅན་འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གྲགས་གསང་སྔགས་དྲན་རྟོག་ཚོས་  
སྐྱེའི་གྲོང་། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །བཟང་སྦྱོང་དང་  
བདེ་སློབ་རྒྱས་བརྟུས་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་འོད་གནམ་མཚོ་གྲོ་མ་  
བརྟན་འཕེལ་ལགས་གྱི་བཞེད་སྣོད་དུ་རིགས་འདུས་པ་དྲུའི་སྐྱེ་གྱུ་རྩལ་གྱིས་གང་གར་སྐྱས་པ་འབྲེལ་བཅས་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མདྲའོ།

། །ཨེ་མ་རྟོ། །རང་སྣང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་རོ་  
མཚར་མཚོད་སྦྱིན་དུས། །རྩ་བའི་གྲོ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་  
འབར་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྩལ། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱབ་བརྟེན་བ་ཡི། །མཐའ་བརྒྱུར་  
སེམས་དཔའ་གཉིས་སོགས་གངས་མེད་འཁོར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་འབྲུམས་  
གྲུས་ལུལ། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་ཡང་ཡང་བཀོད་བྱས་ནས། །རྩལ་སྦྱིད་ལུས་སྐྱེལ་སྦྱོ་  
གསུམ་གྲུས་བྱག་འཚོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་འབུལ། །ཚེ་རབས་  
བྱས་བསགས་སྤིག་ལྷུང་འགྲོད་བཤགས་སྦྱོམ། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་རྩལ་རྗེས་ཡི་  
རང་། །ཤིག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་རྟོག་པར་བརྒྱུར་བར་བསྐྱེལ། །འགྲོ་གནས་བར་དུ་གཟུགས་

སྐྱེ་ཏུག་བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་ལའོར་གསུམ་ཡང་དག་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ལྷན་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་རྣམས་ལུགས་  
 བསྐྱེད་ལྷར། །སློབ་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །རྒྱབས་ཚེན་རྒྱལ་  
 ལྷན་སྐྱོད་ལ་བསྐྱབ་འཚལ་ན། །དཔལ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྗེས་བྱིན་སྐྱོབས་ལ། །སྤྲིག་  
 སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་བ་ཚོས་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། །  
 སྐྱོད་དང་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བཅོས་མིན་ཡར་ངོའི་རླ་ལྷར་འཕེལ་བར་  
 མཛོད་། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་འགོ་བ་ཀུན། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཉམས་  
 ཏོགས་འཕེལ། །འཚི་ཁར་གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སླེ་མ་མཚོག་དང་  
 དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་སྣང་དཔག་མེད་མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས། །མངོན་  
 རྒྱལ་ལྷར་སྣང་དགྱེས་པས་མདུན་བསུས་ནས། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ངོ་  
 མཚར་བདུའི་སྤྲིང་ན་གཞོན་མངོས་གཟུགས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་ཚོགས་ཆར་  
 བསྐྱེལ་ཚེ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ལྷག་གིས་ལྷག་མཛད་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་དམ་  
 པ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །དེར་ཅི་རྗེས་སྤྲིན་སྤྲིངས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 ཞིང་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད། །རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་རི་འབྲ་བར། །ལྷུང་ནས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་སྐམ་བྱེད་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་  
 ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་བཏབ་སློབ་པའི་འབྲས་སུ་ཀུན། །གོགས་  
 མེད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་བདུ་བི་རྣམ་སོ།།

༥ ། ཨེ་མ་ཉོ། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྷ་སྐྱོམ་བྱ་རྩོལ་  
 བལ་བའི་དབྱིངས་ཚེན་པོར། །མདུན་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཚོད་སྤྲིན་གཏིབས་པའི་དབུས། །  
 རྩ་བའི་སླེ་མ་རལ་ཐོད་སྤེང་རྩལ། །གསེར་མདོག་བརྗིད་ཆགས་མདའ་དར་གཏེར་སུམ་

འཛིན། །རང་འོད་བདེ་སྟེར་འཛིན་ཚེན་མ་ལའ་འགོས་འབྱུང། །སྤྲོ་ཚོགས་དར་དང་འཛིན་ཚེན་  
བརྒྱན་གྱིས་སྤྲོས། །མཐའ་བསྐྱོར་ཅུ་གསུམ་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དང་། །དམ་ཅན་ཚོས་  
སྦྱོང་དཀར་སྤྱོད་སྦྱོང་བས་བསྐྱོར། །དབྱིངས་ནས་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །  
བརྟན་གཡོ་སྤོང་ཞིའི་སྤྱོད་ཚོགས་དག་བའི་དཔལ། །བདག་པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ལོངས་  
སྦྱོང་སྤྱོད། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འབུམ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་ཚོགས་  
གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །དེ་ནས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གྲུ་དུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྷུན་  
གྲུབ་དང་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ལང་མ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་ཅི་ལུས་སྤུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏང་བ་  
མཐར་། །གྲུ་དུའི་ཕྱགས་སྟོག་སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕོར་གྱི་ཅུ་གསུམ་ལོར་ལྷ་འི་ཕྱགས་  
བརྒྱད་བསྐྱུལ། །དེ་དག་ཕྱགས་ལས་འོད་ལྷ་འི་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་  
སྤྲོས་བཅས་མཉམས་མཚོན་སུལ། །རིགས་དྲུག་འགོ་བའི་སེར་སྤྲོའི་སྤྱོད་ཀུན་བསལ། །སྦྱོང་  
བཅུད་འཛིན་ཚེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །སྤྲོར་འཕྲོས་འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་  
བཅུད་དང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྲོར་སྤྱོད་ལའང་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་  
འཇའ་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་འཚིབ་མེད་པའི་ཚོ། །རྒྱུད་མེད་ལང་ཚོ་  
འཇོན་མེད་ལོངས་སྦྱོང་སོགས། །ཐུན་མོངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ། །སྤྲོར་  
ཡང་འཕོར་རྣམས་འོད་ལྷ་གཙོ་བོར་ཐིམ། །དེ་ཡང་དབྱེས་པས་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་  
རིག་མ་བཅོས་སྤྲོ་ལྷ་འི་ཕྱགས་དང་གཅིག །སྦྱོས་སུལ་འཛིན་མེད་གཉུག་མའི་རང་ལ་བཞག། །  
རྫོགས་ཐོབ་དག་བ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བཞོ། །ཐུན་མཚོམས་ཀུན་ལྷུ་ཚོགས་བསགས་ཅི་འབྱུང་བ། །འདི་ཡང་  
བན་ཚུན་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །འདྲེ་ལོ་ཇོས་གང་དྲན་ལྷུག་པར་བྱིས། །དག་བས་འགོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་  
མཐར་སྤྱོད་ཤོག།

། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྤྲོ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོ། །འགོ་སྦྱོར་  
སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་བདེ་སྟེན་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་བཅས་སུལ། །



བདེ་ལྡན་བཏང་སྒྲོམས་ངང་ལ་གནས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་རྗེས།  
 དངོས་གཞི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་མེད་མི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འདྲེན་མཚོག་མགོན་པོ་རྩ་བའི་སྤྲོམ་ཉིད། །མཚོན་དཔའི་  
 གཟི་འབར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འཇུག་བཞི། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲོམ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་ལྷན་འཚལ་མཚོན་འཇུག་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས། །  
 དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་གང་མཆིས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་  
 བསྐྱོད། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲོམ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྲོམ་  
 པའི་དོ། །བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་གང་མོས་ཅི་རུས་མཐར་  
 དབང་སྤང་བ་ནི། སྤྲོམ་འི་གནས་གསུམ་འཇུག་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲེང་། །བདག་ཐིམ་སྦྱིབ་སྦྱང་  
 ལམ་བཞིའི་སྒོད་རུང་བྱས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྲུང། །མཐར་ཉི་སྤྲོ་  
 མ་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྫོགས། །རྗེས་  
 ཐོབ་ཅིར་སྤང་སྤྲོམ་འི་རོལ་བར་ཤར། །དགོ་བས་སྦྱེ་ཀུན་སྤྲོམ་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །དོན་  
 གཉིས་མཐར་སྦྱིན་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་ཀྱིད་གནས་མཚོ་མཚོག་སྐྱལ་  
 དམ་པའི་བཞེད་དོར་བྱ་བུ་བ་རྒྱན་པོ་བི་ཇ་ཡས་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྤྲོམ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས།

ཞོ་སྤྲོ། སྤྲོམ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་བསྐྱུས་ནི། སྤྲོམ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ལ། །བྱང་ཚུབ་  
 བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲོམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 བར་བཞི། །ཞོ་སྤྲོ་བྱ་སྤྲོ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །སྤྲོམ་འཚི་མེད་འཚོ

སྐྱེས་རྗེ། །མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །དར་དར་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །  
དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་འི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །  
འོད་འཕྲོས་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ། །སྐྱེན་དྲངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྲུམ། །ལྷག་འཚལ་མཚོད་  
འབུལ་སྲིག་ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། །ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་  
གསོལ་འདེབས། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བདག །སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྤོལ། །སཱིི་དང་བརྗོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སོགས་བཟླ། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཡི་གནས་  
བཞི་ནས། །འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱས་  
ནས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་གྲུམ། །མཐར་ཉི་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་སེམས་སྒྲ་  
མའི་རོ་བོ་ཤར། །འཛིན་མེད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་། །སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྲུམ། །  
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འབྲུབ་གྲུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་  
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་  
ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་དེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གསུམ་ནས། །དོ་རྗེ་འཚང་  
གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བའང་མོས་ལྡན་དམ་པ་འབྲུང་མེད་ཚོས་དར་གྱི་བཞེད་རོང་རྒྱན་པོ་  
པེ་རྩ་ཡས་སོ།།

༥ ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་ནི། །སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། །ལྷུང་འཁོར་འདས་  
ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས། །འོད་གསལ་ལྷུང་འཕྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་མའི་རྩལ། །  
གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་པ་དྲན་བྱ་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དབུས། །  
འདྲེན་མཚོག་མགོན་པོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱིངས་མེད་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །  
དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རོལ་བའི་སྐྱབས་

གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་བསྐྱོར་དགོངས་བད་སྟོན་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་གནས་  
གསུམ་ལའང་འགོའི་སྒྲིབ། །བྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རུལ་འཁྲིགས་ལྟ་བུར་གསལ། །རབ་  
འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ། །སྒྲོ་བསྐྱེད་ཕྱེད་པོ་སྐྱེ་འོ་རྗེ་འཆང་། །དབྱིངས་  
ནས་བརྗེད་དགོངས་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །འདྲིའི་གཤེགས་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིན་པོ་བ་  
དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཞོ་ལྷ་རྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་རུ་བརྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ། །ཞེས་བཞུ། །སྐྱེ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་  
གསུམ་འདུད་ཅིའི་ཟེར། །འཕྲོས་པས་སྐོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །མཐའ་ནི་སྐྱེ་མ་  
འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྐོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས། །རིག་སྟོང་བྱུང་  
འཇུག་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བལྟ། །དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲུས་ཡིན་ཅན་ཀྱུན། །འཁོར་  
ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །དད་དང་དམ་ཚིག་མོས་གྲུས་རྣམ་དག་  
པས། །དོན་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་འོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་པའང་སྒྲིབ་གོལ་གྱི་བཞེད་རོང་གི་  
རོས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དག།

༄༅། །སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་ལྟན་དགུས་པའི་  
དགའ་སྟོན་བཞུགས།

ལྷ། །ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷུན་གྲུབ་འགག་པ་མེད་པའི་གདངས། །  
རོལ་རྩལ་མ་འགགས་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །རིག་འདུས་བརྗོད་ས་ཏུ་ཆེ། །དཀར་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་  
བྱ་འཛིན། །རང་འོད་སྟེམ་མའི་བདེ་བས་འཁྱུད། །མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་ལོངས་སྐྱེའི་  
ཚས། །དྲོད་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དཔལ་པ་ཅོམ་གྱིས་མཚོག་སྟེར་བའི། །སྐྱུབས་  
ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་གསལ། །རང་རིག་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐུག་གིས་  
འདུད། །ཅིར་སྐྱེད་རྒྱུན་ཤར་མཚོན་སྒྲིབ་སྟོབས། །ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཚེན་པོར་བཤགས། །  
ཟག་མེད་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རིག་རྩལ་འགག་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འོད་གསལ་

གཞུག་མའི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྲོང་དུ་བསྐྱོ། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་  
མགོན་པོ་ལ། །སྲོ་བྲལ་རྗེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱུར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་  
ལ། །གདོད་གཞི་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྲུ་མ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་སེམས་  
སྲུ་མའི་ངོ་བོར་གཤམ། །ཅིར་སྣང་ཀུན་བཟང་སྲོད་པའི་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྲོང་དུ་  
ཡུལ། །དེ་ལྟར་སྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ། །ཉུང་དུས་རག་གི་གསལ་བྱེད་པ། །སྐྱགས་བཅུན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས། །  
ཨ་ཚོགས་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན་ནོ། །དགོངོ།

༥ དྲངས་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྒྱའི་ཚུ་འཛིན་དབུས། །རྩ་བའི་སྲུ་མ་ཚོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་  
འཚང་། །བདེ་སྲོང་ཟག་མེད་དོ་རྗེ་ཆེ་བུམ་འཛིན། །དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་  
ལྷམ་མེར་གསལ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་འདུས་ཞལ་པད་འབྲུང་དང་། །དབྱེར་མེད་  
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྲུ་མ་ལ། །མི་སྲེད་སྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་བསྐྱུར་  
བྱིན་སྐྱོབས་སྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །སྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་  
ཟེར་། །འཕྲོས་པས་སྐོ་གསུམ་སྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྲུ་མ་དགུས་པས་འོད་ལྷུ་རང་  
ལ་ཐིམ། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་རྗོགས་གྲུམ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །  
དད་དང་དམ་ཚིག་མོས་གྲུས་རྣམ་དག་པས། །རྗེ་བཅུན་སྲུ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །  
ཅེས་པའང་སྲོ་བརྟན་ངོར་བེ་ཇས་བྲིས་སོ།

༄༅། །འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་འཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་  
བྱ་བའུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུ་བྱི་ཡེ། འདིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། ཚེ་  
གཅིག་གིས་གོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། མ་  
ལུས་རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ །བླ་མ་མཚོག་ལ་རྒྱབས་མཆི་ཞིང་། །གཞན་དོན་རྫོགས་  
བྱང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བསྒྲི། །ཞེས་རྒྱབས་སེམས་སྣོན་དུ་འགོ་  
བས་དེ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨ། རྫོང་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་  
མཚོན་པའི་སློབ་སྦྱང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །ལའུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སེང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །  
ཀུན་མཁུའ་བླ་མ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་པརྫོང་ཏེ་ཡི་ཚས། །ཚོས་  
འཚད་ལུག་རྒྱས་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་འཛིན། །རྫོང་རྫོང་སྐྱེལ་དཀྱུང་ལྷ་སྟངས་མཁའ་ལ་  
གཟིགས། །རྫོང་ལ་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེད་ཅུས་པའི། །རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཚོགས་བསགས་པ་  
ནི། །རྒྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ལ། །གྲུས་པས་ལུག་འཚོལ་མཚོན་འཇུག་སྟེག་  
ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་ཚོགས་འགོ་ཀུན་རྣམ་  
མཁུའ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བཞི། །སྐྱ་བའི་སེང་གའི་མཁུའ་རབ་ལུགས་ལ་  
ཤར། །རྫུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སློབ་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱུངས། །སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་  
རྒྱབ་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྫོང་རྫོང་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་བླ་མའི་  
དོ་བོར་ངེས་ཉེད་མཐུས། །གཟུངས་སྐྱོབས་སྐྱོ་གོས་ཏེ་བའི་གཉེར་ལ་དབང་། །རྫོང་འཚད་

ཚོམ་པས་གྱུ་ལ་བསྟན་གསལ་ལུས་པ། །མགོན་པོ་མཚོག་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱོབས། །ཞེས་སྐྱུང་ཚུགས་སུ་བྱུང་གི་དོན་གཞིར་བྱས་ལ། མཚུགས་ཏུ་མཚོན་སྟགས་བསྐྱེད་པར་སྐྱོབ། ཨོ་  
ཨུ་གྲུ་རུ་མཚུ་གྱི་ཨ་ཇི་ཏ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ། ཞེས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་མཐུན། དབང་སྤང་བཞི། སྐྱེ་  
མའི་གནས་གསུམ་རྩོམ་ལྟུང་གསུམ་ཟེར། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་  
ཐོབ། །སྐྱིབ་བཞི་བྱེད་ཞིང་ལམ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་  
པར་གྱུར། །མཐར་ཉི་ཤེས་མེད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་དགོངས་པའི་  
ཕུལ་ཆེན་རྩོགས། །ཡོ་གྲོལ་སྐྱོ་འདས་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་བཅོས་རྩོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱོར་དུ་ཨ། །ཞེས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལྷང་བཞན་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ཅིར་སྐྱུང་  
སྐྱེ་མའི་ལམ་ཁྱེད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱུང། །ཞེས་པའང་ལྟ་རིགས་སྐྱེ་བ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་བཞེད་སྐྱོར་དུ།  
མགོན་པོ་གང་གི་ཚེད་མེད་པའི་བྱུགས་རྩོམ་བསྐྱུངས་པའི་སྐོབ་འབངས་ཐ་ཤལ་བ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱོ་གྲོས་གྱུ་  
མཚོས་གྱུ་ལ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་མས་རྩོམ་  
སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་མཚུངས། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

༄༅། །སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་མོས་གྲུས་གསོལ་  
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་རྟེ་རུ་ཡ། འདིར་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་  
མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ཟབ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་བས་སེམས་  
སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྐྱོར་པའི་རང་། །འོད་གསལ་རང་  
མདངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཚོག། །སྐུལ་བྱུང་མཚོན་པའི་སྐྱིན་གྱི་ལྷིང་ཁང་དབུས། །  
རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་སྐྱེ་བོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེང་ཁྱི་བདུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་སྐྱེང་། །

རིགས་ཀྱི་བྱུང་བའདུག་མཐའ་ཚེ་རྒྱུ་མཚན། ཚོས་འཚད་མཉམ་བཞག་གྲེགས་ལ་  
 ལྷུང་བཟེད་འཛིན། གཤམ་སྤུ་འདྲེན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། ལྷུག་གཉིས་ཚོས་  
 འཚད་བདེ་སྤོང་དོར་དྲིལ་འཛིན། གཤམ་ལྷུ་རིགས་འདུས་བསྐྱེད་ལྷུ་གུ་རྩལ། འལ་གསོའི་  
 ལྷུག་རྒྱ་ལྷ་སྤྲེངས་མཐའ་ལ་གཏད། གསུམ་ཀ་ཞི་འཇུམ་བརྗེ་ཏེ་ཡི་ཚས། ཚོས་གོས་གསུམ་  
 གསོལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། མཐའ་བསྐྱོར་སྤྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །  
 ཉམས་ཚག་སྐྱོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགོལ་བ་དང་། མཐའ་བཤུང་གི་སྤོང་དཔོན་ལ་སོགས་  
 བའི་། །རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲེང་སྤྱིན་ལྷུང་འབྲིགས། ཡི་དམ་དབང་བོ་མཐའ་འགོ་ཚོས་  
 སྤོང་ཚོགས། གྲངས་མེད་ཉིལ་གང་ཁ་སྤྲེས་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་  
 འཚར་བའི་འཇུག། རབ་འབྲུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིན། སྤོང་བསྐྱེད་  
 བྱེད་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཚེར། མི་སྤྱིད་སྤོང་གསུམ་གྲུས་བས་སྤྲེས་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྐྱེལ་ཀྱུན་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད། ཚོ་རབས་བསགས་བའི་སྤྱིག་ལྷུང་སྤྱིད་ནས་  
 བཞགས་། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་རྩུར་རྗེས་ཡི་རངས། གང་འདུལ་འགོ་དོར་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། གཟུགས་སྤོང་རྗེ་ལྷུང་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། འདིས་  
 མཚོན་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པོར་བསྤོ། སྤོང་སྤོང་རྒྱུད་སྤོང་ཚོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །  
 དྲི་མེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལོར་བྱེད་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་། མཐའ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བསྐྱེད་  
 གསལ་མཛད་པའི། མཐའ་ཚེ་རྒྱུ་འདྲེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ནས་རྩམ་གྲོལ་  
 ཚོས་སྤྱི་མཛོན་བརྗེས་གྱུང་། སྤྱིད་རྗེ་ཚེ་པོས་སྤྱིད་བར་རྗེས་ཚགས་གར། འབྲེལ་ཚད་  
 དོན་ལྷན་དེས་གསང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤོང་། ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལོང་མས་རྗེས་བཟུང་སྤྱིན་གྲོལ་གང་མས་སོལ་འཛིན། སྤྱིབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་རིས་  
 མེད་བསྐྱེད་ལ་གྲུས། གཤམ་སྤུ་མེད་པའི་ལྷུག་པའི་བསམ་པ་བཏུན། འདྲེན་ལྷུ་གུའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྷུང་མི་སྤྱིད་གསུམ་བས་གསོལ་བཏུབ་མཐུས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་

པས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། བདག་རྒྱུད་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་སྐྱེད་ནས། ཉོགས་གོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལ། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་རྩོམ་རྩེའི་འབྲུག་སུམ་ལས་། རྡོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་རྒྱུ། རང་གི་སྐོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷོ་བ་དག་ལམ་སྐྱེད་སྐྱེ་བཞིའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། མཐར་ཐི་དགེས་པས་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གསལ་སྣོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། མ་བཙོས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་གྲོང་དུ་ཨ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ། ལྷོ་ཀུན་སྐྱེ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འགྲིགས། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་མེས་ལ་མེས་གསུངས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་སྐྱེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་སྐོངས་པ་བསྐྱེ་བུ་རྗེས་ཐིམ་པ་དགོ།

༥ ཨ་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེའི། རིག་རྩལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་ལྷག་རྒྱའི་གར། རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོན་རྫོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱ། ལྷོ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་བོར་ལྷམ་མེད་གསལ། རང་བྱུང་རིག་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱེད་ལ་ལྷགས། ཉོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་མཛོད། ཅིར་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར། འགོ་འོང་སྐོག་རྩོལ་གཞོམ་མེད་རྣམས་རྫོགས། འཕྲོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དབུས་སད། ལྷོ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མཛོན་བྱེད་ཤོག ཅེས་པའང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩེའི་ཕྱགས་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ་སྐོམ་ལས་པ་བསྐྱེ་བུ་རྗེས་ཐིམ་པ་དགོ།



༥ བ་མོ་གྲུ་ལྷ། གདོད་ནས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སློེ་བྱར་འབྲུལ་པའི་སྐྱབས་  
 རྒྱུ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 བད་མཚོན་དུག་གཡོས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས། །དག་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཚད་ལས་སོགས། །  
 དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བདེ་ཆེན་ལ་  
 སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག །ལྷན་རྫོགས་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མཚོག །ཡོངས་སྐྱ་ཚོ་བདག་རིགས་ལྷ་  
 ལ་༥ །གསོལ་བ་འདེབས་སོེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ ཚོ་བདག་  
 གྲུབ་པའི་རིགས་སྐྱགས་གཟིས། །ཚོ་བདུད་རྒྱ་བ་རྒྱན་བཅད་པའི། །སྐྱལ་སྐྱུ་པད་འབྱུང་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ རྒྱུང་སེམས་  
 ལས་སྐྱ་རུང་བའི་མཐུས། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་  
 རྒྱུ་མཚོལ། །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ ཡེ་ཤེས་དགྲ་  
 སྐྱོང་འབར་བའི་རྩལ། །འདས་དང་མ་འདས་ཆ་སྐྱོམས་ཚུལ། །དབལ་ཆེན་གཙོ་དགྲའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ དབྱིངས་  
 གྱི་རྗེ་མོ་མག་ཞལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛོད་སེང་ཉ་འི། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་  
 དུ་རེ་ལ། །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ གཞན་ཡང་གནས་  
 ཡུལ་དུར་བྱོད་བདག །ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱགས་རྒྱ་གིའི་སྤྱིན། །དབའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་  
 ལ་༥ །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་  
 དྲེགས་ཚུལ་གྱིས། །ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་སྐྱོངས། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་  
 གཏེར་བདག་ལ། །གསོལ་བ་ེ བད་མཚོན་ེ དག་གདོན་ེ དུས་མིན་ེ སྤང་བ་ེ དེ་ལྟར་  
 རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་སྤྱིན། །སྐྱོ་བསྐྱུའི་བྱེད་པོ་ཉེ་རུ་གཤ། །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་  
 པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བད་མཚོན་དུག་གཡོས་འབྱུང་བཞིའི་  
 འཛིགས་༥ །དག་གདོན་རྒྱལ་པོས་ཚད་ལས་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། །

སྒྲིབ་པ་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཚོས་ཀྱུན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཏེ། སེམས་ཅི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྲུའ། སྟོང་ཉིད་བསྐྱུང་བ་སྒྲིབ་མེད། ཉེ་སྒྲིབ་སྐྱེ་ལགས་གཞན་བྲལ་བའི། ཉོན་པོ་སྐྱོ་བྲལ་གཏུག་མའི་གཤིས། འཕོ་མེད་དོན་གྱི་པདྨ་འབྱུང་། མའོན་འགྲུའ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག །ཨཱ་མས་སོ།

༥ གང་མཚན་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ཀྱུན་སེལ་མཛད་ཅིང་། འབ་འགོའི་རྒྱུན་གཅོད་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ། འབྲུའ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་ཚོས་དང་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི། གཞོད་སྐྱེན་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་གཡོག་འཕོར་བཅས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་བར་མཛད་རྣམས་དང་། ལྷ་མི་སྐྱེན་གྱི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་ཚོགས། ཀྱུན་ལ་ཐུག་འཚོལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས། ཀྱུན་པར་སྐྱེན་གྱི་ཐིན་ལས་སྐྱོང་བ་ལ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཞོད་པ་ཀྱུན་ཞིན་ས། འགོལ་རིང་འཚོའི་དགའ་སྟོན་ཀྱུན་འཕེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཉུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུན་ཚད་ནས། རྣམ་མཁུའ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་དོར་བུ་ཇ་ཡས་སོ། ཉགའོ། ཉགའོ། ཉགའོ།

༥ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིང་གི་ལུན་སེལ་ཞིང་། ཤུའུངས་སྐྱོབས་སྐྱོ་གོས་སྐྱུང་བ་མཚོག་སྐྱེན་པ། རྒྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉུས་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་ནས། རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱུན་ལེགས་རྟོགས་པའི། སྐྱོ་མཚོག་སྐྱོབས་པའི་སྐྱུང་བ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། ཉལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཐེག་མཚོག་རིགས་

ཁམས་སང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོར་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སློབ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཀའ་བ་  
མེད་པར་རྫོགས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་མིང་དོན་  
མཐུན་པའི་གོགས་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གསལ་གྱི་བཞེད་དོར། །འཇམ་དབྱངས་སློབ་གསུམ་མཚོས་རྒྱལ་དང་  
ལྷུང་ལུང་འགྲུབ་སློབ་དགེ་བར་གྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཉམས་སྤྱོད་པས་སྤྱིང་གི་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་གོས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་  
དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཞེད་དོར་གི་ཇོས་གྲིས་པ་དགོ།

། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །དུན་པས་འདུད་བཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་  
ཉེ་རུ་ག། །སྤྱི་གས་ལུང་རྒྱུད་པ་སློབས་ལ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྱུང་པོའི་རྒྱུད་དུགས་སྤྱོད་ལོག་པར་སློབ། །མཐའ་ཡས་དམགས་  
དཔུང་ནད་མཚོན་ལུ་གེ་ལྷང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །འདི་  
ལས་སློབས་ཤིག་མ་རྟུ་རུ་རྗེ། །རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྤྱིའི་འཚོ་བ་སྤྱིན་བཞིན་ལྷང་། །སློབ་ལུང་  
དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་སེར་ལྷང་འབྲུགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གྲོག་དམར་འབྲུག་དུས་  
འདིར། །འབྲུགས་རྗེའི་དགོངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་རྣམས་པའི་སྤྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་པའི་  
དུས་ལ་བབས། །རྒྱབས་མེད་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་དོ། །འབྲུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །འཛིགས་དང་རྣམ་བཤུ་ལུག་ལས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། །  
དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་  
ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་ཀུན་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་  
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདི་འདོད་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དགེའོ།།

༥ ལྷོ་གཞི་གོལ་ག་དག་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷོན་གྲུབ་གཉིང་གསལ་འགག་  
པ་མེད་པའི་གདངས། །མ་འགགས་རང་རྩལ་ཞི་དང་བློ་བོའི་གར། །སྐྱོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཨོ་  
ཀྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཁར་དལུའི་ཉམས་བརྗེད་པ་དྲན་ཏེ་རུ་ག། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་དབྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། །མཐུ་ལྷན་ཚོས་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས། །མཐུགས་དམ་  
གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དེང་དུས་སྐྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཐ་མ་འདིར། །  
མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དཔུང་། །ལ་ལོ་བྱེད་གཏད་གནོད་བྱེད་སྤྲི་སྤྲིག་  
སོགས། །སྐྱོ་ཚོགས་འབྲུགས་པའི་ཚད་བལ་མི་བཟད་པས། །བྱེད་བྱི་རྗེས་འཇུག་སྐྱུག་པའི་  
དུས་ལ་བབས། །འདི་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ། །མ་རུངས་སྤྲི་སྤྲིག་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་  
བའི་རིགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལུའི་རང་གཟུགས་སྐྱིན་པའི་འབྲས། །དུག་ལུ་རང་གོལ་  
སྐྱོ་མེད་སྐྱོང་བའི་ངང་། །རང་རྩལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལུ་བཤམ། །དེ་སྐྱོད་སྤྲིད་གསུམ་ཡེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ལུང་ཁམས་སྐྱོ་མཆོད་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ། །ཁམས་གསུམ་  
ཡེ་གོལ་སྐྱོ་གསུམ་དགོངས་པའི་གྲོང་། །མ་དག་རྣམ་ཉོག་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་སྐྱོག།  
བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཡི། །རྗེས་  
བརྒྱུད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་བཞིའི་སྤྲིན་  
ལས་གྱིས། །མཐུང་ཡས་འགོ་ཀུན་སྐྱོལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །བརྒྱ་བེ་རྣམས།།

༥ ལྷོ་དགོངས་ཤིག་སྐྱུ་མ་རིག་འཛིན་པ་དྲན་འབྱུང་། །བཞེངས་ཤིག་རབ་འབྲམས་རྩ་  
གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་སྐྱེད་ལ། །སྐྱུལ་ལྷན་  
བུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུང་ཁམས་སྐྱོ་མཆོད་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་ལ། །

ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱའི་རོལ་བ་ལ། །བརྒྱབ་དང་རྒྱོབ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །  
 ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །ལུས་ལ་འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་ཚེན་ཐོབ། །  
 དག་ལ་ཚངས་དབྱུངས་གསུང་གི་བྱིན་ཚེན་ཐོབ། །ཡིད་ལ་འབྱུང་མེད་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 ཚེན་ཐོབ། །སྒོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་མཉམ་སྦྱོར་མཛོད། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །གཞན་དོན་འཚད་ཚུད་ཚུམ་ལ་སྦྱོབས་པ་མཐོ། །གཉིས་དོན་འཕོར་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་སྲིབ་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་  
 ཤིགས་སློག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱུར་བརྟན། །ངོ་མཚར་སྟོན་གྲགས་ཚེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང། །  
 ལེགས་དགའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཚོགས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གཞན་  
 ཡན་འཁའ་མཉམ་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཏུ་དག་བར་འབྱུང་མེད་བརྒྱ་བརྟན་འཛིན་དོན་  
 བམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒྲིམ་གྲིས་པ་མཛུལ།

༥ བ་མོ་གུ་ཏུ་དང་བརྒྱའི་ཡིད་མཁར་ཡུད་ཅམ་གར་བས་ཀྱང་། །མཚོག་ཕུན་འདོད་  
 དགའི་དོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཅིག་ཅུང་འབྲེད་མཛད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །སྦྱིང་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །ནམ་ཞིག་འདིར་སྣང་རུབ་པར་གྱུར་མ་  
 བག །འཛིགས་སྒྲག་བར་དོའི་སྣང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 མདུན་བསྐྱོངས་ནས། །རྗེ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་འཁྲིད་པར་ཤོག། །དེར་ནི་ལས་ཉོན་མཚིང་  
 པའི་སྐབས་དལ་ནས། །ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱི་དཔལ་མཚོ་སྦྱིས་རྗེས། །ལུང་བརྟན་  
 དབུགས་དབྱུང་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་ནས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགོ་དོན་མཐར་བྱིན་  
 ཤོག། །ཀུ་ཏུ་པད་འབྱུང་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་ཚོགས། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་  
 ཤོག། །རྩལ་ལྷ་ལྷུ་འི་རོར་བི་རིས་གྲིས་པ་དག།

། ཨོ་མ་ཉོ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི། མཁའ་བཟེ་བུ་པའི་  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། གཅིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སེལ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེར། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོར་བས་སྤོང་བ་ལ། འབྲུལ་མེད་  
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་མཐུས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་བས། །  
དོན་གཉིས་དགའ་སྤོང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁམ་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ལུང་པར་གྱུར་  
མ་ཐག རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། ར་ཡབ་སྤྱིད་སྤོང་  
ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པ་ལྷོ་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག ཅེས་པའང་འཛིན་མཚན་གྱི།

། རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་བས་ཀྱུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚོག རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཞོ་རྒྱན་  
ཚེན་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་བར་ཆད་སོལ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས། འཆི་ཁར་གཞན་གཅོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བར་དོའི་  
འབྲུལ་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཚེན་པོར་གཤམ། དག་པའི་སྤྱོད་བཞེད་པོས་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །  
རང་བཞེད་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས། ཞེས་པའང་དང་མོས་སྤོང་བ་སྤོང་བ་བཟང་  
དོ་རྗེ་ནས་བསམ་སྤོང་འབྲུལ་ཐེར་གྱི་ཞེན་ལེན་བཅས་བསྐྱེད་དོར་བྱུང་བའི་རྗེས་དུས་ཚེས་དགའ་བར་བྱིས་ཤིང་  
གསོལ་བ་བཅུ་བ་དོན་དང་སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག མཚུལ།

། སྤྱི་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཞིའི་གནས་ཀྱི་མཚོག རང་སྤྱོད་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུལ་  
གྱི་གོང་། གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྤོང་པའི་ཕོ་བྱང་དངོས། དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ལས་རན་སྤྱོད་སྤོང་བར་ཆད་སོགས། སྤྱོད་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་པ་  
ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། མཚོག་སྤོང་འདོད་  
དགའའི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་བར་གསོལ། ཞེས་པའང་འཛིན་མཚན་རྩ་རི་སྤོང་བ་ལ་ནས་གནས་ཚེན་དག་པ་  
སྤོང་བའོད་པ་མཛུ་བའི་སྤོང་བས་གསོལ་བ་བཅུ་བ་དག།

༥ དབྱིངས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀོང་སྐྱེ་མའི་གར། །རོ་མཚར་རྩེ་འཕྲུལ་བྱེ་བའི་བཞོན་  
པ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་དབལ་འབྲེན་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཚོག་ཡ་ར་རྩེ་འབྲུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

༥ བོ་མཚུ་སྐྱོ་ཤེས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཕན་འཇུག་པའི་དབྱུངས། །ལུ་བདོའི་འགོ་  
ལ་རྗེས་ཚགས་མཐུན་བརྩེའི་གཞུགས། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་འགོ་ཀུན་དགལ་བའི་  
གཉེན། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་  
ལྷན་རྗེས་ས་བོན་འབྲས། །རྒྱལ་སྐྱེ་ལྟ་རྗེའི་ཡང་སྤྱི་བཏུ་གསུམ་པར། །འཇགས་སྐྱོན་པེས་  
གསང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཚོག་ །འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛོན། །རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་  
ཚོག་མཐུད། །རིས་སྐྱེ་མ་ཚད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་གྱི་བདག་ །པར་མདོ་སྐྱེས་སྤྱིང་པར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་མཚར་སྟན་པས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཁུབ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་  
ལྷན་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགའི་མགོན། །ཚོད་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤོན་ལས་ཕན། །རོ་རྗེ་  
གཟི་བརྗེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ། །འབྲལ་མེད་ཚད་གནས་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཞུགས་  
ནས། །དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར། །གཞན་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱས། །རྒྱབས་ཆེན་  
འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་མཐར་སུ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
ཅས་པའང་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་བཞེད་བཞེན་དམ་པ་གང་གིས་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་རྗེས་  
སྐྱེ་བརྒྱུངས་པའི་སྐྱོམ་ལས་པ་འཇུག་དབྱངས་སྐྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱིར་སྤྱ།

༥ རྒྱུ་དགོངས་ཤིག་སློབ་དུས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་མཚོག། དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། མི་མངོན་  
དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྣ་འགྲུར་གྱི།  
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སློབ་པ་མཐར་རྒྱས་སྤྲད་དུ། ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་ལེགས་གསུང་སྟོང་  
པོའི་བཅུད། ཉན་བཤད་སྐྱབ་ལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་  
ཚོག་ཡིས། དམ་ལྷན་སྐྱེས་སུའི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྣོབས་ལ། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་གཞན་  
ཕན་བྱིན་ལས་རྒྱན། མི་རུབ་སྲིད་མཐར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་འཇམ་མགོན་མི་  
ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱ་གདུང་མདུན་ལུང་ཡིན་མཛད་སྐབས་གསུངས་པ་ཐུག་བྱིས་  
ལས་དཔེ་བལྟས་དགོ།

༥ མི་འགྲུར་འཕོ་མེད་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་གཟིགས། རྒྱན་བཟང་ཞལ་ཚབ་ངེས་  
གསང་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། སྐྱ་བའི་ཉི་མ་སློབ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཚུངས་མེད་  
སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའང་དད་ལྡན་སློབ་སྟན་དོར་བརྗེ་བྱི་རྩིས་སོ།།

༥ མཁའ་རྟོགས་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། གཞན་ཕན་ཐུགས་རྗེའི་  
འོད་ཟེར་འབུམ་ཐུག་གིས། མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་མཛད་པ། ཞོ་རྒྱན་  
རང་བྱུང་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱབ་  
བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་བཅུད་ཐོབ། འིས་མེད་བསྟན་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་  
དཀར་། འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའང་མཚོག་སྐུལ་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བརྗེ་བྱི་རྩིས་སོ།།



༥ ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མང་དུ་ཐོས་པས་ལུག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོར་གཞན་  
པའ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་བྱུང་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་འོད་  
ཟེང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་ཡོངས་འཛོལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་  
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པས་བད་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

༥ ལྷངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་ཀྱའ་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་  
པ་གྲོང་དུ་གྱུར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེན་མེད་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །བྱང་  
མེད་གྲོང་དུ་བྱས་ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག། །སློམ་མེད་ངང་ནས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །  
མཚུངས་མེད་རྗེ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་སྐྱབ་བྱ་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་  
འདོན་རྒྱུར་འདུ་གསུམ་པ་བསྐྱ་བུ་ཇོ་མོ་གྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།།

༥ ཨོ་མ་ཉོ། དེས་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛོལ་པ། །དགོངས་བད་སྟན་  
རྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་མཚོག། །ཨོ་རྒྱལ་  
ལྷགས་མཚོག་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་འོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
ལང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་། །འདིར་སྐྱང་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་། །དབེན་གནས་རི་བོའི་ཟིན་པར་།  
བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་། །ཟབ་ལམ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་། །ལམ་མཚོག་མཐའ་དུ་བྱིན་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཨོ་ཨུམ་དུ་  
གྲུ་དུ་སངས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པ་འདིའང་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་ལྷགས་མཚོག་རྩོམ་  
ཉིད་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།།

། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་པུ་ཀ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སྣ་འགྲུང་གདམས་པའི་  
སྲོལ་། །འཛིན་མཛད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །མཚུངས་མེད་སླ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་  
ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །དོན་  
གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་མོས་ལྡན་དམ་པ་ཨ་ནན་མ་ཉིའི་  
བཞེད་དོར་བེ་ཇས་གང་གར་བརྗོད་པ་དག།

། འགྲུང་མེད་བདེན་དོན་མཛོན་གཟིགས་པའི། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་  
ཞིང་། །བསྟན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བཤམ་ཅན། །མུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འདུད། །འདི་ནས་  
ཚེ་རབས་སྤེང་བ་ལ། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་  
འགྲུབ་པ་དང་། །བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད།།

། གསལ་བསམ་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱིན། །རྒྱབས་ཚེན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་  
སྤོན་ལས་གྱིས། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་མཛད་པའི། །མཁུན་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་སློབ་བྱ་པ་རྣམས་ཞུ་བ་གྱི་བཞེད་དོར་བེ་ཇ་ཡས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྟོགས་པའི་ཕྱོས་གྲུས་སྐལ་བཟང་ཡིད་  
འགྲུགས་པའི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་མ་དུ་པརྟེ་ཏ། །ཀམ་རྣམ་མ་དར་གསོལ་བ་འདེབས།།

། རབ་འབྲུམས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། །རྩ་བའི་སླ་མ་པ་རྣམས་  
རྒྱལ་དང་། །ཀུན་བཟང་སློ་གྲོས་གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་ལ། །མི་སྤྱིད་སྤྱིད་ནས་གྲུས་པས་

གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
འབྱོང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོལ་མཐར་ཕྱིན། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་གསེང་ལམ་ནས། །  
མཚོག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་སློབ་བྱ་བྱུང་བཞུག་ཏུ་མཚོས་བཞེད་  
ངོར་བེ་ཇོས་བྲིས་པ་དག།

༥ རོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རིག་ཅུལ་  
མ་འགགས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་རྒྱུད་འཕོ་བའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལཱུལ་མའི་གཏུན་སྲིད་ཟིན་པ་དང་། །བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་མདུན་བྱང་དཔོན་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀུལ་ལ་བེ་ཇོ་ཡས་སོ།།

༥ མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སློབ་མེ་མཚོག། །ཐར་ལམ་སློབ་པའི་དེད་དཔོན་སྐྱ་མ་  
རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་བེ་ཇོས་སོ།།

༥ རབ་འབྱམས་སྤོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་ཀུན་  
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་སློབས། །དད་ལྡན་མའི་ཁ་འདོན་རྒྱུར་བྲིས་པ་དག། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པའི་བྱིན་  
གྱིས་སློབས། །གནས་སྐྱབས་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་  
གསང་མཚོག་འགྲུབ་བྱིན་སློབས། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་བ་སྐྱུལ་སྐྱོན་སྤྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱུར་  
བེ་ཇོས་བྲིས་པ་དག།

༥ བ་མོ་ར་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞེད་པ་བཞུགས་པ་ཡི། འོ་ཞེ་གཉིས་  
 མཐར་སྤེན་བདེ་གཤེགས་སྤྲོ་བ་བཅུ་དང་། འཇམ་མེད་ལེ་ཏུ་ཀེ་ཚེན་སྤྱོད་ཚོགས་། སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་ལྟེ་བརྒྱུད་དཀར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། འབྲུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྤྲུབས་མཚེ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འབད་པ་ཅག་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་གར་འགོ་ཡང་། འདྲུ་ཇག་ཚོམ་  
 རྒྱལ་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་སོགས། འམི་མཐུན་གཞོན་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། འབད་པ་ཞི་  
 ཏུག་པར་བྱེད་བཏེན་བྱེད་གསོལ་ན། འམུ་ཅུལ་མ་ཚུད་སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དགོངས། ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། འི་ལྷར་མེ་བའི་དོན་ཀུན་སྤྱོད་ལྟོལ་མཛོད། འདོད་  
 སར་སྤོན་ཞེད་འི་ལྷར་བརྒྱུ་པའི་དོན། འགོགས་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ངལ་དུབ་སྤོན་མེད་པར། འ  
 དོན་མཐུན་མགོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུ་ལྟོག་ནས། འགཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་དགའ་དགོང་  
 རྒྱུར་ཅིག། འདུས་འདི་ནས་བཟུང་བུང་ཚུབ་སྤིང་པོའི་བར། འཡགས་རྒྱེན་ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
 ཀུན་མེལ་ཞེད། འཇམ་བུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། འོ་ཞེ་གཉིས་ཞོར་བུའི་  
 སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག འབཀུ་ཤིས་བསྐྱེད་མེད་སྤྲོ་བ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི། འབཀུ་ཤིས་  
 བདེན་གསུང་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། འབཀུ་ཤིས་ས་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་བྱུབ་པའི། འ  
 བཀུ་ཤིས་དག་མཚོན་བྱེ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག ཅིས་མར་སྤོན་གངས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅུད་  
 བ་འདི་འདེ་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་གཞན་མན་ཚོས་གྱི་སྤོ་གོས་ཀྱིས་ཤིས་པ་དག་ལེགས་སྤྱོད་ཅིག མཛུལ།

༥ དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་མཛོད་པའི། འཇམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བ་བཅུ་ལ། འམི་སྤྱོད་  
 སྤོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ཚོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་ཤིན་རྣོབས། སྤྱོད་པ་བཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། འབྲུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྤྲུབས་མཚེ་ན། འལམ་གྱི་  
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤོབས། འབས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འབ་འབྲུམས་  
 ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས། འམུ་ལྷན་དཀར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཇུང་སྤོབ་སྤོབ་

ལས་གཡེལ་མེད་པས། ཚོས་ལྷན་བགྱི་བ་གཤམ་མེད་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
མིད་ཞིའི་རྒྱན། །དག་ལེགས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་དབྱིད། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་འགྲུབ་  
པ་ཡི། །ལུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །མཛུལ།

༥ རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
ཚོས་སྦྱོང་རིགས། །ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་ཀུན་  
སེལ་བསམ་དོན་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །

༥ སྤྱོད་པ་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤམ་གསེང་གིང་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
ཚོགས་གྱི་མཚོག། །ཡི་དམ་དཔལ་འབར་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ། །ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་གར་འགྲོར་སྤྱོད་པ་གཞོད་པ་ཞེ། །དག་  
ངག་ཚོས་རྒྱན་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །།བར་ཆད་བུ་ཡུག་འཚུབ་མས་ཉམས་  
ཉེས་སོལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བརྒྱ་བེ་ཇས་སོ།

༥ རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག །ཚོ་རྒྱན་དཔལ་འབར་གིང་  
ཚེན་ལའོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཞོད་བྱེད་ལྟེ་སྦྱང་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་  
རྒྱེན་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་བཟོ་གུ་རྒྱན་བཟུང་བྱེད། །ཞེས་པའང་སྤྲོ་མ་ཞིང་སྦྱོང་བཞེད་  
དོར་བེ་ཇས་སོ།

༥ བ་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཚེན་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི། །སྦྱིབ་པའི་  
ལུན་པ་སྤྱད་པོ་གཞིལ་མཛོད་པའི། །སྤྱབ་ཚེན་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་སྲས་བཅས་ལ། །སྦྱིང་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱད་པ་རྗེས་དགོངས། །གང་གིས་སྦྱོན་རབས་སྦྱོང་དཔག་མེད་ནས། །

འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ཡི། རྒྱགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་པ་ཡི། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་ཀུན་ཞི་གུར་ཅིག །དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་བདེན་གསུང་སེང་གའི་སྐྱེས། །རྗེས་བསྐྱེད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བདུན་གྱིས། །སྟོན་གྱི་རྒྱགས་བསྐྱེད་སློན་པའི་བདེན་བྱིན་མཐུས། །སྲིད་པའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་གུར་ཅིག །འགོ་ལ་བརྟེན་བས་རྗེས་དགོངས་རྒྱལ་སྐས་གྱིས། །ཚུལ་གྱིས་སྲིད་མཐར་གཟིགས་པ་སྐྱབས་པའི། །ཉེ་སྐས་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་རྣམས་གྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་རིམས་ནད་ཞི་གུར་ཅིག །ཚངས་དང་རྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི། །གཞོན་སྡིན་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས། །རྒྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ནད་རིམས་རྒྱུ་ཚོད་ཅིག །ཐོས་ཅོམ་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་ཟུག་རྩུ་འབུམ། །སྡིས་བྱེད་ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་སྟོངས་འདི་ཡི། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་འབྲུང་བར་མ་གུར་ཅིག །གཞོན་སེམས་ཁོང་ནས་འབར་བའི་དུག་རྒྱངས་གྱིས། །འགོ་ལ་མི་བདེ་སྡིན་པའི་བཤེགས་ཚོགས་བྱང་། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བརྟན་ནས། །ཤམ་གྲོལ་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཟུག་རྩུ་སྟོང་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་རན་རྒྱས། །དེ་ལྟར་གནས་འདོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་རྒྱུལ་འགོ། །འཆི་བདག་ཁ་སྐོར་གནས་པས་ཆེར་སྤངས་ཤིངས་རྣམས། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་ནས་ཐར་གུར་ཅིག །མི་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་འཚོ་བ་མཐར་བུས་པའི། །འགོ་ཚོགས་འདིས་མཚོན་མཐའ་གྲས་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས། །དེང་ནས་སྲིད་ལམ་རྒྱ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། །བདེ་དགའ་རྣམ་གྲོལ་འབྱོར་བས་མཛོད་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བུམས་དང་སྟོང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ནས། །ཁ་ཅོམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་སྟོན་པའི་མཐུས། །འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རིམས་ནད་ཡོངས་བྱང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག །སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་ལྷ་གསོལ། །པདྨ་པོ་ལོ་སོ།།

༥ ཞེ་མ་ཉོ། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
 བཅས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ། ལྷ་ས་པས་སྤྱུག་འཚལ་  
 སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱོའི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་སྤེང་བ་སྲ། འབྲལ་མེད་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། རི་  
 ལྟ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་བྱིན་རྣོབས། སྦྱོའི་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཉེ་རྟེན་ཅིང་། ཐེག་  
 མཚོག་རིགས་སང་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་  
 པས་འབྱོར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་ཤོག རྩོམ་འདིར་ཚོས་འགལ་བསམ་  
 པ་མི་སྦྱོའིང་། ཚོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གིགས་མེད་འགྲུབ། རེས་པར་འབྱུང་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱོརས། རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མའི་སྐྱོ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། རབ་དང་སྐྱབ་སྤོང་ལས་ཟབ་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོང་དང་འབྲུག་པར་སྐྱོ་འགྲུབ་གྱི། བསྟན་པའི་ཉེ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱུར་ཅིག རྟོའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་། རབ་སྤྱུག་འབྲུགས་སོགས་  
 སྐལ་བཟང་མིང་མི་གྲགས། ཀུན་གྱི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བསྐྱུད་གྲོལ་ནས། རྩོགས་ལྷན་དུས་  
 བཞིན་སྦོད་བཅུད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག རམ་དོར་ན་སྐྱོ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། བསྟན་  
 འགྲོར་སྦྱོན་པའི་སྦོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། རྟེན་གསལ་ཅད་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །  
 ཀུན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྦོད་པར་ཤོག རེས་པའང་དད་དམ་ཚུང་ལྷན་དགོ་སྤྱུག་བསྟན་ཚོས་  
 འཕེལ་གྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱུ། རྣམ་པོ་བེ་རྩ་ཡས་ཤིང་སྤྱང་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱོ་བའི་ཚོས་ལ་བྱིས་པ་དགོ།

༥ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་དང་། རོར་ལྷ་གཉེར་བདག་གཞི་གནས་དཀར་  
 སྤྱོད་སྦྱོང་། ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་འདེབས་ན། རབ་ཚད་ཀུན་སེལ་  
 བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། ལྷ་གསལ་ལྷ་གསལ་ཚོས་ལ་བེ་རྩ་བཛོད་པ་དགོ།

༥ མི་འགྲུང་འཕོ་མེད་པ་དེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སེམས། །གཟུང་འཛིན་འཇུག་རྟོག་པ་རྣམས་  
སྐྱབས་རྒྱལ་ས། །ཡོང་གོལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་  
ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདྲ་བོ་ཚེས་སོ།།

༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །དགོ་འདུན་མཐུན་ཞིང་  
བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སློང་གྲུབ་བདེ་སློང་དགོ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མཚོ། །རྫོགས་ལྷན་  
གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བོ་ཚེས་སོ།།

༥ ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ལ་སྐྱུང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཚོད་ཉུང་བསྟུན་ཅི། ཤ་ཆར་གཙོ་བོར་གྲུང་བའི་དམ་  
ཚིག་ཏུ་འོས་པའི་རྣམས་རྣམས་བཤམས་ལ་བསང་རྩལ་བྲན། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གསལ་སྐྱུང་  
བརྟན་པོའི་རང་བཙན། རྩ་ཡི་ཤི། རྩ་རྩེ་ཚོགས་གཞིར་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་མཉམ་ཀ་བྲལ་ལའ། །  
ཚོགས་རྣམས་འདོད་ཡོན་གཞུ་བདུད་ཅི་ལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །  
ཅུ་གསུམ་དགེས་བསྐྱེད་ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་གང་གྲུང། །ཞོ་ལྷུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་  
བརྟན་པ། རྩེ་རྩེ་བདེ་མཚོགས་བདེ་བའི་གར་མཁན་སྐྱེ་མ་རྗེའི། །རྣམ་པོལ་མ་འགགས་  
ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་ཚོགས། །མ་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བ། །འདོད་  
ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་རུ་རྩེ་སྤྱི་  
འི་འི་རྣམས་ལ་བ་སྐྱུ་དེ་བ་འི་རྩེ་བ་ཏི་ས་པ་འི་སྐྱུ་ར་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ་སྐྱུ་བརྟན་པ། །ཚོགས་སྐྱུང་  
ཆ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་མཚོད་པ་འི། རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱུང། །  
སྐྱེ་མ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་སྤྱ། །ཚོས་སྐྱུང་འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་བཅས་  
ལ། །ཚོགས་མཚོད་འབུམ་ལོ་མཚོགས་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཞོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་རུ་  
རྩེ་སྤྱི་གྱི་འི་འི་རྣམས་ལ་ས་པ་འི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ག་ཏུ་ཅུ་ལྷ་རྩེ་ཏུ། །བར་པ་བཤགས་པ་འི། རྩེ་



རྩེ་གཞི་གྲོལ་ག་དག་སྒྲོལ་བ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །གཞི་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འདོད་ཡོན་  
 རྗེས་། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་གང་བས། ཕྱ་གསུམ་ཚེས་སྤྱི་ལོ་རྩ་  
 གཏེར་གྱི་བདག་ །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚག་མ་ལུས་སོར་ཚུད་ནས། །ཚོ་དབང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ  
 བརྗོད་། ཐམ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི། །ཨེ་འོ་ཏེ་སྐྱོ་བ་ལྷ་ལྷན་རྩ་སྐྱོན་རོ་སྐྱོ་བའི་ཏེ། །རྩེ་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་  
 འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །འབྲུལ་ཏེག་ཡན་པར་ཤོར་བའི་གདོན་བགེགས་རྣམས། །རང་  
 གྲོལ་ག་དག་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་འབྲུལ་གྱིས་  
 བཞེས་། །ལྷ་ར་ཡ་བྱད། མ་དུ་མེས་རྒྱ་གོ་ལོ་ལོ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། དེ་ནས་ཚོགས་རྗེས་ནང་གི་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རྗེ་སྐྱོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་མཐར་སྐྱོན་ལམ་གང་བ། ཚོགས་གྱི་སྤྱད་ལྷག་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་སྐྱོ་བ་ལྷ་ལྷ་མི་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་  
 བྲན་། །ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩེ་རྩེ་པོ་པོ། །ཞེས་མགོན་བཀུག་ལ། །རྩེ་རྩེ་སྐྱོ་མ་ཕྱ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྱམས་གྱི། །སྐྱོན་སྐྱར་ཁས་སྐྱེད་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷག་གཏོར་བཞེས་  
 ལ་སྐྱོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞེན། །སྐྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །ལྷ་  
 ཅོལ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏེ། །ཞེས་ལྷག་གཏོར་ཕྱིར་དོར། །ཡ་ཏེ་གཞུང་སྐྱོ་གསུམ་མགོན་རྣམས་གཤེགས། དེ་ནས་  
 དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱོ་བའི་རྗེས་སོ། །

། སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནི། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩེ་སྐྱོ་ཚོགས་གཞོང་རྣམ་དག་བསྐྱོ་འབར་བ་  
 རྩེ་། །ཚོགས་རྗེས་རོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྐྱོན། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱུག་གྱི་རོལ་མོ་  
 མཚོག་ །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ། །རྩེ་ པོ་ལྷ་ལ་སོགས་རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དུ་རེ་མ། །རྣམ་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་  
 ཕྱ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོན། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་

ཡོན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །མི་མཐུན་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཚག་ཉེས་  
ལྟར་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྟོབས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
བྱིན་ཚེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་མ་བཤལ་ཚུར་རེ་ཀུན་མཉེས་ཤིང་ཚིམས། །སྤྱི་ནང་འགལ་  
རྒྱུན་བར་ཚད་མཐའ་དག་སོལ། །འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་སོགས་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
དག་པ་མཁའ་སྟོན་འགྲོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
སྐྱུ་གཤེགས། །སྤྲོད་ནས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་འབྱོན་མཛོད་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་  
མེད་རྗེས་སྐྱུ་བྱངས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅིས་པའང་རྒྱབ་  
ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་དར་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ་བརྒྱ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་གྲིས་པ་དགོ།

༥ ། ཚོགས་རྗེས། རྩ་ལོ་ལོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧོཾ་ ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཧུཾ། རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་སྤེ་བརྒྱད། །བྱུང་པར་དབལ་ཚེན་སྤར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་  
ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་ཚོགས་མཚོན་  
འབུལ་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་  
དག་བཤེགས་དབྱིངས་སྐྱུ་བསྐྱུལ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །  
རྒྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྟོབས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་  
སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཅིས་པའང་ཐུག་འབྲུང་གིན་ལས་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ།

༦ ། ཧུཾ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མོ་བདུད་དྲེགས་པ་  
བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དབའ་བོའི་སྐྱུ། །བདུད་འབུལ་མོ་  
བཅུ་ཁྲ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །དོ་རྗེ་སྤར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དབང་  
དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་

བཞེས། །སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་  
ལོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་རུ་ཏུ་ཞལ་དུ་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་ཚོགས་  
མཚོན་བསྐྱང་བཤགས་སུལ་བའི་མཐུས། །ཨ་རྗེ་ཙུའི་དངོས་གྲུབ་དེར་སྦྱོལ་ཅིག །འཕྲ་  
ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྷ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
ལོའི་ཚུལ། །སྲིད་པ་སྤར་བུས་སྤང་ཞེན་ལྷ་རྣམས་སྤངས་པས། །སྤང་སྤོང་སྦྱ་ཡི་དོ་རྗེར་འགྲུབ་བྱིན་  
སྤོབས། །དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྦྱིན། །བྱང་སེམས་སྤར་བུ་ཨ་རྗེ་འབར་འཛག་  
གིས། །དགའ་བཞེད་འགྲོ་ཐིམ་ས་ལམ་དབུ་མ་རྗོགས། །བདེ་སྤོང་གསུང་གི་དོ་རྗེར་འགྲུབ་  
བྱིན་སྤོབས། །དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །སྦྱོན་དུག་སྤང་  
བཞེད་ཉེ་ལམ་ལྷ་མེད་སུལ། །རིག་པའི་སྤར་བུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེབས་པས། །རིག་སྤོང་  
སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་བྱིན་སྤོབས། །ཚོད་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །རྗེས་  
ཀྱི་སྤར་བུས་དག་བཤགས་རྩད་ནས་གཙོད། །སྦྱོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཛད་ཤིན་  
ཀྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དག་གིས་སྦྱོལ། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་པོ་ཐོས་སོ།།

༥ རི་ཡི་ལོ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ། རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་གཤེགས། །  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོན་བཞེས། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཚག་  
འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྦྱོལ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཡིག་  
བརྒྱ་བརྗོད། བརྒྱ་པོ་ཐོས་སོ།།

༦ ལྷ་རྒྱུད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གང་གར་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱིས་  
ཚོགས་མཚོན་འབུལ། །གཟུང་འཛིན་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །ཀ་  
དག་གཞོན་ལུ་སྤུ་སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅེས་པའང་མཁན་བསོད་དོར་རོང་རྒྱལ་ཚབ་སྦྱུལ་མིང་  
པས་སོ།།

། ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས་ནི། རྩི་ལོ་ལོ། ལོ་ལྷེ་རྩི། ཀ་དག་སྲོས་བྲལ་དབྱིངས་བྱི་  
བྱུ་བྱ། །ལྱུ་བྱུ་བ་རང་རྩལ་བདེ་སྲོང་མཚོད་པའི་སྲིད། །རིག་རྩལ་རོལ་པ་རྒྱུ་བྱི་དམ་  
རྗེས་འདེགས། །རང་རིག་རྩལ་གསུམ་དབྱིལ་ལོལ་ལྷ་ཚོགས་མཚོན། །གཟུང་འཛིན་སྲིབ་  
ཚོགས་ཀ་དག་དབྱིངས་སྐྱུ་བཤགས། །འབྲུལ་རྩོག་ཉེན་མོངས་རང་གྲོལ་མཚོན་ཚས་བསྐྱུལ། །  
རིག་སྲོང་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ཞལ་དུ་སྲོེད། །སེམས་བྱུང་འབྲུལ་པའི་ལྷག་སྐྱུད་གཏོར་  
མ་ལོངས། །སྐྱང་བཞི་མཐའ་དུ་སྲིབ་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད། །ལྟ་བ་ཙམ་དུ་རྩ་ལོ། །ཞེས་པའང་  
བརྟ་བེ་རྗེས་སོ།།

། རྩི་རྩི་སྲོབ་དཔོན་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བརྟན། རྩི་རྩིའི་མཚོད་ལྷུ་མ་དམ་ཚོགས་  
རྣམ་པར་དག། རྩི་རྩི་གསུམ་བྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྲིབ་ནས། རྩི་རྩིའི་གསང་མཚོག་ཚེ་  
འདེར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འི་རྩི་ལས་སོ།།

། ལོ། ལྷ་དྲིད་བདེ་སྲོང་རང་བྱུང་མཚོད་བསྐྱུང་རྗེས། སྲིབ་ཉེར་སྲོད་ལྷ་མའི་འདོད་  
ཡོན་སྲིད། །སྲིབ་གཏོར་རྩི་སྲོེལ་གསང་མཚོད་སོགས། །ཟུག་མེད་ཀྱི་བཟང་  
རྒྱུ་བྱི་རོལ་མོ་འདེགས། །རིགས་ཀྱི་ལྱུ་བུ་བདག་རྩི་རྒྱུད་བྲུ་མ་དང། །ཚོ་བདག་རྒྱུལ་བ་  
རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དང། །ཚོ་ལྷ་འགྲོགས་མ་སྲོ་སྲུང་སྲུལ་ལོལ་བཙས། །རབ་འབྲུམས་  
རྩི་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །སྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱི་དབང་བསྐྱུར་སྲིབ་སྲོེབས་ལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་  
ཀྱི་ཞི་བ་དང། རྩི་རྩིའི་ཚེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་དེའི་གྱུར་ཅོལ། །ཅེས་པའང་ཉེར་མཐོ་གངས་  
གསོག་བདེ་བའི་སྲོད་དུ་བརྟ་བེ་རྗེས་སོ།།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྐད་ལ། འདི་རྟོག་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་ཚོགས་གྲངས་བསོགས་སྐབས་  
 བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པར་སྐྱོན། ཅུ་གཞུང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་དུ་སོང་རྗེས། རྒྱུ་ ཚོས་ཀུན་འོད་གསལ་  
 གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས། །འཕགས་མེད་རོལ་བ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ཤེས་སྤྱིན། །ཟག་  
 མེད་འདོད་ཡོན་ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱོ། །བདུད་ཅི་གཏོར་ཚེན་རྟུ་དམར་གྱི་བཅུད། །  
 སྤྲོད་གསལ་སྐྱོན་མེ་སྤྱི་ནང་མཚོད་བསྐྱེད་རྗེས། །མ་ཚང་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚེན་པོའི། །  
 ཡིད་ཚོས་གནས་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྤུང་ཁམས་གནས་དག་གཤེགས་པ་  
 གཤེགས་མ་བཅུ། །ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །ཡུལ་བརྒྱད་  
 གནས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མའི་ཚོགས། །ཡུས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་གནས་དག་ཁྲོ་བོ་བཞི། །ཉལ་  
 ཚད་མུ་བཞི་གནས་དག་ཁྲོ་མོ་ཡུམ། །ཉོན་དུག་གནས་དག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུབ་དུག་སྟེ། །བདེ་  
 གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཀུན་གཞི་ཡིད་ཚོས་གནས་གྲུང་དཔལ་  
 ཚེན་ཡུམ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་གྲུང་ཐོག་འཕྱུང་ལ། །འཕྱུང་བ་ཡུལ་ལྷ་གནས་གྲུང་  
 ཁྲོ་མོ་ཡུམ། །རྣམ་བཞིའི་རྟོག་པ་གནས་གྲུང་ཉེ་རུ་བཞི། །སྐྱེ་གནས་བཞི་བོ་གནས་གྲུང་  
 རྣམ་བཞིའི་ཡུམ། །རྣམ་འཕྱུང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྲུང་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད། །རྣམ་འཕྱུང་ཡུལ་  
 བརྒྱད་གནས་གྲུང་སྤྱ་མེན་ཚོགས། །ཉལ་ཚད་མཐའ་བཞི་གནས་གྲུང་སྐྱོ་མ་བཞི། །སྐྱ་  
 ཚོགས་རྟོག་པ་གནས་གྲུང་དབང་མོ་སྟེ། །ཐོག་འཕྱུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །  
 མི་ཤིགས་སྐྱུ་དང་འཕགས་མེད་རྩོ་རྩོའི་གསུངས། །འཕྱུང་མེད་ཐུགས་མཚོག་ཡོན་ཉན་མི་  
 ཟད་གཏོར། །སྤོན་ལས་ཚང་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འཁོར་པོའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་  
 སུ་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། །ཉམས་ཚུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། །དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྐྱོལ། །རིགས་ཀུན་བདག་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་འཕྱུབ་  
 མཛོད་། །ཅུས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་པའང་ལྷག་པའི་

ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་ལྷུང་བརྟེས་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཀྱི་བྱུགས་བཞེད་བཞིན་ལམ་འདི་ལ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་མདྲུལ་ལོ།

། ལྷོ། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས། ཞི་ཚགས་སྤོ་སོགས་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་བས། ལྷུང་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་འབབས་མཛད་པའི། བདེ་གཤེགས་རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། བྱི་ནང་གསང་མཚོད་རྒྱན་རྟེན་གཏོར་མ་དང་། ལྷོར་རྒྱོལ་བྱུ་དབྱངས་ལྷུག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བླ་མེད་མཚོད་བསྐྱོང་རྗེས། ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འདིས། བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་། དྲུ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་། ཡང་དག་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་། ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་། ལུང་པ་ཐིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་། མདོན་རྗོགས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་། འཛིན་རྟེན་མཚོད་བསྐྱོད་ལྷ་ཚོགས་། དམོད་པ་དྲག་སྤགས་ལྷ་ཚོགས་། བཀའ་སྐྱོད་རབ་འཛིགས་སྤྱང་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སྤྱུག་ཤགས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལམ་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། སོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷུང་ཁམས་སྤྱི་མཚོད་གདན་གསུམ་ལྷ་སྤྱུང་སྤྱིན། འགྲོ་འོང་སོག་རྩལ་དོ་རྗེའི་སྤགས་སྤྱུང་དག སྤན་རྟོག་སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱུང་གོལ། སྤོ་རྗེའི་གསང་མཚོག་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པའང་མཚོག་སྤྱུལ་གྱི་འཕྲིན་བཞེད་རོང་སྤགས་བན་མན་པོ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །སྲུ་པ་ཡང་གསང་སྲུ་གྱི་འི་བརློག་བསྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་  
ཀྱི་འཐོར་རྒྱུང་བལྟ་གས།

རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྡིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་གང། །བཙམ་ལུན་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་  
གཞོན་ལུ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་འཐོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབ་ཤེས་རོལ་  
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །སྲས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་ཁོ་བཅུ་སྲ་སྲུག་བཙས། །སློ་སློང་སྲུ་  
སྲུང་མ་རྒྱིང་དབར་མོ་སོགས། །སྲུལ་དང་ཡང་སྲུལ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། །སྲུག་སྲུ་  
དམ་བསྲུལ་ལོ་བརློག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་འབྲོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཐོར་  
བཙས་ལ། །མ་རྡེ་དེ་བརློགས་སློང་བཅུ་ལ་སོགས། །དབུས་དང་སྤྱིང་འོག་ཤོགས་མཚམས་  
གདོན་བལྟལས་རིགས། །བརློག་བསྲུར་བཙམ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །ཡས་  
ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་བརློག། །ཉེ་བའི་ཁྱོལ་བོ་ས་ཚོན་རྒྱ་འདྲེ་བརློག། །མ་  
འཁོར་སྲུ་འདྲེ་གཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཐོར་། །མ་མོའི་ཁྲག་བོར་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ། །བཙམ་ཀྱི་  
གཟེར་ཁ་ས་བདག་བྱང་ཁ། །རྒྱལ་བོའི་རློ་འཐོག་གཟེར་ལི་གིང་གང་། །སུ་སླེགས་རན་  
སྲུགས་ཐེ་བྲང་རྒྱིས་རྒྱུན་། །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་སྲུགས་པའི་སྲུ་ཁ། །བོན་བོའི་ལྟ་བོར་སྲུ་  
པའི་གྲང་བོར་། །མེ་ཉག་འཐོ་ལེ་ལོ་རླ་ཞག་སླེག། །མོ་རན་ཅིས་རན་ལུས་རན་མཚན་རན་  
མོ་བརྒྱས་མཛད་བདར་མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་། །རླེ་བོའི་ཡ་ག་བཟན་འཐོར་དམོད་མཚུ་མི་  
མཐུན་ལུས་རན་ནད་རིགས་མཐོང་དག། །གཞོན་བྱེད་གདོན་དང་བལྟལས་རིགས་འཆོེ་བ།  
སློ་བུལ་ཡེ་འཐོག་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་བརློག། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་  
ཅད་བརློག། །སློ། །ང་འི་འཐོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲི་དཔལ་ཆེ། །སྲུ་གསུང་སྲུགས་ཀྱིས་མི་  
བསྲུར་མི་བརློག་མེད། །དེ་སྤྱིར་བས་རྒྱོད་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས། །བརློག་གོ་དམར་

ཚེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོད། །བསྐྱུར་རོ་དཔལ་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུར། །  
ཟོར་རོ་གཞོན་བྱེད་དག་དང་བགེགས་ལ་ཟོར། །དཔལ་ཚེན་རོ་རྗེ་ལུང་ལུའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་། །དམ་རྗེས་གཤམ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱོད་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་སྲིབ་ལས་  
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བསྐྱོད་གཞུང་གུངས་བསགས་བདེ་བའི་ཚེད་ཏུ་རྗེ་ལུང་པའི་སྲགས་རིག་  
འཛིན་པ་རོ་རྗེ་དབང་མཚོག་སྲིབ་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་འདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག མདྲའོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གང་འདུལ་འགོ་དོན་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་  
པའི་གར། །སྲི་ལྟར་རིགས་སྲགས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ནང་ལྟར་གཤིབ་རྗེའི་སྐྱོར་ཡུམ་རོ་  
ལངས་མ། །གསང་བ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ཞེས། །དབ་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛིགས་དང་  
སྲུག་བསྐྱེད་ལས། །དབུགས་འབྱེད་མཛད་མ་ཁྱོད་ལ་གྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དྲག་པར་གསོལ་  
འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་མཚོན། །བདག་ཅག་གཡུལ་སྐྱོད་འཐབ་ཚོད་འབྱེད་ལ་སོགས། །  
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །དཔལ་དང་བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
འཕེལ་བ་དང་། །ལས་ཚོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བྱང་པར་དག་ཇག་  
ཚོམ་རྒྱུན་བྱང་ལྷེམ་དང་། །ནད་འབྲུགས་སྐྱུང་འདྲེ་མི་བ་བྲ་མཚུ་སྐྱོགས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་  
འབྲུབ་རྒྱུང་ཏུ་སྲུབ་གཤགས་སྟེལ། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་ལྷ་དང་དཔལ་མཛོད་ཅིག །སྤིང་པོ། ལོ་  
རྒྱུང་ཨ་ག་གེ་ཡུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་སྐྱ་རྒྱ། །བསྐྱོག་པའི། རྒྱ། དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་  
བདེན་སྟོབས་གྱིས། །དྲག་ལྷ་བདག་འཛིན་དག་བགེགས་སྐྱོར་པར་བསྐྱོད། །ལེ་ལོ་རྣམ་  
གཡེང་ལོག་ལྷ་ཚོས་སུ་བསྐྱོད། །མཚན་འཛིན་འདུ་འཛིན་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། །  
སྐྱ་རྒྱ་མ་བསྐྱོད། །ཅིས་དགོ་བཅེད་ཤོན་པོ་དམ་པའི་བཞེད་རོར་སྲགས་བན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་  
དུས་ཚོས་དགོ་བར་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་བསྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག



༥ གང་མཚན་ཐོས་དང་བྱམ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ངན་འགོར་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
རྒྱུན་གཅོད་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བཙམ་ལ། །འབྲུག་འཚལ་མཚོན་  
འབྲུལ་སྲིག་ལྷུང་འགྲོད་བཤགས་སྒོམ། །ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
བདག་གཞན་སྲིག་ལྷུང་ཉོན་མོངས་ཀྱུན་ཞི་ནས། །སྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་དད་ལྷན་ཚུལ་རྣམ་པོར་བེ་ཇས་བརྗོད་པ་དག།

༦། །ཟུག་ལམ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེབ་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་ནི།  
རྗེ་གཏེར་ཚེབ་རིན་པོ་ཚེའི་འཕྲོད། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱུན་མཁྱེན་པའི་སོ་བྱང་དུ། །རྣམ་ཕྱི་  
རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་འབྱུང་མཚན། །རིན་ཚེབ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ཏེ་ཡུ་ན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཀའ་གཏེར་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་བྱང་དུ། །སྲིབ་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་སྲིབ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སློབ། །དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་  
ཞེས་སམ། །ཡང་ན་ཞེ་རྗོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས། །གཏེར་ཚེབ་འཕྲོད། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་  
སྐྱའི་སོ་བྱང་དུ། །ཤེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྟན་འཛིན་  
ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སློབས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་  
སྐྱི་གཙུག་བདེ་ཚེབ་འཁོར་ལོའི་སོ་བྱང་  
དུ། །དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་པདྨ་གར་གྱི་དབང། །བདེ་ཚེབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་བའི་སྲུ་མ་ལ། །གསོལ་  
བ་  
ཞེས་སམ། །ཡང་ན། །སྲིབ་སྲིད་ནས་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ །རྗེ་བཙུན་མ་སྲིབ་ལས་ཚོས་སློབ་ཀྱི་འཕྲོད།  
སངས་རྒྱས་ཀྱུན་དགའ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་  
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་  
སྲིབ་གོལ་རྒྱལ་ཁབས་སྐྱ། །བདེ་ཚེབ་མཚོག་གྲུབ་བདེ་ཚེབ་ཚོས་སློབ་དང། །པདྨ་བེ་ཇ་ཕྱ་  
བརྒྱུད་སྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཅེས་རང་རང་གང་  
མོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདྲེན་པས་ཚོགས་ཤོ། །འདི་ཡང་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་བེ་ཇ་ཡས་བྲིས་པ་དག།

༄༅། རྫོང་སེམས་འཕོ་བའི་ངག་འདོན་ཉུང་གསལ་ནི།

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ རང་ལུས་སྣོང་གསལ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་ཞིང་། རང་འགོའི་སྐོ་དགུར་རྩྭ་  
ཡིག་མཐིང་ནག་འབར། རྒྱངས་གསལ་རྩྭ་ཉིའི་མར་སྐྱ་རྒྱུང་དགྱིལ་ན། རྣམ་ཤེས་མི་  
འགྲུར་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་གཡོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་དབྱིད། རྩ་  
བའི་སྤྱ་མ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས། རྒྱུང་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་མཚན་དཔེར་ལྟན། །  
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོར་བཞུགས། རྒྱན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་  
ལྷོ་སང་། བད་འགྲུར་རྩྭ་ཀར་བི་མ་བེ་རོ་རྩེ། མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ཚོས་གྱི་  
རྒྱལ་། རྣམ་ལྷོ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྐོན། ཞོ་རི་ཡུན་ཤིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཤིན་ལས་  
ཚོས་སྐོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང། སྐོ་གོས་མཐའ་ཡས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
ཅལ་། རྩྭ་བི་ཚ་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུས་  
ཟུངས་། རྩྭ་ལུས་འགྲུང་ལུས་སྐྱུ་མའི་གཡར་ཁང་ནས། རྣམ་ཤེས་མགོན་པོ་དྲངས་མའི་  
ཐིག་ལེའི་དབྱིད། གནད་གསུམ་ཟབ་ལམ་བགོད་པ་ཚངས་པའི་སྐོར། རྒྱུང་སེམས་མདའ་  
བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག ཉི་ཀྱ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་  
ནོ། རྩེས་པའང་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ལས་སྤིང་པོ་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་དགོ།

། བདེ་བ་ཅན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རི་བོ་དུ་ལར་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་རྩེ་བཙུན་པདྨ་འགྲུང། རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱ་མར་  
གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཞིག་འདིར་སྐྱང་ལུབ་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་  
དྲངས་མའི་རྩྭ་ཉིར་ཞུགས། རིགས་བདག་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྫོགས་

སྒྲིབ་མཐའ་ཕྱིན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཤམ། ཤམ། ཤམ། ཅིས་པའང་དད་པ་ལྡན་པའི་  
གན་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དོར་བེ་རྩ་ཡས་བརྗོད་པ་དག།

༥ བ་མོ་རྒྱ་ཤམ་ལ། ལྷན་དང་གཙང་སྐྱ་དང་ལྡན་པས། སངས་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོགས་སོགས་  
ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང། སེམས་ཅན་བདེ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོན་  
པ་ཡོད་ན་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་གཟུངས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གང་ལྟར་ལས། ལ། ལྷོང་དང་ཉེན་འབྱུང་  
མ་འགགས་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། །གནས་ཡོ་རྣམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །བཀོད་པ་རབ་  
རྗོགས་མཚོན་སྒྲིབ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །  
བྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མགོན་པོ་འོད་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་  
ཆས། །མཐིང་མདོག་ས་གོོན་མཉམ་བཞག་དོ་རྗེས་མཚོན། །མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་  
དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། །མཐའ་སྐོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་བཅས། །དྲན་  
པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་  
ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོས། །བྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
ཅད་སྐྱོང་མཛད་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སྐྱེ་ལ་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
ཞེས་གངས་ཅི་རུས་དང། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིགས་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི། །མཚོན་  
ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱིག་ལྷང་འགྲོད་བཤམས་བསྟོམས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདེ་གཤེགས་མི་འབྲུགས་  
མགོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས། །བྲ་མེད་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འཇུར་བར་ཤོག ཅིས་དང།  
དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོད་པའི། །བྲ་མ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་སྐྱས་འཁོར་བཅས། །

མགོན་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་ཉེད་དགོངས་ནས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་  
དངོས་སྟོལ། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བརྩེད་བཅོན་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་  
བྱིན་རྒྱལ་ལྷུང་ཞེས་བྲགས། །དེ་སྐད་ཚུད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་མགོན་བགྱིད་ན། །ལས་  
སྐྱིབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོགས་མའི་འགོ་བ་དཀར་མིན་ལྷུང་ལྷིས་  
གཞོན། །འཕྲང་བའི་དུས་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅ་ལ་འཆེལ། །འདི་ལ་མི་དགོངས་ཐུགས་བརྩེད་  
ཇི་ལྟར་འགྲུང། །དུས་མཁུལ་ཆེན་པོས་དབུགས་དབྱུང་དེར་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འཕྲོས་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཕོག་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཚད། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ལྡན་འབའ་ཞིག་དུ་བྱས་  
པར་མོས་ལ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ་སོགས་གཞུངས་ཅི་ལུས་སྐྱེ་བཞུ་ཞིང་། སྐྱེས་རྒྱུད་དང་བྱེ་མ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་  
གདབ་ལ་ལྷུས་སོགས་བྱ། མཐར་ཡན་ལག་བཏུན་པ་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་གཤིས་  
ལུགས་སྟོས་བལ་གྱི་ངར་དུ་བཞག་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་  
ལུས་ལྟར་མ་ཁིས་བཞེད་པོར། །ཨ་ཏཱ་ར་པ་དྲུ་བེ་ཇ་ཡས་བེས་པ་དགོ། སང་མ་རྒྱལ།

། བ་མོ་གུ་དུ་བྱ་རྒྱ་ལྟོ་བ་ར་མི་ཏུ་ཡོ། གཙོད་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་ལུས་སྐྱིན་གྱི་གཤམ་དུ་ཚོགས་མཚོད་སྟེལ་བར་  
སྟོན། ཚོགས་རྣམས་རྣམས་བཤམས། བར་མཚོད་གྱིས་བཟོས། ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་བེ། བ་རྒྱུད་  
ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། བཞིས་མེད་  
དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། སྐྱེལ་ལྡན་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། ལྷུང་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ།  
མཁའ་འགོ་བདེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ། ལྟོབས་ལྡན་ཚོས་སྟོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། འབུལ་སྐྱེད་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འབྱུང་བཞེས་བསྐྱེས་པའི་

སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཅིས་འཛིན་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགལ་སྐྱེན་ནད་གདོན་བར་གཅོད་  
 ལ། །རྩོམ་མཁུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤང་མིན་སེམས་ཀྱི་ཚོའི་ལྷུལ་ལ། །རང་རོ་  
 ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འི་མ་  
 ཀྱུན་སྤངས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། སུ། དེ་ནས་བརྗོད་བསྐྱེད་བྱིན་འབེབས་  
 བེ། གྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །མ་ཐོ་ལ་སྦྱིན་དྲུག་ཐུགས་ལ་མངལ། །ཡང་དག་  
 དོན་རྟོགས་འགོ་བའི་མགོ། །མ་གཅིག་བྱེད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་  
 འགོ་སྐྱུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ། །ཡང་དག་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ལ། །དད་མོས་དྲག་  
 ཐོའི་རྫོབས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ། །  
 ལས་ཅན་ཐོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་ལྡན་སྦྱིས་བུ་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཐོབ། །  
 རྗེ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་  
 བས་ཀྱང། །དུག་ལྡ་གཅོད་སྦྱིར་བད་ལྷེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐོ་ལ་སྦྱིན་དྲུག་རྗོགས་  
 ལ་གུས་ཐུག་འཚལ། །གཟུགས་སྐྱེ་རི་རོ་རིག་བྱེད་ཚོགས་མཚོད་འབུལ། །སྦྱིང་ཉིད་བཅོ་  
 བརྒྱད་གནས་ལ་གུས་ཐུག་འཚལ། །གྱེ་ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ལོ་རྒྱུན་  
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདིར་ཚོགས་སྦྱིས་བུ་ཐོ་མོ་རྣམས། །དབང་བོར་དབང་མོར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིན་ཚེན་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོད། །བུ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བཅུད་གྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཟུག་མེད་བདུད་ཚིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མུལ་  
 འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་ལ། །མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྤྱང། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་  
 བསྐྱེད། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཐོབ། །འདིར་འཚོགས་བར་ཚད་ཞི་བ་དང། །  
 མཚོགས་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སུ། ཚོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ཞི། །ཚོ་ལྷུང་ལྷོ་མ་  
 གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུག་སུམ་

བདུད་རྩི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། གཞོན་པ་ཉི་ལྔ་ཉི་གཏོར་གཞོན་དུ། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ།  
 ལྷོ་མ་མེར་ལྷ། འོད་ལུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཚོན་འདིས། རྗེ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྲུང་ཅིག། ཚོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུ་ལ་དང་། །  
 དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུང་ཅིག། དེ་ནས་བསྟུན་པ་ལྟེ། གྱུ། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཚེན་མན་ཆད་ནས། དྲིན་ཚེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཆད་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། ཚོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་སྣང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། དེགས་དུག་པ་མ་ལན་  
 ཆགས་བགོགས་གྱི་རིགས། རྩུང་པར་རྒྱ་གི་སྤེ་ལུ་བཀའ་སྣོད་བཅས། མ་ལུས་འཁོར་  
 བཅས་འདྲིར་གཤེགས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལལ་ལྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། ལལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་  
 ལ་རོལ། ལལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། ལལ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ། མ་ལུས་  
 འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལལ་ལ་ལ་ཉེ་དགེས་པར་རོལ། རྩུང་ལྷག་མ་མེད་པར་  
 མཚོན་པར་བཞེས། ལུ་ལ་དེ་ནས་གཏོར་བསྟོན། ལོ་ལྷ་རྩུ། ཕྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཏོར་  
 གཞོན་དུ། ལང་འབྲུང་བཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལིང་ཏ། དེ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཚོགས་ལ་འབུམ། །  
 ལས་རབ་འབྲམས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གྱིས་སྦྱོབས། ལུས་དབང་ཚེན་བགས་པའི་གཏོར་  
 གཞོན་དུ། ལང་ཤ་ལྷག་རུས་པ་རྣམས་ལིང་ཏ། དེ་བསྟུན་སྲུང་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུམ། །  
 ཚོ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལེམས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གཏོར་གཞོན་དུ། །  
 ལང་དུན་རིག་གསལ་བའི་རྣམས་ལིང་ཏ། དེ་མཁའ་འབྲུབ་ཚོས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་འབུམ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་  
 ལུ་རུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། འདིར་སྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྟུན་བྱ་བ། ལྷོ། རང་ལུས་  
 ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་སྲུང་འདིས། རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཞི་དང་བྲོ། མཁའ་འགྲོ་  
 ཚོས་སྲུང་ལོར་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུང་ཅིག།  
 ལྷོ་མ་བྱེད་བདག་འཛིན་རྩ་བ་མཚོན་ཅིང་། མཁའ་འབྲུབ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་མ་ཤེས་པས། །  
 རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་རྣམས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྲུང་

ཅིག །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡེན། རྩོགས་བཞི་འཛིགས་པའི་  
དུར་ཁྲོད་ནས། །རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགོ་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས། །ཁྲོད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཡིན་མོད་ཀྱང། །བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཡན་གདགས་སྲིད། །བྲན་གྱི་རྩལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་  
པས། །དུག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
ཡེན། ཅེས་གྲངས་བསགས། དེ་ནས་སློབ་མཁའ་འགོའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་རྗེས་སྒྲིལ་བུའོ། །  
ཅེས་དམ་པ་བྱུང་གི་གསུང་བསྐུལ་རོལ། དམ་བུ་བེ་རྩ་ཚོགས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཞུང་ནས་བཏུས་པ་  
དགོ།

༥ རྩྱི་ རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་ལས་ལུས་པའི་འཕྲུལ། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱོམས་སྐྱེ་མ་  
གསང་བའི་བདག །ཁྲོད་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་མཆིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
དེར་འདིར་སྐྱེལ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་  
དག་འབད་མེད་འགྲུབ། །ལྷུང་དུ་རྫོགས་སྲིན་སྐྱབས་པ་མཐའ་བྱིན་ནས། །མགོན་པོ་མཚོག་  
དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཇོ་བཏྲ་བླ་ཏི་རྩྱི་ བཙོམ་ལུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས།

༦ རྩྱི་ རབ་འཛིགས་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །གར་དགྲའི་རྣམ་རོལ་  
དབང་སྲོན་ལུན་མའི་མདོག །དོ་རྗེའི་སྲིགས་མཇུབ་གཡོ་བའི་གར་སྐྱབས་ཅན། །ཁྲོ་ཆེན་སྲེ་  
བ་བརྟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྲོན་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀུམ་ས། །བདག་  
ལྷའི་རུ་ཏུ་མ་ལུས་བརྟུལ་བའི་ཚོ། །བསྐྱུམས་ནས་ཁོ་བོའི་སྐྱུ་རུ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །ཁྲོ་ཆེན་སྲེ་  
བ་བརྟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཏན་པོའི་བྱང་པར་གྱིས། །མི་  
གཙང་ཉམས་གི་བ་དྲི་ཀུན་ཟས་སུ་བ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་ཀུན་སྟེད། །ཁྲོ་  
ཆེན་སྲེ་བ་བརྟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྲོད་ནི་དབང་བོའི་ནང་ནས་དབང་ཆེན་ཏེ། །

རྩོམ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་གྲིབ་  
 དཔུང་། །རྩུ་སྤྱར་སྣ་ལ་དུས་མཐའི་ཞུགས་བཞིན་འབར། །གང་གི་ཡིད་ལ་ཡུད་ཙམ་གཤར་  
 བས་ཀྱང་། །བརྒྱུ་དཀའི་ཉེས་ཚུགས་འདྲི་མ་ཡོངས་བསྐྱུངས་གིང་། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་  
 རྩུ་གཏེར་འཕེལ་མཛད་པས། །ཁྱོད་ཀི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་མཚོག་ལགས། །ཁྱུང་བར་  
 དེང་སང་ལྟ་བུ་སྤྲི་གས་མའི་མཐར། །སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤོམ་མི་ལྟོན་པའི། །  
 ཉམས་པའི་ཉེས་པས་སྤོད་བཅུད་རྒྱུད་པའི་ཚོ། །སྤོབ་བྱེད་དཔའ་བོ་ཁྱོད་མཚུངས་སྤིད་ན་  
 སུ། །དེ་བྱིར་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ། །འིངས་པར་འབོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་  
 གཟིགས། །སྤོན་གྱི་དམ་བཅའི་དུས་ཀྱང་དེང་ལགས་པས། །དག་ཚངས་ཁྲུས་ཀྱིས་སྐལ་  
 བཟང་ངལ་འཚོར་མཛོད། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་པའི་སྤོན་ཚགས་པའི། །འགལ་སྤྱོད་  
 མི་མཐུན་མཚན་མ་ཀྱུན་ཞིན་ས། །འིགས་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྱུང་གྲུབ་གཉིས་ཅོར། །  
 འབད་མིན་སྤུལ་རྩེ་སྤོན་པའི་དགེ་ལེགས་བྱིན། །ལྷ་གྲུ་དགའ་བས་འགོ་ལ་གིས་བསྐྱུབ། །  
 འགོ་བསོད་དགེ་བས་སྤོད་བཅུད་དཔལ་ཀྱུན་འཕེལ། །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་  
 རྒྱབ་མངའ་ཐང་དར། །དགེ་ལེགས་སྤོགས་མཐར་བྱུང་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་པའང་དགོས་  
 གལ་མཐོང་ནས་རྩོམ་པའི་དབང་མཚོག་དབྱེས་པ་རྩུལ་གྱིས་གང་དྲན་བཞོ་བཅོས་མེད་པར་གྲིས་པ་དགོ། །མཛུལ།

### ༡༡། །རྩོམ་པའི་སྤོན་སྤྲུག་ལྟུང་འདུས་གསལ་སྤིང་བོར་ །དེ་བཞུགས།

མཚོ་གྲུ་སུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡ། །འདིར་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་མདུན་དུ་འཕོད། །རང་ཉིད་གཞུགས་མའི་ཉེ་སྤུལ་  
 དཔལ་རྩོམ་གཞོན་ལུ་སྤྱུང་ལངས་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩུལ་གྱིས། །དམིགས་བྱེད་ལ་གཞོད་



བྱེད་པའི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་དང་འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་  
 དེངས། །ཤལ་ཉེ་མི་འགོ་འཚོ་བྱེད་ན། །དོ་རྗེའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཏེ། །ཚོ་བརྗེ་གི་ལི་གི་  
 ལ་ཡ་སྐྱོ་བྱེད་པོ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ། མ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ། ཚོ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་  
 ལ། །སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བོར་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། །ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་  
 དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། །གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་རྩམ་བཞད་གཤེ། །སྐྱེ་དུག་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པའི་རྟགས། །གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལ། །གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ལྟོ་དང་། །  
 བ་མས་ཤི་རབ་ལུང་བུ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །མཐིང་སྐྱེ་ལྟུང་ལ་དུང་  
 རྟག་བསྐྱེམས། །དབལ་དང་དུང་ཤོད་རོལ་པའི་ཚས། །བད་ཉི་ལྷ་ཚེན་ཁྱོ་བྱགས་སྟེང་། །  
 །ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཚེན་པོར་བཞེངས། །གནས་གསུམ་ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཚན། །  
 རྟགས་སྟོག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱེན་དངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གུར། །བརྗེ་ས་མ་ཡ་  
 རེ་རེ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷོ་རྒྱུ། །སྐྱེ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །  
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱོད་ཚེན་པོར་རོལ། །ཚོ་བྱི་བརྗེ་གུ་  
 ལྷ་ར་ས་བ་ཤི་མ་ར་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །རྒྱུ་སྐྱེག་པ་དབང་བ་མི་སྐྱེག་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །ཚོད་  
 གཤེ་དུག་ལྷལ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདངས་ཅན། །སྐྱེད་རྗེ་རྩམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ལྷན་པའི། །ཚིན་  
 ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱེག་འཚོལ་བསྟོད། །སྟོན་ཅུ་སྐྱེགས་སྐྱེད་ཤམ་ཅན་ཅུང་བཟླ། །གང་ལྷ་ར་  
 ཡང་། །རྒྱུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །བསྐྱེད་བྱེད་ཡི་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །བྱིན་ཚད་སྟེ་བསྐྱེད་འབྲུང་པོའི་གཞོན་པ་ལས། །རྟག་དུ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཚོད་  
 དུ་གསོལ། །ལྷ་མཚོག་འོད་ལུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དུ་གུར། །བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་སྐྱེད་གར་  
 ཐིམ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མེ་མཚོན་དང་། །དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་ལུས་ཀྱེན་ཡོངས་  
 གཏམས་གུར། །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་དང་། །འིག་འཛོན་རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་གི་བདེན་པའི་མཐུས། །འགོ་བ་འདི་འི་བདག་གིས་བསྐྱེདས་ཟིན་པས། །བྱིན་

ཆད་སྲུང་གྲུང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི། །ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་  
སོགས་གྱིས་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱུངོ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཡི། ཐུན་མོང་དག་ལ་  
ཅི་ཤོད་གི་བགེགས་བསྐྱད་གྱི་མཛུགས་ཏུ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སོགས་མཛུགས་གི་སྒྲོ་ག་གཅིག་  
སྒྲུབ་ནས་གིས་བརྗོད་བྱས་ན་ཕྱོགས་མཚོན་གྱིས་དགོས་པ་འབྲུབ་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཐོའི་ཡན་  
ལག་ཏུ་ཟེ་ཆེན་པ་འབྲུང་མེད་པ་དྲན་ཆུལ་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ ལོ་སྤྲི། དགོངས་གིག་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་དྲན་འབྲུང་། །བྱིན་གྱིས་སློབས་གིག་  
ཡི་དམ་ཞི་དང་ལྷོ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྲུང་ཚོགས། །བསམ་དོན་མཐའ་  
རུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །ཟོལ་མེད་དེས་འབྲུང་བཟང་པོའི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །རང་  
གཞན་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ལ་སྒྲོར་པའི་བྱིར། །ཚེ་གཅིག་བསྟོན་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
འདིར། །བར་ཆད་མི་འབྲུང་གྲུབ་འབྲས་མཛོན་འབྱོན་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་  
ཕྱོགས་སློང་རྣམས་གྱིས། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བགེགས་གྱི་མཚོམས་ཚོད་ལ། །དོན་གཉིས་  
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་མཛོད། །  
ལོ་རྒྱུ་འ་རྣལ་ལེ་སྤྲི་རྣེ། ལོ་བེ་རུ་རྣེ་གུ་ལེ་སྤྲི་རྣེ། ལོ་བེ་རུ་རྣེ་གུ་ལེ་སྤྲི་རྣེ། ལོ་བེ་བྲ་མ་རྣེ་ལེ་སྤྲི་  
རྣེ། ལོ་སྤྲི་བྲ་འི་བྲ་བརྗོད་ལེ་སྤྲི་རྣེ།

༥ ལེ་མ་རྣོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྤྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རིག་  
འཛིན་རྣལ་འཛང་སོགས། །དུས་གསུམ་དགོངས་བརྗོད་བསྟོན་བརྒྱད་བྲ་མ་ལ། །མི་བྱེད་  
སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་བྲིགས་ཚོད་དགོངས་པའི་རྣལ་ཆེན་རྗོགས། །  
ལུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་སྤྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན། །འཕོ་ཆེན་འཇམ་ལུས་རྩོད་རྩོའི་གསེང་ལམ་  
ནས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་བཞེད་  
པོར་བེ་རྩོ་ཡས་བྲིས་གིང་གསོལ་བཅུ་བ་དགོ།

༄༅། །སློབ་སྦྱོང་པའི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཡི་ནས་མངོན་རྫོགས་ཚེས་སྐྱུར་ཉལ་གནས་ཀྱང་། །ལྷ་བདེའི་འགྲོལ་རྗེས་བརྩེས་  
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །སྤྱོད་ལྟུང་བརྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་མཛད་པ། །ཚོ་རྒྱུན་གཏོར་བདག་  
 སྦྱིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུལ་བརྩེ་རུས་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཁས་  
 བརྩེན་བཟང་པོའི་སྤང་བ་འབྲུམ་བདལ་ཞིང་། །འཚང་ཚོད་ཚོམ་པས་གང་སྤོངས་ལུན་  
 སེལ་བ། །ངག་དབང་ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་། བརྒྱ་དབང་ཚེན་ཁོས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་གར། །  
 དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་ལུའི་རྒྱན་ཚས་སྒྲིག། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱོང་  
 མཛད་པ། །བརྒྱ་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོར་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྗེའི་བླ་ཟེར་ལས། །  
 ཉེར་ཐོན་སྦྱིད་གྲུའི་བླ་ན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ངེས་གསང་བརྟན་སྦྱོག་མཐུད་པའི་སྦྱོན་ལས་  
 ཕན། །འབྱུར་མེད་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་། རྣམ་དག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཙང་བྱེད་  
 འབྲུམ། །མཚོག་ཐུགས་ཟབ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོད། །གང་མས་ཟབ་བདུད་  
 ཕྱིས་སྐལ་བཟང་གདུང་སེལ་བ། །བརྒྱ་བརྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་  
 པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་གིང་། །སྤྱབ་གཉེས་རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་  
 བས། །ཐེག་མཚོག་ར་རོས་སྦྱིད་གསུམ་ཁུབ་མཛད་པ། །ཁྲི་ཚེན་ཀམ་འི་ཚོར་གསོལ་།  
 །ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་ཚེན་རྗེ། །སྤྱོད་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མངོན་སྤང་  
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་ལྟར་བཅས་སྦྱི་རྒྱུན་དགྲའི་མགོན། །བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་།  
 མཁུལ་པའི་མཁའ་ལ་བརྩེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་དགྲིགས། །མཛད་པའི་སྦྱོན་ལས་བདུད་རྩའི་  
 ཟེགས་མ་ཡིས། །མདོ་སྤྱགས་བརྟན་པའི་ལྷ་ལྷུ་སྦྱིད་མཛད་པ། །འབྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 དགར་། ཐུགས་བསྦྱིད་སྦྱོན་པའི་རང་གཟུགས་སྦྱིན་པ་ལས། །བཀའ་གཏོར་ཐེག་མཚོག་  
 ཚེས་ཀྱི་མཛོད་འཚང་ཞིང་། །མྱོད་བྱུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ལས་ཕན། །འབྱུར་མེད་

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་= སྤུལ་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །བསྟུ་དངོས་  
བཞི་ཡི་རྩིབས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་བས། །འགོ་ཀྱན་ཁ་ལོ་དགེ་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། །བདེ་ཚེན་  
མཚོག་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

### ༄༅། །བེ་ཚེན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།

ལྷ་བཅ་མེད་སྤུལ་མཁུན་པའི་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ར་རོ་ཡིས། །  
ལྷ་དམན་མ་སྤྱིས་སྤངས་མཛད་རབ་འབྱུངས་པ། །བསྟུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་གཏེར་འཆང་མཚུངས་པ་མེད། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་པས་  
སྤུབ་བསྟན་རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁུན་བརྩེ་བཟང་ཡོན་མྱེད་བྱུང་བེ་ཚེན་པ། །འགྲུང་མེད་  
ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་= བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཚེད། །ཐེག་མཚོག་  
བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་རབ་བལྟམས་ནས། །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པ། །  
རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་= གུ་རུའི་རྗེས་བཟུང་བཟང་མོའི་ཚོས་གཏེར་འབྱེད། །  
བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་སྤགས་སྟོན་ཉེ་རུ་གཤ། །གདུལ་དགའ་དམུ་རྫོད་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་  
ཅན། །ཤར་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་= རང་བྱུང་པ་དྲུག་རྒྱལ་བོ་དགུས་པའི་སྤས། །ངེས་  
གསང་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་སྤུལ་  
བྱུང་བའི། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་= བམ་མཁའི་སྟིང་བོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ། །  
ཚོས་བརྒྱད་འཆིང་བལ་སྦྱབ་བརྩོན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ། །ཤར་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་= མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །  
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་བོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་རྒྱལ་  
ཚབ་པ། །བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོར་གསོལ་= རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་

སྤྱིན་པས། །རབ་འབྱམས་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་དབྱེས་ཞལ་གཟིགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་  
 གུན་སྐྱོང་མཛད་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །ཞོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེར་གསོལ། །རིས་མེད་མཁའ་  
 ལྷུང་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་ལྷུག། །  
 སྤོ་མེད་བསྟན་ལ་ལྷན་བསམ་རབ་དཀར་བ། །འཇུག་མེད་པུ་རྣམས་རྒྱལ། །གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་  
 འཇུག་མ་ལུ་པརྗེ་ཉ། །ངེས་དོན་དབྱེས་པའི་ལམ་སྐོལ་གསལ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱི་འཇུག་བསྟན་ལ་  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ། །འཇུག་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱེད་དད་པས་  
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཚེ་རབས་སྤོང་བར་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་  
 གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚེས་མཐུན་བསམ་སྐྱོར་ཡིད་བཞིན་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱིན་  
 བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལས། །ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྗོགས་ལྷུ་གུ་ལེགས་བཀུན་  
 ཞིང་། །དད་དམ་རྣམ་དག་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས། །སྤྱི་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཚང་ཚོ་འདིར་  
 སྤྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པུ་ཚེས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་བཞེད་སྐོར་དུ་པུ་བེ་རྩས་  
 བྲིས་པ་དགེ།

༥ ། དོན་གཉིས་མཐའ་སྤྱིན་སྟོན་མཚོག་གྲུའི་དོག། །གནས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་འཕགས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་བཅས་  
 ལ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་  
 ཟུངས་ལ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་བས་ཀུན་འདུས་ཞལ་  
 ཞོ་རྒྱན་ཐོད་སྤོང་ལ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཟོད་མ་ཉིད་  
 བས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པ་ཉེ་བའི་སྤྱིས་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་སྟོབས་མཚོག་སྐོལ་མཛོད། །

ལྷུལ་གྲུང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟིམ། རྫོངས་ཚེན་སློ་ཡི་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་པའི།  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོར་བཅས། ལྷིང་གི་སྤུམ་པར་འབྲལ་མེད་གནས་  
 ལྷུང་ཅིག དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། ལྷུང་མ་དཔལ་མོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོ་འཕེལ་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། འཚི་མེད་ཚོ་མཚོག་  
 ལྷུང་པའི་བྱིན་རླབས་སྣོལ། ལཔ་དཀར་འཚང་བའི་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཆ། ལྷུང་དོའི་  
 འགོ་བ་འདྲེན་ལྷིང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། ལྷིང་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ལྷིན་ལས་ཅན། ལྷུང་  
 གམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་ལྷོངས་སྤྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་  
 གྱི་། རྗེའི་ལྷགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འཛིན་མཛད་པའི། ལྷོན་དང་བསྟན་འཛིན་འཕགས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ལུ་སྤྲུགས་འགོ་སློབ་པའི་མགོན། ལཔ་ལ་བབས་བདུན་ལྷན་གྲུབ་མཚོག་  
 ཡོངས་གྱི་རྗེ། ལཔ་དོ་སྤྲུགས་སྲིད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཔ་སྟན་པ་ལྷན་ཤིང་  
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལམ་འགྲུང་འཕོ་མེད་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་གཟིགས། ལྷུང་  
 ལྷུང་ཞེས་ཞེས་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་ཤིང་མེད་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ཅན། ལྷུང་  
 ལྷུང་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་མ་སངས་རྒྱ་དངོས་གྱི་རྗེས་བཟུང་  
 ཞིང་། ལྷུང་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་བཅུད་ཐོབ། ཤིང་མེད་བསྟན་ལ་དག་པའི་  
 ལྷུང་བ་དཀར། འཇམ་དབྱངས་མཐའ་སྤྲུབ་རྒྱལ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལཔ་འབྲུམས་  
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟན་པ། གཏུལ་དཀར་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་ཅན། ལྷུང་  
 མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྤྲིན་མཛད་པའི། ལྷུང་པའི་སྤུམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷུང་བ་འདི་བཟུང་ཚོར་བས་སྤེང་བ་ཀུན། ལྷུང་མེད་སྤྲིང་གི་པར་ལེགས་  
 བཞུགས་ནས། འཛིག་རྗེན་འཛིག་རྗེན་འདས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། རོན་གཉིས་ལྷན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལྷུང་པའི་ཚོགས།



སྐྱོད་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ས་པ་རི་མ་ར་པུའུ་སོགས་ནས་བཏུ་བྱ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཞུ་བ་ལྟར་། ཞེས་མཚོན། ཚོས་སྒྲིག་  
ལམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟོན། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་པ་མེ་ཏོག་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་  
ལ། རི་སྤིང་ས་ཚུ་མེ་དང་ལོ། རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་བས་འཛིག་བར་དུ། ཞེས་མཁའ་ཕན་ཀུན་  
གྱི་དོན་གྱི་ལྱིང་། བཅོམ་ལྷན་ཁྲིལ་ལོ་བཞུགས་པར་མཛོད། འདིར་ལོ་རྟེན་དང་སོགས་དང་།  
སྤྱོད་ལས་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པའི་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་མཐམ། ཡེ་རྩམ་དང་། སུ་བྱ་ཏེ་ལྷན་མེ་  
ཏོག་འཛོལ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ། སྐར་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ལ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་རྩམས་ཀུན་  
གྱི་རྟེན་འདི་ལ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་རུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དབྱེས་ཤིང་ཡིད་བཟང་གྲུབ་པ་ཡིས། །  
སྐོབ་དཔོན་ཡོན་གྱི་བདག་པོར་བཅས། ཀུན་ནས་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་  
མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས།  
རི་ལྷོ་རི་གས་པའི་ཤིས་པ་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རབ་གནས་གྱི་ཚོག་དག་  
ལེགས་འདོད་འཛོལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཁྲིལ་བདེ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཟེ་ཚེན་  
པ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་ལྔ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་མཛུགས།

༥ རྩོམ་སྒྲིག་གིས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་བརྒྱུན་པའི་དཔལ། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་  
བའི་མཚན་དཔེའི་གར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཏུ་ཤར་བ་རྣམ་བརྒྱད་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
གྱིས་དུས་གསུམ་དག་གྲུང་ཅིག ལོ་མཚན་ལམ་ཀུ་རུ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕུ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
ཞེའི་དག་མཚན་དཔལ་ཡོན་ཀུན། ལྷན་ཚོགས་མགོན་དུ་འགྲུགས་མཛོད་ལྷ་ཡི་ལྷས། །  
ལྷན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད། ལྷན་ཚོགས་ཡོན་གྱིས་དུས་ཀུན་ཤིས་  
གྲུང་ཅིག ལྷན་ཚོགས་ལོ་ལྷི་ཏི་ཕུ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
དག་མཚན་དཔལ་ཡོན་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་  
པ་ལྷོ། རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
པེ་ཚས་སོ།།



༥ ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་འོང་། །ཕྱལ་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབང་པོའི་  
 གཞུ་ཡིས་སྒྲིམ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བྱ་སྦྱིད། །སྟོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆགས་བྲལ་འོ་མའི་མཚོ་ལས་ཉེར་ཐོབ་པའི། །བདེན་གཉིས་རི་  
 མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དབལ། །སྲིད་པའི་རིམས་ནད་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ལྗེས་སྒྲ། །ཞི་གྱུར་དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིགས་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་པད་མོའི་ཚལ། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 རྒྱང་རྩིས་དྲུང་པའི་གོ་སར་ལས། །གཞན་པར་དྲི་བསྐྱུང་སྐྱེ་དགུ་དལ་འཚོའི་གཉེན། །འཕགས་  
 ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབག་ཡས་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལས། །སྦྱིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་  
 བཟང་སྦྱིན་མཛད་པའི། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབག་མེད་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་གང་རིན་ཆེན་མཚོ། །བྱུ་བ་གཉིས་འདོད་དགུའི་རྒྱུ་ལས་སྤངས་གཡོ་བ་ཡིས། །  
 ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་རྣམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 ལུས་མཐུའི་སྦྱིན་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོག་སྤང་བཅས། །རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་དབྱུར་རྗེས་  
 དབྱུངས་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྤ། །གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཉན་འབངས། །  
 རྒྱུ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་བྱམས་བརྩེའི་མ། །བདུན་ལྔ་ཉམས་བ་སྦྱོལ་མཛད་  
 རྟོག་གི་གཤེད། །བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱུ་བ་བསྟན་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པའི་ལྷ་ལམ་རོགས། །མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བས་ཡོངས་མཛེས་ཤིང་། །ཡོ་ག་  
 རྣམ་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་བ་ཟེར་སྤང་གིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་སྤྱན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་  
 དཀར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ཡུ་བ་བརྗིད། །རྣམ་དག་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་དར་གམ་  
 གཡོ། །ཕྱལ་བྱུང་སྐྱེ་བཞིའི་ལོ་སྤུང་ཉེག་མཛེས་པའི། །རྩོགས་ལྔ་རྒྱལ་མཚན་གསར་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་

གཅིག་པའི་མཆོད་ལུ་དམ་ཚིག་གཅེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཆུབ་སྤྱིན་གྲོལ་ཤིན་ལས་རྒྱས། །  
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉམས་མཚར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྐོར་བཀྱིས་  
པའི་སྐབས། རྗེ་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་བཀ་ཚུང་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སོར་མོ་རྒྱུད་གི་ཏེ་ལ་བསྐོན་ནས་བྱིས་  
པ་དག།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཚར་འབེབས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷུ་དུ་དུ་ཡེ། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་མར། །སྤྱག་བྱས་དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་  
པའི་། །བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཚར་འབེབས་པས། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་དཔལ་འདི་  
སྤྱིན་། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་བམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །འདོད་རྒྱའི་དེ་བཡིད་བཞིན་  
དུ་འཛོལ་འཛོལ་དུ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྤྱགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་  
སྒྲོལ། དཀར་གསུམ་མང་པོ་སྤྱུལ། ཟས་སྤུའི་སྤྱད་གཅོད་སོགས་བསང་དུ་མཆོད་འོས་གྱི་རྗེས་ཅི་འབྱོར། །ལྷན་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བཟང་གིང་སྤྱོད་སྤོས་དང་སྤྱོད་ནས་མེད་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་གཏོང་། །རྒྱ་གཅོད་གིས་བྱ། རང་  
ཉིད་དད་པ་སོགས་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྤྱན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། །ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་  
ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །སོགས་སྤྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཨོྲོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཉོ། དངོས་  
སུ་བཤམས་ཤིང་ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི་བསང་གི་རྗེས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཉིང་དེ་  
འཛོན་དང་མོས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་  
པའི་སྤྱིན་སྤུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བས་ནམ་མཁའི་  
ཁམས་བམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ན་མས་སང་ཏ་བླ་ག་ཏ་བྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་  
མཛོད་གྱི་སྤྱགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོྲོ་སྤྱུ་བླ་སྤྱུ་སོགས་གྱིས་སྤྱུངས། རྗེའི་  
ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །གནས་ལུལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །དོ་མཚར་བཞོད་པ་ཡོངས་

རྫོགས་པའི། །མདུན་མཁར་མཚོད་སློབ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པར་སྐྱབ་པའི་གདན་  
 རྫོང་དུ། །སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་། །  
 །ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལི་ལིང་འཇུམ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སློབ་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད། །གཡོན་  
 །པས་སྐྱབས་སློབ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །དར་གོས་རིག་ཚེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད། །ཞབས་གཉིས་ལྷེད་  
 །སློལ་འོལ་པས་བཞུགས། །སྐྱུ་ལས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ། །ཞམ་མཁའ་གང་བར་སློབ་ཉེ་  
 །གསལ་། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་བུ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་དང་ལེའི། །འཛིག་  
 །པ་ཀྱི་ལས་སྐྱབས་ལུས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་གཞི་བྱིན་འབར་བར་གྲུབ། །ཞེས་པས་མཚོད་ཡུལ་  
 །ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱོད། །མོ། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱའི་སྐྱབ། །སྲིད་རྗེའི་ཚུ་གཉེར་འབྲུགས་པ་ལས། །  
 །འགོ་བསྐྱོབ་པའི་འཕགས་མར་སྐྱུལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སློལ་མར་ཕྱག་བཞུའོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ།  
 །ཚོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཙང་ལེད་དག་པའི་རིག་ཚེན་སྐྱབ་དང་སློབ། །དར་གོས་འབྲུ་སོགས་བཟའ་  
 །བཅུང་འབྲོར་རྒྱའི་རིགས། །འབྲུང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱུངས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་  
 །དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །དུ་བཞོར་བུའི་སློབ་ཚེན་མཁའ་དབྱིངས་ལྱབ། །སྐྱུལ་  
 །པའི་ལྷ་མོ་མང་སློབ་མཚོད་རྗེས་ཐོག །མཛོད་སྐྱུག་ཡིད་འོང་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། །  
 །གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་མཚོད་པའི་སློབ་གྱིས་མཚོད། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་  
 །པའི་། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་བདུག་སློབ་དང་། །སྤང་གསལ་དྲི་ཚབ་ཞལ་  
 །ཟས་འོལ་མེའི་སྐྱ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཉམས་བརྒྱུད། །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་  
 །ཉེ་བའི་རིག་ཚེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོ་བུ་སྐྱུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྷ་མེའི་བསོད་  
 །ནམས་དག་བའི་ལུན་ཚོགས་དཔལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་པ་སོགས། །  
 །མ་ཚང་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་  
 །བསྐྱངས་ནས། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སློལ་མར་འབྲུལ། །བརྗེ་བས་བཞེས་ནས་  
 །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཚོགས་རྫོགས་འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མཛོད། ཅེས་མཚོན། དེ་ནས། ལྷུང་འཚལ་སྐྱོལ་མ་  
 ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། ཞོགས་ནས། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱད་  
 བརྟེན་ལྷུང་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚང་བར་འདོན། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ལུག་རྗེ་ཅན། །  
 ཞོགས་ནས། ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྐོངས་སྐོ་ཡིས་ནི། །  
 བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་ཅུལ་བ། ཇི་ཀུན་འཕགས་མས་བཟོད་པར་མཛོད། ཞེས་བཟོད་  
 གསོལ་འབུལ། ལྷུང་ཡང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་ཅེ་ཞོགས། སྐོལ་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཚོག་དང་ལུན་མོང་དེའི་སྤྱུང་སྤྱོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས།  
 འཕགས་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕོར་རྣམས་བསྐྱུས། རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷུང་རྒྱུ་འོག་ཏུ་  
 བདག་སོགས་རྒྱད། འཕོར་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་  
 དགོ་ལེགས་མ་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར། འཕགས་མ་དགེས་པས་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ། གསང་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བདེ་ཚེན་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱུ། མའོན་སུམ་རང་ཞལ་མཛལ་བའི་གྲོང་དུ་ཨ། ཞེས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ནས་རང་  
 ལ་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱེ་རིམ་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཐར། དགོ་  
 བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་སྐོལ་སོགས་བསྐྱོན་ཅི་རིགས་བཛོད། བདག་གིས་ཚེ་རབས་  
 སྐོན་ནས་བསྐྱུབ་པའི་ལྷ། ཞོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ཚོགས་བཅད་དུ་མ་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བས་  
 ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཇི་ལྷུང་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་  
 པས། ། ཞོགས་གཞུང་ནས་རི་ལྷུང་བཤད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འབྲུང་བ་ནི་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་གསུང་  
 གིས་གསལ་བར་འདོམས་པ་ལ་ངེས་ཤིང་སུ་བྱའོ། བསང་མཚོན་མ་བྱའི་མགྱིན་དབྱངས་གྱིས། འཕགས་  
 མའི་ལུགས་རྗེའི་སྐྱིན་ཚེན་བསྐྱུལ། བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་ཤིས་ཆར་འཕེབས་པར། ལན་བདེའི་ལྷུང་གྱི་སྐྱུ་གྱུང་  
 ཅིག ཅེས་པ་འདི་འང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་ལྷུག་པ་མཁན་པོ་སྐོ་གོས་

གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ། ཞེ་སྐྱུལ་མིང་འཛིན་འགྲུར་མེད་བརྟུན་མ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་རང་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐོལ་མའི་བྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག

### ༡། །བསང་བསྐྱུས།

གྱི། ཀ་དག་སྐོས་པ་ཀུན་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །རང་མདངས་མ་འགགས་སྐོང་བཙུད་དག་  
པའི་ཞིང་། །ཟག་མེད་བསང་མཚོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀུན་སེལ་  
པའི་བདུད་རྩིའི་ཚད། །མཐོན་རིགས་བྱགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཚར་བའི། །རབ་འབྱམས་  
དཀོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ། །བདེ་ཚེན་བརྟུ་བརྟུ་ཡབ་དང་ཡུམ། །བརྟུ་ཐོད་  
ཐང་མི་བསྐོང་དོ་རྗེ་དང་། །བརྟུ་དབང་ཚེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ། །མདོག་དམར་མེ་  
ཐང་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་རྗེ། །དཔལ་ཚེན་རྟ་མགིན་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །རང་  
རིག་ཚོམ་བུ་སྐོང་སྐོང་སྐྱུལ་ལའོར་དང་། །རྟ་ཀུན་དྲེགས་པ་ཕ་ཟ་ཁ་མོ་ཚེ། །འབར་བ་སྐུན་  
བདུན་བཀའ་ལའོར་བཅས་པ་སོགས། །སྐོང་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་བཀའ་སྐོང་  
བཅས་། །སྐོང་སྐོང་མཐོན་དུ་གྲུར་པ་མ་ལུས་བསང་། །སྐོམ་གསུམ་དང་འགལ་ཉེས་སྐོང་  
སྐོང་པའི་ཚོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཀུན་བྱང་ཞིང་དག །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
ཅས་པའང་སྐོང་མ་མགོན་པོ་ལྟ་དར་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ་བརྟུན་མ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོ།

༥ རི་ཡི་འགྲི། ཞེ་སྐྱུལ་སྐོང་། སྐོང་བཙུད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཚེན་པའི་རང་། །མ་དག་མཚོན་  
མ་རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྐོང་མ་མཐུན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །ཟག་མེད་བསང་  
མཚོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཚེན་འདིས། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་དང་། །

ཁྱད་པར་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོན་མ། རྣམ་རེལ་མ་འགགས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱི་  
མོ་ཞེས། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོན་མཛད་པའི། རིག་སྤྲུགས་ལྷ་མོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་བསང་། མི་མཐུན་དམ་སྤེལ་དཔལ་མཛེ་ཡུག་སོགས། མི་གཙང་གྲིབ་གྱིས་  
གོས་ཀྱན་སོར་རྒྱུད་ནས། རྩོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་སྤྱོན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྤྱེལ། ལུན་ཚོགས་  
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ཀྱན་འདུ་བར་མཛོད། རྟེན་འབྲུང་འཆི་མེད་དབང་པོའི་རྩ་ཡིས། དྲུག་  
རྩོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྤྱོད། རག་རྩོགས་ལྷ་མིའི་གདུག་པའི་ཚད་པལ་ཞི། །  
དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཚེས་པའང་ཚོས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དཔལ་འདབ་  
རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དཔོན་དམ་པའི་བཞེད་པོར། རྟེན་བཅ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཇ་ཡས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཚེན་  
པོས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སམ་མཁྲུལ།

༥ རི་ཡི་ཁོ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ། བཟང་གིང་འབྲུ་སྤྱོན་སྤེ་མར་ར་ཚང་སོགས། བཟང་བཏུང་  
ལུང་གཙང་འབར་བྱེད་མེ་དང་སྤྱུར། དུ་བཞོར་བུའི་སྤྱོན་གྱིས་མཁའ་ཀྱན་ཁྱབ། མི་འཛད་  
འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་ཚར་འབབས་འདིས། ཕྱི་བརྒྱུད་སྤེ་མ་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ལྷ། མཁའ་  
འགོ་ཚོས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག། ཁྱད་པར་གཞོན་སྤྱོན་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག།  
ཀྱན་ཁྱབ་རོ་རྩེ་དག་ཕྱི་ལ་འཁོར་བཅས་མཚོད། བདག་ཅག་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་  
ཞིང་། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་དེའི་རྩ་ལྷར་རྒྱས། ཚོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་  
ལྷན་གྲུབ་ནས། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཚེས་པའང་མཚོག་སྤྱུལ་དཔོན་  
སྤྱོད་རྩོགས་བཞེད་ལྷར་སྤྱུལ་མིང་པདྨ་བེ་ཇས་གྲིས་པ་དགོ།

༡༡། །སེང་ཚེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚོན་མདོར་  
བསྐྱེས་ཀྱིན་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས།

རྩི་ལྷོ་ལྷོ། མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བརྟེན་ལུས་པའི་འབྲུལ། །  
རྒྱལ་སྐྱེས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་བསྐྱེད་  
བཀའ་སྟོན་གཙོ། །སེང་ཚེན་ལོར་བུ་དག་འདུལ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །དགུས་པའི་  
ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་མུ་ལུ་ལུ། །གསང་བའི་བརྟེན་སྐྱོན་དབྱངས་ཀྱི་འུ་ལུ། །སྐྱིབ་  
མེད་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེམས། །འདྲིར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བསང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
ཡིན་ན། །བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། །ཞེས་པ་བསྐྱེད། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཞེས། །སྐྱི་  
མཚོན་ལྷ་རྩིས་ཉེར་སྐྱོད་སྐྱེར་ལྷོར་བཀྲམ། །ནང་མཚོན་སྐྱོན་རྒྱ་གཞོར་མཚོན་མཚོ་ལྷོར་  
བསྐྱེལ་། །གསང་བ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་འབྲུལ། །མི་འཛད་ཅམ་མཁའ་  
མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ། །འོ་བཀ་དམེ་ནལ་འཁོར་གཙོག་སྐྱི་ཡི་གིབ། །སྐྱོམ་དང་  
དམ་ཚིག་འཆལ་བ་ནང་གི་དྲི། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཉོག་གསང་བའི་སྐྱོན། །མ་  
ལུས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །དག་སྐྱེའི་འུ་མཚོན་སྐྱིད་པའི་ཕྱེ་མོར་སྐྱེངས། །ཚོ་  
བའི་མཚོན་དཔལ་དག་འདྲའི་སྐྱིང་ལ་ཐོབ། །ཉམས་པའི་སྐྱིང་ཁྲག་ནང་ཁོལ་ཞལ་དུ་  
བཞེས། །སྐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་ཤེས་རབ་རལ་གི་  
མདའ་གཞུ་ཅན། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་རོ་སྐྱོག་བྱེད་པའི། །དཔལ་བོ་བྱེད་མཚོན་  
བྱེད་ལ་ཉུག་བརྟེན་ན། །མོངས་དང་ཐེ་ཚོམ་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ་མཛོད། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་  
ན་བཀྲ་བའི་གཞུགས་བརྟེན་འབྲུལ། །བདག་ཡིད་ཀུན་གསལ་ཤེས་ཀྱི་ཨ་དུང་། །ལེགས་  
འཆར་རོ་མཚོར་སྐྱོན་པས་ས་གསུམ་བྱོན། །ཡོངས་བྱུང་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་

མཛོད་། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལས། །དགོ་ལེགས་ཕན་བདེའི་འདོད་  
པ་ཀུན་འཛོ་བས། །སྦྱེད་གྲུའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་ཀྱིང་པའི། །སྤུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་  
སྦྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་གསུང་བྲམ་འབེབས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོགས་མཚོད་  
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཏུགས་གྱི་གྲངས་ལྟོན་འདི་འདྲ། །མཁུན་སྦྱུན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཨ་བྲན་བྱ་བླ་མའི་  
བཞེད་སློང་དུ། །སྤུག་པོ་གདོང་གི་རིགས་སུ་སྦྱིས་པའི་བཞེད་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ ། ཡང་མདའ་མོའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཚོགས་བཅད་རྗེས་མའི་གོང་དུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
གི་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །ལེགས་ཉེས་བྲུང་དོར་མ་ཞོར་ཤན་བྱེས་ལ། །རྩུ་འབྲུལ་མདའ་  
མོ་འདི་ལ་རྩོ་ཏུགས་སྟོན། །རིགས་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བདེན་འབྲས་མཛོན་གསལ་མཛོད། །  
ཅེས་སྦྱུང་ཞིང་། །བྱང་པར་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་ཉིད་བཞུ། རྒྱལ་པོ་འགྲུལ་མེད་གདན་ལ་བཞུགས། །སློབ་པོ་  
ཉག་ཕན་འབྲུལ་འཁོར་ཅེ། །འབངས་འཁོར་འབྲུལ་ཡི་དབྱ་སྤུལ་ན། །འདོད་འབྲས་མི་བསྐྱུ་མཛོན་སུམ་འབྱིན། །  
རེས་པར་ལྷ་པ་དེ་གཤོ། །མདྲུལ།

### ༡༡། །དམ་ཅན་གཡང་སྦྱབ་མདོར་བསྐྱུས་ནི།

གཡང་རྗེས་སོགས་འདུ་བྱས་ནས། ལས་གཞུང་བསྐང་བའི་མཇུག་ཐོག་མདའ་དར་གཡལ་ལ། །གྱེ།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འཇིན་  
པའི་། །དམ་ཅན་ཞོར་བདག་སྦྱིས་བྱ་བྲིག་ལེ་རྩལ། །དབྱེས་ཡུམ་གོང་བཙུན་དེ་མོ་སྤྲོན་  
གཅིག་མ། །རྩོ་ལྟ་བུར་དང་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཚོད་  
འཁོར་སུམ་བརྒྱ་སོགས། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚོགས་དབང་གིས་དབྱེས་དགོངས་ཏེ། །དེ་རིང་  
བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་ཆེ། །བྱ་ཆ་གཡང་རྗེས་མ་ལུས་བཀྲམ་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དད་  
པའི་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བརྟན་གཡོ་སྤིད་ཞིའི་སྤུ་གཡང་མ་ལུས་ལྷག། །འཚི་



མེད་ཚེ་དང་རྒྱལ་མེད་ལང་ཚོའི་དཔལ། རྒྱུད་མེད་རྣམ་དཔྱོད་བརྗིད་ཚེན་གོས་དང་ནི། །  
 བཅུད་ཚེན་ཟས་དང་ལོར་ལྷུགས་རྒྱུད་འགྲོས་རིགས། །རིབ་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་ལྷ་མའི་དཀོར་  
 ཚའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེས་ལ་དེང་འདིར་སྐྱོལ། །སྟེང་སྟོགས་ལྷ་གཡང་མ་ལུས་  
 སྐྱིན་ལྷར་གཉིབས། །འོག་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་ལྷ་གཡང་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །བར་སྟོགས་མི་ཡི་ལྷ་  
 གཡང་ཆར་བཞེན་ཐོབ། །བདག་དང་སྐྱིན་བདག་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་མཛོད། །མདོར་ན་  
 ལུན་ཚོགས་སྟེ་བཞེདི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་དེང་འདིར་བརྩོལ། །  
 ཚོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ། །སྐྱིན་པའི་ཕར་སྐྱིན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་མཛོད། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། །དགོ་འདུན་སྟེ་  
 འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་ཐིན་ལས་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལུན་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །  
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། །ཅིས་གྱེར་ལ་མཐའ་རྟེན་རྣམས་ལ་བསྐྱིམ་  
 ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་བའང་རྒྱལ་རོང་གནམ་མཚོ་མཚོག་སྐྱལ་  
 དམ་པའི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་ཞེ་ཚེན་པ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འབྲལ་མར་བྲིས་བ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྦྱང་  
 བ་རྟག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

### ༄༅། །རྒྱུན་གྱི་གསུང་མཚོད་ཉུང་དུ་ནི།

གསུང་རྗེས་གཙང་མ་ལ་ཆབ་གྱིས་བྱུན་ཏེ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསངས། འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གསུང་མཚོད་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྐྱིན། །རང་  
 རང་བཞེད་དགུར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདིས། །དཀོན་མཚོག་སྟེ་ཞུའི་མགོན་རྣམས་  
 དགྱེས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱོལ། །མགོན་པོ་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་མཉེས་གྲུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང། །རིགས་  
 དུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ཀུན་མཁུ་ཞིང་ཚོམས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་ཐོག་མེད་དྲིབ་ལན་

འཕོར་། །གོད་བྱེད་བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། །ཤ་འཕོན་ཀུན་ཞི་གོད་  
སེམས་གདུག་རྩུབ་ཞི། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །སྤུལ་གཅིག་སངས་  
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་བསྟོའོ། །འདི་ཡང་མོས་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུབ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་དར་རྒྱས་  
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་དོར་བེ་རྩ་ཡས་བྲིས་པ་དག།

། རྩ་ཡི་ལྷོ། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ། གསུང་མཚོད་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སློབ་ཆེན་འདིས། །དཀོན་  
མཚོག་སྤྱི་ལཱེ་མགོན་ཀུན་མཉེས་པར་བསྟེ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་སྤུགས་དམ་  
བསྐང་། །རིགས་དུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་གྲུང་ཡོངས་ལ་སྤྱིན། །བྱུང་པར་བཞེགས་རིགས་  
ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། །བར་སྤྱིད་གནས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཆོམས་གྲུང་ཅིག །དེ་ལྟར་  
མཚོད་སློབ་གསུང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །ཚོགས་རྗོགས་སྤྱིབ་བྱང་ལན་ཆགས་ག་འཕོན་  
བྱང་། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །སྤུལ་གཅིག་གོད་མའི་རྒྱལ་སང་  
དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པའང་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་དོར་བེ་རྩ་སོ། །མཛུལ།

། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རིག་རྩལ་མངས། །མ་འགགས་བྱམས་  
དང་སྤྱིང་རྗེར་གར་བའི་སྤྱིན། །རྗོས་སྤུགས་ཉིང་འཛོན་སྤུག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་  
མེད་གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སློབ་སྤུང་འདིས། །མཚོད་སློབ་དམ་པའི་ཡུལ་གྲུང་འགོན་སྤྱི་  
དང་། །བྱུང་པར་གཞུག་གནས་གྲོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ནད་ཡམས་དར་གྱི་  
བདག །གདུག་ཅིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་མ་ལུས་པ། །མཉེས་ཆོམས་ཞི་དང་བྱམས་པའི་  
སེམས་ལྷན་ཤོག །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མཐུས། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ནས། །དོན་གཉིས་  
མཐར་སློབ་རྣམ་འདྲེན་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །པར་བེ་རྩ་སོ། །

༥ རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ཚལ་མེད་གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་འདི། །བགེགས་  
རིགས་ལམ་ཚགས་སྒྲི་དང་སྒྲིགས་འདི་ལྟ། །གཞོན་པའི་མི་སྤྱུགས་དལ་ཡམས་བདག་རྣམས་  
ལ། །བསྐྱོའོ་གཞོན་འཚོ་གདུགས་རྩུབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་བས་ཡིག་དུག་བཟླ།  
ཞེས་པའང་བི་རྩིས་སོ།།

༥ གྱུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉན་ས་རི་ཐོད་  
ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་འཛིན་  
རྣམ་རྟོག་ཚོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོ་འདི་སྐྱོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། ། །

༥ རྒྱུད་བ་རྒྱུད་བ་ཚོགས་སུ་བསྐྱོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །  
སྤྱུག་པ་སྐྱོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛོད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་བར་ཤོག །ཤར་  
ཤར་ཤར་ཤར་ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བོད་བདུད་དང་སྐྱེམས་བྱེད་  
བདུད། །དེ་ཡང་སྐྱེམས་བྱེད་བདུད་ལ་འདུས། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པར་ཤོག །  
ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཐོགས་བཅས་བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར་ཤར་ཐོགས་མེད་ནང་གི་སྐོ་ལ་ཤར་ཤར་  
དགའ་  
བོད་མངོན་པར་ཞེན་ལ་ཤར་ཤར་སྐྱེམས་བྱེད་གཉིས་འཛིན་རྟོག་ལ་ཤར་ཤར་ དགའ་  
ཚོས་བརྒྱད་  
རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་

༥ རྩི། བཀའ་བརྒྱད་གཉིར་བརྒྱད་དག་སྐྱར་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་  
སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟབ་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་  
སུ་གཅོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བི་རྩིས་སོ།།

༥། རྒྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཚོག་རིགས་སང་དག་བའི་བཤེས་  
 གྱིས་ཟེན། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་འབྱོར་ཐོས་བསམ་སྐོམ་མཐར་སྟེན། །རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་  
 ཡན་བདེ་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །

༦། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་  
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བསྟན། །བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུའི་སྣང་བ་རྒྱས། །དོན་  
 གཉིས་མཐར་སྟེན་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༣། །རྩ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཉུང་གསལ་  
 རྩེར་བདེ་བལྟགས།

སྟོ། ཀ་དག་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷོན་གྲུབ་འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས། །  
 རིག་རྩལ་རོལ་བ་པདྨ་འབྲུང་། །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱིད་པལ་གྲུབ། །བྲུགས་ལས་རྩི་ཡི་  
 ཁྱི་འཕྲོས་པས། །མཚོན་རྫས་འབགས་གཙོག་ཉེས་སྦྱོན་སྤྲངས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་  
 མཚོན་པའི་སྟེན། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྲུབ། །རྩི་ཡི་ཁྱི་ ལོ་ལྷ་སྟོ། རང་བཞིན་སྦྱེ་  
 བ་མེད་པ་ལས། །རང་རྩལ་འགགས་མེད་རྩ་གསུམ་ལྟ། །བྲུད་པར་བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་  
 རིགས་། །དེད་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་བལྟགས། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྲུག་འཚོལ་  
 ཞིང་། །དེད་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྲུང་བ་ཡི། །སྦྱིན་གསང་མཚོན་སྟེན་རྟེན་གཏོར། །ཟག་  
 མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡེ་ཤེས་གཙོག་ཉིད་དུ་མའི་གཤེད། །ཞི་དང་ཁོ་རྩལ་བསམ་

མི་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་མཚོག་ཕྱོད་དངོས་སྟེར་བའི། རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་ཡོངས་ལ་བསྟོན། གྲི  
 འི་བྱུང་མཚོག་སྟོལ་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་སྤྱང་ཚུར་འབེབས་ཡི་དམ་ལྷ། སྤོང་ལས་  
 ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི། རྒྱུད་པར་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན། ལེགས་ལྷན་ལྷག་  
 བཞི་ཚོ་ཡི་མགོན། མ་ཅིང་ལྷག་ལྷག་སྟོན་ཞོན་བེད། ལེགས་བཞི་སྟེ་བདུན་ཨེ་ཀ་ཇེ། རེ་  
 ཉི་གཤོག་ཚོད་སྟོག་སྤྱང་ལ། ལྷ་ཚོན་བཟའ་བདུད་བཤམ་པ་དམར། རྩམ་སྤོང་ཞང་སྟོན་  
 ཇོམ་ལྷ་ལ། ཞིང་སྟོང་དབང་མོ་སེང་གའི་གདོང་། སྟེ་དཔོན་སྤོང་བཅུ་དྲེགས་ཚོན་བརྒྱུ། །  
 ལྷ་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་སྟོན་བཅུན་ལ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དོ་རྩེ་ལེགས། འབྲུག་བཅུན་པེ་  
 ཏར་ཅི་དམར་བ། བེ་སྤོང་ལྷ་བདུད་བཅུན་སྤྱ། ལུང་ལྷ་སྟོལ་རྩེ་སྟོལ་སྟོགས། གྲུག་བཟའ་  
 དོར་སེམས་བསྟོང་འབྱུང་། རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་དམ་ཅོས་ཤིང་། ལྷ་རྩམ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་  
 བསྟན་སྟོང་པའི། ཚོས་སྤྱང་ལུལ་ལྷ་དཀར་སྟོགས་རིགས། མཚོད་བཏེན་སྤྱང་པའི་འོས་  
 ལྷ་རྩམས། ལྷག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་རྩམ། ཉེར་སྟོང་སྟོན་རྩམ་བ་ལིང་ཏ། །  
 དག་བཤེགས་བསྟོང་པའི་ག་རུས་སོགས། རང་རང་མཐུན་པའི་ཉེན་རྩམ་རིགས། དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་གྲིས་སྤྱུལ་ནས་འབྱུང། དམ་ཚོག་གཉན་པོ་རྩེས་དགོངས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་  
 བསྟན་བ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྟེས་སྤྱི་ལས་སྤྱང། རྒྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཚོག་ལ་སོགས། གང་འདོད་འབྲས་སྤོང་མཚོས་པར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ལྷ་བར། མི་འབྲུལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། རྩམ་ཏུ་སྤྱང་  
 སྟོང་སྤོང་ལས་གྲིས། དོན་གཉིས་བསམ་གྲུག་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་  
 བདུ་འཛུང་རྒྱུ་གསོལ་བསྟན་ཉེར་མཐོ་འདི་ཡང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་དོར་བེ་རྩ་ལས་འབྲུལ་མར་བརྟོན་པ་  
 དགོ།

# ༄༅། །ཙུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཁྲིའ་བདེ་གྲུབ་གཉིས་ཚར་ འབེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བརྗོད་ཀ་ར་ཡེ། འདིར་རྒྱུབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
རྒྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་ཞིང་མཚོན་གཏོར་སོགས་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། །  
རྗེ་ཡེ་གོལ་ག་དག་སྒྲོམ་བ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ལྷོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་མེད་  
དབུས། །དེག་རྩལ་མ་འགགས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས། །སྣང་སྲིད་རྣམས་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཚོགས་དུག་རང་  
གོལ་འདོད་ཡོན་དམ་ཚོག་རྣམས། །མ་ཚང་མེད་པའི་ཟག་མེད་མཚོན་སྒྲིབ་འདིས། །དེགས་  
ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྩ་རྒྱུད་བྲམ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །གནས་  
གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་གཏོར་སྲུང་ཚོགས། །རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལྷ་ཚོགས་མཚོན། །བྱུང་བར་དབལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བདག་ལྷག་བཞི་བ་དང་  
མགོན་དཀར་ཚེ་ཡི་བདག་ལ་ཞིང་སྟག་ཞོན་བེང་ལ་སོགས་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་ཀྱན་མཚོན། །ཨོ་ག་ཇ་ཏི་སྟེ་བདུན་གཙོ་རྒྱུད་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་  
གཤོག་ཚོན་སོག་རྒྱབ་རྣམས། །གཟའ་ཚོན་བཤམ་བ་དམར་ནག་དོ་རྩེ་ལེགས། །ཞིང་རྒྱུང་  
སེང་གཏོང་དུར་ཁྲོད་དབང་མོ་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དཀོར་བདག་པེ་ཉར་སོགས། །  
བསྟན་སྲུང་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱན་མཚོན། །རྣམ་སྲས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་  
གསང་བཅས། །ཞང་སྒོན་རྣམ་དམར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས། །ཞོར་ལྷ་གཏོར་བདག་  
དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཉན། །དམ་ལྷན་ཚོས་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱན་མཚོན། །ཡེ་  
ནས་དག་མཉམ་ཚོས་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་སྟུ། །མ་དག་གཟུང་འཛིན་རུལ་ཅམ་མ་དམིགས་



ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་པས། རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ཞེད་སྐྱབ་མཚོག་སྐྱོང་མཛད་པའི། དམ་ཅན་སྲུང་  
མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་དཀོར་ལོར་སྐྱབ་གཟིགས་རིགས། །  
ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱབ་དང་མཚོན་སྐྱོང་རྗེས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
ཀྱི་སྒོ། །བཞེད་དགུར་འཆར་བས་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང། །མི་མཐུན་ཕྱགས་འགལ་  
ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བཤགས། །སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་ན། །  
སྟོན་གྱི་ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུར་འཛོལ་འི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད་། །ནད་མུག་མཚོན་འབྲུགས་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་སོགས་ཞི། །ཚོ་བསོད་དཔལ་  
འབྱོར་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བ་རྒྱས། །སྐྱབ་སྟོན་སྐྱོལ་འགོ་མོས་བཞིས་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཡས་  
མོལ་བསམ་བཅས་སྐྱོར་རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་གཅོད་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་པའི་ཤ་རུས་ཞལ་དུ་བཞེས། །  
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱབ་མཚོག་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྗེས་  
སྐྱོངས་ལ། །མཐུན་པའི་རྟེན་འདིར་རྟག་པར་དགེས་བཞུགས་མཛོད། །ཙྴ་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་  
ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱོན་ཚེན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ཞི་བློའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འཛོ། །མཁའ་འགོ་  
དམ་ཅན་ཕྱིན་ལས་སྐོག་སྐྱོང་མཛོད། །བདེ་ལེགས་འབྲུག་སྐྱས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་གྲུང་ཅིག །  
ཅས་མཚོན་གཏོར་གཅོད་སར་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་བོ་ཇ་ཡས་སོ། །

༄༅། །གསོལ་བསྐྱེས་དངོས་གྲུབ་རྗེད་ལུ་བཞུགས།

ཧྲཱི། ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་འབྲུང། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་སྐྱབ་  
སྐྱེ་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་དམ་ལོས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་  
དྲིགས་པའི་ཚོགས། །རང་རང་འཁོར་གཡོག་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་  
རང་མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མིའི་འབྱོར་བའི་



ཚོགས། །དྲག་པོའི་མཐུན་རྫས་སྐྱབ་རྟལ་བ་ལོ། །སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲུ་གར་ལྷག་རྒྱ་རོལ་མོ་  
 སོགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་  
 ས་ལེར་གཟིགས། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོས་སྐྱབ་མཚོག་སུ་བཞིན་སྒྲོང་། །ལུས་མཐུ་ཚང་མེད་  
 ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད། །དམ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །ཉིང་  
 འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་མཚོད་བསྐྱང་  
 རྫས། །ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་  
 སྲུང་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཆག་ཉམས་སོགས། །མི་མཐུན་  
 ལྷགས་འགལ་ལོངས་པ་ཅི་མཚིས་བཤགས། །དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་དེར་འདྲིར་སྟོན་པར་  
 མཛོད། །ཁྱེད་རྣམས་དམ་ལྷན་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་བ། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་གོང་མའི་  
 རྗེས་སུ་ལྷགས། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་དགོན་མཚོག་གཙུག་ཏུ་ལུང། །ལྷག་བསམ་དག་པས་  
 སྲང་གྲོག་བྱ་བར་བརྩོན། །རྒྱལ་མཚོན་དམ་པར་ཁྱེད་རྣམས་འཕྲུང་ལགས་ན། །སྟོན་གྱི་  
 ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །སྲུང་སྒྲོབ་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་སྤྲེས། །རྒྱལ་  
 བསྟན་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་སྲ་འཕྲུང་གི། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་སྤོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དེར་འཛིན་སྐྱེས་སུའི་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་སྤོན་སྤེལ། །དགོ་འདུན་སྤོ་ཚོགས་དབྲུང་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་  
 མཛོད། །ཀྱུན་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོད་ཉིང་འཛིན་དོན་མཐུན་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མང་དུ་ཐོས་  
 བས་སྐྱུག། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱའི་དབལ་ལྷར་འཕེལ། །སྟན་གྲགས་འཛོམ་གྱིང་  
 ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་དགོན་མཚོག་བསྟན་ལ་གྲུས། །ཚོས་སྤྱིད་  
 སྤོན་ལས་མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས། །སྒོད་བཅུད་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུའི་དབལ་གྱིས་འཚོ། །  
 རྫོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་དུ་རོམས་པར་མཛོད། །བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མི་དང་མི་མིན་  
 རིགས། །མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་དེ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །སྟོབས་འཕྲོར་སྤྲེར་བཅས་ཐལ་  
 བའི་དུལ་དུ་རྫོགས། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་འདྲི་ནས་

བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་སྤྱི་ཚོན་ལས། །ལྷུང་གཉིས་འདོད་དགུའི་གྲུབ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །ས་གསུམ་པན་བདེའི་ལྷ་ལྷུང་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ལྷུང་གྲུང་ཅིག། །ཅེས་པའང་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་འཇུགས་པའི་སྐབས་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པོ་རྗེ་དབང་མཚོ་ག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་སྤྱི་ཚོན་ལས་གསོལ་བ་དག།

༄༅། །རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་བཞུགས།

ཇི། ཚོགས་གཉིས་ལོར་བྲུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚོན་ལས། །དག་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱུན་འབབས་མཛོད་པའི། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་པར་སྐྱུག་འཛོལ་གཏེར་བདག་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཤིས་པའི་རྩ་རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པའི་ཚོགས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱི་ཚོན་པོས། །རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི། །སྤྱི་ཚོན་པའི་པར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ། །ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཚོན་མཛོད་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བསྟོད། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ས་གསུམ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ལགས་ན། །དེར་འདིར་ཚོས་འབྱོར་འདོད་དགུའི་ཆར་བཟང་པོས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མཛོད། །སྤིང་ཞེའི་པན་བདེ་མ་ལུས་འགྲུང་བའི་གནས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚོན་པོ་ལུང་རྟོགས་ཚོས། །རྒྱལ་བཞིན་འཛོལ་མཛོད་

བཤད་དར་སྐྱབ་པའི་སྡེའི། །འཚོ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་གྱིས་མཛོད། །འགྲུག་བྱེད་  
ཟེར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེས། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱུང་གྱི་མཚོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ། །  
སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་གྲགས་དབྱུང་གྱི་རྩལ། །སྲོགས་དུས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
བར་མཛོད། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུ་བ་འཕེལ། །རྟོན་པ་བཞི་ལྷན་བཤད་  
སྐྱབ་སྲིབ་ལས་རྒྱས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་སྐྱབ་བསྟོན་ཡུན་དུ་གནས། །ལེགས་པར་ཀུན་  
ལྷན་བཀའ་ཤིས་རྟག་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་ལོར་གྱི་གངས་ལྷན་འདིའང་བསྐྱབ་  
གྲགས་འཛུགས་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་པར་ཚོས་གྱི་སྲོ་གོས་གྱིས་བྲིས་ཤིང་སྲིབ་ལས་སུ་གསོལ་བ་དགེ།

༥ རྗེ་ མཚོག་སྐྱེན་རྫོགས་ལྷན་ལོར་བུའི་སྐྱིབ་ཚེབ་ལས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་  
ཚར་འབེབས་པར་འབྱུང་། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་ལྷ་ར། །གསོལ་  
ལོ་མཚོད་དོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྡོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་རྩམ་པའི་བཞད་སྐྱ་ཡིས། །སྲིད་  
གསུམ་དབང་སྐྱུར་ཆེ་བཅོན་དེགས་པའི་རྗེ། །འཚོལ་བའི་བློ་རྒྱལ་གཏུམ་ཚེབ་ལྷགས་རལ་  
ཅན། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མཚོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ལེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་ཅུལ་ལས་  
རང་ཤར་བའི། །འདས་དང་མ་འདས་ཆ་མཉམ་ཚོམ་སུ་དགུ། །བཀའ་གཏེར་བསྟོན་སྐྱོང་  
དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །བྱུང་  
བར་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོགས་གྱི་བདག །དགྲ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་སོགས། །  
རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱབ་མཚོག་སུ་བཞིན་  
སྐྱོངས། །དེ་ལྷ་ར་གྲུས་པས་གསོལ་མཚོད་སྐྱུང་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟོན་དར་བསྟོན་  
འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འོད་འཕམས་བདེ་སྐྱིད་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྐྱོན་ཚོགས་  
བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་དད་དམ་སྐྱེས་སྐྱོན་དཀར་བ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལོའི་བཞེད་  
དོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ལྷོ། གུན་བཟང་པདྨའི་བཀའ་བརྒྱན་འཛིན་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་ཐ་  
ཚོག་ལ་གནས་པའི། །བཀའ་དང་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་  
མཚོད་དོ་འདོད་དོན་གུན་འགྲུབ་མཛོད། །བསྐྱ་བེ་ཇོ་མ་གྲིས་པ་དག།

༥ ཨ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཨེ་གེ། །འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩ་  
ལ། །ཟུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལོ་རྩོ་རྩེ་ལེགས། །འབྲུགས་རྩེའི་ཚོ་འཇུག་བསམ་ཡས་  
རིགས་པའི་ཚོགས། །དགོངས་བཅད་སྟོན་བརྒྱན་གྲུ་མའི་ཐ་ཚོག་བཞིན། །དམ་ཚོག་གསང་  
བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒོ་ལྷ་རྒྱ་ཡན་ཚོགས་དུག་འཛིན་བྲལ་གཤིས། །  
ཅིར་སྐྱང་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་ཨ་མི་ཉ། །སྲིད་  
ཅུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཚེན་པོ། །འཇུང་འམས་སྐྱེ་མཚེད་རྣམ་དག་བ་ལི་ཉ། །ཡེ་  
གྲོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང། །རིག་སྟོང་ཚོས་ཟད་རྩེན་པའི་རང་མདངས་  
མཚོག །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱང་  
བཞིའི་གསང་ལམ་ནས། །འཕོ་ཚེན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གནས་  
སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་གོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང། །  
ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱན་སོགས་སུ་མོང་དང། །མཚོག་དངོས་འདོད་བ་ཡིད་བཞིན་འཛོ་  
བར་མཛོད། །གངས་ལྗོངས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དར་ཤམ་ཅེར། །འོད་གསལ་རྩོ་  
རྩེ་ཅེ་མོའི་ཉོག་འབར་བས། །དམན་ལམ་ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐས་བརྩི་མིན་པར། །གྲོལ་  
བ་དུག་གི་ཐིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག་གི་བཞེད་  
སྟོང་དུ། །སྐགས་བཅུན་རྩོ་རྩེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་ཤིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་རྩོ་ཡུ།

༥ ལྷོ་ལྷོ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས་ཤར་བའི། །  
དབྱིངས་སྐྱུག་ཨེ་གཛེ་ཏི་མ། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་གསང་  
བའི་མཚོན་པ་བཞེས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤགས། །ངེས་གསང་བསྟན་  
པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྐྱུ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཚེའི་  
བཀའ་མེདས་བཞིན་རྟེན་པོ་བེ་རྩེས་སོ།།

༥ ལྷོ་ལྷོ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་ཤར་བའི། །  
དབྱིངས་སྐྱུག་ཨེ་གཛེ་ཏི་མ། །གདུང་བས་འབོད་ཀྱིས་བརྩེ་བས་དགོངས། །ཁྱོད་ནི་དབྱིངས་  
ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱུ་ལ་པའི་གར། །བརྩུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱེད་  
མཚོག་། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པོ། །རྩོལ་མེད་ཨ་ཉིའི་ལམ་ལ་མོས། །མ་ཅིག་ཁྱོད་  
ལ་ཏྱག་ཏུ་བརྟེན། །དེ་སྤྱིར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །  
སྐྱེད་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་པས། །དམ་རྗེས་  
སྐྱེད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་ལ་བཀའ་འཛན་མ་རྒྱུང་ཅིག །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་  
མེད་པས། །རྩོ་རྗེའི་དཔོན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མཚོན་ལ་འཁྱུ་ཞིང་འཁོར་ལ་བྲོ། །གསང་བ་  
གཡོལ་ཞིང་དམ་ལས་འགལ། །ཕྱགས་འགལ་ཞོངས་ཀྱུན་མཐོལ་བཤགས་ན། །མི་མཐུན་  
དལ་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཉེས་ཀྱུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་  
བསོད་འབྱོར་དུག་རྒྱས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཀྱུན་དབང་དུ་བསྐྱེས། །མི་དང་མི་མིན་འཚོ་བ་  
དང་། །ཁྱུད་པར་གྲུ་གྲོའི་གཡོ་འབྲུལ་བརྒྱུག །ཐེག་མཚོག་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤགས་སྐྱུ་ལ་འཕེལ། །བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་དགེ་ལ་སྐྱོད། །དོན་གཉེས་  
མཐར་ཐིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཅེས་པའང་ཕྱགས་བརྩུན་རྩོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཐེས་  
པ་དགོ།

༥ ལྷོ་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ། བྱི་ནང་གསང་བ་མཚོན་སྐོང་རྒྱུ་བ་  
པའི་རྗེས། ལམ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་  
དང་། དྲང་སྐོང་གཟའ་ཡི་དགེ་བསྟེན་རྣུ་ལ། རྒྱེས་མཚོག་བརྗོད་སྐྱེས་ལ་འཁོར་སོགས། །  
ཨ་ཏིའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས། རྟམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་པལ་  
དབྱིངས་སུ་བཤགས། རྒྱུ་བ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཞི་སོགས་  
ཐོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོ་འཕར་བྱེས། རྒྱུང་སྐྱོབ་སྐོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །  
འདོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུལ་པར་མཛོད། རྒྱུང་པར་བྱི་རུ་ཡུལ་སྐྱང་བདེན་ཞེན་  
ཤིག རྩེད་རུ་ཅ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་སུན་མ་བཞོག། གསང་བ་སེམས་བྱུང་རྣོག་པའི་དྲི་  
མ་སོལ། རྒྱུང་བཞིའི་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་པེས་གསང་ཨ་ཏིའི་  
བསྟན་འཛིན་མཚུངས་བཤམ་མཚོག་གི་བཞེད་སྐོང་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་པར་  
རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༦། གཤམ་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་འདོད་འཛོའི་  
བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཞེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད། ལྷ་ཆེན་དབང་  
ལྷུག་ལྷུམ་ཡུམ་འཁོར་བཅས། རྒྱ་མདོག་དམར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ཚགས་ཉམས་རྒྱས། །  
དར་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷུག་མཚན་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྐྱེ་འགོ་  
ཀྱན། །འབྲུགས་འཛིང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་དབང་དུ་སྐྱེད། ཆེ་བཅོན་དེགས་པ་ཡོངས་  
ཀྱི་རྗེ་པོ་ཆེ། དད་པ་དམ་ཚོག་དབང་གིས་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས། ཡད་རཀ་ཁང་བཟང་

སྐྱེ་གམ་དབང་གི་ཁྲིམ། །དབྱེས་པར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་པས་སྐྱུག་ཀྱང་འཚེ། །དངོས་  
 སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱོན་རྟེན་གཏོར་མ་དང་། །  
 །ལྷན་པར་མཐུན་ཞིང་དབྱེས་པའི་དམ་རྫས་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་  
 འབྲུལ་། །མཐུ་སྤོབས་དབང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར། །འདོད་པའི་ཚགས་པ་ཚེན་  
 བོས་བདེ་ལ་རོལ། །སྤོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱུག་  
 ཚེན་པོ་སྤོད་ལ་བསྤོད། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚེ། །ལྷན་པར་ཅན་  
 གྱི་སྤྱང་མར་མངའ་དབང་གསོལ། །མི་ཤེས་མ་རིག་བག་མེད་དབང་གྲུར་བའི། །འོངས་པ་  
 གང་མཚིས་རབ་གཞོང་བཞེད་པར་གསོལ། །ལྷ་ཚེན་དབང་སྐྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 །སྤོན་ཚེ་པདྨ་གར་དབང་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་ཚེ། །  
 །རི་ལྷུང་ཁས་བྲངས་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྐྱུབས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱངས་དཀོན་མཚོག་  
 དུ་འཕང་བསྤོད། །དགོ་འདུན་ཐེ་རྒྱས་བཤད་སྐྱུབ་ཐིན་ལས་སྤྱེལ། །འབྲུང་བའོད་སྤོམས་  
 སྐྱེ་འགོ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །སྤོད་བཅུད་སྐྱོན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །ལྷན་  
 པར་ཚེ་བཅོན་སྤོབས་འབྱོར་དེགས་པ་ཅན། །དམིགས་བྱའི་སྤྱིང་ལ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ཐོབ། །སྤོག་གི་ཞགས་པས་ཡིད་ཚིང་དབང་མེད་དྲོང། །མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་  
 དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་དོན། །བསྐྱུབ་ལ་སྤིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པ་ཡི། །འདོད་  
 དོན་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་ལྷན་པར་གྱི་སྤྱང་མ་ལྷ་ཚེན་ལྷུང་འཕ་  
 ལ་ཐིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་འདིའང་། དུས་ཚེས་བཟང་པོར་སྐྱུལ་མིང་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་བུ་ལ་དགོ།

༥ རྗེ་ ཀ་ར་བུ་རའི་མེ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་པའི། །ཁ་དོག་རབ་དམར་ཕྱོ་ཚགས་སྐྱེག་  
 པའི་ཉམས། །ག་རུ་བསྐྱེས་ཀྱིན་འདོད་པས་དབང་བྱེད་པའི། །ང་ཡི་གོགས་པོ་མ་རྣུ་དེ་ལྟར་

འབོད་། །ཅ་ག་ལྷ་རྗེས་འདོད་ཡོན་དགོར་ལོར་རིགས། །ཚ་གས་ཡོངས་རྗེས་མཚོད་སྐོང་  
སྐྱབ་པའི་རྗེས། །ར་ཚང་མངར་གསུམ་སྤུད་གྱིས་མཚོད་ལགས་ན། །ཉ་རྒྱས་རྩེ་འདྲའི་དགྲེས་  
པའི་ཞལ་རས་སྟོན། །ཉ་ཐུ་ག་ཉའི་བརྟན་སྤུང་མཐུ་བོ་ཚེ། ཐ་ཚོག་དོ་རྗེའི་དམ་ལ་རྟག་  
གནས་ཤིང་། །ད་ལྷ་སྐྱབ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྐོང་མཛད་པའི། །ན་རྒྱང་ལྷ་མའི་བདག་པོ་  
ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །པ་ལ་ལོ་ཀ་ཡོངས་གྱི་སྤེད་པོན་མཚོག །པ་ཁུ་རིགས་གྱི་ལྷ་བཞིན་བསྐྱར་  
བྱེད་ན། །བ་སྤང་སྐྱོད་སོགས་སྤིང་བཞི་རྒྱ་བའི་འགོ། །མ་ལུས་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱ་  
བར་མཛོད། །ཅ་ར་དགོར་ལོར་སྤིང་པའི་མཐོ་དགྲའི་རྗེས། །ཚ་གྲངས་ནད་སེལ་སྤྲོན་  
མཚོག་བདུད་རྩིའི་རིགས། །རྗེ་ལ་རིགས་སྤྲུགས་ལས་སྐྱོར་ལུས་མཐུ་ཡི། །པ་རྒྱའི་རྒྱན་  
བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་དུ་བསྟེལ། །ལྷ་ལྷར་ལྷ་ཁྱོད་བསྐྱར་ཞིང་མཚོད་སྐྱབ་ན། །ཟ་མ་ཅམ་  
ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོགས། །འ་འུར་ཅམ་མིན་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་དོན། །ཡ་མཚོན་  
རྟགས་བཅས་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབས། །ར་བ་བརྟན་ལྷན་ལོར་འཛིན་ཡོངས་པའི་ཁྱོན། །ལ་  
ལུང་མདོ་གཙང་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །ཤ་ཟ་གཞོད་སྐྱོན་ཚོགས་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་འབངས། །  
ས་བཅུའི་བཀའ་རྟགས་ངེས་པའི་ཚོག་བྱིན། །ཉ་སེད་གྲེས་པའི་འགྲུང་དབྱངས་དང་བཅས་  
ཉེ། །དགོ་མཚོན་མེ་ཉོག་སིལ་མའི་ཚར་ཚེན་པོས། །རྗེས་ལྷན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་མགོན་  
པོས་པས། །ཨ་ཉིའི་བརྟན་མཚོག་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དབང་མཛད་ལྷ་ཚེན་མ་རྟེད་  
མར་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་འདི་འདྲ་སྐྱལ་མིང་པ་རྣམས་ཤིང་མར་གྲིས་པ་དག།



༄༅། ཁིང་སྐྱོང་དུར་བྱོད་མ་མོར་གཏོར་འབུལ་འདོད་  
འཛོལ་ལྷོན་བཟང་ནི།

སྐྱོང་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཁམ་རུངས་(རུང)ལོག་འདྲེན་འབུལ་  
སྤྱིར་དུག་མོའི་སྐྱུར། ཡོངས་ཤར་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མའི་གཙོ། ཁིང་སྐྱོང་དུར་བྱོད་  
མ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། འདོད་སྤྱོད་འབྱོར་དང་ཉིང་འཛོལ་ལས་སྤྱུལ་པའི། བྱི་ནང་གསང་  
མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་མ་སོགས། ཁམ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུའི་རྣམ། །  
འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་ཕྱགས་དམ་གཉེན་བསྐྱོངས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་  
བསྟན་སྤྱང་མ། འཛིགས་གཟུགས་སྤྱིན་མོ་བྱོས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་། འདྲ་བཞེགས་སྤྲོག་  
དབུགས་ལེན་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ཁིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། འབདག་ནི་  
ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་རིག་པ་འཛོལ། བྱོད་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚོག་ཅན། བྱོན་  
ཚོ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རི་བཞེན་དུ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་སྐྱུར་འགྲུབ་  
མཛོད་། རྐྱུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང། ཁམས་ཅན་སྤོངས་འདིར་བསྐྱུར་  
བཤད་སྐོམ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་དོན་བརྒྱད་རྣལ་མའི་བསྟན། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
བའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱོད་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གཏོར་བདག་གྲིང་། །  
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཕྱགས་སྐྱོན་ནི། ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་  
ཞིང་། བྱིན་ལས་འཛོལ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་མཛོད། འབདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་རྒྱུན་ཀུན་ནི། ཚོ་བསོད་དཔལ་  
འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། འབདུད་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་  
མཛོད་། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། འབུལ་མེད་འགྲོགས་པའི་ཉིང་

འཛིན་ཅུ་ཅིག་གིས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ཕྱིདི་བདེ་  
ལེགས་མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་མངའ་མཚོག་སྐྱུལ་  
བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ་སྐྱུལ་མིང་བསྟོ་བེ་ཚས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཇེལ།

༄༅། ཁྱིེད་སྐོང་དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཚོན་ཉུང་དུ་བྱི།

སྐྱོ་ དབྱིངས་སྐྱུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་རྩལ་ལས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིར་  
དག་མོའི་སྐྱུར། །ཡོངས་ཤར་གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་མཚོག་ ཁྱིེད་སྐོང་དབང་མོ་  
འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ལེགས་སྐྱུལ་བའི། །  
ཉེར་སྐོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐོད་དགོར་ལོར་རིགས། །སྐྱུན་གཏོར་རྟ་སྐྱུང་སྲིད་མཚོན་  
བསྐྱུང་ཚེས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོན་སྲིན་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་  
སྲིང་རྗེས་དག་མོའི་སྐྱུར། །ཡོངས་བཞེངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་གཙོ། །ཉམས་  
པ་ཚར་གཙོད་སྐྱབ་མཚོག་བུ་བཞེན་སྐོངས། །དུར་ཁྱོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
སྐོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་སྐྱུན་སྲ་དུ། །ཐ་ཚོག་དོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་དུན་མཛོད་ལ། །  
རིས་བུལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྐེལ་བ་དང་། །ཁྱལ་འགྲོར་བཙོལ་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་  
པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དག་སྐོང་སྐོ་བཟང་དོ་རྗེའི་བཞེད་སྐོང་དུ་བསྟོ་བེ་ཚས་བྱིས་ཤིང་སྲིན་ལས་སུ་  
གསོལ་བ་ཚ་ཡན་ཏུ།

༥། སྐྱོ་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་སྐོང་ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་ཤར་བའི། །  
དབྱིངས་སྐྱུག་ཨོ་ཀ་ཚ་ཏི་མ། །དཔལ་སྐྱུན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དང་། །ཁྱིེད་སྐོང་དུར་ཁྱོད་

དབང་མོ་སོགས། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་། །སྤྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ་དང་། །ནང་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། །གསང་བ་སྦྱོར་  
 སྦོལ་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་  
 མཚོག། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་བྱས་ནས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལགས་  
 བ། །དབང་ལ་ཕག་སྟོགས་སྦྱོད་བརྒྱུད་པོ་ཡིས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །ཉམས་  
 ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཀྱང་སངས་ནས། །ནང་མཚོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱུར། །ཐུག་ཁ་བྱེས་ལ་  
 ལྷེལ་སྦྱོས། །ནང་གདོན་བར་ཚད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོར་རྩལ་མིས་ངན་སོགས། །  
 མི་མཐུན་ལྟས་ངན་ཚོ་འབྲུལ་རིགས། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་བསོད་  
 འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་སྲིད་ཞིའི་དཔལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མི་  
 བསྐྱུན་དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། །བསྐྱུན་འཛིན་ཞབས་པད་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །གངས་ལྗོངས་  
 བདེ་སྦྱིད་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དོན་གཉིས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བེ་ཇ་ཡས་སོ།།

། རྩོམ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ནས། །འགག་བ་མེད་པའི་གདངས་ཤར་བའི། །  
 །ཞིང་སྦྱོར་དུར་བྱོད་དབང་མོ་མཚོག། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
 །དམར་ཚེན་མཚོད་ཡོན་དབང་ལྷའི་མདངས། །ཤ་ཚེན་གསུར་དུད་ཚིལ་ཚེན་མེ། །མཐིས་  
 །སྣའི་དྲི་ཚབ་ཤ་རུས་བཅུད། །རྒྱུ་གྲིང་ཐོད་རྩ་སྟོན་གཏོར་རྒྱ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
 །པ་བཞེས། །ངང་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྣ་ཚོགས་རོལ་གར་བསམ་ཡས་སྟོན། །  
 །རྒྱལ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བའི་གཉན། །མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཏིང་  
 །འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱིན། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མཚོད་བསྐྱང་ཇུས། །ཐུན་ཚོགས་  
 །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས། །མ་ཚང་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་མཐུན་ཐུགས་

འགལ་ཉམས་ཚག་བཤགས། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། །རྟོག་ཏུ་སྤྱང་  
སྤྱོད་གཡེལ་མེད་པར། །རྣམ་བཞིའི་སྤོང་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བའང་བཅུན་པ་བསྐྱེ་  
སྤྱོད་གྱི་བཞེད་དོར་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

། ལྷོ་ ལྷོ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར་བའི་འབྲུལ། །དབྱིངས་གྱི་རྗེ་མོ་ཨེ་ཀ་  
རྩ་འི་མ། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྤྲུག་རེ་མ་ཉི། །སྤྱོད་པའི་དགོར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་  
སོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་  
འགྲོ་དགེས་བསྐྱར་རྗེས། །གང་མཚིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྤྱུལ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་  
ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གི་འི། །འབུམ་ཤག་ཡོངས་པའི་ཚོགས་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །  
སྤྱི་རྩ་སྤེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་དམ་ཉམས་གྲིབ། །ནང་དུ་རྩ་རྒྱུང་བྱང་སེམས་འབྲུགས་པའི་  
རྒྱུན། །གསང་བ་གཟུང་འཇིན་སེམས་གྱི་ཉེས་སྤོང་སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ཀུན་  
བྱང་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་ཉེས་  
བརྒྱའི་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་སྤེལ། །  
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བའང་སྤྲུགས་བཅ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་  
དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

། ལྷོ་ ལྷོ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར་བའི་འབྲུལ། །དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་  
ཨེ་ཀ་རྩ་འི་དང་། །སྤྱོད་པའི་དགོར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་ཚེ། །འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་དབང་  
གིས་འདིར་གཤེགས་དགོངས། །ཚོགས་དུག་རྒྱུན་ཤར་ཅིར་སྤྱང་སྤྱི་ཡི་མཚོད། །དུག་སྤྱི་  
རང་གོལ་འདོད་ཡོན་ནང་གི་རྗེས། །བདེ་སྤོང་ཟག་མེད་གསང་བའི་མཚོད་སྤོང་ཚེ། །ལུས་  
པས་འབྲུལ་ལོ་མང་འགསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། །རྩ་བརྒྱུད་སྤོང་མ་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་བཀྱུར། །

མ་ཉམས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་སྒོག་ཏུ་བཅུང་། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྗེས་ལ། །  
 མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་མངའ་གསོལ་བྱིན་མ་  
 གཡེལ་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལས་མ་འགྲུངས། །མཛོད་བའི་གྲོགས་ལྟར་  
 མངའ་གསོལ་སྟིང་མ་རེངས། །དམ་ལྡན་བསམ་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་  
 བཟང་བསྐྱའི་ཐུགས་བཅུད་སྣ་འགྲུའ་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གང་དུ་བཞུགས་པ་  
 དེར་། །སྤྱང་སྒྲོབ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བའི་འོ་སྒྲུལ་ལ། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་  
 ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རེས་གསང་གི། །བསྟན་ལ་འཁུངས་དམ་འོག་བཀའ་  
 རྒྱུན་པ། །རྒྱུད་དཀྱུགས་ལུང་དཀྱུས་མན་དག་བསྐྱེ་བསྐྱེད་མཁམ། །ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་  
 སྟིང་ཐག་ཐང་ལ་ཐོས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོན་བདག་བཅས། །ཁྱོད་ལ་  
 གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཚེ་མཛོད། །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །བྱང་  
 ཆུབ་སྐྱབ་བའི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་སོལ་ཅིག །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་  
 འིང་། །འགྲོགས་སྤྱོགས་སྤྱོ་སྤྱོ་གཏུག་བའི་མིང་མི་གྲགས། །བཤད་སྐྱབ་སྤྱི་རྒྱས་ཏུག་པར་དོན་  
 མཐུན་པས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་བརྟུ་བི་རོས་སོ།།

༄༅། །བོད་སྐྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་  
 ཉུང་བསྐྱེས་ནི།

དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་རང་པད་འཕྲུང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་  
 བརྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ། སྤྱི་ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །རང་རྩལ་ཡི་  
 ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསྐྱའི་བཀའ་ཉན་བོད་སྐྱོད་བརྟན་མའི་ཚོགས། །དམ་  
 ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་

ཚེན་ལས། བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོན་བསྐྱར་བའི་རྗེས། མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་  
རྒྱ་ཚེན་པོ། འབུམ་ལོ་བཞེས་ལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྟོགས་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
དང་རོ་མཉམ་ཡང་། མ་རྟོགས་སྣང་ངོར་བོད་སྦྱོང་ཡོངས་གྱི་རྗེ། རྣམ་ལྟན་སྣང་ཞིང་ཉམས་  
པ་ཚར་གཙོད་པའི། བརྟན་མ་ཚེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། རི་ལྷ་རྩོན་གྱི་དམ་  
བཅས་རྗེས་དགོངས་ལ། མཚོན་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཁ་བསྐྱར། འདི་བཞེས་ལོག་  
སྦོན་བདོ་བའི་དཔུང་། བརྟན་ལ་འཚོ་བའི་མུ་སྟེགས་གྲུ་གྲོའི་རིགས། མིང་གི་ལྷག་མར་  
གཞོམ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྣ་འགྲུང་གྱི། བཤད་རྒྱབ་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་ས་སྟེང་བྱུང། གངས་ལྗོངས་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །  
འདོད་དོན་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། ཅིས་བཟོད་ཅིར་མཚོན་གཏོར་གཙོང་སར་  
འབུམ་། བརྟན་མ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
པར་བསམ་མོ། ཞེས་པའང་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་སྣང་བྱེད་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན།  
རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་རྗོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་ཅུལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

### ༡། གཞོད་སྤྱིན་ཚེན་པོའི་གསོལ་མཚོན་ལྷུང་ལྷོ།

སྤྱི་ དབང་དུག་རོལ་པའི་བཀའ་སྟོན་དྲེགས་པའི་རྗེ། ལྷུང་མཚོགས་ལྷགས་ལྷན་རོལ་  
བ་རྒྱ་བདུན་ཚོགས། སྤྱུགས་རྗེ་སྤྱུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལ། འདིར་གཤེགས་  
རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། སྤྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་སྐར་ལྷུང་  
བཀྲམ་། རྟོན་མཚོན་སྤྱན་རྟེན་གཏོར་ཚོགས་རི་ལྷུང་སྤྱུངས། གསང་མཚོན་སྤྱོད་སྤོན་སྤོག་  
ལའོར་རྟོན་རྗེས་རིགས། མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལའོར་ལོས་མཚོན། རྟོགས་ན་  
གདོད་མའི་མགོན་དང་རོ་གཙིག་གྲང་། མ་རྟོགས་སྣང་ངོར་ཚེ་བཙན་དྲེགས་པའི་རྗེ། །

དམ་ལྷན་སྤྲུལ་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །གཞོན་སྦྱོར་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
ལ་བསྟོད། །སྦྱོར་ཚོ་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །སྦྱོར་སྤྲུལ་ལས་བྲུངས་དམ་བཅས་  
རྗེས་དགོངས་ལ། །ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྦྱེལ་བ་དང་། །སྦྱོབ་མཚོག་རྣལ་  
འབྱོར་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །བདག་ནི་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་པོའི་རིགས་སྤྲུལ་  
འཆང་། །ཤོད་ནི་དམ་ལྷན་ཚོས་སྤྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དེ་སྦྱིར་འཁྲུག་གོ་ལོང་མ་མཛོད་  
པར་། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤྲུལ་བཅོལ་དེ་དབང་  
མཚོག་དགེས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྦྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་དག།

། བཅོལ་བུ་བྱ་བུ་ཤོ་རྣལ། །འདིར་གཞོན་སྦྱོར་ཚེན་པོ་ལ་ལུང་མཚོད་འབྲུལ་བར་སྦྱོར། །གཙང་མར་སྦྱར་  
བའི་གསེར་སྦྱེམས་ཨ་རྒྱུ་དཀར་སྦོན་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་བཟ། །སྤྲུལ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་གམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
འབྲུང་གནས། །རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། །དྲིན་ཚེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་བྱ་ག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་སྣ་ཚོགས། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད། །སྤྲུལ་  
སྤྲུང་མོ་རྒྱུད། །མ་ནིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་གཙང་རིས་ཀྱི་  
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་སྤེ་སོགས་དཀར་སྦོགས་སྦྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱི་  
དང་། །བྱུང་པར་གཞོན་སྦྱོར་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལུ་དམར་པོ་ལ་བཅོན་མོད་པོལ་བ་སྦྱུ་བདུན་  
སྦྱུལ་འཁོར་སུ་འདེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་དང་ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་རྗེས་  
སུ་དགོངས། །སྦྱུ་དགེས་པའི་མདངས་སྤྲུང་། །གསུང་སྦྱོར་པའི་སྦྱུ་སྦྱོགས། །སྤྲུལ་དམིགས་  
མེད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཚེན་པོས་གནས་  
འདིར་གཤེགས་ལ། །གཙང་མ་སྤྲུང་གྱི་མཚོད་པ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་ཅི། །དགེས་

དགུར་འཚར་བའི་ཡོངས་སྤོང་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཚེན་པོར་སྐྱུལ་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ་  
 བ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར།  
 དྲིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། རྩོམ་ཡི་ཤེས་བསྟེན། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། རོན་གཉིས་ཀྱི་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་  
 ཏུ་གསོལ། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་། བསྐྱེད་བའི་གི་བཀའ་སློང་། ལྷ་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན། ཚོས་  
 འཁོར་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྲུང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ། ལེགས་ཉེས་  
 ཀྱི་སྤྱངས་འཛིན། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཅོད། དམ་ལྷན་སྤྱང་ཞིང་ཉམས་པ་སྐྱོལ་བའི་གཤེད་པོ།  
 གནོད་སྤྱིན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲ་དམར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྐྱུ་ལྷ་ཞལ་གྱི་ལྷ་  
 བཅོན་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །གྲོ་ཤོད་པོད་གྱི་སྤྱང་དམག་རྗེ་ལེ། ར་ཅ་ཤོད་སྤྱིན་གྱི་  
 ལྷ་བཅོན་ལ་གསོལ་ལེ། རྩོམ་དམར་པོའི་གི་བཅོན་ལེ། ཀར་ག་ཤོད་ནག་བདུད་བཅོན་  
 ལེ། ཅུལ་ཐོབ་རྒྱལ་གི་གི་བཅོན་ལེ། གཞན་ཡང་ཐུགས་གྱི་དཔྱེས་སྤྱི་བཅོན་མོ་བཀའ་སྤོན་  
 ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྟེན། ལྷུལ་འཁོར་ཏུ་འདྲེན་སྤྱི་བཞི། ལས་མཁན་ཁྱི་སྤྱང་འབག་སེང་སོགས།  
 ལྷུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །  
 འབུལ་ལོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ། །ཉམས་ཚག་བཤགས་སོ། །དཔྱེས་པ་བསྟེན་དོ། །  
 ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡི། ཚོས་སྐྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྤོང་མཚོགས་  
 རྒྱལ་པོ། ལྷུལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྟེན་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་སྤྱིན་སྤྱང་རི་  
 ལྷ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ། ལྷུར་ཀུན་  
 མཁུན་ཤུགས་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ཚེན་སྤྱི་འགྲུང་  
 རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་གྱི་སྤོན་སྤོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་པར་དུ་འང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་གཏེར་



བདག་སྲིད་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོས་སྡེ་སྲིད་པ།  
 གྲེ་བྲག་ཚོས་འཁོར་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོན་གནས་མ་སུ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཏྲག་ཏུ་སྲུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོ་དང་མཛོད་ཐོན་  
 བསྟན་པ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་དཔ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཚོགས་འཕེལ། ལྷ་སྦྱོང་དང་  
 དམ་སྡོམ་གཙང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་  
 ལྷག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི། ལེགས་དགའི་འབྱོར་པ་རྒྱས། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་གཡང་འདུ།  
 བག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་བཅོམ། ཀྱན་གྲང་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ཡོན་འཛོད་  
 མི་ལེས་པ་ལ་ཅི་དགར་འོངས་སྦྱོང་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཚོན་པོ་མཛོད་ཅིག་ རྗེ་ ཏུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་སྦྱོང་དེགས་པའི་རྗེ། རོལ་བ་སྐྱ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཟག་མེད་མཐུན་རྗེས་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རབ་འབྱམས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་  
 འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པར་བྱ་འབྲུང་གི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཏྲག་  
 ཏུ་སྲུང་སྦྱོང་ཐོན་ལས་གཡལ་མེད་སྐྱབས། །རྒྱལ་ཁམས་སྲིད་པར་བྱ་འབྲུང་འདི་  
 ཏུ། །ནད་ལྷག་མཚོན་འབྲུགས་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་སྦྱོར་  
 འཚོ་བ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། །ཚོས་སྲིད་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་དར་བར་མཛོད། །སྦྱོང་ལ་གཡང་  
 ཚགས་ཅི་ལྷན་ཏུས་སྦྱིན། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་ལེགས་དགའི་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཀྱན་  
 གྲང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷོ་ལ། །ཉེ་མཁོའི་ཐོར་བུ་སྐྱ་བདུན་འཁོར་ཕྱེད་ཚེན་པོ་སྐྱ་ལྷུག་ལྷུག་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཚེས་བཀའ་  
 ཕེབས་བཞིན། །ཟེ་ཚོན་བན་མན་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཡ་ལྷ་རྩམ་གྱི་ལའི་གཏེར་སྤྱང་མཚོད་ཐབས་ནི།

མཚོད་གཏེར་འབྲུག་སྐྱུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་གི་། །བཀའ་ཉན་སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱུང་པར་གཏེར་སྤྱང་བྲག་བཙན་འཁོར་དང་བཙན། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ། །དག་བཤེགས་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་མཐོ་དགུའི་རྩམ་། །ཟེག་མེད་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ། །མི་མཐུན་ཉམས་ཚག་ཕྱགས་འགལ་ཅོངས་པ་བཤགས། །སྤྱང་སྤྱིད་རོ་མཉམ་ཚེན་པོར་དམ་བསྐྱེན། །འབྲལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཙན་གྱི་། །མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཚད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རོའི་སྒྲ་ལྷུང་འཕེལ། །གང་བཙོལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཚོད། །ཅེས་གཏེར་མ་གཅོང་སར་འབུལ་ལོ། །འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པའི་ལགས་ཀྱི་བཞེད་རོར་བེ་ཇ་ཡས་གང་དྲན་སྒྲིབ་པ་དགོ།

༄༅། །ལྷ་ཚེན་ཡེ་བརྩུ་དཀར་བའི་གསོལ་མཚོད་ཉུང་བསྐྱུས་ནི།

བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱང་གཅོང་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རྩོམ་ལོ། རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་གི། །དམ་བཞག་སྤྱང་པའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་པ། །དམ་ཅན་ཡེ་བརྩུ་དཀར་པོ་ཚོད་སྤུལ་མཐུན། །ཏུ་དཀར་སྤྱང་གསོག་ཚིབས་ཤིང་། །ཚིབ་ཅིང་ཐོག་ཚོར་འཕེན། །མཚོད་འཁོར་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུའི་དཔུང་དང་བཙན། །ལྷུང་མཚོགས་མཐུ་ལྷན་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྲལ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མཚོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས། །རང་རང་དགེས་མཐུན་

གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་རླབས་པའི། །འདོད་  
 ཡོན་མཚོད་པའི་སློན་ལུང་མི་ཟད་རྒྱན། །དགེས་དགུར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྤོང་རྒྱ་ཚེན་  
 བོ། །རབ་དྲངས་སློལ་ཡིས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྲུགསོལ། །ཡེ་ནས་སྲིད་པ་ཚགས་པའི་ལྷ་ཚེན་  
 ཉིད། །མི་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྲེད། །ཚེ་བཙན་དྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་  
 ཚེ། །དག་ལྷ་མཚོད་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བཙས་ལ་བརྟོད། །སློན་ཚེ་བསྐྱའི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཁས་  
 གྲངས་བཞིན། །དམ་ལྷན་སྒྲགས་འཆར་མཚོད་པ་ཚུད་མ་གསན། །མ་གདུང་བུ་ལ་བརྟེ་  
 བཞིན་དགེས་འབྲངས་ནས། །རི་ལྟར་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྤྲུབས། །མ་རིག་བག་  
 མེད་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །ཤོག་ཕུག་འགྲམས་འབྲུགས་འོངས་པ་ཅི་མཚིས་བཤགས། །  
 བྱང་དག་དགེས་པའི་ལྷ་ཞལ་དུང་ལྟར་དཀར། །མི་འབྲུལ་འགོ་བའི་ལྷ་རུ་བརྟན་བཞུགས་  
 ཤིང་། །ཚོས་འབྱོར་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཚོད་པ་གཙང་སར་སྤུལ། །ཞེས་པ་  
 འདི་འད་དགོས་གལ་ཚེ་བར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་མིང་བསྐྱའི་རིས་གང་གར་རྒྱང་ལྟར་གྲིས་པས་འདོད་པའི་དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག

### ༄༅། །ཡས་བརྟུའི་གསོལ་མཚོད་ཉུང་བུ་ནི།

རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། མོ་ལྷ་ལྷོ། ལྷ་འཁྲིད་ཟེལ་གཞོན་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་གི། །སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཁས་གྲངས་  
 ལུང་སྤྲུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །ཡས་བརྟུ་མཚོད་འཁོར་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་བརྟུའི་ཚོགས། །འདིར་  
 བྱིན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྤྲུགསོལ། །ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་རླབས་  
 པའི། །སྤྲུབ་ཚོགས་མཚོད་པའི་སློན་ལུང་མི་ཟད་རྒྱན། །དགེས་དགུར་འཆར་བའི་ཡོངས་  
 སྤོང་རྒྱ་ཚེན་བོ། །རབ་དྲངས་སློལ་ཡིས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྲུགསོལ། །རྟོགས་ན་གདོད་མའི་  
 མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང། །མ་རྟོགས་སྤྲུང་རོར་དྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དམ་ལྷན་བརྟུན་

སྐྱོང་ཉམས་པ་སྐྱོལ་བའི་གཤེད། །ཡས་བརྟུ་མཚོད་ལམོར་སྐྱལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
སྐྱོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་མ་བཅུག། །དེ་ལྟ་དམ་ལྡན་མཚོད་བ་ཚུད་མ་གསོན། །  
མ་གཏུང་བྱུ་ལ་བརྩེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་མཚོག་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །  
ཉམས་ཚག་ཐོག་ཕྱག་འགལ་འཇུག་བཟོད་བགྱིས་ལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ཡང་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་བརྟུ་བུ་ཚོས་ཉུང་དུར་གྱིས་པ་དགོ།

### ༄༅། །ཚོས་སྐྱང་གི་བསྐྱར་བསྐྱས་སྐྱོ་བ།

དམ་རྣམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩོམ་ ཉིང་  
འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱབ་རག་  
གཏེར་། །མཐུན་རྣམས་ཉེན་རྣམས་སྐྱབ་གཟིགས་དཀོར་ཚའི་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་  
ཡོན་རྒྱ་ཚེན་འདིས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡི་དམ་ཞི་  
ཁྲོ་རབ་འབྱམས་། །གནས་གསུམ་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་། །རྒྱད་མགོན་ལེགས་ལྡན་འག་  
པོའི་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞིའི་། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འག་པོའི་། །གཏེར་བདག་  
དྲག་པོ་ཞལ་བཞིའི་། །དབྱིངས་སྐྱག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་། །དབང་མཛོད་ལྷ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་། །གཟའ་  
བདུད་རྣུ་ལ་ཡི་། །རྒྱལ་ཚེན་རྣམས་ཐོས་སྐྱས་གྱི་། །དཀོར་སྐྱང་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོའི་། །ལས་  
གྱི་གཤིན་རྗེ་འག་པོའི་། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་། །བཅོན་ཚོད་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་། །ལས་  
མཁན་ཚུལ་དམར་པོའི་། །གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱང་ཡོངས་གྱི་། །ཡུལ་གཞིས་གནས་གྱི་  
བདག་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །  
ཉམས་ཚག་འགལ་འཇུག་ལོངས་པ་སོར་ཚུད་ནས། །སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁན་བདེའི་གཞིར་

ལྷུང་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་ཐོན་ལས་རྒྱས། །  
བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུའི་མངའ་ཐང་དཔ། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་  
རྒྱས་བར་མཛོད། །ཁྱད་བར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་འགལ་  
རྒྱུན་གསུང་བ་མཐའ་དག་ཞི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །  
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་རྩལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྦྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
རྩལ་ཏེ། །ཁམས་བའང་མོས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་སྐོང་དུ། །སྐལ་མིང་པདྨ་བི་ཚས་རང་ཤག་གསར་བ་བཀྲ་  
ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་གར་མར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

### ༄༅། །བསྐྱང་བསྐྱུས་བདུའི་རྗེར་བུ་བཞུགས།

རྗེ། ཚེས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །རྣམ་མང་འབྱོར་བའི་ཁྱད་བར་མི་  
ཟད་རྒྱུ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་སྣང་གསལ་འི་ཞལ་རོལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་  
རྣམས་ཏུགས་བརྒྱད། །རིབ་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟ་མའི་འབྱོར་བའི་སྦྱིན། །སྤྲོད་རག་གཏོར་མ་  
སྦྱོར་སྒོལ་ཚོགས་མཚོད་དང། །དག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱུན་མཚོན། །མཐུན་  
པའི་ཡོངས་སྦྱོད་སྤྲོད་གཟིགས་དགོར་ཆའི་རིགས། །སྦྱི་ནང་གསང་རྟེན་སྐྱབ་དང་མཚོད་  
བསྐྱང་རྣམ། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་  
རྣམ་སྐྱལ་ཏེ། །རབ་འབྱུངས་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང། །ཁྱད་བར་དཔལ་  
མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །འཇུག་བཞི་མ་ཅིང་ཞལ་བཞི་སྤྲུགས་སྐྱང་མ། །ལྷ་  
ཆེན་གཟའ་བདུད་རྣམས་སྣམ་ཚམ་རྩལ། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་མོ་ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་  
བདག །ཞིང་སྦྱོང་སེང་གཏོར་སྡེ་དཔོན་སྤུམ་བཅུ་དང། །སྤུམ་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་  
སྤྲོད་བཅུན་ལ། །དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་བྲག་བཅུན་པེ་ཏེ། །འཛིན་དམར་པོ་བདུད་བཅུན་

སྐྱུ་གསུམ་དང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མའི་རིགས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉན། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱུང་ཚོགས། བྱུགས་དམ་  
གཉན་(གཉན)པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཚལ་འགལ་འབྲུལ་  
བཤགས་། རྒྱུབ་མཚོག་བདག་ལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་  
འབྲལ་རྗེས་སྐྱོངས་ལ། འོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་  
འི་ཚེས་གང་གར་བཞེད་པ་མཛད་ལོ།

༥ གྱུ། རབ་འབྲུམས་ལྷ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཚོས་སྐྱུང་ལོར་ལྷ་གཞི་  
གནས་གཏེར་བདག་རིགས། བྱང་བར་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱོབ་ཚོགས། གཙུང་  
སྐྱུར་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་འབྲུབ་པར་  
མཛོད། རྒྱུ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་  
ཕྱིར་དང་། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་འདིར་རྣམ་དཀར་  
སྐྱོབ་ལས་ཚོམ་པ་ལ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་  
དབལ་འདོད་དགའི་སྐོ་འཕར་བྱེས། སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱེས་ལོག་འདྲེན་བཤགས་ཚོགས་  
སྐྱོལ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་སྐྱོལ་ཅིག འདྲེན་དྲེན་སྤྱིང་ནས་མོས་པས་རྗེས་  
དུན་ཞིང་། ཡང་ཡང་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བྱེད་ན། འཇུམ་འཇུམ་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་  
སྐྱུར་སྐྱོན་ལ། འཇུགས་འཇུགས་པན་བདེའི་དགའ་སྐྱོན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་མཚོག་  
རྒྱལ་དམ་པའི་བཞེད་སྐོང་དུ་འི་ཚེས་བྱིས་པ་དག།

༦ ཀ་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་མཚོག་ ཁ་བའི་སྐྱོངས་སོགས་གང་དུ་  
གནས་པ་དེར། ག་སྐྱུར་དྲི་བཞིན་འབྲལ་མེད་འགོགས་མཛོད་པའི། འཇུམ་གོགས་པོ་དམ་

ཕན་ཚུན་ལྷན་སྐྱེས་དགོངས། ཅུ་ཅོ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཙམ་མིན་པར། །ཆ་གས་ཡོན་  
 ཉན་ཡོངས་གང་སྐྱེ་འགྲུང་བསྟན། །རྩ་ལེ་མགོ་བོའི་རྒྱན་མཚོད་སྐྱབ་པོ་ལ། །ཉ་རྒྱས་  
 ལྷ་འདྲ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་མཛོད། །ཉ་ལྷ་ག་ཉའི་བསྟན་མཚོག་སྐྱབ་བ་ཡི། །ཐ་ཚོག་དོ་  
 རྗེའི་ཞལ་འཚེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །ད་ལྷ་ངེས་གསང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ། །ན་  
 མ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱོབ་སྟོན་ལས་སྟེ། །བ་སངས་ལྷ་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །  
 བ་མཚོག་བསྐྱེད་འདྲེ་ལུགས་འཛིན་བ་ངས། །བ་མཚོག་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་ཁྱོད་  
 བརྟེན་ན། །མ་ལུས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅུ་རི་ཉ་སོགས་དབེན་གནས་རི་  
 ཁྱོད་དུ། །ཆ་གངས་དཀར་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ལ། །རྩ་ལང་བདུད་གྱི་བར་གཅོད་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཐ་རྒྱའི་རྒྱན་བཞིན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་བྱིན། །ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷན་  
 ལྷ་མ་གཅུག་ན་ཁུར། །ཐ་ཚོག་དཔེ་གིས་ཙམ་མིན་ངེས་གསང་བསྟན། །འུ་འུ་བཤད་སྐྱབ་  
 བཙོན་བ་ལྷ་ལེན་རྣམས། །ལ་མཚོན་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །ར་བ་གངས་  
 ཁྱོད་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ། །ལ་འུ་འཛོམས་བྱེད་མཐའ་དམག་གྲ་གྲོའི་སྟེའི། །ཤ་  
 ཁྱོད་ཁྱོད་དཔགས་དགེས་པའི་ཟས་སུ་རོལ། །ས་གསུམ་དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་  
 སྐྱོར་། །ཉ་ཉ་དཀར་སྟོགས་དགེས་པའི་བཞད་སྐྱེ་ཡིས། །ནག་སྟོགས་གདུག་པའི་དག་ཚོགས་  
 ལྱང་བ་འགོམ། །ལ་ཉི་རྗོགས་བ་ཚེན་པོའི་བསྟན་བ་མཚོག །སྟོགས་དུས་མཐའ་རུ་དར་  
 སྐྱོན་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པའང་སྐྱེལ་མིང་བདུ་བི་རྩ་དམ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་སྟོན་བཙོན་དུ་ཤར་  
 མར་བྱིས་བ་དགོ།

། རྩུ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་སྐྱབ་མཚོག་  
 ལུ་བཞིན་སྐྱོངས། །ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚོག་རྗེས་གཅོད་པའི། །ཚོས་སྐྱབ་དམ་ཙན་  
 གཉན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མྱ་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །རྐྱབས་  
 ཚེན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་བ་དང་། །སྐལ་མེད་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་གསོས་འདེབས་

པ་། །རྒྱལ་བའི་སྲིད་གྱི་ཁྱད་ཚོས་མ་ལགས་སམ། །དེ་སྲིད་སྲིད་རྗེའི་ཡུལ་གྲུང་གདུལ་དགའི་  
འགོ་རྟོག་། །བཟང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གཡོ་བ་ལ། །མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་  
ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །ཀོ་ལོང་རུང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །བེན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་ཉམས་པ་  
བདུན་ལྷན་རིགས། །དྲག་པོའི་ལས་ལས་གཞན་གྱིས་གདུལ་དགའ་ཞིང་། །བཀའ་སྲུང་དྲེགས་  
པའི་བ་ཁ་བྱུག་རྣམས་ལ། །ཚོས་སྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་གྱི་བ་རུ་མཛོད། །རྣམ་བཞིའི་ཐོན་  
ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་སྲུགས་གཟས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་  
བརྟན་། །བཤད་རྒྱུབ་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་  
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་པམ་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོགས་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ་།

། ལྷོ་ ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །སྲུང་  
མ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉེར་  
སྲོད་འདོད་ཡོན་ཤིས་པའི་རྣམ། །སྤོན་གཏོར་རྟུ་ནང་གི་བཅུད། །སྲོད་སྲོལ་གསང་བའི་  
མཚོད་པའི་ཚོགས། །མ་ཚང་མེད་པ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ངང་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །  
གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་པའི། །དམ་  
ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་  
ཉེན་རྒྱབ་པའི་རྣམ། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་  
བསྐྱང་། །མི་མཐུན་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་  
དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། །དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་མཐོ་བར་  
མཛོད། །མི་བསྐྱུན་ལོག་འདྲེན་ཚོས་ལ་ཕོབ། །རྒྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །  
འགོ་ཞིང་སྲོང་གྲོགས་མི་གཡེལ་བར། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་  
པའང་བོ་རྩ་ཡས་སོ།།



༥ ལྷོ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉམ་སྒྲིབ་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །འདིར་  
 གཤེགས་དམ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱོད་བཞེས། །སྒོམ་གྱི་ཐ་ཚོག་བྲན་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་  
 དང་སྒྲ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་འཁྱུ་ཞིང། །འབྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྒོམ་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་རིགས། །གཞོན་  
 བྱེད་བྱེད་མ་ཇག་རྒྱུ་དང། །ཁ་མཚུ་གྱོད་ཚོལ་བྱེད་ལ་སོགས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་  
 འཆང་བའི་རིགས། །མ་ལུས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། །  
 འཚོར་མེད་དུས་གྱི་ཞགས་པས་ཚིངས། །སྤང་མེད་འབྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ལོན། །འག་སུས་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་རོལ། །རྒྱལ་ལྷན་ཅོམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཙོལ་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤགས་ནག་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་ཚེས་ནག་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྲིས་པའོ།

༥ རོ། རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང། །འབྱུང་པར་བརྒྱུད་གསུམ་  
 དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །འག་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞིང་བཅུའི་  
 འོག་འདྲེན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་ཚོགས། །གངས་ཅན་སྦྱེ་དགུའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །  
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་འབྱུང་པར་སྒྲ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་  
 དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་དག་ལག་བརྟུར་བྱི་  
 དག་ཡིད་སེམས་དང། །ད་དག་གཏུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་དག་  
 རྒྱུ་ཇག་གསུམ་བྱེད་མར་བཅས། །ཞལ་དུ་བཏབ་པོ་རྗེས་ལྷུལ་ལྷག་མེད་མཛོད། །རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མངའ་ཐང་བརྟན། །གངས་སྦྱོངས་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དམག་དུས་  
 འབྲུགས་ཞེ། །རྗོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྦོད་བཅུད་འབྱོར་པ་ཡི། །དག་མཚན་ལུབ་པ་མེད་པའི་  
 དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པའང་བེ་རྩལ་སོ།

༥ བ་མོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་  
བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་ན། །  
མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྣ་འགྲུང་  
གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་  
ཉིད་ལ། །དོ་སྣོ་འབདོ་པོད་དུ་བཅུག་པའི་སྤང་བྱེད་རིགས། །ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་  
དག། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགུགས་དག་འདུན་སྡེ་ལ་བརྟེན། །ཚོས་སྤང་བྱེད་གསོད་སྣ་དག་  
ལག་བརྟེན་དང་། །སྤྱི་དག་ཡིད་སེམས་ད་དག་ཐད་དུ་བཅུགས། །དམག་སྣ་རྣམས་སྤྱོད་  
སྣ་བསྟན་མི་དང་། །ཁ་མཚུ་གྱོད་འཚོལ་ཟ་འདོད་སྟོད་འདེགས་རིགས། །རི་རྒྱ་ཚོན་རྒྱ་  
ཚོས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ལེད། །བསམ་ངན་སྤོང་རྩུབ་བྱེད་མ་ལྟ་སྤྱང་བཅས། །ཞལ་དུ་བཏབ་  
པོ་ལྟག་མ་མེད་པར་བཞེས། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱི་མའི་  
ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ཚོས་སྤོང་བྱེད་པ་འཕེལ། །རྒྱལ་  
ཁམས་བདེ་སྤྱིད་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཞི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤོང་  
ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྟགས་བཅ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་གིས་པ་དག།

༥ གྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་སེང་གེ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཉེར་དུ་གཏད་  
མཛོད་ལ། །བསྟན་སྤོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་ཐོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་དུ་  
སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས། །རབ་མཛོས་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དཔུས། །རབ་བཛོད་  
རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་དར་ཟབ་སྟེང་། །རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །རབ་  
དགུས་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་ལས་  
མཛོན་སྤྱང་བའི། །དོན་གཉིས་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། །རྒྱང་གཉིས་གཙོ་  
པོའི་གསུང་གི་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི། །བསྟན་གཉིས་སྤོང་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་

གུན་མི་འཛད་ཉིང་འཛོན་ལོ་མོའི་སྒྲིབ། །རྣམ་བཟུང་མཚོན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་  
 གཏེར། །རྣམ་མང་དགེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤོང་ཆེ། །རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 སྤྱང་ཚོད་ལ་འབྲུལ། །རྒྱལ་གྲུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བརྟེན་གྲང་། །རྒྱལ་བསྟན་  
 སྤོང་སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་ཆ་ལུགས་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཆེ། །རྒྱལ་  
 བོ་ཚེན་བོ་བཞི་ཞེས་གྲགས་ལ་བསྟོན། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་  
 རྒྱས། །དགོ་ལ་འདུན་པའི་བཤེས་གཉེན་ས་སྟེང་གང། །དགོ་བཅུའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 བདེ་ཞིང་སྒྲིབ། །དགོ་མཚན་ཏུ་མས་ཏུ་ཤིས་མཛོད་ཀྱི། །བཟུང་གིས་མཚན་རིང་བཟུང་  
 བའི་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །བཟུང་གིས་བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་བསིལ་བ། །བཟུང་གིས་སྟན་  
 དང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང། །བཟུང་གིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །བཟུང་  
 ཤིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ལུགས་ཤིང་། །བཟུང་གིས་ཚོས་ལ་སྤོང་པའི་སྐལ་བཟང་  
 བདག །བཟུང་གིས་དབལ་དང་འབྲོར་པ་མ་ལུས་རྒྱས། །བཟུང་གིས་དབལ་འབར་འཛམ་  
 སྤིང་གུན་ལྲབ་མཛོད། །བཟུང་གིས་དབལ་མང་བརྟེན་པའི་ལྷན་པོ་མཐོ། །བཟུང་གིས་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། །བཟུང་གིས་གྲགས་པ་གསར་པས་ས་སྟེང་ལྲབ། །བཟུང་གིས་  
 གུན་གྱིས་བཟུང་གིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་དབེན་པའི་རི་རོགས་སུ་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཁང་བུ་གསར་ཏུ་བགྱིས་པའི། །བཟུང་གིས་འཚིམ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚལ་བཏགས་ཤིང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་  
 ཉེན་འབྲུང་གི་སྟོན་ཚོགས་ཐོན་བཅོལ་གིས་བརྟེན་ཏུ་སྤྱུལ་མིང་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ཆོད་བང་གྲུབ་པའི་  
 མགོན་པོས་བརྟེན་པ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི།

༄༅། །དག་ལྷའི་གསོལ་མཚོན་མདོར་བསྟུན་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ཡོ་ཁྱོད། ལོ་ལྷུ་རྩི། གྱུ། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་རུ་མཚོན་གྱིས། །འག་  
སྟོགས་བདུད་དགའི་དབྱང་ཚོགས་གཞོམ་མཛད་པའི། །བསྟན་སྐྱོང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་ཚང་འོ་  
ཞོ་སྟེ་མར་དཀར་མངར་སྟུད། །ཁོ་མཚོན་དཀོར་ཞོར་སྟུན་གཟིགས་མཁོ་དགའི་རིགས། །  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་མེད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྐྱུལ་ཏེ་འབུལ་གྱིས་  
བཞེས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་  
འབུལ་མེད་འགོགས། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཏེ་གྱུན་ལ་བསྐྱེད། །བསམ་པའི་དོན་  
ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་པར་བུ་ལོ་རྩིས་གྲིས་པ་དག།

༄༅། །ལུལ་སྐྱོང་དག་བསྟེན་ཚེན་པོ་ཞོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་  
མཚོན་འདོད་འཛོལ་སྟོན་བཟང་ཞེས་  
བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྟུ་ཀ་ར་ཡེ། །འོད་མཚན་མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །ལུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་དྲེགས་པ་  
འདུལ། །བརྟུ་འབྲུང་གནས་ལ་བཅུད་ནས། །ལུལ་སྐྱོང་དབང་པོ་མཚོན་ཐབས་གྱི། །དེ་ལ་ལུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་  
ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་དག་བསྟེན་ཚེན་པོ་ཞོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གསོལ་མཚོན་བྱེད་པར་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་  
སྟོན་དུ་གཙང་ཞིང་དག་པའི་ཟས་སྦྱ་གཏོར་མ་བསང་གསུང་(བསུང)སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཚོན་རྩིས་རྣམས་  
བཤམས་ལ་བསང་རྩིས་བྲན། །རྩི་ཡོ་ཁྱོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུངས། །དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་  
ལས་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ཚེན་པོ་ལས་འདོད་དགའི་ལོངས་སྐྱོད་ཚར་

བཞེན་དུ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེལ། དེ་ནས་རྩོམ་སྐྱོན་པའི་དབྱངས་བཅས་འདི་རྒྱད་དོ། །  
 ཉི་མའི་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །ཡུལ་སྐྱོད་ཟོ་དོར་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་མཚོག། །  
 བཅུན་མོ་སྐྱེས་སྐྱོན་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཀྱི་བསོ་སྟོན་པའི་དབྱངས་བཅས་མདའ་དར་གཡབ། །  
 སྐྱེན་ཚོགས་མཚོད་པའི་མགོན་དུ་སྐྱབས་འབྲེན་ན། །འཇུག་དཔྱིད་ཀྱི་དབལ་མོས་བསྐྱེས་པ་བཞེན། །  
 དམ་བཅས་དུས་ལ་བབས་ཀྱིས་སྐྱུར་བར་གཤེགས། །གེ་སར་རབ་མཛེས་ཚུ་སྐྱེས་གསར་བ་སོགས། །  
 རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དོ་མཚར་སྟོན་ལྷའི་གསལ་བ་ལ་འཁྱུ་བའི། །  
 དབྱེས་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྟོན་པར་མཛོད། །ཅི་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །  
 འིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་ཀྱབ་སྐྱོད་མཚོག་ན། །རྩ་གཙང་སྐྱུར་བའི་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། །  
 རྒྱ་རྩ་འབྱུ་ཚར་འོ་མའི་ཕྱད་གཙང་མཚོད། །རི་ཁོང་ལེན་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །  
 དྲི་བཟང་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོས་འབྱུ་ཡི་རིགས། །ཉོ་ཚོད་བཟང་བུར་གཙང་མའི་ཕྱད་བསྐྱུར་ནས། །  
 བསྐྱེས་པའི་དྲངས་མར་བདུད་རྩིར་འཚར་བས་མཚོད། །ཉི་རིའི་ཁྱུ་དང་ཅང་ཤེས་སྤང་པོ་ཆེ། །  
 ལོར་བུའི་གོ་བྱེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཕྱུ་བོ་སྤིད་ན་ཆེ་དགུའི་དཀོར་ཚའི་རིགས། །  
 མཁའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་མཚོད། །དེ་ལས་ཁྱུད་པར་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །  
 དཀར་གཉོར་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེན་འབྱུ་གོས། །ལོ་པའི་ཀ་ཡི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །  
 སྐྱབས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཕོག་སྐྱབས་འབྲུགས་འབྲུགས་བཤགས། །བི་མང་སྐྱེས་ཡིས་མི་མཚོན་སྟོན་ཚོག་གིས། །  
 བསྐྱོད་ཅིང་སྤིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མངའ་གསོལ་ན། །སྐྱུ་མདའ་ཉིན་སྤིབ་ཡུལ་འདིས་ས་གཞིས་ཁྱེན། །  
 དབང་བཟུང་ལེགས་ཉེས་མཁྱེན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བོ་ལོ་རྩ་རྩལ་འཚོ་བའི་རི་སྐྱེས་ལ། །  
 ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས་འཚོ་སྐྱོད་རེམ། །མོ་རྩིས་མིས་འབྲུགས་ལྷས་འཚོ་འབྱུལ་གྱིས། །  
 འདོད་སྤེད་སྤིན་པོའི་རིགས་རྣམས་ཚར་གཙོད་མཛོད། །

ཅེན་འཕགས་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བའི། །ལྟ་ལོག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱུན། །  
ཚུ་རོལ་གངས་སྤོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱངས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་  
བར་མཛོད། །རྩོ་ཏའི་ཚལ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ལས་བཞིན། །གནས་འདིར་མཁས་བཙུན་  
གྲུབ་བའི་ཚོགས་གྱིས་གང། །སློ་རྩོ་ཏུ་ཀྱང་བསྟན་ལས་བཛོད་དཀའ་བའི། །བཤད་སྐྱབ་  
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་མཛོད། །ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་སྐོམ་ཞིང་སྐྱབ་བའི་སྤེ། །ཉམས་  
དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་དཀའ་བ། །བྱུ་ལའི་གངས་གྱི་རི་བོའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང། །  
དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྤྲིན་པའི་ལེགས་པ་བྱིན། །འོ་འཇེས་འབོད་ཚེ་ལྷ་སྤོད་སྟན་མ་སྟ། །  
ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་སྐབ་མ་སྟེ། །ཡོ་གསེ་གསུམ་བསྟན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །བསྐྱུལ་  
བའི་ཞིང་གྲུར་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྟོལ། །རི་གྲིང་དགོན་གནས་སྟོས་འཁོར་བཅས་པ་  
རྣམས་། །སྤོད་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ་བས་སྤྱང་སྐྱོབས་གྱིས། །ལུ་མའི་རྗེས་བཞིན་སྐྱུ་གཡང་  
ལོངས་སྤོད་སྟེལ། །ཚོས་འབྱོར་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་དར་བར་མཛོད། །ཤེ་སྟན་ལྟ་བུའི་དུས་  
གྱི་རྒྱུད་པ་སངས། །འབྱུང་བ་ཁོད་སྟོམས་ལོ་ལེགས་སྤྱག་འཕེལ་སོགས། །སོ་སོ་ཡིད་ལ་  
གང་འདོད་བསམ་བའི་དོན། །མཐའ་དག་འབད་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉི་  
ཉི་བཞད་བའི་སྤྱི་དང་སྟན་ཅིག་པར། །ཞིད་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་འདི་སྤྱོདས། །  
ལུ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡི། །སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱུ་ཚོ་  
མཛོད་འཕྲིན་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནད་སྐྱུ་འབྱུགས་ཚོད་ཞི། །བདེ་སྤྱིད་  
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་རྒྱ་གོས་ཤོག །ཅིས་བཛོད་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་རིས་དཀའ་  
སྤོགས་སྤྱོད་བའི་དགོ་བསྟན་ཆེ། །མཚོད་ཐབས་སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་ལས། །  
ཅི་འདོད་དངོས་ཀྱུན་འཛོ་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཡུན་དུ་བརྟན་  
གྲུར་ཅིག །ཅིས་བའང་པདྨ་མི་རོས་སོ།།

### ༡༡། །ཡུལ་ལྗེའི་གསོལ་བསྐྱུལ།

ཀྱི། བདུའི་དག་བསྐྱེན་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་མཚོག། །ཅེ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་དགེས་ཡུམ་སྐྱུལ་  
ལའོར་བཅས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་  
བ་རྒྱས་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་སོ།

༥། བདུའི་དག་བསྐྱེན་མཐུ་ལྗེ་དཀར་སྤོགས་སྐྱོང་། །ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཅེ་སྐྱ་བཅུ་  
གསུམ་སོགས། །ཟག་མེད་གསེར་སྐྱེམས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དོན་གཉིས་བསམ་  
ཀུན་འགྲུབ་བའི་སྐྱོང་གོགས་མཛོད།

### ༡༢། །སྤྱིང་ཡུལ་ཐོ་དོར་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་གིས་ དབལ་སྐྱེད་བལྟགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བདུ་ཀར་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ནལ་དམར་གྱིས་མ་སྐྱགས་པའི་རིབ་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་དར་གོས་  
ཐུམ་རིགས། །བཟང་གིང་དྲི་ལྗན་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་གིང་། །ར་ཚང་འོད་སྤང་གྱི་སྐྱེམས་འཐོར་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་  
སེམས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་འདི་རྣང་དོ། །

རྗེ། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །སྐྱེ་སོགས་སྐྱོས་བའི་མཚན་མ་  
མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་སྤྱང་ཚའི་རྩལ། །གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་  
བདུ་བུ་བའི་ཞིང་། །བཀོད་བ་ཁུད་འཕགས་འཇའ་ཟེར་གྱི་ལའི་གྲོང་། །རང་རིག་རྗེ་བཅུན་  
མ་དུ་གྲུ་རུའི་སྐྱ། །དཀར་དམར་མཚན་རྫོགས་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །སྤྱང་གིད་ཐེལ་  
གཞོན་རོལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བལྟགས། །ཐུགས་སྐྱོག་འོད་གྱིས་མཚོད་རྗེས་ཉེས་སྐྱོན་  
སྤངས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མི་འཇོད་ནལ་མཁའ་མཛོད་གྱི་

འཕོར་འོར་སྟེལ། །མི་ཡི་ལོ། །ཞོ་ལྷོ་རྩྱ། །ཀྱ། །སུན་ཚོགས་དག་བཅུ་མ་ལུས་གཡང་དུ་  
འབྱེལ། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་འདུ་བའི་སྟོངས། །སྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་  
ཡུལ་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ། །རྗོང་བྲག་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་གཡུང་དུང་དཔལ། །བྲམ་མའདུང་  
ཅེ་ཚོ་རྒྱལ་བྲག་དགར་ལྷ། །གཉན་ཚེན་ག་མཛོ་སྟིང་ཚོགས་དཔལ་ལྷ་དང། །བྲག་དགར་  
ལུ་གུ་སྐྱབ་གསུམ་ལུ་སྐྱག་སྐྱབ། །མེ་རིང་མའདུང་ཅེ་འབུས་ར་སྐྱག་ཅེ་དང། །གདོང་འཛོ་མ་  
བྲག་ཅོག་ཉ་འབྲང་མར་སྐྱ། །མ་ལྷེ་དགར་ཡག་ཨ་ལྷེ་ལྷ་ཚུ་བཅོན། །མཚོ་སྐྱབ་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་  
ཟོ་དོར་གཉན་གཉན། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་སྟོན་མངག་གཞུག་སྐྱུལ་འཕོར་དང། །གཡས་སུ་ཉང་  
སུ་ཚོ་ཡག་མཚོ་དགས་མཚོན། །སྐྱི་སྐྱེར་དགེ་དུང་བྱེད་དགར་ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷའི་གཅོ། །  
མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་མཐུ་ལྷན་རིགས། །ཀྱུན་ཀྱང་བསང་གི་མགོན་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་  
གཤེགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་དབྱེས་བཞུགས་གསོལ། །ཀྱི། །བཏན་གཡོ་  
སྟིང་པའི་དུངས་བཅུད་ཅི་སྐྱབ་འབྲུ། །དར་གོས་རིན་ཚེན་བཟང་གིང་ར་ཚང་སྟེད། །འབར་  
བྱེད་ཡུམ་མཁར་སྐྱང་བའི་དུང་པའི་སྐྱིན། །མི་གཅོང་གི་ཀྱུན་སེལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚར། །  
རང་རང་གང་བཞེད་འཚར་བའི་འདོད་ཡོན་རྗེས། །ཟག་མེད་བསང་མཚོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
མོ་འདིས། །སྐྱང་སྟིང་མཚོད་སྐྱིན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་དང། །ཁྱུང་པར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་  
པའི་མགོན། །དགར་ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་གཉན་རྣམས་བསང། །དྲི་བཟང་གིང་སྐྱའི་  
དུང་པ་སྐྱིན་ལྷར་གཉིབ། །ར་ཚང་འོ་ཞེའི་སྐྱེམས་སུད་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །སྐྱབ་གཟིགས་  
སྐྱེ་མར་དགོར་ལོར་རི་ལྷར་སྐྱངས། །ཡུལ་སྦྱོང་ཟོ་དོར་གཉན་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྗོད། །  
འབྲུལ་དགའི་ཞིང་གི་འབྱོར་ཚོགས་ཟིལ་ལོན་པའི། །དབང་ལྷའི་འོར་སྟེད་ཟག་མེད་  
འདོད་ཡོན་སྐྱིན། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཡིས། །དམ་ལྷན་གནས་  
གཉེར་སྦྱོང་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྗོད། །ཤིས་པའི་རྟགས་རྗེས་རྒྱལ་སྟིང་རྣམ་བདུན་དང། །  
ཉེ་བའི་རིན་ཚེན་བདུན་སོགས་ལྷ་མའི་རྗེས། །ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་རོལ་



མོ་འདིས། །མཚོད་སྐྱོན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་བསང་ཞིང་བརྟུན། །རུ་མཚོན་བ་དན་མཛེས་  
 པས་ཚུ་མཐོང་འགོག། །ཀྱ་བསོ་རམ་པའི་ཚ་སྐྱས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །རྟ་བ་ལུབ་ཚེན་དཔུང་  
 གིས་གཞི་གང་། །བསྟན་སྲུང་དག་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྟུན། །རྗེས་སྐྱབས་  
 ཉིང་འཛིན་ཚོག་ཟབ་མོ་འདིས། །སྐྱེས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་དང་། །ཚེན་ལ་  
 བང་མཛོ་བག་ལྷག་ལམོན་མཐོལ་བཅོལ། །མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས་གོས་ཀྱུན་སང་། །སང་། །ལྷུང་ཅིག །  
 སྤྱི་རྒྱུང་སྲིད་ཐིལ་གཞོན་བསྐྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གངས་ལྗོངས་ལྟ་སྲིན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས། །  
 མི་འདའ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཚོག་སྐྱུ་བོར་བཅིངས། །དཀར་སྐྱོགས་བསྟན་བ་སྐྱོང་བར་གཉེར་དུ་  
 གཏད། །མ་འོངས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་  
 དེ་ཡི་རྒྱུད། །བྱོད་ནི་དཀར་སྐྱོགས་ལྟ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། །དེ་སྦྱིར་འདོད་ཡོན་བསང་  
 མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །ཁས་སྐྱངས་མ་བསྟེལ་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྒྱུབས། །དགོ་ལེགས་  
 རྩེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་བའི། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལོར་ལུང་གཏུགས་དཀར་པོ། །  
 བཤད་སྐྱབ་སྐྱོག་གིང་བསྐྱིང་བས་སྲིད་པའི་བྱོན། །ཡོངས་བྱབ་ཐབ་བདེའི་གིབ་བསིལ་  
 ཉག་བརྟན་མཛོད། །བྱུང་བར་མཚོ་སྐྱེས་རིང་ལུགས་མ་ཁི་ག །འགོ་བསོད་རྒྱལ་མཚོན་  
 ཕེ་མོར་ཉག་མཚོད་པས། །གོལ་བ་དུག་ལྷན་སྲིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར། །འབབས་པས་  
 དོན་གཉིས་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐུག་པ་ཡིས། །  
 ཐུབ་བསྟན་ས་ཚེན་འདེགས་ལ་མི་ངལ་བའི། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཚེན་བྱབ་འཇུག་གཞུགས་  
 ཅན་རྣམས། །མཛོད་ཐིན་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལྷུང་གོང་འཕེལ་མཛོད། །མཚམས་སྐྱོན་གསང་  
 པའི་མདངས་འཕྲོག་བྱ་གོས་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་ལུང་རྒྱུ་གྱིས་ཚེར་སྐྱེག་པས། །  
 དེས་ལེགས་ཞི་བའི་གོང་དུ་བགོད་བརྩོན་པའི། །མཚོད་གནས་སྲི་གཉིས་གང་དུ་འདུག་  
 གུང་སྐྱོངས། །མ་རྣམས་སྲིང་དཀར་རིགས་གྱི་རྒྱ་གུ་ལས། །ཉེར་འཕུངས་ས་ཡི་ཚངས་ཚེན་  
 ཡོང་འདུའི་རྒྱན། །སྤེ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་མངའ་རིས་བྱོན། །དགོ་བཅུའི་གིབ་

པ་སེལ་སྐྱུལ་པོས་སྤྱང་བར་མཛོད། །དྲང་པོའི་མཁའ་གནས་རྣམ་དཔྱོད་པ་སེལ་ཟེར་གྱིས། །  
 ཚབ་འབངས་པན་བདེའི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བརྩོན་པའི། །ལ་རབས་མཛངས་སློན་དྲ་མའི་སླ་  
 གཞོན་ཚོགས། །མིན་ལས་སྤང་བ་གསུང་བས་མཛོད་པར་མཛོད། །དགེ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་  
 བཅོན་པོའི་དྲུག་གྱིས། །བག་མེད་གདོལ་སྤོང་གཉིད་ལས་ཚེར་བསྐྱོག་པའི། །དགེ་མཚན་  
 སྤོང་བཅུད་དཔལ་དུ་ཉེར་ཤར་བས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །  
 བྱད་པར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ལེབས་སུ། །སྤོ་སེམས་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་རྒྱ་བ་  
 ཡི། །ཉམ་རྒྱུད་རྩ་རྩས་འཚོ་བའི་རི་སྐྱེས་ཚོགས། །མི་འཛིགས་སྲོག་གི་སྐྱིན་པ་བྱོད་གྱིས་  
 བྱིན། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྗོངས་འདི་སྤྱ། །ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་བཅོང་སད་  
 སེར་གསུམ་དང་། །མི་རུང་ཐབ་ལྟས་འབྲུང་བཞིས་འཛིགས་པ་སོགས། །འགལ་བྱེད་  
 གདུག་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་མཛོད། །སྤོད་ལ་གཡང་ཚགས་ལོ་སྤྱུགས་ཏུ་འཕྲེགས། །  
 བཅུད་ལ་དཔལ་སྤྱེད་རྒྱབ་འཕེལ་བཞོན་བཅུད་རྒྱས། །ཀུན་ཀྱང་བྱམས་པས་རྒྱུན་བརྟན་  
 དགེ་བཅུར་སྤོང། །བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཤོག །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་  
 བསང་གི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་ཟོ་དོར་གཉན་རྣམས་མཉེས་ཚིམས་ནས། །རང་  
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱད་ནས་མཚོད་སྤྱིན་མགོན་ལ་གཤེགས་  
 པར་འཚོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག་གསུམ་ལྟའི། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་  
 གསུང་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོས། །བཀྲ་ཤིས་སྤིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་ཏུག་བྱེད་པས། །བཀྲ་ཤིས་  
 ཕན་བདེའི་ཕྱི་སྤྱོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 འདིའང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མཁའ་ཚེན་ཚོ་ཚོ་ཡི་རིགས་བྱེད་བཞེན་  
 པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་བ་བཞེན། ཟེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྤྱེས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བཞེན་པོས་ས་གསུམ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

# ༄༅། །སྤོ་བྱུལ་ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཚོད་ཕན་བདེའི་ སྦྱིན་སྲུང་བལྟགས།

ན་མོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ། གཞུང་སྐྱེད་ཚེས་གངས་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཚེས་གཙོག་ནལ་དམར་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་རིན་ཚེན་  
 འབྲུ་སྐྱེན་དང་ཟབ་དཀར་མངར་བྱེ་མར་ཟས་སྐྱེའི་རིགས་བཟང་ཤིང་དྲི་ལྡན་གྱི་མེལ་བསྐྱེག་ཅིང་། ར་ཚང་འོ་སྲུང་  
 གཙང་མས་མཚོད་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་འདི་སྐད་དོ། །རྗེ་ ཀའདག་སྦྱོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་  
 ཚེན་པོར། །ལྷན་འགྲུབ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲོང་། །རིག་རྩལ་རོལ་བ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་  
 རྩལ་། །འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་རོལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བལྟགས། །བྱུགས་སྦྱོག་འོད་གྱིས་  
 དངོས་འཛིན་འབགས་གཙོག་སྲུང་། །ཡེ་ཤེས་བཅུད་དྲངས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་སྦྱར། །འདས་  
 དང་མ་འདས་སྐྱེད་སྦྱིད་མཚོད་སྦྱིན་མགོན། །མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་ཡིད་མཐུན་གདན་ལ་  
 བལྟགས། །རྟོང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །སྲུང་བའི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་  
 ཡོན་རིན་ཚེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་རིགས། །མ་ཚང་མེད་  
 པའི་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །  
 འཁོར་འདས་རྟོག་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་ཅིར་སྐྱེད་ཡང་། །གཤོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་དབྱིངས་གྱི་  
 རྒྱུན་ཚེན་པོར། །རྟོགས་པས་བསལ་བཞག་དུལ་བའི་རང་དུ་བསྦྱོང་། །ཀྱི་སྤྱི་སྦྱོང་རྣམ་  
 དག་བདེ་ཚེན་ཡུམ་ལྟའི་གྲོང་། །ནང་བཅུད་སྦྱེ་འགོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྦྱིན། །གཤོད་ནས་རྣམ་  
 གྲོལ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་རང་། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྦྱེ་མ་མཁའ་  
 གྱི་སྦྱེ་མའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །ཟག་མེད་བསང་མཚོད་བདུད་རྩིའི་སྦྱིན་སྲུང་འདིས། །གཏུན་  
 གྱི་སྐྱབས་སྲུང་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་བསངས། །དཔལ་མགོན་ཚོས་སྲུང་དཀར་སྦྱོགས་  
 སྦྱོང་ཀུན་དང་། །ལྷ་བར་གཞོད་སྦྱིན་ལོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །དག་ལྷ་མེད་མ་ཟོ་དོར་

གཉན་གྱི་ལྷ། འཕྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་རྣམས་བསང་། འོ་མ་རྒྱལ་རྒྱས་བཟང་  
ལུང་མ་རྟ་སྐྱུགས་དང་། འབྲི་ལུང་ཚུ་བཟང་འི་དམར་ཨ་བསེ་གོ། བྲ་འི་ཤིང་བལ་ཀ་ལ་  
སྟག་རྩེ་དང་། འོ་ར་བུ་དག་འདུལ་གཡུ་རྩེ་བྲག་དམར་བསང་། བྲ་ཞེན་ཡང་མིང་དང་  
མཚན་ནས་མ་ཐོན་པའི། བྲ་མདའ་ཉིན་སྲིབ་གཡས་གཡོན་ཡུལ་གཞིས་བདག། ལྷ་སྐྱུ་  
གཉན་བཅོན་དུ་བདུད་ཐེ་རང་རིགས། འོ་སྐྱུར་ལྷགས་ལུན་དེགས་པའི་དབུང་ཚོགས་  
བསང་། ཁྱོ་རབས་ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་ད་ལྷའི་བར། འཕན་ཚགས་ཤ་འཕོན་བུ་ལོན་  
གཉེར་རྣམས་དང་། འྲིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་བརྒྱད་ལྷའི་འཕྲོ་བ་སོགས། འྲུང་སྲིད་མགོན་  
དུ་འོས་པ་མ་ལུས་བསང་། འཤིས་པའི་རྟགས་རྗེས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཚེན་བདུན། འགོ་མཚོན་  
དགོར་ལོར་སྐྱུན་གཞིགས་མཁོ་དགའི་རྗེས། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་  
སྲིབ། འདབྲུལ་དགུར་འཚར་བའི་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན། འདེ་ལྷར་སྐྱུར་སྲིད་མཚོད་  
སྲིབ་མགོན་རིགས་རྣམས། འབདུད་རྩེ་བསང་གིས་མཚོད་ཅིང་བརྒྱན་པའི་མཐུས། འམི་  
གཙང་གི་བ་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་ཞི་ནས། འཕན་བདེའི་དགའ་སྐྱོན་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། འ  
དེ་མེད་ཐུབ་བརྟན་སྲིང་པོའི་བ་དན་རྩེའ། འཕྲ་འགྲུལ་བཀའ་གཉེར་ལོར་བུའི་འོག་འབར་  
ཞིང་། འབཤད་སྐྱུབ་སྲིབ་ལས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཚར་གྱིས། བཀངས་སྐྱོངས་རྒྱུད་པའི་དབུལ་  
བ་གཉན་བཅོལ་ཞིང་། འབསྐབ་གསུམ་ཡོན་ཏུན་བཟང་པོའི་འདབ་གཤོག་མཛོས། འོ་  
མཚར་མཁའ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མགོན་དབུངས་འབྲོལ། འཐེག་མཚོག་སྲིང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་  
མཛོས་བྱེད་པའི། འབརྟན་འཛོན་རང་པའི་ཚོགས་གྱི་མཛད་སྲིབ་སྲིལ། འསྲིབ་བྱེད་དབང་  
བཞིའི་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ཚེའ། འདམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་གུའི་རྩེའ། འི་མ་གཉིས་  
གསེར་གྱི་སྲིམ་གཡུར་སྲིབ་པའི། འཕགས་སྐྱོད་སྲིམ་བུའི་གང་བཅོལ་སྲིབ་ལས་སྐྱུབས། འ  
དགོ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོན་པོའི་སྐྱུ་འེངས་གྱིས། བཀོད་སྐྱོད་གདུག་པའི་སུན་པ་  
མཐར་བསྐྱུད་ནས། འཛོགས་ལུན་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་འཕྲེན་པའི་དཔལ། འཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་

བོད་མངའ་ཐང་ཆབ་སྲིད་སླེལ། །དང་བོད་མཁའ་གནས་རྣམ་དཔྱོད་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །  
 གཡོན་ཅན་སློབ་པའི་ལྷན་ལ་ཟུམ་པ་དང་། །ཚོས་ལྷན་དགེ་བའི་ཀུན་ལྷན་བཞད་ལུས་པའི། །  
 ཡ་རབས་མཛེས་སྟོན་དུ་མའི་སྟོ་ཅུལ་བསྐྱེད། །དད་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་སློབ་ལེགས་  
 མས། །དཔལ་དཀར་བསོད་ནམས་ཚོགས་འགྲུགས་བརྩོན་པའི། །ཚོས་ལྷན་ཡུལ་ཁམས་གང་  
 ཏུ་གནས་པ་དེར། །ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་སྐོ་འཕར་གསར་དུ་བྱེས། །ལོག་སློབ་དུག་གི་ས་  
 བོན་སློབ་པའི་འབྲས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་སློག་ལ་གཟུན་པ་ཡི། །འག་སློབས་སྡེ་དང་  
 བཅས་པའི་ཤེ་མོང་དཔུང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཚུལ་གྱིས་མིང་མཐར་བྱོས། །ལྷན་པར་  
 ཡུལ་སློབས་འདིར་གནས་སྐྱེ་འགོ་ཡིས། །ཡབ་རྒྱུད་པ་མེས་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟེན་ན། །ལུ་  
 རྟག་ཚ་བོ་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུངས། །འདོད་དོན་ཤེ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སྐྱོང་མཛོད། །མི་  
 མཐུན་སྐྱོན་ལེགས་དག་འདྲའི་གཞོན་པ་ཞི། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱུད་ཡོན་  
 ཏན་སླེལ། །སློག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ལ་བསྐྱེད། །སློབས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་  
 པའི་རྩ་ཚུལ་ལྡིང་། །ཚོད་དང་དོན་གཉེར་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལོངས། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་གོགས་མཛོད། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྲིད་  
 ཞིའི་དགོ་མཚན་ལྷན་ལ་གཞོན་ལུའི་བཅུད། །རྟེན་འབྲེལ་བུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱུས་  
 པས། །དོན་གཉེས་སྐྱོང་ཕྱིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ལུས་སྟོབས་མཚོགས་  
 ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པའི་སློབ་ལ་སོགས། །འོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོལ་བཤགས་བཟོད་མཛོད་ལ། །མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །  
 རླུང་ཆད་མཚོད་སྐྱོན་མགོན་ལ་གཤེགས་པར་འཚོལ། །སྟོད་ལ་གཡང་ཆགས་ཕྱི་ཤིང་འབྲུ་  
 རླུང་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་སྡེ་བཞིའི་མངའ་མཐར་དཔ། །འགོ་རྣམས་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོས་རྒྱུད་གོལ་ནས། །འབྲུམས་ཅིག་འོད་སྐྱུར་གོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་  
 རིགས་གསུགས་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་(ལྗོང་)སྟོང་རིགས་དགོ་ཕྱི་ལྷན་ལ་གོང་མའི་དཔོན་སྡེ་ཐུན་

མོང་ནས་པ་སྐྱུལ་ངོར་ཞེ་ཞེ་བྱུ་ཚབ་སྐྱུལ་མིང་པ་ཨོ་བྱུ་མི་འགྲུ་ཀུན་པ་ཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེན་པོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

## ༄༅། །འཕམ་ལེགས་ཡུལ་ལྷོ་བསང་མཚོད་ལོར་ བུའི་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལུགས།

ཀྱི། སྐབ་ཚོགས་དགེ་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱེད་པའི་སྣོད་ས། །མདོ་ཁམས་ཤར་རྒྱའི་རྒྱུད་  
ལ་དབང་བྱེད་པའི། །ལྷ་སྒྲིབ་གཉན་པོ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཕམ་ལེགས་ཡུལ་སྒྲིང་དོ་  
རྗེ་དགའ་འདུལ་ཅུལ། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཉི་འཇུག་བརྗིད་པའི་སྐ། །མི་དཀར་ཉ་དཀར་  
འཁོར་གསུམ་མདུང་དར་མཛེས། །གསང་ཡུམ་ལྷ་སྒྲིབ་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲིབ་མ། །མཛེས་གཟུགས་  
ཡིད་འཚོག་ལོར་བུ་རྒྱུ་འབྱེད་འབྱེད། །བཀའ་སྒྲོན་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ། །མི་སྒྲོན་  
ཉ་སྒྲོན་མདུང་དར་སྐྱུལ་ལགས་ཅན། །རྣམ་འགྲུའ་ཚ་ལུགས་མ་དེས་སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲོན། །གཞན་  
ཡང་ལྷ་སྐྱུ་བཙུག་འཁོར་དཀར་སྒྲིགས་སྒྲིང། །མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་མཐུ་ལྷན་རིགས། །  
འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མི་མཐུན་ཉེས་ཀུན་སེལ་བའི་  
བསང་མཚོད་དང་། །གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒྲིམས་ཇ་ཆང་གཙང་མའི་སྤྱད། །བཤོས་གཙང་  
མཐུན་རྗེས་སྐྱུ་གཟིགས་དཀོར་ཆའི་རིགས། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དཀའི་  
སྒྲིབ་། །མི་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱ། །ལྷ་སྐྱུམ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཉེ། །དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེས་པ་རབ་སྒྲིད་ཕོག་  
ཐུག་འགམ་འབྲུགས་ཞེ། །སྒྲོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། །འོད་ཡུལ་  
མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ལས་  
མཛོད་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཀུན། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་

ངོའི་སྐྱ་ལྟར་སྒྲིལ། །དག་ཇགས་ཚོམ་རྒྱུ་ལོ་ཉེས་སང་སེར་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་  
རྒྱུ་གཞོན་པའི་སྐྱོགས་ལས་སྤངས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོན། །  
སྒོད་ལ་གཡང་ཆགས་འབྱུ་སྐྱེན་ཅི་བཅུད་སྒྲིཞ། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་ཚོ་བསོད་འབྱོར་  
དུག་རྒྱས། །ཀུན་ཀྱང་བུམས་ལྷན་དགོ་བཅུདའི་བྲིམས་སྲོལ་ཚེས། །རྫོགས་ལྷན་ལང་ཚོ་  
དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་ལྷན་སྐྱལ་བཟང་སྤུན་ཚོགས་གཙོས་འཕན་ལེགས་སྡེ་སྤྱི་ནས་  
བསྐྱལ་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་འགྲུང་མེད་བདུ་ཅན་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གང་ཤར་ཤུགས་  
འབྱུང་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཚེན་པོས་ས་གསུམ་བྱུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

### ༣། །བཀྲ་ནང་གཞི་བདག་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ སྤེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི། དེ་མེད་མདངས་ལྷན་བདུའི་གོ་སར་ཅེར། །རོ་མཚར་རྗེས་འབྱུངས་རང་བྱུང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །  
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་ལ་བཏུང་ནས། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤེར་གྱི། །དེ་ཡང་  
གཟམ་སྐར་ཚེས་གངས་བཟང་པོ་སྤྱ་གོའི་ཆ་ལ། །གཙོག་ནལ་དམར་གྱིས་མ་སྐྱགས་བའི་ཟས་སྤྱའི་དིགས་  
ཅི་འབྱོར་མཁན་ཤུགས་པལ་བུ་སོགས་དེ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤྱའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་  
གང་བ་བཏང་ཞིང་གཙང་མའི་ཚབ་གྱིས་བྱུན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །མྱོ་ ཚོས་ཀུན་སྒྲོམ་བུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
གྱི་ངར། །དིག་རྩལ་མ་འགགས་པད་འབྱུང་སྐྱུར་གསལ་བའི། །ཤུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་  
གསུམ་འཕྲོས། །བསང་རྗེས་ལ་ཕོག་ཉེས་སྤྱིན་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲ་ས་འབྱུགས། །ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་  
ཤིས་ཟག་མེད་འདུད་ཅིར་བསྐྱུར། །འདོད་ཡོན་ལྷོ་མའི་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱོ་བར་གྱུར། །ཀྱི། སྤུན་  
ཚོགས་དགོ་བཅུདའི་དཔལ་གྱིས་མངོས་པ་ཡི། །དེ་མཐོ་ས་གཙང་རྒྱ་དུངས་ཉམས་དགའ་  
བའི། །བཀྲ་ཡི་སྤྱ་མདང་ཉིན་སྤྱི་བའི་དང་བྲག །རྒྱ་དང་སྤྱོན་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་བཅས་

པའི་། །ཡུལ་སྐྱོད་དབང་པོ་དཀར་ཡུ་ཤེད་མགོ་དང་། །ཐུབ་རི་ལ་སོགས་ལྟ་སྲུ་གཉེན་གྱི་  
རིགས་། །རྣམ་པའི་ཐེ་བྱང་བྲག་སྒྲིན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །གང་མཚིས་མ་ཚང་མེད་པ་སྐྱུན་  
འདྲེན་གྱིས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་མཐུན་  
པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྱི། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །གཟའ་སྐར་  
དག་ཞིང་ཚོས་གྲངས་བཟང་བའི་དུས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་  
གྱིས་། །གཙང་ཞིང་དག་པར་སྐྱུར་བའི་བཟང་བཅུང་སྟུང་། །བཟང་ཤིང་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་  
མེ་ལ་བསྐྱེད། །དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་  
ཉན་ཆར་དུ་འབེབས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཚེན་བདུབ། །ཤོས་རྒྱན་ལོར་  
དབྱིགས་མཐུན་རྣམ་གཏོར་མ་དང་། །ཇ་ཆང་འོ་ཞོ་གཙང་མའི་སྐྱེམས་གྱི་སྟུང་། །རང་རང་  
ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དགའི་སྒྲིན། །མི་འཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྲུ། །རྩ་  
སྐྱེགས་ཉིང་འཛོན་ཟབ་མོས་བྱིན་བརྟུན་ཏེ། །མོས་ཤིང་དུངས་པའི་སྐྱོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་  
ན་། །ཞི་དལ་དགའ་མགའི་སེམས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་མེད་  
དབང་གྲུང་པས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་བཞིས་དང་། །ཁྱད་པར་རོ་  
བག་མེ་མཚོལ་བཅོག་དང་འཁོན། །མཛོ་ཡུགས་ཐབ་གཞོབ་གྱིབ་གྱིས་གོས་པ་རྣམས། །  
བསང་གི་ཚོ་ག་འདི་ཡིས་དག་གྲུང་ཅིག །སྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་པདྨ་ཐོད་སྤེང་སོགས། །  
རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དམ་དུན་གྱིས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྟུང་དཀོན་མཚོག་  
དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་ཡི་ན་ཚོ་  
སྐྱེགས་གྱི་གོད་ཁ་ཚོད། །དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་གཅན་སྐྱུང་འཚོ་བསྐྱོབས། །བསམ་པའི་དོན་  
ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བསང་མགོན་དབྱིས་པས་རང་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་། །ཞི་དང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུངས། །རྩ་མི་མཐུན་འགོགས་  
བདེ་སྐྱོད་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །ཞེས་བཛོད་



པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་དང་ལྡན་སློབ་བློ་བློས་རབ་འཕེལ་ནས་འདི་ལྟ་སྲུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་ཟེ་ཚེན་སྐྱེལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱེངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གང་དུན་ཡི་གེའི་རིས་སྲུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །ཡུལ་སྐྱོད་འབྲི་རྩི་སྤྱད་མོའི་བསང་མཚོད་བགྲ་ཤིས་ཚར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བརྟུ་ཀ་ར་ཡེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེ། །བརྟུ་འབྱུང་གནས་ལ་བཅུད་ནས། །ཡུལ་སྐྱོད་དབང་མོ་དགྱེས་བསྐྱེད་པའི། །བསང་མཚོད་བགྲ་ཤིས་ཚར་འབེབས་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྗེའི་གཙོ་མོར་བསང་མཚོད་འབུལ་ན། །གང་ལ་ཚེས་བཟང་པོའི་སྲ་གྲོའི་ཚར། །གཙོག་ནལ་དམར་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱབ་ཟེས་སྐྱེའི་རིགས་ཅི་འཛོམས་ལྷག་པ་སོགས་དེ་ལྡན་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཚུ་གཙང་འཕྱོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་མེད་ཀ་དག་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ལས། །མ་འགགས་རང་གར་བད་མ་འོད་། །རོ་མཚར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དབྱེད་ཚོགས་སྲུ། །བརྟུ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་རུ་གསལ། །སྤྱད་སྐྱོག་སྐྱོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསང་རྩིས་མི་གཙང་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱེངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་གང་བར་སྐྱེལ། །རྩི་མེད་ལྷོ་ལེན་ལེན་གསུམ། །མོ་ལྷོ་རྩི་མེད་ལེན་གསུམ། །གྱི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་གར་བ། །མ་རི་རོ་རྩི་དག་མོའི་འབྲུལ་བའི་ཚ། །སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་སྐྱོད་འབྲི་རྩི་སྤྱད་མོ་ཚ། །གཙོ་འཕོར་བཟན་བཅས་བསང་མཚོད་མགོན་དུ་འབོད། །ཐོགས་མེད་རྩི་མེད་འབྲུལ་སྐྱོབས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཞི་དང་དགའ་བས་རང་མཐུན་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བར་དག་པ་ཡུལ་ལྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །འབད་མེད་རྟེན་འབྲེལ་

རྣམས་སྤྱོད་པས་ཤར་བ། ཁོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་རིགས། དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་གཙང་མའི་ཟས་སྤེལ་ལྟོ། །ལྷ་ཤིང་བདུད་ཅི་ཕན་གྱི་དྲི་དང་སྒྲུབ། འབར་  
བྱེད་སྒོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་ཕྱི་དྲི། གཟུགས་སོགས་མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་  
འཕྲོས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏྲག་བརྒྱད། ཁོ་ཞེ་ཆེན་དར་གོས་འབྲུ་སྤྱོད་  
དགོར་ལོར་རྣམས། འབྲེད་དགུའི་འབྲོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུན་  
ལྷ་མོ་བསངས་ཤིང་མཚོད། ཁོ་གཙང་གི་བ་གྱིས་གོས་པའི་ནད་ཀྱན་བསལ། ཤོག་ཕྱག་  
འབྲུམ་འབྲུགས་འགལ་བ་མ་ལུས་ཞི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་གཟི་མདངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་  
ཤོག ཤྱི། བདུད་འགའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྤྱོད་པའི་གཙོ། ལྷ་མོ་རབ་འབྲུམ་མོ་རྣམས་  
མེད་འབྲུལ། སྤྱོད་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲི་རྣམས་ལོ་ཞི། སྤྱོད་མདོག་དཀར་གསལ་གཞོན་  
མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་  
ལོང་ལེགས་ཉེས་པ་དུ་སྤྱོད། དར་གོས་ཁོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མཛེས། འབོར་  
དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མས་བཅེ་འཕོ་བསྒྲུབ། འབྲུམ་ལ་རབ་དགའི་མཐུ་དང་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་མོ།  
དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཚོན་མོ་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྤོད་པས་རབ་དུ་མཉེས་སྤྱོད་ཅིག།  
ཁྱོད་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྤྱོད་ལས་ལྷ་བའི། སངས་རྒྱལ་བསྤོད་དར་སེམས་ཕན་བདེ་ཞིང་སྤྱོད།  
ཁྱོད་པར་ཡུལ་འདིས་མི་སྤྱོད་པས་མཐུང་དག་གི། ཉན་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་ཚོས་འབྲོར་བདེ་བས་  
འཕོ་ཏེ། འཕོགས་སྤྱོད་ལང་ཚོ་རབ་དུ་དར་བར་མཛོད། ཡུལ་སྤྱོད་དབང་མོ་དགུས་བཞིན་  
རང་གནས་གཤེགས། ཞི་དང་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་རིས་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷ་མོ་མཐུན་  
འགོགས་བདེ་སྤྱོད་ཚོས་ལ་སྤྱོད། འབྲུམ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཀྱན་ཁྱོད་ཤོག།  
ཅེས་ཨར་མོད་ལྷ་མོ་པདྨ་རབ་བྱེད་གིས་སྤྱོད་བཅས་བསྤྱོད་པོར། ར་ཉག་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་  
དང་རང་གི་རྣམ་ཏོག་གོ་སྤྱོད་ནས་མི་འགལ་བའི་ཁྱོད་གྱིས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་གཟུགས་འཛོན་པ་འགྲུའམེད་པ་  
རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྲང་པོས་བྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

༥ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། གསེར་སྒྲིམས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲིབ། མགོན་  
རིགས་ཕྱག་ལ་གང་བཞེད་དེ་འཆར་བའི། རོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་ཚེན་འདི། །  
རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱང་ཚོགས། །  
ཡུལ་ལྷོ་གཞི་བདག་སྲིད་ཞི་མགོན་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་ས་བརྒྱད་ལོན་པའི་སེམས་དཔའ་  
མཚོག། རྩེ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། གཉན་ཚེན་གཡུ་ཅེ་རྗེ་ཡི་གསེར་ཁྲབ་  
སོགས། རྩེ་ལུང་སྒྲོད་སྒྲོད་སྲིད་པའི་གཞི་བདག་དང་། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་  
ལུ་མདའ་ཉིན་སྲིབ་གྱི། གནས་བདག་ལྷ་སྤུ་གཉན་བཅོན་རྩེ་བདུད་རིགས། རང་རང་  
མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པར། རང་ཚེ་ར་བཅོན་དུག་སེམས་འཆར་བ་ཡི། ལམ་གཞོན་  
ལས་ལ་དབང་བའི་མགོན་ཀུན་མཚོད། གནས་མགོན་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་  
ལ། རྩེ་རྒྱལ་དོག་འཕེན་གཟེར་མ་མཛད་པར། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྦྱང་གོགས་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་སྦྱབས། འདོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་  
དད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་དཀར་བ་དགའ་བའི་བསམ་བ་ལྷན་པའི་བཞེད་སྦྱང་དུ་འདུགསུམ་པ་བརྒྱ་བེ་རས་བྱིས་བ་  
དགོ།

༦། རྩེ་བརྒྱད་མཛེས་ལུང་གི་གནས་བདག་ཐོ་དོར་ཁྲ་  
རི་གཉན་པོ་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་  
བར་འདོད་ན།

གཙང་མའི་སྦྱང་དུ་གཉན་བཞོས་དང་དཀར་དམར་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱེ་མ་དར་བའུ་སྒྲུབ་གཞུགས་  
འགོས་བྱིས་བརྒྱུད། སྦྱང་གཙུག་ཏུ་ཕྱེ་མར་ར་ཆང་འོ་སྤྱད་མདའ་དར་སོགས་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩེའི་  
ར་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུགས་དུག་ཕྱག་དུག་དང་། རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་བརྒྱུད་ཞིང་རྗེས་  
མེ་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་། གྱི། མཛེས་ལུང་སྦྱང་བའི་ཐོར་དོར་ཁྲ་རི་ཞེས། རིགས་དང་སྒྲིམས་

གཉན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། །ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྲུང་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །འཁོར་དུ་  
སྲུ་བཅོན་གཉན་བདུད་དུ་མས་སྒོར། །ཀྱུན་གྲང་དག་གཏུམ་རམ་པའི་ལས་ལ་དགེས། །  
འདིར་གཤེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་བཟང་གིང་སྣའི་དུད་སྒྲིབ་  
མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །དཀར་མངར་ར་ཆང་འོ་ལུང་རྗེས་གུར་སྒྲིལ། །རིན་ཚེན་འབྲུ་སྒྲུབ་  
སྲུ་མར་རི་ལྟར་སྲུངས། །དགེས་པའི་སྒྲུབ་གཟིགས་དགོར་ལོར་གཅའ་དུ་བཀྲམ། །ཀྱུན་  
གྲང་ལྟ་སྲགས་ཚོ་གས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །དབང་ལྡར་སིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་  
སྒྲིབ། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱུན་སེལ་བའི་བསང་མཚོད་འདིས། །གནས་བདག་ཚེན་པོ་འཁོར་  
བཅས་བརྟན་པའི་མཐུས། །མི་མཐུན་ཐུགས་འགལ་ལོངས་ཀྱུན་སངས་གྲུང་ཅིག །མུད་  
བྱུང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་འདིས། །  
གཉན་ཚེན་དགེས་པའི་ལྟ་ཞལ་རབ་དཀར་ལས། །སྟོད་བཅུད་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་གིས་  
པ་སྟོལ། །ཡུལ་ཁམས་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་སྟོངས་འདིའི་འགོར། །གནས་འགོན་དམ་ཚིག་  
གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ལྟ་འདྲའི་འཚོ་བ་བསྐྱོད། །ཚོ་དཔལ་  
བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱུན་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །ཅེས་པའང་མཛེས་ཚུ་དོག་དགོན་གྱི་སྒྲ་ལྷ་རྣམས་ནས་གསུངས་བསྐུལ་དོར་པ་དྲུག་པར་རྒྱལ་བས་  
བྲིས་པའོ། །

༥ གྱི། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལྟ་མཐུ་བོ་ཚེ། །ཨ་ཕྱེ་མི་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་  
རྣམས་གྱིས། །མཐུན་རྗེས་གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་  
བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་འགྲུང་མེད་དངོས་གྲུབ་ནས་ཚོ་ཐར་བཞི་བཅུ་  
བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་པ་དྲུག་བེ་རྗེས་བྲིས་པ་དགོ།

### ༣། །བསང་མཚོད་སོགས་ཁ་བསྐྱུར།

སྡེ་བརྒྱད་སྡིའི་བསང་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་པར་སྡོམ། བསང་རྣམས་རྣམས་ཚབ་གྱིས་བྲན་ལ།  
 སྡེ་ག་དག་སྡོམ་པ་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཟེར་  
 སྐྱབས་དྲུག་། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པ་དྲུག་ཐོད་སྲོང་ཅུལ། །སྤང་སྤིང་དབང་སྤྱད་དགྱིལ་ལའོར་  
 ཚེན་པོར་གྱུར། །འབྲུག་སྡོག་འོད་གྱིས་བསང་རྣམས་དངོས་འཛིན་སྤྱངས། །འབྲུག་སྐུམ་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་པས། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགའི་རྣམས། །མི་  
 འཇོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལའོར་ལོར་གྱུར། །གྱེ། སྡོམ་བྲལ་གཤིས་ལ་བཟང་ངན་མ་  
 མཚིས་ཀྱང། །རོལ་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་རྟེན་འབྱུང་ཅུལ། །སྤིང་ཞིའི་མགོན་རིགས་མ་  
 ཚང་མེད་པའི་སྡིག། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཟག་མེད་  
 བསང་མཚོད་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། །མི་གཙང་གི་བ་ཀུན་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆར། །  
 མགོན་རིགས་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་བས། །སྤང་མ་ཡི་དམ་ཏུ་གཞོས་སྤྱང་དང། །  
 གཞོད་སྡིག་འོར་ལྷ་གཞི་གནས་གཏེར་བདག་རིགས། །ཁྱུད་པར་གངས་ལྗོངས་སྡིལ་དབང་  
 སྤྱུར་བའི། །དྲིགས་ལྷན་སྡེ་བརྒྱད་མི་བསྐྱུན་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ལམ་ཆགས་གཤེན་  
 གཏེར་ཞིང་ཆགས་ལ་སོགས། །མཚོད་སྡིག་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་བསང་ཞིང་བརྟུན། །  
 མདྲ་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དོན་རྟོགས་  
 བས། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སངས་ཏེ། །སྡོད་བཅུད་དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཤོག། །བདག་འཛིན་རྣམས་རྟོག་དུག་ལྡེའི་རང་གཟུགས་གོགས། །བདག་མེད་ཚོས་ཉིང་  
 མཁའ་ལ་རང་གོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །དོན་གཉིས་འདོད་  
 པ་འཇོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་ལུགས་རྩུང་མཁུལ་སྡིག་བཀྲ་བ་སྡོད་རིགས་དགེ་རྩེ་དཔོན་པོ་  
 དཔོན་ནས་བསྐྱུལ་དོར་སྡོམ་ལས་པ་པདྨ་བུ་རོས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥ ཞི་ཞུ་རྒྱུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྲུང་ལོར་ལྷ་གཞི་གནས་གཏོར་བདག་རིགས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་གྱུར་ནམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྲུང་སྐྱོབས་སྔོང་གོགས་མཛོད། ། །མདོ་སྐྱུ་སེམས་སྐོང་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས། །བཀའ་གཏོར་བསྟན་སྐྱོང་བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་དང་། །སྐྱབ་མཚོག་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། །སྲ་འགྲུལ་བཀའ་གཏོར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་གངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་གཙུག་སྐྱོར་བ་དུག །ཞོ་རྒྱུ་བསྟན་སྐྱབ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྲུང་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོས་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི། །བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་མཛོད་ཆེན་ལཱའི། །རིང་ལུགས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོར་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། །རྫོགས་ལུན་བསོད་ནམས་སྐྱོན་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །སུན་ཚོགས་འདོད་དགའི་གྲུབ་ཆར་འཛོམ་མཛོད་པའི། །སྲ་མ་ཅུ་གསུམ་ལོར་ལཱའི་ཚོགས་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ། ། ། རྩེ་དབལ་ལུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་རྗེས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་གཏོར་འདི་འབུལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས། །ཉག་ཉུ་སྲུང་སྐྱོབ་སྔོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ། རྩུ། གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲ་རུ། །འབྲུའི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །སྐྱེས་མཚོག་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷན་ལས་མཛོད། ། ། གྱི། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུའི་བཀའ་སྔོན་མཚོག །སྲུ་བཙན་དག་བསྟན་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཅུལ། །འདིར་གཤེགས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །འདོད་དོན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ། ས་བརྒྱུད་ལོན་པའི་སེམས་དབང་དག་ལཱའི་རྒྱལ། །གོ་སར་སྐྱེས་ལུ་དབང་བརྒྱལ་སུ་ལུ་ཚོགས། །རྗེ་ཆང་འོ་ཞོ་གཙུང་མའི་སྲུང་གྱིས་མཚོད། །འདོད་དོན་

བཅོལ་བའི་མིའི་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ས་བརྒྱན་སེམས་དཔལ་འགོ་སར་དག་ལྷ་ལོ་རྒྱལ། །  
 དཔལ་བརྟེན་ལྷ་སྐྱེ་མཉམས་གཡག་དར་མའི་ཚོགས། །སྤང་ཞིང་སྤོང་པའི་དག་ལྷ་མ་ལུས་  
 པ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་རྒྱུད་ཉླ་གྲོའི་ལ་བསྐྱེད། །འད་གཏོར་བགགས་ཞི་ཚོང་པལ་འབྱོར་  
 པ་རྒྱལ། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉླ་གྲུབ་པ་སོལ། །གཞི་སུ་བག་གིས་བྱེས་སུ་དོན་འགྲུབ་  
 ཅིང་། །རྩོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བག་གིས་དཔལ་འབར་མཛོད། །། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དག་བགགས་ཤ་འགག་མཚོན་གཏོར་འདི་འབྲུལ་  
 བས། །གོ་ལོང་སུང་ཤག་དོག་མ་མཛོད་པར། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འགྲུབ་  
 མཛོད། །།  
 ལྟོ་ལོང་སུང་ཤག་དོག་མ་མཛོད་པར། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འགྲུབ་  
 མཛོད། །།  
 འག་དཔོན་སྒོ་བ་རྩོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་མཛོད། །།  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྲག་འཚོལ་མཚོན་འབྲུལ་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མི་  
 མཐུན་བྲགས་འགལ་ཞེས་པ་སོར་རྒྱུན་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད། །ཞི་བའོ་སུ་ལྷོ། །།  
 རྒྱུད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་ས། །བརྒྱན་གསུམ་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀུན་། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བསྐྱེས་དམ་གནས་པའི། །འོད་འམས་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེས་སྐྱོད་ལ་མའི་ཚོགས། །དག་བསྐྱེན་  
 ཡུལ་ལྷ་གཏོར་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་གངས་སྐྱོད་ས་བདེ་བར་  
 མཛོད། །།  
 པ་རྒྱལ་བའི་གཤེད། །ངེས་གསང་རྒྱུད་སྤོ་ཀུན་གྱི་སྐུར་མ་མཚོག། །དཔལ་མཁོན་ལེགས་  
 ལྷན་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་དགོངས། །ཅིར་སྤང་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་སྤོམ། །ཟག་མེད་  
 བདེ་སྤོང་བདུད་ཅིའི་སྐྱེ་སྤོང་མཛོད། །དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་པའི་དམར་ཚེན་བཅུད། །

གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་གྲོལ་བའི་རྣེ་ལོང་ད། །རང་གར་རང་གྲོལ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ  
འབུལ། །སྤང་སྤིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །མ་དག་མཚན་མ་རྒྱལ་ཙམ་མི་  
དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚར་གར་བའི་ལོག་འདྲེན་དཔུང་། །མིང་གི་རྣལ་མར་གྱུར་  
བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེས་གསང་རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་  
གྱི་དབང་ཕྱག་ཉེ་རུ་ག། །གསང་གསུམ་རྟག་པ་དམ་པར་རབ་བཞུགས་ནས། །ལེགས་མཛོད་  
སྤིང་བཞིའི་བྱོན་ཡོངས་བྱབ་པར་མཛོད། །དབང་བཞིའི་སྤྱིན་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །  
དམ་ཚིག་རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་དྲོད་གཤེར་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་འབྲས་བུ་སྤྱིན་  
ཕྱོགས་པའི། །འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་སྤོང་གོགས་དབྱེར་མེད་མཛོད། །གདོད་མའི་མགོན་  
པོའི་དགོངས་བཅུད་མཐར་ཐུག་ལུལ། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་ཁི་གམ། །བཤད་  
རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བརྟན་པས། །ས་འདི་འཕུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་བར་  
མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགོ་  
མཚན་ལུལ། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྟགས་པགས། །རྫོགས་ལྡན་ལང་ཚོགས་ལ་  
བའི་བཀའ་ཤིས་སྦྱོལ། །ཅེས་པའང་བསྐབ་གསུམ་ཞོར་བའི་མཛོད་འཚང་མཁན་པུའུ་བཟླ་གསུང་བསྐུལ་  
དོར་རིག་འཛིན་གྱི་བརྟུན་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱིས་གང་གར་ཐུལ་མར་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་  
བདགོ།

༥ རྗེ་ ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྱང་སྤིང་པར་རྗེས་ཚགས་གར། །བདུན་པའའ་སྤོད་དེགས་  
པ་ཡོངས་གྱི་རྗེ། །ལྷུང་མཁྱོགས་ལྷགས་ལྡན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་སོགས། །ཚོས་སྤྱང་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ནས་དགོངས། །བདུན་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་རྒྱབ་པ་པོ། །དམ་  
ལྡན་སྤྱགས་འཚང་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱོན་རྒྱབ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་  
བྱེད་ན། །གང་འདོད་བཅོལ་པའི་འབྲས་ཀུན་མཚིས་པར་མཛོད། །རིས་བུལ་རྒྱལ་བརྟན་  
ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཐུགས་



མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་རྒྱུ་ལྟེ་འཕེལ་བས། །དགེ་ལེགས་པའི་བདེ་ལོ་སྐོར་འཕེལ་དབྱེ་  
 བར་མཛོད། །བསྟན་ལ་སྐབས་བཙུག་གི་སྐོར་དཔུང་ལ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱུའི་  
 གཞུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབ་ལོ་སྐྱུགས་རྟག་འཕེལ་བས། །བོད་ཁམས་  
 བདེ་སྲིད་དགེ་བཅུའི་འཚོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་  
 རྒྱལ་མཚན་སྐྱོད་བའི་ཚོས་གྲུ་རྣམས། །མི་མཐུན་འཚོ་བུལ་བཤད་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་རྒྱས། །  
 མངའ་ཐང་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་མཛོད། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་གདན་ས་ཁྱད་  
 འཕགས་པ། །བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཆེ། །གྲུ་སྐོར་འབངས་འཐོར་དགོན་  
 ལག་མ་བུ་བཙུག། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་སྐྱོད་སྐོར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེར་འཚོགས་འདུས་  
 བའི་སྤེ་རྣམས་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི། །ཡོན་  
 ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་ཀྱིས་རབ་སྤྱུག་སྟེ། །ཚོས་སྤྱིང་སྤོང་ལས་ཡར་རྒྱ་ལྷུང་འཕེལ་མཛོད། །སྤྱི་  
 འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བའི་ཁྱད་ལོར་མཚོག། །མདོ་རྒྱུ་སེམས་སྐོར་བཀའ་དགོངས་སྤུར་  
 གསུམ་དང་། །སྤྱིང་ཐིག་རྣམ་གསུམ་མཛོད་བདུན་དལ་གསོ་ཡི། །བཤད་རྒྱུ་བསྟན་མཚོག་  
 ཉེན་མོ་ལྷུང་རྒྱས་མཛོད། །བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ལོད་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟེ་འདིར། །ལོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་  
 སྤྱིང་བའི་བསྟན་རྒྱས་ཏེ། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་སྐོམ་ཚེན་རྣམས། །འཕོ་ཚེན་  
 འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་བསྟེལ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་བཟང་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ཉེར་  
 འཕྱུངས་ལེགས་མཛོད་རྒྱ་བ་གསར་བ་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་སྟེལ་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱིས། །སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་མི་མཐུན་  
 སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །བསྟན་འགྲོར་སྤོང་བའི་བསམ་སྤྱོར་སྤྱི་བྱེ་བྱུག། །ལེགས་མེད་  
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་སོགས། །སྤོང་ཚོགས་འདོད་དཔུའི་གྲུ་ཆར་བསྟེལ་བར་  
 མཛོད། །མདོར་བ་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐོད་སྤྱིང་གི། །སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལེགས་དགོངས་  
 མཛོད་ལ། །ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་པའི་བདེ་སྤྱིལ་བ་དང་། །རྒྱལ་འགྲོལ་བཙུག་པའི་ལས་

ཀྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཚེས་གཞོན་སྤྱིན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་གཙོས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ལས་  
སྤྱང་པོའི་ལ་འདྲི་ཞིང་ཁམས་ལྷགས་འཆང་གི་ལོ་ལ་ཤུགས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷགས་མཚོག་དོ་རྗེས་ཆེད་དུ་  
ཤིས་པ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

། གངས་སྤོངས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཚེན་བཅུ། སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏ་ཆེ་བརྒྱུད་  
རྗེས་འབྲང་བཅས། མཁམས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷགས་མཚོར་གནས་བཅས་པའི། བརྒྱན་  
མཚོག་སྤིང་མཐར་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་  
འདུས་མ་བྱས། བརྒྱན་གཡོ་དངོས་པོ་ཀྱུན་གྱི་སྤོག་གྱུར་པའི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་རིས་དོན་  
སྤིང་པོའི་སྤོལ། སྤྱི་གཡོ་ཉི་ལྷའི་སྤོལ་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག ། ལེགས་མཛོད་ཡན་  
བདེའི་སྤྱང་བ་འབུམ་ལྷག་གིས། ལས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་གཏན་བཅིལ་ནས། དོན་  
གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། བརྒྱན་འཛོན་མཚོག་རྒྱམས་ཞབས་པད་  
བརྒྱན་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས་པའི་གོས་བཟང་ཕྱེད། ལུང་རྟོགས་  
འོར་བུའི་རྟོག་གིས་ཡོངས་མཛོས་པའི། རུར་སྤྱི་གཡོ་མཚོན་འཛོན་པའི་འདུས་པའི་  
སྤོལ། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོལ་ལས་རྟོག་ལྷག་ཤོག ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་  
རྒྱུང་འབྱུང་ཕྱེད། ལུན་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་འབྲས་ལུལ་ཚོས་ལུན་པའི། སྤྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
ས་སྤོང་ཡོང་གང་བས། རྗེ་གས་ལུན་དགའ་སྤོལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལུང་  
པས་ལུང་བརྒྱན་གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཚོས། འབ་འབྲུམས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོར་ཡོངས་བཞེངས་  
པའི། ། སྤོ་གོས་སྤོལ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཡི། བརྒྱན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་གསུང་རིས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྤོལ། མ་ཕམ་མགོན་དང་ཤིང་  
རྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི། ཟབ་དགོངས་མ་དགོས་གཞན་སྤོང་དབུ་མ་ཡི། འིང་ལུགས་སྤོལ་  
མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་བྱེད་པོ་མཚོག །

ཉེ་འདྲུ་ག་དཔལ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྲེད་པ་ཡི། །  
བཟུ་གིས་དགོ་མཚན་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། །ངེས་དོན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་སེང་  
གའི་སྐྱས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པའི། །སྟོན་པ་བཞི་ལྟ་གུན་  
མཁུའ་ཚོ་ནང་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བའི་བཟུ་གིས་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་གུན་  
ཉོན་པ་བཞི་ལྟ་གིས། །རྗེས་བཟུང་ངེས་དོན་དཔལ་མེད་པོའི་ཚུལ། །རི་བཞིན་ཉོགས་ནས་  
མ་ལོར་ལམ་སྟོན་པས། །ཀུན་མཁུའ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །གདོད་ནས་བྱི་གང་  
བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ཁམས། །སློ་བུར་དྲི་མའི་སྐྱབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས། །དམ་པ་དང་  
པོའི་ངོ་བོར་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་  
བེ་ཚས་སོ། །དགའོ། །

༄༅། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་ནི།

ཨ་དྲངས་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྒྱའི་ཚུ་འཛིན་དབུས། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མཁུའ་ཚོར་དོ་རྗེ་  
འཚང་། །ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་མཉམ་བཞག་ཚོས་འཚད་མཛད། །འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་  
སྤྱི་མ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་  
པའི་ངོ་བོར་ལྟམ་མེར་གསལ། །རང་སེམས་སྤྱི་མར་ཉོགས་པའི་སྐྱག་གིས་འདུད། །རྣམ་དག་  
སྟོམ་གསུམ་གཅོང་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྤིག་ལྟར་  
བཤགས། །སྐྱབས་ཚེན་རྒྱལ་སྤྱི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །མཛད་མེད་སྤིན་གྲོལ་ཚོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་གསོལ། །འདིས་  
མཚོན་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོར་བསྟོ། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་སྤ། །  
གཞན་མན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གཏམས། །རིས་མེད་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་གདུང་  
སེལ་དཔལ། །མཁུའ་ཚོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དད་བསོད་

མོས་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཅིར། །གཟུགས་སྐྱོ་ལོ་སུའི་ཉོག་མཚོག་ཉག་བཏུབ་ཞིང། །བྱིན་  
རྒྱལ་ལོད་དགའི་གྲུ་ཚར་འཛོལ་ཡིས། །དོན་གཉིས་རེ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མཛོད། །  
ཨོ་ཨུ་རྩི་གྲུ་རྩི་ལ་ས་ལུ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ། །སྤ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་  
ཟེར་དུ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་ལམ་བཞིའི་  
ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་གས། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །མཐར་ཉི་ལྡན་ལོད་ལྷ་  
རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟིན། །རིག་སྣོད་ལུང་  
འཇུག་དོན་དམ་སྤྱི་མའི་ཞལ། །སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་ཨ། །དགོ་བ་  
འདི་ཡི་བདག་གཞན་མཐའ་མཉམ་འགོ། །ཡང་དག་སྤྱི་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །  
ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་དཀའ་བ་མེད་པར་བཞོད། །རྩོ་རྗེ་འཚར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་འབྲུབ་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་སྤོ་གསལ་འགྲུང་མེད་ཚུལ་བེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་ལས། དམ་པ་གང་གི་ཞབས་  
པད་བསྟེན་པའི་དགོ་སྣོད་ཀན་སུ་འགྲུང་མེད་པ་རྒྱ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

### ༄༅། །གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་ བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

ན་མོ་མ་རྩུ་བྱི་ཡེ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་སྐབས། །ཐོར་ཐུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་བ་དང་ཚོགས་བསམས་  
རྗེས་རྒྱུང་འཕོར་བྱིན་འབེབས་མཚོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ཁོ་བོའི་ལས་བྱང་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་  
ལྟར་བྱ་ཞིང། །དེ་ལས་ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་གྱི་མགོར། །ཨོ་མ་དུ་གྲོ་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་ལ་རི་རྩི་པའ། །ཅེས་སྐྱབ་  
འཕོར་གསལ་འདེབས་ཅམ་བུས་རྗེས། །བདག་གི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །ལུ་དུ་སྐྱུ་རའི་མེ་ཉོག་  
ལྟར་། །བྱིས་ནས་ཡང་ཡང་རྗེད་དཀའ་བས། །ད་རེས་སྤྱི་མེད་དོན་ཡོད་བྱེ། །ཐུན་ཚོགས་རིན་  
ཆེན་ལུས་འདི་ཡང་། །མི་རྟག་རྩུ་ཁའི་ཟིལ་བ་ལྟར་། །ནམ་འཚི་ངས་པའི་གདེང་མེད་པས།

བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ སྤེ་གྲ་ན་འཚིའི་  
 བ་སྐོང་འབྲུག་མམ་ ཐར་དགའི་གཉིང་མཐའ་མེད་འདི་ལས་ ཐར་སྤྱིར་དམ་པའི་སྤྱད་པ་  
 སྤྱོད་ ཅེས་སྐོ་སྤྱད་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཉིའི་སྤྱིང་ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་དང་  
 དགོན་མཚོག་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པམ་ སྤྱིན་སྤྱང་གཉིབས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞེས་མོས་ལ།  
 བ་མོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བོའི་བར་ བསྐྱུ་  
 མེད་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྐོ་གསུམ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ།  
 རང་རིག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ བདེ་ཆེན་ས་ལ་  
 འགོད་བྱའི་ཕྱིར་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱོས་པ་ཀུན་  
 ཞི་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་ རང་མདངས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་སྐྱེ་ འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཉིད་ལ་ བདག་ནི་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ དཔག་ཡས་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་  
 མཚོད་ ཉེས་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ སྤྱ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ ལྷ་རན་  
 མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ མཚོག་དང་བྱུན་  
 མོངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ཞེས་ཚོགས་བསམས། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་འབྲུ་ཉི་ཉི་ སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྤྱང་ཅམ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་སྤྱོང་ རང་བཞིན་ཚུ་སྤྱ་ལྟ་བུ་ལ་ རོ་བོ་སྤྱོང་  
 པ་ཉིད་དུ་གནས་ སྤྱས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་བ་མེད་ འཚིང་བར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན་  
 སྤྱོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་གནས་ རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་གེ་རྗེ་ རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 དོན་གཉིས་བྱས་ དེ་ལས་མི་འཛིགས་སེལྤེའི་ཁྱི་ བསྐྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤྱིང་དུ་ རང་ཉིད་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ ལྷ་རྒྱུམ་མདངས་ལྷན་གཞོན་ལུའི་ཚུལ་ ཕྱག་གཉིས་  
 རལ་གྱི་ལྷ་ལྷུ་སྤྱིང་ སྤྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས་ ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་མཚན་  
 དཔེ་དང་ འོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་  
 འོད་ཟེར་སྐོང་ན་གསལ་བ་ཡི་ ཕྱགས་ཀར་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་གི་ བད་དུ་སྤྱིང་

རྩི་ཡིག་ལེ་ གསང་སྒྲགས་སྤེང་བས་འཁོར་བར་བསམས་ཆེ་ ཞེས་དམ་ཚིག་པ་བརྟེན་ལ། དེ་  
ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ལོ། མགོན་པ་ལུ་ སྤྱགས་ཀར་རྩི། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
སྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ་ལ། ལོ། ལྷུང་བྱོན་ལྷུང་  
བྱོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེ་ བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཆེ་ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཆེ་ འགོ་བའི་དོན་གྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཆེ། ལོ་མུ་རྩི་ལེ་ལེ་ལེ། ཞེས་སྒྱུན་དངས།  
རེ་རྩི་བྱི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུང་ཆེ། ཞེས་བརྩིམས། ལྷུང་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་ཚོགས་ཀམ་མཁའ་གང་བར་བརྩོ་  
ས་ལུ་རེ་ས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་རྩི་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་བུ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་  
གིང་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་བདུད་རྩི་ལེ་ལེ་གང་བས་དབང་བསྐྱུར། ལྷུང་གང། དེ་མ་དག  
ལྷའི་ལྷག་མ་སྒྱི་བོར་འབྲེལ་བ་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྲུང། ཞེས་མོས།  
སྒྲོན་བྱེད་གི་མཚོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འོད་ལྷུང་ལས་ལྷུང་བཞིན་ལ་བརྒྱུར། བརྒྱུན་རྩི་ དོར་བཤམས་  
ཡིད་ལས་རྣམ་སྤྱེལ་བའི་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མའ་མེ་དེ་ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་  
ལུ་ ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲོན་ལྷུང་ལུ་ དཔག་ལས་ཀམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་རྟེ་ འཕགས་  
མཚོག་འཇམ་དཔའ་དབྱངས་ལ་འབུལ་ ལོ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
རྩི་ལེ་ས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་པ་ཚམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས། བཟུང་དམིགས་གི། རང་  
གི་རྩིང་གར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ། དེའི་  
སྤྲུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་སྤྲུས་བྱིས་པ་ལྷ་ལུ། དེའི་མཐར།  
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བདུན་པོ་ལེ་ཞིང་གསལ་བ་གཤེགས་སུ་རང་སྤྱི་དང་  
བཅས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཉི་ཟེར་ལྷ་ལྷ་སྤྲུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་མཚོན་སུལ། མཉེན་བརྩེ་ལུས་པའི་  
བྱོན་ལྷུངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་གྱི་ལས་སྐྱིབ་སྒྲུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཞོད། འོད་ཟེར་དེས་དེག་པའི་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་མོས་ལ། བགྲང་སྤང་བསང་སྒྲུང། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུ་འུའི་སྐྱུར་གྲུང། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བགྲང་སྤང་  
 དུ་གྲུང་བར་མོས་ཏེ། ཞོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་བརྟུ་ཡེ་རྩྱི་ལྟ། ཞེས་བརྒྱུས་ལ་སྤུ་འདེབས་ཤིང་དབྱངས་  
 གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ ཞེས་དམིགས་གསལ་ཞིང་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོན་དང་  
 བུལ་བར་ཅི་རུས་སྤུ་བརྒྱའོ། །མཐར་དབྱངས་གསལ་སྤེལ་ཚོག་ཅན་ལན་བདུན་བརྒྱུས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་མེད་ལྷོ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་འཛོམས་མཛོད་པའི་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོད་མེད་ བྱོད་མཚན་  
 ཐོས་དང་དུན་བས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བ་རྒྱས་པ་དང་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར་བྱང་རྩལ་ཤོག་ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱེད་རྗོགས་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་དགོངས་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུངས། མཐར་ རྩྱི། རང་རིག་ཡེ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་ གཤེགས་བྱ་  
 གཤེགས་བྱེད་དངོས་པོས་སྟོང་ འོན་ཀྱང་སྐྱུང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་པ་ སྤྱི་མེད་གྲོང་དུ་བརྗོད་མེད་  
 ཞེས་དང་ རྩྱི་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། སྐྱུར་ཡང་རྩལ་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལང་  
 བས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྲ་བ་ལ་འཇུག དགོངས་ཐུན་ནམ་སྟོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་མཚོད་  
 དང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་དགོས་གྱི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཐོའི་ཚེད་དུ་བི་རས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་ཀྱོ་རྟུ་ཡ། འདིར་གྲུ་རུ་དུག་པོ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས་  
 སྤུ་འབུལ་བར་སྤྱོད།

དམ་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་འོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་རི་རྩུར་འཚོགས་པ་བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ།  
 རྩྱི་ཡི་ཡི་སྐྱུ་རྣུ་ ཞོ་ཨ་རུ་རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ བྱིན་རྒྱུ་བས་  
 འཚོ་འདུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐར་གྲུང་པའི་ འདོད་པའི་ལོངས་

སྤོད་སྤོན་སྤྲུལ་གཏེ་བས་། ལྷོ་གི་ས་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྤྱུང་། ལཱ་ཡིས་ཏེ་མེད་བདུད་ཅིར་  
 ལྱུང་། ལོ་གིས་འདོད་ཡོན་སྤོན་ཚོགས་གཏེ་བས་། ཏཱ་ཡིས་སྤྲུང་གིན་མཚོད་པས་བསྐྱང་།  
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་གིས་། གསེར་དདུལ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་རུ་། ལོངས་སྤོད་དབག་  
 མེད་ཚོགས་གིས་བསྐྱང་། གར་དང་ལུག་རྒྱས་བསྐྱུར་ཞིང་མཚོད་། ལ་ལ་ལ་སྤེ་མཚོད་པ་  
 བཞེས་། དགུས་བསྐྱང་བདག་ལ་དངོས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ཚོགས་ཞིང་སྤོན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ་  
 མི་མངོན་དབྱིངས་གི་ཕོ་བྲང་ནས་། སྤྱོ་མེད་ཚོས་སྤྱི་བྲུ་མ་ཡང་། ལུགས་རྗེའི་དབང་གི་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། དག་པ་མཁའ་སྤོད་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལུག་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་། འགོ་  
 བ་འདུལ་སྤྱིར་། ལུགས་རྗེའི་འགོ་འདུལ་ཞིང་། སྤོན་ལས་སྤྱིའི་། ལུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ཡང་། དབང་  
 ལྷན་མཛད་སྤྱིར་། བདེ་སྤོང་སྤྱོད་མའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རོ་རྗེ་པག་མོ་མཁའ་འགོ་འབུམ་། དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་། བསེལ་བ་ཚེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་། མ་རྟུ་ཀ་ལ་ལུ་མ་དུལ་བཅས་། བསྟན་  
 པ་སྤྱུང་སྤྱིར་། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཚོགས་དང་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 བར་ཚད་བསལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གྲུ་རུ་དེ་མ་རྟུ་གྱི་ནི་སམ་ས་མ་ཡང་། རོ་རྗེ་བྱི་  
 རོ་། དེ་ནས་ཚོགས་སུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤོས་ལ། དང་པོ་མཚོད་པ་ནི། ལྷོ་། སྤྱོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་།  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་གི་མཚོད་པ་འབུལ་། དགུས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤོལ་། གྲུ་རུ་དེ་མ་རྟུ་གྱི་ནི་ག་ཏུ་ཅ་གྲུ་རུ་རོ་། བར་པ་བཤགས་པ་ནི།  
 ལྷོ་། དབང་གྲུར་སྤྱུངས་མཚོགས་མ་ལུས་པ་། ཚོ་རབས་སྤོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། འགལ་འབྲུལ་  
 ཉམས་ཚག་མ་ལུས་ཀྱང་། ཚོགས་གིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཤི་། གྲུ་རུ་དེ་མ་རྟུ་  
 གྱི་ནི་ག་ཏུ་ཅ་གྲུ་རུ་རོ་ལ་ནི་། ལྷོ་ལ་། ཚོགས་ཐམ་ནི། ལཱ་ཡི་ཏེ་ཞེས་པས་དམིགས་བྱ་རྟོན་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱེད། རོ་རྗེ་བྱི་རོ་ས་དགུག་གཞུག་བྱ། ལྷོ་ཆེ་མཚོགས་དུག་པོ་ཐོད་ཐོང་རུལ་། རམ་  
 བྱེད་འབར་བའི་ཁོ་ཚོགས་བཅས་། རོ་རྗེ་ལུར་པ་ལུགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་ཐོ་ཆེན་འབར་



དག་ཐོག་སམ་ དག་བཤེགས་གདུག་པའི་ལྷ་ཕྱུང་འདི་ ལྷགས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་ཕྱུང་བས་ཐོབ་  
 ལྷུང་ལྷན་བཞེན་དུ་བརྒྱུ་པར་མཛོད་ རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ གྱུ་ཕྱུ་བརྗོ  
 གོ་རྒྱའི་ཉི་ཤ་རྒྱུ་མ་ར་ཡ་ཐད་ ཅེས་བསྐྱུལ་ཞལ་བལྟ་བཅི། དག་བཤེགས་བསྐྱུལ་བའི་ཤ་ཐག་  
 ཏུས་ དོན་སློང་ནང་ཐོལ་བཅས་པ་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ བཞེས་  
 ཤིག་འོལ་ཅིག་དགེས་པར་མཛོད་ མི་ས་རྟུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི་ ཚོགས་ལ་འོལ་ནས་ལྷག་ལ།  
 མོ་བརྗོ་ཨ་མི་དུ་ཨུའི་ཡ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྷུ་ གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་ དང་པོ་ཕྱུང་གྱིས་རྒྱ་ཚོགས་མཚོད་  
 དར་དུ་ཚོགས་གྱིས་མཚེད་ལུ་བརྒྱུང་ ཐ་མ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདིས་ གང་ལ་དབང་  
 དམ་ཚིག་ཀྱིས་ཅིག་ མོ་ཨུ་ཅིའི་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་སྤྱིར་བཏང་། ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་བཅི། རྒྱུ་ བཞེངས་  
 ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་གནད་ནས་སྐྱུལ་ གྱུ་  
 ཏུ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་མཛོད་ཅིག་ མང་མདོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ རྩོན་གྱི་ཐ་ཚིག་  
 རྗོས་དགོངས་ལ་ གཏོར་མ་འོངས་ཤིག་སྤོན་ལས་མཛོད་ བརྟན་མ་སྤོང་བ་ནི་ རྒྱུ་ ལྷུང་  
 ཞིང་སྤིད་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ གནས་པའི་བརྟན་སྤོང་གནས་འདིར་བྱོན་ བརྟན་པའི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གཏོར་བོ་ནི། རྒྱུ་  
 རོན་མོངས་རྒྱ་དུག་རྒྱུ་བཞིའི་ཚོགས་ མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བགས་ཚགས་རྣམས་ རང་  
 ལྷུང་རིག་རྟོགས་རི་རབ་འོག་ གཞི་རྩོགས་བར་མཚམས་མེད་པར་མཚན་ མོ་ཨུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལོ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལ་ནན་ མུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་མཚོད་བསྐྱེད་འོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་སོགས་  
 ཚོགས་འདུས་རྣམས་གཞུང་ལྷུང་བསྐྱུལ་པས་དོན་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱུལ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ལྷུང་  
 གནས་ལགས་གྱི་བཞེད་དོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་གཞུང་རྩ་བ་དང་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་  
 གྱུང་ལས་ལ་སྤྱི་རྒྱུང་གསལ་དུ་བྱིས་པ་འོངས་པ་མཚིས་ན་སྤྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་དག་བས་བརྟན་པ་རིག་པོ་  
 ཚེ་ཡོན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ མདུལ་། དགོལ། །བྱུག་བྱིས་ལས་བཤུས་སོ།།

༥ རྩེ། རོན་དམ་གཤིས་དོར་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡང་། ། །མ་རྟོགས་སྣང་དོར་  
རང་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚུལ། །ཆེ་བཅོན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེར། །སྡོན་སྡོན་ཐུགས་  
དམ་གཉན་པོའི་ཉེ་བར་དགོངས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བསྟན་སྦྱོང་གཙོ། །བདག་  
ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །དེ་སྤྱད་ཉག་པར་ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་མཚོན་ན། །མཐུ་  
ཅུལ་མ་ཚུང་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཁྱུང་པར་སྦྲ་འགྲུང་གི། །  
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་དག་སྡེའི་ཚོགས་ཀུན་ཚོམ་ལ་  
ཕོབ། །སྡོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་གྱི། །ཁྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་  
ལ་བརྟག་བ་ཡིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །ཤེགས་མེད་ལྷུང་དུ་གྲུབ་  
པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །དཀར་སྡོགས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ཚོག་བཅོན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་  
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར། །འབྲལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོག་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་  
ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཚོས་སྟན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
ཅེས་བའང་མཚོག་སྐུལ་དམ་པའི་བཞེད་དོར་བེ་རྣམ་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་རྣམ་ལྟོ།

༥ རྩེ། རྣང་སྤིང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་། །ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཚེད་གདན་གསུམ་  
ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མ་དག་ཉེས་པའི་  
དྲི་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་དོར་སྦྱུ་མའི་བཀོད་པ་བཞིན། །རྗེས་སུགས་ཉིང་  
འཛིན་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྟུབས་པའི། །ཟག་མེད་བསང་མཚོན་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱ། །  
རང་རང་གང་བཞེད་འཆར་བའི་འདོད་དོན་སྦྱིན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀུན་སེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་  
འདིས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྟོམ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་  
ནི། །ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྟ་གཞི་གནས་གཏོར་གྱི་བདག་ །སྤིང་རྗེའི་མགོན་སོགས་མཚོན་སྦྱིན་  
ཡུལ་ཀུན་དང་། །ཁྱུང་པར་ནམ་མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ་ཐེ་སེ་སྟོན། །རི་མོ་དབང་ལྷོ་ལོར་བུ་

དག་འདུལ་རྩལ། རྫོང་རྗེ་མཚོའི་ཡག་རིལ་ལྷག་དཀར་མོ་ལེབ། །བྲག་དམར་ལྷ་ཚེ་སྣུག་  
 བུ་སྣུག་ཚེ་དང་། །ཅོག་རོ་ལ་སོགས་སྟོགས་འདིར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲུ་གཉེན་བཙུན་སྡེ་  
 བརྒྱད་དྲུག་རྩལ་ཅན། །ང་ཚེ་བཙུན་དྲེགས་པའི་སེམས་འཆང་བ། །རི་སྟེང་མཚིས་ཀྱུན་  
 བསང་ཞིང་བརྟན་པའི་མཐུས། །དམེ་ནལ་བང་མཛོའི་བག་ཡུགས་གྲིབ་ལ་སོགས། །ཉམས་  
 ཚག་ཐུགས་འགལ་ཞོངས་པ་ཀུན་སངས་ནས། །དགུས་པའི་ལྷ་ཞལ་སྐྱེ་ལྷ་ར་དཀར་བར་  
 མཛོད་། །རྣམ་འགྲོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཙུན་ལ། །ཞི་སོགས་ཐིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་སྟོ་ཐུས་ཏེ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྟེངས། །དོན་གཉིས་བསམ་  
 ཀྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡུལ་ཚོགས་དཔལ། །མ་  
 ལུས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་དབང་བྱས་མཐུས། །སྟེ་བཞིའི་ཟིལ་དངར་འཛོའི་ལྷུང་ལ། །སྟེ་དགུ་  
 ཀྱང་དུག་དགའ་བའི་གསོས་། །གསོལ་། །ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཚོས་སྲིད་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་  
 པར་བཀྲ་བ་འདུལ་ལྷེ་ཚེ་སྟེ་བར་དགའ་ནས་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ་བའི་དོན། །ཞེ་ཚོན་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་ཐིན་ལས་  
 འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་གང་དྲན་གར་མར་སྟེལ་བ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚེན་པོས་སྟོགས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག །སང་དུ་ཀུ་ལྷ་ཁྱི་བྱ་ཏེ།

### ༄༅། །གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྟུན་ནི།

ཀྱི། ཚོགས་གཉིས་ཞོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྟེན་ཚེན་ལས། །དགོ་ལེགས་འདོད་དགུ་གྲུ་ཆར་  
 འཛོའི་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུའི་རེ་བ་སྟོང་མཛོད་པའི། །རྩ་གསུམ་ཞོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །སྟེ་ཚགཡང་རྣམས་མ་ལུས་དགམ་  
 ལས་ཀྱང། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ན། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་འདོད་འབྲས་  
 མཚིས་པར་མཛོད། །ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདེན་སྟོབས་དང། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་

ཉེན་འབྲུང་བསྐྱེ་མེད་མཐུས། རྩིད་ཞིའི་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བཅུད། །དེ་  
མིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་ལྷུག། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་རྣམས་མེད་ལང་ཚོའི་དཔལ། །  
མཛད་མེད་ལོར་དང་རྣམ་དཔྱོད་སློ་གོས་སུལ། །སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རི་  
སྟེང་བ། །དེ་མིང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ར་འདི་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་  
འཕགས་རྣམས་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་རྩེ་རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལུང་རྟོགས་བཤད་  
རྒྱབ་སྟོང་པོའི་ཐོབ་ལས་རྒྱན། །མ་ལུས་དེ་མིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ལྷུག། །འབྲུང་བ་  
ཉི་ལྔ་འདི་གྲིང་ཚི་ཤིང་སྟོན། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཏེར་དང་མ་ཚོས་ཚེལ། །ལྷ་སྲུ་  
མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་བཅུད། །རི་སྟེང་མཚིས་ཀུན་དེ་མིང་གཡང་དུ་ལྷུག། །སྟོང་  
ལ་གཡང་ཚགས་ཚི་སྟོན་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དཔལ་གནས་ཚོ་མིང་མདངས་སྟོབས་  
ལྡན། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དབུ་འཕང་མཐོ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་  
འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་འཕགས་ལོར་གྱི་གངས་གྱིས་མཛེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའང་  
རྒྱལ་སྐྱོན་གཞན་ཕན་ཚོས་གྱི་སྟོ་གོས་གྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །རྫོགས་ཚེན་རབ་འབྱམས་དུག་པ་ཁྲིམ་བཞོན་སྐབས་ཀྱི་  
སྡོང་ཐུན་ཉེ་མཐོ་ཕན་བདེའི་ལྷན་ལ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྲ་སྟེ་བྲ་ཇ་བྱུང་། ཐུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །སྲུལ་བྲུང་ཡོན་  
ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མངའ་བའི། །སྲུ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ས། །དུས་  
གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཚོག་སྲུལ་འིན་པོ་ཆེ་བྲིམ་ཐེབས་  
འབྲུལ་འདུས་པ་རྣམས་ནས་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རང་ལུགས་སྐྱེ་འཕྲེང་གསོལ་  
འདེབས་བཅས་སྟོན་དུ་སོང་རྗེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་  
མཚོག་ཚོས་ཀྱི་བང་མཛོད། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག །ལྷ་རབ་ཕུས་  
སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག །སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་མཚུངས་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
སྟོན་འཁོར་ཐུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་གསེར་འི་སྲེང་བཟང་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྟོན་དབང་དུ།  
རི་རྒྱན་དུ། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པ་ནི། །ཐུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་རང་གི་བྱེད་  
པ་མཚོག །ཅེས་དང་། རྗེ་གཏེར་ཚེན་འིན་པོ་ཆེས། གང་སྡུང་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །  
ལས་སྡུང་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བའི་སྲིད། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ནི། །རྒྱིགས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག །ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྲུག་ཀུན་  
དགའ་ལེགས་པས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་བཟླ་ཤིས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རང་གིས་བརྒྱིགས་ན་  
མི་འགྲིགས་གང་ཡང་མེད། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྒྱིགས། །ཐུན་  
སྲུལ་ཚོགས་པ་འབྲུང་ངོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚུངས་བྲལ་འཁོར་  
ལོའི་དབང་སྲུག་གི་ཡང་སྲུལ་གང་ཉིད། ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་འོར་མངའ་དབང་

བསྐྱུར་བའི་སྐབས་འདིར། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཐུན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 རྩེད་ཅན་ལྟོན། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས། སྦྱིད་དང་། 『སྐྱེ་མའདེམི་གསལ་།』དང་། པད།  
 ལྷོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོ་སྐགས་གྱི་སྦྱོང་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་འོངས་སུ་འདུ་བ་ལས། ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབས་ཁྱུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཅེ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ན། གདོད་  
 མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཞུང་འཛིན་གྱི་སྐབས་རྒྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་དུག་གི་རྩལ་གྱིས་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་  
 བས་ནང་དབྱིངས་གཞོན་བུ་བུམ་པ་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་  
 འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུང་མེད་པར་  
 བཞུགས་པ་ལས། གཞི་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྦྱང་ཚར་རང་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་གནས་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྦྱོང་པོ་བཞེད་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་  
 ཐམས་ (ཅད་<sup>ལུ་མཚན་</sup>) གྱི་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་མཚན་དཔེའི་གསལ་ཚོགས་གྱི་སྦྱོང་གའ་བས།  
 འཕོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་ལྟའི་ཚོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་སུ་སྦྱང་བ། གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་གྱི་འཕོར་ལོ་སྦྱོ་ཚོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས། དུས་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྲུང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རྟོག་པ་རྒྱན་  
 གྱི་འཕོར་ལོ་གསུང་བར་མཛད་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པར། གང་འདུལ་  
 གདུལ་བྱའི་སྦྱང་ངོར། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་བཞེད་པ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱལ་བ་དང་པོ་དགའ་ལྡན་བཅུ་གསལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་སྦྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། འཕོར་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག་ལ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཀྱན་

གྱི་ཚུ་བ། སྐྱ་ཐལ་འབྱུང་ཚུ་བའི་རྒྱུད། དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་ལོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་སྟེན་གསུངས་གིང། སྟེན་པ་ལོ་སྟེན་གྱི་དགའ་བྱེད་དབང་  
 ལྷན་དང། གོགས་སྟེན་གྱི་ཉེ་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་གནས་  
 ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ། སྟོན་པ་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཁྲིའི་པོ་དང་མི་  
 འབྲུགས་པས། འཁོར་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་འབྲུམ་སྟེན་པ་ཁྲིའི་པོ་དང་མི་  
 ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་  
 ཚེ་ལོ་བྱེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་སྟེན་གསུངས། གསུམ་པ་གནས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་  
 འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུངས་པར། སྟོན་པ་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་དཔལ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་  
 ཀྱིས། འཁོར་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲུམ་སྟེན་པ་དྲུག་ལ། ཚོས་སྟེན་  
 ཐུང་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱབས། མ་བྱ་མཛིང་བསྟོལ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས། དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་འབྲུམ་པའི་དུས་སྟེན་གསུངས། བཞི་པ་གནས་  
 ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཚགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུབ་བར། སྟོན་པ་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་གཞོན་ཏུ་  
 རོལ་བ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས། འཁོར་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་གཞོན་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་སྟོང་སྟེན་  
 གཉིས་ལ། ཚོས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་སེམས་སྟེ་ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 དྲུག་ དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་པོ་དང་དུས་སྟེན་གསུངས། ལྷ་པ་གནས་སྟེན་  
 ཐུང་ཚོགས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ལྷུ་མ་རར། སྟོན་པ་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་གིས། འཁོར་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རབ་བདུན་སོགས་ལ། ཚོས་སྟེན་སྲུང་  
 ཚོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དྲུག་སོགས། དུས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་པོ་དང་  
 དུས་སྟེན་གསུངས། དྲུག་པ་གནས་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་མི་  
 རི་འབར་བར། སྟོན་པ་སྟེན་སྲུང་ཚོགས་པ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་འོ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས། འཁོར་  
 ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲུམ་གྱི་སྟེན་པ་འབྲུན་ལ། ཚོས་སྟེན་སྲུང་

ཚོགས་པ་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྡེ་དུ་མ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་དུག་  
 མི་པའི་དུས་སུ་གསུངས། བདུན་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཕུག་དུ་ལུང་སྒྲ་དང་  
 ལུན་པའ། ལྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྡོད་མོས་པའི་རྒྱལ་པོས། ལའོར་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་སྟོན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་  
 བཅུ་ལ་སོགས་པ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ཚིག་མི་ལུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས།  
 བརྒྱུད་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་གྲོད་ལུང་པའི་རྒྱ་པའི་ཁབ་ན། ལྟོན་པ་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དག་བཙོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པས། ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་རྒྱ་འཕུལ་དང་ལུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུལ་བ་  
 མི་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ལྟ་བུ་ལུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས།  
 དག་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོག་པོ་གཞུ་ཡི་སྟོན་མ་ཙན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་དུང་དུ། ལྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཙེ་བ་རོལ་བའི་སྲོ་གྲོས་ཀྱིས། ལའོར་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ལ་རྒྱུད་བདུན་ལ་སོགས་པ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་གསུངས། བཅུ་  
 པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་གྲོད་སྲུངས་པར། ལྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོད་སྲུང་  
 བགོས་པོས། ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་དང་ལུན་པ་བདུན་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་མདོ་སྟེ་དང་གི་ལ། ལུང་ཨ་ལུའི་ཚོས་མི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ཚེ་ལོ་ལྟ་བུ་ལུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་  
 གདན་བྱང་ཚུབ་འབྲུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ། ལྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོན་རྩེ་གས་རྒྱལ་  
 པོས། ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་གསུངས།  
 བཅུ་གཉིས་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར། ལྟོན་



པ་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཐུབ་པས། འཁོར་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་དགེ་བསྐྱེན་  
དགེ་ཚུལ་དགེ་སློབ་དགེ་སློང་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། ཚོས་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་བདེན་བཞིའི་  
ཚོས་འཁོར་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ། དུས་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་  
སྐབས་སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་གཅིག་ལས་ཤར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བསྐྱེས་པའི་གང་ཟག་  
རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་མཚོགས་གིས་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཞིང་འདྲིའི་མཛོད་པ་  
རྫོགས་པར་ཉེ་བར་ན། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་བར། །ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་པ་ན། །རྩ་  
ན་གོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོད་པོ་ལས། །བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །ང་  
ལས་ལྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་  
མདངས་འགག་པ་མེད་པར། རོ་མཚར་རྩ་ན་གོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོད་པོ་  
ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ལས་མཛོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་འཕགས་པ་སྐྱབས་པས་  
གཞིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྡོད་འདྲིར། གནས་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་ཟབ་  
ཡང་མི་འགྲུང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པ་སྐྱབས་སུ་  
མཛོགས་པ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཏུག་བྱུང་  
ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཐེན་པས། འཁོར་སྐྱབས་  
སུ་མཛོགས་པ་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལྡེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་  
རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གང་ལས་འདས་པར། ཚོས་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་དབང་རྩོད་ཚེ་  
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གོལ་པ་ཉེར་བྱེད་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱབས་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་  
དུས་སྐྱབས་སུ་མཛོགས་པ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོང་པའི་གདུལ་  
བྱ་སྟོན་བཅུད་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐབས་

དེ་ཉིད་དུ། ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 བས་མཁའ་ཆེན་བོ་རྩི་ས་དུ། བཀ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀ་གྲུབ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་  
 རྒྱལ་དངས། བེ་རོ་རྣམ་ཅོག་ལ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་ལོ་རྩུ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་  
 ཡུལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་བར་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པ་ནས་ཚོས་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་  
 འགོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཟབ་གསང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྣངས་ཐོལ་  
 ལེ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཚོག་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤངས་སྟེ་བརྒྱུར་  
 བཤད་རྒློམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མཁའ་བ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་གནས་གྱི་རྣམ་  
 ཚོགས་ལས་ཀྱང་གངས་མང་བ་བྱུང་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་པལ་ཆེར་རྟོག་གི་  
 ངན་པས་རང་བཟོས་སྤྲད་དུ་མེད་པར་གངས་བྲག་མཚོ་ལ་སོགས་པར་མི་འཛིགས་པའི་  
 ཐུག་རྒྱས་གཏབ་སྟེ་གཉེར་སྤྱང་གཉེར་བོ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། སྤྱིས་དུས་ལ་བབས་  
 པའི་ཚོ། སློན་གྱི་རྒྱལ་སློན་ས་ཆེན་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་བསམ་བཞིན་  
 སྤྲིད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕ་ལོར་བུ་ཡི་སློད་པའི་ཚུལ་དུ་རང་གིར་བཞེས་ནས་དུས་  
 ཀྱི་མཐའ་ཡང་གྲུ་དུ་བསྐྱའི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་རོ་མཚར་མྱོད་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམས་སུ་བརྒྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་སྤྲིང་  
 མར་གྲགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་སྤྱི་འགྱུར་གསར་མ་ལས་ཀྱང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དུག་  
 ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱལ་འདྲན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། སྤྱེ་འགྱུར་པའི་ཡོན་བདག་འཕགས་  
 པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 འགྱུར་གྱི་ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གཉིས་པ་གང་དུ་བརྒྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་། སློན་སྤྱུལ་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་ཡས་སོགས་ཚོས་འཁོར་སྤོད་སྤྲད་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་གོང་དགོན་

ཕག་སྤྱུག་དང་མི་འདྲ། གསུམ་པ་སྐྱུར་བྱེད་ལོ་ཚུ་ཡང་། རྫོན་སྐྱུ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་ན། སྐ་  
ཚོག་ཞང་གསུམ། མ་གཉགས་གཞུབས་སོགས་སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཚུས་བསྐྱུར་པའི་ཚེས་ཡིན། ད་  
ལྟ་བུ་སྡོད་ཚམ་རེ་གཤམ་པ་ལོ་ཚུར་བཏགས་ཏེ་དབྱུར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད། དགུན་བལ་  
ཡུལ་དུ་ཡུག་རེ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་མི་འདྲ། བཞི་པ་བརྗེ་ཏེ་སྡོན་ཞི་བ་མཚོ། སངས་  
རྒྱུ་གསང་བ། བད་འབྱུང་། བི་མ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་དང་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་  
བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཚེས་ཡིན། ད་ལྟ་གསེར་འདོད་དུ་འབྲམས་པ་  
རྣམས་དང་མི་འདྲ། ལུ་པ་ལྷ་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱུར་གསེར་གྱི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱེ་ལ་གཞལ་  
ཏེ་སྤུལ་བའི་ཚེས་ཡིན། ད་ལྟ་མཚན་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་གཉིས་བཏོན་ནས་ལྷུས་པ་དང་མི་  
འདྲ། དུག་པ་ཚེས་ཀྱི་ཚེ་བ་སྡོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱུར་བ་གྲ་མ་ཉམས་  
དུས་བསྐྱུར་བར་མ་ཟད། འཕགས་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་།  
ལྷུ་བ་པ་དང་། རིག་འཛིན་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ན་  
བཞུགས་པ་དང་། འཛམ་སྤྱི་དགོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱུན་དང་སི་རྒྱལ་ཡི་སྤྱི་དགོན་སོགས་ནས་སྡོབ་  
དཔོན་བསྐྱེད་དང་། བི་མ་ལ་སོགས་སྤྱུབ་པའི་ལྷུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་  
སྤངས་ནས་བསྐྱུར་བ་ཡིན། འབྲུར་ཡང་སྡོན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་དོན་  
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་གོ་སྐྱ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་སྐྱབས་ཆེ། ལྷིས་ཀྱི་  
ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱུར་མ་ལུས་པ་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱུར་བྱས་པས་ཚོག་  
སྤི་ལ་གོ་དགལ། བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་གངས་ཁྲོད་  
སྐྱུ་བའི་སངས་ཚེན་རོང་ཚོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྟན་  
པའི་གསང་ཚེན་རྟེན་མ་པའི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ། དེང་སང་གི་དུས་ན། རྫོན་  
ན་དོར་སྤྱིན། བར་ན་ཞེ་རྫོགས། རྫོན་ན་ཀམ་དཔལ་ཞེས་འཛམ་སྤྱི་དགོན་ལྷུ་ལྟར་གཤམ་  
པའི་ནང་ཚོན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐུག་གི་གནས། མཚོད་པའི་འོས།

རོ་མཚར་བའི་སྐྱེན་པས་སྤོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷ་འཕྲུལ་མེད་མཚོག་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ། སྐྱེ་བའི་སེངྒེ་རྩོགས་ཚེན་པ་  
 འབྱམས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་འབྲེང་ལོར་བུའི་སྤྱིང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལས་དྲུག་པ། མཚན་  
 བརྗོད་པར་དགའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྤོས་ན། ཉིད་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་རྩོ་  
 རྩེའི་ཁྲི་ལ་ཐོག་མར་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཚེ་མཇུག་སྤོན་ཚེས་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡར་  
 རོའི་བྱ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འདིར་འཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 བས་ཀྱང་ཐུགས་སྤོན་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་ཡང་དག་པས། ཐོག་མར་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱོ་འཕར་  
 མངོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་ཤིས་རྩོད་ཀྱི་ཚར་ཚེན་འབེབས་  
 པར་ལྷ། ལྷ་བཞེས། ཞོ་ཡི་རྩམ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། ཁོགས།  
 སྐྱོ་ཀ་གསུམ་ཅམ་རྟ་བཅས་བཏོན་ནས། མེ་ཏོག་འཕྱོར། དེ་ནས་བཞེགས་སྐྱུང་བ་དང་།  
 ལྷས་གསོལ་གཞུང་ལྟར་སོང་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་སོང་འཕྲལ། རྒྱལ་ཚབ་  
 བས་དེ་ཡང་རི་སྐོང་དུ། རབ་དབྱེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཐོབ་ཏུ། ཁེ་རྩེའི་གདན་པ་འཛོག་  
 བྱེད་ཅིང་། ཁེ་རྩེ་དང་བཞི་ཡི་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས། ཁེ་རྩེ་སྲིད་པར་དབང་བསྐྱུར་པོ། ཁེས་  
 བས་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐེག་ཀྱིས་ལོན་ཞིང་མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲི་  
 ལ་ཞབས་པད་བཏོད་དེ། སྲི་ཞི་ཀུན་ན་དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་དག་གི་མཐའ་ཐུག་  
 པའི་དབང་ལྷུག་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ཚོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་མངོན་པར་མཐོར་བ་དང་། ཞེགས་ཀྱི་འཕྲུབ་མ་ཞི་ཞིང་།  
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགའ་རྟོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཕྱིར། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་དབང་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་  
 རྩེས་དབང་ཉི་ཤུས། མངའ་དབང་འབྲུལ་བ་ལས། ཐོག་མར། སྤོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷུ་མས་སྲུ་གཤེགས་  
 པའི་ཚེ་དབུ་ལས་རིག་པོ་ཚེའི་སློག་ལྷ་སྤྲད་ནས། མི་པམ་མགོན་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་  
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རིག་པོ་ཚེའི་ཚོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་  
 བྱེད་པའི་དབང་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ཚེ་མཛེས་སྲིབ་བསྟན་སྲིད་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་  
 ཅིག་རྒྱུ། མི་པམ་མགོན་ལ་སོགས། དབྱངས་བཏང་ཞིང་དབུ་རྒྱན་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 རིམ་པར། སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་བཞུགས་  
 པའི་ཚེ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་  
 སྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གིས་རེག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། རྩ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐྱུ་ཚེ་མཛེས་སྲིབ་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་བ་ལྷུ་མས་བཞུགས་སོགས། སློབ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གི་ནའི་ཚལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་བསྐྱུ་མས་པའི་ཚེ་སང་གའི་སྐྱུ་  
 ལྷ་ལྷང་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོལ་བའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་  
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སང་སྐྱུ་ལྷང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུར་ཚོལ་གྱི་སྐྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ཚེ་མཛེས་  
 སྲིབ་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་  
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་ཅིག་བསྐྱུ་མས་པའི་མོད་ལ་སོགས། སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

གོང་ཁྱིམ་སེར་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྐྱོད་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་  
 ཡང་སྤྲོད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་གུ་ཟུང་གི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་  
 སྤོང་བསྟན་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་  
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་སེར་སྐྱུའི་གོང་བཞུགས་སོགས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ལུམ་བུའི་ཚེ་ལ་ལྟོ་སྐྱེལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོངས་ནས། བ་  
 བཟའ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གསོལ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས་མཁྱེན་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་  
 པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྲོད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་  
 སྐྱུ་ལ་བ་བཟའ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་།  
 རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་སྤོང་བསྟན་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ལུམ་བུའི་ཚེ་ལ་བཞུགས་  
 སོགས་། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུམ་གྱི་སྐྱེལ་བས་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་  
 དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་སྐྱོགས་རྒྱ་མིག་རྟེན་འཛིན་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་  
 སྐྱོངས་ཏེ་སྐྱེས་གསོལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་  
 འདིར་ཡང་སྤྲོད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ལུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་སྤོང་བསྟན་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ བཅོམ་ལྷན་སྐྱེལ་བཞུགས་སོགས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས། སྐྱུང་བདུན་ལོན་པའི་ཚེ་བླ་གྲུའི་རིགས་རྣམས་འཚོགས་ནས་  
 གཞེན་ལུ་དོན་འབྱུང་ཅེས་མཚན་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤེས་བྱེལ་མ་ཚོངས་པའི་

དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་ག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་  
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་པོ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཚོངས་པའི་  
 དབང་དང་ལྡན་ཞིང་། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་སྲིན་བརྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག གཞོན་ལུ་དོན་ལྡན་སྐྱབས་སྐྱོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་དགུའི་  
 བདག་མོས་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱུན་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས་སྲིད་ཅིང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་  
 པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་ག་གི་སྐུ་ལ་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་སྲིན་བརྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་  
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་དགུའི་བདག་  
 མོས་སོགས། སློན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིག་དཔོན་ཀྱུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡི་གེ་སློབ་  
 པའི་ཚོ། འོན་ཀྱང་སྐུ་ལ་གྱི་སྲིད་པོའི་བྱང་ཤིང་གསེར་གྱི་ཚོ་མིག་བཏན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ལྟལ་ཏེ་ཡི་གེ་སློབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་མིའི་ཡི་གེ་ཀྱུན་ལ་  
 མཁས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་ག་གི་  
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡིག་ཤིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་སྲིན་བརྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་  
 སོགས་། སློན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་རྩལ་གྱི་སློབས་འགྲན་པའི་ཚོ་མེས་པོ་སང་གའི་  
 འགམ་གྱི་གནམ་རུ་བརྟུངས་པས་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་རྩལ་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་ག་གི་  
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་གནམ་རུས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུན་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་བདུད་དཔུང་འདུལ་

པའི་འཕོང་རྩལ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཚུགས་མཛད་སྤོན་བཏབ་སྲིད་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་  
པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བས་སྟོབས་འགྲུབ་སོགས། རྩོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྲིད་  
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་ཚོ་ཤྲུག་ས་མཚོ་མ་ཁབ་ཏུ་སྐུལ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས། རིགས་མི་ལུབ་  
ཅིང་འགོ་བ་ཁྲིམ་དང་འདུ་འཛིན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་  
སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་བཅུན་མོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་རིགས་མི་  
ལུབ་ཅིང་རི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩམ་འདི་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཚུགས་མཛད་སྤོན་བཏབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཤྲུག་ས་མཚོ་སོགས། རྩོན་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གོང་ཁྲོལ་གྱི་སྟོགས་བཞིར་ཤིང་རྟེན་ལོ་བསྐྱུར་བས་མ་ཁོང་བའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཁའ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་སྲིད་  
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ཤིང་རྩམ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་གྲན་འཛིའི་སྐུག་  
བསྐལ་སྐྱོབ་དབྱུང་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཚུགས་མཛད་སྤོན་བཏབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་  
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
ཅིག གོང་ཁྲོལ་སྟོགས་བཞིར་སོགས། རྩོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁབ་ནས་བྱུང་བའི་  
ཚོ་འབངས་མོས་པ་འདི་ཚིབས་པ་བསྐྱུགས་ལྷན་རིན་པོ་ཚེས་བརྒྱུན་ཏེ་སྐུལ་བས་རྒྱལ་བྱེད་  
ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་འདས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་དེང་འདྲིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ཏེ་མཚོག་གིས་  
དབང་བསྐྱུར་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་བའི་མཐུ་དབང་  
ཐོབ་ཅིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཚུགས་མཛད་སྤོན་བཏབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁབ་ནས་



བྱུང་ཚེ་སོགས། སྡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུང་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 ཚེ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མཛེས་པའི་ཉོག་གི་རལ་གྱི་སྤུལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་  
 པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱུལ་རལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།  
 རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་ཤིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་དྲུང་སོགས།  
 སྡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་བོ་ཞི་རུ་ལེ་འགྲམ་དུ་དཀའ་ལུག་རྫོགས་པའི་ཚེ་སྐྱམ་ཅུ་  
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གསེག་ཤང་དང་པར་སྤུལ་བས་འགོ་དོན་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་  
 གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་གསེག་ཤང་དང་པར་སྤུལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་ཤིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག དཀའ་  
 ལུག་རྫོགས་པར་སོགས། སྡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 གྱི་ལྷའི་སྤུལ་ན་བཟའ་དུར་སྐྱིག་སྤུལ་བས་སྲིད་པའི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབང་ཐོབ་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་ན་བཟའ་  
 དུར་སྐྱིག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་སྲིད་པའི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་ཤིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས།  
 སྡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་བོ་ཞི་རུ་ལེ་འགྲམ་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་འབྲས་ཉག་མ་ཤེ། ལོ་  
 གཉིས་ལ་རྩལ་ཐིགས་པ་ཤེ། ལོ་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་བ་ལ་ཚོར་བ་མི་མངའ་ཡང་སྐྱུ་  
 རིད་ཅིང་སྐྱེམ་པའི་ཚེ་གོང་པའི་སྤུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་འོ་ལུག་འབྲས་ཚེན་འབར་གཞིང་

གང་སྐུལ་བས་སྐྱེ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྲུར་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པའི་  
 དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་  
 ལ་འབྲས་ཚན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབང་ཐོབ་  
 ཅིང་། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚོ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྲུར་ཅིག ལེགས་སྐྱེས་འོ་  
 རྣམས་སོགས། རྩོན་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྩ་མཚོ་  
 བཀྲ་ཤིས་གྱིས་རྩ་མ་བྱའི་མགོན་པ་ལྟར་སྲོ་བ་བྲལ་ཏུ་སྐུལ་བ་སྟན་དུ་བཏིང་སྟེ་བཞུགས་  
 པས་བདུད་གྱི་བར་ཚད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་  
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་རྩ་གྲུ་ཤིའི་རྗེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བར་ཚད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚོ་མཛད་ཕྱིན་  
 བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་  
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྲུར་ཅིག ཤིང་དྲུང་གཤེགས་པར་སོགས། རྩོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ག་  
 རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ་སྟོན་སྲུང་ཅི་ལྟར་བཟེད་གང་སྐུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་རྗེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྲུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་  
 མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་རྩོགས་  
 གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚོ་མཛད་  
 ཕྱིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་  
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྲུར་ཅིག བཅོམ་ལྟན་མ་ག་རྣམས་སོགས། རྩོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱེས་  
 བུ་གྲུད་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚོར་བ་ག་གོན་དང་། བཟང་པོས་  
 བུ་རམ་དང་སྲུང་ཅི་སྐུལ་བ་བཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་  
 གྲུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཤིན་

ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དབལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།  
 རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་མིན་བསྟན་མིན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བཙམ་ལྷན་གྱི་  
 རོགས་དེ་སྐོར་མཛད་པ་ཉི་ཤུའི་མངའ་དབང་འབྲུལ་བ་སོགས་ནས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་  
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉལ་ས། རྗེས་དང་རྒྱལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་  
 བཞུགས་པ་སྐོར་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉལ་ས་དོན་སྐྱེ་  
 ལ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། དེང་འདིར་ཡང་མིན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་  
 རྒྱལ་ལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉལ་ས་བརྒྱུད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ཉལ་ས་  
 ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་པའི་མཐུས་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་མིན་བསྟན་མིན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཤར་  
 ལྷོ་ལྷོ་བྱང་སོགས། སློབ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་  
 ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་། ལྷང་པོ་ཆེ་སྐྱུང་གི་སྐྱེལ་གི་ལྷང་། ཞིང་པའི་བྱུང་ལེགས་  
 རྒྱུས་མས་ཞོ། བྲམ་ཟེ་ཀུརྱ་ལྷིས་རྣམས་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བེམ། ལྷའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྲི། གསང་བའི་  
 བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མིན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་རྗེས་བརྒྱུད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་ཆོ་མཛད་མིན་བསྟན་  
 མིན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་  
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྗེས་བརྒྱུད་པོ་མཐར་ཆགས་སུ་འབྲུལ།  
 གང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་

བསྐྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་ཡོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་།  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཚེས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བདུན་རྣམས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་ལེགས་ཚེན་པོའི་དཔལ་གྱིས།  
 དང་འདྲིར་ཡང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་དང་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སྤྱི་ཚེ་མཛོད་ཤིན་བསྟན་སྲིད་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ལྷ་རྒྱས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་  
 རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་བེ་རྒྱུ། །ཟ་འོག་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་འདོད་སྟེར་བཞིན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ། །  
 བསྟེན་ལས་དོན་གཉིས་མཚོག་སྤྱོད་དངོས་པོའི་གཤིས། །གཏེར་ཚེན་སྤྱི་མའི་ལྷག་བཞེས་  
 གསེར་སྤངས་ཁམས། །དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཇུ་ལམ། །སྟོང་ཐུན་གཡུ་སྤྱང་  
 བྱ་ཚོམ་ཁོ་བོས་བཀོད། །སྤྱེས་ཚེན་མཚོག་གི་སྤུན་སྲུང་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རབ་དགོ་དྲི་མེད་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །  
 འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ཞི་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་། །རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་  
 ཤོག །ཅེས་པའང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྤྱུར་ཏེ་ཤུག་འུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་  
 ཤོས་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་དགོ་བར་སྤྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་  
 ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་གྱི་དཔལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡར་པོའི་སྤྱོད་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

### ༣། །འདུས་མདོའི་དབང་གི་ཞལ་སའ་ནི།

རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སློང་པོ་ཉིད། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་རྗེས་ཚགས་གར། །གསང་ཚེན་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག། །ལོ་ཚེན་རྣམ་གྲི་ཡང་པ། །གསང་མཚན་དོ་རྗེ་གཟི་འབར་རྩལ། །འོག་  
 མིན་གནས་བཞུགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞོ་  
 མ་རྒྱ་གུ་རྩལ་རི་རམ་གྱི་ལི་རྩྱ། །ཨ་རྩི་ཉི་རྩྱ། །གཏེར་ཚེན་སྐྱ་མའི་རིགས་སྐྱས་མཚོག། །དཔལ་  
 ཚེན་རྣམ་འཕྲུལ་པ་རྗེ་ཏ། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །བསྐྱེད་འགྱུར་མེད་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྟེ། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་གུ་རྩལ་མི་མཐུན་གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྐྱེད་འགྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས། །བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིག་པ་  
 འཛིན། །འགྱུར་མེད་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ནི། །གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྩལ། །འོག་  
 མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྩལ་དབང་ཚེན་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཉིད། །སྐྱིན་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྲིད་གང། །འཛིན་སློང་སྟེལ་སྐྱད་སྐྱར་བྱོན་པ། །འགྱུར་མེད་བསྐྱབ་བསྟན་འཛིན་མཚོག། །  
 འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྩལ་གང་དེའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱས། །སྐྱེད་འགྱུར་  
 བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཚོག། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོ་རྗེ་འཚང། །འགྱུར་མེད་སྐྱིན་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྩལ་ལྷ་བདོར་རྗེས་བརྩེའི་བྱུགས་རྗེའི་མཐུ། །  
 དར་དྲགས་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་སྟོག། །འཛིན་མཚན་མཐུན་བཅུན་གྲུབ་པའི་མཚོག། །  
 ཚོས་རྗེ་རྣམ་རྩལ་ནི། །གསང་མཚན་མཚོག་གྲུབ་དོ་རྗེ་རྩལ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་  
 ཞོ་མ་རྒྱ་གུ་རྩལ་བདེ་གཤེགས་མུ་རབ་མེད་པའི་དཔལ། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་  
 དུ་སྐྱུལ། །གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག། །རིག་འཛིན་དཔལ་འགྱུར་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྟེ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་གུ་རྩལ་བཅུ་ཚེན་བི་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །  
 ཨ་ཉིའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྗེ་གས། །མི་འགྱུར་རམ་མའའི་དོ་རྗེ་ནི། །གསང་མཚན་  
 ཞོ་རྒྱུན་ཚེ་མཚོག་རྩལ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་གུ་རྩལ་བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་

གཏེར་ཆེན་རྗེ་འོ། །ཡང་རྒྱལ་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་  
 མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་ནི། །གསང་མཚན་རིག་པའི་དོ་རྗེ་རྩལ། །  
 །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 །བསྐྱེད་སྤོ་འདེམ་གསང་རྒྱུད་སྡེའི་གསང་མཛོད་འཛོལ། །མཁའ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་ནི། །གསང་  
 མཚན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་རྩལ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་སོ་རྟོན་ཆེན་  
 །པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རྗེས་བཟུང་ཉེ་རྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་  
 བམས་ཅད་མཁུའ། །བསིལ་སྡོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོན། །འཇམ་དབྱེད་མཁུའ་  
 །བརྩེའི་དབང་པོ་ནི། །གསང་མཚན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ། །འོག་མིན་མེད་འདིར་གཤེགས་མེད་  
 །ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་གསང་རྒྱུད་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཇོ། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་རྗེས་ཆགས་  
 གར་། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྟོན་མཐུད་པའི། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལུའི་ཤིང་ཏྲ་བ། །  
 །རྒྱལ་སྐུ་གསལ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཚོག། །གསང་མཚན་དོ་རྗེ་གཡུང་དུང་གླིང་། །འོག་མིན་  
 །འདིར་གཤེགས་མེད་ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་མཁའ་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལས། །མདོ་དབང་ཟབ་  
 མོའི་བདུད་རྩི་བཞེས། །རྒྱལ་ལྟོན་གདུལ་བྱ་སྟོན་གོལ་མཛད། །མཚོག་རྒྱལ་པདྨ་ཚོས་  
 །རྒྱལ་ནི། །གསང་མཚན་དོ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་རྩལ། །སྟོ་གསུམ་ཞབས་ཏོག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །  
 །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་གྱི་བདག། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདིར་  
 །གཤེགས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་ཤ་རི་རི་གྱི་ལི་རྩྭ། །ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ།  
 །གཞུབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཉིད། །སྟོང་འགྲོའི་གདུལ་བྱའི་མགོན་སྐྱེད་བ། །ཀུན་  
 །གཟིགས་མ་རྒྱ་པརྗེ་ཏ། །འགྲུང་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་། །གསང་མཚན་དོ་རྗེ་ཐུགས་  
 མཚོག་རྩལ། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱེད་  
 །བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་ཤ་རི་རི་གྱི་ལི་རྩྭ། །ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་  
 །པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཞུགས་ཤིང་མཇུག་གི་སྟོ་གཤོང་རྒྱལ་པས་བསྟན་པ་དགོ། །།

༡། །གངས་རིའི་བློད་གྱི་སྐྱ་བའི་སངས་ལ་གཅིག་ལུ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་  
གྱི་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ།

སྐྱ་མ་དང་མགོན་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་  
མཁའ་པའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་གི་བཤོད་པས་སྤིང་ཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསྟན་  
པའི་ལའོར་ལོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་དག་བའི་བཤེས་སྟོན་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བའི་མགོན། །  
ལྷ་བརྒྱའི་གཅུག་རྒྱན་སྟོ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་གྱི་མཚོར་ཉག་  
རོལ་བ། །སྟོ་བའི་སྟོངས་ཀྱི་སྐྱ་བའི་སེལ་ལྷ་ཀུན་བྲལ་ཀུན་མཁའ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །སྟོ་བུར་དྲི་མའི་སྐྱབས་  
ལས་ཡོངས་གོལ་བ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱུད། །བྱབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་  
ལ་སྐྱག་བགྱི་ལོ། །སྐྱོ་ཉལ་མཚོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་  
འགོག་བདེན་དབྱིངས། །སྐྱིབ་གསུམ་གཉེན་པོར་ཆས་པ་ལམ་བདེན་ཚུལ། །ཞི་ཡུར་དམ་  
པའི་ཚོས་ཀུན་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་ཚུད་པས། །གཟུང་འཛིན་  
སྐྱིབ་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་ཏེ། །འགོ་ལ་གོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་  
པའི་དག་འདུན་ཚོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་། །  
བྱང་སྟོགས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞི་བ་འཚོ། །ངོ་མཚར་ལྷན་བྱང་འཇམ་མགོན་ཁྱི་ལྡེའི་ཞབས། །  
སྐྱ་འབྱུར་ལོ་པའ་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ། །མཁའ་པའི་འདབ་སྟོང་འཇམ་མགོན་ཉི་  
མས་བཞད། །བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྩེ་སྐྱག་ན་བརྟོར་འགྲུག། །ལུས་མཐུ་ཚད་མེད་གསང་བདག་  
དཔལ་ལོ་དོས། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རང་མདངས་དང་མཚུངས་སུ། །གང་བྱུགས་  
སྐྱོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོལ་བ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་གསྐྱའི་རྒྱལ། །

ལུང་རིགས་མན་རག་བྱེ་བའི་རྣམས་སྐོང་ཅན། །ལུབ་བསྟན་ཚུགས་ཤིང་སྐྱེལ་བྱེད་གཅིག་པུ་  
ཉིད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིར་དབང་འབྱོར་བས། །རྫོན་པ་བཞི་ལྟོན་ངེས་དོན་ཟབ་  
མོའི་ཚུལ། །འགྲེལ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་འཕགས་ལུལ་རྒྱན་མཚོག་དང་། །ཀུན་ནས་མཉམ་པར་  
གཟུང་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟུགས། །དེ་སྤྲད་གང་གསུང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཡང་། །  
སྤོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ལས་དོན་ཆེ་བྱིར། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ལུགས་ལ་བཅདས་  
རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་བ་དཔུང་བས་གཟུང་མཛོད་ཀྱི། །

འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་  
དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མི་  
པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་སྟན་  
ཁོར་ལུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། སྤྱིར་  
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དུ་ཡེ་ནས་  
མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་  
རྗོགས་པའི་ཞིང་དུ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལཱའི་བཀོད་པ་རྟག་པར་འབྱམས་སུ་གྲྭས་པ་ལས།  
དག་དང་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བར་འཚམ་པར་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་སྤུལ་  
བའི་སྐྱེ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་ཚད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་གཟོད་མ་ནས་  
རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤོང་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་དང་། སྤང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པ་ཉིད་རྟེན་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་  
པ་གཟུང་འཛིན་འཕྲུལ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱིན་སྤྱིག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་དབང་གིས་



དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སློན་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ་བརྟེན་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོངས་སུ་གོམས་གིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་དུས་སུ་སློན་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་མཐུ་ལས། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སློན་ཀའི་སྐྱབ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་སུ་གང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ས་གཞིར་རྒྱ་སྤོང་གྱི་གངས་  
 རི་སྟོང་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་དུས་གཅིག་ཅུར་དུ་སྤང་བ་བཞིན། འཕགས་  
 ཚེན་རྣམས་གྱི་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་ཅིང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 སློན་པར་མཛད་པ་ནི་རྩལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སུས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་བར་མི་བྱས་གིང་།  
 བྱད་པར་དུའང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་འདི་ནི་རང་བསྟོད་དང་གཡོ་སྐྱུའི་ཚོལ་  
 སྐྱོར་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་  
 པར་གར་བ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཉག་པར་རྒྱལ་སྐྱས་གཞོན་ནུའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་  
 བའི་ཚོས་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན་པར་མཛད་པ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་  
 འཕགས་ཚེན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད།  
 རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་བསམ་བཞིན་  
 དགོ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་རབས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྩལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས།  
 བློ་ལྡན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་པར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་  
 བ། བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཚིང་བ་ཀུན་ལྟན་ཞིག་གིས་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་  
 འཚལ་ཉེ།

དེས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཅོམ་  
 ཡོངས་སུ་གཟུགས་པ་ཉིད་རང་གིས་གང་ཐོས་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བར་མདོ་ཅོམ་བཛོད་ན། རིགས་

ནི། རོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་གནམ་གྱི་མུ་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་བབས་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་  
སྲུག་གསལ། རུས་ནི། བོད་མི་ལྷ་གདུང་རྒྱུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་ཨ་ལྷ་གསལ་འབྲུའི་ཁོངས་  
སྲུག་ཏོགས་པ། སློན་སོག་པོ་མང་རྒྱལ་བོའི་སློན་ཚེན། སྤྱིས་ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་  
སྡེ་དགོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷ་འབངས་སུ་གྲུང་པ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བཤེས་  
གཉེན། ལུས་མཐུ་ཅན་གྱི་སྲགས་པ། སྦྱོབས་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་དཔོན་དུ་མ་གྲུང་བའི་  
རྒྱུད་ལས། འཇུ་བླ་མདོ་སྡེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྱའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ། སྐྱབས་པ་ལ་  
རིག་ཚད་ཚེ་ཟད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཚི་མ་ཕྱོད་ཞེས་ཀྱལ་གྱིས་མཐུན་པར་གྲོང་བ་དེའི་  
ཚུ་ཚེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་འཇུ་མགོན་པོ་དང་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིའི་  
བསྐྱེད་ཡབ་ཡིན་ལོ། །ཚོ་འབྲང་ནི། སྤྱི་པོ་གདོང་གི་མི་རྒྱུད་ཚོས་འབྱོར་དང་དབའ་རྩལ་  
སོགས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་སྤྱི་པོ་ལལ་གྱི་སློན་གནས་སུ་གྲུང་པ་དགོ་ཅི་ཞེས་རུས་ཚོན་ཚེ་ཞིང་  
མི་དཔོན་མཁས་དྲག་འཛོམས་པ་ས་སྦྱོང་སྡེ་དགའི་སྤྱི་སློན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཔོན་  
ལྷན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ཚོན་དཔོན་རི་དཔོན་ཚོས་དར་གྱི་བུ་མོ་སྤིང་རྒྱུང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་  
ཡུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་  
ཚོན་ཟིལ་གོོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན།  
ཡུལ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་ལྷ་གྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་  
འགམ། ཡུལ་སྦྱོང་དགོ་བསྟན་ཚེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཕེན་སྤྱུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་  
གནས་ཡ་རྒྱའི་དྲིང་རྒྱུང་ཞེས་པར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིལ་པའི་བརྟོ་བཞད།  
ཉིད་གྱི་ཁུ་པོ་དཔོན་ལྷ་མ་རྒྱུབ་མཚོག་པར་དར་རྒྱས་གྱིས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་  
གྱི་ཅོད་པར་གསོལ། སྤྱི་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་དེས་འབྱུང་བེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཐེག་  
པ་ཚེན་པོའི་རིགས་གྱི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྲེས་སུ་མངའ་ཞིང་གྱིས་པའི་དུས་གྱི་སེའུ་  
སྦྲེས་པ་རྩུམ་ཚོད་སྤྱུགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་པ་མངའ། སྤྱི་པ་སྤོའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་

འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་དང་། ཚོས་སྐྱོད་གོ་སའ་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་  
 བྱེད་དེ། དགྲུང་གྲངས་དྲུག་བརྟུན་ནས་སྐོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་སྤྱུགས་འཛོལ་མཛད། ཕྱིས་དཀར་  
 བག་གི་སྐོན་འགོ་གསལ། དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་སྐོར་ནས་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་  
 ལྷགས་ཚོམ་གྲང་ཅི་རིགས་གནང། དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་ལུགས་  
 ལྟར་དེ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་བྲོ་ལ་གྲིང་པའི་ཚོས་བརྒྱད། ཟེ་ཚེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་  
 གྲིང་གི་དགོན་ལག་ཏུ་གྲུང་པ་འཇུ་མོ་ཉོར་གསར་སྤྱུགས་ཚོས་གྲིང་དུ་གྲུ་བརྟུན་དུ་གྲུས་མའི་  
 ཚུལ་དུ་ལྷགས་པའི་སྐབས་དེར་བརྟུན་རྒྱུར་མཁས་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྟན་གསུམ་པའི་གནས་  
 རྒྱུད། དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་དྲུག་སྐོར་དབྱངས་འཆར་གྱི་དཔེ་རྟོག་ཞིག་ལ་ཞག་གསུམ་  
 གཟིགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལུས་པ་མཚུན། འཇུ་ཉུང་རི་མོད་དུ་  
 ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་སྐྱབ་ཅིང་རིལ་བུའི་ལས་སྐྱོར་སོགས་མཛད་པས་  
 ཏུགས་མཚན་ལྷད་པར་ཅན་བརྟེས་ཏེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་  
 མ་བསྐྱབས་པར་མཚུན་ཅིང་གཞུང་གང་གཟིགས་ལ་མི་མཚུན་པ་མ་གྲུང་བས་བཤད་ལུང་  
 ཅོམ་ལས་སྐོབ་གཉེར་བསྐྱབ་སྐྱོང་མ་ཕྱོད་བར་གསུང། དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་བརྟུན་སྐབས་  
 ཉོག་ཟིང་གིས་འགྲོག་སྤེ་མཐའ་དག་མགོ་ལོག་ཏུ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་གྲང་དེར་བྱོན། དུས་འདི་  
 ཅོམ་ནས་ས་རིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེད། དགྲུང་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་དགྲུའི་དུས་སྐྱ་ཞང་འགྲུང་  
 བཟང་དང་ལྟན་དུ་ལྟ་ལྟན་གནས་སྐོར་ལ་བྱོན། དེ་སྐབས་དགའ་ལྟན་དུ་ལྷ་བ་གཅིག་ཅོམ་  
 གྲུ་སར་བལྷགས། དེ་ནས་སྐོ་གནས་རྒྱས་པར་བྱོན་ཞོར་སྐོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་ཚེ་  
 ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྤང་འགྲུང་ཏེ་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་དུ་གར་ནས་བདེ་དོད་གྱི་ཉམས་འབར་  
 བ་ཞག་གསུམ་བར་གྲུང་བ་ལོ་གནས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་རེད་ཅེས་ཏེ་གནས་ལ་གསུང་འཕྲོས་  
 ཕེབས། བྱང་ལམ་དུ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཚེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་སྤྱུགས་  
 བམ་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོར་པའི་དག་སྤང་བྱུང་རྒྱུལ་གཞུང་དེའི་གཤམ་དུ་གསལ། དེ་རྗེས་སྤྱིར་ཕེབས་

ནས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཚེན་དགེས་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས་མ་  
ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཚོས་སྐྱོད་གེ་སར་གྱི་སློབ་གཏང་སོགས་གསལ་པས་  
དབང་གནང་དུས་དང་རྗེས་མ་ཤའི་ལས་སྐྱོར་གནང་སྐབས་གཉིས་ཀར་གཞུང་ནས་བཤད་  
པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མཁུའ་རབ་གྱི་པོ་བོ་བཞུགས། འཕགས་  
མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་  
ཚོས་གྱི་དབང་པོ་ལས། ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་གསལ་པས་ཚོག་དོན་  
གྱི་ཆ་མཐའ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་ཕྱིས་འགྲེལ་ལྷོ་ག་སོགས་ཀྱང་མཛད།  
གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་བཤགས་པའི་བཤད་པ་གནང་ནས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་  
གསུང་བསྐུལ་དང་། འོད་མདོ་མཚན་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་གསལ།

ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་རབས་དུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མཚུངས་མེད་འཇམ་  
དཔལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དོ་མཚར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་  
པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྤྱིང་པའམ་འཇམ་དབྱུངས་མཁུའ་བརྗོད་དབང་པོའི་ཞབས་  
པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནང་ཐུགས་གྱི་སྐྱེས་གཅིག་ལུང་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མར་  
མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཚོས་སྐྱོད་ཕྱིས་ནས་བཟུང་། སྐྱ་རྗེས་ཅི་རིགས་  
པར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྐོ་དུ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་  
མདོ་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་ཁྱད་འཕགས་རིགས་དང་། གསལ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་  
དབང་། གོལ་བྱེད་གྱི་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་གྱི་བཤད་པ། མན་རག་ལྷན་བཞེས་གྱི་དམར་ཁྲིད་  
སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་སུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐུལ། གཞན་  
ཡང་སྐྱ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པདྨ་འོད་ཞལ་ཚབ་རྒྱལ་བས་  
ལུང་བསྐྱེད་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷན་སྐོ་གོས་མཐའ་ཡས་ལས། སྐྱ་ཚུ་པ་དང་དཔལ་ཚུའི་  
བཙོ་བྱའི་ལག་ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ལྷན་གསལ།

འདྲ་སྤྲིག་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་གྲོལ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་བརྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ཀྱང་མདོ་  
སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ་པར་མཛད་པ་ལས། ཆ་གས་  
ཙམ་ནི་གསལ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གསལ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་  
སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བཞེས་པ། རྒྱ་སྐྱེ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་  
ཤིང་གོམས་པས་གསོས་བཏབ་པའི་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད། རྒྱུན་གྲུབ་པའི་སྤྲུགས་  
རྗེ་དང་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཉེན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་  
ཏེ། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྤོབས་པའི་  
གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱན་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དབྱ་  
པའི་གཏེར་དང་། སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཉེགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་  
པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་  
བྱེད་པས་སྤོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྐྱེ་  
པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱུབ་པའི་གཏེར་ཉེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་འཆད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཆེན་པོ་འདྲུད་པོན་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས། མདོ་སྤྲུད་པའི་རྩ་བའི་ལུང་ཙམ་ཞིག་  
གསལ་ནས། དེ་འཕྲལ་ཕར་ལ་སྐྱབ་བ་གཅིག་བཤད་མཛད་པ་དང་། འབུམ་གསར་དགེ་  
བཤེས་རག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས། དབུ་མ་འདྲུག་པ་གསལ་དུས་བཤད་ལུང་ཙམ་ལས་  
འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། བཤད་ལུང་གནང་འཕྲལ་ད་ཉིད་ནས་རྒྱུགས་སུ་ལ་

གསུངས་པས། འཇུག་པའི་མགོ་ནས་མར་བཤད་པ་མཛད་པས། དགོ་བཤེས་གྱིས། སྤུན་  
 བོ་དགོ་བཤེས་གྱི་མིང་ཐོབ་ནའང་འདིའི་སློབ་གྲོགས་གྱི་ཚེ་གསུང་ཚམ་ཡང་མ་མཚིས་སོ་ཞེས་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབས་པ་མཛད། དཔོན་སློབ་སློབ་གཏེར་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཚད་མ་རིག་  
 གཏེར་དང་། གསོལ་དཔོན་པར་ལས་བྱམས་ཚོས་བྱང་ས་སོགས་གཞུང་སྤེལ་མའི་བཤད་  
 ལུང་གི་རྒྱུད་ཚམ་གསལ་ནས། དེ་འབྲེལ་ཕར་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་སེར་བྱལ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མདུན་ནས་མཛོད་གྱི་བཤད་ལུང་ཚམ་གསལ་པས་  
 མཚོན་། གསར་རྙིང་གི་དགོ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རིང་བརྒྱུད་མ་ཚད་  
 པར་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྙིང་མ་བཀའ་གཏེར་ཕལ་  
 མོ་ཚེ་དང་བྱུང་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས། བོ་མའི་མཚན་བཛོད་འགྲེལ་དང་།  
 མན་རག་ལྟ་སྤེད་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སློབ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ཉེ་བརྒྱུད་  
 སྤུང་མེན་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་ཚམ་རེ་གསལ་པས་དོན་མཐའ་དག་བྱུགས་ལས་རང་དོལ་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱུང་བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་དུ་མའི་ཚོགས་དབུས་སུ་འཛིགས་མེད་སེའི་  
 ལྟ་བུར་བཀའ་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། འཚད་པ་དང་། འབེལ་བ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ཚོམ་པ་  
 སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཀུང་བསྐྱོན་དུ་མེད་  
 ལ་། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀུང་། སྤུན་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་གསར་རྙིང་གི་དགོ་བཤེས་གཉེན་  
 བཟང་ལ་མང་བ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། རང་  
 བས་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་མདུན་ནས་སློབ་འཇུག་ཤེར་ལེ་ཚམ་ལས་གཞན་ཆེར་ཐོས་པ་  
 མ་བྱུང་། སྤྱིས་སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བཀའ་རྒྱུས་དཀའ་ལས་ཆེར་མ་དགོས་པར་  
 དཔེ་བཞུགས་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཁོལ་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་  
 གཉེར་གནང་བའི་དུས་སུ་གསར་སྤོགས་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ནི་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་གཞན་ཚེན་པོ་རེ་ཡོད་དེས་སྐྱམ་པ་ལས།  
 ཐེ་ཚོམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེས་མ་མྱོང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་གཞན་མཐའ་དག་སྲ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་དེས་ཤེས་ལྷག་པར་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཚང་མཁུལ་བཅུ་རིག་པོ་ཆེས་རང་ལུགས་  
 གྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པས། ལྷ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་དང་རང་གི་སྤོ་གྲོས་  
 གོམས་ཚེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་མདོ་སྐོར་སོགས་གྱི་ཡིག་  
 ཆ་རེ་ཡང་བྲིས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་གྱི་འདོད་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཅུང་ཟད་  
 རེ་བཤད་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། སྤྱིས་འདིར་སྤོགས་ཐ་  
 དད་ནས་རྩོད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀུན་སྲོང་ལ་ནི་ལྷ་མའི་བཀའ་ལུང་  
 སྐྱབ་པ་དང་། དེང་སངས་སྲ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཞིང་། སལ་  
 ཚེར་གཞན་ལུགས་གྱི་ལད་མོ་བརློ་བ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞན་ཅི་ཡིན་  
 ཙམ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞུགས་ནས་འདྲི་མཁན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་ནས་  
 བྲིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་བསྟོད་གྱི་སྐྱེམ་པ་སོགས་གྱི་ཀུན་  
 སྲོང་ནི་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་སྐྱེས་མ་མྱོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་  
 ཀྱང་མི་ཁྲེལ་བར་ཡོད་ཅིང་རྩོད་ལན་སོགས་འདྲི་བ་འདི་དག་གྱང་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་  
 ཚོས་མ་ཐོབ་གཤིས། རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་དེས་བྱིར། །མ་ཁུབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོབ་པ་ཅན། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ག་ལ་བྱས་ཀྱང་། གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་  
 པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་བོད་  
 གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་སྐོར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་གྱང་རིགས་པ་  
 དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་དེ་སྐྱེས་ན་སུས་སུ་ལ་ཕན་ཆ་མེད་པས་གཞན་

དག་ལའང་ཅུང་ཕན་པའང་འབྱུང་གིད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་  
པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་བསྐྱད་པར་བཀྱིས་པ་ཞིག་ན་  
ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སློབ་འགགས་པ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དེར་སྐྱུར་བས་གཏོན་  
ཏུ་སྤང་ཚབས་དང་ཉེས་སློབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་ན། ཚོས་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ་དག་  
གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་སུན་སྐྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱུན་པ་བཞིན་  
ཏུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་སུན་ཅི་ཕྱིན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གཟུ་བོའི་སྐྱོས་  
བགོ་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་དམན་པ་བདག་ལའང་གསུང་འཕྲོས་དངོས་སུ་  
ཕེབ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ལའང་གསུང་ཚུལ་ཐོས། དེས་ན་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་སོགས་ནི་དོན་  
ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་མཁས་མཚོག་སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་དང་། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་གཉིས་  
ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལེགས་བཤད་གྱི་སྐྱེས་བཟང་པོ་བསྐྱུར་རེས་ཀྱིས་འབེལ་བའི་མཐུར་ཕན་ཚུན་  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛོད་པ་ནི།  
སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས། ཚོས་འབྱོར་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བོ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ཁམས་  
ཞེས་གྲགས་པའི་གསེར་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲགས་སྐྱུན་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་ལྷིང་བ་ཅན། །  
དེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་རེ་དགའ། །ཀུན་རྟོག་རྩ་སྐྱུར་མཆེད་པའི་མེ་སྟག་གིས། །  
རེག་པའི་ཉེས་ལུང་སྤྱིང་ནས་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་ལྷ་རྗེས་སྤྱིན་དཀར་གྲུ་རེ་འདི། །  
གང་སྐྱུ་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་དཔ་བཅས་སུ་ལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
སྤོང་བ་ཟབ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གསུངས་སྐྱབས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་  
སོགས་སློབ་གྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་  
བཞིན་། ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་དེའི་དོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཞུགས་  
པའི་སློབས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲུང་བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགོ



བཤེས་བརྒྱའི་མདུན་ཚུང་ཀྱང་སྐྱེད་རྒྱལ་མི་བོར་བ་ལོ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་  
 ཡ་མི་ར་གསུངས་པ་བཞིན་དགོ་བཤེས་ཁང་དམར་བས་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་  
 ཚུང་བ་བྱེད་བ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་བཞོད་པ་ན། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས། བས་སྐོལ་གྱི་ཞལ་ལ་རྩོ་  
 རྩའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་པ་དང་། གྲགས་པ་ཉམས་པ་དང་། རོ་ཚ་བ་  
 གསུམ་བྱིན་ཏེ། རྩོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་ལན་དུ་མར་བརྟུངས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་རྩོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ཡབ་སྤེས་སོགས་འཁོད་པའི་སེང་གའི་  
 ཁྲི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་  
 མཁས་པ་དུ་མའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་སྤོང་ཞིང་། རྒྱད་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་  
 སྤོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཚུང་ལན་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་  
 བ་ན། རྩོགས་ལྟུང་གི་གདོན་གྱིས་བསྤྲད་པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱིང་གི་རོས་སུ་བཞུགས་བཞིན་སྤྱིགས་མའི་  
 དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུར་གྲུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེང་སང་  
 ཤར་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གྲགས། སྤྱིར་ཚད་མའི་རིགས་པ་ལ་སྟོན་གོམས་འགོག་  
 མེད་སྤྱང་ཞིང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཟིགས་སྤྱོད་མན་ལ་ལམ་དུ་རོ་བོ་ས་པའ་ཡིན་རྒྱལ་  
 རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཤངས་ཚེ་ཅུང་ཟད་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་ཚད་མ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དགག་སྤྱོད་གཉེས་རེད་གསུངས་ནས་ཚད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་  
 ཞིག་དུམ་བུ་གཉེས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་གཉེས་མཉམ་དུ་སྤོམས་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟར་བསྟུགས་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣང་གར་བ་ལ། རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་  
ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཚོད་པའི་ཐུགས་སྣང་གསལ་བར་བྱུང་བས་སྤིང་ནང་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ལ་  
མི་ཤེས་པ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་  
ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་ཅུང་གོ་དཀའ་བ་འདྲ་ཞེས་བྱུང་བར། རྗེས་བཀའ་  
འགྲུང་ཚར་གཅིག་དཔེ་ལྟས་གཟིགས་སྐབས་འདུལ་པོད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཚར་གཅིག་གཟིགས་  
པ་དེས་མདོ་རྩ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་གྱི་ཐོགས་ཀྱིས་སྤྱང་  
ཚུལ་བསྟན་ནས་འཛིང་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་བ་མཛད་དེ་ཡར་བྱེད་ས་སུ་གྱུར་སྐབས།  
དཔལ་འཛིང་དཔོན་ནས་བསྟན་འགྲུང་གྱི་དཔེར་གཡར་ཉེ་གཟིགས་པས། དེ་དུས་གྱི་ཡི་གེ་  
ཡར་ལེན་སྤིང་སྤྱེལ་སློམ་འཇམ་མཚོག་གིས་མཛད་པས། ཁོང་གི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ཙེ་དེས་  
པར་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་ཉེར་བཞི་ཡང་ཡིན་སྣང་གར། གང་ཉུང་ཡང་གྲེགས་བམ་དེ་རྣམས་  
ཉེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་རྣམས་སྤིང་སྤྱེལ་བར་མཛད་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་  
སྤྱི་དེ་ཙམ་ཐུགས་སུ་ཚུད་དམ་ལུས་པས། ཚོག་མཐར་ཚགས་སུ་མ་བྱིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་  
མ་ལུས་པ་ཤེས་ཚར་གསུངས། སྤིས་རྗེ་དཔོན་དུ་ཐུབ་ཚོག་རྒྱབ་ཚོས་ལྷགས་ཚོུམ་གནང་  
སྐབས་མཁན་ཚེན་སློམ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བ་མཛད་པས། དེ་དུས་གསོལ་ར་  
རྗེ་ལུམ་གང་དེ་གསོལ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་བཀའ་འགྲུང་སྤྱི་ཀ་དེ་གཟིགས་ཉོག་མཛད་དེ་དག་  
གི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་གར་གྱིས་ཚོམ་པ་གནང་ཚུལ་  
གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྲུང་  
ལན་བདུན་ཙམ་ཚར་བར་དཔེ་གཟིགས་གནང་། དེ་ཡང་བོད་སྐད་རྗེས་གྱི་ཁྱད་སོགས་ཟབ་  
གནས་ཐུན་མེན་རྣམས་ཙེ་དཔེ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་མིན་པར་བསྟེན་སྐབ་ལ་བལྟགས་དུས་  
འཇམ་པའི་རྩ་ཁ་སྤེལ་བ་དང་། སློམ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་བབ་ཀྱིས་ཐུགས་  
ལ་གར་ཉེ་མ་བྱིས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་འབའ་ཞེས་ཡིན་ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་འཚོས་སྤོབ་གྱི་

ཡོན་ཏན་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་བཅོས་འགལ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཚང་  
 བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་གཞུང་ཡང་མ་གོས་ཤིང་སྐྱོད་དང་སྟོན་དག་དང་སྟེན་སྐྱོར་སོགས་  
 ཚོག་གི་བརྗོད་བ་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་ཤིང་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་དག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་  
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཉི་ཚོ་བས་དུས་རིང་མོར་བརྟགས་ཀྱང་ཐིགས་  
 བར་དཀའ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱོབ་བའི་སེང་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་འོང་  
 སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པའི་དགོང་འབྲེལ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་དཔེ་སོགས་གཞན་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཟེན་བྲིས་སོགས་  
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གནད་བ་བརྟན་བཅོས་  
 རང་རང་གི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་རྣོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་  
 དང་སྐྱོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པལ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན་  
 ཆད་གངས་འི་འོད་དུ་མ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ལུས་པ་ཡིན། དེར་མ་  
 ཟང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་འང་ཡོད་དེ། རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་  
 བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དུས་ཚོས་དགོ་བ་ཞིག་ལ། མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་  
 གཞུང་བཟང་རྒྱུན་གང་དགོན་དང་གནད་གང་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོགས་བམ་རྣམས་མཚོན་སྟེགས་  
 སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཚོན་འབུལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མདུན་དུ་གབ་རྩེའི་གདན་  
 མཐོ་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་དུས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་  
 ཆད་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱུངས་ལ། འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ།

ཨོ་སྐྱི་རྟོ་རྩ་ལྷུ། མི་ཙམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས། །འཇམ་པའི་

དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། རྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར། །  
སྟོན་པས་རྒྱལ་ཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མ་དགེས་པའི་འབངས་  
མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་སྤྲིར་སྟེ། ཞེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཚོས་སྟོན་པ་རྣམས་དག་  
རིགས་སྐོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྟོན་པས་འཇམ་གྲིང་བྱུང་བ་སྟེ་དོན་  
གྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོས་ཞེས་པའི་  
མཚན་གྱི་ཅོད་པན་དང་སྒྲུགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་  
སུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་པཎ་ལྷ་རྩ་རིང་བཅས་བསྟུལ་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚོ་བྱུང་བ་ལྟ་མཉམ་འགསོལ་  
ཞིང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ལྷིས་སུ་འང་གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སའི་  
སྟེང་ན་བླ་མ་མི་ཕམ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྐྱེས་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བྲིས་  
ན་ཤིང་ལྷིན་སུ་ལྷི་ཅམ་གྱི་མ་ཚད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ད་ལྟ་མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མ་ལས་ཐོས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་  
མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་མི་ཕམ་རྒྱལ་ཚོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་མཛད་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་།  
བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཀྱང་གསལ། གསུང་འཕྲོས་ལའང་ཟབ་  
གསང་རྒྱུད་སྟེའི་མངའ་བདག་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསང་བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་  
པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་བསྒྲགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་བརྟན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
བསྟུལ་བ་ལས།

ཨོ་སྤྲི་ལྷི། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ལེ་ཤེས་སེམས། །འགྲོ་ཁམས་རི་སྟེང་  
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གར། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྟན་དག་གི་དབང་ལྷུག་མཚོག། །དཔལ་ལྟན་  
བླ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཞེས་སོགས་གསུང། དེ་བཞིན་དུ་གསར་སྟོགས་  
ལ་མཁས་པ་འཇམ་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་ཤིང་ལོའི་འགྲེལ་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་  
ཆ་བརྗོད་པ་ལ། གངས་ཁྲོད་མཁས་བཅུན་གྱུང་བའི་བྱུ་མཚོག་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་

བོད་བཞག་ནས་ཞག་དུ་མར་བཤོ་སྐྱིད་གནང་བའི་ཚེ། སལ་གྱིས་རང་རང་གི་འདོད་སྤྱོད་གས་  
 དང་མཐུན་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་པམ་མ་བྱེད་ཚེ། ལྷ་མ་རིག་མཚོག་ནས་དཔལ་  
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་གཉིས་གང་རྒྱལ་ལུས་པར། ངས་ནི་རྗེས་གཙོད་མི་ཤེས། ཚར་གཙོད་  
 མི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་བྱ་པས་མི་བསྟོད་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་མས་མི་བསྟོད་  
 གནས་གྱིས་བསྟོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མདོ་སྐྱགས་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ང་ལ། ཚུད་པ་སྐྱ་  
 མའི་དུས་སྐྱ་མ་མི་པམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་དེའི་སྤྱགས་གནས་  
 འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་མའི་སྤྱགས་ཀར་འབྲེལ་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཟེར་བས།  
 དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་འདུག་གསུངས། རྣམས་དེར་ཡང་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་  
 སྐྱགས་གྱིས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ཞེས་པར་འབྲེལ་བ་བྲིས་འདུག་པ་ལ།  
 ལ་ལས་དགག་པ་དང་ལ་ལས་སྐྱབ་པར་གོ་བས་འདི་ཐད་ནས་ཀྱང་བཤོ་སྐྱིད་མཛོད་ཅེས་  
 བཀའ་ལེབས་བཞེན་མཛད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤད་འབྲེལ་  
 ཚུམ་པའི་བཀའ་ལེབས་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུངས་མ་ལས་ཐོས་སོ། །གསོལ་དཔོན་བརྒྱ་  
 བུ་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེར། ལྷ་མ་མི་པམ་དང་བྱེད་གཉིས་སུ་མཁས་ལུས་པར། མདོ་  
 སྤྱོད་ལ་དེད་གཉིས་སྤྱོད་འདྲ་ཙམ་ཡིན། སྤྱགས་ལ་མིག་སྤྱེ་བཅུ་མས་ཙམ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་སྐྱ་  
 མ་མི་པམ་རང་མཁས་གསུངས། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྤྲིའི་མངའ་བདག་རྫོགས་ཚེན་མཁན་  
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དོ་རྗེས་ཀྱང་། མཁྱེན་རབས་གྱི་རྩལ། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་རིགས་གྱི་  
 ཁྱད་པར་གང་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་དགོངས་ནས།  
 རྫོན་ཚད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་སྤྱགས་ལ་བཅངས་ཀྱང་། རི་བཞེན་པར་  
 འཚོས་མ་བཟོད་པར་ལུས་པའི་ཡིད་བཞེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལུས་དག་བྱེད་  
 པར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་ལའང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་  
 ཟེར་བ་དེ་སྐྱ་མ་མི་པམ་མེད། རྒྱ་ན་རྒྱུང་འདུའི་དུས་རྒྱུད་འཕྲོག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་

སྤེ་བྱུག་ལ་ཐོ་མར་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱུགས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་མོས་གུས་ཚེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །གསུངས་  
ནས་སྤྱོད་ཚབ་སྤྱོད་བར་མཛད། །བྱང་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཚེན་  
པོ་རྣམ་དཔྱོད་འགྲུག་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དཔལ་རི་བ་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་ཡང་ལན་དུ།  
བྱང་པར་རྣམ་དཔྱོད་བཙོན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་སྤྲུ་ལི། །  
ཟབ་དོན་ཚོལ་བའི་རལ་བ་མང་བསྟན་པ། །ངམ་མཛའ་ཚེན་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་བཞུགས། །  
ཞེས་དང་། ཟབ་རྒྱུའི་གསང་བའི་གཏེར་ཚེན་མཛོད་ཀྱི་གཏམ། །བཀའ་པས་ཐོངས་པ་བདག་  
ལ་ཅི་ཚལ་དང་། །མི་པམ་བཤེས་གཉེན་ཚིག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་རི་བཞིན་  
དེང་འདིར་བསྐྱུག་ །སློབ་བྲལ་པ་རྣམ་དཀར་པོའི་ཕྱིར་བསྟར་བས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་པར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷོན་མཁས་པའི། །མི་པམ་  
འཇམ་དབྱངས་མཚེད་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འབྲས་སྤྱངས་པའི་དགོ་  
བཤེས་ཚེན་པོ་ཁང་དམར་བའི་ཞལ་ནས་གྱང་། །མཁས་མཚོག་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དོན་  
ལྷན་གྱི་བསྐྱུགས་བཙོན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཙོན་པར་བྱ་བ་ལ། །རི་སྐད་དུ། །དུ་བ་ལས་  
ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྷན་གྱི། །  
རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། །མཁས་པའི་དབང་རྒྱུག་མི་པམ་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ཅུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཚན་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
དུ་མའི་མགོན་ལ་བསྟན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། །ནང་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རིན་པོ་ཚེའི་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་འདོད་དགུར་དབང་  
འགྲོར་པ་མདོ་དབྱས་གཙང་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་པའི་ཅོན་པན་གྱི་ཚེ་མོར་  
ཞབས་གྱི་པརྟོ་རལ་གསོ་བ་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ།  
མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་མཚོག་  
འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྒྲོལ་ཏེ་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་  
རིས་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་གཞུགས་སུ་གར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་  
བ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ས་རྒྱ་བརྗེ་ཏེ། ཐོག་མར་  
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །  
ཐ་མ་འདྲིས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱོམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་  
ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་དམ་པ་འདྲིས་ཀྱང་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན་བཤེད་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་ལྟར་མདོར་བློ་དེར་སངས་ལྷོ་དུས་ན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་གྱིས་གར་བུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་  
འབྲེལ་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟར་བཤེད་པ་ལྟར་བཏགས་པ་རྣམས་གྱིས་དད་པའི་སྤྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀའ་  
སྟེ་བསྟན་བཤེད་གྱི་སིལ་མ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འཐོར་བཞིན་པ་འདྲིའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོལ་འདོགས་བཅད་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་  
ཇི་ལྟར་ལ། སྐབས་གནས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཆོ་སལ་  
ཆེར་གསོལ་ན་གཞིས་རེ་བཞེས་ཏེ་བསྟོན་སྐབས་ལོ་ན་ལ་ཐུགས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་གཙོ་བོར་  
ལྟར་པའི་སྟོགས་མེད་རིས་མེད་གྱི་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་དང་ཚོས་བརྒྱད་  
གྱི་སྒྲོལ་བ་འིང་དུ་དོར་ནས་སྐྱ་ཚོ་རིལ་བོར་སྐབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་པ་སྟེ།  
དེ་ཡང་སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་  
རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱའི་རང་རྩལ་ལས། སྐྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་  
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱམས་སུ་གྲུས་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས་  
དུས་ན་མ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་མཚོན་ན།  
སྐྱ་ན་ཚུང་དུའི་དུས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་མཁན་ལ་བསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མ་

ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མན་ངག་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་མཚམས་  
 ཁོངས་སུ་བསྟེན་པ་གནང་དུས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུགས་སྤོང་དཀར་ཏུ་འཁོར་བ་  
 ལ་ཐུགས་སྤོང་གཏང་བས། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོ་བེས་རང་འགག་པའི་གསལ་སྤྲོ་བའི་ཕན་  
 བཞེས་པ་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་དུས་འདས་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ལར་ཡང་མཚམས་ལ་ལོ་མང་གི་རྒྱབས་གཞུང་  
 བས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ཡངས་མིག་  
 ཡངས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྤོང་རྒྱོང་གཅིག་ཅུ་ཡང་བསྐྱེད་མ་སྤོང་གསུངས། རྒྱབས་ཤིག་དོ་རྗེ་  
 འཚང་མཁུལ་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་ནས། བྱིད་མཚམས་ལ་བཞུགས་  
 རྒྱབས་ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་པར། དཔལ་གྱིས་སྤོང་གཉེར་བྱེད་དུས་  
 དབྱེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་  
 བྱིན་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་ལྷ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལྟས་པས།  
 དེ་ཚོ་དཀར་མོ་མེད། ཀྱུན་མཁུལ་ཚེན་པོས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་འདུག་རྒྱ་ཞིག་  
 གསུངས་ཨོ་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་དོ་ཟེར་བའི་དཀར་ཤ་  
 དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་ཤི་རུང་ཡ་ང་བག་ཚ་རྒྱལ་ཅུ་མ་ཞིག་མི་འདུག་  
 གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། དེ་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ད་དུང་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ད་ལྷ་ཉམས་ལཱ་འི་ནང་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབ་གྱི་རྒྱ་བོ་ལྷ་  
 ལུའི་རྒྱབས་སུ་སྤོང་བས་འདུག་དེ་ཕན་ཞི་གནས་འདིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་ཨོ་འགྲུབ་  
 བསམ། ཞི་གནས་ཤིག་འགྲུབ་ན་ལྷ་ག་མཐོང་ནི་རྒྱུད་ལུའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ་གསུངས།  
 དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་རྒྱུབ་གྱི་མཛོན་རྟགས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་མི་ཉོག་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཚོ་བདག་གི་བསྟེན་པ་གནང་རྒྱབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བམེད་གསུངས། འཇུའི་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་རྒྱབས་རྒྱབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་



རིམ་པོ་ཚེ་སྐྱེ་མའུའི་དུ་བྱོན་པར། བཀའ་ལས། རྟ་སྤྱིར་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་གནང་བའི་ཚེ་ཚུ་འདི་  
 ལོ་གཅིག་རིང་དགུར་མ་རུལ་དགུན་མ་ཁེངས་དང་པོར་བཤམས་དུས་ལྷུང་ལས་ཅུང་ཟད་  
 གྲུང་ཁ་མ་དམའ་བར་འདུག་པས། ལྷ་སྐྱེ་བ་པའི་རྟ་གས་མཚོན་ཞིག་ལོས་ཡིན་གསུངས་ནས་  
 དངོས་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚོག་མཉམ་དུ་མཛད་ནས། ཚོ་རྗེས་སོགས་བརྩུལ་བར་མཛད་འདུག་པས་  
 མཚོན་། བསྟེན་སྐྱེ་བ་གང་གནང་ལ་གཞུང་མཐུན་གྱི་རྟ་གས་ཚད་རིགས་མ་གྲུང་བ་མེད་པེས་  
 གྲུང་ཐུགས་སྐྱེ་མ་ཞིང་གསར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དགེས་པས་ཞིབ་པར་མི་གསུང་། ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་བ་  
 ཚུལ་དུའང་། ལྷ་ག་ཚད་དུ་རྟ་ནག་གི་སྐྱེ་བ་པ་ཞག་བཞི་མཛད་དེ་གཏོར་རྒྱག་གནང་སྐྱེ་བས་  
 བག་རི་ཕྱེ་མར་ཞིག་པ་དང་། མེ་དགའི་སྐས་མོ་བསྐྱེན་སྐྱབས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལུས་པས། བྱ་ལུག་  
 ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཚམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། འདན་ལོག་  
 དེས་མགོ་རི་བོད་དུ་བཞུགས་སྐྱབས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་སྐྱེ་བ་གི་འགམ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཁམས་  
 བདེ་བའི་སློབ་ལམ་དང་། ས་བཅུད་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་དཀོར་ཚའི་  
 རིགས་སྐྱེ་གཏོར་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ཐུག་ན་མདའ་དར་ཞིག་བསྐྱེམས་  
 ཡོད་པ་འབྲི་ཚུའི་ཚུ་ད་གྱིལ་དུ་འཕེན་པར་མཛད་པས། མདའ་ཡི་རྩ་བ་ཚུའི་གཏོར་དུ་ཟུག་  
 ཅིང་ཕེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་དར་ཚོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བརྟན་པར་གནས་སོང་ཞིང་།  
 དེ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཚུ་འགམ་ནས་གྱེན་དུ་སློབ་ལམ་གིས་བརྗོད་གསུང་བཞིན་ཞབས་གོམ་པ་  
 བརྒྱད་དགུ་ཙམ་དུ་དལ་བུས་ཐེབས་པར། མདའ་དར་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྷུང་གྱིས་ཚུ་བོའི་གཞུང་  
 བས་གྱེན་ལ་འགོ་བ་དེར་འབོད་ཞབས་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཚབ་མདོར་  
 བཞུགས་སྐྱབས་རྒྱ་དམག་གི་འུར་ཟིང་ཚེ་བས་ཉེ་གནས་བྱེ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ཐུགས་  
 གཟམ་ཚེ་བར་བྱུང་ཚེ། བཀའ་ལས། གླ་གློ་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྷན་དག་པོ་  
 ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན། བདག་གྲུང་དའི་དམག་དཔོན་ཚེ་ཤོས་གིག་ཡིན་པས། དེ་  
 དག་གིས་འཚོ་ག་ལ་ལུས། ཨ་ལུ་ཅི་གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་སྤྱིར་གི་

འགྲུལ་བ་སོང་བའང་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་གཞུང་ལམ་དུ་ཁེལ་ཡང་འགྲོ་  
 མ་ལུས་པར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་ཉེ་སོང་བ་དང་། བར་སྐབས་འཇུ་ཉུང་མ་གྲུང་ཏྲ་གྲུང་  
 ར་མདའ་སོགས་མི་ཐོད་པར་གྱིན་ཏུ་ཁས་དམན་དག་ཇག་གིས་འཚེ་བའི་སྐབས། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས། མནལ་ལམ་དུ་འབྱུང་གཤམ་བའི་ཚེས་སྐྱོང་བེར་ནག་དེ་ཏྲ་  
 བག་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས། ཕྱག་ན་མདུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་དེས་འཇུ་ཉུང་མའི་སྟེང་ནས་རེ་  
 བ་ནག་པོ་ཞིག་བྲུངས་ཉེ་པ་ཚད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕངས་སོང་བས་དེ་ཕྱིན་ཚད་འཇུ་བ་གྲུང་ཏྲ་  
 དར། དག་ཤེད་རེ་ཚེར་སོང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་སྲས་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་འདུག་  
 གསུངས་པས་མཚོན་དེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཐོས། དཔལ་ལ་ཞལ་ཕྱིད་དུའང་རྟིང་མ་བ་ཡིན་  
 བ་བསྟེན་སྐབ་མཐར་ཕྱིན་ལུས་པའི་དྲགས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ལུས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད།  
 དས་ནི་རྣམ་སྣོན་ལ་འཛེམ་པ་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལའང་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་  
 བྱུང་གསུངས། རྗོགས་རིམ་ལ་མཚོན་ན། སྟོན་སྐྱུངས་ཚིག་ཚར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་  
 གང་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལུས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཚེ་འདི་ཉིད་དུའང་།  
 དོ་རྗེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སོགས་  
 རི་སྟེང་པ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས། ལས་སྐྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཕལ་ཚེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་  
 དག་སྟེ་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིས་དྲངས་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཞུག་  
 མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་  
 རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ག་དག་ཤིགས་ཚོད་དང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་  
 པས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱུང་སྟོན་སྐྱུང་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོལ་པ་རང་སྐྱུང་འོངས་སྐྱུང་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་དག་པ་རབ་འབྲམས་  
 ཀྱི་གཟིགས་མོ་འབྲམས་སུ་གྲུས། བང་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོམ་བྱུང་གི་མཁུན་རབ་གྲོང་ནས་བརྗོད་ཏེ། ཟབ་དོན་མཐའ་དག་

དགོངས་པའི་སྐོར་ནས་རང་བཅོལ་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་  
 ཤུག་ལོན་པས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་བསྟན་བཅོས་པལ་དང་མི་  
 མཉམ་ལ། གྲུབ་མཐུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་  
 པ་དལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། སྐབས་སུ་མོ་རྩལ་དུས། དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྟན་སྟོན་ལུས་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་བྱིས་ན་སུ་ལའང་  
 འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྐབས་འགར་སྐྱེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་  
 འབད་མེད་དུ་འབྲི་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དགོས་པ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་སྐྱབས་ལ། རྩོད་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་  
 བ་ཐོབ། ཚེས་སྐྱེད་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་འདི་ན་གོ་རྒྱུ་གཞན་  
 ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་མཚེད་གོགས་གཞན་དག་ལའང་། སྐབས་གྱིས་འདོན་ཆ་སོགས་  
 ཚུམ་རིགས་འདི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་རེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སུས་བཏོན་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་  
 པ་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་ཤིང་། སོ་སོའི་མཛོད་བྱང་གི་གཤམ་དུའང་ཅི་རིགས་སུ་འགོད་པར་  
 མཛོད་གནང་འདུག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རོན་དུ་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ། དགོངས་པའི་  
 ཉམས་ཤིག་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་།  
 རྗེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་  
 རོལ་གར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཀྱི་མཐུན་  
 རྣམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་བསྟོན། དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་རྒྱུད་  
 ཡོ་གསེ་གསུམ་གཅོད་པར་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྲུ་

བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། རྫོན་  
པ་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་འབའ་གས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་མཚོག་  
རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་  
པོ་རྣམས་དང་ཚོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཚོས་སྟུན་དང་ལྷན་  
པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ན་གསལ་ལ། བྱུང་བར་དེར་སངས་སྟོན་མ་ལྷ་བདོ་བའི་མཐའ་ལ་  
ལྷག་པས་ལྷབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བཀ་སྣ་འབྱུང་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བས། འཚི་བ་  
མ་ལ་སྟོག་གི་ཟུངས་བསྟུལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བས་དོ་མཚོར་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྟོན་སྣ་མ་  
བས་གྱུང་བྱུང་བར་དུ་འབའ་གས་པས། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་  
ལ་དགོངས་པ་རྣམས་ཁོང་བའི་སྟིང་དང་དབུལ་བའི་མིག་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱུང་བར་  
རིགས་པ་ནི་ཞུང་བྱུང་འབྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིའི་ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྲོང་བའི་སྟོབ་ཚོགས་བགྲང་  
ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཞལ་སྟོབ་གཙོ་བོ། དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་  
རྒྱལ་། རྫོགས་སྟུལ་ལྷ་པ། དག་མང་སྐྱབས་མགོན། མཁན་པད་དོམ། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་  
པོ་ཆེ། ཟེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཚབ་སྟུལ་སྟེ། དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྟུལ། ཀམ་ཡང་སྟུལ།  
དཔལ་སྟུངས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷིང་རྗེ་བྱུང། དག་མང་དབོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲ། ལྷ་ར་  
སྟུལ་སྟེ། མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་ལུང་རྟོགས། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་སྟུལ། རྟོག་ལྷན་  
ལྷ་གྱུ་ལྷ། རོར་དབོན་སྟོབ། དག་མང་སྟུལ་སྟེ་སོགས་ཞེ་རྫོགས་ཀའ་དཔལ་དཔལ་སྟུང་སྟེ་དགའི་  
དགོན་ཚེན་པོ་སྟོང་སོགས་གྱིས་དགོ་བཀའ་རྟེང་གི་སྟུལ་བའི་སྟུ་མཚོག་ཚེན་པོ། གཞུང་ལྷགས་  
རབ་འབྱུངས་སྟེ་བའི་མཁས་པ། བསྟོབ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལྷན་པའི་སྟུགས་པ། ཚོ་སྟོས་བཏང་གི་བྱ་བུལ་རྣམས་དང་། ས་སྟོང་སྟེ་དགོ་དང་།

སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་གཙོས་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོབ་ཆེད་གྲུ། འབྲོར་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩེས་བཟུང་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་རེ་བདུན་པ་ཚུ་བྱི་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་སྒྲོར་སྐྱེ་མཚམས་གོལ། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲོར་ནས་འགྲུལ་ངན་འགའ་རེས་ཐུགས་སུ་བརྩེན་གྱིས་སྤོ་བུར་དུ་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྲག་བྲིས་སུ་གནང་བ་འདི་ལྟར། བ་མོ་མཚུ་བྱི་རྩྭ་ས་དུ་ཡ། མའོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཐོབ་ནས། ལམ་འཕུལ་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། བམ་མཁའ་འཛིན་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །ལས་ཀྱིས་མཁར་བའི་སྤྱིགས་དུ་མཚོས་སྐྱེ་བདག་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་རྩེ་ནད་དྲག་པོས། བར་མེད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ད་བར་དུ། རྒྱུ་ལུས་གཟེབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱེད། ཏེ་ལོ་ལོ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། བམ་མའི་གཏམ་ཚིག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལོ་སྐྱེ་ལུས་ནད་མཁར་འདི་ནང་སྤོད་མི་སྤོ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་འདུན་པ་གཏད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ནས་བཞག་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་སྤྲུལ་མ་འོད་གསལ་ལ་གནང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་ཅམ་གསུངས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཉིད་སྤྲུལ་ཚང་དུ་ཐོག་མར་ཡོང་བའི་ཕག་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ནང་ནས་བཟུང་ད་བར་རང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཚོམ་རིགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆག་སྤོ་མེད་པར་ལན་གསུམ་རེ་རང་རེ་གཉིས་ཐུན་མོང་བཞུས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྤོས་པས། དེ་ལོ་སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚོན་མཐའ་དག་མའོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དགྲུངས་དང་ཁྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་སེམས་གསོ་

ཙམ་མིན་པས་སེམས་དགའ་བར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚོད་པ་འདྲ་ཡོད་  
 བ་དེ་རིང་ཚོད། རྒྱལ་རིང་ཨོ་སྡོད་མི་གཤམ་སྤྱིར་རང་རེ་དཔོན་སྤོབ་འདྲི་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་  
 འབྲལ་བ་མེད་ཅེས་ཞལ་བསྐོས་མཛོད། དེ་འབྲལ་བ་སྤྲོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཞབས་  
 པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ལན་གྲངས་ནན་ལུས་སྤུལ་བར། ད་ནི་དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་  
 ཅིའི་ཐད་ནས་སྡོད་སྤོབ་མེད་ཅིང་། བསྐྱད་གྲུང་དོན་འགྲུལ་དགའ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་རི་བློད་  
 སོགས་སུ་ཉམས་ལེན་སྐོར་ཅི་ལུས་མཛོད། ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་  
 ཡོད་ཤིང་། ད་པན་སླ་མ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མིན། སྤྱིར་སྤྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་  
 ཏུ་འབྲད་ཡོང་། རྩི་མར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་འབྲལ་བ་མེད་ཚུལ་གསུང་ས།  
 བཞི་པའི་ཚེས་བཅོེ་བརྒྱད་ཉིན་མཁའ་ཀུན་དཔལ་བྱོན་ཞིང་། ཀམ་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་སྤྱར་  
 པོད་བཅས་འབྱོར་བསྐྱབ། སླ་མ་འོད་གསལ་ལ། དེང་སང་སྤྱིར་བདེན་པར་བཤད་ན་ཉན་  
 མཁའ་ནི་མེད། རྒྱལ་བར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པས། དེ་སྤོབ་སུ་ལའང་  
 མ་སྤྱོས། སྤོབ་སོ་སྤྱོས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 སྤྱེ་བ་སྤྲངས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་ན་ལུག་ཆེར་བྱུང་བ་འདྲི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་  
 ཡིན་ཤིང་། ད་པན་ཚད་ལས་སྤོབ་གཏན་ཕྱིར་མི་དགོས། ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པས་མཁའ་ཀུན་དཔལ་ལ་དེ་རིང་ནས་དབུ་ཚུགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ལུང་གིས། སྤྱིར་  
 རྒྱུད་བཤད་མ་མཐའ་ཞག་བརྟུ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ཡང་། ད་རེས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཁོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱིས་ལ་ཚེས་ཉིར་ལྷ་གཟའ་སྤོབ་པ་གོ་བཞིན་འཕྲོད་དགོ་བར་འགྲུབ་  
 དེས་གྱིས། སྤྱར་ཡིག་བརྐོ་བཅུགས་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུབ་སྤྱབས་ཕྱུང་གསལ་མིན་ཡོད་འདུག་གྲུང་  
 བདག་ལ་བྱིན་སྤྱབས་ལུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་གསུང་ས།  
 བར་སྤྱབས་འགའ་གསུང་འཕྲོས་ལ། སྤོབ་ནམ་མཁའ་མ་སྤོབ་བར་སེམས་ཅན་སྤོབ་པའི་  
 གོ་ཆ་ཚེན་པོ་བགོས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲོན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་

བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྟུགས་སྤྱི་ལྟར་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཚེན་ཞིག་འདོགས་  
 དགོས་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉིང་མ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཚད་གྱི་འཚོ་བ་ཆེ་  
 བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཅིས་  
 ཕན་ཐོགས་བསམ་པ་ཙམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ལྷོག་སོགས་ཅི་རིགས་གྲུབ་སོང་། ད་  
 དུ་མའི་སྤྱི་དོན་གསལ་རྒྱས་ཤིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་མོད། དེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆེན་  
 པོ་མེད་ཅིང་གཞུག་སེམས་སྒྲོལ་དེ་མཐའ་ལུང་ཅིག་བྱུང་ན་རིས་མེད་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་  
 རྩོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་འགྲུབ་སྟུགས་ཡང་ད་རིས་མ་འགྲུབ་ལ་  
 ད་ཅི་དུས་གྱི་ཐ་མ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སོགས་གྱི་བསྟན་ཞབས་སྤྱད་ཉེ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་  
 སྐྱེ་བ་དངོས་ལེན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། རྩོན་སྤྱོད་སྤྱིར་སྐྱེ་མཚེད་བཞུགས་པའི་  
 དུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་གི་མོད། ད་ཅི་དུས་དབང་  
 གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་དཀའ་གཤིས། འདི་འོག་མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཅི་གཏན་དུ་ལེན་  
 རྒྱུ་མིན། དག་པའི་ཁིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྤོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་འདུལ་  
 རྒྱུལ་པའི་རོལ་གང་ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་བའི་མཐའ་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 ཅིང་ཡང་འབྱུང་བ་ཅི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱི་ལྟར་སོགས་བཀའ་འཕྲོས་གནང་། ཉེ་ལྷག་ཉིས་  
 གསུམ་སྒྲོལ་ནས་བཟུང་། ད་ཅི་འདྲེ་འབྲུགས་གྱི་ནད་སོགས་གཏན་ནས་དྲག་ཟེན། ད་ཕན་  
 རྒྱུག་བསྟུལ་གྱི་ཚོར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་འཇའ་  
 ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་དང་ཁིང་ཁམས་གྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་རྟུག་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤར་འདུག་  
 གསུངས། ཉེར་ལྷའི་ཉིན་རྒྱུད་ཞག་འཕྲལ། ད་ཅི་དེས་མགོ་ཚང་སོགས་ཡོན་བདག་དང་།  
 དེ་སྤྱིལ་སོགས་ཚུགས་གྱི་མཇལ་མི་ཐམས་ཅད་ཤོག་གསུངས། རྒྱ་མའུན་དུ་བཅར་ཏེ་སྤོམ་  
 ལམ་མཛོད། དེ་སྐབས་དེ་སྤྱིལ་སོགས་ནས་བཞུགས་ཞུ་སྤུལ་བར་ད་ཅི་མི་སྤོད་ངེས་ཅན་  
 ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ལེན་བྱུང་གམ་རྣེ་ལའང་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཐག་བཅད་གནང་།

དེ་རྗེས་སྤྲོ་མ་འོད་གསལ། མ་འཁོར་ཡོན་དགལ། ཀུན་དཔལ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་  
སྐྱེ་ཚེ་འདྲུ་བྱེད་བཏང་ཡང་འཚོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚེས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་  
གཟུང་པ་སངས་དང་སྐར་མ་སྐར་མ་འཚར་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་བར་གསུང་འཕྲོས་ཅི་  
རིགས་དང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདྲུག་  
གསུངས། ལྷག་གིས་བད་ཡིག་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་ནང་ཡོད་འདྲུག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུངས་  
གཞུག་ཏུ་ལུའ་ཟེན་སོང་སྟབས་གསལ་བར་འགོད་མ་ལུས། ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལྗོངས་ཉེ་གནས་  
སྤྲོ་མ་ནས་གསུང་གིས་བཀའ་བཞིན། རྗེས་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་སྐྱོད་བཅས་མགོ་གས་  
འགོས་གྱིས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་རི་བོད་དུ་འབྱོར། སྐར་ཚེས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་  
བས་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། ལྷག་མཉམ་བཞག་ཚེས་འཚད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞི་  
དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་གཤེགས་འདྲུག་པ་མངལ། སྐར་མཚོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་  
མཚོད་དང་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་སྤྲི་ལུང་དབང་གནང་ཞུས་བཅས་  
མ་འཁོར་རྣམས་གཉིས། སྤྲོ་མ་འོད་གསལ། སངས་རྒྱུས་གཉན་སྐྱེལ། ལྷན་བཅས་ནས་ལྷན་  
དུ་ཞུས། སྐར་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་བཞིས་པར། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་  
གུར་དང་། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྐྱོད་སྐར་མཐོང་མཐོང་བ་མང་པོ་དེར་འཁོད་དང་། འབྲི་རྒྱུ་པ་  
རིའི་རི་མགོ་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་  
ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་གནད་ལ་བཀོད། ཉེ་གནས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་  
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱེ་གདུང་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསེར་ཟངས་  
ལས་གྲུབ་པ་ཁང་བརྟེན་མཛེས་ལྷན་ཟེ་ཚེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་  
མཛད་ཅིང་། གཞན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་པོ་མཚར་སྤྲོད་བྱུང་བྱུང་འཕགས་འགོ་བའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་གཤེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་བ་སྐྱབ་བརྒྱད་  
པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་གྱུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གདུང་མདུན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་



བཞུགས་ཡོད་པའི་ནམ་ལང་ཁར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ཚལ་ལྟེ་བ་ཉེར་དུག་  
བདུན་ཅུ་མ་ལྷག་གིས་གནང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གསུངས་གཏང་པའི་གཤམ་དུ་འཇམ་ལུས་རྩོ་  
རྗེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་འཇམ་ལུས་རྩོ་རྗེ་ཞེས་པའི་གསུང་  
ཚལ་པོ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་  
འགྲིགས་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་རྩོན་ཚད་དུ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་  
པོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བྱུང་བ་སོགས་དད་དམ་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་  
བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐུན་  
མོང་སྦྱིང་རྣམ་ཐར་ཆེ་ལོང་ཅུ་སྟེ། བང་དང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟུར་ཅུ་ཡང་  
འདིར་སྦྱོས་པ་མེད་དོ། །

མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཚལ་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་ནི་  
ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་དང་དགོངས་སྟོན་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་ལྟེ་ཞལ་  
གཟིགས་དང་། གྲུབ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་མཛད་རྩལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཚལ་པོ་འདི་  
ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བརྩི་བའི་འོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་ངོར།  
གནས་གང་དུ་འབྱུངས་པ། རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཅུ་གཞེས་པ། མཛད་པ་ཅི་ཞིག་བརྟན་པ་རྣམས་མ་  
སྒྲོས་ན་སྒོ་ཚེ་མ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདིར་རང་གིས་གང་ཐོས་སྒྲོ་སྦྱར་དང་བྲལ་བར་བཞག་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་མཐོང་བ་ཨ་ཀླ་རས་ལྷ་དུས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །རྗེ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐང་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་  
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགྲུལ་མེད་དང་པོའི་མགོན་དང་མི་གཉིས་པ། །  
མཐུ་སྟོབས་དབང་ཡུག་རྫོ་རྗེ་ཚོས་རབ་འབྲུལ། །  
སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གནས་ལུའི་པརྗེ་ཏ། །  
དེས་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདུད། །

དང་བའི་དོན་ལ་བོད་ཡུལ་ལུན་གླིང་འདིར། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་སྒྲོན་ལེགས་སྤྱིར་  
ཡུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྤྲེའུ་སྒྲོམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྷུང་རྒྱུད་ལུའི་འགོ། །དག་པའི་མི་ཏུ་བརྒྱུར་  
དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་དུས་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅའ་མདུན་ན་འདོན། །སྒྲུ་བའི་ཟླ་བོ་  
ལུན་མི་སྐྱོ་ལེ། །སྤྲེ་བ་བཞེས་ཚེ་སྒྲ་རིགས་ཡིག་སྐོལ་གཏོད། །ལོ་ཙཱའི་ཐོག་མར་ལྷུང་ལེ།  
ཨོ་རྒྱལ་ཡུགས་སྐྱེས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་ལས། །བེ་པོའི་མཁན་བུ་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །  
སྤྲེ་འབྲུར་སེམས་སྤོང་རྒྱ་ལུང་མན་པག་བསྟེབས། །རྗོགས་ཚེན་རིང་ལུགས་སྒྲིང་དེར་གསོལ་ལེ།  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དྲག་སྐྱབས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །གཏེར་འབྱིན་རྒྱལ་བོ་དུམ་རྒྱ་ཞང་ཐོམ་  
སྒྲུལ། །ཤག་ཤེར་སྒྲོར་གདམས་པས་བསྟན་དག་ཚུང་བཅད་ཅིང་། །ལས་ལུན་རྗེས་སུ་བཞུང་  
དེར་། །གཞུབས་སོ་ལུང་གསུམ་གྲགས་པའི་ར་བོ་ཚེས། །མིད་གསུམ་སྒྲུ་འཛིན་བཀའ་ཚེ་  
ལུང་རྒྱུང་བ། །ཤེས་རབ་གྲགས་ལྷུང་སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་སྒྲིང་གི། །བརྒྱུར་བཤད་ཅུལ་དུ་བཏོན་  
དེར་། །སྤྲེ་དུར་ཐོག་མར་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ། །རྒྱལ་མིམས་རྒྱལ་བས་འབགས་ཡུལ་རྒྱ་བཞིན་  
ཏུལ། །དྲི་པི་གར་འདྲན་པའི་ཤིང་ཏྟ་བ། །བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་སྤེལ་དེར་། །འགོ་  
མགོན་ཟླ་འོད་ཞབས་གྱི་ཚོས་སྐྱས་ཚེ། །དཔལ་མཚོག་འཛོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་མི་ཡི་གཞུགས། །

གསལ་སྟོན་སྒྲོམ་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྲུལ་མགོར་སོན། །མགོན་པོའི་ཚོས་བཀའ་སྐྱེལ་དེར་  
སྐས་ཡུལ་གོང་མོར་ཚོད་ཚང་ལུང་པ་སྲུ། །ཚོགས་དུག་མང་སར་གོལ་བའི་རིག་པ་འཛོལ།  
པར་ལེགས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷོ། །མཁས་མང་དགུས་པ་བསྐྱེད་དེར་  
བྱི་ཚོས་ཀུན་ལུགས་ཚུད་པས། །རྗེ་ལྷ་མའི་གནམ་ལུགས་མངོན་གཟིགས་ལོ་ཚུ་བ། །ཚོས་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྟིང་བསྟན་མེ་འོ་བསྐྱངས། །བཀའ་དྲིན་འབྲམས་སུ་གྲུས་དེར་  
བསམ་གཏུན་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བྱངས་པས། །ཚོ་ལུས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །  
སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་ལུགས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་ཆེ། །རྗེས་འཇུག་བསྟན་འགྲོར་གཟིགས་  
དེར་  
འཚི་སྲིད་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །བར་སྲིད་དག་པ་ལོངས་སྐྱུར་  
བཞེངས་པའི་ཚོ། །ལོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛོལ་དོ་རྗེ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་  
འབྱེད་དེར་  
མགོན་ཚུལ་མདོ་ཁམས་འཛོལ་མའི་ཐིག་ལེ་སྲུ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟུང་  
ནས་འཇུངས་པའི་དུས། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་བ་བཀའ་པའི་དགོ་མཚན་ལྷོ། །སྲིད་པའི་ལུན་  
པ་སེལ་དེར་  
སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཉེར་གཟིགས་གིང། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་གཟུངས་  
སྐགས་བཞུས་པའི་མོད། །ཉེ་འཁོར་མ་ལུས་གྲུས་པའི་གནས་ལ་སྐྱུར། །སྲིད་པ་མཐའ་ཅན་  
སྟོན་དེར་  
ལ་ལི་ཏ་བའི་མཚོད་གྱུར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །པར་ལེགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
ཡིས། །ལུང་ཟིན་གྲུབ་དབང་གོང་མའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་  
དེར་  
ལོ་ལྷའི་གོང་ནས་བསྟན་འཛོལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། །རྗེ་དཔོན་དམ་པར་བཀའ་ནས་  
འགྲི་སྐྱུང་བཀའ། །བསྟན་གཉིས་དར་སྤྱིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོར། །ངར་རྒྱལ་བརྟུལ་  
ལུགས་བཟུང་དེར་  
དེན་འཕགས་ཚོགས་འདབ་ལྷན་འདུས་པའི་དབུས། །དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་  
མཚན་སྐྱེད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྟོམ་གསུམ་རིམ་སྐྱེས་འདུལ་བ་དང་དུ་བཞེས། །ཤུག་  
སྐས་ལུ་བོར་གྱུར་དེར་  
སྐྱེས་ཐོབ་མཁུན་པ་དབྱུང་དུས་ཚུ་འཇུག་ཡང། །སྐྱུངས་ཡོན་སྟོན་  
ཀའི་དཔལ་མའི་ཚོགས་སྐྱིམ། །ཀའ་ཐོག་དོར་གདན་ཚོས་གྲུང་ལོ་དགུར་འགྲིམ། །ཤེས་

བརྩོན་གོམས་པ་བརྟན་དེར། རྒྱང་འཕགས་སྟོན་བཟང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་མགོན། ཚོ་  
 དབང་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན། ཟབ་རྒྱས་བསྟེན་ནས་དྲངས་ངེས་རིག་པའི་  
 གཞུང་། འཕུམ་ཐུག་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེར། ཀ་ལྷོན་པ་ཁི་འི་དང་མཚོ་ལྷན་གྱི། བརྗོད་ཡན་  
 ལག་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་པའི། བཅ་ཚེན་རྣམ་ཀ་ར་གཉིས་པར་གྲུབ། ལྷ་དབང་ཁེངས་པ་  
 འཕྲོག་དེར། གངས་མོད་ཚད་མར་སྐྱུ་བའི་གདོང་ལུ་པ། རྟོད་དང་ཚོས་གྱི་གཤམ་པ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་བསྐྱབས། སྐྱུ་རན་གྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྤྱི་པོ་ལ། རྟག་པར་རལ་གསོ་ཐོབ་དེར། ལུས་  
 རག་ཡིད་གྱི་བྱེད་ལས་བཟོ་རིག་ལུ། སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་གྲིས་འབྲུར་མཚན་མཁྱེན། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གདངས་དབྱངས་འབྲུད་དགོལ་ཚོ་གརྫོགས། གདུལ་བྱ་གཞན་རྫོགས་བཟུང་  
 དེར། ཉོན་མོངས་དུག་ལྗེའི་ནད་གྱིས་གདུང་བའི་འགོར། ཡེ་ཤེས་བསེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་  
 འབེབས་མཛད་པ། སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད། འཚོ་མཛད་གཞོན་  
 རུའི་གསོལ་དེར། འདུལ་མངོན་མདོ་སྐྱེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལམ་རྣམས། འཚད་ཚོ་གངས་  
 ཅན་ཚེད་པའི་བརྟན་པ་སྟོགས། རྣམ་འགོལ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་སྟོང་བའི་ཚོ། ཐུབ་བསྟན་  
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་དེར། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱོར་བའི་ཡང་དག་རྩིས། ཐུག་ལས་བསྟར་  
 ཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གསུམ་དུན། སྟོར་ཐང་བརྗོད་མཚོན་རྣམ་པར་འགོལ་མཁས་པས། དུས་  
 གསུམ་རྒྱིབ་མེད་གཟིགས་དེར། སྟོན་རག་རྒྱན་གསུམ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱན། སྐྱུ་མཁའ་  
 དག་བའི་དབང་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་མདོ་རྒྱས་  
 སྟོན་། འཛིན་ལེས་སྐྱུ་འཛིན་སྐྱེག་དེར། སྤྱིད་ཞིའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་པས། །  
 མིང་དོན་དངོས་བསྟན་མངོན་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་ཉིད། བཀྲའ་མཁས་རབ་འབྱོར་རྣམ་  
 བ་ཚྱོད་དུ་ངེས། འཛིག་རྟེན་མོངས་པ་བསལ་དེར། རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་སྟེབ་ལེགས་སྐྱོར་  
 བའི་གཞུང་། རིབ་འབྲུང་སུམ་རྟགས་དགོངས་དོན་ཞར་ལས་ཐོན། ཉོན་བཞེན་རྗེ་མི་དངོག་  
 པའི་བཤད་རྒྱབས་ལྟན། སྟོན་མེད་མཁས་པའི་དབང་དེར་གསོལ་བར། སྟེ་བཞིའི་མཛོད་

འཛིན་གྲགས་ལྟན་འདྲེན་པ་ཡི། རྗེ་བྱུང་སྐྱེས་རབས་གཏམ་རྒྱུད་རྣོས་པའི་གཤ། བསྐྱུར་  
 ཚོལ་ཁོར་བའི་ཚོས་ལ་དེས་འབྱུང་ཞིང། བཟང་བར་ཡིད་རབ་དྲོངས་དེར། མཚན་སྟོན་དུང་  
 དཀར་སྐྱོད་བྱུངས་སྲིད་ཅེ་སྲ། བོས་ཚོལ་རྒྱུར་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་སྐད་དུག་གི། འདབ་ཚོན་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱོན་ཅན་མཚོས་སོ་ཅོག། ཉིད་གྱི་མདུན་སྐར་བརྟེན་དེར། ཀོང་དེལ་སང་སོགས་ཉེ་སྐས་  
 ལུ་ཚེན་གཅོས། བསྐྱུང་སྐྱེས་སྐོབ་ཚོགས་གྲགས་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་ས། རྒྱུ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་གཞི་ལ་བྱབ་པ་ཡིས། རྩོན་ལས་ལུ་མེད་སྐེལ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོའི་ཤེང་འཛིན་གྲུ་མ་  
 རྗེ། རྗེ་ལྱིར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གཟིགས་མཛོད། རྗེ་རྗེའི་གནས་ཚེན་མ་ལུས་  
 འབས་གྱིས་བཅགས། མཚོད་སྐྱོན་འབྱམས་གྲུས་སྐོས་དེར། སྐྱེ་འབྱུར་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་རྗེར་  
 ལུ་ཚེ། རྗེ་རྒྱུན་སྐྱོན་གྲོལ་གྱིར་གཙང་གནས་བསྐྱེགས། བཏེར་ཚེན་གྲུ་མའི་ཟབ་རྒྱས་  
 ཚོས་གྱི་སྐོལ། ལུ་མ་བ་གང་འབྱོར་གསལ་དེར། རྒྱུས་སྐོན་གསང་བདག་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ་  
 གཅོས། རྗེ་ལོག་མིན་གྲུ་མའི་གདན་ས་གོང་ལོག་བར། བཤེས་གཉེན་ལུ་སྐྱེག་ལས་གསལ་  
 རྗེར་གྱི། རྗེ་གྲོལ་གདམས་བཅུད་གསོལ་དེར། གཞན་ཡང་བཀའ་སྐྱེག་ས་དགོ་ལོ་ཞལ་  
 གྱི། རྗེས་མེད་ཡོངས་འཛིན་གདམས་པའི་བཅུད་སྐྱོན་གྱུར། རྗེས་མེད་གསོལ་བས་  
 དབང་ལུང་བང་མཛོད་དོལ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྗེའི་གས་བཤེས་དེར། རྗེའི་གས་ཚེན་རབ་  
 འབྱམས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚོབ་རྗེ། རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེའི་གས་གྱུར་བདག་པོར་བསྐྱེལ། ཚངས་  
 གནས་བསྐྱེད་བསྐྱེགས་པའི་འབྲལ་མེད་བས། རྗེར་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་དེར། འབྱུར་  
 མེད་དོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལུགས་དབུས་འཆང། རྗེའི་གས་ལམ་གྱུར་སྐོད་གདན་སར་གཏན་  
 ལ་དབབས། ཚོས་དུས་མཚོད་པའི་ལུག་བཞེས་སྐྱུར་སྐྱེད་སྐྱེད་བས། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་  
 བར་མཛོད་དེར། རྗེ་ཚོའི་པོར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོལ་ལ་དྲིལ། ཚོས་ཡོངས་སྐྱེལ་གསུམ་  
 བསྐྱེན་སྐྱེལ་མཐར་སོན་བས། ལམ་ཏུགས་མཛོན་རྗེའི་གས་ཡར་རྒྱའི་དབལ་ལ་འབྱུར། རྗེ་  
 ས་ལམ་གང་བ་བརྟེན་དེར། བསྐྱེད་དང་རྗེའི་གས་པ་ཚེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་ལ། རྒྱུ་བོ་རྒྱུན་

གྱི་རྣམས་འབྱོར་ལ་གཞེས་བས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་པའི་རྩིས་གདབ་བྲལ། །ལྷ་  
 ལྷགས་ཚེས་སྐྱུང་གོལ་དེར་གསོལ། །ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་འགོ་འོང་དབུ་མའི་མཁམ། །  
 དམྱོམས་པས་བདེ་ཚེན་དོ་རྗེ་བདག་གི་གྱུར། །ལྷུན་གྱུབ་སྒོ་བརྒྱུད་འཆར་ཆ་མི་འགོག་པར། །  
 ལྷུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དེར། །བརླས་པའི་གྲངས་ལ་དབག་ན་མཚམས་བསྐྱམས་  
 ཤིང་། །སྒོལ་པའི་ཚོགས་ལ་དབྱུང་ཚོ་འཆད་ཉན་ཉིད། །ཆེད་དུ་གཉེར་འདྲ་འགལ་འདྲ་  
 མི་སེམས་པར། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་དེར། །དུ་མའི་ཚོགས་དབུས་མཁམ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིན། །  
 དབ་བྱུང་སྟོན་པར་རྗོགས་པའི་སྟོན་པ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཚིས་  
 སོ་ཙོག །ཆར་གསུམ་སྐྱགས་ལུང་གནང་དེར། །གནམ་བཞོས་གོང་མའི་གསེར་ལུང་འཛིན་  
 པ་པོ། །མདོ་སྐྱེད་དགོན་གཙང་ལག་ལུང་རྣམས་འདྲེན་དུ། །བཀྲུང་བས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་  
 ཚེས་བཞིན་བསྐྱོངས། །འིས་མེད་བསྟན་པ་སྐྱོངས་དེར། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་ཐིག་ལས་  
 གནམ་ལྷགས་གྱི། །ཚོམ་རམ་དྲག་པོར་འཁྲུལ་སྲུང་ལྷགས་དབང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་  
 རྒྱུན་པར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་། །བྱགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཅོན་དེར། །སྐྱུང་དོས་གདུལ་བྱ་ཞིང་འདིར་  
 རྗོགས་ཉེའི་ཚོ། །གྲུའི་སྐྱེས་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་འགོ་དོན་སྐྱོང་། །གསྐྱེ་ལ་རུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་  
 ཅས་པའི། །གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གདམས་དེར། །མགོན་ཁྱོད་རྣམས་འདྲེན་ལུ་པར་འཆར་རྒྱའི་  
 རྣམས་། །སྐྱུང་དོས་འབྲེལ་ཐོབ་སྟིང་པ་མ་ལུས་པ། །འཕོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ནས་དགྲ་  
 བཅོམ་ཐོབ། །དབུགས་དབྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུལ་དེར། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ལུབ་འིར་གཞེས་པའི་  
 དུས་། །སེམས་ཚེན་རྣམས་དུག་གཡོ་བའི་རྣམས་དང་བཅས། །ཚོས་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་  
 གཏན་སྟིང་བཟུང་། །འིང་བསྐྱེལ་གོང་བུར་འདྲིལ་དེར། །ཀ་དག་སྟོན་གནམ་དྲངས་པའི་  
 བམ་མཁམ་ལ། །སྐྱེ་ཚོགས་འཇའ་གྱུར་འཕྲིགས་པའི་འོད་སྐྱོང་ནས། །མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་  
 རོལ་མོའི་སྐྱུང་དང་བཅས། །གཞན་སྐྱུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དེར། །སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་  
 དབུ་བཅུར་ལྷན། །དོ་རྗེའི་སྒོལ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚང་བ། །མི་སྐྱེད་དང་པ་ཚེན་པོས་

གསལ་འདེབས་ནས། །ཚེ་འབས་སྐྱེད་པར་རྗེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །འདི་ན་ཐེ་ཚོམ་  
 མཉམ་འགྲོག་མི་རུ་བཟུང་། །ལོག་ལྷན་རྒྱུད་ལོངས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་རི་  
 བོའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་པ་རྣམས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབང་  
 ལོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། །དབང་བརྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ལའང་། །  
 མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དབབ་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་རྣམས། །མི་ལུབ་སྐྱེ་ཚེའི་རྒྱལ་  
 མཚན་གཞུག་རིང་དུ། །བསྟན་ཞིང་ཚོས་སྲིད་མངོན་མཐོའི་སྲིན་སྲུང་འབྲིགས། །རྫོགས་  
 ལྡན་གཞོན་ལུའི་ཕེ་དགས་མི་གཏོང་ཤོག །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་ཐོན། །  
 དེས་ལེགས་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་ཞིང་དུ་བགོད། །སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་  
 ཡི། །ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་རིག་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སློབ་དཔོན་རྣམ་ཐར་ཚུ་གཏེར་སྲིད་  
 ཅེ་རུ། །འབྱུང་བའི་འཇུམ་རྒྱབས་སྤྲོགས་བརྒྱུར་གྲོལ་བ་ལས། །རང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཅེའི་ཟེགས་  
 མ་སྐྱངས་པའི་དགོས། །སྐྱེ་བའི་དབང་སྤྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་འབྱུབ་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་  
 གི་རྟོན་པ་འབྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ན་  
 རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་། བྲག་ཡབ་སྐྱེས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྐྱ་  
 བས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྱུར་  
 མེད་ཚོས་འཁོར་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྲས་ཀྱི་བུ་བོ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཞིང་། རྟོགས་བཛོད་  
 དཀའ་བས་འཆར་གཞི་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 སློབ་ཐ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འབྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མིང་གིས། གྲུ་མ་ལ་གསལ་བ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ལ་གང་གར་མ་བཅོས་ལྷུག་པར། ས་རྟོ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་  
 སྤོགས་ཀྱི་ཤོང་བ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གང་དུ་སོར་མོ་རྒྱུད་གི་རྟོ་ལ་ལོན་ནས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་།  
 མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྤོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་

པར་འགོད་པའི་ཆར་བ་ཚུ་གོགས་སུ་གྱུར་ནས། གོང་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག མཁུལ་རབ་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རབ་འབར་  
བས། །བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་པད་ཚལ་ཡོངས་སུ་བཞད། ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་  
འབྱེད་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །



༄༅། །སྤོམ་གསུམ་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
འབྲུལ་བའི་ཚོགས་ཀུན་མཁུན་དགུམ་པའི་  
ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་ཡ། འདིར་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱུང་གི་བཤམས་ནི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་  
གི་སྦྱོར་སྲ་ཚུ་གཉིས་སྦོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་བཤམས་  
ནས། རང་ཉིད་སྦོན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སོགས་  
གིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཙུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་  
དང་སོགས་གི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོར་རྗེས་གནས་ཡོ་བྱེད་གིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གི་  
བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཙུགས་རྣམས་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་  
སྦྱོང་གས་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྦོབས་གིས། །  
སྦོང་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ལྟར། ཡིད་འཕྲོག་འོ་མཚར་བཞོད་པ་འབྲུམས་ཀླུ་  
གཞིར། །དེངས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦོབས་གིས་སྤུལ་པའི། མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་  
གང་ཞིང་སྦོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྦོབས་དང་། མཚོན་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་གིས་བརྒྱབས། དངོས་  
གཞིལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཨོ་ལུ་རུ་ཏུ་རྗོལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་ཏུ་ཀོ་ལྷོ་ལོ། ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྦོས་  
བུལ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྦོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་སྦྱུ་མའི་ཅུལ། །སྦོང་བཅུད་  
རྣམ་དག་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལུལ་བྱུང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གིས་མཛེས་པའི་དབྱས། །  
རིན་ཆེན་སངས་ལྷོ་བད་སྒྲེའི་གདན་གི་སྦྱིང་། །འོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་མཚོག་ །རྣམ་པོལ་  
མ་འགགས་བཙུགས་ལུ་རྗོལ་འོ་རྗེ་སེམས། །དཀར་གསལ་སྤུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་  
བསྐྱམས། །དེངས་འོད་ལུམ་འབྱུང་འོངས་སྦྱུའི་བརྒྱབ་གིས་སྤྱིས། །སྦྱི་བོ་དགོངས་བད་སྦོན་

བརྒྱུད་ལྷ་མ་དང་། །མཐའ་བསྐྱོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུབ་སྡེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་  
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། །གཡས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྲུག་ཕུབ། །མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་  
མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གོོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །  
མཐའ་བསྐྱོར་སྐུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས། །ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་དག་བཅོམ་གནས་  
བརྟན་ཚོགས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བརྒྱུད་པའི་བྲུ་མས་བསྐྱོར། །གཡོན་དུ་སྐྱགས་གྱི་སྟོན་  
མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ། །དཀར་དམར་དམངས་ལྷན་དོ་ཇེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །རང་འོད་དབྱིངས་  
ལྷག་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །མཐའ་བསྐྱོར་མཁའ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །  
སྐུལ་པའི་ལོ་བཅ་གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙུ་སོགས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བས་  
བསྐྱོར། །ཁག་ཞན་ཡང་གཅོད་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་སོགས། །བཀའ་གཉེར་བསྟན་  
སྐྱེངས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན། །  
གྲངས་མེད་ཉིལ་གྱི་མོད་བྱ་བཞིན་གང་བའི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པས་འོད་  
འཕྲོས་བས། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ནས། །རབ་འབྲུམས་ཙུ་  
གསུམ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིན། །ལུས་པ་མེད་པ་སྐྱུན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །དུབ་  
པས་གདུང་སེལ་སྐྱབས་ཀུན་པོ་བོར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་ལྷག་འཚལ་བཞི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་ཕྱེད་རིག་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོ་ཇེ་སེམས། །མོས་པའི་  
ཡིད་མཁའ་མདོན་སུམ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་ཇེའི་སྐྱུན་གྱིས་  
གཟིགས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་  
རབ་སྐུལ་ནས་སུ། །སྐོ་གསུམ་དད་དང་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་  
རྒྱབས་གྱི་སྟེང་པོར་བཟུང་། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་གི། །དགོ་ལེགས་  
མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་སྐྱིན་མཛད་པ། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཙུ་བརྒྱུད་  
བྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་མི་རྟོག་དོ་ཇེ་ཐབས་

ཐབས་མཁུས་ཕྱགས་རྗེ། མར་མེ་མཛད་སོགས། མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས། འཇམ་དབྱེངས་  
 ཕྱག་ན། འགོ་བའི་མགོན་པོ། ཤུ་འི་འུ་དང་མོ་འུ། རྒྱན་ལྷགས་སྤྱིར་འོང། མགོན་པོ་སྤྱི་  
 རྒྱུབ། འཇམ་བུའི་གླིང། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། བམ་སྦྱིང་སངས་  
 རྒྱས། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན། རིགས་དང་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་  
 རོལ་གྱིས། རྒྱབ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་བ། རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཚེན་པོ་བཞི། །  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་ཏུ་  
 རྒྱུད། །མཁུན་བརྩེ་བུས་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུབ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱབས་གཅིག་ལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་  
 རྟོན་དག་ཚོག་ཏུ་མ་མེད། ཚང་མ་གསུམ་ལྟན་ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་བ། །ལམ་དང་འགོག་  
 པའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་དང་  
 གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མྱོད་བྱུང་བ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། །  
 བདེན་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། རྩོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྣང་བ་ཚེས། །བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲོན་པ་ཀུན་  
 བསྐྱེགས་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པ། །མཁུང་འགོ་ཚོས་སྤྱིང་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སྦྱོན་ལམ་རྩོགས་ལྟན་སྦྱིན་ཚེན་ལས། ཚོ་དཔལ་འབྱོར་  
 པའི་ལོ་ལ་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། རྩོན་གཉིས་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོད་མཛད་པའི། །གཞོན་  
 རྒྱུན་ལོ་ལ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོར་ན་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་  
 བཞིན། །གང་འདུལ་སྤྱི་འབྲུལ་བུ་བའི་རོལ་བ་ཅན། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། རྟོག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟེང་སུ་དག་  
 སོགས་བཛོད། རེ་ནས་མཚོད་པ་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །  
 མཚོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་སྐས་

དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །མོ་སྒྲ་ཉ་ཐུག་ཉ་ས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཉི་རྩོད་སྤྱི་རྒྱ། གོང་བཞིན། ལཔས་  
 བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཉི་ཚབ། ལཔ་བས། རོལ་མོ། སོགས། རིགས་  
 འགྲོ། སྤྱི་བྱ། སྤྱི་བྱ། ལྷ་ལོ་གོ། གསུམ། བེ་མི་བྱ། བཟུ་སོགས་ཉེར་སྤྱི་ལྷ་དང་།  
 མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་འབྲུལ། ཡིད་གྱི་སྤྱིལ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་  
 ཚོགས་དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤོད་ཀྱི། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷ་མིའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །དབག་ཡས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིབ་གྱིས་མཚོད། །བསོད་ནམས་  
 ཚེན་པོའི་དགོ་མཚན་སྤྱད་བྱུང་། །བཀྲ་གིས་རྣམ་ཉུགས་རྒྱལ་སྤོད་རྣམ་བདུན་དང་། །  
 ཉེ་བའི་རིན་ཚེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཚེན་བས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་  
 མཚོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཉོར་བའི་རི་བོ་དང་། །བསམ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་བྱེད་  
 ལྷོན་པ་མཚོག། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་མ་སྐོས་དགའ་ཚལ་སོགས། །གླིང་བཞིའི་འབྲོང་པའི་  
 ཁྱད་པར་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །རིན་ཚེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །སྤྱོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྤོད་ན་སྤྱང་བྱེད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་། །  
 སྤྱིབ་བུལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་མཚོད། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ། །  
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སྤུག་དང་བྲག་རའི་སྤྱིབས། །ཅན་ལྷོན་གྱི་བོད་འཕྲིགས་པའི་སྤྱིབ་  
 ལྷོངས་སོགས། །མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །ཡམ་ལག་བརྒྱད་ལྷོན་  
 རྗེར་བའི་འབབས་སྤོགས་ཅི། །ལྷོན་རི་གའི་དོ་བལ་འཛིན་པ་ན། །ངང་པ་གིན་ཏུ་ཞི་བས་  
 རོལ་བས་འཕྲུལ། །བྱང་བ་ཚོུས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་སྤོགས་པས་མཚོད། །ལྷུང་ལ་མཚན་ར་དང་  
 ཀྱུ་སྤྱོད་སོགས། །མཚན་སྤུག་རྗེོགས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཚལ་དང་། །ལྷོན་ཅིག་སྤྱོས་དང་  
 སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུག་པའི་སྤྱིབ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་བགྱི། །ཉི་ཟླ་ཉོར་  
 ལྷོན་མའི་སྤྱི་བ་ཡིས། །ལྷོན་པ་སྤུག་པོའི་འཐོབ་བྱ་འཛིལ་བ་དང་། །ག་སྤུར་ཅན་བྱི་  
 ཡི་རྒྱ་རྒྱབ་གྱིས། །གདུང་བ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པའི་བསྐྱོན་བཀུར་སྤོབ། །བཟའ་བཅའ་

བརྟུང་བའི་བྱུང་བར་རི་སྟེན་ཀྱུན། །བརྟུང་ཚིའི་བརྟུང་ལྷན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །  
 བཱེར་རྒྱུད་མངས་སྦྱང་བའི་སྟན་འགྲུང་སོགས། །དབྱངས་བརྟན་རྫོགས་པའི་རོལ་མའི་  
 ཚོགས་གྱིས་མཚོད། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རེག་བྱ་མཚོག། །སྲབ་འཇམ་ཡང་  
 བ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་། །གདུ་བྱ་དབྱང་རྒྱན་ཚོད་པན་འབྲེང་བ་སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱན་  
 གྱི་བྱུང་བར་དུ་མས་མཚོད། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་  
 མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཙས་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ནི། །  
 རྫོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་བརྗོད། རྫོག་  
 པ་བཤགས་པ་ནི། རྫོགས་བཞིའི་དམིག་གནད་དང་སྐྱགས་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་བཤགས། རྣམ་རྗོ་རྗོ་འཛིན་  
 པ་ལ་སོགས་ཉ། སོགས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྐོ་གསུམ་མི་དགོ་བགྱིས་དང་  
 བགྱིད་རྩལ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བགྱིས་ཀྱན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བྱུང་བར་སྣམ་  
 པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཐོབ་དང་། །ཐོབ་ཀྱང་སྤྱང་མཚམས་སྲ་རགས་ལས་འགལ་ཞིང་། །ཉམས་  
 བ་ཕྱིར་བཙོས་ཐབས་དང་མི་ལྷན་སོགས། །བཙས་པའི་ལྷུང་བས་གོས་པ་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་  
 བྱིས་མེད་བྱུང་བ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྦྱོང་པ་མ་སོགས། །སོ་ཐར་སྣམ་པ་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱི་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་སྲས་  
 རྣམས་གྱི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྣམ་དང་ཚོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། །བྱུང་  
 སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མ་སྦོངས་ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་  
 དང་། །དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དབང་བྱས་རྗོ་རྗོའི་ཐེག། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ལམ་གྱི་  
 རྫོག་ །གསང་སྐྱགས་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ལ། །བརྟུང་དང་བྱགས་དགྲུགས་ལ་སོགས་རྩ་བ་དང་། །དབང་གིས་

མ་སྒྲིལ་རིག་མ་བསྟེན་པ་སོགས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱང་ལོར་ལྟ་རྣམས། །བསྐྱོམ་བཟུངས་ཏིང་འཛིན་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་  
 དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་སྐོང་བཤགས་ཚོགས་གཏོར་ཚག་པ་སོགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །སྐོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདོད་མ་རྣམས། །ལྟ་  
 རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཅིངས་ནས། །  
 ལུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འབྲེ་འོར་སོགས་དང་རྩོལ་བའི་རྒྱ་  
 བ་ཀྱུན། །གཤགས་སྤོང་རྩོལ་བཟུངས་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མི་ལྡན་པས། །གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལྟ་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་བའི་དབྱིད་གཅིག་སྤུ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། །བདེ་སྤོང་དགའ་  
 བཞིའི་ཉམས་སྤོང་དང་བྲལ་བས། །ཤེར་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །  
 གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟར་  
 རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྤོ་ལུང་སྤོས་པ་དུ་མའི་གཞན་དབང་གིས། །ཚིག་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཟུང་དང་  
 རྒྱང་བ་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་སོགས། །སྤྱོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་  
 བའི་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དངོས་སྤྱོ་མ་  
 ལས་། །རྩོ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་རྣམས། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གྲུས་  
 པས་། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་གྱིར་བ་ཅི་མཚིས་སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་  
 པའི་རྩིག་ལྟར་གང་། །འབྲུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་སྐྱེ་སྤུ། །སྤོང་ནས་འབྲོད་པས་  
 བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་བཞིད་ན། །དག་ཅིང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་། །རྩོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་  
 དང་། །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ལེགས་བྱས་དགོ་ཚོགས་རི་སྐྱོད་མཚིས་པ་

ལ། །དགའ་ཞིང་སྤོ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །སྤོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་  
 པ་ཡི། །སྤོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་རྣམས་སྤོལ་  
 བའི་སྤྱིར། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་སྤྲང་བའི་སྤུལ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་པའི་དཔལ། །མཁའ་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །  
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱུན། །འཁོར་གསུམ་སྤོས་པའི་མཚན་  
 མ་མི་དམིགས་བཞིན། །རྒྱ་བྱུང་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་  
 བོར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱི། །ཞེས་དང་། {འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་ནས་སྤྱིར་བསྐོར་བྱ་སྟེ་མཚན།} །  
 རྣམས་འདིར་སྤོལ་སོ་བྱང་རྣམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དང་། །རྣམ་པར་དགོ་སྤོང་ཡིན་ན་དུས་  
 དན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། །ལྷ་པར་བྱ། །སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྤོན་དུ་འགོ་བས།  
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བོ་མཚོས་ཀྱི་བར། །སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་འགོ་དང་། །རི་ལྗང་སྤོན་  
 ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སོགས་ལན་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་སྤོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་  
 རྗེས། །དེ་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་སུ་ཡོད། །སོགས་ཀྱི་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐོས་པ་དང་སྤོན་ལམ་བཅས་  
 རྒྱ་ལྗང་བྱ། །རྣམ་ཡང་གཏང་རག་གི་དོན་དུ། །རི་སྤྱིད་སུ་དག་སོགས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་མ་ཚང་གཅིག་གི་མཐར།  
 མཁའ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མངའ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྤྱི་བམེད་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་ལས་ལས་རྗེས་དགོངས་  
 ཏེ། །རྟེན་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་བཟང་ལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱུན་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུབ་བརྟན་  
 རྒྱི་དང་ལྷན་པར་སྤྱི་འགྲུའ་གྱི། །བཤད་རྒྱུ་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཚེར་རྒྱས་ཤིང་། །འགོ་  
 ཀྱུན་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རི་ཀྱུན་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་སྟེ་ཡིས་འཕྱོར། །  
 ལྷན་ཀྱུན་སྤོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྲུ་ཡིས་སྤུག །ཀྱུན་ཀྱང་ངེས་དོན་རྣམས་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་མཐུན། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཀུན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བཤེག་མཚོག་བཤེས་གཞེན་  
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱས་པར་ཤོག སྲིད་ལས་ངེས་  
འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཞེར་ཞིང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལུག་སུམ་ཚོགས། །  
གཞན་སྲིད་བརྟེ་བའི་སྲིད་སྲོལ་མི་སྲིད་པའི། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་ལྷུང་  
ཅིག །དེ་ཚེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །དུས་དང་གཏན་དུ་བྲུངས་པའི་སོ་ཐར་  
གྱི་ །རྩལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བཙུན་མིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་  
འབྱོར་བར་ཤོག །བྱི་བག་སྐྱོད་དང་མདོ་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དེ་  
ཉིད་ལེགས་མཐོང་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་ལྟ་བའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཀུན་ལ་འཛིན་ལུག་  
པ་མཐའ་དག་འཛིལ་གྱུར་ཅིག །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལས། །བྱ་སྦྱོང་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་གསང་དོན། །སྒྲིབ་གྲོལ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །  
གྲུབ་གཉིས་བརྗོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱུང་པར་བྲུ་ན་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐེག །ཐབས་  
ཤེས་ལུང་འཇུག་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་། །དམ་  
ཚོག་སྒོམ་པ་སྟོག་བཞིན་སྲུང་གྱུར་ཅིག །བརྗོད་བྲལ་ལྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ལ་ཤར། །ཐ་  
མལ་སྤང་ཞེན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །  
སྦྱོང་དང་ཉེ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐའ་ཕྱིན་ཤོག །བཟུངས་དང་གཏོར་མ་སྒྲིབ་སྟེག་རབ་གནས་  
དང་། །དམན་འབྱིར་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་  
གྲུབ་ཚེན་རྣམ་བརྒྱད་སོགས། །ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་  
དང་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་པའི་ལམ་བཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྟོབ་པའི་ལུང་འཇུག་  
དང་། །མཐའ་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་དབང་འབྱོར་  
ཤོག །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་དུག་སོགས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཉེ་  
བར་ཞི་བ་དང་། །ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ། །ཚོས་མཐུན་བསམ་



སྦྱོར་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་འདི་སྤང་ལུབ་པར་འགྲུར་བ་ན། །གནད་གཅོད་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྲེལ་མཚོགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
མཐའ་སྦྱོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཚོགས་རྒྱ་  
མཚོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །དོན་གཉིས་སྦྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྟན་  
འཛིན་མཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་རྒྱུ་བསྟན་བ་ཕྱོགས་བཅུར་  
འཕེལ་བ་ལས། །འགྲོ་རྣམས་རྗོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་དང་། །སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་  
རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅུས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །རྗེས་དབང་སྤང་བ་  
ཅི། །འཕོར་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུན་སྲུང་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །སྤྲེལ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་སྦྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་  
ཉིད་ཚེན་པོར་མོས་ལ། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲེལ་ལ། །བཟོད་མེད་སྐོ་གསུམ་གྱིས་  
བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུལ་བྱུང་མཐུན་བཅེ་ལུས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །བདག་རྒྱུད་  
སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གཏུང་ལུགས་དག་པོས་ཅི་ལུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐའ་  
སྤང་ཡང་། །སྦྱུ་བའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། །ཀུ་དུའི་སྦྱི་  
པོའི་ཨོལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་སྤང་མཐའ་། །སྤྲེལ་དབྱེས་པ་ཚེན་  
པོས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་  
མ་ཕྱིན་མི་གསལ། །གཤིས་སྤྲུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞགསྤང་ཡང་སྤང་གྲགས་  
རྟོགས་གསུམ་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསོལ་པའི་རང་ནས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
སོགས་དང་། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་དག་ཅི་སོགས་དང་། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེལ་མ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་  
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་དང་སྤྲུ་འགྲུབ་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་གིས་  
པ་བརྗོད་པས་ཀུང་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་ལུའི་མཚོད་འཆང་རང་གི་ཚོ་བོ་སྦྱབ་སྦྱུལ་མཁུས་

། རྗོ ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

གྲུབ་རྒྱ་མཚན་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་རྫོང་གླིང་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་  
གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་ཉེས་ལྷོང་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉེས་འཕེལ་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་ནས་ཤུགས་ལེན་གྱི་སྐོང་  
བྱ་བུལ་བ་ཀན་པོ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུ་མཚོག་པའམ་གསུང་གི་སྐད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རབ་ཚོས་ལྷགས་བྱ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཟའ་གྱི་དུས་ཚེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མདོ་ཁམས་སེང་གོ་གནམ་རྫོང་བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་  
ནགས་ཁྲོད་ན་མཛེས་པའི་རང་བྱུང་བྲག་གི་བ་གམ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ། སམ་  
མདྲའལྟོ་ དགོལོ། །དགོལོ། །དགོལོ། །

༄༅། །ལྷ་པོ་བྲག་རིག་མཛོན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྐྱོད་གྲིང་གི་བཅའ་ཡིག

ཨོ་རྒྱན་གྱི་འོག་ལྷ།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷ་པོ་ལ། །

ཉི་གཞིན་དཔལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་སྐྱ། །

ལྷ་པོ་བཅས་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག། །

དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་དག་ལེགས་སྐྱོལ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྐྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤུང་པོ་ཆེ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་རུ་  
ཡོངས་ཤར་བ། །འདྲུང་འཁྱུད་གནས་གཙུག་གིས་མཚོན། །སྐྱ་འཁྱུར་བཀའ་གཏེར་བསྟར་  
པའི་སྐོག་ །འདྲེན་ལ་སྐྱོང་སྐྱོབས་སྐྱ་བྲལ་བ། །ཚུལ་རྗེ་ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པའི། །གདན་ས་  
མཚོག་འདིའི་བཅའ་ཡིག་འགོད། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ།  
གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསང་བ་སྐྱ་འཁྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅུག་གྲུབ་པའི་དབང་  
སྤྱུག་རྗོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དེའི་ཚུལ་གྲས་གྱི་སྐྱ་བོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་  
འཛོན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ལོ་ཆེན་འཁྱུར་མེད་མཐུ་སྐྱོབས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་གྱིས་ཚུལ་གྲིང་  
སྐྱོན་ལས་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱིས་ཆེར་མཛད་པའི་ལྷ་པོ་བྲག་རིག་མཛོན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྐྱོད་  
གྲིང་འདི་གསེར་གནད་གྱི་མེ་བཅའ་ལྷ་སྤུའི་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །བསྟན་པ་སེམས་ཅན་སྐྱི་ཡི་བསོད་  
ནམས་གྱི་མཐུ་བཟང་པོས་རྒྱན་གྲུབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་འབྲེལ་གྱི་འགོ་བ་མཚོག་པལ་མཐའ་

དག་གིས་ལྷན་མཆོད་བཀུར་སྟེ་སོགས་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ཞིང་ས་མཚོག་གྲུང་ཡིན་  
 བས་ཡིན་བཞིན་གྱི་དྲངས་ལེན་ལས། དག་བཙའ་གྱིས་གཞོད་འཚོ་སོགས་ངན་གཞོད་གྱི་  
 རིགས་སྤྱི་ཚེ་ཙམ་མི་བྱེད། ཨ་ཁུ་གྲུ་བསེ་གཉིས་གྱི་གཙོས་པའི་ཡུལ་དེའི་བསམ་གནས་  
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དབྱུང་སྤྱི་འཆང་བའི་སྐོ་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་སྤྱབས་  
 གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྐོང་འོས་སུ་གྲུང་པ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆར་པ་ཚུ་གོགས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་གང་  
 ཚེས་མཛད་དགོས། ལྟ་འབྲོང་གཉིས་གྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཨ་ཁུ་གྲུ་བསེ་  
 དཔོན་ལག་གཉིས་དང་། དེར་ལྟོས་གྱི་ཤོག་ཁའི་དུད་ཚང་ཡོད་རིགས། ཡི་ནང་། འགོགས་  
 གཤོང་། སྤྱི་བ། སེ་ཚུ་རྒྱད། སྤྱད་སོག་ཨ་གོ་ཚང་ཡན་གྱི་གྲུ་ཚུ་བན་བརྒྱད་ཡོད་རིགས་  
 རྣམས་གྲུ་ཚུ་བཞག་པ་དང་། དད་འབུལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།  
 འགོགས་གཤོང་། ཡི་མེ་གོད་དེ་འབྱུང་བཅས་གྱི་རྣམས་མཚོར་གསུམ་འདི་རི་ཁྲོད་འདི་གའི་  
 སྐར་གྱི་ས་ཆར་གྲུང་པ་དེ་བཞིན་གྱི་འོས་མེད་གྱི་སྟེ་ཡུལ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཚུ་འབྱུང་བུས་ཚོ་  
 རྣམས་འོས་བབས་ལྟར་གྱིས་རི་ཁྲོད་འདི་གའི་གཉེར་བ་རིམ་འདུག་ལ་སྤྱོད་དགོས། གྲུ་  
 ཚང་ཚེ་སྤྱི་ཡོད་རིགས་ཀུན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གཞོན་གྲུ་སའི་སྤྱི་གས་རིམ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་  
 ལ་ཐུན་བྱིས་ས་གཙང་གིས་དད་བཀུར་གང་ཚེ་ལས། བང་ངན་རྩ་གས་རྣམས་ཀྱི་དོས་ཤོག་མི་  
 ཚ་བའི་ངན་གཤོ་སོགས་གྱི་བརྗོད་གཞི་སྟེ་གཅིག་མི་ཚོག་ སྤྱད་དུ་ཚོས་བྱིས་ས་བཅས་གྱིས་  
 དགོན་པའི་སྤྱི་གས་བྱིས་ས། སྤྱི་ཚུའི་ལ་སུན་སོགས་དྲང་ལམ་གྱིས་གཟིགས་ཏོགས་དགོས་  
 ཤིང་། འགལ་གཞི་ཐན་སུ་བྱུང་ན་དེ་འབྲལ་གྱི་བཀོད་འདམ་དང་། ཉེས་ཚབས་ཚེ་རྒྱང་  
 ལ་དབག་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་ཚོས་གྱི་བཞགས་པ། ཐུག་དང་མང་ཇ་སྟན་དར་སོགས་བྱིས་ས་  
 ཐུབ་སྐྱབ་པ་ལས། ལ་ལག་གི་ལན་མོ་སོགས་མོ་སྐོ་རྒྱ་ཤེད་གྱི་བྱིས་ས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་  
 གཅིག་མི་ཚོག་ གྲུ་ཚང་དུག་ཞན་ཀུན་གྱིས་རྣམས་ཀུན་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཅིང་  
 བག་ཡོད་དུན་ཤེས་ཞི་དུལ་སྤྱོད་ཚགས་དང་། ལྷག་པར་སྤོ་འཛིན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་ཐར་ལམ་

རབ་གསལ། གསོལ་ཀ་དངོས་ལྷུ་ལོ་མཚོ། གཏོར་མ། ཆ་གསུམ། ཡང་སྟིང་འདུས་  
པ་རྒྱབ་ཁོག་བཅས་ཐུགས་འཛིན་དང། གཞན་དུས་མཚོན་རིགས་དཔེ་བྱང་དང། དབྱངས་  
རོལ་ཐུག་རྒྱ་གཏོར་བཟོ་སོགས་ཚོན་ཐུབ་ཀྱི་སྟོབ་སྦྱང་དགོས་ཤིང། རྒྱ་འབྲོར་ཡོད་མེད་  
དང་བསྟུན་པའི་གཟན་ཤམ་དང་སྟོན་འབོག་ཆ་རེ་སྟེན་མེད་ན་མི་འབྲུས་ངེས་ཅན་དང།  
དོདྲིལ་སོགས་མཁོ་དགོས་རིགས་རྣམས་ཐུགས་ཚགས་ལེ་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་དགོས་ཤིང།  
གལ་སྲིད་གོང་འཁོད་ཀྱི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འགལ་གཞི་ཕྲ་མོ་ཅམ་བྱས་པ་ཤར་ཚོད། བདག་  
པོ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཀུར་གྱི་དཔུལ་སྲང་༢༥ འབའ་འགལ་གཅོང་བསྐྱབ་དགོས་  
པའི་ཡི་གེ་ལྔ་བ་༥པའི་ཚེས་༡བཟང་པོར་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་པས།

༥ ལྷ་སྟེ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏན་  
ཐུན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །མི་འབྲལ་  
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཚོན་ཤར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུ་ཆ་ས་ར་ཡིས། །སྟེ་གསུམ་  
དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་པ་ཐོག་སྤུལ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས། །  
བདེ་གསལ་མི་ཉེག་ཞག་གསུམ་འཁོར་ཡུག་བདུལ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་སྟོལ། །  
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གནས་ཀུའི་ཡང་དབེན་དུ། །མོས་གུས་རྩལ་ལས་སྤྱི་མའི་རྒྱབ་པ་ཤར། །  
བྱིན་རྒྱབས་ཚོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་སྟུམས། །ཀོང་ཡུལ་ལྟེ་བ་པ་ཉི་མཐོན་པོ་སྦྱང། །མངའ་  
བདག་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟེན་པའི་སར། །རྒྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་མཚོལ་གཟའ་རྒྱར་བཞིན། །  
ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད། །རིན་ཚེན་གཉིས་པའི་སྟོལ་བཟང་ཚུ་  
སྟེས་རིས། །འཛོན་མའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་ནང་ཁོངས་སུ། །སྟོང་ཚེན་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དབྱིངས་ཤེལ་གྱི་མཚོག། །མངོན་སུམ་ལྷུག་པར་སོན་པའི་ཉིང་འཕུལ་མངོན། །གསང་ཚེན་  
སྟེན་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཚོལ་དུ། །མཁའ་ངོས་དར་དཀར་སྟེལ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར། །

རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་ཚོམ་བྱ་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེར། །དོ་རྗེ་  
དབང་མཚོག་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཉ་ཡ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོགས་པ་ལྟ། །ཨ་  
མི་ཉ་ཡི་སྐྱབ་ལ་ལྷགས་པའི་ཚོ། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །  
དོན་དམ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱེ་བའི་རང་ཞལ་མཛེས། །གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྐྱེ་མ་དགུས་པའི་  
ལྷས། །དྲུག་ཕྱོགས་ལྟ་སྐྱེ་འགོ་བའི་མཚན་མ་སོགས། །ཅིར་ཡང་མཐོང་མོད་རེ་ཞིག་དེ་  
ཙམ་མོ། །གཏད་མེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་གཏམ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །

༣༧ །འདས་རྗེས་བབ་པ།

ན་མོ་གྲུ་རྩ་རྩ་ལྟ། །དེ་མེད་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱོ་བུར་སྐབས་རྒྱ་ལས་  
གོལ་བའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐུག་གིས་འདུད། །  
མགོན་ཚུང་གཟོང་ནས་རྣམ་གོལ་གཞིར། །འཕོ་མེད་ཉག་པའི་དཔལ་བརྟེས་པས། །སྐྱེ་  
འཛིན་མཚན་མ་ཡེ་དག་ཀྱང། །གཏུལ་བྱའི་སྣང་དོར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རི་ལྟར་མཁའ་ལླ་ཅུ་  
སྟོད་ལྟར། །འགོ་སེམས་སྐྱེལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འགགས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །  
ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱེ་འབྲི་དབེན། །དེ་སྐྱད་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱང། །ཞིང་འདིར་གྲིད་  
པ་ཉེར་བཟུང་ནས། །རྒྱབས་ཚེན་བརྟན་འགོའི་དོན་ཟིན་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱེ་  
ཚུལ་བརྟན། །དེ་ཚེ་ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར། །ཀྱི་མ་ཕྱོགས་འདི་ཡུད་ཀྱིས་སྟོང། །ཉམ་  
ཐག་འགོ་བ་སྐྱེལ་རེ། །བྱ་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱོང། །དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་གང་ལ་  
ལྷ། །ཉམས་ལེན་སྐྱོ་འདོགས་གང་དུ་བཅད། །འདི་སྤྱིའི་སྐྱོ་གཏད་སྐྱེལ་འཆེད། །བདག་  
སྐྱོང་མི་འགས་བདེ་ཅི་ཞེས། །དུ་སྐྱག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་མཚི་  
མ་ཤོར། །གཏུང་བའི་འོ་དོད་སྐྱོགས་བཅུར་བོས། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་བཞི་བྱངས། །

རྗེས་ཐོབ་ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཡ་གི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས། །མ་གི་འཇག་མའི་སྲིན་
 བྱ་ཡན། །གཤིས་དོར་འཕོ་འགྱུར་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྤང་དོར་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །
 །ཀུན་གྱང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །སྤོད་ཚད་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས། །དེ་རིང་བརྗོད་ཆོས་
 མཛོན་དུ་བསྟན། །འགྱུར་མེད་གཏན་སྲིད་མ་ཟེན་ན། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་དགོས་པ་སྐྱུངས། །
 །སྤོན་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཞབས་བརྟན་ནས། །ཆོ་གང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ལགས་ཀྱང་། །དད་དམ་
 དོ་སྐྱོག་ཤོར་མ་ལྟོང་། །མོས་གྲུས་ལྷུ་རྒྱུད་བྱས་པ་མེད། །གཅིག་ཕུར་བརྟགས་ན་རང་ཡིད་
 ཆོས་། །དམ་པས་གཟིགས་ཀྱང་ཁྲེལ་སྐྱུ་མེད། །བསམ་གྱིན་འགྱུར་མེད་སྤོ་བདེའི་ངང་། །
 །ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཆོ་མི་ལམ་སྤང་བ་ལྟ། །ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟི་
 བརྗོད་དང་། །སྤོ་སྤོ་བ་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་བྱིང་། །འབྲེལ་ཆེན་པོ་མའི་ཐུགས་སྤོང་དུ། །
 །ཐིམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །རྩ་ཡབ་བརྒྱ་ལོད་གྲིང་དུ། །ལྷ་རུའི་ཚོགས་གྲུལ་བཞུགས་
 སོ་ཞེས། །མཁའ་ལ་འཇམ་སྲིན་ལྗིང་ཁང་དུ། །ལྷ་རྣམས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་མཐོང་། །
 །བརྒྱུད་མར་དགུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། །བརྗོད་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བ་སོགས། །
 །འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་རྒྱུད་བའི་རྟགས། །བྱིན་རྒྱབས་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་ཐོབ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམ་
 དགྱེད་སྐྱུ་སངས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་བ་ཆེན་པོའི་སྤོང་། །སྤོ་མ་རང་སེམས་འབྲུལ་བ་
 མེད། །དགའ་སྤོ་སྤོ་བའི་ཉམས་ཤིག་གསུངས། །ལྷ་ཡངས་གཏན་མེད་ཉལ་སྤིང་འདོད། །
 །བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ། །བསྤོད་སྤོད་བྲག་ཆའི་སྐྱ་སྐྱུ་བཞེན། །བདེ་སྤྲུལ་མི་ལམ་
 འཇམ་སྤོ་འདྲ། །ཤི་གསོན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། །འབྲུལ་གྱི་བྱེད་སྤོད་སྐྱ་ཚོགས་འདི། །
 །འགྱུར་ན་སྤོ་མའི་ཞབས་རྟོག་སྤྲེ། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་ལགས། །མ་གྲུབ་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་མཚན་མའི་གཤིས། །སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལ་ལུ་རགས་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉེར་
 ཁ་བྱེད་དོན་རྒྱུད། །བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་བཞག་ཀྱང་ཚོགས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་
 ལ་སོང་ཡང་ཚོགས། །རིག་པ་བཞག་ཀྱང་ཚོགས་ལ་བཏང་ཡང་ཚོགས། །གང་བྱས་ཚོགས་པའི་རྣལ་

འགྲོ་བའི་བདེ་ལགས། །སླེ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེད་མེད་པའི། །ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་  
རྒྱལ་བའི་གྲོང་། །ཤར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་ཉམས་སྤྱད་མ་སྟོང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚེས་ཉིད་དུ་སངས་  
པ་ལགས། །གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གྱིས། །སྤྱི། རྒྱལ་ས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་མགོ་  
ལོག་ཏུ་གཏེར་མཛོད་ཚེས་མཐོང་གྲུབ་རྗེས་རྒྱ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ས་རྗེ་སླེ་མ་ལ་འདས་རྗེས་བབ་པ།

༥ ། ས་པག་དཔོ་རྒྱུར་གྱིས་སྐྱོད་ཏེ། །དྲི་ཚེ་རྗེ་ཡི་ཞབས་གྱི་པརྟོར་བཅར། །  
ཞལ་མཇལ་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་གོལ་མང་པོ་གྲོལ། །སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་དབྱུགས་  
དབྱུང་ཐོབ། །བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྦྱོན་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བཏབ་དབང་བྱུངས་རྗེ་ཡི་  
ཐུགས་དགོངས་གཏང། །བདེ་དྲོད་རང་འབར་སྟོན་ཤར་མཐའ་ལ་སྤྱུར། །བར་ཆད་ཚེ་འཕྲང་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས། །མགོ་རྒྱུ་ཚེས་༥ཡི་དྲི་ཚེ་དགྲུང་དུ་གཤེགས། །ཉེར་  
དགུའི་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བསྟུན་ས་གཡོས་གྱི། །རྒྱུན་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་ཐེབས། །  
ལྷ་སྐྱོམ་ཞེན་པའི་རྣམས་སྤྱུག་དེ་རུ་རྒྱུ། །ཨ་མི་ཏེ་ཡི་རྒྱུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །སྤྱང་རིག་འདྲེས་  
པའི་ཉམས་སྟོང་ཐུན་གཅིག་ཤར། །དེ་རྒྱལ་ས་དལ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལུག་ཅེས་སྟོང། །མྱོང་  
གྲོལ་སྤུམ་གཉིས་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་སྤྱང། །ལྷགས་གྱི་ཐ་རྒྱར་རྒྱ་བ་དཔེན་སྦྱིལ་དུ། །  
རིགས་འདུས་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་བསྟེན་པར་བཅོམ། །སྤྱི་ལམ་པལ་ཆེར་དགོ་ལྷས་འབའ་  
ཞིག་ཤར། །རྗོགས་རིམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞལ་འདྲིས་ཞུས། །མཚན་སྤྱང་སྤྱུག་མའི་འོད་  
གསལ་ཟིན་ཙམ་གྱུང། །དེ་ལས་མང་དུ་མི་སྤྱོད་ཨེ་མ་ཏོ། །

༦ ། གནས་འོག་མིན་ཚེས་དབྱེད་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །དཔལ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་དོར་  
འཚང་ཞེས། །མཚན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་བོ་ཆེ། །དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དྲིན་  
ཚེན་རྗེ། །པ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། །སྤྱི་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འཕྲུལ་སྤྱང་



འགགས་། །གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དྲུག་པས་གཟུང་འཛིན་  
 བདེན་ཞེན་ཞིག་ །རྗེ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱ་རྗེ་ལས་མེད། །  
 དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་འཕོ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེད། །འབྲལ་  
 མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མི་ང་རང་ཞེན་ཏེ་སྐྱེ་མ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་འོན་  
 ཆེན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། །སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་གི་  
 དབུས་སུ་སད། །ཚོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་གསེབ་ཆེན་གྱི། །ལྷོ་མཐའི་སྐྱེ་མེས་དབྱིངས་  
 སུ་ཡལ། །སློ་བུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་མལ་དུ་བསྐྱེབས། །ཤར་སྟོད་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་  
 མཛོད་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཁོང་ནས་སད། །གནས་  
 འཇུ་ཡི་འདམ་ག་བདག་ལ་མེད། །སེམས་འཛིན་ཀུན་རི་ལྟར་། །དབྱུང་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་། །སྐྱོམ་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱང་ཡེན་བདག་  
 ལ་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་ཀུན་རི་ལྟར་། །གཏད་མེད་གྱི་རིག་པ་ཕྱུ་བདལ་ལ། །འཇུར་དྲུག་  
 གྱི་ཞབས་ཏོག་མ་བསྐྱབས་པས། །ཉམས་སྦྱང་གི་སྐྱེ་མེས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཟང་རྟོག་ཀུན་  
 རི་ལྟར་། །ཚོས་མདོ་རྒྱུད་སྐྱབ་བརྒྱུད་མན་རག་སྟོག། །ཀུན་མཐར་ཕྱག་ཤེས་དོན་གྲོང་དུ་  
 གཅིག་ །གནད་སློ་བུ་གཏུག་མའི་རང་ངོ་རིག་ །ཐོས་བསམ་ཀུན་རི་ལྟར་། །ཁོང་རྟོག་གི་  
 མཐའ་གྱི་སྟོན་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགོགས་བྱས་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཇུ་  
 འཕྲིག་མེད། །ངོ་བོ་ལ་རྟོག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འཇུར་མི་འདུག་ན། །  
 ཚོས་དབྱིངས་ལ་བྲི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཐོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ནོར་གོལ་  
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྐྱོམ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བཅེ །དོན་མ་རྟོགས་  
 བྱ་བཅེ །ལྟ་དང་སྐྱོམ་དང་སྐྱོད་པ་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་གཅིག་ །གོགས་  
 དང་གོལ་ས་མཚན་འཛིན་གསུམ། །སློ་ཡིས་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་མེས་ཏེ། །སློ་བུ་གཤིས་ལ་  
 ཕན་གཞོན་ཅི། །རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ། །

དྲོན་ལན་དུ་རྟོགས་པའི་མཚུལ་འབུམ། །ད་དུང་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོ་མཚན་སྦྱོལ། །མརྒྱལ།

། ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །འབྲལ་འབྲུང་ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་མཚན།  
དགུས་པ་རྩལ། །རལ་གྱི་བེ་ཚོན་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཚུ་སྐྱང་ལ་ཚིབས་གཤེད་ཚེན་འབྱེད།  
བདག་སོགས་ལུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །བར་ཚད་བདུད་སྤེའི་འབྲང་ལས་སྦྱོལ། །དམ་སྲི་  
འབྲུང་པོའི་ཚ་རར་ཚོམས། །དུས་མིན་འཚི་བ་རྣོག་ཏུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཚི་རྣོག་འརྣོད་དུ་ཚོན་  
གཅིག་པདྲ་བི་རྩས་སོ། །

། གྱེ། ཟག་མེད་བསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་སྤུང་འདིས། །ཡུལ་སྦྱོང་སྦྱི་དང་བྱུད་  
པར་གྲོང་ཚེར་རིར། །གནས་པའི་ཚོ་དོར་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང། །མི་མཐུན་ཐུགས་  
འགལ་ཉོངས་བ་སོར་རྩུད་ནས། །སྤུང་སྦྱོང་སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །གང་  
བཅོལ་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྐམ་བསྐྱན་འཛིན་ནོར་སུའི་རོར་བི་  
རྩས་སོ། །

། གྱེ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཚོ་དོར་གཉན་གྱི་ལྷ། །ལྷུང་མ་རྟ་ལུག་ཡབ་ཡུམ་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྦྱིན་བསང་གི་དགའ་རྟོན་བཞེས། །འདོད་  
དོན་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འོས་པའི་ཚོན་མ་ཐོགས་སྤུང་དུ་གཤེགས། །  
བརྟེན་པའི་ཚོན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞེན་འགྲོགས། །བསྐྱལ་བའི་ཚོན་ལས་བཞེ་ཐོགས་མེད་  
རྒྱབས། །སློག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གྲེན་ལ་བསྦྱེད། །སྦོད་ལ་གཡང་ཆགས་དགོ་བཅུའི་  
འབྲོར་བ་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དབལ་འཕེལ་སྤིད་ཞིའི་ལུ་གཡང་འདུས། །ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་ཚེན་

པོའི་ལམ་ལུགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཚེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་  
རྒྱུ་མཛེས་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུའི་བཞེད་སྐོང་དུ་བསྐྱ་བེ་ཇས་སྐྱུ་མ་པ་དག།

༥ ཅི་ བསྐྱའི་བཀའ་སྡོད་དག་བསྟེན་འོམ་རྒྱལ་ནི། མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོ་  
ཐབ་མཛེས། མཐུང་དར་དཀར་པོས་ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཅོད། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་  
ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚེས་པའང་བསྐྱ་བེ་ཇས་སོ། །

༄༅། བྲག་ཆེན་པདྨ་ལྷ་རིའི་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་བཞུགས་སོ།

རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། དེ་ལ་འདིར་དཀར་གཏོར་བར་རིམ་གྲངས་མང་གིས་བསྐྱོར།  
བསང་རྩ་སོགས་མཚོན་པ་གང་འདོད་བཤམས། བསྟེན་གསེར་སྐྱེམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང། ཅི་ བདག་  
སྤྱང་ལྷ་ར་གསལ་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་། སྤྱང་སྤིད་ཐེལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་ལོལ་སྤྱབས་བཞུགས།  
ལྷགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལའོར་བཅས་སྤིད་ཞིའི་མགོན། ལའོར་བཅས་ཐོགས་མ་མེད་པར་  
གནས་འདིར་བྱོན། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རི་ཡི་འི་ མོ་ལྷ་རྩྱུ་ བ་མ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བྱོ་སོགས།  
ཀྱེ། གངས་ཙན་ཤར་བྱོགས་མདོ་སྤྱད་ཁམས། སེར་རྫོང་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཡི། ལུབ་ནས་  
པདྨ་ལྷ་རི་ཞེས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་གནས། སྤོན་སྤོས་རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས།  
ལྷ་བྲག་ལྷུང་དམར་མཁའ་ལ་ལྷིང་། རྩ་ཆབ་རུ་ལུའི་དྲག་སྤྱགས་སྤོགས། རིན་ཆེན་གསེར་  
ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ། གཡུ་ལྷག་ལོར་བུའི་བ་གམ་རྩེར། བྱ་ཚོགས་སྤོན་པའི་ཚོས་སྤོགས།  
སྤོན་བ་སྤྱུ་བཙན་སྤོན་མོའི་ཚོགས། བྲོ་གར་ག་ཟའི་སྤྱུ་རིང་ལེན། དལུས་ན་དར་ཟབ་གསེར་  
ཁྲིའི་ཁར། ཞི་བ་ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་ནི། བྲག་ཆེན་ལོར་བུའི་དབང་རྒྱལ་ཞེས། དཀར་གསལ་  
དུང་མདོག་ཞི་མཛུམ་བཞེད། དར་ཐོད་སྤོ་ལྷུང་བེར་གོས་གསོལ། ལྷགས་ཀར་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་མཛེས་ འོ་འུ་འོ་དོ་གལ་གཡེད་ཁའི་བརྒྱུན་ སྤྱུག་གཡམས་དྲུང་གི་ལྷེ་ལུ་མིག་  
 བསྐྱམས་ གཡོན་ན་སྐྱུན་གཞོང་འོ་འུ་ཐོགས་ ལན་རེ་སྐྱེས་པ་སྤྲུག་ཆས་ཅན་ གསེར་  
 མདོག་འཁོར་གསུམ་སྤྲུག་རལ་བརྒྱུན་ ཅང་གེས་གསེར་མདོག་སྤྲེང་ན་འགྲིང་ ཞིབ་ཆེན་  
 འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ ལན་རེ་མི་དམར་ཁྲག་མདོག་ནི་ བཅོན་ཆས་དར་མདྲུང་  
 དབྱིངས་སུ་སྤྱུང་ གདུག་རྩུབ་དྲེགས་པའི་དཔའ་རྩུབ་རོམ་ སྐྱོན་སྐྱོན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་  
 བའི་ལྷ་ ཐ་ཚོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན་ སྤྲུང་སྤྲིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་  
 བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་སུ་དྲུང་གིས་མཚོད་ བཟང་གིང་ཕྱེ་མར་གསུང་གིས་མཚོད་ ར་  
 དྲུང་རོམ་མའི་དབྲུངས་གྱིས་བསྐྱོར་ དྲུང་སྤྲིན་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་རྩེ་ས་  
 ཏྲགས་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་ དར་ཟབ་སྐྱུན་གཟེགས་རི་དུགས་དང་ བྱ་རིགས་ཚུགས་འདོད་  
 པའི་རྩེ་ས་ ཀྱུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཚོད་ ཡིད་སྤྲུལ་རིག་པའི་རྒྱན་གཤར་བ་  
 དཔག་མེད་སྤོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འབྲུལ་ སྐྱོན་ཚོ་པདྨ་ཐོད་སྤོང་གི་ བཀའ་དང་ཐ་ཚོག་ལ་  
 གནས་བཞེན་ དཔལ་ལྷན་སྤོ་མའི་མཛོད་སྤོན་སྤོལ་ འདུས་པའི་སྤོ་སྤོང་བཤད་སྤྲུབ་བསྐྱུན་  
 མི་ཉམས་གོང་འབྲེལ་དར་རྒྱས་མཛོད་ ལྷ་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདི་གནས་ལ་ བད་མཚོན་  
 དུས་འབྲུགས་གཞོད་པ་སྤོགས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས་ ཅི་བསམ་  
 དོན་ཀྱུན་སྤྲུབ་པ་དང་ ཚོས་མཐུན་ཚོ་ཚོས་བར་ཆད་སོལ་ སྤོད་བཅུད་སྤྲུ་གཡེད་ལོངས་  
 སྤོད་སྤོལ་ ལས་བཞེད་སྤོན་ལས་གང་འདོད་ཀྱུན་ ཐོགས་མེད་སྤྲུང་འབྲུབ་སྤོང་གོགས་  
 མཛོད་ ཅས་པ་འདི་ལྷ་དགོས་ཞེས་མཁའ་འཛམ་རྫོང་ནས་བཀའ་ཐེབས་དང་དགོ་རྩེ་སྤོ་མ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་  
 བསྐྱུལ་རོར་གསུང་མི་སྤོག་ཅམ་དུ་སྤྲུགས་བཅུན་རྒྱན་པོ་པདྨ་བེ་རྩེ་བས་གང་གར་གྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་  
 ལྷུང་ཅིག

༄༅། །གོ་ཤོད་ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་ཅེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚོད་རྣམ་ལྔ་མཚན། རྩི་ཡི་ལོ། ཤིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲ་ས། མོ་ལྷ་རྩི་ཤིས་དག་ཅིང་གཅིང་  
བའི་བསང་རྣམ་མཚོད་རྣམ་ལྔ་མཚན་ལ་ལའང་གང་བར་གྱུར། བམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་  
ཚེན་སྤེལ། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྐྱུར་གསལ་ལྷུགས་སྤོག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུས་  
ཚོགས་སྤོས་གང་དམིགས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་ལོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྲ། །བསང་  
མཚོད་གནས་འདི་མཚུ་ས་མ་ཇེ། ཞེས་སྐྱེན་བྱངས། །ཀྱི། སྤོན་དུས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མའི་དུས་  
ཉིད་ནས། །མིན་ཅིང་ཚར་བའི་ལྷ་སྤོན་དེགས་པའི་ཚོགས། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་བསྐྱོས་  
དམ་བཞག་པའི། །ལྷོ་རྩི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་གོ་ཤོད་སྤོན་ལྷོང་འཛིན་  
མའི་གཞིར། །སྤོད་སྤྱད་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤོད་བརྒྱད་དེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱུར་  
ཚོག་དོར་ཚོགས། །བསང་མཚོད་འབུལ་ལོ་དགུས་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་སྤོད་  
དཀར་ནག་རྩི་ཡི་དཔའ་ཚོད་དང་། །ཡེ་རྒྱལ་མ་ཡོར་གཞེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །རྩི་ཡི་སྤོད་  
སྤྱད་ཡུལ་གྱུར་དབང་བྱེད་ཀུན། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབུལ། །ཁྱད་  
པར་པདྨའི་དགོ་བསྐྱེན་དོ་ཐི་ཡི། །གངས་དཀར་དོ་རྩི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོད་བརྒྱད་དང་། །  
སྤོན་བཙུན་ལོར་སྤོད་ལྷན་རང་འབྱུང་བརྒྱད། །སྤོད་བདུད་ལ་ལ་རྒྱ་ལོར་བཅས་བསང་། །  
གཏོར་བསྐྱེད་དགོ་བསྐྱེན་ཅིང་ལྷན་དོ་རྩི་འབར། །སྤོན་པར་བཀྲ་སྤོན་པོ་ལྷ་བཙུན་བདུད། །  
སོ་སོའི་དགོ་བསྐྱེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཉི་ལུ་བཞི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བསང་གི་མཚོད་པ་

འབྲུག་། འཕྲིད་པའི་དགོངས་བསྟེན་དགོངས་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ། འོ་ཞེ་བདུད་འབྲུག་ལྷུ་སྟོན་ལོར་  
 བཅས་བསང་། འལྲ་ཡི་དགོངས་བསྟེན་ཀ་དོར་དབལ་ཕེ་བསང་། བཅོན་གྱི་དགོངས་བསྟེན་སྐོམ་  
 རྒྱལ་ཁྲ་ཡག་བསང་། བདུད་གྱི་དགོངས་བསྟེན་ར་ཁོལ་ལྟོ་ཆེ་བསང་། འཕྲིད་པའི་དགོངས་བསྟེན་  
 ཡོར་གྱི་རྩ་སེར་བསང་། འགན་སྐྱོན་དགོངས་བསྟེན་གཙོར་མོ་བྲག་དཀར་བསང་། འོར་ལྟའི་  
 དགོངས་བསྟེན་རྩ་རྒྱལ་གྲ་པ་བསང་། འོར་གྱི་དགོངས་བསྟེན་ལྷ་ས་དམོག་ལོར་བསང་། འལྲ་ཡི་  
 དགོངས་བསྟེན་མང་མདའི་མཚོ་བདག་བསང་། འལྲ་མདའི་རྩོ་འཛིན་རེ་འབྲུག་ལོར་བཅས་  
 བསང་། འོ་དུ་ཡི་དགོངས་བསྟེན་བ་མགོ་གཡག་སྟེང་བསང་། འོ་སེའི་མཐུ་རྩལ་ཉིང་འཛིན་  
 རྒྱགས་རྒྱ་ཡི། འལྲུལ་པའི་མཚོད་སྟོན་མ་ཚང་མེད་པ་ཡི། འདུལ་དགའི་ལོངས་སྟོང་སྟོན་  
 གཞིགས་དགོར་ལོར་སོགས། འལྲུན་ཤིང་ཉི་བཟང་དུད་པས་ནམ་མཁའ་གང་། འགྲུང་སེལ་  
 བདུད་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། འལྲུས་ལ་གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་གྱི་གང་། འ  
 སེམས་ལ་བདེ་བ་གཉེར་བའི་གསོས་གྱི་གང་། ཆེ་བཅོན་དཔུ་འཕང་བསྐྱེད་པའི་དབལ་  
 གྱི་གང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་དུ། འདྲུ་རྒྱུན་གཙོན་གཞན་ལ་  
 རྒྱས་སྐྱེད་གཞི་སོགས། འདྲུ་གཞོན་ཉེར་འཚོའི་གཞོན་པ་མི་འབྲུང་ཞིང་། འཛིན་གསུམ་བྱ་  
 ར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཚོ་ཡི། འཕྲ་འཛིན་སྟོང་གོགས་རྒྱལ་ཉེན་གཡེལ་མེད་མཚོད། འལྲུང་  
 སྟོན་ལུང་ལུང་ལུང་སྐྱེས་པའི་འདོད་དོན་ཀུན། འོགས་པ་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་འགྲུབ་  
 མཚོད་། འཕྲེས་ལྷུང་མེད་ལྷུང་གྱི་མཚོད་ཕྱི་འདོད་དོན་གསོལ་མཐར་། མཚོད་སྟོན་གནས་འདིར་སོགས།  
 གཞིགས་གསོལ་དང་དགོངས་སྟོན་ཤིས་བཟོད་གྱི་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། འདྲུ་ལྷུང་གི་ཤོད་ལྷུང་ལྷུང་སྟོན་ཡི་བསང་  
 མཚོད་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ལྷུང་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་བའི་ལོ། ཚོས་སྟེ་འཛིན་པ་སྟུལ་སྟུལ་དཔུ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མཚོན་ཚུལ་  
 འོམས་དབལ་ལྷུན་སོགས་གྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན། ཟེ་ཆེན་པ་དགོངས་སྟུང་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་འགྲུང་མེད་རྒྱ་མཚོས་གོ་  
 ཚོས་འོ་ཐང་གི་ཚོས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ལི་བཟོན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས།

༥ ཨོ་སྤྲུལ་། དཔལ་ལྷན་དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་སྤྱི་ཚེན་ལས། །ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་  
 གྲུ་ཆར་འཛོ་མཛོད་པ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷས། །སྤྱེད་ལ་ཤིས་པའི་  
 མེ་ཉོག་དེང་འདིར་སྤྱོད། །དེང་གི་ཆར་མཚོག་སྤྱེད་འི་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་འདི་གར་ཞབས་  
 བཀོད་ཐོག་ དོས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གསན་བཞེས་གྲུབ་  
 པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་པར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ལེགས་རབ་དཀར། སྤྱུ་རྟེན་དུ་གསེར་  
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་རུ་མཚོན་བརྒྱུད་བྱོན་ལེགས། གསུང་རྟེན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་འི་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་པོད། སྤྱོད་མཇུག་རྩ་བ། འགྲེལ་བ་ཐོགས་འགྲེལ་པོད། ས་བཟང་  
 འགྲེལ་བ་པོད། རྒྱགས་རྟེན་དུ་གསེར་ཟངས་གྲུབ་པའི་ཆ་བརྒྱུད། མཇུག་ཆས་དཔལ་གྱི་  
 བས་བཟེ་ཆེ་ལེགས་བྱུབ་བཅས། དཔལ་གྱི་བྱེ་ཡུངས་སྤོད་སྤྱུས་ལེགས། ཐོད་པ་དཔལ་  
 དཀྱིས་གྲུ་རྒྱུན་འཕེན་ཚར་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུས་ལེགས། རྒྱག་དྲིལ་ཅེ་ལྷ་སྤྱུས་ལེགས། གསེར་  
 ཟངས་གྱི་མཇུག་དཀྱིས་ཉོག་བཅས་ཆ་འཛོ་མས་སྤྱུས་ལེགས། སྤྱུན་ཤེལ་བྱུབ་ལྷན་སྤྱུས་ལེགས།  
 གསོལ་ཞུ་དཔལ་གྱི་ནང་ཤན་ཙན་སྤྱུས་ལེགས། དཔལ་ལེབ་སྤོང་ལྷེ་བཅས། སྤོང་གི་སྤྱུག་  
 སྤོག་ གསོལ་ཤན་རྒྱ་གྱི་བ་ཤུར་དང་ལྷན་པ་སྤྱུས་ལེགས། ཟང་གི་རྒྱུ་གསུམ། མ་བྱའི་སྤོ་  
 ཚུན། ཆབ་འིལ། མགོ་ཚལ་གྱི་གནབ་སྤོད་ཁ་སར་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་བ་ལགས་ན་བཙེ་  
 བ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྤྱུ་འཇུག་དོ་རྩ་ཐེག་པའི་  
 བརྟན་པ་འི་པོ་ཆེ་ལེགས་དཔལ་སྤྱུ་བཅངས་ནས་བཤད་སྤྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལས་  
 བཟང་པོའི་རྒྱུན་མཁའ་བྱུབ་ཏུ་སྤྱིལ་བའི་ལེགས་འབྲུན་མཁའ་མཁའ་ལྷ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུའི་  
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན། །རྒྱལ་སྤྱུས་སྤོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པ་མཐར་ཕྱིན། །རྒྱལ་  
 བརྟན་དྲི་མེད་སྤྱིད་མཐར་གསལ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་རྩ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱུན་གྱུར་ཅིག །

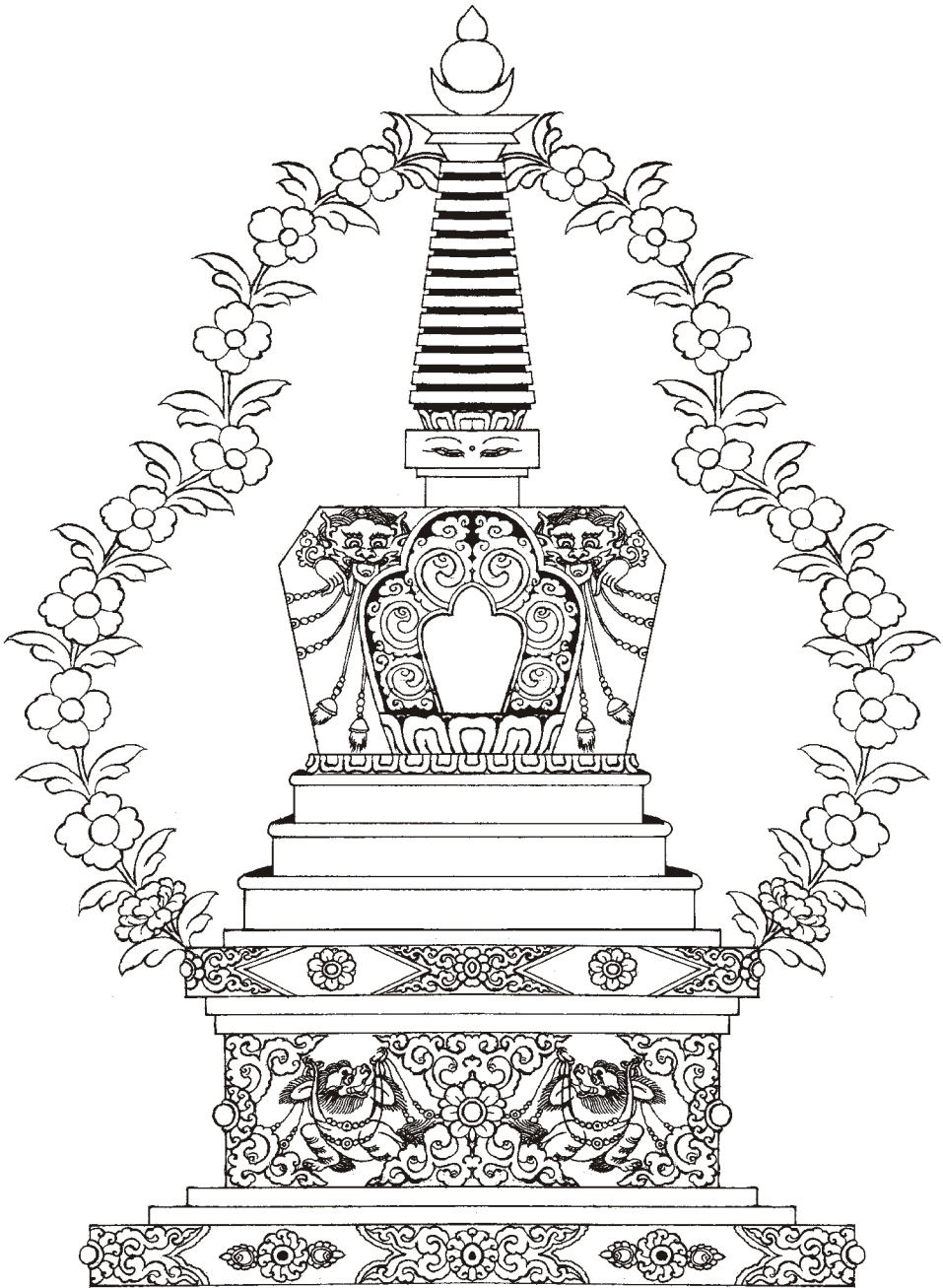
ཅེས་པའང་དགོ་སྤོང་ཆེན་པོ་འགྲུར་མེད་བརྟུན་བརྟུན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་འབོད་པས་  
ཚད་དུ་བརྗོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ། འཕགས་ལོར་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་སྤྲུག་པའི་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་  
ཆེན་བརྟུན་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་གི་སྤྲུག་ཏུ།

འབུལ་འབྲས།

དེར་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བཞུགས་ངོས་གསུང་བྱིས་གནང་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་སྤོང་བ་འཕེལ།  
འདིར་གནས་པའང་གཡར་སྤང་བདེ་ངོས། སྤྲུལ་རྗེ་རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིད་  
མགོ་ལོག་ཨ་སྤོང་སྤྲུ་སར་དཔོན་ཚང་དུ་འབྱུངས་ས་འབྱུངས་ཡུལ་སྤྲུག་ཉན་ཞིང་། མགོ་  
ལོག་ཁག་ལྷ་གཞུང་དུག གསེར་རྟ་ཚོམ་ལག་བཙོ་བརྟུད། ར་ཡུང་ཉེར་ལྷ་ཡན་ཚོད་དང་  
ཚོས་སྤིད་གཅིག་སྤྲུལ། ལྷ་སྤོང་། བསྐྱེ་ཡོན། རྟོན་མོ་སོགས་དོ་ཚད་བརྒྱ་ཉེའི་གྲངས་གྱི་  
དངོས་རྗེས་དགོས་སོང་ཆེན་འང་། དེ་དག་ལེགས་ལམ་གང་ཆེའི་ངོས་ཀྱི་བཀོད་སོགས་  
ལེགས་པར་གྲུབ་ལགས། སྤྲུང་མར་ཡང་། སྤྲུ་ཚོ་བརྟུན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ངོས་རིང་  
མིན་དགུས་མཛད་ཡོང་བའི་སྤོང་འདུན་ལྷ། འདེགས་ལྷ་རེགས། རྒྱ་ཆེན་གཤེགས་པོའི་  
མཚོད་བསྐྱེ་རྟོན་གོས་ཚེན་སེར་པོའི་མན་བསྐྱེད་རྟོན་རྟོན་ལྷ་དང་། མཚོམས་རྟོན་རིན་  
གཉིས་མེ་རྟོག་ཚེན་པོའི་གྲངས་ལྷ་བཙུན། བད་ཚོས་མདུན། རྟོང་གོལ་བམ། ལྷི་གོར་  
གསུམ་དང་། ལོ་ལག་ལ་མཚོམས་རྟོན་རྟོན། དུལ་སྤྲུ་རྟོན་ལྷ་བཙུན་ཞེ་ཞེ་རྒྱལ་  
ཚབ་རྒྱལ་མིང་པས།





མཛད་མེད་ཚོས་སྒྲིན་སྒྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཕ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །

ལས་ངན་སྤིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། །

གོགས་མེད་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པའི་དབལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །

བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་བྱང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



མི་གཉི་ལྟ་ཙུང་གཤམ་འདི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཚད་ཅི་འདྲར་  
བཤོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུང་གུད་ལས་གསུངས་སོ།།

**書 號: TI911 ~ TI923**

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集  
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab  
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切  
Shechen Gyaltab Rinpoche,  
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

**宗 派: 藏傳寧瑪巴**

**提供單位: 印度雪謙寺  
Shechen Tennyi Dargyeling**

**提供日期: 2013 年 2 月**

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第十二冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI922 - 12039