

# ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།  
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོད་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་སྟོན་པ་  
གཅིག་ཏུ་བསྟུན་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་  
སྤེལ་ལུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་  
འགྲུང་སྐྱེ་ཕྱིར་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་  
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲུལ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྫོན་  
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
ལོ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་  
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་  
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་  
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བོ་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་  
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏུ་དབོན་སྐྱུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་  
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་  
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་  
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་  
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲིལ་སོགས་  
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་  
འབྲུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་  
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པསྐྱུ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མཁོན་མཁུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཁུན་  
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁམ་གྲུབ་གཉིས་ལུན་ཡེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
འགྱུར་མེད་པསྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་  
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱིད་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་  
ལྟ་གྲུབ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་  
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙམ་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙམ་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཇུག་ས་འབྲུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་  
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ལོ་ལ་སྤྱད་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་  
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་སླེབས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྷན་འདྲེན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་  
 རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུ་མཚན།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་  
 ནང་དུ་(ལ་ལྷན།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་  
 [ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ།] འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་སྤྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་  
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྤྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྗེ་མི་ཐོགས།  
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགེས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱུང་དུ་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་  
 རྒྱ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རྒྱུང་དུ་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་  
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ལོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་  
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐག་ཀྱན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་སྐྱེད་གཉིས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་  
 ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་འབྲུལ་  
 པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྲིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་  
 གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་སྐྱེད་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལྷན་མཐར་མ་  
 སྤྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མཁུ་ཉལ་ལྷག་བསྐྱུར་ཞིབ་ལྷུས་པ་ཡིན།

སྐྱུར་གྱིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་  
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་  
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་  
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་  
འདོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་  
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་  
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏིང་ནས་ལྷུས་ཀྱང་།  
སྦྱིས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་  
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་  
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འཁྱེད་ཏེ་བཟང་བཟང་བསྐྱེད་པ།

༡༩༩༩ལོའི་ལྷོ་བོད་ཚེས་ ༣ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་  
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་  
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་པསྟན་འཛིན་མཁས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་  
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུས་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་  
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་  
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་  
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་  
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་  
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་  
ནས་ལྷན་པར་འདི་རྩོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བུ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་  
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྟུ་བརྗེད་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་འོ་ཚེན་  
བུ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁའ་རབ་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལུ་ཡིག་དང་པའ་ལུ་བཙུག་གནད་བའི་ཟུར་འཛིན་  
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་  
སྟེ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུང་སྤྱི་ཀ་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་  
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་  
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་  
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་  
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་རྟུ་སྤྲུལ་སི་རྩི་རྟོ་རྩེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་  
 མེད་ཤར་བའི་བྲམ་ལོ་རེ། རིག་པའི་བྲམ་ལོ་རྩེད་ལྱིར་འོང། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོལ་  
 པ་རྩལ། ཏྲ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས།  
 །བདུན་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་མི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་  
 རྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།  
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏྲ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་  
 རྩེ་ཚོགས་སུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟར་མདུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་  
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤོང་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུམ་ལི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་  
 གི་བྲམ་ལོ་ནས་མཁའ་མཚོ་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཇོ་  
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བརྒྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་  
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་རྩོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་  
 གོམས་པའི་སྤོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏྲགས་མཚན་ཤར་  
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་  
 མོད་དོ། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་  
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།  
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་  
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱེ་མའི་ཚེས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་ལོ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤོང་  
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་འདྲ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྤྱིན་སྤྱིའི་དབྱངས་སྟུན་ལུང་ཙམ་  
ལ་ལྟང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྐྱེད་བའི་རྩོམ་སྒྲགས་སོགས་སྤྱད་བཞེས་  
གནང་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
དགའི་ཚོགས་སྣ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྱིན་ལུང་  
དོ་རྩེའི་སྣ་སྤངས་ཁྲ་ཕྱིག་གི་བ། སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བ་སོགས་དོ་མཚན་བའི་རྣམས་  
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་  
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྤོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འབྲོང་  
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པའི་  
བཅུ་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་ལུང་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་  
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།  
ག་ཡི་དྲི་མས་སྤྱོད་པའི་སྤོད་ཅན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྤྱད་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་  
རོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་སྤྱི་ཁམས་མི་དྲུངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་  
གཟིགས་པ་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱོད་ཆབ་ཆར་དཀྱོག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་  
ལུས་ཀྱིས་སྤོག་པ་དང་། སྤྱི་གཞིས་སོགས་ལ་ག་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་  
ཀྱིས་པའི་སྤོད་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་  
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞོན་ལུས་  
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤོབས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྲུམས་  
ལ་བར། སྤྱི་བ་བལ་མཁུན་པའི་དྲུངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སྤྱི་མཚོགས་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་  
རྒྱར་བཞུན་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྤྱིན་གྱིང་  
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱི་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་  
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་གྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུམ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུད་བརྟགས་ཀྱང་  
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་  
པའི་བཀའ་ལུང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་  
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་  
དབྱངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་ཞིང་  
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་  
པའི་གདན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཚོས་གྱི་བྱི་ཚེན་པོར་ཞབས་པད་འབོད།

ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་  
སྦྱོར་རྟགས་དག་གསུམ། རྒྱ་ཀུ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྟེང་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་  
དང་། རྗེ་གས་ཚེན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་  
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྗེ་གས་ནི་དགོ་མང་  
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦོལ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་  
པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁའ་  
ཚེན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།  
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་ཚོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་རྩ་ཕྱི་བྱ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་  
བར་ཚག་མེབས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
བདུ་གར་དབང་སྦྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇམ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་  
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཕྱིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྐར་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་ཡི་སྟེང་བར་སྦོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་  
པའི་གསུང་མཚིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱེངས་  
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོགས་གི་སྐྱབས་  
ཀྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་  
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལུས་པའི་ལྷ་སྐྱེག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆོན་སྐྱེགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་རྩེ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་སྐྱེན་མིན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ཞིང་། སྐྱེན་མོང་སྐྱེན་མིན་གྱི་གསུངས་  
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་པའལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོགས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་  
སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་དབང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཇམ་པ་ལྟེས། སྐྱིར་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་  
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདྲི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡང་  
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལུས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་  
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་དུས་མོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་  
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུའི་སྐྱོགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་བླ་འོད་གསལ་མདོ་  
སྐྱེགས་སྐྱིང་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་སྐོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་  
མེད་གསུང་སྐོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མན་རག་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སྐྱེད་ལྷུང་པ་  
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱིང་པའི་བཀའ་འཇུག་། དམོངས་གཏེར་སྐོང་ཆོན་སྐྱིང་ཉིག་གི་རིགས་  
འདུས་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐོང་སྐྱིང་ཡོངས་རྗེགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་སྐྱེན་མིན་  
ཀྱང་མཛོད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམས་གཉིས་རྩ་འབྲེལ་  
རྒྱགས་མའི་སྐྱིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྗེགས་  
ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་བཀའ་འབ་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་  
 རོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་  
 པ་དང་སྒྱིན་སྟེན་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོགས་བདུན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཤིམ། ལྷ་མོ་  
 མཁའ་སྒྲིབ། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྗེས་ཤིང་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་  
 རྗེར་ཤིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིང་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གྲོ་བོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་  
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལའོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྗེ་མ་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་  
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུང་དབང་ཁང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེར་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་  
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་  
 མེད་ཏེ་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟེན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།  
 དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་རྒྱའི་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་  
 རྒྱལ་དབང་ཚེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོལ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་  
 སོགས་སྟོན་ལའོར་ཤིག་འཛོན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་  
 ལྷན་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིང་ཡོངས་  
 རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
 ཞེས་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་  
 མཛོད་ཆེན་པོར་ཤེས་སྟེད་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཇུག་གི་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལའང་དང་སྤྱི་བུ་ཆད་དབང་ཁྲིད་གང་ལས་  
གསལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཚོས་འབྲུང་ལེགས་བཤད་པ་དང་དཀར་  
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྱི་བུ་ལའི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་  
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་  
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཚན་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བུ་ལ་ཚང་སྤྲུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་  
བས་དལ་ཉེན་སྤྱི་བུ་ལའི་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་  
གཏོར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉརྒྱུ་ཅུ་པའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་  
གཏོར་གོ་ལོད་གསང་སྤྱི་བུ་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད། རྟོན་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསལ་  
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་  
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་བཤད་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་  
རྒྱུ་གོ་ལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྤྱི་བུ་ལ་དང་དབང་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། ཕྱགས་  
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱི་བུ་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་  
སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་  
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེམས་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་  
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་  
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་བྱིན་  
རྒྱུ་སོགས་གནང་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྤྱོད་མ་ཕྱབ་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུབ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ལས་སྤོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོག་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་  
ལུང་ཡོངས་རྩོགས། སྤྱོད་ཡང་ཉེག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། རྡོར་སེམས་ཕྱགས་སྤྱི་བུ། ཡ་ཉི་ཟབ་དོན།





སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུག་དྲིབ། བྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྟུན་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་  
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག རལ་པའི་ཐོར་ཕོག་གྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་  
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་གམ་དཀར་  
ཅན་། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། བྱུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་  
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ལུབ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་  
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཚོས་གཉིས་ལུབ་ཀུན་གཟིགས་  
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་  
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲམས་ཚང་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་  
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་  
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་  
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ཡིས། །ཐུགས་  
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །  
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསང་  
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་  
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞེད་  
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་  
ཚོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཉ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་  
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་འདས་  
རྗེས་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིམ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིམ་ལུ་  
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་  
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་སྐྱོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་  
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐྱོས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་ལུ་པ་དང་  
སྐྱུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལུ་གྲངས་བཀྱེ་མཛད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིམ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རིམ་ལུ་འཕེལ་བ་  
ལུ་བཅུངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་  
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་  
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེམ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྐྱུ་  
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་  
ལྷུ་བའི་བྱ་བུ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷན་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལྷུས་པས།  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཁན་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་  
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་མྱོང་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་  
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ལྷུར་ཡིན་  
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩུར་སྐྱེན་དེས་མཛད་  
ཐོག་སྐྱུ་ཚར་ལོངས་སྐྱོད་ན་དེ་ལྷག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེན་འགོར་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།  
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རྣམས་སྐྱོད་དང་སྐོག་བཅུད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
བཅད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་  
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐྱོས་ལུན་ཐོག་ཚད་ཅན་  
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་  
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་  
ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ཀྱི་ལོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། རྫོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་  
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་  
དང་ལི་སྐྱེ་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་  
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་  
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བཤད་ལྷ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་  
རྒྱུ་དང། ལྟར་པར་སྐྱེ་འགྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྷུང་པར་གྱིས་  
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཙུགས། རྒྱ་རྟེ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་  
དཀྱིལ་ལོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཚེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་  
རྩ་གྲུ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང། ཚོས་ལོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ལྷུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་  
རྩ་རིའི་རྩེ་བརྒྱར་དང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལ་མཚན་  
པ་བྱུང། བསམ་ལས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་  
མཚན་དང། ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕྱག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་  
ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཉེ་གནས་  
བརྒྱར་ཞིབ་རྒྱས་དང། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་  
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་  
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང། རྣམས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་  
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང།  
རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཚེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མང་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་  
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱབ་ལྷན་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་  
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུམ་ཏྟགས། ལྷན་དག་སྤོད་འཇུག་མཁས་  
འཇུག་སྤོམ་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སློབ་སོགས་སྤྱི་ཤིང་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་  
སྤྱུགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉར་གྲུང་བྱང་གསུམ། སངས་  
སྤྱིང་། དོར་སྤྱིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ཀུན་མཁུལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏེར་ཚེན། མཁུལ་བརྩེ་  
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་མ་འདུས་  
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ལོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།  
སྤོང་ཚེན་མཛོད་བདུན་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞི་དཔ་གསོ་སྤོང་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་  
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་  
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་  
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཅོམ་གསུངས་མཚོམས་བསྐྱེན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་  
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

ཀུན་གཟིགས་མཁུལ་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་  
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་  
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྤོངས་ལྷན་སྤྱི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུལ་བརྩེ་  
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་ལྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་  
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོད་ཀྱང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་པ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོད་  
ཐུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་  
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏང་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱི་པ་ལོ་རྩེ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏང་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།  
སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྤོང་ནས་སྤྱི་པ། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤྱི་པ་བཞིན། །



ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།  
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། སྤྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་  
ཆེར་ཤིང་སྐར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གོ་དུས་  
འདིར་ཀུན་མཁུན་མི་མམ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་  
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིའི་ཐེན་ལས་དང་  
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་པས་གསུང་དོན་ལ་གནས། སྐྱ་  
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་སྐྱར་འབུལ་  
བཅུ། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་  
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཐོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་  
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོང་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
པ་ཐུབ་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། སེམས་  
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གཞག་  
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཚོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྤྱོད་པའི་གསུམ་རྣམས་གཞག་  
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། སྐྱར་འགྲེལ་རྣམས་གཉིས། བསྟོན་  
ཡིག་ བསྟོན་ཚོགས་དང་གསུང་མཁུར། ལས་འབྲས་རྣམས་གཞག་ སུམ་ཉམས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།  
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཚུལ་བཤད་པར་མཁས་ལོར་ལུང་ཐེང་བར་  
གསལ། ཀུན་མཁུན་སུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་  
མི་མམ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་  
ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤོགས་མཐའ་  
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་  
 བམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱད་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་  
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།  
 མཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེའི་མཐུན་མཛུ་ལ། ལུང་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་  
 དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱིའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་  
 གྱི་དབང་ལུགས་སློབ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་  
 བཞེན་འཕྲོགས་ཤིང་ལུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱིའི་བུ་དེ་ལེགས་  
 པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱིའི་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་སྤྱིད་  
 ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱི། འོ་ལུའ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུའི་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དགེ་མང་  
 མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱའུ་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྗོགས་ཚེན་མཁའ་བསོད་ཚོས། མཁའ་  
 ལྷ་སྤོང་། མཁའ་སློབ་གྲོས་སྤྱི་དབྱུངས། ཚབ་ཚལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཉ་འགོ་སྤྱིའི་སྤྱི། གནམ་མཚོ་སྤྱིའི་སྤྱི། སློ་  
 མེ་དེད་ཀྱི་མཚོག་སྤྱིའི་སྤྱི། ལྷ་ལུང་མཚོག་སྤྱིའི་སྤྱི། ལུང་སྤྱིའི་ཀར་རྒྱུའི་སྤྱི། གཡུ་ལོག་  
 སྤྱིའི་སྤྱི། མཁའ་འཛམ་དཔལ་ལྷོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱིད་གི་མཁའ་ཚེན་རྗོ་རྗོ་འཛོན་རྒྱུའི་བསམ་  
 གཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱིའི་སྤྱི། འབར་སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱི། དགོན་སྤྱིད་  
 སྤྱི་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ནམས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱིའི་སྤྱི། ཀམ་ཐོག་  
 མཁའ་ལུས་ལྷན། མགོ་ཚའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིད་སྤྱི་དཔོན་རིན་འཛོན་  
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི། མཁའ་པོ་རྗོང་འཛོན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྤྱིད་སྤྱི་  
 དགོ་ཚོས་རྒྱུའི་ཡབ་ལྷན། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུག་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྤྱིས་  
 འདེགས་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིའི་བཤད་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྱི་ཕུ་བོར་ལྷུང་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཚོས་བཤད། སྤྱིའི་སྤྱིའི་མཚོན་འཛུགས་པ་སོགས་བཤད་དོན་རྗོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཕྱགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྲིབ་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སློབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མངམ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚི་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སློམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཏེན་ལུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སློབ་སོགས་དང་སྐྱགས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུལ། འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ན་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདུང་ལུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དུང་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དབྱེ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ལྷག་ལོའི་ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ལུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ལུག་གཡོན་པས་རྗོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུར་ཕྱགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་ལྷ་འགྲོའི་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་  
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་  
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་  
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།  
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་  
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྐྱིབ་པའི་  
རྒྱང་ཚར་ཟེམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་  
གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་སུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྟར་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱིང་སུའི་རྒྱ་  
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག །  
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་  
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱབ་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་  
དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱབ་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།  
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སུ་ཉི་གའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་  
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་  
ནི་གིན་ཏུ་སྤྱིང་མཁྲེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལྗོགས་  
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་  
སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་  
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་  
འདྲེན་འབྱུང་། །སྐུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་  
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབ་སྐྱེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་  
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་  
པོ་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་བ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་  
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བུར་  
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་  
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་བ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཚད་པ་སྐྱུ་གདུང་ལྷགས་  
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་པའི་ཙམ་ལན་གཉིས་  
བསྐྱུགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ལྟོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་  
གཞི་ཚེན་པོར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་  
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་  
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་  
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བྱུང་ཚེ་འཇུམ་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཚེག་སྣ་ཅུང་ལ་ཙམ་ལས་  
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ལལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཉོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་སྤོང་བྱིར་ནས་ ༡༠༡ ། ལྷ་ཚེས་ ༥ པ།



དཀར་ཆག

དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་མདོ་ལས་  
གསུངས་པའི་དོན་སློང་པོ་བསྟུན་པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས། ..... (1)

མདོ་སྟེ་མཛོད་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སློང་པོ་མདོར་བསྟུན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་མ་རོལ་ན། འཛོམ་བྱུ་གྲིང་  
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། ..... (3)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་མ་རོལ་ན། འཛོམ་བྱུ་གྲིང་འདིར་རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོ་ཀ་ན་གི་ལི་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། ..... (5)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཛོམ་བྱུ་གྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིང་  
ཡིང་གར་ལི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ། ..... (7)

འཛོམ་བྱུ་གྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དེའི་སྐབས་རྒྱལ་ཚོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། ..... (8)

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཡུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། ..... (10)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་འཛོམ་བྱུ་གྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གི་བི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ། ...  
..... (11)

སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་གྱི་རྣམ་ཐར། ..... (13)

བསྟོན་གནས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བའི་ཐབས་ཡོན། ..... (15)

- སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (18)
- ཚོས་བསྟན་པ་དང་གཏམ་བུང་པོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན། .....(19)
- སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... (21)
- དག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་དང་པའི་ཕན་ཡོན། ..... (23)
- སངས་རྒྱལ་སེམས་དྲངས་པས་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན། ..... (25)
- རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་སྤུལ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པས་སྤྱད་དེ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན། .....(26)
- དགོན་མཚོག་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ཕན་ཡོན། ..... (27)
- སངས་རྒྱལ་གྱི་སློན་ལམ་དང་བཟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ..... (28)
- སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་དགེ་བཅུ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་  
བསྟན་པ། ..... (30)
- དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་  
བསྟན་པ། ..... (31)
- བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། སྐྱུ་ལ་བསེར་  
མའི་སྐྱུ་བུང་ནས། སྐྱུ་བ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་སྐྱུ་མར་སྐྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་སྤུལ་  
ཚུལ། .....(41)
- བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བུང་ཚུལ། .....(43)
- གང་དག་ཚུལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ལུས་དང་སློག་སྟོར་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་ཉམས་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། ..... (50)
- བརྟུན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། .....(52)
- དབུལ་པོངས་བཟའ་མི་གཉིས་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས། .....(54)
- འཕགས་པ་ཀུ་བྱ་ཡ་ན་ལ་ཚུ་གཅོང་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས། .....(56)

དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(58)

སྦྱོན་པ་དང་སློག་གཅོད་སློང་བའི་འབྲས་བུ། སྦྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། ...  
..... (59)

རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱི་དབུ་སྦྱོན་པ་བཏང་ཚུལ། .....(60)

དགེ་འདུན་གྱི་ནད་གཡོག་སོགས་བསོད་ནམས་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སློག་བཅད་  
པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྦོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་བཙན་པ་རྣམས་བསྟན་  
པ། ..... (64)

གཞན་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་གསོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
པ། ..... (67)

སློག་བཅད་པ་དང་མནའ་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྦྱོན་པའི་འབྲས་  
བུ་རྣམས་བསྟན་པ། ..... (70)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱེ་གཞུང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་སྲུང་  
བསྟན་པ། ..... (73)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
བསྟན་པ། ..... (75)

ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་པར་  
བསྟན་པ། ..... (76)

རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྦྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཚོས་ཚུང་གུར་  
བསྟན་པ། ..... (78)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་  
ཀྱང་བསྟན་པ། ..... (79)

- སངས་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པ། .....(89)
- འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། .....(91)
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་སྟོབས་སོགས་དང་དགོ་བཅུ་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(93)
- རྒྱུན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱ་གཞི་ཉེས་པར་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(101)
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་སྤྱད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(104)
- ཚྲོག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་དང་། དམ་ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་གྲོགས་བཟང་རབ་གྱི་ཁི་ཉེན་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(108)
- ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་པ། .....(121)
- རྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་པ། .....(124)
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཚུད་པའི་ཞལ་ལྗེ་ཚོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ། .....(125)
- རྒྱུན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱ་གཞི་ཉེས་པར་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(129)
- གཞན་གྱི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ། .....(131)
- མཚོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་རྫིང་པ་ལ་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(134)
- རྟེན་བྱུང་འཕགས་ལ་སྟོན་གལ་སོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ན་བཟང་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་

ཀྱང་བསྟན་པ། ..... (136)

སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་  
བསྟན་པ། ..... (137)

འདོད་པ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་སྦྱིན་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྣམས་བསྟན་པ། .....(138)

དགོ་བའི་གྲོགས་བགྱིས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ། ..  
..... (142)

ལུས་གནད་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ངག་  
གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་བསྟན་པ། ..... (144)

སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(148)

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་གྲུས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་  
རྣམས་བསྟན་པ། ..... (149)

འཕགས་པ་ལ་རབ་སེམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱི་རྩལ་མ་བྱིན་  
པར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། .....(152)

ངག་བག་མེད་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་  
བསྟན་པ། ..... (154)

**མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ།**

སྤྱིར་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམས་སྦྱིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་  
དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(156)

- རྫོག་བཅད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱུང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(162)
- དན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ནད་གཞོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན། .....(164)
- ཡུལ་དམ་པ་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཕལ་བས་ཡུལ་དམ་པ་དག་འདུན་སོགས་  
 ལས་བསྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། .....(166)
- བྱ་མོ་ཀུ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ། .....(168)
- བྱ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ། .....(169)
- མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟན་  
 པ། ..... (170)
- ཚོས་བཞེན་དུ་ཞལ་ཏེ་བགྱིས་པ་དང་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟན། ...  
 ..... (171)
- འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚོག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱུང་བསྟན་པ། .....(173)
- བྱ་མོ་འདུས་མོ་དང་གཞུང་སྐྱབ་པ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྡན་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟོན་ལམ་བཞེན་ཏུ་འབྲས་  
 བྱ་མཛོན་དུ་བྱས་ཚུལ། ..... (174)
- དག་གི་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (176)
- རྒྱུང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཚོན་  
 པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་པ། .....(179)
- ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཁྲོས་པའི་མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་བྲིམས་དང་སྐྱུར་བ་དང་རྫོག་བཅད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པ། ..... (182)
- འཕགས་པ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བགྱིས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ...  
 ..... (186)

སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་འབྲས་  
བུའང་བསྟན་པ། ..... (188)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་འཐབ་གོལ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་དང་ཚངས་པར་  
སྒྲོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ཅིང་མཚོན་པ་སོགས་གྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (190)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྐྱིད་པ་སོགས་གྱི་ཕན་  
ཡོན་དང་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ། ..... (194)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་བྱས་པ་ལ་དྲིན་  
དུ་མི་གཟོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། ..... (199)

སེར་རྒྱ་བྱས་པ་དང་མ་ལ་གནོད་པ་བའི་སྐྱིད་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚངས་པར་སྒྲོད་  
པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ། ..... (204)

དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲི་རྗེས་སྐྱེས་པ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....  
..... (208)

གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚངས་པར་སྒྲོད་  
པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ། ..... (211)

རྒྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (212)

གྲོང་གཞི་གཉིས་གྱིས་ཚངས་སྒྲོད་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....  
..... (217)

གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་པ་དང་གཡོ་སྐྱེས་རྒྱན་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྐྱོགས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་བསྟན་པ། ..... (221)

གྲོང་གཞི་བཞིའི་ཞལ་ཏེ་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་འདུན་པའི་སྒྲི་རྗེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་  
དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྲོད་པ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཁྲོས་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་གི་ཉེས་

པར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་བསྟན་པ། .....	(223)
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བགྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་བསྟན་པ། .....	(226)
ཞིང་དག་པ་ལ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཐོང་ཚོས་མྱོང་གྲུང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ། .....	(227)
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(229)
འཕགས་པ་ལ་སེམས་སྣང་བར་བྱས་པ་དང་རྗེན་གྱིས་སྐྱུང་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། .....	(230)
ཉེད་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྐྱོད་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུང་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྐྱེན་བསྟན་པ། .....	(237)
སྐྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(238)
བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་དགེ་བཅུ་འུའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....	(240)
སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(241)
གྲོང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ། .....	(242)
སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྟན་པ། .....	(243)
འདུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྟན་པ། .....	(245)
ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཕྲ་མོ་བསྲུང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། .....	(246)
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞི་བྱང་བ་སྐྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། .....	(248)
རིགས་གཞུགས་ཀྱི་དྲིགས་པས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(250)

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་བྱངས་ཤིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ...  
.....(252)

ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ཞིང་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..  
.....(254)

དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... (256)

སེར་སྣའི་དབང་གིས་བྱིན་པ་སྐྱེད་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་  
བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(258)

ཡོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(260)

སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པ། ....  
.....(262)

གྲོང་གཞི་གཉེས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (264)

དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཚོས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཆི་ཀ་མའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་  
སྤོང་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། .....(268)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(269)

བསྐྱབ་གཞི་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་རྒྱན་ལུགས་འཆི་ཀ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་དང་  
བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ..... (273)

ཉེན་ཁུད་འཕགས་ལ་མཆོད་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(276)

དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་དང་སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་དང་འཆི་ཁར་  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ། ..... (279)

སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་དུད་འགོ་སོགས་སེམས་ཅན་འཆི་ཀ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་ཚོས་སྐྱོ་  
.....

ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྟན་པ། .....	(283)
དག་གི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་དང་འཆི་ཀར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྟན་པ། .....	(285)
སྐྱེད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་སྲུབ་བདུན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	(286)
དགོ་སྲོད་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	(290)
དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་བསྟན་པ་དྲི་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ། .....	(291)
སྐྱེད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་གོགས་བཀྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བསྟན་པ། .....	(294)
འཆི་ཁར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ། .....	(303)
འཆི་ཁར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ། .....	(304)
ཚོས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་བཀྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལྷུང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། .....	(305)
རྒྱལ་དང་དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....	(308)
འཆི་ཁར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ། .....	(311)
བྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བཀྱིས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤུང་བའི་རྣམ་སྲིན་བསྟན་པ། .....	(311)
རྒྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ནས་འཆི་ཀར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་.....	(313)

ཐོས་པས་དྲེགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རོན་ལ་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། ...  
..... (315)

ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་སྲུང་སྲུང་མེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
གྱང་བསྟན་པ། ..... (317)

རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ལྷན་གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་ཁྲིམས་གཏད་པའི་ཉེས་  
དམིགས་གྱང་བསྟན་པ། ..... (320)

དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། .....(323)

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། ..... (324)

སྲིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྲན་མེད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... (326)

ཕ་མ་རྒྱུ་རབས་ལ་བཀུར་སྟོད་དགོས་པར་བསྟན་པ། ..... (339)

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། ..... (341)

རྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... (343)

སྲིང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། .  
.....(346)

དག་གི་རྒྱན་སྐྱངས་ཤིང་བདེན་པར་སྐྱོབ་དང་བྱམས་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་འང་  
བསྟན་པ། ..... (348)

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། .....(350)

སྲིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་འི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ..... (351)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དང་སྤྲིང་རྗེའི་སྟོབས་བསྟན་པ། ..... (359)

- གཡོ་སྐྱུས་གཞན་ཁྲིམས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(362)
- འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(365)
- སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱེད་དེ་འཆི་  
ཀར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ། .....(365)
- སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་དག་བསྟེན་དུ་སྐྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། .....(367)
- བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཚོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྐྱུར་དུ་བཅོལ་དགོས་པར་  
བསྟན་པ། ..... (368)
- སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྐྱོད་ནས་དབང་པོ་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱས་པ། ..... (373)
- བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(374)
- སྐྱེད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ། .....  
.....(376)

**གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱུ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་བརྗོད་པ།**

- སྐྱེད་གཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཆེ་སྤྱི་གང་ཡིན་  
ཀྱང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བསྟན་  
པ། .....(379)
- གྲུ་གཟིངས་སོགས་ལས་བདེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ། .....(389)
- སངས་རྒྱས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཁྲི་ཉེས་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱེད་དྲངས་  
ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་སྐྱུལ་ཚུལ། .....(390)

- ཉེན་ལ་ཡོན་ཆབ་དང་བྱུས་སོགས་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན། ..... (392)
- དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་ཉེན་གསུམ་སོགས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དངས་  
 ཉེ་གྲོང་སོགས་བསྐོར་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། ..... (393)
- སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉོག་གིས་གྱང་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཚུལ། ..... (394)
- སྤྱིང་གཞི་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་དང་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་གཞན་དགོ་བ་ལ་  
 བསྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 འི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོད་པར་བསྟན་པ། ..... (394)
- ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ..... (403)
- མེ་ཉོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (404)
- ཉེན་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚོན་རྫས་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (405)
- སྤྱིང་གཞི་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་སོགས་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་དང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འདོད་པའི་  
 ཀྱུན་སློང་དང་འབྲེལ་བར་དགོ་རྩ་བ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... (405)
- ནད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (410)
- སྤྱིང་གཞི་ལྷན་པ་མ་ཡུལ་ཆེས་གཉན་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་དགོས་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐོར་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (412)
- དགོ་བའི་བཤེས་གྲོགས་དང་དབེན་པ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (425)
- ཚོས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། མཚོན་པའི་རས་མ་སོགས་བགོམ་དགོས་བྱུང་ན་  
 མདོའི་ཚོག་བརྗོད་བཞིན་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཁུངས་གྱང་བསྟན་པ། ..... (428)
- སྤྱིང་གཞི་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རབས་བསྟན་པ། ..... (431)
- སྤྱིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སེར་སྣ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བསྟན་པ། ..... (433)
- སྤྱིང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་སེར་སྣའི་ཉེས་དམིགས་དང་གཤིན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུ་བའི་གྱི་ཉེ་

- དུན་མས་ཀྱིས་དགོ་ཚུ་བཀྱིས་ཤིང་བསྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ། ..... (437)
- སེར་སྣ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ། ..... (442)
- བརྟུན་དང་མཉམ་འབྲེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ། ..... (444)
- སེར་སྣའི་ཉེས་པ་དང་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཡང་བསྟན་པ། ..... (445)
- སྤང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྟགས་པར་ཚགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (447)
- རྒྱལ་པོས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་པ་ལས་སུ་འདྲིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷན་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་སྦྱིན་པར་བྱས་ཚུལ། ..... (448)
- སྤང་གཞི་གསུམ་གྱིས་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་དང་ན་བཟའ་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (450)
- སྤང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤོ་སྤོ་སྤང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དགོ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་ཚོས་བཞིན་དུ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (456)
- ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ..... (458)
- བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁུངས་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། ..... (460)
- བསྐྱབ་གཞི་གཞན་སྤོ་སྤོ་བསྐྱབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཚོས་སྤོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན། ..... (462)
- སྤང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ལ་མཚོན་པ་དང་སྤྱ་རྒྱུད་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རིགས་སོགས་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (463)
- དགོ་འདུན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (472)

གྲོང་གཞི་བཅུ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(475)

དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་བཏུང་  
བ་སྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(485)

དགོ་འདུན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་སྐྱབ་པ་བའི་གཡོག་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། ....  
.....(487)

མཚོད་རྟེན་སོགས་རྟིང་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་སྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
པ། .....(490)

སྐྱུ་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གསལ་བའི་ཉེས་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པས་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པའི་  
ཚུལ། .....(491)

སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དབང་བོ་དུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་སྦྱོང་ཞིང་དགོན་པ་  
ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་འདྲ་བསྟན་པ། .....(491)

སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་དབང་དུ་གཏོང་  
མི་ཉན་པར་བསྟན་པ། .....(494)

སྤང་སེམས་དང་རག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཏྲ་ཏྲ་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པས་  
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ། .....(496)

གྲོང་གཞི་བཞི་ལུལ་དམ་པ་ལ་ཚོག་རྩུབ་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། .....(498)

ཡུལ་གཉེན་བོ་ལ་སྤང་མིག་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པ། .....(505)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། .....(507)

འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་ལས། .....(512)

---

ཕག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད། .....(515)

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་  
 པ་ཚེན་པོ་ཚེན་པོའི་མདོ། .....(525)

འཕགས་པ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས། .....(535)

འཕགས་པ་སྐྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....(551)

མདོ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་  
 སྐྱིའི་ཁོག་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་ཟུང་བསྐྱས་ཏེ་གོ་བདེར་བརྗོད་པ། .....(570)





༡༡༡། །དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་  
རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྣོད་པོ་བསྐྱེས་  
བ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་རུབ་སྒྲོ་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་ཡ།

དཔའ་བོ་གང་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །  
ཏྲག་པར་གཞན་དོན་བརྩོན་པ་མཐར་སྦྱིན་གདུལ་དཀའ་ཚོད་དུས་སྒྲིགས་མའི་འགོ། །  
རྗེས་བཟུང་དམ་བཅའ་པད་དཀར་ལྷུང་བསྐྱེད་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་སྟེར་བ། །  
ཤུགས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་པརློང་འདུད་དོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བརྗེ་ཆེན་པད་དཀར་འཁང། །  
ལུས་མཐུ་མུང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཅན་དང་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མ་མམ་པ། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
སྟོན་པའི་གཏད་རབས་རྒྱན་མཚོག་མུང་བྱུང་པའི་ཐུག་ཐུག་འོས་ཀུན་ལ་འདུད། །





སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་སྒྲིབ་ལོ་ཞེས་སྤྲོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱིལ་བསྐྱགས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལུས་པ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རབ་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་  
 པ་ལ། དེའི་ཉམས་སད་པའི་སྤྲད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ངལ་བསོ་པོས་རང་གི་ལུས་གཞོན་  
 སྒྲིབ་མདོག་གིན་ཏུ་སྒྲོ་བ། གནག་པ་མིག་ཁྲག་ལྷུང་དམར་བ་མཚེ་བ་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ། རྒྱ་  
 གྲུབ་དུ་བསྐྱེང་བ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་མཚིས་ཏེ། སུ་ཞིག་  
 ཚོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་ང་ལས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་གིན་ཏུ་དགའ་བས།  
 དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཉན་  
 པའི་སྤྲད་དུ་འཁོད་པ་ན། གཞོན་སྒྲིབ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིས་པ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཐོས་པར་བྱ་  
 པ་ནི་གིན་ཏུ་དགའ་བས། ཚོས་ཉན་པར་འདོད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རྩོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་  
 འགལ་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྒྲིབ་དེས། རྒྱལ་པོ་ཚྱོད་གྱི་  
 བཅུན་མོ་དང་སྐས་གང་ལངས་པ་དེ། ཁོ་བོར་ཟུང་བཅུག་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་ལོ་ཞེས་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བཅུན་མོའི་ནང་ན་གང་ལངས་པ་དང་སྐས་གྱི་མཚོག་གཞོན་  
 སྒྲིབ་ལ་སྐུལ་ཞིང་། གཞོན་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བཞིན་  
 དུ་བོས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྐོན་འབངས་ནམས་ལྷ་རབ་དུ་གྱུར་ནས། ཚོ་དེ་བཏབ་ཅིང་ས་ལ་འགྲོ་  
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་མི་རིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་གིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་བརྟན་པས་བསྐྱོག་མ་ལུས་སོ། །དེའི་  
 ཚེ་གཞོན་སྒྲིབ་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཏུག་ཏེ། རི་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་བཅས། །ལུ་སྐྱེད་མཚན་མ་མེད་པས་སྒྲོང་། །བདག་  
 དང་བདག་གི་བ་ཡང་མེད། ཅེས་སྒྲིས་པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་མགུ་རངས་ཏེ། བ་སྐྱེའི་ཉག་  
 མ་ཙམ་གྱི་འགྲོད་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོ་པོས་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་སུ་

སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོང་མཚར་སྤྲོད་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ། བཅུན་མོ་  
དང་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལོངས་པར་སྐྱེས་སྤུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་ཚོགས་  
བཅད་དེ་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་འཛམ་སུ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་བཅུག་གོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡ་ཤེས་ན། འཛམ་སུ་གླིང་  
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཀ་ན་གི་ནི་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་དང་ཚུལ་མཐུན་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
བཞེས་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་འགོ་བ་མང་པོ་ཀུན་  
གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བདག་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བས། བདག་  
གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་སོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་  
ནས། སྟོན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། སུ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མཚིས་པ་བདག་ལ་སྟོན་  
པར་གྱུར་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་བ་དང་། དེའི་ཚེན་བམ་  
ཟེ་ལེའུ་དུ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ནས་སྤྲོ་མ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ལུས་ལ་མར་མེ་  
སྟོང་བཅུགས་ནས་མཚོད་བ་བྱེད་ལུས་ན་ཚོས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་  
དེ་སྐྱེས་པར་དགའ་མཁྱེད་འདས་ནས། དེའི་ཚེ་སོ་ཉ་བ་གཅིག་བཞེས་སྐྱེད་ཀྱང་གྲགས་བརྒྱ་  
སྟོང་དུ་སྐྱེན་པ་གཅིག་བསྟོན་ཏེ། འཛམ་སུ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་ད་སྟེ་ཞེས་བཅུན་ན་རྒྱལ་  
པོས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤྲུག་སྟེ། མར་མེ་སྟོང་འཇུགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་དང་མི་  
ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་སོ་སོ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བཞེས་གཏུངས་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྲུག་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ནི།  
ཡོང་བ་དམིགས་སུ་དང་། སུ་ཚུང་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་ན། རྒྱལ་པོ་མི་བཞེས་པའི་སྐྱེད་  
ཤོས་དུ་གང་ལ་སྐྱེད་སུ་མཚི། སྐྱེ་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོག་དང་  
བྲལ་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྐྱེད་དུ་བམ་ཟེ་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ཚེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་དགོངས་ཞེས་བཅུན་མོ་དང་སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་སྐྱེས་དང་

སློབ་པོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་བས་མ་བརློགས་ཏེ། བམ་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ་ན། བྱིད་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྤྱད་ནས་མར་  
 མའི་སྟིང་པོ་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་ལའོར་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེལ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་བཅུ་བར་དགོངས་ཏེ། སྤར་བདག་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མར་མེ་ཚུགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཚེའི་དུས་བྱས་ན་ཚོས་ཐོས་  
 པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས། ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྲུང། །མཐོ་  
 བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་འོང། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་  
 འགྲུང་། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་དེ་མགུ་ཞིང་རངས་ཏེ།  
 འགྲོད་པའི་སེམས་མེད་བཞིན་དུ། བདག་ཚོས་འཚོལ་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 གཉི་ལུག་གིས་མདོངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡི་དམ་བཅས་མ་ཐག་  
 ཏུ་ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལྟས་དེས་བསྐྱལ་བས་གནས་གཅིང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོང་བ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འང་འོངས་  
 བས་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བ་འདི་ལ་སེམས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།  
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། འགྲོད་པ་མེད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འདི་ལྟར་ལུས་  
 འདར་ཤིང་ཉམས་མི་བདེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཅིས་ཡིད་ཚེས་པར་  
 འགྲུང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འགྲོད་པའི་སེམས་  
 མེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་མ་བཞིན་དུ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་  
 སྤྲི་མ་འོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྲི་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སློབ་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་བྱིང་ཡིང་གར་ཡི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ལསྐྱེངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བས་སློབ་པོ་གཅིག་ཚོས་འཚོལ་བར་བསྐྱོས་པས། དེའི་ཚེ་བྲམ་  
 ཟེ་ལེའུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤོང་གིས་བཏབ་  
 བ་ཚོས་སྦྱོབ་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། འཛམ་བུ་  
 གླིང་ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྐྱེ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤོང་གིས་  
 མི་གདབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གཞན་སྟེ། བདག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ན་  
 ལུས་གངས་མེད་པ་ཚུད་གསོན་ཏེ། བར་འགའ་ནི་འདོད་ཚགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་  
 གིས་། ལུས་འདི་བསད་པའི་རུས་པ་དཀར་པོ་སྐྱེངས་པ་ནི་རི་རབ་བས་ཀྱང་མཐོ། མགོ་  
 བཅད་པའི་བྲག་གཟགས་པ་ནི་ཚུ་གྲུང་ལྡ་བས་ཀྱང་ཆེ། རུས་པའི་མཚི་མ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་  
 ཀྱང་ལྷག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ནས། ལུས་སློག་ཚུད་གསོན་ཀྱང་། ལན་  
 འགའ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ད་བདག་གི་གཟེར་བྱ་བཏབ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེབ་  
 པོ། །སྦྱིས་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཚད་བྱེད་ཅེས་  
 རྒྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ། སྤར་ཚོས་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་གཟེར་ཐོབ་ཅིག་གལ་  
 ཏེ་ཚེད་དུས་བྱས་ན་ཚོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེས། འདུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་བཅས། །ཚོས་ཀུན་སྤོང་པ་བདག་པོ་  
 མེད་། །བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་ནས་ལུས་  
 ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤོང་གིས་གདབ་པོ། །དེའི་ཚེ་འཁོར་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་ས་  
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས། རྒྱལ་

པོ་ཚེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཅི་མི་སྣམ་པ་འདི་ཚོས་གྱི་  
སྤྱིར་རམ། འོན་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འམ་བདུད་དམ་ཚངས་  
པའམ་དབང་ལྷག་ཚེན་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་སྤྱིས་པ། བདག་གིས་བྱས་  
པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལྗོངས་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསོད་ནམས་ཅི་སྟེད་  
ཡོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།  
རྒྱལ་པོས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཚིག་སྐྱུར་ལྟར་བརྗོད་པས་ལུས་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་  
དུ་གྱུར་ནས། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་པ་རོལ་ན། འཛམ་  
འབྲས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཉིད་དེའི་སྐྱེས་རྒྱལ་ཚབ་པ་དྲུ་ {ཚབ་དམག་མ} གམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་ཏེ། རྒྱལ་  
བུ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་བཅོལ་གྱང་མ་རྟེན་ནས་ལྷ་རྒྱ་  
གྱིས་གདུངས་ཏེ་ཡི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་  
ཤིང་རྟོགས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། གལ་ཏེ་མེད་དོང་ཟབས་སུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་  
མེ་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་ལ་དེའི་བདེ་དུ་མཚོངས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱེད་ལུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་  
ཏོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བཞིན་དུ་མེ་དོང་ཚེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་  
ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་སྟོན་པོ་དང་པོ་བྲང་གི་སྤྱིས་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དང་བྲམ་ཟེ་  
ལ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱང་མ་གནང་ནས། རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་  
བཏང་སྟེ་འཛམ་འབྲས་ཀྱི་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་  
མི་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་གྱང་། མ་བརྗོད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་བུས། ང་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་འཕོས་པར་གྱུར་ཏེ། མེད་བདེ་དུ་སྐྱེས་  
པ་ན། འདོད་པས་ཚིག་མི་ཤེས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཚོ་ཞིང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏོ། །མཐོ་

རིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ནའང་སྤྱི་ཚེ་ཟད་པ་ན་འདོད་པ་དང་བུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་པོ་། །  
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་ནའང་མེར་ཚོག་པ་དང་། ཟངས་སུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། སལ་  
 གྱི་དང་མཚོན་ཆས་དམུལ་ཞིང་གཏུབས་པ་དང་། གཏུག་པའི་ཚུ་ལ་འབོག་པ་དང་། སལ་  
 གྱི་འོ་ལ་འཛེགས་ཤིང་ཉིན་གཅིག་ལའང་ཚོ་འཕོས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་མྱོང་སྟེ། ཅན་བ་  
 དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུས་པ་ལ་ཐུག་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་མྱོང་དོ། །ཡི་དུགས་  
 སུ་སྐྱེས་པའང་། ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དོ། །དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ནི་ལུས་ཉིད་ཚུད་གཟུག་དུ་གྲུར་ཏེ་ཁལ་ལྷི་བ་བཀལ་ན་རྩ་ལས་མི་ཟ་  
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མྱོང་བས་ལུས་དང་སྐྱོག་ཚུད་གསོན་ཀྱང་། དམ་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་དགོ་བའི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མ་མྱོང་བས། ད་ནི་ལུས་བཅོག་པ་  
 དམན་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་མཚོད་པ་བྱེད་ཀྱི། བདག་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཅམ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱེད་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེ་མེ་དོང་གི་ཁར་འགོད་ནས་བམ་ཟེལ་སྟོན་དུ་  
 ཚོས་སྟོན་པར་གསོལ་བས། བམ་ཟེལ་སྟེ། བམ་ཟེལ་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱོས། །ཞེ་  
 སྣང་ཁོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོངས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྐྱོབས། །ཀྱུན་ལ་སྤྱིང་བཅུའི་  
 མཚི་མ་གཟགས། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལའང་བདག་དང་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པར་ལྟན། །ཞེས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་དོང་དུ་མཚོངས་པ་ལས། བསྐྱེད་དང་ཚངས་  
 པའི་རྒྱལ་པོས་ལག་པ་ཡ་ལེན་སྟེ། འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་མྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་མི་བདེ་བའི་བག་མེད་ན། ད་མེ་དོང་དུ་  
 མཚོངས་ན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མ་ཚོ་འཕོས་པ་དང་འདྲ་བས། ཅིའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། མེད་དུ་མཚོངས་ཞེས་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་བུ་དེས་ལྷ་ལོ་རྒྱལ་པོ་དང་།  
འཁོར་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚོན་གྱིས་བདག་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
བར་དུ་གཙོན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅང་མི་སྒྲིམ་བུ་དང་མེད་དེ་  
དུ་མཚོངས་སོ། །དེའི་ཚེ་གནམ་ས་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །བར་སྐྱེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ནས་  
མཚི་མ་ཚར་བཞིན་དུ་བབ་བོ། །མེད་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་རྩིང་བྱུང་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་  
ཡང་པདྨའི་སྟངས་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ནས། ལྷ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བུས་མོ་རྒྱབ་པ་ཙམ་  
དུ་ཕབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

། ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཚོད་མེད་པ་འདས་པའི་པ་ལོ་ལ་ན། ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན་  
དྲང་སྟོང་ལུ་བརྒྱ་ཞིག་གནས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ལྷུང་  
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། དེ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོབ་ཅིང་བསྟོམས་པ་ལ་དགའ་བས་ཀྱུན་  
ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། སུ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལ་སྒྲིབ་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་སྒྲིབ་ཅིང་དེའི་  
གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས། གལ་ཏེ་ཚོན་གྱིས་བགས་  
པ་བལྟས་ཏེ་ཤོག་ཤོག་ཏུ་བྱས་ལ། རུས་པ་ནི་སྒྲུ་གྱུར་བྱས། བྲག་ལ་སྒྲུ་གཞུང་བྱས་ཏེ། ངས་  
བསྟན་པའི་ཚོས་ཡི་གེར་འབྲི་བུས་ན་ཚོན་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས། དྲང་སྟོང་དེ་  
རབ་ཏུ་དགའ་མཁུ་རངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱུང་སྟོང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
བགས་པ་བལྟས་ནས་ཤོག་ཤོག་ཏུ་བྱས། རུས་པ་སྒྲུ་གྱུར་བྱས། བྲག་ལ་སྒྲུ་གཞུང་བྱས་ནས།  
དུས་ལ་བབ་གྱི་སྒྲུར་དུ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས། ལུས་གྱི་སྟོན་པ་རབ་  
བསྟམས་ཤིང་། ཚོག་གཙོན་རྒྱ་དང་གཡོམ་མི་བྱ། ལྷ་མ་བརྒྱན་དང་ཚོག་རྒྱབ་དང་། །  
འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཚགས་ཤིང་། ཞེ་སྟངས་སེམས་ཀྱང་མེད་  
པར་བྱོས། །ངན་པར་བལྟ་བ་ཀྱུན་སྒྲེངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་  
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཀྱུན་ཏུ་

བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་སློབ་ཅིང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་  
བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།

༥ ཡང་སློབ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐེད་པའི་པ་ལོ་ལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཉིད་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ལི་བི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ལ་ལྷུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འཛམ་  
གྲུ་གླིང་འདི་ལ་དབང་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་དོ། །  
དེའི་ཚེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཚེ་ལྷན་བྱུང་བས་ལིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་བྱུང་བ་བྱེད་པ། བི་  
ལུ་གམས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ང་ནི་ཚེའི་དུས་བྱེད་དུ་ཉེ་བས་  
ཚེ་འཕོས་པའི་ལྷན་མཛོན་དུ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་ལྷུབ་པར་  
ལྷུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་བཞུགས་ན། ཁོ་བོ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་  
ཤེས་པས་བྱུང་བ་བྱེད་དོ། །བི་ལུ་གམས་སྐྱེས་པ། འཛམ་གྲུ་གླིང་ན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལི་བི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། ལིན་ཏུ་ཡི་དམ་བཟོན་ཞིང་  
བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
སོང་ནས་འཇིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ལོ། །སྐྱེས་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་  
ནི་དེ་ལ་ངན་སེམས་མིན། །གསེར་ལྷར་སང་ན་མཛོན་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་རྟོགས་པར་  
འདོད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་མིན་ཉམས་སང་པའི་ཕྱིར། བི་ལུ་གམས་སྐྱེས་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཐར་སྐྱེས་ནས་  
བཟུང་ལ་ཐུག་པར་བདས་ནས། ཐུག་པོན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཁུང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
སྟོག་གི་སྐྱབས་གསོལ་ཏོ། །ཁྱེད་ཡང་དེའི་མོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་བདག་གི་ཟ་སྐྱེས་  
ལགས་པས་ལྷུང་དུ་བདག་ལ་སྐྱེས་ཅིག བདག་ནི་བགྱིས་པས་རབ་ཏུ་ཉེན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་  
པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོས་ནི་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་འོངས་སོ་ཅོག་ལ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བར་དམ་  
བཅས་པས། འདི་ཡང་མི་སྐྱིན་ནོ། །ཁྱེས་སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་དོ་ཞེན།

གལ་ཏེ་བདག་གི་ཟས་མི་བསྐྱལ་ན་བདག་ཀྱང་འཚོ་བ་དང་བུལ་ན། ཅི་བདག་ཀྱང་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། རྩོད་ལ་ཤ་གཞན་ཞིག་བྱིན་ན་ཟེམས།  
ཁས་སྤྲོས་པ། གསལ་དུ་བསང་བའི་ཤ་རྩོན་པ་མཚིས་ན་རུང་ངོ། །དེར་རྒྱལ་པོས། གསལ་  
དུ་བསང་བའི་ཤ་རྩོན་པ་གཞན་ཞིག་སྤྲོས་ན། གཅིག་བསང་དེ་གཅིག་གསོ་བར་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྲོག་པངས་པར་མཚུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤས་  
བསྐྱུ་བར་རིགས་སོ་སྤྲོས་ནས་གྱི་ཚོན་པོས་རང་གི་བརྒྱའི་ཤ་བཅད་ནས་ཁྲ་ལ་བྱིན་ཏེ། ལུག་  
རོན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུས་སོ། །དེར་ཁས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལྟོད་སྤྱིན་བདག་ཏུ་ཀྱང་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྤྲོམས་ན། ལུག་རོན་གྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་པར་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་པོས་སྤང་བུ། ལོགས་  
ཤིག་ཏུ་ལུག་རོན་བཞག ལོག་ཤིག་ཏུ་ཤ་བཅད་དེ་སྤྲངས་པ་དང་། བརྒྱའི་ཤ་ཟད་ཀྱང་  
ལུག་རོན་བས་ཡང་ངོ། །ལྷག་པ་གཉིས་དང་། ཅི་བ་ལོགས་གཡས་གཡོན་དང་། ལུས་ཀྱི་  
ཤ་ཟད་པར་བཅད་ཀྱང་། ལུག་རོན་དང་མཉམ་པར་མ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞེངས་  
ཏེ་སྤང་གི་ནང་དུ་འགོ་བར་བརྩམས་པ་ན་ཉམས་ཀྱིས་མ་ལུས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་བརྒྱལ་  
ལོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ལེ་ལོ་བྱ་བའི་དུས་  
མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོས་དུ་དགོངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་སྤྲད་དེ། འབད་པ་ཚེན་པོས་  
སྤང་གི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ད་ནི་ལོགས་སོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྤྲོས་སོ། །དེའི་  
ཚེ་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས། གཟུགས་ཁམས་མན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
མཚོད་དོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། འདི་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་མཛོད་  
པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བཞེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། བདག་འདོད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་  
གྱི་ཚེ་བཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤོང་བའི་  
བྱང་རྒྱལ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། འདི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལ་མི་འགྲོད་  
དམ། རྒྱལ་པོས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་བཛོད་པས་ལུས་སྤོན་བས་ཀྱང་ལྷག་

པར་བཟང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྲ་རངས་  
ཏེ། རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་  
སྲུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཚོ་ལ་ཚོས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲད་དུ། དབྱ་སྟོང་ཅམ་ཡང་བཏང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེས་  
པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་  
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ། དམ་པའི་ཚོས་འཚོལ་བ་  
སོགས་གྱི་ཕྱིར། རང་གི་སྐྱེ་སྟོན་ལའང་མ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་  
ནས། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་  
པས་འཛིག་རྟེན་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཚོལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་  
པར་བསམ་ནས་གྲུས་པས་ཉན་ཅིང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱའོ། །

༥ ། གཞན་ཡང་གྲོང་གཞི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བལྟགས་པའི་ཚེ། གྲོང་ཁྱིམ་དེར་རྒྱན་  
མོ་ཞིག་ལ་བུ་རྟག་ཏུ་རྒྱབ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། འོར་བདག་གིས་ཟིན་ནས་ཐིམས་ལ་  
སྐྱུར་བས་བསད་པ་ལ་བུག་ནས་གཤེད་མས་གསོད་པའི་གནས་ཁྲིད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྒྱུར་རིང་མོ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ། མ་སྤྲད་གྱིས་དེའི་སྟོགས་སུ་བྱུག་འཚལ་  
ནས་གུམ་ལ་བུག་པ་འདིའི་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་སྐྱེས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཏང་བ་དང་  
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཏང་བས། དེ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བྲན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་དགའ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མ་རྒྱལ་མོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཐོས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་  
གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོ་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་

བཀའ་རྒྱལ་པ། མ་སྤྲད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ངས་ད་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། རྩོན་གྱི་  
 དུས་ན་འང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གསོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་  
 མེད་པའི་མ་རོལ་ན། འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཚེ་བ་སྐྱ་ཚེན་པོ། འབྲིང་པོ་ལྟ་ཚེན་པོ། ཐ་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ཚེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ།  
 དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བློན་བཅུ་མོ་སྤྲས་དང་བཅས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱོ་སངས་སུ་ཚས་པ་ལས། རྒྱལ་བློན་  
 ཚམས་རྒྱུང་ཟད་ངལ་གསོ་བའི་བར་དུ་སྤྲས་གསུམ་པོ་ནགས་ཁྲོད་དུ་སོང་བ་ལས། རྟག་  
 མོ་ཞིག་བྱ་བྱུང་ནས་ཞག་དུ་མ་ཡོན་པ་བཀའ་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉེན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་བྱ་ཚོས་  
 ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐ་རྒྱུང་གིས་སུ་བོ་གཉིས་ལ། རྟག་མོ་འདིས་ཟས་སུ་ཅི་ཟདྲིས་  
 པས། དེ་གཉིས་གྱིས། བསད་མ་ཐག་པའི་ག་རྩོན་པ་དང་ཁག་དྲོན་མོའོ། །ཡང་གང་སུ་  
 ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོས་འདིའི་སྒོག་སྐྱབས་ལུས་པ་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་གྱིས།  
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དེ་ནས་ཐ་རྒྱུང་གིས་འདི་སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་ཡུལ་རིང་བོར་  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། ལུས་སྒོག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུང་གསལ་ཏེ། འགའ་ཡང་དོན་  
 ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས། ད་རེས་ལུས་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། སུ་བོ་གཉིས་ལ་མཚེད་  
 གཉིས་སྤར་གཤེགས་ཤིག་དང་། བདག་དོན་ཞིག་གཉེར་ཏེ་སྤྲད་བཞིན་དུ་མཚོའོ། །ཞེས་  
 རྒྱས་ནས། ཐབས་གྱི་རྟག་མོའི་དུང་སྤྱིན་ཏེ་ཉལ་ཡང་རྟག་མོ་ཁ་འཐམ་པས་ཟ་མ་ལུས་སོ། །  
 དེར་རྒྱལ་བུས་ཤིང་གི་ཚེལ་པ་རྩོན་པོས་ལུས་ལ་ཁག་སྤུང་ནས་རྟག་མོ་ལ་བལྟག་ཏུ་བཅུག་  
 པ་དང་ཁ་ཡང་ཕྱེས་ནས་ལུས་གྱི་ག་མ་ལུས་པ་ཟོས་སོ། །སུ་བོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱག་པས་  
 རིང་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་པས། སྤར་སྤྲས་པའི་རྩེལ་ལ་བརྟགས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་མོ་  
 རྟོགས་པས་བསད་དོ་སྐྱམ་ནས་བལྟར་སྤྱིན་པས། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་  
 ཡོད་། །དེའི་ཚེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། སུག་རོན་གསུམ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འཕུར་ཞིང་རྩེ་བ་ལས། ཐ་

ཚུང་ཁས་ཁྱིམ་བ་མྱིས་པས། སད་པ་ན་སྟིང་མི་དགའ་ཞིང་སྲས་གསུམ་ཚོལ་དུ་བཏང་བས།  
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་གཉིས་འོངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཡུམ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་  
ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་བྲན་པ་རྟེན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་གནས་དེར་བལྟ་  
བར་སྤྱིན་ཏེ་རུས་པ་དང་ཁྲག་འཐོར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཚོ་  
འཕོས་པ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས། རང་གི་པ་མས་མུ་ངན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའ་  
ལས་བབ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའར་འཁོད་པས་སློབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མུ་  
ངན་སེལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་སློམ་བུ་བྱས་  
ཏེ་རུས་བུ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོན་རྟེན་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནི་ཟས་  
གཙང་མ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་ནི་ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་མཛེས་མ། སྲས་ཆེ་བ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་  
པ། འབྲིང་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་བ་མི་སུ་ཉ། ཐ་ཚུང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཉིད་དང་། རྟག་མོ་མ་བུ་ནི་ད་ལྟའི་མ་སྤྲད་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་  
ངོ་མཚར་ཞིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་དོ། །

༥ ། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ནམ་གྱི་སྟོན་ལ་ལྷ་གཉིས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཚོས་ཉན་དུ་འོང་བ་ན། ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་  
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། གཉིས་ཀས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཡུག་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་གནས་སུ་སོང་དོ། །  
སྤྱིར་ཉིན་ཀུན་དགའ་བོས། ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་པས་དེ་འདྲ་བའི་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་  
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་ན།  
བམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་མཐོན་

ཏེ། གཅིག་གི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། རྒྱལ་པོར་  
སློན་པ་དེས་ནི་རྩལ་བྲིམས་སློན་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལ། ལྟར་  
སློན་པ་དེས་ནི་དེ་ལྷུང་བྲིམ་དུ་སྐྱེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེས་པས། རང་གི་རྩལ་མས། གལ་ཏེ་བདག་  
དང་ལྟན་ཅིག་ཟབ་མི་ཟབ་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་གཏམ་བསྟུན་དེ་གནས་ནས་སློང་དུ་  
གཞུག་གོ་ཞེས་བསྐྱོད་པས་སྐྱོག་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟན་ཟོས་པས་རྩལ་བྲིམས་ཞིག་  
སྟེ་རྒྱར་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་དེའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་སྐྱེད་བ་ཞིག་ཉིན་  
རེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཐོག་སྟེ་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལས། སྐྱེས་སུ་དུས་གཞན་ཞིག་  
ན། ཚུམིག་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཀུ་ལུ་བ་དོག་བྱི་བསྐྱེད་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྟེན་པ་པོ་བྱང་  
གི་སྐྱོ་སྐྱེད་བ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ལྷུག་རུམ་པ་དང་། ལྷུག་རུམ་པས་བཅུན་མོ། བཅུན་མོས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེལ་བས། རྒྱལ་པོས་གང་ནས་བྱུང་ཅུད་བཅུད་པ་ན་མཐར་ར་བ་སྐྱེད་བ་ལ་  
ཐུག་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས། རའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་ཤིང་ཐོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ང་ལ་  
ཅིའི་སྐྱེད་མི་འབུམ། དེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་གྱང་མ་གསལ་པ། དེང་སྐྱེན་ཚད་ཀུ་ལུ་  
འདི་ལྟ་བུ་ཏུ་ལྷུང་ཅིག གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་ལུས་དུམ་བུར་བཅུད་དོ། །ཞེས་བསྐྱོད་པས་  
པས། ར་བ་སྐྱེད་བ་དེ་སྐྱེད་རང་གནས་སུ་སོང་ནས་ལྷུང་ན་བྱེད་ཅིང་དུས་པའི་སྐྱེད་ལྟུང་སྐྱེས་  
པ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་མིར་སྐྱེལ་ནས་དེ་ལ་བྱོད་ཅིའི་སྐྱེད་མི་དགའ་ཞིང་དུ། དེས་ལོ་རྒྱུས་  
ཞིབ་པར་བསྟུན་པས། རྒྱ་དེ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གསེར་གྱི་གཞོང་  
པ་ཞིག་ཤིང་ཏོག་བཟང་པོས་བཀང་སྟེ་མི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་ཏོག་འདི་བྱིར་ལ་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེན་འདི་སྐྱོལ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་བདག་གཉིས་བཤེས་ཏེ། སློན་ཀུན་ཏུ་  
རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བྲིམས་བསྐྱེད་མཐོན་ཏེ། སོ་སོར་སློན་ལམ་བཏབ་  
པ་ལས། རྒྱལ་པོས་ནི་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་བདག་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཉ  
མས་པས་རྒྱར་སྐྱེས་ཀྱི། ར་ཡང་བྲིམས་བསྐྱེད་ཞིང་ལུས་འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། ཉིན་

ཞག་གཅིག་པའི་སྤྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ག་བདག་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། ཅི་སྡེ་མ་གནང་བ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཡུལ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར་འོ་ཞེས་སྤྱིན་སྤྱིང་བ་ལྟར་མི་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་ནས་གིང་ཏོག་སྐྱུལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ངན་གྱིས་འོན་ཏེ། དེའི་ཚོན་འཛིག་རྟེན་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་བཞུགས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་པས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་དཔེ་མི་  
 རྟེན་ལ། དེ་མ་རྟེན་ན་སྐྱུས་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱུག་པར་དོགས་ནས། རྫོན་པོ་མཆོག་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྤྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་སྤོང་གིས། བྱོད་ཀྱིས་ཚོལ་ཅིག་  
 གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་བསད་དོ་ཞེས་བསྐྱོའོ། །དེར་རྫོན་པོ་དེ་གིན་ཏུ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་སོང་  
 བས་ཁྱིམ་དུ་སྤྱིན་པ་ན། རྫོན་པོ་དེ་ལ་པ་རྒྱས་འཕོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས། རྫོན་ཚད་ནི་  
 བདག་གི་སུ་འཇུག་སུལ་ཏེ་མདངས་དང་བཅས་པས་གཏམ་ཟེར་ན། དེར་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོན་  
 དང་མི་འདྲ་བར་དོ་འཇུག་ནག་སྤེ་གཏམ་སྐྱེ་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པས།  
 ཡ་དེས་སྐྱེས་པ། བདག་གི་ཁྱིམ་ན་ཀ་བ་ཞིག་ལས་རྟག་ཏུ་འོད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་ན་ཅི་  
 ཡོད་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཀ་བ་སྐྱུང་ནས་གཤགས་པས། དེའི་ནང་ན་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྤྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་  
 རྒྱུང་ནས། རྫོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུལ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་དཔེ་གསེར་གྱི་སྐྱོམ་  
 རྒྱུར་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་བས། རྒྱས་དྲིན་ལན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་། རྒྱ་  
 དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲིམས་བརྒྱད་རྒྱུང་བས་  
 གཉིས་ཀ་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་གཉིས་མདངས་ནམ་གྱི་ཆ་རྟོན་ལ་  
 ངའི་སྐྱེན་སྐྱུར་འོངས་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཚོས་བསྐྱེན་པས། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་  
 བས། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཡོངས་སུ་བལ་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྤོད་ལྱོད་ཞིང་མཐར་  
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོག་གསུངས། འདི་ནི་བསྐྱེན་གནས་སོགས་རྒྱལ་སྤྲིམས་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལུངས་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་

ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་ཁྱེད་གསུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱེ་ཡང་ཤེས་ཏེ། བ་མ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། གུན་དགའ་པོ་སོགས་ད་ལྟར་བཞུགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་སོ་སྐྱས་པས། ཁྱེད་དེས་བ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲུག་དྲོངས་ཤིག་གསོལ་བ་དང་། བ་མས་སྲུག་འདྲེན་པའི་ཡོ་བྱད་སྲུང་དགོས་པས་འབྲལ་དུ་འབྱོར་དགའ་ལོ། །བུས་སྐྱས་པ། གནས་ཁང་བྱུག་དར་དང་ཚག་ཚག་བྱོས། གདན་ཐིང་ལ། གདན་མཐོ་བ་གསུམ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐིང་ཞིག་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་ངོ། །འབདག་གི་ཚེ་སྡེ་མའི་བ་མའང་ད་ལྟ་ཡུལ་སྐྱ་རྣུ་སྤྱིར་མཚིས་ཀྱི། དེ་ཡང་བོས་ཤིག་ཅིས་སྐྱས་སོ། །ཁ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲུག་དྲོངས་ནས་གདན་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ལ་ཚེ་སྡེ་མའི་བ་མ། གཅིག་ལ་ད་ལྟར་གྱི་བ་མ་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་འང་འབད་མེད་དུ་བྱུང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེས་བསྟན་པས། ཁྱེད་དེའི་བ་མས་གཅོས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ། ཁྱེད་དེ་བྱིས་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཙོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གུན་དགའ་པོས། དེས་ལས་ཅི་བྱས་པས་ཚེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱུ་རྩུབས་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་པས། བཀའ་སྐུལ་པ། མི་འདི་ཚེ་སྡེ་མ་ན་ཡུལ་སྐྱ་རྣུ་སྤྱིར་ཁྱིམ་བདག་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་མཚོན་པ་བྱས་པའི་འོངས་སྤྱོད་མེད་པས་དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཚེ་ཞིང་མཐོ་བ་ལ་སྐྱ་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། འོ་གཅིག་འོན་པ་ན་གསེར་སྤང་སྟོང་ཅམ་

རྗེ་དེ། རིགས་མཐོ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཚྭ་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་མི་ལེན་ནམ་ཟེམ། དེས་བདག་  
རྒྱུ་མ་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་གསེར་འདིས་ཅི་བྱེད། དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
སྦྱོར་འདྲེན་ལོ། །འོ་ན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོར་བྲངས་དང་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སྦྱར་རོ། །  
དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། དེའི་ཁྱིམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བྲངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་བཙོང་བའི་རིན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ལོ། །  
རྒྱ་དེས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱེས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བྲངས་ནས་ཚོས་  
ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་  
རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོར་  
རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགོ་བ་དག་གིས། བདག་ཅག་གིས་མིའི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་  
ཞིག་དེད་དཔོན་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྲོས་ནས། དགོ་བསྟེན་ཁྱིམ་ལྷ་པ་ཞིག་ཤིད་དེ་རྒྱ་  
མཚོར་ཞུགས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྦྱིན་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དེ་སྦྱིན་པོ་འཛིགས་སུ་  
རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་རུང་དུ་འོང་སྟེ་གྲུ་འདི་ར་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཚོང་པ་ལ་འདི་  
རྒྱད་ཅེས་བྱིའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ར་བས་ལྷག་པ་ཡོད་དམ།  
དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཚྭ་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་  
སྦྱོར་བ་གཏི་མུག་ཅན། མོག་གཙོང་པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བག་མེད་པར་བྱེད་  
པ་དག་ཚེ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྣ་  
ཚོགས་མྱོང་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མས་ཤིད་དེ། ལ་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་  
གཏུབས། ལ་ལ་ནི་ཤིང་རྟས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲངས་ནས་ཁམ་ཚད་དུ་བཅད། ལ་ལ་ནི་གཏུན་  
གྱིས་བརྒྱུངས། ལ་ལ་ནི་རང་འཐག་གིས་བཏགས། ལ་ལ་ནི་རལ་གྱིའི་རི་ལ་འཛིགས། ལ་

ལ་ནི་མེད་ཤིང་རྟ་དང་ཟངས་ཁོལ་བ་དང་ཚབ་མོལ་དང་རབ་རྒྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་  
སོགས་པ། སྤྱུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་  
བར་དུ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི། རྩོད་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལྷག་པར་འཛིགས་སུ་རུང་འོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་  
དང་། དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ཡང་མི་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་  
ནས། འཛིག་རྟེན་ནང་ལས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཡོད་དམ། དགོ་བསྟེན་གྱིས། རྩོད་  
བས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ཉམ་ཐག་ཅིང་རིད་པ་ཡོད་དེ། གང་གྲེན་ཞིང་གཉི་སྤྱུག་ཅན་རང་  
བཞིན་གྱིས་འདྲུངས་ནས་སེར་སྣ་བྱེད་པ། འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱིན་པ་མི་བྱེད་  
པ་དེ་དག་ཚེ་འཕོས་ནས། ཡི་དུགས་སུ་སྤྱེས་ཏེ། ལུས་རི་བོ་ཅམ། མགྱིན་པ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་  
དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་འཛིངས་པ་གནག་ཅིང་རིད་པ། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་མིང་ཡང་མི་  
ཐོས་པ་དེ་ནི་རྩོད་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་རིད་དོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དེ་མིའི་ནང་ནས་  
གཟུགས་བྱད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ནང་ལས་གཟུགས་བྱད་བཟང་  
བ་ཡོད་དམ། དགོ་བསྟེན་གྱིས། རྩོད་བས་བརྒྱ་འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་ལྷག་པར་བཟང་  
བ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དགོ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱོད་པ།  
ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་  
པ་། ཅི་འགྲོལ་པའི་མཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ནི་ཚེ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་སྤྱེས་  
ཏེ། གཟུགས་བྱད་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། དེ་ནི་རྩོད་བས་བརྒྱ་  
འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་ལྷག་སྟེ། རྩོད་དང་དེ་གཉིས་བརྒྱན་ན་སྤྱེའུ་ཞར་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་  
མ་བརྒྱན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེས་རྒྱ་སྤྱིམ་པ་གང་བཅུས་ནས། སྤྱིམ་པ་གང་གི་རྒྱ་  
མང་རམ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མང་། དགོ་བསྟེན་གྱིས། སྤྱིམ་པ་གང་གི་རྒྱ་མང་གི་རྒྱ་མཚོའི་  
རྒྱ་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མང་མོད་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐམ་པའི་དུས་ཡོད་དེ།  
བསྐལ་པའི་མེས་འཛིག་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཡང་བསྐལ་པས། རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡང་

བསྟེན་ལ། རྫོང་རྫོང་མཐའ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཚོག་ཅིང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གིན་  
ཏུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟེན་པ་གང་ཙམ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་དམ། དགོ་འདུན་ལ་  
སྤུལ་ལམ། ས་མ་ལ་སྤུལ་ལམ། དཔུལ་ཐོངས་ལ་བྱིན་ནམ། གཙན་གཟན་ལ་བྱིན་ན།  
བསོད་ནམས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་མི་འཇོད་དེ། དེ་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལྷོ་གི།  
སྟེན་པ་གང་གི་རྩ་ལྷོ་མང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས།  
དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དག་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་  
འདུན་ལ་ཡང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤུག་འཚལ་ཏེ་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ས་བསྐྱུར་  
བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚོས་བསྟན་  
པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་གཏམ་  
བྱང་པོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གྲང་བསྟན་འོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་སློབ་པོ་  
ཚོན་པོ་གིན་ཏུ་སྤུག་པ་ཞིག་ལ་བྱུ་མེད་ནས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱིས་ཁྱེའུ་  
དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་གང་གྲུ་དར་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་  
སྤྱིས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་ས་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱང་། ས་མས་མ་གནང་  
བས་སེམས་སྐྱོ་སྟེ། ལུས་འདི་མེད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྲག་མཐོན་པོ་ལ་མཚོངས་གྱང་མ་  
བསྟན། རྒྱ་བོ་ཚོན་པོར་མཚོངས་གྱང་མ་ཁྱེའུ། བཅོན་དུག་ཐོས་གྱང་མ་གཞོད་ནས། ད་  
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན། རྒྱལ་པོས་བསད་གྱང་སྤིང་སྟེ་མ་ནས། རྒྱལ་  
པོ་མ་སྤྱིས་དགྲ་ཡི་བཙུན་མོའི་གོས་རྒྱན་རྣམས་ཁྱེའུ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཁྱེའུ་ནས་མདའ་  
གཞུ་སྤང་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕངས་གྱང་། ཁྱེའུ་མ་སོང་བར་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་



ནས། ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། སློན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་  
མི་བྲེལ་བར་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འབགས་ནས།  
སྐྱེ་ལས་ཚུ་འབབ་པ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཚེན་པོ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་  
མང་པོ་བརྟན་པས། སློན་པོ་དེ་སློབ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མི་འདི་བདག་གི་དྲིན་གྱིས་  
འཚོ་བར་གྱུར་གྱིས་བདག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་བཅན་ཅིང་སྤྲུག་པ་དང་། ཚོ་རིང་བ་དང་། གཞན་  
བས་བརྒྱ་འགྲུང་སྟོང་འགྲུང་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་འདི་  
དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློན་པོ་མི་གཅིག་གི་  
སློག་བརྒྱབས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
སློག་གི་བར་ཚད་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་ར་དང་ཐུད་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་  
གསུངས། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བརྒྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་  
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སློན་པོ་མཉམ་པོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོ་  
འཕར་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་དོ་རྗེར་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་བཞིན་  
མི་སྤྲུག་པ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པ་སྤྲུག་ལྷགས་ལྟར་སྤྲུག་པ། རྒྱ་ཡང་ཏུ་རྗོག་ལྟར་  
བཤོར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལུ་མོ་དེ་མི་སྤྲུག་པས་མི་དགའ་ནས། ཐོ་བྲང་གི་ནང་དུ་  
སྤྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་རྗེ་རིགས་དཔལ་པོ་ཞིག་  
ལ་ལྷོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སུ་ལའང་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས། དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་མི་  
བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོར་བཅུག་གོ། །ཕྱིས་ཤིག་ན་རིགས་ཚེ་ཞིང་མཐོ་བ་  
གཞན་དང་སྟོན་མོ་བྱ་བར་བསྐྱོས་ནས། སློན་མོ་ལ་ཁྱོ་ལྷག་དང་སུ་ཚ་ཡང་འདུས་ཏེ་བཅེ་  
བར་བྱས་པ་ལས། གཞན་ཀུན་ནི་རྒྱང་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འོངས་ཀྱང་སློན་པོ་དེ་ཉིད་འབའ་  
ཞིག་གི་རྒྱང་མ་མ་འོངས་པས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཚོས་ཏེ། སློན་པོ་དེ་ཚང་གིས་ར་ཙོ་

བར་བྱས་ནས་ལུས་ལས་ལྷེ་མིག་བརྒྱས་ཏེ། མི་ལྷ་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བལྟ་བར་བཏང་ངོ་། །  
 དེའི་ཚེ་རྒྱུང་མ་དེས་སློབ་བདག་གི་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་སྣང་སྟེ། འདི་འདྲའི་  
 ལྷན་སྐྱོང་དུ་བཅུག་ནས་ཉི་མ་དང་ལྷན་བཅའ་ཡང་བལྟར་མེད་དེ། མི་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་  
 ལྷན་སྟེ། ཡིད་མི་དགའ་ནས་ཡང་འདི་ལྷན་དུ་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་  
 འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་དག་གི་མགོན་དང་  
 རྒྱབས་མཛད་དེ་ཐར་བར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ལ་བདག་རྒྱུང་མ་ནས་སྤྱི་  
 འཚལ་ལོ། །སྤྱུགས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་མདུན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་།  
 བདག་ལ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ཞལ་སྟོན་པར་གྱུར་གྱུང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་མོ། །དེ་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་མཁུན་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཐོག་མར་དབུ་སྐྱོ་མཐོན་མཐོང་གིས་མཚན་པ་  
 བསྟན་པས། དེ་ལྷན་པར་ཡང་དགའ་ཞིང་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པས་དེའི་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་  
 འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས་  
 དེའི་ལུས་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་དང་རྩལ་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། སྐྱའི་སྤྲུ་རྒྱུར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཚད་  
 བསྟན་པས། ལུས་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་བ་ལྷ་ཡི་སུ་  
 མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་སྣང་བས་གྱུང་དགའ་མཁྱུ་རངས་  
 བར་གྱུར་པས་ལུས་གྱི་མཚན་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་ལྷན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཚོས་བསྟན་  
 པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་གྱུང་སྐྱེད་གཤེགས་སོ། །  
 དེ་ནས་མི་ལྷ་པོས་སྐོ་བྱས་ཏེ། བར་དུ་འོང་བ་ན། དེའི་རྒྱུང་མ་རབ་ཏུ་མཛོལ་ཤིང་དཔེ་ལྷན་  
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིར་སོང་སྟེ་མ་ཚོར་བར་ལྷེ་མིག་སྟོན་པོའི་ལུས་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་  
 བས་དེ་ར་རོ་བ་སངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུང་མ་མཛོལ་ཤིང་ལྷན་སྤྱི་  
 པ་། མིའི་ནང་ནས་དགོན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། རྒྱ་མཚན་དྲིས་པར་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལའང་གོ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་

མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་ཞབས་ལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་  
པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པར། བཀའ་སྤྱལ་པ་སྡོན་སྦྲུལ་སྦྲུལ་སྦྲུལ་གྱིས་  
བདག་སྤྱད་ཅིང་ལོ་རེ་མང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་ཁྱིམ་ན་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་མཚོན་ཅིང་ཉག་ཏུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྐྱེ་  
ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རན་པ་མི་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱོད་ལོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེ་མ་དང་ནས་བརྟམས་སྤྱོད་དང་། བྱུང་བཞིན་མི་སྤྱད་ལ་ལུས་ཀྱི་བགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་  
འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱིམ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་བར་བསམ་སྟེ། ཁྱིམ་  
བདག་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་མེ་འབར་བ་དང་ཆུ་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བརྟན་པས། སྤྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་  
ལ་བཅགས་པ་སྤུལ་ཞིང་དེས་ཀྱང་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་  
དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོ་རན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པས་ཉག་ཏུ་གཟུགས་མི་སྤྱད་  
པར་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཚང་བཞིས་པས་སྤྱིས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་མཚོན་པ་སྤུལ་བས་རིགས་  
མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དང་མཐར་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་  
རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཇི་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་དང་  
ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་སྤྱོད་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་། འདིས་ནི་ངག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དང་པའི་  
ཕན་ཡོན་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤུ་  
ཞིག་བཅོས་པ་ལ་མིང་གསེར་དབྱིག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དེ་ནི་བྱུང་གཟུགས་ལེགས་པར་བཟང་  
ཞིང་ཤིན་ཏུ་མངོན་པ་འཛིག་ཉེན་ན་སྤྱོད་པ། ལག་གཉིས་སྤྱོད་བཅུང་བཞིན་དུ་བྱུང་  
བ་ན་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་བརྟམས་པ་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་རེ་རེ་བྱུང་སྟེ། དེ་

ཉིད་སྲུང་བས་ཡང་བྱུང་སྟེ་འཇོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
གང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཚེར་སྐྱེས་ཏེ་མ་མ་ལ་ཞུས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ཞིང་། ལྷིས་ལོ་གངས་ཚང་བ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་རིམ་  
གྱིས་སྤྱད་བྱས་པས། ལག་གཉིས་ས་ལ་གང་རེག་དེར་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་མེ་ཡོད་པར་གྱུར་  
ཏེ། །དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པས་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་  
མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཙོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་དག་བཅུ་ཙེ་གཅིག་གི་མ་རོལ་དུ་སངས་  
རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། མི་དབུལ་བོ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་མི་བདོག་པ་  
གཅིག་རྟག་ཏུ་རི་ལ་ཤིང་འབྲུ་ཞིང་འཚོང་བ་ལས། ལྷིས་ཤིང་བཙོངས་པའི་རིན་དུ་དོང་ཙེ་  
གཉིས་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཙས་པ་ལ་དད་པས་སྤུལ་ཞིང་། བཙོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སོ། །རྒྱ་དེས་བསྐལ་པ་དག་བཅུ་ཙེ་  
གཅིག་གི་བར་དུ་ལག་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། འོར་དང་རིན་པོ་  
ཚེ་དང་། འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་མ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་  
བས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །འདྲིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དྲངས་པས་མཚོན་པའི་ཕན་  
ཡོན་བསྟོན་ཏེ། །

༥། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་རིགས་ཚེ་ཞིང་  
མཐོ་བའི་ཚུང་མ་ཞིག་ལ་སུ་གཟུགས་བྱད་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། བཙོམ་མ་ཐག་  
ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྟ་རྫས་གྱི་མེ་ཏོག་ཚར་བཞིན་དུ་བབ་སྟེ། །ཁང་པ་ཀུན་གང་བ་ལས།  
སྤུའི་མིང་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་

རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ན། ཁང་བཟང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཁྲི་དང་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་  
འབད་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྐྱེན་པས། ཁྲིམ་གང་གི་མི་  
ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་པ་མ་ལ་གནང་བ་  
ལྷས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནམ་ཏན་གྱིས་བཙོན་པས་དགྲ་  
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པས།  
སློན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་དད་  
པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། སྤང་དང་ཞེ་འུགསེང་ལས་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཏུས་ཏེ། དགོ་  
འདུན་ལ་གཏོར་ནས་བསམ་པ་དག་པས་སྤྲུག་དར་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་བཙུ་  
ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱད་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མངོས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་  
བསམ་པ་བཞེན་དུ་བཟང་བཏུང་དང་ཁྲི་སྟོན་སོགས་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱོར་ཞིང་མཐར་དགྲ་  
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་བསོད་ནམས་མེད་སྣམ་ནས་མ་བརྟུས་ཤིག ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྟར་  
ཅི་ཡང་འབྱོར་ཞིང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ་གསུངས། འདི་ནི་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་སྤུལ་བ་དང་  
བསམ་པ་དག་པས་སྤྲུག་དར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེན་པའོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྲིམ་བདག་གཅིག་ལ་བྱུང་སྟེ། དེའི་  
ཚེ་ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། དེའི་ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་གང་ངོ་། །  
དེར་བྱེདུའི་མིང་ལ་ལྷའི་རིན་ཆེན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་  
ཤེས་པ་དང་རྒྱ་ཅུ་ལ་ཡང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁྲིམ་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྲུང་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བས་མཐར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་  
ལྷས་པས། སློན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་

དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་བདག་མང་པོས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་མཐོང་ནས། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་པས་  
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུང་ག་ཞན་མེད་པས་རྗེ་འུ་དཀར་རུ་ལ་ལོར་བུའི་  
གཟུགས་བཅོས་པ་སྤར་མོ་གང་དགོ་འདུན་ལ་གཏོར་ནས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །རྒྱ་དེས་  
བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས། ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
མང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་བྲེལ་  
བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བསམ་པ་དག་པའི་དད་པ་ཅམ་གྱིས། ད་ལྟ་དང་འཕྲད་ནས་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་  
ཞིག་ན། ཐོག་མར་གོ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་བོ་འོད་སྤུང་  
སྐྱོན་སོགས། དགོ་སྤོང་སྤོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ་གཞན་  
པ་མང་དུ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་མི་རྣམས་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལི་ངོ་མཚར་མོ་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་། ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚོས་  
ཐོས་པ་དེ་དག་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐོན་ལས་གང་མཐུན་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་སྐྱུ་  
དུ་སེམས་ཤིང་། དེའི་དོན་གསོལ་བས། བཀའ་སྤུལ་པ། སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་འདི་དག་གི་  
ཕྱིར་། ངས་ཡིད་དམ་ཆེན་པོ་བཅས་ཏེ། བམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་  
འདི་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། སྐྱོན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་  
ཕ་རོལ་ཡུལ་སྐྱ་རྣུ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཚོད་བྱུང་བུ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་དྲང་སྤོང་  
བཟོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་གཞན་སོ། །  
དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་བྱིན་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་ངལ་ཞིང་དུ་བསྟེན་གཉིད་  
དུ་སོང་བའི་ཚེ། བཅུན་མོའི་འཕོར་རྣམས་ཚལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་བྱིན་པ་ལས། དྲང་སྤོང་དེ་

མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་མདུན་དུ་ལའོད་ནས་ཚོས་ཉན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གཉིད་  
 སངས་ནས། བཅུན་མོ་རྣམས་མི་སྣང་བ་དང་། རྣོན་པོ་བཞི་དང་བཅས་སྤྱི་བཞིན་སྤྱོན་པས།  
 བཅུན་མོ་རྣམས་དང་སྲོང་གི་མདུན་དུ་ལའོད་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་དང་སྲོང་ལ་བྱེད་  
 གི་སྐྱེ་མཚེད་ལུ་བཞི་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏམ་བཞི་རྣམས་  
 ཐོབ་བམ་ཞེས་རིམ་པར་དྲིས་པས། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །འོ་ན་འདྲིར་ཅི་བྱེད།  
 བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་བྱོས་ཏེ། བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ལྟོའི་ཞེས་རལ་གི་སྤྱུང་  
 བས་དང་སྲོང་གི་ལག་པ་གཉིས་བཅད་དེ་བྱོད་སུ་ཡིན། བདག་ནི་བཟོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་བཅད་ནས་དྲིས་ཀྱང་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ས་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་  
 གཡོས་པས་ཉེ་གནས་ལུ་བརྒྱ་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་འཕུར་ཏེ་དེར་ལྷགས་ནས། རྣོབ་  
 དཔོན་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་སུ་བྱོང་ན་བཟོད་པའི་སེམས་ཉམས་པར་མ་  
 ལྱུང་ཏམ། དང་སྲོང་གིས། བདག་གི་སེམས་མ་ཉམས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་གང་གིས་ཡིད་  
 ཚེས་། དང་སྲོང་གིས་བདག་གི་སྤྱིས་པའི་ཚོག་འདི་བདེན་ན་འབྲལ་འོ་མར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་  
 སྣ་མ་འོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འང་འགྲོད་  
 པ་སྐྱེས་ཏེ་བཤགས་པ་སུལ་ལོ། །དང་སྲོང་གིས་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚོན་ཐོགས་  
 བས་བདག་གི་ཡན་ལག་གཅོད་མོད་ཀྱི་བདག་གི་བཟོད་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་བས། སྤྱིས་  
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གིས་བྱོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་གཅོད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་རིའི་གྱུང་དང་ལྷ་རྣམས་བྱོས་ནས་ཐོག་སེར་ཕབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་  
 བསད་པར་བརྩམས་པ་ན་དང་སྲོང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྲོང་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 དུ་སྐྱེན་དངས་ནས་མཚོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟོང་ཕྲག་ཅུ་མ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ། རྣོག་ཏུ་དུལ་  
 དང་འབགས་བཅོམ་གིས་གཏོར་བ་ལ། བདག་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུས་ནམ་སངས་  
 རྒྱས་པ་ན་བདུད་རྩིའི་རྩུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་ཏེ། འདོད་པའི་བཅོམ་པ་ཡོངས་

སྲུ་དག་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། དེའི་ཚེ་ན་དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྐྱ་བའི་  
ང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་བཞི་ནི་ཀློང་ཕྱོགས་གསུམ་དག་སྲོང་ལྟ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སྲོང་  
ནི་འོད་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་དག་སྲོང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སློན་དམ་བཅས་པ་བཞིན་  
དུ་ད་ལྟར་ཡང་སློན་ལ་འདི་དག་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་གསུངས། འདིས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་བཟོད་པའི་ཚེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀྱུན་དགའ་བོས། ཀློང་ཕྱོགས་  
དག་སྲོང་ལྟ་སྟེ་ལས་ཅི་བགྱིས་པས། ཐོག་མར་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པར་གྱུར་སྐྱེས་དུ་  
བསམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྲོང་ལྟ་པོ་དེ་སློན་ཡང་  
བདག་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཚིམས་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
ནས་ཀྱང་། སློན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་  
འདས་པའི་པ་རོལ་ན། འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སློབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་  
སྟེ། དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྗེར་ལྡན་ཏེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་ཅིང་འབངས་ལ་ལོར་རྣམས་  
དག་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། ལོ་ལེགས་པ་དང་འབྱོར་བ་ལྡན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་  
ལྡན་ཞིང་། སྐོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྲུང་པའི་མཐུས་འབྱུང་བོ་དང་ཡི་དུགས་གཤུག་པ་  
ཅན་དག་གིས་ཀྱང་འཚོ་བར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་གནོད་སྦྱིན་ལྟ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་  
འོངས་ནས། བདག་ཅག་གི་ཟས་ནི་མི་ཡི་མདངས་དང་ཁྲག་ལ་སྟོས་ཏེ་ལུས་སྟོག་འཚོ་བ་  
ལས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཏགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དག་བཅུ་ལ་གནས་པས། བདག་ཅག་ཟས་  
སྐོམ་མ་རྟེན་དེ་འཚོ་ལ་ཕྱག་པས་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་འཚོལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ལས་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་གནོད་སྦྱིན་ལྟ་  
པོ་ཁྲག་གིས་ཚིམས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་མགུ་བ་དང་། དག་བ་བཅུ་ལ་ཅི་བྱས་སྲུ་སྟོན་  
ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་། ད་ལྟར་ངའི་ཁྲག་གིས་ངོམས་ཤིང་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱིས་

མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་བསལ་ཉེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་  
སྐྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། གཞོད་སྐྱོན་ལྡོ་ནི་  
དགོ་སྟོང་ལྡོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ངས་གང་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་པར་དེ་དག་ཐོག་མར་བསྐྱལ་བར་  
སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །རྒྱ་དེས་ངས་ཐོག་མར་ཚེས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཉུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་  
ཉོ་གསུངས། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བུམས་སྟོང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་དགོ་  
བཅུ་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་  
པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སངས་  
རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་པ་སྐར་བས་ལྷག་པར་གྱུར་ཅིང་  
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་ཞེག་ནི་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་  
པ་སྟེ་དུག་ལ་དད་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཚོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ནན་ཉན་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ངག་མ་ཚོག་ནས།  
ཚེས་སྟོན་ཚེན་པོ་བཤམས་ཉེ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་དུག་པོས་ནས་གཤམ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་ དེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་ནས་གཤམ་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་  
ལས། ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་དུག་གཤམ་གྱི་ལྷག་ན་འདུག་པའང་གཤམ་  
གྱི་ཐ་མར་སོང་། སྐར་ཡང་ལང་སྟེ་གཤམ་ལྷག་ཉུ་སོང་ཡང་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ཉེ་དེ་ལྟར་ལན་  
གསུམ་གྱི་མཐར་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཉེ་གཤམ་མཐར་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་གིས་  
ཚུ་སྟོད་ཐོགས་ཉེ་ཚུ་བྲིམ་པ་ནའང་སྟོན་པ་དུག་ལ་སྟོན་དུ་བྲིམ་པས་ན་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འགགས་  
ཉེ་ཚུ་མ་གྱུར། སྟོན་ལམ་གདབ་པར་གསོལ་བ་ནའང་སྟོན་པ་དུག་གི་ཁ་འགགས་སྐྱེ་  
མ་ལུས། བསོད་སྟོམས་བྲིམ་པ་ནའང་ཞལ་ཟས་རྣམས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཉེ་

བྱིས་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་པས། སྤང་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་བཅས་ལ་མཚོན་ཅིང་ལྷག་མ་  
 རྣམས་སྟོན་པ་དུག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་ན། སྟོན་པ་དུག་ཁ་འཐམ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་ལག་གིས་བརྟུན་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས། གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་བཏོན་གཙུང་དེ་ཡང་ཚོས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་དང་  
 བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྐྱོན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་ནས།  
 སྟོན་པ་དུག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་དག་སེམས་འཕྲུགས་ཏེ་སོ་སོར་  
 དབེན་པར་གནས་པ་ན། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས། བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དགོ་  
 སྦྱང་གི་ཏ་མ་ལ་གཞོན་པ་དུ་མ་བརྩམས་ཀྱང་སྐབས་མ་རྟེན་གྱིས། ད་ནི་སྟོན་པ་དུག་ལ་  
 ཅོ་འདྲི་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་རི་ལྷ་བར་སྦྱུལ་ཏེ། ལྷགས་  
 ལྷས་གྱི་བུ་མ་སྐྱ་རི་དང་། རྣམ་པར་སྦྱ་བའི་བུ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། སྐའི་ལུ་བ་ཅན་མི་  
 བམ་བ་དང་། ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ལོག་ཅན་དང་། གཉེན་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་གྱི་ཐང་དུ་བྱིན་  
 བས། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་མཁར་མེ་འབར་བ་དང་། རྩ་འབབ་པ་དང་། སློག་འགྲུ་བ་  
 སོགས་ཚེ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུས་པ་ཐོབ་པར་སྦྱས་  
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་གཞན་ལྟར་ཡང་སྦྱུལ་ནས། དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་གོ་བར་བྱས་  
 པས། དེ་དག་གིས་བདག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཚེ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱིར་ཞིག་ན་སྟོན་པ་དུག་པོ། འདུན་ཁང་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ན། སྟོན་པ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་  
 བ། ད་ནི་དགོ་སྦྱང་གི་ཏ་མས་ཁ་དྲངས་གྱི། འོ་སྐྱལ་གྱི་མིའི་ཚོས་ལས་བྱུང་པའི་  
 རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། ཁོས་རྩ་འཕྲུལ་གཅིག་སྟོན་ན་འོ་སྐྱལ་གྱིས་གཉིས་  
 སྟོན་། ཁོས་གཉིས་སྟོན་ན་བདག་ཅག་གི་བཞི་སོགས་ཉིས་འགྲུར་སྦྱུང་འགྲུར་དུ་བསྟན་པར་

བྱའོ། །ཞེས་གོས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པའི་ཐད་དུ་སྦྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆོས་སྤེལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ཤེས་པར་སྤྲོ་ལ། དག་སྦྱོང་གོ་ཉ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་བདག་ཅག་ལྷན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 འགན་པར་འཚལ་བས། རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པས། རྒྱལ་པོས་བྱིད་  
 རྣམས་རེ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། རྗེ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཅག་སྦྱོང་བུ་མེ་བྱིད་ཉི་མ་ལ་འགན་པའམ། བ་མིག་གི་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའམ། མས་སེང་གོ་ལ་འགན་པའམ། བྱི་བྱུན་གྱིས་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ་འཕངས་མཐོ་  
 དམན་འགན་པ་དང་འབྲ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་བྱུང་ལྷགས་པར་མངོན་པས། ངན་པར་ལྟ་བུ་བྱིད་ཉ་  
 ཅང་སྟོན་ཆེས་སོ། །དེ་དག་ན་རེ། མངོན་རྟགས་སྤྲིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་  
 འགན་པར་ལྷས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས། བྱིད་ཅག་སྦྱོང་ས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་དོག་ཤི། དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 གྱིས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐོང་བར་གྱིས་ཤིག་ སྟོན་པ་དུག་གིས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ནའོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ། སྟོན་པ་དུག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་འགན་ཞེས་མཚི་སྟེ་  
 བདག་གི་བཀའ་ཀྱང་མ་ཐུབ་གྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་ཏེ།  
 ངན་པར་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོག་ནས། དག་བ་ལ་བཀོད་དུ་གསོལ། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བར་མངོན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་བདག་དུས་མཁའ་བྱིས་  
 གང་དུ་འགན་པའི་གནས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་ཤིག་ དེར་རྒྱལ་པོས་གནས་ཡངས་  
 པར་ཕྱག་དར་དར། མེད་གའི་བྱི་སོགས་རྒྱན་བཀོད་སྤྲོམ་ཚོགས་པར་བྱས་སོ། །  
 དེར་ཆོ་འཕྲུལ་འགན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་  
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་སྟོན་པ་དུག་པོས་དག་སྦྱོང་གོ་ཉ་མ་ཤོས་སོ་སྟུམ་  
 རྟེ། ང་རྒྱལ་དང་སྦྱོང་བ་ལྷག་པར་སྦྱིས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་བསྟན་གསོ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་སྟེང་པོས་ཀྱང་ཤིང་ཉ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཀའ་ས་ཉེ་འཁོར་བྱི་སྟག་བཙུ་བཞི་དང་བཙུམ་ཉེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྗེས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དོང་དོ། །དེར་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཡི་རྩུ་བྱི་  
 རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ང་ཉིད་དུས་མཁུལ་ཏོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སང་ལྷ་བུར་འགྲུབ་པ་ལས། དེ་རིང་ལྷ་བུར་ཡུལ་གྱི་ཤྱི་བྱི་བ་གཤེགས་  
 མོ། །དེ་ནས་ཡི་རྩུ་བྱི་རྣམས་ཀྱང་སྣ་མ་ལྷར་འཁོར་བྱི་སྤྲུག་བདུན་དང་བཅས་གསུགས་ཅན་  
 ལྷིང་པོ་དང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་ཤྱི་བྱི་བ་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་སོགས་སྣ་བཞིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཤར་གྱིར་གཤེགས་མོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ན་ཡང་འཁོར་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་མི་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷན་ཅི་དེ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྣ་བཞིན་ལས། ཡུལ་ཉི་གི་ཅི་ཤི་རིང་གཤེགས་  
 མོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅི་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱི་སྤྲུག་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་  
 དྲ་བ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས། ལྷོན་པ་ཡུལ་སྣ་རྣེ་སྤིང་གཤེགས་པའི་སྣ་བཞིན་  
 ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འཁོར་བྱི་སྤྲུག་དྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་  
 ལྷོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སེར་སྣར་གཤེགས་པའི་རྗེས་  
 སུ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་ལྷོན་ཡང་འཁོར་བྱི་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲང་དོ། །དེར་ལྷ་ཀྱ  
 རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་མོ། །ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རྣམས་  
 འཁོར་བྱི་སྤྲུག་དྲུག་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་  
 མཉན་ཡོད་ཀྱི་ལྷོངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ལྷོན་པ་དྲུག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གྱི་ཉ་མ་དང་། བདག་ཅག་ཚེ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པའི་དུས་བྱས་པ་ལས་དུས་  
 ལ་བབ་པ་དང་བྱོལ་ཞིང་འབྲོས་ཏེ། ད་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་གྱིས།  
 རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས་བདག་འགྲུབ་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་ཀྱང་དེ་  
 དག་གིས་མི་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།  
 ལྷོན་པ་དྲུག་པོ་དག་ཚེ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ཚར་བཅད་དེ། ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ང་ཉིད་དུས་མཁུམ་ནོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྫོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ནས། ཚོ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པའི་གནས་མཉམ་ཞིང་ཐུག་དར་
 བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་སྣོས་མང་དུ་བཤམས་ཤིང་སང་གའི་ཁྱི་བཙུགས་ནས་བ་དན་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཡང་འདུས་སོ། །དེའི་ཚོད་ཤིང་ལྷ་
 ར་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཞལ་ཟས་བཤམས་ཏེ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་དར་ཐུལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚེམས་ཤིང་གསོལ་ནས། ལྷག་
 མ་ས་ལ་བཙུག་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མཐོ་བྱད་དང་འཁོར་ཡུག་
 ཏུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་
 བུ་ཡང་བྱེ་ལྡ་ཤོང་བའི་བུ་མ་བ་ཙམ་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་འདབ་མ་སོགས་རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་
 ལས་ཐུབ་པ། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་གྱིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 ལུས་ཤིང་། འབྲས་བུ་དེ་གང་གིས་ཐོས་ན། བདུད་རྩིའི་རོ་བས་ལྷག་པའི་བྲོ་བ་དང་ལྡན་
 ཞིང་། དེའི་དྲི་བསུང་གི་དང་ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ཚེས་པར་བྱེད་པ། ཡལ་ག་དང་
 ལོ་མ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་བུ་དོ། །མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཤིང་དེ་ལ་དང་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་བརྟན་པས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་དོ། །དེའི་བྱི་ཉིན་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་དྲ་ཡ་ནས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་མཚོད་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་
 པོ་ཚེའི་རི་གཉིས་ལ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱད་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པ་འབྱུང་བ། རི་གཅིག་གི་རྩེ་ན་འབྲས་བུ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཅིག་གི་རྩེ་མོ་
 བ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་མངར་ཞིང་འཇམ་པ་སྐྱེས་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་

ཟ་ཞིང་ཚོམ་པར་སྐྱལ་ནས་ཚོས་བསྟན་པས། སྤོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་མཐོ་མིས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གསུམ་  
 པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱུན་ཅིང་ལས་མཚོད་པའི་ཚོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞབས་བསིལ་ནས།  
 ཞབས་བསིལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པོར་བ་རིན་པོ་ཚེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཡོད་པ་རིན་པོ་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་རྒྱ་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་སྤྱོད་  
 ཚོགས་པའི་པདྨ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱིས་གང་ཞིང་། དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བསུང་  
 དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བར་སྐྱལ་ཞིང་ཚོས་བསྟན་པས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་ངོ། །ཚོས་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་བ་མས་མཚོད་པའི་ཚོ། རིན་པོ་ཚེའི་རྗེས་  
 སུ་དེའི་རོས་བཞིན་ཡུར་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིར་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྗེས་དེ་  
 ཉིད་དུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་ལས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། སྤོབས་ལྡ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་ཞིང་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་  
 སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཚོས་ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཚངས་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད་པའི་ཚོ། སྤོབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྤོབ་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་སུའི་འོད་  
 ཟེར་བཀྲ་ནས། སྤོབ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། འོད་དེས་  
 རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་དང་སྤྱིབ་པ་ལྡ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་  
 བས་བྱུང་ཅིང་། ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱོད་མ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཚོས་དུག་པ་ལ་ལི་རྩུ་བི་  
 རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་ཚོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་  
 ཤེས་ཤིང་། སོ་སོའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསྟན་པའི་སྤོབ་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཚོས་བདུན་པ་ལ་བྱུང་འོད་ཤིག་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་ཚོ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་

འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་བུ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་ནས།  
 རྒྱལ་ལྷན་དང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་སྟངས་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་དོ་མཚོར་ཞིང་སྟོོ་བ་སྐྱེས་  
 བས་ཚོས་བརྟན་པ་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་གྱིས་  
 མཚོད་པའི་ཚོ། བཙུག་ལྷན་འདས་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷའི་  
 དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིར་གྱིས་མངོན་པར་མཚོད་ཅིང་། རྟོན་པའི་ཕྱག་གིས་སང་  
 གའི་ཁྲི་མཐུན་པ་དང་། སང་ཁྲི་ལས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྣམ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་དང་།  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུང་ནས། རྟོན་པ་དུག་གི་ཁྲི་དུང་ནས་བཞིག་ཕྱག་ན་དོ་  
 རྗེས་དོ་རྗེ་མོ་འབར་བ་ཐོགས་ནས་རྟོན་པ་དུག་གི་མཐོར་གཟམ་པས། དེ་དག་འཛིགས་  
 རྒྱག་ནས་བྱེད་ཞིང་བྱོས་ཏེ་སྐྱེངས་ནས། ཁ་ཅིག་ཚུར་མཚོངས་ནས་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །  
 རྟོན་པ་དུག་གི་འཁོར་ལས་རྟོང་ལྷག་དགུ་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས།  
 རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱུ་རང་བྱིར་སོང་ནས་དགོས་ཏུ་གྲུང་ནས་མཐར་གྱིས་དགུ་བཙུག་པོ་ཐོབ་པོ། །  
 དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱའི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱི་ནས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་མཛད་དེ། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་རྟོན་པ་རེ་རེ་རྒྱལ་ཏེ། འཁོར་ཀུན་  
 ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པས་ལྷག་པར་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་ཚོས་བརྟན་པས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པར་གྱུང་ངོ་། །ཚོས་དགུ་པ་ལ་  
 ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མཚོད་པའི་ཚོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཚངས་གནས་ལ་ཕྱག་གི་བར་  
 དུ་ཞིག་ཏུ་མཐོ་བར་རྒྱལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འགྲེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་  
 བ་དང་གསུངས་གྲུང་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་བརྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྲངས་  
 མེད་པ་གྱུང་ངོ་། །ཚོས་བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱལ་པོས་མཚོད་པའི་ཚོ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་སྟིང་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་སྐྱའི་ཡོངས་སུ་

གང་བར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་སྐྱོད་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་སྟེ་འཁོར་ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའང་ཀུན་གྱིས་གསལ་པོར་ཐོས་པར་མཛད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཁྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། མེད་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་སྣང་བར་མཛད་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་ལས་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཔག་གིས་མི་ལང་ངོ། །ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཁྲིམ་བདག་ཚོན་དས་མཛོད་པའི་ཆོ། གསེར་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་གྱིས་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ནས། དཔ་ཚུན་པ་མའམ་སུ་བུ་ལྷ་བུའི་བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱིས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ངོ། །བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཚོ་དཔལ་མཛོད་པའི་ཆོ། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེའི་ལྷོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། འོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཏུ་རེ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་ལྷོ་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སོགས་སྤར་ལྷར་གྱིས། མཐར་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གངས་མཐའ་ཡས་སོ། །བཅུ་བཞིའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལས་མཛོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཆོ། འོད་ཟེར་ཤིང་རྒྱུར་ནས། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལྷར་ངོ། །ཆོས་བཙུན་ལྷོ་བའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་གསུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་མཛོད་པའི་ཆོ། སྟོན་ཀུན་ཞལ་ཟས་རོ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཁོར་ལྷན་ཆོས་པར་མཛད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་ལ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཁམས་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྤྲུལ་

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བའི་རྣམ་སྐྱེས་པས། འཕོར་རྣམས་དང་དས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་  
 པ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། ལ་ལ་ཞི་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རོ། །ལ་ལ་ཞི་སྐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ཐོས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་རྣམས་སྐྱར་མཐོང་ན་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཕོར་ལོའི་མཚན་མངའ་བ་འཕོར་རྣམས་ལ་  
 བསྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཕོར་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་  
 ལྷིས་པར། ངས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་དག་ཀྱང་བྱས་གཞན་དག་བྱེད་  
 པར་ཡང་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་  
 འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་ས་ལོལ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་  
 ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ཕྱོད་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་  
 སྐྱེས་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུངས་པ་ལ། མཚན་གསུམ་པ་ལོད་དུ་བཏགས། དེ་ཚེར་  
 སྐྱེས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པ་ན། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་  
 པར་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྐྱར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་  
 བཅུའི་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བོ། །དེའི་ཚེ་བདུད་གྱིས་  
 ཕྱག་དོག་བྱས་ནས། བསྐྱུར་ཡིག་བྲིས་ཏེ། སྐྱར་དགོ་བ་བྱོས་ཤིག་པར་བྲིམས་སུ་བཅས་  
 ཀྱང་མངོན་རྟོགས་མེད་པས། ད་ཕྱིན་ཚད་ཅི་འདོད་པར་མི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྐྱོད་  
 ཅིག་ཅིས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་རྒྱལ་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ན་དེ་དག་ཡིད་མ་ཚེས་ཏེ་རྒྱལ་  
 པོའི་དུང་དུ་འཚོགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཏེ་ལས་ཏེ། ངས་ཞི་འདི་རྒྱད་དུ་བསྐྱོད་  
 པ་མེད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་སྟེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡུལ་

ཀུན་ཏུ་གཤེགས་པ་ན། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོས། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་མེ་དོང་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་  
བའི་ནང་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས། བདག་གིས་སྡོན་མི་  
འདི་དག་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། ད་ལིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འདི་  
ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་མི་བདེན་པར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་དགོ་བ་བྱེད་པར་  
བསྐྱེལ་བས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲིས་  
པས། དེ་ན་རེ། དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དགོ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱེལ་བ་  
འབའ་ཞིག་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། མི་ཕ་རོལ་པོས་  
དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། བདག་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མྱོང་ཡང་སྐྱེའི་འགྱོད་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྣང་བར་བྱས་  
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་བསྐྱེགས་པས། ཐམས་  
ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་  
རིན་པོ་ཚེ་སྣ་བདུན་ཡང་འབད་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་  
གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་དེ་ནི་ལྷ་མཛེས་མ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ནི་ར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཡང་ར་ཉིད་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་  
སུ་བྱངས་ཏེ། གཞན་དག་གྲང་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པས་ཞབས་གྱི་འོག་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
སྟོང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྡོན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དུ་ལྷུངས་པའི་  
ཚེ་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་རྒྱལ་ཕྱག་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་མཐར་གྱིས་སྤྱིར་བཞི་ལ་  
དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་དགོ་བཅུའི་བྱིམས་བཅས་པ་དང་དེའི་སྡོན་དུ་འབྲུ་མར་  
འཚོག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཚིག་རན་སྐྱས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་མི་སྐྱེག་  
པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་འགྱོད་ཚངས་བྱས་པས་བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། མར་ཡུལ་

བས་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ལམོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་  
ཐོབ་པའི་རྩུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སློབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་  
བ་ལ་ནམ་ཏན་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
དང་སློབ་པོ་དང་ལམོར་ནམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས། ལ་ལ་ནི་  
རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་སྐྱེད་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱ་  
ལ་བསེར་མའི་སྟུན་བྱང་ནས། རྒྱན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་སྐྱབ་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
མར་དང་སྐྱར་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞེན་སྐྱབ་སྐྱང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རེ་གསོལ་བ་ན། ལྷས་སྐྱབ་  
ཐུག་དོག་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱངས་པ་ཉིན་རེ་སྐྱང་བཞི་རེ་ཐོང་ཞེས་བསྐྱོས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་  
སྐྱང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐོས་པས་དེར། ལྷས་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱབ་མར་མ་ཞུགས་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་  
ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱང་  
རིང་མོ་ནས་ཐུག་བརྒྱུང་བ་ལྷས་སྐྱབ་གྱི་མགོར་བཞག་པའི་མོད་ལ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
ལྷས་སྐྱབ་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྐྱབ་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ་ཤེས་པ་འདྲ་སྟེ་  
བདག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཀྱང་དགའ་བོས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་  
པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷས་སྐྱབ་གྱིས་ད་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ང་ལ་མི་དགོ་  
བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གནོད་པར་སེམས་པར་མ་ཟད་གྱིས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་  
ང་ལ་སྟིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསད་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་སྐྱ་རྣམ་སྟོན། རྒྱལ་པོ་ཚངས་  
སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་མོ་ཞིང་གཏུམ་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེས་



མི་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་པགས་པ་བྱེད་ཅག་སློག་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིན་སྦྱོར་པར་  
བྱའོ། །ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་བོའི་སློག་མ་བཅད་པར་པགས་པ་བལྟས་ཏེ་ཁྱེད་ཅིག ཅེས་སྒྲུབ་པས།  
དེ་དགའ་ནས་པགས་པ་དལ་གྱིས་བལྟས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་ཏུས་བདག་གིས་པགས་པ་  
བལྟས་ལ་བྱིན་ཏེ་མི་མང་པོའི་སློག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། བདག་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ  
ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་  
པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་སྤོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་  
ཏེན་གྱི་ཁམས་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །  
པགས་པ་བལྟས་ནས་སོར་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་ལུས་ལ་སྦྱང་མ་དང་གོག་མ་སོགས་སློག་  
ཆགས་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྟེན་འདུས་ནས་ཟ་བ་ལ། དེ་དག་ཕྱོས་སྤྱོད་གསུམ་པས་ལུས་  
ཀྱང་མི་འགྲུལ་བར། དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ནས་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །སྦྱང་མ་དང་སྦྱིན་སུ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ག་ཟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འཁོས་ནས་ལྷ་རྒྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྫོན་པས་  
པགས་པ་དེ་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཇམ་པའི་སྤྲོ་མེད་དོ་  
ཞེས་ཉལ་སྟོན་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་གཅན་གཟན་ཀུན་ཏུ་མི་དཔོན་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་  
ལྷ་ས་སྦྱིན་འོ། །སྦྱིན་སུ་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན་འབྲས་  
སུ་ཐོབ་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་སྦྱིན་གྱིས་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་ང་བསད་དེ་ད་ལྷ་རྒྱུ་  
བར་དུ་ང་ལ་སྤིག་པའི་སེམས་གྱིས་གསོད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་མང་  
པོ་དག་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོན་དོ། །དེས་ན་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་བྲན་ནས་  
མཚོག་ཏུ་གྱུས་པར་བྱའོ། །

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་འོད་མའི་ཚེ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་བྱིམ་བདག་

དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་རྣམས་ཤིང་འཕོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པར་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་  
ནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་སྐྱོན་པ་ན། སྐྱོན་པ་མི་བཞུགས་ནས་དེའི་འཁོར་མཁས་པ་དང་ཤེས་  
རབ་ལྡན་པ་སུ་ཞེས་དྲིས་པས། བཙུན་པ་གཤེན་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐོས་ནས། དེར་སྐྱགས་ཏེ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་མ་གཞན་སྟེ། རྒྱ་དེས་འོད་སྤྲུང་ཚེན་པོ་དང་། ལྷ་སྤེལ་ལི་དང་  
མ་འཕགས་པ་སོགས་དག་བཅོམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཞུས་ཀྱང་མ་གཞན་བས་འོད་མའི་  
ཚལ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་སྟོ་ཐེམ་ལ་འདུག་ནས་རྣམ་ཚེན་པོས་སྐྱོ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་ན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཅིའི་སྤྱིར་དུ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཇི་  
ལྟར་གྱུར་པ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་པའི་ཚིག་གིས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས།  
འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་སུ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཞན་པོ། །དེ་ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་  
ཡང་རྣམས་ཤིང་འཕོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་དང་། བསྐྱོ་སྤྲུང་དང་བསུ་སྐྱེལ་དང་།  
བླ་མ་ལ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་དང་། ལུག་འཚལ་བ་ཅི་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་དག་སྐྱོང་གཞོན་  
ལུ་སྐྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲལ་མཐོ་བ་དག་གིས། བདག་ཅག་ལ་བཀའ་སྐྱོ་མི་བྱེད་དོ་  
སྐྱམ་ནས་ཏྲག་ཏུ་འཚོ་བར་གྱུར་པས། དེ་རབ་ཏུ་སྐྱོ་ནས་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་འགམ་  
དུ་སྐྱོན་ཏེ། ཚོས་གོས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀའ་ནས། སྤི་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྐྱོན་ལམ་  
བཏབ་ནས་འཚི་བར་ཚོམ་པ་ན། དེ་ཉིད་མོའུ་འགལ་གྱི་སུས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཚུར་  
མ་སྐྱོན་པར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་སྤངས་ནས་ཚུའི་འགམ་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་ལ་ནི་སྐྱོ་བ་དང་  
ཤི་བའི་འཛིགས་པ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་  
དུ་དགོངས་ཏེ། ངའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐུའ་འདི་ལ་དམ་དུ་འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྩུ་  
འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། སྐྱེས་སུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུན་ཅམ་  
གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྐྱོན་ཏོ། །དེར་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛོས་མ་གྱི་མ་ཐག་པའི་པོ་ཞིག་

གི་ཁ་སྐྱོ་སོགས་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཞིག་འདྲུག་ཅིང་བྱུང་བར་མཐོང་ནས། དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྤྲུལ་གས་ཞེས་དྲིས་པས། བམ་དུས་ལ་བབ་བ་ན་བསྟན་ཏེ་གསུངས། ཡང་སོང་བ་ན། བྱད་མེད་གཅིག་ཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུ་སྤྱགས་ནས་འོག་ཏུ་མེ་ཆེན་པོ་བུས་ཏེ་ཚུ་དེ་ལོལ་བ་དང་གོས་སྤྱད་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་ནས་ཤ་རུས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རུས་པ་རྣམས་སྦྱིར་བྱུང་བ་དང་། རུས་པ་དེ་དག་སྐར་རྒྱུད་གིས་རུས་པ་ཐག་ཏུ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤ་སྤྱད་སྟེ་ཟ་བར་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་དང་སྐར་མ་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སོང་བས། ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་མ་དང་ཡལ་གའི་བར་ཁབ་ཀྱི་ཕེ་ཙམ་བཅུགས་པའི་ས་སྟོང་ཡང་མེད་པར་སྦྱོར་བུ་མང་པོས་ཟ་བ་ལ་སྐད་ཆེན་པོར་དུར་ཞིང་འབོད་པའི་སྐྱོ་དུག་པོ་ཐོས་པས་དྲིས་པ་ན་སྐར་བཞིན་གསུངས་། ཡང་སོང་བས། མིའི་ལུས་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་མགོ་ཙན་དུ་འདྲུག་པའི་ཡི་དུགས་མང་པོས་མི་ཞིག་བསྐྱོར་ཏེ། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཤིང་མདའ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱིས་མི་དེ་ལ་འཕངས་ནས་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་ན་སྐར་བཞིན་གསུངས་། ཡང་སོང་བས། རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུང་ནས་རལ་གྱི་དང་མཚོན་ཚོན་པོ་སོ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཅུགས་པ་ལ་མི་ཞིག་རིའི་ཕེ་མོ་ནས་བྱུར་དུ་རྒྱགས་ཏེ། རལ་གྱི་དང་མཚོན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་འདྲལ་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཐང་ལ་མི་དཔལ་བར་རྒྱགས་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་དང་སྐར་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སོང་བས། རུས་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མཐོ་བྱུང་དཔག་ཚད་བདུན་བརྒྱ་པ་ཉི་མ་ཡང་སྦྱིབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚོ་ཡང་གྲིབ་མས་སུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མྱོང་གལ་འཛེགས་པའི་མྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ན། སྐར་གྱི་དེ་རྣམས་ཞུས་པས། ད་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལ་སྐར་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱིམ་བདག་སར་ཕག་ཆེན་པོའི་ཚུང་མ་སྟེ། དེ་ཚོང་པ་སྐྱོ་བརྒྱ་དང་བཙས་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ཞུགས་པ་ལས། བྱ་ཞིག་ནས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་

ཉིད་ཀྱིས་རོ་ཞག་ལོན་པར་མི་གནས་ཏེ་ཚུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལུལ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ན་ཅི་ལ་ཚགས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བཀྱིས་པ་དང་། མིའི་  
 རྩོག་གཅོད་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་དག་སེམས་ཅན་ཚ་བའི་དམུལ་བར་  
 རྐྱེ་སྟེ། མི་དེ་གང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡིད་ལ་མེ་འདོད་པས་མེའི་ནད་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་  
 མ་ཐག་དུ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྲོའོ། །གང་  
 དག་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་མར་མེ་བརྟུས་པ་འཇམ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་  
 ཁང་སོགས་བཤིག་པ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་གོས་ཕྱོགས་པ་སོགས་དེ་དག་  
 གང་བའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། མི་དེ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས། གང་ཞིང་བསིལ་བར་འདོད་  
 པས་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷུང་ལ་དང་པ་དྲུ་རྣམ་གས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་བར་འགྲུང་པོ། །  
 གང་དག་སེར་སྣ་ཅན་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་འཕྲོག་པ་དང་། ཁ་ཟས་དུས་སུ་མི་སྣེར་བར་  
 སེམས་ཅན་ལྟོགས་སུ་བཅུག་པ་དེ་དག་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་སྟེ། མི་དེ་ཁ་ཟས་མི་  
 རྒྱུད་ཅིང་རྒྱུག་བྲོ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས། བད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་མང་  
 པོ་སྤྱར་ཏེ་ནོན་གྱིས་སྟོད་པ་ན། དེ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱུག་བྲོ་སྟེ་བདག་ཁ་ཟས་འདི་མིག་གིས་  
 མ་མཐོང་བའི་དུས་ཡོད་དམ་སྣམ་ནས་ཚེ་འཕོས་པས་དེར་སྐྱེའོ། །གང་སྐོན་པ་གཏི་ལུག་  
 ཅན་དཀོན་མཚོག་ལ་མི་དད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དག་ནི་དུད་འགོར་སྐྱེ་སྟེ།  
 དེ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་ཉན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུལ་ན་ཡང་མ་དད་ཅིང་མི་དགའ་ནས་འདི་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་  
 ལྷམ་སྟེ། ཚེ་འཕོས་པས་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོའོ། །གང་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱར་  
 རྒྱར་བའི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ནི། བད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་མི་  
 འགྲུང་ཞིང་། འཚི་བའི་ཚེ་སེམས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏམ་

བྱས་པ་ནའང་། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དང་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་  
 པར་སློན་པ་དེ་ནི་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །གང་དག་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 དང་། ལྷའི་ཚོ་བྱང་སོགས་མཐོང་ཞིང་ལྷའི་རོལ་མོའི་སྐྱོ་ཐོས་ཏེ། མདངས་བཟང་ཞིང་ལག་  
 པ་བྱེན་དུ་འདེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་དང་བཅས་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་ཁྲིམ་བདག་  
 སང་ལག་གི་ཚུང་མ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་  
 ལ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱུལ་དེ་ཚེ་འཕོས་པ་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་  
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་གཤམ་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ནི། མཉམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་དགོ་  
 བསྐྱེན་མ་ཞིག་གི་བྲན་མོ་སྟེ། དགོ་བསྐྱེན་མ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་སྐྱོང་  
 ཞིག་ལ་དབྱར་ལྷ་གསུམ་དུ་བཤོས་འབུལ་བ་ལས། བྲན་མོ་དེ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏང་བས་ཁ་  
 ཟས་ཞེས་པོ་རྣམས་མོ་རང་གིས་ཟོས། ལྷག་མ་དགོ་སྐྱོང་ལ་སྐྱུལ་བ་ལས། ཁྲིམ་དགོ་བསྐྱེན་  
 མ་དེ་དོགས་པ་ཟོས་ནས་དེས་པ་དང་། དེ་ནི་བདག་གིས་མ་ཟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟོས་ན་  
 བདག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། བདག་གི་གཤམ་བའི་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྐྱོན་པ་མི་བཟང་བ་འདི་ལྟོང་ནས། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་མང་པོས་ཟ་ཞིང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་  
 ཀྱི་སྐྱེད་འབྱིན་པ་དེ་ནི། ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཟང་བཏུང་དག་ཁྲིམ་པའི་སྐྱོགས་  
 སུ་བྱིན་པས་རྣམས་སྐྱོན་མི་བཟང་བ་འདི་ལྟོང་ནས་ཚེའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ཤིང་ལ་ཟ་བའི་སྐྱོན་བྱུང་དཔག་ནི་དགོ་སྐྱོང་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་  
 པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཞིག་མི་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་མདངས་བཅུགས་ནས་ལུས་གཅིག་  
 ཏུ་འབར་བ་དེ་ནི། རྩོན་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་རི་དུགས་མང་དུ་བསང་བས་སྐྱེ་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་



རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ན་ཚུ་སྲིན་ལུས་ཀྱི་ཚེ་ཚོད་དཔག་ཚོད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་ཏུ་གྲུང་ནས། ཚུ་སྲིན་དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་ལོ་བརྒྱ་ན་ལན་གཅིག་སངས་ཏེ། བཀྲེས་  
 པ་དང་། སྐྱོམ་པས་ཉེན་ནས་ཁ་གདངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཁར་འགོ་བའི་ཚུ་ཚེན་པོ་  
 རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་ཚེ་ཚོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བ་  
 བ། ཚུ་སྲིན་ཀྱིས་ཁ་གདངས་པ་དང་འབྲེད་པས། རྒྱ་ཡང་ཚུ་སྲིན་ཀྱིས་ཁར་གིན་ཏུ་  
 མགོགས་པར་སོང་བས། ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཚེན་པོ་སྤྱང་ནས་རང་རང་གི་འདོད་  
 པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་མིང་ནས་བོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ་  
 ཞེས་བོས་པས་ཚུ་སྲིན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་བཙུམ་པས་ཚོད་པ་  
 རྣམས་བདེ་བར་ཐར་ཞིང་། ཚུ་སྲིན་དེ་ལྷོགས་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྤྱར་ཏེ། ཚུ་སྲིན་གྱི་རོ་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་སྤྱིར་བུའི་རུས་པ་འི་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་འཕགས་ཅི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། མི་བསད་པའི་རྒྱེན་ཀྱིས་  
 ཚུ་སྲིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་ད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིས། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་  
 ཀྱིས་མ་སྐྱོགས་ན། ཚོ་འཕོས་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་པར་  
 དཀའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གིན་ཏུ་སྐྱེས་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པའི་  
 སྐྱོ་སྐྱེས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་  
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་འབྲང་སྟེ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་འོང་ངོ་། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དཔལ་སྐྱེས་ལ་འདྲི་སྟེད་(དམད)མཛད་ནས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ཏེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས། ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་  
 མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྲུང་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། སྤར་ཐོ་བཅོམས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཞིན་  
 ལུ་དེ་དག་རབ་ཏུ་འགྲོད་པས་དཔལ་སྐྱེས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དེས་  
 གྲང་ཚངས་པ་སྤྲང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་དག་གིས་གྲང་ནན་ཏན་དུ་

བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བྱིམ་བདག་ཚན་པོ་  
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་  
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་པལ་ཆེར་བསམ་  
པ་དག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། ཁ་ཅིག་གི་སྲ་དང་སྲ་མོ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བར་གནང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཀུན་གྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚད་མེད་དེ། དཔལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་  
པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་བསོད་ནམས་ནི་འཛད་པར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ནམ་གུང་  
རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འཛད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་  
གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་  
གྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

། ཡང་གང་དག་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་དང་སྐྱོན་སྟོར་ཡང་སྐྱེའི་རྒྱལ་བྱིམས་  
ནི་ཉམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་མཚོག་ བྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་གཞིར་  
རིགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ན་འདས་ནས། ཡུལ་ཨན་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དགོ་  
སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་དགོན་པར་དགའ་བ། འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཀུན་མཛེས་པས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་དགོ་བསྟོན་དགོན་མཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་  
ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཚོ

བ་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལམ་དུ་ཚ་གྲང་གིས་ཉོན་མོངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཚད་དུ་ཡང་འགྱུར་  
 བར་མཐོང་ནས། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཤམས་ཏེ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་  
 ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཕ་དེས་བདག་གི་  
 བྱ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་གི། རྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་བཅའ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་བསམ་ནས། དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བ་དེ་ལ་ལུས་པས་གནང་སྟེ། ཚེ་འདྲུ་  
 དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། །དུས་ནས་ཞིག་གི་ཚེ་འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་དགོ་བསྟེན་  
 དེ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གི་སར་བྱིན་པས་བསོད་སྟོམས་སྐྱེལ་བ་མ་བྱུང་ནས། དགོ་ཚུལ་  
 དེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་དུ་བཏང་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་སྦྱོད་ལམ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལོངས་ལ་ཅི་ལའང་ཚགས་  
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོལ། །དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། དགོ་བསྟེན་མི་འདུག་  
 བས། དེའི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་དུག་མ་གྱིན་ཏུ་མངོས་གིང་ལྟ་བུ་སྐྱེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནང་དུ་  
 བོས་ཏེ། འདི་འདོད་ཚགས་གྱིས་བསྐྱེད་སྟོམས་སྟེ། ཚགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་  
 གྲང་། དགོ་ཚུལ་དེས་སྦྱོད་ལམ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་སྐབས་མ་རྟོན་དོ། །དེར་བྱ་མོ་དེས་  
 ཡུག་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་འདིའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དངུལ་སོགས་རྣམ་ཐོས་བྱའི་གཏེར་  
 དང་འདྲ་བར་ཡོད་གྲང་བདག་པོ་མེད་གྱིས་ཁྱོད་ཁྱིམ་དང་བཅས་པའི་བདག་པོ་མཛོད་ལ།  
 བདག་ཁྱོད་གྱི་ཁོལ་མོ་བཞིས་ཏེ་བཀུར་སྟོན་དང་རིམ་གྱོ་བཞི་བས། འདི་ལས་མི་འགལ་  
 བར་བདག་གི་རེ་བ་སྐྱོངས་གིག་སྐྱས་པས། དགོ་ཚུལ་དེས། བདག་སྐྱིག་པའི་ལས་ཅི་ཞིག་  
 བྱས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་དང་ཕྱད་པར་གྱུར། བདག་ལུས་དང་སྟོག་ཡལ་བ་ཡང་བྱའི་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་  
 བོས་ན་ནི་བྱ་མོ་འདི་འདོད་ཚགས་གྱིས་གསུངས་པས་སྟེལ་དང་རོ་ཚ་ཡང་མེད་དེ། ས་རོལ་  
 དུ་བདག་ཟེན་ནས་བདག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་མི་དག་གིས་མཐོང་ན་

སྤྱོད་འབྱེད་པར་འགྲུལ་གྱིས། བདག་ནི་དེས་པར་ཁང་པ་འདིར་ཚེ་འཕོས་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་  
བསམས་ནས་སུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློང་མ་དུ་ཚོད་ཅིག་ བདག་ནི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ནས་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྣམ་ནས། སུ་མོ་སློ་  
གཙོད་དུ་སོང་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལུས་ལ་གྱོན་  
པའི་གོས་རྣམས་སྤྱད་ནས་གདང་སུ་ལ་གཟེར་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་གང་  
ན་བར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོགས་སུ་སུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས། བདག་  
གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཚུལ་བུ་སྤྱི་མས་  
རྣམས་སློང་བ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཚུལ་བུ་སྤྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ལུས་འདི་སློང་ངོ་། །བདག་  
གར་སྦྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚངས་པར་སློང་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་  
སྤྱི་གིས་རང་གི་མགུལ་བཅད་ནས་ཚེ་འཕོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སུ་མོ་ཡང་རབ་  
ཏུ་འགྱོད་ཅིང་། དགོ་བསྟེན་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱས་དྲུང་པོར་བཤད་པས། དེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དགོ་ཚུལ་ཚུལ་  
བུ་སྤྱི་མས་སྤྱང་བའི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཅིང་རུས་སུ་ལའང་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །དེར་སློབ་  
དཔོན་ཡང་བྱོན་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་  
བུ་སྤྱི་མས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་རྗེས་  
སྤྱི་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་ཅིང་ཞོར་  
མང་བ་ཞིག་མཚིས་པ་ལས། དེའི་རྒྱང་མ་སྦྱུམ་མར་གྱུར་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཚེ་འཕོས་པར་  
གྱུར་ཅིང་། རིང་པོར་མ་འོན་པར་བཅས་པ་ན་སུ་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྣ་བ་ཡང་མེད། མིག་  
ཀྱང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད། ལྗང་ཡང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད། ལྡོ་ཡང་མེད།

པའི་ཤ་གོང་གོང་པོ་ཞིག་གུང་བས། དེའི་མིང་ཡང་མ་འདྲི་བྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་  
 བྱི་ལ་དེའི་ལོར་གྱི་བདག་པོར་གུང་ཏོ། །དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གུང་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན་བཀའ་སྤུལ་པ་སྡོན་འདས་པའི་དུས་ན་  
 བྱི་ལ་བདག་ཅིག་ལ་བྱེད་སྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྡོན་པ་ཞེས་བྱ། གཅིག་ནི་ཚུལ་  
 བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་སྲུབ་གཉིས་རྒྱུ་དུ་ནས་ངོ་ཚད་དང་བྲེལ་ཡོད་ཅིང་བདེན་པར་སྦྱོ་བ།  
 ཏག་དུ་སྡོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དབུལ་ཐོངས་ལ་མགོན་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
 ཞལ་ལྷེ་བར་བཅུག་ནས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཤར་འབྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་བྱིས་ཀྱིས་  
 ཡུལ་མི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་བསྐྱིས་ཀྱང་ཞལ་ལྷེ་བའི་དུང་  
 དུ་སོང་ནས་དཔང་པོར་འཇུག་པ་ལས་གཏམ་ཚིགས་གཞན་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཚོང་པ་ཞིག་  
 རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ལས། དེའི་བྱ་བོ་ཚུལ་བྱིས་ལས་ལོར་མང་པོ་བསྐྱིས་ཏེ། ལུ་བོ་ཞལ་ལྷེ་  
 བ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕོར་བ་ན་སྡོན་པར་བྱས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་  
 གལ་ཏེ་བདག་གུམ་ན་ལུ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུ་བོ་ལ་བསྐྱེལ་  
 ཞིང་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱིས་བདག་  
 ཚུལ་བྱིས་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །ཚོང་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་རང་གཅིག་ལུ་  
 ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་འཇུས་ནས་ཐར་ཏེ་སྤྱིར་འཕོར་བ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་ལོར་རྒྱས་འདི་  
 རྟེན་ཅིག་བསྐྱིས་མོད་ཀྱི། ལོར་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་དོ་སྐྱེས་ནས་མ་  
 བསྐྱེད་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ཚོང་པ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱི་གཡར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བས་  
 ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་རྟེན་ནས་བདེ་བར་བྱིན་ཏེ། བདག་ལ་བྱིས་བདག་གི་ལུ་འདིས་  
 རྒྱར་ལུ་ལོན་མི་འདེད་པ། འདི་རྒྱུང་ཚེས་ཏེ་བརྗེད་དེ་མི་བྱན་པའམ། བདག་ལ་ལོར་མེད་  
 ལས་ཡིན་སྐྱེས་དུ་བཏགས་པས་མ་བརྗེད་པར་ཤེས་ནས། ཚོང་པ་དེས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་  
 ལྷམ་ནས། ཞལ་ལྷེ་བའི་རྒྱུང་མར་ལོར་མང་པོ་བྱིན་ནས། ཞལ་ལྷེ་བ་ལ་འདིར་འོང་བའི་ཚེ་



བརྟུང་བར་བརྩམས་པ་ན། ལུ་མོས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དད་ཀྱི་བག་མར་མི་སྤྲོད། །  
 དེར་པ་མས་ཚོས་གོས་དུབ་པར་བརྩམས་པ་ན་ལུ་མོས། བདག་ལ་ཚོས་གོས་གྱོན་པ་ཡོད་ཀྱི་  
 དུབ་མི་དགོས་སོ། །དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་སྤྱི་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་  
 བ་དང་། སྤོམ་པས་ལེགས་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་བྱི་  
 སྟེ་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་རས་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ཚོས་གོས་སྤྲད་ལྡར་གྱུར་ནས། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་  
 མོ་ལ་བཏད་དེ། དག་སྤོང་མ་དེས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་  
 དག་བཙོམ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་པོས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ་། སྤོམ་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དག་སྤོང་  
 གཙིག་གིས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉན་པ་དང་སྤྱིན་པ་བྱེད་  
 པར་བསྐྱུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་དཔུལ་མོངས་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་རས་ཡུག་གཙིག་  
 ལས་ཅིའང་མེད་པས། བྱོ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ན་རས་དེ་དེས་གྱོན་ནས་རྒྱུ་མ་དེ་གཙེར་བུ་རྩེ་  
 བར་དུ་ཉལ། ལུད་མེད་དེ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ན་རས་དེ་དེས་གྱོན་ནས་བྱོ་དེ་རྩེ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་  
 བ་ལས་ནམ་ཞིག་དག་སྤོང་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་འོངས་ནས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པས།  
 དཔུལ་མོ་དེ་དད་ནས་རང་གི་བྱོ་ལ་རས་ཡུག་དེ་འབྲུལ་ལོ་སྐྱེས་པས། བྱོས་བདག་གཉིས་  
 ལ་རས་འདི་ལས་མེད་ན་འཚོ་བ་ཆད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་སྤོང་དམ་ཅི་ལྟར་བྱ། རྒྱུང་མས། སྐྱེས་  
 བཅ་ཆད་འཚི་བ་ལས་མ་འདས་པས་རས་འདི་སྐྱུལ་ཡང་འཚི་ལ་མ་སྐྱུལ་ཡང་འཚི། དེ་བས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་བ་ལེགས་སྐྱེས་པས། བྱོད་ཀྱང་དགའ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་  
 སྐྱས་སོ། །ལུད་མེད་དེས་དག་སྤོང་ལ། ལུས་ཀྱི་རས་འདི་ལས་དངོས་པོ་གཞན་མ་མཚིས་  
 པས། ལུད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཙོག་པ་གཟིགས་པར་མི་འོས་པས་ནད་ནས་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་  
 སྐྱེས་ཏེ། སྤོ་སྐྱར་ནས་སྐྱུལ་ལོ། །དེར་དག་སྤོང་དེས་རས་དེ་ཐོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱེན་སྲུང་སྤྱི་ཏེ་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དེ་ལ་ལུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་

རས་དེ་ག་རེ་གསུངས་ནས་ལྷག་ཏུ་བཞེས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རས་དྲི་མ་ཅན་ལྷག་ཏུ་  
བཞེས་སོ་སྟམ་པ་མཁྱེན་ནས། རས་བལྟས་ན་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ན་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་ནི་འདྲི་ལས་མ་མཐོང་ངོ་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོའི་  
བཙུན་མོ་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་གོས་རྒྱན་རྣམས་དབུལ་མོར་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
ཁྲིམ་ཐབ་ལ་གོས་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱར་ནས། ཁྲོ་བྱག་གཉིས་པོ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་  
དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་སྦྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་  
ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དབུལ་མོ་དེ་ནི་དག་སློང་མ་དཀར་མོ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བསམ་པ་དག་  
པས་རས་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་ནས་གང་དུ་  
སྦྱེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རས་དང་བཙུན་ཏེ་སྦྱེས་ཤིང་ལོངས་སློང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་  
ཚོས་ཐོས་ཤིང་སློབ་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ང་དང་འཕྲད་དེ་དག་བཙོམ་མར་གྱུར་ཏོ། །  
དེ་བས་ན་ཁྲོད་ཀྱང་ཚོས་ཉན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།

༥ ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཨ་པ་དེ་ན་ཁྲིམ་བདག་ལོངས་སློང་དང་ལྟན་པ་སེར་སྣ་ཅན་སྦྱིང་  
རྗེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་གོས་  
ནི་ལུས་ལ་མི་གཡོག་ཟས་ནི་ཁར་མི་ལྷོང་ཤིང་། རྟག་ཏུ་བརྟུང་བཙོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་  
པ་ལས། རྒྱན་མོས་མ་བཟོད་ནས། རྩོག་འདོར་དུ་འགོ་སྟོན་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ཚུ་འཚུར་  
སོང་བ་དང་། ཚུ་འགུམ་དུ་བུས་སོ། །དེར་འཕགས་པ་ཀུ་ཉ་ན་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། ཁྲོད་ཅི་ལ་  
བུགསུངས། དེས་ལོ་རྒྱས་ལུས་པས། འཕགས་པས་རྒྱན་མོ་ལ། ཁྲོད་དབུལ་བ་མི་འཚོང་  
ངམ་གསུངས། དེས་སུ་ཞིག་གིས་ཉོ། རི་ལྟར་བཙོང་དུ་བུང་བྱིས་པས། འཕགས་པས་རི་  
སྟེ་དབུལ་བ་བཙོངས་ན་ཁྲོད་སྐར་བུས་གྱིས་ལ་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས། རྒྱན་  
མོས་བདག་ལ་ལྟན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་སྦྱིན་པ་ཅི་ཞིག་གཏོང་། བུམ་པ་འདྲི་ནི་རོ་མོའི་ཡིན་  
ཏེ་བདག་ལ་དབང་མེད་དོ་ལུས་པས། འཕགས་པས། ཁྲོད་ལྟར་བཟེད་གྱི་ནང་ཚུ་གཙུང་

མས་ཁོང་ལ་ང་ལ་སུལ་ཅིག ངས་སྐྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཚུ་བྱངས་  
 ཉེ་སུལ་བ་ན་སྐྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད། བསྐྱབ་ཚོགས་ཀྱང་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་མཚན་བརྗོད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐྱབས་ནས། སྐབས་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུག་གནས་ཡོད་དམ་གསུངས། སྐབས་མོས་བདག་ལ་འདུག་གནས་མ་མཚིས་ཉེ།  
 འཐག་པ་དང་གཏུན་བརྒྱུངས་ས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཉལ་ལ། བར་འགའ་  
 བེ་ལུང་སུང་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ལོ། །འཕགས་པས། ཁྱོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་མི་  
 དགའ་བར་མ་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་ལ། རོ་མོ་ཉལ་བའི་འོག་ཏུ་དལ་གྱིས་སྐྱོ་བྱས་  
 ལ། སྐྱོའི་ཕག་འགྲུམ་དུ་རྩ་གཙང་མ་བཏིང་བ་ལ་འདུག་ནས་གཞན་མ་སེམས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ་ཉལ་ཅིག་གསུངས། སྐབས་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། དེའི་རུབ་  
 མོ་ལ་ཚེ་འཕོས་ནས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་སྐྱེས་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །མྱིར་  
 ཉིན་རོ་མོས་ཁྱིམ་ནང་དུ་སྐབས་མོ་གི་བར་མཐོང་ནས། ཁྱོས་གིང་ག་གི་བཞིན་དུ་རོའི་རྒྱང་པ་  
 ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཉེ་དུང་ནས་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ལྷར་སྐྱེས་པ་དག་དབང་པོ་རྣོན་  
 པོས་ཀྱི་བདག་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷར་སྐྱེས་པ་གཤེས་ལ་རྩལ་པོས་ཀྱི་མི་གཤེས་པས། སྐབས་མོ་  
 དེས་ཅིའི་མྱིར་སྐྱེས་པ་མི་གཤེས་ཉེ། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཚགས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཕགས་  
 པ་ལྷ་རིའི་བུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་བཞུགས་པས། དེས་རི་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་གཤེས་པར་  
 མཛད་པས། ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཅས་དུར་ཁོད་དེར་ལྷགས་ཉེ་སུས་བུ་ལ་མཚོན་  
 པ་བྱས་གིང་ལྷའི་འོད་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱས་གིང་གོ་བར་བྱས་ནས།  
 འཕགས་པ་ཀྱང་འཕགས་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། མྱིར་སྐྱེ་  
 ཡི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྤར་གྱི་རོ་མོ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་པས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྐྱབ་པས་  
 གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་  
མང་ལ་ལོངས་སྟོན་རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀ་སེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་  
བཙམ་ཏེ་མིང་གསེར་ལྟ་ཞེས་བཏགས། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཙམ་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུལ་དང་མཚུངས་  
པ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཙམ་ཞིག་བཙམ་པ་ལ་མིང་གསེར་འོད་དུ་བཏགས། དེ་  
གཉིས་བཙམ་པ་ན་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་པ་ཚུ་ཞེང་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ཟབས་སུ་འད་  
སྤྱོད་ཡོད་པ་གཅིག་རང་བུར་དུ་བུར་སྟེ། དེ་བཙམ་པ་ན་རིག་པོ་ཆེ་དང་གོས་དང་བཟའ་  
བཏུང་སོགས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་བུར་དོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་  
ན་ཕན་ཚུན་གྱི་གཏམ་ཐོས་ན་དེ་གཉིས་གཉེན་ཚེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན།  
གསེར་ལྟས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པས་  
གསེར་ལྟ་ཁྱོད་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་  
ཀྱིས་མ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བུར་ཞེང་བརྩོན་པས་རིང་བོར་  
མ་ལོན་བར་གཉིས་ཀས་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་  
ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མུང་ན་ལས་འདའ་བའི་འོག་ཏུ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་  
སྟོང་རྣམས་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་མཐོང་ནས། དེ་ན་སྟོན་པ་  
མེས་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་ཡང་ཕྱིས་དཔུལ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ེས་  
བདག་ཙག་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་དང་ལོངས་སྟོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ནི། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
དང་མ་འཕྲད་ལ། ད་ནི་རྩ་སྤུང་གི་རྟེན་ན་ཉལ་ཞིང་བྲེ་གང་ཡང་སྤུལ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་  
དུ་ཞིང་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ན། རུང་མ་དེས། ཁྱོད་སོང་ལ་བདག་ཙག་གི་མཛོད་རྟེན་པའི་ནང་དུ་  
ཚོལ་དང་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་ཀྱང་གི། རྟེན་ན་འབུལ་ལོ་སྒྲུབ་པས། ཁྱོས་བཙམ་པས་གསེར་  
གྱི་དོང་ཙེ་གཅིག་ལུས་པ་རྟེན་དོ། །དེར་རུང་མ་ལ་མེ་ལོང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་

གྱིས་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཉོས་ནས་དེ་ཚུ་གཙང་གིས་བཀའ་། གསེར་གྱི་དོང་  
ཙེ་གཅིག་པོ་དེ་ནང་དུ་བཅུག། མེ་ལོང་གིས་ཁ་བཅད་ནས་དག་འདུན་ལ་སྐྱེས་ལོ། །དེ་  
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་གཉིས་ཚེ་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་  
དབུལ་པོ་ཁྱོ་བྱུག་གཉིས་ནི་གསེར་ལྷ་ཁྱོ་བྱུག་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དང་པས་སྐྱེས་བའི་  
རྒྱ་དེས་བསྐྱེས་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཟུགས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་  
འདི་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ད་འདྲིར་ལམོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དག་བཅོམ་པར་  
གྱུར་ཏེ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་ལས་ནི་གང་ཡང་  
མི་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དབུལ་པོ་དེས་སྐྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་འདི་ལྷ་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོན་མཚོག་མཚོད་  
པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྐྱིན་པའི་འབྲས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་སྐྱུག་པོ་ཞིག་  
ལ་སུ་མེད་ནས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས། བམ་ཞིག་ན་ཁྱེད་ཤིག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་  
སྐྱུག་པ་ཞིག་སྐྱེད་བས། ས་མ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དགའ་ནས་རྒྱ་འགམ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་  
སྐྱོན་བྱས་བས། ཁྱེད་བལྟ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལག་བརྒྱན་བྱས་པའི་བར་ནས་  
ཤོར་སྟེ་རྒྱུར་སྐྱེད་ངོ། །དེར་ཁྱེད་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱས་མ་གྱི་བར་ཉ་ཚེན་  
པོ་ཞིག་གིས་མིད་ནས་དེའི་ལྷོ་བ་ན་གསོན་པོར་གནས་སོ། །རྒྱ་བོ་དེའི་མཇུག་གི་གོང་ཞིག་  
ན་ཁྱིམ་བདག་སྐྱུག་པོ་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བཤོར་བ་ལས་ཉ་  
དེ་ཟིན་ནས་ལྷོ་བ་བཀས་པ་དང་། དེའི་ལྷོ་བར་ཁྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱེད་ནས་ཁྱིམ་  
བདག་གི་རྒྱུང་མས་སྐྱེད་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ལྷས་གནང་ངོ་བསམ་ནས་གསོས་སོ། །དེ་  
ནས་དེའི་གཏམ་ཐོས་པས་གོང་གོང་མའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་གི་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྙེད་པ་  
སྤྱིར་བྱིན་ཅིག དེས་བདག་ལ་ལྷས་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉའི་ལྷོ་བ་ནས་རྙེད་པས་མི་སྐྱིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱིའུ་དེ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་གསོས་ལ།  
ཆེར་སྐྱེས་ནས་གཉིས་ཀའི་བྱིམ་དུ་ཚུང་མ་རེ་ལོངས་ལ་བུ་བྱུང་བ་དང་སོ་སོར་བྱིམ་ཅིག་ཅིས་  
བཅད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་གཉིས་ཀས་གསོས་པས་མིང་ཡང་། རིགས་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་  
སོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བཅས་མ་ཐག་པར་ཚུར་ལྷུང་བ་དང་ཉས་མིང་པ་སོགས་གྱི་  
སྐྱུག་བསྐལ་བྱུང་བས་ཡིད་སྐྱོ་ནས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། རྩོན་པའི་སྐུན་སྐར་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་  
དགའ་བོས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་  
ཚེ་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྩྱུན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་ནས་རབ་  
ཏུ་དད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུན་སྐར་སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་ཚིགས་གསུམ་  
ལོས་ནས་དོང་ཅེ་གཅིག་སུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལོངས་  
སློང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ཡང་རྩྱུན་པའི་འབྲས་བུས་ལོངས་སློང་དང་ལྡན་  
པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྐྱངས་པས་ཚུར་ལྷུང་སྟེ་ཉས་མིང་གྲང་མ་གྱི་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་  
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ད་ལྟར་དང་སྤྱད་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོགས་ཀྱང་ས། འདིས་  
ནི་རྩྱུན་པ་དང་སྟོག་གཅོད་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ཨ་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་  
བོ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ཐོབ་ན་བསྐལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །ངས་གྲང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་ཚེ་རི་རྩིད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་རིགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བཀའ་སྐུལ་ལ། ཀུན་དགའ་བོ་བདུད་རྩིས་ལོན་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ན། དེའི་ལོག་ཏུ་བདུད་  
རྩིག་ཅན་ལོངས་ནས་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་བ་གསུམ་ན་ལྷ་འཕྲུལ་

ལས་འདེལ་བར་གནང་འོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་སྡི་ལམ་དུ་ཤིང་སྡོན་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་གིས་གཏོར་བ་སྡིས་ནས། ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་དང་། ད་སྡེ་རྩེ་བ་གསུམ་ན་མུ་ཚན་ལས་འདེལ་འོ་གསུངས་པས། དག་སྡོང་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་དགའ་ནས་མུ་ཚན་དུ་གྱུར་བ་ན། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བདག་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་མུ་ཚན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བར་མི་བཟོད་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྲུང་མུ་ཚན་ལས་འདེལ་འོ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྡོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་མོད་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་ཚེས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། བསོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གདམས་ནས་མུ་ཚན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཚེན་པོ་ཡང་མུ་ཚན་ལས་འདས་ན་བདག་ཅག་གིས་སུ་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚེ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་མུ་ཚན་ལས་འདས་ཀྱང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། ཚེས་གྱི་སྐྱེ་བའི་མུ་ཚན་ལས་འདས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མུ་ཚན་ལས་འདེལ་བར་མཐོང་བར་མི་བཟོད་དེ་སྲུང་མུ་ཚན་ལས་འདས་པ་འདིར་མ་ཟད་གྱི། སྡོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་ང་ཚོ་འཕོ་བ་ལ་མི་བཟོད་པར་སྲུང་ཚོ་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་བོ་རྩེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་གྱུང་སྟེ། དེས་དགོར་མཛོད་མཐའ་དག་སྐྱེན་པར་གཏོར་བའི་གཤམ་པ་ཚེན་པོས་འཛམ་གླིང་ཀུན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། ཡུལ་མཐའ་འཕོབ་གྱི་རྒྱལ་སྤོབ་བྱེ་མ་སེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲལ་དོག་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀུན་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཡང་དེ་དག་སྡོད་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གང་དག་རྒྱལ་བོ་

ཟླ་འོད་གྱི་མགོ་བཅད་དེ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་གྲུང་སྤྱི་ལ་འཕུམ་འོང་  
སྤྱི་ལ་འོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ས། དེའི་ཚེ་རི་བྲགས་གྱི་ཁོང་ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་ལེ་འུ་ཉེ་ཙེ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཚམས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་  
པོ་ཟླ་འོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ས་རབ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཕྱོད་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་  
མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚག་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་རལ་བ་མིས་ཤིང་།  
ལྷད་པར་དུ་སློབ་པོའི་མཚོག་ཟླ་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་དུ། ཡི་དུགས་ཞིག་གིས་  
རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཚོད་པར་སློབས་པ་མིས་པས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རབ་གྱིས་འོན་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེའི་ཚེ་སོ་བྱང་སྤྱང་བའི་ལྷ་ས་བུམ་ཟེས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྟོང་པར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་མ་  
བཏང་བ་དང་། གཙུང་རིས་གྱི་ལྷ་ས་སྤྱི་ལ་འོ་མར་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་  
མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ནས་ནང་དུ་བཏང་པོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བསྐྱེད་པ་བ། སློབ་པོ་ཟླ་བ་  
ཚེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་སྣ་གཅིག་ལ་འང་མགོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བུས་ཉེ་བུམ་ཟེ་  
ལ་བྱིན་ནས། རྒྱལ་པོའི་དབུ་མི་ག་དང་འབྲུག་སོགས་མི་གཙུང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
དེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མགོ་འདི་དག་ཁྱེད་ཅིག་དང་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་དུ་སྤྱུག་པར་  
འགྲུང་རོ་ཞེས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སློབ་གྲུང་མ་ཉན་ནས་དབུ་སྟོང་བས་སློབ་པོ་ཟླ་བ་  
ཚེན་པོ་སྟོང་གསེར་ཉེ་ཉིད་དུ་ཚོ་འཕོས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་སློབ་པོ་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེ་དཔག་  
ཚད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་གྱིས་བུམ་  
ཟེ་ལ་དབུ་སྤྱི་ལ་པར་མཛད་པ་མཛོང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་  
པས། ཐམས་ཅད་འདུས་པས་རྒྱལ་ཕྱོད་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་། སློབ་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ། བཅུ་ན་  
མོ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལུ། རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་སོ་ནས་དབུ་མི་སྤྱི་ལ་པར་གསོལ་  
བ་བཏབ་གྲུང་མ་གནང་ནས། རྒྱལ་པོས་འཁོར་དེ་དག་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་  
བར་འཁོར་ཉེ། རབ་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལུས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་པོར་ཡང་བསོད་

ནམས་སྲུ་མ་གྲུང་པར་རྒྱུད་ཐོས་པས། ད་རེས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡོངས་སྲུ་བཏང་ནས་  
 བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནམ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
 སྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པའི་གོགས་མ་  
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་བུམ་ཟེ་ལ་ད་མགོ་བླང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིག་  
 གསུངས་པས། བུམ་ཟེས་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་  
 གཤེགས་པར་ལྷུས་པས། དེར་བྱོན་ཏེ་དབུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་ནས་བུམ་ཟེ་ལ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ཚོད་ལ་ངའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ངའི་ལག་ནས་ཡོངས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་  
 ལ་མགོ་སྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འགོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་དོ་  
 གསུངས་། བུམ་ཟེས་རལ་གྱི་ཕྱིར་བ་ན་དེར་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཐལ་ལུག་གི་  
 བསྐྱེད་པ་བུམ་ཟེ་དེ་སར་འབྱེལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ། སྐྱོན་འདས་པའི་  
 དུས་ན་ངས་ཤིང་འདིའི་དུང་དུ་མགོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་སྟེད་སྐྱེན་པར་བུམ་ཏེ།  
 ད་འདི་ཡིས་སྟོང་དུ་ཚང་སྟེ་སྐྱེན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ཡོངས་སྐྱོད་གས་པ་ཡིན་པས། ངའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་བར་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་ལ་ངས་ཏེ་མཚོན་གྱི་དབུ་བཅད་  
 བས་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་ས་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་དབུ་  
 སྐྱེན་པར་བཏང་བས་སྐྱེན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ཡོངས་སྐྱོད་གས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་གསུངས་  
 པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེ་ནས་དེ་ཐོས་པ་དང་ཕྲག་དོག་གིས་སྦྱིང་གས་ནས་ཚེ་འཕོས་  
 མོ། །བུམ་ཟེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ཁྱེད་བ་ན་ཀུན་གྱིས་སྐྱོས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཉེད་པས་  
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། དབུ་ཡང་རུལ་ཞིང་མི་སྲུག་ནས་ས་ལ་བོར་ཞིང་སོང་བ་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེ་ན་ཤི་བར་ཐོས་ནས་མུ་ངན་གྱིས་ཡི་ལུག་སྟེ་སྦྱིང་ཚལ་བ་བདུན་དུ་གས་ཤིང་  
 འག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཚེ་འཕོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །



བར་ཉལ་བས་ཤེས། ཡང་ཤིང་སྒོམ་སྒྲ་དང་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ན་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཚུ་ནང་དུ་བཞག་པས་རྩ་བ་ཐུང་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཚེ་མོ་གྲོན་དུ་བསྟན་  
 པས་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱང་འདུམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཁུ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་  
 ཞིང་བྱམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་སློབ་བ་དགུ་ཚང་  
 བ་ན་མངལ་ནས་སྒོར་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་བརྟེན་བ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བྱུང་ལྟ་  
 བ་སྟུག་པ་རེ་རེ་བྱུང་སྟེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཐུང་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར་པས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེའི་  
 ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཚེས་བསྟན་པས་བུ་ཐ་རྒྱུད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ལྷགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཕྱིས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་ལ།  
 སློན་པོའི་བུ་ཞིག་ཤིང་ཏུ་ལ་ཞོན་ནས་འོངས་པས་དེ་གཉིས་ཚུ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ཟམ་པའི་སྟེང་  
 བསྐྱེད་པས་ཐུན་ཚུན་བཟུང་རེས་མ་བྱས་པས། དེ་ཕྱོས་ནས་སློན་པོའི་བུ་ཤིང་ཏུ་དང་  
 བཅས་པ་ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱར་བས། སློན་པོའི་བུ་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་པའི་གམ་དུ་  
 སོང་སྟེ་དུས་པ་དང་། སློན་པོ་དེ་ཕྱོས་ནས་བསམ་ངན་འཇུག་ནས་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱིས། རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཁར་བ་ནང་དུ་མཚོན་ཚོན་པོ་ཡོད་པ་སོ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་  
 ཕྱིན་ནས་འདི་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཚེ་བར་གྱིས་ཤིག་སྐྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་ཁྱེད་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་འཁོད་  
 པའི་ཚེ་སློན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱ་མ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ངན་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐུགས་མི་ཆེས་ན་མཁར་པའི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསྟོན་པས་ནང་དུ་སྐྱེ་གི་ཚོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས། དེ་དག་  
 རེ་རེ་བཞིན་པོས་ཏེ་གྲང་གིས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་མགོ་པོ་རྣམས་བཅད་ནས་  
 སྒོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྟ་མཚམས་མའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱར་པོ། །དེའི་ཉེན་ལྟ་མཚམས་མས་སངས་

རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིམ་དུ་སྐྱུན་དངས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་  
མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་བསྐྱར་རམ་སྟམ་སྟེ་ཁ་འབྱེད་པར་བརྩམ་པ་ན། རྟོན་པས་རེ་  
ཞིག་ཁ་མ་འབྱེད་པར་ཐོག་མར་ཞལ་ཟས་དྲོངས་ཤིག་གསུངས། དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མས་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེས་རྟོན་  
པའི་སྐྱུན་སྲར་དགོ་སྟོང་ནད་པ་དག་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱུན་པ་དང་གཅིག་ དགོ་སྟོང་ནད་  
པའི་ནད་གཡོག་ལ་ཡོ་བྱད་སྐྱུར་བ་དང་གཉིས། དགོ་སྟོང་གྲོ་བྱུར་དུ་ལྷགས་པའི་མགོན་  
ལ་ཡོ་བྱད་སྐྱུན་པ་དང་གསུམ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ལམ་རྒྱགས་  
འབྲལ་བ་དང་བཞི་པོ་ཁས་བྲུངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་  
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཞི་པོ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་ཉེ་སངས་རྒྱལ་མཚོན་པ་དང་  
མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས། རྟོན་པ་སྲུང་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོམ་ཁ་སྦྱོམ་པས་བུ་རྣམས་  
ཀྱི་མགོ་མཐོང་ཡང་། འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་དེའི་  
ཉེ་དུ་རྣམས་ཁྱོས་ནས་དམག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་ཚོམ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བྲོས་ནས་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་བ་དང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཚལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དང་།  
ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་མི་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
པོ་འདི་དག་བཤེས་སུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གྲོས་མཐུན་པར་བ་ལང་གཅིག་བརྒྱས་ནས།  
ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་མོ་བུ་ཚེ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱིམ་དུ་སྦྱིད་ནས། དེར་བསད་  
ཅིང་གཤམ་མཉམ་པོར་བསྐྱོས་ཉེ་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཡི་རང་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་བ་ལང་དེས་གསོད་  
པར་ཤེས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་བསད་པས་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཅི་སྟེ་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་ཡང་མི་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཡིད་ཀྱིས་དམོན་པོར་ཏེ།  
དེའི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱིས་བརྒྱ་  
བ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་མོ་ནི་ལྷ་མཚོམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་

དེས་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་མོ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་མར་གྱུར་ནས། ལྷ་རབ་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
ཡང་འདི་དག་རིགས་མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྤོད་དང་སྟོབས་ཚེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བའི་  
རྒྱུ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་འཇིག་རྟེན་ན་གཤེགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་མོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་  
གིས་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་མར་ཉོས་ནས། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱུག་པར་  
བྱེད་པ་ལས། མི་སྐྱུམ་ཚུ་ཕ་གཉིས་དེར་འོངས་པ་དང་སྤྱད་ནས་དེའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། བསོད་  
ནམས་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་རིགས་དང་  
གཞུགས་དང་ལོངས་སྤོད་དང་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་བ་དང་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། འབྲས་སུ་འང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་འབྲས་སུ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་དམག་  
མི་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་ཉེས་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ཏེ་བ་ལང་  
གཅིག་བསད་པ་ལའང་འདི་ལྟ་སུའི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟང་པ་ལྱང་ངོ་ཞེས་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་  
དང་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །འདིས་ཞི་དག་འདུན་གྱི་ནད་གཡོག་སོགས་བསོད་ནམས་བཞིས་  
པའི་ཐོན་ཡོན་དང་། སྟོན་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་  
སུ་མཐའ་བཅོན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷོ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་གསེར་གྱིས་ས་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས། ཀ་བྱི་ལ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འབོད་  
དེ། དེ་ནི་སྟོན་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ། དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་མོད་པ། དམག་གི་ཚོགས་ཏེ་  
དམག་མི་སྟེ་ཚོན་ཚེན་པོ་སྟོང་སྟེ་སྐྱུམ་ཚུ་ཕ་དུག་ཡོད་པ། ལས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་མི་བྱུང་བ་མེད་པ། རྒྱལ་སྐོན་གྱི་སྐྱུམ་ཚུ་ཕ་དུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་  
ཀྱང་ཡུལ་དབྱས་དང་འགྲིམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །སྐབས་དེར་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ཚོང་པ་འགའ་



སྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིའམ་དེའི་སྲེད་དང་ལྷན་ཅིག་མཆི་ཞེས་སྲིངས་པས། དེར་རྒྱལ་ཤན་  
 སྲེད་དང་ལྷན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཤན་མི་  
 བརྒྱད་སྲོང་གིས་བསྐོར་ཏེ། མ་ཉན་ཡོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱལ་འཛིན་པའི་བྱུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱབ་སྲར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱད་གཟུགས་ནི་  
 བདག་བས་ཆེས་ལྷག་མོད། སྲོབས་ཅི་འདྲ་སྐྱམ་པ་དང་། སྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་  
 གསེར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞུ་བྱིན་ཅིག་གསུངས། དེས་ཀྱང་བྱིན་པ་ན་རྒྱལ་པོས་ལག་གིས་  
 ཀྱང་མ་ཐེག་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་ནས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཞུ་དེ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་  
 ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་སྲིང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྲོང་གསུམ་གྱི་སྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ས་གཡོས་  
 ཤིང་། མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་མདའ་ལྔར་གྱུར་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་  
 བྱུང་ནས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་མོ་ན་བདུ་ཤིང་རྟེའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་རེ་བྱུང་ཞིང་། བདུ་རེ་རེ་  
 ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོལ་གས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་རེག་པས་ལམ་རྒྱུད་ལཱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བདེ་བ་དང་  
 ལྷན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ར་རྒྱལ་ཆག་ཅིང་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པ་ན། ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་དགའ་འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཚོས་གསུངས་པས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན་སྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་  
 རྒྱུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཚོན་རྟེན་  
 བཅུལ་ཏེ། དགའ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྐྱར་ནས་ཡུན་  
 རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན། མཚོན་རྟེན་དེ་ཡང་ཞིག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་

ན། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱུ་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་མང་པོ་ལ་ཚོས་བཤད་དེ་སྤྱིར་ཡང་  
མཚོན་རྟེན་གསོས་ནས། གོས་དང་མལ་ཆ་བཟའ་བཏུང་བྱི་སྟན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་སྐྱུར་ཏེ། མི་  
དེ་དག་དང་སེམས་མཐུན་པར་བདག་ཅག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ཞིང་སྐྱུག་པ་དང་། ཚོ་  
རིང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
སྤོབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཚོས་  
བསྟན་ཏེ་མཚོན་རྟེན་གསོས་པ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུང་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བྱི་བརྒྱད་  
སྤོང་སྤོང་ཡིན་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་དགོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་མཚོན་རྟེན་ཞིག་རལ་  
གསོས་པ་སོགས་ཀྱིས་པན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ནི་འདས་ཏེ། རྒྱལ་  
ཚབ་བེ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤོང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱུངས་པས། སྐང་པོ་ཆེའི་མིག་པས་བརྗེས་  
ཏེ་མི་བསད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེར་ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་ཏུ་སྤོབ་ནས། རིགས་ཆེ་ཞིང་  
མཐོ་བའི་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཚུ་ཚུམ་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེང་བར་གྱུར་པས་སེམས་སྤོབ་ནས། དགོ་  
སྤོང་མ་ལྟར་པ་ལའི་མདོག་གི་སྐྱོན་སྤར་སྤོན་ཏེ་སྤྱུག་བྱས་ནས། བདག་ཅག་བྱིམ་ན་གནས་  
པའི་ཚོ་བྱིམ་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱུས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་  
པ་ལས་ཐར་པར་མི་རྣམས་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་འདོད་པ་ལས་ཡིད་  
འབྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་པར་ལུ་ལུས་པས་ལྟར་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི་མེད་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱུད་  
འཚོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཚོ་ཞིང་། ཡུན་རིང་པོར་  
རབ་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་། བྱིམ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཅོམ་  
ར་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་སྤོང་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། བདག་  
ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་བཙུན་པར་སྤྱེས་ཏེ། རང་དང་རིགས་མཉམ་པ་རིགས་

བྱེད་ལ་མཁའ་པ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་བག་མར་བྱིན་ཏེ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། བྱིས་ཤོས་སྐྱུག་{རྒྱག་}  
 ཚེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པ་ན་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སུ་དེ་ཡང་བྱིད་དེ་  
 རང་གི་པ་མའི་བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་ན། ལམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱིན་པ་ན་མངལ་མི་བདེ་བར་གྱུར་  
 བས་ཤིང་དུང་གཅིག་ཏུ་གནས་བཅས་པས་ནམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བུ་བཅས་སོ། །བྱིམ་ཐབ་  
 འོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་དེ་ལུབ་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱིན་ནས་ཚེ་འཕོས་སོ། །བྱི་  
 ཉིན་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་ཏོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་སུ་ཆེ་བ་ལྟར་དུ་ཐོགས།  
 ལྷང་བ་པར་དུ་བྱིར་ཏེ་དུ་ཞིང་སོང་བ་ལས་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་མ་རྟེན། དེར་ལུ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 བརྒྱལ་དགོས་པ་ལས་སུ་གཉིས་ཀ་མ་ཐེག་ནས། ཆེ་བ་ལྟུང་ལོ་དུ་བཞག་ལྷང་བ་བྱིར་  
 ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ལྷང་འོང་བ་དང་། ལུས་མ་འོང་བ་མཐོང་ནས་ལྷང་དུ་ལྷགས་  
 པ་དང་ལྷས་བྱིར་ཏེ་བྱི། བྱིར་འོག་སྟེ་འོང་ཅ་ན་སུ་ལྷང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུར་གིས་བོས་ནས་འག་  
 ལྷང་ཟད་ཅམ་སྐྱང་བས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་ལོ། །འིང་ཞིག་འོན་ཏེ་བྱིར་སངས་ཏེ་ལམ་དུ་  
 ལྷགས་པ་ན་སྐྱུར་གྱིས་ཉེ་བ་ཞིག་དང་མྱད་ནས་གཏམ་དྲིས་པས། པ་མའི་བྱིམ་དུ་མེ་ཤོར་  
 བས་པ་མ་དང་བྱིམ་གང་གི་མི་རྣམས་ཚིག་སྟེ་ཤིའོ་བེད། དེར་ཡང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མི་  
 དེས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིམ་དུ་བྱིད་ནས་བྱམས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཅིག་གི་ལྷང་མར་  
 ལྷང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་གྲངས་ཚང་བ་  
 བཟོ། བྱིམ་ཐབ་དེ་གཞན་གྱིས་ཆང་སྟོན་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་སུ་བཅས་ཏེ། སྐོ་འབྱེད་པ་  
 པོ་མེད་པ་ན། དེ་ཆང་གི་ཚྭ་ནས་བྲོས་པས་སྐོ་བཅག་སྟེ་ནང་དུ་འོང་བ་ན་ཁོ་མོ་བརྟུང་  
 ཞིང་། སུ་བཅས་སོ་སྐྱས་པས་སུ་དེ་ཡང་བསད་དེ་མར་གྱི་ནང་དུ་བརྟོས་ནས་དབང་མེད་  
 དུ་ཟར་བཅུག་གོ། །དེར་སེམས་སུན་ནས་བྱིམ་ཐབ་དེ་བོར་ནས་ཡུལ་སྐྱ་རྣམ་སྤྱིར་བྲོས་པ་  
 ལས། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་ན་བྱིམ་བདག་གཞོན་ལུ་ཞིག་གི་ལྷང་མ་ཤི་ནས། དེའི་ལུས་སུ་  
 སྐས་པའི་སྟེང་ན་ལྷ་ངན་གྱིས་དུ་ཞིང་འདུག་པ་དང་འཕྲད་ནས། དེ་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་ཡང་



ཁྱིམ་དུ་མི་ཤོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མནའ་བོར་བའི་  
རྒྱུས་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་འདི་ཡིས་མྱོང་བར་གྱུར་ལ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུ་ཞིང་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་སྣ་རྣམས་སྤོང་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་  
པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་དད་ནས་བསོད་སྟོམས་སྟུལ་ཞིང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དེས་ཀྱང་རྫོང་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས། ཁོ་མོའང་  
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་པས།  
ད་ལྟར་སེམས་ཚུལ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མོད། ལས་སྣ་མའི་འབྲས་  
བུས་ལྷུགས་ཚེ་བའི་ལུང་མ་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷུག་ནས་རྐང་མཐིལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཏུག་ཏུ་འདི་ལྟ་  
བུའི་གནོད་པ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྟོང་མ་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་པའི་གདུང་བ་  
ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་བསྐྱོམས་པས་དགྲ་བཅོམ་མའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་  
ལྟན་འདས་ཀྱི་དག་སྟོང་མ་ལྷུང་བ་ལས་ཞི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་  
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐས་ཡང་དག་པའོ། །  
ཞེས་བསྟན་པས་མཛད་དོ། །འདིས་ནི་སྟོག་བཅད་པ་དང་མནའ་བོས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་  
དང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་བོས། ཀློང་ལ་སོགས་  
པའི་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་མྱོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། དག་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་སྟོན་ཡང་ངའི་ཤ་སྣང་བོས་པས་བདེ་  
བར་གྱུར་པས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རོ་ཐོག་མར་མྱོང་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱེས་  
པ་གངས་མེད་པ་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་བོ་བྱུང་དོ་ལག་གར་  
ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་མི་བཞི་སྟོང་སྟེ་ལ་དབང་བྱེད་  
དོ། །དེའི་ཚེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚར་མ་འབབ་པས་ལྷ་གེ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གི་བ་

ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེ་རྒྱལ་ལྟེན། འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར་སྤོགས་བཞིར་  
ལྷག་བྱས་ཏེ། ཡུལ་འདི་ན་ལུ་གོས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བདག་གི་ལུས་  
འདི་བཏང་སྟེ། ཚོ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཉ་ཚེ་རྒྱལ་ལྟེན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
གི་ཤ་བ་ཞིང་འགྲངས་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་སློབ་ལམ་བཏང་བ་ནས་གཡང་ལ་མཚོངས་ཏེ་ཚོ་  
འཕོས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པར་ཚུ་སྲུང་ཚེ་རྒྱལ་ལྟེན་སྤྱིར་ཉ་ཚེ་རྒྱལ་དཔག་  
ཚད་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་ཤིང་མཁན་ལྟ་བུ་འགྲམ་དུ་ཤིང་འབྱུང་བྱུང་བ་  
དང་འབྱུང་དེ། ཉ་ཚེ་རྒྱལ་ལྟེན་མི་ཡི་སྐད་དུ་བོས་ཏེ། བྱེད་ཅག་བཀའ་བཞུགས་པའི་ཤ་བོས་ལ་  
ཐེག་ཚད་དུ་བྱེད་ཅིག་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྲུང་བའི་ཤ་བོས་ཏེ་འགྲངས་པས་བྱིས་མའོན་པར་  
སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་བྱོད་ཚོས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཚེ་རྒྱལ་ལྟེན་ལྟོ། །ཡུལ་མི་གཞན་  
རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་སློབ་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོ་མི་ལྟ་བུ་ཤ་བོས་ཤིང་བཅད་ནས་བོས་ཤིང་  
ཡུལ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་འད་སྐྱབ་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་ཀུན་འདུས་ནས་  
དེའི་ཤ་བཅད་དེ་བོས་ཀྱང་ཡང་བཅད་པས་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འཛོད་པར་མ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་  
ལུ་གོའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཚོ་འཕོས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷུང་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་  
ཉར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟར་འཛིན་ལ། ཤིང་མཁན་མི་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་མི་ལྟ་དང་། དེའི་རྗེས་  
སུ་ཤ་བོས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བཟུང་བྱི་སོགས་པའི་ཉེ་གནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཚོ་སྲུང་མི་ལྟ་བོ་ལ་བྱིན་ཏེ་འཚོ་བའི་སྤོག་བསྐྱབས་པས་འདིར་ཡང་སྲུང་ཚོས་བསྟན་  
ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་ལག་གིས་དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ཞི་བར་བྱས་སོགས་ཀྱངས། འདིས་ནི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་སྐྱེ་བ་སྤོང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱངས་ཀྱང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སློབ་པ་འཕོར་དང་བཅས་པ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་བྱེད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་  
གཤེགས་པ་ལས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་དག་ཅིག་ས་ལ་ཁང་བུ་དང་བང་མཛོད་དང་། རིན་

པོ་ཚེར་བསྐྱོས་ནས་བརྩེ་ཞིང་ལོང་དོ། །དེར་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་  
 རིང་པོ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། སྦྱོན་པར་བསམས་ནས་བང་མཛོད་  
 ཏུ་བཅོམ་པའི་ས་ལས་སྟེམ་པ་གང་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། བྱིའུ་  
 རྒྱུ་ཚེས་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ནས། གྲོགས་པོ་བྱིའུ་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ས་ལ་སྦྱུ་ཞིག་བཟོད་ཀྱི་སྟེང་  
 ཏུ་འགྲུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་སྐྱུགས་སོ། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ས་  
 སྟེམ་པ་གང་སངས་རྒྱུས་ལ་སྦྱུ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་བཞེས་ཏེ།  
 ཀུན་དགའ་པོ་ལ་གཏང་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བྱིའུ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ང་ལ་ས་སྦྱུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱུས་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་  
 ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་བྱིའུ་དེ་ཡང་སྦྱོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་  
 བུའི་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པས་ནས་རིང་  
 བསྐྱེད་ལ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཅིག་ཆར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་  
 པས། ཀུན་དགའ་པོ་འོ་མཚར་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱོན་བསོད་ནམས་  
 ཅི་ཞིག་མཛོད་ནས་རིང་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མཚོན་རྟེན་དེ་སྟེང་བྱིས་པར་འགྱུར་ཞུས་པས།  
 སྦྱོན་པས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། སྦྱོན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱུང་ཅས་བྱ་བ་རྒྱལ་  
 ཡན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱུས་སུར་གཞེས་  
 བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཞི་སྦྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་དགོ་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱུལ་ཞིང་། མཐའ་ལོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡན་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་  
 བསམ་བསམས་པའི་ཚེད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱུ་གཟུགས་བྱིས་ཏེ་བཀའ་པར་འདོད་ཀྱང་།  
 རི་མོ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་བར་མ་བུས་པས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོན་ཅི་སྦྱར་ནས་  
 སྦྱུ་གཟུགས་བྱིས་ཏེ། དེ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་རི་མོ་མཁའ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱུ་གཟུགས་

མཚན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གིས་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་དེ་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་དེ་བསྐྱུར་ཏེ་  
རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དོ། །  
དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞི་དུ་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོ་མིས་  
སྲུབ་རྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། བྱད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཚན་སྲུལ་ལྡུ་ལ་གཉིས་  
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ལྷ་ངན་འདས་ནས་  
ཀྱང་མིང་བསྐལ་ལ་མཚོན་ཏེ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་སྟེ་བྱེད་པར་འགྲུལ་ལོ་གསུངས། འདིས་  
ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་མཚོན་པ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་སོ་སོར་དབྱུང་གནས་  
པ་ལས་གོ་ལ་ཏེ་སྐྱབ་སྐྱར་བྱིན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྟོང་དེ་དག་དང་ཡུན་མིང་  
མ་ཕྱད་པས་དེ་དག་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་  
ཕྱག་བཏེག་སྟེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟི་སྟངས་དང་བཅས་ཁྱེད་ན་བར་མ་གྱུར་པམ། བསོད་  
སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་ལམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལོ་མཚོར་དུ་གྱུར་ནས།  
ཅིའི་སྲོད་དུ་བྱུགས་སྲོད་དེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟི་སྟངས་མཛོད་ཅིས་གསོལ་པ་དང་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་པར་ཡུལ་སྐྱུ་རྣམ་འབྲེལ་བྱིན་བཏེག་སོ་ཚོས་ལ་མཁམས་  
པ་ནོར་གང་ཉེད་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྐྱབ་བཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་སྐྱིར་གསེར་  
བུམ་པ་བདུན་ཅུ་མ་གྱུར་བ་ས་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ཏེ་ཚོ་འཕོས་པ་ན། དེ་གསེར་བུམ་ལ་ཆགས་པས་  
རྒྱལ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། གསེར་བུམ་དེ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་ལས། བྱིས་གོང་ཁྱེད་  
དེ་ཡང་ཞིག་སྟེ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་དེ་ཡང་ཚོ་འཕོས་ནས་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱ་  
མ་ལྟར་གྱིས་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་ལོན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ལ་ལུས་དེས་སྐྱོ་སྟེ།  
བདག་གསེར་འདི་ལ་ཆགས་པས་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་སྐྱུ་གྱུར་པས་ད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཞིང་དུ་སྐྱུལ་སྐྱམ་ནས་ལམ་པོ་ཚེ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྐྱིན་ནས་རྩ་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ལུས་སྐྱས་ཏེ་  
གནས་པ་ལས། དེར་མི་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས། སྐྱུལ་དེས་མི་དེ་ལ་བོས་ཏེ། གྲུ་ཁོ་བོའི་  
དུང་དུ་བསྐྱེན་ཅིག་མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བསང་དུ་འོང་ངོ། །སྐྱུལ་གྱིས་ཁོ་བོས་གཞོད་  
པ་བྱ་ན་དུང་དུ་མ་འོངས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱ་ལུས་སོ། །དེར་མི་དེ་སྐྱེས་ནས་དུང་དུ་སྐྱིན་པ་ན།  
སྐྱུལ་དེས་ངས་ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ཤིག་བྱ་བར་བཅོལ་ན་ལུས་སམ། དེས་ཀྱང་  
ལུས་པར་ཁས་བྲལ་བས། སྐྱུལ་གྱིས་མི་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྲིད་ནས་གསེར་བུམ་  
པ་གང་བྲལ་བས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་འདི་ཁྱིམ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་དུ་སྐྱུལ་  
ཅིག་དེའི་ཉིན་པར་ཁོ་བོ་འོང་འོང་དགོས་པས། བསྐྱར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་  
མི་དེས་གསེར་ཁུར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་གསེར་བུལ་ནས་ལོ་  
རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར་མི་དེ་སོང་ནས་གཟེབ་གྱི་ནང་  
དུ་སྐྱུལ་དེ་བཞག་ནས་ཁུར་ཏེ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་མི་གཞན་ཞིག་དང་སྤང་ནས། དེས་ཁྱོད་  
གང་ནས་འོང་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྲིས་ཀྱང་། མི་དེས་ལན་མ་སྐྱས་པས། སྐྱུལ་དེ་  
ཁྱོས་ནས། ས་པོལ་བོས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིས་ཀྱང་ལེན་མི་སྟེར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་སྟེ་དུག་  
དཔུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་བསམ་པ། མི་འདིས་བདག་གི་སྐྱིམ་བསོད་ནམས་བྱེད་  
ན་དེ་བྱས་པ་བཟོ་ཡི་གདུག་པས་དཔུང་མི་རུང་ངོ་སྐྱེས་ནས། དབེན་སར་སྐྱིན་པ་དང་། རེ་  
ཞིག་ས་ལ་ཞོག་ཅེས་སྐྱས་ནས། སྐྱུལ་དེས་མི་དེ་ལ་སྐྱོས་པས། མི་དེས་ཀྱང་སྐྱུལ་དེ་ལ་  
སེམས་སྦྱང་དེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁུར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱིན་  
ནས་གདུགས་ཚོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱུལ་དེ་གལ་མཐར་བཞག་ནས། མི་དེས་དགོ་  
འདུན་ལ་མི་ཉོག་བྲིས་པ་ན་སྐྱུལ་དེས་ཀྱང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་  
དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེན་པ་དང་སྐྱུལ་དེ་ལ་ཚོས་བཤད་པས་སྐྱུལ་དེ་ཡང་  
རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། གསེར་བུམ་པ་གཞན་དུག་པོ་འོང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུལ་བས། བསོད་

ནམས་གྱི་ལས་དེས་ཚེ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་སྐྱུལ་གསུམ་པ་ལྷུང་དུ་ཁྱེད་བའི་མི་དེ་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱུལ་དེ་མི་གྲུ་འི་ལུ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱང་སྐྱུལ་གྱིས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལའང་སེམས་སྦྱང་བས་ད་ཡང་དག་སློང་རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས་པས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་ལོངས་སྤོང་ལ་ཚགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་དང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཞིག་གིས། རི་ལྷ་རྒྱས་ན་ཚེ་འདི་ལ་ལོངས་སྤོང་དང་ལྷན་པར་འགྲུལ་ཞེས་ཀུན་ལ་དྲིས་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་འཕོང་དང་བཅས་པ་ད་ལྷ་རྒྱུང་འཛིག་ཉེན་ཏུ་བཞུགས་པས། དད་པའི་སེམས་གྱིས་བཤོས་སུལ་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་སྤྲོས་པས་དེ་དག་འདྲ་སྤོང་མོ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡོ་བུད་ཅུང་ཟད་ཉེད་དེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་བཤོས་སུལ་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་དེའི་ཚུང་མ་བདེ་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་དུ་འཚགས་ཏུ་སོང་བ་ལས། ཚུར་འོང་བའི་ལམ་དུ་བཙོན་པ་ཞིག་ཤིང་ལ་བཙུངས་ཏེ་འདུག་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྱངས་ཤིང་དེས་ཀྱང་སྐྱིན་པར་དམ་བཅས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བ་ན་བརྗེད་དེ་ནམ་གྱིས་ཀྱང་ཙམ་དུན་ཡང་། ལམ་དུ་འབྲེ་གདོན་དང་སྐྱིན་པའི་འཚོ་བ་ཡོད་པས་ཕོ་བྲང་གི་མི་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་བ་མ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འདི་ན་མི་དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱེལ་ཏེ་འོང་བ་ཡོད་ན་གསེར་སྤང་སྟོང་སྐྱིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པས། བྲམ་ཟེའི་ཚུང་མ་དེས། གང་དག་དགོ་བསྟེན་ཁྱིམ་སྤངས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་པོས་འཚོ་བར་མི་ལུས་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་ཉིད་འགོ་བར་བྱའོ་སྟོམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཐོགས་ནས་སྐྱིན་པས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུ། སྐྱིན་ལོ་ལམ་པ་ཞེས་པ་བུ་ལྷ་བསྐྱུགས་པར་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་པས་ཉེན་པ་ཞིག་དང་སྤྲད་ནས།

དང་པོར་བཟུང་བར་བརྟམས་པ་ན། དགོ་བསྟེན་མ་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པས་ཟ་བར་མ་  
ལུས་ནས་ཟས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ཉུང་གས་ཤིག་བྱིན་པ་དགོ་བསྟེན་མའི་ཚུལ་བྲིམས་  
ཀྱི་མཐུས་མང་དུ་སྐྱུལ་ལུས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྲིན་  
མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དགོ་བསྟེན་མའི་མིང་དྲིས་ཤིང་། བདག་འདུག་སའི་མལ་འདྲིར་  
གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་འོངས་ལ། ལམ་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུ་མོ་ཨ་ལམ་པ་ཡོད་  
བས་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་བདེ་ཞིང་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྲིན་འདི་སྐྱོལ་ཅིག་  
ཟེར་། དེར་སོང་བ་དང་། ཨ་ལམ་པ་དང་སྐད་ནས་སུ་ལུ་མོའི་སྲིན་བསྐྱུལ་བས། དེ་ཡང་  
ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བདག་གི་མལ་འདྲིར་གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་འོངས་ལ། ལམ་  
དུ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལ་འདྲེན་དེ་སྐྱེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར།  
ཡང་སོང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་པོ་དང་སྐད་པས་སྲིན་བསྐྱུལ་བ་ན་དེ་ཡང་དགའ་ནས།  
བདག་འདུག་སའི་གནས་འདྲིར་གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྲིར་འོག་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིར་  
ཅིག་ཅེས་བསྐྱོལ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་མས་བཅོལ་པ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྱོད་ནས་སྲིར་འོག་  
པའི་ལམ་དུ་གསེར་བུམ་པ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསེར་སྐྱོད་བྱིན་པས་  
དེ་གཉིས་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱུག་ཅིང་ལོར་མང་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐྱོན་པོར་བཅུག་པས་  
ལྷག་པར་ཡང་བསོད་ནམས་ལ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པ་སྐྱབ་དྲངས་ཤིང་མཛོད་པར་བྱས་སོ། །འདྲིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱེད་ས་  
པའི་འབྲས་བུ་དང་སྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཚོས་ཚུང་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་  
འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས། ང་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱིད་པའི་གཡོག་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་  
བཀའ་སྐྱུལ་བས། ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་དང་། འོད་སྐྱེད་དང་། ལྷ་རིའི་བུ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་ཡ་ན་



བར་དུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས། བམ་ཞིག་ཚུང་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་  
 བྱུང་ཉེ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཁྱེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་པ་མཛེས་  
 ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ཉེ་མིང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་བཏགས། དེ་  
 ཉིད་ཆེར་སྦྱེས་ནས་རིག་བྱེད་དང་བཟོ་དང་སྐྱ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱུང་ཅིང་།  
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་མོལ་སོང་བ་དང་། སྤྱང་པོ་  
 མང་པོ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཤན་པ་དག་གིས་སློག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་བགས་པ་  
 བལྟ་བ་དང་། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་རྩོམ་པའི་ལུལ་དུ་བྱ་མང་པོས་འབྲུ་རྣམས་འབྲུ་བ་  
 དང་། རོན་པས་བྱ་རྒྱ་བྲེས་ཉེ་བྱ་མང་པོ་བཟུང་ནས་ལུས་རྒྱུ་ཅིང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱང་འབྱིན་པ་  
 དང་། ཉ་པ་དག་གིས་ཉ་རྒྱ་བཅུགས་ནས་ཉ་མང་པོ་ཐར་ལ་ལྷུང་སྟེ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྦྱོལ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྦྱེས་ཉེ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་  
 བཏང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དགོང་མཛོད་རྣམས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བས་སུམ་གཉིས་  
 ཅུ་ཟད་ནས་སུམ་ཚ་ཅུ་ལུས་པ་ན། མཛོད་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས། ཡབ་  
 ཀྱིས་བདག་གིས་ལུའི་ངོ་མི་ལྡོག་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་པས།  
 དེ་དག་གིས་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྦོལ་མི་འབྱེད་ཅིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པས། སྦྱིན་པ་ཆེན་  
 པོས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷན་བྱེད་པ་འདི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་བདག་གིས་  
 བ་མའི་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་འོས་པའང་མ་ཡིན་པས་རི་ལྷན་བྱས་  
 བ་ལོངས་སྤོད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་སྐྱམ་ནས་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་དང་། ཞིང་ལས་དང་།  
 ཀྱང་འགོས་སྟེལ་བ་དང་། ཚོང་སློགས་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བདག་  
 གི་འོས་པ་མ་ཡིན་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོར་བུ་བྱངས་ནས་དགོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་  
 གཞོན་ལུའི་ཡིད་ལ་སོང་ནས། ཡབ་ལུམ་ལ་གསོལ་བ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཞོན་པ་མང་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་སྦྱིང་མ་གནང་བས། བསམ་པ་འདི་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷན་ངོ་སྐྱེས་ཉེ་



པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ལྷགས་པས་དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་ཞི་ཞིང་གཞོན་པ་དང་བྲལ་ནས། བསྐྱེད་སྤང་ནས་གོམ་པ་འདོར་ཉེ་ཞག་བདུན་དུ་སོང་སོང་བས་དེ་ལས་བརྗོད་ཏེ། ཡང་སོང་བས་སྤོང་མོ་དང་སྤང་ནས། དེ་དག་མིའི་དྲི་ཚོར་བས་དུང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞི་བར་གྱུར་ནས། འཇམ་པའི་ཚིག་གིས། བྱེད་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་འགོ་དྲིས་སོ། །དེས་ཁོ་བོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། ད་དུང་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་གྱི། དེ་བས་མཐུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱའི་པ་རོལ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་སོང་བས་རིང་པོར་མ་འོན་པར་དེལ་གྱི་མཁར་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་གོ་སྐྱམ་ཉེ་བར་སོང་བ་ན། མཁར་དེའི་ཕྱི་རོལ་འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཉེ་ནང་ན་སྐྱེལ་གདུག་པས་གང་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་གདུག་པ་ཞི་ནས་དེ་དག་རྐང་བས་བརྗིས་ནས་སྐྱུའི་མཁར་དུ་སོང་ངོ། །མཁར་དེ་ཡང་སྐྱུ་གཉིས་གྱིས་དྲིས་ཉེ་མགོ་མཁར་སྐྱོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱིན་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན་མགོ་བོ་བཏེག་སྟེ་གདུག་པ་འབྱིན་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་མགོ་སྐྱེད་ནས་ས་ལ་ཉལ་བ་ན་དེའི་མགོ་ལ་བརྗིས་ནས་མཁར་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། སྐྱུ་ཞིག་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །སྐྱུ་དེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་སྤངས་ཏེ། འོབས་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བས་གཞན་སུ་ཡང་འདིར་འོངས་མི་ལུས་ན། འདི་སྟེ་བུ་སུ་ཡིན་སྟེ་ལངས་ནས་བསུས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་བཞག་ཅིང་ཁ་ཟས་སྟེ་ཚོགས་སྐྱིན་ནོ། །དེར་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་དྲིས་པས། འཇམ་གྱིང་གི་མི་རྣམས་དཔལ་ཞིང་སོངས་པས་སྤིག་པ་སྟེ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཆེ་འོས་མ་ཐག་རན་སོང་དུ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤིང་བརྟེན་བས་ལམ་རིང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱལ་

པོ་ཚེན་པོ་བྱོད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་སྤོང་དུ་འོངས་སོ། །ལོར་བུ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་པན་གདགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འཚལ་གྱིས། བདག་  
 གི་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་རིག་པོ་ཆེ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལྷུའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ལོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་རྣེད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་འདིའི་སྤྱིར་འོངས་ན། ལྷ་བ་གཅིག་འདུག་  
 རྟེ་བདག་གི་མཚོན་པ་བཞེས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་ན་ལོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱིན་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ལྷ་བ་གཅིག་བར་དུ་བྲབ་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་ལྷུའི་རྒྱལ་པོས་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོ་གས་  
 པ་དང་རོལ་མོས་ཀྱང་མཚོན་དོ། །དེ་འགྲོ་བར་བརྟམས་པ་དང་། ལྷུའི་རྒྱལ་པོས་གཙུག་གི་  
 ལོར་བུ་བཀོལ་ནས་སྐྱུལ་ཏེ། ལྷེས་བུ་ཚེན་པོ་བྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱིད་གྱི་ཉེ་གནས་མཚོག་  
 དུ་ལྷུར་ཅིག་ཅིས་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །ལོར་བུ་འདི་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་དེས་པས།  
 འདིས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་དུ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཞིན་དུ་འབེབས་ལུས་སོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལོར་བུ་འདི་མཐུ་ཆེ་མོད་གྱི་བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་མི་  
 ལུས་སོ་དགོངས་ཏེ་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། ཡང་སོང་བ་དང་བེ་རྒྱུ་  
 སྟོན་པོའི་མཁར་འོབས་སོགས་སྣ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་བཞིན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བགོད་  
 བས་ནང་དུ་སོང་བ་དང་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། ལོར་བུ་  
 སྤོང་བ་ལ་ལྷ་བ་གཅིས་སུ་ཚོས་བསྟན་ན་འབྲལ་བར་སྦྱས་པ་བཞིན། ལྷ་བ་གཅིས་སུ་རྒྱ་  
 འབྲལ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དཔག་ཚད་བཞི་  
 སྟོང་དུ་ཅི་འདོད་པའི་ཚར་འབེབ་པ་སྐྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཉེ་གནས་སུ་སློབ་ལམ་  
 བཏབ་བོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལོར་བུ་འདི་ཡང་མཐུ་ཆེ་སྟེ་བདག་གི་བསམ་པའི་ཚོད་  
 ཅམ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་སྟམ་སྟེ། ཡང་སོང་བ་ལས་གསེར་གྱི་མཁར་བཀོད་པ་སྣ་མ་ལྟ་བུར་སྤར་  
 གྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་པ་ན། བསྐྱབ་དང་དེ་བཞིན་སོགས་སྤར་ལྟར་གྱིས། དེར་ལྷ་བ་

བཞིར་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་རྒྱ་ཚེར་ཕྱེ་ཞེད་བསྟན་པས་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ནས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བའོལ་ཏེ་སྤུལ་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཉེ་གནས་སུ་སློབ་ལམ་ཡང་  
 བཏབ་སྟེ། ལོར་བྱ་འདིའི་མཐུས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་གི་འཁོར་ལྷག་ཏུ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་  
 པའི་ཆར་འབབས་པར་སྐྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོད་དགའ་སྟེ། འཛམ་བུ་  
 སྤྱིར་གྱི་ཁྱོད་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལས་མེད་ན། ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་བདག་གི་རེ་  
 བ་སྐོར་དོ་སྟོམ་ནས། རྒྱ་སྤྱིར་རྟེན་པའི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གོས་གྱི་མཐར་བཅངས་  
 ཏེ་སྐོར་སྤུང་བ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་པ་ཟེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལག་པར་ཐོགས་ནས་སློབ་ལམ་  
 བཏབ་པ། འདི་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། བདག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྲུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྐྱས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གོགས་ལས་ཐར་ནས་དོགས་སུ་སྤྱིན་པ། དེར་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་ཞེད་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ།  
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྟོན་རྣམས་བགོས་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གསུམ་ལས་  
 མེད་དེ་གསུམ་ཀ་མི་འདིས་ཁྱེད་བས་འདི་སྤྱིར་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་  
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སད་ནས་བལྟས་པས་ལོར་བྱ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་སྟེ།  
 འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་རྒྱས་བརྒྱས་གྱི། བདག་གི་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆུ་བཅུས་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་སྟོམ་སྟེ། ལོར་བྱ་སྤྱིར་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལག་སྟོང་དུ་མི་ལྷོག་  
 པར་དམ་བཅས་ནས། རུས་སྤུལ་གྱི་ཁོག་པ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ལག་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་  
 བཅུས་སོ། །དེར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་  
 འདི་ནི་གཉིད་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ཏེ། དཔག་ཚད་སྟོང་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས། འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ་པར་མི་རུས་ན་ཁྱེད་གཅིག་སུས་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། མི་གཅིག་གིས་སྤྱིར་ནས་ལས་



ཡིད་སྐྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱིར་ལོག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་ནས་ཚོང་བ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་  
 ལྷོན་ཆེན་པོ་བགྱིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་  
 པ་ན་བུམ་ཟེ་དེའི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །བུམ་ཟེ་ཀ་གྱི་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་བ་བཟུམ་གྱིང་སུ་མོའི་ལག་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཏད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲང་བཞེས་  
 ཏེ། བུམ་ཟེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་  
 བརྒྱན་ཏེ་རོལ་མོ་བུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱུད་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཆེན་  
 པོའི་མ་མ་གཉིས་སུ་དང་བུལ་བའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ཏུ་དུས་པས་གཉིས་ཀའི་མིག་ལོང་བར་གྱུར་  
 ཏེ། དེར་སུ་དང་ཐུད་པ་ན་སུས་མ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་དེའི་ལག་པ་ནས་འདུས་པས་སུ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། བྱིད་རྒྱུས་དེད་པོར་ནས་སོང་བའི་འོག་ཏུ་མིག་ཀྱང་མདོངས་སོ། །བྱིད་རྒྱ་  
 མཚོར་སོང་བས་ཅི་རྒྱུད་ཅེས་དུས་པ་ལ་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་བདག་  
 གིས་འདི་རྒྱུད་དོ་སྐྱེས་པ་དང་། ས་མས་ལག་ཏུ་སྤྲངས་ནས། འདི་ལྟ་སུའི་རྩོད་བཞི་བའི་མཛོད་  
 བ་སྤར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ན་བྱིད་སྐོག་དང་བསྐྱོ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལོར་སུ་སྤྱིར་སྤྲངས་ཏེ་ས་མའི་མིག་སྤྱིས་པས་སྤར་བས་ཀྱང་གསལ་བར་  
 གྱུར་པས་ས་མ་གཉིས་དགའ་སྟེ་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལྟ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ས་མའི་འོག་ཏུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གདན་དང་། རྟེན་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཏེ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སོ་ཉ་གཅིག་དཔག་ཚད་བརྒྱ་  
 རྟོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། འདྲམ་གྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་  
 རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་རྒྱུད་དེ། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚར་

བཞེན་དུ་འབེབས་གྱི་སོ་སོ་ནས་ཅི་བདེ་བར་འོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དེར་སྦྱིན་པ་  
 ཚེན་པོས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱིས་གོས་གསུང་པ་གྱོན་ནས། ཐང་ཡངས་པར་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་  
 ཕྱིར་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཏགས། སྤོས་ཐོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྦོན་ལམ་བཏབ་པ། འཛམ་  
 ལུ་སྤྱིང་གི་མི་འདི་རྣམས་ནི་དཔལ་ལོངས་ཤིང་སྤྲུག་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་ཀྱི། ཡིད་  
 བཞེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡང་དག་མི་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ནས་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞེན་དུ་ཆར་ཐོབ་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོགས་བཞེན་རྒྱུ་གཡོས་པས་མི་གཙང་  
 བའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་ཏེ། ཆར་ཐོབ་སྤྱོད་ལྡུག་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་འོག་  
 ཏུ། ཐོག་མར་བཟའ་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་དང་། དེའི་  
 འོག་ཏུ་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆར་བཞེན་དུ་བབས་ཏེ། འཛམ་ལུ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལོ་  
 ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུང་པོས་གང་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་འཛམ་ལུ་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ། བྱེད་ཅག་ཟས་གོས་ལོ་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤོག་གཙོད་པ་  
 སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་པར་སྦྱོད་པས་རྣམ་སྦྱིན་པ་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བདག་  
 བོ་སྦྱིང་བཅུ་བས་འཛིགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟུང་དུ་གསོད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོ་རྒྱུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དག་སྤངས་པས། དེ་ལྟེང་ཀུན་ཅེས་ཀྱང་མི་བྲེལ་བར་བདེ་བར་གྱུར་གྱིས། བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤོམས་ལ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཅོམ་  
 བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྦོན་ནས་བརྟུན་ཞིང་དེ་དག་ལ་འཛམ་ཏུ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་པས་འཛམ་ལུ་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཚོ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷུང་སྦྱེས་སོ། །དེའི་དུས་  
 ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཚེན་པོའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་ཟས་གཙང་མ་དང་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཡིན་ལ་  
 སྦྱིན་པ་ཚེན་པོ་ནི་ང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་དཔལ་མཁར་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་རིའི་བྲུ། བེད་ཅུའི་མཁར་  
 གྱི་སྤྱུ་ལོ་ལྟེང་གལ་གྱི་བྲུ། གསེར་གྱི་མཁར་ན་འདུག་པའི་སྤྱུ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་  
 ལྷ་དེ་ནི་མ་འགག་པའོ། །དེའི་ཚོམ་འདུག་དགའ་བོས་ནི་ང་ལ་བརྟུན་བཏུང་བྱས་ཏེ། དུས་

ལ་མཁས་པ་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་དུས་ལ་མཁས་ཀྱིས། འདོད་པ་གསུམ་ཡང་ཡིད་བཞིན་དུ་  
གནང་ངོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ཀྱང་དགའ་བོ་དགའ་མགུ་རངས་ནས་ནམ་འཚོའི་བར་  
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བཞི་བར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོ་རྟའི་ཚལ་ན། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
དང་ཤུག་འུའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།  
སྟོན་པའི་སྐྱེའི་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པས་འཁོར་ཅམས་  
ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་མཛོན་པར་བརྟོད་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་  
ཀྱང་ལས་འཕགས་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་དག་  
ཀྱང་ལས་འཕགས་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྷན་བརྒྱུད་ཁྱིེ་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་  
བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡོད་ངོ། །དུས་ཤིས་ཞིག་ན་བཅུན་མོ་རྟོན་པ་ལ་  
བྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ་ལག་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་  
ལྷན་པ་རྟེན་མཐིལ་དུ་ཏྲ་དང་གྲུང་པོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅའ་  
པས། མིང་ཡང་མེ་ལོང་གདོང་དུ་བཏགས་སོ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་  
ཚེ་ཡི་དུས་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་ན། སྟོན་པོ་རྟོན་གྱིས་སྐྱེས་འདི་རྟོན་གྱི་ནང་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་  
གང་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ལུས་ཀྱི་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་མཐོན་  
མཐིང་དུ་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་།  
རྟེན་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ན་གྲུང་པོ་ཆེའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་  
ཏྲའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྲོན་པ་ན་ལུས་ལ་འཚམ་པ་དང་། སྟོན་ལ་འདུག་



ཚེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཅི་དགོས་པ་ཡིད་  
བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོས་དབྱུང་རྣམ་  
བཞི་བགོས་ན་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་གི་ཚོགས་འདུས་ཏེ་རྩལ་དང་མཐུར་ལྡན་ལོ། །  
དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ན། ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སློན་གྱི་བསོད་ནམས་  
ལས་སྐྱེས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཚད་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་  
སློན་རྒྱུས་བྱས་ཏེ་གོས་གསར་པ་གཙང་མ་བགོས་ནས་ལག་ན་སློན་པོར་ཐོགས་ཏེ།  
ཤར་བྱོགས་ལོགས་སུ་བུས་མོ་བཅུགས་ནས། ཤར་བྱོགས་ན་སྐྱེས་བུ་འཕགས་པ་བཞུགས་  
པ་རྣམས་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཤར་བྱོགས་  
ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་མེ་སྟེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་  
གི་བྱོགས་སུ་འདེའི་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་  
མེ་སྟེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
པོ་རྣམས་གྱིས་ལོ་བྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱུར་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལ་ལོ་བརྒྱད་མི་བཞི་  
སྟེང་གི་བར་དུ་མཚོན་པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཚོ་འཕོས་པ་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་  
སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་ཅན་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་པ་ཅི་ཡབ་  
ཟས་གཙང་མ་དང་། བཅུན་མོ་དེ་ནི་ཡུམ་ལྷ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་ཤུག་ལོ་  
རིགས་ལྷ་བརྒྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འདེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཀྱང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷས་བྱིན་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པས།  
སློན་པའི་སྐྱེ་མཚན་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་བཏང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་  
དང་། དག་བཙོམ་མ་བཞུངས་པ་སོགས་མཚན་མེད་པའི་ལས་བགྱིས་པ། ལྷ་མའི་རྣམ་སྐྱེན་

ལ་འཛིགས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་གིས་  
ཚེ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ལྷ་བ་རན་བ་བསྟན་པས། ལྷས་བྱིན་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་  
ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་དོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་ནི་ལྷས་བྱིན་རང་གི་སྤོབ་རླུང་གྱུར་  
པས་སྟོང་བཅུ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱི་སྟེགས་དང་བཅས་མཚིམ་འབྱིན་པ་ལ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ་ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་རྟེན་པ་དང་  
གྲགས་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འདས་པའི་དུས་ནའང་རྟེན་པ་དང་  
གྲགས་པའི་སྤྱིར་ལུས་དང་སྟོག་གྲང་སྟོར་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། རྩོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་  
པའི་མ་རོལ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སློན་པམ་ཟེ་ཏ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་མ་  
ལ་ཁྱེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་མ་ཡི་རྒྱུད་གིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་དེས་  
པར་གྱུར་པས་མིང་ལེགས་ཚོལ་དང་། སྤྱི་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་རྒྱུད་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་  
པར་གྱུར་པས་མིང་ཉེས་ཚོལ་དུ་བཏགས། གཉིས་ཀ་ཚེར་སྤྱིས་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་འོར་བུ་  
ལེན་པའི་སྤྱིར་སོ་སོར་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་སོང་བ་ལས། ལམ་རིང་བས་  
ཞག་བདུན་གྱི་གནས་སུ་མ་སྤོབ་པར་རྒྱགས་ཚད་ནས་གི་ལ་ཕུག་པ་དང་། ལེགས་ཚོལ་  
གྱིས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲོག་སྟོང་པ་དེ་ན་རྒྱུང་མ་ནས་སྤྱི་གིང་བཟང་པོ་ཞིག་  
མཐོང་ནས་དེར་སྤོབ་པ་དང་། གིང་དེའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་མིག་བཟང་པོ་ཞིག་གྲང་འདུག་པས་དེ་  
ལ་འབྲུང་ཞིང་སྤྱིས་བྱས་པ་ན། ལྷས་མའོན་སུམ་དུ་གིང་འདིའི་ཡལ་ག་ཚོད་ཅིག་དང་འདོད་  
པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། ཡལ་ག་གཅིག་བཅད་པས་བཏུང་བ་ཞེས་  
པོ་བྱུང་། ཡང་གཅིག་བཅད་པས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་  
དང་། རིན་པོ་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་པའང་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཚོམས་གིང་། རྒྱལ་ཁལ་འོངས་པ་  
ན་ཉེས་ཚོལ་ཡང་དེར་སྤོབ་ཏེ། གིང་འདིའི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལས་སུ་བོས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་  
རྟེན་ན། བདག་གིས་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྟེན་པར་དེས་སོ་སྤོབ་ནས་

གཙོད་པར་བརྩམས་པ་ན། ལེགས་ཚོལ་གྱི་བདག་ཅག་ནི་སོངས་ཏེ་སློག་དང་བུལ་བ་ལས་མ་གྱི་བར་འཚོ་བ་འདི་གིང་འདི་ཡི་དྲིལ་ཡིན་པས་མ་གཙོད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཉན་པས། དེ་ནི་བདག་གིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ལེགས་ཚོལ་ཚོང་བ་དང་བཅས་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་ཉེས་ཚོལ་གྱིས་གིང་དེ་བཅད་པས་དེའི་རྩ་བ་ནས་སྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཉེས་ཚོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ལེགས་ཚོལ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་མ་མ་ནི་ད་ལྟའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཉེས་ཚོལ་ནི་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སློབ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་བོས། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ལྟས་བྱིན་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་གཅེན་ཟེན་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཏུ་བྱུགས་བརྩེ་བར་མཐོང་ནས་དོན་དེ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ལྟས་བྱིན་འདིས་དུས་འདི་ཉིད་ནང་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པར་མ་ཟད་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ང་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་བགྱིས་ཏེ། སློབ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་མ་རོལ་དུ། འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་རིན་ཚེན་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་མེད་པས་ལྷ་རྩལ་གྱིས་ལོན་པ་ན། མི་ལམ་དུ་ལྟ་ཞིག་གིས་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོལ་གྱི་ནང་ན་དྲང་སྟོང་གཉིས་གིས་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་གི་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱུང་སྟེ། བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ལུང་བརྟན་པས་གཉིད་སངས་པ་དང་དྲང་སྟོང་གི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ། བདག་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་འཚོལ་པའི་བྱ་མེད་པས། རྩོད་ཉིད་བདག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དྲང་སྟོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུངོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དྲང་སྟོང་

གཅིག་དེས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་འང་དགའ་  
ནས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཤིག་ན་དྲང་སྲོང་གསེར་མདོག་དེ་ཚེ་  
འཕོས་ནས་བཅུན་མོའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མིང་དགོ་དོན་དུ་བཏགས། དྲང་སྲོང་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཚེ་འཕོས་ཏེ་  
རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་སྤྲིག་དོན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཚེར་སྐྱེས་ནས་དགོ་  
དོན་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྲུང་ཅིང་ཕྱིས་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱི་ལོལ་དུ་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕྱིན་པས། དབུལ་ཕོངས་དང་། བཤམ་པ་དང་། བཤམ་  
པ་དང་། ཞིང་པ་དང་། བྱ་བཤོར་བ་དང་། ཉ་པ་དག་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས་རང་  
རང་གི་ལས་འདིས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྲུང་ནས། ཡབ་  
ལ་ཞུས་ཏེ་དགོར་མཛོད་རྣམས་སྐྱབ་པར་གཏོང་བར་དྲིལ་བསྐྱབས་པས་རིམ་གྱིས་དཔག་  
ཚད་གཅིག་ནས་ཁྱིའི་བར་གྱི་སྲོང་བ་པོ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ། གང་ལ་གང་མཁོ་  
བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱས་པས། བང་མཛོད་སུམ་གཉིས་ཙམ་ཟད་པ་ན། མཛོད་  
སྲུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས་ཐབས་གྱིས་མཛོད་གྱི་སྐྱོ་བཅད་པས་བསམ་པ་བཞིན་  
དུ་མ་གྲུང་ན། རྒྱ་མཚོར་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་ཞུས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་  
གྱིས་མ་གནང་བར་ཞག་དུག་ཏུ་ཟ་མ་བཅད་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་བས་གདོད་གནང་བ་བྱིན་  
པ་དང་། ཡུལ་དེ་ན་སྡོན་ཚད་རྒྱ་མཚོར་ལན་མང་ཕྱིན་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེ་ཉིད་མྱིན་ནས་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་འགོ་བར་ཆས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་སྤྲིག་དོན་ཡང་  
བདག་སྤུ་བོའི་གཡོག་ཏུ་འགོ་བར་གསོལ་པ་ན། ཡབ་གྱིས་གཞན་སུ་སོང་བ་བས་ཅུ་བོ་སོང་  
ན་ཕན་སྐྱམ་སྟེ་གནང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གསེར་སྲང་སུམ་སྟོང་བྲངས་ཏེ་སྲང་སྟོང་གྲུ་  
ཚོང་དུ་བྱས། ཉིས་སྟོང་འབུལ་གྱིས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་  
སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ཡོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲུང་ཞུགས་ཤིང་ཐག་པ་བདུན་

གྲིས་བརྟོད་ནས་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་བགའ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་དེ།  
སྐྱ་སྦྲིལ་འགོ་བའི་རབ་ཏུ་མང་མོད་གྱི་སྦྲིལ་འཁོར་བའི་ཉུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་  
ན་སྦྲིལ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་ལུས་སློག་དང་པ་མ་སོགས་ལ་མ་ཚགས་པར་སོང་ནས་རིན་  
པོ་ཆེའི་གྲིང་ནས་བདེ་བར་སྦྲིལ་འཁོར་ན་སྲུ་ཚོ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཚོད་ལོར་གྲིས་མི་དབུལ་  
བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བསྐྱོས་ནས་ཐག་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
བྱས་ནས་རྒྱུ་སློག་སྐྱ་བབ་པ་ལ་གཡེར་ཤིང་བསྐྱེད་སྟེ་མགོག་སྐྱ་བྱད་མདའ་བཞེན་  
དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་སྦྲིན་པས་རྒྱལ་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་ལ་མཁས་  
པ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཟང་རན་དང་མང་ཉུང་གི་ཚོད་ཀྱང་བརྟན་ནས་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་  
ཆེ་འཚོལ་ལོ། །ཚོང་བ་སལ་བ་རྣམས་དེར་བཞག་ནས། དེད་དཔོན་དང་རྒྱལ་སྲུ་དགོན་  
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་སོང་བ་ལས་རིམ་བར་དབུལ་དང་། བེའུ་བྱ་དང་  
གསེར་གྱི་རི་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས།  
བདག་ལོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལོ་འགོ་མི་ལུས་སོ། །ཁོ་བོ་འདི་ཉིད་དུ་ཚོ་ཡི་དུས་ཕྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།  
ཁྱོད་འདི་ནས་སོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་མཁར་ཞིག་ཡོད་གྱི་དེའི་མཁར་གྱི་སྐྱོ་བཅད་  
ཅིང་འདུག་ན། སྐྱོ་དུང་དུ་ངོ་རྗེའི་གཏུན་སྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཁར་སྐྱོ་བརྒྱུངས་ཤིག་དང་  
ནང་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་འབུལ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་  
ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཤིང་མདུན་དུ་འོང་གིས་དེ་ནི་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོར་  
སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་དམ་དུ་ཟུངས་ཤིག སུ་མོ་གཞན་དག་  
གི་ལོར་སྲུ་ཡང་འོངས་ཤིག དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྲོམས་ལ་དེ་དག་ལ་གཏམ་མ་སྐྱོ་ཞིག བདག་  
ལོ་འདིར་ཆེ་འཕོས་ན་དྲིན་དྲན་པར་གྲིས་ལ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སོངས་ཤིག ཅེས་  
བསྐྱོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་སྲུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་  
སངས་བུ་དེད་དཔོན་གྱིས་རི་ལྷོ་བསྐྱོས་པ་བཞེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་

མཁར་སྒོ་དོ་རྗེའི་གཏུན་བུས་བདུངས་པས་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ནང་གི་ལྷ་མོ་གཅིག་གིས་  
ལོར་བུ་བྱིན་པ་གོས་ཀྱི་ཐ་མར་སུལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱིར་ཡོག་གོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་རྣམས་  
ལ་སྤྲིག་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ་མང་དུ་བྲུངས་པས་གྲུ་རྒྱར་  
ལུབ་ལ། དགོདོན་འབའ་ཞིག་ལ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་མ་ལུབ་སྟེ། སྤྲིག་དོན་ཡང་  
དེ་ལ་འཇུག་པས་ཐར་རོ། །དེར་སྤྲིག་དོན་གྱིས་བདག་ཅག་སྐྱབ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་  
སོང་ནས་ལག་པ་སྟོང་པར་བྱིས་དུ་འགོ་བ་དོ་ཚོའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོདོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་  
དྲང་པོར་བཤད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བསྟན་པས། སྤྲིག་དོན་གྱིས་ཕྲག་དོག་སྒྲིམ་ཏེ་འདི་  
གཉིད་ཡོག་པའི་ཚེ་བསད་ནས་ལོར་བུ་བྱིར་དེ་སོང་ལ། ས་མ་གཉིས་ལ་སུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་  
ལུབ་ཅེས་སྒྲོའི་སྒྲུལ་ནས། སུ་བོ་ལ་བདག་ཅག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོགས་  
ཏེ་སྦྱང་རེས་ཀྱིས་མེལ་ཚེ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་སུ་བོ་གཉིད་ཡོག་པའི་ཚེ་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་  
ནང་ནས་ཚོར་མ་རིང་བོ་གཉིས་བྲུངས་ནས་སུ་བོའི་མིག་ལ་བཅུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིར་ནས་  
བྲོས་སོ། །དགོདོན་སྦྲངས་ནས་ཚོམ་བོ་བྱུང་དོ་ཞེས་བོས་ནའང་ཅང་མི་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་  
ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཚོམ་བོ་སྤྲིག་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དགོདོན་མིག་ན་  
བ་མ་བཟོད་ནས་གོག་ཅིང་སོང་སོང་བ་ལས་ཡུལ་ལི་ཤི་བ་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ལས།  
བ་ལང་རྗེ་བོ་བ་ལང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས། བ་ལང་དེའི་ནང་གི་བྱུ་མཚོག་  
གཅིག་གིས་རྒྱལ་བུའི་མིག་མདོངས་པར་ཤེས་ནས་དེའི་མིག་ལ་ལྷེས་བལྟག་པས་བ་ལང་  
ཀུན་ཀྱང་དེར་འདུས་ཤིང་། གནག་རྗེ་ཡང་དེར་འོང་བ་ན་མི་ཞིག་ས་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ཞིང་  
དུང་དུ་འོངས་ཏེ་བརྟགས་པ་ན་མིག་ལ་ཚོར་མ་བྱུག་པ་མཐོང་ནས། ཚོར་མ་གཉིས་དལ་  
བུས་སྦྱང་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ། དེ་ནས་འོ་མ་དང་སྐྱུམ་གྱིས་སྤྲ་ཁ་བསྐྱས་ནས་  
ཟས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་གསོས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་སྤྲ་ཡང་བགས་ཀྱིས་སོས་ནས་གོང་བྱིར་  
དང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། བདག་ལ་རོལ་མོའི་ཚ་བྱུད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་

དང་། རྗེ་བུས་ཀྱང་བྱེན་ནོ། །རྒྱལ་བུས་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ཚོག་སྟེན་པར་སྐྱབས་པས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཟས་སྒོམ་བསྐྱལ་བས་སྤྱང་བོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱལ་བུ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་གསོས་སོ། །སྤྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་དེའི་སྐྱེད་ཚལ་སྤྱང་བ་ཞིག་དེར་འོངས་པས་རོལ་  
 མོ་སྟེན་པ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ། བྱོད་ངའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ཚལ་ཡང་  
 སྤྱང་བར་བུས་སམ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། བདག་གིས་མིག་ལོང་བས་མི་བུས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ།  
 བྱོད་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱི། ཤིང་དག་གི་ཁ་བ་ཐེ་གུ་ལ་དྲིལ་བུ་བཏགས་ཏེ་བྱ་ཡི་  
 རྒྱན་ནམ་གཤམ་ལ་ཐེ་གུ་འཐེན་པས་ཚོག་གི། ངའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ་བཞེན་  
 བུས་སོ། །དེ་ཚེ་སྤྲིག་དོན་ཕྱིར་སྟེབ་པ་ལ། རྒྱལ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ལུ་བོ་ག་རེ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།  
 ལུ་བོ་དང་ཚོང་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཚེ་མང་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བུ་བོ། །བདག་གི་རྒྱལ་བས་  
 ཐར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ལྷ་རན་གྱིས་བོན་ཏེ། སྤྲིག་དོན་བྱོད་ཀྱང་ལུ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བཙུ་ཅི་ཉེས་ཞེས་བུས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྤྱང་དགོ་དོན་གྱིས་གསོས་པའི་བྱ་ངང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགུལ་དུ་རྒྱལ་བོས་ཡི་  
 གོ་བཏགས་ཏེ་དགོ་དོན་ཚོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ངང་པ་དེ་འཕུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བ་དང་  
 སྐྱེད་མོས་ཚལ་ན་རྒྱལ་བུའི་རྒྱན་གཤམ་པ་ཐོས་ནས་དེར་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བུ་དང་འཕྲད་དོ། །  
 རྒྱལ་བུས་ཀྱང་ངང་པའི་རྒྱན་ཤེས་པས་མགུལ་ནས་ཡི་གོ་བཀོལ་ཅིང་གྲོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།  
 སྤྲིག་དོན་གྱིས་མིག་ཏུ་ཚོང་མ་བཅུགས་ནས་བྱོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་སྤྱིང་ངོ། །  
 དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བོ་ཡི་ཤི་བར་དེ་ལ་སུ་མོ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་  
 དེར་སོང་བ་དང་། དགོ་དོན་སྐྱེ་འཛིངས་ཤིང་གདོང་མཚི་མས་གང་བ་དང་གོས་རན་པ་བྱོན་  
 ཏེ་ཤིང་དུང་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། སུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་གར་ཡང་མ་སོང་བར་དེའི་  
 དུང་ན་འདུག་ཅིང་གཏམ་བུས་སོ། །དྲོ་ལ་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བོས་སུ་མོ་བོས་པ་དང་། བདག་  
 གི་ཁ་ཟས་འདིར་སྐྱོལ་ཅིག ཐར་མི་འོང་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་ཟན་དེར་བསྐྱལ་བ་དང་། སུ་མོས་

རྒྱལ་སྲུ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟན་ཟེེ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲུས་བདག་ལོང་བ་སྤང་བོ་ལགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཟས་ཟ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསལ་ནས་བདག་ལ་གྱོད་མཚེའོ་ཞེས་སྒྲིས་ཀྱང་། སུ་མོས་ཁྱོད་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་ན་བདག་ཀྱང་མི་ཟེེ། །ཞེས་ལན་དུ་མར་སྒྲིས་པ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ། གཏམ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སུ་མོ་དེ་ལ་ཚགས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོར་མ་བཏུབ་བོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཏུ་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོས་སུ་མོ་སྦྱིར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིབ་པ་དང་། སུ་མོས་སྦྱིར་འདྲི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཚལ་སྤང་བ་འདྲིའི་རྒྱུར་མར་དགའ་བས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཚོལ་ཡོད། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་བསམ་པ་འདྲི་ལས་མི་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེས་སྦྱིངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་སུ་མོ་འདྲི་ནི་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །སུ་མོ་འདྲི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་ཆའི་སྲའི་མནའ་མར་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་སྲུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མ་འཁོར་བར་སྤང་བོ་འདྲི་ལྟ་སྲའི་རྒྱུར་མར་དགའ་བ་འདྲི་ནི་ངའི་རིགས་སུ་ན་ཏེ། ངའི་མགོ་ཡང་འདེགས་སུ་མེད་པ་འདྲི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་འབོད་དུ་བཏང་བ་ལས། སུ་མོ་ཚིག་སྲ་མ་ལས་མ་འགྲུལ་འགྲོར་མ་བཏུབ་བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སུ་མོ་ལ་བྱམས་པས་ངོ་མ་བསྐྱོགས་པར་གཉིས་ཀ་བསུས་ཏེ་ནང་དུ་བསུས་ནས་ཁྱོ་ལྷག་ཏུ་བསུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སུ་མོ་དེ་ཉིན་པར་ཏག་ཏུ་སོང་ཞིང་རུབ་མོ་སྦྱིར་འོངས་པས། རྒྱལ་སྲུ་དོགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་རྒྱུར་མ་ལ་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་བདག་གི་རྒྱུར་མ་བྱ་ཞེས་ཁྱོ་ལྷག་ཏུ་འདུས་ན། ཉིན་པར་ཏག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་འབའ་ཞིག་སྦྱིར་འོངས་པས་འདྲིར་མི་རྟོག་པ་ལ་བལྟས་ན། ཁྱོད་གཞན་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོད། །སུ་མོས་དམ་བཅས་པ་བདག་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་སེམས་ཏེ། བསམ་པ་གཞན་སྤྱུ་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ། །བདེན་པར་སྒྲིས་པ་འདྲིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡ་གཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཏམ་སྤྱིང་བ་ན། རྒྱལ་སྲུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་

ཆ་ཞེས་པ་ཐོས་སམ་དེ་ནི་ངའི་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དགོན་དོན་བྱ་བ་ཐོས་སམ། དེ་  
 བོ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་དྲིས་པས། རྒྱལ་བུས་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ན། རྒྱུར་མས་རྒྱལ་བུ་སྤྲིག་དོན་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་མིག་སྤྱད་བ་འདི་  
 བོ་འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡང་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ན། རྩོད་དང་དེ་སྤྲད་ན་ངའི་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ། རྒྱལ་  
 བུས་དེ་སྤྲིག་དོན་གྱིས་ངའི་མིག་སྤྱད་བ་ཉེས་མོད་གྱི། བདག་ནི་དེ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
 དགའ་བའམ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུར་མས་སྒྲིམ་པ། ཚིག་དེ་ལ་བདག་ཡིད་ཆེས་  
 བར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །རྒྱལ་བུས། བདག་སྤྲིག་དོན་ལ་མི་དགའ་བ་སྤྱིའི་ཉག་མ་ཙམ་  
 མེད་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་བདག་གི་མིག་ལ་གཅིག་འདིས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
 རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བུ་མོ་གྱིན་  
 ཏུ་དགའ་ནས། རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་ཆའི་སྐྱེས་དགོན་མཚོན་  
 བམ། རྒྱལ་པོས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་པར་བཞེད་དམ་བཞེད་ན་དེ་ལྟར་བདག་  
 གི་ཁྱིམ་ཐབ་བཞི་བ་འདི་ལགས་སོ་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་པོ་བཤད་དེ། བུ་མོ་འདི་ལྷོས་སམ་  
 ཅི་ཉེས། རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱིར་མ་འཁོར་ན། སྤྱང་པོ་ལ་རྒྱལ་བུ་དགོན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་སྒྲི། བུ་མོས་ཐུགས་མི་ཆེས་ན་གཟིགས་འཚལ། དེར་རྒྱལ་པོ་བལྟར་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་  
 བུ་དངོས་སུ་འདུག་པས། ལྟོ་བ་ས་ལ་ཐབ་ནས་བདག་གི་དོ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་གྱིས་འགྱོད་  
 དོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་གསང་ནས་རྒྱལ་བུ་དགོན་ལམ་སྤང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་  
 ཏེ། དགོན་དོན་རྒྱ་མཚོ་ནས་གདོད་འཁོར་བ་སྐྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ལྟོ་བ་པོ་ལྟམས་དང་བཅས་  
 པས་དགོན་བསྐྱེད་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་འོང་བ་དང་། གདོད་བུ་མོ་ཡང་རྒྱུར་མར་བྱིན་པ་སྐྱད་དུ་  
 བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ཚེ་བྱ་རང་པ་ཡང་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཡི་གེ་བཟུགས་པས་དགོན་  
 ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྲིག་དོན་བཙོན་དུ་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་གྱི་སྤྱིང་དུ་མོ་ཉ་བཏང་  
 བས། ངའི་བུ་དགོན་ཏེ་གྱི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཐོས་གྱི་སྤྱིང་མ་སྤྱོད་



ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་ནས། འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ། འོགས་  
བཞིར་རྒྱག་འཚལ་ཞིང་ལག་པར་སྐྱོས་ཐོར་ཐོགས་ཏེ་འོར་བུ་འདི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པའི་ཚར་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་མ་  
ཐག་ཏུ་རྒྱུང་ལངས་པས་མི་གཙང་བ་རྒྱགས་ཏེ་ཚར་བེམ་སྲུང་ལུ་མི་ལྟང་བར་བྱས་ནས།  
ཟས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚར་ལབ་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་  
བྱས་སོ། །རྒྱལ་སྲུང་མི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། ད་ནི་ཐོངས་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་སྐོ་གསུམ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེས་པ་བཞིན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་འཇ་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚེ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེའི་  
དུས་གྱི་པ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་ཡུམ་ལྷ་མཛེས་མ་རྒྱལ་བུ་དགོ་  
དོན་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་ནི་འོད་སྲུང་དང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྲུང་ཚུང་མར་  
སྲུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་བདག་མོ་དང་། སྤིག་དོན་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་ཡིན་ཏེ། འཛམ་སྲུང་གི་  
མི་ལ་འདི་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་ར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ལྟའི་སྐས་པོ་བརྒྱད་མི་འོང་  
བ་དང་། འདི་ཉེ་གནས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་འོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་ང་ལ་  
གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་སྟིང་བཅུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། ད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཟད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བྱུང་བས་ན་གཞོད་པ་ཅུང་  
ཟད་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་བཅུ་བ་ལྷ་ཅི་སྐོས་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་  
པའི་སྟོབས་སོགས་དང་དགོ་བཅུར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཚེ། ཡུལ་དེའི་སྲུང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ལས། བྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་  
བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་།  
ངས་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། བཅོན་ཞན་དང་རྒྱག་དབུས་མེད་དེ། ཚུད་





པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདིས་ཚིག་པར་  
སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེད་པོར་གྱུར་ཏེ་འགྲོད་ཚངས་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་  
བཏབ་པས་ད་ལྟ་ང་དང་ཐུན་དེ་ལའོར་བའི་མཐར་སྐྱིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་  
བདག་སྤྲུག་པོ་སྐྱེས་བྱེད་དེ་ཞི་ང་ཡིན་ལ། བང་མཛོད་སྐྱེད་བ་དེ་ཞི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་དང་།  
ཉིན་རེ་བཞེན་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་མི་དེ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ན་དང་ཁྱི་དེ་ཞི་ཁྱིམ་བདག་སྐྱེད་སྐྱེན་  
ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ན་ལས་བྱེད་  
པའི་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་ནི་དག་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཅོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱེན་  
པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱ་གྱི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

༥ ཡང་སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྐྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཚོས་ཉན་དུ་  
ཚས་པ་དང་། སྐྱོད་དེ་ན་བམ་ཟེ་ཡོང་བ་གཅིག་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་ལས་མི་མང་པོ་སོང་  
བ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལྟར་བར་གར་འདོད་ཞེས་དྲིས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་  
སམ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ད་ལྟར་ཡུལ་འདི་ན་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་  
སྐྱོན་པས་བདག་ཅག་ཚོས་ཉན་དུ་འགྲོའི་ཟེར། བམ་ཟེ་དེ་ནི་སྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཐང་དང་ཚེ་རིང་སྐྱེད་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།  
སྐྱེད་བརྒྱུད་ནི། བྱ་བར་གི་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་འཛོར་འཛོར་པོ་དང་།  
སྐྱེད་པོ་ཚེའི་སྐྱེད་དང་། རིའི་སྐྱེད་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱེད་དང་། དེའི་གྱི་སྐྱེད་དང་། ཚངས་  
པའི་སྐྱེད་དང་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་ཚེ་བམ་ཟེ་དེས་མི་རྣམས་ལ་བདག་ནི་སྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
ཏེ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཚངས་པའི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པར་རིགས་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཡང་  
ཁྱིད་ལ་འགྲོགས་ཏེ་འདོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱིད་དེ་སོང་བ་ལས། ལྷོགས་དེར་ཉེ་བར་  
གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དེ་ཐོས་ནས་ཡོང་བ་དག་འམག་རངས་ནས་དད་  
པ་སྐྱེས་ཏེ། མིག་གཉེས་ཀྱང་རང་བྱེད་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཛོན་སྐྱེས་

དུ་མཐོང་ཞིང་། དེར་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་གསོལ་བ་དང་། རྟོན་པས་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲ་  
 བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་དོན་  
 གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྤུལ་པ། བུམ་ཟེ་ལོང་བ་འདི་ལ་དུས་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མིག་གྱིན་  
 པར་མ་ཟད། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མིག་གྱིན་ཏེ། རྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་  
 མེད་པའི་མ་རོལ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྤུ་ཀ་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མིག་  
 འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་བྲག་དང་རྩིག་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་དཔག་  
 ཚད་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བས་མཚན་དེ་སྐྱད་དུ་བཏགས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་  
 ཡན་བརྒྱད་མི་བཞི་རྟོང་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་དང་ཕོ་བྲང་གི་  
 སྐུས་ཉི་མེད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཚབ་ནི་རྩལ་མིམས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་  
 དང་འདྲ་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་མཐུས་དུས་སྤུ་ཆར་བབས་གིང་ལོ་ལོ་ལོགས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་སྟུམ་དུ། བདག་ཚོ་རྟོན་མའི་བསོད་  
 བསམ་གྱི་མིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ལོར་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངག་ཉན་མོད། ཚོ་འདི་ལ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འཇུག་  
 བས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ནས་དགོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པར་  
 བཏང་ཞིང་། རྒྱལ་ཡན་བརྒྱད་མི་བཞི་རྟོང་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ། །དེའི་ཚོ་མཐའ་འཁོབ་  
 གྱི་རྒྱལ་ཡན་ས་ལ་ད་བར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཀའ་མི་ཉན་ཞིང་ཚོས་མ་ཡིན་  
 པས་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཡན་དེ་ལ་སྟོན་པོ་མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ལོ་ད་ར་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་གཅོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་  
 པར་སྟོན་པོ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཞིང་བྱོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེས་འདི་ཉིད་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་



ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ནམ་ངའི་སློན་ལམ་འདི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་གྱི་མིག་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ངའི་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 གྱི་བར་དུ་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་མི་ཞིག་བཙུག་ཏེ། དེའི་ལག་ཏུ་བྱི་བྱིན་ཏེ། ངའི་  
 མིག་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ནས། དེས་ཀྱང་སྐྱེད་སྤེ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་།  
 མིག་དེ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ། བདག་གི་མིག་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་འདིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་  
 རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་གལ་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་ན་བུམ་ཟེ་ལོང་བས་ངའི་མིག་  
 ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བུམ་ཟེའི་མིག་ཏུ་བཅུག་པས་  
 དེའི་མོད་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། བུམ་ཟེས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེན་འདིར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ།  
 མཐོང་བ་འདིས་འཚལ་གྱིས་ཡ་གཅིག་ནི་མི་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་ཁོ་པོའི་  
 མིག་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པར་བྱས་པས་ཡ་གཅིག་བཞག་ན་སྐར་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེས་བསྐྱོ་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྐར་མ་བཞེན་དུ་སྐྱོན་ལམ་དང་བཙས་ཏེ་བཅུག་པས་བུམ་  
 ཟེའི་མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེས་གཡོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས།  
 ལྷ་རྣམས་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལྷགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་སྐྱོས་གྱིས་མཚོན་ནས་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དེར་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་དཀའ་བའི་ལས་འདིས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཅི་ཞིག་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བསོད་ནམས་འདིས་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། འདི་ལྷར་མིག་སྐྱེད་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོད་པའམ་ཁྱོ་  
 བའི་སེམས་མ་བྱུང་ངམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་མིག་སྐྱེན་པ་འདི་ལ་འགྲོད་  
 པ་ཡང་མེད་ལ། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་འདིས་  
 བདག་གིས་མིག་གཉིས་སྐྱོན་བཞེན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་

བས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར་བས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོས་བུམ་ཟེ་དེ་ལ། རས་མིག་བྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི། བས་སངས་རྒྱས་  
པ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྦྱིར་སོང་  
ཤིག ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྦྱིར་འཁོར་བ་ན། རྒྱལ་སྤུན་དེས་ཀྱང་  
བསུས་ཏེ། རི་ལྷར་གྱུར་པའི་གཏམ་རྒྱས་པར་བཤད་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིང་གསུང་ཏེ་ཚོ་འཕོས་  
སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་འབྲེད་ནི་ར་ཡིན་ལ། ས་ལ་ད་བར་ནི་ལྷས་བྱིན་དང་། བུམ་  
ཟེ་མིག་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ད་ལྷར་གྱི་བུམ་ཟེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷར་ཡང་མིག་བྱིན་ད་ལྷར་གྱི་བར་  
དུ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་བྱིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་སྦྱིར་སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བ་སྦྱུང་ནས་མངོན་  
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ལམ་ལ་རྩོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
ཏོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་སྦྱུང་དང་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་  
ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མ་ཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཞིག་  
གི་རྒྱང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། ཁྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་གསུམས་བྱུང་དཔེ་  
ལྷན་དང་བུམ་ཟེ་ཞིག་སྦྱིས་ཏེ་མིང་མི་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྦྱིས་པ་  
ན་སྟོབས་ཀྱང་གྱུང་སྟོབས་པོ་ཚེའི་ཚད་དུ་བྱིན་ཏེ། མི་སྟོང་སྤྲག་ཀྱང་སྤུབ་པར་ལུས་པ། བས་  
མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ཡང་འཕུར་གི་ཟིན་ཅིང་། མགྲོགས་ཁྱེད་ཀྱང་ཏྟ་དང་བང་མཉམ་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་  
ཏེ་གནས་པ་ལས། ཁྱེད་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་སྟོབ་ཏུ་བྱིན་པས་གཞན་གྱི་ཡོར་བསྐྱབ་པ་བས་  
དེས་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་བུམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་བདག་  
གཅིག་གི་རྩེར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། ཁྱེད་མི་གདུང་བ་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཚོས་

ལ་བཞག་གོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཆགས་ནས་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་  
 པ་ན། བདག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཚོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་དང་ཉལ་དུ་  
 མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་བདག་གི་ཡང་སླ་སྟེ་མི་ཚོད་དོ་སྐྱེས་ནས་དང་དུ་མ་སྐྱབས་པས། འདྲ་མེད་དེས་  
 འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་དེ་འོང་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ། གོས་ཀྱང་དུལ་གདོང་  
 ཡང་སྐར་མོས་བྲད་ནས། ས་རུལ་གྱིས་གོས་གིང་མ་བབ་པ་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་བར་ས་ལ་ཉལ་  
 ལོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་འོང་སྟེ་དྲིས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྟོད་པའི་མི་གདུང་བ་དེས་ནི་ཁྱོད་  
 ཚོར་བའི་འོག་ཏུ་ཏྲག་པར་ཁོ་མོ་ལ་ཉལ་བར་བསྐྱབས་ཏེ། ཁོ་མོས་མ་བརྟུབ་པས་གོས་  
 ཀྱང་འདུལ་གདོང་ལ་མྱ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཞེས་  
 རྒྱུན་དུ་སྐྱས་པས། བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་དེ་གིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས། འདི་ནི་སློབ་པའི་བྱ་ཆེན་  
 པོ་སྟོང་ཐུབ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་རྒྱུ་བར་མི་བུས་ཀྱི་ཐབས་གིག་བྱའོ་སྐྱེས་ཏེ། བྲམ་  
 ཟེ་དེས་མི་གདུང་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ང་ལ་གསང་བའི་ཚོས་གཅིག་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་  
 ཚད་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་དེ་ད་ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་མི་སྟོང་  
 གི་མགོ་བོ་ཚོད་ལ་སོར་མོ་རེ་རེ་སྐྱབས་ནས་སྐྱེད་བར་བྱས་ནས་ལུས་ལ་དཀྱིས་ན། ཚངས་  
 པའི་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཚོ་འཕོས་མ་ཐག་པར་ཚངས་པའི་ལྷར་སྐྱེའོ་སྐྱེས་པས།  
 ཁྱེད་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། རྟོག་བཅད་པས་ཚངས་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ལགས་  
 མོ་སྐྱེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དེས་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་བོས་བསྟན་པའི་མན་  
 དག་མི་ཉན་ཏམ་ཅི་སྟེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདིར་མ་འདུག་པར་གར་དགའ་བར་སོངས་གིག་  
 ཅས་སྐྱོས་ནས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བཏབ་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་ས་ལ་བཅུ་གས་པ་ན། ཁྱེད་  
 མི་གདུང་བ་ཁོ་བོའི་སེམས་ཆེར་སྐྱེས་ནས། རལ་གྱི་དེ་ཐོགས་ཏེ་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུགས་  
 བས། མི་འཕྲད་ཚད་བསད་པ་དང་། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་བསད་ནས་གཅིག་  
 གིས་མ་ལོང་བར་སོར་མོའི་སྐྱེད་བ་བྱས་ཏེ། གཅིག་བཅའ་བས་ཀུན་བློས་ཏེ་མ་རྟོན་དོ། །དེ་

ལྟར་ཞག་བདུན་དུ་ཁ་ཟས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་བྱིའུ་དེའི་མས་ཐོས་ཤིང་། གཞན་སུ་ཡང་  
 དེའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་མི་རུས་པས། མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། མ་དེ་  
 ཡང་གསོད་པར་བསམ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་བརྒྱགས་པ་ན། མ་དེས་བྱོད་མཚམས་  
 མེད་པའི་ལས་མ་བྱེད་པར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་སོར་མོ་ཉིད་བཅད་ན་མི་རུང་ངམ་ཞེས་སྒྲུས་  
 མོ། །དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁུའན་ནས་དགོ་སྒྲོང་  
 གལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་དེའི་སྤོགས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་མ་དེ་གསོད་པ་  
 བཏང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་དལ་ལུས་གཤེགས་པ་ལ།  
 དེས་བང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་བོས་  
 མོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མ་ནས། བ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོད་ན་བྱོད་མི་སྒྲོད་དོ། །  
 ཞེས་བཀའ་སྐུལ་པ་དང་། མོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་ངི་ལྟར་བྱོད་ནི་སྒྲོད་ལ་ཁོ་བོ་མི་སྒྲོད་ཅིས་  
 སྒྲུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲོད་དོ། །བྱོད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལོག་པར་བརྟན་ཏེ། སྤིག་པ་ལ་ཡང་  
 ཡིད་ཚེས་པས། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ་མི་སྒྲོད་པས། ཉིན་མཚན་དུ་གསོད་པའི་  
 ལས་བྱེད་དེ་སྤིག་པ་མཐའ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། སྤིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་རལ་གྱི་ས་  
 ལ་བོར་ནས། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་སོང་དོ། །དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་ལུས་ས་ལ་བདེབས་ནས་ཉེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཚོས་  
 བརྟན་པས་སོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་  
 བརྟན་པར་རྗོགས་པས་མི་རིང་བར་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཁྱིད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤོགས་ཚགས་ཐམས་ཅད་སོར་སྤོང་གི་མིང་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱག་ནས། རྒྱམ་མ་རྣམས་

གྲང་བུ་བཅའ་བར་མི་བུ་ས་པས། གྲང་མོ་ཞིག་གི་བུ་མི་ཕྱིན་པ་ལ། རྟོན་པས་སོར་སྤོང་  
 ཅན་ལ། རྟོན་དེའི་དྲུང་དྲུ་སོང་ལ། བདག་ཐོག་མ་སྐྱེས་ནས་ད་ཅུ་གྱི་བར་དུ་མི་གཅིག་  
 གྲང་མ་བསད་དོ་ཞེས་བདེན་པའི་ཚིག་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས། དེར་སོར་སྤོང་གིས་བདག་གི་  
 མི་དེ་ཅུ་བཀུམ་ན་རི་ལྷོ་སྐྱ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། རྟོན་ཀི་འཕགས་པའི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་སྤོང་གིས་གོས་ཚགས་བཅོས་ཏེ་བན་གྲང་མོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་  
 དེ་སྐྱོད་སྐྱེས་པས་བདེ་བར་བཅོས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་  
 བཞི་དང་བཅས་སོར་སྤོང་ཅན་འཛིན་དུ་ཆས་པ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གྱི་ཐད་དུ་སྤྲོབ་པ་  
 བ། དེར་དགོས་སྤོང་ལུས་ཐུང་ལ་མི་སྐྱུ་པ་དབྱེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་ནས་དབྱེས་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་རྒྱམས་གྲང་དེ་ལ་ཉན་ཅིང་མི་  
 འགོའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཏྲ་ཞིང་ཉན་པའི་སྤྱིར་གསལ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་  
 བས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་གྱིས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། དགོས་སྤོང་དབྱེས་སྟོན་པ་དེ་སྐྱུ་  
 ལགས། བཏྲ་བར་འཚལ་ཏེ་གྲུ་ལ་ཁྱེད་སྤོང་ཐུག་བཞི་བཅུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 རྟོན་པས་སྟོན་ལ་ཡོན་སྐྱུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་  
 དགོས་སྤོང་སྤོང་བ་ནས། ཉ་ཅང་མི་སྐྱུ་ཅིང་ཐུང་ཆེས་པས་པ་ཁ་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྐྱིན་པའི་  
 སེམས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྟོན་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་མོ་བཅུགས་ནས་དགོས་སྤོང་འདྲིའི་གཞུགས་  
 མི་སྐྱུ་པ་དང་དབྱེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལགས་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ།  
 རྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུང་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་  
 གྱི་གྱི་(གྱི་གྱི་)གྱི་ཞེས་བྱ་བས་རིང་བསྐལ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ནས་མཚོད་རྟོན་བཅུགས་པར་བྱས་  
 པ་ལས། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིས་ཕྱོགས་བཞིར་ཚུ་མིག་བཞི་ཐུང་སྟེ། དེས་མ་གྲུ་བཅོས་ནས་  
 བར་བེ་རྒྱུ། རྟོར་གསེར། ལུ་དཔུལ། བྱང་དུ་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞིར་  
 གྲུར་པས། དེ་ལས་མཚོད་རྟོན་རྒྱུ་བཞིའི་ངོས་རེ་རེ་ལ་དབག་ཚད་ལྟ་ལྟ་དང་། འཕངས་

སྲུང་པག་ཚད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ་དེ་ལ་ལས་དཔོན་བཞི་བསྐོས་ཏེ། རོས་  
རེ་རེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བལྟ་བར་འོང་བ་ན་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ལ་གཅིག་  
གིས་མ་ཟིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲོལ་བ་ན་དེ་ཁྲོམ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་མཚོན་རྟེན་ཏེ་  
ཅང་ཆེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ནམ་ཏུར་བསྐྱེད་པས་  
ཀུན་གྱི་ཉིན་མཚན་དང་བརྩོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅུ་ཅུ་ཟིན་ཏེ། དེར་སྐྱར་གྱི་ལས་དཔོན་  
དེའང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། སྐྱར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཞིག་  
མཚོན་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ནས། བདག་གང་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་  
པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོས་པ་དང་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག་ མ་འོངས་པ་ན་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ལྷུང་པ་དང་ལྷན་ནས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་གྱི་ལས་དཔོན་དེ་ནི་དགེ་སློང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁྲོམ་བཞིན་དུ་ཏེ་  
ཅང་ཆེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ལུས་ལྷུང་ཞིང་མི་སྲུག་པར་གྱུར་ལ། སྤྱིས་དགའ་  
བའི་སེམས་གྱིས་དྲིལ་བུ་ལྷུང་བས་སྐྱད་སྟོན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ད་  
དང་འཕྲད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱིར་འགོ་བར་ཆས་  
པ་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་གར་འགོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པར་ལོ་  
རྒྱས་ལུས་པས། མོར་ཕྱང་ཅན་འདི་ད་ལྟར་ནི་གོག་སྐྱར་ཡང་མི་གསོད་ན་གཞན་གསོད་  
པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་  
ཅད་ཟད་ནས། ད་ལྟ་གནས་ཁང་ན་འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་དེ་དང་སྐྱོད་  
དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། མོར་ཕྱང་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་དུ་བཏང་ངོ། །དེར་སྐོ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་  
པ་ན། བང་ནས་ལུང་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དངངས་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ། །དེར་བཅོམ་  
ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་  
ཁ་སྤྲི་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱ་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཅན། ཟས་སྲུ་སྤོན་འབྲུག་དུག་པ་འབའ་ཞིག་ཟ་

ཞིང་། ལུས་ཀྱང་གདུག་པས་རིག་པར་ཉེ་ཡང་མི་བཟོད་པ། གང་དུ་འཕྱུར་བའི་འོག་གི་  
 གྲིབ་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚེས་  
 ཞིག་གི་ནང་ན་སྤྱིན་ནས་ཤིང་ཁར་འདུག་སྟེ་སྐད་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ཤིང་གི་དྲུང་ན་སྐྱང་  
 བོ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་མ་ཐག་པར་སྐྱག་སྟེ་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །དེའི་དུས་  
 གྱི་བྱ་གདུག་པ་ཙན་དེ་ནི་སོར་སྤོང་ཙན་དང་། སྐྱང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིང་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་སོར་སྤོང་ཙན་འདི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་འབའ་ཞིག་ན་མི་མང་པོ་  
 བསང་དེ། རས་བརྟལ་བར་མ་ཟད་དེ་སྤོན་འདས་པའི་དུས་ན་འང་སོར་སྤོང་ཙན་གྱིས་མི་  
 འདི་དག་ཀྱང་བསང་བ་ལས་རས་བརྟལ་ཏེ། དག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ནི།  
 སྤོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་  
 བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་པ་ལ་མ་དུ་ར་ཞེས་པ་དཔུང་བཞི་དང་བཅས། ཚེས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་སོང་  
 བ་ལས། རི་དྲུགས་དང་སྤྱད་དེ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་བརྒྱགས་པས། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤྱ་ནགས་  
 ཚེས་འབྲུག་པོར་སྤྱིན་ནས་རྟ་ལས་བབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། སང་གོ་མོ་ཞིག་འདོད་ཆགས་གྱིས་  
 ཉེན་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱད་དེ་མཇུག་མ་བཏེག་ཅིང་བསྟེགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འདོད་  
 ཆགས་སྐྱེས་པར་རིག་ནས་འདི་གཙན་གཟུག་ཤོ་བོ་ཡིན་ཏེ་བདག་གསང་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་  
 གལ་ཏེ་ཡིད་བཞིན་མ་བྱས་ན་སྟོག་ལ་བབ་པོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱག་བཞིན་སང་གོ་མོར་འབྲིག་  
 པ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་པས་རྒྱལ་པོ་བསུས་ཏེ་ཕོ་བྱང་དུ་བྱིད་  
 དོ། །སང་གོ་མོ་དེ་ཡང་སྐྱེས་མར་གྱུར་ནས་ལྷ་བ་ཚང་བ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་མི་དང་  
 འབྲེལ་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་ཁྱ་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་པས། སང་གོ་མོས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོས་ཏེ་མིང་རྒྱུར་བ་ཀྱང་  
 བཏགས་ཏེ་ཆེད་སྐྱེས་པ་ན་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་པོར་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་འོག་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལས་དང་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་མོ་གཉིས་སྤངས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་ཚེལ་དུ་འཚགས་ཏུ་སོང་བའི་ཚེ་བཙུན་མོ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ངའི་སྤྱི་ལ་  
མགྲོགས་པར་འོང་སྟེ་གང་སྤང་སྤྲ་བ་དེ་ལ་ཉིན་བཞིན་དུ་རྩེ་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་ལུས་  
པ་དེ་དང་སྤང་དུ་མི་གཏུབ་བོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོང་བའི་འོག་ཏུ། བཙུན་མོ་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་  
བརྒྱལ་ཏེ་བཞོན་པ་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་། ལམ་དུ་ལྟ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཙུན་མོ་བུམ་  
ཟེའི་རིགས་དེས་སྤྲུག་བྱས་པས་རྗེས་སུ་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྤང་དུ་མ་སྟེར་དོ། །བཙུན་མོ་  
དེས་བདག་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བས་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་པོས་མ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ཁྱོད་ལ་  
མཐུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ངའི་མགོན་སྐྱབས་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཡིད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
གཞོད་པར་བྱའོ་སྟེ་རྒྱལ་དུ་སྤྱིར་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་དེས་བདག་ཉི་མ་  
གཅིག་ཅིག་ཅི་དགའ་བར་བསྤྱིད་དུ་དབང་བར་ལྷུས་པས་རྒྱལ་པོས་གནང་དོ། །དེར་མི་  
མང་པོ་མངགས་ནས། ལྟའི་རྟེན་དེ་བཞིག་ནས་ས་ཡང་སྟོ་མས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
ལྟ་རྟེན་སྤྱང་བའི་ལྟ་དེ་ཞིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམ་  
ཏེ་སོང་ཡང་སོ་བྲང་བསྤྱང་བའི་ལྟས་ནང་དུ་མ་བཏང་དོ། །དེའི་ཚེ་དྲང་སྟོང་ཞིག་རི་ལ་  
གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྐང་བཀྲས་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འཐུར་ཏེ་སོ་  
བྲང་དུ་འོངས་ནས་ཟས་བཟང་བོ་མི་འདོད་པར་བྲམ་ལ་བ་ཅོམ་ཟོས་ནས་སྤྱིར་འགོ་བ་ལས།  
ཉིན་གཅིག་དྲང་སྟོང་དེ་མི་འོང་བར་གཤེས་ནས་ལྟ་དེས་དྲང་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་སོ་  
བྲང་དུ་འོངས་པ་ན་སོ་བྲང་སྤྱང་བའི་ལྟས་བཀྲས་པ་དང་། སྒོ་ནས་བོས་ཏེ་ནང་འོང་མི་སྟེར་  
དོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ནང་དུ་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ནང་དུ་བཏང་དོ། །དེས་  
རྒྱལ་དུ་བྱ་བའི་ཁ་བཟས་མ་ཟོས་ནས་ཁ་བཟས་འདི་ནི་ཚེས་ངན་གྱི་དུ་སྤྱིན་ཤ་དང་ཉར་སྤྱིར་  
ཅིག་ཅིས་སྒྲུབ་ཏེ་སོང་དོ། །སྤྱི་ཉིན་སྤྱང་གྱི་དྲང་སྟོང་དེ་བྱུང་བ་ན་ཤ་དང་ཉར་སྤྱིར་བའི་  
ཟས་སུལ་བས། དེ་ཁྱོས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་སུ་བྱས་པས། ཁྱོད་ལོ་བཙུ་  
གཉིས་གྱི་བར་དུ་མི་ཤ་འབའ་ཞིག་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲུབ་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཉིན་

གཅིག་རྒྱལ་པོའི་གཡོས་མཁའ་གྲིས་ཤུག་གཞན་མ་རྟེན་ནས་འབྲལ་དུ་གི་བའི་བྲིས་པའི་རོ་  
 ཞིག་དང་སྤང་བས། དེའི་རྐྱེན་ལག་བཅུད་དེ་གཡོས་སུ་བྱས་ལ་སློང་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བཏབ་  
 བས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་ལོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཟོས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཤུག་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཞིམ་  
 པར་མཐོང་ནས་འདི་ཅིའི་གཡོས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གཡོས་མཁའ་སྤྲུག་ནས་གདོང་སྤྲོད་དེ་གྲོད་  
 མི་སྤོ་བར་གསོལ་ནས་དྲང་པོར་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོས། ཤུག་འདི་ལྷག་པར་ཞིམ་པས་ད་བྱིན་  
 ཆད་ཤུག་འདི་ལྷ་སུ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་ཅིག་གཡོས་མཁའ་གྲིས་སྤྲུག་ཆད་འདི་འདྲ་མི་རྟེན་དོ། །  
 རྒྱལ་པོས་བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཁྱོད་གྲིས་གསང་བུ་བ་པར་གྲིས་ལ། གཞན་གྲིས་མ་ཚོར་བར་ལོངས་  
 དང་ར་ལ་དབང་ཡོད་དོ། །དེར་གཡོས་མཁའ་གྲིས་བྲིས་པ་རྣམས་བརྟུན་ནས་བསང་ཅིང་  
 དྲངས་སོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་གྱི་སུ་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར་པས། སློབ་པོ་རྣམས་བཀོས་ནས་  
 མཚན་མོར་སྤང་མདོར་མེལ་ཚེ་བྱས་པས། གཡོས་མཁའ་གྱི་སུ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཟེན་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ལྷུལ་ཉེ་ཆད་པ་གཅོད་པར་གསོལ་བ་ན། ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཅང་མི་སྤྲོ་ལ། ལན་  
 གསུམ་པར། རྒྱལ་པོས་ངས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པས། སློབ་པོ་རྣམས་དང་འཁོན་དུ་  
 གྱུར་ནས། སྤྱིང་མོས་ཚལ་དུ་གསང་དམག་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷུས་བྱེད་དུ་འོང་བ་དང་བཟུང་  
 བས་ཉེས་པ་བསྐྱབས་ཉེ་གསོད་པར་ཅོམ་བ་ན། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་མི་ཉེས་ཀྱི་ད་བྱིན་དེ་ལྷར་  
 མི་བྱེད་པས་གཏོང་དུ་རུང་ངམ། སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཉེ་གཞན་ལ་ཁ་བ་ནག་པོ་བབ་  
 པའམ། ཁྱེད་གྱི་མགོ་ལ་སྤྲུལ་ནག་པོ་སྤྲེས་ཀྱང་མི་བཏང་ངོ། །དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོས། རྒྱན་  
 ཅིག་ཅོམ་ཞིག་ཁོ་བོ་བདེ་བར་བསམ་དུ་རྒྱུག་ལ་གདོང་སོད་ཅིག་དེ་དག་རྒྱུང་ཟད་བསྤང་  
 པ་ནས། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་སློབ་ཆད་དགེ་བ་ཅི་བྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཚོས་བཞེན་  
 བྱས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་ལ་སྤྱིན་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུས་  
 བདག་ནམ་མཁའ་འཕུར་བའི་སྤྱིན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཤིང་སྤྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིན་  
 པོར་གྱུར་ཉེ། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། ཁྱེད་གྱིས་མཐུས་ང་གསོད་པར་བརྟུམས་

གྲུང་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ཕན་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མ་དང་བུ་  
 ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་འཕྲུལ་ནས་མི་ལ་བབ་ནས། དེ་  
 སྤྱིན་ཚད་མིའི་ནང་དུ་འོངས་ནས་མི་རྣམས་ཟེ་བར་གྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་གྲུང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཏུག་  
 ཏུ་བྲོས་གིང་གའ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་སྤྱིན་པོ་མི་ལ་ཟེ་ཞིང་སྤྱིན་པོ་མང་པོ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་  
 འཁོར་གཡོག་གྲུང་མང་བར་གྱུར་ནས། སྤྱིན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བཀྲ་ལ། བདག་  
 ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ན། བདག་ཅག་ལ་སྤྱོན་མོ་ཚེན་པོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 གསོལ་ནས། རྒྱལ་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་བསད་དེ་སྤྱོན་མོ་བྱ་བར་བགྲོས་ནས་བཙལ་བས། བཞི་བརྒྱ་  
 དང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་རྗེད་དེ་གཅིག་མ་ཚང་བ་ན་དེ་དག་བྲག་ལྷག་གཅིག་ན་བཅུག་པས་  
 ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲུ་ཏ་སོ་མ་སྤོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲིར་འོང་ན་བདག་  
 ཅག་ཐར་གྲུང་སྤིད། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ་བྱས་ནས། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྤྱོན་མོ་བྱེད་ན་བདག་ཅག་མིའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་པས་སྤྱོན་མོ་བཟང་བར་མི་འགྲུར་  
 ཀྱི་སྲུ་ཏ་སོ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྗེད་ན་གདོད་སྤྱོན་མོ་ཚེན་པོར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་འདི་ནི་ཅི་དགའ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་འཕྲུལ་ཏེ་  
 སོང་བ་ལས། དེའི་ཚེ་སྲུ་ཏ་སོ་མ་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་དང་འགྲོགས་ནས་གྲོང་ཁྱེད་སྤི་རོལ་དུ་  
 བྱས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལས། ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་སྤོང་བ་ཞིག་དང་སྤྲད་དེ། དེ་ལ་བདག་བྱས་  
 ཤིག་བྱེད་དུ་འགོ་ད་སྤིར་ལོག་ནས་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། བྱས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ལས་  
 བྱས་བྱེད་པ་ན་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོངས་ཏེ་བྲག་ལྷག་ཏུ་ཁྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྲུ་ཏ་སོ་མ་མི་དགའ་  
 རྟེ་ལུས་པ་དང་། རྐང་བཀྲས། ཁྱེད་གཞན་པས་ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྲགས་  
 བ། སྤྱིས་བུ་ཚེན་པོ་ནི་ཅིས་གྲུང་མི་སྒྲུབ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལྟར་བྲ། སྲུ་ཏ་སོ་མས། བདག་  
 བེ་ལུས་སྤོག་ལ་ཚགས་པ་དང་ཁྱེད་ལ་འཛིགས་པས་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཐོག་མ་ནས་  
 བརྒྱན་དུ་སྤྱི་མ་ཁྱོད་ན། ད་ཅི་བྱས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་སྤོང་བ་ཞིག་དང་སྤྲད་དེ་

བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལྟ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་བརྟུན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་དུ་མི་  
 དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚོའི་གྱིས་ཞག་བདུན་ཕྱི་བཞོལ་གྱིས་བཏང་ན། བམ་ཟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ཕྱིན་ནས་སྤོང་མཚེའོ། ཤིན་པོས་ཚོའི་བཏང་ན་སྤོང་མི་འོང་ངོ། སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་མ་  
 འོངས་ན་ཡང་ཚོའི་ལ་སྤོང་བའི་མཐུ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་པས་བདེན་སྐྱེས་སྟེ་སྤོང་བཏང་ངོ། སྐྱེས་ཏེ་  
 སོ་མ་སྤོང་གིས་དུ་སྤོང་ཅ་ན། བམ་ཟེ་དེ་ཡང་འདྲུག་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་སྐྱེས་པ་ཕྱིན་  
 བོ། །བམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཏེ་སོ་མ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐོག་དང་བུལ་བར་འགོ་བས་  
 སྤོང་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་མི་དགའ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་ཕྱག་པ་  
 བ། །གནམ་དང་སྐྱེད་ཡང་རབ་འབར་ཏེ། རི་དང་ལྗོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། བམས་ཅད་ཐལ་  
 བ་རྟུལ་དུ་འགྱུར། ལྷ་དང་སྐྱེད་དང་ལྷ་མ་ཡིན། བམས་ཅད་འཛིག་ཅིང་ཉམས་ཉེས་ཏེ། །  
 གནམ་དང་ས་ཡང་མེད་འགྱུར་ན། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཞིག་གལ་ཏེ་གསལ་སྤོང་བ་དང་འཛི་བ་  
 ཡི། །འཁོར་བའི་མཐུ་ལ་མི་ཟུང་མི་ཤེས། རེ་ཞིག་འདོད་པ་མ་གྱུབ་ན། ལྷ་དང་གྱིས་ཉི་  
 གཞོད་པར་འགྱུར། འདོད་པ་སྐྱེན་དུ་རབ་ཆེ་སྟེ། ཉེས་པ་གཞན་ནས་འོང་བ་མིན། །  
 བམས་གསུམ་སྐྱེས་པས་ལ་བཅས་པ་ན། ཡུལ་སྤོང་ཡིད་བརྟན་རུ་རེ་སྐྱེས། ཡོད་པ་ཡེ་  
 བས་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟེན་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་པ་ཡོད། །  
 བདེན་པ་ངེས་པར་བརྟུན་འགྱུར་ངོ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ལ་ཐོག་དག སྐྱེ་མ་ལ་ཉི་ཀུན་  
 གནས་ཏེ། བམས་གསུམ་ཅི་ལྟར་སྟོང་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་སྤོང་གྱང་དེ་བཞིན་ལོ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གཞུགས་མེད་དེ། གཏུག་པའི་སྐྱེས་པའི་ལ་གནས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ལ། བདེ་བའི་གནས་སུ་ཀུན་འཛིན་ཏོ། གཞུགས་ལ་ཏུག་པའི་བདག་མེད་དེ། །  
 སེམས་ལ་ཏུག་པའི་བྱིམ་ཡོད་མིན། ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱང་བུལ་གྱུར་ན། ཡུལ་སྤོང་ལྷ་  
 ཞིག་ཡོད་རེ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཏེ་སོ་མས་དོན་ཡིད་  
 ལ་བསམ་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོར་བཏུག་ནས་སྐྱེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤོང་བུག་

བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཚས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བར་ཞུས་པས། བརྟུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའི་གསོན་པ་བས་ཤི་བ་འདམ་མོ་གསུངས། དེར་ཀྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་སོ་མ་  
 གཅིག་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བའི་ཚོ་སྲིན་པོ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་མོ་ནས་བསྐྱེད་པས་  
 སྲོན་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགའ་བའི་མདངས་བཅས་འོང་བར་མཐོང་ནས། རོ་མཚོར་དུ་  
 བྱུང་ཏེ། རྩོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱོད་སོ་མས། བདག་གི་སྲིན་པ་ཚེན་པོ་ཡང་  
 བྱིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་བསམ་པ་གྲུབ་པས་འདིར་སྲོག་  
 བཏང་ཡང་གསོན་པ་བས་དགའ་འོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེར་རྒྱུ་བཟུང་སྤྱོད་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཅི་ཞིག་ཐོས་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྲོལ་ཤིག་སྤྱོད་སོ་མས་ཚིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་རི་རྒྱུད་དུ་ཐོས་  
 པ་ཡང་སྐྱེས། གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། སྲིག་པའི་རྣམ་  
 སྲིན་སྲོག་གཅོད་སྲོང་བའི་པན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། བྱམས་པའི་སེམས་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། སྲིན་པོ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཏུ་དགའ་ཞིང་མཁུ་ནས། སྲི་བོས་སྤྱོད་  
 འཚལ་ཏེ་སྲོག་གཅོད་པ་སྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་བུ་བྲག་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་  
 ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སོ་མས་དཔུང་གི་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བཟུང་  
 བསྐྱེད་ནས་སྲིད་ཡང་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ། །དེའི་བར་ལ་དྲང་སྲོང་གིས་དམོད་པ་བོར་བའི་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཚང་བས། དེ་སྲིན་ཚད་མིའི་གཡང་མི་ཟ་སྟེ། སྲོན་བཞེན་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སོ་མ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བཟུང་དེ་ནི་སོར་སྲོང་  
 ཅན་དང་། དེ་དུས་ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་སོར་སྲོང་ཅན་གྱིས་བསད་པའི་མི་རྣམས་  
 ཏེ། མི་འདི་དག་གར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་པར་སོར་སྲོང་ཅན་གྱི་བསད་པར་གྱུར་ལ། དས་  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་ལ་བཞོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་སྲུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་མི་འདི་དག་སྲོན་ཅི་ཞིག་བཞུགས་པས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སོར་སྲོང་ཅན་གྱིས་གསོད་  
 པར་གྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྲོན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་པོ་ལོ་ན། ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་སྲིད་

རྒྱལ་པོ་བ་ལ་དར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུང་ཤོས་ཀྱིས། བདག་གི་སྤྱོད་ཅི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་གྱི་བདག་གིས་སྤིང་མི་ཐོབ་པས་དཔེན་པར་སོང་ནས་དྲང་སྟོང་གི་ལམ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་ཡབ་ལ་ལྷུས་པས་ཀྱང་གནང་སྟེ་དཔེན་པར་སོང་ངོ། །  
 དེ་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འཕོས་ནས་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་ཡང་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལྷོན་པོ་རྣམས་གོས་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཚུང་བ་ཚོ་ལ་དུ་ནགས་སུ་སྤྱིན་ནས་བཅའ་བས་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱེས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་གིས་ཚིག་འདི་ནི་འཇིགས་སུ་ལུང་སྟེ་ཁོ་བོ་དཔེན་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་སྟེ་ལྷ་རན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དུལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོད་དུ་འོངས་པས་བདག་གིས་མི་རུས་སོ། །དེར་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་ནས་གྱིས་ལྷུས་པས། དྲང་སྟོང་གིས་ཀྱང་མ་བཟོད་ནས་སྤིང་ཡུལ་དུ་འོངས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དྲང་སྟོང་དེ་ཚུང་དུ་ནས་འདོད་ཚད་ལས་ལ་འབགས་པ་ལས། སྤིང་འཚོ་ཞིང་བགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དང་འབགས་པས་སྤིང་འདོད་ཚད་ལས་ཚེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཉིན་མཚའ་དུ་འདོད་ཚད་ལས་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རའི་ཡུལ་མི་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་བག་མར་བཏང་ན། ལྷུང་ང་དང་སྤྱད་པའི་འོག་ཏུ་བག་མར་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བྲིམས་བཅས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཚེ་བྱུང་མེད་གཅིག་མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤོན་དུ་གཅེར་བྱུང་སྐྱེས་གཅིན་གཅི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་དེ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཁུན་དུ་གཅིན་གཅིར་བ་ལ་ངོ་ཚ་ཅི་ཡོད། ཡུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་ངེས་སོ། །བྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོས་མི་རིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས། ཀྱན་ངོ་ཚ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གོས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚལ་དུ་གསང་དམག་

སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤུལ་རྗེས་དུ་འོང་བ་བཟུང་སྟེ། སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཚོས་  
 བཞེན་དུ་མ་བྱས་ནས་འདོད་ཚད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཉེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་  
 པོ་གཞན་བཙུལ་ནས་ཚོད་ཉིད་གསོད་པར་བྱའོ་སྤུལ་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤུལ་ནས་ཕྱིན་ཚད་  
 མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བསད་པར་བརྟམས་པ་ན། དེ་ཚོས་ནས། ང་སྤོན་  
 རི་ལ་འདུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ནི་མི་དགའ་བ་ལས་ནན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བཅུག་སྟེ། དེ་ནི་ང་གསོད་  
 དོ་གང་སྤུལ་ཀྱང་ཚོད་དང་ང་སྤྱད་དེ་ཚོད་ཀྱང་ངས་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་  
 བཏབ་སྟེ་བསད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤོང་དེ་ནི་ད་ལྟར་སོར་སྤོང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དུས་  
 གོས་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོ་གསོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་སོར་སྤོང་གིས་བསད་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་  
 ཉེ་རྒྱ་དེས་རྟག་ཏུ་གསོད་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྤོང་སོར་སྤོང་ཅན་  
 འདིས་མི་འདི་སྤོང་ཅིག་བསད་ན་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ཕྱིར་  
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤིག་པ་བྱས་ན་རྣམ་པར་སྤོན་  
 པ་དེས་པར་ཕྱིར་སྟེ། དགོ་སྤོང་འདི་ཡང་ད་ལྟར་གནས་ཁང་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མི་  
 པ་སྤྱིའི་ཚུང་བུ་ཀུན་ནས་འབར་ཉེ་སྤུལ་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་ཕྱིར་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་བཀའ་  
 ལྷུལ་ནས། འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར། དགོ་སྤོང་གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་བསྐྱེད་ནས།  
 སྤོང་བུ་གང་ལུ་གཅིག་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་བཅུག་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷོད། །དེར་བཙོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་སྤིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་པས་རྒྱལ་  
 པོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས། དགོ་སྤོང་སོར་སྤོང་  
 ཅན་སྤོན་ལེགས་པ་ཅི་བཞིས་པས་སྤོངས་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བང་མཁྱོགས་པར་གྱུར་ལ། བཙོམ་  
 ལུན་འདས་དང་སྤྱད་དེ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྤུལ་པ།  
 སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེད་གི་ཚེ་དགོ་སྤོང་དུ་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལས། བམ་  
 ཞིག་ཚུང་ཐོགས་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོས་སུལ་བས་མཁྱོགས་པར་མ་

ཕྱིན་ཏེ། རལ་ཞིང་དྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དགོས་སྤོང་དེས། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐུ་  
མི་སྣོང་དང་མཉམ་ཞིང་མགོགས་ཁྱད་བྱ་འཕུར་བ་དང་འབྲ་བར་ཤོག་ཅིག མ་འོངས་པའི་  
དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པ་དང་སྤྲད་ནས་འཁོར་བ་ལས་  
གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྣོན་ལམ་བཟོ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོས་སྤོང་དེ་ནི་སོར་སྐྱེད་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པས་སྣོན་  
པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་  
མངོན་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་ཚེས་ཏེ། བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་  
པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་སློག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེན་དང་། དམ་ཚོས་  
ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་གོགས་  
བཟང་ངན་གྱི་ཁེ་ཉེན་གྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྣོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེ་ན་དབུལ་མོ་བསྐྱེན་དགའ་མོ་  
ཞེས་པ་འཚོ་བ་སྤོང་མོ་ལ་སྣོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་  
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་སྣོན་གྱི་ལས་  
ཅི་ཞིག་བགྱིས་ནས་འདི་ལྟར་དབུལ་བར་གྱུར་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྤྲད་གྱང་ས་  
བོན་མི་བདོག་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་། ཉི་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོང་ཅོ་  
གཅིག་ལས་མ་རྟེན་པས། དེ་ཐོགས་ནས་མར་ཉོར་ཕྱིན་པ་ན་མར་ཚོང་པས། བྱོད་གྱིས་ཅི་  
ཞིག་བྱ་དྲིས་པ་དང་། དྲང་བོར་བཤད་པས། དེ་ཡང་དགའ་ནས་མར་ལྷག་པོར་བྱིན་ནོ། །  
དེར་བསྐྱེན་དགའ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་སྐུན་སྲུང་མར་མེ་བཙུགས་ཏེ། བདག་ད་ལྟར་དབུལ་ཐོངས་ཏེ་མར་མེ་ཆུང་དུ་འདིས་  
སངས་རྒྱས་ལ་མཚོང་དོ། །བསོད་ནམས་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྷན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་



ཅིང་སློབ་བར་འགྲུབ་ནས་ཀྱན་གྱིས་མར་མེ་སྦྱར་ཏེ་སྤུལ་བས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ཀྱན་ཡོངས་  
 ལྷ་གང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཚད་བར་སྤུལ་ལོ། །དེར་ཀྱན་དགའ་བོ་  
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སློབ་སྤོང་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། འདི་ལྟ་  
 ལུང་མར་མེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་བ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སློབ་  
 འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདིར། རྒྱལ་བོ་བ་སི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཚེན་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 བ་ན་ཡབ་རྒྱལ་བོས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཙུག་པ་སྦྱོན་དངས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་ཚོས་སྟོན་གསོལ་ལོ། །དེའི་ནང་ན་དགེ་སློང་འཕགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མར་མེ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་ཏུ་ལས་སྤངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ཏུ་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་མང་བོ་ལས་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་། མེ་མར་དང་སྤྱིང་བོ་བསྐྱངས་  
 མོ། །དེར་རྒྱལ་བོའི་སྤོང་བྱ་བ་ཞེས་པས་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་རྒྱ་མཚོན་དེས་པ་དང་།  
 དགེ་སློང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བསྟན་པས། སྤོང་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ། ད་  
 སྤོང་ཚད་དེ་ལྟར་འགྲོ་མི་དགོས་གྱི་མེ་མར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཁོ་མོས་སྦྱར་གྱིས་ལོངས་ཤིག་སྤྲུལ་  
 པས། དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། དེ་སྤོང་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་  
 དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་སྤུལ་ནས། ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་དགེ་སློང་དེ་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱུལ་བ་གངས་  
 མེད་པ་འདས་ནས་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ་མཚོན་ཡང་མར་མེ་མཚན་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུབ་  
 རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེར་རྒྱལ་བོའི་སྤོང་སྤོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བའི་མར་  
 མེ་ནི་བདག་གིས་སྦྱར་ཏེ། དགེ་སློང་དེས་བསྐྱུལ་བ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ན་བདག་  
 ལ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་འོ། །སྤོང་དུ་བསམ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དོན་དེ་  
 དྲང་བོར་གསོལ་བ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། སྤོང་བྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་

བསྐྱལ་པ་གྲང་མེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་ནས་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། མཚན་ཡང་  
གྲུ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེར་བུ་མོ་འང་རབ་ཏུ་དགའ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་  
དགེ་སློང་འཕགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཡིན་  
ལ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་བྱུ་བ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མར་མེ་སྤུལ་བས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
མེད་པའི་བར་དུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་ན་བསོད་ནམས་མྱོང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་  
འཕགས་པར་བཟང་ཞིང་། ད་ལྟར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མར་མེ་མང་པོ་དང་  
ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་  
བ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྟོན་སྤངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་  
ཁྱིམ་བདག་གི་ཤི་རི་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སུ་  
བ་ཤི་ཅོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱི་  
ཞིང་སོང་བ་ལས། རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཚགས་ཏེ་ཕ་མ་  
ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་མར་ལེན་པར་གསོལ་བ་ན་ཕ་མས་བདག་ཅག་ཚོ་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་  
པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་བུ་མོ་དེ་སྟོང་དུ་བཏང་བ་ན་དེའི་ཕ་མས། གལ་  
ཏེ་བདག་གི་དམག་པར་བྱ་ན་སྤྲུ་གར་དང་ཕྱི་དེ་མོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱིས་  
ཤིག་སྤྲུས་པས། དེས་ཀྱང་སྤངས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རོལ་མོ་བ་བྱས་པས།  
ཐག་འཛེགས་ལས་ལྷུང་ནས་སྤྲེ་སྤྲུགས་འབྱིན་པ་ལ་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུས་བར་སྤང་  
ནས་བྲུག་གིས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ལུས་སྟོག་མ་ཡལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་ས་ལ་སྤུང་ཏེ་  
བུ་མོ་རྒྱུང་མར་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་སྟོག་མ་ཡལ་ན་རྒྱུང་མ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་  
སྤྲུས་པ་དང་བདེ་བར་ས་ལ་བཞག་པས། ཁྱེད་དེ་དགའ་ནས་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱི་བཞིན་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་ན་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་། དག་སློང་དེ་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱི་བུ་བུ་བྱིས་བདག་ཞིག་གི་སྲུང་སྲུང་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་  
སྲོལ་ལ་ཚགས་ཏེ་འབྲིག་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ནའང་མོང་  
འགལ་གྱི་སྲུང་མཚོའི་བྱར་སྲུང་པས་སྟོག་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་  
དག་སློང་འདི་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་སྟོན་འདས་པའི་དུས་  
ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱི་འདིར་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སློང་  
བ་ལས། བྱིས་བདག་དེས་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཏེ། ཚོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་དང་། དེའི་  
ཚེ་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཚོས་བསྟན་མི་ལུས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་  
བསྐྱུར་ནས་འཇུག་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས། སྦྱེས་སུ་དེའི་རྩ་འཇུག་གི་མཐུ་  
ནི་ཚེན། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་དང་  
ཡུང་དེ། སྦྱེས་སུ་འདི་བས་ལྷག་པར་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཤོག་  
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁྱད་པར་  
སོགས་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བམ་ཟེ་སྦྱིན་ཏེ་ལོ་ལྷན་གྱི་  
ཞེས་པ་སུ་ནི་མེད་ཅིང་། སྲོལ་བཟུང་ཡོད་པ། རབ་ཏུ་དབུལ་ཞིང་རྒྱུང་མ་དང་། སྲོལ་དང་།  
མག་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཤེ་བར་བྱེད་པ་ལས། བམ་ཞིག་ཞིང་བར་རབ་ནས་བྱིས་མཚོས་  
ཤིག་ལས་བ་ལང་ཞིག་གཡར་བ་ཡང་བོར་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་བར་སྲུང་བ་ལ། རྒྱུང་མ་ནས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་དྲུང་ན་དབང་པོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་  
བྲམ་ཟེས་བསམ་པ། དག་སྦྱོང་གོ་ཉ་མ་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུང་མས་སྦྱོ་  
བ་ཡང་མེད། ལུ་མོ་རན་པ་དང་མག་པས་གཅོས་པ་ཡང་མེད། ཞིང་བར་རན་ཏེ་གྲང་གཡར་  
ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་རན་མེད་དོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་ལྷོན་ཏེ། ལྷོད་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དགའ་འཕེལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
གནང་ན་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་གྱི་སྟེ་དག་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ནས་ཚོས་  
བསྟན་པས་དག་བཙོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཀུན་དགའ་པོ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་འདི་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་སྡོན་གྱི་དུས་  
ཀྱང་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་འཚོའོ། །  
དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱིམ་  
བདག་གཞན་ཞིག་ལས་གྲང་ཞིག་གཡར་ཏེ་ཉིན་པར་སྐྱད་ནས་ལུབ་མོ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བཏང་  
བས་སྦྱོར་ནས་དེ་གཉིས་ཚོད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་མི་གཞན་  
ཞིག་གིས་ཏྲ་ཚོད་མ་ཞིག་བྲོས་པ་ལ། དེ་མ་བཏང་ཞེས་སྐྱས་པས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ངོ་འཕངས་  
པས་ཚོད་མའི་རྐང་པ་བཅག་པས། དེས་ཀྱང་ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འདོང་ཞེས་སྐྱས་  
སོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་བྲོས་པར་བརྩམ་སྟེ། ཕྱིག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་  
མཚོངས་པས་ཐགས་འཐག་པའི་ཐགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ནས་དེ་ཚེ་འཕོས་པ་དང་། དེའི་  
ཚུང་མས་དབྱུག་པ་ཅན་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱིད་དོ། །ལམ་དུ་རྒྱ་གཉིང་ཟབ་ཅིག་  
གི་ནང་ནས་ཤིང་མ་ལན་ཞིག་སྟེ་ལ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོངས་པ་ལ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱའི་  
གཉིང་རི་ཅོམ་ཟབ་དྱིས་པ་དང་རྒྱའི་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞེས་སྐྱས་པས་སྟེ་ལྷུང་སྟེ་མ་རྟེན་

པས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུང་འོང་འོ། །དེ་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་ལུས་ངལ་ཏེ་ཆང་འཚོང་གི་  
 བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་ཆང་བྲངས་པ་དང་ཆང་འཚོང་བ་དེ་ལ་བྱ་ཕོ་བཅས་པ་གོས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་  
 བསྐྱལ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པས་དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ན། དེས་བྱ་བས་དེ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་  
 དྲུང་དྲུང་འོང་འོ། །དེ་དག་སོང་བའི་ལམ་དུ་གིང་ག་གོ་ཏེ་ག་དེ་ལ་བྱ་རྟོག་ཞིག་འདུག་པ་དེས།  
 དབྱུག་པ་ཅན་ལ་བྱོད་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དྲུང་འགོ་ན། བདག་གིང་གཞན་གྱི་སྟེང་ན་འདུག་ཚེ་  
 རྒྱན་མི་སྟོན་ལ། འདྲིའི་ཁར་འོངས་པ་ནས་རྒྱན་སྟོན་ཞིང་རོ་མཚར་ན་དེའི་རྒྱ་ཞུས་གིག་ ཡང་  
 རྒྱལ་ཞིག་གིས་བདག་ལུང་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་ན་བདེ། རྒྱར་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ན་དེའི་རྒྱ་དྲིས་གིག་ ཡང་བག་མ་གསར་པ་ཞིག་གིས། བམ་ཁོ་མོ་པ་མའི་བྱིས་ན་  
 འདུག་པའི་ཚེ་བྱིས་པོའི་བྱིས་འདོད་ལ། བྱིས་པོའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ཚེ་པ་མའི་བྱིས་འདོད་  
 བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞུས་གིག་ཅིས་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུང་བྱིན་ནས་བྱུག་འཚོལ་  
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་བྱོད་གྱིས་  
 སྤང་གཡར་རམ། གཡར་རོ། །འོ་ན་བྱིར་བྱིན་ནམ། སྤང་བདག་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་  
 ཏེ། །ཁས་ཚིག་གིས་ནི་མ་གཏོད། རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྤང་བྱིན་ཏེ་མ་  
 སྐྱེས་པ་སྟེ་ཚོད་ཅིག་ སྤང་བདག་གིས་སྤང་འོང་བར་མཐོང་ནས་མ་བཏགས་པས་མིག་  
 སྤངས་གིག་ སྤང་བདག་གིས། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་སྤང་སྟོགས། གཉིས་  
 སྤང་བདག་གི་མིག་སྤང་བ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོ། །མི་གཅིག་གིས།  
 ལྟ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་གི་རྟོག་མ་བཀུམ་མོ། རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བསད་དྲིས་པས། བདག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་མི་འདིས་རྟོག་མ་གཏོང་ཞིག་ཟེར་བས་བདག་  
 གིས་དོ་ཞིག་འཕངས་པས་རྟོག་མ་མོ། རྒྱལ་པོས། རྟོག་བདག་གི་རྟོག་མ་གཏོང་སྐྱེས་པས་སྟེ་  
 ཚོད་དོ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་བཀག་པར་དོ་འཕངས་པས་ལག་པ་ཚོད་  
 ཅིག་ རྟོག་བདག་གིས། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་རྟོག་བསད། གཉིས་སྤང་བདག་གི་སྟེ་བཅུང་བ་བས་

དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་ཡང་སྤོའོ། །ཤིང་མཁའ་གྱིས། འདིས་བདག་ལ་རྒྱུ་གཏོང་ངེ་ཅམ་ཟལ་  
 དྲིས་པས་སྤེལ་ཆུང་ཤོར་ཤོ། །རྒྱལ་པོས། རྣམ་ཅི་ཁྱིམ་ཀྱང་ཐུག་པར་ཐོག་རིགས་པ་ལ། །ལ་  
 བས་ཁྱིམ་བཞེན་གཏམ་སྤྲུལ་པས་ཤིང་མཁའ་གྱི་མདུན་སོ་གཉིས་སྤྱངས་ཤིག དབྱུག་པ་ཅན་  
 གྱིས་དྲིས་པས་ལྷེ་ཚོད་ཅིག ཤིང་མཁའ་གྱིས། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་སྤེལ་སྤོར་གཉིས་སྤོར་  
 བཅག་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོའོ། །ཆང་འཚོང་མས་འདིས་བདག་གི་  
 ལུ་བསད་དོ། །དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་པལ་བས་ཆང་སྤོང་དུ་སོང་ནས་སྟན་ལ་མ་བལྟས་  
 པར་འདུག་པས་འོག་ན་ལུ་ཡོད་པར་མ་ཚོར་བར་གུམ་མོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ཆང་འཚོང་  
 མ་ཁྱོད་ལུ་སྤོར་བསྟལ་ལ་གོས་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གཡོགས་པས་ཉེས་སོ། །དབྱུག་པ་ཅན་  
 སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཅན་ཁྱོད་འདིའི་ཁྱོ་བྱོས་ལ་ལུ་ཡོད་  
 པར་གྱིས་ཤིག ཆང་འཚོང་མས་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་ལུ་བསད། གཉིས་སྤོར་བདག་གི་ཁྱོ་  
 བྱེད་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོའོ། །ཐགས་པའི་རྒྱང་མས། འདིས་བདག་  
 གི་ཁྱོ་བཀུམ་མོ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དག་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་ཕྱིག་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་  
 བྲོས་སྤྲུལ་པས་པག་ན་མི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་སྤེལ་གུམ་མོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། མོང་ལ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བྱོས་ཤིག དེས་སྤྲུལ་པ། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་ཁྱོ་བསད། གཉིས་སྤོར་འདིས་ཁྱོ་  
 བྱེད་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཞལ་ལྷེ་དེ་ལྟར་བཅད་  
 དེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་ཤོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་ན་ལུང་མེད་གཉིས་ཤིག་ལུ་  
 གཅིག་ལ་ཚོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤོ་མཁའ་པས་བརྟགས་ནས་ལུང་མེད་གཉིས་ལ་འདི་སྤྲད་  
 བསྤོའོ། །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལག་པ་རེ་རེ་ནས་བཟུང་སྤེལ་དོངས་ལ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེས་  
 ལུ་ཁྱིམ་ཅིག ལུང་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ལུ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པས་སྤྲད་གྱིས་མ་དོགས་ཏེ་མཐུ་ཅི་  
 ཡོད་པས་དྲངས་སོ། །ལ་གང་ཡིན་པ་དེས་དལ་གྱིས་འདྲོན་པས་དེའི་ལུ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་  
 ལུ་ཁྱིམ་ཤོ། །དེ་ནས་ཡང་མི་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་ཚོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་

ལྷགས་པ་ན། ལལ་ལྷེ་གོང་བཞེན་དུ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱར་  
གྱི་ཕྱིན་རྣམས་ལྷུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། སྐྱུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་ཁྱོ་ཞིང་བཤེས་པས་ཁྱུང་ནས་  
སྐྱིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་བདེ་ལ། སྐྱིར་བྱུང་ནས་ཁ་ཟས་མང་དུ་བློས་པ་དང་བྱ་རྣམས་གྱིས་གཅོས་  
པས་ཁྱོད་ཁྱོས་ནས་སྐྱོམ་པར་གྱུར་པས་སྐྱར་འཇུག་པའི་ཚེ་ཁྱུང་སྐྱར་བློགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ལོ། །ཁྱོད་ད་སྟེ་ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་ལ་མི་ཁྱོ་ན་རི་ལྟར་སྐྱིར་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་བདེ་བར་  
འཇུག་གོ་ཞེས་སྐྱོས་ཤིག བ་ཚུང་ག་ཞེན་ལུ་མ་དེ། ཁྱོད་པ་མའི་ཁྱིམ་ན་མཇེའ་བོ་ཞིག་འདུག་  
སྟེ། སྐྱོས་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཚགས་ནས་པ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་འདོད་ལ་པ་  
མའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཚེ་མཇེའ་བོས་སྐྱོ་སྟེ་ཁྱོ་ལ་ཚགས་པས་གྱོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་འདོད་པ་ཡིན་  
པས། གནས་གཅིག་སྐྱོངས་ལ་གཅིག་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོས་ཤིག བྱ་རོག་གི་ཕྱིན་དེ་ལ་ཤིང་དའི་དུང་ན་གསེར་ཡོད་པས་  
ཁྱོད་གྱི་སྐྱད་སྟན་ལ། ཤིང་ག་ཞེན་གྱི་དུང་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱད་མི་སྟན་ལོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག  
རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ངས་བཏང་བོ། །ཁྱོད་  
ནི་དབུལ་གྱི་ཤིང་གི་ལོག་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཡོད་པ་བརྟོས་ལ་ཁྱེར་ཅིག དེར་དབྱུག་པ་  
ཅན་གྱིས་ཕྱིན་རྣམས་བསྐྱེལ་ཞིང་ཤིང་དུང་གི་གཏེར་ཡང་སྤངས་པས་བདེ་བར་གྱུར་དོ། །  
དའི་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཇེའ་པ་ནི་ང་ཡིན་པ། བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་  
ལུ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ངས་སྐྱོན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ནས་  
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱས་ལ། ད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཐར་  
པར་བྱས་ཏེ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཚུད་པའི་ལལ་ལྷེ་ཚོས་  
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་སྐྱོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཕྱིན་ཅོར་ཞེས་བྱ་བ་

ཚོ་རིགས་བཅུ་ཞིང་ཡུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སུ་མེད་ནས། རྟོན་པ་དུག་ལ་དྲིས་ཀྱང་སུ་མེད་  
 པར་ལུང་བསྟན་པས་གིན་ཏུ་མུ་ངན་གྱིས་ལོན་པ་ན་བམ་ཟེ་དེའི་ཚུང་མ་དགོ་སྐོང་མ་ཞིག་  
 དང་བཤེས་པས། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་གིག་དང་ལུང་རྟོན་པར་འགྲུང་རོ་སྐྱེས་པས།  
 བམ་ཟེ་དགའ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ་ཞུས་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བམ་ཟེ་བྱོད་ལ་སུ་ཡོད་པར་འགྲུང་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡང་ལྷན་ལ། ཚེར་སྐྱེས་ནས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེར་བམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བས། སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ལྟ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྐྱ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས།  
 རྟོན་པ་ལ་འོར་དང་བཅས་པ་སང་གི་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐུ་བྱངས་སོ། །སྐྱི་ཉིན་གདུགས་  
 ཚོད་ལ་བབས་ནས་བམ་ཟེའི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་ནས་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟོན་  
 པ་ལ་འོར་བཅས་སྐྱར་གཤེགས་པ་ན། ཚུ་མིག་གཙང་མ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཞུས་  
 གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ན། སྐྱེ་ལུ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེད་པ་  
 དང་། བཅག་གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིན་པས། རྟོན་པས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེ་ལུ་བྱིན་ཅིག་གསུངས།  
 དེར་བྱིན་པ་ན། སྐྱེ་ལུ་དེས་གིང་གི་ཁ་ནས་སྐྱང་ཅི་སྐྱངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེལ་ལོ། །དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱིན་སུའི་རོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་ཅི་འི་  
 བར་གི་མི་གཙང་བ་སོལ་ལ་ཚུ་གང་མོ་དང་སྐྱོར་ལ་དྲོངས་གིག་གསུངས་པས། དེས་དེ་ལྟར་  
 རྐྱར་ནས་སྐྱེལ་བ་ན། རྟོན་པས་བཞེས་གིང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་བགོས་ཏེ་བྱིན་  
 པས་ཐམས་ཅད་དོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་ལུ་དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ།  
 མ་ཚོངས་པ་དང་གར་བྱེད་པས། གཡངས་སུ་ལྷུང་སྟེ་ཚེའི་དུས་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་པར་  
 བམ་ཟེ་དེའི་སུར་སྐྱེས་ཏེ། བམ་བཙམ་པ་ན་བྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྐོད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱང་ཅིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པས། མིང་སྐྱང་ཅི་མཚོག་ཅེས་བཏགས། དེར་ཚེར་སྐྱེས་  
 པ་དང་ལ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་གྱང་ཐོག་མར་མ་གཞན་བ་ལ་སྐྱར་ནན་གྱིས་ཞུས་

པས་སྐྱེད་སྐྱོན་པས་གསུངས་པ་དྲན་ནས་གནང་ངོ། །དེར་བྱིའུ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་འོངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། སྐྱོན་པས་ཚུར་ཤོག་  
གིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་ཚོས་བསྐྱོན་པས་དགའ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་དགོ་སྐྱོང་  
དག་དང་ཕན་ཚུན་གྲོང་སོགས་སུ་རྒྱ་བའི་ཚོ་གལ་ཏེ་སྐོམ་མམ་ངལ་ན་ནམ་མཁམ་ལུང་  
བཟེད་ཐོར་བ་སྐྱེད་ཅིས་རང་གང་སྟེ་ཀུན་དང་ལུན་མོང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ཀུན་  
དགའ་བོ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྐྱེད་ཚུ་འགམ་དུ་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་ཏེ་གི་  
བའི་སྐྱེའུ་དེ་ནི་སྐྱེད་ཅི་མཚོག་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་བས་བས་ཟེའི་བུར་སྐྱེས། གཞུགས་བྱུང་བཟང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཟག་  
པ་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྐྱོང་འདི་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་  
འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་དགོ་སྐྱོང་གསར་ལྷགས་གཞོན་ལུ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་དགོ་སྐྱོང་  
ཞིག་ཡུར་བ་ལ་མཚོང་བར་མཐོང་ནས། བྱིད་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེའུ་དང་འདྲོ། །ཞེས་སྐྱེས་  
པ་ན། དགོ་སྐྱོང་དེས། བྱིད་ང་མ་འཕྱ་ཞིག་ང་ནི་མིང་ཅོམ་གྱི་དགོ་སྐྱོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་  
སྐྱོང་གི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡང་ངས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞོན་ལུ་དེ་སྐྱེད་ནས་ཞབས་  
ལ་སྐྱེད་བྱས་ནས་འགྲོད་ཚངས་བྱས་སོ། །དེར་འགྲོད་ཚངས་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་  
བར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དགའ་བཅོམ་པ་ལ་འབྲས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པར་དུ་རྟག་ཏུ་སྐྱེའུར་སྐྱེས་  
གིང་། དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པས་ང་དང་མཉམ་ནས་བཀུས་པ་བཞིན་  
དུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀུན་ཟད་དོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་གི་ཉེས་  
པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་སུ་བསྐྱོན་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྐྱོ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བག་ཡོད་པ་  
ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

༥ ། ཡང་སྐྱོན་པ་འོད་མའི་ཚོལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན། བྱིམ་  
བདག་དམ་གིང་ཅིར་ཞེས་པ་ཚེ་ཞིང་བཅོན་ལ་སྐྱེག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ།

འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ཞེས་བཅས་ཏེ། མིང་དཔྱད་བྱི་ལ་ཞེས་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་ཆེར་  
སྤྱེས་ཏེ་མ་གཅིག་ལོ་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་ན། ཁང་ཁྱིམ་ཀུན་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
བདུན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡོད་བྱུང་གི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་  
ཚོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་བུ་ལྷན་བྱུང་བ་ཚད་ནད་གྱིས་ཐེབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་  
ཅན་པོར་གྱི་གཉི་ལྟེ་གྲུས་ལུས་བཀུས་ན་པན་ཞེས་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀུན་ཏུ་  
བཅས་ཏེ་གསེར་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་མཁན་མ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དཔྱད་བྱི་  
ལའི་ཁྱིམ་ན་མང་དུ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་  
གི་ནང་དུ་བསུ་བའི་ཚོ། སྤོང་པོ་དེའི་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དེའི་གྱི་ཁྱི་ལ་བུད་མེད་  
ལྟ་བུ་སྤྱི་ལམ་ཞེས་གིས་དེའི་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཞིང་ན་ཚུང་བཟང་མོ་བཅུས་གཡོག་བྱེད་  
པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་ཁྱིམ་བདག་ལ་འདི་ཚོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས་  
མ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་གི་བུ་མོ་ལོ་སྤྱོད་མོ། །ཡང་སྤྱོད་པས་སྤོང་པོ་མ་བུ་ལྷན་ཏེ་སྤོང་ནང་དུ་ན་ཚུང་  
བཟང་མོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཡོག་ན་ཚུང་སྤྱོད་པས་སྤོང་གིས་མང་བ་མཐོང་ངོ། །  
ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ནང་མ་གསེར་གྱི་སྤོང་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བཟང་བའི་བུད་མེད་གཅིག་  
གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་འདུག་ནས་གསེར་གྱི་ཐགས་འཐག་པ་ལ་གཡོག་སྤྱོད་པས་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་  
མང་བར་མཐོང་ནས། སྤྱོད་པོ་དྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་  
དུ་སྤྱོད་པ་ན། འོག་གཞི་ཀུན་བུ་ལྷན་ལས་བྱས་པ། གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཚུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་  
སྤོང་གི་གཞུགས་བརྟུན་རྣམས་འཆར་ཞིང་གཡོ་བ་མཐོང་ནས་ཚུ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་  
འགོ་མ་བུས་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་གི་སོར་གདུབ་འཕང་བས་གདོད་ཚུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་  
ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བུ་ལྷན་པོ་མཐོན་མཐོང་གི་ཁྱི་ལ་རྒྱལ་  
པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པ་ལས་མིག་ནས་མཚེ་  
མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཅིའི་སྤོང་མིག་ནས་མཚེ་མ་བྱུང་། ང་འོང་བ་ལ་མི་དགའ་འཕ་

ཅི་ཉེས་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོ་འདིར་གཤེགས་པ་ནི་ལེགས་ཏེ་དགའ་ན། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་  
 ལ་དུང་པའི་དྲི་མ་འདུག་པས་དེས་མཚི་མ་ཤོར་རོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་མི་མི་འབྱུང་  
 དམ་ཤོ་མི་མ་མཚིས་སོ། །འོ་ན་ཁ་བཟས་ཇི་ལྟར་གཡོ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་བཟས་རོ་བརྒྱ་དང་  
 ལྟན་པ་འབྱུང་རོ། །མཚན་མོའི་ལུན་པ་གང་གི་སེལ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྫོང་བཅད་ཀྱང་སྐར་ཁུང་ནས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་པར་དང་འབྲ་བར་  
 སྤང་རོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་ཙན་དན་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་པས་ཁྱིམ་བདག་དགའ་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་བར་མཛོད་དུ་གཤེགས་པར་གསོལ་ནས། རིན་ཆེན་སྤྲོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་  
 འོར་གྱི་ཁུང་པར་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། ཙན་ལྟོ་གྱི་ཕུང་པོ་འང་ཚད་མེད་པ་བསྟན་ནས་  
 ཅི་འདོད་པ་བཞེས་ཤིག དེར་རྒྱལ་པོས་ཙན་ལྟོ་གཉིས་བསྐྱངས་ནས། སྤར་གཤེགས་  
 པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་མངལ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པས། ཁྱིམ་  
 བདག་གི་སྤར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱལ་  
 པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་པར་བཤད་པས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་  
 རྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྤྱིན་པ་དང་། ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། རྫོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་བསྟན་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དགྲ་བཙུན་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 རྫོན་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཁྱོད་ནས་སྐྱུ་ལྷ་དབ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་  
 རྒྱུར་པའི་ཚེ། དགོ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དབེན་པར་གནས་བཅས་ཏེ། ཡིད་མཐུན་པའི་དགོ་  
 སྤོང་གཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤོང་བར་གསོལ་པས། དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས། ཏུག་ཏུ་  
 བྱོད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིན་བདག་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་ནང་

ནས་དགོ་སྤོང་བཞེས་ཞག་དགུ་བཅུ་ལོན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤོང་བསོད་  
སྤོམས་གྱིས་འཚོ་བ་སྦྱར་བ་པོ་དེ་ལ། རྩོད་གྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱང་ཐོབ་པས་ཅི་འདོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་རེ་བ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས།  
དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་འམ་མིར་སྐྱེས་གྱང་ལྷག་ཅིང་  
ལོངས་སྤོད་དང་ལྷན་ཏེ་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་  
པར་གྱུར་ཅིག་སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱད་ནས་ཤོད་པས་གྱང་བརྒྱ་འགྲུང་སྤོང་འགྲུང་  
དུ་ཚོས་ཐོས་ནས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་  
བཏབ་པོ། རྒྱ་དེས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་ནང་ནས་ཚོ་  
རིགས་བཅུན་པར་སྐྱེས་ཏེ། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་ང་  
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་  
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་སྤོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་མ་ག་རྩུ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་  
ལ་ཁྱེལ་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་བཙམས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཙམས་མ་ཐག་པར་བང་མཛོད་དུ་གསེར་  
གྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤུ་གུ་ཞིག་གྱང་བྱུང་བས་ཁྱེལ་ལྷ་མིང་ལ་སྤང་པོ་སྤོང་དུ་བཏགས། ཁྱེལ་དེ་  
ཇི་ཙམ་ཆེར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་འགོ་སྤོད་གྱང་ལྷན་  
ཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་སྤང་པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་གཅི་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཏམ་  
རྒྱལ་བུ་མ་སྐྱེས་དགས་ཐོས་ནས་བདག་རྒྱལ་པོར་ནམ་གྱུར་པ་ན་འདིའི་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་འཕྲོག་  
པར་བྱའོ་སྐྱུ་དུ་བསམ་པ་ལས། སྤིས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་པོ་སྤོང་པོས་ནས་ཤོད་  
གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་འདིར་ཞོག་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོདོ། །དེར་སྤང་པོ་སྤོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་བཞིན་སྤང་པོ་ཆེ་སོ་སྤང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྤིར་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ལོན་  
པར་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སའི་འོག་ཏུ་བུབ་ནས་སྤོའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་པོ་སྤོང་གི་ཐད་

ནས་སྐྱོད་དུ་དོན་ནས་བྱུང་བས། བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ཉི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་  
 བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་གྱི་དེས་  
 བྱ་སྐྱོད་པོ་འདིའི་བྱིར་སྐོག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་ལྟུང་འདས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ནས་བྱེད་པ་མ་ལ་གསོལ་ནས། སྐྱོད་པོ་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྟུང་འདས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསོལ་  
 བས། ལྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱེན་པས་དགའ་བཙུག་པོའི་  
 ལོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གསེར་གྱི་སྐྱོད་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྟུག་དུ་བྱུང་ན་འདུག་གོ། །དེའི་ཚེ་མཉམ་  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་སྐྱོད་པོ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་འདུས་ཏེ་འདུ་འཇི་མང་བར་གྱུར་  
 པ་ན། བཙུག་ལྷན་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་དགོས་པའི་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོད་པོ་ཆེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་པས་  
 ཤིག་ཅིས་བཀའ་ལྟུང་བས། བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱོན་ནས་སྐྱོད་པར་བསམས་ཀྱང་འགྲོར་མ་  
 ཉན་ལོ་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པོ་ཆེ་ལ། རལེ་སྐྱེ་བའི་སྐོགས་ཟད་དེ་ད་བྱིན་ཆད་མི་དགོས་  
 སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱོས་ཤིག་དང་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོས་པའི་  
 ཤིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་སྐྱོད་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་སའི་ནང་དུ་ལུབ་བོ། །དེར་དགོས་པའི་རྣམས་  
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། ལྟོན་ཚེ་ལོ་ཉི་ལྷེ་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་  
 སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱོད་པོ་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རིང་བསྐོས་མཚོད་རྟེན་མང་  
 དུ་བྱས་པ་ལས། མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མར་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་གཤེགས་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ཆེའི་གཞུགས་ཤིག་ཡོད་  
 པ་དེ་བྱིས་ཅུང་ཟད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་འཇི་  
 པས་སྐྱོད་པོ་གསོས་ཏེ་སྐྱོད་པོ་སྐྱེས་བྱུགས་ནས་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྟུག་དུ་ཆོ་རིགས་  
 བཙུན་ཞིང་འོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྐྱོན་ལམ་བཟོབ་བོ། །  
 མི་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་མཐོང་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རྟུག་



དངས་པས་སྒར་སློན་པོ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཟེན་པས་མ་གནང་བས། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་དེ་ལ་  
ཚོད་རེ་ཞིག་སྔོན་ཅིག ངས་སློན་ལ་སྐྱེན་དང་བར་བུའོ། །ཞེས་བསྐྱོད་བ་དང་། སློན་པོས་  
ཀྱང་། དེའི་བར་ལ་བདག་གི་ལུས་སྒོག་ཀྱང་མི་ཉེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་བཞུགས་  
བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཡང་བདེ་ཞིང་ཡེ་འགོག་མི་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་  
བཅའ་བར་སྒྱུད་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མ་ལུས་ནས་ཉིན་རེས་  
མོས་གྱིས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་རེ་བ་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་ཚེ་སློན་པོ་དེས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་གོས་སྐྱད་གསུམ་སྐྱེད་ནས་དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་སྒོང་སྐྱེད་སྐྱེད་  
བཅུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་བདུན་པ་རེ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་ཡོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློན་པོ་དེ་ནི་ད་  
ལྟའི་ང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་བ་ཡང་མྱོང་ནས་ཚུད་མ་ཟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་  
ཉེན་ཚུད་འཕགས་ལ་སྐྱེན་གལ་སོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ན་བཟའ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །

༥ ། ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགོ་སྒོང་རྣམས་དབྱར་གྲོལ་ནས་  
བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱེན་གསོལ་པའི་ཚེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་པའི་  
ཐུགས་གྱིས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཁམས་དྲི་སྐྱེད་པ་ན། ཀུན་དགའ་པོས་  
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒོང་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་  
ཡུན་རི་སྤིད་ཅིག་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སློན་འདས་པའི་  
དུས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡ་ཤོལ་ན། ལྷིག་པ་བྱས་པས་མི་གཉིས་དམུལ་  
བར་ལྟར་སྤྲེ། དམུལ་བའི་སྐྱེད་མས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་དུ་བཅུག་ནས། ཐུགས་གྱི་ཐོ་བས་བརྟེན་གས་  
ཏེ་ཕན་ཚུན་མི་དལ་བར་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ལ་མི་གཅིག་དེ་སྒོ་བས་ཚུང་སྤྲེ། འདྲེན་མ་  
ལུས་བར་འདུག་པ་ན། ཐུགས་གྱི་ཐོ་བས་བརྟེན་གས་ཏེ་ཚེ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སོས་ཏེ་སྐྱ་མ་

བཞེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ། གྲོགས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐོང་ནས། བྱམས་  
ཤིང་སྤྲིང་རྗེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དཔྱལ་སྤྱང་དེ་ལ་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཏྟ་འདི་  
དྲང་གིས་མི་འདི་ཐོངས་ཤིག་སྐྱེས་པ་དང་། དཔྱལ་སྤྱང་ཚོས་ནས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བས་བརྟེནས་  
ཏེ་དེར་ཚོ་འཕོས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་བྱམས་ཤིང་སྤྲིང་  
བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་འཛིན་ནོ། །ངས་དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་  
དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྲིང་བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ད་ཅུམ་  
གྱིས་བར་དུ་བྲུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་  
སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། དག་སྟོང་རྣམས་རྟེན་བཀྲུང་ལ་ཆགས་  
ཤིང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་  
ལ་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་འདི་གསུངས་ཏེ། གང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ལུས་ཞིག་  
ནས་། ཚོ་འཕོས་མ་ཐག་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པར་ལྷོང་  
བར་འགྲུང་དོ། །དེ་བས་ན་ངས་མངོན་དུ་དྲན་པ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་དབང་  
གིས་ལྷུང་ཞིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་ཕོ་ལ་  
ན་། འཇོམ་བུ་གྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལ་  
དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དུས་ནས་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ན་ཚུ་བུར་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་  
བ་རྗེ་ཚེར་སོང་ནས། མཐར་ཀྱ་བ་ཅུ་གྱུར་པ་དང་དེ་བཞགས་པ་ན། བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བ་  
སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ལུས་གསེར་མདོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཚན་མཁན་རྣམས་གྱིས་  
འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་ནས་མིང་སྤྱི་བོ་སྐྱེས་སུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ཚེར་  
སྐྱེས་ཏེ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པ་ན། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་གསོལ་

པ་ན། སྤྱི་པོ་སྤྱིས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་བའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཞིག་  
 ཡོད་ན། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འོངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་  
 སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཚེན་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤོས་ཚུས་བཀའ་བ་ཐོགས་ནས་ལྷུས་  
 བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པའ་བཙུངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་སོ། །  
 དེར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ལྷུས་པ་ན། བདག་ལ་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་བའི་དབང་ཐང་ཡོད་ན།  
 ཡུལ་ས་ངའི་ཐད་དུ་འོང་རིགས་ཀྱིས། ར་ཡུལ་ས་སྤྱིགས་སུ་མི་འགྲོའི་ཞེས་སྤྱིས་པས། དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པོར་པོ་བྱང་དང་སྤྱིད་ཚལ་ལྷུས་རྗེར་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེར་བྱུང་ཞིང་། འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་པོ་ཡང་བྱུང་སྟེ་  
 འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཚེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་པོ། །དེར་མི་མང་  
 པོས་ཞིང་མོ་བ་མཐོང་ནས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བས་  
 དེའི་སྤྱིར་ཞིང་ལས་བྱེད་དོ་སྤྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གལ་ཏེ་ར་ལ་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་བྱ་མི་དགོས་པར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་  
 ཟས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཚེམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཚེས་སྤོས་མ་ཐག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐགས་འཐག་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་  
 པོས་སྐྱུར་བཞིན་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པས། ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་  
 གོས་འབད་མེད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཚེམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུང་བའི་སྤྱིར་པོལ་  
 མའི་ཆ་བྱུད་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས། བདེན་ཚིག་བརྗོད་པས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་  
 པོལ་མའི་ཆ་བྱུད་མང་པོ་འཕྱར་སྟེ། བམ་འདོད་པ་ན་རང་འབྲེལ་ཞིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཆར་བབས་  
 བས་ཡུལ་ཀུན་གང་བ་ན། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སུ་ཡི་མཐུ། ཞེས་དྲིས་པས།  
 འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱུར་གྱུར་ཏོ་སྤྱིས་

པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 དག་ཀུན་ཏུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་ང་འབའ་ཞིག་གི་དབང་ཐང་ཡིན་ན་མོ་བྲང་གི་  
 བང་དུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་འབབ་པར་མོ་བྲང་གི་བང་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བབ་བོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་ལོ་བརྒྱད་མི་  
 བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས། མོ་བྲང་གི་སྐོར་གཞོད་སྦྱིན་ཞིག་  
 བྱུང་སྟེ་སྐྱད་ཆེན་པོས། ཤར་སྟོགས་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་  
 ཡང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ་དཔེ་མེད་པར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེར་ཡང་རོལ་ཞིང་གཤེགས་  
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་འགོ་བར་དགའ་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་  
 མཁའ་འཕགས་ནས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་སྦྱིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བྱས་ཤིང་གནས་དེར་འདོད་པ་ལྡན་ལ་ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་  
 ཚུའི་བར་དུ་ལོངས་སྟོན་ནས། དེ་ནས་སྣ་མའི་རྩལ་གྱིས་ལུབ་བ་ལང་སྟོན་དུ་གཤེགས་ནས་  
 ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བཚུའི་བར་དུ་བདེ་བར་ལོངས་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་བྱང་སྐྱའི་སྣ་བདུན་གཤེགས་  
 བས་དེར་ཡང་ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྟོན་ནས། ཡང་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 བ་སོགས་སྣར་ལྟར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་སོང་  
 རྟེ། དེ་དག་གིས་ཐོག་མར་གཡུལ་གྱི་དབུང་བཤམས་ཀྱང་སྟོབས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྦྱིར་  
 རང་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། དེར་ཡང་ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བཚུའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་  
 བས་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་སྐྱུལ་ཚུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ནས། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྦྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སྟེ་སོང་བ་ན་དྲང་སྟོང་ལྡན་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རི་རབ་  
 ལུན་པོའི་སུལ་ན་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་གཅིན་རྟུག་སྦྱང་བས། དེ་  
 དག་ཚོས་ནས་གསང་སྤགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་བཅིངས་པས་རེ་ཞིག་འགོ་བར་མ་རུས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་གལ་ཏེ་ང་ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན། དྲང་  
 རྒྱུད་དེ་དག་པའི་ཐད་དུ་ལྷགས་ཏེ། ང་ལ་མཚོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། དྲང་རྒྱུད་  
 ལུ་བརྒྱ་པོ་རིམ་གྱིས་དེར་ལྷགས་ནས་གཡོག་བྱས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་  
 རྟོང་ངོ། །དེར་ལྷ་རྣམས་སྒྲིག་ནས་ལྷའི་ཕོ་བྱང་གི་སྐོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་སྤྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་བཅད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་པ་སུམ་རིམ་བཅུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དུང་བྲས་ཏེ་གཞུ་  
 བདུང་བས་སྐོ་རྣམས་རང་བྱུང་སོང་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོས་བསུས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་  
 ལྷན་སྤྱེད་ལ་བཞག་གོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དང་མིའི་དབང་པོ་གཉིས་བྱད་གཞུགས་འདྲ་སྟེ་བྱེ་  
 བག་མི་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་མཚོགས་ལུམ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེར་ལྷའི་དབང་པོས་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བརྗེས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པ་ལྷའི་དམ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ངོ། །ལྷའི་དབང་པོའི་  
 བད་གི་ཐ་མ་དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འོད་སྲུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་དང་འཐབས་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མ་  
 ཐུབ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་སྤྱིར་གནས་སུ་བྲོས་པ་ན་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་དུང་  
 བྲས་གཞུ་རྒྱུད་སྤྲངས་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིར་བྱེད་ངོ། །དེར་  
 སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ཀྱིས། བདག་གི་མཐུའི་སྟོབས་ནི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐུན་  
 ཡོང་དུ་འདུག་པ་འདྲི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། འདྲི་བསད་ནས་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱལ་མིན་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ན། སྤྲིག་པའི་སེམས་དེ་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་  
 ལྷང་ནས་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྱང་རྣམས་པའི་སྐོ་དུང་དུ་ལྷུང་སྟེ། རྒྱུག་དང་བྲལ་ལ་ཁད་ཙམ་དུ་ཉམ་  
 ཐག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ལྷགས་ནས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱིམ་པ་དག་རྒྱལ་  
 པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་རི་ལྷར་ཚའི་དུས་བྱས་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་སྐད་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་  
 བ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ནི་འདོད་པའི་དབང་གི་ཚེ་འཕོས་  
 སོ། །དེས་སྤྱིང་བཞི་ལ་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དབང་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་བཞིའི་

བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆར་བཞིན་དུ་བབས། ལྷའི་རིས་གཉིས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཚོག་མ་ཤེས་  
པས། བམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཚོ་འཕོས་སོ་ཞེས་བྱོས་ཤིག ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་ཚོའི་དུས་བྱས་  
སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྟོང་དག་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཚེན་  
པོ་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་སྤང་བར་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞུག་ཏུ་གྱིས་ཤིག  
དེར་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྱི་བོ་སྒྲེས་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་པ་ལོ་ན་སངས་རྒྱས་སྤུང་ག་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་  
བྱོན་པའི་ཚོ། བམ་ཟེའི་སུ་མོ་ཞིག་རྒྱུང་མ་ལེན་པ་ལ། ཡུལ་ཚོས་གྱིས་སྒྲུབ་མ་སྤར་གང་  
གཏོར་དགོས་པ་ལས། དེ་སྒྲུབ་མ་ཐོགས་ཏེ་འཕྲོར་དུ་བྱིན་པ་ལས་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་  
པ་དང་ཕྱད་པས་སེམས་དགའ་སྟེ། སྒྲུབ་མ་སྤར་གང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུ་ལ་གཏོར་  
བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་། གཅིག་དཔུང་གཅུག་ཏོར་ལ་ཚགས་པས་རྒྱ་རྒྱེད་དེ་ཅམ་  
གྱིས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུབ་འབྲུ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་བས་སྤྱིང་བཞི་ལ་  
དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་གཅིག་སྒྱི་བོར་ཚགས་པས། ལྷའི་རིས་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལྟོང་  
བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་ངན་  
སེམས་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་སྒྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱི་  
སུ་མོ་ཐ་རྒྱུང་སུ་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བམ་ཞིག་བྱིས་  
བདག་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་དུ་འགོ་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་བས། སུ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་བ་དང་སྤྲུག་པར་དགའ་བ་སྒྲེས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་གནས་ཀུན་  
ཏུ་སྤྲུག་པར་བསམ་པ་དང་། དེའི་ཚོ་སུ་མོའི་ལག་ཏུ་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་འདིར་བྱིན་ཅིག་གསུངས། དེ་སྤུལ་བ་དང་བཞེས་ནས་སྟོན་གྱི་མིང་མང་  
པོ་བྱིས་ནས་སུ་མོ་ལ་གནང་ངོ། །དེར་སུ་མོས་སྟོན་དེ་རྣམས་ཅེས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་

དུ་འོངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་བདར་ཏེ་བྱུག་པ་འབྲུལ་བ་ལས། སྐབས་ཤིག་ན་ཡུལ་ཏིག་  
 ཅ་ཤི་རིའི་རྒྱལ་པོའི་བྲ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མངགས་ནས་ཉུལ་ཞིང་སོང་བ་ལས། མཐར་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྤྱིན་ནས་བུ་མོས་སྤོས་བདར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་  
 ཏེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུས་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བྲོས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཕན་  
 ཚུན་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས། བུ་མོ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ནམ་དུས་ལ་  
 བབས་པ་ན་མངལ་ནས་སྒོང་བཅུ་བཅས་ཏེ་དེ་བཅག་པ་ལས། བྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་རེ་རེ་བྱུང་  
 རྟེ། དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་དཔལ་ཞིང་རྩལ་དང་ལྷན་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལ་དགའ་  
 བར་གྱུར་ནས། མས་བསྐྱོགས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ལས་ངན་སོང་དུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤོག་  
 གཅོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱས་པར་བཤད་པས། དེ་གང་ལས་ཐོས་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ་སྤྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དྲིས་པས།  
 མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་དེ་དག་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ནས་  
 མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མེས་པོ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་  
 བྲིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་ནས་བཅུ་གས་  
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་  
 བས་འགོ་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འདུག་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་  
 དགའ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྩོན་འདས་  
 པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་དག་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་ཕ་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅེས་  
 བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེད་པར་སྤྲེལ་ནས་མཚོན་  
 རྟེན་ཚོད་མེད་པར་བྱུང་བ་ལས། མཚོན་རྟེན་གཅིག་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་མོ་གཅིག་  
 གིས་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་ལ། མགོན་པོ་བཅུ་དེར་སོང་བས་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་  
 གོགས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། གཞོན་ལུ་བཅུ་ཆར་རྒྱ་མོ་དེའི་བྱུར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་



སྐྱེས་པ་ན་པས་ཚོང་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པའི་སར་ཡ་ཤེའི་ཀེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་ཚོས་བསྟན་ནས་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་སེམས་སྐྱེས་ན་རྗེས་དུ་གར་པོ་དང་སྤྲིག་སེམས་སྐྱེས་ན་ནག་པོ་རེ་བཞག་  
 བས་བརྩིམ་བརྟུག་པས། དང་པོ་དུ་གར་པོ་ཉུང་། བར་ཏུ་མཉམ། ཐ་མར་དུ་གར་པོ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ། དེའི་ཚེ་སྐྱད་འཚོང་མ་ཞིག་གིས་བྲན་མོ་  
 མངགས་ཏེ་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེ་ལས་མེ་ཏོག་ཉོ་བ་ལས། དེ་སྤྱིན་སྲུང་བས་མང་  
 བར་བྱང་བས་སྐྱད་འཚོང་མས་དེའི་དོན་དྲིས་པ་ན། བྲན་མོས་ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 དེ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཚུལ་དང་གཟུགས་བྱང་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། སྐྱད་འཚོང་མ་དེ་  
 དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་འབོད་ཏུ་བཏང་ཡང་མ་འོངས་སོ། །ནམ་ཞིག་སྐྱད་འཚོང་མ་དེ་  
 རྒྱལ་པོའི་སུ་ཞིག་དང་འདུས་པ་ལས་དེའི་གོས་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱལ་སུ་བསད་པ་རྒྱལ་པོས་  
 ཤེས་ནས། དེའི་རྐང་ལག་གཏུབ་ཅིང་རྣ་བ་དང་སྣ་ཡང་བཅད་ནས་དུར་ཁྲོད་ཏུ་པོར་བ་དང་།  
 ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེ་རེ་བྱོན་པ་ན། སྐྱད་འཚོང་མ་དེས། སྤོན་སྐྱུག་པའི་ཚེ་འོང་ཏུ་མ་བཏུབ་ན།  
 ད་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གར་འགྲོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེས། ཁྲོད་གྱི་  
 གཟུགས་འདོད་པས་མ་ཡིན་གྱི་ སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་འོངས་སོ་གསུངས་ནས། མི་གཙང་  
 བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྣོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། སྐྱད་འཚོང་  
 མས་ཚོས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་མི་ལྡོག་པའི་  
 འབྲས་སུ་ཐོབ་པོ། །དེར་ཡ་ཤེའི་ཀེས་བྱིམ་བདག་ལས་བསྐྱེངས་ནས་གཞོན་བུ་ཨུ་པ་གྲུབ་ཏེ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་དུས་སོན་པ་ན་གསོལ་བཞེདི་ལས་གྱིས་བསྟོན་པར་རྗོགས་པས་དག་  
 བཅོམ་པ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོབས་པ་  
 ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བར་  
 ཚད་ཚོམ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེའི་ཚར་དང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་མེ་ཏོག་གི་སྤང་  
 བའི་ཚར་དང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་སྤང་པོ་ཚེ་མཚེ་བ་དུག་ལྡན། མཚེ་བ་རེ་ལ་རྗེད་སུ་རེ་ཤེ། དེ་རེ་

རེ་ལ་མེ་ཉོག་བདུན་བདུན་མེ་ཉོག་རེ་རེ་ལ་ཤེལ་གྱི་སུ་མོ་རོལ་མོ་དགོལ་བ་བདུན་བདུན་  
 མོགས་སྐྱལ་ནས་མི་རྣམས་བསྐྱེས་པས་ཚོས་ཉན་དུ་མ་འདོད་ལ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་བྱང་མེད་  
 བཟང་མོ་ལྟ་བུས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཤིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོང་ནས་བསྐྱེ་བར་  
 བྱེད་པ་ལ། ཡ་ཤེའི་ཀེས་སྐྱེལ་པའི་བྱང་མེད་དེ་ཀེང་རུས་དཀར་པོར་བསྐྱེར་ཏེ་བསྐྱེན་པས།  
 མི་ཀུན་གྱིས་གདོད་ཚོས་ཉན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །བཙུན་པ་དེ་དག་  
 ལ་ཐོག་མ་ནས་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཉིན་བཞིན་ཚོས་ལ་རྣ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་ལས་  
 ཚོ་འཕོས་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བདུད་རྣིག་ཅན་དང་རྟོན་ཐོག་  
 གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། བདུད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཤེས་ནས་དགོ་སྤོང་གིས་བདག་  
 སྐྱེ་ལབ་བོ་སྟོམ་ནས། ཉེར་སྐྱོར་མཚན། བཙུན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 དབུའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཅོད་པར་ཞིག་བཞག་ནས་སྤྱིར་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་ལས་འངས་ནས་བདུད་གྱིས་བཞག་པར་ཤེས་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་བདུད་  
 རྣིག་ཅན་བཀུག་སྟེ། བྱི་ལོ་གཅིག་སྟེང་བར་སྐྱེལ་ནས། བྱིད་གྱིས་ང་ལ་ཅོད་པར་བྱིན་པའི་  
 ལན་དུ་བྱོད་ལ་སྟེང་བ་གཅིག་སྟོན་གྱི་བཞེས་ཤིག་སྐྱས་པས་དེས་ཀྱང་མགོ་ལ་གྲོན་ཏེ་སོང་  
 བ་ན། རང་གནས་སུ་སྤྱིན་ནས་བྱི་ལོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འདོར་  
 བར་བརྟམས་ཀྱང་འདོར་མ་རུས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་ནས་ཚངས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐང་དུ་སོང་སྟེ། མི་གཙང་བ་འདི་དོར་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟར་  
 སྐྱས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདོར་རུས་གྱི། རེད་ལ་འདི་འདོར་བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་  
 པས། ཅི་བྱར་མེད་ནས་བཙུན་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་ནི་  
 བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་བདག་ལ་དགའ་མི་དགོངས་གྱི་བྱོད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་  
 འཛིགས་སུ་རུང་སྟེ་བདག་གིས་ཚེད་མོ་བྱས་པ་ཙམ་ལའང་ལན་འདི་འདྲ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །  
 དེར་ཞུ་བ་གྲུབ་ཏུ་སྤོང་བའི་བའདེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱེན་ན་བརྒྱ་འབྲུང་སྟོང་འབྲུང་

དུ་དཔེར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། རི་རབ་དང་ཡུངས་ཀར་རམ་རྒྱ་མཚོ་དང་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་མ་  
 མེད་གོ་དང་ལ་སྐྱེས་འགྲན་པ་འདྲ་སྟེ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མ་མཐོང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱུལ་རུས་ཞེས་ཐོས་པས།  
 དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་ཅིག བདུད་ཀྱི་ངས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱུལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱུག་  
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཇི་འདྲ་བར་སྐྱུལ་བ་ན། ལྷ་པ་གྲུབ་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བས་སྐྱུག་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན་སྤིར་ཡང་། བདུད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཅེའི་སྤིར་སྐྱུག་  
 བྱེད་སྐྱེས་པས། འཕགས་པས་ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐྱུག་མི་བྱེད་དོ། །  
 བདུད་ཀྱིས། བཅུན་པ་བདག་ལ་སྐྱུགས་བཅུ་བའི་སྐྱད་དུ་ཁྱི་རོ་འདི་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་  
 པ་གྲུབ་ཏུས། ཁྱོད་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་བྱོས་ཤིག་དང་།  
 ཁྱི་རོ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དགོ་བའི་སྤིག་པའི་སེམས་སྐྱེ་ན་  
 ཁྱི་རོ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་བདུད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་ནས་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དོ། །དེའི་ཚེ་བཅུན་པ་ལྷ་པ་གྲུབ་ཏེ་སྟེ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་བརྟུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་གྲངས་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་རེ་རེས་ཚུལ་  
 ཤིང་སོར་བཞི་བ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་དེ་ལྟ་བུས་ཁང་པ་མཐོ་ཚད་ཆག་དུག་ཅུ་པ་ཚུ་  
 ཞེད་གའ་བར་ཆག་དུག་ཅུ་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་གང་དོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་བརྟུལ་བའི་གྲངས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ལྷ་པ་གྲུབ་ཏུས། ཁོ་བོ་དུད་འགོ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དག་  
 བརྟུལ་ཏེ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བརྟུལ་བ་ལྟ་ཅི་  
 སྐྱོས་ཏེ། སྟོན་ལྟ་རྟེན་སྤིར་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བསྐྱུག་པ་ལ་སྐྱེའུ་ཞིག་གིས་ཉིན་  
 གཅིག་བཞིན་ཏུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལས། སྤིས་ཞིག་ན་གནས་དེར་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱུག་སྟེ། ཀར་པ་ཡ་ཅིག་འགྲེང་བ་སོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱའི་སྤོད་པ་སྣ་ཚོགས་

བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ལུ་དེ་འོངས་ནས་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པར་བསྐྱིས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་སྤོང་བའི་མཉམ་  
བཞག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བཀོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་  
ཀྱི་སྤྱི་ལུ་མི་དམིག་ལོ་གསུངས། དེར་སྤྱི་ལུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལུས་པས། སྤོན་འདས་པའི་དུས་  
བསྐལ་པ་དགུ་བཅུའི་པ་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོ་  
སྤོང་རྣམས་སྐྱ་རྣེ་སྤྱི་དྲང་སྤོང་ལྷགས་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་འི་ཚེ་མོར་མཐོགས་པར་སོང་བ་ན། དགོ་སྤོང་གཞོན་ལུ་ཞིག་གིས་  
མཐོགས་ཚད་སྤྱི་ལུ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱ་དེས་སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྱི་ལུར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་བས་ན་འཕོར་བཞི་པོ་དག་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་དགོས་པ་མི་  
སྤྱོད་གསུངས། འདིས་ནི་ལུས་གནད་བསྐྱིས་པ་དང་། གཞན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྐྱ་རྣེ་ན། ཚེས་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཕོར་  
མང་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚེ། ལྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་  
འཕྱུར་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མོས་ཏེ་ནམ་  
མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་འབབ་པར་བརྒྱམས་པ་ན། ལམ་དུ་རྩོམ་པས་བྱ་བྱས་  
པ་དང་ཐུག་ནས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
ཀྱི་ལྷའི་རིས་སུ་པ་མའི་ལུས་མོའི་སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེལ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོས་  
ནས། སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ཚོས་གསུང་བའི་སྐྱ་ཐོས་ནས་ལྷུང་སྤྱོས་པར་ཤེས་  
ཏེ། བམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པ་དུ་མ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་པ་དང་། ལྷའི་འོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིང་།  
དེར་སྤོན་པས་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། ལྷོན་  
ཚད་རན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷའི་རིས་སུ་སོང་ནས། སྤྱི་བ་བདུན་གྱིས་

ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པས། ལྷ་འཁྱིལ་ལྷན་གསུངས་  
པ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
འཛིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པ་ནི་དོ་མཚར་ལྷན་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཚར་གྱིས་མ་དོམས་པ་མ་མཚིས་  
སོ། །རྩུང་དུ་བྱུང་བའི་འགོ་ལྷན་གསུངས་ལྷ་སུ་ཡང་ཚོས་ཐོས་ནས་བསོད་ནམས་ཐོབ་ན་མི་ལྷ་  
ཞིག་ཅི་སྟོས་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུངས་སུ་བཟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་  
ནི་དཔེར་མ་མཚིས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
སྒྲིལ་པ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་  
བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བདུད་རྩིའི་ཚར་ཕབ་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་དོམས་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ནས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འདིས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྟོན་སྤང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
ཚེ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཏུག་ཏུ་རབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་མེད་པར་བྱས་ལ་ལྷ་བྱིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་སུ་མ་  
སྐྱེས་དགའ་ལ་ཕ་གསོད་དུ་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱས་གསར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསར་པས་  
ཡུལ་སྤྱིད་བཙམ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱལ་སུ་མ་སྐྱེས་དགའ་ཉན་ཏེ་ཕ་བསད་  
ནས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོར་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་མི་རྣམས་དགོ་སྟོང་ཀུན་ལ་རབ་སེམས་  
བསྐྱེད་ནས་མཐོང་ཡང་མི་འདོད་པར་གྱུར་སྟེ། བསོད་སྟོམས་སྟོང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལྷུང་  
བཟེད་སྟོང་པར་སྤྱིར་ལོག་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་  
པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དགོ་སྟོང་དུ་སྤྱིག་གྱོན་པ་ལ་རབ་སེམས་བསྐྱེད་  
ན། མི་དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་



བསམ་པ། ཡི་གེ་དང་གཙུག་ལག་ལས། དུད་འགྲོ་གང་གི་སྐྱུ་མདོག་གསེར་ལྷ་ར་འདུག་ན།  
 དེས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲེས་བྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ་འབྱུང་བས། བདག་གིས་འདི་ལ་  
 བྱ་དགའ་སྐྱོན་ན་བདག་ཀྱང་གསོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ་སྐྱམ་མོ། །དེར་རྩོད་པས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཉུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ནས། འདི་གསོད་པའི་ཚོ་རོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་ཅི་བྱུང་དྲིས་པས། སྲར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་ལྷས་རྣམས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོའི་དོན་ཀྱང་ལ་དྲིས་  
 ཀྱང་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ནས། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འཇས་པ་རིག་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་དྲང་ནས་དྲིས་པས་དྲང་སྟོང་དེས། ཡ་ལ་  
 ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱ་བྲེགས་ལ་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྱོན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤི་  
 ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་རོ་ཞེས་སོ། །བ་ཤ་ས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་  
 བ་ལྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འཇགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེའོ། །  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྱོན་ན་  
 ལྷ་དང་མི་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱུར་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏེ་དོ། །ཞེས་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས། རྒྱལ་པོས་བརྒྱད་མི་བཞི་རྟོང་ཀྱང་  
 བསྐྱེས་ནས། རིན་པོ་ཚེ་སྐྱ་བུའི་གྱི་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལ་སེང་གའི་པགས་པ་བཞག་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱར་གསེར་གྱི་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་མཚོན་རྟེན་ཡང་བྱས་  
 སོ། །དེའི་ཚོ་མི་མང་པོ་དགོ་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ར་  
 རྐྱེས་སོ། །ཀྱང་དགའ་བོ་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་སེང་གའི་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྱོན་  
 པའི་མི་ལ་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་གི་སྐྱེས་བུའི་བར་དུ་འཕོང་ལོས་སྐྱར་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་བདེ་བ་ལྱོན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱས་  
 པར་བྱས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སེང་གའི་དམ་བཅུན་པ་ནི་ད་ལྷ་ར་

ད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱིས་སེང་ལྷགས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་མི་  
སྤག་བཅུའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས། དགོ་བ་ཀུན་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་ནི་ལྷ་རིའི་སྲུ་དང་། རྩོམ་པ་དེ་ནི་  
ལྷ་ས་བྱིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འགྲོད་ཚངས་  
ཀྱང་སྤུལ་ལོ། །འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་གྲུས་  
པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་རི་བོ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱུའི་ལྷོང་ག་མི་གཙུང་བས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིན་སུ་ཚེན་པོ་སྤུལ་དང་  
འབྲུ་བ་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་པ་རྒྱུའི་ནང་ན་རྒྱུག་ཅིང་བར་འགའ་ཕྱིར་འབྲུང་ཞིང་བར་འགའ་  
རྒྱུའི་སྟེང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་ཚད་མེད་པ་ལྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་སྟོན་པ་འཁོར་  
དག་བཙུམ་པའི་ཚོགས་དང་བཙུམ་པ་གཤེགས་ནས། སྤྲིན་སུ་དེའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅག་  
སྤུས་ཤེས། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་ཀྱང་དེས་  
སྟོན་ཅི་བྱས་པ་མ་རྟོགས་ནས་དོན་དེ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་སངས་རྒྱས་  
རྣམ་གཟིགས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་སྟོང་སྤུག་  
བཅུ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་ཚོལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཙུམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་སྟེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནི་མེད་དོ། །  
དེའི་ཚེ་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ལས། ལམ་དུ་མཚོན་པར་འདོད་ཀྱང་ཡོན་བདག་  
མང་བས་སྐབས་མ་རྟོན་ནས། རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་མཚོན་པར་བཞུའོ། །ཞེས་  
སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེ་བར་འཁོར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་རྟོན་པའི་ནང་དུ། རིན་  
པོ་ཆེ་མཚོག་གཙུག་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟོང་དུ་སྤུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་གཏད་དོ། །ཕྱིས་དགོ་འདུན་དག་

བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསོད་སྟོམས་དུ་བསྐྱུར་སྟོམས་ལྟེ། ལས་  
 བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་སྒར་ཚོང་བས་སྤུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། དེས་  
 ཚོང་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་བྱིན་གྱིས། བྱིད་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ལོ། །དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་གྱིས་གནད་བཟོལ་བ་ལ། དེ་ལྟོས་ནས་བྱིད་རྣམས་སྐྱུག་པ་ཟེམས། རིན་  
 པོ་ཆེ་ནི་དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ལས་བྱེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཚིག་ངན་སྐྱེས་པས། ཚོང་འཕྲོས་ནས་མཁར་  
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་ནང་ན་བསྐྱེལ་བ་དགུ་བཅུ་  
 ཅུ་གཅིག་གི་བར་འདྲེའོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་གནས་འདྲིར་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁུར་བར་སྐྱེས་  
 བས། རྩོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་འདྲིར་གཤེགས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་རྩོན་གྱི་ལས་གྱུར་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱང་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་འདྲིར་  
 གཤེགས་ནས་རྩོན་གྱི་ལས་གྱུར་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཚོང་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་ཁྲི་སྟེང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་ནས་སྤྱིར་ཡང་  
 ཁུར་འདྲིར་སྐྱེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་དང་། གསེར་བྱབ་དང་།  
 འོད་སྤྱང་གིས་ཀྱང་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་བཅས་འདྲིར་གཤེགས་ཏེ་རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་སངས་རྒྱས་བདུན་པོའི་ཐམས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་འདྲིར་སྤོན་  
 ལུ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་པོ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་  
 ཏེ། འདྲིར་གཤེགས་ནས་སྤོན་ལུ་འདྲིས་རྩོན་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྤོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུང་བས་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་ཀུན་ལངས་ནས། སོ་སོ་  
 བས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདྲིས་ནི་འཕགས་པ་  
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྗེས་མ་བྱིན་པར་ལེན་

པ་སོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་ལྷ་འདྲེ་བུའི་ཉེན་མཚན་དུས་གསུམ་དུ་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གཟིགས་ནས། གང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེར་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ལས། ཚོང་པ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱི་ཞིག་བྲིད་ཡོད་པ་དེས་ཤ་བརྒྱས་པས། ཚོང་པ་དེ་བྲོས་ཏེ་བྱི་དེའི་རྐང་པ་བཅག་ནས་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བོར་ཏེ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་མཐོང་ནས། བྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་རྗེ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ། བྱིའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་ཅིང་ཚོས་བསྟན་པས་བྱི་དེ་ལྷག་པར་དགའ་བཞིན་ཚེ་འཕོས་པས། མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ལུང་སྐྱེས་ཏེ་མིང་ཡུན་ཏེ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་སྐྱར་འཕགས་པ་ལྷ་འདྲེ་བུ་གཅིག་ལུང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། བྲམ་ཟེ་དེས་ཅིའི་བྱིར་གཅིག་ལུང་འགོ་བར་བྱེད་དགོ་ཚུལ་ཡང་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་ལྷ་འདྲེ་བུས་བདག་ལ་དགོ་ཚུལ་མེད་པས་གཅིག་ལུང་འགོ་བ་ཡིན་ལོ། །བྲོད་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན་བདག་ལ་སྐྱིན་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་བདག་ལ་བྱ་ཡུན་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་དུང་རྒྱང་བས་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས། བམ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་སོང་བ་ན་སྐུལ་ལོ། །ལྷ་འདྲེ་བུས་བྱེད་ཡུན་ཏེ་བྲིད་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཚོས་བསྟན་པས་དགའ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་མངོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཚེ་སྤྲོ་མ་བྱིར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་དྲིན་གྱིས་མིའི་ལུས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པས། བམ་འཚོའི་བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་ཚུལ་བྱའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷན་དགའ་བོས་དགོ་ཚུལ་དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལུས་པས། སྟོན་པས་བཀའ་སྐུལ་ལ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་ཚེ། དགོ་སྟོང་དག་

ཅིག་མཉམ་དུ་འཁོད་པ་ལས། དགོ་སྲོང་གཞོན་ལུ་སྐད་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བརྟེན་  
པར་དང་དབྱངས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མགུ་བར་གྱུར་པ་ན། དགོ་སྲོང་ཀའ་པོ་སྐད་མི་སྟོན་  
པ་ཞིག་གིས་གྱང་དབྱངས་བྱས་པས། དེ་ལ་དགོ་སྲོང་གཞོན་ལུ་དབྱངས་སྟོན་དེས་ཁྱོད་གྱི་  
དབྱངས་ནི་ཁྱི་ཟུག་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྟེན་པ་དང་། དགོ་སྲོང་ཀའ་པོ་དེས་ཁྱོད་གྱིས་ང་  
ཤེས་སམ། བདག་ནི་དགའ་བཙོན་པ་སྟེ། དགོ་སྲོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས་སྟེན་པས།  
དགོ་སྲོང་གཞོན་ལུ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འགྲོད་ཚངས་བྱས་སོ། །ལས་དེས་སྐྱེ་བ་  
ལྷ་བརྒྱུད་བར་དུ་ཁྱིའི་སྟེན་ཤིང་། རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པས། འདིར་ང་དང་  
ཡང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་པས། གུན་དགའ་  
པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འདིས་  
ནི་དག་བག་མེད་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་མདོ་སྟེ་མཛངས་བྱུན་ནས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་མདོར་བསྟུས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ་མདོ་གཞན་ན་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་ལ་འབྲ་  
མིན་དང་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །།

༡ དེ་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བཤོད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ། རྒྱེ་མཚེད་དྲུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་སེང་  
གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ཉེ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཉེན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉེན་མཚན་  
དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྐུ་མེ་རྒྱུད། སྐུ་མེ་དང་།  
སྐུ་མེ་སོངས་ཤིང་འདུག སྐུ་མེ་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སྐུ་མེ་གཞོན་པ་དང་ལྡན། སྐུ་མེ་བན་སོང་  
དུ་གཞོལ་ཞིང་བན་སོང་དུ་འབབ། སྐུ་མེ་བན་སོང་ལས་སྤྱང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སྐུ་མེ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་པ་ནས་  
དྲང་བར་བྱ། སྐུ་མེ་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་གྱི་  
དབང་སྐུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སྐུ་མེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་  
པར་བྱ། སྐུ་མེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱ། སྐུ་མེ་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སྐུ་  
ལ་ཉི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་  
འགྲུལ་ཡང་གྲིད། །གཏུལ་བར་བྱ་བའི་གས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་

མེད། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་  
གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་  
མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྟ་  
བར་བྱེད་དོ། །

། དེ་ལ་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྐྱུག་  
ཅིང་ལོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་ལོངས་སྟོན་ལ་འགྲན་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྩེར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་པ་དེས་ཁྱི་གུ་མོ་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་  
ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རྒྱག་ཅིང་ལྷག་པར་བྱེད་ལ། དགོས་སྐྱོང་དག་  
མཐོང་ན་དུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷུས་བལྟགས་ཏེ་མཇུག་མ་དྲིལ་ཞིང་གཡས་སྟོགས་སུ་བརྒྱུར་  
བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷན་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་  
པར་རིགས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན། ཁྱི་མོ་དེས་རྒྱང་རིང་བ་ནས་བསུས་  
ཏེ་གུས་པར་སྐྱེས་བལྟགས་ཏེ་བརྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དེས། ཁྱི་མོ་ལོག་པར་  
ལྷུང་བའི་ལུས་ཅན་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སུའི་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ན། དགོས་སྐྱོང་འདི་ནི་བདག་ཉིད་  
ཚེན་པོ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ་ལྷན་དུ་སྐྱེན་དངས་པ་ནས་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཞིང་། འཕགས་པས་  
ཚོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱབས་འགོ་  
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། དུས་  
སྟེ་འཕགས་པ་ལྷན་དུ་འདྲེས་ལྷན་ཏེ་ཚོས་གསུངས་པ་ལས་ཁྱི་མོ་དེས་ཀྱང་དད་པས་ཉན་  
པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་བདག་འཕགས་པ་དང་ཕྱང་ཅིང་ཚོས་ཐོས་ནས་འབྲས་  
སུ་ཐོབ་པ་འདི་ཁྱི་མོ་འདིའི་དྲིན་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་ཁྱི་མོ་དེ་ལྷན་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལས།  
ནམ་ཁྱི་མོ་དེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། ལྷན་དུ་འདྲེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་  
མི་རྟག་པའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་



ཕྱོགས་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་བས། དེ་ཁྱོས་ནས། ངས་ནི་ཁྱིམ་དང་  
འབྲ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཏུ་གསོ་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བདག་གི་དོན་མི་  
བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་གིས། ཁྱེད་  
ཀྱིས་ངེད་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་བདག་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། དེས་སྒྲིམ་པ། ངས་ཤེས་ཏེ་  
ཁྱོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་ཞེས་  
ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འབྲ་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ནི་བཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོངས་པའི་སོ་  
སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ་ངེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་པར་གྱིས་  
ཤིག་ ཁྱེད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་དང་འགྱོད་  
པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡང་ཚེས་བཞིན་དུ་གཉིས་གའི་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། འཆི་ཀར། བདག་འོད་  
སྤང་གི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་དེ་ཚེས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་  
བགྱིས་པའི་དགོ་བས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་  
སུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ལ་སྐྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐྱེས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་  
མ་གྱུར་ཅིག་ དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་  
བཙུན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཁྱོས་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་  
རྣམས་ལ་ཚིག་རྩལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་སྦྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་  
པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྩལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དེས་སྐྱེ་བ་ལྷ་  
བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སེམས་དག་འབར་གྱུར་པས་མིར་སྐྱེས་  
པ་དང་། སྤར་གྱི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་མཉམ་ཡོད་དུ། སྒྲོམ་མ་ཐག་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བྱིམ་བདག་སྤྱད་པོ་  
 ཞིག་གི་ཁྱེད་ཞིག་ལ་བྱི་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལས།  
 འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེར་བྱོན་པ་ན་ཞབས་ལ་སྤྱད་ཏེ་མ་བྱས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་བྱིམ་  
 བདག་གིས་ནང་དུ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པས་བྱིམ་བདག་ལ་ལོར་བཅས་བདེན་མཐོང་  
 ལ་བཀོད་ནས། བྱིས་ཡང་ཡང་བྱོན་པས། བྱི་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཚེ་འཕོས་  
 བཟོ། །བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱེད་གསུགས་བྱུང་བ་ཞིན་བཟང་ཞིང་དཔེ་མེད་པ་ལ་  
 མིག་ཚུང་དུ་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་མིང་མིག་ཚུང་དུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་འཕགས་  
 པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཏེ་གནས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་པ་མས་ཀྱང་ལུལ་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་  
 བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེས་ལྷ་རིའི་བྱས་ཞབས་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་  
 བཟོ། །སྤྱི་ལྷ་སྐྱོས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞུས་པས། འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཞིང་གིས་  
 སོམས་ཤིག་གསུངས། དེར་མངོན་ཤེས་གྱིས་བཏགས་པས་རང་ཉིད་ཚེ་སྤྱི་མར་བྱིར་གྱུར་  
 བས་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་སྒོན་དུ་རང་གར་སྐྱེ་བཏགས་པས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་གྱི་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཁན་པོས་མ་ཟིན་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན་གར་སྐྱེ་བཏགས་  
 པས་ཀྱང་བྱིའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་ལེན་པར་ཤེས་ནས། མཁན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཚོབ་  
 བའི་ཚེད་དུ་རི་སྤོང་འཚོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་བཀའ་བཞུགས་པར་དམ་བཅས་སོ། །  
 དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། དགོ་སྒོའང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་  
 པ་རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར། ཚུའི་ཁམས་དང་  
 མའི་ཁམས་དང་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
 བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་འབའ་  
 ཞིག་ལ་རྣམ་པར་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་  
 ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །

དགོ་སྐྱོང་དག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དགོ་  
 སྐྱོང་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྡེ་སྐྱོད་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། འདིས་  
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྡེ་ཚོས་བཞིན་དུ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དག་བཙུག་པ་ཞེས་སྤྱི་དྲོའི་གུང་སྐྱེམས་གྱི་  
 ཞལ་ཏ་བའི་རེས་ལ་བབ་ནས། དེས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གུང་སྐྱེམས་བྲིམ་པའི་འོག་  
 ཏུ་ལུས་ངལ་ཏེ་གནས་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྐྱིལ་གུང་གིས་འདུག་པ་ལ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེའི་  
 སྐྱིན་བདག་རྣམས་ལ་གུང་སྐྱེམས་དགོས་པ་བྱུང་ནས་དེར་གི་གུང་སྐྱེམས་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་  
 པའི་རེས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་ན་དེ་ཁྲོས་ཏེ་མིག་བཙུམས་ཏེ་འདི་  
 འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་བྱིར་སྐྱིན་བདག་རྣམས་  
 དགའ་བར་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ན། ཁྱེད་ནི་བདག་གིས་བྱིན་པ་ལ་  
 འོངས་སྐྱོད་ནས་ཁྱི་བཞིན་དུ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་ཉལ་འདུག་གམ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 དག་བཙུག་པ་དེས་དེ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བའི་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་  
 པ་དེ་བཤོགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་འགྲོད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་  
 པར་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་འཆི་ཀར་སྐྱོན་ལམ་བཟབ་པ་ལས།  
 དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་བྱིར་སྐྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་རིའི་  
 ལུས་མ་བསམས་སུ་ཟིན་ན་བྱིན་ཆད་ཡང་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་བྱིར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་  
 ཚེ་ཁྲོས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་དེའི་མིག་ལྟར་བཙུག་པས། ད་ལྟར་མིར་སྐྱེས་  
 བ་ཡང་མིག་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ད་  
 ལྟར་ལྷག་པོར་སྐྱེས་པ་དང་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་  
 གྱིས་ལུས་ངལ་གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་སྐྱིན་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་  
 ཏ་བྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོར་དང་  
ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་  
དེ་ཉིད་རང་གི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གཟིགས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་དང་པར་བྱས་ཤིང་སྐབས་ཤིག་  
དེའི་གམ་དུ་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་སུར་བྱོན་པ་ན། དེས་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་  
མ་མཚིས་སམ་གལ་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ལ་འདུལ་  
བར་བཞུའོ་ཞུས། དེ་ནས་སྐྱེ་དུས་ཚང་བ་དང་བྱེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་  
ཤེས་པ་ཞིག་སུང་སྟེ། མིང་རྫོགས་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན། འཕགས་པ་  
མ་འགགས་པས་མ་གཉིས་ལ་སྲར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་པར་བསྐྱུལ་ནས་སུ་བསྐྱུངས་ཏེ།  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཚོས་བསྟན་  
ཅིང་། དེས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་ན་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ། དེ་མ་མས་  
ཐོས་ཏེ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིམ་དུ་བྱིད་ཚོག་པར་ཞུས་པས། མ་འགགས་པས་མངོན་  
ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས། བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མ་མ་སོགས་བྱིམ་གྱི་མི་  
རྣམས་བདེན་པ་ལ་འགོད་པར་མཐོང་སྟེ་རི་དགའ་བར་གནང་ངོ་། །དེར་བྱིམ་དུ་བྱིད་དེ།  
དགོ་སློང་དེས་ཀྱང་བྱིམ་དེ་ན་ནད་གྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་  
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ། དགོ་སློང་རང་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་  
སུ་ཉོགས་པར་བྱས་པས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་  
མང་བ་དང་ཚེ་སྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་  
སྟུམ་དུ་བསམ་ནས། འབར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འབྱིན་པ་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་  
ཚོགས་པ་བསྟན་ནས། སྲུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་འཕེལ་ལས་འདས་སོ། །དེར་སུར་  
བྱིགས་ལ་བཞག་སྟེ་བཏེགས་ཀྱང་འདེགས་པར་མ་ལུས་ནས་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་

ལ་ལྷུ་ཤིང་དེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བར་རིགས་  
 བས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། དགོ་  
 སྟོང་དེའི་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་  
 གཤེགས་པ་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚོར་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་དགོ་སྟོང་  
 འདིའི་སྐྱ་གདུང་གི་མཚོན་པ་བདག་ཅག་གི་བགྱིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་བརྒྱལ་མི་  
 འཚལ་ལོ་ཞེས་ལྷུས་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་གནང་ནས། དེ་ཉིད་དང་  
 དགོ་བསྟོན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བཏེགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའང་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཤེབས་ཏེ་བལྟས་ནས། གནས་དེར་མཚོན་རྟེན་གྱང་བྱས་སོ། །  
 དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུས་པ་ན། སྟོན་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་བོ་  
 འདིའི་ཚེ་ལོ་བཞི་མི་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་འདི་དེའི་གཙུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བག་མེད་པས་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་  
 གཡེམ་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་རི་དྲགས་མང་བོ་ཁ་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་ལས་དེ་ལས་བསྐྱོགས་ཏེ།  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ཀྱང་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བར་བྱས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེས་སྐར་སྟོག་བཅད་  
 པས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱིས་པ་དེར། ཚེ་སྲུང་ཞིང་ནད་མང་བར་གྱུར་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་ཤིང་མཚོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་ཅིང་ནོར་མང་  
 བ་དང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ངའི་བསྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་མཚོན་པར་འགྱུར་བའི། དགོ་  
 སྟོང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟོན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་བྱིམ་བདག་

ཅིག་གི་ཁྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་  
ཚོ་འཕུལ་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་ན། མཁན་པོ་དེས་པ་མ་ལ་སྐྱབ་ཏེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་། མཁན་པོ་དེས། བདག་མ་འོངས་པ་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་འཇག་ལས་  
འདས་པ་ནའང་སངས་རྒྱས་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ་མཚོན་པའི་ལས་མཛད་  
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་དབང་གིས་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་སྟོན་  
བཅད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱུང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་མཉམ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྱད་པོ་རྣམ་ཐོས་སུ་འཛོལ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ལ་  
སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ། ཡི་གེ་དང་ཁོང་རྩིས་དང་ཤོད་དཔོན་པ་དང་། ལག་  
རྩིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྐྱབ་བ་དང་དགམ་པ་དང་། གོས་དང་ལོར་སུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
སྟོས་དང་སྐྱབ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་བཏྲག་པ་སྟེ་བཏྲག་པ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷིས་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རྒྱབ་སྐྱུར་པོ་གྱུར་པ་ན། པ་མ་གཉིས་ལྷ་  
འཇག་ཀྱིས་ལོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཀྱང་གསོ་མ་ལུས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་ཀྱང་མ་སོས་ནས། ལྷིས་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱབ་དྲངས་  
པ་ན། ཁྱེད་དེས་རྒྱང་འིང་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་དང་།  
དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་  
གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ཚོད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དད་པས་ཁྱིམ་ལས་ལྷང་བར་བརྟུམས་པ་དང་  
རྒྱུར་བ་དེ་ཡང་རང་སངས་ཏེ་ལུས་སྣ་མ་འོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྣང་འདུག་  
པ་དང་། ཚོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་དེས་སྟོན་  
པའི་སྐྱབ་སྣང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་རྣུང་ཤོག་ཚངས་པར་

སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་མོད་ལ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེགས་ནས་ཞག་བཏུན་ལོན་  
པ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྐྱོད་ལམ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། ལག་ན་སྐྱུང་  
བཟེད་དང་ཚུ་སྐྱོད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་  
པས། དེ་ནི་མགོ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དགོངས་པས་གོ་  
བགོས་པས། མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་དགོ་སྐྱོད་དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ལུང་ཐོག་ནས། དེས་ཀྱང་བཙོན་པས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྐྱོད་གཞན་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྐྱོན་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྱིས་བདག་ཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེད་མཚོ་  
མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མ་ཐབ་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་  
པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་རྒྱུད་བག་ཙན་ཞིག་གོ། །གཅིག་ནི་བརྟན་པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་ཁ་  
ཏོན་བྱས་ཟིན་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུད་བག་ཙན་དེ་ཅིག་ཤོས་ཉལ་བའི་སྟེང་  
དུ་ཡང་ལྡིང་གིས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ཚོས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དུང་དུ་སོ་སོ་སྐག་  
གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་པར་ཡང་ཕྱེ་བའི་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་ལྡིང་གིས་ཐབ་པ་ན། སོ་སོ་སྐག་  
གིས་དེའི་སྐྱེད་པ་ཆག་ནས་གཞི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེར་ལུ་བོ་དེས་  
ཀྱང་འགྲོད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱུར་ཏེ་གཡོག་བྱས་པས་  
རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སོས་པ་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་བཙོན་  
པས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། ལུ་བོ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་དག་འནས་དེའི་བཀའ་སྤྱི་  
དང་གཡོག་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལའང་བཀའ་སྤྱི་བྱས་ནས།  
ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་བོ་ལ་  
ཚོས་ནས་རྐྱེད་པ་བཙག་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྐྱེད་པ་ཆག་པར་གྱུར་ལ། སྐྱོན་  
ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་འོར་མང་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་བསྐྱེན་པ་

ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོགས་སུངས། འདིས་ཞི་དུ་སེམས་  
གྱི་རྣམ་སྟོན་དང་ནད་གཏོག་སོགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་དུག་སྐྱེས་ཚོན་དག་འཕོ་གཏོ་སྐྱེས་བྱིད་ནས་མགོ་བསྐྱོར་བྱས་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ར་རྒྱ་  
ཇོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་གྱིས་རང་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་གར་  
ཡོད་བཏགས་ནས། ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ལ་བྱིས་བཏག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དག་འར་  
བ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པས། དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཚེ་འབྲས་བུ་བཞི་གར་  
རུང་ལ་བཀོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་འང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེའི་ཚེ་པད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ག་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། རི་དྲགས་བཞོར་དུ་  
འགོ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་དེར་སྐྱོན་ཏེ་གཏམ་ཐོས་པ་ན། དེར་བལྟ་བ་དང་བསྟོན་བཀྱར་གྱི་  
སྤྱིར་སོང་བ་ན། གནས་བཏན་དེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཡང་མ་བསྐྱེས་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །  
དེར་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ་ཁོ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་སོང་བ་དང་སྟོན་པོ་སྤང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རབ་  
དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་ཁོས་ཏེ། རི་དྲགས་བཞོར་བ་ལས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཚེ་ཡང་སོང་  
སྟོ། །ད་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་ལྷང་བར་མི་བྱེད་ན་དེའི་མགོ་གཅོད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་དང་། པོ་རྣམ་  
ལ་བ་ར་རྒྱ་ཇོས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ནས། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་དུག་པོར་ནས་  
བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་ཡང་  
གས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ཞིང་བཞོད་  
པར་གསོལ་ཏེ། བདག་རྒྱལ་སྤིད་དང་སྟོག་གི་བར་ཚད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་  
རྒྱལ་སྤིད་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྟོག་གི་བར་ཚད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་མོད། བདག་  
གིས་ཁྱོད་ལ་གོམ་པ་དུག་བསྐྱེད་བ་དེས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་པར་འགྱུར་

ཉེ་ ལྷ་བ་དུག་ལོན་ནས་སྲིར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་བདག་ལ་སེམས་  
 དགའ་བར་གྱིས་དང་ས་འོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ལ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནས་བརྟན་ལ་སེམས་དགའ་ཞིང་དད་པར་བྱས་  
 པས་དེ་དག་སོར་ཚུད་ནས་རབ་ཏུ་མཁུ་ཞིང་ཞབས་ལ་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་སྲིས་  
 ཤིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རི་  
 དྲགས་ལ་ཡེངས་ནས་འབྲོག་འཚོལ་ཏེ། དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བྲལ་ཏེ། སྤྱི་ཀྱང་མ་ཤེས་  
 པར་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་བ་ལང་གི་ལྷན་ཤིག་ན་འདུག་གོ། དེར་ལྷ་བ་དུག་སོང་བ་ན་སྤར་  
 རོ་ཤེས་ཤིང་སློན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྤར་ལུང་བསྟན་པའང་བྱན་དུ་བཅུག་པས་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩ་ཇོ་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་ཏེ། འཕགས་  
 པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིས་དུ་སྤྱན་བྱངས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱས་  
 བས། ཉེན་ཐ་མར་ཐམས་ཅད་ལ་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྤུལ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་ཉན། སྲིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོ་གསྣམ་བྱོན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་ཀྱང་ལྷ་བ་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་  
 རས་ཡུག་འབུམ་རི་བ་དང་། དག་སློང་གཞན་ལའང་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྤུལ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་  
 ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཚོས་ཉན་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡང་ཚོ་  
 དང་ལྷན་པ་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩ་ཇོ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་  
 པ་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་ཐོས་པས་དོ་མཚོར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས། སློན་འདས་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱར་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩ་ཇོ་འདི་གྱུར་ཏེ་  
 དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་སུ་སོང་བས་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སློང་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་  
 པོ་དེ་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ལམ་དུ་དེང་སོང་བ་ན། བསྐྱབ་སོགས་མ་བྱས་པས། སྤར་ལྟར་

རྒྱལ་པོ་དེས་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་ན། མདུན་གྱི་ས་གས་ཤིང་ཡུས་གྱི་འོད་གྲང་མེད་པར་  
གྱུར་པས། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་བཟོད་གསོལ་སྤུལ་བས་སྤར་སོར་ཚུད་པར་གསུངས་སོ། །  
འདིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ལལ་བས་ཡུལ་དམ་པ་དག་འདུན་  
སོགས་ལས་བསྐྱུ་བ་སོགས་གྱི་བཀོད་པ་དང་དུ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་བསྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བལྟགས་པའི་ཚེ་གོང་ཁྱེར་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་  
པས་བྱིན་ལ། ལུ་མོ་ཀུ་ཤི་མངོས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཤམ་པས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་བསྤངས་  
ཤིང་སོ་སོ་ནས་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་  
གྱིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཞན་ཀུན་དང་དབང་བྱུང་པས་ཅི་བྱ་མ་འཚལ་ཏེ་སེམས་ཁོང་  
དུ་ཚུད་པ་ན། ལུ་མོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱིས་ཐབ་འདོམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་  
དཔུང་བཅས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན་ལུ་མོ་དེ་ཤིང་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་  
ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས།  
ཤིང་ཏེའི་ཁ་བྱང་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ལོགས་སུ་གཏད་ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤུན་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བར་གསོལ་བས། རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་ཚེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་  
བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དུག་སོགས་རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་  
དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྤུན་སྤར་ཚོས་ཉན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་  
གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་  
དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཀུ་ཤི་མངོས་ལྡན་མ་འདི་བྱིས་བདག་སྤྲུག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་གྱི་ལོར་ལ་  
འགྲན་པ་ཞིག་གི་ལུ་མོར་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ལ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་བརྟུགས་  
ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཏེང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་

ལམ་བཏབ་པས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་  
ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་ལ་མངོས་པ་དཔེ་སྐྱེས་མེད་པར་  
ལྷུང་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དགའ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། བཅ་ཚུན་  
གཡུལ་འབབ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཁ་འདོགས་རེས་བྱེད་པ་ལས། སྤྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་ལ་བུ་མོ་བཟོ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་བདེ་བྱེད་མར་བཏགས་སོ། །  
དེ་དང་མཉན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ལའང་བུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་  
བཅས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། གཏམ་དེ་ཕབ་ཚུན་གཉིས་ཀས་གོ་  
ནས་ད་ནི་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕབ་ཚུན་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་མངོན་བར་འགྱུར་  
རོ་སྟེ་སྟེ་སོ་ཉ་བ་བཏང་སོ་སོའི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་གཉེན་  
བྱེད་པར་གཏམ་སྟེ་དེ་སྤྱིན་འཕྲུགས་ཚོད་ཞི་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བདེ་  
བྱེད་མ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་བསྐྱེད་གཞི་སྤངས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་དག་  
སྤྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཚོས་ཉན་ལ་སྤྱིན་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་  
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་རྗེ་འཕྲུལ་ཡང་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྗེ་  
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས། བདག་གིས་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་  
རྒྱབས་མེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་ན། བ་མས་བདག་ཅག་གིས་སྤར་བཅས་མ་  
ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཟེན་པས་དབང་མེད་ཀྱི། དེ་དག་དང་སྤྱིས་འཁོན་པར་མི་འགྱུར་  
བར་བྱས་ལ་བག་མ་ལེན་སར་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་ཐབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་  
རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཚངས་བྱིན་ལ་སོ་ཉ་  
བཏང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་བུ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་དཔུང་དང་

བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ན། ལུ་མོ་དེ་སྤྱིང་གི་བར་སྐྱང་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་དང་རྣམ་མེར་  
འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་དེས་བསམ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་  
དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འགྲུང་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས་ཅི་དགའ་  
བར་གནང་བས། བདེ་བྱེད་མ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། སྤྱི་དགའའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་  
པར་རྫོགས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་དེས་ཀྱང་།  
བྱུང་མེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྐྱམ་  
དུ་བསམ་ནས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ལྷས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་  
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྤོང་དག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལྷས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིག་ཏེན་ན་བྱོན་པའི་ཚེ་  
འདི་གཉིས་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱུ་སྤོན་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་  
ལ་བུ་ཚེ་མེད་པས་གི་ནས་ལོར་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བར་འགྲུང་བས། ད་ལྟ་ནས་འཛིག་  
ཏེན་པ་ལོ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ནས་སངས་རྒྱས་  
ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱས་གིང་སྤྱིས་གཉིས་  
ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚེ་གཅིག་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡང་  
མ་ཐོབ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཚི་ཁར་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་བཏབ་པས། ཚེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་འབྲོར་པ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་  
ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྟའི་བུ་ལོར་བུའི་འོད་ཅིས་བྱ་བ་ལྟའི་  
ལོར་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་འབར་བ་དང་བཅས་ཏེ། བམ་སྟོས་སུ་འོངས་ནས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཚོན་ཅིང་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་

ཉན་པས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྲིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་  
འོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་པས། སྲིབ་དག་སློང་རྣམས་གྱིས་  
དེའི་དོན་ཞུས་པ་ན་སློབ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ལྷ་རྩ་ཧ་སྲིའི་  
ཁྱིམ་བདག་ཤུག་པོ་རྣམ་སྲས་གྱི་ལོར་ལུ་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
གི་དབུ་སྐྱ་དང་སེམ་མོ་སྒྲངས་ནས་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས་ཤིང་། མཚོད་  
རྟེན་དེའི་ཆར་ཁབ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པས་མཚོད་རྟེན་དང་བཅས་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དེ་མཚོན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སློང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལུལ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷ་ཡུལ་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་  
ཁང་ཡང་རང་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་མདང་སུམ་འདིར་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་ཏེ་རྒྱལ་ཞུགས་གྱི་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྲིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་  
གསུངས་། །འདི་རྣམས་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་  
ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཤུག་པོ་རྣམ་  
སྲས་གྱི་ལོར་ལུ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་ན། འཕགས་  
པ་མ་འགགས་པས་དེ་ཉིད་རང་གི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གཟིགས་ནས། གཡོག་མེད་པར་ཁྱིམ་  
བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པས། ཁྱིམ་བདག་དེས་བདག་གི་མཚིས་འབྲང་འདི་ལ། གལ་ཏེ་  
ཁྱེད་ཞིག་བཅོམ་ན་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབུལ་ལོ་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱ་དུས་ཚང་བ་  
ན། ཁྱེད་གཟུགས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྲུག་པ་ལུས་ལ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་བྲོ་བ་ཞིག་བཅོམ་  
ཏེ། དེ་ཉིད་སྐར་མང་ལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཁྱིམ་བཅོམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྣང་

མའི་མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཡང་འབབ་པར་གྱུར་པས་མིང་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཏུ་བཏགས། དེ་ཚེར་  
སྐྱེས་པ་ན་ཡིག་རྩིས་དང་བཏགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་འཕགས་  
པ་མ་འགགས་པས་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པར་བསྐྱེལ་ཏེ། བ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་སྤོངས་ནས་  
གཙུང་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ལུང་ཕོག་  
ཅིང་། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དགའ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩལ་འབྲུལ་དང་མཐུ་  
ཚེ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་  
ལྷང་བ་ལ་སྐྱུར་ཏེ། ཁབ་ལན་དེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དུ་མ་  
ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཞིག་ན་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དེས་བསམ་པ། བདག་  
གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་  
བྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཟད་གྱི། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། མདོན་ཤེས་གྱིས་བཏགས་པས་ཐོག་མར་རང་གི་པ་མ་གཉིས་གཏུལ་  
བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱིམ་དུ་པ་  
མ་གཉིས་གྱི་མདུན་ལོགས་ལས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱང་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ།  
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་ནས་སྟན་ལ་བབས་ཏེ། ཚོས་བསྟན་  
པས་པ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་  
དེའི་རྩ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་བཅོམ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་  
སྟུམ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ།  
སྐྱོན་པ་དག་སྐྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པར་གྱུར་དོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོན་  
སངས་རྒྱས་འོང་སྐྱང་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཡུལ་སྣ་རྣམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདག་སྐྱུག་པོ་ཞིག་  
གི་ཁྱེལ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།



ཡུལ་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཅིག་ཚགས་ནས། གྱེ་གོ་ཉ་མ་བདག་ལ་ལ་དུ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
སྒྲུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱེའུ་གལ་ཉེ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ལ་དུ་འདི་བདག་  
ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྲམ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ངས་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེའུ་གྲུང་དེ་  
ལྟར་སྒྲུལ་ཉེ་ལ་དུ་སྦྱུལ་ལོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་གཞན་བཞེས་མི་སྲིད་དེ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མ་ཡིན་  
ལོ་སྦྱུལ་དུ་རིག་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་ལ་ཀུར་ཁ་པ་ཁ་ལུ་བརྒྱ  
བྱིན་ཉེ། ལ་དུ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱར་འབུལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེར་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་  
ཚོམ་དུ་གྲུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་བཀའ་སྦྱུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་དག་བྲམ་ཟེ་  
དེས་ཚེ་རབས་སྦྱོང་ཡག་དུ་མར་བྲུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བརྒྱུམས་ཉེ། མང་  
དུ་བྲམ་ནས་འདི་ཉལ་ཏུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བར་གྲུར་པས་ན། ངས་འདི་ད་ལྟར་ལ་  
དུས་བྱིད་ནས་བྲུངས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་སྟེ། འདི་ཉིད་འདིའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སུང་  
པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར་འགྲུལ་ཉེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་རི་བོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྲུལ་ཉེ། དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་འདིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་  
ནས། རྒྱུ་འདི་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུལ་འོག་གསུངས།  
འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚོག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་བརྟན་བ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་ཉ་ལྟ་ཤི་ལ་ན། རྒྱལ་པོ་བསྐྱའི་  
སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་སུ་མོ་འདུས་མོ་ཞེས་བྲུ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྦྱུག་པ། ཤེས་རབ་  
ཡུལ་དུ་གྲུར་པས་གཞུང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེས། རང་གི་ཕ་ལ་སུས་གཞུང་བརྟན་པས་བདག་ཕྱབ་པར་ལུས་པ་དེ་ལ་བདག་སྦྱོལ་ཅིག་  
ཅེས་གསོལ་ཞིང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གྲུང་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པས། ཕྱོགས་ཐད་གནས་གཞུང་  
སྒྲུ་བ་རྣམས་འདུས་ཉེ་བརྟན་གྲུང་ཐམས་ཅད་སུ་མོ་དེས་ཚར་བཅད་པར་བྲམ་སོ། །དེའི་

ཆེ་སྟོ་སྟོགས་ན་གཞུང་སྐྱབ་བ་རེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་གཟུགས་  
བྱང་བཟང་ལ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེར་སྤྱིན་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་མཐོང་  
མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྟོགས་ཏེ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་གང་ནས་  
ཀྱང་མི་རྟོན་པས་འདི་འབའ་ཞིག་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་དགུག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལས། བཅུད་པ་ན་  
བདག་ཉིད་ཐུབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཁུ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་འཁྱོར་པ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། བམ་ཞིག་ན་ཁྱེའུ་  
ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་འདུས་པའི་ཀུའུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་  
སྐྱེས་ནས་རིགས་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ན་བསྟན་  
བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། གཞུང་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་འཛམ་གྲུའི་གླིང་  
ན་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟེ་དུ་སྟེ་མས་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་  
ཆེ་བྱང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན། དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་དེའི་དྲེགས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར།  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་  
པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་པ་མ་ལ་གསོལ་ཞིང་། པ་མས་ཀྱང་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་  
མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་ཀ་ཡུལ་དབུས་སུ་དོང་  
སྟོ་རྟོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་མ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་དཔའི་  
སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་བ་ན། དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་བས་  
ཀྱང་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་དེ་དུང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་  
བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྟུགས་སུ་ཚུད་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཚོས་  
བསྟན་པས། དེ་རྣམས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
ཅིང་། ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་གཉིས་པོ་བསྟེན་

པ་རྫོགས་ཤིང་འདུས་མོ་ཡང་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཚེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས།  
གསུམ་ཚར་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཚེ་  
དགོ་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་གྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གྱུང་  
ཞིང་དགོ་སློང་རྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱ་བ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་རང་གི་པ་མ་གཉིས་དད་པ་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་  
པར་བྱས་ནས། ལྷིས་ཞིག་ན་དགོ་སློང་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བཀྱིས་ཏེ། རང་གི་  
པ་མ་དང་སྟོན་བདག་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་  
ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། དུས་རྒྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་འང་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་  
སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུང་བའི་མཁའ་པོ་དེས་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་  
ན་བསྟན་བཅོམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་གཞུང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་། དེའི་  
པ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་སྐྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞུང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་  
ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པ་ན་བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
ཤུག་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་  
ལ། དེའི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་པ་མ་དང་གཞུང་  
སྐྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་ཚོས་ཐོས་ནས་  
དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཀྱིས་པས་ད་ལྟ་  
གསུམ་ཚར་གྱིས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ།།

༥། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་སུ་  
འཕྲེ་བོ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ཚོམ་སུ་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལས་  
དེས་འཚོ་བ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུང་མས་ལྷ་གོས་སོགས་

གཞན་ལས་གཡར་ཏེ་དུས་སྟོན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་པ་ན་དེའི་ལུ་སྟོར་བས་ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་ཞིག་  
 ཏུ་སོང་བའི་ལུལ་དུ་ཚེས་བུ་མཁའ་དེ་ནང་དུ་སྤངས་ནས་ལྷ་དེ་དུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ན་ཁྱིམ་ཐབ་  
 དེ་འོང་ནས་སྒོ་བརྒྱུང་བ་ན། རྒྱུང་མ་དེ་གིན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཚེས་བུ་མཁའ་དེ་གཟེབ་གཅིག་  
 གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ལུབ་རྒྱུན་པོ་ཞིག་སྤྱང་  
 བས། ཁྱིམ་སྤྲུག་སྟེ་ནང་དུ་ཉལ་བ་དང་། གཟེབ་དེ་ཟིན་ནས་ཁྱེར་ཏེ་སྦྱོར་པ་ན། ལམ་དུ་  
 རླེ་བའང་ཤར་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་གཟེབ་གི་ནང་ནས་འབྲེ་བོས་གཅིན་ཤོར་ཏེ་སྦྱི་དོལ་དུ་  
 ཟག་པ་ན། འདིའི་ནང་དུ་ལོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཡོད་དེས་བསམ་སྟེ་གིན་ཏུ་དགའ་ནས་ནགས་ཁྱོད་  
 དུ་ཁྱེར་ཏེ་མི་རྟོག་གཞན་རྣམས་གི་སར་སྦྱོར་ནས་གཏམ་སྒྲིམ་ཏེ་གཟེབ་གི་ཁ་སྤེ་བའ་འབྲེ་བོ་  
 ཞིག་བཅུག་པར་མཐོང་བས། མི་རྟོག་གཞན་རྣམས་གིས་དབྱས་པས། དེ་ཁྱོས་པར་  
 གྱུར་ཏེ་ད་ནི་མི་འདི་གཞོད་སྦྱོན་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཞོད་སྦྱོན་དེའི་མདུན་  
 དུ་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐབ་དང་རྣམ་བསམས་ནས། རལ་གི་རྩོན་པོ་ཐོགས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་མཚོད་  
 པར་རྩོམ་པ་ན། མི་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འདུལ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་ལྷའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་དེར་བཞུགས་པ་ན། མི་རྟོག་ལྷ་  
 བརྒྱ་བོས་བདག་ཅག་ལ་ལྷའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 ཏེ་བཀའ་ཅི་བསྟུལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ང་ལ་མིས་མཚོད་མི་དགོས་གི་འདི་ཐོངས་ལ་ཚོས་  
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་  
 པས་མི་རྟོག་ལྷ་བརྒྱ་བོ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་།  
 འབྲེ་བོ་དེས་ཀྱང་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བ་དང་ལྷའི་ཆ་ལུགས་དེ་མི་སྤང་བར་མངོན་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གི་སྦྱུ་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པས། དེ་དག་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་

དང་། རྫོན་པས་མི་ཚོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་ལུང་ཚོག་སྟེ། དེ་  
 དག་གིས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཚེ་འཕྱེ་བོས་ཀྱང་བདག་  
 གི་ལུས་འདི་འབྲ་བར་མ་གྲུར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྟོམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཤིང་རངས་པར་གྲུར་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་  
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྟོང་ཚམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་  
 པ་ན། རྫོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་སྤོང་གིས་བདག་སྲུབ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་སྤུ་བོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲུབ་སྲུང་ཚོས་ཐོས་པས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་  
 དུ་བྱས་ནས་བྱིས་ན་འདུག་ཅིག་དགོ་བའི་ལ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱུ་བོས་ནི་ཞིང་ལས་  
 བྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་རལ་ཞིང་དུབ་པ་ན། སྤུ་བོ་ལ་ཚོས་ཏེ་བདག་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སྲུག་བསྡུལ་  
 ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཚོད་ནི་འཕྱེ་བོ་སྟེ་ཞེ་བོ་བཞིན་དུ་བྱིས་ན་ཉལ་ཏེ་འདུག་གམ་ཞེས་སྒྲིས་པས།  
 སྤུ་བོ་བྱིར་མི་འོང་དེས་ལུ་བོ་ལ་བཙེ་བའི་སྲུང་དུ། དེའི་མདུན་མཁར་རྗེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་  
 པ་བསྟན་ནས། ཚོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚོག་རྒྱུབ་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག་འཁོར་  
 བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྤུལ་བསྡུལ་ཚེན་པོ་རྟེན་ཏེ་མེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལུ་བོ་དེ་ཡང་འགྲོད་  
 པ་ཚེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ་སྤུ་བོའི་རྐང་པར་བྱུག་འཚལ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སྟེ། གཉིས་ཀས་  
 བྱིས་སྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤུ་བོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། ལུ་བོས་ཚེ་  
 གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྲུབ་ནས་འཚི་ཀར་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། བདག་གིས་སྤུ་བོ་  
 ལ་ཚོག་ངན་པར་སྒྲིས་པའི་ཚམས་སྟོན་ཉམས་སུ་མི་ཚོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཚོད་ནའང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་སངས་པ་དང་མ་འོངས་ཤུགས་ལྷ་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པར་གྲུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་འཕྱེ་བོར་གྲུར་ལ། རྫོན་  
 ལམ་དང་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པ་དང་། མི་ཚོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་རྫོན་ཡང་འཕྱེ་བོ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལགས་ཁོང་གཅིག་ན་མི་ཚོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་མི་ཚོད་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། འཕྲེ་  
པོ་འདི་མི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པ་བཟུང་སྟེ་གཞོན་སྦྱོར་མཚོད་པར་རྩོམ་པ་ན། མི་དེས་དཀའ་བྱུང་  
ཀྱི་ནགས་ཤིག་ན་དྲང་སྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱབས་གསོལ་པ་ན། དྲང་སྲོང་དེ་ལ་དགའ་  
བའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་ནས། མི་ཚོད་རྣམས་ཀྱང་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པས། མི་  
ཚོད་དེ་དག་དང་ནས་དྲང་སྲོང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་  
ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་དག་  
གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་གོང་ཁྱེད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་  
པའི་ཚེ། བམ་ཟེ་ཞིག་མཚོད་སྦྱོར་བྱེད་པར་འདོད་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བ་དང་ལམ་  
དུ་སྐད་ནས། བམ་ཟེ་དེ་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོང་  
དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཚེ་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཚེ་  
ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་  
ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་འོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་རིས་རྣམས་སུ་སོང་ནས། དེ་དག་ཚ་གྲང་གི་སྦྱག་བསྡུལ་སོགས་  
ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་རྣམས་དེ་དགའ་བའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕོས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྡོད་དུང་  
བྱེད་དོ། །སྟེང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་འགོ་རྣམས་འོག་མིན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས་མི་  
རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྡུལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོགས་ཤིང་། དེས་  
པར་འབྱུང་བ་བརྩམ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་

ཁྱིམ་ན་སྐང་ཚེན་བཞིན། །འཚི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱིས། །ཀའ་ཞིག་ཚོས་འདུལ་འདི་  
ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྡོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱངས་ནས། །སྤྱག་བསྐུལ་  
ཟབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུལ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འང་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །  
དེ་ནས་འོད་ཟེལ་དེ་དག་གིས་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྡོད་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་  
ནས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་  
པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱུམ་ཡོགས་ཏེ་རྒྱབ་ཡོགས་མི་  
སྤྱང་བར་འགྲུལ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་མདུན་ཡོགས་སུ་དང།  
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་དང། །དུད་འགོ་སྐྱེ་བར་  
ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པར་དང། །ཡི་དུགས་སྐྱེ་བར་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་པོད་དང། །མིར་སྐྱེ་བར་ལུས་  
མོ་གཉིས་སུ་དང། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བར་སྤྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དང། །འཁོར་  
ཡོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དང། །ལྷར་སྐྱེ་བར་ཉེ་བ་དང། །ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞལ་དང། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་  
སྤྱར་དང། །སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དཔུང་  
གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྤྱང་བར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེལ་དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤྱང་བར་གྲུལ་ཏོ། །དེ་  
ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་མཚིས་རྐྱེན་མ་མཚིས་པར་འཇུམ་པ་སྟོན་པར་མི་མཛོད།  
འཇུམ་པ་མཛོད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྐྱེན་གང་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང། །བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་  
དང་རྐྱེན་མེད་པར་འཇུམ་པ་མི་མཛོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ། །བམ་ཟེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ཞིང་སྲིད་  
པ་ཐ་མར་ཡང་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྐྱོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་  
མན་དག་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་མངོན་དུ་བྱས་  
ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱོར་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྐྱོན་པར་བྱས་པའི་ཚོས་ནི་དེ་ཡིན་ཅོག་གསུངས།

༥ ཡང་སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྐྱོམས་མངོན་ནས་སྐྱུར་གཤེགས་པ་ན། བུམ་ཟེའི་  
ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་མཚོན་སྐྱོན་བྱས་ནས་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱུར་འོང་བ་དང་ཕྱད་དེ་དགའ་བ་  
སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བལྟས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུམ་པ་  
མངོན་པས། ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱུར་ལྷུང་འཇུམ་པ་མངོན་པའི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། བུམ་ཟེའི་  
ཁྱེའུ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བལྟས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པ་བཅུ་གསུམ་དུ་རབ་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་རང་སངས་  
རྒྱས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་  
ཡོད་དུ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། བུམ་ཟེའི་གིས་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བ་དང་ཕྱད་  
པས། བུམ་ཟེའི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཤིས་སོ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཚུན་དུ་བྱོས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་  
ཞིག་ན་གོང་ཁྱེད་གྱི་སྐོ་བཞི་ཆར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་དེས་བསམ་  
པ། དགོ་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྐྱེས་ནས་དགའ་བ་  
སྐྱེས་ཏེ། མི་ཏོག་སྐྱུར་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེལ་གཏོར་རོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུམ་པ་མངོན་པས། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་དྲིས་པ་ན་བུམ་ཟེའི་དེས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་ཏོག་སྐྱུར་གང་གཏོར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པ་

བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དབ་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་མཇུག་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གུང་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལམ་དུ་བསྐྱོལ་མར་འགོ་བལ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བ་དང་གིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིང་རྟ་བསྟན་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གུང་དེ་ལ་བྲལ་སྤྲོས་བཅུ་བའི་སྤྱིར། གིང་རྟའི་སྤྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པས། གུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གིང་རྟ་བསྟན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཇུག་སངས་རྒྱས་གིང་རྟ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་བོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ཞལ་མཛའ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྤྱིང་གཞི་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཞིག་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་ཚེ་ཞིང་དཔྱུས་ལོང་དུ་འདུག་ལ་དེའི་ལུས་རིལ་གྱི་རྣམས་ལུ་ལུ་བ་ཏུ་ལོགས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་བོ་མན་ཚད་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཚད་སྤྱིན་ལུགས་པས། དེ་ནད་མ་བཟོད་ནས་པན་ཚུན་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དེ་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་ནི་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གཟིག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་པ་ལུགས་གྱི་མཚེ་བ་ཅན་དག་གྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་གཤམས་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་རྒྱལ་འབོག་ན་ནི་རྒྱ་སྤྱིན་མ་ཀ་ར་ལུགས་གྱི་མཚེ་བ་ཅན་དག་གྱུང་ནས་དེའི་གཤམས་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྤྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ནི། །བྲམ་ཟེ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལུགས་གྱི་མཚུ་ཅན་དག་གྱུང་ནས་དེ་དག་གིས་གཤམས་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོ་མན་ཚད་འགོ་ན་ནི་གིང་གལ་མ་ལའི་ཚལ་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ། དེར་རལ་གྱི་དང་མཇུག་

ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཕྱི་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་རྒྱུང་གིས་བདེ་བ་  
 རྟེ་དེའི་རྟེང་དུ་འབབ་བོ། །དེ་ཕྱིག་པའི་གསེབ་བམ་རིའི་སྲུལ་ལམ་བྱ་སྐྱེབ་དག་ཏུ་འགོ་  
 བར་འདོད་ན་ཡང་དེར་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དང་  
 མདུང་ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཕྱི་གཅིག་པ་དང་མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཐོགས་ནས་  
 དེའི་ལུས་ལ་འདེབས་ཏེ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་དེས་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་མི་བཟོད་  
 པའི་ཚོར་བ་མྱོང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱད་འབྱེན་ཅིང་དུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མལ་  
 ཚེར་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཚོར་བཅད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་གང་གིས་འདུལ་བར་གཟིགས་པས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ། གོང་  
 དུ་སྐྱོས་པའི་རབ་སོང་དཔུལ་བ་པ་དེ་རྗེ་འདུལ་གྱིས་བཀུག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུང་ཁང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་  
 དུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་དུ་སྐྱད་ཀྱིས་མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་གང་  
 བར་གྱུར་བས། དེ་ཉིད་བལྟ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་འདུས་པས་སྐར་སྐྱོས་མ་ཐག་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་སྐྱུ་མོ། །དེའི་ཚོ་བཙུན་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྲུལ་ནས་དགོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་  
 ཏེ་རྒྱ་རྒྱུང་ཁང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་ན་མ་དད་པ་དག་གིས་དགོ་  
 སྐྱོང་གོ་ཏེ་མ་ཡང་ལྟ་མོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་ཞིང་། གང་དག་དད་  
 པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་  
 ཤིག་ལུང་སྟོན་པར་གོར་མ་ཚག་གོ་ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱུང་མ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་གདན་བཤམས་ཏེ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེས་སྟོན་གྱི་ཚོ་  
 རབས་དྲན་ཅིང་མིའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བུས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་

བཟང་ཁྱོད་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྒྲོམ་པོ་ལགས་སོ། །ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡོད་དམ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མྱོང་བ་མཚིས་ལགས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་  
 བུ་མི་སྤྲུག་པ་ལགས་སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་སྤྲུག་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་མི་དགའི་  
 བཤེས་གཞེན་སུ་ཡིན། དེས་གསོལ་པ། རང་གི་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མེད་{དམང་}  
 མཛད་པ་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་ཚེར་གེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ན། གུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྣོན་གྱི་ཚེ་  
 རབས་དྲན་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་མཚིན་གསོལ་བ་འདི་སུ་  
 ཞིག་ལགས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་  
 བློ་སྤྲུག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དག་བཅོམ་པ་ཞིག་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིག་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྐམ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱིན་ཏེ། སྐབ་རིམ་བཞིན་ཤིང་དུང་རེ་རེ་རྩ་བཏིང་ནས་སྐྱེལ་  
 མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེ་བུད་མེད་གྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་སྐྱེད་ཚལ་དེར་སོང་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བུད་མེད་  
 དེ་དག་ཚལ་རྒྱ་ཞིང་བྱིན་པས་དགོས་སྐོར་ལྟ་བུ་པོ་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཚོས་ཉན་པའི་བྱིར་འཁོར་དོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྱོས་ཏེ་ཞོ་གས་འཚོ་བ་རྣམས་བོས་ནས། དགོས་སྐོར་རྣམས་ལྷག་གིས་གཞུས་ཏེ་ལུས་རིལ་  
 གྱི་ལུ་ལུ་ཏུ་ག་རྣམས་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་ནས་འདི་རྣམས་ཁ་  
 ཅིག་ཞི་གསོན་པོར་གསལ་ཤིང་ལ་ཚུགས་ལ་རལ་གྱི་དང་མདུང་ལུང་དང་མདུང་བོ་ཚེ་དང་  
 རོ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པ་དང་མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིག་ཁ་ཅིག་གསོན་པོར་བྱི་ལ་

བྱིན་ཅིག་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་དུམ་སུ་དུག་ཏུ་ཚོད་ལ་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་བོར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཏེ་  
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་བཞུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་  
 མཐར་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །དེས་དགེ་སྤོང་དག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ལས་  
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དཔུལ་ལོང་དུ་ལྷུང་ཏོ། །ལྷག་གིས་གཞུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་  
 སྒྲིན་ནི་ལུས་རིལ་གྱི་རྣམ་ལུ་ལུ་ཏུ་ཡོགས་ཤིང་སྤྱི་བོ་མན་ཚད་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཚད་དུ་སྲིན་  
 ལུགས་སོ། །དེས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་ནས་ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་ནས་མཚོན་  
 ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱིར་བྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུམ་སུ་གཏུབས་པའི་ལས་དེའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ནི་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཟ་བ་  
 དང་། ལུ་འབོག་ན་ལུ་སྲིན་མ་ག་ར་ལྷགས་མཚུ་ཅན་གྱིས་ཟ་བ་དང་། མཁའ་ལ་འགོ་ན་  
 གཏུག་པའི་བྱ་ལྷགས་མཚུ་ཅན་གྱིས་ཟ་བ་དང་། བགས་ཚོད་དུ་འགོ་ན་གལ་མ་ལའི་ཚལ་  
 ཀྱིས་མཚོན་ཚོན་པོས་གཏུབས་པ་དང་། ཕྱིག་གསེབ་སོགས་སུ་མི་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་མཚོན་  
 ཚ་སྣ་ཚོགས་པས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི་ཚོར་བ་ལྷོང་  
 ལྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་ཅིང་དུའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེང་ཅན་གྱི་རིང་ཚུན་  
 ཚོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་ཡང་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཞིང་ད་དུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་དེའི་བར་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་  
 ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་ལྟར་ཉེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་རབ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་  
 ཉེན་དེར་ཡང་བགས་ཚོད་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བཞུང་བར་འབྱུང་ཞིང་སྐར་ཡང་ལས་  
 དེས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྗོངས་

ནས་ལས་དེ་དག་ཟད་པ་ན་མིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་སྤང་ནས། དེའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
སྟེ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་  
སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ཚོས་བརྟན་པའི་རྒྱེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་  
ཉེ་ལྷག་གིས་གཞུས་ནས། ལུས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅད་དེ་གསལ་གྱིང་ལ་བསྐྱོན་ནས་རལ་  
གི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྟན་ནས་ཁྱིལ་སྐྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
མཐར་དེར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་ལལ་མོ་ཚེ་དེ་དག་སྐྱོ་བ་ཚེར་སྐྱེས་  
ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་  
བརྟན་པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་  
དོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་ཁྱིམས་དང་སྐྱར་བ་དང་  
སྐྱོག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྐབས་འདིར་ས་མཚོ་མས་ལྷ་བྱིན་  
དམའ་དབབ་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་རབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་གོང་ཁྱེད་སེར་སྐྱ་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་འགམ་གྱི་སྲས་ཟས་གཙང་མས། ཡུལ་  
སྤོང་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱང་རབ་སང་གྱི་བུ་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་མ་དང་སྐྱེ་འབྱུལ་ཚེན་མོ་གཉིས་ཁབ་  
ཏུ་བཞེས་པའི་ཚོ། ལྷ་ཀྱང་རབ་སང་གྱིས་བུ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་སྐྱེ་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྐྱེ་མཁན་དུ་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུལ་ཚེན་མོ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་འབྱུངས་  
ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་འདས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །  
ཕྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
ན། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གོང་ཁྱེད་སེར་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ཚོ། སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཚེན་མོ་  
གོ་ཉ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ལྷན་མ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་

བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷན་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས། དེ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་ལྷུང་ཏེ། སྤོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེས་པ་དགུ་  
 བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་གོང་ཁྱེད་གཉེན་  
 ལྷན་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་གསོལ་པ་ན། དེར་གཅིག་གིས་སྤོན་  
 ལམ་བཏབ་པ་བདག་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཏེ། དེ་མཉེས་པ་བྱེད་  
 བར་ལྷུང་ཅིག་མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །འུ་མོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས།  
 བདག་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་དུ་ལྷུང་ཅིག་བདག་འདི་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱེས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཚོ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མའན་  
 བྱེད་པའི་འུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་  
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། བདག་ཀྱང་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་འདི་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་  
 པ་དེར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་མའན་ནམ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་ལྷུང་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ལྷུང་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྤོན་  
 ལམ་བཏབ་བོ། །འདི་ཉིད་དག་བཅོམ་པར་ལྷུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཉིད་དགོ་སྤོང་མར་ལྷུང་ནས་  
 ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་བདག་གི་མའན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་  
 སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འཕགས་པ་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བཀྱིས་པ་དང་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་སྲུང་བྱེད་གྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་  
 བྱིམ་བདག་སྲུག་པོ་རྣམ་ཕྱེས་གྱི་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་  
 ཞིང་ལྷོ་ནུག་སྲུག་པ་མདོག་བཟང་བ་པདྨའི་སྟོང་པོ་དང་འབྲེ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་པདྨའི་  
 མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་  
 པ་རྟེན་ནས། བ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་སྟེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་  
 རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱིས་ཞིག་ན་མཁན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིག་སོང་སོང་བ་  
 བ་ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ། དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱིན་པ་ན་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུས་མེད་  
 པས་སྤྱད་འཚོང་མའི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་སྤྱད་འཚོང་མ་གཞིན་ཏུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དགོ་  
 སྟོང་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་གདན་བཤམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ནས། ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲུས་པ་ན་དག་སྟོང་དེ་རྣ་བ་བཀའ་སྟེ་སྟོན་ལས་ལངས་  
 བས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོས་སོ། །དེར་སྤྱད་འཚོང་མ་དེས་རིགས་ངན་མོ་སྲུགས་གྱི་  
 མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀུག་ནས། དེ་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེ་དང་བདག་གཉིས་  
 སྤྱད་པར་གྱིས་དང་གསེར་མང་པོ་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། རིགས་ངན་མོ་དེས་ཁས་བླངས་ཏེ།  
 དེའི་བྱིམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ནས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པས་རིག་སྲུགས་གྱི་མཐུས་དགོ་  
 སྟོང་དེ་དབང་མེད་དུ་བྱངས་ནས་དེར་སྤྱིན་ལོ། །དེ་ནས་རིགས་ངན་མོ་དེས། བཙུན་པ་པདྨའི་  
 མདོག་ལ་བྱིམ་འདིར་འོང་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་ན་ནི་སྤྱད་འཚོང་མ་འདི་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉོལ་ཅིག་ ཡང་ན་ནི་མེ་འདིའི་ནང་དུ་མཚོངས་ཤིག་ འཚེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་  
 པདྨའི་མདོག་གིས་བསམ་པ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་དཀའ་ལ།  
 མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་སྐྱེ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། མེའི་ནང་དུ་  
 མཚོང་བའི་ལེགས་གྱི་འདི་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། གོས་  
 སྤྱད་དེ་རིགས་ངན་མོ་ལ་གཏད་ནས། ཚེ་ཞེ་གོས་འདི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ལ་

བདག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་ཅིག བདག་ནི་མེད་ནང་དུ་མཚོང་  
 བར་ཚད་དོ། །ཞེས་སྒྲིལ་བས། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རིགས་ནས། རིགས་ངན་མོ་དང་  
 སྤང་འཚོང་མ་གཉིས་ཚར་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་  
 པ་ལ། བདུའི་མདོག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། བརྩོན་  
 པས་དེ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷང་ཕོག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བརྩོན་པས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདུའི་  
 མདོག་གིས་འདི་ལྟར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནི་དག་པར་བྱེད་ཅུས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་  
 དག་པར་བྱེད་མ་ཅུས་སོ་སྟེ་འབྲས་བུ་བསམས་ནས། བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་  
 པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞེག་ན་མཉན་ཡོད་དུ་འོང་ཏེ་གཏམ་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། འདི་ནི་ཚེ་རབས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པར་དུ་འདིའི་རྒྱུང་མར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་  
 ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཚགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱོན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། ཡུལ་ལྡན་རྣུ་ལྟ་སྟེ་བཞུགས་པར་བདག་གཅིག་  
 ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱིས་བདག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལ་གཏམ་སྒྲིལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་བས། སྐྱོན་ལ་རྒྱུང་མ་དེ་གཉིས་དག་སྐྱོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་ཁྲིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱིས་བདག་དེ་  
 བྱིས་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་  
 སྐྱོད་ལ་བསྐྱབ་པས། རིགས་པ་དང་གོལ་བའི་སྐྱོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་

ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་གཉིས་ནི་འཐབ་གྲོལ་  
ཅན་ཁ་ཚས་ངན་པར་གྱུར་ནས། གཅིག་གིས་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ངན་མོ་ཞེས་  
སྒྲིམ་གྱིང་གཅིག་གིས་ནི་སྤྲོད་འཚོང་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེས་དེ་  
གཉིས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལས་བཀག་ནས། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་  
བྱེད་པ་ལ་བཅུང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་དགེ་སློང་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤོས་  
དངས་གིང་དཔུ་སྤྲོད་དང་སེན་མོའི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཡང་བཀྱུར་སྟེ་མ་འོངས་ཤུགས་འཁྲུག་  
པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་གཉིས་པོས་གྱུར། བདག་  
གཉིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་  
པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་དེ་ནི་བསྐྱེད་  
མདོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་གཉིས་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚིག་  
རྒྱུབ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་རིགས་ངན་དང་སྤྲོད་འཚོང་མར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་པ་དྲུ་འི་  
སྤྱིང་བོ་འདི་འོངས་སྤྱིད་ཚེ་ཞིང་གཟུགས་མངོས་པ་ནི་སློབ་ཀྱིན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་ཞེས་  
དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་ལ་བཤོས་དང་ན་བཟའ་སྦྲུལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་  
ཚོགས་པས་གཏོར་ཏེ་སློབ་ལམ་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་  
སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་རག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་འང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སློབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་གོང་དེ་ན་ཤན་པ་སྤྱུག་ཅིང་ནོར་མང་  
བ་ཞེས་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་ཞེས་བཙུག་ཏེ།  
དེ་ཚེར་སྤྱིས་པ་ན་ཕས་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན། དེ་ན་རེ་ཡབ་བདག་ནི་བདག་ཉིད་  
འགྲུལ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱི་སློབ་ཚགས་གཞན་འགྲུལ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
ན་ཕ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་དེ་དལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་ཁྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

ལ་དད་པ་རྗེས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལུས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
གྱི་སྐྱེན་སྐྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་པས་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། རང་གི་  
ཁྱིམ་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ལ་མ་གཉིས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱོད་པས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་  
དང་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བཞུད་པས་སྦྱོར་བ་དག་སྦྱོར་ཅིང་བསོད་  
ནས་དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་  
ན། སྟོན་རི་ཁྲོད་གཅིག་ན་ཤར་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས། དེར་རང་  
སངས་རྒྱས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། ཤར་བ་གཅིག་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ན་བཟའ་དང་བཤོས་  
སྟལ་ཞིང་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་  
ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་སྦྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་  
པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཞོང་དེར་རིགས་ངན་ཞིག་ལ་སྲུའོ་  
མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙུགས་པས། ས་དེས་ནམ་སྟོན་གྱི་ལ་  
སྦྱོན་པར་བྱས་ཀྱང་། ས་དེས་གསོད་དུ་མ་བཅུག་པར་སྐྱོག་ཏུ་གསོས་ཏེ། བམ་ཞིག་སྟོང་  
བར་འགོ་ལུས་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པས། སྟོང་མོས་འཚོ་བ་ལས། དེ་  
སྟོན་མོར་ས་རྗེན་ལ་འདུག་པ་དང་ཁ་བས་ངན་པས་ལུས་ལ་མཛོ་ནད་དང་མ་བྱུང་ནས་ལམ་  
སངས་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་ཏེ་ཤི་ལ་སྟུག་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་གཟིགས་ནས། དེའི་  
མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དུ་ཏིལ་མར་དང་སྟོན་བཙུག་ཏེ། སྲུའོ་དེ་ལ་  
བྱིན་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་དབུ་སྐྱེད་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྗེན་ལ་བྱུག་ཏུ་བཅུག་གོ། །ཁྱིམ་  
བདག་མགོན་མེད་བས་སྦྱོན་གྱིས་ཀྱང་སྲུང་མེད་དེ་སྟོན་མོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་གོས་  
བྱིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྲུའོ་དེ་ལ་སྟུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱིར་ས་སྟོན་དེར་གཤེགས་  
པ་ན་སྲུའོ་དེ་དགའ་ནས་སྐྱུང་གྱི་གོས་དེ་སྟུལ་ཞིང་སེམས་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ་ཤི་འཕོས་

ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ཚོང་དཔོན་ཞེས་གི་བུ་མོ་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟུག་པར་སྐྱེས་ཏེ་མིང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཏུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཙུགས་མ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་འབྲུལ་ཚེ་ཞིང་མཐུ་ཚེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པས་སྣང་གྱི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་འཇགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚེའོ་སྣམ་སྟེ་ཏག་ཏུ་རིམ་གྲོ་དང་བཀའ་སྟོན་དོ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པས་འདས་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པས། བུ་མོ་གསེར་མདོག་འདི་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སློང་མང་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རིགས་གཞུགས་ཀྱི་དྲེགས་པས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དག་སློང་མང་བོ་ལ་བྱུང་གཞུགས་མི་སྟུག་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱས་ཤིང་། རིགས་དབྱེས་ཚེག་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་དབྱེས་ཏེ་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དང་མེས་ཀྱི་རྟེན་དེས་མཚོན་རྟེན་ལ་བྱུགས་པ་ལུལ་ཞིང་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་རྟེན་པས། རིགས་མཐོ་བར་སྐྱེས་ཤིང་གཞུགས་བྱུང་སྟེན་སྟུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ལ། སྣང་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ། སྣང་འགྲོད་ཚངས་སུལ་ཞིང་ཚངས་པར་སྲུང་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱས་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཙུགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་སློང་གི་དག་འདུན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་མཚོན་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། རྒྱལ་བོའི་བ་ལང་འཚོའི་རྗེ་བོའི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་རྟེན་ནས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཙུགས་པ་གདུགས་ཚོན་ལ་སྐྱུན་དྲངས་ཤིང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་སྟུགས་སྟུ་ཚུད་དེ་ཚོས་བསྟན་པས། བ་ལང་རྗེ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་བོ་སྟན་དེ་ལ་འཕོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས་བ་ལང་གི་བྱ་དེ་རྣམས་རྗེ་བོ་གཞན་ལ་གཏད་  
 བ་ནས་། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྦྲུང་རང་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། སྐྱོན་པས་ཚུར་  
 ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དག་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་  
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མཛོན་གཤམ་གྱིས་བརྟགས་པས། རང་རང་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་འདུལ་བར་  
 མཐོང་ནས་དེའི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ་ཚོས་བསྐྱེན་པས་དད་པ་སྐྱེན་སྦྲུང་ཚོགས་པ་ལ་ནི་བཀོད།  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བཙུན་ནས་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱིན་པའི་བགོ་  
 བཤའ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ནང་ནས་བ་ལང་རྗེ་མོ་གཅིག་  
 བེ་མ་དད་དེ། སངས་རྒྱས་མཇལ་དུ་འགྲོར་མ་ཉན་པ་བ་ལང་རྗེ་དེ་དག་གིས་ནན་གྱིས་  
 བཟུང་སྟེ་བྱིད་པ་ན། དེས་རྒྱུང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་སྐྱེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དགོས་པས་མ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པའི་དགའ་བདེའི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ། ལམ་ག་དེར་གོ་བ་ཏུ་གའི་མེ་ཉོག་དག་གཅིག་  
 མཐོང་བས་དེ་བཏུས་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཏོར་ཞིང་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་  
 ཚོས་ཉན་པར་འཁོད་པ་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་མོ་དེ་ལ་ཚེ་རིང་པོ་མེད་པར་མཐུན་  
 བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་  
 དུ་སྐྱེས་སོ། །རང་གང་ནས་ཤི་འཕོས་གང་དུ་སྐྱེས་ལས་གང་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་གནས་གསུམ་  
 དུ་བརྟགས་པས་སྦྲུང་གི་དོན་དེ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་མཚན་མོར་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྦྲུང་འོངས་ནས་ལྷའི་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཚོན་ཅིང་ཚོས་ཉན་པས་  
 རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྲུང་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཚལ་འོད་གྱིས་གང་བར་མཐོང་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲུང་གི་དོན་  
 རྣམས་གསུངས་སོ། །དེར་དགོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པར། བཙུན་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དགོས་པའི་དག་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་གས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་

གས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་ནི་སློབ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་དག་སློང་  
མར་གྱུར་ཏེ། དེ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཚས་ངན་པར་གྱུར་པས། དག་སློང་མ་མང་པོ་ཞིག་  
ལ་བ་ལང་རྗེ་མོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་པ་སྲུང་ནས་འཚི་ཁར་  
སློབ་ལམ་བཏབ་པོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ནི། བ་ལང་རྗེ་མོར་གྱུར་པ་དེས་གོ་བ་ཉ་ཀའི་  
མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་ཅིང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པས་ལྟར་སྐྱེས་སོ་གསུངས། ཡང་བ་ལང་  
རྗེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པར། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་སློང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཚས་ངན་པར་གྱུར་ནས། དག་སློང་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་བ་ལང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱེས་ལ། དེར་དེ་དག་གིས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྲུང་  
ནས་འཚི་ཁར་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་  
གིས་ནི་འཐབ་གྲོལ་དང་ངག་གི་ཉེས་པར་སློང་པའི་རྣམ་སྐྱེན་དང་ཚངས་པར་སློང་པ་དང་  
སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐབ་ཡོན་བརྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

༩། ཡང་སློབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་ག་ཤེགས་པའི་ཚེ། མཛེལ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ  
ཅོམ་ཞིག་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཕྱེར་འགོ་བས་མཛལ་ཏེ་གིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ནས་  
ཞབས་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞིང་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོར། སེལ་སྐྱབ་དང་རོལ་མོས་  
ཀྱང་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཞལ་འཇུག་པ་མཛེད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་རྒྱེན་གསོལ་བ་ན། མཛེལ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་  
འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པར་བྱས་ཏེ་བཀྱར་སྟེས་མཚོན་པའི་ལས་དེའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྟང་ཞིང་ལྟ་དང་མིའི་གནས་  
སུ་བདེ་བ་ལྟོང་སྟེ། མཐར་མང་སངས་རྒྱས་སློབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ག་སྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་ལུང་བརྟན་ཏོ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སློབ་སྟོན་ལས་  
ཅི་མཛེད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར་ཅིས་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་སློབ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བབས་  
 པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་  
 ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་མོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཉེ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་  
 པོ་འབྱུང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་ཉི་ཟླ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་  
 ལྟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མར་མེ་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་ལ་  
 སློབ་པོ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཉེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཏོར་  
 བ་དབུའི་སྟེང་དུ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་  
 བུ་མོ་དེས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་བས་སྟོན་གྱི་པོང་དུ་ཤིང་  
 རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་དུ་ཆགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་མོས་  
 བཟང་པོས། ས་སྟོགས་འདམ་རྒྱུ་ཅན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་འདས་སོ། །སློབ་མཛད་མཛད་  
 གལ་ཉེ་བདག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཏུ་འཛོམ་རྒྱ་ན། །སྐྱེ་བའི་མཛད་འབས་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷུང་  
 དུ་བདག་སྐྱེ་བའི་བར་གསོལ། །ཞེས་ལྟས་པས། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྐྱེའི་སྟེང་དུ་འབས་  
 གཉིས་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ནི་ས་འདིར་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྐྱིད། །སློབ་པ་མངའ་  
 མཛད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཤུགས་ཀྱིས་པོ་ཤུགས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་པོ་འགོ་བའི་སློབ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་མ་  
 ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉ་ལ་བདུན་མིད་ཅོམ་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་  
 རྒྱ་བྱིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས་སྐྱེ་བོ་ལལ་མོ་ཚེས། གང་གི་ཚེ་འདིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 བ་དེའི་ཚེ་བདག་ཅག་འདིའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སློབ་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷུང་གྱི་  
 བུ་མོ་དེས་ཀྱང་། ལམ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་བཅུན་མོ་བྱེད་པ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་ཉན་ཐོས་མར་སློབ་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཚེ་དབུ་སྐྱེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་

ལོར་ཅན་གྱི་བྱས་བསྐྱོས་ཏེ། སློན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྐྱེ་ཉག་མ་ཤེ་ཤེ་བྱིན་ནས་སོ་སོར་མཚོན་  
ཉེན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་སློ་གོས་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་  
པ་སྦྱུང་བས་ཚེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འི་རིས་སུ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མར་  
མེ་མཛད་ལ་ལྷུང་བ་ལ་སློན་པོ་དག་གིས་མཚོན་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས།  
ལའོར་བ་ན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ནི་ངས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་  
བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཚམ་དང་རྒྱུན་ཚམ་དང་ཚོགས་ཚམ་དུ་གྱུར་ལ་ད་ལྷ་འི་དུས་ཀྱང་ལས་དེའི་  
རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མཛོལ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་མཚོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
གསུངས།

༥ ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། དེ་  
ན་ལམ་ཁ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ཐག་རིང་ལ་གཅིག་ནི་ལམ་བདེ་ཡང་སེང་གའི་འཛིགས་  
པ་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ་ན་བཙུམ་  
ལྡན་འདས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ལམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ན། གྲོང་  
མིའི་བྱིས་པ་གཉིས་རྩེ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་གཉིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་ནས་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་  
བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་སང་གོ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་ནི་རོལ་མོའི་སྐྱས་སྐྱག་པར་བགྱིའོ། །གཅིག་གིས་  
ནི་མདའ་གཞུང་སྐྱས་སྐྱག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་རོལ་མོ་དང་མདའ་གཞུང་སྐྱགས་  
ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་ཚས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་འདས་ཀྱིས་དེ་ཚམ་  
ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཟིན་པར་དགོངས་ནས། ཁྲིའུ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་  
དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚམ་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱས་ཟིན་ཏེ་ཚོགས་གིས་སྦྱིར་དེངས་ཤིག ཅེས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པས་དེ་གཉིས་སྦྱིར་ལོག་པ་དང་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་  
རྒྱ་རྒྱུན་ཞུས་པས། ཁྲིའུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པས་བཀའ་སྟོན་བགྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་

དེས། བསྐྱེད་པ་བརྟུན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ལོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལས། དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ག་མའི་དྲི་མ་དང་འབྲལ་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེ་བཟུང་བར་འདོད་དེ་རྒྱན་རྣམས་བཀོལ་ན་ཡང་རེ་རེ་སྒྲུངས་པའི་ལུས་དུ་རེ་རེ་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཐར་རྒྱན་དང་བཙས་ཏེ་བྱུངས་ཏེ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་ལྷའི་མལ་ཁྲི་རང་བྱུང་ཞིང་། ཁང་བཟང་དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཁང་བཙེགས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཟུང་བ་སྟོས་ཚུས་ཚག་ཚག་བཏབ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁང་བཙེགས་དེའི་ནང་གི་མལ་ཁྲིའི་སྣས་སུ་ལྷའི་མཚོན་སྟོང་གསེར་ལས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ངོ་། །མཚོན་སྟོང་དེའི་དུང་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཁ་བྱེ་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ་ཇི་ཅུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཕ་མ་གཉིས་དགའ་ནས་ཁྱེད་འི་མིང་དབྱིག་མཚོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོགས་མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་པ་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ལྷའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ཞིག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བདག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དབྱིན་གྱིས་ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམ་ནས། སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོགས་གང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དེར་ལྷའི་

མལ་མི་བྱུང་ཞིང་། གང་དུ་འགོ་བ་དེར་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རས་སུ་བ་འདིང་བར་  
 བྱེད་ལ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འགྲིམ་བར་གྱུར་བས་དགོ་སློང་དེར་རབ་ཏུ་ངོ་ཚོ་བར་གྱུར་  
 བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་མེད་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བཅོམ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་འབད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པས། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ། །ལྷ་རྣམས་སྤིང་  
 བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་རྣམས་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྩེགས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་སྐྱབ་དྲངས་  
 ཏེ་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་སྤངས་ཏེ། མཚོན་  
 རྟེན་ཡང་བརྩེགས་ལ། དེ་ཉིད་དགའ་བའི་སྤྱིར་གཙང་ཁང་སྐྱུར་བུ་ལན་ཀན་དང་རྟ་བབས་  
 དང་སྐར་ཁུང་དང་ཆར་ཁེབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བ་ཞིག་བྱས་ནས། མཚོན་རྟེན་དེའི་ནང་གི་ས་གཞི་ལ་ཡང་རས་ཀྱི་གཞི་བཏིང་བདུག་  
 པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་དང་རོལ་མོའི་སྐྱས་བཀྱུར་སྤྱི་བྱས་ནས། མ་འོངས་པ་  
 བ་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་བྱིས་དུ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན་པར་སྐྱེ་  
 ཞིང་མངལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། བྱིས་དུ་སྤྱིའི་མལ་མི་དང་ཁང་བརྩེགས་  
 དང་སྤྱིའི་མཚོན་སྤོང་སྤོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅིང་ཆེར་སྐྱེས་  
 བས་ལྟ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་དང་ཅིང་བསྐྱབ་བཀྱུར་བའི་སྐྱེས་པ་སོགས་

ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་སློབ་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྲིད་གཤེགས་ཏེ་དྲང་སྲོང་སྐྱ་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ཉགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དགུ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་ཚེ་དགོས་སྲོང་ལྷ་པོ་དོ་མཚོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོས་སྲོང་དག་དུ་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ནའང་ངས་དགོས་སྲོང་ལྷ་སྟེ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྲོག་དང་བསྟོན་ཏེ་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤུལ་རི་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྲིད་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་དེད་དཔོན་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བའི་བྲ། དབྱིག་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མ་ཕུ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱིབ་པ་དག་སྐྱིབ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལན་དུག་གི་བར་དུ་བྱིན་པས་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འཁོར་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཆེར་གྱུར་ནོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་གཞན་ལྷ་ན་དེད་དཔོན་ལྷ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས། དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའི་ཐང་དུ་སྐྱིབ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ན། དེས་སྐྱས་པ། ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་བདུན་པ་འི་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་དོན་ལས་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བའི་སྤྱིར། ལན་བདུན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། དེད་དཔོན་དབྱིག་དགས་གཞན་ལྷ་པོ་ཡིད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་བྱིན་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་བཀའ་སྟེ་འཛམ་གྲུ་གྲིང་དུ་སྤྱིར་འོག་པ་ན། རྒྱ་མཚོ་ནས་བདེ་བར་སྤྱིར་འཁོར་བའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེའུ་བཀའ་སྟེ་ཤེད་པ་ལ་བཅོངས་ནས་གལ་ཏེ་གྲུ་འདི་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་ལ་འཇུས་

ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཞིག་ན་ཚུ་གནས་ཀྱིས་གྲུ་བཤིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེད་དཔོན་  
ལྷ་པོས་དབྱིག་དགའི་ལུས་ལ་འདུས་སོ། །དེར་དབྱིག་དགས་བསམ་པ། བདག་གིས་འདི་  
རྣམས་གསོན་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་མི་རུས་ཀྱི། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ནི་གི་བའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
གནས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་བས་མེད་པས། བདག་གི་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་ལྷུང་དུ་  
བརྒྱལ་བར་འགྲུང་རོ་སྒྲིམ་ནས། དེ་དག་ལ། གྱེ་བྱེད་རྣམས་བརྟན་ཞིང་སློབ་བ་ཆེར་སྐྱེད་  
ཅིག་དང་། རས་གཞོན་པ་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བེན་ནས་ཀྱང་  
ངའི་ལུས་མ་དོར་བར་རྐྱེད་པར་བཅིང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ལོངས་ལ་སློད་  
ཅིག དེས་བྱེད་གྱི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་འཚོ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་  
ནས་དེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་  
ལམ་བཟབ་ནས། མཚོན་རྩོན་པོ་བྲུངས་ཏེ་རང་གི་མགུལ་པ་བཅུད་པས། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་  
གཙང་སྐྱུ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགམ་དུ་སྐྱལ་ནས་ཐང་ལ་བོར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
གིས་དའི་རོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས། དའི་རུས་བྱུ་ལ་མཚོན་  
པ་བྱས་ཏེ་དོང་རོ། །དའི་རུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །  
དའི་ཚོ་དེད་དཔོན་ལྷ་པོར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སློང་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དའི་  
ཚོ་ན་ཡང་རས་རང་གི་སློག་དང་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རིན་པོ་  
ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཤས་བྱིན་ཏེ་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ལ། ད་ལྟར་  
ཡང་རས་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཤས་བྱིན་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐའ་ཐུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་  
བདེ་བ་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ་གསུངས།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཡུལ་ག་ཡར་གཤེགས་པ་ན། ཚམ་པས་  
བསྐྱུན་ནས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་མདའ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མར་བཀོལ་ཏེ་སྐྱལ་

བ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་བསྐྱེད་སྲུང་ནས་ཐོས་པ་མ་ལུ་སྟེ་སྟོན་པའི་གྱིས་  
 འཚིལ་ཐུག་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐུག་  
 ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོར་བཞག་སྟེ། ལྷས་བྱིན་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་གཤེད་  
 མར་གྱུར་བའི་མི་ཁྱོད་དང་། སྐྱ་གཅན་ཟིན་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་ངའི་སེམས་སྟོམས་  
 བཟོ་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བའི་མོད་ལ་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས། དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ།  
 གལ་ཏེ་འདིས་སྐྱབ་དབྱུང་མ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ན། འདི་ཇི་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདི་སྟེད་  
 འཚོས་ལུས་ཞེས་སྐྱས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཤོམ་མོ། །  
 དེ་དག་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ནའང་འདིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་མི་ཤེས་  
 པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་གཟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག སྟོན་ཇི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཞིག་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཇི་ལ་ཤིང་འབྲུ་ཅུ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་  
 བྱུང་ནས་བྲག་ཐུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོམ་  
 དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོག་པ་  
 ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འཚོ་  
 བས་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་སྐྱུག་དེར་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་བསགས་  
 བས་ལྷགས་པས་ཉེན་པའི་ཚེ་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་མི་སྐྱུག་ཅུ་སོང་བ་དེས་  
 མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་དོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་  
 བའི་ཕྱིར་མིའི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ང་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་མི་དེ་ལུས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་བྱིན་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྲུང་ནས་ཡུལ་  
 ངན་སངས་བ་ན། མི་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་ང་འདི་ན་འདུག་ཅེས་སུ་ལའང་མ་སྐྱ་ཞིག་



དང་བྱས་པ་ཚུད་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་གྲིང་གཞི་སོགས་གཞན་སྣུར་ལ་མི་ཞིག་སེང་གོས་གཙུག་ནས་ཤིང་ལ་  
འཛིགས་པ་དང་། ཤིང་དེའི་ཁར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོམ་དུ་གྱུར་པ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་ཞིག་གཞན་པ་དེས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་རང་གི་ལག་བརྒྱུངས་ནས་  
ཡར་བྱངས་ཏེ་ཤིང་ཚེར་མཉམ་དུ་འཁོད་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཉལ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་  
ལས། དོམ་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཚེ་སེང་གོ་དེས་མི་རྣམས་ནི་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་པས་དེ་  
བྱིན་ཅིག་དང་། ངས་དེ་ཚོས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོམ་གྱིས་  
བདག་གི་སྐྱབས་སུ་འོང་བ་འདོར་མི་ཐོད་དེ། བདག་ནི་རང་གི་སྟོག་འདོར་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་  
སུ་འོངས་བའི་འདོར་མི་ལྷན་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་བསྐྱུང་བ་ན། སེང་གོ་  
དེས་། གྱེ་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་དོམ་དེ་བོར་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་དེ་ངས་ཚོས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་སྐྱེས་  
པས་མི་དེས་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚོ་བོར་ཏེ་སྟིང་རྗེ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དོམ་དེ་ཤིང་དེ་ལས་  
སྤུལ་ནས་ཤིང་དེ་ལས་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། གྱེ་ལྱུང་འཛིག་ཉེན་འདི་  
དག་ན། ཚོས་མིན་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །སྟིག་ཏེ་འི་མི་རྣམས་ནང་དག་ན། །འདི་  
གཉེན་ནམ་བཤེས་ལ་འཇུག་པ་འདྲ། མཚན། བསེན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའང་ཡོད། །དེ་  
ནས་དེ་ལྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སེང་གོས་བསམ་ནས་ཚོས་ཏེ། ལྷོགས་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་  
དེས་ཚོགས་བཅད་དེ་ཐོས་པ་ན་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱང་ལྷོས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྤྱང་ཞིང་  
ཕན་ཚུན་དུ་འབྲམས་ཏེ། སྣུར་གྱི་ཚོགས་བཅད་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་གཉེན་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་བསྟན་ཀྱང་གསོ་བར་མ་ལྷན་ནས། དཔེན་པ་ཞིག་ནས་བྱང་  
སྤོང་མངོན་ཤེས་དང་རྗེ་འབྲུལ་མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་བྱིད་པ་ན། དེས་བརྟགས་  
ཏེ་སྣུར་གྱི་དོན་རྣམས་བྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། མི་དེའི་སེམས་རང་བཞིན་རྣལ་དུ་གནས་པར་  
བྱས་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་གང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྐྱོ་བར་བྱས་པས་མི་དེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ནས་



བསྐྱེད་པ་དང་འབད་པས་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་སྡོན་གྱི་ལས་མངོན་དུ་སྡིན་པས།  
 དེའི་ཉེན་པར་དག་སྤོང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུག་དར་བྱས་ཟེན་པས། སྤྲུག་དར་བྱས་མ་རྟེན་  
 དེ་བྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་དེའི་ཉེན་པར་བས་བཅད་  
 དེ་སྤྱིང་བར་འདུག་གོ། །དེའི་སྤྱི་ཉེན་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དར་བྱས་ཟེན་ནས་རང་གི་གནས་  
 ཁང་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྤྱོན་  
 དུངས་པར་ཐོས་པས་དེར་འགོའོ་སྟམ་སྟེ་གནས་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེ་ཆེན་  
 བོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེས་སྤྲོ་བར་གདུགས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་བྱོན་  
 བས་བཤོས་གསོལ་ཞིང་ཚོས་བསྟན་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱོན་ཟེན་པ་དང་འགྲིགས་  
 པས། དེའི་ཉེན་པར་དང་ལན་གཉིས་སུ་སྤྱིང་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ཉེན་ཡང་གཞན་གྱིས་  
 སྤྲུག་དར་བྱས་ཟེན་པས། གཏམ་དེ་ཀུན་དགའ་བོས་གསལ་ནས་སྤྱོན་བདག་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས། ཚོད་དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་རྒྱུང་ལ་ཁྱེད་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་བཟན་  
 རོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་པས། དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོན་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དེས་བརྗོད་ནས་གཞན་ཞིག་  
 དུ་སོང་ཟེན་པ་དང་འགྲིགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་དེ་དེའི་ཉེན་པར་དང་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱིང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་སྤྱི་ཉེན་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་  
 སུ་བྱོན་ནས་གཅིག་པོ་དེ་བདག་གིས་ཐོས། གཅིག་པོ་དེའི་དོན་དུ་བྱེད་ནས་འོང་བ་དང་  
 ལམ་དུ་ཁྱིས་ཕྱོགས་ནས་ཐོས་པས་དེའི་ཉེན་པར་དང་ལན་བཞི་སྤྱིང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་  
 སྤྱི་ཉེན་འཕགས་པ་མོང་གལ་བུས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྲོ་མ་ལྟར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་བྱངས་  
 ཏེ་བྱེད་འོང་བ་ལམ་དུ་བྱ་བོག་གིས་ཕྱོགས་ནས་ཐོས་ཏེ་དེའི་ཉེན་པར་དང་ལན་ལྔ་སྤྱིང་བར་  
 གྱུར་ཏེ། །དེའི་སྤྱི་ཉེན་སྤྲོ་མ་ལྟར་གྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་འོང་བ་མི་  
 མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བས་དེ་མི་སྤྱིང་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཉེན་པར་དང་ལན་དུག་སྤྱིང་བར་སྤྱིང་།



བསམ་སྟེ། མ་དེ་ཁང་སྤྱད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྐོ་བཅད་ནས་ཟས་སྐོམ་བཅད་དོ། །དེར་མ་དེས་  
 བྱ་དེ་ལ། བདག་ཐོངས་ཤིག་དང་སྤྱིན་ཆད་སྤྱིན་ལའང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ཆད་ཁྲིམ་  
 འདིར་ཡང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། བདག་གི་བྱོད་གསོལ་བཞེན་དུ་མི་གཏོང་  
 རོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐོ་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་ཁྲིམ་གྱི་མིས་  
 ཉེ་དུ་གཞན་ལ་བཤད་པས་དེ་རྣམས་འདུས་ཏེ་སྐོ་བྱེ་བ་ན་སྤྱད་དེར་སྐོག་གི་ལྷག་མ་ཚམ་  
 ཞིག་ལུས་པ་ལ། དེས་བྱ་ལ་ཚུ་བསྐྱངས་པས། ལུས་ཚུ་ནང་དུ་ཐལ་བ་བཟབ་སྟེ་ཐལ་སྐྱོ་  
 ལྷན་པས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོ་འཕོས་སོ། །ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ལོ་སྟོང་ཤག་དུ་མའི་  
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་བཅོས་སོ། །དེ་དེ་ནས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་  
 དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྟོགས་ནས་ཐལ་སྐྱོ་འབྱུང་སྟེ་གི་ལོ། །ད་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་ཏེ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་འདས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལས་གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བཏུན་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་  
 ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེད་མཚོ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་ན་གཉིས་ཀ་  
 རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་སྐོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྐོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཆོས་སྐྱོ་བ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟོན་ཅིག་དུ་གནས་པ་ལས། གཅིག་ནི་རྟོན་པ་སྤུང་སུམ་  
 ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ལ་ཆངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་གཞན་དག་ལོ་བྱད་གྱི་ཐོངས་གྱིས། བདག་གིས་ཆོས་བཞེན་དུ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བཞུགས་སྐྱེས་དུ་བསམས་ཏེ་ཞལ་ཏུ་ལ་ལྷགས་ཏེ་འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེར་སྤུ་བུ་རྩེ་པོ་དེས་འདིས་འདི་ལྟར་བཅོལ་ན་དེའི་གོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དགོ་བའི་སྐོགས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ནས་ལན་དུ་མར་བསྐྱོགས་  
 ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་བྱས་སོ། །དེས་བསམ་པ་ད་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། དེ་  
 ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིད་དེ་གནས་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་རྟོན་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

ཏོ། །སྐྱེད་དེའི་གཏམ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེས་ཐོས་ནས་སུ་ལུ་ཟླ་བོ་དེ་ལ་བདག་དེར་སོང་ལ་  
དགོ་སློང་རྣམས་ཡོ་བྱད་གྱིས་མི་སོངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་སྐྱེས་པ། དགོ་  
སློང་དེ་དག་གི་རྟག་པར་ཡི་དྲགས་བཞེན་དུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་འཁོད་ན་ཁྱོད་  
དགོ་བའི་སློགས་སྤངས་ཏེ་ཡང་དེར་འགོ་འཇུག། དེར་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་དེས། ཁྱོད་  
གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་བོ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་ཤོག་ཅིག ལས་འདིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྲུལ་ཏ་རེ་ཞེས་  
བྱས་པས། དེ་ཡང་འགྱུར་པ་ཚེན་བོ་སྐྱེས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་པ་སློང་ནས་  
འཚི་ཁར་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཚོག་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་དགོ་སློང་དེ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེར་  
ཚུང་སྟེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པས་ཚེ་རབས་ལུ་བརྒྱུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སློགས་ཏེ་ཤི་བ་འབའ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་  
ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ཚངས་པར་སློང་ཅིང་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུའི་ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་  
པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་བྱས་པ་དང་མ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་སོགས་  
གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚངས་པར་སློང་པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སློབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། དེའི་སྤྱི་སའི་འདམ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སུ་  
མགོ་བོ་དགོ་སློང་གི་མགོ་བོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སློབ་གྱིས་གང་སྟེ་  
བ་སྐྱེའི་གྲངས་སྟེད་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་མ་བཟོད་དེ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱགས་ཅིང་འདམ་གྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ཤིང་ཟས་སུ་བཤང་གཅི་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་སྟན་འདས་  
གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་བར་  
དགོངས་ཏེ། འདམ་རྒྱལ་བ་དེའི་དྲིས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
པས། སློབ་གྱི་དགོ་ཅུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་བོ་སློང་ཕྱག་དུ་མ་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་སློག་ཆགས་  
དེ་མཐོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་སྟན་འདས་དགོ་སློང་གི་ཚོགས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་སློགས་  
དེར་གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སློབ་དེ་ཡང་སློབ་གྱི་ལས་དྲན་པ་

དང་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལ། སྲིན་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་  
 བཟང་བྱོད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ་བཙུག་ལུ་འདས་བདག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་  
 པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་ལན་གསོལ་པ་ན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་  
 ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་དོན་དེ་གསོལ་པ་ན། བཙུག་ལུ་འདས་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་འདི་ནི་སྡིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དེ་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོས་པའི་སྡོད་གསུམ་  
 པ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་སྤུན་སྤུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱིན་བདག་དང་སྐྱིན་པ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནག་པོ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་  
 དུ་སྡོད་པ་དང་མི་སྡོད་པའི་དགོ་འདུན་བདུན་མི་བདུན་རྟེན་དབྱེད་གནས་པར་འདོད་ནས་  
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་འདི་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པས་འཚོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱུར་བར་རུས་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་སྡོད་བསྐྱེད་དེ་ཞལ་ཏེ་བར་བཙུག་པ་དང་།  
 དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པས་དབྱེད་གནས་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་  
 དེ་སྡོད་ལུལ་གྱི་མྱོང་དུ་ཚམས་པ་ན། དེ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་རྒྱ་མཚོ་  
 བས་གྱུ་བདེ་བར་འཁོར་ཏེ་གནས་བཅས་པའི་སར་སྐྱིན་ཏེ་གཏམ་སྐྱེས་པས། དེ་དག་གིན་  
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དཔུལ་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་འདིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་  
 བྱད་སྡོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་འདང་ན། ད་དུང་ཡང་གསེར་དཔུལ་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་བདག་  
 ཅག་གིས་འབུལ་ཞིང་། དབྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ན་བཟང་ཡང་འབུལ་པོ་ཞུས་པས། དེས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་གསེར་དཔུལ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ་བྱིན་  
 པ་ན། གསེར་དཔུལ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་ཚགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ལག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། དགོ་  
 སྡོད་རྣམས་ལ་ཟས་སྡོམ་ངན་ངོན་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་དགོས་པའི་དག་གི་



ལོ་འབྲུམ་ལྷག་དུ་མར་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ཟད་དེ་མི་གྱུར་  
ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བོའོ་ལ་ཀུན་  
ལ་གྲགས་གིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་  
བཏགས་ནས་ལུང་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་  
སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་ཅད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། དེར་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་  
མོ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་ལ་གཞུགས་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་དགོ་  
འདུན་གྱི་སྐྱི་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཨོ་ཏ་ལར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། དབུལ་  
མོ་ཚན་མོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཐོགས་ཏེ་ཆུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་  
མ་ནས་མཐོང་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་བུམ་དེར་བཞག་ནས།  
ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་བརྒྱགས་ཏེ། འདི་བྱུང་དང་ཕྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། མགུལ་ལ་འབྱུང་  
བར་བརྒྱུམས་པ་ན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀག་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྐྱེལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་བྱུང་མེད་འདི་མ་དགག་ཅིག གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་འདི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་དུ་མ་བཅུག་ན། །ཁ་ནས་བྲག་དྲོན་མོ་སྐྱེག་སྟེ་འཆི་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་པ་དང་མ་བཀག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་མགུལ་ན་འབྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བྱུང་མེད་དེ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་ནས། སྐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས་གནང་སྟེ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་  
གཏད་ནས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དགྲ་བོའོ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།  
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་མདོའི་ལུང་འབོག་པར་མཛད་ནས་ནང་དུ་ཡང་

དག་འཛོག་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དག་སྐོང་མ་རྣམས་ལ་འདིས་བད་སྐོད་པར་བྱེད་པས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྐོང་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྐོང་མ་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྐོང་མ་ཀ་ཙང་ཀ་ལ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
ཏོ། །དེར་དག་སྐོང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། འདི་ནི་དེའི་སྐྱེ་བ་  
ལྷ་བརྒྱའི་མར་གྱུར་པས། སྐོན་གྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ད་ལྟར་གྱུར་འདུ་གེས་ཏེ་  
རྒྱལ་གོ། །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཡུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྐྱེ་འབྲུལ་  
ཚེན་མོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་སྐོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་འབྱུང་དང་སྐྱེན་པའི་བར་ཚད་བྱས་པས་ཐུགས་དབྱུང་བས།  
ཕྱིན་ཚད་འདི་བདག་གི་མར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐོན་ལམ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་  
འབྱུང་དང་སྐྱེན་པའི་གོགས་སྐྱུ་གྱུར་པས། ད་ལྟར་དབྱུང་མོར་གྱུར་པ་དང་རྒྱས་ནས་གདོད་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །ད་ལྟར་དབྱུང་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མདོ་རྣམ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་  
པའི་རྒྱ་ལོ། སྐོན་འོད་སྲུང་གི་དུས་སྐྱེད་དག་སྐོང་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་  
མོ་དེ་འོད་སྲུང་གིས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དག་  
སྐོང་མ་དེས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐོད་པ་སྐྱེད་ནས། འཚི་ཁར་དེ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པའི་  
སྐོན་ལམ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེན་པའི་གོགས་  
བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚངས་པར་སྐོད་པ་དང་སྐོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ལྷ་དུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་མཚོ་དལ་གྱིས་  
འབབ་པའི་འགམ་གྱི་ནགས་ཁོང་ཅིག་ན། དྲང་སྐོང་གི་ལོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྐྱིང་མའི་  
བྱ་དྲང་སྐོང་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །  
དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། དེའང་རྒྱལ་བོ་ཚེན་

བོ་བཞི་ལ་ཚོས་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་པའི་  
 བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞིས་དོན་དེ་རིགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་མངགས་ནས་མཚོ་  
 དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་དུ་གདན་མྱིའི་བཞོད་པ་བཤམས་ཤིང་། དྲང་སྲོང་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་  
 མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ལས་སྲུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་དྲང་  
 སྲོང་གི་ནེ་ཡས། སུའི་ཕྱིར་གདན་བཤམས་དྲིས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །འོ་  
 བ་ཁྱེད་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲང་། དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ཉིད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འབྲུང་པོ་མང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་གོ་ཏ་མ་སྤྱི་སྲུང་།  
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྲུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་བསྲུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 དེས་དགོས་སྲོང་གོ་ཏ་མ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྟོམ་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལྷ་དུམ་ནས་མི་སྣང་བར་མཚོ་དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་དུ་  
 གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་འོངས་ཏེ། ཤར་སྤོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དྲི་ཟའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་སའི་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷོ་ནས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་  
 དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལུང་ནས་མིག་མི་བཟང་གྲུ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 ཏེ་ལུ་ཏིག་དང་། བྱང་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་ལུ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེར་དབྱུལ་  
 གྱིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཏོར་ཞིང་སྤོགས་སྤོགས་སུ་འཁོད་  
 དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ནི་ཡུལ་དབུས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་  
 མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་སྣ་ནི་མཐའ་འཁོར་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བག་ཚགས་སད་  
 པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དགོངས་ནས། སོ་སོའི་སྐྱད་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
 བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། །སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་བསྟན་



ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་ནས་ཞབས་ལ་  
 ཐུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་  
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་མ་ལགས་པར་གསོལ་དུ་རྩེད་པའི་གྲུང་སྦྱེམས་  
 རྒྱར་བར་གསོལ་ནས་ཀུ་ལུ་དང་ཚུ་གིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ལུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ཨ་ཤད་  
 ཐའི་འབྲས་བུ་དང་ལུ་དུམ་སྣ་རའི་འབྲས་བུ་དང་ལུ་རུ་ཤ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་གོ་དང་  
 རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྟེ་བརྟུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་སྦྱར་ཏེ་སྤུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ལགས་པར་བརྟུང་བའི་ཁྱད་  
 པར་སྦྱིས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་སང་གི་གདུགས་ཚོད་ལ་གཤེགས་  
 པར་ཞུས་ནས་དེའི་སྟ་གོན་བརྩམས་པ་ན་དྲང་སྟོང་རི་བོས་མཐོང་ནས་ཅི་བྱེད་ཅིས་གཏམ་  
 དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། །ཡང་སྦྱས་པ། སངས་  
 རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱ་བ་སྤྱི་ཞིག དེར་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་པས།  
 དྲང་སྟོང་རི་བོ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་སྦྱར་སྦྱིན་པ་དང་།  
 རྒྱང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་མཐོང་བས་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན། དེ་  
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་བཞིན་པར་སྦྱི་མི་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱོས་ལ་དྲིས་ཤིག དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་བོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱི་སང་  
 སྦྱིན་ནས་སྦྱས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་  
 དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་རི་ལྷར་བྱེད། དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་གྱུར་  
 མཐུན་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་



དག་ལུ་འེའི་བུའི་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ཅིང་། ཀ་པེ་ན་ལྷ་བུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་  
ན་དོད་ཅོམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ་གསུངས། ཡང་དེ་དག་གི་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་  
བ་ན། སྡོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སྤྲུང་སྤོང་འདི་གཉིས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྲུང་བྱིས་བདག་  
མཛེལ་བཤེས་གཉིས་སྤྲུང་ཏེ། བྱིས་གཉིས་ཀས་བྱིས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤོན་  
ལ་བསྐྱེད་ས་པས་གཉིས་ཀ་ཚོས་སྤྲུང་བའི་སྤོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་  
རྒྱུན་གྱིས་འབྱོར་བས་སོ་སོར་སྤོན་མ་ལུ་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེས་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤོད་  
དོ། །དེ་གཉིས་འཆི་ཁར་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དག་བཅོམ་  
པ་ཐོབ་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱིད་  
ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག་ཅིས་སྤོན་ལམ་དུ་བྱས་པས་དེ་དག་ད་ལྟར་དྲང་སྤོང་ལོའར་བཅས་སྤྲུང་ཏེ་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྲུང་ལམ་འགྲོ་དང་བསྐྱེད་གཞི་སྤྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐན་  
ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྡོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བྱིས་བདག་མཛེལ་བཤེས་  
གཉིས་ཡོད་པ་དེས། བྱིན་ཆད་སོ་སོར་བུ་དང་བུ་མོ་དག་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་གཉེན་བྱེད་པར་  
ཆད་པ་ལས། བྱིས་ཞིག་ན་གཅིག་ལ་བྱེད་དང་། གཅིག་ལ་བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་  
པ་རེ་བཅོས་ནས་སོ་སོས་བཅོས་སྤོན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཕ་མས་སྤྲུང་གི་མཛེལ་  
བཤེས་དེ་ལ་སྤོན་ནས་ཡུལ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བག་མར་བྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བུ་མོ་དེ་  
བྱོས་ནས་དག་སྤོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་  
སོ། །དེར་མཐུན་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡུང་སོག་ནས་དེས་ཀྱང་བཅོན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་  
མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནས་བྱིན་བདག་གི་བྱེད་དེས་ཀྱང་རྒྱུང་མ་



བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཚོས་བྱིན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཚོས་བྱིན་མ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས་ལ་མ་ལ་  
 གསོལ་ཏེ། དུས་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བཤོས་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་  
 འདུག་སྟེ་ཚོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་བྲངས་  
 བས་ཀྱིས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སྦྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་འཕྲུལ་ཡང་བྲུབ་  
 བོ། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ལ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། ལ་མས་བདག་  
 གཉིས་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐར་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཟིན་པས་གནང་  
 བར་བྱར་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཐབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་  
 བས། ཀྱིས་བདག་བྱིན་པས་སང་གི་གདུགས་ཚོད་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའང་  
 སྐྱོན་བྱངས་གིང་། ཀྱིས་བདག་རི་དུགས་འཛིན་ལའང་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བུ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་འདོད་པས་བསྐྱོག་མི་རུས་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཤོག་ལ་སྐྱོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །སྦྱིར་ཉིན་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་བཤོས་གསོལ་ཏེ་ཀྱིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་བྱིན་མ་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་  
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ། །དེ་རི་དུགས་འཛིན་ལ་སུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས།  
 བྱིས་གས་བུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་བཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་  
 ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་བྱིས་ས་ག་མངོན་པར་དད་ནས་ཞབས་  
 ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཅི་བདེ་བར་གནང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཡང་ཐོག་ནས་དེས་ལ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་ཚོ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོག་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བྱིད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྐར་འདི་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བྱུང་ལ་ཚགས་པས་  
སྐྱེ་བོ་མང་བོས་བསྐྱངས་ཀྱང་བདག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་སུ་ལའང་མ་བྱིན་པས། དེ་དག་  
གིས་སྐར་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཚེ་བདག་ཅག་གིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིས་  
ལམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སྐོགས་ཏེ་ཅི་དགའ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་པ་དག་སྤོང་  
མ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པས། ང་འདི་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འང་བྱིད་མི་ལུས་ལ་འདིར་བཞག་  
བར་ཡང་མི་ལུས་སོ་སྟེན་ནས་པ་མའི་བྲིམ་དུ་བྱིད་དེ་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་མ་  
རྣམས་གྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འོ་ན་དག་སྤོང་  
མ་ཚོས་བྱིན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གིས་བྱིན་ཆད་གཞན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་  
དུ་འབྱུང་བ་ལ། འདི་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དག་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་ཚོས་བྱིན་མ་ཁྱོད་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཕྱིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོས་མ་  
ཐག་པར་ཚོས་བྱིན་མས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྤོང་དག་གིས་  
དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྣོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་སྤིའི་བྲིམ་  
བདག་ཅིག་གི་སུ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་  
སུ་གྱུར་ནས། བཙོམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤྱང་གིས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་  
སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་བསྐྱུལ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱིན་པ་ན། དེས་དག་བཙོམ་མ་མངོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འདྲུལ་བསྟན་ནས་ཡུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
སུ་ཕྱི་རོལ་ལས་འདས་པ་ན། མཁན་མོ་དེས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་ཚེ་  
གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་གྱི་མཁན་མོ་དེ་  
ནི་ཚོས་བྱིན་མ་སྟེ། དེའི་དུས་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འདིར་ཡང་ཕྱིན་ཚོག་གིས་བསྟེན་

པར་རྫོགས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། འདི་དག་གིས་  
ཀྱང་ཚངས་སྟོན་ལེགས་པར་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་དམུལ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་ལྟའི་རིས་རྣམས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་དེ་དག་  
གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་བཤད་ནས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ལན་གཅིག་  
དུད་འགོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་ཆས་ནས། མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགལ་དུ་བྱོན་པ་ལས།  
གནས་དེ་ན་ཆུ་སྤོང་ཉ་མིད་ཆེན་པོ་ལུས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། དེ་བས་ཚུང་  
བའི་ཆུ་སྤོང་གཞན་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། དེའི་ལུས་ལས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་གྲངས་གཅིག་ཅུ་  
ནས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅུ་གྱི་བར་དུ་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ལ། དེས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་  
བཟོད་ནས་སྤྱིར་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱུང་  
ནས་ཞག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱུང་ནས་ཞག་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲ་རེ་ལྟ་བུ་སྤྲ་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིད་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཅད་པ་ན་ན་ཚ་མི་བཟོད་པའི་སྐད་ཆེན་པོ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་  
རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཤིང་འགོ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཐུག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་འཇུགས་  
ཤིང་འདྲེས་པ་ལ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆགས་དག་གིས་  
སྤྲང་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་མཐོང་དོ། །  
དེ་ནས་དེ་ལས་ཅི་བགྱིས་དང་གནས་གང་ནས་འཕོས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གིས་  
བརྟགས་ཀྱང་དུད་འགོ་ནས་དུད་འགོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་  
པ་ལས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་དོ། །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ།  
རྒྱ་མཚོའི་འགལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྤྲང་སྤོང་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། མོང་གལ་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ཞེ་སྟེག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་

ཉེ་དེས་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །སློབ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས། ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་དད་  
པ་རྟེན་ནས་ཚོས་ཉན་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚུང་  
མ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་སྟེ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྲས་པ། བཟང་  
མོ་བདག་གིས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལྷ་མའོས་ཟིན་གྱིས།  
གལ་ཉེ་ཚྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ནའང་ངས་བས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གཞན་  
འདོད་ནའང་བདག་གིས་ཚྱོད་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེས་སྦྲས་པ། བདག་ལ་སྦྲས་པ་གཞན་མི་  
འཚལ་གྱིས། བདག་གིས་རྩོམ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་  
དེའི་བྱད་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་ལས། བམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་  
ཞིག་གིས་བསམ་ངན་འགྲུས་ཉེ་བྱིམ་བདག་འདི་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོག་གོ་  
སྟམ་ནས། དེས་གསེར་དབུལ་མང་པོ་བྱིམ་ནས་དཔང་པོ་དང་བཙས་ཉེ་དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་  
བཙོམ་ནས། བྱིས་ཞིག་ན་དཔང་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
དཔང་པོ་རྣམས་མིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་རྣམས་ག་རེ་བྱས་པས། དགོ་བསྟེན་གྱིས་གཏམ་  
བཤད་ཀྱང་དཔང་པོ་མེད་པས་ལམ་པར་བྱས་ཉེ། དགོ་བསྟེན་དེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་  
མིད་ནས་འབྲིང་སྟོན་གྱིས་བལྟས་ནས་བསད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བསྟེན་ལ་བྱུང་མེད་  
པས་ནོར་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས། ཚུང་མ་དེ་ཡང་རང་བྱིམ་དུ་མིད་དེ་ཚུང་མ་བྱའོ་སྦྲས་  
པས། དེས་བདག་གིས་འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཚོན་པ་མ་བྱས་པར་འདུས་སུ་མི་རུང་གིས་དེའི་  
རྗེས་སུ་རི་ལྷོང་དབྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་པོ་དེས་དགོ་བསྟེན་གྱི་  
རུས་པ་དུར་ཚྱོད་དུ་བྱིམ་ནས་མེར་བསྟེན་ཉེ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། བྱུང་མེད་དེ་  
མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་མཚོངས་ནས་ཤིའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་ནི་ཚུ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་  
ཡིན་ཉེ། ལས་དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཚེན་པོར་སྦྲས་ཉེ་ལོ་སྟོང་སྟོན་མང་པོར་སྤྲུག་བསྟུལ་

མྱོང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། རྟུང་འགྲོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རྟུང་འགྲོ་ལས་ཚེ་འཕྲོས་ཏེ་རྟུང་འགྲོ་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ག་སྤྲུག་མྱོང་ངོ་། །ད་རྟུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། མཐར་ཚུལ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་རྟུང་  
འབྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཚེ་འདིའི་ལས་ཟད་དེ་མིར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འབྲས་ལུ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་  
པར་ཚོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །  
འདིས་ནི་གཞན་གྱི་སློག་བཅད་པ་དང་གཡོ་སྐྱུས་རྒྱུན་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སློགས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་རེས་གཅིག་ཡི་དུགས་གྱི་  
གནས་སུ་བྱོན་པས། ཡི་དུགས་ལུས་ཚེ་ལ་རོ་སྤྲད་ནི་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡན་  
ཚད་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་འབར་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བ་ན། དེའི་ལས་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ལུགས་གྱི་མཚེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་དང་སྤྲུག་གཟིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས།  
དེའི་ག་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ལ་མི་དག་འོངས་ནས་ཀྱང་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་དེའི་ལུས་  
གྱི་སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་ལ་ཅིག་ཤོས་བཅད་ན་ཡང་  
གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཚེན་པོས་དུ་བར་གཟིགས་  
ནས་༥ དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་པས་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། སྐྱེ་  
བོ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྤྲུན་སྤར་འོངས་ནས་ལུས་པ་ན།  
བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། སྤྲོན་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤུང་གི་དུས་སུ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞལ་  
ཏ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དགོ་སྟོང་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གོས་དང་རྟེན་པ་རྣམས་  
བཅད་ནས་དགུན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ། དགུན་གནས་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གོས་དང་  
རྟེན་པ་རྣམས་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་རྒྱ་དེས། རོ་སྟོང་གཉིས་

སུ་གྲུང་ཅིང་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དག་གིས་གཅོད་ཅིང་ཡང་སྐྱེ་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །  
དབྱུང་དགུན་གྱི་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀའི་རྗེད་པ་ལས་བཅད་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱོད་ལ་  
གཞན་དག་ལའང་བྱིན་པ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་ལ་  
སོགས་པས་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟོང་ལྟོང་ནས།  
མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དེ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ།  
འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མར་འགྲུལ་རོ་གསུངས།

། ཡང་གྲོང་གཞི་སྐྱུར་ལྟར་ལས་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་  
བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། སེང་གོ་སོགས་སྒོག་ཆགས་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་  
བ་ཅན་མང་པོས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་ཟ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྒྱུག་པར་  
བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་དེ་ཆབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ན་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཚུ་སྤྲིན་རྣམས་  
བྱུང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། བམ་མཁའ་ལ་མཆེས་ན་ནི་གདུག་པའི་བྱ་ལྷགས་མཚུ་ཅན་དག་  
གིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། དོན་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན། དེ་  
ཡང་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་དགོ་སྐྱོང་ཞལ་ཏེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྐྱིན་བདག་  
མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་འདུན་དང་མཚོན་ཏེན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱུངས་ནས་ཅི་དགའ་བར་སྐྱོད་  
ཅིང་གཞན་དག་ལའང་བྱིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་བྱོང་  
བར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་གྲོང་གཞི་སྐྱུར་ལྟར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་  
བྱོན་པས། དེར་ཡི་དྲགས་མོ་སྐྱེན་མོར་འདུག་ལ་རང་གི་སྐྱས་གཡོགས་པ་སྐྱོང་པོ་མེས་ཤེག་  
མ་འདྲེ་ལ་དམུས་འོང་དུ་འདུག་པ་དེའི་ཁ་སྐྱ་ནས་སྤྲིན་བུ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་དེས་དཔག་  
ཚོད་དུ་མང་བྱི་མཐམ་པས་གང་བར་བྱེད་དེ་ཕན་ཚུན་རྒྱུག་ལ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་  
ཁྱི་སྐྱོ་བ་ཀྱང་གིས་གཅོས་ནས་རྒྱ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་བཟང་པོའི་ཚོར་བ་བྱོང་སྟེ། རྣམ་

ཚེན་པོས་དུ་བ་མཐོང་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་  
 མོད། རྒྱ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་པས། རྩོན་སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་དགོ་སློང་མ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་ཚོས་སྤྱོད་བཅོམ་གྱུར་ཏེ་  
 རྟོན་པ་ཚེན་པོ་བྱུང་ནས། དེས་རྩྱུན་བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་  
 རྟོན་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་  
 ཏེ། དགོ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་ལས། དེ་བྱུང་  
 གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ཚོ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་རྩྱུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་མ་  
 ལུས་ཏེ། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་མཚོན་རྟོན་གྱིས་དགོར་དང་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་  
 རྩོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་གྱི་དགའ་མཁུར་སྤྱད་པས་དགོ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཚོར་ཏེ། དེ་དགོ་སློང་མའི་གནས་ནས་བསྐྱུང་བས། དེ་ཚོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་སློབ་པ་དང་  
 མི་སློབ་པའི་དགོ་སློང་མ་མང་བོ་ཞིག་ལ་ཚོག་རྩུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་རྩྱུན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་  
 ཡང་འདི་དག་ནི་རྩྱུལ་བྱིམས་འཚལ་བ་དང་སྤིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ལ། དེ་དག་གི་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱས། ལྷན་མིག་  
 གིས་ཀྱང་བརྟུས་པས་ལས་དེས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྟོན་བཀུར་གྱི་  
 བར་ཆད་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིས་དང་། ཚོག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁ་སྐྱ་ནས་སྤོན་སུ་མང་  
 པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུར་བ་བཏབ་པས་དཔག་ཚད་དུ་མར་བྱི་མ་ངན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷན་  
 མིག་གིས་བརྟུས་པས་དམུས་ལོང་དང་། དགོར་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྱི་སྡོ་བཀུར་ཟ་བར་གྱུར་པར་  
 གསུངས་སོ།།

༥ ཡང་སྤྱིར་གཞི་སོགས་སྤར་ལྟར་གྱིས་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུ་ཚེན་པོ་ཡི་དྲགས་  
 ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་པས། དེར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོན་སུ་འདྲ་བ་ལ་གཙང་ཁང་ལྷུར་བོ་ཅམ་  
 ཞིག་འདུག་ཟེ། དེས་ལ་འདུག་ན་ནི་སློག་ཚགས་ཁབ་ཀྱི་མཚུ་ཅན་གྱི་སྤོན་སུ་ཟ་བར་

བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན་ཡང་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེད་འབར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བར་མཐོང་ནས། དོན་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་  
འོད་སྤྲེང་གི་བསྟན་བཤམ་ལ་དགོ་སྟོང་ཞལ་ཏ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་  
མཚོན་རྟེན་གྱི་དཀོར་སོགས་བག་མེད་པར་རང་གཅིག་པས་སྟོན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བསམས་  
ཏེ་བཞག་པ་ལས་ཕྱིས་ཞིག་ན་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་ཞོར་རྣམས་ཉེ་དུ་ལ་སྦྱིན་པར་བརྒྱུ་  
བཤམ་ན། དེ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ནས་བཀག་པས། དེ་ཐོས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཅར་  
ལ་མི་ཕན་པར་བྱའོ་སྟུ་ལ་ནས་མེད་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ལས་གྱི་རྒྱས་ཚེ་འཕོས་ནས་ཡི་དུགས་  
སྤྲེང་ཏེ། དཀོར་རྣམས་རང་གཅིག་ལུས་ཟོས་པས་ལུས་ཤེའི་སྤྲུག་ལྟ་ལྟ་ལ་གཙང་  
ཁང་སྤྱུར་པོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་སོག་ཆགས་ཁབ་གྱི་མཚུ་ཅན་དག་གིས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། དཀོར་  
རྣམས་མེད་བསྐྱེད་ཤིང་རྒྱུད་ཟོས་སྤྲེང་བས་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོང་བར་  
གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་པའི་སྦྱི་རྣམས་སོགས་  
དཀོན་མཚོན་གི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་  
ལུས་བག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་རྣམས་སྦྱིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

། ཡང་སྟོན་བཤམ་ཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེ་དཔལ་པོ་རྣམས་  
འཕོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕོར་  
མང་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་བཤམ་ཉན་དེ་ལ་སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ཏེ། དའི་སུ་ཞེས་བཙོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་མགུལ་ལ་འཇུས་སོ། །དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པ་  
ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་མ་བཀག་ཅིག་བཀག་ན་དེ་འགྲོ་དོན་མོ་བསྐྱུགས་ནས་འཚི་  
བར་འགྲུལ་རོ་གསུངས། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་མགུལ་ནས་འཇུག་ཟིན་ནས་ཚོས་མཉན་པའི་  
ཕྱིར་འཕོད་པ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་སྟོན་དེ་ཉིད་  
དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པས་དག་བཙོམ་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་  
ཟེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་ཡ་ཡིན་ལ། དེའི་བག་ཚགས་ཡོད་པས་ད་ལྟར་མཐོང་  
བ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྐྱིན་པའི་  
བར་ཚད་བྱས་པས། སྐྱིན་ཚད་འདི་བའི་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་  
དང་། ཡབ་ཟས་གཙང་མས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྣར་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཡབ་ཏུ་མ་  
གྱུར་ཏོ། །སློན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིན་སོགས་ལ་བར་ཚད་བཀྲིས་པས་ད་ལྟར་དབུལ་  
ཞིང་ཉམ་ཐག་སྟེ་རྣམས་འཕོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་གི་བརྟན་པ་ལ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱུང་སྟེ་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པས་དག་  
བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤགས་བཀྲིས་  
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་སློན་པའི་པན་ཡོན་གྱང་བརྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིང་ལས་  
ཀྱིས་འཚོ་བའི་བཟང་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་འཕོར་བཅས་གོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་  
པ་མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དག་བཤམས་ནས་ཞིང་གི་སྟང་  
དུ་འདུག་བཞིན་དུ་བཤོས་སུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱང་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་  
དང་འཚོམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་བྲམ་ཟེ་  
གཟང་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གཉིས་  
ཀྱི་དབུལ་བའི་རྒྱན་ཚད་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་  
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་གསེར་གྱི་ལྷ་གྱུར་སྣང་ལ། དེ་དག་གྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་  
ཅིག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། དེའི་མོད་ལ་ལྷ་གྱུ་རྣམས་གསེར་དུ་གྱུར་པས།



འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བུ་མ་ཟེ་པ་བུ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས། ཡ་དེ་སྤྱིས་ཞིག་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱབས་འགོ་  
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་སྤངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་  
བཀུར་ཞིང་ཚོས་ཉན་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ལྷ་རྒྱུས་  
གྱི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། བདག་ཉིད་མི་ལས་ཤི་འཕོས་པ་དང་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོན་ཅིང་རྒྱབས་འགོ་  
དང་བསྐྱབ་པ་གཞི་སྤངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་ཞག་མ་ཡོན་པར་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱབ་སྐྱར་སྤྱོད་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེའི་ཚེ་བུ་  
དེས་པའི་བུས་བུ་དེ་བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ལས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་  
དུར་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་མུ་ངན་གྱིས་བྱང་དུང་ཞིང་ཚོ་ངེས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །  
དེ་མཐོང་ནས་ལྷ་དེ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས། ངའི་ཚོད་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་  
གྱིས་ལྷར་སྐྱེས་པས་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་ཚོད་གྱི་མུ་ངན་བྱེད་མི་དགོས་གྱི་ཚོད་ཉིད་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་ཚོད་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་སྤྱིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བུ་དེས་ཀྱང་པའི་ངག་ཉན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དུང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་  
སྤར་རྩེར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པོ། །དེར་དག་སྤོང་རྒྱུས་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་གཏམ་གསོལ་པ་ན། ད་ལྷར་འབའ་ཞིག་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་བུས་ནའང་བུ་ཟེ་པའི་བྱེད་འདེབས་ལྷན་པ་ལ་མ་དད་པ་ལས་པས་དད་  
པ་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་གི་བུས་སུའང་འདི་གཉིས་  
པ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཡ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས། རྒྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞི་

སྤངས་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ། དེས་བུས་ལྷ་རབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེར་འོངས་ཏེ་སྣ་  
མ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་བས། ལུ་དེས་ཀྱང་པའི་རག་ཉན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བརྟན་པ་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱེད་ནས་འཚི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པས། ད་  
ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྲུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱར་  
བའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ། །

། རྒྱུང་གཞི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ་དགོ་སྤོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་འཛིགས་  
བྱེད་མའི་ཚལ་རི་དུགས་གྱི་ནགས་ན་གནས་ཏེ། ཡུལ་ས་བ་ཀ་རི་ལ་གནས་པའི་བུམ་ཟེ་  
དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་དད་པར་བྱས་ཏེ་ད་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས། དེར་དགོ་སྤོང་འོངས་སོ་  
ཙག་ལ་བརྟན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚོ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་  
ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་དེར་བྱོན་པ་ན། དགོ་སྤོང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་ཡོ་བྱེད་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
མི་མཐོང་བའི་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་བྱོད་གྱིས་  
བདག་གཉིས་འདིར་གནས་སོ་ཞེས་སུ་ལའང་མ་སྐྱེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ནས་  
ཏེ་ད་པ་ཚེན་པོ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ན་བྱོད་ལའང་མ་སྐྱེན་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་  
སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤི་ཞིག་ན་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དོན་ཞིག་ལ་ཡུལ་གཞན་ན་འགྲོ་དགོས་པར་བྱུང་  
ནས་དེའི་འཕོར་རྣམས་མཚོག་ཟུང་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་དེའི་བར་ལ་ལུང་འབོག་པ་དང་ཡིད་  
ལ་བགྱིད་པའི་ལུང་གནང་བར་ལུས་སོ། །དེ་ནས་མཚོག་ཟུང་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་  
པས་དེ་དག་རང་གི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གཟིགས་ནས། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱུལ།  
ལྷ་རིའི་བུས་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་གདམས་རག་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་  
ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚོ་གྲོང་དེ་ན་བྱིམ་བདག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་དད་པ་ཞིག་  
ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷར་པ་མས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་གནང་བ་དེའི་ཚོ་གནང་བར་གྱུར་  
ནས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོང་དུ་དགོ་སྤོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་འཛི་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུང་

བ་དང་། དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་གོ་ཀ་ལི་ཀས་ཅི་དགོས། གནས་འདིར་མཚོག་  
 ཟུང་གཉིས་བཞུགས་པས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་སྤྲོས་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་རབ་  
 ཏུ་དགའ་ནས་དེར་སྤྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་བྱས་དེ་ལ་ཚོས་  
 བསྟན་པས་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཡུང་ཕོག་པས་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་རང་གི་མ་མ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་བགོད་ནས། སྤྱིན་པ་དང་  
 སྤྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་ཡང་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བ་ཀ་རི་ལ་  
 རྒྱ་བསྐྱུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་འདབས་ན་མཚོག་ཟུང་གཉིས་བཞུགས་པས་དེ་ལ་བསྟན་  
 བཀུར་ན་ལེགས་པ་རྙེད་དོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་  
 དེར་འདུས་པས་བསྟན་བཀུར་ཚེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱར་གྱི་དམ་བཅས་པ་འདར་བཞུགས་མཚོག་  
 ཟུང་གཉིས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ནས་དོར་དོ། །དེར་གོ་ཀ་ལི་ཀའི་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་  
 དག་ཀྱང་སྤྱི་བཞེན་དུ་འབྲང་བ་ན་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཏང་ནས་མཚོག་ཟུང་གཉིས་  
 ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་བྱོན་པ་ན་ལམ་དུ་ཚར་པ་ཚེན་པོ་བབ་བོ། །རི་འགབ་དེ་  
 བ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེར་མ་ཉེའི་རྗེ་མོ་ཞིག་སྤར་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་  
 པོ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་སྤྱིར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་མཚོག་ཟུང་དེར་བྱོན་པ་དང་འགྲིགས་ཏེ་སྤྲུག་  
 པའི་སློ་དེར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་དྲིས་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་  
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་སོང་བའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་  
 དྲངས་ཏེ་སོང་དོ་སྟུམ་སྟེ་ཁོ་བར་གྱུར་ཅིང་། གོང་གི་བྱིས་བདག་གི་སྤྱི་དེ་གར་སོང་དྲིས་  
 པས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་བྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པས་ཀྱང་ཚེར་བྱོས་ཤིང་། གོང་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་གཉིས་གནས་འདིར་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྤྲོད་ན་  
 ཞེས་སྟེང་ན་བའི་ཚོག་སྤྲོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དགའ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་  
 སྤྱིར་བཀུག་པའི་སྤྱི་དུ། མཚོག་ཟུང་གང་ལས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་མཐར་

གྲིས་དེར་སྤྱོད་པས་མཚོག་ཟུང་ལ་སྤྱལ་བྱས་ཏེ་གཏམ་སྤྱོད་ཞིང་འདུག་པ་ན། མ་ཉེའི་རྗེ་མོ་དེ་  
སྤྱལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་སོང་བ་དང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཁུ་འཕྲིག་ཚོས་ཏེ། དེ་མཚན་བཏགས་ལ་  
མཁས་པས་རྟོག་པ་བཅུག་པ་ན་དེ་མི་གཉིས་དང་ཉལ་ལོ་བྱས་པར་གཤམ་སོ། །དེ་མཐོང་  
མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་ལྟའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚིག་རྩུབ་གྲིས་ཞེ་བཅད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས་དགོ་  
སྤོང་མཐོང་ངོ་ཚིག་ལ་གཏམ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱུར་ག་བཏང་ངོ་། །དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གསན་  
ནས། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། བྱོད་དགོ་སྤོང་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་  
བྱ་གཉིས་ཤིག་ཏུ་དེས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་དགའ་  
བར་གྲིས་ཤིག་བྱོད་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་མི་མན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ་མེ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱང་། བདག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་ཅིང་སྤོང་བ་ཚེས་གྲིས་  
གྱང་དགོ་སྤོང་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྲིག་པའི་སེམས་  
དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་མ་ཉལ་པར་སྤྲོད་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་  
པར་དགོ་སྤོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲས་གྲིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཚེར་སྤྱོད་  
ནས་དོལ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་ཅིང་ཁ་ནས་འབྲལ་དོན་མོ་བསྐྱུགས་ཏེ་བདག་  
ནི་ཚིག་གོ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཚེ་འཕོས་ཏེ། ངན་སོང་དཔུལ་བ་ཚེན་པོ་པ་དྲུ་ལྟར་གསལ་བ་ཚེན་  
པོར་སྤྱོད་སོ། །དེ་དེར་སྤྱོད་ནས་ལུས་དཔག་ཚད་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དཔུལ་  
སྤྱང་རྣམས་གྲིས་དེའི་ལྷེ་སྤྱང་སྤྱེ། ལྷགས་བསྐྱེད་གྲིས་གཞིར་ལྷགས་གྱི་སྤྱུར་པ་མེ་འབར་  
བ་ཤ་སྤྱུག་གིས་བརྒྱུད་ནས། མོས་དོར་ལྷ་བརྒྱུ་མོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐོང་བཤོལ་དང་སྤྱང་  
རྣམས་གྱི་སྤྲིག་པ་ཡང་སྤྱོད་གྱིའི་སོ་ལྷ་རྣོ་ཞིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་གཙོད་ཅིང་གཏུབ་  
པས་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིང་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་ནས་ལྷགས་གྱི་མཚེ་བ་ཅན་གྱི་བྱི་དང་སེང་གོ་སྤྱུག་  
གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་ལྷགས་ནས་ཟ་བ་དང་། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་གྱང་ལྷགས་མཚུ་

ཕན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆུན་ལག་རྣམས་ལྟགས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་ལ་  
 མི་བཟང་བ་མྱོང་སྟེ་སྐྱེད་པར་འདོན་ནོ། །དེའི་ནམ་མཁོ་སྟེ་ལྟ་གསུམ་ཞིག་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 གྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་འོངས་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་ནས། གཅིག་གིས། བཅུན་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 པའི་དགོས་སྐྱོང་གོ་ག་ལི་ག་ཞི་གུམ་ལགས་སོ། །གཅིག་གིས་བཅུན་པ་དགོས་སྐྱོང་དེས་ནི་ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་  
 ཆེན་པོ་བདུ་ལྟར་གསུ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ལགས་སོ། །གཅིག་གིས་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅུད་དེ་སྐྱེས་  
 པ་། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན། །ཁ་ནས་སྟ་རེ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཉེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་  
 བཞུང་པས། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་དམངས་འོས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེས་  
 པ་དང་། །བསྐྱེས་པར་འོས་པའི་སྐྱེ་བོ་དམངས་བྱེད་པས། །དེས་ནི་ཁ་ནས་ཚོད་པ་དེ་  
 བསྐྱེས་ཏེ། །ཚོད་པ་དེས་ན་བདེ་བ་མྱོང་མི་འགྱུར། །འདི་ན་ཆོ་ལོས་བདག་བསྐྱེས་པམ་  
 པའི་ཆོ། །ཚོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེད་པ་  
 ཡི། །ཚོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ངག་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་འཇགས་ལ་དམངས། །  
 དེས་ནི་ལོ་གངས་དྲུང་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱུང་དང་། །བྱེ་བ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེས་ཏུ་ཕྱི་ལྟེ་བའི་བར། །སེམས་  
 ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་མི་སྐྱེད་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་སྐྱེད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནམ་  
 མཁོ་གྱི་ལྟ་རྣམས་འོངས་ནས་ཇི་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་སྐྱེས་པས། དགོས་སྐྱོང་དག་  
 གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆུ་བྱུང་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 ཆོའི་ཆོད་ཉན་པར་འདོད་ན་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དགོས་སྐྱོང་དག་དཔེར་  
 བ། །ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཉིལ་གྱི་བོང་བ་ཉིལ་ཁལ་བཅུ་ཆོད་ཉི་ལུ་ཤོང་བ་ཉིལ་གྱིས་བཀའ་སྐྱེ་  
 ཡུར་བྱུར་སྐྱེར་བ་དེ་ལས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཉིལ་འབྱུ་གཅིག་གུད་  
 དུ་བོར་ན། དགོས་སྐྱོང་དག་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཉིལ་ཆུ་བང་བ་ཉིལ་གྱི་བང་བ་ཉིལ་ཁལ་བཅུ་

ཚོད་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ནི། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་ཚེས་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་བདུན་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཕན་དཔུལ་བ་ཚུ་བུར་ཕན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚོད་ནི་བདུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་མི་ཟེར་རོ། །ཚུ་བུར་ཕན་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་སོ་ཐམ་སོ་ཐམ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་གྱི་རྟུན་ཟེར་བ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །གྱི་རྟུན་ཟེར་བ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་ནི། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ནི་ཨ་རྒྱུལ་ལྟར་གསལ་བ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །ཨ་རྒྱུལ་ལྟར་གསལ་བ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ནི་པདྨ་ལྟར་གསལ་བ་གཅིག་གི་ཚོད་དོ། །པདྨ་ལྟར་གསལ་བ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་པདྨ་ལྟར་གསལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་ཀྱི་ན་གྱི་ལྷོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་སློང་གོ་ག་ལི་གས། དགོ་སློང་ལྷ་འའི་བུ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ལ་སེམས་སྣང་བར་བྱས་པས་དེར་སྐྱེས་སོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་བས་ན་ཐ་ནོང་དུམ་མེས་མེག་ལ་ཡང་སློང་ན་བ་མེད་པར་བྱ་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སློང་ཞེས་དགོ་སློང་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་དག་གཞན་ཡང་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མ་བཟུང་ཞིག དགོ་སློང་དག་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་ངམ་ང་འདྲ་བས་ནི་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་དུ་རུང་རོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་བས་ན་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་བྱ་ན། གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སློན་པ་དང་སློན་ཡུལ་དང་མཛོའ་བོ་དང་ལྷོགས་པོ་དང་འཚོ་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་སློང་ན་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སློན་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་ནོང་དུམ་མེ་མེག་ལ་ཡང་བདག་ཕན་གིས་སྣང་བར་མི་བྱ་ན། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སློང་ཞེས་དགོ་སློང་ཁྱེད་

གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། མཚོག་ཟུང་གཉིས་དེ་ལ་  
 བྱུགས་བརྗེ་བའི་སེམས་གྱིས་དམུལ་གནས་དེར་བྱོན་པ་ན་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་དེ་མཐོང་བས་ལྷག་  
 པར་ཡང་སྡིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྲིག་  
 པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་མ་བཏང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་འབྲུག་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་  
 ཕྱོ་ལ་ཚོས་དོར་སྡོང་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་གྱེ་ཏུང་མི་ལྷན་པོ་འདི་ནི་གསོར་མེད་  
 དོ་སྟམ་ནས་ཕྱིར་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་གཏམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཚེ་སྐྱོ་  
 ཤས་ཚེར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས། ད་ལྟར་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་སྟེ་སྟོན་ཡང་འདི་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་  
 སྐྱེས་པས་དམུལ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྲོང་ཁྲིམ་འཐབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟེ་  
 ཚེན་པོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤོང་བྱེད་པའི་ཚོ། དག་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་འདི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་  
 ཟེ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཀུན་གྱིས་བླ་མར་བཀུར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་  
 ཚེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ནགས་སྟོང་ཅིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དང་སྟོང་འཁོར་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་མཚོག་ཟུང་གཉིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་མཁས་ཤིང་གསལ་  
 ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་  
 དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་བགྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་  
 བསྟོན་བཀུར་བྱས་པས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་རྟེན་བཀུར་གྱིས་གདུང་ཤིང་ཕྲག་དོག་  
 ལི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱར་ཀ་བཏང་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པ་  
 ཡིན། འདི་གཉིས་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན། དྲང་སྟོང་  
 དེས་ལན་དུ་མར་བཀག་ཀྱང་བརྗོག་པར་མ་ལུས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་

པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་  
 མཚོག་ཟུང་གཉིས་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་པམ་པའི་སྐྱུར་བ་འབྲུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྩོན་  
 འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྲིམ་རྩལ་ལྡན་ཞེས་པའི་གནས་གཅིག་ན། མཚོག་ཟུང་གཉིས་འདི་  
 དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་  
 གྱི་སྒྲ་མར་བཀུར་ཞིང་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་  
 རི་སྤུལ་ཞིག་ན་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཚེ་བ་གཡོག་  
 འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བརྩོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་གོང་ཁྲིམ་རྩལ་ལྡན་  
 དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། དེར་གནས་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཚོས་བརྟན་  
 པས། །ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡ་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྲིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་དགེ་བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཅུད་པས་སྐྱེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དེའི་དྲུང་དུ་འགོ་བ་ལས། དཀའ་ཕྱབ་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་འགའ་ཡང་མི་འོང་ངོ། །དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ། ལྟར་ནི་གོང་  
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ན། ད་ནི་དྲང་སྲོང་འདི་འོང་བས་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ལ་འདུན་པས་བདག་ཅག་གི་བཀུར་སྟེ་ཚད་པར་གྱུར་པས། འདི་ལ་གྲགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་ཡུལ་འདིར་མི་འདུག་པར་བྱས་ན་བདག་ཅག་ལ་སྲུང་བཞིན་རྟེན་  
 བཀུར་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་སྟམ་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཏེ་གོང་ཁྲིམ་གྱི་ལམ་སྲུང་  
 དང་གཞི་མངོན་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། དྲང་སྲོང་འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟེག་པའི་ཚོས་  
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་  
 ཁྲིད་ཅག་སྐྱུས་འདྲིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ག་གཏོང་བས་མི་རྣམས་དྲང་སྲོང་ལ་མི་དགའ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། དྲང་སྲོང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྟེན་བཀུར་གྱིས་འཚིང་བ་བཏང་སྟེ་སྲུང་

གནས་པའི་དགོན་པར་སོང་སྟེ་བསམ་གཏམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཤར་སྟོང་  
དེ་སོང་བས་དཀའ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཀྱར་སྒྲུབ་ལྷུང་གྲུབ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་ཤར་བར་  
བྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་གཉིས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཤར་སོང་དཔུལ་བ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་  
འབྲུམ་ཐུག་དུ་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཞིང་དེ་ནས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱུར་  
བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག ད་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་  
འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་འཕགས་པ་ལ་  
སེམས་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་  
བུ་ཚེན་པོ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན། དེར་སེམས་ཅན་ལུས་ཚེ་བ་དཔག་ཚད་མང་  
པོ་བྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། དེའི་ལྗེ་འབར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་ལུང་པས་བརྒྱུད་ས་  
ཏེ། མོས་དོར་སྟོང་གིས་མོ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་པ་མེ་འབར་བའི་མཚོན་གྱིས་དུམ་དུམ་  
བུར་གཅོད་པ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྟོགས་སྤིར་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ་དཔུལ་བ་འབའ་ཞིག་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་  
དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་མཐོང་ངོ། །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུ་བར་འདོད་ནས་སྐད་ཅིག་  
གིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས། སྟོན་པས་འཕོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་བརྟན་  
ནས་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བཟོད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་  
ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་བ་པོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་རྟེན་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། སྤྱིས་ཞིག་ནས་དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་  
པ་འཕོར་སྐྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་

སྲུང་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ལ་རྟེན་བཀྲུལ་རྒྱུན་ཚད་པར་གྱུར་པས། དེས་དགྲ་བཙུམ་པ་  
འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བའི་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བསྐྱབས་པས་དེ་དག་མི་དད་པར་གྱུར་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡུལ་གཞན་  
དུ་གཤེགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ལ་སྲུང་མ་ལྟར་བཀྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལས་གྱི་རྒྱ་དེས་ཚེ་  
འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཚེན་པོ་མཁར་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔུལ་  
བ་འབའ་ཞིག་ཁ་བརྒྱད་དེ་སྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་  
ཏེ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་མིར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་མང་བས་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པར་  
འགྱུར་རོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་རྟེན་བཀྲུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྡོད་དང་།  
འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་བཙུམ་ལྟར་འདས་མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་དང་  
སྐྱེན་པའི་བཤོ་བཤའི་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ནས། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་  
རྒྱལ་ཏོ། །བཤོ་བཤའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན། །རི་ལྟར་དོན་ཚེན་འགྱུར་བ་དེ། །དང་སྟོང་  
ཚེ་རྣམས་གསུངས་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ནི། །མ་བྱིན་བར་དུ་མི་ཟ་  
ཞིང་། །སེར་སྣ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་  
མི་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཏི་མུག་གིས། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་པས། །དེ་  
ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སེམས་ཀྱིས། །རྟོག་ཏུ་མ་བྱིན་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སེར་སྣ་སྐྱེས་ནས་  
ཀྱང་། །སེམས་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་འདུག། །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྱེད་སྣ་  
རྣམས་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཅིས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། །སྐྱེ་

བོ་མཐའ་དག་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིན་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་  
 མང་བོ་སྟ་གོན་བྱས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་ཚུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་ཐང་  
 ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་དེར་ཐན་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་སྟེ་ལྷ་ས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆར་མི་འབབ་པར་སྐྱས་པས།  
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ལ། སལ་ཆེར་དེར་འཁོད་པ་བགྲུས་པས་  
 ཉེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྲུང་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བའི་སྲིད་  
 མཛོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དང་ཅིས་མཁན་དག་བོས་ནས་ཅིར་བཅུག་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་དེ་དག་མི་རེ་རེ་ལ་ཉེན་རེ་བཞེན་དུ་ཟན་ཁམ་རེ་རེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་  
 བྱུང་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཟན་ཁམ་རེ་སྟུང་ཞིང་དེ་དག་དགོ་བཅུ་ལ་སྲོད་དུ་བཅུག་  
 པས། དེ་ནས་གི་འཕོས་པ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པས། ལྟ་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་པས་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུར་རིགས་ནས་དེའི་བསམ་པ་  
 བརྟག་པའི་སྲིད་བརྒྱ་བྱིན་རང་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟན་སྐྱེལ་  
 བསྐྱུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱེལ་བའི་ཁམ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱུལ་ནས། གཅིག་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བར་བརྩམས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་བདག་ཁམ་གཅིག་པོ་འདིས་འཚོ་མི་བྱས་  
 སོ་སྐྱས་པས། ཁམ་གཅིག་པོ་དེའང་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། རང་གི་སྲོག་སྲོས་བཏང་ནས། སྐྱིན་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། སྲིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག །བརྒྱལ་  
 བས་སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་མ་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེལ། །  
 ཅིས་སྲོན་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་དམ་བཅས་པས། བརྒྱ་བྱིན་པོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་རང་གི་  
 གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། སྲོད་འབད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ། དེས་སྐྱས་པ། ལྷ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དེའི་ཆེ་བདག་གྱང་  
 དེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་ཏེ། ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་སབ་པས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་

ཏེ་གྲུ་ཤིའི་ཡུལ་ཀུན་སྣ་མ་བཞེན་དུ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འོད་ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་ད་ལྟར་རང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའི་བསྟན་གས་  
པ་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། རང་ལྟར་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྲིད་དུ་མཐོང་བར་  
གྱུར་པའི་ཚེ་ལྟ་ཅི་སྟོན་གསུངས། འདིས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

། ཡང་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་བཙུག་པ་ལ་བགོད་པའི་གྲོང་གཞི་  
ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཏོགས་བརྗོད་འབྲུང་སྟེ། སྦྱི་ལོག་གོང་དུ་མཛངས་  
རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ལུའི་བཙོན་ར་ནས་གཟི་  
བྱིན་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་བྲོས་ཏེ་དེར་འོང་ནས། ཡམས་ནད་བཏང་བས་ཡུལ་དེའི་  
དུད་འགོ་ཡན་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བྱམས་པ་ཚེན་པའི་མཐུས་བསྐྱུང་བས་གནོད་པར་མ་ལྷོས་ནས།  
རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་སྲུང་བམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སྲུ་སྦྱུལ་ནས། འཕམ་དུ་སྦྱུང་བའི་ཁག་དོན་མོ་གནང་  
བར་ལྷོས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་མི་མ་ཡིན་དུ་རིགས་ནས་རང་གི་ཁག་སྦྱིན་པར་ཅད་པ་  
ན། སྦྱིན་པ་རྣམས་བོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱི་མཚའ་སྦྱང་འདོད་པ་སྦྱ་ཡང་མ་  
སྦྱང་བས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལོང་བྱངས་ནས་རང་གི་ཕྱ་ཚེན་ལྷ་ལ་ཁག་གཏར་ནས་  
བྱིན་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་སྦྱུང་བར་མཐོང་  
སྟེ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟོན་ནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལུས་  
ལ་ལྷའི་གཟི་བྱིན་བསྟན་ནས། གཏར་ག་དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་  
པོ་དེ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཚིམས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའས། སྦྱིན་པ་  
ཚེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་འགྲུང་བར་ཤོག །སྦོན་གྱི་  
རྒྱལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་གང་། །སྦྱི་པོ་སྦྱིད་པའི་རྒྱལ་སྦོལ་བར་ཤོག །ཅེས་  
སྦོན་ལམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་གིས། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བ་འདིས་  
ཅི་ཞིག་སྦྱབ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་པོ། །དེ་དག་གིས་

བདག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དང་པོར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཚུ་སེམས་དཔས། ཁྱེད་རྣམས་ནི་  
སློག་གཅོད་པ་ལ་ལོ་ལྟ་གྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྷོ་རས་དེ་འདྲ་བདག་ཉན་ཐོས་གྱི་དང་  
པོར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྐྱེལ། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔས། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཤིག དེ་ཐོས་པ་དང་གཞོན་སྐྱིན་རྣམས་གྱིས་དགོ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་  
ནས། གྱེམ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་གང་གི་ཆེ་འདི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་འདིའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དང་  
པོར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་བྱམ་སྤྱིང་རྗེ་དང་དགོ་  
བཅུའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། །

༥ སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ཚམ་ཟོང་ཁྱེད་  
ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོན་པ་ན། དགོན་པའི་ནགས་ཁོད་གཅིག་ཏུ་གཞོན་སྐྱིན་གཏུག་པ་ཅན་  
གཞན་གྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུང་ནག་པོ་བཏང་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་  
དུ་བརྒྱགས་པས། དེ་དག་སྐྱག་སྟེ་རང་རང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་  
ན་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གྱེ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ཏེ་ཅི་  
རུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་དང་དེས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་  
སུ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ལོ་སྐྱེས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་  
ཞིང་མཚན་བརྗོད་དེ་བྱུག་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། བྱུག་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱུངས་ཏེ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་  
པོ་དེ་དག་ཟོང་དང་བཅས་པ་དགོན་པའི་ནགས་ཁོད་དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་  
ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། ཚོང་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་  
ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་

བག་ལ་ཉལ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཚོས་བསྟན་བས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་  
རྗེས་སུ་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་  
ཚེ་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
མ་ཟད་འདས་པའི་དུས་ནའང་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་  
ནས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་དག་  
སྟུར་ཡང་ཚོང་པར་གྱུར་ཏེ་ལམ་དུ་ཚས་པ་ན། བགས་ཁྲོད་དུ་གཞོན་སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་  
གྱིས་སྟོག་ལ་སྟོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་  
རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་  
དགའ་ནས་དྲང་སྟོང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟུན་བས་བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་  
འོད་སྟེང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཚངས་པར་སྟུན་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་དག་  
བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་གྱི་ཐུན་ཡོན་  
བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་དུས་མཉམ་  
པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཁྲིའི་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་  
གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། དེ་དག་ད་ལྟར་མ་ཟད་སྟུར་ཡང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་  
གིས་ཚིམས་པར་བྱས་ནས་སྟོག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱུང་ཞིག་གི་འགམ་ན་  
རུས་སྤལ་སྟེང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་  
པ་དེ་རེས་འགའ་སྐུལ་དང་རེས་འགའ་རྒྱུ་བ་ལས་ཕྱིས་ཞིག་ན་རྒྱུའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ།  
སྐུལ་ལ་ཉལ་བ་ན། དེར་གྲོག་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ན་གྲོག་མ་བསྐྱེད་ཁྲི་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་  
མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་དེར་འཚོགས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་གཉིད་སང་པ་དང་རང་

གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གོག་མས་གང་བར་མཐོང་ནས། ད་ཆུང་ནང་དུ་འགོ་ནི་ལུས་མེད་གྱི་དེ་  
ལྟ་ན་སེམས་ཅན་འདི་སྟེད་གྱི་སྲོག་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བས། ད་ནི་ལུས་འདི་བཏང་བར་  
བྱའོ་སྐྱམ་ནས་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་  
དོན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཚེ་སྲོག་ཆགས་འདི་དག་  
དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཚོམས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་འདས་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་གྱི་རུས་སྐལ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ། གོག་མ་རྣམས་  
ནི་ལྟ་བུར་བྱེད་མི་བོ་འདི་དག་ཡིན་ཅོག་གསུངས།

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས། རྩོན་འཛིན་ཅིག་ནས་ཐག་  
མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྲོགས་ཆགས་སྐྱེན་གོར་སྟེང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་  
བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུས་འཚོ་ཞིང་  
སུ་ལའང་འཚོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ན་གཟས་ལ་སོང་སོང་བ་ལས། རྩོན་  
པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་དེས་གསོན་པོར་བརྒྱུད་སྟེ། དགས་པ་བཤུས་ནས་བཏང་ངོ། །  
དེ་ནས་དེ་ན་ཚེ་མ་བཟོད་དེ་ཆུ་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ས་གཞི་བསིལ་བའི་སྲོགས་སུ་ཉལ་  
བ་ན། དེའི་འབྲམ་དུ་གོག་ཚང་ཡོད་པ་ལས་གོག་མ་བརྒྱུད་མི་བྱུང་སྟེ་དེའི་ལུས་ཟ་བར་  
གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་བཏང་ཞིང་སྟོན་ལམ་གོང་བཞིན་དུ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །  
འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་དགོ་སྲོང་གསར་འོངས་སྟོན་ཆད་  
དེར་མ་ཕྱིན་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་  
དུ་བརྩོན་པ་ཉེར་དགའ་དང་ཐད་ནས་དེ་ལ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་ཀྱིས་པས་ཉེར་དགས་དེ་ལ་  
མཐོ་བཙམས་པར་བསམས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མ་རུངས་པ་དད་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བྱིམ་བརྟན་ཅོ། །དེ་  
ནས་དགོ་སྲོང་དེ་དེའི་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་དོན་ཞིག་ལ་གོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་

འགྲོ་བར་ཚས་པ་ལས་དེས་བསམ་པ། མགོ་རེག་གོས་ཚོན་ཅན་གྱིན་པ་བདག་གི་མདུན་  
 དུ་འོངས་པ་འདི་མི་བཀྲ་མི་ཤིས་སོ་སྣམ་ནས། དེ་དེས་བཟུང་སྟེ་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་དོག་པས་ཞེ་  
 ཚོམ་པར་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུར་ཏེ་བོར་བས་དེ་གྲུང་པ་ཞི་དོལ། ཚོས་གོས་སྣམ་སྐྱུར་ཞི་རལ།  
 ལྷུང་བཟེད་ཞི་ཞོམ། གསེག་གང་ཞི་ཚག་སྟེ་ཁྱིམ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་  
 ཚལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། དགོ་སྟོང་དག་གིས་གཏམ་དྲིས་པ་ན། ཉེར་དགས་  
 བོ་བཙམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། གཏམ་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན། བཀའ་  
 ལྷུལ་པ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་དགོ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་བཀག་ན་ཞི་ལེགས། མ་བཀག་ན་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅས་པ་  
 མཛད་ཅིང་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྟོན་ཡང་འདིས་འདི་ལ་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་བཏང་བས་གཞོད་པ་ཚེན་བོ་དང་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། པདྨའི་མཚོ་ཞིག་གི་ནང་ན། སྟོག་  
 ཚག་རྩས་སྐལ་ཞིག་གནས་ལ་མ་ཞིག་ཀྱང་སྟོམ་གྱིས་གདུང་ནས་རྒྱ་འཕུང་བར་དེར་སྤྱིན་  
 པས། རྩས་སྐལ་དེ་མཐོང་ནས་བཟུང་བར་ཚས་ཏེ་སོས་བཟུང་བ་ན། རྩས་སྐལ་དེས།  
 གྲོགས་པོ་བདག་མ་གསོད་ཅིག་བདག་ཞི་བྱོད་གྱི་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱི་བདག་གསོན་  
 པོར་བཏང་ན་བདག་གིས་བྱོད་ལ་ཁ་བས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་  
 སོ། །དེར་མ་དེས་རྩས་སྐལ་དེ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་དྲིས་པ་ན། རྩས་སྐལ་གྱིས་ཕྱོགས་ག་  
 གོ་མོ་ཞིག་ན་ཡུག་གཅིག་གི་ནང་ན་སྤྱིན་གོར་ཏེ་གངས་སྐལ་མ་སྐྱེད་བརྒྱུད་གནས་གྱིས། དེ་  
 རྣམས་བྱོད་གྱིས་སོད་ལ་ཟོ་ཞིག་ཅིས་བྱས་ཏེ། སེང་གོ་མ་སྐྱེད་གསུམ་གནས་པའི་ཡུག་པ་  
 ཞིག་བསྟན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་མ་དེ་ཡང་ཡུག་པའི་སྟོ་ལོགས་སུ་ཚས་པ་ལས་མ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་མཐོང་སྟེ་གཏམ་དྲིས་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་སྟོས་དང་བྱོད་འདིར་སོང་ན་སྐྱུག་བསྐལ་  
 དང་མཛད་ཏེ་མེ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། བདག་ཞི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་

ལྡན། །བདག་དང་མཚུངས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། །སྲུང་ཚེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་དང་ལ་འབབ་  
པ་བཞིན། །དེ་རིང་རྒྱེན་གོར་སྦྱང་བརྒྱད་གཞོན་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་ནང་དུ་སོང་བ་  
དང་དེར་སངས་པའི་སྤྱུ་གུ་གཅིག་གིས་རྣ་བ་ནས་བཟུང་། གཅིག་གིས་མཚུག་མ་ནས་བཟུང་  
བས། །མས་སྐྱེས་པ། བྱ་གཉིས་ཐེ་མེ་ལ་ཟ་བ་འདི་མ་བསད་འདི་བསད་པས་ཅི་རུང་ཞེས་  
བྱས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མའི་ཚིག་ཉན་ཏེ་རྣ་བ་དང་མཚུག་མ་བཅད་དེ་བོར་དོ། །དེ་སྤྱིར་  
འོང་བ་མཐོང་ནས་མ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །ཚོད་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བཙུན་འགྲུས་ལྡན། །  
ཚོད་དང་མཚུངས་པ་ག་ལའང་མེད་ཅེན། །དཔའ་བོ་ལུས་མཛེས་མ་རུངས་གྲུར་པ་ལ། །ཁ་ཚམ་  
བསྐྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་མ་གྲུར། །ཅེས་སྐྱེས་པ་ལ། དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་སོ། །ཞེས་  
ལན་སྐྱེས་པ། རྒྱེན་གོར་སྦྱང་བརྒྱད་སྤྲུག་ན་སྐྱེས་སོ་ཞེས། །བདག་ནི་རུས་སྤྱལ་ཚིག་ལ་  
ཡིད་ཚེས་པ། །དེ་ནི་བདག་འདིར་སྤྱོད་ཞིང་དགོས་ཀྱང་རྒྱུད། །མི་ཤེས་གྲུར་བཅད་མ་པས་  
དམད་པར་འོས། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རུས་སྤྱལ་ནི་ཉེར་དགའ་དང་མ་དེ་ནི་དགོ་  
སྟོང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་  
དམིགས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

། །སྲུང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་  
རྣམ་ཐོས་སུའི་འོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་པར་གྲུར་ཏེ། དེ་ཉིད་འཕགས་  
པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་གཅིག་སུར་བྱོན་པས།  
ཁྱིམ་བདག་དེས་རྒྱུང་མའི་སྟོ་ན་གནས་པ་དེ་སུར་གྲུར་ན་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་  
འབུལ་བར་ཞུས་སོ། །དེ་རྗེས་དུས་ཚང་བ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་  
བཙུན་ཏེ། དེ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་མ་དེ་གཅིག་སུར་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་གྲུར་པས་  
ཁྱེདའི་མིང་དགོན་པ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་འགྲོ་ལུས་པར་གྲུར་པ་དང་།  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་གྲུར་ཏེ། སྟོན་ཚད་འདུ་འཛིན་ཉེས་པས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ལ་ཚེན་པོ་སྤོང་བར་བྱལ་ནས་དཔེན་པའི་སྤོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །  
སྤྱི་མཁན་ཞིག་ན་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་བྱིམ་བདག་ལ་སྤྱི་མཁན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་ནས་  
བསྐྱེད་ཞིང་། བྱིམ་གྱི་འཕྲུལ་དཔེན་ཏུ་མ་འགགས་པའི་སྤྱི་མཁན་འབྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་སྤྱིན་ནས། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། དེ་སྤྱི་དང་ཡང་མི་སྤྱད་པར་དགོན་པ་དང་ནགས་སྤོད་དང་བས་མཐའ་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེར་དགོ་སྤོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ལྷན་པས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཉིད་སྤོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་  
སྤོད་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འདུ་འཛི་མང་བར་གྱུར་ནས། འདུ་འཛི་ཉེས་པ་དེས་ཚུལ་བྱིམས་  
འཚལ་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་པས་ལས་དེའི་རྒྱའི་སྤྱི་བ་ལྟ་  
བརྒྱལ་ཡི་དུགས་སུ་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བྱལ་བས་གཅིག་ལུང་གནས་  
པར་དགའ་བར་གྱུར་ཞིང་དེའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་སྤོན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ཟད་གཅིག་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་ལོངས་སྤོད་ཚེ་བའི་རིགས་སུ་  
སྤྱིས་པར་གསུངས། འདིས་ནི་འདུ་འཛི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྐྱེད་དོ། །

། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཞིག་  
ན་དགོན་པའི་སྤྱང་པོ་ཚེ་ཞིག་སེང་གོ་ལ་འཛིགས་ནས་རང་གི་བྱ་དེད་ནས་རིའི་རྩེ་མོར་  
འཛིགས་ཏེ་འཁོད་པ་ལས། སྤྱང་པོའི་གཙོ་བོ་དེས་རྒྱང་མ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་  
བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། རི་དེ་ལས་བབས་ནས་ཤིང་ཕྱོ་གོ་རྣའི་ཡལ་ག་དག་བྱིར་ཏེ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བར་མི་འགྲུང་  
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབུའི་སྤོད་དུ་ཕྱོ་གོ་རྣའི་ཡལ་ག་འཛིན་ཅིང་། སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་  
གྲོང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ན། ལམ་དུ་སེང་གོས་བསད་དེ་  
ཚེ་འཕོས་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་སྤྱིས་ཏེ། དེས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས་སྤོན་རི་ལྟར་གྱུར་

པ་ཤེས་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འོངས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་  
 མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་པས་མཚོད་ཅིང་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་  
 དགའ་བའི་ཚོག་གསུམ་བརྗོད་པ། བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདག་གི་ཞག་དང་  
 མཚེལ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་པ་དང་རུས་པའི་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། རན་སོང་གི་སྐྱོ་བཅད་  
 པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྐྱོ་རྣམས་སྟེ་བ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་བཞག་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ལ་ཕས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། རྒྱལ་བོས་ཀྱང་མ་  
 བགྱིས་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ནང་མི་དང་གཉེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས།  
 རྩོན་གྱི་མཚུན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་  
 ལགས་སོ། ཉེས་པ་མང་པོར་ལྡན་པའི་རན་སོང་ལམ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཚུད་གྱི་མཐུ་  
 ཡིས་བཅད། །བསོད་ནམས་རབ་ལྡན་མཐོ་རིས་འགོ་བ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་  
 ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཉེས་པ་སྦངས་པའི་མིག་ །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚུད་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ། །འཕགས་པ་དགེས་  
 པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ། །མི་མཚོག་དབང་པོ་མི་དང་ལྟས་མཚོད་པ། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་དང་  
 འཚི་བའི་ནད་སྦངས་པ། །སྲིད་པ་སྟོང་དུ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡི། །ཐུབ་པ་ཚུད་ནི་དེང་  
 མཐོང་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་  
 སྐར་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །ཕྱིར་ནང་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན།  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་གྱི་གས་ཀྱང་ཡོད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་  
 གྱི་གས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་ནི་འདི་ཉིད་སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་  
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་གཡེལ་བར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་གཞི་  
 ཚེ་ཕ་དུ་མ་ལས་འགལ་བས་དུད་འགོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་བསྐྱེད་གཞི་ཁ་ཅིག་  
 བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ཚོས་ཐོས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སྤང་པོ་ཚེད་གྱུར་ནས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། མེམས་དགའ་བར་  
བྱེད་པ་དེས་ནི་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་  
དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤོ་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཐན་ཡོན་རྣམས་  
བསྟན་པའོ། །

། ཡང་སྤྱིར་གཞི་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ན་སྤྱིའི་རྒྱལ་  
པོ་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་དབྱིག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་  
དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་བྱེ་ཚན་ལ་བབ་པས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
ལས། ལུ་དེས་མ་མ་ལ་དྲིས་པ། བདག་གིས་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་གི་བར་འདིས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་  
ཚྱོད་། མ་མས་རི་སྤྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོ། །དེ་ནས་ལུ་དེས་  
བསྐྱེས་པས། སྤྱི་ཚེན་པོ་ཁ་ཅིག་བྱེ་ཚན་དེ་མི་འབབ་པར་མཐོང་ནས། ཡང་དྲིས་པ། ལོག་  
པར་ལྟར་བར་འདྲ་ན་སྤྱི་ཚེན་པོ་འདི་དག་ལ་བྱེ་མ་མི་འབབ་ལ། བདག་ཅག་ལ་འབབ།  
མ་མས་སྤྱི་ཚེན་པོ་འདི་དག་ཚེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་འབབ་པོ། །ཡང་བསྐྱེས་པས་  
རང་ལས་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འང་མི་འབབ་པར་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱབས་  
འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་པས་མི་འབབ་པོ། །དེ་ཐོས་པས་དགའ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་  
བསྐྱབ་གཞི་ག་ལས་བྱུང་དྲིས་པས། ཡུལ་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་དེས་ནི་བདུད་ཅིའི་  
ཚར་འབེབས་པས་དེ་ལས་སོ། །བྱས་སྐྱེས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་གནང་བ་རྩོལ་  
དང་བདག་དེར་སྤྱིན་ནས་སྤང་བར་བཞིའོ། །མ་མས་སྐྱེས་པ། ལུ་མ་ལེན་ཅིག་ ལྟན་ཅིག་  
སྤྱིས་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྩལ་གི། སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པ་  
རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་འོ། །བྱས་སྐྱེས་པ།  
སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བའི་སྤྱིར་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞིའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། སྤྱིའི་བྱ་  
དེས་ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་པོ་དྲུ་དང་ཀུ་ལྟ་དང་པོ་དྲུ་དགར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཞུང་

སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་དང་  
དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྣམས་སྐྱེ་ལ་གཏོར་ཞིང་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས། སྐྱབས་  
སྲུང་གོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་མཐོན་ཏེ་ཚེས་ཉམ་པས། དེའི་སྐུའི་བྱེ་མ་མེད་པར་  
གྱུར་པས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་  
དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞུས་པས། གཞོན་ཅུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མན་གདགས་  
དགོས་གྱིས་ཐོངས་ཤིག ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་མ་གཞན་ངོ་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཡུལ་མ་ག་རྣམས་སྐྱོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པར་རིགས་ནས། དེའི་བར་གྱི་ལམ་ཀར་བསྟན་  
བཀའ་བྱེད་པར་ཞུས་པར། ཅང་མི་གསུངས་པར་གནང་ངོ་། དེ་ནས་སྐུའི་སྲུང་མཉམ་  
ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱིས་བར་གྱི་ལམ་ཐོག་ཐག་གསེག་མ་ལ་སོགས་གྱི་རྣལ་ཉལ་  
ཉེལ་དང་མི་གཅོང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལུ་གསེང་  
སྟོན་པོས་བྱབ་ཅིང་སྟོས་གྱི་ཚག་ཚག་བཏབ་པ། ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་  
སྲུང་གི་ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱད་སྟོན་པར་སྟོགས་པས་གང་བ་  
མཚོའུ་དང་ལྗེད་ཀ་དང་རྗེད་རྣམས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཚུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་  
སྐྱལ་ཏེ་ལམ་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཅུད་གྱིས་བཀོད་པ་དང་། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
བ་དན་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེངས་ཤིང་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་བྲིད་སྐྱ་རེ་རིན་པོ་  
ཚེའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་འཕྲུང་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་སྐྱས་ཤིང་མི་མང་པོ་དག་  
ཀྱང་སྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གཤུགས་རྩིབས་  
བརྒྱ་བ་དང་སྐྱ་རེ་འཛིན་ཅིང་རྩ་ཡབ་ལོར་སྐུའི་ཡུ་བ་ཅན་གཡོན་པར་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་  
ཚོགས་པའང་འཐོར་པར་བྱེད་ངོ་། །སྐུའི་སྲུང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་གྱི་སྦྱིར་ལ་འབྲངས་ནས་  
སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོགས་གང་དུ་མཉེལ་གསོ་བའམ་

བཞུགས་པར་བཞེད་པའི་སློབ་པ་དེར། གདན་སྲིད་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁ་ཟས་  
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བམེད་པར་བྱས་ཤིང་བསྟེན་  
བཀུར་སྤུལ་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་  
གནས་པར་བཞུགས་སོ། །དེར་ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྷུས་  
པས་གནང་སྟེ། ལྷུའི་རྒྱལ་པོས་ཡོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཉིན་ཐ་  
མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རས་ཡུག་འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་དང་། དགོ་སྲོང་གཞན་རྣམས་  
ལའང་སོ་སོར་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས། སེམས་དད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱུན་སྲུང་འདུག་  
གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་  
བ་ན། ལྷུའི་བུ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཞིང་  
མིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྐང་བ་སྐྱེན་པའི་  
ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྐྱོང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚོ་སྲོང་གི་སྡེ་དཔོན་སང་གོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཚུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེའི་མཐུས་བུད་མེད་དེའི་ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་སྤི་སའི་  
དྲི་འབྱུང་ལ། སྤིས་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་གྱང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་བ་དགའམ་བཅུ་ལོན་  
པ་དང་། དེའི་བུ་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། དེ་  
བཅོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་དེའི་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྤི་སའི་དྲིས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཀུས་  
ཏེ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བུགས་གྱང་སྤི་སའི་དྲི་མེད་པར་མ་གྱུར་ནས། ཚུང་མས་སྡེ་དཔོན་  
སང་གོ་ལ་བསྟན་མ་འདོད་པ་ལས་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་པས་དེ་མི་དགའ་བར་  
གྱུར་ནས་ནམ་སྟོན་ཁྱིལ་སྐྱེན་ལམ་སྣམ་པ་ན། བར་སྐྱབས་དེར་སྡེ་དཔོན་སང་གོ་དགོ་

བའི་བཤེས་དང་འབྲུག་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་  
 ཏེ། དེས་བསམ་པ། སེམས་ཅན་འདི་ལས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་བཟུག་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ངན་མི་ལེན་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྐྱེས་སྐྱེ་གསོས་ནས་ཆེད་སྐྱེས་པ་ནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 དེས་ཀྱང་པའི་དག་ཉན་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྐྱེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་  
 བྱེད་དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱིས་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་  
 བཤེས་དྲང་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པར་འཁོར་བ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་  
 པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དེ་སྐྱེན་དེ་ལ་འཁོད་  
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བདག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་  
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་བསམ་པའི་མོད་ལ་བྱེད་དེའི་བྱེད་བཞིན་མི་སྲུག་པ་དང་  
 དྲི་མི་ཞེས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལྷག་པར་ཡང་དག་འཕྱེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་  
 བས། སྐྱོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་བོ། །དེར་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན།  
 རི་ཁོང་གི་གོང་ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྲུག་པ་ཞིག་གཞན་པ་དེས་  
 བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་དྲིགས་པས་དགོ་སྐྱོད་དང་བུམ་ཟེ་བུམ་ཟེ་ཕམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས།  
 བུམ་ཟེ་ཞིག་བུམ་ཟེ་དེ་ཁང་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གོང་ནས་བསོད་  
 སྐྱོམས་བྱུང་སྟེ་སྐྱོད་དུང་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་ནས། བུམ་ཟེ་དེའི་མདུན་དུ་རྗེའི་གྲོ་མོ་བྱི་སས་  
 གང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྒྱང་པས་སྐྱེལ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོར་བས་དེའི་གོས་  
 དང་ལུས་དང་ལྗང་བཟེད་བུམ་ཟེ་ཕམས་ཅད་གོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཡར་བལྟས་  
 པ་དང་བུམ་ཟེ་དེ་དག་འཆེས་ནས་བཞིན་མི་སྲུག་པར་བསྐྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐོ་བཙུགས་  
 མོ། །དེར་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐྱེད་དུ། བུམ་ཟེ་འཕའ་ལ་འཕགས་ཏེ་

རྒྱུ་འཕུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བརྟན་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞི་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་ལྷུང་དྲུ་དང་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྲུལ་བས་ན། རབ་ཏུ་དང་ནས་འགྲོད་པས་ལྷུག་འཚེལ་ཞིང་བྱིམ་དུ་སྐྱབ་དངས་པ་ན་རང་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ལྷུགས་བརྩེ་བས་ས་ལ་བབ་སྟེ་དེའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན་བམ་ཟེ་དེས་གོས་  
 རྣམས་སྲུང་ནས་སྐྱུ་ལ་སྲུག་བྱས་གིང་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཚོས་གོས་གསལ་དུ་སྲུལ་ཞིང་།  
 བཟའ་བཅའ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་སྲུལ་ནས་ཞབས་ལ་སྲུག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།  
 བདག་གིས་ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་སྲུལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མི་སྤོང་ཞིང་གང་དུ་སྐྱེས་  
 པར་སྲུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་དང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་དང་  
 ཡང་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་  
 མི་སྲུག་ག་སྤོང་ནའང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
 སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་གྱི་བམ་ཟེ་དེ་ནི་སངས་ལའི་སྲུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་གང་  
 དུ་སྐྱེས་པར་མི་སྲུག་པའི་མཚན་མ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ལ་སྤྱི་སའི་དྲི་བོ་བར་གྱུར་  
 ལ། སྐར་བསྟེན་བཀྱུར་བའི་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོན་པ་བཞིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་  
 བོ་གསུངས། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྟེ་དཔོན་སངས་ལའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷུས་པས། སྟོན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱིབ་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་  
 དག་བསགས། ཚོགས་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསྲུངས་ནས་འཆི་ལར་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྲུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་  
 ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་  
 བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་རིགས་གཞུགས་གྱི་དྲེགས་པས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་སོགས་  
 གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱིབ་པ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་ཚེ་བོ་བྱུང་ནས་སྟོང་མོ་  
 བ་རྣམས་གྱིས་ཁ་ཟས་མི་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱབས་དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྷུ་བ་གསུམ་

གྱི་བར་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱེལ་  
 བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མདུན་དུ་འགྲོར་མེད་དོ། །དེར་ལྷས་བྱིན་གྱིས། ད་ནི་བདག་  
 གི་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་དབྱེན་བྱ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་  
 དབྱེན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱམ་ནས། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་རྣམས་  
 དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཟིགས། གང་གི་ཚེ་དགོ་སྦྱོང་  
 རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་  
 འཛོག་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་གིས། དགོ་སྦྱོང་དག་ཚུལ་ཤོག་བདག་གི་ཐད་དུ་འཁོད་ཅིག་  
 དང་བདག་གི་བྱེད་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བོ། །དེར་དགོ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཚམ་  
 གྱིས་དེའི་ཚིག་ཉན་ཏེ་འཁོད་པ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ། འོ་མ་  
 དང་། ཤ་དང་། ལན་ཚུ་སྦྱོང་བ་གསུམ་དང་། གོས་བྱས་ཤིང་བྱུང་བ་མི་གྱེན་པ་དང་། སྦྱོང་  
 གི་མཐའ་ན་གནས་པ་སྟེ། གང་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བོ་འདི་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་  
 འཐད་པར་སེམས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མའི་ཐད་ནས་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
 དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིགས་ཅེས་བྱས་པས་དགོ་སྦྱོང་ལྟ་  
 བུ་ལོས་ཚུལ་ཤིང་བླངས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བྲིད་དེ། བྱིས་  
 བྱ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ནས་སྦྱོབ་མའི་མཚོག་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལན་ད་  
 བྱ་བ་བྱ་དང་ཀ་ཏེ་མོར་ཀ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་དུ་  
 བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་གྲུང་ན་འདུག་ཅིང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་འཚོས་པར་བྱེད་དེ། ད་ནི་བདག་  
 གིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་བྱས་ཟིན་ཏེ་སྐྱམ་དུ་འཁོད་  
 དོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལུང་ལོད་  
 པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ། མདོ་སྟེ་སེམས་པ་དང་འདུལ་བ་སེམས་པ་དང་  
 ཚོས་མདོན་པ་སེམས་པ་ཡང་མི་བྱན་ཏེ་དགོ་བའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་

ཉོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་བཅུ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤིན་ལས་ཅི་ཞིག་  
མཛད་མཛད་ནས། དེའི་རྣམ་སྤིན་གྱིས་དགོ་འདུན་སྤེལ་བར་གྱུར་པ་ལགས་ཅེས་གསོལ་  
བ་དང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་དག་ང་ཉིད་གྱིས་སྤོན་གྱིས་ཚེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་  
གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་ལས་དེ་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ན། ང་ཉིད་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་  
བསགས་པ་དེ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྲུལ་ཏེ། སྤོན་འདས་པའི་  
དུས་གོང་ཁྱེད་སྣ་རྣུ་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་  
དེའི་དྲང་སྤོང་གི་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤོང་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་གཡོག་འཁོར་  
ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་སྤོ་སྤོགས་ནས་རིག་པའི་གནས་  
བཅོམ་བརྒྱུད་གྱི་པ་འོལ་ཏུ་སྤིན་པའི་བུམ་ཟེ་ཞིག་ འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་དེར་འོངས་ནས་  
འཁོར་རྣམས་ལ་གསང་སྤྱགས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་དྲང་སྤོང་གི་འཁོར་རྣམས་  
འོངས་ནས་བུམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁ་ཉོན་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ་ན། བུམ་ཟེ་དེས། ང་ཅི་གཞན་གྱི་སྤོང་  
མ་ལ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མ་འདོད་པས་དྲང་སྤོང་གི་འཁོར་  
དེ་དག་གིས་དྲང་སྤོང་དེ་བོར་ནས་བུམ་ཟེའི་ཐད་དུ་སྤིན་པ་ན་དེས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཟས་  
དང་ཁ་ཉོན་བསྐྱབས་པས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་བུམ་ཟེ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་  
དྲང་སྤོང་དེའི་འཁོར་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤིན་གྱིས་ལོ་འབུམ་སྤྱག་མང་བོར་  
སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྤྱེས་པ་དེར་འཁོར་རྣམས་  
སྤེལ་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་དེའི་རྣམ་པར་སྤིན་པས་ལྷན་བྱིན་གྱིས་ང་འཁོར་  
དང་སྤེལ་བ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་དྲངས་ཤིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
རྣམ་སྤིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའོ། །

༡། ཡང་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་དགོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ན་  
བཀོད་མའི་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་མཚེ་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ན་དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་ཚམ་རྟེན་ཅིང་

དགའ་ལྷོ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་མཉམ་ཡོད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། བགས་ཁྲོད་དེར་གཤེགས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོས་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས། དགོ་སྐྱོད་གོ་ཏེ་མ་གཤེལ་བ་མང་དུ་ལེན་ཅིང་འཚོ་བ་སྲོང་བ་བཏང་བ་དེ་འདིར་འོངས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ལག་བརྟེན་གྱིས་བོ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་གཏམ་སྐྱོད་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ལག་བརྟེན་གྱིས་བོ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་ལན་མི་གསོལ་བར་གྱུར་བས། སྐྱིལ་བོའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བུ་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་དག་དྲང་བའི་སྤྱིར་བཏོད་མའི་ཚུ་འབྱེལ་བའི་མཚོན་དེ་བསྐྱེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་ལྷ་རྩལ་གྱིས་གདུང་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ས་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱུལ་བས་དེ་དག་དགའ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཚོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་སྐྱུན་སྤྱིར་འདུག་པ་ན་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། དྲང་སྲོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་སྟན་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་བརྟོགས་པའི་མོད་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་པས་རྩུབ་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ལུང་ཕོག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུད་ཀྱི་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། དགོ་སྐྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་བགས་ཁྲོད་དེར་འཁོད་པ་ལ་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། འདི་རྣམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་ཞིང་འཚོ་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་

སོ། །

༥ ། ཡང་གྲོང་གཞི་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། གྲོང་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷན་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱི་སྲིད་ལོར་ལ་འགྲུག་བཟོད་པ་ཞིག་ལ། བྱིའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ལ་སྲུག་པ་  
 ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚེར་སྐྱེས་ཏེ་ཡིག་རྩིས་དང་བརྟག་པ་བརྒྱུད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་  
 བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་དགུན་དང་སོས་ཀ་དང་དབྱར་གསུམ་དུ་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་  
 གསུམ་དུ་བརྩིགས་ཤིང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་གསུམ་དང་ཚུང་མ་ཡང་གསུམ་སྐྱངས་ཏེ་ཁང་  
 བཟང་གི་སྟེང་ན་འདུག་ཅིང་བྱང་མེད་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་མོས་རྩེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྡོད་  
 དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བབ་  
 རྟེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དོར་ནས་རྩེ་ཞིང་གནས་  
 པའི་ཚོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྐྱེད་  
 མོས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གཅིག་སྐྱུལ་ནས་དེར་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚངས་  
 པའི་གསུང་གིས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་སྲུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་གི་གདངས་དེ་ཐོས་པས། སྟོན་ཚད་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་པས་སྲུ་ཡིན་བལྟ་བར་བྱའོ་  
 རྣམ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་མཐོང་བ་ན་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་  
 ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུག་  
 བྱས་ནས་ཚོས་ཉན་པར་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཁམས་དབང་དང་  
 མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས། ཁྱིམ་བདག་གི་སྲུ་དེ་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་  
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེས་ཕ་མ་ལ་ལྷུས་ཏེ། སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་  
 བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་ལུང་ལོག་པས་དགུ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་ཕ་མ་གཉིས་  
 པོའང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་དེ་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་པའི་བཤོ་བཤའ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅུད་

ནས་ཁྱིམ་དེ་ཚུ་དོང་ལྷ་བུར་གྱུར་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ་སློན་བུང་  
 བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བུལ་  
 པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་  
 བ། གོང་ཁྲེང་གཉེན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེའི་སྐྱེ་གཏུང་གི་མཚོན་རྟེན་བཅུགས་ཏེ་མཚོན་  
 རྟེན་ལ་སློག་གིང་གཟུགས་པར་བསམས་ནས་དེར་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དེས་མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་ལོར་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་སློག་གིང་རྒྱགས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོའོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བུས་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་  
 ལོར་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སློག་གིང་གཟུགས་པར་བྱ་ན། བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་འབྱོར་པ་  
 དག་མི་མེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ལ་བཙུམ་ཏེ་ལོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 རྟེན་སྐྱོན་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འགཉན་པར་བྱས་ཏེ་གོང་  
 ལས་གོང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གསེར་བྱེ་བ་དུག་ཅུའི་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞི་དེ་ལས་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་བསྐྱེད་ནས་ལོར་  
 གང་དགོས་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་བར་ལྷན་གྱིང་། ཁྱེད་དེ་ལ་ཡང་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འགཉན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་དེས་  
 ཀྱང་བཞག་གོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཁྱེད་དེ་ལ་ཡང་ལོར་མང་དུ་བྱིན་ཅིང་  
 མཚོན་རྟེན་དེའི་སློག་གིང་བཅུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དུས་སློན་གྱང་བྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་དེས་མཚོན་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གསེར་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་པོ་འདི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱེད་པར་མི་ལོད་པས་མཚོན་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་  
 བྱའོ་སྐྱེས་ནས། ཁྱེད་དེ་ཉེ་དུ་དང་བཙུམ་པས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྤྲི་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།

བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ལྷུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་  
སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྤང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་ཤིང་། ཉེ་དུ་ཚམས་གྱིས་གྱང་། བདག་ཅག་ཚམས་གྱང་ཁྱོད་ལོ་  
ན་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་  
པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་  
ལས་གྱི་རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་གྱང་ལྷུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་  
སྐྱ་སྐྱེས་ནས། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མངོས་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་དག་བཅོམ་  
པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཉེ་དུ་ཚམས་གྱང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་དུ་འདི་ཚམས་  
ཏེ། ད་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་དགོན་མཚོག་  
མཚོད་པ་སོགས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་གར་ག་ཞེས་བྱ་བར་སྡོངས་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ལས།  
ཤི་བྱུ་མ་རིའི་རི་ལ་བྱོན་ནས། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚལ་རི་དུགས་གྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །  
དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཚམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་མི་  
སྤྲུག་པའི་སྐྱ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅོས་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཕས་ཁྱི་ལ་སྐྱབ་པར་བརྩམས་གྱང་། མ་དེས་སྒོག་ཏུ་གསོས་ཏེ་ཆེར་  
སྐྱེས་པ་ན་མིང་མི་སྤྲུག་པར་བཏགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་བཞེས་སྒོམ་གྱིས་ལུས་  
རིད་པར་གྱུར་ཏེ་མཁར་བ་ཐོགས་ནས་སྐྱོང་དུ་བྱིན་པ་ན། ཤོང་མིའི་བྱིས་པ་ཚམས་གྱིས་  
དེ་ལ་ཁུ་རྒྱུར་དང་ཐལ་ལྷུག་དབྱུག་པ་དང་བོང་བ་ཚམས་གྱི་བརྟེན་ཏེ་འདྲེ་འོངས་སོ། །  
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གོང་དུ་འགོ་མ་བུས་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོང་  
བར་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གྱང་འདྲེ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ནས་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱད་དོ། །དེ་  
ནས་དེ་མི་ལ་འཛིགས་ནས་ཉིན་པར་ཚལ་གྱིས་གསེབ་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་། ལུན་རུབ་པ་ན་སྐྱེད་

མོས་ཚལ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་བྱུལ་བ་དག་བཙལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པས་སྲོག་དང་མི་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེར་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
 དགོངས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་སྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་བཟའ་  
 བ་དང་བཙལ་བས་གྱོ་མོ་བཀའ་ནས་ས་སྲོགས་དེར་གཤེགས་པས་མི་སྲུག་པས་ཐག་རིང་  
 མོ་ནས་མཐོང་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བརྟུང་འོང་འོ་སྐྱམ་སྟེ་བྲོས་པར་བཙལ་ས་ཀྱང་དེ་བྲོས་མི་  
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བྱིར་ལོག་སྟེ་འདི་སུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ་  
 སྐྱམ་སྟེ་འོང་བ་ན། སྐྱུལ་པ་དེ་མི་སྲུག་པ་ལ་བྲོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། མི་སྲུག་པས་སྐྱས་  
 པ། རྩོད་བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་འབྲོས། སྐྱུལ་པས། བདག་སྟོན་ལས་ཀྱི་ལུས་འདི་འདྲ་བར་  
 ལྱུར་པས་ཚོད་གྱིས་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་བརྟུང་གིས་དོགས་སོ། །མི་སྲུག་པས། བདག་  
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་ལྱུར་ནས་མིས་བརྟེགས་པས་སྐྱག་ནས་ཚང་ཚང་འདིར་ཞུགས་གྱིས་ཚོད་  
 ཀྱང་ཚུར་ཤོག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་  
 ཏེ་དེར་སོང་བས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱས་པས། དེ་འགྲངས་གིང་འོམས་ལ་དབང་  
 བོ་བརྟུས་ནས་སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་  
 དཔའི་སྐྱེད་འོས་སུ་བསྟན་པས། རྩེ་ལུ་མི་སྲུག་པ་ཆེས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྲོང་བསམ་  
 གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ་ཞབས་ལ་སྐྱག་  
 བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་པའི་བྱིར་འཕོད་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཁམས་དབང་དང་  
 མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་འཕོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། བདག་  
 ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྐྱམ་པའི་མོད་ཉིད་ན་དེའི་མི་སྲུག་པ་མེད་  
 པར་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་བྱུང་ལུག་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མངོན་ནས་ལུང་ཤོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་

པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལུས་པས་ན། རྩོན་རི་ཁོད་ཀྱི་གོང་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་སེར་སྣ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱིན་  
དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ན་འཁོད་པའི་ཚེ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེར་བྱོན་པ་ལ་ཐོག་  
མར་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས། སྤྱི་འགྲོད་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཁ་ཟས་རྣམས་ཕྱིར་སློགས་ནས་ལུས་  
དང་རག་གི་ལས་རྒྱལ་མི་སྡུག་པས་ཐོ་བཅའ་མས་ནས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་རང་  
སངས་རྒྱས་དེས་དེ་ཉིད་ལ་ལུགས་བཅུ་བའི་སྤྱི་དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འབར་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འཇུག་བསྟན་པས། དེ་དད་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
བྱས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། སྤྱི་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་མི་སྡུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བསོད་སྟོམས་  
ཕྱིར་སློགས་ཤིང་ལུས་རག་གི་ཐོ་བཅའ་ས་{བརྩམས}ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་པས། གང་དུ་སྦྱེས་  
པ་དེར་གཟུགས་མི་སྡུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །སྤྱི་འགྲོད་དེ་བསོད་སྟོམས་  
ལུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར་ལུགས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། ད་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་དང་སྤྱད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་མི་སྡུག་པ་སངས་པ་དང་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་  
བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སེར་སྣ་འོད་བཟང་གིས་བྱིན་པ་སྤྱི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
དང་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་འོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་སུ་མོ་བདེ་བྱེད་  
མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོར་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བདེ་བྱེད་མའི་མིང་པོ་  
རྒྱལ་སུ་བདེ་བྱེད་ཅེས་པའང་དེ་དང་འབྲལ་མ་བྱུང་སྟེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ནས། དེ་ཚེར་  
སྦྱེས་པ་ན་འཕྱོན་མ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལུལ་དེར་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུ་ཅའ་བྱས་ཏེ། བདེ་བྱེད་

མ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ཀྱང་མ་བྱུང་  
 པས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐོ་བྱང་དུ་འོང་མི་ཚོག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 གསོད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་བྱང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ལ་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་པི་མི་སྐྱོགས་  
 པའི་རྒྱུད་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གས་ཚེར་ཁྲོས་ཏེ་གོང་མི་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་བུ་དེ་གསས་ཀྱིས་ཐམ་པར་བྱས་ནས་གཤེད་མ་  
 ལ་གཏད་དེ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་བྲིད་པ་ན་གསོད་སར་བྱིན་དུ་ཉེ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་སྟོང་  
 རྗེའི་རྒྱན་དུ་བྱ་ཞིང་སྐྱེ་དག་འདོན་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ་དེ་དང་མི་རིང་བར་བྱོན་  
 པས་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་དེ་ཐོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་  
 པ། གསལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་བཏང་བར་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྲིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ལུང་ཡང་  
 ཐོག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་བཙུག་པས་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་  
 དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྟོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་  
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོན་སྐྱ་རྣམས་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ཚེ། མི་ཞིག་མ་  
 བྱངས་ཤིང་མ་དུལ་བའི་མིང་ངོ་མཚན། གཡེམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོས་གསོད་དུ་བཏང་  
 པའི་ཚེ། དེ་ནས་དང་སྟོང་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཚེ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་སྤྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལུང་  
 ཐོག་པས་མི་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེའི་དུས་

གྱི་བྱང་སྤོང་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། མི་དེ་ནི་ཁྱེད་པེད་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གསལ་རྒྱལ་ཡིན་  
ནོ། །ཤུའམ་ཡང་ཁྱེད་པེད་ཀྱི་དང་འདི་སྤོང་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སྤྱད་གོ་སྤོང་ཞལ་  
ཏུ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚེས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱས་པས་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཚེ་བའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་  
བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་སྤོང་ལམ་བཟང་པས་ད་ལྟར་དགྲ་  
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་གཡམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་  
བསྐྱུང་བ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གོང་གི་བྱང་སྤོང་གསལ་  
གིང་ཤ་བའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྲང་བྱ་བས།  
ཨ་མའི་སྤྱོད་ཚལ་སྤྲང་བ་ལ་ཡུལ་དེའི་གདོལ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པས། དེ་དག་གིས་ཨ་མའི་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཏེ་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་ལ་ནས་མེ་སྤྲང་ཏེ་དེ་དག་ལོར་  
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་སོ། །གོང་དེའི་ནང་ནས་གདོལ་བའི་ཁྱེད་གཅིག་གདོལ་བའི་ལས་  
ཀྱི་དོ་ཚལ་སྤོང་སྤོང་གསལ་སྤོང་སྤོང་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ལུས་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་  
བའི་རིགས་སྤྱེད་སྤྱེད་ནས་སྤྱིར་འོང་བ་ན། གདོལ་བའི་གོང་རྣམས་མེད་བསྐྱེད་པ་  
མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཁྱོས་ཏེ་རྒྱལ་  
པོ་ལ་ལན་གྲུབ་པར་བྱའོ་སྤོང་དུ་ལུས་མི་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།  
རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ལྷུག་གིས་གཞུགས་ཏེ། དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གདོལ་བ་དེ་དག་  
གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། རྒྱལ་པོས་སྤྱེས་པ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཨ་མ་རྣམས་མེད་པར་  
བྱས་སོ། །གདོལ་བའི་ཁྱེད་སྤྱེས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སུ་ཟིན་གྱུང་བུད་མེད་  
དང་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་འཆལ་བ་ཁྱོད་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་  
པ་དང་དོན་ཅི་ཡོད་པ་དེ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་གསོན་པའི་དུས་ཟང་དེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་དགོས་

སོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བཞེན་དུ་སོ་བྱང་དུ་སྦྱོར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེག་ཅིང་། ཚེ་  
གོ་མོའི་ཉིད་པར་ཁྱོད་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་པོ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེག་པར་གྱུར་  
པ་ལ་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་  
གྱི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པས། འཕགས་པས་ཁྱེད་ཉིད་འཛིགས་སྐྱེགས་  
གྱི་རྣམས་པ་བཞིག་ནས་སྦྱོར་ཚད་མི་སྣང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་  
བསམ་པ། བདག་གི་རིགས་སྐྱེགས་སུ་ཞིག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་སྐྱེམ་ནས། སློབ་པོ་  
རྣམས་ལ་གྱེ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སུ་ཞིག་གི་སྐྱབས་བྱས་ཞེས་དྲིས་  
པས། འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཐོས་ནས། ཁྱེད་ཉིད་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་དྲུང་དུ་  
སྦྱོར་ཏེ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་བདག་གི་རིག་སྐྱེགས་རེངས་བར་མཛད། ཀུ་ཏུ་  
ཡ་ནས། སུ་འདུག་ཅིག་དང་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདོལ་པའི་ཁྱེད་  
དེས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་པ་ན། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
ཚོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟན་ལ་འཁོད་བཞེན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅིང་།  
སྐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་དག་བཅོམ་  
པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཏམ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཕགས་པ་ཀུ་  
ཏུ་ཡ་ནའི་དྲུང་དུ་སྦྱོར་ནས་སྐྱེག་བྱས་ཏེ་དྲིན་ལན་དུ་འཕགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་  
གི་ཁྱིམ་དུ་དགྲུང་བདུན་དུ་བཞོས་གསོལ་བར་ཞུས་པ་ན། འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནས། ལྷ་  
གནས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་གྱིས། དེ་སྦྱོར་དྲངས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་  
པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་དྲངས་ཤིང་དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞོས་  
སུལ་ཞིང་། ཉིན་ཐ་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་། དགོ་སློང་གཞན་  
རྣམས་ལ་འང་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སུལ་ཏེ་ཚོས་ཉན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་  
གཏམ་ཡང་དག་པས་མགྲུ་བར་མཛད་དོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོལ་པའི་ཁྱེད་ཉིད་

ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པར། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་པོ་ལས་  
འདས་པའི་ཚེ་ས་སྤོགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་གདུང་ལྷགས་ལ་བཞོན་ཏེ། རིང་བསྐལ་རྣམས་  
བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་གདོལ་བ་དག་གཅིག་ཉལ་བ་ལ། དེ་ལྷུ་བ་  
གཅིག་རྟུག་གིས་ཟོས་པས། དེའི་ལོགས་གདོལ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་གཉེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་  
འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མ་གཞོན་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱུ་གདུང་  
གི་མཚོན་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེངས་སྤྱབ་ནས་དུས་རྟོན་གྱི་མཚོན་པའི་ཉིན། རྩེ་གྱི་གདོལ་  
པ་དེས། བདག་གསོན་པོར་ཡོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཡིན་ཞོ་རྣམས་དུ་རིགས་ནས་  
མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ་བདག་རྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ན་ལུ་མཉེས་  
པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གདོལ་བ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་གདོལ་  
པའི་ཁྱེད་འདི་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སློང་  
འཐབ་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་སློང་མང་པོ་ལ་ཁྱོས་ཏེ་གདོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་  
ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བར་དུ་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་  
བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་ནས་འཚིགས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས།  
ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་  
ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གོང་ཁྱེད་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཡབ་སྲས་མཇལ་  
བའི་སྐབས་ཤིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་རབ་བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་དྲངས་ནས་བཞོས་གསོལ་ཏེ་ཚོས་ཉན་པའི་ལོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རྟོན་པ་ལགས་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་ལ་  
བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི། རི་ལྟར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁ་ལོ་བ་འཚལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
ང་ཡང་གཞོན་ལུ་འཁོར་ལྟའི་ཁ་ལོ་བ་འགྲུང་བ་ཞིག་ན། ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་

ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་བདག་ལ་སྲུ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྲུལ་བར་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁོང་དགོ་  
 བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་ཞིག་ན་  
 དེའི་རྒྱུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་ནས་སྤྱི་བཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྲུག་པ་  
 གཅིག་བཙུག་ཏེ་མིང་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱིས་པ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 བ་ལ་སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་དུ་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྤུལ་ཏེ་སྤྱི་བཟུགས་ལག་ཁང་དུ་  
 བྱིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལུང་ཐོག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་བཙུག་པས་  
 དག་བཙུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་པའི་  
 སྤྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྣམ་སྟེ་རང་གི་འདུལ་སྐྱུལ་གང་ཡོད་མངོན་  
 ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཐོག་མར་རང་གི་ལ་མ་གཉིས་འདུལ་བར་རིག་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་བྱ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུང་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་  
 འབྲུལ་བསྟན་ནས་ས་ལ་བབ་སྟེ་ཚོས་བསྟན་པས་ལ་མ་གཉིས་པོ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་བཏང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྲུག་སྲར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་  
 བཙུག་པས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་  
 པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན་སྤོན་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དགའི་ཚོ་ལོ་བཞི་བྱི་  
 སྤུལ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་དེའི་རྒྱ་གདུང་ལ་རྒྱལ་བ་མངོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་  
 པའི་མཚོན་རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་ལ་འཕང་དུ་རྒྱུང་གཤེགས་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ཞིག་བཙུག་པར་བརྟམས་ནས་སྤོན་པོ་ཞིག་ལས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ན། སྤོན་  
 པོ་དེ་རང་ལ་སྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཔོན་དུ་བཞག་ནས་སྤོན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་

ཞབས་འབྲིང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་ལས་དཔོན་བྱེད་པ་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་  
ལ་དང་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤང་ཞིང་པ་མ་གཉིས་  
ཀྱང་དད་པ་སྟོན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལེན་དུ་བཅུག་  
གོ། །མཐར་མཚོན་རྟེན་ལེགས་པར་བེན་ནས་རྒྱལ་པོས་དུས་རྟོན་གྱི་མཚོན་པ་བཅུགས་  
པའི་ཚེ། དེ་གསུམ་གྱི་ན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས། སློབ་པའི་བྱ་  
དེས་དེ་གོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་ཅིང་ལོར་མང་ལ་གཟུགས་བཟང་  
ལྷ་ན་སྐྱལ་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་པ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་  
ཁྱོད་གྱིས་པ་མར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་  
མིད་པ་ལས་བཞུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློབ་པའི་བྱ་དེ་  
ཞི་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ཞི་ད་ལྟར་གྱི་པ་མ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་  
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཚེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ད་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་ཅིང་ཚོས་ཐོས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་གཞན་  
ཡང་འདི་གསུམ་འོད་སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་  
སྤྱད་ནས་དབང་པོ་ལོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་  
གསུངས།

༥ ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་མོའི་མིང་  
པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་ཀྱི་བུ་ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོང་གི་སློབ་དཔོན་འགྲན་  
ལྷ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཡབ་ཟས་གཅོང་མས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་འཕྲོང་སློབ་པའི་  
སློབ་དཔོན་དུ་བཀུག་པའི་ཚེ་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབད་མེད་  
དུ་མཁྱེན་ཅིང་། དེས་མི་ཤེས་པ་ཡང་མང་པོ་མཁྱེན་པས་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། གཞོན་

ལུ་ཉིད་ལས་སྐྱར་སྐྱོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་དགའ་  
 ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷར་བཅས་དེ་ཉིད་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་གཞོན་ལུ་  
 ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གནས་ལྷ་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་བས། དེ་དག་གཟུགས་དང་སྟོབས་  
 གྱིས་དྲེགས་ཏེ་བདག་ཅག་དང་མཉམ་པ་གང་ནའང་མེད་དོ་སྐྱམ་སྟེ་གནས་པ་ལ། དེ་དག་  
 གི་རྒྱགས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་དུ། ལྷར་བཅས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་  
 བས་དེ་དག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པ་ན་ད་ལྷ་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་ཀྱིས་མཐོང་  
 མི་ལུས་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །ཁྱིམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་  
 བྱ་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་མཐར་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ན་ལྷར་བཅས་ཀྱིས་གཞོན་  
 ལུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ལ་སྐྱོན་བས། དེ་དག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲར་བྱིན་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྒྱགས་པ་ཞི་བས། བྱང་གཟུགས་ནི་བདག་ཅག་པས་ཆེས་ལྷག་མོད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྷར་  
 མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ཏེ་དེར་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་  
 དྲེགས་པ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་དོས་དེ་མི་སྣང་བར་མཛད་དེ་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱུལ་ནས་མི་  
 རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་བདུན་དང་། འཁོར་ལོ་བདུན་དང་། ར་བོ་ཆེ་བདུན་དང་།  
 བུག་བདུན་རྣམས་སྐྱུལ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་དག་ལ། ལུ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འདི་འོངས་  
 ལ་འབེན་འདི་ལ་མདའ་འཕོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་གཞུ་སྤངས་ཏེ་  
 བདུང་བར་བརྩམས་པ་ན་བདུང་ཡང་མ་ལུས་སོ། །དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་གིས་བདུང་  
 ལྷེ་མདའ་འཕངས་པས་འབེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་ལྷག་ནས་སའི་འོག་ཏུ་སོང་ངོ། །དེ་  
 མཐོང་བ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་  
 ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱོན་པས་གཞོན་ལུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་སྐྱེན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་

མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་རྣམ་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་དབྲུ་བཅོམ་པའི་  
བར་དུ་གྲུར་ཏེ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྲུར་པ་ལ། སྟོན་བཅོམ་ལྟ་འདས་  
ཉིད་རྒྱལ་པོ་གངས་ཚེན་མཚོའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུར་པའི་ཚེ་  
བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས། བས་ཚོས་མིན་གྱིས་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད་པར་  
མཐོང་བས་ཡིད་སྟོལ་ནས་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྟན་པའི་  
དྲང་སྟོང་དུ་གྲུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞེས་ན་དེ་ལྟའི་ཁྱེའུ་འདི་རྣམས་སྟོན་པའི་སུ་ལྷ་བརྒྱུར་གྲུར་  
ཏེ། དེ་ལྟའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་དེ་དེ་དུས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྲུར་ནས། གནས་ལྷ་ལ་བྱང་  
བའི་ཚེ་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་སུ་དྲང་སྟོང་གི་བསྟེན་པ་བརྗོད་  
པས་དེ་དག་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་མཁྱེད་པར་གྲུར་ཏེ་དྲང་སྟོང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུང་  
བས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་ལྷ་  
བརྒྱ་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་དུ་གྲུར་ནས་བསྐྱེད་ཤིམས་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་དབྲུ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྲུར་པར་  
གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་རྣམ་ཤིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དང་མི་རིང་བ་ཞེས་  
ན་པོ་བ་ལང་གི་ལྷ་གཅིག་འཁོད་དེ། དེར་གྲུང་ལྷ་མཚོག་གཉིས་འཐབ་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་  
བརྗོད་ནས་གཅིག་གི་སྟོ་དུལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མ་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ལྷ་དེ་ལ་སྲུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་  
ཏེ་ས་ལ་འབྱེད་ཀྱི་སྟེན་ཏེ། །དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པས། གལ་ཏེ་གྲུང་  
དེ་དེ་ལྟའི་སྐྱབས་སུ་ཤི་བར་གྲུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདི་  
དབ་སོང་ལས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་  
གྲུང་དེའི་རྒྱ་མ་རྣམས་སྤྱིར་སྟོ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མ་ཁ་དུབ་ནས་རྗེ་དང་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་ཏེ།  
བཀའ་རྒྱལ་པ། བཞིན་བཟང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་གོ། །ཚོས་ཐམས་

ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་  
ཤིག་དང་དྲུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཡང་སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེད་དེ་  
ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོའམོས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཚོང་དཔོན་  
ཞིག་གི་བྱེད་ལུགས་ལྟར་མཛོམ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། འོ་བདུན་ལོན་པ་  
ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟོན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་  
རྩ་འཇུག་གིས་འགྲོ་ཞིང་། གནས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་ལོ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཉོག་དང་  
འབྲས་བུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བྱིར་ནས་འོང་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དགེ་  
སློང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། མོན་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ་དགེ་སློང་ཚུའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་  
ཏེ། དེས་དགེ་འདུན་ལ་རིལ་བ་སྤྱི་བྲལ་གྱིས་ཚུ་འབྲིམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་བཅོམ་པ་  
ཞིག་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེ་དང་ཐུག་ནས་རིལ་བ་ལག་ནས་ཐོར་ཏེ་  
ཆག་པས། དེ་མོས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ། འདི་ནི་སྐྱེད་དེ་བོ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཚོར་སྤྲིག་  
མེད་པ་ཞིག་གོ་སྐྱེས་པས། དེ་ཐོས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་དེ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱིད་  
ནས་ཉེས་པ་བཤགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་འགྲོད་ཚངས་སུ་ལ་ནས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་  
པར་སྐྱེད་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །སྐྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྐྱེད་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེངས་ཤིང་། ལྷིས་ཀྱི་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཚོས་ཚོག་གསུམ་དེ་  
ཐོས་ནས་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པས་དྲུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་  
བར་དུ་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་ངག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཚོས་ཐོས་པ་སོགས་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཆི་ག་མའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་སྤྱེད་རྗེས་གི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པའི་  
ཚོ། མེད་པོན་སེང་གའི་བུ་སྤྱིང་རྗེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འཕྱོན་མ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་

རྒྱུན་གྱིས་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོས་མཛེས་སྟེ་མི་གསུམ་བསད་པས། ཡངས་  
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་གསོད་སར་བྲིད་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་རྗེ་འཇུག་གྱིས་དེར་གཤེགས་ནས་ཡངས་  
པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག་ཁྱེད་འདི་གསོད་དེ་ཅི་རུང་གིས་  
ཐོངས་ཤིག མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཙུན་པ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་བཏང་བར་འཚལ་  
ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་  
རྗོགས་པར་མཛེད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཕོག་སྟེ་དེས་ཀྱང་བཙུན་པས་དག་བཙུག་པ་མཛོན་དུ་  
བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་  
དང་སློང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། མི་དེ་གཡེམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་  
ཏེ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་ཚེ་དང་སློང་དེས་སྟོག་བསྐྱབས་ཤིང་དཀའ་ཕྱབ་གྱི་ནགས་སུ་བྲིད་  
ནས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འོད་སྲུང་  
གི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱབས་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་  
དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་བུམ་ཟེ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཞིང་པགས་པ་  
དང་ཤ་བྲག་རྒྱས་པ་ཞིག་བཙུག་པས་མིང་གལ་པོར་བཏགས། དེ་ཚེར་སྟེས་པ་ན་བུམ་ཟེ་  
ལས་དུག་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཙུག་པར་བརྒྱུད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
དེ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་འགྲོགས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་པ་མ་གཉིས་ཤི་བ་ན་མཉན་ཡོད་དང་ལྷུང་པ་ར་ཀའི་གྲོང་  
ཁྱེར་གྱི་རི་སུལ་ཞིག་ན་དང་སློང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནགས་ཁྱོད་དེ་  
ན་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཅིའང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དང་སློང་དེ་ཡང་གི་ནས་  
གལ་པོ་དཀའ་ཕྱབ་གྱི་གནས་དེར་གནས་པ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱུར་པར་ཀར་གཤེགས་

པ་མཐོང་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བྲག་དེ་ལ་རྐང་པས་བབ་ན་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། བྲག་དེ་ལས་མཚོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་གཞོད་པར་བདེ་བར་སྦྱིན་ནོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས་སྦྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
 བས་དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་དེ་ལ་ལམོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་  
 ལ་སྦྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་གི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །  
 དེ་ནས་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་སྟོན་  
 དང་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། འདི་ཉིད་དགའ་བྱུང་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དད་དེ་བྲག་གཡང་ལ་  
 མཚོངས་པ་དང་སློང་གི་སྤྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་དད་མོས་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སྟེ། དང་སློང་ལྟ་བུ་མངོན་པར་དད་  
 བས། དགའ་བྱུང་གི་ནགས་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལམོར་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་དངས་ནས་  
 རྩ་བ་དང་འབྲས་བུའི་མཚོད་ནས་ཚོས་ཉན་པ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཚོས་བསྟན་  
 པས་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་གྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་སྦྱིར་  
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། སྤར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་དང་  
 སློང་ལྟ་བུ་པོ་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དེ་  
 དག་ལ་ལུང་ཐོག་ཅིང་བཅོམ་པས་གཞན་ཀུན་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། དེ་  
 ལས་དང་སློང་གཅིག་གིས་ནི་ཐ་ན་དོ་བ་ཅོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་གང་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁའ་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་



ཐད་དུ་སྤྱིན་ནས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་ངན་གྱིས་ལོན་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་  
ཀྱང་ཉམས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འདོན་པ་ལ། གཞོད་སྤྱིན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་  
བསྐྱེད་པས། དྲང་སྟོང་ནག་པོས་དཀའ་བྱུང་གྱི་ནགས་སྤངས་ནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་སོང་  
བཅུ། རྒྱང་མ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་ལྷན་ལ་ཚེས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བས་དགོ་  
སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་ཚེས་ལྷན་པར་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་  
ཏེ། དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་ཚེས་ཉན་  
དུ་འཁོད་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུན་པའི་ཚེས་བསྐྱེད་པས་སྤྱན་དེ་ལ་འཁོད་  
བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་  
ནས་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པས་དགའ་བཙོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། །  
དེར་དགོས་སྟོང་ལྷན་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དྲང་སྟོང་མངོན་  
ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དྲང་སྟོང་ནག་པོ་འདི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལེ་ལོ་ཅན་  
ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཞག་བདུན་ལས་ཚེ་མེད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་  
པས། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྟོན་གྱི་རབས་གསུངས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་  
པར་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་དེས་ད་ལྟ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་  
ཏོག་སུངས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཚངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཏོ།།

༥ ཡང་ལྷ་ཀྱུ་ལག་ན་དབྱུག་ཐོགས་གྱི་བུ་ཁྱེའུ་མངའ་ཐོགས་ཅེས་བྱ་བ་གྲགས་འཛིན་  
མའི་མིང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་བར་  
གྱུར་པ་ལས། སྤྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འཁོར་  
ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བདག་གི་སྤིང་མོ་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐྱེས་དུ་སེམས་མི་དགའ་  
ཞིང་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བྱའི་དོན་



ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཙན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་  
 རབ་སོང་གི་འཛིགས་པ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེས་གསོལ་བ།  
 སེམས་ཙན་དམུལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྨིར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་སེམས་ཙན་དམུལ་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་བརྟན་པས། དེས་  
 གསོལ་བ་ལས་གང་གིས་འདྲིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་རྩུལ་བ། གྲོག་གཙོད་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཙན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་འདྲིར་སྐྱེས་ན་ཡང་  
 ཚེ་མུང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས།  
 དེ་ལྟར་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་གཞི་མ་བསྐྱངས་པས་རབ་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 མི་འགྱུར་གྲངས་སྟོམ་ནས། དེས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་བཤགས་ནས་ཚེས་ཉན་པའི་  
 སྨིར་འཁོད་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་བརྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་  
 དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལོ། །དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་གནས་གསུམ་  
 ལ་བརྟགས་པས་འཆི་བར་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ལྟར་  
 སྐྱེས་པར་མཐོང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་འོངས་ནས་ཚེས་ཞུས་  
 བས་སྐྱར་ལྟ་ལུལ་དུ་སོང་ལོ། །དེ་ནས་ཤུག་རྣམས་འོངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤུག་  
 མདའ་ཐོགས་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས་བཀའ་རྩུལ་བ། གྲོགས་པོ་དག་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་  
 གིས་གསོལ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཆང་འཕུང་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟར་སྐྱེས།  
 བཀའ་རྩུལ་བ། དེས་འཆི་ཀར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བཤགས་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པས་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས། གྱེ་  
 མ་ཚོས། གྱེ་མ་དགེ་འདུན། གྱེ་མ་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རབ་སོང་དུ་འགྲོ་  
 པའི་སེམས་ཙན་དག་ཀྱང་རབ་སོང་ནས་སྐྱེ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས།

ཤིང་། ལྷག་པར་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོས་སྤོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་  
ཚེ། ལྷ་རྩེ་སྤྱི་ཚོང་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་  
རྟེན་ནས། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར་ལྷགས་ཏེ་བདེ་བར་འཁོར་ནས་  
སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚེ་སྤང་དུ་ལས་མེད་  
པར་གཟིགས་ནས་དེ་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྤང་གིས་དེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པས། དེ་གི་ཏུ་སྐྱེག་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྲུང་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་  
སྦྱོས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཚོང་པ་དེ་ལྷ་ཀྱུ་མདའ་ཐོགས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ཡང་འདི་འཆི་  
བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེག་ནས་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོ་རིས་སྦྱོས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་འཆི་  
བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེག་ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞི་  
དེ་ལས་མཐོ་རིས་སྦྱོང་བ་དང་ཐར་བར་འགྲོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས་སོ། །འདིས་  
ནི་བསྐྱབ་གཞི་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ཀུན་ལྷགས་འཆི་ཀ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱབས་འགྲོ་  
དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ན་དོན་ཚེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྤོང་གཞི་མཉམ་ཡོད་ན་བལྷགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་  
ལ་ཁྱེད་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྦྱག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། ཚེར་སྦྱོས་པ་ན་རིག་པའི་གནས་  
བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པས། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་  
རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་གིས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་དེ་རྒྱགས་པས་དྲེགས་  
ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད་དེ་དེར་བྲམ་ཟེ་དག་གིས། འདི་དགོས་སྤོང་གོ་ཏེ་མ་སར་  
བཏང་ན་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྟིད། དེ་ལྷ་ན་བདག་ཅག་འདིའི་འོག་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་  
རོ་བསམས་ནས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྫོད་པས་དེ་ཐོས་པ་དང་བྲམ་

ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཕྱིན་པ་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་  
 ཏེ་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། འདིའི་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའོན་  
 པ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་རྩུབ་ནས་སོ་སོར་ལན་སྟུལ་པས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུའོན་  
 པར་ངེས་སོ་སྐྱེས་སྟེ་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་མཚོད་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟང་འབྲམ་རི་བ་དང་། ལའོར་རྣམས་ལ་རས་ཟུང་རེ་སྟུལ་ནས་ཚོས་  
 མཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་སྲུང་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་  
 པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ལ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་རྩེ་ཤོག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་  
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཀའ་སྟུལ་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་ལས་  
 གྱུར་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་{གྱི་གྱིས།} (ཚོགས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤང་བས་གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་གཞི་ཚམ་སྐྱེས། ད་དུང་འདིར་འབྲས་  
 འགས་སྤང་ཡང་རང་སར་བཞག་ཡོད། ཞུ་མཚན། ) དེའི་སྐྱུ་གཤུང་གི་མཚོད་རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དབག་  
 ཚོད་གཅིག་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྟེན་ནས་དུས་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་རྒྱལ་པོས་  
 དྲིལ་བསྐྱུགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སྲིད་འདི་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚོད་རྟེན་གྱི་  
 དུས་སྟོན་ལ་བབས་པ་ན་དེར་སོང་ལ་བཀའ་སྟེ་གྱིས་ཤིག་སུ་དེར་མ་སོང་ན་དེའི་ཅི་བདོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྲུང་བཞེས་སོ་ཞེས་བསྟོའོ། །དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེམ་དང་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སོང་ངོ་། །དེ་སོས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་ངའི་བཀའ་  
 བཅག་གོ་སྐྱེས་དུ་བྱོས་ཏེ་དེའི་ལོར་རྣམས་སྟོགས་པར་བརྩམ་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུས་སོས་ཏེ།

རྒྱལ་བུ་དེ་དང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་གཉིས་མངོལ་གཏུགས་ཡིན་པས། དེས་དེ་ལ་སྐྱོན་  
 ཏེ། རྩོད་སོང་ལ་པ་ལ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་མགོགས་པར་སོངས་ཤིག རྒྱལ་བོས་  
 རྩོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོགས་ཏེ་མེ་ཞེས་གྱིས་ཤིགས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་བཅས་ཟེ་མདུན་  
 བ་འདོན་བུ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པ་ན། རྒྱལ་བོས་མཚོན་རྟེན་ལ་དང་པ་རྟོན་ནས་བཀྲུང་སྟེ་  
 ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྐྱུག་ཅིང་ལོ་མང་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་  
 གཞུགས་བཟང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་གཞུང་གིས་  
 རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་ཚོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་བུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་དག་བཅོས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས། རྩོད་པའི་མང་པོས་  
 བརྗེས་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལི་བུ་དེས་གནས་གསུམ་ལ་བཏགས་  
 པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་མཚོན་རྟེན་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་རྒྱུས་པར་  
 མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་པར་མཚོན་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་འོངས་ནས་ལྷ་ལི་མེ་ཏོག་དང་སྟོན་  
 ལྷ་ཚོགས་པས་གཏོར་ནས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེའི་ཚེ་སྐད་དེས་རང་གི་བུ་  
 དེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བརྗེས་ནས་ཤི་བར་ཐོས་ཏེ། དེར་སོང་ནས་བུའི་རོ་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྐྱེ་  
 སྐྱུགས་འདོན་པ་ལྷ་ལི་བུ་དེས་མཐོང་ནས་དེར་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱེས་པ། ས་ཅིག་བདག་གི་སྐྱིད་ལྷ་  
 ངན་མ་བྱེད་ཅིག བུ་ཟེས་སྐྱེས་པ་ལྟོད་སུ་ཡིན། དེས་བདག་ནི་ལྟོད་ཀྱི་བུའོ། །བུ་ཟེས།  
 ལྟོད་གང་དུ་སྐྱེས། དེས་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །བུ་ཟེས། ལྟོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས། དེས་  
 ལྷ་རྒྱས་པ། མཚོན་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོན་བཀྲུང་བྱས་ནས། སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ལྟོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་པོར་ལ་མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་བསྟོན་བཀྲུང་བྱས་ཏེ་སེམས་  
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ལྟོད་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་ལྷ་ལི་བུ་དེ་ཉིད་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བུ་ཟེ་དེའི་ལྷ་ངན་ཡང་སངས་  
 ཤིང་། མཚོན་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཀྲུང་སྟེ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་

ཅུ་བ་འདིས། ལུ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
སློན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྲུང་ཅི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་འདི་ཡིན་ལ་  
དེའི་ཚེ་ཐར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་བྲམ་ཟེའདི་ཁོ་ནའོ་གསུངས། འདིས་ནི་རྟེན་ཁྱུང་འཕགས་ལ་  
མཚོན་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ།།

༥ ། ཡང་གྲོང་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་ཞིག་  
གི་རྒྱང་མ་ལ་སུ་ཚགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་དེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་ཏུ་མི་གཙང་བའི་དྲིས་ཁྱབ་  
ཅིང་། ཟས་སྒོམ་དུ་སྤྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འབྱུང་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཙས་པ་དང་  
ཁྱེད་ལུས་སྤྱི་ས་དང་གཅིན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྤྱི་སའི་དྲིས་  
ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་བཟུས་ཏེ་ལུས་ལ་སློན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་སྤྱི་སའི་དྲི་མེད་  
པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་ཁུ་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་འདུགས། འགོ་ལུས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་གི་སྤྱི་ས་སྤངས་ནས་ཟ་ཞིང་  
ལུས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་ནས་མཁའ་པོའི་སར་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་བཏང་བས། སྤྱི་  
སའི་འདམ་སྟག་སྟིག་གར་ཡོད་དུ་སོང་ནས་བཤང་གཅི་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཕྱིན་  
ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་སྟག་སྟིག་  
དེ་དག་ཏུ་གནས་བཙས་ཏེ་སྤྱི་ས་ཟ་ཞིང་གཅིན་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཐོང་ནས། འདི་ནི་ཕ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་མིང་  
ཡང་ཕ་ཞེས་ཐོགས་སོ། །དེ་འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དུ་རིག་  
ནས་རང་གི་སློབ་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བཏོགས་ཕོར་བ་དང་མུ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་སྤྲུག་མ་བྱིན་ནས།  
སྤྱི་ས་ཟ་བའི་ཡི་དམ་བྱིན་ཏེ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སའི་འདམ་དེར་སོང་སྟེ་འདུག་པ་ལ། དེ་  
ན་མཚན་མོ་ཡི་དུགས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱ་ཞིང་བཤང་གཅི་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱེད་དེས་  
ཡི་དུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ཞིག་རྫོགས་བྱེད་འོངས་ཏེ་དེ་



པར་བྱས་སོ། །ཁྱེད་མཚན་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས། ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་། བདག་ཅག་ནི་སྡོན་ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མས་སྡོན་ནི་ངས་ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་མ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་ནི་གནས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ལྷའི་ནང་  
 དུ་སྐྱེས་སོ། །མས་ཁྱེད་བརྟུལ་ལྷགས་འདི་ལོ་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སམ། ལྷ་རྣམས་གྱིས།  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྡོན་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་རྩེ་  
 ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་བུལ་ཏེ་ལྷའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་བོ། །ཁྱེད་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་དང་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་  
 ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མི་སྣུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྗེས་  
 བྱེད་གྱིས་མཐོང་ནས། གཞན་དག་ལ་འང་བསྟན་དེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་ས་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 གྲུབ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་གིས་སྤྱི་ས་ཟ་བའི་ཡི་དམ་བླངས་སོ། །ཁྱེད་མཚན་ནི་ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་ཚོག་ཐོས་ནས་ཚུ་གྲུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ལུས་ལ་ལྷས་བྱས་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་སྐྱེན་སྣང་སྤྱིན་པས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་  
 ཏེ་ཞབས་ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཁམས་  
 དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་དེས་རྒྱུན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ནས་དག་བཙུམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཙུན་པ་མའི་  
 ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། སྡོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་སྤྱི་  
 བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་རྣམས་སྐྱེས་གྱི་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་  
 རྒྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བླངས་ཏེ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་ནས། དེས་བདག་གིས་དགོན་མཚོག་ལ་བཀུར་སྤྱི་བུའི་སྐྱེམ་སྤྱེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ནས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་

རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས་དེར་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཞལ་ཏེ་བར་  
 བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཞལ་ཏེ་བ་དེ་སྤོངས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་  
 ལ་དྲིས་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 འདི་གཅིག་སུ་སྐྱེན་དངས་ན་ནི་གཞན་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དུ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་  
 འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེན་དངས་ལ་བཤོས་གསོལ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དག་བཅོམ་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་འདྲེག་མཁན་བཀུག་སྟེ། དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདྲེག་ཏུ་བཙུག་ནས་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བཅའ་  
 གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཚིམས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་ཞལ་ཏེ་བ་དེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ན། དགོ་སྤོང་རྣམས་མི་སྣང་བས་གཏམ་དྲིས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས་  
 དགོ་སྤོང་གསར་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་སྤྱིར་སྐྱེན་དངས་སོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་  
 ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི་ང་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་གསར་འོང་ཞིག་གི་སྤྱིར། དེས་  
 དགོ་སྤོང་རྣམས་སྐྱེན་དངས་སོ་སྐྱམ་དུ་བློས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱིམ་  
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་སྐྱག་  
 དོག་གིས་སྤྱིར་ཡང་བློས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་བཤོས་གསོལ་ནས། གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་དོང་བའི་ཚེ་དག་བཅོམ་པ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྐྱས་པ། བཙུན་པ་བློད་ཀྱིས་ཁྱིམ་  
 བདག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་སུ་ཡིན་ཤེས་སམ། དག་བཅོམ་པས། རས་ཤེས་ཏེ་སྤྱིར་མི་  
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཏེ་བས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བློད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱ་བྲེགས་པ་ཉམས་  
 སུ་བྱངས་པ་བས་ནི། བློད་ཀྱི་སྐྱ་བཏོགས་ཀྱང་སྤོལ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱངས་པ་བས་ནི།  
 བློད་ཀྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྤོལ། །ཟས་སྐྱོམ་བྱངས་པ་བས་ནི། བློད་ཀྱིས་སྤྱི་ས་དང་  
 གཅིན་ཚོས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྤོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་དེ་ལ་བྲུགས་

བརྗེ་བའི་སྤྲོད་དུ་རང་ཉིད་འབགས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་  
 ལྷ་བཅུག་པས། དེ་ཡང་འགྲོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ཚོག་ཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྲོད་  
 པ་སྤྲོད་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ནི་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཚོད་གྲ་བཙམ་པ་དེ་ལ་ཚིག་རྩལ་མོས་སྤྲོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བཏོགས་ཀྱང་སྤོའ་སྤྲོས་  
 པས་གང་དང་གང་དུ་སྤྲོས་པ་དེར་སྐྱ་བཏོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྤོའ་  
 སྤྲོས་པས། ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་སའི་འདམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་  
 ས་དང་གཅིན་ཟེས་ཤིང་འབྲངས་ཀྱང་སྤོའ་སྤྲོས་པས་ཚོར་བས་སུ་ལུས་ལ་སྤྱི་སའི་དྲི་བོ་བ་  
 དང་། ཟ་བ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ཚོས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ཏ་བའི་ས་པ་དང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་  
 སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྤྲོས་པ་དེར་སྤྲོད་ཅིང་ནོར་མང་བའི་རིགས་སུ་སྤྲོས་ཤིང་།  
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མངལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པ་ནས་དག་བཙམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས།  
 དེར་དགོས་སྤོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་ལྷ་བརྒྱ་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། དེ་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགོས་སྤོར་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་  
 སྤོམས་བསྐྲངས་པས་སེར་སྤྲོས་ཏེ། དགོས་སྤོར་འདི་དག་ནི་ཡི་དུགས་བཞིན་དུ་ཏུག་ཏུ་གཞན་  
 ལ་རེ་ཞིང་རྒྱལ་ཞེས་ཚིག་རྩལ་མོས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དེས་སྤྱོ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་ཡི་དུགས་སུ་སྤྲོས་ཤིང་།  
 དེའི་དུས་སུ་སྤྲོས་པས་འགོ་དང་བསྐྲུབ་གཞི་བསྐྲངས་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་བྱས་པ་  
 དེས་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་ངག་གི་ཉེས་སྤོད་དང་སེར་  
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྲང་བ་དང་འཆི་ཁར་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱ་བྟོད་སྤང་པའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་  
 སྤོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། རི་སྤོས་ཀྱི་རང་ལྷང་ནས་མ་བྱ་ལྷ་ན་སྤྲོད་ཅིས་བྱ་བ་ཞིག་སྤོང་  
 གི་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་བ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་ས་ལ་བབ་སྤེ་དུང་དུ་

འཕོད་པ་ན། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཚོག་གསུམ་པོ་བརྟན་ཏེ། ང་ལ་  
 སེམས་དགའ་བར་གྱིས་དང་དྲུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྲུང་ཡང་སྲིད་དོ། །  
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། དེ་དགའ་ནས་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཏེ་སོང་བ་ལམ་དུ་བྱས་  
 བསད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཚོ་འཕོས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་  
 ཚོང་དཔོན་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་གི་སྤར་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ནས་དང་པ་རྟེན་དེ་པ་མ་ལ་གནང་བ་ལྟས་  
 བས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ན་ཚོད་གྱི་ལོ་བདུན་ཁོ་ན་ལོན་པའི་ཚོ་དགྲ་བཙམ་པ་མངོན་  
 དུ་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཚེ་ཞིང་མཐུ་ཚེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གནས་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་སོང་ནས་ལོ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་ཁྱིའི་འོང་ཞིང་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་དགོ་སྲོང་རྣམས་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་  
 ལ་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤར་སྤར་བྱུར་གྱུར་པ་ལས་ཚོས་ཐོས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་  
 བས་མིར་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ན། དེ་ཉིད་བྱུར་སྐྱེས་  
 པའི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། རྩོན་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ན། ཡུལ་ཀྱི་ཤིའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ལྷ་སྐྱོན་  
 རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལུས་འཕགས་ན་རྒྱལ་པོའི་བེ་དེ་ཏུ་བྱ་བ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། བམ་  
 ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གཡུལ་ཕམ་ནས་གཅིག་སྤར་བྲོས་པས་ཐར་ནས་ནགས་ཁྲོད་  
 གཅིག་དུ་ལྷགས་ཏེ་རྟ་ལས་བབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། མ་བྱ་པོ་མོ་དག་ཅེ་ཞིང་དགའ་མཁུར་སྲོད་  
 པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་སྲོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་  
 མེད་པས་སྐྱེ་གནས་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ནགས་ཁྲོད་དེར་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་མངལ་བས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྟའི་འཕོང་ལ་ཁ་  
 ཟས་ཅུང་ཟང་ཅམ་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་བྲངས་ནས་བཤོས་གསོལ་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་  
 གྲུང་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱིའི་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་

གོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་བ་དེར་སྤྱོད་བྱུང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་བས་ཀྱང་ཚེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
སློན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་བྱིན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་  
མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་དང་དུད་འགོ་སོགས་  
སེམས་ཅན་འཆི་ག་མའི་རྣམས་དུ་ཚོས་སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་མཉེན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རི་སྐྱོས་ཀྱི་དང་ལྗང་ལ་བྱ་བུ་ལྟ་དའི་  
དུས་སློན་སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནད་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
འདུག་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། འདི་ལ་བཏེན་  
ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དྲང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་དང་ཐག་མི་  
རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་ཚེ་ག་ལྟ་བུ་བརྒྱས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོ་  
སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་བྱ་ཚེ་ག་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་མཐོང་ནས།  
བདག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དེའི་འདོད་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་  
ལྟར་བྱ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ་གི་འཕོས་ནས་ལྟའི་ཡུལ་  
དུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྟ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་འོང་བ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་  
པ་མཐོང་ནས་སྐྱོར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕོར་ཅམས་ལ་  
བྱ་དེའི་རོ་བསྟན་ཏེ་འདིའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པས། ལཱ་རིའི་བྱའི་མངོན་  
ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་བྱ་ཉིད་ནས་བྱུང་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དེའི་ལས་  
ཀྱི་རྒྱ་རྩ་ལ་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སློན་འདས་  
པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་དུས་སྐྱེ་བྱ་  
འདིར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སློང་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་སྐྱེན་བདག་དང་སྐྱེན་

པ་པོ་རྣམས་ལས་བཟའ་བཏུང་བསྐྱངས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ནས་དགོ་སྤོང་མང་  
པོས་བཀག་པས་དེ་ཁྱོས་ཏེ། བྱེད་ནི་དུད་འགོ་བཞེན་དུ་བསམ་མཐོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་  
སྤོང་དག་གིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱིས་འགྲོད་  
པར་གྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་ནས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་  
དེ་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་སུ་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་ཚིག་རྒྱབ་སྒྲུས་པའི་ལས་  
དེའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཀྱི་རིང་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་དུད་འགོའི་  
སྤྱི་བ་ཤ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པ་བྱུངས་ཤིང་། ད་ནི་ར་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྤྱེས་པས་ཤི་འཕོས་  
ཏེ་ལྟར་སྤྱེས་ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་དེར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་  
པ་ཡང་མཐོང་བེན་པར་གསུངས་པས། དགོ་སྤོང་དེ་དག་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་དགོ་སྤོང་དེ་དག་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞེན་དུ་ཉོན་  
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དབྲུ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་དག་གི་  
ཉེས་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་དང་འཆི་ཀར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྤོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་  
བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོར་དང་ལྟན་པ་ལུས་འཕགས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སུ་རྣམས་འཕགས་ཞེས་  
པ་རིགས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཞིང་གཞུང་གིས་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ལུས་  
པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚེ་བུམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྱོད་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལྷ་མཚོག་  
ལྟ་བརྒྱ་དང་། བ་ཡང་དང་། མ་ཉེ་དང་། མ་ཉེ་མོ་དང་། བཞེན་པ་དང་། བེལ་དང་། བེལ་  
རྒྱང་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྤོག་ཆགས་ལ་མོ་རྣམས་གྱང་བསལས་ཏེ་སྤོང་པོ་ལ་  
བཏགས་ཤིང་གཞན་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་འང་བཤགས། ཉི་འོག་གི་དགོ་སྤོང་དང་བུམ་  
ཟེ་རྣམས་གྱང་བོས་ཏེ། དེའི་བསམ་པ་ལ། དགོ་སྤོང་གོ་ཏེ་མ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཡིན་པས་འདིས་མི་མཚུན་པ་དང་ཐུགས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བདག་གི་མཚོད་  
 སྒྲིབ་ཡང་ཡན་ལག་འགའ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་འདི་ལ་ཡང་དྲི་  
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་འབྱོར་བ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱར་སོང་  
 བས་སྐྱར་གྱི་དོན་དེ་གསོལ་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་མཐུན་  
 པའི་ཚོས་བསྟན་པས་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དང་ཁྱེུ་ལྷག་འཕགས་གཉིས་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་  
 བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷག་འཕགས་གྱིས་སྐྱེས་པ།  
 སྒྲིབ་ཚད་བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་མི་བཞིན་དོ། །ལུས་འཕགས་གྱིས་དེ་སྐྱད་  
 མ་ཟེར་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། ཡོན་  
 ལུལ་བའི་འོག་ཏུ། དེའི་ལྷག་མ་ལས་བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སང་གི་གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྲིབ་  
 དྲངས་ཤིང་། ཁྱིམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་ཁྱེུ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་  
 བར་བཏང་ཞིང་། མཚོན་མོ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་དག་སྟོན་བྱས་ཏེ། བར་བར་གདན་ཞིའི་  
 བཀོད་པ་སོགས་བཤམས་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་  
 དྲངས་ཤིང་། རང་གི་ལག་ནས་བཟང་བཅའ་གཙང་མ་མང་པོ་བསྟོབས་ཤིང་རས་ལུང་འདི་  
 བ་བཟང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་གཏམ་ཡང་  
 དག་པས་དགའ་བར་མཛོད་ནས་སྐྱར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་གནས་དེར་  
 བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐྱད་དོ། །ཁྱོས་དང་བདག་ཅག་གི་སྤྱིར་མཚོད་སྒྲིབ་བརྩམས་  
 པ་ལས་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་གྱིས། ཁྱེད་  
 ལ་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མས་ཅི་གནང་། བདག་གིས་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་བཤམས་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། དེད་ལ་སྒྲིབ་ཚད་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་  
 ཏེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་སྐྱད་གཉིས་པོ་བྱོས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱར་

ཕྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཉིས་ཀས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྒོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། སློན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིག་ཏེན་དུ་  
བྱོན་པའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཚོན་སྤྱིན་བྱ་བར་བརྟམས་པ་ལས། དེར་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ་བྲམ་  
ཟེ་གཞན་ཞིག་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་པས་གཞི་དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བྲོས་ནས་  
དམོད་པས་གསོད་པར་གྲོས་པ་ན། དེ་པ་སྤྲད་བྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྤྱོན་སྤྲར་  
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དེའི་དུས་  
ཀྱི་བྲམ་ཟེ་པ་སྤྲད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་སློན་  
ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ་གསུངས།

། ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བྲིམ་བདག་གཅིག་ལ་བུ་  
བདུན་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། བ་དེས་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ངའི་ཚིག་  
གིས་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལ་ཏེན་ཚོས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱེད་ཚེ་འདི་དང་།  
ཚེ་སྤྱི་མའི་ཐན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ལུ་ཚེ་བ་དུག་གི་མ་ཉན་ཏེ་དང་  
པོ་ནི་འོད་སྲུང་རྫོགས་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཞག་ལྟས་བུ་དང་། གསུམ་པ་  
ནི་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་མའི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། བཞི་བ་ནི་མི་ཐམས་ལྷན་ལྷ་བ་ཅན་  
དང་། ལྷ་བ་ནི་ཀུ་འུའི་བུ་ལོག་ཅན་དང་། དུག་པ་ནི་གཅེར་བུ་པ་གཉེན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དགའ་  
བར་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ཚུང་དེས་པའི་དག་ཉན་ཏེ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལ་ཏེན་བཅས་  
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བུ་ཚེ་རིམ་ནས་  
བཟུང་དུག་པོས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དུག་པོ་སོ་སོར་བོས་ནས་ཟས་བྱིན་པའི་  
འོག་ཏུ། ཐ་ཚུང་དེས་བུ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་ཟན་བྱིན་  
ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཞོས་གསོལ་གྱིས། དེར་ཁྱེད་  
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་བྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་དེས་སངས་རྒྱས་འཕོར་

དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་མཚོད་ནས་ཚོས་ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། རྟོན་པས་དེ་  
 དག་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་བྱ་དང་འཁོར་  
 དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་  
 དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མཚོད་པར་ཞུས་ཀྱང་རྟོན་པས་  
 ལ་གནང་སྟེ་སྤར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་ཚུལ་གྱིས་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རྟོན་པའི་  
 རྐྱུན་སྲུང་ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེར་དག་སྦྱོང་  
 ཚུལ་སོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། རྟོན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་བདུན་པན་  
 ཚུན་མི་མཐུན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཁ་འདོགས་དེས་བྱེད་པ་ལས། སྤྱིས་ཞིག་ན་ཀུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཚངས་བྱིན་གྱིས་བསྟུམ་པའི་སྤོ་སྤྱིས་ཏེ། དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩུ་  
 འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྐྱུན་སྲུང་ཐོབ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་བསྟུམ་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། དྲང་སྟོང་དེ་རྒྱལ་པོ་དུག་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པའི་མཁར་  
 རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོབ་པས། རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་དེ་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒྱུང་བ་ལ་  
 བྱས་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན། དེས་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་འཁོན་པ་ཞི་སྟེ་ཕན་ཚུན་  
 མངལ་དུམ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་  
 བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་རབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་  
 འི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་དང་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་བྱུག་པོ་བྱུག་པོ་དང་། ཚངས་བྱིན་འཛི་  
 ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་གི་དུས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་  
 ལ་སྤར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་སྤོ་བྱུག་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཐ་ཚུང་འདིས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྐྱུབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྲངས་ཤིང་།  
 རྐྱུན་བདུན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚེ་གཅིག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་དེ་འཚི་ཁར་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 རྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟར་ཡང་ཕ་སྤར་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་མི་

མཉེས་པར་མ་བྱས་སོགས་སུངས།

༥ ཡང་སྤྱིང་གཞི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཚོས་  
སྟོན་པར་མཛོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཚོད་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཚེན་པོ་དགོན་པའི་གནས་  
མལ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་རིང་དུ་ཡོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རིང་ཞིང་གོས་རྩིང་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས། དགོ་སྤོང་གསལ་བུ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟམས་པའི་སེམས་  
སྤྱོད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་བྱོད་གྱིས་དགོ་སྤོང་འདི་ལ་  
བརྟམས་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཅིག འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་  
བརྟམས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྲུལ་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོད་སྤྱང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་  
སྤྱང་རྒྱུ་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྟོན་བྱེད་འདི་ལ་འདུག་ཅིག ཅེས་སོགས་གསུངས་  
ཏེ་སྟོན་གྱི་བྱེད་བསྟམས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཅིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་  
སྤོང་རྣམས་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་བསྟམས་པ་དང་ཚོད་དང་ལྷན་  
པ་འོད་སྤྱང་གི་ཚེ་བ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་མང་པོ་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་དང་འབྲ་  
བའི་བསྟམས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས། འོད་སྤྱང་ཚེན་པོ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་  
པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོད་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་དོན་དེ་གསོལ་བ་ན། ད་  
ལྟར་མ་ཟད། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འང་ངས་འདི་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱས་པས་དེའི་ཚོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྣམ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་  
རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོས་བཞེན་དུ་སྤོང་བར་མཛོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལྷན་ལས་མེད་པས་དེས་རྒྱལ་  
སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྲོང་བར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གཞིགས་ཁར་སྟོན་པའི་མཚོག་  
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ཚེན་པོས་པོས་ཏེ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གཏད་ཅིང་།  
དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྐྱེས་མར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཚངས་བུན་ཅི་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། སྐོན་པོ་མཚོག་མཛོད་ཅི་འོང་སྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་  
སོ། །འདྲིས་ཅི་དག་སྐོང་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་གང་གི་ཚོ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་བརྒྱད་  
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལོ་བས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱུར་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།  
ཐོས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་  
ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་  
བསྟན་ཞིང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དེའི་ཚོ། དེ་གཉིས་ལྟ་དང་  
བཙུག་པའི་འཛིན་ཅིན་གྱི་སྐྱེས་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྐོང་  
འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར་  
ཏེ། གཅིག་གིས་ཅི་ཐོས་པའི་མཛོད་སྐྱེད་བར་ལུས་སོ། །གཅིག་གིས་ཅི་བསྟན་པའི་དོན་  
བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། དུ་དགོངས་ནས་ཀུ་གཉི་གོང་ཁྲིར་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ཡང་  
མི་འབའ་ཞིག་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
པར་མི་འགྱུར་གྱི་དེ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འོད་  
སྐྱེད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་བྱས་  
ཏེ། ལྷོ་སྟོན་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དག་སྐོང་ཀུན་དགའ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོད་སྐྱེད་དུ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་  
བར་མ་བྱེད་ཅིག་དེར་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྲོད་གྱུར་བྱེད་ཏེ་མ་གྱུར་པ་  
རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ལའང་ཁྲིད་ཀྱིས་འདི་སྐྱེད་  
ཅེས་ཀྱིས་ཤིག་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལུ་རུ་བཏུལ་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བཅུ་གས་ནས་དེར་བསྟན་  
པ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་བདག་གསོ་མ་ཅན་རབ་ཏུ་

བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏང་གྱི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་  
 ཅིག གསོ་མ་ཅན་ལ་ཡང་འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གར་མ་ཁན་དཔའ་  
 བོ་གཉིས་བཏུལ་ཏེ། གར་མ་ཁན་དང་དཔའ་བོའི་དགོན་པའི་གནས་བཙུགས་ནས། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡུལ་བཙུག་བརྒྱལ་ཏུ་སྤོངས་འཚོང་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྲུ་ཉེ་སྲུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྲུལ་བ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེས་ཀྱང་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མངོན་  
 དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏང་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག ཉེ་སྲུང་ལའང་འདི་སྐད་ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་སྲོ་  
 ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེས་ཀྱང་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་  
 རྣམས་མ་གཏང་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལའང་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དམར་བུ་ཞེས་བྱ་བར་ཟས་དུག་ཅན་གྱི་བསམ་  
 པ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་ཇི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་འོངས་ནས་སྤྱན་  
 ལྷར་ལ་ཐོད་པ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དབང་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 པར་། སྲུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བར་འགྲུལ་གྱིས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་  
 སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་ཡུལ་གང་དུ་ལྷུང་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ལྷུང་པའི་རྒྱུན་  
 སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དབང་པོ་དག་གི་མའི་དུས་ན་གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཚེན་  
 པོ་འབྱུང་བར་འགྲུལ་བ་དེར། ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་བསྟན་པ་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག

ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དང་། འབགས་སྐྱེས་  
 པོས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་དང་། མིག་མི་བཟང་གིས་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་  
 བྱང་ཕྱོགས་ནས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུང་བར་འཚལ་ལོ་ཞེས་དམ་  
 བཅས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོད་སྤྱང་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བརྟན་པ་  
 གཏང་བ་དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་  
 སྤོང་འོད་སྤྱང་ལ་བརྟན་པ་གཏང་དེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཐོས་པའི་མཛོད་གཏང་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བགྱིད་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞིགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་དགོ་སྤོང་འོད་སྤྱང་ལ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞེད་པ་ཡུལ་  
 གཏང་དེ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ལོར་གྱི་བར་མཛོད་གཏང་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ར་གི་བའི་འོག་  
 ཏུ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་གྲོང་ཁྱེད་མི་ཐེ་ལ་ན། རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཤེས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 སྤྱིས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས། སློན་པོའི་མཚོག་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་དགོར་མཛོད་གཏང་། གཅིག་  
 ལ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞེད་པ་ཡུལ་གཏང་དེ། ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་སྤྱངས་ལ། རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་  
 རྒྱལ་སར་བཅུག་སྟེ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སློན་པོ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་ལུ་ཉིད་ཤེད་བྱེ་ཞིང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོར་  
 མཛོད་དཔུང་བཅས་འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཤེས་པོ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་  
 ལ་། སློན་པོ་གཉིས་ནི་འོད་སྤྱང་དང་ཀུན་དགའ་པོ། རྒྱལ་ལུ་དེ་ནི་གསོ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དགོ་སྤོང་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་

གཉིས་གཅིག་གི་མཁུ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཚོག་དང་།  
 གཅིག་གི་མཁུ་པོ་ནི་སྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་བ་སྲུང་ནས་འཚིགས་སློན་ལམ་དུ་  
 མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུག་ཕྱུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་  
 རང་རང་གི་མཁུ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཤིང་། ལུང་པར་ཀུན་དགའ་བོས། དེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། འོད་  
 སྲུང་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་སློན་པོའི་བུར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
 ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་དེའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཚོན་རྟེན་བྱས་ཏེ། དུས་རྟོན་  
 གྱི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་སྟུན་འབྲེན་པར་འདོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་  
 ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བུ་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་  
 པ་འདས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་  
 བོ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པས། རྒྱལ་པོས་དེའི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྲུལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། མཚོན་པ་བྱས་ཏེ་སོང་  
 དོ། །དེའི་ཚེ་སློན་པོའི་བུ་དེས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཤུག་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་  
 དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུང་པར་ཡང་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་  
 པ་དེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་པའི་གཉེན་གྱི་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཤུ་རིའི་བུ་དང་བྱིས་པའི་དུས་

ཡི་གེའི་བསྐྱབ་གྲུབ་མཉམ་དུ་ལྷགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་  
སྒྲིང་པོའི་སློབ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་  
ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ལོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་འཇགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེས་ཀྱང་དགའ་བས་བསུས་ཤིང་  
གདན་བཤམས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་བ་ན། ལྷ་རིའི་བྱས་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ཟིན་  
གྱིས་དེས་ཚོག་གོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས། ཁྱོད་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་གདོད་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་  
བྱིན་ན་ཅིའི་བྱིར་ཟན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཟར་མི་བཏུབ། ལྷ་རིའི་བྱས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ངར་  
རྩལ་འཚལ་ཞིང་ངར་རྩལ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་  
རྣམས་ཀྱི་ལོར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་  
ལོར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ལོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས། བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ལ་  
གནས་པ་ལགས་ན། བདག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་དང་མ་མ་དང་རྒྱུང་མ་དང་བྲན་དང་ལས་  
བྱེད་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་དང་མཛའ་བོ་དང་སྒྲིང་ཉེ་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་རྒྱལ་པོ་བས་དག་ཀྱང་  
ཚོམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ལ། སློབ་གྱི་མཚུན་གཏོང་བ་དང་  
དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཟུན་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་  
པ་འབའ་ཞིག་གིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱོར་མི་ལུས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་འོ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདྲི་  
བར་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཐོབས་ཤིག་ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་  
ཕ་མ་སོགས་དེ་དག་གི་བྱིར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་ལོག་པར་སྦྱོད་དེ། ཤི་འཕོས་ནས་ངན་  
འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱིས་ནས། དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་  
བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་བཟང་པ་སྦྱོང་དུ་བཏུག་ན་དཔུལ་  
སྤྱང་དེ་དག་ལ་བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅིའི་སྦྱིར་ན་བདག་གིས་ཕ་མ་



མཐོང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་  
དག་པར་སློམ་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་  
ཅུ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་ན་དཔལ་བ་འདི་རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། རང་སངས་  
རྒྱས་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལྷུ་ཏེ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས། བདག་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར་  
སྤྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་  
བདག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་  
ལས་ནོར་ལེན་པ་དང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་  
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དཔལ་བོ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་  
པ་ལ་འདི་ཉིད་དགེ་བསྟོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱབས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོད་ནས་ཀྱུ་  
ཤའི་གྲོང་བྱེད་དུ་གཤེགས་ཏེ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་  
གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་ལུས་པར་  
གཟིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་འདུལ་བར་སྤྲོ་ལ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་  
ནི་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པར་གནས་ཏེ་བའི་ཐད་དུ་མི་འོང་གིས་ང་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་  
བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་  
ནང་དུ་གནས་ཏེ་དེས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་  
བ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་  
ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་བལྟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་  
དུས་རྣམས་སུ་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་སྦྱིར་འགྲོ་བར་བསྐྱུལ་ཡང་གོ་

ཤི་ཀ་བདག་གིས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཚོམ་ལགས་ཏེ། དེ་དེ་ཞིག་ལགས་པར་བཤིས་  
 བས། སྤྱོད་གིས་སྤོབས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འགོར་མ་ཉན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གཟིམས་མལ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཟེར་རྒྱལ་པོར་བེད་ལྷན་པོ་ལྷན་  
 རྟེན་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་དེ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གཞན་པའི་སྤོབས་  
 དུ་བྱོན་ཏེ་སྤོབས་ནང་དུ་སྤྱོན་པ་ན། དེར་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་པས་བདག་གིས་ཚར་བཅད་  
 པར་བྱའོ་སྤོབས་སྟེ་ནང་དུ་བོས་ནས་པི་སྤང་འགུག་པ་ན། ཐོག་མར་བཙུག་ལྷན་འདས་གིས་  
 རྒྱུད་གཅིག་བཅད་པ་ནས་མཐར་གྱིས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའི་བར་བཅད་དེ། རྒྱུད་  
 གཅིག་པོ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་དགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་  
 པོ་དེ་ལུས་གྱི་བར་བཅད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་  
 པོ་དེའང་བཅད་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་གིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྱུར་ལ་རབ་དགས་སྤྱོད་གཞན་  
 པར་མ་གྱུར་པས་དེར་རྒྱལ་ཚབ་གོ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱོད་དོས་བཟུང་ཏེ་ཚོས་  
 བཤད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེར་  
 མི་སྤང་བར་མཛད་དེ་རྩ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེར་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་  
 ཉི་ལུ་ལོན་པ། ལྷོགས་དེའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་གིས་དགུ་བཙུག་པར་བཀྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།  
 རྩིང་བྱ་དལ་འབབ་གྱི་འགུམ་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་བླ་འདི་ཚལ་ན་ཉིན་པར་གནས་ཏེ། དེས་  
 བལྟས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བལྟས་པའི་ཚེ་ལྷ་དུམ་བླ་འདི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྲས་  
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་ལྷག་པར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་བས་དེ་  
 དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་ཏེ་སྤོབས་མོ། །སྤོབས་འདིར་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་རྣམས་  
 རྩིང་པར་གྱུར་པས་ལྷ་རབ་གིས་ལོན་ཏེ་སྤོབས་ལོན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགའ་བའི་  
 ལྷ་ཞིག་གིས་ཚལ་འདི་བྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོ་ལུབ་ཐ་མའི་

གཟེམས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་མུ་དན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་མེ་ཏོག་གི་ཚེས་རྟེན་  
 པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས། དེ་ཐོས་པ་ན་རབ་བཟང་གིས་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་  
 བུའོ་སྐྱེས་སྟེ། ཤིང་སྤུ་ལ་ཟུང་གི་ཚེས་དུ་སོང་བ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་སྲི་རོལ་དུ་འཆག་པ་དང་  
 འཕྲད་དེ། དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་དོ་ལུང་འདའ་ཞེས་ཐོས་ན། བདག་ཐེ་ཚོམ་འགའ་ཞིག་ལུའོ་  
 ཟེར་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མ་བུའད་ཅིག་ཅེས་ཀུན་དགའ་  
 བོས་བརྗོག་གོ། །དེ་ལྟར་རབ་བཟང་གི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོས་  
 བརྗོག་པ་ན། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསལ་ཏེ། ར་དང་མུ་སྟེགས་བུའད་ཅིག་གཏམ་  
 བུའད་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་རབ་བཟང་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །  
 དེས་ཀྱང་ལུ་བ་རྣམས་ལུས་པ་ན། བཀའ་སྤུལ་པ། རབ་བཟང་ར་ནི་ན་ཚོད་ཉི་ཤུ་དགུ་ལོན་  
 བས། །ཤེགས་པ་གང་ཡིན་ཚོལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བུང་བར་གྱུར། །རབ་བཟང་ར་ནི་རབ་ཏུ་བུང་  
 བའི་སྲིན་ཚད་བས། །ལོ་གངས་ལྷ་བཏུའི་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་བྱས། །ར་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམས་དང་ཞབས་དང་རིག་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་བཏུང་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོམས་  
 པར་བྱས། །རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡང་། །འདི་ལས་སྲི་  
 རོལ་བ་ཡི་དག་སྦྱོང་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་དག་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ལ་དག་སྦྱོང་མེད་པར་གསུངས་པས་རབ་བཟང་  
 གིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་དགུ་བཙོམ་ཐོབ་བོ། །  
 དེས་བསམ་པ་སྟོན་པ་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་བལྟ་བ་ནི་ཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣོན་དུ་རང་  
 ཉིད་མུ་དན་ལས་འདའ་འོ་སྐྱེས་ནས་གནས་ལྷ་བུའད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མུ་དན་ལས་  
 འདས་སོ། །གནས་ལྷ་ནི་རབ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དག་སྦྱོང་གིས་བལྟས་ན་དག་སྦྱོང་  
 གི་ཚ་བུད་དང་མུ་སྟེགས་ཙམ་གྱིས་བལྟས་ན་མུ་སྟེགས་ཙམ་གྱི་ཚ་བུད་དུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག་  
 རྗོད་བུ་ཞིག་སྐྱེལ་ནས་བརྗོད་ཏེ་དེར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བུའད་ལ་དག་སྦྱོང་རྣམས་མི་བུའད་

བར་དུང་དུ་འོང་བུས་པ་དང་གཉིས། གཏུང་འདེགས་པའི་ཚོགས་ལུ་སྟེགས་པས་འདེགས་  
 མི་བུས་དགོ་སློང་གི་འདེགས་བུས་པ་དང་གསུམ། གཏུང་བསྟེགས་པའི་མེ་ལུ་སྟེགས་ཕན་རྣམས་  
 གྱིས་སྤར་མི་བུས་ཤིང་དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་བུས་པ་དང་བཞི། ལུས་ལུ་སྟེགས་ཕན་རྣམས་  
 གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མཚོན་བུས་པ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཚོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལུ་སྟེགས་ཕན་རྣམས་གྱིས་  
 ཐོས་པས། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྲང་རྣམས་བསྐྱོད་ཏེ། ལོ་ཏེ་མས་པའི་བསྟན་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། དེར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །  
 དེར་དགོ་སློང་རྣམས་དང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ནས། རབ་བཟང་འདི་  
 སངས་རྒྱས་པའམ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་སྤེལ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་དེ། དེའི་ཐད་དུ་འགོ་  
 བུས་པ་དང་། གཏུང་འདེགས་བུས་པ་དང་། གཏུང་ལ་མེ་སྤར་བུས་པ་དང་། དེའི་མེ་གསོད་  
 བུས་པ་དང་། ལུས་ལུ་སྐྱེད་སྤེལ་སྟེ་མཚོན་བུས་པར་འགྲུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་བུས་སོ་བུས་  
 བས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཚེན་པོས་བསྐྱོད་བར་  
 མཐོང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་འགོ་ཡང་མ་བུས་ཤིང་། གཞན་གཏུང་འདེགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 བུས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་བུས་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལུ་སྐྱེད་སྤེལ་མི་མཐོང་དོ། །དགོ་སློང་གིས་ནི་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བུས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་ལུ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མཚོན་པར་བུས་  
 པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་  
 ཞུས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤང་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུ་འབྲུངས་  
 བས་བུམ་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་འགྲུལ་ཏེ། བྱིམ་ན་གནས་ན་འཁོར་  
 ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཛོལ་གྲོགས་སྲུག་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་མུ་འཛུལ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཐོས་  
 བས་། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ང་དང་མ་འགྲོགས་པར་ཁྱེད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚལ་  
 དུ་མ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མུ་འཛུལ་ལས་འདས་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གཤེགས་པའི་  
 ཚོ་མུ་འཛུལ་མེད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་མ་བྲས་སོ་སྟུང་སྟེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་གྲོང་  
 ཁྱེར་སྤྱོད་ལྟར་གྲོང་དུ་འོང་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མུ་འཛུལ་མེད་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ང་དང་ཤད་  
 དུ་མི་འོང་། དེས་གསོལ་བ་སྟོན་བདག་ལ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ང་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་ཁྱོད་ཁྱེད་  
 དེ་འགོའོ། །གསུངས་པ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་ལུར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སྲུབ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
 མི་དགའ་འོ། །བསྐྱེད་སྤྱུལ་པ། ངས་ནི་མུ་འཛུལ་ལས་འདས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་ནས་མུ་འཛུལ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྐུན་སྲུང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཡུང་ཡང་མཐོས་ནས། དེ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་དགོན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱུལ་པ་བསྟེན་དེ་དགོན་པ་ཞིག་ན་གནས་བཅས་  
 པ་ལས། ཕྱིས་འོད་སྲུང་མུ་འཛུལ་ལས་འདས་ཁར་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་ལས་དོ་ལུབ་  
 སངས་རྒྱས་མུ་འཛུལ་ལས་འདས་ཞེས་པའི་གཏམ་དག་སྟོང་མུ་འཛུལ་མེད་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་ན་ལྟ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུན་སྲུང་བཞག་  
 པས་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟེན་པས་སྟེན་དེར་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་མ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལོགས་དེར་མུ་འཛུལ་ལས་འདས་སོ། །དེར་ལྟ་དེས་བསམ་པ་འདིས་  
 ཁྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེ་བདག་གི་མཐུ་ཡིན་ལོ་སྟུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་  
 རྒྱས་ལྷུ་ཐུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བདག་དེ་བས་སྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་འཛུལ་ལས་



གི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོ་བསྐྱེན་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲིའི་  
རོལ་མོ་མཁའ་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སློན་སྐྱེས་ཏེ། ཚེ་དེར་སྐྱབས་  
འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱེས་  
ཅིང་ཞོར་མང་བ་དང་རོལ་མོ་མཁའ་བྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་འཚི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་སྤྲོད་པའི་ཚེ། དགོར་  
མཛོད་རྣམས་སྐྱེན་པར་བཏབ་ཞིང་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྐྱོད་དུ་བཅུག་  
བས་སྐྱེ་བོ་ཚེ་འཕོས་པ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ན། ལྟའི་དབང་  
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུར་རིག་ནས་དེའི་ཉམས་  
བརྟག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེན་སྲར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་  
ཅག་ལ་བསང་མ་ཐག་པའི་མིའི་ག་དང་ཁྲག་དོན་མོ་དག་ཁ་ཟས་སྐྱེན་པར་བྱས་ན་དགོ་བ་  
བཅུའི་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ག་དག་བཅད་ཅིང་ཁྲག་རྣམས་ཟགས་ཏེ་སྐྱེན་པར་བྱས་པས་བརྒྱ་  
བྱིན་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཚིག་བཛོད་  
བས་ལུས་སྡུ་མ་བཞིན་སོར་ཆུད་པར་གྱུར་པའི་སྡོན་རབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་  
གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་གོགས་བགྱིས་བ་སོགས་  
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཟའ་བུན་  
གཉིས་འདུག་པ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་བྲལ་སྐྱེན་  
པ་དག་བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད་དེ། ཁྱིམ་དེ་ནི་ཆུ་དོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་། བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་ཞིག་  
ན་འཕགས་པ་ལྷ་འེའི་བྱ་སོགས་བྱོན་ནས་ཡོན་བསྡོ་མཛད་ཅིང་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤིང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་དགའ་བཙུན་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་  
ན། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་  
དག་བྱས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་བ་སྲུང་ནས་འཚི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས། ཁྱིམ་བདག་  
མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་གཏོང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིན་  
ནས་འོན་པོ་ཚེ་དག་སྤངས་ཏེ་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཀྱང་དེས་ཟིལ་  
གྱིས་གཞོན་མ་རྣམས་པས་ལྷ་འེའི་བྱ་ལ་ཐབས་དྲིས་པ་ན། ལྷ་འེའི་བྱས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་  
མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ས་འོག་གི་གཏོང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་དང་དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པར་འགྲུལ་རོ་  
གསུངས་པས། དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙུན་པས་དགའ་བཙུན་  
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། གཏམ་དེ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་  
དེའི་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱུག་བྱས་ཤིང་མཛོན་པར་མཚོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་  
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། འདི་ཉིད་སློན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཏུ་  
གྱུར་ཏེ་དེས་ཁྱིམ་བདག་རྒྱ་སློང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་ཀྱང་མནན་མ་རྣམས་ཏེ། རབ་  
ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་བ་སྲུང་ནས་འཚི་ཁར་  
སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འབགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་ཁ་བཏགས་  
པ་དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྲིད་མོའི་བྱ་གཉིས་པ་མ་དང་བྲལ་ཏེ་འབྲམས་པ་ལས་མཐར་  
གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སྦྱོར་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་གཏམ་སྐྱེས་པས་ཀུན་  
དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྐྱེས་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་མི་  
བྱུང་ཞེས་གསུངས་ན་བདག་གིས་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་ལ་ན། དག་སྐྱོང་  
རྣམས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་ནས་སྐྱེས་པ། བན་འདོགས་པ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱུང་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
གྱིས་མ་གསུངས་སམ། འདི་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བྱ་བཏའ་དང་།  
མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱིས་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། དག་སྐྱོང་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་རྩེད་ཟད་ཅམ་དག་ཁྲིར་ཏེ་འོང་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་  
དགའ་བོས་ནི་བསོད་སྟོམས་བྲངས་པའི་སྦྱེད་དེ་གཉིས་ལ་བྱིན། སྦྱེད་རང་གིས་གསོལ་བས་  
རྒྱ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་  
ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱེད་འདི་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། གསོལ་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ལགས་  
སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྐྱོང་དག་  
དེའི་སྦྱིར་དག་འདུན་གྱི་ཟས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པར་ངས་གནང་ངོ། །ཅི་རིགས་  
པའི་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བྱ་བཏའ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མོ་ཤིང་རྣམས་  
ཀྱང་འབྲལ་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཅིས་དག་འདུན་གྱི་ཟས་གནང་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཟ་བཞིན་  
བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱེད་འདི་གཉིས་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེན་ཅིའི་སྦྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གསོལ་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ལགས་སོ། །  
བཀའ་སྩལ་པ། འོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ཅི་ཉེས། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་  
ཟག་ལོ་བཙུག་ལོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ལོ་བདུན་ལས་མ་ལགས་ན། བདག་གིས་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་རབ་

ཏུ་འབྱུང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་ཟས་བཅས་པ་ལས་  
 བྱ་རྒྱུ་སྤོང་ལུས་སམ། བཙུམ་ལུན་འདས་རྩོ་ཐོགས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་  
 བས་ན་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤོང་ལུས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་གིས་རབ་ཏུ་  
 ལྷུངས་ཤིག དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ཁ་ཏོན་སྤོང་ཏུ་བཅུག་  
 པ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་གཉེན་ལ་བྱམས་པས་ནན་ཏུར་གྱིས་ཚར་གཙོད་མི་བཟོད་པས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་ལ་གཡངས་ནས་ཇི་བཞིན་དུ་གྲོག་པར་  
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འཕགས་པ་མོང་འགལ་གྱི་སུ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ཀྱང་། དེ་ཡང་  
 དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་དེའི་རྒྱས་ལོན་ནས་ཇི་བཞིན་པར་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 དེར་དེ་གཉིས་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མོང་འགལ་བུས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཞིག་སྤྱུལ་ནས་  
 དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་པས། དེར་ལྷགས་སྤོང་སྤོང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བའོལ་ཞིང་མེ་འབྱུང་པ་མཐོང་  
 བས། དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། འདི་ནི་ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་  
 སྤོང་ཅིང་ལོ་ལོ་ལ་གནས་པས་དེ་གཉིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདིར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་  
 དུའོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་སྟེ་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་དེ་སྤོང་དྲན་ན་དེའི་ཉིན་པར་ཟན་ཟ་མི་ལུས་ཤིང་། ཕྱི་དྲོ་དྲན་  
 བ་ཅི་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བར་གྱུར་ནས་  
 བརྩོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེར་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་གནས་གྱི་བཀོད་  
 པ་སྤྱུལ་ཏེ་བརྟན་པས། དེ་གཉིས་བལྟར་བྱིན་པ་ན། གནས་དེར་སེང་གའི་བྱི་སྤོང་པ་གཉིས་  
 ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མང་བོས་བསྐྱོར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། འདི་ནི་ཀུན་དགའ་  
 བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཚོའོ་འཕོས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་  
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱི་ཡོན་ལོ་སྤྲུག་པས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ལྷག་པར་ཡང་  
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བསྐྱུས་པའི་མདོ་



གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་  
བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ལྷགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་  
སྟེ་བདག་གཉིས་གཞོན་ལུ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་  
གཉིས་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་སྟུན་ནས་འཆི་ཀར་སྟོན་ལམ་དུ། སངས་རྒྱལ་  
ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་གལ་  
ཏེ་དེས་གྱིས་པ་ཚུང་ཆེས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པའི་གཞི་རྣམས་བཅས་  
པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་བདག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །  
དེའི་དུས་གྱིས་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ནི་དགོ་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚངས་  
པར་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་རྒྱ་དེས། འདི་གཉིས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་ང་ཉིད་གྱི་  
བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱས་ནས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྟོན་ལུས་པ་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་བར་ངས་གནང་དོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་ཚོས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་བགྱིས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་དང་ལྷུང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་ཁྱེད་རོ་སྟོན་  
གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་མངོན་ལ། རོ་སྟོན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་  
མིང་འབྲེ་བོར་བཟགས། དེ་བཅས་པའི་ཚེ་བྱིམ་དེར་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་འབྱོར་པར་  
གྱུར་ཏེ། དེ་རི་ཅོམ་ཆེར་སྟེས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
པས་ཁྱེད་འདི་ནི་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་པས། མཉན་ཡོད་  
ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་མང་བོ་དག་དུས་དུས་སུ་དེ་ལ་བལྟར་འགོ་ཞིང་། དོན་ཅི་རྩོམ་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དེའི་མིང་གིས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེས་དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་ལྷག་  
པར་ཡང་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཡིག་རྩིས་

དང་བརྟམ་པ་བརྒྱད་སོགས་ལའང་གིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱས་གིང། སྤྱིས་ཞིག་ན་དེ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཚེས་གཡོག་བྱས་ནས། སྐྱེད་མོས་ཚེས་དུ་སོང་བ་ལས་  
 སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཚེས་དུ་འགོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྲིས་པས། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་ཐོས་ཏེ་དེར་སྤྱིན་པ་ན། རྒྱང་མ་ནས་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་  
 བས་དགོས་སྤོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་ཚེས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བདེའི་  
 ཉམས་སྐྱེས་གིང་དུང་དུ་འཁོད་དེ་ཚོས་མཉན་པ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཚོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང། ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བ་ལ་སྐྱེ་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྟོན་པས་ཚུར་  
 ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནས་དག་བཙམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། འདི་  
 ཉིད་དགོ་བསྟེན་མང་དུ་ཐོས་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱེས་  
 པ་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱུར་སྟེ་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད།  
 མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་བསྟེན་དེ་དག་གིས་དགོ་བསྟེན་དེ་ལས་ཚོས་  
 ཉན་ཞིང་ཡོན་ཀར་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རེ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ལ། དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དགོ་བསྟེན་དེ་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྟེ་ཚན་དེ་དག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་དོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་ཚེ་གའི་ལས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཟུགས་ལག་ཁང་སྤོང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཉན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྱས་  
 མོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གིས་དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་  
 བེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཐོས་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་  
 སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེར་ནས། དེ་དག་དེ་ལ་མཁས་

བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བསྐྱེན་དེ་གཞི་དེ་ལས་ཁྲོས་  
 ཏེ། དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། ངས་ནི་འབྲེ་བོ་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་རྟེན་པ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བྱིན་ན་ཁྱེད་གྱིས་བདག་གཅིག་སུ་ལ་མི་ཟེར་བར་མང་པོའི་ནང་དུ་དམའ་ཐབ་བོ་  
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་དགེ་བསྐྱེན་དེ་ཉིད་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་  
 ཞེས་བཤགས་ནས། སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཀར་སློན་ལམ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་འདྲི་  
 ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་སུ་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྦྱས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་  
 མི་སྤོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་མྱོང་ནའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་བཀྲ་  
 མི་ཤིས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་  
 ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྐབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྤྲུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་དང་། བདག་གི་མིང་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་འཛིན་ཅིང་། ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་  
 ཞིང་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སྲོང་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྦྱས་པའི་རྒྱ་དེས་  
 ཚེ་རབས་ལྟ་བུར་འབྲེ་བོར་གྱུར་ལ། སྤྱིན་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློན་པ་བཞིན་  
 དུ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྲུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྤོད་ཆེ་བའི་རིགས་  
 སུ་སྐྱེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སུ་གྱུར་ནས། འདིར་ཡང་ང་མཉེས་པར་བྱས་  
 ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་  
 བོ་ད་རྒྱལ་དང་དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བགས་ཚོད་གཅིག་ན་དྲངས་སྟོང་ལྔ་  
བརྒྱ་ཙམ་གཞན་ཏེ་མི་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། མེ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་  
མཐོང་ལ། དེ་སྦྱིན་ཚད་མེ་སྤར་མི་ལུས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེར་དྲང་སྟོང་རྣམས་  
ཀྱིས་རྗེས་འདྲིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་མེ་སྤར་མ་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བས་ན་ལྷ་ཆེན་  
པོའི་རྗེས་ཡིན་ཡང་དག་གོ་སྟེ་མ་སྟེ། ཞབས་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་བསྲེག་རྗེས་སྤུལ་བས་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་མེ་རང་འབར་དུ་བྱུང་ཏེ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སོང་བས།  
དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་པ་ན་རྗེས་དེ་ལྷ་བུ་མེ་ཐབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་  
ཀྱི་ཚལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ན། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་བཅད་དེ་  
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ལ་ཡང་  
དག་པའི་ཚོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚུར་  
ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་རིང་བར་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་  
སོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱུས་འོད་སྲུང་གི་  
ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་ས་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པས། དེའི་ཚེ་དྲང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་  
སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་ནས་འགོ་བ་ལ། ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོན་པ་ན་དེ་དག་འགོ་  
མ་ལུས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་རྟོག་པ་ན། ལྷ་ཞིག་གིས་བསྟན་པས་དེ་དག་ས་ལ་བབས་ཏེ་ཞབས་རྗེས་  
ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་དེའི་རྗེས་བཅད་པས་སངས་རྒྱུས་དང་མཛུལ་ཏེ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ཞིང་ཚེ་གཅིག་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཐོབ་ནས་འཚིགས་སྟོན་ལམ་  
བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཙུག་པའི་བར་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷུལ་མི་ཐི་ལ་ན། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཨ་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་  
པའི་ཚེ་ལྷུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲིའོར་དང་ལྷན་པ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་



སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་སློན་ལམ་ཡང་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་སྲུག་  
པ་དེ་ནི་ལོང་བ་འདི་ལོ་ན་ཉེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་སྤྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
སྤོང་ཕྲག་དུ་མའི་མིག་མེད་པར་བྱས་པས། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་  
བ་ཆེན་པོའི་སྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་  
འགོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། མིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དམུས་ལོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
གྱུར་ནས་སྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། ཡང་ཀུན་དགའ་བོས་སེམས་ཅན་འདི་  
སྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞུས་པས། མ་འོངས་པ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་སངས་  
རྒྱས་ཡིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་འདི་ཉིད་  
མིར་སྐྱེས་ཉེ། དབང་པོ་ཚང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་  
ཀྱང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་རོག་དག་ལྷགས་ནས་མིག་གཉིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
གཞི་དེ་ལས་ལྷ་རབ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེར་ལས་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་  
ཚོས་བརྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །འདིས་  
ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤྲུང་བའི་རྣམ་  
སྤྲིན་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རི་བྟོད་ཅིག་ན་བུམ་ཟེ་དབུལ་པོ་  
ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་བྱུ་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། བ་དེས་  
ཞིང་ལས་བྱེད་པས་སློག་ཆགས་སྤོང་ཕྲག་དུ་མ་ཁ་འདོགས་པར་མཐོང་ནས་སེམས་སྐྱོ་སྟེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་དེ་འོང་བའི་ལམ་དུ། གཙུག་ལྷན་གཉིད་ཀྱི་བྱ་  
དང་ཕྲད་པས། དག་སྐྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མིང་ཡང་  
གཙུག་ལྷན་པོ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཙུག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་ཞིག་ན་ཆོ་བའི་

ཏྲགས་མཐོང་ཉེ་ཞག་བདུན་ནས་འཚི་བར་ཤེས་ཉེ་མུ་ངན་གྱིས་ལོན་པ་ན། དེ་ལ་དགའ་  
 བའི་ལྷ་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བས། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་  
 རྟེ། འོད་མའི་ཚེས་གྱིས་ལོགས་སུ་ཚས་པ་ལས། ལམ་སྟེང་ཙམ་དུ་སྟེབ་པ་ན། དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ནི་དོ་ཚེ་ཤེས་ཤིང་སྟེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཙུང་བྱུང་འདུག་པས་དེ་དག་  
 དང་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་འགོ་མི་རུས་སོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། དེར་གཤེགས་ནས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པས། དེས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་  
 མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྟེས་ཉེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བྱུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་མི་འིང་བར་བ་དུས་མ་ཞིག་གིས་བརྟུངས་ཉེ་ཚོ་འཕོས་པ་ལས། དེ་འཚི་ཀར་དབང་  
 པོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་བཞེན་གྱིས་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་ལ་བགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་  
 འདུག་གོ། །དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་བཀའ་སྟུལ་པ། དགོ་  
 སྟོང་དག་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ནི་ལོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་ན། དེས་ན་ང་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་གྱིས་དགོ་སྟོང་དག་རིགས་  
 གྱི་བྱ་དེས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཚོས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་གྱིས། དེའི་  
 རུས་བུ་ལ་རུས་བུའི་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག ཅེས་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 དེར་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཙུང་བྱ་བ་འོད་སྟུང་དང་རུས་གཙུག་པ་ལྷ་ངན་ལ་འདས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་  
 སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དགའ་སྟེ་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་བ་དན་སྟེང་ཞིང་།  
 དགོ་སྟོང་གོ་ཉ་མ་ན་མེ་ངའི་ཚོས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་གྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་  
 ཞེ་ན། རེད་གྱི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ་  
 ཞེས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རུས་བུ་མཚོན་པར་སོང་བས་དགོ་སྟོང་རྣམས་  
 དང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། རུའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལྷ་རྣམས་

ལ་འདྲི་བར་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་  
སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཚོས་རྟོགས་ནས་དེས་ན་བར་མ་དོར་ལྷ་འན་  
ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱིངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོ་  
སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རུས་བྱ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་གིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། རྩོན་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། འདི་ཉིད་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱབས་  
འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ནས་འཆི་ཀར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་  
སོ། །

༥ ཡང་རྩོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་དེའི་སྐུལ་ཞིག་ན་དྲར་སྤོང་འཁོར་བྱི་  
ཉིས་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དྲར་སྤོང་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་  
པ་། རྒྱ་འབྲུལ་ཚེ་ཞིང་མཐུ་ཚེ་བ་ཞིག་སྟེ་དེས་བམ་ཟེ་བྱི་ཉིས་སྤོང་པོ་དེ་དག་བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་  
ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་གཤེགས་  
པར་མཐོང་ནས། དྲར་སྤོང་རྣམས་མངོན་པར་དགའ་སྟེ་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་  
ཀྱི་ཚལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྩོན་པའི་སྐུན་སྤར་ཚོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། དྲར་སྤོང་བྱི་ཉིས་སྤོང་པོ་ནི་རྩོན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་  
དུ་སྤྱིར་མི་འོང་གིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། དྲར་སྤོང་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཐོས་པས་དེགས་  
ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །དེར་དྲར་སྤོང་བྱི་ཉིས་སྤོང་པོ་རྣམས་ཤོག་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་བཙོན་  
པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དྲར་སྤོང་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་ཡང་ཅི་ཡང་  
མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེར་པོར་མ་ལོན་པར་སྟེ་སྤོང་གསུམ་འོབས་ནས་དེག་  
པ་དང་གོལ་བའི་སྤོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་སྤོང་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་ཚོས་རྩོན་པར་  
བྱེད་པ་ལས། སྤྱིས་ཞིག་ན་བདག་གི་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལ་བདག་



པོ་ལའོར་བྲི་ཉིས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་མཚོད་ནས། སྟོན་པ་འདི་འདྲ་  
བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་སོ། །ལའོར་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་  
ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲང་སྟོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ལའོར་བྲི་ཉིས་སྟོང་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་འདི་རྣམས་  
ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོགས་སུངས་  
སོ། །འདིས་ནི་ཐོས་པས་དེགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རོན་ལ་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་  
སྲང་པོ་ཚེའི་སྲ། སྲང་ཚེན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲ་ནག་པ་སྲང་ཚེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུག་  
ཅིང་རོར་མང་ལ་བཟོ་དང་སྐྱ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེ། ས་མ་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་སྲང་པོ་ཚེའི་སྲང་བསྐྱོས་ཏེ། སའི་  
ལས་ཐབས་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིང་། རྒྱང་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྲིམ་དུ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་ལས།  
བྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབས་  
ཏེ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱ་བར་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཟུགས་  
ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས། ལའོར་སྟོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱས་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་  
བ་ལས་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རང་གི་བྲིམ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ན། སྲང་བྲིམ་ན་གནས་  
པའི་རྒྱང་མ་དེས་བྲིམ་དུ་སྐྱབ་དྲངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་བརྟགས་པས་དེས་འཕགས་པའི་ཚོས་  
མ་ཐོབ་པར་རིག་ནས་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་པས་ལའོར་རྣམས་དང་སྤལ་ནས་གཅིག་ཡུར་གྱུར་  
པ་ན། རན་གཡོས་བསྐྱས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་སྤལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །

དོན་དེ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་  
པ་དེ་དག་སློང་དག་རིགས་ཀྱི་སྲུང་ལོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱིམ་ན་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལོ་ཡང་ངའི་བསྟན་  
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ནག་པ་སྤྱང་ཚེན་གནས་དེ་ཉིད་འདུལ་  
བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བསོད་  
སྟོམས་བཞེས་ཏེ་རྒྱུར་ལེབས་པའི་ལམ་ཀར་དེའི་སློང་དུ་བྱོན་ནས་ནག་པ་སྤྱང་ཚེན་གནས་  
ལ་དེ་བྱོང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐོངས་ལ་རྒྱུར་ཤོག ཡང་ངའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། སྐྱ་ཚེ་སྤྱ་མ་རྣམས་སུ་བྱ་མ་དང་བྱ་  
མའི་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སུའི་དག་གྲང་མ་བཅག་པས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
ཡང་སུས་གྲང་གཅོག་མི་རུས་པས། དེས་གྲང་བཀའ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་  
སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་  
ལུང་ཐོག་པ་དང་། བཙོན་པས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་  
ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། སྟོན་རི་བོད་ཀྱི་གོང་ཞིག་ན། བྱིམ་བདག་ནག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་མཚིས་པ་དེ་སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་ཕྱེ་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་  
བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་འཕྲད་ནས་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཞིང་།  
རང་སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་པའི་གནས་དྲིས་ཏེ་དུས་དང་དུས་སུ་བཤོས་སུལ་ཞིང་བསྟེན་  
བཀའ་ཀྱི་སྤྱིར་འགོ་བ་ལས། བྱིས་ཞིག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེས་ཏེ། རང་སངས་  
རྒྱས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པས། དེས་སྦྱས་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
མི་བྱེད་དོ། །རང་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག དེ་ནས་དེས་བྱིམ་བཏང་སྟེ་རང་སློང་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡ་ཡང་བསྟེད་དོ། །དེ་  
ནས་དེས་སྟོན་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བར་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་དེ་ཉིད་

ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་ཟེན་པས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཚོན་ཏེན་བཅེགས་ནས་བཀྲུ་སྟེ་བྱས་ཏེ་  
 སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེ་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ཚངས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེས་སོ། །  
 དེའི་དུས་ཁྲིམ་བདག་ནག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོ་རང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པས་སྐྱེག་ཅིང་འོར་མང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་  
 དང་མཉམ་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལེན་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་གྲོང་  
 ཁྲིམ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཚོ། དེའི་མདུན་ན་འདོན་  
 བམ་ཟེ་མེས་སྤྱིན་ཞེས་པའི་ཚུང་མ་ལ་སྤེལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མིང་ལ་མེ་བུ་  
 དང་། གཅིག་ལ་མེ་ལྗེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ཁྲིམ་བཏང་སྟེ་ནགས་  
 སུ་སོང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་ཁྲིམ་  
 དུ་མ་མ་ལ་བཏྲུ་བྱིན་པས། བ་མའང་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་མངོན་པར་མཚོན་ནས་དེའི་སྐྱེད་  
 མོའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་ལ་པོ་བཅས་ཏེ་དྲང་སྟོང་དེ་གཉིས་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཡང་  
 དད་ནས་སྐྱབ་དྲངས་པས། དུས་དུས་སུ་དྲང་སྟོང་དེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་རྒྱལ་  
 པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་བང་པས་བྲངས་ཏེ་  
 ལྟན་ལ་བཞག་ནས། ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཚིམས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་  
 འཁོད་པ་ལས། སྤྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་འབངས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམ་ལོག་ནས་  
 དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཚས་ནས། ལུ་མོ་ལ་སྤྱར་ལྟར་དྲང་སྟོང་གཉིས་འོངས་ན་བཀྲུ་  
 སྟེ་བྱིས་ཤིག་བྱས་སོ། །དེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དྲང་སྟོང་མེ་ལྗེ་ཕོ་བྱང་དུ་སྤྱིན་པ་ན་ལུ་མོ་དེས་  
 བང་པས་བྲངས་པས། ལུ་མེད་རྣམས་ནི་རེག་ན་གདུག་པ་ཡིན་པས། དེས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་དྲང་  
 སྟོང་མེ་ལྗེ་རྩེ་འཕུལ་ལས་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་དེའང་བམ་ཟེ་ལ་ཚགས་ཏེ་  
 ཡན་ཚུན་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའང་སྤྱིར་འཁོར་  
 ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དྲང་སྟོང་མེའི་བུ་དགའ་བུའ་ཀྱི་ཚལ་ན་གནས་པས་མངོན་ཤེས་

གྱིས་བརྟགས་པས་དེའི་དོན་རིག་ན། འདི་དེང་དུ་སློག་ཡལ་བར་གྱུར་སྲིད་དོ་སྟེ་ལྷན་ལས་  
རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགྲུབ་  
འགྲུལ་བའི་ཚེས་བཤད་ནས། ལུ་པོ་བྲིད་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་དཀའ་ཕྱབ་གྱི་ནགས་  
སྲུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་མན་རག་ཕོག་པས། སྦྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་མངོན་  
ཤེས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤར་གྱིས་གཏམ་བོས་པས་འོས་ནས། དཔུང་གི་  
ཚོགས་དང་བཅས་དྲང་སྲོང་དེ་གསོད་པའི་སྦྱིར་དཀའ་ཕྱབ་གྱི་ཚལ་ན་འོང་བའི་ཚེ། དྲང་  
སྲོང་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་རིག་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ལའོད་ཅིང་སྤར་  
ཡང་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བརྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དཀའ་བར་གྱུར་ཏེ་  
རྐང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སོང་དོ། །དེའི་ཚེ་དྲང་སྲོང་མའི་བྱར་གྱུར་  
པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ར་ཡིན་ལ། དེའི་རུ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་  
ནག་པ་སྤང་ཚེན་གནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་བྱམོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྩལ་མ་  
འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཡང་འདི་ཚངས་སྡོད་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ངས་དྲངས་སོ། །  
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚོག་ཅིག་ཏུ་ཚངས་སྡོད་  
ལ་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་ཁྱིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་སུང་སུང་མེད་དང་མཉམ་དུ་  
འགྲོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྲེན་དུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་  
སྤང་དང་། ཡུལ་དཔའ་རབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ག་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ།  
དུས་དུས་སུ་སྦྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་བུས།  
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྦྱིར། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་  
པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་དུ་རང་གི་འདུལ་སྐལ་གང་ཡོད་བརྟགས་པས། ཡུལ་དཔའ་རབ་གྱི་སྦྱེ་བོ་

རྣམས་ལྷག་པར་གདུལ་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷོངས་རྒྱ་བར་གསོལ་  
 བས་བཀའ་སྤུལ་པ། གུ་བྱ་ཡ་ནའི་བྲུ་བྱོད་སོང་ལ་བདག་བརྒྱལ་ནས་གཞན་སློལ་ཅིག་བདག་  
 གོལ་ནས་གཞན་གོལ་བར་གྱིས་ཤིག། བདག་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་གཞན་དབྱུགས་སྤུངས་  
 ཤིག། བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་འདས་ནས་གཞན་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་སློལ་ཤིག། དེ་  
 རྣམས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་གུ་བྱ་ཡ་ནའི་བྲུ་བྱོད་བྱས་ཏེ། ལམོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ལྷོངས་རྒྱ་  
 ཞིང་སོང་ནས། ཡུལ་གྱི་དུ་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་ལྷགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དཔལ་རབ་ཏུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་དད་པ་སྟན་  
 རྒྱལ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སློབ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ལ་དད་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀའི་བྲུ་ས་ར་ན་ཞེས་པ་བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་  
 ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཉིད་ནས་མ་  
 མ་ལ་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་གུ་བྱ་ནའི་བྲུའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གིང་བསྟོན་པར་  
 རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མིང་དེ་ཡུལ་གྱི་དུ་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་འཁོད་པ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
 ས་ར་ན་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོ་  
 རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྟན་བཤམས་གིང་བཟའ་བཅའ་མང་པོས་ཚིམས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་  
 ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རབ་སྣང་གིས་མཐོང་སྟེ་ཁྲོས་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ས་ར་ན་ལ་  
 རྒྱས་པ། ཅི་བྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་རྒྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་ལྷགས་པ་དང་།  
 གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏམ་བཞི་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས།  
 དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དེས་ཞམ་རིང་བ་རྣམས་པོས་  
 རྣམས་དགོས་སོང་དེ་ལྷག་གིས་ཞེན་པར་བལྟས་ཏེ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྲོས་ཏེ་བདག་མ་ཉེས་  
 བཞིན་དུ་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་འདིས་བརྟེན་གསུལ། བདག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་



ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞོས་ལ་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་  
པས། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གཏམ་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཅུན་པ་ས་ར་ནའི་  
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པར། བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་ས་ར་ན་འདི་སློན་ལྷ་རྒྱུ་ཅི་སྲིད་རྒྱལ་པོ་  
ཚངས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས། དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་  
བཞུགས་པ་ལ་བཅུན་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས་དད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བྱུང་དུ་ལམོད་པ་ན། རྒྱལ་  
པོ་དེ་ཉིད་ཐོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལྷུག་གིས་ཞེན་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རང་སངས་  
རྒྱས་དེས་དེ་ལ་ཕྱག་སྐྱོད་བཅུ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དེར་རབ་ཏུ་དད་ནས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་  
འོངས་པ་བཞགས་ཤིང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་སྐྱེལ་པོ་ཕྱབ་ནས་རི་རྒྱུད་འཚོ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེན་  
བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་གདུང་ལ་མཚོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ་  
ཆེན་པོས་མཚོད་པར་བྱས་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཚོ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ལྷུག་  
གིས་གཞུས་པས་ཆོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུག་གི་འོག་ཏུ་གི་བར་གྱུར་ལ། སྐར་འགྲོད་ཚངས་  
སྤུལ་ནས་བསྐྱེན་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིང་འོར་མང་བ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་  
རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་  
གི་བསྟན་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྐྱེད་ནས་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱས་  
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ལྷུག་  
གིས་གཞུས་པ་སོགས་ཁྲིམས་གཏད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་སློན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་བའི་དེ་ཉིད་སློངས་ཀྱི་རི་དྲགས་  
གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་གྱོན་ཞིང་རྩ་ཐོགས་པ་རི་དྲགས་རྣམས་དང་  
ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་ཆུ་འཕྲང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅོམ་ཞིག་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་དེ་

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་བར་  
འགྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་མི་སྣང་  
བར་བྱས་བས། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བས་  
སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཚོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འཁོད་པ་ལ། མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་  
དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པས་དགའ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་  
གྱི་རྒྱ་ལུས་བས། འདི་རྣམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་དཀའ་བུའ་གྱི་གནས་  
ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས་བུམ་ཟེའི་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱུས་པ། འོད་སྲུང་གི་དགོ་  
སློང་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྟོན། འདི་རྣམས་ནི་གནས་མེད་དེ། གང་དགའ་བར་  
རྒྱ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་བུམ་ཟེ་དེ་དད་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་  
སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་  
སློང་བ་སྲུང་གྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ནས་འཚི་ཀར་སློན་ལམ་བྱས་སོ།  
དེའི་ཚེ་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཚོག་རྩུབ་མོ་སྐྱུས་པས་སྐྱེ་བ་ལྡ་བརྒྱུར་རི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་།  
ད་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་རི་དྲགས་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་  
པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚངས་པར་སློང་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཇལ་  
ཞིང་ཚོས་ཐོས་པ་ནས་དགའ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས། འདིས་ནི་དག་བག་མེད་  
པའི་ཉེས་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སློན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བུམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱ་  
བ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་རྩུང་མ་ལ་སྤྱིད་ཆགས་པས། དེའི་མཐུས་མ་དེས་གྱང་གཞུང་གི་ཚོད་  
པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱ་དུས་ལ་བབས་

པ་ན་བུ་མོ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་རྟུ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་ལྷ་བར་བཏགས་སོ། །  
 དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཚར་རེས་ལོས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་  
 གི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྤི་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་མངོན་པར་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུན་སྲུང་སྤིན་ཚིང་ཚོས་མཉམ་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་མོ་ཚེ་མོ་ལ་གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྐྱོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུ་བ་ལོགས་ཞིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པས། སྐྱེད་ཀྱི་  
 འབྲས་མོས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་མ་ལུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བསྟན་  
 ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་རྩལ་པ།  
 གལ་ཏེ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པས་འཛིན་ལུས་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྐྱོང་མ་ལྷ་  
 བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སྐྱོ་གོས་སྐྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གལ་བར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་  
 པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་གཅིག་བཀའ་རྩལ་པས། འབྲས་གིས་བཟུང་བར་འཚལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བསྟན་ཏེ། ལན་གཅིག་  
 བོ་དེས་དག་སྐྱོང་མ་ལྷ་བས་ལོབས་ཏེ་དེས་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་ཡང་ལོབས། ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་  
 ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ལོབས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་  
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་དོ། །དེར་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དའི་རྒྱ་ཞུས་པས་  
 སྐྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དག་སྐྱོང་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 མཐའ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ལ་དའི་ཚེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་

པར་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ནས། འཆི་ཀར་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་འདོན་པའི་མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
ལམ་དུ་བྱས་སོ། །ལས་དེའི་རྒྱས་ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་  
ཐོས་པ་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྡན་  
པས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་  
བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྲིད་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། བྱི་ལྟ་ལྟ་ [བལྟ་འདིའི་འདི་  
ལྟར་ལྟས།] བ་སྟུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་གཟུགས་བྱད་ཏེ་ཅང་མཛེས་ཚེས་པས་མིང་མིའམ་ཅི་  
ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྦྱིས་པ་ན་གཟུགས་བྱད་ཀྱི་དྲེགས་པས་སྲུ་ལའང་འདྲད་པར་མི་  
བྱེད་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དྲེགས་པ་བསལ་བའི་ཚེད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟུགས་  
པ་བརྗོད་ནས་དེའི་སྟུན་སྲུང་བཏང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་དཔེའི་སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་  
བའི་མོད་ལ་དྲེགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཞབས་ལ་སྟུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་  
ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་དག་སྟོང་  
རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་དེ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་  
ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ངས་སྟོན་ཡང་འདིའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས་བསམ་གཏན་  
དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་སྟོན་སྣ་རྣམས་སྤྱི་བྱས་ཟེའི་བྱི་ལྟ་ཞིག་  
ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་དྲེགས་ཏེ། སྲུ་ལའང་འདྲད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས། ཕ་མ་གཉིས་  
ཀྱིས་འདིའི་རྒྱགས་པ་བསལ་དགོས་སྟུག་སྟེ། དཀའ་བྱུང་གི་ཚལ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཉིད་། དང་སྟོང་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་རྣུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པས།  
དེའི་ཐད་དུ་སྟོན་ནས་སྲིད་དྲེགས་པ་བསལ་བར་ཞུས་ཏེ། བྱི་ལྟ་དེ་དེར་བཏང་བས། དང་  
སྟོང་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཚེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་དུ་སྟུག་པས་དེའི་

དྲེགས་པ་སེལ་ནས། དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚོ་གཅིག་ཚངས་པར་སྤྱད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པས།  
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། །

རྒྱབས་འདིར་གྲགས་འཛིན་མ་མིའམ་ཅི་མོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱིར་རང་གི་སློབ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བུམ་ཟེ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་  
བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བུམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་  
ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟལ་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེར་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བུམ་ཟེ་ལས་  
དུག་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གཞུང་སྤྱོད་བཟམས་ཅད་ཚར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་ལ་  
མ་གཉིས་ཤི་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་གཟུགས་དང་ཐོས་པས་བདག་དང་མཚུངས་པ་ཡང་  
མེད་ན། ལྷག་པར་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་མོ། །དེར་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱེད་  
ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མ་ཡང་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མའི་ལུགས་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་  
ཁྱེད་དེ་ན་རེ་བྱད་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་བདག་དང་མཚུངས་པ་མེད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་  
གིས་འདི་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེར་བུམ་ཟེ་དེ་དག་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།  
སྤྱིན་ཆད་དེ་དང་མི་འདྲིལ་། །འདྲུལ། །བར་ནང་བྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་  
བར་གྱུར་ནས་བདག་ལ་ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་དགོས་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ནས་མི་སྣང་  
བར་གྱུར་ཏེ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ས་བརྟོལ་ཏེ་གྲེན་དུ་འཕགས་ནས་འོད་ཀྱིས་སྣང་  
བར་མཚན་པས། དེ་མཐོང་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་གདན་བཤམས་པ་

ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་  
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེ་ནས་གཏེར་  
 ཀྱང་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟ་གཤམ་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
 བཙམ་པ་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོན་དངས་གིང་། ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེའི་བར་  
 དུ་མཚོད་སྦྱོན་བྱེད་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་པས། བྲམ་ཟེའི་རྣམས་སྐར་གྱི་ནང་བྲིམས་ཀྱིས་མི་  
 འོང་བར་གྱུར་པ་ན། དེས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་འོངས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་གྱི་ཏ་མ་འཁོར་བཙམ་ལ་སྐུལ་ནས། དེའི་བརྟན་  
 པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པས། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ཡོན་ཀྱིས་ཡམ་  
 པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སྟེ་ནང་བྲིམས་བཤེགས་ནས་དེར་སོང་སྟེ་འོངས་སྐྱེད་དོ། །དེར་བྲམ་  
 ཟེའི་ཁྱེད་དེས་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙམ་པ་མཚོད་ཅིང་། ཡ་  
 མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཚོམས་པར་བྱས་གིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་སྐུལ་ནས་  
 ཉིན་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྦྱོར་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཞལ་ཟམ་རོ་བརྒྱ་  
 དང་ལྡན་པས་ཚོམས་པར་བྱས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་དགོ་  
 སྦྱོར་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྐུལ་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་བདག་འཇིག་རྟེན་འོང་བ་འདྲེན་  
 པ་མེད་པ་སྦྱོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ།  
 རྒྱུས་བུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། སངས་  
 རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་  
 ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཁོངས་པའི་  
 དུས་ན་འཇིག་རྟེན་འོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྦྱོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་  
ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ།།

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་སྤྱད་པོ་  
རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན།  
ལེ་ལོ་ཅན་མཚོག་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་སྟེ་བྱི་ལ་ཉལ་ནས་བྱི་ལས་ལྷང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་  
བྱུང་བས་དེ་ལ་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐྱོ་ཡང་ལན་ཡང་སྐྱར་མི་བཏུབ་  
ཅིང་། དེ་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ན་དེ་ལེ་ལོས་ལྷང་མི་མོས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་  
གདུང་བ་ཅིང་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཡོན་གནས་དག་སྟུན་དྲངས་  
ལ་བཤོས་གསོལ་ན། དེ་དག་མཐོང་ན་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་ལྷང་གི་དོ་སྟོམ་ནས། དེ་དག་གིས་  
སྟོན་པ་སྟེ་དུག་ག་ཡར་དྲངས་ཏེ་ཟབ་བྱིན་པས་ཁྱེད་དེས་དེ་དག་མཐོང་ཡང་མ་ལངས་སོ། །  
དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས་པས། ཁྱེད་དེས་  
རྒྱང་མིང་པོ་ནས་མཐོང་བས་གྲུས་པར་སྐྱིམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྟོན་ནས་ཞབས་ལ་སྤྱད་བྱས་ཤིང་། བ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་  
གི་ལག་གིས་བཟུང་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུངས་ནས་ཚོས་ཉན་པར་ལམོད་པ་  
ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་བཛོད་དེ། ལུ་བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ་  
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ཁྱེད་དེས། བདག་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པས་སྤྱོ་མའི་བྱང་པར་ཐོབ་  
མི་རུས་ཀྱིས། ད་བདག་རྒྱ་མཚོར་སོང་སྟེ་དོན་བསྐྱབས་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཀྲུང་  
སྟེ་བྱུང་སྟུམ་སྟེ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བྱིན་ནས་གྲུའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཉན་  
ཡོད་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་སྤྱོ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་  
ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་བ་བྱས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་

ལྷན་པ་དང་ན་བཟང་འབུམ་རི་བ་སོགས་སུལ་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་ལམ་  
བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། མ་འོངས་  
པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སློབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

། ཡང་སློབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་བཟང་བྲན་  
མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེག་ཡོད་པ་དེས། བདག་ཁྱིམ་བདག་སྤྱག་པོ་ཞེག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་  
བ་བཙུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་  
དོན་དེ་བསྟན་པས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་བྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་  
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལྡ་བ་རྒྱ་ཙམ་རེ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་  
དུ་འགྲོ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་དར་བྱེད་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་དེ་འདྲེ་བའི་བར་དུ་ཁྲིད་དོ། །ཉིན་  
གཅིག་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱ་བ་ཞེག་བྱུང་ནས་མགོགས་པར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བས་  
བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་སྤྱག་བྱེད་པར་བཞག་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྤྲོ་ན་  
མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས། དེས་རི་ཙམ་སྤྱག་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
རྒྱལ་གྱིས་གང་ནས་ལུང་ཟང་ཙམ་ཡང་སྤྱག་དར་བྱས་པ་མི་མཛོན་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
ནས། དེ་དེས་གཡོངས་ཏེ་ཉི་མ་ཐལ་ནས། དེ་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་མ་སྦྱིན་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་  
དེར་ཉལ་བ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཚལ་གྱི་ནང་དུ་བྲམ་ཟེ་དེའི་མལ་ཚོས་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་དེའི་འདབས་སུ་འདུག་སྟེ། དེས་ཅི་དང་  
ཅི་དྲིས་པ་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག གཞན་དགོ་སློང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བརྩེ་བའི་  
སྦྱིར་དུ་རང་རང་གི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅི་དང་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་དོ་ལྟར་འདིའི་མདུན་དུ་སློབ་པར་གྱིས་  
ཤིག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྲམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱིས་  
རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་

པ་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འདི་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་དག་  
 སུ་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པས། ཀུན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་བསམ་པ་འཁོར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། དག་སྦྱོར་གྱི་ཉ་མ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ་དེ་  
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲོས་མོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 པས། སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བམ་སྟེད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཐོ་  
 རངས་ན་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་  
 དག་བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དྲིས་པས། དེ་དང་དེའོ་ཞེས་བཤད་པས། བྲམ་  
 ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། མིར་གྱུར་པ་ལའང་འདི་ལྟ་བུ་གནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ཀྱི་མ་  
 བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འོན་ཀྱང་བདག་  
 གི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་བསོད་ནམས་  
 དག་བྲས་ནས་གཞོན་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་ལངས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྲས་ནས་སྦྱིར་མ་ཉན་ཡོད་ཀྱི་གོང་དུ་ཆས་པ་ན། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་དེའི་བར་ལ་དོ་མཚར་བའི་  
 ལྟ་མོ་ཅི་མཐོང་དྲིས་པས་དེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་བྱིད་ཀྱིས་དོ་མཚར་  
 མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ན། བྱིད་ཅི་འདོད་པར་གྱུར་སྐྱེས་པས། བྲམ་ཟེས། བདག་  
 བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་མོད་གྱི། གནས་དེ་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་  
 པས། བདག་གིས་སྟོང་མོ་བྲས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་བྱིས་  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ལོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་  
 སྦྱིན་པར་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་བསྟོན་བཀུར་  
 བགྱིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་ཁ་ཟས་དོ་བརྒྱ་པ་དང་། བ་བཟའ་འབུམ་རི་བ་སོགས་སུལ་



བཞོས་གསོལ་བ་གྲོས་བྱས་པས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་། བདག་ནི་དབུལ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མི་  
ལུས་ཀྱིས། བདག་ཀྱང་གྱི་རྗེས་ལ་ཞོག་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷག་ལོལ་ཅི་ཡོད་པ་  
དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་སྐྱེས་པས་མཛོལ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་  
རྒྱས་ལ་ཁོའང་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་རིང་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ལྷན་གྱིང་།  
དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལོལ་རྣམས་བསགས་གིང་གཞན་ལས་ཀྱང་  
འཚལ་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་དེར་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོའང་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བྱངས་གིང་། རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་  
བ་དང་བཅའ་བ་དང་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཚིམས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱབས་  
ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་བ་ལ་འོས་པའི་ན་བཟུང་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་ལ་འང་  
རེ་རེ་ལ་རས་ཟུང་རེ་ལུལ་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ལུབ་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཚེ་  
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེའུ་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། ཁྱེད་མ་འོངས་པ་ན་  
ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇུག་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
ནོ། །

། ཡང་སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཉིན་རེ་ཞིག་དུས་  
གསུམ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤར་ཚོས་ལྷུང་བྱིན་ཏེ་སྐྱོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་  
མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཀྱང་དགའ་ར་བའི་སྤང་མའི་གནས་དགའ་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་  
མཚོའི་ནང་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་འབུལ་  
བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ཏེ་བྱིན་པའི་ལམ་དུ། མེད་མེད་བུ་ལ་དད་པ་ཞིག་  
གིས་དེ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་  
མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་སྤྱོད་སྐྱིན་  
ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པས། མེད་མེད་བུ་ལ་དད་པ་དེའང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་ཉེས་སྤོང་སྐྱིན་པར་བྱས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་པ་ཉ་པ་ཧ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །  
དེར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་  
དད་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་  
ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སྦྲས་པ། བདག་ལ་ཞོར་མི་དགོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་བོར་བཞག། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་པ་དྲུ་དེ་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ན་  
ནི་འགོ་བཟུགས་ན་ནི་སྤོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེ་  
གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་བཙམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དྲུ་འི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་  
ལུང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཟུགས་པའི་ཚོ། ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤྱང་བ་ཞིག་གིས་  
མཚོ་ནང་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་པདྨ་ཞིག་སྦྱེས་པས། དེས་པདྨ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་  
སྤུལ་ན། བདག་ལ་ལོངས་སྤོད་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུང་རོ་སྟེ་སྟེ་སོ་བྱང་དུ་སོང་བཞག།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས། དེའི་  
ལོགས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེས་བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཚོག་དེ་མཇལ་བའི་མོད་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་  
ནས། མེ་ཏོག་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་སྤུལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་མཚོན་པས། བཙམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་པ་དྲུ་དེ་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་  
ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ན་འགོ། བཟུགས་ན་སྤོད་པར་གྱུར་པས། དེ་ལྟ་བུར་

དུ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྲུང་མ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པས། བྱིད་མ་འོངས་པའི་  
དུས་སུ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
ཏོ། །

༥ ། ཡང་སློབ་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་རྣམས་  
ཐོས་ལུང་ལོར་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་  
གཤེན་པ། སློབ་པ་ལ་སྲིད་ཅིང་སློབ་པ་ལ་སློ་སློམས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་ཡ་མཚན་  
ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ། དུས་དུས་སུ་མཚོད་སློབ་ཚེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་  
སློད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སློད་པར་བྱེད་པ་ལས། དེས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་  
ལ་ནི་བསྟོད། གཞན་ལ་ནི་སློད་པར་བྱེད་པས་སེམས་མ་མགུ་ནས། སྤྱིས་ཞིག་ན་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་མགུ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བདག་གི་མཚོད་སློབ་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་ཚུངས་སྟུང་མོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་དེའི་སློབ་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་མི་  
སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དེའི་མཚོད་སློབ་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་  
བདག་དེ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པས། ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་དང་  
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་ན་བཟའ་  
འབུམ་རི་བ་སོགས་ཡུལ་ནས་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱིད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དགའ་བར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སློབ་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེད་དཔོན་ཞིག་ཟོང་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་

ཚེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ། མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྐོ་ཚེན་མོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལམ་པོ་ཚེར་ཞུགས་  
 པ་ན། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང་ནས་བདེ་བར་འཁོར་ཞིང་གྲུའི་དོན་གྲུབ་ན་སྐོ་  
 འདིར་བདག་གི་སྐོའི་དུས་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ལམ་པོ་ཚེ་འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་བྱའོ། །  
 ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་སོང་བ་ལས། རིན་པོ་ཚེའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་བདེ་བར་རྒྱ་  
 མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འགྲམ་དེར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དང་གྲུ་བོ་ཚེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཉམ་ཡོད་དུ་ཚས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན། རོང་རྣམས་དེར་  
 བཞག་ནས་གོང་ཁྲིའི་གྱི་སྐོ་ཚེན་པོ་དང་ལམ་པོ་ཚེའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་། སྐྱིན་  
 པ་དག་སྐྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་རིན་པོ་ཚེའི་ལུང་བོ་ཚེན་པོ་  
 སྐྱུངས་ནས། དག་སྐྱོང་དང་བམ་ཟེ་དང་། སྐྱོད་པ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། སྐྱུག་ཅིང་ཕོངས་  
 པ་དང་། བཀྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེད་  
 དཔོན་དེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་གཟུང་བར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སྐོ་དེ་ཉིད་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་  
 དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེར་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་བས་  
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྟེང་དུ་ལྗིང་ཁང་དུ་གྲུར་ཏེ་  
 གཤེགས་ན་འགྲོ་བ་ཞུགས་ན་སྟོད་པར་གྲུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་  
 སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་དེར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ན་  
 བཟའ་འབུམ་རི་བ་སོགས་སུ་ལ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྐོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་  
 ཚེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། རྩོད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བོ། །ཞེས་  
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་  
 རྒྱང་མ་ལ་ཁྱིའུ་གཟུགས་བྱང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ལྷུལ་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟམ་  
 སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐབས་འགོ་དང་བསྐྱེད་  
 གཞི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལ་འོང་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཤིང་ཚོས་ཐོས་པས།  
 ཁྱིམ་བདག་ལ་འོང་དང་བཅས་པ་དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཚལ་དུ་འོངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཚོས་མཉན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་  
 གི་སྲུང་ཡང་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་  
 ཕྱི་ཞིག་ན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དོན་གྲུབ་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ན། ས་མ་གཉིས་ཚོས་ཉན་དུ་སོང་  
 བ་དང་འགྲིགས་པས་སྲུང་ཡང་འོངས་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་འོངས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་མགུལ་ནས་འདུས་ནས་ཚོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་  
 འཁོད་པ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 གཏམ་མཛད་པས་ཁྱིའུ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འདུན་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་  
 ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་པ་ན། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྲུང་བྱེད་ཀྱིས་འི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 རྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སྐྱོང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐ་མལ་བ་དག་ཁྱེད་ཉེ་འོངས་སོ། །བདག་གཉིས་འི་འདི་  
 ན་འདུག་བཞིན་དུ། ཚོགས་རྒྱང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་རྟེན་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་  
 བདེན་པ་མཐོང་ཟིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། ཁྱིམ་བདག་གི་སྲུང་ལྟ་བུར་ཡང་དགའ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷོ་བ་གསུམ་ཀྱིས་བར་དུ་སྐྱོན་བྱངས་  
 བས། དེའི་རིང་ལ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་། ག་ཟིམས་ཆ་དང་། ག་དན་དང་། བསྐྱོན་  
 གསོས་དང་སྐྱོན་ཚོང་སྟེ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་  
 ཉིན་པར་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། ན་བཟའ་འཇུག་མི་བ་ལ་སོགས་སུལ་ནས།

སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བདག་གི་བྱ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱིད་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་ལལ་མོ་ཆེ། ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བཤེས་པ་ཡིན་པས། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་འཐབ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་རང་རང་གི་དཔུང་རྣམས་པམ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་ཐར་པ་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལ་ཞུགས་ནས་བྲོས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྟག་བྱས་ནས་འཁོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བ་དང་། གཅིག་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྲུལ་བར་གཟིགས་ནས་གཅིག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། གཅིག་ལ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སྟོ་བར་འགྲུལ་བའི་གཏམ་གསུངས་པས། ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམ་ཤོག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་ལ། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟུར་ནས་མཛོད་པར་མཛོད་ཅིང་། ཉིན་ཐ་མ་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལ་བཟའ་འབུམ་མི་བ་



བཀའ་སྤྱོད་པ། གང་དག་བཅས་ནས་དགའ་འཇུག་པ། གང་སྤྱིར་ལོ་ནི་ཀུན་བསམས་  
 པ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཚེས་དང་སྐྱུལ། །བདག་ནི་ཁྱིམ་ནས་བསད་བར་ཇུག། །ལོ་རྒྱུས་  
 ཟུང་བས་ནི་གང་དག་གིས། །བདག་སྤངས་དེ་དག་དེ་ནི་མི་ལ། །སྤོང་པོ་སྤོང་ཡི་ཆ་ལུགས་  
 ཅན། །ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་དེ་མི་བཟུང། །ཉེ་ཆུང་ལོ་སྤོང་བ་བཞིན། །ལོ་སྤོང་ཡི་ལོ་སྤོང་  
 ཇུག་པ་ན། །གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཆུང་ཞིག། །གཞོན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་བར་ཇུག། །ཉེ་ལོ་  
 མ་ལས་སྤོང་རྣམས་པས། །བདག་གི་ཁར་བ་འདི་འདམ་སྟེ། །ཁར་བ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 མཐུས། །ཁར་ལང་རྒྱུ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །སྤོང་དང་ཁྱི་བཟོན་པར་བྱེད། །ལུག་པའི་ནང་  
 ལ་མཐུན་དུ་འགྲོ། །ཡ་འདི་གནས་སྤོང་ལྟོ་མཉམ་ལྟོ་མཉམ་དེ་གི། །དེ་གི་འཚོས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཉོན། །དེ་  
 ལས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཚིག་དེ་སྤོང་ལ་བཟུང་ནས་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤོང་སྟེ་བཟོན་པར་བྱས་  
 པས། །དེ་ཐོས་པ་དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་བཟོན་པར་གསོལ་ཉེ་སྤོང་ལ་ལོ་སྤོང་དུ་ཁྱིམ་  
 ཀྱི་བདག་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། །བདག་གི་དཔལ་དང་སྤོང་ལ་ལུག་པ་གང་  
 ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལུག་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལོ་བསམས་ནས་བཅོམ་  
 ལུག་འདས་སྤོང་དང་ཉེ་བཟང་བཅའ་གཅོང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་དག་གསོལ་ནས་འཛིན་ཐང་  
 ཚེ་བའི་ན་བཟང་སྤོང་ལོ། །དེར་བཅོམ་ལུག་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་  
 དབང་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས། །བྲམ་ཟེ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤོང་དེ་ལ་འཁོར་  
 བཞིན་དུ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་སྤོང་ཐོབ་ཅིང་། །སྤོང་ལྟོ་མཉམ་ལྟོ་མཉམ་པར་སྤོང་ལས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་ཇུག་པ་ལ། །བཅོམ་  
 ལུག་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཉེ། །སྤོང་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ནང་གོང་  
 ཁྱིམ་ཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་སྤོང་བཟུང་ཡོད་པ་ལས། །སྤོང་བཟུང་པོ་དེ་  
 ཚེ་སྤོང་ནས་བཟུང་བ་བཟུང་ལ་བྱུང་བར་ཇུག་ནས་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱིམ་སྤོང་ཅིང་  
 ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞོས་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། །ཁྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་པར་

གྲུང་པ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུངས་པ་ན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་  
ཤིག་ན་དང་སྤོང་རྩུ་འཕྲུལ་ཚེ་ཞིང་མཐུ་ཚེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཐུང་ནས་དེ་ལ་གཏམ་བྱས་  
པས། དང་སྤོང་དེ་ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་ལོ་དེ་སྐྱར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་ནས་ཚོས་བསྐྱེད་  
པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དེ་ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་བཞེན་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་  
དེས་དྲིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་དང་སྤོང་དེ་ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་ཟུན་བྱིན་ཅིང་། དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དང་སྤོང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་བྲམ་  
ཟེ་རྒྱུ་པོ་དང་། འུ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤོང་བ་སྤྱོད་  
ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །  
འདིས་ནི་པ་མ་རྒྱུ་རབས་ལ་བཀུར་སྟེ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དའི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་ཞིག་  
བརྟུག་པ་བརྟུག་སོགས་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ནས། ས་དེས་མཛའ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏང་  
བ་ན། དེ་དག་ལྟ་བུ་དང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ག་སྟེ་སྟེ། རང་རང་གང་ལ་དགའ་  
བ་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྟུང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དེས་ཀྱུན་ལ་དྲིས་ཤིང་  
བརྟུགས་པས་ཀྱུན་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དགོ་  
བསྟེན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟུང་བས་དེ་སྤོང་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱར་སྤྱིན་ཅིང་ཚོས་ཉན་པས། དེ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་ཡོ་བུད་ཀྱི་  
དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤྱིན་པ་  
དང་བསོད་ནམས་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་དེ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པའི་  
ནང་དུ་སོང་བས། རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་ནས་དགོས་པ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱིར་འོངས་པ་ན་རྒྱུང་མི་



ཀྱི་དྲང་སློང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློང་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ང་ཡིན་ལ། དེ་དཔོན་དང་ཚོང་  
པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་འཇིགས་པ་ཚེན་  
པོ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་བཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་བུ་ལ་དགོ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་  
བྱས་པས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་  
ཡོན་ཀྱང་བརྟན་ནོ།།

༥ ། ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྣམས་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་དང་ལྡན་པ། སྲ་དང་བུ་མོ་བྱང་པོ་ཅོག་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་འཕགས་  
པ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྲངས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་  
པའི་བགོ་བཤའ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་ཁྱིའུ་  
ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེ་འཚོ་བའི་ཁྱིམ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྐྱུལ་ནས།  
ཉིན་ཤེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱིད་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད་ལ། དགོ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་  
སུ་བཅོས་ནས། དགོ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སློམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་  
གང་གི་ཚེ་ཤེད་བྱེད་པར་གྱུར་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་  
དྲངས་ནས་བཤོས་སྐྱུལ་ཏེ། ཁྱིའུ་དེའི་སྲུང་དུ་གསེར་དུལ་མང་པོ་སྐྱུལ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པས་དགའ་བར་མཇོང་ནས་སྤར་གཤེགས་སོ། །  
དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱིའུ་དེའི་ཚོས་གོས་རྣམས་སྤྱད་དེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་  
བརྒྱན་པ་ན་དེ་དག་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
པས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་མ་རྣམས་ནས། དགོ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་འདུག་བཞིན་དུ་གསོ་བར་  
བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ལེའུ་ལྷངས་ཀྱི་གོགས་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གོ་སློབ་ཏུ་  
བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དེར་ཡང་དགའ་བ་མེད་ན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ། གཙུག་

ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་བུ་དེ་གཟུག་  
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མིད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གསོས་སོ། །དེ་ནས་གཟུག་ལག་ཁང་དུ་བསྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་སྤྱིར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་དེ། གཟུག་ལག་  
 ཁང་དུ་འདུག་བཞིན་དུ་དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེར་ཕ་མ་ལ་ཞུས་ནས།  
 ཚོད་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་། དེ་ལས་  
 ལུང་མཐོས་ཏེ་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 འདུལ་སྐྱལ་གར་ཡོད་བརྟགས་པས། རང་གི་ཕ་མ་སོགས་དང་ནེའུ་ལྷངས་ཀྱི་གོགས་པོ་ལྟ་  
 བརྒྱ་པོ་འདུལ་བར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་  
 ཁྱིམ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱུང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཕ་མ་གཉིས་དེ་  
 ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཚོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་  
 ཚོས་བསྟན་པས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱབས་  
 འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་ཡང་བྱེད་དུ་  
 བཟུག་སྟེ་ཁྱིམ་དེ་ཁོོན་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེས་ནེའུ་ལྷངས་ཀྱིས་གོགས་པོ་  
 ལྟ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 རྣམས་ལ་བཀོད་ངོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་གོང་ཁྱེར་སྐྱ་རྩ་ཆ་སྟོན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་སུ་གཟུགས་བཟང་བ་  
 ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྦྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་  
 འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྲངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཉིན་པར་བཅས་པའི་དེ་ཁོོན་པའི་ཉིན་པར་ཁྱིམ་  
 བདག་གཞན་གྱི་སུ་ལྟ་བརྒྱ་ཡང་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་ཆེར་སྦྱིས་པ་དེའི་ཚོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སེའི་ནང་དུ་



བུ་བསྟན་ཏོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་  
བར་མཚམས་ནས་སེང་གོ་མཐུ་རྩལ་ཚེ་བ་གཉིས་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་  
ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་ཚད་དོ། །དེ་  
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུའ་ནས། ཀུན་དགའ་  
བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཙུག་ཏེ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་སྟོགས་སུ་སྐྱོངས་རྒྱ་  
ཞིང་ལམ་དེ་ནས་གཤེགས་པས། དེའི་ཚེ་སེང་གོ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པར་ཆས་པ་  
ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་བཞུགས་པས། སེང་གོ་དེ་གཉིས་  
ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་མཐོང་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཐབ་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ་ཞབས་  
ལ་བཏུད་དེ་དུང་དུ་འཁོད་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱེད་གཉིས་སྟོན་གྱི་  
ཉེས་པར་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ། ཁྱེད་གཉིས་ད་ལྟར་ཡང་དེ་འབའ་  
ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །བཞིན་བཟང་གཉིས་འདི་ལྟར། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་  
ཉལ་གོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་རབ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་  
སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྲུལ་ཡང་སྲིད་  
དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེགས་སོ། །སེང་གོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཟས་  
བཙུག་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཐོན་པར་དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ཏེ། ལྷའི་ནང་དུ་  
སྐྱེས་སོ། །དེར་གནས་གསུམ་ལ་བཏུགས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བས་དུད་  
འགྲོ་ལས་ལྷ་རྒྱེས་པ་མཐོང་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཉེ་སྲུང་འོངས་  
ནས་ཚེས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཚལ་འོད་ཀྱི་སྐྱེང་བ་ཚེན་པོས་བྱུང་པས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དྲིས་པ་བ། བཙུག་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནགས་ཁོད་ཀྱི་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེས་ཐོས་ཤིང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ཚེ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་མདང་སྲུང་འདིར་འོངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གནས་  
སྲུ་སོང་ངོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཀའ་སྲུང་པ། ད་ལྟར་འབའ་  
ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སློན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཀྱི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་དང་། སྤེལ་ཉིའི་  
རྒྱལ་པོ་དབང་ཚེན་སྡེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲང་  
སྟོང་ཚེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུམ་པར་མཛད་ཅིང་  
ཚོས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་གྱིས་རང་རང་གི་བུ་རྒྱལ་སར་བཞག་སྟེ། དྲང་སྟོང་  
གི་ཐད་དུ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཐོབ་བོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་  
པོ་དེ་གཉིས་ནི་སངས་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་འདི་གཉིས་འཁོན་བྱང་བར་བྱས་ནས་  
བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གསུངས། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པས།  
འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སློན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་  
གཉིས་དག་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་དུང་འགོ་  
ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱེས་པས་དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་ལ། སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་  
བསྐྱངས་ཤིང་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་ནས་  
བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སངས་བུ་དེ་གཉིས་ང་ལ་སེམས་  
དགའ་བར་གྱུར་པས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བགས་ཁོད་ཅིག་ན་རྩོན་པ་མང་པོས་  
རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་། རྟི་དང་། འཛོལ་རྒྱབས་དང་རྟི་མང་པོ་བཙུགས་ནས།  
དེར་རི་དྲགས་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་བ་ལ། རྩོན་པ་དག་དེར་སོང་སྟེ་རྟི་སྐྱེས་བཟུང་བའི་རི་དྲགས་  
རྣམས་ལ་མདང་འཕངས་ནས་པལ་ཆེར་བསད་དེ་ཉུང་གས་ཤིག་ལྷན་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་  
འདས་སྟོགས་དེར་གཤེགས་པས། རི་དྲགས་དང་རྩོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་



པས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་པས་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་ངོ། །དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འདས་པའི་དུས་ནའང་། བགས་  
 བྲོད་གཅིག་ན་བྱ་མང་པོ་གནས་པ་ལས། བགས་ལ་མེ་ཤོར་ཏེ་བྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགོ་  
 ལུས་པ་རྣམས་བྲོས། འགོ་མི་ལུས་པ་དང་། རྫོང་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་བོར་ངོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དཔའ་ལོང་མ་སྲེག་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྲིང་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་འདི་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ཡང་བཙོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་ན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འཕོར་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟུམ་སྟེ། འདབ་མ་ལུ་སྤངས་ནས། མེ་  
 ཚེན་པོའི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་འདབ་མ་སྐྱུགས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་  
 པ་། འདི་དག་འདབ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། །འདི་དག་ད་དུང་འཕྲར་མི་ལུས། །འདི་དག་རྒྱང་  
 པ་ཡོད་མོད་གྱི། །འདི་དག་ད་དུང་འགོར་མི་ལུས། །འདི་རྣམས་ལ་མ་འཕྲར་ཏེ་སོང་། །  
 མེ་བྲོད་སྤོང་ལ་མ་འགྲུལ་ཅིག །བདེན་དང་བདེན་ཚིག་གང་ཡིན་པ། །བདག་གིས་བྱམས་  
 སེམས་རབ་བསྐྱོམས་པའི། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིས་ནི། །མེ་བྲོད་སྤོང་ལ་མ་འགྲུལ་  
 ཅིག །དེར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་གོགས་བྱའོ་  
 ལྟམ་སྟེ་ཚར་ཚེན་པོ་ཕབ་པས་མེ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་སོ། །  
 དེའི་དུས་གྱི་ཐོང་མ་སྲེག་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཚེ་བགས་བྲོད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་གོ །  
 གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་  
 ཅིག་དགོ་བསྐྱེན་དུ་གྱུར་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་  
 པ་དེས་ད་ལྟར་རྣམ་བར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་དག་གི་རྩོན་སྤངས་ཤིང་བདེན་པར་  
 སྐྱེ་བ་དང་བྱམས་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའང་བརྟན་པ་ཡིན་འོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་གོང་དེའི་བྱིམ་བདག་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་  
མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་  
ན་སྤྱུག་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་ཡང་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅེས་པར་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་  
ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་གྲགས་པས་བྱབ་ནས་ཐམས་ཅད་དེར་བལྟ་བར་འོང་  
བ་ལས། བྱིས་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་  
ནས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དེར་འདུས་  
ནས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཁྱེད་དེས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐོས་ནས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ལ་མ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱེད་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ན་  
དེ་ལ་ལ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཞབས་ལ་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་སྐྱེའི་དུང་ན་  
འདུག་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་འཚོམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ།  
ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་འོད་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིམ་དུ་འགོ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཐད་ནས་དབྱེལ་བར་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
བདག་ཅག་གི་བྱིམ་དུ་སྤྱུན་དངས་ན་ཐབས་དེས་བྱིམ་དུ་བྱིད་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས།  
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགུང་བདུན་གྱི་བར་སྤྱུན་དངས་ཤིང་མཚོད་ནས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་བྱིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་བདེན་པས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་དེ་དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ་བརྩོན་  
པས་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན།  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱེད་འདི་ནི་ངའི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་སུར་གྱུར་པས་  
ན། རྟོན་གྱིས་བག་ཚགས་དེ་ལོ་ནས་འདིས་ང་ལ་མཛལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་  
ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། རྟོན་ལས་ཀྱིས་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། རྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་

བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བཞི་བྱི་བྱུང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ལོར་བ་འཛིག་  
འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་མངོས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུལ་ཏེ། ཉིན་རེ་  
བཞིན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལོར་དང་བཅས་པ་སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་  
ལས། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྐུ་བོ་དེ་བྱི་དོར་བྱེད་པར་  
བསྐྱོས་པ་ལས། དེས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལོར་བ་འཛིག་གིས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་  
བར་དུ་བྱི་དོར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱལ་བུ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
དེར་དགོང་མལ་བཏབ་པ་ན། དེ་རུབ་རྒྱལ་བུ་དེས་དགོ་སློང་རྣམས་རྗེ་འབྲུལ་སྟོན་པའང་  
མཐོང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བར་མཐོང་བས། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གོང་ཁྱིམ་དུ་སྦྱིར་འགོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ནས། གཙུག་  
ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་སློང་  
རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བགྱིས་ཤིང་། བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་བསྐྱེད། སྐབས་སུ་འགོ་  
བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར། བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་གཟུགས་  
བཟང་བ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་དང་། སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་  
མོངས་པ་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་  
བཏབ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གྱུར་པ་དེ་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་ལ་དབང་པོ་སྤྲིན་པར་བྱས་པས་  
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་མཚོན་པའི་  
ཕན་ཡོན་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱིས་བར་  
མཚམས་ཤིང་སྐུ་ལའི་ནགས་ཁུང་ན། མི་རྒྱུད་དེ་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཚམ་ཞིག་གནས་ཏེ།



བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདྲལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འདྲལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་  
 ལ་འབྲས་ཀྱི་འདབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། དེར་ལ་འབྲས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གཟུགས་མི་སྣུག་  
 བར་བསྐྱར་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་  
 གཞོད་སྐྱོན་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་ཅོག་དེར་འོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་། ལ་  
 ཟའི་ཚོགས་དེ་དག་གཅེས་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲོས་པར་  
 བརྩམ་པ་ན། རྩོགས་ཐམས་ཅད་མེས་གང་བར་སྐྱལ་པས་དེ་དག་འབྲོས་མ་རུས་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དུང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། རྒྱབས་འཚོལ་ཞིང་དུང་དུ་  
 འཁོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྐྱལ་ཅེས་གསོལ་པས། བཀའ་  
 སྐྱལ་བ། ལྷན་ཆད་སྟེག་པ་ལས་བསྐྱོག་ལ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་  
 ཟུངས་ཤིག ལ་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། རྒྱབས་  
 སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྷན་སྟེག་པའི་ལས་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་  
 བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས། ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆུ་དང་ཁ་ཟས་  
 ཀྱང་སྐྱོན་ཞིང་ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་འདས་  
 པའི་དུས་ནང་ས་རྩོགས་འདི་ཉིད་ན་ལ་ཟའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གནས་ཏེ་ཡུལ་ཀྱི་ཤི་དང་གོ་  
 ས་ལའི་མི་རྣམས་མ་དུངས་པར་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་གནས་  
 ཞིག་ན་དུང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཏུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཞོད་དོ། །དེའི་དུས་  
 ཀྱི་དུང་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོ་ལ་ཟུར་

གྲུང་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟོ་ལོ་ག་ཟླ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ་གསུངས།

། ཡང་སློབ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་འཕོང་གི་  
སློབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕོང་གི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་  
གནས་པ་དེས། ལི་རྩུ་བི་གཞོན་ལུ་ལྷ་བརྒྱལ་འཕོང་གི་རིག་པ་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་  
གྲུང་དེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུང་ཏེ་སློབས་པོ་ཚེར་གྲུང་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གནས་པ་རྣམས་འགྲུང་བར་གྲུང་ཏེ། རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བཞོན་ནས་ཡངས་  
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བྲངས་པའི་ཚོ། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་འཕོང་ལྷ་  
བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེས་ལན་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བདས་ནས་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁ་བཏགས་པས། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་མི་ལྷ་སྤྲེང་  
མདའ་འབངས་ཏེ་བསད་དོ་ཞེས་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མགོ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྣང་བར་གྲུང་ནས། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྱིན་ཚད་དབང་པོའི་  
མགོ་འཕོང་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཚོངས་པར་གྲུང་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་  
འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་བྲུངས་པར་གྲུང། དོན་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ལོ་སྣམ་ནས་བྲུང་  
དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཚོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་སྲུང་འདུག་པ་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚོམ་པར་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟན་  
དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་  
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལི་རྩུ་བི་ལྷ་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་  
དེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་འགྲུང་བའི་  
ཚོས་བསྟན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། དབང་པོའི་མགོ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྲུང་སྤྱོད་ལས་ཚོས་ཉན་པས། ཡི་རྩུ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་  
 གྲང་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་ལམོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་ཀྱུན་གྲང་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་  
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེད་གྲུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་  
 ཚེན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་དབང་ཚེན་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
 བྱང་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བལྟས་པས། སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཚོས་མ་ཡིན་  
 པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེ་སྐྱོ་སྤྱི་མ་མ་ལ་གནང་བ་ལྷུས་ནས་དཀའ་བྱུང་གིས་  
 བགས་སུ་སོང་བ་ལས། ཕྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདས་ནས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཡུལ་  
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ན། སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སར་བལྟག་གོ་  
 རྟམ་ནས། སྤོན་པོའི་མཚོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བུའི་དྲུང་དུ་སོང་སྤེ་དོན་དེ་གསེལ་བ་  
 བཤུ་ རྒྱལ་བུའི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་  
 འོང་ངོ་གསུངས་པས། སྤོན་པོའི་མཚོག་དེས་རང་ཉིད་དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་  
 པར་བྱས་ཤིང་སྤོན་པོ་གཞན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དག་གྲང་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཞོད་ནས། རྒྱལ་  
 བུ་དེ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་རྒྱལ་སར་བཅུག་གོ དེ་ན་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་ལམ་  
 ཡང་དག་པ་ལ་བཞོད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། སྤོན་པོའི་མཚོག་དེ་ནི་དབང་པོའི་མགོ་དང་། སྤོན་པོ་ལྷ་  
 བརྒྱ་པོ་ནི་ཡི་རྩུ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་ངས་དབང་པོའི་མགོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོགས་ཏེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་བཞོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པོ་བྱས་པས་ད་



གི་བྱིས་པ་སྟོང་ལྔ་བཅུ་དང་། བཟང་སྡེའི་སྡེ་ཚོན་རྣམས་བཏུལ་བ་དང་། དགའ་མོ་དང་  
 དགའ་སྟོབ་མ་བདེན་པ་ལ་བཞོན་པ་དང་། ཉེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་། ལྷ་སྲུང་འོད་སྲུང་སྲུན་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ག་ཡར་གཤེགས་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལྔ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་འབྲུག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བདེན་པ་ལ་བཞོན་པ་དེའི་ཚོ་རྣམས་སྲུ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ད་དུང་  
 བདག་གི་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། མཚོག་ཟུང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ནས། ད་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཙས་པ་བདེན་པ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་རྣམས་རབ་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྟོགས་  
 བམ་ཟེའི་གོང་ཨ་ལྷའི་ནགས་ཁོད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་སྟོགས། རི་བོ་དེ་ཉེའི་དབང་པོའི་  
 བྲག་སྟལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེར་ལྟའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་ལྟའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་  
 མོ་བདེ་སོགས་དང་། གྱི་ཟེའི་བྱ་ཟུར་སྲུང་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གནས་དེར་ལྷགས་པས་  
 ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་གྱིས་རི་བོ་དེ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཚེན་པོས་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་  
 གྱི་ཟེའི་བྱ་གཙུག་སྲུང་ལྟ་བུ་པ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱད་དང་བཙས་པས་བེ་རྒྱུའི་པི་མང་སྤངས་ནས་  
 ཚོགས་སྲུ་བཙད་པའི་དབྱངས་གྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིང་འེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སྲུ་  
 གསོལ་བ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཙས་པར་གཟིགས་  
 བས་བྲག་སྟལ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་  
 འཁོར་དང་བཙས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཞབས་ལ་བྲག་བྱས་ཏེ་ཚོས་  
 མཉན་པའི་སྲིར་སྲུན་སྲུར་འདུག་ནས། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ལྷ་བ་དང་ལྷ་ལན་རབ་ཏུ་མང་པོ་མཛད་པའི་མཐར་བརྒྱ་བྱིན་རབ་ཏུ་མགྲུ་ནས། ལྟ་དང་

བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །གང་ཟག་ཁྱོད་གྱི་སླེ་མ་མཚིས། །དཔའ་བོ་ཚེན་བོ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སྐྱེས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་བརྒྱད་མིས་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་གྱི་མིག་རྣམས་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་མུག་ཐོག་  
 དེ་མ་ཐག་པར་སྟན་དེ་ལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་ཚེ་འཕོས་ཏེ།  
 ལྷན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་གྱི་འཕོས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནི། མིག་མི་འཇུག་པ་དང་།  
 མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་གྱི་རེག་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་རང་  
 ཉིད་དང་བདེ་སོགས་མ་ལས་ལྷ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་  
 བོ་དང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ལྷའི་དགོ་བསྟན་ཚེན་བོ་དག་གིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། སྤར་ལྷའི་ཡུལ་དུ་  
 གཤེགས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལྷའི་དབང་བོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། བཀའ་སྤུལ་པ། དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། སྟོན་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་  
 ལྡན་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བོ་མཛེས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་བརྟེན་གས་ཏེ་  
 གནས་ཁང་དུག་སྟོང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེ་དག་ཏུ་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ནས། རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་འཁོར་བརྒྱད་མི་དང་  
 བཅས་པས་མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཅིང་། མཐར་སྐྱབས་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ནའང་།  
 སྐྱབས་ལ་མཚོན་རྟེན་བརྟེན་གས་ཏེ། མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་བོས་མཚོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་གལ་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་ན་ནི་  
 ལྷ་ཚེ་བར་གྲགས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་མིར་གྱུར་ན་ནི་ཚེ་

བར་གྲགས་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལོར་བརྒྱད་ཁྲི་པོས་བདག་ཅག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྤྱད་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྤོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ནི་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པས་ཆེད་འགའ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱས་ལ། ཆེད་འགའ་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། །དེའི་ཞམ་རིང་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་འདི་དག་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་ཅིང་ལོར་མང་བར་གྱུར་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱི་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉེན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རང་གི་ཚོས་ལུགས་ལྟར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤོང་བ་སྤྱད་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་རྒྱུང་མ་སྐྱངས་པ་ལས། རྒྱུང་མ་ནི་གཟུགས་བཟང་ལྷ་ན་སྤྱད་པ་གཡེམ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྲིམ་ཐབ་ནི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་འདོད་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱུང་མའི་ངོ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ནོར་འཚོལ་དུ་འོང་བ་ལས། །མལ་དུ་མི་རྟོན་ཀྱིས་བཅོམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཁྲིམ་དུ་སོང་ན་ནི་རྒྱུང་མས་འཐབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ད་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་འདོད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་ནགས་ཁུང་ཐིབས་པོར་སོང་སྟེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འགག་པར་བརྒྱམས་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ནགས་ཁུང་ཐིབས་པོ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་གཟུ་ལུམ་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་

བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་གཏེར་ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ས། དེས་ཀྱང་ལོར་རྣམས་ཁྱིམ་ཏེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་  
 སོང་ནས། དེའི་ཁྱིམ་འབྲོར་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་  
 བམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་སྤྱི་ཞིག་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་དྲན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་དེ་སྦྱོན་སྦྲར་བྱིན་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
 ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ནས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་  
 དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་  
 བའང་བམ་ཟེ་འདི་དབུལ་བས་འཛིགས་ནས་བདག་ཉིད་འཚི་བར་བྱས་པ་ལས། རས་ལོར་  
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ཚེན་པོ་བྱིན་ནས། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་གྲོང་  
 ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 རྩོན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་སྤྱུག་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་བཅུའི་ལས་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་སྤིད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་  
 བར་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ལོ་ལོ་གསུམ་  
 ཤིང་སྤྱུགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་འབྲོར་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་  
 ཚེ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པས་སྦྱོ་བོ་རྣམས་  
 སྦྱོ་བར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་ཚེན་སྤེའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་  
 བས་ཡུལ་སྤོང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་ཐོས་  
 པས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་གིན་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ་དབུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་  
 དབང་ཚེན་སྤེའི་སྤེའི་དུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་ཚེན་སྤེའི་སྤེའི་སྤེའི་སྤེའི་སྤེའི་སྤེའི་སྤེའི་  
 པ་། ཀྱུ། རས་ལོ་ཚེ་གཅིག་གི་འཚོ་བཙམ་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིག་པ་བྱེད་མི་མོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་  
 རྣམས་ཡུལ་སྤང་བར་འགྱུར་མི་འདོད་ན་ལོ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ཅིག རས་

བེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་མོད་དོ། །ནགས་གྱི་ནང་དུ་གིང་ལུན་ཤར་བུའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །  
 འབྲས་བུ་ཟ་ལ་གཙན་གཟན་དག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤེལ། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་དག་གིས་  
 འཛོམ་པའི་མི་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དག་གི་སྤྱིར་བེ་གསོད་དང་བཅིང་མི་བྱ། །ཞེས་  
 བྱས་ཏེ་དཀའ་ལྷན་གྱི་ནགས་སུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་སློབ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་བབ་སྤུལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཆམ་ལ་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། རི་བྱོད་གྱི་གྲོང་ཞིག་  
 བས་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིག་བཟའ་མི་མང་བས་དེ་དག་བསྐྱུང་མ་ལུས་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་  
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་སློང་དུ་འོང་བ་ན། དེས་རྒྱལ་པོ་ནགས་སུ་གནས་བཅས་པར་ཐོས་  
 ཏེ་མྱ་ངན་གྱི་འོན་བཞིན་དུ་དཀའ་ལྷན་གྱི་ནགས་སུ་བྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 འོར་བསྐྱུང་བས། བདག་དཀའ་ལྷན་གྱི་ནགས་ན་གནས་བཅས་པ་མ་ཐོས་སམ། བདག་  
 ལ་འོར་ག་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་བརྒྱལ་  
 སངས་པ་ན་གནས་དེར་འཆི་བར་བུའོ་སྐྱམ་སྟེ་གིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་  
 འགག་གྱིར་བཏང་བར་བརྩམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། རྫོང་གྱིས་གཟུ་ལུམ་མ་བྱེད་དང་། རས་ལྷོད་གྱི་དབུལ་  
 བ་གཙན་པར་བུའོ། །བྲམ་ཟེ་ལྷོད་ཚུར་ཤོག་ལ། རའི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོལ་ཏེ་དམ་པོར་  
 ཆིངས་ལ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་ཅིག་དང་། དེས་ལྷོད་ལ་འོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལས་ཐབས་གུད་ན་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་བྱིད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་ལྷོད་གྱིས་ག་ནས་བྱིད་དེ་འོངས། བྲམ་ཟེས། འདི་ནི་ལྷའི་དགའ་ལགས་  
 ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་དཀའ་ལྷན་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པ་ལས་མཐུས་བཟུང་ནས་བྱིད་  
 དེ་མཆིས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་ལ།  
 བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་ལུས་ཉམ་ཆུང་བས་ན་འདིས་འདི་བཟུང་བར་ག་ལ་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིང་

རྗེ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པས་ན། འདིས་བདག་གིས་བདག་བཅིངས་ནས། འདི་ལ་  
བྱིན་གོར་མ་ཆག་སྣམ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་ཚྭོད་གྱིས་རི་རྩུབ་བཟུང་བ་དྲང་བོར་སྦྱོས་  
ཤིག དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དྲང་བོར་བཤད་པས། རྒྱལ་བོ་དེ་དད་པར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་  
དག་པ་འདི་རྩ་བུ་ལ་བདག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་སོ་སྣམ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་བཀོལ་ཏེ།  
རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱུན་དངས་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕྱུད་དེ་སེང་གའི་ཁྲིའི་  
སྟེང་དུ་བཞག་ནས། རང་གི་ཚོད་པར་དཔུར་བཅིངས་ཏེ་ཚྭོད་ནི་རྒྱལ་བོར་འོས་ལགས་གྱི་  
བདག་ནི་འོས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེས་དེ་ལ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་། དགོར་  
མཚོན་རྣམས་སུལ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་  
དབང་ཆེན་སྟེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཞོར་གྱི་ཡུང་བོ་ཆེན་བོ་བྱིན་ནས། དག་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་  
ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབང་ཆེན་སྟེས་གྱུར་པ་དེ་ནི་ར་ཡིན་  
ལ་དེ་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་  
པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་གསོས་གྱི་སྣམ་མར་ལྷགས་མདའ་ཞེས་པ་བསྐོས་  
བ་དང་། ལྷ་བྱིན་གྱི་སྣམ་དེ་མ་ལུ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྟོན་གྱི་རབས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་  
སོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྱུར་པར་གའི་བྱིམ་བདག་གི་སྲུ་  
ཚོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆེར་སྦྱིས་ནས་བཏག་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན། དེའི་  
ཡུས་ལ་བྱ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཤ་སྟག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་ཏེ་རྟོལ་  
ནས། དེའི་ཡུས་རྣམས་ལུ་ཡུབ་ཏུ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྦྱོན་པ་སོགས་གྱིས་གསོས་  
ཀྱང་སོས་པར་མ་ལུས་ཏེ་ཡུས་ལ་རྣག་ཁྲག་འཛག་ཅིང་དྲི་ར་བར་གྱུར་པས། ཡུས་ལ་སྦྱོས་  
བྱུགས་ཤིང་གོས་གྱིས་གཡོགས་པས་མིང་སྟེས་པ་ཞེས་བྱར་བོགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ལ་མ་

གཉིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ། དེས་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་དང་གྲུའི་ལས་སོགས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་  
 འཛིག་ཅིང་མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་བསམ་པ། བདག་གི་ལས་བྱས་སོ་ཅོག་འཛིག་  
 ཅིང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མི་འཛིག་པའི་ཚོས་གང་འཛིག་པར་མི་འགྲུར་  
 བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུབ་མོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཞིག་གིས། རྩོད་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་སོང་ལ་དོན་འདི་དྲིས་དང་། དེས་རྩོད་ལ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡུལ་དེའི་ཚོང་བ་དག་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཐོས་པས་དེ་  
 སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་ཡོད་དྲུ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་  
 ཚོས་མཉམ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་མོད་ལ་  
 ལུས་ཀྱང་སྣ་མ་ལྟར་སོར་རྒྱུན་ནས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དག་བཅོམ་  
 པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཉམ་ཡོད་དྲུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་ལམ་  
 དྲུ་བ་དྲུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་བསད་ནས། དེ་འཚི་ཀར་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དྲངས་ཞིང་  
 བཞིན་གྱིས་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་རྒྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ངའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པས་ན་ལོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་ཀྱིས། འདིའི་རུས་བུ་ལ་རུས་བུའི་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་རུས་བུ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་མཚོན་རྟེན་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བྱོང་  
 རྩེར་སྣ་རྣ་སྟེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་བྱོང་  
 དེའི་ཁྱིམ་བདག་གཉིས་འགྲས་ནས། གཅིག་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོར་མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་། གཅིག་  
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་པས་དེ་གཉིས་ཤགས་འགྲུད་པའི་ཚེ་གཡོ་ཤགས་ཀྱིས་ཕམ་པར་

བྱས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་ལྷག་གིས་ཞེན་པར་གཞུས་ནས། ལྷག་མ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དུག་གི་སྤེམ་གཏོར་ཏེ། དེའི་ལུས་དེ་ག་རྣམས་ལ་བཞེན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་སྤུ་རུ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤོང་བའི་ལུང་གིས་དེའི་ལུས་སོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་སོས་པ་དང་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དཀའ་ལྷོད་ཀྱི་ནགས་སུ་སོང་བས་སྐྱོ་བ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཚོན་ནས། ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་དེར་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས། ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཆེས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རི་སྤྱི་འཛོལ་བར་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་བུ་རབ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའདུང་ལ་མཚོན་ཏེ་བཙུགས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་མོངས་པའམ་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ལུས་ལ་ལྷག་གིས་བཞུས་ནས་དུག་གི་སྤེམ་མས་གཏོར་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ལུས་འདི་ལྟ་སུ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཐུག་ཅིང་ལོ་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་འབུམ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟ་སུ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཀྱི་བཀུ་མི་ཤིས་པ་ཀུན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཡོ་སྐྱེས་གཞན་ཁྱིམ་ས་ལ་སྤྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་མཚོད་སྲིན་  
བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཐ་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདུས་ཏེ་དེ་དག་ཡོན་ལམ་འཚམ་ནས་  
འཐབ་མོ་ཚེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཚོད་སྲིན་གྱི་གནས་དེ་ནས་  
གསེར་དཔུལ་དང་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་ཁྱེད་ཏེ་བྲོས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས་  
ཁྱུང་དང་དོག་པ་དག་གིས་གིན་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་བོར་བས། དེ་སེམས་སྟོན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་  
ཚལ་དུ་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྲིན་སྲར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་  
བཙོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་མངོན་པར་གཤེས་པས་བརྟགས་པས་  
སྲར་གྱི་མཚོད་སྲིན་བདག་པོ་སོགས་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཤྲག་མང་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་  
ནས་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་མཚོད་སྲིན་གྱི་ཁང་བར་གཤེགས་  
པས། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་པར་གིས་འབྱུང་དེ་སྟོན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་འཁོད་པ་ལ། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས།  
མཚོད་སྲིན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་སྟོན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་  
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་གིང་། འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཚེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་  
གཞོལ་བ་དང་། ཚོས་ལ་འབབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཏེ་བཞོན་དོ། །  
དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་  
སུ། ལྷ་རྣམ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚོ་གཅིག་ལ་ཚངས་  
པར་སྟོན་པ་སྲུང་ནས། འཚི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་དེ་ལྟར་གྱུར་  
པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཞིག་སྟོན་སངས་དུ་  
སྟོན་པས། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་  
ནས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐབ་གཞི་རྣམས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་སྟེས་བྲམ་



ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་  
ཀུན་གྱི་མཐོང་བར་བཟུང་བཅའ་གཙང་མ་སྣ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་  
པ་མཚོན་ཅིང་ཚོས་ཉན་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་གདན་ལས་བཞེངས་  
ཏེ་གཤེགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། བུམ་ཟེ་དེ་དག་གྲོས་ནས་དེད་ཀྱི་སྦྱིར་བཟུང་བཅའ་བཤམས་  
པ་དེ་དག་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱེའུ་དེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་  
འཇིགས་ནས་གྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱོན་སྲུང་འདུག་པ་ལ། དེ་  
དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྩུབ་ཤོག་གིས་བསྟོན་  
པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་  
ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་སྣ་རྩ་སྤེའི་བུམ་ཟེ་ཞིག་གིས་  
མཚོན་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། ཡོན་འགྲེད་པའི་ཚེ་འཐབ་མོ་ཚེན་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་གསོད་པར་  
བརྩམས་པ་ན། དེ་སྐྱེག་ནས། དྲང་སྲོང་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་བྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱུང་དེ་འཚི་ཀར་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བུམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཚོན་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་  
གསེར་དུལ་མང་པོ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོན་དུ་སྦྱུལ་བ་ལས་དེ་འགྲེད་པའི་ཚེ་འཐབ་མོ་ཚེན་  
པོ་བྱུང་སྟེ། ཚོད་པར་སྦྱར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་  
བབས་པར་དགོངས་ནས་དགོ་སྦྱོང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་  
གཤེགས་ཏེ། འཐབ་མོའི་རྩ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་སྦྲངས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་དང་མཐུན་  
པའི་ཚོས་བསྟན་པས་བུམ་ཟེ་བརྒྱ་སྐད་དུ་མ་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་འའོད་བཞེན་དུ་ཁ་ཅིག་དོད་  
དང་ཁ་ཅིག་རྩ་མོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དང་ཚོས་མཚོག་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།  
ལན་གཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོ་བས་གྱི་ལམོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་།  
བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
དང་། རྣམ་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དེ། ལམོར་དེ་དག་གི་ནང་  
ནས་ལལ་ཚེར་སངས་རྒྱས་ལ་གཞེས། ཚོས་ལ་འབབ། དག་འདུན་ལ་འབབ་པར་མཛད་  
ནས་སྤར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་གྱི་  
རྒྱ་ལྷན་པ་ན། ལྷོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཁ་ཅིག་དག་བསྟེན་དུ་  
གྱུར་། ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚེ་གཅིག་དུ་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་  
བསྐྱུངས་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པ་དེས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
གྱུར་ཏེ་གསུངས།

། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་རལ་པ་ཅན་ལམོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་།  
དེའི་སློབ་མ་ཆུ་གྲུང་འོད་སྲུང་དང་། ག་ཡ་འོད་སྲུང་གཉིས་ལམོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རེ་  
བཅས་སྟོན་གྱིས་རལ་པ་ཅན་སྟོང་པོ་རྩུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་བཅོམ་  
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་དག་སློང་སྟོང་པོ་དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། ཡུལ་མ་ག་རྣམ་  
སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་མཐར་མཚོད་རྟེན་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིག་མའི་ནགས་ཁོད་ན་བཞུགས་  
པ་ན། ཡུལ་མ་ག་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱུངས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་  
པོའི་འགྲོལ་བ་དང་མཐུ་ཚེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་མོད་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་།  
ཡུལ་ན་གནས་པའི་བམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་དང་བཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་མིར་འོང་བ་ན། ཤོང་ཁྲིར་གྱི་སྐོར་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པཎ་ས་  
ལ་ལྟུང་བས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྲིས་པ། ཁྲོད་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
བརྟན་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་འགྲུལ་མོད་གྱི་ཁྲོད་དང་དག་བའི་རྩ་བ་  
མཉམ་དུ་བསགས་པའི་ལས་མཐུན་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ་རལ་འདུག་ཅིང་ཁ་ཅིག་

བེ་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་པས་བཅོམ་རྣམས་ཐོངས་ལ་སྒོངས་དག་ཏུ་ཡང་དེལ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་སྲིད་སོངས་གིག། ཅེས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོས་གྱང་  
 དེ་ལྷན་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ན། ལམ་དུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་  
 དཔུང་ཚོགས་ལ་བཏུས་པས་རྒྱགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱད་གཟུགས་དང་མཐུ་དབང་མཚུངས་པ་  
 མེད་དོ་སྐྱེས་མོ། །དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཁུན་ནས་དེ་བས་ཆེས་བྱད་གཟུགས་  
 བཟང་བའི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལ་ཚོས་བསྐྱེན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཇི་  
 སྲིད་བཞེན་པས་འགོ་བར་བྱ་བའི་ས་དེ་སྲིད་དུ་བཞེན་པ་ཞེན་ཏེ་སོང་ནས། རྒྱལ་ཐབས་  
 རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དཔུ་རྒྱན་དང་གཏུགས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རོར་བུ་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྲུང་ཅིང་བཞག་ནས་སྐྱོན་སྲར་སྐྱེན་པ་ན།  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བོ་མཐོང་བས་བྱད་གཟུགས་གྱི་རྒྱགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་སྐྱག་བྱས་ནས། བཅུན་པ་བདག་ཉི་མ་ག་རྣའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞོ་སྐྱེངས་གཟུགས་ཅན་སྟིང་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞེན་  
 ཏེ་རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱོགས་གིག་ཏུ་འཁོད་  
 ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་ལས་སྐྱག་འཚལ། ལ་ལས་དགའ་བའི་གཏམ་  
 གསོལ་། འགའ་ཞིག་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་བཏུ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་  
 བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་ཡང་འཁོར་དེ་ན་མཐོང་སྟེ། ཅི་དག་སྐྱོང་ཆེན་  
 པོ་འོད་སྲུང་གི་དྲུང་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་དམ། འོད་སྲུང་དག་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཚངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ཐེ་ཚོས་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱོན་པས་དེ་མཁུན་ཏེ་དོན་དེའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས། འོད་སྲུང་དང་ལུ་ལན་འགའ་རེ་མཛོད་ནས། བཀའ་སྐྱེལ་པ། འོད་སྲུང་འཁོར་  
 རྣམས་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ནས་འོད་སྲུང་སྐྱོན་དེར་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱོགས་བཞེདི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། འཚགས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་འབྱེན་པ་དང་། སྟོན་ནས་མེ་འབར་  
 ཞིང་སྟོན་ནས་ཚུ་འབབ་པ་དང་། སྟོན་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྟོན་ནས་ཚུ་འབབ་པ་སོགས་ཡ་  
 མ་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པའི་སྟུན་སྲུང་ལུས་བཏུང་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་  
 བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བདག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྲུང་མཛད། ལྟེང་རྒྱས་  
 འོད་སྲུང་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས་སྟུན་ལ་འཁོད་པ་ན། སྟེ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ཞིང་དད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་  
 ཅན་སྟོང་པོ་དང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མི་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་དུས་དེ་  
 ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲངས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་དུ་སྟུན་བྲངས་ཏེ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སོ། །  
 དེའི་ཚོད་གེ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་མདོན་གེས་དང་དགོ་  
 བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངས་བཀོད་པ་དང་། གཞི་དེས་ངའི་གྲགས་པས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་  
 དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། མོང་ཁྱེར་ལུལ་ལྡན་ཞེས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་  
 པས་རྒྱལ་མིན་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱས་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ཆེར་  
 སྟེས་པ་ན་བཟོ་དང་སྐྱེ་ཙམ་ཀུན་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་ནི་  
 བྲམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་མཐས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་  
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལས། བས་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་  
 བཙམ་ཏེ་མིང་མེ་སྟོང་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་མཐར་གྱིས་རིགས་པའི་གནས་བཙམ་

བརྒྱུད་ལ་མཁའ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་དང་ཉལ་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཞེས་པར་གྱུར་པ་  
 ལས། སྤྱིས་མདུན་ན་འདོན་བྱུང་འཇུག་གི་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མུ་ངན་གྱིས་  
 འོན་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་ནས་མེ་སྐྱོང་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོར་  
 བཀུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 ཚེ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་བྱེད་མེ་སྐྱོང་ལ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་གཏད་པས་དེ་ཡང་མིང་འགྲུར་ཏེ་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་གཞོན་ཅུའི་ཚེ་མངོལ་བཞེས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ཅུ་དུག་  
 ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་དཔོག་པར་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་  
 ལ་བསྐྱོས་ཏེ། ས་ཚེན་པོ་འདི་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ཆ་དུག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ཅུ་དུག་  
 པོ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིང་རང་རྒྱལ་སྤིང་ལ་བཀོད་ནས་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྱིས་  
 བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ནི་འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་ཚངས་པར་བཀུར་ཏེ། བམ་  
 ཟེ་འདི་ནི་ཚངས་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་ལོ། །དེར་བམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་གིས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བདག་ནི་ཚངས་པར་བཀུར་ཞིང་ཚངས་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་ན། སྤོན་གྱི་སྤོབ་  
 དཔོན་དག་ལས་བམ་ཟེ་གང་ཞིག་དབྱར་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་བལྟར་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ཚངས་པའི་ལམ་དྲིའོ་སྐྱམ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིའི་  
 བར་དུ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་།  
 བཏང་སྤོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་པས། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་  
 ཚངས་པ་དངོས་སུ་བལྟར་འོང་བ་དང་དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་འགའ་ཞིག་གི་མཐར་ཚངས་པའི་  
 ལམ་དྲིས་པ་ན། ཚངས་པས་སྐྱེས་པ། ཚངས་པ་མི་ཡིས་རྒྱལ་སྤངས་བྱས་ལ། །ཚེ་གཅིག་  
 བཏུད་དེ་སྤིང་རྗེས་མོས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་བ་མེད་ཅིང་འབྲིག་པ་རབ་སྤངས་ལ། །དེ་ལ་གནས་

ཤིང་དེ་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱལ་མེད་མི་ཡིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐོབ། །བྲམ་ཟེ་  
 བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོས་སྦྱས་པ། །ཚངས་པ་གང་དག་མི་ཡི་རྒྱིང་ལགས། །ཚུ་འགྲམ་རྒྱལ་  
 ཡོག་བཞིན་དུ་གང་གིས་གཡོགས། །ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །  
 ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་མི་ཤེས། །ཚངས་པས་སྦྱས་པ། །ཚོད་བརྒྱུན་དང་ངན་  
 སེམས་འཚོ་བ་དང་། །ངན་དུ་བྱེད་དང་སྟོན་སྟོན་སྦྱོང་དང་། །ཆགས་དང་སྣང་དང་དེ་བཞིན་  
 གཉི་ལྷན་དང་། །འཚབ་པ་དང་ནི་སེར་སྣ་གཏུམ་ཚིག་རྣམས། །བྲམ་ཟེ་འདྲི་དག་མི་ཡི་རྒྱིང་  
 ང་བ། །ཚུ་འགྲམ་རྒྱལ་ཡོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་གཡོགས། །ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱབས། །ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་མི་ཤེས། །ཚོས་འདྲི་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། །  
 དེ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ན། །ཚངས་པ་དག་ཏུ་སྟེ་འགྲུལ་གྱིས། །ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུན་པོར་  
 བསྐྱེམས་པར་གྱིས། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་  
 པོས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་  
 བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་དཀའ་བས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྦྱམ་ནས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 ལ་སྦྱས་པས། །དེས་ཀྱང་བདག་གི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་སར་མ་བཅུག་གི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག །དེ་  
 བས་མཁའ་པོའི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ་པར་  
 མཁའ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་ལ་སྦྱས་པས། །དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཁའ་པོ་ཚོད་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག་དང་། །ལོ་བདུན་ནས་བདག་ཅག་གི་བྱ་  
 དང་རྒྱུ་པོ་དག་རྒྱལ་སར་བཅུག་ལ། །མཁའ་པོའི་རྗེས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །བྱུང་འཇུག་གིས།  
 ཀྱི་ལོ་བདུན་ནི་ཉ་ཅང་རིང་ཆེས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལོངས་  
 སྟོན་རྣམས་ནི་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འཚོ་བ་དང་འཚི་བ་ནི་དོད་བཟུང་དཀའོ། །ལོ་  
 བདུན་ལོན་ནས་ཚོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱིས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 ངོ་། །དེ་དག་གིས་རིམ་པར་ལོ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་བདུན་

ནས་གཅིག་གི་བར་དང་ཞག་བདུན་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་། རྩབ་འཇུག་གི་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱང་བཏང་ནས། དེར་ཉིད་དུ་བྱ་དང་རྩ་བོ་སོགས་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐྱས་སོ། །དེར་བྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཤམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྐྱས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེར་བྲམ་ཟེ་ལྟབ་འཇུག་ཆེན་པོས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་གོས་དུར་སྦྱིག་བགོས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཞོན་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བགས་ཤོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་བོ་སྐབས་སྟེ་གནས་བཅས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་རྩུ་འཇུག་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བོ་རྩལ་གཡོག་འཁོར་འབྲུམ་སྐྱོད་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་འགྲུག་གྱི་རྒྱལ་བོ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ལུང་སོག་ནས་བརྩོན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་གཤམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཚོ་བྲམ་ཟེ་ལྟབ་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྦྱོན་པ་ལྟབ་འཇུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེའི་དུས་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལྟབ་འཇུག་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བོ་རྩལ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་བོ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཤིང་། ཡུལ་མ་ག་རྣམས་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་སྦྱོང་སྐྱོད་དུ་མ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཅོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྲམ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཚོས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱར་མི་རུང་བར་སྦུར་དུ་བརྩོན་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ཅོ། །

༥ ། ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་འབབ་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚུད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཁོད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་རྣམས་གསུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་གམ་

དུ་གཤེགས་པ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསུས་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ནས་ཚོས་མཉན་པའི་སྲིད་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོགས་པོ་དག་ ཁྱོད་  
ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འཐབ་དགོས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་སྲིད་འབད་པར་  
གྱིས་ཤིག་ཅེས། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་ཁྱོ་བའི་ཀྱན་དགྱིས་  
ཞེ་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་ཤིང་ལུང་ཐོག་སྟེ་བཙོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤོང་  
རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞེག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་  
དུས་ནའང་ངས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་  
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རི་ཁྱོད་གྱི་གོང་ཞེག་ན་བུམ་ཟེ་ཞེག་གིས་མཚོན་སྟེན་བྱས་ཏེ། དེར་བུམ་  
ཟེ་རྣམས་སྟན་གྱི་སྲིད་འཐབ་པ་ལས་དེའི་ཆེ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤོང་འཁོར་  
ལྡ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞེག་ཡོད་པ་དེས་འཐབ་མོ་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་དག་སྐྱོ་  
བ་སྐྱེས་ཏེ་དྲང་སྤོང་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་པས་བསམ་གཏན་བཞེད་མངོན་  
ཤེས་ལྡ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་  
ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་གོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྐྱོད་ནས་དབང་པོ་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱས་པས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པོ་  
ཞེག་ལ་བྲིམས་བཅད་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་སུ་གསལ་གི་བར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་འཆི་ཁར་སྟོན་  
ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་དབང་གིས་གཞོན་སྟེན་མ་རུངས་པ་ཞེག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མི་ནད་ཆེན་  
པོ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེར་ཁ་དག་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་  
དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རིག་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་ཉིད་འདུལ་

དབ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་  
 འདབ་ཏུ་བཀུག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་མི་ཚེན་པོས་འཁོར་བ་སྐྱུལ་པས། དེས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེར་སྦྱིན་ཞིང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྦྱོལ་བོ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲུང་  
 བ་དང་སྦྱོལ་བ་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེར་དག་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྷན་དེ་མཚར་དུ་སྤྲུང་བ་ལ། ད་ལྟར་  
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་གྱི་དུས་ཀྱང་གཞོན་སྦྱིན་མ་དུངས་པ་འདི་བཏུལ་ནས། སྦྱོལ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་སྐྱ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོ་  
 ཚངས་བྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ཚོ། ཡུལ་གྱ་ཤིར་སྐྱ་གདུག་པ་དུག་མི་བཟད་པ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེས་གོང་དང་ལྷོངས་རྒྱུ་སྦྱོང་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་དཔུང་  
 གི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐྱ་གདུག་པ་ཅན་དེ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོལ། །དེ་དག་གིས་  
 རྒྱག་བྱས་ཏེ་ལྷ་དེ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་དགུམ་པར་མི་བུས་ཀྱིས། རྒྱགས་སམ་སྦྱོན་  
 ཀྱིས་དེ་དགུམ་པར་བུས་ལགས་སོ། །ཡང་ན་དག་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བའི་དག་སྦྱོང་  
 དང་། བྱམ་ཟེ་རྒྱུ་ལྷན་འདུལ་བར་བུས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་  
 གདོལ་པའི་ཁྱེད་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེས་སྦྱོལ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན།  
 དེའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ནི་དབྱགས་གདུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུག་མི་བུས་སོ། །  
 ཁྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་པ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་བྱེད་མི་བུས་  
 སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་དེར་སོང་བ་ན། སྐྱ་དེས་ཁྱེད་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱོས་པས། དབྱགས་  
 བཏང་བར་གཟས་པ་ན། ཁྱེད་དེས་བྱམས་པ་ལ་སྦོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་མིག་  
 གིས་སྐྱ་དེ་ལ་བལྟས་པས། དེའི་མོད་ལ་སྐྱ་དེའི་དུག་མེད་པར་སྐྱར་ནས། སྐྱ་དེ་ཉིད་ལག་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས། མི་མི་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་



ཞེས་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལཱ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས།  
 གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པའི་  
 ལོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས། དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་འདི་སྟོན་  
 པའི་དེ་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དམ་ཚོས་གསལ་པར་བཞེད་གྱུར་ན། །གཞན་  
 ལྟ་ཅི་ལྟར་དེ་མི་ཉན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་  
 དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གསུང་  
 པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་བཞེད་པར་མ་ཡིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་  
 པའི་དུས་ན་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་གསུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལེགས་པར་སྦྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིར་ངས་མཚོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་  
 པའི་སོ་བྱང་བཞི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ལི་བོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 བོ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་  
 པས། ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཅི་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དགོ་  
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞོད་པས། དེ་ནས་ལི་འཕོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ལྟལ་དུ་སྦྱེས་  
 པས་ལྟ་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་སྦྱིན་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་  
 བས། རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །སྦྱེ་ཞིང་འཕྲིག་  
 པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་ལྟག་མ་གསལ་  
 པར་བཞེད་པ་ན། སྦྱིན་པོ་དེས་བདག་ནི་བཀྱིས་སོ་སྐྱོམ་མོ། །གལ་ཏེ་མིའི་གཞུག་དོན་མོ་  
 དག་གི་བཟའ་བཅུང་གིས་ཚིམ་པར་བྱེད་ལུས་ན་སྦྱོའོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་གཞན་ལ་འཚོ་  
 བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་རང་གི་གཞུག་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་དེས་སྦྱར་གྱིས་ཚིག་གཉིས་པའི་གཤམ་དུ། སྦྱེས་ནས་འགག་པར་

འགྲུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གྲུས་  
པས་མཐོས་ཏེ་སྟོལ་བྱང་བར་བྱས་ནས། །འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་  
པའི་སྐོ་ཡིན་ལོ་སྟམ་ནས། །སྲུ་གི་ཚོན་པོས་རང་གི་བྱང་གི་ཤ་བཅད་དེ་དེ་ལ་བྱིན་ནས། །གྲོགས་  
པོ་འགྲངས་སམ། དེས་མ་འགྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་བ་སོགས་གྱི་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་  
ནས། །དྲིས་ཀྱང་སྣང་སྣང་གྱིས། །མཐར་བཏག་གི་ལུས་རིལ་པོ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་  
པོ་སྟམ་ནས། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱིན་པས་དེའི་ཚེས་རྣམ་པ་  
དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་འབབས་པས། །བརྒྱ་བྱིན་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །རང་  
གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ་དྲིས་པས། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འགྲོད་པར་  
མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པས་ལུས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་ཞབས་  
ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། །ནམ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་བདག་ལའང་བྱན་པར་  
མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལོ་གསུངས།

། ཡང་གི་བེ་གཉིས་པ་ནི། །ལོ་རྒྱུས་གཞན་སྣ་མ་སྣང་ལས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་  
ཕྱིད་གྱི་ཡོན་དུ། །ཁབ་སོར་བཞི་བ་སྟོང་གིང་ལེབ་ལ་བཅུགས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་གིང་ལེབ་གཉིས་  
གྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏེ་འཚོར་བར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་དམ་པའི་  
ཚོས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །

། སྐབས་འདིར་གོ་བ་ལྟོ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་  
ཚོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་བཅས་པ་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་  
རྣམས་གྱིས་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོང་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཆེར་  
བར་བྱས་ནས།



ཏེ། མེ་ཏོག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྤྲིང་དུ་ཁང་པར་གྱུར་ཅིང་། བདུག་པ་ནི་  
སྤྲིན་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་ནི་བེ་རྒྱུ་འུའི་སྤྲིང་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་  
དགའ་བོས་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྤྲོངས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་གང་པོ་ཞེས་པས་སྐུན་འདྲེན་གྱིས། དག་སྤོང་  
དག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དག་སྤོང་སྤོང་གི་ཞབས་འབྲིང་  
བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤྲོངས་སུ་གཤེགས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་དང་  
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་འཁོར་རྣམས་མི་སྤྲང་བར་མཛད་ནས་སྐུ་ཉིད་གཅིག་པུ་  
ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུ་སྤོང་ཐོགས་ཏེ་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པས། དེ་མཐོང་བ་  
དང་བྲམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རིངས་པར་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་གདན་བཤམས་པ་ལ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཚོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་  
ལྷུང་བཟེད་འདིའི་ནང་དུ་བྱིན་ཅིག དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་གཤོག་  
བྱས་ཏེ་ཞལ་ཟས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་འགོངས་པར་བྱས་པ་ན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ནས་དག་སྤོང་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་  
དུ་འཕོ་བར་མཛད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་གང་བར་  
བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་དག་སྤོང་སྤོང་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་ལྟ་བུ་འཚོས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་  
འཁོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དང་དག་སྤོང་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་གང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱབས་སྐྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ཚེ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་བྲམ་ཟེ་གང་པོས་མཐོང་ནས་དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། དག་བའི་རྩ་བ་  
དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བདག་འཛིག་  
ཉེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་བ་རྣམས་

སྐྱོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་  
 འབྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཐུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་སངས་  
 རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ་  
 ཞལ་གྱི་སྐོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱེད་པར་མཛད་  
 དེ་སྐྱེད་འདུས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དབྱུའི་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྐྱེད་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གསོལ་བ་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འདིས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས་བསྐྱལ་  
 པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱས་ནས་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གང་པོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གང་ང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་གང་པོས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་  
 བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་ནས་ལྷག་པར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །  
 དགོ་སྐྱོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །སྐྱ་མར་  
 བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཚོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། སྐྱ་མར་བྱས། རི་  
 མོར་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་སྐྱོང་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀུར་སྐྱུལ་ནས། དགོ་སྐྱོང་དེ་དག་  
 ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་སྤེལ་རྒྱུ་དང་གི་འགྲུམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་པར་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་དུ་བསོད་སྦྱོར་མས་ལ་གཤེགས་པ་ན་དམག་དཔོན་སེང་གེའི་བྲིམ་དུ་སྤྱོད་བྱངས་པས། དེའི་མཐའ་མ་གྲགས་ལྷན་མ་ཞེས་པ་གསུགས་བཟང་བ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་མཚན་དཔེའི་སྐུ་མཚོག་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དམག་དཔོན་སེང་གེ་ལ། བདག་གྲང་འདི་འདྲ་བར་འགྲུང་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་གྲང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲུལ་སྟེ། ཚོག་གིས་སྐོབ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེང་དཔུལ་སོགས་ལོར་མང་པོ་བྱིན་པས། དེས་གྲང་བྱིར་ནང་དེར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིམ་དུ་སྤྱོད་བྱངས་ནས། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པས་ཚིམས་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དག་གིས་གཏོར་བ་ན་དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་དཔུང་ལྷོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། མཉན་ཡོད་གྱི་ཚོང་དཔོན་རྣམས་ཐོས་སུ་འདི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སུ་མེད་ནས་ཡུན་རིང་གསུང་བ་ལ། སྤྱིས་ཞིག་ནས་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བྱེད་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བཙུག་ཏེ་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་ལྷུ་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ན་ལེ་ལོ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་ལས་ལྷང་བཙུག་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་སྟོན་གསལ་བར་གྱུར་པ་བྲིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་བསྟོན་བཙུག་རྣམས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཕ་དེ་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགའ་བས་སྟོན་པ་དུག་བོས་ཏེ་ཟབ་བྱིན་གྲང་། བྱེད་དེ་མིག་གིས་ལྷ་བཙུག་ཡང་མ་འདོད་ན་ལྷང་བ་དང་ཞེས་བྱེད་པ་སོགས་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེར་ཕ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱིས་རབ་

ཏུ་ལོན་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་  
 དྲེགས་པ་བཅད་པ་དང་། བྱི་འུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་མེད་པའི་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིམ་གསེར་  
 མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བ་བཞུ་སྟེ་དེའི་བྱིས་ཀྱི་སྤྲང་བར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་དུ་  
 མར་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་འོད་དེས་རེག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་  
 སེམས་རབ་ཏུ་སིམ་པར་གྱུར་པས་འདི་སྲུ་ཞིག་གི་མཐུའོ་སྐྱེས་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་  
 པ་ན། སངས་རྒྱས་དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིས་དེར་གཤེགས་པས། བྱི་འུ་དེར་  
 རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། གདན་བཤམས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་པར་འཁོད་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་  
 ལེ་ལའི་ཉེས་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་དུ་མ་བཀའ་སྤུལ་ནས། ཙན་ལྡན་ཀྱི་  
 དབྱུག་གུ་ཞིག་གྱུར་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱི་འུ་དབྱུག་གུ་འདི་རྒྱུད་ལོག་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །དེ་  
 བས་དེས་དབྱུག་གུ་དེ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱོན་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ལ་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་  
 སྐྱ་ཚོགས་གྱུར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ལྟག་  
 པར་སྤོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བྱས་ནས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་ཏེ་བདེ་བར་འཁོར་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བྱིས་དུ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་ནས། སློབ་མེད་པའི་བྱེད་ཚུབ་ཏུ་སྤོང་ལམ་  
 བཏབ་བོ། །དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་དང་མཐུ་རྩལ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་གོང་གི་ལས་བརྒྱ་པའི་ནང་གི་དེ་དང་སྟོགས་འདྲ་ཡང་  
 བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་སྣང་ངོ་། །

། ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཚེ། ལུལ་དེའི་དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱིན་པས་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་རུངས་

པར་གྱུར་ནས། སྤྱི་ཞེག་ན་ད་ནི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་  
ནས་དེའི་ཐུགས་རྗེས་གྲུའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལོར་གྱི་སྤྱི་ཞེག་གིས་  
མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཤིན་པོ་ཚེའི་གྲིང་  
དུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱིར་བདེ་བར་ལའོར་བ་ན། དེད་དཔོན་དེ་ཤིན་པོ་ཚེ་ལ་སེམ་སྣ་སྤྱེས་ཏེ་གཏོང་  
བར་མ་རུས་ནས། ཞེའི་བཞི་ཚེ་ཞེག་གིས་ཨ་ག་རུའི་སྤོས་ཉེས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་  
ནས། དོ་ཚེ་བཞིན་དུ་སློའ་ཁང་དུ་འདུག་སྟེ་བདུག་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདུག་པ་དེ་  
སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱིན་ཚེན་པོ་  
བཞིན་དུ་འབྲིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་མཐོང་བས་མཚོག་ཏུ་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རང་  
གི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས། བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་བསྐྱུ་བར་མི་རུང་དོ་སྣམ་  
སྟེ། དེད་དཔོན་དེས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཙས་པ་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་ཞལ་ཟས་  
བཟང་པོས་ཚོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་པོ་ཚེ་ཤིན་ཐང་ཚེ་བདག་གིས་གཏོར་ཤོ། །དེར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་མཐུས་ཤིན་པོ་ཚེ་རྣམས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ།  
ཤིན་པོ་ཚེའི་ཁང་པ་དང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཤིན་པོ་ཚེའི་རྒྱལ་མཚོན་པས་གྱིས་བསྐྱུན་{བསྐྱུན་}  
དུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདུག་གོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་སྤྱེས་  
ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྤོན་ལམ་  
བཏབ་པོ། །དེའི་ཚེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཤོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་མཉམ་ཡོད་ན་ཐག་  
པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་ལག་སྤྱོད་འཚོ་བ་ཞེག་ཡོད་པ་དེས་བདག་སྤྲོད་ཡང་  
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་འདིར་འོང་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་སྤྱི་བ་  
སྤྱི་མར་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱོད་འགའ་ཙམ་གྱིས་

མཚོད་པ་ཞིག་དེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། བྱིས་བདག་གཞན་གྱི་རས་བཏགས་ནས། དེ་ལས་  
རས་གྱི་ཚར་ཚར་ཞིག་བྱིར་ཏེ་སྤང་དུ་ཞུགས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་  
བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྟོན་པའི་ག་ཤེགས་ནས་ན་བཟའ་ཅུང་རལ་བར་བརྟན་པས་དེས་རས་  
གྱི་དེ་ཚར་ཚར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཡུལ་ཞིང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཚོས་  
གོས་དུབ་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལྟོག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བཙུག་ལྷན་  
འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་པ་རྒྱུང་ལ་ཞིང་ནི་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཐུགས་  
སུ་རྒྱུད་པར་བས། །སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་ནི་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཤོག། སྦྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱུང་དུ་ལགས་གྱིས་ཀྱང་། །བདག་གི་སེམས་ནི་རབ་ཡངས་  
དཔག་ཡས་ཏེ། །མི་དང་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་བས་བཞེས་ནས་ནི། །སྦྱིན་པ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་  
ཆེན་པོར་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཁྱོད་ནི་བྱི་མར་ཞི་བ་མཐུ་ཆེ་  
བས། །རྒྱ་ཆེན་གྲགས་པ་མི་དང་ལྷ་ས་མཚོད་པ། །རང་བྱུང་འཛིག་ཏེན་ཕན་པ་སྦྱིང་བརྩེར་  
ལྷན། །ཚར་ཚར་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་  
པ་དང་བཙུག་ཏེ། །མ་འོངས་པ་འཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚར་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
བར་ལུང་བརྟན་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་གྱི་ཚོང་དཔོན་  
གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཇོགས་བྱེད་ལ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་པ་དུག་  
མཚོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བྱིས་ནང་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྦྱོན་པ་  
དང་། སྦྱོན་དང་། བདག་གཡོག་མེད་དེ་གི་ལ་ཐུག་ནས་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། ད་ནི་བདག་  
སྦྱིན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྦྱབས་བྱེད་པའོ། །སོག་ཕངས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་  
མ་ཡིན་པ། གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
བྱེད་དོ། །དེའི་ཚོ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་



༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་ཡོད་གྱི་ཚེ་དཔོན་གཉེས་  
མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉེས་ལས་གཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་དད། གཅིག་ནི་སངས་  
རྒྱས་ལ་དད་དེ། དེ་གཉེས་རང་རང་འདོད་སྟོགས་ལྟར་གྱིས་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་བདོག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡལ་བའི་སྐྱེགས་གྱི་གཏའ་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་  
སྟོན་པོ་གཉེས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱེ་བོ་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མ་  
འདུས་ཤིང་། བམ་མཁའ་ན་ལྟ་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མ་དག་གྱུར་འདུས་པའི་ནང་དུ། བ་ལང་གི་  
ལྷ་བས་དགྱིལ་ལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོགས་པ་ལ་ཐོག་  
མར་ལུ་སྟེགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་དེས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་རྫོགས་བྱེད་  
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་མཚོག་ཡིན་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་འདིས་ནི་མེ་  
ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་རྩ་འདི་དེ་རྣམས་གྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག། ཅེས་བྱ་བའི་མོད་ལ། མེ་  
ཏོག་དེ་དག་ནི་ས་ལ་ལྟགས། མེ་ནི་ཤི། ལུ་ནི་ས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་པས་  
སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་ཅ་ཅོ་དང་ག་ཞའི་སྐད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བས་དེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེས། ལྷར་ལྷར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་མཚོན་  
རྣམས་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག། ཅེས་བྱས་པས། མེ་ཏོག་དེ་དག་བྱ་  
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུར་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ལོགས་  
སུ་སོང་ངོ། །བདུག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་ནི་བེདྲུའི་སྤོང་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་  
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་སོང་བ་ན་མེ་ཏོག་ནི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དཔུའི་སྟེང་ན་འདུག། བདུག་པ་དང་རྩ་ལྟོན་སྤྱར་འདུག་གོ། །དེར་  
སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉན་  
པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་སྤྱར་འཁོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་པོ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་

རྣམས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྲུལ་བ་སོགས་གྱིས་ཚོས་གྱི་  
རྣམ་གྲངས་བརྟན་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཚེ་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་པ་རྙེད་ཅིང་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྣང་གྱི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་དག་བརྟན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
ལ་ལྷག་པར་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲོན་  
ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ཏེ། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་དཔུང་  
གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པར་བྱས་པ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཁང་བུར་གནས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་  
རྣམ་ཐོས་གྱི་སྤྱིའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་སྤུང་པོ་ཚེན་པོ་མི་འགྲུང་བས་ཀྱང་  
ཕན་ཚུན་མི་མཐོང་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སེམས་གསོས་བཏང་ཞིང་། དེར་  
རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དུ་ཉན་རྒྱ་བ་བཏང་བས། ཟུན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཏམ་སྐྱེ་བ་ན་བསྐྱེད་  
ཟེ་བ་ཞེས་པའི་གཡུལ་གྱི་དག་ཐབས་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་སྣང་མ་རྣམས་གཡུལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
ལ། འགྲིང་པོ་རྣམས་བར་དུ་བཞག་ དཔལ་པོ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ན་དེས་སྤུབ་པར་འགྲུལ་  
ཞེས་སྐྱས་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་དམག་དྲངས་པས་རྒྱལ་པོ་  
མ་སྐྱེས་དག་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་སྒྲོན་ནས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱི་དྲུང་དུ་བྱིད་དེ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འདི་ནི། ཡུན་རིང་  
པོ་ན་བདག་གི་འཁོན་རླུ་མ་ལགས་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དག་རླུ་མ་ལགས་པར་  
དགར་བཞིན་པ་ལགས་མོད་གྱི། འདི་ནི་བདག་གི་གོགས་པོའི་བུ་ལགས་པའི་སྤྱད་དུ།  
བདག་ནི་འདི་འགྲུལ་པར་མི་འཚོལ་ཏེ་འདི་བཏང་བར་འཚོལ་ལོ། །བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་

པོ་ཆེན་པོ་ཐོངས་ཤིག རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་འཕོན་པ་མང་། །ལམ་པར་གྱུར་ན་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་གནས། །རྒྱལ་དང་ལམ་པ་སྦྲངས་ན་ནི། །ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་བདེ་བར་གནས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཐོབ་པ་འདི་ཚོང་དཔོན་འདིའི་དྲིན་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་སྦྱིན་ལོ་སྐྱུ་ནས་ཚོང་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྲས་པས་དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་ནས། དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་དངས་ཤིང་། ཡུལ་ཀ་ཤི་དང་གོ་ས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་ཅག་བྲལ་བྱུང་མེད་པ་ཅི་དགའ་བར་གནས་པར་བྱོས་ཤིག་འདིར་ཡང་ཤོག་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ངའི་སྟོན་མོ་ཡང་ཚོལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། མི་འབྲུམ་སྤག་མང་པོ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་བཅུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱུག་བྱས་ནས་སྤྲོ་བེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏང་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཚོང་དཔོན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཛིགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྷམས་གྱིས་ནི། དགོན་མཚོག་མཚོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱ་གྲུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འཇུག་པོ་གསལ་མཉན་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་མཉན་པ་ལྷམས་འོངས་ནས་རྒྱ་གྲུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་རྩོད་དང་། གསེག་མ། སྤོ་མོ་མེད་པར་བྱས་ཉེ་རྒྱལ་མཚོན་དང་བ་དན་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ནི་གཏོར། སྦྱོས་དང་ཞལ་བས་དང་མེ་

ཏོག་སོགས་མཚོན་རྗེས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ནི་རྣམ་པོ་ན་བྱས། གྲུ་ཟམ་གྱི་སྤྲེང་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཁང་  
པ་དག་གིས་བརྒྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཟའ་བཅའ་  
གཙང་མ་བཟང་པོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཚིམས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པར་བརྟུན་ནས་ནས་ཚོས་  
མཉན་པའི་སྤྱིར་ལའོད་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་  
སོགས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཏོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བརྟུན་  
བས། དེ་དག་ཕལ་ཚེར་འབྲས་སུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་སོགས་དགོ་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་མཉན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་  
དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཀྱར་སྤྱི་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཟམ་ལས་བསྐྱེད་  
ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤོན་  
གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
སྤོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་ལའོར་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཏྲ་རྣམ་ལྷན་ལའོར་དག་བཙུམ་  
པ་དུག་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་པོ་གང་གའི་སྤྱང་དུ་གཤེགས་པ་ན། ཞམ་འིང་བྱས་  
ཏེ་འགྲོར་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་ཟམ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་བཟང་བཟང་པོས་ཀྱང་ཚིམས་པར་  
བྱས་ཏེ། སྤོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས། ངས་ལའོར་བ་ན་བདེ་  
བ་ཚེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ལ། ད་ལྟར་སྤོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བརྟེན་  
པ་ནའང་འདི་ལྟ་སུའི་མཚོན་པ་བྱས་སོགས་ཀྱངས། འདི་ནི་གྲུ་གཟིངས་སོགས་ལས་བདེ་བར་  
བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བརྟུན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་སུའི་སྤོངས་  
རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས། མཐར་ཀྱི་སུའི་སྤོང་ཁྲིར་དུ་བྱོན་ཏེ་གྱི་སུའི་སྤོང་པོའི་ཚོགས་དེ་དག་  
གྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུལ་བར་འགྲུང་བ་སེམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྤོན་པ་ལ་སྤྲེད་པ་

ག་སྟག་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་དབང་  
 བོ་བརྒྱ་བྱིན་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་སྲུ་གཞོན་སྦྱིན་པའི་  
 ཟ་སྲུལ་སྲུལ་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། ཅན་ཅན་ས་མཚོག་གི་ཀ་བ་ཁྱེར་འོངས་ནས། ཉ་  
 ཉ་ཞེས་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་བཏོན་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ནས་ཅན་ཅན་ས་མཚོག་གི་ཁང་བཟང་  
 བརྩིགས་ཤིང་དེར་ལྷའི་དབང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷའི་ཞལ་  
 ཟས་དང་། ལྷའི་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་  
 མཚོད་པར་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱུ་རུའི་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་  
 བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ནས། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་ན། འདི་  
 བེ་འཛིག་རྟེན་ན་མཚོག་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་  
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཁང་བཟང་དེ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁང་བཟང་  
 དེ་ཉིད་མི་སྦྱང་བར་མཛད་ནས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་  
 ཚོས་བསྟན་པས་ཡུལ་ཀྱུ་རུའི་མི་རྣམས་སལ་ཆེར་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་  
 བྱང་ཚུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོ་ཅུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །  
 དེར་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་པ་མཐོང་བས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་གང་དུ་མཛད་ཅེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་  
 བཀའ་སྩལ་པ། སྦོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཚོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་དུག་གི་  
 ཉེས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྦྱུན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀྱུར་  
 ཡུལ་ཏེ་མཐར་བུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྦོན་པའི་འབྲས་བུ་ལའོར་བ་ནའང་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ་ད་ལྟར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་ཡང་

འདི་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་བྱས་སོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉམ་ཡོད་གྱི་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
ཙམ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོར་ནས། བྱེ་སྟོངས་གིག་ཏུ་བྱིན་  
ཏེ། དེ་དག་རྒྱགས་ཟད་ཅིང་ངལ་ཞིང་དུ་བསྟེ་ཉི་ཚོན་གྱིས་གདུང་ནས་ཉ་བྱེ་ཚོན་དུ་བོར་བ་  
ལྟར་གྱུར་ཏེ་གིན་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པས་གྲུ་ལང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་འདོད་  
པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། དེར་དགོ་བསྟེན་  
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྐྱུལ་ནས། ཚོང་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དེའི་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་འདུལ་  
པའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁུན་ནས་མིག་འབྱེད་འཇུག་གི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དགོ་  
འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོགས་དེར་གཤེགས་  
སོ། །དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚམ་བབ་ཅིང་སེར་བུ་བསིལ་བ་ཡང་བཏང་བས་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་ཚ་བས་  
གདུང་བ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལམ་བསྟན་པས་དེ་དག་བདེ་བར་མཉམ་  
ཡོད་གྱི་གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་ངལ་བསོས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེན་  
པ་བཞིའི་ཚོས་བསྟན་པས་ཚོང་པ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་འབྲས་སུ་བཞིལ་བའོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་  
བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །  
དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་ཞིག་  
ཏུ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་རིགས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་སྟུན་  
དངས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསྟེན་བཀྲུ་བ་ལས།  
དེའི་ཚེ་ཐོན་པ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཚུ་གྲུང་དང་ཁོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་ཉུང་བར་གྱུར་ལ་གིང་རྣམས་

ཀྱང་མི་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་འབྱོར་  
པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སློལ་ཆུང་ལྗོངས་ལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
སྐྱེས་ལྷན་གསོལ་བས། དེའི་མོད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆར་ཐབ་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱས་སོ། །གཞི་དེས་སྐྱེ་བོ་ཐལ་མོ་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་  
རྟེན་ནས་སློལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྩིགས་ཏེ་ཞལ་བསློལ་སོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
ཙན་དན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་མྱེད་པར་ལས་འདས་  
ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ང་འབའ་ཞིག་ལུས་སོགས་སུ་ངས། འདིས་ནི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཆབ་དང་ལྷན་  
སོགས་ལུལ་བའི་ཐབ་ཡོན་གྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་འདམ་བུའི་  
ཚལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་མི་ནད་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་  
ཆེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞི་བར་མ་རྣམས་ཏེ་དེར་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གནས་པ་དེས་  
སྟོན་ནས་ཀྱང་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
མཁུན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་གཤེགས་  
ནས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་བར་མཛོད་པས། མི་མ་ཡིན་རྣམས་  
བྱེད་ཏེ་ཡམས་གྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པས་  
སྐྱེ་བོ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དང་འབྲེལ་  
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན།  
བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། རྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་ལའོར་ཞིག་

ཏུ་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་སྤུལ་བའི་ཚེ། གོང་ཁྱེར་  
དེའི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་མི་ནད་ལྷུང་སྟེ་གིན་ཏུ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཟླ་བ་ལ་ཡམས་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཀའ་  
སྤུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སོང་ལ་ངའི་ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་ཐོགས་  
ལ་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པས། བདག་གི་ཡུལ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་ཅིག་འདི་ལ་དགའ་སྟོན་  
ཚེན་པོ་ཡང་གྱིས་གིག་སྟེ་བོ་པལ་མོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་  
དག་པར་འཛིན་དུ་རྒྱལ་ཅིག་དང། དེས་ནི་བྱེད་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་པོ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཡམས་ནད་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། རྒྱ་དེས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས། ངས་  
འཁོར་བ་ན་ལྷ་མིར་སྟེ་བ་འཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་ལས་  
དེས་འཕྱོར་པ་དང་ལྡན་ཞིང། ངས་ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
དུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་བྱིས་སངས་དང་ལྡན་པ་དང་རྟེན་གསུམ་  
སོགས་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་གོང་སོགས་བསྐོར་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་  
ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་  
པོ་མ་སྟེས་དག་བསྐྱས་ཏེ། བ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བཀོད་ས་ནས་རྒྱལ་  
སར་ཞུགས་ཏེ་སུ་མ་དད་པ་དེ་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་དད་པ་ཅན་རྣམས་མཐུ་རྒྱུར་བར་གྱུར་པའི་  
ཚེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་རྒྱན་པོ་མ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཚོན་སྟེན་བྱས་  
ཏེ་དེར་བུམ་ཟེ་འབུམ་སྤྱད་དུ་མ་འདུས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སུ་ཡང་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་

བཏུང་མི་འགོ་བར་ནང་སྲིམས་བཅས་ཏེ། སྲང་གི་དབུས་སུ་རིག་བྱེད་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོ་  
 ག་བཞེན་དུ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྦྱོན་དངས་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་  
 སུ་སྦྱུལ་ཏེ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་འདུན་ཁང་དེ་ལྷའི་འོད་གྱིས་སྤང་བར་མཛད་དེ་དེར་གཤེགས་ཏེ།  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་ལྷའི་དབང་པོ་མཚོན་སྦྱིན་ལ་  
 གཤེགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་པས་དེར་སློག་ཆགས་འབྲུམ་སྤྲལ་དུ་མ་འདུས་སོ། །  
 དེར་བུམ་ཟེ་རྣམས་དགའ་ཞིང་སེམས་དད་པར་གྱུར་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མི་སྤྱང་བར་མཛད་དེ་སྦྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་ལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བསྟན་པས། བུམ་ཟེ་དུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་  
 བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་སློག་ཆགས་འབྲུམ་སྤྲལ་དུ་མས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་བ་ཉིད་  
 དོ། །དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་  
 པོ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་དབང་  
 པོ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་  
 བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་སྦྱུལ་ཞིང་།  
 དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་འཁོར་དེ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པས། དེ་དག་དད་  
 པའི་སྦྱིར་རྒྱལ་པོས་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དབང་  
 པོའི་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་སྦྱི་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བསྟོན་  
 པ་སྤྱང་བ་ལ་གཅེས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དེས་འཁོར་བར་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱིར་ཞིང་།  
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ངའི་བསྟོན་པ་འདི་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚོལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་མ་སྦྱེས་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་མི་རྣམས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྤྱང་འགོ་བ་དང་

བསོད་སྟོམས་འབུལ་དུ་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་བཅས་པས་དག་བསྟེན་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལྷ་  
 ངལ་གྱིས་ལོན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས། བཀའ་སྣལ་པ། འདི་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུས་མཁུལ་གྱིས་བྱོད་སྟེང་མ་ཚུང་ཞིག གཞན་ཡང་ངའི་བསྟན་  
 པ་ཇི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མེད་པར་མི་འབྲུང་ན། ད་ལྟར་  
 ལྟ་ཅི་སྟོན། དེར་བརྟུ་བྱིན་ལྟའི་དབང་བོས་སྐབས་དེ་ལྟར་གྲུང་པར་རིག་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱར་ལྷགས་ཏེ་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བར་ཞུས་པས།  
 བཀའ་སྣལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་འདོད་པ་མང་གིས་འདི་ལྟར་ང་ལ་  
 མེས་ས་དང་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་ཞུས་ཀྱང་  
 རྒྱར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགུང་ལྟར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། བརྟུ་བྱིན་གྱིས་འོད་མའི་  
 ཚེལ་དེ་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏེ་ལྟའི་གདན་ཚ་རྣམས་དང་།  
 ལྟའི་རྒྱུང་བུ་དང་། ལྟའི་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་དག་གྱང་བསྟན་ཏེ། ལྟ་འབུམ་ཐག་དུ་མའི་  
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འོངས་ནས་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་ཚོས་ཉན་པར་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་  
 པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན་འཁོད་པས་མཐོང་ནས་འབྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དང་པར་གྲུང་  
 ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ནང་བྲིམས་བཞིག་  
 ལྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་སྟེ་ཅི་དགའ་བ་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་བྱས་པས། ལྟེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ནས་ལྟེ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བཀའ་  
 ལྟེ་ཚེན་པོ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་ལྟེ་དང་མི་དུ་མས་བདེན་  
 པ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྲུང་པ་ན། ལྟེན་འདས་པའི་དུས་སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཚེའི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡུལ་  
 དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་  
 པོའི་སོ་བྱང་གི་འཁོར་དེ་ན་ཡམས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བས། དེ་ཞེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་

རྒྱལ་ལོའ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐྱེན་དངས་པས། རྐྱབ་  
བ་གསུམ་ནས་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཚད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་སེམས་དད་  
པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་ལོའ་དང་བཅས་པ་ལ། ལོ་ལྷའི་བར་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། །  
རྒྱ་དེས་ལོའ་བར་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ཞིང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་འདི་  
ལྟ་བུའི་བཀུར་སྟོན་བྱས་ལ། ཡོངས་སུ་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ངའི་བསྟན་པ་  
ལ་ལོ་ལྷ་པའི་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་སྟོན་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོགས་པས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རོལ་མོ་མཁའ་  
མཛེང་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ལོའ་དོ། །དེའི་ཚེ་རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཞིག་གསར་དུ་འོངས་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་བདུན་དང་ཁོང་དུ་འབྱོག་  
པ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་གྱེས་སོ། །དེས་གོང་ཁྱིམ་ཚེན་པོ་དུག་ཡུལ་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་  
པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རོལ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
པར་གྲགས་པས་དེ་ལ་འགྲན་པར་བསྐྱུལ་བ་ན་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། ངའི་མཁའ་པོ་རོལ་མོ་  
མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་གྱིས་རྒྱུར་ཤོག་དང་  
དེར་འདོད་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལོའ་རོལ་མོ་མཁའ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་གྱིས་  
ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས། རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་། མི་འབྲུམ་སྟོན་མང་  
པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འོང་བ་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
མཐུན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟགས་བསྐྱེད་པས། དྲི་ཟ་ཟུར་སྐྱེད་ལྷ་པ་ལོའ་དྲི་ཟ་བདུན་སྟོང་  
གིས་བསྐྱོར་བ་འོངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གཞི་བཞུགས་  
ལས་བྱས་པས་པི་མང་སུལ་ལོ། །དེར་རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཙུན་ལྷན་  
འདས་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་པི་མང་སྐྱེད་ཏེ། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བས། རྒྱལ་  
པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལལ་ཚེར་ཡ་མཚོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་

གྲུང་བེ་རྩེ་འི་པི་མེར་ལྷག་ཏུ་སྒྲུང་ས་ནས་སྤྲེད་ས་པས་དེ་ལས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་གྲུང་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་
 པར་སྣ་དུ་མ་དང་ཁོང་དུ་འབྲིག་པའི་སྣ་གྲངས་དུ་མ་འགྲུལ་བར་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
 གྲུང་སྣོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲག་ཅིང་། ལུས་འདི་ཡང་པི་མི་དང་རྒྱུད་རྣམས་
 བེ་དབང་པོ་དང་། ཁོང་དུ་འབྲིག་པ་རྣམས་མེ་སེམས་གྱི་ཁམས་དང་འབྲེ་བར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཐོས་པས་རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་པི་མེར་དྲི་གཙང་ཁང་
 དུ་སྤུལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བཙོན་པས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་
 ཚེན་པོ་རྣམས་གྲུང་དད་པར་གྲུང་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་བསྐྱབ་
 པ་དང་སྤྲོ་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་སོ། །རོལ་མོ་མཁའ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་
 ཏེ། ཡུལ་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱོངས་ནས་མཉམ་ཡོད་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲོར་བ་ཚེན་
 པོས་བརྒྱན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རོལ་མོའི་རིག་བྱེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀྲུལ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་འཇུག་
 པ་མཛད་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་མཛོད་སྤྱད་མི་སྤྱང་བར་གྲུང་པ་དང་། གུན་དགའ་བོས་དེའི་
 རྒྱ་ལྷས་པས། རོལ་མོ་མཁའ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་མ་འོངས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་
 ལྷན་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲུལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྲུང་
 བས་སྡོན་གྱི་སྤོན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་ཅེས་གསོལ་བས། སྡོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲུངས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་
 རོགས་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དམིགས་ཚབ་དུ་གཤེགས་ནས་
 མེ་ཡི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཏེ་བལྟགས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་བུད་མེད་གྱི་སིལ་སྟན་དང་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མངལ་ཏེ་སེམས་
 དགའ་བར་གྲུང་ནས་སིལ་སྟན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་

དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཀྱང་མཚོན་ཅིང་སླ་  
ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས། ད་ལྟར་ང་ལ་འོལ་མོ་མཁའ་རྣམས་  
ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་དགོན་མཚོག་མཚོན་པའི་སྤྱིར་  
དབྱངས་འོལ་སོགས་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། མཉན་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུར་  
མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་ནས་གཤེད་མས་གསོད་  
སར་བྲིད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
གསོལ་དུ་བཏང་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལུལ་ནས་མི་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་དགེ་སྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་དབང་  
པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་གི་འཁོར་ཞིག་ཏུ་སྐྱོངས་  
རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ན། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉོག་ལ་ཚིགས་  
བཅད་བརྒྱས་བསྟོན་ཅིང་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་ཡང་གསོལ་ནས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །གཞི་དེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་སོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་མི་  
རྣམས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེས་སོ། །ལས་དེས་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་  
བྱོང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་ངས་ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ནོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་འཁོར་  
འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲིན་གཟོ་  
བ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དུ་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མ་ག་རྣམས་སོ་བྲང་

འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་  
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དང་། སྤོས་དང་བྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག རྒྱལ་  
 བོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོད་དང་གསེག་མ་སོགས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག མེ་ཏོག་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོར་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྤྲེངས་ཤིག འོད་མའི་ཚལ་ནས་རྒྱལ་  
 བོའི་ཁབ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རས་ཀྱིས་ཁེབས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བྱས་ཏེ་  
 རློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་བོ་རང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་དབུའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཚིབས་བརྒྱུ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གི་གདུགས་  
 ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུལ་བ་འཁོར་ཡང་དུལ་བ། ཞི་བ་ལ་འཁོར་ཡང་  
 ཞི་བ། སྲོལ་ལ་འཁོར་ཡང་སྲོལ་བ། དབུགས་སྤྱིན་ལ་འཁོར་ཡང་དབུགས་སྤྱིན་པ། བྱང་  
 ལ་འཁོར་ཡང་བྱང་བ། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ལ་འཁོར་ཡང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་བ། འདོད་  
 ཚགས་དང་བྲལ་ལ་འཁོར་ཡང་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ། མངོས་ལ་འཁོར་ཡང་མངོས་  
 པ་སྟེ། ལྷ་མཚོག་བ་སྤྱང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་  
 གི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ། ཚངས་པ་ཚངས་འིས་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་  
 ལྷམ་མེ་ལྷང་དེ། སྤྱང་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ལྷ་བུར་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པ་  
 དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་མ་འཆལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེད་དེར་གཤེགས་ཏེ་ཞབས་སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་བཞག་པའི་མོད་ལ་ས་  
 ཚེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སྐོ་དོག་པ་རྣམས་ཡངས་པར་གྱུར་པ་དང་ས་རྣམས་མཐོ་  
 དམན་མཉམ་ཞིང་། སྤྱང་པོ་ཚེ་དང་རྟ་དང་ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱད་འབྱིན། རོལ་མའི་  
 ཚ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བསྐྱུལ་བར་རང་གིས་སྐྱུ་འབྱིན། འོར་བས་མིག་ཐོབ། འོན་པས་  
 ལྷ་ཐོས། ལྷགས་པས་སྐྱེ་ཤིས། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཚང་། ཚང་དང་  
 དུག་གིས་སྤོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི། བན་ཚུན་འཁོན་པ་རྣམས་འདུམ། ལྷམ་མ་རྣམས་ཀྱང་

བདེ་བར་བཅས། བཅོམ་དུ་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་ཐར། རོར་མེད་པ་རྣམས་ནི་རོར་རྟེན། བར་  
སྒྲུབ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གི་ཚར་འབེབ་པ་དང་བཅས་དེ་ལྷ་ལུའི་འབྱོར་པས་  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་དར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སློབ་དུ་  
ཅོན་ས་མཚོག་གི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བཀུས་ཤིང་། རང་དུ་  
བྱོན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་བྲངས་ཤིང་། ཀ་ཤི་  
ཀའི་ན་བཟའ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་མ་ག་རྣམས་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་དད་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྣོན་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེབ་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་  
པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་  
པོ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱོད་བྲངས་ནས་ཞལ་ཟས་  
རོ་བརྒྱ་པ་དང་འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་ཡང་སྤུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལྷ་འཛོལ་འདས་  
པའི་མཚོད་རྟེན་ཡང་ཁོ་རེ་ལྷག་ཏུ་དབག་ཚད་གཅིག་འཕང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་  
པ་བརྟེན་སོ། །རྒྱ་དེས་ངས་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་།  
ད་ལྷར་སངས་རྒྱས་པ་ནའང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤིང་པོས་འདི་ལྷ་ལུའི་མཚོད་པ་བྱས་སོ་  
གསུངས།

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་  
དེ་ན་ཚོང་དཔོན་ལྷག་ཅིང་རོར་མང་བ་རྣམས་ཕོས་ལུའི་རོར་དང་ལྷན་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དགའ་  
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཚེབ་པོས་དད་པར་བྱས་ཏེ། བརྟན་པ་  
ལ་བཅུད་ནས་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་ནས་འཕགས་པ་མོའུ་  
འགལ་གྱི་བུ་ཚེབ་པོ་ལ་གྲོགས་བཞི་བར་གསོལ་ནས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་  
བཅས་སོ། །དེར་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས། ལུའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་

དཔལ་། ལྷ་ལི་དབང་པོ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་དགའ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱུལ། ས་  
 ལྷ་ལི་གི་བྱ་དང་རབ་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་ཤིང་འོངས་ནས་དེ་  
 དག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་རྩི་བས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་། བདེ་སོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལི་བུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རྩ་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་  
 བ་ཅན་གཞི་བ་ཏུ་བཅུག་ རབ་དགའ་དང་ལུང་ལུང་ལྡ་པ་དང་ཏུམ་བུ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་  
 ཕྱག་མང་པོ་ལ་རོལ་མོའི་བྱུང་བར་སྐྱ་ཚོགས་པར་ལེན་པར་བསྐྱུལ། ལྷ་ལི་བདུད་རྩི་དང་  
 ཞལ་ཟས་དག་ཀྱང་སྐྱུར་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེས་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་  
 ལམ་བཟབ་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་འོད་ཟེར་རྣམས་དཔུའི་  
 གཞུག་ཏོར་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གསོལ་བས། བྱིམ་  
 བདག་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལི་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་བ་ན། སྟོན་བྱུང་བ་  
 འདས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་ལི་གས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུངས་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་ལྷ་ལི་བུ་མོ་དེ་  
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱེན་དྲངས་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚོད་ཅིང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཏེ། དགའ་སྟོན་བྱས་པས་སྟོག་ཚགས་འབུམ་ཕྱག་  
 དུ་མ་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་བཀོད་ནས་ལྷ་རྣམ་ལས་འདས་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེས་ངས་འཁོར་  
 བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། ད་ལྟར་ཡང་ཚོར་དཔོན་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་འདི་ལྷ་ལུའི་མཚོད་བ་བྱས་སོ་གསུངས། འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་  
 སྐྱ་གཞུགས་བཞེངས་པ་དང་གཞན་དག་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་དང་ཐབས་ཤེས་  
 བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ལི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོན་པ་

ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་གཞུ་བ་སྤོངས་  
རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ལས་གང་གཡེ་སྤྱང་གི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་རལ་  
དུ་སྤྱང་པ་སྤྱང་དང་ཉི་ཚོན་གྱིས་བཤེག་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་  
འདི་སྲུང་ལགས་ཞེས་གསོལ་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཙཱུན་  
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེའི་ཡིན་ཏེ། རྩོན་སྣ་རྣུ་མིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བུ་མེད་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་  
རྒྱུད་མོས་ཚལ་གྱི་རྗེར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་བའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ལྷགས་  
བཟང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་འདུག་སྟེ།  
དེའི་ཁ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ལ་ལུས་ལས་ནི་ཙཱུན་གྱི་དྲི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཀྱང་དགའ་ར་བའི་  
སྤྱང་མས་སྤྲུག་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཚལ་དེར་དོང་བ་ན། ཁྱེད་དེས་རྒྱལ་  
པོ་ལ་སྤྲུས་པ། ཡབ་རྩུར་གཤེགས་བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྲུས་མི་མངའ་བས་སྤྲུས་ལགས་སོ། །  
དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་ནས། བྱ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་  
བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་ཁྱེར་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱུང་བ་  
བཞག་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་མིང་ཙཱུན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་  
ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཚོ་བོང་ཁྱེར་དུ་དུས་རྩོན་ལ་བྱིན་པས། གང་དུ་འགོ་བ་དེར་བསྐྱེད་ལྷ་  
ན་སྤྲུག་པ་རེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་སེམས་  
ཙན་དག་པ་བསམ་པ་དགོ་བ་རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས་མཐོང་  
ནས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་འདི་དག་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་མཛེས་  
པར་འདུག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས་ནི་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
ལུས་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཕ་བདུན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་  
གྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་གནས་  
གཙང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གོས་ཚོན་ཅན་སྤུལ་བས་དེ་བགོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབགས་  
ཏེ་ཚོའདྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་  
དད་ནས་དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ་གསུངས། དེར་དགོ་སློང་རྣམས་  
གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་སྟེ།  
དེར་དབུ་སྐྱེ་དང་སེན་མའི་མཚོན་རྟེན་ལ་སློས་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་ཅིང་། རང་སངས་  
རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས་མཉམ་ཡོད་གྱི་གོང་དུ་  
བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། ལམ་སྲང་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་བྱིའུ་ཞིག་པར་ན་  
ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་དང་ཡང་དེ་བྱིའུ་དེས་སངས་རྒྱས་མངལ་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། ཀུན་  
དགའ་ར་བའི་སྤྲུང་མ་ཞིག་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་བོར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་དེ་གིང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲུང་གི་  
ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ན་ནི་འགྲོ་བཞུགས་ན་ནི་སྤོང་དོ། །  
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་མཛོན་འདྲེན་བའི་འོད་ཟེར་དག་བཞུགས་མཉམ་  
ཡོད་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་སློན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་  
དད་པར་བྱས་སོ། །དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པས། ཀུན་དགའ་  
བོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ན། བྱིའུ་འདིས་དད་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་རྒྱ་དེས། བསྐྱེད་  
པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དུ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་ཞིང་། ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས། རང་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་མེ་ཏོག་  
སྤུལ་བའི་ཐོན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེའི་  
དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས། དེའི་རྒྱང་མས་སྲིད་མེད་གི་སྲུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གལ་  
ཏེ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་ལྟར་དུ་འོངས་ན་བདག་གིས་སྲོད་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབུལ་ལོ་  
ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་བྱིམ་ཐབ་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བདེ་བར་འཁོར་བས།  
དེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བྲན་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མཚོད་རྗེས་  
སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཆས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་  
རྒྱལ་གྱི་དགོང་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་ག་ཟིགས་ནས་དགོང་གི་དགོང་འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་སྲོགས་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ག་ཞེགས་པས། སུ་མོ་དེས་མཐོང་ནས་སེམས་དད་པར་  
ལྟར་ཏེ་འཁོར་ལོ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོར་ཞིང་། སྟོས་དང་བདུག་པ་དང་། མེ་  
ཏོག་གྱུར་སྲུལ་ལོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། སུ་མོ་དེ་དགོང་  
བའི་རྩ་བ་འདིས། བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་ནས་མཐར་  
རང་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་  
ཉེན་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚོད་རྗེས་སྲུལ་བའི་ཕན་ལོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོང་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ན་སྟོངས་  
རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པས། ལུ་བོ་གང་གའི་འགམ་དུ་མཚོད་ཉེན་རྟིང་བ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་  
མཐོང་ནས་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་མགོ་བཅུ་པའི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་  
གྱི་དུས་སུ་གོང་ཁྲིའ་སྐྱ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་རྗེར་བུར་པར་  
ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ན་བྱེའུ་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་མོ་གྱུར་གིས་  
འདུག་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོས་ལོ་བྱང་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་མིང་མགོ་  
བཅུ་པར་བཏགས་ཏེ་བཅོམ་སྟོན་རྒྱ་ཚོར་བྱས་སོ། །བྱེའུ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྡན་ལ། བསམ་

པ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ། བདག་ལ་པན་པ་དང་གཞན་ལ་པན་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཚེ་  
བདེ་བདག་ཉིད་ཚེ་བ། ཚོས་འདོད་པ། སྐྱེ་དགུ་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་རྒྱལ་ས་ལ་འདུག་  
ན་ཉེས་པ་མང་བར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེགས་ནས་གོས་ཚོན་  
ཅན་གྱོན་ཡང་དག་པའི་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་པས་རང་  
བྱུང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་  
པ་བསྟན་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡང་དད་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་།  
དེ་ནས་དེ་ལུས་ལ་སྐྱོ་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལུང་གིང་ཟང་པའི་མེ་བཞིན་  
དུ་ལྷ་བ་ལས་འདས་ཏེ་དེའི་མཚོན་རྟེན་ཡིན་ལོ་གསུངས་དེར་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་  
གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། རྩོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
པར་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་པོ་བྲང་གཉན་ལྡན་དུ་བཞུགས་ནས་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་  
ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ་དེད་དཔོན་ཞིག་ཀྱང་པདྨ་ཐོགས་ཏེ་སྤང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཐུག་པས།  
དེད་དཔོན་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་མེ་ཏོག་དེ་དཔུ་ལ་གཏོར་བས།  
དཔུའི་སྟེང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཤེགས་ན་འགོ་བཞུགས་ན་སྟོད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་དེ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་  
ཅིང་། དེ་བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་ན་རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་བུ་བཅའ་ཞིང་འདུག་ནས་དེས་སྐད་བཞུགས་འདོན་  
པ་ཐོས་པས་སེམས་སྐྱོ་ནས། བདག་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་མགོ་བཅུ་  
པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་  
དུ་མ་སྐྱེས་ལ། སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དེའི་འབྱོར་པ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ་གསུངས།

། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། མཉན་ཡོད་ན་ཚོང་  
དཔོན་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འོངས་སྟོད་རྣམས་རྒྱ་རྒྱའམ་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་མི་རྟག་ཅིང་

མི་བརྟན་པ་སྟོང་པོ་མེད་པ་གཞོན་པ་དུ་མའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་འདུག་པས་བདག་གིས་སངས་  
རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུས་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་ལས་སངས་རྒྱས་  
ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྟོ་ཁང་དུ་སྟོན་དང་། ཉིལ་མར་ཁྱེར་ཏེ་  
ལྷུས་དང་སྐྱ་མཉེ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གི་ལག་གིས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་གཙང་མ་ཅི་བཞེད་  
པར་སྤུལ་ནས་ཚོས་ཉན་ཏེ་ཞབས་ལ་སྤྱུག་བྱས་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུམ་པ་  
དང་བཅས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཚོང་དཔོན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་མདོག་  
འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་  
སྤྱུག་ཅིང་ལོར་མར་བརྒྱུ་ཐོས་བུའི་ལོར་དང་ལྷན་པ་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཚེ་ཞིང་སྐྱོན་པ་ལ་  
སྟོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རིག་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་  
བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་ཞལ་ཟས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་ཚོས་ཉན་པས་  
དད་པའི་སེམས་བརྟན་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་དེ་མ་འོངས་པ་ན་  
རང་སངས་རྒྱས་འོད་བསིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༦ ། ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་རྩ་བོ་  
གང་གྲུའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། མཉན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤྲུང་འདི་ལས་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བཙམ་སྟོལ་ཅིག་དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ར་ཡང་སྟོན་མཉན་  
པ་བྱེད་བྱེད་དེ་ངས་དགའ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད། མོར་སྤྲེང་ནི་  
ཞེ་སྲང་གི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད། བུམ་ཟེའི་བུང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལས་  
བསྐྱེད། རྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ནི་གཏི་ལུག་གི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་འོན་ཀྱང་ངས་  
སྤྱ་བཙམ་མ་སྤྲངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་སྤྲངས་སོ། །དེའི་ནང་  
ན་མཉན་པ་གཅིག་དད་པ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་སྤྲུང་ཞུགས་

པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས། དེའི་སྡོན་དུ་པར་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་  
པས་མཉམ་པ་དེ་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་  
ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་བའི་ཚིག་གྲུང་བརྗོད་  
པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་ནང་ནས་མཉམ་པ་གཅིག་འགྲོད་པ་སྦྱེས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཙམ་པར་བཤོས་གསོལ་  
ཏོ། །དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཙམ་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་བརྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་དུ་བསོད་  
སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཚོས་སུ་སྦྱེ་བོ་པལ་ཚེར་ལུས་ལ་བྱུག་པ་སྣ་ཚོགས་  
གྱིས་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱིམ་བདག་གི་སུ་ཞེག་གི་བྲན་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བསམ་  
པ་བཟང་བ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དམར་པོ་བདར་ཞིང་འདུག་པ་དེས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
མཐོང་ནས་དད་པ་ཚེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ་ལག་གཉིས་གྱིས་ཙམ་གྱི་བྱུག་པ་ཞབས་ལ་སྤུལ་བས།  
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གྲུང་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཙམ་  
གྱི་དྲིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །དེར་སུ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཞབས་ལ་སྤུལ་བྱས་ཏེ། རང་  
བྱང་རྒྱལ་དུ་སྡོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཙམ་ཏེ་སུ་  
མོ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སྟོས་གྱི་དད་ལྡང་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྲུང་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྟོས་སོགས་སྤུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྡོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་ཞེག་  
གིས་སོ་ཤིང་ཞེག་བྱིར་ཏེ་མཉམ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་ལྟས་མཁན་གྱིས་འདི་གང་གིས་  
ཟོས་པ་དེས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཟ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྦྱས་པས། དེས་བསོད་ནམས་  
གྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ལོ་སྟོམ་ནས། སྤྱང་དུ་སྡོན་ཏེ། ཞབས་ལ་སྤུལ་བྱས་ནས་ཚེམས་

ཤིང་དེ་སྤུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷན་གཉིས་བཞེས་ཏེ། ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་སྐར་ས་ལ་བཅུགས་པས། དེའི་མོད་ལ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚུ་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་གྲིབ་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དུ་མ་ལ་ཚེས་བསྐྱེན་ཅིང་། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །དེར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེས་མཐོང་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞབས་ལ་ལྷན་གྲུས་ནས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་འདི་བསྐྱེད་པ་བཅུའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚེས་དུ་བཞུགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། མཛེས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཚང་གིས་ར་རོ་ཞིང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཤིང་། ཤོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་གོང་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིགས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཚང་གིས་སྦྱོས་པ་ལས་སངས་ཤིང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱུ་དང་། གར་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཚོན་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་སྐྱེལ་གཏོར་བས། དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྲོད་དུ་ཁང་སུ་བཅུགས་པ་དང་གདུགས་ལྷ་སྤར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། གཤེགས་ན་ནི་འགོ། བཞུགས་ན་ནི་སྤོད་པར་གྱུར་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྦྱོན་པོ་བཀྱ་སྟེ་མཉན་ཡོད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཨན་ད་རྟེན་གྱི་མདོག་ལྷ་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་སོ། །དེར་མཛེས་སྡེ་རྣམས་དགའ་བས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། མཛེས་སྡེ་འདི་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐར་

སྤྱིར་པའི་ཐ་མ་ན་རང་སངས་རྒྱས་གདངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲུང་དོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོན་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གང་ང་ལ་སེམས་དྲངས་བར་བྱས་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །དགོ་སྤོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བསྐབ་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད། །ཞེས་དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐབ་བར་བྱེད། །ཞེས་བཀུར་སྟེ་བྱེད། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་སོགས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བར་དགོ་ཅུ་བཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགོ་སྤོང་དག་སྐྱུ་ཐབ་སེར་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་དེད་ཅིང་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསྟོན་མི་མངའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དོན་དེ་གསོལ་བ་ན་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ལ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཤོང་ཁྱེད་སྐྱ་རྣམས་སྟོན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་པ་དྲུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་རྣམས་སྟོན་དང་དུས་ཚོགས་མ་སྟོམས་པ་ལས་མི་ནད་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་སྟོན་ཇེ་ཚེན་པོ་སྦྱོང་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བསྟུས་ནས་ལོར་དང་སྟོན་དང་ནད་གཡོག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་གསོ་མ་ལུས་ནས། སྐར་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས། སྟོན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཤ་སྟོན་ན་གསོ་ལུས་ཀྱིས་གཞན་ཐབས་མ་འཚལ་སྐྱས་པས། ལྷོགས་མཐུན་དག་ཏུ་བཙོམ་ཀྱང་མ་རྟོག་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཇེ་ཚེན་སྐད་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱེ་བ་གསལ་ནས། ལྷག་པར་ཡང་སྟོན་ཇེ་སྦྱོང་ཏེ་དེ་དག་བསྐབ་པའི་ལྷིམ། ལོར་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱས་ཏེ། ལུ་ལུ་བོ་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས་ཉེ་དུ་དང་སྦྱོང་བོ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། མོ་བྱང་གི་ལོར་ཀྱི་མི་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་པ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་སྤྱད་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་  
 ཁྲིམས་སྒྲུབ་ལས་ལྷན་པར་བཟང་གི་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། སྦྱོང་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ནས་  
 གཤམ་སྤོགས་སྤུ་ཁ་བཏུས་ཏེ་སྦོམ་ལམ་བཏབ་པ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་  
 སེམས་ཕན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པར་གྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་མཐོང་ནས་  
 བདག་གིས་རང་གི་སྦོག་པངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་  
 བདག་ཚུ་སྤྱད་སྦྱོག་བྱེད་འདྲིའི་ནང་དུ་ཉ་རོ་ཉི་ཉར་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོས་ཏེ།ཁང་བཟང་  
 གི་སྟེང་ནས་མཚོངས་སོ། །དེའི་མོད་ལ་ཤི་ནས་ཚུ་སྤྱད་སྦྱོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཉ་རོ་ཉི་ཉར་  
 སྦྱེས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་སྤྱད་སྦྱོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཉ་རོ་ཉི་ཉའེས་བྱ་བ་  
 སྦྱེས་ཀྱིས་དེ་ནི་ནད་ཚོ་བས་པོ་ཚེས་གཟིར་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འབྲེལ་  
 ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ག་བཅད་དེ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ན། དེས་སེམས་  
 ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་ཁྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ག་ཁྲག་གིས་སེམས་ཕན་འདི་  
 དག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། བདག་གི་རྗེད་པ་ལེགས་པར་རྗེད་དོ་སྦྱམ་ནས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ག་ཁྲག་གིས་སེམས་ཕན་དེ་དག་ཚིམས་པར་  
 བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྫོགས་བྱང་ལས་ཀྱང་སེམས་མ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་ཕན་དེ་དག་  
 གི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཉ་རོ་ཉི་ཉའེས་མིའི་སྐད་དུ་སྦྱོ་བསྒྲགས་ལ། ཀྱི་སེམས་ཕན་  
 དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ང་ནི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་  
 སྦོག་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ལུས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་  
 ཀྱིས་ཤིག་དང་གང་གི་ཚོང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དེའི་ཚེ། ཁྱེད་ནད་ལས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ཐོས་པ་  
 དང་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་རྗེད་དེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོང་ནས། ཤིན་

ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་ཚེད་སྐྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཚེ་བདག་ཅག་ཚེད་གྱི་  
ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །ངས་སྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱས་པ་དེས།  
ང་ལོར་བ་ན་ལོར་བའི་ཚེ་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ། ད་ལྟར་མངོན་པར་  
སངས་རྒྱས་པ་ན་འང་། སོ་བའི་དོན་སྟོམས་ཤིང་འཇུ་བ་དང་ལྷན་ཏེ། ངས་ཚོས་པ་དང་འབྲུངས་  
བ་དང་འཚོས་པ་དང་ལྷུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་ལུ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ནད་མེད་  
ཅིང་གཞོན་པ་མེད་ལ་ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྟོང་དག་དེ་བས་འདི་ལྟར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདིས་  
ནི་ནད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་གྱང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་  
སྤུལ་ལ། དགེ་སྟོང་དག་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ངས་སྐྱིབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ལ། སྐྱིབ་པའི་  
བགོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱིབ་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
གྱང་ཤེས་སུ་ཟེན་ན་ནི། །ཁམ་གྱི་ཐ་མ་དང་ཁམ་གྱི་མཇུག་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་  
གྱང་གལ་ཏེ་ཡོན་གནས་ལེན་པ་པོ་རྟེན་ན་དེ་ལ་མ་བྱིན་པའམ། བགོ་བཤའ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་  
དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་སེམས་གྱང་སེར་སྣ་སྐྱེས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་འདུག་  
པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཇི་ལྟར་ངས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
པས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའམ་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་བྱེད་  
ལ། དེ་དག་གི་སེམས་གྱང་སེར་སྣ་སྐྱེས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་འདུག་གོ་ཞེས་དང་།  
དོན་དེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེན་གྱང་བཀའ་སྤུལ་པས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་  
གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱིབ་པའི་  
བསྐྱབས་པ་ཡང་བརྗོད་ལ། སྐྱིབ་པའི་བགོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱིབ་པའང་བརྗོད་  
པ་འདི་ལྟར་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། ངས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོང་བའི་སྐྱིབ་བདག་

གི་ཟ་བའི་ཟན་ཁམ་ཁར་འོངས་ཟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་སྐྱ་  
རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཡུལ་དེར་ལུ་གཤེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་  
བོ་པལ་ཚེར་འཚི་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུང་འོངས་ནས་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ན། རྒྱལ་  
པོས་མཛོད་པ་ལ་བོས་ཏེ་རྩིས་མཁན་རྣམས་ལ་བརྩིར་བཅུག་པས། དུས་འདི་སྲིད་གཅིག་  
གི་བར་དུ་ཡུལ་ན་ལའོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཁམ་རེ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཞལ་ཁམ་གཉིས་རེ་མཚིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་མི་  
རེ་ལ་ཁམ་རེ་སྟེར་ཞིང་རྒྱལ་པོས་གཉིས་རེ་གསོལ་བ་ལ། རྩིས་སུ་མ་ཚུད་པའི་བུམ་ཟེ་གསར་  
པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཁམ་གཅིག་པོ་བྱིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁམ་  
གཅིག་པོ་དེས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་  
བསམ་པ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་བུམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་འོངས་ཏེ་ཟན་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་པོ་  
རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཁམ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅུད་  
དེ་སྐྱུང་བར་འདུག་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བས། བརྒྱ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་འོ་མཚོར་ཏེ་རང་  
གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ད་ས་བོན་  
ཐམས་ཅད་ཐོབ་དང་ཞག་བདུན་ནས་ཚར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚར་པ་བསྟེ། ལུ་གཤེན་པར་གྱུར་ཏེ། དས་དེ་  
ལྟ་བུའི་ལུ་གཤེན་བྱུང་ན་ཡང་རང་གི་སྐྱོག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིན་པ་དག་བྱིན་ནོ། །  
དགོ་སྐྱོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་ནོ། །བསོད་ནམས་  
དག་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་སྐྱེན་པོ་  
ལྷས་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོང་{དགོངས}པའི་སྤྱིར། སྐྱང་པོ་ཚེ་ལོར་སྐྱོང་ཡང་  
བཏང་། དུག་གི་སྤེམས་ཀྱང་གཏོར། གཤེད་མའི་མི་ཡང་བཀྱིསྟེ། ཡུན་རིང་མོ་ནས་གཤེད་



ནས། དུས་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་སློབ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་  
ཏེ། བྱེད་ཚེས་སློང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ནས། ཡབ་  
ཅིག་བདག་གིས་འོངས་པ་ཅི་ཡང་མ་བཞིས་ན་བདག་ནི་མི་གུམ་པར་ཅིག་གཞན་། རྒྱལ་  
པོས་བྱ་སྤྱད་གལ་ཏེ་སློང་ཀྱི་མས་བཟོད་ན་ནི་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚེས་  
སློང་བུ་འོང་མའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་རྐང་པ་ལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ། ལུས་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་བདག་  
གསོད་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་སོ། །དེར་གཤེད་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱེད་ཚེས་སློང་གི་མགུལ་བཅད་ནས་ཐག་སློང་བ་མ་ལ་སྤྱད་པ་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྱེད་པ་  
མེད་དོ། །བྱེད་ཚེས་སློང་ནི་པ་མ་དང་གཤེད་མ་རྣམས་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་  
ཤིའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཚེས་སློང་ནི་ར་ཡིན་ལ་བཅུན་མོ་སློང་བ་མ་ནི་ལྟས་བྱིན་འདི་ཡིན་  
འོ། །དེའི་ཚེང་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་ཡང་འདི་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ད་  
ལྟར་པ་ལ་གསོད་པར་བཅུན་པ་ནའང་འདི་ལ་བྱམས་པར་སེམས་ཐན་པར་སེམས་སླིང་བཅུ་  
བར་སེམས་སོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་ཡོད་ན་དགོ་སློང་དག་  
འདུས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་པར་དམ་  
འཆའོ། །གཅིག་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་འཆའ་སྟེ། དེར་དགོ་  
སློང་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཚེས་གོས་འབྲུད་ཅིང་བཙོ་བྲག་བྱེད། ཚེས་བུ་  
རྣམས་འདུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ཞིག་ན་དགོ་སློང་ཞིག་ཚེས་གོས་འདུབ་པར་འདོད་དེ་  
ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་གཞུག་མ་རུས་ནས་སླིང་རྗེ་བའི་སྐད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་  
འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསན་ནས།

ཡུག་སྐྱེད་པོ་ཚེའི་སྣ་ལྟ་བུ་དེ་བརྒྱུད་ས་ནས། དགེ་སྲོང་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་  
 འདོད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དགེ་སྲོང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུག་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་གསོལ་པ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་བསགས་ན། ད་དུང་ཡང་བསོད་ནམས་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུང་  
 ངམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་ཏེ། ངས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 རོ་སྤྱོད་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་ང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོག་མི་ཤེས་སོ། །དེར་དགེ་སྲོང་རྣམས་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྲོང་དག་ད་ལྟར་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་གཞོན་པ་བྱུང་བྱང་གྱང་མི་མངའ་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟུང་བས་འདི་ལྟ་  
 བུ་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད། རྩོན་འདས་པའི་དུས་དུག་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་གཞོན་པའི་  
 ཚོགས་མ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུའང། ང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་  
 མེད་དེ། རྩོན་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་བྱང་ཞི་བའི་སྐྱ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་རྗེ་ཚེ་ཞིང་གཏོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནངས་  
 པར་སྐར་ལངས་ཏེ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་འདུན་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟས་དང་གོས་  
 དང་ཞོར་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང། དེའི་  
 འོག་ཏུ་བཅུན་མའི་འཁོར་དུ་སོང་ནས། བཅུན་མོ་དང་བུ་དང་སློན་པོ་དང་རུ་དཔོན་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་རྣམས་ཟས་སྐོམ་གྱིས་ཚིམས་པར་བྱས་ནས། དེས་བདག་གིས་མི་རྣམས་ནི་ཚིམས་པར་  
 བྱས་ན་སློག་ཚགས་སྤྲ་མོ་རྣམས་ལུས་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་གིས་ཚིམ་པར་བྱ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་  
 དེས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བེན་ནས་གོས་ཡ་གཅིག་ཅམ་གྱོན་པར་བྱས་དེ་  
 ལུས་ཉི་ཚེ་ལུས་པར་གྱུར་པ་ན། ད་ནི་སློག་ཚགས་སྤྲ་མོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། དེས་གང་ན་གསྐྱེད་དང་སྐྱེད་བུ་མཚུ་རིང་སོགས་ཡོད་པ་དེར་ལུས་པོར་ཏེ་དེ་  
 དག་རང་གི་ཁྲག་གིས་ཚིམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་

ལ་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དེའི་མིག་འབྲུ་བར་གཟམ་  
པ་ན་ཡང་། དེ་སྐྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས། བྱ་ངའི་ལུས་འདི་  
ལས་གང་འདོད་པ་ཅི་དགའ་བར་སྐྱོད་ཅིག དེ་ནས་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་  
སྐྱུལ་ནས་མིག་བསྐྱངས་པ་དང་། ངའི་ལུས་འདི་ལ་འགོག་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་  
ཁྱེད་ཅིག་བྱས་སོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་ཚ་ལུགས་མི་སྣང་  
བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་སུ་བལྟ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་བྱིན་ཏུ་  
ངེས་སོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་བསྐྱོད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བརྩོན་པ་འདིས་  
བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །  
དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ལྷན་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་ང་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོག་མ་ཤེས་ནས་ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། དགོ་སྐོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་  
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོན་པ་དག་སྐྱོན་ནོ། །བསོད་ནམས་དག་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྤྱང་བུའི་སྤྱང་རྩི་མ་བཀོལ་བ་དང་འདྲ་  
བའི་ཚོས་རོ་དང་ལྷན་ནོ་ཅོག་བཤད་ཅིང་། འཁོར་བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་  
མི་གཡོ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོས་རོ་དང་ལྷན་ནོ་ཅོག་མཉན་པ་དེའི་ཚེ་དགོ་སྐོང་རྣམས་  
རོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྐོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་  
ལྟར་གྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་མཉན་པ་དང་བཟུང་བ་དེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་  
ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །སྐོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན་  
རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་  
ལྟར་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་འབྱོར་བ་ལུག་སུམ་  
ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བརྩོན་མོ་དམ་པ་མངོན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། སྐྱེས་མཛེས་ལྷན་ཞེས་པ་སྐྱེས་ཅིང་ཕངས་པ་གཅིག་སུ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོས་འདོད་བར་གྱུར་ནས་སློན་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་དག་ལ་ཚོས་ཚོལ་བར་  
 བསྐོ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་། གསེར་འབུམ་ཡོད་པའི་སློན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ།  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིལ་བསྐྱགས་ཏེ་དའི་ཡུལ་ན་ཚོས་སྐྱབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསེར་འབུམ་  
 ཡོད་པའི་སློན་དེའི་སྐྱོན་ནོ། །བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོས་ཀྱང་བཀུར་ཞིང་བསྟོད་བར་བྱུངོ། །ཞེས་  
 བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབ་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྱི་སྤྱིར་གདུང་ཞིང་  
 ཡི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ནས། དེའི་ཚོད་འགམ་པའི་སྤྱིར། རང་  
 ཉིད་གཞོད་སྐྱོན་མི་སྐྱག་པ་ཞེས་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཕྱི་ཁྱོད་ཚོས་  
 འདོད་ན་ངས་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས། གསང་བ་པ་ཚོས་སྐྱོགས་  
 ཤིག་ངས་མཉམ་བར་བྱུངོ། །གཞོད་སྐྱོན་གྱིས། གྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བདེ་ཞིང་འཁོད་པ་  
 ན་ཚོས་སྐྱབ་བར་བྱེད་གྱིས་ང་ནི་བཀུས་གྱིས་སྐོན་ལ་ཟན་བྱིན་ཅིག། རྒྱལ་པོས་ཁ་ཟས་བཟང་  
 པོ་དག་སྟ་གོན་བྱས་པ་ན། གཞོད་སྐྱོན་གྱིས། ང་ནི་འཕྲལ་ལ་བསད་པའི་ག་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཕྱུང་  
 བ་ཡིན་གྱིས་སུ་གཅིག་པ་མཛེས་ལྷན་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག། དེ་ཐོས་པས་གཞོན་ལུ་མཛེས་  
 ལྷན་གྱིས་ཡབ་ལ་སྐྱག་བྱས་ཏེ། ལྷ་བཟོད་པ་མཛོད་དེ་ལྟའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་  
 ལ་བདག་གསང་བ་པའི་ཟས་སུ་སྐྱེལ་ཅིག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སུ་གཅིག་པ་སྐྱེས་ཅིང་ཕངས་  
 པ་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཚོས་གྱི་དོན་  
 དུ་གཞོད་སྐྱོན་ལ་བྱིན་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་མདུན་དུ་བྱུ་བུར་བཅད་ཅིང་ཟོས་ནས་ཁྲག་ཀྱང་འཕྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་  
 ཚོས་འདོད་པའི་སྤྱིར་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་གཞོད་སྐྱོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་  
 ང་མ་འགྲངས་གྱིས་ད་དུང་བྱིན་ཅིག། རྒྱལ་པོས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚུང་མ་བྱིན་པ་ཡང་སྐྱ་མ་  
 ལྟར་ཟོས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་མ་འགྲངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལུས་ང་ལ་བྱིན་ཅིག། རྒྱལ་པོས་

སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ན་ངས་ཇི་ལྟར་ཚོས་ཉན་པར་བྱེད། ལྷ་ར་ར་ལ་  
ཚོས་སྟོན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱུངོ། །དེར་གཞོན་སྐྱིན་གྱིས་རྒྱལ་  
པོ་དམ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ལའོར་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་མདུན་དུ། ལྷ་ག་པ་དག་ལས་ལྷ་ར་  
སྐྱོ། །སྤྲུག་པ་དག་ལས་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །ལྷ་  
ར་མེད་ན་ག་ལ་འཛིགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་  
ཡིད་རབ་ཏུ་ཚིམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞོན་སྐྱིན་ངའི་ལུས་འདི་ཇི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག དེར་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་རིག་ནས། གཞོན་སྐྱིན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མི་སྤང་  
བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་སུ་བསྟུན་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་དང་བཅུན་  
མོ་སྤར་སུལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཀློག་གི་ཀ་བདག་གི་ཚོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་  
པར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། གཞོན་ལུ་མཛེས་ལྡན་ཅི་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མཛེས་ལྡན་མ་ཅི་གཤམས་འཛིན་མའོ། །  
དེའི་ཚེ་ཡང་ངས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་། རང་གི་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་  
བྱས་ན་ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ལ་  
བཀྱར་སྟེ་བྱུངོ། །སྤྲུལ་པ་བྱུངོ། །བསྟོན་པའི་མིང་ངོ་མཚན། རི་མོར་བྱུངོ། །མཚོད་པར་བྱུངོ་  
ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

༥ ། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་  
ཚེ། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སྟོང་དག་ཁྱིམ་གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་  
པར་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་  
པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཚངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དག་སྟོང་དག་རིགས་ཀྱི་  
ལུའི་པ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཚངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་  
གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱེད་གཡོག་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་

བོ་སྐོ་བ་དཔོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་  
 དཔོན་དང་འདྲ་བའི་སྲིད། བྱིམ་གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱེད་མཚོན་པ་  
 བྱེད་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་  
 པ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱིམ་གང་  
 ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ནི་མེད་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་མ་གཉིས་  
 བོ་སྐོ་དང་འདྲ་བའི་སྲིད་རོ། །བྱིམ་གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་  
 བོ་སྐོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་པ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་ལྷ་དང་འདྲ་བའི་སྲིད་རོ། །  
 ཞེས་དང་། པ་མ་གཉིས་ནི་ཚངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སྐོ་བ་དཔོན་ཡིན། །སུ་ཡི་ཀུན་  
 སྦྱིན་འོས་གྱུར་པ། །མི་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་གཉིས་བྲལ་གི་གནས། །དྲིལ་  
 བ་དང་ནི་སྲུས་རྣམས་དང་། །རྐང་པ་དག་ཀྱང་བཀྱུ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཟས་དང་སྐོ་རྣམས་  
 དང་། །ཤོས་དང་མལ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་བཀྱུར་སྟེ་བྱ། །པ་མ་དག་  
 ལ་བཀྱུར་བྱས་པ། །དེས་ན་མཁས་པ་དེ་དག་ནི། །འདིར་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྲུལ་ལ། །  
 ཤིན་འཕེལ་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྲུལ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཚེ། དག་སྐོང་རྣམས་  
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་གསོལ་པ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་ཚེ་བའི་བསྐྱེད་པ་  
 བ་གསུངས་པ་ནི་རོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྐོང་དག་ད་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ལ་རྣམ་པར་  
 གོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐར་བུག་པའི་ཚེ་འདི་ལྟ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་  
 རོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སྐོན་ལའོར་བ་ན་གནས་ཤིང་དུག་གསུམ་པོ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཚེ་མ་ལ་གཞོན་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་སྐོང་བར་གྱུར་ལ། བཀྱུར་སྟེ་  
 རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་  
 ཤིག་དང་། དས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐོན་གྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྱིམ་སྐོང་སྐོན་

དེད་དཔོན་མཛའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་ཅིང་མོར་མང་བ་སུ་སྤྱད་དོ་ཅོག་གི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ། སྤྱིས་གིག་ན་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྱུག་བ་ཞིག་སྤྱད་བས་མིང་སུ་མོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཕ་དེ་རྒྱ་  
 མཚོར་སོང་བ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུ་འོ། །དེ་ནས་སུ་དེ་ཆེར་སྤྱེས་པ་ན་རང་གི་མ་ལ། བདག་  
 གི་ཕ་སྤོན་ལས་རི་ལྟ་སུས་འཚོ་བར་བྱེད། བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་དྲིས་  
 བས། མས་བསམ་པ་འདི་ལ་དྲང་བོར་སྤྱས་ན་རྒྱ་མཚོར་སོང་སྟེ་གིར་འོང་སྟེ་མ་ནས་སུ་ཁྱོད་  
 གྱི་ཕ་ནི་ཡུལ་ཚོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་ན་ཡུལ་ཚོང་བ་གྱིས་གིག དེ་ནས་  
 དེས་ཡུལ་ཚོང་བའི་ལས་བྱས་པས་དང་བོའི་ཉིན་བར་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་བཞི་རྗེད་དེ་མ་ལ་བྱིན་  
 བས། ཡུམ་འདིས་དགོ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་བཀའ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིན་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཕ་སྤོན་  
 གྱི་ཚོང་བྱེད་དོ་བྱས་པས། དེ་སྤོན་ཚོང་བྱས་པས་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་བཟུང་སྟེ་དེ་མ་ལ་བྱིན་འོ། །  
 ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཕ་གསེར་དཔུལ་གྱི་ཚོང་བྱེད་དོ་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་གསེར་  
 དཔུལ་གྱི་ཚོང་བྱས་པས་དང་བོའི་ཉིན་བར་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་བཟུང་སྟེ་དེ་མ་ལ་བྱིན་འོ། །  
 དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཀུར་ཉ་པ་ཆ་སྤྱི་ལྟ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྗེད་དེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་མ་ལ་བྱིན་འོ། །  
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གསེར་དཔུལ་ཚོང་བ་ཞིག་གིས་སྤྱུག་དོག་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཕ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 བོའི་ཚོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སུས་དམན་པའི་ལས་འདི་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་ནས་དེ་ཐོས་ནས་  
 མ་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། མས་དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ལ་སུ་གཅིག་  
 སུའང་ཡིན་པས་ང་བོར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བོའི་ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྤྱུག་དོག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉན་མ་འདོད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་  
 བསྤྱུགས་ཏེ་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་ཆས་རྣམས་བསགས་ནས་  
 ལམ་དུ་ཐོན་པ་ན། མ་ནི་སུ་ལ་སྤིང་བྱམས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མཚོ་མ་འཛག་  
 ཅིང་དུ་བཞིན་དུ་རྐང་བ་ལ་འཇུས་ཏེ་ང་བོར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བོའི་ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་

བྱས་ཏེ་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུང་གི་སྐད་སྐད་བ་དང་དེས་མའི་མགོ་བོ་ལ་དོག་པས་བསྐྱེན་ནས་མགོན་  
བོ་རྣམས་དང་ཚས་པ་ལས། མ་དེས་སུ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མྱོང་བར་  
མ་གྲུལ་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་སུ་མོ་དེ་རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་  
ཚེན་པོ་ན་གྲུལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིན་པས། གྲུ་དེ་ཉའི་རིགས་ཚུ་སྤྲིན་མ་ར་གསུམ་མ་རུངས་པར་བྱས་  
ཏེ་སུབ་པར་གྲུལ་པ་ན། མཛའ་བོའི་སུ་མོས་སྤང་ལེབ་གཅིག་ལ་ཟིན་ནས་སྐམ་ལ་སྤྲིན་ཏེ་  
སོང་བ་ན། ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐོང་ནས། དེའི་  
ལོགས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ལྟའི་སུ་མོ་མཛའ་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲེ་གསུང་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ།  
ཚུར་བྱོན་ཁྱོད་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་ཟས་དང་སྐོམ་དང་། གོས་  
བཞག་པའི་ཁང་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་ལགས་ཏེ་ཞོར་སུ་དང་སུ་ཏིག་དང་བཱུུའུ་དང་དུང་  
དང་མན་ཤེལ་དང་གྱི་སུ་དང་། གསེར་དཔུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་གྱིས་གང་བ་ལགས་གྱིས་  
ཚུར་སྤྱོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལོ་དུ་  
མར་དགའ་བ་མྱོང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་  
པ་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་དེའི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་  
ལམ་དུ་སོང་བ་ལས་འགོ་མི་སྟེར་བ་ལ། ལྷག་པར་ཡང་དེར་འགོ་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ་སོང་བས་  
རེ་ཞིག་ན་གོང་ཁྱེད་ཏུ་ཕྱོས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ་དེའི་སྐོར་སྤྲིན་པ་ན། སྤྲེ་མ་བས་ཆེས་  
བཟང་བའི་ལྟའི་སུ་མོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ་བསུས་ནས། སྤྲེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་  
ཏུ་ལོ་དུ་མར་དགའ་བ་མྱོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་སྐོག་གྲང་མ་ཉན་པར་སྟོ་སྟོགས་གྱི་  
ལམ་དུ་སོང་བ་ན་གོང་ཁྱེད་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྐོར་སྤྲིན་པ་ན་སྤྲེ་མ་ལས་  
གྲང་མཚར་བའི་ལྟའི་སུ་མོ་བརྒྱ་དུག་ལོངས་ཏེ་སྤྲེ་མར་བསུས་ནས་དེར་ཡང་ལོ་མར་དུ་  
དགའ་བ་མྱོང་ནས། སྤྲེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ལམ་དུ་སྤྲིན་པ་ན་ཁང་བཟང་ཚངས་  
པའི་སྤྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྐོར་སྤྲིན་པས་དེའི་ནང་ནས་ཆེས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་བསྐྱུ་ལྷ་ནས་དེར་ཡང་ལོ་དུ་མར་དགའ་བ་བྱོང་བའི་མཐར་  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་གྲང་མ་ཉན་པར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་སྤྱིན་པ་ན་ལྷགས་  
 ཀྱི་མཁར་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིམ་པར་སྒོ་བཅད་དེ་ནང་མའི་  
 ལྷ་དུ་སྤྱིན་པ་ན་དེར་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ལམོར་  
 ཞིང་འདུག་པ་ལ་དེའི་མགོ་པོ་ལས་རྣག་ལྷག་ཅི་འཇག་པ་རྣམས་དེའི་ཟས་སུ་བྱ་བར་མཐོང་  
 བས་དེ་ལ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ་ར་ནི་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཟེར་། དེ་ཐོས་པ་དང་། ང་ཡང་ལས་དེ་ཁོ་ནས་འདྲིར་བྱིད་པ་འདྲའོ་སྟེ་མ་པ་དང་། ལམ་  
 མཁའ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་སྟེ། བཅོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གོལ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་བཅོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་མོད་ལ་མི་དེའི་མགོ་ལ་ལམོར་ལོ་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་  
 བས་མཇའ་བའི་བུ་མོའི་མགོ་ལ་བྱུང་ངོ། །དེར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པར་མཐོང་  
 བས་མི་དེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱུས་པ། བྱིད་ནི་ལོངས་བྱེད་ཉག་ཏུ་སྟོས། །དགའ་བྱེད་  
 ཚོངས་པའི་བླ་མ་ཡི། །ཁང་བཟང་ལས་ནི་ཐལ་ནས་གྲང་། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདི་རུ་འོང་། །  
 མཇའ་བའི་བུ་མོས་སྐྱུས་པ། བདག་ནི་ལོངས་བྱེད་ཉག་ཏུ་སྟོས། །དགའ་བྱེད་ཚོངས་པའི་  
 བླ་མ་ཡི། །ཁང་བཟང་ལས་ནི་ཐལ་ནས་གྲང་། །འདོད་ཆེན་གྱིས་ནི་འདྲིར་འོངས་སོ། །  
 ལས་ཀྱིས་རིང་དུ་བྱིད་པར་བྱེད། །རིང་པོ་ནས་གྲང་ལས་ཀྱིས་བྱིད། །གང་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྤྱིན། །དེར་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱིད་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་གང་ཞིག་གིས། །བདག་  
 གི་སྟོག་ནི་གཅོད་བྱེད་པ། །ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། །ལམོར་ལོ་མགོ་ལ་ལམོར་  
 བར་གྱུར། །མི་དེས་སྐྱུས་པ། བྱིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་སེམས་ཀྱིས། །མ་ཅིག་དགའ་བ་བྱེད་  
 བྱེད་པའི། །མགོ་པོར་དོག་པས་བསྐྱུན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། །མཇའ་  
 བའི་བུ་མོས་སྐྱུས་པ། །ལོ་གངས་སྟོང་ཐག་དུ་ཡི་བར། །བདག་གི་སྟོག་ནི་གཅོད་བྱེད་པ། །  
 ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། །ལམོར་ལོ་མགོ་ལ་ལམོར་བར་འགྱུར། །མི་དེས་སྐྱུས་

པ། ལོ་ནི་སྤོང་སྤྲུག་དྲུག་ཅུ་དང་། །བརྒྱ་སྤྲུག་དྲུག་ཅུ་འི་བར་སྤིང་དུ། །ལྷགས་གྱི་འཁོར་  
ལོ་འབར་བ་ནི། །སྤོང་གྱི་མགོ་ལ་འཁོར་བར་འགྲུལ། །མཛེས་བོའི་སྤྱོད་སྤྲུག་པ། །གྱི་  
གཞན་ཡང་འདིར་འོང་བ་ཡོད་དམ། མི་དེས་སྤྲུག་པ་སྤྱི་ལྟ་སྤྲུག་ལས་བྱེད་པ་དག་འོང་  
བར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ནས་མཛེས་བོའི་སྤྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉེན་ནས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། །གྱི་ར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་འདི་  
མགོ་བོའི་སྤོང་དུ་འཛིན་བར་འདོད་གྱིས། །འདི་ལྟ་སྤྲུག་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་གཞན་སྤྱི་ཡང་  
འདིར་འོང་བར་མ་གྲུལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲུག་པས། །དེའི་མོད་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མགོ་བོ་ལས་  
བྱེད་དུ་འཕགས་ནས་ཉ་ལ་བདུན་སྤིང་ཅོམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་གོ། །དེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་མཛེས་བོའི་སྤྱོད་དེ་ཚེ་འཕྲོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱིར་དེས་སྤྲུག་སྤྲུག་སོ། །དེའི་དུས་  
གྱི་མཛེས་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ཉེ། །ངས་ཉེ་ཚོར་བྱས་ནས་མ་ལ་ཀུར་  
ཁ་པ་ཁ་སྤུལ་བའི་ལས་གྱིས་ནི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེན་པོ་བཞིར་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྤོང་ལ། །ངས་མ་ལ་  
གཞོད་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི་དེ་ལྟ་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅོ། །  
དག་སྤོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྲི་པ་མ་ལ་བཀུར་སྤྲི་བྱའོ། །གཞོད་པ་  
མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སྤྲུག་པ་མ་གཉིས་ནི་དགའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་རྣོམ་སྤྲུག་  
པ་དང་། །གསོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་འཛེམ་སྤྱིར་བཀུར་བར་སྤོན་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་སྤྲུག་པ་མ་གཉིས་སྤྲུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྤྲི་ལོ་བརྒྱའི་  
བར་དུ་སྤྱིར་རམ། །ཡང་ན་ས་ཚེན་པོ་འདི་ནོར་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཉིག་དང་བེ་རྒྱུ་དང་དུང་དང་མན་  
ཤེལ་དང་གྱི་སྤྱིར་དང་། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་དོའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །སྤྲུག་དང་པདྨ་རྣམ་དང་  
གཡས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་ལྟ་སྤྱི་དག་གིས་བཀའ་བའི་དབང་སྤྲུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག་  
གྱི་དེ་ཅོམ་གྱིས་ནི་སྤྲུག་པ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་བསབ་པའམ་ཐན་གདགས་པར་མི་འགྲུལ་  
གྱི། །གང་གི་པ་མ་དེ་གཉིས་དང་པ་མེད་པ་ལ་དད་པ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པ་ལ་འཛུང་བ་དང་།



མ་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲངས་པར་གི་སློབ་ཡོངས་  
 སུ་བཏང་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་གོང་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་དགོན་པའི་གནས་ལ་བཅུད་པ་དེ་  
 ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག རྩོན་འདས་པའི་དུས་རིམ་སྐྱེས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་དྲངསློང་  
 དཀའ་ཕྱབ་དྲག་པོ་སློང་བ་ཟེན་སུ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དང་རྩུམ་འཚོ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཡང་  
 གཞི་དང་ཤིང་ཕྱུན་གྱོན་པ་མའི་རྒྱུན་སྲུང་གྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེའི་མཛེལ་བོ་རི་བོང་མིའི་  
 རྒྱན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དྲངསློང་གི་ཐད་དུ་ལན་གསུམ་དུ་འགོ་ཞིང་  
 དེ་དང་གཏམ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་ཐན་པ་ཚེན་པོ་ལྷུང་སྟེ། དཀའ་ཕྱབ་  
 ཀྱི་ཚལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མེད་པར་ལྷུང་པ་ན། དྲངསློང་དེ་བཟའ་བ་མེད་པས་  
 སེམས་མི་དགའ་སྟེ་རི་དྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་ཤིང་ཕྱུན་རྣམས་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་བར་བརྩམས་  
 པ་ན། རི་བོང་གིས་གར་གཤེགས་དྲིས་པས། དེས་གོང་དུ་འགོ་སྟེ་དེར་སློང་མོས་འཚོ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་པ་དང་བུལ་བ་ཙམ་དུ་སེམས་གདུང་བར་ལྷུང་ནས་  
 དྲངསློང་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྐྱུ་ལ། བདག་མི་འདོར་བར་གསོལ། གཅིག་ཏུ་  
 བ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་ཉེས་པ་དུ་མས་གང་ལ་དགོན་པའི་གནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་ལོག་ཏུ་མ་བཏུབ་བོ། །དེར་རི་བོང་  
 གིས་གལ་ཏེ་མི་འགོར་མི་རུང་ན་དེ་རིང་ཙམ་དུ་བཞུགས་ལ་སང་གང་དགར་བཞུད་ཅིག་  
 ཅེས་སྐྱས་པས། དྲངསློང་དེས་དུད་འགོའི་རྒྱུ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་སྐྱུག་ཅིང་སོག་  
 པ་ལ་སྲིད་པས་ན། འདིས་བདག་དེ་རིང་མགོན་དུ་འབོད་པར་དེས་སོ་སྐྱུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་  
 ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་པར་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ཏེ། ཏོ་ལ་བབ་པ་ན་རི་བོང་དེ་འོངས་ནས་  
 དྲངསློང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་འོངས་པ་གང་མཚིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་  
 སྐྱས་ནས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་མའི་ནང་དུ་མཚོངས་སོ། །དེར་དྲངསློང་དེ་ལྷུང་བ་གྱིས་འོན་  
 ཏེ་མཚིམ་འབྲིན་བཞིན་བྱ་སྐྱུག་པ་ལ་མས་བྱམས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་སྐྱངས་ནས་བྱ་འདི་

ཅི་བྱེད་བྱས་པས། རི་བོང་ན་རེ། དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བས་བདག་གི་ག་གསོལ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་འཚོ་བར་མཛོད་ཅིག བགས་ཁུང་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རི་བོང་ལ། །སྐུ་སྤེལ་ཉིལ་དང་འབྲས་རྣམས་ཅང་མ་མཚིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་ལྷགས་ལ་སྐྱོལ་མཛོད་ལ། །གསོལ་ཉེ་དེང་ཅམ་དཀའ་ཐུབ་ཚལ་དུ་བལྟགས། །དྲང་སྲོང་གི་ཚིག་དེ་བོས་ནས་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དང་དགོན་པ་སྤིང་དུ་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་སྲོག་དོར་ཡང་སྤྲིའི་གོང་དུ་མི་འགོའོ། །དེ་བོས་ནས་རི་བོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་བལྟས་ཉེ། བདག་ནི་དགོན་པར་སོང་ནས་ཀྱང་། །དབེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་ན། །དེ་ཡི་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །དབང་ཚེན་ཆར་ནི་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ལྟ་གནས་རྣམས་གཡོ་བར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ནས་ཆར་ཚེན་པོ་བབས་པས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་རྣམས་འབྱོར་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་བོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ན་གནས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་། རི་བོང་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་བཅུ་ལ་དང་སྤིང་རྗེ་བའི་རང་བཞིན་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་སེམས། དེས་སྐྱེས་པ། བདག་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག དྲང་སྲོང་གིས། དེའི་ཚོ་བདག་ཀྱང་དུན་པར་གྱིས་ཤིག རི་བོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། དེའི་དུས་ཀྱི་རི་བོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ར་ཡིན་ལ། དྲང་སྲོང་ནི་རིགས་ཀྱི་སྲུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །དགེ་སྲོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། དགེ་བའི་རྟེན་དང་གནས་པར་བྱ་ཡི། ལྷིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། ལྷིག་པའི་རྟེན་དང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཅུ་ལ་བདག་གཅིག་སུ་དབེན་པར་མཚིས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་

ལྷགས་པ་ན་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།  
དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྟེན་འདི་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྐྱེད་ལགས་གྱི། ལྷིག་  
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟེ་གའི་གྲོགས་པོ་དང་། ལྷིག་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་  
སྟུམ་བཤིད་དོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚོའི་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
ན་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྟེན་འདི་ནི་  
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་རིལ་བོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷིག་པའི་གྲོགས་  
པོ་དང་། རྟེན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྟ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་  
འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་  
དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་བས་ན་ཚོའི་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་  
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གྲོགས་དང་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་  
ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན་བལྷགས་པའི་ཚོ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
ནངས་སྐྱེ་བར་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་རང་ཉིད་གྱི་ལག་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལས།  
ཉིན་གཅིག་གེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷག་དར་ལུས་པར། བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གཞན་  
དག་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས་གནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུགས་མ་སྐྱུག་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་  
བྱེད་གྱི་ཚལ་འབྲུག་པར་མངོད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་དང་། འོད་སྤྱང་།  
ཀུན་དགའ་བོ། ལམ་གྱུ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུག་ནས་འདུ་ཁང་དུ་

གཤེགས་པ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དགོ་སྤོང་དག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་  
 བྱུག་དར་བྱས་པའི་མཚན་ཡོན་ཏེ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། གཞན་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་མཁུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་  
 བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སོགས་པ་དང་། ལུས་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོང་  
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་སྦྱོགས་དེར་  
 སྦྱིན་པ་ན་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། གང་དུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་དག་དང་ཐབས་  
 ཅིག་ཏུ་བྱུག་དར་མཛད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་རྐང་པས་བཞེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་  
 རྣམས་སྟེ། རོ་ཚོ་ཞིང་གདོང་སྤྲད་དེ་གནས་དེར་འདུག་པ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུ་  
 བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་རྒྱིས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བྱིམ་བདག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚོས་  
 ལ་གྱས་པ། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནི་ཚོས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་  
 ཏོན་ཀྱིས་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་  
 ཅིང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྦྱིན་ཅིང་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་འཁོད་པ་ལ། བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པས་སྤོང་བར་མཛད་དོ། །དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས།  
 བཙུམ་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་གྲུས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་གསུང་བ་རོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་དག་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་  
 གྲུས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རོ་མཚར་ཅི་ཚེ་སྟེ།  
 སྦྱོན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་གཞོན་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་། དས་  
 ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱས་ཏེ་སྦོན་སྤྱེ་རྣམས་སྤིང་བྱུལ་བོ་ཚངས་བྱིན་  
 ཀྱི་བཙུན་མོ་ལ་བུ་ཚགས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་མཐུས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཉམ་འདོད་  
 པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྱོན་པས། རྒྱལ་བོས་གསེར་བྱེ་བ་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་

པར་གསུངས་པ་ཚོལ་གྲང་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དེ་བཅས་པ་ན་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་  
 བ་སྟུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་ཚེ་སྐྱེས་ཏེ་མ་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་བྱུ་ལ་པོར་བཅུག་པ་ན། ལྷོན་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་  
 པོ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཚོལ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་བྱེ་  
 བ་བསྟན་གྲང་མ་རྟེན་ནས་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་  
 པོས་མཛོད་ཤེས་གྱིས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞོན་སྦྱིན་མི་སྟུག་  
 པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་བྱུ་ལ་པོའི་མདུན་དུ། ལེགས་སྦྱོད་ཚོས་ནི་སྦྱུད་པར་བྱ། །ཉེས་པར་  
 སྦྱོད་པ་དེ་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་ལོལ་ཏུ། ཚོས་སྦྱོད་བདེ་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སྐྱས་པས་བྱུ་ལ་པོ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱས་པ། གསང་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ། །  
 བདག་གི་མཉམ་གྱིས་ཡང་གསུངས་ཤིག །གཞོན་སྦྱིན་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྐྱས་པ་  
 བཞིན་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱུ་ལ་པོས། བདག་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ཅི་མཚེས། གཞོན་  
 སྦྱིན་གྱིས། ཉེན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་མེ་དོང་དུ་སེང་ལྗེད་གི་ཤིང་གིས་མེ་སྐར་བས། གལ་  
 ཏེ་དེ་མཚོང་བར་བྱེད་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བཞུས་པར་བགྱེད། །  
 བྱུ་ལ་པོས་དེ་ཐོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱུངས་ནས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ། དེང་ནས་ཞག་བདུན་བྱུ་ལ་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་  
 མེ་དོང་དུ་བདག་ཉིད་མཚོང་བར་ཚད་གྱིས། ཁྱེད་གྱི་ནང་ནས་གང་ཚུད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་  
 བར་འདོད་པ་དེ་དག་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་ཤིང་  
 བམ་མཁའ་ལ་ལྟ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ནང་དུ་གཞོན་སྦྱིན་དེ་བམ་མཁའ་  
 ལ་འཕགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྐྱས་པ། བྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་  
 པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག དེར་བྱུ་ལ་པོས་བུ་བྱེ་བོ་བྱུ་ལ་སར་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ལ་ཉེས་པ་བཅགས་ཤིང་དབུགས་སྐྱུང་ནས་མེད་དོང་གི་དུང་དུ་སེང་སྟེ། ང་ལོ་ཚོས་སྤྱིར་མེ་

འབར་ཉི་མ་ཁྲག་མདོག་འབྲ་བའི་མདག་མའི་དོང་། །ཤས་ཚེར་འཛིགས་བྱེད་ནང་དུ་མཚོང་  
བར་སེམས་ཉེ་སློག་སྦྱིར་འཛིགས་པ་མེད། །མེ་དོང་འདི་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་  
ཡིས་རྗེས་སུ་བབ་བཟང་བ། །ཅུ་ལྟ་འདམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཚུ་བསིལ་བསྐྱོས་གང་བར་འགྱུར་  
ཡང་དག། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྦྱས་ནས་མེ་དོང་དུ་མཚོངས་པས་དེ་མ་ཐག་པར་མེ་  
དོང་རྗེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཉེ་རང་གི་གཟུགས་སུ་  
བསྐྱུར་ནས། །སྤར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་  
ཚིག་བཅད་དེ་སྤོ་ལ་བཟུང་ནས་གསེར་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ཉེ་འཛམ་སུ་གྲིང་ཀུན་ཏུ་  
གོ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཉེ། །དེའི་ཚེ་ཡང་རས་ལེགས་  
པར་གསུངས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སློག་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་དུ་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །དགོ་  
སྤོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །སྤོང་བྱའོ། །  
རི་མོར་བྱའོ། །མཚོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་  
དགོས་པ་དང་། །མཚོད་པའི་རས་མ་སོགས་འགོམ་དགོས་བྱུང་ནས་མདོའི་ཚིག་བརྗོད་བཞིན་  
སྦྱིན་ན་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚེས་དུ་བཞུགས་ནས། །སྤོང་དུས་ཀྱི་ཚེ་མཉམ་  
ཡོད་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ལམ་སྤང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་བརྟགས་  
ནས་ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་ཉེ། །གྱི་གོ་ཉེ་མ་བདག་ལ་ཀུར་ཁ་པ་ཏ་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་མ་སྦྱུལ་གྱི་བར་  
དུ་རི་མོ་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་གསོལ་པས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཚུད་  
མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་  
ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྲམ་ཟེས་ལམ་བཀག་པར་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་།  
རི་དྲུགས་འཛོན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། །བཅུ་མེའི་འཁོར་གྱི་སྤྲ་དང་སྤོང་སྦྱིན་དང་། །གནའ་  
མི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པ་སོགས་ལྟ་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཐོས་གྱི་སུ་ལ་སོགས་པས་

རང་རང་གིས་གསེར་དུལ་སོགས་ཁྱིམ་ཏེ་བུམ་ཟེ་ལ་སྦྱིན་པར་བརྩམས་ཀྱང་། དེ་དག་
 ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་དུལ་གྱིས་བཀའ་
 པའི་སྟེང་དུ་ཀུར་ཏེ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྦྱར་སྦྱིན་ཏེ་སྤུལ་
 བ་ན། བཀའ་སྤུལ་པ། ཁྱིམ་བདག་འདི་དག་གི་ཁྱིམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་བུམ་
 ཟེ་ལ་བྱིན་ཅིག དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་གང་
 བ་དེ་བུམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ལོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་གསོལ་ཏེ། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཇི་སྲིད་ཅིག་ནས་འདིའི་སྤྱོད་ལོན་ཆགས་ལགས་བཀའ་སྤུལ་པ། སྟོན་གྱུར་བ་
 འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་པ་དེ་
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གོགས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལོག་ཡོད་
 པ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་བ་གཞན་ཞིག་གཉིས་ཚོ་ལོ་ཅེ་བས་སྟོན་པའི་དུས་ཀུར་ཏེ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཏུ་ཤོར་བ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོག་པའི་གཉེན་འདུས་ཏེ་མི་དེ་ལ་མ་བྱིན་ལོ། །དེའི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལྱུང་བ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལོག་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བུམ་ཟེ་འདི་ལོན་ཡིན་ཏེ། རས་དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལོག་
 རྣམ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀུར་ཏེ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞག་པ་དེས་ར་འཁོར་བ་ན་ལོངས་སྟོང་གྱིས་
 ཐོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་འདིས་སྤྱོད་ལོག་བདས་སོ། །

དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གནག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་བས་དཀར་བ་དང་། ལས་
 འདྲེས་མས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་གནག་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་ལ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀར་བ་རྣམས་འབའ་
 ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤང་བ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་དེ་

ལྷ་བྱའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་དགོ་སྒོར་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཉེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གི་སྒོམ་གྱི་རབས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བརྟན་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པར་བྱའོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྷར་དམ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲུགས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཐར་པར་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཟན་མི་ཟའོ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་དུས་རེས་འགའ་ཞི་དམུལ་བ་དང་། རེས་འགའ་ཞི་དུད་འགོ་དང་། རེས་འགའ་ཞི་ཡི་དྲུགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཉེན་པ་མཐོང་ནས། འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅིང་དེས་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བརྟན་པས་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཞིག་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡི་དྲུགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། ཡི་དྲུགས་སྟོ་བ་ནི་རི་ཅུ་ལ་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཅུ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེས་ཡོགས་པ་ལྟ་ འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་ནས་འཚོག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱད་འབྱོན་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་ཚ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚོར་བ་སྦྱོང་བ་དང་། བཤང་གཅིག་ཀར་ཡོད་གྱིས་འཁོད་པ་ལ་དེ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་མི་རྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་དེས་ཡི་དྲུགས་དེ་ལ་དྲིས་པ་གྱེ་ཁྱེད་གྱི་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་སྦྱོང་། ཡི་དྲུགས་

གྱིས་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སློན་མ་མི་དགོས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དོན་འདི་ལྷུས་ཤིག་དང་།  
 དེས་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ལུང་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་  
 འགལ་གྱི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཚེས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྲུང་སྟོན་པ་  
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཁྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ད་  
 གདོད་ག་ནས་འོང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་སྲུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསོལ་ཏེ། ལུས་ཚེན་རི་བོ་  
 མཐོན་པོ་འདྲ་བ་ལ། །མཚུ་དང་ལྷོག་མ་སྐམ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་ །རང་གི་སྐྱེས་ནི་གདོད་  
 ཡོགས་གཅེར་བྱུང་མཚིས། །མཚུ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཁབ་མིག་འདྲ་རབ་ཏུ་རིད། །དེ་ལྟར་གཅེར་བྱས་སྐྱེས་  
 ཡོགས་པ། །རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཐོད་པ་ཐོགས་ཤིང་མི་བཟད་ལ། །  
 རུ་ཞིང་ཀྱུ་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བགྱིད། །བགྱིས་པ་དང་ནི་སྟོམ་པ་ཡིས། །དུབ་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 དག་གིས་ཉེན། །ཉམ་ཐག་སྐད་ཀྱང་འབྱིན་པར་བགྱིད། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོར་བ་རབ་ཏུ་  
 མྱོང་། །དེ་ཡིས་མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་དུ། །རབ་འཛིགས་སྤིག་པ་ཅི་བགྱིས་ན། །དེར་ནི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེལ་འདི་འདྲ་བ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་མྱོང་བར་འགྲུང། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མོ་ལུ་  
 འགལ་གྱི་བྱ་ཡི་དྲུགས་དེ་ནི་སྤིག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚོང་དཔོན་སྤྲུག་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་སུའི་ལོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 ལ་སུར་ཤིང་བཅོར་བའི་གནས་གྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་སུ་རམ་གྱི་ཤིང་འཚོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རྐྱེད་ནད་གྱིས་ཐེབ་སྟེ། དེར་སུར་ཤིང་གི་སྤྲུབ་སྟོང་  
 དུ་བྱོན་པས། །བྱིམ་བདག་དེ་དད་ནས་སུར་ཤིང་འཚོར་བའི་མི་ཞིག་ལ་སུར་ཤིང་གི་སྤྲུབ་  
 སུལ་ཅིག་བྱས་སོ། །དེས་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་སེར་སྐྱ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལ་སུ་རམ་གྱི་སྤྲུབ་བྱིན་  
 བ་སྐྱེས་ཀྱང་འདིར་འོང་བར་འགྲུང་རོ་སྟུམ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ། མཐོང་རིས་  
 གྱི་གནས་གཉིས་པོར་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་དེས། རང་སངས་  
 རྒྱས་དེ་ལ། དགོ་སྟོང་ལུང་བཟེད་ཚུར་བྱིན་ཅིག་དང་། སུར་ཤིང་གི་སྤྲུབ་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་བྱས་

སོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་དགོངས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་  
ཤེས་མི་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་པ་དང་། དེས་  
ཕག་ཏུ་བྱིར་ནས་ནང་དུ་གཅིན་གྱིས་བཀང་ཞིང་། ལྷེད་དུ་བྱུར་གིང་གི་ཁྲ་བའི་དབུ་བས་  
བཀའ་ནས་སྤུལ་བས། དེས་ཚོར་ཉེ་ཕོས་ནས་གཤེགས་སོ། ། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱུར་གིང་གི་  
ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡི་དུགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་སྤོང་བར་གྱུར་ལ་ད་ལྟར་ཡང་ཡི་དུགས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་  
བཟང་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱེད་བས་ན་ཅི་ནས་ཡི་དུགས་དེའི་ཉེས་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེར་སྣ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱེད་བྱུང་ཞིག་  
ཏུ་བཞུགས་པ་ན་ཡི་དུགས་མོ་ཞིག་གིས་བདག་བཀྱེས་སོ་སྟོན་མོ་ཞེས་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱད་  
འབྱིན་པ་གསལ་ནས་དེར་གཟིགས་པ་ན། སྟོན་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་དུགས་མོ་ཞིག་གཟིགས་  
ནས། གཏམ་དྲིས་པ་ན། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུས་ཤིག་དེ་ནས་མོ་ལུ་འགལ་ཚེན་པོ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དེ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བྱིས་  
བདག་གཅིག་གི་ཚུང་མ་སེར་སྣ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ། ལྷ་ལའང་  
གཏོར་མ་མི་སྟེར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དག་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་དང་སྤྲུག་ཅིང་ཕོངས་  
པ་དང་། བཀྱེས་པ་དག་མཐོང་ན་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་བསོད་  
སྟོམས་པ་ཞིག་བྱིས་དུ་འོངས་པ་ན། བྱིས་ཀྱང་འོང་གིས་དོགས་ནས་དེ་ནང་དུ་བོས་ཏེ་སྟོང་བཅད་  
ནས་སྤྲུང་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ལ་མང་དུ་སྟོན་ཏེ། དག་སྟོང་ཚོལ་ལ་བཀྱུར་སྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་  
པ་འདི་ཡིན་གྱིས། བྱིན་ཚད་བྱིས་འདིར་མ་འོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་སེར་  
སྣ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་

བསྐྱལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེར་སྣ་སྤང་  
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས།

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་མོའུ་  
འགལ་གྱི་བྱ་ཚེན་པོ་ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན། དེར་ཡི་དྲགས་མོ་སྤར་སྟོས་པ་ལྟ་  
བུ་ལ་དེས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་སྤང་དང་ཁྱོན་པ་རྣམས་སྐྱམ་པར་འགྲུལ་བ་དང་གང་གི་  
ཚེ་ཚར་འབབས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བའི་མདག་མའི་ཚར་འབབས་པ་ཞིག་  
མཐོང་ནས་སྤེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་སངས་  
རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དག་སྟོང་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་སྟོམ་གྱིས་གདུངས་ཏེ། ཁྱོན་  
པའི་དུང་དུ་སོང་བ་ན་བུ་མོ་ཞིག་བུམ་པ་ཚུས་བཀའ་སྟེ་འདུག་པ་ལ། དག་སྟོང་དེས་ཚུ་བསྤངས་  
པས། བུ་མོ་དེ་སེར་སྣ་སྟེས་ཏེ། དག་སྟོང་བདག་གི་བུམ་པ་འགྲིབ་ཏུ་འོང་གིས་གལ་ཏེ་  
ཁྱོད་ཤི་ནའང་ཚུ་མི་སྟེན་ལོ་ཞེས་སྟེས་པས། དག་སྟོང་དེ་སྟོམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་རེ་ཐག་  
ཚད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེས་སེར་སྣ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་ཏེ། མང་དུ་  
བུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་བསྐྱལ་མི་བཟང་བ་མྱོང་  
ཞིང་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། །

། ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོའུ་  
འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་བྱི་དོ་བྱ་གོད་སྤང་  
པོའི་རི་བོ་ལ་འཛོགས་ཏེ་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡི་དྲགས་མོ་སྤར་སྟོས་པ་ལྟ་  
བུ་ལ། ལུས་ལ་ཕྱི་སའི་དྲི་བོ་ཞིང་ཟས་སུ་ཕྱི་ས་ཟ་ལ་དེ་ཡང་བདེ་བྲག་ཏུ་མི་རྟེན་པ་ཞིག་  
གཟིགས་ནས་དོན་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན། སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་སངས་  
རྒྱས་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་ཚོང་དཔོན་  
ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྤངས་པས། དེས་རང་གི་མནའ་མ་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མཐུན་

པ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་བྲས་པས། མཐའ་མ་དེ་སེར་སྣ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་  
བཟེན་སྤངས་ནས་སྤོགས་གཅིག་(ཅིག) ཏུ་སོང་སྟེ་དེ་སྤྱི་སས་བཀའ་ཞིང་སྟེང་དུ་འབྲས་ཚེན་  
གྱིས་བཀའ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་ཚོང་དཔོན་གྱིས་མཐའ་མ་དེ་དེ་སྤྱིན་  
ཚད་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཏུ་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཉལ་  
ཏུ་སྤྱི་ས་ཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་སེར་སྣ་སྤང་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་  
སྤྱད་པ་འོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཕ་རོལ་འོད་  
མའི་ཚལ་གྱི་ཚུར་རོལ་ན། རྣམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་དུགས་མོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲུག་བསྤུལ་  
ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱད་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་ཁ་བྱུས་སྤྱིང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕོར་  
ཏེ། གང་དུ་ཡང་འདུག་ས་མི་རྟེན་པ་འབྲས་པ་མོའུ་འགལ་བུས་གཟིགས་ནས། དེ་དག་  
འབྲས་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་ཚོག་མཐུན་པར། བཅུན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་བདག་ཅག་ནི་  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་སེར་སྣ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་  
བྱང་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་མ་བྱིན་ལ་གཞན་  
དག་སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གོགས་བྲས་སོ། །སྤྱིན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡི་དུགས་གྱི་  
ཚོག་ལྟ་བུས་མང་དུ་སྐྱོས་ཏེ་བྱེད་ནི་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཉལ་  
པའོ། །ཞེས་བྲས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་བའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་  
སོ། །བཅུན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཚེན་པོ་དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་ཉེ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་  
གནས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ལ་དད་པ་དྲིས་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཞེས་གསོལ་ནས། བདག་ཅག་གི་  
སྤྱད་དུ་ཡོན་བསྟོར་བར་ཞུས་ཤིག དེས་བདག་ཅག་ཡི་དུགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནས་ཐར་ཀྱང་  
སྤྱིང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྲས་དེ་

དག་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གཏམ་སྒྲིལ་ཏེ། མྱི་ཉེན་དེར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་  
 འདུན་པར་བྱས་ནས། ཡི་དུགས་དེ་རྣམས་ལ། སང་བཙམ་ལྡན་འདས་དག་སྐྱོད་གི་དག་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྐྱེན་དངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་དེར་ཤོག་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་  
 དག་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་འང་། ཁྱེད་ཀྱང་ཤོག་དང་ཉེ་དུ་འི་མཚོན་སྟོན་བྱེད་པ་དེར་ཡི་དུགས་  
 དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་  
 ལུ་ཉིད་མཚོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ནངས་པར་གྱི་གདུགས་ཚོན་ལ་བབ་  
 པ་ན་ཡི་དུགས་དེ་རྣམས་མི་སྣང་ནས་མཐར་མངོན་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བལྟས་ཀྱང་  
 མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་སྐྱེལ་པ་བྱོད་མི་དགར་མ་བྱེད་  
 ཅིག ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 །ཁམས་ཚོན་མེད་པ་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཏུ་ལས་རྒྱུད་གིས་འཕངས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ལ་སྟོས་ཤིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
 མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་ལ་འགྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་ཡང་བསྟན་  
 ཀྱིས་གཞི་རྒྱུད་ཤིག དེ་ནས་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་དག་སྐྱོད་གི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་འདུས། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ཡི་དུགས་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་  
 གཞན་དག་ཀྱང་ལྟ་དམོལ་ལྷགས་ཏེ་འདུས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་  
 ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་  
 པ་བཤོས་གསོལ་བ་མཐོང་བར་འགྲུལ་བ་དང་བདག་ཅག་གི་སྤྱིར་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོད་གི་དག་འདུན་རྣམས་བཤོས་གསོལ་ཞིང་འཁོད་དེ་སྐྱེལ་དུ་བྱན་  
 པ་རྟེན་པར་འགྲུལ་བ་དེ་རྩ་ལུ་རྩུ་འགྲུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོན་གྱི་རབས་གསུངས་པ།  
 སྐྱེན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ནི་ཡི་དུགས་སྤྱི་བཞིན་སོང་། །ཡི་དུགས་འཛིག་  
 རྟེན་རབ་འཛིགས་ལས། །དེ་དག་ལྷུང་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་པར་མངོན་ཅིང་། གཞི་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། རྒྱུ་ཚགས་འབྲུམ་པུ་མ་སེར་  
སྒྲིའི་བྱི་མ་སྤངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡི་དྲུགས་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་གི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་  
གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་འོངས་ཏེ་  
ཚོས་མཉན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་སྤྱིར་སྣ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
ཚོ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྲལ་བ་གཤམ་སྤུལ་བ། བྱོད་གྱི་ཡི་དྲུགས་མང་པོ་དག་ལྷའི་  
ནང་དུ་བཀོད་ནས། དེ་དག་གྲུང་མང་སུམ་པའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངས་ཚོས་  
བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་རྗེད་པར་བྱ་བ་རྗེད་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྗེད་ནས་དོང་བ་དེ་ནི།  
བྱོད་གྱིས་ཞལ་ཏ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མོའུ་  
འགལ་ཚེན་པོས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་མཚོག་ཏུ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་སོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་ཚོང་  
དཔོན་ལྷུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོར་དང་འགའ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་མ་ལ། རྒྱ་སྐར་  
རྒྱ་སྐར་ལ་བབ་པའི་རེས་ཤིག་ན་ཁྱེད་ཞིག་བཅོམ་པ་ལ་མིང་རྒྱ་སྐར་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་  
ཚེར་སྐྱེས་ནས་པ་གི་བའི་འོག་ཏུ་བྱིས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་ཉོ་འཚོང་གིས་འཚོ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། ཉན་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་འགོ་ཞིང་ཚོས་ཉན་པས་དད་པར་གྱུར་  
ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན། མ་དེས་བདག་མ་གྱི་འི་བར་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིག་དེའི་  
འོག་ཏུ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་དེས་གྲུང་མ་ཡི་ངག་ཉན་ཏེ་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
མ་ལ་བྱིན་ཏེ། ཡུམ་འདིས་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྐྱུག་ཅིང་ཕོངས་པ་དང་བཀུན་པ་  
རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་དག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་མ་དེ་ནི་བཀའ་ཚགས་ཅན་འཇུངས་  
པ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཀུན་པ་ཧ་དེ་དག་སྐྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་

ཟེ་གང་དག་ཟམ་འདོད་དེ་ཁྱིམ་དེར་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ནི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་
 དུ་ཁྱིམ་སྤི་ཉུག་ཅིང་སློང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲུ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་འདི་སྟེང་ཅིག་ལ་ཟམ་བྱིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིས་རེ་ཞིག་ན་གི་
 རྟེ་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་གིང་སུ་ཚུ་སྐྱོད་ནི་མ་དང་བུལ་བའི་མུ་རན་གྱིས་ལོན་ཏེ་སྤྱིན་པ་དག་
 བྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ལམོར་བཏང་སྟེ་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱི་བརྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་པས་རིམ་གྱིས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་
 སྤྱིས་ཞིག་ན་ཚུ་སྐྱུང་གང་གའི་འགྲམ་དུ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་ངོ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ན། དེའི་མ་ཡི་
 དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོངས་ནས་སྐྱས་པ། སུ་གཅིག་གང་ལས་བཙོམ་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་མ་
 བོ་བདག་ཡིན་ཏེ། །ཟམ་དང་སྐྱོམ་དང་བུལ་བ་ཡི། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས། །
 བདག་ནི་གི་བའི་དུས་འདས་ནས། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལོན་ཏེ། །ཚུ་ཡི་བག་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ། །ཁ་ཟམ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་མཐོང་། །འབྲས་བུར་ལུན་པའི་གིང་རྣམས་ནི། །དྲུང་སོང་དེ་
 དག་འབྲས་མེད་འགྲུལ། །གང་བའི་མཚོ་འགྲམ་བདག་སོང་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྐྱམ་
 བར་འགྲུལ། །བཙོན་པའི་གིང་དུང་བདེ་བ་ལགས། །ཁྱོད་གྱི་སློང་ནང་ཚུ་ཡང་བསེལ། །
 བཀོན་པ་དག་ལ་བྱུགས་རྗེ་སྟེད། །སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་གྱིས་ཚབ་སྐྱོལ་ཅིག །དེ་ནས་ཚུ་
 རྐྱད་གྱིས་མ་ལ་སྐྱས་པ། །ཡུམ་ཁྱོད་མིར་གྱུར་པའི་ཚོ་བདག་གི་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་
 བམས་དག་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་གམ། །ཡི་དྲུགས་མོས་སྐྱས་པ། །སུ་གཅིག་བདག་ནི་སེར་
 རྣམ་ལོན་པས་སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་མ་བྱིན་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་མ་བྱས་སྟེ་ལོར་རྟེད་པ་དེ་
 དག་སྤིག་པའི་སེམས་གྱིས་དོང་དུ་སྐྱས་སོ། །སུ་གཅིག་དེ་བས་ན་བདག་གི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཞོས་གསོལ་ནས་ཡོན་གྱི་རབ་འདོན་པར་
 གསོལ་ཅིག དེས་བདག་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནས་ཐར་པ་ཡང་སྤིང་དོ། །ཚུ་སྐྱེད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱང་གྲུལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ཅིག །ཡི་དྲུགས་མོས། བདག་

ནི་གཅིར་བུར་འདུག་པས་དོ་ཚ་སྟེ་མི་རུས་སོ། །ཚུ་སྣང་གིས། །ཡུམ་ཁྱོད་སྟེ་ག་པ་བྱེད་པའི་  
ཚོ་དོ་མི་ཚོ་ན། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་ཚོ་ཅིའི་སྦྱིར་དོ་ཚོ། །ཡི་དྲུགས་མོས་འོ་ན་དེ་བཞིན་  
དུ་འོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྣང་གིས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ལ་ནས། དེའི་སྦྱི་ཉིན་དུ་  
སངས་རྒྱས་ལ་འོང་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྦྱོར་དུངས་ནས། གདུགས་ཚོང་ལ་བབ་པ་ན་  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དག་གྲང་འདུས། ཡི་དྲུགས་མོ་ཡང་གྲུལ་  
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། སྟོག་ཆགས་འབྲུམ་སྟེ་མས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་  
མོ་དེ་མཐོང་དོ། །དེ་དག་གིས་དེའི་ལུས་མི་སྟུག་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོོ་བསྐྱེས་ཉེ་སངས་  
རྒྱས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྣང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་འོང་  
དང་བཅས་པ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཚེམས་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་མོའི་ཚེད་དུ་ཡོན་བསྟོ་  
བར་གསོལ་པ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་བཞི་  
པོ་དེ་གསུངས་ནས་ཡོན་བསྟོ་བར་མངོང་ཅིང་། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ཚོས་  
བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་འབྲུམ་སྟེ་མས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡི་  
དྲུགས་མོ་དེ་ཡང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཉེ་གི་ནས་ཡི་དྲུགས་རྩེ་འབྲུལ་ཚེན་མོར་སྦྱེས་  
སོ། །དེར་ཚུ་སྣང་གིས་སྦྱོས་པ། །ཡུམ་དེ་ནི་མཐུ་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱིས་  
ཤིག་དེར་སྦྱོས་པ། །སྟག་ཅིག་བདག་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་དེ་མི་རུས་སོ། །དེར་ཚུ་  
སྣང་གིས། ཆགས་པའི་སྦྱོར་པས་མིག་ནི་རབ་བསྐྱིབས་ཉེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་འཛིག་  
ཉིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་བུ་ཚེན་པོ་ག་མེད་པ། །རུས་པ་པགས་པ་སྦྱི་རྣམས་  
ད་དུང་འདུག །ཅིས་སྦྱོས་ཉེ་ལན་མང་དུ་སྦྱོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་རས་ལུང་ཅིག་ཐོབ་  
པོ། །དེ་ཚུ་སྣང་གིས་དག་འདུན་ལ་ལུལ་ཞིང་། དེ་ལས་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་ཉོས་ནས་གོས་  
ཀྱི་གདང་ལ་བཞག་པ་ན། ཡི་དྲུགས་མོ་དེ་མཚོན་མོ་འོངས་ནས་སྦྱིར་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་  
དག་སྟོང་དེས་ཚུ་སྣང་ལ་བསྟན་ནས་ཚུ་སྣང་གིས་ཡི་དྲུགས་མོ་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱིར་བསྐྱེས་

སྟེ་བྱེན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིར་བརྒྱས་པ་ཚུར་བཀྲུག་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་  
སྟོང་དེས་ཀྱང་རས་དེ་གཤགས་ནས་སྟོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་ལ་སྐྱེན་  
པས་དེ་སྟེན་ཚད་མ་བརྒྱས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེར་སྐྱས་དེ་ལྟར་མཐོ་  
འཚམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཅིས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་མོ་དེའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་  
བྱིར་སེར་སྐྱ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་ཉེས་དམིགས་  
དང་གཤིན་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་བུལ་གྱི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་བགྱིས་ཤིང་བསྟོས་པའི་ཕན་  
ཡོན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་མོ་དམུས་ལོང་གཟིགས་པའི་ལོ་  
རྒྱས་འབྱུང་སྟེ་གོང་གི་ལས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་དང་སྟོགས་འདྲའོ། །

༥ ། ཡར་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་ཡོད་གྱི་ཚོང་དཔོན་སྟུག་  
པོ་རྣམ་ཐོས་བྱའི་ལོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཐོས་པས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་  
ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། གོས་དང་། ཟས་དང་།  
མལ་ཚ་དང་། ལྟན་དང་། བད་གསོས་དང་། ལྷན་ཐོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རྟེན་  
དོ་ཅོག་རང་གིས་གསོག་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་ཤིང་རང་གི་  
ཡོ་བྱད་ལ་ལྟུག་པར་ཞེན་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །  
དེ་ནས་དེའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མཇུག་མེད་པ་བརྟུངས་ནས་སུང་  
པོ་བྱིར་སྤུང་ངོ། །དེ་ནས་དེའི་རུས་བུ་ལ་རུས་པའི་མཚོན་པ་བྱས་ནས་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་ལྟུགས་ནས་གནས་ཁང་གི་སྐོ་བྱེ་སྟེ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟུན་སྟུར་  
འབྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེར་ཡི་དྲགས་རྐང་ལག་དང་མིག་མི་སྟུག་ལ་ལུས་མཚོག་ཏུ་  
འཛིགས་པ་ཞིག་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དེ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་

བ་དང་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་བ་དང་སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སེར་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྐྱོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དེར་གཤེགས་པས། ཡི་དྲགས་དེས་དེ་ལྟར་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བར་ཡང་གྱུར་ཏེ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྤུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འདྲི་བསྐྱབས་ཏེ། དེས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ཡང་ར་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཡོ་བྱད་འདྲི་ལ་ཡང་སེམས་མ་ཆགས་པར་བྱོས་དང་ལེགས་སོ། །འདྲི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དེས་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོན་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ཡི་དྲགས་རྗེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ལ་སྐྱོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྤུ་བ་བཀའ་ནས། དའི་མཚན་མོ་འོངས་ཏེ་འོང་མའི་ཚལ་གྱིས་ཁོར་ཁོར་ལྷུག་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེན་པོས་སྤྲང་བར་བྱས་ཤིང། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པས་གཏོར་ཏེ་ཚོས་ཉན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེར་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱིར་ནངས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མདང་སུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སུ་ཞིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་མཚོས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྐྱོང་དག་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་འོང་བ་མ་ཡིན། ཡི་དྲགས་དེ་གི་

ནས་ཡི་དྲུགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་མདང་། {མདངས།} སུམ་འོངས་ནས་ངས་དེ་  
ལ་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་སོང་པོ། །དག་སྐོང་དག་དེ་བས་ན་ཅི་ནས་ཚོང་  
དཔོན་ལས་ཡི་དྲུགས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་སེམ་སྣ་སྲང་  
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་རྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

༩ ། ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་འདམ་བུ་སྐྱེན་ཡི་  
དྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡི་དྲུགས་མོ་གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་འདྲ་བ་ལ་ལུས་བྲག་གིས་  
བསྐོས་པ། དུར་ཁོད་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ཀའ་རུས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཉིན་མཚན་དུ་བུ་ལྷ་ལྷ་  
འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་བྱམས་བཞིན་དུ་བཀྱེས་པས་ཉེན་ནས་ཐོས་ཀྱང་མ་འགྲངས་ཏེ་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན།  
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གོང་ཁྱེར་སྣ་རྣ་ཆ་སྣ་ནི་ལ་ཚོང་དཔོན་སྤྲུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་  
ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་ཚེ་རྒྱུང་ག་ཉེས་ཡོད་པ་ལས། སུ་མེད་ནས་རབ་ཏུ་གསུང་  
བར་གྱུར་བ་ན་སྤྱིས་ཞིག་ནས་རྒྱུང་མ་གཞོན་པ་དེ་ལ་སུ་ཚགས་པར་གྱུར་བས། ཚོང་དཔོན་  
དེས་དེ་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་ཤིང་བཀྱུར་སྟེ་ཚེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་པས། རྒྱུང་མ་ཀུན་པ་དེས་  
སྤྲུག་དོག་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངལ་བཞིག་པའི་སྐྱོན་སྤྱད་པས་དེའི་སུ་འཕྱིལ་བར་གྱུར་བ་  
ན་དེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཉེ་དུ་རྣམས་བསམས་ནས་དེའི་གཏམ་བསྐྱབས་པས། ཀུན་པ་དེས་  
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཐོང་བོར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཁྱོད་ལ་མངལ་རྒྱུག་པའི་ཕྱི་བྱིན་པར་  
གྱུར་ན་བདག་ཡི་དྲུགས་མོར་གྱུར་ཏེ་སུ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཡི་དྲུགས་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོན་སྤྲུག་དོག་  
བྱས་པས་ཡི་དྲུགས་མོར་སྐྱེས་སོ། །དེས་བརྟུན་བྱས་ཏེ་མཐོང་བོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཉིན་  
མོ་དང་མཚན་མོ་སུ་ལྷ་ལྷ་བཙོམ་ཏེ་ཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་གི་ཉེས་པ་  
སྲང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་རྟེ། ཅི་ནས་ཡི་དྲུགས་མོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་འདིས་ནི་བརྟུན་དང་མཐོང་འཇོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྟོ་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྫིང་གི་འགྲམ་གྱི་འང་པ་བརྟེན་གས་  
པའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་འོངས་ཤིག་གི་ནང་ན་ཡི་  
དུགས་ངན་སྐྱུགས་དང་རར་སྐྱབས་དང་གཅིན་དང་ནག་ཁྲག་དང་སྤྱི་ས་ཟ་བ་ལྟ་ཚམ་  
གནས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཟའ་སྐྱོན་གཉིས་ལ་གོང་དུ་སྤོས་པའི་ཁྱེའུ་  
མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཟས་སུ་བཤང་གཅི་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིང་སྤྱི་ས་ཁུང་དུ་བཏགས།  
དེར་ཆེར་སྤོས་པ་ན། འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཅེར་བུར་རྒྱ་ཞིང་ཡི་  
དུགས་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་མི་གཅོང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཤིས་ཞིག་  
ན་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་པའི་འོག་ཏུ། བཙམ་ལྟོ་འདས་གནས་དེར་བྱོན་ནས། ལྷག་སོར་  
ལྟ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོ་འདས་ཀྱི་ཚུའི་རྒྱན་ལབ་ནས་ཡི་དུགས་རྣམས་ཚེམས་པར་མཛོད་པས།  
དེ་དག་བཙམ་ལྟོ་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་  
དུ་སྤྱོད་ནས་བཙམ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འོངས་ནས་ཚེས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་  
སྤྱོད་སོང་དོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་ས་ཁུང་སྤྱིར་འཁོར་ནས་འོངས་སུ་སོང་བ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་  
མ་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ཚེལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ན། བཙམ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་  
ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་སྤོགས་དེར་གཤེགས་པ་ན། དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་པ་བཏབ་པས། སྤོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པ་  
རྫོགས་ཏེ་ཡུང་ཕོག་པས་དེས་དག་བཙམ་པ་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་རྣམས་དོ་  
མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པས། སྤོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྤྱོད་དགུ་  
རྣམས་ཚེ་ལོ་བཞི་བྱི་བུབ་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་ལྟོ་འདས་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་

གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བརྟེན་ཏེ་དེར་སྤོགས་དང་ཡུལ་སྐྱོད་ཚོགས་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་  
 དག་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་པར་སེམས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་སོ་སྐྱེའི་དགོ་  
 སྤོང་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ལ་སེམ་སྐྱ་ཚེ་བ་ཞིག་སྟེ་དགོ་སྤོང་གསུང་དུ་འོང་བ་  
 མཐོང་ན་ཚིག་པ་ཟ་ཞིང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
 དག་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་གཏམ་སྒྲུ་ཞིང་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དོ། །དེར་སྤོང་ཞིག་ན་དགའ་བཙམ་  
 པ་ཞིག་འོང་བ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དེའང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 དེས་དགའ་བཙམ་པར་གཤམ་ནས་སྤྱི་ཉིན་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཙམ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་ས་  
 པ་ན་དགོ་སྤོང་གཞི་བ་དེ་མེད་པས་ཁྱིམ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བསྟོན་  
 བཀུར་བྱས་པ་ན། དགོ་སྤོང་གཞི་བ་དེ་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་དགོ་སྤོང་གསུང་འོངས་ལ་མཚོན་  
 པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་སྤྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚིག་རྒྱུབ་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། དགོ་  
 སྤོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཙུང་བས་བྱུགས་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་བདག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བསྟོན་བཀུར་  
 ཡོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་དགའ་བཙམ་པ་ཡིན་པར་ཐོས་  
 བས་འགྲོད་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རྐང་པ་ལ་ཕྲག་བྱས་ཤིང་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ན་དགའ་  
 བཙམ་པ་དེས་ཀྱང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱོད་ཚོགས་པ་བསྟོན་པས་ལྷག་པར་  
 ཡང་འགྲོད་དེ་བཤགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་འཆི་ཀར་ལས་དེའི་ཚམ་སྤོང་ཁྱོད་བར་  
 མི་འགྲུལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །  
 དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ས་ཁུང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕགས་  
 པར་ཚིག་རྒྱུབ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་དེས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་ཡས་པ་སྤོང་པར་གྱུར་ཏེ།  
 ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་སྤིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཡང་མི་གཙུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་།  
 དེའི་ཚེ་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཚོན་དང་། ཉེན་འབྲེལ་  
 དང་། གནས་དང་། གནས་མིན་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས། ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་

དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སེར་སྣ་སྤང་བ་ལ་  
བཅོམ་པར་བྱའོ་གསུངས། །འདིས་ནི་སེར་སྣའི་ཉེས་པ་དང་ཚིག་རྩལ་བཟོད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་  
ཡང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་  
ཁྱིམ་བདག་ཤུག་པོ་སེར་སྣ་ཅན་ཁ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་ཞིང་། དག་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་  
དང་བཀོན་པ་མཐོང་ན་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རང་གི་སྦྱིད་མོས་ཚལ་  
དུ་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་བཞག་ནས། དེ་ལ་ཚགས་ཏེ་ལྷག་པར་ཞེན་  
བཞིན་དུ་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་དེར་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱིད་མོས་ཚལ་དེར་སྐྱ་  
ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་  
པོས་ཐོས་ནས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་སྦྱོགས་དེར་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བྱམས་  
པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དག་བཀྱིས་ཏེ། དེ་སྐྱུལ་དེའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཏུ་སེམ་པར་གྱུར་  
ནས་དེས་བལྟས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་དང་བའི་  
སེམས་སྐྱེས་སོ། །དེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་འདི་བསྐྱབས་པ་དེས་  
ན་ཁྱོད་སྐྱུལ་གདུག་པར་ལྷུང་བར་བྱས་སོ། །ད་ཡང་ང་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་  
འདི་ལ་ཡང་སེམས་མ་ཚགས་པར་བྱོས་དང་ལེགས་སོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སེམས་  
ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་དེ། དེ་ནས་སྐྱུལ་དེས་སྦྱོན་གྱི་ཚེ་རབས་དྲན་ནས་དུས་སོ། །དེར་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཁྱོད་ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ལ། །ད་ནི་ང་ཡིས་ཅི་བྱར་མེད། །མི་  
ཁོམ་པར་ནི་སྐྱེས་ཟིན་གྱིས། །དོན་མེད་དུས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱིང་རྗེ་  
ཅན། །ང་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྤངས་ན་ལེགས། །འོན་  
གུང་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འཁྲུང། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱུལ་དེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་

ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་འོད་མའི་ཚེ་ལ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱལ་དེས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོན་ནས་  
 ཟས་བཅད་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གི་འཕོས་ཏེ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྐྱུང་འོངས་ནས་མཚོན་  
 ཅིང་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་འི་  
 བུ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་ཐང་དུ་སོང་ནས་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྐྱུང་  
 བར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་མནལ་ལས་བསྐྱངས་ནས། སྐྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་དེ་སྐྱོད་མོས་  
 ཚེ་ལ་གྱི་གཏེར་རྣམས་བསྟན་ནས་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོའ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་པ་གྱིས་  
 ཤིག་ཅིས་བསྐྱུལ་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོས་དེའི་  
 དག་ལྷ་རྟེན་ཉན་ནས་གཏེར་རྣམས་ལུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོའ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་བཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། བཀའ་རྩལ་  
 པ་། དེས་ཤམས་ཚེར་ཚགས་པ་བསྐྱེད་དེ་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་དང་སྐྱུག་ཅིང་སོངས་པ་དང་།  
 བཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་སྐྱུལ་གཏུག་པར་སྐྱེས་སོ། །ར་ལ་  
 སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ནི་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྐྱུང་གི་རིང་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱབས་སུ་སོང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ལྷངས་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་སེར་རྩ་སྐྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ནས་སྐྱུལ་གཏུག་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྷ་བུ་དག་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷ་འི་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ལྷ་བུར་འགྲུལ་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱུང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷ་ག་པར་  
 ཚགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེ་ན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་  
 བུམ་ཟེ་ཞེས་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ས་མས་ཀྱང་

ལྷག་པར་བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐོས་ཤིང་དད་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་ཚོ་  
 བྱུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཞག་  
 མ་ལོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤར་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བ་དང་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བྱབ་པར་མཐོང་ནས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་གསོལ་བས་སྤར་གྱི་ལོ་  
 རྒྱས་རྣམས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེའི་ཚེ་བམ་ཟེ་དེ་ནི་བྲུ་གཅིག་སུ་དང་བུལ་བའི་བྱ་བ་ལྟེ་  
 འོན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་དེའི་བུར་པར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནས་འབོད་དེ་སྦྱོ་སྟགས་འདོན་པར་  
 བྱེད་པ་ན། ལྷའི་བྲུ་དེས་མཐོང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཚེབ་པོ་སྦྱེས་ཏེ། སའི་བྱ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་སྔོང་ཞིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་དེའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བམ་ཟེ་དེས་དང་སྔོང་ཚེབ་པོ་ཁྱོད་དཀའ་  
 བུལ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྦྱབ། དེས་སྦྱས་པ། རའི་རྒྱལ་སྤྱིར་སྦྱབ་སྟེ། རའི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་  
 རིན་པོ་ཚེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ཉི་མ་དང་རླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བུས་  
 ལ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞིས་ནི་མདུན་ནས་འདྲེན་ཏེ། ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ཞིང་ས་ཚེབ་  
 པོ་འདི་བསྐྱོར་བར་འདོད་དོ། །བམ་ཟེས་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར། རྒྱུན་  
 དུ་དཀའ་བུབ་སྦྱུང་བུས་ཏེ། དཀའ་བུབ་མཚོག་ནི་སྦྱུང་བུས་ཀྱང་། གནས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རེ་མི་འཐོབ། དྲང་སྔོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱང་ཤི་བའི་ལོག་པ་མཚོག་ཏུ་དྲི་ར་ཞིང་མི་གཙང་བའི་  
 རོ་ཤིང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྦྱབ། བམ་ཟེས། སྟག་པའི་བྲུ་གཅིག་པ་ཤི་སྟེ་དེ་  
 རྒྱབ་པོ་དྲང་སྔོང་གིས། གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར། རྒྱུན་དུ་དུ་བའི་ལས་བུས་ཀྱང་། །  
 བྲུ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་མི་ཐོབ། ཁྱོད་ནི་དུས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། བམ་ཟེ་དེས་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་  
 བདེན་སྟམ་སྟེ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ནི། དྲང་སྔོང་གི་ཆ་ཡུགས་དེ་མི་  
 རྣམ་བར་བུས་ཏེ། ལྷའི་བུར་རང་གི་གཞུགས་བསྟན་ནས་ས་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ནི་ཁྱོད་

གྱི་བྱ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པས་ལྷ་འི་ཡུལ་བཟང་  
པོར་སྐྱེས་ནས། བྱིད་གྱི་མྱ་ངན་བསལ་བའི་སྦྱིར་འོངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་ཡང་སྤིད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་  
ཤི་བའི་རུས་བྱ་བོར་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱར་སྦྱིན་ནས་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་  
ལྷགས་པ་ཐོབ་བོ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
འདིས་ད་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད་སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་འང་འདི་  
གཉིས་མ་བུར་གྱུར་ཏེ། དས་གཞན་གྱི་འོར་བརྒྱས་པས། རྒྱལ་པོས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་  
པ་ལས་བྱ་འདིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་སྦྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་  
ཡང་། སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་འདི་གཉིས་ཀ་དག་བསྐྱེན་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱབས་སུ་  
སོང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བླངས་པས་ན་ད་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དག་  
སློང་དག་དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཏྟག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྣམ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

། ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བལྷགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་དེ་ན་སྤེལ་གཅིག་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སྟོན་བྱུང་སྟེ། དེར་སློག་ཚགས་འབུམ་སྤྲག་དུ་མ་འདུས་ནས་ཤིང་སྤེལ་  
ལའི་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་སྤེལ་ལའི་མེ་ཏོག་  
བླངས་ཏེ་དེར་སྦྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཙུན་པ་གཤེགས་པར་མཐོང་  
ནས་བུ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤེལ་ལའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཞིང་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱིར་ལོག་སྟེ་སྤེལ་སྤེལ་ལའི་ཤིང་ལ་འཛོགས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་  
ཤི་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ལྷས་པའི་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འོ་ནང་དུ་  
སྦྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་དང་གཞལ་མེད་ཁང་སྤེལ་ལའི་

མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་ཚོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་སར་སྤྱོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་པོ་མཚོར་དུ་གྱུར་  
 བས་དྲིས་པ། ཅི་སྤྱིར་བྱོང་གི་ལུས་མདོག་དག་པའི་གསེར་འདྲ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུར་  
 གྱུར་། །དེ་ནི་ན་ལུས་དབལ་མཚུངས་མེད་བྱོང་གི་ལུས་ལས་འོད་བྱུར་འདྲི་དག་ཅི་ལས་  
 གྱུར་། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་བྱོང་གི་བཞིན་མདོག་བརྒྱ་རྒྱས་འདྲ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱུར་གྱུར། །ལས་  
 རྣམས་གང་གི་འབྲས་བུ་སྤོང་གྱུར་འདྲི་ནི་ལྷ་མོ་བྱོང་གིས་བདག་ལ་སྤོང་། །ལྷ་མོས་སྤོང་།  
 མཚོན་མཚོག་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡི། །མི་ཡི་ཉི་མ་ཉན་ཐོས་བཅས། །སྤྱི་ལའི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་  
 མེད་པ། །བཟང་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་གཏོར། །ལས་དགའི་འདྲ་བུས་པའི་སྤྱིར། །བདག་  
 བོ་ལྷག་པར་མདོན་དུ་མཛེས། །བཞིན་མདོག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལྷར། །རྣམ་དག་འོད་ལྷན་ལྷ་  
 བ་སྤྱི་ག །བརྒྱ་བྱེད་གིས་སྤོང་། །ཤེས་པ་ལོ་ཉན་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྤངས་པ། །མཐོ་རིས་སྤྱི་ག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་བྱོང་གིས་ས་བོན་བཏབ། །བཞིན་  
 མཛེས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡངས་པ་འདྲ་བའི་མིག་ལྷན་མ། །བྱུང་མེད་མཚོག་རྣམས་གིས་ནི་  
 གང་ལ་བཀྲུ་སྤྱི་བུས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་ཡངས་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མངའ་  
 བ། །གསེར་མཚོག་སྤོང་པོ་ལྷ་བྱུར་མདངས་དཀར་དེ་ལ་སྤྱི་མི་མཚོད། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱུ་མོ་  
 དེ་ལྷའི་བྱུ་མོ་འབྲུམ་སྤྱི་ག་དུ་མས་གཡོག་བུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་མོ་སྤྱི་ལའི་མེ་ཉོག་གི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ག་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་པས་  
 རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བུས་ཏེ། །དགའ་བའི་ཚོག་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྤྱི་  
 ལྷ་ལྷུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་ནངས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལའོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱི་  
 བ། །བྱུ་མོ་གང་གིས་ལམ་ཁར་མེ་ཉོག་གིས་གཏོར་བ་དེ་བྱོང་གིས་མཐོང་ངམ། །བཙུན་པ་  
 མཐོང་ལགས་སོ། །དེ་ནི་ར་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་གི་སྤྱི། །སྤྱི་བྱུ་ཚ་གསུམ་པའི་  
 ལྷ་ལྷུལ་བཟང་པོར་སྤོང་ནས་དེ་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། །ངས་དེ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་ནས་བདེན་

པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དག་སྲོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་  
སྟིང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཙུན་མོའི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་དུས་གསུམ་  
དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་འགོ་བལས། ལྷིས་ཞིག་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
ཚེ་བཙུན་མོའི་ལའོར་དང་བཅས། སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དུ་སྤྱོད་པ་ན། བཙུན་མོའི་ལའོར་རྣམས་  
ཀྱིས་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་འགོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་སྐྱེད་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གས་ཏེ་དེ་ལ་མཚོད་པར་  
བསྐྱེད་ཤོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་ཏེ་དབུ་སྐྱེད་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་  
དེར་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གས་ནས་བཙུན་མོའི་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྟག་པར་མར་མེ་དང་།  
བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། གདུགས་  
དང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷིས་རྒྱལ་པོ་  
མ་སྐྱེས་དག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མཛད་དེ། ཡབ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་  
པོ་བྱས་ནས་མཚོད་པ་རྣམས་རྒྱུན་བཙུན་དེ་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་  
བཀུར་སྟེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཚོས་བཅོམ་ལྡན་པའི་ལ་བབ་པའི་  
དུས་ཞིག་ན་མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་ནས་རྒྱལ་པོ་གས་པ་མཐོང་  
ཞིང་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ཡང་དྲན་ནས་བཙུན་མོའི་ལའོར་རྣམས་ལྷུང་ན་གྱིས་ལོན་  
ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ན། བཙུན་མོ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་སྟོག་དང་  
བསྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོན་ཏན་དྲན་ཏེ་དེར་སྤྱོད་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུག་དར་བྱས་གིང་  
མར་མའི་སྤྱིང་བ་བསྐྱེགས་ནས་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་མ་སྐྱེས་དག་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་  
ན་འའོད་པས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚོན་དེས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་མ་བཀུག་སྟེ་ཅིའི་སྤྱིང་བ་བྱེད་ཀྱིས་

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་སྐྱེས་པ་ན། དེས་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཅག་ཀྱང་ཚོས་ལྡན་
 གི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོའི་བཀའ་མ་བཅག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱོས་ནས་ལོར་པོ་འབངས་
 ཉེ་བས་དེ་དོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་ཚེ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ཉེ་དེའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ཚད་སྤང་བར་གྱུར་པས་
 ལྷ་འི་དབང་པོ་རོ་མཚར་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་མོས་སྐྱེས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་འགོ་བའི་སྐྱོན་གཅིག་ལ། །མཚན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །
 རྒྱ་མཚོག་ཉེན་མོངས་ལུན་པ་སེལ་དེ་ལ། །ལུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་ཡོན་དུ་སྤུལ། །ཟླ་བའི་
 འོད་ཟེར་མདོག་དང་འདྲ་བའི་འོད། །མཐོང་ནས་ཕྱབ་ལ་སྣོད་ནས་དད་པ་སྐྱེས། །འོད་
 ཟེར་མཐོང་ནས་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བཀྱིས། །
 དེར་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གོང་ལྷར་ཚེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བུ་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་དེ་ཉེན་
 ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་ཕྱིན་ཉེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མོའང་ཉེན་མོ་བཞིན་སྤང་བར་བྱས་
 ཉེ་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མདོན་དུ་རྟོགས་ནས་དགའ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་རང་གནས་
 སུ་སོང་དོ། །སྤྱིར་ནངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོའི་བུ་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་སྤོག་དང་བསྐྱོས་ཉེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་
 མཚོད་རྟེན་ལ་མར་མེའི་ཐང་བ་དང་རས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ཁྱོས་པས་བསད་དེ། དེ་
 ར་ལ་སེམས་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གི་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོར་
 སྐྱེས་ནས་དེ་མདང་སུམ་འའི་ཐད་དུ་འོངས་ཉེ། རས་དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཉེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། །དགོ་སྤོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཚལ་དེ་ཉིད་སྤུལ་ནས་མཐར་གྱིས་གསེར་  
 སྲང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤུལ་བ་དེའི་ཚེ་བདག་གཅིག་སྤུས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ངོ་  
 མཚར་མི་ཆེ་ཡིས། བདག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་  
 མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་མཉན་ཡོད་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་པ་བསྐྱེས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་བྱུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཉན་ཡོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་གསོལ་  
 ཞེས། དེས་ཀྱང་དེལ་བསྐྱགས་ཏེ། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྲིབ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས། དད་པ་སྐྱེད་  
 པར་འདོད་གྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངི་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་བྱིམ་བདག་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་  
 བས་དད་འབུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྲོལ་པ་དང་བསྐྱེན་  
 བས་། གོས་དང་རྒྱུད་དང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་  
 དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྲིབ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་  
 དབུལ་མོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་བས་རས་ཡུག་  
 གཅིག་རྟེན་པ་དེ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་ལམ་སྲང་དུ་སྦྱིན་པ་ན་དེས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་དེ་ལྟར་འོང་བ་མཐོང་ནས། དགོ་བསྐྱེན་ཞིག་ལ་དྲིས་ཏེ། བྱིམ་བདག་འདི་སྤུག་  
 ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤོང་ཆེ་སྟེ། གཏོར་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ན་ཅིའི་  
 སྲིབ་འདི་གཞན་གྱིས་བྱིམ་ནས་སྤོང་ཞིང་སྤོང་བར་བྱེད། དགོ་བསྐྱེན་དེས། གཞན་ལ་ཕན་  
 གདགས་པའི་སྲིབ་ཏེ་གང་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 ལ་བཞོས་གསོལ་མི་ལུས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཕན་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་མང་པོ་བསྐྱོངས་ཏེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སུ་མོ་དེས། བདག་སྟོན་  
 བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། བདག་གཅིག་སུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བཤོས་འདྲེན་པར་མ་རྩུས་པས་བདག་གི་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་འབུལ་བར་བཞིའོ་སྐྱམ་སྟེ་རང་  
 ལ་ཅི་བདོག་བལྟས་པས་རས་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཅིའང་མ་མཐོང་ནས། འདི་ད་ལྟར་གནས་  
 འདི་ནས་སུལ་ན་བདག་གཅེར་སུར་གྱུར་པས་མི་རྩུས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་དོར་རོ་སྐྱམ་  
 སྟེ་དེ་ཁང་སྟེང་དུ་སྦྱིན་ནས་རས་དེ་སྤྱད་ནས། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་  
 འཕང་བ་དང་། བྱིས་བདག་དེའང་འཕྲིག་། །མཁྲིགས། །ཐོས་ནས་གཡོག་རྣམས་བལྟར་བཏང་  
 བས་སུ་མོ་དེ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས། དེས་ལོ་རྒྱུས་དྲང་པོར་  
 བསྟན་པས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་སུ་མོ་དེ་ལ་  
 གོས་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྟོན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་  
 ཏེ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷའི་སུ་མོ་གཞན་སུ་  
 ལ་ཡང་མེད་པའི་གོས་ཀྱི་མཚོག་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཞག་མ་ལོན་པར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སྲུང་འོངས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་  
 བར་བྱས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷའི་སུ་མོ་དེ་  
 རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་དེ་རང་གི་གནས་  
 སུ་སོང་ངོ། །བྱིར་ནངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རས་  
 སུལ་བའི་བུད་མེད་དེ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དད་པ་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རས་  
 སུལ་ནས་གི་སྟེ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས། དེ་མདང་སུམ་པའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ངས་དེ་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་ནས། བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱའི་བཀའ་སྟེ་མེད་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་

ཉེན་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་དང་ན་བཟའ་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ། རྟོན་བ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཡོན་བས་ལྷ་ངན་  
 གྱིས་ལོན་ནས་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་གཏམ་སྒྲུབ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷའི་སྟན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མི་ལས་འདས་པས་གསལ་ནས། གནས་དེར་དབྱར་སྐྱོ་གསུམ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་  
 ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་མཐར་གྱིས་གཤེགས་པ་ལས་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་བྱོན་བ་ན། དེར་ནེ་ཙོ་མི་  
 རྒྱད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་རིངས་  
 པར་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚུར་གཤེགས། གཤེགས་པ་ལེགས་སོ། །བདག་ལ་ཕན་  
 གདགས་སུ་གསོལ། རགས་ཁྲོད་འདི་ཁོ་ནར་དོ་རུབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་  
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྲིད་དེ་གནས་པའི་ཤིང་དུང་དུ་རྩ་  
 བཏིང་ནས་བཞུགས་ཤིང་། དག་སློང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་གཞན་གྱི་དུང་དུ་འཁོད་དོ། །  
 དེ་ནས་ནེ་ཙོ་དེས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་གྱིས་  
 གཞོད་བ་བྱེད་པར་དོགས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བགས་ཁྲོད་དེ་ནས་ཕན་ཚུན་སྐྱོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།  
 བདག་ནི་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པས། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚོན་  
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་ན་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་སྟོན་དུ་མཚིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཁབ་བཟང་གི་སྤྱིང་ན་ཅེ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་གྱིས། ལྷ་ཁྲོད་གྱིས་  
 བཤོས་སྟ་གོན་མཛོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་རིངས་པར་སློབ་པོ་དང་  
 འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བསྐོ་ཞིང་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་

དངས་ནས་ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཚོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ནི་ཚོ་དེ་གི་ཉན་ཏུ་དགའ་  
 བས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལོགས་སུ་པན་རྩོད་དུ་འཕྲུང་ཞིང་ལྷིང་བ་ལས་ཁྲས་སྦྱིར་ཏེ་བསད་  
 ཏོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་  
 བྱ་མོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་  
 པས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །སྦྱིར་ནངས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཚོ་གང་གིས་ནགས་ཁྲོད་དེར་ལུང་མོ་དགོང་  
 མལ་ལ་སྐྱེན་དངས་པ་དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ལགས་  
 མོ། །དཀའ་སྐྱེལ་བ་དག་སྦྱོང་དག་ནི་ཚོ་དེ་ཉིད་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ་  
 མདང་སུམ་འདྲིར་འོངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིར་སོང་ངོ། །དེར་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྦོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ།  
 དེ་དག་བསྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པ་སྦོད་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི་ཚོར་སྐྱེས་  
 མོ། །དང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ལྷ་སྐྱེས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷག་མ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྦྱོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གནག་པ་དང་ལས་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀར་  
 བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྐྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བས་སེམས་གདུང་བར་  
 གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གོ་  
 བར་བྱས་ཏེ། མོ་ཉ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་འདྲེན་པར་མངགས་པས། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 ཏུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱེན་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ཞུས་  
 བས། མོ་ཉ་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྦྱིང་བོ་ལའང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། དེར་དབྱུར་

གནས་ཟེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཚོ་ཉ་བ་དེ་ཡང་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་ལ། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞབས་  
 གྱིས་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། གིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐུལ་བ་དང་།  
 བཀའ་སྐུལ་པ། རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པའི་གིང་རྟ་དང་། །ཡང་དག་རྩོལ་ལ་ང་གནས་ནས། །  
 ཉོན་མོངས་ཚེར་མས་མ་སྒྲད་པར། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཕོ་ཉས་གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་གཤེགས་པ་ལགས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་  
 ཡན་གདགས་པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཚིབས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གིང་རྟའི་སྟེང་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་  
 ཅིང་། ཕོ་ཉ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུས་ནས་རྒྱལ་  
 བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཕོ་ཉ་དེས་ཚོས་ཐོས་ནས་དེའི་མཚན་མོ་ཉིད་དུ་གི་ནས་སུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་ཏེ། ཞག་མ་ལོན་པར་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱེར་  
 འོངས་ཏེ། ཚོས་ཉན་པས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་ནས། དགའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ཀུན་སྐྱེར་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 གྱིས་མཐོང་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་དེའི་དོན་གསོལ་པས། བཀའ་སྐུལ་པ། བྱོད་གྱི་ཕོ་ཉ་  
 བ་དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གི་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་ནས་དེ་མདང་  
 སུམ་པའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། ངས་དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། རང་  
 གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས། གྱེ་  
 མ་ཚོས། གྱེ་མ་དགོ་འདུན་འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཚེན་པོར་  
 འགྱུར་པོ་ཞེས་སྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རྐང་གཉིས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་མཚོག་དང་། ཚོས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་དང་།  
 ཚོགས་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་མཚོག་ཡིན་པར་བརྟན་

ཏེ། མཚོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་དུ་མཚོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་  
འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤོ་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དགོ་  
འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་ཚེས་བཞིན་དུ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ། ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། གོ་ས་ལའི་ལྗོངས་  
རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ལས་ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་མ་ཉེའི་བྱུ་ཆེན་པོ་མ་  
ཉེའི་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཤིང་དེའི་ནང་ན་མ་ཉེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་མི་  
གཞན་ཀྱི་དྲི་ཚོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟེང་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་བཙམ་ལྟན་  
འདས་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། མ་ཉེའི་རྗེ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ། འདི་  
ན་མ་ཉེ་མ་རུངས་པ་མཚིས་ཀྱིས། རྒྱལ་འདིར་མི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེར་  
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཀྱིངས་འདིར་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེར་  
གཤེགས་པ་ན། མ་ཉེ་དེས་མཐོང་ནས་རྗེ་མ་ལྟར་དུ་གཟུང་ནས་ཕྱོགས་དེར་བརྒྱགས་སོ། །  
དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སེང་གོ་རལ་བ་ཙན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་མི་  
ཆེན་པོ་ལ། སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་བཅས་སྐྱུལ་བས། མ་ཉེ་དེ་རབ་ཏུ་འཛིགས་  
ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷེས་བལྟག་ནས་ལུམ་བཞིན་དུང་དུ་འཁོད་པ་ན། དེ་  
ལ་བཞིན་བཟང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཏྟག་གོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་  
མེད་པའོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཚིག་གསུམ་བསྟན་ནས་ཚེ་རབས་  
དུན་པར་མཛད་པས་དེ་དུས་སོ། །དེར། རྩོད་ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ལ། སོགས་གོང་དུ་  
སྐྱུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་  
ཀྱིས་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཡང་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་བས། མ་ཉེ་དེ་  
ཟས་བཅད་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་

སྲུང་འོངས་ཉེ་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་ནས་རང་གནས་  
 ལྷོ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ནས་མཐོང་བའི་སྲུང་བ་ཚེན་པོས་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་མ་ཉེའི་རྗེ་རྣམས་  
 གྱིས་དེའི་དོན་གསོལ་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སྲུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསུངས་པས། དེ་  
 དག་མཐོན་པར་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་ནས་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་གིས་  
 ཅིས་མི་ཐོབ་སྐྱེས་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུག་པ་ལ་བཤོས་སུལ་ཞིང་དེ་དག་དང་  
 བས་རབ་དུ་གྱུར་བས་མཐའ་གྱིས་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་  
 གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
 འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། འདི་རྣམས་དགོ་སློང་སྟེ་སློང་གསུམ་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 བཙུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགོ་སློང་མང་པོས་དེ་ལ་གསུང་རབ་  
 གྱི་དོན་དྲིས་པས། དེས་ལན་མ་ཐེངས་པས་ཁོས་ཏེ། བགས་གྱིས་མ་ཉེ་དང་འདྲ་བ་འདི་  
 དག་ཅི་ཤེས་ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉེའི་རྗེ་དང་འདྲ་བ་འདི་  
 དག་ཅི་ཤེས་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དེས། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་སྟེ་སློང་འཛིན་པ་མ་ཉེའི་  
 ལྷ་མཚོག་དང་སློབ་མ་རྣམས་རྗེ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ད་ལྟར་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་  
 བས་ལྷུང་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་དེའི་ཚེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
 དང་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཐོན་དུ་བྱས་སོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་བས་ན་བག་གི་ཉེས་པ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་མ་ཉེ་དང་མ་ཉེ་རྗེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྲུང་བ་དང་། ལྷའི་བུ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བར་དགོ་  
 སློང་ལྟོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷའི་བུ་བསྟོན་གནས་ཞེས་པ་  
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཙུག་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་ཏེ་རྒྱུན་དུ་

ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་དགའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་ནས་སྤྱད་ལུ་ལུ་ལུ་སོང་ངོ། །དེའི་  
 ཚེ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས་འཁོར་ཆུང་སྤྱིས་ལྷགས་པ་ན། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས།  
 རྩོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་དྲང་སྤོང་སྤྱོད་བ་རི་དུགས་གྱི་ལགས་སུ་  
 བལྷགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་དེར་བསྟེན་བཀྲུམ་གྱི་སྤྱིར་འོང་བ་བམ་ཟེ་གཉིས་གྱིས་  
 མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འདོད་པ་སྤྱིས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ལ་ཐབས་དྲིས་པས།  
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྤྱང་བ་ན་དེས་ཅི་བསམས་པ་དང་། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་རོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་བྱིས་བདག་ཚུ་སྟོད་ལས་བསྟེན་  
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱངས་པ་ལས། གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྤྱངས་པས་དེ་  
 ལི་ནས་རྒྱལ་པོའི་གྱི་གྱིའི་བུར་སྤྱིས་ཏེ་མིང་ལེགས་སྤྱིས་ཞེས་བཏགས་ནས་པ་ལི་བའི་འོག་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ། ཅིག་པོས་གྱིས་ལི་བསྟེན་གནས་ཉམས་པར་བྱས་པས་དེ་ལི་ནས་  
 རྒྱུར་སྤྱིས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་ལན་བདུན་བདུན་གྱི་ཚོན་བབ་སྟེ་དེས་ལུས་  
 པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་གྱིས་ལོན་ནས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱལ་བཏགས་  
 པས་སྟོན་རི་ལྷུང་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། ད་ཡང་བདག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པ་སྤྱངས་ཏེ་བསྤྱངས་ན་འདི་ལས་ཐར་པར་འགྲུམ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིས་སྟེ། དེར་བམ་ཟེའི་ཚུ་ལུགས་  
 རྒྱ་སྤྱིལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་ཚོ་རིང་བར་  
 ཤོག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་འཚལ་  
 གྱིས་ལུས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྤྱིལ་ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་མ་བསྤྱིལ་ན་  
 གདོན་མི་འཚལ་བར་ལྷའི་དབུ་ཚོལ་པ་བདུན་དུ་གས་པར་འགྲུམ་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་  
 དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལིན་ཏུ་སྤྱིག་ནས་གསེར་འབུམ་ཡོད་པའི་སྟོན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་བསྤྱིགས་ནས། ལུས་ང་ལ་བསྟེན་  
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ་གསེར་འབུམ་འདི་སྤྱིན་ཞིང་བཀྲུམ་སྟེ།

ཚེན་པོས་ཀྱང་བཀུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོདོ། །དེར་ཤིང་མཁའ་གྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་མོ་ཞེས་གིས་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྣོན་བདག་གི་པས་ཀ་བ་འདི་ལ་སྟོས་དང་བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཚོན་པར་བསྐྱིད་ན་འདི་སྤྱང་སྟེ་གཟིགས་ཤིག དེར་ཀ་བ་དེ་སྤྱང་བ་དང་། དེའི་འོག་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གསེར་གྱི་སྟོགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་ཞེས་ཉེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྲིས་ཏེ་བྲིན། དྲང་སྟོང་སྟེ་བ་ན་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མའོན་དུ་བྲས་སོ། །ལྷ་དེས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ནས་ཐང་ལ་སྤྱང་སྟེ་ལུས་པོར་ནས་ཟས་བཅད་དེ་གི་འཕྲོས་ཏེ་གཡོག་འཁོར་ལྟ་བུར་དང་བཅས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྟེན་སྟེ་སོ། །དག་སྟོང་དག་བསྟེན་གནས་ནི་དེ་ལས་བྱང་སྟེ་མིང་ཡང་དེ་ལས་བཏགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །འདིས་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཁྱད་སྟངས་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་པོན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་སྟེ་ཉེས་དམིགས་བསྟེན་པ་སྟེ། འདི་དང་གོང་གི་མཛངས་སྟེན་གྱི་དེ་གཉིས་སྟེ་འོག་གཅིག་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་སྟེ་དོ། །

། ཡང་སྟེན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། བལ་ལའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ངང་བ་ལྟ་བུར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ངང་བ་དེ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྲིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཏང་བས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞོས་གསོལ་བའི་དྲུང་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱོས་མ་བྲིན་པ་དག་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟེན་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཚེ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་སུ་སྟེན་ཏེ་དེ་དག་ཞག་མ་འོན་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཚོས་ཞུས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བའི་

ཚོག་བཟོད་ཅིང་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། རྩིར་ནངས་ལོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་  
སྲོང་དག་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། རང་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདིར་བཏང་བ་དེ་ཚོད་གྱི་  
མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་  
གྱུར་ཏེ་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་མདང་འདི་ཐད་དུ་  
ལྷགས་ནས་དེ་དག་ལ་ངས་ཚོས་བརྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་  
དོང་ངོ་། །དེར་དགོ་སྲོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་  
གི་དུས་སུ་འདི་དག་རབ་དུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ངར་པར་སྐྱེས་  
སོ། །དང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ནི་ལྷ་རྒྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་  
བསྐྱངས་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྲོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་  
དུ་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་གསུངས། འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་འགལ་བའི་ཉེས་  
དམིགས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་གཞན་ལྷོ་མོ་བསྐྱངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་  
ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ན་  
ཤིང་ཅུ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། སེར་སྐྱའི་གནས་ན་ཤུ་ཀྱུ་ལྷག་ཅིང་  
འོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་འོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་  
ན་སྐྱལ་པ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས་ལྷའི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་འཇམ་སུའི་ཚུ་བོ་གསེར་གྱི་  
མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་འོད་གྱིས་གོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་  
བར་བྱས་པས་མིང་གསེར་འོད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེར་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་བྱད་གཟུགས་གྱི་  
རྒྱགས་པས་ལྷོས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྷོ་ལ་ན་ཅེར་སྐྱེན་པ་ན། ཤུ་ཀྱུ་རྣམས་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩའི་  
ཀུན་དགའ་ར་བར་འགོ་བ་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ཐོས་པའི་  
མོད་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཟིང་ཞིང་མཚོག་དུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་

སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་  
ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་ནས། བ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་  
པར་རྫོགས་ཏེ་བརྩོན་པས་དགའ་བཙུག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤོན་བསྐྱལ་པ་དགའ་བཙུག་གཅིག་འདས་པའི་མ་  
རོལ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཞེན་  
ལྟན་དུ་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་  
ལས་འདས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གདུང་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས། རིན་པོ་  
ཚེ་སྤྱོད་བཞེ་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཁོ་རེ་ལོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་ལ། འཕང་  
དུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དུས་སྤོན་ཡང་གཟུགས་སོ། །  
དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་བཏགས་ནས་  
སྤོས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བྱུག་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་  
བུ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྤོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་  
པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་ཁྱེ་  
གསེར་འོད་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཚོན་རྟེན་ལ་བཀུར་སྤོ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་གཟུགས་བྱད་  
ལྟད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་ཚེ་འདི་ལ་དགའ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་  
བྱས་སོགས་སུ་བྱས།

༥ ། ཡང་སྤོན་པ་བྱ་བྱོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་རྣམ་ཐོས་  
ལུའི་ལོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེ་ལྷ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ། ཁ་ནས་ལྷུང་པ་  
ལའི་དྲི་བོ་བ་ལུས་ལས་ཙན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ་ཞིག་བཙུག་པས་མིང་དྲི་ཞེས་ཞེས་བཏགས་  
སོ། །དེར་ཚེར་སྤོས་ནས་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཙན་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་གོང་ཁྱེར་ཐམས་  
ཅད་ལྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་དང་

མངལ་ནས་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བ་མ་ལ་གསོལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་  
ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་  
ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ། བྱིས་བདག་གཅིག་  
དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྤོན་དང་བྱུག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟེ། བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་གིས་  
མཚོན་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱས་སོགས་སུ་ངས།

༥ ཡང་སྤོན་པ་བྱ་གོ་རྟེན་གྱི་དགའ་རབ་བཟུགས་པའི་ཚོ། འགྲུ་རྣམ་ཐོས་སུའི་  
ལོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལ་བྱེད་དཔེ་བླ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་བྱད་གཙང་བ་ཞིག་  
བཅས་ཏེ་མིང་བྱད་བཟང་དུ་བཏགས། དེར་ཚེར་སྐྱེས་ནས་སྤོན་གས་གང་དང་གང་དུ་གོམ་  
པ་ཐོབ་བའི་དག་གུང་གཙང་བར་གྱུར་པས། དེ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེ་བར་གྲགས་  
སོ། །དེ་ཉིད་བྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མངལ་ཏེ་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་  
དག་བཅོམ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལོ། །དེར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་དུས་སྤོན་བྱས་པའི་འོག་དུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་མཚོན་རྟེན་གྱི་  
ལའོར་སའི་ནང་དུ་སོང་བ་ན། མཚོན་རྟེན་དེ་མེ་ཏོག་རྫིང་པ་དང་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པར་  
མཐོང་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དབུ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་མ་སྤངས་  
ནས་མཚོན་རྟེན་ཡང་བྱུགས་མེ་ཏོག་རྫིང་པ་རྣམས་གྲུང་བསལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་མཚོན་རྟེན་  
ལ་རྩལ་དང་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བྱུག་འཚོལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་  
པས་ད་ལྟར་བྱད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འབྲས་སུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་སོགས་སུ་ངས།

༥ ཡང་སྤོན་པ་བྱ་གོ་རྟེན་གྱི་དགའ་རབ་བཟུགས་པའི་ཚོ། འགྲུ་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་  
མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྡན་སྤྱུག་པ། རྩོན་པས་ཀྱི་བྱུགས་གཞན་  
ལས་འཕགས་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་སྤོན་པས་ལྡན་ཞིམ་བྱ་བ་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་

པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མངལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་དགྲ་  
བཅོམ་པའི་བར་སྐར་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་པ་ན། སློན་སངས་  
རྒྱལ་ཚམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སློན་ཚོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྐྱུ་གར་བྱས་པས་  
མཚོན་རྟེན་དེ་དུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སློན་ཀྱི་ལྷོ་གྲུ་ཉིལ་མར་དང་སྐྱུར་བ་སྐྱུལ་  
ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པས། རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་སློབས་དང་ལྷན་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱས་སོགས་སུ་ངས།

། ཡང་སློན་པ་བྱ་གོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་  
མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་མངོས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་  
པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་བཅོམ་ཏེ་མིང་སྐྱུག་གྲུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་  
སྐྱེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཀའ་བ་དང་སྐྱུག་ཅིང་  
ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གཏོང་བས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དེ། བྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་མངལ་བ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་སྐར་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་  
རྒྱ་ལྷགས་པ་ན། སློན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ། བམ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་རྣམས་  
མེ་ཏོག་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
བདག་ནི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གདགས་པར་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་  
བསྐྱུགས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོ་གོན་བྱས་ནས་མཚོན་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་བཏགས་  
ཏེ། སློག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ནི་སྐྱུག་གྲུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བོ་པལ་མེ་ཆེ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེས། ད་ལྟར་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་སྦྱིང་ལ་

སྐྱེས་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ལ་རྒྱ་དེས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་  
གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བུ་ཀྱ་ལྷུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ལུའི་ལོར་དང་ལྷན་  
པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱེས་པ་མིག་པར་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་  
མགོ་ལ་ལྷུའི་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་  
སྐྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལོར་སུ་མཐོན་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་མིང་ལ་པར་སྟོན་མིག་  
ཅས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་གང་དང་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་ལྷ་དང་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་  
ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས། རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་  
སོ། །དེ་ནས་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་  
མཚར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་དག་སྟོང་པར་སྟོན་མིག་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས།  
ཅི་ནས་བདག་གི་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་མཚེས་པར་མཇོང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་སྟོན་པས།  
སུ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་པར་བྱ་མི་ལུས་སོ། །  
འོན་ཀྱང་དང་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལ། མ་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་  
བྱའོ་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མཇོང་དོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་  
པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་དེ་ལ། དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོའི་གྱའི་དོན་གྱུང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན། དེའི་ནང་ནས་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དབ་པས་མཚོན་ཏེན་གྱི་ཆར་  
ཞེབ་ལ་བཏགས་པས། དེའི་འོད་སྟོན་མཚོམས་མཐོན་ཀའི་མདོག་ལྷ་སུར་སྣང་བར་  
བྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་པར་དག་གིས་ཀྱང་མཚོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་  
དཔོན་དེ་ནི་པར་སྟོན་མིག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚོན་ཏེན་ལ་ལོར་སུ་བཏགས་པས་མགོ་ལ་

ལོར་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཚེ་བྱུང་ཞིང་པ་དྲུ་སྟོན་ལོ་ས་མཚོན་པས་མིག་པ་དྲུ་ལྟར་མངོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱི་སྟོན་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྱུ་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱི་ག་པ་བྱ་ག་ལ་པིང་ག་ལྟར་སྐད་སྟོན་པ་རྩ་སྤྱི་ལྟར་གདངས་སྟོན་པ་ཞིག་བཅོམ་ཏེ་མིང་རྩ་སྤྱི་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྤྱི་གས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མངལ་ཏེ་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཚམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་དེ་ལ་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རོལ་མོ་མཁས་པར་སྤྱུངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ད་ལྟར་རྩ་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་གདངས་ཅན་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ་གསུངས།

། ཡང་སྟོན་པ་ཕྱི་སྟོན་ཉེན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྱུ་སྤྱུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ཤ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ཚེན་ལོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་མཐོང་བས་བྱིམ་བདག་དེ་མི་དགའ་བར་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཏེ་ཞུས་པ་ན། བཀྱར་སྤྱི་ལ་པ། བྱིམ་བདག་ཁྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག ཤ་སྤྱི་ག་སྤྱི་དེ་རས་བལ་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་ཚུགས་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལག་པས་བྱབས་ཏེ། འོ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གཏོར་ཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རོལ་ཏེ་སྤྱི་བཟུང་བར་འགྲུང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོན་ལོ་ཚེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་ཚེས་དགའ་བར་བྱུང་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཞག་བདུན་ན་དེ་རོལ་བའི་ནང་ནས་སྤྱི་བཟུང་སྟེ། ཀུན་གྱི་གཟུགས་མངོས་ཤིང་ཚོན་ལོ་ཚེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྤྱི་ག་བྱུང་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚེར་སྤྱི་གས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མངལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀུན་གྱི་དག་བཅོམ་པར་བྱུང་ཏེ། དེར་རོ་མཚར་

དུ་གྲུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་  
ཉེན་དེ་ལ་མཇུག་པའི་བརྒྱ་མཛོན་པར་དད་ནས། དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ལམ་སྒྲོམ་  
ཅན་གྱིས་བྱུགས་ནས། མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དང་། མར་མེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོན་  
པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་བཟོད་པ་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་  
སྐྱབ་དུ་གྲུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་བར་གྲུར་ཅིག་ ཚན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབས་  
ཀྱི་ཤུགས་ཐོབ་པ་དང་བྱད་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག་ མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྲུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུར་ཅིག་ ཅེས་བྱས་པ་  
ལས་དེའི་རྒྱས་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་བྱ་གོ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཤུག་ཤུག་ཅིར་ནོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུར་  
མ་ལས། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་བོ་ལ་ཐོགས་པ་  
ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བས་མཚན་མོ་གོང་ཁྱེར་སེར་སྤྲའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
ལྲབ་པར་གྲུར་བས་ཉིན་མོ་བཞིན་སྤྲང་བར་བྱས་པས་མིང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཟགས་སོ། །  
དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ལྷུགས་པ་ཐོབ་ལ།  
རབ་ཏུ་གྲུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེ་གོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་  
ན་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་མ་དད་པ་དག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་བོ་ལ་ཐོགས་ནས། ལམ་  
པོ་ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་སྤུམ་མདོ་དག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལས་ནི། ཤུག་ཏུ་བྱེད་  
དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཚིག་པའོ། །བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཚིག་པའོ་ཞེས་འབྲུ་  
བར་བྱས་པས། དེ་ངོ་ཚ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། ལུ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་བྱ་མི་རྣམས་སོ་གསུངས་ནས་  
ཕྱིན་ཚད་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་  
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པས་སྒྲོན་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོས་ཅེས་ནས་སྐྱུགས་སུ་ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ཞིག་ཐོབ་པ། ལྷ་རྩེ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེའི་ཆར་  
ཁེབ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཐུག་བྱས་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཅིག རྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་  
ཅིག རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་བོ་ལ་ཐོགས་བཞིན་ཏུ་མའི་རྟོན་པ་འབྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། ། རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་འདིའི་མགོ་ལ་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་  
ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ་གསུངས།

། ཡང་རྟོན་པ་བྱུ་གོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འགྲུ་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་  
ཚུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་པའི་ཚེ་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས། ལྟའི་བ་དན་བསྐྱེདས་སོ། ། ལྟའི་རོལ་མའི་ཆ་བྱང་དག་  
ཀྱང་བརྟེནས་སོ། ། ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་། པར་དང་། ཀྱུ་ལྷུང་དང་། པར་དགའ་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་གཏོར་ཏེ། སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱིའི་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་  
གྱུར་ཏེ། ཁྱིའི་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེའི་སྤྱིར་བ་དན་བསྐྱེདས་སོ། ། རྒྱ་དེས་ཁྱེའུ་མིང་ལ་སྟན་  
གྲགས་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པ་ནས་  
དག་བཅོམ་པའི་བར་སྲ་མ་རྣམས་བཞིན་གྱུར་ཏོ། ། དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྟོན་  
སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེའི་དུས་རྟོན་གྱི་ཚེ། བྱང་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་  
དན་སྐྱེད་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱང་གཅིག་གིས་བྱང་གཅིག་གཞོན་པ་དང་། དེས་བྱང་གྱི་  
བ་དན་ཐོབ་ནས་དེས་བྱངས་ཏེ། རྟོག་ཆགས་འབུམ་ཐུག་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་  
རོལ་མའི་སྐྱེ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལེན་ཅིང་། བ་དན་དེ་མཚོན་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་ལ་བཏགས་  
ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། ། རྒྱ་དེས་འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ལ།  
ད་ལྟར་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉེན་ཡོད་གྱི་ཚོང་

དཔོན་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ། ལུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་  
 ལྷག་པ་ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མགུལ་དུ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ།  
 དེ་ལས་འོད་བྱུང་བ་དེས་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་པས་མིང་འོད་བཟང་མ་ཞེས་  
 བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དད་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། སྤོང་བ་སུ་  
 དང་སུ་འོང་བ་ལ་རང་གི་མགུལ་ནས་རྒྱན་བཀོལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ནས་ཀྱང་  
 ཡང་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་པོའི་སུ་དང་སྟོན་པོའི་སུ་དང་། ཚོང་དཔོན་  
 གྱི་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས། ས་དེས་དེ་དག་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཞན་ཀུན་དང་  
 དགའ་འགྱུར་དོ་སྟོམ་དུ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་ཡབ་ལ་ལུགས་ངན་  
 མ་མཛད་ཅིག་དང་། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱིམ་ཐབ་འདམ་པར་འཚལ་  
 ལོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ནས་དེའི་བསྐྱབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། ལུ་  
 མོ་འོད་བཟང་མ་ཤིང་ཏུ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱབས་ནས། སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་མོར་བྱིས་ཏེ་བསྟོད་པ་འདོན་བཞེན་སྲང་དུ་ཞུགས་  
 སོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་སུ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་བལྟ་བ་ལ་སུ་མོ་དེས་  
 བདག་ཚོའི་རྣམས་གང་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་སྐྱབས་པ་མ་ལགས་ཏེ་བདག་ནི་འདོད་པ་གཏན་  
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱས་པས་དེ་དག་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སུ་མོ་དེས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 བྱས་ནས་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། བཙུན་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་དག་དེས་འདྲན་པར་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ལུ་མོ་  
 མོང་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལྷོས་ཤིག དེ་ནས་སུ་མོ་འོད་བཟང་མ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ནས་  
 ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་མཐུས་འཕྲོག་  
 པར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་བཟུང་བར་བརྟམས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ན། རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུང་

བ་བཞིན་དུ་སུ་མོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བརྟན་པས་དེ་དག་  
དད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་རྐང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ན་སུ་མོ་དེ་ནམ་  
མཁའ་ལས་བབ་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེའི་གུང་དུ་འདུག་སྟེ་ཚོས་བརྟན་པས་སྲོག་ཆགས་  
འཕུམ་སྲག་དུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
དགུའི་བདག་མོ་ཚེ་མོ་ལ་གཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དག་བཙོམ་  
པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་  
ན། སྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་  
དམ་པ་དེ་རྣམས་ནས་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལུས་ལས་བཀོལ་ཏེ་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྲུལ་ཞིང་།  
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བདག་གིས་ཀྱང་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྲོན་  
ལམ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་ནི་འོད་བཟང་མ་  
འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཙོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་  
ཀྱིས་ནི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ལྷན་འཕགས་ལ་མཚོན་པ་དང་སྲ་རྒྱན་དང་མཚོན་  
རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོགས་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་  
མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སུ་མོ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྲུག་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྙིང་དུ་  
སྲུག་པ་ཞིག་བཙོམ་པས་མིང་རབ་སྲུག་མར་བཏགས་སོ། །དེས་ཚེ་རབས་ཡང་དྲན་ཏེ་བཙོམ་  
མ་ཐག་པར། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་མང་ཉུང་ཅི་ཡང་རུང་། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་གཞི་ལས་འཕེལ་བར་  
འགྲུལ་། །དེ་སྦྱིར་མཁས་པས་བསྐྱིམས་པ་བསྐྱིབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ། །དད་པས་སྣ་མི་དབང་  
ཕྱག་སངས་རྒྱས་སྦྱིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ནི་ག་ཟ་མོ་ཞིག་  
གོ་སྒྲིམ་པ། དེས་སྒྲིམ་པ། ལུམ་བདག་ནི་ག་ཟ་མོ་ཡང་མ་ལགས། སྦྱིན་མོ་ཡང་མ་ལགས་

གྱི། བདག་ནི་བུ་མོ་ལགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་པར་འཚལ་ལོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ཁྱིམ་  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞོས་གསོལ་ཏེ་ཡོན་བསྐྱོལ་ངམ་ཇི་དོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་མཐར་གྱིས་ལོ་  
 བདུན་ལོན་པའི་ཚེ། །ཁ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱིན་སྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་  
 ཀུན་ལ་སྦྱིང་དུ་སྦྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་གོ་ཚེན་པོ་བྱུང་ནས་སྲོག་  
 ཚགས་འབྲུམ་སྤྱག་མང་པོ་སྤྱི་གོས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་  
 བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རབ་སྦྱུག་མ་ལ། ང་ན་རེ་འཁོར་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་  
 དང་། བདག་གསོས་དང་། རྟན་ཚོང་རྣམས་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཀུན་དགའ་  
 བོས་རབ་སྦྱུག་མ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་དེ་བསྐུལ་བས། རབ་སྦྱུག་མས་ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་ཏེ། བཀའ་བཞེན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བཟང་བའི་སྦྱིར་མཉན་  
 ཡོད་དུ་ཆས་པ་ན། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དེར་སྦྱིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་མི་དགོས་སོ། །རབ་སྦྱུག་མས་སྦྱས་པ།  
 གལ་ཏེ་ཡབ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ས་འོག་གི་གཏེར་རྣམས་ཀྱང་གཟིགས་ན། འདི་ལ་ངོ་  
 མཚར་ཅི་མཚིས། དེ་བས་བདག་ནི་སྦྱེ་བོ་དབྱུང་བོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྲིད་དུ་ཞལ་ཏ་  
 བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བསྟེན་ལྡ་བརྒྱ་དང་། བཙུན་མོ་ཐེང་རྒྱད་མ་དང་། རྒྱལ་  
 རིགས་གྱི་བུ་མོ་དབྱར་ཚུལ་མ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་བྱུང་བ་སོང་སྦྱིན་དང་། གནའ་  
 མི་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་  
 བྱེ་སྦྱོད་གྱི་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ནགས་ཁུང་དུ་སོང་ནས་དེར་མི་མ་ཡིན་པ་  
 མིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་སྐབས་བྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བྱེ་ནས་ཀྱང་། དེས་བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱུད་ཐམས་

ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷོ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་མ་ཉན་ཡོད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ན། རབ་སྐྱུག་  
 མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལམ་དུ་སྤྲད་ནས་འོ་བརྒྱལ་མི་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་  
 ནས་རེ་ཞིག་ན་ནགས་ཁུང་ཚུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་དྲོ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱགས་ཀྱང་མེད་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་ནས། དེས་  
 ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
 ཡོད་ཅེ་ན། བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་བཟེའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་  
 གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་བཀའ་ངོ་། །  
 དེ་ནས་རབ་སྐྱུག་མས་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷུང་  
 བཟེད་རྣམས་ཞལ་བས་གྱིས་བཀའ་བར་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སློང་  
 དག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སློང་མ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཅི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དགོ་སློང་མ་རབ་སྐྱུག་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་  
 དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། རྣོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 པའི་ཚོ། བྱོང་བྱེད་སྣ་རྣུ་ཅ་སྤྱིར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། ཚོང་དཔོན་ཞིག་  
 གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་ནས་དེར་བཟེའ་བཅའ་མང་པོ་བྱེད་བ་  
 ལས། རེས་ཞིག་ན་དེའི་མངག་གཞུག་སུ་མོ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཚན་གྱི་གཟེབ་བྱེད་ཏེ་འོང་  
 བ་དང་འགྲིགས་པས་སུ་མོ་དེ་ལྟ་ག་པར་དད་དེ། བདག་ཚོ་བོས་བསད་དམ་བཅིང་ངམ།  
 བཞེགས་ཀྱང་རུང་བདག་གིས་བཤོས་གསོལ་བར་བྱའོ་སྣམ་སྟེ། འབྲས་ཚན་གྱི་གཟེབ་ཁ་  
 བྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་བས་སྣ་ཚོགས་པས་ཚོམས་པར་བྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་དེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱས་དྲང་པོར་བཤད་པས་ཚོང་དཔོན་དེ་ཡང་

མགུ་ཞིང་ཡི་རང་ནས། ལུ་མོ་དེ་བྱམ་མོ་ལས་སྤྱང་སྟེ་བདག་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་བསྐྱེད་བར་  
བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་དེས་ཇོ་བོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། དེས་ཀྱང་གནང་ཞིང་  
ལྷུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་དག་ཀྱང་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་དེ་འོང་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ནས་ལོ་དགུ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཏ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས།  
སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་  
བཏབ་པོ། །རྒྱ་དེས་སྤྲུག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་ལ་སྐྱེ་བོས་བཀུར་བ་  
དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོགས་སུ་སྤངས། འདིས་ནི་དགོ་འདུན་  
པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ།  
ཤུག་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུང་མ་ལ་ལུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་  
ན་སྤྲུག་པ་གོས་དགར་བོ་གྱོན་པ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་མིང་དགར་  
མོར་བཏགས་སོ། །དེ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དང་གོས་ཀྱང་སྐྱེས་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།  
དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚེན་མོར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་བའི་ལུ་སོགས་  
སྐྱེ་བོ་མང་བོས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་པ་དེ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ལུ་མོ་དེས་པ་མ་ལ་  
གནང་བ་ཞུས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤྱར་བཅོས་དུས་ཀྱི་གོས་  
དགར་བོ་དེ་ཡང་ཚེས་གོས་ལྷ་ཚོར་དུ་གྱུར་ཅིང་དེས་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་  
བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བསམ་པ་བཟང་  
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་གསོལ་  
ནས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཚེས་གོས་སྤྱར་སྤུལ་ཞིང་། ལྱིས་བསྟན་པ་ལ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་རོ། །དུས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་དེ་དགོ་སྟོང་མ་དགར་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་

ཚོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུང་སྤུལ་བས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་བཞིན་དུ་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པར་  
སྦྱོད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་གོང་གི་དཀར་མོ་གཉིས་མིང་  
གཅིག་གྱུང་དོན་མི་གཅིག་གོ །

སྐབས་འདིར་དག་སྦྱོང་མ་ལྷོ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་གོང་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་  
མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ །

། ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་སྤྲིའི་  
རྒྱལ་པོ་རི་པོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སྟོན་བྱུང་སྟེ། དེར་གོང་ཁྱེར་  
ཚེན་པོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོ་བོ་འདུའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྦྱོས་གར་  
མཁན་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་ཞིག་འོངས་པ་དེའི་སྤྱོད་ལུང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་  
ལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལང་ཚོ་དང་ནད་  
མེད་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མོའི་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་ཅིང་། རྗོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་གྱུང་བལྟར་འོང་དོ། །  
དེ་ནས་སྤྱོད་ལུང་ལ་ལས་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་སྦྱས་པ། གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་མིར་  
གྱུར་པའི་ནང་ན་བདག་དང་བྱུང་གཞུགས་གྱིས་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་  
དམ། སྦྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས། དག་སྦྱོང་གི་ཉ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷུང་པ་ལས།  
ཅི་དེ་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྟ་ཡིན། སྦྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་མི་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ལྷུང་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱི་སྟུན་སྲུང་འོངས་ནས་སྐྱུ་གར་གྱི་ཕེ་འཛོ་དང་ཚགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་  
བསྟན་པས། དག་སྦྱོང་འདོད་ཚགས་མ་བུལ་བ་རྣམས་ནི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ཉིད་རྣམས་འཁོགས་མི་སྟུག་པར་བསྐྱུར་བའི་རྗེ་འབྲུལ་བསྟན་  
པས། དེས་དེ་མཐོང་བ་དང་བྱུང་གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་རྒྱགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་།

དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་ཤས་ཚེར་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ལྷུད་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ལབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཚོས་ཉན་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷུད་པ་ལ་དང་དགོས་སྤོང་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷུད་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །སྐྱོས་གར་མཁའ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་དག་  
 བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་དགོས་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་། ང་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ། འདི་  
 གཟུགས་བྱུང་དང་ལང་ཚོས་དེགས་པ་ལས་ཀྱ་བས་སྐྱོ་བར་བྱས་ནས། གཞུང་གསལ་སྟེ་  
 གཡུང་དུང་གི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད་དེ། རྩོན་སྲིད་པའི་འཚེར་བ་མ་  
 རྒྱངས་པའི་སྐབས་སུའང་། ངས་བུ་མོ་ལྷུད་པ་ལ་ཀྱ་བས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་  
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་སྲིད་ལ་མངོན་པར་སྐྱོ་ནས་དྲང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་  
 མངོས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྩུལ་སྲིད་ལ་མངོན་པར་སྐྱོ་ནས་དྲང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་གངས་ཀྱི་སུལ་ཞིག་ན་གནས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་མེད་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་  
 པ་ལས་སྐབས་ཤིག་ན་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བའི་ཕྱིར་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེར་མིའམ་  
 ཅིའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དྲང་སྤོང་གཞོན་ཅུ་དེ་མཐོང་བས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་གར་དང་ཆགས་  
 པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྟན་པས། དྲང་སྤོང་དེས་བུ་མོ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དང་འགྱུར་བ་ཅན་  
 ཀྱི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཞིན་ས། དད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་དྲང་སྤོང་དེ་ལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་བདག་བྱོད་ཀྱི་སྐོབ་མར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 རྩོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤོང་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་དེ་  
 བོ་ལྷུད་པ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན།  
 རྩོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྐྱེ་དགའི་ཚེ་ལོ་བཞི་མི་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་

ལའོར་བ་འཛིག་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཚེ་  
ལྟོ་བྱོགས་ནས་རྫོས་གར་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་འོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཙུམ་ལྟན་  
འདས་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་གར་གྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་ལོར་གྱི་སྤུང་པོ་ཚེན་པོ་  
བྱིན་ལོ། །དེར་རྫོས་གར་མཁན་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱིན་པ་ཚེན་པོ་  
བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སློན་ལམ་  
བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་རྫོས་གར་མཁན་དེ་ནི་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཚེ་སློན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་དག་བཙུམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

། འདིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་བུ་མོ་ཀ་ཤི་མཛེས་ལྟན་མའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྱུང་  
སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་  
སྤུང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམ་མཁའ་ལས་འཕགས་  
ཏེ་རྗེ་འབྲུལ་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས། རྒྱེ་བོ་འབུམ་  
ཕྱག་དུ་མས་བྱུང་བར་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་ན་ཚོང་དཔོན་  
རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྐྱེད་མ་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་  
ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མགོ་བོ་ལ་ལུ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་བཏགས་པ་ཞིག་བཙུམ་པས་མིང་ལུ་ཏིག་  
བཏགས། དེ་ཚེར་གྱུར་པ་ན་ལུ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་དེ་ཐོག་པ་ན་སྤིར་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པས།  
བུ་མོ་དེས་བགེས་པ་དང་ཐོངས་པ་དག་མཐོང་ན་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་  
སློན་པོའི་བུ་སོགས་སློང་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཁྱིམ་ལ་སློབ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་  
པ་ལ། ཕྱིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱི་བུ་ཐ་རྒྱུང་རབ་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་རྐྱེད་མར་  
བསྐྱུང་བ་ན། བུ་མོ་དེས་གལ་ཏེ་དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
དམ་བཙུན་ལོ་དེ་ལྟར་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱས་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཚད་ནས་

དེར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་ཞེས་ཅིག་གི་མཉམ་ལུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་པས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པོ། །དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། སྤོན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་དེད་དཔོན་ཞེས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ནས་གྲུའི་དོན་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་སྟེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ན། དེ་ལ་རྒྱུང་མ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་སྤོང་མར་སྤྱོད་ཀྱི་གི་སྤོང་བ་མཚོག་གཅིག་བྱིན་ཏེ་དེའི་མགོ་ལ་དགྲིས་པ་ལས་བྱིས་  
 བདག་དད་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཞེས་གིས་གཞན་གྱི་དད་པ་བསྐྱས་ནས།  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བར་སྤོང་ནས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་ལ་གསོལ་ཏེ་  
 བྱོང་བྱེད་དུ་དད་པ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ། དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་དགའ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤོང་བ་དེ་རང་གི་མགོ་ནས་བྱོལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤོང་ལོ། །དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་  
 བ་དེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པ་ན། དེས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་དེད་དཔོན་དེར་སོང་  
 བས་ཤིན་པོ་ཚེས་སྤྱིར་བསྐྱས་ནས་རྒྱུང་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་པ་ན་དེས་སྤྱིར་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་  
 རྟེན། བདག་གིས་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་སྤོང་བ།  
 བཟང་མོ་ངས་འདི་གསེར་དཔུལ་མང་པོས་ཉེས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད། དེ་ནས་སྤོང་དེས་  
 ལྷངས་ནས་མེ་ཏོག་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྤོང་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་  
 བས་དུང་སྤོང་སྤོང་བར་སོང་སྟེ། དྲིའི་གཙང་ཁང་ལ་སྤོང་གིས་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་  
 ཏེ། སྤོང་གི་སྤོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དཔུལ་བོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔུལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དད་པ་སྤོང་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིག་སྤོང་བམ་བཏུབ་  
 པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་ནི་སྤོང་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་གཟུགས་  
 བཟང་ཞིང་མགོ་ལ་སྤོང་གི་སྤོང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། སྤོང་ལམ་གྱིས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་ཡུམ་དུ་གྲུར་བ་དག་སློང་མ་ཀ་ཙང་ག་  
ལ་མདོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ།།

། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ་བདེ་བྱེད་མའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའང་  
གོང་དུ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། འདིས་སྤྱིར་མི་འོངས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བོའི་དབུས་  
སུ་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཚོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་འབུམ་སྤྲལ་དུ་  
མས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྲུར་པའི་ཚོ།  
སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སློང་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་ཚོང་དཔོན་གྱི་སུ་མོར་  
གྲུར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། རང་  
གི་མཁའ་མོ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་མ་འོངས་  
པ་ན་བདག་ཀྱང་ལྷ་ཀྱ་སྤུབ་པས་དེ་ལྟར་ཡུང་སྟོན་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་  
གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཙམ་མོ། །

། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སུ་མོ་མི་སྤྲལ་བ་རྒྱའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའང་གོང་  
དུ་མཛོངས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་སུ་མོ་རྟོ་རྟེན་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ལས། དེ་རྒྱལ་པོས་སྟོ་སྟོགས་  
ནས་འོང་བའི་དེད་དཔོན་སྤྲལ་བོ་གང་ག་ཞེས་པ་ལ་ལུབ་མོ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ།  
སྤྱི་ནངས་གཞུགས་མཐོང་བས་མི་དགའ་བར་གྲུར་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིགས་ནས་འདོར་མ་  
བཟོད་དེ་སྤྲལ་ཏུ་སྤྲས་ཤིང་། མཛོང་སྟེའི་ཚོགས་ལའང་པཎ་ལྷ་བརྒྱུ་བོ་འཇམ་ནས་ནང་དུ་  
སྤྲས་པའི་ཚོ། སུ་མོ་དེ་སྐྱོ་བར་གྲུར་ནས་ཁང་སྤྲལ་ཏུ་འགག་ཏུ་སོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
མཁའ་ནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱམས་པའི་འོད་བགྱིས་ཤིང་འགག་ཐག་བཀོལ་ནས་དབུགས་  
ཡུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་རོ་མཚོར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་དུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། མིར་སྐྱེ་བ་དང་།

འཕགས་པ་གནས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང་།  
ངོ་མཚར་སྐད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་པས་  
འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞོས་དང་ན་བཟའ་ཡང་སྤུལ། དེར་མི་སྐྱེག་  
པ་མེད་ཅིང་ལྷ་འི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་ཁང་སྤུག་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བྱས་པ་ན། དེད་དཔོན་ལྷོས་  
པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་མཛའ་སྟེ་ནམས་དེར་སྤྱོད་པས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱིར་  
ལོག་པའི་གཏམ་དེད་དཔོན་ལ་བཤད་པས། དེ་མི་དགའ་བཞིན་བྱིས་དུ་འོངས་པས་དེ་  
ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ཞིང་གཏམ་དྲིས་པས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ཅིང་། ལུ་མོ་དེ་  
རབ་དུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག་  
རྒྱང་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱེད་ཞིག་བཅས་པར་མིང་  
རྒྱ་མཚོ་བཏགས། དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། དེས་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་བྱིད་  
དེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་སྤྱོད་པས། སྤོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱང་གིས་གྲུ་དེ་སུ་མཛའ་བསྐྱོར་བ་ན།  
དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དགའ་བས་སྟོན་པ་དུག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་  
ཅིང་། གཞན་དག་གིས་ནི། གྲུ་ལང་དང་རྒྱ་ལྟ་དང་གྲུ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་རང་  
འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འབོད་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེར་  
དགོ་བསྟེན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཚལ་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་བྱེད་སྟེ་ཚོང་བ་དེ་དག་གུན་དུ་སྤྲང་  
བར་བྱས་སོ། །དེར་བྱམས་པ་ཚེན་པོའི་འོད་དེས་ལུས་སེམས་ལ་སེམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤོན་  
པོ་ནག་པོའི་རྒྱང་ཡང་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ་ན་དེ་དག་འཚིབས་  
སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤོན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་ཤིང་ཉེ་དུ་ནམས་དབྱུགས་

དབྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་  
པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་དག་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། སློན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཞིག་ན་  
དྲང་སློང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་ཚོང་པ་  
ལྷ་བརྒྱས་སྐྱབས་གསོལ་ནས་སོང་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དག་སྤངས་ནས་སྤྱིར་སློག་པའི་ལམ་  
དུ་སློན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དྲང་སློང་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་  
དེ་རྣམས་བདེ་བར་འཁོར་ཏེ་དྲང་སློང་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ཀྱེ་དྲང་སློང་ཚེན་པོ་དག་འབས་  
འབད་པ་དང་། སློང་རྗེའི་རང་བཞིན་འདིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། དེས་སྐྱས་པ། འཛིག་རྟེན་ཡོང་  
བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་  
གིས། དེའི་ཚེ་བདག་ཅག་ལ་འདེད་པོ་དང་སྤོངས་པར་གསོལ། དྲང་སློང་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་  
བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སློང་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་ངས་ཚོང་པ་འདི་རྣམས་རྒྱ་  
མཚོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྤུང་གི་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབང་པོ་སློན་པར་བྱས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ་གསུངས་སོ། །

། ཡང་སྐབས་འདིར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཏོགས་བརྗོད་འབྱུང་སྟེ་སྤྱིའི་ཤོག་གོང་དུ་ལས་  
བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། དེ་ཉིད་བཅས་པའི་ཚེ་ལུས་ལ་ལྷའི་  
སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་རལ་གྱུ་གྱོན་བཞིན་པར་བཅས་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་  
ཏེ་ཕྱག་དར་སློང་གྱི་གོས་ཚེམ་པ་ན་ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པ་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་འཇུག་  
ལྷང་བྱེད་དོ། །སྤྱིས་ཞིག་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། དེ་ཚུ་གྲུང་ཁང་ལྷན་དུ་ཚུ་ལེན་  
དུ་མངགས་པ་ན། དེས་བྱས་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་ཚུས་བཀའ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་རེས་  
འགའ་ནི་བུམ་པ་སློན་དུ་བཏང་ལ་དག་ཚུལ་ཉིད་རྗེས་ལ་འོང་ཞིང་། རེས་འགའ་ནི་རང་  
ཉིད་སློན་དུ་འགོ་ལ་བུམ་པ་སྤྱི་ནས་འོང་དོ། །དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་

ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལུ་རིས་བྱ་དགོ་ཚུལ་བྱན་བ་དང་ལྷན་  
པ་དྲུག་དང་པོ་གིན་ཏུ་མཉམ་བའ་བཞག་པ། ལུམ་བ་རྣམས་བཀའ་སྤྱོད་འོང་བ་འདི་མཐོང་  
ངམ་དྲུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲིད་རབ་སྐྱེད་པའི་ལུང་། །མ་རིག་བ་དང་བྲལ་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཐ་  
མ་འཛིན་བྱེད་པས། །དེ་ནི་ཚུ་ཚུན་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་མཛན་པ་ལ། དགོ་  
སྤོང་རྣམས་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལས་ལུས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
ཀྱི་དུས་སུ་དེད་དཔོན་ཞིག་གཞོན་ཏུ་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་འདོད་ཀྱང་གཡེངས་པས་ཁྱེད་  
ཏེ་རབ་ཏུ་གྱུར་མ་ལུས་པས། དེ་རྣམས་བ་ན་འགྲོད་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་  
སྐྱེད་དང་སེན་མོའི་མཚོན་རྟེན་ལ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་བཏགས། སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་  
པ་ལ་བཤོས་གསོལ་ནས། མ་འོངས་བ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག  
མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེར་གཞོན་ལུང་  
ཚོ་ནས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོང་ལམ་བྱས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་ཤིའི་བར་དུ་ཚངས་སྤོང་སྤྱང་བའི་ཁྱད་པར་ཅོམ་མོ། །

། ཡང་སྤོང་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་  
རྣམ་ཐོས་བུའི་ལོར་དང་ལྷན་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཞིག་  
བཅས་ཏེ་དེའི་ལག་བ་གཉིས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་  
མཚན་མས་བཏབ་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་ཇི་ཅོམ་སྤྱངས་ཀྱང་དེ་ཅོམ་དུ་བྱུང་བས་མིང་ལག་ན་གསེར་  
ཐོགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྤྱོས་པ་ན་བསམ་པ་དགོ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་  
ཏེ་ལམ་སྤྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཀའ་བ་དང་སྤྱི་བ་ཅིང་ཐོངས་པ་  
རྣམས་མཐོང་ན་ལག་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེའི་སྤྱང་པོ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོན་  
པར་བྱེད་པས། དེའི་གཤམ་པས་མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་  
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་སྤྱོས་ཏེ་ཞབས་ལ་སྤྱི་བ་

བྱས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ནས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱུངས་ཏེ་སྤུལ་པས་  
ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་པས་རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྦྱོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་  
ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཚེ་རྣམས་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་ཡུལ་ཏུ་དཔག་ཚད་  
གཅིག་དང་། འཕང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་བཅིགས་ཏེ་དེའི་དུས་  
སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ། རྒྱན་པོ་པ་ཞེས་གི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གཉིས་མཚོད་རྟེན་དེའི་སློབ་ཤིང་ལ་  
བཏགས་ནས་ལྷག་བྱས་ཏེ་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ལག་པ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་  
ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྦྱིན་  
པ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་ད་ལྟར་འདི་བཞིན་གྱུར་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་  
དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདི་དང་གོང་གི་མཛངས་སྐུན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་  
ཅུང་མི་གཅིག་གོ། །

༩། ཡང་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་  
མོ་ལ་ཁྱེད་གོས་སུ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱོན་ལ་དག་སྦྱོང་གི་ཚ་ཡུགས་ཚེ་རབས་དྲན་པ་ཞེས་  
བཅས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ། ཅི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། མཚོག་  
ཟུང་དང་། འོད་སྐྱུང་དང་། གྲུག་དག་འཁོར་སོགས་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་སམ་  
ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པས། དེ་ཐོས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་མོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞོས་གསོལ་བའི་གྲལ་དུ། རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཁྱེད་དེ་ལ་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་པ་ཁྱོད་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་

ནས་དེ་བཅས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་དེ་དག་གྱོན་བཞིན་དུ་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཙོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་  
བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་  
ཟུང་གི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བར་འདོད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱལ་ཚབ་  
ཏུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་མི་གནང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ཟས་མ་ཟོས་  
པས་སྤྱར་གནང་ནས་ཚོད་ཀྱིས་སྟོད་གསུམ་མ་ལོབས་ཀྱི་བར་དུ་ང་དང་ལྷན་དུ་མ་འོང་  
ཞིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྟེ་སྟོད་  
གསུམ་ལོབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པས་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་  
ཕྱིན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ལུ་གཅིག་ཚོད་ལ་ཅི་དགོས། དེས་སྤྱོད་པ། སངས་  
རྒྱས་ལ་འོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ནས་ལོ་བྱད་དུག་དཔལ་བར་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་  
ཅི་དགའ་བར་གྱིས་གིག། དེ་ནས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས། འབས་འབྲིང་  
ལ་འོར་དགོ་སྟོང་ཉི་བྱི་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཚོམས་པར་བྱས་ནས་དགོ་སྟོང་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་དུག་སྤུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་  
གོས་སུ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱོན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ལྷན་ཏེ་ཚེ་རབས་  
དུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་བྱ་སྤྱར་བའི་དགོ་སྟོང་སྟེ་  
སྟོད་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །  
འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལུ་གེ་ཚེབ་པོ་བྱུང་ཞིང་ལྷས་  
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་འབབ་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཚེ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་  
ལུག་ཅིང་ལོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བྱད་ལྷ་ན་སྤུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེའི་

ཉེན་པར་ནས་ཚར་ཚེན་པོ་བབས་པས། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དེའི་གྲགས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པས་  
མིང་གྲགས་བཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཚེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་  
རྟེན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་མཆོང་བ་གཉིས་  
ལས་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ནས་རྣོམ་གྱི་གདུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཚོ་  
བའི་དུས་སུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྲུང་སྐྱེམས་ལ་འདུ་བ་ན་མ་འོངས་པར་མཐོང་ནས་དགོ་སྤོང་  
རྣམས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་  
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། སྤོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་  
དུས་སུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཞིག་དགོ་སྤོང་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལོ་ལོ་ཆེ་བར་  
གྱུར་ནས་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སྤོང་རྒྱན་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་  
བཀུར་ཡང་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྲུང་པས་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེ་བ་དེར་  
སྤོན་ནས་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་ཆེ་གནས་བཏུན་གྱིས་སྤོན་པའི་ལུང་བཞིན་སྤོན་མར་  
སྲུང་པས་དེའི་མཚན་མོ་དེ་སྣོམ་གྱིས་གདུང་སྟེ། རྒྱ་བཏུང་བར་འདོད་པས་རང་གི་རྒྱ་སྤོང་  
གྱི་དུང་དུ་སོང་བ་ན་དེར་རྒྱ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་སྤོང་དཔོན་དང་། དགོ་  
འདུན་གྱི་ཚང་མར་དུ་སོང་ཡང་རྒྱ་མ་མཐོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་སྲུང་སྤོང་གི་ལྷོ་གྲེད་གྱི་འགམ་དུ་  
སོང་ཡང་དེ་ན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པས། དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་གཞན་དག་ལ་སྤོང་བ་བསྐྱེད་  
པ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་ལྷི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱ་སྲུང་སྤོང་གི་ཕ་རོལ་ན་གྱིང་  
ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཛོགས་ཏེ་རས་ཞིག་དེར་བཏགས་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་བྲང་ཁང་དུ་གནས་  
པ་ན། བྱི་ནས་གཏམ་དེ་རིམ་པར་ཐོས་པས་ཀུན་གྱང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མཁན་  
པོས་དེ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ན་ཡང་དེས་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དེས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་ལ་དོན་དེ་  
གསོལ་བ་ན། གཞི་དུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེར་གཞི་བདུངས་པས་སངས་རྒྱལ་  
ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་ཤིང་གཏམ་དེ་སྤྲོ་རྣམ་སྤོང་གི་ཐོག་ཐག་

ཏུ་གྲགས་པས་སྐྱེ་བོ་འབྲམ་ཕྲག་དུ་མ་འང་འདུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་མཁའ་པོས་གལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་མེལ་བསྐྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཀའ་སྟེ་བྱིན་ནས། ལུ་ཆུ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྲས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་མཐོང་བས་སྐྱེ་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྲིམས་ཀྱང་ཆུ་སྟོན་དེའི་ཆུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱགས་བརྗེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱག་གིས་སྤངས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འབྲམ་ཕྲག་དུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་རྒྱས་མི་བྲེལ་བར་བྲས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཆུ་བྲིམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འཆི་ཀར། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་གི་མཆེ་བའི་ཕྲག་ནས་ཀྱང་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་གྲགས་བཤེས་འདི་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་བཏུང་བ་སྐྱེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

༥ ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་འུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་གྱི་དྲུང་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྟོ་ལེབ་སྐྱུ་སུ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་དེ། ཡུམ་དང་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་སུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་དབྱར་གནས་པར་མཛད་དེ། དེར་འཁོར་རྣམ་བཞེས་འཕགས་

པ་མོ་ལུ་འགལ་ཚེན་པོ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་དྲིས་པར།  
 མོ་ལུ་འགལ་ཚེན་པོས་གོང་གི་དོན་དེ་བསྟན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱར་རྩོད་བགསུམ་པོ་འདས་  
 པའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་ཚེན་པོ་ལ། བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བར་  
 འདོད་པས། བཅུན་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཚིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབ་གསོལ་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་རྣམ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མཐོང་བར་འཚལ་ཏེ། འཛམ་གྲུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་མཚི་བའི་རྩུ་འབྲུལ་  
 དང་མཐུ་མ་མཚིས་ལ། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་མཚི་བའི་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་དང་  
 ལྡན་པ་ལགས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐྱོད་དུ་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ཤིག དེ་  
 བས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྲུ་སྐྱེས་སུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཅོམ་གྱི་ཡུན་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཚོས་  
 ལྷོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཞུ་བ་ཞུ་ལན་  
 འགའ་ཞིག་གི་མཐར། ལྷ་ཁ་ཅིག་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས། འདྲིར་སྐྱེས་ལགས་སོ། །ལྷ་གཞན་  
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་བདག་ནི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་འཕགས་པ་དགུས་  
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་འདྲིར་སྐྱེས་ལགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ལྷ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་སོ་སོའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་བརྟུན་པར་བྱས་ཏེ་  
 མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་འཕགས་པ་མོར་གལ་ཚེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཛམ་གྲུ་  
 གླིང་གི་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་རྣམས་གསོལ་བས། བཀའ་སྐུལ་བ། རྩོད་སོང་ལ་འཛམ་  
 གྲུ་གླིང་གི་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་

གྱི་ལྷ་འི་ཡུལ་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་འདབ། ཨ་པད་ཇ་རའི་ནགས་སུ་  
 ཤིང་ལྷ་དུམ་སྤྱོད་རའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་ཅིག དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་མོ་ལུ་འགལ་  
 གྱི་བུ་ཚེན་པོ་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་འོངས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་བཞེ་ལ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས། ཞག་  
 བདུན་ལོན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པ་དང། གནས་དེར་སློབ་ཚགས་  
 འབྲུམ་སྐྱེས་དུ་མ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་བརྒྱུས་སྐྱེས་ཤིག་བྱུང་སྟེ།  
 དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ལྷིང་དང། མིའམ་ཅི་དང། ལྷོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་དེ་དག་བཞོས་ལ་སྐྱེན་བྱངས་  
 ལས། རེ་ཞེག་ན་གདུགས་ཚོད་ལ་བབས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་འི་གདན་དང།  
 ལྷ་འི་ཞལ་ཟས་དང་བཟའ་བཅའ་དག་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་  
 ལེགས་པར་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་བསྟན་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་དགོ་སློང་བརྒྱུས་སྐྱེས་དེས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་  
 དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སློང་རྣམས་འོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། སྒོན་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། གྲོང་མེད་པ་དགོན་པའི་གནས་ཤིག་  
 ལ་དགོ་སློང་ལྷ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏ་  
 བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་བཙོན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཞལ་ཏ་བ་དེས་  
 དེ་དག་གི་རྐང་པ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་འདྲི་ལྷུང་འདྲི་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བཅོམ་  
 པ་ཉིད་མངོན་དུ་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མི་བྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་སློང་འདྲི་ཡིན་ལ་འདྲི་ཉིད་  
 རྒྱུས་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཚོར་དཔོན་ཞིག་རང་གི་རྒྱང་  
 མ་ལ་བུ་བཅའ་བའི་ཚེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྱིས་ཚོར་བས་ཉེན་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྲིན་ཅིང་དུ་  
 བཟོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་

གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་རླུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཚོང་དཔོན་དུ་  
གྱུར་བ་དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་འདི་ཡིན་པས་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རླུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ཚོ་  
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་དགྲ་བཙུན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་  
ནི་དགོ་འདུན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོག་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་བྱུ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་  
པའི་ཚོ། འགྲུ་ལྷན་པོ་རྣམས་སུའི་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ། བྱེད་གསུགས་བཟང་  
བ་ལྷན་སྐྱེས་པ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས། ལྷན་པ་ལོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཙུན་ཏེ་དེ་བཙུན་  
པའི་ཚོ་ལོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་གོང་བྱེད་སེར་སྐྱའི་གནས་རྣམས་མཛེས་པར་གྱུར་པས་  
མིང་མཛེས་པ་བཏགས། དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཏེ་ཚོས་ཐོས་པས་བདེན་  
པ་མཐོང་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙུན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་  
གྱི་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པས། འདི་ལ་ལས་དུ་མ་ཡོད་དེ། སློན་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་  
འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་དེའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་ཏེན་  
བཙུགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སློན་གྱི་ཚོ་མཛེས་སྡེ་དག་གཅིག་མཚོད་ཏེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་དད་  
པ་སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཏགས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་མཛེས་སྡེ་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་  
གིས། བདག་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལས་སྐྱར་འགྱོད་  
པ་སྐྱེས་ཏེ་དེས་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་བཏུས་ཏེ་མཚོད་ཏེན་དེ་ཉིད་ལ་སྐུལ་ལོ། །དེའི་དུས་གྱི་  
འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱར་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་པོ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་མཛེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་  
ལྷ་རྣམས་སྐྱར་འདི་ཉིད་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་དད་པའི་སེམས་  
གྱིས་བཤོས་དང་གོས་དག་གྱང་སྐུལ་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་  
དབུལ་པོ་ཤིང་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་རིའི་སྐུལ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་འབྲུར་སོང་བ་དང་། དེས་མཚོད་  
ཏེན་ཞིག་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལའོར་ས་ན་རྒྱ་དག་སྐྱེས་པའང་སྐྱུང་སྐྱེས་མ་ཐོགས་

ནས་མཚོད་རྟེན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་ཕྱགས་ཏེ་སྤྱད་བྱས་ནས། བདག་གཟུགས་  
བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་སོ། །ལས་དེས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་  
པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་མཚོད་རྟེན་སོགས་རྙིང་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་  
དང་མེ་ཏོག་སོགས་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ། འདིར་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྲུང་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱེས་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་  
ཟད་ལས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་ལས་གྱི་རྒྱུ་  
རྒྱལ་སྤྱུ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གྱི་དུས་རྒྱལ་པོ་འདི་དེད་  
དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དེན་པོ་ཆེ་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ལ་སྐྱབས་ལཱ་སྤུ་བཤོས་སྤུལ་ཞིང་། མཐར་གཅུག་ལག་ཁང་ཡང་བཅིགས་ནས་སྤོགས་  
བཞེད་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་རང་  
སངས་རྒྱས་ནད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ལཱ་སྤུ་བསྟེན་བཀྲུང་ཞིང་། དེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་  
འོག་ཏུ་དེའི་སྐྱེ་གཏུང་གི་མཚོད་རྟེན་བཅིགས་ནས་སྒོན་པོ་མི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་པས་  
ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པས་འཁོར་བར་ཚད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་  
འོད་སྤུང་གི་དུས་སྤྱད་བང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༦ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་  
སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་འོན་པ་ན་གོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། བྲེ་  
པོ་ཟས་དང་། བདུད་རྩི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ།  
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོང་མས་བསྐྱུལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གྱའི་  
རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བམ་གྱུ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྱའི་  
བྱ་ལྷ་བརྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཆས་པའི་ཆོ། དེ་དག་འབྲེག་མཐའ་བསྟེན་བཀྲུང་བྱེད་པ་ཉེ་བར་

འཁོར་དེས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་དུས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པས།  
ཁྱེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདག་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་སུའང་མ་མཚིས་སོ། །དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་། འོ་ན་རས་ཐིང་ཞིག་། ཐིང་ས་ཤིག་། དེ་ནས་དེས་བཏིང་བ་ན། འུ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་  
ཐོགས་པའི་དོ་གལ་དང། སེམོ་དོ་དང། འོར་སུ་དང། ལུ་ཏིག་དང། བཱེ་ཏུ་དང། དཔུང་རྒྱུ་  
དང་། སོར་གདུབ་རྣམས་སུང་པོ་ཚེན་པོར་སྲུངས་ནས་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་འབྲེག་མཁན་ཉེ་བར་  
འཁོར་གྱིས་རྒྱན་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་འུ་ཀྱ་འདི་དག་ཚོ་རིགས་དང། བྱང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཚོ་  
དང་། འབྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། བཙུན་མོ་དང་འཁོར་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་  
མཚིལ་མ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདག་གུང་རྒྱན་འདི་རྣམས་ལ་ཚགས་ནས་ཅི་ཞིག་  
བྱ་དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་སྐྱེད་ཏེ་ཚུར་ཤོག་གིས་  
སྟོན་པར་རྫོགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟང་ལྡན་སོགས་འུ་ཀྱ་ལྟ་བུར། དགོ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་  
ཅན་རྣམས་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུག་འཚལ་བར་  
བྱས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྐང་པ་དོ་གེས་ཏེ་སྐྱུག་འཚལ་དུ་མ་བཏུབ་པར།  
བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ལྡན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཟང་ལྡན་གང་གི་  
སྐྱེད་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཚོ་རིགས་དང། བྱང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང། དབང་སྐྱུག་དང།  
རིགས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ་མེད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ཅིག དེ་ནས་བཟང་  
ལྡན་ལ་སོགས་པའི་འུ་ཀྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་བཙུན་པར་བྱས་ནས་སྐྱུག་བྱས་པས།  
དེའི་མོད་ལ་ས་ཚེན་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ལྡན་  
ཀྱིས་བཙུན་པ་དང། བསྐྱུབ་པ་དང། འབད་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ནས་  
དག་བཙུན་པ་ཉིད་མཐོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་མཐའ་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ། རིགས་  
ངན་གྱི་བྱིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བས་འཁུམས་  
ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང། བརྒྱལ་སངས་པ་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་སྐྱེད་ནས་

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ནི་མྱོན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་པོ་  
 བཟང་ལྷན་དེ་ཐུག་དར་ཁོད་གྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དང་པར་  
 བགྱིས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལྷན་ཏེ་འཇུག་སྟེ་མཉམ་སྦྲེལ་སྤངས་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་ཁྲིམ་ནས་སྦྲུང་  
 བྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྟེ་བཟང་ལྷན་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གིན་ཏུ་དུལ་  
 བར་བགྱིད་པ་ལགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་དེ་བར་མཚེས་ལ་བདེ་བས་བསྐྱེད་  
 པ་དག་ཀྱང་འདི་ལྷར་ཚུལ་དུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་རོ་མཚར་ཆེའོ་སྟེ་བཟང་ལྷན་དེ། བཀའ་སྟེན་ལ་  
 པ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟང་ལྷན་འདི་ལ་རོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་འདི་  
 བྱིན་པོ་ལ་ལྷ་གནས་སམ། ཤིང་དུང་ན་གནས་སམ། ཁང་སྟོང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གྱི་  
 མ་རེ་སྐྱེད། གྱི་མ་རེ་སྐྱེད། བདག་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་གི་ནང་ནས་འདུག་  
 རྟེ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོང་དལ་གྱི་མི་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་  
 ལ་། ར་བ་དང་། འོབས་དང་། སྒོ་དང་། གཙན་གཙན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྦྱིང་གཞན་  
 ལ་དོགས་ཤིང་མི་དགའ་ལ་ཀུན་ལ་ཡང་ཁུ་འཕྲིག་ཟ་བཞིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་བ་ལས།  
 ད་ནི་བདག་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བས། གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་  
 ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་  
 ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྲིམ་སྟེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་ན་སྒྲིང་པོ་ཞིག་གནས་པ་ལུས་བཀའ་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བས་འོན་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་  
 འབྲུམས་པ་ན། ལུ་མོ་ཞིག་གི་ལུང་བ་ཞིག་ཁྲིམ་ཏེ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ལུང་བ་གཅིག་  
 ཐོགས་ཏེ་བོས་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་ཕྱི་བཞིན་དུ་བདས་པས། སྒྲིང་པོ་དེ་ཚོམ་ཚོམ་མེད་པར་ཚུ་  
 ལུང་སྟོག་བྱེད་ལ་འབོག་པས་ཐར་པོ། ཇི་ལ་རང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པས། སྒྲིང་པོ་དེ་དགའ་  
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྲུང་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟེན་པའི་ལུང་བ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་  
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་རམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། དེ་ལྷག་པར་

ཡང་དད་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་ལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དུ་སྐྱེས་  
པ་དེར་རིགས་མ་ཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་  
བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
ལས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ནི་བཟང་ལྷན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་  
པས་ནི་ཤུག་འདི་རིགས་སྤྱད་པོར་སྐྱེས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ།  
ལོ་ཁྲིའི་བར་དུ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་སྤང་བ་དེས་ནི། ད་ལྟར་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་དུལ་བར་  
བྱས་ཏེ་བྱིམ་སྤོང་ཞིང་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ། ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཙམ་ཡུལ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་  
བ་ན་གསུམ་པོ་ཆེའི་ནགས་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་  
བས་རྒྱལ་མིའི་ཚོས་བཞེན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་རུ་བོའི་བུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་  
གསུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས།  
དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་བདར་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དེར་བསོད་སྟོམས་  
ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བྱེད་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་  
དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་ལྷུས་ཤིག་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེ་ཕ་མའི་  
ཐད་དུ་སྐྱེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་དེ་བདག་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
གནང་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ན་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་  
དེས་ཟས་བཅད་དེ་ཁ་འཚོས་པ་ལས། ཕ་མ་གཉིས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་སྐྱེས་པ། བུ་ཤེས་  
པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ནི་སྐྱེད་དེ་བར་འདུག་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་  
མ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་དགའོ། །དབེན་པར་གནས་པ་ནི་དགའོ། །  
གཅིག་སུར་འདུག་པ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགའོ། །དགོན་པ་དང་། བསྟན་ཁུང་དང་། བས་

མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་བཅའ་བཞི་ཡིད་ལ་བསམ་པར་ཡང་དགལ། སུམྱོང་འདི་ཉིད་  
 དུ་འདུག་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པར་གྱིས་ཤིག་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅིག  
 བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་དེས་ལན་མི་སྟེར་རོ། །དེ་ནས་པ་མ་དེ་གཉིས་  
 གྱིས་ཉེ་དུ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་ཅང་མི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་  
 གྱིས་དེའི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར་  
 བ་ན། གོགས་དེ་དག་པ་མའི་ཐང་དུ་འོངས་ནས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གུམ་ན་ཅི་རུང་གིས་ཡང་  
 དག་པའི་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་སྦྱེལ་ཅིག་དང་། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི། གསོན་པོར་མཆིས་ན་ནི་མྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འབྱུར་  
 གྱང་། གལ་ཏེ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་སུ་འགོ་བའི་ས་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་མཆིས་  
 མོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བྱིས་པ་དག་གལ་ཏེ་སུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོག་  
 ཏུ་དེད་དང་ཐང་དུ་འོང་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནང་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཡུལ་  
 འཁོར་སྐྱོང་ལ་བསྟན་པས་དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེར་སྦྱིན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། དག་སྟོང་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྟོང་  
 དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་  
 དུས་ན་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་དང་བཅས་པ་པ་པོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་  
 བྱང་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པས་ནགས་ཁུང་དུ་ལུགས་ཏེ། དེ་ཉི་མ་གྱང་ལ་ཉི་ཚན་གྱིས་གདུང་  
 བས་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་པན་རྩལ་འཁོར་ནས་ལམ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །དེར་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། ཟུའི་

ཉེང་ཀ་ཡང་བསྟན་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སློབ་པོངས་པ་བསྐྱེདས་སོ། །  
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་གོང་ཁྱེར་དུ་མིང་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་  
དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་གིང་། དེ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་  
དེའི་སྐྱུ་གཏུང་གི་མཚོན་རྟེན་བརྟེན་གས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་  
གྲུང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ལའོར་སྐྱོང་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་འདྲི་  
རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིའི་བུ་ཐ་རྒྱུང་དུ་གྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་  
ཀྱང་བྲུངས་གིང་། ཡོངས་སུ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མཚོན་རྟེན་ལ་གདུགས་  
བུ་རྒྱུང་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་གོང་ཁྱེར་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏབ་ཟེ་ལས་སུ་རྩ་རྟོག་བཞིག་ཏུ་  
གྲུང་ཏེ་དེ་ནགས་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནད་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བས་དད་  
པར་གྲུང་ནས། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་དེ་སོས་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་བཞོས་གསོལ་ཏེ་  
སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ལའོར་བར་ནམ་ཡང་སྐྱུ་གཏུང་བསྐྱེད་  
བར་མ་གྲུང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྐྱུ་གཏུང་སྐྱེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་  
དང་རྒྱ་དེ་ལོ་ནས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་  
དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་དབང་དུ་གཏོང་མི་ཉན་པར་བསྟན་  
པའང་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷོངས་སོ་སོར་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྐྱོ་བར་མཛོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་  
པ་ཁ་ཅིག་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཞིག་གི་རྒྱ་  
མཚོ་ཚེན་པོ་ནས་གྲུའི་སྐྱུ་གཏུང་ཞིག་བྲུངས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་རྟེན་དུ་ཁྱེར་ནས་ཐོས་པ་  
ན། དེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་མཐོང་སྟེ་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་ཚོ་འཕོས་པ་མཉན་ཡོད་དུ་

བམ་ཟེ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུང་མའི་རྣོ་འུགས་ནས། དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཚེ་འུགས་ལྷགས་  
 བཟང་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་རབ་འབྱོར་དུ་བཏགས། དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་ན་སྡོན་གྱི་རྒྱུའི་སྡོལ་ས་  
 ལྷགས་གྱིས་སྡོལ་བ་དང་ཐོབ་དང་ཞེག་ཞེག་པ་གས་ཚེ་བར་བྱུང་བས། ས་མ་གཉིས་གྱིས་  
 དེ་དང་སྡོལ་གི་ཐད་དུ་བཏང་བས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ལྷགས་ཐོད་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། དེར་ལྷ་  
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་ལ་སྡིང་རྗེ་བར་གྱུར་ནས། དེའི་གམ་དུ་སྤྱིན་ནས་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པས་དེ་དང་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་དེས་རྗེ་འཕྲུལ་  
 གྱི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱེན་སྐྱར་བྱིད་པས། དེ་གི་ལྷ་དང་པར་གྱུར་ཅིང་ཁོང་ཐོབ་  
 དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་  
 པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེས་རང་གང་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་གང་  
 གིས་སྐྱེས་བཏགས་པས། དེ་ཚེ་རབས་ལུ་བརྒྱུར་གྱི་ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ་གྲུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་  
 བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་བསམ་པ་བདག་སྡོན་ཞེ་སྐྱེད་གི་དབང་གིས་ཚོ་རབས་ལུ་བརྒྱུར་  
 གྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཚེ་ཕོ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་གྱིས། ད་ནི་ཅི་ནས་གྲུང་བདག་  
 ལ་གཞན་དག་གི་ཞེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་རན་  
 མོང་རན་འགོ་འོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་  
 བྱངས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ངམ། བྱོང་ངམ། ཡུལ་ལམ། ལྗོངས་  
 སུ་བསོད་སྡོམས་གྱི་ཕྱིར་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྡོད་ཡུལ་ལ་བལྟ་བར་  
 བྱེད་དེ། བདག་མཐོང་བ་ན་ཐ་ན་གོག་སྐྱུར་ཡན་ཚད་སུ་ཡང་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སེམས་  
 ལྡང་བར་མི་འགྱུར་གང་སྐྱེས་ནས་དེས་སྡོད་ལམ་དེ་བཏང་སྟེ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནས། དེས་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲུང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉམ་ང་བཟོང་ངོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པར་རབ་འབྱོར་དེ། ད་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་

གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། དེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྡ་བརྒྱུ་སྐྱུལ་ཏེ། དེ་མཐོང་  
 བས་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་དངངས་ཏེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན།  
 དེ་ཡང་རང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བརྟུན་པས། དེ་དག་  
 དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱམས་པའི་ལུང་ཕོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱུ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་སུ་  
 རྒྱལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྡ་བརྒྱུ་ཚམ་གཅོས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱག་ནས་བྱམས་པའི་ལུང་ཕོག་  
 རྟེན། དེ་ལྟར་དེས་སྐྱུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རིགས་ལྡ་བརྒྱུ་ལྡ་བརྒྱུ་བརྟུལ་ལོ། །དེར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས། དག་སྟོང་དག་པའི་ཉོན་ཐོས་གྱི་དག་སྟོང་ཉོན་ཐོངས་པ་མེད་པར་གནས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་མཚོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རིགས་གྱི་བུ་རབ་འབྱོར་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 ཏོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱིས་རྒྱ་ལུས་པ་ན། རྫོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་  
 དུས་སུ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདིས་སྦྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ནས་ལོ་ཁྲིའི་  
 བར་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུ་བུ་  
 པའི་བརྟུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་ཐོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་སོ། །ལས་གང་གིས་སྐྱུར་སྦྱེས་ཞེ་ན། ཉོན་ཐོངས་པ་རྣམས་མ་སྤངས་  
 པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འབྲུལ་པ་དང་། ལས་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་  
 པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤང་སེམས་གྱིས་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་  
 བརྗོད་དེ་དེས་སྐྱུར་སྦྱེས་སོ། །དེས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཐོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། འདིས་  
 བྱི་སྤང་སེམས་དང་འག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་  
 པས་ཉོན་ཐོངས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཅོ། །

༥། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཚོང་དཔོན་ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་

ཉེད་སྲིད་མ་བཅས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་པས་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱི་དགས་རོལ་བས་བྱ་སྲིད་མ་དག་
 ཚགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་བྱ་བུ་ལྷན་ཡང་སྤྲུལ་མ་དེ་ནི་ལྟོ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ལའོད་པ་ལས།
 བམ་ཞིག་མ་དེ་ནད་དྲག་པོས་ལོན་ཏེ་འཚི་ཁར་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྤྲུལ་པ་བདག་གི་ལྟོ་ན་བྱ་དང་པོ་
 མཚིས་པ་དེ་དུང་མ་གྱི་བར་གནས་པས་བདག་གི་བའི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་གཡས་སྤྱོད་ཀས་ལས་མཚོན་
 གྱིས་དུལ་ཏེ་བྱེད་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པར་ལོན་པར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་དང་། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་
 བྱི་ཟད། མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་ཐ་མར་ཉིལ། །སྤྲད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མ་འབྲལ། །གསོན་པོ་རྣམས་
 བྱི་ཐ་མར་འཚི། །ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་གིལ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་དེས་དེའི་སྤྲུང་པོ་བྱོགས་ལ་བཏེགས་
 ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་བྱེད་ནས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་པོས་ཏེ་ལྟོ་བ་འབྲལ་བར་བརྩམ་པ་དང་
 གཏམ་དེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་ལ་བལྟ་བའི་སྲིད་སྲོག་ཚགས་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མ་འདུས་
 བྱིང་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་པ་དུག་གྱུར་འོངས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་བར་མཁུན་ཏེ་དགོ་སྲོང་གི་དགོ་འདུན་
 གྱི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་དེར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོན་པ་འཚོ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་མེད་དེའི་
 ལྟོ་འབྲལ་བ་ན། བྱེད་སྤྲུལ་དཀར་ཞིང་ཡན་ལག་གཉེར་མས་གང་བ། ལུས་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་
 གན་ཤར་གྱུར་པ། དབང་པོ་རྣེད་པ། རིང་པ། ཉམས་སྤོབས་ཚུང་དུ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་
 རྒྱུ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཚོགས་ཏུ། གྱེ་སྤྲུལ་རྣམས་སམ། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ།
 བ་མའམ། མཁན་པོའམ། སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྩུབ་མ་ཟེར་ཅིག རི་ལྟར་བདག་མའི་
 ལྟོར་ཐོ་བ་དང་ལོང་ག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལོ་དུག་ཅུ་འདུག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་
 སྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གྱུར་ཉམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱིས་སྲིད་པར་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག སྲིད་
 པར་སྤྲེལ་བའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱེད་

དེ་ལ་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཀྱོན་པོ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་སླུལ་པ་ལ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པས། དེའི་མིང་ལ་  
ཀྱོན་པོར་བཏགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་  
པས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྟོ་བར་གྱུར་ནས་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་ཐོབ་པོ། ཀྱོན་པོ་དེ་ཡང་  
ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་ཏེ་ལོ་བཅུན་ཅུ་ལོན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རི་ལ་དག་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབྱར་  
གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ། དེར་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོའི་སྟེ་བོར་འདུག་  
བཞིན་དུ་གང་གིས་ཀྱང་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དེར་ཟླ་  
བ་གསུམ་ལོན་པ་ན་དག་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བོས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀྱོན་པོ་  
གཅིག་ལུས་མ་ཐོབ་སྟེ་སོ་སྟེར་ལུས་པ་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་མང་དུ་སྟོས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་  
ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་དེ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་མཚོན་གྲང་སྟེ་ཁང་ལུག་ཏུ་ལྷགས་ནས་དུ་  
བཞིན་དུ། བགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་འབར་གྱུར་ཏེ། །རི་རྣམས་སེར་བོར་གྱུར་ཟིན་ན། །འོན་  
ཀྱང་ད་དུང་སྟིག་པའི་སེམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། །ལུང་ཕོག་  
པ་ཡི་གནས་བརྟན་རྣམས། །སྟོགས་སྟོགས་དག་ཏུ་དོང་ཟིན་ནས། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྟིག་  
པའི་སེམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོར་འདུག་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་  
ཐད་དུ་རི་ལྟར་འགོ། །དོན་མེད་གསོན་པ་ཅི་དགོས་ཀྱིས། །བདག་ནི་མཚོན་གྱིས་སྟེ་བས་ཏེ་  
བཏང་། །ཞེས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་ནས། །རྩ་འཇུག་གིས་དེར་  
གཤེགས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། །ཚོད་ལྷན་པ་ཀྱོན་པོས་དག་བཅོམ་པ་  
ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བདག་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་  
སྟེ་སྟེ་བརྟན་པས། །ཚོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་རྩུང་གིས་བསྟོར་  
ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩ་འཇུག་གིས་སོང་སྟེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་

བསྐྱབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་ལུང་  
 ཐོག་པས་ཀྱུན་གྱང་དགྲ་བཙུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྲུང་གུང་མི་  
 ཤེས་ནས་དུག་སྲེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆུན་སྲུང་དུ་འདུག་ལ་མི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོང་  
 ཅིང་དུང་དུ་བཞག་པས་འདི་དག་གྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་དུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇོག་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོས་གནས་བརྟན་ཆུན་པོ་ལ་གཏམ་སྲིང་བར་འདོད་དེ་དེའི་གམ་དུ་  
 སྲིབ་ནས་དགའ་དང་མགུ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྲོང་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གནས་བརྟན་ཆུན་པོས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་ལས་འབྲས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་བྱས་པས་ཀྱུན་དགའ་བོས་གནས་བརྟན་  
 ཆུན་པོས་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་དུ་  
 དགོ་སྲོང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐད་དུ་སྲིབ་ནས་དྲིས་གྱང་སྣ་མ་ཁོན་ལྟར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
 ཤིང་མངོན་པར་བསྟོད་ནས། སྲར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྲིབ་ནས་གསོལ་བ་བཏང་།  
 སྣ་མ་དེ་ཁོན་ཇི་ལྟ་བར་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་  
 གྱུར་ནས་གསོལ་བ། བཅུན་བ་སྟོན་བ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚིག་གི་མཚོག་གིས་  
 འདི་ཁོན་ལྟར་དོན་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་དང་། ཚིག་དང་ཚིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་  
 དང་། ཡི་གེ་དང་ཡི་གེར་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ཀྱུན་དགའ་བོ་ཚྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྲོང་ཆུན་པོ་སུ་ཡིན་ཤེས་སམ། གསོལ་བ། བཅུན་བ་དགོ་སྲོང་  
 ཆུན་པོ་དེ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་བོར་བ།  
 རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྲོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་  
 པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལགས་སོ། །དགོ་སྲོང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་གྱང་  
 དགྲ་བཙུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གསྟག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་  
 ཀྱུན་དགའ་བོས་དགོ་སྲོང་ཆུན་པོ་དང་། དགོ་སྲོང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་སྲིངས་

ཤིང་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་ནས། དགོ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་  
ན་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སློན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲ་ཞིག་གནས་བརྟན་  
དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་ལས། ཡུལ་དེར་དུས་སློན་ཞིག་བྱུང་ནས།  
དགོ་སློང་ག་ཞོན་ཅུ་དེས། གནས་བརྟན་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། བཞེངས་ལ་སློང་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བཞུང་  
དོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་སྲ་ད་དུང་སྲས་གྱིས་རེ་ཞིག་སོང་ལ་དགོ་བའི་སྤྱོད་གས་གྱིས་ཤིག  
དེ་ལྟར་དགོ་སློང་ག་ཞོན་ཅུ་དེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་སྲ་མ་ལྟར་  
གསུངས་པས་དེ་བཅོས་ཏེ། རྩོད་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་ཡང་བྱིམ་ནས་མ་བྱུང་ཞིག ད་ནི་སོང་  
ཟིན་ལོ་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སློང་ག་ཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དགོ་སློང་  
ཟན་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ་ལས་དེས་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་མའི་སློན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་སློན་  
ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཚོགས་ཚེན་  
པོས་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བསྐྱབས་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱས་པ་དང་། མ་ལས་བྱའི་  
གནས་དུག་ལ་མ་ལས་བར་བྱས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་  
བས་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འབད་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་ནས་ཟན་པོ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་  
པའི་ཚོ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་སྲ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་ཚོགས་དེ་ལྟ་སྲ་དག་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས།

༥ ། ཡང་སློན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། མ་ཉན་ཡོད་ན་ཚོང་དཔོན་སྤྱུག་ཅིང་  
ལོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ལོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་བྱེད་གསུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་  
སྤྱུག་པ་རང་གི་ཚོར་བས་བྱན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེས་རང་གི་ལག་པ་བཟུང་སྟེ། འོ་བྱེད་ཅིང་  
འབྱུང་བར་བྱེད་དེ་ཚོགས་ཏེ། གྱི་མ་བདག་གི་ལག་སྲ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་  
གདོད་རླེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་མིང་ལག་པ་ཅན་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་ཚེར་  
སྐྱེས་པའི་ཚོ་ཡུལ་དེར་འདིགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་རྣམས་སྤྱིད་

པར་བྱེད་པ་ནའང་། དེ་ནི་ལག་པ་གཉིས་སྟེད་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ། གྱེ་ཡོན་གནས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཚོག་རྒྱབ་པོ་མ་ཟེར་ཅིག། གྱེ་མ་བདག་གི་ལག་གུ་  
 གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དང་མཇུག་ཞིང་ཚོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་  
 པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་སྟོན་པ་ན་སྤྲོ་མ་ལྡན་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དག་སྟོང་དག་འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིན་ཏེ། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་དག་སྟོང་གཉིས་  
 མཇུག་ཞིང་འདུག་སྟེ། གཅིག་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐོས་པ་མང་བ་ཡང་ཡིན་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའང་ཡིན་ལ་ཐོས་པ་འང་ཉུང་རོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་མང་དུ་ཐོས་  
 པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀའ་བས་གཡར་འདྲེན་པ་མང་  
 བ་ན། དེར་དག་སྟོང་མཇུག་པོ་དེ་ཡང་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དག་སྟོང་དེ་ཚོ་ལ་  
 ཡང་མ་རྟེན་པས་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་ཁྲིད་ནས་སྤྱིན་བདག་གི་སྤྱོད་འདྲེན་ལ་སྤྱིན་པའི་འོག་  
 ཏུ་དག་སྟོང་དེ་ལ་གཞན་ཚོད་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། དེར་ཁྲོད་ཉིད་མ་ཁྲིད་ལ་གཞན་ཁྲིད་  
 དོ་བྱས་པས། དེ་ཁྲོས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་སྤྱིན་ཆད་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་  
 སྤྱི་ཐོན་ན་བདག་གི་ལག་པ་འདི་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཚོག་རྒྱབ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་  
 དུས་ཀྱི་དག་སྟོང་མཇུག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལག་པ་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་ཚེ་རབས་  
 ལུ་བརྒྱུར་ལག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིས་སྟོང་ནས་འགྲོད་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཉིས་པ་བཤགས་  
 ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་ལག་པ་ཐོབ་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་  
 གྱུར་པར་གསུངས།

འདིར་འདེ་གྲུ་གསོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱུར་ཚུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
ཚུང་པར་ཚུང་ཟད་ཙམ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་སྐྱུག་  
པོ་རྣམ་ཐོས་བུའི་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་བྱེད་པ་བྱུགས་བཟང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་ཞིག་  
བཙས་ཏེ། དེ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ཀྱི་མ་འཁོར་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །  
འཁོར་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་སྐྱུས་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་  
མིང་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བཏགས་ཏེ། དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚེ་རབས་དྲན་པས་  
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ། ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ས་མ་དང་། མཁའ་པོ་  
དང་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་མ་ཟེར་ཅིག། འཁོར་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །འཁོར་བ་  
ནི་མཚོག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་  
མངལ་ནས་ཚོས་ཐོས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་རྒྱུར་ནས། ས་མ་ལ་གཞན་བཞུགས་ཏེ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཙོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚོན་འདས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་  
སྐྱེ་བར་བྱེད་པས། དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་གསོལ་བས། སྟོན་  
སངས་རྒྱུས་འོད་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོར་དཔོན་གྱི་བུ་ཞིག་གནས་བརྟན་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་ལས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་དུས་སྟོན་ཞིག་གི་ཚོན་གནས་བརྟན་ལ། བཞེངས་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་  
དུ་བཞུད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ཡང་། གནས་བརྟན་གྱིས་བུ་དུང་སྐྱུས་  
གྱིས་སོང་ལ་དག་བའི་བྱོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ཕྱོས་ནས། བྱོད་ཚེ་རབས་ལྷ་  
བརྒྱའི་བར་དུ་གསོན་པོར་བྱིམ་ནས་མ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དག་སྐྱོང་གཞོན་  
ལུ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་མའི་སྟོ་  
ནས་ཤི་བའི་རོ་བྱུང་བས། ད་ལྟར་དེ་དྲན་ནས་ཚིག་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་  
ཚོན་གནས་བརྟན་ལ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐྱུང་བས་ད་ལྟར་དག་

བཅོམ་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྗོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱས་བསྐྱེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་བྱིམ་བདག་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གང་དང་གང་དུ་སོང་བ་དེ་དང་དེར་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དུད་འགྲའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཚགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ན་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ཤེས་འགའ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་རྟེན་དོ། །ཤེས་འགའ་ནི་མི་རྟེན་དེ་རྩ་དང་མེ་ཏོག་དང་། ལོ་མ་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ངོ་ཚ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲོས་པར་བརྩམས་ཀྱང་འབྲོས་མི་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱུག་པ་ཁམ་པོར་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱེས་པར་སྐྱུལ་ནས་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་པས་བག་ཕབ་སྟེ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་སུ་བསྟན་པས། དེས་གསོལ་པ། ད་ནི་བྱོད་བྱེད་གཟུགས་བཟང་པོར་གྱུར་ན་ལས་གང་གི་མཐུ་ལས་གྱུར། བཀའ་སྐུལ་པ། ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སྐྱེགས་ཡོད་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པས། དེའི་མི་སྐྱུག་པ་མེད་

ནས་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། རྩོན་འདས་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། བྱམས་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་  
ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་གྱུར་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་སློན། ཤུག་  
ཐུབ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སློན་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་གཟིགས་  
སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་  
ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གངས་འི་སྤྲིང་དུ་གཤེགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་  
ལྷག་ཏུ་ལྷགས་ནས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་མེའི་ཁམས་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཚེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དག་གི་ཕྱིར་འི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་  
སྤྲིང་དུ་སོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་  
ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མཛེས་པར་བྱས་  
པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྤོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་མངའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་  
འགོ་བ་ལྷ་སུ་ཀུན་ནས་བཟང་བ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་པ་ཡ་  
གཅིག་གིས་འགྲོང་སྟེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས། སྐྱེས་  
སུ་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་འདྲའི་དག་སྤོང་ཚེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་  
ནའང་ཡོང་གིས་མེད་ལ་རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་ཐོ་བྱང་ན་ཡང་མེད། །ལྷ་ཡི་ཐོ་བྱང་གནས་མཚོག་དག་  
ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚོམས་དག་ནའང་མེད། །འི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་  
སྤྲིང་རྒྱས་པ་མ་ལུས་བསྐྱོར་གྲང་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེས་  
སུ་དམ་པ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དམ་པ་དེ་རིང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལེགས་བསྟོད་

པའི་དོན་རྟོགས་དང་བཅོམ་འགྲུས་རྫོགས་པ་འདིས། །བསྐྱེད་པ་དགུ་ཞིག་འདུམ་པར་གྱུར། །  
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་ཚེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་  
བྱས་ཏེ། སྤྱག་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་བར་  
གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱག་དེའི་ནང་དུ་འགོ་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་གསུགས་མི་སྤྱག་  
པར་བསྐྱེད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་མ་རུས་  
པས། སྤྱང་དང་དེ་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་བཤོས་ཀྱང་གསོལ་ལོ། །  
དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཡས་པར་བྱོང་ལ་  
ད་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དེ་ལོ་ནས་མི་སྤྱག་པར་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་དགའ་བ་སྐྱེས་པས་མི་སྤྱག་པ་མེད་པར་  
གྱུར་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་གཏན་པོ་ལ་སྤང་མིག་  
སོགས་ཀྱིས་སྤྲིགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའོ། །

༥ ། འདིར་གང་གྲ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྲུང་སྟེ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གང་གྲ་དར་དང་དོན་  
གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་ལྷུང་མི་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བར་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་པ་མས་མ་གཤམ་སྟེ་འཚེར་  
འདོད་པ་ན་དུག་དང་མེ་དང་རྩུས་ཀྱང་མ་གཞོན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་སྤྱག་པས་  
བཟུང་ནས་གསོད་སར་བྲིད་པ་ན་དེས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ། ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཇུག་ན་  
མི་དུང་གིས་སྤྱར་བར་དོངས་ཤིག་ཟེར་བ་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་པས། ཕྱིར་  
བསྐྱོགས་ཏེ་དྲིས་པ་ན་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷོན་  
པའི་སྤྱོན་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱལ་པ། དག་སྐྱོང་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྐྱོང་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་གང་གྲ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལུས་པ་ན། ལྷོན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་རིགས་རན་གྱི་དུར་རྒྱུན་པ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་དག་བཅོམ་སྟེ་  
རྣམ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་བཞེན་དུ་མི་གོད་དག་གི་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་རིང་ཞིག་ལ་རང་སངས་

རྒྱལ་ཞིག་འགོག་པར་སློམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་མདུན་དུ་རིགས་ངན་དེས་རྗེས་རྣམས་བོར་  
ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡིབ་པ་ན། མི་རྒྱུད་དག་གིས་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བོང་རྩོད་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུན།  
མཚོན་གྱིས་ཀྱང་བཏབ། མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་འགོག་སློམས་ལ་ཞུགས་པས་ཚས་གོས་གྱི་  
གྲ་ཙམ་ཡང་བསྐྱོད་མ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ལོག་པའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱལ་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་པ་ན་སྤར་གྱི་དུར་རྒྱུན་དེ་དད་པར་གྱུར་ཉེ་བཤོས་གསོལ་ནས་སློན་  
ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འདི་རི་ལྟར་གཞན་  
གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་  
པར་གྱུར་ཅིག་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སློན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་  
གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དུར་རྒྱུན་དེ་ནི་  
གར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འོད་སྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱུངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སློན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤར་སློན་ཅན་གྱི་གོང་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་  
ཞེས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། བྲམ་ཟེ་མ་ཀ་རིས་བུ་མོ་ལྷ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ནས་ལྷ་རིའི་ལྷོར་  
ལྷ་རིའི་བུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་མེད་དེ་མིང་པོ་སེལ་རིངས་དང་གཞུང་ཚོད་པ་ལས་མིང་པོ་ཚད་  
པ་ལ་བྲུག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སེལ་རིངས་ཀྱིས་འདིའི་ལྷོར་སེལ་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་  
བྲགས་པ་ཞིག་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་འདྲ་སྟེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་སྤར་ནས་སྐྱོགས་  
འགའ་ཞིག་ལ་བཏེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ལྷོ་སྐྱོགས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་མང་པོ་བསྐྱབས་  
སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་མཐར་གྱིས་ལྷ་རིའི་བུ་བཅས་ཉེ་དེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་དང་། དབང་  
པོའི་བདེ་སློང་པ་ལོ་བས་ནས་གཞུང་གི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེལ་རིངས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཚོ་བོས་ཚར་བཅད་ནས་ད་ལྟར་དག་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མའི་སློབ་མར་ཁས་སྐྱུངས་སོ་ཞེས་ཐོས་

པས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེམ་རིངས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ལྷ་རིའི་བུ་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་ཏེ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཡོན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཚོས་གསུང་བའི་  
 རྒྱན་སྒྲུབ་བསེལ་གཡབ་གཡེབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེམ་རིངས་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱུལ་བས། ལྷ་རིའི་བུ་ཞི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེམ་རིངས་ཀྱིས་  
 གྲུང་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་། དཔེན་པར་བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་པས་མཐར་གྱིས་དག་བཅོམ་  
 པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 དག་སྐྱོང་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྐྱོང་  
 གསུམ་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། དག་སྐྱོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས།  
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ན། སྟོན་སྣ་རྣམས་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་མཚིས་པ་ལས། དེའི་སྟེང་པོན་  
 དུ་གྱུར་པ་དེས། འདི་ན་གཞན་གྱི་མི་འགའ་ཡོད་དམ་ལྟོས་དང་། དེ་བདག་ཅག་གིས་གཞོད་  
 རྒྱུན་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲོད་དུ་བཅའ་བས་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཤིག་རྟེན་དེ། དེ་བཟུང་ནས་སྟེང་པོན་གྱི་ཐད་དུ་བྲིད་པ་ན་དེས་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བའི་  
 ཚེ་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཚོ་འཕུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས། མི་  
 རྟོག་གྱི་སྟེང་པོན་དེ་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཤིང་བཞོས་གྲང་གསོལ་ནས།  
 བདག་གིས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདི་བས་གྲང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་  
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྟོག་གྱི་སྟེང་པོན་དེ་ནི་གསུམ་  
 པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་  
 དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤི་ན་གྲུང་གྱི་ཉེ་ལོར་ཤིང་སྐལ་ལུང་གི་ཚལ་དུ་  
ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་འཛུགས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་པ་ཉུ་ལིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་  
རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཛུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱལ་མིང་བྱེད་དེ། དེ་ལས་སྐས་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་  
སྐྱུག་པ་མིག་བྱ་ཀྱན་ལའི་མིག་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། མིང་ཀྱན་ལ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །  
དེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་རྒྱལ་པོའི་པང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་བཏུས་ནས། དེའི་བྱད་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པས་ངོམས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ན་  
ངའི་བུ་དང་བྱད་གཞུགས་མཚུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ས་འཛིན་ན་གོང་ཁྱེད་  
མེ་ཏོག་ཁུར་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བུ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས། ལྷའི་  
ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་པ་ན་རིན་པོ་ཚེའི་རྗེར་བུ་ལྷའི་སྐྱོས་ཚུས་གང་  
བ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཚེན་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འགོ་བེས་  
པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱེད་དེ་གང་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་རྗེར་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ཡང་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱེད་དེའི་མིང་མཛེས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་  
ཡུལ་དའི་ཚོང་བ་དག་ཡུལ་པ་ཉུ་ལིའི་བུར་བྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
པོས་བུ་ཀྱན་ལ་བསྟན་ནས། བྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་བྱུང་འདི་ལྷ་བུ་སྐྱོན་ཚད་མཐོང་ངམ་ཞེས་  
དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་གོང་མི་སྐྱེ་བར་གསོལ་ནས། བྱེད་མཛེས་ལྷན་གྱི་  
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཛུགས་མེད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་བཏུ་བར་འདོད་བས་དེར་  
ཕོ་ཉ་བ་བཏང་བས། ཡུལ་དའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱུག་སྟེ། བྱེད་དེ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་བལ་འབུམ་གྱི་  
སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་བ་ན་མཚོག་ཏུ་ཡ་  
མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། གནས་བཏུན་ཉེ་བར་སྐྱུང་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱེད་མཛེས་ལྷན་  
ཡིད་དེ་བྱིམ་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་། །དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་  
ཡི་བརྒྱད་སྟོང་དང་སྟོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་སྟོང་ནི་དེའི་ཉེས་འགྱུར་དུ་གནས་སོ། །དེ་

ནས་ཁྱེད་མཛེས་ལྗན་གྱིས་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་སྤྱང་གི་རྐང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཚེས་ཉན་པས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས། གནས་བརྟན་ཉེ་བར་སྤྱང་  
 གི་ཐང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེས་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་། འབད་པས་ཐོལ་ལུང་ལྷ་  
 ལྷག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་མཚན། མིག་ལྷ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་  
 པར་རིག་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིལ་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་  
 བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན། ཡིན་པར་རྩད་ཚོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་  
 དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་ལྡན་སྤངས་པ་ལྷ་ལུང་བསིལ་བར་གྱུར་  
 པ། རིག་པས་སྒོ་རའི་སྐྱབས་བཙོམ་པ། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། མིན་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་སྟེ་བ།  
 དབང་བོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྐྱ་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འབྲེལ་མེད་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་གནས་བརྟན་ཉེར་  
 སྤྱང་ལ། བཙུན་པ་མཛེས་ལྗན་གྱི་ལས་གང་བགྱིས་པས་གཟུགས་མཛེས་དང་། །རིན་པོ་  
 ཚའི་རྗེད་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགོ་ཤེས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་དྲིས་པས། གནས་བརྟན་  
 ཉེར་སྤྱང་གིས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་མཛེས་ལྗན་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཚེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཚོགས་  
 རྟེན་ཅིང་རྒྱེན་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་  
 རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །སྟོན་གང་གི་  
 ཚེ་བཙོམ་ལྗན་འདས་ཡོངས་སུ་ལྷ་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདོད་སྤྱང་ཚེན་པོ་  
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས། །ཡུལ་མ་ག་རྣམ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་སྟེ། ཚེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱ་  
 བར་འདོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་ཚོང་བ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་པལ་ཚེར་

སྟོན་པ་དང་བུལ་བའི་མྱ་ངན་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར་ལ་འགོ་འགོ་བས་དུབ་ཅིང་ལུས་རྒྱལ་གྱིས་  
ཡོགས་པར་མཐོང་ནས། སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིས་ཉེ་དེས་འོང་སྤྱང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་  
ཚོ་ག་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་དུངས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཚུདྲོན་སྤོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་  
པ་ལྷུལ་ཉེ། དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བཟུས་གིང་ཚོས་གོས་རྣམས་ཀྱང་བཟུས་སོ། །ཁ་  
བས་བཟང་པོས་ཀྱང་ཚོམས་པར་བྱས་ནས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་  
སྤངས་ཉེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་  
ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་དཔུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དག་སྤོང་མངོས་ལྷན་འདི་ཡིན་ཉེ། དེས་དག་  
སྤོང་དག་ལ་ཚོག་དང་ལྷན་པའི་ལུས་བྱས་པ་དེས་འདི་ལྟར་གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ།  
རིན་པོ་ཚེའི་རྗེ་ལྟའི་སྤོས་ཚུས་གང་བ་དང། སྤྱིང་མོས་ཚེན་པོ་མེ་ཉེག་དང་འབྲས་སུ་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ། འགོ་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཉོ། །དེས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་པ་དེས་ནི་ཚོང་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །  
རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་དུ་གཞན་པ་རྣམས་དང་ལས་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་  
ལ། ལས་གཅིག་དུ་ངེས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་  
པོ་ཞོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་ཉེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོ་ལས།  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ལུམ་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱི་དུང་  
ལ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་སུའི་རྩོམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྟའི་སུ་ཞིག་ལ་འཚི་ལྷས་ལྷ་བྱུང་སྟེ།

ཕྱིར་རྒྱུ་རྟོག་པ་དང་། གོས་རྟོག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ལུང་ནས་  
རྒྱལ་འཛག་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་རྒྱུར་ཏོ། །དེས་རང་ཉིད་གི་བར་ཤེས་  
ནས་སྤར་གར་སྐྱེ་བཏུགས་པས་ཡངས་པ་ཅན་ན་ཐག་མོ་ཞིག་གི་མངའ་ལ་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་  
གིན་ཏུ་ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་སྤྲུལ་འདོན་པ་ན། ལྷའི་ལྷ་པོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་བར་བསྐྱེད་བས། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལས་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕྱགས་སུ་ཚུད་ནས།  
ལྷའི་བུའི་གན་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བུ་བྱོན་འཆི་བས་མ་འཛིགས་གིག་དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷའི་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འོང་ཞིང་འགོ་སྟེ། བྱོན་ཚུར་ཤོག་སངས་  
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་ཚེས་དང་དགའི་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་དེ་ནས་ལྷའི་  
བུ་དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ་། །དེར་རྣམ་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བས། །དེ་ནི་ངན་འགོ་འདིར་ནི་  
མི་འགོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་སུ། །མི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ལེན་པར་  
འགྱུར་། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལྷའི་བུ་དེ་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཚོང་དཔོན་ཞིག་  
གི་ཚུང་མའི་མངའ་ལ་དུ་ཆགས་ནས། ལྷ་བ་དགུ་འདས་པ་ན་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ལྷན་སྤྲུལ་  
པ་ཞིག་བཅོམ་ཏེ། དེ་བཅོམ་མ་ཐག་པར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །དགའི་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཤེས་  
པ་དང་ལྷན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་མིང་ཤེས་ལྷན་དུ་བཏགས། དེ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ལི་རྩོལ་གཞིན་  
ལུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོང་བྱེད་  
ཚེན་པོ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་བས། ཁྱེའུ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷུག་བྱས་ཤིང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས། བདག་ནི་སྟོན་གྱི་ཚེ་  
 དབ་ཏེ། །སྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་རབ་བཀོལ་ཞིང་། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་ལས་ནི་བདག །  
 འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གོལ་བར་མཛད། །མི་མཚོག་ཕྱགས་ནི་བརྟེན་དགོངས་ཏེ། །བསོད་  
 སྟོམས་འདི་ནི་བཞེས་པར་གསོལ། །བདག་གི་གདུགས་ཚོད་འདི་དག་ནི། །གོལ་བར་མཛད་  
 བས་དེང་བཞེས་ལ། །སང་ནི་བདག་གི་ཕ་མ་ཡི། །སྲུམ་པར་འདྲེན་པས་བརྟེན་དགོངས་  
 ཏེ། །དགོ་སྟོང་ཀུན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །གདུགས་ཚོད་དག་ནི་གསོལ་བར་མཛད། །ཅེས་  
 གསོལ་ཏེ། །ཕྱིར་ནང་ཁྱེད་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་བ་ཚེན་པོ་  
 རྒྱུས་ཏེ་བཀུར་སྟོ་ཚེན་པོས་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྲུག་དྲངས་ཤིང་། །ཁྱེད་རང་གི་  
 ལག་གིས་བཟུང་བཅུང་འོ་དང་ལྡན་པ་ཞིམ་ཞིང་མང་བ་དག་གི་མས་ནས། །སོ་སོ་ལ་རས་  
 ལུ་ལུང་རེ་དང་ལྟམ་ལུང་དག་སྐྱེལ་ཅིང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོས་གོས་སར་བ་གསུམ་དང་།  
 ཞབས་ཚགས་སར་བ་ལུང་དག་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མི་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཏོར་བས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ཀར་ཁང་  
 པ་བརྟེན་པ་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་སྲུག་པ་བྱུ་བཞི་པ། །གནས་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཚོས་  
 འཚད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེས་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཁྱེད་ཤེས་ལྡན་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་  
 པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ན་བདག་ད་ལྟར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་སྟོན་པར་ཡང་གྱུར་ཅིག །དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་  
 སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས།  
 འོད་རྣམས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྒྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན།  
 བཀའ་སྐུལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་ཤེས་ལྡན་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད་པས་

ན། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དག་བཅུ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་  
ཏུ་རྣམ་པར་འདྲེན་པར་ཉེ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །མཚན་ནི་མཁུན་གཙོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སངས་  
རྒྱས་འཛིན་ཏེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པས་མཁུན་རྣམས་  
ཡང་དག་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཡི་མཁུན་པ་དག་གིས་ཐོས་ན་དགོ་བ་མང་པོ་བྱེད་འགྱུར་  
ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་གཏུགས་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །རབ་  
ཏུ་དང་བས་ཡོན་རྣམས་སུལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། །ཁྱེད་ཤེས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་  
པར་བསྟོན་དོ། །འདིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ། ཡང་ཕག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྟའི་  
བུ་ཞིག་ལ་འཚི་ལྟས་བྱུང་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕག་མོའི་  
མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ས་ལ་འགོ་ལྟོག་སྟེ་བྱང་བརྟུང་ཞིང་བུལ། རྟོང་རྗེའི་སྐད་དུ་སྐྱེ་  
སྟགས་འདོན་ཏེ། ཀྱི་རྟུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ། ཀྱི་རྟུང་རྗེང་། ཀྱི་རྟུང་རྗེང་བ། ཀྱི་རྟུང་གིང་  
ཏྟ་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚལ། ཀྱི་རྟུང་རྟུབ་འགྱུར་གྱི་ཚལ། ཀྱི་རྟུང་དགའ་བའི་ཚལ། ཀྱི་རྟུང་  
འབྲས་བུའི་ཚལ། ཀྱི་རྟུང་ཡོངས་འདུ། ཀྱི་རྟུང་སྟག་པ། ཀྱི་རྟུང་ཨར་མོ་ཞིག་ལྟ་བུའི་རྟོ་ལེབ།  
ཀྱི་རྟུང་ལྟའི་འདུན་ས། ཀྱི་རྟུང་ལྟ་ན་སྟག་པ་ཞེས་སྐྱེ་སྟགས་འདོན་པ་ལ། ལྟ་ཡི་དབང་  
པོས་རྒྱ་དྲིས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱེད་བས། དེས་ཀྱང་བདག་  
ནི་རྒྱ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
སུ་མཚོའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་བཟུང་ནས་འཚི་འཕོ་བའི་དུས་བྱས་ཏེ། དགའ་ལྡན་  
ཀྱི་ལྟའི་རིས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟའི་བུ་དེ་གར་སྐྱེ་བལྟས་  
པས། ཕག་མོའི་མངལ་དུ་འང་མ་སྐྱེས་ལ། གཞན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་

སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་འདྲུག་གི་གོང་མ་ལ་ནི་  
མ་ཡིན་ལོ། །དེར་ལྷའི་དབང་པོ་ཐོ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྲུང་ཕྱིན་  
ཏེ་དོན་དེ་ལྷས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་གི་ལྷའི་བྱ་དེ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་རིས་དེར་  
སྐྱེས་ཏེ། ལྷའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྲུང་ཚོགས་སོ། །དེར་ལྷའི་དབང་པོ་ངོ་མཚར་དུ་  
གྱུར་ནས་ཚོགས་སུ་བཙུང་དེ་གསོལ་བ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་ངན་  
འགོར་མ་མཆི་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
གང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་ངན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་  
ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་དག་དགོ་འདུན་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་  
ངན་འགོར་མི་མཆི་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
གང་དག་ཉིན་མཚན་ཉག་པར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །གང་དག་སངས་  
རྒྱས་སྐྱབས་མཆིས་པ། །མི་དེ་དག་གི་རྣེད་པ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་  
སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཕུན་པར་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། ཀློག་གི་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དོང་བ། །དེ་དག་  
ངན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ལྷའི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་  
ཤིང་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱབས་  
འགོའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

། ཡང་མ་ག་རྩེ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། ལྷོན་པ་རྒྱལ་  
བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ། ལུ་མོ་མ་ག་རྩེ་  
བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེར་བསགས་

པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་སྲུང་མ་གཤིང་འཕེལ་ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲུང་མཚོག་ཕྱིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཅེས་སྲུང་རྣམས་ལས་མ་ག་རྣམས་བཟང་མོའི་ཚེ་བ་ཐོས་པས། དེ་  
 ཉིད་ལ་བཏུ་བའི་སྲིད་རང་ཉིད་གཅེས་སྲུང་བའི་ཚ་བྱད་དུ་བརྟུགས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་  
 མགོན་མེད་ཟས་སྲིབ་གྱི་ཕྱི་དུ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སུ་མོ་དེས་ཁ་ཟས་ཕྱིན་པ་ན། དེ་དེ་  
 ལ་ཚགས་པས་ཤོན་ནས་ཞུའི་ནང་སྤངས་པས་སུ་མོས་འདི་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སློང་མོ་ལན་  
 ཏེ་ཞེས་དབྱས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ངོ་ཚ་ཞིང་སོང་ནས་གོང་ཁྱེད་སྲུང་མ་གཤིང་འཕེལ་དུ་སྲིབ་  
 མ་ཐག་ཕྱི་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྲིབ་ལ་མ་ག་རྣམས་བཟང་མོ་དེ་སློང་བར་བཏང་བས། ཟས་  
 སྲིབ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་མ་ག་རྣམས་བཟང་མོ་འདི་སྲུང་མ་གཤིང་  
 འཕེལ་དུ་སོང་ན་སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ལུང་བརྟན་པས། དེ་  
 ཉིད་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྲུང་མ་གཤིང་འཕེལ་དུ་བག་མར་བཏང་ངོ། །དེར་མ་ག་རྣམས་བཟང་  
 མོ་ཕྱི་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་བ་ན། སྐྱུག་མོ་ན་ཤེ། དེར་མཚོད་གནས་བཤོས་གསོལ་  
 བ་ལ་བཏུ་བར་ཤོག་ཅིག དེར་མཚོག་ཟུང་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོད་ལོ་སྐྱེས་  
 རྟེ་དགའ་མགུ་རང་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྲིབ་པས། སུ་སྟེགས་གཅེས་སྲུང་མ་གཤིང་འཕེལ་  
 བ་མགོ་བོའི་སྐྱོ་བཏོག་པ་དག་མཐོང་བས་མ་ག་རྣམས་བཟང་མོ་ངོ་ཚ་ཞིང་གདོང་སྲིད་སྟོགས་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྲུང་ཡང་མཚོད་གནས་ཡིན་ན་མཚོད་གནས་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་སྲུང་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེར་  
 རྒྱག་མོས། ཁྱེད་གྱི་ཡུལ་ན་ཆེས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། བཟང་མོས་  
 སྐྱེས་པ། བདག་གི་སྟོན་པ་བཙོ་མའི་ཚོགས་ལྟར་སེད། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་  
 མེད་དོ། །རྩེ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་དག་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་དག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཉམ་མེད་འགོ་  
 ལས་འཕགས། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། སུ་མོ་དེད་ཅག་རྣམས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 སང་བརྟན་པར་བྱས་སམ། བཟང་མོས་སྐྱེས་པ། བཤོས་གཙང་སྲིད་ཅིག་དང་སང་སྐྱོན་  
 དངས་སོ་བྱས་ནས་ཁང་ཐོག་ཏུ་སྲིབ་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སའི་སྟོགས་སུ་བྱུག་འཚལ་

ཞིང་། མེ་ཏོག་གིས་གཏོང་། སློབ་གྲིས་བདུག་གསེར་གྱི་སུམ་པ་ནས་རྩ་ཡང་སྐྱེངས་ཤིང་  
 ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སློབ་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་པ་བ་རྣམ་པར་དག །  
 དད་ལྡན་སློང་བོ་ཉན་ཐོས་ཚེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་གྲུལ་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་བའི། །  
 དོན་མཛད་ལུགས་རྗེས་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཚོན་  
 རྗེས་རྣམས་ནམ་མཁའ་སོང་ནས། གསེར་གྱི་སུམ་པའི་རྩུལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱུན་  
 རྒྱར་བེད་ལུང་སྤོང་བུ་བཞེན་དུ་གནས་སོ། །མེ་ཏོག་འི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁང་བུ་བཅུགས་  
 པ་བཞེན་དུ་གནས་སོ། །སློབ་རྣམས་འི་སློབ་བཅུགས་པ་བཞེན་དུ་གྲུལ་པས། ཀུན་དགའ་  
 བོས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་འདི་ག་ལས་མཚིས། བཀའ་སྤུལ་པ། དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འོངས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་  
 ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་བས་འགོ་བར་  
 བུའོ། །དེར་འགོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྩུལ་ཤིང་བྲིམས་ཤིག་དེར་ཀུན་དགའ་བོས་དགོ་སློང་  
 རྣམས་ལ་བརྩམས་ནས་རྩུལ་ཤིང་རྒྱན་རིམ་ནས་བཟུང་བྲིམས་པ་ན། གནས་བཏོན་གང་  
 བོ་ཤེས་པར་གྱི་ཚལས་གོལ་ཡང་སློབས་འཇུག་གི་སློབ་པ་མ་སྤངས་པས་རྩུ་འཕུལ་དང་མི་  
 ལྡན་པས་ཀྱང་ལེན་པར་བཅུམས་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་རྩུ་  
 འཕུལ་སྐྱབ་སྟེ་རྩུལ་ཤིང་གཉིས་པ་མ་བྲིམས་པ་ན་དེས་ཀྱང་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ནང་  
 བར་དགོ་སློང་རྣམས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕུལ་བས་ཡང་དག་པར་ཚས་ཏེ། ཀུན་གྱི་  
 ཐོག་མར་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ལྷ་མཚོག་གིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩུ་ལུགས་ཏེ་གོག་འགྲུ་ཞིང་ཆར་  
 འབབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས། མ་ག་རྩུ་བཟང་མོའི་གྲོས་སྐྱུག་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མ་ག་རྩུ་བཟང་མོ་ལ་དྲིས་པ། འདི་ཚེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་  
 བམ་། དེས་སྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ལེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་  
 འཁོར་དང་པོར་བསྐྱོར་བ་ན་ཐོག་མར་བདག་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐོག་མར་འོང་བ་ཡིན་

ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིགས་འགྲེས་སྤྱད་ཏེ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནི་བྲག་རི་  
 ཆེན་པོ་ཤིང་དང་བྱ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབབ་ཚུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཕྱོན་  
 པ་ན། འདི་ནི་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་གས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་  
 ཆིབས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། །འདི་ནི་དག་སློང་ལྷ་རིའི་བྱ་སྟེ་གེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མོང་གལ་གྱི་བྱ་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱང་ལ་ཆིབས་པར་སྤྱོད་  
 ཏེ་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་དག་སློང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྟེ་པོ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
 ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མ་འགགས་པ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་པ་  
 དངུལ་གྱི་གི་སར་དང་། བེའུ་བྱའི་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱོན་པས། འདི་ནི་  
 དག་སློང་མ་འགགས་པ་སྟེ་ལྷ་རིའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་བུམས་མའི་བྱ་གང་པོ་བྱ་བྱུང་གིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱོན་པས། འདི་  
 ལོ་དག་སློང་གང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རྩ་བུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱོན་པ་ན།  
 འདི་ནི་དག་སློང་རྩ་བུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་གསེར་གྱི་རྩ་ལའི་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་གཤེགས་པས། འདི་  
 ལོ་དག་སློང་ཉེ་བར་འཁོར་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ཀླ་བྱ་ལ་ནའི་བྱ་སྟེ་པོ་བེའུ་བྱའི་ཁང་བཟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་པས། འདི་ནི་  
 དག་སློང་ཀླ་བྱ་ལ་ནའི་བྱ་སྟེ་པོ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་  
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་པོ་ཆེ་ལྷུ་མཚོག་གི་ཤིང་རྩས་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་དག་སློང་གསུམ་  
 པོ་ཆེ་སྟེ་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་དབང་གི་བྱ་  
 དང་པའི་ཤིང་རྩས་འོང་བ་ན། འདི་ནི་དག་སློང་སྤྱང་དབང་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་རྩེ་ལ་གནས་



བྱིས་གཞིག་པར་བརྟམས་པ་ན། བྱིས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ལེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མ་ག་  
 ལྷ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཚོས་བསྟན་པས་ལུས་ཅན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་དོ། །དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྲིད་དུ་མ་ག་རྣམ་བཟང་མོ་མཚིས་ནས་སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་མཐོ་  
 རིས་དང་ཐར་པར་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བགྱིས་པ་ནི་  
 ངོ་མཚར་ཆེའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་འདིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག དགོ་སྤོང་དག་སྤོབ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་  
 དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གི་གྱི་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་  
 བྱེད་དེ། དེའི་བུ་མོ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅོམ་ཏེ་མིང་གསེར་སྤང་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ལའོར་གཞོན་ལུ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་  
 བསྟུན་གྱི་རྒྱུན་སྤོབ་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་  
 ལ་མི་ལམ་བཅུ་མིས་ཏེ། སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བས་བྱུང་བ་ན་མཇུག་མ་ལུ་མོ་ཐོགས་  
 པ་དང་། མི་ཞིག་སྟོམ་པའི་བྱི་ནས་ཐོན་པས་སྟེགས་པ་དང་། བྱེ་བྱེ་གང་དང་ལུ་ཏིག་བྱེ་གང་  
 ཚོར་བྱེད་པ་དང་། །ཅར་ལྡན་དང་ཤིང་ལལ་པ་གཉིས་རིན་ཐང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་  
 དགའ་ར་བའི་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱན་བུས་འཕྲོག་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེའི་བྱུ་གུས་  
 སྟོམ་གྱི་སྤང་བོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྤྲུད་པ་  
 དང་། སྤེལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རས་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བྲས་ཀྱང་མ་

རལ་བ་དང། རྒྱུ་བོ་མང་བོ་འདུས་ནས་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འབྲེད་པ་དང། མཚང་འདུ་  
 བར་གྲུང་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་མི་ས་པས། བྱི་བར་ས་གཉིད་སང་པར་གྲུང་པ་བ་སློག་གམ་  
 རྒྱལ་སྤིད་གྱི་བར་ཚད་དུ་མི་འགྲུང་རམ་སྣམ་སྟེ། བུམ་ཟེ་ལྷ་ས་མ་ཐབ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་གསེར་སྤེང་ཅན་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ལོག་པར་སྦྱས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ནང་ན་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དེའི་སྤྱིང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་ག་གིས་མཚོན་སྦྱིན་མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བོ་ཡི་སྤྱུག་པས་བསམ་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ང་ལ་སྤྱུག་པ་དེ་ནི་ངའི་གསེར་སྤེང་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྤེང་ཅན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་བོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ལྷ་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 བ་སྦྱོན་མའི་འོད་མི་དགོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་ལྷུས་ཤིག་དང་དེས་ལུང་སྟོན་པར་  
 འགྲུང་རོ། །དེར་རྒྱལ་བོས་དྲིལ་བསྐྱབས་ཏེ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་གི་སྦྱུབ་སྦྲུང་ཕྱིན་ཏེ་སྦྲུང་གྱི་མི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ལྷུས་པ་ན། བཀའ་  
 ལྷུལ་པ། རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་མ་འཛིགས་ཤིང། བྱོད་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་ལ།  
 སློག་གི་བར་ཚད་དུ་འང་མི་འགྲུང་གིས། མ་འོངས་པ་བ་སྦྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་བྱི་མའི་དུས་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 སློ་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་བྱིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་  
 ཚགས་པར་འགྲུང་ཏེ་སྤང་བོ་ཚེ་རྣམས་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ན་དེའི་མཚུག་མ་ཐོགས་པ་ནི་དེའི་སྤྱི་  
 ལྷས་ཡིན་ནོ། །སློམ་པའི་བྱི་བས་བྱོན་པ་སྟེ་གསེར་པར་མི་བཞི། དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 བང་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་གྱིས་ཉན་པར་མི་  
 འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་འཛོགས་སྟེ་དེའི་སྤྱི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བྱི་གང་དང་སྤྱི་ཏིག་བྱི་གང་ཚོར་བྱེད་  
 པ་དེ་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་ཟས་གོས་ཅོམ་གྱི་དོན་དུ་དབང་བོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ལྷས་སོ། །ཅོན་དང་ཤིང་མཉམ་བོར་ཚོར་བྱེད་པ་

དེ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མཉམ་པར་འཛིན་
 པས་དེའི་ལྟས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་མེ་འབྲས་རྒྱུན་པོས་འཕྲོག་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྣམ་ལས་བཅད་ནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་དེའི་ལྟས་ཡིན་ལོ། །སྲུང་
 པོའི་སྤྱད་ཀྱིས་སྟོང་གི་སྲུང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟེག་པའི་ཚོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱི་
 གཞོན་པའི་ལྟས་སོ། །སྟེ་འུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 བ་སྟེག་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་
 བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །སྟེ་འུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། དེའི་ཚེ་སྐོངས་
 པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྟས་སོ། །རས་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་དུས་ཀྱང་མ་རལ་བར་མཐོང་བ་ནི། དེའི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བའི་ལམ་མི་ཉམས་ཏེ་དེའི་ལྟས་སོ། །སྟེ་པོའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་འདུས་ནས་འཐབ་ཚུད་
 འགྲེད་པ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པས་ལུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྟེ་
 ལྟས་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་མི་བཟང་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་དང་བུ་མོ་གསེར་སྟེང་ཅན་སོགས་མཁུ་ནས་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གསེར་སྟེང་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གཞི་བཟང་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཡང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
 ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
 གསེར་སྟེང་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ན། དགོ་སྟོང་དག འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ཡོད་
 དེ་སྟོན་བྱུང་བ་ན་ཞིང་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་མར་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བྱས་ནས་བཏགས་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གསེར་
 ཀྱི་སྟེང་བ་བཏགས་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྟོང་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞན་པ་རྣམས་

གྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གཞན་གཤམ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་  
 སློན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲེས་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་འདྲེས་  
 མའོ། །དག་སློང་དག་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞན་གཤམ་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ།  
 ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སློང་དག་ཁྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 དག་སློང་རྣམས་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འདིས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གཅིག་པས་ཀུན་ལ་དག་སྐྱང་སྐྱང་དགོས་  
 པ་དང་། སློས་མ་ཐག་པའི་སློབ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་སྤངས་ཤིང་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་  
 བསྐྱམ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྐྱང་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་  
 དག་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ངོ་མཚར་པའི་  
 གཏམ་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆེས་མང་མོད་དེ་དག་འདིར་བསྐྱར་མ་ལོངས་པས་སློང་དང་ལུན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་པར་རིགས་ལ། དེ་དག་གྲོག་མི་ལུས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་  
 དུ་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་བཅུག་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དོན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་སྟེ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་སྐྱུར་པ། །  
 དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགོར་འགོ་བར་མི་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དཀོན་མཚོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱང་བའི་སྟོ། །ཐར་པར་བགོད་པའི་ཐེམ་  
 སྐས་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་  
 གྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རང་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་གནས་པར་  
 བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། གང་དག་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བར་འགྲུལ་ཞེས་འདྲི་བ་བདག་ལ་

ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཛིན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་  
ཁྱད་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་སྟོང་གི་བདུད་  
རྩིའི་འཛིན་པར་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ན། །དགོན་མཚོག་  
གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་མ་མཚིས་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་  
ལ་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་དང་ལུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གཞན་ན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་འཕོས་  
ཀ་གང་ཡོད་གྱིས། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ་འདུན་པར་བྱ་བ་  
གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་འཕོར་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པ་  
དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ད་ལྟར་དགོན་མཚོག་གི་ཏེན་གསུམ་སོགས་ལ་སེམས་དང་བས་  
བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མདོ་སྟེ་  
དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོད་ཏེན་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་བཅད་ལས། བཞུགས་པའི་  
ཚོན་གང་གིས་མཚོད། །ལྷ་དང་འདས་འོག་གང་གིས་མཚོད། །སེམས་དགོ་བའི་མཚུངས་  
པའི་སྦྱིར། །བསོད་ནམས་ལ་འཛིན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཅུང་  
ཟད་འཛིན་པོས་ཟུར་དུ་བྱིས་ཡོད་པས། དེར་ངེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་ཅམ་དུ།

༥ ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་མང་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་  
འདུལ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་གྱི་  
སྟོད་པ་མཁྱེན་ནས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདུལ། །ཁ་  
ཅིག་གི་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ། །ཁ་ཅིག་གི་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ། །ཁ་ཅིག་གི་ལྷས་

འདུལ་། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚངས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་གྲུས་  
འདུལ་། ཁ་ཅིག་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཚེན་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚོས་ཉན་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ།  
ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་བསྐལ་གྱིས་  
འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཚོན་སྲིབ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འཆག་ས་དང་།  
སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་  
སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ར་གན་གྱི་སྐྱ་  
གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློབ་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སློང་གི་དགོ་  
འདུན་མཚོན་པ་དང་། བཀྲུང་སྟེ་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་  
ནི་མདོ་སྟེ་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་གཞུག་པ་དང་། བཀྲུག་པ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་  
ཅིག་ནི་མར་མེ་དང་། སློས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རོ་  
གལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་  
ལྷའི་བྱ་དག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་  
ལོན་པའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱལ་པར་ལོན་པའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ལོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་  
བྱེད་དུ་བཞུག་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་བཀྲུང་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་བཞུག་པ་དང་། མཚོན་  
ནས་བརྗོད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཐར་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་  
དང་། དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། མི་ཁོམ་པ་དང་། ངན་  
སོང་དང་། ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་  
སྐྱ་ཐར་པར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་སྐྱ་བོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་

པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མེ་ཉོག་དང་སྟོན་དང་བྱི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་  
 པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྷའི་སྲུ་དག་གང་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་  
 འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ལོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 རྟུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་མཚན་ནས་ལན་འདུན་དུ་བརྗོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ན་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བུད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཉོག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་  
 བ་ལྟ་ཞོག་གིས། གང་དག་དང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ལ་ཞོག་གིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 པ་གཅིག་ཅུ་འཛིན་ཏམ། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཡུད་ཅུ་ཞོག་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བརྩོན་ན། དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་བུས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གད་  
 དམ་ཏེ་ཀུ་མེའམ། བྱིས་པའི་ཀུལ་ཀའམ། ཕྱེད་མོར་བྱེད་པའམ་འཛིན་པ་ལས་མཚོན་རྟེན་  
 བྱེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བུས་ནས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གིས་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཚོན་རྟེན་ནམ་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་གཙོ་  
 བོར་གཤེགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ལོ་སྟུམ་སྟེ་སྐྱེ་ན་མེད་  
 པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལྷའི་མེ་ཉོག་དང་། ལྷའི་སྟོན་  
 དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། སེམས་སྟན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཚིབ་དང་། ལྷ་ངན་

དང་། སྤྲེ་སྤྲེ་གས་འདོན་པ་དང་། སྤྲེ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་  
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྲུང་ཏེ། རི་སྤྲིད་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྲུང་བ་དེ་སྤྲིད་གྱི་བར་དུ་བདེ་འགོར་འགོ་  
བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་  
མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་དང་། །སྤྲེ་ག་ལྷགས་  
བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། །མཚོན་དང་བཀྲུང་སྤྲི་བྱ་བའི་སྤྲི་བ། །གང་དག་མཚན་ནི་དབྱེད་  
པ་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲི་བ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང་། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ལ་ལྷག་འཚོལ་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །མཚོན་ཅིང་འཛིན་པའང་  
དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲེ་ག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུང་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དེ་དག་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་ལོན་པའམ། ལྷ་འཕྲུལ་  
འདས་ནས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ་དང་། རིང་བསྐེལ་  
གྱི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་སྤྲེ་ག་ལྷགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མར་  
མེ་དང་། སྤོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། དྲི་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བཀྲུང་སྤྲི་བྱས་  
པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། སྤོམ་པ་དང་།  
ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་སོང་དང་། འཕྲོ་ཐམས་ཅན་  
ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྲུང་རོ། །བསྐྱེལ་བར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲི་བ་པ་མཚོམས་མེད་  
པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུང་ཏེ། བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྲུང་ཞིང་རན་  
འགོར་འགོ་བར་མི་འགྲུང་བ་ནས། རི་མ་གྱིས་སྤོན་བེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་  
མོ་དད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞིག་གིས་སྤྲི་བ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་  
ཚོས་སྤོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དག་ལ་སྤྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། མཚོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་

པ་དང་། རྗེས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལོར་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཕན་དམུལ་  
 བ་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་རྣམས་གྱི་དོན་དང་  
 རྗེས་གཅོད་པ་དང་གཉེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་  
 རི་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། འཛིན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་  
 སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བའི་སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱུ་མས་བཙོ་ལཱའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྒྲོམ་དང་། སྲི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མར་མེ་  
 དང་། སིལ་སྟན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ལན་གསུམ་ཉིན་ལན་  
 གསུམ་དུ་མཚོད་དེ་སེམས་ཕན་དེ་དག་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཁྱེན། ལྟའི་སྟན་གྱིས་གསལ། ལྟའི་  
 སྐྱེན་གྱིས་ནི་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཕན་དེ་དག་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱིས་ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ངན་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐར་པར་བཞི་  
 བའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །བཤེགས་པ་དང་མཐོལ་  
 བས་སྤྲིག་པ་སྲབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག ངན་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག རི་སྤྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་  
 པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་  
 བྲིས་པ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བཀྲུག་པ་དང་། མཚོད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སེམས་ཕན་མནར་མེད་པར་འགྲོ་  
 བ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་རྣ་བར་མཚན་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་ཤོ། །

ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མཐུས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྲབ་པར་འགྲུལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་དག་གི་གཟི་བརྟེན་གྱི་མཐུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མཐུས་དགེ་བ་དང་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་པར་མི་འགྲུལ་ཉེ་དེ་ནས་  
 ལྷག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྲུལ་ཞིང་བདེ་འགྲོལ་བར་འགྲུལ་རྟོ། །སྲ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྦྱོང་བར་མཐུན་པར་འགྲུལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་ལོ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་ལྗོངས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། རན་འགྲོའི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། བདེ་འགྲོའི་སྒོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྒོ་རྣམས་ནི་འབྱེད་  
 རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷོན་  
 ལམ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོ་ཚོགས་པས་  
 ལྷ་རབ་ལས་འདས་ནས་བརྒྱལ་བ་བརྒྱ་ལོན་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྐྱོ་ཚོགས་ན་གནས་པ་  
 དག་མཉན་ཅིང་མཚོན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཐར་ཉེ་བདེ་འགྲོལ་བཀོད་པར་འགྲུལ་ན། གང་འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། འདྲི་  
 བ་དང་། འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས་ཉེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་འགྲུལ་  
 བ་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྗོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་སྟོང་  
 བྱེ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་བྱེད་པ་དག །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་ནི་དགོངས་མངོན་ཅིང་། །རན་འགྲོ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ཐར་པར་མངོན། །  
 བསྐྱེད་མེད་ལས་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་བྱེད་དག །ལས་བྱས་ནས་ནི་རན་འགྲོར་སོང་བ་

རྣམས་། །དེ་དག་ཐར་པ་བྱ་སྲིད་ཚོས་འདོད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་མཚོན་  
 པར་བཞི། །རི་མོར་མཚོན་རྟེན་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱོས། །གསེར་དང་དངུལ་དང་དེ་བཞིན་  
 ལུགས་རྣམས་དང་། །འཛིམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དག་ཅི་བྱེད་བཅུག་ནས། །མཚོན་པ་སྣ་ཚོགས་  
 གྱིས་ནི་མཚོན་པར་གྱིས། །མེ་ཏོག་དང་ནི་སྤེང་བ་བྱུག་པ་དང་། །མར་མེ་སིལ་སྒྲིབ་ཏུ་དང་  
 སྒོས་གྱིས་མཚོན། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བསྐྱོ་བ་དག་ཀྱང་གྱིས། །མདོ་སྤེ་བཤད་ཅིང་འདིར་  
 ཡང་བཞུགས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་མདོ་སྤེའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས། །སྤྲིག་པའི་  
 ལས་ལས་སེམས་ཅན་དེ་ཐར་གྱིས། །སྤྲེལ་བྱེད་ཚུབ་རེག་པར་འགྱུར་བར་དུ། །དག་པའི་  
 གནས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྤོན་གྱི་ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་འགྱུར་ཞིང་། །དན་  
 བས་མཁས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མདོ་སྤེ་འདི། །  
 བཤད་པ་དེས་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་ཐོབ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྤྱང་བར་འགྱུར། །  
 དེ་ཡི་ལུས་འདི་ལ་ནི་ནད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཁྱིམ་  
 དང་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེད་ཞི་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་མདོ་སྤེ་འདི་ནི་རྟག་འཛིན་པ། །སངས་  
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ནི་རྟག་འཛིན་འགྱུར། །གང་ཞིག་མཚོན་ཅིང་རྗེད་དང་འདིར་འཇུག་  
 དང་། །ལས་གཞན་མེད་པར་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་མཚོན་  
 པར་འགྱུར། །དེས་ནི་ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རྟོགས་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དག་སྲོང་རྣམས་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 པའི་གང་ཟག་སྐྱེན་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་ཅོམ་ཞིག་མཚིས་ཞེས་གསོལ་བ་ན། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 དག་སྲོང་དག་ཤེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྩུངས་ཤིག་དང་ངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 དག་སྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྐྱེན་པ་པོ་ལ་ཕན་  
 ཡོན་འདི་ལྷ་ཡོད་དེ། །ལྷ་གང་ཞེན། །གཞུལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོར་གནས་པ་དང་། །བོང་སྤེ་བཟང་

བོད་གྲགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་  
 བ་མང་བ་སྟེ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་  
 བོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་པོ་དང་། འོངས་སྤྱོད་  
 ཚེ་བ་དང་། འོར་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མང་བ་དང་། བདག་དབང་བ་ལ་བདག་གིས་བྱ་བ་མང་  
 བ་དང་། འོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་དང་།  
 ཉ་དང་གྲུང་པོ་ཚེ་དང་བ་ལང་དང་ལྷག་དང་། བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་  
 ཤས་འཚོ་བ་མང་བ་དང་། སྤོན་པོ་དང་མཛོལ་བཤེས་དང་། གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་  
 མཚམས་མང་པོ་འགྲུང་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་སྦྱིན་པ་བོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་ལྟ་ན་སྤྲུག་  
 པ་དང་མཛོལ་པ་དང་མདངས་གསེར་ལྟར་བཟང་བ་དང་། མགོ་གདུགས་ལྟར་རྒྱུལ་པ་དང་།  
 ལག་པ་རིང་བ་དང་། དཔལ་བ་དབྱེས་ཚེ་བ་དང་། སྦྱིན་མཚམས་བར་མ་ཚད་པ་དང་།  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྲུང་  
 ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་བོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་  
 པོ་ཚེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་བུ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་བུའམ་རྒྱུང་མའམ་  
 བྲན་ནམ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་བཀའ་  
 ཉན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་  
 པ་བོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱི་བར་འགྲུང་ཏེ། དེར་སྦྱིས་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལྟ་དང་། ལྷའི་བུ་དང་། ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་འགྲུང་ལ། གནས་བཅུ་པོ་ལྷའི་  
 ཚེ་དང་། མདོག་དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། དབང་སྤྲུག་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་

དང་། ལྷའི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་བྱི་དང་མོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །  
 དག་སྐྱོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྐྱེན་པ་  
 བོའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། དག་སྐྱོང་དག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་བོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་འབྲུམ་  
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཕྱོགས་བཞིའི་དག་སྐྱོང་  
 གི་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པའི་མཚོན་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱུ་དུ་རའི་  
 འབྲས་བུ་ཙམ་བྱས་ལ་ཁབ་ཙམ་གྱི་སྒོག་ཤིང་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱིས་གདུགས་  
 བྱས་ནས། ཉན་གྱི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཅུག་  
 བ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་ང་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་དགའ་བོ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 བཟོད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གཏན་གྱིས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བུམས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷིང་  
 རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དགའ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྟུན་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
 བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། ལྷིང་  
 རྗེ་ཆེན་བོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སུ་  
 ཞིག་མེ་ཏོག་དང་སྤོང་བ་དང་སྦྲོས་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་རོལ་མོ་དང་  
 རྒྱག་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤུང་བའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་  
 ལུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་སྤེལ་བ་གསུམ་པོ་ལས་སྤེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་མཐའ་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་སྤུང་བའི་བྱི་མའི་མཐའ་ཟད་པར་མི་  
 ལུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ལྷོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་  
 བ་ཡང་ཚད་མེད་དོ། །མཐའ་ཡས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །མཚུངས་པ་མེད་དོ། །དཔག་  
 ཏུ་མེད་དོ། །བྲངས་མེད་དོ། །དཔག་གིས་མི་ལང་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །སྤོ་གྲོས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྟི་  
 ལྟངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་།  
 བྱི་མའི་ཚོ་བྱི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་།  
 རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གཞོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱག་འཚལ་བ་དང་། བྱག་བྱེད་པ་དང་། བསྟི་  
 ལྟངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་།  
 བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷོར་བ་བྱེད་པ་དེས། བན་ཡོན་ལྟ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྲུལ་ཏེ།

དུན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་  
ཤིང་ཞེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐོང་  
བར་འགྲུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དད་བ་སྐྱེད་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལྷ་པོ་དག་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རི་སྐྱོད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་  
པ་དང་། བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འགྲུར་བ་  
དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །  
སྐྱོ་གོས་རྣམས་པར་དག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་  
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗི་བར་འགྲུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། རིགས་མཐོ་ཞིང་ཆེ་བ་  
དང་། བཙུན་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་  
དུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྟུན་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་  
རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗི་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱོ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་  
པ་བཞེངས་པ་དང་སྤྱུག་དང་མཚོན་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སོགས་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་  
ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་ལོ་ཡིད་ཚེས་ལུང་གི་ཉེ་མར་བྱིས་ཐོན་པས་འདིར་  
མ་སྐྱོས་སོ། །།

༥ གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚོན་པོ་མི་ཡི་དབང་པོ་གཙུག་གི་ལོར་  
བྱས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་

པས་གང་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་  
 ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དགོ་བ་  
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་རྗེ་ལྷ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནི་སློབ་གཙོད་པ་སྤོང་བ་ནས། ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་དག་སྤངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ནི་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་  
 བ་སློབ་ཆགས་གྲོགས་སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཅིང་ཕངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་སློབ་འདི་སྤྱི་ཅིང་ཕངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་  
 ཀྱི་སྤྱ་ཡང་བདག་གསོད་པའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པའམ། བསད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་གྲུང་སྤྱ་ལ་ཡང་གསད་པར་མི་བྱ། གསོད་དུ་གཞུག་པར་མི་  
 བྱ། བསད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྣམ་མོ། །དེ་ལྷ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་སློབ་གཙོད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད་གྲང་། །ཀྱུན་  
 ལ་སློབ་ནི་སྤྱི་ལའི་ལྷིམ། །བདག་གི་སློབ་ཕངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སློབ་ཆགས་གསོད་མི་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི། རོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་བ་རིགས་ངན་དང་  
 གཡུང་པོ་ཡན་ཆད་ལའང་སྤྱི་ཅིང་ཕངས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཡང་བདག་ལ་འཕྲོག་པ་དང་།  
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྲོགས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་གྲུང་སྤྱ་  
 ལའང་འཕྲོག་པར་མི་བྱ། འཕྲོག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ། ཕྲོགས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་  
 མི་བྱའོ་སྣམ་པའོ། །ཤིང་དང་བོང་བ་ཡན་ཆད་ལ། །གཞན་གྱིས་བོར་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །  
 གང་ལ་པ་ཡི་ནོར་སྤྱི་ལ། །དེ་ནི་ནོར་ལ་འཕྲོག་མི་བྱེད། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་  
 པ་སྤངས་པ་ནི། ཚུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་བ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱུ་གུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྤྱི་ཅིང་ཕངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་བདག་ལ་འཕྲོག་པའམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའམ། ཕྲོགས་

པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། བཞུགས་མཚན་ཏེ་དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་བར་  
 མ་གུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་དགོག་བར་མི་བྱ་བ་ནས། དགའ་མགུར་ལོངས་  
 སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །བཞུགས་མཚན་ཏེ་དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་བར་  
 པ་ལ། །གང་ལ་རང་གི་རྩུང་མ་སྤྲུག་། །དེ་ནི་རྩུང་མ་འཕྲོག་མི་བྱེད། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་སྤངས་  
 པ་ནི། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་ན་གཞོན་སྤྱོད་དང་འབྲུང་པོ་དང་ཤ་ཟུངས་ལའང་སྤྲུག་  
 ཅིང་ཕངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལའང་སྤྲུག་ཅིང་ཕངས་པས་བདག་  
 ལ་རྟུན་སྐྱབ་བས་སུན་འབྱེན་པའམ། སུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པའམ། སུན་སྤྱང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་མ་གུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལའང་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བས་སུན་དཔུང་བར་མི་བྱ་  
 བ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །གཞོན་སྤྱོད་འབྲུང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །  
 གང་ལ་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་སྤྲུག་། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་བརྟུན་ཚིག་གིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སུན་མི་  
 འབྱེན་། །སྤྲུལ་འཕྲོག་སྤངས་པ་ནི། སྤྲུལ་མི་ཐ་ན་གང་ཟག་སྤྲུལ་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡིད་  
 མི་སྤྲུག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་ལའང་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་ཡིན་གྱིས། སུ་ཡང་བདག་ལ་སྤྲུལ་ཐེམ་བས་སྤྱོད་བའམ། སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའམ། སྤྱོད་  
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལའང་སྤྲུལ་ཐེམ་བས་སྤྱོད་བར་  
 མི་བྱ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །དག་རྩུབ་མོ་སྐྱབ་བ་སྤངས་པ་ནི། དག་རྩུབ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་དག་རྩུབ་པོ་དང་ལྷན་བཞུགས་ལ་ཡང་མི་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལའང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སུ་ཡང་བདག་ལ་དག་  
 རྩུབ་པོ་སྐྱབ་བ་དང་། གཏུམ་པོའི་ཚིག་དང་། བརྟུང་པོའི་ཚིག་དང་། མི་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་  
 ཐོ་འཚོམ་པའམ། ཐོ་འཚོམ་དུ་འཇུག་པའམ། ཐོ་འཚོམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གུར་  
 ཅིག་བདག་གི་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་དག་རྩུབ་པོ་སྐྱབ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །  
 གང་དག་སུ་ཡང་རྟུང་བ་ལ། །སྤྲུལ་དག་རྩུབ་མི་སྤྲུག་པ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་མི་ཐེམ་ཏེ། །རྩུབ་པའི་

ཚོག་ཀྱང་སྲུང་བར་བྱེད། །ཚོག་རྒྱལ་པ་སྤངས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་གང་  
 ཟག་ཚོག་རྒྱལ་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་མི་སྣུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་འདང་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བས། སྲུ་ཡང་བདག་ལ་ཚོག་རྒྱལ་པ་སྤྲོས་པས་དུན་པར་བྱེད་པ་འཇམ། དུན་པར་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། དུན་པར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་  
 ཀྱང་སྲུ་ལ་ཡང་ཚོག་རྒྱལ་པ་སྤྲོས་པས་དུན་པར་མི་བྱ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱ་སྤྲོས་པ་འོ། །  
 བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་མི་སྣུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་མི་འདོད་པས་སྲུ་ཡང་བདག་ལ་  
 བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཚོག་གིས་བརྗོད་པ་འཇམ། རྗོད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་ཀྱང་སྲུ་ལ་འདང་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཚོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་  
 བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྤྲོས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་ཚོག་དང་བརྒྱབ་སེམས་གཉིས། །གང་  
 ཞེས་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཚོག་མི་སྣུ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱང་ནི་སྲུང་བར་  
 བྱེད་ཤོ། །གཞོན་སེམས་སྤངས་པ་ནི། གཞོན་སེམས་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་གཞོན་སེམས་སྲུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འདང་མི་སྣུག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ལ་འདང་མི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། སྲུ་ཡང་བདག་ལ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཚོག་གིས་འཆད་  
 པ་འཇམ། །འཆད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་  
 ཀྱང་སྲུ་ལ་འདང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཚོག་གིས་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་  
 བྱའོ་སྤྲོས་པ་འོ། །འོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྤྲོས་དུ་སེམས་  
 ཏེ། འོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་འོག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྣུག་  
 ཅིང་། མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་འོག་ལྟ་འདི་  
 མི་སྣུག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སྲུ་ཡང་བདག་ལ་འོག་  
 པར་ལྟ་བའི་ཚོག་གིས་སྟོན་པ་འཇམ། སྟོན་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་



དང་ལྡན། །མི་ནི་དེས་ཤིང་སློ་ལྡན་ལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་མཁས་ལ་ཞི། །ཁ་ཟས་  
 གྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུང། །བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སྐོམ་སྦྱིན་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟུགས་  
 པའི་སློན་ལམ་བཞིན་དུ་སྐོམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་འདིས་ནི། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 རོའི་སྐོམ་གྱིས་ཀྱང་ཚིམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་  
 ཤིང་རྒྱ་སྦྱིན་གྱིས་དགྲུགས་པའི། །ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་མཚོ་སྐྱེམ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་རོ་ཡི་  
 སྐོམ་གྱིས་ནི། །མི་རྣམས་བདག་གིས་ཚིམ་པར་བྱ། །སྐོམ་གྱིན་པ་ནི་མཁས་པ་དེ། །ཀྱུན་ཏུ་  
 འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། །ཡི་དྲགས་ཉམས་པར་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །སྐོམ་པའི་གཞོན་པ་འགྲུང་  
 མི་འགྲུང། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟའམ་ཁྱོགས་སམ་རྟའམ་གྲང་པོ་ཆེ་སོགས་བཞོན་པ་དང་།  
 །ལྷམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། །བཞོན་པ་སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་  
 དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་གཞི་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །བཞོན་པ་ཤིང་རྟའི་གྱིན་པ་ཡིས། །  
 །རྟུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱང་པ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །བཞོན་པ་གྱིན་པས་དྲང་སྲོང་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དག་ཏུ། །སློ་ལྡན་བྱ་  
 ཡི་བྱུགས་འདྲ་བར། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་མཁས་ལ་འགོ། །ཞེས་དང་། །གོས་སྦྱིན་པ་ན་གོས་  
 གྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། །སྤོལ་ཡོད་པ་དང་།  
 །མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་ནི་བདག་སེམས་  
 ཅན་ཀྱུན་གྱི་རོ་ཚ་ཤེས། །སྤོལ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །མདོག་ཀྱང་དག་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག  
 །གོས་སྦྱིན་ཤིན་ཏུ་དཔལ་དང་ལྡན། །རྟུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། །མི་དེ་རོ་ཚ་  
 ཤེས་པར་འགྲུང། །མི་ནི་གྲགས་དང་སྐལ་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། །རྒྱན་གྱི་རིགས་སྦྱིན་ན།  
 །རྒྱན་སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་  
 པོ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གསེར་གྱི་རྒྱན་ནི་གྱིན་པ་ཡིས། །མཚན་རྣམས་

གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་ཅིང། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་འཚོལ་  
 བར་ཤོག། །འོར་བུ་ལྷ་ཉིག་བྱིན་པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་དེ་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་གནས་དེ་དང་དེ་  
 དག་ཏུ། །རིན་ཚེན་ཚར་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །མར་མེ་སྦྱིན་ན། །བདག་སེམས་  
 ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཀུན་  
 མཁུན་ལེ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཡི། །མར་མེ་སྦྱིན་པ་དེས་ན་བདག་ །སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་ལྷ་འི་མིག། །  
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །མི་དེ་མར་མེ་བྱིན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་དུས་ཀུན་  
 ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལུ་དང། །རིམ་གྱིས་སུ་ནི་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།  
 །རོལ་མོའི་སྦྱོར་བྱིན་ན། །རོལ་མོའི་སྦྱོར་བྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་རྣ་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །རོལ་མོའི་སྦྱོར་བྱིན་དེས་ན་བདག་ །སེམས་ཕན་  
 ཀུན་ལ་ལྷ་རྣ་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འགྲོ་ཐབ་པ། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །  
 །རོལ་མོ་སྦྱོར་བྱིན་པས་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྷན་པ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 །ལྷ་འི་སྦྱོར། །གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཅེས་དང། །སྦྱོས་དང་བྱུག་པ་སོགས་སྦྱིན་ན།  
 །སྦྱོས་དང་སྦྱེ་མ་དང་བྱུག་པའི་སྦྱིན་པ་འདིས། །བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་  
 །བྱིས་དང། །ཐོས་པ་དང། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་གྱིས་བྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྦྱོས་དང་སྦྱེ་  
 མ་བྱིན་པ་དང། །བྱུག་པ་དག་ནི་བྱིན་པ་ཡིས། །ཚུལ་བྱིས་ཐོས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །ལུས་  
 ཕན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱོས་དང་སྦྱེ་མ་བྱིན་པ་དང། །བྱུག་པ་བྱིན་པས་སྦྱོབ་རྣམས་  
 ཀྱི་ །ལྷ་འི་ཤངས་དང་ལྷ་འི་སྦྱ། །སྦྱོན་མེད་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །མེ་ཏོག་  
 །དང་མེ་ཏོག་གི་སྦྲང་བ་སྦྱིན་ན། །མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་སྦྲང་བའི་སྦྱིན་པ་འདིས། །བདག་གིས་  
 །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གཟུངས་དང། །སྦྲངས་པ་དང། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་  
 །པོ་ཚེའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྦྲང་བྱིན་པས། །ལྷུང་  
 །བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་གིས། །ལུས་ཕན་ཀུན་ལ་བརྒྱན་

པར་ཤོག །མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྤེད་བྱིན་པས། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། །རྒྱལ་པོ་སློན་  
 པོ་ཞང་སློན་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བུར་སྦྲང་  
 མར་དང་ལན་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་རོ་བྲོ་བ་སྐྱིན་ན། རོའི་སྐྱིན་པ་འདིས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རོ་བྲོ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རོ་ཡི་སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཀུན་མཁུའེ་རོ་ཡི་སྐྱིང་བོ་ཡིས། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི། །སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །རོ་ཡི་སྐྱིན་པས་  
 ཡིད་གཏུངས་ཤིང་། །དྲན་ལྡན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེས་ནི་རོ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཐོབ། །  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལོངས་སློད་ལྡན། །ཞེས་དང་། གནས་ཁང་སོགས་སྐྱིན་ན། གནས་གྱི་  
 སྐྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། སྤྱིང་དང་། རྒྱབས་  
 དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །གཞུང་མེད་ཁང་གནས་སྐྱིན་པ་ཡིས། །བདག་ནི་འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་དག་ཏུ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱོབ་དང་སྤྱིང་། །སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་འགྲུང་བར་ཤོག །  
 གཞུང་མེད་ཁང་གནས་སྐྱིན་པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ན། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་  
 ཡུལ་འཁོར་གྱི། །བདག་པོ་དང་ནི་གཙོ་བོར་འགྲུང། །ཞེས་དང་། མལ་དང་སྐྱས་སྐྱིན་ན།  
 མལ་དང་སྐྱས་གྱི་སྐྱིན་པ་འདིས། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་  
 སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དང་། །ལྷའི་ཚངས་པའི་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དང་  
 འཕངས་སྐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག མལ་དང་སྐྱས་རྣམས་བྱིན་པས་བདག་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་  
 ཚོགས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ། །དེས་ནི་བདག་གིས་སྐྱེ་བོའི་སྐྱིབ་པ་དག །སྤྲིག་པའི་བྲོ་གྲོས་  
 ངན་པ་འཛམས་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཡི། །དྲུ་བ་ཤེས་རབ་མཚོན་  
 གྱིས་གཙོད་པར་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཡི། །མལ་མཚོག་ཚངས་  
 གནས་བསྟན་པ་སྐྱིན་པར་ཤོག །མལ་དང་སྐྱས་རྣམས་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་མི། །བསྟན་བཅོས་  
 དག་ལ་མཁས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །ཞི་གནས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེར་བྱིན་པ་དང་། །བདུ་ལས་

བྱུང་གཟི་ཕན་གཞོན་ནུར་འགྲུར། ཞེས་དང་། བྱི་སྟན་སོགས་སྦྱིན་ན། སྟན་གྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་  
 བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་ལ། བྱུང་ཚུབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག  
 སྟན་གྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ནི། བྱུང་ཚུབ་སྦྱིང་པོའི་དོ་རྗེའི་གདན། བཟང་ཞིང་སྲ་ལ་བརྟན་པ་  
 དག། །ལུས་ཕན་ཀུན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས། །འཕང་དུ་  
 དཔག་ཚད་གཉིས་ཡོད་ལ། །ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་དཔག་ཚད་གཅིག། །རི་རབ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་ལྡོན་ཤིང་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་། །གཞུང་མེད་ཁང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །  
 དྲིལ་བུ་གཡེར་གའི་དུ་བས་བཀའ། །འོ་ར་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱས་གསལ་བ། །ཚངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྦྱོང་རྣམས་ལ། །ཁྱིའུ་དང་སྟན་དང་སྟེགས་བྱིན་པས། །འཁོར་བ་དག་ན་འཁོར་བའི་  
 ཚོ། །དེ་འདྲའི་སྟན་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དག་སྦྱིན་ན། ཡོ་བྱེད་  
 བྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ལུས་ཕན་གྱིས། །  
 བྱུང་ཚུབ་ཡོ་བྱེད་བཅས་བ་དག །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཡོ་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལུན་པའི། །ཡན་ལག་ཐམས་  
 ཅད་རྫོགས་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། སྦྱན་སྦྱིན་ན། སྦྱན་བྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཕན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག རྩི་དང་སྦྱན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཚོད་པག་མེད། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་། །སྦྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྩི་དང་སྦྱན་གྱི་སྦྱིན་པ་  
 ཡིས། །ལྷོ་བ་ཉ་ཉུར་ནད་མེད་ཅིང་། །གཞོན་ཚུང་སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། །མི་རྣམས་  
 ཚོ་ནི་རིང་བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། བྱན་སོགས་སྦྱིན་ན། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་  
 པ་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་འདིས། །བདག་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རང་དགའ་དང་རང་དབང་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག བྱམ་དང་བྱམ་མོ་བཏང་བ་ཡིས། །མདོར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་བྱུང་  
 གི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཅིག །བྱམ་དང་བྱམ་མོ་བཏང་བ་ཡིས། །  
 མི་ནི་བྱམ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང། །བརྟན་པོ་རང་དབང་ཡོད་པས་འཚོ། །ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་འཛིགས་  
 པ་མེད། །ཅེས་དང། གསེར་དདུལ་སོགས་སྦྱིན་ན། གསེར་དང་དདུལ་དང་ཞོར་བུ་དང་མུ་  
 ཉིག་དང། བཱཱུའུ་དང། སུང་དང། མན་ཤེལ་དང། བྱེ་སུ་དང། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
 བྱིན་པ་དེས། བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་འབུམ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་  
 པ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་སྣོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང། དཀར་པོ་དང། བཙོད་ཀ་  
 དང་། ཤེལ་དང། དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྣང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རིན་ཚེན་བྱིན་པ་  
 དེས་ན་བདག་འོད་ཟེར་སྣོན་ཚོགས་སྣང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །  
 ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བྱེད་ཤོག །རིན་ཚེན་སྣོན་ཚོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དེས་པ་གང་དང་  
 གར་སྐྱེས་པ། །འཛིགས་རྟེན་མཚན་མོ་ཡན་ཚད་དུ། །དེས་ནི་འོད་ཟེར་སྣང་བར་བྱེད། །ཅེས་  
 དང་། ཏྲ་སྤང་སྦྱིན་ན། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང། ཤིང་རྟེན་བཞོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་  
 སྦྱིན་པ་འདིས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང། ཐེག་པ་མཚོག་དང་  
 ཐེག་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གཙོ་བོ་དམ་པར་  
 རབ་མཚོག་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སྤང་ཆེན་བྱིན་པ་ཡིས། །སངས་  
 རྒྱས་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ཆེ། ཐེག་པ་མཚོག་གིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ལྟུང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་  
 ཤོག །སྤང་ཆེན་བྱིན་ཞིང་རྟེན་བྱིན་པས། །གསལ་ཞིང་མཁས་ལ་ཤེས་ཉན་ཅན། ཐེག་པ་  
 ཆེ་ལ་མོས་པ་དང། །མི་དེ་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། སྦྱིང་ཚལ་སོགས་སྦྱིན་ན།  
 སྦྱིང་མོས་ཀྱི་ཚལ་དང། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་ཁང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱིན་པས། ། བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པར་ཤོག ། ལྷ་ཁང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱིན་པས། ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དེ་ནི། ། བསམ་གཏན་  
 ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། ། ཞེས་དང་། སུ་དང་  
 རྒྱུ་མ་སོགས་བྱིན་ན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་བཀུར་མཛོད་མཛོད་པའི་སློབ་ལམ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་དང་། སུ་དང་སུ་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སློབ་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛོང་རྒྱ་བར་  
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། སུ་ཡིས་སློབ་པ་དེས་ན་སྐྱུར་བར་ཡང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རེ་འདི་དོན་  
 གྱི་ཕྱིར། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོང་རྒྱ་བྱེད་པར་  
 ཤོག ། རྒྱུང་མ་སུ་དང་སུ་མོ་གཏོང་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཟག་མེད་དཀའ་བ་མེད། །  
 བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་མི་ནི་གང་ལ་ཡང་། ། དཀའ་བའི་ཡང་མེད་པར་བསྟོབ་པར་བྱ། ། འབྲུ་  
 རོར་དང་བང་མཛོད་སློབ་ན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སློབ་པ་བཞིན་དུ་རོར་  
 དང་འབྲུ་དང་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སློབ་པ་འདིས་ནི། ། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རོར་དང་དབྱིག་  
 རྣམས་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། ། ལམ་འཕམ་ལྷག་པ་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པས། ། མི་རྣམས་  
 རྒྱུད་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཀྱིས། ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟར་སྐྱུར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། རོར་དང་  
 འབྲུ་དང་བང་མཛོད་ལུང་མེད་རྣམས། ། གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །  
 དེས་ནི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་། ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་སློབ་ན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་  
 སློབ་ལམ་བཞིན་དུ། ། སྤྱིང་བཞིན་དང་། ། འཛོམ་སུའི་སྤྱིང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སློབ་པ་འདིས། ། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་དབང་ལྷན་འཐོབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྲིད་བཞི་རིལ་གྱིས་བཏང་བ་  
འདི་དག་ལས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅི་བསྐྱབ་པ། །དེས་ནི་མི་རྣམས་འདི་དག་  
དམ་ཚོས་གྱི། །རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ་པའི་མཐའ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཇོམ་བྱ་སྲིད་ནི་སྦྱོན་པ་  
ཡིས། །དེ་ཚེན་སྣ་བདུན་ལྟར་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་བཞི་དབང་བྱེད་པ། །དབང་ལྷན་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། །གཙུག་གི་ལོར་བྱ་དང་ཅོད་པར་སྦྱོན་ན། །གཙུག་གི་ལོར་  
བྱ་དང་ཅོད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་  
གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མགོ་བོའི་ལོར་བྱའི་ཅོད་པར་བྱིན་པ་  
ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི། །སྦྱི་གཙུག་བལྟར་མེད་ཉལ་ཏུ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །གཙུག་གི་ལོར་བྱ་བྱིན་དེས་བདག །  
བྱ་གོ་ལྟ་བུར་ཚུ་ཞིང་གཤ། །གསེར་དང་ལོར་བྱ་བྱས་པ་ཡིས། །གཙུག་ཏོར་བུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་ཐོག །ཅེས་དང་། །རང་གི་རྐང་བ་སྦྱོན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟེས་པའི་སྦྱོན་  
ལམ་བཞིན་དུ་རྐང་བ་སྦྱོན་པ་འདིས། །མི་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་ལྷུང་  
བར་བྱིས་ནས་མངོན་པར་གྱུང་ནས་སྦྱེ་བ་དང་རྐ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་གཞོད་པ་ཞི་  
བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་འདོད་བཞིན་དུ་བག་བརྒྱུང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དབང་པོ་ཞི་  
ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ལྷ་བའི་འོད་ལྟར་གཟུགས་ཞི་བ་སྣང་བྱེད་ཉི་མ་སྣ་ཚོགས་གྱི་གཟི་  
བརྗིད་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་ལས་གྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མཚམས་མེད་པ་ཡན་ཚད་ལུན་པར་  
ལྷགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ལུན་པ་སྣང་བར་བྱས་ནས་ལུས་རབ་ཏུ་ཚེ་བའི་སྦྱི་  
བསྐྱལ་རྣམས་སེལ་ཅིང་། །པདྨའི་རྐང་བ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྦྱོང་དང་ལྟན་པའི་མཚན་གྱིས་  
སྦྱས་ལ་མཉམ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། །སོར་སོར་རིང་ཞིང་རང་པའི་རྐང་བ་ལྟར་བྱ་བས་འབྲེལ་  
བ་དང་། །སེན་སོ་སོ་ལོང་བཟང་པོ་དག་པར་བྱིས་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་ཏེ། །མེ་ཏོག་ཀྱན་ད་ལྟར་  
འདུག་པ་དང་། །ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་རྗེ་རུ་སྦྱག་མ་དང་རི་དྲགས་ཨོ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་འདྲ་

བའི་ཡ་མཚོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་དལ་བུས་དལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གདན་དོ་རྗེའི་སྟེགས་  
 བུའི་གདན། ཚོས་གྱི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བདུད་རྣམ་པར་གཞོམ་པའི་སྒྲིང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཀྱང་པ་བྱིན་པ་འདྲི་ཡིས་ནི། ཀྱང་མཐིལ་ལའོར་ལོའི་མཚོན་ཅན་གྱིས། །  
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་གདན་བཟང་ལ། །བརྟན་པོས་གིན་ཏུ་གཞོན་པར་ཤོག ཀྱང་པ་སྐྱིན་  
 པ་འདྲིས་ནི་བདག །བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་གདན་མཚོག་ལ། །འདུག་ནས་བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་  
 དཔུང་། །བཞོན་དང་བཅས་པ་འདུལ་བར་ཤོག ཟེས་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་མཐིལ་སྐྱིན་ན།  
 ལག་མཐིལ་སྐྱིན་པས་སྐྱུར་དུ་བདག །རྣམ་འབྲེན་ལག་ན་རིན་ཆེན་དང། །ལག་པ་རིང་ཞིང་  
 གསེར་མདོག་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་མཚོག་གནས་འཇུག་བར་ཤོག །སྒྲིང་རྗེས་ནོན་པར་གྱུར་  
 བས་ནི། ཚོས་གྱི་ལག་པ་བསྟོད་བྱས་ལ། །བར་སོང་ཀུན་ལས་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདག་གིས་  
 ཏུག་ཏུ་འབྱིན་པར་ཤོག ཟེས་དང། རྣ་བ་དང་སྣ་བ་ཏང་ན། རྣ་བ་དང་ནི་སྣ་བ་ཏང་བས། །  
 རྒྱུ་ཚགས་རྣམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དབང་པོ་ཀུན་དང་ལྷན་གྱུར་ཏེ། །ཡན་ལག་ཐམས་  
 ཅད་རྫོགས་པར་ཤོག །རྣ་བ་དང་ནི་སྣ་བ་ཏང་བས། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། །ལྟ་ན་  
 སྐྱུ་ལྱིང་གཟུགས་བཟང་ལ། །མི་ནི་དེ་བཞིན་མཛེས་པར་འཇུག། །ཞེས་དང། མིག་སྐྱིན་ན།  
 མིག་གི་སྐྱིན་པ་འདྲིས་ནི་བདག །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཚོས་གྱི་མིག །རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །མིག་བྱིན་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་པོ་དེས། །  
 དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་མེད་ལ། །དག་ཅིང་ཡངས་ལ་མཛེས་བཟང་དང། །ཞི་བའི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་  
 འཇུག། །ལྟུང་པལ་སྐྱོན་པོའི་འདབ་འདྲ་དང། །བྱིའུ་ཀུན་ལའི་མིག་འདྲ་ཞིང། །མིག་གི་རྗེ་  
 མ་བལྟ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་མིག་ནི་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཞེས་དང། མགོ་བོ་སྐྱིན་ན། མགོ་བོ་ཡོངས་  
 སུ་གཏོང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་མཁུན་  
 གྱི། །ཤོ་འཕང་མི་གཡོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཟེས་དང། བགས་ཤུན་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། བགས་  
 ཤུན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིས། །བདག་གིས་སུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བགས་ཤུན་ལུས་ལས་

སྐྱེས་པ་དག །འཇམ་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་མདོག་བསྐྱར་ཤོག །ཅིས་དང་། རང་གི་ག་དང་ཁྲག་  
ཡོངས་སྲུག་ཏོང་ན། ག་དང་ཁྲག་གིས་སྐྱེན་པ་ཡི། །རྣམ་སྐྱེན་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་དེས། །  
སྐྱིང་བོ་མེད་པ་མ་ལུས་ལས། །འགོ་ཀུན་སྐྱིང་བོ་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཅིས་དང་། །རྣང་སྐྱེན་ན།  
རྣང་གི་སྐྱེན་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྣག་གི་ལུས་ཀྱི་ཟ་མ་  
ཏོག །རྩོ་རྩེ་མི་ཤིགས་རྩོགས་བྱེད་ཤོག །ཅིས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། །ཁ་དོག་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། །ཁ་དོག་  
དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཁ་དོག་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སྐྱེན་པར་བྱ་གོར་མ་ཚག་  
སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་གྲགས་པའི་བྱི་དང་ལྡན་  
པར་འགྱུར། རོ་བོ་བ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ཡོ་བྱང་གྲ་ཞོམ་པ་རྣམས་འཐོབ་པར་  
འགྱུར། རེག་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རྣང་ལག་འཇམ་ལ་གཞན་གྱི་ཚགས་པར་  
འགྱུར། རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་པས་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷན་པར་  
བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་ནི་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཞན་གྱི་བཀུར་སྤྱི་བྱ་བར་འགྱུར། དུས་སྲུ་  
བྱིན་པས་ནི་དེའི་ལོར་རྣམས་དུས་སྲུ་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། མཐུན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་  
བ་བྱིན་པས་ནི་མལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་  
པར་འགྱུར། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱིན་པས་ནི་འོངས་སྤྱོད་བརྟན་པ་དག་འཐོབ་པར་  
འགྱུར། མི་དགའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྐྱེན་པས་ནི་འཁོར་སྤོང་ཉེ་བར་འགྱུར། ཟས་བྱིན་  
པས་ནི་སྤོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྣོམ་བྱིན་པས་ནི་རྣོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། གོས་བྱིན་  
པས་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། མར་མེ་བྱིན་པས་ནི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རོལ་  
མའི་སྐྱ་བྱིན་པས་ནི་རྩ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བཞོན་པ་བྱིན་པས་ནི་བདེ་བ་དང་  
ལྡན་པར་འགྱུར། ལྷན་བྱིན་པས་ནི་ནད་ཉུང་བར་འགྱུར། མེ་ཏོག་བྱིན་པས་ནི་གཞན་གྱིས་  
མཚོད་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་སྤེང་བ་སྐྱེན་པས་ནི་གཞན་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱ་བར་འགྱུར། བསྐྱོད་

པ་བྱིན་པས་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ། ལྷན་བྱིན་པས་ནི་སྐྱེ་མའི་གནས་  
 ཐོབ་པར་འགྲུབ། བཞོན་པ་བྱིན་པས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ། ལྷག་པ་བྱིན་པས་  
 བྱི་མ་མེད་པར་འགྲུབ། ལྷག་དང་བྱ་བྱིན་པས་ནི་རྩུལ་དང་བྲལ་བར་འགྲུབ། རྩུལ་སྲུབྱིན་  
 པས་ནི་ཚོ་རབས་དྲན་པར་འགྲུབ། གནས་སྐྱིན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱིན་པར་འགྲུབ། ཚོས་  
 བྱིན་པས་ནི་བདུད་ཅི་བྱིན་པར་འགྲུབ་གྲིས་བདག་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པར་བྱ་བར་གོར་མ་ཚག་  
 ལྷམ་མོ། །དེ་སྐྱིན་པ་དེ་ལྷ་སྲུབྱིན་པ་ན་ཚགས་པས་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷང་བས་སྐྱིན་པར་  
 མི་བྱེད། མོངས་པས་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ཚིག་པ་ཟ་ཞིང་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། བརྟམ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། དེག་ཅིང་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ཚར་བཅད་དེ་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷན་དུ་གསོད་  
 ཅིང་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷན་དེ་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ར་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པར་  
 མི་བྱེད། འགྲིང་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷག་མར་གྲུར་པར་མི་བྱེད། རུལ་ཞིང་ལྷགས་པ་  
 སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིན་པ་གང་དང་གང་སྐྱིན་པ་དེ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱིན་པར་བྱེད། ལྷ་མར་  
 བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱས་ཤིང་བརྗོད་ནས་སྐྱིན་པར་བྱེད། མང་དུ་སྐྱིན་པར་  
 བྱེད། བཟང་པོ་སྐྱིན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྐྱིན་པར་བྱེད། དགའ་ཞིང་མགུ་བས་སྐྱིན་  
 པར་བྱེད། གཙང་བ་དང་རྒྱ་ཚེར་སྐྱིན་པར་བྱེད། རང་གི་ལག་ནས་སྐྱིན་པར་བྱེད། གྲུས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་སྐྱིན་པར་བྱེད། བསམ་པ་དག་ཅིང་བཟང་ལ་དགོ་  
 བས་སྐྱིན་པར་བྱེད། སེང་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱིན་པར་བྱེད། བརྟམ་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པར་བྱེད།  
 ལྷམ་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པར་བྱེད། འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པར་བྱེད། རྒྱ་ཚེ་ཞིང་ཡངས་པར་  
 སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱིན་པ་དེ་ལྷ་སྲུབྱིན་པ་ན་འདི་སྐྱམ་དུ། འདི་ནི་རྩུལ་ཁྲིམས་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་གྲིས་བདག་གིས་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདི་བྱིན་ན་ནི་འབྲས་སུ་ཆེ་བ་དང་། བཅ་ཡོན་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་བར་འགྲུབ་རོ། །

འདི་ལ་བྱིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བ་དང་། བཅ་ཡོན་མི་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་མི་ཆེ་བར་འགྲུལ་རོ་  
སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་སློ་དང་ལྷན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིན་པ་དེ་སྤྱིན་པ་ན། འདི་སྟམ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་དང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་།  
ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེས་ན་བདག་རྒྱལ་ལོར་གྲུར་ཅིག་ཅེའམ། རྒྱལ་ལོ་  
གཞན་ནམ། སློན་པོ་ཆེན་པོའམ། ལྷ་འམ། གྲུའམ། ལྷ་འམ། ལྷ་འམ། ལྷ་འམ། ལྷ་འམ། ལྷ་འམ། ལྷ་འམ།  
བ་ཞིག་དུ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གང་དུ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དེ། དག་པའི་རྩ་བ་  
འདི་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས་ན། བདག་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་  
སྤྱོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་  
འབྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལྷ་འམ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་འམ་ལས་སྐྱོ་བར་བྱེད་  
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་།  
གནས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་མེད་པ་དང་། དབུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་འདྲེན་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱོལ་བ་དང་། སྐྱབས་དང་། གནས་དང་། སྤྱིང་དང་། དབུང་གཉེན་  
དུ་གྲུར་ཅིག་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོས་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་འདིས་ནི་བདག་ །འཕོར་བ་  
ཡི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གཞན་མིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱོལ་གྲུར་  
ཅིག་ །སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི། །འཚིང་བ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །དབུགས་  
མ་བྱིན་པ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ལྷ་འམ་འདས་ལམ་སྟོན་གྲུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་  
འདྲེན་མེད་པའི། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་བདག་གྲུར་ཅིག །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པ་  
དང་། །དབུང་གཉེན་སྤྱིང་དང་སྐྱབས་གྲུར་ཅིག །རིགས་གྱི་སྤྱིར་ལྷ་འམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་མ་འོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དབང་པོ་གཙུག་གི་ལོར་བུ་

ཚོམ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

༥ ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་  
བྱེད་གྱི་ཚེ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་བ། དགོས་སྤོང་དག་མཁས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཞེན། སེམ་སྣ་སྤངས་པའི་  
ཕྱིར་དང་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དུས་སུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་  
བའི་རུང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་  
སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་སྤང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་  
ལས་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྦྱིན་  
པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་སྤུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
དྲི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གྲགས་པའི་དྲི་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་རོ་བོ་བ་མཚོག་གི་དཔེ་བྱུང་བཟང་  
པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲུ་ལོམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟའ་བ་བྱིན་ན་  
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏུང་བ་བྱིན་  
ན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བགོ་བ་བྱིན་  
པས་གོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སུ་བྱུ་དང་  
ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱམས་དང་། ཁང་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་སྦྱིད་མེད་ཚེ་ལ་  
དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ཡུལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མལ་ཆ་བྱིན་ན་རིགས་མཐོན་པོ་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །བཞེན་པ་བྱིན་ན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྐང་པ་བཞི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྦྱོན་བྱིན་པས་རྒྱ་གཞི་མེད་ཅིང་ལྷ་རན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་ལྷ་རན་ལས་

འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཚོས་སྦྱིན་པས་སྦྱི་བ་དྲན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མེ་ཏོག་བྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་བྱིན་ན་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུག་  
 པ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་བ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གདུགས་བྱིན་ན་ཚོས་ལ་  
 དབང་བའི་དབང་སྤྲུག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བུ་བྱིན་ན་སྐྱོད་བྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སིལ་སྐྱབ་བྱིན་ན་ཚངས་པའི་སྐྱོད་བྱངས་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མར་མེ་བྱིན་ན་ལྷའི་མིག་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དར་བྱིན་ན་མིའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནམ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོ་ལུལ་ལམ་སྦྱོས་  
 གྱི་བྲུས་ཀྱང་དབུལ་བ་ལུལ་ན་སྦྱིས་བྱུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོ་བརྒྱད་ཅུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྲུས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་ན་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཉུང་  
 བ་དང་རིགས་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྦྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་པོ་ལྷ་བྱིན་  
 བ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུ་ཚེ་ཞིང་སྦྱོ་བ་ཚེན་པོ་མི་བུལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བྲུམས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་གཞོན་སེམས་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་རྗེ་  
 ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་འཚོ་བ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་  
 མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་མི་དགའ་  
 བ་སྦྱོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་ཡོངས་སྦྱོད་སྣ་ཚོགས་  
 པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལ་མི་རེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །  
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱིས་བྱུ་དམ་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་དག་སྦྱོང་རྣམས་

ལ་བཀའ་ལྟུལ་པ། དགོས་སྤོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་སྐྱེན་པ་དག་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟ་གང་ཞེན། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ནི་དད་པས་སྐྱེན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུས་  
 པར་བྱས་ཏེ་དང་། རང་གི་ལག་པ་ནས་དང་། དུས་སུ་དང་། གཞན་དག་ལ་མི་གཞོད་པར་  
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དགོས་སྤོང་དག་དད་པས་སྐྱེན་པ་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་  
 པ་འདོད་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། དད་པས་སྐྱེན་པ་བྱིན་པས་སྦྱུག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལོར་  
 མང་བ་དང་ལོངས་སྤོང་ཆེ་བ་ཡིན། ལོར་གྱི་ཡོ་བྱེད་མང་བ་ཡིན། བདག་དབང་བའི་སྤོང་ཆེ་  
 བ་ཡིན། ལོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་། མཛོད་དང་བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་  
 ཡིན། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་མང་བ་ཡིན། མཛོད་པོ་དང་།  
 སྐྱོན་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་དག་དད་པས་སྐྱེན་  
 པ་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་སུ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་  
 བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་སྦྱུག་པོར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་བའི་བར་སྡུར་ལྟར་  
 ལ། སུ་དང་ཚུང་མ་དང་བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་དང་། མཛོད་  
 པོ་དང་སྐྱོན་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་དག་གིས་ཀྱང་གྲུས་པས་བྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའོ། །རང་གི་  
 ལག་པས་བྱིན་པས་སྦྱུག་པོར་ཀྱུར་བ་ནས། སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་བའི་བར་སྡུར་ལྟར་  
 བཞིན་ལ། དེའི་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སེམས་འཇུག་པ་ཡིན། ཟས་གྱི་  
 ལོངས་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་དང་། ལོས་དང་མལ་གྱི་ལོངས་སྤོང་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། དྲི་དང་མོ་དང་། དེག་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ལའང་  
 སེམས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པའི་འབྲས་སུའོ། །དུས་སུ་སྐྱེན་  
 པ་བྱིན་པས་སྦྱུག་པོར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་བ་ཡིན། དེའི་ལོར་  
 དག་ཀྱང་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། མང་ཞིང་མཐུན་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་



ཚོལ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཡིན་ནོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པར་འགོ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་  
 རོ། །སེམས་ཅན་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རན་སོང་གི་སྐྱོ་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྐྱོ་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེའི་འགོ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ལྟ་བུ་འགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་པའི་འཚིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འཁོར་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བྱིམ་ཡིན་  
 རོ། །ཐར་པའི་ཡང་དག་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་  
 རོ། །རྒྱུན་ཉེ་བར་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་  
 འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ངན་པའི་དྲུ་བ་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་ཞེའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རུས་པའི་རི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཚི་བའི་  
 མཐའ་ཡིན་ནོ། །སྤུང་པའི་སྤུང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་གྱི་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཞོན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བྱི་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གྲིལ་འཛིག་པ་རྣམས་དབྱུགས་  
 འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་གཙོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མི་འཛིག་པའི་འགྲམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་  
 ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད། གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མུ་ངན་ལས་  
འདས་པ་མཚོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་མུན་པའི་སྒྲོན་མེའོ། །རྒྱུད་དག་པར་  
བྱེད་པའོ། །ཞོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་  
ལ་ལམ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པའོ། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་  
ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་རྣམས་འདྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་  
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་རྣམས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་  
རྣམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །ནང་ཏུ་ཡང་དག་པ་འཛིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་  
རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞོན་  
མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཚེའོ། །སྲིར་མི་འོང་བ་རྣམས་མཚོག་  
ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །སྐྱོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐྱོབ་པའོ། །འཛིགས་པས་འབྲེལ་བྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབས་མེད་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །འཁོར་བའི་འཚིང་  
བས་བཅིངས་པ་རྣམས་འགོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་  
དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའོ། །  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པའོ། །ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །མྱ་ངན་  
ལས་འདས་པའི་ལམ་འདྲེན་པའོ། །སྐྱའི་ལུང་འདྲེག་པའོ། །ཁོས་ཏུ་སྐྱིག་ནི་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བའི་ཉུགས་སོ། །རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །བདུད་སྐྱིག་ཏོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་པ་འཛོམས་

པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དང་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྲིད་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་  
བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཚེས་ཀྱིས་དུ་འཕགས་པར་བདེ་བ་ཡིན་ན། དགའ་  
བོ་གཞན་ཡང་དལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཚེས་རྙེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བོ་ཐར་  
བར་འདོད་པ་རྒྱལ་བའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལའོལ་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་  
བོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅུན་མོའི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་དེ་རྣམས་  
བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་དང་བུམ་ཟེའི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
བྱིས་རྣམས་བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་  
གང་བར་གྱུར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་ལས་ལོ་བརྒྱུད་འདི་ལྟ་  
སྟེ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་ནད་ཀྱི་གསོས་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱུང་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན་དགའ་བོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
རྙེད་དགའ་སྟེ། །དགའ་བོ་སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་པ། །ང་ལ་མི་མཉེས་མ་བྱེད་ཅིག །དགའ་བོ་  
དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཚུ་གཅིག་སུར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ལ། དེ་ན་རུས་སྤེལ་ཞར་བ་གཅིག་  
ཀྱང་ཡོད། དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་རུས་སྤེལ་ཞར་བ་དེ་འདི་རྣམས་  
དུ། གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་དེར་མགོན་པ་ལུང་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་སེམས་ {མི་ལྷ་མཚན།} རྒྱུ་ཞིང་།  
གཉའ་ཤིང་བུ་ག་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ན། བརྒྱ་  
ལ་རྒྱེན་ཞིག་གིས་རུས་སྤེལ་ཞར་བ་དེའི་མགོན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་  
ཀྱི། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དལ་བ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བོ་

རྩོད་ཀྱིས་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩོད་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྩོད་  
 བ་རྩོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁབ་གྱི་མིག་གནམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཡུངས་  
 ཀར་གྱི་འབྲུ་རྣམས་འཐོར་བར་བྱེད་ན་བརྒྱལ་ལྗེན་ཞིག་གིས་དེར་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་གང་  
 ཡིན་པ་གཅིག་ཚུད་པར་འགྲུལ་གྱི། མི་ཉིད་རྩོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱ་དང་ཐུག་ཁྲིག་དག་ཏུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་མི་ཐོས་ན། །  
 །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ག་ལ་ཞིག །ཞུ་དུ་སྐྱེ་རེ་མེ་ཏོག་ནི། །ཤིང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་དཀའ་  
 །ལྟར་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྩོད་དཀའ་སྟེ། །འབྲེད་ཀྱིས་ངན་རྩོད་གྲུར་ན། །དགའ་བོ་རྩོད་  
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་དཀའ་སྤྱད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་  
 །ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་ལྟར། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་  
 པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་  
 པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་གདུང་བ་བསེལ་བའི་ཚུ། །རྩལ་བྱིམས་  
 ལྡན་པ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །རྩལ་བྱིམས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་པ་མཐོས། །རི་  
 །ལྟར་སྐྱུལ་གདུག་སྐྱེ་ཚེན་ནག་པོ་ཡང་། །རྩལ་བྱིམས་ཅན་ལ་གཞོན་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། །  
 །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་འོད་དང་ལྟར། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་གསལ་འགྲུལ་བདེ་བ་  
 །ཐོབ་། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་འགོ་བའི་རྒྱ། །རྩལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བས་ལྷ་ངན་འདུང་  
 འཐོབ་འགྲུལ། །རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིམས་མེད་  
 བ་ཚོས་མི་མཐོང་། །རི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་ལུས། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིམས་མེད་  
 བ་ཐར་མི་འགྲུལ། །རི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་བོ་རིན་ཚེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིམས་ཚོས་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། །དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་  
 མདོ་ལས། རྩལ་བྱིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག །རྩལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །  
 རྩལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །རྩལ་བྱིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །རྩལ་བྱིམས་འདི་

བེ་རབ་མཚོག་ཡིན། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་སྤྲུངས། ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཕྱིམ་པ་  
 ལྟ་བུ་རབ་དུ་བྱུང་མི་ལུས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལས་  
 ཅི་རིགས་པར་གཏོན་ཐིམས་སུ་བསྤྲུང་བའོ། མིན་ཀྱང་དུས་ཚེན་བཞེན་ལོ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་བསྤྲུང་བའང་  
 ཐན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་  
 ལས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་གནས་འཛོག་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གནས་འཛོག་རིགས་  
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་  
 བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ནངས་པར་ལངས་ནས་དགོ་སྟོང་པམ། བྲམ་ཟེའམ།  
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་ལོས་ཤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ལ་བྲས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅིས་བཞུད་པར་  
 བྱ་སྟེ། བདག་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོ་རུབ་ཀྱི་མཚན་  
 མོ་འདི་དང་། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་  
 སྤར་ལོག་སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཚད་ལྡན་ཞིང་སྟོང་ཇི་དང་ལྡན་  
 པར་བཞུས་ལ། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚུང་དུ་ན་སྟོག་  
 ཆགས་ལྷ་མོ་སྟོག་སྤར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་  
 པར་བཞུསོ། རི་ལྷར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་རི་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་  
 པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་ནས་དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚུང་དུ་ན་སྟོག་ཆགས་ལྷ་མོ་  
 སྟོག་སྤར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་བསྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་  
 བཞེན་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། དོ་རུབ་ཀྱི་མཚན་མོ་འདི་དང་།  
 སང་ཉི་མ་ {མ་ལྷ་མཚོ།} ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་

སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཚོན་ཚ་སྤངས་ཏེ། རོ་ཚད་ལྡན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་  
 བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་དང། རྣོག་ཚགས་འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ཚགས་སྤྲ་  
 མོ་གྲོག་སྤྲུལ་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྣོག་གཅོད་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། རྣོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་གྲོག་པར་  
 བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་བོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་རྣོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་  
 འོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། མི་ཚངས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང། བརྟམ་དུ་སྤྲུབ་དང་  
 འབྲུའི་ཚང་དང། བཅོམ་པའི་ཚང་ལྟོས་པར་འགྲུལ་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང། ལྷ་གར་  
 དང་། རོ་ལ་མོའི་སྤྲུབ་དང། ཐེང་བ་དང། རྣོས་ཉུག་པ་དང། རྒྱན་དང། ཁ་དོག་འཆང་བ་  
 དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང། བྱི་སྟན་ཚེན་པོ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ།  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུལ་གྲོག་པར་བགྱིའོ། །རྗེ་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 དེ་དག་རྗེ་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་  
 ལས་སྤྲུལ་གྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྒྱུ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོ་བྱུང་གྱི་  
 མཚོན་མོ་འདི་དང། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུལ་གྲོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་བདག་འཕགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཉིས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུའོ། །གནས་འཛོག་འདི་ནི་འཕགས་པའི་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་པར་  
 འགྲུལ་ཏེ། གནས་འཛོག་ཁྱེད་འཕགས་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟོགས་ལ་འང་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྲུབས་ཤིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་སྤྲུད་  
 པར་གྱིས་ཤིག་གནས་འཛོག་རྗེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་

པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་  
 བསོད་ནམས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མ་པར་སྒྲིན་  
 པའི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་ངོ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་  
 སྲུ་འགྲོའོ། །གནས་འཛོག་དབེར་ན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་འབབ་པ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། གང་གྲ་དང་། ཡ་སྲུན་དང་། མཚོ་ལྷན་དང་། བྱིས་ལྷན་དང་། བརྟུ་སྟེ་དེ་དག་ལ་འདི་  
 ཙམ་མོ་ཞེས་ཚུའམ། ཚུ་བྱུང་པ་བརྒྱའམ། ཚུ་བྱུང་པ་སྟོང་ངམ། ཚུ་བྱུང་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཞེས་  
 ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚུ་མང་ཞིང་ཚུ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྲུ་འགྲོའོ། །  
 གནས་འཛོག་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྟོན་གནས་ལ་  
 གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བསོད་  
 ནམས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྲུ་འགྲོའོ། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་གནས་འཛོག་གིས་སྐྱེས་བྱུ་གཉིས་ཤིག་ལས་གཅིག་གིས་ཇི་སྲིད་  
 འཚོའི་བར་དུ་སྐྱེན་པ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཉིས་པས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པའི་བསྟོན་གནས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱུང་པར་གང་ཆེ་ཞེས་གསོལ་པའི་ལན་དུ་བཀའ་  
 སྐྱུལ་བ། གནས་འཛོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་དང་སྐྱེན་པ་གཉིས་  
 མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འཛོམ་སུའི་གྲིང་འདིར་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་  
 བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་སྐྱོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གཅིག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་  
 བར་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་ག་དང་། མ་ག་རྣམས་དང་། ཀོ་ས་ལ་དང་།  
 ཀུ་ཤི་དང་། བྲུ་ཤི་དང་། མཚུ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ཀུ་ལྷ་དང་། ཡ་སུ་ཏེ་དང་། ཀུ་ལྷ་དང་།

ལྷ་ལེན་དང་། པད་ས་དང་། དཔལ་སྡེ་དང་། ཡ་བན་དང་། ཀམ་པོ་རྣམས་སུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
རིན་པོ་མེ་དོ་རྗེ་དང་། མར་གད་དང་། པདྲ་རྣམ་དང་། ཨུན་ད་སྟོལ་དང་། མཐོན་ཀ་  
ཚེན་པོ་དང་། འོ་མ་སུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་། གྱི་སུ་དང་།  
དུལ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། རྗེ་ལྷིང་པོ་དང་། སྐྱུག་དང་། ལྷ་ཉིག་དམར་པོ་དང་།  
དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཞིང་དྲི་མ་ཚགས་  
ཚགས་སུ་ལག་མཐུས་བསྐྱབས། ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་དག་དང་། ཡོ་བྱུང་  
དང་། ཚོས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱི་གསོས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། ཤང་ཟག་གཉིས་པས་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ལན་གཅིག་གནས་པ་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱི་སྲུང་པོ་དེས་ནི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྲུང་པོའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་  
དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྟེ་  
གནས་འཛོག་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་རྣམ་འབྲས་  
སྲུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་  
ལོ། །གནས་འཛོག་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་  
བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག ལྷ་དང་  
མི་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྲུད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས། རྩོག་གཅོད་སྤངས་པས་དོ་རྗེའི་  
རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་སྐྱུག་སོར་རིང་ཞིང་དྲུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ལོག་  
གཡེམ་སྤངས་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོང་ཞིང་ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱན་སྤངས་  
པས་ལྷགས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཞེབས་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་སྐྱུར་བའི་

ཚང་མྱོས་པ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་པས་སེང་གའི་སྣངས་སྣ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་  
 མོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྣལ་པས་མཚོན་མདོ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དུས་སམ་གཏམ་གྱི་བྲིམས་རྣམས་གང་སྐྱོང་ཡང་ཁེ་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པའི་སློབ་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལན་  
 ཏམ་གྱིས་བརྩོན་པས་སྐྱབ་དགོས་སྟེ། དག་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་བདེ་  
 བའི་མཚོག། ཚུལ་བྲིམས་འཚལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་  
 གང་། །བསྐྱེད་པས་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་མི་ཉེ་བར་གནས། །  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པར་རང་ཡིད་ཚེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སྤུང་བོ་  
 དཔག་མེད་པ། མོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ། །རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེད་འདེབས་  
 ཤིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མི་གནས་ཤིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན། །  
 གཟུགས་ཙམ་ལ་མི་བརྟེན་ནས་སྤྲུ། །རེ་དག་སློང་ཡིན་ཟེར་བ། །སྐྱོད་སྤྲུ་རལ་བཏགས་  
 པའམ། །སྐྱུ་མ་སྐྱུ་རྩི་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ས་བོན་  
 དཔག་མེད་དང་། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལོ་ན་ཡིན། །གང་  
 ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་པ་མི་  
 གནས་སྤྲུ་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་བྲིམ་པར་གནས་པ་བཟང་། །བསྐྱབ་པ་མི་གནས་ཏུག་  
 འཛིན་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སླིང་དུ་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཀུན་གྱི་ཚིག་གི་རན་སྤོད་པ། །དཔེར་ན་སྤོང་བོ་བཟང་བོ་ལ། །ཡུན་རིང་ཡལ་ག་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་། །མི་དེ་རྟུགས་ཙམ་ཡུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཏམ་འཕེལ་དང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་  
 འཕེལ་བར་བཤད། །ཅིས་དང་། །སྤོག་ལ་བབ་གྱུང་ཚུལ་བྲིམས་མི། །གཏོང་བ་མི་མཁས་སྐྱོན་  
 པོ་ཡིན། །སྤོག་ཚགས་སྤྲི་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྲི་ནས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས།



དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་མིར་སྐྱེས་ནའང་ཉལ་ཏུ་དཔུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་འབད་བ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ལྷན་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དང་། མི་དང་། རྩུ་དང་། བགོ་སྐལ་དུ་སྐྱོད་པ་མི་མཛེལ་བ་  
 དང་། སྐས་པ་དག་གིས་རྩུད་ཟ་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བཅུ་  
 པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་**  
**ནི།** གཞན་གྱི་རྩུང་མ་ཁ་བྲངས་པས་དེ་དག་དང་འཁོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩུང་  
 མ་དང་རྩོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མཛོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་  
 དགེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། དེ་བདག་ཉིད་མ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་  
 ལུ་དང་རྩུང་མ་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ནོར་མ་སྐས་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དེའི་བྱིམ་མ་སྐས་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྐྱོག་མ་སྐས་མ་བསྐྱངས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛེལ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དང་སྐྱལ་གྱི་གཉེན་མཚམས་དང་། སློན་  
 པོ་དག་ཡིད་འབེབས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན་ལྷན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་  
 རྩལ་གྱིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མིར་  
 སྐྱེས་ནས་ལུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་འགྲན་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ཁྱོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་  
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ལུ་དང་རྩུང་མ་མ་བྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། **འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་**  
**པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །****བརྩུན་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་**  
**བཅུ་ནི།** དེའི་ཁ་ནས་རྣལ་མནམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལུས་བསྐྱང་བའི་ལྷན་འཕང་  
 དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་མི་འཁོར་བའོ་མཚན་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། བདེན་པར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཚིག་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་ཡང་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྟོན་པ་  
 རྒྱ་ཚིར་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩིར་ལྷང་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཚན་པའི་

འོས་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྲུང་བ་དང་། མི་སྣེ་ན་  
པ་བརྗོད་པ་མང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་  
དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་མི་སྣེ་ན་པ་བརྗོད་  
པ་མང་པོར་འགྲུང་རོ། །བརྗོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་བཙོས་པའི་ཆང་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩུ་  
རྩ་ལྟ་ནི། ཚེ་འདི་ལ་འོར་ཟད་པ་དང་། བད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་  
རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། འོན་མེད་པ་ལ་བརྟུ་བ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམ་ཚུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་མ་ཐོབ་པ་མི་འཐོབ་  
པར་འགྲུང་བ་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྲུང་  
བ་དང་། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤོར་བ་  
མཚམས། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཚུང་དུར་བྱེད་པ་དང་། མར་མི་འཛིན་  
པ་དང་། སར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྐྱོང་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་  
པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མི་  
གྲུས་པ་དང་། ཚོས་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་  
པར་སྤངས་པ་ལ་མི་གྲུས་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྲུང་བ་དང་།  
དབང་པོའི་སློ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲུང་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་མེད་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྐྱུག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོན་པོ་དག་གིས་  
སྐྱོང་བར་འགྲུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྲུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་  
མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་པར་འགྲུང་བ་དང་།  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་པར་  
འགྲུང་བ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྲུང་བ་དང་། མི་མཛའ་

བ་དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པ་  
 ཉམ་བག་དུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཀུན་ནས་མི་  
 གནས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ལས་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་ནས་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བ་དག་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདྲིར་མི་རྣམས་དང་སྐྱེལ་བ་  
 མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དུན་པ་  
 མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན་འབྲུའི་ཆང་དང་བཙོན་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་  
 གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 རྫོག་གཙོད་རྟེན་དང་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་ཞིང་སྤྲིང་བ་རྩེ་  
 བ་། །བདག་གི་ཚེ་སྐྱབས་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྫོག་ཀྱང་  
 བསྐྱུང་། །རྟུག་བསྐྱུང་མང་པོས་བསགས་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་བྱེན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱང་བསམ་  
 མི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་དགའ་དང་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཕན་  
 བར་གནས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་སྲུང་མེད་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་དག །མེ་ལྷེ་འབར་བ་བཞིན་  
 དུ་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །རང་གི་རྒྱུང་མ་རྟེན་པས་ཚོག་པར་བྱོས། །འདོད་རྒྱུ་དུག་དང་འབྲ་བ་མ་  
 སྐྱོད་ཅིག །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སུས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་བརྟུན་དག་མ་སྐྱེ་  
 བར་། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་གཞན་ལ་མི་གདུང་བར། །བརྟགས་ཏེ་འཇམ་པོའི་ཚོག་གིས་སྐྱེ་  
 བར་གྱིས། །ཆང་འབྲུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མི། །བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་  
 མི་བྱས། །མྱོངས་དང་མདོག་ངན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་  
 བཏུང་། །རྫོག་ཆགས་མི་གསོད་གཞན་གྱི་ལོར་མི་འཕྲོག །བརྟུན་དུ་མི་སྐྱེ་ཆང་ཡང་མི་བཏུང་  
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིད་ལའང་མི་འདོད་པ། །མཐོ་རིས་གང་འདོད་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་  
 བཞིན་། །གོས་དཀར་གྱོན་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱིམ་གནས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་དེ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱབ་གཞིའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཁང་བྱ་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་། གང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་མཚོས་  
 བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་ན། གུན་དགའ་བོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་  
 ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པར་སྐྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མུ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཐའ་གཟུང་བར་མི་རུས་པར་ང་སྐྱོའོ། །ཞེས་  
 དང་། གུན་དགའ་བོ་དེ་ལ་གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་གཅིག་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་ཞིང་ཡང་དག་  
 པར་བྱངས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་  
 ཞེས་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཙམ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནད་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་  
 པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེས་ཟས་ན་ལ་ཟེ་{ཕེ}གང་ཙམ་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ན་དེ་ལྷག་ཏུ་  
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཟད་  
 མི་ཤེས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། གུན་  
 དགའ་བོ་སངས་རྒྱལ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པས་མཚོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཏེ་  
 མདོར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་  
 ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་  
 འགྱུར་། །ཞེས་དང་། དཀོན་བཅུགས་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། །དེ་ཡིས་

ཚོགས་ཀྱང་རབ་རྗེས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གཏམ་བྱུང་། །སྐྱེས་སུ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 །རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྐྱོམ་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་  
 མི་སྤྱོད། །ཅིས་དང་། །དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 །གང་ཏེ། །ཤལ་ཉེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་བས་  
 ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཚངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱོད་  
 པ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག །འཚི་བའི་ཚོ་ན་མུ་ངན་མེད། །འབར་བའི་  
 །བྱིམ་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་བག་  
 ཡོད་ཀྱི་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚེད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་ཐོས་ནས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཕགས་པ་དགོན་  
 མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། །དགོ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་པའི་ཚོས། །མ་ཐོས་པས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །  
 །ཐོས་ནས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐོས་པས་སྤྲིག་པ་བསྟེན་མི་བྱེད། །ཐོས་ནས་སྤྲིག་  
 པ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཐོས་ནས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་རྣམས་དཔྱོད། །དོན་ཐོབ་ནས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་ནས་  
 །ནི་ཡིད་གཞུངས་ཏེ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མུ་ངན་འདལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །འཕགས་པ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤོ་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤོ་གོས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་བསོད་  
 །ནམས་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་འདོད་པས་ཐོས་པ་  
 །ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མ་ཐོ་རིས་འདོད་པས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 །འདོད་པས་གཏོང་བ་སྤྲིལ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་བཟང་བར་འདོད་པས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་  
 །པར་བྱའོ། །སྤོབས་པ་འདོད་པས་སྤོམ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །གཟུངས་འདོད་པས་མདོན་པའི་

ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
ཐར་པ་འདོད་པས་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱ་བར་འདོད་  
པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་སྟོན་པར་འདོད་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་བར་  
བྱའོ། །ཡོན་ཏན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཚོས་འདོད་པས་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་འདོད་པས་འདུ་འཛི་མེད་པ་མང་དུ་བྱའོ། །  
ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་ཚོས་སྟོང་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་མང་དུ་བྱའོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་  
ཉེན་འདོད་པས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །  
ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པས་དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་  
གནས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་  
དགའ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་མདོ་བྲན་པ་ཉེར་  
བཞག་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་འདིར་འབྲིར་  
མ་འོངས་ལ།

། འདིར་མདོ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སྤྱིའི་ཁོག་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་ཅུང་བསྐྱས་ཏེ་གོ་བདེར་བརྗོད་ན།  
སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཉོ་ཉེ་ཡའི་བུ་བྱ་གོ་མ་ན་བས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཚོ་རིང་ཐུང་དང་། བད་མང་ཉུང་། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཆེ་ཆུང་། རིགས་  
མཐོ་དམན། རོར་ལྷག་དབུལ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་། སྤྱིད་སྤྱུག་སོགས་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། མ་ན་བ་ཁྱོད་ཉོན་ལ་དགོ་  
བར་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་། ངས་བཤད་དོ། །མ་ན་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོ་རབས་ཀྱི་  
ལས་ལས་གྲུང་ཏེ། སྤྱིན་པའི་རྣམས་ཀྱང་ལས། སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱང་ལས། སོ་སོར་རྒྱ་བ་ཡང་

ལས་ཏེ་སེམས་ཕན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་མོ། །དེ་བས་ན་དན་པ་དང་། བར་མ་  
 དང་། བཟང་པོའི་མྱིར་སེམས་ཕན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་དན་རྣམ་  
 པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པ་མང་པོར་སྐྱུར་བ་དེ་འདྲི་ལྷ་རྣམ་པ་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་རྣམ་  
 པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་དོ། །འདྲི་ལྷ་སྟེ་ལས་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཕན་དབྱེ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་དན་སོང་དུ་སྐྱེའོ། །ལས་དཀར་པོ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་དང་མིར་  
 སྐྱེའོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྷ་རྣམ་པ་ལས་ཀྱིས་ཚེ་སྲུང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཚོས་  
 བཅུས་ཚེ་སྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། སློག་གཅོད་པ། སློག་གཅོད་དུ་བཅུག་པ།  
 སློག་གཅོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སློབ་པ། མངལ་གནས་ཀྱི་སེམས་  
 ཕན་མེད་པར་བྱེད་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། དག་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ། མི་མཛེས་པ་གི་ན་  
 དགའ་བ། རྟེན་བཅས་གིང་སེམས་ཕན་གསོད་པའི་མཚོན་སྤྱིན་བྱེད་པ། འཐབ་མོ་ལ་ལྷ་  
 ཞིང་དགའ་བ་དང་བཅུ་སྟེ། ཚོས་འདྲི་བཅུས་ཚེ་སྲུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་མོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ། གཞན་སྤོང་དུ་འཇུག་པ།  
 སྤངས་པ་ལ་བསྟོད་པ། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སློབ་པ། གསོད་སར་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཕན་གཏོང་  
 བ་། གསོད་སར་ཚེས་པའི་མི་རྣམས་གཏོང་བ། འཇིགས་གིང་སྐྱག་པའི་སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་བྱ་བ། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བ། བད་པ་དང་རྒྱན་བྱིས་སོགས་བྱམས་པས་  
 སྤྱད་པ། དབུལ་ཐོངས་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །འདྲིའི་སྟེང་དུ་ལས་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། འཐབ་མོ་སོགས་ལས་བརྒྱུ་ཅིང་མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་  
 བཅོས་པ་རྣམས་སྲུང་གསུངས། གང་དག་ནད་མར་བར་འགྱུར་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། དབུག་  
 པ་དང་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་བཅོག་པ་དང་། འཚོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཚོགས་  
 པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཚོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སློབ་པ་དང་། པ་མའི་སེམས་དང་ལུས་མི་  
 བདེ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱས་པ།

མི་མཛེང་བ་ན་ན་དགའ་བ། དེའི་ནད་མ་སོས་ན་དགའ་བ། ནད་པ་ལ་སྒྲུན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 བྱིན་པ། ཟས་མ་ལུ་བར་ཟར་བཅུག་པ་རྣམས་སོ། །ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ནད་ཉུང་  
 བར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བཅུ་ལྷི། དབྱུག་པ་སོགས་གྱིས་གཞན་མི་འཚོག་པ། འཚོག་ཏུ་མི་གཞུག་  
 པ་དེ་འཚོགས་པ་ལ་མི་བསྟོད་པ། དེ་ལས་དགའ་ཞིང་མི་སྟོན་པ། ས་མ་སོགས་ལ་རིམ་གྱོ་  
 བྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། མི་མཛེང་བ་རྣམས་ན་ན་མི་དགའ་བ།  
 དེའི་ནད་སོས་ན་དགའ་བ། ནད་པ་ལ་སྒྲུན་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ། ཁ་ཟས་ལུ་ནས་སྟོབ་པ་  
 རྣམས་སོ། །གཟུགས་མི་སྦྱུག་པར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བཅུ་ལྷི། བློ་བ་དང་། ལའོན་དུ་འཛིན་  
 པ་དང་། ཉེས་པ་འཚབ་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། ས་མ་ལ་རན་དུ་བརྗོད་པ་དང་།  
 བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རན་དུ་བརྗོད་པ། མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་  
 རྟེན་གྱི་ས་གཞི་མི་སྦྱུག་པར་བྱས་པ། མཚོན་རྟེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་གྱི་མར་མི་བསད་པ།  
 སེམས་ཅན་མི་སྦྱུག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱས་འདོགས་པ། གཙུང་སྦྱ་རྒྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མངོས་གིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བཅུ་ལྷི། བློ་དང་ལའོན་འཛིན་སོགས་མི་བྱེད་པ། གོས་སྦྱིན་  
 པ་དེ་མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ། སྟོན་སྦྱང་ཡིད་འོང་སྦྱིན་པ།  
 སྟོས་བྱུག་དང་རྒྱན་སྦྱིན་པ། ས་མའི་ལེགས་པར་བརྗོད་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་  
 པ་དེ་མཚོན་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་མི་སྦྱུག་  
 པ་སོགས་ལ་མི་འཕྱུ་བ། གཙུང་སྦྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །མཐུའམ་དབང་རྒྱུང་བར་འགྲུང་བའི་  
 ཚོས་བཅུ་ལྷི། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། གཞན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་  
 བ་དེ་ཐོབ་ནས་མི་དགའ་བ། གཞན་སྦྱིད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་མེད་པ་སོགས་ལ་  
 དགའ་བ། གཞན་སྦྱིད་པ་སོགས་ལ་མི་དགའ་བ། ས་མ་དང་རྒྱ་མ་གྱི་ལུ་མི་བྱེད་པ། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་མི་བཀུར་བ། དབང་རྒྱུང་དུ་ལ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིད་པ། དབང་ཆེན་པོ་  
 ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ། གང་ཟག་རན་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའོ། །མཐུའམ་དབང་ཆེ་

བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲལ་དོག་མི་བྱེད་པ། སེར་སྣ་མེད་པ།  
 ཐོབ་ན་དགའ་བ། མ་ཐོབ་ན་མི་དགའ་བ། གཞན་སྐྱིད་པ་དང་བསྐྱོད་གྲགས་ལ་དགའ་བ།  
 དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་  
 པ། དབང་ཚུབ་ལྟུང་ལ་ཚོས་ངན་པ་དང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ། དབང་ཚེབ་རྣམས་ལ་དགོ་  
 རྩ་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །**མ་རབས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི།** ང་རྒྱལ་དང་གྲུང་  
 ཁེངས་ཆེ་བ། ས་མ་ལ་ས་མར་མི་འཛིན་པ། དགོ་སྐྱོད་དུ་མི་འཛིན་པ། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ།  
 རིགས་གྱིས་བཅུན་པ་ལ་མི་བཀུར་བ། མཁན་སློབ་སོགས་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་མགོན་དུ་  
 མི་གཉེར་བ། ས་མ་ལ་སྲི་ལུ་མི་བྱེད་པ། མཁན་སློབ་སོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ། སྐྱོ་བོ་ཡ་རབས་  
 རྣམས་སློང་བ། དམན་པ་མ་རབས་རྣམས་བཀུར་བ་རྣམས་སོ། །**ལ་རབས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་**  
**བའི་ཚོས་བཅུ་ནི།** ས་མ་བྱན་པ། ཐར་པར་ལྷགས་པ་ཤེས་པ། བྲམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་  
 གྱིས་བཅུན་པ་ལ་བཀུར་བ། མཁན་བོ་དང་སྐྱ་མ་སོགས་མཐོང་ན་སྟབ་ལས་ལངས་ཏེ་བསྟོ་སྟང་  
 བྱེད་པ། ས་མ་ལ་སྲི་ལུ་བྱེད་པ། མཁན་སློབ་སོགས་ལ་སྲི་ལུ་བྱེད་པ། ཀུན་ལ་སྟོམས་པ། མཚོད་  
 རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པ། མེ་ཏོག་དང་སྤྱང་རྒྱན་སོགས་སུལ་བའོ། །**ཁང་དག་དབུལ་པོར་**  
**གྱུར་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི།** མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལེན་དུ་འཇུག་པ། ལེན་པར་བསྐྱོད་པ། དེ་  
 ལ་སློབ་པ། ས་མའི་འཚོ་བ་འཕྲོག་པ། མཁན་སློབ་སོགས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚོད་  
 རྒྱན་གཅོད་པ། གཞན་ཐོབ་ན་མི་དགའ་བ། མ་ཐོབ་ན་དགའ་བ། གཞན་གྱིས་རྟེན་སོགས་  
 ལ་གོགས་བྱེད་པ། ལོ་ཉེས་སོགས་སུ་གེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་རྣམས་སོ། །**ལྷུག་པོར་འགྱུར་བའི་**  
**ཚོས་བཅུ་ནི།** མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སློང་བ། གཞན་སློང་དུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སློང་བ་  
 ལ་དགའ་བ། ས་མ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱིན་པ། མཁན་སློབ་སོགས་ལ་གནས་མལ་དང་མཁོ་བའི་ལོ་  
 བྱང་རྣམས་སྐྱུར་བ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་  
 སྐྱབ་པ། གཞན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དགའ་བ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལེགས་པར་སློབ་



དང་། བྲམ་ཟེ་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་ལ་སྤྲེའུ་དང་འབྲ་བར་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་  
 པས་སྤྲེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྲེའུའི་ལུས་ལེན་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །རིང་དུ་འབྲམས་  
 པའམ་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ལུས་དང་། དག་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་ངན་བར་སྤྲོད་པ་ཚུང་དུ་གསུམ་དང་། ངན་པ་ལ་དད་པ། ཤིན་ཏུ་དད་པ། ལོག་  
 པས་འཚོ་བ། སེར་སྒྲ་ལ་དད་ཅིང་མི་གཏོང་བ། སྤྲིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་  
 ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བ། བྱ་བ་ཚ་ཞིང་སྐྱོམ་བཞིན་དུ་ཤི་བ་རྣམས་སོ། །ཨ་སུ་ར་སྟེ་ལྟ་མིན་དུ་  
 སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་འང་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚུང་  
 ཟད་ངན་བར་སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་། ངར་སེམས་པ་སྟེ་ངོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མི་མཚུངས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལས་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གོང་མ་ལས་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།  
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དགོ་བའི་ཚ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་པར་སྤོན་པ་སྟེ་དེར་བསྟོས་པ་རྣམས་སོ། །མིར་སྤྲེ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི།  
 རྒྱལ་གཅོད་པ་སྤོང་བ་སོགས་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་གོད་པས་  
 མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲེའོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྤྲེ་བའི་ལས་བཅུ་ནི། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་  
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལེགས་པར་སྤྲུངས་པར་བྱས་པའོ། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྤྲེ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཤིང་ཤིན་  
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལུང་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྟར་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི།  
 དགོ་བ་བཅུའི་ཚོས་དང་། མི་གཡོ་བར་འཛིན་པ་གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་  
 བཞི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་  
 བྱས་ནས་ངོ་ཚ་བར་འཛིན་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་སྤོད་པ་དང་འཆགས་པ་དང་མཐོལ་བ་དང་།  
 རྐྱོང་བ་དང་། ལྷོན་ཚད་མི་བྱེད་པར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ལས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། ལས་གང་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱས་ཤིང་ཚོག་ཏུ་འདྲེན་ལས་འདི་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་ལས་དངོས་དེ་མ་བྱས་པའོ། །  
 བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་གང་བྱས་ནས་མི་འཛེམ་པ་  
 དང་། མི་ལྷོག་པ་དང་། མི་འགྲོད་པ་དང་། མི་སྡོད་པ་དང་། མི་འཆགས་པ་དང་། མི་མཐོལ་  
 བ་དང་མི་འདོར་བ་དང་། མི་སྦྲོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །བྱས་ཀྱང་  
 མ་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་གང་ཆེད་དུ་མ་བསགས་པར་  
 བྱས་པ། མི་ལམ་ན་བྱས་པའམ། བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་གང་གིས་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཚེ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འཕོ་བར་འགྲུལ་བ་ཡོད་  
 དེ། །ལས་བསགས་ནས་དེ་ལ་ངོ་ཚབ་སོགས་སུ་མི་འཛོན་ཅིང་མི་བཤགས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་  
 པར་མི་བྱེད་དེ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷ་ས་ཕྱིན་བཞིན་ནོ། །ལས་གང་  
 གི་དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཚེ་ཡི་བྱེད་ཅམ་ན་འཕོ་བར་འགྲུལ་བ་ཡོད་དེ། ལས་བྱས་ནས་  
 འཛེམ་པ་དང་འགྲོད་པ་སོགས་གྱིས་བཤགས་སྡོམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའོ། །ལས་གང་གིས་  
 དམུལ་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོ་བར་འགྲུལ་བ་ཡོད་དེ། ལས་བསགས་ནས་ངོ་ཚབ་འགྲོད་  
 པ་ཆེན་པོས་དྲག་ཏུ་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་པར་བྱེད་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོས་བསྟེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་  
 མ་སྐྱེས་དགའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །བདག་  
 ལ་སྡོད་དང་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་དང་། །སྡོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་སྤབ་འགྲུལ་གྱིས། ཤིན་ཏུ་  
 ཅུ་ནས་ཕྱིན་ཅེས་མི་སྤོའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་  
 དེ། དེ་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་བསྡོམ་པས་དེར་སྐྱེ་བར་  
 འགྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་མ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་ལས་བྱས་ནས་  
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་བསྡོམ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་  
 འགྲུལ་བའི་ལས་ཡོད་དེ་ཚེ་འདི་ཉིད་དམ་ཚེ་གཞན་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་བདེ་བའམ་མི་བདེ་བ་

རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་བུ་བྱམས་པ་མཚོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ནི་གོང་དུ་མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་ཏེ་མའི་རག་བཅག་ནས་མའི་མགོ་ལ་  
 བགོམས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས་གྲུ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲོན་མ་ཡི་ཚོག་ཉན་  
 ཏེ་ལས་བཞིན་སྤྱིར་ལོག་པ་དང་བྲིམས་བརྒྱད་མཐོས་པས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་། བཱེུ་བྱ་  
 དང་། ཤེལ་གྱི་ར་བ་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བོར། ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་  
 དུག་དང་། ལྷུ་ལུ་ལྷ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཐོ་རིས་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་  
 མཐར་མའི་རག་གཅོག་ཅིང་མགོ་ལ་བགོམས་པའི་ལས་ཀྱིས་རབ་གྱིའི་འཕོར་ལོ་མགོ་ལ་འཕོར་  
 བ་སོགས་ཉི་ཚེ་བའི་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
 བགྲང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཅི་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་། །ཞེས་  
 དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་མཐའ་ནས་སྤྱིད་ཅི་མན་ཆད་ནས། །སེམས་ཅན་  
 ཚོ་འཕོའི་རྣམ་པ་འཚིང་བས་རི་སྟེན་བཅིང་བ་དག །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་  
 བདེ་བར་འཚོ་གྱུར་ཏེ། །རྣམས་མེད་ཚོ་འཕོ་མེད་པའི་ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 སྒྲོན་ལམ་མཛའ་བའི་མོད་ལ་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་  
 མཁའ་སློབ་དང་པ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཚོ་འདི་  
 དང་མ་མཐོང་བ་ཚོ་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་  
 གཙུག་ལྷན་ཅེས་བྱ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ལོ་ཉེས་པ་ཞིག་གི་ཚོ་མི་དབུལ་པོ་  
 ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཤིག་སྤུལ་བས། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་ནས། དུས་  
 གཞན་ཞིག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་མཁའ་པོ་ནི་སློབ་མ་  
 ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཅིང་། སློབ་མ་ནི་མཁའ་པོ་ལ་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པས་ན་པ་མ་དང་  
 མཁའ་སློབ་དག་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པར་བྱིམ་པ་དག་ལ་ནི་པ་མ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་

ལ་ནི་མཁའ་ལོ་དང་སློབ་དཔོན་མཚོད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་  
གྱིས་དགོ་སློབ་དག་དེའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་  
དད་པ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། སུ་མ་དང་མཁའ་ལོ་དང་  
སློབ་དཔོན་ལ་དད་པ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་སྤོད་ལ་ཡུན་རིང་ལོར་མཉམ་པ་དང་  
བདེ་བའི་རྒྱུང་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་གང་དང་ལྷན་ན་སྤར་བདེ་ལ་སྤྱིས་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་པར་འགྲུང་བའང་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་སྤར་པ་ལ་ཏུ་དགའ་སྤེལ་ལས་ལེན་  
ཅིང་པ་ཏུ་དགའ་བས་བྱིན་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིར་སྤྱིས་པའི་ཚོ་  
སྤྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་བྱིས་དུ་སྟེ་ལ། སྤྱིས་ལོངས་སྤོད་དག་ཟད་ནས་དབུལ་པོར་འགྲུང་  
རོ། །ལས་གང་གིས་སྤར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་སྤྱིས་བདེ་བར་འགྲུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིན་  
པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཁ་སྤར་ལ་ལས་ལེན་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་སེམས་དགའ་  
བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབུལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱིས་ལོངས་སྤོད་དག་འཕེལ་བར་འགྲུང་  
རོ། །གང་དག་སྤར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྲུང་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་ནས་  
སྤོ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཞིང་། སྤྱིས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྤྱུག་པོར་སྤོ་བའི་ལོངས་སྤོད་ལས་  
ཉམས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གང་དག་སྤར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་  
འགྲུང་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་མ་སྤར་བས་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་མ་  
བསྐྱེད་ཞིང་པར་ཡང་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྟེ་ཞིང་ལོངས་སྤོད་  
རྣམས་འཕེལ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །གང་དག་སྤྱུག་ཅིང་སེར་སྤྱི་ཅན་དུ་འགྲུང་བའི་ལས་ཀྱང་  
ཡོད་དེ། གང་དག་ཚུལ་བྱིས་སྤར་ལྷན་པ་སོགས་ཞིང་དག་པར་སྤྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་བྱིན་  
ཏེ་ཡོ་བྱེད་བསྤོ་བའི་སེམས་གོམས་པར་མ་བྱས་པའོ། །གང་དག་དབུལ་ཞིང་གཏོང་  
པོད་ཚེ་བར་འགྲུང་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དུང་འགྲོད་པ་མི་ལོག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སོགས་  
གནས་མེན་ལ་མང་དུ་བྱིན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའོ། །གང་དག་སྤྱུག་ཅིང་གཏོང་པོད་ཚེ་

བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཡོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མང་དུ་སྐྱོན་ཞིང་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་སོ། །གང་དག་དབུལ་ཞིང་སེར་སྣ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཡོད་དེ་དེས་ནི་སྐྱོན་པ་  
 མ་གྱིན་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དག་གོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་ཚེ་ཟད་ལ་ལས་མ་ཟད་པའང་  
 ཡོད་དེ། །གང་དག་དམུལ་བ་ནས་ཚེ་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ལས་  
 ཟད་ལ་ཚེ་མ་ཟད་པའང་ཡོད་དེ་སྐྱོན་སྐྱིད་ལ་ཕྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའང་མཚེ་སྤོད་སྤྲུག་ལ་ཚེ་སྤོད་  
 སྐྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཚེ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཟད་པ་ཡོད་དེ། རན་སོང་ལས་ཚེ་འཕྲོས་  
 བས་བདེ་འགོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཚེ་ཡང་མ་ཟད་ལས་ཀྱང་མ་ཟད་ལ་ལྷ་རན་སྤངས་  
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དག་གོ། །གང་དག་ལུས་བདེ་ལ་  
 སེམས་མི་བདེ་བའང་ཡོད་དེ་ནད་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བདེ་ལ་ལུས་མི་བདེ་  
 བའམ་ཡོད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ནད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བདེ་བའང་ཡོད་དེ་དག་བཅོམ་པ་  
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་  
 དད་སེལ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོས་སྐྱོན་སྤུལ་བས། ཚེ་འདིར་རབ་  
 དུ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ན་མ་མུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་ཀ་མི་བདེ་བ་སོ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་དབུལ་ཐོངས་ནད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 །གང་དག་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དག་ལའང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་ལ་ལུས་སྤྲུམ་ཞིང་མདོག་  
 འཚོར་ལ་མིག་དུ་སྤྲུག་ཅིང་བལྟ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། །གང་ཟག་ཆགས་  
 པ་གཡོས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བྱ་དང་ནེ་ཚོ་དུར་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་མི་བཟང་ཞིང་ལུས་རྩལ་པ་བལྟ་ན་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་བྲིམས་མི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་གཅན་གཟན་དང་སྐྱུལ་དང་  
 ག་ཟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ལྟའི་དབང་པོ་རྩལ་པ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་དབང་  
 པོ་མ་ཚང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཏོ་ལྷན་གི་སྐོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་འཚལ་

བ་སྟེ། ཤིག་དང་སྤང་བ་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ལྱི་ལུ་ལ་རྣམས་པའ་དུ་འོང་བར་འགྲུལ་ཞེན། སློག་གཙོད་པས་ནི་སའི་  
 མདངས་དང་གཟི་བྱིན་ལུས་པར་འགྲུལ་ལ། རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་ཚེ་སྤང་བར་འགྲུལ་རོ། ལམ་བྱིན་  
 བར་ལེན་པས་ནི་ས་ལ་སང་སེའ་དང་བྱི་བ་དང་འབྲུ་སྤོང་སོགས་གྱིས་ལོ་ཉོག་ཟ་བར་འགྲུལ་  
 ལ། རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་འི་སྤང་བོར་འགྲུལ་རོ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ནི་ས་ལ་རྩ་དང་ནགས་ཚལ་  
 གྱིང་བ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྲུལ་ལ། རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་འི་རྩུང་མ་དག་ལྷ་དང་བཅས་པར་འགྲུལ་  
 རོ། །རྩུན་གྱིས་ནི་ཁ་དང་སྤོག་མ་ན་བ་དང་ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྤྱིན་  
 འི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྲུལ་རོ། ལྷ་མས་ནི། ས་ལ་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 རེག་ན་མི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྤྱིན་འི་འཕོར་བྱེ་བར་འགྲུལ་རོ། ཚིག་རྩུབ་གྱིས་ནི། ས་ལ་  
 རུལ་ཉལ་ཉིལ་གྱི་རྒྱུང་ལྡང་ཞིང་ཚར་ཚེན་པོ་སོགས་འབེབས་ལ། རྣམ་སྤྱིན་འི་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བའི་སྐྱོ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བར་འགྲུལ་རོ། ཚིག་ཀྱལ་པས་ནི་ས་མཐོ་དམན་དང་སྤྱོད་སྤོངས་  
 དང་དམ་གྲོག་གཡང་ལ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་སྤྱིན་འི་ཚིག་མི་བཅུན་པར་འགྲུལ་རོ། བརྒྱབ་  
 སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་དང་ནས་སོགས་འབྲས་སུ་ཉུང་ཞིང་གུ་མ་དང་སྤྱོད་མ་སོགས་པའི་སྤྱོད་  
 མང་བར་འགྲུལ་ལ། རྣམ་སྤྱིན་འོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བར་འགྲུལ་རོ། ལའོད་སེམས་  
 གྱིས་ནི་ལོ་ཉོག་དང་འབྲས་སུ་ས་བོན་རྣམས་ཚབ་དང་ཁ་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྤྱིན་མཐོང་ན་མི་  
 རྟུག་པར་འགྲུལ་རོ། ལོག་ལྟས་ནི་འབྲས་སུ་མེད་བ་དང་རྩུང་བ་དང་། དུག་དང་རྩུབ་སོགས་  
 འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྤྱིན་འི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པར་  
 འགྲུལ་རོ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་རི་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་  
 འགྲུལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛིགས་པའི་ཚེ་ཉིལ་ཡོད་ཀྱང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་། ལུར་ཤིང་  
 ཡོད་ཀྱང་སུ་རམ་མི་འབྱུང་། ལུ་རམ་ཡོད་ཀྱང་དུགས་དང་ཁ་ར་མི་འབྱུང་། བ་ཡོད་ཀྱང་འོ་མ་  
 མི་འབྱུང་། འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་མར་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་

པས། མྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་  
 པར་སྤང་བའི་རྒྱས་མྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོག་གཙོད་  
 སྤངས་པས་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་སའི་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་སྤངས་པས་  
 བྱི་སེར་བ་དང་། བྱི་བ་དང་། སྤྱིན་དང་། ལུ་གོ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ལོག་སྤངས་པས་  
 བྱི་བཙའ་སད་དང་རྩལ་དང་རླུང་ཆར་དུག་པོ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རླུན་སྤངས་པས་བྱི་  
 མི་ཞིམ་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་སྤངས་པས་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་དང་འདམ་  
 རྩལ་དང་རན་རྒྱལ་དང་ལྷན་ལྷིན་སོགས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་རྩལ་སྤངས་པས་  
 དོ་གསེག་དང་གྱོ་མོ་སོགས་གྱིས་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་འབྲལ་སྤངས་པས་རྩ་ཚང་  
 ཚིང་དང་ནགས་ཐིབ་པོ་དང་ཚེར་མ་ཚང་ཚིང་རྣམས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་  
 སྤངས་པས་ལོ་ཐོག་སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་  
 སྤངས་པས་ལོ་ལེགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་མི་ཁ་བ་དང་མི་ཚ་བ་རྣམས་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། རྩལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་རྣམས་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་རྒྱས་མྱི་  
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྫོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་  
 པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱིས་ཉེས་  
 དམིགས་བཅུ་བཅུ་དང་། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སུམ་རྩུ་རྩུ་གཉེན་སྤངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་  
 ལོང་དུ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོར་བཤད་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པས་མ་བྱིས་ལ་རྩལ་འདྲ་མིན་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མདོ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོན་རྟོན་  
 ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་དུ་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་བ་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཕོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོན་པ་དང་།  
 བུལ་རྩི་དང་། ལོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དྲི་བ་རྒྱ་

ཚེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཚེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་ནི་དེ་  
 བཞིགས་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་  
 རྟེན་ལ་སྦྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་གསེར་གྱི་ལ་དོག་  
 ལྷ་བུར་འགྲུང་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྦྱག་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་ཅིང་ཚིག་བཟུང་བར་འོས་  
 པ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་  
 འགྲུང་བ་དང་། གཟེ་བཟིན་ཚེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་  
 འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་འགོགས་པར་འགྲུང་བ་དང་། འོངས་སྟོན་ཚེ་བ་དང་མཐོ་རིས་སུ་  
 རྒྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྲུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་སྦྱག་དར་  
 བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྷ་ན་སྦྱག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་།  
 རྣམ་སྟོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བརྟོག་གསེག་  
 དང་ཚེར་མ་སོགས་མེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། རིགས་བཅུ་ལྔ་པར་སྦྱེ་བ་དང་། འོངས་སྟོན་ཚེ་བ་  
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་རྒྱེ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྲུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚོན་  
 རྟེན་ལ་གདུགས་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གདུགས་ལྷ་ལ་འགྲུང་བ་དང་། ལུས་  
 ལ་ཚབས་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ལ་མི་གདུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་  
 གནས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། བདག་པོར་འགྲུང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་  
 འཕྲོ་བ་པ་དང་། དབང་ཚེ་བར་གྲགས་པ་དང་། འོངས་སྟོན་ཚེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་རྒྱེ་བ་  
 དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་དྲིལ་བུ་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།  
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་སྦྱར་བ་དང་། ཀལ་པིང་གའི་  
 དབྱངས་ལྷ་བུ་དང་། ཚིག་བཟུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཚེན་པའི་  
 རྒྱ་ཐོས་པ་དང་། འོངས་སྟོན་ཚེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་རྒྱེ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བྱ་བ་ལས་འདའ་  
 བའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་བ་དན་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་

འགྲུང་བ་དང། མཛེས་བཤེས་དང་སློབ་པོ་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བཀྲུང་བ། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སྟོན་པར་གྲགས་པ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ། ཚོ་རིང་བ། དབང་ཆེ་བ།  
 རིགས་བཅུན་པ། འོངས་སློབ་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །  
**མཚོན་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ནི།** མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ།  
 དགས་པ་འཇམ་པ། སྐྱམ་པ། སྤབ་པ། ལུས་ལ་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་མི་ཚགས་པ་གོས་བཟང་པོར་  
 འགྲུང་བ། གདིང་བ་སོགས་རྟེན་པ། རོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པར་འགྲུང་བ། མཐོང་ན་དགའ་  
 བར་འགྲུང་བ། འོངས་སློབ་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །  
**མཚོན་རྟེན་ལ་མེ་ཉོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།** འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ཉོག་ལྷ་བུར་འགྲུང་བ།  
 ལྷའི་དབང་པོ་མི་ཉམས་པ། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ་མེད་པ། དྲི་ཞིམ་པོ་འགྲུང་བ། རྒྱུགས་ཀྱུན་ཏུ་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དང་ལྡང་བ། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་འདུ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་འཐོབ་པ། འོངས་སློབ་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །  
**མཚོན་རྟེན་ལ་སྤང་བ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།** འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་བ་ལྷ་བུར་འགྲུང་བ།  
 ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་མེད་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དང་ལྡང་བ། ཉག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ།  
 གཞོལ་འཁོར་མི་སྤེད་པ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། འོངས་སློབ་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ།  
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །**མཚོན་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།** འཛིག་  
 རྟེན་མར་མེ་ལྷ་བུར་འགྲུང་བ། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་མིག་འཐོབ་པ། དག་མི་  
 དགའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པ། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་  
 བ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚོ་ནམ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྲུང་བ། འོངས་  
 སློབ་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །**མཚོན་རྟེན་ལ་བྱུག་སྒྲོས་**  
**སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།** འཛིག་རྟེན་ན་བྱུག་སྒྲོས་ལྷ་བུར་འགྲུང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པ། ཉག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྲུང་བ། གཟུགས་བཟང་

བཤེན་འཕེལ་བཤེན་ཚོས་ཐོས་པ། འཕེལ་སྐྱོད་ཚེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་བའ་ལས་འདས་  
པ་རྣམས་སོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་སིལ་རོལ་རྩ་སོགས་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་  
བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ། རྣམ་རྟེན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ།  
གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ། གཟུང་བའི་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ། ཏྲག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ། ཐམས་  
ཅད་དགའ་བའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་འཕོབ་པ། འཕེལ་སྐྱོད་ཚེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་བའ་ལས་  
འདའ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་  
ནི། རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ། གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པ། དབང་ཚེ་  
བ་གྲགས་པ། གཡོག་འཕོར་རྒྱ་ཚེ་བ། གཡོག་འཕོར་མི་བྱེད་པ། འཕེལ་སྐྱོད་ཚེ་བ། རྒྱ་བོ་  
རྣམས་འཕོར་ཞིང་འདུ་བ། ལྷན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། རྩོགས་བཅུར་སྟོན་པར་གྲགས་པ། ལྷ་  
དང་མིས་མཚོན་པ། ལྷག་ཅིང་ལོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
འཕོབ་པ། ཚེ་རིང་བ་ལུས་དོ་རྗེ་ལྷ་ར་མཁེགས་པ། ལུས་མཚོན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་ལྷན་པ།  
མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་བའ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །ཁྱི་སྟོན་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།  
འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱ་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་བོ་མང་པོ་ལ་གྲགས་  
པ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བ། བཞོན་པ་དང་ཁྱི་སྟོན་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ།  
འཕོར་རྣམས་འདུ་བ། འཕེལ་སྐྱོད་ཚེ་བ། དབང་ཚེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་བའ་ལས་  
འདའ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུ་མ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བ།  
རྒྱུང་བ་ལེགས་པར་གནས་པ། ལམ་དུ་འགོ་བ་སྟོན་པར་ལྷན་པ། དེའི་ལུས་མི་རལ་བ།  
འགོ་བ་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་མི་སྦྱད་པ། རྒྱ་འབྲུལ་ཕོབ་པ། གཡོག་འཕོར་དང་ལྷན་  
པ། འཕེལ་སྐྱོད་ཚེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། བྱ་བའ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །སྟོན་སྐྱོད་བྱིན་  
པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ། མདོག་སྐྱུ་མ་པ། སེམས་  
ཀྱི་རྒྱུད་མཉེན་པ། རྣོ་མ་བར་མི་འགྱུར་བ། རྣོ་མ་ན་ཡང་ཚུ་འགྱུར་བ། ཡི་དུགས་སུ་མི་འགྱུར་

བུ་རྩ་དང་མི་རྒྱལ་ས་དགའ་བ། འོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སྤྱུ་སྐྱེ་བ། ལྷ་རྩ་ལས་འདའ་  
 བ་རྒྱལ་སོ། །ཁ་ཟས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། ཆོ་རིང་བ། མདངས་བཟང་བ། ལྷོ་བས་  
 དང་ལྷན་པ། དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱོབས་པ་དང་ལྷན་པ། བག་ཚབ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་  
 ཏུ་འགོ་བ། འཁོར་འདུན་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་ས་དགའ་བ། འོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སྤྱུ་སྐྱེ་  
 བུ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལས་འདའ་བ་རྒྱལ་སོ། །བཞོན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། ཀར་པ་གིན་  
 ཏུ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། ཀར་པ་གིན་ཏུ་གནས་པ། ཀར་པས་འགོ་ན་མི་ངལ་བ། བདེ་བར་  
 འགྱུར་བ། མི་མཛེལ་བ་མེད་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ། བཞོན་པ་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་མི་བྲེལ་བ། རིམ་གོ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ། མཐོ་རིས་སྤྱུ་སྐྱེ་བ། ལྷ་རྩ་ལས་འདའ་བ་  
 རྒྱལ་སོ། །གནས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རབ་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འགྱུར་ངོ་། །  
 གདིང་བ་དང་གོས་འཇམ་པོ་རྟེན་པ། ལྷ་དང་མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་རྟེན་པ། གང་དག་  
 རྒྱལ་རིགས་སམ། བུ་མ་ཟེལ། བྱི་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སྤྱུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའམ།  
 དེ་བཞིན་དུ། གྲོང་གི་གཙོ་བོ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།  
 རི་བྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་པ་དང་། སྤྱིང་གཅིག་དང་། གཉེས་  
 དང་། གསུམ་དང་། བཞིར་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་  
 བཞི་ནས། གཞན་འབྲུལ་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་དང་། ཆོངས་རིས་སོགས་གཟུགས་  
 ཁམས་བཅུ་བདུན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་  
 དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་གྱིར་འོང་བ་དང་། ལྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་  
 བཙོམ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་གང་འདོད་པ་དེར་སློན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་  
 ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཏུང་བ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འོངས་སྐྱོད་ཆོང་བར་འགྱུར་བ། དབུལ་བ་དག་ཅིང་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ། སེམས་གྱི་རྒྱུད་མཉེན་པར་འགྱུར་བ། སློམ་པར་མི་འགྱུར་བ།

སྒྲོམ་ན་ཡང་ཆུ་འབྱུང་བ། ཡི་དྲུག་ས་སུ་མི་སྐྱེ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། ལྷ་  
 རབ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། དེ་བྱུང་དང་ཆུང་མ་དང་  
 འོར་ལ་སྲེད་པར་མི་འགྲུལ་བ། དགོན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱུས་ལ་གུས་པ།  
 བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་པར་སྤོང་བ། བདེ་འགོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་འཚོལ་བ། རབ་འགོ་ཐོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤོང་བ། ལྷ་དང་མིར་སྤོན་པ་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། ལྷ་རབ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་  
 བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འདྲུ་འཛི་སྤོང་བ། དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་སེམས་བསམ་གཏན་  
 ལ་དམིགས་པ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྤོན་པ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ། ཡིད་བདེ་དང་  
 ཡུས་བདེ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྲུལ་བ། ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཤམ་  
 པར་འགྲུལ་བ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསོད་སྤྱོམས་ལེན་པའི་  
 ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། དེ་འགོ་བ་ལ་གོམས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གོམས་པ། ར་རྒྱལ་བཅག་པ།  
 བདག་རྟེན་པ་ལ་སྤོང་བ། གཞན་བསོད་ནམས་ལ་འགོད་པ། རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོན་པ། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྣང་བར་བྱས་པ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་  
 ར་བ་མེད་པར་བྱས་པར་འགྲུལ་བ། དམའ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ། བསོད་སྤྱོམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤྱོགས་ལས་ལུན་པ་མེད་པར་སྣང་བའོ། །འཛིགས་པ་མེད་  
 བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིགས་པ་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་གྲོང་  
 བས་འབྱུང་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱིམ་རྣམས་སུ་འགོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་འཁོར་  
 ལ་ཚོས་རྟོན་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ། འཛིགས་པ་མེད་  
 པར་སྤོང་བ་དཔོན་དང་མཐུན་པའི་དུང་དུ་འགོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སྤོང་བའི་གན་དུ་འགོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཁ་ཏོན་འདོན་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཚོ་འཕོ་བའི་དུས་བྱེད་

པའོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་ལས་ལས་གྱུར་པ། ལས་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ། ལས་གྱི་སྐྱལ་བ་ལ་སྦྱོད་པ། ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ལས་གྱི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམར་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའོ། །ཞེས་ངས་གང་སྦྱས་པ་  
 དེ་ནི་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྦྱས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་  
**གྱི་རྣམ་སྤྱོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།** གུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྣ་  
 ཚོགས་པའི་དོན་རྣམས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྣམ་  
 པར་སྤྱོན་པ་མི་འདྲི་བར་འདྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གུན་གྱང་ཚེ་རབས་སྣ་མ་ལ་སྦྱོད་པ་མི་  
 མཐུན་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱུད་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བཞིན་བཟང་པོ་ནི་  
 བཟོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །མི་སྤྲུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོེ་ལས་འོངས་སོ། །དབུལ་མོངས་པ་  
 ནི་སེར་སྣ་ལས་འོངས་སོ། །བཙའ་ཞིང་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པར་སྤྲུག་འཚལ་བ་  
 ལས་འོངས་སོ། །མི་མ་རབས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་རིང་  
 ཞིང་བཟང་བ་ནི་བཀའ་སྟོན་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་ལྷུང་བ་ནི་ཚོས་ལ་ལེ་ལོ་བྱས་པ་  
 ལས་འོངས་སོ། །སྤྱོན་པ་ནི་ལུག་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་སྐྱེམ་ཞིང་གཞན་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱེ་བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཚུ་དམའ་བ་ནི་མཚོན་རྟེན་ནམ་ཚོས་སྟོན་  
 པའི་ཟས་ལ་ལྷུངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མིག་ཚག་པ་ནི་མེ་བསྐྱངས་པ་མི་སྦྱེར་བ་ལས་འོངས་  
 སོ། །མིག་མི་གསལ་བ་ནི་ཁྲའི་མིག་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལྷགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་  
 ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལས་འོངས་སོ། །འོན་པ་ནི་ཚོས་ཐོས་པར་མི་དགའ་བ་ལས་འོངས་སོ། །  
 སོ་སྡོ་བའམ་རྣེ་བཞི་རྐང་དང་རུས་པ་ལ་སྦྱིད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྦྱ་བསྦྱར་བ་ནི་སྦྱོས་མི་ཞེས་  
 པ་བསྐྱེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཚུ་ཤོ་རེ་བ་ནི་ཉ་ཡི་མཚུ་སྤྲུག་པ་  
 ལས་འོངས་སོ། །སྤྱོ་སེར་བ་ནི་ལག་གི་སྦྱ་བཏོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །རྣ་བ་རལ་བ་ནི་རྣ་  
 པ་སྤྲུག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཐང་སྦྱུལ་འབྲ་བ་ནི་གོས་མི་གཙང་བ་གྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་

སོགས་པ་རྟེ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེན་སྣང་འོངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ངམ་གཞག་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་མམ་བྱུངས་སྲུ་བཞག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཞ་བ་དང་གྲོལ་པོ་ནི་  
 མཁའ་པོ་དང་སྐྱ་མ་མཐོང་སྟེ་མི་ལྟང་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྐྱུང་བ་ནི་གོས་མི་གཙང་བ་གྲོན་  
 ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །དབྱལ་བ་མི་སྐྱུག་པའམ་  
 འབྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ནས་སྤུག་གུས་པར་མི་འཚལ་ཞིང་ལག་པ་དབྱལ་བར་གཏུགས་  
 པ་ལས་འོངས་སོ། །འཛིང་པའམ་མཉའ་བཟུང་བ་ནི་བཅུན་པ་དང་སྐྱ་མ་མཐོང་ནས་མགོ་  
 སྐྱད་ཅིང་གྲོལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །མཚིན་པའམ་སྟིང་ན་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གཏུབ་ཅིང་གཙགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཛེ་ཅན་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལོར་  
 མི་འོས་པར་བྱངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུད་པ་མང་བ་ནི་དགུན་མི་གཞན་ལ་ཟས་གང་མོ་  
 གྱིན་པ་ལས་འོངས་སོ། །བྲུ་ཚེ་མེད་པ་ནི་བྱ་སྐྱུག་མང་པོ་བསད་པ་ལས་འོངས་སོ། །བྲུ་ཚེ་  
 མང་བ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཚོ་མེད་བ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཚེ་བ་ལས་སོ། །  
 ཚོ་མུང་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྐྱུག་པ་ནི་སྐྱིན་པ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །  
 ཏྱ་དང་ཤིང་ཏྱ་བདོག་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །དབང་པོ་  
 རོ་བ་ནི་སྐྱོབ་པ་ལ་བཅུན་ཞིང་མདོ་སྟེ་འདྲི་བ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལྷན་པོ་སྟེ་  
 དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ནི་གྲོལ་སོང་ལས་འོངས་སོ། །བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་ལོན་མ་  
 གཞལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྟོ་མུང་བའམ་མི་བརྟན་ཞིང་ཡང་བ་ནི་སྐྱེ་ལས་འོངས་སོ། །ཡང་  
 མཛེ་ཅན་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྐང་ལག་བཅད་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་ལ་མ་དང་ལུ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེན་གྱིས་  
 བཅོས་དཀའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བདེགས་བཅོགས་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །གདུག་པའམ་  
 མི་བསྐྱེན་པ་ནི་སྐྱུལ་དང་སྤྲིག་པ་ལས་འོངས་སོ། །དབང་པོ་དུག་ཚང་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་  
 བ་ལས་སོ། །དབང་པོ་དུག་མ་ཚང་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཚལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །གཙང་སྐྱ་

ཚུང་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་མ་མཚོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྤྱི་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་དགའ་བ་ནི་  
རོལ་མོ་མཁའ་ལས་འོངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནི་བྱ་ལས་འོངས་སོ། །ལྷ་བ་ཅན་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཁའི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་འོངས་སོ། །  
ཕོ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བྱི་ཕག་དང་རྟའི་འབྲས་སུ་བཏོན་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྤྱི་ཐུང་བ་  
ནི་བཅུན་པ་དང་སྐྱ་མ་ལ་ཁ་བྱས་པ་དང་སྐྱོག་ཏུ་འབྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་  
ལ་གཡམ་པ་བྱས་པ་ནི་ངང་མོ་དང་རུར་པར་སྐྱེའོ། །ཉེ་དུ་ལ་གཡམ་པ་དང་གཉེན་ལ་གཡོ་  
བྱས་པ་ནི་བྱེད་མཆིལ་པར་སྐྱེས་སོ། །མདོ་སྟེ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཡི་གེ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་  
ལ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ཤིང་གི་སྲིབ་བྱར་སྐྱེའོ། །མདང་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་རྟོ་ཞོན་  
ནས་གཞན་གཞོམ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆེ་འཕྲོ་ནས་ཀླ་གྲོར་སྐྱེའོ། །རྩོན་བྱེད་པ་དང་སྟོག་ཆགས་  
གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆེ་བྱི་མར་འཕར་བ་དང་སྐྱུར་གིར་སྐྱེའོ། །སྐྱ་ཐུང་བ་དང་གོས་རྒྱན་  
བཏགས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆེ་བྱི་མ་སྲིབ་སུ་མཚུ་རིང་དུ་སྐྱེའོ། །ཉལ་ཞིང་ཟ་ལ་དགའ་བ་  
དེ་ཕག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དར་ཚོན་གྱི་གོས་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེད་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེའོ། །མི་སྟོན་པ་སྐྱོས་ཤིང་ཀུ་  
རེ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱ་ལེ་ཅོ་སྐྱེའོ། །སྤྱི་མ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལྟོ་འབྱེ་མགོ་དུག་པར་སྐྱེའོ། །  
མི་འོས་པ་ཀུ་རེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྲིབ་སུ་མོངས་པར་སྐྱེའོ། །གཏམ་ངན་སྐྱེལ་བ་ལ་  
དགའ་བ་ནི་སྲིབ་བྱར་སྐྱེའོ། །མི་ལ་གཞོད་པ་དང་ངན་དུ་དགའ་ཞིང་དམོད་མོའི་གཏམ་ལ་  
སྟེད་པ་ནི་ཕར་སྐྱེའོ། །གཞན་སྐྱག་ཅིང་དངངས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ག་བའམ། སྲིབ་སུ་ངོ་  
ལོག་ཏུ་སྐྱེའོ། །ཆོ་སྤྲུལ་ལ་ཤིང་གི་ལྟམ་གྱོན་ཞིང་ལྟ་ཁང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྟར་སྐྱེའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བག་མེད་པར་བཏང་བ་ནི་སྐྱུར་བར་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རང་འཐག་དང་  
གཏུན་ལ་སྐྱུད་པ་ནི་སྲིབ་སུ་མགོ་དེབས་སུ་སྐྱེའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་གོགས་བྱས་པས་  
ནི་བྱ་ཤིང་རྟོ་མོར་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚུ་བརྒྱས་པས་ནི་ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་  
ནང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ས་གཞི་དག་ལ་མི་གཙང་བ་འདོར་

པས་ནི་བཤང་གཅིའི་ནང་གི་སྲིབ་བྱུང་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་ཏོག་བརྒྱས་པས་ནི་འཛིམ་  
 རྫུ་བ་བའི་སྲིབ་བྱུང་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པས་ནི་རང་འཐག་སྒྲོར་བའི་བོང་  
 བྱ་དང་སྤང་དུ་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོར་འཁོར་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་སྤྲོ་སྐྱིན་བྱས་པས་ནི་སྤྲུག་འོན་  
 དུ་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འཕྱུ་སྒྲོང་བྱས་པས་སྤང་གི་གཉེས་བའི་སྲིབ་བྱུང་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་  
 གྱི་ལྷུམ་སྐྱུར་ཟེས་པས་ལྷུམ་རྩའི་སྲིབ་བྱུང་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་སྐྱུར་ལ་འདུག་པས་ནི་  
 སྲིབ་བྱུང་མགོ་དམར་རམ་མཁུག་རིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོར་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་  
 རྒྱུད་པས་སྲིབ་བྱུང་འབྱེ་བོའམ་བྱེ་མ་ལེབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་ལ་རུས་པའི་བྱུར་མ་བཏུར་  
 བའམ་རུས་པ་ཐོགས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བ་བྱ་མཚུ་རིང་དུ་སྐྱེའོ། །དཀར་རྩེ་དང་དམར་རྩེས་  
 རྒྱགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཀ་མཚུ་དམར་དུ་སྐྱེའོ། །དར་ཚོན་གྱི་གོས་གྲོན་ཏེ་ལྷ་ཁང་  
 དུ་འགོ་བ་བྱ་ཁོད་གསེར་བོར་སྐྱེའོ། །ཁྱོད་ལྷག་ཞག་ལོན་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཉལ་བ་སྲིབ་བྱུང་མགོ་སྐྱོན་  
 དུ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བཞི་སྐྱེས་ན་རྩེ་མོར་སྐྱེའོ། །ལྷུམ་དང་འབོབ་གྲོན་  
 ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བ་སྤྲུལ་བར་སྐྱེའོ། །ཚོས་ཉན་པའི་ཚེ་ལོང་གཏམ་ཟེར་བ་བྱེ་ལུ་  
 ལྷན་དཀར་རམ་བྱ་ལུ་བརྒྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒོང་སྲིམས་དག་པ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མ་གཅིང་མ་སྐྱུན་སྐྱུང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་གནས་ལྷགས་  
 གྱི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་རལ་གྱིའི་ལའོར་ལོ་སྲི་སྤྲུག་བརྒྱ་སྒོང་དུ་མའི་ཚར་པ་ལུས་གྱི་སྐྱེང་  
 དུ་འབེབས་ཤིང་དེའི་ལུས་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་འོར་ལ་རྒྱུད་པ་སྤྲིག་ལྷི་  
 བར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་ལྷོགས་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་  
 ཇི་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱེང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་འཚལ་བར་བཞིན་པ་  
 ལགས་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། དགེ་བའི་སེམས་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་དགེ་བའི་སེམས་

ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ལྷག་འཚལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་འདྲིའམ། འདོན་ནམ། བྱིམ་ས་ལོད་དམ། སྟིག་ལ་བཤགས་པའམ་དེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོར་ལ་སོགས་པ་གཏོང་དམ། སྟོག་ལ་ཡང་མི་ཚགས་པར་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་ནི་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱིམ་བདག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གང་མི་དགོ་བ་ནི་ལྷ་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤོང་མོ་དང་བསྐྱེ་བསྟག་བྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྤོང་ཚོལ་ཞིང་གྲུབ་ཀ་ཚོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་ཟོས་ཀྱང་ཚེམས་པ་མེད་ཅིང་། བཟའ་ཤིང་དང་ཤིང་ཏོག་དང་ལྷུ་མ་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་དུ་བྱེད་བ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ཞིང་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོ་བ་དང་། འབར་བའི་སེམས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔུལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་འི་རི་དང་། རལ་གྱི་འི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤུག་བསྐྱེལ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་དགོ་བའི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དགའ་བོ་བྱོད་མ་འོངས་པའི་ཚེ་དཔེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་མ་སྤོད་པར་འདུག་ཅིག་ཅེས་གོས་ཐོབ་ཅིག དེ་ལྷར་མ་གྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེ་གདོན་མི་ཟ་བ་གོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་སྤུལ་པ། ཚེ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་པ་དང་། ལུས་ལས་གོས་བཟུས་ཏེ་འཕྲོག་ན་ཤི་འཕོས་ནས་གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། དར་གྱི་སྟོན་བུར་སྐྱེས་ཏེ་བཙོ་ཞིང་བཞུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་བཀུགས་དང་མདོ་སྟེའི་སྤྱོད་སྤར་མར་མི་སྤར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྤར་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚེ་འཕོས་ནས་འོར་ཡུག་གི་བར་ལུན་ནག་གིས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཤན་པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་། རལ་

གྱི་ཉེ་ནས་ཚལ་ཕན་གྱི་སེམས་ཕན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཚེ་འདི་ལ་ཁྲ་དང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་  
གཏོང་ཞིང་ཚོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེས་འདལ་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་  
ངོ་། །ཚེ་འདི་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ཟངས་ཀྱི་ཀ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་  
འཇུ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྲི་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལ་ཉལ་བའི་སེམས་ཕན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། ཚེ་འདི་  
ལ་ཚུང་མ་མང་དུ་སྒྲངས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རང་ཐག་ཏུ་འཐག་པའི་སེམས་ཕན་དཔུལ་བར་ལྷུང་  
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་མེད་སྐྱེས་པ་མང་པོ་དང་ཉལ་བ་ནི་སྐྱུལ་གདུག་པ་དང་ལྡན་པའི་དཔུལ་  
བར་ལྷུང་ངོ་། །སྐོང་སོགས་སྲེག་ཅིང་བཙོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེ་མར་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་ལྡན་  
པའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཐག་དང་བྱ་སོགས་ཀྱི་བཏོགས་དང་པགས་པ་བཤུ་བ་ནི་ཟངས་  
དག་ཏུ་འཚོད་ཅིང་གིན་ཏུ་བསྐོལ་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཐག་དང་ཁྲི་སོགས་ཀྱིས་རྗེག་  
པ་འབྱེན་པ་ནི་དོ་ཟུག་རྩལ་ལོ་ཟུར་དང་ལྡན་པའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཁང་མང་དུ་འབྲུངས་  
པས་མྱོས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་འབྲུང་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །སེམས་ཕན་  
གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་དཔུལ་  
བར་ལྷུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་ཏོག་སོགས་བརྒྱས་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཟ་བའི་དཔུལ་  
བར་ལྷུང་ངོ་། །ཁྲི་ཐག་སོགས་བསད་ནས་ཤ་དང་རྒྱ་མ་ཟོས་པས་ནི་སྐྱུག་འཛིམ་གྱིས་གང་  
བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཉ་བཤོར་བས་ནི་རལ་གྱི་ཉེ་ནས་ཚལ་གྱི་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་  
འགྲུལ་ངོ་། །མ་ཡར་མོ་བྱས་ཏེ། སྲ་མའི་སུ་ལ་ནོར་བ་བྱེད་པ་ནི་མའི་ཤིང་དུམ་མམ་མེ་འབར་  
བའི་ཤིང་རྟ་དང་ལྡན་པའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་  
ཚོ་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཚིག་རན་གྱིས་མི་གཞན་ལ་སྐྱོས་པས་ནི་ལྷེ་མེད་པའམ་ལྷེ་རབ་ཏུ་  
འབྱེན་པའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །བརྒྱན་ཟེར་བ་ནི་ལྷེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུས་འདེབས་པའི་  
དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །སྐོག་བཅད་ནས་ལྷ་སྲིན་འབྲུང་བའི་རིགས་ལ་མཚོད་སྐྱེན་བྱེད་པ་ནི་  
ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་གྱིས་བརྒྱང་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །བོན་དང་མོ་བྱེད་ཅིང་འདྲེ་བོས་སོ་

ཞེས་བརྒྱན་ཟེར་ཞིང་ལོར་ལེན་པ་ནི་གལ་མ་རིའི་དམུལ་བར་ལྷུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཅིང་མིག་  
 བཅུ་མས་ནས་གཞན་དག་ལ་མཐོ་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་མཚོན་འོས་སོ་ཞེས་  
 བརྒྱན་ཟེར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་དམུལ་བར་ལྷུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཅིང་སློག་གཙོད་  
 ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་སློན་སོགས་ལ་མཚོན་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྤྱི་བའི་གཏམ་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་དམུལ་བར་ལྷུང་  
 སྟེ། དམུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཏུབས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མཚུ་ཕན་གྱིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་བཙོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ནས་མི་ཤི་བའི་རོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁང་བྱིས་རྣམས་  
 ཀྱི་བཟང་བར་དང་རིགས་ལཱའི་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་  
 བསྐྱེས་ནས་ལོར་མང་པོ་ལེན་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་བཅུག་པའི་དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། བྱ་མ་རུངས་  
 པ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ཟོས་ནས་རུས་པ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཐོག་  
 པར་བྱེད་པས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བའི་ལྷ་མེད་པ་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བའི་ཅིང་ནད་པ་གསོ་མི་  
 ལུས་པར་བརྒྱན་གྱིས་ལོར་ལེན་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མས་བཅུགས་པའི་དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ།  
 ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་རོ། །ཚོ་འདི་ལ་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་བཞག་ཅིང་དགོ་འདུན་དང་།  
 ས་མ་དང་མ་ཁན་པོ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུད་བ་ནི་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཕན་དམུལ་  
 བ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་མཐར་གྱིས་འགྲོའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཕན་དམུལ་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱུ་སྤྱི་བའི་  
 ཏུ་ག་གི་ནད་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས། ལ་ལ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་འམ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་འགྲོ་བ་ནས་གཞོན་ཐར་ནས་དགོ་བའི་བཞག་གཉེན་དང་  
 ཡུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཡུན་ན་སྤྱི་བའི་སེམས་ཕན་  
 དམུལ་བར་ལྷུང་ངོ། །ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མིར་གྱུར་ཀྱང་ལུས་བོངས་  
 ཚེ་ཞིང་སྤྱི་བའི་བྱང་བ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་རོ་ལས་འོངས་སོ། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཟན་  
 ཟ་བ་ལ་རྒྱ་སྟེ་ཉམ་ང་བ་དག་ལ་འབྱོལ་བ་ནི་རྟ་ལས་འོངས་སོ། །ཚོ་བ་དང་གྲང་བས་མི་  
 འཛིགས་ཤིང་གཟུགས་ཚེ་བཞི་སྤྱང་ལས་འོངས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཚེ་ཞིང་འཛོམ་བག་མེད་ལ་

གང་འདོད་པ་དམ་དུ་འཛོལ་ཅིང་བཟང་པོ་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་བོད་སྲུ་ལས་འོངས་སོ། །  
རྟག་ཏུ་གཤམ་སྟེ་ཅིང་རྩམ་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་སེང་གོ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་རིང་ཞིང་  
མིག་ལྡན་ལ་རིམ་དགོན་པར་ཤིན་ཏུ་འགོ་ལ་རྒྱུང་མ་ལ་སྤང་བ་ནི་རྟག་ལས་འོངས་སོ། །  
སྲུ་རིང་ཞིང་མིག་ལྡན་སྟེ་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལས་འོངས་སོ། །འགྲུང་ལྡོག་  
ཚེ་ཞིང་སྤོམ་སྲུ་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་མ་ལས་འོངས་སོ། །དཔལ་བཤོར་ཚེ་ཞིང་སྟེ་ལ་འཛོམ་  
རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་མ་དང་སྲུ་ལ་སྟེད་པ་ནི་སྲུང་གི་ལས་འོངས་སོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་ངོས་  
འཛོལ་ལ་གཉིད་རྒྱུང་ལ་སྟོ་བ་ནི་བྱི་ལས་འོངས་སོ། །གཡེམ་ལ་དགའ་ཞིང་གཏམ་སྲུ་བར་  
འདོད་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་བུམས་ནི་ལེ་ཅོ་ལས་འོངས་སོ། །མང་བོར་འདུས་ཤིང་སྲུ་བ་ལ་དགའ་  
ཞིང་མུ་དན་མང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ལས་འོངས་སོ། །བོང་རྒྱུང་ཞིང་གཡེམ་ལ་དད་ཚེ་སྟེ་སྟེང་མི་  
བརྟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མཚེལ་པ་ལས་འོངས་སོ། །མིག་དམར་ཚག་ལ་སྟོ་སྲུང་ལ་ཁ་ནས་སྲུ་བ་འོང་  
ལ་ཉལ་ཚེ་ལུས་དགྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྲུ་ལ་དང་རྒྱུང་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྲུ་ན་སྟོ་ཞིང་མ་འོལ་  
གྱི་ཚོག་མི་གོ་ལ་སྟོ་ལ་མི་ལ་གདུག་པའི་ཚོག་འགྲུང་བ་ནི་སྟེ་ག་པ་ལས་འོངས་སོ། །གཅིག་སྲུ་  
འདུག་ཅིང་ཟ་བ་ལ་བརྟམ་སྟེ་ལུ་བ་མོ་གཉིད་རྒྱུང་བ་ནི་བྱི་ལ་ལས་འོངས་སོ། །བྱིས་སྲུ་ག་པ་དང་  
རྒྱ་བ་ལ་དགའ་སྟེ་གཉིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི་བྱི་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་འཛིག་ཅིང་། གང་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩམ་སྤངས་ཤིང་སྲུ་  
ན་ཚེ་བྱི་མ་ལ་བསྟེར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེས་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་  
སྲུ་མོན་དང་མཚེལ་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། བེ་ཅོ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟོ་དང་། ཉ་དང་། ལུས་  
སྲུ་ལ་དང་། སྟེ་ལུ་དང་། སྲུ་ལ་དང་། ལ་བར་སྟེ་ལོ། །གཡེམ་ཏེ་མིར་སྟེས་ན་ཡང་། མ་ཞིང་དང་།  
སྲུ་མེད་དང་། མཚོན་གཉིས་པ་དང་། དབང་བོ་མེད་པ་དང་། སྲུ་འཚོང་མ་དག་ཏུ་འགྲུང་  
རོ། །མི་ཞེ་སྤང་ཚེ་བ་དག་ནི་ཤི་འཕོས་ནས་སྲུ་ལ་གདུག་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། རྟག་དང་།  
དོམ་དང་། དྲེད་དང་། བྱི་ལ་དང་། ཁ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་

ན་ཡང་བྱ་དང་ལག་གསོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩོན་པ་དང་། བཙོན་རྗེར་འགྱུར་དོ། །གཉི་ལུག་  
 ཚེ་ཞིང་དགེ་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱེད་པ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་བལ་གྲང་དང་། ལག་དང་། བ་ལང་  
 དང་། ལུག་དང་། མ་ཉེད་དང་། འིག་དང་། ལྷི་བ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་བུ་མཚུ་མིང་དང་།  
 གྲོག་མ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། འོན་པ་དང་། དམུས་  
 འོང་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། ལྷར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །  
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་  
 ཉེ་ཚོས་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཁེངས་ཤིང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་མི་གཙང་  
 བའི་ནང་གི་སྤྱིན་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བུ་དང་། ཁྱི་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཡོ། །  
 ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་ན་འང་བྲན་དང་དབུལ་ཕོངས་སྤོང་མོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟམས་ཤིང་  
 དམད་པར་འོང་དོ། །གང་དག་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བྲན་ལ་བརྟུང་ཞིང་གཞན་གྱི་ནོར་ལེན་པ་  
 བྱི་ཚེ་སྤྱི་མར་གལ་མ་ལའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བརྒྱད་སྟོང་  
 གི་སོས་ཤ་གཙོད་ཅིང་ཟ་བར་འགྱུར་དོ། །ཚེ་འདི་ལ་ས་རོལ་པོ་འགྲེང་དུ་མི་དགའ་བ་ནི་  
 ཚེ་སྤྱི་མ་བ་ལང་གི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཉེ་རྐང་ལག་རིངས་ཤིང་ཉལ་མི་ཤེས་པས་གཉིད་ལོག་ཏུ་  
 མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཚེ་འདི་ལ་བསྟེན་གནས་སོགས་མཚོད་སྟོན་ཟོས་པའི་རྒྱབ་མོ་ཟས་ཟོས་  
 བ་ཚེ་སྤྱི་མར་ཡི་དུགས་འདྲེ་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཉེ། ལོ་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
 བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡན་མན་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་དོ། །ཚེ་འདི་ལ་  
 སྐྱོན་མོར་འདུག་པ་དགའ་བ་ནི་གང་བས་སྐྱེ་བས་། སྐྱེ་བས་། པའི་སྤྱིན་བུ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །  
 ཚེ་འདི་ལ་མཚོད་སྟོན་གྱི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ཁྲིམ་དུ་ཁྲེར་བ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ས་  
 གཞི་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་དོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྟོག་ནད་ཅན་དང་། ཚེ་  
 ཐུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བའི་ཚེ་དཔུལ་བ་ས་ལ་མ་གཏུགས་  
 བ་མགོ་བུར་དུ་དཔུང་བའི་དཔུལ་བར་ལྷུང་དོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་



ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཕན་  
 རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱི་བྱེད་  
 པ་དང་། ཚུང་མ་ཆེན་ཚུན་གཉིས་རྩོད་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་མི་འགྲུབ་པོ། །  
 བརྒྱན་སྐྱོ་བ་ཡང་སེམས་ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་  
 གཞན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྟག་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཐུ་མ་བྱེད་  
 པ་ཡང་སེམས་ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཉེན་ཞིག་  
 པ་དང་། གཉེན་རན་པ་དང་། ཐུག་དོག་ཕན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱོན་པ་ཡང་སེམས་  
 ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་མི་སྟོན་པ་མང་པོ་ཐོས་  
 པ་དང་། སྐྱས་སོ་ཅོག་སྐྱོན་ཕན་རྩོད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཚིག་ཀྱལ་པ་བྱེད་པ་ཡང་རན་སོང་  
 གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པའི་ཚིག་སྐྱོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་འགྱུར་  
 ངོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་སེམས་ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་  
 བ་ཡང་ཉེར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་། མང་དུ་ཚོལ་ཡང་བསམ་པ་  
 བཞིན་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞོན་སེམས་གྱིས་སེམས་ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །  
 ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱགས་ཚོལ་བ་དང་རྟག་པར་གཞན་གྱིས་གཞོན་  
 ཅིང་འཚོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །འོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཕན་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་  
 བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྟག་པར་འོག་པར་ལྟ་བའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་  
 ཕན་གཡོ་སྐྱེ་ཕན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་དག་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི་  
 ལྷག་བསྐྱེལ་མང་པོས་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་སྐྱུང་སྟེ་  
 གསོལ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་དགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལས་ཇི་  
 ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྟོན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། བྱེད་རྣམས་སེམས་ཕན་



མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེད་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་གནས་གསུམ་ལ་  
 སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་  
 དང་། སམ་དང། བད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཟས་གཅིག་སྦྱིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་  
 བུ་མི་ཟད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཚེ་འདི་ལ་དག་འདུན་  
 མང་པོ་ལ་བྱས་བྱས་ན་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཞིང། ཡིད་བཞིན་གྱི་གོས་དང་  
 ལྡན་ལ་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་གྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་མདོ་སྟོག་པ་དང། འདོན་པ་  
 ལ་བསྐྱུགས་པས་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་བྱུངས་སྟེ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་དགའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བས་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བཞིན་བཟང་བ་  
 དང་མིའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཚུ་དགོན་པའི་སར་ཁོར་པ་མང་པོ་བཞོས་  
 ལ་སྒོམ་སྦྱར་བ་དང། སྦྱེ་ཤིང་བཅུགས་ནས་གི་བ་མས་སྦྱེ་བོ་ཀུན་སྦྱིབ་པར་འདོད་པ་དང།  
 ལམ་སྲང་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ་མི་རྣམས་སྦྱོལ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མིའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་  
 ཟས་སྒོམ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་མདོ་སྟོག་གིས་  
 ཏེ་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་  
 གང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་མི་བརྗེད་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཉལ་ཏུ་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་ནང་ནས་མཚོག་  
 དང་ཐུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཟམ་བ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ།  
 སྦྱེ་བོ་མང་པོ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་  
 ལྡན་ཞིང་སྦྱེ་བོ་ཕལ་པ་མང་པོས་བཀུར་ཏེ་བསྐྱུགས་སོ། །འགོ་ཞིང་འོང་བ་ལ་བསྐྱུབ་སྦྱུལ་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་ངས་མདོ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་  
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདོན་ནས་སྟོག་གམ་རྗེས་སྦྱོང་ན། མི་ཁོམ་བ་དང། སྦྱག་བསྐྱུལ་  
 ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདོ་སྟོག་འདི་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཚེ་

འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེ་རྩ་བ་ནས་ཚད་པར་འགྲུལ་རོ། །དགའ་བོ་འདི་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
 པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱུངས་གིག། དེའི་ཚེ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་འདི་བཤད་པ་ན་ལོ་རྒྱུང་མང་པོའི་  
 བར་དུ་སྟུ་མི་བརྒྱུད་མི་སྟོད་སྟོན་ལེན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་མེད་བརྒྱུད་སྟོད་  
 སྟོད་ནི་མོའི་ལུས་ལས་ཐོར་གྲུལ་དོ། །མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཏག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་གྲུལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་འདི་དང་འཕགས་པ་ལེགས་ཉེས་  
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པས་དེ་དང་ཡང་  
 བསྟར་ནས་རྩུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་ལྷའི་མདོ་རྩུང་དུ་ལས།  
 རྩོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱིར་སྟོག་ཅིང་། །བྲིས་སྟེ་གཟུང་ཡང་དག་སྟོམ་ལ་དགའ། །གང་དག་  
 འབྱུང་བོ་མི་འཚོ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གང་དག་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་ཞིང་། །སྟེན་  
 པ་གཏོང་ལ་ཏག་དགའ་སྟེ། །རྒྱ་བསྐྱོང་ཞིང་མི་རྒྱ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གཞན་  
 གྱི་རྒྱུང་མའི་ཐད་མི་འགོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །བདག་གི་རྒྱུང་མས་ཚོག་  
 སེམས་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་རྒྱ་བྱེད་དང་། །བདག་  
 གི་སྤྱིར་ཡང་འཛིགས་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱུན་གྱི་ཚིག་ནི་མི་སྟོབ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གོགས་  
 པོ་ཏག་པར་འབྱེད་བྱེད་པ། །སྤྱི་མའི་ཚིག་རྣམས་རབ་སྦྱོང་ཞིང་། །གང་དག་འདུམ་པར་རབ་  
 དགའ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེག་ཅོད་པ། །ཚིག་རྒྱུབ་དག་ནི་རྣམ་སྦྱོང་  
 ཞིང་། །འཇམ་པོའི་ཚིག་ཏུ་གང་སྟོབ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །དོན་མེད་གནས་དང་  
 ལྡན་པ་ཡི། །ཀྱལ་པའི་ཚིག་རྣམས་རབ་སྦྱོང་ཞིང་། །གང་དག་དུས་སུ་ཚོས་སྟོབ། །སྟེ་བོ་དེ་  
 དག་མཐོ་རིས་འགོ། །འོན་ཏེ་དགོན་པ་ན། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཚགས་  
 སེམས་གང་མེད་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །བྲམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཚོ་ཞིང་། །གོད་པར་  
 སེམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་མི་གོད་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ལས་དང་ལས་གྱི་

རྣམ་སྤྲོད་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གང་དང་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་འཛིན། །སྐྱེ་  
 བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །དག་བའི་ཚོས་རྣམས་འདི་དག་ནི། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་  
 བཅུ་སྟེ། །གང་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་གྱུར་བ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་དག་  
 བཅུའི་ལས་ལམ་བརྟན་པས་མཚོན་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་འགོ་བ་ལྗེའི་གནས་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་ན། ཚེ་མཐའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སྟོང་  
 དག་ཁྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེའི་མཐའ་ཐོས་པར་འདོད་དམ། འདོད་ན་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་  
 ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་དག་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ནི་  
 རིང་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ནི་  
 རིང་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་མནར་མེད་ནས་  
 མིན་ཅེའི་བར་གྱི་ཚེ་ཡི་ཚད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སྐྱའི་སྟན་གྱི་མི་རྣམས་མ་  
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་འཆི་འཕོ་བའང་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་རིང་མཐའི་  
 དབང་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དུད་འགོ་ལས་སྐྱེ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འང་  
 གནས་པ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ། ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སུམ་  
 ཅུ་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་  
 བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། དེ་མིའི་ལྟར་བཅིས་ན་ལོ་བྲི་ལྷ་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་སྟེན་  
 བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 ལུས་འགྲུང་ཞིང་། །མཚུ་དང་མིག་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་སྟེན་བསྐྱལ་བ། །རང་གི་སྐྱས་ཡོགས་ཁ་གང་ངས་  
 གནམ་དུ་བཟུ། །སྟོ་ནི་ཁབ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། །རུས་གོང་འདྲ་ལུས་གཅེར་བུ་རང་སྐྱས་  
 གཡོགས་། །གཟུགས་མི་སྟེན་པ་འགྲུང་ཞིང་ཐོད་པ་ཐོགས། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་དང་ངལ་བས་

རབ་གཟེར་གང་། ཚོངས་འདེབས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དག ། ཉམ་ཐག་རྒྱན་འབྲིན་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་  
ཚོར་བ་མེད་། ། བཅ་ཚུན་སྤྲུལ་དོག་སེར་སྣ་འདི་བརྟེན་ཅིང་། ། འདིར་ཅི་སྤྲིག་པའི་ལས་དག་  
བྱས་པ་ཡིས། ། ཡི་དྲུགས་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་དག་སྦྱེས། ། ཞེས་སོ། ། མི་རྣམས་ལས་གར་  
ལུས་འཕགས་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའོ། ། རྒྱབ་བ་ལང་སྦྱོད་བ་རྣམས་  
གྱི་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། ། འདི་གཉིས་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། ། བྱང་སྦྱོ་མི་སྟོན་གྱི་མི་  
རྣམས་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི་ལོ་སྟོང་སྟེ། ། འདི་ལ་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་དེ། ། འདི་རྣམས་ལ་བདག་  
གི་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ལ་ཚོངས་བ་ཡོད་ཅིང་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་མཐོ་རིས་  
གྱི་ལྟར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུལ་བས་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་དག ། གཞན་  
གྱི་འོར་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད། ། དེ་དག་དམ་པ་མ་བརྟེན་བས། ། གཞན་གྱི་མངག་གཞུག་ངན་  
ཅིང་དམན། ། འོངས་སྦྱོད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། ། རྒྱལ་ཅིང་འོར་མང་སེམས་ཅན་ནི། ། འོར་དང་  
འབྲུ་དང་སྦྱེ་བོར་ལྡན། ། དེ་དག་དམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། བསོད་ནམས་སྤྲུལ་བས་ཉེར་འཚོ་  
བའི་། ། དགོ་བའི་ལས་ནི་འདིར་བྱས་པས། ། འབྱོར་བ་ཚེན་པོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། ། ལྷ་བཞིན་དུ་  
ནི་དགའ་བར་བྱེད། ། རྒྱོག་གྱུར་གང་ཡིན་མི་སྣང་སྟེ། ། མངོན་སུམ་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱོས། །  
གང་ཟག་ཁ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ན། ། བདེ་ལྡན་སྦྱོན་བྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ། བྱང་སྦྱོགས་གྲིང་གི་  
མི་རྣམས་ནི། ། བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཛིན་མེད། ། དབག་བསམ་ལས་བྱུང་གོས་བརྟེན་  
པ་། ། དེ་ནི་སྦྱོན་བྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ། དེ་དག་གྲང་དང་ཚ་བ་མེད། ། དེ་དག་ལ་ནི་ནད་མེད་  
ཅིང་། ། གཞུགས་དང་ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། ། དེ་ནི་སྦྱོན་བྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ། བྱང་སྦྱོགས་  
གྲིང་ན་མ་ཉམས་ཤིང་། ། མ་གྲུག་དག་ཅིང་གཙང་བ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ས་ལུ་སྦྱེ། །  
དེ་ནི་སྦྱོན་བྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ། འོར་བུ་འོད་ཚེན་འབར་བ་ཡིས། ། དེ་རྣམས་རྟུག་ཏུ་མངོས་  
པ་དང་། ། དེ་དག་ཟས་ནི་འདྲུ་བྱེད་གང་། ། དེ་ནི་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ། དེ་དག་ལ་ནི་ཚོད་  
མ་དང་། ། སྤོན་ཚད་ཀྱང་ནི་ཕྱང་ཟད་མེད། ། ཁ་དོག་དྲི་དང་རོར་ལྡན་པའི། ། ས་ལུ་དག་ནི་

ཏྲག་ཏུ་ཟ། །ཟས་ནི་ལན་ཅིག་བྱིན་པ་ཡིས། །སྟོན་ལས་མ་ལངས་བར་དུ་ནི། །ཟད་མི་ཤེས་  
 པ་སྟེར་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཀྱུ་བའི་འབྲས་སུ་འབྲ་བ་དང་། །བཅད་  
 ཀྱང་ཡལ་ག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །བཟུངས་ནས་བཙོ་མི་དགོས་པར་ཟ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་  
 ཡིན། །དེ་དག་འབབས་ཚུ་བསིལ་བ་དང་། །འབྲུངས་ཀྱང་སྟོ་ལ་མི་གཞོད་པའི། །ཡམ་ལག་  
 བརྒྱད་ལྟ་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །རོལ་མོའི་སྟོན་ཤིང་གང་དག་གིས། །  
 དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་ཚེ་ཞིང་དགལ། །ཡིད་ནི་ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན། དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །  
 དེ་དག་རོལ་མོའི་སྟོན་ཤིང་བཟང་། །གོས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་མང་པོ་དང་། །སྟོས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་སུན་  
 སུམ་ཚོགས། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །སྟོས་དང་མེ་ཏྲག་རོལ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བོ་གོས་རྣམས་ཀྱང་། །གང་དག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་དག་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་། །ཞེ་ལུགས་མེད་དག་ནི་སྟོན་པོ་ལ། །ཤིང་བལ་ལྟ་སུར་རབ་འཇམ་པ། །གང་དུ་དེ་དག་  
 ཏྲག་ཅེ་བ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་མེད་ཅིང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་  
 སྟག་དོག་མེད། །ཚན་ཚུན་དག་ཏུ་ཚེ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །མཚན་མོ་སུན་  
 ཚོད་དང་པོ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རྩལ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་པས། །མ་དང་སུར་ཡང་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། །སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པས་ལྷ་རབ་མེད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །མ་དག་གིས་  
 ཀྱང་རང་གི་སྟུ། །ལམ་སྟོར་དག་ཏུ་བོར་ཏེ་འགོ། །མཐེ་བོ་ལས་ནི་འོ་མ་འཇོག། །དེ་ནི་སྟོན་  
 བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་གང་ཡང་དུ་བ་མེད། །ཤིན་ཡང་ནི་བོར་ཏེ་འགོ། །བྱེད་དག་གིས་  
 བོ་སྤིང་འབྲུག་པ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །  
 སྟུ་གར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། །གང་དུ་ཚེ་ཞིང་དགལ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སྟོན་གྱིས་འབྲས་  
 སུ་ཡིན། །མི་ཡི་ཚེ་ནི་ལོ་སྟོང་པོ། །ཟད་པ་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །བར་མ་དོར་ནི་འཚི་མེད་  
 པ་། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དཔལ་ནི་རྒྱས་པར་སྦྱང་ནས་སྟུ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་བོར་

ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྣོན་བྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྣོ་  
 འཛམ་བུའི་སྤོང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཚོ་ལོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྣམས་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་བ་སྟེ། རིང་དུ་འཚོ་བ་  
 གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱུའམ་བརྒྱུ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་ཐུབ་སྟེ། དེའི་རིང་ལ་གནས་  
 སྐབས་བརྩུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཞེན་ཅིང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་སྟེ་བྱིས་པའི་  
 སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་གཞོན་ལུའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་  
 སྤོད་པ་སྟེ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྣོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །  
 ལྷ་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་དབྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཏེ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བདུན་པ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་  
 པོས་བཀྱར་ཞིང་རྒྱན་རབས་སུ་བཀྱར་བའོ། །དགུ་པ་ནི་རྒྱས་ཤིང་འཕོགས་པ་སྟེ་རྒྱན་པའོ། །  
 བརྩུ་པ་ནི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འཚེར་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལོ་བརྒྱུ་འཚོ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་མེ་ལ་དགུན་དང་། དམིད་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་གསུམ་སྟེ་དུས་  
 ཚོགས་སུམ་བརྒྱ། དུས་ཚོགས་མེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་མེ་ལ་པོ་སྣོང་ཉིས་བརྒྱའམ་  
 ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་བར་  
 ཚད་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པར་སྡེ་དགོང་ཟན་ཟ་བའི་དུས་གཉིས་མེ་སྟེར་ཟ་མ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་  
 སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྷ་རྣམས་མིའི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ནི་རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞིའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ལྷ་དེའི་ཚོ་ཡི་ཚད་དེ།  
 དེ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་ཕྲག་དགུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་རྣམས་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་དམུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་དེ། དེ་མི་  
 ལྷ་རྣམས་ལ་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྣམས་ཡང་།  
 ལུས་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྤྱད་བྱས་ཤིང་། །རག་གིས་ཉིས་པར་སྤྱད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཉིས་པར་

སྤྱད་བྱས་ཤིང་། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་གཞན་ལུན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་ཡང་སོས་ཀྱི། །  
 དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །ལོ་ནི་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྟོང་དུ། །བཏགས་ཤིང་བཅོམ་ཡང་ཡང་  
 འཚོའོ། །པའ་ཚུལ་ཁོན་དག་ཆགས་པ་ཡི། །མི་རྣམས་གསོད་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་དེ་དག་  
 གིས་ཡང་སོས་ཀྱི། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་ལོ་བརྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་རྩ་  
 གསུམ་པའི་ལྷའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནི་སྤུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་  
 ཚེའི་ཚད་དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམུལ་  
 བ་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་ དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནི་དམུལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ཚེ་ཚད་  
 དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་ཉེས་འབྲུམ་དགུ་བྱི་དུག་སྟོང་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །པ་མ་དག་དང་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏེ་བ། །དེ་དག་ཐིག་ནག་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཚེ་རབས་མྱོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་མི་བརྩོན་འཛོག་པ་དང་། །མི་རྣམས་མངོང་  
 བའི་དཔེན་བྱེད་པ། །ཐིག་ནག་དུ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བརྟུན་སྐྱོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལས་  
 དེ་ཡིས་ནི་ཐིག་ནག་གི། །དམུལ་བ་རྣམས་སུ་དེ་དག་སྐྱེ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉེས་བརྒྱག་པ་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཉེས་སྟོང་  
 བའི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷའི་ཚེ་ཚད་དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་བཞི་དང་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ཐམས་ཅད་དམུལ་བ་བསྐྱེས་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཚད་ནི་རང་ལོ་ཉེས་  
 སྟོང་གི་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་མིའི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྤུལ་འབྲུམ་དུག་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་རྩ་གཅིག་ཡོད་  
 དོ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་གསུམ་བུས་ཤིང་། །ལས་དགོན་རྣམས་གསུམ་མ་བུས་ཏེ། །ལས་དེ་དག་  
 གིས་བསྐྱེས་འཛོམས་ཀྱི། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བ་ལང་ར་ལུག་མ་ཉེ་དང་། །  
 རི་དུགས་བྱ་གག་ལག་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་གཞན་གསོད་པ། །བསྐྱེས་གཞོམ་  
 དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནི་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ནི་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷའི་ཚེ་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་



དོ། །དགོས་སྤོང་བུམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་པ་མ་ལས། །གང་ཞིག་ཉལ་ཏུ་གདུང་བྱེད་  
 པ། །དེ་ནི་ཚེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཞིག་གདུང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་མང་བོ་གདུང་  
 བྱེད་པ། །ལས་དེ་དག་གིས་ཚེ་བ་ཡི། །དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཕན་དཔུལ་  
 བ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་ཚེ་བའི་ཚེད་ཚད་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་གཅིག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མཐོ་  
 རིས་སུ། །སྐྱེ་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །འདིར་ནི་མི་སྲུག་ལས་བྱས་པས། །རབ་ཏུ་ཚེ་  
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགོས་སྤོང་བུམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་། །ལ་དང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་  
 ཡང་བྲམ་མ་གཞན་གསོད་པ། །རབ་ཏུ་ཚེ་བར་དེ་འཚོད་དོ། །དཔུལ་བ་ཚེན་པོ་མནར་མེད་པའི་  
 ཚེད་ཚད་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྟེ། །མི་གཏི་མུག་ཕན་ལྷས་བྱིབ་བྱིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བྱེ་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་བྱིས་ཐག་སྤུང་བ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དག་  
 བཅོམ་པ་བསད་པས་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་བྱིས་དཔུལ་བ་ཚེན་པོ་མནར་མེད་པ་དེར་སྐྱེས་སོ། །  
 །འཕགས་པ་རྣམས་བྱིས་བརྟན་པ་ཡི། །ཚོས་བྱིས་འོས་པར་འཚོ་རྣམས་ལ། །སྤིག་པའི་ལྷ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སློང་ན་གང་ཞིག་སྤོང་བྱེད་པ། །ཚོར་ཕན་འོད་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །དེ་ནི་  
 འབྲས་བུ་རྒྱག་པར་བྱེད། །དགོ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྤིག་པ་ཕན་དག་མི་བརྗོད་དོ། །  
 །དགོ་བ་སྐྱེས་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །སྤིག་པ་སྐྱེས་ན་སྤོག་འགྱུར་པས། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་དགོ་  
 བ་སྐྱེ་ཡི། །སྤིག་པ་སྐྱེ་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤིག་སྐྱེ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྣམས་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་རན་འགོར་འགོ་བ་ཡི། །ལས་ནི་ཤས་ཚེད་བྱས་པས་ན། །ལས་དེ་  
 དག་གིས་མནར་མེད་པའི། །དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚེ་དཔུལ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་  
 མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་འདིར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 དཔུལ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་ལ་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཁལ་བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཁལ་བཅུ་  
 ཚད་ཉི་ཤུ་ཉི་ལ་བྱིས་སྤུང་བྲམ་གང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་  
 ཉི་ལ་འབྲུག་གཅིག་ཐོར་ཏེ། ཉི་ལ་ཁལ་བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཁལ་བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོད་ཐབས་

འདིས་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་གྱིང་། ལྷུང་ཕན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
 ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་སྤོའོ། །ལྷུང་ཕན་གྱི་ཉི་ཤུ་རིམ་བཤེས་པ་དེ་ལྟར་  
 ལྷུང་དོལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ནི་སོ་ཐམ་ཐམ་པའི་དོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ནི་གྱི་རྩུང་ཟེར་  
 པའི་དོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ནི་ཨ་ལུ་ཟེར་པའི་དོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ནི་ལྷུང་པལ་ལྷུང་གས་པའི་གཅིག་གོ། །  
 དེ་ཉི་ཤུ་ནི་པརླ་ལྷུང་གས་པའི་གཅིག་གོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ནི་པརླ་ལྷུང་གས་པ་ཚེན་པའི་གཅིག་ཡིན་  
 བོ། །ལྷུང་བྱིན་གྱི་སྤོགས་དག་སྤོང་གོ་གལ་ལོ་གས་མཚོག་ཟུང་ལ་ཞེ་སྤང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པས་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཕན་དཔུལ་བ་ཚེན་པོ་པད་མ་ལྷུང་གས་པ་ཚེན་པོར་  
 སྐྱེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤོང་དུ་མ་ཚོག་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་ལྷ་སྤོས་གྱི་ཉིད་དགོས་དེ་ལྷུང་དགོ་  
 སྤོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དོ། །མི་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། གང་ཞིག་བདག་ནི་གཅོད་  
 བྱེད་པའི། །ཁ་ནས་སྤྱ་རེའི་ཚོག་འབྱུང་བ། ཉེས་པར་སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ནི། གང་དག་སྤྱད་  
 བྱ་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་པའི། སྤྲིག་གང་བདེ་བ་མི་མྱོང་བའི། སྤྲིག་  
 དེ་དེ་ལི་ཁ་ནས་སོགས། གང་འདིར་རྒྱུན་པོས་བདག་ལོར་ཡལ། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་སྟེ། །  
 གང་ཞིག་བདེ་གཤེགས་སྤང་སེམས་བསྐྱེད། འདིར་ནི་སྤྲིག་པ་དེ་ཚེའོ། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་  
 གྱུར་ནི་སྤྲིག་བྱས་ཤིང་། གང་ཞིག་འཕགས་ལ་སྤོང་བ་དཔུལ་འགོ་སྟེ། སྤོང་སྤྲིག་བརྒྱུར་  
 བེ་ལྷུང་དོལ་ནས་སུ། ལྷུང་ཕན་དུ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་  
 པར་མི་སྐྱེ་བ། །བདག་ཉིད་བརྒྱུག་ཅིང་དཔུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡིད་དྲི་མས་མ་  
 རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་དེ་བཟོད་དོ། །ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལས་འདོད་ལྷ་རིས་  
 དུག་གི་ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷུང་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ནི་བསྐྱལ་བ་ལྟེད་དོ། །ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱལ་པའི་  
 བཞི་ཚགས་ལྷུང་ཕྱབ་པོ། །ཚངས་ཚེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཕྱབ་པོ། །འོད་རླུང་

གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཚོད་མེད་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དགོ་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཚོད་མེད་དགོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །  
 དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཉེ་བུ་ཅུ་ལྟོ། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་  
 ལྷ་བཅུའོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བརྒྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དང་མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་དོ། །མི་གདུང་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིས་སྟོང་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་  
 སྟོང་དོ། །གྲོ་ལོ་ལྷ་དང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཞིའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཆེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཞིའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ་བསྐྱེད་པ་དྲུག་ཞིའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་རྒྱ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་བུ་ལྷ་གོང་དུ་སྐྱོན་པ་བཞིན་སྐྱེ་མི་སྟོན་པའི་མི་རྣམས་  
 མ་གཏོགས་གནས་རིས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་མ་དོར་འཆི་འཕོ་བ་ཅི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་  
 འགོ་བ་ལྷའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་།  
 རྒྱུ་བར་སྐྱར་དོ། །སྤྱིད་པའི་འབྲུང་བས་ཚོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ཉི་མེད་པ་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་  
 པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ཐ་ན་དེའི་རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་མངོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་  
 སྤྱིད་པ་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ནི་ཉུང་  
 དུང་མི་ཞེས་ན་མང་པོ་ལྷ་ཅི་སྐྱོན། སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་གྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་  
 འགོ་བ་ལྷ་པོའི་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་རབ་ཏུ་རྒྱུག་གོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་

བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྲིད་པ་རྒྱུན་ཚད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་  
 བཅོམ་པར་བྱ་ཞིང་སྲིད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 འགྲོ་བའི་གནས་རིས་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་ཚོའཕོའིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཚོའཕོའི་ཇི་ལྟར་འགྲུར་  
 བ་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། རྣོན་བ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚོ་ཤུག་དགའ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་  
 བ་དར་ལ་བབ་པ། གཞེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་མི་མང་པོས་བཀྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ཚོ་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྷ་འཇགས་ཀྱིས་ལོན་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡབ་  
 རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོའཕོས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཚེར་  
 ལྷུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤི་འཕོས་ནས་ལས་དགེ་བ་དང་  
 མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རིས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་  
 ཀྱིས་གང་དག་ལྟ་རྣམས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་རྣམས་མིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་བོན་  
 ལས་ལྷ་གུ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བས་སྤི་མ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་འཚི་བའི་ཚོ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་འདིར་  
 ཞིག་ལ། སེམས་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་མཐོང་བུར་མ་ཡིན་པས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་པ་མེས་སོགས་དང་  
 ལྟན་དུ་འགྲོགས་པར་མི་འགྲུར་པ་དང་། ཚོའཕོའི་ལའང་སྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དུ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་སྤི་མ་ལའང་སྐྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་དྲེགས་དང་རྒྱ་འཕྲོག་  
 སོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཕོངས་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཀྱིས་ཚོའཕོའི་ལུག་དྲེགས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་སྤི་  
 མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་ཚོའཕོས་པ་དེའི་ཚུལ་གས་  
 ལྟར་རྒྱང་བ་སོགས་ནི་བར་སྐྱང་གི་ཁམས་ལ་དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་མཚིས་པ་ལས་དྲི་ཟ་འཚི་ག་མའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་དྲི་  
 ཟའི་ཟས་བཙའ་བའི་སྤི་ལུས་དང་གོས་རྒྱན་ཚུལ་གས་སོགས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་པ་སོགས་ཀྱང་

ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོད་སྒྲིབ་དང་། ག་ཟ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་གྱི་ཉེ་  
 དུ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུལ་ནས་སྒྲོན་པ་ཡང་ཡོད། མི་ལམ་སོགས་སུ་ནི་སྐར་ཡུན་  
 རིང་པོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བག་ཚགས་བརྟན་པས། དེ་ལྟར་མི་བའང་ཡོད་ཀྱིས།  
 གཤིན་པོ་དངོས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་  
 མི་སྲིད་པ་དང་། ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་  
 བ་ནི་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 དེ་སྟེ་བ་བྲུངས་མ་ཟིན་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་སྟེ་  
 བ་བྲུངས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་འང་དེར་ཞོར་རྟེན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཀུན་གྱིས་བཀྲུ་བར་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་སྟེ་བ་མི་ལེན་པར་གཤིན་གྱི་འཛིགས་ཉེན་དུ་ཡོད་ནས་  
 བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་འོངས་སྟོན་པ་མིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་དེ་དང་  
 དེས་ཕན་ཐོགས་མ་ཐོགས་སོགས་དན་རྟགས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་དྲི་ཟ་བི་ཙོན་དང་། གོད་སྒྲིབ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་རིགས་  
 དང་། འབྲུང་པོ་པར་ཉི་མེ་ཏུ་ཀུན་རྟོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་བསྐྱུབས་ནས་མི་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་གིས་ཤི་བ་དེས། སྒོན་རི་ལྟར་གཏམ་བྱས་པ་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་དན་རྟགས་དག་  
 འཛིགས་ཉེན་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་པར་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ན། ལྷས་བྱིན་  
 སོགས་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་  
 རྟོག་པའི་སྤྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱིས། འཇོམ་བུ་གྲིང་གི་ཤིང་གི་རིགས། ཙོན་དང་། ལྷ་ཀ་ཤ་དང་།  
 སེང་ལྗང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་རྟོང་མང་པོ་དག་བཅད་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་  
 མི་ལོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུན་སྐྱུར་བྱེད་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་པར་འདི་ནི་ཙོན་གྱི་ཐལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་  
 པར་གསུངས་པས། ལྷས་བྱིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་



ནས་པ་འོལ་ཏུ་འཕོ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ན་རྟག་པ་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཚད་པ་འགགས་  
 ཏེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མེད་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ལོ། །བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་  
 སྐྱེ་བར་བལྟའོ། །གསོལ་བ་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་ན་མཐུན་པའི་དཔེ་མཚིས་སམ། དཀའ་  
 ལུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འདི་ལ་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་ཁ་ཏོན་བརྗོད་པ་  
 སློབ་མས་ཤེས་པའི་དཔེ་དང་། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། མེ་ལོང་ལས་  
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྱུང་དང་རི་མོ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་།  
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་བའི་དཔེ་དང་། དུག་ཅའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དཔེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་སྡེ་མ་སྡེ་མས་ནི་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་ནི་རྟག་  
 པ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་ནི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་  
 པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དང་། ཚད་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །གཞན་ཡང་  
 དཔེ་འདི་དག་ནི་རྒྱེན་གསུམ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་དང་སློབ་མ་དང་དེ་གཉིས་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བས་ཁ་ཏོན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱར་ཤེས་པའོ། །མར་དང་སྡོང་བུ་དང་སྡོང་  
 ཚོགས་པ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་ངོ། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་གདོང་དང་མེ་ལོང་ཚོགས་པ་  
 ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་དང་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་སྐྱེས་སུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་  
 རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་དང་རི་མོ་འབྱུང་ངོ། །ཤེལ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྩ་བྱིང་  
 ཚོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ངོ། །ས་བོན་དང་ས་གཞི་དང་རྟན་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་  
 འབྱུང་ངོ། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱ་འབྱུང་མེད་པ་དང་རྒྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོགས་པ་ལས་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་  
 ངོ། །ཤིས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དུག་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་རི་དུག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་  
 དུག་ཚ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེའོ། །གཞན་ཡང་སླ་མ་ནི་ཚེ་འདིའི་དཔེའོ། །སློབ་  
མ་ཚེ་ཕ་རོལ་གྱི་དཔེའོ། །ཁ་ཏོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དཔེའོ། །མར་  
མེ་སྲ་མ་ནི་ཚེ་འདིའི་དཔེའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་དཔེའོ། །མར་མེ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་བྱུང་  
བ་ཡང་སྲ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །སྤྱི་མ་དེ་སྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མེད་  
པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་ནི་ཚེ་འདི་ཡོད་པའི་སློ་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་ཡོད་ལ། དངོས་  
པོ་འང་མི་འཕོ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཡང་ཡོད་དེས་པའི་དཔེའོ། །རྒྱ་ནི་འདིར་ལས་ཅི་སྐྱེད་པ་དང་མཐུན་  
པར་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དཔེའོ། །མེ་ཤེལ་ནི་འགྲོ་བའི་རིས་མི་འདྲ་བ་ནས་མི་འདྲ་  
བར་སྐྱེ་བའི་དཔེའོ། །ས་བོན་ནི་འགགས་ནས་མེད་པར་མི་འགྲུལ་བའི་དཔེའོ། །སྐྱུར་ནི་སྐྱུང་  
བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དཔེའོ། །སྐྱེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གཞན་  
མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །ཤྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དཔེ་  
བརྒྱད་པོ་འདི་ཚང་བར་མ་སློམ་ཏེ་འགའ་ཞེག་བསྟན་ན། དབང་རྒྱལ་དང་འདོད་རྒྱལ་དང་།  
གྱིན་དང་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དགོ་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མའི་དཔེ་འདི་དག་ཁ་ཏོན་གྱི་དཔེས་  
ནི་འདིའི་སྐྱུང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་བྲལ་བར་ཕ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་  
བར་འགྲུལ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །མར་མེའི་དཔེས་  
ནི་འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་ཀར་སྐྱུང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་  
སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །མེ་ལོང་གི་དཔེས་ནི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་གྲུམ་པོ་ལས་  
གྲུམ་པོར་སྐྱེ། དཀར་པོ་ལས་དཀར་པོར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་  
རྣམས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་ཡི་དཔེས་ལྷ་འཕོས་པ་ལྷར་སྐྱེ་མི་འཕོས་པ་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་  
པའོ། །ཟེར་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེས་ནི་མི་འདྲ་  
བའི་དཔེ་ཡིན་པས་དགོ་བས་རན་སོང་དང་མི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་  
དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་དཔེས་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་

མང་པོར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུར་  
 གྱི་དཔེས་ནི་མྱོང་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་ལྷན་ལོ་ལྷན་ཡོད་པ་དག་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་མ་  
 བྱས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེའོ། རན་སོང་གི་ལོ་ལྷན་ཡོད་པ་དག་མི་དགའ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་  
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེའི་དཔེས་ནི་བྱེད་པ་  
 པོའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དཔེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཚོ་འདི་ཞིག་སྟེ་ཕ་  
 རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཚད་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདི་དངོས་པོ་རྟག་པ་མ་  
 ཉམས་པར་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་བྱང་ངོ་ཞེས་བསམ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏོ། །  
 བདག་གིས་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལས་པས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གར་འདོད་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལས་པས་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྐྱེའོ་སྟེ་ལས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷུང་པོ་འདི་ཞིག་སྟེ་གི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚོ་འཕོས་  
 བས་ཕ་རོལ་ན་གཤིན་གྱི་ཁམས་སུ་ལྷ་ཚགས་སུ་མཚིས་པས་འདི་ན་ཅི་སྟོན་པ་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་  
 མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགགས་པར་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་པོ་དུས་  
 གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པོ་ལས་ལྷུང་པོར་སྐྱེ་དཀར་པོ་ལས་དཀར་པོར་  
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཚོ་འཕོས་པ་འང་ལྷར་སྐྱེའོ། །མི་ཚོ་འཕོས་པ་  
 མིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བས་རན་སོང་དང་མི་དགའ་བ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་  
 འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 བོ། །དགའ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་མི་དགའ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ཅོ། སྐྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ཅི་འདྲི་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེན། །ཁ་  
 ཏོན་གྱི་དཔེ་ལ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མི་འགག་པར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་སྲིད་ས་པོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། ས་པོན་དེ་མ་རུལ་བར་ལྷ་  
 ལུ་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་བདེན་ན་ས་པོན་དེ་རུལ་ནས་སྐྱ་མ་ལས་གྲུང་ཏེ་མི་འདྲ་བར་  
 གྲུང་བ་ལས་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་ལོ། །མར་མེའི་དཔེ་ལ་གང་དག་གིས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱར་ན་གཉི་  
 ག་ཡོད་པས་འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་ཀར་སྲུང་བོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་  
 བསལ་བའི་སྲིད་སྐྱེའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་བྲག་ཅན་མི་སེམ་མ་བརྗོད་པར་སྐྱེ་མི་གྲག་སྟེ། དུས་གཅིག་  
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་སྲུང་བོ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །མེ་ལོང་དཔེ་ལ་འདྲ་བའི་སྲིད་གུམ་  
 པོ་ལས་གུམ་པོར་སྐྱེ་བ་དག་དགག་པའི་སྲིད་མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་མེ་ཤེལ་ལས་དེ་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་མེ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པོ། རྒྱའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ཚོ་འཕོས་པ་ལྷར་སྐྱེ་མི་ཚོ་འཕོས་པ་མིར་  
 སྐྱེ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྲིད་ཁ་ཏོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དཔེ་ནི་གྲུ་མ་ཡིན་ལ་  
 པ་རོལ་གྱི་དཔེ་ནི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པས་གྲུ་མ་ཡང་སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན་སྐྱོབ་མ་ཡང་གྲུ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་པོ། །མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དག་བས་ངན་སོང་མི་དག་བས་  
 མཐོ་རིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྲིད་མར་མེའི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །མར་མེ་ལས་མར་མེ་  
 མི་འདྲ་བའི་འབྱུང་གི། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་བས་མཐོ་རིས་མི་དག་བས་  
 ངན་སོང་ནི་རིགས་པའོ། །ས་པོན་གྱིས་དཔེ་ལ་ཤེས་པ་འཕེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པའི་སྲིད་  
 རྒྱའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། རྒྱའི་རི་མོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་ལ་ཡང་རི་མོ་གཞན་མི་  
 འབྱུང་བའི་སྲིད་པོ། །རྒྱུར་གྱི་དཔེ་ལས་གང་དག་གིས་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ལྗོངས་བ་དག་དག་བ་མ་བྱས་  
 གུང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷར་སྐྱེ། ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྗོངས་བ་དག་མི་དག་བ་མ་བྱས་གུང་སྐྱེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྲིད་མེ་ལོང་གི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་  
 མེ་ལོང་ལ་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་དག་དང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་བསྐྱོལ་

ནས་མི་འདྲ་བར་སྐྱོར་བ་འགལ་བའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱའི་དཔེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
མིས་སྐད་མ་བསྐྱགས་པར་བྲག་ཆ་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་  
རྣམས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསལ་བའི་སྲིད་སྐྱུར་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་སྐད་འབྲུངས་པ་དང་  
ཟ་སྲོང་བས་སྤྱིས་བརྗོད་པས་འགལ་ཆུ་ལྷང་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐད་སྐྱོད་  
པའི་དབང་གིས་སྤྱིས་སྐྱེ་བ་ལོན་ལོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་།  
འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། རི་ལྟར་འགྲུལ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག  
ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་  
འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་རི་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེམ་ན། འཕགས་པ་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་  
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤིའི་གྲོང་ཁྱེད་ན་གྲུང་གི་ཉེ་འཁོར་ཤིང་སྤྲུལ་  
ཟུང་གི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དགོ་སྒོང་རྣམས་  
ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒོང་དག་ནམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དགོ་སྒོང་གིས་འདུ་ཤེས་བཅུ་  
གཅིག་མངོན་དུ་བྱེའོ། །བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
དོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
རྒྱལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དག་  
ལ་ཡང་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་དུ་དག་ལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་རན་  
ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྐྱེམ་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་  
དང་། གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྟེ་རྗེས་བྱན་དུག་པོ་དང་།

འཕགས་པ་འདེད་ཀའ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རབ་ལྗན་པས། །སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱོམ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མ་ཚགས་  
བསྐྱོམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག །ཅེས་  
གསུངས་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་བདག་གི་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་བྱབ་ཚོག་རྒྱབ་ཚོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་  
དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་  
དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་  
པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་  
ཁམས་རྣམ་པ་དག་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བ་སོགས་མདོ་སྟེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ནས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བ། དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་  
ལས་བྱས་པ། །རྣམ་པ་སྤྱིན་པའང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །དེ་  
ནི་རྩུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་  
ཐོབ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཚབ་རྣམས་ལས་  
ནི། །འབྲས་བུ་ཚབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་  
བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དཔེ་རྒྱུར་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤིག་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཚབ་དང་། །དཀར་  
པོའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་དག །མཁས་པའི་མིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །རྟོག་ཏུ་ལུས་དང་རག་  
ཡིད་ཀྱིས། །སྤིག་པ་རྣམ་གསུམ་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དག་བྱེད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིས། །རྗེས་  
སྐྱེད་ཀའ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་ཏུ་བྱ། །  
གང་དང་དགེ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡི་རང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་  
པའི་ཚོམ་ལས། །སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་

བེ་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་སྲིག་པ་མ་སྲིན་པར། །  
 དེ་སྲིད་བྱིས་པ་མངར་བར་སེམས། །གང་ཚེ་སྲིག་པ་སྲིན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་དེ་ནི་ཚེ་བར་  
 སེམས། །དེ་སྲིད་སྲིག་པ་མ་སྲིན་པ། །དེ་སྲིད་སྲིག་པ་རུང་བར་སྟེ། །གང་ཚེ་སྲིག་པ་སྲིན་  
 གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་སྲིག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་བཟང་པོར་མ་སྲིན་པ། །དེ་སྲིད་བཟང་  
 པོ་སྲིག་པར་མཐོང། །གང་ཚེ་བཟང་པོ་སྲིན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 སྲིག་པ་སྲུག་བསྐྱེད་སོགས་པས་ན། །དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད། །བརྒྱ་ལ་སྲིག་པ་བྱས་ན་  
 ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། །བསོད་ནམས་བདེ་བ་སོགས་པས་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་  
 བར་བྱ། །གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །སྲིག་པ་ལ་ནི་  
 མངོན་དགའ་བ། །བསོད་ནམས་དལ་བུས་བྱེད་འགྱུར་བས། །སྲིག་པ་ལས་ནི་སེམས་བརློག་  
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྐྱུར་ཏེ་བྱ། །སྲིག་པ་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་ཤོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་  
 བོ། །བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་བ་འདྲེན། །དོན་ཆེན་  
 དག་ཀྱང་བྱས་གྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སུ་སྲུམ་ཚོགས་པ་བཞིན། །སྲིག་པ་ཚུང་བྱས་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི། །སྲི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །བྲམ་ཆེན་གང་བ་  
 རི་བཞིན་དུ། །ཚུང་ཟད་ཚུང་ཟད་བསགས་པ་ཡིས། །སྲིག་པས་བྱིས་པ་གང་བར་འགྱུར། །  
 དགོ་བ་ཚུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྲི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །ཚུ་ཡིས་ཐིགས་པ་ལྷུང་  
 བ་ཡིས། །བྲམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་དུ། །ཚུང་ཟད་ཚུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་བས་  
 བརྟན་པ་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་ལས། །བདག་གི་སྲིད་དང་གཞན་གྱི་  
 སྲིད་དག་ཏུ། །བདེ་བ་འདོད་ན་སྲིག་པ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱིས་པ་བདེ་འདོད་གང་ཞིག་སྲིག་བྱེད་  
 བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྐྱོད་བར་འགྱུར། །མ་མཐོང་བར་ནི་སྲིག་པ་བཞིས་པ་དག །དུག་  
 རོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གལ་འགྱུར། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཕན་གྱི་མི་དག་གི། །རྣམ་དག་མིག་

གིས་མི་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སློབ་གྱི་དུས་སྲུངས་རྒྱས་འོད་  
སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བསྲུངས་པ་སོགས་ད་ལྟར་ཤུགས་ལྷན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པའི་ཚུལ་སྤར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟར་ཤུགས་བུའི་བརྟན་  
པ་ལ་སློབ་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་  
བསྐྱབ་གཞི་བསྲུངས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་ཚེ་འཁོར་གྱི་འདུས་  
པར་གྱུར་ཏེ། རང་སྐྱལ་དང་འཚོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་བ་ཡིན་  
ཏེ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། གྲི་དང་  
ཕྱེང་བ་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུགས་བུའི་མཚོན་བྱས་པས། རང་ལོ་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ལྷུང་  
གུམ་ཚུ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་། འཛུགས་གྱིས་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུགས་བུའི་མཚོན་པ་ནི། ཤུལ་  
བ་ར་ལོ་བསྟན་ལ་ལྷགས། རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། རྟོག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་  
ཞེས་དོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན། རང་ལོ་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཤུགས་སེང་གའི་  
བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་བ་གཞི་ཡང་དག་སྤངས་ནས་སུ། རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པ་  
ནི། རང་ལོ་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། རྟོག་འདུན་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་ནི་  
བུའི་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གཞི་སྤོ་ཚོས་བྱིན་པ་རྣམས། ཤུལ་བ་ར་ལོ་བསྟན་ལ་ལྷགས། ལྷོ་  
ཕྱེད་གྱི་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། རབ་ཅོ་ལུ་དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷོ་ཕྱེད་  
ལ་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ལེགས་གནས་པའི། རྒྱུ་བ་གཞི་གནས་གསོ་སྤོང་བྱས་པས་ནི། རང་ལོ་  
བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
གང་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་  
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་འི་བུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དུང་གིས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་བྱིན་  
ནས་སྤོང་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །གང་ཞེན། སྤོང་བའི་བྱང་ཚུབ་  
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་སྟེ། བར་མ་དོར་  
 ཟད་ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གང་ཇི་སྟེད་གཅིག་འབབ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་  
 འགྱུར་ལོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །བྱམས་པ་གང་ཡང་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུང་ལུངས་བཟང་པོར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 ཤིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བའང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་གི་ཚོད་དུད་འགྲོའི་  
 སྒྲི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྦྱིར་  
 ལོ། །དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་  
 གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ཞིང་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 བྲལ་བའི་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་  
 བྱེད་ལ་ལེན་པ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་

བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁའས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁའས་པ་མི། རྩོགས་བཅུ་  
 དག་ན་མེ་ཉོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། སྣོས་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། མེ་ཉོག་གི་  
 སྤེང་བ་དང་། སྣོས་དང་། སྤེམ་དང་། བྱག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་  
 བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་བར་  
 བྱེད་དོ། །རྩོགས་བཅུ་དག་ན་མེ་ཉོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤེང་  
 བ་དང་། སྣོས་དང་། སྤེམ་དང་། བྱག་པ་བདག་གི་དང་བཅས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་རྒྱུང་གི་བཏབ་པའི་རང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁའས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁེན་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་  
 པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། རྒྱལ་བྱིས་སྤང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་  
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་  
 པོ་ཐབས་ལ་མཁའས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་  
 པོ་ཚོར་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་  
 བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་གྱི་དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
 ཚོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 སྣོན་པ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སང་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་

རུང་། བཏུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག གཞན་  
 གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ཅིག སྤུལ་  
 བྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའང་  
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གང་རི་ལྟར་དགོ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བ་པའི་ཟད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེན། བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྲིད་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་  
 གཏུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བཅུན་བ་ག་པ་དུ་ཉིའི་སྤུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་  
 ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་  
 སུ་ཟད་པའམ། གཏུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྲིད་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུག་པར་  
 འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱང་ཟད་ཅམ་ནི་ཏེན་གསུམ་བཞེངས་ཤིང་མཚོན་པའི་  
 ཕན་ཡོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྐྱོ་ལ་དེ་ཡང་ལྷུང་དུ་འབད་པས་  
 བཅོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལས། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 མི་ཏྲག་ སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། སྐྱེས་ནས་འཛིག་པས་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་  
 ཉེ་བར་ཞིབ་བདེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ། ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མཐུར་ཅི་ཡོད། ལུན་



ཡིས། །མི་རྣམས་ཆེ་ཡང་ཟད་གུར་ཞིང་། །སློག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛིག་པར་འགྱུར། །མེལ་ཚོ་  
 བྱེད་ལ་མཚོན་མོ་རིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རིང་། །དམ་ཚོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་  
 པའི་དོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། །བདག་ལ་སུ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ། །འོར་ཡོད་ཅེས་  
 པས་བྱིས་པ་བརྒྱལ། །སྤྱི་ལོ་ནང་ལ་བདག་མེད་ན། །སུ་ཡི་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་འོར། །སྐྱེས་  
 པ་སུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །བརྒྱ་དང་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་། །འོངས་སྟོན་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཡང་། །འཚི་བདག་དབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་  
 ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་  
 པའི་མཐའ་ནི་འཚི་བ་ཡིན། །གསོན་མཐའ་འཚི་བ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཚི་འགྱུར་ཞིང་། །དག་སློག་འབྲས་སུ་ཉེར་འགོ་བའི། །ཇི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །  
 སློག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་བདེ་འགོ་སྟེ། །གཞན་དག་གིས་  
 བྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །ཟག་མེད་ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་  
 སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་  
 པོ་ཕལ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཚི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྟོགས་དེ་ནི་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་  
 བའང་མིན། །བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་  
 བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཛིག་པས་མཁས་པས་རྟོགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཚོས་ལ་གནས་ཀྱིས་ཚངས་པར་  
 རྒྱུད་པ་སྟོན། །ཁ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་གི་བ་  
 མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་བཅོམ་ར་འབྲ་བའི་བྱིམ་སྤངས་ཀྱི། །འཛིག་རྟོན་ཕལ་པས་འདོད་  
 པ་སྤངས་རེ་སྐྱོན། །རྒྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བའང་འཛིག། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་  
 ཁ་བར་འགྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དམ་པ་སྟེ། །མི་མཚོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་  
 ཁ་མི་འགྱུར། །ཁ་བ་ཁྱོད་ནི་སྐྱོན་ཞིང་ངན། །ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་

གཟུགས་འདི་ཡང་། རྩོད་ཀྱིས་མངོན་པ་བཅོམ་པར་འགྲུལ། གང་ཞེས་ལོ་ནི་བརྒྱུར་འཚོ་  
 བ་། །དེ་ཡང་འཚིབ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད། །འདི་དག་རྒྱ་བར་འགྲུལ་པའམ། །ཡང་ན་ན་བའམ་  
 འཚིབ་ས་འཛོམས། །རྟག་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་འགྲུལ་ཞིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་ཏུ་  
 འཛིག་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་འཚིབ་འཛི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ། །ཚུ་ཚན་ནང་དུ་གདུང་བའི་  
 ཉ་དང་འབྲ། །ཚོ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན། །ཚུ་སྐྱེད་ཚེན་  
 བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བར་འགྲུལ། །ཚུ་རྒྱུང་ནང་གི་ཉ་ལྟ་སྤ། །གང་  
 ཞེས་ཉིན་མཚན་འདེལ་བ་ཡིས། །ཚོ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤུང་འགྲུལ་ན། །དེ་ལ་དགའ་བར་བྱུར་ཅི་  
 ཡོད་། །གསོན་མཐའ་འཚིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། །ནད་ཀྱི་ཚང་  
 འདི་སྤུར་འཛིག་ཅིང་། །རྣལ་ལོ་ཚོགས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྲུལ། །ཀྱི་མ་ལུས་འདི་མི་ཐོགས་  
 བར་། །སྤོང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས། །དུར་ཤོད་ཐོར་བའི་མགའ་དུམ་ལྟར། །ས་ཡི་  
 སྤེང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྲུལ། །རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་མངོན་གདུང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཙང་འཛིག་  
 པ་དང་། །རྒྱ་དང་འཚིབ་ས་ཚེར་འགྲིབ་པའི། །ལུས་འདི་དོར་བས་ཅིར་མི་རུང་། །སྤུར་དུ་  
 འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་། །རྣལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། །སྤྱུབ་དང་བདེ་བ་སྤྲུམ་མེད་པ། །  
 ཞིང་མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། །དཔྱུན་ཀ་དང་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །དབྱུར་ཀ་འདི་དག་  
 བྱེད་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པ། །བར་ཚད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །སྤུང་  
 བོར་སྤུག་འབྱོར་བ་ལ། །མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཚགས་པ། །འཚིབ་དག་གིས་ནི་སྤངས་ནས་འགྲོ། །  
 ཉལ་འགྲོ་ཚུ་བོས་བདས་པ་བཞིན། །འཚིབ་འཛི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །སུ་རྣམས་སྤྱུབས་སུ་མི་  
 འགྲུལ་ཞིང་། །པ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །རྩོད་ལ་སྤྱུབས་སུ་འགྲུལ་བ་མེད། །འདི་  
 བེ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ། །དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས། །དེ་སྤུར་མི་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ནི། །རྒྱ་དང་ནད་བཅས་འཚིབ་ས་མངོན་དུ་བཅོམ། །དེ་སྤུར་རྟག་ཏུ་ཉིང་  
 འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་རྒྱ་བའི་མཐའ་མ་ལྟོས། །བདུང་

རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་མདོན་པར་ཟླེ་ལོན་ལ། །དགོ་སྤོང་དག་གོ་སྐྱེ་ཤིང་པ་རོལ་འགོ་  
 བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་  
 མདོ་ལས། བྲན་མེད་མི་རྟག་ལང་ཚོ་རྟག་མ་ཡིན། །འབྲོམ་པ་མི་རྟག་སྟོག་གྲང་རྟག་མ་ཡིན། །  
 སྐྱེ་བོ་མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་ཉེན་གྲུབ་ན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཞེས་དང་།  
 བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །འཚི་བདག་འཛིགས་པ་བྲན་པ་ནི། །སྐྱོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་རྒྱུག་  
 འགྲུམ་དེ། །སྐྱོན་མེད་ལས་གྲང་བྲི་མ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཚགས་པ་སོགས་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་། སྤང་དོར་  
 གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་སྐྱོ་བར་འགྲུམ་རོ། །མདོར་བ་འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཞི་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་  
 ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། ཚེས་ལས། དག་རྣམས་  
 བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་བསྐྱེལ་སྟེ། །ལུས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་སྤྱད་མི་བྱ། །ལས་ལམ་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྐྱུངས་ན། །དང་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུམ། །  
 །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བག་མེད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་རྟག་  
 ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྐྱོན་པ་མེད། །ཚེས་  
 དང་འདྲ་བའི་སྐྱོབ་པ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །དེ་སྤྱིར་གསུམ་ལ་དབུལ་བར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །ཚེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །  
 །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་  
 བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁའ་བཟང་པོས་ལྷུས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཚོན་  
 བྱེད་ན། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཚོན་འགྲུམ་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཚེས་

དབྱེངས་དང་། ཐལ་དང་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་བཞེས་སྦྱོང་  
 བར་མཛད། །ཀྱུན་ལ་སྤུལ་བའང་འབྲས་བུ་ཚེན་པོར་འགྲུལ། །དེ་ཀྱུན་ཚོས་ཉིད་དག་ལ་  
 མཉམ་པ་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་བྱ་བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པས་གང་ལ་སྤུལ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་གཞུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྦྱུལ་ནས། །འགྲོ་བ་  
 དག་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་གྱི་གོང་རྒྱན་ལས། ང་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་  
 གྱི་ཚེ། །བཟོ་དང་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་འདུག །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་དད་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ལྷ་  
 བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་སྦྱང་། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །  
 དེ་ཚེ་ང་ལ་གྲུས་པ་གྱིས། །ཞེས་དང་། གཞིའི་མདོ་ལས། ཡུམ་ཚེན་མོ་ནི་གཞིའི་གཞུགས་  
 གྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ངན་འདས་ཚེན་ལས། ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱུན་དགའ་བོ། །  
 རྩེ་སྟགས་མ་འདོན་ཀྱུན་དགའ་བོ། །ང་ཉིད་སྟིགས་མའི་དུས་གྱི་ཚེ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཉིད་སྦྱུལ་ནས། །ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་གྱི་སྦྱུལ་བར་ཐག་ཚོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ང་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མ་འོངས་སྦྱོ་གཞུགས་  
 མཚོན་པ་གཉིས། །བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྦྱིན་མཉམ། །འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་སྦྱོ་གཞུགས་སོགས་ལ་  
 མཚོན་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་  
 དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་དང་། །མི་གང་ཐུབ་པའི་ལྷ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་  
 རྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཚེན་ལྷ་ངན་འདའ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 ཞིང་བཞོད་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་དག་ན་རྟེན་སོགས་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་

འཇུག་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། དས་སློབ་སེམས་ཅན་  
 ཞིང་དང་ནི། རྒྱབ་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །  
 ལོ་ཉོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འཕྱོང། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 མོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཞིང་མཉམ་པར་གཤམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
 ལས། བྱེ་བ་འབྲག་གི་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། མཚོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་  
 པ། རྒྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཚོད་པས། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་  
 མི་མོད། ཁྱེད་དང་། བ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་  
 ལྡན་པས་རབ་འཇུག་ན། ཉེས་ནི་ར་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་  
 བ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཚོ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། མཚོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཚོད་  
 པར་འགྱུར་བ་མིན། ཁང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚུངས་འདོད་པས། །  
 གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་ར་ལ་རྗེ་ལྟར་མོས། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་ནི་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚོས་འཛིན་དང་། ཚོས་  
 རྒྱབ་པ་དང་སློག་ཆགས་སྤྱིང་བཅེ་བ། ཚོས་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདི་  
 དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བས་མི་གསུང་ངོ་། ཞེས་པས་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་སློག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་ཉོགས་པ་དང་། ཟུང་གི་མདོ་ལས། གང་  
 དག་ར་ལི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་སྐྱེ་ཅོམ་སྤྱིན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་ཕྲག་བསྐྱེད་ཅུ་ལྟ། །  
 ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གང་གྲུ་བྱེ་སྤྱིང་བུ། ཁང་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཟས་དང་སློམ་རྣམས་དང་། །



བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ། །དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ན་ཡང་། །བར་འགྲོ་  
ལོག་པར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལས། བམ་མཁའ་དག་ནི་ཚད་དག་བཟུང་  
བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་བགྲང་བྱས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་དད་པའི་གས་  
ཅམ་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་བར་ནི་བྱས་པར་དགའ། །རི་སྡིད་ལྷ་རན་འདས་བདེ་  
མ་རེག་བར། །དེ་སྡིད་མི་ཁོམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་  
ཞིང་ཐོབ་ནས། །བག་ཡོད་མིས་ནི་བཀུར་སྟེས་མཚོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་  
རྟེན་ལ་སྤྱི་ལྷ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །སྡིང་རྩེ་བརྒྱ་དགར་པོ་ལས། །ཕྱི་མའི་  
དུས་དམ་པའི་ཚོས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ན་གང་དག་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུའི་  
ལག་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆང་སྟོགས་གང་གི་ཕྱིར་ཆང་མའི་ཁྱིམ་ནས་ཆང་མའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུངས་  
ལ་དའི་ཚོས་གྱི་རྩེས་སྐྱོབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་  
འདའ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་  
གྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དུབ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མེ་བོ་གང་  
བར་འགྱུར་ཡང་སྡིད། །རྒྱང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྡིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྡིད། །  
ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་སྡིད། །ཅེས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཟླ་བ་སྐར་མ་བཅས་  
པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་  
པར་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཡིས་ཚིག་མི་གསུང་། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་རེས་པས་འཇུག་ལྡོག་གི་ལག་  
ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེད་པ་ལས། །སྡིད་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་མ་  
ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་བཏག་པ་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་  
སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སྟེན་བྱེད་ཉན་ཐོས་ལེགས་ཚོལ་

ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་པ་ཐབས་མཁའ་གང་ཞིག་གིས། །དེ་དག་བསོད་ནམས་  
 བྱས་པའི་དངོས་ལ་ཡི་རང་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་ཡོངས་བསྟོ་ན། །  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་  
 པ་ལས། །རི་ལྷོ་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་  
 བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྟོས་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་མོས་བསྟོ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་མཁའ་གྱི་སྟོ་རྣམས་ཉམས་  
 འོག་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཡུམ་  
 བར་མ་ལས། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སྟོད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱེད་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསྐྱལ་སོ། །བསྟོད་དོ་བཀུར་རོ་ཞེས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས།  
 །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་དྲངསོང་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ད་ལྟར་དལ་བ་དམ་བ་སྟེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྟོང་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐར་སྐར་  
 པ་། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟོང་བསམ་མི་བྱུབ་པ་སྟེ། །ལྷོ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཡང་ཡོངས་  
 བཏང་ཞིང་། །དཔག་མེད་འགོ་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ཡིས། །ཚོད་པའི་དུས་འདིར་ཡང་  
 དག་སངས་རྒྱས་ལྟའི་སྐྱེས། །མཁའ་བཟང་བྱེད་གྱི་ཐུགས་སུ་ལེགས་པར་ཚུད་གྱུར་པའི། །  
 ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་བཀའ་ཚིག་དྲི་མེད་ཚོས་མཚོག་དབུངས། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་  
 བྱེད་མཐོ་རིས་གྲུང་། །ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་ཕེ་ན་གནས་པ་ཡིན། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་  
 བེ་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཚོགས་གྱིས་མིན། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡིས་སེང་གའི་སྐྱ་ནི་ཡོངས་ལ་  
 བསྐྱལ་སོ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མཁའ་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་གྱི་  
 གསུངས་ནི་ཚོད་མར་གྱུར་བ་ལགས། །སྟོབ་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་

ཡུ་ །ཤིན་ཏུ་བརྟན་དཀའི་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷུང་བཞེས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་  
 རྩེད་གིས་ཉེ་བར་ལྷུག་ལྷུང་པའི། །ཚོས་མཚོག་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་སྤུལ། །  
 འདི་ནི་སྤང་དོར་སྤང་བ་སྦྱིན་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཇ་འགོ་སྤིད་པའི་འབྲི་ཤིང་གཅོད་ལ་རྩོ་  
 རྩེད་མཚོན། །ཉེས་པའི་མེ་ཚོགས་གཞིལ་ལ་བསིལ་བའི་ཚར་རྒྱུན་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་  
 བཀོད་པའི་སྐོ་འཕར་བཟང་བོའང་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་བསྐྱེད་ནམས་མེད་པར་  
 རྒྱ་བདད། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་མིན་པའང་རྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཡི། །དོ་ཚ་མེད་ནམས་སུན་པའི་གྲོང་དུ་  
 ཅ་ཅོ་སྐྱོགས། །བཅོམ་ལྡན་ཉག་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་བའ་མོ་ཕུགས་སུ་རྒྱུད། །ཚོས་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་རྟག་མིན་ཚད་མིན་གཉིས་དང་གཉིས་  
 མེད་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྩུལ་འདི་གང་གིས་ལེགས་རྟོགས་པ། །དེ་དག་སྤིད་ཞིའི་  
 ལུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྤོ་ན་འགོ། །གང་དག་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར། །ལེགས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་ལུན་པ། །དེ་ནི་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་མིན་  
 པས། །རྣམ་སྤྲིན་རན་འགྲོའི་སྤིད་པར་རི་ལྷུང་འཚིང་བར་འགྱུར། །འདི་ན་རྟོན་དུས་འབྱུ་  
 བཟང་སྤྲོད་དམ་མི་སྤྲོད་ཅིས། །ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ཞིང་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱེད་ན། །རྣམ་  
 སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞིམ་པ་གཅིག་དུ་སྤྲོད་རེས་པའི། །དེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་ཅི་ཡི་སྦྱིར་མི་  
 བརྩོན། །གང་དང་འབྲེལ་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིན་བཟོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེ་བ་  
 འབྲུམ་གྱིས་མི་མཚོན་པ། །རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་སྤིད་ཞིའི་མཚོན་སྤོང་མཚུངས་མེད་ནི། །ལྷུང་  
 བཅས་སྐྱེད་ལྷུང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལྷུམ་མེར་སྤྲོད། །གང་ལ་རྩུང་བཟང་ཅམ་ཡང་དད་པའི་  
 སེམས་གཡོ་དང་། །ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་སྤྲོད་དང་མེ་ཏོག་གཅིག་ཅམ་གཏོར། །དེ་དག་སྤིད་  
 པའི་བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷུང་གུང་ཅིང་། །མཐར་ཕུག་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་བདེན་པར་སྤྲོ་  
 བས་གསུངས། །དེས་ན་སྦྱིན་དང་རྩུལ་བྱིམས་ཡང་དག་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་  
 དངོས་ལ་རི་བཞིན་བརྩོན་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་མཁའ་འདྲ་ཚོད་བཟུང་མི་ལུས་ཏེ། །

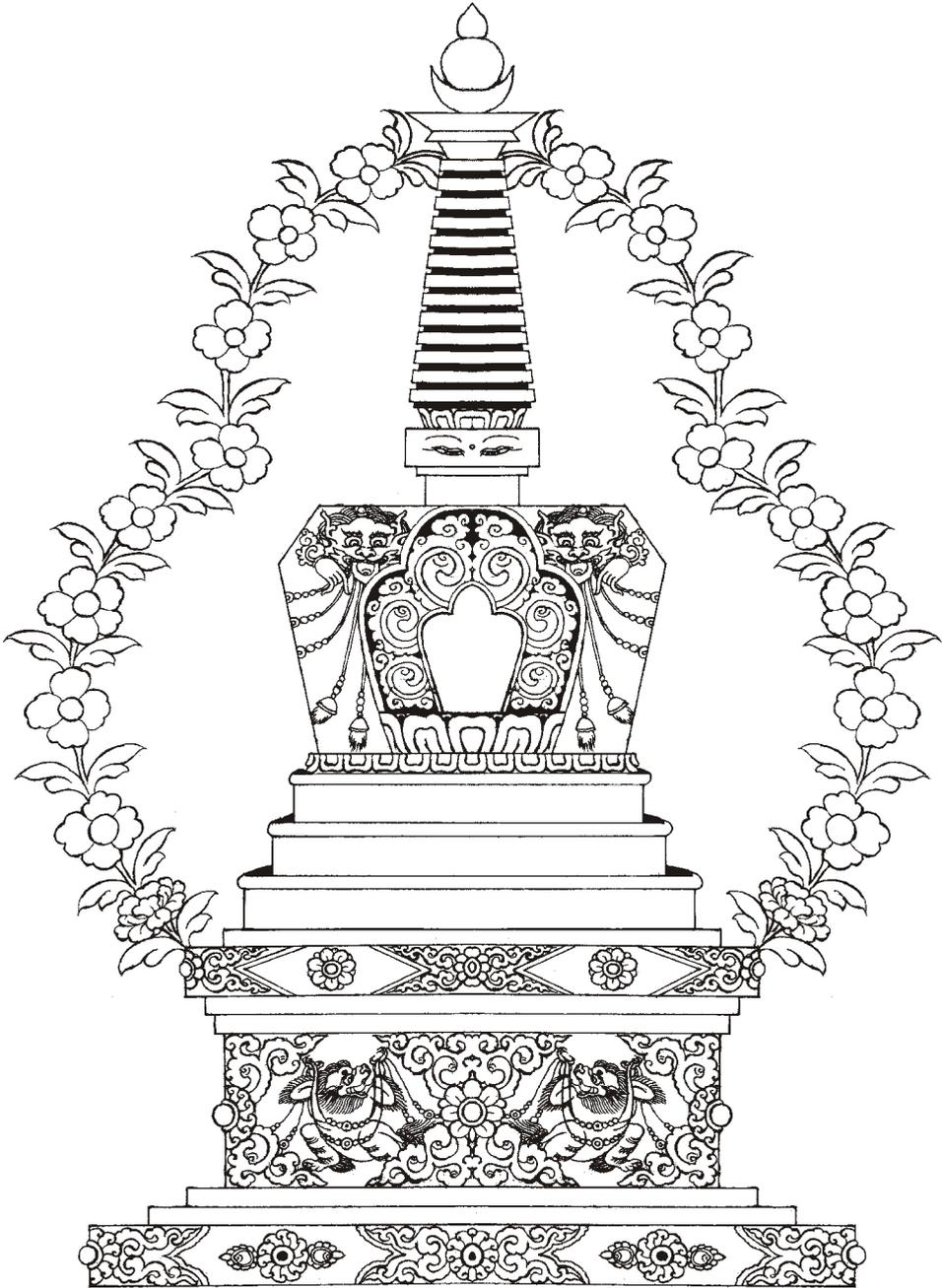
ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འཛད་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་  
 སེམས་ཅན་ཞིང་ཞེས་སྟེ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་པར་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། །  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་མཚོན་འོས་མཚོག་གྱུར་བ། །མང་ཞིག་སྲིད་ཞེའི་པ་རོལ་གཤེགས་  
 ལ་སྟུ་མི་རངས། །མགོན་པོ་མཚོག་དེ་གང་ལས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་ནི། །སློབ་མའི་  
 ཚོགས་བཅས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཤིད་པར་མཛད། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐབས་ཚུལ་དབག་  
 ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་ཕ་བ་ལས་འབྲས་ཚུལ་འདི་ཐུབ་གསུང་མཛོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
 ཚོས་མཚོག་ནོར་བུའི་སློབ་སྟེད་ནི། །སློབ་སློབ་ཡིས་ལེགས་པར་འབྲེད་གྱིས་ཕལ་གྱིས་མིན། །  
 དེ་སྲིད་ཀུན་ལ་འཚམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཕན་སྤྱོད་པ། །ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་སྦྱི་  
 རོར་ཡིན། །ཐོག་མར་ཐོས་པས་སེམས་ལ་དང་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །བར་དུ་བསམ་པས་དོན་  
 གཉེར་འདུན་པའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཡིད་ཆེས་མི་ལྡོག་དང་པ་མཚོག་སྤྱོད་པས། །  
 མཁས་པ་དེ་ལ་བདུད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བར་འབྲེན་  
 པའི་ཤིང་རྟ་བཟང་། །རན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་ལས་སྤྱང་བྱེད་སྒོ་གཏན་མཚོག། །ཡང་དག་  
 ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཟང་བོ་སྟེ། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་སྟིང་བོ་བསྐྱས་པའི་  
 མཛོད་ཀྱང་ཡིན། །བདག་ནི་འཚིང་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་མོད་ཀྱི། །བཛོད་པའི་རག་  
 འདི་ཐུབ་གསུང་གཞུང་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས། །དེ་སྲིད་ཚེར་མའི་ཤིང་ལས་སྤྱང་ཕྱི་ལེན་པ་  
 བཞིན། །སློང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ནམ་ཡང་འདོར་བྱ་མིན། །སྟོན་རབས་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་ལེགས་  
 པར་སྦྱོད་པ་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་  
 བཟང་བའི་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་དུས་འདིར། །ཀ་ཡེ་གོགས་དག་བག་མེད་པར་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་མི་བརྟན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་རྟིང་། །ཤ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱད་པ་ལྟར་  
 དུ་འོང། །འཚོ་བའི་གྲུ་ནི་འཆི་བདག་ཁ་རུ་རྒྱུད་ཟེན་གྱིས། །ཚོངས་དང་ལེ་ལོས་བསྐྱས་རྣམས་  
 གྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་གྲོང་དུ་ཉེར་འགོ་བ། །གང་དག་གསོད་

སར་བྱིད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཞིན། །འཚི་བདག་བརྟེ་བམེད་ཅིང་གཞུངས་ལྷགས་མེད་  
 པ་འདིས། །མི་རྣམས་བྱིས་ནས་ཉིན་བཞིན་བྱེད་འདི་མ་མཐོང་ལོངས། །རི་ལྷ་ཉི་མ་རི་བོའི་  
 ཕག་ཏུ་ཡིབ་པ་བཞིན། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚོ། །གཟུགས་ཀྱིས་  
 མ་ཡིན་ལང་ཚོས་མ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱིས་མིན། །འབྱོར་པས་མ་ཡིན་དཔུང་གིས་མ་ཡིན་ཀུན་  
 ཀྱིས་ཅི། །ཐམས་ཅད་བོར་ནས་གཅིག་པུར་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཚོ། །གོ་བཅ་གཅིག་ཙམ་  
 རང་དགར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །བྲན་གྱི་ཐ་མ་ཙམ་ཡང་བྱི་བཞིན་འབྲང་མེད་ན། །ཀྱེ་  
 ཏུད་ཚོ་འདིའི་འབྱོར་པས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནམ་ཡང་པན་པེས་གོགས་ཀྱི་མཚོག་ནི་  
 བསོད་ནམས་ཏེ། །སྐྱེ་བར་འཕོས་ཀྱང་མི་འབྲལ་དེ་ནི་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །འཛིགས་དང་  
 རྒྱུད་པས་མནར་ཚེ་ལྷག་པར་ཡིད་ཚོན་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དཔུང་གིས་ཀྱང་ནི་འཕྲོག་  
 ཏུ་མེད། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་དག་ཡིས་མི་བརྗི་མཁར་གྱི་མཚོག །ཡང་དག་ཐར་པའི་གོང་  
 དུ་སྐྱེལ་བྱེད་ཏེ་མཚོག་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཀའ་པ་སེལ་བྱེད་ཟས་སྐྱོམ་སྐྱེན་གྱི་མཚོག །ནམ་  
 ཡང་འཇོད་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཡང་ཡིན། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་རག་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཉན། །བསོད་  
 ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་བདེ་ཞིང་འཚོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་གྲགས་པ་རྣམ་  
 འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཡི་འབྱོར་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་ཡི་དཔལ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་  
 བར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚོ་ནི་ཏུག་ཏུ་རིང་བོ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ནི་སུས་ཀྱང་སློག་  
 བར་རུས་མ་ཡིན། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་སྟོ་རབ་ཏུ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་ཚེ་བཞིན་  
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་འདུ། །རྒྱལ་པོའི་མཛོད་བཞིན་དེ་སྟོ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་འགྱུར་  
 ཞིང་། །ཚངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྟོ་ཉེས་ལས་གོས་མི་འགྱུར། །འདིས་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་  
 མཐར་ཐུག་བྱེད། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ནི་བའི་མཚོག་ཀྱང་སྐྱིན། །འདིས་ནི་རྒྱལ་  
 སྐྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འབྲས་

བུའང་འབྱེན། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ། རི་སྟེང་  
 མཚེས་པ་དེ་ཀུན་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སྲུང་  
 བརྗོད་ལུས། རྟེན་སྦྲེད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོད། རྟེན་སྦྲེད་ལེགས་པར་  
 འདོམས་པ་དབྱུང་གི་རྩ་སྐྱེ་ཡིས། སྐྱལ་བཟང་མ་བྱའི་བུ་མོ་དགའ་བས་གར་བཀྲིད་ཅིང་། །  
 ལུག་ཚོགས་སྟེ་བཞིའི་སྐྱེད་ཚལ་མདོར་བར་འབྱོར་བ་ཡིས། རས་འདིར་རྫོགས་ལུན་དང་པོའི་  
 དགའ་སྟོན་སྦྱིན་གུར་ཅིག ཞེས་བརྒྱའི་ཚད་གདུང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཅིལ་མཛད་པའི། །  
 རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། སྦྱོང་བུ་ཀུན་གྱི་དད་གསུམ་  
 དཔུང་བས་ཉེར་བསྟེན་རྒྱས། འཛིགས་དང་མུ་རན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་ཀུན་གྲགས་མ་གྲུབ། མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲི་ཤིང་སར་པའི་རྩེར། རྟེན་མེད་འཕགས་པའི་ལོར་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམ་  
 བཀྲ་ཞིང་། རང་གཞན་ལམ་བཤེད་ཀྱི་བསུང་ཤིན་ཏུ་མཛད་བྱུང་བའི། སྐྱལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་  
 ཚོགས་གྱིས་སྦྱོགས་ཀུན་བྱུང་གུར་ཅིག རང་དག་འཚོ་ལ་གོམས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་སྦྱོར་  
 བའི། རེ་ལག་བ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དཔུང་གི་ཚོགས། མ་ལུས་མཚོག་གསུམ་བདེན་  
 པའི་སྦྱོབས་གྱིས་རབ་བཅོམ་ནས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །  
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རྟེན་དཀའ་བྱུང་བསྟན་ལོར་བུའི་མཛོད། རང་གིས་འཛིན་བ་དུར་སྦྱིག་  
 འཆང་བ་ཐར་པའི་སྟེ། རྒྱགས་དང་བག་མེད་དྲེགས་པས་ནམ་ཡང་མྱོས་མིན་པར། རབ་  
 ཡོད་བདུན་རྩིས་འཚོ་བའི་དཀའ་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག རང་དག་གྲོག་པར་འདོད་རྣམས་  
 མཐས་པའི་བཤེས་དང་འབྲད། སྦྱུང་བར་འདོད་རྣམས་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་རྩི་ཡིས་  
 ལྷུག རྒྱུན་གྲུང་གནས་གོགས་འཚོ་བ་བཟང་ལུན་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན། ཚོས་བརྒྱུད་འཆིང་  
 བལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག རང་དོན་གསན་བསམ་སྦྱོར་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། རགཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱ་བར་རྟག་བརྩོན་པའི། རབཤེས་  
 གཉེན་མཚོག་རྣམས་སྦྱོར་ཚད་ལག་མེད་ཉིད་གྱུར་ཏེ། རགཉིས་དོན་འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཤིན་

ལས་སྐྱར་འཕེལ་ཤོག། བདག་དང་བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པའི། གྲོང་  
 བྱུག་ན་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཅན་ཇི་སྟེད་ལ། ཀྲུལ་ཀྱང་སྤྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་  
 བས། །ཤིང་ལ་བྱུང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུབ་བྱེད་ཤོག། ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཚེས་མཚོག་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ཡང་། སློང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ལེགས་གནས་  
 ཏེ། །ཤིང་དག་ཐར་པར་འདོད་པའི་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་སྲུ། ཡང་ཡང་སིམ་པའི་སྐྱལ་བཟང་དུས་  
 ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུབ་གསུང་མདོ་སྟེའི་ཚུལ་རྣམས་ལས། ལེགས་  
 པར་གསུངས་པའི་དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཚིས་པ་དེས། །ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་པན་  
 བདེ་བྱེད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་སྐྱར་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོན་མཚོག་  
 དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་སྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོལ་དང་། རྣལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་  
 དག་ལ་འང་ཅུང་ཟད་པན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་ཀྱུན་སློང་ཡང་དག་པར་བཅོས་ཏེ།  
 སུ་གྱའི་དགོ་སློང་མོངས་པ་འགྱུར་མེད་པ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་གཞན་པན་ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་  
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྣ་ཚོགས་ནས་བཏུས་ཏེ་རང་ལོ་ཞེ་དགུ་བ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་  
 ལུག་གི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་དགོ་བར། རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་  
 སྤིང་གི་དབེན་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་སྐྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་  
 ཀྱུན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །







།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།  
།སངས་རྒྱས་ཞིང་།འམས་བརྒྱན་པ་དང་།  
།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།  
།ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།  
།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
།ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།  
།མྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 བན་འགོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན། །  
 འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྟུས་ཏེ་སྐྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་  
 གཏོང་མཁའ་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །  
 སམ་མཛེས་ལོ། །

ཨོ་ནམ་:ཨམི་དུ་སྤྱེལ།

། སྐར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་མཁའ།  
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙུ་ལྟན་ཚོགས།  
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།  
 སྐར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་མན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

**書 號: TI911 ~ TI923**

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集  
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab  
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切  
Shechen Gyaltab Rinpoche,  
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

**宗 派: 藏傳寧瑪巴**

**提供單位: 印度雪謙寺  
Shechen Tennyi Dargyeling**

**提供日期: 2013 年 2 月**

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

### 南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第八冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI918 - 12035