

# ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།  
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་སྤྲུགས་  
གཅིག་ཏུ་བསྟུན་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་  
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་  
འགྲུང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་  
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཚུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་  
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
ལོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་  
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

ལོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་  
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་  
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུ་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་  
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏུ་དབོན་སྐྱུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་  
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སློག་དཀར་ལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་  
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་  
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་བོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་  
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་བོས་དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲིལ་སོགས་  
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་  
འབྲུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་  
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པསྐྱུ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མཁོན་མཁུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཁུན་  
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁམ་གྲུབ་གཉིས་ལུན་ཡུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
འགྱུར་མེད་པསྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་  
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱི་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱུ་འགྱུར་པའི་  
ལྟ་གྲུབ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་  
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙན་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཕྲུག་ས་འཕྲུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་  
མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ཐོལ་སྤུང་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་  
གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་སླེབས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་  
རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་གྲིས་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་  
ནང་དུ་ལ་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་  
ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་བྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་  
གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ལ་ཤས་སྤང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྗེ་མི་ཐོགས།  
དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲུས་པ་དང་དགོས་པ། རྩ་བོ་རྩུང་དུ་ལ་རྩུབ་དང་  
རྩུབ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་  
དགོས་པ་ལ་ཐན་རྩུབ་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་འོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་  
ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐན་ཀྱན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་དང་  
ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་དང་འཕྲུལ་  
པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་  
གཏུགས་པ་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཐན་པས་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལྷན་མཐར་མ་  
སྤྱི་དང་འཕྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མཁུ་༡༤ ལྷག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲུང་གིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་  
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་  
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་  
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་  
འདོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་  
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་  
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།  
སྐྱེས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་  
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་  
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༠༡༡ལོའི་ལྷ་བ་པ་ལོའི་ ༣༥།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་  
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་  
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་པསྟན་འཛིན་མཁས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་  
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུས་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་  
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་གྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་  
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་  
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུང་  
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་  
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་  
ནས་ཁྱེད་རང་འདིར་སྤོང་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བུ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་  
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྟུ་བརྗེ་ཏེ་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་ལོ་ཚེན་  
བུ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུལ་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལུ་ཡིག་དང་པའ་ལུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་  
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་  
སུ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུར་སྤྱི་ག་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་  
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་  
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱུ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེ་བ་འཇོག་པའི་ལྷོ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་  
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྐྱབས་བསྐྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་  
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་རྟུ་སྤྲུལ་སི་རྩི་རྟོ་རྩེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་  
 མེད་ཤར་བའི་བྲམ་ལོ་རེ། རིག་པའི་བྲམ་ལོ་རྩེད་ལྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོལ་  
 པ་རྩལ་། ཏྟ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐྱབས་སུ། ཞེས་སོགས།  
 །བདུན་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་ལོ་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་  
 རྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།  
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏྲུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་  
 རྒྱ་ཚོགས་སུ་གང་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་  
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤོང་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུམ་ལི་དཔའ་རྩལ་སྤོང་བས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་  
 གི་བྲམ་ལོ་ནས་མཁའ་སྤོང་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཅོ་  
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་  
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་རྩོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་  
 གོམས་པའི་སྤོང་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏྲགས་མཚན་ཤར་  
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་  
 མོད་དོ། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་  
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།  
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་  
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཚེས་༡༥ལྷོ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་  
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་ལོ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤོང་  
 བ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་འདྲ་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་སློབ་སྦྱོའི་དབྱེད་སྐྱེན་ལུང་ཙམ་  
ལ་ལྟང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྐྱེད་བའི་རྩོམ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེས་པའཕེལ་  
གནད་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
དགའི་ཚོགས་སྐྱ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱེས་མས་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྐྱེན་ལུང་  
དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་ཕྱི་གོ་བ། སྐྱ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྣམས་  
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟོན་ཤིང་གོ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་  
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འབྲོད་  
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པའི་  
བཅུ་ཚེན་སྟོང་རྩེའི་ལུང་ཚེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་  
སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།  
ག་ཡི་དྲི་མས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཅན་གཅོད་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་  
རོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོབ་པས་ཀྱང་སྐྱེས་ལེ་དུངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་  
གཞིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྐྱེན་ཚབ་ཚར་དུག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་  
ལུས་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་དང་། སྐྱེས་ཞེས་སོགས་ལ་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་  
ཀྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་  
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་  
འདུལ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྱམས་  
ལྟ་བུ། སྐྱིབ་བྲལ་མཚེན་པའི་དུངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སྐྱེས་མཚོགས་སྐྱེས་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་  
རྒྱར་བརྟན་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཅུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཚེན་བཞི་པ། སྐྱེན་སྦྱིང་  
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུབ་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཤོད་སྐྱེས་པའི་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་  
ཤེས་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་གྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྦྱིང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུད་བརྟགས་ཀྱང་  
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་  
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་  
འཛོན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་  
དབྱངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་ཞིང་  
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་  
པའི་གདན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཚེས་གྱི་བེམ་པོར་ཞབས་པད་འབོད།

ཡོངས་འཛོན་སྐྱེ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་  
སྦྱོར་རྟགས་དག་གསུམ། ལྷ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་  
དང་། རྗེ་གས་ཚེན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་  
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྗེ་གས་ནི་དགེ་མང་  
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦོལ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་  
པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁའ་  
ཚོན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ཅུ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།  
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་ཚེས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་རྩ་རྩེ་བྱི་བུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཚེས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་  
བར་ཚག་མེབས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
བདུ་གར་དབང་སྡོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་  
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རྗེས་འཛོན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་རྣུང་ལོ་ཅུ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་ཡི་སྤེང་བར་སྦོན་ལམ་



འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་  
པའི་གསུང་མཚིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱེངས་  
མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་  
གྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞེས་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་  
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལྷུ་པའི་ལྷ་སྐྱབས་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆོན་སྐྱབས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་གྱིས་  
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཕྱེ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེ་བ་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་སྐྱབ་མིན་  
གྱིས་བསྐྱེངས་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེའི་ཞེད། ལྷུ་མོང་སྐྱབ་མིན་གྱི་གསུངས་  
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷུ་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐོལ་ལས་  
ལྷུང་བའི་སྐྱོན་དབང་བའི་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་འཕར་བྱེས། སྐྱེར་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་  
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདྲི་སྐྱབ་སྐྱེ་ཡང་  
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་  
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་པས་ཐོག་  
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུའི་སྐྱོགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་བླ་འོད་གསལ་མཐོ་  
སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྐྱོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཐོགས་  
མེད་གསུང་སྐྱོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མན་རག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུང་ལྷུང་པ་  
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཁུམ། དམོངས་གཏེར་སྐྱོང་ཆེན་སྐྱེད་ཉིག་གི་རིགས་  
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐྱོང་སྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏེར་སྐྱབ་མིན་  
ཀྱང་མཛོད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་  
རྒྱགས་མའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུ་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་  
དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་བཀའ་འབ་

སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་  
དོན་རྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་  
པ་དང་སྐྱེན་སྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོག་བདུན་གྱི་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལྷོ་ ལྷ་མོ་  
མཁའ་སྐོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོན་རྗེས་ཤིང་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེའདི་ལས་གསར་  
རྗེར་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིང་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་  
ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གྱི་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་  
གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལའོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་  
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་  
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེར་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་  
ལྷ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་  
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོན་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།  
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲུགས་བམ་སུམ་ཏུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་  
རྒྱལ་དབང་ཅོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་  
སོགས་སྟོན་ལའོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིང་ཡོངས་  
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
ཞེས་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གསང་  
མཛོད་ཆེན་པོར་རིས་ཤེས་རྟེན་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཁུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་ཁྲིད་གང་ལས་གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཚོས་འབྲུང་ལོགས་བཤད་པར་དཀར་རྩིང་བྱ་ལས། གདམས་མཛོད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོགས་བམ་ཚེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་མཚང་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ལྷན་བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱིན་གྲོལ་ཚང་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཉམས་སྐྱེད་བས་དལ་ཉེན་སྟེང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉརྐུའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་གཏོར་གྲོ་ལོད་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱད་རྣམས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱད་འབྲུམ་གསལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སྐྱེད་གསལ།

༡ རྒྱལ་མཁུག་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྗོད་གསལ་ཚེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་ཚེན་མོ་ལྷ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་བཤད་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་བསྟོན་རྒྱུ་གྲོལ་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྐྱུལ་བ་དང་དབང་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱུ་ལྷབས་ཕྱབ་མིན་མཛད། ཕྱགས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྐྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་སོགས་གནང་བས་ཚེས་ཚེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྤྲུལ་ཕྱབ་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུབ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྐོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོག་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལུང་ཡོངས་རྗོད་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཡང་ཉེ་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དོར་སེམས་ཕྱགས་སྐྱབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤམ་ཆེ་བྱེད་ལས་འཛོམས་སོགས་སྒྲིབ་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུམ་དབང་ལུང་།  
སེམས་སྐོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དཔལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། ལྷ་འཕྲུལ་ཞི་བོ།  
གཤེད་དམར་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུམ། བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་བུ་ཚོས། ཚོས་འབྲུང་རྒྱ  
ཅུ་ཤི་སྐོར་འཇུག་བྱམས་ཚོས་སོགས་དང་།

༧ དཔལ་ལུམ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བོའི་  
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུམ། མ་ཏི་རྩུའི་སེང་གདོང་མའི་དབང་  
ལུང་། ཚོས་དབང་གཏེར་བྱོན་བྱ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་  
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
མཁུན་བརྩེ་ཚོས་གྱི་སྒོ་གོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཚེ། དཔལ་ལུམ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ།  
ཉེ་གནས་འདོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལུག།  
ལཱ་རིག་སྒྲུབ་ཚེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། བྲོ་བུལ་མཁན་ཚེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་  
མཁུན་བ་ཀམ་བཀའ་ཤིས་འདོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཞེས་གཉེན་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲག་གསུམ་ལྟག་  
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱ། གསང་འགྲེལ་ཚོགས་བཅུ་ལུག་སེལ། སྐྱིད་འདོད་གསལ་  
སྐྱིད་པོ། དལུ་མ་རྩ་འཇུག་མཛོན་པར་མཛོད། དལུ་མ་རྒྱ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།  
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད། རོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།  
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུམ་སྐོན་པོ། བྱམས་པའི་ཚོས་སྤེལ། སྐོར་འཇུག་ རོ་པོའི་ཚོས་རྒྱང་  
བརྒྱ་རྩ། དཔལ་ལུམ་ཤེར་བྱིན། སྤོམ་གསུམ་རྣམ་དེས། རི་ཚོས་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་  
འབུམ། འཇའ་ཚོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་བ་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
བཤད་རྒྱུ་ཀའཚེན་བཅུ་དང་། ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏུ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་རག་ཐམས་  
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཚོལ་བ་ལྟར་ཚོགས་དང་རོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཚོགས་དང་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
ཚིག་དོན་གྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་དེས་  
ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་འདོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁུལ་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་  
བདག་གྲིང་པ་སྐྱེ་མཚེད། ཀུན་མཁུལ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་  
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་སྲུང་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ཟུང་  
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་  
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་  
ལཱེ་མེན་ལས་བཞེ་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སེལ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་  
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་  
གསར་བརྐྱེན་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་བ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་སྲུང་བྱིར་བསྐྱོམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་  
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཚིག་  
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱལ་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྐྱེ་གི། གཞན་སྟེན་གྱི་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག  
ཚོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་ལྷ་  
བ་བརྩུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁུལ་བརྩེད་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་  
པ་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཚོས་རྒྱ། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་  
ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཚོགས་ཚོས་དབང་སྤྲོམ་གསང་འདུས།  
ཉེད་གི་ཁྲོས་ལག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གོལ་གསེང་ལྟེ། འཇམ་དབལ་སྐྱེ་སེང་། འཇམ་དཀར་  
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད།  
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་སྟོང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཚོན་མའི་  
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྲུག་ནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་བ་མེད་  
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱུད་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་  
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྟོང་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཚོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུག་དྲིལ། བྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་  
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག རལ་པའི་ཐོར་ཚོགས་སྤྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་  
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟུགས་དཀར་དང་གམ་དཀར་  
ཅན་། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག། དུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་  
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རྒྱབ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་  
པོ་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྟེང་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་བའི་ཚོས་གཉིས་རྒྱབ་ཀུན་གཟིགས་  
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་  
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲམས་ཚང་པོར་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་  
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་  
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་  
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ཡིས། །ཐུགས་  
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མེན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །  
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་གསང་  
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པས་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་  
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇུག་གྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་  
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་  
ཚོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཉ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་  
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་འདས་  
རྗེས་ཚོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོན་

འགྲོ་ལོ་བདེ་སྲིད་འབྲུང་པའི་དོན་དུ་བདུན་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིམ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིམ་ལུ་  
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་  
བདུན་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུབ་སྐྱབས་ལྷན་སྐྱོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་  
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐྱོས་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་ལུ་པ་དང་  
སྐྱུ་རྩེད་ཀྱི་རྩུབ་དུ་ལྷུ་ལུ་གྲངས་བཀྱེ་མཛད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་རྩོད་རིམ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རྒྱུ་ལ་ལས་ཚངས་  
ལུ་བཅའས་པ་དང་། རོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་  
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་  
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེམ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་གི་སྐྱུ་  
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་  
ལྷུ་བའི་བྱ་བུ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷོ་མེད་པ་ལ་དེ་རྩུབ་ལུས་པས།  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་  
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་མྱོང་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་  
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ལྷུང་ཡིན་  
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩུར་སྐྱེན་དེས་མཛད་  
ཐོག་སྐྱུ་ཚར་ལོངས་སྐྱོད་ན་དེ་ལྷག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེན་འགོར་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།  
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རྣམས་སྐྱོད་དང་སྐོག་བཅའ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
བཅད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་  
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐྱོས་ལུན་ཐོག་ཚད་ཅན་  
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་  
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་  
ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལམོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་  
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ཉི་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་  
དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་  
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་  
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐྱམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྟོེ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བབས་གྲུ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་  
རྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱེ་འགྲུང་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་  
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བབས་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཙུགས། ཚུཏྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་  
དཀྱིལ་ལམོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་  
རྩ་གྲུ་ལོམ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལམོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་  
རྩ་རིའི་རྩེ་བརྒྱར་དང་དུར་མོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལ་མཚན་  
པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷག་པ་དང་རྟེན་འགྲུང་ཤིས་  
མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕྱག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་  
ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྦྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཉེ་གནས་  
བརྒྱར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐྱབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་  
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལྷང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་  
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། རྣམས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་  
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།  
རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མང་མི་ཞལ་



ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་  
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱབ་ལྷན་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་  
པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་ཉམས། ལྷན་དག་སྤོང་འཇུག་མཁས་  
འཇུག་སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སྤོང་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་  
སྤྱི་གས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉེད་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་  
སྤྱིང་། དོར་སྤྱིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ཀྱུ་མཁུལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏོར་ཚེན། མཁུལ་བརྩེ་  
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་  
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།  
སྤོང་ཚེན་མཛོད་བདུན་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྤོང་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་  
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་  
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་  
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཙམ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་  
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

ཀྱུ་གཟིགས་མཁུལ་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་  
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་  
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱབ་བམེད་པ་དང་། གོང་སྤོང་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུལ་བརྩེ་  
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་ལྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་  
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོང་གྲང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་ལ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོང་  
ཐུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་  
དོ་རྗེ་བྱང་འཇགས་མཁུལ་བསྐྱབ་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏང་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམས་སྤང་ལོ་རྩེ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏང་བརྩེ་བས་བསྐྱབས་ཤིང་།  
སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་བསྐྱབ་སྤྱི་ལ། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤྱིར་བཞིན། །

ཚོད་གི་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་དབྱེད་པ་དང་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྒྲོན་གིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཤིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་  
གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་སྤྲུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཨ་འཇམས་དབྱེད་ས་  
མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་གང་གི་མཁུལ་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསལ་བསམ་བསྟོམ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་དང་ཚུད་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྒྲུབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
པའི་མིན་ལས་བཟང་པོ་རྩེ་བ་ཡར་འོ་དང་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་  
དམ་རྟོ་རྗེའི་རིམ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།  
དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་གིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྟ་རིག་  
རབ་དཀར་། རྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བརྟན་ཀྱི་རིམ་སྤྲུལ་བརྟན་། གསུང་རྟེན་བཀའ་གང་མས་སྤྲུགས་  
བམ། ཐུགས་རྟེན་རྟོ་རྗེ་དེའི་ལྷ། འཇམ་དབྱེད་ས་སྐོ་འཕེལ་རིལ་བ། མན་རྩུས་བུམ་བཅས་འཇམ་  
དབྱེད་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཀུས་པས་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལེགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལེགས་དང་། རྗེ་སྐོ་མ་འདི་ཞེ་  
ཚེན་རྒྱུ་བ་སྤེར་སྤེར་མཚོམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁུལ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་སྟེ་སྤེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་  
སྤེལ་ཡབ་སྤེལ་ཐུགས་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་  
ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྤེལ་པའོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་  
པའི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་རྒྱེས་ལུར་  
ཐུགས་ཤིང་ཐུབ་པ་རྒྱུའི་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྔོན་སྤྱད་ས་ལས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྐོམས་པས་ཉམས་  
ཏོགས་དེ་ཅམ་སྤུལ་ལའང་སྐྱེ་བར་དཀའ་དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་  
སྤེ་། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐོ་བ་གཉེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་  
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟན་པ་ལོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་  
རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མཁུལ་  
ཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྤུལ་དུ་གྱུར་  
པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤེལ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རབ་གི་རྒྱོང་ལྷིད་ལུང་སོགས་  
ཞུས་ཚེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གསལ་བ་དག་གྱང་།

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།  
ཟིན་གྱིས་རྣམས་སྤོགས་བསྐྱིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། ལྷི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་  
ཆེར་ཤིང་སྐར་བཞེད་སྐྱེད་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གོ་དུས་  
འདིར་ཀུན་མཁུན་མི་མམ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་  
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིའི་ཐོབ་ལས་དང་  
བཀའ་དྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་པས་ཤིག་དོན་ལ་གནས། སྐྱ་  
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་སྐྱར་འབུལ་  
བཅུ། ལུགས་དབྱེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་  
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོང་བཟགས་སུ་མ་སོང་བར་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་  
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
པ་ལུག་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྤོགས་སྟོན། མེམས་  
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གཞག་  
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཚོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྐྱེད་པོ་མཚོག་གསུམ་རྣམས་གཞག་  
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། མེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། ལུང་འགྲེལ་རྣམས་གཉིས། བསྟོན་  
ཡིག་ བསྟོན་ཚོགས་དང་གསུང་མཁུར། ལས་འབྲས་རྣམས་གཞག་ སུམ་ཏུགས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།  
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཚུལ་བཤད་པར་མཁས་ལོར་ལུང་ཐེང་བར་  
གསལ། ཀུན་མཁུན་སུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བཤག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་  
མི་མམ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་  
ཆོས་སྐྱོར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཁུན་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནསྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོགས་མཐའ་  
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་  
 བམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་  
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལུ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།  
 མཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང་། རྗེ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེའི་མཁུན་མར་ལ། ལུང་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་  
 དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་གིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་  
 གྱི་དབང་ལུག་སློབ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གིབ་  
 བཞེན་འཕྱོགས་ཤིང་ལུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་  
 པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་གྱིད་  
 རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱ། རྩོ་བྱའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དགེ་མང་  
 མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗོགས་ཚེན་མཁའ་བསོད་ཚོས། མཁའ་  
 ལྟོས་ད། མཁའ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་དབྱུངས། ཚབ་ཚ་སྤྱུལ་སྤྱུལ། ཉ་འགོ་སྤྱུལ་སྤྱ། ཀན་མ་མཚོ་སྤྱུལ་སྤྱ། སློ་  
 མེ་དེད་ཀྱུ་མཚོག་སྤྱུལ། ལཱ་ལུང་མཚོག་སྤྱུལ། ལུ་ལེགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱུལ་ཀར་རྒྱལ། ཀལ་ལོག་  
 སྤྱུལ་སྤྱ། མཁའ་འཛམ་དཔལ་རོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་སྟེང་གི་མཁའ་ཚེན་རོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་  
 ཀའཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱུལ་སྤྱ། འབར་གླའི་སྤྱུལ་སྤྱ། དགོན་སྟོང་  
 རྒྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་གྱིད་གི་སྤྱུལ་སྤྱ་ལཱ་ལུས་ས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱུལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་  
 མཁའ་ལུས་ལྟན། མགོ་ཚའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལཱ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གྱིད་གླའ་དཔོན་རིན་འཛིན་  
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་བྱ་སྤྱུལ། མཁའ་པོ་རྟོལ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ། ས་སློང་སྟེ་  
 དགོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དག་སྟེ་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྟོབས་གྱིས་  
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སློབ་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྱི་ཕུ་བོར་གྲུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཀའཏན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཚོས་བཤད། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲོགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཕྱགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྲིབ་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མངམ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྐྱོམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཏེན་ལུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྐྱགས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུལ། འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ན་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདའ་ལུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དུང་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དབྱེ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ལྷག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ལུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཕྱང་བསྟེལ་ནས་ལུག་གཡོན་པས་རྩོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐབས་གིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་ལུགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་ལྷ་བསྐྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་  
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་  
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་  
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།  
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྦྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་  
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྦྱིབ་པའི་  
རྒྱང་ཚར་ཟེམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིང་བུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་  
གཞན་ཞིག་ནས་སྦྱིང་བུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྱིད་གོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་བུའི་རྒྱ་  
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །  
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཕོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་  
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་  
དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།  
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུང་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྐྱ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་  
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབུས་  
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་  
ནི་གིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་ཇོགས་  
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་  
སྦྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་  
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྱུའི་གདན་  
འདྲེན་འབྱུང་། །སྐུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་  
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་  
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྲིལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་  
པོ་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་  
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྟུན་ནམ་གྱུར་  
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྲིལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་  
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་  
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་པའི་ཙམ་ལན་གཉིས་  
བསྐྱགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ལོ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲུང་གདོད་མའི་གྲོལ་  
གཞི་ཚེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ལྷབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་  
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་  
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་  
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། དོ་མཚར་ལྷ་བ་བྱུང་ཚེ་འཇུམ་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བུས་པའི་ཚོགས་སྣ་ཅུང་བ་ཙམ་ལས་  
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཉོན་དུ་རུང་དོ། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་སྤོང་བྱེད་ནས་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ཚེས་ ༥ པ།





༡༡། །ལུང་སྟོན་པ་ཀ་ལུ་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ལུ་པའི་ལག་ལེན་ བསྟན་བཅོས་  
སྐྱོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་ དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་དཔེར་  
བརྗོད་ འབྱུང་ཚིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཉེར་མཐོ་ ཀེག་ཚིས་ཞེ་བདུན་  
མའི་དེལ་བཤད་ བལ་མོ་ལྟེང་སྐྱོར་གྱི་དེལ་བཤད་  
ཞལ་གདམས་དང་གཏམ་ཚོགས་  
བཅའ་ཡིག་གི་སྐོར་  
བཅས།



དཀར་ཆག

- ཀལ་ལྷ་པའི་མཚམས་སྒྲོར་ལྷ་པའི་ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལྷ། ..... (1)
- མཚམས་སྒྲོར་རྐང་པ་དང་པོ་ཡི་གའི་བརྟུང་བཤད་པ། ..... (4)
- རྐང་པ་གཉིས་པ་དབྱེས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་ལས། ཐོག་མར་མཚུངས་འདུའི་མཚམས་སྒྲོར། ..... (8)
- རྐང་པ་གསུམ་པ་དབྱེས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚིག་ཟིན་འགའ་ཞིག་མཚམས་སྒྲོར་  
མི་ཐོབ་པ། ..... (13)
- རྐང་པ་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བསྟན་པ། ..... (15)
- རྐང་པ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲོར་བསྟན་པ། ..... (20)
- ཡི་གའི་བརྟུང་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། ..... (26)
- ཅུ་བ་སྒྲི་སྟོམ་དུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་པོ། ..... (28)
- ཡི་གའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྣམ་གྲངས་སྒྲིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པ། ..... (33)
- ཡི་གའི་ངོ་བོ། ..... (35)
- ངེས་ཚིག། ..... (39)
- སྒྲིའི་སྒྲི་གནས། ..... (40)
- རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཚོལ། ..... (40)
- གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ། ..... (41)
- ཉལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ། ..... (47)
- རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྟངས་དབྱེ་བསྟུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... (66)
- ཉར་བྱུང་ཚིག་སྟངས་བཤད་པ་དང་བཅས་དགུ་{བཅུ}ལས། ..... (87)

---

སྐྱམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྒྱད་བྱང་བྲན་པའི་མེ་ལོང་། .....	(94)
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐོམ་བྱང་། .....	(98)
མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་དབེར་བརྗོད་གསར་བསྐྱབ་དོ་མཚར་བསྐྱོད་ཀྱི་པོའི་རྒྱན་འཕྲུང་། .....	(102)
ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེའུ་དང་པོའི་དབེར་བརྗོད་། .....	(102)
ཐོག་མར་གྲོལ་བ་སོགས་བཤད་པ། .....	(105)
རྣམ་ངག་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བཤད་པ། .....	(109)
གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་ཐུན་མིན་དང་། .....	(129)
དབྱེ་ན། དངོས་རྣམ་ཕྱོ་ཕྱོགས་བེ་དུ་ལེ་རྒྱན་བཅུ། .....	(129)
རྣམ་ངག་གི་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་། .....	(144)
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ལ། .....	(144)
དོན་གྱི་རྒྱན་ལ། .....	(144)
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། .....	(145)
གཉིས་པ་དབེ་རྒྱན། .....	(145)
གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། .....	(158)
བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། .....	(162)
ལྷ་བ་རྣོས་པའམ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན། .....	(165)
རྒྱལ་བ་འགོག་པའི་རྒྱན། .....	(166)
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞེད་པ། .....	(170)
བརྒྱད་པ་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། .....	(172)
དགུ་པ་མིན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། .....	(174)
བཅུ་པ་བསྐྱེས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན། .....	(175)

---

བཅུ་གཅིག་པ་སྤལ་བྱུང་གི་རྒྱན། .....	(176)
བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན། .....	(177)
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། .....	(178)
བཅུ་བཞི་པ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན། .....	(182)
བཅོ་ལྔ་པ་ཚལ་ལྷོ་རྒྱན་ལོ། .....	(182)
བཅུ་དྲུག་པ་གྲངས་སམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། .....	(183)
བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན། .....	(183)
བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན། .....	(184)
བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལོ། .....	(185)
ཉེ་ལུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན། .....	(185)
ཉེ་གཅིག་པ་ཀུན་ལན་གྱི་རྒྱན། .....	(185)
ཉེ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། .....	(186)
ཉེ་གསུམ་པ་བརྟོན་དོར་རྒྱན། .....	(186)
ཉེ་བཞི་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱན། .....	(187)
ཉེ་ལྔ་པ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། .....	(190)
ཉེ་དྲུག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱན། .....	(191)
ཉེ་བདུན་པ་ལགལ་བའི་རྒྱན། .....	(192)
ཉེ་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། .....	(193)
ཉེ་དགུ་པ་ཚོལ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན། .....	(193)
སུམ་རྩ་པ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་རྒྱན། .....	(194)
མོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེ། .....	(195)

---

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(195)
སོ་གསུམ་པ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ། .....	(196)
སོ་བཞི་པ་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ། .....	(196)
སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ། .....	(197)
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྡི་རྒྱའི་རྒྱུ། .....	(199)
ཟུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། .....	(199)
བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པ། .....	(211)
དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ། .....	(213)
གཤམ་ཚེག་གི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལས། .....	(216)
སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ། .....	(221)
སྒྲུབ་པའི་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྔ་འདེམ་བརྗོད་ལོལ་སྤྱང་ཡིད་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་ལྷོས་གར། .....	(230)
འབྱུང་ཕྱིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྐྱེལ་བ་ཀུ་མུ་དུའི་རྗེས་སུ། .....	(262)
ཀུ་མུ་ལེ་ཞེ་བདུན་མའི་རྗེས་བཤད་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། .....	(289)
བལ་མོ་ལྷིང་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བཤད་ལྷུ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་སྐྱེང་བ། .....	(303)

ཞལ་གདམས་གཏམ་ཚོགས་དང་བཅའ་ཡིག་གི་སྒྲོར་བྱུང་དོར་རབ་གསལ་ལོར་སུའི་སྒྲིན་ཚེ། .....	(314)
དབེན་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། .....	(315)
དབེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་གིང་། .....	(327)
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེལ་བྱ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་གཞོན་ལུ་ཀུ་མུ་དུ་དགའ་བའི་ལྷོས་གར། .....	(340)
མྱིད་པའི་ཁྱེའུ་སྐྱེན་བཞི་དང་བྱང་སྐྱོང་གན་པོའི་གཏམ་སྐྱོ་ལུལ་རང་སངས། .....	(358)
དགོན་སྐྱེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། .....	(372)

---

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དོན་འདུས་སྟོང་པོ། ..... (376)

སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལུགས་ཟུང་རབ་གསལ། ..... (382)

ཀླ་ཡེ་གསོན་དང་སྟིང་གི་གོགས་པོ། ..... (386)

དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གཏམ་ཕན་བདེའི་ས་བོན། ..... (388)

དྲིས་ལན་གནས་དུས་དང་བསྐྱབ་པར། ..... (400)

ཞེ་ཚེན་འདུས་སྟེའི་བཅའ་ཡིག་གསར་བཞོན་སྲུང་དོར་རབ་གསལ་སྦྲང་བ། ..... (407)

ས་རྒྱའི་རྒྱབ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཉུང་བསྐྱས། ..... (445)

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟོན། ..... (459)





༢༧། རྒྱ་བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲོར་ལུ་པའི་ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལྷ། #

ཨྲ། ལུག་རཏ་ཀཏ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཉེ་སྐྱེ་ཡེ་བརྒྱ་ལོ་མི་རྒྱ་མའི་ཉེ་ཉེ་སྐྱེ།

ཨྲ། །ལུང་སྐྱོན་བ་ག་ལུ་པའི་མཚམས་སྒྲོར་ལུ་པའི་ལག་  
ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལྷ།  
བྱ་བ་བལྟུགས་སོ། །

༥། ལྷེ་བ་སྐྱོར་མི་མཉམ་པའི་བྲི་ཉིང་ལྷ། །ལ་སྐྱོ་ལན་བ་ལེས་བྱའི་བྲ་སྒྲོ་རས་མཚོས་བར་བྱས་པའོ། །

### སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ།

ལོ་སྐྱོ་ལྷོ་བའི་ལྷ།

ཨྲ། །བདེ་ལེགས་སྐྱེ་བའི་ལྷ།

### སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ།

ལོ་སྐྱོ་ལྷོ་བའི་ལྷ།

མཉམ་བས་ལེས་བྱའི་ཉིང་གཟིགས། །

### སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ།

ལོ་སྐྱོ་ལྷོ་བའི་ལྷ།

བཅའ་བས་ལེས་བྱའི་ལྷ་ལོ་ལྷོ་ལྷ། །



ལས་དོད་དང་པོ་འདི་ལྟར་བློ་བཟོས་ཏེ། སློབ་ལྟའི་ཡུལ་ན། མཚན་རྒྱ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 གྲགས་པའི་སྐྱོ་མཁའ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་བརྟེན། དབང་པོས་བརྟུན་སྒྲོན་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་བྱས་ནས། དྲང་སྲོང་སྲུང་བུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། གཞོན་ལུ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 བསྐོས་པ་ལྟའི་བླ་མར་གྲགས། དེ་ལས་མང་དུ་མཆེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞེས། འཕགས་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲོན་གྱི་ཞང་པོ་དབང་ལུགས་གོ་ཚས་གྲུབ་ནས།  
 རྒྱ་རིག་པའི་ཡ་གྲུལ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོའི་མཚོག་བྱིན་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་  
 དར་བར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་དེང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལུབ་པོ་ཞེས་དབྱེད་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དུ་སྟོན་པ་འདི་བརྗེད་དུ་ཕངས་ནས་འཆད་པ་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱན་དུ། ཀལ་པ་སྟུ་ལ། བོད་རྒྱན་དུ། ཀལ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་  
 རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱའི་ཁམས་བྱིངས་སྐྱབ་བྱེད་ན། ཀ་  
 ལ་ཆ་ཤས་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་བྱིངས་མཐར་དབྱངས་རྣམས་མི་སྒྲིབ་འོ། །ཞེས་  
 བས་དོ། །བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཉལ་རྟུ་བྱས། ཨ་ཙ་ཙཱའོ། །ཞེས་བས། ཀྱི་ཉ་རྒྱུན་ཨ་ཙ་བྱིན་ཙ་  
 དབྱངས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ལ་འོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲོང་འོལ་ཞེས་  
 བས་དོ། །ཀལ་པའི་ལཱ་ལྟེ་སྒྲོག་མེད་དེ་ཨའི་སྟེང་དུ་དྲངས་པས། ཀལ་གྲུབ། ལྷ་མྱི་བྱུབ་པ་ལའོ། །  
 ཞེས་བྱུབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཙ་སྐྱུ། ཙ་ཕྱིས། བ་དབྱངས་མེད་  
 ཨ་ལ་དྲངས་པས། ལྷ་པ་གྲུབ། དེ་དང་སྟུ་མའི་ཀལ་མཚམས་སྒྲོར་པའི་མདོར། རིམ་པ་  
 ལས་མ་འདས་ (པར་ལྷུ་མཚོ།) ལྷལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བས། ལའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིར་ལྷལ།  
 མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བས། ལྷ་སྟུ་མ་རིང་། ལ་འོལ་ལའང་  
 དབྱེདོ། །ཞེས་བས། ལ་འོལ་གྱི་ལྷ་ཕྱིས། ལྷ་སྟུ་མ་དེར། ལ་དབྱངས་མེད་དྲངས་པས། ཀ་  
 ལ་པ་གྲུབ་པ། བོད་རྒྱན་སྒྲོགས་གཙོག་ལ། ཆ་བསགས་ཏེ་ལུང་དུ་སྟོན་ལུས་པའི་བརྗེད་བྱ་  
 ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་བསགས་པའོ། །སྐྱུ་ཉ་དྲི་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ (བཞག་

ལུ་མཚན། གྲིངས་མཐའི་ཨ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ལུ་མཚན་གྱི་ཨ་རྗེས་མཐའ་ལས་  
ཡིན་འོས། ཡིན་ཀ་རི་ཏ་བྱིན། ཨི་ལས་ཨ་ཙཱི། ཞེས་པས་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཨ་ཙཱི་བྱིན། དེའི་  
དོན་གྱིས་ཡིན་ཕྱིས། ཨ་ཙཱི་ཙཱི་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བསུབ། ཏ་སྟོག་མེད་དེ་ཨ་ཙཱི་སྟེང་  
དུ་དངས་པས་སྟུ་ཏ་གྲུབ་བ། མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་འི་རབ་བྱེད་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་  
པའི་ཕྱིར་ན་མདོའོ། དེས་ན། ཀ་ལུ་པ་སྟུ་ཏ་བསྟུར་ན། ཚ་བས་གས་གྱི་མདོའོ། ཀ་ཏ་རྒྱ་སྟེ།  
གཞུང་འདིར་རྒྱུད་ཏུང་དུ་ཡང་འབོད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་སངས་  
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་གཞུང་འདི་ཐོག་མར་བསྟུར་པའི་ཚེ་མཐས་པ་ཤོང་ལོ་རྩོ་  
རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲུང་ཕྱག་མཚན་པ་སྟེ། རྒྱལ་མེད་དང་པོར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྟེན་འདས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཚན་ལ་འདུད་ཕྱག་བཙུན་པའོ། དགོས་ཚེད་  
གནས་སྐབས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་མཐར་ཕྱག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟུབ་པའོ། །  
གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གོ། ཞེས་སྟོན་བཤད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་  
དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ལས་འབྲོས་པའི་གྲིངས་རྣམས། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྣམ་  
འགྲུང་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གོ། ཞེས་པས་བཤད་བྱའི་ངོ་བོ་  
བཀོད་ནས། བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་པའོ། །

༡། མཚན་སྟོན་རྒྱུང་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་བརྗོད་བཤད་བཤད་པ་ནི། རྒྱུང་སྟེ་གཞུང་གཞན་  
དུ་དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལ་དང་པོར་བཅུ་  
བཞི་རྣམས་དབྱེད་སོ། ཞེས་པས། འདིར་དབྱེད་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཀ་ཀེ། ཨ་ཨ་། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨོ་ཨོ། རྣམས་སོ། དེའི་ནང་གསེས་བཅུ་རྣམས་  
མཚུངས་པའོ། ཞེས། ཨ་ཡིག་ནས་ལྷིང་བར་ཏེ། ཨ་ཨ་། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨོ་ཨོ། རྣམས་སྟེང་རིང་མཚུངས་པའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དག་ཅན་རྒྱུན་གྱི་འདྲ་བའི་ཡི་  
གེ་དག་གོ། ཞེས་པས། མཚུངས་པའི་དབྱེད་བཅུ་བོ་དེའི་ནང་ཅན་རྒྱུན་གཉིས་རེ་འདྲ་བའི་

ཡི་གེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྐ་མ་གྲུང་དུའོ། བྲི་མ་རིང་པོའོ། ཉེ་ཡང་སྐ་མ་རྣམས་གྲུང་བ་  
དང་། བྲི་མ་ཀུན་རིང་ཚལོད་པ་ནི་སྐོས་མ་དགོས་སོ། །ཨའི་ཡི་གེ་བོར་བའི་དབྱངས་རྒྱ་  
མི་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་ཐོག་མའི་ཨ་གྲུང་རིང་གཉིས་མི་བརྩི་བའི་དབྱངས། ཨི་ལྷོ། ཨུ་ལྷོ། རི་  
རྒྱུ། ལི་ལྷོ། ཨི་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ། བརྩུ་གཉིས་པོར་མིང་ལ་རྒྱ་མིན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཨེ་ཡིག་  
ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཨེ་ཉེ་ཡིག་ཐོག་མར་སྐོས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས།  
ཨི་ཉེ་ཉེ་ལ་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་པ། ཨ་དང་ཨི་མཚམས་སྒྲིབ་བས་  
ཨི་། ཨ་དང་ཨི་འགྲུང་བུ་གཅིག་ཅན་དང་གཉིས་ཅན་གང་རུང་མཚམས་སྒྲིབ་བས་ཨི། དེ་  
བཞིན་དུ། ཨ་དང་ཨུ་མཚམས་སྒྲིབ་བས་ཨོ། ཨ་དང་ཨོ་གེ་ཤ་ཅན་དག་སྒྲིབ་བས། ཨོ་གྲུབ་  
པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་པར་ལེགས་སྒྲིབ་ལ་འགྲུང་བུ་དང་ན་མོ་ཡོད་པར་འཇུང་མི་འགྲུང་བ་སྟེ།  
རི་རྒྱུད་དུ། འགྲུང་བུ་ན་མོ་གྲུང་གྲུང་ན། རིང་པོ་ཉིད་སྐྱིད་འཛོགས་འཁྲུལ། ཞེས་བཤད་  
བས་སོ། །གཉིས་པ། ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་དོ། ཞེས་པས། ཀ་ལ་ག་ལྟ་ང།  
ཅ་ཚ་རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ་ཉ། ཤ་ཤ་ཤ་ཉ། ལྟེ་  
གངས་སོགས་མཐོ། ཉེ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལྷ་པ་རྣམས་སྟེ་པའོ། ཞེས་པ། ཀ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཏ་སྟེ།  
ད་སྟེ། པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ནང་ཚན་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྐོས་པའོ། ལྟེ་པ་རྣམས་  
གྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཤ་ཤ་རྣམས་སྐྱ་མེད་པའོ། ཞེས་སྐོས་མ་ཐག་པའི་སྟེ་  
པ་དེ་རྣམས་གྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལྷ། གཉིས་པ་ལ་ཚ་ཏ་ཐ་ལ། ལྷ་པ་སྐོས་པས་བརྩུ། དའི་  
ལར་ཤ་ཤ་ཤ་གསུམ་བརྒྱན་པས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་གསུམ་སྟེ། ལ་ནས་བརྗོད་ཚེ་སྐྱ་  
ཤུགས་ཇུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །གཞན་རྣམས་སྐྱ་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་པས། དེ་  
འཕྲོས་ཤིག་ག་ལྟ་ང། རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་རྩ་ན། པ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ་ཉ་རྣམས་སྐྱ་ལྷན་གྱི་  
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོན་དུས་སྐྱ་ཤུགས་ཚེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ང་ཉ་ཏ་ན་མ་  
རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱ་ལྷན་འོ། ཞེས་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་པོ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱ་ནང་ནས་སྐྱ་འབྲིན་

པས་སྒྲིལ་བའི་ཚེ་དུས་ལ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་གནས་སོ། །ཞེས་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བཞི་ནི། ཡ་  
བཏགས་ཀྱི་ར་འདོགས་ཀྱི། ལ་བཏགས་ཀྱི། ལ་ལ་བཏགས་ཀྱི། ལ་ལ་བཏགས་ཀྱི་ལེ་གཏེ་མཐའ་  
གནས་པ་བཞི་ལོ། །ཤ་ཤ་ས་ཉ་རྒྱལ་སྐྱོད་པའོ། །ཞེས་པ། ཤ་ཤ་ས་ཉ་བཞི་བཟོད་པའི་ཚེ་  
དབྱུགས་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚེ་ལ་རྒྱུངས་ཀྱིས་དྲོ་བས་དྲོ་བའི་ཡི་གེར་གྲགས་སོ། །ཨེ་ཞེས་པ་  
རྒྱལ་པར་བཅད་བྱུངོ། །སྲ་སྲ། དང་དང་སྲོག་མེད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ལུ་མ་ལུང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་  
འདི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་རྗེས་སྲུང་རོའི་མི་དང་འདིའི་ཨ་ཞི་བཟོད་པའི་  
རྟེན་ཅམ་དུ་བཞག་པའོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ལུ་ཅ་ཅན་ལོ། །ཤ་ཞེས་པ་མཚུ་ཅན་ལོ། །རྒྱལ་བཅད་  
དེ་ལ་ལ་དང་མཚམས་སྒྲིལ་དུས་རྟེན་མ་རུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱ་རྒྱལ་ལུ་ཅ་ཅན་དང་། པ་ལ་དང་  
འབྲུང་དུས་སྲིང་པོའི་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་འམམ་ཅན་ཞེས་བཟོད། ཐམས་འདོན་དུས་  
རྒྱ་ཨ་ཀ་དང་། སྒྲ་ཨ་ལ་ལུ་བྱུང་གི་ལ་ལ་འཐད་དོ། །ཨི་ཞེས་པ་རྗེས་སྲུང་རོའོ། །ཀི་  
དབྱུངས་གསལ་བྱེད་གང་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་པ་རྒྱ་སྲོག་མེད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིང་ཀོར་བྱས་པ་བྱུག་  
པའི་རྒྱལ་པ་ཅན། འདི་འདྲ་ལ་རྗེས་སྲུང་རོ་ཟེམ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ ོ་ཚེས་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བྱུང་པ་སྒྲ་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཅད་དང་། ལུ་ཅ་ཅན། མཚུ་ཅན། རྗེས་  
སྲུང་རོ་རྒྱལ་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་གཞན་དུ་མིང་འདོགས་ཡོད་འདུག འདི་ཡན་  
གྱི་བད་ལྟར་རྒྱལ་བྱངས་རྒྱལ་སྲོའོ་ལ་བྱང་ལྷོ་བ་པར་བྱས་ན་གདོད་རི་མོ་འབྱི་དུས་ལན་བསྐྱེད་  
ཚེ་བ་ལགས་སོ། །སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ན་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་  
ལ་གྱི་ཉ་རྒྱུན་སྟེར་བས་མིང་ངམ་རྟགས་སྲུ་བྱུང་བའི་སྐད་དོད་དེའི་དེའི་མཐའ་། ཕྱི་མ་སི་སོགས་  
གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་ཉེར་བཞི་གང་རུང་རྒྱལ་ས། རྟགས་གསུམ་སོ་སོའི་མཐའ་མའོར་བའི་སྐྱོར་ལུགས་  
གང་དགོས་བྱས་པ་ཚིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་བྱིངས་སྟེ་ཚན་གང་ཡིན་དེ་ལ། ལྟ་སྟ་ན་  
སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ལ་བར་རྒྱུན་རྒྱལ་སྐྱོར་ལུགས་ ཨུ་ཉ་ལྷོ་སོགས་ཀུན་བཤད་  
གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་བཟུ་བཟུད་ཅུ་པོ་སྐྱོར་ལུགས་ལ་འབྲུགས་པ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མེད་བྱས་ནས་ཚིག་ཏུ་

ལྷུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཚད་འགྲུར་གྱི་མིང་ལེ་རྒྱུ་བ་དུག ཀཾལཾ་བཤད་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་རྣམས་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དོང་དོ། །ཞེས་  
 པས་ཚུ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་བྱུང་ན། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཡིག་འདུག་ཚེ་  
 ཐོག་དེའི་སྟེང་དུ་པར་བྱངས། དབྱངས་དེ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པས། འ་ཚུང་། གི་སྤྱ། འགྲུང་སྤྱ།  
 བ་རོ་སོགས་ཅི་འདུག་ནའང་གསལ་བྱེད་དེར་འདོགས། ཡང་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་  
 དེའི་པ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྟེང་ན་དེའི་མགོ་བོར་བྱངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སམ་ཡང་དག་  
 པ་དེ། ལི་རྒྱ་དབང་པོ། སུ་དམ་པ། རྣམ་ཚོས་རྣམས་མདོ་དེས་བྱངས་པས། སམི་རྒྱ་ཡང་དག་  
 དབང་པོ། སརྣམ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་བྱའོ། ། ། སུ་རྣམ་དང་མཚམས་སྒྲོར་པའི་ཚོ། དུ་ཡིག་གི་སྟེ་པའི་  
 ཚོག་མཐའ་རྣམས་དབྱངས་དང་སྒྲུ་ལྟ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། དུ་དར་བརྒྱུར་ནས་བྱངས་  
 པའི་ལུགས་ཡིན་མཚན། ། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ། །ཚུ་རོལ་གསལ་བྱེད་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་དབྱངས་བཅུ་བཞི་གང་རུང་ཡོད་པ། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་། དབྱངས་བཅུ་  
 བཞི་ཐོག་མ་ཅན་གང་རུང་སྟེང་ན། སྟོན་མའི་དབྱངས་དེ་ཡར་མར་གང་དུའང་མི་བྱི་བར་ཐད་  
 ཀཾའི་ཕྱིར་སྤལ་ནས་བྱི་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་ཡ་རྒྱལ་བ། ལྷི་ཤུར་དབང་སྤྱུག་མདོ་དེས་  
 སྤལ་ནས། ར་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤུར་ལྷ་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཏུགས། ཉ་ལྟ་སྤྱུར་བ་  
 ལ་དེ། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཟེར། ཉ་ལྟ་ཟེར་བ་བོད་སྐད་དུ་སྟོག་མེད་མཐའ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅོ་རྒྱའི་སྒྲུ་གཞུང་གི་བསྟུ་བའི་སྐབས། དབྱངས་ལ་ཨཱ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་ཉལ་ཟེར་  
 བ་དང་། ཨཱ་མཐའ་སྟེ། ཉལ་གྱི་ལ་དེ་ཨཱ་ལ་དབྱངས་པའི་གཟུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ། །ཀཾལཾ་པའི་སྒྲུ་མདོ་འདིའི་ནང་ནས་མ་བཤད་  
 པ་དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་གཞུང་། ལྷ་ཅོན་སོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱ་བ་གང་འོས་པའང་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་  
 བའོ། །ཞེས་པ་མཚམས་སྒྲོར་རྒྱུ་བ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

། ཀྱང་པ་གཉིས་པ་དབྱངས་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལས། ཐོག་མར་མཚུངས་འདྲའི་མཚམས་སྦྱོར་མདོར། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྲུལ་ཏེ་པ་རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཞེས་པའི་ལག་ལེན་ནི། དཔེར་ན། བུ་རྩེ་ སངས་རྒྱལ། ལྷ་ཀར་ འབྲུང་གནས་ལ། མདོ་སྐྱེ་མ། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པས། རྩེ་སྐྱོག་གི་དབྱངས་ཨ་ཕྱེད་ལ། རྩེ་སྐྱོག་མེད་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་མདོ་དངོས། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྲུལ་ཏེ། །ཞེས་པས། ཨ་སྐྱེ་མ་རིང་། པ་རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཞེས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་པར་དེ། བུ་རྩེ་ལྷ་ཀར་ དེ་ནས་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་སྦྱིར་དྲངས་པས། བུ་རྩེ་ཀར་གྱུབ་པ་དེ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་མཚོན། རྩེ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཨ་ནས་ལྷི་བར་བརྟུ་པོ་སྤང་རིང་གང་རུང་ཡོད་པར། པ་རོལ་ཏུ་དེ་དང་གཟུགས་འདྲ་བའི་མཚུངས་པའི་དབྱངས་རིང་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱང་མཚུངས་འདྲ་སྟེ་སྐྱེ་མ་རིང་། སྦྱི་མ་སྦྱིས་པས་ཚོག་པ་ལྷ་སྤྱིའི་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཨོ། བུ་རྩེ་ སངས་རྒྱལ། ཨ་རྩི་རྩེ་ ཤས་བྱིན་རྗེས། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ། ། སི་རྩེ་ སེ་རྩེ་ ལྷ་ས་ན་ གདན་ནམ་གྱི། རྩེ་ལ་ འབར་བ། ཨ་ན་ལ་ མེ། ། མ་མ་ བདག་ནི། ལྷ་ཡུས་ ཚོ། བུ་ བུ། ལྷ་ཀར་ འབྲུང་གནས། ། རྩེ་ ཚོས། ཨ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བརྟུན་པའི་དོན་དེ་ཡན་གྱི་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། འདིར་བུ་རྩེ་ དད་པ། ཨ་རྩི་ ཡོད་རྣམས་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས། བུ་རྩི་རྩེ་ སངས་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ། སི་རྩེ་སན་ མེད་གྱི། རྩེ་ལ་ འབར་བའི་མེ། མ་ལྷ་ཡུས་ བདག་གི་ཚོ། བུ་ཀར་ བུ་འབྲུང་གནས། རྩེ་ཏུ་ཚོས་འདིར། བུ་རྩེ་ལྷེ། དད་པ་ཡོད། །ཨོ། །ཨོ། ལྷ་ནི་ ཐུབ་པ། ཨི་རྩེ་ དབང་པོ། བོད་གར་དེ། ལྷི་ཤར་ དབང་ལྷུག་ དེ་རྩི་ ལོ། ཨི་ཏུ་ འདོད་པ། ལྷ་སྟེ་ བདེ་ལེགས། ཨི་དོ་ འདི། ཨོ་ལྷི་སྟེ་སྟེ། ཨི་ལྷུ་ ལུར་ཤིང་། བལྷི་ འདབ་ཚགས། ཨི་རྩེ་ དབང་པོ། དེ་སྦྱི་སྟེ་ལོ། ཨི་རྩེ་ལྷི་ དབང་ཚོ་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བས། །ཨོ། །ལྷ་སྟེ་ལྷེ། ལྷ་སྟེ་ ཐུབ་དབང་། བོད་ཤར་ གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ དེ་རྩི་ཏུ་ ལོ་འདོད་པ། ལྷ་སྟེ་དོ་ ལེགས་པ་འདི། ཨོ་ལྷི་ལྷུ་ ལྷུར་ལུར་ཤིང་། བལྷི་རྩེ་ འདབ་ཚགས་









ལྷ་མ་གྲུ་ལ་ལ། སྐབས་འགར། ཡེ་བ་ཕྱིས་ན། སྐར་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དང་མཚམས་མི་  
སྐྱོར་བ། རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མོ་རྟགས། འཕྲུལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་  
པའི་ཨོ་དང་། བཞི་པའི་དེ་བྱིན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། འཕྲོ་ {ཞི} དང་བ་དག་ལ། འཕྲུལ་  
དང་པའི་ཚེད་དུ། ། ཡང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ལུང་མཐའ། རྩལ་ལ་ རྣམ་དབྱེ་དང་པའི་  
གཉིས་ཚིག་ཨོ་སྐྱར་བས། རྩལ་ རྒྱལ་བ་དག་ ཨོ་ཨོ་འོས་ཨོ་བསྐྱར་མཚམས་སྐྱོར། ར་  
ལུན་རྣམས་ཡི་ཡུས་ཡུས་ཡུས་མོ་ཞེས་པས། དེ་ཡི་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། གྲུབ་པ་རྣམས་ཏེ། འཕྲུ་  
ཚིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་གཉིས། ལྷ་ཏུ་དང་། རྩལ་ ལྷ་ཀར་དང་མཚམས་སྐྱོར་བ། མོང་གི་  
མདོས་། ཡེ་བ་དབྱེ་ཚེད་རྟེན་མཚམས་སྐྱོར་མི་ཐོབ་པས་འདི་ལྟར་བཞག། འཕྲུལ་ལྷ་ཏུ་དང་  
བ་དག་ལ་སྐྱས། རྩལ་ལྷ་ཀར་ རྒྱལ་བ་དག་གི་འབྲུང་གནས། རྩལ་ལྷ་ཀར་རྒྱལ་བ་དག་གི་  
འབྲུང་གནས་ལྷ་ལུང་འགོ་བར་བྱའོ། ཚིག་མཐའ་ཡིན་ན། རྟགས་མཐའ་ཡེ་བ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་  
དོ། ། ཚིག་མཐའ་ཨེ་ཏུ་ཨོ་ཏུ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ། ཞེས་པ་ཨོ་ལུང་མཐའ་མི་  
དང་། ལྷ་ལུང་མཐའ་བོད་སི་བྱིན་པའི་ཨེ་ཏུ་མཐའ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷ་ལུང་  
ལུང་ན་དབྱེ་ཞིང་སྐྱ་ཏུ་བྱི་བའོ། །དཔེར་ན། འཕྲུལ་ རྣམ་དབྱེ་དང་པའི་སི་བྱིན། སིའི་ཨོ་  
ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས་དེ་རེ་པ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ། ཞེས་  
རྣམ་བཅད་བྱས་པས། འཕྲུ་ གྲུབ། དེའི་པ་རོལ་ཏུ། ཨེ་ཏུ་ ཡོད་པ་ལྷ་ལུང་། འོག་ནས་འབྲུང་  
པའི་རྣམ་བཅད་གྱི་མཚམས་སྐྱོར་བས། རྣམ་པར་གཅད་བྱ་ཨ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ལྷའོ། །  
ཞེས་པས། རྣམ་བཅད་གྱིས་ལྷ་བྱས། རྣའི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིར་སྐལ། ཨ་དང་ལྷ་འཕྲང་པས་  
ཨོ་། རྣ་དེའི་སྟེང་དུ་དངས་པས། འཕྲུ་གྲུབ། དེ་ཚིག་མཐའ་ཨེ་ཏུ་ཨོ་ཏུ་གྱི་ཨོ་ཡིན། མདོ་  
དེས་། ཨེ་ཏུའི་ཨ་ཕྱིས། འཛོག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལས་འཛོན་པ་གྲུབ་པོས། ལྷ་ཏུ་སྟེ་  
གསུམ་འཕྲོགས་བྱས་པས། འཕྲུ་ཏུ་ སངས་རྒྱས་འདིར། ཞེས་པ་ལྷ་ལུང་། འཕྲོས་དོན། རྣའི་  
སྟོག་གི་ཨ། རྣམ་བཅད་ལྷ། པ་རོལ་གྱི་ཨ་གསུམ་ཀ་འདུས་པས་དོན་དུ་ཏུ་འཕྲོགས་བྱི་ཡང་།

དབྱངས་གསུམ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱོག་རྣམས་སྤྱི་  
འཇོག་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཅིས་གསུངས་པའོ། །ཚིག་མཐའ་ཨེཏ་ཨོཏ་གྱི་  
ཏ་ནི། ཨེ་འགོང་སུ་གཅིག་ཅན་དང་། ཨོ་རྣ་སུ་གཅིག་ཅན་ལོན་རེ་ངེས་བཟུང་དགོས་ཚེད་  
ཏ་ཡིག་གིས་མཐའ་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་། ཨེན་ག་ཏེ། མ་འོངས་པའི། ཨཱ་  
དུས། ལྷོ་ དག་པ། ཨཱི་ ངོ། ཨཱུ་གོ་ བདག་ཉིད། ཨཱི་ ངོ་རྣམས་བསྐྱབས་འབྲས།  
ཨེན་ག་ཏེལྟར་ མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷོ་ལྟེ་ དག་པ་ངོ། །ཨཱུ་གོ་ལྟེ་ བདག་ཉིད་ངོ་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྒྲིབ་མི་བྱའོ། །  
གསལ་བྱེད་དང་། གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡོད་གཉིས་ནང་འཕྲད་པའི། སྐ་མའི་གསལ་བྱེད་  
དབྱངས་ཡོད་གྱི་དབྱངས་པ་རོལ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་མའི་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་དེ་མཚམས་  
སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ་དང་། ལྷོ་གཉིས་འཕྲད་ཚེ། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་  
རང་སར་འཛོག་པ་ལས། ལྷོའི་དབྱངས་ཨ་ལྷོལ་ནས། ལྷོ་ལ་མཚམས་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྲིབ་ལས་རྐང་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །

༥ རྐང་པ་གསུམ་པ་དབྱངས་གྱི་མཚམས་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཚིག་ཟིན་  
འགའ་ཞིག་མཚམས་སྒྲིབ་མི་ཐོབ་པ་ནི། ཨོཏ་མཐའ་རྣམས་དང་། ཨེ་ཨེ་ཨུ་ཨུ་ནི་ལྷ་ཏ་  
རྣམས་དབྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །འདིར་དབྱངས་ཨོཏ་མཐའ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པ། རོ་  
མཚར་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ལྷོ་པར་དབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི། ཨཱི་ ཨཱུ་  
དང་། ཨཱི་དེ་མཚམས་སྒྲིབ་པ། ཨཱུ་ལྟེ་སྟེ་ཡང་ན་ལ་འཇུག་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། དེ་  
མ་ཐག་ཚོམ་པ། འདྲི་བ། མཐའ་དག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། ཨཱི་སྟེ་ཨོཏ་མཐའ་དང་། ཉེར་  
བསྐྱུར་ཨཱུང་ལས་གཞན་པའི་ནི་ལྷ་ཏ་སྟེ་མི་ཟད་པའི་ཚིག་སྤྱད་དབྱངས་གཅིག་པ་རྣམས་  
མཚམས་མི་སྒྲིབ་ཏེ། ལུང་ཟད་དང་དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་ཨ། སྒྲིབ་དང་ཁྱོས་ཚིག་གི་ཨ།  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱོ་ཚིག་གི་ཨ། དུན་པའི་དོན་དང་། དག་སྒྲིབ་གྱི་ཨ་རྣམས་

དང་། རྒྱགས་བསྟན་དུ། སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱེད་དང་། གཙང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཚུམ་  
 པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ལྷའི་མ་དང་། སྤོན་པའི་དོན་ལ། རི་ལི་ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱི་ ལ་དང་། སྤོན་པའི་དོན་ལ། རྫོང་བ་དང་། སྤྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཨི་བྱེན་པ་དང་།  
 འགྲན་པ་རྣམས་ལ། ལོ་བྱུག་དར་ལ། ལམ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གང་  
 བྱང་ཡང་། མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་འཇོག་དགོས་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ལོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཞེས་མོ་རྟགས་ལྷ་རིང་མཐར་དང་། མ་ནིང་ལ་བྱང་མཐར། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་ལོ་དང་།  
 གཉིས་པའི་ལོ་བྱིན་པ། འཇུག་གཉིས་ཇ་ལེ་གཉིས་ལྷ་བུ། ལམ་ལྷའི་རྟགས་ཨི་བྱང་དང་། ལྷ་  
 བྱང་མཐར། ལོ་ཡིག་སྐ་མ་ལ་འོས། ཨི་དང་། ལྷ་བྱེད་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །ལོ་གཉིས་  
 བྱིན་པས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ། ལོ་ཨིའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །ཉམ་གཉིས། བུ་གཉིས།  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ལོའི་རང་གཟུགས་འགྲུང་བ་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱང་ཡང་  
 མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བཞིན་འཇོག་ འཇུག་ལྷེ་ དང་བ་དག་ཡོད། འཇུག་  
 འཇུག་ དང་བ་དག་ལ་གནས། ཇ་ལེ་ཨི་རྒྱ་ རྒྱ་དག་དབང་པོ། ཇ་ལེ་ཨི་དན་ རྒྱ་དག་ལ་བས།  
 ཉམ་ལྷེ་ དེ་མེད་གོ་དག་འདི། བུ་ལོ་ཉེ་ མཐས་པ་དག་ལ་སྤོན་ལྷ་བུའོ། །མང་པོའི་ཚིག་ལ  
 ལམ་ལྷེའོ། ཞེས་པ། སུ་རྣམས་འདི་ཏུ་ནང་ཚོན། ལདས་ལ་མང་ཚིག་ཇས་སྤྱེད། ལདས་  
 ཇས་སྤྱེད། རྒྱ་ལ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཨིའོ་ཞེས་པས། དེའི་སྤྱོད་གི་དབྱངས་ལ་ཨི་ལྷེ་བྱེད།  
 མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨི་ལྷེ་ཨི་དོ་ཅེས་པས་ཨི་ལྷེ་བྱེད། ཏུ་ཚོག་ ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་  
 ལ་ཨིའོ་སྤྱེད། ལམ་བསྐྱུར། ལམ་ལྷེ་ལ་དབྱེད་སྤྱོད། དེའི་སྤྱོད་གི་དབྱངས་ལ་སྤྱིས། གསལ་  
 བྱེད་དབྱངས་མེད་སྤྱིར་བྱངས་པས། ལད་གྲུབ་པའོ། །ཇས་སྤྱེད། མཐས་ཅད་ཨིའོ་སྤྱེད། ཇས་སྤྱེད།  
 ཨི་བྱེད། དེ་ནས་ཇས་སྤྱེད་ཀྱི་ལོ་དང་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས། ལད་གྲུབ། དེས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཚར་  
 པ་ཡིན་པས། ལདས་ཀྱི་ཚིག་ལ་མའོ། ཞེས་པས། དམར་བསྐྱུར་བས། ལམ་ལྷེ་ འདི་རྣམས།  
 དེ་ལྷུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལྷེ་ འདི་ལོ་ན་ཉིད། ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་མཚོན་

ནཱ་ ཉེཨམྲིཨོའྲི་ གྱི་འདི་རྣམས་སྐྱོབ་ ལྟ་བུ་རང་སར་འཛོག་གོ། ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་  
རྣམས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱ་གཞུང་འདིར་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ། སྐབས་ཐོབ་སྐྱོར་དུ་རུང་བ་གཞུང་  
གཞན་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོག་པར། ཀྱང་ཞེས་སྐྱོད་པའི་སྐྱོས་བསྟན་པ་སྟེ། གཞན་  
དུཎྟ་ རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འབོད་པ་དང་། རུ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱོ་ཏེ་  
སྐྱོར་བ་སོགས། འདིར་མ་བཤད་པ། མཚམས་མི་སྐྱོར་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ། ཉེ་ཉེ་མདུན་ལྟ་བུ་  
ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉེ་འདིར། ལྟ་བུ། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགའ་  
ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་ནི། མ་བསྐྱབས་(བསྐྱབ)པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རྣམ་གཞག་  
བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་པ་མཚམས་སྐྱོར་ལས་རྟེན་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ།།

༩ རྟེན་པ་བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱོར་བསྟན་པ་ནི། ལྟེ་པའི་ཚོག་མཐའ་རྣམས་  
དབྱེད་དང་སྐྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ། ལྟེ་པའི་དང་པོའི་ཚོག་མཐའ་  
སྟེ། ཀྱུ་འཕྲུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་སི་སོགས་འཛོག་པ་དེ་  
རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་དབྱེད་པ་བཅུ་བཞི་ནས། སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་གང་རུང་བྱུང་ན་སྟེ་པ་རང་རང་  
གི་གསུམ་པར་མདོ་དེས་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཚོག་མཐའ་མིན་ན་མི་འགྱུར་བའང་ཤེས་དགོས་  
སོ། །དཔེར་ན། ལྷ་ཀྱ་ དག ལྷ་ལྷ་ དབང་སྐྱུག ལྷ་ཀྱ་ དག རྣུ་ ཁམས། སྐྱོར་བས། ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ དག་གི་དབང་སྐྱུག ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དག་གི་ཁམས། ལཱ་ དབྱེད་ལ། ལཱ་ མཐའ་ ལཱ་  
གསྐྱེད་ཟབ་མོ་ སྐྱོར་བས། ལཱ་ལྷ་ དབྱེད་མཐའ་ ལཱ་ལྷ་ལྷ་ དབྱེད་ཟབ་མོ། ལྷ་  
དུག་ལཱ་ ཡན་ལག ལྷ་ (དུག་ལྷ་ལྷ་) ལྷ་ལྷ་ ལོར། སྐྱོར་བས། ལྷ་ལྷ་ ཡན་ལག་དུག་  
ལྷ་ལྷ་ ལོར་དུག ལྷ་ དེ། ལཱ་ འདིར། ལྷ་ལྷ་ ཚོས་སྐྱོར་བས། ལྷ་ལྷ་ དེ་འདིར།  
ལྷ་ལྷ་ དེ་ཚོས། ལྷ་ལྷ་(ལ) གསུམ་བསྐྱབས། ལཱ་ལཱ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་  
སྐྱོར་དེ། ལྷ་ལྷ་ལཱ་ གསུམ་བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་  
དབྱེད་དང་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་འགྲུལ་ལོ། ལྟེ་པའི་དང་པོ་ཚོག་མཐའ་

རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་པ་རྣམས་སུ་སྟེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་པར་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་པའི་དང་པོ།  
 གྲུ་ཚུ་ཏུ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་མཐའི་པ་ཚོལ་ཏུ། སྟེ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ། ང་ཉ་ཁ་ན་མ་  
 རྣམས་སྐྱང་ན། ཚུ་ཚོལ་གྱི་ཚིག་མཐའི་སྟེ་པའི་དང་པོ་དེ། རང་རང་གི་ལྷ་པར་མདོ་འདྲིས་  
 བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་རང་རང་གི་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འདམ་གའོ། །དཔེར་ན།  
 ལྷ་གྲུ་མན་ཡིད་ལ། ལྷ་ལྷོན་འཇམ་ལྷ་ལྷོན་ རག་ཡིད་དོ། །ཨ་ཚ་ ཉ་གྲུར་ ཉ་ཡིག་ལ། ཨ་ཉི་  
 གྲུར་འཇམ། ཨ་ཉི་གྲུར་ དབྱེད་སྟེ་དང་ཉ་ཡིག་གོ། །འཇམ་ཉ་གྲུར་ ཁ་ཡིག་ལ། འཇམ་གྲུར་འཇམ།  
 འཇམ་གྲུར་ ཁ་ཡིག་ཏུག་གོ། །ཉ་ཏུ་ ལྷ་མ་ མཐོན་པོ་ལ། ཉ་ལྷོན་འཇམ། ཉ་ལྷོན་ དེ་མཐོན་པོའོ། །  
 ཉི་ལྷོན་ རག་པར་ ར་ཡིག་ལ། ཉི་ལྷོན་འཇམ། ཉི་ལྷོན་གྲུར་ གསུམ་པ་སྐྱེག་སྟེ་པ་ཡིག་གོ། །ལྷ་ལྷོན་  
 མཚོན་པར་བྱའོ། །སྟེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་ལས་པ་པ་ཡིག་དབྱེད་སྟེ་པ་ཡ་མ་ར་པ་ཚོལ་ཅན་  
 བེ་ཚོ་ཡིག་སྟེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྟེ་པའི་དང་པོར། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ སི་བྱིན། གསལ་  
 བྱེད་མཐའ་ལ་སི་དབྱིའོས། སི་བྱིན་པའི་རྗེས་མེད་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །སི་བྱིན་  
 མཐའ་དོ། །གྲུ་ཚུ་ཏུ་པ་སྟེ་ག་མེད་ལ། དེའི་པ་ཚོལ་ཏུ། པ་ཡིག་ལ་དབྱེད་སྟེ་པ་ལོག་ལྷག་སྟེ་པ་  
 ཡ་མ་རའི་འདོགས་ཅན་བྱུང་ན། མདོ་འདྲིས་པ་ཚོ་ཚུ་འགྲུལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་  
 མི་འགྲུལ་བ་འདམ་ག་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ ལྷུར་ དཔའ་པོ་ལ། ལྷ་གྲུ་ འཇམ། ལྷ་གྲུར་  
 རག་གི་དཔའ་པོ། འཇམ་ལྷུམ་ སྟེ་པ་སྟེ་པ་ལ། འཇམ་ལྷུམ་ འཇམ་ལྷུམ་ སྟེ་པ་སྟེ་པ་ལྷུམ་ ཉ་ཏུ་  
 བྱེད་ དཀར་པོ། ཉ་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་དང་། ཉི་ལྷོན་ཀྱི་སྟེ་པ་ཚོ་ཚུ་འགྲུལ་བའཇམ་པ་དངོས་ཀྱི་མགོ་  
 པོར་བྱེད་སྟེ་པ་སྟེ། སྟེ་པའི་དང་པོ་འོས་ཏུ་དང་པོ་སྟེ་པ་ཚོ་ཚུ་འགྲུལ་བ་པེད། ཉ་ཚོན་  
 འཇམ་དོ། ཉ་ཚོན་ དེ་དཀར་པོ། ཉི་ལྷོན་ ལྷུམ་ བྱེད་ ཐོས་པ། ཉི་ལྷོན་ཉ་མཉའཇམ། ཉི་ལྷོན་ལྷུམ་  
 བསྐྱེག་སྟེ་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་ཉ་ཡིག་སྟེ་པ་ལོ་པ་སྟེ་པ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ལོ། །  
 ཞེས་པ། སྟེ་པའི་དང་པོ་དང་། ཚིག་མཐའ་ཡིན་པར། པ་ཚོལ། ཉ་ལ་གི་དབྱེད་སྟེ་པ་  
 བེ་དོ། སྟེ་པ་སྟེ་པ་ཏུ་གང་ཡོད་དེའི་བཞི་པར། ཉ་ཉིད་མདོ་འདྲིས་བསྐྱར་ཞིང་། སྟེ་པའི་དང་



བོ་དེ་ཡང་རང་སྤེའི་གསུམ་པར་བསྐྱུར་ནས་པར་བྲངས། ཡང་ན་ཉེ་ཡིག་སྐྱ་མའི་བཞི་པར་
 མ་བསྐྱུར་གྲང་། དང་བོའི་ཚིག་མཐའ་གསུམ་པར་བསྐྱུར་ནས་པར་བྲངས་པ་གང་བྱས་འདྲ་ཞིང་།
 དཔེར་ན། ལྷ་ཀ་ ངག་ ཉི་ཏ་ བན་པ་ བསྐྱབས་འབྲས། ལྷ་ལྷི་ཏའམ་ ཏའམ་ ལྷ་ལྷི་ཏ་ ངག་ལ་
 བན་པ། ཏཏ་ དེ་ ཉེ་ཏུ་ རྒྱ་ལ། ཏཱེ་ཏུ་འམ་ ཏཱེ་ཏུ་ དེ་རྒྱ་ ཨ་ཙ་ དབྱངས་ ཉེ་ཏུ་ འག་
 འཕྱང་ལ། ཨཱེ་ཏུ་འམ་ཨཱེ་ཏུ་ཀ་ དབྱངས་ཀྱི་འག་འཕྱང་། །ཏུ་ ཏུ་ཀ་ ཉི་མན་ གངས་
 ཕན་ །རྒྱུ་མན་ནམ་ །རྒྱུ་མན་ ཏུ་ག་གངས་ཕན། ཨལ་ རྒྱ་ ཏུ་ སྤལ་པ་ ཨལ་ཏུ་འམ་
 ཨལ་ཏུ་ རྒྱ་ཡི་སྤལ་པ། ལྷ་བུས་མཚོན་ནོ། །འདི་ཐད་དབྱེད་པར་བྱ་བ། དཔེར་བཅོལ་བྱི་
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱི། ཚིག་མཐའ་སྤེའ་དང་བོ་དེ་རྣམས་སྤེའ་སྒྲོལ་གྱི་སྐབས་བཅུགས་པའི་
 རྒྱུར་། འབྲུ་སྒོན་མ་ལྷི་དགོས་པ་ག་དང་ཏ་བཅུགས་པའི་ཡིག་གཟུགས། ལྷ་ལྷི་མ་པ་དེ་འདྲ་
 མ་གཏོགས། སྤེའ་དང་བོའི་བཞི་པ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་འབྲི་བས་འབྲུལ་གཞི་
 མི་བསྐྱེད་དོ། །ཏ་ཡིག་ལ་དང་། ཚུའི་སྤེའ་རྣམས་ལ་མ་མོལ་གྱི་གཟུགས་སོ། །ཤ་ལ་
 ཕའི་། །དེ་ལ་སྤེའ་བཞི་པའི་དང་བོ། ཏ་ཡིག་མཐའ་སི་བྱིན་པས་ཚིག་མཐའ་ལ། མ་མོལ་
 ཏུ་ ལ་དང་། ཕ་ཚ་ཇ་རྒྱ་ཉ། ཏ་ཇ་ཏ་རྒྱ་ཏ་རྣམས་བྱུང་ན། ལྷ་མའི་ཏ་དེ། ལྷི་མར་གང་ཡོད་
 དེའི་གཟུགས་སུ་མདོ་ཚིག་གིས་བསྐྱུར་ནས་བྲངས། མ་མོལ་སྐྱ་མེད་ཚ་ཇ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་ཡང་ཚ་
 ཇ་དེ་སྐྱ་མེད་པ་ལ་དང་བོའོ། །ཚ་རྒྱ་(རྒྱ)དང་ཏ(ཏ)འབྱེད་ནས་པར་བྲངས་དང་། ཏ་ཡིག་དེའི་མ་
 མོལ་ཏུ་ག་ཡོད་ན་ཏ་དེ་ཕ་འབྱེད་ནས་པར་བྲངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏཏ་ ལུན་ཏི་ གཙོད་པར་
 འབྱེད་། ཏལུན་ཏི་ དེ་གཙོད་པར་འབྱེད། ཏཏ་ ཕ་མཏི་ ལྷོད་པར་འབྱེད། ཏལུན་ཏི་ དེ་ལྷོད་པར་
 འབྱེད་། ཏཏ་ ལྷོད་ གཞུགས། ཏལུན་ཏི་ དེ་གཞུགས། ཏཏ་ ཇལ་ རྒྱལ་པ་ ཏཇལ་ དེ་རྒྱལ་པ། ཏཏ་
 ལྷོལ་ཏི་ ཉ་ཏུ་འབྱེད། ཏཇལ་ཏི་ དེ་ཉ་ཏུ་འབྱེད། ཏཏ་ ཉཀུར་ ཏལུན་ དེ་ཉ་ཡིག་ ཏཏ་
 ལྷོལ་ཏི་ འབྲེལ་པ། ཏལུན་ དེ་འབྲེལ་པ། ཏཏ་ ཇལུར་ ལྷུག་པོ། ཏལུན་ དེ་ལྷུག་པོ། ཏཏ་
 ཏུམ་ཏུ་ ཏལུན་ཏུ་ དེ་ཕང་ཏེ་ཏུ་ ཏཏཇོག་ཏི་ འབྲེལ་པར་འབྱེད། ཏཇོག་ཏི་ དེ་འབྲེལ་པར་

















མཚམས་སྒྲོར་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ནས་ཡིན་ན་རིང་ཚམི་དགོས། ཡང་ཚུ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་རིང་  
ཐུང་གང་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་ཡོད་པ་དེ་མདོ་ཚིག་གིས་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་ནས། སྐྱ་  
མེད་པ་ལ་དང་བོའོ། །ཚ་སྒོན་མ། ཅར་བསྒྱུར་ཉེ་དབྱངས་དགོས་སོ་ཅེས་པ་སྟེ། དབེར་ན།  
ཨ་གྲོང་ མེ། རྩ་ ཤིང་རྟ། ཨ་གྲོང་མེ མེའི་ཤིང་རྟ། སུན་ སྒྲུབ། རྩ་ རྩལ་པོ། སུན་རྩ་  
སྒྲུབ་ཡང་རྩལ་པོ། ཉམི་ མེ། རྩ་ རྩལ་པོ། ཉམི་རྩ་ རྩལ་པོ། རྩ་ཚུ་རྩ་ཚུ་  
དགའ་འཛམས་ཉེ་གྲ་གྲོ་ལུ་བུའོ། །སྟེ་ཉི་ལྷོ་ལ། བདེ་ལེགས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་  
མཚམས་སྒྲོར་ལས་རྒྱུ་ལ་ལཱ་པའི་ལྟོ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་སྒྲོར་ལཱ་པའི་ལག་ལེན་གོ་དོན་བཅས་དབྱིས་  
ཕྱིན་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱ་རིག་ལ་སྐོབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟེ་ཚེན་  
པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་མཛུགས། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

**༡༥ མི་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་ལེགས་པར་གྱུར་གྱི་འོས་མཚན་དང་ལཱ་སྒོ་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་།**

༡༧། །རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་བེ་ཡི་རྣམ་ལེ་འགྲུ་སྲི་བེ་དེ་རྣམ་ལེ་སྲོ་བེ་སྲོ་བེ་དེ་ཉམ་ཉམ། །

༡༨། །ཡི་གེ་འེ་བེ་དག་གསལ་བར་སྲོ་བེ་འེ་བེ་སྲོ་བེ་འེ་བེ་  
གསལ་མགྲུ་ལ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བུ་བ་  
བཞུགས་སོ། །





༡༣། །ཨོ་མི་ལུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེའི་ལྷ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ལ་སྤྲུག་  
 བྱས་ནས། །བསྐྱབ་དང་རིག་བྱེད་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སློབ་བ་མདོ་ཙམ་འདིར་  
 བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེའི་རོ་བོ་དེས་ཚིག་སྐྱེ་གནས་དང་། །བྱེད་ཚོལ་དབྱེ་བསྐྱེ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་  
 དབྱེ་ཐང། །སྤྲུང་ཚུལ་དང་བཅས་རྣམ་གངས་བཅུ་ཅུ་འདོད། །འོ་བོ་ཨོ་མི་ལུང་ཐབས་ཤེས་ལུང་  
 ཏུ་འཇུག་ །དེས་ཚིག་ཨུ་ཀ་ར་སྟེ་མི་འགྲུར་གསལ། །སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་རྟུན་སོ་མཚུ་ལྟེ་སྟེ། །  
 །བྱེད་པ་ཚོལ་བ་སྐྱེ་དང་ནང་གཉིས་སོ། །དབྱེ་བ་དབྱེད་གསལ་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་དང་། །  
 །བརྟེན་ལས་འདོགས་འཇུག་དང་རྣམ་གངས་རྣམ་པ་དག། །དབྱེད་བཞི་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་  
 སྟོན་འཇུག་ལ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མིང་གཞི་བཅུ་ལྷན་གཉིས། །བརྟེན་ལས་ལ་ར་ལ་ས་  
 སྟེ་མགོ་ཙན་གསུམ། །འབས་འདོགས་ཡ་ར་ལ་ས་རྣམ་པ་བཞི། །འཇུག་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡི་  
 གོ་རྣམ་པ་ལྷས། །སྤུལ་བྱ་ས་འ་ཉ་ཨ་བཞི་ལ་མིན། །ར་ལ་སྤྲེད་འཇུག་རྒྱང་མིན་བརྟེན་ལས་  
 ལ་ཡོད། །རྣམ་གངས་རྒྱང་བརྟེན་ལས་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱང་པ་བོད་ཡིག་སྤུལ་ཅུ་  
 ཅུ་བདུན་ཉེ། །སྟོན་རྒྱུན་རྣམ་བདུན་གསལ་བྱེད་སྤུལ་ཅུ་ལོ། །བརྟེན་ལས་ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་མགོ་བཅུ། །ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡ་འདོགས་རྣམ་པ་བདུན། །ར་འདོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 འདོགས་རྣམ་པ་དུག །ས་ནི་འར་བསྐྱས་ཡན་ལག་ཙམ་ཏུ་བཞེད། །སྤུལ་བརྟེན་ལས་བཅུ་བཞི་  
 ཡོངས་རིལ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །འཇུག་ལ་གས་འཇུག་བཅུ་གཅིག་དས་འཇུག་དུག །བས་  
 འཇུག་བཅུ་དང་མས་འཇུག་བཅུ་གཅིག་དང་། །འཇས་འཇུག་བཅུ་བཅས་རྒྱང་འཇུག་བཞི་  
 བཅུ་བརྒྱད། །བརྟེན་ལས་འཇུག་དས་འཇུག་དགུ་དང་བས་འཇུག་བ། །སྤུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་མས་  
 འཇུག་རྣམ་པ་བཞི། །འཇས་སྤུལ་དགུ་བཅས་བརྟེན་ལས་འཇུག་དང་བརྒྱད་དེ། །འཇུག་བའི་ཡི་  
 གོ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་ཏུ་བཞེད། །མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། །དབྱེ་བ་བརྗོད་ཅུང་  
 ཚད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གངས། །ཚིག་སྐྱེ་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལས། །འོད་སྐྱད་སྟོང་ལྷན་  
 བརྒྱད་ཏུ་འདུ་བར་གསུངས། །བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡིག་ས་མ་གཉིས་སུ་འདུ། །སྟོན་རྒྱུན་རྣམ་བདུན་

ཨ་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །ཨ་ཉིད་མ་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་བཅད་དོ། །འཇུག་ཚུལ་ཕོ་མོ་མ་  
 བྱིང་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ། །གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་དང་རི་ལྟར་འཇུག། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་དང་  
 རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་ཚུལ་ལ། །དབྱེ་བ་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་སྒྲོན་འཇུག་གསུམ། །མིང་གཞི་  
 བཅས་མཚོག་ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ། །དེ་ཡང་ཀ་  
 ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པོ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་འིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ་ཟ་ལ། །ཡ་ཤ་  
 ས་མོང་ཉ་ལ་མ་བཞི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ར་ལ་ཉ་གསུམ་པོ། །མོ་གཤམ་ཨ་འི་མཚའ་མ་མེད་  
 ཅེས་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཕོ་དང་འི། །ང་མ་འགསུམ་མོ་དང་ན་ར་ལ། །མ་འིང་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ་ལས་སྒྲོན་འཇུག་ལ། །ཕོ་བ་མ་འིང་ག་ད་མོ་འདང་། །མ་འི་ཤིན་ཏུ་མོ་བུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །སྒྲོན་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། །ཕོ་བ་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི། །  
 མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ། །ཞུ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ། །དེ་ཡང་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ད་ཞ། །  
 ཟ་ཤ་ས་བཅུར་རྒྱང་དང་ཀ་ག་ཟ། །ར་ས་ལྟ་ལ་འདོགས་དང་ཀ་ཏ་ཅ། །ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་  
 བཅུ་ལ། །བརྟེན་གས་འཕུལ་དུ་འཇུག་དཔེར་བརྗོད་རིགས་པས་དབྱེ། །མོ་འཕོ་ཡིག་ག་ཇ་  
 ད་བ་ཇ། །མ་འིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་བཅུར་རྒྱང་། །ག་ད་བ་ཁ་ཕ་ལྟར་འདོགས་འཕུལ་འཇུག །  
 མ་འིང་ག་འི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ། །མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །ས་དང་བཅས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་  
 ཁོ་ནས་འཇུག །དེ་ཕོ་ཡིག་ག་པ་གཉིས་དང་འི། །མོ་ཡིག་གང་བ་མར་རྒྱང་འཕུལ་དང་། །  
 ཀ་པ་ག་བ་མ་ལྟར་འདོགས་འཕུལ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་མོ་འི་མ་མ་འིང་ཁ་ཆ་ཐ། །ཚ་བཞི་མོ་ཡིག་  
 ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། །ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། །ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་  
 འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག །རི་ལྟར་འཇུག་པ་ཕོ་ཡིག་སྒྲོ་རྩོལ་དུག །མ་འིང་གཉིས་ཕོ་རན་དང་  
 མོ་ཉིད་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་མོ་འི་མ་ཉམ་འིང་སྟོད་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཕོ་འི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་  
 ཕྱིར་། །མ་འིང་བདག་གཞན་ད་ལྟའི་དུས་ཏེ་གསུམ། །མོ་འི་བདག་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་  
 དུས་། །ཤིན་ཏུ་མོ་འི་བདག་གཞན་དུས་ཀུན་འཇུག །རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་དབྱེ་བས་ལ་

མེད་ཀྱི་རྩི་ལྷུང་འཇུག་པ་སྐྱོད་དོན་གྱི་ཚུལ། །སྐྱོད་ལ་མོ་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་འབྲིང་གསུམ། །  
 དེ་བཞིན་མོ་ལ་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ། །མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ། །  
 མོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་རབ། །བ་ལ་འབྲིང་དང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཡི། །ག་བ་  
 ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། །མོ་ཡིག་ང་མར་ཡོད་ན་མོ་ཅམ་དང་། །མེད་པའི་ང་མ་  
 འམཐའ་གིན་ཏུ་མོ། །མིང་གཞིན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ཡི། །མོར་འབྲད་ཡང་འཇུག་ཡོད་  
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མོར་འབྲད་ཡང་འཇུག་མེད་ན་འགྱུར་བ་དང་། །མོར་འབྲད་ད་དྲག་  
 ཅན་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །མ་ཞིང་དང་འབྲད་ནམ་ཡང་མཚན་མེད་ཉིད། །དོན་ལ་སྐྱ་མ་  
 སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྐྱུར། །མྱི་མ་རང་རང་མིང་མཐའ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན། །བསྐྱུག་ཐབས་  
 རང་གནས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུར་ཐོན་གཅེས། །རྣམ་དབྱེད་འོ་ཅམ་སྟོན་ལས་སྐྱུ་བྱ། །བྱེད་པོ་དགོས་  
 ཚེད་འབྱུང་བྱུངས་འབྲེལ་བའི་སྐྱ། །རྟེན་གནས་དང་བཅས་བདུན་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །གཅིག་  
 ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཚིག་སྤྱད་སྟོས་དང་མི་སྟོས་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 དང་པོར་བརྒྱུད་ཡོད་སྐྱར་བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་། །ཞི་ལྟན་རྒྱུད་སྐྱུ་ག་བཅས་འབྱེད་དང་  
 སྐྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་བོད་པའི་སྐྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་  
 དང་ཀྱི་འདྲུག་ཅན་མཐའ་ཉ་ལ་རྣ་རུ་སྐྱུར། །གོ་དོན་ལོ་པོ་མོ་འོ་པོ་ལོ། །སོ་དང་ཉོ་བཅས་  
 བཅུ་གཅིག་དོན་གྱིས་འཐོབ། །སྐྱར་བསྐྱུ་ཞེས་གྲགས་རྗོགས་ཚིག་ལྟ་སྐྱུད་དོ། །གཉིས་པ་  
 སྐྱུར་རུ་བྱ་ལ་ཏུ། །སྐྱོར་ཚུལ་ས་སྐྱུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྐྱུ་བྱ། །འ་  
 མཐའ་ར་རུ་གང་འོས་ན་ལ་གཉིས། །ཅི་བདེར་སྐྱུར་ལ་ལ་དོན་བདུན་ཞེས་བཤད། །ལས་  
 དང་ཚེད་དང་རྟེན་གནས་དེ་ཉིད་དང་། །ཚོ་སྐྱབས་དང་བཅས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་འཇུག །ན་ལ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་སྟོག་ཞེན་ཡང་ཡོད། །གསུམ་པ་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་དང་ལྟ། །སྐྱོར་ཚུལ་ད་བ་  
 ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་དང་འམཐའ་འི། །རྣང་ལ་སྐྱོང་ཚོ་ཡི་སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་སྐྱ། །  
 དེ་ལ་ས་སྐྱུར་བྱེད་པ་པོ་རུ་འགྱུར། །བཞི་བ་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་

ས་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་ལ་ཡང་འ་མཐར་འང་། །རྐང་པ་སྐོང་ཚེ་ཡང་སྐྱུར་  
མཐུན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཚིག་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྐྱུང་སྐྱུར་འགྲུང་། །ལྷ་པ་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་  
སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །ག་ད་ན་མ་འ་མཐར་ས་སྟེ་དང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་མཐར་། །ཉེ་སྐྱུར་  
ལྷག་བཅས་སྐྱུར་བརྗོད་མཚམས་སྐྱོར་དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་  
བརྒྱན་། །དྲུག་པ་གསུམ་དམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་  
ཉམ་། །སྐྱུར་བ་འབྱེད་དང་སྐྱུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག། །བདུན་པ་ནས་ལས་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་  
སྐྱུར་། །འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་དངོས་དང་ཚ་འབྲ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དགར་དང་སྐྱུང་པའི་དོན་  
ལ་འཇུག། །བརྒྱན་པ་གོང་མིང་ཐོག་མཐར་མཚོག་ལ་གྱེ། །པལ་ལ་ཀ་ཡི་ཀ་སྐྱུར་བོད་སྐྱེལ། །  
གཞན་ཡང་ག་ད་བ་གསུམ་ད་དྲག་མཐར་། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་དེ་བཞིན། །ང་འ་ན་  
མ་ར་ལ་དྲུག་པའི་རྗེས། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་དང་ནི། །ས་མཐར་གིང་གེས་གེའོ་གེ་  
ན་གིག། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་ད་དྲག་མཐར་། །པ་དང་ང་འ་ར་ལ་ར་བ་ཉིད་སྐྱུར། །ལྷག་པའི་  
སྟེ་ཚན་མཚམས་དང་ཚིགས་བཅད་གྱི། །རྐང་མཐར་ག་ལ་ཚིག་གདང་མཐར་གསུམ། །  
གཞན་དག་ཉིས་གད་ལེའུ་ཚེན་པའི་མཐར་། །བཞི་གད་འཐོབ་སོགས་རིགས་པས་འཕྲུལ་  
གེས་བྱ། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་རྣམ་པ་དྲུག། །དང་པོ་ནི་ནི་མཚོག་དམན་ཐ་དད་ཅམ། །  
དགར་དང་ནན་ཉན་བརྒན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུང། །གཉིས་པ་དང་ནི་སྐྱུང་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་  
དང་། །ཚེ་སྐྱབས་དུས་དང་གདམས་དག་ལྷ་ལ་འཇུག། །གསུམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་  
སྐྱོར་དང་། །ལྷག་བཅས་འདས་པའི་དུས་ཉེ་ཐ་སྐྱུང་གསུམ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་  
གསང་བདག་གི་བ། །པ་ལོ་པ་པོ་ཡི་དངོས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི། །དུས་གྱི་དབང་དུ་འདས་འོངས་  
གཉིས་ལ་འཇུག། །བཞི་པ་གང་ནི་སྐྱི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་འདྲི། །ལྷ་པ་པ་པོ་བདག་སྐྱེ་བམ་པོར་མིན། །  
དྲུག་པ་མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྐྱེལ། །གཞན་ཡང་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་ཡོད་གཙོད་ཁོན། །འདྲི་  
ལ་ཅི་རི་སྐྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ། །དེས་བརྒྱང་ཉིད་དང་བཞིན་སོགས་མཚུངས་སྐྱེས་མཚོན། །



ཚོག་སྤྲད་སྣ་ཚོགས་སྐབས་ཐོབ་སྦྱོར་གཤམ་གཅེས། །སྤྲད་ཚུལ་རྣམ་དགེ་སྤྲད་སོགས་བསྟུ་བ་  
དུག །དེམ་བར་ལས་འཛིན་དང་ནི་བ་གཉིས་ལ། །འབྲས་མེད་པ་དང་འབྲུ་མང་དེའི་སྐྱེས་  
ལུ་ །འབྲས་དགེ་ཞེས་བྱ་བོར་ཡང་མཛོས་སྦྱིར་རོ། །འཆད་ཚེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཡོད་  
པ་ ། །བཀའ་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ན། །འཆད་ཚེ་དེ་ཚེམ་པའི་བྱ་བ་གང་  
ལ་ཡང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་སང་གེར་འབྱུང་། །ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་གསལ་བར་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་ཅུ་བ་སྦྱི་སྟོམ་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་  
དང་པོའོ། །

༥ །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཚངས་སྟོན་མ། །གངས་ཅན་ཡང་དག་མཁས་པ་ལ། །  
ལུག་བྱས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ། །སྟོན་སྤྲད་སྤྲེལ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ཡང་  
འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། །ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། །ང་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་  
ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུར་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་འབྱུང་རོ། །  
ཞེས་དང་། །དུས་འཁོར་འགོལ་ཆེན་ལས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་བོད་གྱི་སྐད་གྱིས་  
བྲིས་ཏེ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། །ཤུག་ལི་ཅ་བློའི་རིགས་ལས་བྱོན་ཞིང་། །འཇམ་  
དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་པོ་མིའི་ལྟ་ཞེས་བསྟན་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་  
བཅོན་སྐམ་པོའི་སྦྱོང་ལ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་  
པོ་ལྷུ་མི་སྟོན་ལྟ་བུར་གྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ཏེ། །པརྗེ་ཏུ་ལྟ་རིག་པའི་སྟོན་དང་།  
བམ་ཟེ་ལི་བི་ག་ར་སོགས་བསྟོན་ནས་སྦྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་འོང་དུ་རྒྱབ་  
པར་མཛོད་ནས་སྤྲེལ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །སྦྱུ་མཁར་མ་རུར་ལྟ་དང་རྣམ་པའི་ཡི་གེར་དཔེར་  
བྱས་ནས་བོད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། །སུམ་  
ཅུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་མཛོད་ནས་སྦྱག་ལ་  
སྟོན་མེ་བཏོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤུག་ལི་བསྟན་པ་བྱང་སྟོགས་སུ་གསལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ལུ་ལོ་ཚེན་གྱིས། བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། གཤམ་རི་སྲོང་བཙན་ཡན་ཚད་  
 ལ། །བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་གྲགས། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་རྣམས་པོའི་དུས། ལམ་ལོ་ཐོན་  
 མི་སྣོ་འཇུག། ལུ་རྒྱའི་ཡི་གེར་དབེར་མཛད་ནས། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། གསལ་  
 བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་མཛད། །ཅེས་དང་། བཀའ་སྲོལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལོ་བཏ་  
 རྒྱེས་མཚོག་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་དང་། །ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་སོགས་ནས། །  
 རུབ་པའི་གསུང་རབ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུར། །བདར་ཡང་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་གྱུར། ཚོས་རྒྱལ་རལ་  
 པ་ཅན་གྱི་དུས། །སྐ་ཅོག་ཞང་སོགས་མཁས་མང་གིས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱུལ་གསར་  
 བཅད་གྱི། །སྐད་གྱི་བདེའ་སྐྱར་གཏན་ལ་ལབ། །སྐད་ནས་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དང་། །སྲོ་  
 ལུན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །ལམས་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིས་ནི་སྲོན་གྱི་ལོ་བཏ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ངེས་པའི་  
 ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་།  
 གང་ཞིག་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དོན། །གཏན་ལ་འབེབས་ན་སྲོས་ཅི་དགོས། །འཛིག་རྟེན་  
 ལལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག །བྱེད་ཀྱང་ཚོག་གི་སྲོུར་བ་གཅེས། །འདི་ནི་མཁས་མོངས་འབྱེད་  
 པ་སྟེ། །དོན་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མི། །མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དག་ཏུ། །ལམས་པའི་རྟན་  
 ལ་འདུག་པར་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགོས་པ་དེ་ལུན་གྱི་གཞུང་རྩ་བ་དེར་  
 སང་རྒྱུན་བཞུགས་སུ་མ་རྟགས་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་སྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་གསུང་གི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདུའི་སྲོ་གོས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་བསམ་པས་ཡིག་སྟེབ་གྱི་སྲོུར་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་འགོད་པར་འདོད་ནས། །ཡི་གེའི་ངོ་  
 བོ་ངེས་ཚོག་སྟེ་གནས་དང་། །བྱེད་རྩེ་ལ་དབྱེ་བསྟུ་འཇུག་རྩེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །སྐད་རྩེ་ལ་  
 དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ལྷུ་འདོད། །ཅེས་གོང་དུ་སྟོམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ།

དེ་ཡང་། ཡི་གེའི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་སྐྱེ་སྐྱེ་གནས། རྒྱུ་གྱི་བྱེད་ཚོལ། བྲངས་གྱི་  
དབྱེ་བསྐྱེ། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་ཚུལ། རོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཚིག་གི་སྤང། ལར་བྱུང་ཚིག་སྐྱེད་  
བཤད་པ་དང་བཅས་དགུ་(བཅུ)ལས།

དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་ཨེ་མི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག། ཚེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ཨེ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འགག་  
མེད་ཀུན་ལྟབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་མི་སྟེ། རོན་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་ཐབས་དང་  
ཤེས་པར་བྱུང་དུ་ཚུད་པའི་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་  
ལྟབ་བ་སྐྱེ་འཇུག་བྱ་བ་ཚེན་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་མཉམ་བ་ཉིད་རང་སེམས་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འཇུག་ལས། ཨ་  
འི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། །དུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་  
རྒྱས་ཀུན། ཡི་གེའི་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཨ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་  
པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས། །མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་བོར་དེ་ཉིད་  
དེས་། །ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་གྱི། །འཇུག་ཚེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལཱི་མིང་། །ཚིག་རྣམས་  
མ་ལུས་འཛིན་པའི་གནས། །སྣ་ཚོགས་དོན་ཚེན་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན། །དངོས་མེད་ཡི་གེའི་རང་  
བཞིན་སེམས། །བདག་མེད་མཐའ་བུལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིང་  
ཚིག་གི། །འོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་དང་། སྐྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡི་  
གེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཨེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཨེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་  
གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་འདུས་ལས། དབྱིངས་ལས་ཨ་བྱུང་ཨ་ལས་ནི། ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་  
རྣམས་སུ་འཇོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡུལ་ཅན་མཚན་མ་མེད་པའི་

ཤེས་རབ་གྱིས་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་བྱིས་པས་ན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། དབྱིངས་  
 ལ་དབྱིངས་གྱིས་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་  
 རྣམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། རྟེན་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་ལས། རྟེན་འབྲུང་  
 འགག་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བས་ན། མཁའ་འབྲུག་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གནས་  
 རྒྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་  
 རྒྱ་རྣམས་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྲུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་  
 བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས། །དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྣང། །དེ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཤེས་བྱོས་  
 ལ། །དེ་ཚེང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང། ཡི་གེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་  
 ལུ་བ་ན་མི་འབྲུང་ཞིང། །ལུ་སྟེགས་སྐྱོ་སོགས་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གེས་དོན་རྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་འབྲུག་པའི་གནས་  
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང། རྣང་དང། མིང་དང། མཚན་མ་དང། བད་དང།  
 ཐ་སྙད་དང། ཚིག་དང། དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི། རྒྱིར་ཟེན་མ་ཟེན་སོགས་གྱི་དབྱེ་  
 བ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་ཟེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་ཅིང་ལུང་རྟོན་པའོ། །རྣང་ནི། འཇགས་  
 རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་རྣང་དེ། རྒྱིར་ཡུལ་དབུས་ལས་མཐའ་འབོབ་པའི་རྣང་རྣམས་  
 རྒྱུར་ཆག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང། བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རྣང་ནི། རྒྱ་དག་རྣང་  
 རྟོན་སྐྱི་ཏུ་དང་མཚུངས། ཞེས་མཁའ་པས་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །མིང་ནི། ཚོས་  
 མདོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། བད་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ།  
 རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་དོ་ཞེས་འབྲུང་ཡང། བོད་རྣང་  
 ལ་དེ་འདྲ་མི་འབྲུང་ག་གིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་རྟོན་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཀ་བ། ལུམ་པ་སོགས་དངོས་  
 མིང་སྟེ་དུགས་སོ། །མཚན་མ་ནི། མིང་དེས་དོན་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་རྣང་བར་ལུས་པའི་

ཆ་སྟེ། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗེས་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱ་དང་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཞེས་བརྗོད་དུས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ལ་ཚེ་འབར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའོ། །ཐ་སྟོན་ནི། དངོས་ལ་ཐ་སྟོན་མེད་པར། འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ནས་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། གདུང་འདེགས་གྱི་ཤིང་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ན་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྐྱར་ཀ་བ་ཞེས་སྐྱར་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ། དེས་གདུང་འདེགས་སོགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྟེན་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ག་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་བརྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོ་དེའོ། །ཚིག་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་ཡུགས་ཀྱིས། མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗེས་སྟོན་པའི་ཡུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཉིང་སྟེ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་ཡུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐད་སོགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་སྟོའི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོ་དེ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་། བརྗེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། དོན་ལ་དམིགས་པས་དོན་སྦྱིའི་ལུས་པ་སྟེད། སྐྱ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱ་སྦྱིའི་རྣམ་པ་སྟེད། མཐུན་པར་སྐྱར་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེན་པ་སྟེ་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ལུས། མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གདུང་འདེགས་གྱི་ཤིང་མཐོང་ན་འདིའི་མིང་ཅི་སྟེ་ལུས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་ན་འདི་གང་གི་མིང་ཡིན་སྟེ་ལུས་པའི་སྟོ་སྟེ་ལ། དེའི་ཚོ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ན་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱིས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་གི་མངོན་ཞེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྲུང་ལ། གང་ཟེན་ག་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྒྱ་སྐྱིད་རྣམ་པའང་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཞེན་ཅིང་གྲུགས་བམ་དུ་བྱིས་པ་ལ་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་པོ་དང་ཉན་པོ་བརྗོད་ལ་བྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་བ་  
 པོས་སྐྱེ་དེ་བརྗོད་པ་ན་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ཡན་ལག་ལུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཐ་སྟད་འདོད་ཡེན་གྱི་སྐབས་ཚུལ་དེ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་  
 བ་པོས་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཉན་པ་པོས་དང་པོར་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ། དེ་ནས་  
 དོན་གྱི་རྣམ་ཉོག་ དེ་ནས་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་གི་སྐྱོ། དེ་ལས་སྐྱུང་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ། དེ་  
 ནས་མཐུན་པར་སྐྱུང་བའི་ཤེས་པ། དེ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དབུས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་པ་  
 ལུ་བྱུ་ལ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།  
 དཔལ་ལོ་ཚེན་པོས། རྣམ་ཉོག་དབང་གི་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་  
 དང་། །རྩོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་དབྱུང་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྐྱེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་བརྗོད་ (འདོད་<sup>ལྷ་མཚན།</sup>) གྱི་རྣམ་ཉོག་སྐྱེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་  
 གཡོས་ཤིང་། དེ་ལས་འཆད་འགྲུང་གྱི་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་གྱི་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པ་ལས།  
 དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་དུ་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ལ། གདངས་དེའང་  
 མིག་འཇུམ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀུན་  
 མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུམ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཞེས་པར་ཐུང་མིང་ཤིག་ཏུ་  
 མིང་བ་སོགས་སྐྱེའི་བཀྲུག་ཐབས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡི་གེའི་གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཚེ་  
 རོལ་བ་ལས་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དུག་རྩ་རྩ་བཞིར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཁོ་  
 བ་ནི་གོང་བཤད་བྱ་མིས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་

གསང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཕྱ་དང་ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཡུལ་  
སོ་སོའི་མིར་ཕྱ་ཐིག་གི་ཡི་གེའི་གཞུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐད་གྱི་རིགས་ཐ་དད་  
སོ་སོར་འབྲུང་བའི་སྲིད། འཇམ་མགོན་བྱ་མིས་ཕྱ་ཁམས་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་  
པ་གཟིགས་པས། བོད་ཡིག་དབྱེངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྲུལ་ཅུར་གྲངས་དེས་པ་ལ།  
ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ། དཔྱད་ཅན། འབྲུ་མ། གཤམ་མ། དཀྱུས་ཡིག་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་  
པ་སྟེ། མདོར་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་  
ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་  
མདོན་པ་ལས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྲུང་པོར་བསྟུ་བར་བཞེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་ཤེས་  
བྱ་ཀུན་ལྲབ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སློབ་བ་སྟེ། སྐད་དང་ཡི་གེའི་རིགས་  
གྱུར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཕྱ་བ་དབྱེངས་གསལ་གཉིས་ཡིན་སྐྱེ་ཙམ་ཞི། རྣམ་སྟོན་སྐྱེས་མིན་  
རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱུང་འདོད། ཡི་གེའི་རོ་བོ་སྐད་གདངས་མིག་འཇུམ་ཚད། གཅིག་གཉིས་  
གསུམ་ཡུན་སྲུང་རིང་གིན་ཏུ་རིང་། ཁྱེད་གསལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གཞན་རྣམས་རྒྱུ། ལྷན་མིན་  
འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་འཛོད་ལས་བཤད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། དེས་ཚིག་ཨཱ་ར་སྟེ་མི་འགྱུར་གསལ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་  
ཇི་སྐད་དུ། མི་འགྱུར་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། རྗོད་པར་བྱེད་དང་བྱས་ལྷན་སྲིད། ཡི་གེ་  
ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨཱ་ར་སྟེ་འགྱུར་མེད་དམ་  
མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་འགྱུར་ཡང་དབྱེངས་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་  
པའམ་། ཨམ་མ་གཉེས་བྱའི་གཞུགས་གཅིག་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་  
བྱུ་ལྷན་སྟེ་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། ཡང་བརྗོད་སྟེ་དོན་  
མཐའ་དག་འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རྗོད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གོ་འམ་སྐྱེ་གནས་ནི། སྐྱེ་གནས་མ་གྲིན་པ་རྟེན་སོ་མཚུ་ཕྱེ་སྒྲ། ཞེས་  
སྒྲོས་ཏེ། སྐྱིད་སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱེ་གནས་སོ་སོ་ནས་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱེལ་པའི་  
ཡི་གོ་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སོགས་སྤྱི་ནང་སྐྱེད་པའི་འཆད་རྒྱལ་ཐུབ་མིན་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
འདིར་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཅན་པའི་ཡི་གོའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་  
བ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚོ། སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་  
ཁ་ག་ང་འ་ཉ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མ་གྲིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལ་ཤ་ཨི་ཨི་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྟེན། ཉ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། བ་པ་བ་མ་པ་ཨ་ཨ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མཚུ། ར་ཡི་སྐྱེ་གནས་ལྷེ་ཕེ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱི་བོ་སྐྱེ་ཕེ་ཕེའི་སྐྱེད་སྟོགས། ང་ཉ་  
ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་གྱི་བྱེད་རྩོལ་ནི། བྱེད་པ་རྩོལ་བ་སྐྱི་དང་ནང་གཉིས་སོ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།  
དེ་ཡང་བྱེད་པ་ནི། མ་གྲིན་པ་དང་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
ཅན་དང་། རྟེན་ལས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལྷེའི་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་སྐྱེད་པ་རྣམས་  
ལྷེ་ཕེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡི་གོ་ནི་ལྷེ་ཕེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ལོ། རྩོལ་བ་ལ་སྐྱི་ནང་  
གཉིས་ལས། སྐྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། སྐྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་འཕྱོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིར་  
ཏེ། དེ་ལ་འང་འཕྱོག་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་པ་ཨ་ཨ་འ་ཡ་ར་ལ་ཉ་ཨ་ཨི་  
ཨ་ཨི་ཨི་རྣམས་སྐྱེ་ལྷན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཉ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ཉ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དང་།  
སྐྱེ་སྐྱིར་དབྱུང་བའི་ཚོ་དབུགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཉ་ཟ་ཤ་ས་ཉ་ཨ་  
ཨི་ཨ་ཨི་ཨི་རྣམས་སྟོག་ཆེན་དང་། ཡི་གོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོག་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་  
ཟ་ཤ་ས་ཉ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚོ་དབུགས་ཏེ་བར་འབྲིན་པས་ཏེ་བའང་ཡིན་ལོ། ཁང་གི་རྩོལ་  
བ་ནི། མ་གྲིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྐྱིར་ཨ་ཨི་ག་མ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆེན་  
ཀྱི་ཡི་གོ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ཨ་ཨི་ག་མ་གྲིན་པ་མ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པའི་སྐྱིར་



བཅུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཆེ་བའི་སྲིར་  
མ་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བ་ལྟེན་ཡི་གེ་རྣམས་སྤང་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོལ་  
བ་དེ་དག་ལས་སྟོན་པའི་སྲིར་ཡ་ར་ལ་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྤང་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནོ། །འདི་  
ནི་བཀ་ཆེན་རྣམ་ཀ་རས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཅུན་བསོད་  
ནམས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བཀྲ་ག་ཐབས་ཀྱིས་བ་བདེ་སླག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་འདི་  
ལྟར་གསུངས་ཏེ། འ་ཏ་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ། རོག་བ་མགྲིན་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་། །ཀ་  
ལ་ག་པའི་ཡི་གེ་བཞི། །ཀར་སྤྱུག་སྟེ་རྩེ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །ཡ་ཞ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་མ། །བདུན་པོ་  
སྟེ་དཀྱིལ་ཀར་དབུས་ལས། །ཏ་ཐ་ད་བ་ར་ལ་དུག། །སྟེ་རྩེ་ཀར་མཐའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་། །  
ཙ་མ་ཛ་ཞ་ལ་འོ། །སྟེ་རྩེ་སོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །བ་མ་བ་མ་མ་དང་ལ། །མཚུ་ལས་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ང་ཉ་ན་མའི་ཡི་གེ་བཞི། །རང་རང་གནས་དང་སྣ་ལས་འབྱུང་། །རྣམ་  
མ་གནས་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དྲག་ཅེས་བརྗོད། །ཨོ་ནི་ཀར་སྤྱུག་སྟེ་རྩེ་  
ཟུར་། །ཨོ་ནི་མཚུ་སྟོན་ཨོ་ཀར་སྤྱུག། །ཨོ་ནི་མཚུ་སྟོན་སོ་ལས་འབྱུང་། །ཡན་ལག་རྣམས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དྲག་ལ་སྲི་བོའི་ཆ་ཅུང་ཟད། །ཡོད་ཅེས་སྟོན་གྱི་མཐས་རྣམས་སྟེ། །  
དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་གནས་ཤེས་ནས། །རང་རང་གནས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བརྗོད། །ཡི་གེའི་མདོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལས། །འདི་དང་འབྱུང་གནས་མི་འདྲ་ཡོད། །དེ་ནོར་འདི་བདེན་གང་ཡིན་པ། །རང་  
གི་ལ་སྟེ་ཡིད་ལ་དྲིས། །ཞེས་སོ། །

**ལྷ་བ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ནི།** དབྱེ་བ་དབྱངས་གསལ་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་དང་། །  
བརྩེགས་འདོགས་འཇུག་དང་རྣམ་གྲངས་རྣམ་བ་དག། །ཞེས་སྲི་སྟོན་དུ་སྟོན་ནས། །བྱེ་བྲག་  
རིམ་བར་བཤད་བ་ལ། །དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྟོན་འཇུག་ལ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་  
དང་མིང་གཞིར་བཅུ་སྤྱག་གཉིས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་བར། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་  
ཀ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨོ་སོགས་བཞི། །ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར། སྤྱིར་སྤྱིའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སྲུང་བྱེད་  
 ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བཅོམས་སྐད་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པར་འགྱུར་ན་  
 ཡང་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་  
 ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གངས་རིའི་ཐོད་འདྲིར་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ལྷ་  
 ཡིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལཱ་ཨེ་ཨོ་སྟེ། འོན་ལ་གི་གྲ། ཞབས་  
 གུ། འགྲེང་བུ། རྩ་བའི་འོ། ཀྲཱ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀཾ་ལ་གང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་  
 ད་ན། བ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཉ་ཨ་སྟེ་སྲུང་བྱེད་ཐམ་པ་ལ་སྟེ་  
 ཚོན་བྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྲཱ་ལི་སྲུང་བྱེད་པོ་དེའི་ནང་ནས། ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ཡིག་  
 འཕྲུ་ལྷ་འི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་ལྟོ། །གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་  
 རྟེ་བཅུ་པོ་འི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་རྩེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་  
 གྲང་ད་དང་ས་གཉིས་འི་འདས་ཚོགས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་གང་བ་མའི་རྩེས་  
 སུ་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ། ཀཾ་ལ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་  
 ཐ་ཐ་ བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ག་ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་འི་སྟོན་རྩེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་  
 པས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པ་ལ་ར་ལ་ས་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ། །  
 ཞབས་འདོགས་ལ་ར་ལ་ས་རྣམས་པ་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྟེན་པ་ལ་ར་ལ་ས་ཡི་  
 མགོ་ཅན་གསུམ་སྟེ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ཅན་གསུམ་མོ། །ཞབས་འདོགས་ལ་ཡ་ར་ལ་  
 ས་བཞི་སྟེ། ཡ་སྟེ་ར་སྟེ་ལ་བཏགས་ས་བྱུང་དང་བཞིའོ། །འཕྲུལ་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམ་  
 པ་ལྷན། །འཕྲུལ་བྱ་ས་ཉ་ཨ་བཞི་ལ་མིན། །ར་ལ་བྱེད་འཕྲུལ་རྒྱུད་མིན་བརྟེན་པ་ལ་ཡོད། །  
 ཅེས་འཕྲུལ་ཡིག་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གོང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྷ་པོ་དེས། འཕྲུལ་  
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྲཱ་ལི་སྲུང་བྱེད་པོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ས་མོགས་གོང་སྟོས་བཞི་པོ་ལ་དུས་ནམ་  
 ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ར་ལ་གཉིས་ལ་བྱེད་འཕྲུལ་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་

ལ་བརྟེན་གསལ་མའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་  
 པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་བརྟེན་གསལ་འཇུག་ཏེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། བྱེད་བྲག་ཏུ། རྒྱུད་པ་བོད་ཡིག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་  
 ཏེ། །སློག་རྒྱུད་རྣམ་པ་བདུན་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྦྱིར་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་  
 ཀྱི་བྱེད་བྲག་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་ལ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ན་ཡང་། བོད་  
 ལ་མགོ་བའི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེའི་གྲངས་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་འདུན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གང་སྟོན་ན། སློག་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་དང་གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྐུམ་ཅུ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སློག་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་བདུན་ནི། བོད་དུ་སྟོན་པའི་དབྱུངས་ཡིག་ཡི་སོགས་བཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱུང་བྱེད་གསུམ་ནི། སྦྱུ་འཇུག་ལས། མགོ་ནི་མ་ལོར་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཉིག་ནི་ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྟོན། །ཤད་ནི་ཐབས་ཆེན་ཆོགས་སུ་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་མགོ་ནི་བེད་ཀ་རིས་ཏེ་མཚོན་བྱའི་དོན་ལུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་  
 འདེན་ཅིང་འཇུག་པའི་སྦྱོར་གྱུར་བ་སྟེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། མགོ་ནི་ཐོག་  
 མར་མཚོན་པ་སྟེ། །དང་ལ་གཟུགས་སུ་གང་གསལ་བ། །དེ་ནི་ཡི་གེའི་མགོ་ཡིན་ཏེ། །བེད་  
 ཀ་རིས་ལ་མགོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ཉིག་ནི་ཆོག་སྟེ་དོན་ཤེས་རབ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གསུང་དོ་རྗེ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་དབྱུངས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་དངོས་  
 པོ་སོ་སོའི་མིང་དུ་གྲུབ་པས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་བ་སྟེ། ཡོ་ག་རྒྱན་དམ་པ་ལས། སྦྱུད་པའི་  
 སྦྱིར་ན་ཆོག་ནི་ཉིག །འཕྲོར་བ་བསྟུས་ནས་མིང་དུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ཤད་ནི་ཐབས་  
 སྟེང་རྗེ་ཆོན་པོས་འདུལ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱུད་དོ་རྗེ། བྱེད་ལས་རྟེན་པ་བསྟེན་པས་ཆོགས་  
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱི་མདོར། གཙོད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་མིང་  
 དབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་དུགས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྲགས་གསུང་སྦྱུད་དོ་

རྗེ་འཇམ་དབུ་མ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་དབྱངས་  
བཞི་བཅས་བདུན་པོ་དང་། ཐབས་འགག་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་ཀུ་ལི་སྐུམ་  
ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་མིང་ཚིག་བརྗོད་  
པ་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་ལྷ་དཔེ་རོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས། ཉམ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་  
ལས་མི་འདའ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རོན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུབ་ན་གཟུངས་དང་སྟོབས་  
པའི་སྐོ་བས་མ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་  
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ། བརྟེན་ལ་ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
མགོ་བཅུ། །ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདོགས་རྣམ་པ་བདུན། །ར་འདོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོགས་  
རྣམ་པ་དུག །མ་ནི་འར་བསྐྱེས་ཡན་ལག་ཅུ་དུ་བཞེད། །སྐུམ་བརྟེན་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོངས་  
དེལ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བརྟེན་ལ་མའི་གྲངས་ལ། ཀ་ཀ་ར་ར་  
ཉ་ཉ་ར་ར་བ་བ་ཅ་ཅ་སྟེ་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཀ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྟེ་ལ་  
མགོ་ཅན་བཅུ་དང་། ཀ་ཀ་སྟེ་  
འདོགས་ལ། ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་སྟེ་ལ་འདོགས་བདུན་ཡོངས་གྲགས་དང་ཕྱིས་གྱི་མཁས་  
པ་རྣམས་ད་དང་ཉ་གཉིས་ལ་ཡང་ལ་འདོགས་མི་འགལ་བར་མཛད། ག་ག་ག་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་  
ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་སྟེ་ར་འདོགས་བཅུ་གཉིས། འདིའི་ཐུ་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་ལྷུ་མ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐོག་  
ཐོག་སྐྱེ་ཞེས་འཇུག་པ་ཅུ་མོ། །ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟེ་ལ་འདོགས་དུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ལལ་ཆེར་  
ལ་ཞབས་ཀྱི་ཡང་སྟེ་ལ་བར་རུང་པོ། །མ་ནི་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་  
ཡན་ལག་ཅུ་ལས་བརྟེན་ལིག་དངོས་སུ་མི་བགྲང་བར་བཞེད་དེ། རྗེ་བཅུན་རྟེན་མོས།  
མ་ནི་ཀུན་ལ་གདགས་རུང་ཡང་། །སྐབས་གྱི་བཅོ་ལྷ་དག་ལ་འཇུག །མ་བཏགས་ཀུག་  
སྐྱེད་མི་འཇུག་པས། །དེས་ན་མ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །བོད་ལ་མ་ཉིད་འར་བསྐྱེས་པས། །

དེས་ན་མ་ཞིང་བརྗོད་ཀྱང་རྟུང་། །ཞེས་དང་། །མ་ཡི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པས། །དེ་ནི་བརྟེན་གསལ་  
 བར་ཡང་མི་བསྟངས་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ཉིས་བརྟེན་གསལ་གྱི་གྲངས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་  
 དང་། །སྤུལ་བརྟེན་གསལ་། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་འདོགས་བརྒྱད་དང་། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འདོགས་དྲུག་བཅས་བརྟུ་བཞི་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པས་ཡི་གེ་བརྟེན་གསལ་  
 མའི་གྲངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་བདུན་བརྟུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་ཆ་ཆ་མ་  
 ཞེ་འུ་ལ་ཞུ་རྣམས་ལ་བོད་སྐད་དུ་ནམ་ཡང་བརྟེན་གསལ་འདོགས་གཉིས་ཀ་མི་འཇུག་པས་དེ་  
 ལྟར་ཤོན་ལྟེ་ཏེ་ཀ་དཔེ་འབྲི་བ་སོགས་གཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡིག་གི་གྲངས་ཀྱང་།  
 འཇུག་ལ་གསལ་འཇུག་བརྟུ་གཅིག་དཔེ་འཇུག་དྲུག །བསལ་འཇུག་བརྟུ་དང་མས་འཇུག་བརྟུ་  
 གཅིག་དང་། །འས་འཇུག་བརྟུ་བཅས་རྒྱང་འཇུག་བཞི་བརྟུ་བརྒྱད། །བརྟེན་གསལ་འཇུག་དཔེ་  
 འཇུག་དགུ་དང་བསལ་འཇུག་བ། །སྤུལ་རྩ་རྩ་དྲུག་མས་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི། །འས་འཇུག་  
 དགུ་བཅས་བརྟེན་གསལ་འཇུག་པ་བརྒྱད་དེ། །འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བརྟུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། །གྲངས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྗེ་བརྟུན་གྱིས། །དས་འཇུག་ལ་བརྟུར་གསུངས་པ་འདིར་རྩུང་གྲངས་མ་འགྲིགས་  
 ཤིང་དགོས་གལ་ཡང་རྒྱང་བའི་སྤྱིར་དམ་ཞེས་པ་རྒྱུར་སྤྱིས་ནས་དགུར་བྱས་པ་ཅོམ་ལས་  
 གཞན་རྣམས་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ལྟར་ཤོས་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་པ་མ་སྤུལ་རྩུ་ལ། །ག་ད་བ་  
 མ་འུ་ཞེས་བྱ། །འཇུག་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལྟ། །འུ་ཏ་ལ་གསུམ་འཇུག་བ་མེད། །མ་ནི་  
 ཡོད་དང་མེད་པའང་ཡིན། །ར་ལ་གཉིས་ནི་སྤྱིད་འཇུག་ཏེ། །རྒྱང་བ་མི་འཇུག་བརྟེན་གསལ་  
 པ་འཇུག། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་འཇུག་བ། །ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཞ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྟུ་གཅིག་གོ།  
 །ཀ་ག་ང་བ་བ་མ་དྲུག །ད་ཡིས་འཇུག་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀ་ག་ཅ་ཏ་ད་ཅ་ཞ། །ཟ་ཤ་ས་  
 ཉེ་དེ་ལྟར་བརྟ། །ཡི་གེ་བ་ཡིས་འཇུག་བ་ཡིན། །ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་མ་ཐ། །ད་ན་ཆ་ཇ་བརྟུ་གཅིག་  
 ནི། །ཁ་ཡིས་འཇུག་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ག་ཁ་ཆ་ཇ་ཐ་ད་ཐ། །བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བརྟུ་པོ་ནི། །འ་

ཡིས་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱང་པ་འཕྲུལ་བ་འཕྲུལ་མཐའ། །དགོས་ཀྱི་གྲུག་སྐྱེད་ཅན་  
 ལ་མིན། །དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་འཕྲུལ་བ་ཡི། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ནི་བརྟེན་ས་  
 བའི་འཕྲུལ་བ་བརྗོད། །གས་འཕྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ས་པ་མེད། །དམ་འཕྲུལ་གྲ་གྲ་གྲ་དང། །  
 བ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །བ་ཡིས་འཕྲུལ་བའི་ཡི་གེ་ལ། །གྲ་གྲ་གྲ་གྲ་གྲ་གྲ། །ཁ་ཁ་ར་ར་  
 རྟ་དང། །ཁ་ཅ་ར་ར་ལྟ་ལྟ་སྐ། །སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ། །སྐ་སྐ་དེ་ལྟར་སྐམ་ཅུ་དང། །རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུག །སྐམ་བརྟེན་ས་པས་འཕྲུལ་སྐམ་ཅུ་དུག །མས་འཕྲུལ་བྱ་བྱ་གྲ་གྲ་བཞི། །  
 མདོན་ཞེས་བྱ་བ་མིན་པ་ཅུ་མ། །འས་འཕྲུལ་བ་ལ་བྱ་བྱ་གྲ། །གྲ་བྱ་སྐ་བྱ་བྱ་བྱ་དུག། །དེ་  
 ལྟར་བརྟེན་ས་འཕྲུལ་དུག་ཅུ་སྟེ། །འཕྲུལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །བསྐྱ་མདུག་ཉེས་ཅི་  
 དགོས་ཅུང་བས། །བརྒྱ་ཅུ་དུག་ཡིན་མདོར་བསྐྱེན། །ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེས་བརྒྱ་དང། །བརྒྱད་  
 ཀྱི་ལྷག་པར་ཡང་དག་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར། མདོར་  
 བ་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱད། །དབྱེ་བ་བརྗོད་རུང་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས། །ཚིག་མི་  
 བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ལས། །བོད་སྐད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་འདུ་བར་གསུངས། །དེ་  
 ཡང་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་གྲ་ལི་སྐམ་ཅུ་བརྟེན་ས་ཡིག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉེས། །འཕྲུལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ་དུག་  
 བཅས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་  
 ཡིག་བཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་སོགས་བསྐྱེད་པས་བརྗོད་རུང་གི་གྲངས་ལ། །མི་ཕྱག་  
 གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་ལ་མི་དགོས་  
 པས། །པས་སྐ། །བོད་སྐད་ལ་གོང་དགོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་འདུ་བར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཞེད་དོ། །  
 བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡིག་པ་མ་གཉེས་སུ་འདུ། །སྐོག་སྐོག་རྣམ་བདུན་ཨ་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད། །  
 ཨ་ཉིད་མ་ལ་གཞན་རྣམས་ཐར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ལས། །རྒྱ་སྐད་  
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཐམ་པར་འདུས། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐམ་ཅུ་བདུན། །  
 རྒྱ་ཡི་ཐ་མ་སྐམ་ཅུར་འདུས། །སྐོག་སྐོག་ཡན་ལག་ཡི་གེ་བདུན། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཁོངས་སུ་

འདུ། །ཨ་ཉིད་མ་ཡི་ཡི་གེར་བརྗོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་པ་ཡི་ནོ། །པ་ནི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་  
པ་སྟེ། །མ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། །དེ་བས་ཡི་གེ་མ་ལུས་པ། །པ་མ་གཉིས་ལས་འགྱུར་  
བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེའི་བརྗོད་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་  
གཉིས་པའོ། །།

། ད་ནི་རྩ་བའི་དྲུག་པ་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
ལ། །འཇུག་ཚུལ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་གྱི་དབྱེ། །གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་དང་རི་ལྟར་འཇུག །  
ཅི་ལྟར་འཇུག་དང་རི་ལྟར་འཇུག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། །ཞེས་སྦྱི་སྦྱོམ་སྦྱོས་ནས་བྱེ་བྲག་དང་པོ་རྟགས་  
གྱི་དབྱེ་བ་ལ།

དབྱེ་བ་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་སྟོན་འཇུག་གསུམ། །དེ་ལས་དང་པོ་མིང་གཞིའི་དབྱེ་  
བ་དེ་མིང་གཞི་ཐབས་མཚོག་ཐོ་ཡིག་སྦྱོར་ཅུ་པོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་དབྱེ། །  
གོང་དུ་ཨྲ་ལི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཀླ་ལི་ཐབས་གྱི་ཡི་གེར་བཤད་པའི་ཐབས་པ་ཡི་  
ཡི་གེ་སྦྱོར་ཅུ་པོ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་  
གཞུང་ལས། །ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་ལྟེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཚན་  
ལྔ་རུ་འཇུག་བྱས་ནས། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རྩ། །སྟེ་པ་བཞི་  
པ་ཡན་ཚད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བརྩུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅེ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅེ་སོགས་སྦྱར། །  
མ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་  
མཚན་མེད་ཅེས་གྱུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ཡང་ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་ཐོ། །དེ་བཞིན་  
ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཚན་མ་ནིང་། །ག་ང་ད་བ་ཇ་མ་ན་ཟ་ལ། །ཡ་ག་ས་མོང་ཉ་ན་མ་བཞི། །ཤིན་ཏུ་  
མོ་དང་ར་ལ་ཉ་གསུམ་ཐོ། །མོ་གཤམ་ཨ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གྱུར་  
སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་མ་གྲིན་སོ་མཚུ་རྟེན་སོགས་ལ་བྱེད་ཅོལ་

ལྷགས་ཆེ་རྒྱུང་ངམ་གྱིས་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཆེ་བའམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་  
དང་། །རྩལ་པ་རྣམས་མ་འོང་དང་། རྒྱུང་བའམ་སྟོན་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་  
ཀྱང་རྒྱུང་བའམ་སྟོན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚོལ་བ་སྟོན་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་  
གཤམ་དང་། ཨ་ཞི་དེ་ལས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཞན་པའི་སྤྱིར་མཚན་མེད་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་  
སྡེ་ཚན་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་སྤྱི་ཚམ་དུ་མོར་བཞག་པའི་ཡི་  
གེ་ག་ནས་ཉའི་བར་བརྟུ་དགུ་པོའི་ནང་ནས་གོང་སྟོན་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་དང་། དེ་ལས་  
སྟོན་འཇུག་ལྟ་དབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཕོ་དང་ནི། །  
ང་མ་འགསུམ་མོ་དང་ན་ར་ལ། །མ་འོང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྟ། །ཕོ་བ་མ་  
འོང་ག་ད་མོ་འདྲང་། །མ་འོང་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིའི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མིང་  
གཞི་ལྟར་སྐྱེ་གྱིས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་འགྲུང་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་  
མིང་གཞི་དང་སྐྱེར་ནས་སྟོག་པའི་ཚོ་སྐྱེ་ག་དང་ས་ལྷགས་ཆེ་རྒྱུང་དུ་འགྲུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོལ་པེས་པར་བྱས་ནས།

**གཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།** གང་གིས་འཇུག་ན་སྟོན་མ་ཐག་པའི་སྟོན་  
འཇུག་ལྟ་པོ་དེས། གང་ལ་འཇུག་ན་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པར། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །  
ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །མོ་ནི་མོ་དང་མ་འོང་ལ། །མ་འོང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་  
མོ་ནི་མ་འོང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་འཇུག་གང་  
གིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། །ཕོ་བ་ཕོ་ཡིག་ག་ཅ་ཉ་ཅ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་  
ཇ་། །ཞན་ཟ་ར་ག་ས་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ལ། །ཞེས་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་  
བྲག་ཏུ། དེ་ཡང་ག་ཅ་ཉ་ཅ་ག་ད་ཞ། །ཟ་གས་བརྟུར་རྒྱུང་དང་ག་ག་ཟ། །ར་ས་ལྟ་ལ་འདོགས་  
དང་ག་ཉ་ཅ། །ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་བརྟུ་ལ། །བརྟེན་ས་འཇུག་དུ་འཇུག་དཔེར་བརྗོད་རིག་  
པས་དབྱུང། །དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ། བཀས་བཅད་སྤྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་བཅའ་ལ། །ལོ་བཤོས་



མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བཞེངས། །བཟང་པོའི་བཞོས་གཙང་བསངས་གིང་སྦྱངས། །ལྷ་སྤྱུ་རྒྱུང་  
འཕུལ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ལྷ་ལུ་ལོ་ཚེན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། བཤེ། བཤེལ། བཤེགས།  
བཤེས། བཤེད། བཤེས། བཤེས། བཤེས། ལྷ་སྤྱུ་འདོགས་འཕུལ་དང་། བཤོ།  
བཤོན། བཤོག། བཤོམས། བཤོད། བཤོ། བཤོལ། བཤོ། བཤ། བཤགས། བཤེད།  
བཤེས། བཤེན། བཤར། བཤལས། བཤམས། བཤག། བཤུན། བཤར་ལྷ་སྤྱུ་ཉིས་བཅེགས་  
དང་། བཤུད། བཤུའ། བཤུད། བཤུགས། བཤུར། བཤུབ་ལྷ་སྤྱུ་ཉིས་བཅེགས་ཏེ། བཅེགས་  
འཕུལ་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་འ་ཡིག་ནི། མོ་འ་  
མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཚ་བཅུར་རྒྱུང་། །ག་ད་བ་ཁ་པ་ལྷར་འདོགས་  
འཕུལ་འཇུག། །དཔེར་བཅོལ་པ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་འབའ་ཞིག། །འཇིན་ཅིང་  
འཁོད་དེ་གནས་འཆའ་བ། །མི་འཐད་འཕོ་ཚེ་བདེ་བ་འཚོལ། །ལྷ་སྤྱུ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། འཤེད།  
འཤེལ། འཤེན། འཤེལ། འཤེལ། འཤེས། འཤུར། འཤུད་ལྷ་སྤྱུ་འདོགས་འཕུལ་  
ལ་འཇུག་པའོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་ག་ཉིས་ལས། ག་ཡིག་ནི། མ་ནིང་ག་ནི་ཕོ་ཡིག་ཅ་  
ཏ་ཅ། །མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །ས་དང་བཅས་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག། །དཔེར་  
བཅོལ་པ། གཅིག་སྤྱུ་གཏམ་གཙང་གཉིས་མེད་གསུངས། །གདེངས་ཅན་གནས་སུ་འཚོ་ཞིང་  
གཞེས། །གཡེལ་མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ། །ལྷ་སྤྱུ་རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ནས་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ད་ནི་ཕོ་ཡིག་ག་པ་གཉིས་དང་ནི། །  
མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མར་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། །ག་པ་ག་བ་མ་ལྷར་འདོགས་འཕུལ་ཉིད། །དཔེར་  
བཅོལ་པ། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་དོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་མི་དམན་ཐོབ། །  
ལྷ་སྤྱུ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། དཤེལ། དཤེགས། དཤུད། དཤེལ། དཤེས། དཤེལ། དཤེགས།  
དཤོག། དཤུལ་ལྷ་སྤྱུ་འདོགས་འཕུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མོའི་མ་ཡིག་ནི། ཤིན་ཏུ་མོའི་  
མ་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ། །ཚ་བཞི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། །ད་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་

དང་། །ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག། །དེར་བརྗོད་པ། མཁས་པ་མཚེན་གྱི་མཐོང་བའི་མཚོན། །མགོན་པོ་མཇུག་ཏེ་མདོང་གསོལ་མཇུག། །མངའ་བདག་མཉེས་ནས་མནར་མེད་བསྐྱེལ། །ལྟ་བུ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། མཁུན། མཁུགས། མཁུགས། མཁུན་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

**ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་ནི།** གཞུང་ལས། སོ་ནེ་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནེ་སོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། །རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །སོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པས། རྩོན་འཇུག་སོ་བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྒྱམས་དང་། མོ་འཇུག་མིང་གཞིའི་སོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྒྱམས་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྒྱམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བཞི་ཚེན་དུ་གཞུགས་པའི་རང་རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་ན་རྩོན་འཇུག་གི་སོ་བ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡང་མོ་མ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཞེས་པར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །

**གསུམ་པ་རྩོན་འཇུག་རྒྱམས་སྐྱེ་ལོ་སྐོན་སེའི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།** རི་ལྟར་འཇུག་པ་སོ་ཡིག་སྐྱེ་ཚུལ་དུག། །མ་ནིང་གཉིས་པོ་རན་དང་མོ་ནེ་ཞན། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནེ་མཉམ་ཞིང་ལྟོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོན་འཇུག་སོ་བ་ཡིག་ནི་སྐྱད་གདངས་དང་སྐྱེའི་བྱེད་ཚུལ་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེས་པ་སྐྱད་གྱིང་ལོ་མཐོ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་རན་པ་དང་། མོ་འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ཞན་པས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནེ་སྐྱེ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། གཞུང་ལས། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །སོ་ནེ་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནེ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནེ་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

**བཞི་པ་དོན་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཅིའི་སྦྱིར་འཇུག་པ་ནི།** ཅི་སྦྱིར་སོ་ནེ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྦྱིར། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་

སྲུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ཤིང་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བྱེད་པོ་མི་དང་།  
 དེའི་བྱེད་པ་ལག་པས་བཀའ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་། དེས་བཀའ་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་  
 དངོས་པོའི་ཤིང་དེ་དང་། བྱ་བ་ཤིང་དེ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡང་། ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། མ་  
 འབྲེལ་བ་ཤིང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་  
 རི་ལྟར་ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་  
 མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་  
 བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བའང་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་མ་འོངས་  
 པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་  
 བདག་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་  
 གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་བདག་  
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཆམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
 ཞར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡན་ཚུན་ཤིང་མཚུངས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། བདག་  
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྷན་མཁུན་བཞེད་  
 དོ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེད་པ་པོ། རྟོན་པ་པོ། གཙོད་པ་པོ། འབྲིན་པ་པོ། རྒྱབ་བྱེད། རྟོན་བྱེད། གཙོད་

བྱེད་ཀྱི་འབྱོར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད། རྫོན་པར་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱོར་པར་བྱེད། རྒྱུ་བ་བོ། རྫོན་ཏོ། གཙོད་དོ། འབྱོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ། བརྟན་པར་བྱ་བ། གཙན་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བརྒྱབ་བྱ། བརྟན་བྱ། གཙན་བྱ། དབྱུང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཚིག་ བརྒྱབ་པར་བྱ། བརྟན་པར་བྱ། གཙན་པར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བརྒྱབ་བོ། བརྟན་ལོ། གཙན་དོ། དབྱུང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱེ་བའི་གཉིས་སྐྱེ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་ཟིན་འདས་པ། བརྒྱབས། བརྟན་ད། བཅད། ལུང་། ལྷུང་། ལྷུང་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ། ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་བཞིན་པ། རྫོན་བཞིན་པ། གཙོད་བཞིན་པ། འབྱོར་བཞིན་པ། འགྲུབ་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། འབྱུང་བར་བྱེད། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་འགྲུང་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ལོ། འགྲུབ་པར་འགྲུང། འཆད་པར་འགྲུང། འབྱུང་བར་འགྲུང། འགྲུབ་བོ། འཆད་དོ། འབྱུང་དོ། འགྲུབ་པར་བྱ། འབྱུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་རྫོང་ཞིང་བརྒྱལ་བའི་ཚིག་རྒྱམས་ལ་བས་འཇུག་མེད་པས། རྒྱབས་ཤིག་ རྫོན་ཅིག་ ཚོད་ཅིག་ ལུངས་ཤིག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུག་པ་རྒྱས་ཤིག་ བཅེ་བས་རྫོངས་ཤིག་ དཔོན་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ དབང་རྒྱུར་ཅིག་ ལེགས་པར་སྒྲོབས་ཤིག་ ཚོ་སྲིངས་ཤིག་ ལྷུང་ན་ལས་སྒྲོས་ཤིག་ ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ལྟ་བུ་རྟེན། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལོ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷགས་གསེར་དུ་བརྒྱུད་ད་ཟིན། བརྒྱུད་བར་བྱ། རྒྱུད་བར་བྱེད། ཤིང་བཅད་ཟིན། གཙན་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱུང་ལུངས་ནས་སྐྱུང་ཟིན། དབྱུང་བར་བྱ། འབྱོར་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་པ་

པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་པར་སྣང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་  
དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཟེན། འགྱུར་  
བཞིན་པ། འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཚད་ཟེན། འཚད་བཞིན་པ། འཚད་པར་འགྱུར་  
རོ། །གཞན་ནས་བྱུང་། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་  
ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྡུ་མའི་དོན་ནི་རྟོགས་སྒྲིལ་གྱི་མ་ཞི་དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་ཞེས་  
གི་མདུན་དུ་ལྷགས་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་  
པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་སུ་དེ་  
ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་  
ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་སུ་གང་ཞེས་གནས་ནས་འབྱེན་པ་པོ་མེད་  
པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་  
མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཞིབ་མོའི་སློབ་ངེས་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་  
བྱས་ནས། སྟོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་བཞི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་  
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་  
གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་  
བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལུས་བཀའ། ལོ་གས་བཀའ།  
གད་མོ་བཀའ། ལམ་བཀའ་གས། རོར་གྱིས་བརྒྱན་ཏོ། །བཅོས་མ་བརྒྱས། ལོགས་སུ་བཅར་  
ཏོ། །འབྲུག་བཅའ་བས། ཡན་ཚུན་བརྗེས། མཚོན་ཅིང་བརྗེད་དོ། །ལོས་བརྟེན་ཏོ། །རྗེས་སུ་  
བསྟོགས། རྒྱན་བཏགས། ལ་བཏགས། མདུན་དུ་བདར་ཏོ། །རྗེས་སུ་བདས། བཞུགས་  
བརྟེན་ཏོ། །ཡིད་ལ་བརྟེན། ལུ་བཅོས། རོར་བཅོས་ཏོ། །གཞན་དུ་བརྗེས། རྒྱང་བས་  
བརྗེས། དལ་བས་བཞུགས། གནས་སུ་བཞག་ ཟས་བཟས། ཞབས་ཐོག་བཟབས། བྱིན་  
གྱིས་བརྟེན། ལུས་བརྟེན་ཏོ། །སྐྱབས་བཤའས། ལུས་བཤའ། ཚོགས་བསགས། དྲི་མ་

བསངས་དེ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་རྣམས་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་  
པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཚུམ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་འཇུག་ཞོ་ནའི་  
བྱེད་པས་འདས་ཚེས་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་སྐྱོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་འབྲེལ་  
བ་ཚམ་ལས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཚེས་ཏུ་གྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་བྲག་བྱེས་  
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིར་འཇུག་པ། བཀའ་བྱའི་  
ལག་པ། བཀྱིག་བྱའི་དགུ། བགམ་བྱའི་ཚོད། བགད་བྱའི་གད་མོ། བརྟམ་བྱའི་གོགས།  
བརྟམ་བྱའི་ལོ་ཏྲུག་ བཅར་བྱའི་མིག་ བཅར་བྱའི་སྒྲན། བརྟམ་བྱའི་དངོས་པོ། བརྟམ་བྱའི་  
དམ་པ། བརྟམ་བྱའི་གོས། བརྟམ་བྱའི་བུ་ལོན། བཏྲུག་བྱའི་ཐིགས་པ། བཏྲུག་བྱའི་རྒྱགས།  
མདུན་དུ་བདར་བྱའི་རྗེས། བདའ་བྱའི་རྒྱགས། བརྟམ་བྱའི་དོན། བརྟམ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཅར་  
བྱའི་བུ། བཅར་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བརྟམ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བརྟམ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བརྟམ་བྱའི་སྐྱེ།  
བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཞབ་བྱའི་  
དགུ། བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བཞབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ བསང་བྱའི་དྲི་མ། བསང་བྱའི་དོན་སོགས་དང་།  
དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། བཀའ་པར་བྱ། བཀའ་  
ལོ་ །བགམ་པར་བྱ། བགམ་མོ་སོགས་སྐྱར་སྐྱོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བས་མཚོན་ལ། འདིའི་  
སྐབས་སུ། བརྟམ། བསྐྱར། བསྐྱར། བསྐྱར་ལྟ་བུ་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་འདས་ཚེས་མ་  
ཡིན་པའི་བྱིར་ད་དུག་མི་འཐོབ་པས། བརྟམ་ལོ། །བསྐྱར་ལོ། །བསྐྱར་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །བརྟམ་ཏེ་སོགས་སུ་མི་འགྲུལ་བར་གཞན་ལ་འདར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
སྐྱོན་འཇུག་མ་ལོང་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འཇུག་པ་ནི། མ་ལོང་བདག་གཞན་ད་ལྟའི་དུས་  
ཏེ་གསུམ། །ཞེས་སྐྱོན་ཏེ། སྐྱོན་འཇུག་གི་མ་ལོང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་  
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱོན་པའི་བྱིར་  
འཇུག་སྐྱེ་རིམ་པར་དཔེར་བརྗོད་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ། ལོགས་སུ་

གཙོར་བ་པོ། གཙོར་བྱེད། བཟང་ངན་གཞུལ་བ་པོ། གཞུལ་བྱེད། ལྷག་གཏར་བ་པོ། གཏར་བྱེད། ལ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། འོག་ཏུ་གཞོན་པ་པོ། གཞོན་བྱེད། གཙམ་བྲམ་གཙམ་པ་པོ། གཙམ་བྱེད། སློས་གཞིག་པ་པོ། གཞིག་བྱེད། ལྷག་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཡེང་བ་པོ། གཡེང་བྱེད། གྲལ་གཤིབས་པ་པོ། གཤིབས་བྱེད། དྲིལ་སུ་གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བྱེད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙར་བར་བྱེད། གཙར་པོ། གཞུལ་བར་བྱེད། གཞུལ་ལོ་སོགས་དང་། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། གཙད་བྱའི་ཤིང་། གཙི་བྱའི་མུ། གཙག་བྱའི་ཟས། གཙེར་བྱའི་དོན། གཙང་བྱའི་རྗེས། གཙམ་བྱའི་ཚོར། གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ། རྒྱས་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ། གཙམ་བྱའི་ག གཙུབ་བྱའི་མེ། གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས། གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡེང་བྱའི་ཡིད། གཤག་བྱའི་ཤིང་། གཤིབས་བྱའི་གྲལ། གསད་བྱའི་བགགས། གསང་བྱའི་སྟགས་སོགས་དང་། བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། གཙད་བར་བྱ། གཙད་དོ། གཙག་པར་བྱ། གཙག་གོ། གཙང་པར་བྱ། གཙང་དོ་སོགས་དང་། ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ། ལྷལ་མས་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད། གཞན་དུ་དགར་བ་པོ། དགར་བྱེད། དར་དབྱོང་བ་པོ། དབྱོང་བྱེད། དབྲིག་གིས་དབྲུར་བ་པོ། དབྲུར་བྱེད། ལྷིང་ནས་དམོད་པ་པོ། དམོད་བྱེད་སོགས་དང་། ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་ལོ། དགར་བར་བྱེད། དགར་པོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་བྱའི་མདོས་རིས། དགར་བྱའི་གནས། དཔག་བྱའི་སྟོག་གྲུར། དབལ་བྱའི་པགས་པ། དམད་བྱའི་ཉམ་སོགས་དང་། བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་བར་བྱ། དགྲི་ལོ། དགར་བར་བྱ། དགར་པོ་སོགས་དང་། མ་ཞིང་གི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་

པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དབེར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཚིག་གོགས་  
གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབེར་ན། གཅུར་བར་བྱེད། གཅུར་པོ། དགྱི་བར་  
བྱེད། དགྱི་འོ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཡིན་མོད་གྱི། གཟུང་བར་བྱ། གཟུང་ངོ། དགང་བར་  
བྱ། དགང་ངོ། ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་འད་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྐྱར་སྐྱོབས་མཚུངས་  
གྱིས་བདག་གཞན་དུ་སྐྱས་བྱེ་བའི་བདག་སྐྱའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ཟིན་པས་འདིར་  
ཅི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་སྐྱར་བྱུ་མེད་  
པས་གོང་སྐྱོས་བདག་སྐྱའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་འོས་པའི། གཅུར་གྱིན་སྐྱར་ངོ། གཅུར་  
བཞེན་པའོ། དགྱི་ཡིན་འདུག་གོ། །དགྱི་བཞེན་པའོ། །ལྟ་བུ་སྐྱར་སྐྱོས་པའི་བདག་སྐྱའི་བྱེད་  
ཚིག་དེ་རྣམས་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་ཚིག་གོགས་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་དབེར་བརྗོད་པར་  
བྱའོ་གསུངས། ཡང་སྐྱོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་  
དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས། །ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་།  
དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་  
འཇུག་པ། སྐྱེད་པ་ལམ་ལ་བ་པོ། ལམ་ལ་བྱེད། ལུར་ལུར་བ་པོ། ལུར་བྱེད། བྱེ་འགམ་  
པ་པོ། འགམ་བྱེད། འགྲུགས་པ་པོ། འགྲུགས་བྱེད། ཚོས་འཚད་པ་པོ། འཚད་བྱེད། ཉེས་  
པ་འཚབ་པ་པོ། འཚབ་བྱེད། སྐྱོའམ་ཚད་གྱིས་འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ལུ་བ་འཛིབ་  
པ་པོ། འཛིབ་བྱེད། དག་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་མར་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད།  
སྐྱོམ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད། རོར་འདམ་པ་པོ། འདམ་བྱེད། བྱིར་འཕུལ་བ་པོ། འཕུལ་  
བྱེད། མདའ་འཕེན་པ་པོ། འཕེན་བྱེད། ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད། སྐྱ་འབལ་བ་  
པོ། འབལ་བྱེད། ལྷག་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། སྐྱིན་པ་འཚབ་པ་པོ། འཚབ་བྱེད། དངོས་  
པོ་འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད། སྐྱོད་དུ་འཇུད་པ་པོ། འཇུད་བྱེད་སོགས་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་  
ལས་བྱེད་པ་པོ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྐྱར་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་



དང་། ཐམི་དད་པ་ལྷུང་སྤང་བའི་བྱེད་ཚིག་ རྟེན་ལ་ལམར་བ་པོ། ལམར་བྱེད། དག་ལུན་  
པ་པོ། ལུན་བྱེད། འགྲིང་བ་པོ། འགྲིང་བྱེད། འཚགས་པ་པོ། འཚགས་བྱེད། ཤར་  
ནས་འཚར་བ་པོ། འཚར་བྱེད། རང་དུ་འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། སྤྱིར་འཐོན་པ་པོ། འཐོན་  
བྱེད། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད། གནས་ནས་འཕགས་པ་པོ། འཕགས་བྱེད། མར་  
འབབ་པ་པོ། འབབ་བྱེད། ས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད་སོགས་སོ། །བདག་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱིར་བ་ལམལ་བར་བྱེད། ལམལ་ལོ། ལུང་བར་  
བྱེད། ལུང་འོ། འགམ་པར་བྱེད། འགམ་མོ། འགྲུགས་པར་བྱེད། འགྲུགས་སོ་ལྷ་བྱེད་དང་།  
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ། ལམལ་བཞིན་པ། ལམལ་  
གྱིན་སྤང་སོགས་ཚིག་གོགས་བསྐྱུར་བ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། བྱིམ་ལ་ལམར་  
བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན། འགག  
འགས་། འཚར། འཚད། འཐོན། འཐོབ། འཕགས། འཕགས་འབབ། འབྲུམ། འཚོལ།  
འཚོ། འཇོག་ འཇུགས་སོགས་པལ་ཆེར་ཚིག་གོགས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པ་སྟོན་  
ལུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཚིག་གོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ད་ལྷ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་  
སྤྱི་འགྱུར་བའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ། ཤིན་  
ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དུས་ཀུན་འཇུག་ ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་  
སྤྱིར་སྟོས་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་  
འཇུག་པས། དཔེར་བཅོལ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། མཁས་པ་ལྷ་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་  
སྤྱིར་གཞིའི་མིང་རྒྱུད། མཁས་པར་བྱེད་ལྷ་བུ་བདག་ མཁས་པར་བྱ་བ་ལྷ་བུ་གཞན། མཁས་  
པར་བྱས་སམ་གྱུར་ལྷ་བུ་འདས་པ། མཁས་བཞིན་པ་ལྷ་བུ་ད་ལྷ་བ། མཁས་པར་འགྱུར་  
ལྷ་བུ་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཁྱེན། མགྲ། མངལ། མཚི། མཇལ། མཉན། མཐུན།  
མདུད། མཚོན། མཇོད་སོགས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་འཇུག་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་དབྱེ་བསལ་མེད། །  
དེ་ཡང་གང་གིས་ཉེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོས། གང་ལ་ཉེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་  
ཅད་ལ་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དབེར་ན་ཀ་ལྷ་སྤུ་ལ་མཚོན་ན། བཀག་ བཀང་།  
བཀད་ཏེ། བཀན། བཀབ། བཀུམ། བཀལ། བཀར། བཀལ། བཀས་ལྷ་སྤུ་སྟེ་དེས་བསྐྱེས་  
ཉེ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་སྐྱོད་དང་དོན་གྱི་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས།  
སྐྱོད་ལ་ཕོ་ལ་སྐྱེས་སྤུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། དེ་བཞིན་མོ་ལ་མོ་དང་ཕིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྲུང་  
དང་མཚོན་གཉིས་མཚོན་མེད་གསུམ། དེ་ལྟར་སྟེ་ཚོན་གསུམ་ལ་ནང་ཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་  
ལས་ཏེ།

དང་པོ་གསུམ་ནི། ཕོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་རབ། །བ་ལ་འབྲིང་དང་ཡང་འཇུག་  
མེད་བ་ཡི། །ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྤུ་རབ་ནི་རྗེས་འཇུག་  
ག་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ལྷགས་པས་སྐྱོད་དག་པའི་དྲག་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། སྐྱོགས།  
དགྱིགས་ཏེ། འབྲུགས། འབྲུགས། གྲགས། གྲོགས། རོགས། བསྐྱགས། ལྷགས། བཅགས།  
འཚགས་ཏེ། འཇགས། འཇིགས། གཉགས། སྐྱོགས། ཉགས། ཉོགས། ཐོགས། ཐེགས།  
དོགས་ཏེ། འདོགས། གདགས། བགས། བརྗོགས། པགས། ལྷགས། ལྷགས། འབྲུགས།  
པགས་ཏེ། ལྷགས། ལྷགས། དལྷགས། གཅོགས། བཅུགས། ཚོགས། ཚོགས། འཇུགས།  
རྗོགས་ཏེ། ལྷགས། ལྷགས། གལྷགས། གཟིགས། གཡོགས། གཡིགས། རིགས། ལྷགས།  
ལེགས་ཏེ། ལགས། གགས། གཤེགས། སོགས། བསྐྱེགས། ལྷགས་ལྷ་སྤུ་དང་། འབྲིང་ནི་  
རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ཡོད་པ་སྐྱོད་དག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྲུང་བ་སྟེ། སྐབས།  
ལྷབས་ཏེ། འཕོབས། བསྐྱབས། ལྷབས། ལྷབས། བཅབས། ཚིབས། འཇབས། བསྐྱབས།  
སྐབས་ཏེ། ཐོབས། ལྷབས། ལྷབས། ལྷབས། བསྐྱབས། ལྷབས། མནབས། ལྷབས། མེབས།

བྱབས་ཏེ་གཞུང་སྤྱོད་ཚབས། ཞབས། གཟབས། གཡབས། རབས། རྒྱབས། རྱུབས་སོགས་  
དང་། ཐ་མ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་མེད་པའི་ག་བ་གཉིས་དང་ད་ས་གཉིས་ཉེ་དེ་བཞིའི་  
མཐའ་ཚན་ནི་རྒྱ་དྲག་པའི་ཐ་མར་ཀྱུར་པ་སྟེ། ལྟས། ལྟད། རགག། རགབ། མཐས། འབྲིད།  
ཐྱག། ཐྱབ། འགས། བགད། སྟོག། བྱབ། ལྷས། རེད། རག རབ་ལ་སོགས་པའོ།

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ།** མོ་ཡི་ག་ང་མར་ཡོད་ན་མོ་ཙམ་དང་། །མེད་པའི་ང་མ་འ་མཐའ་  
ཤིན་ཏུ་མོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱ་  
ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བའི་མོ་ཙམ་སྟེ། བསྟནས། བསྟམས། ཁེངས། ཁམས། གངས།  
བསོམས། དངས། བཅསས། ལྷ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ང་མ་གཉིས་  
དང་འ་མཐའ་ཚན་ཉེ་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ། བསྟན་།  
ཀོང་། སྟོམ། རགལ། ཁོང་། ཁོམ། མཐལ། གང་། སྟོམ། འགལ། རང་། དཾམ། ལྷལ་  
ལྷ་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ།** མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ཡིན། །སོར་འབྲན་ཡང་  
འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སོར་འབྲན་ཡང་འཇུག་མེད་ན་འགྱུར་བ་དང་། །སོར་  
འབྲན་ད་དྲག་ཚན་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །མ་ནིང་དང་འབྲན་ནམ་ཡང་མཚན་མེད་ཉིད། །  
རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་སོ་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ཙམས་གྱི་  
མཐར་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཉིད་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གསུམ་  
མོ་ཡི་གེ་ག་ང་ད་བ་ང་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་ང་ཉ་ན་མ་ར་ལ་ཏ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོའི་རྗེས་སུ་ཡང་  
འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་མིང་གཞིའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟནད། ལྷན། བསྟོརད། བཅད། བསྟམ། སྟེལ། ལྷལད། བཙལ། འགལ།  
འགོར། འགུལ། མཅལ། འདིར། འབར། འརྗེ། གཞུར། ཟིལ། རོན། གཡར། རྒུལ།  
བསིལ། མངན། གཉེར། མནལ། དམན། རལ། ཉལ། ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་

དོ་སློབ་མ་ཐག་པའི་མོ་ཡིག་བཅུ་དགུ་དོའི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་དང་བཅས་ཡོད་ན་  
 རྒྱ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀར་འགྲུའ་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཅིང་སྟེ། འཛིན་ད། བརྒྱན་ད། ལྷུང་ད།  
 འབྲོང་ད། རོལ་ད། བསལ་ད། ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་དེ་གསུམ་མིང་  
 གཞིའི་མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྒྱལ་ས་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་  
 གདངས་བར་མ་ཅོམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྲུའ་བས་མཚན་མེད་མ་ཅིང་སྟེ། ལྷན་ད།  
 མཐུན་ད། ཐར་ད། འཐོར་ད། འཕྱུལ་ད། འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་ཉེ་དུག་གི་མཚོན་ནས་  
 རྒྱ་ཚེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།** དོན་ལ་སྐྱ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་  
 རྒྱུར་ད། །ཞེས་སྟོན་ཉེ། དེ་ཡང་། སྐྱ་མ་རི་ལྟར་རྒྱུར་པ་ནི། ཤོང་དུ་ཞིབ་པར་བརྟན་པ་ལྟར་  
 གྱི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཤོ་དེ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་པོ་གང་སྟོན་པའི་སྦྱིར་  
 དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་གུང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་དགོས་ཉེ། སྟོན་འཇུག་དེ་འདས་  
 པ་སྟོན་པའི་སྦྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་དེ་ཡང་འདས་པ་སྟོན་པའི་སྦྱིར་དུ་རྒྱུར་  
 དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་རྣམས་པ་དང་  
 རྒྱུར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ས་གུང་ཅི་རིགས་པ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱལ་ས་  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་འགྲུའ་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་  
 འཇུག་གི་རྣམས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཤོ་བདེ་བའི་སྦྱིར་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན། རྒྱུས་  
 ལུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྟགས། བཏགས།  
 བཅགས། བསགས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བཀགས། བལྟས། བརྒྱབ། བཅད།  
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་བྱེད་པ་བདག་ལ་འཇུག་པ། འདོགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད། འཇུགས་  
 བྱེད། འགྲུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། གཤིབས་བྱེད། འཛོག་བྱེད། འགས་བྱེད། འགྲུབ་  
 བྱེད། གཙོན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་བྱེད་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདགས་བྱ། བསྐྱགས་  
 བྱ། བསྐྱོགས་བྱ། གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ། བརྟས་བྱ། གཟབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ།

བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་  
འགྱུར་བ། འདེགས་བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ།  
གཅོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་པར་འགྱུར། འགྱུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་  
འགྱུར། འཐས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་  
འཇུག་པ། བསྐྱངས། བརྒྱུངས། བསྐྱམས། བཀའ། བཀའ་ལྟ་བུ། བདག་ལ་འཇུག་པ།  
འདོམས་བྱེད། འགོངས་བྱེད། མཚོང་བྱེད། འདོང་བྱེད། འབྱོམ་བྱེད། གསོ་བྱེད་ལྟ་བུ།  
གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། འཁུམས་བྱ། བསྐྱང་བྱ། དགང་བྱ། བཏམ་བྱ། བཟའ་  
བྱ། ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་པ། འགོངས་བཞིན་པ།  
འདོང་བཞིན་པ། གསོལ་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར།  
འགོང་བར་འགྱུར། འདམ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ། མ་འོང་གསུམ་འདས་པ་ལ། བསྟན་ད། བཀའ་ད།  
བཀའ་དཀྱིལ་ད། བསྟན་ད། བཅོལ་ད། མཁན་ད། བགའ་ད། བསལ་ད། མཁུན་ད། མཚོང་ད།  
འཁུལ་ད་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ། བསྟན་བྱེད། བཅོན་བྱེད། གཞོན་བྱེད། གཏོང་བྱེད།  
གསོར་བྱེད། བཀོལ་བྱེད། འགོལ་བྱེད། འདུན་བྱེད། འཛོང་བྱེད། གསོལ་བྱེད།  
མཐར་བྱེད། འཕོར་བྱེད། འཕེན་བྱེད། འཕུལ་བྱེད་ལྟ་བུ། གཞན་ལ། བསྟོན་བྱ། བསྐྱར་  
བྱ། དགང་བྱ། བསྐྱོལ་བྱ། བསྐྱལ་བྱ། མཁུན་བྱ། འཚོང་བྱ། འཕོལ་བྱ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དང་  
མ་འོངས་པར། བསྟན་བཞིན་པ། གཞོན་བཞིན་པ། གཏོང་བཞིན་པ། འཛོན་བཞིན་  
པ། གསོལ་བཞིན་པ། འགོལ་བཞིན་པ། འཕོང་བཞིན་པ། མཁུན་བཞིན་པ། རང་  
བཞིན་གྱིས་དགོན་པར་འགྱུར། འདུན་པར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། གསལ་བར་  
འགྱུར། འཁུལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་དོན་རྣམས་ལ་རི་ལྗོངས་འཇུག་པ། རྐྱེས་བུའི་རྟགས་  
འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། གྲགས། ཐོགས། ལྷགས། བྱབས། བྱས། གས། བྱོས། ཐོས།



འཇུག་པ་མང་བས་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ན། སྟོགས་ཤིག དེས་བསྐྱེས་ཏེ། སྟོགས། སྟོགས།  
ཉིགས་། ཉིགས། ལྷགས། གྲེགས། ཚུགས། རྩོགས། རྩོབས། རྩོབས། རྩུབས། རྩིས།  
ལྷིས་། ལྷིས། ལྷིས། རྩོས། ལྷོས། ལོས། རྩོས། རྩོས། རྩོས། རྩོས། རྩོས། རྩོས། རྩོས།  
ཚིངས་། རྩུངས། དེངས། རྩོངས། རྩོམས། རྩོམས། རྩོམས་ཤིག རྩོམས་ཤིག་ལྷ་བྱ་ས་  
ཡིག་དང་། རྩོན་ཉིག དེ་བཞིན། ཐོན། ལོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན།  
ཐོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན། རོན།  
སྟོན་ཉིག་ལྷ་བྱ་ད་ཡིག་དང་། རྩོས་འཇུག་གཞན། དེར་འཇུག་པ་ན་ཤོག་ཉིག རོག་ཉིག  
སྟོག་ཉིག ཐོབ་ཉིག ཐོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག རྩོབ་ཉིག  
མ་ལྷོའ་ཉིག མ་ལྷོའ་ཉིག རྩོན་ཉིག རྩོན་ཉིག རྩོམ་ཉིག རྩོམ་ཉིག རྩོམ་ཉིག རྩོམ་ཉིག  
ལྷ་བྱ་སྟེ་འདིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཚེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྩུལ་ཚིག་པལ་ཚེར་པ་སྟོན་  
འཇུག་མེད་པ་མང་ཞིང་སྟོན་འཇུག་སྐྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། བགོས་ཤིག བསྟོན་ཉིག  
བཙོན་ཉིག བསྟོས་ཤིག གཏོར་ཉིག གཏུངས་ཤིག གསོངས་ཤིག དཀྱུགས་ཤིག  
དགོངས་ཤིག དཔྱོད་ཉིག མཚོན་ཉིག མཚོངས་ཤིག མཚོན་ཉིག འགོམས་ཤིག མ་  
འགོའ་ཉིག མ་འཚོའ་ཉིག ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། །

**ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྲུབ་བཞི།** མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ། ཕྱི་མ་རང་རང་མིང་མཐའ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མིང་མཐའ་འདྲེན་  
པའི་རྒྱལ་ཞི། གཞུང་ལས། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་  
དྲངས། །ཁ་ཞིང་གིས་ཞི་མ་ཞིང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མིང་སྐྱ་མའི་མཐའི་རྩོས་འཇུག་  
སོ་སོ་མ་ཞིང་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེས། མིང་རྩོས་མའི་མིང་གཞིའི་རང་རང་གི་ཡི་གེ་འདྲེན་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ། དཔྱིད་ཀ། རྩོན་ཀ། ཐང་ཀ།  
སྟོན་ཀོར། བེད་ཀ། བསྟོན་པ། མཐུན་པ། བཅད་པ། ཐན་པ། ཕྱིན་པ། རྩོན་པ།

དག་སྲོད་པ། ཚོད་པ། ལོད་པ། སྲོད་པ། ལུབ་པ། རྒྱབ་པ། ལྷུབ་པ། རྒྱུབ་པ། རྒྱུབ་པ།  
 གདབ་པ། ཐོབ་པ། འགྲུབ་པ། སུབ་པ། རོས་ཀ། གཉིས་ཀ། བྱས་པ། བསྐྱབས་པ། བརྟགས་  
 དག་དགོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ། གོམས་པ། བཟླས་པ། དམིགས་  
 དག་ཀགས་པ། མཐིིས་པ། བགས་པ། རྒྱས་པ། ཏྟག་པ། འཕྲག་པ། ཟག་པ། ལྷག་པ།  
 དག་པ། དེག་པ། ལག་པ། འདུག་པ། གདུག་པ། གཅིག་ཟུ། ཅིག་ཅམ། བདག་ཅག་  
 རོགས་དང། མོས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ། གང་བ། བྱུང་བ། གསུང་བ། མཐོང་བ།  
 འཕྱུང་བ། འདྲོང་བ། གཏོང་བ། བསྐྱང་བ། དགང་བ། བཟང་བ། རྟོང་ག མཐོང་ག མཐིང་  
 ག ལྡང་ག། རྫང་མ། དང་མ། གདུང་མ། གསིང་མ། འདུང་མ། འདེམ་པ། གསུམ་པ།  
 ཐམ་པ། ཟླ་པ། འདྲ་པ། དཔའ་པ། རྒྱ་པ། དགའ་པ། འཆའ་པ། བདེ་པ། དེ་པ། མཛའ་  
 དག་བགྲུ་པ། གདའ་པ། ཉི་མ། དགའ་མ། གཏའ་མ། འདའ་ག ཡ་ག ཉ་ག འདི་ག  
 བོ་ག བྲི་ག། ལུ་ག། རོགས་དང། མ་ཞིང་གིས་མ་ཞིང་དྲངས་པ། རྩོན་ཁ། དཀུན་ཁ། མོན་  
 ཁ། དེབྱང་ཁ། ལེང་ཁ། གཏང་ཁ། ཤང་ཁ། ལྷུང་ཁ། དལ་ཁ། ཐལ་ཁ། མཚོལ་ཁ། རྒྱལ་  
 ཁ། གསལ་ཁ། དཔལ་ཁ། རོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་གཅོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཏེ། ཡལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་བས་སྒྲུ་མཐུན་པ་དྲངས་  
 པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཞིང་གིས་མོའི་ཏྟགས་དྲངས་པ། མའོན་པ། མཐུན་པ། བརྟར་པ།  
 ཤར་པ། དར་པ། འབུལ་པ། གསལ་པ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང། མོ་ཏྟགས་མ་ཡིག་གིས་སྒྲིས་  
 པའི་ཏྟགས་དྲངས་པ། དམ་པ། བསམ་པ། རམ་པ། རླམ་པ། དམ་པ། དིམ་པ། ལུམ་པ།  
 རྣམ་པ། ལུམ་པ་རོགས་དང། ར་ཡིག་གིས་མོ་ཡིག་དྲངས་པ། ལྡང་པ། ལང་པ། རྩོང་པ་  
 རོགས་དང། རོས་མོ་ཡི་ཏྟགས་དྲངས་པ། ལྷས་མ། བཅས་མ། ལྷང་མོ། ལྷག་མ་རོགས་  
 རྒྱང་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱལ་ཤོན་ལྟེད་པར་བྱས་ནས་འཆད་འགྲུང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྲུང་གི་  
 རྒྱབས་སུའད་དུན་པར་བྱའོ། །



ཞར་བྱུང་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ཐབས་སམ་ཡི་གེའི་སློབ་ཚུལ་བསྟན་པ། བསྐྱེད་ཐབས་རང་གནས་བྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཐོན་གཅུས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་སློབ་པའི་ཚེ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་སོ་སོའི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་རྣམས་མཐུན་པ་ཞིག་གསལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེད་སྟེ་ཡིག་སྟོར་བའི་ཚེ་ནའང་། ཀ་ལྟ་བུ་མགིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལ་ཨི་ཨི་མཚོན་བྱེད་གི་གྲ་དང་འགྲེང་བུ་སྐྱེ་བས་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་མཐུན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཐོན་དགོས་ཏེ། ཞིབ་པར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱེད་ཐབས་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་པོར་ཀ་ལ་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད། །འབྱུང་གནས་སྟོང་ལ་ཞེན་པར་བྱ། །དེས་ན་དེ་ལ་གྲུག་སྐྱེད་ནི། །བཏགས་ཏེ་ཨི་ལ་གི་གྲ་བརྗོད། །ཞུ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཨི་འགྲེང་བྲ། །ཨོ་ལ་ན་རོ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་འབྱུང་གནས་ཤེས་པ་ཡི། །ལ་ཕྱེད་འགྲོ་ཚུལ་ཡིད་ལ་འཚགས་། །དེ་ནས་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད། །བཏགས་པའི་བརྗེ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྲ། །གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ཕྱེ་ཅེ་འདར། །ལ་མགོ་ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གས་ཏེ་མི་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡི་གེ་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་པར་བྲ། །དཔེར་ན་ག་ལ་ག་རའམ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འཕུལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྲ། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྟེན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ཕྱེ་ཅེ་སྟོན་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་པ་ལས་ཀྱང་པར་སྐྱ། །འས་འཕུལ་གེ་བའི་སྐྱེ་གས་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པར་སྐྱ། །མཐུ་ལ་མཐུ་ར་ཇི་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཞིང་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ། །དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུག་སྐྱེད་བཞིན་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྲ། །བརྟེན་པས་སམ་འཕུལ་ལས་འཕུལ་ཞིང་བརྟེན་པ། །ཚོག་བར་གཅིག་ན་ཡི་གེའི་གྲངས། །

དུ་ཡོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷག་སྐྱེད་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་  
སུམ་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རེ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གཤམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་སྐྱེད་བཅས་ལ་  
ཐལ་ཞིང་སྐྱེད། །དེ་ཡང་ལྷེ་ཡི་ཟུར་སྤྱིན་ནས། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཐའ་བརྟན་བསྐྱབ། །མཐའ་  
བརྟན་གྱི་རི་ཡི་གོ་ལ། །བཞག་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་དང་མཐའ་རྟེན་  
གྱི་། །བར་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུག། །སྐྱོར་ཞིང་གྲོག་པའི་དུས་ན་ནི། །མཐའ་རྟེན་ཟུར་སྤྱིན་  
རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། །ཟུར་སྤྱིན་མ་ལོར་ལྷག་ཆད་མེད། །སྐྱེ་སྐྱེད་མཉམ་ལ་ཐོགས་  
དུགས་མེད། །དལ་ཞིང་མགྱིན་པ་རབ་དུ་སྟོན། །གྲོག་མཐའ་སྤྱིན་པ་ཚད་ཡིན་ནོ། །དག་  
གིས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་ན། །ཡིད་ཀྱིས་གཤམ་པས་ཅི་ཞིག་ཤན། །ཟུར་ཉིད་ཁ་ཡིས་མ་ཟོས་ན། །  
ཐོས་པས་འགྲངས་ལ་མི་ཤན་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་དང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །མ་དག་པ་ཞིག་  
སྐྱར་གཤམ་ན། །སྐྱོར་བའམ་ནི་རྒྱུད་གྲོག་ཏུ། །བཤིག་ནས་བསྐྱབས་པ་མཐའ་པར་འགྲུང། །  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཡི་གའི་བསྐྱུག་ཐབས་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ཏུ་བལྟ་  
བར་བྱའོ། །ཡི་གའི་བརྗོད་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མཁུལ་རྒྱན་  
ལས་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

། ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྐྱེད་དབྱེ་བསྐྱེད་ལྷན་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ། །རྟགས་གྱི་  
འཇུག་པར། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི། །ཚོས་དངོས་  
ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱིན་དང་འབྱུང་ལུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་  
ཡང་དུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པས། །རྩ་བའི་བདུན་པ་རྣམ་  
དབྱེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། །སྐྱིར་ཡིག་འབྲུ་སིལ་སུ་བ་ཀ་དང་བ་ལྷ་སུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་  
ཀ་བ། །སུམ་པ། །ལྷ་སུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་འབྱུང་ལ། །མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་  
ཀ་བ་རིང་པོ། །སུམ་པ་གསལ་བ་ལྷ་སུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྐྱེར་བའི་ཚིག་འབྱུང་། །ཚིག་  
དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལས། །ཡི་གའི་

ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྤྱུང་ནས། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་  
སྟོན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། དོན་གྲང་ཚིག་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤྱད་གང་རུང་མ་  
ལྷགས་པར་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་ལུས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པའང་ལས་  
དང་བྱེད་པ་སོགས་དོན་དང་གཅིག་གཉིས་མང་པོ་སྟེ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་གྱིས་  
ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སི་  
སོགས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་པོ་རྣམས་ཏེ། བོད་སྐད་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་། དོན་  
ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་  
མེད་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བོ་སྤྱི་མིས་འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་མཛད་དེ། རྣམ་དབྱེ་དོ་བོ་  
ཅམ་སྟོན་ལས་སུ་བྱ། །བྱེད་པོ་དགོས་ཚེད་འབྱུང་ལུངས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །ཉེན་གནས་དང་  
བཅས་བདུན་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་  
སྟོན་ཏེ།

**དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི།** དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་  
མི་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སྦྱར་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་  
དང་པོ་དང་མིང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། སངས་རྒྱུས། མེ་ཏོག་གི་ལྟ་བུ་མིང་  
ཅམ་སྟོན་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི།** སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཇོལ། མེ་ཏོག་ལ་ལྟ། ཤིང་ལ་བསྟུན་  
ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས། མེ་ཏོག་གི་ལྟ་  
རྣམས་ནི། སྤྱག་འཇོལ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། བསྟུན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
དེ་དག་ལ་ལས་གྱི་སྦྱ་འཇུག་པ་ཡིན་འོ། །

**གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི།** སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས། མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན། ཤིང་  
གིས་སྤྱག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། གསུངས་པ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་།

ལྷག་པ་རྣམས་བྱ་བ། དེ་བྱེད་མཁུན། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་གི་འཛིན་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་ལོ། །

**བཞི་པ་དགོས་ཚེད་ནི།** སངས་རྒྱལ་ལ་གདུགས་དབུལ། མེ་ཏོག་ལ་བྱི་བ་སྐྱོད། འཛིན་པ་ལ་ལྷ་བྱ་བ་གང་ཞེས་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལོ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གདུགས་དབུལ་བ། བྱི་བ་སྐྱོད་བ། ལྷ་བྱ་བ་སོགས་བྱ་བ། དེ་གང་གི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་གི་འཛིན་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་ལོ། །

**ལྷ་བ་འགྲུང་བྱེད་པ་ནི།** སངས་རྒྱལ་ལས་ཚོས། མེ་ཏོག་ལས་སྐྱོད་ཅི། འཛིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་བྱ་བ་འགྲུང་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐྱོད་ཅི་འཛིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་བྱ་བ་འགྲུང་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལོ། །

**དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ནི།** སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དཔེ། མེ་ཏོག་གི་ཟེ་འབྲུ། འཛིན་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བྱ་བ་དེ་དང་བཞེན་པ་ལས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུལ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། མཚན་དཔེ་སོགས་ཡན་ལག་གམ་བྱེད་ཚོས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་བུ་གཞི་དེ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

**བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི།** བད་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ། རྗེ་འཛིན་མེ་ཏོག་གི་འཛིན་པ་བྱ་གནས་ལྷ་བྱ་བ་ཞེས་གང་ལ་བཞེན་པ་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་བྱ་རྣམས་གྱི་ཞེན་གནས་སམ་གནས་པའི་གཞི་ནི། བད་གདན། རྗེ་འཛིན། འཛིན་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་ལོ། །

**བརྒྱུད་པ་བོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་བོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གྱེ**

དང་ཀྱ་སོགས་ནི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་འོགས་སུ་དབྱེར་  
མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ལེགས་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་  
བདུན་པོ་དེ་དེ་ལའང་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་དག། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་  
རྗེས་སུ་སྦྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གང་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་སྲ་མར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་  
ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་མིང་རྒྱུང་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སོ་སོར་མཚོན་མི་བྱས་པས་མིང་རྒྱུང་  
དེ་གར་གནས་པ་བདུན་ཅི་གང་ཞེས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་འཇོག་བར་བྱེད་  
ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅིས་འཇོག་བར་བྱེད། ཅེས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་མོས་པ་ལྟ་བུ་  
ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མོས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟ་  
བུའི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཅེས་དང་། བསྐྱར་  
ལྟ་བུའི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུན་ཅིར་བསྐྱར་ཅེས་དང་། སྤང་  
བར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་སྲ་པ་འཇུག་པས་འདུན་ཅི་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་དང་།  
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དང་། རྩོན་  
དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་ལའང་ལས་བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་  
པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་འང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འང་སྦྱར་  
བར་བྱ་སྟེ། བདུན་ཅི་མ་གྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །ཅེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུན་ཅི་མ་གྱེ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་མར་བོད་པའི་སྐྱེ་སྦྱར་ནས་བདག་ལ་  
འཆི་མེད་སྟོལ་ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚིག་གི་སྤྱད་ཅེས་པ་སྦྱིར་མིང་ཅོམ་

གཉིས་སམ་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་  
བར་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱང་ཙམ་ལའང་དོན་གསལ་  
བའམ་བརྗོད་བདེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་། ཚིག་  
ཕྱད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱད་རང་དབང་ཅན་གཉིས་  
ལས། དང་པོར་བརྒྱད་ཡོད་སྐར་བསྟུ་ལ་དོན་དང་། །ཞི་ལྟན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷག་བཅས་འབྱེད་  
དང་སྐྱེད། །འབྱུང་ཁུངས་བོད་པའི་སྐྱེ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལས་དང་པོ་སྐར་བསྟུ་ནི། དང་པོ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་དང་། ད་ཀྱང་ཅན་  
མཐའ་ཉ་ལ་རྣ་རུ་སྐྱེད། །གོ་དོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སོ་དང་ཉོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་དོན་གྱིས་  
འཐོབ་། །དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ། ཉག་གོ་བཟང་ངོ་དཔལ་ཡོད་དོ། །  
ཡིན་ནོ་གྲུབ་བོ་དོན་བསམ་མོ། །བྱའོ་འགྲུང་རོ་རྒྱུ་སེལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཚོས་བསྟན་  
ཏོ། །མའོན་དུ་གྲུང་དོ་བཀའ་སྐྱེལ་དོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྐར་བསྟུ་རྗོགས་ཚིག་ལྷ་སྐྱེད་  
གསལ་། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལམ་ཚིག་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་  
བར་སོང་བས་སྐར་བསྟུ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སམ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཡར་རྗོགས་པར་བསྟུ་བས་རྗོགས་  
ཚིག་གམ། མིང་ཚིག་གི་རྒྱས་སྐྱེས་ནས་བསྟུ་བས་རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་  
གསལ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་། མིང་ཚིག་གི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་མིང་ལས་གྲུབ་པ། ཀ་བའོ། །ལུ་  
པའོ་ལྟ་བུ་སྟོན་སོང་མིང་མཐའི་བསྟུ་བ་དང་། སྐབས་ཡུལ་ལོ། །དཀོན་མཚོག་གོ་ལྟ་བུ་སོ་  
སོར་བྱེ་བྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟུ་བ་ནི་མིང་མཐའི་བསྟུ་བ་སྐྱི་སྐྱེད་དང་། གདོད་  
མ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་གོ། །གནའ་བོའི་གཏམ་ནི་སྟོན་ནས་བྱུང་ངོ་། །རིགས་གནས་  
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྲུང་ཏོ་ལྟ་བུ་རྗོགས་བསྟུ་གཉིས་ཀ་དང་། རབ་བྱེད་དགུ་པའོ། །མཐའ་  
ལྷག་གོ། །རྗོགས་སོ་ལྟ་བུ་རྗོགས་ཚིག་དངོས་དང་། འདི་ནི་ཚོས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་བཟང་

དོ་ལྟ་བུ་ངེས་གནས་དང་། སྤང་མར་བྱའོ། །སྟོམ་མོ། །བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་དོན་ནི་མ་  
འོངས་པའི་སྤྲུང་བསྟུ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱེདས་ (ཅན་ལྷ་མཚན།) །ལྟ་མོ་ལ་སྤྲུང་བསྟུ་སྟོམ་  
བྲགས་སོ་ལྟ་བུ་ངེས་ཚིག་དང་། དེ་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །དེ་དང་འདི་མཚུངས་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་ཚིག་  
གིས་མཚོན་ཏེ། མདོར་ན། འདས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ། །མ་འོངས་  
པ་ནི་འབྱུང་ངོ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འོངས་  
པས་སྤྲུང་བསྟུ་བ་མཚོན་པའི་གནད་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། གཉིས་པ་སྤྲུང་བུ་དུ་བ་ལ་ཏུ། སྤྲོད་ཚུལ་ས་སྤྲུག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །  
ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྲུ་དུ། །འཇུག་པར་རུ་གང་མོས་ན་ལ་གཉིས། །ཅི་བདེར་སྤྲོད་ལ་  
ལ་དོན་བདུན་ཞེས་བཤད། །དེ་ཡང་སྤྲུང་བུ་དུ་བ་ལ་ཏུ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་པོ་སྤྲོད་ཚུལ་  
རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐར་སྤྲུ་དང་། ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་  
ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུ་དུ་དང་། འཇུག་པར་དོས་སྤྲུང་བའམ་མ་སྤྲུང་  
བཤ། ལྟ། མི། འགྲོ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་  
འཐོབ་པས་ར་དང་། ཀར་པ། ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་རུ་ཞེས་སྤྲུ་ཏེ། རྒྱབས་སྤྲུ་ཏུ་  
རབ་ཏུ་བསྟེན། །ཀྱུ་ཏུ་གོང་དུ་ཚེད་དུ་བཀྱར། །གཏན་དུ་གམ་དུ་སྤྲུང་དུ་འགྲོ། །ཡུལ་དུ་  
ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་དང་། འོག་ལ། འོག་ན། ལྟེང་ལ། ལྟེང་ན། ལྟ་བུ་བ་ལ་གཉིས་  
ནི་རྒྱབས་དང་བསྟེན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སྤྲུང་བར་  
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལ་དོན་བདུན་པོ་དེ་གང་ལ་འཇུག་ན། ལས་དང་ཚེད་དང་རྟེན་གནས་དེ་  
ཉིད་དང་། ཚེ་རྒྱབས་དང་བཅས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་ །ནས་ལས་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟོག་གཞན་  
ཡང་ཡོད། །ཅིས་སྤོས་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེད་དང་སྤྲུང་ཚུལ། རྒྱབས་སྤྲུ་མཚི། ཚོས་ལ་བརྟེན།  
སྟོག་པར་འཛོམ། དགོ་ལ་འཇུག་ མཐའ་རུ་འབྱོལ། བ་རོལ་དུ་བྱིན། ལྟེང་ན་འགྲོ། མེས་ས་  
ལ་ལྟ། ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྲུ་བ་དང་། ཚོས་སྟོགས་སྤྲུ་དཀའ་བ་སྤྲུ། དམན་

དཔལ་བཅུ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་། འོངས་སྡོད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་གཏོང་། མངོས་  
 སྤྱིར་རྒྱུན་ཐོགས། བ་ལ་གོས་ཚེམས། མ་ལ་ཟས་བྱིན། ཚོགས་ན་ལོར་འབྱེད། མཁས་པ་  
 རུག་ལྷུང་སློབ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཚེད་དང་། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལོ་གནས། བམ་མཁར་  
 ཉི་ལྷ་གསལ། ར་ཡབ་ན་པད་འབྱུང་། རྟེན་དུ་གདུགས། འོག་ཏུ་སེང་གི། ས་གཞི་རུ་བྱོམ་  
 འཚོགས། མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ལྟ་བུ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་བ།  
 ལྟར་གསལ། བད་རུ་བརྟན། སྤྱ་བར་བྱེད། འོད་དུ་འཚོང་། བརྟན་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་རྣམ་  
 དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་སྟེ། འདི་ལ་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་ན་མ་མ་ལངས་བ་རུ་སྤང་། ཉི་མ་ཤར་བ་  
 བ་ཚོས་སྟོན། གྲུང་ལ་མདོ་འདོན། རྗེས་སུ་ཁ་ཏོན་བྱེད། རྟག་ཏུ་བདེན་པར་སྤྱ། ཚེས་བཙོ་  
 ལྟ་བུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚོ་སྐབས་ཉེ་དུས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་  
 ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་མ་འདུས་པ་ན་དང་ལ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།  
 བའི་སྐྱ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མདོར་བསྟུན། དེས་པར་ན། དོན་དུ་ན་  
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་  
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་འཇིག་  
 པ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་འོས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མི་འདི་སྤར་ནི་ལྷན་ན་ད་ནི་མཁས་སོ། །སྤར་དག་ཡིན་ན་ད་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་མར་འོས་དཀའ་བ་སྦྱར་ནས། སྤྱི་མ་དེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ལྟས་  
 གྲུང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉེན་གྱིས་གྲུང་བཙོམ་ན་དགས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་  
 མར་འོས་པ་བཞེད་ནས་སྤྱི་མར་མི་འོས་པ་སྦྱར་ཉེ་ཚོགས་སྤྱི་མ་དེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། དུད་  
 འགོ་རྣམས་ལྷན་པ་ཉིད་ན་མི་འདར་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་དོ། །དགས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ན་གཉེན་  
 གྱིས་གྲུང་བསྐྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་



ན་ཅི་མ་རུང་། འགོ་རྣམས་བདག་གཅིག་སྤུས་སྐྱོལ་བར་ལུས་ན་སྟམ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ས་བོན་ནི་བཏབ་ན། འདི་ལས་འབྲས་སུ་ལེགས་པར་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། དོན་འདི་སྐབས་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ཅི་ཞེག་འགྲུར་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །ལ་ཡིག་ལྟག་བཅས་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་མཁས་པར་བྱ། །དབེན་པ་བསྟེན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་། །ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཚམ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་ན། གསལ་ཞིང་དང་ལ་དྲི་མ་མེད་པ། རང་རྒྱུད་བརྟན་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟོ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཡི་ལྟ་བུ་ནི། གསུམ་པ་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་དང་ལ། །སྦྱོར་ཚུལ་ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་ར་གྱི་དང་འ་མཐར་འི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ཚེ་ཡི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་སྦྱ། །རྗེས་འཇུག་ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་མཐར་གྱི་དང་། ག་ང་གཉིས་གྱི་མཐར་གི་དང་། ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐར་གྱི་དང་། འ་མཐར་འི་ཡི་གཉིས་སྐབས་གང་བདེར་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་གྱི་ཆར། །བདག་གི་ཞིང་གི་མདུན་གྱི་སར། །ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱི་དཔལ་གྱི་སྟེང་། །ལྟ་ཡི་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འདུག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ད་དུག་གི་མཐར་གྱི་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །འདི་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་ན་ཐར་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྦྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། ཚོས་གྱི་སྦྱ། གསེར་གྱི་རྒྱུ། རྒྱུ་བཅོས་ལྟ་བུ་དོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་དང་། མེ་ཡི་དུ་བ། ས་བོན་གྱི་ལྷ་གྱ། དགོ་བའི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་དང་། ལྷག་པོའི་ནོར། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས། བདག་གི་གནས་མལ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་གྱི་ལྷ། ལུས་ལྡན་གི་རྒྱ། ཁང་བའི་གསེར་ཉོག་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ལག་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རྟོགས་པར་སྦྱོའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལུག་གོ། །བདག་གི་སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དུག་པོ་སོགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

འཐད་གྱི་འོན་ཀྱང་ལྷ་སུ་སྤྱི་ཚོགས་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་ཡང་འཇུག་གོ།  
ཡང་། དེ་ལ་ས་སྐྱུང་བྱེད་པ་པོ་སུ་འགྲུང། ཞེས་སློབ་ཏེ། བོད་སློབ་ལུ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་  
གི་ས་མཐའ་སྐྱུང་བ། གྱིས་གྱིས་གིས་འིས་ཡིས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་  
རྒྱུང་འགྲུང་ཏེ། བྱོད་གྱིས་ཐོབ་གྱིས་སྤོགས་གྱིས་མཚོན། བདག་གིས་ལུང་གིས་ནན་གྱིས་  
བཤད་། རྗེས་གྱིས་པིར་གྱིས་དལ་གྱིས་བྱིས། །ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྤུལ་མི་འདིས་སྐྱུབ། །ལྷ་  
སུ་སྤྱི་རྟོགས་པར་སྐྱ་མོད་དེང་སང་སྤོགས་འདིར་བཏག་དབྱེད་མ་བཏང་བར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་  
སྐྱ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལོར་བ་མང་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་བཏག་པར་མཛོད་ཅིག

**བཞི་པ་རྒྱུན་སྤྱད་ནི།** བཞི་པ་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀ་ད་བ་ས་ད་  
དག་ཅན་མཐར་ཀྱང། འ་ན་མ་ར་ལ་ཡང་འམཐར་འང། རྐང་ཁ་སྐྱོང་ཚེ་ཡང་སྐྱུང་མཐུན་  
པ་དང། མི་མཐུན་ཚོགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྤྱད་སྐྱུང་འགྲུང། རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་བཞི་དང་  
ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་དང། ང་སོགས་ལུའི་མཐར་ཡང་དང། འམཐར་འང་ཡང་གཉིས་  
གང་བདེར་སྐྱུང་བ་སྟེ། བཀག་ཀྱང་བཅུད་ཀྱང་ལན་གདབ་ཀྱང། བྱིས་ཀྱང་བརྟན་ད་ཀྱང་  
དོན་གང་ཡང། མཚོན་ཡང་ནམ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཡང། རྒྱལ་ཡང་ལྷ་མིའང་དགའ་ཡང་  
དགའ་། །ལྷ་སུ་སྤྱི། དོན་གང་ལ་འཇུག་ན། མཐར་ཀྱང་མཐར། བཅུན་ཡང་བཅུན། བདེའང་  
བདེ་ལྷ་སུ་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་མཐུན་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་དང། ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན། མཛོད་  
བསྐྱུ། བྱིན་ཀྱང་འའང་ལྷ་སུ་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང།  
མཛོད་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཇོ། མིར་མ་ཟད་ལྷ་ས་ཀྱང་བཏུད། ལྷུང་ལའང་ཡིན་ལ་སྤོན་པོའང་  
ཡིན་ནོ། མཐར་བཅུན་ཡང་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སུ་གཞིའམ་དོན་དེ་དངོས་པོ་  
གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྐྱུང་བའི་རྒྱུང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། ཡང་ཡང། སྐྱུང་  
ཡང་། དེ་ནས་ཡང། ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷ་སུ་ཡང་གི་སྐྱ་ནི་བསྐྱུང་བའམ་  
བསྐྱན་པའི་རྒྱུང་ཡང་འགྲུང་བར་སྐྱ་སྐོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ནི། ལྷ་པ་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་སྟོར་རྒྱུལ་ནི། །ག་ད་བ་མ་འ་མཐར་ས་  
 རྟེ་དང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཉེ་སྟུར་ལྷག་བཅས་སྐར་བརྗོད་མཚམས་སྟོར་  
 དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱད། །མིང་མཐའི་ག་སོགས་ལྷའི་  
 མཐར་ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་དང་། ད་ཡི་མཐར་དེ་དང་། གཞན་ནམས་དང་ད་དྲག་མཐར་ཉེ་  
 རྒྱུར་སྟུར་བ་ནི་མིང་ཚིག་གང་ལ་སྟུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྲུབ་བས་  
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཉག་སྟེ་གཙུག་སྟེ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །འཛོམ་སྟེ་དགའ་  
 སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། །ཡོད་དེ་སྐུལ་དེ་ཉེ་ཚོགས་བསགས་ཉེ། །ཕྱིན་ཉེ་བསྐྱོར་ཉེ་རྟེན་མཇལ་  
 ཉེ། །ལྷ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྟུར་རྒྱུལ་ལ། སྐྱ་སྟོལ་ས། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །  
 མཚམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་  
 ལྷར་གསུམ་ལས། མཚམས་སྟོར་ལའང་། མདའ་འཕངས་ཉེ་སོག་ ལྷ་བསྐྱབས་ཉེ་གྲུབ་ལྷ་  
 སྟེ། ཚིག་སྐྱ་མ་བྱེད་པ་དང་སྐྱི་མ་བྱེད་པར་སྟོར་བས་དེ་གཉིས་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།  
 ལྷ་མཚོན་དེ་ལས་བྱ། ལྷག་འཚལ་ཉེ་བཤད་ལྷ་སྟེ་ཚིག་སྐྱ་སྐྱི་གཉིས་ཀ་བྱེ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་  
 དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་དང་། འཇུག་དམུལ་ཉེ་མདངས་སྟུང་། འཕར་ཉེ་འགོ།  
 ཚིག་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་འབར་ལྷ་སྟེ་ཚིག་སྐྱ་སྐྱི་གཉིས་ཀ་བྱེ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་རིམ་གྱིས་མི་  
 དགོས་པར་ཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ལའང་། ཚོད་  
 མ་ནི་གཉིས་ཉེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གོ། །བདེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་  
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མོ་ལྷ་སྟེ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་  
 པ་ཡིན་པའི་སྟེར། ལྷགས་འདྲིར་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་སྟེར་ལྷ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་  
 དང་། །འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་ཉེ་ཉེ་དགའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཉེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྟེ་ཞི་གཉིས་  
 ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ་ལྷ་སྟེ་དེས་ཚིག་འདྲེན་པ་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་སྟེ། ལུན་

མོང་དུ་གྲགས་པ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་འབྲུང་འདྲེན་པ། དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་སོགས་རི་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་  
མེད་པས་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་བཅས་བཞི་དང་། གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་  
དམ་བཅའ་དེ་ཚོར་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་གཞན་རྒྱལ་ཉེ། ལྷའི་  
བྱ་ཉི་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ་ལྷ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་  
དེ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་  
བརྒྱད་པོ་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་ནི། དུག་པ་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་  
དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉམ། །སྐྱུར་བ་འབྱེད་དང་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་ལྟར་བཅུ་  
གཅིག་པོ་སྐྱ་མ་བཅུ་རང་རང་གི་མིང་མཐའ་དང་བྱི་མ་ད་དྲག་གི་མཐར་སྐྱུར་བ་སྟེ། བཏྲག་  
གམ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་ཟབ་བམ་དོན་བསམ་མམ། །བདེ་འམ་དར་  
རམ་ཚོས་འཕེལ་ལམ། །བྱས་སམ་གྱུར་ད་ཉམ་འཛིན་ད་ཉམ་མཚོན། །དེ་རྒྱལ་སོ་དོན་ལ་སྦྱོར་  
བའི་རྒྱལ་ཡང་། ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ན། ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་  
བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་སམ་ངན་འགོའི་ལྟ་བུ་གཅིག་  
ལས་ཉུང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ནི་ལྟ་ཏེ། དད་པ་འམ། བཙོན་འགྲུས་སམ། དུན་པ་འམ་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྟ་བུ་མང་པོར་འབྱེད་པ་གཉིས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་སམ་  
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་སོ་ལྟ་བུ་ཉུང་  
དུར་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ནི་སྤུང་པོའོ། །ལྟ་བུ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་།  
འདི་བྱས་ན་སྤུང་ངམ་མི་སྤུང་། ཚིག་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷོད་

ཀྱིས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་གཞིའི་  
དོན་དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་དྲི་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་གོང་གི་འབྲེད་པའི་དོན་  
ལས་མི་འདའོ། །

**བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་ནི།** བདུན་པ་ནས་ལས་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་སྦྱར། །འབྲུང་ཁུངས་  
ས་ཡིན་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དགར་དང་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་  
ནས་དང་ལས་གཉིས་ནི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་མཚོ་ལས་མཚོ་ནས་ལྟ་བུ་སྐབས་ཅི་  
བདེར་སྦྱར་བ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར།  
རྒྱ་མཚོ་ལས་འོར་བུ། སྤྱིན་ལས་ཆར། དཀོར་མཚོ་དན་ལོ་བྱད་ལྟ་བུ་གང་ལ་འབྲལ་བའི་  
དོན་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་དང་། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། རྣས་ནས་བབ། ཤར་ཚྭ་གས་ནས་  
འོད་སྣང་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྩ་སྦྱར་ལས་རྩར་  
ཤེས། ལྷ་གུ་ལ་སྟོས་ནས་ས་བོན་རྗེས་སུ་དཔོག་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ། ཏྲ་གས་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྦྱང་  
བའི་སྦྱིར་འབྲུང་ཁུངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་།  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་  
རིམ་བཤ། བུམ་ཟེ་ལས་རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད། ཚོང་བུས་པ་ལས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལོགས།  
དགར་པོ་ལས་དུར་སྦྱིག་བཟང་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། མེ་ཏོག་  
གི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལས་པདྨ་དགར་པོ་མཚོག། ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་གཏམ་སྦྱོར་བ་སོགས་  
ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ཡི་གེ་འདྲི་བ་ལོགས། དགར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་ལས་  
མཐོང་ག་མཚོག་ལྟ་བུ་གཞི་མང་པོ་ལས་དགར་བ་རྣམས་ལ་ལས་དང་། བེ་གྲུབ་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་ནས་པད་འབྲུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལོ་རྩུ་བའི་ནང་ནས་ཐུ་མི་སྦྱོར་ཏེ་མཚར། མིའི་  
ནང་ནས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲིན་པ་ལྟ་བུའི་དགར་བ་

ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་། དེ་རིང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་  
བར་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་མཚམས་འཛིན་དང་། གསེར་རི་ནས་འཁོར་ཡུག་གི་བར་། ལྟ་ས་ནས་  
དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་དང་། གཞུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་། རྒྱ་མཐོན་ལ་ནས་སྐྱ་  
ཅའི་བར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྲུང་པའི་དོན་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་པ་སྟེ་དགའ་  
སྲུང་གྱི་སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དབྱེ་ལའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དགའ་གཞི་དང་སྲུང་གཞི་  
གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲ་བའི་སྲིབ་པོ། འདིར་མ་ཟད། ལྟ་མཚོན་ནས་  
ལས་བྱ། ལུག་འཚོལ་ནས་བཤད། ཚོས་ཞུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་ལའང་  
འཇུག་མོད་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེར་ལས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་དབྱེ་གསལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་ལྗིད།** བརྒྱུད་པ་གོང་མིང་ཐོག་ཐར་མཚོག་ལ་གྱེ། །པལ་  
ལ་ཀ་ཡེ་ཀའི་སྐྱར་བོད་པའི་སྐྱ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཐོག་ཐར་གང་རུང་  
དུ་ཡུལ་མཚོག་ལ་གྱེ་དང་། ཡུལ་པལ་བ་དག་ལ་སྐྱ་ལེན་པ་སོགས་སྐྱེག་ཚོས་དང་དྲག་ཤུལ་  
སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཀ་ཡེ་དང་ཀའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལྗི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྟེ་མིང་ནས་  
འབོད་པའི་དོན་རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོ་ལོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དགོངས་མཛོད་  
གྱེ། །རྟེ་ལགས་རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་གསོན། །ཀ་ཡེ་སྐྱོན་འབངས་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཚོས་  
ཁྲིམས་འདི་ལས་མ་འདའ་ཀ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་པར་དངོས་བརྟན་ལྟོས་པའི་  
ཕྱད་བརྒྱུད་པོ་བཤད་ཟིན་ནས།

**ཞར་བྱུང་དུ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ།** གཞན་ཡང་ག་ད་བ་གསུམ་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་  
ཅེས་ཅའོ་ཅེ་ན་ཅིག་དེ་བཞིན། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དུག་པོའི་རྗེས། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་ཞེག་  
དང་ལྗི། །ས་མཐར་གིང་གེས་གེའོ་གེ་ན་གིག། ཅེས་པ་རྒྱམས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་  
ས་མཐར་གེས་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱིས་གྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་  
གྱིས་དམིགས་བསལ་དུ་ཞེས་སྐྱར་བར་མཛོད་པ་བཞིན་དག་ཡིག་དག་གི་སྐྱོན་མར་དཔེར་

བརྗོད་པ། ག་ད་བ་ག་སྐམ་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་མ་པར། ཏྲག་ཅིག་ཏྲིག་ཅེས་ལྷག་ཅེའོ། །སྐྱེ་འདུག་ཅེ་  
 བ་སྟོན་འདུག་ཅིག། རྒྱུད་ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཚད་ཅེ་ན་ཚོས་ཤོད་ཅིག། །ཟབ་ཅིང་ཐོབ་  
 ཅེས་རྒྱབ་ཅེའོ། །གང་རྒྱབ་ཅེ་ན་གྱི་རྒྱོབ་ཅིག། ཅེས་དང་། ང་སོགས་དྲུག་པོའི་མཐུར། བྱང་  
 ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་ག་ཟུང་ཞེ་ན་སེམས་ག་ཟུང་ཞེག། །སྟོན་ཞིང་འཛིན་ཞེས་དཀོན་  
 ཞེའོ། །རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞེག་ག་ཉེར། །འཇམ་ཞིང་ངོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེའོ། །དབེན་ནམ་  
 ཞེ་ན་ནམ་ཞེག་དབེན། །དགའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་བདའ་ཞེའོ། །དུ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞེག་  
 བོ། །དར་ཞིང་འབྱུར་ཞེས་འབྱུར་ཞེའོ། །ཅི་འབྱུར་ཞེ་ན་དར་སྐྱོར་ཞེག། །འཚོལ་ཞིང་འཚལ་  
 ཞེས་འབྱུལ་ཞེའོ། །གང་ཚོལ་ཞེ་ན་ཚོས་ཚོལ་ཞེག། །ཟེ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྟོེ་ཞེའོ། །ཞེ་སྟོེ་ཞེ་  
 བ་མ་སྟོེ་ཞེག། ཅེས་དང་། ས་མཐུར། འདུས་ཤིང་འབྲལ་བར་ངེས་ཤེའོ། །ཅི་ངེས་ཤེ་ན་  
 ག་ཏམ་སྟོས་ཤིག། ཅེས་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐུར། མ་ཞེན་ཅིང་འབྲལ་ད་ཅེས་བརྒྱན་ད་  
 ཅེའོ། །ཅིས་གྲོལ་ད་ཅེ་ན་གྲོལ་གྱུར་ད་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མིང་མཐུར་པ་དང་བ་  
 ག་ཉེས་རི་ལྟར་སྐྱོར་ཚུལ་ཡང་། ག་ད་ན་བ་མ་ས་ད་དྲག་མཐུར། །པ་དང་ང་འ་ར་ལ་ར་བ་  
 ཉིད་སྐྱུར། །མིང་མཐུར་རི་རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་དྲུག་དང་ད་དྲག་ཅན་ཉེ་བདུན་གྱི་མཐུར་པ་  
 དང་། ག་ཞེན་རྣམས་ལ་བ་ཉིད་སྐྱུར་ཉེ། ཏྲག་པ་ཡོད་པ་བརྟན་པ་མཚོག། །འཕྲོབ་པ་ཚོམ་  
 པ་གནས་པ་དེར། །སྐྱུར་ད་པ་སྐྱུལ་ད་པ་མང་བ་ཡིས། །དགའ་བ་གསར་བ་འཕེལ་བ་ཉིད། །  
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་སྟོས་ཡང་འཇུག་ག་ཉེས་ལས་ད་དྲག་ནི་དགོས་པ་རྣུང་བར་དགོངས་ནས་  
 ཟོལ་ཡང་བའི་ཚེད་སྟོན་གྱི་ལོ་བཅའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་གསར་བཅུད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྟུ་བར་མཛད་  
 པས། ད་ལྟའི་བྲིས་རྒྱན་ལལ་ཚེར་ལ་དངོས་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་  
 ཚོག་སྐྱོད་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་མཐུར་ནི་དེ་ལས་དོན་དང་  
 དགོས་པ་ཚེ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་བཅའ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུ་བར་མ་མཛད་  
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ནས་རང་སོར་འཛོག་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟོས་མ་ཐག་པའི་

སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྟོགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེར་བྱད། རྟོགས་  
མཚུངས་འདྲེན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་བཅས་ཞིབ་པར་  
གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་ཚོགས་ཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། ལྷག་པའི་སྡེ་ཚོན་མཚམས་དང་ཚོགས་བཅད་  
ཀྱི་། །རྟེན་མཐར་གཤམ་ཚིག་ཤད་ར་མཐར་གསུམ། །གཞན་རྣམས་ཉིས་ཤད་ལེའུ་ཚེན་པོའི་  
མཐར་། །བཞི་ཤད་འཕྲོ་བ་སོགས་རིགས་པས་འབྲུལ་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཚོགས་བཅད་ལྷག་  
གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་གི་སྡེ་ཚོན་རྗོགས་པའི་མཚམས་དང་། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་རྗོགས་  
པའི་མཐའ་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཚིག་ཤད་དང་། ང་ཡོད་ན་སུམ་ཤད། གཞན་  
རྣམས་ཡོད་ན་ཉིས་ཤད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ལེའུ་འམ་རབ་བྱེད་ལྷ་སུ་ཚེན་པོ་རྗོགས་པའི་མཐར་  
ཡིན་ན་བཞི་ཤད་འཕྲོ་བ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་ཤིང་འོས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་ལག་རྒྱུན་  
དང་རང་གི་རིག་པས་དབྱུང་ནས་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ལྟོས་པའི་སྤྱད་རྣམས་སོང་ནས།

ད་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱད་བཤད་པ་ལ། གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ལའང་དུག་ཡོད་  
དེ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ལས། དང་པོ་ནི་ནི་མཚོག་དམན་ཐ་དད་ཅམ། །  
དགར་དང་ནན་ཉན་བཟན་པའི་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་ནིའི་སྐྱེ་ནི་གཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་འམ་  
དམན་པར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བརྒྱུང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཉན་དུ་བཟན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚོག་  
དགར་བ་ནི། རྟེན་གཉིས་མཚོག་ནི་ཤུ་གྱའི་སྐྱེས། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ལྷ་ཡི་བདག། །རིགས་པ་  
སྦྱོ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སུ་དང་། དམན་པར་དགར་  
བ་། །གྲོགས་རྣམས་ལས་ནི་མི་དགའི་བཤེས། །ལྷ་ཀུན་ལས་ནི་མེད་པར་ལྷ། །ངག་ཀུན་ལས་  
ནི་ཚོས་ལ་སྟོན། །འདི་གསུམ་ཐ་ཆད་གཉན་སུང་རྒྱ། །ལྷ་སུ་དང་། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་  
བ་། །གཞུགས་ནི་ཚོར་བ་ལས་ཐ་དད། །འདུ་ཤེས་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གཞན། །རྣམ་པར་ཤེས་



ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་དུའོ། །ལྟ་བུའོ། །འན་ཉན་བཟན་པའི་དོན་  
དུ་སྐྱེད་པ། རང་གི་དོན་ནི་སྟོན་ནས་གྲུབ། །གཞན་དོན་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོ། །དུས་ནི་མཉེན་  
ཅིང་ཐབས་ནི་མཁས། །སྟོན་ནི་མགོན་ཏེ་སྟོན་ནི་སྐྱབས། །ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་ནི་སྐྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་དུས་དང་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་  
འཇུག་ །དེ་ཡང་དང་གི་སྒྲ་ནི། །ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་དང་། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་  
དང་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། །དུས་བརྗོད་པ་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། །གཞན་  
ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་ན། །དད་  
པ་དང་ནི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། །དབ་པ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་རྣམ་པ་  
ལྟ་། །མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་དང་། །འཕགས་  
པའི་ལོ་རལ་ནི་དད་པ་དང་། །ཁྲིམས་དང་གཉོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །སྟོབས་ཡོད་པ་དང་དོ་ཚ་  
དང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་ཚོགས་དང་བདུན་ནོ། །ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་།  
ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། །སྟོགས་ཞེན་འཚིང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྒྱལ་བཞིན་  
བསམ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱབ་བྲལ་གནས་ལུགས་ཉོགས། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
དོན་དང་། །ཚོས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་འཛོམས་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་བརྟོན། །  
གདམས་ངག་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པ་དང་། །གཅིག་ལུར་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ཚོ་  
སྐབས་ཏེ་དུས་བརྗོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཐོངས་དང་ཡོངས་སྟོན་འབྱུང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱེད་ས་  
དང་རིགས་མཐོར་སྟེ། །བཟོད་པ་གོམས་དང་གཟུགས་བཟང་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་  
དང་རྣམ་གྲོལ་བྱེད། །ལྟ་བུ་གདམས་ངག་ལ་སྐྱེད་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་གོ་སྟོབས་དཔེར་བརྗོད་  
པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོར་དང་། །ལྟག་བཅས་འདས་པའི་དུས་ཏེ་ཐ་སྟོད་  
གསུམ་། །དངོས་པོའི་དོན་དུ་བདེན་གསང་བདག་གི་བ། །ལ་རོལ་པོ་ཡི་དངོས་ཏེ་རྣམ་པ་

བཞི། །དུས་གྱི་དབང་དུ་འདས་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་དེ་སྐོར་ཞི་རྒྱུ་གངས་གཞན་  
 ཞིག་ལ་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་གསུམ་  
 ལས་འདས་པ་སྟེ་བ་སྟེན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་ལོ་པོའི་  
 དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྲུང་བ་དང་། དུས་ཁོ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་གངས་གཞན་  
 སྐྱོར་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་  
 གྲང་གཞན། དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་འབྲུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་བཤ། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གཤེགས་པ་འཇུག། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 གཤེགས་པར་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོད་གྱིས་སྐྱེས་པ་འཇུག་དཔེ་དེ་  
 བཞིན་ནོ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྷང་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་གྲང་གཞན་བཤད་  
 བར་བྱ་བ། ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་འབྲུང་ལྟ་བུ་རྣམས་གངས་སམ་ཚིག་  
 གཞན་ཞིག་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ལ་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་  
 བཅད་དེ། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་མཚོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཚིག་ལྷག་མ། ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ་  
 འབྲུད། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཕྱི་མ་གཞན་མ་སྐྱེད་བར་དོན་  
 སྟོན་མི་བྱས་པས་ཚིག་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། དུས་གསུམ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱོར་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་གཉིས་  
 དུས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ས་བཅད་ལོགས་སུ་དབྱེ་བར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཟུར་པ་མེད་དེ། འདི་ལྷང་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱོར་གྱི་དེ་སྐོར་རྣམ་གངས་ཚིག་ཟེན་  
 དུ་ཡོད་པ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་བར་འགྲུང་  
 བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སང་གའི་སྐྱེད་འགྲུང་འོ། །སང་གི་ལ་ཟས་དེ་

དེ་རིང་སྟེ་གོམ་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་ནི་སང་བཟའ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་  
བརྗོད་ཟིན་པའམ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་ཙམ་ལས་མིང་ནས་  
མ་བཟུང་བས་མཚོན་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚིག་ཟིན་  
དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་རྒྱུའི་དཔེ་དེའམ་དམིགས་  
སྲུག་ལྟར་བྱ་དེའམ་དགར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་སོང་ཟིན་པའམ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་  
པ་ཡིན་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ལྟ་  
བུ་ནི་དོན་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཡིན་  
ཅོད། །དེར་མ་ཟད་གོང་བཤད་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེ་རྒྱུང་དང་། བས་དང་། ལ་ཡིག་  
དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་པའམ་དོན་སོང་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཁོ་མོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན། རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བྱས་ཏེ། ལྷག་བྱས་ནས། རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བསམས་ལ།  
བསྐྱབས་ལ། བསམས་ནས། བསྐྱབས་ནས། བསམས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཤེས་  
པར་བྱའོ་ཞེས་མཁས་པ་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་གསུམ་  
དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མི་འཇུག་པས་བསམ་  
བ་མ་གཏོགས་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་  
སྟོན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་  
ཤེས་གྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ རྩོད་གྱིས་  
དེ་གྲུབ་བམ། ལྟར་གྱི་དེ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གི་བའི་  
དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཚིག་ བདག་གི་ལོར་དེ། བདག་གི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ནམ་མའོ་ལ་  
པོའི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མདུན་གྱི་ཀ་བ་དེ། རྩོད་གྱི་ལོར་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེ་  
ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་འཕྲད་འདྲིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་  
དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེའང་ལྷག་བཅས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་

འདི་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྐོར་ནས་བྱེས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདས་པ་  
ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྤོང་གི་ཚེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་ལ། རོ་  
བ་དེ་ཚོའི་གྱིས་འདེགས་ལུས་སམ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་བ་  
དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་  
མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་  
བཞི་དང་། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོང་ཟེན་པ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བཞི་དང་  
གི་ལོ་དེ། ཁར་སོང་གི་དུས་དེ། རྒྱད་ཅིག་སྐྱེ་མ་དེ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་འགྲུང་གི་དོན་མ་འོངས་  
པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱར་གྱི་དུས་དེར་མེ་ཉོག་བཀྲ་བར་འགྲུང་། སང་གི་ཉི་གར་གྱི་དུས་དེར་  
འགོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་ལོ་འདི། དེ་  
རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །

བཞི་པ་གང་ནི་སྤྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བྲག་འདི། །གང་གི་སྐྱོན་ནི། དོན་གང་ཡང་དམིགས་བསམ་ལོངས་  
མི་གཟུང་བར་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྟེ། དེ་ལ་འང་། གང་ཞིག་གང་དང་གང་འབྲེལ་  
བཤ། །གང་ཡང་དོན་མེད་མི་འགྲུང་བར། །གང་འདོད་འབྲས་སུ་སྤྱིན་མཛད་པ། །གང་མཚིས་  
དེ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་གནས། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྐྱོད་དོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར། གང་ཞལ་མིག་  
གིས་མཐོང་བའོ། །གང་གསུང་སྐྱོད་འཛིན་བཅུད་དུ་སིམ། །གང་བྲགས་ཡུད་ཅམ་བྲན་གྱུར་  
པཤ། །གང་ཡང་དོན་ལྡན་ཁོ་བོའི་རྗེ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བྲག་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཚོད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
གང་ཞིག་ཡིན། །སྐྱུང་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་ལྟར་སྤྱོད། །འདི་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་གང་། །  
འདོད་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བོར་སྐྱོས། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་  
མོ། །

ལྟ་བ་པོ་བདག་སྐྱོད་པའི་ལོངས་མིན། །དེ་ཡང་སུ་ལི་རྒྱ་སྐྱེས་སུའི་ཉམས་མཚོན་པར་  
བྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་བོ་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་སྐྱོན་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་པ་བོ་ཡི་བསོད་ནམས་

ཀྱང་། །སློང་བ་པོ་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། །སྤྱིན་པོས་ལེན་པོར་སློབ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་པ་  
ཡི་ཚོས་སུ་འཚོལ། །ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་དེ་སྤང་མེད་པ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱུང་བས་དེ་གང་ལ་ཡོད་  
པའི་བདག་པོ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། བཅའ་པོ་སོགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྤྱང་མི་  
འཇུག་པས་ནམ་ཡང་སྤང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་པ་དང་པོའི་སྐྱས་སྐྱེས་པར་  
མཚོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉུ་ལྟར་པ། བྱེད་པ་མོ། འབྱིན་པ་  
མོ། ཞི་བ་མ། ལྟ་མ། ཚོས་མ་ལྟ་བུའི་མ་དང་མོ་ཡི་སྐྱས་ཀྱང་བུད་མེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉུགས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་མིང་གིས་  
བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ལ་ཉེན་པོ་མོ་ལ་སྤྱུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་དངོས་དང་དེའི་ལྷོག་  
ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མཚུངས་  
པའང་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྐྱོལ། །དེ་ཡང་སྟེ་ཡིད་བུད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་དངོས་མ་  
དང་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་མི་མེད་མིན་གསུམ་བཅས་བཞི་པོ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱུང་བ་  
དེ་དགག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དུས་གསུམ་  
འགྱུར་བ་མེད། །འདི་ཞེས་དམིགས་པར་མི་རུས་སྤྱིར། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་  
མིན་། །ལྟ་བུ་སྟེ། མོ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་ཡིན་ཀྱང་དགག་སྐྱར་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་  
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་སྤང་རང་དབང་ཅན་དུག་པོ་བསྟན་ཟིན་ནས།  
དེ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱུང་བྱེད་ཡིན་ཡོད་གཅོད་ཁོན། །འདི་ལ་ཅི་རི་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སུ། །  
དེས་བཟུང་ཉིད་དང་བཞིན་སོགས་མཚུངས་སྐྱས་མཚོན། །ཚོག་སྤང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབས་ཐོབ་  
སྤྱོད་ཤེས་གཅེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་གང་ལ་སྤྱུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱུང་བར་  
བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡིན་དང་ཡོད་གཉིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་ཡུང་གི་ཚད་མ་ཡིན། །  
རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད། །མན་རག་སྟོབས་ལས་ཉེད་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་མི་

བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡོད། །ལྟ་བུ་དང་། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལ། ཁོ་ནའི་སྐྱེ་འཇུག་  
སྟེ། དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་གསུམ་གྱི། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ལ་མཚོན་ན། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་  
ཟག་པ་ཟད། །ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ནའི་འཚིང་ལས་གོ་ལ། །ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་  
ལ་མཚོན་ན། སྐྱིབ་གཉིས་ས་བོན་གཏན་སྤངས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལྟ་  
བུ་དང་། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དང་སྐྱུར་ན། ཉན་རང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཡང་། །རྣམ་ཞིག་རྒྱལ་  
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བསྐྱེད་ལ་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ། །འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལྟ་བུའོ། །  
དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅོམ་ཞེས་པའི་ཅོམ་སྐྱེ་ལ་འང་ཕྱི་དོན་རྣམ་པར་བཅུད་ནས་ཡོངས་གཅོད་  
རྣམ་པའི་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ཅི་དང་རི་གཉིས་འཇུག་སྟེ། འདི་  
ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཅོམ་སྟོན། །དགོས་པ་ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཉིང་དགོས་རི་ཞིག་  
འགྲུབ་དེ། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ལགས། །ལྟ་བུ་དང་། གང་ལ་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅེས་  
བཟུང་མ་བྱས་པར་སྐྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། སྐྱེ་ཞིག་གསུམ་ལ་  
སྐྱབས་འགོ་བ། །སྐྱེ་ཡང་རན་འགོར་འགོ་མི་འགྲུལ། །དེས་ན་སེམས་ཤེས་གང་སྐྱེ་དག །  
འདི་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་སྟེ། །ལྟ་བུ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་གང་དང་ཅི་དང་རི་དང་སྐྱེ་འདི་རྣམས་  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་། ཅི་འང་རུང་། གང་ལྟར། རི་ལྟར།  
གང་དག སྐྱེ་དག སྐྱེ་ཡང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག རི་ལྟར། སྐྱེ་ཡིན་ལྟ་  
བུ་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི། རི་ཅོམ་ཞིག །ཚོད་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པས་མཚོན་  
སྐྱབས་པལ་ཚེར་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་ཅེས་བཟུང་གི་དོན་དུ་འགྲུལ་ཏེ།  
གཏན་གྱི་སྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྐྱོབ་པའི་ཚོས་ཉིད་བགོད་བྱའི་ལམ། །གོགས་གྱི་  
མཚོག་ཉིད་དགོ་འདུན་ཏེ། །གསུམ་ཅར་སྐྱབས་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་། ལྟན་རྣམ་

མེ་ལོང་ལས། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །  
ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་  
བསྟན་པའི་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲོར་བའི་དཔེ་  
ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཚོས་སམ་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
སྒྲོར་ཚུལ་ཡང་། གང་སྒྲ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན། །གསུང་གསང་ལྟ་ཡི་ར་ལྟར་སྟོན། །སྒྲིན་  
མཚུངས་མཐུན་བཅེས་བྱུང་བའི་བྱུགས། །མཁའ་འདྲ་བུ་བ་པ་མཚོག་གིས་སྒྲུངས། །ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ཞིབ་པར་སྟོན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ། དོན་གྱི་  
རྣམ་དབྱེ་དང་ཚོག་གི་སྤྱད་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་  
དག་དང་རང་གི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་གནས་སྐབས་དེར་གང་ལ་གང་ཐོབ་  
པ་ཉིད་མ་འཚོལ་བར་སྒྲུར་གཤམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

དགུ་(བཅུ)པ་ཞུང་བྱུང་དུ་ཚོག་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱད་སོགས་བསྟེ་  
བ་དུག །རིམ་པར་ལས་འཛིན་པ་དང་བ་གཉིས་པ། །གངས་མེད་པ་དང་འབྲུ་མང་དེའི་སྐྱེས་  
བུ། །རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བོར་ཡངས་མཛེས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་  
ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་འགའ་རེར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚོག་སྤྱད་སོགས་  
ཀྱི་སྒྲོར་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟེས་པའང་ཡོད་  
དེ། དེ་ལའང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པ་རིམ་པར་བཤད་ན། དཔེར་ན་ལྷུང་ལ་ལ་ཡང་ཡིན་  
ལ་སྒྲོན་པོ་འང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་དེ་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟེས་  
པ་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བགྲང་  
གཞི་དང་བགྲང་བུའི་བར་གྱི་ཚོག་བསྟེས་པ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ལ་བ་  
གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་པ་ཡི་བསྟེ་བ་ཞེས་མིང་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་  
མཚོན་པར་བྱས་པ་བཞིན་དང་། ཚོག་སྒྲུབ་མའི་ཟུང་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅན་

གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཟུང་བ་ལས་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཟུང་བའི་  
སྐྱེད་པ་ཤད་པ། དུ་ཉི་མོགས་ཉེ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མཚ་སོགས་ཚིག་གྲོགས་ཡོད་པ། མོ་  
སོར་ཉོག་པ་ལ་སོར་ཉོག་ ཀུན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཀུན་ཕན་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་  
བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་པ། ལྷ་བ་དང་འཕྲ་བའི་བྱུང་  
བཞིན་ཅན་ལ། ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། མི་མཚམས་ལ་ཤར་སྐྱོད་དང་། འབྲུ་མང་པོ་དང་  
ལྡན་པའི་བདག་པོ་འབྲུ་མང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྐྱེད་ཅེས་རང་མིང་  
གིས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱེས་པ་  
ལ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གོང་དུ་འགོ་བ་ལ་གོང་འགོ་ལྟ་བུ་  
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀྱང་པས་འབྲུང་བ་ལ་ཀྱང་འབྲུང་ལྟ་བུ་  
གསུམ་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གདོང་མ་གདོང་བ་ལ་འབྲུང་གདོང་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ལུ་ལས་  
སྐྱེས་པ་ལ་ལུ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ལྟ་བུ་དུག་པ་དང་།  
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་  
དབྱེ་སོགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་འདུག་པ་བསྐྱེས་ནས་མཐུན་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སྐྱེད་པ། སངས་  
རྒྱལ་དམ་ཚོས་དགེ་འདུན་ལ་བྱུག་འཚམ་ལ། ལྟ་བུ་ལྷན་དབྱེའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
བ་དུག་པོ་ཚིག་བཅད་ལྷུག་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འཇོག་ཚེ་མོར་ཡངས་ཤིང་བརྗོད་པ་མཛེས་པའི་  
ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཚེ་པོ་ཀུན་མཁུན་  
བྲམ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས། སྐྱིར་ཚིག་གང་ལའང་དོན་གོ་དེས་པ་ལས་དགོས་མེད་ཀྱི་  
ཚིག་ལྷུག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་དངོས་གཙང་བ་དང་། དགོས་མེད་མིན་པར་  
དོན་ལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ། འོར་སོ་ཡོད་པ་དང་དོན་གསལ་  
དེས་སོགས་མི་བཞག་ཀ་མེད་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཚིག་ཐོར་ཡངས་ལ་དངོས་  
གཙང་བཞིག་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འབྲུང་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་



སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱོད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་།  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ།  
 ཕྱོད་ནས་བསྟན་ནས་བཀོད་ནས་གྱུར་ནས་ཞེས་ཚིག་སྟེང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་  
 རྣ་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། རོན་གོ་བ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཤ་སྟག་བརྒྱུད་པས་མི་བདེ་བའི་ཞད་  
 ཡོད་ངོ་། །དེས་ན་ཚིག་མཐའ་དེ་དག་གོང་ལྟར་སྐྱ་གདངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱར་ན་སྟོན་  
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེང་དེ་དག་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན།  
 ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་མཛོད་པས། འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུ་བྱས་ན།  
 ཚོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཀོད་སོགས་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
 བ་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ཟོར་ཡངས་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་མཚོན་ནས་  
 ཚིག་སྟེང་དུག་བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། རོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ན་ཚིག་མང་པོ་རྣམས་  
 ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེའིང་། བར་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཚིག་སྟེང་དེ་དེ་ཅུམ་བཞག་ན་ལེགས་མོད།  
 གནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉོག་དཔྱོད་གཞུག་མ་སྟོང་བར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་དོན་  
 རགས་པ་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་མ་དཔྱད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་གལ་ཚུངས་ཏེ་གསལ་  
 བར་བརྗོད་པ་སྐྱར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་འདིར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་འདི་སྟན་པའི་མཁན་  
 ལ་མན་པའི་གཅིག་བདག་གིས་འདོམས་པ་ཡིན་པས་སློབ་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་སྟན་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེང་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅུམ་དཔེར་མཚོན་ན། རི་བོང་  
 ཅན་གདོང་འདྲེན་བྱེད་ལྷུང་ལ་སྟོ། །ལྷག་ཟུང་པད་ཅུ་རབ་བསྟན་ཚུ་ཤིང་བཟ། །མཚོ་བྱུང་  
 ལྟ་མོ་ཡིད་འོང་སྐྱ་ལྷན་མ། །སོ་སོ་རིག་བཞི་གཟུངས་སྟོབས་དཔལ་སྟོལ་གྱེ། །ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེན་ན། འཆད་  
 ཚིག་ལ་ཚུང་ཟད་བསྐྱས་ཡོད་པ། །བཀའ་སོགས་སྟོན་ཕྱོད་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲང་ན། །  
 ཚུང་འཆད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་གཙུག་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷག་པའི་སྡེ་ཚན་གང་ལ་ཡང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེ་  
དང་ཚིག་སྤད་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་མང་པོའང་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ནའང་།  
གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། འཆད་པ་པོས་འཆད་བདེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་  
སྟོན་ཞིང་དོན་གོ་བ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན། གོང་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་དང་  
མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་རྒྱ་བར། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱོར་  
བ་རྣམས། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།  
དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། གང་གིས་གང་ལ་རི་ལྟར་  
ཅི་སྦྱིར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤད་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲི་བ་ལྟར་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་དག་པར་གྲོག་པ་དང་།  
དེར་མ་ཟད་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགོལ་ནས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་  
གྱི་གོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་སྦྱིར་རྩོད་པ་སོགས་གང་གི་ཚེ་ནའང་ཚིག་དོན་སྡེ་སྦྱི་མཚམས་  
སྦྱོར་བའི་སྡེ་དོན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྡེ་སྦྱི་གོ་ལོག་པ་དང་། མ་འབྲེལ་  
བ་དང་། འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དང་སྟོན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་  
ན་སྦྱོར་བའི་དབང་པོར་འགྲུལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་ལྟར་རྒྱ་ལུས་པར་  
འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་མ་ལས། འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྦྱ་  
ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་སྦྱིར་ན་  
གྲོགས་ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཙམ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མིམ་  
པར་དེ་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟེ་མི་སྦྱོར་ཏེ། སྟེ་མི་ནི་རུས། སྦྱོར་ཏེ་ཞེས་ཉེར་བསྟུར་  
སམ་སྟོན་མའི་སྟོ་ཏེ་བོད་ཡོངས་སུ་དག་པའམ་བོད་ལེགས་མཚན་དངོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་སྐྱམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་  
གྱི་འཇུག་པ་གཉིས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྒྲིམ་མཛད་པའི་བརྗེས་  
དཔག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་  
འགོལ་བ་སོགས་འཚད་ཚུལ་ལ་མི་སྤོངས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་འཕེལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་འཛོད་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་  
ཞིང་སྤང་བར་བྱས་པ་ནས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་གདུལ་  
བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་སྐད་དང་བརྗེས་སྟོན་  
གྱིས་གསལ་བར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བྱས་པའི་བར་འགྲུབ་ཏེ། གཞུང་རྩ་བར།  
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། བཤད་ཞེས་འབད་པ་རྒྱང་ཅུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་  
གོལ་བར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལགས་པས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ།།

སྤོངས་འདིར་ལོ་བཅའ་མང་བྱོན་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཐུ་མི་དང་མཚུངས་སུ། ལམ་ལ་  
ངོས་གསལ་བྱེད་མང་མོད་གྱི། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་མིན། བཤད་གི་ཞབས་རྒྱང་  
གོ་ཏེ་གས། ལམ་དག་ཉེས་ཀྱང་བསྐྱངས་པའི་རྒྱས། བསེལ་ལྡན་འཛིན་མའི་སྤོངས་འདི་  
ཡང་། ཤེས་མིན་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་འོས་ཉིད། ཤེས་མཛད་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་  
མཐའ་། ཤེས་ལྡན་མིན་ཡང་འདིར་བོད་བའི། ཀྱང་གསལ་བྱོན་འདི་ཚེས་ཡངས་ཤིང་། འདེགས་  
བཟོད་ཅོར་འཛིན་འདི་ཡང་བརྗེས། རྒྱབ་པར་དགྱིགས་སོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། རྒྱོད་  
གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་འདི་ན། རྒྱབ་བསྟན་སྤང་  
བ་དཀར་བོས་ཀྱང་། འདི་ན་མཚོག་དང་ལལ་རྣམས་གྱི། ལམ་ལུ་ལོ་སྤྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན། འདི་  
ནི་ཞི་བྱོད་གྱི་སྤོངས་ལས་སྤང་། རོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་དཔོག་ འདི་སྤྱད་གངས་སྤོངས་  
སྤང་བའི་མིག་ རྒྱོད་མཚུངས་འགའ་ཡང་མ་འཚལ་བས། རང་ཉིད་དཔེ་རྒྱུར་བཞག་ལས་  
ཅི་། ཤེས་ལྡན་འདི་ལ་བདག་དགའ་འོ། ཀལ་ཡེ་གོགས་དག་མཛོན་མཐོའི་གཞིར། ལང་ཚོ་

གསལ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཕྱིར། རྣམ་ཤིག་མེ་ཉོག་བཀྲ་དུས་འདིར། རྩོམ་བསམ་སྤྱང་ཕྱི་མི་  
འཛིན་སྐྱོམ། གྲུབ་མཐུན་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ལུལ། སྤྱོད་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་ཤིགས། གྲུབ་  
ཅུ་ཡི་གེ་འདི་ལོ་ན། ཉེ་སྤྱད་ཐོག་མར་སྤོབས་ཤིག་གྲུ། ཡི་གེའི་བདེ་དག་གསལ་བར་  
བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱལ་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚོགས་སྤྱད་སོགས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། སྤྱིར་སྤྱོད་པ། མཐའ་གྲས་འགོ་ལ་ཕན་པ་མཚོགས་  
སྤྱོད་པའི། རྒྱལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱེད། གྲུབ་ལ་འཚོམ་ཞིང་ཡོངས་  
ལ་དོན་ཆེ་བ། རོ་མཚར་འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་འདི་ལོ་ན། རྩོམ་ཚོས་གྲུབ་འདི་ཡིས་གསལ་  
བྱེད་མོད། ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟེན་ལྟེན། བཛོད་མེད་ཚོད་པ་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ལོ་མཚོགས། རྩོམ་  
བདེན་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལགས། ཡི་གེའི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུང་  
ལྷགས། རྩོམ་ཚོགས་འབྲུལ་ཞིང་གང་འདོད་ཕན་བདེ་སྤྱོད། མཚོན་དཔེ་ཉེ་མ་བརྒྱལ་ཡིས་  
ལེགས་འབྲུང་པའི། རྩལ་དབང་དངོས་སུ་མཛུལ་དང་བྱེད་པར་ཅི། སྤོབས་པ་མཚོགས་དེ་  
སྤྱོད་མོང་གཤུལ་བྱེད་དོར། རྩོམ་ཚོགས་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་བཞུགས། གང་ལ་  
གང་འཚོམ་གནས་སྐབས་མཐའ་ལྷག་གི། ལན་བདེའི་འབྲས་མང་སྤྱོད་ལ་སུ་ཡིས་སྤོབས། རྩོམ་  
དེ་སྤྱད་ཚུལ་འདིར་གྲུས་ཤིང་སྤོབས་ལ། རྣམ་གྲོལ་སྐལ་བ་ཡོད་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། རྩོམ་  
མོངས་པ་ཁ་ཅིག་དད་མོས་སྤོབས་ལྟོད། ཉེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་གྱང་ཅི། བྱི་ནང་  
འབྱེད་ཚོས་སྤོབས་སུ་འགོ་བརྟེ། ཉེ་ཡི་རྩ་བའང་གསུང་རབ་བཛོད་གྲུབ་གཞི། ཡིག་འབྲུ་  
གཅིག་ལའང་དགོན་མཚོགས་དངོས་ཉིད་དུ། ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིང་གྱི་བྱ་མིན་ནམ། རྩོམ་  
དེས་ན་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི། རྩོམ་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བས་མོངས་མིན་རྣམས། རྩོམ་  
ཚུལ་འདིར་ཞུགས་ལ་དགའ་དང་སྤོབས་སྤོབས། བརྩོན་པར་མཛོད་དང་དོན་གཉིས་འདོད་  
འཛོར་བྱེད། རྩོམ་པའི་གཉེར་གྲུང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མཛོད། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
བ་གང་ལ་ཡང་། རྩོམ་པ་མིང་ཚོགས་བཛོད་པ་གྲུབ་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྤོབས་པ་འདི་ཉིད་མེད་

ཐབས་ཅི། །རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་བདེའ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །བརྫོད་བྱའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྷོ་འདོམས་  
 པར་རྒྱས། །དེ་སྤྱིར་བསྟན་ལ་དགོངས་དང་མཁས་པའི་སར། །གཤེགས་པར་འདོད་ནམས་  
 ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པར་མཛོད། །བདག་ཅི་མཁས་པ་མ་ཡིན་དམ་པའང་མིན། །ཚུལ་འདིར་  
 ཡུན་རིང་སྤྱངས་པའང་མ་ཡིན་མོད། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སློབ། །བརྫོད་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་བརྩོན་པ་ལགས། །འདི་ལ་མ་སྤྱངས་(སྤྱང)ལུ་ཙོར་སྤྱོད་པའི་དག །རི་སྟེད་  
 མཚིས་ཀྱང་འཕགས་དང་མཁས་པའི་ཚོགས། །ཀྱང་ལ་བཤགས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་དགོངས་  
 བས། །ཤེགས་པར་འཚོས་ཏེ་འཕལ་ཡུན་སྤྱི་བ་མེད་མཛོད། །འདི་རུ་ཅུང་ཟད་དལ་དང་ལྷག་  
 བསམ་མཐུས། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བསྟན་མཚོག་ཡུན་གནས་གིང། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་  
 ཀྱང་སྤྱི་བ་གཉིས་འཚིང་རྒྱ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུང་  
 སྤྱི་ཀྱང་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་དོན། །ཤེགས་རྟོགས་གཡོ་བའི་ཀྱང་རྟོག་ཏེ་བཞོན་བཅས། །  
 བརྫོད་མེད་རྣེ་དའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་ལ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 པའང་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སློབ། །རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྗེའི་  
 གདུལ་བྱ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཀྱ་སྤྱི་ལི་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཅན་  
 དབྱེས་པའི་སྟེས། །རང་གནས་ཟེ་ཚེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་དུ་རབ་  
 ཚོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་དགོ་བར་སྤྱི་བའི་བསྟན་བྱང་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེས་ཏེ་བྱིས་པ་  
 དགོ། །མདྲའི། །།

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཉེས་མཁོ་སྲུང་ཅུ་བ་  
དང་ཉུགས་གྱི་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་  
དྲན་པའི་མེ་ལོང་།

ན་མ་སྲ་ར་སྲ་སྟེ་ཡི། ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་གནས་རྒྱལ་བ་དང་། འཇུག་དཔལ་  
དབྱེས་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཚང་། བསམ་བཤད་དཔལ་དང་གངས་ཅན་ཡང་དག་  
མཁའ་དུ་ རྒྱ་མ་ལ་ཡང་དང་བས་ཕྱག་བྱས་ནས། མི་འགྲུང་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། །  
རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་བྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་ཅུ་བའི་མདོའི། བས་ཅམ་རང་  
དྲན་གསོ་སྤྱད་བརྗོད། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། བོད་འདིར་མི་བསྐྱེད་དབང་གིས་ནི། །  
ཨྲ་ལི་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨྲ་དང་། ཨེ་ཨོ་བཞི་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར། སྐྱིབ་མིན་རི་བཞིན་ཉིད་  
གཟིགས་སྤྱིར། ལྷུ་ལྷུང་སྐྱེ་འཇུག་དུས་ཀུན་འཇུག བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་སྟེར་བྱེད་རྗེས། །  
འདོད་དོན་མཚོག་དངོས་ཡོངས་སྐྱེལ་མཛོད། ཀྲ་ལི་གསལ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་གསུམ། བཞི་  
ཚན་སྤྱད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ལས། བཀ་ད་ན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་བཅས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །  
ཡི་གེ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག རེ་ལས་གང་བ་མ་བཞིར། ས་དང་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ། །  
ད་ཉིད་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པར་ཡང་། སྐྱོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། བཀ་ནི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་  
ཉིད་དུ་ རྩོག་དག་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀ་དང་། བ་ཡི་གེ་ལོན་བཅུ་གསུམ་མར་ཤོ། ཀྲ་ལ་  
ཅ་ཚ་ར་ཉ་ཉ། བ་པ་ཕ་ཅ་ཚ་ར་ལ། ཞ་ཟ་ཡ་ག་ཉ་ཨ་བཅས། སྐྱོན་རྗེས་མི་འཇུག་ཉི་  
ལུའོ། རྩོག་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་དང་འདོགས་གྱི་གངས། ར་མགོ་བཅུ་གསུམ་ལ་མགོ་བཅུ། །  
ས་མགོ་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོགས་བདུན། ར་འདོགས་བཅུ་དང་ལ་འདོགས་དུག རྣམ་དབྱེ་  
དོ་བོ་ཅུ་མ་སྟོན་དང་། ལས་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་པ་ཤོ། རྩོད་དོན་འགྲུང་ལུངས་འབྲེལ་བའི་ས། །

གནས་གཞི་དང་བཅས་བདུན་ཉེ་དཔེར། །མཁས་པ་མཁས་པ་དག་ལ་བརྟེན། །མཁས་  
 པས་ལེགས་བཀའ་མཁས་ཕྱིར་བསྐྱབ། །མཁས་ལས་རིགས་པ་མཁས་པའི་གྲོ། །མཁས་  
 ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་ལོ། །ཚིག་ལྟོས་དང་མི་ལྟོས་གཉིས། །དང་པོར་སྐར་བསྐྱ་  
 ལ་དོན་དང་། །ཨི་ལྟོས་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟོས་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྐྱོད་འབྲེད་ལྟོས་བོད་སྐྱ་  
 བརྒྱད་། །རྩོགས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །རང་འབྲེད་རྩོགས་བཅས་དང་། །  
 དྲག་ཅན་མཐར་ཏར་སྐྱར་དཔེར། །རྟོག་གོ་བཟང་དོད་པལ་ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ་སྐབ་བོ་  
 དོན་བསམ་མོ། །བྱུང་འགྲུལ་རྩོག་སེལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཚོས་བརྟེན་དུ། །ལྷུང་  
 དུ་སྐྱུལ་དེ་འཇུག་ལེས་བྱ། །ས་སུ་ག་བ་དྲག་ཏུ། །དང་ན་མ་ར་ལར་དུ། །འདང་མཐའ་  
 མེད་ཅུ་དང་ར། །ན་ལ་དང་བཅས་ལ་དོན་བདུན། །སྐབས་སུ་རྟོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །  
 ལྷན་ཏུ་གོང་དུ་ཆེད་དུ་བཀའ། །གཏན་དུ་གམ་དུ་སྐྱར་དུ་འགོ། །ཡུལ་དུ་ལྷ་ཅུ་བརྟེན་  
 པར་བྱ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལྷུང་འཇུག་གྱུང་། །ན་  
 ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་མིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་འཇུག་པར་བཤད། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་  
 བུ། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གི། །འདང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་ལེ། །རྐང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་  
 བྱ། །འབྲེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆར། །བདག་གི་ཞིང་གི་སྐྱོན་གི་བྱུལ། །ལམ་གི་ཟུར་གི་  
 དཔལ་གི་སྐྱོང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་དེའི་ཟུར་དུ་ལོ། །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྐྱ། །དེ་ལ་ས་  
 སྐྱར་བྱེད་པོར་འགྲུལ། །འབྲེད་ཀྱིས་རབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཚོན། །བདག་གིས་ལུང་གིས་  
 བན་གིས་བཤད། །རིམ་གིས་པིར་གིས་དལ་གིས་བྲིས། །ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྐྱུལ་མིས་སྐྱབ་  
 བོ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར། །ཀྱང་འཕྲོབ་ང་ན་མ་ར་ལར། །ཡང་དང་འམཐའ་ཡོད་  
 མེད་འང་། །རྐང་ཁ་མ་ལོངས་ཡང་སྐྱར་དཔེར། །བཀའ་གྱུང་བཅུད་གྱུང་ལན་གདབ་  
 ཀྱང་། །སྐྱེས་གྱུང་བརྟེན་གྱུང་དོན་མཐོང་ཡང་། །གཞན་ཡང་ནམ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་། །  
 རྒྱལ་ཡང་དེ་དེའང་དགའ་ཡང་དགའ། །འདི་དག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཚིག་རྒྱུ་

གཉིས་དང་དངོས་པོ་གཞན། ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཡང་ནི་བརྒྱན་ཚིག་ལའང་  
འཇུག། རྒྱལ་བ་མ་འཛུམས་དང་། རྒྱལ་བ་མཐའ་རྟེན་(བརྟེན་)མེད་པར་སྟེ། རྒྱལ་མཐར་དེ་  
དང་དབྱུག་དང་། ལྷན་པར་ལའི་མཐར་ཉེ་སྐྱུར། རྟག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། འཛོལ་སྟེ་  
དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། ཡོད་དེ་རྩ་ལའད་ཉེ་ཚོགས་བསལ་གས་ཉེ། ལྷན་ཉེ་བསྐྱར་ཉེ་རྟེན་  
མཇལ་ཉེ། རྒྱལ་དག་ལྷན་མར་བཅས་པའི་ཚིག། ལམ་ཚམས་སྐྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲོན་  
གསུམ་། རྒྱལ་མར་གསུམ་དང་བར་མ་ལ། བཞིར་དབྱེ་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་ལའོ། ཚིག་དོན་སོ་  
སོར་འབྲེད་པ་དང་། ལྷན་དང་འདྲི་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྐྱུར་བ་  
དང་། རྒྱལ་དག་ཐོབ་མཐར་ཉ་དང་སྐྱུར། རྟག་གམ་མཐོང་ངམ་གདེང་ཡོད་དམ། བརྟན་  
ནམ་གྱུ་བ་བམ་ལམ་སྐྱོམ་མམ། བདེའམ་དར་རམ་ཚོས་འཕེལ་ལམ། བྱས་སམ་འཛིན་ད་  
ཉམ་གྱུར་ད་ཉམ་མཚོན། འཇུང་ལུངས་དགར་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷན་མ་འདྲོན་པའི་  
སྐབས་དག་ཏུ། ལྷན་དང་ལས་གཉིས་ཅི་བདེར་སྐྱུར། ལམ་ཚོ་ལས་མཚོ་ནས་ལྷ་བྱས་  
མཚོན་། རྒྱལ་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་ཐ་སྲུ། ལམ་ཚོགས་ལ་གྱེ་དང་དམན་པ་ལ། རྒྱལ་ལྷན་སྐྱུར་  
བོད་པའི་སྐྱེ། གྱེ་གྱེ་ལ་ལོ་བསྐྱུར་བས་དཔོག། ལམ་ལུང་ག་ད་བ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་  
ཅན་མཐར་ཅིང་སོགས་དང་། རྒྱལ་མ་འཛུམས་ལའི་མཐར། ལྷན་དང་སམ་མཐར་གིང་དང་  
སྐྱུར་། རྒྱལ་ཅིག་ཅི་ན་ཅིས་སོགས་བསྐྱེ། རྒྱལ་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། རྒྱལ་ཅན་མཐར་པ་  
དང་ནི། རྒྱལ་ལ་གསུམ་འཕྲི་མཐའ། ཡོད་དང་མེད་ལ་བ་ཉིད་དོ། ལྷན་པའི་སྟེ་ཚན་  
རྗོགས་མཚམས་དང་། ཚིག་བཅའ་རྒྱལ་མཐར་ག་ལ་གཅིག། རྒྱལ་གསུམ་དང་གཞན་  
དག་གཉིས། ལམ་ལུང་མཐའ་ལ་བཞི་ཤད་དོ། རྒྱལ་མ་འཛུམས་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་དུག། ༡།  
ནི་ནི་མཚོགས་དམན་ཐ་དད་དུ། རྒྱལ་དང་ནན་ཉན་བརྒྱན་པའི་ཚིག། ༢། རྒྱལ་ནི་གཅིག་ཏུ་  
སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་འབྲེད་དང་རྒྱལ་མཚོན་སྟེན། ཚིག་བསལ་དུས་དང་གདམས་ངག་ལའོ། ༣།  
དེ་ནི་རྒྱལ་གངས་གཞན་སྐྱོར་དང་། ལྷན་བཅས་འདས་པ་ཐ་སྐྱུར་གསུམ། བདེན་གསང་



བདག་གིས་པ་རོལ་དངོས། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་པའོ། །།གང་ནི་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་  
སྒྲོ། །རི་ཅི་སྲུ་ཡང་པལ་ཆེར་མཐུན། །འདྲི་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན། །།པ་དང་པོ་  
ནི་མོ་ཡི་རྟལ་ས། །བདག་པོའི་སྐྱ་སྤྲེ་བམ་པོར་མིན། །།མ་མི་མེད་མིན་མོ་ཡི་རྟལ་ས། །  
དགག་པའི་སྐྱ་ཅུ་སྐྱོར་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་སྤྱི་ཉམས་དང་། །བྱེད་པ་དང་ནི་  
ཨ་ཚོལ་བ་ཅན། །།ག་སོགས་བདུན་ནི་མགྲིན་ལས་སྐྱེས། །ཅ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀན་  
ལས་དང་། །སོ་ལས་ཉ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །པ་སོགས་བདུན་པོ་མཚུ་དང་ར། །སྤྱི་ཅེ་  
ཉེ་བའི་སྤྱི་བོའི་ཆ། །ང་སོགས་བཞི་ནི་སྐྱ་ལྟན་ནོ། །།མགྲིན་མཚུ་ལས་སྐྱེས་རང་གནས་  
དང་། །།རྟལ་སྐྱེས་སྤྱི་དབུས་སོ་བྱུང་རྣམས། །སྤྱི་ཅེ་ར་ནི་སྤྱི་ཅེ་དང་། །ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་  
དུའོ། །ཨ་ཚོལ་བ་ལྷི་ནི་སྐྱ་ཉམས་དང་། །།སྐྱ་མེད་ཨ་ཚོག་ཆེན་སོག་ལུང་བ། །།འོ་བར་  
བཅས་པའི་སྤྱི་ཚན་ལ། །སྐྱ་ཚོལ་དབུགས་གྱི་བྱུང་གྱིས་དབྱེ། །ནང་ནི་མགྲིན་པ་སྤྱི་བ་  
དང་། །།བཅུ་མ་པ་དང་ནི་ཡང་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་འཕྲད་པའི་ཚོལ་བ་རྣམས། །།ལ་སྤྱི་ཡིད་  
ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །སྐོག་ཚུལ་རང་རང་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་སྤྱི་ཅེ་འདར། །  
ལ་མགོ་སྤྱི་སྐོད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་  
རྟལ་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་སྤྱི་ཅེ་སྐོད་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །  
མཚུ་བཅུ་མས་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྒྲ། །འས་འཕུལ་གྱི་བའི་སྤྱི་གནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་  
བཅུ་གས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །སོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་སྤྱིན་ན། །རིམ་པར་སྤལ་ཞིང་བཀྲུག་  
པ་གཅེས། །འདི་ཚུལ་མ་སྐྱུངས་བཞིན་དུ་སྐྱོར་སྐྱོར་བའི་དག །སྐོ་ལྟན་གཞན་དག་དགའ་  
བ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྲང་། །རང་ཉིད་བརྗེད་པའི་འདྲི་གས་པ་སེལ་སྐྱེད་འགལ་མེད་  
སྐྱུལ་། །འདིས་ཀྱང་དབྱུངས་ཅན་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་ཅེན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་དང་པོ་ཅུ་  
བ་སྐྱུལ་ཅུ་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་རེ་ཞིག་བཞོད་ཟིན་ཏོ། །།

༄༅། ། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཉ་ཨ་ཉམས་མ་གེན་པའོ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨི་  
ཉམས་རྒྱལ་འོ། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་སོའོ། །པ་ཕ་བ་མ་མ་ལུ་ཨི་ཉམས་མཚུའོ། །ར་  
འི་ཉི་བའི་སྤྱི་བོའོ། །ང་ཉ་ན་མ་བཞི་འི་སྤྱི་ལྡན་འོ། །ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་  
ལ་ཉ་ཨ་ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ཉམས་སྤྱི་ལྡན་འོ། །ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཉ་ཐ་ད་ཕ་ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་  
སྤྱི་མེད་དོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཉ་ཨ་ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ཉམས་སྤྱི་ལྡན་ཞེས། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་  
ཉ་ཉ་ད་ན་པ་ཤ་ས་བ་མ་ཅ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་རྣམས་སྤྱི་ལྡན། ཞ་ཟ་ཤ་ཉ་ས་རྣམས་དྲོ་བའི་ཡི་  
གའོ། །རྣམས་དག་གི་ལེའུ་ཐོག་ཐའི་སྤྱི་བས་སུ་སྤྱི་ལྡན་ཞེས་ཞུང་དང་སྤྱི་གནས་སོ་སོར་འབྱེད་  
ནས་གནས་ངེས་པ་སོགས་ཚུམ་དགོས་པས་མཁོ་ཆེ་བར་སྐྱེད་དོ། །

༄༅། ། ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤོམ་བྱང་ནི།

༄༅། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཚོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུའི་ལ་ལྷག་བྱས་ནས། །  
ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤོམ་བྱང་ནི། །མོངས་པ་རང་དྲན་གསོ་སྦྱིར་འབྲི། །ཡི་གེ་ཨུ་ལི་  
ཀུ་ལི་གཉིས། །ཨུ་ལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། །ཀུ་ལི་ཐབས་མཚོག་སོ་ཡིག་ལས། །  
སྤྱི་མ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུ་སུ་དབྱེ། །ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་  
སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་འིང། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ། །ང་ཉ་ན་མ་  
ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་འི་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་དག་མིང་  
གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལས་ག་ནས་ཉ་ཡི་བར། །བཅུ་དགུ་མོ་སུ་བཞག་པ་ལས། །རྗེས་སུ་  
འཇུག་པ་བཅུ་དབྱེད་ཞིང། །དེ་ཡང་ག་ད་བ་ས་སོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་དང་ནི། །ན་ར་ལ་  
གསུམ་མ་འིང་དོ། །དེ་ལས་སྤོམ་འཇུག་ལུ་དབྱེད་བའི། །སོ་བ་མ་འིང་ག་ད་གཉིས། །མོ་  
འ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་མའོ། །སྤོམ་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་ནི། །སོ་ཡིག་བའི་སོའི་ཡི་གེ། །ཀ་

ཅ་ཉ་ཅ་བཞི་དང་ནི། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད། བ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ག་ས། བ་ཅུ་ག་ཉིས་ལ་ཡིན་
 དེ་ཡང་ནི། ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་ག་ད་ཞ། ཟ་ག་ས་བ་ཅུ་ར་རྒྱུང་པ་དང་། ཀ་ག་ཟ་ར་ས་ལྷ་ལ། ལ་
 འདོགས་དང་ཀ་ཉ་ཅ་ག་ང་། ཇ་ཉ་ད་ཇ་ཇ་བ་ཅུ་ལ། བ་ཅུ་གས་འཇུག་དག་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་། མོ་ཡིག་འུ་ནི་མོ་འི་ཡི་གོ། བ་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཚར། རྒྱུང་
 དང་ག་ད་བ་ཁ་ས། ལྷ་ལ་འདོགས་འཇུག་དུ་འདང་འཇུག། མ་ནིང་གུ་ནི་མོ་འི་ཡི་གོ། ཅ་ཉ་
 ཅ་གསུམ་མོ་ཉ་ད། བ་ཇ་ཞ་ཟ་ཡ་ག་ས་སྟེ། བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་འཇུག་ཁོ་ནས་འཇུག། ཏུ་ནི་ཕོ་
 ཡིག་ཀ་པ་ག་ཉིས། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞིར། རྒྱུང་དང་ཀ་པ་ག་བ་མ། ལྷ་ལ་འདོགས་
 འཇུག་ཉིད་དུ་འཇུག། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མུ་ཡིག་ནི། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཚར་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་
 ད་ཇ་བཞི། ང་ཉ་ཇ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོར། རྒྱུང་འཇུག་ཁ་དང་ག་ག་ཉིས་ལ། འདོགས་
 གྱིས་འཇུག་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར། བ་ཀས་བཅད་བཏུ་བཅའ་བཤོས་བདག་བཞེད། བ་ཟང་
 བཤད་བསམ་དང་བསྐྱེད་བཀྲག་བཀྲགས། བ་སྐྱིང་བཀྲད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་
 དང་། བ་ཤོ་བསྐྱོན་བཏམ་བཏམ་བཏམ་བསྐྱོད་བསྐྱེགས་བསྐྱེས། བ་སྐྱོ་བཏམ་བསྐྱེགས་བཏམ་
 བཏམ་བསྐྱོན་བཏམ། བ་ལྷ་ད་བསྐྱོག་བསྐྱོག་བསྐྱོན་བཏམ་བསྐྱེས་འཇུག། འཇོད་འཇུག་
 འདུག་འཇོལ་འཇོལ་འཇོལ་འཇོལ། འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་དང་འཇུད་འཇུལ་འཇུལ། འཇུད་
 འཇུལ་འཇུལ་འཇུལ་འཇུལ་འཇུལ་འཇུལ། བ་ཅུ་ག་ཉིས་གཏམ་གཏུག་གཏེར་གདངས་གནས་
 གཞལ་། བ་གཟུགས་གཡེང་གཤམ་གསལ་ག་ཡིས་འཇུག། ཏུ་ཀོན་དཔལ་དགའ་དབང་
 དོས་དམར་དང་། ཏུ་གྱིལ་དཀོགས་དབྱུང་དཔལ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་
 དཔོ་མཁས་མཚོད་མཐོང་། མ་ཚུངས་མཁུ་མཛེད་མདོག་མཛོད་མཛོན་མཉེས། མ་ནབས་
 དང་མཉེན་མཉེངས་མཉེགས་མཉེན་རྣམས། མ་ཡིས་འཇུག་སོགས་རིགས་པས་དཔྱོད། ལ་
 ཇི་ལྷར་འཇུག་པ་ཕོ་ཡིག་བ། རྒྱུ་དང་བྱེད་ཚོལ་དཔལ་པས་ཉ། མ་ནིང་ག་ད་རན་པས་
 དང་། མོ་ཡིག་འུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར། མ་ནི་མཉམ་ཞིང་སྟོད་པས་སོ། ཅུ་ཕྱིར་འཇུག་པ་

མོ་ཡིག་བ། །འདས་པའི་དུས་དང་གཞན་སྐབ་ཕྱིར། །མ་ཞིང་ག་ད་བདག་གཞན་གཉིས། །  
ད་ལྟའི་དུས་ཉེ་གསུམ་ལ་འཇུག། །མོ་ཡིག་འཛི་དངོས་པོ་བདག། །དུས་ནི་ད་ལྟ་མ་འོངས་  
པའོ། །འཛིན་ཏུ་མོའི་མ་བདག་གཞན་དང། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་འཇུག་སྟེ་དབེར། །  
བསྟན་ཏེ་བསྟན་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཙོད་པོས་གཙོད་དོ་གཙུང་བྱ་གཙུང། །གཙོད་  
བཞིན་དགྲི་པོས་དགྲི་བར་བྱེད། །དགྲི་བྱ་དགྲི་ལོ་དགྲི་ཡིན་སྟེ། །འཚད་པོས་འཚད་དོ་  
འཚད་བཞིན་པ། །འཚད་འགྲུང་མཁུལ་པ་མཁུལ་པར་བྱེད། །མཁུལ་བྱར་མཁུལ་བྱ་མཁུལ་  
པར་གྱུར་ད། །མཁུལ་བཞིན་མཁུལ་པར་འགྲུང་དོས་མཚོན། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་མིང་  
གཞི་ཡི། །ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྐྱ་  
དང་དོན་གྱི་ཚུལ། །སྐྱ་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །མོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་གི། །སྐྱ་མཐའ་  
ཡོད་ན་སྐྱེས་བུར་བ། །བ་ལ་སྐྱ་ལྷགས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང། །ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ག་བ་དང། །  
ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། །མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །སྐྱ་མཐའ་ཡོད་ན་མོ་  
ཅམ་དང། །སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་ང་མ་དང། །འཇུག་འཛིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས། །མ་ཞིང་ན་  
ར་ལ་གསུམ་པོ། །མིང་གཞི་ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ། །མོར་འབྲད་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད། །ག་  
ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ང་ཉ། །ན་མ་ར་ལ་ཉ་མོར་འབྲད། །ཡང་འཇུག་མེད་ན་  
འགྲུང་བ་དང། །ག་ནས་ཉ་བར་མོ་བཅུ་དགྲུང། །དུ་དག་དང་བཅས་མཚན་གཉིས་པ། །  
མ་ཞིང་ཁ་ཚ་ཐ་མ་ཚར། །འབྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རུང། །མཚན་མེད་ཉིད་དེ་གསུམ་  
བཅས་བརྒྱད། །དབེར་བརྗོད་དགྲིགས་མཁུལ་སྐྱོགས་དོགས་རབ། །སྐྱུ་བས་འཕོ་བས་  
བསྐྱུ་བས་རུ་བས་བཅུ་བས་ཚི་བས་འབྲིང། །སྐྱས་སྐྱད་བཀག་བཀག་མཁུལ་བཀྲད་དག། །  
ཐ་སྟེ་པོ་གསུམ་བསྐྱངས་ཁམས་གངས། །མོ་ཅམ་བསྐྱངས་སྐྱོམ་བཀའ་ཁམས་མཁུལ། །ཁོང་  
སྐྱོམ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས། །བསྟན་ཏུ་སྐྱོད་བསྟན་རྩ་ལ་བཅུ་ལ་འགྲན། །འགོར་  
འགྲུང་འགྲུང་བ་འཛིན་བརྒྱན་འབྲོང་ད། །འབྲོང་དོལ་ད་བས་ལ་ད་འབྲོན་མཚན་གཉིས་

དང་། །ཕྱིན་པ་མཐུན་པ་ཐར་འཕོང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཚོན། །མཚན་མེད་དང་བཅས་མ་  
 བོང་ངོ། །དོན་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་འཇུག་གི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་སྟོན་པ། །དེ་དེར་  
 བསྐྱེད་ལ་སྐྱོར་གཤམ་བྱ། །སྐྱི་མ་མོ་མོ་མ་མོ་མ་མོ་མ་མོ་མ་མོ། །རང་རང་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྟེ། །  
 དབྱིད་ཀ་སྟོན་ཀ་བེད་ཀ་དང་། །བསྟོན་པ་མཐུན་པ་ཕྱིན་པ་དང་། །བསྟོན་པ་  
 བསྟོན་པ་ཚོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་རྩུབ་པ་འབྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུབ་པ་སྐྱུབ་པ་སྐྱུབ་པ་དང་། །  
 གདབ་པ་ཐོབ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུབ་པ་སོས་ཀ་བྱས་པ་དང་། །བསྐྱུབས་པ་དགོས་པ་  
 དངོས་པོ་དང་། །དགོངས་པ་གོམས་པ་བཞུས་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཆགས་པ་མཁྲིས་པ་  
 དང་། །པགས་པ་རྟག་པ་གཅིག་སྟེ། །ཅིག་ཅེས་ལ་སོགས་པོ་ཡིས་བྱངས། །གང་བ་  
 སྟོང་ག་གདུང་མ་དང་། །འདེམ་ག་གསུམ་ག་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲ་བ་དཔལ་བ་བདེ་བ་དང་། །  
 ཉི་མ་ཡ་ག་ཉ་ག་དང་། །འདི་ག་གོ་ག་བྱི་ག་དང་། །ལུ་གུ་ལ་སོགས་པོ་ཡིས་བྱངས། །སྟོན་  
 ཁ་དབྱུང་ཁ་ཐལ་ཁ་དང་། །མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་ཁ་སོགས། །མ་མོང་རང་གིས་བྱངས་པར་  
 བཞེད་། །གཞན་ཡང་དམ་པ་རིམ་པ་དང་། །དར་བ་གར་བ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་སྟོང་མོ་  
 སྟོན་མོ་པ། །སྟག་མོ་ལ་སོགས་བཟོད་བདེ་འདྲེན། །དེ་ལྟས་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྟེད་སོགས། །  
 མ་ཞོར་ཞིབ་མོའི་སྟོ་ཡིས་སྐྱུར། །ཅིའི་སྐྱིར་ཡི་གའི་ཁོང་ནས་མིང་། །མིང་ལས་ཚིག་འབྱུང་  
 ཚིག་དེ་ལས། །བསྐྱུབ་དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །བཟོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་དེ་  
 ཡིས་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྟངས་བར་བྱེད། །དེས་ན་སྟོ་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩུལ་  
 འདིར་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་གྱི། །འདི་ནི་རང་གི་བྱེད་གསོས་ཅོམ། །འབྲེལ་ཆེན་སོགས་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་བྱིས། །ཁོངས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྐྱལ་མཉམ་གཞན་  
 ལའང་ཕན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་འཇུག་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་དག།

༄༅། །རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཡོང་གི་དོན་འགྲེལ་དབེར་བརྗོད་  
གསུང་བསྟན་པའི་མཚན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་འབྲུང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དག་གི་དབང་ལྷན་འཕགས་མ་དབྱེས་ཅན་མ་ལ་ལྷན་འཚོལ་ལོ། །

ལྷ་དབང་གྲུ་མཚོག་དང་སྤོང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུས་པས་ལྷན་བྱས་ཤིང་། །  
སྤོངས་མཚོག་སྤོངས་ཀྱིས་བདུད་དང་ལྷ་སྤྲེགས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་ཚུར་བཅད་ནས། །  
གང་འདུལ་ཐེག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚར་གྱིས་འགོ་སློའི་དྲི་མ་འབྲུང་མཁས་པ། །  
རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་བཅས་ཀུན་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོད། ༡ །

ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཚེ་བདག་བདུད་བཅོམ་དོ་རྗེ་ལྷ་སྤུའི་རྒྱ་བརྟེས་ཤིང་། །  
གང་འདུལ་ཐོན་ལས་ཉི་ལྗེའི་བཤོད་པས་སྤིད་ཞེའི་ལུན་ཀུན་མཐར་བསྐྱེད་ནས། །  
དོན་གཉིས་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱེས། །  
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གསང་མཛོད་འཛིན་དེས་བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་རྗེས་སྤོངས་ཤིག ། ༢ །

མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་སྤོངས་པའི་དྲུ་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཀུན་  
ཡབ་གྲུང་རྗེ་བཙུན་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ་འཚང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེ། །བདག་ཡིད་དུངས་པའི་མཁའ་  
ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་རི་སྤེད་སློ་གོས་སྤོངས་པའི་འདབ་  
སྤོང་ཅིག་ཅར་བཞུད་མཛོད་ཀྱ། ༣ །རྒྱ་གཞོན་བྱེ་བའི་མཛོམས་པ་འཕྲོས་འདྲ་མཐོང་ན་མི་

མཐུན་མེད་པའི་སྐྱུ། །བརྟན་གཡོའི་སྐྱུ་དབྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་མ་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་  
 པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་སྤིང་ཞི་ཀྱུན་ལ་བྱུང་པའི་  
 དཔལ་། །དབྱེད་སྤྲུང་ཅན་མགྱིན་པའི་འོ་མཚོར་རྟག་འོལ་སྤྲུང་དག་སྐྱུ་བའི་སྐྱོབ་སྤྲུང་པ་བྱིན།༧ །  
 འཇམ་དབྱེད་སྤྲུང་མཁུན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཕྲུང་སྤྲུང་བཅུ་ཆེན་སྤྲུག་སྤྲུག་རྗེའི་འོད་དཀར་  
 དབང་། །སྐྱོ་གྲོས་སྐྱོབ་སྤྲུང་པ་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གཟི་བུ་རྗེའི་ཅན། །མི་  
 འགྱུར་འཕྲོ་མེད་བདེན་དོན་མངོན་གཟིགས་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །ཆམ་གསུམ་  
 དད་པའི་བརྗོད་བསྟན་ལོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །༨ །དཔལ་ལྷན་དཀྱིའི་སྐྱོ་  
 མཚོ་ལས་འོངས་ཚིག་རྒྱན་བསྟན་བཅོས་ལམ་གསུམ་འབབས། །ཤོད་དབང་སྐལ་ལྷན་གཤེད་  
 རྟམ་ཉེར་དབྱེད་སྤྲུང་མཐའ་སྐྱོ་གྲོས་ཀལ་གཤེད། །འབྲེལ་ལས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཟེགས་མང་འཕྲོར་  
 མོད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་དཔལ། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་མཚོ་ཆེན་བསྐྱེལ་  
 རྒྱས་ཀྱུན་གཟིགས་སི་རུ་ཡབ་སྤྲུང་ཅམ། །༩ །རྩོད་དུས་ནམ་མཁའི་བགས་བས་ཆེས་ལོངས་  
 རྒྱེགས་གྲངས་ཤེས་བྱའི་བསྐྱེད་ཚལ། །པལ་ཆེར་བྱུང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་མཁུན་སྐྱོབ་སྤྲུང་བ་  
 གསར་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཅན། །འཇམ་དབྱེད་སྤྲུང་དབྱེས་པའི་སྐྱོ་གྲོས་མཚོག་འཛིན་མཚོ་སྐྱེས་  
 བཞུད་པའི་སྐྱུ་དབྱེད་སྤྲུང་གིས། །ལྷ་རིག་བསྟན་པའི་པད་དཀར་ཆེར་བཞད་གང་གི་བཀའ་  
 དྲིན་སྤྲུ་ཡིས་དཔོག། ༡།སྤྲིང་གི་བརྗོད་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་ཅི་དགར་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་  
 པར་། །མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་དག་དབང་ལྷ་མོས་དགོལ་ལས་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་ལྷགས། །  
 ཡངས་པོར་རྩོད་བ་སྐྱུ་དབྱེད་སྤྲུང་བྱུ་བུ་འཆུ་མེད་ལུང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྲིའི། །ལེགས་མཛད་  
 གསུམ་པའི་དྲི་བསྐྱེད་དང་པོ་འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་འོངས་སྤྲུ་རྒྱ། ༢། །དེ་ཡི་ཞལ་ལུང་བདུད་  
 རྩའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐོས་བསམ་ལུང་བར་ཉེར་དབྱེད་སྤྲུང་པའི། །དུག་ལ་དབྱེད་ཐོབ་ལྷ་རིག་སྐྱུ་བུ་ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །དྲིན་ལས་ཚིག་རྒྱན་མེ་ལོང་གཅོད་མར་སྐྱོང་བཅུན་བྱི་  
 དོར་ལེགས་བྱས་རྒྱས། །དཔེར་བཅོམ་སྐྱོན་མེད་དོ་མཚོར་པད་དཀར་སྤོང་བ་སྤྲེལ་གྱིས་

དགའ་བས་ལོངས། ༧ །དག་ལེགས་པའི་བདེ་ཚེས་བཞུགས་མཛད་ཐུབ་དབང་བསྟན་  
 པའི་ཉིན་བྱེད་མཚོག། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟམ་ཉེར་བསྐྱེད་མེད་མེད་མེད་  
 བྱེད་། །དེ་སྤྲོད་ཐུབ་མོང་ཐུབ་མིན་གཤམ་བུའི་ཚུ་སྤྲུང་བྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ངོ་མས་མེད་བུང་  
 བ་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་མེད་ལགས། ༡༠ །སྟོན་རག་མེ་ཉོག་ཚུན་  
 བོས་མཚོན་ན་ལྟག་པའི་ལྟས་ཀྱང་ཞལ་སྟོན་ཅིང་། །མེ་ཚུ་སྤྲུ་གདོན་འཛིགས་ལས་ཡོངས་  
 གོལ་སྟོ་ལྟན་བྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་བསྐྱེད་  
 པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་འདུམ། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱུར་འགྲུང་དེ་སྤྲོད་ཐར་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། ༡༡ །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་ཟབ་ཞེ་སྟོས་བུལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བདེ་  
 བ་ཚེ། །དོན་ལ་རྟོན་མོད་དེ་ཉིད་བད་སྟོད་བཟོད་བ་ཚོག་ལ་རག་ལས་སྤྲིམ། །སྟོན་རག་  
 རོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་མེད་མཁས་རྣམས་རྩོམ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྲོད་རྒྱལ་བསྟན་བྱི་  
 མེད་དགོངས་རྣམས་ཐོག་མར་ཚུལ་འདིར་འབད་བར་རིགས། ༡༢ །དེ་སྤྲིར་བདག་སྟོ་ཐོས་  
 དང་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མ་མཚེས་ཤིང་། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚོག་གི་སྟོར་བ་ཏ་ཅང་མཛོས་མིན་ཡང་། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་འདིས་  
 པའང་སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་མཐུམ། །ཤེས་ནས་དོན་ལྟན་བཞིན་སྤྲོད་ཚུལ་འདིར་འཇུག་  
 ལ་སྟོ་བས་བརྩོན་བ་ལགས། ༡༣ །ཞེས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོག་གིས་མདུན་བསུས་  
 ཏེ། །འདིར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྟན་དེ་མེད་ཞེས་  
 ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཚོག་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་རག་མེ་ལོང་ཞེས། །སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཚེན་པོར་གྱུར་པ། །སྐར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བུ་རྣམས་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་བ་ལ། །སྤྲིར་བཟོད་བྱ་སྟོན་རག་  
 གི་ལུས་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་མཛོས་པར་བྱེད་བ་རྒྱལ་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །སྤྲི་བ་  
 བོས་བཟོད་པར་འདོད་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིས་རབས་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་གང་ཡིན་



པའི་བཅོམ་བཞུགས་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཚིག་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་འདོད་  
 པ་དོན་གྱིས་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ལུས་དང་། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་རྒྱལ་དང་རིགས་  
 ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་འཕམ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཚིག་ཏུ་བྲ་  
 དང་ཉི་བའི་མཐའ་ཅན་ནས། བོད་སྐད་སོགས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེད་བ་སྟེ་དག་  
 ཚེན་པོ་འཕམ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ལུས་དེ་ལའང་དབྱེ་  
 བ་ཚིགས་བཅད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་བསྐྱེས་པ་  
 སྟེ་ལ་མ་སྟེ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོར་ནས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་ལེའུ་དང་པོའི་དབུ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གྲོལ་བ་  
 སོགས་བཞི་པོ་ནི་ཤུགས་ལས་འཐོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་ཏུ་དཔེར་  
 བཅོམ་ཟུར་པ་མ་མཛད་ཀྱང་སྦྱིས་ཀྱི་སྟོན་དག་མཁའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་བཅོམ་དེ་  
 མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་བྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་འགོད་ན། **ཐོག་མར་གྲོལ་བའི།** ལྷོ་  
 ཀ་གཅིག་གིས་བཅོམ་བཞུགས་དོན་གཅིག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དབང་ཅན་ཏུ་རྫོགས་པ་  
 ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་ཅན། ཉོན་མོངས་  
 ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་འབྱུང་མཁས་པའི། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་མཚོན་སྟོང་མཚུངས་མེད་  
 བསམ་ཡས་པ། །དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོན། །ཡང་ན།  
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལག་གྱེ་བའི་ཆབ། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གོས་ཏུ་བྱིས་ཉེར་བྱངས་ནས། །  
 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུག་མཁས་པའི། །པཎ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོར་རྣམ་  
 ཀུན་དད། **རིགས་ནི།** བཅོམ་བཞུགས་ལུས་གཅིག་ལྷོ་ཀ་ཏུ་མས་སྟོན་ཅིང་བྱ་ཚིག་གཅིག་  
 གིས་གསལ་བ་སྟེ། འཚི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་ས་འཛོན་སྟོར། ཉེར་འབྱུངས་  
 བསྐྱབ་གསུམ་པོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །པན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ཕྱབ་བསྟན་  
 ངལ་འཚོའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྟོན་སྟོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་བ་དན་མཚོག། །འཛིགས་

པ་ཀུན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱོབ་པའི་དབལ་མོ་དེས། །ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཐུན་པའི་རྒྱུང་  
གིས་ཉེར་བསྐྱུལ་ཚེ། །སྤུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་སྡོན་མེད་གྲ། །གངས་ལྗོངས་  
བསོད་ནམས་ཞིང་སར་བསྐྱོད་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཚེན་པའི་  
རིགས་སུ་འབྱུངས་གྱུར་ཅིང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གྲུས་པ་མི་འཕྲོག་པར། །  
དམ་པའི་རང་རྒྱལ་གསེར་ལྷུང་འགྲུང་བ་མི་མངའ་བའི། །ལྷ་བཅུན་སྐྱུ་མཚེད་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དར་བ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །དེ་ཚེ་མགོན་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །ས་བདག་ཡིད་  
ཀྱི་གྲུང་པོ་དབང་མེད་དྲངས་གྱུར་ནས། །སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱེས་ཏེ། །  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་དེ་ཞིང་འདིར་འབྲེན་པར་བརྩོན། །དེར་ནི་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གི་སྡོན་  
སྡོན་དམ་བཅའ་དང་། །ལོ་ལྷོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་སྡོད་སྡོད་གྲོས་དབལ། །གངས་ལྗོངས་  
སྐྱེད་གྱུའི་བསོད་ནམས་སྟེ་མ་གཡུར་སྤོབ་པ། །ལྷན་ཅིག་འཚོགས་དེས་བསྟན་པའི་སྡོན་མེ་  
ཕྱོན་པར་གྱུར། །ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ལྷུང་ན། །རི་སྟེང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་རྣམས་གཤེགས་  
པའི་ལྷུང། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས། །ལེགས་གསུངས་ཟབ་  
དང་རྒྱ་ཚེའི་ཉིང་། །སྟེང་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷུང་ཞུས། །སྤུ་མཚོག་ །རིན་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
ཚེས། །བདག་འཛིན་གཙོང་ནད་མི་བཟང་གཞིལ་བ་ཡིས། །ཐར་གྲོལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་  
དྲང་སྟོང་མཚོག་ །བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་  
ལུང་མཛེས་པར་བྱས། །**མཛོད་ནི།** །གཙོད་མཚམས་དང་བྱ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་པ་རང་དབང་  
ཅན་གྱི་ { ལྷ་ལོ་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷུང་ཞུས། } །ཀའི་གྲངས་དེས་བཟུང་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་མཛོད་ནད་  
གི་ནོར་བུ་ལྷུང་དུ་མར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། །བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་  
མཛོད་པ་ཡི། །མི་མཚོག་སྐྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུང་སྟེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་གིང་དྲུང་དམ་  
བཅའི་གོ་ཚེར་བགོས་པས། །ཡིད་སྐྱབ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཐ་དག་ས་ལ་བསྟེན། །ཟབ་  
ཞེ་སྟོས་བྲལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེ། །གཙོད་རྟག་བདག་དམ་ཞིབའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི།

གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་མི་བསྐྱེད་ས་སོ་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱུན་  
ནས་དགའ་བར་མཛད། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་དཔུང་ལྷན་མིག་སྟོང་ན་བརྒྱད་ཟུང་། །  
ཁེངས་པའི་ལག་པད་ཟུམ་པའི་ཐོར་ཚུགས་མཐོན་ཀ་ཚེས། །སྟོན་པའི་ཞབས་སེལ་སྐྱ་ཚོས་  
བསྟེན་དང་ཚབས་ཅིག་པར། །ལུལ་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲ་བྲེས་མཛེས་པར་བྱས། །ཀྱུན་  
འབྱུང་ལས་ཉོན་མི་བཟང་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ནད་  
གྱིས་མནར་བའི་འགོར། །ལམ་བདེན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིབ་ཚར་བསེལ་བོ་བབས་པ་ཡིས། །འགོག་  
པ་མཐོན་གྱུར་འཕགས་བཞིའི་ཐེང་བ་སྟེལ་བར་མཛད། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་  
ཚོས་ཀྱུན་ཡེ་སྟོང་དབྱིངས། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བུལ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ཡིས། །བདག་  
ལྷའི་རི་བོ་འབྲུམ་སྤག་སྤེམ་འཕགས་པ་ལས། །སྟོ་ཚེན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་མིག་  
བྱ་བྱིན། །ཀྱུན་བརྟགས་གཞན་དབང་མཚོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །འོད་གསལ་  
ལྷན་གྱུབ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོ་འདུས་མ་བྱས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སེང་གའི་སྐྱོ་དབྱངས་  
ཚེར་བསྐྱགས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། །རྒྱལ་ཚབ་  
སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་  
ཚེར་ལྷོས་པའི། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་དྲང་བོའི་ལམ། །རྒྱལ་འདིར་  
འཇུག་པའང་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་དྲིན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཚེའ། །གང་གིས་འཛིན་པར་བྱབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །ས་བརྩའི་དབང་ལྷུག་སྐྱོ་འོད་  
གཞོན་ལུ་ཡི། །གསལ་དཀར་ལུང་པོ་སྤིང་ཞིའི་འོངས་སུ་རྒྱ། །གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
མཛོད་ཁང་བརྒྱའི། །སྟིང་བོ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཚོས་ཐར་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་  
འཇུག་འོགས་སྐྱེའོད་པ། །སྟེལ་འདིས་གངས་ལྗོངས་བཅོམ་པ་དོན་ལྷན་བྱས། །བཀའ་གདམས་  
རིང་ལུགས་གཞུང་བཟང་འབྲུལ་མཚོག་སྤྲུག་ཚེན་མན་ངག་ཕབས་གྱིས་བྲན་པ་ཡི། །དུགས་  
བརྒྱད་གདམས་པའི་ཨ་མྱི་ཉས་ལྷོས་པའི། །སྤྲུབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་དབྱིག་འཛིན་དོག་པོར་

བྱས། །འདུས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གྲོ་ཀ་དང་བྱ་ཚིག་དུ་མ་འདུས་  
 པ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྲུང་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་འཆང་འཇམ་པའི་དཔལ། །གང་གི་ས་སྐྱ་པའ་  
 ཚེན། རྒྱགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱས། །ལུལ་བྱང་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་སྒོ་  
 བརྒྱ་འབྱེད་མཛད་པའི། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་འཛིན་པ་ལགས། །  
 འཕྲོག་བྱེད་རལ་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ལམ་འཇིམ་པའི་བུམ། །མཁུན་རབ་རྩོ་རྩོ་མོན་པའི་  
 མཚོན་ཚས་བཅོམ་པའི་ཚོ། །མ་བརྟགས་གུ་ཚོམ་སྐྱ་བར་བྱེད་པོ་ལུ་མའི་བདག །སྐྱེངས་ནས་  
 གངས་གྱི་རི་བོར་དགའ་བུབ་ཚོལ་གྱིས་བྲོས། །ལུང་རིགས་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཉག་ཐུན་འབྲུལ་  
 འཕོར་གྱིས། །བརྟན་ལ་འཁྱུ་བའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་པམ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་རིང་མོ་ཉིད་ནས་  
 རྒྱབ་པའི་གྲགས་པ་དགའ། །མ་ལུས་ཁྱོད་གྱི་དཔུང་པས་བཟུང་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །མཚོག་  
 ཏུ་ཟབ་ཅིང་ལྷུང་ལ་རྩོ་བའི་རིགས་པ་ནི། །འིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེའི་མ་མཐའ་དཔོག་མིན་སྟོ་བསངས་  
 མ། །སྐྱེངས་ནས་རྒྱ་འཛིན་སྤང་བའི་པག་ཏུ་ཡིབ་པ་ལ། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྲུ་ཕྱིར་ཆེས་  
 ཚེར་དགོད་མིན་ནམ། །ཡང་ན། བའ་ཚེན་འཇམ་དབྱངས་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱི། །ལུགས་  
 ལ་རྩོ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཕོར་ལོ་མཚོག །རྟག་པར་བཞུགས་དེས་ཇི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི། །མཁུན་  
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རབ་ཏུ་འབར། །སྟོ་ཚེན་སྟོ་ཡིས་དཔོག་པར་དགའ་བ་ཡི། །རྒྱུ་  
 དང་རྒྱུ་འགྲུལ་ཟབ་བརྟེན་སྟེང་པའི་གཅོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཚུལ་རི་སྟེད་པ། །  
 ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་དུ་སྤྱིས་རིང་། །པན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་རྒྱལ་བརྟན་གདུགས་  
 དགའ་མཚོག །སྟེང་སྟོ་བས་ཚེན་པའི་དཔུང་པས་སྟོང་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་གང་གི་  
 རྣམ་དཔྱད་སྟོ་གྲོས་མཐའ། །ཀྱན་གསལ་ཡོངས་པའི་ཁྱོན་དུ་རྩོགས་མིན་མཚར། །ལྟ་བུ་  
 རྟོ། །དེ་ཡང་སུས་བཅིངས་པའི་སྐྱོན་ངག་ཚེན་པའི་རྒྱ་སྐལ་མ་ལྟ་བུ། །གོལ་པ་སོགས་བཞི་  
 པོ་ནི་སྐལ་བུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ། །སྐལ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྐལ་བུ་མེད་པ་ལྟར། །སྐྱོན་ངག་ཚེན་  
 པོ་ལས་ལོགས་སུ་གོལ་པ་སོགས་བཞི་མེད་ཅིང་། །བཞི་པོ་པན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར།

རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཚོགས་བཅད་མང་པོས་སྟོན་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཚོགས་  
 གཅིག་དང་འདུས་པ་ལ་མང་པོས་སྟོན། མཛོད་དང་འདུས་པ་གཉིས་བྱ་ཚོགས་མང་བའི་སྟོ་  
 བས་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་སྟོ་ཀ་མང་པོ་དགོས་པར་མ་དེས་ཤིང་། འདུས་པ་ལ་དེས་པའོ། །  
 གོལ་པ་སྟོ་ཀ་གཅིག་གཅོད་མཚམས་དང་བྱ་ཚོགས་མི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། སྐྱེས་བཅུངས་པའི་སྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་  
 བསྟོད་པ་དང་། རྟོགས་བཅོམ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུས་རབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཞི་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དེ་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་དེར་བསྟུན་པའོ། **སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདྲུག་པའི་སྟོ་ནི།** གཞུང་ལས།  
 ཤིས་བཅོམ་སྟུག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། དེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཤིས་པ་བཅོམ་པ། སྟུག་བྱ་བ། དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །  
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྟུ་ལེ་ན། **ཤིས་བཅོམ་ནི།** འདོད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།  
 རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྟོངས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་གདོང་བཞི་པ་དང་ཤིས་བཅོམ་ཉན། །  
 དཔལ་གྱི་མགོན་ཅན་པད་དཀར་མིག་སོགས་སྤིན་ན་ཆེ་དགའའི་རལ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་  
 ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཚོད་པར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཐོབ་དཀའ་བའི། འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་  
 མཐུན་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་མེད་མཛོད། ཡང་ན། ལྷ་གཞོན་བྱེ་བ་བཞུས་པའི་  
 ཁུ་བ་ཡིས། ལམ་སྟོང་བྱས་འདུའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། སྟོན་པ་ཆུ་བོ་སྟོང་གི་  
 འབྲུང་ཁུངས་མཚོགས། བདག་གི་ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། **སྟུག་བྱ་བ་ནི།** གང་  
 མཚན་རབ་སྟོན་སྟེ་བ་ལྟ་པའི་སྐྱེས། འགོ་ཚོགས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛོད་ཅིང་། །  
 སྤིན་པའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་རྒྱུན་གཅོད་པའི། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྟུག་  
 འཚལ་ལོ། ཡང་ན། སུལ་བྱང་སྐྱེས་ཐོབ་སྟོ་གོས་ཉིན་བྱེད་གཟིས། གངས་སྟོངས་སྐྱང་  
 བའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མ་རྒྱ། འབྱེད་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཨ་ལུའི་ཞབས་སྐྱེས་རྒྱལ། བཀའ་

དེ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཙུག་གིས་མཚོན། །དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནི། དབྱངས་  
ཅན་མགིན་པར་ཚགས་པའི་དམྱེ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ངོ་མཚར་ལོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྐྱ། །ཚམ་  
དཔྱོད་ཤེས་རབ་སོར་མོའི་ཕེར་བསྐྱར་ན། །སྒོ་གསལ་ཉན་པར་འདོད་ཀྱན་འདིར་འདུས་  
ཤིག །ཡང་ན། རང་རིག་ཡོན་ལྷན་དག་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཐུན་གཉིས་ལུས་ཤེད་  
རྗོགས་པའི་རྒྱན་ལམ་དུ། །དབྱངས་ཅན་བག་མར་བསུས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། །གཟུར་  
གནས་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་སྦྱིན་གྱིས་ཡོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་སྟན་པའི་གྱི་ལུས་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་ཐུབ་པའི་སྦྱིས་  
རབས་། རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་ངོ་མཚར་  
བ་དག་གམ། ཡང་ན་དེའི་གཅིག་ཤོས་ཉེ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབས་འོས་  
སུ་འགྲུང་ཞིང་ལེགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། རང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་  
བའི་མངའ་རིས་དང་སྐྱོར་ལོར་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་དྲོན་གྱི་སྟེ། མཐོ་  
རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སོགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་རོལ་བ་འདོད་པའི་སྟེ། མངོན་  
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་དཀར་ཚོས་གྱི་རིགས་ལ་འབད་བ་ཚོས་གྱི་སྟེ། ལམོར་བའི་སྦྱུག་  
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷོག་ནས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བ་ཐར་པའི་སྦྱི་སྟེ། སྡེ་བཞིའི་  
འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ཅི་རིགས་ལ། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡང་ལྟོ་ཤར་གྱི་མཁས་  
པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ། མེ་ཡོང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་  
ལེའུ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གང་འོས་འགོད་པ་སྟེ། བསྐྱབས་འོས་གྱི་ཡུལ་སྦྱིར་བརྗོད་  
ནས་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ཡན་ལག་གི་རྩུལ་དུ། སྟན་པའི་མཁས་སྟན་པའི་  
འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་ལས། སྐོང་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཚར་བའི་བསྐྱབས་  
པ་དང་། །སྦྱིད་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཕེད་དང་། །ཚང་འབྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །བསྐྱུ་  
བ་དང་ནི་བག་མ་དང་། །གཞོན་ལུ་སྦྱེ་དང་འཕེལ་བ་དང་། །སྐོས་དང་ཐོ་ཉ་བསྐོད་པ་དང་།

གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དང་བས་ཀྱང་། །བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི། དང་  
པོ་གོང་ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ལྟེ། གྲིང་བཞིའི་འབྲོང་པའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་པ། ཁྱེད་པོའི་  
ཕྱག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ལྟེ། །ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟར་འགྲུབ་གཙུག་ལག་  
ཁང་། །རྟམ་ཅེན་གོང་ཁྱེད་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །བརྒྱ་སྟག་ཉི་མའི་གཟི་ཡིས་མི་མཚོན་  
པའི་། །གསེར་གྱི་རྒྱ་མིབས་ལོར་བུའི་ཏོག་འབར་ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་དཔལ་ཡང་སྤྲོ་  
འབེབས་པའི། །ལུལ་བྱུང་ལོར་གཏེར་རིན་ཆེན་གྱི་བས་གཏམས། །དོ་མཚར་ཁྱེད་འཕགས་  
ཏེན་གསུམ་བགང་ཡས་ཀྱིས། །བྱུར་བྱུར་འགོངས་པའི་གྲགས་སྟན་དབྱུང་གི་ར། །འཕོར་  
ལུག་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་ལྷིང་བའི་ཚོ། །དབུས་འགྱུར་འཆང་ལའང་རེ་བ་སྟོན་པོར་བྱས། །  
བསྟོན་གསུམ་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །འཕགས་ཚོགས་འདུས་པས་སྟེ་  
སྟོན་ཚོས་སྟོ་བརྒྱ། །འབྱེད་འདིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟོན་ཞིང་མཚུངས་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་  
གསང་མཚོན་བཏོལ་འདིས་ཁྱེད་པར་བྱས། །མ་རྟུ་གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་ལོར་བུའི་ཐོད། །  
གཙུག་ན་རབ་བརྗོད་གཞོན་སྟེན་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །རྟུ་མའི་འཕོར་བཅས་སྤྱང་ལྟན་རྟུས་རྟུག་  
ཏུ། །རྟུང་སྟོབ་མེལ་ཆོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱ། །སྟོ་ཆེན་ཚངས་པའི་སྟོ་ཡིས་མི་དཔོག་  
ཞིང་། །རྟུ་མཁས་རྟུ་ལྟེ་ལྟེས་ཀྱང་གཞུལ་མིན་པའི། །མཁའ་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེས་  
མ་མེད་པ། །ཞེ་མ་མཚོན་སུམ་མཐོང་འདི་མི་ལམ་མིན། །ཡང་ན། །ཉི་ལྷའི་དཔལ་འཕྲོག་  
རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །གངས་མེད་ཁང་བཟང་གི་དེ་ལའ་གཡང་འདུ། །ལྟེ་མའི་  
མཚོན་སྟོང་མཚུངས་མེད་གཅིག་སུ་པ། །ལྟེ་ལྟེན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེ་མ་མཚོང་། །གཉིས་  
པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟན་པ་ལྟེ། །བརྟན་ལྟེན་ལོར་འཛོན་བུ་མོའི་ཡང་པ་སུ། །རིན་ཆེན་རྟུལ་  
མང་འདྲེན་པའི་རྒྱན་བཟང་འབུམ། །མ་འབད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་མཚུངས་དཔེ་སུ། །  
མཁའ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱེད་པོས་བཀོད་པ་འདྲ། །གེ་སར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རོམ་པ་ཡི། །པད་  
གཞོན་ལང་ཚོ་དར་བའི་མཚོའ་ན་མོ། །པན་རྒྱན་འདབ་མའི་ལག་པ་སྟེལ་བཞིན་དུ། །དུང་

བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཞི་བར་དེས། །དལ་བུའི་འགྲོས་མངོས་ཡིད་འོང་གཉིས་  
 སྤྱོད་ཚོགས། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ་བཞིན་ཅེ་བ་ཡང་། །སྲིད་ལྷན་ཡིད་གྱི་གསུང་བ་  
 འབོད་སྤྲད་དུ། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དཔུང་གིས་བཀོད་པ་བཞིན། །གདེངས་། །གདེང་འདྲིའི་འགྲོས་འདྲི་  
 ལྷ། །གཞོན་པ་འབར་བའི་གཟི་འོད་གྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པ་སེལ་རྒྱས་ལག་འགྲོའི་རྩེ། །  
 བསོད་ནམས་བགོ་སྐལ་མཚོག་ཏུ་སྐོབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་ལྷ་བྱུང་། །  
 ཡང་ན། །སྤྱོད་པ་གཅིང་བྱེད་རྒྱན་འབུམ་བྱེད་པོ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲགས་པའི་  
 མཚོ་ཚེན་བཞི། །རྒྱ་ཆེ་མངོན་ཟབ་གནས་ཀའི་མདངས་གསལ་བར། །པད་འབྲུང་ལྷག་རྒྱའི་  
 རེ་ཁ་མ་ཉམས་གསལ། །གསུམ་པ་རི་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུར་བཞི།  
 རབ་དཀར་གེ་ལ་གཡི་ལ་སྐོད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལོང་། །རབ་མངོས་སྤྱོད་དཀར་སར་པའི་སྤོད་  
 གཡོགས་ལང་ལིང་འབྲིགས། །རབ་གཉེན་ལྷག་སྤོད་གཞོན་པའི་སྤོད་པམ་གྱིས་སྤྲད་པའི། །  
 རབ་བརྟན་ས་འཛིན་འདི་ནི་མི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ་བ་  
 དང་། །ཁབས་ཅིག་སྤོ་ཡི་རྒྱུང་ནི་དལ་གྱིས་རྒྱ་བཡིས། །དཀར་ལྷན་པ་དག་གསུང་བར་  
 ལྷར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་འབྲུང་བ་བཞིན། །མེ་ཏོག་  
 ཚར་པ་འབབས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚལ་ན་ཡང་། །དབེན་ལས་སྐོབ་པའི་དགའ་བ་འདི་མཚུངས་  
 ཡོད་མིན་པས། །སྤོགས་དག་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་སྤོངས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གཉིས་  
 འབྲུང་སྤྱུ་རྒྱགས་བསྐྱོད་བཞིན་དཀར་ཏུ་འབོད་པ་འདྲ། །བསམ་གཏན་པ་དག་བག་མེད་གཉིད་  
 ལ་མ་ཡོལ་ཅིག །ཚོ་སྤོག་སྤོག་གི་གར་མཁའ་ནམ་གཡོ་མི་ཤེས་ཞེས། །རབ་གསལ་སྤོག་  
 སྤོང་གཡོ་བའི་འབྲུག་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤོགས་ཚོ། །མངོས་ལྷན་གཞུག་སྤོགས་སྤོགས་རྒྱལ་སྤོགས་གར་  
 བསྐྱུར་ལ་སྤོགས། །ལྷ་ཚབ་བདུད་རྩི་བཏུང་བས་སྤོགས་པའི་ཉི་དགའི་སྤོང་། །སྤོང་སྤོང་  
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་གར་སྤོངས་གཡོ་བ་ལ། །ཡིད་འོང་རྒྱུ་མགྲིན་རྩ་འབྲོལ་བཞིན་  
 རྒྱ་བཡིང་། །དགོན་པ་བདེ་སྤོང་བ་བསང་བྱིང་ཆས་པ་འདྲ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་རི་སྤོགས་



བུ་མོའི་ལྷ་དག་ཀྱང་། །དང་སྡོང་གྲུབ་པའི་དཀའ་ལྷན་མཚོག་དེ་གྲུབ་བམ་ཞེས། །ཞོར་བུ་  
 བེ་རྩུ་ལྷ་རྒྱུ་དྲུང་ས་པའི་འདྲེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་མ་གྲིན་པ་དཀྲོགས་ཏེ་བལྟ་བ་དག་ཀྱང་  
 གནས། །ཤམ་བརྟེན་གས་བྲག་སྐྱིབས་ཞོར་བུའི་བ་གས་མངོན་མཛེས་གིང་། །འབད་པར་མ་  
 བྱས་ལོ་མ་འབྲས་བུའི་ཁ་ཟས་ལྷན། །འོས་པ་མིན་ཡང་བྱ་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱིན་ཞིང་། །  
 བསྐྱད་མིན་ཚུམ་གཡང་འདྲུ་འཛིན་དག་པོ་རིང་དུ་སོང་། །དེར་ནི་མི་རྟག་སྡོང་དང་བདག་  
 མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཚོས་ཀུན་དུ་མའི་བད་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །རི་བོད་པ་དེའི་  
 དུན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱེལ་པ་བཞེན་  
 དུ་གནས། །དེ་ལྟའི་སྐབས་ཚོགས་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བསྐྱགས་དཔེན་པའི་རིམ། །སྲོག་དང་  
 བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱོད་བྱས་ནས། །བདག་རྟོག་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་བདུད་  
 ཚིའི་བགོ་སྐལ་མཚོག །འགྲོ་འདིར་འགྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་རམ། །  
 ཡང་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྟེན་པའི་ལྷན་པོའི་དོགས། །སྤངས་ལྷང་ནགས་ཚལ་བྲག་  
 དང་གངས་གྱིས་མཛེས། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་མཚོག་ཆེ། །དཔལ་གྱི་ཚ་  
 རིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །བཞི་བ་དུས་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟོན་ཀ་ལ་སྐྱུར་བའི།  
 གསེར་སྐྱུངས་ཐགས་སུ་བསྐྱབ་འདྲའི་ཞོར་འཛིན་གཞིར། །སྐབས་ཚོགས་འབྲས་ལུལ་ལྷི་བའི་  
 ལྷེ་མའི་ཚོགས། །ལུང་ལུང་མགོ་ལྷོགས་ལྷེ་མ་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །སྐྱེ་མི་སྟོན་ཡང་བྲིས་པའི་རི་  
 མོར་བསྐྱུར། །ཉི་ལྷའི་མིག་ཕན་སྡོ་བསངས་བུ་མོ་ནི། །རྒྱ་སྐར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་དོམ་བཞེན་  
 དུ། །དུས་བཞིར་འགྱུར་བའི་སྐྱང་རྒྱལ་འདི་ལྷ་རྟེན། །ཀུན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་ཡང་ཡང་དགོད་  
 པ་འདྲ། །ཀའ་ཏ་ཀ་ཡི་ལན་སྡོང་བསྐྱུངས་པ་ལྷའི། །དྲངས་བསེལ་སྟོན་མེད་ལུས་གྱི་རྗེད་བུ་  
 རྣམས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་ཡོན་དུ། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོའི་འཕུལ་  
 གྱིས་བགོད་པ་བཞེན། །འདི་ན་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་གཞོན་ལུ་རྣམས། །བག་མེད་རྩེ་དགའི་  
 གནས་ལ་མ་ཡེངས་གིག །ན་སོ་སྐྱིན་ནས་ང་དང་འདྲའོ་ཞེས། །ལྷ་དྲུལ་རྒྱན་པོ་འདར་བཅས་

ཟག་པར་ངེས། །དེང་སང་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས། །རྒྱལ་པའི་འབྲས་བཟང་  
 ལྷུང་དུ་སྦྱོན་ནོལེས། །འབྲས་བུའི་དུད་པའི་རྒྱང་འབྲུང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། །ཐར་པ་དོན་གཉེས་  
 གོགས་ལ་སྦྱོན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་སྦོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི། །གྲགས་སྟོན་སྦོགས་སྤྲད་  
 ངང་མོ་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། །མགྲིན་པའི་འགྲི་ཤིང་བཏེགས་ནས་རྒྱ་བའི་ཚོ། །ཁོ་བོའི་ཡིད་  
 ཀྱི་ཁྱི་རྒྱུང་ཡུད་ཅམ་ཆགས། །ཡང་ན། རབ་མཛེས་བེ་རྒྱུ་གསར་པའི་ནོར་འཛིན་གཞིར། །  
 སྤྲོད་པའི་སུན་ཚོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྟོམས་ལྟའི། །དབྱུང་གྱི་དཔལ་མོ་དར་བའི་ལང་  
 ཚོའདིས། །རྒྱལ་སང་ཡུལ་ལའང་རེ་བ་སྟོན་པོར་བྱས། །ལུ་པ་ཉི་ལྷ་འཆར་བའི་བསྟན་གས་  
 པ་ལས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་བསྟན་གས་པའི། །དེ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མོ་ཉམ་ནོན་པའི་ཚོ། །སྤྲིངས་པའི་  
 མདངས་ལྟན་སྟོ་བསངས་བུ་མོ་ཡིས། །སུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལའུར་བྲོས་ཤིག་ཅེས། །སྐར་  
 མདའ་འཛེན་པའི་ཐོལ་གྱིས་སྦོན་པ་བཞིན། །ཚེ་ཟེང་འོད་མདངས་ཕག་པའི་སྦྱིག་པ་ཡིས། །  
 བྲངས་རེག་ལག་འགོ་སྟོང་སྤྲལ་བཅད་པའི་ཁྲག། །སུན་མཚམས་རྒྱ་འཛིན་དམར་པོའི་སྤྲང་  
 པ་ནི། །སྤྲོད་པའི་ཚེ་མོར་ཆེས་ཆེར་འཕྱུར་བ་འདྲ། །ལེགས་ལྟན་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཏྲ་བདུན་གྱིས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་དགེ་མཚན་ཉིན་མོར་བྱེད། །དབང་སྤྱོད་ས་ས་འཛིན་  
 མཐོན་པོའི་སྤྲལ་པ་ནས། །གསལ་དེས་སྤྲང་དོར་ལམ་བཟང་སྤྲང་བར་བྱས། །དེ་ཚོའོད་  
 ཟེར་བརྒྱ་ཡི་སྤུར་མ་ཡིས། །སུན་པས་ལོང་བའི་རྒྱ་སྤྲིས་རྣམས་ཀྱི་མིག། །ཕྱིས་དང་ཆབས་  
 ཅིག་ལྷ་བས་བཞད་རྣམས་ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྤུར་ནས་ཁྱེད་ཞབས་བཏུད་པར་ངེས། །གང་  
 དག་གང་བས་ཉེན་ལ་འཇམ་པའི་གོས། །སྤྲང་དོར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་མཚོག།  
 །སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་མ། །འདྲི་ནི་སྟོན་ངག་སྤྲང་བས་བརྒྱན་པར་འོས། །  
 ཡང་ན་ལྷ་བ་འཆར་བ་ལ་བསྟན་གས་པའི། །དེ་ཡི་ལྷ་བོ་བདུད་རྩིའི་ལང་ཚོ་ཅན། །བཏུ་དུག་  
 ཚེ་ཚོགས་རི་བོང་འཛིན་པའི་གཞུགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་འདྲེ་ཞེས། །འགོ་  
 ལ་འདོམས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །གཟའ་བུལ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་བསྐོར་བའི་དུས། །

རབ་དཀར་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །དྲུང་ས་པའི་མཁའ་ལ་དལ་བུས་རྒྱ་བཞི། །ལྟ་དབང་  
 འདྲེས་མའི་ཚལ་ན་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ག་སུར་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སུན་འཛག་པའི་དོ། །གོ་  
 སར་བཅུད་དུ་སོན་པའི་ཀུ་མུ་ད། །འཕྱོར་སྐྱེག་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བ་ཡིས། །ས་འདི་  
 རྒྱབས་གསུམ་ཚལ་བཞིན་འབྱོར་བར་བྱས། །**དུག་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དོལ་པས་བརྒྱན་**  
**པ་ནི།** རིན་ཆེན་བེདུར་ཡངས་པའི་གཞིར། གསེར་གྱི་བརྗོད་གར་བྱེད་ཅིང་། །གཡུ་ཡི་རྒྱར་  
 དུག་སྐྱེ་ལེན་པ། །འཕྲུལ་དགའི་ཞིང་ལ་འགྲུབ་པ་བཞིན། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཐོད་རྒྱན་དང་། །  
 གཡུ་ལོའི་གོས་ལྷན་རྒྱར་འཕྲུང་བྱེད། །ཡལ་འདབ་ལག་པ་སྐྱེལ་བ་ཡང་། །མཐོ་རིས་སུ་  
 མོ་ལྟ་སུར་མཛེས། །བད་རྒྱུམ་བྱ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །རྗིད་སུར་བཞད་སོགས་གཉིས་སྐྱེས་  
 རིགས་། །ཅི་ཞིང་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གདངས། །དྲི་ཟའི་དོལ་མོ་དག་ལ་འགྲུབ། །མཛེས་  
 ལྷན་མ་བུའི་སུ་མོ་རྣམས། །དགའ་བའི་སྐྱོས་གར་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་གར་མཁའ་ཚར་  
 གཅོད་ཅིང་། །སློ་ཆེན་ཚངས་པའི་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །ས་སྐྱུང་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། །སྐྱུང་བོ་  
 དག་ཀྱང་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་དྲི་བསུང་གིས། །ཁྱབ་བྱས་རྣམ་སང་སྐྱེད་ཚལ་  
 བཞིན། །འདྲེས་མའི་ཚལ་ན་ལྟ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱར་ཐོད་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། །ས་བདག་  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བག་ཐེབས་དལ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཡང་ན། བེདུའི་  
 ཐང་ག་ཡངས་པའི་མོར་འཛིན་གཞིར། །བཟའ་ཤིང་གཞོན་ལུའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །  
 ལུས་རྗིད་བརྗོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །འཚི་མེད་ཡུལ་ནས་ས་འདིར་སྐྱུང་བཞིན་  
 མཛེས། །**འབདུན་པ་རྒྱ་ཡི་དོལ་ཅེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གྲུ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་གསལ་ལ་སྐྱུར་**  
**བཞི།** གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་མདངས་འཕྲོག་རྒྱ་གཏིར་དབུས། །བརྟན་གཡོའི་མཛེས་བཅུད་  
 དྲུང་ས་མ་གཅིག་བསྐྱེམས་ལྟའི། །འོ་མཚར་ལྷ་དུས་པའི་གོ་སར་ཅེར། །ཉི་འབྲུམ་གཟི་ཡིས་  
 མི་མཚོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །སུལ་བྱུང་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །མ་འདྲེས་ཀུན་  
 བས་བཀྲ་བའི་དོ་མཚར་ལ། །ལྟ་དབང་ཐིག་སྟོང་བཟུང་ནས་བལྟ་བྱས་ཀྱང་། །ཆ་ཚམ་མ་

དཔོག་ཚངས་པའི་ཡུལ་ཀུན་སྐྱེན། །དེ་ཚེ་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ཚངས་ཚེན་གྱིས། །རྣམ་བཟའི་  
 དབང་གཞུགས་པའི་མཚོན་རྗེས་བཅས། །དུ་མའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཉུན་ལྷགས་  
 བས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་འདོད་སྐྱེ་བྱེད་བཞི་ཡང་སྐྱེལ། །གདེངས་ཀའོར་ལུའི་འོད་གྱིས་ས་འོག་  
 གི། །སྐྱེན་པ་མ་ལུས་ཟ་བྱེད་ལག་འགྲོའི་རྗེས། དེད་གྱི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འདི་འདྲ་ཞེས། །  
 རོམ་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཚེན་ཚར་ཡང་ཡང། །བཞད་དཀར་མགྱིན་རིང་ལ་སོགས་ཚུར་ཅེན་  
 རིགས། །མགྱིན་པའི་འཕྲི་ཤིང་བཏེགས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་  
 བའི་དབང་པོ་མཚོག། །ལུང་ཤོག་ཅིས་འབོད་པ་བཞིན་དུ་གནས། །དེ་ཚུལ་བསོད་ནམས་  
 བརྒྱ་ཡི་ཐུར་མ་ཡིས། །གསར་དུ་བྱེས་པའི་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡི། །འདྲེན་བྱེད་དབྱིད་དུ་སོན་  
 པའི་དེ་མ་འདྲོག། །སྤྱིང་ལ་དགའ་བའི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བྲིས། །དད་གསུམ་ཁོང་ནས་རྒྱས་  
 པའི་མཛོན་ཏེགས་སུ། །ཐལ་སྐྱུར་པད་དཀར་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ཚངས་གནས་རྒྱན་དུ་  
 བཀོད་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །བསྐྱོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་འབྲོལ། །བསོད་  
 བསམ་བཤོ་སྐལ་ཐོབ་པའི་པད་སྤོང་མཚོག། །བསོད་ནམས་དལུང་པས་བྱེར་བའི་དགེ་མཚན་  
 གྱིས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་མགོན་དུ་ཐོབ། །ཡང་ན། །པད་དཔལ་ལུང་བས་བསྟེན་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དལུས། །རྟོག་མེད་  
 དུངས་པའི་ལྷ་ཚུའི་རྗེར་བུ་ལྟ། །ལྷ་སྲས་བཅུན་མོ་ཅེ་དགའི་ལུས་ལ་ཞུགས། །རབ་མཛེས་  
 པད་དཀར་ཚོགས་དང་མཚོན་མ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཚང་འབྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་གྲུབ་དབང་  
 བརྟན་འཛིན་ཉི་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་སྐྱུར་བའི། །རོ་བཅུད་ལུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིར་  
 འགྲན་བཟོད་པའི། །གསང་སྔགས་སྐྱུབ་པའི་དམ་ཚོགས་རྗེས་མཚོག་ཨ་མི་ཏ། །བཏུང་བས་  
 ཚེར་ལྷོས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྗེ་ཡི། །རོ་མཚར་གྲགས་སྟོན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁོངས་  
 སུ་རྒྱ། །ཐལ་དག་ལྷོས་པས་དུན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་པ་བཞིན། །དག་བཅོམ་འཕགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་བྱེད་མོད། །ཁྱོད་གྱིས་རི་ཅམ་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་རྗེ་འབྲུལ་

སྟོབས་དུ་ །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཨེ་མ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན། །ཁོང་ནས་མེ་འབར་ལྷས་  
 དན་སྐྱར་བཅས་རྒྱ་བ་ཡིས། །ཉིན་བཞིན་སྟོག་ཆག་བརྒྱ་ལྷག་གསོན་པོར་བྱ་བྱེད་པའི། །  
 མི་བསྐྱུན་འཚོལ་གོམས་པའི་བཅའ་རྒྱུ་ཡང་། །ཁྱོད་གསུང་གྲུབ་པའི་རིགས་སྐྱབས་  
 ལྷགས་ཀྱས་བཀོལ་གྱུར་མཚར། །རྒྱགས་སོགས་དྲེགས་པའི་ཆང་གིས་སྦྱོར་པའི་གྲང་པོའི་  
 ལྷར་དུ་ །ཁྲོས་འབྲུགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅི་ནའི་དབྱང་། །དཔོན་སླེར་བཅས་  
 ཀུན་གྲུབ་མཚོག་གདོང་ལྡེའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱས། །ཁེངས་པའི་སྣ་ལྷགས་ས་ལ་བསྟེལ་པའི་  
 གཏམ་དེ་སྟོན། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཁྱོད་ལྷགས་ཨ་དུར་། །སྟོག་གྲུང་ཚོས་ཀུན་མ་  
 འདེས་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ། །ཅིག་ཅར་བཀྲ་བས་སྦྱེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་  
 ཚོགས་དུ་ །ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་མཛད་ལྷ་ཡི་དབག་བསམ་ལས་ཀྱང་འཕགས། །དེ་སྤྲད་ཆེ་དགའི་  
 གཟུགས་ལོར་འོད་ཀྱི་བ་ཏུ་ཡིས། །ཞབས་སེན་སློབ་ཚོས་མཛོན་པར་བརྒྱན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །  
 མོར་བཅུའི་རྩ་སྦྱོར་ལུམ་དང་དད་གསུམ་རྒྱས་པའི་དག །སྟོན་དག་མེ་ཏོག་གསར་པའི་རྩལ་  
 པོས་བསྟོན་པ་ལགས། །ཡང་ན། འབྲུ་བཅུད་སྦྱོན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ། །འགྲན་པའི་  
 གར་ཆང་བདུང་བའི་བིར་མ་པ། །སྦྱོར་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉི་མ་གཏེ་བོར་བཅུག །རྩུ་འབྲུལ་  
 ལྷག་ལ་ཆེབས་སོགས་མཛད་པ་མཚར། །དགུ་བ་འབྲིག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞི་བ་སྐྱས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སྐྱར་བ་ནི། །གསང་མཚོག་ཐབས་  
 གོལ་མན་དག་གསེར་ལམ་ནས། །ཉི་ལྷའི་འགྲོས་ཐིམ་ས་ལམ་དབུ་མར་རྫོགས། །ཁ་སྦྱོར་  
 བདུན་ལྷན་བརྟན་གྲུལ་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོགས་འགྲོའི་རྒྱན་དུ་འབྲུངས། །རིགས་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་བདུའི་བེ་འབྲུའི་བཅུད། །ཅིག་ཅར་གཞིབ་པའི་ཆགས་མདངས་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །  
 རིན་ཆེན་བྱེད་ལྷན་པོར་བུན་མཚམས་ཀྱི། །རྩུ་འཛོན་གསར་པས་འབྲུད་དང་མཚོན་མ་  
 ཡིན། །དབག་ཚད་དུ་མའི་མཁའ་ལ་འདབ་བཟང་བཞིན། །བསྦྱོད་པའི་ངོ་མཚར་སྦྱོན་སྦྱིར་  
 ཀུན་བཟོད་མ། །རྣམ་དུག་གཡོ་བའི་གར་སྐབས་བསྐྱར་པའི་ཚོ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྦྱོར་རྩེའི་

ཆར་ཡང་ཕབ། །དེ་ཚེ་དྲེགས་ལྷན་ས་བདག་སློན་འཁོར་བཅས། །ཁེངས་པའི་ལག་པད་  
 ཟུམ་པའི་ཐོར་ཚོག་གིས། །ཞབས་སེན་ཚུ་སྐྱེས་བསྐྱེན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ཡིད་ལ་དད་  
 བརྒྱའི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བྲིས། །དེར་ནི་མགྲིན་པ་དོ་རྗེའི་བང་མཛོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་དོ་ཉ་  
 འོར་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །སྐྱེ་དགུའི་སྲིད་པའི་དབུལ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། །ཟག་མེད་ཞི་བའི་  
 འབྱོར་དགུས་ལྷག་པར་མཛད། །ཡང་ན། །སྲིད་ན་རྣམ་པར་མཚར་བའི་མཚན་རིས་བཅོ་  
 བརྒྱད་བཀྲ་བའི་རིགས་ལྷན་དུ་རི་ཀ། །མོངས་བྱེད་སྐྲགས་གྱིས་བཏབ་ཚེ་ཆགས་བཅས་  
 ཉམས་འགྲུང་སོ་གཉིས་གསལ་བཞིན་མདུན་ན་འཁོད། །སྐྲགས་སྐྱོད་གྲོགས་སུ་དབང་བསྐྱར་  
 འདོད་ལ་གོམས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དུག་བཅུ་རྩ་བཞིར་བཅས། །འབྲིག་རྩལ་བཅུ་གསུམ་མཁས་  
 པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བྱེད་ཐབས་ལམ་གསལ་ཆེན་མོ། །བཅུ་པ་བསྐྱུ་བའམ་  
 མ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། འདོད་ལ་གོམས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡི། །ཁྱད་པར་  
 ཟུམ་པའི་སྐྱེན་ལགས་ཡིད་གྱི་ཚོམ་རྒྱན་མོ། །མཐོང་དང་ཆབས་ཅིག་གཞོན་ལུའི་སྲིད་ལ་  
 ཡིད་སྐྱབ་གྱི། །མཚོན་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཡིད་ནི་  
 འདོད་པའི་ཆང་གིས་ཀུན་ནས་ཕྱོས་པའི་རྒྱས། །འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྐྱེན་ཚོགས་ལ་འགྲན་  
 འདྲན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་བལྟས་དང་ཆབས་ཅིག་གཡོན་མ་དེ་ཡིས་ཀྱང། །ལག་པའི་  
 པརྒྱ་ཟུམ་པའི་བརྒྱ་ཡིས་སྐབས་ཀྱང་བྲེས། །དེ་ནས་ཉིན་བྱེད་ཚུ་ལྟའི་ཕང་པར་ཡིབ་པ་དང་། །  
 སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་སྐར་དོ་གལ་ངོམ་ཚེ་གཞོན་ལུ་དེ། །གཞན་ལོར་འཛོམས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་བཞིན་དུ་  
 དལ་བུ་ཡིས། །གནས་སུ་སྐྱེན་ཀྱང་གཡོན་ཅན་མ་དེ་འགྲུགས་མ་གྱུར། །དེར་ནི་བཞེགས་གྱིས་  
 བཏབ་པའི་སྐྱོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱིད་ནི་འདོད་པའི་གདུང་བ་བཟོད་དགས་ཚེར་འབྲུགས་  
 པས། །ཡང་ཡང་ས་ལ་འདྲེ་ཞིང་ལྷབ་ལྷིབ་རྒྱབ་རྒྱིབ་ཀྱང་མ་གྱིས་ནི། །སེམས་ལྷན་ཉིད་  
 དམ་ཅིག་ཤོས་དག་ལའང་སྐྱབ་བར་བྱེད། །ཉི་སེའི་རི་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ཆས་འདྲ་བའི། །ཀུན་  
 བས་དགའ་ཞིང་མཛོས་པའི་རྒྱ་འཛོན་སྤང་བ་ནི། །ཀ་ཡེ་གར་གྱི་སྐྱོགས་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་

བ་ཁྱོད། །བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་ལ་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་ཞལ་རས་  
 ལྷ་བ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །མཚུ་རྫོས་བིསྱ་ལྟར་དམར་གོ་སར་སོ་སྤེང་མཛེས། །འདོད་  
 པའི་འོ་འཛིན་ཁུར་གྱིས་དྲུབ་པའི་རི་དྲགས་ཅན། །མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱེ་མ་བདག་ཉིད་གསོན་  
 ཡང་ཅི། །སིལ་སིལ་རྐང་གདུབ་འཁོལ་བའི་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ལྷང་ལྷང་མགྱིན་  
 པའི་སྲུ་དབྱངས་སྟོན་པར་སྟོགས་བྱེད་མ། །ནད་མེད་གྱུར་ཅིག་མ་ཐོགས་སྲུར་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅེས། །འདོད་ལྡན་བདག་གི་ཐིན་འདི་ལ་འུར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེ་མ་ཡིད་འོང་ལྷ་བཞིན་  
 མ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། །བརྟེ་བྲལ་ལྟོ་ཡི་རྒྱུད་ཁྱོད་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། །མ་རུངས་ལྷ་བ་ཁྱོད་  
 གྱིས་བདག་སྟོག་ལེན་མིན་ནམ། །ན་རྒྱན་སུ་ཉིག་དམར་པོ་འདི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །ལྷེ་མ་  
 ལྷེ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཀྱུ་ལྟ་ཚོགས་མཐོང་ཚོ། །ཀལ་ཡེ་རྩེ་དགའི་ཁྲི་ཤིང་ཁྱོད་ནི་དེ་ཅམ་  
 འགོར། །འདོད་ལྡན་བདག་གི་ལྷགས་རིང་དག་ནི་ནམ་དང་མཉམ། །ད་འདིར་ཤོག་ཅེས་  
 མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་འོ་ཡང་སྲུར། །ནགས་སུ་གྲང་ཆེན་ལྷོས་པའི་སྐད་གསོང་ཐོས་པའི་  
 ཚོ། །མཛེས་མོས་འབོད་སྟམ་སྟོགས་དེར་ཡང་ཡང་བྱ་རས་བྲེལ། །དེར་ནི་གཡོན་མའི་རང་  
 རྒྱལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱ་རངས་ཐོ་ཉས་སྐར་མདའ་འཕེན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཡང་  
 བ། །སེམས་སོང་གོགས་མོ་ལྷ་ཟེར་ཁ་ལོ་ཡིས། །བསུ་བའི་གསང་ཚོག་བྱ་མ་རྟམ་སྐྱེལ་ནས། །  
 འཕྲད་འདོད་གདུང་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ན་ཡང་། །གཡོན་མའི་རང་རྒྱལ་བདེན་མིན་སུ་ཡིས་  
 འགོག། །བརྟེ་གཅིག་པ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཅོང་གི། །འདུན་ཐབས་ལྟོ་མོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ། །ལྟོ་ཡི་དར་གོས་རིན་པོ་ཚེདི། །རྒྱན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་པར་བྱས། །དེ་ཚོ་ལྟ་དང་ལྟོ་མོ་དང་། །ཡ་རབས་མི་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །  
 སྲ་རྟེ་ཤིས་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། །ཤན་རྒྱན་འདི་སྐད་སྐྱེ་བར་བྱེད། །འདི་ཡི་འོ་འཛིན་  
 ལྷི་བའི་ཁུར། །སྐད་སྐབས་སྲ་བས་མ་ཐེག་ནས། །རྩུང་ཟད་ཡོན་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། །ཞེ་  
 མ་ཚངས་པའི་སྐས་མོ་བཞིན། །ལྷ་བའི་ཞལ་ལྡན་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་། །བིསྱའི་མཚུ་

སྐྱོན་ལུ་ཉིག་ཚེ་མས་སྤེད་མཛེས། །ལི་བའི་དབུ་ལྷོན་སྤྲང་ཟིལ་དཔལ་ལ་འཐབ། །བྲུབ་པའི་  
བུ་མོ་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཚར། །རི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་དོམས་པའི་དུས་མིན་པའི། །མཚར་སྤྲུག་  
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལང་ཚོ་ཡི། །མཛེས་པ་སྤྲིབ་བྱེད་རྒྱུན་སྤེད་མང་པོ་འདི། །ཅི་ཡི་སྤྲད་  
དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བར་བྱས། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་མཛེས་པས་མི་མཚོན་པའི། །མི་ཡི་བུ་  
མོ་སྐྱུ་མས་འབྲུལ་འདྲ་བའི། །ལྷ་མོ་འདི་དང་ལྷོན་ཅིག་ཅེ་བ་ཡི། །ས་བདག་བསོད་ནམས་  
ལུང་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅི་བས་སྤོང་ལྷན་པ་གསེར་འཁོར་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་  
མདུན་བསྐྱར་ནས། །སྤིང་བཞིར་དབང་བྱེད་མི་མཚོག་དག་གམ་ཡང་ན་ལྷ་ར་བཙས་སྤྱེད་གྲུ་  
ཡི། །མཚོན་སྤོང་མཚུངས་བྲལ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ལང་བ་ཡིས། །  
དེས་པར་འཛིན་ན་སྤྲོད་པའི་ཁྱོན་དུ་འདི་ཡི་དབེར་འོས་སུ་ཞིག་ཡོད། །འདི་ཡི་མཛེས་པའི་  
ཟུར་མིག་གིས། །ས་སྤོང་འགོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤོས། །ཚགས་བྲལ་བྲུབ་པའི་དྲང་སྤོང་གི། །ལྷགས་  
ཀྱང་འཕྲོག་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །དེ་ལྷའི་ཡོན་གྱིས་རྣམ་མཛེས་པའི། །ལྷ་མོ་བསྐྱེལ་བར་མ་  
གྱུར་ཏམ། །ཞེས་ནི་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །ལན་བརྒྱུར་བསྐྱེད་སྤྲོད་བ་བཞིན། །གསེར་གྱི་  
བད་མ་རྣམ་རྒྱས་པའི། །ཁྱི་ཤིང་ཡལ་གའི་ལག་པ་ནི། །མདུན་ན་མངོན་པར་སྤྲོད་བཞིན་  
དུ། །ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཞིན། །འདི་ཡི་མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་  
ཀུན་ན་སྤོན་སྤྲད་དུ། །འབྲུག་རྒྱས་བསྐྱེལ་བའི་མ་བུའི་ཚོགས། །ཡང་ཡང་རྫོས་གར་བསྐྱུར་  
ལ་སྤོགས། །དེར་ནི་གྲུབ་པའི་བུ་མོ་མཚོག། །དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་རབ་བསྐྱོར་ནས། །ལྷ་  
དབང་ཚལ་ནས་བསྐྱོད་བ་བཞིན། །མེར་སྤྱིའི་གཞི་དེར་སོང་བར་གྱུར། །ཡང་ན། །པི་ལུ་  
གམའི་པིར་གྱིས་འབྲུལ་འདྲ་བའི། །རྒྱ་རྗེའི་སྐས་མོ་ལྷ་ཅིག་ཀོང་རྫོ་མཚོག། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་  
དངོས་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡི། །བཙུན་མོར་ཁྱོན་ལ་ལྷ་དབང་ལྷགས་ཀྱང་ཚགས། །བརྒྱ་  
གཉིས་པ་གཞོན་ལུ་སྤྱེ་བ་བརྗོད་པས་བརྒྱན་པ་སྤོན་པའི་མཛེད་པ་ལ་སྤྱུར་བ་ནི། །གང་གི་  
ལྷགས་ནི་སྤོང་རྗེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྒྱས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་གཞན་པའི་འབང་



ཞིག་མཛད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དེས་རྒྱུད་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས། །ལྷུ་མས་སུ་  
 ལྷགས་གང་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཉེའི་ཚོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་རྣམ་མང་དབྱུང་གིས་  
 བསྐོར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རིན་ཆེན་གིང་རྟའི་ཁྲིར་ལྷགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལུསྲི་  
 བ་ཡི་ཚལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་། །འཚི་མེད་དབང་པོ་དགའ་བའི་ཚལ་ན་ཅེ་བཞིན་མཛེས། །  
 དེར་ནི་ལུམ་གྱི་སྲོ་གཡས་ཅིབ་མའི་སྲིན་གསེབ་ནས། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་  
 རྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །མདོན་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་བསལ་ནས། །ཡན་  
 བདེའི་སྣང་བ་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ལུར་ལྷིས་དུབ་  
 པའི་ལོར་འཛིན་མ། །འདར་ལྡན་ལུས་གྱི་ཁྲི་གིང་གཡོ་བའི་དེ་མ་འདྲོག། སྲིད་ན་ཆེ་དགའི་  
 གཙུག་ལོར་མཐོན་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྟེན་བྱས་རྣམ་མང་མཚོད་པའི་སྲིན་གྱི་བྱ་བེལེས། །  
 ཡེ་མ་དོན་གཉིས་མཐར་སྲིན་འཕགས་པའི་ཞབས་པདྲོར། །ལྷ་དབང་གྲུ་བདག་གྲུབ་པས་  
 བཏུང་ལ་མི་མཚར་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ལྷ་བཏུར་  
 འཛིན་ལུས་ལུས་གྱི་སྟོ་བ་མཚོག་དེ་རྟོད། །གང་གི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ། །སྐྱེས་སྲུང་བའི་  
 རྩོན་ཤེས། །དག་མཚན་གསེར་གྱི་པདྲོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བྱས་གིང་། །རྒྱུན་མཐར་ཞལ་འཆེས་  
 དོ་མཚར་སང་གའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་སྐྱར། །  
 དེར་ནི་དེགས་ལྡན་ས་བདག་བྱེ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅེར། །གཞོན་ལུའི་ཞབས་སེན་ལྷ་བ་གསར་  
 པ་མཚོད་བྱས་ནས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་གྲུར་གྲགས་པའི་སྲིང་ཡིག་སྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱལ་བ་  
 བཟང་གྲུར་མིང་འདི་དོན་ལྡན་བྱས་པ་ལགས། །ཡང་ན། བད་དཀར་འཛིན་པ་མི་མའི་ཚུ་  
 སྲིས་སྐྱབས། །འཛིན་རྟེན་ཚུལ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར། །མངལ་སྟོན་དི་མས་  
 ཡོངས་བཏང་ཀམ་པ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། །བཏུ་  
 གསུམ་པ་འཕེལ་བའམ་གཞོན་ལུ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མའི་འཕྲོས་བཞིན་  
 སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་མཚོག་ལ་གོམས་བྱས་པའི། །མཚན་མཚོག་

གངས་ལྗན་མ་མ་སྐྱུག་གུའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས། ཇི་ལྟར་རྗེ་ན་གནས་པའི་བསྟོ་རི་བཞིན་དུ། །  
 རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དེའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། །དུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་བཀལ་  
 རྒྱ་ཅུལ་ང་རོ་ཡིས། །ཤུག་རིགས་དྲེགས་ལྗན་ལྷོས་པའི་གཉིས་འབྲུང་སྟོང་ཕྱག་གི། །སྤྱི་བོར་  
 ངལ་འཚོ་ཐོབ་པ་སྟོན་མེད་གདོང་ལྡེའི་དབང་། །ཁྱོད་མཚུངས་འགའ་ཡང་མ་འཚལ་དེ་སྤྲད་  
 དཔེ་བུལ་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ཕྱགས་སུ་ཚུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན། །ཚགས་སོགས་  
 དྲི་མ་བུལ་ཡང་བཅུན་མོའི་འཕོར་ལ་རོལ། །ཡོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བཞེས་ཀྱང་ཞིང་འདྲིར་མཛད་  
 པ་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་འདི་ནི་སུ་ཡིས་དཔོག་པར་བྱས། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་དག་ནི་སྟོན་  
 དང་ཡོན་ཏན་འབྲུལ། །སྤོངས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་ཅིང་། །འགོ་ལ་འཚོ་  
 བྱེད་གཏུམ་བོ་དག་ལའང་བསྐྱགས་བྱེད་མོད། །རོ་དང་འབྲུ་བ་དེ་ལ་སྟོན་དག་དག་གིས་  
 ཅི་དོ། །བཅོམ་ལྗན་ཁྱེད་ནི་མཚོག་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་  
 པར་མཛད་པ་ཉིད། །དེ་སྤྲད་སྟོ་ལྗན་རྣམ་གྱི་དབྱངས་ཅན་བསྟེན་བྱས་ནས། །སྟོན་དག་  
 མེ་ཏོག་གསར་པས་ཁྱོད་གཅིག་བསྟེན་པར་འོས། །ཡང་ན། མཚར་སྐྱུག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
 པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ། །ཕུབ་བསྟན་ལུང་  
 ཚེན་ལྱུང་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་གསུམ། །ཕན་ཚུན་འགའ་པ་བཞིན་དུ་དར་བར་གྱུར། །བཅུ་  
 བཞི་པ་གོས་སམ་བྱ་བ་རྩོམ་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །དང་སྟོང་གྲུབ་པའི་དཀའ་ཕྱབ་གནས་རྣམས་  
 བལྟ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ལུའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བགས་སུ་སོང་། །དེར་  
 བེ་མི་བཟང་འཛིགས་སུང་དུར་ཁྱོད་ཚུལ་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་སྟོོ་བས་ཕན་ཚུན་འདི་སྤྲད་  
 བགོ་བར་བྱས། །སྟོན་ཚད་རིན་ཐང་བུལ་བའི་རིན་ཚེན་སོག་ལུ་ཡིས། །མདོན་པར་མཛེས་  
 བྱས་ལྟ་ཡི་དབང་བོའི་ཐོར་ཚུགས་བཞིན། །ཕལ་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་ས་བདག་ལྱང་ལོ་  
 ཡང་དོ། །ཤྱི་མ་དུར་ཁྱོད་གིང་ལ་རྩ་ཡབ་གྱུར་ལ་སྟོས། །སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་དུ་མས་རང་  
 རང་བདོག་དགུའི་དངོས། །ལུང་བོར་སྤྲངས་ལ་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བའང་སྐལ་བཟང་དུ། །འཛིན་

ལྷན་བཞུགས་ལྷན་དྲུངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་མཚོགས། །དེ་རིང་མི་བསྐྱུན་ཁྲ་ཡི་སྤྱད་བྱུར་གྱུར་ལ་  
 ལྷོས་། །ཁ་ནས་མེ་ཉེག་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་དྲི་འབྲུལ་ཞིང་། །སྤྱད་གྲང་རང་པ་དང་འདྲ་བྱུང་  
 མེད་མཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་ཡབ་ལོ་རྩེ་ལྷ་བས་ལན་བརྒྱུར་བསྟེན་བྱས་དེ། །ཀྱེ་མ་བས་  
 མཐའི་ནགས་སུ་སྤྲོན་མོར་སྤྱར་ལ་ལྷོས། །རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་ཉེ་རེག་  
 གིས། །ལན་བརྒྱུར་བསྟེན་བྱས་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་དག་གི། །གཙུག་ལོ་རྩེ་ཉེག་དམར་  
 པོའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་གང་། །བརྩེ་བྲལ་ལྷེ་སྤྱད་གདུག་པའི་སྤྱར་གྱིས་འདེབས་འདི་  
 ཅི། །སྤྲོན་ཚད་འདི་ནང་ཡང་ཡང་བསྟོར་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་པའི། །རྒྱགས་སོགས་དྲེག་པའི་རར་  
 སྤྱད་གསང་མཐོར་སྤོགས་བཞེན་དུ། །ལྷུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཚལ་འདི་པོར་ནས་དེ་རིང་གང་དུ་སོང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་སྤིད་པའི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་འདྲ་  
 བ། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་འདུས་བྱས་རང་མཚན་འདི་ལ་ལྷོས། །མི་ཉག་མི་ཉག་དུས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་ལྷུ་བྱུངས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །སྤྲོས་ཚད་  
 འཆི་བར་ངེས་ན་འདིར་སྤྱང་བྱ་བས་ཅི། །འདུས་ཚད་འབྲལ་བར་ངེས་ན་གོགས་ཀྱིས་ཅི་  
 བྱར་ཡོད། །བསགས་ཚད་འཛད་པར་ངེས་ན་སྤྱུ་མའི་ནོར་འདིས་བསྐྱུས། །འབྲོར་ཚད་རྒྱད་  
 བར་ངེས་ན་གྲགས་སྐམ་འདིས་ཅི་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྲོགས་འདྲ་  
 བ། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་པའི། །དགའ་བ་དེ་མཚུངས་ལྷ་དབང་  
 འདྲེས་མའི་ཚལ་ནའང་མེད། །འུ་ཅག་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་ཅི་སྤྱད་ཁྱིམ་དུ་ལྷོག། །སྤྱར་ཕན་བྱས་  
 པ་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །ད་ནི་འུ་ཅག་ཆེ་འདིར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འགོ་ལ་  
 ཕན་མཛད་ཐུབ་གསུང་ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཡང་ཡང་བརྟུང་ནས་རྒྱ་ཤིའི་ནད་ལས་  
 ཐར་བར་བྱ། །ཡང་ན། །ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་གྲོག་པོའི་ཕྱེ་ན་མགོ་སྤྲོས་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རུལ། །  
 ཉེར་ལྷུང་དཔལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་ལམ་གཞོན་ལ་འཛིགས་པ་སྤྲོར་བྱེད་བཞེན། །རྒྱ་བའི་  
 མགོན་པོས་ནོན་ཟིན་གོགས་ཁྱོད་ད་ནི་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤིང་ནས་སྤིང་ལ་རི་མོ་བྲིས་

ཉེ་འཚི་ཚོས་སྤིང་ནས་རྒྱལ་མཁུ་ཤིག་གྲ། །བཙོ་ལྷ་པ་མོ་ཉ་བགོད་པས་བརྒྱན་པ་ནི། སྤིང་  
 རྗེའི་གཉེར་གྲུང་ལྷུག་ན་པད་དཀར་འཚང་། །སྤིང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་སྤོང་བཙོན་མདུན་ཐབས་  
 ཚེར་། །ཤོ་གཉེར་ཅན་རྒྱལ་འགྲུགས་པའི་མོ་ཉ་བ། །མགར་གྱི་འབྲུལ་སྤོན་མེས་པོས་བཞོས་  
 པ་བཞིན། །དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་རྗེའི་ཡུལ་ལྷགས་  
 རྗེ་ཡི་བཀའ་སྤོམ་ལུལ། །འུ་མོ་བག་མར་འགྲུགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ། །འཇུག་པ་བཅུ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་བཞུལ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྤོགས་གྱི་དོན་གཉེར་བཅས། །  
 གསལ་དག་བརྗེད་པའི་ཚིག་གིས་དཔའ་བཞོང་བས། །ཞུམ་པའི་སེམས་གྱིས་རང་རང་སྤྱིལ་  
 པོ་ལྟ། །ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་སྤོང་པའི་དོ་བོ་བསྐྱང་། །འཁོར་སྤོན་ར་མ་ཏ་ཡི་ཉག་ཐན་གྱིས། །  
 བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་མའི་རི་དྲགས་མ་ལུག་ཀྱང་། །ཤོད་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མའི་ཀོང་ལོ་དྲངས་གྲུང་མཚར། །མཚར་སྤྱག་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་སྤོན་ལེགས་མ། །  
 སྤོག་གྲུང་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་གཙུག་ལག་འབུམ། །ལྷར་བཅས་སྤྱེད་གྲུའི་མཚོད་སྤོང་ལུ་  
 བའི་ཞལ། །གངས་སྤོངས་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་ལུག་པར་གྲུང་། །ཡང་ན། །མི་སྤོང་བཀའ་  
 ཐོན་ཁྱེར་བའི་བྱ་མ་རྟ། །མཐན་པོས་ལུང་བརྟན་སྤོམ་མི་མི་གཞེར་ཉིད། །རྒྱ་བལ་མཚམས་  
 བརྟོལ་རྒྱལ་སྲས་པར་འབྱུང་། །བསིལ་ལྷན་སྤྱེད་གྲུའི་མགོན་དུ་དྲངས་པར་གྲུང་། །བཅུ་  
 དྲུག་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་བགོད་པས་བརྒྱན་པ་མ་གཏོག་བཟང་མའི་རྣོགས་བརྗོད་དང་སྤྱུར་བ་  
 བའི་། །སེམས་གཙང་དག་བའི་སྤོན་ཚེན་ལས་བྱུང་བའི། །བཟང་མའི་མཚོད་ཚོགས་སུ་མ་ན་  
 ཡི་ཚར། །དྲངས་པའི་མཐའ་ལ་ངར་མོ་བསྤོད་པ་བཞིན། །བཙོན་ལྷན་ཞབས་སེན་རྣོག་མེད་  
 རྗེའི་བྱར་སྤོགས། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ལྷན་འགོ་བའི་ཡབ། །མཐར་འཁོབ་གདུལ་བྱར་རྗེས་  
 ཚགས་འཇུམ་མདངས་གྱིས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྤོངས་སེང་གའི་སྤོགས། །བྱར་མ་གྱིང་  
 འཕེལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་པར་གནང་། །ཐུབ་གསུང་སྤོང་བས་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི། །  
 ལམ་གོལ་སུན་པར་མཐོམ་པའི་འགོ་རྣམས་གྱི། །དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱུ་ཁོང་ནས་ཚོད་

པའི་སྤྱིར། །རྩེ་འཕྲུལ་གྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འགྲེང་པར་མཛད། །དྲུངས་པའི་མཁའ་དོན་ཅང་  
 ཤེས་དབང་པོ་ཡིས། །ཉེར་དྲུངས་རིན་ཆེན་གྱི་རྟའི་ཁྲིམ་བཞུགས་པའི། །རྩེ་འཕྲུལ་གྲོག་  
 འཕྲུག་ཆར་འབེབས་ཀྱི་རྒྱ། །སྐལ་བཟང་འདེན་གྱེད་དཔྱིད་དུ་ཐོག་མར་གྱུར། །དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་བྲག་རིའི་ཁང་བཞུགས་འོད་སྤྲུང་ཆེ། །འཕྲོག་གྱེད་མིག་གིས་དྲུངས་པའི་གིང་  
 ཉར་ལུ་རིའི་བྱ། །དེ་བཞིན་མོང་གལ་བུ་འི་སྤྲང་ཆེན་ས་སྤྲུང་སྟེང་། །གསེར་གྱི་པདྨའི་རྒྱང་  
 ཉེན་ལ་གནས་མ་འགགས་པ། །སྐྱེ་རེངས་ལུ་བོས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་གང་པོ་བདག །རྟ་  
 སྤུལ་སྐྱེ་ཡིས་དད་བརྒྱའི་རི་དྲུགས་དབང་མེད་འགྲུགས། །གསེར་གྱི་ཉ་ལའི་ནགས་ན་གནས་  
 པ་ཉེ་བར་འཁོར། །རིན་ཆེན་བེདྲུའུ་ཁང་བཅེགས་ལ་གནས་ཀ་ཉའི་བྱ། །སྟོབས་ཆེན་ལྷ་  
 མཚོག་སྤྲུང་བའི་བྲི་ལ་གསུས་པོ་ཆེ། །རབ་མཛེས་ཞི་བའི་འགྲོས་ཀྱི་བྲི་ལ་སྤྲུང་དབང་བྱ། །  
 རི་དྲུགས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་ནགས་ན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས། །སྐྱ་གཅེན་འཛིན་འི་འཁོར་ལོས་  
 སྤྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །དེ་ལ་སོགས་ཉེ་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ། །སྐྱ་ཚོགས་  
 སྤྲུང་མ་རེས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱེ་བའི་གར། །ལྷ་ལམ་དོག་པོར་གྱེད་པའི་དོ་མཚར་བཀོད་པའི་  
 སྤྱིན་། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་རིམ་བཞིན་གྱུར། །དེ་ཆོད་མ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
 ཞགས་པས་དྲུངས་གྱུར་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་འམ་ཞེས། །རེ་རེ་བཞིན་  
 ཡང་བཟང་མོར་དྲིས། །དེས་ཀྱང་འདི་དག་བདེ་གཤེགས་མིན། །སྐྱོབ་པ་དེའི་གསུང་བདུད་  
 ཅི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤྲུངས་བྱས་པའི། །དག་བཅོམ་འདི་ཞེས་སོ་སོར་སྐྱས། །དེ་  
 བས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཁེངས། །དོ་མཚར་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་  
 སྤྲུང་ཕྱེ་མཛེས་པ་ནས། །འཕྲུལ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །བདེ་  
 ལུན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ས་འདིར་འཁོས་པ་བཞིན། །གང་གི་ཡིད་ནི་དད་བརྒྱས་ཟིལ་གྱིས་  
 འོན་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྐག་བསོད་ནམས་དཔལ་མངའ་མིག་སྟོང་རྣ་བརྒྱད་པས། །འོར་བུའི་  
 ཡུ་བས་བརྒྱུང་བའི་རྩ་ཡབ་མཚོག་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱེ་སྤྲུང་གྱེད་པའི་ཚོག་ཉེར་

བཀོད་དབུས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །མཚན་དཔེའི་  
 འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བས་མངོན་མཛེས་པ། །སྤང་མཛོད་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟིང་ལན་བརྒྱར་  
 ཟིལ་གཞོན་གང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་རི་སྟེང་པ། །ཉི་མའི་རིགས་འབྲུངས་མཚོག་དང་ལུང་མོང་ཉིད་གྱུར་  
 ལྱིར་། །གསང་འཛིན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཚེར་འབར་བའི། །དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའང་གྲུབ་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །གཞན་ཡང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་རོལ་མོ་འབྲེལ། །  
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོར་ལུང་ཚར་བཟང་འབེབས། །འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་རྣམས་  
 རང་རང་སྟེར་བཅས་མཚོད་རྗེས་ཐོགས། །ཀུན་ཀུང་པན་ཚུན་སྟོབས་འབྱོར་ལང་ཚོ་འགྲན་པ་  
 བཞིན་། །དེར་ནི་ལམ་དུ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །སྦྱེ་བོ་འབུམ་སྤྲུག་བདེ་ལེགས་མཛོད་པ་ཡི། །  
 རོ་མཚར་མཐོང་ནས་ལོར་འཛིན་དགའ་མ་ཡང་། །སྟོན་པའི་རྒྱར་བཅས་རྣམ་དུ་གསྐྱོས་གར་  
 བརྒྱར་། །དེ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ཡི་ཚོང་བོང་གིས། །ཉེ་བར་རྒྱབ་པའི་འབྲེན་བྱེད་དབྱིད་  
 ལྱུར་ཚོ། །མྱིད་པ་རྣམ་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་དད་གསུམ་དགའ་བ་རྒྱས་  
 པར་བྱས། །གོང་བྱེད་ཚེན་པོའི་སྟོ་འཕར་བཅོ་བརྒྱད་པོར། །དེ་སྟེང་སྟོན་འཕོར་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་  
 པ་ཡིས། །འབྲོན་པའི་རོ་མཚར་དགེ་མཚན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །སྟོ་ཚེན་ཚངས་པའི་བློས་  
 ཀུང་གཞལ་ལུས་ཅི། །དེ་ཁྱིམ་རིན་ཚེན་ལྷ་ཤེལ་བཱེུཅུ། །ཤིན་ཏུ་དུངས་པའི་རོས་ལྷར་གསལ་  
 ལྱུར་ཚོ། །བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གནས་ཁང་ས་འདི་ལུ། །འཕོས་སྐྱུ་མ་ཡིད་གྱི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་  
 བསྟོད་། །དེར་ནི་དྲི་མེད་ཚོས་ཚར་བསེལ་བོ་ཡིས། །ཀུན་དགྱིས་མེ་མདག་ཚིལ་ཚིལ་གསོད་  
 བྱས་པས། །ཟག་མེད་ཞི་བདེའི་བད་དཀར་རྫོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དབྱིག་འཛིན་  
 རུལ་ལས་མང་། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཐུབ་ཚེན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཚེའི། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་རོ་མཚར་མཛོད་  
 བཟང་འདི་འདྲ་བ། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ལན་གཅིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཅམ་ཡང་། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་བྱང་  
 རྒྱལ་ས་བོན་གྲུང་པོར་འགྱུར། །ཡང་ན། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ལེགས་བརྒྱུངས་

སྤྲོད་ལུང་གི་མགྲིན་དབྱེངས་སྟོན། །སྟེན་བསམ་ལུས་དཀར་ལུང་བསྟན་མཁམ་མཛེས་  
སྒྲུབ་གཡོ་གཙང་གསུམ་ཞི་བའི་འགྲོས། །ས་བདག་སྤྲིག་པའི་མེ་ཆར་གྱིས་གཙུག་དབྱུང་  
གྱི་ནགས་གྲུང་ནས་དོན་ཏེ། །མདོ་སྤྲོད་འོ་མའི་མཚོ་རུ་ལྷགས་དེས་འདུལ་བསྟན་སྲོག་ཅུ་  
སྒྲུམ་པོར་བྱས། །བརྩ་བདུན་པ་གཡུལ་འཐབ་པས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རབ་མེད་གྱི་  
དོགས་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྩོམ་སྟོན་ལས་ལྷགས་བཙུན་པོའི་སྟོབས་ཅུལ་རྫོགས། །ས་  
བརྟན་བརྗོད་ལྷན་གྱི་ཆའི་རལ་ཚོགས་འཐུག། རྩོག་ཙམ་དོ་རྗེའི་མཚོན་གྱི་མཚེས་ལྷོད་གཟེང་། །  
པས་ཚོལ་གྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྟོང་ཁྲག་གིས། །ཆེས་ཆེར་ལྷོས་པའི་དྲག་ལུལ་ར་རོ་ཡིས། །  
རྒྱལ་ལྷན་མ་སྦྲེས་སྟོང་གི་གྲུང་འགོམས་པའི། །ལྷ་རབ་མེད་ཅེས་མི་ཡི་སེང་གོ་ནི། །བརྗོད་  
མེད་འཆི་བདག་སོ་ཉིད་གྲིབ་སོ་བཞིན། །དཔལ་པོ་ལྱབ་འདུག་ཁོས་པའི་དམག་གི་ཚོགས། །  
སྟོན་སྟེས་སྦྱུ་མ་གཞོམ་པའི་རྣམ་སང་དབྱེད། །རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་ནས་གསར་དུ་ཆས་འདྲ་  
བཤུ་ །ཁྲོས་པའི་བཞིན་རས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར། །རུ་མཚོན་བ་དན་གཡོབ་པས་ཚུ་  
མཐོང་འགོག། །འདིགས་རུང་རྫོབ་སོགས་སྒྲ་ཡི་འདུག་སྟོང་ལྷིང་། །མགྲོགས་པའི་རྗིག་ལྷུ་  
ལྷགས་གྱིས་ས་གཞི་དབྱེད། །རྩུལ་རྩུབས་གཡོ་བས་ཉི་ལྷའི་མིག་ཀྱང་ལུམ། །མདའ་མཚོན་  
དོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་མི་བཟང་པས། །དག་སྟེའི་རྟེ་ལག་འདམ་སུ་ལྷུང་བཙུང་པའི། །ཁྲག་གི་རྩུ་བོ་  
བ་གྲོང་འཐུར་བ་ཡིས། །རོ་ཟན་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན། །འདི་ཉིད་མཐོང་དང་  
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །པ་རོལ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དང་གྲུང་འགོམས་ཤིང་། །དན་ཙམ་གྱིས་  
ཀྱང་དག་སྟེའི་རྩུང་མ་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་བྲེད་ནས་མངལ་གནས་སྦུང་བར་བྱེད། །ས་བདག་  
གཏུམ་པོ་དེ་ཡི་གྲགས་པའི་སྟོན། །འཕོར་ལུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བའི་ཚོ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་  
ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྣེ་བཞི། །རང་རང་དབྱེད་བཙུག་ཚོགས་ནས་མནལ་ཐབས་ཆགས། །ཡང་  
ན། །རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་ནས་ཉི་དབང་འཕོར་བཙུག་གསར་དུ་ཆས་འདྲ་བསོད་ནམས་དབྱེད་  
པས་མཛོན་མཐོ་གནས་བསྐྱོས་འབྱེད་འདྲིགས་ཆེན་པོའི་དབྱེད་གི་ཚོགས། །ཁྲོས་པའི་བཞིན་

དང་དག་ལྷན་གྱིས་བཞོན་ལག་པའི་ཁྱི་གིང་བརྒྱ་ཀའི་རང་འོད་འཐབ་པས་གཞན་སྒེའི་  
མིག་ཀྱང་ཟུམ་བུའི་ཅིང་། །ཕྱོ་འབབ་དྲག་པོའི་ཚམ་རམས་ལ་འཁྱུ་འཁྱོགས་འགྲོའི་འཁྱུལ་  
འཁོར་མདའ་མདུང་མཚོན་ཚའི་ཚད་བ་སྟོག་མེད་དྲང་སྲོང་དམོན་པའི་རྗེས་ལྷགས་པས། །  
ནག་པོའི་རྩ་ལག་བསམ་བཞིན་ལུས་ངན་ཆར་བཟུང་རླུང་གླུང་སྒེར་བཅས་སྟོང་ཁྲག་རྗེང་  
ལུང་བསྐྱེད་དེས་ནམ་མཁའི་བུ་མོ་བཙོ་བླག་བྱས། །བཙོ་བརྒྱད་པ་འབྲོན་པ་དར་བརྗོད་  
པས་བརྒྱན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེ་ཚོན་པོའི་དབྱེས་  
སྒྱུན་འཇུག་པའི་མདའ། །མཁྱེན་བཙེའི་དབུང་པོ་ཁྱོད་ཐུགས་ལ་རེག་ཆེ། །ཀྱན་དགྲིས་  
འཚིང་བ་མ་ལུས་གང་བཏང་ཞིང་། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་གཏེར་འདི་གང་ནས་སྒྲངས། །ཕུབ་  
བསྟན་བཤད་སྐབས་སྟོང་པོའི་ས་ཆེན་ཁྱོན། །མཐའ་དག་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲག་བ་ཡིས། །  
ལ་བདོའི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་འདེགས་བཟོད་པའི། །སྟོན་མེད་འཇུག་བ་བཏུ་བ་འདི་སྲུ་  
ཞིག །ཤངས་མེད་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་ཚོང་བོང་གིས། །འབད་པས་སྐབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
འོར་བུའི་མཛོད། །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་ཚེ་གཅིག་ལ་དབང་བུའི་འདི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱི་མཛོད་  
པར་རྩུང་རིགས་སམ། །འཕྱེ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གོམ་པས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་རིར་  
བཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བྱས་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་སྟོང་ཞིའི་ཁྱོན། །དབང་བསྐྱུར་  
དེ་ཅམ་རྒྱགས་པ་མཛོད་རིན་ཅི། །བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ནས། །  
ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་གདམས་པའི་དབྱིག་མཚོག་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོང་པའི་དབུལ་བ་རྒྱན་  
གཙོད་པའི། །སྟོན་མེད་དེད་དཔོན་འདི་མཚུངས་སྟོང་ན་སྲུ། །ཁྱབ་པར་བྱས་སྟོ་མཁའ་འོས་  
རྒྱ་འཛིན་ཏེ། །འཁོར་ལུག་དང་བཅས་ས་ཆེན་རི་བོའི་ཁོངས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲགས་  
པའི་དྲི་བཞོན་དང་། །སྐུལ་བྱུང་ལེགས་མཛོད་སྒྲུང་བ་གསར་པས་ཀྱང་། །གངས་རྟོངས་  
ཕུབ་བསྟན་འཛིན་བ་སལ་མོ་ཆེ། །རང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གིང་གཞན་དག་སྟོང་། །ཁྱོད་ནི་  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གིང་ཏེ། །རྣམ་ཐར་མཚོག་འདི་སྲུ་ཡིས་དཔོག་པར་བུས། །དེ་



སྤྲད་སྤྲུབ་བརྒྱུད་གིང་ཏྲ་ཆེ་བརྒྱུད་གྱི། །འིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་གྱི་ཅོད་པའ་དུ། །གང་གི་ཞབས་སེམ་ཞོར་བུའི་ཉོག་མཛེས་པས། །ཚོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་དང་། །གང་མཚན་རབ་སྟོན་ལྷ་ཡི་དུལ་གྱི། །ལན་གཅིག་ཐོས་མཛིན་དབྱིད་དུ་སོན་ཅམ་གྱིས། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་ལས་ཉིན་སྟུན་པའི་དཔུང་། །ལྷག་མེད་བཅོམ་ལ་སྤྱི་ཡིས་སྟོན་དུ་ཡོད། །འབྲུབ་བསྟན་པད་ཚལ་བཞད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་ལ་དེད་དཔོན་མཚོག། །ནག་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་བཅོམ་ལ་དབང་པོའི་མཚོན། །ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་གཏམས་པའི་མཚོ་ཡང་ཡིན། །དེ་སྤྲད་གང་གི་ཞབས་སེམ་གདུགས་དཀར་པོའི། །གྲིབ་བསིལ་མཚོག་ལ་ངལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་རྒྱས། །དུག་ལྡེའི་འཚིང་བ་མ་ཞིག་དམན་བདག་གྲང་། །དལ་འབྱོར་གངས་སྤྱི་བསྐྱངས་གྲང་བུང་ཅམ་བྱས། །ཡང་ན། །ལྷར་བཅས་སྤྱི་དགའི་གཙུག་གི་ཞོར་བུས་ལན་སྟོང་དུ། །བསྟེན་བྱས་གང་གི་ཐོན་ལས་སར་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གདུགས་ཐོགས་གཅིག་གི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །ཡོངས་བྱུང་དགོངས་པུ་རུབ་གསལ་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱན་གཅིག་མད། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། །དེ་རྣམས་གྱིས་གྲང་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་སྤྲོད་མིན་དང་། །སྤྲོད་མོང་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟན་རག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པའོ། །དབྱེ་ན། །དངོས་ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་རྒྱའི་རྒྱན་བཅུ་དང་། །བསྐྱོག་ལྷ་ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཏེ་བའི་ལམ་སྟེ། །དེ་ལྷར་ཡང་གཞུང་ལས། །སྤྲོད་བ་རབ་དུངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྟན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཉིད། །བཅིང་དང་མཛེས་དང་ཉིང་པེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེད་དུ་ལྷོ། །ལམ་གྱི་སྤོག་ཏུ་བཞད་པ་ཡིན། །འདི་དག་པལ་ཚེད་ལྷོག་པ་ནི། །གོ་ཏེ་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་སྤྲོད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྲོད་ཡི་གེ་འཇམ་རྒྱུབ་བམ་དམ་སྟོན་གྱི་དོན། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་



ལ་མཁས་པ་ལ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་རེ་མཛད་པའི་སྐོལ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བོད་  
 རང་ལུགས་ལ་མིའི་སྐུམ་རྟགས་ལ་བྱང་བར་བྱས་རྗེས་བོད་རྣམས་རང་གི་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་  
 ཚེ་ན། སྐོག་གི་རྒྱུང་ཁ་ནས་འབྲིན་ལུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ནས་སྐོག་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་  
 ཏེ། དཔེར་བརྗོད་སྐུར་ན་ལེགས་པར་པའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རའི་བཞེད་བ་སྐྱོང་བ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་  
 གསུངས། ། **གཉིས་པ་རབ་དྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།** བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཀྱུ་བ་ལྟུང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐུར་བས་སྐུར་བརྟགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོན་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཚིག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ནས་དོན་བདེ་བྱུག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བ།  
 ལྟོ་སྐྱོགས་པའི་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀྱུན་འདུས་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མཚོག་ །མི་སྐོར་སྐོར་  
 བཅོན་དང་བསོད་རྒྱལ་མཚོན་ཅེས། །མཚོད་དེས་གངས་ལྗོངས་འདྲེ་སྐོན་ཀྱུན་ཞེ་ནས། །  
 ལུས་ཅན་ལན་བདེའི་སྐྱབ་བས་མཛེས་པར་གྱུར། །ཡང་ན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་  
 མཚོག་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་བྱེས་ནས། །ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་གྲགས་པ་གསལ། །ཤར་སྐྱོགས་གོ་ར་པས་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་དགོས་པ་སྲ་མ་དང་འདྲ་ཡང་། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མི་  
 གསལ་ལ་དེས་ཚིག་གི་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱུང་ཅོམ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་མ་ཡིན་པས་  
 རེ་ཞིག་གོ་དཀའ་བ་རབ་ཏུ་མི་དྲུངས་པ་ལྷ་བུ་ནི། །འབྱོར་པའི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་བགོ་  
 རྣལ་མཚོག་ །ཀུ་སར་བཅུད་དུ་སྐྱོན་པའི་འཕུར་འགྲའི་རྗེ། །ཚངས་ཆེན་གཙུག་ན་བརྗོད་  
 པའི་དགོ་མཚོན་གྱིས། །དཀར་མིན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་མ་མིང་མཐར་བྱས། །ཡང་ན། གནག་  
 མིན་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྱུངས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་འཛིག་རྟེན་མིག་ །དཔུལ་ལྷན་ཟབ་  
 མོའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །བྱང་འགྲའི་ཡུལ་སོགས་ཚོས་ལ་བཀོད། **།གསུམ་པ་མཉམ་པའི་**  
**ཡོན་ཏན་ནི།** སྐྱུར་སྐྱོར་བ་འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། རྒྱབ་ན་རྒྱབ་པར་མཉམ། བསྐྱེས་  
 ན་བར་མར་མཉམ་པ་བྱི་དརྣའི་གསུམ་ལས། **ཐོག་མར་འཇམ་པར་མཉམ་པ་ནི།** རི་

སྟེང་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་བཅུ་དྲུག་བགྱང་བྱའི་དཔལ་གྱིས་  
 དུད། །འགོ་ལ་གྲོ་གོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛམ་པའི་དབྱངས། །བདག་གི་སྟིང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་  
 བར་མཛོད། །ཡང་ན། རབ་དཀར་འོད་སྣང་སྣང་གི་དྲུ་བ་ཡིས། །ཉེས་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་  
 འཛོམས་མཛོད་པའི། །བག་གི་དཔལ་མོ་སྟོན་དག་འབྱུང་བའི་གནས། །བདག་ལ་གྲོ་གོས་  
 དམ་པ་དེང་འདྲིར་སྟོལ། **གཉེས་པ་རྩལ་པར་མཉམ་པ་ནི།** སྲིད་གསུམ་ཁམས་ཟམ་  
 ཟུང་བྱེད་དུས་མཐའི་མེས། །ཆེར་འབྱུང་གཞོན་གཞོན་མཚན་བྲལ་ཁྲོས་འབྲུགས་ཞལ། །  
 དྲག་ལུལ་བཟོད་དཀའ་ཉ་ཉར་ཆེར་གྲོད་མཚོག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གས་སྲུངས་ལིག།  
 །ཡང་ན། མཁྱེན་བཟང་ཆེར་འབར་ཚ་ཟེར་གཟིས། །སྤོངས་ཆེན་ཚང་ཚང་ཆེར་བསྐྱེད་སྟལ། །  
 མཚོག་གསང་ཆེར་འབྲིད་ས་མཁའ་ཆེ། །མཁའ་སྟལ་མཐུ་སྟོབས་མཚན་ཁྲོད་བསྐྱེད། །  
**གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་རྩལ་ཆ་མཉམ་པའི་བར་མ་སྟེ་དབྱེན་འཇམ་པའི་འཇམ་པ་**  
 མོགས་དགུར་འབྱུང་བ་རྒྱ་བྱའི་རྒྱ་འགལ་ལས་འབྱུང་མོད། བོད་སྐད་ལ་སྟོར་དུ་མི་བརྟུབ་  
 བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །དེའི་བསྟོན་ལྷ་གོ་ཏེ་བའི་མཉམ་པ་ལ། མ་བརྟགས་པར་སྟོར་བའི་  
 རྣམ་པས་ཚོགས་བཅད་བྱེད་མི་མཉམ་པ་སྟེ། **རྣང་པ་དང་པོ་གཉེས་འཇམ།** བྱི་མ་གཉེས་  
 རྩལ་པ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིད་པལ་རྟེ། །མཛོམས་སྟུག་འདབ་བརྒྱའི་རྩེ་མོར་  
 མཛོན་སྣང་བའི། །ཁྲོ་གཏུམ་ག་རྟེན་ཟུང་འདུལ་སྟོར་འདི་རྟེས། །གནས་འདྲིར་བྱིན་སྟོབས་  
 མཚོག་ཐུན་དཔོན་སྟོལ་མཛོད། །ཡང་ན། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་མུན་པའི་དབྱང་། །གཞོན་ལ་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་ལྟར། །སྐྱེས་ཀྱི་གྲུབ་མཚོག་གཞུབས་ཆེན་ཞེས། །དག་ཚོགས་སྟོལ་བའི་  
 གཏུམ་གྲགས་འབར། **རྣང་པ་དང་པོ་གཉེས་རྩལ།** བྱི་མ་གཉེས་འཇམ་པ་ནི། འཇིགས་  
 རུང་དུར་ཁྲོད་བསྐྱེད་མེ་ཆེར་འབྲུགས་སྟོང་། །སྟོབ་མཚོག་གོགས་མཛོད་བསྟོན་དག་སྟོལ་  
 བའི་གཤེད། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་རྩལ་ལམ་  
 གྱི་གོགས་མཛོད་ཅིག། །ཡང་ན། རྟོ་འདི་མཁའ་མང་ཐོར་རྩུགས་རྩེར། །ཆེར་བརྟེན་འབྲོམ་

རིགས་ལས་འབྲུངས་མཚོག་ རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྟོན་པ་དཀར། ཁོར་འཛིན་ཡངས་  
 པའི་གཞི་ལས་བརྒྱལ། རྣང་པ་དང་པོ་མི་མཉམ་པ་ནི། སྣང་ཅིས་ཕྱོགས་དྲེགས་སྐྱེ་མ་རར་  
 འགྲུབ་པའི། སྟོན་འབྲུང་ཁྱུག་ལྟོན་དེ་རྗེས་མཁུལ་དབྱེངས་ཀྱིས། རྣལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་  
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ། འགོང་མཚན་དབང་ལྷག་བཞད་པ་དེ་རྗེས་འདུད། ཡང་ན། འཛིགས་  
 གཞུགས་དུས་མེ་ལྟར་འབར་བའི། དབང་ཚེན་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། རྒྱལ་བ་མཚོག་  
 དབྱེངས་ཏྟ་སྐད་ཀྱིས། སྤིད་པ་གསུམ་པོ་འདར་བར་བྱས། **རྣང་པ་གཉིས་པ་མི་མཉམ་**  
**པ་ནི།** བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྤྱིན་ལ་གོམས་བྱས་རྒྱས། ཚེར་བཀྱིས་སྤྱུ་གྲུར་འཚོར་ཉེའི་  
 རི་བཀྱ་མོར། བཅུ་བས་སྤྱུ་ལུས་ཡོངས་གཏོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་  
 བ་མི་དད་སྟེ། ཡང་ན། ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཡི་རྗེས་འདེད་ལོགས། ཚར་སྤྱིན་ཚེར་དཀྱིགས་  
 འབྲུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མེ། མ་བྱའི་བུ་མོ་ཅེ་ཞིང་གར་བསྐྱུར་ཡང་། ལུས་དཀར་སྤྱིང་ལ་  
 མི་བཟང་ཚོར་བས་གདུང། **རྣང་པ་གསུམ་པ་མི་མཉམ་པ་ནི།** རབ་འབྲུམས་སྤྱིས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞོད་གཅིག་ལམ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་འབྲུང་བའི་གནས། །  
 གྲུབ་དཀྱིས་འཚིང་རྒྱ་དམ་དགོལ་པར་སྤོན་བཅུད། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུན་དུ་གོམས་  
 པར་བྱ། ཡང་ན། མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཡིད་འོང་གཞིར། རྣམ་བཀྱའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་  
 པའི་དོར་དུ། སྣང་ཅིས་ཕྱོགས་གྲུར་སྣང་བུས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱིས། ལ་བཏགས་བྱིས་པའི་མིག་  
 ལ་བདུད་ཅི་ཉིད། **རྣང་པ་བཞི་པ་མི་མཉམ་པ་ནི།** དཔག་ཡས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱུབས་ཐེང་  
 འབྲུམ་གཡོ་བའི། བསྐྱལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་ལས་པའི་དག་བྱེད་གཏོར། དག་གི་དབང་  
 ལྷག་གྲུབ་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཞེས། སྤྱིན་སྤྱིས་སྤྱིག་གྲུར་སྤྱུབ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མཐོ། ཡང་ན།  
 དབང་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱིན་དམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག །རིམ་གཉིས་ལ་གོམས་སྤྱིགས་སྤྱོད་སྤྱིས་  
 བྱ་ཡིས། ལས་ལ་སྤྱུར་བའི་དག་སྤྱིགས་རྣེ་སོ་མཚོག་ རྒྱུ་འབྲིགས་དང་འགྲོགས་འབྲིགས་  
 བྱེད་དག་སྤྱུར་འཐབ། **བཞི་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།** སྤྱི་དང་དོན་གྱི་ཚལ་སྤྱིན་སྤྱིས་

ཚོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་ལ་གཟུགས་མཚུངས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་གནས། གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་མོ། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཀྱང་པ་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་དང་། ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་མཉམ་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལོ་ནས་འདོད་པ་

མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་སྐྱེའི་ཉམས་དང་། གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་རྗེས་བྱིད་ཀྱི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ལྟོ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཉམས་ནི། གཟུགས་མཚུངས། ལ་

ལའང་མ་ཡིན་ལེགས་ལྡན་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། རྒྱེ་གནས། རི་སྟེང་ཚོས་ཚུལ་རི་བཞིན་སྟེ་ལ་མཛད་མཚོག། །ཕྱི་མོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རོང་ཚོམ་ཚོས་བཟང་ཞེས། །བརྟེན་མ། སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་སྟོག་ལྷ་བྱའལ་བྱའལ་བ་བྱའལ་གཅོ། །ཡང་ན། རྒྱེ་གནས། མ་མཛད་སྟོ་གོས་སུལ་བྱུང་དཔལ་མངའ་བས། །བརྟེན་མ། རྒྱེ་ཚོན་སྤྱི་ལ་གནས་རྒྱུས་རྒྱུས་འགྲུལ་ཞིང་། །གཟུགས་མཚུངས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་མཁུན་བསྟན་པ་མཚོག། །སྟེལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཚོན་པ། །

གཉིས་པ་ལྟོ་བར་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་རྗེས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཉམས་ལས།

ཀྱང་པ་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྱིད་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། །

རྒྱུ་སྟེའི་དགོངས་དོན་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་སུལ། །རྒྱ་ཚེར་འགྲུལ་མཁུས་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱལ་རྟེན་ལུང་རིགས་མཐུ་ལས་སུ་ཡིས་འགོང་། །ཡང་ན། སུལ་བྱུང་སྐྱེས་ཐོབ་སྟོ་གོས་སྦྱོར་བྱུང་ཚེའི། །ལ་མཐུང་སྟོག་མིན་ལུང་རིགས་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། །ལས་ཚོལ་སྤྱང་པོ་སྦྱོང་གི་གྲུང་འགོམ་པའི། ལུ་མཛད་ཕུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སུ་རྟོན་རྗེ། །ཚོགས་

ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྱིད་ནི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱལ། །དབ་གཟིགས་དབ་འབྲམས་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་རབ་འབྱེད། །འགོ་ལ་ལུམ་བཟང་སྤང་མཛད་ལེགས་ལྡན་མིག །ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཀུན་མཁུན་བསྟན་པའི་རྒྱན། །ཡང་ན། སུ་སྟེང་འགོ་ལ་ལུ་ལྟར་རྗེས་བརྟེན་བས། །ཡང་ཡང་སྟེང་པར་ཡོན་གནས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཀུན་གྱི་ཀུན་ཀུན་མཁུན་གོ་

སང་དགྱི་མཛད་པའི། སློ་མཚོག་མངའ་བ་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱོངས། རིང་བར་  
 ཐོས་པའི་རྗེས་ཁྲིད་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། བཅུང་བས་ཚེར་  
 རྩོས་གྲུབ་མཚོག་མར་སྟོན་རྗེའི། རིང་ལུགས་འབྲུལ་བུལ་སྦྱབ་བརྒྱུད་སྟིང་པོའི་སྟོལ། །  
 སྦྱོང་ནམས་དོ་རྗེ་འཚང་སར་རིང་མིན་བགོད། །ཡང་ན། ལེགས་བྱས་ལྷུང་སྟོན་སྦྱེས་ཀྱིས་  
 པོས་པའི་མགོན། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་གངས་  
 རྩོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན། ལྷ་བུལ་གྲུབ་པ་མཚོག་དེ་རྣམ་ཀུན་ཀྱང་། བར་བའོ་བས་  
 འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་རྟེན་པ་སྦྱེད་སྟེ་མ་གཉིས་རྒྱུབ་ཅིང་སྦྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་སྦྱོར་བ་སྟོད་པ་  
 རྟེ་འཇམ་རྒྱུབ་ཚམ་ཉམ་པར་བསྐྱོར་བའི། ཚར་སྟོན་ཀྱང་དགྱིགས་སྟོན་བཅུད་སྦྱོ་བའི་ཚོ། །  
 སྦྱོ་བརྒྱས་སྟོག་པས་གཙུག་སྟོ་ཅན་སྟེ་བཞེས། རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་ཡན་ལུག་བརྒྱད་  
 པ་ཡིས། ལྷ་ཉིག་མི་ཤིང་མུ་མུང་སྟོ་གོས་དར། །ཡང་ན། སྦྱེས་པ་བུལ་སྦྱུང་བུ་སྦྱུང་ཅིས་  
 ཚེར་སྟེག་པས། འཇམ་འགོའི་སྦྱུང་མཚུངས་སྦྱོ་སྦྱོགས་པ་འདིས། བདག་ཡིད་ཡང་  
 བས་ཡང་ཏུ་སྟེད་བྱེད་པས། འཇམ་མུ་ཉེན་མུ་ཉིག་མུང་ཅན་མུ་ཉེན་སྦྱུང་མུ་ཚུངས། རེ་  
 ལྟར་དཔེར་བཅོམ་པ་ཚོགས་བཅད་སྦྱེད་སྟེ་མའི་རྟེན་པ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གཞོན་པའི་སྟོག་ལྷ་དང་། སྦྱེད་ཕྱི་མའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཉ་ཅང་སྟོད་པས་རེག་པ་བའི་དམྱའི་  
 རྒྱུབ་པའི་འགལ་ལྷ་གོལ་བ་དང་། རྟེན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གསལ་པ་དེ་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་རྒྱུབ་ཚམ་ཉམ་པ་དེའི་སྦྱོང་སྟོ་སྦྱོགས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོར་  
 ལ་། བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་མཛེས་པར་བསམ་སྟེ་སྦྱོར་བའོ། རྟན་པའི་ཡོན་ཏན་འདིར་  
 སྦྱའི་མོ་ཉམས་སུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་མོད། དོན་གྱི་ཉམས་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་སོགས་  
 དོན་རྒྱལ་སྦྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 དེ་སྦྱའི་སྦྱོ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གོང་ཚོགས་སྦྱོང་དགོས་པ་ལས། སྦྱང་བྱ་དོན་གྱི་གོང་ཚོགས་ནི།  
 རྟིང་སྦྱག་སྦྱོ་མོ་ལྷོད་མཐོང་བས། བདག་གི་འདོད་པའི་ཕོ་མཚན་སྦྱོང་། རེ་སྦྱིར་ཁེངས་

པ་མི་འཚལ་བས། །དོ་ལུབ་བདག་གི་མལ་དུ་ཤོག། །གྲོང་ཚོག་དེ་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཉམས་ཇི་ལྟར་  
 སྤྱིན་པ། །བཏུ་དུག་ལང་ཚོས་དུད་པའི་སྤྱིན་ལེགས་མ། །སྤོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སིམ་  
 པ་དང་། །སྤྱིང་ལ་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་གཟས་ལགས་ན། །སྤྱི་བའི་ཟེར་དང་འགྲོགས་ལ་  
 གདུང་སེལ་མཛོད། །བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤྱང་བྱ་མིན་ནའང་། །ཛོད་བྱེད་སྤྱི་གྲོང་པའི་ཚོག་  
 གི་མཚམས་སྤྱོད་ལུགས་པ་སྤྱི་གཙོད་མཚམས་ལོག་པ་ནི། །ས་བོན་དཀར་པོ་འཛོག་ལ་རྟག་  
 བཙོན་པའི། །བྲིམས་ལྡན་དགོ་སྤོང་མཚོག་དེ་བུད་མེད་དང་། །མཉམ་པོར་ཉལ་མི་བྱེད་ཅིར་  
 བཙོན་པའི་འབྲས། །བྱ་བཟང་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ཉམས་མྱོང་དེས། །འདིར་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 ས་བོན་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པའི་བྲིམས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱངས་  
 ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མྱོང་ཞེས་བཛོད་རྒྱུར་གཙོད་  
 མཚམས་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་སུ་གོ་བའོ། །**།འག་དོན་གྱི་གྲོང་ཚོག་གོ་བྱ་ཐ**  
**དད་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་གྲོང་ཚོག་ཏུ་གོ་བའི།** །མངོན་འདོད་སྤྱིས་བུས་བཙོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་  
 བས། །ཡུལ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་མཚན་ལྡན་ཚོལ་བས་བྲེལ། །རྟེན་ཚོད་གའ་ཆེས་བདོག་དགུ་  
 བངས་མེད་བཏང་། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་བསྟེན་པས་འཚོངས་པར་གྱུར། །འདིར་ཐར་  
 འདོད་གྱི་སྤྱིས་བུས་བྲེལ་མ་མཚན་ལྡན་ཚོལ་བ་ཡིན་ཡང་། །འདོད་ལྡན་གྱིས་ན་ཚུང་མཚན་  
 ལྡན་ཚོལ་བ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤར་མི་འབྱེད་པར་སྤྱོན་དུ་གོ་གས་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་  
 དང་སྤྱི་གྲོང་པ་ནི་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀའི་ལམ་ལ་སྤྱོན་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དམིགས་  
 བསལ་སྤྱོན་མེད་ཁས་སྤྱང་བར་འོས་པ་ནི། །འཛོག་རྟེན་འདི་ན་པ་ཡི་འདོད་པའི་དོན། །མཚན་  
 ལྡན་བུ་མོས་སྤྱི་བ་ལ་བཙོན་པ་བཞིན། །ལུ་མེད་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས། །མི་  
 གཏོར་རྒྱལ་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྤྱི་བ། །**།ལུ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།** །  
 ཡིག་དང་རྟེན་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུབ་པའི་སྤྱོད་བས་བཛོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ། །ག་  
 ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ལ། །རྒྱུབ་པ་སྤོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཏན་



མེད་མ་ཡིན་པར་འདྲེས་ཙམ་ཡོད་པས་བརྗོད་བདེ་བ་ལྟོ་སྟོགས་པའི་འདོད་པ་ནི། འགོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ལྷན་བདེ་སྦྱོར་མཛད་པའི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོས་ལེགས་གསུང་མཛད་བྱུང་གང་། །  
 ལན་གཅིག་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་གྱུར་ཙམ་ཡང་། །རིང་མིན་བྱང་རྒྱུ་དགའ་སྟོན་མཛོལ་  
 བྱེད་འགྱུར། །ཡང་ན། དབྱིག་འཛིན་དབྱར་སྐྱེས་ལྷུ་གུའི་སྤྲེང་བའི་དབུས། །ཀུ་ལྷུང་རྣམ་  
 བར་རྒྱས་པའི་གྲིལ་དངར་ལ། །རྐང་དུག་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བས་རྩེན་པ་ལས། །དམ་  
 པའི་ཞུལ་ལུང་མྱོང་འདི་སྐལ་བ་སྟོམ། །སྐྱུར་བ་དང་འདི་གཉིས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིག་  
 རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་འདྲེས་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་། །སྐྱུར་བར་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལས་མང་བས་  
 འདོན་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། འདིར་རྐང་བ་རེར་རྩུབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་  
 ལས་མེད་ཅིང་། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཁྱད་པར་  
 བྱེད་། །ཡི་གེ་རྩུབ་པ་མང་བས་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་བརྗོད་པ་གསལ་བ་ཤར་སྟོགས་པའི་  
 འདོད་པ་ནི། འཛིགས་གཞུགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོགས་བྱང་འགོ་ཡིས། །འཚིང་གྱུར་རར་སྐད་  
 དུག་སྟོགས་རྒྱ་སྟག་མོར། །ཉིར་ཞོན་ཚ་ཟེར་གཏེ་བོར་བཅུག་མཁས་པའི། །བདུད་ཅིས་  
 མོས་དྲེགས་བྱིན་པར་འགྲུབ་སྟུ། །ཡང་ན། ཆར་རྩལ་དཀྱིགས་འདྲ་མོས་འབྲུགས་འཛིགས་  
 གཞུགས་སྟུ། །དག་ཁྲག་གིས་མོས་རར་སྐྱུ་དུག་སྟོགས་པས། །བདུད་སྤེའི་གྲུང་སྤིང་ཆེར་  
 འགམ་བསྟན་སྲུང་གཙོ། །དུག་གི་སྐྱུ་གིས་དག་ཁྲག་རྩུབ་འདྲེན་མཛོལ། །མཉམ་པའི་སྐབས་  
 རྩུབ་པ་རྩུབ་པར་མཉམ་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྩུབ་འདྲ་མཉམ་དང་། འདི་ཚིག་  
 རྩུར་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞོན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་གསུངས། །དུག་པ་དོན་གསལ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བྱིང་། །སྐྱུར་བརྟག་དབྱེད་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་གར་སྟོ་འདོད་  
 པ་མཐུན་པའི་དོན་གསལ་ནི། །སྐྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོ་  
 མཚོག་པ་སྟོ་ཅིག་ཅུར་བཞད་པའི་རྒྱས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་ལེགས་གཟིགས་གྲུབ་པའི་

དབང་། །ཤེས་པ་ཡར་འཕེལ་བེ་རོའི་གསུང་རྒྱལ་ངེས། །ཡང་ན། །ལས་ཤུགས་བསོད་  
 རམས་བཅོན་པོའི་དཔུང་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་གྲུ་པ། །༡༧་ཡི་  
 སི་ཏུ་བྱང་ལྷུང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱེད་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་ཅེ་ཐང་མངོས། །གཉིས་  
 ཀམས་སྐྱབས་འགར་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བརྟག་དཀའ་བ་ཅོམ་ནི། །རིགས་སྐྱབས་རྒྱུང་  
 གིས་འཕགས་པའི་བྲགས་རྗེའི་མཚོ། །བསྐྱབས་སྐྱེས་ལྷ་བ་གསར་པའི་འཇུ་མ་ཟེ་གྱིས། །  
 ཐ་སྙད་འཆིང་ཐག་ཆད་པའི་ཀུ་སྟེ་ཚེ་ལ། །མཛོན་གྱུར་གང་དེ་གན་འཇགས་ཐང་ཏའི་འཕྱལ། །  
 ཡང་ན། །དཔལ་གྱི་སེའེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་གྲུ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་ལྷ་བའི་མ་མ་བསྐྱབས་པ་  
 ལས། །ཤེས་སྐྱབ་ཆ་ཤས་རྗོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་མིག་ལ་  
 བདུད་ཅི་སྐྱོན། །འདི་དང་གོང་གི་རབ་དུངས་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱ་མ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་  
 གསལ་ཁོན་བརྗོད་དགོས་ཤིང་འདི་རེ་དེ་མ་ངེས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ལས། །དངོས་བསྟན་གྱི་ཤུགས་གྱིས། །བརྗོད་ཡུལ་དེ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བེ་དཔྱེའི་འདོད་པ་ནི། །བསོད་རམས་  
 བསགས་པ་གང་གི་སྐྱེ་འཛིན་དུ། །ལན་གཅིག་བདེ་གཤེགས་མཚན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །  
 ལྷང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །ཡང་ཡང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐྱབས་མཚིས་མ་ལགས། །  
 ཡང་ན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པའི། །གསུང་རབ་ཆ་ཅོམ་སྲིད་གི་བདུད་  
 ཅི་སྐྱེ། །སིམ་པའི་མོད་ནས་དབྱིག་འཛིན་གཞིར་འཁོད་པའི། །བསྐྱབ་བཅོས་པལ་ལ་རེ་  
 བ་རྗོད་པོར་བྱས། །གོ་ཏ་བས་གྱུང་སྐྱ་མ་ཉིད་མི་འདོར་ལ། །བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་བྱུང་  
 ཚོས་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཤུགས་གྱིས། །དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་  
 དེ་ཉིད་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚོན་ལུས་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་  
 ཤར་སྐྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གདུགས་ཐོགས་གཅིག་གི་  
 སར། །ཤགསེར་མདོག་ཅོད་པར་མངོས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱེས། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་ག་

དང་བརྩོན་བཞིན་དུ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟོན་གོང་དུ་བགོད་ལ་སྤྱོད་གས། །ཡང་ན། ལྷ་འགྲུལ་  
 རིང་ལུགས་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་ཆེད། །མཁས་མཚོག་ངང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་རྒྱལ་དུ། །  
 གུན་ནས་མཛེས་པའི་སྒོམ་གསུམ་རྒྱུའི་སྤྱིང་། །བསྟར་ལ་བརྒྱུས་མཁས་མཚོག་སྤྱུལ་མངའ་  
 རི་བ། །ལྷ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མས་གུན་མཁུལ་ཅོང་ཁ་བ་དང་སྤྱི་མས་མངའ་རིའི་པཎ་ཆེན་གྱི་ཡོན་  
 ཏུན་ལུགས་ཀྱིས་གོ་བས་མཚོན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ནི། རྣམ་དབྱེ་སོགས་  
 བསྟུས་པའི་ཚིག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མིང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྣམ་དབྱེ་  
 མ་སྤྱིར་བར་བསྟུས་པ་ནི་ཚིག་སྤྱད་དེ། དབྱེན་ཀ་ལྷ་པར། འབྲུ་མང་པོ་དང་ལས་འཛིན་  
 དང་། །དབ་གཉིས་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ལུ། །རྣམ་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་  
 བ་ལྟར། མེ་མཚམས་ལ་གར་སྟོར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྲུ་མང་པོ་དང་། །བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་  
 ཚེས་གཞི་མཐུན་བར་བསྟུས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱ་ལས་འཛིན་བ་དང་། །བགྲང་གཞི་དང་  
 བགྲང་བྱའི་བར་ནས་བསྟུས་པ་ལས་ལྷ་བྱ་བ་གཉིས་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ནས་  
 བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྟུས་པ་དེའི་སྤྱོད་ལུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་བསྟུས་  
 བས་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སྤྱིར་བ་སངས་རྒྱས་ཚེས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་འཚལ་ལོ་ལྷ་བྱ་  
 རྣམ་དབྱེ་བ་དང་། ཚིག་སྤྱད་མང་མི་ཟད་པའི་སྤྱི་ཚན་དུ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོར་རྟོག་ལྷ་བྱ་མི་ཟད་པའམ་གྲངས་མེད་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་  
 པ་དུག་གོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚིག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན་ནི་སྤྱིར་ཚིག་སྤྱོད་པ་དག་གི་སྤྱོད་གས་གསོས་  
 སམ་སྤྱིར་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཚིག་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཟོལ་ཡང་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན་པས།  
 དུག་པོ་དེ་ལས་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པས་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གར་སྟོ་  
 ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཅིང་ནང་གསེས་གར་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ནི། ལྷི་ཡང་མཐོ་དམན་  
 ལུགས་གིང་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷི་བ་མང་ལ་ཡང་བ་ཏུང་བ་ནི། རྒྱལ་ལྷས་  
 དམ་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེས་བརྒྱུད་སྤྱུལ། །ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ས། །

སྤྱོད་གས་སྤྱང་ཚོས་གྲགས་ས་སྐྱུ་པའ་ཚེན་རྣམས། །འགྲོ་པའ་ཚེན་བྱང་གྲགས་པ་རྣམ་འཕེལ་  
ཉིད། །ཡང་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྤྱངས་ཡོན་སྤུལ་བྱང་བ། །ཕྱབ་བསྟན་སྐྱོན་མ་  
འཕགས་བོད་སྤྱོད་གས་ཀུན་སྤྱང། །བཀའ་གདམས་སྐྱོལ་བའོད་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ། །བདག་  
སོགས་བྱིན་སྐྱོབས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །དེའི་སྐྱོག་སྐྱེ་ཡང་བ་མང་ཞིང་ཕྱི་

བ་ཉུང་བ། །ཀ་མ་ལ་འདྲ་འི་ཟ་ན་རྒྱུད། །ཀ་ལ་བི་རྟ་ཀོ་ཀི་ལ་བཞིན། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་སྐྱོ་སྟན་  
དོན་རབ། །ཨེ་མ་འཛོ་འདི་ཅི་ཕྱིར་མི་དགལ། །མཉམ་ལ་འབྱུགས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོ་  
དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཕྱི་བ་རྣམས་སྐྱེ་མཐོ་ཞིང་ཡང་བ་རྣམས་སྐྱེ་དམའ་བས་འདིར་མཐོ་དམའ་གས་  
ཚེ་ཞིང་མང་ཉུང་བས་སྐྱོ་ཀའི་རྒྱུན་དེ་ལ་མི་མཉམ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་  
ལྟ་བུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཚང་བའི་མཐོ་དམའ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་མི་  
སྐྱོམས་པར་འབྱུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། །ཕྱི་ཡང་གྲངས་མང་ཉུང་སྤེལ་མར་སྐྱོམས་  
ཕྱིར་མ་འབྱུགས་ཤིང་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི། །བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་གོ་རིམ་  
མ་འཚོལ་བར་འཇམ་རྩལ་མཉམ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཚིག་སྤྱད་མང་བོ་ཡོད་པར་འདོད་  
པ་བེད་རྒྱུའི་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྱོད་གསེན་པད་དཀར་ལྟ་ཉིག་ཁ་བ་དུང། །གཅིག་བསྐྱོམས་བལྟ་  
སྤྱོད་གས་བཀྱིས་མཚུངས་ཚངས་སྤྱོད་མོ། །རྒྱུན་སྤྱངས་བདེན་དུལ་མི་འཚོ་སྐྱོར་བྱེད་པ། །  
བདག་ཡིད་འོ་མཚོ་དཔལ་བསྐྱེད་སྟན་དག་བྱིན། །ཡང་ན། །རབ་མཛོས་གསེར་རི་ཇི་བཞིན། །  
ཨ་ཉོ་སྐྱོ་གཏེར་མགོན་མཚོག་ །སྤིད་ན་རབ་དཀོན་དངོས་པོ། །ཐོབ་གང་ཅི་ཕྱིར་མི་དགལ། །  
རྒྱུན་སྐྱེ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ལ་དུག་སྐྱེ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་པལ་ཚེར་བསྐྱེས་པ་དགོས་ཤིང་བོད་སྐད་  
ལ་བས་སྐྱེ་རའི་ཁྱད་མེད་པས་འགོད་དུ་མི་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དགུ་བ་མཛོས་པའི་

ཡོན་ཏན་ནི། །འཛིག་རྟེན་པས་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་པའི་གྲགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་འགྲོ་བ་  
མཁས་སྤོངས་ཀུན་ལ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལས་དང་བོ་བེད་རྒྱུའི་མཛོས་  
པ་གཏམ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །སྤྱིར་གཏམ་ཞེས་པ། །སྟན་དག་མཁས་གྱིས་མི་པན་ཚུན་གཏམ་

སྲིད་མོ་སྐད་དུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། བཞུགས་བྱེ་བའི་བཀའ་གྲིས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ། ཉེར་བཞོན་  
དབུས་འགྲུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི། རྣམ་མང་དགེ་མཚན་སྣང་བ་འབྲུམ་བཟུལ་བས། །  
ཚོས་འཁོར་ཚེན་པོ་ཞེས་བཅོམ་དོན་དང་ལྡན། །ཡང་ན། བེ་རོ་དངོས་བྱོན་བྲུ་ལྷོ་འཚོན་ཅན་  
སོགས་དེ། །སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་མཚོག་སྲིད་བ་ཡི། །ཞབས་ཀྱིས་སྲུང་བའི་རོ་མཚར་  
སྐྱབ་སྟེ་འདི། །བཟུང་འོད་སྲིད་ཞེས་བཅོམ་དོན་ལྡན་ཉིད། །བེ་དུ་ལྷོ་འཚོས་པ་བསྟུགས་པ་  
ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །བསྟུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པ་སྟེ། མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གར་མཁན་བཟུ་  
འབྲུང་། །གར་གི་རྣམ་བཞིའི་སྲིབ་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲུའི་དོན་སྐྱབ་ལུལ་བྱུང་  
གསལ་དཀར་སྲིད། །དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ལུལ་གྲུར་ཤོང་སྲིད་དམ། །ཡང་ན། གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་  
འབྲུལ་མ་རྟུ་བརྗེ་ཏ། །ཀུན་གཟིགས་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟོགས་  
གངས་ཤེས་བྱར་གཟིགས་པའི་དུས་རིང་སྐྱུལ། །སྟོས་པའི་པ་མཐའ་སྟན་བྱུང་བར་དུ་མིན། །

བཅོམ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་རྗེས་བྱེད་ཏུ་ཅང་ལུང་ཆེ་བའི་དག་གིས་སྐྱོ་བ་ཏུ་གསལ་བའི་བཅོམ་  
པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་བ་གོ་ར་པའི་མཛེས་པ་སྟེ།  
སྲུང་སྟར་གཉིས་ལས་གཏམ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་འགྲུར་གཞི་འདི་ཉིད། །  
དག་པའི་ཞིང་གཞན་པལ་གྱིས་མཚོན་མིན་ཏེ། །གྲུབ་རིགས་བྱེ་བའི་ཞབས་བྱུང་ལྷ་དཔེས་  
ཀྱིས་དེ། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་བཟུང་དེས་སོ། །ཡང་ན། བཞུགས་བྱུང་གི་ཞབས་སེན་  
མཐོན་གཞེས། །ཉེར་བཞེན་སེར་བྲག་གྲུབ་པའི་ནགས་ཁོང་དུ། །མངོན་མཛེས་བཟུང་འོད་  
སྲིད་སྐྱབ་སྟེ་འདི། །དེར་ནས་འོག་མིན་ལས་གྲུང་བསྟུགས་པར་འོས། །བསྟུགས་པ་  
ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་པར་འབྲུང་རྗེའི། །སྲིབ་ལས་རྒྱ་མཚོས་  
རྣམ་མང་བསྟན་འགྲུའི་དོན། །མཛེད་པའི་གསལ་སར་སྲིབ་དཀར་སྲུང་པོའི་མཐའ། །སྟོ་  
བསངས་དགའ་མའི་མང་པར་ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ། །ཡང་ན། དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་དུར་སྐྱིག་འཚང་བའི་  
གར་དེ། །ལྷ་བདོའི་འདྲེན་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །གཙུག་ལག་བྱེ་བར་གཟིགས་པའི་

སྤྱོད་ཡངས་པོ། །མཐའ་གྲས་སྤིང་ཞིའི་ཁྱོད་དུ་རྫོགས་འགྲུང་རམ། །སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་  
 བྱུང་གི་བརྗོད་གཞིལ་འབྲུལ་ནས་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བཀའ་བཞི་དོན་གཅིག་གི་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་འགྲུང་བས་མི་འབྲང་དེ། གོ་ཏ་པའི་མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་  
 ཚེས་འདི་དུ་བཀའ་བཞི་འདྲུ་ཅི་ཚེར་བརྗོད་པ་ལས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་  
 ཅིང་། དོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་བཀའ་ཚམ་ལས་འདྲུ་དེ་ཚམ་མི་ཚེ་བར་  
 བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚར་སྤུལ་ཅི་ཚེར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱུང་བར་པོ། །བཅུ་པ་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚེས་ཅན་གཞན་སེམས་སྤོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པའི་མིག་འབྱེད་  
 འཛུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་མང་པོ་བྱུངས་ནས། ཚེས་ཅན་  
 གཞན་སེམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བེམ་པོའི་སྤོང་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་སྤོང་བཏགས་ནས་མ་ཉམས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་  
 བཞོད་པས་དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་སྤྱོད་ཚུལ་འདྲུ་  
 ལྟོ་ཤར་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་། **སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚེས་སྤྱིར་**  
**བཞོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི།** རྒྱ་སྐད་འདྲེན་བྱེད་སྤྱོད་ལུས་མེ་ཤེལ་དབང་། །བཅུ་གཉིས་  
 ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་ཚེ་སྤོན་པ་ཡི། །འོང་གྲུང་སྤྱང་ཕྱིའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གྱི་མིག་ །འོད་ཟེར་སྤོང་  
 གི་ཐུར་མས་འབྱེད་གྲུང་མཚར་། །ཡང་ན། བསེལ་བྱེད་འཛུམ་དཀར་གྲོལ་བས་ཉི་དགའི་  
 སྤོང་། །སྤྱིང་གྲུང་དགའ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཟུམ་པ་ན། །མིག་སྤོན་གྲོགས་གྱིས་ལོན་པའི་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཚོགས། །འདབ་མ་ནས་བཟུང་མཐོང་བྱེད་ལྗེས་པ་བཞིན། **།གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་**  
**ཚེས་གཅིག་བཞོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི།** མཐའ་ལས་མིག་སྤོན་འཛིན་པའི་བཅུད། །འབྲུང་  
 པའི་རྒྱ་སྤོན་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བས་གཅེས་པའི་ཚོ། །གོ་སར་རྒྱལ་མང་  
 རྒྱག་པ་བཞིན། །ཡང་ན། སྤོན་གྱི་ལང་ཚོ་བདོ་བ་ཡིས། །སྤྱང་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཨུམ་འཛིན་། །  
 འབྲས་བུས་དུད་ལ་འོངས་སྤོད་པ། །མདོན་དགའི་བརྒྱན་བཅུད་འཛིན་པ་བཞིན། །ཚེས་

དུམ་བཞོད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི། ཉི་ཟླའི་མིག་ཅན་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་ནི། །རྒྱ་སྐར་མགུལ་  
སྤང་ངོམ་པའི་རྩེད་འཛོལ་ཡིས། །བྲེལ་ལ་ཚུ་འཛིན་ཆུན་པོའི་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཚོ་སྐར་  
སློག་གི་ཐལ་ལྷག་བྲལ་མིན་ནམ། །ཡང་ན། །ནམ་མཁའི་གྲང་པོ་སློབ་པའི་འཇུག་སྐར་  
བཅས་། །ཁྱེད་འཕང་སེར་བའི་ངན་སྐྱེད་ལེན་པ་ཡིས། །འོར་འཛིན་སུ་མོ་བསྐྱེད་གང་མ་  
བཞོད་ནས། །ཚེ་ཟེར་དག་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སེམས་ལྡན་  
གྱི་ཚོས་བྱ་བྱེད་སོགས་སེམས་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཆོ། །མེ་ཏོག་ཁ་ཟུམ། །ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ལྟ་  
བུའི་འཛིན་ཉེན་ལུགས་གྱི་ཐ་སྐྱེད་མཛེས་པ་དག་འགོད་གྱི། །འཛིན་ཉེན་ན་མ་གྲགས་པ་མི་  
མཛེས་པས་མི་འགོད་ལ། །མིག་འབྱེད་འཛུམ་ལྟ་སུ་ཚོས་གྱི་སྐྱི་བྱེད་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་། །སེམས་  
ལྡན་གྱི་ཚོས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་སེམས་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་བཞོད་པ་དང་། །ཚོས་དུ་མ་ཡོངས་  
སུ་བཞོད་པ་རྣམས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་བརྟགས་  
གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཅན་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཤར་ལྷོ་སྐྱེད་མོང་དུ་འདོད་པ་དོན་གསལ་  
དང་། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་གོ་ལྷོག་  
པ་གོ་ར་པའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པའོ། །རྣམ་མང་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་བཞིན་གཞུང་བྱི་  
མེད་ཚངས་པའི་རལ་གྲུང་མཚོག། །འོད་དཔང་རྣམ་གོ་ར་ཐམས་ཉེར་དྲངས་བསིལ་ལྷོངས་མཁས་  
མང་ཚོ་ལྟེ། །རྣམ་དབྱེད་ལྟོ་བར་བསྐྱིལ་ལས་ལེགས་འོངས་བདག་སྟོའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་  
རུ། །ཁོ་ཙམ་འབྱེལ་འདི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཡིན་གྱི་རང་སྟོབས་མིན། །༡།  
དེ་སྐྱེད་དམ་པའི་སྐྱེད་ཉིན་འཚོ་བ་དང་རང་གི་སྟོ་གོས་གོམས་བྱའི་ཕྱིར། །ལྟོ་བར་མཁས་པའི་  
ལམ་བཟང་ལེགས་དབྱེད་འཚོར་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་དཀར་། །སྟེབ་ལེགས་ཚིག་གི་སྲད་བུར་  
ལེགས་བརྒྱས་སྟོན་མེད་དཔེར་བཅོལ་སྤང་བ་འདི། །གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟོ་བོ་མཚིས་ན་  
མགྱེན་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་གྱི་བཞེས། །༡།དང་དུས་སྟོགས་འདིར་རྣམ་དག་རིག་ལམ་ལྟ་བུའི་  
སྟོ་མིག་ཆེས་སྲ་བས། །ཁུབ་པར་ཕངས་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་གྱི་སྟོ་དང་འཚོམ་

པའི་སྤྱིར། །བཤད་ཡམ་ཚིག་ཚིགས་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་དོན་གཞན་རྗེས་པར་སྒྲོན་འདི་བྱས། །  
དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་འདིར་འཇུག་འདོད་སྒྲོ་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཚིགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །༤།ཅེས་  
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་བརྟན་བཅོས་སྟན་ངག་གི་མེ་ལོང་  
ལས་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེའུ་དང་བའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

༥། རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་བྱིམ་ལས། །འཇུག་ཟེར་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་  
འགྲེད་པའི་མོད། །སྟོང་གི་བུམ་པ་འགོངས་ལས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ། །ཅིར་ཡང་འཛོ་མཛོད་  
ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་འདུད། །ཁྱོད་སྲས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ལེགས་བཀའ་  
ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་བདུད་རྩི་ལྷུང་། །ཤེར་བརྩོན་སྟོན་པས་འཕྲང་བའི་སྐལ་བཟང་དཔལ། །  
ཞེ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་འདི་མི་ལམ་མི། །དེ་སྐྱོད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མཉེས་སྤྱིར་དང་། །དོན་  
མཐུན་སྒོ་གསལ་ཚིགས་རྣམས་དགེས་བསྐྱེད་སྤྱད། །དོན་རྒྱུན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སུ་མ་  
ནོ། །དད་པའི་སྟོན་པས་འཕྲོར་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །དེ་ཉི་ལྟོ་ཤར་གྱི་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། །སྤྱི་  
རྒྱུན་དང་། །གའ་ཚིག་གི་རྒྱུན་དང་གསུམ་ལས། །དང་བོ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལའང་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
ལྷ་སྟེ། །གཞུང་ལས། །རང་བཞིན་།བརྗོད་དང་དཔེ་དང་།༥། །གཟུགས་ཅན་༥།གསལ་བྱེད་  
༧།བསྐྱོར་བ་དང་༥། །འགོག་དང་༥།དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་༥། །ལྷོག་པ་ཅན་དང་༥།སྤྱིད་  
པ་ཅན༥། །བསྐྱེས་དང་༥།ལྷུང་བྱུང་༥།རབ་བརྟགས་དང་༥།༥། །རྒྱ་དང་༥།༥།མོ་༥།ལེ་  
དང་༥།འཛིམ་༥། །དགའ་དང་༥།ལྷམས་ལྷན་༥།ལག་ཟི་བརྗོད་ཅན༥། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་  
༥།ལྷན་ཏུ་ཕན་༥། །རྒྱ་ཆེ་༥།ལྷན་སྟོན་དོར་༥།ལྷན་བ་དང་༥། །བྱུང་བར་༥།ལུངས་  
༥།ལའ་སྐྱོར་བ་དང་། །འགལ་དང་༥།སྐབས་མིན་བརྗོད་པ་དང་༥། །ཚོལ་བརྗོད་༥།འཛེས་  
པར་བརྟན་པ་དང་༥། །ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་༥།ཡོངས་བརྗོད་༥།ལྷན་༥། །རབ་སྐྱེལ་  
༥།དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་༥། །འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱུན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་



པས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་བཅོལ་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་བཅོལ་བར་བྱ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱུང་གཞི  
དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྣ་ཚོགས་པའི་སློབ་སྟོན་བསྟོན་སྟོན་  
དང་འཕྲོག་བཅོལ་གྱིས་མ་བསྟུན་ཅིང་དེ་ཡང་ལྷགས་བསྟན་ཚམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཚིག་  
གི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་བཅོལ་བར་  
བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དེའི་རིགས་སམ་མཚན་ཉིད་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་  
པ་སྟེ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་སློབ་དབྱེ་མཛོད་སྤྱི་དང་། །མགྱིན་པར་ཚོས་དུང་ལྷག་ཞབས་  
འཁོར་ལོ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་བརྒྱན་བཅུས་ལེགས་མཚན་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
གྱི་སྤྱོད་མཚན་མཐོང་ན་མཛེས། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བཅོལ་བར་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། བྱ་བ་

སྣ་ཚོགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། རལ་བ་བྱུང་བསད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། །བཏ་  
ཚོན་མང་བསྟོན་གསེར་གྱི་མཚུལ་སྟུལ། །མདོ་སྤགས་གཞུང་ཉན་གངས་ཅན་བདེ་ལ་  
དངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྟུམས། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་  
བཅོལ་བར་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མཚན་  
གི་སྟོན་རབས་མཛོད་པ་རྣམས། །ཐོས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བར་བརྒྱས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་  
སྤྱོད་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །མིག་ཀྱང་མཆི་མའི་རྣལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། །བཞི་པ་  
རྗེས་བཅོལ་བར་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། དངོས་པོ་བྱེད་བྱེད་པ་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ། །སི་རྩའི་རྒྱ་མཚོར་  
པདྨའི་གོ་སར་རྩེར། །ཉེར་འབྲུངས་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཚུལ། །འཕགས་པོད་འགོ་སྤིང་  
ར་ཡབ་སྟོན་སྤིང་གི། །གཏུལ་བྱའི་མགོན་གྱུར་བད་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གསལ། །ལྟ་སྟེ། །

༥ གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅོལ་བྱའི་དོན་གྱི་དཔེར་བྱའམ་དཔེ་ཅན་  
གྱི་དངོས་པོ་དང་དཔེའི་དངོས་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་ཚོས་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཚུངས་

ཚོས་རྒྱས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའམ། མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེན་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི། མཚུངས་ཚོས་དངོས་  
 སུ་རྒྱས་ཟིན་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་ཀྱི། །མཁུན་རབ་ལྟ་ཡི་ལམ་བཞིན་  
 བ་མཐའ་བྲལ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་མིན་ཆེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྗེས་  
 འགོ་ཡོངས་ལ་གསལ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། མཚུངས་ཚོས་དངོས་སུ་མ་  
 རྒྱས་པར་ཤུགས་ལས་གོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཚེན་སྲིད་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ཞབས། །  
 ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་མ་ཕམ་མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་དགོངས་མཐའ་དག་འགྲེལ་བའི་རྣམ་  
 དབྱེད་ལྷན། །དག་བྱེད་གཉེར་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛོག། །གསུམ་པ་གྲགས་པ་བརྒྱུག་  
 པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུག་པ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་མཁུན་རབ་རི་  
 བཞིན་དུ། །ལྷན་ཅེན་མ་འདྲིའི་ཕ་མཐའ་གཞལ་བར་དཀའ། །གང་གི་གྲགས་པས་རྟོགས་  
 ཀྱང་ལྱབ་པ་བཞིན། །དབྱར་རྒྱུས་རྒྱུ་འཛོལ་སྲེད་བས་མཛེས་པར་བྱས། །བཞི་པ་ཕན་  
 ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔེ་ལེན་རེས་བྱས་པ་སྟེ། །ལྷན་དེ་ཕམ་དེ་ཉིད་གཟིགས་  
 པ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཚོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་མཁུན། །རྒྱ་བའི་སེང་གེས་  
 ཐེག་མཚོག་སྒོ་དབྱེ་ལྟར། །འཕགས་པས་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་གཞུང་བཟང་འགོལ། །ལྷ་  
 པ་རེས་པའི་དཔེ་ནི། མཚུངས་དཔེ་བཞོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་རེས་པར་བྱས་  
 པ་སྟེ། ལེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་འཕགས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཚེའི་དཔེར་  
 འོས་པ། །སྒོན་དུས་ཐུབ་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་བོ། །དེ་ལས་གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་དཔེ། །དུག་པ་རེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་པ་སྟེ།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་དང་། །ཟབ་ལྷུང་སྒོ་བས་པའི་དཔེ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱལ་། །དེ་ལས་གཞན་དག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་འཛོལ་བའི། །རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་འགའ་མཚིས་  
 བའང་དེ་བྱེད་འགྲུང། །བདུན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་

ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་ལྷ་སྲུ་ཚོས་གཉིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དུར་སྤྱི་ག་འཛིན་པ་འཕགས་པ་  
 ཡོན་ཏན་འོད། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚོག་འདི་ལོན་ས། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཚུངས་  
 ཞེས་བཅོལ་མིན་ཏེ། །དམ་ཚོས་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འཚད་འདིས་ཀྱང་། **།བརྒྱད་པ་**  
**སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།** དེ་གཉིས་ཚོས་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྤུལ་བྱུང་གི་བཅོལ་  
 པ་དཔེ་དང་ལྷོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་དགོ་འདུན་དཔུས། །  
 མཉམས་མཚོག་ཤུག་འོད་འདི་མའོན་མཐོང་གི། །མ་པམ་རྒྱལ་བ་དག་འཕྲན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙོ། །  
 ཐ་དད་ཅེས་ལས་གཞན་པའི་འབྱེད་ཚོས་གང་། **།དགུ་པ་རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ་ནི།** མེད་  
 པ་ལ་ཡོད་པར་སློབ་བཏགས་ཏེ་རབ་བཏགས་དང་དཔེ་རྒྱལ་སྤྱར་བ་སྟེ། མེད་བྱུང་སློབ་དཔོན་  
 ཤེད་དེ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔལ། །ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལ་གཞོན་  
 རུས་སྟེམས་མི་འཚལ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་མྱིར། **།བརྒྱ་པ་མེད་བྱུང་གི་དཔེ་**  
**ནི།** དཔེ་ཅན་དཔེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་བཅོལ་བ་སྟེ། སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས། །འགོ་ལ་སྤང་དོར་སྤང་བ་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་  
 གྱིས་མཛེས་གྱུར་ན། །ཅུ་གོ་མི་མཚོག་གི་སྤྱན་ལྷུང་འོས། **།བརྒྱ་གཅིག་པ་མོངས་པའི་**  
**དཔེ་ནི།** དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་འབྱུལ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་མོངས་པ་སྤྲད་དུ་བཅོལ་  
 པ་སྟེ། མཉམ་ཚེན་ཞི་མཚོའི་རྒྱབས་ཚེན་ཕྱིན་ལས་ཚེ། །སྟོན་མཚོག་ཤུག་སེང་གོ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུལ་། །སྤྱར་ཡང་མི་མཚོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤུལ། །ཤེད་དུ་ཡི་མཛོད་པར་ཉོགས། །  
**བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐེཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།** མོམ་ཉིའི་སློབས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 དབང་པོ་ཞི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ། །དུ་མའི་འཁོར་གྱི་དཔུས་ན་མའོན་འཕགས་  
 འདི། །ཐུབ་དབང་རྩེ་ཏའི་ཚལ་ན་གཤེགས་པའམ། །ཞི་འཚོག་ཡོན་བདག་སེམས་རྣམ་  
 པར་གཡོ། **།བརྒྱ་གསུམ་པ་གཏན་ལེབས་གྱི་དཔེ་ནི།** རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་འདོགས་  
 ཚོད་པ་སྟེ། ཞིབ་མོའི་སློབ་ཡིས་བཏགས་ཚོ་བསེལ་སྤྱོདས་གྱི། །ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་དུ་མས་

བསྐྱོར་མཐོང་ཞིང་། །མཐའ་ལོང་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འདིས། །མཁན་  
 ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་པ་རྟེན། །**འབྱུང་བའི་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ནི།** གཉིས་ཀ་  
 མཚུངས་དེས་སྐྱོ་དོན་སྐྱུར་ཞིང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་  
 མཐའ་ཕྱིན་ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད། །གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དུ་གར། །  
 འདུལ་བ་བའི་ཡི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །པད་འགྲུང་བྱུང་མཚོག་ཤུག་སྟེ་བཞེན། །  
 ཡང་ན། ཚོས་ལོང་འདོད་ཐར་སྟེ་བའི་ཡི། །འབྱོར་པ་ཚད་མེད་རྩ་རྩེ་མཚོག། །དཔལ་དང་  
 གཟི་བུ་འཛིན་མཐུ་རྩལ་ཚེས། །ཁྱི་སྤོང་ལེགས་བྱིས་གཙོ་བོ་བཞེན། །**འཕྱོ་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་**  
**ཀྱི་དཔེ་ནི།** དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཚེར་མེད་ཀྱང་མཚུངས་  
 གསལ་གྱི་སྐྱེས་མཉམ་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་གཉིས་གཙོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་  
 དོན་གོ་ཡང་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མཚུངས་པས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་སྟེ། བདག་ལ་བརྟེན་བའི་  
 མ་འདི་ནི། །དབྱེད་ཅན་སྐྱེལ་པ་མཚོ་རྒྱལ་བཞེན། །སྐྱེ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལུགས་ཀྱང་། །  
 ལྷག་བསྐྱེལ་སྤིན་ཅུ་གཙོད་མི་བྱེད། །ཡང་ན། མཁས་པའི་མཚོག་གྱུར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་  
 ཞབས་དོ། །གསུང་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་བཞེན། །ཐལ་འགྲུང་གྱུང་མཐའི་  
 སྤོལ་འབྱེད་དེས་མ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་དགོངས་པའི་གནད་གསང་སྟོན་མི་བྱེད། །**འབྱུང་**  
**དུག་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ནི།** དཔེ་སྐྱུར་ནས་དཔེ་ཅན་ཁྱད་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་ཚེན་  
 ཐིག་ལེ་མཚོག་མས་བསྐྱེས། །བརྒྱ་བྱིན་གཤོལ་མེད་མ་དང་ཅེས། །དེ་ལས་མི་བདག་ཁྱི་  
 སྤོང་མཚོག། །མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་འཕགས་ཉིད། །**འབྱུང་བའི་པ་བསྐྱེད་པའི་**  
**དཔེ་ནི།** དཔེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སེམས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཚངས་པས་རིག་བྱེད་ཐོག་  
 མར་བྱས། །བརྒྱ་བྱིན་མཐོ་རིས་གྲོང་གི་གཙོ། །དེ་དང་ཚངས་ཚེན་ལྷའི་མེ་ཉོག། །རྒྱལ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད། །**འཕྱོ་བརྒྱུད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།** སྐྱོན་ཡོན་གང་དུ་  
 གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་སེམས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པས་

མངོས་གྲུང་ཏམ། བྱིག་ཤོས་དག་གིས་སྦྱོན་འགྲུང་ཡང་། །ལྷ་བྱིན་དང་ནི་དཔལ་འཛིན་  
 གཉིས་ཏེ། །མཚུངས་ཤེས་བརྗོད་འདོད་བདག་ལ་སྦྱེས། །བརྟུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་  
 ནི། །ཚོས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་  
 རྟེ། །འདོད་པས་གཟིར་དང་གདོན་གྱིས་སྦྱོས། །ཚང་གིས་སྦྱོས་དང་དྲན་ཉམས་པ། །བབ་  
 ཅོལ་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོད་པ་རྣམས། །གཅིག་གྲུང་པར་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ། །ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་  
 དཔེ་ནི། །དཔེས་འགྲན་རྣམ་པ་གཞུག་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །ཉེ་བར་མ་ཞི་  
 ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཉེར་ཐོགས་ཤིང་། །ས་ཚེབ་འདི་ཉིད་བྱིན་གྲུང་བཅིང་བ་རྣམ་སྟེར་བའི། །  
 གཡོན་ཅན་བྱས་པ་གཞོ་མིན་གོམ་གསུམ་པ་ཡིས་ནི། །བདེན་དུལ་མི་འཚེ་བཟོད་ལྡན་བྱོད་  
 ལ་འགྲན་རྣམ་མིན། །ཉེར་གཅིག་པ་མངོས་པའི་དཔེ་ནི། །དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བསྟོད་གྱི་ཐོལ་  
 གྱིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་བྱིན་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་དང་ལྡན། །ལྷ་བྱོད་ལ་ནི་སྦྱོན་  
 གཉིས་མངལ། །འོན་གྲུང་གཙུག་ལག་ཀྱི་གཟིགས་པར། །མཚུངས་ལས་བྱུང་འཕགས་  
 གཞན་ཡོད་མིན། །ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མ་འཕྲུལ་  
 བར་ཡིན་ལུགས་བདེན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ས་ཡི་ཚངས་པ་སྟེ། །སྐབས་གསུམ་པ་  
 ཡི་བདག་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཉེ་དབང་འཁོར་མིན་ཏེ། །ལུགས་ཤེས་ཚོས་སྦྱོན་འདུས་ཚོགས་  
 སོ། །ཉེར་གསུམ་པ་སྦྱོན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། །འཛིག་ཉེན་ན་དཔེ་གཞན་མ་རྟོད་  
 བས་རང་ཉིད་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
 འདོད་འབྱུང་དགའ་ཚལ་ནོར་བུའི་གཏེར་སོགས་གྱིས། །ཆ་ཙམ་མཚོན་མིན་ཁོ་བོའི་འདྲེན་  
 མཚོག་རྗེའི། །ཤིན་ལས་རང་ཉིད་དཔེ་རྒྱར་བཞག་ལས་ཅི། །ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་  
 གྱི་དཔེ་ནི། །སྤར་དེ་ལྷར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོན་དག་མཁན་གྱིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ངོ་མཚར་  
 བའི་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ། །སྦྱོན་བྱོན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རི་སྟེད་པའི། །མཚུན་རྟོགས་  
 ལེགས་མངོན་རྣམ་ཐར་བཟང་བོའི་ཚོགས། །བྱེད་བོའི་སྦྱོག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱོམས་གྲུང་

ནད། །།ལོ་བོའི་འདྲེན་མཚོག་ཡོན་ཉན་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཉེར་ལྷ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།  
 དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དགེ་ལྷ་པ་སྐྱུར་ཞིང་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་བསམ་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་  
 བར་བྱས་པ་སྟེ། ཉིན་མོར་བྱེད་ལས་སུན་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །མགོན་  
 རྒྱུད་ཞལ་ནས་ཉེས་བཤད་ཚོག། །འབྲུང་བ་ནམ་ཡང་སྲིད་མ་ཡིན། །ཉེར་དྲུག་པ་མང་  
 བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་མང་པོ་བཞོད་པས་བརྗོད་གཞི་དེ་བྱུང་འཕགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 རྟེན། རབ་གསལ་ཉི་མ་ལྷ་པ་དང་། །ལོར་བུ་སྟོན་མེ་སྟོག་འོད་བཞིན། །མཁས་པ་ལྱོད་གྱི་  
 ལེགས་བཤད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས། །ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྲུར་  
 གྱི་དཔེ་ནི། རོ་བོ་གསེར་ལྷ་བུ་ལ་རྣམ་འགྲུར་རྣ་རྒྱན་སོགས་གྱི་བྱུང་བར་ལྷ་ར་དཔེ་ཉིད་དཔེ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་གསུང་ཉམས་བརྒྱས་སྟེག་  
 པའི་དཔལ། །ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མངས་ལས་དྲངས་བཞིན། །བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ཕུགས་  
 བསྐྱེད་མཐུ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཉེར་བརྒྱད་པ་སྲིང་བའི་དཔེ་ནི།  
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་དཔེ་དང་གྱི་མ་གྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་སྟེ་གྱི་ལྷོས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྲིང་བ་  
 ལྷ་ར་སྟེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལས་སྲིན་དང་ནི། །སྲིན་ལས་ཚར་དང་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །  
 རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །མགོན་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །ཉེར་  
 དྲུག་པ་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚོག་ ཚོག་དུ་  
 མ་འདུས་པ་ལས་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་སོགས་གྱི་ངག་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་  
 དཔེ་ཅན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་རྣམ་དགེ་  
 བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལས་ཅི་རིགས་པས་སྟེལ་བ་ཞིག་གི་དཔེའི་ངག་དོན་  
 གྱིས་དོན་གྱི་ངག་དོན་ཉེ་བར་འཇལ་བས་བཞིན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་བཞིན་  
 རྒྱ་གཅིག་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱུ་རྒྱུར་སྲིག་གིས་སྐྱབ་ཅིང་། །ཚུལ་སྲིམས་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་ཡང་། །  
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་ལྷ་ཤིང་གི། །དྲི་ཡིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བཞིན་མཛོས། །བཞིན་སྟེ་དུ་མ་

ཅན་ནི། ཡོངས་འདུའི་ལྡོན་བཞིན་གང་སྐྱུའི་དཔལ། གྲིབ་བསེལ་བཞིན་དུ་ཉེས་ཀུན་སེལ། །  
 འདོད་པ་འཛོལ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། ཡང་ཡང་སྤྲིན་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྦྱོད། ཡང་ན། འོ་  
 མའི་མཚོ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་ཞལ། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱས་བཞིན་འཛུམ་པའི་སྦྱུན། ལྷང་བས་ཅེན་  
 བཞིན་ཁོ་བོ་ཡིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན། **སྦྱུམ་ཅུཔ་སྐྱོ་བོ་དངོས་པོའི་**  
**དཔེ་ནི།** བཅོལ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་  
 རྒྱ་གོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་བཅོལ་བྱུང་བྱུགས་  
 ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་བོད་གཞུང་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆེས་མང་ཡང་། །  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་རྣམ་དཔྱོད་འགྲུབ་ལུས་སུ། འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྐྱོད་རྣམ་མང་ཡང་། །  
 ལྷ་ཡི་རྩ་ཚེན་གཅིག་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན། ཡང་། ཐེག་མཚོག་སྟེང་བོའི་ཟབ་གནད་མང་  
 བཤད་ཀྱང་། སྦྱོར་གོམས་ཀུན་རྟོག་སྦྱོས་བཞེད་མ་གྱུར། ཁོ་ཉའི་ཏ་ཡིས་ལོ་བརྒྱུར་བསྟན་  
 བྱས་ཀྱང་། སྦྱོར་གོམས་རྟོག་པའི་རང་ཚུལ་གལ་གཏོང་། ཡང་། གྲིབ་དཔེ་སྐྱོ་བོའི་རྒྱུ་ལོ་  
 དོགས་དོ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འཕགས་མ་ནི། ཀུལ་གྱི་རིམ་གྲགས་པའི། རི་བོང་  
 འཛིན་པ་རི་བཞིན་མཛེས། སྦྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེར་འགྲོ་བར་བསྟན་  
 བཅོས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་བརྒྱུན་པའོ། **སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་**  
**དཔེ་ནི།** རྫོང་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྷག་པས། བཅོལ་བྱའི་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་དམན་པ། བཅོལ་ཚུལ་  
 བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་སྦྱོས་པ་སྟེ། མཚོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བས་  
 རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན། དེས་ནི་  
 མི་བསྟན་གྱི་རྩེན་ཟུར་སྦྱོར་དང་། རྫོང་གིས་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོར་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ། **སོ་**  
**གཉིས་པ་རྒྱུའི་དཔེ་ནི།** དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྒྱུའི་སྦྱོར་ནས་མཚུངས་པར་སྦྱོབ་ཅིང་མཚུངས་  
 གསལ་གྱི་སྦྱོས་ཟེན་པ་ཞིག་སྟེ། མགོན་པོའི་མཚུངས་པའི་དབྱངས། ཡོངས་ལ་  
 བཅུ་བས་སྦྱོར་རས་གཟིགས། ལུས་མཐུའི་སྦྱོར་གྱིས་གསང་བའི་བདག་སྦྱོར་པས་བྱུང་།

དཔེ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ལྷ་སུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་ནས། ལྷགས་  
 བསྟན་གྱིས་མཚོན་བ་གཞན་ཡང་སྟོན་པས་ཚོགས་གོ། །ཞར་བྱུང་དཔེའི་སྟོན་ཡོན་དཔུང་པ་  
 ལ། སྟོན་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགོ་བས་མཁས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པ་  
 ཏྲགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་ནི། མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྤང་མི་འགྲུང་དཔལ་སྟོན་གྱི། །མཁུན་  
 ཏྲགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷ་རྒྱུང་ཚད་བཟུང་བཤམ། །གང་གི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་མཁས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས། །བརྟེ་བའི་མ་ལྷ་རྒྱུང་འགོ་ལ་བྱང་དོར་འདོམས། །མང་ཚོགས་དང་ལྷང་ཚོགས་ཐ་དད་  
 པས་འབྲུགས་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་ནི། དག་ལ་དབང་ཐོབ་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །  
 སྟུལ་པའི་ལོ་བཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེན་སྟོབས་པ་ཟབ། །གསུང་སྟེས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཚེས་མང་  
 དཔེ། །འགགས་དགར་རྒྱ་གཞོན་གཅིག་སུའི་དཔལ་ལ་འཐབ། །དཔེ་དོན་དམན་ལྷག་ཏུ་  
 ཅང་འགྲང་ཚེས་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་ནི། བོད་མཁས་མི་ལམ་དག་ལེགས་རྒྱུ་པར་  
 རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་བཞེན་དུ་སྟེ་སྟོར་མཁས། །དེ་ལྷོ་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་  
 དཔེར་བརྗོད་སྟེ། །མཚོ་བྱུང་སྟུག་གི་རྒྱུད་མང་འགོ་བཞེན་སྟེ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་  
 སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི། གཡོན་ཅན་ཚང་མིག་མ་ལྷ་རྒྱུ་མི་དབང་མཚོགས། །འདབ་ལྷན་ཞེ་ཅོ་ཇི་  
 བཞེན་སྟེ་ལ་མཁས། །མི་འཇིགས་དཔལ་ལོ་བོར་སྟོང་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །མིག་གི་འབྲས་  
 མཚུངས་ཞོར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུགས་སུ་བརྟུག། །ལྷ་སུ་སྟེ་མཁས་པས་ནམ་ཡང་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །  
 དཔེ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་སྤྱབས་སུ་བཤད་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྟེ་ཡི་རྒྱུ་གྲངས་བཤད་པ་  
 ལ། །ཤོང་དབང་སོགས་ལོ་རྩ་བ་སྟོན་མས། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟེ་འདི་སྟེ་ཏའི་  
 རྒྱུད་སོར་བཞག་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་སྤང་ཡང་། རྗེས་  
 ལྷ་རྒྱུང་ཐང་བ་སྟེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗོད་གསལ་བར་བསྟུང་ཞིང་གྲངས་ཀྱང་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་རྒྱུང་བཤད།  
 དེ་ཡང་སྟེ་ཚོན་བཞེན་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས། །འདྲ་བའི་  
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྷ་སུ་ལ་སོགས་



པའི་སྐྱ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཚིག་སྦྱོར་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་དག་  
 མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བའི་ལོ་པས་དཔེ་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བོད་མཁས་  
 པས་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། **སྡེ་ཚོན་དང་པོ་ནི།** ༡བཞིན་ཉལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 སྒྲོ་། །༥མཐུན་ལམ་མཚུངས་ཡེ་ཡང་དག་མཚུངས་དང་པམ་ཉལ། །༧ཡང་དག་གསལ་དང་། ༡༠  
 དེས་པར་གསལ། ༡༡རབ་གསལ་༡༡གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དང་། ༡༡༡གཉེན་པོ་དང་ནི་༡༤  
 དག་རྒྱ་དང་། ༡༡༥སོ་སོར་རྟོག་དང་༡༦འགལ་དང་༡༧ཡོད། ༡༡༨བལྟ་བཅས་དང་ནི་༡༩  
 བསྐྱེད་བའི་དང་། ༡༢༠རིགས་མཐུན་ཉལ་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་བའི་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་རིམ་པར་  
 དཔེར་བཅོམ་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པ། ལས་བཞིན་དཀར་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེན། །  
 ལྟག་པའི་བསམ་བཤགས་བཟང་ལྟར། །ནམ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུང་བ་མིན། །སྦྱོར་བ་ཡར་  
 པོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ། །དག་ཚོས་མཐུན་དག་གོང་འཕེལ་བྱེད། །ལྟག་བསམ་མེ་ཚོན་རྗེ་ལྟ་བུ། །  
 རབ་གིས་བྱ་བར་རབ་གིས་འཇུག། །འཕོར་ཚོ་ལོངས་སྦྱོང་འཛད་མི་ཤེས། །སྦྱོར་བ་རིན་ཚེན་  
 གཉེར་དང་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲུང་བས་ན། །ཚུལ་སྤྲིམས་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་  
 མཚུངས་། །ནམ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུགས་མིན་པས། །བཟོད་བའི་མཚོ་ཚེན་ཡང་དུག་མཚུངས། །  
 མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་འཛོམས་བྱེད་པར། །བཙོན་འབྲུས་རྗེ་རྗེའི་སྟོབས་དང་མཉུམ། །བསམ་  
 གཉེན་གཡེང་བས་བསྐྱོད་མིན་པ། །ལྟོན་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཡང་དག་གསལ། །ཤེས་རབ་  
 སྦྱོབ་ཀྱི་དེས་སེལ་བས། །སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་བོར་དེས་པར་གསལ། །ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་  
 ཡན་འདོགས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་རབ་གསལ། །གཞན་དོན་བྱེད་ལ་མཐུ་ལྟ་  
 རྒྱུར་། །མཛོན་ཤེས་ལོར་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ། །གདུལ་བྱ་མཐུན་དག་ཡོངས་སྦྱོར་བའི། །  
 བསྐྱེད་བའི་འདྲིན་གཉེན་པོ་བྱེད། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་ཡིས། །ཚོས་སྦྱོན་དུག་  
 སྦྱོས་དག་རྒྱུར་འཐབ། །ཤེས་དོན་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །རྟོན་བཞི་མི་བདག་སོ་སོར་  
 རྟོག་ །ནམ་ཡང་འཛད་པར་མི་འབྲུང་བ། །ཚོགས་གཉེས་བང་བཅོམ་རྣམ་པ་འགྲུལ། །

འཕགས་རྣམས་གང་ལས་གཤེགས་པའི་བྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། ཞི་ལྷག་  
 བཞོན་པ་བཟང་པོ་དང་། གཟུངས་སྤོབས་བཀོད་མའི་ཚུ་འདྲར་མཐོང་། འདི་ལ་སྤར་བལྟ་  
 བཅས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་གངས་གཉིས་སུ་འདྲེན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཐད་པར་ངག་པོལ་དུ་གསུངས།  
 ལྷོ་མ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྐྱེ་སྟོན་དཔལ་ཀྱུན་བསྐྱེ་བུར་བྱེད། མཐའ་འབྲས་  
 ལ་གཞེལ་བགོད་གཅིག་ལམ། ཚུ་གྲུང་ཆེ་དང་རིགས་མཐུན་ཉིད། མཐའ་ལ་མཁས་པའི་  
 མཛད་པ་ལོ། ཀྱུན་སྟོམས་སྤྱིན་ཆེན་རྗེས་སུ་སྐྱེ། མདོ་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུར། དཔེ་  
 དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་དགོ། **སྟེ་ཚེན་གཉིས་པ་ལོ།** གཞུང་ལས། ༡༩༣༣ལ་གསུངས་བརྟན་  
 དང་ལོ་༡༩༣༥ལོར་སྟེ་བ། ༡༩༤༡ལ་གསུངས་མཚུངས་༡༩༤༢ལ་དང་༡༩༤༤ལ་དག་འཇལ། ༡༩༥༡  
 མཚེན་ཉིད་༡༩༥༢ལ་འདྲ་༡༩༥༣ལ་མཚུངས་པ་དང་། ༡༩༥༤ལ་ཕྱོགས་༡༩༥༥ལ་བར་བྱས་༡༩༥༦ལ་  
 དང་༡༩༥༧ལ། ༡༩༥༨ལ་དང་༡༩༥༩ལ་ཅུང་དམན་སོགས་དང་། ༡༩༦༠ལ་ཏུ་སྐྱེ་དང་༡༩༦༡  
 ལོ་སོར་བསྐྱོད། ༡༩༦༢ལ་མཐུན་༡༩༦༣ལ་གསུངས་སྐྱེ་དག་དང་། གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་  
 ཅན་ཚིག་ ཅེས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་  
 དོན་ལྟར་སྐྱར་ན། འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་སྐྱིབ་པའི་ཚོགས། རྟིང་གྲུང་པརྟའི་གཞུགས་  
 བརྟན་འཛིན། ཞེ་སྤར་གིན་ཏུ་མི་བཟང་དང་། སྐྱར་བུའི་མཚོན་བརྟེན་སོ་སོར་སྐྱེ་བ། ལ་  
 གཉི་ལྷག་ཡང་དག་དོན་སྐྱིབ་པས། སྐྱེན་པ་དག་དང་གཞུགས་མཚུངས་ཉིད། ཀྱུན་ནས་  
 ལྷང་བ་ཡིད་མི་འོང་། ལྷན་སྤྱིན་རུལ་བ་དག་དང་མཉུམ། མའི་ག་བག་ཆགས་སྐྱིབ་མཚོན་  
 ལོ། །དཔུལ་ཁྱིམ་ས་ཡིས་ཡང་དུག་འཇུལ། མཐོང་སྤོང་སྐྱིབ་པ་པེས་གཅོད་སྐྱིད། འབྲས་  
 སོག་ཤུན་དང་མཚོན་ཉིད་མཐུན། སྐྱོམ་སྤང་ཤགས་པ་ཟང་པའི་ལྷག་ གོས་རུལ་རྟིང་དང་  
 མཚོན་ཉིད་འདྲ། ས་བདུན་འབད་ཚེལ་ལ་སྟོས་སྐྱིད། མངལ་གྱི་སྐྱབས་དང་མཚོན་ཉིད་  
 མཚུངས། །དག་སའི་སྐྱིབ་ཀྱུན་གཞོམ་སྐྱེ་བ། ལྷགས་སའི་འདོམ་གྱི་མཐུན་སྐྱོགས་ཉིད། །  
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དཔེ་བུལ་སྐྱིད། རང་ཉིད་མཚོན་པའི་དཔེ་རུ་བྱས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་

པའི་། །ཟབ་པ་སྤང་ཅིའི་རོ་ཡི་དབུ། །རྣམ་པ་མང་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲུལ་ལི་སྟིང་  
 པོར་རྟོག། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འབྱོར་བ་ལས། །ས་འོག་གཏེར་ནི་རྩུང་ཟད་དུ་མཉམ། །  
 རྒྱས་འགྲུང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། །འབྲས་ལྡན་ལྡོན་བཟང་རབ་ཏུ་སྤྲོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུང་དང་  
 རིན་ཆེན་གཟུགས། །རྒྱུན་ལ་སྟོས་མིན་སྟོ་སྟོར་བརྒྱུག། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་དབང་  
 འབྱོར་སྟོབས། །འཕོར་སྤྲུང་སྤྲས་དང་རིགས་མཐུན་ཉིད། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་ཅིང་  
 བེ། །སྤྲོ་ཚོགས་གསེར་གཟུགས་མཉམ་བུས་སྟོན། །འདི་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 མཐར་ཐུག་དཔེ་བྲལ་མཁུན་པར་མཛོད། །**སྤྲོ་ཚོན་གསུམ་པ་ནི།** འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚོགས་  
 ལྷན་ནི། །རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །འཕུ་  
 དང་མི་མཐུན་སྟོགས་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །སྤྲོ་འབེབས་བྱེད་དང་སྟོན་  
 པ་དང་། །ཚོ་འདྲི་བ་དང་མགོག་པ་དང་། །དགོད་དང་སྤྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །ཞེས་པ་  
 ལྟེ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པ། །ལྷ་བའི་གདོང་མཛོས་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྲུག་འཛིང་། །བིསྤའི་མཚུ་  
 སྟོས་གོ་སར་ཚོམས་སྤེང་དང་། །ལྷུག་སྤྲན་སྤྲུག་མང་འཕྱུ་གིང་གཞོན་ལུའི་བརྒྱ། །རྒྱ་མཚོའི་  
 ལྷ་མོ་བདག་ཡིད་འོ་མཚོར་རོལ། །ཞེས་པ་འབྲུ་མང་པོའི་ཚོགས་སྤྱད་དེ་རང་མིང་གིས་ཀྱང་  
 དཔེར་བརྗོད་མཚོན་པར་ལུས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པར། །བརྟན་གཡོའི་མཛོས་སྤུལ་བྱེད་པོའི་  
 ལྷུག་རྒྱ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་འགྲན་བཟོད་ཚངས་སྤྲས་མ། །སྤུལ་བྱུང་མཚན་དཔེའི་  
 འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤྲག་གིས། །གཟི་ལྡན་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས་ཅིས་མི་རྒྱལ། །ལྷ་གཞོན་བཞུས་  
 པའི་ལུ་བས་ཉི་མའི་རིམ། །ལན་སྟོང་བྱུགས་ལ་སྤྲུང་བྱེད་ཚོད་སྤྱི་དཔལ། །སྤྱིད་འབྱོར་  
 མཐའ་དག་སྤྲངས་ལ་འཕུ་བ་ཡི། །བརྒྱ་སྤྲག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆས་སྟེག །ལྷ་རྗེས་པ་རྩུ་ལི་  
 ཀའི་གོས་བཟང་དང་། །དབང་གཞུ་མཛོས་བཀྲག་སྤྲུ་ཆེར་མི་མཐུན་སྟོགས། །བེའུ་ཅུ་རྒྱད་  
 མང་སྤྲང་བའི་སྟོན་འགྲུང་དབྱངས། །རིག་བྱེད་དུན་པོའི་དག་དང་ཕན་ཚུན་འཐུབ། །དབྱེས་  
 ཞལ་འཛུམ་པའི་བྱུར་མིག་གཡོ་བ་ཡིས། །བད་དཔལ་བྱུང་བས་བསྟེན་ལ་འཕྱུ་བར་བྱེད། །

ཙོག་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་འགྲིང་བཀའ་ལྟན་པའི་སྐྱེས། །ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་མཛེས་སྤྲུག་སྤྲུ་འབྲེལ་ས་  
 བྱེད་ཀྱི་དྲུག་འབྲེལ་བྲེགས་པ་སྐྱོད་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཁྱོད་སྐྱེས་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་  
 བཅོམ་སྤྱ། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་དབྱངས་ལའང་ཙུ་འདྲི་བའི། །གང་གསུང་ས་གསུམ་ན་བའི་བཅུད་  
 ལེན་ཉིད། །ལྷན་ཚུན་པ་མཐའ་འགོག་པའི་མཁུན་རབ་སྤུལ། །འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བཅེ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་རྗོགས་མིན་ཡོན་ཏན་ཆེས། །ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་  
 ཤེས་མཛོད་ལའང་དགོད་དུ་འགྲོ། །འབྲུ་བཟང་དབག་བསམ་ཞོར་བུས་སྤྲུག་དོག་པའི། །  
 ཡན་བདེའི་རེ་སྐོར་ཐོན་ལས་པ་མཐའ་ཡས། །ལུགས་ཤེས་སྤར་བའི་སྐོས་ཀྱང་མི་བཟོད་  
 པའི། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་རྒྱལ་སྐོབས་པ་དགོ་བས་འཚོངས། །དེ་སྐད་དཔེ་རྒྱན་གསལ་  
 བྱེད་གསུམ་པའི་སྤེས། །དག་དབང་ལྷ་མོ་གྲུས་པས་མཚོད་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 འཇུག་པས་རབ་སྤྲུང་ནས། །བཟོད་པའི་དག་འདི་རྣུ་དར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་  
 ཀར་འདི་ཡན་ཚད་སྤེ་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པར་དག་ཅོལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤེ་ཚོན་  
 བཞི་བ་ནི། །དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་།། །དེ་ཡི་འཛེས་པ་ལུས་བྱེད་དང་།། །  
 །དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་།། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས་།། །  
 །དེ་ཡི་རྗེས་སྤྲུ་རྒྱུ་འཛོག་དང་།། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་དང་།། །དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་།།  
 །རྗེས་སྤྲུ་འཚིངས་།། །དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་།། །དེ་འགོག་དང་།། །དེ་ཡི་རྗེས་སྤྲུ་།།  
 །ཅེས་པའི། །སྤེ་རྒྱལ་སྐོབས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྤྱི། །དེ་རྒྱལ་སྐོབས་དཔེར་བཟོད་  
 པ་། །ཐུབ་དབང་གཟུགས་སྤྲུ་འགོ་ལ་སྤྲུང་བྱེད་པས། །ལྷ་དབང་གཟུགས་བཟོན་སྤྲུ་བཟང་  
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །གང་གསུང་གདམས་དག་རྗེས་སྤྲུ་བཟོན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་རྗེས་འཛོལ་  
 པ་ལུས་པར་བྱེད། །ཁྱོད་སྤྲུགས་མཁུན་དང་བཅེ་བས་ཡོངས་ཁྱབ་པས། །མཁའ་དབྱིངས་  
 སྤྲིན་དང་འགྲུག་ལས་ཚུར་གཅོད་དོ། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོད་མེད་པ། །  
 ཚངས་པའི་སྤྲུ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་

བ་ཡང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ལ་འཛོལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་གྲུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་མཚོག་ཡིད་བཞིན་མཐོན་ཀའི་རྣམ་ལུ་རབ་ཏུ་འཇུག། སྐྱེ་ཚོག་ཡི་གའི་ངོ་བོར་མི་གནས་  
 པའི་། རྟོག་སྤྱད་གི་གསང་བ་སྐྱོན་སྤྱད་རྗེས་འགྲོ་བཟུལ། སྐྱེ་ཚོགས་སྤྱང་ཡང་དེ་ངོར་མི་དམིགས་  
 པའི་། རྟོག་སྤྱད་གསང་བས་མཁའ་འདྲི་རྗེས་སུ་འཚོང་། རྟོགས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྒྱབས་ཚེན་  
 གཞན་དོན་ལ། རྣམ་ཡང་མི་ངལ་བཟོད་ལྡན་ངང་ཚུལ་འཛིན། ཟུག་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་  
 གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མིན་ཉི་མའའི་ངང་ཚུལ་འགྲོག། འཁོར་མཐའ་ཇི་  
 སྲིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡི། སྤོན་ལས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟོག་རྗེས་སུ་བྱེད། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་  
 མད་བྱུང་བྱུབ་མཚོག་གི། གསང་བ་བཟོའི་རྒྱལ་ལ་ཉེར་བསྐྱུགས་པའི། དགོ་བས་བདག་  
 གཞན་རྗོགས་སྤོན་སྤྱངས་མཐའ་ཕྱིན། དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཅེས་  
 པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི། མང་རིག་ཚོས་མཐུན་  
 རོགས་ལྟ་དང་། ཚུལ་གསལ་སོགས་བོད་འགྲེལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚོན་མཚུངས་  
 པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཏུ་མ་ཡོད་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ལ་སྐྱུར་བར་བྱུངོ། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུན་  
 ཀྱི་མཚུངས་གསལ་སྐྱོད་དང་། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རོ་སོའི་སྐབས་  
 རྒྱ་དཔེའི་སྤྱི་བཟུང་ནས་མ་དབྱུང་བར་གོ་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རྗེས་དཀའ་ཡང་། གང་ཞིག་དཔེ་  
 དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཚོས་གསུམ་ཚང་ཞིང་དེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་བཞིན་སྐྱོད་སྐྱུར་ན་དཔེ་  
 མཚུངས་གསལ་དང་། ཡང་སེམས་ལྡན་ནམ་སེམས་མེད་གང་རུང་གང་ཞིག་དཔེ་དཔེ་ཅན་  
 མཚུངས་ཚོས་གསུམ་མཚང་ཞིང་རང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་སྐྱོད་འདོགས་པའམ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་བཞིན་སྐྱོད་སྐྱུར་ན་རབ་རྟོག་གསལ་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་གྲོགས་གཞན་གང་ལའང་མ་རྟོས་པའི་ཨི་བའམ་བཞིན་  
 ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་དགོས་པའའང་མེད་དོ། །  
 དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོད་ཤོ་ནས་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་དཔེ་

རྒྱལ་མི་སྲིད་པ་སྟེ་སྲིད་མིའི་ཉེ། གཞུང་གི་དཔེ་བཟོ་དེ་ལའང་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། སྐུ་སྲུང་  
དཔེ། རབ་རྟོག་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་དཔེ། གཏན་ཐེབས་དཔེ། དགག་དཔེ། དེ་ཉིད་བཟོ་དེ་  
དཔེ། ལྷ་པོ་དངོས་པོ། །མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལའང་མཚུངས་གསལ་  
གྱི་སྐྱོ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་དེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་གྱིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་  
བྱས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་དང་། ཡང་ཕྱོག་པ་ཅན་སོགས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་  
མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོ་འདི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་གསལ་བར་  
བྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱུང་ཚེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱལ་དང་  
སྐྱོས་པར་མི་འགྲུང་བ་སོགས་གྱི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ནི། གང་ཞིག་ཚོས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་  
དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་བཞོད་ནས་འདྲ་བར་བཟོ་དེ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་  
དཔེའི་ངོ་བོ་འཇམ་དེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྐྱོང་བ་མིན་པར་དོན་གཅིག་  
ཏུ་བརྟགས་པའི་དཔེ་རྒྱལ་ལུང་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་  
ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོ་སྤོང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལུ་ལས། **དང་པོ་བསྐྱེད་**  
**པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།** རྒྱ་དཔེར་བྱུང་བར་གྱི་བསྐྱེད་བའམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱེ་  
བས་གཞི་མཐུན་བྱས་ནས་བསྐྱེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བསྐྱེས་རྗེས་གསལ་ཡང་། བོད་སྐད་  
ལ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དཔེར་བྱ་དཔེའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་  
ཐམས་ཅད་དུག་པ་གྱི་གྱི་གྱི་ཡི་ཉི་གང་རུང་འགྲུང་བས་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།  
དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀུན་གསལ་དོགས། །ངེས་པ་ལྷ་རྗེས་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། །མཚུན་  
གཉིས་ཆར་རྒྱལ་འབུམ་འཛོལ། །སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྐྱོ་མས་སྦྱོངས། །**ཤག་ཉིས་པ་མ་**  
**བསྐྱེས་པ་ནི།** དཔེ་དཔེ་ཅན་བར་གྱི་དུག་སྐྱོ་མ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། མང་ཐོས་ལུང་གི་རྒྱ་ལུང་དཀྱིགས། །  
རྣམ་དག་རིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱོ་ལྷི་མ། །མན་དག་ཟབ་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རིག་འཛིན་

བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱུར་རྒྱལ། **།གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ་ནི།** དཔེར་བཅོམ་དེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྟེ། རྩོན་རྩོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་སྟོགས་ས་འཛིན་ཅེས། མིས་ལྷས་ཀྱི་འཕགས་སྐྱེད་འཕགས་ལ་ཡིས། ཉེར་བྱངས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཉལ་ཉེར་བྱེད་གཟིས། འདམན་ལམ་གྱུ་བ་མཐའི་སྐྱེད་སེལ་རྒྱལ་པོ་ཇོ། འདི་སྟོགས་མ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའི་བཟང་རྟོགས་པའི་གོ་སར་ཅེས། ཟུང་རྒྱས་གདམས་པའི་ཟིལ་དངར་འཛོ། ལྷལ་བཟང་རྒྱུ་དེ་སྐོར་མཛོད། འདི་ལ་འཛིན་ལྷ་དུམ་དགའ་ཚལ་མཛོད། **།བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།** ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུ་བཏུན་གཞན་ཡན་ལག་ལྷུ་ལྷུ་ཡལ་འདབ་མཛོད། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་ཆེར་སྐྱོན་ཐན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། ལྷལ་བཟང་ཐར་འདོད་འཕུར་འགོས་ཉེར་བཏུན་གཟུགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྷན་བྱུང་བའི། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཔག་བསམ་སྐྱོན་བཟང་སུ་ཞིག་གིས་ནི་བཀུར་མི་བྱེད། **།ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི།** ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས། ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྩོན་པའི་ཞལ་ཚབ་འོད་སྐྱེད་ཆེད། ཆོས་སྤེད་སུ་ཉིག་མཛོད་པར་ལས། ཆོས་མཛོད་བདུན་ཅིའི་ཆར་ཐབ་པས། འགོ་སྐྱོའི་བུམ་བཟང་འགོངས་པར་བྱས། **།དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།** ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། མང་དུ་བོས་པའི་ཉེ་གནས་མཚོགས་ འདག་པོ་འཛི་མེད་སྐྱོན་བཟང་ཆེས། མཛོད་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། འདྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱུའི་གདུང་བ་བསལ། **།བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ནི།** ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་པར་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ། དུག་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར་མཚོགས་གིས། ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་སྐྱོམ་གྱི་ལ། ལེགས་པར་བྱས་དེས་དབྱིག་འཛིན་ལྷོན། རྣམ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་མཛོད་པར་བྱས། **།ཡན་**

ལག་གཉིས་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ། མཁའ་པོའི་ལུང་བསྟན་སྐྱེ་ལོངས་ཀྱིས། ཉེར་དྲངས་  
བརྩོན་པའི་ཉེན་བྱེད་གཟིས། །ཁ་ཚེའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་འགོ། །འདུལ་མཛེད་  
འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲུང་། །ཡན་ལག་གསུམ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ། བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱ་  
དཀར་པོའི་དྲིས། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ཉེར་སྤྲུང་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་ཕྱོམ་གྲུ་ཡིས། །  
འགོ་མང་དགའ་བསྐྱེད་ཤུ་ནའི་གོས། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་དོན་གཅིག་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་  
པས། །ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་སོགས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཇི་ཅམ་སྒྲིམ་  
པ་དེ་ལས་གཅིག་སོགས་གང་རུང་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་  
ལ་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །

**བརྒྱད་པ་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།** དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགོགས་  
པས་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྩབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོགས། ཉེར་སྐྱས་འཇིག་  
ཉེན་མིག་ཤར་བས། །ཡིད་སྐྱབ་གཡོ་འཕྲུལ་ལུན་པའི་དཔུང་། །གཏན་བཅུལ་གྲགས་  
དཀར་སྤང་བས་བྱུང་། །**༡། དགུ་པ་འོས་མིན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།** ཡན་ལག་རྣམས་མི་འོས་  
ཤིང་མི་འགོགས་པ་སྟེ། ལེགས་མཛེད་ཉ་རིའི་བཞོན་པའི་དྲིས། །རྩབ་བསྟན་མཚོ་ཚེན་ཚེར་  
སྟེལ་ཞིང་། །གཏུལ་བྱའི་ཀུན་དཀྱིས་འཚིང་བ་ཀུན། །གཙོད་མཛེད་འཕགས་པ་རྩི་ཉི་ཀ། །

**བཅུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།** ཡན་ལག་རྣམས་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་  
བྱས་པ་དང་འཕར་གཞུགས་སོགས་མི་མཉམ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱུངས་ཡོན་སུལ་དུ་བྱུང་། །  
དག་བཅོམ་འབྲས་ལྡན་དཔག་བསམ་དབང་། །ལན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་འདོད་དགའི་ཆར། །  
སྐྱེན་མཛེད་འཕགས་པ་ནག་པོའི་ཞབས། །**༡། བཅུ་གཅིག་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཞུགས་ཅན་**  
**ནི།** དངོས་པོའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོགས་པས། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་  
དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གངས་ལྗོངས་



བཤད་རྒྱུ་ལ་ལྟ་གོས་ཅུང་། །རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་ཉོག་འབར་བས། །དམན་ལམ་རྒྱུ་ལ་བས་  
བརྗི་མིན་པའི། །མཚོག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་གཞི། །བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་  
གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱ་བ་འགལ་  
བ་སྟེ། དཀའ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་རྣམ་སང་གོང་བྱེད་ནས། །ཐབ་མིན་དྲང་སྟོང་ལྟོ་བར་མ་བསྐྱེལ་  
བའི་། །དེ་རྗེས་ཚོག་རྒྱལ་ཚངས་པའི་རལ་གྱུང་འདིས། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་རྣམ་ཀུན་  
འཚོང་། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ནི། རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྟོན་པས་གཞུགས་  
སྲུ་བཞོད་བ་སྟེ། དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་ལོ་མཚོག། །དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་སྲུད་པས་  
ལག་བ་སྟེ། །ཉེས་པའི་ལུན་ཚོགས་སེལ་བས་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་བའི་གོང་དུ་འཁྲིད་མྱིར་  
མིག་བྱུང་ཡོན། །བཅུ་བའི་པ་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྲུ་  
བཞོད་ནས་དེར་འོས་པའི་སྐྱེད་དང་དོན་སྐྱུར་བས་གཞུགས་ཅན་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀ་དག་  
གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་བ་སྟེ། །གཏོང་བ་སྐྱུར་ཚོགས་དཔག་བསམ་ལྟོན། །རྡ་རྩ་མིའི་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱ་སྐྱུར་ཇ་མཚོག་གི་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། །གང་འདོད་འབྲས་དོན་སྐྱུར་མང་སྐྱེན་པས་ན། །ལུས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱུང་འོས། །བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་  
དོ་བོར་བཞོད་པས་གཞུགས་ཅན་དང་མཐུན། །ཚོས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་གསལ་  
བས་དཔེ་རྒྱུ་ཏེ། །འཆལ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་གོས་མིན་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
བྱུ་མཚོག། །སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དཀར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟེན་ཉིད། །

བཅུ་དུག་པ་ལྟོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་ཅན་ལལ་བ་གཉིས་ཚོས་  
མཐུན་པ་ལས། །སྐྱུར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འབྱེད་བ་སྟེ། །དཔལ་མགྲིན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་  
སྐྱར་རྒྱལ་པོ་མཚོན། །བདག་གིས་འཇམ་མགོན་ཞབས་སེན་ལྷ་ཚོས་བསྟོན། །དེ་ནི་བེམ་  
དངོས་དམར་སྟོགས་འཇོན་པའི་ཚོས། །འདི་ནི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་བྱི་གང་བྲལ། །

བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྲུ་བཞོད་པ་

དེ་ལ་སྤྲོད་ནས་གཙོ་བོ་དབེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་  
 ཡི་། །ཤེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་བཟླ་ག་དཀའི་མུན། །སྤྱིར་  
 འདིས་སྤྲོད་བྱེད་གང་གིས་གྲུབ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོགས་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡུལ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོད་ནས་སྤྱོད་མཉམ་པོར་འཛོགས་པ་སྟེ། གང་གསུང་སྟེ་བདུན་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །  
 འོག་སྤྱིར་སྤྱིར་ལ་མུན་སྤྱིར་བ། །ལུང་རིགས་གཟི་བྱིན་ཆེས་དྲགས་པ། །མ་ཟང་འོག་ལྟས་  
 མིག་སྤྱིབ་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་མཉམ་འཛོགས་ ཤེགས་བཤད་ལྷ་བའི་བདུད་ཚིའི་རོས། །  
 བདག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་ཆེར་བཞད་པ། །ངེས་དོན་ཟབ་གནད་འདོམ་མཁས་དང་། །རང་ཡང་  
 ཤེར་བརྩོན་གཟོབ་བས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་  
 ལ་དབེ་འཕམ་མར་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དེ་དག་ནང་པན་རྩོན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྟེ།  
 རྩ་འགྲུང་རིང་ལུགས་ཀུན་གསལ་དོར་འདིར། །མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་གཟུགས་སྐར་གར་  
 མཁས་རྣམས། །ཤེགས་མཛོད་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་གིས། །སྤྱིག་འདིས་རྫོགས་  
 ལུང་དུས་སྤོན་གསར་པར་བྱས། །ཉི་ཤུ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། མངོན་སུམ་  
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དབེ་ཅན་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་བསྟོན་ནས་བསྟོན་སྟེ་དབེ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་བརྗོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་འཕགས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། མངོན་གྱུར་  
 གནས་འདི་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མིན། །མཉམ་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚེ་ལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ། །ཞི་  
 བ་འཚོ་ཡི་གསང་གསུམ་མ་ལགས་པས། །སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གསུང་བྲགས་སུ་ངེས། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་གྱིས་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་ཚོགས་གོ།

༥ བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་  
 བོ་གང་རུང་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གམ་ངག་གི་སྤོགས་གཅིག་སྟེ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གང་རུང་  
 བ་གནས་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལྟག་མའི་ཚོགས་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲུང་བ་  
 ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་ངག་དེའི་རྒྱན་སྤྱི་བྱིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ

ན་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་རིགས་བཅོལ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་རིགས་བཅོལ་བའི་སྐྱེ་ཚེས་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པས་དག་ཀྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདེ་བུར་གཤེགས་པས་རིགས་ཅན་གསལ་བྱེད་འཁོར། །རྣམ་གྲོལ་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཅིང་། །ཚུ་མིན་རྒྱལ་མཚན་ཁོས་པའི་གཡོ་འབྲུལ་འབྲུམ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་གཅིག་སྤྲོད་ལ་དབང་། །ཡང་ན། ཚུ་མིན་རྒྱལ་པོས་འཛིན་ཁྱོན། །དག་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལུས་ཤིང་། །རིས་མེད་བསྟན་དང་དེར་འཛིན་བཅས། །སྤུལ་བྱུང་གི་ལུས་བསྟེན་ལ་དབང་། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བཅོལ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་ཚེས་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱས་པུར་བྱས་སོ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཚེས། །མཁའ་དོན་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་གཟི་ཡིས་ཏེ། །འདི་ན་སྤོ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དཔལ། །ཀྱལ་མཁའ་སྤོ་མའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིས་ཀྱང་། །

གསལ་བ་ཡོན་ཏན་བཅོལ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ཁདོག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཐོག་མར་ཡོད་པ། སུར་གསལ་ཉིད་དོ་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དོགས། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་གསར་པ་འཕོས་པས་ཏེ། །འཛམ་གྲུའི་རྐང་འབྲུང་འབྲིགས་པའི་སྤོངས་འདི་ན་། །སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

བཞི་པ་རྣམ་བཅོལ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྣམ་གཏེར་མཚན་པ་ཞིག་དག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ། མཚུན་བཅུའི་སྤོ་གསལ་གྱི་དཔལ་བེ་དུ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཐིམ་པའི་མོད། །ཀྱལ་མོངས་དག་བོ་མ་ལུས་གང་བཏང་ཞིང་། །སྤུལ་བྱུང་སྤོ་གོས་དཔལ་དེ་གང་ནས་སྤངས། །ལྷ་པ་

རིགས་བཅོལ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་ལེགས་སྤངས་པས། །གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་རྒྱས་དེ་མཁའ་པ་ཉིད། །ཚད་མ་གསལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲོལ་དེ་ཡང་། །

དྲུག་པ་བྱ་བ་བཅོལ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤོ་ཚོགས་སྟེན་གསལ་སྤོ་བས་འབྲོར་རིགས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བདུད་དུ་གྱུར། །འདྲེན་བྱེད་མཚེ་མའི་བརྒྱན་ལྷན་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །

ཕན་པར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བར་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་ནི། རྩོན་བྱོན་མཁམས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་ལ་ལེགས་  
 མཛད་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་ཡང་། །གཙུག་ཏུ་དཀར་རྩེ་དེང་དུས་འབྱོར་ལྡན་གྱི། །བསམ་  
 རྒྱུད་དག་པའི་མཚོན་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཡང་། །བརྒྱད་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་  
 བེ། །གངས་མིའི་ཁོད་འདིར་རྒྱལ་རྒྱོན་པ་རྗེ་ཏུ། །དུ་མིའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་མཚོག་  
 རྒྱུན་པ། །རྟོན་རྟེན་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེད་བཟང་ཞེས་འདི་ཡི། །འདྲེན་པ་རྟོར་ཅ་རྩོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་  
 ཡང་། །དགུ་པ་རིགས་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལ་ལ་འཕགས་པའི་རྣམ་  
 འབྲུལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ། །ཁ་ཅིག་དཔུང་པ་གཏམ་པོས་གཞན་སྟེ་འཛོམས། །མང་དག་གནའ་  
 པོའི་རྩལ་བཟང་ཁྲིམས་སྟོལ་གྱིས། །ཆབ་འབངས་བདེ་བར་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་བདུག་རྣམས། །  
 བཅུ་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལུང་དང་མི་མཐུན་ལུ་ཅོར་སྐྱེ་བའི་གཏམ། །  
 རིགས་པས་མི་འགྲུབ་རྣམ་བཞག་སྤོན་ཅི་ལོག། །མན་བག་མི་ལྡན་ཟོག་པོའི་ལུང་བྲིད་རྣམས། །  
 མགོན་པོ་ཁོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མཐུ་ཡིས་བཀུག། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐའ་  
 ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །འཕགས་པོད་གྲུབ་པའི་དཔུས་ན་མདའ་བསྐྱེན་ཞབས། །ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁོད་ན་ཁྲི་སྟོང་རྗེ། །འབྱོར་ལྡན་སྐྱེ་བའི་དཔུས་ན་ཟས་རྒྱུན་ཉིད། །རྒྱུ་གཉིས་ཐོས་  
 འཛོན་དབྱིད་དུ་གྲུགས་པ་དཀར། །བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་  
 བྱེད་ནི། །རྒྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛོན་པ་པོ། །ངོ་མཚར་མཛོད་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྟོལ་  
 འབྱེད་མཁམ། །མཁམས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟོ་  
 གྲོས་མཐའ་ཡས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་རྒྱལ་ལྟོས་  
 པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་སྟེང་བ་ལྟར་རིམ་བར་བསྟར་བ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་གིས་གསལ་  
 བར་བྱས་པ་སྟེ། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡིས་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་སྟོལ། །རྒྱས་པར་སྟེལ་དེས་བཀའ་གདམས་  
 བསྟན་འཛོན་ཚོགས། །དེས་ནི་འགོ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །དེས་ཀྱང་མངོན་པར་མཐོ་

དང་ངེས་ལེགས་དཔལ། །བརྟུ་བཞི་པ་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་  
པའི་ཚིག་དང་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་དག་སྐྱུར་བ་སྟེ། མཁུན་སྟོབ་  
ཚུམ་གསུམ་བྱགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་ཡིས། །མཚོག་བསྟན་བསེལ་ལྡན་ལྟོངས་འདིར་འཕོས་  
པ་ཡིས། །དཀར་སྟོགས་ལྷ་མའི་དགའ་བ་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། །ནག་སྟོགས་སྟེར་བཅས་སྟོ་  
བ་ཉམས་པར་བྱས། །བཙོ་ལྷ་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི། དོན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཁོ་  
ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་མཁུས་པས་འཆུད་པའི་ཚོ། །ལུང་རིགས་  
མན་ངག་བྱེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་གནད་རྣམས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱིས། །  
དག་སྦྱང་དཔལ་བསྐྱེད་སྟོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །བརྟུ་དྲུག་པ་སྐྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་  
ནི། །བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་མཐུན་པ་དག་པོར་ཚུན་སྐྱོད་སྐྱུར་བ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་  
ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཆགས་ལྡན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་ལུས་མེད་དཔུང་། །སྟོན་  
བྱེད་དཀར་མཛེས་ཆ་རྩོགས་རི་དྲུགས་སྐྱོད་སྐྱུར་མཚན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་ཀུན་  
གསལ་རྒྱ་སྐར་ལོང་། །ཅེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་སྐྱེད་ཚལ་ས་འདིར་རྒྱ། །ལྷ་བྱ་དངོས་བསྟན་གྱིས་  
མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཚོག་གོ།

༥ ལྷ་པ་སྟོས་པའམ་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་ནི། བཅོམ་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་  
ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་རུང་དུ། དོན་དང་། ཚིག་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བཞུས་ཏེ་བསྟོར་  
ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཏེ། དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་བསྟོར་ནི། དོན་གཅིག་  
བཞུས་ཏེ་བསྟོར་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཚིག་ཐ་དད་པ་སྟེ། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཤར་གཏེར་  
འབྲས་བུར་སྟོང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ད་གྲིང་སྟོ་གཏེར་འབྱེད་ལ་དབང་། །ཚོད་གྱི་ལྷུ་སྐྱེས་བྱུང་  
གཏེར་ཡོངས་གྱི་བདག །འགྱུར་མེད་རྩོ་རྩོས་དབྱུས་གཏེར་རྩ་བ་འཛིན། །གཉིས་པ་  
ཚིག་བསྟོར་ནི། ཚིག་གཅིག་བཞུས་ཏེ་སྐྱུར་བསྟོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལྷ་འགྱུར་བསྟན་  
པའི་བབས་སོ་གཞུབས་ཚེན་རྩེ། །སུལ་བུང་མཁུན་རྟོགས་ལུས་མཐུ་ཚུམ་ཚུམ་འབྱུང་། །དཀར་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གདེངས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །དག་རི་ནགས་ཚལ་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཚུལ་  
འབྱུང་། །

གསུམ་པ་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་  
འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མངའ་རྩེ་གྲུ་མས། །ཁངས་སྤྱོདས་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་  
བསྐྱབ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁང་གི་གསུང་སྐྱེས་སྐྱོབ་ཚོགས་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །རིས་བྲལ་  
བསྐྱབ་འགྲེའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛད། །ཡང་ན། མི་བསྐྱབ་བདུད་དགྲའི་གཡུལ་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་ནས། །འབྱུང་མཚོག་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཛིན་གས་མེད་ཉིད། །འབྲུགས་སྐྱོལ་  
དམོད་པས་ཟེན་པ་གཞན་སྡེའི་ཚོགས། །དཔལ་ཚེན་སྤྲུང་སྤྲུང་ན་འཛིན་གས་མེད་ཉིད། །  
ལྟ་བུའོ། །

། དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ། འགོག་བྱེད་གྱི་ཚོག་མ་ཡིན་  
མེད་མ་བྱེད་སོགས་བརྗོད་པས་དགག་པ་ནི་འགོག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དགག་  
བྱ་དུས་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འགོག་ཚུལ་གྱི་ཚོག་གི་སྐྱོན་ས་ཅི་རིགས་  
པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོག་གིས་འགོག་པ་ཅོམ་ལས་དོན་གྱིས་མ་བཀག་པའང་ཡོད་  
པས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདིར་དངོས་བསྐྱབ་ཉེར་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་སྤྲུང་བྱུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། བགྲང་བྱ་དགུ་བཅུས་དུབ་  
པའི་ཤུན་བུ་ཞིག །འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱི་ཚུབ་ཅིང་། །འཇུ་དུག་གཞོན་ལུས་  
ལྱུང་ཅེས་གཏམ་འདི་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་རུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །འདིའི་དགག་  
བྱ་མི་བདེན་སྟམ་པ། འགོག་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི་མཐུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟམ་པའི་སྐྱོ་སྤྲུང་  
བའམ་འདས་པ་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱོས་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་མཛོན་  
ལྱུང་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་དུས་ད་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་  
གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བརྒྱ་བོད་བྱེད་ཉིད། །དག་པོར་བློ་ཚུལ་སྐྱོན་ལ་

དགོས་པ་གང་། རྒྱུད་མཚན་སྡེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱ །སོམ་ཙམ་ཉིད་ན་སྤྱུ་ཞིག་གཡོ་  
བར་ལུས། །ཡང་ན། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཀླུ་ཀ །ཅི་སྤྱིར་སྤྱོས་བཅས་ཚུལ་ལ་འཇུག །  
རྒྱུད་ཞལ་ལན་གཅིག་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་མིན་ནམ། །གསུམ་པ་འབྱུང་  
འབྱུང་འགོག་པ་ནི། །མ་འོངས་པ་ན་གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་གིས་དོགས་པ་དེ་ཉིད་དགག་  
བྱར་བྱས་ནས་འགོག་བྱེད་བཟོས་པ་སྟེ། །མི་བདག་བདེན་པར་གསོལ་ལོ་ཟང་ཟིང་ལ། །  
གཟིགས་པའི་འབབས་སྟེགས་ཡོན་པོའི་ལུང་གནང་ན། །ཉམ་རྒྱུད་དུང་པོར་གནས་པ་  
ཁོ་བོ་ཅག །ཉུང་དུའི་ཡོ་བྱད་སྤྱུང་སྤྱུང་གཞན་དུ་འགོ། །བཞི་པ་ཚོས་འགོག་པ་ནི། ཚོས་  
ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་གྱི་ཚོས་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འགོ་ལ་ཕན་མཛོད་ཐུབ་པའི་  
ལེགས་གསུང་ཚོས། །ཞི་བསིལ་བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདི་རྒྱུན། །གལ་ཏེ་བདེན་  
ན་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གི། །སྟོང་ལ་བརྒྱུག་དཀའ་ཚོར་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱེད། །ལྷ་པ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་  
ནི། །རྒྱུད་ཚོས་ཙམ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ།  
ལྷ་བདོའི་འགོ་ལ་རྗེས་བརྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱུང་སྤྱུང་། །གང་སྐྱུར་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །  
རྗེས་མིན་རྣམ་པའི་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྦྱེས། །འོད་ཀྱི་སྤུང་པོ་ཙམ་ལས་སྤྱི་ཡིས་མཐོང་། །

དུག་པ་རྒྱུ་འགོག་པ་ནི། །འཛིགས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་པ་  
སྟེ། །ས་བདག་ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་གི། །སྦྱིན་མའི་འགྲི་ཤིང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །བརྗོད་ལྷན་  
གཏམ་གྱིས་སྟེགས་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་  
འགོག་པ་ནི། །རྒྱུ་ཉེ་བར་བཞོད་ནས་དེས་བསྐྱེད་འོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་སྟེ། །སྤྱིས་བུ་  
དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །འན་སྦྱོད་སྣ་དགུས་ས་སྟོང་འདི་ལྲབ་པས། །ལྟུང་  
ཟང་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་དུས་འདི་སྤྱ །གཅིག་སྤུར་དབེན་པར་མི་འགོ་འདི་ཅི་ཞིག །

བརྒྱུད་པ་རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ་ནི། །རྗེས་སྤྱི་གནང་བའི་རྒྱུལ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་འགོག་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདྲིས་པའི་གོགས་རྒྱུད་འདོད་པའི་མེ་ཚེན་གྱིས། །སྟོང་ལ་གདུང་ན་རི་

ལྟར་དགེས་དེ་མཛོད། །སྤྲོད་ནས་དགོ་འདུན་འབྲུགས་པའི་གནས་དབྱུང་གིས། །ཁྱོད་ཞལ་  
མཐོང་བར་མི་འགྲུང་ཚོམ་ཅི་འཚལ། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
རུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་བཤད་ནས་སྤྲོད་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དངོས་འགོག་པ་སྟེ། དེང་སང་  
ངམ་པ་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ། །འདི་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བའི་བྲིམས་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་དང་གྲགས་མི་ཉམས། །འོན་ཀྱང་གོགས་ཁྱོད་ཚུལ་དེར་འཇུག་མི་འཚལ། །

བརྩུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། ཡུལ་ལམ་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་གུས་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་  
འགོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའ་འཕགས་པའི་ཚོར། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཚེན་  
རྒྱན་འདོད་ཅིག་ཤོས་མིན། །གོགས་ཁྱོད་དམན་མཚོག་སྤྱོད་པ་གང་མཛད་ཀྱང་། །རང་  
གི་བསམ་ཚུལ་དང་ཕོར་སྤྲོས་པ་ལགས། །བརྩུ་གཅིག་པ་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

གིས་པ་བརྗོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
ནམ་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་རྩུབ་མོ་དཔྱལ་སོགས་ལས། །ལྟར་ཐར་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་  
ཉེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །བརྩུ་གཉིས་པ་རྩུབ་མོས་འགོག་  
པ་ནི། ཚིག་རྩུབ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤོན་དུ་འགོ་བས་འགོག་པ་སྟེ། ཉེས་ཀྱུན་ཅུ་བ་འདོད་

བདེ་གཉེར་བདེན་ན། །རང་མགོ་འདོན་པའི་རྒྱབས་གཞན་ལྟར་དུ་ཚོལ། །འདི་ན་དགོ་འདུན་  
འདུས་པའི་ཚོགས་གལ་ནས། །ཚུ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དབྱུང་སྤྲོད་མཐོང་མིན། །བརྩུ་  
གསུམ་པ་གོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། གོས་མོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། གོགས་ཁྱོད་འབྲིག་  
བདེ་གཉེར་བཞེད་ལྟར་བརྗོད་རིགས། །རིང་མིན་གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཚོར་རྣམས་ཟད། །

ན་རྒྱ་འཚི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ཚོ། །ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པ་རང་དབང་སྤྱོད་མི་འགྲུང། །  
བརྩུ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་  
སྤྲིན་ཅི་ལོག་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱུང་བས་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་  
པ་སྟེ། ཁྱོད་དགེས་སྤྲོད་དུ་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་བསྐྱལ་མང་



རྟེན་དཀར་བའི། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དང་མཇུག་ཆོ་ཚངས་སྦྱོང་མཚོག། ལམ་ཉམས་མཛོད་  
 ཅེས་ཐལ་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། **།བཙོ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།** གཞན་གྱི་  
 དབང་ལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། མོ་དཀར་གཞན་དུས་འདོད་ལྷ་དང་བྲངས་  
 བས་། །རྣམས་ཆོ་ཚངས་སྦྱོང་བརྟུལ་ལྷགས་ལེན་ལོ་ཞེས། །གོས་དེ་བཅུ་བྲལ་སྟོ་སྦྱོགས་བདག་  
 པོར་བྱོས། །ཁོ་ཡི་གཞན་དབང་ཉིད་ལས་བདག་གིས་མིན། **།བརྟུ་དུག་པ་ཐབས་གྱིས་**  
**འགོག་པ་ནི།** བྱ་བ་དེ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་འགོག་པ་སྟེ། བྱོགས་དག་ཁོ་བོས་བསྟན་  
 དགོན་བྱ་བའི་ཁྲུང་། །ལེན་པར་བཟུ་ཡི་གང་ཞིག་ཟོས་ཅམ་གྱིས། །དེར་ནས་ན་རྒྱ་འཛི་བ་  
 རྒྱལ་ཚོད་པའི། །བརྟུད་ལེན་རྗེས་དེ་བདག་ལ་སྦྱལ་བར་མཛོད། **།བརྟུ་བདུན་པ་ཁྱོ་བས་**  
**འགོག་པ་ནི།** ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་དག་མ་བསྟམས་པར་སྦྱ་བའི་སྦྱོན་ནས་འགོག་པ་སྟེ། ས་  
 བདག་ཡོན་པོ་བྱོད་གྱི་འབྲོགས་པོའི་དག། །ཟང་ཟིང་བརྟག་པའི་བྱུད་པར་བྱུང་ཟིན་པས། །  
 ད་ཀོ་བྱང་པོའི་དག་གིས་བྲིད་བྱེད་ཀྱང་། །འབངས་འཁོར་ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་གྱི་ཡིད་སོས་  
 ཅི་། **།བཙོ་བརྟུད་པ་སྦྱིང་རྗེས་འགོག་པ་ནི།** མཚོད་སྦྱིན་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས་  
 མ་བསགས། །རང་གིས་མ་སྦྱུད་གཉེན་ལའང་བྱིན་མིན་པར། །དེ་དུས་ས་བདག་པལ་གྱི་  
 བང་མཛོད་རྣམས། །ཀྱེ་མ་ཡུད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་འདིར་གཟིགས། །འདིར་དགག་བྱ།  
 མཚོད་སྦྱིན་བྱས་པ། ཚོགས་བསགས་པ། རང་གི་སྦྱོང་པ། གཉེན་ལ་བྱིན་པ་རྣམས། འགོག་  
 བྱེད་། མ་བྱས། མ་བསགས། མ་སྦྱུད། བྱིན་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་བཀག་ནས་གནས་  
 རྒྱབས་གསལ་བར་བྱས་པས་མཛོད་བདག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། **།བརྟུ་དགུ་**  
**པ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ནི།** བརྟུ་དག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱུངས་ཤིང་། །རང་དོན་དཔེན་  
 པར་དཀར་ཕྱབ་བརྩོན་མ་ལུས། །གཞན་པར་བྱ་བ་ཕྱང་བྱང་མ་འགྲུབ་པར། །ཁ་ཚོད་མཐའ་  
 དག་ཡོལ་བ་ད་གཟོད་མཐོང་། །འདིའི་ཤུགས་གྱིས་འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པས་འགྱོད་  
 པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྡེ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་སྦྱོགས་འབྲ་

ཡང་། འདིར་འགྲོད་པའི་སློབ་ནས་དགག་བྱ་དགག་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་རྒྱ  
རྒྱལ་སྐབས་སློབ་ཚད་བྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དངོས་པོར་  
གྲུང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གདུང་བར་གྲུང་ཅེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོག་ལུས་དངོས་སུ་ཐོན་དགོས་  
པའི་ལྷན་པར་དོ།

**ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པ་ནི།** དགག་བྱ་ཐེ་ཚོམ། འགོག་བྱེད་གཏན་  
ཚིགས་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གསེར་འི་འཕྲེང་བའམ། །ཡང་ན་དག་བཙུམ་ཚོགས་སམ་  
ཅི་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་པོ་དག །འབྲུང་བས་དེ་ནི་ས་འཛིན་མིན། །ཡང་ན། གངས་  
འི་ལ་ཐོད་ལྷ་བས་མཛེས་སམ་ཅི། །དབྱེད་སྟོན་ལོར་བུའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱུར་ལེན་པས། །  
མཁས་མང་དག་གི་དཔལ་བསྐྱེད་ཉིད་དེས་པ། །མཚོ་བྱང་ལྷ་མོས་དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་  
མཛོད་།

**ཉི་ཤེས་གཅིག་པ་སྐྱུར་བའི་འགོག་པ་ནི།** དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གཉིས་སྐྱོད་ཅོན་  
སྐྱུར་ནས་འགོག་པ་བཛོད་པ་སྟེ། གི་བྲལ་མཚོ་ལས་ཉེར་འབྲུངས་རྒྱལ་གྱིས་དབེན། །ཡིད་  
འོང་སེམ་པ་མཚོག་སྟེར་ཀུ་མུ་ལ། །པད་འབྲུང་ཞབས་སེན་རྒྱ་སྐྱེས་བསྟེན་བཞིན་དུ། །སྐྱུང་  
ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་པལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

**ཉི་ཤེས་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།** དགག་  
བྱ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་དོན་གཞན་འགོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། རྩོགས་གངས་ཤེས་བུའི་  
ཚོས་ཀུན་སྐྱེགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །ད་དུང་དོམས་མེད་ཐོས་པ་འཚོལ་འདི་མཚན། །འོན་ཀྱང་  
གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཇི་སྟེད་རྒྱ་བཟན་སྐྱེད་ལ་ཚོམ་པ་ཅི། **ཉི་ཤེས་གསུམ་**  
**པ་རྒྱུའི་འགོག་པ་ནི།** རྒྱ་མཚན་གྱི་སློབ་ནས་འགོག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བསིལ་ལྟན་  
འགོ་བ་ལ། །ཕན་བདེ་མཛད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་གངས་ཅན་  
མགོན་པོ་ཞེས། །སྐྱོངས་འདིའི་ལྷ་སྐྱེལ་གཅིག་སྐྱུར་ཐོབ་དེའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་  
བསྟེན་གྱིས་མཚོན་ཉེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཚོག་གོ།

**༩།** བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་  
ཞིག་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་རྒྱུད་བྱེད་ལུས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་འགོད་པར་

བྱེད་པ་སྟེ། རྣམས་འདིར་དཔང་ལྷིག་ཏུ། འདི་དང་རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱེད་  
 པར་ཅི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་འང་དོན་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེན། བྱེད་པར་ཡོད་  
 དེ། དེ་ལ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བཀོད་  
 པའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་འཕམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་། རྒྱུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་འགོད་དགོས་པས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།  
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། སྲིད་ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་ཚོར་  
 འཛིན་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་གཅིག་བསྐྱོད་པས། །ཤོང་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུལ་  
 དུ་གཞིག་ལ་སྟོས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་ལས་སུ་ཡིས་འགོད་། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་  
 ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པར་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་  
 ཅན་སྟེ། དམ་པའི་བཤེས་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལལ། །རིང་པོར་མི་འཕྲོག་བསྐྱེད་  
 འོས་དཔལ་གྱིས་མཛེས། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་འབྲུམས་པའི་སྣང་དུམ་ལལ། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་  
 པ་དྲི་བསུང་སྟན་ཚོགས་བྱེད། །གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བརྒྱུ་  
 བྱེད་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྣམ་གྱི་འཕྲི་ལེགས་བཤད་གྲུབ་ཅིས་གྱིས། །  
 ལྡོག་གྲུར་ཚོས་རྣམས་སྐྱིབ་མེད་གསལ་བར་མཛད། །ཉི་མ་དང་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་སྦྱར། ཉི་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུང་བུ་གསར་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱུང་དོར་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་མིན་ནམ། །བཞི་  
 པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བརྒྱུ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚོས་སམ་  
 བྱེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་བཅོལ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། ལྷུ་དེ་ལ་བཞི་སྟེན་ཉམས་  
 གྲུང་། །མིག་ལྡན་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་སྤར་གྲུང། །མཚན་མོར་བྱེད་འདི་ར་མའི་དྲི་ལྡན་  
 ཡང་། །མཛེས་ལྡན་ཀུ་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་བཞད་ལ་དབང་། །ལྟ་བུ་མི་འོས་པའི་དོན་  
 གཞན་བཀོད་པ་ནི། བརྒྱུ་བྱེད་དོན་མི་འོས་པ་ཞིག་རྣམས་རེར་དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྲིད་  
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པ་སྟེ། ལུལ་བྱུང་མཁུན་བརྟེན་གཟིགས་པས་ལུ་མེད་འགོར། །པན་

བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཐུབ་ཚེན་གྱི། །བདེན་གསུང་ལེགས་སྐར་ན་བར་འབྲོགས་  
པོའི་ཚིག། །རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་འོན་པའི་སྤྲིག་འདི་འདྲ། །འབྲུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་  
བཀོད་པ་ནི། །འོས་པ་ལ་འོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། །སྤང་བེལ་མདངས་འབྲོག་  
གཡོན་མའི་ཟུར་མིག་མདའ། །ཆགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་འབེམ་ལ་རེག་པའི་མོད། །ཚོངས་པར་  
བྱེད་འདི་གནག་པའི་ཁ་དོག་གིས། །བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟའི་རྩལ་ལ་མི་འོས་ཅི། །བདུན་པ་  
འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། །དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་  
རིམ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། །བྲམ་བེས་མཚོན་སྐྱེན་སྤྲད་དུ་སྐྱུགས་འགྲུམ་མོད། །བཙུན་རྣམས་  
ཚོས་སྟོན་ཚེད་དུ་ཅི་སྤྲོད་གསོད། །ལྟ་ཚེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རབ་སྐྱོད་པལ། །མཚོག་གསུམ་  
སྐྱབས་སུ་འཛོན་པས་འོས་ལགས་སམ། །བརྒྱུད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་  
བཀོད་པ་ནི། །སྐྱབ་བརྒྱུད་འཛོན་རྣམས་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་ན། །རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྐྱརྣམས་  
ཅིས་མི་ཚུད། །དོན་གནད་སྤྲོད་པོ་འཚོལ་རྣམས་དུལ་མིན་ན། །ཚིག་གི་རྗེས་མཐའ་དེད་  
རྣམས་ཞི་མི་འགྲུང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

། །བརྒྱུད་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། །མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱས་དངོས་སུ་བེན་  
པའམ་མ་བེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་ལྷགས་ལས་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཚོས་བཅས་  
བཀོད་ནས། །སྤྲད་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་དེ་  
གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ལྡོག་པས་ན་ལྡོག་པ་ཅན་ཏེ། །དབྱེན་བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱེ་  
རིགས་ནས་བཞེར་འདུ་སྟེ། །སྐྱས་བེན་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། །མཚུངས་པར་རྟོགས་  
པའི་ལྡོག་པ་ཅན། །འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྡོག་  
པ་ཅན་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། །ཟབ་དང་རྒྱ་  
ཚེ་བརྟན་པ་ཡིས། །འབྲོད་གྱི་ལྷགས་དང་རོལ་པ་ཅན། །མཚུངས་མོད་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་  
ཚོས་། །མཚོག་གསང་བཀ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གཉིས་པ་གཉིས་གྱི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི།

རྒྱལ་གསལ་ཁྱོད་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཆེ། །ཁྱབ་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུང་བེམ་  
 བོའི་ཚོས། །འདི་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་ཉིད། །འདིའི་རྒྱལ་སྤྱི་མར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོས་  
 གཅིག་བསྟན་ལ་སྤྱི་མར་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་སྟེ་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། **།གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ལྗོགས་པ་ཅན་ནི།** སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱར་ཞིང་  
 འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །བྱི་སྟོང་ཡང་སྦྱུལ་མཁུའི་བརྩེའི་གནས་གསར་བ་  
 དང་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚན་གྱི་སྦྱར་སྦྱར་ཞབས། །ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་དོན་སྦྱར་མཁུའི་ཤིང་གྲུབ། །གནས་  
 གསར་རྗེ་ཡིས་སྟོབ་བཤད་དང་། །མགོན་འདིས་བཀའ་བབ་བདུན་སྟོལ་དབྱེ། །ཡང་ན།  
 མི་ཡི་བདག་དང་བོ་དོང་བ། །དང་རྩལ་དང་རྩལ་བྱིས་སྟོལ་རིགས་པའི་གནས་ཚེན་ལྟ་དང་འཕོང་  
 གྱི་གནས་ལྟ་རྣམས་སྦྱར་གནས་ མཛོད་ བང་མཛོད་དང་ཐོས་པའི་མཛོད་མང་ གནས་ ལྟར་ མཁུའི། །  
 དེས་ནི་ལྷགས་གཉིས་བྱིས་སྟོལ་དང་། །བཅའ་ཚེན་དེ་ཉིད་འདུས་ཚེན་དབྱེ། **།བཞི་པ་**  
**འཕོགས་པ་ཅན་ནི།** དགག་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྗོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚེན་བོའི་རིགས་སྦྱེས་སྟོབས་  
 དང་ལྟོ། །རྒྱུང་གཉིས་རྣམས་གྱིས་བཀྱུར་གྱུར་གྱང་། །ལྟ་བུ་དཔེ་ཞེན་སྟོག་གཟིག་རྒྱལ། །  
 བོད་རྗེའི་འགན་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། **།ལྔ་པ་གཏེན་ཚིགས་ཅན་ནི།** རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནས་  
 ལྗོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚངས་སྤྱི་མ་མགོན་པར་འབྱུང་པའི་སྦྱུས། །ས་གསུམ་འགོ་བ་དགའ་  
 བསྟེད་གྱང་། །བྱིས་ལ་གནས་བཅས་འདོད་ལྟོན་ལྱིར། །དགོ་དབང་དཔེའི་བོ་ཁྱོད་ལས་  
 དམན། །དེ་ཡན་ཆད་སྦྱས་འཇུག་པའམ་སྦྱས་ཟིན་པས་དངོས་བོ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྦྱར་  
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ལྗོགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྦྱར་འཆད་འགྱུར་ནི་སྦྱས་ཟིན་པ་མེད་གྱུང་དོན་  
 གྱི་གོ་བས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལས་འབྱེད་པའི་ལྗོགས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་  
 ལས་དང་བོ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྗོགས་པ་ཅན་ནི། ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །  
 འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་། །ལྟ་ཤིང་འཚི་མེད་གོང་ཁྱེར་དང་། །ལྟ་ཁྱོད་བསིལ་ལྟོན་  
 ལྗོངས་འདིར་མཛོན། །འདི་དང་སྦྱུལ་གྱུང་དཔེའི་ཁྱད་པར། དཔེ་རྒྱལ་སྦྱབས་གནས་ཐ་

དང་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་མཚུངས་ཚོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་  
རྟེན་པ་དང་ཚམ་གྱིས་འབྲེད་ཚོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཚན་ལྷག་པའི་  
ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་བས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ལྷོག་པ་སྟེ།  
དཔག་བསམ་གྱི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་འབྱོར་པས་དཔེ། །ཚངས་  
ཚེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཚོག། །ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང། །གསུམ་པ་གཞི་གཉིས་  
པོ་མཚུངས་པར་མ་ཟད་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེས་ཟེན་ཅིང་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།  
མཚུངས་ཚོས་འབྲེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ཟེན་པ་སྟེ། ཚངས་སྐྱེས་ཞལ་དང་པར་དཀར། །  
རྒྱས་གིང་ཡིད་འོང་དྲི་བཟང་ལྷན། །འདམ་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེན། །ཁྱེད་ཞལ་སྐྱེས་  
དག་བྱེད་བས་མཚོན། །གཉིས་པ་མཚུངས་ཚོས་ལྷོག་པ་དང་འབྲེད་བྱེད་སྐྱེས་ཟེན་པའི་  
ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ས་བདག་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་གྱི་  
དཔལ་། །རྣམ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ཟས་དང་ནི། །མི་རྣམས་བག་ཡོད་ཁྱིམས་གྱིས་འཚོ། །

བཞི་པ་རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་  
པར་དུ་འབྲེད་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་གནས་ནས་མ་ཡབ་ཅིང་། །དང་སྟོང་ལྷོ་བར་མ་བསྐྱེལ་བའི། །  
མཐས་པའི་ལེགས་བཤད་གརྒྱ་ཡིས། །བདག་སྟོའི་ཀྱུ་མོངས་འབྲུད་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་  
ལྟ་བུའོ། །

༧། དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བསྐྱོག་  
ཅིང་མེད་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་ཞེས་རྒྱ་གཞན་  
པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལྷོག་པ་གྱིས་མཚོན་པའམ། གང་དུ་རྒྱ་གཞན་ནས་མེད་པ་སྐྱེད་དུ་བརྗོད་  
བྱེད་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་ཀྱང་དག་  
གི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའོ། །དབྱེད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་རྒྱ་

གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ལས། སྤྱི་དུས་ལ་སྐྱུར་བ། ལྷ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་  
མིན་ཚུ་སྐྱེས་ནམ་པར་བཀྲ། །མ་བོས་མགོན་དུ་འོང་བའི་ཁུ་བྱུག་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན། །གཞན་  
གྱིས་བསྐྱུལ་མིན་མ་བུའི་ཁུ་མོ་སྐྱོས་གར་ཅེན། །དབྱིད་དཔལ་ལང་ཚོ་དར་བས་འགོ་ཡིད་  
འཕྲོག་པར་བྱེད། །ནང་ལང་ཚོ་ལ་སྐྱུར་བ། མ་བཀྲག་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འཕྲོགས་  
ཤིང་། །སྐྱེས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར་མགོ་སྐྱེས་ནམ་པར་དཀར། །ཚེད་དུ་བྱིས་མིན་དཔལ་རིས་ལྷག་  
པར་གསལ། །བྱས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ཁས་མཐར་འདིས་སྒྲོ། །འདི་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དཔེར་  
བཅོལ་གཉིས་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱོས་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་བཀྲག་ནས་དུས་  
དང་ལང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་  
དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱུགས་ལས་  
མི་གོ་བར་འབྲས་ཁུ་རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་སྟེ། མ་བསྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གར་  
འཛིན་། །བཀོད་མིན་གསེར་རིའི་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་དབྱུག། །མ་བརྩིགས་འཆི་མེད་  
རི་བོའི་བར་རིམ་དོགས། །བསྐྱུལ་མིན་ཉི་ཟླའི་བགོད་པས་ནམ་པར་མཛེས། །ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་  
ནམས་འགོ་བསྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་མོད་དེ་རྒྱུར་མཐོང་བའི་སྒོ་མཛོན་སུམ་པས་མཐོང་  
བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་སྟེ་ཚོག་གི་ཉམས་འགྱུར་དོ། །

༥ བཅུ་པ་བསྐྱེས་བཅོལ་གྱི་རྒྱུན་ནི། བཅོལ་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་  
བསམས་ནས། བསམ་བྱ་དེའི་དོན་བཅོལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་  
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རག་ཏུ་རྫོང་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེན་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་བསྐྱེས་བཅོལ་ནི།  
བསྐྱེས་བཅོལ་བཅོལ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་སྟེ། བསེལ་ཞིང་ཡང་ལ་སྟེ་བར་མི་གཞོད་  
པའི་། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷ་ཆབ་རིང་དོར་ནས། །ཞོག་ལྷན་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཕྱོག་པ་ལ། །  
རེ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཞིག་དེར་དུས་མཐོང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་བཟོད་ནི། བཟོད་འདོད་  
གྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཅན་ནམ། རོ་བོ་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བཟོད་  
པ་རྣམས་མཚུངས་པས་སྐྱོན་གཉིས་ཀར་བྱུང་མོང་དུ་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་  
ཅུ་བ་བརྟན་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་མང་འབྲས་བུའི་ལྷིད་ཀྱིས་འོན། །ཡོངས་ལ་སྟོམས་ཤིང་རྟོག་  
པའི་། །ལྟོན་བཟང་མཚོག་འདི་བདག་གིས་ཐོབ། །གཉིས་པ་ཁྱད་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་  
དད་མིན་པའི་བསྐྱེས་བཟོད་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། འགའ་  
ཞིག་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་བྱའི་མགིན་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །  
སྐྱོན་མཚོག་སེ་ཉ་ཐོས་པའི་འཚོར་སྐྱར་བཅས། །ཉམ་ཐུག་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བུའི་ཁྱར་ཁྱེར་པའི། །  
ཅང་ཤེས་མཚོག་འདི་བདག་གི་སྐྱལ་བས་རྟེན། །གསུམ་པ་སྟོན་མེད་པའི་བསྐྱེས་བཟོད་  
ནི། དངོས་དོན་ལ་སྟོན་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བས་བསམ་དོན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བཤོལ་  
མེད་འདོད་པས་སྐྱོངས་མིན་ཞིང་། །བྱང་སྟོང་དམོད་པས་མ་ལྷས་པའི། །ངང་རྒྱལ་དག་བའི་  
ལྟ་དབང་འདི། །ཀྱེ་མ་ལྟ་མིན་གདུག་པས་བཅོམ། །ལྟ་བུའོ།

༡༥། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ནི། བཟོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཆེས་འཕགས་  
པའི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚོམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་  
ཁྱད་བཟོད་པ་ལ། བཟོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚོར་སྐྱེས་ཅི་ཆེར་བཟོད་པ་སྟེ། དབྱེ་  
ན་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་བྱུང་ནི། རབ་དམར་ཁྲག་གིས་བཤོས་  
པའི་བཞིན་རས་ཅན། །ལེ་བརྟན་དུ་མཚོན་གསར་པ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །རྟོད་མར་རྒྱུད་གཤོག་  
ཞོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡི། །བཅོན་རྟོན་དུས་མའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་དམར་བའི་ཡོན་  
ཉན་ཁྱད་འཕགས་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་དུས་མཐའ་མེ་ཡི་འོད་དང་སོ་སོར་འབྱེད་མ་ལུས་སྐྱད་  
དུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་བྱུང་ནི། འདི་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་སྲིད་  
གྱུང་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་སྐྱོད་བཏགས་པ་སྟེ། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་གྲུས། །བསྐྱལ་



བར་མ་བྱས་ཡིད་ཅན་འགའ། །ཞིང་འདིར་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཅེས། །བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་  
སྒོག་མ་གྱུར། །**ཁག་སྐུམ་པ་པེས་པ་སྐུལ་བྱུང་ནི།** མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བས་མ་བསྐྱལ་བའི། །  
ལོག་སྲིད་ཅན་འགའ་ལུས་པར་གཤམ། །སྲིད་ནས་འདྲེན་པ་མ་པམ་སོགས། །ཞིང་འདིར་  
གདུལ་བྱ་སྐྱོང་དེའི་ཕྱིར། །འདི་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་གི་དབྱེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

**བཞི་པ་གྲགས་པ་སྐུལ་བྱུང་ནི།** དེ་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་སུ་བཅོམ་བར་འདོད་པའི་རག་  
གི་ཉམས་འབྱུང་ཏེ། །གངས་ལྗོངས་སྤར་བའི་སྐོ་འབྱེད་པའི། །མཁའ་སྐོབ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་  
པམ་གྱི། །སྐུལ་བྱུང་ལེགས་མཛད་གྲགས་པའི་གཏེར། །འདེགས་བཟོད་ལོར་འཛིན་གཞི་འདི་  
བཟོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ། །

༥ **བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ནི།** སེམས་ལྡན་ནམ་སེམས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་  
གི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གཞན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བཅོམ་འདོད་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་  
ནས་རབ་རྟོག་ཅིང་སྐོ་འདོགས་པ་སྟེ།

**།དབྱེན་དུག་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་**

**རྟོག་སྐྱམ་སྐྱ་ཅན་ནི།** འདོད་ལྟ་རྒྱན་པོའི་འབྲུལ་གྱིས་སེར་སྐུའི་གོང་། །བཙམ་པའི་ལའོན་  
ལན་སྐྱེན་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ། །ཡང་ཡང་བསེལ་ལྡན་སྐོངས་འདིའི་མགོན་མེད་ས་ནས། །  
ཡིད་སྐྱབས་མངའ་ཐང་ལྷང་ནས་འབྲོག་གམ་སྐྱུ།

**།གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་**

**འདྲ་སྐྱ་ཅན་ནི།** ཐེག་ཅི་བླ་མེད་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེར། །དབལ་འཛིན་བྱིས་སྐོས་མ་རྟོགས་  
ལོག་ལྟ་ཡིས། །རྒྱར་འདེབས་ཚོས་སྐོར་སྟེག་ལྱུང་ཕྱི་བའི་ལུས། །འཛིན་མའི་གཞི་ཡིས་མ་  
ཐེག་རལ་བ་འདྲ།

**།ཁག་སྐུམ་པ་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན་ནི།** རྟོན་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་

ཤིས་རེ་ཁ་ཡིས། །རེག་པའི་མོད་ལ་མདག་མེ་འབར་བའི་འོབས། །སྐུ་རྫིང་བདུ་དཀར་  
པོའི་རྐང་རྟེན་སྲིང་། །གཡོན་ཅན་གྲོགས་ལ་འབྲུ་བས་དགོད་པ་བཞིན།

**།བཞི་པ་རབ་**

**རྟོག་དོགས་སྐྱ་ཅན་ནི།** བབ་ཅོལ་དེགས་པའི་ཚུས་པའི་བྱབ་དཀའ་ནག །འཕགས་པའི་  
རིགས་ལམ་ལྷགས་ཀུས་བཀོལ་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱོགས་གྱུར་དག་སྐུའི་དུམ་བུ་ཡང་། །

སྐྱེངས་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོར་ཡིབ་པར་དོགས། །ལྷ་པ་རབ་རྟོག་ངེས་སྐྱ་ཅན་ལོ། རྒྱ  
མཚོའི་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡིས་ང་ཅག་གི། །མཛེས་པ་སྐོགས་ནས་ཡལ་དོར་མི་རིགས་ཞེས། །རྫིང་  
ལུའི་བསྟེ་གནས་སྤངས་ནས་སྤྲེང་འབྲུང་དཀར། །ཞབས་སེམ་རྩེ་ཚོས་དུང་དུ་བསྟེགས་པར་  
ངེས། །དུག་པ་རབ་རྟོག་མིན་ནམ་སྐྱ་ཅན་ལོ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་དབྱེས་འོལ་དབྱངས་  
ལྷ་མོས། །སྟོན་པག་ཞོར་ལུའི་རྒྱུད་མང་སྤྲིང་བའི་སྐྱ། །མཉམ་ལ་རབ་དགའ་རིག་བྱེད་དུན་  
པོ་ཡིས། །ཐོས་འཛིན་ལུང་བཞིར་འབད་བས་སྐྱལ་མིན་ནམ། །ལྷ་ལུ་སྟེ་རབ་རྟོག་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་ཡང་སྐྱར་ཏེ་སྐོས་པས་ཚོག་གོ། །

༡། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དམ་མེད་  
ན་མི་འབྲུང་བའི་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚན་པ་བརྗོད་པའི་རག་སྟེ། དེ་  
ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། །སྐབས་འདིར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་དང་།  
དུ་བ་ལས་མེ་དང་རྒྱ་སྐྱལ་ལས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་  
ནམས་དེ་ལས་འབྲོས་པར་བཞེད། དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱི་རིགས་ནས་དངོས་པོའི་  
རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་ནམ་གངས་གསུམ་དང་། བར་གི་དབྱེ་  
བ་ལ། དང་པོ་ལ་དུག ལྷི་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཕྱོན་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དུག་ལས། དང་པོ་  
འགྲུབ་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་ལོ། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སྟེ། ལྷང་  
མཛད་པོ་ཙཱའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས་འཕྲུལ། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་ཞོར་ལྷོས་སྟོན་  
རྗེས། །དེས་གསང་བསྟན་མཚོག་ཚེས་ཚེར་གསལ་བྱས་པས། །གཟུང་གནས་ཡིད་ལ་ཀུན་  
དགའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །གཉིས་པ་འགྲུབ་བྱེད་མི་འོས་པའི་རྒྱ་ལོ། དེ་ལས་སྟོག་པ་སྟེ།  
ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྟོན་གླིང་པའི། །བཤད་རྒྱུ་བ་སྟོན་ལས་བཟང་བོའི་སྟོན་  
པའི་དབྱངས། །ཡིད་སྐྱབ་སྟེང་ཞུགས་སྟོགས་ཞེན་ཅན་འགའ་ཡི། །སྟོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་  
སྐྱིར་ཉེ་བར་གནས། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་

པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་རང་གི་ཉེས་པའི་རྒྱས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཚོན་པ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དུས་བབས་སྲིབ་ལས་སྒོ། །ལོ་ཆེན་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཆད་ཚོམ་དཔལ། །  
 འདུས་ཚོགས་བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱངས་ཡོན་སྤུལ་བྱུང་རྣམས། །སྤྱོགས་ཞེན་དབང་གིས་སྦྱིང་ལ་  
 དུག་ཏུ་གྱུར། །འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་སོགས་བསྐྱུར་བུ། རྣམ་པར་  
 རྒྱར་བྱེད་རྒྱ་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོགས་ཞེན། བསྐྱུར་འབྲས་སྦྱིང་ལ་དུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐར་པའི་སྲོག་  
 འཕྲོག་པའོ། **།བཞི་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ།** དོན་གང་ཞིག་ཐབས་གང་གིས་འཐོབ་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། གངས་སྦྱོངས་དག་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་འཇུགས་{བཅུག}པའི་ཆེད། །སྲོང་  
 བཙན་རང་གིས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །འགྲུ་སྦྱོར་མནར་པའི་ཟོལ་གྱིས་ཆབ་འབངས་འཐོབ།།  
 སེམས་ལ་འཕྲིགས་རྩལ་བཀའ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཚོ། །ལྷ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དཔེར་བཅོལ་  
 གཉིས་ཀྱི། བྱི་དུས་ཤེས་བྱེད་ནི། དག་བཅུའི་དཔུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤེལ་། །གནའ་བོའི་  
 སྲོལ་ལུང་རབ་སྦྱོད་སྣ་ཚོགས་དར། །ལ་མ་དག་སྦྱོང་བཀའ་འོས་ཀྱུན་ལ་བརྟམ། །ཀྱེ་མ་  
 སྦོད་བཅུད་སྤྲིག་པས་གང་འདིས་སྦྱོ། །འདིས་ཚོད་པའི་དུས་མཚོན་ལུས་པ་དང། **དུག་**  
**པ་ནང་ཤེས་བྱེད་ནི།** གང་ལ་ཐེག་མཚོག་རིགས་ཁམས་ཡོད་པའི་རྟགས། །སྤྲིག་བདེའི་  
 སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་དང་འགོ་བལ། །སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོང་དང་ཟབ་མོ་སྦྱོང་པ་ཉིད། །ཐོས་ན་དད་པའི་  
 སྤྱ་ལོང་གཡོ་བས་ཤེས། །ཞེས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཅན་རྣམས་སོང་ནས། **དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས།** བདུན་པ་སྤྲོ་བེད་  
 པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལོ། སྤྱིར་དངོས་མེད་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་འར་མི་འགྱུར་མོད།  
 འོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗོད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་བྱུར་  
 རུང་པའི་སྦྱིར་ཚོགས་གི་ཉམས་ཁུང་པར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐྱུལ་  
 དངོས་པོར་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འཕགས་པའི་ལོར། །

བསམ་གསལ་པར་མ་བྱས་ཉེས་སྤོང་གཏུག་པ་ལ། །འཛོམ་བག་ཅུང་ཟད་བྱས་མིན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །  
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རབ་ཏུ་གཏུང་བར་གྱུར། །བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ནི།  
སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཞིག་ནས་མེད་པའོ། །ཉམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དག་སྐྱོ་སོགས་  
དངོས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་ཚིག་གི་ཚོད་སྐྱོ་ཞི། །ཤགས་དང་ཀུ་ཚོ་  
རྒྱག་མཚོང་ལུས་མཐུ་ཉམས། །འདོད་ལྡ་དང་དུ་ལེན་པའི་བསམ་སྤོང་བུལ། །རྒྱ་དེས་སྤྱིང་  
ནས་འཚི་ཚོས་འབའ་ཞིག་བརྒྱག། །དགུ་པ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ནི། །ཁྱིམ་  
དང་ནགས་ཚོལ་སོགས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་  
ཀྱིས། །འབྲས་བུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཕང་པར་གནས་པའི་རྣམ་བཤེད་འདི་  
ནི་སྤོང་རྣམ་འཚིང་བའི་རྒྱུང་མ་མིན། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྐྱིག་བཤོ་བ་མཚོག་འདི་གསེར་དགས་  
འཚོས་པའི་ལུས་སྐྱོབ་མིན། །སྤང་དང་གྲོག་པའི་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་རྣམ་  
གཡེང་མིན། །དེ་སྤྱད་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་སྐྱོན་མེད་སྐྱོ་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་གྱུར། །

བརྒྱུ་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ནི། །སྤང་བྱ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་  
བུ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀུན་རྟོག་དམན་པའི་སེམས། །  
སྐྱོ་ཚེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དེས་བག་མེད་གྲུང་གྲུང་བསོད་ནམས་ཚོགས། །  
པེམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ས་བརྩའི་རྩེ་མོར་སྐྱོར། །བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་  
བུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པ་ནི། །སྤང་འབྲེལ་དུ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མར་གོ་ཡང་། དགག་  
ཚོག་བརྩེགས་མའི་དབང་གིས་རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་བཞག་ནས་འབྲས་བུ་འཚི་བ་དངོས་མེད་  
དུ་བཀའ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། །གཞུབས་ཚེན་ཁོས་པའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབལ་གྱིས། །  
ཕས་རྒྱལ་དབྱེད་ཚོགས་མུ་བཅོམ་པ་མིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི། །  
མི་སྤྱོད་མཐའ་དག་གསུང་གིས་བརྒྱུར་བུར་གྱུར། །ཡང་སྤྱི་འབྲེལ་དུ། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་  
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་ལྟར་ན། །གཞུབས་ཚེན་ཁོས་པའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་

དབལ། །ཉམ་ཚུང་པལ་ལ་གཟུང་མིན་པས། །དེ་དག་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་ལ། །རེ་བའི་  
གནས་སྐབས་ཐོབ་མ་ལགས། །ལྟ་བུ་ཡིན་ཀམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་  
རྒྱུ་མཐུན་མོང་ནས། །མཚར་བའི་རྒྱ་ལས། **བཅུ་གཉིས་པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།** ལྷིང་ཆེད་དུ་  
མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་སོགས་འདི་ལྟ་  
བུ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཚོགས་གི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཐ་སྲིད་དུ་  
བྱང་ཞིང་ལེགས་པས་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས། རྒྱ་ཡི་བྱ་བ་ལས་རིང་དུ་འབྲས་བུ་སོན་  
པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །སྟོགས་  
འདིའི་ལུ་ཚོར་སྒྲུ་འགའ་ཚར་བཅུད་ཚོ། །མཐའ་དབྱས་ཀྱུན་ན་གནས་པའི་རིགས་ལམ་མཐུན། །  
མ་ལུས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་མཐའ་ཐབས་ཆགས། **།བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་**  
**རྒྱུ་ནི།** རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཚོ་སྟོན་འགྲེལ་བའི་བྲ་མ་ཡི། །ཞལ་དཀྱིལ་  
འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད་ལྱུར་དང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོགས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་  
རྒྱུད་ལ་མཛོལ། **།བཅུ་བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྐྱ་བའི་རྒྱུ་ནི།** འབྲས་བུ་སྐྱར་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་དེ་  
མ་ཐག་རྒྱ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལས་ལྷགས་དཔུང་བ་གཏུམ་པོས་རྩོ་འདི་སྟོངས། །དབང་བྱས་མི་  
སྐོར་བཅུ་གཉིས་པལ་བའི་ཕྱིར། །དལ་གསོ་ཐོབ་ཟིན་མི་དབང་ལོ་ལྟ་བུ། །སྤྲོད་ནས་གནས་  
བསྐྱོས་གོང་མའི་ལུང་གིས་སྤྲོད། **།བཅོ་ལྔ་པ་རིགས་མིན་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།** མི་འོས་པའི་འབྲས་  
བུ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྟོན་པའི་ཞབས་སེན་འཚར་གའི་བླ། །ས་བདག་མགོ་བའི་རྒྱན་ཐོབ་ཚོ། ལྷིང་  
ལ་དད་པ་འབར་བའི་ཉམས། །ལག་པའི་ཀྱ་ལྟ་བུ་ལུང་འདི་ཅི། **།བཅུ་དྲུག་པ་རིགས་**  
**པའི་རྒྱུ་ནི།** འོས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་བྱུ་བ་པ་ཉི་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་  
མངོན་འཚར་ཚོ། །དུག་ཚོན་གསུམ་གྱི་ཏཱ་ཤི་ལྷེའི། །སྟོབས་པའི་ཀྱ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་། །  
ལྟ་བུའོ། །

༥ བརྩ་བཞི་པ་སྤོ་མོའི་རྒྱུ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ལས། རྒྱལ་སྤང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་པས་ན་སྤོ་བའི་སྤྱིར་སྤོ་མོ་ཞེས་པར་  
བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེ་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ། རང་གི་བསམ་  
པ་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤོས་དཔུང་པ་སྤོ་བུ་བཏང་སྟེ་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་  
བརྗོད་པར་བརྟའ་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་ཅམ་གྱིས་སྤོན་པ་ཟུར་གྱི་སྤོ་མོ་ལོ། མཁུན་རབ་མཚོག་  
ལྷུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིས། སྤོ་བ་དཔོན་རྣམས་དཔྱེད་སྤོ་བ་ལམ་དུ། ཉི་ལྷའི་ཟེར་དང་སྤོ་བ་  
སོགས་སྤང་བའི་དོགས། གཅེར་བུར་ལུས་ལ་ལྷགས་ནས་ཡང་ཡང་བལྟས། གཉིས་  
པ། སྤོ་སྤོ་བུ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་བརྟའ་བ་མིན་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུང་བ་དང་  
རྗེས་མཐུན་ལུས་དག་གི་རྣམ་པས་དོན་གང་ཡིན་གོ་བ་རྣམ་པའི་སྤོ་མོ་ལོ། དེ་ཚོ་མང་ཕོས་  
བརྟའ་བ་རྣམ་བུང་བའི། གནས་བཏུན་སྤང་བའི་བྱིན་སོགས་གནས་མ་བུའི། སྤོ་བ་ལྷོགས་  
མཁལ་རྣམས་མི་སྤོ་བུ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས། གནས་པའི་བཞིན་སུམ་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་པར་  
གཡོ་། རྟོ་བུ་སྟེ། འདི་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པར། འདིར་རྣམ་འགྲུང་སྤོ་མོ་ལས་ནང་  
གི་བསམ་པ་གོ་བ་ཅམ་ཡིན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ལ་བརྟགས་  
ཤིང་དཔུང་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱས། གནས་སྤངས་ཀྱི་ཡིད་ལྷོགས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་  
ཆེ་བས་འདྲ་བའི་གནས་མེད་དོ། །

༥ བཅོ་ལྷ་པ་ཚ་ཡི་རྒྱུ་ལོ། མི་མངོས་པའི་སྤོ་བ་མཚང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་སྤོ་བ་  
བྱེད་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེ་ན་བཞི་ལས།  
དང་པོ་ཐོལ་གྱིས་སྤོ་བ་འོས་པའི་ཚེ། མཁལ་མང་གསེར་རི་སྤོང་བཟང་བསྐྱེགས་པའི་  
མདུན་། རྟོགས་གཉིས་འབེལ་གཏམ་ལ་ལྷགས་དཔྱོད་ལྷན་འདིའི། ལུས་ཀྱི་འཕྱི་ཤིང་  
རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་འདི། རྒྱུང་ཁག་འདྲ་བ་འབྲུགས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། གཉིས་པ་  
མི་འོས་པའི་ཚེ། མཚང་སྤྱག་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་ལྷ་བཞིན་མཐ། སྤོ་བུང་ལྷུང་ལ་དམར་

པོ་གཡོ་བ་ཡང་། །ཚོ་སྟོན་རང་གི་མ་རུ་ངེས་རྟེན་ནས། །སྤྱིང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཚལ་པའི་རོལ་གར་  
ངེས། །།གསུམ་པ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ནི། །གོང་མ་མཉེས་བྱས་ཚེན་པོའི་ལུང་གིས་བརྗོད། །  
མངའ་འབངས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་མའི་འདུ་འགོད་མང་། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ལུགས་གཉིས་  
ཕྱིན་ལས་སྤྲོད། །མགོན་འདི་ཐར་འདོད་ཉམ་རྒྱུང་བྱོད་བསྟོན་འོས། །བཞི་པ་ཆ་ལས་  
བསྟོད་པ་ནི། །རང་སྤྱིང་ཉམས་པར་དོགས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱས། །ཆབ་འབངས་འབྲིང་  
པར་ཟད་དེ་གཞན་སྡེའི་ངོར། །བརྗེ་མེད་པ་རོལ་གཞོན་གྱིས་དུས་འདའ་བའི། །གཡོན་ཅན་  
ས་བདག་འདི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །ལྟ་བུ་སྟེ། །ཟོལ་བསྟོད་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར། །ཟོལ་  
བསྟོད་ནི་སྟོན་རྟུར་བཅོལ་བའི་ཟོལ་གྱིས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུགས་གྱིས་སྟོན་  
ལ། །འདི་ནི་བཅོལ་འདོད་ཀྱི་སྐབས་དོན་བསྟོད་སྤྲད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལྷོག་སྟོགས་  
སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཟོལ་གྱི་ནང་ནས་ཆ་ཅམ་ལས་མི་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་  
ལ། །བསྟོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲད་པའི་ཆ་རྩུང་ཟད་མངོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་  
ལས་བསྟོད་པར་སྤྲད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྟོད་པའི་ཆ་རྩུང་ཟད་མངོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

། །བཅུ་དྲུག་པ་གངས་སམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །བཅོལ་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔེ་  
ཅན་རྣམས་སྟོན་ལ་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མ་འཚོལ་  
བར་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། །གངས་བྱོད་སྤྲོ་  
བའི་སང་ཆེན་རོང་ཟོམ་པ། །བྱོད་ཀྱི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ། །འཇུག་གི་མི་  
སྟོགས་སྤྲང་དཔའ་བོ་ལས། །བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་བཟང་། །ལྟ་བུའོ། །

། །བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ནི། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཅོལ་  
པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག་སྟེ། །དབྱེན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་  
དགའ་བ་ནི། །ཨོ་མ་རིང་ནས་བསྟོན་པའི་ལྟ། །དེ་རིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བདག་ཡིད་  
དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་། །སྤྲད་མར་མཇམ་ནའང་དེ་འོང་འགྱུར། །གཉིས་པ་རེ་བ་མེད་པའི་

དགའ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཚོང་། །སྲུགས་སྐྱོན་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས། །  
རིང་འདས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། །མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དེད་ཀྱིས་ཅི། །ལྟ་བུའོ། །

། **པཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནི།** སྐློག་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཚིག་  
གི་རྒྱས་པ་ཐོན་པས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཡིད་ལ་འབབ་པ་འམ་གསལ་བ་སྟེ། **དབྱེན་**  
**བརྒྱད་ལས།** དང་པོ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྐློག་པའི་ཉམས་ནི། སྐྱབས་ཆེས་ལོན་ལྟ་བུར་  
ཕྱོགས་ཉེ་བའི། །སྲུང་མཉམ་བདག་ལ་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་སྐྱ། །མངོན་སུམ་སྐྱེན་མཛད་  
ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མཚོག། ཐོབ་འདི་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཏང་བར་བྱས། །ཞེས་སྲུང་མཉམ་གྱིས་  
བེ་རོའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཆོ་སྐྱོས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། **གཉིས་པ་ཐོབ་འཕེལ་བ་དྲག་**

**ལུལ་གྱི་ཉམས་ནི།** སྤྱིང་དཀར་སྟོད་བཅོམ་སུ་བྱའི་གལ་ར་བཤིག། །སེང་ཕྱག་མཁར་གཏོར་  
འབྲུག་མོ་རིན་མེད་འཕྲོག། །མི་བསྐྱུན་སྤྲིག་ཅན་ཉོར་རྗེ་ཐོབ་པ་འདི། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་  
པར་འཚོ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །ཞེས་གོ་སར་གྱིས་གུར་དཀར་ལ་སྐྱས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་།

**གསུམ་པ་སྐྱོབ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི།** འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་མ་  
སྐྱེས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་སྐྱུངས་། །སྐྱུང་པར་མ་བྱས་ཅོ་མི་བདག། །དབྲུས་འགྲུང་མ་ག་རྟུ་ཡི་སེང་གའི་  
ཁྲིར་། །འཛིགས་མེད་བག་ཕེབས་སྐྱོད་འདི་ཇི་ལྟར་འགྲུང། །ཞེས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁར་  
པོར་གུར་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། **བཞི་པ་ལྷ་ངན་འཕེལ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ནི།**

ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་ཚལ་ན་བསྐྱེད་སྟོན། །རིག་པ་རྩུབ་སྐྱེམ་བྱེད་པའི་ལྟ་མོ་དེ། །རབ་འཛིགས་  
མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ལྷགས་སྲེག་གཞིར། །དབང་མེད་སྐྱེན་མོར་བསྲེག་གང་ཇི་ལྟར་བཟོད། །

**ལྷ་པ་སྐྱུག་ཐོབ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི།** གུར་དཀར་སྐྱེལ་འཛོག་མདུང་ཁྲིའི་  
ཁ་ནས་ལྱུང་། །ཉོར་པ་རི་ཐང་ཤོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། །བཤང་གཅིའི་མཚོར་བྱིང་ཁ་སྐྱ་མི་  
གཅང་བས། །ཡོགས་ནས་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱིན་སྤྱིར་འཐོན་ནོ། **འབྲུག་པ་དགོད་ཐོབ་**  
**འཕེལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི།** ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་མཁན། །



དངས་གིང་སྐྱུ་མེད་འགོས་ལོ་ལྷན་པ་ཅས་ཇེ། །བོད་སྐྱོན་ཚོག་འབྲུལ་རྒྱ་གཞུང་ཚད་མ་འགར། །  
སྐད་འདི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བས་སྐྱིབ་པར་མཛོད། །བདུན་པ་དོ་མཚར་བ་འཕེལ་བ་མྱོད་བྱུང་  
ངམ་དམ་པའི་ཉམས་ནི། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་དེ་སྤྱི་གོ་འདི་ཞིང་། །བདག་ཅག་མགོན་འདི་གསང་  
བདག་དཔའ་བོ་དངོས། །འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དལ། །ཟབ་གསང་  
ཚོས་འཁོར་ཉན་མཚན་བར་མེད་འཚོངས། །བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་  
རུང་གི་ཉམས་ནི། །རབ་འབར་དུས་མེས་འབྱུང་པའི་བཟོད་དགའི་ཉམས། །འཛིགས་རུང་  
བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་ཕྱོས་པའི་གདངས། །རི་རབ་འབུམ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འདྲ་དོ་ཇེ་ཅན། །  
དུབ་པས་བཤེགས་ཚོགས་དོན་སྤྱིང་ཁ་སྐོར་འཕེན། །ལྟ་བུའོ།།

༥ བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བཅིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །ནང་དུང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཚོག་སྟེ། །ཁོ་  
བོ་ས་སྐྱུ་པའ་ཚེན་རིགས་ལམ་གྱིས། །ཉལ་ཚད་སྐྱོ་བའི་སྟེ་ཀུན་ཚར་བཅད་ཅེས། །དབུས་  
འགྱུར་སྐྱོ་བ་རྣམས་དོགས་མི་འཚལ། །བུ་ཀྱའི་སྐས་རྗེས་ཞུགས་རྣམས་ནམ་ཡང་མིན། །  
ལྟ་བུའོ།།

༦ ཉི་ལུ་པ་རྣམ་གྲངས་བཅོལ་བའི་རྒྱན་ནི། །འདོད་པའི་དོན་དེ་མངོན་དུ་མ་བཅོལ་བར་  
དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དག་བཅོལ་བ་སྟེ།  
ཁོ་བོའི་ལྟ་སྐྱོང་འདུ་བ་ཅུང་འབྲུགས་པས། །ཞག་གས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གནས་པས། །  
སྐོ་གསལ་ཁྱེད་རྣམས་ཉམས་དགའི་ཀུན་དགའ་རར། །བག་ཕེབས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་དཔལ་  
ལ་ཅེན། །ལྟ་བུའོ།།

༧ ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ནི། །བྱ་བ་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ལ། །ཚོམ་པ་པོ་དེའི་  
ཁ་རྗེའམ་སྐྱལ་བའི་སྟོབས་ལས། །བྱ་བ་གང་ཚོམ་པ་དེའི་སྐྱེབ་བྱེད་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་  
ཞིག་དེའི་སྐབས་སུ་སྐོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཁོ་བོ་འདུ་འཛིན་ཡིད་སྐྱེན་ཞི་བའི་ནགས། །བསྐྱེན་  
པའི་སྐྱལ་བཟང་རིང་ནས་རེ་བའི་འབྲས། །སྐོ་བུར་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་དཔུང་ཚེན་པོས། །

གཞན་དབང་མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་བཅད་དེས་འཚོང་། །ལྟ་བུའོ།།

། ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་བཞི། བསམ་པའམ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་  
ཆེ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་ངག་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི། རྒྱལ་སྲུང་  
སྲོད་ཆེ་བརྒྱ་རྒྱལ་འབྲེལ་དབུ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་འགྲོ་ལ་སྦྱུང་མཛད་གང་། །གཞན་ལ་  
ཕན་པར་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །རང་འདོད་བྱི་མས་གཞར་ཡང་གོས་མ་ལགས། །  
ཡང་ན། མི་བསྐྱུན་དུག་ཚུས་ཕྱོས་པའི་གྲང་པོ་ཡང་། །ཡ་གཅིག་སོར་མོའི་རྩེ་ཡིས་འཕེན་  
བཟོད་པའི། སྟོབས་ལྡན་ལྷ་གྲུའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །གཤེད་མར་འཁྱུ་བའི་  
བསམ་སྦྱོར་བཞུད་མ་གྲུམ། །གཉིས་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི། རྣམ་སད་དཔལ་འབྱོར་  
བསོད་ནམས་དཔུང་བ་ཡིས། །ཡོངས་བཟུང་བྱེད་གཙང་མའི་བྱིམས་ཀྱི་གཞིར། །མི་དབང་  
ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་དཔལ། །མེ་སྐྱེས་སོར་གདུབ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཡིས་ཤེས། །  
ཡང་ན། ལྟ་མིའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཀུན་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཆ་ཅམ་མཚོན་མིན་ཟག་མེད་  
འབྱོར་པ་ཆེས། །ཡོངས་གང་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་འོག་མིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་མང་  
བཟོད་ཀྱང་རྫོགས་མི་འགྲུམ། །ལྟ་བུའོ།།

། ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་རྒྱུ་བཞི། བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་  
བསྟོན་པར་བྱས་ནས་བཟོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་དོན་གཞན་  
ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་  
བཞི། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་སྦྱུན། །བྱུང་ཉིད་མ་ལགས་དེ་སྟེད་རྣམ་  
པའི་གྲངས། །བསམ་འདས་ཚོས་སྟོང་འབྱེད་བྱེད་ལྷགས་གཅིག་མིན། །སྟོང་ཁམས་དུལ་གྱི་  
གངས་ལས་བརྒྱལ་བར་ངེས། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པའི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །སྲུབ་པའི་ཉམས་སྟོང་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལས་དཔལ། །དེང་  
དུས་སྐྱེ་བོའི་སྟིང་གི་ལུན་པ་སྟེ། །གཞན་དོར་ཀུན་དགའི་སྦྱང་བ་སྦྱིན་ཞེས་གྲགས། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཞོམ་ཞིང་། ཉེས་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ལ་ཚོས་ཞེས་འདོད། །སྟོན་མེད་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་ཐག་གིས་། །གསར་དུ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པོ་འདི་ནི་གཞན། །ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་དག་གྲང་སྟོས་པས་ཚོག་གོ།

༥ ཉེར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྗོད་བྱེད་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཚོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་དུ་མའི་དོན་ཅན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དབྱེན་དགུ་ལས་། དང་པོ་ཚོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོག་ཐ་དད་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅིང་འཕྲོགས་ལ་མི་བརྟན་པས། །བྱ་དང་བྱ་མིན་རྣམ་དཔྱོད་འགའ་མེད་པར། །བདག་བསྐྱེད་པའང་རྣམ་བྱེད་གཙུག་སྤུང་ཅན། །ཀྱེ་མ་ཐལ་བས་ཞོན་ཏེ་གི་བར་གྱུར། །འདི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་བུ་དང་མེ་གཉིས་སྐྱར་བ་སྟེ། གཙུག་སྤུང་ཅན་ནི་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱར། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅིང་དྲང་པོར་མི་གནས་པས་འཕྲོགས་ལ་སྟོ་མི་བརྟན་པས་རིགས་མི་རིགས་སམ་བྱ་བྱ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བརྟགས་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐར་ས་ཡི་ཆར་པ་བབས་པས་ཐལ་བའི་འོག་རྒྱ་ཞོན་ཏེ་གི་འོ་ཞེས་དང་། མའི་སྐབས། རང་བཞིན་ཚ་ཞིང་རྒྱལ་བ་དབྱིབས་འཕྲོགས་པོར་འབར་ཞིང་རྒྱུད་གི་གཡོ་བས་མི་བརྟན་ལ། བྱ་བྱ་མིན་གྱི་བྱང་དོར་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་མེད་པས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་བྱང་གིང་ཡང་བསྐྱེགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཐལ་བས་ཡོགས་ཏེ་གི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱས་གཅོད་མཚམས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཚོག་འདྲའི་སྐྱར་བ་ནི། གཅོད་མཚམས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་པས་ཚོག་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་སྟེ། རྟག་པར་བྱམས་དང་བརྟེ་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་སྐྱོང་མཛོད་རི་དུགས་ཅན། །འབྱོར་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མུ་ལགས་

ཀྱང་། རྒྱ་བཞི་པའི་འཛིགས་ལས་སློབ་མཁུ་ཡིན། །འདི་རང་གི་མ་དང་སློབ་མ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་  
ཡང་མ་ཡི་སྐབས་སུ་ཏུག་པར་བྱམས་བརྟེན་སློབ་བར་མཛད་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཁྱོད་  
ནི་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དངོས་ཉིད་ལགས་ཀྱང་བདག་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱུན་  
ལས་སློབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་སློབ་མའི་སྐབས། བྱམས་བརྟེན་སློབ་  
མཛད་རི་དྲགས་ཏུགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་འཛིགས་མ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་ལུས་སྐྱེད་  
བྱེད་དངོས་ནི་མ་ལགས་ཏེ་མིན་ཀྱང་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱུན་ལས་སློབ་བར་བྱེད་པའི་  
སློབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཙོད་མཚམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བཤོ།

**ལགས་པ་**

པ་བྱ་བ་ཐ་དང་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཐ་དང་མིན་པར་གཅིག་  
བྱེད་པ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ལོན་རིགས་ལྡུངས། ལྷགས་པའི་  
གཏོར་གྱུར་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱུན་མཁུལ། །ཀྱུ་དགུའི་མཚན་ཅན་བརྟེན་བ་ཆེན་པོ་དང་། །  
པརྱ་ཏེས་ཀྱང་ལམ་འགྲུས་བསྟན་པ་སྤེལ། །འདིས་ས་ཆེན་དང་ས་པའ་གཉིས་པན་ཚུན་  
མཚན་སོགས་སྐྱོད་སྐྱུར་ནས་གཉིས་ཀས་ལམ་འགྲུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་བྱ་བ་ཐ་དང་  
མིན་པའོ།

**པའི་བྱ་བ་ཐ་དང་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ནི།**

དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དང་ཀྱང་གཉིས་  
ཀ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མིན་པ་ཏེ། མཚོ་བྱང་འགོ་ལ་སིལ་སྟེར་བཤོ། །དཀར་  
མཛེས་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། །ཟུར་ལུད་ལྷ་ཚོས་མཐོང་བའི་མོད། །དབྱངས་ཅན་མགིན་  
པའི་ལྱོན་དུ་འཐོག། །འདིར་བྱེད་གཞི་ལྷ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། །བྱེད་ཚོས་མཚོ་ལས་བྱུང་  
བ་སོགས་བཞིའི་སློབས་སྐྱོད་སྐྱུར། དེ་གཉིས་མཐོང་བྱ་དང་འཐོབ་བྱའི་སློབས་ཐ་དང་  
ཀྱང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་པས། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་  
བའི་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་འཐོབ་པའི་བྱ་བ་ལ་པན་འདོགས་པས་ན་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བཤོ། །

**ལྷ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི།**

འགལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། བདུད་ཚིའི་  
དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཁུས་དུམ་དཀར། །ཀྱིས་བྱིང་ཡིད་འོང་བྱི་མེད་དག་པའི་དངོས། །འདབ་

ལྷན་གྱི་དུས་བྱས་ཉམས་སྦྱར་ཅིང་། །མགོན་ལྷོད་གྲགས་པ་མི་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ། །  
 འདིར་བྱང་གཞི་འབྲུག་པ་དང་དཀར་དང་ཚུ་སྐྱེས་གཉིས། །བྱང་ཚོས་རྣམས་མཐུན་པར་སྐྱོདོན་  
 ལྷན་ནས་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །**འབྲུག་པ་དེས་པ་ཅན་**  
**གྱི་སྐྱེར་བ་ནི།** ཐོག་མར་སྐྱོད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་བྱང་གཞི་གཉིས་ལ་སྐྱེར་ནས་  
 མཐར་དེ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེས་བཟུང་བྱེད་པ་སྟེ། མིན་ཅུ་ཉོན་མོངས་དག་ཚོ་གས་བཅོམ་  
 ལ་ཐུབ་པ་སྟེ། །དངས་ཤིང་སྐྱོད་བྱལ་བ་དུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མིའི་སྲིད་གོ། །འགྲོ་ཀྱུན་འདུན་  
 མ་ཐར་པར་འདྲེན་པས་རྟེན་གཉིས་གཙོ། །གཏན་གྱི་སྐྱེར་བ་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་བུའི་སྐྱོན་མེད་  
 དེས་། །འདིར་བྱུང་བ་དང་། མིའི་སྲིད་གོ་དང་། རྟེན་གཉིས་གཙོ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མེ་  
 རྣམས་དེས་པར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དྲང་སྲོད་། བྱུང་འཇུག་མིའི་རྒྱལ་  
 པོ་། ཉེ་མ་རྣམས་སྐྱོད་ནས་འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་དྲང་  
 སྲོང་སོགས་སྐྱད་འོས་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་བཀག་ནས་སྐྱངས་པ་སྐྱོན་ཚོགས་སོགས་གྱི་ཆ་ལས་  
 བཏགས་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་དེས་བཟུང་བྱས་པའོ། །**འདུན་པ་དེས་པ་འགོག་**  
**པའི་སྐྱེར་བ་ནི།** དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དེས་བཟུང་དེ་སྐྱེར་ཡང་འགོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་དག་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཚོག་ལྷོད་གྱི། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ལུས་སྐྱེས་གཡོ་བ་ནི། །དད་  
 གདུང་སྤོང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅོམ། །འོན་ཀྱང་བསེར་བུའི་དུག་བྱས་གདུང་ལ་  
 མཐོང་། །འདིར་ལུས་སྐྱེས་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བ་སྐྱོ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་  
 སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་གཡོ་བ་ནི་དད་  
 པས་སྐྱེ་ལང་གཡོ་བ་ཅོམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོག་མར་དེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱེར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་  
 པས་ད་དུང་རྐྱང་བསེར་བྱས་པ་སྐྱོ་སོགས་བསྐྱོད་པ་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་དོ་ཞེས། དེ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་སོགས་གྱི་སྐྱོན་གཞན་མ་རྟེན་པས་བསྐྱུགས་ལུལ་ལ་ཆེས་བསྐྱུགས་པ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་  
 ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པའི་དག་གོ། །**འབྱུང་པ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱེར་བ་ནི།** བྱང་པར་གྱི་ཚོས་དེ་

ཞུང་གཞི་གཉིས་ཀར་མི་འགལ་བར་སྐྱུར་བ་སྟེ། དུ་རྒྱ་ལུ་སྐྱེས་ལྷན་བཅས་སྐྱེ་བོས་མཚོན། །  
འགྲུ་སེང་གུ་བྲལ་སྐྱེན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། ཞི་མུ་འོད་ཟེར་འགོ་ལ་སྐྱར་བ་སྟེར། ཞེང་  
གུ་སྐྱེ་སྐྱོགས་གཞན་སྟེ་སྐྱེག་པར་བྱེད། འདྲིར་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་བོ་དང་། ཚངས་པ། སངས་  
རྒྱལ། ཉི་མ། སེང་གུ་རྒྱལ་སྐྱུར་ཏེ་ཞུང་ཚོས་ལྷ་མིས་བཀྲུང་བ་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་  
བོར་འདུག་ཅིང་མི་འགལ་བའོ། །

༡༦ ཞུང་ལུ་འགལ་བཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི།

ཞུང་ལུ་འགལ་བཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། ཞུང་གཞི་རྒྱལ་སྐྱེས་  
སྐྱུར་ཡང་ཞུང་ཚོས་རྒྱལ་མཁུ་ལུ་འགལ་ཞིང་བཟོད་དོན་དངོས་ལ་མི་འགལ་བར་  
འདུག་པ་སྟེ། དུ་རྒྱ་ལུ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་འཚེའི་འཛིགས་ལས་གོལ། འདྲུང་སྐྱུག་འདོད་དཀྱུར་  
བསྐྱུར་ཡང་ལུ་མས་བསྐྱེས་མ་ཡིན། མཚོ་ལུ་སྐྱེས་ཀྱང་ར་རིའི་བྱི་བྲལ་ཉལ་ཏུ་གང། །  
ཨོ་རྒྱུན་མཁུན་བོ་མི་མེན་འབོད་སྐྱོགས་འདུལ་དེར་བསྐྱེགས། འདྲིའི་རྒྱུར་བ་དང་བོ་ནས་  
རིམ་བ་བཞིན། རྒྱལ་བོའི་སྐྱེས་ལས་པ་དང་། ལྷ་དབང་སྐྱུག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་  
མཁུན་བོ་རྩ་ཇ་ཏེ་རྒྱལ་སྤང་། ལྷ་རྩ་རིན་བོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱེ་དོན་སྐྱུར་ལ། ཞུང་ཚོས་དོ་རྩེའི་  
སྐྱུ་བཞེས་བ་སོགས་བཞི་བོ་སྐྱེ་མ་བཞི་ལ་མེད་པས་འགལ་ཞིང་སྐྱི་མ་སྐྱུ་རྩེའི་ལ་མི་འགལ་  
བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༧ ཉེར་ལྷ་ལུ་ཞུང་ལུ་བཟོད་པའི་རྒྱུན་ནི།

དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་  
པའི་ཞུང་ལུ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད། རྒྱ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་སོགས་རྒྱུ་གང་དུ་མ་ཚང་  
བ་ཉིད་བསྐྱེན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་འདི་དག་ལ་མ་ཚང་  
བ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་སྐྱི་མཐུན་པ་ལས་ཞུང་ལུ་གྱུར་བ་བཟོད་པའོ། །

༡༨ འདྲེན་ལུ་ལས།

དང་བོ་  
ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཞུང་ལུ་བཟོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱོགས་མཚུབ་  
སོར་མོའི་ཕྱེ། རྒྱུབ་མཐུགས་རྗོངས་ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་མིན་ཡང་། འོག་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་  
འབྲུང་བཞེན་པར་བཅས། མཐོ་ལུས་སྐྱེད་ཚལ་གཤོག་པའི་དོ་མཚར་འབར། །གཉིས་

པ་རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཀྱུ་གཤམ་གྲོང་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི། །  
གྲུང་རིགས་ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་མིན་ཡང་། །སོག་པོ་ལྟ་དཔལ་སྟོབས་གྱིས་རི་བཀྲ་མོའི། །  
གཉའ་ནས་བཟུང་ཞིང་འཆིང་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་  
པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱེད་ཚོགས་མ་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཁྲོས་འབྲུགས་མཚོན་ཆའི་ཆད་པ་  
སྐྱེན་མིན་ཡང་། །ཐུབ་མཚོག་བྱམས་པ་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདུད་དམག་བྱེ་བའི་  
འུ་མཚོན་ཅིག་ཅར་བསྟེན། །བཞི་པ་རྗེས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། རིག་སྐྱེས་  
གྲུབ་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་མི་ལྷན་ཞིང་། །ཅང་ཤེས་བཞོན་པ་མེད་ཅིང་གཤོག་པའང་མེད། །  
དེ་ལྟར་ཡང་རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཀུན་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་ལ་དབང་། །  
ལྷ་པ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། གྲོགས་མེད་ཉམས་ང་ལུང་སྟོང་གངས་ཅེ་སྲ། །བ་སྐྱེ་  
ཚོ་ལྷན་ཚོད་མའི་དཀའ་བྱུང་གྱིས། །སྐྱེམ་རིད་གཅེར་བུར་རྒྱུ་ཡང་མི་ལ་རྗེས། །རྟོགས་པའི་  
མཐུ་ཡིས་ལྷ་ར་བཅས་ཟིལ་གྱིས་མཁན། །ལྷ་བུ་སྟེ་འདིས་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་  
ཚོག་གོ།

༩ ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ནི། ཚོག་སྐྱོར་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་  
བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་འཕགས་པའམ། འཕགས་པ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དེ་དང་དོན་མི་  
མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་སྟུང་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བའི་དག་སྟེ། དབྱེན་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་བརྗོད་པའི་མཚུངས་སྐྱོར་ནི། འཕགས་ཡུལ་ལྷ་ར་མེད་དང་ལྷ་ལ་བདུན། །  
གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཕྱིས་དུས་བརྟན་པ་ཚེ་རིང་ཁྱོད་  
ཉིད་ཀྱང་། །ཚོས་སྐྱོར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་འཛིན། །གཉིས་པ་སྐྱུང་བའི་མཚུངས་  
སྐྱོར་ནི། གྲུ་གྱའི་རི་མོ་ཨེ་ར་ལྷ་ཡི་སྟིང་། །ཐོ་ཅོའི་སྐྱོ་སྐྱོད་རྩུབ་གཏེར་ཚོག་པོའི་བྱུ། །རྟོག་  
གོ་མགོ་མཁྲེགས་རང་བཟོས་བསྐྱུང་བའི་གཞུང་། །ཚོངས་རོར་གྲིམ་ཡང་བརྟགས་ན་རང་  
མཚང་། {མཚངས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས།} དེམས། ལྷ་བུའོ།།

། ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། འགལ་བའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་དུ། ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྒོ་  
 བས་པར་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། དབྱེན་  
 དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ལོ། མཁས་རྣམས་གཏུན་ཚིགས་ཁོང་ནས་  
 རྒྱས་པའི་དག་ །ཐལ་འགྲུང་མགྲིན་པའི་གསོང་མཐོ་སྟོབས་པ་དག། །རྒྱན་དང་མགོ་བོ་འཁོར་  
 བའི་རོ་ཚའི་བཞེན། །རྩལ་རྩའི་རི་མོས་གོས་བཞེན་རྣམ་པར་སྦྱང། །འདིར་རྩོད་པའི་རིགས་  
 གར་མཁས་རྒྱན་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བར་རྫོང་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ལོ། ལུང་མིག་ཡོན་པོར་སྟོ་བའི་སྟོན་ལེགས་མས། །རོལ་སྟེག་འདོད་  
 པའི་སྐྱུ་རྩལ་རོམས་པ་ལ། །ཚགས་བྲལ་འཕགས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་ཆེར་སྦྱོ་ཡང། །འདོད་  
 ལྡན་སྟོང་གི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདིར་སྦྱོ་བ་དང་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བའོ། །  
 གསུམ་པ་རྫས་འགལ་བ་ལོ། གཞོན་ཡང་རྒྱན་པོའི་རང་རྩལ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཤེས་  
 རབ་ཆེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་ཞེན་རྣུང་། །དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་དམན་ལ་ཐུགས་བརྩེས་  
 གཟིགས་། །མཛད་སྟོན་རབ་དཀར་ལྷ་ནག་སྟོན་ཞེན་རྣུང་། །འདིར་རྒྱན་གཞོན་ཆེ་རྣུང་མཐོ་  
 དམན་དཀར་ནག་གི་རྫས་པར་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་ལོ། །བཞི་པ་རྫས་དང་བྱེད་ལས་  
 འགལ་བ་ལོ། ལྷ་བའི་ཞལ་རས་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་། །བསྐྱེད་མཚུས་རྣུ་སྐྱེད་ཚེ་མས་  
 ཕྱིང་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་བྱོད་སྐྱེས་བདག་ཡིད་ཀྱི། །སྟོ་གོས་རན་པ་མ་ལུས་སྟེག་མིན་  
 བམ། །འདིར་ལྷ་བ་སོགས་བསེལ་བའི་རྫས་ཀྱིས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བའོ། །  
 ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ལོ། འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུབ་པའི་ཞབས་སྟེན་རྣུང་། །  
 དངོས་སུ་རེག་པ་མིན་ཡང་དེད་དུས་ཀྱི། །རྫོང་འཕྲུག་དད་པ་རྒྱས་པའི་འདྲེན་བྱེད་བྱུང་། །  
 མཚི་མས་ཚེས་ཆེར་བརྒྱན་པའི་རྩལ་ཡང་མཐོང་། །འདིར་གཞི་མིག་གཅིག་ལ་མ་རེག་པ་  
 དང་མཚི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བའོ། །དུག་པ་སྐྱུར་བའི་འགལ་བ་ལོ། བདུད་  
 ལུས་རྒྱལ་གང་འཛིན་ཏེན་ན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་མོད། །ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་འགོག་



བྱེད་སྒྲིལ། །ལ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་འགྱུར་རམ། །འདིར་བཏུད་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་སངས་  
རྒྱལ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་སྐྱ་སྐྱར་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་  
ཉེན་ན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྣང་ཞིང་འགོ་ཀུན་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
རྫོགས་བྱེད་སོགས་ལོག་སྟེ་ཅན་ལ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་འགོག་པ་སྟེ་སྟོང་ལ་སྐྱུན་པར་བྱེད་པས་  
དང་། ཉི་མའི་སྐབས་མིག་གི་དབང་གེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྣང་བའི་སྐབས་འབྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུང་བྱ་སོགས་ལ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་འགོག་པ་སྟེ་མིག་སྒྲིབ་པར་  
བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ཀར་སྣང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་  
བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྣང་བ་དང་ལྟ་བ་འགོག་པ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །

༥ ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ལོ། བསྟོད་བྱར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཅིས་  
མི་བསྟོད་སྟམ་པའི་བསྟོད་འོས་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞེས་མིན་ནའང་རང་གི་གནས་སྐབས་  
གྱི་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ཏེ། དག་འདུལ་གཉེན་  
སྦྱོང་ལོག་འཚོའི་སུན་སྦྱེད་དང་། །དགོན་གོག་ལ་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་བྲལ། །  
སྐོ་གསུམ་གཞན་དབང་གྱུར་མིན་ཀུ་སྟེ་ལི། །སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ཚོའི་སྦྱིད་པ་  
ལ། །ཞེས་གོང་གི་སྦྱོན་རྣམས་གྱིས་ཆེས་སུན་ནས་སྤང་བོ་ལ་སྦྱོན་པའམ་བསྟུགས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

༦ ཉེར་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། ཚོག་སྦྱོར་གང་ཞེས་རྣམ་པ་སྤྲད་པའི་ཟོལ་གྱིས་  
དོན་དུ་བསྟོད་བསྟུགས་གྱི་བྱེད་པར་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཟོལ་བར་བྱེད་པའི་རག་སྟེ། དབྱེན་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད་ལོ། །ཡུའུ་དེ་མ་སྐྱུན་གཅིག་  
པ་ཡིས་ཀྱང་། །རི་སྟེང་གེས་བྱའི་ཚོས་འདི་ལེགས་གཟིགས་ན། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
པ་ཁྱོད་སྐྱུན་གྱིས། །མའོན་དུ་གྱུར་ལ་རྒྱགས་པ་མཛད་རིགས་སམ། །ཞེས་གེས་རབ་གྱི་མཐུ་  
བསྟུན་པའོ། །ལ་ཉིས་པ་དཔའ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྩོན་

ལྷན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་གོལ་དཔལ། །སྤྲིགས་  
དུས་སྐྱེ་ཚེ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་འདི། །འུ་གྱའི་སྤྲིག་གི་བསྟན་ལ་ཅུང་རིགས་སམ། །གསུམ་  
པ་སྐྱུར་བའི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ལྷ་བའི་ཐོད་  
ཅན་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ། །ལྷུང་ན་ཅི་སྤྲོད་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཚོག། །སྤྲིམས་པ་མཚོག་  
གི་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པར་འོས། །འདིར་རྗེ་བླ་མ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་  
ཡུལ་རྣམས་ནི། །ལྷ་བའི་ཐོད་ཅན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་དང་ལྷ་དབང་ལྷུག་  
གཉིས་ཀར་སྐྱ་དེ་འཇུག་པར་སྐྱ་སྐྱུར་ནས། །དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་སྤྲིམས་པ་  
གནང་མི་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། །དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་འགོ་བ་  
ནི་འགའ་ཡང་སྤོད་ན་མེད་པའི་སྤྲིར་དང། །དབང་ལྷུག་གིས་གྲུང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
པ་པོ་ཁོ་རང་ཡིན་པས་དེས་མ་བྱུང་ཅིང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པས། །དེ་ལྟ་  
ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚེ་བ་བསྟན་པའོ། །  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ཡང་སྤོམ་པས་ཚོག་གོ། །

། །སུམ་ཅུ་པ་དེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི། །དོན་དེས་པར་བསྟན་བྱ་དེ་ལས་གཞན་  
པའི་སྟོན་བྱེད་དཔའི་འཇུག་པ་འཛེག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་  
དང་སྤོགས་མཚུངས་པའི་མཚོག་དམན་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
དབྱེན་གཉིས་ལས། །མཚོག་དེས་བསྟན་ནི། །སྟོ་སྤོགས་མ་ལ་ཡ་གྲུང་གི་བཞེན་གྱིས། །བཞོས་  
པའི་རྐང་འབྲུང་ཕལ་ཡང་གི་བསུང་ལྷན། །དམ་པ་ཡུན་རིང་བསྟེན་པས་དམན་ལ་ཡང། །  
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགོ་བ་བསྟན་པའི་སྤྲིར། །འདི་ཡང། །དབྲུངས་ཅན་ལྷུག་སོར་ལོར་  
བུའི་རྒྱུད་མང་ལ། །དབྱེས་འཇུག་སྐྱུན་ཟུར་ཚགས་པའི་མཛེས་སྤྲིག་ནི། །སྟན་འགྲུལ་རྗོགས་  
པའི་དབྲུངས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་འགོ། །རྗེས་བཟུང་རྣམས་གོལ་དབྱགས་དབྲུང་སྐལ་པ་མཚོན། །

གཉེས་པ་མཚོག་མིན་ངེས་བརྟན་ནི། རོ་འཛོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསེར་མིག་  
ཅན་། །དབང་མེད་མཚིལ་པས་བཏབ་ནས་མ་རུངས་གྱུར། །ངོམས་མེད་ཚང་ལ་སྦྱོད་པའི་  
བཙུན་གཟུགས་ལས། །འབྲུལ་ཡུན་མན་པ་བརྒྱལ་གང་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུའོ།།

༥ སོ་གཉེས་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པའི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་  
པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཅོམ་པ་སྟེ། དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་  
ཅིག་བཅོམ་པ་ནི། བགྲང་བྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་སྐྱེས་དང་། །དགོ་ལ་འདུན་པའི་  
ཐུགས་སྒྲིབ་ལྟན་ཅིག་དཀར། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་དབུལ་ངེས་གསར་པ་ཡང་། །ནང་གི་རྣལ་  
འབྱོར་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཕེལ། །འདིར་དཀར་བ་དང་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་  
བཅོམ་པའོ།

༦ གཉེས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་ནི། མ་སོ་སྐྱམ་གསུམ་དད་  
བཙོན་གཤམ་རབ་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་བྱགས་བཙེ་ལྟན་ཅིག་རྒྱས། །བཙོས་མིན་མོས་  
གྲུས་གཏུང་བའི་མཚིམ་དང་། །མཉམ་དུ་ཞི་བྱེད་གདམས་པའི་སྒྲིབ་ཚར་འབབ། །འདིར་  
རྒྱས་པ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་  
པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །ཚོས་དང་  
ཚོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྟོ། །བརྟན་པའི་ལུང་ཚེན་ཁྱེར་བའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཏེ། །གསུམ་  
པོ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཅིས་གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་  
ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པའོ། །

༧ སོ་གཉེས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སོགས་དོན་རྣམས་ལན་  
རྒྱལ་བསྐྱོལ་བའམ་དེ་གཉེས་བརྗེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་པའི་དག་སྟེ། རྣམ་འབྲེན་མཚོག་  
གིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཚོན། །ས་སྟེང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ལ་གཟས་པ་ཡིས། །དེ་དག་  
རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པའི་གཤམ་དཀར་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་སྟོགས། །ལྟ་བུའོ།།

། སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱུན་ནི། གང་མངོན་པར་འདོད་པའམ་དོན་དུ་གཉེར་  
བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟེ། རབ་འབྲུམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་བྱིན། །ཚོས་དབྱིངས་པ་མཐར་འབྲུད་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ནམ་ཡང་འཛད་པ་  
མེད་པའི་པན་བདེའི་ཆར། །ས་གསུམ་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། །ཟབ་ཞི་  
སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་སྤྱོད་པའི་གར། །སོ་སོ་  
ཡང་དག་རིག་བཞིའི་སྐྱོབས་པའི་གཏེར། །མངོན་གྱུར་འགོ་ལ་ཚོས་ཆར་འབབས་བྱེད་ཤོག །  
ལྟ་བུའོ།།

། སོ་བཞི་པ་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་ནི། མོང་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་  
རྣམས་དག་སྐྱོར་གང་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་  
ལས། །རྒྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་རབ་སྐྱེལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ནམ་བུ་རྒྱབ་བྱེད་པའི་པན་གདགས་  
བྱེད་དངོས་པོ་སྐྱར་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱབ་བྱེད་དམ་དེའི་ཡན་ལག་གམ་པན་འདོགས་  
བྱེད་ཅིག་སྐྱིས་བཀོད་ནས། དེ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
ལྟོས་པ་ཅན་ཏེ། མཉམས་བྱོད་རྣམ་དབྱེད་སྐྱོ་མཐུ་ཡིས། །ལྷགས་ཤེས་སྐྱར་བྱེད་ཁེངས་པ་  
འགོག །ཟབ་པའི་གཏེར་དང་སྐྱོབས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདིར་  
མཉམས་པ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐྱོ་མཐུས་ལྷགས་ཤེས་སྐྱར་བྱེད་ཁེངས་པ་འགོག་  
གོ་ཞེས་རྒྱབ་བྱེད་སྟེ་དེའི་ལྷགས་གྱིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་དཔེ་རྒྱུན་དང་། དེ་  
རྒྱབ་བྱེད་མཚུངས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏེར་དང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་སྐྱོབས་པ་སྐྱོན་  
སུམ་ཚོགས་པས་སྐྱར་བྱེད་ཁེངས་པ་འགོག་པ་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་མེད་རྒྱབ་བྱེད་  
དུ་གྱུར་པས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ཟབ་པའི་གཏེར་ནི་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།  
མཉམས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སོགས་སྐྱོབས་པ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱོ་དོན་སྐྱུར་  
བའང་ལྷགས་ལས་རྒྱབ་པས་རྒྱུན་གསུམ་བསྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོབས་མཚུངས་རབ་

སྤྲེལ་ནི། གོང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚོག་རྐང་སོ་སོས་དོན་རེ་རྩོན་བ་པན་ཚུན་  
མི་རྩོས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཟི་བཅིང་མཚུངས་  
མེད་བདུད་ལུས་རྒྱལ། །ལེགས་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱུན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཁུན་  
བཟང་རྒྱ་བ་བརྟེ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །མ་འདྲེས་མཛེས་བཤེས་ཆེ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུངས། །  
འདིའི་རྐང་བ་དང་པོ་སྐྱུར་བ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་བཅོམ་པ། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན།  
བཞི་བ་སྲིད་པ་ཅན་དང་ཤིས་བཅོམ་གྱི་རྒྱུན་བཅས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྲེལ་མར་བྱས་པའོ།

༥ སོ་ལྷ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་སྟོན་དག་མཁའ་གྱིས་སྟོན་དག་གི་རྒྱུན་རྒྱབ་  
པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པ། རྱུད་པར་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱེད་  
གྱི་བསམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤྲེལ་མ་གསུམ་  
གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་སྟོན་དག་མཁའ་གྱི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུན། མཚོག་གི་  
གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྱུད་པར་ཅན་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་  
མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྤྲང་སྤྲང་དང་ལྡན་པ་ཡིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བསམ་  
པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་སྤྲིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྱུད་གཞིའོ། །དེ་  
ཉིད་རྱུད་ཚོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟོན་དག་གི་རྒྱུན་རིངས་  
པོའི་ཚོག་ཆ་གས་གོང་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོར་མོ་རིངས་པོའི་ཚོག་བཞིན་དུ་ཡན་  
ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་པན་  
ཚུན་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། རང་དབང་ཅན་པན་ཚུན་མི་རྩོས་པ་ལྷུགས་  
གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཚོག་གི་ཚོགས་པས་ནི་རྒྱུན་གཅིག་མི་ཚུམ་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགོ་བ་  
འཆད་འགྱུར་སྟོན་བཅུའི་དང་པོ་དོན་ཉམས་ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་གཞུང་ཚད་མང་  
ཉུང་གང་ལ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་ནི་རྱུད་ཚོས་དང་པོའོ། །དོན་དང་བྲལ་བ་སྐབས་གྱི་དོན་  
མ་ཡིན་ཞིང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཚོག་གི་རོ་མ་མང་པོའི་རྩོགས་པས་མ་བསྐྱེད་པར་དོན་དང་

བཅས་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚིག་ཁོ་ན་སྦྱོར་བ་ནི་བྱུང་ཚེས་གཉིས་པའོ། །བརྗོད་  
 བྱ་བསྐྱབས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སམ་ལྷགས་ལས་  
 ལྷོན་ལུས་པའི་ཚིག་གི་རོ་ཉམས་དུ་མའི་སྐོན་ནས་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་འབབ་  
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བྱུང་ཚེས་གསུམ་པའོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད། མཁས་པས་བལྟས་  
 ཀྱང་མགོ་སྐོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་འདྲ་  
 ལྷོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྤངས་ནས། དོན་གཉིས་ཏུ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་སྤེལ་ཡིགས་པའི་ཚིག་གིས་  
 གསལ་བར་མཚོན་ལུས་པ་ནི་བྱུང་ཚེས་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཚེས་བཞི་པོ་དེ་ཀྱུན་སྟོན་  
 དག་གི་རྒྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་དེ་ཡང་འོས་མི་འོས་སམ་རིགས་མི་རིགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 སློ་གོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཀྱུན་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་  
 བར་བཞག་པ་འདྲི་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་རིག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ལྷོགས་འདྲིར་སྟོན་ཚད་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་། །སྤྱོད་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤོང་བར་བྱོན་མོད་  
 ཀྱི་། །དེར་དུས་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་འདྲིར་གཤེ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅོམ། །  
 དེ་སྦྱིར་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་བརྗོད་ན་ཡང་། །བྱ་རོག་དཀར་པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅོམ་དུ་  
 བས། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་སྟམ་རེ་བའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རྒྱ་  
 ལས་སོ། །རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྤེལ་ལ་མ་བྱུང་ན། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅི་ལྟར་འདོམས་པར་  
 ལུས། །དེས་ན་སློ་གསལ་དོན་མཐུན་འགའ་མཚིས་ན། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་  
 འདྲིས་པར་མཛོད། །ཅུས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་དྲང་བོར་སྦྱོས་པའི་དག་  
 ལྟེ་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་དག་གི་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅུད་  
 པ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་ཉུང་གསལ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

༥ རྒྱ་བ་བདུད་རྩི་བཞུགས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །ལམ་སྟོང་བྱུགས་འདྲ་འཕགས་མ་དབྱངས་  
 གྱི་རྒྱལ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་ཡང་ཡང་རྩེན་མཛོད་ལ། །ད་དུང་སྟོན་དག་སྐྱོ་བའི་སྟོབས་  
 པ་སྟོལ། །མཚོག་ཀྱིན་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ། །ཆ་ཙམ་བདག་སློའི་ཤེར་  
 བརྩོན་བུམ་པ་ལ། །བསྐྱེད་ལས་སྐྱོ་རྒྱུན་ཟེགས་མ་འདྲི་སྐྱིན་པས། །སློབས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ། དབྱངས་  
 སོགས་དེས་པའི་བྱ་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི་གང་བརྗོད་པ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་  
 གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མཚོན་པ་དང་ཚོན་པ་དག་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་རྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་  
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཚོགས་པ་སྐྱར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཟུང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་  
 །ཁམས་འགྲེལ་ལས། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྟོན་དག་མཁན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ལེགས་  
 ལེགས་མཛོས་མཛོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟུང་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཛོད་པ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་།  
 འོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་སྟོན་དག་མཁན་སལ་མོ་ཚེས་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ལོ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ཉིད་ལོ་ན་སྟོན་པར་རྣོ་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱུང་  
 འཕགས་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚོག་ཉམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་སྟེང་ནས་  
 ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱོར་བའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྐྱོར་བས་སློབ་པའི་ཚེ་ནའང་། ཉན་པ་བའི་རྣ་  
 བར་སྟོན་པའི་སྐྱོ་གདངས་འབྱིན་པས་སྐྱོ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་གཤིས་  
 གྱིས་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བའི་སྐྱོར་བ་མང་ཞེས་ནི་གཏན་ནས་མི་  
 འཇུག་པ་མང་བས། བརྗོད་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་སྐྱར་བ་མང་བོ་ནན་  
 གྱིས་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སྐྱར་དོན་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུས་པར་བཤད་  
 ཟེན་པའི་ཚོག་དོན་གྱི་ཉམས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མུང་བ་ལེགས་པར་གནས་

ཤིང་མ་ཞིག་པའི་སྤྲེང་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དག་བོད་སྐད་ལ་ཇི་ཅམ་དཔེར་བརྗོད་རུང་བ་དེ་  
 ཅམ་སྦྱོར་ཞིང་། ལུ་བའི་ཐག་ལ་ཟེ་འོག་གི་རི་མོ་མི་འབྲུང་བའི་རིགས་ལ། དོ་གལ་མི་བྱེད་  
 བར་བཞག་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་དུག ཀྱང་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན། གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན། མཐའ་  
 ཐོག་སྦྱར་བའི་རྒྱང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་རྒྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་རྒྱང་ལྡན་  
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་བྱ་སྤྱོད་བ་བདེ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་  
 ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་འདུས་ཤིང་དེ་ལས་མང་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཐོག་མའི་  
 རྒྱང་ལྡན་ལ་གསུམ། བར་མ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱང་ལྡན། བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་མ་  
 ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྒྱང་བ་གཅིག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།  
 མཁུ་ས་མཁུ་ས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་རང་མདངས་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་ལུའི་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལོ་ས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱིས། །ལུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གངས་ལྗོངས་སྤྱན་གླིང་དུ། །ཐོག་མར་འདྲེན་  
 མཛད་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཚངས་སོགས་  
 རྒྱེ་དགའི་གཙུག་ལོར་མཐོན་ཀའི་ཕྱིར། །ཡུང་ཡུང་བྱོད་ཞབས་པར་འབྲོལ་དཀའ་བའི། །  
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤོང་བཅོན་སྤྱོད་པོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་ལུ་ལྷན་གླིང་བཞིའི་མཐའ་  
 ལས་བཞུལ། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་དབྱེད་འབྲུལ་གྱི་  
 ཞགས་པ་ཡིས། རྒྱེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱུན་འགྲུགས་མཛད་པའི། །མཚར་མཚར་གཏམ་  
 ཀྱི་གླིང་བུ་འབྲུམ་ལྷག་སྟེད། །སྤིང་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མགར་སྟོན་རྗེ། ཀྱང་པ་བཞི་  
 པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་དོར། །རྗེ་  
 རྟོན་ཚུལ་བཟུང་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤྱང་མཛད་  
 བར། །ཡུང་ཡུང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ལྷག་གིས་འདུད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཟུབ་ཟུབ་བེར་སྤོང་པ་ཡི་ལམ་



འབྲས་བུ་དང། །མུང་མུང་སྐལ་བཟང་མགོན་ལ་འགྲེད་པ་ཡི། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱ་པའི། །གྲགས་དཀར་མི་ལུབ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་  
 ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །མཛེས་མཛེས་མཁའ་སྲོད་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མས། །འཇུག་བཞད་  
 མེ་ཉོག་གསར་པའི་ཆར་རྒྱན་བཅས། །ཁྱུག་ཁྱུག་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་ན། །མའོན་  
 སུམ་དྲངས་དེར་བསོད་ནམས་རྩེ་མོར་གྲགས། །དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་  
 པ་ནི། །ཟུབ་ཟུབ་མཁྱེན་ཉོག་སོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། །དེས་གསར་སྤྱིང་པོའི་སྤྲིན་གྲོལ་  
 འདོད་དགའི་དཔལ། །འཛོད་མེད་སྤྱིར་བས་མཚོག་བསྟན་རྒྱས་མཛོད་པ། །མུང་མུང་འགོ་  
 བའི་དེད་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་མཚོན། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།  
 འཕྲོག་གྲེད་རལ་པ་འཛོན་པའི་རིག་ལམ་དཔུང། །ཡུང་ཡུང་སྤེལ་མེད་བཅོམ་པའི་ངོ་མཚར་  
 གྱི། །སྟོན་སྟོན་གྲགས་དཀར་སྤང་པོ་ཆེས་མཐོ་བ། །ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་སྤུབ་བསྟན་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །སེའོན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་གོས་བཟང་རྩེར། །མཛེས་མཛེས་ཁྱོད་ཞབས་སོར་བུའི་ཉོག་འབར་ཚོ། །དེས་བྲལ་  
 སྤུབ་བསྟན་སྲོག་གིང་ཆེས་བསྐྱེད་བའི། །ཡུང་ཡུང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ལོ་འཕགས་པ་རྗེ། །  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །གྲགས་ལྷན་ལྷང་བཅས་སྐྱེ་དགུས་ལེགས་  
 མཚོད་པའི། །མཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་རྗེ། །ཡུང་ཡུང་རྣམ་ཐར་དྲན་པས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷུང་ལྷུང་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་དྲུ་གསོལ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། །རྐང་པ་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །མུང་མུང་སྐས་བཅས་  
 རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བུཅད་ཀྱུན། །ཡུང་ཡུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཆེ། །ཟུབ་ཟུབ་ལྷ་  
 ཚོས་བདུན་ལྷན་རིང་ལུགས་མཚོག། །གསལ་མཛོད་དུ་པོ་ཀ་ར་སྤྲིགས་འགྲོའི་རྒྱབས། །  
 རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །ཟུབ་ཟུབ་ཐེག་མཚོག་གདམས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱང་འབྲུམ། །མུང་མུང་གདུལ་བུའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་མཁས་པ། །དེགས་གསུམ་རྣམ་

འབྲུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་གྱི། ལྷན་ལྷན་གྲགས་པའི་རྩ་ཚེན་སྲིད་ན་ལྷིང། ཀྱང་པ་  
 དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། འཛིགས་འཛིགས་སྲིད་པར་དགའ་བའི་  
 གྲོ་སྒངས་ཀྱང་། བཀའ་ལློང་ལེ་ལ་གཞེས་བར་མ་བཟོད་ནས། ལྷང་ལྷང་འགྲོ་སྐྱོལ་ལྱུང་  
 བྱེད་ལྷུ་མཚེད་གསུམ། ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཀྱང་པ་  
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཚོས་བརྒྱད་ཚོས་ལ་ཕབ་པའི་དབའ་ཚེན་མཚོག།  
 ཟུབ་ཟུབ་གདམས་པའི་གཏེར་འཚང་གྲུང་གར་གཉིས། དེས་དེས་ཐར་སྲིང་དེད་དཔོན་  
 འཚད་ཁ་བ། མཛེས་མཛེས་རྣམ་ཐར་གཙུང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན། ཀྱང་པ་  
 བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ལྷང་ལྷང་རྒྱལ་བཀའ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་མཐའ་དག ལྷང་  
 ལྷང་གདམས་པར་གར་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས། ལྷང་ལྷང་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་ནས་འབོད་  
 ལགས་ན། འཛིགས་འཛིགས་ཚོས་བརྒྱད་འཕྲང་ལས་དེང་སྐྱོལ་ཅིག དེ་ལྷུང་རྒྱང་པའི་  
 ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ལུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་པའི་རྣམ་ཏོག་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པའི་ལུང་ལྷན་ནི། ཡི་གའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་ལྷན་སྐྱེ་མ་  
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་ལུང་ལྷན་ཏེ། དབྱེ་ན། ཀྱང་  
 པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། གསུམ་ལ་ཡོད་པ། བཞི་ལ་ཡོད་པ། བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །  
 དང་པོ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་མཚོག་  
 རྣེད་ཉིད་མི་འགྲུང་བདེ་བའི་གར། རྣམ་དག་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེ་  
 ཚོན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བའི། འབྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཚང་དབང་གཏན་གྱི་སྐབས། །  
 ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། ཟུབ་གསུང་མཐའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་  
 འབྲུ་ཡི་བཅུད། བརྒྱུད་བས་ཚེར་ལྷོས་སྐྱལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་ངོར། ཟུབ་གསུང་དོ་ཉིད་  
 དབྱངས་གྱིས་འདོམ་མཁས་པ། བྱུང་པའི་དབང་ལྷུག་ཏེ་ལོ་སངས་རྒྱས་དངོས། རང་  
 པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། རབ་འབྲུམས་ཤེས་བུའི་རྩལ་གསུམ་ལེགས་ཚོགས་

ཤིང་། །ལུང་རིགས་སྒྲེར་མོས་ལྷ་དམན་གཉིས་འབྲུང་ཚོགས། །འཛོམས་མཛད་གྲུབ་པའི་  
དབང་ལྷག་གཏོང་ལྟ་བུ། །རྩལ་བརྟན་སྐྱབ་བརྟུན་གཏུག་ལོར་ལྷ་རོ་རྩེ། །གཉིས་པ་དང་  
གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། དགེས་མཛད་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། །དཔལ་  
རྒྱས་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་བོས་ལྷག་བྱས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྐྱད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་མཚོག།  
མར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་ཁྱོད་མཚུངས་སུ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་  
པ་ནི། ཐོག་རྩོལ་མཐུ་ཡིས་ཉི་ལྷའི་བགོད་པ་ཀྱུར། །སྐྱེ་གཙན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རང་  
ཅུལ་ལས། །གཞོམ་བྲལ་ཟབ་གསར་མི་ཤིགས་ལྷ་དུ་ཡི། །སྐྱེ་དབྱངས་སྤིན་པ་སྟོན་པའི་མི་  
ལ་རྩེ། །རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། །ལྷ་སྐྱེ་མའི་བདེན་གསུང་དོ་རྩེའི་  
རྒྱས་། །ཆེས་ཆེར་བསྟན་པའི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཚོག། །ལྷ་འོད་གཞོན་ལུང་རབ་  
གསལ་འཚོམ་མཛད་དབང། །ལྷ་བྲལ་སྐྱེས་མཚོག་གངས་ཁྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱལ། །གཉིས་  
པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། །རབ་མཛེས་མཁའ་  
ལ་རང་མོ་ལྷིང་བ་བཞིན། །རྩལ་དཀར་སྐྱེ་གོས་གསར་པའི་གཤོག་ཡངས་ཀྱིས། །རྩལ་  
དགའི་ཞིང་མཚོག་བགོད་མཛད་རས་རྒྱུང་བ། །བཟོ་གི་ཉིའི་གསལ་སྟོན་སྤིན་པ་བརྟེན། །

དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། །རྩལ་གོལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་  
ཀྱིས་བརྟེན། །ཡ་བཞི་ལུང་བརྟུན་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་མགོ་མཚོག། །རྩལ་མང་འགོ་བའི་ཉེར་  
འཚོའི་གཞི་གཅིག་སུ། །རྩལ་མཁྱེད་དེད་དཔོན་མཚུངས་མེད་མཐའ་ཅུ་བ། །ཕྱི་མ་  
གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
ལྷགས་ལ་བརྟན་པ་གཞན་ལས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ལྷགས་རྩེ་ཆེ་དོས་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ། །  
ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཞན་ལས་ཁྱོད་འཕགས་ཉིད། །གསུམ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་  
མར་ཚོད་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་མཛོན་མཐོ་སྐྱབ་བརྟུན་གེ་ལ་ག་རིའི་རྩེར། །  
དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་རྟོགས་ལུས་མཐུའི་རྩལ་རྫོགས་ཐེག་མཚོག་ང་རོ་གསོང་མཐོར་སྐྱོགས། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རི་དྲགས་བདེ་བར་སྦྱོང་མཛད་གཏོང་ལྟ་བུ། །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྐྱུག་སྐྱུབ་པ་མཚོག་རྣམས་བདག་ལ་དགེས་མཛོད་ཀྱི། **།བཞི་པ་**  
**ཀར་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པ་ནི།** ཚེས་བརྒྱད་སློབ་རྒྱུའི་ཐག་པས་འཚིང་མིན་པར། །  
 ཚེས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེ། །ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འཛིན་མཛོད་པའི་རྒྱན། །  
 །ཁ་རག་སྐྱོམ་ཚུང་ཁྱོད་མཚུངས་སྲིད་ན་སྟེ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་། **གཉིས་པ་**  
**དང་བཞི་པ་འདྲ་བའི་ཐོག་མའི་ཚོད་པ་ནི།** རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ཆེས་  
 དཀར་ཞིང་། །ལྷུ་བསྟན་འོ་མའི་མཚོ་ལ་དགེས་རོལ་བས། །རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་མགྲིན་  
 ར་འབྲོལ་བའི་དབལ། །ལྷུ་བསྟན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། **།ཐོག་ཐགཉིས་འདྲ།** བར་  
 མ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། དུམ་ཚོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་བཅུད་ལེན་ཅིས། །འགྲོ་ཁམས་རྣམ་  
 གོལ་བུམ་བརྒྱ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེས། །དུམ་པ་  
 རྒྱ་གར་རྣམ་ཐར་སྲིད་ན་གསལ། །དེ་ལྟར་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་རྒྱུང་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་  
 པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། **།གསུམ་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ནི།** རྣམ་དུ་  
 བཤད་པའི་ཟུང་ལྷན་མ་ཚོད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་དུ་མ་ཟང་གྱི། བར་དུ་ཚོད་པའང་ཡིན་  
 ལ་མ་ཚོད་པའང་ཡིན་པ་སྐར་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཟུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཏོག་  
 རྟེན་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོམ་པ་ལས། **ཀར་པ་སྐར་མ་གཉིས་འདྲ།** བྱི་མ་གཉིས་  
 འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་སྐྱུགས་མཚོར་བསྐྱེད། །ལྷུང་  
 ལྷུང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུས་ལེགས་བཤད་ཆབ། །ཡུང་ཡུང་སྐྱུག་མཛད་སྟོན་མེད་དྲང་སྟོང་  
 ཚེ། །ཡུང་ཡུང་དྲན་ལོ་ཀུན་མཚུན་པོ་དོང་བ། **།སྐར་བྱི་གཉིས་འདྲ་ཞིང་།** བར་མ་གཉིས་  
 ཀྱང་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། ཡུང་ཡུང་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །ཟུབ་ཟུབ་  
 རྒྱུད་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །ཟུབ་ཟུབ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་གསེར་ཚོས་སྟེ། །ཡུང་  
 ཡུང་སྟོལ་མཛད་ལྷུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་རྗེ། **།བཞི་ཀ་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ནི།**

སྟོན་སྟོན་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་ཆགས་པའི་གཏམ། །སྟོན་སྟོན་ཚིག་གི་ཉམས་འགྱུར་  
 འབྲུམ་སྤྲལ་རྒྱན། །སྟོན་སྟོན་གངས་རིའི་སྐོད་འདྲིར་གསལ་མཛད་པ། །སྟོན་སྟོན་ཤོད་  
 དཔང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་གསལ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་གྱི་  
 དབྱེ་བ་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རྒྱང་ལྡན་བྱ་སྲི་བ་གཞན་བར་ལ་ཡོད་པ་  
 སོགས་ནས་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་བར་གྱི་དུག་པོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་སྲི་བར་དགོངས་  
 བས་གཞུང་དུ་དཔེར་མ་བརྗོད་པ་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་པོ། །གཉིས་  
 པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ནི། བྱ་དཀར་ཡིན་པར་སྟན་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདོད་པ་ལས་རྒྱང་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་  
 པ་རྣམས་བྱ་དཀར་ཞིང་། གསུམ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་ལྡན་བྱ་དཀར་འོ། །བྱ་དཀར་  
 དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་དུག་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་  
 མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་  
 ཀ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོད་ཅིང་  
 མ་ཚོད་པ་ནི། མཁྱེན་བཟང་ཆེས་དཀྱར་དཀྱར་བའི་བཙུ་སྟོན་མཛོས། །ལུལ་བྱུང་གྲགས་  
 དཀྱར་དཀྱར་པོའི་སྟོན་ལས་ཅན། །རྒྱན་ཆས་རབ་དཀྱར་དཀྱར་མོ་ཡིད་འོང་མས། །སྟོ་  
 སྟོས་རྒྱང་དཀྱར་དཀྱར་བའི་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ། །གཉིས་པ་དབྱུས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ནི། མཚན་  
 དཔེས་རབ་བརྒྱན་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀྱི་བྱུང་བ། །ཚངས་དབྱངས་རབ་སྟན་རབ་མང་ཚོས་  
 སྟོ་འབྲེད། །ཚོས་ཀྱི་རབ་གཟིགས་རབ་ཡངས་བཙུ་སྟོན་ཅན། །བདག་ལ་རབ་དགོངས་  
 རབ་གསལ་སྟོ་བས་པ་བྱིན། །གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ན་  
 ཡོད་པའི་ཚོད་པ་ནི། ཐོས་ཚེ་རིགས་ཁམས་ས་བོན་གསོས་གྱུར་དགོ། །བསམས་ན་ཐེ་ཚོམ་  
 མདུད་པ་འགོ་ལ་བྱེད་དགོ། །བསྟོམས་པས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་ཐབས་སྟོན་ལ་དགོ། །ངེས་  
 དོན་གསུང་རབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ། །མཐའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་

དེས་དོན་སྤྱིར་པོ་འཚད་མཁུ་མཁུ་ས། །འཕྱོགས་སྤྱི་ལྷོ་བྱེད་གཅོད་པའི་ཚུད་མཁུ་ས་  
 མཁུ་ས། །འཚོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏུན་ཀུན་རྫོགས་ཚུམ་མཁུ་ས་མཁུ་ས། །གངས་ལྗོངས་འདི་ན་  
 རོག་བརྒྱུག་བྱོད་མཁུ་ས་མཁུ་ས། །གསུམ་པ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཚོད་པ་  
 བྱི། སྤྱི་ཚོད་ལ་མཁུ་ས་བཟོ་དང་གསོ་བར་མཁུ་ས། །ཚིག་རྒྱུན་སྤྱི་མཁུ་ས་མཐོན་བརྗོད་སྤྱི་  
 སྤྱིར་མཁུ་ས། །ནང་དོན་རིགས་མཁུ་ས་གཞུང་མང་འགྲེལ་ལ་མཁུ་ས། །འཚད་ཚུད་ཚུམ་  
 མཁུ་ས་ས་བཟང་མ་ཉི་མཁུ་ས། །ཚོད་ཅིང་མཚོད་པ་བྱི། གསུང་རབ་འཚད་མཁུ་ས་  
 མཁུ་ས་མང་སྤྱད་མཁུ་ས་མཁུ་ས། །ལུང་རིགས་ཚུད་མཁུ་ས་མཁུ་ས་དྲེགས་གཞོམ་མཁུ་ས་  
 མཁུ་ས། །ཡེགས་བཤད་ཚུམ་མཁུ་ས་མཁུ་ས་གཞུང་འགྲེལ་མཁུ་ས་མཁུ་ས། །མཚིམས་སྟོན་  
 མཚོག་མཁུ་ས་མཁུ་ས་བརྒྱུད་ཚོགས་མཁུ་ས་མཁུ་ས། །བཞི་པ་རྒྱུད་བཞིའི་ཐོག་བར་ན་  
 ཡོད་པ་ལས་ཚོད་པ་བྱི། དེས་གསང་རྒྱུད་རྒྱལ་དེས་པ་དུས་འཁོར་ལོའི། དེས་དོན་མཐར་  
 ཐུག་དེས་རྟོགས་མཁུ་ས་གྲུབ་རྒྱལ་ས། དེས་དོན་སངས་སྤྱི་དེས་སྤྱོགས་རོ་ནང་པར། དེས་པ་  
 རྟོད་རྒྱལ་དེས་གྲོལ་སྐལ་བཟང་ཉིད། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ། གཉིས་པ་  
 དང་བཞི་པའི་ཐོག་བར་གྱིས་ཚོད་ཅིང་མཚོད་པ་བྱི། མཛེས་མཛེས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་  
 རྒྱལ་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་ཀུན་སྤྱོད་མཛེས་མཛེས་དང་། །དུང་བ་འདྲེན། །མཛེས་  
 མཛེས་མཁུ་ས་མང་རིགས་པར་སྤྱི་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་ཕྱོགས་མཐར་མཛེས་མཛེས་  
 དག་ལྟན་པ། །ལྷ་པ་རྒྱུད་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཚོད་ཅིང་མཚོད་པ་བྱི།  
 ལྷེགས་ཚོགས་སྤྱི་གཡང་དངོས་ཀུན་སྤྱད་པས་ལྷེགས། །ལྷེགས་དོན་སྤྱོགས་གྲུང་གསལ་བར་  
 སྤྱི་མཁུ་ས་ལྷེགས། །ལྷེགས་སྤྱོད་འགལ་བྱེད་ཡས་གྱིས་བརྗོད་སྤྱིར་ལྷེགས། །ལྷེགས་པའི་  
 ཡན་ལག་གཡུང་དུང་བོན་པོའང་ལྷེགས། །བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐར་མཚོད་ཅིང་ཚོད་པ་བྱི།  
 འཕྱོགས་འཕྱོགས་ལག་ཞོར་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །འཕྱོགས་འཕྱོགས་ཡོན་པོར་གནང་  
 བའི་ལུང་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །འཕྱོགས་འཕྱོགས་རན་གཡོས་བསྐྱབ་བའི་རྒྱུད་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །

འཕྲོག་འཕྲོག་དེད་དུས་ས་བདག་པལ་འཕྲོག་འཕྲོག།

དུག་པ་གནས་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལས། རྐང་པ་བཞི་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཚོད་ཅིང་  
མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི། དགྲུ་བའི་ཡུལ་གྱུ་དགྲུ་བའི་བཅུ་འཁོར་གྱིས་དགྲུ། །དགྲུ་འདུན་  
སྡེ་རྣམས་དགྲུ་མང་འབྲོར་པས་དགྲུ། །དགྲུ་ལ་སྒྲོད་ཀུན་དགྲུ་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དགྲུ། །དགྲུ་  
བའི་གྲོགས་ཁྱོད་དགྲུ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་དགྲུ། །རྐང་པ་བཞི་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་

མ་ཚོད་ཅིང་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི། གསུལ་གསུལ་རྒྱ་རྒྱར་ཁྱོད་ན་གསུལ་གསུལ་འི་བོད་  
འཛིན་པའི་མདངས་གསུལ་གསུལ། །གསུལ་གསུལ་རྣམས་སད་དུས་ན་གསུལ་གསུལ་  
མཚོད་སྒྲིབ་བརྒྱ་པའི་སྟོབས་གསུལ་གསུལ། །གསུལ་གསུལ་རྐང་འབྲུང་ཚལ་ན་གསུལ་  
གསུལ་ཡོངས་འདུས་ལྡོན་པའི་དཔལ་གསུལ་གསུལ། །གསུལ་གསུལ་བསེལ་ལྡན་སྟོངས་  
འདིར་གསུལ་གསུལ་མཁའ་སྟོབས་ཚོས་གསུམ་དྲིབ་གསུལ་གསུལ། །གསུམ་པ་མཐར་

ཐོག་སྐྱར་བ་ནི། ཟུང་ལྡན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྐང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཞུར་  
བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ཟུང་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་འཚད་པ་སྟེ།  
དཔེར་བཅོམ་ནི། འཛིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟིར་སྐྱེ་དགྲུ་མ་ལུས་པ། །ལུས་པ་མེད་པར་  
དུགས་འབྲིན་དགྲུ་ཡིས། །ལུ་ཡིས་ལུ་ལྟར་བཅེ་འདི་མི་ལམ་མིན། །ལུ་མ་མིན་གཡང་  
ལས་སྐྱུངས་ཤིག་འཕགས་མ་གྱི། །ཡང་ན། ལུ་ལྟར་བསྐྱུས་འོས་ཡོན་ཉན་ཁྱེ་བའི་གཏེར། །  
གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགྲུའི་མགོན། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་དམན་  
བདག་ལ། །ལུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ཁྱེད་སྟོབས་ཤིག །འདི་ནས་བཟུང་བྱ་དཀའི་  
སྐྱོར་རྣམས་སྐྱར་བཤད་ལྟར་བོད་སྐྱོད་ལ་སྟོས་སྟོན་མི་ཡོང་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱོར་དུ་མི་བཏུབ་  
ཅིང་། ཚོད་དུ་སྐྱོར་གལ་མི་ཚེ་ཡང་། གཞུང་གི་ས་བཅད་མ་ཚོད་ཅམ་དུ་བོད་སྐྱོར་རྣམས་  
ཀྱིས་དཔེར་བཅོམ་དེ་མཛད་སྟོལ་འདུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་  
ལ་གསུམ། རྐང་པ་བསྐྱུས་པ། ཚོགས་བཅད་བསྐྱུས་པ། ཟུང་ལྡན་ཚེན་པོའོ། །སྐྱིར་ཚོགས་

སྲུབ་ཅན་པའི་སྤྱི་དེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདུན་ཅིང་བྱེད་པ་དེ་བུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་  
 དཔེར་བརྗོད་ན། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་  
 བུའི་རིང་ལུགས་རིགས་པས་ཚད་མར་གྲུབ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ་མ་སྐྱོ་ཞིག །  
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་རིགས་པས་ཚད་མར་གྲུབ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ་མ་སྐྱོ་  
 ཞིག །འདིར་ཐ་དཔྱོད་དང་དོན་དཔྱོད་གྱི་དོར་གྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་  
 པའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་འབྲམས་སྐྱེས་བཅས་  
 རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་འབྲམས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞི། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བྱུངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བྱུང། །  
 སྐྱེས་སློབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་འཇུག་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 གསུམ་པར་བསྐྱེད་པ། མཐུར་བྱུག་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་མཚོག་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ། །ཚོགས་  
 གསོག་འདི་ལ་གྲོགས་དག་འབད་པར་འཚོལ། །མཐུར་བྱུག་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་མཚོག་འཕྲོབ་  
 པའི་རྒྱ། །ཚོགས་གསོག་འདི་ལ་གྲོགས་དག་འབད་པར་འཚོལ། །སྐྱེ་གཉིས་འཕྲོབ་པའི་  
 ཉེ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་པ་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཅི་བདེར་སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་རིགས་གྱི་ཁམས། །ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཁམས། །རང་བཞིན་འདུས་  
 མ་བྱས་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱས་འགྲུང་ལམ་གྱིས་གསོས་པ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྟེན། །དེས་  
 བསྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ཉིད་གསུམ་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་  
 དད་པ། །རང་བཞིན་གསུམ་སློབ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་གཞུང། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་  
 འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ཚུལ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་  
 ཉིད་བཞི་པར་བསྐྱེད་པ། ཐེག་མཚོག་ལམ་དུ་སློབ་པ་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་



གནད་སྟོན་དབུ་མ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེན་སྲིད་པའི་གཞུང་གི་དམིགས་ཅམ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་ལམ་  
དུ་སློབ་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །རྒྱ་ལ་གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་པར་བསྐྱེས་པ། །བདག་ལྟའི་

གཉེན་པོར་བཀའ་འཁོར་བར་བ་སྲ། །དེས་དྲོན་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་པས་བསྐྱེས་པ། །  
དེས་དྲོན་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་པས་བསྐྱེས་པ། །ལྟ་ཀུན་གཉེན་པོར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཡང་། །

རྒྱ་ལ་གཉིས་པ་ཉིད་བཞི་པར་བསྐྱེས་པ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སློབ་འབྲེད་དཔལ་མགོན་  
ལྷན་། །རྒྱ་ལ་བས་ལུང་བསྟན་ཚུང་མེད་གིང་རྟ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་སྲིད་པའི་མངའ་བདག་ཐོགས་

མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་ལ་བས་ལུང་བསྟན་ཚུང་མེད་གིང་རྟ་ཡིན། །རྒྱ་ལ་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་  
པར་བསྐྱེས་པ། །མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་སྟོང་འགལ་འདུར་སྟེ། །མཁས་པས་བརྟགས་ན་

འགལ་མེད་དོན་གཅིག་འཆར། །ཤིང་རྟའི་ཟབ་དགོངས་ཀྱིས་པོར་མ་འདྲེན་ཅིག །ཤིང་  
རྟའི་ཟབ་དགོངས་ཀྱིས་པོར་མ་འདྲེན་ཅིག །ལམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལས། །རྒྱ་ལ་དང་

པོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྐྱེས་གིང་བཞི་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར་བའི། །རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་  
མཆོག་རྣམས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེས་པ་གནས། །རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེས་པ་

གནས། །རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེས་པ་གནས། །རྒྱ་ལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་  
ཤེས་རབ་བསྐྱེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བསྐྱེས་པ། །དུམ་དུམ་

བསྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་མཁས་ཚུལ་བྱ་བ་མཆོག །འཆད་དང་ཚུང་དང་ཚུམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ། །  
དུམ་དུམ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་མཁས་ཚུལ་བྱ་བ་མཆོག །དུམ་དུམ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་མཁས་ཚུལ་བྱ་

བ་མཆོག །གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བསྐྱེས་པ། །སྤྲོས་འདིར་ཡོངས་ལ་  
གཤམ་པའི་དབུ་ལྷན་རྫོགས། །འཕྲུད་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚད་མར་གྲུབ། །འཕྲུད་

ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚད་མར་གྲུབ། །འཕྲུད་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚད་མར་གྲུབ། །  
དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱེས་པ། །འཕྲུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཚོས་སྟོ་

འབྲེད། །འཕྲུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཚོས་སྟོ་འབྲེད། །འཕྲུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་

ཚོས་སྒོ་འབྱེད། །འཕགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཚོས་སྒོ་འབྱེད། །ཚིག་དོན་ཚོས་སྒོ་བས་  
ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིལ་བསམས་ནས་རྒྱང་པ་གཅིག་ལན་བཞིར་བཞུས་པས་ཚིགས་  
སྲུ་བཅད་པ་གྲུབ་པའོ། །**གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་བཞུས་པ་ནི།** ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་  
གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
དཔེར་ན། སྲིད་རྒྱ་ཆེ་དགའའི་གཙུག་ཏོར་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འབྲུང་དཀོན་དྲི་བུལ་འཕྲོག་  
མིན་གཟི་ཡིས་འཕྲུད། །རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གཞན་ཕན་འདོད་དགའའི་དཔལ། །ཉེ་འཁོར་  
མེད་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོག། སྲིད་རྒྱ་ཆེ་དགའའི་གཙུག་ཏོར་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འབྲུང་  
དཀོན་དྲི་བུལ་འཕྲོག་མིན་གཟི་ཡིས་འཕྲུད། །རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གཞན་ཕན་འདོད་དགའའི་  
དཔལ། །ཉེ་འཁོར་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོག། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་བཞུས་པས་འོར་  
བྱུང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་བྱེད་བཅུ་མ་  
པའོ། །**༡།གསུམ་པ་རྒྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་ནི།** རྒྱང་པ་དང་པོ་ཉིད་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་བཞུས་ཤིང་  
དེ་ཡང་རྒྱང་པ་རེ་ལ་མ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་རེ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་ལས་འབྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱང་  
ལྡན་ཞིག་སྟེ། འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་པ། འཕགས་ལམ་  
མཚོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་པ། འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཚོག་  
གྱུར་པ། འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ།  
རྟོག་པ། དག ལས་མཐའ། འཚོ་བ། ཚུལ་བ། དུབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བསམ་ནས་བཞུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འགོད་ཅུ་མོ། །

**ལྟ་བུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་ནི།** གོང་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་  
ནས་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་འདྲེན་པ་སྟོང་ལས་སྟོན་སྟོན་  
སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་ལྟར་སྟོན་སྟོན། །སྟོན་སྟོན་གྲུང་མཚོན་གྲུང་ཞིག་གྲུང་གིས་ཐོས་  
དེས་སངས་རྒྱས་མཛུང་པ་མཛུང། །མཛུང་མཚོག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་དོར་རྗེས་སྟོན་སྟོན་མཚོག་

མཉམ་མེད་ཤུག་ཡི་སྐྱེས། །སྐྱེས་དེའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱེད་སྲུང་བཅས་ཀྱི་ཡུང་  
 ཡུང་དུངས་བས་བསྐྱེད། །འབྲུག་པ་ལྷོག་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱང་པ་  
 གཅིག་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚིགས་  
 བཅད་རིངས་པོ་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱུང་ལྷན་ལྷགས་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད་དེ་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་  
 དང་པོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱོག་པ། གཏོང་རྗེས་ནོར་ཡོད་གང་ལ་སྐྱོང་བ་མཐོ། །མཐོ་བ་སྐྱོང་ལ་གང་  
 ཡོད་ནོར་རྗེས་གཏོང་། །སྐྱེད་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་དགེ་ཚོས་འཕེལ་བྱེད་འདི། །འདི་བྱེད་  
 འཕེལ་ཚོས་དགེ་འབྱོར་དཔལ་གྲགས་སྟོན། །གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་བསྐྱོག་པ།  
 གནས་རིག་གཟིགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་མཁས་མེ། །བཟང་སྐྱོའི་དཔལ་མང་ཐོས་བསམ་  
 སྐྱོམ་བར་རིངས། །རིངས་བར་སྐྱོམ་བསམ་ཐོས་མང་དཔལ་སྐྱོའི་བཟང་། །ཆེ་མཁས་སྐྱེ་  
 བཤད་ལེགས་ཀྱི་གཟིགས་རིག་གནས། །ཡང་ན། ལྷང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་རྗེས་  
 ཉིད་དེ། །མིན་པ་མཐོང་བ་འབྲུལ་སྤྱིར་ལོག་འཛིན་དངོས། །དངོས་འཛིན་ལོག་སྤྱིར་འབྲུལ་  
 པ་མཐོང་བ་མིན། །དེ་ཉིད་རྗེས་པ་འབྲུལ་སྤྱིར་མེད་བཞིན་སྣང་། །གསུམ་པ་ཚིགས་  
 བཅད་བསྐྱོག་པ། དགེ་བ་བྱེད་རྣམས་ཚོས་བཟང་བཤད་ན་ཉན། །མཐུན་ཚོས་སྤྱིན་འབྲས་  
 བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་གྲུས། །ཟབ་དོན་མཁས་འགྲེལ་གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པ་བཟང་། །ལེགས་  
 བཤད་འཆད་ལ་རབ་དགའ་རྩོད་མཁས་མཚོག། །མཚོག་མཁས་རྩོད་དགའ་རབ་ལ་འཆད་  
 བཤད་ལེགས། །བཟང་བ་བྱེད་རྩོམ་གཞུང་འགྲེལ་མཁས་དོན་ཟབ། །གྲུས་ལ་བསྐྱེད་ཚིག་  
 བདེན་འབྲས་སྤྱིན་ཚོས་མཐུན། །ཉན་ན་བཤད་བཟང་ཚོས་རྣམས་བྱེད་པ་དགེ། །གཉིས་  
 པ་བྱ་དཀའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་དང་། །འཁོར་  
 ལོའི་བྱ་དཀའ་ལོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་ནི། བ་ལང་འགོ་བཞིན་པར་གཅིན་  
 བཏང་བའི་ཚུ་རིས་དཔེར་བྱས་ཏེ་རེད་མིག་ཏུ་བཞོན་པ། །སྐྱོག་པའི་ཆེ་རེད་མིག་ཞོང་ལོག་ཏུ་

འོ་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་བརྟེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

མཚོངས་གིང་སྟེང་འོག་འབྲོགས་འགྲོས་སུ་བསྐྱགས་པས་དུས་སུ་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་གཅིག་པར་འགྲུང་བ་སྟེ།                      དཔེར་བརྗོད་བ་ནི།

དབལ་	རྟུན་	ཕྱབ་	བས་	ཕྱང་	བརྟན་	རྒྱལ་	བའི་	ལྷན། །
དོན་	རྟུན་	མཚོང་	བས་	རྒྱལ་	བརྟན་	སྟེང་	བའི་	སྐྱལ། །
མིང་	ན་	མཚོངས་	མེད་	གསལ་	བའི་	གཏེར་	ཚེན་	མཚོག།
གཏུག་	ན་	འབལ་	མེད་	བཏུགས་	བའི་	དགའ་	ཚེན་	ཚོུལ།།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་བྱ་དཀའ་ནི།    དེ་ལྟུ་མིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ནས་གང་དུ་སྒྲོག་གྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ནང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཚ་ཚོང་ནི།

རྒྱལ་	བས་	ཕྱང་	བརྟན་	མེད་	གྲོས་	མཐའ་	ཡས་
བས་	རྒྱལ་	བརྟན་	ཕྱང་	གྲོས་	མེད་	ཡས་	མཐའ་
ཕྱང་	བརྟན་	རྒྱལ་	བས་	མཐའ་	ཡས་	མེད་	གྲོས་
བརྟན་	ཕྱང་	བས་	རྒྱལ་	ཡས་	མཐའ་	གྲོས་	མེད་
མེད་	གྲོས་	མཐའ་	ཡས་	རྒྱལ་	བས་	ཕྱང་	བརྟན་
གྲོས་	མེད་	ཡས་	མཐའ་	བས་	རྒྱལ་	བརྟན་	ཕྱང་
མཐའ་	ཡས་	མེད་	གྲོས་	ཕྱང་	བརྟན་	རྒྱལ་	བས་
ཡས་	མཐའ་	གྲོས་	མེད་	བརྟན་	ཕྱང་	བས་	རྒྱལ་

ཐུན་ལོའ་ནི།

འཇམ་	དབྱངས་	ཟླ་	མ་	མཁུན་	བརྩེའི་	དབང་	པོ་
དབྱངས་	འཇམ་	མ་	ཟླ་	བརྩེའི་	མཁུན་	པོ་	དབང་
ཟླ་	མ་	འཇམ་	དབྱངས་	དབང་	པོ་	མཁུན་	བརྩེའི་
མ་	ཟླ་	དབྱངས་	འཇམ་	པོ་	དབང་	བརྩེའི་	མཁུན་

ཡང་བཀོད་ལུགས་ཅུང་འདྲ་མིན་ནི།

མཚོ་	རྒྱ་	རྒྱལ་	རྣམ་	དབྱངས་	འཇམ་	མམ་	མི་
རྒྱ་	མཚོ་	རྣམ་	རྒྱལ་	འཇམ་	དབྱངས་	མི་	མམ་
རྒྱལ་	རྣམ་	མཚོ་	རྒྱ་	མམ་	མི་	དབྱངས་	འཇམ་
རྣམ་	རྒྱལ་	རྒྱ་	མཚོ་	མི་	མམ་	འཇམ་	དབྱངས་
དབྱངས་	འཇམ་	མམ་	མི་	མཚོ་	རྒྱ་	རྒྱལ་	རྣམ་
འཇམ་	དབྱངས་	མི་	མམ་	རྒྱ་	མཚོ་	རྣམ་	རྒྱལ་
མམ་	མི་	དབྱངས་	འཇམ་	རྒྱལ་	རྣམ་	མཚོ་	རྒྱ་
མི་	མམ་	འཇམ་	དབྱངས་	རྣམ་	རྒྱལ་	རྒྱ་	མཚོ་

གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་བྱ་དཀར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱངས་དང་།  
 གནས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས། དབྱངས་ནི། ཨ་ཨུ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་རྣམས་སོ། །  
 གནས་ནི། ཨ་ཨུ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཉ་ཏྟ། རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་

པའོ། །ཞེ་ཞེ། ཞེ་ཞེ། ཅ་ཚ་ཇ་རྣེ་ཉ། ཡ་ཤ་ནམས་གྱི་རྒྱལ་འོ། །རི་རྩེ། ལ་ཅ་ཤ་རྣེ་ལ། ར་ཕམས་གྱི་སྤྱི་བོའོ། །འུ་འུ་ཨོ་ཨོ། །པ་པ་བ་བྱུ་མ། མ་པི་ནམས་གྱི་མཚུའོ། །ལི་ལི། ཉ་མ་ད་རྣེ་ལ། ལ་ས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གནས་སོའོ། །ཡི་གེ་ནི། ཀ་ལ་ག་སྤྱང་། ཅ་ཚ་ཇ་རྣེ་ཉ། ལ་ཅ་ཤ་རྣེ་ལ། ཉ་མ་ད་རྣེ་ལ། པ་པ་བ་བྱུ་མ། ཡ་ར་ལ་ས། ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཡུ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཚོ། སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་ལ་ག་ང་འ་ཉ་ཨ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གནས་མཐོག་པ། ཅ་ཚ་ཇ་ཉ་ཅ་ཚ་ཇ་ཞེ་ཡ་ཤ་ཞེ་ཞེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གནས་རྒྱ། ཉ་མ་ད་ན་ཟེ་ལ་ས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གནས་སོ། །པ་པ་བ་མ་མ་འུ་ཨོ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གནས་མཚུ། ར་ཡིག་གི་སྤྱི་གནས་ཕྱེ་ཕྱེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་དང་ཕྱོགས། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱིམ་ཟད་སྤྱི་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྤྱི་སྤྱིའི་དབྱེའམ་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་ལམ་གསལ་བྱེད་དེས་པ་ཅན་འདི་ཡང་བྱ་དགའ་བ་ཡོན་ཅིང་། དེ་ལའང་དབྱེའམ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཞིར་དེས་པ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བརྟན་པ་རྣམས་བྱ་དགའ་བ་སྤེ། ལྷ་མན་ཚད་དུ་དེས་པ་གཞན་ནི་བྱ་སྤྱི་བ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། དབྱེའམ་དེས་པ། གནས་དེས་པ། གསལ་བྱེད་དེས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་དབྱེའམ་བཞིར་དེས་པ་ནི། རབ་དགའ་རྩོམ་རྒྱལ་དཔལ་མངའ་ཚངས་སྤྱོད་མ། སྤྱིད་འདིར་འཚོང་མོན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས། །འགོ་ཚིགས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་བཅོམ་སྤོ་གོས་མཚོག། །ལེགས་སྤྱོར་ཡི་ཤེས་བརྟེན་དེས་དགའ་ལེགས་སྤེལ། །འདིའི་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་དེམ་པར་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཞིར་དེས་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེའམ་གསུམ་དུ་དེས་པ་ནི། ཡིད་འདི་ཞི་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས་མཁས་ན། །སྤུལ་བྱུང་རྩེ་འཕྲུལ་མཐུ་བྱུབ་བདུད་རྒྱལ་བྱུལ། །སྤང་བྱ་ལས་རྒྱལ་ས་ལམ་འབྲས་སྤྱར་མཚར། །འདིར་དབྱེའམ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གསུམ་དུ་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེའམ་གཉིས་སྤེའམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིད་འདིར་འཚོང་བའི་གཉིས་

འཛིན་གྱི། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ཉིད། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་འཕེལ་  
 མེ་ཤེལ་དེས། །བདེན་ཞེན་ཉེས་བསྐྱེད་དག་ལེགས་བྱེ་སྟོན་སྟོར། །འདྲིར་དབྱངས་ཨི་ཨེ་  
 གཉིས་སྤེལ་པའོ། །བཞི་པ་དབྱངས་ཨ་གཅིག་སྤར་དེས་པ་ནི། གང་དག་དམན་ལམ་  
 གཡང་ས་རབ་བརྒྱལ་ནས། །རྟག་ཚད་ལས་འདས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །གནས་རྣམས་  
 །ཁམས་དབང་ཟག་པར་བཅས་སྤངས་ནས། །མཐར་འབྲས་གསང་བ་བསམ་འདས་རྣམས་  
 ཐར་འཚང་། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གནས་དེས་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་དེས་  
 པ་ནི། །སྒྲིབས་པ་སྤུལ་བྱུང་དཔལ་མོ་དཔེ་མེད་མས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་  
 དངོས་ཀུན་བསྐྱུན། །ཡ་མཚན་མཚོག་ཚོས་ཇི་སྟེད་སྟོལ་མཛད་ཅེས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་ལྷ་  
 ལྟར་ས་སའལ། །ལེར་གསལ། །འདྲིའི་རྒྱུ་དང་དང་པོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མཚུ། གཉིས་པ་རྣམས་  
 མགྲིན་པ། གསུམ་པ་རྣམས་རྟེན། བཞི་པ་རྣམས་སོ་ལས་ཉེ་གནས་བཞི་པོའི་སྐྱེ་གནས་  
 ཕན་དུ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་དུ་དེས་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་  
 བསྐྱེད་གསྐྱེད་ལྟ། །ཞི་ཚུལ་མཛེས་འཇུམ་རྗེས་ཚགས་བརྩེ་ཞལ་ཅན། །དཔག་མེད་སྒྲིབས་  
 པ་སྤུལ་བྱུང་དཔལ་མོ་མས། །མི་དམན་སྒོ་དཔལ་འཕེལ་བའི་འབྲས་སྤུལ་བྱིན། །རྒྱུ་པ་  
 དང་པོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མགྲིན་པ། གཉིས་པ་རྣམས་རྟེན། བྱི་མ་གཉིས་ཀ་མཚུ་སྟེ་གསུམ་  
 དུ་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྤེལ་པ་ནི། །སྤྲོད་པ་མེད་པའི་སྤུལ་བྱུང་དཔལ་མང་  
 པོས། །འབྲས་སྤུལ་ཕན་བ་སྐྱེན་པའི་བསྐྱེད་འབྲུང་། །རྟག་ཏུ་ལམ་བདེན་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་  
 གནས་ནས། །བདེན་དོན་རྟོགས་འདོད་བདག་ལ་དོན་སྟོན་གསོལ། །རྒྱུ་པ་སྤེལ་གཉིས་  
 མཚུ་དང་། །བྱི་མ་གཉིས་སོ་སྟེ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་པའོ། །བཞི་པ་གནས་གཅིག་  
 ཏུ་དེས་པ་ནི། །ཀུན་དགྱིས་གྱིས་དགྲུག་ཁོས་འབྲུག་རྗེས་སྤུལ་བྱུང་། །གངས་ཁོད་བགེགས་  
 གྱི་མགོ་འགོམས་སྤྲོད་འགས་སྐྱེས། །ཁོང་བྲག་ཁ་སྐོར་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱུག་འབྲུས་བསྐྱེས། །  
 ལྷ་སྐོར་ལྷུ་འབྲུལ་སྐོར་བཀག་ལྷག་ལྷ་རྗེས། །ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཕན་

ཁོ་ན་ཡིན་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ངེས་པ་  
 ལའང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། བད་དཔལ་བྱུང་བས་སྦྱོད་པའི་དབྱིང་  
 དཔལ་མོ། །འབད་བས་བྱས་མིན་ལུའ་བྱུང་སྦོས་སྦྱིན་སྦྱོ། །མ་བྱའི་བུ་མོ་མྱོས་པས་བྱས་  
 པའི་མིག། །དབང་བྱེད་དཔལ་མང་སྤངས་པས་དབྱགས་དབྱུང་བྱས། །ཞེས་པའི་རྐང་བཞིའི་  
 ཡི་གེ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བཞི་མིང་གཞིར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 ངེས་པར་སོང་བ་ནི་ཞུའ་ལས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། བདག་བདེ་  
 འདོད་དང་དེ་སྦྱོག་འདོར་འདོད་དག། །བདག་དང་འབྲ་དེར་བདེག་བརྒྱུང་འབྲལ་རུམ་དོར། །  
 ཞེ་ཞེང་དུལ་དེས་བདག་བཞེན་གཞན་དོན་སྒོ། །སྐྱབ་སྐྱུར་གོ་བགོས་གང་དེ་རྒྱལ་འགྲུང་  
 གསལ་ཏེ། །མིང་གཞི་གྲུ་དང་དུ་དང་ཞུ་གསུམ་དུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་  
 ནི། །ལ་ལ་ལེགས་ལམ་ལས་ལོག་ལོག་ལམ་ལེན། །ལ་ལ་ལོག་ལམ་ལས་ལོག་ལེགས་  
 ལམ་ལེན། །སོ་སོའི་སེམས་ལ་སེམས་ལུགས་སོ་སོར་གསལ། །སོ་སོའི་ལས་ལས་ལམ་  
 སྦོལ་སོ་སོར་སོང། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་སྐྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་གཅིག་  
 ཏུ་ངེས་པ་ནི། བདུད་སྦྱེས་བྱངས་དག་དང་དམ་སྦྱོམ་དང་འབྲལ། །སྤང་འདོད་དྲེགས་དང་  
 སྦྱིག་འདུན་དུང་དུང་ལྷང། །དད་དང་ལྷན་དེ་བདེན་དུལ་དམ་དང་ལྷན། །བདུད་སྦྱེ་འདུལ་  
 འདོད་སྦྱོམ་ལྷན་འདས་དོན་འདམ། །མིང་གཞིའི་དུ་ཡིག་གཅིག་སྐྱུ་ལ་རྒྱུང་བརྟེགས་འདོགས་  
 འབུལ་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་ན། །ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་  
 ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ཞེས་  
 ཉེན་གཞི་བསམ་གཏུག་གྱི་ས་དུག་དང། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ས་གཉིས་བཅས་སོ་སོར་  
 འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་རུང་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགའི་རྒྱན་རྣམས་གཞུང་བཤད་ལྟར་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསལ་ཚིག་གི་རྒྱན་ནི། གཞུང་ལས། རྩད་མོའི་མདུན་  
 སར་བཞེད་གང་དང། །དེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་གསང་སྦྱོང་དང། །ལ་འོལ་གུན་ཏུ་མོངས་བྱེད་ལ། །



གཤམ་ཚིག་དག་ནི་ཉིད་མཁོ་ལྡན། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ། བཅོམ་བཞུགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མ་སྦྱས་པར་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གིས་བསྒྲིབས་པ། (བསྒྲིབ་) བར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།

**དང་པོ་ཀུན་ཏུ་འཚོགས་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ནི།** གང་དུ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་དོན་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གང་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གཅོད་མཚམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་གང་བྱེད་བྱས་ནས་སྦྱོའི་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གོ་བས་ཚོངས་པར་བྱས་ནས་བཅོམ་བྱ་སྦྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཅན་ཏེ། དཔེར་བཅོམ་པ་དེ་དཔེར་བའི་ཁྱིའི་དམར་པོའི་ཡལ་འདབ་ཅིང་། །རབ་རྩོད་མཚོན་ཆ་གདེངས་པའི་དཔལ་པོ་འདི། །གཞན་སྡེའི་མགོ་པོ་གཅོད་མི་བྱེད་ན་ཡང་། །ཀུན་ཚོངས་ཉེས་བརྒྱའི་དུག་སྤོང་གཅོད་མི་བྱེད། །

**།གཉིས་པ་བསྐྱེད་གྱི་གཤམ་ཚིག་ནི།** གང་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་དང་། གང་བྱ་ལ་སྦྱ་དེ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་ཅུང་བས་བཅོམ་དོན་ལས་གཞན་པ་གང་བྱེད་ལྟར་གོ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་སྒོ་སྦྱེད་པས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། བསྐྱེད་(བསྐྱིད་) བྲལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྤིད། །ལེགས་སྦྱོང་བྱམས་ཆེན་དབང་པོའི་ཏོག་མཛེས་ཚོ། །སྒོན་ཆད་འཕགས་པས་བསྐྱེད་མིན་གྲགས་བསྐྱེད་སྟོ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྤིང་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་མཛོད། །

**།གསུམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཚིག་ནི།** དག་གི་སྦྱོར་བ་གོ་རིམ་གྱི་ལྷན་ཏུ་འབྲུགས་པས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ལྷན་མཁུན་པའི་དབང་ལྷན་མཛེས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེན་པོས་བཀུར་བའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོན་འགོ་བ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཐོར་བྱར་འདས་དེའི་ཕྱིར། །འདའ་དགའ་དམ་ཚིག་རྒྱ་ལས་ཅུང་མ་འོས། །

**བཞི་པ་རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་ནི།** སྦྱོར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སྦྱ་གྲགས་ཅུང་བ་འབང་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚིག་གི་སྤོང་བས་དོན་བཅོམ་པ་ལྷན་སྦྱར་བྱུང་བ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྤོང་བའི་སྦྱོ་ཚོ་མིག་སྦྱན་གྱིས། །ཆེད་ཁེབས་བཞད་ནག་འབྲུགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་དམ། །རྩོ་

རྗེའི་བྲག་གྲང་སྤང་བའི་བན་ལྷ་ས་གང་། །དབང་སྤྱུག་དག་པོའི་སྟོབས་ལས་གཞན་གྱིས་  
མིན་། །ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་གྱི་གབ་ཚིག་ནི། གབ་བྱ་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མ་སྟོས་  
པར་དེ་དང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་མཐུན་བའི་དཔེ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དངོས་དོན་གཙོ་བོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕལ་པར་གྱུར་པའི་དོན་བཀོད་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་  
རྣམས་གྱིས་བསྐྱེབས་ཤིང་བསྐྱིབས་པས་བརྗོད་དོན་གབ་པ་སྟེ། བཏུ་གཉིས་གོ་ལའི་ཁྱིམ་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བའི། རྩོན་མེད་ཉི་མ་གསར་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །རང་སྤྱོད་པར་ཚལ་བཞད་  
ལ་ཚེས་མཛེས་གྲང་། །རྒྱ་བས་བཞད་རྣམས་རྩམ་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐོང་། །འདི་སྤྱིའི་བསྐྱུས་  
བརྗོད་དང་འདྲ་ཡང་གབ་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་གབ་ཚིག་ཏུ་རུང་དོ། །དྲུག་པ་རྩུབ་མོའི་གབ་  
ཚིག་ནི། གབ་བྱ་གབ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཚེར་མེད། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་  
ཞིག་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་དེར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཙམ་བྱས་ནས་གོ་དཀའ་ཞིང་ཚིག་  
རྩུབ་མོས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཉ་སྤྱིའི་འབྲུལ་གྲགས་དབུས་གྱི་ཀ་ཚེན་  
མཚོག་ །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ་དབང་ཐོབ་ཚེ། །རང་དབང་ཅི་དགར་བསྐྱར་བའི་  
རྣམ་པར་དེས། །ད་གོ་བསོད་ནམས་ཐོང་ལ་གཞན་པར་མཐོང་། །བདུན་པ་གྲངས་གྱི་  
གབ་ཚིག་ནི། བརྗོད་དོན་གབ་བྱར་སྐྱས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྟོན་  
གྲང་དེ་གས་སྐོངས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་སྐྱས་པ་ནི། རྗེ་པའི་ཐོག་མས་སྐྱ་དྲངས་གསལ་བྱེད་  
གྲངས་། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཡིག་བཏུའི་མཚན་ཅན་དེས། །ཡབ་མེས་མཐོག་ཚེས་  
གསལ་བྱེད་བརྒྱད་མིང་ཅན། །སྟོད་དེས་ལེགས་པའི་དབུ་རྗོག་ཉམས་ཞེས་སྤྱིང་། །ཡང་  
ན། །རྒྱབ་བརྒྱད་གདེངས་ཀ་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བཀའ་བབས་གསེར་རིའི་ལེགས་  
འབྱོར་མཁུས་པའི་ཚུལ། །མེད་བྱུང་གཏེར་གྱིས་རིས་བྲལ་བྱུབ་བསྟན་སྟོ། །གསལ་མཛེད་  
ཁོ་བོའི་སྐྱ་མ་ཙམ་ལས་སུ། །བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་གབ་ཚིག་ནི། གང་དུ་གབ་  
བྱ་བརྗོད་དོན་དངོས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་

དོན་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ཚིག་ཚོགས་པ་བཅོམ་དོན་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། ལུས་པ་གཞོན་  
ལུ་མོ་གོས་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཡོངས་གང་ནམ་མཁའི་ལྷོན། །སྤྲིབ་ལ་བརྩོན་  
པའི་དལ་བའི་ལྷུང་ཆེན་ལ། །དེའི་ལྷན་ཆུང་པོ་ཡོད་ན་སྤྲིང་རྗེས་རིགས། །དགུ་པ་  
མིང་དུ་ཚོགས་པའི་གལ་ཚིག་ནི། གང་དུ་བཅོམ་དོན་དངོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་  
འགའ་ཞིག་ལ་དོན་རྣམས་པ་སྐོར་ཚོགས་པར་གོ་ཞིང་འབབ་ཀྱང་། མིང་དོན་མང་པོ་དེས་བར་  
ཚོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཅོམ་དོན་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། ས་འོག་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་མཆེད་  
ལྷུང་སྤྲོད། །དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟོགས་འབྲུག་སྐྱབ་བཟང་། །མེད་པ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་རྒྱ་  
འཛོན་དང་། །འོལ་ཅན་ལྷ་ཅི་དབྱར་རའི་སྐྱ་ཡང་མིན། །བཅུ་པ་བསྐྱབས་པའི་གལ་  
ཚིག་ནི། ཚིག་གང་ཞིག་གལ་བྱ་གལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་རང་ཡང་  
ནང་པའི་ཚུན་དུ་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཚོས་མང་བ་ལ་བཅོམ་ཚུལ་གལ་བྱེད་དམ་སྤྲིབ་བྱེད་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་པས་དོན་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། གང་དང་འབྲུད་ན་མིག་ལྷན་  
པལ་དག་ཀྱང་། །ལྷུས་ལོང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་གས་ལྷུང་ཅིང་། །འཕྱོལ་བའི་གོམ་  
པ་བརྒྱལ་དཀའི་གཡང་ས་ཆེད། །འཕེན་བྱེད་མིག་སྤྲོད་ཆར་འདིས་སྐྱལ་བར་བྱེད། །

བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྲིང་གལ་ཚིག་ནི། གལ་བྱའི་དངོས་པོ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་  
དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིང་གསལ་བ་ཐད་ཀར་མ་སྤོས་པར་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྤྲིང་རྣམས་  
གངས་གཞན་མང་པོ་བཞོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་བཅོམ་དོན་ཀྱི་དངོས་མིང་དེ་  
རྒྱབ་ཅིང་དོན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཀྱང་བཅོམ་ཚུལ་སྤྲིང་རྣམས་གངས་མང་པོ་དེས་དོན་བསྐྱབས་  
ཅིང་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོད་ཀྱིས་ལྷུ་མཚོག་མ་ཡིན་མིང་མཐུན་རྒྱལ། །སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཅན་མིང་ལྷག་པའི་ལྷུང་། །བསྐྱབས་པའི་མགྲིན་དབྱངས་སྟོན་མེད་འཕྱོལ་བ་འདིས། །རང་  
ཉིད་དམ་པར་མཚོན་འོ་རྣམས་དེའི་ཅན། །བཅུ་གཉིས་པ་ཚོངས་པའི་གལ་ཚིག་ནི། རྗོད་  
བྱེད་ཚིག་གི་བྱེད་པས་གལ་བྱའི་བཅོམ་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཡང་། དེ་

ཉིད་སྤྱད་མི་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་འགྲུང་བར་བྱས་ནས་སྤྱད་བས་དོན་སྐྱིབ་པ་སྟེ། བསྐྱེགས་  
། བསྐྱེགས། བཅད་བརྒྱུད་བའི་གསེར་བཞིན་ཡང་དག་ཚོས། ། བྱུང་བསྟན་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་འདི་སྟོ་  
གོས་མཐུ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་ཤི་ཟིན་དོ། ། སྟོང་བར་འདོད་རྣམས་བྱིས་པའི་  
ངང་ཚུལ་ཉིད། །

**བརྒྱུགས་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གའ་ཚིག་ནི།** གའ་བྱའི་བརྗོད་དོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
བའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྟོང་བ་མང་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་  
ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱེད་བ་ལྟར་བསྐྱིགས་པས་སྟོས་ནས་མཐར་བཟོད་  
དོན་སྟོན་པ་ནི། རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་མིང་གི་སྐྱེད་བ་དེས་བརྗོད་དོན་དང་། རབ་ཏུ་གྲགས་  
པའི་མིང་འཕྲོག་པའི་སྐྱེད་ཏེ། མཐའ་མིན་བྱིས་དངས་སྐྱ་ཞགས་ཅན་གྱི་དགས། ། འདེགས་  
དེས་སྤྱད་པ་མིན་ལ་བསྐྱེགས་པའི་གཏམ། ། བརྒྱ་མེད་ལུ་བོས་བཏེགས་པའི་བྱ་ཡི་དགའི། །  
ཐོད་དགོངས་གཞན་སོང་མིན་ཞེས་གཞན་ཕྱོགས་སྟེང་། ། **བརྒྱ་བཞི་བ་གཅིག་བསྐྱིབས་**  
**པའི་གའ་ཚིག་ནི།** གའ་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རབ་  
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་གིས་སྟོང་བར་འདོད་པའི་དོན། ། མཐོ་བ་ཁོང་སྐྱོན་  
རྒྱས་པའི་ཚེན་པོ་འགས། ། བྱུང་རྒྱལ་འཛོམ་མེད་ཚོགས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་གཏམ། ། བྱིས་  
ནས་བདེན་བྲལ་ངང་མཚང་མའོན་དུ་གྲུབ། ། **བཙོ་ལྟ་བ་གཉིས་བསྐྱིབས་པའི་གའ་ཚིག་**  
**ནི།** གའ་ཚིག་གི་སྟོང་བ་གའ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཤིང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་  
སྟེ། གའ་ཞིག་གའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེན་པོ་འགས། ། གསང་བ་དྲིས་ལ་བོད་སྤང་མཐའ་དམག་  
དཔུང་། ། རང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་གོགས་ལས་གཞན་མིན་པས། ། བག་ཐེབས་མཛོད་ཅེས་  
དཔུགས་དཔུང་བསྐྱེལ་འདི་ཅི། ། **བརྒྱ་དུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གའ་ཚིག་ནི།** ལྷ་མ་བཤད་  
ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་པས་དེས་བརྒྱུད་བྱར་མེད་  
པ་ཞིག་སྟེ། ཤེལ་ལྷུག་ཡལ་འདབ་ཅེར་འབྱུང་ལྷུ་བྱུག་དབྱུངས། ། ཐོས་ལྟན་དབྱིག་འཛོན་

བདག་མིན་མིང་མཐུན་གཞུང་། རྩེ་མོའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོང་འདའི་སྐྱ་སྐའི་སྦྱང་། ཉམས་མཚར་  
ཅམ་སྦྱེལ་སྦྱང་བས་མ་ལགས་བཟོད། རྩེ་རྒྱུང་བ་དང་བོ་མཐུན་གཞུགས། གཉིས་པ་  
ཡོངས་འཕྲོག་གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་གབ་ཚིག་བཅས་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་  
གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་གབ་ཚིག་གི་རྒྱལ་རྣམས་དཔེར་བཅོམ་བྱེད་ཟེར་ཏོ། །

**གསུམ་པ་སྦྱོན་སེལ་བཤད་པ་ནི།** གཞུང་ལས། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་  
པ་། །ཐོ་ཚོམ་དང་ནི་རིམ་པ་ཉམས། རྒྱ་དམན་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་དང་། རྩེ་བསྦྱོར་ཉམས་  
དང་མཚམས་སྦྱོར་བུལ། །ཡུལ་དུས་སྐྱེ་རྩལ་འཛིག་ཉེན་དང་། །ཡུང་རིགས་དག་དང་འགལ་  
བ་སྟེ། རྩོན་བཅུ་དེ་དག་སྟོན་ངག་ལ། རྩོན་ངག་མཐུན་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
བཅུ་ལས། **དང་བོ་དོན་ཉམས་ནི།** རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་པོ་རྩོད་ཚོགས་པའམ་འབྲེལ་བའི་  
དོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སྦྱོན་པ་དང་བྱིས་  
པས་བཅོམ་ན་དེར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དག་བཅོམ་བོ་འབྲེལ་མེད་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འབྲུང་  
སྟེ། བགས་སུ་སྤྱང་ཚེན་སྦྱོན་པ་རྒྱ། རྩེ་བོ་འདི་ནི་ལྷུང་དུ་འབབ། ཉི་མ་འདི་ནི་གདུང་  
བྱེད་དེ། །བདག་ནི་བཞེད་འབྲུང་ལ་དགལ། །འདི་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྦྱོན་  
པ་སོགས་ཀྱི་ངག་གི་དཔེར་བཅོམ་དམ། དེའི་ལད་མོའམ། སོ་སོའི་ཉམས་འདོན་སོགས་  
ཀྱི་སྐབས་སྦྱང་བའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་སྲིད་མོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་སྦྱོར་བར་  
མི་བྱའོ།

**གཉིས་པ་དོན་འགལ་ནི།** ངག་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་  
རྒྱལ་ལ། ལྷ་མའི་དོན་སྦྱི་མས་འཛོམས་པ་ནི། རང་ཚིག་སྦྱི་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཏེ། བཙོན་  
ལྟན་ཐོས་པ་འཚོལ་བྱོད་གྱིས། །གཞུང་ཀུན་བདེ་སྐྱེ་ཉེན་གསུང་ཅིག །བྱོད་ཀྱི་མཁའ་  
པར་མ་རྒྱལ་བའི། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ནི་སྲིད་པ་མིན། །དེའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་  
བཅོམ་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་སྦྱིར་འགལ་བ་ལྷུང་སྦྱང་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ། འཕགས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་གནས། །ཐར་པའི་སྦྱོག་རྩ་གཅོད་པའི་མཚོན། །བྱུང་མེད་ལགས་

མོད་འདོད་ལྷན་བདག །འགྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་ཞིག་ཐོབ། །ཅེས་འདོད་པའི་གཞན་  
དབང་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་དབང་གུས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་  
དོན་ནམ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐལ་པ་དགོས་པ་ལྷན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་  
སྟེ། ཉིན་བྱེད་ཏེ་བདུན་བྱི་མེས། །འདབ་སྟོང་པར་བཞད་པའི་དཔལ། །རྒྱ་དབང་གུས་  
བས་ཉེར་སྐྱེད་པ། །བདག་མིག་མཐོང་བྱེད་ལམ་དུ་གྱུར། །དེ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ནི། བརྗོད་  
སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་ལས། རོ་མཚར་བ་དང་ཚོད་པ་དང་། །འབྲོ་དང་ལྷུ་དང་ལེས་བཟུང་དང་། །  
དད་དང་དགའ་བ་རྒྱུས་ལ་ནི། །ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་བཞེན་ལས། རོ་མཚར་བ་ལ་མཚོན་ན། །ཨེ་མ་ཨེ་མ་སྟོན་དགའི་མཐུས། །མི་ལུས་ཐོབ་  
པ་སྐལ་བ་བཟང་། །བརྗོད་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཅེ་གཅིག་སྐྱེད་འདི་སྐལ་བ་  
བཟང་། །ཡང་འདི་གས་པའམ་ལྷུ་པ་ལ་མཚོན་ན། །འདི་གས་སོ་འདི་གས་སོ་མཐུང་དམག་  
དུས་འབྲུགས་འདི་གས། །བཅོམ་མོ་བཅོམ་མོ་བརྗོད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཅོམ། །མཐུན་ལོ་  
མཐུན་ལོ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །འདི་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་དང་སྐྱོབས་ཤིག །

བཞི་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན་ནི། བརྗོད་དོན་ལེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་སྐྱེད་པའི་  
ཚིག་ཉིད་གྱིས་གལ་ཏེ་ལེས་པའི་བརྗོད་ལྷན་དོན་གཉིས་སུ་གོ་ཞིང་དེ་གང་རུང་དུ་ཐག་མི་  
ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སོ་སོར་བྱེད། །སྐྱེད་པའི་དབང་  
པོ་གསལ་བ་འགྲིབ། །གྲི་མ་གནས་སྐྱབས་འདི་འདྲ་བས། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པར་  
གྱུར། །འདིར་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་བས་ལོན་པ་ཡིན་ཡང་། །སོ་སྐྱེད་པ་དང་འདབ་ཚགས་བྱེད་པ་  
མིག་འགྲིབ་པ་དང་ལུན་རུབ་པ། །ལང་ཚོ་བཅོམ་པ་དང་དགས་བཅོམ་པ་སོ་སོར་གང་ཡིན་  
ཚམ་སྦྱེད་པའོ། །དམིགས་བསལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཚེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ།  
འདི་ན་ཞི་དང་མ་ཞིའི་འགོ། །ཀུན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་གནས། །ཕན་དང་གཞོན་པའི་  
གཞིར་གྱུར་པའི། །འབྲས་བུ་མང་བསྐྱེད་དེ་ལོར་ལྷན། །འདིའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་བཅོན་སྐྱེག་

ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་སྒྲིབ་པ། དོན་གཞན་ས་གཞི་དང་སྐྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། དང་པོར་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་  
 པའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་  
 སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེས་  
 དགོངས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི། །ཐོག་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་པར་མཛད། །དེའི་དམིགས་  
 བསལ་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མ་དགུགས་ན་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་མི་རྟོགས་གིང་  
 ཚོག་བརྗོད་མི་བདེ་ལ། དགུགས་ན་འགྲེལ་སླ་བ་དང་བརྗོད་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚིས་ན་  
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པར་བཅས་ཀུན་གཏན་སྤངས་པའི། །ཉན་རང་  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གསུམ། །ཐོག་ཐས་ངག་གི་རྣམ་རིག་དང། །སྐྱེ་རྒྱལ་གཅིག་ཕུར་  
 ལུས་གྱིས་སོ། །འཇུག་པ་སྣ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི། སྐྱིར་སྐྱེ་དང། དལ་གསོ་དང། ལྷེབ་སྐྱུར་  
 དང་། །མཚམས་སྐྱུར་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་འདི་ལས་ཆེར་སོ་སྐྱི་ཏའི་སྐྱད་གྱིས་སྐྱུར་བ་  
 ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང། །སྐྱད་གཞན་པའང་སྐྱོགས་མཐུན་རེ་འབྱུང་ཏེ། དེའང་བརྗོད་བྱའི་  
 དོན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བརྗོད་དག་གི་འཇུག་པ་འབྲུལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་འགྲེལ་མེད་དུ་  
 སོང་བ་སྐྱེ་དམན་པའང་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ། །མཚན་  
 དཔེར་གཟུགས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང། །ཚངས་པས་གསུང་གིས་དབྱངས་ལྡན་པ། །ཐུབ་པ་  
 རྣམས་ནི་དང་བས་འདུད། །དེའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་མེད། །གོ་དོན་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པས་  
 བལྟས་ན་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང། །དོན་གཞན་ལངས་ན་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོས་  
 བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱང། །མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་ལྡན། །ཚོས་སྣ་བསྐྱོགས་  
 ལས་འགོ་བརྣམས། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །བདུན་པ་དལ་གསོའམ་  
 གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། ཚོག་སྣ་སྤྱིའི་བར་གྱི་གཅོད་མཚམས་རྣམས་དེར་མ་  
 ཐོག་པས་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་མི་སྟན་པ་སྟེ། །འཕགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ། །ལ་

མོལ་དུ་སྤྱིན་དོ་རྗེ་དབྱངས། །ལྷ་མོའི་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་རྒྱུད་མང། །སྤྱིང་སྤྱོ་ཐོས་པ་འཛིན་  
 བདུད་ཅི། །དེའི་དམིགས་བསལ་སྤྱོན་མེད་ནི། །འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི། །  
 མར་སྤྱིན་དོ་རྗེ་དབྱངས་ལྷ་མོའི། །སྤྱག་སོར་ལ་གནས་བཞི་རྒྱུད། །རྒྱུད་མང་སྤྱོ་ཡིས་མངོན་  
 དགར་བྱས། །**བརྒྱུད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱོར་ཉམས་པ་ནི།** ཚད་ལྷག་གི་སྤྱོན་ཏེ། བོད་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱོགས་མཚོན། སྤྱོན་དུས་སྤྱིན་དཀར་ལྷ་ར་གཡོ་བའི། །འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་དེ་ཕྱིར་  
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གོགས་དག་སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་བུ་སྤྱི། །འདི་ནི་སྤྱོན་  
 དག་གི་ལུས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་སྤྱོན་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ནམ་ཡང་  
 མེད་དོ། །**།དགྲུ་པ་མཚམས་སྤྱོར་ཉམས་པ་ནི།** ཚིག་སྤྱི་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 རྣམ་བཅད་གྱི་མཚམས་སྤྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྤྱོར་བར་མཚམས་སྤྱོར་མེད་པ་སྤྱི། གྲུབ་པ་མཚོག་  
 གི་མཐར་མོན་པ། །ཕྱེ་བཅུན་སེལ་ལྷ་ལྷ་ལ། །ཚོད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པ། །བརྒྱ་ཨ་  
 ཀར་ལས་སྤྱ། །འདིར་སེང་གོ་དབང་སྤྱག་ལ་སེལ་བྱ་ར་དང། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བརྒྱ་  
 ཀར་ཞེས་སྤྱི་མཚམས་སྤྱོར་དགོས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྷ་ར་མ་སྤྱོར་བས་ཉམས་པ་འོ། །དམིགས་  
 བསལ་ནི། མིང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གད་གྱིས་ཚོད་ན་དེའི་སྤྱོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་སྤྱི། ལྷ་ར་  
 བཞི་མཐར་མོན་དཔལ་སེལ། །ཨི་བྱ་ར་ཞེས་གྲུབ་པ་མཚོག་ །ལོ་གོ་བྱ་རའི་འབྲུལ་བརྒྱ། །  
 ཨ་ཀར་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ལྷ་བུའོ། །**།བརྒྱུ་པ་འགལ་བའི་སྤྱོན་ནི།** ཡུལ་དང།  
 དུས་དང། རྒྱ་རྩལ་དང། །འཛིག་རྟེན་དང། །རིགས་པ་དང། །ལུང་སྤྱི་རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ།  
 མོ་སོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྷ་ར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། །དེ་ལས་  
 འགལ་བར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོན་འགལ་བའི་སྤྱོན་ཏེ། །**དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དང་**  
**འགལ་བའི་སྤྱོན་ནི།** །ཁ་བ་རིར་སྤྱོས་མ་ལ་ཡ་སྤྱང་དྲིས། །ནགས་གྱི་སྤྱང་། །འབྲང་ལུ་འགྲུགས་  
 པའི་དོ་མཚར་ལ། །བལྷ་བར་ཚས་པའི་གངས་གྱི་ལག་ལྷན་རྣམས། །མི་ཡུལ་འཛི་མེད་སྤྱོན་  
 པའི་གྲིབ་བསིལ་བརྟེན། །**།གཉིས་པ་དུས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོན་ནི།** །དབྱར་གསུམ་དལ་



འགོ་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད། རྟོན་དུས་མ་བྱ་མྱོས་པས་རྫོས་གར་བསྐྱུར། །དགུན་གྱི་  
པད་དཔལ་བྱང་བའི་ལོངས་སྟོན་མཚོག། །འབྲས་ལྡན་ལྷིད་ཀྱིས་ལོན་གང་དཔྱིད་དུ་ཤེས། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་ཅུལ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། དཔལ་བོ་གཡུལ་དུ་ལྷགས་པའི་ཅེ་དགའི་  
གར་། །དག་སྒྲིབ་སེམ་པ་སྒྲིབ་བའི་བདུད་ཅིའི་སྟེས། །ཆེས་ཆེར་ཁྲོས་པའི་བཞིན་གྱི་འཇུམ་  
དཀར་ཡང་། །སྟོན་རྒྱ་གསར་པའི་དཔལ་གྱིས་མཚོན་མ་ཡིན། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་

དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། དུས་སྐལ་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་ཟ་འོག་གོས། །ལེགས་བགོས་མོ་  
གཤམ་སྐྱ་གཉེན་སྒྲིབ་བཅས། །རི་བོང་ར་ཅན་ཞོན་ནས་བསེལ་བའི་མེད། །ལྷས་ལ་  
ལྷགས་གང་དམུས་ལོང་འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད། །ལྷ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ལས།

ནང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །  
སྟོག་དང་སྟོན་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་རྒྱལ། །གསུངས་མོད་བསྐལ་པ་དང་པོར་ཆགས་  
པའི་རི། །ད་དུང་མཛོན་སུམ་མཐོང་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །ཡང་སྤྱི་རོལ་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་

བ་། ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་དབང་སྐྱུག་རྒྱར་འདོད་  
མོད་། །སྟོན་དུས་ས་ལུ་ཞིས་པོའི་སྟེ་མ་འདྲི། །ཞིང་པའི་སོན་མ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་མཐོང་། །

དུག་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་མ་བརྟེན་དག་སྟོང་མཚོག། །  
གཅིག་ལུར་ཞི་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་ཐ་དད་དབུ་མའི་ལམ། །  
བརྟེན་ན་བྱང་ཚེན་འབྲས་བུ་ཚོ་འདིར་བྱེད། །ལྷ་བུ་སྟེ་ཤེས་སྒྲ་བས་མ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་

གི་དམིགས་བསལ་ནི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དུས་རེས་འགར་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་  
ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་འགལ་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ནི། གཞན་དག་ཞིང་འདིའི་བཞོད་  
པར་རྩོད་གྱུར་ཚེ། རྩོད་ལྡན་ཞིང་འདི་འབྲུལ་དགའ་ལས་ལྷག་པའི། །འབྲོར་པའི་བྱུང་  
པར་སྟོན་པ་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟན་དེས་འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་མཛད། །ཡང་

ན་། བསོད་ནམས་བརྒྱ་མཚོན་སྟོན་པའི་ཞབས་མཐེལ་བྱུང་། །རབ་འབར་མདག་མེ་སྐྱུངས་

འོབས་བཞག་པའི་མོད། །སྤྲུམ་རྗེ་དང་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཀེ་སར་མདངས། །འོག་ལྷའི་  
 བཤེས་ལ་འབྲུ་བས་རྗོད་པ་བཞིན། །དུས་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་མེད་ནི།  
 ཀུན་བཟང་གཉིས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས། །གདོད་གཞིར་གཤེགས་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱའི་དམར་  
 རྩོགས་སྟུ། །མེ་ཏོག་ཚར་བབས་དབང་གཞུང་དུ་བས་མཛེས། །འབྲུགས་སྤྱབས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་  
 དོད་སྦྱོན་གྱུར། །ཡང་ན། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་སྦྱིགས་སྦྱོད་སྦྱིག་པའི་འབྲས། །དབྱར་དུས་ཁ་  
 བའི་རྩལ་དང་བད་ཐབ་གྱིས། །རྗེ་དང་མེ་ཏོག་ཅི་འབྲས་ཡུད་གྱིས་སྐྱམ། །ས་གཞི་དོ་བ་  
 ལྷ་བྱར་གྱུར་འདིར་གཟིགས། །སྦྱུ་རྩལ་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་མེད་ནི།  
 མི་བསྐྱལ་བདུད་དམག་ཁྲོས་བས་བསྐྱལ་པའི་མཚོན། །བྱམས་ཚེན་ཐུབ་པའི་སྦྱུ་ལ་མེ་ཏོག་  
 ཚར། །མི་སྦྱོན་བརྗོད་གང་བསྦོད་དབྱངས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིན། །ཡིད་སྦྱུབ་སྦྱེར་བཅས་ཏེ་  
 བ་འབྲས་མེད་བྱས། །ཡང་ན། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་དྲི་རྒྱོད་དགུ་ཅན། །འདོད་པས་སྦྱོས་གྱུར་  
 རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཚོག་ །རབ་རིབ་གཏམ་དང་འཁྲོལ་བའི་གོམ་ཚུགས་ཅན། །འཕྱོན་མ་  
 འདིས་ཀྱང་སྦྱང་ལྷན་བསྐྱུ་བར་བྱེད། །འཕྲིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་  
 མེད་ནི། ཐུབ་དབང་ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་ཁ་ཚེ། །གསར་དུ་བཀོད་མཐུས་སྦྱོས་རྣམས་  
 དུན་པ་རྗེད། །འོང་བས་གཟུགས་མཐོང་འབྲེ་བོ་འགོ་བར་ལུས། །ལྷག་པས་སྦྱུ་ཤེས་ལྷ་  
 དན་ཡིད་སོས་བྱེད། །ཡང་ན། །བགྱང་བྱ་དགུ་བཅུས་དུབ་པའི་རྒན་གཞུག་གིས། །རིག་  
 པ་ཞག་བདུན་སྦྱུབ་པའི་དེ་མ་ཐག། །འོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་གཟུགས་དང་རྣམ་དབྱེད་སྦོས། །ས་  
 བདག་དྲིགས་པ་གཞོམ་པའི་གཏམ་འདི་སྦྱོན། །རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་  
 སྦྱོན་མེད་ནི། བདེན་བཞི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་གཉེན་རྩལ་ལྷགས་ལས། །རིང་བརྒྱལ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལམ། །སྤང་སྦྱིད་དག་མཉམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །འབྲས་བུ་  
 ལམ་བྱེད་འཕགས་པའི་གཟིགས་ཏོར་འཐད། །ཡང་ན། །བསམ་མི་བྱུབ་ཀྱང་བསམ་བྱ་  
 ཀུན་གྱི་གཞི། །སྦྱོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྦྱོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབྱིངས། །བརྗོད་ལས་འདས་

གང་བརྗོད་པའི་འབབས་སྟེགས་མཚོག་ ། ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྟོགས་སྤྱད་ཅིག་ །  
 ཟུང་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ནི། ཟུང་འགྲེལ་ཚོལ་བཅས་ལམ་ལ་  
 མི་རེ་ཞིང་། ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་མིན་པར། ། དབང་ཚོན་ཅེ་གཅིག་གོལ་  
 བྱེད་དོ་རྗེ་ཐེག་ ། གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་མི་འབྲེལ་སྟོན། ། ཡང་ན། ཐེག་བརྒྱད་སྟོ་  
 ཡིས་ནམ་ཡང་རེག་མིན་པའི། ། འཚིང་གོལ་ལས་འདས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཞལ། །  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་གདོད་མའི་གསང་ལམ་ནས། ། གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱད་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་  
 ཤོག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་སྟོན་དག་གི་མེ་ལོང་ལས་འཇུག་སུམ་པ་སྟེ་  
 གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་རེ་ཞིག་བརྟན་ཟིན་ཏེ། ། སྤྱད་སྤྱོད་པ། བརྟན་  
 གཡོ་སྲིད་ཞེའི་སྤྱད་བྱངས་དྲངས་མའི་བཅུད། ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དག་དབང་ལྟ་མོ་མཚོག་ །  
 མགྲིན་པར་རྗེས་ཚགས་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་ལྟ་པའི། ། རྟོན་དག་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཀྲིའི་  
 ཞབས་། ། གང་གི་སྤུལ་བྱུང་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་རྣམ་  
 འཕེལ་བ། ། འཇགས་བཤད་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་འདིས་མཐུ་སྟེ། ། འདི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་  
 བཟང་སྲིད་ན་སྟེ། ། སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་སྟོ་གསལ་ངང་མའི་ལྷ། ། གང་ལ་ཅེན་པ་སྟོ་  
 སྟོགས་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། ། རྒྱལ་གསུམ་རྣམས་སྤེང་འཇུག་དཀར་ཚོད་ཉིད་དེ། ། མཁའ་མཚོག་  
 ཚངས་པའི་ཡིད་དབང་འཚིང་བྱེད་ཀྱང་། ། ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་སྤྱད་བར་བྱས་རྣམས་ཀྱང་། །  
 མཁའ་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་ལོས་ན། ། མཐའ་དག་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་བུས་པའི། །  
 དྲང་སྟོང་མཚོག་རྣམས་སུ་ཡིས་བཀྱར་མི་བྱེད། ། རྟོན་དག་ལོར་བུའི་གཏེར་མངོན་མཚུངས་  
 མེད་པ། ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཚོགས། ། དག་གི་རང་བཞིན་གྱུབ་  
 པ་མཚོག་རྣམས་ཏེ། ། གཞོན་དག་འཕགས་བོད་མཁའ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། ། དེ་སྤྱད་  
 གཞུལ་བུའི་སྟོ་དང་ཉེར་འཚོམ་པའི། ། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་  
 བཅས་། ། རྗོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚོག་གིས་ཉེར་དྲངས་ནས། ། དོན་ཟབ་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བུམ་

པར་བསྐྱེལ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུན་དུ་གནས་བྱེད་མཁས་པའི་བྱ་  
 བ་མཚོག། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་སྟེ་དེ་རྒྱ་བཅུ་ལྷག་རིག། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱིས་  
 འདོད་བྱ་མིན། །མཐར་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་  
 ལྷར་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། །གསུངས་མོད་དེ་རྒྱ་བཀག་ནས་དེའི་འབྲས་བུ། །སྐྱབ་  
 འདོད་སྐྱེ་བོ་མང་ཞིག་དེད་དུས་མཐོང་། །རང་སྐྱོ་ཤེས་བྱར་གོམས་པར་མ་བུས་སྐྱོན། །ཁྱམ་དག་  
 མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བཀོན་། །བརྟོན་དུ་ཅི། །འདི་ན་དམུས་ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། །རང་སྐྱོན་  
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེལ། །ཀྱེ་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །སྐྱོ་འཕར་  
 བརྒྱ་ལྷག་སྟེས་ཀྱང་མཁྱེད་དུས་ཅི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཡང་། །སྐྱབ་པོས་  
 མཐོང་ན་རྟོ་ཡི་གོང་བུར་འཛིན། །སྐྱོན་བྱོན་འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་མཁས་མང་གི། །ལེགས་  
 བཤད་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་། །དེད་དུས་རྩ་བཞིན་འདོད་ན་བདག་ལྟ་བུས། །བརྗོད་  
 པས་ཅི་བྱ་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །  
 རང་འདྲའི་སྐྱོ་གསལ་དག་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོས། །སྐྱོན་བྱོན་སྐྱོ་བའི་ལྷ་བ་མཚོག་རྣམས་གྱི། །  
 གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངས་འདི་བྱས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་སྐྱོ་ཚོངས་པའི་དྲིས། །  
 རོངས་པར་བྱས་གང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །ལྷག་བསམ་མཐུང་དང་ཅུང་ཟད་  
 བརྟོན་པའི་འབྲས། །རིགས་ལམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ། །འདི་ན་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་སྐྱང་བའི་སྐྱོ། །ཅུང་ཟད་མཚིས་ཀུན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་དྲིན། །དེ་སྐྱོད་དེ་ཡི་དགོངས་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཁྱམ་གྱོལ་ཟག་མེད་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་  
 ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞབས་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་བསྐྱེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ལེགས་  
 བཤད་འཛོད་མེད་སྐྱོ་བའི་སྐྱོབས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །  
 བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་བ། །བདེན་གསུང་དྲི་མེད་ཚོས་མཚོག་ལོར་བུའི་  
 སྐྱོན་། །ཤིས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྟག་འབྲེལ་པའི། །དགེ་མཚོན་འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་

མཛེས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེ་ཆེན་མ་རྣམས་ཉའི་ནང་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་གཅིག །ཡུལ་  
ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་དབྱེད་སྐྱེ་བ་འཆི་མེད་ལང་ཚོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་མཚོག་ལྷ་རིག་སྐྱེ་བའི་  
དབང་པོ་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཐོག་འགྲེལ་ཆེན་  
ལེགས་བཤད་རོལ་མཚོ་དང་། རང་མེས་མ་རྣམས་ཉམ་མཛད་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གླིང་གསུང་  
ཁྲབ་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་སྐྱེང་ནས་གོ་བྲིད་དང་ཚུམ་རྒྱལ་ས་བཅས་ལམ་འདིར་བག་ཆགས་ཅམ་ཐེབ་པ་ཤུགས་དགོ་  
སྐྱོང་དབྱེད་ཅན་དགུས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པའི་བསམ་པས་སྐྱེད་བྱིས་པ་ལས་  
ཅུང་ཟད་ཚོག་སྐྱ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གནས་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགོ་  
འཕེལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྐྱེད་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག །བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་  
གླིང་རྒྱན་གྲུབ་ཤོག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

༄༅། །སྟོན་ངག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེ་དཔེ་བརྗོད་ཁོལ་ལྷུང་ཡིད་སྐྱེས་  
གཞོན་ལྟེ་སྐྱོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་བྱི་སྲ་ར་སྲ་སྲི་ཡེ།

དཔེ་བོ་གར་ཞེས་ལན་གཅིག་དྲན་པས་ཀྱང་། །  
ཀྱན་མོངས་ལུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་བསྐྱེལ་ལུས་པའི། །  
རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །  
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྲ་མ་སྲིང་དབུས་རོལ། །

དྲི་བུལ་སྐྱ་བ་བཞུས་པའི་ཁྱ་བ་ཡིས། །  
བྱེད་བོས་ལན་སྟོང་བྱུགས་འདྲའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ། །  
འབྲལ་མེད་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །  
ལུལ་བྱུང་ཡེགས་བཤད་སྐྱ་བའི་སྐྱོབས་བ་སྐྱེལ། །

ཚོག་རྒྱན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་བའི་དུས། །  
ཡིད་གྱི་ཁྱེལ་ལྷུང་ཚེད་འཛོར་རོལ་བ་ལས། །  
དོན་རྒྱན་མེ་ཏོག་གསར་པའི་སྐྱེད་བ་འདི། །  
སྐྱོ་གསལ་དོན་མཐུན་གྲོགས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །

འདིར་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟེ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལའང་བཞི་ལས།  
 ཐོག་མར་རིགས་བརྗོད་པ། སྤིང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱགས། །ཡང་དག་དོན་  
 ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང། །ལྟེ་ལྟེ་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱེ་མངའ་བའི། །རྒྱལ་  
 བ་མཚོག་རྣམས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཡང་ན། ཕ་བརྟན་ཡལ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས། །  
 ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་སྐྱུག། །བརྟེན་ན་གྲིབ་བསིལ་དང་ལྡན་པའི། །ལྟོན་གིང་འདི་དག་  
 ཡིད་དུ་འོང། །བྱ་བ་བརྗོད་པ། མཚན་ལྡན་བཤེས་བསྟེན་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་གསུམ། །  
 ཚོ་འདི་སྐྱོས་བཏང་དཔེན་པར་དཀའ་བ་སྤྱད། །རིམ་གཉིས་ལམ་སྐྱོམ་ཉམས་མཉམ་མཉམ་འོད་ཚོད་  
 བརྟེས། །སྐྱེ་མ་མཚོག་རྣམས་སྐྱལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཡང་ན། ཉེས་མང་བྱིས་ལས་  
 རིང་དུ་བྱོལ། །མཁའ་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་  
 བརྟེན་པ། །དེ་དག་ཞི་བའི་འགས་སུ་གཤེགས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ལུས་སེམས་  
 ལས་རུང་མཛོན་གེས་རྗེ་འཕྲུལ་འགྲུབ། །ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གཟུངས་སློབས་སློབ་ཡིས་འབྱོར། །  
 རང་གཞན་དོན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 མི་བྱུང། །ཡང་ན། ཐོག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐུས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོ་ཞི་བར་  
 སྐྱོ། །འགྲོལ་སྤིང་བརྟེན་ལ་ཉིད། །ཐོས་ན་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོ། །རྗེས་བརྗོད་  
 པ། །བརྟེན་གཉིས་ལོར་བསྐྱབས་རང་ཤ་དམན་ལ་བྱིན། །བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་དགའ་ལྡན་  
 ལྟ་ལུས་གཤེགས། །ཚོས་ལྟ་གསན་ནས་ཞིང་འདིར་སྤེལ་མཛོད་པའི། །འཕགས་པའི་སར་  
 བཞུགས་ཐོགས་མེད་གསལ་བར་གྱུར། །ཡང་ན། འཛིགས་གཟུགས་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་ཞལ། །  
 རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་འཛིན། །སྟོབས་ཞལ་ལྡན་སྐྱེལ་མཛུག་འབྱེལ། །དང་སྟོང་  
 ཚོན་པོ་གསལ་བར་གྱུར། །

གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སོག་ཉིས་ལས། ཚོས་དཔེ། སྤིང་བྲལ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་  
 ཟེང་གིས། །ཀུ་ལ་ཤ་ཡི་རི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དཀའ་མཛོད་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཚངས་

སྤུལ་མ། །བདག་ལ་སྟན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་པ་སྟོལ། །དངོས་དཔེ། མཚོ་བྱང་མགིན་པར་  
ཚགས་པའི་དཀྲིའི་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་འཛོགས། །གང་གསུངས་  
ཚོག་གི་ཉམས་འགྲུང་འབུམ་ཐུག་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་ཐུག་གི་རྒྱུད་མངས་དཔེ་ལྷན་འོས། །

བསྐྱོག་པའི་དཔེ། རྒྱལ་ཡུམ་ཨུའུ་ཏུ་རེའི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན། །རབ་དམར་གྲོག་གི་ཐག་  
པ་གཡོ་བ་ལྷུང། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མཚོག་སྟོལ་ལྷུང། །ཀུན་གསལ་ཉི་ལྷའི་བཀའ་  
དྲིན་སྟོགས་ལྷུང་བལ། །ལན་ཚུན་གྱི་དཔེ། པར་འི་ཞལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་དོ་རྗེ་བཞིན། །  
བདེ་གཤེགས་རྒྱུར་པའི་མཁུན་རྟོགས་ཚད་བཟུང་བལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་མཛད་ཕྱིན་ལྷུང། །གཏེར་ཚེན་རྗེ་འདིས་སྤྱོད་འགྲུང་བསྟན་སྟོག་མཐུད། །དེས་པའི་  
དཔེ། བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱལ། །སྟོབས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་  
རྣམ་ལྷན་ཡི། །དཔེར་འོས་སྟོན་བྱོན་མཁན་ཚེན་ཞི་འཚོ་ཙམ། །དེ་ལས་གཞན་འགའ་བཙུལ་  
ཡང་སྤྲིད་ན་དཔེན། །དེས་མེད་དཔེ། བསེལ་སྟོངས་མཁས་གྲུབ་ཉེ་བས་ཞབས་སྐྱེས་རྟུལ། །  
གཙུག་ན་མངོན་མཚོན་ཀུན་གཟིགས་མཁུན་བཙུའི་དབང་། །དེ་ཞིག་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་  
རྗེས་སུ་འགྲོ། །གཞན་དག་དེ་མཚུངས་སྤྲིད་ན་འང་དཔེར་འོས་ཉིད། །བསྐྱེས་པའི་དཔེ།  
ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཚོག། །སྤུལ་བྱང་མཁུན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདི་གཅིག་  
ལུས། །གསང་འཛོན་མགོན་པོར་མཚུངས་ཞེས་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་  
པོ་མཛད་འདིས་ཀྱང་། །སྤུལ་བྱང་དཔེ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འབུགས་ཡུལ་རིགས་སྤྲིའི་གཙོ། །  
འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་བསེལ་སྟོངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ། །འདི་གཉིས་འབྱུངས་ཡུལ་རྟེན་  
གྱི་ཁྱད་ཙམ་ལས། །གཞན་པའི་འབྲེད་ཚོས་བསྐྱེས་པར་བཙུལ་ཡང་དཔེན། །རབ་རྟོག་  
གི་དཔེ། བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏེར་བསྟན་མི་  
མངོན་པའི་འོད། །མཚོན་པར་ལུས་སྤྲིམ་ཉིན་བྱེད་སྤྲིམས་མི་འཚོལ། །རིན་ཚེན་མཚོག་ལའང་  
དེ་ཡི་གསལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཚུད་བྱང་དཔེ། འཇམ་བྱ་རྒྱ་དཔེ་ལྷན་བོར་གྱུར་གྱུམ་ཚུས། །ལན་



སྐྱོད་བྱུགས་ལ་བརྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚོག་གིས། །མཛེས་བྲས་མཁུའི་བརྟེན་འགྲོ་ཁམས་སྐྱོད་  
 ལུས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་ལོས། །ཚོངས་པའི་དཔེ། །སྤྱོད་བྱུགས་སྐྱོད་  
 ལྷའི་མཛེས་སྤྲུལ་དོམ་པའི་མོད། །དབྱེས་ཅན་དགུས་ཞལ་ཡིན་སྐྱེས་དགའ་བས་བྲེལ། །  
 སྤྱོད་ནས་འཕགས་མའི་མཚན་དགྱིལ་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་  
 ཚོལ་བ་སྐྱོད། །ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །རབ་དཀར་ལྷ་བས་མི་དོམ་མཛེས་སྤྲུལ་དཔལ། །འདྲིན་  
 བྱེད་དཔྱིད་དུ་བྱུང་འདྲི་ལྷ་གཞིན་དང། །དབྱེས་ཅན་ཞལ་རས་གང་ཡིན་མ་འཚལ་ནས།  
 །ཁོ་བའི་ཡིད་ནི་སོམ་ཉིད་སྤྲུལས་སུ་ལུད། །གཏན་ཐེབས་དཔེ། །ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཚེ་རིན་  
 ཚེན་རྒྱུ་མང་དང། །སྤྲུལ་སོར་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བའི་དབྱེས་དང་བཅས། །དོན་ཟབ་སྐྱོན་  
 པའི་སྤྱོད་ལེན་འདྲི་ཐོས་པས། །རི་བོང་ཅན་མིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་དེས། །སྤྱོད་པའི་དཔེ།  
 །དཀར་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དོམ་རི་དུགས་ཅན། །མཚོ་བྱུང་གི་དཔེ་ལུག་འགྲོག་སིམ་སྤྱོད་  
 ཞིང་། །ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་བྱུང་པས། །རག་དབང་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་བདག་པོ་  
 བཞིན། །མཉམ་ཉིད་དཔེ། །དཔྱིད་སོས་ལང་ཚོ་དར་བའི་ལོར་འཛིན་མ། །མཐོང་བས་  
 ཡིད་འགྲོག་དག་གི་དཔལ་མོ་བཞིན། །བམ་དངོས་མ་ལུགས་མཁུའི་བས་མཛེས་མ་ཡིན། །  
 སྤྱོད་ལ་སྤོ་གོས་སྤྱོད་བ་སྤོར་མི་བྱེད། །སྤྱོད་པའི་དཔེ། །རི་བྱུགས་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འཕེལ་འགྲིབ་ལུག། །མཚན་སྤྲུལ་ལྷུ་སྤྱེས་མཛེས་པའང་ཟག་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་  
 བེ་དཔལ་མོད་ཞལ། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས། །ཡང་ན། །དཔག་  
 བསམ་གིང་མཚོག་རྒྱས་ཀྱང་བམ་པའི་དངོས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གདུག་པ་ལག་འགྲོས་  
 བཟུང་། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་ནི་མི་ཡི་ལྷ། །མཚུངས་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱུང་འཕགས་  
 ཉིད། །བསྐྱེས་པའི་དཔེ། །དཔག་བསམ་གིང་མཚོག་ལྷ་དབང་འབྱོར་པའི་གཞི། །ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཙུག་གི་རྒྱུ། །དེ་དག་དང་ནི་སྤྱོད་མི་ཡི་ལྷ། །མེས་དཔོན་རྣམ་  
 གསུམ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད། །བརྗོད་འདོད་དཔེ། །ལྡན་དམན་པའི་རིགས་

གྲིས་སྐྱོན་གྱུར་ཏམ། །དུལ་ལྷན་ལྷན་པོར་གྱུར་བས་བསྐྱུགས་ཀྱང་ལུང་། །རྒྱལ་པོ་ཇ་དང་སྐོ་  
གོས་ཐབས་ལྟར་གཉིས། །མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་སྐྱེས། །འགལ་  
བའི་དཔེ། །དེ་བུལ་དྲངས་བསེལ་སྟོག་མེད་ལྷ་ཚུའི་རྒྱན། །སྲིད་ལམ་མགོན་པོའི་ངལ་  
སྟེགས་ལྟོན་གིང་གི་བ། །ཐུབ་གསུངས་ཟག་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཆེ། །འདི་གསུམ་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་འགལ། །དགག་པའི་དཔེ། །དང་སྤོང་དམོད་བ་གྲུབ་ལ་ངོ་མཚར་  
འཛིན་། །ལྷ་ཚེན་མ་ཞི་ལག་ན་མཚོན་ཚ་ཐོགས། །དེས་ན་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་  
པ་། །ཐུབ་མཚོག་ཉག་གཅིག་གཞན་གྲིས་འགྲུབ་ལུས་མིན། །ངོ་བོ་སྤོང་གི་དཔེ། །ཞེ་ག་  
ཇ་འི་སྐྱུན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། །འབྲུབ་འཇུག་ཚེན་པོ་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་  
ཉམས་པ་སྐྱོལ་བ་དང་། །དམ་ལྟར་སྐྱོང་ལ་གཞིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བརྗོད་  
པ་། །འདི་ནི་ཐུབ་དབང་སྲས་གྲིས་བསྐྱོར་རྣམས་ཏེ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོར་ཉིན་བྱེད་འཕོས་  
པ་མིན། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་སྤོངས་གཙང་མའི་བསྐྱུང་ཡིན་གྱི། །མ་ལ་ཡ་སྐྱེས་དེ་བཞེན་ག་ལ་  
ཡིན་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུའི་རྒྱས། །གདུལ་  
དགའ་ཚུངས་ལྷས་ཡོངས་བཟུང་ངོ་མཚར་དཔལ། །བསྐྱུལ་བཟང་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་མ་མཐོང་  
བས་། །ཐུབ་ཚེན་རང་ཉིད་དཔེ་རྒྱར་བཞག་ལས་ཅི། །བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་  
དུས་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་གྱི། །ཐུལ་བྱུང་མཁུན་ལུས་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི། །གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་ཚད་བཟུང་  
བལ་། །སྲིད་མིན་དཔེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ཐོབ་པ་དབུལ་ཕོངས་དང་། །འཚི་མེད་  
བདུད་རྩི་རྫོང་གང་བཤེས་སྐྱོམ་ཉིན། །འཕོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དགས་འཛིགས་མི་སྲིད་  
བཞིན་། །མགོན་ཁྱོད་བསྐྱེན་ལ་རྒྱད་པ་རམ་ཡང་མིན། །ཡང་ན། །དུག་སྐྱུལ་ཁ་ནས་བདུད་  
རྩི་དང་། །མི་གཙང་བ་ལས་དེ་ཞིམ་བཞིན། །རང་དོན་ཚད་གཉེར་གྲིས་པ་ལས། །གཏན་  
དུ་ཐན་པའི་དོན་མི་སྲིད། །མང་བའི་དཔེ། །སྐྱ་བ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འཇམ་དཔལ་

དབྱུངས། །ཤེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་གྱུར་དྲི་མེད་གྲགས། །ལུང་རིགས་མངའ་བདག་  
 རྒྱུན་དུག་མཚོག་གཉིས་བཞིན། །ལོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་སློབས་པ་ཟད་མི་ཤེས། །**ཀླམ་**  
**འཕྱུར་དཔེ།** །མགོན་ཚུལ་མཁུན་རབ་དག་གི་མེ་ལོང་དང་། །སྤུལ་སྤྱད་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་  
 །ལྷ་མཚོག་སྟེ། །ལུས་མཐུ་གསང་བདག་ཐུགས་ལས་མངོན་སྤྱད་ཞིང་། །མཛད་འཕྲིན་སྟོན་  
 །མཚོག་དངོས་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། །**ཐུང་བའི་དཔེ།** །འདོད་འབྱེན་མཐུ་ཡིས་ཡིད་  
 །བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། །དེ་ཡིས་ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་རེ་བའི་དཔལ། །དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་དུ་  
 །བྱེད་པ་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་སྦྱིན་བྱེད། །ཡང་ན། །དེད་དཔོན་  
 །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བགོད་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་མཚོག་ཐོབ་དེ་མཚོད་དེ་ཡིས་ནི། །འདོད་  
 །དགའའི་ཆར་ལབ་སྟེ་དགའའི་རེ་སྤོང་བཞིན། །བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད། །  
**དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལས།** །བཞིན་སྦྱོར་གཉིས་པ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དག་སྤོང་  
 །ཆེད་། །རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱེད་ཞིམ་མཚོག་ །སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་  
 །སྤྱང་ཆེ། །དྲི་བཞོན་དལ་བུས་བསྦྱོད་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་། །ཡང་ན། །གོགས་ངན་ཁོ་གཉེར་  
 །ཅན་གྱི་བཞིན། །དམར་བའི་སྤང་མིག་བསྦྱོད་པ་དག །དབྱར་གྱི་རྒྱ་འཛིན་འཕྲག་པའི་དོགས། །  
 །སྟོག་གི་སྤང་བ་གཡོ་བཞིན་རྣམས། །**བཞིན་སྦྱོར་ལ་ཅན།** །དཀར་གསལ་འོ་མའི་མཚོ་  
 །བཞིན་དབྱུངས་ཅན་ཞལ། །ལྷ་དྲུལ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས་བཞིན་སྤྱན་རླུང་བཀྲ། །ཆགས་ལྷན་  
 །བྱང་བས་རྩེན་བཞིན་ལོ་བོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་དོ། །ཡང་  
 །ན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བྱུང་དབང་སྤྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཕྱུད་བཞིན་མཚན་  
 །དཔེ་གསལ། །དྲང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བཞིན་འཁོར་རྣམ་བཞིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་  
 །བསྐྱོར་ཞིང་ཚོས་མཉམ་ནོ། །**ལྷོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།** །བསེལ་སྤོངས་མཁས་གྲུབ་སྦྱེས་ཆེན་  
 །མང་བྱོན་ཀྱང་། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་མཁུན་རྟོགས་འགྲན་ལུས་སྤྱ། །མཁའ་དངོས་གསལ་  
 །བྱེད་སྤང་བ་ཆོས་མང་ཡང་། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན། །**མཚུངས་**

སྐྱོར་གྱི་དཔེ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོས་བྱང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ལ། །ཕོ་ལྷ་ཐལ་རིས་དབུས་གཙང་  
 མངའ་དབང་བསྐྱུང། །དེས་ནི་མི་བསྐྱུན་གྱི་གྲོའི་དབྱང་ཚོགས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོངས་  
 འདིའི་འགལ་བྱེད་སྤེར་བཅས་བཅོམ། །**ཁྱུ་དཔེ།** མི་དབང་ཁྱོད་ཉིད་བརྟན་པས་ལྷན་པོ་  
 དང་། །སྤོ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པས་དག་བྱེད་གཏེར། །ཚབ་འབངས་ཡོངས་ལ་སྤོམས་པས་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཡས་རྒྱལ་འཛུམས་པས་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །**།དཔེའི་སྐྱོན་སེལ་**  
**ལས་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད།** དབྱངས་ཕན་སྐྱུལ་པ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཁུའ། །ལུ་མེད་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐོན་ལས་  
 ཀྱང་། །ཤངས་ཕན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་འགོ། **།ཚོག་ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད།**  
 ལྷལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྤོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤོ་གྲོས་མཐའ་ལས་རྣམ་ཐར་ཚད་  
 བཟུང་བུལ། །ཁྱོད་སྤྱིས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གྲགས་སྐྱབ་ལྷ་ཡི་ར་  
 རྒྱ་གཅིག་ཤུས་མཚོན། །དཔེ་དོན་དམན་མཚོག་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
 བ་མ་མ་སྐྱུ་གྲུ་བཞིན། །ལྷ་ཏུ་རྣམས་འགོ་ཀུན་འཇིགས་ལས་སྐྱུང་། །རབ་སྐྱུར་གྲོག་གི་  
 རྒྱུ་གར་གཡོ་བ་ལྟར། །འཕགས་མའི་ཐོན་ལས་ཟབ་སྐྱུར་ཚད་བཟུང་བུལ། །དེ་རྣམས་  
 རྐྱོར་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །གཡོན་ཕན་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་མཁས། །  
 གཞན་སྤེ་འཛུམས་ལ་ནོར་སྐྱོང་བཞིན་དུ་གཏུམ། །སྤིད་འདིར་བྱས་པ་མི་གཞེའི་ཚོགས་ཇི་  
 བཞིན་། །ཁྱོད་གཅིག་དུ་བྱུའི་བུ་ཡི་དཔལ་ལ་རུམས། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཕན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཕན། ཚོགས་  
 གཉིས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་དཔལ། །བྲལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་རི་བོང་  
 ཕན་། །ཉེས་ཚོགས་ལུན་ཀུན་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་བཅས་  
 ལ་ཐུག་བསྐྱེད། །ཡང་ན། དལ་འགྱོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེས་འབྲི་བེད་རྩེར། །རྣམ་རིག་  
 མེ་ཏོག་ཚེས་བཀྱ་དོན་མཐུན་གྲོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱང་རྩི་འཛོན་ལ་བརྩོན་མཛོད་དང་། །

དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་པར་ངེས། **ལམ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན།**  
 བསྐྱེས་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཀ་ལུ་ཤ། བྱོན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་  
 ཤིང་། །གཞན་པའི་སྤྱི་ཚེའི་རྒྱལ་མཛེས་དག་བའི་བཤེས། **བསྐྱེས་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་**  
 མ་འཕྲུང་བྱེད་ཉིད། **བསྐྱེས་ཤིང་མ་བསྐྱེས་པ།** མཚོག་བྱིན་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་འཇུག་  
 པའི་རྟེན། །དོན་གཉིས་རྐང་དུག་དགའ་སྟོན་དར་བའི་གཞི། །དད་གསུམ་སྤྱི་གི་བརྗོད་  
 རྒྱས་པའི་གར། །དོན་ཡོད་རྣམས་བཞིའི་གོ་སར་བཞད་ལ་རག **ལམ་ཐང་དག་གཞུགས་**  
 ཅན། དེས་འཕྲུང་རྒྱུད་གིས་བརྩོན་པའི་བ་དན་མཚོག། །ཉེར་བསྐྱལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྤྱིད་པའི་  
 མཚོ་ཚེན་ལས། །རབ་བཀའ་རྣམས་གོལ་འེན་ཚེན་ལེན་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་  
 དེད་དཔོན་མཚོག་རྣམས་དག། **ཆ་གས་གཞུགས་ཅན།** སྤྱིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་པལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷུ་འཕྲུང་བས་མ་འོམས་བཞིན། །ཆོ་སྲོག་སྲོག་གི་སྒྲོམ་  
 གར་གཡོ་བ་ཡིས། །འཚི་བདག་རྒྱ་སྤྱིན་ཁ་རུ་རྒྱུད་འདིས་སྒྲོ། **ཆ་གས་ཅན་གཞུགས།** བག་  
 ལུན་སྐྱེ་བོ་ཅང་ཤེས་ཏུ་ཡི་མཚོག། །ནམ་ཡང་ཉེས་པར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་མིན་ཞིང་། །དམ་པས་  
 བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་གཞོལ་བས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་པའི་བདེར་  
 བྱེད་། །ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་ལས། **གཅིག་གཞུགས།** འཚི་སྐྱེམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ལོ་ལྷན་ཞག་དུས་དམག་གིས་དམ་བཅིངས་ནས། །སྐྱེད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དབང་  
 མེད་འཚི་བ་ལ། །ཇི་ཉེར་གྱུར་འདི་མ་ཚོར་གྱེ་མ་སྐྱེ། **གཉིས་གཞུགས།** དག་ལ་  
 མི་སྤྱི་སྤྱིག་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི། །དམན་རྣམས་འཚི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་འགྲོད་པའི་མེས། །  
 ཆེས་གདུངས་སྐྱལ་བསྐྱལ་མི་བཟང་མཚོན་རྟོན་པོས། །མྱས་པར་གྱུར་ཆེ་བསོད་ནམས་  
 འདོད་གྱུར་འཕྱིས། **གསུམ་གཞུགས།** དཔོན་ཤེས་བག་ཡོད་བྲལ་བའི་རང་གཞན་འགོ། །  
 ལྷང་དོར་འཚོལ་བའི་ནགས་སུ་གཏན་འབྲུམས་ན། །ཉེས་སྤྱོད་སྐྱལ་མེའི་ཁར་རྒྱུད་ཐར་པའི་  
 སྲོག། །འཚོ་བའི་སྐབས་མིན་དེ་སྤྱིད་སེམས་བསྐྱུང་གལ། **ལུན་གཞུགས།** ལས་འབྲས་

ཡིད་ཚེས་རྣོག་བྲལ་རྗེས་བྱུང་། །དག་བཅུད་ཚུ་བ་བརྗིད་བའི་པར་དཀར། །ཐབས་ཤེས་  
 འདབ་རྒྱ་གོལ་བའི་གོ་ས་རར། །དོན་གཉིས་རྐང་དུག་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཅེན། །ལྷན་  
 མིན་ནམ་འོས་མིན་གྱི་གཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གོགས་ལྷགས་ཀུས་བཀོལ་བའི་འགོ། །  
 འོག་སྡོད་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མེ་ཚེན་ཚེས་འབར་  
 བའི་། །ལྷ་མེད་རན་འགྲོའི་མུན་པར་འབྱུན་འདིས་སྡོ། །མི་མཉམ་པའི་གཞུགས། འདུ་  
 བྱེད་མི་ཉལ་གྲོག་གི་རྫོས་གར་མཁན། །ཟུག་བཅས་ཉིད་མྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྡོད། །  
 དེ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཞི་བསིལ་སྤྲན། །ཐོབ་འདོད་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིར་  
 བརྩོན་པར་འཚོལ། །བྱུང་བར་གཞུགས་ཅན། དད་བསོད་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་གོས་བཟང་ཅེར། །  
 མཚོག་གསུམ་ལོར་བུའི་ཉོག་གིས་མངོན་མངོས་པས། །སྲིད་པའི་ཚད་གདུང་སྡོལ་བའི་  
 གདུགས་དཀར་ལོ། །སྡོད་ཀྱི་གུའི་ལུ་ལ་འབྲལ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགལ་གཞུགས།  
 རྣམས་གསུམ་གྲོང་ནས་འབད་པས་མ་པབ་ཅིང་། །གདུག་པའི་དྲང་སྡོད་ལྷོ་ནས་སྤྲུག་མིན་  
 བའི་། །རྣམ་དག་འདུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་གར་འདིས། །ཉེས་མང་སྲིད་པའི་འཚིང་ཀུན་  
 འགོལ་ཞིང་བསྐྱེད། །རྒྱུད་གཞུགས་ཅན། ཐེག་ཚེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུབ་སེམས། །  
 ཉེས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་དུས་མཐའི་མེ། །དག་ཚོགས་མི་བཟང་འཕེལ་བས་དཔག་  
 བསམ་ལྡོན། །སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བསྡེད་མྱིར་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །སྤྲུག་གཞུགས། ཐེག་  
 མཚོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོད་སྡོད་ལུལ། །སྡོད་མེད་ལྷ་ཡི་སྡེད་ཚོལ་ཉམས་དགའ་བ། །རྡོ་  
 རྗེ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཏུ་སྡོད་གྱུར་དེར། །བདེ་ལྷུང་བསྡོད་རྣམས་འཛིགས་མེད་རྣལ་བཟང་འཕྱོབ། །  
 དབེ་གཞུགས། འཚལ་སྡོད་ཉེས་པའི་མུན་ཚོགས་སེལ་བུས་པའི། །སྡོམ་གསུམ་ཡར་  
 ལྷན་རྗེ་གས་པའི་མ་ཉི་ག། །དཀར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་མྱིར། །སྡོམ་ཚོགས་འཛིན་  
 མ་འདི་དང་རིགས་མུ་མུན་ཉིད། །སྡོམ་གཞུགས། དབྱུང་དུས་བྱུ་མ་ར་རྣམས་སྤྲང་ཅི་  
 འཚོལ་། །བདག་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་བདུང་ཅིའི་བྱིལ་དངར་གསོག། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཅོད་

བཅས་ལྷ་རབ་རྒྱ། །འདིས་ནི་གཏན་དུ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །འཕྲོག་གཟུགས། དྲི་  
མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉ་རྒྱས་ལྷ། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་བསམ་ཟེར་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱང་། །  
དེད་དུས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའི་སྣང་ལ་ལུན། །ལྷུང་འདིས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བར་བརྗོད་དུང་  
ངམ། །**ཤམ་ཉམས་འཛོག** ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་འབྲེལ་ངེས་དོན་སྟོལ། །གསལ་བྱེད་  
ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ར་རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་མ་སྦྱེས་བརྒྱལ་འདི་ལུང་རིགས་དབལ། །  
རྒྱལ་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷའི་སྟོན། །ཡང་ན། ངེས་དོན་ཟབ་གནས་འདོམས་པ་ལྷ་  
ཡི་རྩས། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་ལས་སད་བྱས་གང་། །མཚུངས་མེད་སྲ་མ་མཚོག་  
གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་ཡང་སྟོན་གོམས་དགེ་བའི་དཔལ་གྱིས་སོ། །**གཟུགས་ཅན་**  
**གྱི་གཟུགས་ཅན།** ལྷ་འགྲུང་རིང་ལུགས་རྗེད་བུའི་སྦྱེད་ཚལ་དུ། །མཁས་གྲུབ་སྦྱེས་ཆེན་  
པད་དཀར་སྟོན་བཟང་ཚོགས། །བཤད་རྒྱུབ་གོ་སར་ཡལ་གཞེར་རྒྱས་པས། །རྗོགས་ལྷན་  
དང་པོའི་དུས་སྟོན་དར་བར་བྱས། །**བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།** དམར་སེར་སྲ་གོས་  
མདངས་མིན་ཐུན་མཚམས་སྦྱིན། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཞེས་མ་ཡིན་སྟོ་ཡི་རྒྱུད། །འདུས་  
པའི་འཁོར་མིན་གསེར་རིའི་སྤྲེང་བཟང་མཚོག། །མི་མིན་ཐུབ་པའི་དབང་དངོས་སྲ་མས་  
སྦྱོངས། །**བཞི་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟུ་དུག་ལས།** རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་  
བྱེད། །ལེགས་པར་སྦྱོར་ལྷ་རྣམས་རང་གི་དཔལ་བསྦྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིད་དབང་  
འཕྲོག་པར་བྱས། །དེ་ཡིས་འདིར་བདེ་སྦྱིམ་འདྲེས་ཀྱི་དཔ་འཕྲོག། །རིང་མའི་དུས་སུ་འདྲེས་གསལ་  
པ་མི་ཉམས་གསལ། །**བྱ་བ་ཐོག་གསལ།** བརྒྱུད་བུར་བྱས་སོ་སྟོན་བྱོན་ལོ་པའ་གྱིས། །  
མདོ་སྦྱགས་གཞུང་ཀྱི་གངས་ཅན་བདེ་ལ་སྟེ། །དེད་དུས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་གདམས་  
ཟབ་མཐུས། །སྐལ་བཟང་འདུན་མ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །**ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ།**  
དཀར་ལོ་རྣམས་དོ་བསམ་ལྷན་ར་བའི་སྟོངས། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དགེ་བཅུའི་བཀའ་  
བྲིམས་ཏེ། །གཟུང་བྲལ་སྤྱོད་བརྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པའི་གོ་ལ་གཤམ་རི་བོ་ཡང་། །

**རྒྱལ་ཐོག་གསལ།** ས་སྐྱ་པུཾ་ཚེན་ཚོད་ངག་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པ་  
 འཛིན་པའི་གྲགས་པའི་དཔུང། །གང་དུ་བཏང་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྟན་པའི་  
 དཔལ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་སྤངས། **རིགས་བར་གསལ།** བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་དགའ་  
 བའི་རུ་མཚོན་ཆེ། །ས་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །དཀར་ཕྱོགས་གདུལ་བྱའི་  
 དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ངེས་ལེགས་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་བསྐྱེན་བྱེད་ཀྱང། **བྱ་བ་བར་གསལ།**  
 རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཀྱིས། །སྟོ་འའི་ལྗོངས་འདིར་ཀུན་མཁའ་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན། །གསལ་བར་བྱས་སོ་མཁའ་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི། །བཤད་སྐྱབ་མཐུ་ཡིས་  
 དེང་ཡང་ངེས་གསང་མཚོག **ཡོན་ཏན་བར་གསལ།** བབ་མངོས་དུར་སློག་གསར་པའི་  
 ལྷ་ལོས་ཅན། །ཞི་དུལ་འཕགས་པའི་ཀུན་སྟོད་ཡིད་དུ་འོང། །འགོ་ལ་བྱམས་པས་གཟིགས་  
 པའི་སྐྱབ་རས་དང། །རྣམ་དག་ཚུལ་སྤིམས་གཅིང་མའི་དྲི་བསུང་ཡང། **རྒྱལ་བར་**  
**གསལ།** དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་  
 དེ་རྗེ་རྗེ་ཅན། །གང་ཞིག་དུན་པས་བདུད་རིགས་བྱེ་བའི་དཔུང། །བྱེད་འཕྲོམ་གྲུང་ནས་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང། **རིགས་མཐའ་གསལ།** འགའ་ཞིག་རྒྱུང་སེམས་དབང་  
 འབྱོར་རས་དཀར་གསོལ། །ལ་ལ་དུར་སློག་གར་གྱིས་འཆད་ཚོམ་བཙོན། །པལ་ཆེར་ནགས་  
 སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུ་ཚོགས། །

**བྱ་བ་མཐའ་གསལ།** སྐྱེ་བོ་དམན་པ་འདོད་པས་གཟིར་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུང་མར་བཅས་  
 པའི་བྱིམ་གྱི་དཔལ་དང་ལོ། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཞི་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བའི་ནགས། །སྟོན་བྱོན་  
 དམ་པའི་བསྐྱེ་གནས་འཚོལ་ལུ་བཙོན། **ཡོན་ཏན་མཐའ་གསལ།** བཙོན་ཚོད་ངག་  
 ལ་ཆས་པས་བྲོས་པའི་ཞལ། །མཁྱོགས་འགོ་རྒྱུང་གི་གཤོག་ལྷན་བརྗེད་པའི་མདངས། །  
 ལོག་འདྲེན་རྟེན་འཛིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཆེ། །བསྟན་དགའི་སྟིང་འབྲིགས་མདུང་དར་བཅས་  
 ཀུན་དམར། **རྒྱལ་མཐའ་གསལ།** རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན།



རིས་བྲལ་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ལྷུང་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་  
 མེད་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུལ་བུ་རྒྱ་མདོ་སྟེན་གྲུ་ས་སྤྱིང་། །སྤོང་བའི་གསལ་བྱེད། མགོན་  
 འདིས་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛད་དེས་བསེལ་ལྷན་མཁས་  
 རྒྱབ་ཚོགས། །དེ་ཡིས་འགོ་ལ་ཚོས་སྤང་དད་པའི་སྒོ། །དེས་ཀྱང་ཐར་གྲོལ་དག་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ཚོགས། །འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སྟེན་བསྐྱེད་བཙུན་  
 པའི་མཐུས། །དེས་གསང་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་བ་མཛད་འདི་ཡིས། །ལྷུང་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་དགའ་  
 རྟོན་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའི་རེ་བ་འབྲས་མེད་བྱས། །དོན་གཅིག་  
 གསལ་བྱེད། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལྷའི་གསང་སྒོ་འབྱེད་མཛད་འདིས། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་  
 མངའ་ཐང་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒོང་། །བདག་ཀྱང་དལ་  
 འཕྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་བྱས། །སྐྱུང་བའི་གསལ་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་སྤང་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་  
 དགའི་གཉེན། །ཆེན་པོའི་གཙུག་ན་བཀའ་ལྷུང་རྩེ་བུ་སྟེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐར་ལམ་དུ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ། །མཁས་པ་མཚོག་ནི་དཔུས་འགྱུར་འཆང་ནའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་  
 ལས། །དོན་བསྐྱོར། མགོན་ཁྱོད་མཐུ་ཡིས་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་གསལ། །གསང་  
 ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་འཛིན་པའི་དགའ་རྟོན་འཕེལ། །མར་ཤངས་རྒྱབ་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་བསྟན་  
 རྟོག་མཐུད། །སྤོང་འགྱུར་བཀའ་གཉེར་བཤད་རྒྱབ་དར་བར་གྱུར། །ཚིག་བསྐྱོར་བ། དབང་  
 ཆེན་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱིས། །གཞི་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ལྷག་པར་  
 གསལ། །རྒྱབ་དྲགས་མདོན་གྱུར་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཡི་ཞལ། །བཞད་པའི་འཆེར་སྐྱོ་ཕྱོགས་  
 ཀུན་ལྷག་པར་གསལ། །གཉེས་ཀ་བསྐྱོར་བ། དེས་འཕྱུང་སྟོང་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱབ་བཙུན་  
 དེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་སྤུར་བལ་ཐེབས་རོལ། །བཞོལ་མ་ཐེབས་པའི་གཉེན་  
 གོགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རེ་ཐག་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ན་བལ་ཐེབས་རོལ། །དུག་པ་འགོག་  
 པའི་རྒྱན་ལ་ཉེར་གསུམ་ལས། །བྱུང་བ་འགོག་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདོ་རྗེ་ལྷ་སུའི་སྐྱེ། །ཐུབ་དབང་

ཞབས་མཐོལ་སེང་ལྷེང་ཚོང་མ་ཡིས། རྣམ་པར་གྲུང་ཞེས་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་བརྟུན། འོན་  
 གུང་ལས་སྣང་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། **མཛོན་གྲུང་འགོག་པ།** རྩོད་དུང་བཟང་སྟོན་  
 བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་གྱིས། མིག་ལ་ལུག་རྩུ་འབྲུ་བསྐྱེད་འདི་ཅི་སྦྱིར་སྟུབ། དེ་ཡིས་བརྒྱ་  
 རྟོང་ཚར་ཡང་མི་ཉེ་བའི། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་པས་བསུང་ཞེས་མངའ་མིན་ནམ། **འབྲུང་**  
**འགྲུང་འགོག་པ།** འདི་ན་གསར་ལྷགས་བྱེད་ཅག་གོང་ཚོས་ལ། རྣམ་ནས་འཇུག་པར་  
 རྩོད་པའི་སྐབས་སྲིད་ན། བདག་སོགས་མཐུན་སྟོབ་བཅས་པའི་འདུས་པའི་གུལ། རྣམ་  
 བས་མཐོང་བའི་སྐབས་མིན་གཞན་དུ་ཤེས། **ཚོས་འགོག་པ།** ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་བསེལ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཞེས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཛོན་པར་གྲགས་པ་རྟུན། དེས་པར་བདེན་  
 བ་སོགས་འདུས་ཀྱི་ཚུལ། ཡི་དུགས་རྣམས་ཅི་ཅི་སྦྱིར་གཏུང་བར་བྱེད། **ཚོས་ཅན་འགོག་**  
**པ།** འདོད་ལྷན་བུང་མེད་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་ཞེས། གཞལ་བའི་རྣམ་དུག་འདི་ཅི་ལས་  
 རྩོས་། །སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཚོགས་བསམས་པ་ཅམ་ཞེས་ལས། ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱ་  
 ཡིས་མཐོང་། **རྒྱ་འགོག་པ།** འདི་ན་ཚུལ་འཚལ་གནས་ནས་སྟོད་བྱེད་པའི། གཞུང་གི་  
 རྩོད་པའི་དུག་ལྷན་ཐོས་མོད་ཀྱི། བདག་གི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལས། བས་  
 ཅམ་ཉམས་པ་མེད་བྱིར་ཅི་ཡིས་འཛིགས། **འབྲས་བུ་འགོག་པ།** གཞལ་ཅན་འདོད་  
 པའི་སྦྱ་རྩལ་ལ་གོམས་པའི། ལང་ཚོ་མ་རྣམས་ཡང་ཡང་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། གཞལ་གྱིས་མཐོང་  
 ཐོས་དོགས་མེད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་ཚངས་སྟོད་འཚལ་བས་ལྷས་མ་གྱུར། **རྩེས་**  
**གནད་གིས་འགོག་པ།** འདུས་པའི་འཕོང་དག་ཚོས་མིན་སྟོད་པ་ལ། འཇུག་པར་སྟོན་  
 ད་ཅི་ཅི་དགྱེས་མཛོད། ཁོ་བོ་གཅིག་སྦྱར་དཔེན་པའི་ནགས་སྦྱ་འགོ། རྣམ་ནས་གནས་  
 འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་བཞིན། **དབང་གིས་འགོག་པ།** གསུམ་པའི་དབང་རྟེན་  
 པར་འཛིན་འབྲུ་ཅན། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་མི་གྱོགས་སྦྱ་འགྲུར། གནད་གྱིས་མི་འགལ་  
 རྣམ་གསུམ་ཡང་ལྷན་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་ཡང་འོད་གྱིས་བསྟེན་བྱུང་མིན། **མ་གུས་པས་**

འཕྲོག་པ། བདག་ནི་མཁའ་སྐྱོད་དག་འདུབ་ཚོགས་གལ་སྐྱོ། །ཉེས་མང་བྱིས་གྱི་འཚོང་  
བ་དེ་ལྟར་མིན། །གྲོགས་ཁྱོད་སྐྱོད་ལམ་རི་ལྟར་དག་ཡང་རུང་། །རང་གི་བསམ་ཚིང་སྐྱོགས་  
ཅམ་སྐྱུས་པར་བཟང་། **ཤིས་བརྗོད་གྱིས་འཕྲོག་པ།** གྲོགས་ཁྱོད་བྱིས་གྱི་དཔལ་ལ་མངོན་  
དག་འོན། །དེ་དོན་ལེགས་འགྲུབ་སྤྱིད་གྱིས་འཕྲོར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཀུན་དེ་འདྲའི་  
འཚོང་བ་ལ། །སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་ཚངས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་སྐྱོན། **རྒྱུ་བ་མོས་འཕྲོག་པ།** དམན་  
པའི་གྲོགས་ཁྱོད་དེ་དྲགས་མིག་ཡངས་མ། །ཆགས་པའི་མིག་གིས་བསྐྱུང་ཞེས་བོས་བདེན་  
ན། །རང་མགོ་འདོན་ལྷན་སྐྱུ་བས་གཞན་ལྷན་དུ་ཚོལ། །ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུར་དག་འདུབ་ཚོགས་  
གལ་སྐྱོ། **གྲོས་གྱིས་འཕྲོག་པ།** གྲོགས་ཁྱོད་དེ་དྲགས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདོད་  
པའི་དག་འཕྲོན་གཉེར་བཞེད་ལྷན་དུ་བརྩོན། །འིང་མིན་འཚི་བདག་ལོ་ཉས་བྱིན་གྱུར་ན། །  
འཕྲོགས་པའི་དབང་མེད་འགྱོད་པས་གདུང་བར་དེས། **འབད་བས་འཕྲོག་པ།** ལྷོད་  
པོ་ཁྱོད་འདོད་བཞེད་དུ་བག་ཡངས་གྱི། །སྐྱོད་པ་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་སྐྱོ་ལོས་གྱང་། །ཚངས་  
པར་སྐྱོད་པས་རང་རྒྱུ་སྐྱོ་མཛོད་ཅེས། །བཅུ་ལྷན་དག་ཏུ་བོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

**གཞན་དབང་གིས་འཕྲོག་པ།** ཐུབ་པའི་བསྐྱུ་བྱིས་ས་བག་ཡངས་སྐྱོད་ཚོག་པའི། །  
གནང་བ་འདི་ནི་བོག་མར་བཅས་པ་པོ། །སྐྱོན་པ་མཚོག་ལ་ལུས་མཛོད་དེས་གནང་ན། །  
བདག་ནི་དེའི་གསུངས་གཞན་དབང་ཅན་དུ་དེས། **ཐབས་གྱིས་འཕྲོག་པ།** ལོ་གའི་  
ཚོས་བརྒྱད་མཐུ་ཡིས་སྐྱུ་བ་པའི་བོང་། །གང་ཉིད་སྐྱོད་པའི་རལ་འདི་བཟོད་བགྱི་ཡིས། །  
རང་གཞན་གཏན་དུ་ལྷན་སྐྱོན་རྒྱུ་བ་མོའི་མདས། །ལྷས་པར་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་སྐྱོལ། །

**ཁོ་བས་འཕྲོག་པ།** དམན་ཁྱོད་ཚུང་མར་བཅས་པའི་བྱིས་གྱི་དཔལ། །དོན་གཉེར་ཚོག་  
གི་འཕྲོན་པ་སྐྱུར་གྱུར་བྱིན། །ད་གོ་རང་བཞེད་བརྟན་པར་གནས་ན་ཡང་། །དེའི་ལྷན་  
བདག་སྐྱོ་རི་ལྟར་མཐུ་བར་འགྱུར། **སྤྱིང་རྗེས་འཕྲོག་པ།** བྱིས་ས་གཅོང་དག་པའི་  
ཉེན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ལྷན་གནས་ཉེན་སྐྱོར་སྐྱུ་བ་བྱིས་མིན་པའི། །འཚལ་སྐྱོད་

གཞོན་ལུང་ལུས་འདི་བས་མཐའ་སྟེ། གྲུ་མ་དེ་རིང་བྱ་བྱིས་སྟུང་བྱར་གྱུར། **འགྲོད་**  
**བས་འགོག་པ།** དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ་ཡང་མོས་གྲུས་ཚུང་། གདམས་པ་ཟུང་བ་  
དགུ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་མ་ལོན། འོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྟོང་། མི་ཚོ་སྟོང་  
ཟད་གྱུར་པ་ད་གདོད་མཐོང་། **ཐེ་ཚོམ་འགོག་པ།** མི་འདོད་བཞིན་བྱུང་དོན་མེད་གྲགས་  
སྐམ་འདི། སྟོན་བསགས་མཐུའམ་འདོད་ལྟའི་བར་ཚད་ཉིད། འཇགས་པར་བརྟགས་པས་  
ཉིན་བཞིན་རང་གི་རྒྱུ། ཚོས་ལས་རིང་འདིས་དམ་པ་མིན་པར་བཤེས། **སྦྱར་བའི་**  
**འགོག་པ།** འབྲུང་དཀོན་ཀྱི་བྲལ་མཐུ་ལྟ་འཛིག་ཉེན་གྱི། རྒྱན་དང་མཚོག་གྱུར་རང་བཞིན་  
འབྲུང་མེད་པའི། མཚོག་གསུམ་རྩུ་གཏན་གྱི་སྦྱབས་ཐོབ་ན། འཇམ་དངོས་འཛོག་པོའི་  
གཙུག་གི་རྒྱན་དེས་ཅི། ཡང་ན། དཀྱིའ་གསལ་ཀྱི་མས་ཡོངས་བཏང་མཚོ་ལས་སྦྱེས། །  
བཏུ་བྲུག་ཆ་ཚོགས་སིམ་སྟེར་རི་དྲུགས་ཅན། འབྲུངས་ཅན་ཞབས་གྱི་སྦྱ་ཚོས་ཡོད་བཞིན་  
དུ། འབདེ་འབྲུང་གཙུག་གི་ལོར་དེས་སྟུ་ལ་ཅི། **འོན་གཞན་འགོག་པ།** མི་རྟག་གྱུར་  
སྟོན་བར་ཐབས་སྟོང་མཐོང་ཡང་། འབར་གོམས་བདག་སྟོའི་རང་རིང་མི་ལྟོག་ཅི། འི་གཟར་  
ཚུད་ག་ལུར་དུ་རྒྱག་པ་ལ། སྦྱེས་བུས་ཚོལ་ཡང་གུན་དུ་སྟོག་ལུས་སམ། ཡང་ན། འགོ་  
ལྷམས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་འོམས་མེད་པར། རུང་ཟད་འཇམ་འབད་པས་སྦྱབ་འདི་མཚར་།  
འོན་ཀྱང་འབར་བའི་སྦྱལ་བུང་ཤིང་ཚོགས། ཇི་ཅམ་བསྟན་ཡང་ཚོམ་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །  
**རྒྱའི་འགོག་པ།** རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ཆེར། འབྲུག་རྗེས་ཆེ་ཞེས་མགོན་  
ཚོད་མི་བསྟོད་དེ། གསང་འཛིན་མགོན་པོ་རང་གི་བསྟན་པ་མཚོག་སྦྱེལ་བྱིར་སྦྱུལ་བའི་  
རྣམ་པོལ་བསྟན་དེའི་སྦྱིར། ཡང་ན། འདི་ན་སྦྱེ་བོ་པལ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། འཇོགས་དུས་  
སྟོན་བདག་ལ་མི་སྟོ་སྟེ། འབསྐྱང་བྱའི་དམག་གིས་བཟུར་མེད་འཚི་བདག་ཁར། འབདེད་  
པའི་ཕོ་ཉ་ཐོག་མར་ཆས་དེས་སོ། **འབདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་རྒྱད་**  
**ལས།** གུན་ཁུབ་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཚངས་དབང་བདེ་འབྲུང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་

སོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ལ་ལྷོས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་གཡོ་བའི་  
 ཚོས་ཉིད་ལ། །མཐུ་དང་ལྷན་ཡང་རི་ལྟར་འགོང་བར་བྱས། །།ཟུང་པར་གྱི། མི་དགའི་  
 བཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རང་མིན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་རུངས་(རུང་འདིའི་རིགས་འདི་  
 ལྟར་བྱས།) བྱེད། །མི་གཙང་ཉ་ལོས་དགྱིས་པའི་ཀླ་ཤ་ཡང་། །རིང་བོར་མི་ཐོགས་དེ་ཡི་རང་ཚུལ་  
 ལྟོན། །།སྐྱར་བའི། མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་རྣམས། །སྲིད་  
 ལས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་འབྱོར་པས་ལྷུག། །རྩོམ་བྱ་རིན་ཆེན་གང་གིས་ཐོབ་པའི་མི། །ཀམ་  
 ཡང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་དངོས་པའི་གཤིས། །།འགལ་བའི། སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་གང་  
 ཅན་ཉན་དང་བུལ་ཡང་། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ཕལ་ལས་ལྱད་པར་འཕགས། །རྩི་རྩི་རིན་  
 ཚེན་ཆག་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཡང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྟག་ཕལ་གྱིས་བསྐྱུན་བྱར་མིན། །ཡང་ན།  
 མཁས་པ་རྣམས་ཞི་རྒྱས་ཤིང་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། །སློབ་ལྟེ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །  
 ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་བུལ་ཡང་། །འགྲོལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱབ་པར་བྱས། །  
**མི་འོས་པའི།** རང་དོན་ཡལ་དོར་གཞན་ཕན་ལྷུང་ལེན་པས། །སྲིད་མཐར་མི་སྐྱེ་རྒྱལ་  
 གས་སྐྱོད་བ་ཆེར། །མི་བཟོད་དོན་སླིང་བྱེད་འདའི་ལྷ་རན་མཁན། །སྐྱལ་རན་འདོད་ལྷའི་  
 བདག་པོའི་སྐྱོན་འདི་འདྲ། **འོས་པའི།** ཚུལ་བུལ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་དགོངས་སྐྱོད་གྱིས། །  
 དམན་ལམ་གྱུ་བ་མཐའི་ཚོགས་རྣམ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཉི་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་ཡིས། །བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་སྤང་ལ་མི་འོས་ཅི། **འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི།** དམན་  
 ལམ་འབྱུན་རྣམས་ཐེག་མཚོག་འདིར་འཁྱུ་མོད། །ཐེག་ཚེན་འཛིན་པར་སྐྱེ་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་  
 སྐོལ་། །ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཟ། །རབ་སྐྱེགས་མཐོང་མོད་མི་རྣམས་ཅི་  
 ཡིས་འཛིན། **མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི།** རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཕལ་ལ་མི་འཚོམ་ཡང་། །  
 དབང་རབ་སྐྱལ་བ་མཚོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད། །མ་བཏབ་ས་ལུ་སྐྱོགས་འདིར་མི་འཁྱུང་ཡང་། །  
 རྒྱ་མི་སྟོན་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད། །

བརྒྱུད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་བཅུ་ལས། གཅིག་གི་ལྷོག་པ། ལྷུང་བཅས་སྐྱེ་བོས་མཐོང་  
 བ་ཡིད་དུ་འོངས། །ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་སློབ་པའི་གནས་གྲུང་པས། །ལྷག་པའི་ཚུལ་  
 །ཁྲིམས་མཚོག་དང་རིག་ཚེན་རྒྱུ། །མཚུངས་མོད་སྲ་མ་ཚགས་བྲལ་འཕགས་པའི་འོ། །  
 །ཡང་ན། །མི་བརྟན་གཡོ་ཞིང་གྲུ་གྲུ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །འཕྲོག་པའི་རང་བཞིན་གཡོན་  
 ཅན་ཚང་མིག་མ། །ཁྱོད་དང་བྱུང་བའམ་ཚུ་བོ་མཚུངས་ཐ་དད། །ཁྱོད་ཉིད་བརྟེན་པས་མི་  
 །འའི་བུན་ལོང་འཕེལ། །གཉིས་ལྷོག་ ཟག་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །གང་  
 བརྟེན་བདེ་བས་ཚིམ་དང་ལུས་རྒྱས་ཀྱང། །དེ་ནི་མི་གཙང་རྒྱུར་རྒྱུར་དམན་པ་སྟེ། །བསམ་  
 གཏན་གཟུངས་སློབ་མཛོན་ཤེས་ཡོན་ཉན་སྟོ། །སྐྱུར་ལྷོག་ ཤེས་རབ་མཚོག་དང་ཉོག་  
 གི་སྐྱོ་སྐྱོས་དཔལ། །རབ་གསལ་དྲི་མེད་ལུན་སེལ་མཐུ་དང་ལྷན། །ཅི་རྣམ་ཅི་ལག་འགྲོ་  
 རྒྱུངས་པའི་རྒྱུ། །ཚོས་རབ་རྣམ་འབྲེད་ཕལ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅི། །གཏན་ཚིགས་ཅན། རབ་  
 དཀར་བཅུ་དུག་ཆ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབྲེད། །འགྲོ་ལ་སིམ་པ་མཚོག་སྟེར་མཚུངས་མོད་  
 གྱི། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ལྷན་སྦྲིབ། །དབྱུངས་ཅན་ཞལ་ལས་རི་བོང་  
 འཛིན་པ་དམན། །ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན། །སྟོན་པའི་གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །ཤོ་མཚར་ལོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྐྱེངས་པའི་སྒྲ། །འདི་གཉིས་འབྲེད་ཚོས་མཚན་བཟང་  
 ཚོས་དུང་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོའི་བྲག་སོར་ཅེ་ནའོ། །དཔེ་ཅན་ལྷག་པ། བརྒྱ་ཤྲག་  
 ལྷ་ཡི་རོལ་མེའི་སྟན་དབྱུངས་ལ། །གང་འདུལ་འགྲོ་འོར་རང་སྐྱེད་དང་འཚོམ་པར། །ཚོས་  
 སྐྱོ་བསམ་འདས་སྟོན་པའི་བྱས་པ་མེད། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་གསུང་ཡོན་ཉན་དེ་ཡིས་མཛོས། །  
 མཚུངས་ཚོས་འབྲེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཅན། དད་སོགས་བདུན་དང་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་  
 གཏེར་། །ཤོ་ཚོད་མེད་རང་གཞན་འབྲོར་པའི་དཔལ་མང་སྐྱེན། །སྲ་མ་ཡོན་གནས་འཕགས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མར་ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྐྱེན་ཆེ་རྣམས་སྟོད། །འབྲེད་བྱེད་སྐྱས་  
 ཟིན་། བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱུངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་རབ་བྱུང་རྒྱུ། །སྤེལ་འཛོམ་བག་ཡོད་ལོར་

མང་སྦྱེ་བོའི་རྒྱུ། །འཕགས་རྣམས་ལྟར་བཅས་སྦྱེ་དགུའི་མཚོན་གནས་ཏེ། །ཡ་རབས་སྦྱེ་  
 བོ་དཔྱོད་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། །བརྒྱ་ལྷག་ལོར་བུའི་  
 གཟི་ཡིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །ཉི་ལྷ་སྦྱོན་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ་བའི། །ལུས་ཅན་སྦྱིང་ལ་  
 ཉལ་བའི་ལུན་པ་འདིས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་བསྐྱེད་པར་བྱས། །དགུ་བ་སྦྱིང་  
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། །ཕྱི་དུས་ལ་སྦྱར་བ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་ཅི་སྦྱོར་ལོ་འབྲས་  
 ཟག །འོས་པ་མིན་ཡང་གང་རེག་མགོན་དུ་ལྷག །མ་གསོལ་རི་གྲུང་གངས་དང་འབྲུགས་  
 པས་གཡོགས། །དགུན་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ནི་ཡ་རེ་ད། །ཁང་ལང་ཚོལ་སྦྱར་བ། མ་  
 དགུགས་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འབྲུགས། །བསྐྱེད་མིན་ཉིན་མཚོན་གཉིད་གྱི་རྒྱ་བ་  
 འགགས། །བསྐྱེད་མིན་ལྷག་དུའི་ཚོར་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་འབྲུང་རྣམས་  
 སྦྱིང་ཅུ་འདར། །འོ་བོ་ཅམ་སྦྱོན་བ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཅོལ་བས་མ་བསྐྱེད་སྦྱིང་བོའི་ཁམས། །བསལ་  
 མིན་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་གདོད་ནས་གཅོང་། །གསར་སྦྱར་མ་ཡིན་སྦྱང་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་  
 ཆེད། །མ་བཀོད་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གྱིས་མཛོལ། །བརྒྱ་བ་བསྐྱེས་བརྗོད་གྱི་  
 རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས། །སྦྱིང་བསྐྱེས་བརྗོད། །སྦྱང་གོད་ཆང་གིས་རབ་ལྷོས་གྲུང་བོའི་སྦྱར། །  
 མི་བཟང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །གཞན་སྦྱེ་དཔེར་བཅས་བསྐྱེད་པས་མ་  
 འོས་པར། །རང་གི་སྦྱེ་ཡང་མ་རུངས་བྱས་ལ་ལྷོས། །ཁྱུང་གཞི་ཐ་དད་ཁྱུང་ཚོས་གཅིག་  
 པའི་བསྐྱེས་བརྗོད། །རབ་ཡངས་ཉལ་སྦྱོད་དོགས་སུ་གྲོག་ལྡན་ཤེད། །ལྷུན་སྦྱུག་སྦྱིན་གྱི་མི་  
 ཏོག་སེལ་མ་ཡིས། །འཛིན་མའི་ཡང་པར་སྦྱུ་གཤམ་པའི་ཤེད། །བསྐྱེད་འདི་ཨོ་མ་ཁོ་  
 བོའི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །ཁྱུང་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་བ། །འཛིགས་གཟུགས་རལ་པའི་  
 ལྷར་བརྗོད་མཆོད་སྦྱོར་རྣོ། །འོས་འབྲུགས་ང་འོའི་སྦྱེ་ལྡན་གངས་རིར་འབྱིང། །གཞུན་སྦྱེའི་  
 སྦྱིང་ཁག་ཐང་ལུ་འཕོ་བྱེད་པའི། །སྦྱོབས་ལྡན་འཕྲོག་བྱེད་མིག་འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། །སྦྱོན་  
 མེད་བསྐྱེས་བརྗོད། །རྒྱ་གཅན་གདུག་པའི་ལག་པས་སུབ་མིན་ཞིང་། །གང་རེག་གདུང་

བ་འཕྲོག་པའི་ཚ་ཟེར་འཕྲོ། བྲི་མེད་ཉལ་ཏུ་གང་བའི་རླ་བ་འདྲི། ཞེ་མ་ལེགས་བྱས་གསར་  
 པའི་མཁའ་ལ་སྒྲུང་། **།བརྩ་གཅིག་པ་སུལ་བུང་གི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས།** བྱང་འཕགས་  
 བརྩོད་པ་སུལ་བུང་། ཉེས་བྱལ་འོད་ཟེར་སྣོད་གི་བྲ་བ་ཡིས། ཡོངས་འབྱུང་ལྷ་རྩལ་དཀར་  
 པོའི་སྣོད་གཡོགས་ཅན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྩོ་ས་ཏུ་འོ་སྒྲ། ལྷ་གཞོན་བྱེ་བའི་དཔལ་  
 ལ་མཚོན་མ་ཡིན། **།ཐེ་ཚོམ་སུལ་བུང་།** གང་མཚོན་རིགས་སྒྲགས་མཐུ་ཡིས་སྲིད་ལམ་  
 གྱི། །རྒྱ་བ་བགགས་པར་མ་བྱས་ལོག་སྲིད་ཅན། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་  
 མེད་ཅེས། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྲ་བས་བཅིངས། **།དེས་པ་སུལ་བུང་།** ལེགས་པར་  
 བརྟགས་པས་རིགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོའི། བཀོད་པ་མི་ཟད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་  
 སྲིད། །རྣམ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲིའི་རྣམ་པོལ་ཚད་མེད་པས། བདུལ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཟད་པ་མེད་  
 པར་ཤེས། **།གསལ་པ་སུལ་བུང་།** མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་སྲིན། འདག་  
 མེད་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གཞལ་དཀར་ཡང་། རི་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །  
 ཞེ་མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འདྲི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། **།བརྩ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་དུག་**  
**ལས།** སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་སྣམ་སྒྲ་ཅན། གངས་ཁྲོད་བསིལ་བུས་རིག་པའི་མཚོ་བུང་  
 མ། །མཁའ་མང་མགིན་དབུས་རྒྱུད་མང་སྲིད་ཚོལ་གྱིས། ཡིབ་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བཞོན་ཏུ་འོ་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱ་འམ་སྣམ། **།སེམས་མེད་རབ་**  
**རྟོག་འདྲ་སྒྲ་ཅན།** གང་སྒྲིའི་མཛེས་སྤྲིག་འགའ་ལ་ཆས་པ་ཡི། འལང་ཚོས་ཡོངས་དུད་པད་  
 དཀར་ཉ་རྒྱས་ལྷ། སྲིངས་ནས་ཁྲོད་ཞབས་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ལ། བེའུ་འི་རྒྱུད་མང་འབྲུ་  
 བས་དགོད་པ་འདྲ། **།བཞིན་སྒྲ་ཅན།** བདག་ཅག་མཛེས་པ་འདྲི་ཡིས་འཕྲོགས་སོ་  
 ཞེས། །རིན་ཚེན་རྒྱན་མང་དག་གིས་བཟུང་མཐོང་ནས། མི་བརྟན་གྱི་གྱུའི་རང་བཞིན་  
 བརྒྱུན་ཚོན། ཀྱི་ཀྱང་ཁྲོད་སྒྲུང་འབྱུང་ལ་རིངས་པ་བཞིན། **།དོགས་སྒྲ་ཅན།** ལྷ་  
 དང་དྲི་ཟ་གྱུ་བ་པའི་བྲ་མོའི་ཚོགས། ཀྱི་གྱིས་མཚོད་མཐོང་ཁྲོད་སྒྲིའི་རྣམ་འགྲུང་འབུམ། །



དུས་གཅིག་བསྟུན་བར་འདོད་པའི་མཐོ་རིམ་བདག་། །འདྲེན་བྱེད་སྤྱིར་དུ་སྐྱུལ་ཡང་མ་དོམས་  
 དོགས་། །**དེས་སྐྱུ་ཅན།** བརྟན་གཡོའི་སྒྲུབ་འགྲུལ་སྐྱུ་སྐྱེད་རི་སྤྱོད་པ། །བྱེད་པོ་རང་གིས་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བྱོད་ཉིད་ལ། །བྱིན་ནས་སྐར་ལ་མཉམ་སྦྱིར་ཐོས་འཛིན་དབང་། །ཟུང་བཞིར་  
 སྐྱུལ་པའི་རལ་བ་བརྟེན་པར་དུས། །**མིན་ནམ་སྐྱུ་ཅན།** །བྱོད་ཐུགས་མཁུལ་བརྟེན་པའི་པ་  
 མཐར་འགྲུན་བཟོད་པའི། །སློབ་བསངས་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་སྐྱེག་འཆང་མ། །སྐྱུ་སྐྱར་སོ་  
 ཡི་འོད་ཟེར་དོམ་བཞིན་དུ། །ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ནམ་དབྱེད་སྤྱི་སྐྱུལ། །**བརྟུགས་སྐྱུམ་**  
**པ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུན་ལ་བརྟུ་དུག་ལས།** །འགྲུབ་བྱེད་འོས་པའི་སྐྱུ། །འཇམ་དབྱེད་སྐྱུག་གི་རལ་  
 གི་ཡང་ཡང་དུ། །གཏད་ནས་འགྲུལ་རྟོག་དུ་བཞེད་ཅིག་ཅིས། །རྗེས་གནང་སློབ་གྲོས་དྲི་  
 མེད་སློབས་པ་ཡིས། །གཟུར་གནས་མཁམས་མང་སློབ་འཕེལ་བར་བྱེད། །**མི་འོས་པའི་**  
**སྐྱུ།** །དེས་དོན་མདོ་སྐྱེད་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་དུ་  
 ཉེར་དུངས་པ། །དེ་དུས་མ་བརྟུགས་ལུ་ཅོར་སྐྱུ་བ་འགའི། །ཡིད་ཀྱི་ལྷག་དུ་བསྐྱེད་སྦྱིར་ཉེ་  
 བར་གནས། །**རྣམ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱུ།** །ཚུར་མཐོང་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ལན་སྤོང་དུ། །དབྱེད་  
 གུང་བརྗི་བར་མི་རྣམས་ཟབ་མོའི་དོན། །མ་དགྲོགས་དྲང་པོར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་  
 གཏེར་། །སྤྱོགས་ཞེན་དབང་གིས་རྣ་བར་དུག་ཏུ་སྐྱུར། །**འཕྲོག་བྱེད་སྐྱུ།** །མགོན་བྱོད་  
 ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱིན་ཐུགས་རྒྱུ་གུང་། །དེ་དུང་ལེགས་བཤད་ཚོལ་ལ་སློབ་ཚུལ་བསྟན། །  
 དེ་ཡིས་གཟུར་གནས་སློབ་ལྟན་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །སེམས་ལ་འཕྲིག་ཚུད་ཉིན་མཚན་བརྟེན་  
 པས་སྐྱེལ། །**སྤྱི་དུས་ཤེས་བྱེད།** །ལོ་འདབ་གསར་རྒྱས་ལྷུག་ཐུན་སྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། །  
 གཞན་གསོས་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་སྐྱུ་ལེན་ཞིང་། །པད་དཔལ་བུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་  
 དར་དུས་འདིར། །བདག་གུང་ལྷ་གསུམ་གནས་པའི་གཡམ་དམ་འཆེལ། །**ནང་ཤེས་**  
**བྱེད།** །སྐལ་བཟང་སྤོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པ། །དེར་འདིར་སྤྱིར་པའི་བདེ་ལ་མ་  
 ཆགས་ཤིང་། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གྱུས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་

སྐྱོམ་ལ་བརྩོན་འདིས་རྟོགས། །སྐྱོན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། འདུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་རྟེན་  
 ཏུ་མ་བྱས་ཤིང་། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་སྐྱབ་མིན་ལ། །སྤྱལ་སྐྱོར་དོན་ལྡན་  
 བའི་བའང་བྱས་མིན་པའི། །ལུས་དབང་འཕོགས་པར་གྱུར་འདིས་སྣང་བ་སྒྲོ། །ཞིག་  
 བས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། འདོད་ལྡན་དང་དུ་ལེན་པའི་སྐྱོངས་པ་སངས། །དག་འདུལ་གཞིན་  
 སྐྱོང་སོ་ནམ་སྐྱབ་མཐུ་ཉམས། །མིག་སོགས་དབང་ཤེས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་འདིས། །འཚི་དུས་  
 ཡན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འབང་ཞིག་སེམས། །ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རང་བྱུང་བྲག་  
 རིའི་བ་གམ་ཁང་བྱིམ་མིན། །སྤྱལ་ཕན་ཡལ་འདབ་སྤྱེལ་འདི་རྒྱང་མ་མིན། །མཛེས་སྤྱལ་  
 རི་དུགས་རྩེ་འདི་བྱ་ཚའི་ཚོགས། །མིན་སྤྱིར་དཔེན་པར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ། །སྤངས་  
 བས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། སྤིང་རྩའི་ལས་ཉོན་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ། །ལམ་བདེན་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པས་བཅོམ་བྱིན་པས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་གཏུན་དུ་འཕོག་པའི་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་  
 མཚོག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱ་དངོས་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་མེད།  
 སྤིང་ལ་མངོན་ཞེན་བྲལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །འཚལ་སྤྱོད་མི་ལམ་དུ་ཡང་བྱས་མིན་  
 བས། །ཚོའདྲིར་གྲགས་པ་ཉམས་དང་བྱི་མ་ལུ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཚོར་བའི་སྐབས་ཐོབ་སྤིང་  
 པ་མིན། །རིང་འབྲས་གྱི་རྒྱ། ཅུ་གོ་མིས་རང་གི་སྤོང་མ་ལ། །ཕན་པའི་སྤིང་ཡིག་བྱ་  
 མ་རྟུང་བསྐྱོན་པས། །དེང་ཡང་བསྐྱབ་པ་འཚལ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ། །སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕོ་ཉ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྒྱ། ལྟ་དགོངས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་  
 བུ་མ་ཡིས། །སྤོན་སྤྱངས་(སྤྱང)ལས་འཕྱོར་ལྡན་པའི་སྤོང་མ་ལ། །བདེ་ཐབས་དབང་གི་ཚོ་  
 ག་བསྐྱལ་པ་དང་། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱས། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱལ་པར་འབྱུང་ཉིད། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་དགོ་སྤོང་མངོན་  
 མཛད་རྗེས། །གཞན་དོར་ལོག་རྟོག་བསལ་སྤིང་ཀུན་དགའ་ལོ། །བརྟེན་བས་གསོལ་བཞིའི་  
 ཚོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། །རིགས་མིན་རྒྱ། ཕན་བདེའི་བསལ་བེར་འབྲུམ་སྤྱལ་

འཛོལ་ཡི། །མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་ལེགས་མཛད་འོད་དཀར་ཅན། །བསེལ་ལྷན་སྐྱོད་སྒྲུབ་སྲུ་འཕོས་པས་སྤྲིག་ལྟའི་བོན། །དགའ་བའི་ཀྱུ་མུད་ཟུམ་པར་བྱེད་འདི་ཅི། །རིགས་པའི་རྒྱ། །ལོ་པའ་མཁའ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུས། །མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་བསྟན་ཉེན་མོར་བྱེད། །གསར་དུ་བྱེད་འདི་ལྷན་བཅས་སྐྱེ་དགུ་ཡི། །དད་གསུམ་དགའ་བའི་ལྷན་ལ་བཞེད་ལ་དབང་། །བཙུ་བཞི་བ་ཕྱ་མའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། །ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ། །འཕགས་ལུལ་མཁའ་མང་འདུས་པའི་ཚོགས་བྲལ་དུ། །ཁྲི་སྲོང་བཀའ་ཕྱིན་ས་སྤྱིང་སྐྱེས་དང་བཅས། །ལྷ་བ་སྐལ་ཚེ་གྲུང་གལ་བེ་མ་ལར། །པའ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱུན་གྱི་འབབས་སྤྲིགས་གྲུང། །རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ། །འཛོལ་མའི་གཞི་ལ་དབང་བྱེད་ལག་འགྲུའི་ཚོགས། །ལུས་དག་ཅི་བཅོལ་ལས་སྐྱབ་བཀའ་ཉན་ཡང་། །ཡིད་ནི་དུལ་མེན་གྱིང་འདི་སློབ་དཔོན་ཚེ། །དུས་གསུམ་མཐེན་པས་དགོངས་ལས་གཞན་གྱིས་མེན། །བཅོ་ལྷ་བ་ཚ་ཡི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། །ཚོལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འོས་པའི་ཆ། །སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོས་གྱི་རྒྱན། །འགོལ་སར་བཀའ་མཚན་མོལ་བའི་སྐྱུན་གྱི་ཟུར། །བརྒྱན་མཐོང་གེ་མ་གཞན་སྤྲིའི་ལས་གྱི་མཐུལ། །རི་ལྷན་འགྲུང་དགོངས་བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས། །འོས་མེན་གཞན་སྤྲི་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་བྲུ་མ་རྟ། །སོན་ཚེ་དགའ་སྤོན་ཚུ་ཡི་རོལ་ཅེད་བཅས། །རང་སྤྲེ་དབུགས་དབྱུང་གནང་བའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །སློག་གྲུང་ཚོས་ཀྱུན་མཐེན་པའི་རྣམ་ཐར་བས། །ཆ་ལས་སྤྲོད་པ། །གངས་ཁོད་སྐྱེ་བའི་སེང་ཚེན་མི་བསྐྱོད་རྗེས། །ལུང་རིགས་ཚད་མས་གཞན་སྤོགས་ཚར་བཅད་ཚོ། །རང་ལུགས་ཚོལ་མེད་སྐྱོང་བར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །སློབས་པ་བསྐྱེད་སྤོངས་ལེ་སྤྲིའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལེན། །ཆ་ལས་བསྐྱོད་པ། །ཐ་སྤྲོད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་མ་སྐྱེད་སྤོངས་པར། །ལུང་སྐྱོང་དབེན་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་ལོན་ས། །ཐོལ་བྱུང་གྲོང་བས་དོལ་བ་ཐོས་པ་དགའི། །བརྗོད་གྱི་འདི་ཡིས་སྲུ་ལ་ཅི། །བཙུ་བྱུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། །ལུང་ཅམ་འཛུམ་པའི་སྐབས་བྲལ་གཤེས་ངན་པོའི། །གནག་པའི་བཞིན་དང་སྤང་

མིག་གཡོ་བའི་གར། །ཡུལ་ངན་ཚར་སྤྱིན་དག་དང་གྲོག་དམར་ལས། །བརྒྱུས་པར་ངེས་  
 སོ་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས། །བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས།  
 རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ། །ཨོ་མ་རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་བརྒྱག་པའི་འབྲས། །རྩོ་རྩེ་གཟི་  
 བརྩེད་ཞབས་སེན་སྤྱིར་ཐོབ་པའི། །དགའ་བ་འདི་མཚུངས་དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཀྱང། །ཡོད་  
 པ་མིན་ན་གཞན་དུ་ག་ལ་ཞིག །རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ། །ཁྱོད་སྤྱི་རྣམས་འགྲུང་འབྲི་  
 དང་སྐྱེམ་པ་དང། །མཚོད་དང་རིག་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གར། །མངོན་སུམ་བལྟ་བའི་རེད་གྱི་སྐལ་འདི་ཅི། །བཙོ་  
 བརྒྱད་པ་ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས། །དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །མགོན་  
 ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་འདྲེན་བྱེད་ལས་བསྐལ་པའི། །བཟོད་དཀའི་ཚོར་བས་ལུས་སྲོག་འདོར་  
 ཉེའི་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་དཔལ། །གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་སྐྱེ་འདིར་  
 རི་ལྟར་ཁུག། །ཡང་ན། །བགྲང་བྱས་ཡོངས་སུ་དུབ་བའི་དཔལ་སྐྱེས་བདག། །ཤི་མར་གྲོལ་  
 བར་སྤོན་ཉེ་འཚིར་འདོད་ཀྱང། །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དགའ་བཙམ་འབྲས། །ཨོ་  
 མ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ། །དྲག་བྱུལ་གྱི་ཉམས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་བཤིགས་བོད་  
 རྩོ་བྱི་རལ་བགོངས། །ཚོས་པ་རབ་བསད་འབྲིང་སྐྱུག་ཐ་མ་པལ། །མ་རུངས་གྲང་དར་ཉག་  
 ཡན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །འབན་དུ་འཐོབ་འདི་སྐྱད་ཅིག་འཚོ་འགྲུང་རམ། །སྐྱོ་བ་འཕེལ་  
 བ་དཔའ་བའི་ཉམས། །ཡུན་རིང་བཙོན་པའི་རལ་བ་མ་བསྐྱེད་པར། །ཞག་གཅིག་རིག་པ་  
 བགྲང་བས་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྩེས་བཟུང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ས་བདག་  
 སྤྱི་བོར་རལ་འཚོ་ཐོབ་འདི་ཅི། །སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས། །དར་ཟབ་བདུའི་ལྷན་ལའང་རྩུབ་  
 ལྷམ་པའི། །ལྷ་མིའི་བདེ་དཔལ་ལྗོང་རྣམས་ལྷགས་བསྐྱེགས་གཞིར། །གཤིན་རྩེའི་སྐྱེས་  
 ལུས་པགས་པ་བལྟས་བྱས་ནས། །གན་རྒྱལ་སྤོན་མོར་འགྲེལ་གང་རི་ལྟར་བཟོད། །ཡང་  
 བཏོ། །བསྐལ་བསྐྱོད་མཐུ་ཟད་རྒྱང་ལག་ཐག་པས་བཙམ། །དལ་བུར་རྒྱ་བའི་དཔུགས་ཀྱང་

དབང་མེད་བགགས། །བརྒྱན་ལྷན་མིག་གིས་གཤེད་མའི་གདོང་ལ་བཏུ། །སྐྱབས་བྲལ་  
 དྲུང་འགོའི་ཚོར་བ་ཇི་ལྷོང་བཟོད། །**རྩམ་པའམ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས།** མི་མགོ་རྒྱུ་མར་  
 བརྒྱས་པའི་བཤམ་ཁང་དུ། །རང་ག་རང་གིས་ཟ་བའི་ཉེས་ཅན་དག །ཡ་གཅིག་མིག་འབྲས་  
 ལྷུང་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཇིག་རྩམ་སྐྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་སྟོན། །ཡང་ན།  
 འཕགས་པའི་མཐུས་བཅིངས་ཡིད་བསྐྱབས་གར་མཁན་རྣམས། །བྲག་འཛག་མི་མགོ་རུལ་  
 པའི་ལ་ཐོད་དང་། །བྲིང་བྲིང་བམ་པོའི་རྒྱན་ཐེང་བཅས། །ཀླས་ཤིང་འཕོགས་པ་འཕྱོལ་བས་  
 གར་བྱེད་དོ། །**བཞད་གད་གྱི་ཉམས།** ས་བདག་གཏུམ་པོའི་གཉའ་བ་ནས་ཞོན་ཏེ། །  
 ཨི་ཉིའི་འཚོར་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་བདག་པོའི་སྐྱ། །འཕྱོར་ཚེ་མགོ་བོ་ཡོགས་པའི་རོལ་མོ་མཁན། །  
 ཉམས་མཚར་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་ལ་མི་དགོད་སྐྱ། །ཡང་ན། མང་ཕོས་དྲང་པོའི་ཐིག་ཤིང་འགོས་  
 ལོ་ཅུ། །གཟུ་བོས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་སྐྱབས། །འདུས་པའི་འགྲེལ་སོགས་རྒྱ་  
 གཞུང་ཚོལ་མེད་འགར། །བོད་སྐྱབ་ཚོག་འཆལ་དྲངས་འདི་བསྐྱབ་པར་རིགས། །**མྱོད་**  
**བྱུང་ཉམས།** རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་  
 ལྷན་པའི་ཟས། །རྣམ་བཤའི་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་རྒྱན། །ཆགས་བྲལ་འཕགས་  
 པའི་ལོངས་སྟོན་འདི་མྱོད་བྱུང་། །ཡང་ན། རང་བྱུང་བྲག་སྐྱུག་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
 ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྷ་རྩམ་མཚོད་པའི་སྐྱིན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚོས་མཐུན་དགོ་བའི་གྲོགས། །  
 དུས་བཞིར་འགྱུར་བས་བདུང་ཚོས་འདོམས་འདི་མཚར། །**འཇིགས་རུང་གི་ཉམས།** དགུ་  
 བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པའི་མིའི་སོར་མོས། །ལུས་བརྒྱན་བྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་མི་གདུང་བ། །  
 ཁྲོས་པའི་མཚོན་ཐོགས་ལྷ་ཅི་ལུད་པའི་སྐྱ། །ཐོས་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དཔུང་བདག་བརྒྱལ་ཞིང་  
 ལྷུང་། །ཡང་ན། ཁོང་ནས་མེ་འབར་ལྷས་ངན་སྐྱ་དང་བཅས། །ཉེ་དུའི་སྐྱིང་བྲག་གིས་  
 སྐྱགས་མཚེ་སྐྱེར་བགད། །ཁྲོས་པའི་བཞིན་བསྐྱས་མི་བསྐྱབ་འཕྲོག་གནས་གང་། །བྲན་  
 བ་བྱུང་མེད་མངལ་གནས་ལྷུང་བར་བྱེད། །**བརྒྱ་དགུ་པ་གཟི་བཟིང་ཅན་གྱི་རྒྱན།** ཁོ་

པོ་འཇམ་གླིང་སེང་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྟོར་བདུད་འཇང་གསུམ་དཔུང་བཅས་བསྐྱེད་གོ་  
ཞེས། །ཉམ་ཚུང་སོ་ན་གནས་ཀྱུན་འཛིགས་མི་དགོས། །བཀའ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་  
ནམས་ནམ་ཡང་མིན། །ཉི་ཤུ་པ་ནམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །སྤང་ལྗོངས་མེ་ཉོག་བཀྲ་

བའི་རྒྱུད་ཚལ་དུ། །ཉམས་དགའ་ལྗོན་ཤིང་གསར་པའི་གྲིབ་བསེལ་གང། །བརྟེན་སྤྲད་  
ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ལགས་ནི། །བྱིད་གཉིས་རྒྱབ་ཡོད་གནས་འདིར་བག་ཐེབས་བཞུགས། །

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་ཨ་ཉི་ཤ །ལྗོངས་  
འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་པོ་ཞེས། །ལུས་སྲོག་ཕངས་མེད་བརྩོན་ཚེ་འཛིགས་སྐྱོབ་  
མས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་བསྐྱེད་སྲོན་གོམས་དགོ་བས་ཐོབ། །ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཚེ་བའི་

རྒྱན་ལས། །བསམ་པ་རྒྱ་ཚེ་བ། །འགོ་བ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྐབས་མཚིས་ན། །འདབ་མ་  
རལ་གྱི་འབྲུགས་པའི་ཚལ་ན་ཡང་། །ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་བཞིན་དུ་འཇུག་མཛད་པའི། །རྒྱལ་  
བའི་སྲས་གྱི་སྲོ་སྲོ་བས་བསམ་མི་བྱུང། །འབྲོར་པ་རྒྱ་ཚེ་བ། །སྤོང་གསུམ་འབྲོར་པ་

མཐའ་དག་སྲོགས་གཅིག་དུ། །སྤྲངས་ཀྱང་ཤས་ཅམ་མཚོན་མིན་རིན་ཚེན་གཞིར། །འབུམ་  
ཕྲག་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བདེ་ལྡན་ཞིང་བཀོད་ཡོན་ཉར་ཚད་  
བཟུང་བྲལ། །ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར།

འཕགས་པོད་བཤད་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོང་། །ཅིག་ཅར་གསལ་བྱེད་ཁོ་བོའི་འདྲེན་  
པ་རྗེའི། །རྒྱ་གཅིག་མ་ལགས་དེ་སྟེད་ནམ་པའི་གངས། །གཞན་དུ་དེ་ཀུན་དུས་གཅིག་ག་  
ལ་རྗོགས། །ལུལ་ལ་བསྟོན་དོར། །ལུལ་བྱུང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྲོབས་པ་དང་། །

བསྟན་འགྲོར་སྐྱུན་པའི་ཕྲག་བཞེས་བསམ་འདས་པ། །སྲོགས་ཞེན་ཅན་འགའི་ཡིད་གྱི་  
ཚོར་མ་དོར། །གཞན་དོར་སྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་ཞེས་གསལ། །རང་བཞིན་  
བསྟོན་དོར། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་མཚོག། །འཇོག་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་  
བདག་ཅག་འདོད། །ལོག་ཉོག་རལ་གྲིས་དགོ་ཚུའི་ལྷ་གུའི་སྲོག། །གཙོད་པར་བྱེད་པོ་འདི་

དག་གཞན་ཞིག་གོ། །ཉེར་བཞི་བ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་དགུ་ལས། ཚོག་ཐ་དད་མིན་པའི་  
 སྐྱུར་བ། སྤིང་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ཐུགས་སྐྱུ་ལྟུབ། །ཐེག་ཅེ་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་  
 མཛོན་དུ་གྱུར། །པད་འབྱུང་བེ་མའི་ཞལ་ཚབ་ལྷ་བྲལ་བ། །རྫོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཐུབ་བསྟན་  
 མཛོས་པའི་རྒྱུ། །ཐ་དད་ཚོག་འདྲའི་སྐྱུར་བ། གཏིང་ཟབ་མཚོ་ཚེན་བསྐྱབས་ལས་སྐྱེས་  
 པ་ཡི། །དཀར་གསལ་ཆ་ཤས་ཀུན་རྗོགས་འི་དྲགས་ཅན། །སྐྱེ་བ་དག་ལ་དཔལ་ཀུན་སྟེར་  
 ལྷ་ཡིན། །ལུས་ཅན་སྟོང་གི་ལུན་པའང་སེལ་ལྷི་བྱེད། །བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱུར་  
 བ། །ཟུང་འཇགས་འབྱུངས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་མཛོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོར་བསྐྱེ་  
 བཞིའི་ཐོན་ལས་རྒྱས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཁའ་ཚེན་ཞི་འཚོ་དང་། །ཨ་ཉི་ཤས་ཀྱང་  
 གངས་ཤོད་གཏུལ་བྱ་སྐྱོང་། །བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་  
 པ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེ་རྟེན་དཀའི་རྩ་མཚོག་ །མཐོན་ཀ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་  
 མོར་མཚོད་མཐོང་ནས། །མཚན་ལྡན་སྤོ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། །འགལ་  
 བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ། གཟུགས་མཛོས་དབྱུངས་སྐྱེ་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ །  
 འཇུམ་ལྡན་ཤེག་ན་བདེ་སྟེར་འི་དྲགས་ཅན། །ཆགས་བཅས་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་འབྲལ་  
 འབྱུར་ཉེ། །རྫོ་རྗེ་དབྱུངས་ཅན་གཏན་གྲོགས་གཅིག་ལུང་ལུག །ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ།  
 སྤིང་ཞིའི་པན་བདེ་ཀུན་སྐྱེན་བྱེད་པོ་མཚོག་ །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་འཚོ་  
 ལྷེད་དབང་། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དབང་རྒྱུག་ཚེ། །དེ་ཀུན་སྟེམ་མའི་བདག་པོ་  
 རྫོད་ལ་མངའ། །ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱུར་བ། ལྷོ་ལྡན་མཁས་པ་རྫོད་གྱི་ལེགས་བཤད་  
 ལ། །འབྲོག་པོར་གྱུར་པ་ལྷེམ་དགོངས་བཤད་པ་ཅོམ། །འོན་ཀྱང་དབྱུངས་ཅན་མགྱོན་  
 པར་ཆགས་པའི་རྒྱས། །ཚོག་རྒྱུན་ཉམས་གྱི་འབྱུར་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །འགལ་མིན་  
 གྱི་སྐྱུར་བ། བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱུངས་ཡོན་ལུང་མཁའ་ཚེན་རྗེ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཐོན་  
 པའི་ལོ་ཙཱ་ཚེ། །ལེགས་བཤད་སྐྱེ་བའི་གཏེར་གྱུར་དག་གི་དབང་། །རྩམ་གྱི་བསེལ་ལྷོངས་

རིགས་སྤྱི་གཙོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། མི་ཡི་སྲིང་གྱུར་གྲགས་ཀྱང་གཡོན་  
 ཅན་མིན། །ཚུམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་མཐར་བྱེད་མིན། །ལུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཉི་ཚེའི་སངས་  
 རྒྱས་མིན། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེད་བཤད་ཀྱང་བམ་ཚོས་མིན། །ཉེར་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ལྷ་ལས། །ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ལུབ་དབང་ཕྱག་  
 དར་ཁོད་བྲངས་ལུ་སྤྱི་གཙོ། །སྤྱི་མཁེས་འདུག་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་མིན་ཡང་། །བདུད་  
 དམགས་བྱེ་བ་ཁོས་པའི་མཚོན་ཆར་གྱིས། །ཚུགས་པར་མ་གྱུར་ས་གསུམ་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་། །རིགས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་མ་འདི་བྱི་ཟླུལ་ལུམ་གྱུ། །  
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རིགས་སུ་སྤྱེས་མིན་ཡང་། །བསོད་ནམས་དཔུང་བས་རྒྱལ་ཚེན་རིས་  
 བཞེའི་ཚོགས། །བྱམ་བྱས་དབང་པོས་གདན་གྱི་སྤྱེད་ཀྱང་བསྟབས། །བྱ་བ་མ་ཚང་  
 བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། གང་སྤྱི་དགེས་འཇུག་ཞལ་རས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྟན་པའི་གསུང་  
 གིས་རྣ་བར་བྱིད་མིན་ལ། །སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགྲུགས་པར་མ་མཛོད་ཀྱང་། །འགྲོ་  
 སེམས་དབང་མེད་འཕྲོག་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། །རྗེས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།  
 ཤིང་ཏྲ་སྤང་པོ་ཏྲ་དང་རྒྱང་ཐང་གི། །དཔུང་བཅས་སྤྱོགས་འཛིན་སྤེ་རིས་ཡོད་མིན་ཡང་། །  
 ལུང་རིགས་མཐུ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་  
 པ་སྟོན། །རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ཚེན་པོས་བཀྱར་བའི་གོལ་ས་མི་ལྷན་  
 ཞིང་། །ཟང་ཟིང་ལོར་བྲལ་བཅུན་འཁོར་མཉམ་པའང་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལང་ལབ་མཐུ་  
 སྟོབས་གྱིས། །རྩ་ཚེན་ལོ་ལྷའི་དྲིགས་པ་གཞོམ་པར་བྱས། །ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྤྱོར་  
 གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། །བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྤྱོར། །འཕགས་ལུལ་དཔལ་ལྷན་དཔུང་པོ་  
 དག་བའི་དབང་། །ལྷ་དབང་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་དབྱུག་པ་ཅན། །སྤྱོདས་འདིར་བོད་མཁས་  
 ཉིད་ཀྱང་སྟན་པས་མཁན། །ཞེས་པའི་སྤྱི་ལྷུ་གཞན་མེད་པར་འཛིན། །སྤྱོད་པའི་  
 མཚུངས་སྤྱོར། །རྒྱལ་བའི་གདུག་པས་བཟུང་བའི་ཤིང་གི་བ་དང་། །དུག་ཅན་རྗེད་ལུང་ལུ་



དང་བསྟན་བཅོས་ངན། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གྲོགས་དག་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཕྱེན་ཚོགས་  
 དཔལ་ཀུན་འཕྲལ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུག་  
 ལས། །གཞི་བཤད་དུ་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བ། །སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དལ་ཉེན་དོན་ཡོད་བྱས། །རྒྱ་  
 མཚོར་དོན་གྲུབ་ཇི་བཞིན་འཚི་ཁར་སྒྲོ། །ཕལ་དག་དོན་མེད་འདྲིར་སྤང་བྱ་བས་བསྐྱེས། །  
 གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆམ། །གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ། །ཀུན་  
 མཁུན་ཚོས་རྗེའི་བཤད་སྐྱབ་ཐིན་ལས་རྒྱུན། །ཕྱེན་གྲུབ་གྲིང་དུ་འཕེལ་དེས་གཟུང་གནས་  
 གྱི། །མཁུན་མར་སྤྲིང་ལ་དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་གྱུར། །དཔལ་འཛིན་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་བ་ཉམས་  
 པར་གྱུར། །རྗེས་འགལ་བ། །ཞི་ལས་མ་གཡོས་འབར་བ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་  
 བོས་བཤེགས་ལ་དེག་ཚུལ་སྟོན། །གནག་པའི་ཞལ་ཅན་གྲགས་དཀར་མིན་གསུམ་ཁྱབ། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཡ་མཉུ་ཀ་རྒྱལ། །རྗེས་དང་བྱེད་ལས་འགལ་བ། །ཤེལ་ལྷག་ཡལ་  
 འདབ་ལྷེམ་ལུས་ལྷ་བའི་བཞིན། །ལྷུང་ལ་འདྲེན་བྱེད་མཚུ་སྐྱོས་པ་དྲུའི་འདབ། །རྒྱ་གིང་  
 བརྒྱ་མཉུན་འཕགས་མ་ཆོ་སྤྲིན་མས། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་བཅད་ཅིང་བསྐྱེག་མིན་  
 བམ། །གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། །འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བའི་གྲུ་གྲོ་ཡིས། །རྗེས་  
 བཟུང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་མིན་ཡང་། །དེར་དུས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྐོག་གཅོད་ལ། །  
 འཛོམ་མིན་སྟོང་བ་མཉུམ་བོར་ཞུགས་པའང་མཐོང་། །སྐྱུར་བའི་འགལ་བ། །རྒྱ་གཞོན་  
 མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་པདྨ་དཀྱུར། །རྒྱས་གིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བསུང་ལྷན་ཡང་། །དཀར་  
 མིན་མདངས་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དབྱངས་ཅན་གྲོགས། །ཉམས་བྱས་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིད་  
 ཉོན་འཆམ། །ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་མིན་གྱི་བསྟོད་པ། །གཡས་ནས་མཛོས་མས་འབྱུང་  
 གྱུར་མི་ཆགས་གིང་། །གཡོན་ཚོགས་སྐྱ་རེས་བཅད་གྱུར་ཁོ་མིན་པར། །ཉམས་དགའི་  
 གནས་སུ་སོས་དལ་སྟོད་ཚུགས་པའི། །སེམས་མེད་ལྷོན་གིང་འདྲི་ཚོའི་སྤྲིད་པ་ལ། །ཉེར་  
 དགུ་བ་ཚོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། །མཐུ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད། །དགོ་

སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་པ་བསོད་སྟོམས་མཁན། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབལ་འདི་ཐོབ་པ་  
 ལ་དྭ །བདག་ནི་འཛིགས་མེད་སྟོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ཞེས། ཅི་སྤྱད་སྟེམས་པ་མཛོད་རིགས་  
 ཡ་ཇི་ཏ། །ཡང་ན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཐ་མལ་ཅན་མེས། །བཞི་བར་མི་རུས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་  
 ཅི་དྭ །བྲལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཏེན་གྱུར་མཚན་དཔེའི་གར། །འདེགས་བཟོད་བསྐྱེད་ལུ་བ་ཨེ་  
 མ་བསྐྱེད། །དབལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད། རིག་སྐྱེགས་མཐུ་དང་ལུང་  
 རིགས་ཚད་བལ་གྱིས། །པས་སྐོལ་སྐྱེ་ལུ་ཚལ་བར་གཏོར་མཛོད་འདི། །བདག་བས་གཞན་  
 གཅེས་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱི། །མཛོད་པའི་ཚལ་ལ་ལུང་ཟད་འོས་སམ་ཅི། །སྐྱུར་  
 བའི་ཚོལ་བསྟོད། །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གིས་ཡོངས་བཟུང་གསང་བའི་མཛོད། །རྫོ་རྗེ་འཆང་  
 དང་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ན། ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་སྟོ་གོས་ས་མཐའ་ཡས། །སྟེམས་པ་མཚོག་གི་ཁྱི་  
 ལ་འཛིགས་པར་གནས། །སྐྱེ་ལུ་བ་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། མཚོག་དེས་  
 བསྟན་དྭ །རྒྱལ་ཀྱི་མཚོན་པའི་རང་མདངས་དག་དབང་ལུ་ལི། །སྐྱེ་ལུང་རལ་གྱི་དུ་སྟེས་  
 ལེགས་མཚན་པ། །འགོ་ཀྱི་མོངས་པའི་འཚིང་བ་གཅོད་པ་དང། །རི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་  
 རྣམས་སྟོན་པ་མཚོན། །ཡང་ན། །དྲི་བལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་མ་ཁི་ག །ལྟ་རྗེས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཅེར་མཚོད་འདོད་སྟེར་བྱེད། །སྟོན་བལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣོགས་བཤེས་གཉེན་མཚོག །བསྟོན་  
 ལས་དོན་གཉིས་འབྲས་འཐོབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཚོག་མིན་དེས་བསྟན། མ་རུངས་  
 སྐྱེ་གྱིས་མཚོད་པའི་གད་མོ་ཡིས། །དེའོད་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ལ་དོགས་པ་བསྟེད། །འཕྱོག་  
 པའི་སྟོ་ཅན་རང་བཟོའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དགྲུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་  
 བར་བྱེད། །ཡང་ན། །མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཚགས་པའི་སྐྱེ་ལེབ་ {བྱེ་སྟེབ} རྣམས། །འབར་བའི་  
 ལུ་མར་སྟོང་དུ་མ་རུངས་གྱུར། །གཡོན་མའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེས་གྱུར་སྐྱེ་གཟུགས་སལ། །འཕྲལ་  
 དུ་ཉམས་གྱུར་ཉེས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །སོ་གཅིག་པ་སྟོན་ཅིག་བཛོད་པའི་རྒྱལ་ལ་  
 གསུམ་ལས། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅིག་བཛོད་པ། མདོ་སྐྱེགས་སྟོན་པ་བཟུང་གི་ལུང་བསྟན་དང། །

བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་གསལ། །སྤུལ་བྱུང་འཆད་ཚོུད་ཚོུམ་པའི་  
 ཐུག་རྗེས་དང་། །དོ་མཚར་གྲགས་པའི་སྤུང་པོ་ལྷན་ཅིག་དགྲམ། །བྱ་བ་ཐ་དད་ལྷན་  
 ཅིག་བཅོམ་པ། རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྗེས་གནང་དང་། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་  
 གོས་འཕེལ་བ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །སྤུལ་བཟང་ལས་ཅན་སྒྲོབ་ཚོགས་འདུ་བ་དང་། །ཆབས་  
 ཅིག་གསང་བ་མཚོན་ལྷའི་སྒྲོ་འཕམ་བྱེས། །བྱ་བ་ཐ་མི་དད་ལྷན་ཅིག་བཅོམ་པ། བསེལ་  
 ལྷོངས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །རྒྱལ་བསམས་བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུའི་སྤང་  
 བ་ཆེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དོ་མཚར་སྟན་པའི་དབྱངས། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 འཕེལ་བར་གྱུར། །སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ། སྒྲ་ཨ་ཅུ་ལ་ལུང་རིགས་མཚོན། །  
 རྟེན་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་གྲགས་དགའ་བུ་རྒྱུ་འུ་ཀའི་སྤང་། །  
 ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབད་བས་བསྐྱབས་ཀུན་འཕྲོག། །ཡང་ན། བདག་གཞན་དགོ་ཚོགས་  
 དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀུན། །ཁངས་མེད་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོངས་བཏང་བས། །བགྲང་  
 ཡས་བསྐྱལ་བར་རྟེན་དཀའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །འབྲས་བུ་མཚོག་ཏེ་དེ་ཡི་དཔུང་པས་འཛིན། །  
 སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བཅོམ་ཀྱི་རྒྱུ། སྐྱ་བསམ་བཅོམ་འདས་ཤེས་རབ་ཕམ་སྤྱིན་ལུམ། །  
 རྣམ་པ་མ་འགགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཤམ། །དྲན་པས་ཚོད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཚོག།  
 སྤྱིན་མཚན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དུས་ཀུན་སྤྱངས། །ཡང་ན། འཚི་མེད་སྒོག་གི་ག་བ་ཚོ་ལྷས་  
 བཏྱན་། །དག་ལ་དག་གི་དཔལ་མོས་ཤིས་བ་སྐྱབ། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཉི་མར་དེད་གྱུར་ཅིག། །སོ་བཞི་བ་རབ་སྤེལ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་རབ་སྤེལ། མ་བྲིས་མཚན་  
 དཔའི་རི་མོ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་བཤུ་འཇམ་མགོན་གང་སྐྱེ་ཉིན་མོ་བྱེད། །དྲན་དང་ཆབས་  
 ཅིག་ཀུན་ཚོངས་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །སྒོ་མཚོག་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་ཅི། །ཡང་  
 བ་། །ཤེས་ལྷག་ཡལ་འདབ་ལྷེམ་འདྲའི་ཚངས་སྤྱས་དང་། །ཡིད་མཁའི་ལྷན་སེལ་འཇམ་

མགོན་ལྷ་བ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོའི་སྟོབས་འགྲན་བཞིན། །འབྲལ་མེད་  
 ཅེ་དགའི་དུས་སྟོན་འཕེལ་མཛོད་ཀྱི། །སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ། མིན་ན་དཀར་  
 བའི་དངོས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་བཞིན། །མཚོ་བྱང་འགོ་ལ་སེམ་སྟེར་རི་དུགས་ཅུན། །  
 སློ་མཚོག་པད་ཚལ་བཞད་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྟིང་དབུས་འབྲལ་མེད་དགེ་མཚན་འབར་  
 བྱུང་ཅིག །འདི་ཡང་། དབྱངས་ཅན་ཅེ་དགའི་རྒྱད་མར་སྐྱེངས་ཟིན་ལ། །ཚངས་ཆེན་  
 རྣམ་བརྒྱད་སྤུལ་ནས་མཉན་པ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱུ་དགའ་བའི་སྟོས་གར་དང་། །  
 ཆབས་ཅིག་ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་མཛེས་པར་མཛོད། །སོ་ལྷ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་  
 བོ། །སྟན་དག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །སྟན་དག་འགྲུབ་པར་གར་གནས་པ། །རབ་  
 སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།  
 །སྟན་དག་མཁན་པོས་བསམ་པ་སྟེ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྦྱོལ་བའི་བྱང་པར་ནི་  
 དགོངས་པ། དེ་ཉིད་སྟན་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ནི་རྒྱུའོ། །  
 དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་བདག་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་  
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞིབ་པར་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡལ་འདབ་  
 ལྷ་པའི་འགྲི་ཤིང་གོག་པོའི་ཅུར། །ཅོམ་པ་ཀ་ཡི་ལ་ཐོད་གྱིས་ཡོགས་ཀྱང་། །དུལ་བར་  
 མ་གྱུར་ཡིད་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་ཞིག །ལང་ཤོར་སོར་མོའི་སྟོས་གར་འདིར་བསྐྱུར་རོ། །མི་  
 ཏྲག་མཛོན་སྟོན་བད་ཐབས་སྟོང་མཐོང་ཡང་། །མི་སྐྱོ་དོན་མེད་བྱ་བའི་ལྷུང་ལེན་པའི། །  
 གྱེ་མ་བདག་སེམས་རྩོ་ཡི་གོང་བྱ་འཕ། །མ་རུངས་ལྷུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱུར་ཏམ། །འོན་  
 ཀྱང་མང་ཐོས་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་ལུན་གར། །དབྱེས་བསྐྱེད་སྐྱོད་དང་སྐྱབས་མཚོག་དུག་པ་ཡི། །  
 དབྱེས་སྐྱོན་བྱང་བའི་འབབ་སྟེགས་འཆའ་རེ་བས། །ཚིག་སྐྱོར་མེ་རྟོག་གསར་པའི་སྤྱིང་  
 འདི་སྤེལ། །འཕགས་བྱས་འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྟིང་ལ་འཇམ་དཔལ་  
 ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་པས། །བཅུ་ཕྱག་རིགས་ལམ་རི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་དོན། །འཕགས་རྟོགས་

ནམ་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྟོན། །སྐྱུན་ངག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེ་དཔེར་བརྗོད་ལོལ་ལྷུང་  
ཡིད་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་ལྷོས་གར་ཞེས་བྱ་བ། མང་ཐོས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་མཁན་རིག་འཛིན་  
འོད་ཟེར་གྱི་བཞེད་སྐོང་དང་། ལྷུང་ས་རྗེ་རབ་འབྱུང་མས་དུག་པའི་གཟིགས་དཔེར་སྟོམ་ནས་  
ལྷུང་དག་སྐོང་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་སྟེས་བྲིས་པ་དགོ། །།

༡༡། །འབྲུང་ཚིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྒྲེལ་བ་  
ཀྱུ་མུ་ད(དུ)འི་རྫིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱི། མང་མང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་དམ་བཅའ་མཁའ་  
ལྟར་ཡངས། །གསལ་གསལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་དང་འབྲུང་ཡང་དག་མཚན་བཟང་དཔལ་རབ་  
འབར། །སྟོན་སྟོན་རྣམ་མང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པར་ཉལ་འཆར་བས། །  
ཡང་ཡང་སྤང་སྤང་ལམ་བཟང་སྤང་མཛོད་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདག་སྤྱད་འཆོལ། །  
ཉལ་ཆད་མཚན་མ་རྣམ་པར་སྤངས་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་ལྡན་དད་མཁའ་ལ། །ཉལ་པར་  
གནས་བཅས་གཞན་ཕན་སྤང་བ་འབྲུམས་ཀྱས་ཚངས་སྐས་ལྷ་བ་རྒྱས། །ཉལ་པར་རབ་  
བསྐྱེད་པར་དཔང་པད་དཀར་འདབ་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་། །ཉལ་བཞུན་དཔལ་དང་  
སྤྱ་ཚད་སྟོན་དག་དལ་འབབ་ཡང་ཡང་སྐལ་ལགས་སམ། །པར་ལས་བལྟམས་ཡ་མཚན་  
རྣམ་ཐར་བསམ་འདས་དཔལ། །དཔལ་རྒྱས་ཁ་བ་ཅན་པར་རྒྱལ་ལས་བྱུང་འཕགས་དཔལ། །  
དཔལ་ལྡན་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤང་བ་རྒྱས་མཛོད་དཔལ། །དཔལ་འབར་རྒྱལ་སྐས་ལྷ་  
བྲལ་བརྒྱ་ཀ་རར་དད། །མ་ལྷས་མཁའ་དང་གྲགས་བཟང་བརྒྱ་དཀར། །དག་དབང་ལྟས་  
བཞད་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་ལྟར། །རྒྱལ་བཞུན་གསལ་ལ་འགྲན་བྲལ་སའ་རྫོང་། །རབ་བསྐྱེད་ས་  
གཞན་ཕན་སྤང་བ་མཁའ་མཐར་དྲངས། །འཕོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅོམ། །  
རྣམ་ཀུན་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ། །དེ་མིར་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤོགས་སྟུ། །  
བསྐྱེད་སྤང་ཉམས་མཚར་ཚིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་འགོད། །རང་བཞིན་གཞི་ལ་མཚན་རྟོག་མ་  
དམིགས་ཀྱང་། །མ་རིག་འབྲུལ་སྤང་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་ཚོགས་ཤར། །ཀུན་ཀྱང་ཕན་གཞོད་མྱི་  
ནང་འབྲུང་ལྟས་བྱེད། །དེ་མིར་འབྲུང་བ་མཐུན་བསྐྱེད་ས་ཚིས་འདི་གཅེས། །

				ལྷོ་			
		འབྲུག་	ལྷོ་ལ་		ན་		ལྷོ་
		མེ་སྐྱོད་	མོན་	མི་		མོན་	ལྷོ་ལ་
			མེ་སྐྱོད་	ལྷོ་ལ་	མེ་	ས་	
གཤམ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་		ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	
		ལྷོ་ལ་		ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་		
		ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་		ལྷོ་ལ་		
ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་		ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་		
		ལྷོ་ལ་					

མ་དེད་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ས་	མེ་	ལྷོ་ལ་	སྐྱོད་ལ་ ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	མེ་	ས་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
དམ་དེད་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	མེ་	ལྷོ་ལ་	ས་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ས་	ལྷོ་ལ་	མེ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

དེལ་བཞག་འདི་ཀམ་ཅིས་སོགས་སྐྱི་འགོ་ལྷན་ལོན་ལ་གྲེ་བྱས་དེལ་མང་ལྷན་གི་གྲངས་སོགས་འདྲ་འདྲ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གཞུང་བར་བྱའོ་མཆོག།

ཅིས་ཀྱུན་རྒྱལ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གྱིས་མཚོན། །གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་ལོ་སྐྱོས་བྲལ་སོ་སོ་འདྲ་ལྷན་ལྷན། །ཆགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེལ་མཐའ་ལས་འབྲུང་བཞི་སོགས། །སེམས་ཅན་ལས་སྐྱེལ་བཞེད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །མིད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེལ་མ་དུ་གསེར་སྐྱེལ་ལས། །སྐྱོད་བཅུད་སྐྱོགས་རྒྱལ་སྐྱེལ་དོར་ཚོས་ཀྱུན་བྱུང། །དེ་ཉིད་

རྒྱལ་པོའི་རུས་སྤེལ་གྱིས་མཚོན་ནས། །གཙུག་ལག་སྐོ་འཕམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་  
 རྒྱུས། །སྤྲེལ་ཡང་ཨོ་ཏི་ཡུ་ནའི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། །ཚངས་པ་གདོང་བཞིར་སྤེལ་ནས་ལྷས་  
 ཤིང་སྤེལ། །དེས་ན་ཚིས་ཀྱའ་རུས་སྤེལ་ལུས་ལ་བཅི། །དེ་ཡང་མགོ་བོ་སྤོང་བསྟན་འཇུག་  
 མ་བྱང་། །ཡན་ལག་མཚམས་བསྟན་གན་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་གནས། །ཅུ་རྒྱུས་སྤེལ་བ་ཤིང་སྤྲེལ་  
 བར་མོ་ཤར། །དོད་ལས་སྤེལ་བ་མེད་མར་ཟུར་གསུམ་སྤོ། །ཤལ་ལས་སྤེལ་བ་རྟོན་ས་སེར་གྱུ་  
 བཞི་མཚམས། །རུས་ལས་གཙོད་བ་ལྷགས་དཀར་ལྷ་གམ་ལུབ། །འཇག་ལས་བསྟན་གཤེར་  
 རྒྱ་རྒྱལ་ལག་མཐིང་བྱང་། །ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་ལུ་མ་ལུ་དང་། །མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་ལྷགས་ལུ་  
 དག་གོགས་བསྐོར། །བྱི་སྤྲེལ་རྟོག་འབྲེལ་སྤེལ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །ལོ་རྒྱ་  
 རྒྱགས་དང་ལག་དུས་རྒྱང་པར་འཁོར། །ཀྱའ་གྲུང་སྤོག་མགོ་ལུས་ལྷ་དབང་ཟས་གོས། །  
 རྒྱང་རྟ་སྤེལ་བས་སྤེལ་བ་ལྷུང་སྤེལ་ཚང་། །སྤོག་སྤོག་གི་མ་རུ་བཞེད་བ་ཡིན། །སྤེལ་བ་སྤེལ་  
 པ་ལི་ནས་ཁོན་སྤོགས་དང་། །ལུང་མེད་ཁམ་ནས་ཁོན་གྱི་སྤོགས་སུ་བསྐོར། །མཁྱོགས་  
 འདོད་རང་ལོར་མུན་རྒྱབ་རེས་མོས་འབབ། །ཡང་ན་བཅུ་མཚམས་སྤྲེལ་ལ་ལྷག་རྒྱང་འདོད། །  
 རང་རྒྱང་སྤེལ་སྤེལ་མ་རྒྱང་སྤེལ་སྤེལ་ཏེ། །དེ་ཡང་མ་ལོའི་སྤེལ་ནས་ལུ་ལོས་སྤོ། །དེ་སྤེལ་གཙོག་  
 བསྟན་གངས་དེ་མ་སྤེལ་གྱིས། །བསྐོར་བས་གར་བབས་ལུ་ཡི་སྤེལ་སྤེལ་ཡིན། །སྤེལ་དཔུས་  
 བས་གནམ་ལྷགས་རི་མེ་རྒྱ། །ས་ཤིང་རྒྱང་ནས་དཔུས་འཇུག་ཡར་བཞི་སྤོག །མར་བཞི་  
 དབང་དང་གར་སྤེལ་ལུས་སྤེལ་ཡིན། །མུན་གསུམ་རྒྱང་གི་སྤེལ་སྤེལ་རྒྱང་སྤེལ་སྤེལ། །དེ་ཡང་  
 ལྷག་རྟ་བྱི་གསུམ་ལྷགས་སྤེལ་དང་། །འཇག་ལུག་ལོས་གསུམ་མེ་རྒྱལ་བྱི་འབྲུག་སྤེལ། །  
 ཤིང་རྟག་བྱ་སྤེལ་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ལག་སྤོར། །དེ་ཡང་རང་རང་སྤེལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་གཙོ། །བསྐོར་  
 ལུགས་ཤོ་ལོ་དཔུས་ནས་ཤར་ཐོན་གཡོན། །མོ་ལོ་དཔུས་ནས་ཤར་ཐོན་གཡས་སུ་བསྐོར། །  
 མཁྱོགས་འདོད་བཅུ་མཚམས་བསྤེལ་ལ་ལྷག་རྒྱང་འདོད། །ཚོས་ལ་སྤེལ་ལ་ཉིན་བརྒྱད་མཚོན་  
 བརྒྱད་དང་། །སྤེལ་བ་ཉིན་དགུ་མཚོན་དགུ་འཆར་གཤེས་བྱ། །ཞིབ་པར་ལོག་གི་རེལ་ལིག་



བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ། །

རྒྱ་བོད་རྒྱ་དུ་སྐྱེས་པ་ལམས་དང་འབྲུང་བའི་མིང་། །རང་རང་གནས་སྤོགས་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་གི་ལམས། །དེ་ཡི་མང་གྲུང་སྤྱི་ཚུ་བཞེད་བ་ཡིན། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་རང་རང་དབང་ལམས་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་གཅེས་པར་བྱང་། །མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡི་གྲུང་རྟ་སྐྱེ་བར་བཅས་། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་རང་རང་འབྲུང་ལམས་གསལ། །སྐྱེ་བ་དགུ་ཡི་རང་ལམས་ཀྱི་བྲག་ཤེས་། །རང་རང་ལམས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་བརྟག། །ཡང་ན་སྤྱི་རྣམས་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལམས་དབྱེ། །

མིང་	སྐྱེས་པའི་དུས་	ལུས་	རི་མེ་	ལྷང་སྐྱེས་	ཤར་ལུགས་
དབང་ལྷོ་	ལྷག་ལོས་	ཀྱི་སྤྱི་	རྟ་སྐྱེས་	སྤྱི་ལྷག་	ཀྱི་སྐྱེས་
མ་ལོ་	ཀྱི་སྤྱི་	ཀྱི་སྐྱེས་	ལྷག་ལོས་	རྟ་སྐྱེས་	ལྷི་ལྷག་
ལུ་ལོ་	རྟ་སྐྱེས་	ལྷག་ལོས་	སྤྱི་ལྷག་	ཀྱི་སྐྱེས་	ཀྱི་སྤྱི་
སྤོགས་ལོ་	ལྷི་ལྷག་	རྟ་སྐྱེས་	ཀྱི་སྐྱེས་	ཀྱི་སྤྱི་	ལྷག་ལོས་
དགུ་ལོ་	ཀྱི་སྐྱེས་	སྤྱི་ལྷག་	ལྷག་ལོས་	རྟ་སྐྱེས་	
ཆད་ཆེན་	ལྷག་	ལྷི་ལྷག་	ལྷི་	ལྷི་ལྷག་	སྤྱི་
ཆད་ཆུང་	སྤྱི་	ལྷི་	ལྷི་ལྷག་	ལྷི་	ལྷག་

རང་རང་ལམས་དང་ལོ་རྒྱུ་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་ལྷི་ལྷག་ །དུང་ལོ་ཆད་ཆེན་བརྟན་ལུང་ཆད་ཆུང་ཤེས། །

གནས་ལོ་	ལྷག་ལོས་	རྟ་སྐྱེས་	ལྷི་ལྷག་	ཀྱི་སྐྱེས་	ཀྱི་སྤྱི་	
དབང་ཤར་	ཤིང་	མེ་	སྤྱི་	ལྷགས་	ལྷི་	སྤོགས་དང་དབང་ཤར་གཅིག་པ་ཁ་ཡན་ལོ། །
དབང་ཤར་	ལྷི་	ཤིང་	མེ་	སྤྱི་	ལྷགས་	དབང་ཤར་སྤོགས་གི་མང་མོང་ལོང་ལོང་ལོ། །
དབང་ཤར་	མེ་	སྤྱི་	ལྷགས་	ལྷི་	ཤིང་	དབང་ཤར་སྤོགས་གི་ལྷི་ལྷག་སྤོགས་ལོ། །
དབང་ཤར་	སྤྱི་	ལྷགས་	ལྷི་	ཤིང་	མེ་	དབང་ཤར་སྤོགས་གི་སྤོགས་ལྷི་ལྷག་ལོ། །
དབང་ཤར་	ལྷགས་	ལྷི་	ཤིང་	མེ་	སྤྱི་	དབང་ཤར་སྤོགས་གི་དགུ་ལྷི་ལྷག་ལོ། །



ཤིང་།	མ།	ས།	ལྷགས།	ཚེ།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།	ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤིང་།

ཤིང་ལོ་གྱི་ནས་ཚུ་མོ་ལག་གི་བར། །འ་ཤོག་སྲུང་ཚུ་དུག་ཚུའི་ལོ་དབང་དང་། ༡༧།  
 འབ་ཡིད་མཐའ་ཡི་ཤིང་གྱི་ནས་བཟུང་ནས། །དུག་ཚུ་སྐོར་གསུམ་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་བ་དང་། །  
 མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡིན་སྲུང་རྟེན་སྐྱེ་བའང་ཟིན། །ལོ་སྲུང་གྱིད་ར་སྟག་ནས་ལྷ་དབང་སྐྱུགས། །  
 ལྷ་ལྷ་ལག་དང་ལག་སྲུང་ཚོད་རྒྱུང་། །མ་གྲོགས་འདོད་ཞིབ་པར་ལོག་གི་རེ་འབྲུག་བཟུ། །  
 གཞན་ཡང་བཙུ་བྱའི་དབང་གི་སྲུག་ནས། །ལོ་སྲུང་མ་ཡི་སྐྱེལ་ནས་སྲུང་མེད་བཀའ། །  
 འང་ལོ་གའ་བབས་འང་འང་ལོ་ག་མེན་ཟིན། །དེ་ཡི་ཡར་ལྷ་གནམ་འཇུ་མར་ལྷ་ལོ། །ས་རྟེན་  
 ཡར་བརྒྱད་མར་བརྒྱད་གནམ་སའི་རྒྱུང་། །བཙུ་བྱའི་ཤོག་ལུས་དབང་སྲུང་རིམ་པར་སྲུང་། །  
 ལོ་མོ་གྱི་འབྲུག་གནམ་སྐོར་ལག་སྐྱེལ་ས། །སྲུང་ལུག་སྲུང་འགྲོད་བྱ་ལོས་བྱེ་བྱེལ་ལ། །བྱི་རྟ་  
 རུས་གཙོད་སྟག་ལོས་འགྲོར་བ་ལ། །ལོ་ག་མེན་སྐོག་དབང་གཉེས་ཀ་འང་ལོ་ཡི། །དག་རྒྱུར་  
 ལོ་ལོ་མོ་ལོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འང་བདུད་{བདན}ཚད་ཅིག་ཅིག་ལོས་སྲུང་འབྲུམས་སོ། །ཤིང་  
 གིས་ལ་ལུ་མེས་གསུམ་མེས་སུ་ཚོ། །མ་སྲུང་ས་ཡིས་ས་ཞིང་ཡུལ་མའའ་བཙུ། །ལུགས་གྱིས་  
 འང་ཉེ་ལོར་གྲོགས་སྲུང་དང་། །ཚུ་ཡིས་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི་བཙུ་ཞེས་བཤད། །གཞན་

ངོ་མཚན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་སྐྱོན་མཚན་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཡང་གཅིག་པ་རང་སྐྱེག་གཉིས་ནང་དགྲ། །གསུམ་བྱེ་བཞི་གཤེད་ལྷ་མཐུན་དྲུག་འགྲམས་  
 དང་། །བདུན་ཟུར་ལ་སོགས་རིགས་པས་འཕྲུལ་ཤེས་བྱ། །རྒྱ་བོད་སྐོར་མགོ་ལ་སོགས་  
 གཞན་དུ་ཤེས།།

བུ	གྲོགས་	དགྲ་
༤༩ ༥༩ ༩ ༤༩ ༥༩ ༩	༤༧ ༥༧ ༧ ༤༧ ༥༧ ༧	༤༥ ༥༥ ༥ ༤༥ ༥༥ ༥
༤༩ ༥༩ ༡༩ ༥༩ ༥༩ ༡༩	༤༧ ༥༧ ༡༧ ༤༧ ༥༧ ༡༧	༤༥ ༥༥ ༡༥ ༤༥ ༥༥ ༡༥
༥༠ ༥༠ ༡༠ ༤༩ ༥༩ ༩	༤༩ ༥༩ ༡ ༤༧ ༥༧ ༧	༤༩ ༥༩ ༩ ༤༥ ༥༥ ༥
༤༠ ༤༠ ༥༠ ༤༩ ༥༩ ༡༩	༥༩ ༥༩ ༡༩ ༤༧ ༥༧ ༡༩	༤༩ ༥༩ ༡༩ ༤༥ ༥༥ ༡༥
༥	༥	༧
༥༥	༥༥	༥༥
༥	༤	༧
༥༥	༥༤	༥༥
སྐྱེག་ལོས་བྱིས་པ་	འཕྲུག་ རྒྱལ་	རྟ་ ལྷག་
༡༡ ༥༤ ༡༤ ༥༤	༡༥ ༡༧ ༥༧ ༥༧	༡༥ ༡༥ ༡༥ ༡༥
ལོས་སྐྱེལ་སྐྱེད་	འཕྲུག་བྱ་སྐྱེག་	རྒྱལ་བྱི་

1

མ་	རང་
༤༥ ༥༥ ༥ ༤༥ ༥༥ ༥	༤༠ ༥༠ ༡༠ ༤༡ ༥༡ ༡
༥༥ ༥༥ ༡༥ ༥༥ ༥༥ ༡༥	༤༠ ༤༠ ༥༠ ༤༡ ༥༡ ༡༡
༤༤ ༥༤ ༤ ༤༥ ༥༥ ༥	༤༥ ༥༥ ༥ ༤༡ ༥༡ ༡
༤༤ ༥༤ ༡༤ ༥༥ ༥༥ ༡༥	༤༥ ༥༥ ༡༥ ༤༡ ༥༡ ༡༡
༩	༡
༥༩	༥༡
༥	༡
༥༥	༤༡
རྒྱལ་	བྱི་ ལྷག་
༤ ༡༤ ༥༤	༥ ༡༥ ༥༠ ༥༠
རྟ་ལྷག་	ལྷག་བྱི་བ

2

མགྲོགས་འདོད་པོ་ལོ་གནམ་དུ་གར་  
 བའི་ཚོ། །བྱིན་བཀའ་དྲུག་ཅུང་ལོ་ལི་  
 དབང་ཐང་ཤེས། །དེ་བཞིན་མོ་ལོ་དྲུག་  
 པོ་གནམ་གར་ཚོ། །བྱིན་བཀའ་རང་  
 རང་ལོ་ལི་དབང་ཐང་འཛིན། །ཞུ་  
 རྒྱུང་ལོ་ལི་སྐྱོད་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅི། །  
 དེ་བཞིན་མོ་ལོ་གནམ་སྐྱེད་ལོ་དབང་རང་། །  
 ལོ་དང་ལོ་ལོ་མགོ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་  
 གསུམ། །རང་འདོད་ལོ་མགོ་གང་ལོ་  
 དེ་བྱིད་རྟ་ལྷག་ །ལོ་ལོ་སྐྱེད་རིམ་  
 འདོད་རྒྱ་དབང་འཛིན། །རྒྱ་བོ་དྲུག་

སྐྱེག་དང་མོ་དྲུག་སྐྱེལ། །ཚོས་གཅིག་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལོ་གནམ་ལྷག་དབང་འདོད། །ཞུ་སྐྱེད་ལོ་ལོ་སྐྱེད་དབང་འཛིན། །

གཅིག་དཀར་	ར་རྩ་	ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་	བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་ལོར་
གཉིས་ནག་	ར་རྩ་	བདུད་གྱི་མེ་ལོང་	སྟག་སྐྱེལ་ལག་སྐྱེལ་
གསུམ་མཐིང་	ར་རྩ་	བསེན་མོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་སྐྱོང་ལུག་
བཞི་ལྗང་	བསེ་རྩ་	སྐྱེལ་ཡི་མེ་ལོང་	བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་
ལྷ་མེར་	བསེ་རྩ་	ས་བདག་གི་མེ་ལོང་	སྟག་སྐྱེལ་ལག་སྐྱེལ་
རྩལ་དཀར་	ར་རྩ་	རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་སྐྱོང་ལུག་
བདུན་དམར་	ར་རྩ་	བཅོན་གྱི་མེ་ལོང་	བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་ལོར་འཆར་
བརྒྱད་དཀར་	ར་རྩ་	དལུ་ཡི་མེ་ལོང་	སྟག་སྐྱེལ་ལག་སྐྱེལ་ལོར་འཆར་
དགུ་དམར་	ར་རྩ་	མ་མོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་སྐྱོང་ལུག་ལོར་འཆར་

1

བྱིས་པའི་ལུལ་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འགོས་ནད་འཛོམ་
སྐྱི་དང་སྐྱེས་དར་གྱི་	ཁང་ལས་སྤང་
ཤར་པོའི་གོག་	ཁང་ལས་དང་རྩུ་ལས་མི་བྱ་
ལུག་སའི་གོག་	མི་གཙང་ས་རྐོ་དོ་གཤོག་འཛོམ་
བརྗེའི་ལུལ་གོག་	འགོ་ནད་དགོར་རྗེས་བཅུན་རྩུལ་འཛོམ་
བོན་པོའི་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འགོན་ལ་འཛོམ་
བྱུང་མེད་གྱི་གོག་	གཏར་བསྐྱེགས་དམར་ལས་མནལ་འཛོམ་
ཞང་སྐྱོན་གྱི་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འགོན་གྱི་བ་འཛོམ་
བཅོད་པོ་ཁྱེན་གྱི་ལུལ་གོག་	དམར་དང་ནད་ལ་འཛོམ་གཡང་ཉམས་བསྐྱེལ་

2

དེ ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་སྐྱོན་མཁམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

༡	༡༠	༡༩	༢༨	༣༧	༤༦	༥༥	༦༤	༧༣	༨༢
༢	༡༡	༢༠	༢༩	༣༨	༤༧	༥༦	༦༥	༧༤	༨༣
༣	༡༢	༢༡	༣༠	༣༩	༤༨	༥༧	༦༦	༧༥	༨༤
༤	༡༣	༢༢	༣༡	༤༠	༤༩	༥༨	༦༧	༧༦	༨༥
༥	༡༤	༢༣	༣༢	༤༡	༥༠	༥༩	༦༨	༧༧	༨༦
༦	༡༥	༢༤	༣༣	༤༢	༥༡	༦༠	༦༩	༧༨	༨༧
༧	༡༦	༢༥	༣༤	༤༣	༥༢	༦༡	༧༠	༧༩	༨༨
༨	༡༧	༢༦	༣༥	༤༤	༥༣	༦༢	༧༡	༨༠	༨༩
༩	༡༨	༢༧	༣༦	༤༥	༥༤	༦༣	༧༢	༨༡	༩༠

བརྩི་བྱ་གང་ཡིན་ལོ་གངས་འདི་བཞིན་བགྲང་།  
འདི་ལ་གང་བབ་ཐོ་མོའི་བྱད་བར་མེད།

དབུས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
འཚོགས་	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡
	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢
	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣
	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤
	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥
	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦
	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩

འབྲུང་ཚིག་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཐོ་བལྟ་བཤེར་སྐྱེལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ།

མོ་ལོ་དུག	མོ་ལོ་དུག
ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་

༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩

མོ་ལོ་དུག་གི་འབྲུང་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།

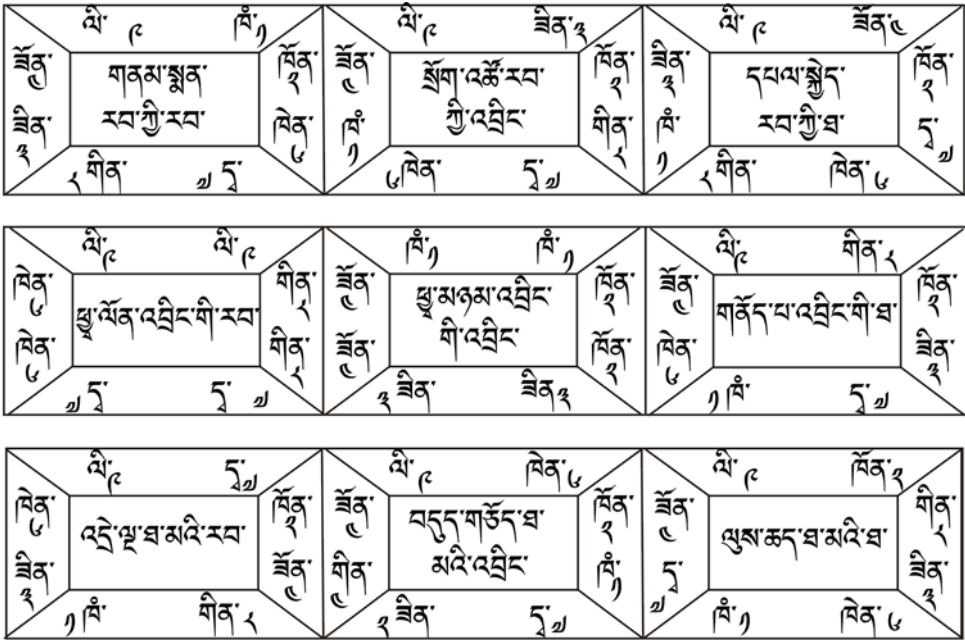
མོ་ལོ་དུག་གི་འབྲུང་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།	༡	༡༠	༡༧	༢༤	༣༡	༣༨	༤༥	༥༢	༥༩	༦༦	༧༣	༨༠	༨༧	༩༤	༡༠༡
	༢	༡༡	༡༨	༢༥	༣༢	༣༩	༤༦	༥༣	༦༠	༦༧	༧༤	༨༡	༨༨	༩༥	༡༠༢
	༣	༡༢	༡༩	༢༦	༣༣	༤༠	༤༧	༥༤	༦༡	༦༨	༧༥	༨༢	༨༩	༩༦	༡༠༣
	༤	༡༣	༢༠	༢༧	༣༤	༤༡	༤༨	༥༥	༦༢	༦༩	༧༦	༨༣	༩༠	༩༧	༡༠༤
	༥	༡༤	༢༡	༢༨	༣༥	༤༢	༤༩	༥༦	༦༣	༧༠	༧༧	༨༤	༩༡	༩༨	༡༠༥
	༦	༡༥	༢༢	༢༩	༣༦	༤༣	༥༠	༥༧	༦༤	༧༡	༧༨	༨༥	༩༢	༩༩	༡༠༦
	༧	༡༦	༢༣	༣༠	༣༧	༤༤	༥༡	༥༨	༦༥	༧༢	༧༩	༨༦	༩༣	༩༩	༡༠༧
	༨	༡༧	༢༤	༣༡	༣༨	༤༥	༥༢	༥༩	༦༦	༧༣	༨༠	༨༧	༩༤	༩༩	༡༠༨
	༩	༡༨	༢༥	༣༢	༣༩	༤༦	༥༣	༦༠	༦༧	༧༤	༨༡	༨༨	༩༥	༩༩	༡༠༩
	༡༠	༡༩	༢༦	༣༣	༤༠	༤༧	༥༤	༦༡	༦༨	༧༥	༨༢	༨༩	༩༦	༩༩	༡༡༠

བརྗེ་བྱ་མོ་མོའི་གང་ལོན་ལོ་ལོ་གང་ས།

༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩

ཁོང་གི་གཞི་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 མལ་གཞི་རང་རང་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 ལྷ་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 བའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 གཞི་ལང་ལང་མཐོང་མཐོང་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 བརྗེ་མོ་མོའི་གང་ལོན་ལོ་ལོ་གང་ས།  
 ལྷ་གཞི་གཞི་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།  
 དེ་དག་རང་རང་བཅོས་ལ་འབད་པ་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།

མོ་ལོ་དུག་གི་འབྲུང་སྐྱེལ་སྐྱེས་འཛིན།



གནམ་སྐྱབ་སྐྱོན་ལོ་མོ་དཔལ་སྐྱེད་རབ་གྱི་གསུམ། །ལྷ་ལོན་ལྷ་མཉམ་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་འབྱིང་། །  
 འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་ལུས་ཚད་ཐ་མ་སྟེ། །དབྱེ་བ་དགུ་ཡིན་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ། །ལྷ་སེར་གནས་མེད་ལུས་  
 སྐྱལ་སྟོང་ལ་གཤམ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལྷ་སྐྱེ་གཉིས་དང་ལེ། །ལུང་མེད་ལྷ་སྐྱེ་བདུན་དུ་བརྩི་བྱས་ནས། །ལོ་མོ་འོ་སྐྱོན་  
 ལུས་དབང་ལྷུང་སྐྱེ་སོགས་བརྟམ། །གཞན་ཡང་སྐྱུང་ཁ་ར་བསེ་སྐྱོགས་ཞི་མཚམས། །ལོ་ལི་མོ་ལི་ནང་གི་རོ་འདོད་  
 གཤམས། །ཁེན་གནམ་ལོན་ས་སྐྱི་སྐྱོ་བྱེ་བཤམ་ཏུ། །བརྩི་བྱའི་སྐྱོག་མར་སྐྱུར་བབས་གནམ་སྐྱོད་དང་། །ལུང་བབས་  
 མ་སྐྱོད་ལུང་བབས་གཤེད་སྐྱོར་ཤེས། །ཉ་སྐྱུལ་ལི་སོགས་རང་ཐོག་གྱི་ཕག་ལོན། །སྐྱུག་ཡོས་དུ་སོགས་སྐྱུ་ཁྲི་དག་  
 ཉེད་ཡིན། །ལི་ལི་ལོན་གིན་དུ་ཟེན་ལེན་ཟེན་རྒྱལས། །ཕན་ཚུན་བདུན་ཟུར་ལི་ལི་ལོན་ཟེན་དང་། །དུ་ལི་ལ་སོགས་  
 དག་གཤེད་འཕྲུལ་ཤེས་བྱ། །ཞིབ་པར་འོག་གི་རེ་ལུ་མིག་བསྐྱས་པས་གསལ། །





འི་ཞེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སྐར་ཁའི་མདོས་བརྒྱད།	བརྒྱུག་པ་བརྒྱད།	པོན་བརྒྱད།	འཛེམ་བྱ་བརྒྱད།		
དབང་ཕྱུག་ཚོར་མདོས་དང་ ནི་བཅོན་མདོས་བཏང་།།	ཡི་དམ་བསྐྱར་བརྒྱུག་ཚོས་ སྐྱོད་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ།།	བང་ར་གཞོབ་མེལ་བཅོན་ མདེ་གནམ་མེལ་བཅོས།།	ལྷིན་སྤྲིག་རྗེ་སྤོང་རྗེ་སངས་རྒྱལ་འཛེམ་། ལྷི་རྒྱ་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲོ།		
རྒྱལ་མདོས་གྲིང་བཞི་སྤྱི་ མདོས་དབང་ཚེན་བཅའ།།	བརྒྱུག་པ་ཉམ་འཕྲང་བརྒྱུག་ བདུད་བསེན་མདོས།།	རྗེ་མདོས་སྤྱང་གི་སྤྱི་ས་ འདེད་ས་སྤོང་བཅོད།།	ས་ལས་བྱུང་བརྟུང་བྱུང་ལ་འབར་མོ་འགྲུལ་འཛེམ་།། ཕག་རྒྱའི་ཉེ་ཚེས་བར་ཉེ་ལྷུང་དུ་མི་འགྲོ།		
སྤྱིང་བཅོས་ཁྲིམ་མདོས་རྒྱལ་ མདོས་དག་ལྷའི་མདོས།།	གིང་གང་དག་བརྒྱུག་གི་ ཁ་མཚོན་རྒྱུར་བྱ།།	ཕྱོགས་མདའ་བཅུ་གསུམ་ ག་རུག་ཡོན་པ་བཀྲུག།	མེ་ཕྱོགས་ཉམ་ལས་གོ་མཚོན་མགར་འགྲུལ་འཛེམ་།། སྤྲིང་རྒྱའི་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲོ།		
2	རྒྱལ་གཟུང་གནམ་མེལ་ མདོས་བྱ་གནམ་སྤོང་བཅོད།།	ཚོས་སྤོང་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ དང་ནི་དུང་གི་མཚན།།	གཟུང་འཛོག་རྒྱལ་འཛོག་ ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་བྱ།།	2	བུ་སྤོང་གོ་ས་ལྷ་ཁར་ཐོག་རྒྱ་འབྲུབ་ལྱི། པོན་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོང་འགྲོ་བའཛེམ་།
མཚོ་སྤོང་རྒྱ་མོ་གཏོན་ཚེན་ བཅོན་ལྷའི་མདོས།།	ཕྱུག་དོར་གཏོར་བརྒྱུག་མགོ་ གསུམ་རྒྱུང་གི་མཚན།།	ལྷ་མེལ་སྤྱི་སེལ་སྤྱི་བཅོན་ བཅོས་མོགས་བྱ།།	མཁའ་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་ལྷའི་འགྲུལ་། ལྷག་རྒྱའི་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོང་འགྲོ་བའཛེམ་།		
གྲིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་རྒྱལ་ མདོས་ས་པདག་བཅོས།།	སེང་གཏོར་བརྒྱུག་བསྐྱར་ སྤོང་བརྒྱུག་རྒྱ་བཞི་བྱ།།	རྒྱལ་འཛོག་མདེ་ཉུང་ལ་ བཞི་གཉན་པོ་བཅོས།།	ས་ལས་རིར་འཛོགས་བཅར་རྗེ་སངས་རྒྱུང་སྤྱང་།། ཐབ་གཞོབ་འགྲུག་ཚོས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོང་འགྲོ་བའཛེམ་།		
སྤྱི་མདོས་བསྐྱར་མའི་སྤོང་ མདོས་གཏོན་སྤྱི་གཟུགས།།	མགོན་པོ་དང་ནི་ལྷ་མོའི་ བསྐྱར་བརྒྱུག་འབང།།	ག་རུབ་ཅན་བསྐྱོད་འགོང་ བཀའ་གཉན་ཡོ་བཅོས།།	གིང་ལས་གིང་ལམ་འབར་བོང་བུ་སྤྲིང་ག་ཞིག་ལྷགས།། རྒྱ་རགས་སྤྱི་ལ་རྒྱའི་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོང་འགྲོ་བའཛེམ་།		
ཁག་མདོས་སྤྱི་མདོས་ལྷ་ མོའི་བསྐྱར་མདོས་བྱ།།	ཁོ་རོལ་གཏོར་བརྒྱུག་མགོ་ གསུམ་འབུམ་བསྐྱོར་རྒྱག།	ཞི་རྒྱས་གསུམ་ག་རུ་ རྒྱལ་བསེན་བཅོས།།	མགོན་དུ་སྤོང་མཁའ་དང་ཟབ་རང་འབྲུག་རྒྱ། སྤོང་འགྲུལ་སྤྱང་རྒྱའི་ཉེ་ཚེས་ཉེ་ལའ་རུབ་ཕྱོང་འགྲོ་བའཛེམ་།		

སྤྱི་ཕྱོགས་ཟུམ་ཚོར་གཡང་སྤྱོད་རིམ་གྱོ་འགྲུགས། །སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱི་བསྐྱར་བསྐྱར་བཀྲུག་  
 ཟུམ་ཚོར་ལེན། །དབང་ཕྱོགས་ཉེན་འཛུགས་དཔལ་བསྐྱེད་གཡང་སྤྱོད་གསོལ། །སྤོང་ཕྱོགས་  
 ཟུམ་ལེན་གྲོས་བྱ་དབང་སྤྱི་བསྐྱར་ལྷ། །ལུས་ཚད་ན་དང་དག་ཇག་འགྲུང་བས་འཛེམ། །བདུད་  
 ཕྱོགས་དོན་གཉེར་སྤྱང་ཞིང་ཟོར་ཡས་བཏང་། །གཏོན་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་མི་གཉེར་ཡས་སྤྱང་  
 བཏང་། །འདྲེར་སྤྱི་མི་ཉོ་དོན་སྤྱང་སྤྱི་མི་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་དབང་  
 བརྒྱད་སོགས། །གཏུག་ལག་གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན་གོང་དུ་བཀོད། །ཕྱོགས་སྤྱང་ས་མདེལ་  
 བར་མཚོམས་སྤྱང་ས་མདེལ་ཚེ་དང་། །ཤར་རུབ་གདགས་སྤོང་གཡོ་མགྲུལ་ལི་ཁམ་སྤོང་། །  
 སྤྱང་ས་ན་བདུད་མདའ་འཕེན་དང་ཁེན་ཁོན་གཉེས། །གནམ་སའི་བྱེ་བྲལ་ལིར་སྤྱང་ས་གནམ་  
 ལྷིང་དང་། །ཁམ་སྤྱང་ས་བསྐྱོད་ལི་ཁོན་གོ་ཡོར་འགྲུང་། །དུ་ཟེན་སྤྱང་འདེབས་ལི་ཁེན་

འབྲུང་ཚིག་གི་རེ་འུ་མིག་ཉེར་མཐོང་པལ་བུ་བཤེད་པ་ཀུ་མུ་དེའི་རྫིང་ལུ།

མི་ཉེའི་ནོར་བུ།	མི་ཟ་བའི་ཟས་བུ།	སྐར་ཁའི་ཀུག་བུ།	སྐར་ཁའི་རང་ནོར་བུ།
ལྷ་ཕྱིང་རྟ་གཤམ་རྟ་ལྷག་མ་གོས་དམར་ཡིན།	ལྷག་མ་ཟས་བུ་ཕྱིང་ཟས་དང་མགོ་ཤ་སྤང།	རྟ་སྐུལ་རང་སྐྱུག་བྱ་ཡོས་འཆི་བའི་སྐྱུག། བྱི་ལག་བདུན་རྩུབ་དུག་འགམ་བྱ་སྐྱེལ་གྱི། དབྱ་སྐྱུག་གཤམ་སྤང་མཚན་ཚོག་སྐྱེས་པར་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	རྟ་དམར་
འཛོལ་དང་གཡག་པ་ལྷག་རྣམས་མི་ཉེའོ།	གྲོན་ལྷག་མ་གྲུང་ལྷག་ལག་གཡོན་ཤ་མི་ཟ།	ལྷག་མའི་རང་སྐྱུག་རྟ་སྐུལ་ན་བའི་སྐྱུག། ལྷག་མོས་ཏུར་སྐྱུག་གྲུང་གི་ལུང་འཕྱོད་དང་། བྱི་ལག་དབྱ་སྐྱུག་མ་རྩུ་གྲོན་ལ་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	ལྷག་
གོ་མཚོན་ལྷག་མ་སྐྱུང་ཤོང་བུར་མི་ཉེ།	སྐྱུང་ཤོང་མག་ར་ཟས་ལུའི་ཤ་གཡོན་པ་སྤང།	བྱ་སྐུལ་རང་སྐྱུག་རྟ་སྐུལ་འཆི་བའི་སྐྱུག། ལྷག་མོས་ལོ་ཤའི་བདུན་རྩུབ་དུག་འགམ་དང་། དབྱ་སྐྱུག་ལྷང་པར་སྐྱེས་པ་དར་མ་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	ར་
3 ར་གཤམ་སྐྱུང་རག་གོས་ལྷ་མ་ལྷི་མི་ཉོ།	གྲོན་ཏུར་ཟས་གྲུང་རྒྱང་གཡོན་པ་མི་ཟ།	བྱི་ཤའི་རང་སྐྱུག་འབྲུག་གི་བདུན་རྩུབ་དང་། །རྟ་སྐུལ་ལོ་ཤའི་ཏུར་མིག་ཚེན་པོ་ཡིན། །ལྷང་པར་མི་གྲོན་མགོ་སྐྱུང་མས་ལ་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	ལྷི་
ལག་དང་དར་སྐྱོན་རྩུང་བྱང་མི་ཉོ།	ཉ་ལག་ར་ག་མཚུག་མའི་ག་མི་ཟ།	བྱི་ལག་རང་སྐྱུག་བྱ་སྐུལ་འཆི་བའི་སྐྱུག། རྟ་སྐུལ་བདུན་རྩུབ་དུག་འགམ་དབྱ་སྐྱུག་ཉན། །ལྷང་པར་ཤོན་དང་ལྷང་ལུ་མོར་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	ལག་
རྣོ་ཤའི་ལ་ཆ་ཡང་ག་མེར་གཤམ་མི་ཉོ།	སྐྱོས་ཚེན་ཟས་ལྷག་གྲུང་དང་སྐྱི་གཡམ་ག།	གྲུང་ཤའི་རང་སྐྱུག་མཚན་མས་བཞིའི་རྟ་སྐྱུག་དང་། །བྱ་སྐུལ་གཉེས་བྱི་ཏུར་སྐྱུག་ལྷག་མོ་ཤའི། བདུན་རྩུབ་ལྷང་པར་ཤོན་དེ་རྣམས་ལ་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	གྲུང་
གིང་འཕགས་གིང་མ་ལན་ལག་ཆ་ཤོང་བུ་མི་ཉོ།	ལྷག་མ་སྐྱོན་བྱ་དང་ཤེ་ཤོང་ལུའི་གཡམ་ག།	ལྷག་མོས་རང་སྐྱུག་བྱི་ལག་འཆི་བའི་སྐྱུག། བྱ་སྐུལ་བདུན་རྩུབ་དུག་འགམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཤའི་ཤའི། འཆི་སྐྱུག་དབྱ་སྐྱུག་ལྷང་ཤོང་དར་མར་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	ཤོང་ལུ་
དར་ཟབ་མཚོ་རྟོལ་སྐྱོ་མཚོག་རྟ་དུལ་མི་ཉོ།	སྐྱོན་ཟས་མཚོ་རྟོལ་གྲུང་དང་ལག་གཡམ་ག།	འབྲུག་ཤའི་རང་སྐྱུག་བྱི་ལག་བདུན་རྩུབ་དང་། བྱི་ཤའི་ཏུར་སྐྱུག་དབྱ་སྐྱུག་ཚེ། གཤམ་གཤམ་ཤའི་ཏུར་སྐྱུག་ལྷང་ཤོང་ལོ་ཤའི་རྩུབ། །རྟ་སྐུལ་ལྷག་མ་ཉེ་སྤང་ལ་མེར་རྟ་སྐྱུག་ཉན།	མཚོ་

ཕྱིང་ལུ་ཤེལ། །འོན་འམ་ལྷ་བར་གིན་ཟོན་མའུང་ལག་བསྐྱོལ། །འོན་ཟོན་མཚེ་བསྐར་འོན་ཟོན་ལག་གྲང་བརྟུང་། །གིན་འེན་རྒྱང་གྲུ་འེན་འམ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་དང་། །སྐྱོང་སྐྱུངས་ལགས་པ་མགོར་རྫོགས་སྐྱུང་ག་སྐུམ་སྐྱུངས། །ལྷང་ལག་སར་སྐྱུང་གཡམས་སྐྱུངས་བདུད་འལ་ཡོ། །གཡོན་སྐྱུངས་དོ་ཡ་མ་སྐྱོམས་ལི་འམ་སྐྱོང་། །གཡམས་ས་གལུང་རལ་དུ་ཟོན་གཉེས་སྐྱོང་ནི། །སྐྱིང་ལ་སྐྱོང་ཆད་སྐྱོགས་སྐྱོང་བདུད་སྐྱོ་བྱེ། །མཚོམས་སྐྱོང་ཕ་བཞི་འབྲུམས་དང་སྐྱོ་གཉེས་བྱེ། །བདུད་བྱི་སྐྱོ་བྱེ་སོགས་སྐར་ཁ་རང་རང་གི་ལོ་བ་མང་དུ་འཚོགས་པའི་སྐྱོང་དུ་གོགས་སྐྱུང་ལ་སྐྱོ་བཟུང་། དབྱ་སྐྱུང་ལ་འཛོལ་ས་ཤིབ། མཚན། དང་ལྷང་པར་དུ། །སྐར་ཁ་རང་ཐོག་དབྱ་ཐོག་ཟམ་ལྷག་དང་། །གསང་གིག་དང་བཅས་སྐར་གིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཞིབ་པར་བཙུག་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་ཚོགས་འབང།

ཁོ་ཚོ་གྲུ་པ་ཚོ་བ་འགྲུ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ལྷ་བ་	སྐྱུ་པ་	མོ་	འབྲུག་	ལྷུ་པ་	དྲ་	ལྷུ་པ་
ཉེན་འབྲེལ་	མ་ཤི་	མ་ཤིག་	འདྲ་ལྷུང་	ནམ་ཤེས་	མིང་གཞུགས་	ལྷེ་མཚེད།
མོ་སྐྱེ་ཉི་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
མོ་སྐྱུ་གཞུང་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
ཉེ་སྐྱུ་	མུག་	ལྷུ་པ་	མུཅུ་	དཔོ་	ནག་པ་	མག་
མོ་སྐྱུ་ལྷུ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
མོ་སྐྱུ་ལྷུ་	གཅིག་དཀར་	འབྲི་ལྷུང་	འདྲུན་དམར་	གཅིག་དཀར་	འབྲི་ལྷུང་	འདྲུན་དམར་
ཉེ་ཉི་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
ཉེ་སྐྱུ་ལྷུ་	མོ་ཤེད་སྐྱུ་	ནམ་ཤེད་སྐྱུ་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་

ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་
ཤེས་པ་	མོ་ཤེས་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་
<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> སྐྱུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
<sup>1</sup> / <sub>24</sub> དམར་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> དམར་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་	ལྷུ་པ་
<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
གཅིག་དཀར་	འབྲི་ལྷུང་	འདྲུན་དམར་	གཅིག་དཀར་	འབྲི་ལྷུང་	འདྲུན་དམར་
<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་	<sup>1</sup> / <sub>24</sub> ལྷུ་པ་
ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་	ཉི་ཤར་

འབྲུང་ཚིས་རང་ལུགས་བཅུ་གཅིག་དབྱིད་ར་སྟག་ །བཅུ་གཉིས་ཡོས་སོགས་རིམ་པར་  
འདེད་ཤེས་བྱ། །རང་རྒྱར་གང་ཤར་ཚེས་གཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ། །སྐྱུར་བྱས་འཕེལ་སྤྱོད་ལུགས་  
འབྲུང་ནག་སྤྱོད་སྲུ། །ལུགས་ལྡོག་གསུམ་བཞི་ལྷ་ལ་གང་ཤར་དེ། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་  
བཅོ་ལྔ་སྐྱུར་ཤེས་བྱ། །ཕོ་དྲུག་སྟག་ཚེས་འབྲུག་ཉ་སྟོང་ལ་ལུག །ཕོ་དྲུག་སྐྱེལ་ཚེས་ཁྱི་ཉ་སྟོང་  
ལ་སྐྱེད། །ནག་ཚིས་རང་ལུགས་ཚེས་གཟའ་འདེད་ཤེས་བྱ། །གང་ཚེས་དར་སོགས་ཞིབ་པར་  
འོག་ཏུ་གསལ། །རང་རང་ཉ་སྟོང་དར་བས་ལས་ཀྱི་བྱེད། །སྟོང་སྐྱར་གྱི་དུང་གཞན་རྣམས་  
གྱུ་དུས་བཤད། །ཚེས་སྐྱེ་རིམ་དེད་གང་བབ་ཞག་སྐྱེ་དེ། །ཉིན་མཚན་ཐོག་སྐྱུར་ཉིན་དགུ་  
མཚན་དགུ་འཆར། །ལྷ་ཞག་དུང་ཉི་རགས་པ་ལོ་གཅིག་ལ། །ཕོ་དྲུག་ཞིབ་པར་སུམ་ཅུ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ། །རང་རང་དུར་ལོ་ཞག་ཏུ་ནམ་འཆར་ཡིན། །ཞག་སུ་ཡོས་ནས་འདེད་པ་ཡོངས་  
གསལ་སྐྱི། །ལུགས་ཡོས་ནས་འདེད་སྐྱུག་ལུག་བྱེ་བྲག་ཡིན། །









འབྲུང་བའི་དར་གྲུང་	དབྱུགས་རྒྱུ་	མངལ་གནས་	ལྷན་རྒྱོགས་	བཅས་པ་	ལྷན་བྱེད་
གི་དབྱུགས་སྐྱེལ་ནས་	སྐྱེལ་	བྱ་	མི་	ཕག་	ཕྱི་བ་
མེ་དབྱུགས་ཕག་ནས་	ཕག་	ཕྱི་བ་	གྲང་	རྟག་	ཕོ་ས་
ས་རྒྱུའི་དབྱུགས་རྒྱུལ་ནས་	རྒྱུལ་	རྟ་	ལྷག་	རྒྱེལ་	བྱ་
ལྷགས་དབྱུགས་རྟག་ནས་	རྟག་	ཕོ་ས་	འབྲུག་	རྒྱུལ་	རྟ་
	རྒྱལ་མང་	ལྷུང་བཞུང་	བདེ་ལྷན་	ཕོ་ས་ལྷན་	བསྐྱེད་པ་
	༠ •	༠ •	༠	༠	༠ འ

གོས་གྱོན་	ལས་བྱེད་	དར་བ་	གྲུང་པ་	ན་བ་	གི་བ་	དྲུང་ལྷགས་
གྲང་	རྟག་	ཕོ་ས་	འབྲུག་	རྒྱུལ་	རྟ་	ལྷག་
འབྲུག་	རྒྱུལ་	རྟ་	ལྷག་	སྐྱེལ་	བྱ་	མི་
མི་	ཕག་	ཕྱི་བ་	གྲང་	རྟག་	ཕོ་ས་	འབྲུག་
ལྷག་	རྒྱུལ་	བྱ་	མི་	ཕག་	ཕྱི་བ་	གྲང་
གསོ་བྱེད་	རྒྱུལ་མིང་	གཏེར་རྟེན་	བྱེད་པ་	ལྷུང་འབྲུང་	གཡང་ཉམས་	རྒྱུལ་ཚད་
༠ འ	༠ འ	༠ འ	•	•	• •	• •

༥ གཟུང་སྐྱེད་དར་གྲུང་ཚོས་གཅིག་གང་ཤར་བ། །རང་དང་བྱ་དར་མ་ལྷན་དག་གྱོད་དང་། །  
 གོགས་གྲུང་ཚིག་བྱ་རང་རང་དར་བའི་དྲུག། །བཟང་ངན་བདེན་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བར་ལུས། །  
 བཙུ་བྱའི་རྒྱོག་ལྷན་དབང་གྲུང་སྐྱེ་བའི་ཁམས། །རང་མ་བྱ་གོགས་དག་ལྷུང་སྐྱེ་བ་སོགས། །  
 ལོ་ལྷ་ཞག་དྲུས་གང་ཡིན་སྐྱེད་དྲུ་བསྐྱོད། །ཡང་ན་ལས་བྱེད་དར་བ་བཟང་བོའི་རབ། །ལྷན་  
 བྱེད་གོས་གྱོན་བཟང་འབྲིང་ལྷན་རྒྱོགས་དང་། །བཅས་པས་བཟང་བོའི་ཐ་སྐྱེ་བཟང་དྲུག་དཀར། །  
 དབྱུགས་མངལ་ངན་རབ་གྲུང་པ་ན་བ་འབྲིང་། །གི་བ་དྲུང་ལྷགས་ཐ་སྐྱེ་ངན་དྲུག་ནག །ཁ་དམར་  
 པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་འབྲེམ་ཤེས་བྱ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོད་མཐོ་ལ་སོགས་སྐྱེད་སྐྱུང་གཙོ། །  
 སྐྱེ་བ་དྲུས་ཚོད་ལ་མཚན།

ཏུ་སྐྱེལ་སྤྱུང་དགུགས་			
མི་ནས་མེན། །			
ལྷག་ལོས་སྤྱུང་	ཚོན་	མི་	ཚོན་ ལྷག་ལོས་སྤྱུང་
དགུགས་ཤིང་	ཚོན་		དགུགས་ལྷགས་
ནས་མེན། །	ཤིན་	ཚོན་	ནས་མེན། །
ས་རྒྱ་ལོ་དྲུག་སྤྱུང་			
དགུགས་རྒྱ། །			

གཡས་བསྐྱོད་རང་སྤྱོད་སྣེ་ཕྱིར་དར་གྱུད་བཟླི།

། སྤྱུང་ཁའི་དར་གྱུད་འདི་དབེ་རིམ་སྤྱོད་རང་  
 རང་ནས་དགུགས་སྤྱོད་སྣེ་རང་སྤྱོད་སྣེ་དྲུག་ཕྱིར་བ་  
 སྣེ་། དེ་ཡང་དར་གྱུད་བཟླི་གཉིས་སྤྱུང་ཁ་བཟློད་  
 གྱིས་མི་རྣོགས་ཀྱང་། དྲུང་ལྷགས་བར་བཅུས་ཏེ།  
 སྐབས་འགར་རང་སྤྱོད་ལན་གཉིས་རེ་བབས་ན།  
 དེ་གཉིས་ཀ་བཅུ་ཞིང་ཕྱི་མ་དེ་དབང་བཅོན་པར་  
 བཟུང་དགོས་ཞེས་བེ་དགར་བུ་ཡི་གཏུ་བཤད། མཚན།

༡༩ ༢༥ ༩༡ ༤༧ ༦༡ ༧༩ ༨༥ ༧༡		༡ལོ་འདིར་རང་ལོ་གནས་ཤར་རང་ཀོག་རྒྱབ། ། ལྷད་པར་ཉེར་ལུ་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་གནས། །
༧ ༡༧ ༩༡ ༤༩ ༥༥ ༤༧ ༧༧ ༧༡		༩ལོ་འདིར་རང་ལོ་དེ་བདུན་རྒྱུ་གནས་ལོ་སྤྱི། ཤར་བ་གསེད་གྱི་བདུན་ རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དོགས་པའི་བདུན་རྒྱུ་ལོག་མེན་སྐབས་ལྷར་བཟླི། །
རོ་ལོ་དྲུག་༩ ༤༩	རོ་ལོ་དྲུག་ ༤༠	༩ལོ་འདིར་ཁ་སྟོག་གཅིག་པའི་ཚང་སྤྱོད་། ། གནས་ལོར་ཤར་ཚོའི་མཚེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །
༥ ༧ ༡༧ ༩༡ ༩༧ ༩༩ ༤༡ ༤༥ ༥༩ ༥༧ ༤༥ ༤༧ ༧༧ ༥༡ ༩༧ ༧༩		༤ལོ་འདིར་སྤྱང་ཏུ་གཅིག་པའི་མཚེས་རྒྱ་རྒྱུད། ། གནས་ལོར་ཤར་བས་མཐུན་གསུམ་རྒྱུ་བཅུ་ལེན་པཤད། །



། ལ་མ་སྤྱོད་སྤོལ་དཔོན་ལ་སོགས་པ། །དགུད་དྲུག་གསེགས་པའི་ལོ་སྤྱོད་ལྷག་དུས་  
 དང་། །ལོག་མེན་སྤྱོད་སྣེ་ལྷེད་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་ལྷོད་རྒྱུ་བ། ། གཟུང་མི་སྤྱུང་ཁ་གཅིག་འཚོགས་  
 གཟུང་ལྷགས་རྒྱུ་བ། །རང་གྲུང་སོགས་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་ཉེས་པ་ཅོམ། །རང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
 སྤོལ་གསང་ཀོག་རྒྱུ་བ། །ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོལ་དྲུག་ལྷོད་ཀྱང་། །དེ་ལྷོད་རྒྱུ་བ་བདུན་འདི་  
 ལྷེད་ལོ་སྤྱོད་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་བ་དགུ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན། །ལྷད་པར་རྒྱུ་བ་  
 རིགས་འདི་ལ་བཅུ་བྱ་ཡི། །སྟོག་སོགས་འཐུབ་དང་དར་གྱུད་རྒྱུ་བ་ལོ་ཡི། །སྤོལ་ལྷོད་རྒྱུ་བ་

མིན་བརྟུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །རྩུབ་ན་རང་རང་བརློག་པའི་རིམ་གྲོར་འབད། །

། ། མཁས་པ་བྱུང་ནག་པས་མཛད་པའི་བཙོ་མ་གསེར་མདོག་ཏུ་བྱི་བ་དང་ཡོས་སྐྱང་དང་  
 ལྷག་ འབྲུག་དང་སྐྱེལ་རྟ་དང་བྱ་ལུག་དང་སྐྱེལ་ཕག་དང་བྱི་འདྲི་ནམས་པན་ཚུན་གང་ལ་གང་  
 གནམ་ལོར་ཤར་བའི་ཆེ་བྱི་ཡི་རོ་འདོན་ཆེ་བ་དང་དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་ཚུང་བ་བཞེད་ཅིང་འདྲི་  
 ལ་རྒྱ་ཡི་ལོ་སྐར་ངན་པ་ཡང་ཟེར་གསུངས། རེ་ལུ་མིག་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ནི་བེ་དཀར་ལུ་ཡིག་  
 རོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན། མཚན།

2

༤	༡༥	༡༧	༤༠	ལོ་འདྲིར་རང་ལོའི་མར་གྱི་བཞེ་གཤེད་ནི། །གནམ་ལོར་ཤར་བས་འཚི་རེས་ལོ་ སྐར་ཆེ། །ཁ་ཅིག་བྱི་ཡི་རོ་འདོན་ཆེ་བའང་ཟེར། །
༡༡	༤༤	༡༤	༡༧	
༡༠	༡༡	༡༤	༤༤	དེ་བཞེན་རང་ལོའི་ཡར་གྱི་བཞེ་གཤེད་ནི། །གནམ་ཤར་ན་རེས་ལོ་སྐར་ཚུང་བ་ ལྷ། །འདྲི་ལ་བྱི་ཡི་རོ་འདོན་ཚུང་བར་བཤད། ། །
༡༧	༡༠	༡༡	༤༤	
༤	༡༧	༡༡	༤༤	༡། ལོ་འདྲིར་གངས་སམ་རྒྱང་པའི་དགུ་མིག་འབབས། །བྱུང་བར་དགུ་དང་སོ་ དུག་གུ་གཅིག་ལོའི། །ཉེར་བདུན་ཞེ་ལུ་རེ་གསུམ་མོའི་མཚང་ཆེ། །འདྲི་དུག་ བྱི་གཅིག་འཛོམ་ན་རོ་འོང་རེས། །བྱི་བྲག་སྲོག་དག་དུར་ལོར་ཟུག་ན་ངན། །
༡༤	༤༣	༡༡	༤༠	
༤	༡༡	༡༡	༤༤	༢། ལོ་འདྲིར་གྱི་ཤིང་ལོས་མེ་རྟ་དང་། །ལྷགས་བྱ་ནས་བཀའ་ལྷག་པའི་དགུ་མིག་ འབབས། །ཞེ་ལུ་གུ་གཅིག་དགུ་དུར་སྐྱག་མ་འོང་། །འདྲི་དང་རུས་ལམས་དགུ་ མིག་གཅིག་པར་ཤེས། །ས་རྒྱ་གཉིས་ཤིང་བྱི། ཤིང་མེ་ལོས། མེ་ལྷགས་རྟ། ལྷགས་རྒྱ་བྱ་ནས་བཀའ་བར་བྱུང་ནག་པས་གསུངས།
༡༤	༡༡	༡༡	༤༤	
༤	༡༡	༡༡	༤༤	༣། ལོ་འདྲིར་ལོ་དང་ལུང་མེད་ལོ་སྐྱེད་དུ། །སོན་བས་ལོ་འདྲིར་སྐར་ལོའི་དགུ་མིག་ འབབས། །
༡༡	༤༤	༡༡	༤༠	
༡༠	༡༤	༡༡	༤༤	༤། ལོ་འདྲིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་འཛོགས། །རང་རང་སྐྱེས་སྐྱེར་བབས་ བས་དགུ་མིག་འབབས། །དེ་དག་བཙོས་པའི་རིམ་གྲོར་འབད་བ་གཅིས། །
༡༧	༤༤	༡༡	༤༠	

༥ ལོ་སྐར་གཉིས། ༦ དགུ་མིག

༡། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པར་རྒྱ་ནམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ལོ་	ཁྱི་འབྲུག་གྲུང་ ལྷན་པས་བྱེད་པ་	རྟུག་ཡོན་པ་	རྟུག་ལྷན་པ་	བྱ་སྐྱེལ་
བསྐྱོར་འགོ་	དབང་མཐུན་གྱི་གྱི་ བསྐྱེ་ལྷ་ནམ་བསྐྱོར་	དབང་མཐུན་གྱི་ ཡོན་ལྷ་ནམ་བསྐྱོར་	དབང་མཐུན་གྱི་རྟ་ ལྷ་ནམ་བསྐྱོར་	དབང་མཐུན་གྱི་བྱ་ ལྷ་ནམ་བསྐྱོར་
རྟུར་ལོ་དང་ རྟུར་སྐྱར་	འབྲུག་ ཚེན་	ལྷན་ ཡོན་	རྟུ་ ཡོན་	བྱར་ གིན་
དགུ་རྟུར་འདོམ་སྐྱབས་	ལོ་ ༡༨ མོ་ ༡༧	ལོ་ ༡༨ མོ་ ༡༧	ལོ་ ༡༨ མོ་ ༡༧	ལོ་ ༡༧ མོ་ ༡༨
དགུ་མིག་ དང་སྐྱར་ ཁའི་དགུ་ འདོམས་	ལོ་ ༤༩ མོ་ ༤༩ ཚེན་	ལོ་ ༥༢ མོ་ ༥༢ རྟུ་	ལོ་ ༤༡ མོ་ ༤༡ ཡོན་	ལོ་ ༤༡ མོ་ ༤༡ ཡི་

ས་རྒྱུའི་ལོ་དྲུག་རང་དང་དབང་མཐུན་པའི། ཁྱི་བ་ལྷ་སོགས་སྐྱོར་འགོ་གང་ཡིན་ནས། བྱེན་བཀའ་ལོ་གྲངས་དགུ་ན་  
རྟུར་རྟུ་ཞུགས། །དེ་ལོ་བདུན་རྒྱུར་ལ་ནི་རྟུར་རྒྱུར་གྲགས། །ཁྱེད་པར་ལོ་མོ་གང་ཡང་ཉེར་གཅིག་དང་། །རང་གཅིག་རྟུ་  
སྐྱར་དང་རྟུར་ཚེ་རྒྱུར་འབབས། །དེ་བཞིན་ཞེ་ལྷ་དང་ནི་བཙོ་ལྷའི་སྐྱེད། །གཤེད་རྟུར་ཚེ་རྒྱུར་བབས་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན། །  
དེ་ཡང་རང་ལོའི་དབང་མཐུན་རང་རྟུར་དང་། །དབང་ཐང་དགུ་རྟུ་ལྷན་ཚེ་གཤེད་རྟུར་ཡིན། །ཁྱི་རྟུར་ལོ་དང་ནང་རྟུར་སྐྱར་  
ཁསྟེ། །གནམ་ལོ་བབས་སྐྱར་སོན་ཚེ་དང་རྟུར་མིག་ཡིན། །དབྱེད་རྟུར་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །ཁྱི་རྟུ་ལོས་ལྷ་བཞི་ཉེར་  
ཐམ་ལ། །རང་གཤེད་རྟུར་བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱུད། །ཡང་དག་སྐྱོར་མགོ་ཉེ་བ། མཚན།

ལོ་འདིར་རྒྱུང་པའི་དགུ་དང་རྟུར་སྐྱར་འདོམ། །དེ་ལྟར་དགུ་རྟུར་འདོམ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་གཉན། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་གང་གར་  
དེའི་མདུན་དང་། །དེ་ལོ་བདུན་རྒྱུར་རྒྱལ་སྐྱབས་པེ་རེ་ཡོད། །དམེར་ན་གྲང་གར་རྟུ་སྐྱེལ་ལྷ་བྱར་དཔྱད། །

ལོ་འདིར་དགུ་མིག་སྐྱར་ཁའི་དགུ་སྐྱེད་འདོམ། །དགུ་འདོམ་ཞེས་བྱ་གཉན་ཡང་རྟུར་སྐྱོད་དང་། །ལྷར་འདེབས་ལ་སོགས་  
རྣམ་གྲངས་གཉན་རྟུ་ཤེས། །འདི་དག་བརྒྱུག་རིམ་གཙུག་ལག་གཞུང་བཞིན་བྱོས། །། །གནམ་ལོ་རང་གི་མཐུན་གསུམ་ཡང་  
ཡིན་གཤེད་བཞི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་ཐུག་ན་རྟུར་སྐྱོད་ཡིན། །ལྷར་འདེབས་དགུ་མིག་བདུན་རྒྱུར་དང་  
འདོམས་པ་ཞེས་གཤེས་ཀྱི་ཚེ་གསྟེ། །རྒྱུང་པའི་དགུ་མིག་དང་ལོག་མེན་གྱི་བདུན་རྒྱུར་པར་གསུངས་པས་མཚོན་དབྱེ་  
བ་རྟུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཙོས་རིམ་ལ་འབད་དགོས། མཚན།

། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྐྱར་སྐྱེད་རྒྱུད་རྟུས། །མི་འགྲུར་ཅུ་རེ་ལ་རྟུག་ལ་བརྟེན་བྱ་ཡི། །  
སྐྱོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞི་པོས་གནམ་ལོ་དང་། །ལོག་མེན་རྟུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྐྱོག་དང་  
ལུས། །དབང་གྲུང་བཞི་དང་སྐྱར་སྐྱེའི་ཁམས་རྒྱུང་དང་། །འཐབ་སྐྱེད་རྒྱུད་གནམ་ལོར་

བསྐྱོར་བ་ཡི། །གཙོན་འབྲལ་ཉེར་བཞི་ཁ་དམར་བཏང་གཙོན་དྲིལ། །སྤྲེལ་བྱུག་མི་བཙུ་  
 བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དེ། །བཙུ་བྱའི་སྐྱེ་སྤོང་དང་མཐུན་གནམ་ལོ་སོགས། །གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བབ་  
 སྤར་བབ་སྐྱེར་འཐབ། །དར་གྲུད་ལོར་བསྐྱོར་ཞིབ་པར་རེ་ལུ་མིག་བལྟ། །ཁ་དམར་སྐྱབས་  
 སྤྱོད་ཀར་གསུམ་ནག་གཉིས་སོགས། །སོ་སོར་མི་བགྲང་གནས་སམ་བསྐྱོར་མགོ་བཙུ། །  
 དཀར་མང་དཀར་གཙིག་ནག་མང་ནག་གཙིག་དང་། །མཉམ་ན་བྲ་བོར་གདགས་ལ་འབྲས་  
 བཤད་བྲ། །དེ་ཡང་སྐྱོག་ནི་ཚོ་དང་ལུས་ནད་སོགས། །དབང་ཐང་ལོར་དང་ལུ་སྐྱལ་གྲུང་  
 ཏུ་ནི། །བྲ་བ་ལམ་འགོ་ལ་སོགས་བཏུག་གཞིར་བཟུང་། །ཀུ་ག་ཚིག་ཞེ་བདུན་ཅུ་གཙོན་  
 ཁ་དམར་སྤྱོད་། །རྩུབ་བདུན་སྐྱེ་གིག་བཞི་དང་དགྲ་དྲར་བཙུ། །རྩུབ་ན་རེལ་ནག་མི་རྩུབ་  
 རེལ་དཀར་བྲ། །བཟང་རབ་འབྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཟུར་དུ་ཡོད།།

བཙུ་བྱུ་ལྷགས་ འབྲུག་ལོ་ ༤	གནམ་ལོ་ ཤིང་བྲ	ལོག་མེན་ མེ་ལྷག	སྤར་ཁ་ཤིང་ས	བབ་སྐྱེ་གཉིས་ ནག་རྩུ	དར་གྲུད	དུས་ཚོད་ ས་འབྲུག	བཏང་གཙོན
སྐྱོག་ མ	••	•	•	••	••	•	•
ལུས་ ལྷགས	••	••	••	••	••	••	•
དབང་ ལྷགས	••	••	••	••	••	••	•
གྲུང་ ཤིང	••	••	••	••	••	•	•
མཐུན་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྷོ་	•• ཤིང	• མ	••	••	དར་གྲུད་གནམ་ལོར་	• རྩུ	•

༥ ། རྩུ་ནག་རེལ་བསྐྱོར་གཟང་མི་བྱིངས་ལ་བཏུག །མི་གྲངས་བཞི་ལས་ཉུང་ན་བྲར་  
 མི་གཏུབ། །དེ་ཡན་དུ་ཡོད་སོ་སོའི་སྐྱོག་ལུས་སོགས། །གཙོན་འབྲལ་ཉེར་བཞི་ཁ་དམར་  
 བཞིར་བསྐྱུས་སྤྱོད་། །རང་རང་བབ་སྐྱེའི་ཁམས་གྱི་མདོག་མཚུངས་པའི། །རེལ་གཙིག་  
 དང་བཅས་ལུ་ཚར་བྱུར་རིམ་སྐྱིག །དེ་ཡང་སོ་གྲལ་མོ་གྲལ་རྒྱན་གཞོན་རིམ། །གོང་འོག་  
 མ་འཚོལ་རེ་ལུ་མིག་བཞིན་དུ་བཀོད། །འདི་ལ་ལུས་རེལ་དང་ནི་སྐྱོག་རེལ་གཉིས། །འདུག་  
 ས་བརྗེ་བ་མན་ངག་ལུགས་སྤྱོད་གསུངས། །དེ་རྗེས་ཨང་ཡིག་བཞིན་དུ་གོང་འོག་ནས། །

མིམ་སྲུང་ཐད་ཀར་བརྐང་བ་རྐང་བ་ཡི། དེལ་སྒོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཉིས་སྟུགས་སུ། །བཀུག་ལ་སྟུག་པ་དང་ནི་དེ་ཉིད་སྲུང། །བཞི་རྐང་བཀུག་ལ་ཡང་སྟུག་ཤེས་བྱས་ངོས། །གཅིག་ལྷག་སྟུག་དང་གཉིས་ལྷག་ཡང་སྟུག་དང་། །དེ་བཞིན་གསུམ་ལྷག་གཅིག་ནི་སྟུག་པ་དང་། །གཉིས་ནི་ཡང་སྟུག་དེལ་རོར་ཟུར་དུ་བཀོད། །འདི་ལ་སྟུག་པའི་དེལ་སྒོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་དེལ་ཐེང་དང་པོ་ལྷ་ས་དང་། །གཉིས་པ་མི་ས་གསུམ་པ་ཁྱིམ་གྱི་ས། །བཞི་པ་དབྱ་སར་ཤེས་བྱས་དེ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མའི་ཐེང་ལ་བརྟག། །བར་ན་དུ་ཡོད་འདོར་སོགས་རེ་ལུ་མིག་བཞིན། །འདི་ལ་གཙོད་འདུལ་མི་བྱེད་གནམ་ལོ་དང་། །འཐབ་པ་གཅིག་ལུའི་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད། །དེ་སོགས་རྣམ་བཞག་མཐའ་ཡས་འདིར་མ་བརྗོད། །ཞེས་པར་གཞུང་དང་སྐྱེ་མའི་མཉམ་པ་དང་། །རང་གི་རིག་པས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་གྱ། །

མོ་རྒྱལ་པ	སྟུག་དང་	སྟུང་	མ་རྒྱལ་	སྟུམ་ཚུང་	ལྷ་ས་དང་པོ་	བར་པོ་	གསུམ་པུ	༤	༥	ལྷ་ས་ཐམ་	
༡ ལྷ་ས་	༡༡ ལྷ་ས་	༡༡ ལྷ་ས་	༡༠ ལྷ་ས་	༡༠ ལྷ་ས་	༡༥ མི་ས་	༡༤	༡༣	༡༡	༡༡	༡༠	ཞུག་པའི་དེལ་རོ་༡༢
༢ རྫོག་	༡༢ རྫོག་	༡༢ རྫོག་	༡༢ རྫོག་	༡༢ རྫོག་	༡༤ ཁྱིམ་ས་	༡༥	༡༤	༡༢	༡༢	༡༤	ཡར་ཞུག་དེལ་རོ་
༤ དབང་	༡༥ དབང་	༡༥ དབང་	༡༥ དབང་	༡༥ དབང་	༡༢ དབྱ་ས་	༡༡	༡༠	༩	༨	༧	ད་ལྷ་ཡར་ཞུག་དེལ་རོ་མེད།
༥ ལྷུང་	༡༥ ལྷུང་	༡༥ ལྷུང་	༡༥ ལྷུང་	༡༥ ལྷུང་	སྟུག་པ་དང་ཡང་སྟུག་གི་དེལ་རོ་འབྲེམས་ལུགས།						
༦ ལྷེ་བ་	༡༤ ལྷེ་བ་	༡༤ ལྷེ་བ་	༡༤ ལྷེ་བ་	༡༤ ལྷེ་བ་							

ཞེ་མ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱང་། །བྱེད་པོས་དབེན་གྱང་བདེ་སྟུག་ལས་གྱི་མཐུ། །རྟག་དངོས་ལེགས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཚད་མཐའ་སངས། །ཐ་སྐད་ཚུལ་འདི་དོན་དམ་འཇུག་སྒོ་མད། །སྐྱི་ནང་ཚོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚུལ། །རྣམ་ཀུན་མི་བསྐྱེ་པན་གཞོད་ཚད་མའི་འབྲས། །མཐོང་ཚོས་ཞིང་སར་སྐྱིན་འདི་མ་བཟོད་ནས། །མགྱིན་སྐྱོན་དཀའ་སྐབ་ཐོལ་གྱིས་ངལ་བ་བརྟེན། །རབ་དུངས་གཙུག་ལག་རྩིས་གཞུང་ཨ་ད་ཤར། །སྒོག་གྱུར་གཞུགས་བརྟན་འབུམ་ཤག་འཆར་བའི་དཔལ། །མཐོང་བས་མ་རེས་ལེགས་བྱིས་གཙོ་བོ་དེས། །རྣམ་བཀའི་འདྲེན་བྱེད་སྒོར་དུ་འབྲུལ་བར་ངེས། །དེ་སྲིད་ཉེར་མཁོ་རྩིས་གྱི་རེ་ལུ་

མིག་སྐྱེང་། །གཞུང་བཟང་རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་ལེགས་སྐྱེ་བའི། །ཉམས་མཚར་ཀུ་མུ་ད་[དུ]ཡི་  
རྫོང་བུ་འདི། །དོན་མཐུན་སྐྱེལ་བཟང་གོགས་ལ་བརྩེ་བས་འབུལ། །ལེགས་བྱས་ར་མ་ཏ་  
ཡི་ཉག་སྐྱེར་འདིས། །ལོག་སྐྱོད་ཉེས་བརྒྱའི་ལྟུང་གོང་ཁྱེར་འབུལ། །རབ་བཙོམ་རྫོགས་  
ལྟན་གྲགས་དཀར་དབྱར་གྱི་རྩམ། །ས་གསུམ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ཤོག །  
མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས། །ནག་སྐྱོགས་སྟོབས་ཞི་དཀར་སྐྱོགས་  
དབུ་མོག་བཙོན། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་དབྱིད་བཏའ་ས་བོན་བཞིན། །དོན་གཉིས་གསེར་  
གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་སྒྲིབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་བ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་སྟན་གྲགས་ཚེན་པོ་མཚོག །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །  
སྐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཉེར་མཐོའི་ཡན་ལག་དང་  
ཉམས་མཚར་ཙོམ་དུ། ཟེ་ཚེན་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་འབྲེལ་མར་གྱིས་བ་  
དགོ་ལེགས་གྱི་སྐྱེང་བ་ཚེན་པོས་སྐྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེད་ལྟུང་ལོ་  
རྩ་མཚོ།

༥ ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྟོང་ཁམས་བརྟེན་བཞེས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་ཀུན་མཐར་  
བསྐྱེད་ནས། །བདེ་སྐྱིད་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་མཚན་པའི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔས་དགོ་ལེགས་སྐྱོལ། །སྤྱི་དུ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྐྱེད་དང་། །ནང་དུ་ཙོ་རྒྱུད་ཐིག་  
ལེ་འཕོ་བའི་རྒྱུད། །གསར་བ་འབྲུང་ལྟོག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྩུལ། །གནས་དག་བརྟན་  
གཡོ་སྐྱིད་པའི་རྩ་རྣམས་བསྐྱེདས། །ཚོས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཚོས་ཅན་  
སྐྱེད་དོར་མ་སྐྱས་སོ་སོར་གསལ། །གསལ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །རྟེན་  
འབྲུང་ཟབ་མོའི་རྩུལ་ལ་སྐྱེམ་དད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གྱུར། །ཟབ་  
དང་རྒྱ་ཚེའི་རྩུལ་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །འཕོར་གྱི་དབུས་སྐྱེམ་བསྐྱེད་སེང་གའི་སྐྱས། །བདེན་  
གཉིས་ཟབ་མོའི་རྩུལ་དེ་བསྟན་པ་ལགས། །ཁྱུད་པར་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཕོར་

ཚེད། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ལེགས་བསྟན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་  
རིགས་ལྡན་ཆེ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་བར་བྱས། །གཞན་ཡང་མཁའ་ན  
རབ་དབང་ལྷུག་འཇམ་དཔལ་རྗེས། །ཅི་ནའི་ལྗོངས་སུ་རང་བྱུང་སྤྱལ་སྐྱེ་བསྟན། །ཆགས་  
གནས་སྤྱིད་པའི་རུས་སྤེལ་གསུམ་ཚུལ་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བཤད། །  
རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཉོགས་པའི་ཁྱད་པར་  
གྱིས། །རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །སྤྲང་སེམས་རོ་མཉམ་གྲུབ་གཉིས་  
གཏེར་ཁ་འབྱེད། །དེ་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྤྲང་དོར་སྤྱོད་སྤེལ་  
རེར་ཞེན་མིན་ཟུང་འཇུག་ལམ། །ལེགས་པར་ཉོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །  
འཇུག་གང་འཇུག་ཡུན་དགོ་ལེགས་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་བས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་  
འཁོར་ལོའི་སྤྱིན། །ཅིར་སྤྲང་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཚུལ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
གོ་བའི་བསྟོད་སྤྱིན་གྱིས། །འབྱུང་ལྡན་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཀུན་དགུས་གྲུང་ཅིག །ས་གསུམ་མི་ཤིས་  
མཚན་མ་མིང་མི་གྲགས། །སྤྱོད་བཅུད་པན་བདེའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་འཚོགས། །དགོ་  
ལེགས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས། །སྤྱོད་ཀུན་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་  
གྲུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ལྷ་རིགས་ལྗོང་གི་མི་རྒྱུད་དུ་སྤྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་རིང་འབྲུག་  
རྒྱལ་གྱིས་གང་ཤར་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བྱིས་པ་དགོ། །



༄༅། །གཤམ་རྩིས་ཞེ་བདུན་མའི་རྗེས་བཤད་  
རབ་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱེ། འཛམ་བུ་ན་དའི་རི་བོར་གྲུར་གྲུམ་ཚུས། །བྱེད་པོས་ལན་སྟོང་བྱུགས་པས་  
མཚོན་མིན་སྐྱ། །ནང་གི་ལུན་སེལ་འཛམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་མཁའི་ལམ་ལས་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དོ་མཚར་རྩིས་གཞུང་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་ནས། །ཉེར་མཐོ་  
ལོ་གཅིག་ལྷུང་འཁོར་གཤམ་རྩིས་གྱི། །རྗེས་བཤད་ཉུང་དུ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་འདི། །སྐྱལ་  
མཉམ་སྡོ་གསལ་དགའ་བའི་གསོས་སུ་ལེན། །དེ་ཡང་རྩ་རྗེས་དུག་དང་གཅོད་འབྲལ་གྱི། །  
རྗེས་ཉེར་བཞི་བཏང་གཅོད་ཁ་དམར་བཞི། །རྩུབ་རྗེས་བདུན་དང་སྟེ་བའི་སྟེག་ཕྱབ་བཞི། །  
དགུ་དུར་གཉིས་བཅས་སྐྱེ་བསྐྱེམས་ཞེ་བདུན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་གནམ་ལོ་ལོག་མེན་གཉིས། །  
ནང་སྐར་བབ་སྟེ་གསང་བ་དར་གྲུང་ལོ། །ཡང་གསང་དབང་ཐང་གར་བབ་དུས་ཚོད་བཅས། །  
རྩ་རྗེས་དུག་པོ་སྟེག་པར་དཀར་པོ་དང་། །ལུང་མེད་ཡིན་ན་ནག་པོར་བསྐྱིག་པར་བྱ། །དེ་  
རྗེས་བརྩི་བུའི་སྟོག་ལུས་དབང་སྲུང་བཞིས། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་དུས་ཚོད་རྣམ་གསུམ་  
གྱི། །སྟོག་ལུས་དབང་སྲུང་སོ་སོར་འཐབ་པ་དང་། །བབ་སྐར་བབ་སྟེའི་ཁམས་རྒྱང་  
དང་འཐབ་ཅིང་། །དར་གྲུད་གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་བསྐྱོར་བའི། །གཅོད་འབྲལ་ཉེར་བཞི་  
དཔེ་རིས་བཞིན་དུ་བཞོད། །དེ་ཡང་མར་འཕྲད་དཀར་གསུམ་གྲོགས་ལ་གཉིས། །ས་ཚུ་  
ནང་ཕྱད་དཀར་གཅིག་བུར་འཕྲད་ལ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ནག་གཅིག་དགུར་འཕྲད་  
གཉིས། །དར་གྲུད་བཟང་དུག་རབ་འབྲིང་ཐ་རིམ་བཞིན། །དཀར་པོ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་  
དང་དན་དུག་གི། །རབ་འབྲིང་ཐ་མར་བྱེད་མ་ནག་གཅིག་གཉིས། །རིམ་བཞོད་ཁ་དམར་  
རྗེས་རྣམ་བཞི་ཡང་། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་རང་གྲངས་མི་འགྲེམ་པར། །གནས་སམ་

བསྐྱོར་མགོའི་གྲངས་ཀྱི་མང་ཉུང་ལྟར། །དཀར་མང་དཀར་དང་ནག་མང་ནག་པོར་བཞོད། །  
དེ་སྟེང་སྒྲོ་བ་ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་ལུགས། །སྒྲ་དེལ་དུག་ཅེས་བཅི་བྱའི་སྐྱེས་སྟེ་དེས། །རང་  
མཐུན་གནས་ལོ་ལོག་མེན་དུས་ཚོད་སྟེ། །བབ་སྐྱར་བབ་སྐྱར་འཕམ་དང་སྟེ། །ཁམས་  
དེའི་། །དེར་གྲུད་གནས་ལོ་ལ་བསྐྱོར་ཁ་དམར་གདགས། །དེ་རྗེས་རང་གིག་བདུན་ཟུར་  
ཁྱིམ་མཚེས་དང་། །མཐུན་གསུམ་སྲི་རན་སྐྱུ་མདའ་གསང་གིག་བཅས། །རྩུབ་ན་ནག་རེ་  
མི་རྩུབ་དཀར་རེ་བོར། །དེ་འོག་ཁོང་གིག་མལ་གིག་ཡུལ་གིག་དང་། །རྒྱ་སྐོ་འགགས་བཅས་  
སྟེ་བའི་གིག་སྐབ་བཞི། །རྩུབ་ན་ནག་རེ་མི་རྩུབ་དཀར་རེ་བོར། །དེ་རྗེས་ལོ་གྲངས་སྐྱར་  
སྟེའི་དགུ་མིག་དང་། །སྐྱར་ཁའི་དུར་དུ་རྩྱེད་ན་དེལ་ནག་རེ། །མ་རྩྱེད་དེའུ་དཀར་པོ་རེ་  
བོར། །དེ་སོགས་དོས་འཛིན་རེའུ་མིག་བལྟས་བས་གསལ། །

༥ དེ་ཡང་སྟོག་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་གཡུང་དུང་གསལ་  
ཞིང་བརྟན། །འགྲུང་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྐྱང་ལ་བརྐྱང། །རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་  
བཞིན་འདུ། །འདྲེ་སྒྲིབ་འབྱུང་བོའི་འཚེ་བ་མེད་བས་བཟང་། །གཉིས་བབས་ཕལ་ཆེར་གོང་  
དང་སྟོགས་མཚུངས་དག། །གཅིག་བབས་སྟོག་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་ཅོམ། །ནག་གཉིས་སྟེང་  
ན་བདུད་ཀྱི་སྟོམ་ཁ་གཡོ། །འོག་གནས་གདུག་པ་རྒྱ་ཡི་སྟང་རི་ལང་། །བར་ནས་འདྲེ་བདུད་  
སྟོག་ལ་གཟན་བས་ངན། །རིམ་འགོ་འཚི་བསྐྱུ་སྟོག་འདོན་ཚེ་རྒྱབ་དང་། །ཚེ་དབང་ཚེ་  
གཟུངས་བཀའ་སྐྱོགས་དུར་སྲི་གོན། །མནའ་བཀའ་སྟོག་གཅོད་སྐྱང་ཞིང་ལམ་འཕྲང་བསལ། །  
ནག་གཅིག་ཕ་མེས་དུར་གིག་སྲི་རན་ལངས། །སྐྱང་སྲིས་གོན་བས་ཚེ་དབང་ཚེ་འགྲུགས་  
དང་། །སྐྱེ་འཚི་བསྐྱུ་དང་མཚུན་གསོལ་མལ་ས་སྟོ། །མཚོད་རྟེན་སྐྱུ་དཀར་གསོལ་དང་  
སྐྱུ་གདབ། །དཀར་ནག་རྩུང་བབས་ལྟ་འདྲེ་ཚོ་ལོ་འགྲུད། །བྲེད་སྐྱངས་སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་  
འབྱུང་བའི་ངོ་། །མལ་སྟོ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཚེ་གཟུངས་སྐྱང་སྲི་མནན། །མཚོད་སྐྱིན་ལོ་དུས་རིམ་གྱོ་  
ལུང་དུ་གྱིས། ། །ལུས་ཀྱི་དེའུ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོའི་

སྒྲོན་པ་བརྟན། །འགྲིབ་མེད་དབང་སྒྲོབས་གསལ་བའི་མེ་འོག་བཟ། །རྒྱུད་མེད་རྣམ་དཔྱད་  
མཐུ་ཡི་འབྲས་ཁྱུར་ལྟ། །འབྲལ་མེད་ལུས་ལྷ་བཟང་པོས་སྒྲོབ་པས་བཟང་། །དཀར་པོ་  
གཉིས་བབས་ཕལ་ཆེར་གོང་མཚུངས་བཟང་། །དཀར་གཅིག་བབས་ན་སྒྲོན་མེད་འབྲིང་  
སྒྲོད་ཅམ། །གྲིབ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ་ཞིང་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ། །འག་གཉིས་བབས་ན་ལུས་  
ལ་ན་ཟུག་དང་། །སེམས་ལ་ལྷ་དན་ཟུག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་བརྒྱུན་རིང་  
བསྐྱེན་དགོས་ངོ་། །ལུས་བརྒྱུར་མིང་སྒྲོ་གཏར་ཁ་མེ་བཅའ་སྲང་། །ཡི་དམ་བསྐྱེན་བརྒྱུར་  
རྒྱབས་འགོ་དབང་བརྒྱུར་ལྷས། །ལམ་འབྲང་བཅོས་ཤིང་སྤྲོད་བཞི་སྟེ་བྱ། །འག་གཅིག་  
ལུས་ཀྱང་གཅོད་དང་ནད་རོ་ལྡང་། །ལུས་བརྒྱུར་སྤྲོད་ལོ་གངས་ཟམ་པ་འཇུགས། །ལུས་བསྐྱེད་  
འཁོར་ལོ་འདོག་ཅིང་བདུད་མདོས་བྱ། །ཁ་པོ་ལུས་ལ་ལྷ་སྒྲིབ་ཚོ་ལོ་འགྱེད། །གྲིབ་ཚོག་  
དབང་ལྷན་ལྷ་ཞིང་མཚོད་སྒྲིབ་བྱ། ། ། །དབང་ཐང་རྗེ་འུ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །བསོད་  
ནམས་ཞིང་སར་འདོད་གྱའི་སྟེ་མ་འཇུངས། །ལོ་ལེགས་ལྷགས་འཕེལ་ཚོད་རྒྱལ་བསམ་  
པ་འགྲུབ། །གྲོད་གོད་གཏོར་བརྒྱག་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །གཉིས་བབས་ཟ་ཐང་འབྲིང་  
སྒྲོད་ཅམ་འབྲུང་བཟང་། །གཅིག་བབས་བྱེས་སོང་དོན་འགྲུབ་གྲོགས་ཡོད་ཅམ། །འག་  
གཉིས་གཡང་གི་ཟོ་བ་ཞབས་ནས་རྗེ་ལ། །གོད་ཁ་ཚོད་ཕམ་གཏོར་བརྒྱག་ལོ་ཉེས་ངོ་། །རིམ་  
གོ་དཀོན་མཚོག་མཚོད་དང་སྒྲིབ་པ་གཏོར་། །བརྒྱ་བཞི་ཆབ་གཏོར་བྱིས་སྒྲོན་གསེར་འོད་  
སྒྲོགས། །གཡང་རྒྱབས་ཚོགས་བརྒྱ་ལོ་ལེགས་ཚོག་བྱ། །འག་གཅིག་དབང་ཐང་རྒྱང་ཆད་  
གོད་ཁ་འོད་། །གཡང་ཉམས་གསོ་ཞིང་དབང་སྐྱེད་སྐྱུང་འཁོར་གདགས། །འོར་གཟུངས་  
ལྷ་འཕོད་དགོ་སྒྲོད་བཞི་སྟེ་མཚོད། །དཀར་འག་གཉིས་བབས་འོངས་སྒྲོད་མི་བརྟན་གཡོ། །  
བརྒྱ་མཚོད་གསེར་འོད་གཡང་རྒྱབས་སྒྲིབ་གཏོར་འབད། ། ། །སྐྱུང་རྗེ་འུ་དཀར་པོ་གསུམ་  
བབས་ན། །དཔལ་གྱི་ཉི་ཤར་ལྷ་སྐྱུང་བཟང་པོས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པའི་དར་ལྷུང་གཤམས་པའི་  
དུང་འབྱུང་ཅིང་། །དག་འདྲེའི་འཚོ་བལ་ཁ་སྒྲུ་གྲོད་བརྗོད་མེད། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

ཅི་བསམ་འབྲུག་པས་བཟང་། གཉེས་བབས་འབྲུག་ན་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ། དཀར་གཅིག་མིས་བྱམས་དག་དོ་མེད་པ་ཅམ། བྱམ་གཉེས་དག་གྱོད་ཁ་སྤྱོད་ལ་ག་འབབས། གཉེན་ཚེན་དག་ལངས་རྒྱུ་དང་དུག་སྤྱོད་དོ། རིམ་གྱོད་གཙུག་ཏོར་བསམ་ལྷུ་བདུད་བསྐྱོག་དང་། དག་སྤྱོད་མཚན་དང་དག་བསྐྱོག་དག་མདོས་བཏང་། ལམ་བཅོས་ཁ་མཚུ་ཞི་མདོ་མགོ་གསུམ་བྱ། བྱམ་གཅིག་ཀྱི་ལྷོ་བསྐྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་དོ། ལྷོ་བསྐྱོད་འཕོང་ལོ་ལུས་གདགས་སྤྱང་ཏུ་འཕྲུགས། ལྷོ་ཁང་མཚོད་ཉེན་ཉེད་གསོ་བྱ་ཟམ་འཚོས། ལྷོ་ཚུ་གཏོར་སྤྱོད་རྫོང་དག་སྤྱོད་གཏོར། ལྷོ་བབས་གོང་མས་བྱམས་ཀྱང་འོག་མས་སྤང་། དག་བྱམས་དག་སྤྱོད་མཚན་དང་མི་ཁ་བསྐྱལ། གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་འབྲུང་སྤྱོད་གས། ལྷོ་ཏུ་འཕྲུགས་ཤིང་གདུགས་དཀར་བསྐྱོག་བསྐྱུར་བྱ། ལྷོ་བྱམ་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུ་བཟོད་འདོད་ན། དཀར་གསུམ་གཉེས་བབས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་མེད་བཟང་། གཅིག་བབས་སྤྱོད་མི་འབྲལ་མི་འཚི་ངེས། བྱམ་གཉེས་མི་བྱ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་བྱལ། ཉེས་འགྱོད་སྤྱོད་ཉེན་སྤྱོད་ཚོ་ཚོས་བྱ། བྱམ་གཅིག་ཁ་ཡར་གསོན་འབྲུམས་ཚོ་བདུད་རྒྱ། འབྲུད་ཚོག་སྤྱོད་ལ་འཕྲལ་དུ་གྱིས། དཀར་བྱམ་གཉེས་བབས་ཐེམ་འདོད་མི་དང་འདྲ། གར་འགོ་མི་ཤེས་ལམ་དང་གོད་ཁ་འབྲུང་། དེ་ལྱིར་སྤྱོད་མི་དུག་ལོ་ལྷོ་དུ་གྱིས། ལྷོ་པར་སྤྱོད་ལུས་དབང་སྤྱང་ཁ་དམར་དེལ། འཕྲི་ག་དཀར་ན་གྱི་བ་དང་མི་གཅོང་འཛེམ། ཟངས་དཀར་འོ་མས་གང་ཚེ་བོ་འདོད་ཡིན། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོས་པའི་བཀའ་ཚང་འབྲུང་དོགས་ཡོད། ལྷོ་བབས་ཚོགས་མཚོད་བྱམས་ལུས་ཉེན་ལུས་བྱ། འཕྲི་ག་ནག་ན་གཞམ་སའི་གཞུང་རལ་ཞིང་། ལྷོ་མཚོ་གཏོར་སྤྱོད་མི་རབ་ཅེ་ནས་ཉེལ། འབྲུད་ཀྱི་ལམ་བཏབ་པ་མེས་ཟ་སྤྱོད་ལངས། ལྷོ་ཚོ་ལི་ཚང་འབྲུང་ཉེན་ལིན་ཏུ་ངན། རིམ་གྱོ་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་འབྲུང་ཚོན་སྤྱོད་ཚོ་སྤྱོད་འཚི་བསྐྱོད་ལོ་ལྷོ་གཏོར་བསྐྱོག་དང་། འབྲུད་ལོ་བདུད་མདོས་གཤིན་རྗེའི་ལྷོ་མདོས་དང་། དག་བསྐྱོག་ཚོ་དབང་གཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་བསྐྱོད་དང་། ལྷོ་

དག་ལྷ་གཏོར་ལྷུང་རྟ་སྦྱོར་གདབ། །བརྒྱ་མཚོད་བྱབས་ལྷུས་གདོན་ཁོལ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་  
 བུ། །སྐོག་ལུས་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་ཚོག་ལོར་ལོ་འདོགས། །སྐར་སྐྱེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་  
 བཞིན་གཏོ་བཙོས་དང་། །ལུལ་སྐངས་དགོན་པར་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱས་ན་ལེགས། །མདོར་  
 བ་སྐོག་དག་ཡོད་མེད་སྐོག་རྗེལ་གཙོ། །ལུས་ནད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་མིན་ལུས་རྗེལ་ལ། །  
 ལོ་སྐྱུགས་དབང་ཐང་བུ་སྐལ་དབང་རྗེལ་དག། །དག་དང་མི་ཁ་ཚོག་མིན་ལྷུང་གིས་ཤེས། །  
 ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷུང་རྗེལ་དང་། །བུད་མེད་དབང་ཐང་བྱིས་པར་ལུས་ཀྱི་རྗེལ། །  
 སྐྱེས་པར་སྐོག་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་ཞེས་བཤད། །དེ་ཚུལ་དཔག་པའི་རིམ་གོ་དཔོག་ཤེས་བྱ། །  
 དེ་ཡང་ཉེས་རྩུབ་གཞན་དང་མ་འདོམས་ན། །ཡང་ཞིང་འདོམས་ན་རིམ་གོ་མང་དུ་བསྐྱེད། །

༥ །རྩུབ་བདུན་དང་པོ་རང་ལོ་གཞམ་ལོར་གདབ། །རང་སྐྱེག་རྩུབ་དུས་སྐོ་བུར་སྐྱེན་རན་  
 དང་། །རྩུབ་སྐྱེས་འོར་གོད་ལྷུང་ན་གང་ཅུང་འབྱུང་། །ལྷུང་པར་ཉེར་སྐྱེ་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་  
 གཉན་། །གཞོན་ལ་སྐྱེན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེལ་དང་། །དར་མ་རང་སྐྱེག་མཁར་ལས་ལྷུང་ན་  
 སྐངས་། །ནད་པའི་སྐྱས་སྐྱུ་མི་འགོ་དགོ་སྐྱོར་རེམས། །འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་བརྒྱ་བཞི་ཚོ་ཚོག་  
 དང་། །སྐོར་བཤགས་བསྐྱོད་པ་ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་བྱ། །གཉིས་པ་བདུན་ཟུར་གཞམ་  
 ཤར་དག་གཤེད་རྩུབ། །ལམ་བཙོས་སྐྱོར་ལོ་གངས་བདུན་གཙོད་སྐྱོགས། །མར་མེ་ལོ་  
 གངས་འདྲེ་སྐྱེའི་སར་བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྐྱུང་ལོར་གདགས་དང་འཚི་བསྐྱུ་བཟང་སྐྱོད་འདོན། །  
 གསུམ་པ་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་ཚང་ལྷུ་དེ། །གཞམ་གདུལ་ལྱིམ་མཚོས་རྩུབ་དུས་བྱིས་འགོ་  
 སྐོརས་། །སྐོ་བུར་ནད་དང་ཡེ་འདོག་འབྱུང་བའི་དོ། །བརྒྱ་མཚོད་ཆབ་གཏོར་གཡང་སྐྱུབས་  
 བྱིས་སྐོན་དང་། །ཡི་དམ་གཏོར་བསྐྱོད་གསུང་རབ་ལུང་འདོན་གྱིས། །བཞི་པ་ལྷུང་རྟ་གཅིག་  
 ཤར་མཐུན་གསུམ་རྩུབ། །ཁང་ནག་མི་བལྟ་བྱིས་དང་དམག་སྐྱ་དང་། །འོ་ལམ་མི་འདྲེན་  
 སྐོམ་གཏའ་སྐྱང་བརྒྱད་མདོས། །འབྲུགས་བཙོས་གཡང་ལེན་དག་བྱབས་དག་སྐྱི་མནན། །  
 མཚོད་འབྲུལ་བཏུ་བྱིས་ཟས་ཟ་སྐོན་ལམ་གདབ། །སྐྱ་པ་དུར་སྐྱེའི་སྐྱེད་སྐྱོབས་སྐྱི་རན་རྩུབ། །

ཡ་མེས་དྲུང་འབོད་གསོན་ལ་མི་དགེ་འབྱུང་། །སྤྱོད་གསལ་ལས་མི་བྱ་དྲུང་སྤྱི་གཞོན། །དྲུང་  
མཚུན་གསོལ་ཞིང་དྲུང་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དང་། །ཕལ་ཚེན་དཀོན་བརྟེན་གསལ་འཁོར་འབར་  
རྣམས་བསྐྱོག་འདོན། །དྲུག་པ་གཟའ་མི་སྤྲུལ་གཅིག་སྟེང་འཚོགས། །གཟའ་ལྷགས་རྩལ་  
ལ་སྤར་སྐྱེའི་བཅོས་རིམ་དང་། །གཟའ་མི་ལོར་བགོ་སྐྱུ་མདའ་འབྱེད་གཏོ་བྱ། །རང་འཐག་  
ཁ་སྤེལ་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་ །རྟེན་གསུམ་ཕྱག་མཚོད་གནས་བསྐྱར་སོ་སོར་འགོ། །ཉི་  
ཁྱི་སྤྱོད་བསྐྱུ་སྤྱད་རྫོང་རོ་ལ་འཇུ། །ཁྱི་རོ་རྟ་རོ་ལ་སོགས་དྲུད་ན་ཕན། །བདུན་པ་རང་  
སྤར་སྟེང་སོན་གསང་ཀེག་རྩལ། །རྒྱན་བྱ་དང་འདྲ་མ་ཚོར་ཤིན་ཏུ་གཞོད། །ལྷ་རབ་པ་དང་  
མནའ་སྐྱེལ་སར་འགོ་སྤར། །རུ་ཤན་ཁ་སྤོད་བདུད་མདོས་མ་སྤྱད་བཅོས། །བརྒྱ་བཞི་  
བདུད་བསྐྱོག་མི་བག་མགོ་གསུམ་བཅའ། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་འདོན་ཁོམ་སྤྱིར་  
བྱ། །ཤེན་ལའ་རབ་སྤར་གང་འཇུད་ན་གོད་དང་། །ཁ་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་སྤྱད་འབྱོད་རོ་ཁལ་  
འབབ། །རང་ཐོག་སྤྱོད་ཚེ་རང་བསྐྱུང་གཏོ་བཅོས་རིམས། །དགའ་སྤོན་ཚེ་ཚོག་སྤྱོད་བསྐྱུ་  
སྤོག་བསྐྱུ་སྤྱད། །དགའ་མནའ་བྱིས་སྟོན་དགེ་སྤོང་བཞི་སྟེ་མཚོད། །གནམ་སའི་སྤོང་བཅའ་  
བརྒྱད་སྟེང་ཚེ་གཟུངས་འདོན། །སྤྱིང་བཟུང་འཚོལ་ནི་སྤྱོད་ཚེ་ཚོག་དང་། །སྤྱད་ཚོག་ཉེ་  
འདོན་དགའ་མནའ་རྩ་གཏོ་སྤོད། །གནམ་སྤོང་སྤོང་བབས་ན་གང་བྱེ་བསྟོམ། །ནམ་སྤྱིང་  
ས་སྤྱིང་མདོ་འདོན་གཟའ་འཚོག་དང་། །ས་བདག་མདོས་དང་དྲུང་ལོས་གྱིབ་སྤྱད་བཏགས། །  
སྤྱདས་ལ་སྤྱི་བཅོས་སྤྱད་བརྒྱད་ལོ་གངས་བསྐྱུག་ །སོ་སོར་སྤྱིས་དང་སྤྱི་ཚེའི་གདན་བགོས་  
བྱ། །ཤྱེ་བྱག་ལིར་སྤྱདས་གཙུག་ཏོར་གཟུངས་འདུས་འདོན། །དབང་ལྷག་ཟོར་མདོས་བཅོན་  
མདོས་གནམ་ཐེལ་བཅོས། །ཁོན་ལ་མ་མོ་སྤྱི་མདོས་ས་སྤོང་བཅའ། །དུ་ལ་དགའ་བསྐྱོག་དགའ་  
ཚོས་དགའ་སྤྱི་མནའ། །ཁོན་ལ་རྒྱལ་མདོས་གཟའ་མདོས་གནམ་སྤོང་གཅོད། །ཁམ་ལ་མཚོ་  
སྤོང་དགའ་མདོས་རྩུང་སྤྱི་མནའ། །ཁིན་ལ་གྱིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། །ཟིན་ལ་  
སྤོང་རྒྱན་མ་བྱེ་ཚེན་མོ་འདོན། །ཟོན་ལ་ཟོར་མདོས་རྒྱལ་བསེན་སྤྱས་འདོད་བྱ། །སྟོད་སྤྱདས་

དག་འོ་ལྡང་བས་དག་སྤྱབས་བྱ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ས་ཞལ་ཆེ་འོང་འོ་བཞོག་པར་འབད། །གཡས་སྤྲོད་ས་གང་སྤྲོད་ས་འོང་འོ་གཡང་སྤྲོད་གཅེས། །གཡོན་སྤྲོད་ས་མི་ཁ་འོང་འོ་གཏོ་བཅོས་རེམས། །ཞིབ་པར་སྤྲོད་བཅོས་རེའུ་མིག་གཞུང་དུ་གསལ། །རབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་བསགས་བྲམ་མ་དྲོངས། །འབྲིང་གིས་དག་སྤྲོད་བཞི་སྤེར་བསྐྱེན་བཀྲུང་སྤྲུལ། །ཐ་མས་བྱིས་པའི་ཡོས་སྤོན་གོག་དགེར་འབད། །རྩལ་བདུན་སྤྱི་ལ་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས། །མདོ་སྤེ་གཙོར་རྒྱར་རྒྱལ་བཀའ་གཟུངས་འདུས་བཀྲུག་མ་མོ་སྤྱི་མདོས་ཁོམ་མདོས་བདུད་ཞལ་སྤྲུང། །སྤྲོད་རྒྱ་གཏོར་མཚོད་ཉེན་སྤྲུ་དཀར་གསོལ། །ཉེན་ལ་ཕྱག་མཚོད་བསྐྱོར་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །སྤྱི་གཤམ་བཞི་ལས་བབ་སྤྱི་གནམ་སྤྱིར་མོང་། །ཁོང་གཤམ་གནམ་ལོ་རྒྱལ་འོའི་བཀའ་ཚད་འབྲུང། །སྤྲོད་བཀྲུད་མདོས་བྱ་གནམ་སྤྲོད་གནམ་སར་བསྐྱུལ། །བབ་སྤྱི་གང་ཡིན་དེ་ཡི་གཏོ་བཅོས་བྱ། །རང་རང་སྤྱིས་སྤྱིའི་སྤྱིར་བབས་མལ་གཤམ་སྤྱི། །སྤྱི་བཅོས་སྤྲོད་བཀྲུད་མདོས་དང་འབྲུང་བར་དུ། །དཀར་སྤྱིས་དཀར་བྱིན་ཕོ་ལྷ་འབྲོས་སྤྲུགས་བྱ། །ནག་སྤྱིས་ནག་བྱིན་བདུད་ཁོམ་བཞོག་ཞལ་བསྐྱུང། །མཐིང་སྤྱིས་མཐིང་བྱིན་སྤྲུ་གཏོར་དགུ་མདོས་བྱ། །ལྡང་སྤྱིས་ལྡང་བྱིན་སྤྲུ་འབྲུམ་ཚབ་གཏོར་གཏོར། །སེར་སྤྱིས་སེར་བྱིན་བཤུ་འབྲུབ་སྤྲོག་སྤྲོད་། །དམར་སྤྱིས་དམར་བྱིན་མོར་རྩལ་བཅོན་ཆོག་བྱ། །ཡུལ་གཤམ་གཉིས་ནག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ། །གཅིག་དཀར་བུ་རྒྱང་གཉིས་ནག་སྤྱིས་དར་དང། །གསུམ་མཐིང་བྱིས་ཤར་བཞི་ཡུག་ལྷ་སེར་བན། །དུག་དཀར་ཕོན་ཕོ་བདུན་དམར་བུད་མེད་དང། །བཀྲུད་དཀར་ཞང་སྤོན་དགུ་དམར་བཅོད་ཕོ་རྒྱན། །རང་རང་གཉིས་ནག་སྤྱིར་བྱིན་སྤྲུག་པར་རྩལ། །མ་མོ་ཁྲག་མདོས་བདུད་མདོས་ཁོམ་བཞོག་བྱ། །ཁྱི་མོ་བདུད་གཙོད་ས་ཏུ་གོམ་བདུན་དུད། །ཤེར་བྱིན་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་སྤྲུ་པ་འདོན། །ཤེར་སྤྱིར་བདུད་བཞོག་བཀྲུ་བཞི་བདུད་བཞོག་བྱ། །བབ་སྤྱི་སྤྱིས་སྤྱིའི་དགུར་སོང་རྒྱ་སྤྱོ་འགོག་ཁྱོ་མོལ་བཞོག་པ་དབང་ལུག་མོར་མདོས་དང། །དགུ་མདོས་སྤྱི་མནན་དོ་རྗེ་སྤེར་མོ་འདོན། །གཞན་ཡང་བབས་སྤྱི་སོ་

སོའི་བཙུན་རིམ་ནི། གཤམ་དཀར་ཐེལ་འགོང་རྒྱལ་གཞོན་སྦྱིང་ནད་དོ། མི་གཙང་རོ་  
 བག་འགོ་ནད་ཐབ་གཞོབ་འཛེམ། གསེར་འོད་ལང་གཤམ་གསུ་མཚོད་བསང་བྱས་དང། །  
 བསྐྱང་གསོ་ཐེལ་རང་སྦྱང་མདོས་རྒྱལ་མདོས་དང། །བཙུན་མདོས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་ཐོགས། གཉིས་ནག་གིན་ཏུ་རན་ཞིང་འཁོར་ཡང་རྩུབ། །བདུད་གྱི་ཁྲོམ་ཁ་གཤིན་གྱིས་  
 ཏུར་ནས་འབོད། མི་རོ་གཙང་ཁུར་ཁྱི་རོ་བདུད་ཕྱོགས་དུད། །རོ་མཚན་བཟུང་ཞིང་ལྷ་རན་  
 དགུ་མདོས་བྱ། མ་མདོས་བདུད་མདོས་ཁྲོམ་བསྐྱོག་བདུད་ཞལ་སྐྱུར། །བརྒྱ་བཞི་འབུམ་  
 དང་གཙུག་ཏུ་དཀར་ནག་བསྐྱུག། ཤེར་སྦྱིང་བསྐྱོག་པ་བྱ་ཞིང་ཁང་ལས་འཛེམ། གསུམ་  
 མཐིང་སྐྱུ་སྦྱིན་མ་མོའི་གདོན་གཞོན་དང། །ཞོར་གོད་ཚུང་སྦྱི་ཉེ་བ་དགའ་ལང་དོ། །ཁང་  
 ལས་ཚུ་ལས་མི་བྱ་རོ་ལ་འཇུ། །བརྒྱ་བཞི་ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་གཙུག་ཏུ་འདོན། །སྐྱུ་མདོས་  
 མཚོ་སྦྱོན་གྱུར་མདོས་བརྟན་མའི་མདོས། །ཚུང་སྦྱི་མནན་ཞིང་ཚུ་གཏོར་སྐྱུ་གདབ། །བཞི་  
 ལྷང་སྐྱུ་གཉན་བྱང་དང་སྐྱུ་ནད་དོ། མི་གཙང་ས་རྟོ་རོ་གཤིག་གིང་གཉན་གཙོད། མནན་  
 བཀར་སྐང་ཞིང་སྐྱུ་འབུམ་སྐྱུའི་སྐང་སྐྱོང། །སྦྱིན་ཚེན་མདོ་འདོན་སྐྱུ་མཚོད་སྐྱུ་བསང་དང། །  
 སྐྱུ་མདོས་སྐྱུ་ཡི་གདོན་ཁྲོལ་བྱང་དགོལ་བྱ། །ལྷ་སེར་བེ་ཏུར་ཐེལ་འགོང་བསེ་རག་གདོན། །  
 བརྒྱའི་ལུང་ཁ་རིམས་ནད་མཁྱིས་ཡམས་དོ། །གདོན་ནད་དགོར་རྗེས་འོད་ཅན་བཙུན་རྩུལ་  
 འཛེམ། །ཁྱིམ་ཏུ་མདོས་གཞི་མི་བཟུང་རྒྱལ་མདོས་དང། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུས་འདེབས་བརྒྱ་  
 བཞི་ཚོགས་གཏོར་བསྐྱོག། གཙུག་ཏུ་མཚན་བཞེད་སྐྱུ་ལྷ་སལ་ཚེན་བསྐྱུག། འུག་དཀར་  
 ལྷག་གདོན་རྒྱལ་པོས་གཞོན་བའི་དོ། མི་གཙང་རོ་བག་འཁོར་འཛེམ་ལྷ་ཚོག་དང། །ལྷ་  
 སེལ་གྱི་བ་སེལ་བྱབས་ཁྲུས་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། །བརྒྱ་བཞི་དག་ལྷའི་མདོས་དང་དམ་ཅན་  
 བསྐྱོད། །ཤལ་ཚེན་ཉི་མེད་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་འདོན། །བདུན་དམར་བཙུན་དང་གྱི་བོའི་གདོན་  
 གྱིས་གཞོད། །མཎྟག་གཟེར་ནད་སྐྱོ་ལུང་བྱེད་སྐངས་ཡོང། །གཏར་བསྐྱེག་དམར་ལས་  
 མནན་འཛེམ་བཙུན་མདོས་དང། །དག་ལྷའི་གལ་མདོས་སྐྱུང་བརྗེར་ཉ་སྦོག་བསྐྱུ། །སྐྱུ་



བསྐྱེ་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུང་པ་འདོན། །བརྒྱད་དཀར་ཡུལ་ལྷ་སྟུང་མ་ཁེངས་པས་གཞོན། །  
 ལྷ་ནད་ལྷི་འཐིབ་གྲིབ་ནད་འོང་བའི་ངོ་། །མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་གྱི་གྲིབ་ལ་འཛེམ། །  
 ལྷ་ཚོག་སྟོང་བཤགས་མཚུན་བཙོས་བྱབས་བྱས་ལྟ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ལྷ་ཡིས་ལྷས་  
 མདོ་འདོན། །དགུ་དམར་ལྷ་འབྲུགས་སྐྱ་བཙོན་མ་མོས་གཞོན། །ཞོར་གཡང་འཚོར་དང་  
 ལྷོ་སྟོང་མགོ་ནད་ངོ་། །དམར་དང་ཐབ་ལ་གཟབ་ཅིང་ནད་ལ་འཛེམ། །རྒྱལ་བཙོན་མ་མོའི་  
 མདོས་བྱ་སྟུང་གི་མནན། །ལྷ་གསོལ་གཡང་སྐྱབས་ཚོ་འབྲུགས་ཚོ་དབང་དང་། །མཚུན་  
 བཙོས་གཡང་ལེན་གསེར་འོད་ཞོར་བུ་བཟང་། །ཞོར་རྒྱལ་མ་དང་ཚོགས་བདག་གཟུངས་  
 རྣམས་འདོན། །གཞན་ཡང་བྱིམ་གཅིག་དཀར་གསུམ་མང་གྱུར་ན། །ལྷ་ནད་ཡམས་འབྱུང་  
 ལྷ་ཚོག་དུག་བྱས་དང་། །ལྷ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བསྐྱང་བཤགས་ཚོགས་འཁོར་བྱ། །ནག་མཐིང་  
 གཉིས་མང་རོ་འདོད་བདུད་མདོས་དང་། །འཚི་བསྐྱ་བརྒྱ་བཞི་བདུད་བཟོག་ལྷ་དཔ་མདོས། །  
 ཚོག་ལྷུངས་ཚོ་ཐར་ཚོ་སྟོང་གསེར་ཟམ་འཇུགས། །བཞི་ལྷུང་མང་ན་ས་བདག་གཉན་དང་འགས། །  
 མཚོ་སྐྱེན་མ་མོ་བཙོས་ཤིང་སྐྱ་མཚོད་དང་། །ས་བདག་དབང་ཚེན་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙོས་  
 བྱ། །སེར་མང་རྒྱལ་འགོང་སྐྱུ་ལྷགས་གོད་ཁ་དང་། །མཁྱིས་ཡམས་ཐད་འདྲེས་གཞོན་  
 ངོ་རྒྱལ་མདོས་དང་། །མ་མོ་བྲག་མདོས་དང་ནི་བསེ་བརྒྱ་གཉོང་། །དམར་གཉིས་མང་ན་  
 དམར་དང་བྲག་གི་ངོ་། །བཙོན་མཚོད་བཙོན་མདོས་སྟོག་བསྐྱ་མཚོན་བསྐྱུར་བྱ། །རྩུབ་  
 པ་སྐྱི་ལ་སྐྱིད་པ་སྐྱི་མདོས་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འཐིང་བསྐྱས་དང་སྟོང་པོ་བརྒྱན། །རྒྱལ་  
 པོ་མདོ་ལྷ་སྟོལ་ཤེར་གདུགས་དཀར་འདོན། །བརྒྱ་བཞི་སྟུང་མདོས་འབར་མ་བདུད་བཟོག་  
 དང་། །སྐྱུ་རྩུ་གཉོར་བྱིས་སྟོན་སྟུང་སྟོན་འབད། །ལམ་འཕྲང་བཙོས་དང་བསྐྱང་བཤགས་  
 ཚོགས་འཁོར་བྱ། ། །འབྱོར་མཁོས་དབེན་ན་ལམ་བཙོས་སྐྱུ་གདབ། །རྟེན་ལ་སྐྱུ་  
 སྟོར་མེ་ཉོག་རྩུ་མཚོད་འབུལ། །མཚོད་རྟེན་གད་བདར་ཐིགས་ཚོགས་སྐྱ་དཀར་གསོལ། །  
 ལྷོག་སྟོན་ཉ་སྟོན་བཏང་ཞིང་ཤི་སྐྱད་སྟོགས། །བྱིམ་ནས་དུད་དྲེག་བསྐྱས་ལ་སྐྱི་རུ་འདོད། །

རང་འཐག་ཁ་སྤྲོ་ཞག་གསུམ་སོ་སོར་འཕེན། །མི་རྩ་རྩོ་བྱི་རོ་ལ་སོགས་འདུད། །ཞག་  
 བདུན་སྐྱབ་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་ཟབ་ཡིན། །ཚོགས་ཚུང་འགྲུབ་ཆེ་ཉམ་ཚུང་རྣམས་ལ་  
 ཕན། ། །དུས་ཁྲིམ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཇམ་དགུ་མིག་ཏུ། །ཚུད་ན་མི་ཚེན་བསོད་ནམས་  
 དབང་ཐང་གི། །གཙོ་བོ་གོས་ཉེས་སྟག་ཤར་དགུར་ཡུལ་འབྱུང། །བྱིས་པ་བྱེ་བྲལ་བུད་  
 མེད་མུ་རན་འབྱུང། །བཅོས་ཐབས་མར་མེ་ལྷ་བཅོས་སྐྱོད་དགུ། །བཤམས་ཤིང་གདུགས་  
 དཀར་ཆབ་གཏོར་ཚར་དགུ་བྱ། །མོ་ལ་མདའ་བག་མོ་ལ་འཕང་བག་དགུ། །ལོ་གངས་ཁྲམ་  
 བཏབ་བཅུགས་ནས་སྤུད་དགུ་བརྗོད། །ཤོ་དགུ་བཅུགས་ལ་བྲལ་དགུ་འཚོལ་བྲས་ནས། །  
 བ་ཤིའི་དགུ་མིག་ལས་ཞི་ཐར་རོ་བརྗོད། །ཡང་ན་སྐྱམ་ཐེམ་དགུར་འརྗོགས་ཐར་ཞེས་  
 བརྗོད། ། །སྤྱི་དུར་ལོ་དང་ནང་དུར་སྤར་ཁ་ཡི། །དུར་མིག་ཚུད་ན་དུར་མིག་ནས་འདོན་  
 དང་། །དུར་མཚུན་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །རུས་གསུམ་གཏོ་བཅོས་དུར་  
 ཁ་ཚོ་སྒྲོག་ཅེས། །འཚི་བསྐྱུ་བྲུ་བསྐྱུ་ཚོ་སྐྱུ་བ་ཚོ་ཐར་གཏོང། །གཤེད་དམར་དབང་ལྷ་མཚོད་  
 སྐྱེན་རྒྱ་ཆེར་འབད། །དེ་ཡང་ཤིང་ས་རྒྱ་དུར་ཕོ་ལ་འཇམ། །མོར་རྩུབ་མེ་ལྷགས་མོར་བཏུབ་  
 ཕོ་ལ་རན། །ཁུད་པར་དགུ་དུར་གསུམ་འརྗོམས་ཤིན་ཏུ་གཉན། །གོང་བཤད་བཅོས་སོགས་  
 དེམ་གོ་དཔུང་བསྐྱེད་གཅེས། །རོ་འདོད་སྤྱི་ནང་གསང་འརྗོམས་མི་རྟ་བྱིའི། །རོ་དུད་བདུད་  
 མདོས་རོ་ཚུར་གཏོ་བཅོས་བྱ། ། །གཞན་ཡང་ལོག་མེན་གར་བབས་དེ་ཉིད་བྱི། །ཡར་  
 ལྷ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་དེའི་སྒོག་དང་། །བཅི་བྱའི་སྒོག་འཐབ་མར་ལྷ་སའི་རྟེན་ལུར། །དེ་  
 ཡི་ལུས་དང་ལུས་སྤྲད་ཡར་བརྒྱད་འི། །གནམ་རྒྱངས་དབང་དང་དབང་སྤྲད་མར་བརྒྱད་  
 འི། །ས་རྒྱངས་སྤྲད་དང་སྤྲད་འཐབ་མ་སྤྲོ་གས། །དག་ཞིང་དགུ་གཤེད་སྤུར་ན་རན་པའོ། །  
 ལོག་མེན་སྐྱེས་པར་བྱི་དང་བུད་མེད་འབུམ། །གནམ་སྐྱོར་གནམ་དལ་ཉེན་ཆེ་ཐོག་མི་བཤུ། །  
 བག་མ་མི་བཏེག་འོར་སྐྱོད་ཉོ་མི་བྱ། །མནའ་སར་མི་འགོ་བརྒྱ་བཞི་གཏོར་བསྐྱོག་དང་། །  
 བམ་སྐྱིང་གཟུངས་འདོན་གནམ་སྐྱོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕོ་ཕག་ལོ་སྐྱུལ་ས་སྐྱོར་བབས་པའི་

མོད། །ཁང་སྤང་མི་འདིང་ས་རྒྱ་སྒྲོག་དང་། །ཡུར་བ་རྒྱ་རྗེས་མི་འབྱུང་སྤང་སྤི་མཐོག་། །ས་  
 སྤིང་མདོ་འདོན་ས་རྒྱ་སྒྲོག་བ་དང་། །རྒྱས་ཁམས་མི་གཅིག་བ་ཡི་མི་གསུམ་གྱིས། །མེ་བྱ་  
 ཚེན་པོའི་གཟུངས་ནི་ཚར་གསུམ་འདོན། །བྱེ་བྲལ་བབས་ན་གཟུང་མི་བྱེ་གཏོ་བཅོས། །  
 རང་འཕག་ཁ་བྱེ་ཚག་ཚེན་གྱི་སྒྲ་གཏོང་། །སྤང་འགྲོད་གོད་ཁ་འོང་བས་སྤྲུལ་གདབ། །ལྷ་  
 དན་དགུ་མདོས་དབང་སྤྱུག་ཟོར་མདོས་བྱ། །རྒྱས་ཚོད་ཁ་སྤྲུས་དགུ་མཐོག་དགུ་བྱུབས་དང་། །  
 མི་ཁ་སྤྲུས་འདེད་སྤྱི་མདོས་ཚེན་མོ་བྱ། །རྟུག་ཡོས་འགྲོར་བར་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །  
 དེ་ཡང་ཤིང་ལ་པ་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅི། །མེ་ཡི་བུ་ཚེ་མ་སྤྲད་ས་ལ་འི། །ས་གཞི་ཡུལ་མཁར་  
 ལྷགས་ལ་ཞང་ཉེའི་འོར། །གྲོགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་རྒྱའི་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི། །བཅི་  
 བྱ་དཔེར་ན་ཤིང་འབྲུག་ལ་བབས་ན། །པ་མེས་ས་རྒྱ་གནམ་སྒྲོ་བྱེ་སོགས་མཚོན། །འཇུ་  
 ཐག་ཚད་ན་ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་བོན། །ནམ་མཁའི་ཐོན་མདོས་སྤྲ་བསྤྲུ་ཚོའི་འབྲུགས་བྱ། །  
 ཉེན་སྤང་སྤང་ན་སྤྲུལ་ལོ་གངས་གདབ། །སྤྲུ་བཅོན་རྒྱ་མདོས་ཤི་རྒྱ་གཡས་པ་བཀྲུག། །རྒྱངས་  
 གཉིས་བབས་ན་པོ་སྤྲུལ་འགྲོས་སྤྲུགས་བྱ། །ཞིབ་པར་རྒྱུ་ལོ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་གྱི། །སྤྲོག་  
 སོགས་བཞི་ལ་བཅི་བྱའི་དེ་བཞིས་འཕབ། །མ་སྤྲུ་གྲོགས་འཇམ་རང་གཤེད་སྤྲུར་ན་རྒྱབ། །  
 དེ་བཞིན་བཞི་པོ་སྤྲུལ་དབྲུགས་སྤངས་ནས། །རྩིབ་ལོའི་སྤྲེང་དུ་བྱེར་ནས་དར་གུད་  
 བརྟགས། །ན་གུད་ཤི་དུར་བཞི་དན་གཞན་རྣམས་ཡང་། །དེ་སྤྲུར་བསྐྲོར་མགོ་ཞིབ་ཏུ་བཅི་  
 བ་དང་། །ཁ་དམར་བཏང་གཅོད་ཉུང་དུར་དེའི་ཤེས་བྱོས། །། །ཞར་བྱུང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་  
 གྱི་རྗེས་སྤྲོར་ནི། །འགྲེམས་ལྷགས་ལ་སོགས་རེ་འུ་མིག་གཞུང་ན་གསལ། །རྗེས་སྤོང་དང་  
 པོ་སྤྲུ་ས་གཉིས་མི་ས། །གསུམ་བ་བྱིམ་ས་བཞི་བ་དགུ་ས་ལས། །དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་  
 དབྱུད་གཞིར་བཟུང་། །སྤྲུ་སར་རྗེས་དཀར་བྱུང་ན་བཀྲུ་ཤིས་བཟང་། །རྗེས་ནག་མི་གཅོང་  
 མཐོན་འཛོམ་བསང་སྤྲུས་དང་། །སྤྲུ་གསོལ་རྗེས་དམར་ཐབ་གཞོབ་མི་གཅོང་འཛོམ། །སྤྲོ་  
 དམར་སྤྲུ་བཅོན་རྒྱ་བསྤྲུལ་རྗེས་སྤང་བབས། །སྤྲུ་བཅོན་མ་མོ་བཅོས་ཤིང་འཕོན་ལ་འཛོམ། །

དེལ་སེར་ཡམས་འོ་གཙུག་ཏེར་སྟོང་བཞེད་དང་། རྒྱལ་མདོས་འཕེན་ཞིང་རིམས་བསྐྱུང་  
ཟབ་མོ་བཅའ་། མི་སར་དེལ་དཀར་བཟང་ཞིང་དེལ་ནག་བབས། ཚེ་ཚོག་སྟོག་བསྐྱུ་བྱ་  
ཞིང་དེལ་སྟོན་ནི། གཉན་ནད་འབྱུང་དོ་ས་བདག་སྐྱེ་ཚོག་བྱ། དེལ་ལྗང་སྐྱེ་བསྐྱུང་སྐྱེ་བསེན་  
དགུ་མདོས་བྱ། དེལ་དམར་དམར་དོ་གི་ལ་མཚོན་བསྐྱུང་དང་། མགོ་གསུམ་དགུ་བྱུངས་  
དེལ་སེར་རིམས་ནད་དོ། བདུད་མདོས་དང་ནི་མ་འུམ་ཐག་མདོས་ཐོངས། བྱིམ་སར་  
དཀར་བཟང་ནག་ན་ན་ཚག་ཚེ། བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམ་འབྲུལ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་ནང་  
ས་དཀར་གཏོར་དང་སྐྱེའི་སྟོགས་བཞིར། གཡུང་དུང་གི་དང་སྐྱེའི་བྱུང་དཀར་གསོལ། །  
གཞན་ནི་མི་ས་དག་དང་མཚུངས་པར་བཤད། དག་སར་དེལ་དཀར་དགུ་དོ་དགུ་བཞེད་  
དང་། །དག་བྱུངས་བྱ་ཞིང་མདོག་གཞན་གང་ཡང་བཟང་། དེལ་ལྗང་སྐྱེར་བཏང་བཅ་ཡང་  
དཀར་ན་བཟང་། རྒྱལ་པའི་དེལ་ནག་ན་ཚ་གི་ཚད་དོ། ཀུག་ཕྱིས་རིམ་གྱོ་དཔོག་བྱ་དེལ་  
ལྗང་ནི། མི་པའི་དོ་དང་གཞན་རྒྱལ་ལྷུང་བཅ་བཤད། ཡང་ལྷུག་དཀར་པོ་གཉན་སྟོན་  
ནག་སེར་ནད། དམར་གི་སྟོན་པོ་སྐྱེ་གཉན་ནད་འབྱུང་དོ། ལྗང་ས་དང་པོ་ལྷུག་དང་ཡང་  
ལྷུག་བཅས། གསུམ་ཀར་དཀར་ན་ལྗང་ལམས་དོ་དང་། རག་ན་ལྗང་གསོལ་དག་ལྗང་  
དཔང་བསྟོད་བྱ། ཡང་ན་མི་སར་མི་དང་བྱིམ་ས་ལྷ། ལྷུགས་ཉིད་བཏག་གཞིར་བཟུང་ལ་  
རིམ་གྱོ་དཔོག ། ཡང་གཅིག་སྐྱེར་རྒྱུ་ལོ་མའི་འགྲེམས་ལྷུགས་ལས། གསེར་ལོ་ཅན་  
ནི་གནམ་ལོ་གང་ཤར་དེའི། སྟོག་ལྷུས་དབང་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷར། བཙུ་བྱའི་ལྷས་འཐབ་  
གཙོད་འབྲལ་ཉེར་ལྷ་ལ། །ཁ་དམར་ལྷ་བཅས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷེ་བཞིན་དུ། གནམ་ལོའི་མར་གྱི་  
བདུན་ཟུར་དུག་འགྲམས་དང་། བཞི་གཤེད་ལྷས་འཐབ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཡོངས་དེལ་  
ཅུ་གཙོད་བརྒྱ་དང་ཉེར་ཐམ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཡུ་ལོ་ཅན་གྱི་འགྲེམས་ལྷུགས་ནི། བཙུ་  
བྱ་རང་རང་ལོག་མེན་གར་བབས་དང་། དེ་ལོ་བདུན་ཟུར་དུག་འགྲམས་བཞི་གཤེད་ལ། །  
གོང་བཞིན་འཐབ་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། ལྷུང་ལོ་ཅན་ནི་གང་ཤར་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལོ་

བདུན་ཟུང་དུག་འགམས་བཞི་གཤེད་བཞིམ། །སྲུང་བཞིན་འཐབ་པས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ཐམ་  
 བཅས་། །ཤམས་ཅད་དྲིལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །སྲོལ་ཞག་དུས་ལའང་སྲུང་བར་  
 གསུངས་། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱ་དེ་ཡི་བདུན་ཟུང་སོགས། །གཞམ་ལོ་རང་གི་སྒྲེ་སྤེད་དང་བརྒྱུན་  
 ཞིང་། །ཤོག་མེན་དང་ནི་དེ་ཡི་བདུན་ཟུང་སོགས། །བརྩི་བྱའི་ལོག་མེན་གར་བཅས་སྒྲེ་  
 སྤེད་སྲུང་། །གལ་ཉེ་དེ་ཟད་བྱི་མའི་མགོས་བརྒྱང་འདོད། །དེ་ཡང་སྲོག་ཚེ་ལུས་ནད་དབང་  
 ཟ་ཐར། །སྲུང་རྟ་བསོད་ནམས་སྒྲེ་བ་གདོན་བྱེད་ལ། །བརྟགས་ནས་ཁ་དམར་སྲི་བསྐྱེམས་  
 ལ་རུ་དྲིལ། །གང་ཡང་དཀར་བཟང་ནག་རན་བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྲོག་རྩེལ་ནག་ན་སྲོག་བརྒྱུད་  
 ཚེ་བསྐྱེད་ཐབས། །ལུས་ནག་ལུས་གྱི་ནད་གདོན་བརྒྱུག་པའི་རིམ། །དབང་ནག་ལྷ་གཡང་  
 འགྲོར་བ་འཕེལ་བའི་བཅོས། །སྲུང་ནག་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་མི་ཁ་བརྒྱུག་སྒྲེ་བར་  
 གཅིག་དཀར་ཐེའུ་བྲང་གཉིས་ནག་བདུད། །གསུམ་མཐིང་དམུ་བསེན་བཞི་ལྷང་སྲུ་ལྷ་སེམ། །  
 ས་བདག་དུག་དཀར་ལྷ་དང་བདུན་དམར་བཅོན། །བརྒྱད་དཀར་དགོར་བདག་རྒྱལ་ལོ་  
 དགུ་མ་མའི། །བཅོས་རིམ་ཚོས་སྒྲགས་བོན་གཏོ་ལ་སོགས་པ། །གོང་བཤད་གྱིས་མཚོན་  
 རིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་བྱ། །ལུག་ལུགས་གཤམ་རྩིས་ལ་སོགས་གཞན་དུ་བལྟ། །འདི་ན་འཆི་  
 བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལས། །ཚེ་ཟད་འཆི་བ་གཅིག་ཡིན་བརྟུ་གཅིག་རྒྱེན། །དེ་སྲིད་གཤམ་  
 ལམ་བརྩིས་པས་རྒྱུན་ལས་ཐར། །བཅོས་ཐབས་གཏོ་ཡིས་འཆི་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད། །རང་  
 གཞན་ཀུན་ལ་སྲོག་ནི་སྲུག་ཅིང་མངས། །ནད་མེད་དཔལ་དང་ལོངས་སྤོད་སྟན་གཤམ་  
 སྒྲོབས་། །དོན་དུ་མི་གཉེར་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ན། །གོགས་དག་ཅི་སྲིད་རྩེལ་འདིར་  
 འབད་མི་བྱེད། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྩུན་མི་མངའ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མི་  
 བསྐྱེད་མར་གྲུབ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་གྱིས་མི་བསྐྱུར་མི་འགྲུབ་སྲུ། །དེས་ན་སྤང་དོར་  
 རྩེལ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་གྱ། །འདིས་ཀྱང་སྤང་དོར་སྤོངས་པའི་ལུན་ལོད་དུ། །རྣམ་པར་འཕྱུན་  
 ལ་སྤང་བའི་མཛོད་གྲུང་ཉ། །ལུན་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་འདབ་སྤོང་བཞད་པའི་རྩེམ། །དེས་

ལེགས་སྤྱང་ཕྱི་འདུལ་སྟོན་དར་གྲུང་ཅིག ། རྩེས་པའང་འབྲུང་ཕྱིས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉམས་  
མཚར་ཀུ་མུད་དེ་རྫིང་བུའི་ཡན་ལག་ཉེ་མཁོར་ཟེ་ཚེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་  
བྲིས་པ་མཛད་པོ། ། །

སྲུལྱི། རྒྱ་དཔོན་སོགས་གྱི་ལས་སྒྲེའི་མཐུན་སྡེ་བ་ནི། ། འབྲུང་དག་དུར་དང་བཞི་  
གཤེད་ལོ་སྐར་དང་། ། འབྲུང་རྒྱུ་ལྷན་མེད་ཀུན་དང་མཐུན་པ་མཚོག། ། དེ་མིན་གཟིམ་དཔོན་  
ལུས་གཙོ་གསོལ་དཔོན་དང་། ། གཉེར་ལུག་དབང་གཙོ་སྐྱེ་སྤྱང་སྟོག་དར་སྤྱང་། ། རྩི་བད་  
བད་སྤྱོར་མཐོན་གཉེར་སྤྱང་ཉིད་གཙོ། ། ཀུན་གྱི་མ་གྲོགས་དག་ཞིང་དག་གཤེད་འཇོམ། །  
འདི་ཡང་ཉེ་མཁོར་གཞུང་ལས་བཏུས་སོ་གྱི། ། ཞེས་པའང་ཟེ་ཚེན་པས་སོ། །

༄༅། པལ་མོ་ལྷིང་སྐོར་གྱི་དེལ་བཤད་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་སྤེང་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྲི། དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དན་པས་སྤྱིང་གི་མུན་པ་ཀུན་  
 སེལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་བྱུང་བདག་འཇམ་པའི་དཔལ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་འབྲལ་བ་  
 མེད་པར་མཛོད། །རྣམ་དག་རྩིས་གཞུང་བདུད་དགའ་ཚལ་དུ། །རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཆེད་  
 འཕྱོར་གཡེང་བའི་ཚོ། །ཉམས་མཚར་དབྱེད་ལྷིང་བཅུ་གསུམ་ལྷུང་ལ་སྤེང། །སྐལ་མཉམ་  
 དོན་མཐུན་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ། །འདི་ལ་རྩིས་གཞི་བཙེ་བཔས་བརྩིས་འབྲས་  
 གསུམ་། །རྩིས་གཞི་ལ་ཡང་རྣམ་གངས་བཅུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཤེལ་གྱི་བྱ་བྱུང་དཀར་  
 པོ་ནི། །ཁམས་དགའི་བྱ་བས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བཙེ། །གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་དུང་སེང་དཀར་  
 པོ་སྟེ། །ཁམས་དགའི་ཡོས་ནས་སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་བཙེ། །གསུམ་པ་སྤྱིང་པའི་གསེར་སྐུལ་  
 སེར་པོ་ནི། །ཤོགས་ཀྱི་སྐུལ་ནས་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆར་བཙེ། །བཞི་པ་བར་སྤྲང་གཡུ་  
 འབྲུག་སྟོན་མོ་ཞེས། །མ་ཡི་འབྲུག་ནས་གཤེན་རྒྱལ་པོན་པོ་བཙེ། །ལྷ་པ་ས་ཡི་སྤང་ཆེན་  
 རབ་བརྟན་ཏེ། །ཤོགས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཞང་སྟོན་དུ་མ་བཙེ། །དུག་པ་ནགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་ཁ་  
 པོ་སྟེ། །དག་ཡི་སྟག་ནས་སྤྲིས་པ་དར་མ་བཙེ། །བདུན་པ་སྤྱིང་བྱ་དམར་ཞེས་ཁམས་ཀྱི་  
 མའི་། །བྱི་བ་ནས་ནི་མོ་བཅུན་དུ་མ་བཙེ། །བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འོད་འབར་ནི། །  
 དག་ཡི་སྟག་ནས་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་བཙེ། །དགུ་པ་མཐིང་གི་མ་བྱ་གཞོན་ལུ་སྟེ། །མ་ཡི་བྱི་  
 བས་ན་ཆུང་གཞོན་ལུ་བཙེ། །བཅུ་པ་ལས་བྱེད་བྱན་གཡོག་བརྩིས་ལ་གཉིས། །རགས་པར་  
 གསེར་བྱ་མ་ཡི་བྱ་བས་བཙེ། །ཞིབ་པར་སྟག་རྟ་བྱི་གསུམ་ཤོགས་ཀྱི་སྟག་ །བྱི་འབྲུག་སྐུལ་  
 གསུམ་མ་ཡི་འབྲུག་དང་ནི། །ལག་ལུག་ཡོས་གསུམ་དབང་ཁམས་མཐུན་པའི་ལག་ །བྱ་  
 སྤང་སྐུལ་གསུམ་སུ་ཡི་བྱ་བས་ཏེ། །དེ་ཡང་བདག་པོའི་ལོ་དང་སྐྱུར་བར་བཤད། །བཅུ་

གཅིག་ལྟ་ལྟག་སེལ་པོ་རུ་རིང་ཞེས། །དག་ཡི་མག་ནས་ས་ལུལ་བང་མཛོད་བརྟེ། །བཏུ་  
གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གྲོགས་མག་ནས། །གསེར་དུལ་བངས་ལྷགས་གཡུ་སོགས་སྐམ་  
ཆས་བརྟེ། །བཏུ་གསུམ་འབྲོང་ཆེན་དར་མ་མ་སྲུང་ནས། །ཏྲ་ལྷག་གནག་ལྷགས་སྲག་ཆགས་  
བརྟེ་ཤེས་བྱ། ། །གཉིས་པ་བརྟེ་ཐབས་དཔེར་ན་ས་བདག་རྗེ། །ཤིང་སྲེལ་ཡིན་ན་ཁམས་  
དགའི་ལྷགས་བྱ་ནས། །བཀའ་སོགས་རང་རང་རྩིས་གཞི་གང་ཡིན་ནས། །བརྟེ་བྱའི་ལོ་  
གངས་དུ་ལོན་གྱིན་དུ་བཀའ། །འདི་ལ་མོ་མོ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་མེད། །གར་བབས་ལོ་  
དེའི་སྲོག་ལུས་དབང་སྲུང་སྲེལ། །བརྟེ་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་སྲུང་ལུས་སྲེས་འཐབ། །དཔེར་  
ན་ཤིང་སྲེལ་ལྷགས་བྱ་སྲོག་ནང་འཕྲད། །ལུས་སྲུང་བབང་ཐང་དག་རུ་འགྲུང་བས་མཚོན། །  
མ་གྲོགས་ས་རྩ་ནང་འཕྲད་དཀར་རེ་དང་། །བྱུང་ག་ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ནག་རེ་བོར། །

། །གསུམ་པ་བརྟེས་འབྲས་ལ་ཡང་བཏུ་གསུམ་ལས། །དང་བོ་མི་རྗེ་ས་བདག་སྐྱུ་སྲོག་  
རེལ། །དཀར་ན་རྒྱལ་རབས་གདན་ས་མ་སྟོང་བཟང་། །ནག་ན་རམ་གྱིས་འབར་བ་བུམ་  
གྱིས་ཤི། །མ་མེས་དུར་སྲི་དང་ནི་དར་སྲི་ལངས། །དེ་ལ་རུས་ཁམས་མི་གཅིག་སྲགས་བོན་  
ནི། །ལྷ་འམ་གསུམ་གྱིས་དར་སྲི་དུར་སྲི་མནན། །རྒྱལ་བོ་གདན་བཞུགས་གཏོ་དང་སྲོག་  
བསྐྱུ་བྱ། །ལུས་རེལ་དཀར་ན་སྲག་གཞིག་ག་རྒྱས་ལེགས། །ནག་ན་བསྐྱུན་དང་ནང་ཞིག་  
ཆབ་སྲིད་དམའ། །ལུས་བསྐྱུར་སྟོམ་བསྐྱུང་སྲོགས་མེད་སྐྱིན་གཏོང་འབད། །དབང་དཀར་  
ཆབ་སྲིད་དར་མ་དུད་མ་གྲོལ་དག། །ནག་ན་སྲུང་གུད་ཅིང་བང་མཛོད་སྟོང་། །གཡང་ལེན་  
ཚོགས་གསོལ་བཀའ་སྲོག་སྐྱིན་སོགས་བརྟོན། །སྲུང་དཀར་མོ་བྲང་མི་ལ་མ་ཤོར་བཟང་། །  
ནག་ན་དུས་འབྲུགས་མི་ཁས་བསྐྱུན་དུས་གཞན། །དག་བསྐྱོག་དག་མནན་ཟས་སྐྱིན་སྲུང་  
གསོལ་འཇུགས། །དག་མིག་དང་འཛོམས་ཆེས་གཉན་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད། །སྲེ་དཀར་ལྷ་སྲིང་རུལ་  
འོག་མ་སོང་བཟང་། །ནག་ན་ཆབ་སྲིད་ནང་མཚོན་ལུ་གོས་འཚོ། །མ་མོ་སྲི་མདོས་དག་  
སྲགས་བསྐྱུས་བཛོད་རེལ། ། །གཉིས་པ་དག་བའི་བཤེས་གྱི་སྐྱུ་སྲོག་རེལ། །དཀར་ན་



གསེར་རྩོད་གཞུང་དུ་མ་ཡལ་བཟང་། བཀའ་བུ་རྣམས་ཚེས་ལོ་ལྟར་སྲུང་ཉེ་བས། རྫོང་དག་  
འབྲུག་བཀྲའ་གསུང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་མཐར་དབྱུང་། །ལུས་དཀར་དབང་སྲུང་སྲུང་བཀའ་མེད་  
བཟང་། བཀའ་བུ་རྣམས་མིའི་ལོ་ལྟར་སྲུང་ཉེ་བས། རྫོང་དག་གི་ལོ་ལྟར་སྲུང་  
བཟང་། རྫོང་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཉེ་བའི་གཟུངས་བཟུང་ལོ་ལྟར། །དབང་དཀར་  
ལེལ་མེད་ཐལ་པ་མ་ཆད་བཟང་། བཀའ་བུ་གཞན་དོན་བར་ཆད་མཛད་མིའི་གྲུང་། བཀའ་  
རྩོད་འབྲུང་དོ་སྐྱབ་གཏོང་བཟུང་བཟོད་བཟོན། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིང་སྲུང་དག་ལན་  
གསུམ་བྱ། རྫོང་དཀར་གཡུ་ཡི་མཁུལ་མ་གྲུབ་བཟང་། བཀའ་བུ་མི་ཁ་གཤེ་བསྐྱར་བྱེ་ཡིས་  
འཛིགས། །རྩོད་གསུམ་ན་བཟང་མཚོད་འབྲུག་གསོལ་བ་གདབ། །ལམ་བཅོས་ཚོས་རྩོད་  
དཀར་ཚོགས་དག་ལས་འབད། རྫོང་དཀར་མེད་མི་ཚོར་བཏུང་ཕྱིར་དགོ། བཀའ་བུ་བཅུ་གསུང་  
ཡུལ་འཕོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚེ་གཟུང་། །བཏུང་བཅུ་གསུང་ཚོ་སྐྱབ་བཀའ་བསྐྱར་མདོས་བཟོག་བྱ། །

། གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྐྱབས་འཆང་སྐྱབས་ལྟེན་དེལ། །དཀར་བུ་གསེར་རྩོད་མཁུལ་ལ་  
མ་ཡལ་བཟང་། བཀའ་བུ་བཟུང་འཛིན་ཆད་དོགས་དམ་སེལ་རྒྱེ། རྫོང་གི་འོད་སྲུང་ཉེ་  
བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་། །བཏུང་སྲུང་བསྐྱར་བཀའ་གསུང་དང་དམ་ཚིག་གསོ། །ལུས་  
དཀར་གསུང་རྩོད་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཕོར་བཟང་། བཀའ་བུ་སྐྱབས་པའི་རྫོང་འཛོལ་ལུས་པ་སྲུང་། །  
རྩོད་དོ་ཡི་དམ་སྐྱབ་བཞེངས་ཚོགས་གཏོར་གཏོར། །བདག་འཇུག་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་  
བསྐྱར་ཚོགས་དང་། །སྐྱུ་རྩེ་ལམ་བཅོས་འབྲུག་དང་ཉེ་བའི་གཟུངས་བཀྲའ་གསུང་  
ལོ་ལྟར་བཀྲའ་གསུང་མདངས་མ་ཡལ་བཟང་། བཀའ་བུ་པ་རྩོད་སྲུང་ལོ་ལྟར་སྲུང་། །འོར་དབྲུག་  
བར་ཆད་སྐྱབ་ཁང་རྫོང་ཉེ་བས། རྫོང་གཞན་སྲོ་ཞིང་དཀར་སྐྱབས་བསྟེན་སྐྱབ་ལེམ། །  
དབང་ཐར་གསོ་གཏོ་རིན་ཚེག་གཡང་བཟུངས་འདོན། རྫོང་དཀར་སྐྱར་པའི་དབལ་རྩེ་  
མ་རྩུགས་བཟང་། བཀའ་བུ་མི་ཁ་སྲོང་བཟོད་བྱུང་སྐྱར་དོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བཀའ་གསུང་  
སྲུང་དང་བྱུང་གཏོང་བཟོག་ །སྐྱོམ་བསྐྱར་མི་ཁའི་གཏོ་བཅོས་མར་མེ་འབྲུལ། རྫོང་དཀར་

མཁུ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་མི་འོང་བཟང་། བཀའ་ན་མཁུ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བྱང་ལུང་དོ། །  
 མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཚིག་སྲུང་ར་མདར་སྐྱོན། བཀའ་ཉལ་ལྷུ་ཟོར་བཞེག་བྱང་མ་རང་གཤེད་  
 དབབ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚེས་བཤད་བསྐྱང་བཤགས་དྲག་ཏུ་བྱ། འདྲི་ཡང་དགུ་མིག་འདོམས་  
 བ་ལྷག་པ་གཟབ། ། ། བཞི་པ་གཤེན་རྒྱལ་ཟོན་གྱི་སྐྱོག་དེལ། འདམ་ན་བྱ་ལུ་བཅོལ་  
 ཡིས་མ་ཁྱེར་བཟང་། བཀའ་ན་གནའ་བརྒྱད་བཟང་ཡང་ད་ལྟ་གྱུད། བོན་བརྒྱད་སྐྱ་བུལ་  
 ལུར་གཟབ་བརྒྱད་ཚད་ཉེན། བཀའ་གསོ་བསྐྱང་བཤགས་ལྟ་སྲུང་མཚོད་ལ་བཅོལ། །  
 ལུས་དཀར་ལྟ་མདའ་སྐྱོད་ནས་མ་ཚག་བཟང་། བཀའ་ན་སྐྱ་དང་སྐྱིད་མེད་བོན་བརྒྱད་བྱང་། །  
 ལུ་ཚེ་རིགས་སུས་ཀུན་འཛོལ་བསེ་མཁུ་གསོ། ལུས་བསྐྱེད་མི་རབས་རྩ་འཛིན་འཁོར་ལོ་  
 འདོགས། བྱང་དཀར་དཀར་རྩ་ཤང་ལག་ནས་མ་ཤོར་བཟང་། བཀའ་ན་གཏམ་རབ་དང་མི་སྐྱོ་  
 ཉེས་དོ། འདམ་ཚིག་སེལ་ལུགས་སུ་རྟོ་ལོར་སྐྱུགས་འཚི། འདམ་སྐྱོང་དོང་དྲུགས་ཚེ་ཚིག་  
 འཚི་བསྐྱེད་ད། ཚེ་མདོ་ཚིགས་འཁོར་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་གྱིས། ལྷུང་དཀར་སྐྱ་བོན་གདན་  
 བས་མ་འདྲེད་བཟང་། བཀའ་ན་ཡོན་བདག་སྐྱ་བསྐྱེད་རང་གཡང་ཉམས། ལྷོ་བ་ལྟ་ཐད་  
 འདྲེས་འལུ་ལྷོག་གཞོད་པ་ཚེ། མ་ཉེས་པ་ཡོག་མི་པ་འབྲུང་བའི་དོ། བཀའ་པོ་མགོ་གསུམ་  
 ལྷུང་བཞེག་དུར་སྐྱི་གཞོན། ལྷུང་དཀར་རྒྱང་ལུའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཚད་བཟང་། བཀའ་ན་  
 མལུ་གཏད་སེལ་རྐྱེན་དར་གྱུད་ཚེ། ལྷོགས་བཞིར་བཞེག་ཚེན་ཤ་བའི་སུ་མདོས་བཏང་། །  
 ། ། ལྷ་པ་ཞང་སྐྱོན་དུ་མའི་སྐྱོག་གི་དེལ། འདམ་ན་རྩེ་ཡི་སྐྱུགས་གཅོགས་མ་བུལ་བཟང་། །  
 བཀའ་ན་དར་སྐྱོན་བརྒྱད་ཚད་དོགས་པས། ལྷོ་མཐུན་དག་བཞེག་དག་མཐུན་འབུམ་  
 བསྐྱུག་བྱ། ལུས་དཀར་ལྟ་ཡི་བཀའ་ཚད་མི་འབྲུང་བཟང་། བཀའ་ན་གཅོང་རམ་མི་ཐེག་  
 ལུར་ཚད་དང་། བཀའ་མཚོན་མ་འབྲུང་སྐྱིད་ན་སུས་བརྒྱད་ཚད། ལྟ་གསོལ་སྐྱི་སྐྱིད་སྐྱི་མཐུན་  
 མི་པ་བཅོལ། འདམ་དཀར་ཡིད་ཚང་གསེ་གཡུ་མ་ཤོར་བཟང་། བཀའ་ན་མི་རྩེས་བཞེན་  
 བས་ཟས་ལོར་འཛོད། འདམ་ལུན་སྐྱང་ཞིང་འབངས་ལ་སྐྱང་གཤེད་དོ། ལྷོ་མཐུན་ལོར་རྒྱན་

གསེར་འོད་ནམ་རྒྱལ་འདོན། །ཡུང་དཀར་འཇུག་གི་མདའ་མདུང་མ་ཚག་བཟང་། །ཀལ་  
ན་ལྷ་མཁུར་ཚེལ་བར་ཚད་དོ། །སྤྲ་བསྐྱོན་གྱི་བསྐྱོན་གྱི་ཡལ་འགྲུགས་དཔང་བསྐྱོད་བྱ། །སྐོ་  
དཀར་སྐོན་པོའི་འདུན་ས་མ་སྐོང་བཟང་། །ཀལ་ན་རྗེས་བཀོལ་འབངས་གྱི་མི་ཁ་སྣང་། །  
ལུ་སྐིང་ཚ་པོ་འཆི་ཉན་མི་ཁ་མནན། །དོང་སྐྱུགས་གཟུངས་ཆེན་གྲུ་ལྷ་མདུང་བྱ་སྐོན་གས། །  
། དུག་པ་ཐོ་སྐྱེས་དར་མའི་སྐོན་གྱི་དེལ། །དཀར་ན་སྐོན་མདའ་ཤེད་ནས་མ་ཚག་བཟང་། །  
ཀལ་ན་སྐོན་ལངས་རང་རམ་ཐ་བུའམ། །སྐོན་ལྷ་ར་མཚོན་འཕོར་སྐོན་ལ་བར་ཚད་དོ། །སྐོན་  
བསྐྱོན་ཉེའུ་འདོན་ཚོ་ཚོག་ཚོ་དབང་དང་། །སྐོན་མནན་མཚོན་བསྐྱུར་ག་བ་བྱ་རྒྱུས་བྱ། །ལུས་དཀར་  
སྐྱུག་རལ་འཕོར་གསུམ་མ་ཤོར་བཟང་། །ཀལ་ན་ད་ལྷ་དར་ཡང་སྐོན་སྐྱུགས་གྲུ། །ཀལ་རི་མས་  
དང་ནི་མཚོན་དོ་བྱེས་འགོ་སྣང་། །རི་མས་སྐྱུང་མི་རབས་རྩ་འཛིན་འཕོར་ལོ་གདགས། །  
བསྐྱོན་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་ལོ་གདགས་འདེབས། །དབང་དཀར་དར་མདུང་གཞུམ་མ་ཚག་བཟང་། །  
ཀལ་ན་དར་གུད་གང་སྐོངས་གསེར་གཡུ་དང་། །ཟས་ལོར་རྟ་སྐྱུགས་ཁང་གཞིས་འཚོར་དོ་  
ཡིན། །དབང་བསྐྱེད་འཕོར་འདོགས་ཐོ་ལྷ་དཔྱ་ལྷ་ཡི། །གཏོ་སྐྱུ་འཇུགས་དང་གཡང་བསྐྱུན་  
གོད་སྐོན་མནན། །ཡུང་དཀར་གྱི་ལིང་རྟ་དང་མ་བུལ་བཟང་། །ཀལ་ན་ཁ་སྐྱེས་མི་ཁ་བྱ་སྐིང་  
སར། །རྩོད་དང་མི་རིགས་བྱེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཆི། །ཡུང་གསོ་མི་པོའི་གཟུངས་འཇུགས་  
དཔྱ་སྐོན་མནན། །སྐོ་དཀར་དཔའ་པོའི་འབྲུག་ར་མ་སྐོང་བཟང་། །ཀལ་ན་ཁ་ཐོ་ཆེ་ཡང་སྐྱུག་  
སྐོན་ལྷ་རྒྱུང་། །དཔའ་རྩལ་འཚོར་བས་སྤྲ་བསྐྱུད་དཔང་བྱ། །། །བདུན་པ་མོ་བཅུན་བྱ་  
མའི་སྐོན་གྱི་དེལ། །དཀར་ན་དར་དཀར་ལ་ལུ་མ་གོལ་བཟང་། །ཀལ་ན་སྐོན་ལངས་ཚེར་  
གཟན་སྐིད་ལ་རན། །སྐིད་སྐྱུང་གསོ་དང་ཆེ་འཛིན་འཕོར་ལོ་བཏགས། །ཆེ་སྐུར་གདབ་  
ཅིང་སྐོན་བསྐྱེད་གཏོ་རིམ་བྱ། །ལུས་དཀར་སྤྲ་གཡུ་ལུང་ཐག་མ་ཚད་བཟང་། །ཀལ་ན་  
ལུ་ཁྱོ་མ་སྐྱུ་སྐོན་ལ་རན། །ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་གང་བཅུམས་ལས་མི་འགྲུབ། །གཏུག་  
ཏོར་དཀར་མོ་མང་འདོན་ལུས་བསྐྱེད་གདགས། །དབང་དཀར་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་མ་རུབ་

བཟང་། འཁུ་བ་ལ་མིང་ཁྱོ་ཞང་དར་གྲུང་ཆེ། གཉེན་གྱིས་མི་སྐྱོབ་མ་སྒྲིབ་སར་གོད་  
འབྱུང་། འགོད་སྒྲིབ་མཁན་ཅིང་བཞེས་པ་མང་དུ་བྱ། སྒྲིབ་གཏོང་དཔལ་བསྐྱེད་ཚོགས་  
དབང་བསྐྱེད་འདོགས། ལྷུང་དཀར་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་མིག་མ་སྐྱམ་བཟང་། འཁུ་བ་ཚང་སྤྱི་མཁས་  
རྒྱན་གྲུ་ཚེར་དན། ཡམས་དང་ཁྱིམ་འཕོ་ཁ་ཡོག་མི་ཁའི་དོ། ལྷུང་བསྐྱེད་གཡང་ར་  
བཙུགས་ཤིང་གཏོར་བཞེས་བྱ། སྒྲིབ་དཀར་པང་ནས་བྱ་ཚོ་མ་ཤོར་བཟང་། འཁུ་བ་སྒྲིབ་  
དགོན་བྱུང་ཡང་གསོ་བ་དཀའ། གཟུང་མི་བྱུང་གསུམ་བྱུང་བ་བྱུང་འདྲེས་ཁྱེད། སྒྲིབ་གཟུངས་  
འདྲེས་ཤིང་རྣམ་ལྔ་བ་སྐྱེད་བྱ། ༥ འབྱུང་པ་བྱིས་པ་གཞོན་བྱུང་སྒྲིབ་གི་དེལ། འ  
དཀར་པ་གཡུང་བྱུང་ར་བ་མ་ཚགས་བཟང་། འཁུ་བ་བྱུང་མེད་དཔལ་རྒྱུང་ནད་སྐྱུག་འོང། འ  
ཚོ་དབང་ཚོམ་དོ་སྒྲིབ་སྐྱུང་བའུ་པའི་གཏོ། བྱིས་སྒྲོན་དང་བྱི་ལྟོ་སྒྲོན་ཚོམ་བྱ། ལྷུས་དཀར་  
གསེར་ཉ་སྐྱམ་ལ་མ་ཐོན་བཟང་། འཁུ་བ་གཉེན་གཞོན་མ་སྒྲིབ་འདྲེ་ཡིས་གཞོད། སྒྲི  
མཁན་ལྷུས་བསྐྱེད་འཕོར་གདགས་མཚོན་ཉེན་བཙུགས། ལྷུ་མཚོན་དང་བྱི་བ་ར་བོང་ར་བྱ། འ  
དབང་དཀར་གོས་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་མ་ཁྱེད་བཟང་། འཁུ་བ་ཤིང་གི་དོ་ཡིན་རྒྱུང་སྒྲིབ་མཁན། འ  
གོན་འཕྲོའི་གོས་རྒྱུང་མི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ལྷུང་དཀར་བྱིས་པའི་རྩེ་ར་མ་སྒྲིབ་བཟང་། འ  
འཁུ་བ་ལྷ་ལ་གྱིབ་ཕོག་ལྷ་གཡང་ཤིག འ་བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེའུར་བྱུང་ན་འོང། ལྷ་གསོལ་  
ལྷུང་གསོ་བྱས་དང་ཟམ་འབྲུང་བཙོན། སྒྲིབ་དཀར་སེ་མེད་སེ་གཞུ་མ་ཚགས་བཟང་། འཁུ་  
བ་སྐྱེད་ཉམས་ཚོམ་ཉམས་བྱུང་དོགས་པས། ཚོམ་དབང་ཚོམ་དོ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཡུ་འདོགས། འདྲུ  
མིག་དང་འདོམས་ཚེས་དན་དགོ་སྐྱུབ་འབད། ༥ འདྲུ་པ་བྱ་རྒྱུང་གཞོན་བྱུང་སྒྲིབ་གི་དེལ། འ  
དཀར་པ་མཐོང་གི་ལྷུ་མ་མ་བསྐྱམས་བཟང་། འཁུ་བ་ཚེར་གཟན་ཚོམ་དོ་ཚོ་དབང་ལྷ། སྒྲིབ་  
པའི་རྒྱ་མིག་དགུ་སྐོར་བོན་རིགས་འི། ཐུང་དང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཚོམ་བྱ། ལྷུས་དཀར་  
ཉེ་ལོ་སད་གྱིས་མ་ཁྱེད་བཟང་། འཁུ་བ་བྱ་སྒྲིབ་མ་ལ་དར་གྲུང་དང། འདྲུ་འབྱུང་སྒྲིབ་  
དགོན་བྱུང་བ་ལྷག་ཚད་འབྱུང། ལྷུས་བསྐྱེད་ལྷུས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྱུང་གཏོ་བཙོན་བྱ། འདབང་

དཀར་གཡུང་དུང་ར་བ་མ་རལ་བཟང་། །ནག་ན་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཚེས་ལུ་མོར་ངན། །རིན་  
 པོ་ཚེ་འཕེལ་གཟུངས་སྐོགས་གོད་སྲི་མཚན། །སྤྱ་གཡང་འགྲུགས་དང་བསྐྱོག་པ་མང་དུ་བྱ། །  
 རླུང་དཀར་དེལ་གྱི་མེ་ལོང་མ་དོལ་བཟང་། །ནག་ན་མ་དང་བྱི་མོ་སྲིང་རིགས་ངན། །བྱིམ་  
 སོ་མི་ཐིན་མི་ཁ་གཏམ་ངན་དོ། །རླུང་བསྐྱེད་བཏགས་ཤིང་མར་མེ་བརྒྱ་ཅུ་འབུལ། །སྐྱེ་  
 དཀར་གསེར་འཕང་གཡུ་ལོ་མ་ཤོར་བཟང་། །ནག་ན་སྤྱ་ཚེའི་ལུམ་པ་སྟོང་པའི་དོ། །ཡུན་  
 རིང་ནད་ཐེབས་འཁོར་གཡོག་ལྷ་ངན་དོ། །སྤྱ་བསྐྱེད་དཔང་ཚོས་བོན་སྐོལ་སྤྱར་འདོན། །  
 འདི་ཡང་དགུ་མིག་དང་འདོམས་ཤིན་ཏུ་ངན། །༥ །བཏུ་པ་བར་གཡོག་ལས་བྱེད་སྐོག་གི་  
 དེལ། །དཀར་ན་མདའ་ལྷ་གཏུ་གཅིག་མ་ཤོར་བཟང་། །ནག་ན་པན་དུ་རེ་ཡང་པན་མི་  
 ཐོགས། །གཡང་ཉམས་རྗེ་ཡི་བཀའ་ཚད་སྐོག་ལ་འོངས། །གོད་སྲི་མཚན་ཞིང་ཚེ་འཛིན་  
 འཁོར་ལོ་གདགས། །ལུས་དཀར་རྗེ་སྐོན་བཀའ་ཚད་མ་འཕོག་བདེ། །ནག་ན་བར་ལུལ་  
 ཁ་སྐྱུས་ནད་སྤྱུག་མང་། །ལུས་བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་འདོགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱང་མཚོད། །དབང་  
 དཀར་པོ་བྱིམ་ཐིབས་བྱིས་མ་བཀག་བཟང་། །ནག་ན་བར་དང་འོར་ལ་གང་སྟོངས་ཆེ། །  
 འོར་ཟས་གཡང་ཉམས་རྟ་སྤྱུགས་འོར་གོད་དོ། །ལུས་དང་གཡང་འགྲུགས་འོར་རྒྱན་གཟུངས་  
 མང་འདོན། །རླུང་དཀར་ལུང་གྱི་གཏའ་ཤིང་མ་ལུར་བཟང་། །ནག་ན་མི་ཐེག་ལུར་པོ་འོང་  
 ཉེན་ནམ། །རྗེ་པོ་བདུད་བབས་ཉེས་མེད་མི་ཁའི་དོ། །མི་ཁ་དག་བྱབས་བྱ་ཞིང་ལམ་འཕང་  
 བཅོས། །སྐྱེ་དཀར་འབངས་གྱི་ཡུལ་དོན་མི་འགལ་བཟང་། །ནག་ན་བར་གྱི་སྤྱ་ཉམས་  
 འོར་གོད་ཆེ། །ཟ་ཐང་འགགས་པས་ལོངས་སྤོད་དེལ་བའི་དོ། །སྤྱ་བསྐྱེད་ལྷ་གསོལ་གཡང་  
 ལེན་གཏོར་མ་གཏོར། །འདི་ཡང་དགུ་མིག་དང་འདོམས་ཤིན་ཏུ་ངན། །༥ །བཏུ་གཅིག་  
 ས་ཡུལ་མཛོད་བདག་སྐོག་གི་དེལ། །དཀར་ན་ཡུལ་ལ་འཕོ་འབྱུགས་མི་འོང་བཟང་། །  
 །ནག་ན་ཡུལ་ཁ་ཤར་བལྟའི་ས་བདག་དང་། །རླུ་གཏུན་བྱིས་གོད་ཡུལ་འཕོ་སྤྱ་གཏོར་  
 བཏུག །ས་བདག་མདོས་དང་དོང་ཅེ་ཆུང་བྱ། །ལུས་དཀར་མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ་མ་ཉམས་

བཟང་། །འག་ན་མ་ཁར་སའམ་ཞི་མི་རབས་ཚད། །ཡང་ན་གྲིབ་དང་གོད་འོ་མ་ཁར་ལ་ངན།  
རིམ་གྲོར་ལྷ་གསོལ་དག་ལྷ་དཔང་བསྟོད་བྱ། །དབང་དཀར་སྐྱེད་སྲུ་གྲོ་འདོགས་མ་བྱས་  
བཟང་། །འག་ན་ཟས་བཅུད་ཚུང་བས་སྤྲིས་སྤྲེའི་འཁོར། །ཐབ་འོག་སྤྲ་ཞིང་བྱལ་མོར་དབང་  
བསྐྱེད་འདོགས། །འཁྲུང་དཀར་གསེར་ག་གཡུ་གདུང་མ་ཚག་བཟང་། །འག་ན་མི་ཁ་བྱིམ་  
ལ་རྟེན་ཞོམ་དོགས། །འཁྲུང་གསོལ་བདག་སྤྲིང་བསྐྱུམ་མི་ཁ་བྱུབས། །སྤྲེ་དཀར་པ་ཞིང་  
མིས་ཐོ་མ་བཅུགས་བཟང་། །འག་ན་བསེ་མག་ཐོ་བཅུགས་ཞིང་ངན་ནི། །སྤྲིག་པ་ཤེད་ཚད་  
འདྲའམ་གོད་པ་འདྲ། །དེའི་རྒྱུན་གཡང་ཉམས་ཞིང་དགྱིལ་ཡུལ་ལྷ་མཚོད། །ས་གཡང་  
འགྲུགས་བརྩོན་དག་མིག་འདོམས་ན་རྩུབ། །

། བཅུ་གཉིས་སྐྱམ་ཚས་དགོར་ལོར་སྟོག་གི་རྟེལ། །དཀར་ན་མེ་ལོང་གཡང་ཡིས་མ་  
གོས་བཟང་། །འག་ན་སྐྱམ་ལོར་ཉམས་ཚག་ཡང་ན་ནི། །འོད་ཅན་རྩེ་སྤྲིར་ཚགས་འདྲེ་  
འགོང་པོ་འབྲངས། །ཚག་གོད་སྤྲི་མནན་ལོར་རྒྱུན་གཟུངས་མང་སྟོགས། །ལུས་དཀར་  
གཡུ་མཚོ་འོད་ཚེན་མ་རྟོལ་བཟང་། །འག་ན་གཡང་ཉམས་འོད་ཅན་སྤྲིར་ཤོར་ངན། །དབལ་  
གསོ་བྱུང་འབྲུང་གཡང་བསྐྱེད་ལོར་ལྷ་བསྐྱུབ། །དབང་དཀར་སྤྲ་མེན་ཡོལ་གོ་མ་གས་བཟང་། །  
འག་ན་པ་མེས་འབྲོར་ཡང་སྲུ་ཡིས་ཉམས། །བསགས་ཀྱང་མི་པན་དབལ་འོ་སྐྱམ་ལོར་གྱི། །  
གཡང་ཉམས་དབང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་སྲུ་བཅུག །གསེར་འོད་གཡང་སྐྱུབས་གཡང་  
འབུམ་ཐབ་འདོན་བྱ། །འཁྲུང་དཀར་སྲུ་གཡུ་ལུང་ཐག་མ་ཚད་བཟང་། །འག་ན་འོད་ཅན་  
ལོར་ཞིག་གཞན་སྟོགས་ལ། །འཚོར་དོགས་འཁྲུང་རྟ་གསོ་ཞིང་ཚུང་སྤྲི་མནན། །སྟོབས་པོ་  
ཚེ་འདོན་ཐབ་སེལ་བྱ་བ་གཅིས། །སྤྲེ་དཀར་ཐབ་ཟངས་ཐབ་རྩུ་མ་འགྱིལ་བཟང་། །འག་  
ན་གཡང་ཅན་ལོར་རམ་བཅུད་ཚེན་ཟས། །སྤྲིར་ཤོར་གཡང་ཉམས་སྤྲིང་ལོར་མིར་ཤོར་དོགས། །  
ཡང་ན་ལོར་ལ་གང་སྟོངས་འོ་ཚེ་བས། །སྤྲེ་འགྲུགས་ཁ་འབར་དཀར་འག་བསྐྱོག་པ་བྱ། །

། བཅུ་གསུམ་རྟ་སྤྲུགས་བྲག་ཚགས་སྟོག་གི་རྟེལ། །དཀར་ན་གྱི་ལིང་སྐྱ་སྤྲབ་མ་སྟོང་

བཟང་། །འག་འཁྱུ་ལྟ་གོད་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ལ་གྱུད། །ཏྲ་གཡང་ཉམས་པས་གཡང་བསྐྱེད་ཏྲ་  
གཟུངས་འདོན། །གཞོན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཏང་བ་གཅུས། །ལུས་དཀར་ཡོ་མ་ལག་  
ཐག་མ་ཆད་བཟང་། །འག་འཁྱུ་རྟེ་མི་ཆགས་ཆགས་ཀྱང་འདོད། །ཏྲ་སྐབ་མི་འཕེལ་ཏྲ་སྤི་  
མཐོན་པ་དང་། །སྤྱུགས་སྤྱད་གཏོང་ཞིང་སྤྱུག་མོ་མཚོད་ལ་བརྩོན། །དབང་དཀར་ཞོལ་ཆེན་  
ཅིད་པ་མ་ཟགས་བཟང་། །འག་འཁྱུ་ཆེ་སྤྱུགས་སར་དན་སྤྱུ་རྟགས་ཅན། །སྤྱིར་བཏང་གཡང་  
ལ་ཉམས་པས་ཕན་ཐོགས་དཀའ། །གཡང་སྤྱོད་ལོར་གཟུངས་འདོན་ཞིང་གོད་སྤི་མཐོན། །  
སྤྱད་དཀར་ལྟ་འབྲི་གད་ལ་མ་འབྲིལ་བཟང་། །འག་འཁྱུ་སྤྱུགས་སར་དན་སྐབ་མི་འབྱུང་། །  
བྱུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་མི་ལ་ཟུག །སྤྱུགས་སྤྱད་གཏོང་ཞིང་མི་ལའི་གཏོ་བཅོས་བྱ། །  
སྤྱི་དཀར་གཡང་མོའི་སྤྱར་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། །ཚུང་གསུམ་སྤྱུ་རྟགས་ཅན་ལ་སྤྱུ་གཡང་  
འཁོར་། །འག་འཁྱུ་ཚུང་སྤྱུགས་སྤྱི་དང་ལུག་ལ་དན། །གཡང་ར་བརྩོགས་ཤིང་གཡང་བསྐྱེད་ས་  
གོད་སྤི་མཐོན། །ཐུག་ཆགས་ཚུང་སྤྱད་བཏང་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ཞེ་མ་ས་སྤྱོད་མཁས་པའི་  
ཞལ་ལུང་བཅུད། །འདུས་གསལ་ཚོག་གི་སྤྱིང་བར་བརྒྱས་པ་འདི། །སྤྱོ་གསལ་ཅིས་གཞོན་  
ཅམས་ཀྱི་མགོན་རྒྱུན་དུ། །ཉེར་གནས་དེས་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་  
རེའུ་མིག་ཉེར་མཁོ་ཉམས་མཚོར་ཀྱུ་ལྷ་དུ་ཉི་རྗེ་ལུང་ལུང་ལག་ཏུ། །ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་  
དབྱངས་སྤྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་མདྲའི། །

༣༡། །ཐུག་པ་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱོན་པ་པོ། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། །  
ལྟ་རྒྱལ་ཚངས་པར་གསུངས་པ་ཡི། །བྲིས་སོང་སྤྱོ་ཅིས་འདི་སྤྱར་བཏག །དང་པོ་བྲིས་ལ་  
འགོ་དུས་སམ། །རྗེས་ན་ལེགས་ཉེས་འདི་དུས་ཀྱི། །སྤྱོ་བ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱོག་སོགས། །  
བཞི་ལ་བྲིས་སོང་མི་དེ་ཡི། །སྤྱོག་སོགས་བཞི་པོས་གཅོད་འདུལ་བྱ། ། །དེ་ཡང་མི་སྤྱོག་  
དགའ་འཕྲད་ན། །འཚི་འམ་དགའ་དང་བསད་བཅད་དོ། །སྤྱོགས་འཕྲད་སྤྱོག་བཏན་མགོགས་

བར་འོང་། །མར་འཕྲད་བསམ་དགུ་འགྲུབ་པས་བཟང་། །འུར་འཕྲད་སྒྲ་འབྲུམས་གི་ཚད་  
 འོ་། །མེ་ནང་གྲོག་འཚོ་རྒྱུར་སེམས་ཅམ། །ས་ནང་དོན་མེད་འགོར་ཡུན་རིང་། །རྒྱ་གིང་  
 ལྷགས་གསུམ་ནང་འཕྲད་ནི། །འབྲས་བུ་མཐུན་སྦྲིར་འོག་ཏུ་སྟོན། ། །དེ་བཞིན་ལུས་  
 །ཁམས་དགུར་འཕྲད་ན། །བཙོན་ནམ་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་ངོ་། །གྲོགས་ཕྲད་ནད་མེད་ཚོང་  
 །གྲོགས་ཆེ། །མར་འཕྲད་ནད་མེད་ཟོ་མདོག་བཟང་། །འུར་འཕྲད་གྲོགས་རྒྱུང་ཚོང་པམ་ངོ་། །  
 །མེ་ནང་གྲོགས་ཆེ་འཚོ་བམེད། །རྒྱུར་ལ་རླ་སླེད་ཅམ་ན་འོང་། །ས་ནང་འགོ་ནད་འབྲུང་ཉེན་  
 ཆེ། ། །དབང་ཐང་དགུར་འཕྲད་དག་ཇག་འབྲུང་། །གྲོགས་དང་འཕྲད་ན་བཟའ་བཏུང་  
 མོད། །མ་དང་འཕྲད་ན་ཚོང་གྲོགས་བཟང་། །འུ་དང་འཕྲད་ན་ཟ་ཐང་རྒྱུང་། །མེ་ནང་ཐར་  
 །ལ་ཟོང་ཆེ་བདེ། །བསྐྱད་སར་སྦྱིད་ཅིང་རྒྱུར་ལམ་ལྷགས། །ས་ནང་གྲོགས་རྒྱུང་དོན་འགྲུབ་  
 དཀའ། ། །འུར་དག་སྦྱིང་གཏད་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུ། །གྲོགས་འཕྲད་མཐུན་ཞིང་མི་ཁ་  
 བུམས། །མ་དང་འཕྲད་ན་བོར་སྟོར་མེད། །འུར་འཕྲད་སྟོར་བརྒྱག་མི་ཁ་སྤང་། །མེ་ནང་  
 འབྲུལ་རླ་བཟང་གྲོགས་བདེ། །རྒྱུར་ལ་དེ་རིང་སང་འོང་ཡིན། །ས་ནང་དོན་མེད་སྦྱི་དལ་  
 ཆེ། ། །གྲོག་གོགས་བཞི་ཀར་རྒྱུ་ནང་འཕྲད། །གྲོགས་དོན་རྒྱུང་ཡང་མགྲོགས་པར་  
 འཁོར། །གིང་ནང་འཕྲད་ན་འགོར་ཡུན་ཐུང་། །ལྷགས་ནང་འཕྲད་ན་གྲོགས་ཆེ་ཡང་། །  
 །སྦྱི་དལ་དག་ཡིས་འཚོ་དོགས་ཡོད། །གཞན་ཡང་རླ་བ་ས་ཁམས་ཡིན། །གང་ཡང་སྦྱི་དལ་  
 ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་མས་རྒྱུར་འོང་དོན་འགྲུབ་དཀའ། །མེ་ཁམས་རྒྱུར་འོང་དོན་གྱུང་འགྲུབ། །  
 །ལྷགས་ཁམས་དོན་རྒྱུང་སྦྱི་དལ་ངོ་། །གིང་ཁམས་གྲོགས་རྒྱུང་དོན་འགྲུབ་དཀའ། །ལམ་  
 དུ་འཛིགས་པ་ཆེ་བར་བཤད། །འདི་ཡང་འུངས་སྤུན་གཞུང་ལས་བཏུས། །དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 མདྲའི་། །ཟེ་ཆེན་པས་སོ། །



༄༅། །དུས་ལོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིས་མོ་ནི། །འཕྲུལ་མེད་མི་བྲལ་དབེན་ས་སྟེ། །རང་དང་  
འདྲི་བོའི་སྣ་རྒྱུང་བརྟམ། །ཞི་ལ་གཡོན་དང་དྲག་ལ་གཡས། །འདུན་མ་སོགས་ལ་མཉམ་  
རྒྱུ་གང་། །མི་མཉམ་ཞི་དྲག་གོ་ལྷོག་ན། །གང་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་རྒྱུང་ཕྱིས་ཡིན། །དེ་ནས་  
དྲི་བ་བོ་དེ་ཡི། །གང་སྐྱེས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས། །གནས་གཉིས་བྱས་ལ་སྟེང་མ་དེ། །  
མཁའ་ཉེ་མིག་གིས་བསྐྱར་འོག་མས་འབྲིད། །བརྩས་བསྐྱར་མ་ཉེ་རུས་བགོས་རྟེན་  
ལོར། །རྣམས་དེ་གཟེང་ཡིན་གནས་གསུམ་བཞག། །དབྱེས་དང་འོག་མ་ཐུབ་པས་འདོད། །  
སྐྱར་ཡང་འོག་མ་མེ་ལོ་ཡིས་དོར། །རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་བཅོས། །སྐྱོན་དུས་མ་ཉེ་  
རུས་བགོས་པའི་རྣམ། །ཐིག་ལེའམ་ནི་གཉིས་བྱུང་ན། །འབྲི་མི་འདོད་སྦྱིར་གནས་ཀྱུན་  
ཏུ། །གང་རྣམས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བཅེགས་བྱ། །གནས་གསུམ་སྟོང་ན་ས་འཛིན་བཟང་། །  
དོན་སྦྱ་སྦྱོང་འགྲུབ་ནད་པར་བན། །འདི་གར་བྱ་བ་ཀྱུན་ལ་བཟང་། །བྱ་བ་ཀྱུན་དང་ནད་  
མོར་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པས་ཅིའང་འགྲུབ། །དམག་ཇག་ངོ་ཡིན་ཅི་ལའང་  
བན། །སྦྱི་དང་ནད་པར་ཤིན་ཏུ་བན། །དོན་སྦྱ་བཟང་ཞིང་དམག་ཇག་རྒྱལ། །ནད་  
པ་གཞི་ཆེ་སྤྲུག་མི་སྦྱོན། །དེའང་གཟེང་དང་རྒྱུ་རྣམས་འབྲས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །གཞན་མ་སྟོབས་བསྐྱོབ་དབྱུང་ཤེས་བྱ། །འདི་ཡང་ཉམས་མཚར་ཅམ་དུ་བྲིས། །  
མདྲེ་ལོ། །



༄༅། །དབེན་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ངེས་  
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་  
ཞེས་བྲ་བ།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་  
ཡན་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་སྲིད་མཚོར་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་འགོ། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་  
བའི་སྲིད་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །དེད་དཔོན་མཚུངས་མེད་མཚོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །འབྲུལ་  
མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛལ་གྱུར་གྱང། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་ཡིད་བསྐྱེས་ནས། །  
ཚོལ་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །མདོ་མེད་ཚོངས་པ་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །  
སྟོན་བསགས་དག་བའི་ལེགས་སྟོན་ས་བོན་ཆེ། །དེར་འདིར་དལ་འབྱོར་སྟེ་མར་འབྱུངས་  
གྱུར་གྱང། །ཡུན་དུ་མི་བརྟན་མི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །སྟིང་ནས་འཆི་ཚས་སྐྱབ་ན་མི་འཐད་  
དམ། །སྟི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག། །དབྱར་རྒྱུན་སྟོན་དབྱིད་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་  
འགྱུར། །སྐྱེད་ཅིག་གཡོ་བ་གྲོག་དང་འབབ་ཚུ་བཞིན། །སྟིང་ནས་འཆི་ཚས་ཅེ་ནང་བཅུད་  
འགོ་བ་སྐྱེ་ཐ་ན་འཆིའི་གཅོས། །དག་ཉེན་བར་མའི་སྣང་ཚུལ་མི་རྟག་འགྱུར། །ཡིད་བརྟན་  
མི་རུང་གར་མཁའ་འདུ་བྱེད་འདྲ། །སྟིང་ནས་ཅེ་གོང་ཁྱེད་དུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །  
སྟོན་ཆད་མ་ཤི་ལུས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །ད་ལྟ་མ་འོངས་རྣམས་གྱང་དེ་དང་འདྲ། །སྟིང་  
ནས་ཅེ་ཚངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་དང། །མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲང་  
སྟོང་ཆེ་རྣམས་གྱང། །གང་དུ་འཆི་མེད་ས་དེར་སྟེན་མ་ལུས། །སྟིང་ནས་ཅེ་བསོད་ནམས་  
བརྒྱལས་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེའི་དཔལ། །རྟག་པར་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་ཚུལ་བསྟན། །  
དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་སྣང་བའང་ལུབ་ལ་ཉེ། །སྟིང་ནས་ཅེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྟོབ་དང་མི་

སློབ་དང་། །དེ་བཞིན་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །དང་སངས་སློབ་བྱུང་གཏམ་  
 གྱི་ལྷག་མ་ཚམ། །སློང་ནས་མེད་འདུལ་བྱས་རང་བཞིན་མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་ལུས། །སྐད་ཅིག་མི་  
 རྟག་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་འདྲ་སྟེ་སློང་བོ་མེད། །སློང་ནས་མེད་སྐྱེས་  
 ཚམ་ཉིད་ནས་འཚི་བའི་ལམ་དུ་ལྷགས། །སྐད་ཅིག་མི་སློང་རི་གཟམ་འབབ་ཚུ་འདྲ། །གསོད་  
 སང་བྱིད་པའི་བཅོམ་བཞིན་འཚི་ལ་ཉེ། །སློང་ནས་མེད་ལྷག་ཚུ་བཅད་པའི་ཞབས་རྟོལ་རྗེས་  
 ལུ་བཞིན། །ཚེ་ལ་བསྐྱོན་མེད་རྟག་ཏུ་འབྲི་བའི་ཚོས། །དོ་བྱུང་ཚམ་ཡང་མི་འཚིའི་གདེང་  
 ཡོད་མིན། །སློང་ནས་མེད་ནམ་འཚི་ངེས་མེད་རྒྱུ་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །ཁལ་གཞོན་བར་མིའི་  
 གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། །སློབ་ཚད་དག་གཉེན་བར་མའི་འཚི་ཚུ་ལ་སོམས། །སློང་ནས་མེད་རྣམས་  
 འབྲུག་གི་གོང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལོན། །ཉམ་ཚུང་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་འདྲའི་ལུས་འདི་ལ། །སློང་  
 བོ་ཅི་འདུག་ལེགས་པར་སོམས་དང་གྱེ། །སློང་ནས་མེད་འཚི་བའི་རྒྱུ་མང་འཚོ་བའི་རྒྱུ་  
 རུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་འཚི་བའི་རྒྱུ་འགྲུལ་མང་བས་ན། །སློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་རྟོན་སུ་ཡིས་  
 འཚེད་། །སློང་ནས་མེད་ཟང་ཟིང་ལོངས་སློང་རི་ཚམ་ཆེན་ཡང་། །འཚི་བའི་ཚོ་ན་སྐྱོན་མོ་  
 ལག་སློང་འགོ། །སློ་བུ་གཅིག་ཚམ་ཁྲིམ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན། །སློང་ནས་མེད་གཉེན་གྲོགས་  
 སློང་སྟེ་ཅི་ཚམ་འབྱོར་ན་ཡང་། །འཚི་བའི་ནངས་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འགོ། །བཟན་  
 གྱི་ཐ་མ་གཅིག་ཀྱང་བྱིད་དབང་མེད། །སློང་ནས་མེད་ཁ་དྲག་སྟོབས་ཤེད་ཆེ་ཡང་བསྐྱོག་མི་  
 ལུས། །བཟོ་གནས་ལག་ཤེས་མཁས་ཀྱང་བསྐྱེ་མི་བྱུང། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོས་རྒྱགས་  
 ཀྱང་སློང་དབང་མེད། །སློང་ནས་མེད་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །ཚེ་བད་ནད་  
 ལ་སྐྱོན་གྱིས་བཅོས་མི་ལུས། །མཐུ་སྟོབས་གསང་བདག་བྱོན་ཡང་བསྐྱོག་ལུས་མིན། །སློང་  
 བས་མཚན་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་འབུམ་གྱིས་མཐུའ་སྐྱོར་ཡང་། །སློབ་ཚད་ཚོར་བ་རང་  
 ཉིད་གཅིག་ལུས་སློང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སློབ་གཉེས་ལས་མེད། །སློང་ནས་མེད་ཐ་ན་  
 གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཤུལ་དུ་བོར་ནས་དུར་བྱོད་བྱ་བྱིས་ཟ། །རྣམ་ཤེས་

བར་དོར་རྟེན་མེད་འབྱུང་མཁའ་དགོས་པས། །སྟིང་ནས་ཟེ་ དེ་དུས་ཐོན་པ་དམ་ཚོས་འབའ་  
ཞིག་ཀྱང་། །རང་གིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། །སྟོང་འགྲུང་ཐམས་ཅད་རང་  
གི་ཐོག་ཏུ་འབབས། །དེ་སྤྱིར་འཆི་ཚོས་སྟིང་ནས་སྐྱབ་ན་འཐད། །དལ་བའི་དུས་སུ་འབད་  
བས་མ་བསྐྱབས་ན། །བྲེལ་བའི་དུས་སུ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་མེད། །དུག་སྐྱེལ་ཁར་ཚུད་སྤེལ་  
པའི་ར་འོ་བཞིན། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་རེ་རན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྟིང་ནས་མ་  
དུན་རྒྱས། །ཚོ་གང་ཚོ་འདྲིའི་བྱ་བར་གཡེང་གཡེང་ནས། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་  
ཡོལ་བས་སྒྲོ། །དེ་ཅི་ཚོ་མཇུག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ན་ལེགས། །གོས་འདི་སྟིང་ནས་ཡིན་གྱི་ཁ་  
ཅོམ་མིན། །དོན་འདི་ཡིད་ལ་ཟུང་དང་སེམས་སྟོང་དག། །ཚོས་གོགས་མཆེད་ཀྱང་འདི་  
བཞིན་དགོངས་མཛོད་ལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །དབེན་པ་  
ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཚོ་མི་རྟག་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་  
དང་པོའོ། །

༩ ། གཤམས་ལྡན་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུས་བཏུད་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ལྡན་སྟན་པའི་འོལ་  
མོས་ས་གསུམ་བྱུང། །དད་ལྡན་ཁ་ལོ་དགོ་ལ་སྐྱུར་བའི་གཉེན། །དཔལ་ལྡན་གྲ་མའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དོན་ཚུང་ཚོ་འདྲིའི་ཁོལ་པོར་རྒྱག་རྒྱག་ནས། །དོན་ཚེན་དམ་  
པའི་ཚོས་ལས་རིང་གྱུར་པའི། །དོན་དང་མི་མཐུན་བ་ལང་གསེར་རྒྱན་ཅན། །དོན་འདི་  
ལེགས་པར་སོམས་དང་མདོ་མེད་པོ། །འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་བའི་བྱ་གཞག་ཟིན་དུས་མེད། །  
ཟིན་ཀྱང་དོན་ཚུང་མདོད་གི་མི་ལམ་བཞིན། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྣ་མ་དེ་ཅོམ་ལགས། །ད་  
ཅི་ཚོ་འདྲིའི་བྱ་གཞག་པོར་ན་ལེགས། །སྟོན་ཆད་འབྱུལ་བས་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །  
རྟག་ཏུ་རེ་ནས་སུ་འོར་རྣམས་བསགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལུལ་ལུས་རང་ཉིད་གཅིག་སུར་  
འབྱུངས། །དེ་ལྟ་མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན། །དེ་ཚུལ་སོམས་ལ་དོན་མེད་བྱ་  
བ་ཐོངས། །ཚོ་གང་ལས་སུ་དགའ་བཏུལ་གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །དགའ་ལ་ཕྱུལ་དང་གཉེན་ལ་

འབྱོར་དུས་མེད། རྒྱལ་སྤངས་མེ་ཡིས་དགོ་བའི་ལྷོན་གྱིང་བསྐྱེད། ཚེ་འདིར་མི་མཉམ་གྱི་མ་  
 དམུལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་སོམས་ལ་དོན་མེད། ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་ལན་ཚུའི་བཏུང་བ་  
 འདྲ། །རི་ཚམ་འབྱོར་བཞིན་སྲིད་བ་སྲི་སྲིར་འཕེལ། །སྲོང་གསུམ་བདོག་བ་ཐོབ་ཀྱང་དོམས་མི་  
 ཤེས། །བསགས་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལ་མང། །དེ་ཚུལ། བཟའ་ཚང་གཉེན་  
 འབྲེལ་ལམ་ཐུག་མགོན་པོ་འདྲ། །ཡུད་ཚམ་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་མ་སོ་སོར་གྱེས། །དེ་ལ་ཞེན་  
 པས་ཐར་ལམ་སྐོམ་འགགས། །རྩོད་དང་ལྷ་དཔེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་འཚད། །དེ་ཚུལ། རི་  
 ཚམ་བསྐྱེད་ཀྱང་གྲོགས་ལ་མགུ་དུས་མེད། །དེ་དེ་མགུ་མགུ་འདྲ་ཡང་སང་ཉིན་འགྲུང། །  
 དགའ་ཡང་དགོས་དུས་མི་མཉམ་ཡིད་ཚད་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གཏམ་དཔེ་  
 འཕེལ། །དེ་ཚུལ། འབྱོར་བའི་ཚེན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱ་བར་གྱུར་བ་བོས་  
 ཀྱང་ཨང་མི་སྤྱིར། །དགོས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བསྐྱེད་པའི་ཐ་  
 མར་རྩོད་བཅས་འཁོར་གྱེས་རྒྱ། །དེ་ཚུལ། བྱས་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་ཟིན་པ་མེད། །  
 གཅིག་རྟེན་གཅིག་སྤྱོད་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚགས་སྤངས་དུག་པོ་ལྷང། །  
 དལ་འབྱོར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་མ་དཔེ་རོང་རྒྱ། །དེ་ཚུལ། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྐོན་བསགས་ལས་  
 གྱི་མཐུ། །ལས་དབང་རྒྱུ་འཕྲུང་འཕྲུང་དུ་བསྐྱོད་པར་དགའ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་  
 མ་གཏོགས་སྤོ་གཏད་སུ། །ཁ་དྲག་དཔོན་ལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་འབྲུལ། །དེ་ཚུལ། མོ་ནམ་  
 མ་བྱས་ཞིབ་ཏིག་མ་གྱུང་ཡང། །ཚོས་བ་ལྷོགས་གྱིར་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་གསུངས། །རྩུང་ཟད་  
 ཚམ་ལ་འགྲུང་ལྷོག་རྒྱལ་འགྲུང་བརྒྱ། །ཡོན་བདག་པོ་སྤངས་མཐུན་འཕྲུག་འཚིང་བའི་རྒྱ། །  
 དེ་ཚུལ། བྱིས་རྒྱུང་སྤངས་པའི་བྱིས་ཚེན་འདྲ་འཛིན་གྲོང། །བྱིས་དང་སྤྱི་གྲོགས་མང་  
 པོས་མཐའ་བསྐྱོར་བས། །རི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །རྒྱལ་གྱིས་རབ་  
 བཏབ་འཆི་ཁའི་ནད་བ་བཞིན། །དེ་ཚུལ། རི་ཚམ་བཀུར་ཡང་གོང་མ་མཉེས་དུས་ཅི། །  
 གང་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་འོག་མ་མགུ་དུས་སུ། །གཅིག་སེམས་ཟིན་ཀྱང་གུན་སེམས་ཟིན་

དུས་མེད། །རང་གིས་རང་འཛིང་སྲིན་བུའི་ཁ་ཚུ་འདྲ། །དེ་ཚུ་ལ་མེད་རང་གིས་མི་བསྐྱེལ་གཞན་
 །ལ་བསྐྱེལ་བས་ཅི། །རང་རྒྱུད་མ་འདུལ་གཞན་རྒྱུད་ག་ལ་ལུལ། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་
 །མགོ་འདོན་དུ་རེ། །རང་བསྐྱེལ་གཞན་བསྐྱེལ་སྲོན་པའི་སྲོན་གར་དངོས། །དེ་ཚུ་ལ་སྐྱེས་པ་
 །འཛི་དང་འདུས་པ་འབྲལ་བ་དང་། །བསམས་པ་འཇོག་དང་འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། །
 །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཐེང་བ་སྟ། །འདི་ལ་ཞེན་ཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷགས་ལས་སྐྱེན། །
 །དེ་ཚུ་ལ་སོམས་ལེ་ལེ་ལུན་པའི་སྲོན་མཛེས་པ་ཉམས་དགའི་གོང་། །ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ལྷ་བུར་
 །གནས་བཅས་ཀྱང་། །འཛི་བའི་ཚེ་ན་གནས་མེད་འབྲོག་སྟོང་འབྲམས། །ཀྱི་རྒྱུད་བཙུགས་
 །པའི་མཁར་གྱིས་སྟུ་ལ་ཅི། །ཟས་སྟུ་རོ་བརྒྱ་ལུན་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། །སྐྱོམ་དུ་འཛི་མེད་
 །བདུད་རྩི་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། །འཛི་བའི་ཚེ་ན་གསུང་གྱི་དྲི་ལ་རེ། །ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་མངར་ཟས་
 །ཀྱིས་དབག་བསམ་གིང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གོས་དང་། །རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཟེའོག་གིས་
 །གཡོགས་ཀྱང་། །འཛི་བའི་ཚེ་ན་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ། །ཀྱི་རྒྱུད་དྲོ་འཇམ་གོས་ཀྱིས་
 །བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་
 །སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །འཛི་བའི་ཚེ་ན་ལག་པ་སྟོང་བར་འགོ། །ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ནོར་གྱིས་
 །མཐོང་
 །ན་རབ་དགའ་འབྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡི། །གཉེན་གྲོགས་གྲ་སྟོབ་ཁྱི་དང་འབྲམ་ཡོད་ཀྱང་། །
 །འཛི་བའི་ཚེ་ན་གྲོགས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ། །ཀྱི་རྒྱུད་མཛོད་བཤེས་འཁོར་གྱིས་
 །ཀྱུན་
 །ལ་དབང་རྒྱུར་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནས། །གོང་མཐའ་ཉུལ་བའི་དབུལ་མོ་ལམ་རྒྱུག་ཡན། །
 །འཛི་བའི་ཚེ་ན་རང་དབང་མེད་བར་མཉམ། །ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུལ་སྐྱར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི། །
 །སྟོན་ཆད་མ་སྟོང་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི། །སྟོན་འགྲངས་ད་ལྟ་བུ་གྲེས་ལ་ཅི་ཞེས་པན། །
 །སྟོན་དུས་མ་སྟོང་སྲིད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གང་། །ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །
 །གང་དུ་མ་སྐྱོན་ས་སྐྱོགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་གི་སྟོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་། །
 །གང་ལ་ཉེ་རིང་ལྷ་བ་རང་གི་མཚང་། །ཀྱི་རྒྱུད་མ་རིག་འདི་གོ་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ། །ད་ལྟའི་དུས་

བཞིན་གཏན་དུ་མི་སྡོད་དེ། གཞུང་ལ་འགྲོ་སྟོན་གྲུ་ལོག་བསྐྱུར་བ་བཞིན། རྫོང་གསུམ་  
དག་ཅུ་ལྷན་འདུའི་དུས་ཤིག་ལོང་། གྱི་རུད་དེ་དུས་བདག་གིས་རི་ལྷར་བྱ། ཤི་བ་ལས་  
ཀྱང་བར་དོ་ཡང་སྟེ། འཛིགས་ཅུང་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མི་བཟང་པས། དཀར་ནག་དེའུ་  
འདྲེན་ཚེ་ཅི་ཅུག་བྱ། གྱི་རུད་དེ་དུས་སྐྱོབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བར་དོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉམ་  
ཐག་སྟེ། གཤང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། འོག་པར་ལྷུང་ཚེ་བཅོས་སུ་ག་ལ་  
ཡོད། གྱི་རུད་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཅམ་ཐོས་པར་དགའ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚེ་གང་བཀའ་  
སྐྱོམ་དང་། དལ་དུ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། དཔ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ག་ལ་བཟོད། གྱི་རུད་མི་སྐྱེའི་གདེང་ཚད་ཡོད་དམ་ཅི། དེ་བས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་  
དུས་འདིར། གཏན་དུ་ཐན་པའི་ཚོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་ན། འདི་ལས་བསྐྱེས་དང་སྐྱོངས་པ་  
དེ་སུ་ཞིག་ དེ་སྐྱིར་དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས། ཤོས་འདི་སྤིང་ནས་ཡིན་གྱི་སེམས་  
ལ་ཚོངས། ཚོག་འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་ཉམས་དང་སྐྱོར། དོན་འདི་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་  
སེམས་ཁྱོད་དགོ། རྒྱལ་འདི་སྐྱེལ་བཟང་མཆེད་ཀྱང་དགོངས་འཚལ་ལོ། དབེན་པ་ལ་བསྐྱེལ་  
བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་  
པའོ། །

༡། མང་མང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། མཚར་མཚར་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་  
པའི་གར། ཟབ་ཟབ་གདམས་པའི་བཅུད་སྡོལ་དྲིན་ཚེན་རྗེར། ཡང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ལྷན་སྐྱོན་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་རང་ལ་མེད། བྱས་བྱས་རྣམ་གྲངས་  
མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྟོང་། ཡིན་ཡིན་སྤོང་བ་མཐོ་ཡང་ཐ་མལ་པ། ཚོས་མེད་དྲེད་པོ་ཁྱོད་  
ལ་གོས་ཤིག་འདེབས། དང་སང་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་པའི་ལྷན་པས་ཁེབ། རྫོང་བཅུད་དཔལ་  
ཉམས་དགོ་བཅུའི་སྤང་བ་ལུབ། མཐའ་མི་གྲ་གྲོ་འབྲུང་བའི་ཐན་སྐད་སྐྱོགས། འདི་འདྲའི་  
དུས་སུ་སྐྱོབ་མི་འཕེལ་ལམ། དམ་པའི་སྐྱེ་བུ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་གཤེགས། རྒྱལ་བརྟན་



ཉི་མ་ལུབ་རིའི་ཕྱེ་ལ་གཞོལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བའི་མངའ་ཐང་པལ་ཆེར་ཉམས། །འདི་  
 འདྲའི་དུས་སུ། གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ལུགས་སྲོལ་པལ་ཆེར་ལུབ། །ད་དུས་སྐྱེ་བོ་དན་  
 པའི་བསམ་སྦྱོང་བདོ། །ལེགས་སྣ་མི་འདྲེན་ཉེས་སྣ་འབའ་ཞིག་འདྲེན། །འདི་འདྲའི། ཆོས་  
 བཞིན་སྦྱོང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྟན་གིང་སྦོང། །ཆོས་མིན་སྦྱོང་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་  
 རྒྱས། །དེན་པ་ཁ་འཆམ་བཟང་པོ་བྱུང་དུ་གསོད། །འདི་འདྲའི། དང་པོར་གནས་ན་ཀུན་  
 གྱིས་སྦྱོན་དུ་བཅུ། །དན་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །བཟང་དྲིན་མི་གཞོ་  
 དན་ལེན་ཐབས་གྱིས་འཇལ། །འདི་འདྲའི། བདེན་པར་སྐྱས་ན་ཉན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། །བསྐྱེད་བྱེད་བརྟུན་ཆོག་རྣ་བའི་བདུད་རྩིར་འཛིན། །པན་པར་སྐྱས་ཀུན་སྙིང་ལ་ཁོང་  
 རྒྱན་རྒྱ། །འདི་འདྲའི། སྤྱི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དག་རུ་འཛིན། །རང་འདོད་མཁན་  
 རྣམས་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོད། །བཟང་པོ་ཡིད་ཆད་དན་པ་ཁོང་སྦོལ་འཇེལ། །འདི་འདྲའི།  
 ཉམ་ཚུང་ཆོས་ལྟར་སྦྱོང་རྣམས་ཁྱི་བས་ལོད། །སྤིག་སྦྱོང་ཁ་དྲག་འཛོམས་ལ་ཀུན་གྱིས་སྦོན། །  
 དཀར་སྤོགས་ཉམས་དམའ་ནག་སྤོགས་དཔུ་ཚོག་མཐོ། །འདི་འདྲའི། འབྱོར་པས་དམན་  
 བ་ཀུན་གྱིས་དག་ལྟར་སྤང། །ཆོས་དང་བསྟན་ན་ཀུན་གྱིས་འབྱུར་ག་སྦྱོགས། །པན་སེམས་  
 སྦོམས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་རེ་འདོགས། །འདི་འདྲའི། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་  
 འཁྱོག་བོར་མཐོང། །དམན་ཆ་བཟུང་ཡང་གོང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ། །པམ་ཁ་བྱངས་  
 ཀྱང་བཀའ་བཀྱོན་ཆར་བཞིན་འབབ། །འདི་འདྲའི། ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་གཡོན་ཅན་འཁོར་  
 ལ་བུམས། །ཉམ་ཚུང་དང་པོར་གནས་ཀུན་ཐབས་གྱིས་འདོད། །ཆོས་ལྷན་མི་གཞིགས་  
 འོར་ལྷན་འབའ་ཞིག་གཞིགས། །འདི་འདྲའི། གཙོ་བོ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ཆོས་འདུན་གྲོས་ཚུང། །  
 བདེན་བརྟུན་མི་གཞིགས་པལ་འོར་ཆེ་ཚུང་གཞིགས། །ཉེས་མེད་རྣམས་ལ་ཆད་ལས་ཆར་ལྟར་  
 འབབ། །འདི་འདྲའི། དགོན་སྡེ་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིན་གཉེད། །ཐོས་བསམ་མི་  
 གཉེད་ཚོང་དང་སོ་རམ་གཉེད། །སྤོག་གཙོང་འཕྲོག་བཙོམ་གྲོང་ལུལ་པལ་ལས་ལྷ། །འདི་

འདྲའི་མཚེན་གྲོགས་ལལ་ཚེད་དད་དད་དག་སྤང་འགྲིབ། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པོ་རོག་  
འགྲུག་པའི་མཚེན། །ནང་འཐབ་ཅུབ་འཐབ་དམ་ཚིག་ཚུལ་འཕོ། །འདི་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་  
ཚེད་བསམ་སྐྱོད་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བྱས་ན་དགའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། །མི་རུང་བྱ་བ་བརྒྱ  
ཕྲག་ལྷུང་དུ་ལེན། །འདི་འདྲའི་ཀུན་ཀྱང་མི་བདེན་དབྱེན་བཅུག་ཕྱ་མ་མཁམ། །ངོས་ནས་  
བསྐྱོད་ལ་ལྷོག་ཏུ་ཡ་གསྐྱོགས། །ཟས་ལ་དགའ་ཞིང་འབབ་པའི་ལས་ལ་བྱོལ། །འདི་འདྲའི་  
ལེགས་པ་གང་བྱུང་རང་གི་ངོ་སོར་བྱེད། །ཉེས་པ་བྱུང་ཚེ་རང་སྐྱོན་གཞན་ལ་བཀལ། །བསྐྱབས་  
ན་མི་ཉན་བཟང་ལན་རན་གྱིས་འཇམ། །འདི་འདྲའི་ཇི་ཅམ་བསྐྱུན་ཡང་མགྲུ་བའི་དུས་  
མེད་པར། །ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་སྤྲུལ་རྣམ་འགྲུང་བརྒྱ། །རང་གཞན་གཉིས་བསྐྱེགས་ནག་  
ལ་མེ་མཚེད་འདྲ། །འདི་འདྲའི་དེ་སོགས་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་རྣམས། །མང་  
དུ་བརྗོད་ན་གཞན་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །མདོ་ཅམ་བསྐྱུད་འདིས་ཉེ་བར་མཚོན་བྱོས་ལ། །  
བས་མཐར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་འོས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལས་བདག་དོན་འབྱུང་  
མིན་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་དེའི་དོན་འགྲུང་བ་མེད་དེའི་སྤྱིར། །བྱིས་པའི་གྲོགས་ལས་རྒྱུད་  
རིང་བྱོལ་བྱོས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ནས་མཐོང་བར་འགྲུང། །དེ་སྐྱོད་ཕན་པར་འདོམས་  
པའི་སྐྱེན་དབྱངས་འདི། །ལེགས་པར་ཉན་ན་སེམས་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་དགོ། །གལ་ཏེ་འདས་ན་  
ཉེས་པ་ཀུན་འདུ་བས། །གཡོ་བའི་སེམས་ཁྱོད་ངེས་པར་ཚར་གཅོད་འོས། །དང་པོ་དགོ་  
བ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། །བར་དུ་དགོ་བ་དབེན་པར་འདུ་འདྲི་སྐྱུངས། །ཤ་མར་དགོ་  
བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོར། །སྐལ་བཟང་མཚེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་འཚལ་ལོ། །དབེན་  
པ་ལ་བསྐལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་སྤྱིང་ནས་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་  
ཏེ་གསུམ་པའོ། །

། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་བརྟེན་པའི་སྐྱོར། །གཞན་ཕན་བསྐྱུ་བཞིའི་  
ནགས་ཚལ་ལྷན་འབྲུག་ཅིང་། །དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་གངས་གྱི་སྐྱོད་གཡོགས་མཛོས། །

ལྷོན་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྷུག་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་  
 གྱུར་ཏེ། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་མ་བན། །གཡེང་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྤྱེལ་  
 བྱིང་ཏེ། །ཡང་དག་དབེན་པའི་བསྐྱེལ་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ནགས་ཅི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 ལེགས་བསྐྱེལ་གྱིང་། །ཚོད་དང་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིང་ངག་གིས་ཞི། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ཤས་ངང་གིས་འཕེལ། །ཟག་མེད་ཞི་བའི་དཔལ་ཀུན་ངང་གིས་འདྲ། །བསྐྱེལ་མང་གོམས་  
 པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཁ་ལོ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱུར་ལྷ་མིའི་བྲ་མ་མཚོག་དེས་གྱང་། །རིན་ཚེན་  
 བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡོངས་བཏང་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་ཕྱབ་བདུད་ཅི་བཞེས། །  
 རྒྱུ་བ་བ་མཚོག་དེས་བརྟེ་བས་རྗེས་འཇུག་ལ། །སྤྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་འཕགས་ཅོར་སྐལ་  
 བར་སྐལ། །ཞོར་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་ཞེས་གྲགས། །དེང་སང་སྟིགས་སྟོད་གདུག་པས་ཉེར་གཅོས་པའི། །མི་བསྐྱུར་  
 རྒྱལ་ཚང་ལྷ་བུའི་ཉམ་ང་ལས། །བདེ་བར་དབྱུགས་འབྱིན་སྤྱིན་པོ་འདི་ཞོན། །རང་དབང་  
 བདེར་སྟོད་ལྷ་དབང་དཔལ་གྱིས་མིན། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་གྱི་བ་དན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལུས་  
 ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཡུང་ཅམ་འདི་ཕྱོགས་སུ། །གཡོ་བའི་བསོད་ནམས་སུང་པོའང་གཞལ་དཀའ་  
 བ་ཏེ། །རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོས་ཅི་འཚལ། །གངས་རིའི་ལ་ཐོང་ཆར་སྤྱིན་རྟོད་  
 གཡོགས་འཛིན། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་ཡིད་འོད་སྣང་ཤམ་སྤྱད། །དུས་རྒྱུང་འབྲེན་འབྲེམས།  
 པས་བསིལ་བའི་རིག་བྱ་ཅན། །མཛེས་པ་འདི་མཚུངས་ལྷ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །མ་བརྟེགས་  
 བྲག་རིའི་བ་གམ་ལྷུན་ཆགས་གྱིང་། །མ་འབད་རྩ་བ་ལོ་མའི་ཁ་ཟས་ལྷན། །མ་བསྐྱེལ་  
 དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མེའི་སྟོ་གོགས་ངོམས། །མ་བསྐྱེད་ཚོད་དང་འདྲུ་འཛིང་རིད་དུ་བྱས། །ཉི་མས་  
 གནམ་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁྱ་བཞི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདྲ་དྲངས་པའི་མཚོ་རྗེང་རྣམས། །བྱ་  
 ཚོགས་མང་པོ་སྐད་སྟོན་སྟོགས་པས་ཁེངས། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཚེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །  
 སྤིང་བ་བརྟན་གཡོའི་མཛེས་ཚོས་དྲངས་མ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་འདྲའི་སྣ་ཚོགས་ལུ་སྐྱེས་

ཐོང་། །ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་གསར་དུ་ཁ་སྤེལ་། །དཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་དགོད་པ་  
 འདྲ། །བདུད་རྩི་འཇུག་བས་ལྷོས་བའི་བླ་མ་དུ། །དཔེ་འགྲུབ་པའི་རྫོགས་པའི་རྣམས་ལ་  
 བཞེད་དུ། །ཆགས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷོ་བའི་རང་རྣམས་འདོད་སྤྱོད། །ཞེན་ལོག་དཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་དེས། །ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ལྷན་རྒྱུ་གོས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །འཇུག་བཞེད་མེ་  
 རྟོག་མོར་བུའི་ཕོད་པའི་ཕན་ལ། །ཡན་ལྷན་ཡལ་གའི་ལག་པ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་དུ། །དཀའ་སྤྱོད་པ་  
 དའི་མཁུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཞེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རི་རྒྱུས་སུ་མོ་རྣམས། །བག་མེད་ས་  
 རྩ་རྣམས་འཚོ་བར་ཉེར་བཞེད་ནས། །བུ་རྒྱུ་ལྷར་མཛེས་པའི་འདྲོན་བྱེད་གྱིས། །དཀའ་སྤྱོད་  
 པ་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད། །དྲི་བཞེད་དལ་བུར་རྒྱ་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །སྐབས་སུ་དུབ་  
 པ་སེལ་བའི་བསྐྱེད་བཀུར་ཡང་། །ཞོར་བུའི་ཡུ་བས་བརྗིད་བའི་རྫོགས་ལུང་ཕན། །བྱུང་མེད་  
 མཚོགས་རྣམས་རྩོལ་བས་དེ་ལྷར་མེད། །སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་སྟོན་པའི་སྐྱེད་འབྲིན་ཅིང་། །ཡིད་འོང་  
 རྒྱ་སྤོང་གསར་པའི་མཇུག་དཀར་ཕན། །བསེལ་བའི་རེག་བྱ་སྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་སུལ། །  
 མཚོ་རིས་སུ་མོར་འབྱུང་བས་དབེར་འོས་ཅི། །དཀའ་སྤྱོད་པ་དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅེས། །  
 རབ་མཛེས་སྤྱོན་སྤོན་གསར་པའི་ཡང་པ་ནས། །སྤྱོད་དཀར་སྤོག་གི་ཐག་པ་གཞི་བ་དང་། །  
 ཆབས་ཅིག་དབྱུང་རྩི་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཡོད། །སྤྱོད་པ་གཞི་བའི་རང་བཞེད་སྤོང་པོ་  
 མེད་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བཟོན་པས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅེས། །དཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤོན་  
 རྒྱུད་དུ། །དུས་བཞེད་འགྲུང་བའི་སྤོང་རྣམས་ཅིར་ཡང་འོམ། །སྤོང་རྩི་བརྟན་དང་བྲལ་བའི་  
 ཐ་བ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤོང་ཅེས། །བསེལ་བཅུད་རྒྱུ་བས་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་སྤོང་རྣམས། །འཇུག་སྤོང་སྤོང་གི་སྤོང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །བསྐྱེད་ལྷན་སྤོང་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་  
 མ་ཞུགས་ན། །འོད་གསལ་ཚོས་སྤོང་རང་ཞལ་མི་འོས་ཞེས། །དྲོད་བཅུད་སྤོང་པོས་ལེན་  
 པའི་འདབ་སྤོང་ཚོགས། །ཡང་ཡང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལ་བསྐྱེད། །ཐབས་དང་ཕེས་  
 རབ་གཤོག་ཡངས་མ་བརྒྱུད་ན། །རྣམ་མཁུན་མཁུན་ལ་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཞེས། །རྒྱུང་

གཤོག་རྩལ་ལྷན་འདབ་བཟང་དབང་པོ་རྣམས། །རྟེན་མེད་ལྷ་ལམ་གྱི་གྱུར་གཤེགས་ལ་  
 རྟོགས། །སློན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆབ་གྱིས་མ་བྱོན་ན། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷ་གྱུ་མི་  
 རྟོན་ཞེས། །ཟིལ་བྱ་དལ་གྱིས་བབ་པའི་སྤྱང་ཆར་གྱིས། །རྩ་ལྷང་ལྷ་གྱུ་གསར་པའི་དགའ་  
 རྟོན་སྟེལ། །ཉེས་ལྷང་རྟོག་མས་སྤགས་པའི་རྗེད་བྱ་སྤ། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཟུགས་  
 བརྟན་མི་འཆར་ཞེས། །རབ་མངོས་སྟོན་ལྷ་གསར་པའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྟོག་  
 མ་བགྱུང་བའི་ཚོགས་བྲེལ། །ང་བྱུང་བརྟེན་པས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས། །དོན་གཉིས་  
 འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྟོན་ནོ་ཞེས། །འབྲས་བུའི་ལྷིད་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷག་སྤོན་རྣམས། །  
 དྲུད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་ཡང་འདྲུད་པར་བྱེད། །རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་མཚོག།  
 མཚོན་འཛིན་སྟོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་གཞུག་ཅེས། །སྟོ་བསངས་སྟོན་ཐག་ཆད་པའི་ལང་ཚོ་  
 ཡིས། །ཡང་ཡང་གདམས་ཟབ་རྩལ་བསྟུན་ལ་བརྩོན། །བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་བྲལ་བའི་  
 རྟོམ་པ་མཚོག། །སྟོས་བྱས་བཅོས་མའི་རྒྱང་གིས་མ་བསྟོད་ཅེས། །བརྟན་བརྗེད་ལྷན་ཆགས་  
 གངས་གྱི་ལྷན་པོ་མཚོག། །གཡོ་མེད་སྦྱིལ་གྱུང་གཅིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །སྟོ་ཚོགས་  
 ཉམས་སྟོང་གྱིས་བ་འདྲིད་པའི་ཚོས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཞེས། །རབ་  
 མངོས་དབང་གཞུགས་པའི་རི་མོ་དག། །ཡང་ཡང་འདྲེན་བྱེད་དགའ་བའི་གསོས་སྤུང་  
 རྒྱ། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག། །ཚོས་བརྟུད་ཞེན་པའི་སྟོག་ཏུ་  
 མ་བརྟུག་པར། །ཚོགས་དྲུག་རོ་སྟོམས་སྟོགས་མེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །སྦྱི་སེར་རྒྱང་པོ་ཡང་  
 ཡང་རྒྱལ་སྟོགས། །མ་བཅོལ་ལྷན་རྗོགས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །རང་ལ་ཡོད་གྱི་གཞན་  
 བས་ཚོལ་མི་དགོས། །རེ་དོགས་རྩོལ་བས་རང་ཞལ་མ་སྦྱིབ་ཅེས། །སྟོན་བྲལ་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་བར་རོམ། །རང་རྒྱུད་དུལ་ན་གཞན་ཐོན་སྟོན་ལས་རྒྱུན། །རྩོལ་བ་མེད་པར་  
 རྟུགས་གྱིས་འབྱུང་རོ་ཞེས། །ཞོར་འཛིན་གཞི་ལ་འབྲས་བུ་རྩི་སྟོན་རིགས། །འབད་པ་  
 མེད་པར་ངང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་སོགས་སྤྱང་གྲགས་བརྗེ་ཡི་བྲམ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་

གདམས་པའི་མེ་ལོང་ངོམ་པའི་མཐུས། །འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ནང་ནས་མཛེལ། །  
ཚོ་འདིར་དོན་གཉིས་རྒྱལ་སར་དབང་འབྲུང་འབྲུང། །དེ་སྐད་སྐལ་བ་བཟང་ལྟན་དག་པའི་  
མཚེད། །དོན་མེད་ཚོ་འདིའི་བྱ་བར་མ་ཞེན་པར། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་  
ལེགས་བཞེས་ནས། །ཚོ་འདིར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་མཛོད། །དེ་སྐད་པན་འདོམས་  
ལྷུང་ལ་གསར་པའི་ཐེང་། །བདག་སློང་ངེས་འབྲུང་བསེལ་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ། །དོ་རྗེའི་མཚེད་  
ཟུང་དགུས་པའི་མཚོད་རྗེས་སུ། །སྟོན་ཚིག་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཚལ་ནས་ལྷུང་། །དག་བ་  
འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ལྷུང་འདུག་སྟེ། །མི་སྟོན་  
སྐྱ་བའི་བདུད་ཚོགས་པམ་བྱས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །དབེན་  
པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱན་ལས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱལ་  
པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །དབེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱན་ཞེས་  
བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་སྟེས་ངེས་པར་འབྲུང་  
བའི་སྒོས་བཙོད་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །དབེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ལྷོན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུལ་རབ་ལྷུན་པོའི་ངོས། །  
ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་སྣོན་གྱིང་འབྲས་བུ་རྒྱས། །  
ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱལ་བཟང་མགོན་པོའི་གཉེན། །  
སྣོན་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་གདུག་འབྲི་གིང་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་ལ། །མངོན་པར་ཡིད་སྦྱོའི་བའི་ནགས་ཐོད་དུ། །ཅེ་  
གཅིག་སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་གཞེས་འདོད་པའི། །སྐྱལ་བཟང་གོགས་ཀྱི་སྣོན་དུ་ཚོག་འདི་སྤྲིངས། །  
ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གངས་གང་བསམས་ཀྱང། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་རྙེན་མཚོག་རྙེད་དུས་འདིར། །  
མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་  
མཛོད་། །ད་རེས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་མ་ཟེན་ན། །སྤྲིས་ནས་དཀོན་མཚོག་མཚན་ཅམ་ཐོས་  
པར་དཀའ། །ལོག་པར་ལྷུང་ཆེ་བཅོས་སུ་མ་མཚིས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་  
ན་ལེགས། །ཚོ་ཞེ་མེ་ལྷེས་འཐུང་བའི་ལུན་མར་བཞིན། །བསྣོན་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཛོད་  
པའི་ཚོས། །སྤོ་བུར་འཆི་རྒྱུན་རྐྱང་ནག་འཚུབ་མ་འདྲ། །དེ་དོན་མཐོང་ནས་དབེན་པར་སྐྱབ་

ན་ལེགས། བྱི་སྡོད་འཛིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་འགྲུང་ལྡོག་དོམ། བང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་ཆ་ན་  
 འཚིའི་གཏུགས། གསང་བ་སྤུང་ལཱའི་ཚོགས་པ་རྒྱད་ཅིང་རྟོང་། རྒྱལ་འདིར་གཟིགས་ལ་སྤྱིང་  
 བོའི་དོན་སྐྱབས་འཚལ། རྟེན་སང་ཚེ་ཚད་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ལ། ལྷོ་སྤུང་དུས་མིན་འཚི་རྒྱུན་  
 ཤིན་ཏུ་མང་། རྟོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཚིའི་གདེང་མེད་ན། ལྷོ་སྤུང་བཙན་ཐབས་བསྐྱུང་ལ་  
 སྐྱབས་པ་མཛོད། ལམ་ཐོ་མཛོད་བཞོད་ལེགས་རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་། རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་  
 ལྟ་སྤུང་གནས་བཙས་ཀྱང་། འཚི་བའི་དུས་ན་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ། གནས་གྱི་ཞེན་པ་  
 ཐོངས་ལ་དབེན་པར་གཤེགས། ལྷིང་སྤུག་མཛོད་བཞེས་སྤྱིང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། རྩེ་  
 དགའི་སྤྱིད་པས་ཉིན་མཚན་དུས་འདེལ་ཡང་། འཚི་བའི་ཚོན་གྲོགས་མེད་གཅིག་སྤུང་འགྲོ། །  
 གཉེན་གྱི་གདུང་བཚོད་ལ་དབེན་པར་དགོས་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལག་ཐོགས་ནས། །  
 བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དགུ་ཚར་འབེབས་ཀྱང་། འཚི་བའི་ཚོན་ལག་པ་སྤྱིང་པར་འགྲོ། །  
 རོར་རྩེས་འཛིན་པ་ཐོངས་ལ། དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལས་ཐོན་པའི། ལྷུང་འཛམ་  
 ཡང་པའི་རེག་བྱས་བསྐྱབས་སྤུང་ཀྱང་། འཚི་བའི་ཚོན་གོས་མེད་གཅེར་སྤུང་འགྲོ། གོས་གྱིས་  
 སྤེད་པ་ཚོད་ལ། སུལ་སྤུང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། ལྷོ་མ་དུ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིར་ལོངས་  
 སྤྱིད་ཀྱང་། འཚི་བའི་ཚོན་གསུང་གྱི་དྲི་ལ་སྤྱིད། བཟའ་བཏུང་འདོད་པ་སྤྱིངས་ལ། ད་  
 ལྟ་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཕོངས་ལྱིས་དོ་བཞིན་བོར། །  
 རྣམ་ཤེས་བར་དོར་རྟེན་མེད་འབྱུངས་དགོས་པས། གཅིས་འཛིན་འབྲི་བཚོད་ལ། པ་མ་  
 ཉེ་དུ་གཉེན་འཁོར་མཚེད་གྲོགས་ཚེད། ལྷོ་ཚོགས་མི་དགའི་ལས་ལ་སྤྱིར་ནའང་། འཚི་  
 བའི་ཚོན་སྐལ་ལོར་གཞན་མ་མཚིས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ལ། ལྷོ་རྒྱུང་གིས་པའི་ཚོག་  
 ལ་སྐྱུག་གཏད་མེད། གང་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ན་འགྲུབ་དུས་ཅི། འབྲེལ་མེད་ཚོག་སྤྱིར་འབྲང་  
 བ་གཏན་འདུན་བརྒྱུག རང་ཐག་རང་གིས་ཚོད་ལ། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་  
 འདྲ། རྟོ་ཤིར་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟིན་པ་མེད། ཟིན་ཀྱང་དོན་རྒྱུང་མང་དག་གི་མི་ལམ་



ལྟོན། །བྱ་བྱེད་མང་བོ་སྤྲུངས་ལ། །འབྱོར་ཡང་སྟོང་པ་དབྱུར་གྱི་པད་རྗེད་ལྟོན། །འདུས་  
 གྲུང་འབྲུལ་བ་ཚོར་དུས་མགོན་པོ་ལྟོན། །མཐོ་ཡང་འབབ་པ་འདབ་བཟང་མཁར་བསྐྱོད་  
 ལྟོན། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་སྟོངས་ལ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་ལྟོན། །  
 བས་འཛིག་ངེས་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་ལྟོན། །འཁོར་བའི་གནས་ནི་བདེ་མེད་མེ་འོབས་  
 ལྟོན། །སྤྲུག་བསྐུལ་བདེ་བར་མ་འཛིན་དབེན། །སྲིད་པའི་འགོ་ཀུན་གཙུག་ཆེན་ནད་པ་ལྟོན། །  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་དག་དུག་སེལ་སྣོན་  
 མཚོག་ལྟོན། །རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་དབེན། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ལྟོན། །འདོད་པ་དོམས་མེད་མེ་སྟེང་གི་སྟོན་ལྟོན། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་སྲིན་  
 མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལྟོན། །ཞེན་ལོག་གཏེར་ནས་སྐྱེམས་ལ། །སྤར་སྤྱད་བདེ་སྤྲུག་མདར་གི་མི་  
 ལམ་ལྟོན། །སྤྲི་ཚོས་གུབ་གམ་ལྷེ་གགས་པ་དང་ལྟོན། །ད་སྟོན་སྤྲུང་བ་གར་མཁན་འདུ་  
 བྱེད་ལྟོན། །སྟོ་སྤྲུ་མང་པོ་སྤྲུངས་ལ། །བྱིས་པའི་གོགས་ནི་ནགས་མཐའི་མི་ཚོད་ལྟོན། །བྱས་  
 པ་མི་གཞོ་མི་ལྟོགས་འབྲུམས་པོ་ལྟོན། །འགོགས་ན་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་བ་ལྟོན། །མི་སྲིན་  
 གོགས་དན་སྟོངས་ལ་དབེན། །གཡོན་ཅན་སྟེ་བོ་གསེར་ལེན་སྤར་སྤྱེལ་ལྟོན། །ཁ་དོན་མི་  
 མཚུངས་ནེ་ཚོ་ཆུ་ཚགས་ལྟོན། །དབྱེན་བཅུག་ལྷ་མར་མངོན་ཕྱོགས་ལྷ་སྟེས་ལྟོན། །སྤྲིགས་  
 དུས་སྟེ་བོ་བོར་ལ། །ཅམ་ཀུན་ཉེས་པའི་སྤྲུ་འདེན་རི་བོར་ལྟོན། །སྤྲིག་ལ་མངོན་སྤྱོད་སོར་  
 ལྟོན་སྟོན་དཔོན་ལྟོན། །གང་འཕྲད་འཛོམས་པ་དུག་སྤུལ་གདུག་པ་ལྟོན། །སྤྲིག་པའི་གོགས་  
 སྟོངས་གཙུག་ལུང་དབེན། །འདུ་འཛིན་གནས་ནི་སྤྲིག་མོ་གཡོན་ཅན་ལྟོན། །ཚོགས་དུག་ཤེས་  
 པ་ཅོལ་རྒྱུད་བྱིས་པ་ལྟོན། །སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་འཁོར་ལོ་ཆུའི་རྒྱུད་མོ་ལྟོན། །དེས་ན་ཞི་བ་དབེན་  
 པའི་ནགས་སྤྲུ་གཤེགས། །ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལྟོན། །དག་སྤྲིག་ལས་བསགས་  
 དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་ལྟོན། །འབྲས་བུ་མི་སྤྲུལ་སྟོན་གྱི་སྟེ་མ་ལྟོན། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་  
 སོམས་ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །ཀྲུ་མ་བུ་བསྟན་ཉེན་བྱེད་ལུབ་རིལ་ཕྱོགས། །ལྷ་མིན་

སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་གྲུ་གྲོའི་མུན་པར་འབྲིབས། །ལམ་མིན་གཡང་སའ་དལ་རྟེན་འཕྱུག་ལ་ཉེ། །  
 རྒྱལ་འདིར་སེམས་ལ་རིངས་པར་རྒྱུབ་ལ་གཤེགས། །སྤྱི་གཞི་འགྲུང་དང་འདུ་བྱེད་ཅ  
 རྒྱལ་ཅན། །གཉིད་ཟབ་སྤྱིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་  
 བའི་པ་མ་སྟེ། །འགོ་སློབ་སྤྱད་དུ་དབེན་པར་རྒྱུབ་ལ་གཤེགས། །སྤྱི་གཞི་འགྲུང་རྒྱལ་རྣམས་  
 འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་རྣམ་དཀར་ས་བོན་མེད་ལྟར་ན། །འཕགས་པའི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་དཀར་བས། །ལྷུང་བར་དབེན་བའི་རི་ལ་རྒྱུབ་དུ་གཤེགས། །ཚུ་བོ་ཐོས་  
 པས་སློམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་ན། །ཐོས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་སྤྱིད་མཚོ་བརྒྱལ་མི་བྱས། །དེས་ན་དབེན་པའི་རི་བོར་རྒྱུབ་ལ་གཤེགས། །རང་  
 ཉིད་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་མ་སློབ་བའ། །གཞན་དོན་སློམ་པ་དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེས་ན་  
 ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་གོ་ལ་བྱའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་གནས་འདིར་ཉམས་ལེན་སྟོང་བོར་མཛོད། །  
 ད་ལྟ་མི་དལ་དལ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། །དེར་སང་མི་འགྲུབ་འགྲུབ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན། །  
 འཚི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱིས་པར་ཟད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྩོན་པས་བརྒྱུབ་པར་མཛོད། །  
 མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་ཟབ་ཐེག་མཚོག་སྤྱིད་པའི་ཚོས་  
 ཐོབ་ཚེ། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟོང་བོར་མི་དྲིལ་ན། །འདི་ལས་བརྒྱས་པ་མེད་དོ་རྒྱུབ་ལ་  
 གཤེགས། །ཚོས་བཞིན་བཤད་ན་ཀུན་གྱིས་དགུ་ལྟར་སྤྱང་། །ཚོས་འགལ་བཤད་ན་བྱི་  
 མ་རྣམ་སྤྱིན་ཕྱི། །དེས་ན་དེར་སང་བཤད་པས་ཡན་དཀར་བས། །དབེན་པའི་གནས་འདིར་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་དོན། །འདོད་  
 པ་སྤངས་ནས་དབེན་པར་བསློམ་པ་ཡིས། །རང་སེམས་འདུལ་ལས་གསུངས་པ་གཞན་མེད་  
 པས། །ཐོགས་དག་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་སྟོང་བོར་མཛོད། །དེར་དུས་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་  
 འདུ་འཛི་གཉེས། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྩོལ་བ་ལས། །ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིན་  
 རྒྱར་ཅོམ་སྤྱང་བས། །ཐོལ་མེད་དམ་ཚོས་མཛོད་སྤྱད་དབེན་པར་གཤེགས། །རྒྱལ་བྱིས་ས་

མེ་ཏོག་ཏིང་འཛིན་གེ་སར་མཐོ། །ཤེས་རབ་རྩི་བཅུད་དང་རོས་སྤྱུག་གྲུང་གྲང་། །ཟང་  
 ཟིང་ལོར་གྲིས་དབེན་ན་དམན་པར་འཛིན། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་  
 གཤེགས། །ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་འཆལ་སྡོད་དྲི་མས་གོས། །གཟུ་བོར་མི་གནས་གྲུ་གྲུའི་  
 སྡོད་ཅན་ཡང་། །ལོར་གྲིས་སྤྱུག་ན་ཀུན་གྲིས་སྡི་བོར་བཀྲུང་། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་  
 ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །དགེ་ལ་མི་བསྟོད་སྤྲིག་ལ་རྣམ་པར་བསྟུགས། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་  
 སྡོན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག །ཤེགས་ལམ་མི་སྟོན་ལམ་མིན་གཡང་ལ་བྲིད། །སྤྲིགས་འགྲོའི་སྡོད་  
 རྒྱལ་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །རམ་ཆེན་སྤྲིག་པ་སྐྱབ་ལ་ཡིད་སྡོན་འཆལ། །ཚོས་  
 རྒྱུར་དགའ་བ་སྤྱད་ལ་སྤྲིང་རྗེར་འཛིན། །སྤྲིག་ལས་མི་བསྟོག་དགེ་ལ་འགྲོད་པ་སྤྲེད། །དེང་  
 དུས་འགྲོ་འདིར་གཟིགས་ལ་དགོན་པར་གཤེགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྡོད་གཡོ་སྐྱུར་  
 མཐོང་། །འོག་པོ་བྱུང་ན་གཟུག་གི་ལོར་བྱུང་བསྟེ། །ཚོས་བཞིན་སྡོད་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་  
 ལྷན་དུ་གསོད། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །མཚོག་གསང་  
 ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་བཞིན། །སྡོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་དུ་ལེན་ལ་དགའ། །འདུལ་བའི་  
 བད་ཚལ་དུས་ཀྱི་བ་མོས་རྟིང། །བརྟན་པའི་སྤྲིགས་མར་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །  
 རྣམ་དག་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལུབ། །རབ་སྡོད་སྣ་དགའི་ལུན་པས་སྤོགས་ཀུན་ལྷབ། །  
 བད་ལུག་མཚོན་གྱི་རྩོ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབབས། །སྤྲིགས་མའི་རང་མཚང་གཟིགས་ལ་དགོན་  
 པར་གཤེགས། །སྤྲེ་མ་མི་བསྟོད་རང་གི་ཆེ་བ་འབྲིན། །དགོན་མཚོག་མི་མཚོད་ཤི་འདྲེ་འབྱུང་  
 པོ་བསྟེན། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་གདམས་དག་ཟོང་དུ་འཚོང་། །སྐལ་པོར་འགྲོ་འདིར་གཟིགས་  
 ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཚོས་མཛད་བཟང་། །གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ཤོམ་ན་བཅུན་པ་རྟོད། །ལ་ལྷ་ཚོས་བཤད་བྱས་ན་བྱད་མེད་མཁས། །དེང་སང་འགྲོ་འདི་  
 གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །སྡོད་ལ་ཞག་མེད་འཇག་སྐྱ་སྐྱ་བྱུད་སྡོད། །བཅུད་ལ་  
 བཀྲུག་མེད་གདོང་པ་སྐྱ་ཉམ་ཉམ། །ཚོ་ལ་ལོང་མེད་ནམ་ལང་སྐར་མངའ་འདྲ། །སྤྲིགས་

མའི་རང་མཚང་འདི་ག་ཟླ་གསུམ་དགོན་པར་ག་ཤེགས། །ཤེས་བྱའི་ཚེས་འི་ནམ་མཁའ་འཐུང་  
 དང་མཉམ། །སྟོགས་འགྲུའི་ཚེ་འི་དགུན་ཉི་ལམ་གྱུང་བུང། །དེ་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་ཡིག་སྣ་མི་  
 འཚོལ་བར། །ཟབ་གདམས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛོད། །དེར་སང་ཀུན་བཟང་  
 རྒྱགས་གྱི་བརྟན་པ་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་བོགས་སྐྱེད་སྤར་ལས་ཆེ། །ཉམས་ལེན་རུས་  
 བ་ཚེ་འདིར་དེས་པར་གྲོལ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་གྱི་དམ་པ་འཚོལ་བར་མཛོད། །རང་ཅག་དེར་  
 སང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །འདུ་འཛིན་གནས་ནས་ཚོགས་བྱུག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ། །ཤེགས་  
 པར་བསྐྱུངས་གྱུང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་མི་ཚོམ། །དེ་སྤྱིར་དཔེན་པའི་རི་ལ་སྐྱུབ་པར་མཛོད། །  
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ནགས་ཤོད་ཞེ། །བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་  
 འཕེལ་། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཚགས་སྤང་རང་གིས་ཞེ། །རྣམ་སང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་  
 དགའ་བདེ་ལས། །ཆེས་མཚོག་ཡོན་ཉན་ལྷན་དེར་སྟོབ་མཛོད། །ཤེ་ཤེ་གོགས་དག་དཔེན་  
 པའི་ཡོན་ཉན་གསོན། །རིན་ཚེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་མཚུལ་ལར། །སྣ་ཚོགས་འོར་བུའི་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད་  
 པ་ལྟའི། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ལང་མཚོ་བདོ་བ་ཡིས། །སྟོབས་ངས་བུ་མོར་འབྱུངས་ཚོད་པ་  
 བཞིན། །ཉི་མས་དབང་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཞེ། །གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་འདུའི་མཚོ་དང་རྗིང་  
 ལུ་རྣམས། །དུངས་བསིལ་རྣོག་མེད་དབྱིབས་ལེགས་ཤོ་མཚོག་ལྷན། །དཔལ་སྐྱུག་སྐས་  
 བཅས་དབྱེས་པའི་མཚོད་ཡོན་དུ། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོའི་འཕུལ་གྱིས་བཀོད་པ་འདྲ། །སྤྱིད་  
 པ་བརྟན་གཡོའི་མཛེས་པའི་དུངས་མ་ཀུན། །བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་མཚུངས་འདབ་  
 བརྒྱའི་ཚལ། །ཉ་བདུན་དབང་པོའི་སྤང་བས་རེག་པའི་མོད། །སྐལ་བཟང་མགོན་ལ་དགའ་  
 བས་འཇུམ་པ་བཞིན། །དྲི་བཞོན་དལ་བུས་བྱིར་བའི་བསྐྱུང་ཞེས་གྱིས། །རྩེ་མ་ར་རྣམས་  
 དགའ་བས་གར་བྱེད་ཅིང། །བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱུ་དབྱུངས་དར་དེར་སྟོགས་བཞིན་དུ། །འོ་  
 བཅུད་སྐྱེན་ཚོགས་ཟིལ་དང་མཚོག་ལ་འོལ། །བཞད་དང་མགོན་རིང་དུར་བ་རང་པ་སོགས། །  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེས་སྐྱེས་ཚོགས་རྣམས་གྱུང། །མགོན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ་བཞིན་དལ་བུས་

རྒྱུ། །དགའ་བའི་ཚལ་ན་ལྷ་སྤྲུག་རྩེ་བ་བཞིན། །ཀློག་གསལ་ཚུ་འཛིན་སྤྲ་ཤེས་རབ་མཛེས་  
 ལོང་། །སྤྲིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དགས་པའི་གད་མོར་བཅས། །བདུད་རྩི་འཛེགས་མའི་སྤྲེས་བཟང་  
 ལྷོབས་པའི་ཚོ། །ཞོར་བུ་འཛིན་མས་དགའ་བས་བརྟུང་བ་འདྲ། །མཐོ་མཛེས་བཀོད་ལེགས་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་སྤོར། །རང་བྱུང་བྲག་རི་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང། །དང་སྤོང་ཡིད་  
 ལ་རབ་དགའི་དབལ་སྤྲེར་བས། །ཐར་པ་དོན་མཉེར་མགོན་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན། །རིན་ཆེན་  
 ཀྱང་འཕྲང་དབག་བསམ་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། །ཡན་ཚུན་ལྷུག་ཕྲན་བར་ལག་སྤྲེལ་བཞིན་  
 རྒྱུ། །ཤིང་བལ་དར་གྱི་འཕྲང་འཕྲུལ་དང་བཅས་ཏེ། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་འཕྱོར་  
 རྒྱག་གིས། །འཕྲུང་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ལོང། །དགའ་བུའ་བ་ཚོད་གདུང་  
 བར་མ་གྲུར་ཞེས། །དུས་རྒྱུང་འཁྲེན་པའི་རྩེད་འཛོད་འགྲོགས་ནས། །རོ་བརྒྱའི་བཤོས་  
 གྱི་བསྐྱེན་བཀྲུའ་སྤོབ་པ་འདྲ། །ཀློག་ནས་བསིལ་བའི་གིབ་མ་དང་ལྷན་པས། །ཀློག་ནས་  
 དུབ་པའི་ཡིད་ཅན་ངལ་གསོའི་གནས། །ཀློག་མཁྲེན་སྲས་དང་བཅས་ལ་མཚོན་འོས་ཆེ། །  
 ཀློག་ཏུ་དགའ་བས་གྲོགས་ལ་འདུད་པ་བཞིན། །མ་བོས་མགོན་དུ་འདུ་བའི་གཞན་གསོས་  
 གྱི། །རབ་སྤྲོན་མགོན་པའི་རྒྱུད་མང་འཕྲོལ་བའི་ཚོ། །ངེས་འབྲུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྲེས་  
 ལུན་མས། །དྲན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོའི་བསྐྱུལ་ལྷུག་འདེབས། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་  
 རི་སྤྲེས་བུ་མོ་རྣམས། །སྤྲིག་མེད་རྩ་དང་ལྷུ་གུས་ལུས་འཚོ་ཞིང། །ཡན་ཚུན་ཡིད་གཏུགས་  
 རྩེ་འཛོའི་སྤོད་པ་ཡིས། །བག་ཐེབས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བདེ་བར་རྒྱ། །རབ་དགའ་ཀེ་ལ་  
 བ་ཡི་ལ་ཐོད་རྩེར། །རབ་གསལ་ཚུ་ཤེལ་དབང་བོས་ཉེར་སྤྲེས་ཚོ། །རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུང་འཛུམ་  
 པའི་མདངས་སྤྲུང་ཞིང། །རབ་མཛེས་ལྷུང་ལ་ཐལ་སྤྲུར་འདུད་པ་བཞིན། །ཆེད་དུ་ལ་བུས་  
 བྲག་རིའི་བ་གམ་ཆེ། །མ་འབད་རྩ་དང་ལོ་མའི་ཁ་ཟས་ལྷན། །རང་བྱུང་སྤྲང་བ་བད་ཡི་  
 སྤྲ་མ་ཡིས། །དུས་བཞིར་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱན་ཆགས་སྤོན། །བྲིས་པའི་སྤོགས་དང་  
 རྒྱུང་རིང་གུར་བས་ན། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གིས་འགྲིབ། །རྩེ་གཅིག་

ཞེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་འཕེལ། །དག་ཚོགས་ཚུ་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྲུག། །  
མདོར་ན་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །གང་ཞེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་སུ་  
ཡི། །ཁགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ། །དགོན་པར་སྤོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་པོར་  
བ། །བསྐྱལ་པ་གསྐྱའི་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ལྷམས། །སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་  
མཉེས་བྱས་ཀྱང། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་སྲུང་བའི་ཆར་མི་ཐོད། །རྒྱས་པར་དགོན་མཚོག་  
དུ་ལའི་མདོ་ལ་གཟིགས། །བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་ནི། །བསྐྱེ་མེད་རྒྱ་  
གིའི་དོ་རྗེ་གསང་ལུང་ལས། །མ་དག་སྐྱང་དོར་ས་དོ་རི་ཡོན་ཀྱང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་  
དག་པའི་ཞིང་མཚོག་དངོས་། །དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་། །མདོན་  
སྐྱམ་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཡིན་། །སྤོན་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བར་  
དུ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་། །ཐ་མ་རྒྱལ་དབང་པ་དྲུག་ཐོད་སྲེད་རྩལ་། །རིམ་བྱོན་  
རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ཡིས་། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། །རི་བོའི་དབྱིབས་  
ནི་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ། །སྤྱི་ལྟར་སྐྱབ་གནས་སེདྤེ་གནས་རྗོད་བྲག་། །ནང་ལྟར་མཁའ་འགོ་  
འབུམ་སྤག་འདུ་བའི་ཚལ་། །གསང་བ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པ་དྲུག་འོད་། །རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོ་མདོན་སྐྱམ་བཞུགས་། །བསྐྱབས་པ་བྱས་ཚད་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཛེས་། །ཚོགས་  
འཕོར་བསྐྱོར་ན་རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་གཤེགས་། །སྤྱག་བསྐྱོར་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ཀུན་  
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་ངེས་། །གནས་འདི་དཔལ་རི་པ་དྲུག་འོད་དང་མཉམ་།  
ཞེས་གསུངས་སྤྱི་ལྟར་བདེ་ཚེན་སེདྤེ་རྗོད། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །  
བྱུང་པར་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །བདུད་རྩི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས། །  
རི་བོའི་སྤྱི་དབྱིབས་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ། །བར་ཚད་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་  
པའི་རྗོད། །ནང་དབྱིབས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་སྐྱེ། །ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་མཁའ་སྤྱོད་བགོད་  
པའི་གནས། །རྒྱ་བོའི་དབྱིབས་ནི་ཨ་ཉི་ལྷགས་གྱི་གཟུགས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་

སྐྱེད་པའི་གནས། རྒྱལ་རི་དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྷ་གནས་སྐོང་འདྲ། རྩོལ་མེད་ཨ་ཉིའི་ཐེག་ཕྱིར་སྐྱོར་  
 བར་བྱེད། མཐུན་རི་ལྷུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་འདྲ། ཉམས་རྟོགས་ཅུལ་རྫོགས་ལྷུང་  
 དགོངས་གནས་འཕང་གཅོད། གཡས་གཡོན་རི་ནི་གཡུ་འབྲུག་གྱེན་རྒྱལ་འདྲ། ལྷན་གྲགས་  
 རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོགས། ཤར་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། བསམ་  
 གཏན་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གནས། ལྷོ་རི་རིན་ཆེན་མཚུལ་སྤྲངས་པ་འདྲ། མཐུན་  
 རྒྱུན་འབྱོར་སྐྱ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད། རྒྱལ་ཕྱོགས་བྲག་རི་བརྒྱ་བཙུགས་པ་འདྲ། ལ  
 ས་ལམ་གོང་འགོད་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་བྲལ། བྱང་རི་དོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་འདྲ། བར་ཆད་  
 མི་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པའི་གནས། རོ་མཚར་མི་འགྱུར་གནད་ཀྱི་གཟེར་དུག་དང་། ལ  
 རྒྱུད་འཕགས་སྐྱབ་ཕྱག་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་གངས། རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 དང་། རྟོང་པོ་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ལབས་རྗེས་ལ་སོགས། རྣལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་བདུད་  
 ཅིར་བྱེད། རང་ལྷུང་ས་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་  
 འགོ་འདུ་བའི་ཚལ། བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་འབྲིགས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་བཟང་འབེབས། རྒྱས་  
 རྒྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། རྒྱ་གིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ཕྱོད་སྐྱེ་བར་སྤྲ། ལ  
 རྒྱང་བ་དབང་སྤྱད་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཉིར་འཛིང་། རྩོལ་རྩ་དང་ཉི་སྐོའི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། ཚོགས་  
 མཚོད་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཚག་སྤྲིག་སྐྱིབ་བྱང་། བྱི་མ་མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་བགོད། ལ  
 གསར་བ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་། རྒྱ་གསུམ་པོ་བྲང་སུམ་བཙུགས་ཚུལ་དུ་གནས། ལ  
 ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་དལ་རྫོགས། ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་གཏེར་དཔག་མེད་ལྷན། ལ  
 རི་པོ་ཕྱི་ལྷ་གྲུ་འཛིན་རྩུང་ལོ་ཅན། བརྒྱ་འོད་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། གནས་  
 གཞན་པལ་དུ་ལོ་རྒྱར་སྐོམ་པ་བས། འདི་རུ་ཞག་གཅིག་སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་ ལ  
 འབྲེལ་ཐོབ་ཅམ་ཡང་གནས་སྐྱབས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི། མཐར་ཕྱག་མ་དུ་གྲུ་རུས་རྗེས་  
 བརྒྱད་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་འགྱུར། མདོར་ན་གནས་འདིའི་

ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། རྒྱུ་ལྷན་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་མཚོག་ ཁང་ལྷན་རྫོ  
 རྗེ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་རྗོགས། གསལ་བ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ཆེ། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བཟུ་  
 ལོས་ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་འཛིན་མཚོག་རྣམས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་བསྐྱེགས། །  
 ལྷན་བཟང་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལས་ངན་སྤྲིག་  
 སྐྱུ་བ་དག རྒྱལ་སྐོར་འབྲེལ་ཚད་བདུ་འོད་དུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གནས་མཚོག་  
 འདིར། །བྱ་བྱེད་འབྲེལ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐོར་བར། །བྱར་མེད་སྐོ་འདས་རྗོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་དོན། །ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་  
 འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་འཚི་ངེས་མེད་ཡང་ཡང་བསྐོམ་པར་མཛོད། །འཛིགས་  
 པ་གསུམ་གྱི་གཡང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐོ་གཏད་བྱས། །  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་མེད་པ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྐོམས། །  
 ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་སྐྱིབ་ཚོགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྐོབས་བཞི་ཚང་བའི་རྫོང་སེམས་  
 བསྐོམ་བཞུས་ཟུག། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་མཚོག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་  
 མཚུལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་དབུལ། །བྱང་པར་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་དག་མདོན་ཞེན་  
 ལྡོག་ །སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་བྱི་ནང་ལེགས་  
 པར་དབྱེ། །སྐོ་གསུམ་སྐོན་འགོ་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་རྗེས། །དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཞེགས་  
 ཚོད་ཉམས་ལེན་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པས། །ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་  
 ཀུན་གཞིར་གཏན་ལ་དབབ། །སྐོ་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལེགས་བརྟགས་པས། །མཐའ་  
 བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུའི་མཚན་ཉིད་རིག །བདག་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་  
 འདི། །བྱུང་བྱུངས་གནས་མལ་འགོ་ས་འགོ་མཁན་སོགས། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡེ་སྤྱིང་ཀ་  
 དག་དང། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཏུས་གསུམ་འགྲུང་མེད་



གཏུག་མ་རྩོམ་མེད་མེད་སེམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་འདྲ་མཉམ་བ་ཉིད། །རིག་སྣང་  
མི་ཤིགས་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེད། །ཐེ་ཚོམ་དབྱེད་ཐག་ཆད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །སྐྱེ་ཡང་  
སྐྱེ་མཁའ་རང་ཡིན་གཞན་དུ་མེད། །དབྱེད་དང་མ་དབྱེད་རོ་མཉམ་སྦྲོས་བྲལ་ཆེད། །ལོ་  
ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གལ། །དེ་ནས་ཅོག་བཞག་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་སྟེ། །  
རི་བོ་ཅོག་བཞག་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ་བར་སྟོད། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་མདུན་མཁར་རྩྭ་གིར་  
བལྟ། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་བའི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞོ་མེད་ལྷག་པར་  
བཞག་ །རྣམ་རྟོག་སྦྲོས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི། །གསལ་སྣང་ལྟོན་སྦྲེས་གདོད་མའི་གནས་  
ལུགས་ཆེ། །དོ་བོ་སྦྲོས་པ་བྲལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡོངས་སྦྱོད་  
རྩོགས་། །སྦྲོ་ཚོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྟེ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་  
དབྱེད་མེད་དོ། །དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་བྱང་དོར་མེད་པར་  
རང་བབས་སྦྱོང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བས་རང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། །འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་  
སྦྱོང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དབེར་ན་སྐྱེལ་མདུན་མཁའ་ལ་བོར་བ་བཞིན། །གཉེན་པོ་མི་  
དགོས་རང་ཞི་རང་སར་འགོ། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བས་འདྲ། །དེ་སྦྱིར་  
གནས་ན་གདོད་མའི་རང་དུ་གནས། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་འཆར། །མཉམ་  
ན་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་རང་བབས་སྟེ། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་ཡིན། །ཡེ་  
ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱེད་གྲོལ་འབད་རྩལ་ཞིག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུན་འཛིན་གཉེན་པོ་མེད། །  
གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་སྐྱེ་སྦྱིའི་འཛིན་པ་དག །བཟང་ངན་ཡོངས་གྲོལ་བྱང་དོར་སྦྱོགས་  
འཛིན་བྲལ། །ཞེགས་ཚོད་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའི་རྣམ་འཕྲོར་ལགས། །མདོར་ན་མ་བཅོས་  
གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་བཞག་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གངས། །དུས་གསུམ་  
རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བྲལ་འདི། །སྦྲོས་བྲས་འཁྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་མི་བཅུད་པར། །འཕྲོ་གནས་  
གང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །མ་ཡོངས་མི་བསྐྱོམ་རང་བབས་ལྷག་པར་སྦྱོད། །གང་ཤར་

མ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤོངས། ཞོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །འང་སར་  
སྤོང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཚར། །དེ་བཞིན་སྒོ་ལྷ་ཚོགས་དུག་སྤྲང་ཆ་ཀུན། །དགག་སྐྱབ་ཡིན་  
མིན་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་པར། །འང་དོར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་རང་སར་ཡལ། །འང་གིས་  
རང་གྲོལ་གཉེན་དོ་གཞན་མི་དགོས། །ཉམས་ལེན་སྤོང་སྤྲངས་བདེ་མོར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། །  
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ། །བསམ་གཏན་གཤམ་གྱུར་ཉེས་པ་ལྷ་སྤོངས་  
ཤིང་། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་བྱིང་གསེང་ཚོད་ན་དབབ། །སྤོང་ལམ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་  
ཅུལ་སྤོང་སོགས། །འང་ཉམས་དང་སྐྱུར་གནད་དུ་གང་འགྲོ་གཅེས། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་སྐྱིམ་  
ཚེས་མཉམ་བཞག་སྐྱིབ། །ཉ་ཅང་སྤོང་ཚེས་རྗེས་ཐོབ་ཐ་མལ་འཚོར། །དེ་བྱིར་བེ་མི་རྒྱུན་  
ཐག་དཔེ་རི་བཞིན། །སྐྱིམ་སྤོང་རབ་པར་གཅེས་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཁྱུད་པར་འོད་  
གསལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ལ། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་དགོས་པས། །  
དོན་དམ་རང་དོ་སྤོང་པའི་དྲིན་ཚེན་རྗེས། །ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་བའི་སྤོ་སྤྲངས་ཏེ། །སངས་  
རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྗེད་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །  
ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་ལེན། །སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
མེད་བསྐྱེས། །དེས་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་འཕོས་པ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་  
ཤར་བར་འགྲུང། །གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བདག་བས་  
གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མི་རྟག་འཚིབ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཚོ་  
འདིའི་འབྲེལ་ཐག་ཀུན་ཚོད་ནས། །སྤོང་གིས་མི་འཕྲོག་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ། །ཐར་པ་དོན་  
དུ་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །ལྟ་བུ་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ཀུན་  
རྗེས་ལས་འབྲས་ཁྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །རྒྱལ་བེམས་རྣམ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་  
སྤྲངས། །སྤོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲན་བྱས་ཏེ། །སྤོང་གསུམ་བྱ་བ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་བརྒྱུད། །  
དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་བདེ་བྱི་མར་སྤྱིད། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཨེ་མ་ཏོ། །བདག་གྱུང་

ལྷོན་ལས་དམན་པའི་གཞན་དབང་གིས། ཚེའི་དེར་ཡང་དག་ཚེས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡང་། །  
 ལྷུ་ལུས་གཡར་པོ་ལྷ་བྱ་འདི་འཛིག་ནས། སྲིད་པ་སྲི་མར་ཉིང་མཚམས་སྲོལ་གྱུར་གང་། །  
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྐོར་བར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་གསང་སྟོང་པོའི་  
 བཅུད་། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྣང་བཞི་མཐར་སྲིན་ནས། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་  
 སྐོལ་བར་སྐོབ། །རང་རྒྱུད་མ་སྲིན་གཞན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་སྐོལ། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་དལ་  
 མེད་ལོག་འཚོར་གཡེངས། །ཁེར་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་ཚེའི་དབང་སོང་བ། །བྱུར་ཅན་  
 བད་རྣམ་འབྱམས་པོའི་རང་གཤིས་ལགས། །ཁ་དོན་འཛོལ་བའི་ནེ་ཚེའི་ཚོས་བཤད་འདིས། །  
 གཞན་རྒྱུད་འགོལ་བའི་རེ་བ་མི་བདོག་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་གོགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 བའི་དོར། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་བསྟུན་ནས་བྲིས། །མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་མ་མཚིས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་གང་དུན་ལྷུས་བ་ཡིན། །ཕྱགས་ལ་འཐད་  
 འཐད་འདྲ་ན་མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཐད་འགལ་བ་མཚིས་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འདི་བྲིས་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན། སྲིད་ལ་མངོན་སྟོ་ཞི་བའི་ནགས་ཁོད་དུ། །  
 དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྲིན་ནས། །ཡེ་གཞི་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་  
 ཤོག་ །ཅེས་པའང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་མཚེད་པོ་བསྐྱེད་ལེགས་སྐྱབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 བའི་གཡར་བྲལ་དུ། ཀུན་མཁུན་གླ་མ་ཡབ་སྲས་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྲི་བོས་རེག་པའི་བན་རྒྱུང་  
 ལོ་རྒྱུན་ཕྱགས་མཚོག་དོ་རྗེས་མདོ་ཁམས་སྐྱི་གནས་རྫོང་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོད་ན་  
 མངོན་པར་མཛོས་པའི་རྒྱལ་སྡེ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་འོད་སྲིད་གི་དབེན་སྲིལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 དགའ་ཚེལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །།

༄། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་  
གཏམ་གཞོན་ཅུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱོམ་གར་  
ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་སྤྲ

སྤུལ་བྱུང་མཁའ་བཟང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་ལམ་དུ། །  
བྱམས་བརྗོད་མེད་ལས་དམ་ཚེས་སྤྲོན་ཆར་གྱིས། །  
གདུལ་འགོའི་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལུས་པའི། །  
ཀུན་མཁའ་བྱུང་བྱ་མ་སྤྲིང་དབུས་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། །

མདོ་བྱུང་བྲག་སྤྲེའི་གྲིབ་མ་བསིལ་པོ་ཡིས། །  
འགོ་རྒྱུད་ལས་ཉོན་ཚད་གདུང་གཞིལ་མཛད་པའི། །  
དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་གདུགས་དཀར་གྱིས། །  
ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་མེད་མཛོད། །

དེ་ཡང་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། །  
པད་དཀར་འཆང་བ་དབྱེས་པས་བཟུང་བའི་གནས། །  
ཡི་དམ་རྒྱུ་བ་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དབུས། །  
འོག་མིན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །

བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་དབུས་སུ་སེང་གའི་བྱིར། རྫོན་པ་གསང་བདག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །  
སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཚོས་གྱིས་སྒྲུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་  
འཛིན་ཅིང་། བཟུལ་ཀྱའི་ཅེ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་  
འདོམས་པར་མཛད། །དེ་ཚོ་གནས་དེར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན། །ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཀྱི་ཟ་  
མི་འམ་ཅི། །དྲང་སྟོང་གྲུབ་པར་སྐྱལ་བར་ལྷན་རྣམས་འདུ། །རང་སྐྱལ་འཚོམ་པའི་ཚོས་ལ་  
ཡོངས་སྦྱོང་དོ། །སྐབས་ཤིག་བྱང་སྟོགས་བསིལ་ལྷན་ནས་ལྷགས་པའི། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པདྨའི་  
རང་རྩལ་ཞེས། རྫོན་པ་ལྷན་དང་གཙུག་རྒྱུ་བཀ་ཡངས་སྦྱུད། །ཁལོ་རྒྱ་མེད་པས་གང་དྲན་པར་  
སྦྱ་བའི། །ཤུག་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་སྦྱུ་ཞེས། །འཁོར་གྱི་འདུས་པའི་ནང་དེར་འདུག་  
པར་གྱུར། །དེ་ཚོ་སྐྱོ་བོ་གདོལ་པའི་སྐྱུ་གྱུ་ཡིས། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། །ཀྱི་  
ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད། །རྩལ་འཚོས་མེད་པས་ལུས་རེ་མཛེས། །རྫུན་ཚིག་སྦྱངས་པས་རག་  
རེ་འཛམ། །ལྷན་དང་གཙུག་རྒྱུ་བཀ་རེ་གཙུག་། །པདྨའི་རང་རྩལ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཀྱི་བར་  
སྦྱན་པའི་ཚིག་ཤིག་ཤོད། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་ཞིག་སྦྱོས། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱས་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ལས་འཕོན་མཁུའུ་བརྩེའི་ཆ་རྫོགས་  
རྒྱལ་བའི་ལྷ། །འཕགས་ཚོགས་སྦྱུ་སྐྱར་ཕྱེད་བས་ཡོངས་མཛེས་སྦྱིད་པའི་རིམས་ནད་མཐར་བྱེད་  
པའི་། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་སྟོ་ལ་དངོས་པོ་ཀྱའི་གྱིས་བྱུག་བྱས་ནས། །སྦྱིང་  
ལ་འབབ་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱོ་ཡིས་ལེགས་པར་ཉོན། །རན་སོང་གསུམ་དང་  
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་སྟོང་ག་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་སྦྱུགས་  
པར་མ་སྦྱེས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་དལ་བ་སྦྱོར་ཚོགས་རྗེད་པ་ལགས། །ཚོས་ཚོགས་ལུལ་དབུས་མི་  
ལུས་གཙུག་མར་སྦྱེས། །དབང་པོ་ཀྱའི་ཚང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག། །ཡོན་གྱི་གནས་ལ་དད་  
པའི་སྟོབས་འཕེལ་བ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་མང་རྗེད་དཀའ་འདོན་ལྷན་མཛོད། །ཉི་མའི་གཉེན་  
ཕྱོག་རིམ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བསྟན་པ་གནས་ཤིང་དང་བས་དེར་ལྷགས་པའི། །

ལུན་ཚོགས་གོགས་ལྡན་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །འདི་འདྲའི་འབྱོར་བ་རྙེད་ལ་སློབ་པར་  
 མཛོད། །སློབ་བསགས་རྣམ་དཀར་ཚུལ་བྱིམས་ས་བོན་ཚེ། །ལེགས་སློབ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་འབྲས་བུར་སློབ་པའི་ཚེ། །གཏན་གྱི་བདེ་  
 བ་ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་མཛོད། །རྒྱུད་གིས་རབ་དགྲུགས་གཡོ་ལྡན་ཚུ་གཏེར་དབུས། །རྣམ་  
 བར་གཡོངས་པའི་གཏེར་ཤིང་བུ་ག་དང། །རུས་སྤལ་ལོང་བའི་མགིན་པ་འཕྲད་པ་བས། །  
 མི་ལུས་འཐོབ་དཀའ་དལ་འབྱོར་སློབ་ཅི་འཚོལ། །དན་སོར་གསུམ་ལས་ཉུང་ཤོས་དུད་  
 འགོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚེ་བས་ཅམ་ལ་ལེགས་གཞལ་ན། །མི་ལུས་རྙེད་པ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་  
 དང་། །ཚོས་ལྡན་རྟེན་མཚོགས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཚུངས། །ད་རེས་རྟེན་མཚོགས་གྲུ་གཟིངས་  
 ལེགས་རྙེད་ཅིང། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གྲུ་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉི་  
 མའི་མཛོངས་ལས་མ་བརྒལ་ན། །སེམས་གྱི་མཉམ་པ་ཁྱོད་ལས་བྱུར་ཚེན་ཅི། །དེ་སྤྱིར་  
 ཚོས་བརྒྱད་རོ་ལ་མི་ཞེན་པར། །རྣམ་དག་གཏན་ས་བཞི་ཡི་མན་རག་གིས། །གྲུབ་བརྟེན་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ནས། །སྲིད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་སྤྲུག་བཙུག་པར་མཛོད། །ཀ་  
 ཡོ་གོགས་དག་ལེགས་པར་སོམས་མཛོད་དང། །མ་ཞི་མ་དུལ་ཡུལ་སྲིད་རྟོག་འདོད་ཅན། །  
 ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་སྤྲེལ་སྤེལ་མེད་འདིས། །ལུས་གྱི་ལྡོན་ཤིང་ནམ་འདོར་ཆ་ཡོད་དམ། །  
 རྒྱུ་མཐུན་འགོ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །སྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་  
 ཡང་། །ཤ་མ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདུས་བྲས་མཚན་མའི་རང་མཚང་ངོམ་  
 ཚུལ་སོམས། །གོང་ཁྱེར་གསུམ་ན་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མར་སྤྲེས་ནས་ཐ་མ་མ་  
 ཤི་བའི། །ལུས་ཅན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སོམ་ཉིའི་གནས་  
 ཅམ་ཅི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བ་འབུམ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་མཚན་  
 དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང། །རྟོག་པར་ལྟ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་བའི་ཚེ། །རྣམ་མཚོགས་དུང་དུ་  
 ཐ་མའི་མཛོད་པ་བརྟན། །རབ་དཀར་ཤེ་མང་ཡོངས་གང་ར་ལས་རུས། །སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་

བཅས་ཀུན་དབང་བྱས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་དུ་མའི་རིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །འདོད་པས་མ་  
ངོམས་འཆི་བདག་གཡུལ་ངོར་པམ། །གང་ཞིག་ལྷ་སྲུ་མི་ལམ་ཅིའི་ཚོགས་ཀྱི། །གཙུག་ལོར་  
འོད་ཀྱིས་རྐང་རྟེན་དམར་བྱས་པའི། །སྲིད་ན་ཆེས་མཐོ་བདེ་སོགས་བདག་པོས་ཀྱང་། །  
ཡ་མ་རྒྱ་ཇོ་བཀའ་ལས་འགོང་རུས་མིན། །ཉིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་གནས་བཅས་  
པའི། །འོད་དང་གཟི་བརྟན་དཔལ་འབར་ཚངས་རིས་དང་། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་  
ལྷན་དྲང་སྲོང་སོགས། །འཆི་བ་མེད་པའི་ས་དེར་འགོ་མ་རུས། །ནད་མཚོན་དུག་སྦྱོར་འཆི་  
རྒྱུ་ཆེས་མང་ཞིང་། །སྤྲིགས་འགྲོའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་འགའ་མེད་མྱིར། །སྤྲི་སྤྲིགས་སྦྱར་བཅས་  
ཁྲོགས་ལ་བཏེགས་པའི་དུས། །སང་ཙམ་འབྱུང་ངམ་དེས་པ་སྲུ་ཡིས་ཤེས། །བདག་བཞིན་  
ཁྲོད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་ཉལ་མདོན་སྟོན་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་ལ། །ཤེ་ཚོམ་  
ཙམ་ཡང་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །མི་གང་སྤྲུགས་ལས་དེས་པར་སྤྲོན་པ་སྤྲུམ། །ཡིངས་  
པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བརྟེ་མེད་དེས། །ཞགས་པས་དྲངས་ཤིང་དབྱུག་ཉོས་བདས་གྱུར་  
ཚོ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱིས་པར་ཟད། །དུག་སྦྱུལ་ཁར་ཅུད་སྦྱུལ་བའི་  
ང་རོ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མཐོག་རྒྱུང་ཚོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཀུན། །རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་དབེན་  
པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །དག་སྦྱོང་ཚོས་བཞི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་ཞི་བའི་བདུད་  
ཅི་འཚོལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བརྟན་གཡོ་སྲིད་པ་མཐོ་དམན་དང་། །བདེ་སྤྲུག་ལེགས་  
ཉེས་འགྱོར་རྒྱད་འདུ་འབྲལ་སོགས། །བྱེད་པོས་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །ལས་ལས་  
བྱུང་ཞིང་ལས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་སྟེ། །ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལ། །དཀར་ནག་ལས་  
ཀྱིས་བོན་གང་བཏབ་པ། །ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་འཚོལ་བར་མི་སྲིད་པ། །རྒྱལ་བ་བདེན་པར་  
གསུངས་པའི་གསང་མཛོད་ལགས། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བཆེས་མང་ཡང་། །བསྐྱེད་དགོ་  
སྤྲིག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤང་བྱ་བཅུ། །གསོད་རྒྱ་གཡེམ་  
དང་རྒྱུན་སྦྱར་མོ་བཀའ་ལ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་འབྲས་

བྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་པོ་འགོ་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་དུ། བྱེད་པ་རྒྱུ་  
 མཐུན་སྲུང་བྱས་ལས་ལ་འཇུག། བྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་རིམ་བཞིན་འཛོལ་བ་བྱུང་། རྩོམ་གྱིས་  
 དབུལ་ཞིང་བྱིས་ཐབ་དག་རྒྱུ་པ་བཅས། བསྐྱུ་བ་མང་ཞིང་གཉེན་དང་ཡིད་མི་མཐུན། མི་  
 ལྷན་མང་ཐོས་ཚིག་བཟུང་འོས་པ་མིན། ཚོགས་མི་ཤེས་དང་གཞོན་པ་དུ་མ་འདུ། ལྟ་བ་ངན་  
 པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། འབྲས་ལོ་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ། རྩོག་ལ་ཡང་ལུ་གཤམ་འཛིགས་  
 པའི་གནས། མི་གཙང་བྱོད་དང་མི་བཏུན་གཡོ་བའི་སྒྲོངས། གཞོན་པོ་བྱོད་དགའ་  
 རྒྱུ་བ་འགྲུང་ཚེར་མ་ཅན། འདུས་ཚོགས་འགྲུང་ཞིང་སྐྱོན་འབྲས་གོ་ཕྱོག་པ། རྩིག་སྒྲིབ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་འབྲེལ་ཚད་པས་ཉམས། འབྲོང་བས་སྒྲོང་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་སྦྱེ། རྩེས་  
 བྱ་བྱེད་པས་མང་དུ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དོ། མི་དགའི་ལས་ལས་ཕྱོག་པའི་སེམས། འདི་ཞི་དགོ་  
 པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་བློགས་སྐྱབ་པ་གཞན་སྒོག་བསྐྱབ། རྩིབ་བཏང་ཚུལ་བེམས་རྣམ་  
 དག་བསྐྱུང་། བཏེན་སྐྱོ་ལོའོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་སྦྱེ། ཚོས་མཐུན་གཏམ་བརྗོད་གཏོང་སེམས་  
 འཚང་། རྩོག་སེམས་དད་དང་ལྟ་བཟང་བྱ། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་སྲུ་མ་ཡི། རྩོག་བློགས་སྐྱབ་  
 ཚོགས་དབང་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་སྟེ། བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་  
 དང་འབྲེལ་ན། གོང་མའི་ལྟ་འཚིང་མི་གཡོའི་ལས། རྩོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ཕྱིས་ཟིན་ཅིང་། འ  
 བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྒོས་རྒྱས་ཐེབ་པའི། འདགོ་གང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས། བྱང་ཚུབ་ས་  
 པོན་གྲུང་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསམ་སྒྲིབ་བྱུང་བར་གྱིས། ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་ཐར་ཆ་  
 དང་། རྩོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཅུ་ལ། འདི་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པའང་ཡོད། རྩིག་པ་  
 མི་བྱ་དགོ་བ་སྐྱབ། འཇགས་སེམས་འཛིན་པའི་ཡོངས་བྱུང་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་བརྩེ་བ་ཚེན་པོ་ཡིས། འ  
 ལེགས་པར་འདོམས་བཞིན་དང་དུ་ཡོངས། གུལ་ལ་གུལ་སྒྲིང་གཙོ་བོ་སྟེ། འདོད་ཚུགས་  
 མེད་ན་རྣམ་པར་དགའ། རྩོ་བས་མ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དགའ། གཏི་ལྷན་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 དགའ། འདུག་གསུམ་གུལ་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན། ཚུགས་སྐྱང་ཚོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས། འ



ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བ་སྟེ། །ནག་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་  
 པ་གནད། །རྟེན་ཏུ་སྒྲོང་དང་མངོན་པར་ཞེན། །གཉེན་པོ་མེད་དང་ཡོན་གྱི་གནས། །པན་  
 འདོགས་གཙོ་ལྷན་གཞིར་བྱུང་བའི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཚེན་བྱེད། །བག་མེད་དབང་  
 རྒྱར་སྲུང་བསགས་སྟོག། །ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པས་རྗེས་སྟོབ་ཅིང་། །བཤགས་ན་ཉེས་ལས་  
 གྲོལ་འགྲུང་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བྲེང་མཐོང་ལྷན་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ཁྱེད་འཛིག་  
 རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས། །ཆུ་གཉེར་འདྲ། །དལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་ཅི། །འདོད་སྲིད་  
 འབྲེན་ཟུར་གྱིང་བསྐྱབ་བཞིན། །རི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་དོམས་དུས་མེད། །བསྟོད་དང་སྦྱང་བའི་  
 སྐྱེ་ནམས་ཀུན། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡ་མ་བསྐྱ། །སྟོན་དང་མི་སྟོན་ཟེན་པའི་སྐྱ། །དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དེ་ཡིས་ཅི། །བདེ་སྐྱབ་ལས་གྱི་འབྲས་སྟོབ་པ། །དེ་ལ་དགའ་སྐྱབ་བྱས་ཅི་པའ། །མི་  
 ལམ་དང་མཚུངས་འོར་རྗེས་འདི། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་རི་སྟོད་པ།  
 ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་ཟེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་བྱེད། །རྟེན་བཀུར་རོ་ལ་  
 མ་ཞེན་པར། །བྱད་སྟོགས་ཐོབ་གསུམ་མན་རག་གིས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བར་འཚལ།  
 །གྲོགས་དག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོད་པའི་འཁོར་ལོར་  
 འབྱམས་ཤི། །འགྲུང་དང་འདྲུ་བྱེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཡང་། །ད་དུང་ཐར་པའི་དུས་མེད་སྒྲོ་  
 བ་བསྐྱེད། །རི་ལྟར་མི་ཚོད་གཅན་ཟན་གཏུམ་པོའི་ཁྲོད། །རྒྱལ་པོའི་བྱི་ལུན་སྐྱལ་གདུག་སྟོན་  
 སྟོད་བཞིན། །སྟེ་བཞི་བརྒྱད་ལུས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བ་པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་མེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
 རང་བཞིན་འོ། །བྱད་པར་ཚད་ལྡན་རབ་འབར་ལྷགས་བསྟེགས་གཞིར། །ཞེ་སྦྲང་ལས་གྱིས་  
 མཚམས་སྒྲོར་འགྲོ་བའི། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས་ཏུ་འབོད་དང་། །ཏུ་འབོད་  
 ཚེན་པོ་ཚད་རབ་ཏུ་ཚོ། །མནར་མེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ། །ཉེ་འཁོར་  
 མེ་མར་འོབས་དང་རོ་ལྷགས་འདམ། །མཚོན་ཚའི་ཐང་དང་འདབ་མ་རལ་གྱིའི་ཚལ། །ལྷགས་  
 གྱི་ཤལ་མ་ལ་རུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །ཉི་ཚོ་གནས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེས་པ་མེད། །གྲང་དཔྱལ་

གངས་དང་ཚབ་མོམ་སུ་ཡུག་དབུས། གྲང་བས་ཉམ་ཐག་ཚུ་སུར་ཅན་དང་དོལ། ལཱ་ཚུ་  
 གྱི་དུད་སྒྲོགས་དང་སོ་ཐམ་པ། ལུ་དུལ་པར་པད་ཚེན་ལྟར་གས་སོ། འདི་ན་ཅུལ་ལྟར་  
 རྒྱལ་སུ་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། འུགས་དྲག་ཚོ་ལྟར་མཚོན་གྱིས་གཟས་བྱེད་པ། དེས་ནི་སེམས་  
 དམུལ་ཚུང་དུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི། ཁར་ཡང་མི་ཉེ་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། རི་སྤྱིད་ལས་གྱི་  
 འཚིང་བ་མ་བཏང་བར། དེ་སྤྱིད་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྲུང་བས། སེམས་ཤིག་ཡོད་  
 བ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཛིགས། དེ་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་དག་བོ་གཞོམ་པར་མཛོད། བལྟས་པ་ཅམ་  
 གྱི་སེར་སྐྱ་ཡི། དུག་གིས་ཡུལ་གྱི་སུན་ཚོགས་ཀུན། ཟད་བྱེད་ཡི་དུགས་འགོ་བ་པ། ཤོངས་  
 འགྲུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ། འལོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་། ཟས་དང་སྐྱོམ་  
 གྱི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་། ཤོས་པའི་སྐྱལ་བ་སྤྲ་གུར་ན། རྩོང་བར་མི་འགྲུང་སྐྱོས་ཅི་དགོས། འགའ་  
 ཞིག་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། ཟས་སུ་འབར་བའི་སྤེམ་འཚོལ། གཞན་དག་དཔ་སྐྱུགས་ཟ་  
 བ་སྟེ། མ་གྱིན་པ་ཁབ་མིག་ལྟོ་རི་ཅམ། དུས་ཚོགས་ལོག་པར་གུར་ལ་སོགས། ལྟོ་ཚོགས་  
 ལྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། ལྟོ་སྤོང་གིར་ཡང་ལྟོང་བར་གསུངས། མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་  
 བོ་རྒྱམས། བདུན་སྐྱུག་རེ་ལ་འཚིང་འཕོ་ཞིང་། རྟག་པར་འགོ་ལ་གཞོད་འཚང་བས། རྒྱལ་  
 རྒྱུན་འབྲས་བུས་འོག་མར་འཚིང་། རུས་ལྟན་སྐྱུགས་པའི་རིག་སྐྱུགས་གྱིས། བསད་བསྐྱེད་  
 དབྱེ་གཟེར་མནན་སོགས་གྱི། མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས། དེར་རྒྱུས་རྒྱ་ནི་  
 སེར་སྐྱ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ལས་བྱུང་བས་ན། བརྟམ་ཚགས་འཚིང་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། འ  
 མཚོད་སྐྱིན་གནས་ལ་འབད་པར་རིགས། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་ཡོངས་བཏང་  
 བའི་དོ། རྒྱུན་སྐྱུགས་སྤོངས་པའི་སུན་པའི་གོ་ར་སུ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་  
 ཡིས་དོ། རྟུན་ཏུ་བྱོལ་སོང་འགོ་རྒྱམས་མནར་བར་གུར། བྱིངས་ན་གནས་པ་ཚུ་གཏེར་ཚེན་  
 བོ་བཞི་ཡི་ཤོངས། ཤམ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། ཉེ་བླའི་  
 ལྟང་བས་ཡོངས་བཏང་གྱིང་བར་སུན་བྱོད་དུ། ཁ་གྲང་བཤེས་སྐྱོམ་འཚོ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་

རྒྱུན་མི་འཆད། །ཁ་འཐོར་འགོ་བ་བདག་པོས་ཡོངས་དབེན་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅེན་སྲུང་  
 སོགས། །མི་བསྐྱུན་རྩོན་པས་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོས་གྲོ་བྱུར་སྦོག་ལ་ཆེས་རྒྱུ་ཞིང་། །གཅིག་  
 གིས་གཅིག་འཆོ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནམས་བཀོལ་སྦྱོད་རྟེན་འཆོག་སྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཤ་  
 བགས་རྩ་དང་རུས་སྦྱིར་འཆི་མང་རང་བཞིན་སྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས། །སྲུ་རྣམས་ཉིན་  
 མཚན་སྦྱང་མའི་བདེ་སྲུག་འགྱུར་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་གནས་སུ་བྱེ་ཚན་ཆར་བབ་རབ་  
 བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་གོགས་བྲལ་ཐོངས་དང་པལ་ཆེར་སྦྱོ་སྦྱོངས་དང་། །ཁམ་མཁའ་  
 ལྡིང་གི་གཅོས་སོགས་སྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ལྟན། །དེ་སྦྱིར་ཡིད་མཐུན་གོགས་པོ་བྱེད། །  
 བཙོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་རྟོ་ཞོན་ལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཚོན་རྩོན་གྱིས། །མ་རིག་དག་  
 པོ་གཞོམ་པར་མཛོད། །ལས་གྱི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཏེ། །སྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་  
 བཙོན་ར་བུ། །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཆད་བ་ཡིས། །མི་ཡི་འགོ་རྣམས་ཉམ་རེ་ཐག །ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་སྐྱུན་ནག་དོག་ཅིང་མི་གཅོད་དྲི་བ་བའི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་སྲུག་བསྐྱེད་  
 མི་བཟད་རབ་མྱོང་ནས། །བཙོན་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་འཛོམ་དང་འདྲ་རེག་པས་པགས་  
 བལུས་བཞིན། །སྲུས་བྱས་ཤ་ལུར་སྲུ་གྱིའི་རེག་མཚུངས་གཞན་ཡང་བརྟག་པར་དཀའ། །  
 སྐྱ་བས་དབང་ཤེས་སྟོབས་ཉམས་འདྲུ་ཤེས་འབྲུགས། །ཀུན་གྱིས་བརྟན་ཤིང་འཕྲུ་སྦྱོད་ཅོ་  
 འདྲིའི་གནས། །ཡི་སྲུག་སྦྱེ་སྲུགས་ལྷགས་རིང་འདོན་བཞིན་དུ། །ངན་འགྲོར་འཛིགས་པའི་  
 སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྱུབ། །ན་བས་ལུས་སེམས་རབ་མནར་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་  
 བྱོད་པ་བོར། །འཆི་བའི་གནས་ལ་ཆེར་འཛིགས་པའི། །སྲུག་བསྐྱེད་བདེ་མེད་གནས་ལ་  
 འགྲན། །ཤེས་བཤེས་འཕོར་འབངས་ཡོ་བྱད་ཀུན་བོར་ནས། །གནད་གཅོད་སྲུག་བསྐྱེད་  
 དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། །སྐྱབས་བྲལ་གཅིག་བྱུར་སྦྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ས་རྩུགས་མེད་པར་  
 བགྲོད་པས་ཉམ་རེ་ཐག །གཞན་ཡང་མི་འདོད་གཞོད་པའི་དག་དང་འཕྲད། །ཡིད་འོང་  
 མཐུན་པའི་གོགས་དང་འདྲུ་འབྲལ་འོམས། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སེམས་གྱི་བྱུག་རྩ་ལྟར། །

དབུལ་ཐོངས་འབྲུགས་སོགས་སྐྱེག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དགའ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་  
ལྟོ། །ཟུག་བཅས་ཉིད་མྱིར་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱི། །གནས་དང་རྟེན་དང་སྣོད་དང་ནི། །འབྲུང་  
ལུངས་ཉིད་དུ་བྱུང་བས་གསུངས། །དེ་མྱིར་སྐྱེད་བཟང་གོགས་པོ་ཁྱེད། །དལ་འབྱོར་གྱི་  
གཟིངས་ལེགས་རྟེན་ཅིང། །གདམས་དག་གྱུ་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
བཀལ་བར་མཛོད། །ལྷག་དོག་དག་སྐྱོན་པོ་ཡིས། །དབ་དབང་རྩ་ལ་འབྲས་པའི་རྒྱས། །  
གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆེས་སྒོ་བས། །ལྷ་མིན་འགོ་ཀུན་རབ་ཏུ་མཐར། །རབ་དགར་སྲིན་གྱི་  
དུམ་བུ་ཆས་འདྲ་གྲང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྲི་བོ་སྲ། །མིག་སྟོང་ལྷན་པ་ཉེ་དབང་འཁོར་བཅས་  
གཟི་བྱིན་ཉི་མ་ལྷར་འབར་ཞིང། །ཁྲོས་པའི་གཞིན་རས་ཆར་སྲིན་ལྷར་གཡོ་རྒྱུ་སོ་རོ་  
འབྲུག་བཞིན་སྒོགས། །དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་མདུང་བྱང་མདའ་བོ་ཆེ་སོགས་གདུག་པའི་མཚོན་  
ཐོགས་པ། །ལྷ་སྐྱོན་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་དལུང་བཅས་སུ་མཚོན་གསུམ་པས་རྒྱ་མཐོང་འགོག །  
ཀྱ་བསོའི་སྐྱ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འགོངས་བྱེད་དལུང་པ་གཏུམ་པོའི་གཡུལ་ངོ་སྲ། །བསད་  
བཅད་བརྟེགས་འཆིང་འཛིགས་སྐྱེག་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དང་ལྷན་པས། །སྐྱེད་  
བཟང་གོགས་དག་སྲིད་པར་དགའ་བའི་སྒོ་གོས་དན་པ་རྒྱང་སྲིངས་ཤིག །བག་མེད་དབང་  
ལྷར་ལྷ་རྒྱལ་ཞི། །ལུན་རིང་བདེ་བ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱང། །དོམས་པ་མེད་པར་འཕོ་ལྷུང་གི། །  
སྐྱེག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལྷན། །བག་མེད་འདོད་པའི་ཆང་གིས་ཀུན་ནས་ལྷོས་པའི་  
ལྷ་རྒྱལ་ཞི། །ལུས་གྱི་མདང་ཉམས་སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྲེང་རྒྱན་རྟེང། །ཁོས་ལ་  
དྲི་ཆགས་ལུས་དུལ་འཆི་བའི་ལྷས་ལྷ་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །གོགས་གྱིས་སྲངས་ཤིང་ཕྱི་མའི་  
གནས་མཐོང་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་ཡི། །ཚོར་བ་མི་བཟང་ཞག་བདུན་ལྷོང་གྱུར་སེམས་གྱི་  
སྐྱེག་བསྐྱེད་གང། །རབ་འབར་ལྷགས་ཁྲིམ་ནང་རྒྱུད་དལུལ་བ་པས་ཀྱང་མཚོན་མ་ཡིན། །  
ཚངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏུན་ལྷན་གྱུ་བའོད་དང་གཟི་འབར་ཡང། །བདག་རྟོག་བག་  
ལ་ཉལ་བས་འཆི་འཕོས་སྲིད་པ་འོག་མར་ལྷུང། །གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ལས་བྱང་ཡང་

སྲིད་སྲིམ་འདུ་བྱེད་པས། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་སྟོན། །དེ་སྲིད་སྲིད་པའི་སེམས་པོར་ལ། །སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་སྤྲད་འབད་འཚལ་ལོ། །  
ཐུབ་དབང་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་ཡིས། །ཐར་ལམ་པད་ཚལ་བཞད་ཟིན་པས། །ཐར་བ་རང་  
ལ་རག་ལས་སྲིད། །བྱང་ཚུབ་བདུད་ཅི་འཚོལ་བར་མཛོད། །གཉིད་མཐའ་མི་དཔོག་སྲིད་  
པའི་ཚུ་གཉེར་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱབས་སྲེད་གཡོ་བ་ལས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་  
ལྷ་ཆེན་རྟེན་དུས་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་མ་མཐར་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང། །བྱང་ཚུབ་རྣམ་གྲུལ་  
རྒྱུ་འདི་གི་སྲིད་མཐའ་གྲས་ཐེག་པའི་སྐྱོ་འཕར་བརྒྱ་སྲིམ་ཏེ། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་  
དཔུལ་བསལ་བྱང་གོལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གཏམས་མཛོད། །

ཡང་གདོལ་བ་ན་མེ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་སྲིད་པའི་གོང་ཁྲིམ། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
རང་བཞིན། །འཛིགས་ཚོགས་འདི་ལས་རང་གཞན་གོལ་ཐབས། །འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་  
ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །སྐྱུས་པ། །འཛིགས་ཚོགས་ཚུ་སྲིན་འཛིན་ཁྲིའི་རབ་དུག་གས་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
མ་རྒྱབས་ཚ་ཅོ་ཅན། །མཐའ་མེད་སྲིད་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དཔག་ཡས་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་  
སྤྲུག་པའི། །དཔལ་ལྷན་དྲང་སྟོང་གྲུ་མཚོག་གིས་རོལ་ནམ་གོལ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཆེར། །  
བགོད་ཐབས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཏེ་དེ་ཚུལ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེས་ནི་རན་འགོ་  
ལོག་པར་ལྷུང་ལས་ཡོངས་སྐྱོབ་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚང་ཚིང་ཀུན་  
བསྐྱེགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ཆེས་འབར་བ། །སྲིད་པ་ལྷ་རན་ཐང་ལས་ཞི་བདེའི་གོང་ཁྲིད་ས་མཐན་  
བཟང་པོའང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་བརྩོན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་  
རིགས། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་དང་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །  
སེམས་མེད་སྐབས་ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་དགོ་རྒྱུན་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང། །རྩོམ་པ་དོན་  
ལྷན་ལྷུང་བཅས་འགོ་བའི་རོ་མཚར་མཚོད་སྟོང་ཆེར་འགྱུར་བས། །དེ་ཡི་སྲིད་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ནི་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཅིས་མི་འོས། །རི་ལྷུང་ཆེན་འབབ་བའི་ཚུ་གཤམ་བསྐྱལ་པར་

འཛད་མེད་པ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟེན་དགོ་གང་མི་འཛད་ཚེས་འཕེལ་ཏེ། །  
 འགྲུང་ཁུངས་བཟང་པོར་ཐེབ་པའི་ས་བོན་འབྲས་གང་རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་  
 བ་ཚད་བྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འོས། །གང་ཞིག་མངོན་མཐོ་བདེ་དགའ་  
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མང་ལོགས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་ཆ་ཙམ་གྱི་དང་གང་མེད་  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མཚོག །ཁམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྲུང་མིན་རྒྱལ་བའི་འབྲོར་ཚོགས་  
 དཔག་ཡས་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་གོགས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ཅིས་  
 མི་སྟོ། །བསམ་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར་བུམ་འགོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འགྲུང་སྟོན། །  
 མ་རྟེན་ལུག་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞོན་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བསེལ་ཟེར་ཅན། །རབ་འགོ་  
 ལས་སྟོལ་ཐར་པའི་སྤྱི་སྤྲེགས་སྤིད་ལམ་དུབ་ལྟན་རལ་གསོའི་སྟོན། །དཔག་ཡས་བསོད་  
 བསམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་འགོ་ལ་  
 རབ་བརྟེས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསམ་དང་སྟོར་བས་སྟོན་འཇུག་  
 གཉིས་དང་གཞན་ཡང་དབྱེ་གཞི་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་རྟེན་སོ་ཐར་འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་  
 ཙམ་དབུ་མའི་གཞུང་སྟོལ་ཆེ། །གཉིས་ཀ་འགལ་མིན་བརྟེན་འོ་འཕྲོད་སྟོམ་སེམས་རྒྱན་  
 ཚགས་ལྟན་དགོས་མཐུན། །སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཚད་མེད་བཞི་དང་འཇུག་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
 རྟེ། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོད་པས་གཉིས་བྱས་པའི། །  
 བསོད་བསམ་གང་དེས་སྟོན་སེམས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། །འགོ་  
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུང་བཟང་སེལ་སྟོས་རན་འགོའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་རྒྱལ་སོགས། །དེ་བས་  
 འཇུག་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དངོས་སུ་སྟོར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་  
 དོས་མི་ནག་མདུང་ཐོགས་སྤིག་རྒྱན་བཅུང་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཚོགས་གཉིས་  
 རྒྱལ་བར་ལྟ་མིའི་སྤྱི་མས་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་བསོད་བསམ་རྒྱན་ཚགས་

འབྱུང་དེས་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོན་བཟང་མཐའ་  
 ཡས་འགོ་བའི་བྱུང་བྱེད་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །འདི་འདྲ་ལྟ་དང་ལྟ་དབང་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་  
 སྲུ་ལའང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རང་གི་དོན་དུ་མི་ལམ་མ་མིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །  
 དེ་བས་སྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱན་ཅིག་འབྱུངས་ལ་དགའ་བའི་འགྲི་ཤིང་སྒྲོང་། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་  
 རིན་ཆེན་མཚོན་ལས་འདོད་དགུའི་ཆར་པ་ལེགས་དབབ་བཞིན། །དགོ་བའི་བཤེས་ལས་  
 ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་སེམས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འགྲུར་ཕྱིར། །ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེ་བུས་  
 པའི་གཏེར་མངའ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྐྱེ་མ་མཚོག། །མཉེས་པས་ལེགས་མཚོན་ལུང་ལས་  
 འབྱུང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་ལེན་པར་བྱ། །ཡང་ན་དག་སེམས་མཁའ་ལ་དད་བརྒྱའི་དབང་  
 གཞུ་གསར་པའི་སྤོང་ཁང་ནང་། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྷ་སྒྲོང་གིས་མཚོན་མིན་ལྟར་མེ་ལྟམ་མེ་  
 ལྟམ་མེ་བ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་  
 བྱས་ཏེ། །སྐྱུན་བྲངས་བྱས་དང་སྐྱུ་མཉེ་རྒྱན་འབུལ་སྤི་ལྷ་ཆེན་པོས་བཞུགས་གསོལ་ནས། །  
 ལུག་འཚོལ་མཚོན་འབུལ་སྤིག་བཤགས་དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །རྣམ་  
 དཀར་དགོ་ཚོགས་ཚུ་གྲུང་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི། །དཔག་ཡས་  
 བསོད་ནམས་ཚོས་དབྱིངས་མཐར་བྱུབ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་དུལ་ཞིང་ས་ཆེར། །མྱ་བྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུངས་པ་འཐད་པ་བཅས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་སྐྱབས་བསྟེན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་  
 དགོངས་གསོལ་སྒོན་འགོས་སྒོན་ཚེ་མགོན་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
 སྒོལ་ལ་གནས་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་མཚོག་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་  
 ལ་རིམ་བཞིན་སྒོལ་བའི་དམ་དུ་བཅའ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས། །སྒོན་དང་འཇུག་པ་ཟུང་  
 འབྲེལ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་ལ་སྒོལ་བསྐྱེད། །རི་ལྟར་ལོར་སུ་གཟི་ལྡན་གྱི་དོར་གྱིས་སྲས་  
 བསྐྱབ་འགྲུར་མཛེས་པ་བཞིན། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་དེས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཆེས་ཆེར་

དག་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །བདུད་དང་སྲིད་སྐོལ་ལོག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀམ་ཡང་བརྗེ་བར་  
མི་ལུས་པས། །དེ་བཟུང་དག་པ་སྲེལ་སྲིད་སེམས་སྲིད་བརྟུལ་ལུགས་སྲོག་ཏུ་བཟུང་བར་  
འོས། །སེམས་སྲིད་ཀྱི་གཙམ་སྲིད་བྱ་མོད་སྲིད་སྲིད་བྱ་མོད་ལྷག་པ་དང་། །སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་  
ལ་སྲིད་དག་གྱུར་བརྟུན་པས་བྱང་ལྷུ་ཐོབ་གྱུར་ན། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མི་རུ་སྲིད་ཤིང་  
ཡན་དང་གཞོན་པ་དོ་ཤེས་པས། །རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་ལ་གཞོལ་ན་བྱང་ལྷུ་དམ་  
པ་ཅིས་མི་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་མཐར་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་གང་ཡིད་ཅན་རྒྱ་  
མཚོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་བྱུངས་པའི་མ་མ་ལ་སྲིད་སྲིད། །  
དེ་ཀུན་བདག་སྲིད་སྲིད་མང་འདུ་བྱས་དེ་རྒྱུས་སྲིད་པར་ཉམ་ཐག་པས། །བྱས་པ་ཤེས་ནས་  
དྲིན་དུ་གཞོ་སྲིད་སྲིད་ལས་དབྱུང་སྲིད་བརྟུན་འཚལ་ལོ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྲི་  
པའི་འདྲོག་དགོན་འབྲུག་པོར་རབ་འབྱུངས་ཚོ། །མ་མཁའ་མཐའ་བཤེས་དག་གཉེན་མ་གྱུར་  
འགོ་བ་གང་དེ་འགའ་མེད་སྲིད། །ཉེ་རིང་ཚགས་སྲིད་འབྲུལ་པའི་སྲོ་བ་ཏུ་ཀུན་ལ་ཐན་  
འདོགས་སྲོམས་པར་བསྐྱོམ། །འབྱོར་ཚད་བདག་གཞན་དག་གཉེན་མཉམ་ཡིན་རྗེས་  
ལ་སྲོམ་པ་བྲལ་བར་བཞག། །སྲོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཚོ་འདིའི་པ་  
མར་སྲོ་བཞག་ནས། །གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རབ་  
སྲོད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སྲིད་བསྲེལ་རྒྱུར་བཅས་ཡོངས་སྲིད་སྲིད་བྱང་ལྷུ་བདུད་ཅིས་འཚོ་  
བར་སྲོན། །ཀུན་བྱུང་བྱུངས་བརྟུན་པན་འདོགས་ཚད་ཡིན་རྗེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་  
བཞག། །ཐར་མེད་སྲིད་པའི་བརྟུན་རར་སྲིད་བསྲེལ་གསུམ་གྱི་ཚད་པས་དྲག་གཙོས་ཤིང་། །  
དག་པའི་བཤེས་བྲལ་སྲིད་དོར་མིག་སྲིད་སེམས་ལམ་གོལ་མ་རྣམས་སྲིད་རེ་རྗེ། །བདག་ལུས་  
ལོངས་སྲིད་དུས་གསུམ་དག་བས་འགོ་བའི་དུམ་སེལ་བར་སྲོན། །འགོ་བའི་སྲིད་བསྲེལ་  
མི་བཟོད་ཚད་ཡིན་རྗེས་ལ་སྲོད་ཉིད་དང་དུ་བཞག། །འགོ་བ་གང་དག་བདེ་ལྷན་བདེ་བའི་  
རྒྱལ་མའོན་པར་བརྟུན་མཐོང་ཚོ། །ཨོ་མ་བདག་གིས་འབད་མ་དགོས་པར་འདི་ཀུན་ལེགས་



པ་རྟེན་པས་འཚོང་། །ད་དུང་བྱུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདེ་དང་མི་འབྲལ་སྟིང་ནས་སྟོན། །  
 འགྲུང་ཚོད་སྤྲུག་དོག་རབ་ཞི་རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་བསམ་གཏན་དགའ་བ་སྐྱོམས། །བདག་  
 གཞན་མཉམ་དང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་བྱས་ནས། །བདག་  
 གི་བདེ་དགོས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པ་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་། །དེ་དག་  
 རྟོག་སྤྲུག་བདག་ལ་ཆེས་སྟོན་དེ་ཀུན་བདེ་དགས་འཚོ་བ་ཡི། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུང་  
 གི་ཏར་བསྐྱོན་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱོམས་ཤིག་ཀྱ། །འོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འགྲུང་  
 ལྟ་གོང་སོགས་སྟོན་པོར་ཉེ་བ་ལ། །སྟོ་མ་སྐྱུངས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་སོགས་ལལ་པའི་བརྒྱུད་  
 རྟེང་སྟོན་འཇུག་སེམས། །བཏང་བ་དབུ་མའི་ཙུ་ལྷུང་ཉི་ཤུ་རྟེན་མིར་བདག་བསྟོད་གཞན་  
 ལ་སྟོན། །སེར་སྐྱས་ཚོས་འོར་མི་སྟེར་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་སྟོ་བས་སྐྱར་ལ་འཚོག། །ཐེག་  
 ཚེན་སྟོང་ཞིང་དམ་ཚོས་འདྲ་སྐྱང་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཙུ་ལྷུང་བཞི། །ཀུན་ཀྱང་སྟོགས་མཐུན་  
 ཉེས་བྱས་དང་བཅས་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། །སྐྱང་སྐྱང་མི་ཤེས་བསྐྱབ་ལ་  
 མ་གྲུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ལྷུང་བའི་སྟོ། །འདི་བཞི་འདོམས་ན་ཉེས་ལྷུང་ཚར་འབབས་དེ་  
 རྩིང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་མ་ཡི་བག་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་  
 ཏེ་བསྐྱུང་བྱ་ཞིང་། །སྟོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཡོངས་དག་དགོ་བའི་ལམ་བསྐྱུར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་  
 འཚལ་ལོ། །མཚོད་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་བསྐྱེད་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་སྟོགས། །  
 འགོ་བར་གཡོ་དང་རྒྱས་སྟོད་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་དུག་བཞིན་སྐྱངས་བྱས་ནས། །ཤེས་བཞིན་  
 རྒྱན་སྟོང་རྒྱལ་སྤྲུག་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་འགོ་བ་རྣམས། །ལྟག་པའི་བསམ་  
 པས་ཐེག་ཚེན་ལ་འགོད་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྟན་པར་མཛོད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་སྟོན་  
 པ་ཚོས་ལ་ལམ་དང་དེ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གོགས། །འགོ་ལ་སུ་གཅིག་ལྟ་སུའི་འདུ་ཤེས་བཞི་  
 ཡིས་སེམས་མཚོག་བརྟན་འགྲུང་གསུངས། །གཞན་དོན་གཙོ་བོ་སྟོད་གྲགས་མཚོག་རྣམས་  
 ལ་གཞན་དོན་འགྲུང་དང་འགྲུང་ཤེས་ཤིང་། །རང་གི་དགོ་ཚོགས་མི་བསྐྱིབ་འཕེལ་ན་ལུས་དང་

དག་གི་མི་དགོ་བདུན། གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་ཡིན་ཡིད་གསུམ་གནང་བའི་  
 སྐབས་མེད་དོ། རང་དོན་ཞི་བདེ་གཉེས་བའི་དགོ་བའང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་  
 རྟོ། །གཞན་སྤྱིར་ཕན་ན་མི་དགོ་གང་ལགས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །  
 རྫོན་སེམས་ཉམས་སྐྱེན་ལྷན་དང་སྤྱིད་ལྷན་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་གཉེན་  
 པོར་གཟེངས་བསྟོད་སྟོད་སྟོད་རྒྱ་ཚེན་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱ། །འཇུག་སེམས་ཉེན་གཞི་སྟོན་  
 སེམས་ཤོར་རམ་འགལ་ལྷ་ཅུ་བའི་སྣང་བ་བྱུང་། རྫོང་སྐྱེན་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་བས་ཉམས་  
 གང་དམ་པས་སྟོད་ཅིར་སྟེ་ཡིས་ཁྲེལ། རན་འགྲོ་ལོག་པར་སྣང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་  
 དེ་སྤྱིར་སྟོག་སྟུང་སྤྱུངས། ཉམས་ན་བཤགས་ཚུལ་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དམིགས་བསམ་  
 བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི། དོན་དམ་སྟོས་མཚན་ཀྱན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་རང་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག། འབྲིང་གིས་རིགས་སྤགས་ལྟ་མཚོག་ནམ་སྤྱིར་མདུན་དང་དམན་རྣམས་  
 དགོ་བཤེས་སམ། ཉེན་གྱི་དུང་དུ་ལོངས་པ་བཤགས་རྗེས་སྟོས་པ་སྤྱིར་ཡང་ལེན་པར་བྱ། །  
 དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྗེ་བོ་སྟུ་བྱ་སྟེ། རིམ་བཞིན་གྲངས་མེད་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་གསུངས་པས། འཕྲུལ་སྤྱིར་བཞིན་མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བེན་ནས། རང་ཉིད་གྲོལ་བ་བརྟེས་འདོད་དཔེ་  
 མེད་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་བརྟོན་པར་མཛོད། རྒྱལ་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་གཙོ་  
 མཚོག་སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་བརྟོན་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལའ་སྤྱིན་དུག་ཡིན་པོ་བོ་ལྷན་  
 ཚོས་བཞི་ལྟོན་དགོ་བ་ཆེ། རེས་ཚོག་དབུལ་སེལ་བསེལ་ཐོབ་ཐོབ་བཟོད་མཚོག་སྤྱིར་ཡིད་  
 འཛིན་ཤེས་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་ཚེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟོན་སྤྱིར་ཚུལ་ཚགས་བདུན་སྟོང་བས་  
 མོ། །དེ་ཡང་གཉོང་དང་གཉོང་བ་ཆེ་དང་གིན་ཏུ་གཉོང་བ་ཟང་ཟིང་སྟེ། ཤེས་ཏུ་མི་བཟང་  
 འཛིགས་པའི་གནས་ལས་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིན། གང་འདུལ་གདུལ་  
 བྱའི་སྟོད་དང་འཚོམ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རེ་སྟོང་བའི། སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་བོན་མཚོག་

གང་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་འཚེལ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་  
སྤོན་འཇུག་གཞིས་སྤྱང་ཉེས་སྤོད་སྤོམ། །ཁ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ལྷན་དགོ་ཚོགས་རྒྱན་ཚགས་  
རྒྱུད་སྤོར་དགོ་ཚོས་སྤྱད། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་བརྩོན་གང་  
དོན་བྱེད་དེ། །ཚུལ་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་དཀར་ལྷུ་གུ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་འཚེལ་  
ལོ། །ཤེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་ལུས་སྤོག་འདོར་བའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལེན་ཞིང་། །སྤོ་ཚོགས་  
ཐབས་གྱིས་སྤོ་བའི་མེ་གཞིལ་གཞོད་བྱེད་ཡུལ་ལ་འཚོ་བ་སྤོང་། །ངེས་དོན་བྱུར་མེད་སྤྱིང་  
པོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་ངེས་སེམས་ཏེ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་མཚོག་གང་  
དམ་བཅའི་སྤོག་ཏུ་བཟུང་བར་འོས། །ལེ་ལོ་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤོབས་  
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྤོ། །ས་བཅུ་ལམ་ལཱ་ཡི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མར་ཆེས་རབ་སྤོར་བྱེད་ཅིང་། །  
བྱུ་དཀའི་གནས་ལ་མི་འགོད་རྒྱུན་གྱིས་མི་སྤོག་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་  
གྱིས་སྤོད་བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་སྤོར་བར་འཚེལ། །དག་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་  
ནགས་སུ་བསམ་གཟུགས་གྱིས་པ་ཉེར་སྤོད་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ལྷགས་གང་ཟག་རྒྱུད་  
ཉིང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དོན་རབ་འབྱེད། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟག་པ་མེད་  
གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོ་སྤོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་རིག་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་  
མངོན་པར་བསྐྱབ་འཚེལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་དྲང་ངེས་སྤོམ་དགོངས་ཚོས་རྒྱལ་  
དཔག་ཡས་ཐོས་བྱས་ནས། །ཡང་དག་རྩོན་པ་བཞི་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་ཐེ་ཚོམ་མདུད་གྲོལ་  
བསམ་བྱུང་སྤོ། །དེ་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་དབྱིངས་སྤོས་བྲལ་འོད་གསལ་གཤེགས་སྤྱིང་  
ལེགས་རྩོགས་པའི། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤོད་ཅེ་ཉེ་ས་ཐོན་དུང་ནས་སྤོར་ལ་བརྩོན་  
པར་འཚེལ། །དེ་རྣམ་ཐབས་མཚོག་སྤྱིང་རྗེས་ཀུན་སྤོང་དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་མི་ཟད་  
གཏེར་། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ལེགས་ཟེན་ཚོགས་གཞིས་དགོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེར་། །ལེགས་པར་ལྷགས་དང་ཁམས་གྱི་སྤོབ་ཚོགས་རིམ་བྱུང་ས་བཅུ་ཡོན་ཏན་དང་། །

རིང་མིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་འབྲོང་ཚོགས་དཔལ་ཡས་མངོན་སྣང་འགྲུང། །གྱེ  
རྟོ། ད་རེས་དལ་ཉེན་པད་དཀར་གྲ་དང་རྒྱད་པའི་བ་མོས་མ་རྟིང་ཞིང་། །དགོ་བཤེས་ཚུ  
ཤེལ་དབང་པོས་ལེགས་ཟིན་ཐེག་མཚོག་འོད་དཀར་འགྲེད་དུས་འདྲིར། །མཚོག་ཚུང་ཚོ་  
འདྲིའི་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སྟིང་པོ་ཅན། །མེད་བྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་  
ཚིས་རང་གཞན་སྲིད་ཞིའི་གདུང་བསལ་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འགོ་བའི་རྒྱད་གནས་  
འོད་གསལ་སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་སྟོ་བུར་  
ཁམས་གྱི་དྲི་བསལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལ་ལྷན་རྗོགས་ཚོས་གཟུགས་ཉི་ཟླ་  
མངོན་སྣང་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཁོར་བ་དོང་སྒྲིག་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་མངོས་  
འབར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྟེ་ཀུན་ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་སྣང་བ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
སྣང་དང་མི་སྣང་སྟེད་སྣང་གོང་ཁྲིའི་གསུམ་ན་མངོན་པར་རྒྱ་བའི་འགོ། །མ་ལུས་མི་ལུས་  
ལུས་པ་མེད་གང་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྟོང་ནས་སྤྲུམ། །གཞི་རྗོགས་འཕོ་འགྲུང་བུལ་བ་  
གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཤོག། །དགོ་མཚན་ངོ་མཚར་ཚིབས་སྟོང་རྣམ་བཀྲ་  
སྟབ་བསྟན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །དགོ་ལེགས་བཤད་རྒྱབ་འོད་སྣང་འབུམ་བདལ་བསྐལ་  
པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་པའི། །དགོ་མཚན་སྲིད་ན་རབ་གསལ་བསྐལ་རན་དུས་གྱི་རྒྱད་པའི་  
སྟན་སེལ་ཏེ། །དགོ་ལེགས་ཐན་བདེའི་འབྲོང་ཚོགས་རབ་རྒྱས་རྗོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་ཕོལ་  
གྱུར་ཅིག །

དེ་སྐད་སྒྲུས་པས་གདོལ་བའི་ཁྱེའུ་ཡང་། །  
རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། །  
དན་ཤིས་བག་ཡོད་གཙང་མའི་གོས་གྲོན་ནས། །  
རྒྱབས་ཚེན་རྒྱལ་སྤྲུམ་སྟོད་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་འདི་ཡིད་མཐུན་གྲོགས་གསུམ་གྱིས། །  
སྲ་སྦྱིར་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། །  
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་གྱུར་གྱང་། །  
སྒོ་གྲོས་བྱལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

ཅོལ་ཚུང་བརྒྱ་བི་ཇས་བྱིས། །  
ལེགས་པར་བཤད་འགའ་ཡོད་མིན་གྱང་། །  
མཁས་རྣམས་བཞད་གད་སྒྲོང་བའི་སྦྱིར། །  
སྐབས་དེར་མཁོ་བའང་མི་སྦྱིད་མིན། །

ནང་གི་ཐུན་སེལ་མཁུན་པའི་གཏེར། །  
དཔའ་བོ་གཤམ་རབ་རལ་གྱི་ཅན། །  
གང་གི་སྦྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
སྒོ་མཚོག་པསྒོ་བཞད་པ་མཛོད། ། །

༄༅། རྗེ་ཡེ་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་དང་དྲུང་སྐོང་ཀུན་པོའི་གཏམ་  
སྐོ་འབྲུལ་རང་སངས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༄༅། ལེ་མོ་མཉུ་ལྷོ་ཡེ། གུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཐང་ཚེན་དུ། ལེ་སྤིང་སྤིང་བ་ཅི་ཡང་  
སྤིང་། རྗེ་ཡེ་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་འབྲུངས། ཚེ་བ་དབུ་འབྲོ་དགུ་འདུལ་དེ། ལེ་རྩལ་སྐྱ་  
དགུའི་རྩེ་མོར་སོན། དགུ་འདུལ་གཉེན་སྐོང་ལོ་རུས་ཐོན། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོས་སྐོན་  
གནས་སྐྱུར། འཛིང་བ་དུ་མ་དབུང་སྐྱུར་དེ། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྐོ། །  
སྐོང་གསེབ་གུན་ཏུ་གཅེར་བུར་རྒྱ། ལེ་གཅོང་ཟས་ལ་གྱིན་སྐོང། དེ་ལོག་སྐོ་བཟང་དབུང་  
ཚེན་དེ། ཚོག་ཚོས་སྐོད་ལག་ལེན་མཁས། ཚོང་དང་སོ་ནམ་འགོ་སྐོད་མང། བཏང་སྐྱུང་  
བྲེལ་ཟིང་རྒྱན་མི་ཚད། ཚུང་བ་དགུ་འདུན་བཟང་པོ་དེ། ལེ་ཚོས་མ་ཟིན་བས་མཐར་གནས། །  
དོ་སྐྱུང་མི་ཤེས་དམན་ཚ་བཟུང། རྐོ་རྩེ་ཚོས་ལ་གཏད་དོ་སྐྱུང། ལེ་མ་གཅིག་གི་སྐྱུང་  
ལ། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་གཅིག་སོ་སོར་བྱུང། བསམ་སྐོད་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ། རྗེ་ཡེ་ལས་ཀྱི་  
བསྐོས་ཐང་མཚན། །

དེ་ཚེ་དབུ་འབྲོ་དགུ་འདུལ་གྱིས། དར་མ་དབུང་སྐྱུར་སྐོར་ཟེར། དར་མས་ཚོད་  
རང་སྐོ་འདུག་ཟེར། དགུ་འདུལ་རྩེ་མོ་སྐོ་སྐོ། ལེ་གཞིས་སྐྱང་ཚང་ལྷ་སྐྱུང། དར་ལྷ་རྒྱལ་  
སྤིང་བཞིན་དུ་འབྲོར། ལེ་ཁང་བོང་སྐོར་རྐོ་འདྲ་དེ། དར་ལྷ་ལྷ་ཁང་བཞིན་དུ་བྱས། ལེ་མཚོད་  
སྐྱུར་སྐོང་ལྷ་སྐྱུང། དར་ལྷ་སྐྱུར་མཚོད་བཞིན་དུ་བཀའ། ལེ་བས་སྐྱུར་ལྷ་གུན་གྱིས་སྐོན། །  
སྐྱུར་འབྲོག་བཟུང་དགུང་སྐྱུར་སྐོང། འཛི་མོ་འབྲོང་སྐྱུ་ཞོག་འདྲ་ཡོད། དགུང་རྒྱ་  
གཅོང་ཚབ་རྒྱ་བས་མོད། ལེ་དཔེན་ས་ཞིང་མོ་རྐོ་བཟང། འབྲས་སྐྱུར་རྩེ་ཐོག་བཞིན་

དུ་བཀྲ། །བཏང་སྐྱད་གཉིས་ལ་ཟད་པ་མེད། །གྲོགས་ལ་སྐྱོན་ཤར་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །  
 ལྷ་ཡུལ་ཅེ་དགའི་དུས་སྟོན་ལྟུང། །འཕྱོར་བོ་གོང་ལ་ཤོར་བསམ་མེད། །ཟས་སུ་ཤ་ཆང་  
 སྟོན་མོ་འགྱེད། །སྟོན་དབྱིད་ནམ་ལྷའི་ཁྱད་པར་མེད། །ཚོ་དུག་མི་ཡི་རེ་ས་ཡིན། །འགྲོ་  
 བ་མཁྱོགས་པ་རྐྱེད་གཤོག་འབྱེད། །བཙན་ཚོད་ཇག་ལ་ཆས་པ་ལྟུང། །མཁྱོགས་དར་མི་  
 ལ་ཤོར་མ་ལྟུང། །རྒྱན་དུ་གོ་མཚོན་དཔལ་ཆས་འཆང། །དག་པོས་མཐོང་ན་སྒྲིང་ཅུ་  
 འདར། །རྐོད་པོ་གོང་དུ་ཤོར་མ་ལྟུང། །བསྐྱོར་ན་སྐྱེ་ཅེ་རང་རྐོད། །གཡོ་སྐྱུས་མགོ་སྐྱོར་  
 སུ་ཡང་ཐུབ། །མི་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ས་ཡིན། །བཤད་ན་ཁ་ལྷེ་ར་རང་མཁམས། །ཤགས་ཁ་མི་  
 ལ་ཤོར་མ་ལྟུང། །དེར་སང་གཏམ་གྱི་གལ་མགོ་ཡིན། །ར་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 གོང་མ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་བྱམས། །འོག་མ་གཡོག་གིས་ང་རང་བཀྲུམ། །ར་འི་འགལ་གྱི་དོ་  
 མེད་ཡིན། །སློབ་ལུགས་དར་མ་དབང་ལྷུག་ཁྱོད། །ལུས་ལ་གོས་མེད་གཅེར་བུར་རྒྱ། །དག་  
 པོས་རིག་ན་གང་མོ་དགོད། །གཉེན་གྱིས་མཐོང་ན་མཚི་མ་ཤོད། །ཉེ་བས་མཐོང་ན་གདོང་  
 པ་འགོབས། །ཁ་ནས་འབྲེལ་མེད་ཅ་ཅོ་སྐྱོགས། །མཚན་སྐྱེད་གོང་པའི་གཉིད་ཀྱང་དགོག།  
 །གནས་མལ་མི་གཙང་མཁར་ལ་བྱས། །ཟས་སུ་གཅིན་སྐྱུག་གང་མཐོང་བ། །སྟོན་པ་ཁྱི་དང་  
 བག་པས་འོད། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ཡང་ཡི་ག་ཆད། །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་འདྲེན་པོ། །སྐྱོན་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཚོང་པོ། །ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཅི་ལ་འདྲ། །སློབ་སྐྱོག་མ་འདུག་གཞན་དུ་  
 སོང་། ། །

དར་མ་དབང་ལྷུག་འདི་སྐྱད་ཟེམ། །ཁྱོད་དང་ངེད་གཉིས་འདྲ་དོགས་མེད། །ར་འི་མ་  
 བཙོས་སྟོན་པ་སྟོང། །ཁྱོད་འི་རང་མཐོང་གདོན་གྱིས་སྟོ། །འདུ་ཤེས་བསམ་སྟོན་ལྟོན་ཅི་  
 འོག །བཀྲུམ་འོས་པ་མ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ལན་ཆགས་བདུད་མོ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱངས། །གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོད། །མི་དགོ་བཙུ་ལ་འོངས་སྟོན་བྱས། །རན་སོང་གསུམ་ལ་གདོང་པ་  
 གཏན། །ཤར་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། །སྟོན་པ་པལ་དང་ཁྱོད་མི་མཚུངས། །གར་

ཡིན་མི་ཤེས་ས་ཕྱོགས་ནས། ཚོམ་པོས་འཕྲོག་བཞིན་ལས་གྱིས་དེ། །ཁ་དང་གྲོད་པ་མ་  
གཏོགས་པའི། རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཕྱོད་ལ་མེད། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཚམ་ཡང་མི་བུས་པའི། །  
སྲིབ་བྱ་ཉོལ་བ་འདྲ་བ་ལས། །སྲོབས་དང་དཔའ་ཅུལ་ཕྱོད་ལ་མེད། །གང་བྱུང་དུ་བ་མ་  
གཏོགས་པར། །བད་སྲོད་ཚམ་ཡང་མི་བུས་ན། །ཤེས་རྒྱ་སྐྱེ་ལྡེ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཨ་མའི་བཀའ་  
དྲིབ་མ་ཡིན་ན། །ཕྱོད་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཨ་པས་མཁའ་གཞིས་མ་ཕོག་ན། །ཕྱོད་ལ་  
ཡོངས་སྲོད་ག་ནས་ཡོད། །རང་རྩལ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ། །སྲོབ་པའི་ནང་ནས་སྲོབ་པ་  
ཡིན། །ཤ་བས་བྱ་ལྷག་ཟེར་བ་དེ། །ཚན་ལ་བཀྱར་སྲི་མེད་པའི་རྟགས། །རན་པ་རང་ཅིས་  
ཚེ་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྟགས། །རང་མཚང་རང་གིས་སློགས་པ་དེ། །  
སྲོབ་པ་མིན་པ་སྲུ་ཞིག་སྐྱེ། །མེད་སྐྱས་བསགས་པའི་ལོར་རྣམ་དེ། །ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་བ་མི་  
ཤེས་པར། །བརྒྱུ་ཚགས་སྐྱང་མ་ཅི་འབྱུང་འདྲ། །ཚོ་གང་སྤིག་སྤྱི་གཉིས་ལ་དྲིལ། །དེས་  
ཀྱང་མ་ཚོམས་གཞན་ལོར་རྣམ། །ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལས་དངོས་སྲུ་འཕྲོག། ཚོད་པོ་རྣམས་  
ལས་ཕྲོག་ཏུ་བརྟུན། །དཀོན་མཚོག་སྤྲུགས་པའི་ལོར་ལ་འབགས། །ཚོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་  
དང་། །བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ལུང་སྤྱད། །ཁྲེལ་དང་པོ་ཚའི་ཤུབ་ནས་འདོན། །སྲི་མ་ཡི་  
དུགས་ས་བོན་སྐྱབ། །ལྷོགས་གྱིས་དོགས་ནས་ལོར་གསོག་ཅེས། །ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་  
རྩ། །རྒྱ་ཐིགས་ཚམ་ཡང་མི་ཕྱོད་པའི། །ལྷོགས་སྤྱི་གཉིས་ཉོ་བ་འདི། །སྲོབ་པ་མིན་པ་སྲུ་  
ཞིག་བྱེད། །དོ་བུབ་མི་འཚའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་སྐྱུར་སྤྲོག་མ་མཐོང་བཞིན། །གྲང་  
ར་སྲོང་པ་གསོ་བ་དེ། །སྲོ་ལས་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྲུ་ཡི་འབྲི་སྤྱུགས་ལུག་བྱེད། །སྲི་  
བ་སྲོན་གྱི་པ་མ་ཡིན། །ད་ལྷའང་བཟང་དྲིབ་ཕྱོད་པར་མེད། །གཞོན་དུས་འོ་ལོ་འཕྱང་འཕྱང་  
ནས། །རྒྱས་དུས་བཤམ་ལ་ཕབ་ནས་ཟ། །མ་བསད་མ་ག་ཟ་བ་འདི། །སྲོབ་པ་པལ་གྱིས་  
ག་ལ་བུས། །སྲོག་འཚོའི་སྲིར་དུ་བས་བཟང་ཞེས། །བས་གྱི་ཚེད་དུ་སེམས་ཅན་གསོད། །  
ཚོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་སྤེད་དུ། །རང་སྲོག་གཅོད་པའི་ས་བོན་སྐྱབ། །སྲོ་ལས་པལ་གྱི་དོ་



ལྷ་ཅི། །མདའ་ལྟོད་པའི་ས་ཞིང་འདི། །འབྲུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་བཤམ་ར་ཡིན། །འབྲུ་སྲིན་ལ་  
 ལ་འདེབས་པ་དང་། །སྲོུ་ཚུ་བག་མེད་འབྲུང་བ་འདི། །སྲོུན་པ་མིན་པ་སྲུ་ཡིས་རུས། །སྲོུན་  
 ཤར་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་དེ། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མངོན་སུམ་ན། །མི་གཙང་གསེར་སུམ་  
 རྒྱགས་པ་འདྲ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མིག་མེད་དམ་ཅི། །མ་སྲོུའི་སྲོུད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཁྱེལ་དང་  
 རོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། །འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱལ་འཕྲིག་པ་སོགས། །བྲུ་མིན་སྐྱ་དགུ་བྱེད་བཞེན་  
 ཏུ། །རོ་ཚའི་གནས་ལ་རོ་ཚ་མེད། །རོ་མི་ཚ་ལ་རོ་ཚ་ཞེས། །གཙུག་ལང་བྱེད་འདི་མི་མཚར་  
 རམ། །སྲོུག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྲུང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལོར་སྲུང་ན། །ལོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 རང་གི་སྲོུག་ །སྲོུན་པ་མིན་པ་སྲུ་ཞིག་འདོད། །མ་བསད་ན་ཡང་རང་བཞེན་དུ། །ལས་ཀྱིས་  
 ཤི་འགྲུར་ཤའི་རྒྱལ་པར། །དོན་མེད་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུན་བྱེད་པ། །དཔལ་བར་རྣོམ་པ་མ་  
 སྲོུས་སམ། །གང་དང་འབྲུང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བར་བྱེད་རུས་དམུལ་མའི་ཁར། །སྲུ་ལེབ  
 (བྱེ་སྲེབ)བཞེན་དུ་མཚོང་བྱེད་པ། །བསྐྱུགས་འོས་ཡིན་ན་སྐྱེད་འོས་སྲུ། །འདྲེ་སྲིན་འབྲུང་བོ་  
 ཤ་ཟ་སོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་རིགས། །ཁྱོད་ལས་མཁྱོགས་པ་མང་ཡོད་ཅིང་། །  
 །ཁྱོད་ལས་འཛིགས་པ་འང་དུ་མ་ཡོད། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་འཛིགས་པ་ཡི། །མི་བཟང་དམུལ་  
 བའི་འཛིག་ཏེན་ཡང་། །ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཁྱོད་སྲོུད་འདི་འདྲས་མཐོང་  
 བར་རུས། །གཡོ་སྐྱུས་མི་མགོ་བརྒྱུར་བརྒྱུར་ནས། །ནམ་སྲུག་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། །  
 །གནས་ངན་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད། །བྲག་སྲོུར་ཆད་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྒྱལ་ཁ་རང་  
 །གིས་བྲངས་བྲངས་ནས། །པམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁུར། །སྲུའི་འབྲུམ་སྲུག་དུ་མར་ཡང་། །  
 །གཞན་གྱི་བྲན་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྲུར། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབས་བསྐྱུབས་ནས། །རང་སྲུང་  
 །གཞན་སྲུང་གཉིས་ཀ་སྲུང་། །རན་སོང་གསུམ་ལ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་  
 མེད། །ཀྱི་དུང་མི་ལུས་བྱུར་བོ་ཆེ། །རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་སྲོུན་པའི་ཐ། །རང་གཞན་གཉིས་  
 །སྲུང་གདོན་ཚེན་འདི། །ཀྱི་མ་རྩོའི་སྲིད་དུ་ཞུགས། །རུ་བོ་ར་ནི་མ་འཁུལ་ཏེ། །དང་བོ་སྲུའི་

བ་གཅེར་བུར་སྐྱེས། །ཐ་མ་འཆི་དུས་གཅེར་བུར་འགོ། །ལུས་དང་གོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་  
མེད། །དེ་ཕྱིར་གཅེར་བུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱོ་འབྲུལ་ཅི་ཞིག་འདུག །སྐྱེས་པ་ལོ་དུ་སྐྱུབ་  
ཕྱིན་ཆད། །མོ་དབང་འདི་ནི་སུ་ལའང་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲ་མཉམ་ལ། །འདི་སྐྱ་  
གཞན་མིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ངོ་ཚ་ཅི་ལ་ཟེར། །ལུས་འདི་མི་གཙང་རྒྱ་ལས་གྲུབ། །  
ཐོག་མར་མི་གཙང་མངལ་ནས་བྱུང། །ཐ་མ་མི་གཙང་རྒྱལ་དུ་འཛོག། །ད་ལྟའང་མི་གཙང་  
རྒྱལ་བ་སྤྱ། །མདོན་སུམ་གྲུབ་ལ་སུ་ཞིག་བསྟོན། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་ཤོད། །རྒྱལ་  
ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མི་གཙང་བ་ལ་མི་གཙང་བ། །བསྐྱེད་ཡང་དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི། །ཁྱེད་  
ཅག་མི་གཙང་རྗེས་ལ་སྐྱོད། །མི་གཙང་གཞན་ལའང་བྱི་དོར་བྱེད། །མི་གཙང་ཁ་རྒྱ་འབྲུང་  
བཞིན་དུ། །བདག་ལ་མི་གཙང་གཉེར་འོ་ཞེས། །འཕྱུ་ཞིང་སྐྱོད་ལ་སྐྱུག་ཤོའི་གཏམ། །སྐྱ་  
བསྐྱོ་དག་མ་ཡིན་ན། །སྐྱོ་དག་བྱ་བ་རྟེན་མི་འགྲུམ། །སུ་ལའང་ཆགས་སྤང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
གང་ལའང་ཕན་གོད་མི་འགྲུང་བའི། །འབྲེལ་མེད་ཀུ་ཚོ་བཏོན་པ་འདིས། །རྣམ་པར་སྤྱོན་  
པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །སྤྱི་གཉེན་ལྟེ་ལ་སྤྱོན་དེས་པའི། །བརྒྱན་དང་ཕྱ་མ་ཚོག་རྩུབ་སོགས། །  
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤུང་བྱེད་པའི། །ཆགས་སྤང་གཏམ་ལ་མི་ཚོའདའ། །སྐྱོན་ལ་དེ་ཉིད་  
མི་ཆེའམ། །དེ་ཕྱིར་རང་བསམ་མ་བཏང་བའི། །བརྗོད་པ་ར་སྤྱིའི་འུར་དོ་འདྲ། །རང་ལ་  
འཁོར་བ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་བས་སྐྱོ་བཅད་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་སྐྱེས་དག་འདུལ་ཁ་ཕོག་  
འདུག །

དེ་ནས་སྐོ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱིས། །དགོ་བཟང་མདོ་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་  
ཁྱོད་རང་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར། །སྐོ་བཟང་སྤྱེམས་པས་འདི་སྐད་དོ། །མདོ་ཕོར་མ་སྐྱོ་ཁ་ཕོག་སྤོད། །  
རང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་མི་དགོས། །རང་རང་མཉམ་པ་ཅོམ་མེད་ན། །རང་ལས་ལྷག་པ་གཞན་སུ་ཡོད། །  
རྒྱུང་དུས་དགོན་སྤེའི་གྲུ་ས་འགྲིམ། །ཚོག་ཚོས་སྐྱོད་རང་རང་མཁས། །གར་འཆམ་དབྱངས་  
ཕོལ་སྐྱུག་རྒྱ་སོགས། །ཀུན་གྱིས་དེང་སང་རང་ལ་འདྲི། །དགོ་འདུན་འཆོགས་གལ་ང་རེ་

སྐྱིད་ཀྱི་གྲུ་ལྟོད་གདན་མི་མཐོན་པོའི་སྐྱེད། །ང་ཉིད་སངས་གོ་བཞིན་དུ་འགྲིང། །རི་དབང་གསེར་རིའི་བསྐྱོད་བ་བཞིན། །ང་ཡི་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད། །ང་ཡི་མགྲིན་དབྱངས་བསྐྱུར་བའི་ཚོ། །གཡུ་འབྲུག་སྐྱོན་མོའི་སྐྱོད་ལས་ཚེ། །སྐྱོན་འབྲུར་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་འགྲན། །དད་ཅན་མིག་ནས་མཚིམ་ཤོད། །ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་ཆར་ལྟར་འབབས། །ང་ཡི་གར་འཚམས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ། །ལྟ་སྐྱུག་ཚེ་གར་བྱེད་པ་འདྲ། །མིག་འབྲུལ་མིན་ན་རུང་ངོ་ཞེས། །ཀྱུན་གྱིས་མཐུན་པར་གྲུང་ཞིང་བལྟ། །མི་ཚོས་འདུན་མ་འཚོགས་པའི་ཚོ། །ལྟ་དབང་གོས་ལ་འདུན་པ་འདྲ། །རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ང་ལ་འདུན། །ང་ལས་དབང་ཚེན་སྐྱེ་ཡང་མེད། །ཚོང་དང་བཏང་སྐྱེད་བྱེད་དུས་སྐྱ། །ང་ནི་ཚོང་དཔོན་ལོར་བཟང་འདྲ། །ཚོང་སྐྱུག་རྣམས་གྱིད་མ་ཡིན། །རྒྱ་ཐོང་ལོམ་རྒྱས་ང་རང་ཚེ། །རྒྱ་དབྲུག་གཉིས་གྱི་བར་ཐག་ཏུ། །ང་ཡི་གྲགས་པས་མ་བྱུང་མེད། །ཤག་བཤེས་བརྒྱ་དང་ཚུ་བརྒྱད་ཡོད། །འདིར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་ལུང་བ་འགོང། །ཤ་ཚང་མགོན་ལ་འཇོན་དུས་མེད། །ཐོང་ལ་མི་བྲིམ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྐྱོད་ལ་མ་ཐོག་བྱ་བ་མེད། །དེ་སྐྱིད་ད་ལྟ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས། །བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཡོད་མ་ལྟོང། །དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་པོ་རུས་ཐོན། །ཡུལ་མི་ཀྱུན་གྱི་རེ་ས་ཡིན། །དགོན་སྡེའི་འགྲོད་དང་བཏང་སྐྱོ་བྲིན། །ད་ལྟ་མིས་སྐྱོན་རང་ཉིད་སྐྱིད། །འབྲུ་བཟང་སངས་གོ་བདག་འདྲ་ལ། །འབྲུ་བོད་བོད་ལུ་བྱོད་འདྲ་བའི། །སྐྱོན་ལྷ་བྱུང་བ་གྱི་མ་རུད། །ཡུགས་གཉིས་བྱ་གཞག་པར་ཞོག་གིས། །རང་གི་ཁ་རྒྱབ་གསོ་བ་ཅོམ། །མི་ཤེས་རྩལ་པོ་བྱོད་འདྲ་བ། །རྒྱ་བོད་འགྲིམས་ཀྱང་ངས་མ་མཐོང། །ཡར་ལ་གྲ་རྩ་མ་ཚོད་ཅིང་། །མར་ལ་གྲོང་གཡོག་མ་ཐོན་པའི། །མདོ་མེད་སྐྱེད་པོ་བྱོད་འདྲ་བས། །མི་ཚོའི་ཉི་མ་ག་ལ་སྐྱིད། །དེ་བས་ང་ཡི་ཁ་ཉན་ན། །མདོ་མེད་སྐྱེད་འབྲུམ་མ་བྱེད་བར། །ང་ཡི་ལྷ་ལ་སྐྱི་བཞིན་འབྲང། །འབྲུལ་དགོས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱིན་ཞེས་ཟེར། །

དགོ་འདུན་བཟང་པོས་འདི་སྐྱོད་དེ། །མདོ་མེད་སྐྱོ་བཟང་དབང་ཚེན་བྱོད། །སེར་མོའི་

ལུས་ལ་བྱིས་པའི་སེམས། ཚ་ལུགས་བཟང་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དམན། མདོ་ཕན་རྫོམ་པའི་མདོ་  
ཤོར་བོ། རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་སྤྲུགས་དང་འདྲ། འདྲ་ལེ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ཀྱུན་  
མཁུན་སྤྱབ་པའི་བསྟན་ལ་མཇུག། མཁུན་སྤྱོད་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། བསྐྱབ་  
པ་སྣ་གཅིག་བསྐྱབ་མིན་པར། གཞལ་སྤྱོད་མི་མགོ་བསྐྱོར་བ་འདྲི། ཀྱེ་མ་རང་གིས་རང་བསྐྱས་  
མཚའ་། འདྲ་རྒྱལ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་དེ། ཡོན་ཏན་དྲི་ཡིས་མ་གོས་རྟགས། རྫོན་ལ་ཡོན་ཏན་  
རྫོམ་པའི་རག་ཚོགས་སུ་སྤྱང་འདྲི་ཀྱེ་མ་སྤྱོད། རྒྱུང་དུས་ཀྱི་སའི་མང་སྐོར་ཕྱིར། འདྲ་ལ་  
དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ། ཚོག་ཚོས་སྤྱོད་ཅམ་ཤེས་པ། འདྲ་ལ་འོ་མཚའ་ཅི་ཞིག་ཆེ།  
གར་དབྱངས་ལུས་རན་རྣམ་རིག་གཟུགས། གཞན་གྱི་ལད་མོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས། རྟེན་ལེ་ཅོ་  
སོགས་ལ་ཡང་། བསྐྱབས་པ་ལོ་བས་ལོ་བ། བར་ཅིས་མ་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གལ་  
གོང་དེ། རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོར་བསྐྱོས་དང་མཚུངས། མཐོ་མཐོ་བྱས་པ་དམའ་བའི་རྒྱ། བམ་སྤྲུག་  
སྤྱང་བར་མི་ཤེས་སམ། རྣམ་པར་འཚུངས་ཆེ་བས་ཕན་པ་ནི། འོང་སུ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོས་པར་  
འོས་། རྩ་ཚོང་འབྱོར་རྒྱུང་ཆེ་ལ་ཅི་ཞིག་མཚའ་། རྫོས་གར་མཁུན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས།  
ཁྱོད་ལས་མཚའ་བ་དུ་མ་མཐོང་། མི་ཚོས་འདུན་མ་དྲི་བ་དེ། རྩ་ཚོས་དྲི་ཡིས་ཡི་མ་གོས་  
རྟགས་། རྩ་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་མེ་ཚུ་བཞིན། འདག་ལ་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད།  
རྒྱ་མཚན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དང་། གཅིག་གིས་ཆེ་འདྲི་དོན་གཉེར་ཕྱིར། འདྲ་སངས་སྤྱོད་ས་  
མའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ། འདྲ་འདོད་སྤྱོད་གཅོ་བོ་བྱེད། འདྲ་གཞལ་ཕན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས། གཅིག་  
རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཚོང་དང་གཞལ་སྤྱོད་མགོ་བསྐྱོར་དེ། ཐར་པའི་སྤྱོད་ཅུ་གཅོད་  
པའི་མཚོན། རྫོན་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྤྱོད། འདམགས་པས་གཟིགས་པ་མི་སྤྱོད་ལམ། རྒྱ་བོད་  
གཉིས་ན་གནས་མོ་བརྒྱས། འདྲིར་བྱོན་འདྲིར་བཞུགས་སྐད་པ་དེའི། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་  
སེམས་ལ་གསལ། དུག་སྤྱོད་སུ་དུ་བཟུགས་པ་ཡང་། རྩུང་གོ་ལ་དེ་ཅམ་བསྐྱོད་མི་བྱས།  
ག་ཚང་མགོན་པ་འཇོན་མེད་དེ། འདམགས་དུ་ཞིམ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་སྤྱང། ཁ་བཟས་དུག་དང་

འདྲེས་པ་དེ། སྒྲོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོད། ཁྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། ཉེ་མོ་དེ་  
ཡི་རྗེས་འཇུག་མིན། ཉེ་མོ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་ནི། མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །  
རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་མཚོག་དེ་ཡི། རྗེས་འཇུག་མིན་པའི་ནང་ཆ་འདི། ཚོགས་སུ་ཡོན་ཏན་  
ལྟར་སྒྲོགས་འདི། གྲེ་མ་གདོན་ཆེན་གང་གིས་སྒྲོམ། ཉེ་མོ་བའི་འཕེལ་བསྐྱེད་མི་ཚི་བར། །  
ཚོང་གི་འཕེལ་སྐྱེད་ཚི་བ་འདིས། གཤམ་ཉེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བཤག་འོར་འབྲུལ་ལམ་  
ཅི་ཞིག་བྱེད། ཉེ་མོ་འདུན་སྒྲིལ་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས། ལྷན་དགའ་ཟླ་གོགས་ཚོལ་མ་ལས་ན། ལྷུལ་  
མིས་བསྐྱུགས་པ་ལོས་ཀྱང་བརྗོད། ཉེ་མོ་སྐྱེད་དེ་ཕྱི་མ་སྐྱེད། ཉེ་མོ་སྐྱེད་དེ་བཏང་སྐྱོ་ཟེན་  
ཚོད་པེད། སྐྱེད་པེ་རྗེ་འོ་སྐྱོད་བཟང་པ། ཉེ་མོ་རྒྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཉེ་མོ་འབྱུང་རྒྱུད་གི་ཏ་  
པོ་ལ། ཞེན་ལོག་མཚར་མོའི་སྐྱ་སྐྱུན་བསྐྱོད། ཡིངས་མེད་བརྩོན་པའི་ལྷག་ཀྱིས་བྱེད། །  
འཕོར་བའི་བཅོན་ལས་ཐར་པར་བྲོས། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུགས་སྐྱུམ་མེད། སྒྲོན་ཚོ་  
བདག་ཅག་སྒྲོན་པས་ཀྱང། འཕོར་སྐྱུར་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ནས་ཀྱང། བས་མཐར་དགའ་  
ལྷུང་ནགས་སུ་གཤམ་ས། འཕོར་ལའང་འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་དང། སྐྱུངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་  
པ་ཐོག་སྐྱུལ། བདག་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཡིད་སྒྲོན་འཆའ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ང་མི་ཉན། ཉེ་མོ་  
སོ་སོར་གནས་ན་བདེ། ཁྱེད་ཀྱང་བསམ་གཞིག་ཐོངས་ཤིག་ཟེར། །

དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཁྱེ་རྒྱུང་བཞི། འདོད་པ་མི་མཐུན་སོ་སོར་གྱིས། ཉེ་མོ་ལྷུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་  
ཀྱན། ཉེ་མོ་ཀྱང་འདུམ་པར་མ་རྒྱས་ནས། ཉེ་མོ་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོའི་དྲུང། ཞེན་སྐྱེ་  
གཅོད་པའི་དཔང་པོ་ལྷུས། །

དེ་ཚོ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་པའི་དག་གིས་འདི་རྒྱན་སྐྱེས། ཁྱེའུ་སྐྱུ་བཞེད་  
ང་ལ་ཉོན། ཉེ་མོ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། གཤམ་ལག་གཉིས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས། ལྷན་  
དོར་གནས་ལ་རྒྱུང་ཟེན་བརྗོདས། ཁྱེད་ཅག་ཀྱུན་ལ་སྐྱོ་བ་བྱུམས། ཉེ་མོ་དྲང་སྤྱོད་པའི་དག་  
ལ་ཉོན། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང། དྲངས་ཤིང་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིས། བཤག་རྒྱུན་

མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཏམ། ཞི་དལ་དྲང་པོར་སྐྱེས་ན་ལེགས། མཐུན་པས་བདག་བདེ་  
གཞན་ཡང་བདེ། འབྲུགས་པས་རང་སྤྱང་གཞན་ཡང་སྤྱང། རྩུབ་མོས་རང་བསྐྱེགས་གཞན་  
ཡང་བསྐྱེགས། རློན་པས་བདག་དགའ་གཞན་ཡང་དགའ། །རྒྱལ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་དེ། །  
ནམ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་དམའ་དབབ་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་ན། །རང་བསྟོད་  
བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། གཞན་སྐྱོན་མཚུབ་མོས་འབྲུབ་དེ། །རང་སྐྱོན་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཉེགས། །  
རང་སྐྱོན་རང་གིས་སུན་སྤུང་ན། གཞན་སྐྱོན་རང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ལར་ནི་འཕགས་  
ཆེན་མ་གཏོགས་པ། སྐྱོན་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཀོན། གང་གིས་གང་ལ་ཅི་ཕྱིར་  
སྐྱོད། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། སྐྱེ་རྣམས་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་འདྲ། །བདེན་ནམ་རྩུབ་  
ནམ་གང་ལ་ཡང་། བཅོམ་གཞོད་ཡོད་པ་རས་མ་མཐོང་། ལུས་ནི་སེམས་མེད་བེམ་པོ་དངོས། །  
སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཕན་སྐྱེ་ཡིས་གཞོད། ལེགས་པར་སོམས་  
དང་ཁྱེད་བཞི། གཏན་དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས། །ད་རེས་རྟེན་འདིར་མ་འགྲུབ་ན། །རི་  
ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སྟོར། བཅོམ་སྐྱེས་འགྱོད་པར་འགྲུང་ཏ་ཤེ། ཞེས་གསུངས་ཁྱེད་  
བཞི་པོ་ཡང་། །འདུམ་ནས་མཐུན་པར་འདི་རྣམས་གསོལ། །

ཞེ་མ་དྲང་སྤོང་ལྟ་ཡི་གས། །དེ་རིང་མཇལ་བ་རྣལ་བ་བཟང་། ཁྱོད་གསུང་  
བདུད་རྩི་ལྷན་ཆེན་གྱིས། བདག་ཅག་ཁོང་སྐྱོན་གཅོད་ནད་ཞི། །དེ་རིང་སྐྱོན་རང་གིས་  
མཐོང་། །སྤྱིར་བཏགས་འགྱོད་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟོལ། སྐྱོན་མེད་འཕགས་པའི་སྐྱེས་ཁྱོད་གྱི། །རྗེས་  
སྐྱེ་འཇུག་གོ་བཀའ་ལུང་སྟོལ། །དེ་ནས་དྲང་སྤོང་ཞེན་པོ་ཡང་། །དགའ་བས་འཇུག་སྤུང་འདི་  
རྣམས་དོ། །གང་དག་གཏུལ་དུ་རུང་བ་དེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཅོམ་སྐྱེས་སྤོང་ལ་  
འཆང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འདུ། བཅོམ་པར་འདོམས་པ་སྐྱ་མ་སྟེ། རྩུལ་  
བཞིན་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱོབ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བཤད། ལྷན་པའི་ཡིད་གྱིས་  
སྐྱེ་བོས་ལོངས། །ད་རེས་དལ་འགྱོད་མི་ལུས་ཐོབ། །བྲན་གཡོག་ལ་སོགས་གཞན་དབང་

མིན་པ། །རང་དབང་ཚོས་ལ་སྐྱོད་ཡོད་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་བརྒྱུ་རྟེན་པ་དགལ། །སངས་རྒྱལ་  
 བསྟན་དང་མཛེལ་གྱུར་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དུས་འདིར། །སྦྱིང་ནས་ཚོས་ལ་  
 མི་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་སྐྱོད་པ་འབྲུལ་ཚབས་ཅི། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་གསོད་བྱེད་པའི། །འཚི  
 བདག་དྲུང་དུ་བསྟེགས་གྱུར་གྱང། །བག་མེད་ཅེ་དགས་གཡེང་བྱེད་པ། །ཀྱི་དྲུང་མི་འི་སྐྱུགས་  
 བས་སྐྱུན། །སྐྱོན་ཚད་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་ཡུལ། །འདྲིས་བཤེས་པལ་ཆེར་མི་སྐྱུང་ན། །བྱེད་  
 ཅག་འབའ་ཞིག་རྟག་གམ་ཅི། །ཅི་ཕྱིར་སོས་དལ་བག་ཡངས་སྐྱོད། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་  
 བཏོན་ན། །གཞན་དག་འདོན་མཁན་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད། །རང་སེམས་རང་ལ་མི་དགར་རམ། །དེ་  
 བས་སྦྱིང་ལ་འཇུབ་མོ་ཚུགས། །ཞེ་མ་སྦྱིང་པའི་གནས་འདི་ན། །བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཀྱིས་བྱས། །ལས་འི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །ཡ་མཚན་ལྟ་དུ་མོ་མི་ཆེ་འམ། །གནའ་ཞིག་མི་  
 མཛེད་འཛེལ་གྱིང་འདིར། །བདེ་སྦྱིང་ལྟ་དང་མཉམ་མོ་སྐྱད། །ཟས་སྐྱོམ་བདུད་ཅིའི་དྲུངས་  
 མར་སྐྱོད། །གོས་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཤིང་བལ་གྱོན། །སྐྱོན་མེ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཚོག། །འགྲོ་བ་རྗེ་  
 འབྲུལ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད། །ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་ཐུབ་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཚོ་དག་བཅུ་སྐྱོད་པའི་  
 འབྲས་པ། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཟས་ལ་བཅུད་མེད་སྤང་རུལ་འདྲ། །གོས་ལ་བཀྲག་  
 མེད་ཐལ་བའི་མདོག། །གདོང་ལ་སྐྱུམ་མེད་སྐྱུ་ལ་ཉམ། །དཔལ་འགྱོར་ཁྱོར་བའི་ཚུ་བཞིན་ཟག།  
 ཚོ་ལ་ངེས་མེད་རི་གཟར་རབ། །འདི་འདྲ་མི་དག་སྐྱུད་པའི་མཐུ། །ད་རུང་ཇི་བས་ཇི་ཞེ་ཉ། །  
 དམ་པ་མི་བཀྲར་གཡོན་ཅན་བཀྲར། །བཟང་བྱིན་མི་ཅི་དན་ལན་འཇལ། །ལན་སྐྱུ་མི་ཉན་གནོད་  
 སྐྱུ་ཉན། །བཟང་སྐྱོད་མི་བསྐྱུ་དན་སྐྱོད་བསྐྱུ་བ། །ཡར་ལ་མི་བསྐྱུ་མར་ལ་བསྐྱུ། །ཡར་འགྲོ་  
 མི་སྐྱོག་མར་འགྲོ་སྐྱོག། །བཟང་སྐྱོད་ཇི་བས་ཇི་འགྲིབ་ལ། །དན་སྐྱོད་ཇི་བས་ཇི་དར་  
 ཉེ། །མི་སྐྱོད་ཟླ་རེ་ཟླ་རེས་འགྱུར། །དུས་ཀྱང་ལོ་རེ་ལོ་རེས་ཞན། །མཐར་འཁོར་བཅུ་  
 པའི་དུས། །ལུས་ཀྱང་མཐོ་གང་ཚག་གང་ལ། །ཟས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གོ་ཤིང་། །གོས་ཀྱི་མཚོག་  
 ཏུ་སྐྱུ་ཡི་ལ། །ཁྱུ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མཚོན་ཚ་སྟེ། །ནད་མཚོན་སྐྱུ་གོས་མཐའ་མར་བྱེད། །དེ་

ཀུན་མི་དགའི་རང་གཞུགས་ཏེ། །ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཡིན། །ད་ལྟ་པ་མ་གཅིག་གི་བྱ། །བསམ་སྦྱོང་མི་འདྲ་སོ་སོར་སྣང་། །ཚོ་བསོད་མི་མཉམ་ཐ་དང་བ། །འདི་འདྲ་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །སྤྱི་མའི་སྣང་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་མཛོད་། །ཤ་ཀའི་དབྱལ་ཁམས་བཅོཔ་བརྒྱད་ན། །ཚོ་གྲང་ཐག་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་ཚད། །ཡི་དྲགས་བགྲུས་སྒྲོམ་གདུང་བས་གཟིར། །དུད་འགྲོ་བཞོལ་སྦྱོང་བལྟས་བས་གསལ། །མི་ལ་སྦྱི་རྒྱ་བ་འཚི་མང་། །ལྟ་མིན་འཐབ་ཚོད་རྒྱུ་མི་ཚད། །ལྟ་ལ་འཕོ་ལྷུང་བསམ་མི་བྱལ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་འདྲ་བྱེད་ཉིད། །སྤིན་ན་བདེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། །འདི་ལ་མ་ཚགས་སྣ་ཚོས་མཛོད་། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས། །ད་ལྟ་རང་གིས་མ་སྦྱབ་ན། །འཚི་ཁར་འགྲོད་བས་ཅི་ལ་ཕན། །མདོ་དོན་ཆེ་ཚུང་ད་དེས་ཡིན། །སྤིང་ལས་གཅེས་པའི་བྱེད་བཞི། །དེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོང། །ལ་བྱིས་བདུད་ཀྱི་བཅོལ་ར་ཡིན། །གཉེན་གྲོགས་ཐར་ལམ་བར་གཅོད་བདུད། །ཟང་ཟིང་དག་འདྲའི་གལ་བ་མོ་ཡིན། །སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ་གཏོར་དངོས་། །འདི་ལ་མ་ཚགས་སྣ་ཚོས་མཛོད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་བྱས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སྦྱབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་སྤིད། །དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་སྦྱབས་སུ་སོང། །བསྐྱབ་བྱ་དགག་སྦྱབ་ཆ་མཐུན་གསུམ། །ལྟ་གཞན་མི་བརྟེན་སེམས་ཅན་ལ། །འཚོ་དང་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྱོར་ས། །རྟེན་ལ་གུས་བསྐྱེད་སྦྱོག་སྤྱིར་ཡང་། །སྦྱབས་གསུམ་མི་འདོར་མཚོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་རབ་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །རྟེན་པར་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱབས། །སྦྱིབ་སྦྱང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པ་སོགས། །ཕན་ཡོན་མཁའ་མཉམ་ཚད་བཟུང་བྲལ། །སྤིང་བ་བཅོལ་ར་བཞིན་དུ་མཐོང་། །འདྲུ་བྱེད་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་། །གང་ལའང་ཚགས་ཞེན་མེད་པའི་སྦྱོས། །ཡང་དག་ཐར་པར་བསྐྱོད་འདོད་པའི། །བཅོལ་མིན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོ། །འདི་ནི་སོ་ཐར་ངོ་བོ་སྦྱེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གཞོད་སྦྱོང་བ་གཅོ། །དེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་ཤིང་། །གཞན་



ལ་འཚོ་བ་སྤོང་མིན་ན། བྱི་ཚུལ་ལེགས་ཀྱང་དགོས་འབྲས་སྤོང་། །མགོ་སྐྱ་བྲེགས་པས་  
 ཅི་ལ་ཕན། །དང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །བསྐྱབ་པ་སྣ་གཅིག་སྤྱང་ལུས་ན། །བསོད་ནམས་  
 ཚད་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཅུ་བཞི་ཚང་ལཱའི་བྱིམས། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མ་  
 འདོར་ཅིག །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །ལ་མ་འགོ་ཀུན་སྤྱིང་མཚོ་ལས། །སློལ་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་བའི། །སྤོ་ནི་བྱང་སེམས་དོ་བོ་སྟེ། །འདི་ཡོད་རྗོགས་བྱང་ལས་  
 མི་ལྟོག །འདི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་སྤྱིད། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །བསྐྱང་  
 དཀའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས། །བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་སྐྱབ་ལ་འདུ། །གཞན་ཕན་བསམ་  
 སྤྱིར་མི་ལྟོན་ན། །ཁ་སྐྱང་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་བ་དེ། །མངའ་ན་  
 བྱིམ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྣང་བཅས་སྤྱེ་བོའི་ལྷག་བྱའི་གནས། །དེ་སྤྱིར་སློན་སེམས་མི་  
 འདོར་དོས། །གཞན་གྱི་དགོ་བར་ཡི་རངས་ཤིང་། །རང་གིས་གང་སྤྱད་གཞན་དོན་དུ། །  
 བྱང་ཚེན་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་བར་བྱོས། །དེ་ཡིས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱད་རྗོགས་འགྲུལ། །གང་སྤྱང་བདེ་  
 བ་ཚེན་བོ་རུ། །ལེགས་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཐ་མལ་མཚན་རྟོག་སྤོམ་བྱེད་  
 བཤེ། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤོམ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་གསང་ཚེན་དེས་པའི་ལུང་། །དབང་ལོན་  
 ཚོ་གཅིག་གོལ་བྱེད་པ། །སྤྱ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཚེན་  
 བོའོ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་མ་ཉམས་ན། །ལམ་ལ་འབད་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱེ་བ་བདུན་  
 བས་གོལ་འགྲུལ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཚང་གིས་གསུངས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་མ་བསྐྱངས་  
 བཤེ། །དེ་སོང་དཔལ་བ་རིན་གྱིས་ཉོས། །འདི་ལས་སུང་ཚབས་ཚེ་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་  
 བག་ཡོད་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་མཚམས་མང་མོད་ཀྱི། །སློག་སྐུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་  
 བཤེ། །དམ་ཚོགས་འབྲམ་སྤེ་ཚང་ཞེས་གསུངས། །རྟོག་ཏུ་སྤྱ་མ་སྤྱི་བོར་བཀུར། །མཚེད་གོགས་  
 མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བཅོལ། །བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། །བསྐྱེད་རྗོགས་  
 དབྱེར་མེད་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གཞི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་སྟེ། །རང་བཞིན་འདུས་མ་

བྱས་པའི་དབྱིངས། །དོ་བོ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རྟོག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མི་གནས། །  
 བྱུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྤྲིང་བོར་ལྷགས། །སྤྱོད་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉི་མའལ་  
 བཞིན་དུ་གདོད་ནས་དག། །འདི་ཡོད་འཁོར་འདས་འཚིང་གོལ་འཐད། །འདི་མེད་འཁོར་  
 འདས་སྟེ་ཚད་འགྲུམ། །དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡི་སངས་  
 རྒྱས། །དེ་ཉིད་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མེད་བཞིན་འབྲུལ། །འབྲུལ་  
 དུས་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་སུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་  
 ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། །རི་ལྷར་སྤར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་སྤང་གི་ཚོས། །  
 འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐུན། །དེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིང་བོ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གྲོ་བུར་སྤྱིབ་  
 པའི་ཚོགས། །སྤྲོད་སྤྱིར་མདོ་སྤྱུགས་ལམ་ཀུན་བསྟན། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སུལ་ཁྱད་ཅམ་ལས། །  
 མཐར་སྤྱིན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད། །འོན་ཀྱང་དབང་རྩོན་གོལ་བའི་ལམ། །འབྲས་བུ་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པས། །ལྟ་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་དབྱེར་  
 མེད་པ། །ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་འབད་བ་གནད། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། །  
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཆེ། །དག་མཉམ་སྤྱོད་བྲལ་དེས་བྱས་ནས། །གནས་ཚུལ་  
 ཡང་དག་དང་མཐུན་པར། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤོམས། །སྤྱང་ཆ་ལྟ་སྤྱི་  
 ཡུག་རྒྱ་ཉླ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་འདི་ཡིས་རྫོགས། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་  
 ཡན་ཡིན། །སྤྱོད་ཆ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བ་མེད། །དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་རྫོགས། །འབྲས་  
 བུ་ཚོས་སྤྱོད་མདོར་དུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ནས་རྒྱང་འཇུག་ཉི་མའལ་  
 བཞིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སྤུན་གྱིས་གྲུབ། །མཐར་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད། །  
 དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་འབད་མཛོད་དང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་ཉླ་མཚེ། །སྤྱིང་གཏམ་  
 ཡིན་ནོ་སྤྱུགས་ལ་ཚོངས། །ཟབ་དོན་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་དགོན་པའི་ནགས་  
 སུ་སོང། །

དེ་ནས་ཁྱེུ་སྐྱུ་བ་ཞི་ཡང་། །དེས་འབྱུང་རླུང་གིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །དྲང་ཕྱོང་  
ཐད་དུ་དཀའ་བ་སྐྱུད། །འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་ཅེས་གྲགས། །དེ་སྐད་སྐྱུ་བའི་གཏམ་གྱི་གླིང་  
བུ་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །བྲང་དོར་གནས་ལ་བསྐྱུལ་དང་ཉམས་མཚར་སྤྲད་  
དུ་སོར་མའི་འཇུག་གིས་བཀོད། །མང་དུ་བརྗོད་ན་མཐའ་མེད་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདིར་  
ཡང་དགོས་འབྲས་ཅི། །འོན་ཀྱང་སློབ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྲིར་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་སོ། །ཞེས་པའང་སྐྱཱི་ཨ་ཀྲ་ར་པརྟ་ག་ས་ན་རྩུ་རས་ཉམས་མཚར་ཙམ་དུ་གང་དུ་བརྗོད་  
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱིས་པ་དགོ། །།

### ༄༅། །དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།

ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་བྱུང་བ་དག་ལ་ཐོར་ལེའི་མགོན། །  
སྙིང་གི་བརྗོད་འབྲེལ་མེད་བཀོད་བྱས་ནས། །  
བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་བརྗོད། །  
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །

སྲིད་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་ཐོས་དཀའ་ན། །དེ་ཡི་  
བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཚེ། །དོན་འབྲས་ཅུང་ཟད་སྤངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དམ་  
པའི་ཚོས་འདི་བྱུང་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་། །སྐྱོ་སྲོག་ཕངས་(འཕང)མེད་བཏང་ནས་བཙུལ་བ་  
ཡིན། །ད་ལྟ་གང་འདོད་ཚོས་ལ་སྦྱོད་ཡོད་ཚེ། །རང་སྐྱལ་མ་ཆད་ཙམ་རེ་བྱུང་ན་ལེགས། །དེ་  
ལྟ་ན་ཡང་འཇོམ་གྱིང་ཉི་ཤར་ཚེ། །འབྲུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྐྱལ་ཉེས་  
རྣམས་ནི་ལུན་ནས་ལུན་པར་འཕྱུར། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ནི་སྦྱང་ནས་སྦྱང་བར་བགྱོད། །  
དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་རིགས། །རང་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་འོས་  
མོད། །སྐྱལ་ཉེས་རྣམས་ལ་འཇོམ་བག་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ནི་བག་ཡོད་  
ཁྲེལ་གྱིས་འཚོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་  
ཀ་དང་བཞུགས་ཀྱང་། །སྐྱལ་ཉེས་རྣམས་ལ་རང་རང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་  
དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་འགྲོགས། །སྦྱོན་པས་ལེགས་གནང་རྣམ་གསུམ་དུ་སྦྱིག་འདི། །

ལྷར་བཅས་སྐྱེ་ལྷན་མཚོན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོངས་མ་  
 འཚམ་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །ཉེས་སྲོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 རིག་ཚེན་འདི། །ཡོན་ཏན་འཇོན་མེད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འབྲུག་གས་བཞིན་དུ་འདོད། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལས་འདོད་པ་འཇོ། །ཁག་ཚང་གསོད་  
 རྒྱ་གཡོ་ཁམ་འབྲུག་སྲོད་འདི། །ཐར་པའི་སློག་རྩ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་  
 རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཏག་ཏུ་སྲོད། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལ་དུག་བཞིན་འཇོམ། །དྲི་མེད་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །ཐར་པའི་སློག་ཟུངས་བཏན་པའི་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་  
 ཉེས་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ཡོངས་མ་ཚུད། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་བུམ་པར་བསྐྱེལ།  
 ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་གཉེས། །གང་གིས་འཛིན་དེ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་  
 ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤང་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་  
 བསྟན་པ་བཟོད། །ཐབ་བདེའི་འབྲས་སྐྱབ་མཐོང་སློབ་དགོ་བའི་བཤེས། །འདི་སྤྱིའི་དགོ་  
 ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །སྐལ་བཟང་  
 རྣམས་ནི་སྲོད་གས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །མི་དགོའི་བཤེས་དང་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །  
 རྣམ་ཀུན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་རྩ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་སློག་གཏན་འཚལ། །སྐལ་  
 བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལས་རྒྱང་རིང་བྱོལ། །ཐབ་པར་འདོམས་པ་རྒྱལ་བཀའ་ཚོད་མའི་ལུང་། །  
 དེ་ལ་རྟོན་རྣམས་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་འཚོང་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཡོངས་མི་འབབ། །  
 །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་འདི། །སློབ་སློལ་བཟང་པོ་སྐྱབ་ཤིང་རྩ་བ་འདྲ། །  
 རང་གཞན་འདི་སྤྱིར་ཐབ་པའི་སློག་ཡིན་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན། །  
 །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད། །ད་སློལ་འབྲལ་པ་དུག་གིས་བོན་འདྲ། །འིམ་  
 ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་རང་གཞན་ཀུན་སྤུང་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལི་སོ་རམ་བརྩོན། །སྐལ་  
 བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་བྱོལ། །སྐྱེ་མེད་དྲང་པོར་སྐྱབ་བདེན་པའི་རག་ །གང་

གིས་ཉན་ལ་ལེགས་པའི་དབལ་འདུ་ཡང་། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབྱ་རུ་མཐོང་། །  
 རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་འཚམ། །གཡོན་ཅན་དོད་གའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། །  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་། །རྣལ་ཉེས་སློབ་རྣམས་ནི་དེའི་རྗེས་འབྲང་། །  
 རྣལ་བཟང་སློབ་རྣམས་ནི་རྣ་བ་དག་ལ། །ལན་སེམས་བཟང་པོ་བརྟན་ལེན་སྐྱབ་མཚོག་  
 འདི། །རྣལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་རྒྱུད་པ་སེམ། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡོངས་མ་  
 རྒྱུད། །རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ཡིས་འཚོ། །གཞོན་སེམས་ངན་པ་རལ་གྱི་ལྷུང་  
 མེད་འདི། །གང་གིས་བཅང་བ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤང་ཡང་། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་  
 རུམ་དུ་སྐྱ། །རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་འདི་ལ་བག་གཞོན་ལྟེ། །སྟན་པར་སྐྱབ་བས་བདག་དགའ་  
 གཞན་ཡང་དགའ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩེ་ལ་ཡོངས་མི་འབབ། །རྣལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་འདི་ཡིས་སྐྱབ། །རྩུབ་མོའི་ཚོག་  
 གིས་བདག་སྲེག་གཞན་སྲེག་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུག་སློང་ཀྱན་འགྲུང་ཡང་། །  
 རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྐྱས་འཐབ་མོའི་ཚོག་ །རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་རྩུབ་ཤེས་ནས་  
 རྩུམ། །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བའི་མཚོག་ །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དག་  
 དེས་བསྐྱེད་མོད། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུག་སློང་མི་ལྟར་སྐྱབ། །རྣལ་བཟང་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞིལ་ལ་བརྩོན། །འདུས་སྡེའི་བཅའ་བྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱན་ཏེ། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པ་ཀྱན་འགྲུང་ཡང་། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །རྣལ་  
 བཟང་རྣམས་ནི་འབད་པས་དེ་ལ་འདུན། །སློབ་བཅས་དབྱེངས་རོལ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་  
 རྩོལ། །རྣམས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །རྣལ་ཉེས་རྣམས་ནི་གཞན་གཡམ་  
 རྒྱལ་ལ་དགའ། །རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་སློབ་སློལ་འཛིན་ལ་བརྩོན། །ཚོམ་སུ་ཚོགས་སྐྱབ་  
 གསང་སྐྱགས་ཉེ་ལམ་མཚོག་ །གཞུང་བཞིན་སྤྱད་ན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛོལ་ཡང་། །རྣལ་  
 ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་སྤྱུ་གཅིག་སྐྱབ། །རྣལ་བཟང་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་ས་ལ་སློབ། །

བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱངས་ཡོན་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་སོགས། །མཚོག་ལ་མ་བསྐྱལ་དམན་ལ་མ་  
 བསྐྱལ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་གྱིས་གས་ཚམ་ཐོབ་པ་མེད། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དཔག་  
 མེད་འགྲོར་པས་སྤྱུག །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་འབྲས་བུ་འདི། །ལུང་དུ་མ་བཅད་  
 ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོར་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བས་རིང་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་  
 ལ་སྤྱག་མཐོལ་གཏེར་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ཚོས་འདུན་དེལ་ན། །  
 ལུགས་གཉིས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་གྱིས་རབ་ཤེད་སྤྱུ་ཚེར་  
 འགའ་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱང་དེར་དུས་ཡིད་ཆད་སྤྱེས། །ཡི་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོངས་ལ་སློམས་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་ཤིང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་  
 བེ་བཀའ་ཡི་ཆད་པས་གཟིར། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་སློང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད། །དེ་སྤྱིར་  
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་ལྷགས། །རབ་སྤྱོད་མ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མ་འབྲངས། །ཉལ་པར་  
 དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་མཛོད་ཀྱི། །འདི་  
 བེ་གཞན་སྤྱོད་དགུགས་པའི་ཚོར་མ་མིན། །རང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཉིད་ཡིན་པས། །བདེན་  
 བམ་མི་བདེན་པར་གཞོན་གང་སྤྱོས་ཞེས། །གཟུར་གནས་སྤོ་ལྡན་རྣམས་ལ་དྲིས་དང་གསལ། །  
 བདེན་ཞིང་པན་པར་སྤྱོས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །མི་བདེན་གཞོན་པར་སྤྱོས་ན་འདོར་བར་  
 འོས། །པན་པའི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ལ་ཐུགས་མ་བྲེལ། །དགོ་བས་དགོ་འདུན་མཐུན་ཞིང་  
 བདེ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཐོན་ནས། །དབེན་པར་འཚིབ་སྤྱུག་པའི་  
 སློམ་ལས་པ། །ཡང་ཡང་རྣ་བ་གཙོར་བའི་གཡར་བྲལ་དུ། །ཁྱི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚོས་ལ་  
 སྤྱིངས། །ཞེས་པའང་རྒན་པོ་བེ་རྗེས་སོ། །

༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱེས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་  
དོན་འདུས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །མཁུན་པའི་  
བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཅན། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་ལ་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་འཛོད། །སྒོན་བསགས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་བོན་མཚོག། །ལེགས་  
སྒོན་ཚུ་ལུད་དོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་སྟེ་མར་འབྱུངས་གྱུར་ཚོ། །  
དོན་མེད་འདིར་སྐྱང་བྱ་བས་བསྐྱེད་ཏེ། །སྐྱོབ་པ་མཚོག་དེས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྤྱ། །  
ལུ་ལུའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཙུག་པའི་དམ་ཚེས་མཛོད། །  
ཟང་ཟིང་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་སོམས། །སྲིད་པའི་དབུལ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུན་གཙོད་  
པའི་དོ། །བསགས་པ་ཅན་གྱི་པ་ཡི་བང་མཛོད་འདི། །ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པས་བརྩོན་པས་སྐྱང་  
མིན་ན། །དེ་ལས་རྒྱུན་པ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་སུ། །མཁུན་སྐྱོབ་ཚེས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཏ་  
གྱིས་དོ། །དཀའ་བས་བཙུག་ཞིང་བྱུགས་ལ་བརྟུག་པའི་བཅུད། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་གདམས་  
ཟབ་བདུད་ཚིའི་གྱུང་། །ལོངས་སུ་སྐྱོད་འདི་སྐྱེས་བ་ཅིས་མི་བཟང་། །རང་གཞན་གཏན་  
གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལོངས། །བྱུང་དོར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱོན་མ་ཚེ། །ཁྱེད་པར་གྱུར་གྱུང་  
མི་འབྲལ་གྲོགས་གྱི་མཚོག། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སུ། །དམ་པ་  
རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོས་རྟག་པར་སྐྱོན་པའི་གཞི། །  
དཀའ་བ་སྐྱོགས་ལྟ་རྣམས་དགེས་ཤིང་འགོ་བའི་རྟེན། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་  
གཞན་ཡོད་མིན། །བྱུང་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེར་འཛོལ་བྱེད་པ་བཤད་  
དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། །གང་ལ་འདི་ཡོད་བསྐྱེད་འཛོལ་སྐྱེས་སུ་མཚོག། །འདི་མེད་རི་མོར་བྱིས་



པའི་མར་མེ་བཞིན། །གང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །ཤེས་བྱའི་དངོས་དེ་  
 །འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་སྟེ། །འབྲི་གྲོག་སྐྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་བཅས། །འབད་པས་  
 །བཅའ་ཞིང་གུས་པས་སྤང་བར་གཅེས། །ལྷ་གྲུ་གསར་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གཞན་  
 །རྒྱུ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུར་ལ་རག་ལས་པས། །དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་དམ་པའི་གྲོགས་དང་  
 །འགྲོགས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་བར་མཛོད། །དག་བའི་བཤེས་བསྟན་  
 །ཚངས་པར་སྟོན་ལ་གུས། །སྤྱི་ལ་འདི་གྲོགས་སྤངས་དམན་པའི་སྟོན་པ་དོར། །ཚོས་གྱི་མི་  
 །དོམས་མཚོ་ཚེན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །བྱུང་གསུང་མཐའ་  
 །དག་དེས་དོན་སྟོང་བྱ་གཅིག །བརྒྱད་པའི་འུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །དེ་སྤྱད་ཀུན་ལ་  
 །དག་སྤང་རབ་སྤྱད་དོས། །རང་རང་སྟོན་ལས་གང་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱུང། །དང་སང་བསྟན་  
 །པ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་བྲིམས་སྤང་བ་དང་། །ཚོགས་བཅད་  
 །གཅིག་གི་ཉན་བཤད་དོན་སྟོན་པའི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བྱུང་བས་བསྐྱུས་དེར་  
 །གཞིགས། །གང་ལ་རྩལ་སྤྲོས་པའི་ཚེན་རྒྱུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མང་པོའི་ནང་ན་ཉེ་མ་བཞིན། །  
 །འཁོར་གྱིས་དབུས་སུ་སྟོབས་པ་མཐོ་བ་ཡིན། །རིགས་གཞུགས་དམན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་  
 །བའི་གནས། །འདི་མེད་མཁས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ཀུན་གྱིས་འཕྱ་སྟོན་  
 །གཏམ་ངན་རྩོད་སོགས་གཞི། །ཞུས་དང་འཛིགས་བཅས་འཚབ་འདོད་བྱ་གྱུའི་ཡིད། །དང་  
 །པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དང་གནས་སུ་འཕེན། །རང་རྩལ་མི་རྟོག་བ་ལང་གསེར་རྒྱུ་ཅན། །ནག་  
 །ཚང་བསད་ཤ་ལོག་འཚོའི་ཁ་ཟས་དང་། །ཚོང་དང་གཡོ་སྐྱུ་སྤྱི་ལ་ཕལ་ལས་ཀྱང་། །བརྩོན་  
 །གང་བསྟན་འཛོན་ཡིན་ན་བསྟན་བཤིག་སྟེ། །ནང་གི་སྐྱོ་སྟོང་ལ་མ་ཞུགས་ན། །སྤྱི་ལ་  
 །འཚོ་བ་བརྒྱ་ཡིས་སུ་ལ་ཅི། །དོན་ལ་དེས་པའི་གདེང་ཐོབ་འཕགས་ཚེན་རྣམས། །བདུད་  
 །དམགས་བྱེ་བ་འཕྲུགས་ཀྱང་གཙོས་རྣམས་མིན། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་མ་དུ་ལ་ན། །  
 །སྤྱི་རྩལ་བཅོས་མའི་ཀུན་སྟོན་མཛོས་བྲིགས་བརྒྱ། །རྒྱུ་དང་འཕྲད་ཚོར་རྩལ་སྟོན་པ་མང་། །

དེ་བས་རྟག་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་ལ་བསམ་ཀྱུན་རང་གིས་  
 འགྲུབ་། བསོད་ནམས་མ་བསམ་གསལ་འབད་ཀྱང་རལ་བའི་རྒྱ། རེ་བའི་ས་ནས་བསྐྱུས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་། རེ་དོགས་མ་ཆེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྟེན་ལེན་བཞུགས་པའི་བསམ་གསལ་འབུམ་  
 ལུང་མཐུ། རྩི་མའི་བདེ་སྲུག་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། འདྲིར་སྐྱང་དཔོན་གྱིས་མི་སྐྱོབ་ཡིད་  
 ཆད་རྒྱ། རེ་བས་གཙོ་བོར་ལྷ་ཚོས་སྤྱིར་པོར་བྱུངས། རེར་སངས་རྒྱུ་བོ་མི་བསྐྱུན་གྱུ་གྱུའི་  
 སེམས་། རེ་ལེགས་སྐྱ་མི་འདྲེན་ཉེས་སྐྱ་འདྲེན་ལ་བརྩོན། བཟང་པོའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་  
 ཆེས་མང་བས། རེར་ཚུགས་བྱུངས་ལ་མཚོག་གསུམ་སྒོ་གཏད་ལུས། ཟང་ཟིང་ཡོངས་  
 སྒྱོད་སྐྱང་ལུང་ཕྱི་དང་འདྲ། རེར་ལ་མི་ཕན་གཞན་གྱིས་སྒྱོད་པའི་རྒྱ། བསམ་གསལ་སྐྱང་བསྐྱུས་  
 པའི་སྲུག་བསྐྱུ་དེ་ལ་མང་། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་སྐྱི་ལོར་ཡིན། རྟག་ཡང་  
 མི་སྐྱུལ་ཞེ་སྐྱང་ཁོང་དུ་སོང་། ལེན་ལང་འཕྲོང་དཀའ་ཞེན་པའི་སྤོང་ཐག་ཚོད། རེར་  
 སེམས་ཉེན་མོངས་སྐྱུལ་ན་དེ་ཀ་རང་། རྟ་ཅང་བྱ་བྱེད་མ་མང་རང་ཚོད་བྱུང་། ལུས་པ་  
 ཡོད་ན་བསྐྱུན་ལ་གང་ཕན་བྱ། ལུས་པ་མེད་ན་ལྷག་བསམ་སྒོལ་ལམ་གདབ། ཚོད་དང་  
 སྐྱ་མཚུ་མང་པོའི་དགོས་པ་སྐྱུངས། ལེན་ལོ་རང་རྒྱུད་ཚོས་ལས་མ་ཉམས་གལ། རྩིད་པའི་  
 ལུན་ཚོགས་མི་བརྟན་འགྲུང་བ་ཅན། རྩིས་པ་འཆི་དང་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚོས། བསམ་གསལ་  
 པ་འཛོད་དང་འཕྲོར་མཐུང་རྒྱུད་པའི་རྒྱ། ལེན་ལེང་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་མཁྱེན་པར་མཛོད། རེ་  
 འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ལྷི་ཚོས་གཤམ་ཤོམ་འདི། ཤི་ཤིར་འབད་ཀྱང་དེ་ལ་ཟིན་པ་མེད། ཟིན་  
 ཀྱང་དོན་ཚུང་མདང་གི་མི་ལམ་བཞེན། རེ་བས་ཡོང་མེད་སྒོ་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་གཅེས། རེལ་  
 པའི་དུས་སྐྱ་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན། རྩེལ་བའི་དུས་སྐྱ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྲིས་ནས་མེད། རེ་  
 བས་སྐྱུན་གཞོན་ཞེས་མ་སེམས་པར། ལེན་ལུང་བརྩོན་པས་སྐྱུབ་ལེན་འབད་པར་རིགས། ལེན་  
 བསྐྱུབས་ཚོས་དང་མ་བསྐྱུབས་རིགས་པ་འདིས། རེ་གོས་པའི་དུས་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། རེ་  
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གང་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱུང་ན། ལེན་དགོས་དུས་སྐྱ་སྒོ་བདེའི་གདེང་ཐོབ་འགྲུང། རེ་

སྲིད་པའི་གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད། རྩུང་ཟད་བདེ་ཡང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱ། །  
 དན་སོང་ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀའ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་  
 ལས་གང་། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཚད་མའི་ལུང་། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་  
 ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །སྤོང་སྤོས་ཐོག་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་  
 པ་ཞིབ་པ་གཅེས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉེ་རིང་ལྟ་བ་བྱིས་སྤོའི་  
 སྤོན་དུ་ཟད། །ཀུན་སྤོམས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་  
 མི་འདོར་འཚལ། །གང་ལས་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ལམ་མཐར་གཤེགས། །འདི་ཡོད་ཐེག་  
 ཚེན་ལམ་ལས་ཕྱིར་སྤོག་མིན། །འདི་མེད་ཐེག་ཚེན་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཚད། །པན་ཡོན་ཚད་  
 མེད་འཕགས་སྤོས་གཞལ་དཀའི་གནས། །ཉལ་པར་འགོ་སྤོལ་ཁུར་ཁྱིམ་དམ་བཅའི་ལུགས། །  
 སྤོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འདོར་སྤྱིང་སྤོབས་ཅན། །སྤོས་བྱ་དེ་ནི་དམན་ལམ་འཇུག་པ་མིན། །  
 བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་གྱི་མདོ་འགག་འདི་ཞོན། །བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱུག་མཚུངས་ཉིད་  
 བཟོ། །བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་སྤྱེད། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 བརྗེ་བ་འདི། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལགས། །འདི་དག་མཁུ་བྱས་སུན་  
 ཚོགས་དཔལ་ཀུན་འཐོབ། །འདི་ལ་གཞོད་བྱས་སྲིད་པའི་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་། །འདི་ལ་པན་  
 འདོགས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་སྤྱེད་མཚོག། །འདི་ནི་གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །གང་  
 ལ་གཏོར་བ་སུན་ཚོགས་ཞོར་ལྡན་པ། །རང་གཞན་དབུལ་བ་རྒྱུན་གཅོད་འཇོག་མེད་གཏེར། །  
 སྤྱི་བ་འཕོས་ཀྱང་མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་འགོགས། །ཞོར་གཞན་པལ་གྱིས་འདི་ལ་འགའ་དུ་མེད། །  
 སྤོམ་པའི་རྩ་བ་དག་སྤྱད་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །བསྐྱུ་བཞིའི་མེ་ཏོག་ཀུན་པན་གྱི་བ་བསེལ་ཅན། །  
 འདི་ཡི་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་ཉམས་མིན་ཞིང་། །ཡང་སྲིད་ཀུན་ཏུ་འང་མདོན་མཐོའི་འབྲས་  
 མང་འབྱིན། །བསྐྱེལ་མང་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་སྤོན་པའི་ཚལ། །ཡུད་གྱིས་སྤོག་བྱེད་  
 ཁྲོ་བའི་མེ་ཚེན་པོ། །བཟོད་པའི་ཚར་གྱིས་ཅིག་ཚར་གསོད་ལུས་པའི། །དཔལ་བོ་དེ་མཚུངས་

སྲིད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དག་ལ་སྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་ལྷགས་ཀྱིས། །ཉེར་དྲངས་ལེ་  
ལོའི་ཚང་ཚིང་སྲེག་པའི་མ། །གང་ལ་འབར་དེ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུམ། །དེ་ཡི་སྲོབས་ནི་སྲུས་  
ཀྱང་བརྗེ་བར་དགལ། །རྣམ་གཡིང་འདས་རྗེ་བ་རྟོག་མས་སྲགས་མིན་པའི། །ཚེ་གཅིག་  
མཉམ་བཞག་དྲངས་པའི་རྗེང་ལུ་ལ། །གཟུངས་སྲོབས་སྲོ་གོས་གཟུང་སྐར་གཟུགས་མང་  
འཛོན། །སྲུབ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའང་དེ་ལ་འཆར། །གང་ལ་རྣམ་བཀའི་ཤེས་རབ་  
མིག་ལྡན་པ། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་གཡང་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྲིད་རྩའི་འབྲི་ཤིང་གཅོད་པའི་  
མཚོན་རྩོན་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྲོན་མེའང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་མ་སྲུམ་སྲོང་  
པ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉག་ཆད་མཐར་མི་གནས། །སྤང་སྲོང་ལུང་འཇུག་དལ་  
མ་ཚེན་པོའི་ལམ། །གང་གིས་ཤེས་པ་སྲིད་ཞིའི་མ་རོལ་འགོ། །བདེན་གཉིས་ལྟ་བའི་མིག་  
ལྡན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཡངས་དགར་པོ་ལེགས་བརྒྱུངས་ནས། །ཟུག་  
མེད་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་མཁས་ན། །རྣམ་མཁུན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་དགལ་བ་  
ཅི། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་གཅོད་བའི་སྲགས་སྲོད་ཀྱིས། །འིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་  
བརྩོན་མཁས་ན། །ཚོ་གཅིག་གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་སྲིན་པ། །གང་ཞིག་སྲགས་  
གྱི་བཏབ་པའི་ལྷ་གྱུ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ན། །གསུམ་པའི་ལམ་གྱིས་  
དེར་སང་བསྐྱུས་པ་མང། །འོག་མ་བྱུད་གསོད་རྩ་ལྷུང་རིན་གྱིས་ཉོ། །དེ་བས་ཚངས་སྲོད་  
ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས། །དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་གདེང་དང་མི་ལྡན་ན། །བཙོན་མའི་  
ལམ་གྱིས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བསྐྱིབས། །བྱས་བྱས་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཤིང་སྲིང། །དེ་སྲིད་  
ལྟ་བའི་གོ་ཆ་མཚོག་ཏུ་གཅེས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྲུང་བའི་སྲིད། །དབང་བཞིའི་  
ལམ་བྱིར་བསྐྱོད་བསྐྱུས་རྗེས་ལ་སོགས། །གང་ཡང་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་མཐར་འདོན་  
གནད། །དབང་པོ་གཙུག་ཤིང་གཙུག་རྩལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
རྗེས་སྲིན་དང་དབེ་དོན་འོད་གསལ་སོགས། །རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གནད་མི་ལྡན་

ན། །ཟླ་ཟླའི་ཉམས་ཞེན་གྱིས་པས་འཇའ་སྟེགས་འདྲ། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་ལྷུ་དག་  
མཛོད། །མདོན་གཤམ་ལུང་བསྟན་མིག་མཐོང་ལ་སོགས་པ། །འཚར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་བཟང་རན་  
གན་འབྱེད་དཀའ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཀུན་འཚིང་བའི་གཟེབ། །སྲུ་ལའང་མི་སྲུ་རེ་དོགས་  
མེད་པ་གཟེས། །རང་རྒྱུད་དག་ན་གཞན་པན་སྐོ་བརྒྱ་འབྱེད། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་རྒྱུད་  
དགྲོལ་མི་རུས། །སྟན་གྲགས་པལ་ཆེར་བདུད་གྱི་སྤྱེ་གཏོར་ལགས། །དེ་བས་དང་པོར་རང་  
དོན་ཚགས་སྲུ་ཚུད། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང། །སྲུ་མ་མ་གྲུབ་ཕྱི་མ་གཉེར་བྱ་  
མིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དཔེར་ན་སྟེན་འཁུར་གོམ་པ་འདེགས་  
འཛོག་བཞིན། །གངས་ཅན་སྤྱ་མའི་སྐལ་བ་བདུ་འབྱུང། །རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་  
ལྱད་པར་འཕགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་བསྐྱེད་ལ་བཞེས་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤོ་གཏད་རྒྱུན་  
དུ་མཛོད། །མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་གང་བརྟམས་ཀྱང། །གཙོ་བོར་སྤྱ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་  
བཟོབ། །དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལས་ཚོལ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་གསུང་  
དཔང་པོར་ཞོག། །སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྲུ་སྦྱོངས། །ཨ་གསར་གསར་འགོགས་  
མ་ཆེར་ཚུགས་ཟུངས། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་སྐྱུར་མཛོད་དང། །བགྱི་བ་མཐའ་དག་  
དོན་ལྟན་འགྲུབ་བ་ལགས། །དེ་སྐད་པན་འདོམས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་སྤོང། །དམ་པའི་  
གསུང་ནན་ལྷི་བའི་གཡར་ཁལ་དུ། །འཕྲལ་དུ་གང་དུན་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་སྤུང། །མཚོག་  
གི་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག། །ཅིས་པའང་རང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྤུང་བྱེད་  
རྒྱལ་རོང་གནམ་མཚོ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་ངོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་  
སྦྱོང་གན་པོ་འདུ་གསུམ་པ་འགྲུབ་མེད་པད་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཟོད་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་  
གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལུགས་རྒྱང་  
རབ་གསལ་བཞུགས།

༄༅། །ཚོ་སྤྱི། སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་དོན་ཟབ་པའི། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་  
བཞུགས་ཀྱང། །ཇི་བཞིན་ཤེས་དང་ལག་ལེན་དགོན། །དེ་བས་འདི་ཙམ་ཡིད་ལ་ཞོག། །འདི་ན་  
ལུགས་སྲོལ་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་སྐྱུ་པལ་དང་སྒྲ་སེར་དོ། །སྤྲོ་མ་བསྟན་སྐོར་མ་ཞུགས་པའི། །  
སྤོམ་མིན་རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དམན། །སྤྱི་མ་སྤོན་པའི་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །འབཀགས་པའི་དགོ་  
འདུན་མཚོད་གནས་མཚོག། །འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་དཔྱོད། །བདག་རྒྱལ་གཞན་  
པམ་ངན་གཡོ་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་པལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཡིན། །ཚོང་དང་སོན་མ་སྤྱི་གལ་གསུམ། །  
ཁྱིམ་པ་པལ་གྱི་ངན་སྦྱོང་ཡིན། །ཏྲ་དང་མདའ་གཞུ་ཁེར་བོག་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་དམན་པའི་  
འཕྱོར་ཆས་ཡིན། །སྐྱ་དིང་གི་དིང་སྐྱ་གོས་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་པལ་པའི་དམན་ཆས་ཡིན། །  
ཆང་དང་བསད་ཤ་ཁ་དུད་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་དམན་པའི་ཁ་ཟས་ཡིན། །ཕྱ་དང་རྒྱུན་དང་ཏྲ་  
རྒྱག་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིད་མཚར་ཡིན། །འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ལསྤིག་པ་གསུམ། །  
ཁྱིམ་པ་དམན་པའི་འདོད་བྱ་ཡིན། །དུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་དམན་  
པའི་གཏོན་ཡུལ་ཡིན། །འཇིགས་དང་མྱ་ངན་སྤྱུག་བསྡེལ་གསུམ། །ཁྱིམ་པ་དམན་པའི་  
ལོངས་སྦྱོང་ཡིན། །འདི་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་གྱི། །དོར་བྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲང་བྱ་མིན། །སྤྱད་  
འོས་ཡིན་གྱི་བསྡེགས་འོས་མིན། །ལུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཚོང་བྱེད་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྦྱོང་ངན་  
འདི་བརྟུལ་ནས། །དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་ཞེས་སྦྱོན་པའི་གནས། །  
ལྟར་བཅས་སྐྱེ་བོའི་མཚོད་གནས་ཡིན། །ངེས་འབྱུང་གཞན་པན་ལྟག་བསམ་གསུམ། །རབ་  
བྱུང་བཅུན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྦོམ་པ་གསུམ། །རབ་བྱུང་རྣམས་

གྱི་སྡོད་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚམས་  
 ཡིན། །དབྱུ་རྒྱུ་ཞབས་རྗེན་དུར་སྒྲིག་གསུམ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཚམས་ཡིན། །  
 དཀའ་ཐུབ་གདན་གཅིག་བཅུད་ལེན་གསུམ། །རབ་བྱུང་ཚོས་པའི་བཞེས་སྡོད་ཡིན། །འཚང་  
 དང་ཚོད་དང་ཚོམ་བ་གསུམ། །རབ་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །མཁས་དང་བཅུན་  
 དང་བཟང་སྡོད་གསུམ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་ཡིན། །ལྟ་བ་སྐྱོམ་བ་སྡོད་པ་གསུམ། །  
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཅིས་ཚོར་ཡིན། །བྱུ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ། །རབ་བྱུང་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྲོགས་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་གསུམ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་  
 གཏན་ཡུལ་ཡིན། །བསྟོད་དང་རྒྱལ་དང་བདེ་དང་གསུམ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་ལོངས་  
 སྡོད་ཡིན། །འདི་རྣམས་སྟོད་ལུན་རྣམས་ཀྱི། །སྲང་བྱ་ཡིན་གྱི་དོར་བྱ་མིན། །བསྐྱེད་སྐྱེས་  
 འོས་ཡིན་གྱི་སྦྱང་བྱ་མིན། །འཚོང་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱེད་མིན། །དཀར་སྟོགས་ལྟ་ཡང་འདི་  
 ལ་འགོ། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་དགེས། །རང་གཞན་དོན་ཡང་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །  
 སྡོན་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན། །ཡང་གཅིག་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཞོག། །སྟོག་གཅོད་  
 སྟོན་མོ་ཆེ་དང་གཅིག། །སྟོན་བྱེད་མཁོན་ལ་མོད་དང་གཉིས། །ན་རྒྱུང་འདྲ་ཚོགས་མང་དང་  
 གསུམ། །འདི་གསུམ་བསྟན་བ་གྲུད་པའི་རྟགས། །ཚོས་སྡོད་ཉམ་རྒྱུང་བརྟན་དང་གཅིག། །  
 རྟོག་སྡོད་ལ་བྲག་ཆེ་དང་གཉིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་ལ་འཁྱུང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་  
 བསྟན་བ་ཉམས་པའི་རྟོག། །ལ་ལྟའི་ཐད་ལམ་ལ་ལམས་ཆེ་དང་གཅིག། །ལག་ལེན་སྡོད་བ་རྩིང་  
 དང་གཉིས། །གཞན་ལན་སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཚོས་བྱེད་བྱེད་པའི་རྟགས། །  
 དུན་ཚོད་ལ་རྒྱ་དང་གཅིག། །མ་བརྟགས་སྡོད་བ་མང་དང་གཉིས། །མཐོང་ཚོད་གྲོགས་སུ་  
 ལྟེན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་གྲུད་བ་ཡང་བའི་སྡོན། །གྲོད་ཡུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་མང་  
 དང་གཅིག། །དོན་མེད་ལྟོད་མོར་གཡོང་དང་གཉིས། །ཨ་གསར་དོ་འཛུམ་དཀར་དང་གསུམ། །  
 འདི་གསུམ་གྲགས་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །མ་བཅོལ་ལས་ཀྱི་སྤང་ལེན་གཅིག། །དོན་མེད་སྟོང་

འདི་དང་མང་དང་གཉིས། །མི་ལ་རེ་བ་ཆེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་རང་སྤྲུག་ཉོ་བའི་ཟློང་། །  
མི་སྲིད་པ་ཡི་གཏམ་བཤད་གཅིག། །མི་འགྲུབ་པ་ཡི་ཁས་ལེན་གཉིས། །མི་རྣམས་བྱ་བའི་  
མགོ་བརྩམ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གཞན་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ། །མི་རབ་གོགས་སུ་བརྟེན་དང་  
གཅིག། །གསང་གཏམ་གཞན་ལ་བཤད་དང་གཉིས། །གཡོན་ཅན་ཚིག་གི་དོ་བསྟོན་གསུམ། །  
འདི་གསུམ་ནམ་མཁུག་གོང་བའི་གཞི། །རང་མཐོང་དང་རྒྱལ་ཆེ་དང་གཅིག། །ཉམ་རྒྱུང་བྱུང་  
དུ་གསོད་དང་གཉིས། །འགྲན་སེམས་ཆགས་སྤང་ཆེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་རང་གཤིས་  
རབ་པའི་མཚང་། །བརྟག་དབྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་དང་གཅིག། །བྱ་བ་གང་ཡང་ཚོད་ཟིན་གཉིས། །  
མིག་སྟོན་གོང་མར་བསྟུན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡ་རབས་རྩལ་ལུགས་ཡིན། །མཁས་  
པ་གོང་དུ་བཀྱུར་དང་གཅིག། །རྒྱལ་ལ་སྤོང་གཞོ་གཞོབ་པ་  
གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡ་རབས་སྟོན་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཚོག་མཚོན་དང་གཅིག། །  
ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་སྤྲོ་བའི་གཉིས། །བྲངས་གིང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་གསུམ། །འདི་གསུམ་  
གཏན་དུ་ཕན་པའི་གཞི། །སྟོ་གཉེར་དོ་འཇུག་སྤངས་དང་གཅིག། །རབ་ཚིག་གསོད་པོར་སྤྱོད་  
དང་གཉིས། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་བཟང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བཀྱུར་  
བའི་གནས། །རྟག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན་དང་གཅིག། །དོན་མེད་སྤྱོད་བུ་དང་གཉིས། །དགོས་  
མེད་བྱ་བ་མི་མང་གསུམ། །འདི་གསུམ་གོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོ། །རང་ཚོད་རང་གིས་  
ཟིན་དང་གཅིག། །གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་མི་རྒྱུག་གཉིས། །རྟག་པར་ཚོས་སྟོན་བརྩོན་པ་གསུམ། །  
འདི་གསུམ་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་རྒྱ། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག། །གཅིག་ལུང་ལྟ་ཡིས་  
མ་སྤེལ་ཞིང་། །ཚོགས་སུ་གོགས་གྱིས་མ་སྤེལ་བའི། །སྟོ་བདེ་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །  
ད་དུང་སྤྱོད་བཞེད་གསུམ་བདོག། །དད་དང་མོས་གྲུས་ཞབས་ཏོག་གསུམ། །བྱིན་རྒྱབས་  
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །དོས་འཕྲད་སྤྲུག་ཡུས་ཆེ་མི་དགོས། །ནམ་ཡང་སྤྲོ་མར་འདུ་  
འབྲལ་མེད། །བསྟེན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་སྟོན་གསུམ། །དོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་གཏོར་བུ་ཡིན། །



གཞན་ལ་མེ་བ་འཆའ་མི་དགོས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ་མཆི། །སྒོམ་དང་  
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ། །ཚུ་གསུམ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་ཡིན། །རྗེ་གྲུ་མང་པོ་  
 བཤམས་མི་དགོས། །པད་དཔལ་བུང་བ་འདུ་བཞིན་འཁོར། །མཚོད་དང་བརྟེན་དང་ཐད་  
 དང་གསུམ། །དྲེགས་པ་ལས་ལ་འཁོར་བའི་མཚོན། །ཁེར་བོག་ཡང་ཆུང་ཡོད་མི་དགོས། །  
 བསྟན་སྲུང་ལུགས་མི་འདི་ཡིས་ཚོག། །དད་དང་སྟོང་བ་ཕྱེ་བཅུ་ལྟོན་འགྲུས་གསུམ། །ལམ་  
 མཚོག་བགོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཡིན། །ཟླ་ལིང་རྟ་པོ་ཡོད་མི་དགོས། །འདོད་པའི་ས་རུ་འདི་ཡིས་  
 སླེབ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགའ་འདུན་གསུམ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྫོང་། །  
 མགོ་དཔོན་དམག་སྡེ་ཡོད་མི་དགོས། །སྐབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མི་སྲིད། །གཏོང་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་གསུམ། །ལོངས་སྦྱོད་འཛད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར། །ལོ་བྱད་མང་པོ་  
 གསོག་མི་དགོས། །སྦྱེ་བ་འཕྲོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། །  
 སྤྱི་རོལ་དགྲ་ལ་ཟད་པ་མེད། །རེ་རེ་ཐུལ་ཡང་རེ་རེ་ལྷང་། །ནམ་སྐྱབས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ། །ཚོག་ཤེས་ལོར་དང་མི་ལྟན་ན། །རི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་རོམས་མི་ཤེས། །བསྐྱུང་བསྐྱེལ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེལ་དེ་བས་ཆེ། །ནམ་སྐྱབས་དགྲ་འདྲའི་གཡབ་མོ་ལགས། །ལོ་ཐག་ནང་ནས་མ་  
 ཚོད་ན། །གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ཚོད་མེད། །ཉན་ཀྱང་མགྲུ་ལའང་སྲུང་བས་སྦྱོན། །ཐ་མ་  
 རང་གཞན་གཉིས་སྲུང་རྒྱ། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྟོང་པོ་ལུང་རྫོགས་གཉིས། །དེར་འཛིན་བཤད་དང་  
 རྒྱབ་པ་ལས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་འདིར་མ་གསུངས། །རང་སེམས་འདུལ་ན་མི་ལེགས་  
 སམ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ལས་མཚོ་དོལ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་དཀའ་གསུངས། །  
 ལོ་མཚོན་པལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་བགོངས་ཚུལ་སོམས། །སེམས་ཅན་  
 མོས་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱིར། །རྒྱལ་བས་མགྲུ་བར་དཀའ་གསུངས་ན། །རང་ཅག་དམན་བས་  
 ལྟ་ཅི་སྟོས། །གཏམ་རྣམས་བྲག་ཆའི་རོལ་མོར་སྦྱོངས། །སྟོན་དུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་  
 གཉེན། །དུ་ཀྱང་བརྒྱད་ཁྲི་ཁ་བཏགས་དང་། །མཚོག་ཟུང་གཅིག་ཀྱང་བགོངས་མོད་ཀྱི། །

ཉན་ཐོས་དམག་ལ་ཚས་སྐད་མེད། །རང་ཅག་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་གྱིར། །དམག་དང་གོ་ཤོམ་  
དགོས་པ་མེད། །མཚོན་ཆ་མང་པོས་སུ་ལ་ཅི། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དན་  
སོང་དཔུལ་བ་ལ་སྟོས་ན། །ད་ལྟའི་དག་འདི་གཞོན་བྱེད་མིན། །ཁེ་ཉེན་ཤེས་པ་མ་ཡི་བྱ། །  
སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཉག་སྐྱེད་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞུགས་དང་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱོན་ཅི་བྱིར་  
བསྟན་པ་ཅི་སྟེ་ཉམས། །དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ཅི་ལ་དམའ། །དག་འདུན་འདུ་སྐྱོན་ཅི་བྱིར་  
འགག། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྐྱེ་ཅི་ཡིས་འབྲུགས། །དབྱེད་ལྡན་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཞེས། །གལ་  
ཏེ་ཞེས་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །མི་རྗེས་མ་སྟེན་འགྱུར་པ་མེད། །ལ་གཞིས་འཚོང་ཡང་འགྱུར་  
པ་མེད། །རྒྱན་ཁར་གི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །དཔུལ་བར་སོང་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །སྐྱེ་མ་  
མགུ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །གང་ལྟར་གྱུར་གྱུར་འགྱུར་པ་མེད། །འགྱུར་མེད་ཚགས་སུ་རྒྱུད་  
བར་མཛོད། །དལ་འགྱུར་མི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་འདྲ། །ཡུན་རིང་མི་སྣོད་ལྟར་དུ་འཛིག། །གཏན་  
དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱེད་ཅིག་གོ། །དེ་སྐད་མི་རྗེས་མ་ཟིན་པའི། །  
མདོ་མེད་སྐྱེད་པོ་སྟོན་པའི་དག། །བརྩེ་བས་མདོ་ཙམ་ཁྱེད་ལ་བཤད། །གཞན་དག་གྲུགས་  
ཞེས་མི་གནང་ལྟ། །ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་བེ་ཇ་ཡས་སྟོང་གཏམ་ཉུང་དུར་སྐྱོན་པ་དག།

༄༅། །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་སྟོང་གི་གྲོགས་པོ་བ། །ལ་འཇམ་རྒྱུད་རྩལ་དེང་སང་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས། །ཤྱ་ནས་བསམས་གྱུང་གཡོན་ཅན་གྱི་ལ་འདྲ། །རྩ་ཅག་བསྐྱེད་ལྟོང་བས་ཉག་ཏུ་  
གཞོབ། །ཅུ་ཅོ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱིད་དོས། །ཆུ་ཤས་ཙམ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་གྱིས་  
སྟོངས། །རྩ་སྐྱེན་ཙམ་དོར་ཞེས་དང་དོ་ཚོ་དོར། །ཉུ་མའི་མགོ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅི། །  
ཏུ་ཐུ་ག་ཏའི་བཅས་ཁྱིམས་མི་སྐྱེད་བར། །ཐུ་མལ་སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་བསམ་སྐྱེད་ཅན། །དུ་  
ལྟའི་དུས་ན་ས་སྟོང་ཚོམ་པོས་གང། །རྩ་སོ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པ་དེ་ལ་མགུ། །དུ་སངས་ལྟར་  
དཀར་ལྟག་བསམ་འཚང་བ་དང་། །ལ་རོལ་སྐྱེན་ལམ་གཞུང་བཞུགས་སྐྱེད་རྣམས་ལ། །དུ་

ལྷང་ལྷ་བུའི་སྐོངས་པས་འཕྲ་ཞིང་སྟོན། །ལྷ་རབས་ཁ་འཆམས་བཟང་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །  
 ཅུ་ར་གསོད་ལ་སྐྱབས་སོད་རྒྱས་སོ་སྐད། །ལྷ་ཚོང་འགྲུལ་སྟོན་ཐུབ་ན་མདོ་ཅན་སྟོམ། །རྩ་  
 ལང་གདུག་རྩུབ་སུ་ཆེ་ཁ་དྲག་ཅི། །ལྷ་སྐྱེས་ལྷགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་སོམས། །ལྷ་  
 གོས་རྒྱན་ཆས་མཐའ་མི་ཚོམ་པོར་བསྟུན། །བྱ་མ་ག་ཆང་དུག་དང་ལོག་འཚོར་རེ། །ལྷ་ཅག་  
 བྲིལ་མེད་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཕང་བསྟོན། །ལྷ་ངའི་ངན་སྟོན་བྲོམ་ལ་དར་བཞིན་འཕྱར། །  
 རྩ་གན་གསེར་རྩོམ་ཏམ་བ་སུ་བས་མཐོ། །ལྷ་ལ་ཅམ་ལས་ཕལ་ཆེར་འདྲིས་ལ་སྤང། །ལྷ་  
 ཚའི་གོས་འདེབས་མཁའ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །སྐྱ་པག་རྣམས་སུ་དེ་ལ་ངན་སྐྱེས་སྟོགས། །  
 ལྷ་ཅང་བསྐྱུལ་ན་དངོས་སུ་རྟོལ་ཞིང་བསྟོན། །ལྷ་ར་ཟེང་ཟེང་འཕོན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱ། །  
 དེས་ན་གཞན་གྱི་ངན་སྟོན་མི་ཞེགས་ཀྱང། །རང་ཉིད་ངན་སྟོན་དྲི་མས་མ་ལོངས་གལ། །  
 དེ་སྦྱིར་གཞན་སྟོན་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་མིན། །རང་སྟོན་སྟོས་ལ་བྱི་དོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །  
 བརྩེ་བས་སྐྱེས་འདི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག། །དགོ་བས་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འཁྱུད་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །

༄༅། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་སུ་  
བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་གངམ་ཕན་  
བདེའི་ས་བོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་བྱི་ཡེ།

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ལས་རྙེད་པའི་ལོ་ལ། །  
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་བཀོད་ནས། །  
ཞིང་འདིར་ཚོས་མཚོག་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །  
ཐུབ་ཚེན་འགོ་བའི་སྐྱ་མས་དག་ལེགས་སྤོལ། །

དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིག་  
ཏེན་སྐྱོང་བ་དང་སྐོང་ཆེ། །བརྒྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱལ་མམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ད་ལྟ་དལ་བ་དམ་པ་  
རྙེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་  
བཞིན། ད་ལྟའི་རྙེད་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་བྱེད་པར་ཅན་རྙེད། མཛལ་བར་དགའ་  
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་དང་མཛལ། མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གཞན་དབང་བྱན་  
གཡོག་སོགས་སུ་ཞི་མ་གྱུར། མཐུན་པའི་རྐྱེན་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་བཞིས་འབྱོར་པའི་སྐྱབས་འདིར་  
བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་ལ་སྐྱིང་པོ་ལེན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་  
ཆེ་ཞིང་། སྐྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ན། དཔལ་སྐྱས་ཀྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། དཔལ་སྐྱས་འདི་  
ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། ཏོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་

པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཚོག་རབ་ཏུ་མཛེས་པས་དལ་འབྱོར་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དལ་  
 འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སློམ་པ་ལ་འོ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་གསུངས་  
 པས་། དང་པོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་  
 འབྲས་བུའམ་སློག་གི་དྲངས་མ་ལྟར་གཅེས་སྐྱས་གྱིས་བཙའ་དགོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་  
 འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས། བྲིམས་འོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དཀར་ཚོས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཟས་དང་  
 སློམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་སྤེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 བྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་  
 འགག་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་སྦྱོད་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་  
 བམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་དེང་སང་ལྷ་བུའི་དུས་མཐར་བསྟན་གཞི་སྤོ་མོ་ཙམ་སྲུང་  
 བའང་བསོད་བམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་། ང་ནི་ལྷ་རབ་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཚྱོད་གྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་གྱིས་  
 གྱུས་བཅས་པར། །ཉན་ཏན་དགོ་འདུན་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅིས་གསུངས་པས། དམ་  
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། འདིའི་སློབ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱས་པ་དང་ཞེས་བཅས་ཏེ། བཅས་ལྡན་  
 རང་གི་རྒྱུད་ཉེས་ལྷུང་གི་རྟོག་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞིར་  
 བཞག་ཐོག་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཐོས་ན་བསམ་པ་དང་སློམ་པ་མི་ཤེས་པས་ཐོག་མར་ཐོས་

པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ། འཕགས་པ་གྲུས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་  
ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ལས་སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །  
དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
སྒོ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་  
ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒོ་དུ་ལས། ཐོས་བསམ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་བསམ་སྤྲིག་  
ལས་སྤྲིག་པར་འགྱུར། ཐོས་བསམ་དོན་མེད་སྤང་བར་འགྱུར། ཐོས་བསམ་ལྷ་ངན་འདས་པ་  
འཐོབ། །འཕྲིན་ལྷོ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་བས་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད། ཚུལ་སྤྲིམས་  
གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་བསམ་ཉེས་སྒྲོད་བསྐྱོག་ སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་བསམ་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་  
བ་སྒོར། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་བསམ་ཟག་ཟད་གྱི་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་  
གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ་སྤང་བོ་  
ལ་མཁའ་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁའ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁའ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འགྱུར་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་  
མ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་མཐོང་གི་སྒོ་བཞི་ལ་མཁའ་པས་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་བས་  
པ་མཚོག་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་ལྷན་ལྷན་སེལ་  
སྒོན་མེ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་མི་འབྱེད་ལོར་གྱི་མཚོག། །རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོངས་པའི་དག་འཛོམས་  
མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གོགས་གྱི་མཚོག། ཐོངས་པར་གྱུར་གྱུང་  
མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་བཞིན། །གཞོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་ངན་ནད་གྱི་སྟོན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་  
དག་འཛོམས་དཔུང་གི་མཚོག། །གསལ་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཚོག་གྱུང་ཡིན། །ཡ་  
རབས་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །

ལས་གྱི་རྒྱུ་ལ་བར་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །འགྲམ་པ་རྣམས་གྱི་གྲགས་དང་རྟེན་གསལ་པ་སེལ། །  
 ཞེས་པ་ནས། དུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སློབས་པ་སྟེ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་  
 བར་བྱེད། །སློ་ལྷོ་བདེ་འགྲུང་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་གོམས་དོན་གསལ་  
 ཉོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་དང་ལྡན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྟེ་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་མང་དུ་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དང་། །སྟེ་དགུ་  
 མངོན་པར་འདུ་བའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ཏེ། །ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་ན་པ་རོལ་མཁུ་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འཕྲོ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་འབྱུང་། །སྟེ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་། །དགྲ་བོ་མི་བཟད་རྟེན་གསལ་གྱིང་ལྡང་བ་དང་། །འཕོན་རྟིང་ཡོད་ཅིང་ཕྲག་དོག་ཆེ་བ་  
 ཡང་། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་གིང་མཁུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་ལ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །གཞིའི་མདོ་ལས།  
 དམ་ཚོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་གཞི་བརྒྱུངས་པའི་སྟེ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་སྤྱིར་ལྟགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། མིག་ལྡན་  
 ལྟང་བ་ཐོབ་ཀྱུར་ན། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་སྟོག་པའི་  
 ཚོས་། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དད་པས་  
 ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་ལྷ་ངན་འདས་  
 ཐོབ་པའི། །ཤེས་རབ་ས་བོན་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སོམ་ཉི་སྟོང་བ་དང་། །ལྟ་བ་དྲང་  
 བོང་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཚིག་དང་དོན་ཟབ་མོ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་

ཡོན་ལྷན་ཚོན་གསུམ་དབེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པས་མཚོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འཚད་པ་པོས་  
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། མདོ་  
ལས་ཤིག་གང་ལ་ཕན་གྱིར་ངའི་ཚོས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཚོན་འགྲུང་ཏེ། །མེ་ཏོག་  
བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བྲལ་མེད་པའི་མཚོན་  
པར་འགྲུང་བ་དང་། བྱམས་པ་སེང་གོ་སྐྱེ་ཡི་མདོ་ལས། །གང་གིས་གདུག་གྲུང་སྟེད་སངས་  
རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་ལ་འབུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཚེན་  
སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་དེས། །ཚིགས་བཅད་སྦྱིན་པ་སྟེང་རྗེས་སྐྱབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་མོད་  
གངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། །སྟོང་  
གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་གསེར་དག་གིས། །བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །  
ཚིགས་བཞིའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཟོད་པས། །རི་ལྷར་ཕན་འདོགས་དེ་ལྷར་འགྲུང་  
མ་ཡིན། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱིན་  
པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །ཚིགས་བཞིའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྦྱུག་  
བསྐྱེད་དག་ལས་གོལ་བར་འགྲུང་། །ཞེས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཕན་  
འདོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། །སེང་གོས་ཞུས་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱེ་བ་བྲན། །ཞེས་  
དང་། །རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམ་  
པར་དག་པར་འགྲུང་ངོ། །ཞེས་གཟུངས་དང་མངོན་གཤམ་པའི་རྒྱུར་འགྲུང་བ་དང་། །  
སྦྱུག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། །གང་སྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མི་འདོད་པར་  
ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་གང་



ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྫོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྫོང་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན།  
 མོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་  
 རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། འདོད་ཚགས་ཚུང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཚུང་བ་ཡིན། གཉི་ལུག་  
 ཚུང་བ་ཡིན། བདུད་གྲིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 གྲིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྲིས་དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་གྲིས་  
 དེའི་ལུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། མི་མཛའ་བ་རྣམས་གྲིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན།  
 དེ་མཛའ་བོ་རྣམས་དང་མི་སྤྱེད་པ་ཡིན། ཚོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་གྲི་སྦྱིན་པ་རྗེས་  
 སུ་དུན་པར་འགྱུར་བར་ཡིན་ཏེ། དུམས་པ་ཕན་ཡོན་ཉི་ལུ་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་  
 བཅུས་ལས། ཚོས་གྲི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་མཚོན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའོ། །ཉན་བཤད་གཉིས་  
 ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་བརྟན་པ་དང་། མཁས་པར་གྱུར་པས་ཀུན་གྲིས་བཀུར་  
 བ་དང་བསྟན་པ་བཟུང་བས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་  
 པར་དུ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་པ་  
 བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། གཉི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པ་ཡང་། ཡུམ་  
 ལས་། རྫོང་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་  
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་  
 པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཀུན་  
 དགའ་བོ། འདི་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་  
 བ་། བཙུམ་ལྷན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་

སྐྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་  
 བོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཐབ་ཉེན་གཅིག་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་  
 བློ་སྦྱོར་གྱི་སྲིད་པོ་ཆེས་མང་དུ་སྦྱོའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་དུས་སྲུ་རྒྱུ་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྦྲངས་ནས་བསོད་ནམས་  
 གཞན་ལས་ལྷག་པའང་། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། གང་མིར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་དག་ནི་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུད་ལ། །ཁྱིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉེན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉེན་  
 མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྟོང་དེ་ཡི་སྦྱིར། །འདི་མཚོག་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས། ། འབྲས་དུས་སྲུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་འགྲུང་བའང་། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱུན་ལས། གང་ཞིག་ཚིག་གི་དོན་བསྐྱོམས་ནས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྦྱོར་  
 བཟོ། །སེམས་ཅན་སྟོ་ལྷན་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཅུ་ཐོབ་འགྲུང་ཏེ། །ཁམས་ནི་  
 ཟད་པར་བརྟམ་པ་དང་། །འཚི་བའི་ཚོན་རབ་དགའ་ཐོབ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་སྦྱིབ་དང་། །  
 ཀུན་ཏུ་ཚེ་རབས་བྱན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཐེག་མཚོག་  
 ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྟོ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དེས་པ་དོན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བརྩོན་པ་སྦྱེད་ན་པམ་ཡོན་ཚེས་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། རྒྱུད་གྲུ་མར། སངས་རྒྱས་ཁམས་  
 དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །སྟོ་ལྷན་གང་  
 ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་གྲུང་ཏེ། །བསམ་

མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་ཏེ། །ཞེས་སོགས། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོར། ང་ཡང་སྟོན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་སང་གའི་རྒྱལ་མཚན་ལས། །མདོ་སྤེའདི་ཡི་མིང་ནི་ཐོས་པར་གྱུར། །ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་  
ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱད། །ང་ནི་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྤྱད་  
དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་མདོ་སྤེའད་  
མཚོག་འདི་བབྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ལཡགས་པ་སོར་སྤེང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། །ལེགས་  
སོ་ལེགས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན། །ལེགས་བཟོད་གར་བཞུད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐོས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་འཁོར་མང་མི་གཅིག་ལ། །སྤྱིས་དུས་  
སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་  
མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་ཞིང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འབའ་ཞིག་  
ཁ་བརྒྱད་ནས་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
རྒྱས་པར། ང་ནི་འདས་ནས་གཤེགས་ཕྱི་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་ལ་ལ་ཞིག །སེམས་ཅན་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །མོས་པ་རྣམ་དག་བྱེད་ལུས་ན། །  
སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཚོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཚོབ་ལུས་  
པར་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་སྤེའད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་  
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའམ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའམ། །གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ།  
དེ་ཉིད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། །རྩ་བོ་ཆེའི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མཚོག་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་

ཅོད་པ་ཅ་འཚིང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱུག་པོར། ཚོས་འདི་འཛིན་ཅིང་སྐྱོ་བ་དེ་མཐོང་ངམ།  
 དེ་ག་གམ། མཚོད་དམ། དེའི་དྲུང་རམ། རོའམ། རོ་བམ་པ་མཐོང་ངམ། དེའི་ཤ་ཐོས་པས་  
 གུང་མཚོམས་མེད་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་རྣ་སོང་ལས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྲང་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་སོགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་  
 མཚོན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གུང་འབྲས་སུ་གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱས་ན་ཚེས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྒྱུད་གསང་བ་སྐྱིད་པོ་ལས།  
 བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྣམ་སྐྱེད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་  
 བསྐྱེན་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་གསང་ཚེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་དུག་གི་སྤོགས་བཅུ་ན། །  
 །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེན་ནས་སྐྱེ་ལྷུན་  
 གྱིས་རྫོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ཡིས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་བར་འགྲུང། །  
 །འདི་ནི་གསང་ཚེན་དེས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་ལམ་དུ་གྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་  
 མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་དེས་དོན་མེད། །བཙུག་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བསྐྱེས་སོ། །  
 །ཞེས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགོད་  
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྲུང་ཅིང་དེས་གསང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཚེ་བ་དང་། །འདུལ་བ་  
 མདོ་སྐྱེ་ཚོས་མཛོན་དང་། །དམ་ཚོག་སྐྱེ་བ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 གྱི་རྒྱུད། །སྤོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་གསལ་པ། །གསང་བའི་སྐྱིད་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །རང་  
 བཞིན་གསང་བའི་སྐྱིད་པོ་འདི། །སྐྱེ་སྐྱོད་ཀུན་དང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་  
 དེས་པར་འབེབས། །ཞེས་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྲུང་བའི་ཚེ་བ་དང་། །དོ་རྗེ་  
 ཕེ་མོ་ལས། །སྐྱེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཚེ་བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཤིན་ཏུ་
 བྱངས་མེད་བསྐལ་པ་སྲ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མ་བྱེན་པ། སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་གཅིག་ཏུ། ཚེ་གཅིག་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་དབང་ཚོན་ཚེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཚེ་བ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཉན་བཤད་སྟོམ་གསུམ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚེ་བ་ཡང་གསང་སྡིང་ལས། གང་ཞིག་
 འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྫོགས་དུས་ཀུན་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཉེ་བའི་སྐྱེས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་
 སྐྱེས་སུ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་འཛོལ་བ་དེ།
 འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀུར། དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡི། སྐྱེས་དང་སྐྱེན་
 དགོངས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཚེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་
 རྒྱལ་སྐྱེས་རིག་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་ནས་གོགས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱག་རྒྱ་གསང་ཚེན་སྡིང་པོ་འདི། རྫོགས་ནས་སྐྱེ་
 བར་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྗོགས། ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས། རྒྱ་དང་
 གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཚད་ནི། རྫོགས་གམ་ཡང་ན་སེམས་
 ཀྱང་རུང་། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཛོལ་འབྲར་འགྱུར། ཞེས་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་སོགས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཚོས་འཚད་ཉན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐ་ན་གོམ་པ་གཅིག་
 འདོར་རམ། དཔུགས་གཅིག་གི་འབྱིན་རུབ་བྱེད་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་འཛོལ་བའི་
 བྱངས་སུ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་དམ་ཚོས་
 འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ། དམ་ཚོས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་

ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་བཟང་དག་ལ། བསྐྱལ་བ་གང་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེད། ཉེ་སྟེད་  
 བསྐྱལ་བར་བཀུར་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་གསུངས་པ་ཡི། ཉམ་ཚེས་འཛིག་ཚེ་  
 གང་ཞིག་གིས། ཉེན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་གྱིད་པ། ཉེ་བེ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །  
 ཚེས་འཛིག་དུས་སུ་ཚེས་འཛིན་པ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། ཉམ་ལ་དེས་ནི་མཚོད་པ་གྱིད། ཉམ་པའི་ཚེས་ནི་འཛིག་པའི་ཚོ། །  
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྲུང་གྱིད་པ། བསྐྱལ་བ་གྱི་བ་སྟོང་རྒྱལ་སུ། ཉེ་བེ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་  
 འགྲུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ། ཉེ་བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱས་གཞོ་  
 ཡིན། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཞིང་། སྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་སུ་སངས་  
 རྒྱལ་མཚོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། རིན་ཚེན་བཀུར་  
 སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྲུང་། ཟུང་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཚེས་འཛིན་ལྟར། བསོད་ནམས་  
 སྲུང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མདོར་ན། བམ་མཁའ་མཛོད་  
 གྱི་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་གྱི་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པའི། བསོད་  
 བམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་  
 པ་དག་གིས་དོན་པོར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཉན་སྟེང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་སྟུམ་ན། མཛོད་ལས། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་  
 བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་འཛིན་ན། དེར་འཛིན་གྱིད་པ་སྟོ་གྱིད་དང་། སྐྱུབ་  
 པ་གྱིད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་གི་བསྟན་པ་འཚད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་  
 བསྟན་པ་སྟོ་སྐྱུབ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཚད་པ་པོས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་

གུན་སྤོང་གིས་སྤོང་བའ་མེད་པར་ལེགས་པར་འཆད། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་  
 རླུགས་དང་རྣམ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གྲུས་པས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་དུ་མ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་འདུན་ཡང་དག་གནང་  
 བར་སོང་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་སྤྱར་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ལགས་ན་གུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛོག་པ་མཁུན་ལྷ། སྤྱད་སྤྱོད་པ། དལ་འབྱོར་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་ལ་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། །  
 ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་སྤྲིང་བོ་ལེན་མིན་ན། །ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཏེ། །  
 ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་རྫིང་། །སྤྱེས་བུའི་ཆེ་སྤོང་གྲོག་གི་སྤོང་གར་འདྲ། །  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའང་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ན། །གྲོགས་དག་ཅི་སྤྱིར་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཚོམ་མི་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐུན་ཚོགས་དཔལ། །གང་འདོད་བརྩོན་  
 བ་སྤྲུག་མཐིལ་གཏེར་བཞེན་གནས། །རང་གིས་མ་བརྩོན་གཞན་ནས་སྤྱིན་པོ་སྤྲུ། །དེ་སྤྱིར་  
 མདོ་ཅན་ཡོད་ན་བརྩོན་རེ་རན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུམ་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། །ཚོགས་  
 བཅད་གཅིག་ཅུམ་ཉན་བཤད་དོན་བསྐྱོམས་པའི། །བསོད་ནམས་ཚད་མེད་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབས་། །མི་བསྐྱབས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལོན། །མ་བསྐྱབས་མཁས་དང་མ་བསྐྱབས་  
 །རྒྱུབ་ཀྱུབ་པའི་ཚུལ། །སྤོན་ཡང་མ་བྱོན་དཔལ་མི་འབྱོན་ཞིང་། །བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་ན་  
 འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །སྤྱིད་ལུག་མི་དགོས་རང་གིས་བརྩོན་པས་ཚོགས། །དེ་སྤྱིར་སྤོང་བས་སེམས་  
 ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །བརྩོན་པ་དག་པོས་ཉིན་མཚན་འདེའའའབྱོར་དང་། །རང་གཞན་དོན་  
 གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དགའ་སྤོན་མཚོག་དེ་ལྟར་དུ་སྤོང་བར་དེས། །དེ་སྤྱིར་ཕན་  
 པར་འདོམས་པའི་གཏམ་འདི་ནི། །སྤོན་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པའི། །འདུ་  
 གསུམ་སྤོང་བ་བསྐྱབ་བེ་རྗེས་སུལ། །དགོ་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །

### དྲིས་ལན་གནས་དུས་དང་བསྐྱེད་པར།

༡། །ན་མོ་ལྷུ་ལོ་གོ་བུ་ར་ཡ། གང་གི་བྱུགས་ནི་སྤྲིང་རྗེས་དབང་གྲུང་པས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབུ་ཡང་སྐྱོན་བཟོད་པའི། །སྐྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷས། །བདག་དང་འགོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ཡང་དེར་སང་གི་དུས་འདི་ན་བདག་ལྷ་བུའི་བླ་གཟུགས་འདུ་གསུམ་སྤྲོད་པ་ལའང་། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱུབས་ལུལ་དུ་བཟུང་ནས། །འདི་དང་སྤྲི་མར་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་རི་ལྷར་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་འདྲི་བ་རྒྱུ་ལ། །གནས་དུས་དང་བསྐྱེད་པར་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། །མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །དགོ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་འཕྱོང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། །དེ་ལྷར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི་དོ་དམས་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། །དགོན་བརྟེན་གསལ་ལས། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། །རྒྱུ་པར་སྐྱོན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་རི་སྟེད་གཅིག་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྱད་དགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེའི་ཚོར་བ་རི་སྟེད་མཚིས་པ་ཀུན་ཉེས་སྤྲོད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་སྐྱིར་ངེས་ལུས་ཤིང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་གྲུས་མཛད་པའི་སྤྲི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུར། །འདི་ལྷར་ཕན་དང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས། །བདེ་བ་དང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལུ་འགྲུང་བ་དེ་ཡི་སྤྲིར། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ནི་བདག་གི་སྤྲི་མ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་འཚིང་བ་དང་། །བདེག་དང་བསྐྱུག་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྲོད་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཚོ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལས་



གྱིས་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །གཟུགས་དང་ནད་མེད་དག་གིས་གཞོན་པ་དང་། །ཁོངས་དང་རིགས་  
 ངན་ཚེ་ནི་ཐུང་བ་དང་། །རླུང་མ་གྱི་དང་ལོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་  
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མནར་མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་ངན་སོང་གི། །གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤོང་བ་གང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 གཞོན་པ་བྱས་པས་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་ནི་མཚོན་བྱས་མཚོན། །གྲགས་དང་ཡིད་  
 འོང་ལོར་རྣམས་ཐོབ་པ་དག །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སེམས་ཅན་ལ། །མངོན་པར་མི་འཚོ་  
 བ་ཡི་སྐྱོན་སོ། །ནད་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་སྤུན་སྐྱུལ་ཚོགས། །གཟུགས་མངོན་པ་དང་  
 ཚེ་རིང་དབང་སྐྱུག་དང་། །འོར་ལ་སོགས་དང་རླུང་མ་སྐྱས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་པན་པ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཚེ་དང་ཡང་དག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབང་པོའི་གནས་  
 བེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེས་སུ་སེམས་ཅན་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་  
 གོ་འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དམན་པའི་ལྷ། །ཐོབ་པ་འདི་  
 ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་དང་གཞོན་  
 པ་མང་བ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་དང་། །སྤྱི་མར་  
 ངན་འགོ་མནར་མེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་ཤིང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱི་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་གྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྤྱིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་རངས་པས། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །དུང་པ་གཟི་རྣམ་ཅན་གྱིས་གདམས་  
 ངག་ཚིག་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་ཞུས་པས། །དུང་པ་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་  
 རྒྱུར་ཅིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདུང་དེང་སང་ནི་སྤྱིགས་མར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ལྷག་པར་  
 བདོ་བ་དང་ནག་སྤོགས་གྲུ་གྲོའི་ཁ་ཟེར་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྣམས་ནས་ཀྱང་དངོས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་འབབས་པ་ལའང་ཉེས་སློབ་དུ་  
 ཚེར་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་རྟགས་ཏེ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་  
 བ་གཏན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སློབ་  
 པའི་ཕར་བྱིན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། མངལ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ཀྱན་ལ་སློབ་  
 བྱི་སྟུག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སློབ་པངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སློབ་ཆགས་གསོད་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། ཚེ་མཐའི་མདོ་ལས། བ་ལང་ར་ལུག་མ་ཉེ་དང་། །རི་དྲུགས་བྱ་གཤམ་ཕག་རྣམས་  
 དང་། །དེ་བཞིན་སློབ་ཆགས་གཞན་གསོད་པ། །བསྐྱུས་འཛོམས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སློབ་བཅད་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་  
 པ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷགས་བསད་པའི་མཚོན་སློབ་  
 བྱས་ན་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས། དེ་ཡང་  
 རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་རྣམས་སློབ་མཉམ་སྟེ། མཛོད་  
 ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་  
 གསུངས་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སློབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དག་སློབ་གི་ཚོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་པན་བརྩོན་པའི། །ཚོས་ནི་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །  
 དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེའི་རྗེས་ལྷགས། །དེ་ཡང་འཚེ་བ་མེད་པར་བརྗོད། །ཡུན་རིང་ཕན་པའི་  
 བྱ་བ་མཛོད། །དེ་ལས་བྱང་ལྷབ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་འཚེ་མེད་པན་པར་སློབ། །འཁོར་  
 ལའང་ཕན་པ་བརྩོན་པར་འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སློབ་ནི། །གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་  
 ཚོག་ལ་ཡང་། །འདིས་གསོད་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡོད་མིན། །ཀྱན་ཏུ་དག་པའི་རང་ཚུལ་འདིའོ། །  
 ཞེས་དང་། བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང། །འཛིན་  
 ཉེན་པ་ཡི་ཚོས་སུ་འཚལ། །བྱོད་ཀྱིས་བརྟན་ལ་དེ་དག་སྤྲོད། །གང་ཞིག་སློབ་ཆགས་ལ་  
 རྟག་གསོད། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སློབ་གིས་སེམས་

ཕན་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ལས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་  
 དང་། །ཤིག་ཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་གྱིས་  
 དངོས་སུ་གསོད་པ་ལྟ་ཅི་བརྒྱད་ནས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་དང་ཚུ་ཙམ་ལའང་ལོངས་  
 སྦྱོང་པར་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་ངོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཚེན་པོ་བེ་མ་ལས། །སྐྱབས་གསུམ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གཞོན་སྦྱིན་མི་བརྟེན་  
 ཡུག་མི་འཚོལ། །གཉིས་པ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཚོ་བ་སྤང་ཞིང་བརྟེན་བར་བྱ། །  
 །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ། །སྦྲིག་པ་ཕན་དང་འགོགས་པ་མེན། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྟས། །གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་  
 དག་གཞོན་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །  
 དེ་ལ་གཞོན་པས་ཐུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །རི་ལྷོ་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་  
 པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཕན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཕན་ལ་  
 འཚོ་བ་སྤངས་ཤིང་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་ན་ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་ལའང་སྤྱང་རིམ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ལ་བརྟེན་པ་བས་དོན་ཚེ་སྟེ། །མདོ་ལས། །མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཕན་  
 གང་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་གསད་པར་མི་ལུས་ཤིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་  
 སྦོའི་འཇུགས་ཀྱང་ཀྱང་། །དེས་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་འགོ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་  
 གང་ཚེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་དག་འདུན་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 བས་སུ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་ལུས། །ཞེས་དང་། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་  
 བསམ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །  
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་

མ་གྲུང་པ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་པས་དེ་བསད་ནས་ཤུག་གི་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུས། གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་  
 བདག་ །མ་གནས་པའམ་བདག་ལ་གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་འགའ་ཡང་  
 མེད་། །དེ་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་གྲུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་  
 ཚིག་གྲུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྲང་ཡང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ར་  
 རྒྱའི་ཚིགས་བཅད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱས་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་ཚུང་ཐབས་སྟོར་  
 དེ་བཞིན་དམན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དག་ལ། །སྦྱིང་བཅེ་མེད་  
 པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕ་མ་གཉེན་  
 ལྷོགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་མངས་པ་སྤར་གི་བ་དེ་དག་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་  
 དེའི་ལུས་སྤངས་པ་མིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ནས། ལྷོང་པའི་རྒྱན་  
 མོ་ཉ་ཤ་ཟ་བ་གཟིགས་ནས། ས་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་རྟེག །གསོད་པའི་དགྲ་བོ་པར་དུ་པང་། །  
 ཚུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་ལུང། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་གང་མོ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 བ་། དེ་ལས་ཁྱེལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱེ་བོ་མ་རབས་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཨ་ཅ་མ། དེས་ན་སློག་གཅོད་  
 པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་སློག་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་མཚོག་གྲང་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གྲུང་གི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ལྟ་  
 པས་རབ་འཇུག་ན། །དེས་ནི་ང་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །གང་  
 ལ་རྒྱལ་བུ་སེམས་ཐོས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྲོ་སློམ་གསལ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་  
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གང་གི་  
 ཡིད་གྱིས་གྲང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་སྟོས་  
 བྲལ་ཡིན། །གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཚོད་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་དག་

ལ་ཕན་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན། །འཚོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོན་  
 པ་འགྲུང་བ་ཡི། །མཚོན་པ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཚོན་པར་འགྲུང་བ་མིན། །ཞེས་  
 རོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་གཏམས་  
 པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོན་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པས། །སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་  
 ཉིན་རེ་རྟག་མཚོན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་འདི་དང་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལའང་  
 དེ་ལས་མཚོག་གཞན་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མང་དུ་སྐྱོས་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་  
 པ་རང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་  
 ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚོན་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་  
 ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་  
 བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་སྐོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དང་ཚོས་འཛིན་དང་། །ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་སྲོག་ཆགས་སྤྱིར་བརྟེན་བ། །ཚོས་བཞི་འདི་དག་  
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་དག་མཐའ་ནི་བདེ་གཤེགས་མི་གསུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་འཕགས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་  
 དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཞོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་  
 དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་སྲོག་གིས་ཕན་  
 བཏགས་ཤིང་། །སྲོག་ཆགས་འཚོ་བ་ལས་སྡོག་པས། །ཚེ་རིང་བ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 བདེ་བའི་བརྟེན་བཀུར་བྱས་སྐྱབ་པ། །སྐྱབ་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་བོང་བ་  
 དབྱིག་སོགས་ཀྱིས། །འཚོ་བ་མེད་པས་ནད་མེད་ཡིན། །སྲོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

རྒྱལ་བྱིན་པ་ལས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །རྣམ་པ་བཟང་པོར་ཡོངས་སུ་བཤད། །དམ་པ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །ད་རྒྱལ་སྤངས་པས་རིགས་མཐོར་འགྲུང། །སྦྱིན་བྱེད་རྒྱ་བ་ལས་ལྷོག་པས། །འཛོངས་སྦྱོང་སྟོན་སུམ་ཚོགས་ཐོབ་འགྲུང། །དགོངས་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དག་འདྲི་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིས། །སློབ་གྲོས་རྒྱ་ཚེབ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། །བཤེས་སྦྱོང་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེ་དགོས་སྦྱོང་ལྟ་དང་ནི། །མཁོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བརྩོན་མོ་དང་། །འཕོར་གྱི་སྤྲད་དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བཟི་སྟེ། །དམུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ལོད་འགའ་མ་མཚེས། །སྤྲིག་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱུང་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མདོན་དུ་འགྲུང། །དམུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པའམ། །དབྱེད་དང་བསམ་དང་གཟུགས་སུ་བཟིས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་ (པར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པར་བྱེད་ན་མི་བཟང་པའི། །རྣམ་སྦྱིན་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་གྱིས། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་བའི་བག་ཡོད་བརྟན་པོར་མཛོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །མི་ལམ་ཡུད་ཅམ་དལ་ཉེན་རྟེན་དུས་འདིར། །མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་རང་སྤང་མི་འཇུག་པར། །སྦྱིང་ནས་བརྩོན་པས་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀུ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་པའང་ཤུག་འཕྱེད་བརྩོན་པ་གཞན་ཕན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུབ་བསམ་གཏན་གྱི་མལ་ནས་བྲིས་ཉེ་སྦྱོང་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་ལྟར་ཅིག། །།

༄༅། ཞེ་ཚེན་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་གསལ་བཀོད་སྒྲུང་དོར་  
རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁོ་སྤྱི། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཚངས་སོགས་སྐྱེ་དགུས་ཕྱག་  
བྱས་ཤིང་། རྟོབས་མཚོག་མཐུ་ཡིས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚར་བཅད་ནས། །  
མཁུན་བཅུའི་སྤྱིན་ལས་ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཚར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབབས་མཛད་པའི། །  
སྟོན་པ་མཚོག་དང་དེས་བསྟན་དེར་འཛོན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཤིས་གྱུར་ཅིག རྟོན་སྟོན་  
ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཤེས་ཁ་ལོ་ཡིས། བྱི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། བསེལ་  
སྤོངས་དད་བསོད་མཁའ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི། མཁའ་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་ཡོངས་ལ་  
འདུད་ཀྱི་ རྟོགས་བདག་དངོས་བྱོན་ཟུར་པ་མེས་དབོན་གསུམ། རྟོན་བའི་ཉེ་མ་ཀྱི་མཁུན་  
རོང་གྲོང་ཟུང། འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་སྤྱིན་གྱིང་ཡབ་སྐུས་སོགས། རྟོན་འགྱུར་རིག་འཛོན་  
བརྒྱན་པར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ། རྟུན་པར་སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཟུང་བ་མེད། རྟུན་ལ་  
དགའི་འགྲོ་དོར་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ། མཚན་ཅམ་གྱིས་གྲུང་གོལ་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །  
རབ་འབྲམས་སྐྱེ་བའི་སང་གོ་གཙུག་ན་འབར། རྟུག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་ལས་ལ། ཉེར་ཐོན་  
པའི་ རྟོགས་པར་འདོམས་པ་བསྐྱེད་དགར་པའི་ཐེང་། རོན་མཐུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་  
འདུལ་བཞུན། བག་ཡོད་མཛེས་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞེས་པར་རིགས། བྱི་ལ་འདིར་གང་གྲོང་བར་  
བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་སྤུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིན་ཞེའི་རྒྱན་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་  
གི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་འགྱུར་གནས་གཅིག་སྤུར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་

གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་ཁོའ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་ཚེན་པོ་རྗེ་ས་ཏུའི་ཞལ་ནས། གྱུ། ཚེ་དང་ལྷན་  
པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག །སྟོན་པའི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱབས། །  
སྟོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་གནས། །ཚེ་དང་ལྷན་  
པ་ཉམས་གྲུང་ན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྲུང། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་  
འགྲུང་། །ཉམས་པ་དེ་དག་རབ་འགྲོར་འགྲོ། །འཕོར་ལའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། །བདུད་  
གྱི་ལས་ནི་འདིར་འགྲུང་བས། །དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤང་བུ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤོང་དག་ལ་དགའ་བ་  
མེད་། །དགོ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྲུང་ན། །དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ། །འོངས་སྟོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་མེད། །ཞལ་ཕྱེ་བྱེད་རྣམས་སུང་བར་  
འགྲུང་། །འདུན་པ་འདོན་པ་བྱེད་གྲུང་ན། །དགོ་སྟོང་ཕམ་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་ཉམས། །སྟོན་  
པའི་བསྟན་པ་མ་འབྲིན་པའི། །བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་  
འདི་ནི། །སྟོན་པ་བྱང་བ་འདས་འོག་ཏུ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་གསུངས། །འདི་  
ལ་གིན་ཏུ་གྲུས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཉུང་ལ་དོན་ཉུང་བས། །སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་སྟོང་བར་  
གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། སྤྱིར་གསུང་བའ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་  
སྒྲོ་མང་ཡང་། བསྟན་བསྐྱབ་གསུམ་བཟོན་བྱུང་སྟོན་པ་འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མདོན་པ་སྟེ་  
སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ། རྟོགས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་བཟོན་བྱའི་གཙོ་བོ་  
ལྷག་པའི་རྒྱལ་བེམས་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྗེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཐོས་  
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་འཚང་ཉན་བྱེད་པ་  
དང་། །རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་



ལ་ཕབ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཚིང་བ་མཐའ་དག་འགོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཞེན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སློབ་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཞིས་  
 ཏེ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སླུ་བྱེད་དང་། །སླུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སླུབ་གྱིས། །ལྷག་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་  
 བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་གྱང་། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་རི་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དེས་པའང་། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་  
 བསམ་ལྡན་པས། །སློབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སློབ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་སློབ་སློམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སློབ་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་མ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་  
 གུབ་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་སློབ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་སློབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སླུ་ས་  
 ལུ་ཚུལ་བྲིམས་རྐང་བ་ཆག་གྱུར་ན། །སློབ་པས་ལོངས་སློབ་ལྡན་ཡང་རབ་འགོར་ལུང་། །  
 ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པ་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷུང་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་  
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཚོས་མི་མཐོང་། །རི་ལྷུང་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་  
 ག་ལ་བྱས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་  
 དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། འཇུག་  
 པར། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ནས། །འབྲས་བུ་ཉེར་སློབ་ཆད་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚུལ་མདོ་ལས། རི་ལྷུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཚེན་སྟོན། །དེ་བཞིན་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་རྣམས་གུན་གྱི་མཚོག། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་

དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། རྒྱལ་བྲིམས་ལྷན་པ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བརྟོད། ཅེས་སོགས་  
མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་ཚུ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྣམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་།  
མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་གངས་ཚེན་མཚོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།  
གནས་པའི་སྡིང་དང་སྡིང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་ཡི།  
ཚེས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། འདི་ནི་དག་སྲོང་ཚོང་ཚོགས་གྱི། བསྐྱབ་ཟོང་ཚོང་ཁང་  
ཚེན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཟེན་རྒྱལ་གྱི། གཏུག་པ་རྣམ་སེལ་སྐྱབ་འདི་ཡིན། འདི་  
ནི་ལང་ཚོས་རྣམ་འབྲུལ་པའི། རྒྱལ་གཉིས་གཞོན་ལུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། མཚོ་བས་  
ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། སློལ་བའི་བརྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་འགོར་  
འགོ་བ་ཡི། ཁེས་པའི་རྒྱ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། རྒྱལ་  
པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་  
གནས། རྩ་བའི་ལྷ་དཔེ་འདས་གྲུང་ནས། འདི་ནི་ཁྲིད་གྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་  
གྱིས་གྲུས་བཅས་པར། ཉན་ཏེན་དག་སྲོང་ཚོགས་མདུན་བརྟོད། ཅེས་དང་། བསྐྱལ་བ་  
བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུངས་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ།  
རྒྱལ་པའང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྟེ་སྟོད་ལས་ཀྱང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
སྟོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏེན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟོན་བྲིམ་པ་ཡི།  
བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས། གསང་སྐྱེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། གསུམ་ལས་དག་སྲོང་  
མཚོག་ཡིན་འབྲིང་། དག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས། ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་  
སོ། རྒྱལ་ཞེན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ལ་ཡོན་ཏེན་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ།  
འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏེན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་མེད་ལྷ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་

བར་དགའ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན། བཅུ་གང་ཞེ་ན།  
 འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་བྱུ་འི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རན་འགྲོར་  
 འགོ་བ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགོ་བའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་  
 བོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་  
 བར་བསྐྱུང་བའི་ཐབ་ཡོན་ཡང་ཚད་མེད་དེ། དགོ་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས།  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་གང་། སྡོམ་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་  
 ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་རང་ཡིད་ཚེས། མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །  
 བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྩོན་པ་བས་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་  
 རྗེ་ཙམ་བརྩོན་པ་དོན་ཚེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་  
 ལས། གང་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཞིང་གཞན་དུ། སེམས་ལྷན་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་གྱུར་  
 པ་བས། །སུ་དག་རྗེ་ཙམ་གཅིག་ཙམ་མི་མཛེད་དུ། །འདི་ནི་དེ་བས་མཚོག་ཏུ་མཐས་པས་  
 དགོངས། །ཞེས་སོ། །བྱུང་བར་བརྟན་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་དུས་བསྐྱུང་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 བསྐྱུངས་པ་ལས། ད་ལྟར་བརྟན་པ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་  
 གཞི་སྣ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་དོན་ཚེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གའི་  
 བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་  
 མའི་སྤོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རིམ་གྲོ་བུས། །གང་ཞེས་དམ་ཚོས་རབ་

ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་བཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྲུང་བའི་ཚེ། ཞིན་མཚན་དུ་ནི་  
བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས།  
དེ་ཡང་རང་ལུགས་གསང་ཚེན་སྲུ་འགྲུང་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོའམ་གཞུང་  
ཤིང་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན། རྣོམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཨོ་  
རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པས། སྤྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སུ་སྤྱུང། །རྒྱ་འབྲས་ཚོས་  
ལ་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཟེས་དང་། མཁུ་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས། བདག་གི་  
བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །བད་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
སྟོངས་ལ། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ། །ཞེས་མཁུ་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་  
བགས་ལེགས་པར་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་  
མཛད་པའི་བསྐྱའི་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་རང་འགྲུལ་ལས། གཞོད་སྟོར་ལོག་ལུགས་བྱུང་པར་  
ཐབས་ཀྱིས་ཟིན། ཟེས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་ལོག་པ་སོ་ཐར་  
ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས། གཞོད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་  
ལུགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ། གཞོད་སྟོར་ལས་ཀྱང་ལོག་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ལའང་  
ལུགས་དེ་ཡང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་དེ་གསུམ་ཡང་བསམ་པ་ཀུན་སྟོང་གཙོ་སྟེ། དེས་འབྲུང་སོ་ཐར། གཞན་ཕན་  
བྱང་སེམས། དག་སྦྱང་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པས། བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྲུ་མ་སྲུ་མ་  
རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོབ་ཚེ་ངོ་བོ་གནས་འགྲུང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་  
རྒྱལ་ཡང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སྟོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ཡོན་  
ཏན་ཡར་ལྷན། གནད་གྱིས་མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་ཉོན་མོངས་སྤངས། བྱང་སེམས་  
སྟོང་དེ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་སྟོག་མ་འདྲེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་  
པ་སྟོམ་པར་གཅིག་པས་ན་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་མི་གཞོད་ལ་

སྒྲུབ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའ་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྟན། རྣོ་མ་ལུགས་དང་སྒྲུབ་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་།  
 ཉེན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣོ་མ་པར་གཅིག་པས་ན། རྣོ་མ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་  
 འགལ་བས་ཏེ། རྣོ་མོགས་ནས་འབར་བཅུ་གས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་  
 པར་རྣོ་མ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱི་རྣོ་མོ་འདོགས་  
 བཅད་ནས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པའི་ངང་ཉེས་ལྷུང་བྱ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་  
 པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་ཏུ་སོང་ནའང་། དེ་མ་  
 ཐག་པར་གཉེན་པོའི་རྣོ་བས་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་རྣོ་མ་གྱིས་སོར་ཚུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་མེད་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་པར་མི་  
 འཛིན་པར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དོམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་དགོས་ཏེ།  
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཤེས་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་གཉེས་  
 བེ་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་ལ་ཏུ་སྐྱོམ། །དེས་ནི་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣོ་སྣོད་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྡིག་  
 ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་མེད་སྣོང་བར་འགྱུར། ཐོས་པས་ལྷ་འདུན་འདས་  
 པ་འཕྲོལ། ཚེས་ལྷི་ནང་གི་ཀྱུ་བ་མཐའ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་དོར་གྱི་དམིགས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཉེས་སྣོད་ལས་ལྡོག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་  
 པ་སྦྱང་། ཤེས་ལ་བྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་ཀྱི་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་  
 པ་བཞིར་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྐྱ་ཚེར་གསུངས་  
 ཤིང་། རྣོ་མ་ལུགས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་གཏི་ལུག་ལུན་སེལ་སྣོན་མེ་ཡིན། །རྐྱུན་པོ་སོགས་  
 ཀྱིས་མི་སྐྱེར་ལོར་གྱི་མཚོག། །ཀྱུན་ཏུ་སྣོངས་པའི་དག་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་  
 ཚུལ་མན་ངག་སྣོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག། །ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་བཞིན། །

གཞོན་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ། ཞེས་པ་ཚེན་པའི་དག་འཛོམས་དཔུང་གི་མཚོག། །  
གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཚོག་གྲང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེས་  
གྱི་མཚོག། ཚོགས་ཀྱི་ནད་དུ་མཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཕས་ཀྱི་སྐོལ་བར་ཉི་མའི་འོད་  
དང་འདྲ། །འགྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དང་དྲེགས་པ་སེལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཉན་པ་པོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། དམ་ཚོས་  
བཤད་པའི་དུས་བསྟན་པའི། །རུལ་གཞི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། ཐོས་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འགྱུར་  
ན། །ཉན་སྤྱིར་ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། མིག་ལྡན་སྤྱད་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །  
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་སྤྲིག་པའི་ཚོས། ཐོས་པས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དད་པས་ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །  
མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པའི། །ཤེས་རབ་  
ས་བོན་བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་  
སྤྱུང་བ་དང་། སོམ་ཉི་སྒོར་བ་དང་། ལྟ་བུར་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོག་དང་  
དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཚོན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་  
པས་མཚོན་མཐའ་ཡས་སོ། །འཆད་པ་པོས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་སྤྱིར་ང་ཡི་ཚོས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་  
པས་མཚོན་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཚོན་མ་ཡིན། །  
ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྐྱ་ཡི་མདོ་ལས།  
གང་གིས་གང་གཱའི་རྒྱུད་སྤེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་བཀའ་བྱས་  
ནས། །རྩལ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་  
ལ་ཚོགས་བཅུད་བྱིན། །རིན་ཚེན་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཚོགས་བཅུད་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་  
རྗེས་སྐྱབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཐོད་གྲངས་སྤྱུང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་

དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བན་འདོགས་  
 བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་  
 གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །ཚོགས་བཞིའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱབས་  
 བཤེན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག་ལས་གོལ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་ཕན་འདོགས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་  
 བའི་མདོ་ལས་ཕན་ཡོན་ཉི་ལྷུར་གསུངས་པས་མཚོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཉན་བཤད་གཉིས་  
 ཀམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་བརྟན་པ་དང་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱིས་བཀྱུར་  
 བ་དང་། བསྟན་པ་བཟུང་བས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱབས་  
 པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་པར་དེང་སང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་  
 ཚོས་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་སྦྱིར་ཐ་ན་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ། །དབུགས་གཅིག་གི་  
 འབྲིན་རྩལ་བྱེད་པ་རྩེན་ཆད་ཀྱང་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་  
 ཤིང་། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་སུས་ཀྱང་བཟུང་བར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྷུར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཟོད་ཀྱང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་  
 པའི་། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་ཚོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་  
 ཚེ་བའི་རྩལ་གཞི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་  
 གསུངས་པ་དང་། །ལམ་དུས་སུ་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ལྷག་  
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་མདོར་དུ་འགྱུར་བར་མདོ་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པས་མཚོན་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་  
པ་ལས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་ཐོས་  
བསམ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་སེན་ཅེའི་རྣམ་དང་ས་ཚེར་པོའི་རྣམ་གྱི་དབེས་  
མདོ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་སྟགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་མཚོག་དེ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྦྱིང་  
པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུག་རྒྱ་གསང་ཚེན་སྦྱིང་པོ་འདི། །རྟོགས་  
ནས་སྦྱོ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ར་ཡིན་དབང་ཡང་རྗེས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་  
ལས། །རྒྱ་དང་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་སྤོན་ཆད་ནི། །སྟོག་གམ་  
ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་འཛིན་འདྲར་འགྲུམ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྒྱུད་སྦྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྦྱབ་པ་པོ་མཐོང་ཤེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་  
དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཙམ་ཅམ་ཞེས་འཛིན་  
པ་དག །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་སྟག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་  
ལུགས་སྟེ་འགྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་སྟེ་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་  
པའི་ཞལ་ལུང་མན་ངག་སྦྱི་དང་། །བྱང་པར་ཀུན་མཁྱེན་པོར་སྟོང་གཉིས། །གསང་བ་དག་  
ཟུར་པ་མེས་དཔོན། །སྦྱོར་གྱིང་སྦྱོར་མཆོད། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པ། །ཚོས་རྗེ་ཟེ་ཚེན་  
པ་། །ཀུན་ཐོག་པའ་ཚེན་ཡབ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་  
འཕགས་ལུལ་གྱི་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་  
བཤད་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེ་  
ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱོར་འདོགས་ལེགས་པར་ཚོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཅེ་  
གཙམ་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། །སྦྱོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པ་འདི། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དབེར་ན་ལ་ལ་ཚུ་སྦྱང་གིས། །སྦྱོབས་མེད་ནན་



གྲིས་ཁྱེར་བ་ཞིག རྫོགས་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། མཁ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 བོད། །ཞེས་དང། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། ལུ་རམ་གིང་ཤུན་སྡིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་  
 བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ཤུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་ལུ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་རྟེན་བར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་ལུ་ནི་འདི་ཡི་དོན་སེམས་  
 ཡིན། །ཞེས་དང། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚོས་འདི་བསྐྱོམས་པར་མ་བྱས་ན། ཚོས་ཉིང་  
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བོ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་འབྲུང་སྐྱོམ་པ་རི་ལྟར་སེལ། །  
 ཞེས་དང། གཞོན་ལུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་  
 པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། སེམས་རྫོགས་པ་མེད་པ་དང། བག་ཡོད་པར་གནས་  
 པ་དང། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང། སྦྱོད་པ་ལ་དད་པ་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེས་ལུར་  
 མེད་པ་དང། སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང། ཚོས་མི་སྦྱོང་བ་དང། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 བར་གནས་པ་དང། དུལ་བའི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་དང། རོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོན་ལུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནང་དུ་  
 ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ།  
 མདོར་ན། གཙུག་ཉོར་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས་བསྐྱུལ་པ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བས་  
 བེ་ཉིན་གཅིག་ཚོས་ཉིང་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཚེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་  
 རྒྱུ་འཛིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཤེས་རབ་  
 མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །  
 གང་ལ་དེ་གཉིས་མཚིས་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཚལ་བར་བགྱི། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བུ་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་  
 གོལ་བ་སྟེ་ལྷན་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་གྱིས་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 བར་བརྟན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཡོངས་

སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཚེན་པོ། སྤྱི་ལའི་གནས་སྤྱི་གྲུང་པ། གུན་ཏུ་འདྲ་སྤྱི་ལའི་གནས་སྤྱི་གྲུང་པ་ཚེན་  
 པོའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་  
 ལྷ་འདྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་།  
 ཁང་བ་བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་ཀྱང་རོ། །མི་སྤོང་བ་མན་  
 ཚད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོའི་སྤོང་བོ་ལ་ཡང་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྤྱི་གྲུང་གི་བྱ་བ་མི་ལུས་པ་ལ་ནི་སྤོང་ལོན་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། ས་གའི་  
 ལྷ་ས། མི་སྤོང་བ་ནི་བདག་པོར་སྤོང་། སྤོང་བ་བྱིན་པ་སྤོང་བ་སྤྱི། །བསམ་གཏན་གྲོག་  
 དང་ལྷན་པ་ནི། རྗེས་གནང་སྤོང་བས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡིས། །  
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྤོང་ལོན་སྤོང་། །ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 སོགས་ཉེར་སྤོང་བཀག་ བྱིས་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ནི་ནམ་ཡང་དད་གཤིན་  
 གྱི་རྣམ་ལ་སྤོང་བར་མ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ན་རན་སོང་གི་སྤྱི་གྲུང་ལ་ཚེན་པོ་ཉམས་སྤོང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་འདྲི་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤོང་  
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཤ་བཅད་གཏུབས་ཏེ་སྤྱི་ན་བདག་ལ་འཇལ་  
 ལོ། །སྤྱི་གས་སྤོང་སྤོང་ན་ཡང་ལུང་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་  
 པའི་ཆ་ཅོམ་ཡང་བཞུ་བར་མི་ལུས་ན། གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྤོང་བ་སོགས་  
 པ་ལྷ་ཅི་སྤོང་། ཞེས་དང་། ལྷ་འདྲི་སྤོང་། རོས་གང་བའི་ས་དེ་ན་དའི་ཚོག་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་  
 བེ་ལོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ཏུ་འདུག་པ་ནི་མི་ལོད་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
 ལྷི་ལེན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤོང་གི་ལག་གི་སྤངས་པའི་རྣམ་སོ་ཅོག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཛོན་པའི་དགོ་སྤོང་གི་རན་དུག་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་རེ་ལྷ་སྤོང་  
 སང་སྤོང་མའི་དུས་མཐར་སྤོང་པའི་བཅུན་གཟུགས། སྤང་གྲོག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་  
 ལུས་པར། དད་གཤིན་གྱིས་བྱིན་པའི་རྣམ་ལ་བག་མེད་ཇི་དགར་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤོང་

ཅིང་། བྱིམ་པ་སོགས་གཞན་ལའང་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་སྐྱུ་ཐབས་  
 གྱིས་ཟས་ཤོར་སྤྱད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས།  
 སྐྱུ་གྱི་ཚོན་པོ་དག་གིས་སྟ། རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་སྤྲིའི། བསྐྱོས་ཟིན་པ་ཡི་དངོས་  
 པོ་ནི། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མི་བྱ། མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་ཟོས་  
 སྤྲི་ཡི། དག་འདུན་དག་ལས་གལ་ཏེ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ནི་ལོངས་མི་སྤྱད། ལྷན་པོ་དག་  
 དང་འབྲ་བའི་མེ། སྤྲངས་པར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་སྤྲིའི། བྱིམ་པར་གྱུར་པས་དག་འདུན་  
 གྱི་། ལོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་སྤྲིང་  
 དུ་བཏེགས་པ་སྤྲིའི། བྱིམ་པར་གྱུར་པས་དག་འདུན་གྱི། ལོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །  
 མེ་མདག་གིས་ནི་གང་བ་ཡི། གནས་ཁང་དེར་ནི་ལྷགས་པ་སྤྲིའི། བྱིམ་པས་དག་འདུན་  
 གནས་ཁང་དུ། མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱི་  
 བྱ་ལུས་སྤང་བ་སྤྲིའི། རབ་བྱུང་དང་ནི་བྱིམ་པ་ཡི། དབྱིག་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ལའོར་  
 ལོ་ཚོན་པོས་བདག་གི་ལུས། ལྷན་ཏུ་གཏུབས་པར་བྱས་པ་སྤྲིའི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་ལ། རྒྱགས་དང་གཤེ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་  
 གྱི་། མིག་ནི་རང་གིས་སྤྱང་བ་སྤྲིའི། སེམས་ཅན་དུ་ནི་བགང་བ་ལ། འོས་པས་སྐྱེ་རྒྱ་མི་  
 མངག་གོ། ལེགས་པར་གསུང་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི། མེ་ཡི་གོས་ནི་གྱོན་པ་སྤྲིའི། ཚུལ་འཚོས་  
 པ་དང་མཐུ་ཡིས་སྟ། བྱིམ་པ་ལས་ནི་གོས་མི་བསྤང་། མེ་འབྲ་བར་ནི་བསྐྱོལ་བ་ཡི། རྩུབ་  
 འཇུར་ཚུན་འཇུར་བ་སྤྲིའི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཡོ་སྐྱུ་ཡིས། བཟའ་བཏུང་སྤང་བར་མི་  
 བྱའོ། ལེས་སོགས་གསུངས་པས། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་མིག་  
 འབྲས་བཞིན་བསྤང་བ་དང་། སྤང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་ལའོས་དང་བསྐྱོན་པར་ཅི་ལུས་  
 སྟ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་བདག་གིས་དད་པས་བྱིན་པ་རྣམས་གནས་མིན་ཏུ་རྩུང་ཟོས་སྟ་  
 མི་གཏོང་བ་འདི་ལོ་ན་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བས། སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོ་

ཙམ་ཞིག་ལན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་  
བྱ་དངོས་ནི། རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཚེན་བསྟན་  
གཉིས་དང་རྒྱས་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད། རྩོན་བྱོན་གོང་མ་ན་རིམ་མཁས་ཤིང་  
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཤ་སྟག་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་པས། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་  
ལས་རྒྱ་ཚེ་ལ་རྒྱན་ཚགས་པར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་རབ་འབྱམས་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གཅིག་པར་གསང་སྟགས་བསྟན་  
འཛིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། བཅ་ཚེན་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་སྐུ་  
འགྲུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། རོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་  
དང་བཀའ་འདྲིན་སྤྱི་མའི་དུས་འདིར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཙམ་ན་འགྲན་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ། ཚོས་  
རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་སྐྱེ་མཚད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མདུ་དུ་བྱུང་པའི་མཐུས། མདོ་སྟགས་  
གྱི་བསྟན་པ་མཐུད་དག་གྲུ་བཞི་ལམ་ཁྲེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛོད་པ། གསང་  
ཚེན་སྐུ་འགྲུང་པ་ཞེས་མདོ་སྟགས་གང་ཐད་ནས་མཚན་དོན་མཐུན་པ། འོག་མིན་གཉིས་  
པ་ཨོ་རྒྱུན་སྤོན་གྲོལ་གྲིང་གི་ཐུག་སྟོལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་རི་སྐུ་བར་གཏན་  
ལ་ཡབ་བས་མདོ་ཁམས་གྱི་སྟོངས་ཙམ་ན་སྤྱི་གས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གང་ཐད་ནས་ཀྱིན་  
གྱིས་སྟོན་གནས་ལྟ་ཤུར་གྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་སྤོན་གྲིང་བཅའ་ཡིག་དང་། རང་དགོན་སྐུ་  
མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག་ལེ་ཚན་དང་། ས་སྟོང་སྟེ་གྲིང་གིས་བཞག་  
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཡི་གེའང་མང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ཚོད་བྱང་སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་  
དུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ཤུ་བར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་བསྐྱུ་མེད་  
དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་སྟོན་མེད་མཛོད་ལུང་ཤིང་རྟ་བ་ཚེན་པོ། ལྷོ་རྗེ་འཚར་  
གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་སྐུ་ནས་སྐུལ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚེན་མོ་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་  
བཞིན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་བསམ་ཚིག་དྲིལ་གྱིས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་

པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མར་སྡོམ་པ་ལོད་པའི་སྐབས་སུ། ཏྲགས་དང་མིང་དང་། བསམ་པ་བརྗེ་བ་སྟེ།  
 བརྗེ་བ་གསུམ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་མ་ཉམས་  
 པ་ཉིད་ལྷག་པར་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཏྲགས་བརྗེ་བ་ནི། ཡུལ་གྱུ་སོ་སོའི་བྱིམ་  
 པའི་ཏྲགས་རྣམས་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏྲགས། དབུ་ལྷུམ། འབས་རྗེན། གོས་དུར་  
 རློག་ཚོས་གོས་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ། ཚུ་ཚགས་སོགས་དག་ཚུལ་  
 སྒྲོང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་མི་འདོར་བའོ། །གཉིས་པ་མིང་བརྗེ་བ་  
 བེད། བྱིམ་ན་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་མ་མས་བཏགས་པ་དེ་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་  
 ཀྱི་མིང་མཁའ་སྟོབ་ཀྱིས་བཏགས་པ་དེ་ནས་འབོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་བརྗེ་བ་ནི།  
 བྱིམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཚོང་དང་སོ་ནམ་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 རྒྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་སྒྲངས་ནས། ཚེ་སྤི་མ་ཕན་ཚད་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་  
 ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗེ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཕན་ཚད་དེ་ལས་མི་སྟོག་པ་གཅིག་དགོས་  
 ཀྱི་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལོག་ན། བྱིམ་པའི་ཏྲགས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 ཏྲགས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་དང་། བརྗེས་པས་མཁའ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཉམས་པ་  
 གསུམ་བྱུང་ན་སྒྲར་སྒྲངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ཉིད་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཚུས་བཀང་བ་  
 སྒྲར་སོ་བ་བཞིན་དུ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་སོགས་འབལ་མེད་དུ་འཆང་བ་  
 དང་། འཚོགས་སྤྱིགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྡོམ་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་  
 སྟོལ་བཞིན་གྲ་ཞུ་དང་སྒྲ་གམ་སོགས་ཀྱང་བྱུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཞན་  
 ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་སྤྱིར་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་  
 པས་སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གསོ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་སོགས་

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མ་སྲུང་ཡོད་རྒྱུན་འཇགས་ཕྱག་སྐྱོང་བཞེས་གནང་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་རང་དེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཀུན་སྲོད་གི་བྱུང་བར་གང་ལྟར་རུང་ཐེག་  
པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་མདོ་སྐྱོད་སོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནས་གསང་སྐྱོད་  
གྱི་དབང་དང་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བའི་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་གཤིས། རིགས་ལྡེའི་  
སྒྲིམ་བཟུང་ལས། རྩོམ་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྩོམ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་  
ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཞི། ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། སྐྱོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སོགས་དུན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་རྩེར་དེའི་སོགས་ཀྱང་  
འབྲེལ་མེད་དུ་ཡོད་དགོས། བྱུང་བར་འོད་སྲུང་གིས་ལྷན་མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་རོ་མགོ་  
ལ་གསེར་སྐྱེད་པས། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་སྐྱེད་བ་བཏགས་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་བྲིམས་མེད་  
དུང་སྐྱིག་གྲོན་པའང་། །མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དད་མི་འགྲུམ། ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་  
བཞག་ལས། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་འོར་འཇིག་དང་། །རན་སོང་རྩ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན། མི་གང་དག་  
ཀི་བྱུང་མེད་འདོད། །དེ་དག་བདེ་བར་ག་ལ་འགྲུམ། ཞེས་དང་། བྱུང་མེད་སྲུང་བར་བྱེད་  
པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་ལོ་སྲུང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་མན་འདོད་ན། །དེ་བས་  
བྱུང་མེད་རྒྱལ་པར་སྲུང་། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། ལྷགས་གྱི་ཐང་  
ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །མིག་ནི་རྒྱལ་པར་བཀའ་པ་ཆེས་སྤྲི་ཡིས། །ཉེས་ན་དུན་པ་  
ཉམས་བྱེད་བྱུང་མེད་གྱི། །དཀྱུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
པ་བཞིན། བྱུང་མེད་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པར་གྱི་  
ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རན་སོང་དཔུང་བ་ཆེན་པོར་ལྷགས་གྱི་ཤལ་  
མ་ལིར་གིན་ཏུ་སྐྱོད་བསྐྱོད་ལ་རྒྱུན་རིང་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་  
པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་བྲིམས་སྟོན་འདིར་ཡང་སྲུང་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན།  
དུས་མཚོན་ལྟ་བུའི་སྐབས་དབང་ལུ་སྐབས་འོག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ཞག་དེ་གཉིས་གྱི་དམིགས་

བསལ་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་སྐོར་ལམ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་མེད་ཀུན་གཞིའི་མཚོགས་དམན་རིགས་  
སྲུལ་འགྲུལ་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོགས། ཡང་མཁན་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཚེམས་ལས།  
མ་འོངས་དུས་སྲུ་དག་སྐྱོང་ནམས། །དག་སྐྱོང་ཚོས་བཞི་མི་ལྟན་པས། །ཁྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྲུར་  
ཁྲོ་བས། །དག་སྐྱོང་ཕམ་པའི་རྒྱ་དུ་བྱེད། །གཤེ་བ་རྣམས་ལ་སྲུར་གཤེ་བས། །རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རིས་སྲུ་ཆད། །རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྲུར་རྟེན་པས། །དག་སྐྱོང་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་  
སྲུ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྲུར་དུ་བཞག །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་དག་སྐྱོང་ཡིན། །བདུད་ལས་རང་  
གིས་མི་ཤེས་པས། །ཞལ་ཚེམས་སྒྲོགས་ཤིང་བག་ཡོད་གྱིས། །བཟོད་པ་དམ་པ་བཏེན་  
པ་དང་། །དཀའ་བྱུང་སྐོང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་དགོན་དུ་གནས་པར་གྱིས། །  
མ་འོངས་ཚོ་དང་ལྟན་པ་ལ། །བར་ཆད་ཁོང་ཁོ་འདི་འབྱུང་བས། །སྐྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་  
བར་གྱིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་འདི། །གངས་ཅན་སྐོངས་སྲུངས་གསལ་བས། །  
བདག་གི་རྗེས་སྲུ་ལྷགས་ནས་ཀྱང། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོགས་ཏུ་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་  
པས། །སྐྱིར་ཡང་ཁོང་ཁོའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། །བྱུང་པར་དག་འདུན་པ་ནང་  
ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་འབྲུགས་སྐོང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
ཡིན་ཞིང་། །ཉེས་པ་མཚོམས་མེད་བྱས་པ་དང་འདྲ། །ལྷག་པར་སྤྲོ་མ་གཅིག་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག་ལ་བཏེན་པའི་དོ་རྗེའི་སྲུན་རྣམས་ཕན་རྒྱུན་ཅིང་མོའི་ཕྱིར་དུའང་གཤེ་དང་  
མཚང་འབྲུའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་དོས་སྲུ་འཁོར་འཛིང་སོགས་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ་དམ་  
ཚོགས་ཉམས་པས་དོ་རྗེའི་དཔྲུལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ནས་བག་གཟོན་གནང་  
བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། །གལ་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དྲག་པ་དང་། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་  
ཞན་ཞིང་འབྱུང་བོས་ཤེས་རྒྱུད་དྲུགས་པ་སོགས་གྱིས་འཛིང་འཁོར་རིགས་ཤོར་ཡང་གང་  
ཟག་རང་དོས་ནས་ཚོ་སྐྱེ་མའི་འཛིགས་པ་སོགས་ལ་བསམ་སྟེ། །དེ་འབྲུལ་ཕན་རྒྱུན་གད་  
སྲུངས་བཤགས་པ་འབྲུལ་ལེན་གྱིས་ཅོད་པ་ཚོས་སྟོགས་སྲུ་རང་ཞིར་བཏང་དགོས་ཤིང་། །དེ་

ལྷ་མོ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་དཔུ་ཚོས་ནས་རྒྱ་ལུས་གཉིས་ཚར་ལ་ཚད་ལས་ཀྱིས་  
སྤྱི་མཐའ་ཞེགས་ངེས་དང་། གྱི་མཚོན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་བྱུང་ན་མཚོན་ཚད་  
མགོན་ཁང་དུ་སྤྱན་གཟིགས་ལ་འདོགས་དགོས། དེ་འབྲེལ་དགོན་དུ་དུས་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་སྤྱི་  
ཀྱང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། གྱི་དྲངས་པ་དང་། ཀི་བསོ་ཉ་རྒྱགས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་ཡང་པ་རྒྱེ་  
ཉ་སང་ཇོན་ས། གང་ཞིག་བཏུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་འཚོ་  
བ་ཚོག་དང་། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས། །དགོ་ཚོས་རྒྱུད་གཟེས་  
དེ་ནི་བཏུང་མི་བྱ། །ལུབ་པས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །སྤྱོས་འགྲུང་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་  
རྩ་ལྷ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱིས་རབས་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚང་  
ནི་བག་མེད་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། །བྱེད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ད་ལ་སྤོན་པར་ཁས་འཚེ་  
བའི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཚེད་ཀྱིས་ཚང་མི་བཙོ། མི་སྤྱད། མི་བཏུང། དེ་ལྷ་མོ་བྱེད་ན། དེ་ཡང་  
དའི་འཁོར་མིན་ལ། ད་ཡང་དེའི་སྤོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤོན་པའི་རྗེས་འཇུག་  
ཏུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲིམས་ནོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་  
མ་དགོས་ཉེ་ཐོག་མར་མཁུ་སྤོབ་ཀྱི་མདུན་ནས་གཏན་བྲིམས་སུ་ཁས་སྤངས་ཟིན་མོད་དེ་  
ལས་གཞན་བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་ཞུས་པའི་ག་ལྟོ་དམན་པའི་རིགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དུས་  
མཚོད་ཀྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་གཏན་ནས་བཏུང་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་ཐ་མཁུ་ཡང་། འདུལ་  
བ་མདོ་རྩ་བར། རྩ་བ་དང་། སྤོང་པོ་དང་། འདབ་མ་དང་། མི་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤོས་  
པར་འགྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤོང་པོ་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་  
བུ་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤོས་འགྲུང་གི་རྗེས་སུ་མཁུ་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། ལྷག་པར་  
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་ལུང་རྣམས་ནས་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤོན་  
གྱི་བཅའ་ཡིག་དུའང་དུ་བའི་འགྲེད་སོགས་མི་ཚོག་པར་བཀས་བཅུད་པ་བཞིན་སྤྱད་  
སོགས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤྱང་ལུས་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཅམ་མི་ལུས་ཀྱང་འཚོགས་གྲུལ་དུ་འབྲེལ་



སྐྱིག་ས་ལམ་ལ་མི་མཛོལ་གྱིང་། སུག་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བས་འཐེན་མི་ཚོག་ ཡང་རི་  
 རྐང་དུ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་པོ་བཟོན་པའི། ཚོས་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་དེའི་རྗེས་ལྷགས། ཉེ་ཡང་འཚོ་བ་མེད་པར་བརྗོད། །ཡུན་རིང་པོ་པའི་བྱ་བ་མཛོད། །  
 ཉེ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ལྷུང་ནས། ཉུག་ཏུ་འཚོ་མེད་པོ་པར་སྦྱོད། །འཁོར་ལའང་པོ་པ་  
 བཟོན་པར་འདོམས། །བམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སྦྱོང་ནི། གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་ཚོག་ལ་ཡང་། །  
 འདིས་གཞོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡོད་མིན། །ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ངང་ཚུལ་འདིའོ། །ཞེས་དང་།  
 འདུལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་སྦྱོང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་གསོད་དུ་སྦྱུལ་བ་སོགས་  
 ལ་རི་མི་སྟམ་པ་འདིས་དག་སྦྱོང་གི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཚོ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་འགལ་ཞིང་། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། ཉེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་ཉེན་ཉེང་ལ་ལྷོས་བྲལ་ཡིན། །  
 གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་དག་ལ་པོ་པ་  
 དེ་ནི་ཚུང་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན། །འཚོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་གཞོན་འབྱུང་བ་ཡི། །  
 མཚོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཚོད་མེད་ཅིང་། མཛོད་  
 ལས་། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། །བམས་ཅན་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་  
 གསུངས་། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི་བརྒྱད་ནས་གཞོན་པར་འགྱུར་  
 བའི་སློབ་ཚད་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩ་ཅམ་ལའང་སྦྱོད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་  
 སུ་མ་གཞན་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྟོས་བཏང་བ་དང་། སྐགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་དུའང་འགྱུར་བས་བམས་ཅན་ནས་བག་

ཡོད་གནང་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། གྲེ་བྲག་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་བཅའ་  
ཡིག་ཏུ་ཕོག་བཞེན་འཚོགས་པ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལའང་ཆེད་དུ་བསད་པའི་བསྐྱོས་ཤའི་རྒྱགས་སོགས་  
གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་། བྱུང་བར་བྱིམ་འབྲུབ་པ་དང་ཚོན་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་  
ལ་འབབ་པ་སོགས་རང་གིས་བསྐྱབ་གཞི་སྟེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་བར་དགོན་སྤྱིའི་  
དགོང་ལ་རྣམས་པའི་རན་པ་དབང་ཆེན་རིགས་བྱུང་ན་ཕྱི་ལམ་ཁེགས་པའི་ཆད་ལས་དང་  
རྒྱགས་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ལས་འཚོགས་གལ་དུ་གཏན་ནས་སྡོད་མི་ཚོག་པ་སོགས་དམ་པའི་  
ཚོས་འདུལ་བ་སོགས་དང་བརྟུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིགས་བཅའ་ཡིག་སྤྲོ་མ་རྣམས་བཞེན་  
སོར་གནས་གནང་དགོས། བྱུང་བར་དུའང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་  
ཅེ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་  
བར་འགྲུལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་  
བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་དོན་གཞན་བཅའ་  
ཡང་ཉེད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ། །  
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་  
ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟ་བུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྤྲོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྲུལ། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །  
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་  
བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅའ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མདོ་འདུལ་  
སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བར་སྤྱངས་པ་བས་འདི་ར་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དོན་ཆེ་  
སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞེས་འདི་ལ་མོས་གྲུལ་པ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་གྱིས། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་གོངས་པར་འགྲུལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བའི་སྐྱེས་སུ་དགོངས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་ལམོར་གྱིས་བཀུར། །  
 དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡི། །སྐྱེས་དང་སྐྱེན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་དམ་ཚིག་  
 དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཚེན་པོ་སོགས་གྱིས་བཀུར་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 དགོངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱགས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
 སུ་བྱངས་པས། དབང་རབ་ཚེ་འདི་དང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ། ཡང་ཐ་དབང་  
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 དེས་པའང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཤིན་ཏུ་གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་སུ། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་གྱིས་གང་མཁུའོ་བ། །སྐྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཚོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་  
 རྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། གཟུགས་ཅན་སུང་བོ་རགས་  
 ལུས་སུ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྱུར་གྱང་། །ཡིད་ནི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བུ་བ་པས། །བར་དོར་ཡང་  
 དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་  
 གོ་ལྡན་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་གྱང་། །  
 །སྐྱེ་གཞན་སྲིད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། གསང་བ་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཡང་  
 དག་སྐྱེན་ལྡན་ན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱུར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་  
 བསྐྱོམས་གྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེ་འདུས་མདོ་སྐྱེ་འབྲུལ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་བཀའ་གཉེར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་བ་མཚོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ལ་དད་མོས་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བའང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 པར་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དད་བརྩོན་  
 དག་པོས་སྐྱེ་བ་གྱུར་ན། །མཚོམས་མེད་ལྷ་བོ་སྐྱོད་པས་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་

སྐྱེགས་ཁྱད། །དང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཞག་བདུན་དང་ནི་སྐྱེ་སྐྱེད་  
 དང་། །སྐྱེ་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དང་གཉིས། །དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྐྱབ་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་  
 དུ་ཐོབ་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གསང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟ་  
 དང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སློབ་བསྐུལ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་  
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པའི་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ནི། །སློབ་གྲུ་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་དེས་ཏེ། ཉིད་  
 ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱལ་རས་བསྟན་ཚོས་རྒྱལ་ལམ་གཞུང་བཞེན་སྟ་  
 དང་སྟ་ཡིས་སློབ་པ་ཀུན་ལ། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་དེས། མ་འོངས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སློང་། གྲུས་པས་བཀུར་སྟེ་སྟ་དུད་འབྲེལ་བ་ཞོག། ཅེས་དང་། དབྱངས་  
 ཅན་སྐྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་བདུའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཀུན་ལ། དེང་སང་གྲུ་  
 སུའི་ཞལ་མཐོང་སློབ་ལམ་བཏབ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ཁོ་  
 མོའི་ཚིག་འདི་རིན་ཚེན་གསེར་ལས་དགོན། ཞེས་གསུངས། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
 སློབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེས་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ། སློབ་གྱི་གྲུབ་  
 མཚོག་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་བཞེས་པན་ཡོན་དགོས་པ་ཁྱད་འཕགས་དང་འབྲེལ་  
 བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་གཡས་ཚུང་དུ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་མདོ་ཅམ་སློབ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། གང་གིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག།  
 ཐིག་དང་ཚོན་གྱིས་འདྲི་བྱེད་པ། རྫོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རིན་ཚེན་  
 བདུན་བྱིན་བསོད་ནམས་ལས། །དེ་ཡི་སྤུང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། །ལས་རྒྱལ་འགྲུབ་ཅིང་  
 རྒྱལ་བས་དགོངས། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་  
 ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ་སྐྱིན་སོགས་  
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། གནས་སྐབས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེར་  
མ་ཟད་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་  
པ་མང་པོའི་སྒྲིག་པ་འདག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཚེན་པོ་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་ལྷགས་  
པ་ཡིས། །དེ་ཀྱང་སྒྲིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ཙམ་  
ལ་དེ་འདྲ་ན་དེར་ལྷགས་ཏེ་དབང་ལོད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་  
དུ་བཙོན་ན་འབྲས་བུ་བྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཚོལ་ཏེ་སྒྲིགས་སྐྱོད་ལས་དང་པོ་  
པའང་རྒྱའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར། ལྷ་  
འཕྲུལ་མེ་ལོང་ལས། རར་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིར། །རར་སྐྱང་རིག་པ་མངོན་བྱས་པ། །  
རིག་འཛིན་མཚོག་དེ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་ལུས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྐྱོང་སེམས་  
དཔས་བསྐྱོད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྐྱོད་ཡུལ་གཅིག །རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུང་  
ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཁོ་བོའི་རྩ་འཆམ་དང་  
གར་འཆམ་སོགས་ནི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞན་ཚོས་བཅུ་སོགས་ཀྱང་ཚོད་  
པ་དང་བྲལ་བའི་གཉེར་ཚེག་གྲུ་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་དག་སྐྱང་ལས་བྱུང་བ་ལན་  
གཅིག་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐར་  
ཐུག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྐྱོར་བར་གསུངས་ཤིང་། བྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་  
ནང་གསང་བའི་སྐྱོར་སྐྱོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ གར་སྐྱབས་འཆམ་དང་རྣམ་འགྲུབ་དུ་མ་ཡང་  
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ དེས་ནི་བྱིན་འཕེབས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་  
འདུལ་ མངའ་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕེལ་ གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་  
དུག་ལ་སོགས་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་འོས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་  
ལ་གང་འཐད་ཀྱི་ གར་འཆམ་ལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ ལྷུང་དུ་འགྲུབ་  
ཕྱིར་མཁས་པས་ལག་དྲུ་བྲང་ ཞེས་དང་། མཁས་པས་དུས་སྐབས་བསྐྱེན་ཏེ་ལེགས་བྱས་

ནེ་ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འབེབས་ལྷ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱང་། རྣམ་འབྱོར་ཉམས་འཚར་སྤང་།  
 སྲིད་དབང་དུ་འདུས་། མ་དག་དག་བགགས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འབྲོས་། ཞེ་གསུམ་དགོ་  
 བསྐྱེན་ས་བསྐྱང་དམ་ལ་གནས་། ལས་རྣམས་སྤྱར་འགྲུབ་ཚེས་སྐྱོང་གནས་ནས་ལོལ་། ཡུལ་  
 རིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་། ཐབས་ཤེས་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 མ་འཚར་། བསྐྱབ་ལ་བོགས་ཐོན་སྤྱང་སྲིད་ཅིད་མོར་རྟོགས་། སྤྱི་ནང་བདེའ་འཕྲོད་དགོ་སྤྱོད་  
 འཕེལ་གྲོགས་བྱེད་། དེ་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པས་བརྩོན་པར་བྱ་། ཞེས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་  
 ཚ་ལུགས་འདི་ལ་མ་འདུས་མེད་། ལུས་སྤྱང་ཕ་མ་ཉེན་རྒྱུད་གི་རུས་པ་འཕེལ་། བདེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་འབྲེམ་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོབས་རྒྱས་། བདེ་སྟོང་  
 ཟག་མེད་སྤྱིང་པོའི་བརྟན་པ་ཐོབ་། བཀོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་མ་དུད་གོལ་། མཚེན་  
 བརྩེ་རྟོགས་པའི་རིམ་མ་འགགས་འཚར་། སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཅི་བྱེད་རང་བྱུང་རྩུང་། སྤྱང་སེམས་  
 གཉིས་འདྲེས་སྐྱེ་འཚི་རང་དབང་ཐོབ་། ཐུན་མོང་ལས་རྣམས་ཞོར་འགྲུབ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་།  
 ཐར་བ་སྐྱིབ་པའི་བདུད་དཔུང་རང་གིས་བྱུལ་། འདིས་ནི་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་  
 ཀ་ཡི་། དྲང་དོན་དེས་དོན་བསྐྱེད་རྩོགས་འཇུག་སྐྱོ་ཡིན་། བསྐྱེད་རིམ་ཚད་རིག་རྩོགས་རིམ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་། དེ་སྤྱིར་ཕྱོད་པས་འདི་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་། གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེ་གྲུང་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འབྲུལ་  
 དུ་བ་དང་རྣམས་སྟོག་སོགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཚེན་པོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྲོ་གར་ཐུག་རྒྱའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས། །འཇུལ་ལམ་  
 བམ་མཁའ་འགོ་བར་འགྲུང་། །ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། །ཐག་འཐུང་ཚེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི། །བྲོ་གར་སྐྱེ་ཚིག་ཚེན་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པ། །ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སྐྱབས་སུ་  
 ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ཅིང་། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བར་རུས་པ་སོགས་

རྒྱ་འཕུལ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཞེ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདོད་དགུར་འཕུལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་  
 བྱུང་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཞེ་བ་དང་། དཔལ་  
 ཚམས་སོགས་སློབ་པའི་རྒྱན་དང་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་གཟི་བརྗེད་འབར་  
 ཞིང་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།  
 རྒྱན་དང་བཞོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།  
 །ལུངས་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རི་ལྷ་བར་སྟོན་འགྲུབ་ལུག་ལྡན་གྱི་དབྱངས་ཀྱི་རོ་སོགས་  
 ལ་བརྩོན་ན། གནས་སྐབས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཞིང་ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ། མཐར་ཐུག་  
 གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བུས་པའི་  
 གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །  
 ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་།  
 སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་རོ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་སྒོགས་བྱེད་  
 པའི་སྤྱི་ལོ་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཚོས་ཆེད་དུ་  
 ལྷ་ལོ་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་  
 ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཅའ་འབྱུང་བརྗེད་དགོལ་སོགས་རི་སྟེད་  
 པའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྗོགས་པའི་ཐབས་སྟོལ་བྲུན་མེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གཟུགས་  
 རྒྱ་གཉིས་འགོ་ལ་སྤང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུང་བསམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མདོར་བསྐྱས་ན། །བསོད་  
 བསམ་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལྷིལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་

པའི་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གཏེང་བའམ་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁམ་གཏོར་བའམ་བསྐྱེད་པ་  
 ཚོག་གཅིག་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མ་དོར་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་  
 ཟ་བར་མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་སྐྱབ་ཆེན་ཟུང་མོ་འདི་  
 ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་པ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཟིན་པ་ནི་པན་ཡོན་ནམ་དགོས་  
 ཆེད་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་  
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། དབུ་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྐོར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་  
 པས་མི་དགོངས་བཀྱར་མི་མཛད། །སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྗོད་པས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱལ། །  
 སེན་མོའི་སྤྲེད་གི་རྣལ་དང་འདྲ། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པས། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ཅམ། །དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ནི་ལྷན་ཁང་སྐོན་མེ་ཅམ། །དོ་རྗེ་  
 སྤྱིང་པོར་གཅིག་རིག་པ། །དུས་མཐའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །དབུ་མར་སྤྱང་བའི་ནམ་  
 མཁའ་ནི། །གང་གི་གསེང་ཁུང་ནམ་མཁའ་འོ། །དོ་རྗེ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི། །འབྱུང་  
 ཆེན་གཏོས་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་གསུང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་གལ་ཆུང་ཁལ་མཐོང་  
 ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཁུངས་ལྡན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སློལ་རི་ལྟ་བུར་བརྩོན་ན་རྣེད་  
 མའི་གྱུར་སྐོལ་པ་ཞེས་མཚན་དོན་མཐུན་པར་འགྲུང་ཞིང་། རང་རང་གི་དལ་འབྱོར་ལན་  
 གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་དོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱུན་གྱི་ཕྱགས་  
 ལ་གཞུག་པ་དང་། བྱང་པར་དབྱངས་རོལ་བཅའ་འབྱུང་འཆམ་སོགས་གང་ལ་གང་བབས་  
 སྤྱངས་བརྩོན་མཐའ་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་ལུགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་  
 སྐོན་སློལ་འཆུག་མེད་ལས། འདི་བས་འདི་ལེགས་དང་། འདི་བས་འདི་སྤྲོན་སོགས་རང་  
 སྤྱིའི་ཕོ་ཚོད་གྱིས་གསུང་བཅོས་དང་། གཞན་གྱི་གཡོམ་རྒྱུག་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་  
 ཚོག་གཞན་དབྱར་དགུན་གྱི་བཅའ་བ་དང་དུས་མཚོད་ཆེ་རིགས་རྣམས་སུ་གྲུ་རྒྱན་གཞོན་



ཚང་མ་ཞིབ་འདུས་སོགས་སྒྲུབ་དོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་བཤེན་ལྟར་དུན་  
 ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་རྒྱུ་མཐུན་གནང་བ་སོགས། མདོར་ན། བསྟན་དགོན་གྱི་  
 བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་གང་ལའང་སྒྲ་གྲུ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ལས། རང་འདོད་གཡོ་བོལ་མེད་པའི་ལྷན་  
 བསམ་རྒྱུ་དྲིལ་གྱིས། ཚེས་ལྷན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྒྲུབ་ཡོད་ཅུམས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་།  
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་གནང་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་  
 ཞབས་འདེགས་དང་། གོང་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཅུམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས།  
 ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་མཚོག་སྤྱེལ་སྒྲུབ་བ་གསལ་དུ་ཚེས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱགས་དཔྱེས་པའི་  
 རོལ་མོ། རང་རང་གི་ཚོགས་བསམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའང་ལ་བསམས་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་  
 ཅིང་། དུས་ཚོད་དང་བསྟན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲངས་སུའང་འགོ།  
 ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པས་ཚོའདིར་ཡང་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུ་རིགས་ཞིབ་དང་། མཐུན་  
 རྒྱུ་ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུའ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་རྒྱུར་  
 དེས་བར་མ་ཟད། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་དེས་པའི་ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོ་ཅོད་  
 པ་དང་བུལ་བ། རྒྱལ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་  
 དང་། ཚེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་མ་གཉན་པོ་ཅུམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་སྤོང་ལས་སུ་གསོལ་  
 བར་མཛད་འདུག་པས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཕྱགས་གཞུག་དང་། དོན་གྱི་རྩ་བ་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཚེན་པོས་སྤྱེལ་པའི་བཅའ་ཡིག་ལས། ཕྱིས་ཀྱི་མི་ཅུམས་ཤེས་ཡོད་དུང་ཕྱབ་སྤྱི་བསམ་  
 ཅན་གོན་ཏུ་དགོན། ཤེས་མེད་བསམ་མེད་གཡོ་སྤྱི་རང་འདོད་ཅན་མང་། ཞུད་པར་རྒྱལ་  
 བསེན་དམ་སྤྱི་སྤྱི་དང་རག་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱི་བ་དང་གྲུ་ཚང་བར་དཔྱེན་ཁ་བདེན་བདེན་  
 ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་དབང་དུ་གོར་ན། ཚེས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དཔྱེལ་བ་སྤྱི་བ།  
 རྒྱུད་ས་ནས་ནང་མི་མཐུན་པས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་སེལ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱི་བ་ཡང་བྱུང་། ད་ཡང་  
 བར་ཚད་བདུད་དབང་གིས་མི་འདྲུང་དེས་པ་མེད་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཚང་སོགས་ནས་ཕྱགས་སྤྱི་བས་

གཟུང་དགོས། སྤྱིར་གཏོད་ས་ནས་སློབ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་མ་བྱུང་  
ན་དོ་བསྟོད་དང་སློག་གཏམ་རིགས་ལ་སླ་གྲུ་སྲུས་ཀྱང་ཆགས་འཛོག་མི་ཉན། དེ་སྲ་སྲུལ་  
རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་དང་གྲུ་ཚང་རྒྱུ་སློབ་གཞི་མེད། སླ་མའི་ཕུགས་གཏད་དང་གྲུ་ཚང་  
གིས་དད་འདུན་བཀུར་སྤྱི་བྱེད། བཀ་ཚུན་ཕུགས་མཐུན་འཁོན་སེལ་མེད་པ་ཐོས་པས་ཚོས་  
འཛིག་རྟེན་གང་གི་ལུགས་ལའང་དེ་ཕན་མི་འདུག་པས། ད་རུང་མཐའ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་  
ན་དུས་ལ་དཔགས་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་པས་ཕུགས་  
བཞག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་ཕུགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན།  
སླ་སློབ་ཕུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པར་ལེགས་མཛད་མཐའ་  
འཁྲོལ་རེ་བྱུང་ན་གཞན་ཀུན་ལས་དོན་ཆེ་བས། སློབ་ཡོན་བས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་། དམན་པ་རང་ནས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་འཁོས་  
ཀ་འབྲུ་བས་ཞན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་དྲང་པོ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པས་གོང་མ་བཀུར་གཤེས་དང་། འོག་  
མ་འཚོ་གཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱས་པས། དེད་སླ་སློབ་ཁ་ཞེ་དོ་སློག་མེད་པར་དམ་ཚིག་  
ལ་སེལ་འོག་སྲུ་ཙམ་མེད་པར་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པས་སློབ་དེ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་རང་  
དགོན་གྱི་སླ་གྲུ་ཚང་མ་དང་སེལ་འོག་ཉམས་ཆག་ཡོད་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ད་ལྟ་རང་  
གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། འདི་ག་ཙམ་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་ཐར་བྱས་ཀྱང་  
དེ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད། ད་ནི་བགྲང་བྱའི་ཁུལ་ཡང་དགའ་  
རབ་སོང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་གྱི་སློབ་པ་མང་པོའི་གཉེར་  
ཁ་གཞན་མེད། ཀུན་ལ་འབྲུང་བར་ངེས་གིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཚི་བ་སྐྱུག་སྟེ་སྟོན་ཅིས་  
ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མ་འཚོལ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཞལ་བཞུགས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མར་མེ་གཅིག་གི་འོད་ལ་ལྷ་བའི་རྩོད་རྗེའི་མཆོད་གོགས་  
སླ་གྲུ་ཚང་མ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕུགས་ལ་བཞག་ནས་སླ་བ་མགོ་དཀར་འཇུག་དཀར་གྱི་

དཔེ་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་ན་དེ་ལས་དོན་ཚེ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་  
 དེས་རྫོགས། གསོན་གྱི་ཁ་ད་ཡང་དེ་ཡིན། འི་ཡང་ཁ་ཚེམས་དེ་ལས་མེད་པས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་  
 གཞུག་གནང་གྲུབ་དང་། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཚོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སློན་  
 ལམ་ཡང་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ལགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྐྱས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་བོ་རྣམ་  
 རིག་བ་དན་ཅན། །སློན་བསགས་བཟང་པོས་རྟེན་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས། །བཤེས་གཞན་  
 དེད་དཔོན་མཚོག་གིས་རྗེས་ཟིན་ཚོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་མཚོའི་པ་རོལ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །  
 གཡོ་བའི་ཚེ་འདི་མི་བརྟན་ཚུ་བུར་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་འདུས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འབྲལ་ངེས་བས། །  
 དན་ཤགས་འཐབ་མོས་རང་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པར་། །སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པས་དགོ་ལ་གཞོལ་བར་  
 མཛོད། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཅིང་འཛིན་མའི་ལྟོ་བ་སྲ། །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་ལྟོན་གིང་  
 ར་བ་བརྒྱུང། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་  
 ལྷིད་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བརྟན་དར་ཞིང་བརྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །  
 འགོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི། །རྫོགས་ལྷན་དཔལ་བཞིན་སྦོད་བཅུད་འབྱོར་བ་  
 རྒྱས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་  
 ལའི་མགོན་པོ། །རྫོགས་ཚེན་རབ་འབྲམས་ལྷ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྦྱི་བོས་རིག་པའི་  
 དགོ་སྦྱོང་གཞུགས་བརྟན་འདུ་གསུམ་པ། །ཨོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིགས་བུལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་འབོད་པས། །རང་ལོ་ཞེ་བདུན་  
 པ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ནག་པ་སྐྱ་བའི་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་དགོ་བར་སྐྱ་བུར་སྤྱོད་ཚོགས་  
 ཡོངས་འདུའི་སྤྱིང་ཤག་བཀྲ་གིས་འཚིམ་མེད་འོད་སྣང་ནས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། ལོ་སྤྱི། ཚོགས་གཉིས་ལོར་བྱ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཚེན་ལས། འདེམ་ལེགས་པའི་  
 བདེའི་གྲུ་ཚར་འཛོ་བ་ཡིས། ལས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། ལི་མཚོག་ཤུ་  
 སེང་གས་ཤིས་པ་སྤྱོལ། གྲེ་ལགས་དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྤྱོལ་མཚོག། འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲས་  
 ལྷུ་ལྷི་བའི་འདུས་པའི་སྤྱིའི། ལེགས་མཛད་མི་ཉམས་ཡུལ་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ལྟར། འཕེལ་  
 ཚེད་ལྟག་པའི་བསམ་བསམ་མཚེད་འདི་གསོལ། ལྷོན་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་ལེགས་  
 བུས་མཐུས། འདིར་འདིར་བྱུང་པའི་བརྟན་ལ་དུར་སྤྱི་ག་གི། རེར་པའི་རྒྱལ་མཚོན་རང་ལྷགས་  
 འབྱོར་དུས་འདིར། འབག་མེད་འཚལ་སྤྱོད་དབང་དུ་མི་གཏོར་འཚོལ། རྒྱལ་བ་བྱུང་པའི་  
 བརྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། འཛིན་བྱེད་འདུས་པའི་སྤྱི་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། རྒྱལ་གནས་  
 ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ལྷོར་བར་འཕགས་བོད་མཁས་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་  
 བསྐྱུགས་ཤི། འདི་སྤྱིར་ཐོག་མར་རེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱོལ། ལོ་བྱུང་སྤྱགས་གྱི་བཅས་པའི་  
 ལྷིམས་མཐའ་དག། ལམ་ལུགས་ཀྱིས་འགལ་མིན་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྟར་དོས། ལྷོག་གི་དུངས་མ་  
 བཞིན་དུ་བཅའ་བར་རིགས། ལོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཀུན་མཁུན་ཉེ་རྒྱུ་མཚོག། འབྲི་གྲོག་  
 རྒྱ་ཚོད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིགས། འབརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྗོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 ལས། འདབ་པས་ཉན་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པ་གལ། ལུང་པར་ཐེག་ཅེ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིར་བའི་  
 ལྷོལ། འགཉགས་གཞུངས་སོ་རུར་ཀུན་མཁུན་གྲོང་རོང་གཉིས། ལོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱིང་  
 ཡབ་སྤྱིས་གྱི། འབེད་པའི་གཞུང་ཀུན་ཐོས་སྐོམ་སྤྱིར་པོར་རུང་། ལུང་རུང་ཐོས་ཚེ་རང་  
 རྒྱུད་མི་ལེངས་ཤིང་། ལྷོགས་ཅམ་གོ་ཚེ་གཞན་སྤྱོན་རྟོག་མིན་པར། ཐོས་བསམ་རང་རྒྱུད་  
 གྲོལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྤོབ་པར་མཛོད། ལམ་སྤོངས་  
 རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཚེ་བརྒྱུད་གྱི། ལམ་ལུགས་པའི་གནད་ཀུན་དགོངས་པའི་སྤྱོལ་སོ་གཅིག།  
 བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཚེ། འདི་སྤྱིར་ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་གཅིག། ལག་  
 ཚང་བསའ་ཤི་ཐར་སྤོག་གཅོད་པའི་མཚོན། རྒྱུན་པོ་འབྱེད་སོགས་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་



༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དག་གི་དཔལ་བསྐྱེད་ཚངས་སྲས་མ། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩིང་ལ་རྩིང་རྗེའི་ཚུ་སྦྱིན་མིག་མི་འཇུག། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཚེན་གྲུ་མས་དག་ལེགས་སྟོལ། རྩོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིས། རྟེན་བཀུག་དོན་མཐུན་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྲུང་ཅིང་། རྩོན་ཅིག་འཚོགས་པའི་གཞན་གསོས་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། ཡུད་ཅམ་ཁོ་བོའི་དག་ལ་སྟོན་གཏོད་ཅིག རྩོན་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུ། ད་རེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་དུ་ཉེར་འབྲུངས་ཤིང་། རང་དབང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་དུས་འདིར། དོན་ཚེན་སྟིང་བོ་ལེན་ན་མི་ལེགས་སམ། ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་མགུལ་རྒྱན་ཡུད་ཀྱིས་རྟིང་། འཚི་བདག་བསྐྱོག་དཀའི་གྲིབ་སོ་ལ་ལུང་འོང་། རྩ་བུད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཟེན་དུས་མེད། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དྲི་མེད་ལུབ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་ལུབ་ལ་ཉེ། ལྷ་མིན་གྲུ་གྲོ་གཏུག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་རྟོན། མི་རྒྱལ་ལམ་ཚེར་བསམ་སྟོན་སྦྱིན་ཅི་ལོག རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་སྟོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། ལྷ་མིའི་གྲུ་མ་ཤུག་མེད་གོ་དེས། རྒྱངས་མེད་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཚེན་བཙོན་པའི་གོ་ལུ་ལུའི་དོན་དུ་བགོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལུལ། གཞུགས་སུ་གྲུབ་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོན་རུང་ཅི། མ་འདྲིས་མཛོང་བཤེས་ཚེན་བོ་དེ་ཡི་བརྟན། རྩིགས་སྟོན་དབང་གིས་རྒྱལ་འཛུགས་བཀྱིད་ཉེའི་ཚོ། བཤད་རྒྱུ་བ་དཔུང་བས་འཛོན་པར་མི་བྱེད་ན། རྩིད་པ་གསུམ་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་སྟུ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རྒྱན་རིང་བརྟགས་པའི་བཅུད། བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤེད་རྒྱལ་བ་འདི་ལགས་ན། ཟས་མཚོག་རྟིད་ནས་འབྲུད་མ་མི་འཚོལ་བར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མགྲིན་པར་འབྲུངས་གིག་གྲུ། ཡལ་གཅིག་མཚུངས་མེད་དེ་ཡིས་རྗེས་འཇུག་སུར། གཏུང་པའི་རྒྱལ་སྟིད་མཚོག་གི་འདི་ཡིན་པས། རང་རྒྱས་བོར་ནས་སྤྱད་དུ་མི་འབྲུམས་པར། བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་ལུའི་མཛོད་ལ་སྟོན་ཅིག་གྲུ། རྩོན་ཚོ་འདྲེན་པ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྟིད་དང་། །

སྐྱོན་གྱི་བ་གཏོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་། །མ་འབད་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པར་ཐོབ་དུས་འདིར། །  
མདོ་མེད་རང་གར་མ་བོར་སྡིང་གི་གོགས། །དམ་ཚེས་ཚིག་བཞི་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་  
སྐོམ་། །དམ་ཚེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་  
རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །གཞལ་ལུས་མིན་ན་ཡལ་གྱིས་བསམ་བྱ་ཅི། །ཀྱུན་མཁུའི་ལྷ་གྱའི་བསྟན་  
པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེ་འཛིན་གྱིད་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཁོ་ན། །བསྟན་པ་ལོགས་ན་  
མེད་གྱིས་རང་ལག་ཡོད། །སྐལ་བཟང་གྲོ་ལྷན་ཡོད་ན་བརྩོན་པར་རིགས། །ནང་གི་སྐྱ་སྐྱོ་  
སྡིང་ལ་མ་ལྷགས་ན། །སྤྱི་ཡི་སྐྱ་སྐྱོ་འབུམ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དོན་ལ་ཡིད་ཚེས་ངེས་པའི་  
གདེང་ཡོད་ན། །སྟོང་གསུམ་དག་ཏུ་ལངས་ཀྱང་བསྐྱོག་ལུས་མིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
སྡིང་ལ་ཉལ་བའི་གདོན། །སླང་དོར་སྐྱབ་པའི་མ་རིག་ལུན་པའི་དཔུང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་  
རབ་སྐྱོན་མེས་མ་བསལ་ན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལ་འཕུན་པར་ངེས། །ཉུག་འཛིན་  
སྤོང་མའི་འཛོ་སྐྱོག་བསྐྱུ་བྱིད་འདིས། །མི་བཟང་ལྷགས་ཁང་དོ་རར་འཚིང་ཉེ་བས། །ཤེར་  
བརྩོན་རྟ་རྒྱལ་མཛིང་བར་ཞོན་ནས་སྤྲུ། །ངེས་འབྱུང་བཟོས་སྤྱི་མིག་བོར་ན་ལེགས། །  
ལོག་ལྷ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་འདིས། །རྣམ་ཀྱུན་དགོ་བའི་སྐྱོག་ཅུར་ཚེས་འཚོ་བས། །  
ལས་འབྲས་ཡིད་ཚེས་ལྷ་བའི་གོ་བགོས་ནས། །བདག་ལྷའི་དག་བོ་ཡུལ་ནས་དཔུང་ན་  
ལེགས། །སྤྱོགས་ལྷུང་ཚང་གིས་སྐྱོས་པའི་སྤྲང་བོ་ཡིས། །དག་སྤྲང་དཀར་པོའི་ཡུལ་ཁམས་  
གཞིག་ཉེ་ན། །ཡང་དག་རྟོན་པ་བཞི་ཡི་སང་གའི་སྤྲ། །བྱུང་བསྟན་གངས་རིའི་དོགས་སུ་  
སྐྱོགས་ན་ལེགས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྐྱུལ་གདུག་འཁྲི་ཤིང་གིས། །ཡང་དག་རྣམ་མཁུའི་  
མཚོག་ལ་སྐྱབས་བཙུན་བས། །སྟོང་དང་སྡིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ། །རྒྱལ་བ་དགེས་  
པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱོགས་ན་ལེགས། །ཐོས་བསམ་མིག་སུ་བྱུང་བའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །  
ལམ་གོལ་ལུན་པའི་གཡང་ལ་འཕུན་ངེས་པས། །ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ལམ་སྟོན་སྐྱེལ་མ་  
མཚོག། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་རལ་བརྒྱས་བརྟེན་ན་ལེགས། །རབ་འབྱུམས་སྤྲས་བཙུན་རྒྱལ་

རྒྱལ་སྐོར་དགེ་སྐྱོད་བསྐྱེད་ལུགས། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱེ་དགའ་བའི་གསོམས། །མ་གྱུར་  
འགོ་བ་སྤོང་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་གྲུ། །རང་ཉིད་རྣམ་མཁུལ་ཁང་སྤྲེང་འཇུག་པའི་སྐྱམས། །ལྷ་མིན་  
གྲུ་གྲོའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྐྱོག་པའི་མཚོན། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་གཙོད་པའི་སྐྱོ། །དོན་  
གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་གཏེར། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོན་གནས་  
མཚོག། །རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་རྗེའི་འབབས་སྟེགས་ཆེ། །སྐྱིབ་གསུམ་བུད་ཤིང་སྟེག་  
པའི་བསྐལ་དུས་མེ། །ཚོགས་གཉིས་དགོ་ཚོས་སྤྲེད་པའི་ལག་བསྟེ། །རྣམ་དག་ཞིང་མཚོག་  
བསྟོད་པའི་རྒྱུ་པ་བཟང། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐལ་གཅིག་ལུ་པ། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་  
བསམ་སྐྱོམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །སྐྱོན་ཕྱོན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྱོག་གཅིག་བསྟེགས། །  
རྗེས་འཇུག་སྐལ་བཟང་མཐའ་དག་དེ་ལ་སྐྱུར། །མི་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཚོགས་དཔག་མེད་  
ཡོད། །དམན་པ་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་དེར་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ། །སྟོགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་འདིར་  
འཇུག་པར་རིགས། །འཁྱུག་དོན་མཐུན་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འགོགས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་  
རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཚོད་འཛིན། །རྒྱལ་སྐྱེས་དང་འགོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་མཐའ་ཕྱིན། །རྒྱལ་  
གྱུར་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་སྐྱོན། །དེ་སྐྱོད་སྐྱེ་བུད་པར་བོ་ལོ་སྟེ། །ལྷན་ཡང་མོས་  
དགོ་ལྷག་བསམ་མ་ལྷས་རྒྱས། །བརྗོད་པའི་དག་འདི་དོན་དང་ལྷན་སྐྱེས་བཞིད། །ཕན་  
སེམས་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ཁོ་ན། །ལོ་བརྒྱུད་འགོགས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད། །  
དེ་སྐྱོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐལ་སྐྱུར་ནས། །སྟོགས་དང་ཕྱོགས་མེད་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །དུས་  
དང་དུས་མེད་རྟག་པར་གསོལ་བ་ལགས། །དགོ་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས། །  
བཤད་སྐྱབ་སྤོང་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུབ། །ལས་རྒྱལ་གྲོའི་འཚོབ་མཐའ་དག་ཞི། །  
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྱ་གིས་ཤོག། །ཅེས་བའང་ས་རྒྱའི་ཚོས་བཞིའི་ལུབ་  
མོར་བྱང་རྒྱུབ་ཚོས་སྤྱིང་དུ་སྐྱེད་གསལ་གྱི་དོགས་སུ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་ཅིག་གྲུ།



༄། །ཞོ་སྤྱི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཕན་ལའོར་ལོའི་མགོན། །ཡང་ཡང་སྤྲིང་གི་  
 །པརློང་བཀོད་བྱས་ནས། །དེང་སང་བདག་ལ་རྟོན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །བརྟེ་བའི་སེམས་  
 །ཀྱིས་ཕན་པའི་མཚིང་འདི་གསོལ། །བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བས་ཆེས་མནར་བས། །གཙུག་  
 །ལུང་དབེན་པར་ཡིབ་སྟེ་གནས་པ་ལ། །གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་མོ་བརྟག་ལ་སོགས་  
 །པ་། །དགོས་ཞེས་རེ་ཆེ་ལུ་ཚུགས་མ་མཛད་ཅིག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུར་ཐག་ཚོད་  
 །པའི་། །མོས་གྲུས་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་རྩོལ་མེད་འབྱུང་། །གསོལ་འདེབས་དེ་ཡིན་བླ་མའི་  
 །རྣལ་འབྱོར་དེ། །འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་གོ་ཚུང་། །ཞལ་གདམས་དགོས་ན་རྒྱལ་  
 །བཀའ་མཁས་པའི་གཞུང་། །མྱུབ་པའི་དོ་རྟ་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ་འདྲ། །གཙུག་བས་གཙུག་ཟབ་  
 །ས་སྟངས་ཚོས་ཀྱིས་ཁེངས། །ཉམས་ལ་མ་སྐྱུར་དེ་ཡིས་བེད་ཅི་ཡོད། །རང་གི་སེམས་ལ་གང་  
 །ཕན་གདམས་རག་སྟེ། །དོ་དགའ་ངོ་བསྟོད་ཚིག་གི་ཁ་ན་མེད། །དེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 །ལེགས་རྟོག་ལ། །ཚོས་དང་རང་སེམས་ཨེ་འདྲེས་མཐོ་བསམ་ཐོངས། །དལ་བའི་རྟོན་འདི་  
 །ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ། །སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་འབྱོར་བ་ད་རེས་ཅོམ། །དོན་མེད་སྟོང་  
 །ལོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱུབ། །དོན་འབྲས་སྤྲིང་པོ་ཅི་ལོན་རང་ལ་དྲིས། །རང་ལས་ཀན་  
 །གཞོན་བར་མའི་འགོ་བརྒྱམས། །རི་ཅོམ་སྟོན་ཆད་ཤི་བའི་རྩལ་སོགས་ལ། །རང་ཡང་དེ་  
 །འདྲའི་རྩལ་ལས་མ་འདས་སྤྲིང། །མི་འགོད་སྟོ་གདེང་ཅི་ཡོད་རང་ལ་དྲིས། །དཀར་ནག་  
 །ལས་ནི་ལུས་དང་གིབ་མ་འདྲ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་འཚོག་གིས་གསུངས། །རང་  
 །གིས་ཐོས་ཤིང་སྟོགས་ཅོམ་ཤེས་དུས་འདིར། །འདུག་ལྟོག་ལག་ལེན་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །  
 །འཁོར་བའི་གནས་ནི་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་  
 །སྟོད་། །འདི་ལ་ཞེན་རྣམས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉེས། །བཅོས་མིན་རེས་འབྱུང་ཨེ་འདུག་  
 །རང་ལ་དྲིས། །འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྐྱུ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་



མ་བརྟགས་རང་གི་སྐྱོན་ལ་རྟོགས། །གཞན་མཚང་མ་འབྲུ་རང་མཚང་རྟིང་ནས་ལྷུང་། །གཞན་  
 གཡམ་མ་རྒྱགས་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟུངས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཨོ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །  
 དེ་ཀུན་འཚོགས་ན་ཡང་དག་ཚོས་པ་སྟེ། །ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དབྱིངས་ནས་དགེས་པར་ངེས། །  
 འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱགས་གྲིས་ཤེལ། །དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཚོལ་ཅིག་འདྲིས་པའི་  
 རྟོགས། །དེ་འདི་ནི་བྱ་བུ་ལ་བདག་གི་སྟིང་གཏམ་སྟེ། །ཞལ་གདམས་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱའང་  
 དེ་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་ལ་བཤད་འདི་ཀུན་གྲིས་གོ་བར་རུང་། །བྱགས་ལ་ཞོག་དང་སེམས་  
 ལ་ཕན་ཡང་སྲིད། །སློག་གྲུར་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་བདག་ལ་མེད། །མོ་སྤྲིས་ཅོམ་ལའང་  
 ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་ཅི། །དེ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤང་དོར་རྩལ་  
 བཞིན་མཛོད་དང་འབྲལ་ཡུན་དག། །ཚོ་རིང་འདོད་ན་གཞན་ལ་འཚོ་མི་བྱ། །འབྱོར་བ་རྒྱས་  
 འདོད་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྣ་སྟོངས། །སྐལ་བ་བཟང་འདོད་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་རེམ། །  
 ཀུན་ལ་གྲགས་འདོད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །དངས་ཤིང་གཡོ་སྐྱེ་མེད་ན་ལྷ་ཡང་  
 མཐུ། །རང་འདོད་རྣམས་ཀུན་གྲིས་བརྩི་ཞིང་བཀུར། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ཡི། །  
 མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས་ཞེས་གསུངས། །མཚོད་འོས་སྤྲ་མ་དཀོན་མཚོག་གཙུག་  
 ཏུ་ལྷུང་། །བཀུར་འོས་པ་མ་ཀན་མོན་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །བསྐྱེད་འོས་བུན་འཁོར་གནག་  
 ལྷུགས་ལུ་བཞིན་སྟོངས། །བསྐྱེད་འོས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །ད་ལྟའི་བདེ་  
 ལྷན་སྟོན་བསགས་འབྲས་ལུ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་ད་ལྟའི་ལས་གྲིས་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་སྤིག་ཀུན་སྟོངས། །བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་ལ་འབད་པ་གནད། །བྱག་  
 དང་སྐྱོར་བས་ལུས་གྲི་སྐྱོབ་པ་སྟོང་། །ཁ་ཏོན་བཟུངས་བཛོད་དག་གི་སྐྱོབ་པ་འདག །བསམ་  
 པ་བཟང་པོས་ཡིད་གྲི་སྐྱོབ་པ་འབྱོངས། །སྐོ་གསུམ་སོས་དལ་མ་སྟོད་དགོ་ལ་འབོད། །དུས་  
 ཚོན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་སོགས་སུ། །བསྟེན་གནས་སྤྱང་སོགས་བསྐྱབ་གཞི་སྣ་རེས་  
 ཀྱང་། །བདེ་མང་ལྷ་ཡི་དཔལ་འཛིན་བྱི་མའི་དུས། །རྣམ་འདྲེན་བྱམས་པའི་གདུལ་བྱར་

སྐྱེ་བར་གསུངས། འོད་གྱི་ལྷ་སྐྱལ་འཕགས་མཚོག་སྐྱེ་བར་གཟིགས། སྐྱེ་མའི་སྐྱལ་  
བ་གྲུ་འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ་། འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ། འདི་གསུམ་བརྟེན་  
ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ། འིང་མཚོག་དབང་དང་ཚོགས་བསགས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །  
དགོ་ཅུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་བཞི་གོམས་བྱས་ན། ཚོ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་  
བར་མདོ་ནས་གསུངས་བཞིན་འབད་བ་གལ། འདགོ་བ་གང་སྐྱབ་སྐྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་། འདོས་གཞི་དམིགས་མེད་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ། འདམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཤིན་  
ཏུ་གཅིས། འདི་དོན་མཚོག་ལལ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཚོངས། འཕྲད་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལས་མ་  
མཚོས་ཤིང་། འཤི་ཡང་ཁ་ཚེམས་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། ཕྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་དོན་  
མཐུན་གོགས་ཤོ་རྒྱལས། འེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱུགས་མ་མཛད་སྐྱེ་ཚོ་རིང་། འཕྱིད་ཅག་གནས་སྐྱབས་  
མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་པའི། སྐྱབས་སྐྱོན་གང་ཤེས་ཁོ་བོས་བཞིད་བ་ལགས། །  
དེ་སྐྱེད་དབྱུག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གཅིག་ལུབ། སྐྱོན་འོད་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། འབཀའ་  
བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནས། བྱིས་སོ་དུས་ཀུན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག འབཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམ་གྱིང་མཛོམ་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ས་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཉུང་བསྟུན།

ཨོ་སྟོན།

བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །  
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །  
ས་གསུམ་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པ། །  
སྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྐོངས། །

དེ་ཡང་མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག། །  
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་  
བའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལྷ་སྐོལ་མཚིས་ནའང་། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་  
རྒྱལ་ཆེན་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ལུ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཉེན་བྱོན་  
པའི་ཚོ། །དེ་ཡི་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ལོ་ཚོལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྲིད་པས། །  
དང་པོ་སྲིད་པ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོས། །ཞེས་གསུངས་པས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཉུ་  
བཟང་པོ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ལྷབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་  
གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་ཉལ་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བ་ལྷགས་  
པ་ལས། སྤྱིར་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞིག་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་སྐོན་ས་  
དག་འཛུན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ལྷགས་ཉེ་ལོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་

བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་བཀའ་ཤིས་ལུས་ལྷོ་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། དེ་ནས་  
རིམ་པར་སྐྱེ་ཅུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཁེངས་པའི་སློ་ལྷན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཞིང་དགྲུང་  
གངས་ཉེར་དགྲུང་བར་དུ་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ་བཙུན་མོའི་ལའོར་ལ་རོལ་རྗེས། དེས་པར་  
འགྲུང་བས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་དུག་དགའ་བ་སྦྱད་མཐར། མ་གཏོད་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཚུབ་  
ཤིང་གི་དུང་དུ་སློད་ལ་བདུན་བརྒྱལ་གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་  
ཚུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་དུ།  
ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྲིད་བཞེད་བཞི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཚན་མ་མེད་པ། པདྨ་ཅན་སོགས་སུ་  
དེས་དོན་སྲིད་མི་ལྷོག་པའི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་  
ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། ལའོར་རྣམས་  
ལ་དེ་རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་གྱི། ལའོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་  
ལམ་ཞིག ཁའོར་ས་དུས་ན་འགྲུང་བར་འགྲུང། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཚོག་  
གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་ཉེན་ན་མི་སྣང་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་  
ལྟ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལངས་ནས། ལྟའི་ཡུལ་དུར་བློད་མེ་རི་འབར་བར་རྒྱ་  
འབྲུལ་གྱི་བྱ་བས་འདུས་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་གདུང་ཚིག་ཉེར་  
གསུམ་བཏོན་པས། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མངོན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱར་ལྷ་གནས་གསུམ་  
སོགས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པོ་སློ་གོས་ཐབས་  
ལྷན་གྱིས་བེད་ཅུའི་སྟོགས་བམ་ལ་གསེར་གྱི་རང་ནན་དུ་བྱིས་ཏེ་དགོངས་པའི་ཅུལ་བདུན་  
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇེ་  
ལ་ལྷིས་ལྷས་དོ་མཚོར་བ་བདུན་བྱུང་བ་དང་སྐྱགས་ཏུ་རྒྱའི་སྟོགས་བམ་རྣམས་ཚར་དུ་བབས་  
པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་དཔལ་དོ་རྗེ་སོམས་དཔལ་ལ་དངོས་སུ་གསན་  
པ་སོགས་གྱིས་སྐྱགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྗོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་

ནས་དེ་རྒྱལ་ལྷན་ལེགས་པ་འཛིན་པ་བགྲངས་གིས་མི་ལང་བའི་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་  
དོན་རྗེས་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུར་བའི་ཚོས་ཟབ་མོ་  
འདི་ཉིད་ནི། འོག་མིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་  
རྣམས་ལ་དོན་རྗེས་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས། སྤྱད་པ་པོ་དོན་རྗེས་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་  
ཤིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་སྤང་བ། མཁའ་འགོ་མ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ། རྒྱལ་  
པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་སྒོར་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་བུ་སོ་སོར་བཅུག་  
སྟེ་མཚོན་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྟེས་པ་ལས། རྣམས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རའི་  
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྒོར་དགའི་རང་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒོབ་དཔོན་  
བརྒྱུད་དང་། ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྟོན་པོད་འཕྲེང་རྩལ་དང་དགུར་སྤང་བ་གཞན་  
དེ་ཉིད་ཏུ་དགུང་བདུན་དགོངས་པ་མངོན་པའི་ཚོ། སྤྱི་འགོད་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མས་སྒོམ་  
བུ་རྣམས་སྒོབ་དཔོན་སོ་སོར་གཏད་དེ། སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་ཡི་བཀའ་བབས་པ་སོགས་སྤྱད་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་བརྒྱུད་པོ་སྒོབ་དཔོན་གཞན་བརྒྱུད་  
ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་བོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། རྒྱལ་པ་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་ཆེན་གྱི་སྒོར་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་  
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་དེས་པའི་དོན་  
ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་སྤང་རྩལ་ཏུ་འར་མཐར་ལམ་ལྟན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་མཚོག་མངོན་ཏུ་བརྟེས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་  
སྒོར་གི་བར་ཏུ་དུག་པ་དོན་རྗེས་འཆང་གི་རྒྱལ་ཚབ་མངོན་པས་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་  
པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲན་བྲལ་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གངས་ཚན་གཏུལ་བུའི་མགོན་  
ཏུ་ཐེབས་པའི་ཚོ་འཇམ་དཔལ་སྤུལ་པ་མངའ་བདག་ཚངས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་གིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་དོར། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤུའི་ཡང་དབེན་ཏུ། རྗེ་འབངས་འདུས་

པའི་ལའོར་ལ་རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མཐོག་ཚོས་སུ་སྦྱལ་པས། བཀའ་བབས་  
 ལས་ཅན་སྤྱིར་གི་སྲ་དགུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་མངོན་དུ་མཛད་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་མཁས་པ་མི་བཞེས་  
 གཉག་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུ་ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། གཏེར་ཚོས་སློན་  
 ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་དབང་སྐལ་དུ་སྦྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཚིས་  
 པའི་ནང་ནས། སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་  
 པའི་སྐུའི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་མཐིང་  
 རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་རྒྱལ་ནས་སྤོན་དངས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ལས་བཀའ་མའི་བརྒྱུད་  
 པའི་འཕེལ་བས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཙུག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ལུ་སོགས་  
 ལ་སྦྱལ་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་མངའ་རིས་པའི་ཚེན་པར་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སོགས་མཁས་  
 ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་ཟམ་མ་ཚད་པ་ལས། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཕྱོ་ནའི་རྣམ་  
 པར་འཇུག་བ་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིར་པས་གསལ་ཅིང་།  
 མངའ་བདག་ཉང་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གནང་བ་སྦྱལ་པ་ལྟར། ཟབ་  
 ཅིང་འགྲིལ་ལ་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བཀའ་  
 རྒྱལ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྤོན་གྲོལ་གྱིང་པའི་ལྷག་བཞེས་རི་ལྟ་  
 པར་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་འདིར་གནང་ནས་ད་བར་རྒྱུན་ཚགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བ་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱུད་པའི་གྲུལ་མ་ཞིག་ས་ལ་ད་གྱིལ་འའོར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མ་ཡལ། བར་དུ་སྤོན་རྒྱལ་  
 བདུད་རྩིའི་མཚོ་མ་སྐྱེམ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱད་མ་ཞུགས། མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། བྱིན་རྒྱབས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཚད་པའི་གསེར་ཚོས་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཚོས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བཞེན་དུ་གནང་  
 པའི་སྐབས་འདིར། སྤོན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུས་རྒྱལ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་



ལག་བཞེས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་བ། ལས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱུ་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་  
 བ་རྣམས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་རེ་ལྷན། རོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་གཞི  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དུ་རྒྱུ་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཡུལ་ཉེར་  
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བོད་ཁ་བ་ཙན་གྱི་ལྗོངས། འཕགས་མཚོག་ལུགས་རྗེ་ཚེན་བོའི་འདུལ་ཞིང་།  
 གྲེ་བྲག་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་བདུད་ཅི་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 བ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཚོག་སེང་གོ་གནམ་རྫོང་དང་འབྲེལ་བར་མཁས་གྲུབ་  
 རྗེས་སུ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བའི་གནས་དཔལ་ཟེ་ཚེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མདོ་རྒྱུད་དང་  
 གཙུག་ལག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། དུས་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི། རམ་སྟོག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། །དུས་རྣམས་ཤེས་  
 བར་བྱ་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་དང་། །སྦྱོར་དང་དུས་ཚོད་བཟང་བ་ནི། །མཚན་མའི་  
 རོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འདུང་། །ཞེས་དང་། །རྒྱ་འབྲུལ་  
 རྒྱས་པ་ལས། ཚོས་གངས་ཡར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་བཅུམ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །  
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་གཟུང་རྣམ་འཕྲོད་སྦྱོར་དང་། དུས་ཚོད་མི་མཐུན་པ་  
 བུལ་བས་དག་ཞིང་ཤིས་པ་དང་། །བྱུང་བར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་  
 གྲུབ་པ་ཉིད། །བཀྲ་ཤིས་ལུས་འཛིན་ལ་དུ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་རོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པ་སོགས་དུས་ཚེན་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད། །རྒྱུ་པའི་ཡོ་བྱེད་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གོས་རྒྱུན་བཟའ་བཏུང་གསང་བ་དང་། །རྒྱུ་པ་  
 པའི་ཡོ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱེད་མཚོད་པའི་རྗེས། །དངོས་གྲུབ་ཉེན་དང་  
 བར་ཚད་རྫོག་ཡོ་བྱེད་དག་པ་བསྟུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཚོ་བ་ཟས། །རྒྱུན་  
 རྫོག་སྟེན། །རྒྱུ་པ་རྗེས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་སྦྱི་དང་གྲེ་བྲག་རྣམས་ཉེ་གཅོང་ཞིང་མ་ཚང་

བ་མེད་པ། རྒྱལ་བ་པོ་ལ་སྟོན་ལའོར་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་པ་ཕྱོད་སྲུལ་ཚོགས་པ་ནི། ལམ་  
 རིམ་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྡན་ཚུ་བོ་རྫོགས། །གཉེར་ལྡན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། །  
 མན་ངག་དྲོད་དང་བརྒྱད་འཆང་བ། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ལྡན་གིན་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་མཛོད་ཨ་ཏི། སྐྱམ་པའི་མཛོད་ཨ་ལུ། སྟོན་པའི་མཛོད་མ་རྒྱ་སྟེ་ཡོ་ག་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་གིང་། དབང་བཞིའི་ཚུ་བོ་རྫོགས་པ། གསང་བའི་གཉེར་ཕྱབ་  
 ཅིང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། རྒྱལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་མ་སྐོངས་གིང་། མན་ངག་ཉམས་  
 རྩོད་གི་དྲོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་  
 སྟོན་གསུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ལའོར་སྲུལ་སྲུལ་ཚོགས་པ་ནི། དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་  
 ལས། སྟོན་པ་མཚོན་བཙོན་རྟོགས་པ་གསལ། །དམ་ཚིག་སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །  
 མ་ཉམས་ཤེས་གིང་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་ལོན་ཏུ་བྱུག་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྱད་  
 པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེབ། རྣལ་གདངས་ཆེ་ཞིང་  
 ལས་ཁྲིགས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་མཁས། སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་གསུངས་  
 མ། མི་མ་ཡིན་མཐོང་བ་རྫོགས་ལའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་དྲོད་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་བྱ་  
 རོག་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་གིང་ཆེན། གཡོས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་བྱན་པོ།  
 ཕྱི་ནང་གི་བདེ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཕྱག་པ་སོགས་མཚོན་ལུ་མ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐབས་སམ་ཚོས་ཕྱོད་སྲུལ་ཚོགས་པ་ནི། བོད་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་གྱི་  
 བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གསེར་ཚོས་ལྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྲུགས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཞོན། །རྒྱལ་ཚོན་འདི་ཡི་མིང་  
 ཅམ་སུ་གང་འཛིན། །ཨོ་རྒྱན་དང་སྟོང་འབྲུག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཡི་སྟོན་  
 གི་དུངས་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་སྟོང་འདི་ཞོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་  
 རྒྱལ་འདི་ག་ཟབ། །འདི་འཆང་ཨོ་རྒྱན་དང་འབྲལ་བ་མེད། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་འདུས་

དམ་ཅན་བྱ་བ་ལྟོས། །ཡང་ཟབ་སྡིང་པོ་མར་གྱི་ཉིང་ལྷ་བྱུང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་སྲིད་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་སྲི་རྒྱུབ་ཡིན། །ཚིག་ཚོགས་མང་བས་མི་ཟབ་དོན་ལ་འདྲི། །ལོ་རྒྱུན་ང་ཡི་ཐུགས་  
 བཅུད་མིན་རེ་སྟེན། །ཞེས་བསྟུ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུབ་གཞི་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས། །དངོས་གཞི་བསྟན་  
 རྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིས་རྒྱུབ་པའི་གཞུང་བསྐང་བ་ལའང་། །སྲི་དར་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་མང་  
 དུ་ཡོད་ནའང་། །འདིར་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དང་རྒྱུར་ན། །རྒྱུབ་བྱང་ལས། །རིམ་པ་ཤོམ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད། །བསྟན་པ་ཞེས་སུ་བཛོད་པ་ཡིན། །གསང་སྟོར་ལྷགས་ནས་བྱིན་  
 ལུན་པ། །ཉེ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་སུ་བཛོད། །གང་ཡང་བར་ཆད་མི་གཤེལ་བར། །དམ་  
 པའི་གཞུང་གཉིས་འཛིན་པས་ན། །རྒྱུབ་པ་ཞེས་སུ་བཛོད་པ་ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་དོད་གྱི་  
 ཕལ་འཆང་བ། །རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོར་དེ་བཛོད་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །ཐོག་མར་ས་བཏགས་པ་  
 དང་བསྐང་བ་སོགས་ས་ཡི་ཚོགས། །སྲི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་ཐོ་འཇུགས། །ནང་མཚམས་  
 འབར་བའི་ལྟ་བས་མཚམས་བཅད། །བར་མཚམས་དམ་སྲི་མནན་ཞིང་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་  
 སོགས་བསྟན་པ། །དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་དང་རྣམ་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རྗོགས་ནས་རྒྱན་  
 འགོད་བྱིན་འབབས་མཚོད་རྗེས་བྱིན་རྣམས་སོགས་ཉེ་བསྟན། །དུས་བཞིའམ་དུག་ཏུ་གཞུང་  
 བསྐངས་ནས་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལུན་པས་ཇོབ་བཟུ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནས་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོད་པ་དང་། །ཉུ་ལེ་སྟོད་པ་སོགས་ཞག་དུག་གམ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུབ་པ། །ལུང་ཐ་མ་  
 ལ་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ཤིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་  
 རྟེན། །བསྟན་རྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཙོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱུར་  
 གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། །མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་  
 ལ་དགའ་བ་མེད་པར་སྟོར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྡིང་ལས། །ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཐུག་དུག་

གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་གིས། །དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་  
 བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །ཉུང་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་གི་དག་མཉམ་ཚེན་པའི་ལྟ་བ་གཏན་  
 ལ་ཕེབས་ནས། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་། མོས་སྒྲོམ་དང་དེས་  
 རྫོགས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེས་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མིན་ཡིན་ནའང་།  
 རྒྱལ་པའི་འོས་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཚོམ་བུར་འདུས་པའི་སྒྲོ་བས་སྒྲོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྫོགས་མཐུན་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའང་། དབང་པོ་དང་སྐལ་བའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་  
 པར། རྒྱ་བ་འདི་འམ་བར་དོ། ཡང་ཐ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྐྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་  
 པས་ཀྱང་དེས་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་གཏེར་ལས། ལན་གསུམ་སྐྱབ་ན་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འཕྱོང་། །རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་སྐྱབ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དངོས་སྐྱབ་འཕྱོང་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་ཚེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ས་པོན་ཐེབས་པར་འགྲུར་ཏེ། དད་  
 ལྡན་སྣོད་ལྡན་གང་ཟག་ལ། །ཚེ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་མེད་ན། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་  
 པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བཤོད་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །ཞེས་  
 དང་། དམོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། སྒྲ་མེད་ཐེག་མཚོག་སྣོད་པོའི་དོན་  
 རྣམས་དང་། །གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་གྲོལ་འདི་མ་  
 གྲོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། ལས་  
 མཐའ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བསྐྱུང་བ་ནི། ལས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་མར་མེ་སྒོན་ལམ་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་། རུལ་ཚོན་ཚུ་བོར་སྐྱབ་འདྲོན་

པ་སོགས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་སྦྱིར་གཅེས་གིང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་བཅང་  
 བྱ་འགའ་ཞིག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུས་གསང་སྟགས་  
 ཀྱི་ཚོས་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དབང་གིས་སྤྱེ། རྒྱ་དམ་ཚོག་གིས་བཟུང། ཐག་ལྟ་བུས་  
 བཅད། ལ་སྤྱོད་པས་དོར། ཉམས་སུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤང། དོན་མཉམ་པ་གིས་རྒྱབ།  
 རྒྱུད་ཐོས་པས་དགོལ། རྒྱ་ཀུན་ལས་བསྐྱེ། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་ལ་བསྐྱབ། དགོས་དོན་དུ་  
 མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་ཚོག་ལ་བརྟེན་  
 བས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐོད་དགོས་ཏེ། ཨ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱ་རབས་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཞགས། །སྤྱད་ཀྱིས་འཕྱོལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 དམ་ཚོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཤེགས་ལྷུ་ལ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོག་མཐའ་དག་མིག་གི་འགྲུས་བུ་  
 ལྟར་བཅའ་དགོས་གིང་། རྒྱུད་པར་རྒྱབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་སུ་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་དམ་  
 ཚོག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱ་མ་བཀྱར་ཞིང་གསུང་མི་བཅག །ཐུན་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་མི་བུ། །ལྟ་དང་སྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས། །མཆེད་ལུ་རྣམས་ལ་གདུང་  
 སེམས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་སྦྱོངས། །རྒྱལ་ལྗོམ་སེམས་ཞེ་སྤང་སྤངས།  
 འདོད་ཆགས་ཐུག་དོག་ཁར་མི་བཏང་། །གསང་སྟགས་ལྟ་སྦྱོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །རྫོགས་  
 བསྐྱེན་རྒྱལ་པ་མཐའ་རུ་དབྱུང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཆང་དབང་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མོས་གྲུས་དག་སྤང་ལ་གཞི་བཅའ། ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱང། རྒྱུ་  
 པ་དམ་ཚོག་གི་རྒྱོག་མཁར་བརྟེན། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆང་སོགས་བག་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་  
 ལྟུང་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས། དད་སྦྱོར་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་གཅིག་ཏུ་འབད་

བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རྡོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་  
 བར་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དུག་སྐྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན་  
 དུ་ཁེ་ཉན་ཆེ་བའི་སྤྱིར། བག་ཡངས་རང་གར་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན་ཉམས་  
 བ་པོ་རང་ཉིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འདིར་འདུས་པ་ཀུན་ལའང་ཉམས་གྲིབ་གྱི་ཤུན་ཕོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྤྱིར་འོ་མ་ཉུང་བུ་ཞིག །རྩལ་བས་འོ་མ་ཀུན་  
 རྩལ་ལྟར། །རྩལ་འབྱོར་ཉམས་གྲུར་གཅིག་གིས་ནི། །རྩལ་འབྱོར་ཙན་ཀུན་མ་རུངས་འགྱུར།  
 །ཞེས་གསུངས་པས་རྟག་ཏུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་  
 ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རྩལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡིས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །སྤྱིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་  
 མཚོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལས་འགལ་  
 བར་མ་བྱས་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །  
 །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་ནས། །གསང་སྟགས་བྲུ་མེད་གྱི་སྐོར་  
 ལྷགས་པ་ལ། །ལྟ་བའི་གདེང་གིས་འཕོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། །སྐོམ་པའི་ཉམས་  
 གྱིས་སྐྱང་སྤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱུར། །སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་རྩལ་གྱིས་གང་བྱུང་  
 ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་པའི་རང་། །ཉིང་འཛིན་མེད་དང་འབྲ་བ་ལ། །བཟུངས་བརྗོད་རྒྱུད་དང་འབྲ་  
 བས་བསྐྱུལ། །ཞེས་བས་བསྟེན་བསྐྱབ་གྱི་བཟུངས་པ་ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བརྩོན་དགོས་  
 ཤིང་། །དེ་ཡང་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་ལས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། །ཡི་  
 བོ་འདུས་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །གང་སྐོས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས། །ཡུལ་གཞན་མཚན་མས་  
 གཡེང་བ་ཡི། །བསྐྱུལ་པར་བཟུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་གཅེས། །  
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་ལ་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་སྐབས་འདིར། །གསང་  
 བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཉེན་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། །སྟོག་སྐོམ་གཟེར་

བཞེས་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་བརྒྱུད། །དང་དོན་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་ལ་ལོང་ཡིན། །  
 ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཚེན་སྲོག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྲོག་ཐོག་ །དཔེར་  
 བ་སྐྱེ་གཅེན་འཛིན་གྱི་ལས། །ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན་པས། །ཚུ་བྱེན་སྟོང་ན་ཉི་མ་ཀུན། །  
 མ་བརྒྱུད་བར་ཡང་སྟོང་སྲོག་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་གི་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། །གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་མེད་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཏུ་ངེས་པའི་རང་ནས་རྩོམ་བསྟེན་བར་མ་ཚད་པར་བཟུང་བ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཟེར། །ལྷ་སྟངས་  
 རིག་པའི་རང་རྩལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་  
 བ་དགོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་གཟེར། དམིགས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་ཞེན་པར་སྦྱི་བྱེ་བྲག་  
 གི་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བསྐྱབ་པ་འཕྲོ་འདུ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཉེ་སྲོག་  
 སྟོམ་གྱི་གཟེར་བཞི་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཟུངས་པའི་སྐབས་སུའང་། རིན་ཚེན་སྟེང་  
 བ་ལས། བཟུངས་པ་བྱེད་ཆོ་ལོང་གཏམ་ཀུལ་ཀ་དང་། །ཁྱོད་དང་འཐབ་དང་ཤགས་དང་འཇུག་  
 འཛིན་དང་། །ལུས་དང་ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་མེད་སྟེ་དང་རྣམ་ཉོག་སྟོས་པ་རྣམ་  
 པར་བཅད་ལྟ་དང་སྟགས་ལས་གཞན་ལ་མི་བསམ་མོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤངས་སྤང་གི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པས། །ཉིན་མཚན་གྱི་སྟེན་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཉིད་དང་རྣམ་གཡེང་  
 ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་གསལ་དག་གི་རྩོམ་བསྟེན་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 བཟུངས་པའི་ལན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་སྟགས་བརྗོད་ན། །འདས་  
 དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་གང་ཡིན། །གང་གིས་སྟེ་ལ་སྟུ་གྱུར་པ། །དེ་དག་བདེན་པ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར། །ཞེས་དང་། །གསང་སྟོང་ལས། །སྟགས་དང་སྟགས་རྒྱུ་རབ་ལྷན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་  
 མཚན་ཚེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །སྟུབ་པའི་མཚེན་མང་ཏུ་འདུས་པ་འདིའང་བཟུངས་  
 བརྗོད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཚད་པ་གཅིག་གིས་མཐུན་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་

གསང་མི་ཚོད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་གྲོག་ལས། དཔེར་  
 བ་འཛིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱང་། །མང་པོ་འདུས་ན་དགའ་བའང་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་རྫོ་རྗེའི་  
 མིང་སྲིང་སྲུབ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཚོག་ཡིན། །དཔེར་ན་གོགས་དང་ལྡན་  
 པའི་མི། །འཚོ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གོགས་ལྡན་ཡང་། །  
 རྫོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེར་མ་ཟད། །ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འདྲེན་པ་བས་སྐྱབ་ཚེན་འདི་ཉིད་  
 བརྒྱ་འགྲུང་གི་ཡོན་ཏན་ཚེའོ། །ཞེས་ཨོ་རྒྱུན་པའི་བཀའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་གཞན་  
 དུ་བརྒྱས་བསྐོམས་བྱས་པ་བས་སྐྱབ་ཚེན་འདིའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་འགྲུང་གི་ཕན་ཡོན་ཚེ་བ་ཡིན།  
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པའི་ལས་འགྲིགས། མཚོད་པའི་བཀོད་པ་སོགས་སྒྲིས་པ་རི་ཅམ་རྒྱས་  
 བཞིན་ཚོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཚེན་  
 པོ་ཡོད་པས་སྤྱོད་དང་སྒྲོམས་ལས་དང་ཚོད་ཡོད་རས་ཚོད་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྐྱུ་མི་རུང་སྟེ།  
 །ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས། རྫོད་དང་ཁམས་གྱི་རྣམ་ཚད་གྱིས་གཞུང་རྒྱས་པར་བྲིགས་བསྐྱུང་ན་དེས་  
 བར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་ལ་ལྷུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོགས་སྤོ་མོ་ཡན་ཚད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྒྱད་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་སྤོ་མ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་བཞེས་དང་། རྩུ་གི་  
 མས་ལུང་བརྟན་པ་དང་། །ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་གྱིས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཉམས་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 ཀུན་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ལ་སྐྱབས་ཤིག གང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་དེས་ཚོགས་གཞུ་ལུམ་མ་འབ་རྣམས་  
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་རོ། །དེ་བས་དད་ཅིང་མོས་པ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་བརྗེད་བཀྲོལ་དང་། གདངས་དབྱུངས་གར་  
 འཚམས་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་དང་མཛོས་བྲིགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་  
 གལ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རུའི་བཀའ་ལས། གསང་སྤྲགས་རོལ་མོས་བསྐྱལ་ན་བྱིན་  
 ལྷབས་ཆེ། །ཞེས་དང་། གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཚོགས་རྣམས། །འོན་གྱིར་མི་བྱ་



ཚོག་དང་དོན་དུ་སྟེན། །ཉུང་གྲོག་མི་བྱ་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད། །ཅི་སྲིད་ཞེན་
 གསང་སྟགས་གྲུང་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེ་སྲིད་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་དུ་ །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྟོང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་མངོན་
 རྗོགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བློ་གར་འདུ་འཕྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
 འཇུག་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་སྟངས་སྟབས་
 སོགས་གྲོ་གར་འདུ་འཕྲོའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་
 རྟོན་ལུས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྩལ་དབྱངས་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཚོམ་པར་
 ཚོས་རྟོན་ལུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཀའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 རྒྱད་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཤོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་ལུས་གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་པ་ལོ་གི་
 དཔུང་གིས་མི་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་སྣང་འགྲུབ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་
 བཏུང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་ལུས་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་ཟས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་ལྷན་
 པས་འཛོད་པ་མེད་པ་དང་རིན་འབྱུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མན་ཡོན་དང་དགོས་
 པ་ཚོད་མེད་པར་གསུངས། མདོར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་འདི་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་དང་འབྲེལ། རྒྱུ་ཐབས་ཚོགས་བྲིགས་དང་འབྲེལ། ཚོགས་བྲིགས་ཕྱག་བཞེས་དང་
 འབྲེལ། ཕྱག་བཞེས་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་པག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་
 ཞིང་། རྒྱུད་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ལའང་རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་འགོག་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གིས་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་
 ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱུལ་མཐུན་དུ་གཞན་
 དགོས་ཏེ། གོལ་ནས་གོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་

དང་། གལ་སྲིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་སོགས་ཚེ་མི་ཤེས་ནའང་། སླ་མ་དང་མཚེད་ལུ་མ་  
སོགས་ལྷགས་མཉེས་པའི་ཚེད་དང་། རང་གི་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྦྱང་གི་སྤྱིར་ལྷ་སྤྱུགས་  
ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་བརྟན་པོས་ཚོ་གའི་ཚིངས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དད་བརྩོན་དྲག་པོས་སྐྱབ་གྱུར་ན། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་སྦྱོད་པས་ཀྱང་། །དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཁྱད། །དམ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རིགས་  
ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། །ཞིང་གཞན་སྐྱལ་མང་སྡོམ་ལ་གནས་པ་བས། །སྐད་ཅིག་  
འདིར་གནས་འབྲས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།  
ཚོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སླ་མ་ལ། །བཀྲུང་ནས་དམ་  
གོ་ཚེད་བྱས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་  
ལ། །ས་པོན་བཏབ་ན་འཕེལ་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་སྐྱབ་པ་  
ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་དབུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལྷགས་  
ལ་བཞག་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུག་ཏུ་ལེན་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཚུང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་  
འདེབས་པ་ལགས།

མི་རྒྱན་ཚིག་ལ་ཉོབ་ཞད་ཚེན་ཡང་། །  
དོན་ལ་བརྟགས་ན་གོ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །  
དེ་སྤྱད་འདི་ཡང་མགྲིན་པའི་རྒྱན་བཞུགས་ནས། །  
དེས་ཀྱང་སྤང་དོར་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

འདི་ཡང་ལྷགས་གཉེས་གྱི་མཁྱེན་པ་གསལ་བ་ཅན་ཚོས་ཁྲིམས་སྐྱལ་བཟང་མགོན་པོའི་བཞེད་དོར། ལྷོ་མ་  
ལས་པ་འགྲུང་མེད་བརྟུན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་ལས་སུ་བསྟར་བ་མཛད་ལོ། །

# ༡༡། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བཀྲ་ཤིས་ དབྱངས་སྟོན་བཞུགས།

སྟོན།

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་སྟོན་དུང་། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་ཆེད། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བས་དབྱངས་སྟོན་ལེན། །

འདིར་ལོ་མཇུག་དུས་ཅི་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོན་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་  
བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱ་ན། ཐོག་མར་ཕྱག་དང་ཕྱག་དབང་ལེན་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས།

ཨོ་སྟོན། ལྷ་ར་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །སོགས་ཚོས་རྗེ་མི་  
ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིག་བཅད་རྫོགས་པར་བརྗོད་མཐར།  
འོ་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསྡུས་ཏེ།  
ད་བར་དུ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་བ་རྩུང་ཟད་ལུ་ན། ད་བན་  
ཚན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བ། མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་ལ་དོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ།  
སྟོན་གྱི་དུས་སྟོན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་བཀའ་བབས། སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
གྱི་རྣམ་འཕྲུལ། རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་གཉེས་པ། རྗེ་འགྲུང་མེད་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་  
ཀྲུལ་གྱི་སྟོན་ཚན། ལྷ་ར་སེམས་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེན་པས་སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་དག་སྟོན་ཚུལ་དུ་

མར་དེངས་པས་ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ། གཞུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་འོད་གསལ་  
 ལ་རྒྱུན་ཚད་མེད། ལྷང་སྡོད་སྡུ་མར་རྟོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས། ཅིར་སྤང་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་གང་བྱས་དོན་དང་ལྡན། དུས་ཏྲག་པར་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་ཞིང་  
 ཁམས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲུབ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ད་ཤེས་སྤྱི་འགྲུང་རིག་འཛིན་  
 ད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤང་བའི་མཁའ་རྫོང་། བས་ཚོལ་བྱུང་  
 མ་བསྟོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། མི་བསྟན་ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་མཚོན་ཆ། ལོ་འཇུག་དུས་རིམ་  
 ཚེན་མའི་སྟོན་བཅས་དོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ། ཅིར་སྤང་ལྷ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་  
 གྱི་སྟོང་པོ། དཔེ་རྟོག་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཆ། གང་སྤྱད་སྤྱི་མའི་རོལ་མོ། ཅིར་སྡོད་ཐབས་  
 མཁས་གྱི་འབྲུལ་ཚེ། གང་སྤང་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་། མཚོག་པལ་ཀུན་གྱི་མིག་དང་རྒྱ་  
 བའི་བདུད་རྩི་ལོངས་སྡོད་པའི་སྐབས་འདིར། སྟོན་འཁོར་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསེར་  
 ཞལ་མཇུག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་འོང་ནས་གང་གྲུང་བར་བྱ་བའི། མཁས་  
 མཚོག་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྒྱམས་དང་འཕྲད་ན་སྟེས་གྱི་མཚོག་ ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁས་  
 པ་དག་འབྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བཅས་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་  
 བར་ཅུང་ཟད་ལྷན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད། རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར་རབ་འཛིགས་ཁོ་བོ་རོལ་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི། ཁོ་བོ་རབ་འཛིགས་གཤིན་  
 རྗེར་བསྟན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་ཁྲག་འཕྲུང་འདུས་རྒྱུད་ལས།  
 ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལེ། ཞི་བས་ཐན་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། ཁོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ཀུན་མཛད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཁོས་པས་མི་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་  
 བར་བྱེད་ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པས། གནས་སྟན་སུམ་ཚོགས་

པ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པར། འཁོར་སྤོང་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་  
 ཚོགས་ལ། ཚོས་སྤོང་སྤུལ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ། དུས་སྤོང་སྤུལ་ཚོགས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ཉིད། སྤྱད་པ་པོ་གསང་  
 བདག་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེས་བསྡུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བཤད་ནས་  
 མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུལ་  
 དག་ཏུ་སྤྱེས་པའི་མཚུ་མི་ཏུ་ཡིས་སྐྱེ་ཡི་སྤྱུབ་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་  
 པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་མོ་རི་འབར་བའི་རྩ་མོར་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་  
 རྣམས་མཉམ་པར་བཀྲ་བསྐྱེད་ཏེ་སློབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་  
 ཁྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ལ། དེས་སྤྱང་བྱེད་ལྡན་ཏིང་གརྟེན་ལ་བརྒྱུད་པ་མི་རིང་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་  
 བརྒྱུད་ཐུན་མེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཞི་བའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །  
 དྲག་སྤྱགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྤོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བདག་གིས་གཤེད་སྐོར་  
 རྣམས་བསེ་སྤིག་ཁོ་རྒྱུའི་སྐོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་སྤྱེས་པ་སློབ་དཔོན་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སྤྱག་  
 སྤྱགས་མཐུ་ཡི་བཀའ་བབས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷན་གཉེན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་དུས་གསུམ་  
 ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛད་དེ། གཏེར་གཞུང་རྩ་བར། བདག་འདྲ་  
 པལྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤུལ་སྤོང་ཉེ་བར་རྒྱ་གར་དུ་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཅིང་  
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་དཔག་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྟར་བར་  
 དྲག་སྤྱགས་མཐུ་ཡི་བདག་སྤྱང་བྱེད་ལྡན་ཏིང་གརྟེན་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཐབས་  
 ཀྱི་སྤྱི་པོ་གཙུག་བསྡུས་མཉམ་པར་མཚོག་ཅིང་སྤྱགས་རྒྱུད་དུངས་མའི་ཁྲག་ཐིག་ལྷན་ཅིང་ཉམས་  
 སྤྱང་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་གཤེད་དེ་ཚོགས་ཅན་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱེས་སྤུལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་  
 རྒྱུན་དུངས་པོ་དང་གཏུལ་བྱ་ཡི་དུས་ལ་བབ་སྤྱིར་བོད་དུ་འོངས་ཅིང་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་

སྤྱིན་བྱས་ཆོས་དང་གདམས་པ་གྲངས་མེད་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་པ་མཉམ་  
 བདེའི་འགོ་དོན་དཔག་མེད་བྱས་པའི་ལྷན་པར་བྲག་དམར་མཆིམས་སྤུ་རུ་ལས་ཅན་དག་  
 པའི་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཛུགས་སྤུལ་ལྷན་དང་བསྐོར་བ་གྲངས་  
 མེད་བྱས་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོར་གྱུར་པའི་ཆོེ་བདེ་གཤེགས་བསྟན་དག་བསྐྱེད་བ་དང་  
 ཆོས་བྱེད་སྦྱེས་སྤུའི་དོན་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་གནད་ཐིག་ལུས་པའི་ཆོེ་བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་མཚོག་ཟེ་ཟེ་འདྲིལ་དེགས་པ་འཛོམ་བྱེད་འདི་སྤོན་ཆད་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་  
 ཀར་རྒྱ་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་མ་གཤགས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་སྤོད་དང་  
 ལྷན་སྤྱིར་བདག་གིས་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་བོད་ཀྱི་  
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤུལ། བདུད་དང་ལུ་སྤྱིགས་སོགས་པས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ལྷན་  
 པར་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུར་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་། འོ་ཆེན་  
 བེ་རོ་ཅ་ན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། འཛམ་དཔལ་གཤེག་རྗེ་གཤེད་དེགས་  
 པ་འཛོམ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཏེ། གདམས་ངག་ཟེ་ཟེ་འདྲིལ་སྤོང་པའི་ཡང་  
 བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་པར་མཛད་ནས། གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་འོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤུལ་  
 བར་གདམས་ཤིང་མ་འོངས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་  
 ལྷག་གི་བྱང་འདབས་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་དོགས་སུ་ཟེ་ཟེ་འདྲིལ་གཏེར་དུ་སྤོང་བར་མཛད་པ་ལས།  
 སྤེས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོེ་ལུང་བྱང་ལས། དེ་ཆོེ་འདི་ཉིད་འབྱེན་པའི་སྤེས་སུ་ཞིེ་ད་  
 ལྷའི་འོ་ཅ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཁྱོད་འཛོམ་མེད་ཆོས་སྤེའི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་བཅེན་པས་མ་འོངས་གཡོ་རུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤེུ་ལུང་བ་བྱང་  
 ལྷ་དོར་མ་བརྒྱུད་འདྲའི་སར་ལ་མ་ཆོེ་དང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤེུ་སྤྱིགས་སྤེས་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱའམ་ཁྱི་ཡི་འོེ་ལུས་སྤྱིག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཚུལ་ཚང་བེ་གསང་བའི་མཚན་

ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་ལུས་སྤྱི་ལོ་ བསྐྱེད་མིང་ཅན་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་མོས་ཞེས་དང་། མ་  
 དེས་སྦྱོད་པས་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བ་འདུལ་། སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་འགའ་འབྱེད་  
 དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན་། འདྲད་ཅིང་བསྟོད་རྣམས་བྲེ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 ཐོབ་། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། དེས་གསང་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་  
 བའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་འདྲིན་ཚད་བཟུང་དང་  
 བྲལ་ཞིང་། སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིང་བའི་རྩེ་མོ་ན་སྦྱང་བ། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་  
 སྤིང་བའམ་མཚན་གཞན་བསྐྱེད་ཀར་དབང་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་སྤིན་  
 པོའི་ཁ་གཏོན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་  
 བའི་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རོ་མཚར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཉེ་སྟུན་འདྲེན་  
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཚོས་འདི་དབང་བའི་སྐྱེས་སུ་མི་། བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་བྱང་སེམས་ཉ་སྤྱི་ལོ་  
 ལོ་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོན་ལམ་མཐུང་བཅའ་པས་། གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཤེགས་སྤྱི་  
 མེད་པར་བྱིན་། ང་དུག་ང་བརྒྱད་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་སེལ་། བ་རོལ་གཞན་སྤེའི་གཏོན་པ་མ་  
 ལུས་པ་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེས་པར་བསྐྱོག་། བྱང་པར་ཚོས་འདིའི་འགོ་དོན་  
 སྟོ་འབྱེད་འགྱུར་། འགྱུར་མེད་ཚོས་འདིའི་རྩེ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་། ཞེས་ལུང་བྲིན་རྩེ་བའི་  
 ཚོས་བདག་། ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ༡ རྒྱབས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལུ་པ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་ཐོག་མར་སུལ་བས་སྤྱི་ཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་མངའ་ཐང་དང་  
 ཚབ་སྤིང་བརྟན། མཐུང་བཞི་དབང་དུ་འདུས། ཟབ་ཚོས་གྱི་སྤོན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བདུལ་  
 བའི་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་གི་ལུང་དོན་མདོན་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ལས་སྟོན་འབྲེལ་  
 བས་མཚོམས་སྤྱི་བས་། འདི་ཉིད་འཚང་བའི་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་ནི་། སྤྱི་ཡི་ཚོས་བདག་  
 བྱང་སེམས་སྐྱེས་སུ་གསུམ་། བར་གྱི་ཚོས་བདག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཚོས་བདག་བྱང་བཏང་གྱུ་བ་ཐོབ་གཉིས་། དེ་རྣམས་འདི་ཉིད་དབང་བའི་ལས་ཅན་ཉེ་། ཚོས་

ལྷུང་རྒྱ་གིས་སྐྱིབ་མེད་གསལ་བར་སྟོན་ ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་ལུང་ཟིན་ཚོས་  
 གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་དང་སྟོན་ལྟ་ལས་ཅན་རྒྱལ་ལ་རིམ་པར་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་གདམས་པའི་ཟབ་བྱུང་གྲང་། ཅུ་བར། དེས་ན་འདི་ཉིད་སྤྱི་བའི་གོ་ ཚོས་མཛད་  
 སྐྱེས་ལུ་སྤྱང་བའི་མཁམ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དག་སྟོལ་བའི་མཚོན་ ལས་ཚོལ་ཚོད་གཏོང་  
 བསྟོག་པའི་གཤེད་ འདི་ཡི་སྤྲུགས་དང་སྤྱང་བ་ཙམ་ གང་གིས་མཐོང་རེག་ཙམ་གྱིས་གྲང་  
 བདུད་ཚོགས་བ་མོར་ཉི་ཇི་བཞེན་ ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་སྟེ། བདུད་སྟེ་བྱེ་  
 བ་འབུམ་སྟེ་ཡང་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད་ དེ་བས་འདི་ལ་འཛུལ་མཛོད་ ཅེས་  
 གདམས་པ་ལྟར། རྣམ་བཅད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་གཤེགས་དང་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ་  
 བས་། ཡོངས་གཅོད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོ་སྟོ་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ། ཨོ་  
 རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁེབ་པའི་ཐུགས་བཅུད་གྱི་མཐོང་པ་ཟབ་མོ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་  
 ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་ཉམས། སྟོན་བྱོན་རིག་  
 འཛོན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་  
 གིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱི་ཚིངས་གྱིས་བཅིངས་  
 ཤིང་། དེ་ལས་གང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་  
 བདག་ཉིད་རྟོགས་པས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྟོ་ཡིས་ནི། །སྟོ་བཟོ་འཛིག་རྟོན་སྟིང་  
 རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རྟོགས་པས་  
 བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྟོལ་བའི་སྟོན་ལས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་  
 བོ་ ཚོས་ཀུན་རང་བཞེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གཤེགས་། བདག་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛོན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དེ་ཉིད། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་ཆས། རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེའི་ཐབས་གྲང་སྟོ་གསང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བུ་དབང་བཤོད་དམ་ལྟར་བས། །སེམས་གྱི་



འདུ་འཛི་མེད་པ་སྲ། །དཔལ་བརྟུལ་སྟགས་ཀྱི་དམོན་པ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་  
 ཚོ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་གསུམ། བྱི་མ་ལའང་  
 ཡིད་དམ་ཞི་བར་བསྟེན་པ་དང་། །སློབ་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོགས་གཏེར་གཞུང་ཙུ་བ་དང་  
 དཔུང་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བཅས་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས། གཉིས་པ་བྲུགས་རྗེས་གཞན་སྟོལ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་  
 དཔུན་པ་སྲུང་ཚེད་དུ། །དབྲུ་བའི་སྟོག་ཅི་གཅོད་པ་ལ། །ཕྱི་རབས་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ། །རྗེས་དང་སྟགས་དང་ཉིང་འཛོན་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོམ་པའི་འཕྲང་  
 ལས་ལྟ་བའི་རྫོང་ཟེན་ཅིང་། སྟོད་པའི་སྟོག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟགས་མཁན་གྱིས། གང་  
 དུ་བྱ་བའི་གནས་དུས་བྱང་པར་ཅན་ལ། །རྗེས་སྟགས་ཉིང་འཛོན་དམིགས་པའི་སྐྱུར་སོ་ལ་  
 དཔེན་ནས་སྲུང་བསྟོག་བསང་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། མནན་སྟག་འཕང་གསུམ་  
 གྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྲུང་ཚུལ་བཅས་སྐྱེད་ལས་དུག་པོ་སྟོལ་བའི་མན་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་འདྲ། གཞུང་ཙུ་བར། སྟིགས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་  
 ཚོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དགོན་མཚོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེད་བྱ་དང་། དམ་ཉམས་  
 ལོག་ལྟ་འཁྲུ་བ་དང་། འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པར་སོང་གསུམ་སོགས་བཅུ་  
 པོ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་ལྟེ། གང་ཚོ་འདི་དག་མ་བསྐྱལ་ན་ ལོག་ཏོག་ལུན་པར་  
 འཕེལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ དེ་སྦྱིར་ལས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱེ། ཞེས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་པ་དང་། །  
 དགོན་མཚོག་དམོན་དང་ཚོས་འཁོར་འཛོམས། །འོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དམོན་པ་དང་། །དམ་  
 ཚོས་སྟོད་ལ་དམོན་བྱེད་རྣམས། །མཛོན་སུམ་བསྐྱལ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྟིག་པར་བསྟན་  
 བ་རང་སྟོག་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས། ཐབས་རི་ལྟ་བུས་སྟོལ་ན། གདབ་ཁའི་བྱང་བུ་ལས།

ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་  
བའི་དམ་ཚིག་མི་བསད་ཅིང་མཁན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་སྤྱང་  
པོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཆུ་ལེས་ཡུམ་གྱི་མ་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ལེས་དཔེ་བུ་བྱིན་སྦྱོར་  
ཏེ་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ལྷོད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ལྷོད་དུ་འབྲུག་པས། བསྐྱལ་བུ་ཞིང་  
བཅུ་འཕྲིན་འཕྲིན་གདུག་པ་ཅན། ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས། ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར། རྟོངས་སམ་གནས་སྐབས་ཤོགས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ཞེ་སྤྱང་  
གི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས། རྗེས་སུ་གསལ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། བསྐྱལ་བུའི་ལས་  
ཉོན་རྣམ་སྤོབ་གྱི་སྦྱེ་བརྒྱུད་ཅན་གཅོད་ཅིང་། རྣམ་ལེས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྦྱོར་བ་སྟེ།  
དེ་ལ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ཚོ་སྤྱིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རང་ལྟའི་ཐུག་  
རྒྱུ་མ་གསལ་ན་རང་ལ་བསྐྱོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད། སྤྱང་པ་སྤྱིས་མཚོག་ཏུ་མ་གསལ་ན་དམིགས་  
བུ་ལ་མི་ཚུགས་པས་རྟུགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད། ཡིད་དེ་དག་བགགས་དངོས་སུ་མ་གསལ་  
ན་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲུམས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་  
གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་སོར་བཅུར་རིག་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། དེ་རྣམས་སྦྱོམས་པར་སྦྱོར་བའི་  
སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིས་མཚོག་གི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་།  
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོལ་བུས་པའི་མཐུ་དང་  
ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་དམིགས་བུ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱང་བུ་སྤྱིལ་ཞིང་བཏབ་པ་ན།  
སྤྱང་བུའི་འོད་གྱིས་ཁོ་ལ་རིག་པས་བདུད་བཞི་རང་གཤེད་དུ་ཐབས་སྟེ་འཁོར་ཡོད་ཅུ་རྣམས་  
ཉལ་གྱིས་བཅད་དེ། གྲོད་ཐག་ཐུག་གིས་འདྲེས། གཞུགས་སྤྱང་འབྲུང་ལྟའི་དྲངས་མ་རིམ་  
བཞིན་འདུས་ཏེ་ཡལ། ཚོ་རྗེན་ཨ་དགར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་སྤྱང་ཕྱི་ལྟའི་རྩྭ་གིས་བྱངས་  
ཏེ་རང་ལ་བསྦྱིམས་པས། ཁོའི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་

པ་སྟེ་ཚོ་ལུང་དོ། །སྐྱུ་ཡང་སྤུང་བུ་བཏབ་པས་རྣམ་ཤེས་ལྗིད་རྣམ་པར་འདུས་པ་སྤུང་རྗེ་ལི་  
 རྩོལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བཟ་གྱིས་འཕངས་པས་སྤུང་པའི་ཁོང་གསལ་ནས་དཔག་ཚེན་གྱི་མདའ་  
 འཕང་བ་ལྟར་སོང་བས་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་བཀྲུས་པས། རྒྱ་མདུད་གྱི་མགོར་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱལ་བུལ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩོལ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུང་གིས་འཕོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 གེམས་དཔའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྲུས་ལུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟིགས་མ་མཚོན་ཚས་དུམ་སུར་གཏུབ་ཅིང་ཐོ་བས་བརྟུང་  
 རྟེ་སྤུང་པོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་རྗེས། ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བདུད་རྩིར་སྤར་ནས་  
 རྟོབ་པ་དང་། མཚོན་སྤྱོད་བྱ་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དཀ་པོ་མདོན་སྤོད་གྱི་ལས་རབ་འབྲམས་  
 གང་བརྩམས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་དུ། གཟམ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། སུང་པོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཏབ་པས་བསོད་  
 བམས་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བཀྲ་ལས། ཉིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་  
 བག་ཚགས་སྤངས། རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་འཕང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱང་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར། །སུང་པོ་བྱིན་སྟོབས་མཚོན་པར་བསྟོ། །བསོད་བམས་མཚོག་ཏུ་འདི་  
 འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱུང་པར་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་  
 དང་བུལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མའི་སྟེན་བུས་མིག་  
 ཡོར་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱོལ་བའི་ལས་བརྩམ་པ་བཞིན་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམར་  
 པོ་ལས། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཐག་ཚོད་ན། །དགེ་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་མེད་དོ། །གང་ལ་  
 འཚིང་བས་མ་གོས་པས། རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་བཞིན་རང་དུ་ཞི། །རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཚོས་  
 ཉིད་གྱི། རྟོང་པོའི་དོན་ལ་མི་གོས་ཏེ། །རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་བདེ་ཚེན་གྲོགས། །ཞེས་དང་།  
 གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱུར་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྦྱོར་  
 སྟོལ་བུ་བ་ཀུན་བུས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བུས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་

པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷོ་སྐྱུ་མའི་མཁའ་པོ་དག །རང་གིས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་མ་ལ། །དགོ་དང་  
 མི་དགོ་འདྲ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྷོད། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་  
 ལྷོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྷོད་སྟོད་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་  
 སུ་གྲང་བའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། ལྷོད་ལས་དང་འབྲེལ་བར་  
 མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་ལ་བརྟེན་ནས། བར་དག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་།  
 རྩི་དག་ཞིང་བཅུའི་ལོག་འདྲེན་སོགས་བར་ཚད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བསལ་བས་ལམ་  
 ཀྱི་གོགས་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་  
 པ་བརྒྱད། ཐུན་མིན་རིག་འཛིན་བཞིའི་གསེང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པའི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་  
 དབང་པོའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར། རབ་ཚེ་འདྲི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་  
 བས་ཐོབ་ངེས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྷོད་ལྷའི་དགོངས་སྟོད་རྒྱུ་མཚོ་དང་ལྷན་པས་ལས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་ལྷུ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་སྐྱུང་། རྗེས་ཐོར་ལས་ཀྱི་མགོར།  
 རི་སྐད་དུ། དཀར་པོ་ཚོས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ནག་པོ་མཐུ་ཡི་ལྷགས་རི་གཅེས། །དེ་  
 རྩིར་དྲག་སྐྱགས་དམོད་པའི་ཐོག །འབེབས་པའི་གད་རྒྱུངས་དོ་རྗེའི་སྤྱིན། །ཚོས་ཉིད་སྤྱོས་  
 བལ་ལྷ་བའི་གྱེད། །ཉིང་འཛིན་གསལ་སྐྱང་སྤོམ་པའི་རྩལ། །པོ་ཉའི་དྲག་འབེབས་འབྲུལ་  
 འཕོར་གནད། །གང་ཤེས་སྐྱགས་འཚང་ཞེས་སུ་སྟོགས། །ཞེས་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྐྱགས་  
 དྲག་པོའི་སྤྱིན་ནག་ལས། །འཛིགས་རུང་དཔའ་པོའི་འབྲུག་སྐྱུ་རྣམ་འཛིགས་པས། །དག་  
 བགོགས་སྤྱིག་ཅན་དོན་སྟོང་ཚལ་བ་བརྒྱུད། །འགོམ་འདྲི་སྐྱགས་འཚང་དཔའ་པོའི་གད་  
 རྒྱུངས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོས་པ་བྱུང་ན་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །བརྒྱད་པའི་ལྱེད་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་ལས་ཚེ་བར་མཐོང་། །བརྟན་པ་གཅེས་ན་ཉམས་པ་ཚོམ་ལ་ཐོབས། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྷོད། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ལྱེད་པར་བ་དང་འབྲེལ་བར། རྩི་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་

བཀའ་སྲོད་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་དམགས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་  
 དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་སྲིབ་ལས་སྐྱ་གསོལ་བ་དགོངས་  
 གསོལ་འདི་ཉིད་སྐྱོགས་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མི་  
 གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྗེ་གཏོར་ཚེན་གྲུ་མའི་གསུང་ངམ་ཀྱུན་  
 མཁུན་གྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཟེའི་གཞོན་བཞད་པ་སྐྱེལ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 དགོངས་གསོལ་དཔལ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་སོགས་མཁུན་དགོངས་དམོད་བཅོལ་གྱི་རིགས་རམ་  
 ཟེལ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ། ཉོ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ་ལོ། ཉོ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ་  
 ལོ། ཉོ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བད་ཡི་  
 བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ། སྐྱོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ། བཀའ་  
 བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ཤོག་སེར་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུག་བཀའ་  
 གཏོར་དག་སྣང་གི་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོགས་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔལ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་  
 ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ། དལྤ་གསུང་།  
 ཡང་དག་ཕྱགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། སུར་པ་སྲིབ་ལས། མ་མོ་སྲོད་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་  
 མཚོད་བསྟོད། རིག་འཛིན་སྲོབ་དཔོན། དམོད་པ་དྲག་སྐྱགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད། ཡུམ་ཚེན་བེ་ཏ་ཡི། སྐྱེལ་པ་རྣམ་གསུམ། གཤེད་ཚེན་  
 བཞི། སྐྱོ་སྐྱོང་བཞི། ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཚོགས་གྱི་བདག་  
 པོ། བཀའ་པོ་ཚེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ། མཐུ་ཚེན་དྲག་པོ་ཞལ་

བཞི། མ་མོ་སྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ། ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ། ལྷུང་འཇུག་དྲུག་གི་སྤྱི་གི།  
 རྒྱལ་ཚེན་རྒྱལ་མང་ཐོས་སྲས། ཞིང་སྐྱོང་དྲུང་སྐོང་མ་མོ། སྲགས་བདག་དྲེགས་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད།  
 དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། ལུང་སྤྱང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས། ཞིང་སྐྱོང་སེང་གདོང་ཡབ་  
 ཡུམ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ། བོད་སྐྱོང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས། དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཅིག དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། རྒྱལ་ཚེན་ལི་བྱིན་ཉ་ར། བཙོན་ཚོད་ལོ་པ་རྒྱ་བདུན།  
 གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙོན་རྒྱ་གསུམ་སོགས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་བཀའ་དང་  
 ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱང་དང་། ལྷུང་པར་དུའང་། བཀའ་སྤྱོད་ལས་  
 ཀྱི་གཤིན་རྗེ་པོ་ལ་ས་ཏུ། ཡུམ་གཏུམ་མོ་དྲུག་ལྷུལ་མ། བཀའ་ཉན་འཆི་བདག་པོ་བརྒྱད་  
 མོ་བརྒྱད། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དང་ཟ་མའི་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གལ་སྲས་  
 བཏུག་ཚགས་ལས་བྱེད་ལྷུང་འགྲོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱང་དང་། བྱེ་བྲག་ཉི་མ་  
 དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཚེས་གངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ས་བདག་རྗེ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་ལྷུང་མགྲོགས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་མངའ་  
 བ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ས་གསལ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་ལུངས་ཤིག  
 བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཤན་བྱེས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་མ་ཉེས། སྤྱི་ཅན་གྱི་དག་པོ་འདིས་  
 ཉེས་སོ། རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་སོ། །དགོན་མཚོག་གྱི་དབུ་འཕང་དམོད་  
 དོ། །སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་བཤེགས་སོ། །ལས་དག་བ་བཅུ་བྱེད་དུ་བསད་དོ། །མི་དག་  
 བཅུ་དང་དུ་སྤང་དོ། །སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ལ་དོ་བདོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་  
 ཐོད་བཅུགས་སོ། །ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ལ་འཁོན་བཏང་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་ཡོངས་དང་། བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 གཏུང་འཚོབ་དཔལ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྲགས་ཉི་ལྷུ་ལུང་  
 འབྲེལ་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་སྤྱིད་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཙས་པ་དང་།

ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷན་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་  
 དན་པ། ལྷོར་བ་རྩུབ་པ། དངོས་སུ་འཚོ་བ། ལྷོག་ཏུ་གཤེ་བ། བརྒྱད་ནས་གཞོད་པ། བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབྱ་འཕང་སྤྲད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གང་ན་འདུག་པ་འབར་བའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་ཅིག དགྲ་  
 བགེགས་དེ་དག་གི་སྤྲེ་དང་སྤྱོད་སྤྲེ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུར་རྟ་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་སྤུང་རྗེས་མེད་དུ་ཐོངས་ཤིག ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འབྱུང་པར་དུའང་ཚོས་སྤྲེ་  
 ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་མི་སྤྱུགས་ས་ཞིང་གནས་ཁང་ལྟ་འབངས་ཚོས་  
 གཞིས་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་མ།  
 མཐོ་ལ་ཁ་ནས་ཇག་པ་རྟ་ཁ་བསིག་མི། མ་ལུང་ལུང་ནས་རྒྱན་མ་ག་ཚང་ལུར་མི། རྒྱ་  
 ཁ་ཤོམ་བྱེད་མི། འཇམ་ལག་ཤོམ་བྱེད་མི། མི་མེད་དང་ལྟ་མེད་ཟེར་མི། ཁ་མཚུང་དང་  
 རྩོད་ཡ་བཟུང་མི། ཁ་དཀར་ཞིང་སྤྲིང་ནག་པ། རོ་བསྐོ་(བཞོ)ཞིང་ཐོད་བཅུགས་པ། བསམ་  
 པ་རན་ཞིང་སྤྱོར་བ་རྩུབ་པ། ལུང་སེལ་དང་ནང་དཔེན་བཏང་མི། དགྲ་སྤྱོད་བྱེད་ལའི་མི།  
 སྤྲེ་ཡུལ་དང་ས་རྩོད་བྱེད་མི། ལེགས་ན་མི་དགའ་ཉེས་ན་དགའ་བ། བཟང་ན་མི་དགའ་  
 དན་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྤྲད་ན་དགའ་བ། ཚོ་སྤོག་དབང་ཐང་ལ་འཁྱུ་ཞིང་།  
 ལྟོབས་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་འཚོ་བ། གཤེ་སྐྱར་དུག་སྤྱོར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་སྤུང་ཐོད་གཏོང་  
 ཤོམ་པ། མདོན་དུ་མེ་མདའ་འཕེན་ཞིང་སྤོག་ཏུ་གྲ་རྩི་བཅུགས་ནས། རི་རྒྱ་དང་ཚོན་རྒྱ་  
 ལེད་མི། ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཞིག་མི་སོགས། སྤྲེ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ། ལྷོ་  
 དགྲ་ཡིད་ལ་ཤོམ་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལང་བ། མིང་བྱང་སུ་ལ་བཀོད་པ། མཚན་དཀར་  
 ཚག་ལ་བཏབ་པ། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་འདྲིའདྲུག་  
 བགེགས་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་འཇུང་མཚན་དགྲ་བགེགས་སྤྲིག་པོ་ཚེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་རྩ་  
 གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྲོས་འཁྱུགས་རྩམ་པའི་རང་བཞིན་དུས་མཐའི་

མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་གནས་ལུགས་དྲག་པོའི་སེར་སྤྱིན་འབྲིག་པ་ལྟ་བུའི་དམག་དཔུང་  
ཚེན་པོ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱི་མའི་  
བཀའ་ལ་མ་བརྟེན། མཚེད་གྲོགས་ཀྱི་དམ་ལ་མ་གནས། དམ་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་མ་སྤྲུག་པར།  
མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟུགས། གཏད་རྟ་ཕོ་བཞིན་དུ་ཉོས། དུག་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་འཐུང་  
སྟེ། བསྟུན་དང་བསྟུན་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་དོ་བསྟོན་སོ། །མི་ཚོས་ཀྱི་མནའ་  
ཟོས་སོ། །ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། །སློབ་གཏད་ས་ནས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སོ། །གྲོས་འདྲིས་  
ནས་མཚོང་བྱས་སོ། །ལན་བཏག་པ་ལ་དགྲར་བལྟས་སོ། །བཟང་ལན་རན་གྱིས་འཇལ་  
ལོ། །ཤོས་བསམ་དང་སྐོམ་སྐྱུབ་ལ་བར་དུ་བཅད་དོ། །དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱི་དགྲ་ལགས་  
ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུན་པ་ལ་གཞོད་དོ། །སྤྱི་མའི་སྐྱུ་དགྲ་ལགས་ཉེ་ཚོས་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚེ་  
ལ་གཞོད་དོ། །དམ་ལས་ཉམས་པ་ལགས་ཉེ་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོས་སོ། །དམ་ལས་ལོག་པ་  
ལགས་ཉེ་བྲེལ་མེད་ལང་ལ་ཤོར་རོ། །དམ་ལས་འཁུས་པ་ལགས་ཉེ་དམ་ལྡན་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་གཞོད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་དགྲ་ལགས་ཉེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ། །རན་  
པའི་རང་རྩལ་ཅན་ལགས་ཉེ་ཉེས་སྤོད་སྣ་དགྲ་བྱེད་དོ། །གསང་བའི་འདུ་བར་འོང་སྟེ་སྤྱིང་  
ཐབས་ཀྱིས་དབང་གཉལ་དུ་འཛོང་རོ། །ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་ལགས་ཉེ་ཡུལ་སྟེ་ཡུང་བར་  
བྱེད་དོ། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱུབ་པ་ལགས་ཉེ་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་ལས་ཚང་བའོ། །དེས་ན་  
འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ལགས་ཉེ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་འདིས་ནི་དམ་ལྡན་  
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དོ་བསྟོན་སོ། །ཐོད་བཅུག་གོ། །འགྲུན་ཚོལ་ལོ། །ལྟ་བསྐྱལ་བའི་  
བར་དུ་བསྟེན་ཞིང་མཚོད་ན་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐད་པ་ནི་ད་ལེས་ཅམ་ལགས་  
ན། ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་གསོལ། མངོན་ཤེས་  
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་ཉམས་པ་ཅན་ལ་ཚད་པ་ཚོད་ཅིག བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
ལོན་མཚོད་སྟེ་དགོན་ལྟ་འབངས་མི་སྤྲུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་སེམས་འཚང་



བའི་དག་པོ་དེ་སྤྱི་བུ་དང་ཉེ་བ་བྲན་གཡོག་ཡིན་ཀྱང་མ་བཞག་རྒྱུ་པོ་དང་ཉེས་ཅན་ཡིན་
 བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གྲུབ་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྐྱུར། བདག་ཅག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལགས་
 བས་ཉེས་ཅན་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཉམས་པ་ཅན་སྤྱི་བུ་ཡང་མི་ཤེས་ན། ལྷའི་མདོན་
 མཁུལ་གྲུགས་གྱིས་དགོངས་ལ་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་གར་ན་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་
 བཤའ་ལུག་བཞིན་དུ་ཟུངས། ལྷོང་གྲུབ་ནས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིད་ལ། མིང་འདྲ་མིང་
 བས་མ་ལོར། དུས་འདྲ་དུས་བས་མ་ལོར་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལ་དུ་རྫོག་ཅིག་དག་པོ་
 ཚེ་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་སྤོང་རྒྱལ་ལ་མེ་མཚེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་འབྲིང་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་
 ལྷུག་ལྷན་ཟོར་བས་བརྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་མེ་ཏོག་སད་གྱིས་
 བྱིར་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་སོ་རྒྱུད་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་ཅིག་མོ་རྒྱུད་གྱི་མངལ་མཐའ་སྐྱེམས་
 ཤིག་སྐྱེས་དར་མ་གྱི་དུ་སོད་ཅིག་མོ་དར་མ་འགགས་སུ་རྒྱུག་ཅིག་སུ་ཚོ་ཚོང་བྱིང་བར་
 དུ་སོད་ཅིག་གཞུག་གྱི་འཇུ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ས་ཡི་རྟེན་སྤུང་སྤུངས་ཤིག་ལྷ་བའི་མིག་སྤུངས་
 ཤིག་བསམ་བའི་སེམས་སྟོར་ཅིག་སྤྱབ་པའི་ལག་བ་ཚོག་ཅིག་འགོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཚིངས་
 ཤིག་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཁོང་ཁྲག་ས་ལ་ཐོས་ཤིག་དེའི་ཟམ་པ་རྒྱགས་ཤིག་ཁྲག་
 ཤི་ཚག་ཚག་ཐོབ་ཅིག་དུ་འབོད་གྱི་གཟིང་ལོང་ཐོངས་ཤིག་སོ་རྒྱུད་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་
 རོ་ལོ་མོ་རྒྱུད་ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་འཇུང། རོག་བདག་རོག་ལ་རམ་པས་དབྱུགས་
 རུབ། རྗེ་བརྒྱད་གཟུབ་ལ་རམ་པས་ཟ་ཁ་སྟོན་ཅིག་དག་པོའི་ཚེ་རོག་ལ་བབ་ན་མར་
 མེ་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཁ་རྗེ་ལ་བབ་ན་བྲག་རི་ཐོག་གིས་བཞིག་པ་
 བཞིན་ལ། ལུས་སྟོབས་ལ་བབ་ན་སྟོང་ད་བྲག་ལ་བཅར་བ། ལྷ་སྤུང་ལ་བབ་ན་བྱ་རོག་ལུང་
 རོས་བསྐྱོག་པ། མངའ་ཐང་ལ་བབ་ན་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ་པ། འཕོར་འབངས་ལ་
 བབ་ན་བགས་ཚལ་མེས་ཚོག་པ། ཟས་ལོར་ལ་བབ་ན་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ། གཉེན་
 བཤེས་ལ་བབ་ན་ཤོག་སྐྱེ་ལུང་གིས་བྱིང་བ། ལུལ་མཁའ་ལ་བབ་ན་བྱེ་མའི་ཁོང་སྤུ་འབྲུལ་

བ་བཞིན་ཅེ་ རོར་སྤྱུགས་ལ་བབ་ན་གོག་ཚང་ལ་དོ་ཤོག་པེ། བསོད་ནམས་ལ་བབ་ན་ནམ་  
ལང་གི་སྐར་མ་ཡལ་བེ། རྒྱུང་ཏྲ་ལ་བབ་ན་ཁོང་རུལ་ལ་སྦྱོགས་དོ་ཤོག་པེ། རྣོབས་ལྷགས་  
ལ་བབ་ན་རི་དྲགས་རྒྱ་རུ་བཅུད་པེ། དཔལ་འབྱོར་ལ་བབ་ན་མེ་སྟག་རྒྱུ་ལ་བོར་བ་བཞིན་  
དུ་ཐོངས་ཤིག ལིང་ཁུང་ཚེན་པོ་ཁ་མ་དོགས་ཤིག ཤན་པ་ལག་དམར་གྱི་སྦྱ་གྱི་མ་རུལ་  
ཅིག རྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་བཏབ་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཁུངས་མ་སྤྱང་བར་རྩ་གསུམ་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་ལྷགས་དྲག་པོ་མི་བཟད་བ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ནས། དུས་ད་ལྟ་  
ཉིད་དུ་དག་བགོགས་སྤིག་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྦྱ་རུང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཐོངས་ཤིག  
ལྷས་ངན་གྱི་ཡོ་ལང་སྦྱོངས་ཤིག རྒྱུབ་བྱེད་གྱི་ལྟ་གཞོད་པའི་བདུད་དུ་ཐོབས་ཤིག རྒྱང་  
བའི་གྱུར་དོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་ཤིག་ཅིག བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་མཚོན་ཚེ་ལོ་ཡི་རང་ག་གེད་  
དུ་ཐོབས་ཤིག བདུན་བརྒྱད་རྩ་དུ་བསྐྱེད་ཅིག མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་  
དུ་ཚོགས་ཤིག མདོར་ན་བརྟན་དག་སྤིག་པོ་ཚེ་འདི་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཚོ་སྦྱོག་དཔུགས་སྦྱོབས་  
དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོའི་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བཞེས་ནས་  
དགྱེས་པའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་འབྲུག་སྐྱོང་ལྟར་བསྐྱོགས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱེ་  
དང་བཅས་པ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོབས་ལྷགས་མཚུངས་པ་མེད་  
པའི་སྦྱོ་ནས་དག་བགོགས་འབྲུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
པོ་པོ་གདོད་མའི་ཚོས་སྦྱ་ཚེན་པོར་སྤྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་དྲག་པོ་མདོན་སྦྱོད་  
གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་བཛོད་མཐར། འོ་ད་ནི་ལས་མཐའ་དགོ་ཞིང་  
ཚོས་རྒྱུད་མིང་བ་དང་བཟླ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་སྦྱ་བའི་སྦྱོད་དུ། ཐ་མར་དགོ་  
བ་བཟླ་ཤིས་ཤིང་དགོ་བའི་ཚོག་གིས་མཐའ་བརྒྱུན་ཏེ་དགོ་ལེགས་སྦྱ་བ་ཡིན་པས་སྦྱོགས་  
བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱང་། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་  
དཀར་སྦྱོགས་སྦྱོང་བ་ཡོངས་གྱིས་བདེན་ཚོག་ཤིས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་དང་བཅས་མེ་ཏོག་

མཚན་པ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ། རྩོགས་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྲུག་འབྲུག་པར་བཀྲ་ཤིས་པས།  
 རྩོད་བཅུད་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  
 འདུ་ཞིང་པས་རྒྱལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། རོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པ་དང་། རོ་མཚར་པའི་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རབ་འབྲུམས་འབྲུག་སྟེ་རྩོགས་  
 བསམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱགས་མོས་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཇོ། རྣམ་སྲིད་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་སུ། །རང་  
 རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་སྒྲ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དང་  
 པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ལྷུང་ལ། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ལོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །  
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །རབ་མཛེས་པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྒྲ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིས། །རབ་འབྲུམས་མཚོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འགོངས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 རྩལ་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་  
 རྩོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་བཅས་ཉིལ་གང་ལྟར་བཞུགས་པས། །  
 མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་བས་མཁའ་  
 འབྲུག་གསོལ། །ཞེ་མ་ཏོ། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་རྩོགས་དང་  
 དུས་ཀྱི་འབྲུག་འབྲུག། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་  
 སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འགྲུབ་མཛོད། །ཀྱི་བར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཚོད་ཚོགས་ནང་ལྟར་ཚང་  
 བར་བཀྲ་ཤིས་ དེ་ནས་ས་ལ་འོག་མིན། །མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྟོགས། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིག་

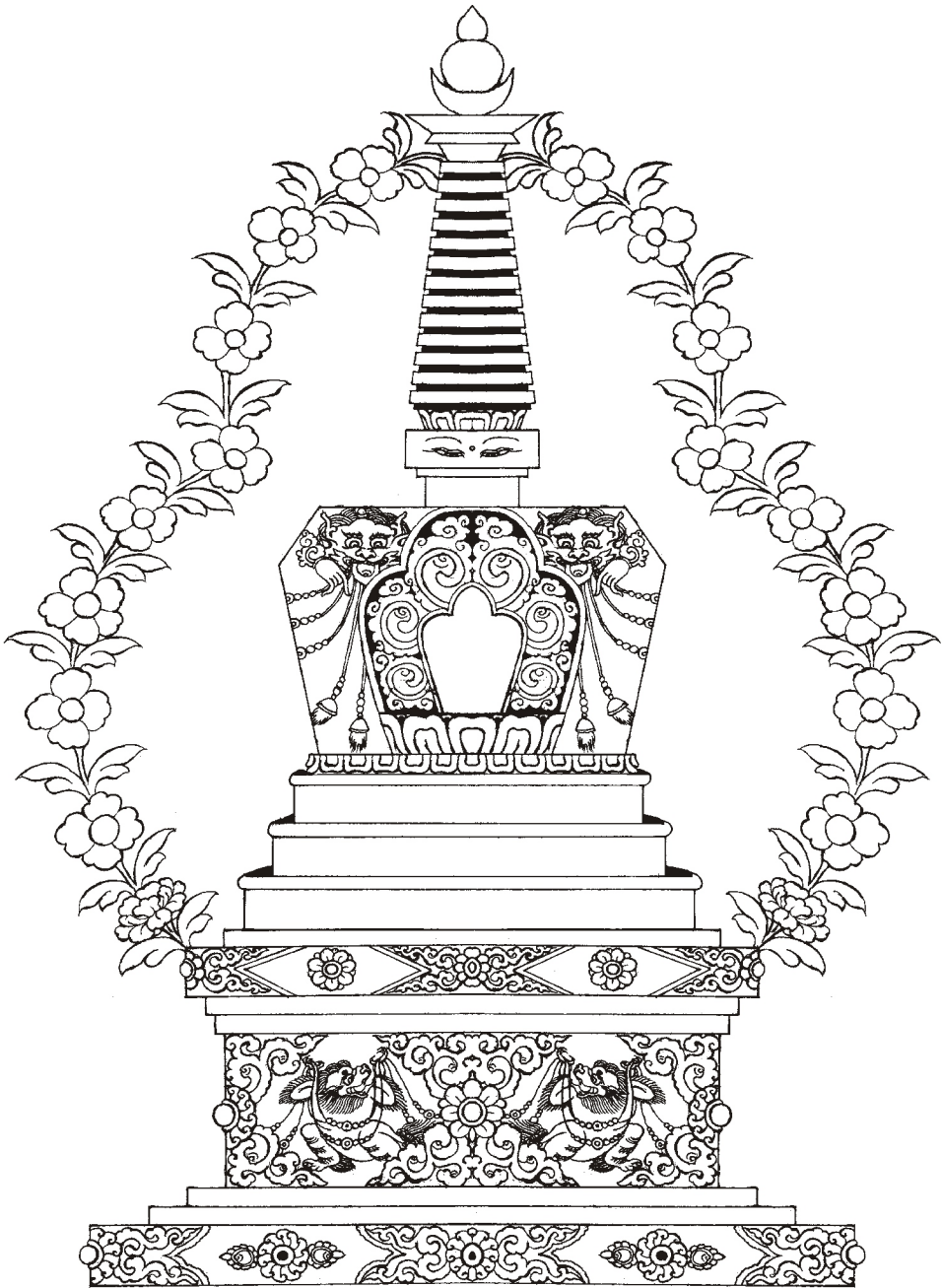
ཉེན་ཅེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཅེས་བདེ་འགྲུང་བའི་དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ཅེས་གནས་འདིར་  
ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཅེས་ལྟར་རིགས་པའི་སློབ་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་མཐའ་དེ་  
བན་ཀན་བཀའ་གིས་དགོ་བ་ཡང་། ཚེ་ཉི་ལྷན་དང་མཉམ་། མདངས་པ་དྲུག་ལྟར་གསལ་ལ། གཟི་  
བརྗོད་ཉི་མ་ལས་ཆེ། སྟོབས་གྲང་པོ་ཆེ་ལས་ལྟག་རྩལ་སེང་གོ་བས་བཟང་། བང་རྒྱུང་  
ལས་མཚོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
འགོ་ཞིང་། སྲུང་ཡང་སྟོན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སྟོན་ལ་འོངས་ནས་གསེར་ཞལ་  
ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་ལྷུ་ལགས།

- བཀྱ་གྱིས་དགོ་བའི་གཏམ་བཤད་འདི། །
- བཀྱ་གྱིས་དགོ་བས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་། །
- བཀྱ་གྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་བྲིས། །
- བཀྱ་གྱིས་དགོ་བ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་པའང་པདྨ་བུ་ཇོ་མ་གྲིས་པ་དགོ།

- ། མདོ་སྐྱེགས་ལུང་ཉོགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་ཆེ། །
- བཤད་དང་རྒྱབ་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །
- བསྐྱབ་གསུམ་དུང་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚོས་སྟེ་འདིའི། །
- འཕྲིན་ལས་གྲིང་བཞི་ཡོངས་ལ་ལྷུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་ལྷག་བཅུན་རྣམ་རྟེན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཅེས་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇོ་མ་ཇོ་མ་སུ་  
ཇོ་མ། །།



མཛད་མེད་ཚོས་སྐྱོན་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 ར་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །  
 ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། །  
 གོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཐོབ་ཤོག། །

བསྟན་པའི་དབལ་གྱུར་སྤྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་ས་སྤྲོད་ཡོངས་ལ་བྱབ། །  
 བསྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །



མི་གཉིས་ལྟ་ཅུག་པ་འདི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཚད་ཅི་འདྲར་  
 བཤོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

**書 號: TI911 ~ TI923**

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集  
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab  
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切  
Shechen Gyaltab Rinpoche,  
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

**宗 派: 藏傳寧瑪巴**

**提供單位: 印度雪謙寺  
Shechen Tennyi Dargyeling**

**提供日期: 2013 年 2 月**

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第四冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI914 - 12031