

ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ལུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མཁའ་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཚུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལོ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏུ་དབོན་སྐྱུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྷག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྷར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྷོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲིལ་སོགས་
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་
འབྲུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་བཤོན་ས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མཁོན་མཁུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཁུན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་བུ་བོ་མཁམ་གྲུབ་གཉིས་ལུན་ཡུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྲུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱིད་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་
ལྷ་གྲུབ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙན་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དབེར་བ་ལྷོ་ལྟུགས་འབྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་
མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ཐོལ་སྤྱད་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་
གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་སླེབས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྟས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལུ་མཚན་ལྟར་)འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་
ནང་དུ་ལ་ལྟས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
[ཡང་མ་དབེ་མི་གསལ་]འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་སྤྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་
གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ལ་བས་སྤྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྗེ་མི་ཐོགས།
དེ་མིན་དཔེར་བ་དག་འབའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགོས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱུང་བུ་ལ་རྒྱ་སྤོང་དང་
རྒྱ་སྤོང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རྒྱུང་བུ་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
དགོས་པ་ལ་ཐན་རྒྱུང་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྟག་གི་ལོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐན་ཀྱན་བཟང་བཟོད་བཟམས་དང་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་དང་
ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་དང་འབྲུལ་
པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་དབེ་དང་ཚར་གཅིག་
གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་སྤོང་བས་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལུས་མཐར་མ་
སྤྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེམས་༡༤ལྟག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲུང་གིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྟ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་
འཛོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏོང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༡ལོའི་ལྷ་བཀའ་ཚེས་ ༣ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལྟས་འདི་བོར་ནས། སྤྱིས་པ་
ལྟས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་གྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་ལྷན་པར་འདིར་སྤོང་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱལ་བའི་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་འོ་ཚེན་
བི་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུལ་རབ་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལྷ་ཡིག་དང་པའ་ལྷ་བཙུག་གནད་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སྟེ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུང་སྤྱི་ཀ་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་རྟུ་སྤྱུ་ལ་སི་རྩི་རོཾ་ རྒྱ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ངེ། རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་སྦྱོང་གྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས།
 །བདུན་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྦྱོང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 རྒྱ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྐྱེག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་
 རྣ་ཚོགས་སུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྦོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུམ་ལི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྦྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཇོ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བརྟུས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྦོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཤར་
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་
 མོད་དོ། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྣར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྦྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རླ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཚེས་༡༥ལྷ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲ་མ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྦྱོར་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྦྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ལའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སློབ་སྦྱོའི་དབྱངས་སྟོན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྐྱེད་བའི་རྩོམ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེས་པའཕེལ་
གནད་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཚོགས་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱེས་མས་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྐྱེན་ལུང་
དོ་རྩེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ་ཕྱི་གི་བ། སྐྱེས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྟེན་སྐྱེས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འབྲོང་
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པའི་
བཅུ་ཚེན་སྟོང་རྩེའི་ལུང་ཚེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ལྷག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྐྱེས་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ག་ཡི་དྲི་མས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པས་ཀྱང་སྐྱེས་ལམ་མི་དུངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཞིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྐྱེན་ཚབ་ཚར་དུག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་སོགས་ལ་ག་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
ཀྱིས་པའི་སྟོང་དུ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྲུགས་
ལ་བཟ། སྐྱིབ་བལ་མཚེན་པའི་དུངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སྐྱེས་མཚོགས་སྐྱེས་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
རྒྱར་བཞུག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ལྟོ་རྒྱུད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཚེན་བཞི་པ། སྐྱིབ་སྐྱིང་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུང་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེས་པའི་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་
ཤེས་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱལ་རང་གྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུད་བརྟགས་ཀྱང་
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ཚེད་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་
འཛོན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་
དབྱེངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤེལ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་
པའི་གདན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཚེས་གྱི་བྱི་ཚེན་པོར་ཞབས་པད་འབོད།

ཡོངས་འཛོན་སྐྱོ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་
སྦྱོར་རྟགས་དག་གསུམ། ལྷ་ཀུ་ཅན་དབྱེངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཚེན་མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ལྡན་གྱི་དངོས་
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦོབ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་
པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་སུ་སྤེལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁའ་
ཚེན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་
གྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕྲག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་ཚེས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་རྩ་རྩེ་བྱི་བུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཚེས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཚག་ཐེབས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བདུ་གར་དབང་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇམ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རྗེས་འཛོན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་རྣམ་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་ཡི་སྤེང་བར་སྦོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་
པའི་གསུང་མཚིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱེངས་
མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་
ཀྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞེས་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལྷུས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་སྐྱེས་རྗེས་དེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཕྱེ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེ་བ་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་སྐྱེ་བ་མིན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་དང་། ལྷུག་མོང་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི་གསུངས་
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷུག་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱོལ་ལས་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་དབང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཇམ་པ་ལྷུས། སྐྱེ་བའཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདྲི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡང་
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷུས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་དེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་དུས་མོས་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱུགས་པས་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུའི་སྐྱེགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་བླ་འོད་གསལ་མདོ་
སྐྱེགས་སྐྱེད་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྐོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་
མེད་གསུང་སྐོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མཁ་རག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སྐྱེད་ལྷུང་པ་
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཇུག་། དམོངས་གཏེར་སྐོང་ཆེན་སྐྱེད་ཏིག་གི་རིགས་
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐོང་སྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་སྐྱེ་བ་མིན་
ཀྱང་མཛོད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་
རྒྱགས་མའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་
ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་བཀའ་འབ་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་
དོན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་སྒྱིན་སྟེན་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོགས་བདུན་གྱི་
རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཤིམ། ལྷ་མོ་
མཁའ་སྒྲིབ། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོན་རྗེས་ཤིད་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
ཚེད་ཤིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིད་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེད་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོན་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
རྒྱལ་དབང་ཚེད་ཤིན་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
སོགས་སྟོན་འཁོར་ཤིག་འཛོན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞེས་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ཤེས་སྟེད་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཇུག་གི་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཤད་མཛོད་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་ཁྲིད་གང་ལས་
གསལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཚོས་འབྲུང་ལོགས་བཤད་པར་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྱི་བུ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱུར་འཇུག་
མཐོན་དོ་རྗེ་མཚང་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཚེ་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གོལ་ཚང་སྤྲུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྤོང་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇུག་མཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏོར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉལ་ཉི་ཙུ་བའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇུག་མཐོན་ཟབ་
གཏོར་གོ་ལོད་གསང་སྤྱི་བུ་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད། རྟོང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ རྒྱལ་མཁའ་མི་ལམ་འོད་ཟེར་ལས། འཇུག་དཔལ་རྗོད་གསལ་སྟོང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་བཤད་ཚེ་མོ་ལྷ་བསྐྱེད་མཛོད་དེ་བཤད་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇུག་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྤྱི་བུ་གོལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྤྱི་བུ་བ་དང་དབང་སྤྱི་བུ་རྒྱུད་ཕྱིན་སྤྱོད་ཕྱིན་མིན་མཛོད། ཕྱགས་
དམ་འཇུག་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱི་བུ་དང་། མཐས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སྤྱི་བུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོང་གི་དོགས་སེམས་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཚེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་ཕྱིན་
སྤྱོད་སོགས་གནང་བས་ཚེས་ཚེར་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བའི་གཏུག་གི་སྤྱོད་ཕྱིན་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མཐོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུབ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ལས་སྤོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོག་རྒྱལ་བཀའ་འོད་ཟེར་པའི་བསྐྱེད་
ལུང་ཡོངས་རྗོད་སྤྱོད། སྤྱི་བུ་ཡང་ཉེ་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དོར་སེམས་ཕྱགས་སྤྱི་བུ། ཡ་ཉི་ཟབ་དོན།

ལའང་མེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁུའི་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱ་མཚེད། ཀུན་མཁུའི་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་སྲིད་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་དེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྤོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལཱའི་ཐིམ་ལས་བཞེ་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱུའི་སེལ་གནས་རྩོང་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུབ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྦྱིལ་
གསར་བརྒྱན་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་བ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྱིར་བསྐོས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐོས་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཚིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེད་གནང་བ་སྟེ། བསྐོས་རྒྱུའི་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྤྱི་གི། གཞན་སྐོབ་སྤྱིར་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། མོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཚོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐོས་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐོས་ཆེན་ལྷ་
བ་བརྩུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁུའི་བརྩེད་གཏེར་ཡང་དག་ཐུར་
པ་ཡང་ཐུར་སྤྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཚོས་རྒྱ། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུས་བཀའ། རྒྱའི་ཚོགས་ཚོས་དབང་སྤྱི་མ་གསང་འདུས།
ཉེད་གི་ཁྲོས་འག བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གོལ་གསེང་ལྟེ། འཇམ་དབལ་སྤྱི་སེང་། འཇམ་དཀར་
དབྱངས་ཙན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞེད་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱིད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་དོར་སོགས་གསར་སྤོང་གི་ལྟག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཚོན་མའི་
བསྐོས་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱི་གནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་བ་མེད་
པ་མན་དག་སྤེའི་སྤོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱུད་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤོང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བི་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྤོང་འདས་རིག་སྤོང་འོད་གསལ་ཚོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུལ་རྒྱུ་གྱི་བྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁུལ་འཛིན་པའི་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་སྐྱུག་རལ་པའི་ཐོར་ཕོག་གྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟུགས་དཀར་དང་གམ་དཀར་
ཅན་། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག་ལ། བྱུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ལུབ་ཀུན་མཁུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུལ་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇུག་ལ། རྒྱུད་སྟེང་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཇུག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུབ་ཀུན་གཟིགས་
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇུག་ལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲུམས་ཚང་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲུང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིས། །ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མེན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇུག་གྲུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲུམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཉ། རིགས་བདག་མཁུལ་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གྲོལ་རིམ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིམ་ལུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་སྐྱོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐྱོས་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲམས་ལུ་པ་དང་
སྐྱུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལུ་གྲངས་བཀྱེ་མཛད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིམ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རིམ་ལས་ཚངས་
ལུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེམ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྐྱུ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ལུ་བའི་བྱ་བལ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་མྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱ་གཞི་ལེན་ལྷུང་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩུར་སྐྱེན་དེས་མཛད་
ཐོག་སྐྱུ་ཚར་ལོངས་སྐྱོད་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོང་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རམས་སྐྱོད་དང་སྐོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བགད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐྱོས་ལུན་ཐོག་ཚད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྐོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱེ་འགྲུང་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྷུང་པར་གྱིས་
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཙུགས། ཚུཏྲ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་
དཀྱིལ་ལའོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
རྩ་གྲུ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ལྷུག་མཚོད་སྐོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
རྩ་རིའི་རྩེ་བརྒྱར་དང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཡ་མཚན་
པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷག་པ་དང་རྟེན་འགྲུང་ཤིས་
མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ལྷག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་
ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྦྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
བརྒྱར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྲུམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་དུ་ལྷང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། ལྷན་པར་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྐོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྐོས་དང་མང་མི་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོད་བས་སུ་འཇགས། ལྷན་དག་སྤོང་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སྤོང་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྤྱི་གས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉེད་གྲུང་བྱང་གསུམ། སངས་
སྤྱིང་། དོར་སྤྱིང་། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ། ཀུན་མཁུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏོར་ཚེན། མཁུ་བ་བརྩེ་
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་ཉེད་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།
སྤོང་ཚེན་མཛོད་བདུན་སྟེང་གི་གཡ་བཞི་དཔལ་གསོ་སྤོང་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཙམ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

ཀུན་གཟིགས་མཁུ་བ་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྤོང་སྤྱི་ལུང་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐོབ་རྗེས་རྗེ་མཁུ་བ་བརྩེ་
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་ལུང་གིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོང་གྲང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་ལུང་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོང་
ཐུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་བྱུང་འཕགས་མཁུ་བ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏང་གིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མཐོན་རྣམས་སྤོང་ལོ་རྩེ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏང་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་ནས་སྤོང་། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤོང་བཞིན། །

ལྱོད་གྱི་སློང་སྟོབས་དབྱུང་བ་དར་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྟུགས་ཤིང་སྟོན་གིས་གནང་བ་དང་།
 ཀུན་གཞིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་བྱུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཨ་འཇམས་དབྱུངས་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུལ་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསལ་བསམ་བསྟོམ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲི་དང་ལྷན་པར་སྡེ་འགྲུལ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྡེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 པའི་ཐོན་ལས་བཟང་པོ་སློབ་པ་ཡར་དོ་དང་དབྱུང་གི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གི་ཐུགས་
 དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་སྒྲིམ་གྲུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལུང་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་གིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟོག་
 རབ་དཀར། རྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཀུ་རའི་སྣང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྤྲེལ་ས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེ་དེའི་ལྷན། འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རྟུས་བུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྡེ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་འདི་ཞེ་
 ཚེན་རྒྱུབ་སྟེར་སྒྲིམ་ཚམས་བཞུགས་པའི་རྣམས་ཀུན་མཁུལ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྤྲོ་མ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 མེད་སྒྲིམ་ཉེ་གནས་སྤྲོ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པའི་ལྟར་ལུས་པས་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་གྲུང་དམ་པའི་རྒྱུས་བུར་
 ཐུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྒྱུའི་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྟོན་སྤྱདས་ལས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཅམ་སྡེ་ལའང་སྐྱེ་བར་དཀའ་དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྡེ། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་སྟོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དབེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་འང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྡེ་བཟུང་བས་མཁུལ་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྤུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རབ་གི་རྫོང་མིད་ལུང་སོགས་
 ལུས་ཚོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྣམས་སྡེ་མ་གསལ་བ་དག་གྲུང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། ལྷི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྐར་བཞེད་སྐྱེད་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གོ་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་མམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེད་མ་འདིའི་ཐོབ་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས། སྐྱ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་སྐྱེར་འབུལ་
བན། ལུགས་དགེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོང་བཀའ་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་ལུག་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། མེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གཞག་
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་མཚོག་གསུམ་རྣམས་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། མེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། ལུང་འགྲེལ་རྣམས་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མཁྱེད། ལས་འབྲས་རྣམས་གཞག་ སུམ་ཏྲགས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ལོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་མམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱེད་འགྲུབ་པའི་
ཆོས་སྐྱོར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐྱེད་མ་འདིས་མཐའ་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྐྱེད་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོགས་མཐའ་
དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་ཐམས་ཅད་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱད་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་
མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
མཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང་། རྗེ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
གྲིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཐུན་མཛུ་ལ། ལུལ་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་
དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
གྱི་དབང་ལུགས་སློབ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྲོ་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་
བཞེན་འཕྱོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་
པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་རྒྱུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་སྤྱིང་
སྤྱུལ་སྤྱུ། བོ་ལུལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དགེ་མང་
མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྗོགས་ཚེན་མཁའ་བསོད་ཚོས། མཁའ་
ལྷ་སྤོང་། མཁའ་སློབ་སྤྲོས་རྒྱ་དབྱུངས། ཚབ་ཚ་སྤྱུལ་སྤྱུལ། ཉ་འགོ་སྤྱུལ་སྤྱུ། ཀན་མ་མཚོ་སྤྱུལ་སྤྱུ། སློ་
མེ་དོང་གུ་མཚོག་སྤྱུལ། ལཱ་ལུང་མཚོག་སྤྱུལ། ལུ་ལོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱུལ་ཀར་རྒྱུལ། ཀལ་ལོག་
སྤྱུལ་སྤྱུ། མཁའ་འཛམ་དཔལ་རོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་མཁའ་ཚེན་རོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱུལ་བསམ་
གཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱུལ་སྤྱུ། འབར་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱུ། དགོན་སྤོང་
རྒྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱུལ་སྤྱུ། ཀམ་ཐོག་
མཁའ་ལུས་ལྷན། མགོ་ཚའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལཱ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱུ་དཔོན་རིན་འཛིན་
འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ། མཁའ་པོ་རྟོང་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༧ ས་སྤོང་སྤྱེ་
དགེ་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དག་སྤྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤོངས་གྲིས་
འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོབ་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་
པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྱི་ཐུ་བོར་གྲུར་པ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་། ཀཞན་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཚོས་བཤད། རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཕྱགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྲིབ་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོང་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མངམ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྐྱོམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱ་བ་ཏེན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྐྱགས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུལ། འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ན་ཕྱགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དུང་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དབྱ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ལྷག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་རྩོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུར་ཕྱགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྷ་འབྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཙའ་ས་ཟིན་པ་བར་
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྐྱིབ་པའི་
རྒྱང་ཚར་ཟེམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་སུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྟར་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱིང་སུའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཕོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སུ་ཉི་གའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དུས་
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
ནི་གིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་མཁྲེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་ཇོགས་
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་
སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
འདྲེན་འབྱུང་། །སྐུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱིན་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། སྲུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་སྲུང་གྲུང་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྲུང་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་བ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་གྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བུ་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་བ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་
འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་པའི་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྐྱུགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ལོ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཚེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུང་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྲུང་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བདུད་ཚིའི་འཇུམ་ཕྱེད་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་སྣ་ཅུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཚེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་ཚིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་སྤོང་བྱེད་པས་ ༡༠༡ ། ལྷ་ཚེས་ ༥ པ།

དཀར་ཆག

སྐྱེ་ལྟུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེས་
 ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་དཀར་བོའི་རྗེང་ལྷ། (1)

གཙུག་སྐྱེ་ལྟུང་རྟོང་མ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། (4)

༡ སྐྱེ་བཤད་པ། (5)

དང་བོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ལ། (8)

གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཨ་ལུ་ལོ་ག། (16)

གསུམ་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལོ་ག། (18)

༢ བྱེ་བྲག་བོད་ལུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། (23)

༡ མོ་བར་གྱི་སྐོམ་རྒྱུན་སོགས་བྱུང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེན་པ། (23)

༢ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བབས་སོ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། (55)

རང་ལུགས་སྐྱེ་ལྟུང་གི་ཚོས་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་འགོད་པ། (63)

གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ། (80)

ཆེ་བ་དུག་བཤད་པ། (80)

ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་གསང་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྟུང་བ་དེ་ལ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་སྐོར། (92)

ཕྱི་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར། (92)

གཙུག་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ལ། (93)

༡ རྩ་བར་གྱུར་བ་རྒྱུད་སྐྱེ། (93)

༡ ཟབ་པ་རྒྱུ་ལྗོངས་སྐོར་སྐོར་། (95)
 གཉིས། རྫོགས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག (99)
 གསུམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག (99)
 ༡ ལྷི་སེམས་སྡེ་དང་ནང་གྲོང་སྡེ་གཉིས། (99)
 ༢ གསང་བ་མན་རག་གི་སྡེ། (108)
 མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། .. (150)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་དང་པོ་གཉེན་ལ་བབས། (150)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་བར་དུ་གཞུགས་ལ་བབས། (154)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས། (158)
 ཁམས་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ། (185)
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ལྷི་མ་རྣམས། (258)
 གཉིས་པ་བཀའ་ཤད་མས་པ། (258)
 གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། (259)
 བཞི་བ་མངའ་བཤད་གམར་པའི་བཀའ་བརྒྱད། (262)
 ལུ་བ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། (265)
 རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། (267)
 བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ། (270)
 བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བརྟན་རྒྱལ། (273)
 དགུ་བ་ཞར་བྱུང་ཕྱན་ཚེགས་གཞན་བཤད་པ། (274)
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་
 རོ་མཚར་བའི་བཀའ་བབས་བདུན་དང་། སྟོན་མེད་མཚོན་སྤེའི་གིང་རྟེའི་ལམ་སྟོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་

མཁུའ་སྐྱ་མ་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ། (276)

གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཚུང་ཟད་བཤད་པ། (307)

རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་བྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟའི་རྩ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
བཤ། (315)

༡) བརྗོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། (316)

༢) ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྗོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། (325)

༣) དེ་ལས་བཀའ་བསྟུན་ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ། (343)

༤) དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་གི་སྐོར་བསལ། (351)

༥) དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཆེད་ཐོན་པའི་བཅས་པ་བཤད་པ། (391)

༡༡༡། །སྲ་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཉ་བརྒྱད་གྱི་
གྲུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་བོའི་རྗེར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
ཉུང་གསལ་དྲང་བོར་བརྗོད་པ་ལྟའི་
རྩ་སློབ་བཅས།

སྤྲོད་སྔ་དང་བསོད་མཁའ་དྲུང་སྔ་ནས། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤོང་དྲུ་བས་སྐྱད་པའི་
མུན་ཚོགས་གཏུན་བཅིལ་བའི། །སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་བྱང་སེམས་འཕགས་ཚོགས་
བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ། །༤ །བྱུང་པར་འཕགས་ལྷལ་བཏ་སྐྱབ་སྐྱུ་མཚོག་གྲེ་བའི་གཏུག་
འོར་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཅོམ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་ལེགས་སྤངས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་
མཚན་ཅེར་མཚོད་པས། །སྐྱབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཚར་གྱིས་ས་འདི་འོག་མིན་བཞིན་དུ་
འབྱོར་མཛོད་པའི། །སར་གནས་འཕགས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་རྣམས་ངོ་མཚར་བཀའ་
དྲིན་སྐྱུ་ཡིས་དཔོག་༥ །མཁའ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤྱོགས་དེར་མ་གྱུར་ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་པའི་གཉེན། །གཞན་པར་ཕྱིན་ལས་དེས་སྐྱུ་མ་ཚད་མཐའ་གྲས་སྐྱེ་དགའི་མགོན་གཅིག་
ལུ། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་ས་བཅུའི་དབར་སྐྱུག་འཇམ་དབྱངས་
དངོས། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤྱིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་
ཤིག་༦ །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅོད་བྱལ་སྐྱལ་སྐྱུ་འཕགས་ཚེན་འཛམ་གྱིང་མཛོས་པའི་
རྒྱན། །སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱི་པད་ཚལ་ལེགས་སྐྱོང་སྐྱོན་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག།
ངོ་མཚར་མཛོད་ལྷའི་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་འབྱེད་གསང་བདག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །སྤོ་གོས་མཐའ་
ཡས་གདོད་མའི་མགོན་ཁྱོད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱང་དེགས་བདག་བསྟེན། །༧ །མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་དགོངས་གྲོང་མདོན་གྱུར་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སམ་རྣམ། །ངེས་གོལ་རྒྱ་གཏེར་ཚེས་
ཚེར་འཕེལ་བྱེད་བཀྱ་ཤིས་གྲེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་མདོན་གཞིགས་
ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེ་ཚོན་པ། །འབྲེན་མཚོག་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ཚངས་གནས་
དད་པའི་བསྐྱོར་ལེགས་མཚོད་ནས། །༨ །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལུང་རྟོགས་ཚོགས་དེས་
གསང་བྱབ་བསྟན་དེ་བོང་འཛོན། །གངས་སྤྲོད་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་ཀུན་གསལ་དོགས་
སྐྱེ་རྣམ་སྤང་བའི་གཏུམ། །སྤྱོགས་སྤང་ཚགས་སྤང་ཚོས་སྤངས་སྐྱུ་གཅེན་གདུག་པའི་ལག་
པས་བཀའ་མིན་པར། །དད་གསུམ་ཀུ་ལྟ་བཞེད་ལས་དྲང་བོའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་

བར་བྲ། ༩ །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་མེ་ཅན་འདི་ཉིད་ལེས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཟིན་ནའང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
འཕྲུལ་བ་ཚད་མེད་པས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞིག་
མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར། ཐོག་མར་ཤུག་ཕྱབ་པ་
ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས། མཐར་མ་ག་རྟ་དོ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཚུབ་
ཤིང་དུང་དུ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་འཁོར་དེམ་པ་གསུམ་མམ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་མི་
བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྐྱེད་དེམ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
ཅིང་སྟོན་པའི་གཏན་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། འཛོམ་གྲིང་མཛོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག
ཆེན་པོ་བཞི། མུད་བྱུང་གཉིས། མཁས་པ་སྐོ་དུག བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་འཕགས་དང་
མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་བགང་ལས་འདས་པས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཆད་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། མོལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བན་པ་རྣམས་ལུང་དང་དེགས་པས་ཚར་བཅད། བསྟན་
པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་བརྩམས་ནས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཚུལ་ལོ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འཕྱུང་ལོ་རྒྱས་སྐྱིད་དང་། ཁྱད་པར་རྩོད་
དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རབ་ཐས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཏོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ལོ་རྗེས་དུ། རྣ་བརྒྱུད་ལུང་གི་སྤང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལོ་འཛིག་

རྟེན་བྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཚེན་རྣམས་ལ་འི། །སྤྱི་རོལ་རྟོལ་བ་དན་པ་འབྲུང་
སྤིང་བས། །དང་པོར་སྤིང་བ་ཚེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་། །ལོ་རྒྱུས་དོན་
གྲིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཚེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུལ། །
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཚེས་སྤྱིད་པའི་སྒོ་
ཙམ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱིས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་ཙན་འགོ་བའི་མགོན། །
གཙུག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་པའི། །སྤོན་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་ལྟ་གཙུག་བཙན་པོ་
དེ། །གངས་རིའི་ཤོད་འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ལུ་ཚེན་ལོ་ཙུ་བ་གོར་བའི་དང་། །རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཚོལ་འབྲོམ་སྟོན་ལུ་པ་སྤི། །མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐད་
གཉིས་སྒྲུབ་བྲ་ཚེན་འབྲོག་མི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས། །
གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །གྱི་རོ་ལོ་ཙུ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ། །བྱང་
སྤོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདེགས་པའི་ཀ་ཚེན་བརྒྱད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཚང་ནས་ལེགས་འོངས་
པའི། །གངས་རིའི་ཤོད་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀ་ཚེན་བརྒྱད། །དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
གཤེགས་ལྷལ་ཡིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འཇགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་འབྲུལ་བོད་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་
གསུམ་དུ་གཤགས་པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་
དྲིན་ལས་གངས་ཙན་ལུན་པའི་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
ལས་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་རྒྱུབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་གཏམ་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྤྱི།

འདི་ལ་དགུ། ལྷ་འགྲུལ་རྟོང་མ། །བཀའ་གདམས་པ། །ལམ་འབྲས་པ། །མར་པའི་བཀའ་
བརྒྱད། །གངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། །ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ། །སྤྱིར་དུག་རྗེ་རྗེ་གསུམ་
གྱི་བསྟོན་རྒྱུ། །ཞར་བྱུང་ཐུན་ཚེགས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གསང་སྤྱགས་རྟོང་མའི་ལོ་

རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བྲག་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྩི་ལྷར་བྱུང་ཞིང་
བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་སྤྱི་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཁྱད་ཚོས་
དུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས། རང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་སྤུམ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
ཚེན་པོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་
དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། གཞི་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྤྱང་ཆར་
རང་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་གྲུབ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པར། རྟོན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་
དོ་རྩེ་འཆར་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤད་པས། རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་མདངས་སྤྱི་སྤྱང་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བའི་འཕོར་ལ། དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྲུར་དང་བུལ་བའི་ངང་དུ། ཚོས་ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ནང་པ་
བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་གྱི་འཕོར་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་མི་འཆད་པར་བགོ་བ་མཛད་དེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་
སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་ལྡེ་འཕོར་གྱི་མཁའ་འགོ། སྤྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་
ལྷན་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་བཅས་སྤྱི་གཏད་པར་མཛད་པ་ལས། མཁའ་རབ་ཀྱི་
མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཚོགས་སྤྱིང་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་
པར་དྲ་ཚངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འབར། ཚངས་པ་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ། ཚངས་པ་ཀུན་སྤྱོད།
ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་འཛིན། ལྷ་དབང་བརྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་དང་
བཅས་པ་མཚོགས་གི་དོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། ཐུགས་རྩེའི་
མངའ་བདག་སྤྱི་རས་གཞིགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར།
སྤྱི་མོ་ཁ་འདུལ་མ། འདུལ་ཚང་མ། སྤྱི་ཡིད་འོང་དགའ་བ། སྤྱི་འཛིན་པོ་རྒྱལ་ལ་བཤད་
དེ་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞོད་དེ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད།

མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གོད་སློབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད།
དེ་ནས་མི་པུ་གོད་སློབ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། སྐར་མངའ་གདོང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་
ཚོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སའ་གཤེགས་ཏེ་གོད་སློབ་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོང་བྱུང་ཚུལ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
མོས་པར་རྒྱའི་ཚོས་གྱི། །འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །
མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས།
ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་
གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི། །
མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཚེབ་པོའི་མཐུས་
སྣང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན། སྟོན་
པ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྣང་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། །ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཚོག་
སྟོང་། །ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། །གོད་སློབ་སྐར་མངའ་གདོང་། །སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྷན། །མི་
ལི་ཚུ་བློ་བློ་མེད་གྲགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལས་
ལངས་པ་ན། །རང་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས་
རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བྱ་བས་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེར་འདུས་ཤིང་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། །གྱི་མ་གྱི་རྟུང་གྱི་མ་གློང་། །སྟོན་པ་སྟོན་མའི་
འོད་ལུབ་ན། །འཛིག་རྟེན་ལུག་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སོགས་སྟེ་མདོད་གོངས་འདུས་གྱི་
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོང་གྱི་གདུང་ཚོག་ཉེར་གསུམ་པོ་བཏོན་པས། སྟོན་པ་རིགས་
དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བརྟན་ཏེ། སྐར་
འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བརྟན་ཅིང་གྲགས་

པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡང་སྒྲོམ་ཏེ་གསུང་བར་དགོངས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་བཞིན། །བརྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བའི་
དུས་ནི་གང་ལྟར་བར། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚོ་འཇུག་སྤང་། །ཞེས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་
འཇུག་གིས་རི་ལྷ་ལ་ཡའི་རྩེར་གཤེགས་ནས། རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་
འཛིན་པའམོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བརྟན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
སྒྲོན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་སྲིན་པོ་སྒྲོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ལ་
བཞུར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མས་བྲིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞི་རྒྱ་དགོངས་སྒྲོད་གནས་སྤང་བདག་བརྒྱུད་
འཛིན་། །ཞེས་པས། གསེར་གྱི་བྱང་བུ་ལ་བྲི་གཞི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་དགོངས་པ། བཞུར་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མས་བྲིས་པ་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་དགོངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྒྲོམ་ལུ་སྒྲོད་
ངོ་མཚར་བར་དགོངས་པ། བམ་མཁའ་འབྱུང་བཞིས་མི་འཛིགས་པས་གཏེར་གནས་དམ་
པར་དགོངས་པ། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྷན་པས་གཏེར་སྤང་བྱུང་
བར་ཅན་དུ་དགོངས་པ། ཚོས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་གོལ་
དུས་མཉམ་དུ་དགོངས་པ། སྐྱེ་འཕགས་བྱང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་སྤྱུབ་བརྟེན་བརྒྱུད་
འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྤྲས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཟ་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་
པའི་རྒྱབས་མི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་རྟགས་ཐིམ་
པ་དང་། རིན་ཚེན་སྐྱེགས་བམ་བབས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཟོ་བ་བྱས་པ་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་
དམ་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །རིན་ཚེན་ཚར་དུ་འབབ་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བརྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟེའི་
སྐྱེགས་བམ་རྣམས་མི་ལུལ་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
ལུ་ལུ་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བབས། ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་

དུང་ཁྲོད་མེ་འབར་བའི་རྩེར་བབས། མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འད་
སྟེངས་སུ་ཉར་ཚེན་པོ་སྟེ་བཙེན་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་བུ་གང་
བ་གཅིག་བཅས་བབས། ཨ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ལང་གའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ལའི་སྤྱིང་
གི་ནགས་ཚལ་དུ་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་ཉེ་ཆར་དུ་བབས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ཡེ་འཕྲོད་གསལ་ནས་དེ་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཏེན་
ནས་ལྷ་བ་བདུན་བསྐྱབས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐོབ་པས་སྟེགས་བམ་གྱི་བད་དོན་མ་ལུས་པ་མཁུན་པར་གྱུར་ཉེ། ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་
ལམ་རྣམ་བཞོན་དུ། ཤར་སྟོགས་ཞི་རྒྱའི་ལུང་པ་བས། རྒྱ་ལུང་དོ་རྩེ་བཙེགས་པ་ལུ། བྱི་གས་
ཙན་ཨི་རྒྱ་ལྷ་ཉིངས། གསང་བའི་བདག་པོས་མཛོན་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་
པ་ཡང་། ཚོམ་སུ་ལྷ་བཏུ་སྟོང་དང་བཅས། ཕྱག་བཏོ་རྩེ་མཛོན་གྱལ་སྟེ། སྤང་ལེན་བཏུལ་
ལྷགས་སྟོང་པོའི་དབང་། དག་བར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་པ་མེད། དེ་ནས་ས་ལ་ཤེག་པར་བྱས། །
ཞེས་གསུང་།

། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྐྱབས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཉར་སྟེ་
བཙེན་གྱི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། གཏེར་ཚེན་སྤྲེལ་འདི་དགོངས་པ་སྟར་ན། རྒྱ་
ཡི་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྟོང་། གསུང་གི་རྒྱུད་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ། ཕྱགས་གྱི་རྒྱུད་གསང་
བ་འདུས་པ། ཨོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཚོག་དང་པོ། སྟོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལེ་སྟེ་རྒྱ་
གསུང་ཕྱགས་ཨོན་ཏན་སྟོན་ལས་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལུ། ཉེ་དུ་ཀ་ལོལ་པའི་
རྒྱུད་། ཉེ་མཚོག་ལོལ་པའི་རྒྱུད་། སྤང་རྩེ་ལོལ་པའི་རྒྱུད་། བདུང་རྩེ་ལོལ་པའི་རྒྱུད་། ལུར་
པ་བཏུ་གཉིས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ལོལ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
ལུ། རི་བོ་བཙེགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོག་དམ་ཚོག་བཞོན་པ། ཉིང་འཛོན་རྩེ་གཅིག་
སྤང་ཚེན་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་དེ་སྟོང་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལུ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་

ལས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སྐར་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱོའི་ཐེང་བའི་དོན་བསྐྱེས་པ་སྟེ། མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱལ་པོ་ཀུ་རྩ་ཇ་ལ་བཤམ་དེ། འདྲི་བོ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་ཀུ་ཏ་རྩ་ཇ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་མཚན་མོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུད་ནས་མཐར་ཚོམ་ལུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན། འདིས་མཉམ་སྦྱོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཇ་སྟེ་གསལ་བམ་གྱི་བརྟེན་མ་འབྲོལ་བར་སྟོན་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་སྟེས་ཏེ་སྦྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤམ་པར་གསུང་བ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་མི་འགལ་ཡང་། གཙོ་བོར་ལམ་རྣམ་བཞེད་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟར་བཤམ་དོ། །དེས་ཨིན་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་བར་བ་ལ་བཤམ་དེ་འཁོར་ཚོམ་ལུ་ཁྱི་དང་བཅས། དེས་སེལ་རྩ་རྩ་ཇ་ལ་བཤམ་དེ་འཁོར་ཚོམ་ལུ་སྟོང་དང་བཅས། དེས་ལུ་བ་རྩ་ཇ་ལ་བཤམ་དེ་ཚོམ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས། དེས་སྐྱེས་མོ་གོ་མ་དེ་བྱི་ལ་བཤམ་དེ་འཁོར་ཚོམ་ལུ་ལྷོ་བཅུ་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཁང་གི་སར་གཤེགས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་མདོན་གཤེགས་ནས། །ལྷོ་རྒྱ་གཞོན་སྟོན་སྟོན་པོ་དང་། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ། །དབང་པོས་རི་ལྷར་ལུང་བསྟན་དུས། །རྒྱལ་བུ་རིགས་ཅན་ལྟས་ཤར་བ། །འབྲེལ་བས་སྐར་བ་མདོན་བརྟགས་པས། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མདོན་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱབས། །བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་ཐོབ། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱིས་དེ་ནས་

རྒྱལ་། །འདོད་པའི་བསམ་བཤེན་ལྟར་འགྲུབ། །སློབ་པའི་སྣ་དང་དེ་ལྟ་མཇལ། །དེ་ནས་དོ་
རྗེ་གདན་སྟེང་གི། །འཇམ་གྱིང་ཤར་གྱི་སྒྲིགས་མཚམས་སྟ། །ཤོ་བྲང་རིན་ཚེན་དམ་པ་དེར། །
བཀའ་ཤིས་པ་ཡི་ཁང་བ་སྟ། །ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇི་ལྟ་བོ་རྟེ། །སི་རྟ་ལྷ་པ་རྩ་ཇི་དང། །སྲས་མོ་གོ་མ་
དེ་རྩི་སོགས། །སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཕོང་མངོན་བསྐྱབས་
ཏེ། །དོ་རྗེ་འཚང་སར་མངོན་དུ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས། །སྲས་མོས་རྒྱལ་བོ་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇི།

དེས་སློབ་དཔོན་སྟེག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཉམ་ཉམ་པར་འབྱུངས། །ཨོ་རྒྱལ་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞིང་སྟེ་སྟོང་སྟེ་དང་བྱུང་བར་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་མཁམས། །ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གྱིང་
ཡན་མ་རྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཇགས་བཤེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱབས་བཤེན་བས་བྲིས་སྐྱའི་ཞལ་
ལས་འོད་འཕྲོས་གྱིང་དེ་ཡུན་རིང་གསལ་བར་མཇེད་བས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་མཚོན་གསོལ།
ལྟ་བུ་ལོག་བར་འཛིན་པ་ཞེས་བཀོད་དུ་བྱུང་བར། །གྲང་བོ་ཆེ། །ཏུ་དང། །ཁྱེལ། །ལུ་མོ། །མ་ཉེ།
མ་བྱ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་སྐྱང་བར་མཇེད་བས་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་བར་
ཕྱིར་ལོག་བས་སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་གྲགས། །རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བ་
ལ་མཁམས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་སྐྱ་ཚེའི་སྐྱད་ལ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་འགོ་དོན་ཆེར་མཇེད། །རྣམ་ལྟར་ཡང་
ལོ་བཅུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། །སྟིང་འགྲེལ་རིན་ཚེན་སྐྱད་ཁབ་དང། །དམ་
ཚོག་གསལ་བཀའ་སོགས་སྐྱུ་འབྲུལ་སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཇེད་ནས་མཐར་དོ་
རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེན་སོ། །

དེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱུངས། །རྣམ་ལྟར་
རབ་ཏུ་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་བླ་མར་བརྟེན། །རྣམ་རྟེན་སྟེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་བས་
གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མངོན་དུ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གོད་སྒྱེན་མོས་བར་ཚད་
བཅུ་མས་བས་ལྟས་རྣམས་ཡལ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ནད་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྟོ་

བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་ལྷོ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རྒྱ་ནག་གོ་ཤེའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེའི་
སྤོང་པོར་སྐྱེ་ལུང་སྤངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རོ་མཚོར་བའི་མཛེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་
པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲུ་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་
གྱུར་། བྱེ་བའི་མ་ར་ཉི་ཀར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱལ་བཏེན་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛེད་དེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ཡང་ལེ་བོད་དུ་ཡང་དག་ལྷ་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
སྤང་འབྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་སློམ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོན་དུ་མཛེད་དེ་རྒྱའི་
ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད། དོན་
ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རོ་མཚོར་བའི་མཚོན་དང་སྐྱེ་ལི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འཛམ་བུའི་ན་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདྲིའི་སྟོན་མ་
དགོས་སོ། །ཡང་རྣ་ག་རྩེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྩེ་ཀར་དང་། རོ་རྩེ་བཞུད་པས་སྤྱི་སེལ་ལའང་
བཤད་དོ། །

ཕྱི་མ་སྐབས་མེད་ཕྱོགས་སུ་འང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སློབ་དཔོན་རྩེ་ཀར་ལ་ལྷགས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་སོགས་ཡང་དག་ལྷགས་
ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ལྷ་ལེ་རྒྱུར་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷི་ཉེ་རུ་གའི་དབང་གི་ཚོ་མེ་ཉོག་རྩེ་མཛེད་ལ་པོག་བསྐྱོམས་
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ། གདོལ་པའི་བུ་མོ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་མདོག་ལྷ་བུ་རོ་
རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྟེན་སྐབས་ཡན་ལག་
བཞི་མཛེད་པས། བརྗེ་ཉེ་རུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ལྷག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རུ་ལུ་གསེར་ཐེང་དང་ཡང་དག་གྲུབ་པ་སོགས་བསྟན་

བཅོས་མང་དུ་མཛོད་ནས་མཐར་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་ལུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
སྐྱབ་ལྷན་དོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་
པ་གསང་རྒྱུད་སོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་ལུབ་སྤོགས་སུ་
ཡབ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཡུམ་སྤང་བ་སྐྱོན་མའི་སྲས་སུ་ལྷུངས། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པར་མཁས་པ་གཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལས་གསང་སྐྱགས་སྤྱི་ནང་གི་
དབང་དང་གདམས་རྒྱུན་མོར་སྐྱབ་མིན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པས་
སྐྱེ་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་པོར་ཞོན་ནས་འོང་བ་ལ་སྤྱིགས་མཛུབ་གཏད་པས་
རྒྱལ་པོ་དང་གྲུང་པོ་ལུས་སྤྱེད་ཚལ་དུ་གས། སྐྱར་བཟོན་པར་གསོལ་བས་གསོས་ནས་ནང་
པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མི་གཉིས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་གས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་དང་མན་
རྒྱུ་བསྟན། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་སྤོག་སྤྱིང་སྐྱེ། རི་སྐལ་ཡ་ནས་ལས་བཞི་ཚང་བའི་གསེར་
ཀྱི་སྤོགས་བམ་ལ་བེད་ལྷུས་བྱིས་པ་བཏོན། གཟིགས་པའི་མོད་ལ་སྤོགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལས་
ལ་སྐྱར་བས་སྐྱེ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱགས། སྤོགས་བམ་དངོས་རྗེ་རྗེ་གདན་ཀྱི་བྱང་དུ་
མི་སྤྱང་བར་རྒྱས་བཏབ་པོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེའུ་ལ་གསུང་སྤང་མཐའི་རིགས་རྟ་མཚོག་པོལ་པ་
སོགས་པདྨ་གསུང་གི་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་
རྟར་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་སྤྱི་པར་བ་ཏར་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་གཞོད་སྐྱབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་
བཅས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ལྷགས་ནས་མཐར་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེའུ་པོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་པོ་མ་མི་ཏལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་རིགས་བདུད་རྩི་བམ་བརྒྱུད་
སོགས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་ལུབ་སྤོགས་གྲུང་པོའི་ཚལ་དུ་ལྷུངས།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁམས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་
སོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་དུ་མ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གསལ། བསྐོམས་པས་ཐུག་རྒྱ
ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་
དུ་མཛད་དོ། །

སློབ་དཔོན་བླ་སྟོན་ལ་དོན་གྲུབ་རིགས་ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་
ནི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྲུངས། ཅི་ཏེ་བ་རིའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང། སློབ་དཔོན་
ཚེན་པོ་བཟོ་ཏུ་སོགས་སུ་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེས་མང་བ་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་ཚེ་མི་མིན་གཏུག་པའི་ཚོགས་གིས་ཐོ་
བཅོམས་པའི་གཉེན་པོར་དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་ཕྱེས་པས་ཤི་བཟོ་ཀྱུ་མ་སུ་ལལ་
བསྟན་། བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སླར་སློབ་
དཔོན་འདི་ཉིད་ལས་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཚར་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ནས་ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་བདག་
པོར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམས་བ་དང་ཐུན་པའི་གཏུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཚོས་འབྲུང་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་དཔལ་ཚེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཞི་བ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གཤེད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས། འཁོར་
རང་རིག་གི་ཚོམ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་
ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རང་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱི་རྒྱུད་
ལ། སློས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་
རྒྱུད་རྣམས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱིས་རང་ཉིད་ཚོམ་བུ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་

ལོར་སྤང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱེགས་བམ་ལ་བཞོན་དེ་དགོངས་
འགེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྦྱིད་ད་བྱེ་
བྲག་གི་རྒྱུད་ན་མས་སྦྱེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། བྱི་མ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱུད། བྱི་མའི་བྱི་མ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱུད། མ་ཚང་བ་ཁ་རྒྱོང་བའི་རྒྱུད། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
ལྟེ་ལྟེ་གི་རྒྱུད་དེ་སྦྱི་རྒྱུད་ལ། ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱོན་རྒྱུད་བཅུ་ལྟེ་རྒྱུད་ཆེན་
པོ་བཅོ་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱོར་ན་མས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱོམ་ལུང་བཅུག འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་རྒྱོར། ཉ་མཚོག་
རོལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་བརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱོར། འཇིག་རྟེན་འདས་མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་
རྒྱོར། ཀྱི་ལ་ཡི་རྒྱུད་སོགས་ལུང་པ་ཐིམ་ལས་ཀྱི་རྒྱོར། ལུང་བམ་བརྒྱུད་སོགས་ཆེ་མཚོག་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་རྒྱོར། གསང་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་མ་མོའི་རྒྱོར། དྲགས་པའི་སོག་ཏིག་སོགས་
མཚོན་བསྟོན་རྒྱོར། དྲག་སྐྱེགས་ཅི་ཏྲ་དམར་འབྱིན་སོགས་དྲག་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱོར་ཏེ། བྱེ་བྲག་
གི་རྒྱོན་རྒྱུད་ན་མས་རྒྱོམ་ལུ་ཐ་དང་པར་བཅུག་ནས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་མཚོན་རྟེན་
བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་གཏེར་དུ་སྐྱེས་སོ། ། བྱིས་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་པའི་ཕྱགས་ཡེ་
ཤེས་སྲོང་དགའའི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་བརྒྱུད། ཀུན་འདུས་རིག་
འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་འོས་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་དགའུར་སྤང་སྟེ། སྦྱོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུར་ཁྲོད་བསིལ་ཚལ་དུ་དགའུར་བཅུན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
སྐྱེག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མས་སྐྱུབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱོམ་ལུ་ན་མས་སྤུང་ནས། ཆེ་མཚོག་
གི་གསེར་རྒྱོམ་བི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དེལ་རྒྱོམ་རྩྭ་ཀྱི་རྩ་བ་གཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་རྒྱོམ་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེ། ཉ་མཚོག་ཀྱི་ཟངས་རྒྱོམ་རྣམས་ཀྱི་སྤུང་ལུང་ལུང་པའི་གཡུ་རྒྱོམ་ལྷ་སྟེ་ཉ་སྟེ། མ་
མོའི་བསེ་རྒྱོམ་རྩྭ་ན་མི་སྦྱི་ཏེ། མཚོན་བསྟོན་ཀྱི་མཚོན་རྒྱོམ་རམ་ལུ་གྲུ་བྱ། དྲག་སྐྱེགས་ཀྱི་

གཞི་སྒྲོམ་ཤེས་གསུ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གཏད་ནས་བཀའ་བབས་ཤིང་། གནས་སོ་སོར་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་མཛད་པས་དབུ་ཚེ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། རྒྱལ་
དབང་བརྒྱ་ཀ་རས་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསལ་
ནས་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་། མཚོན་རྟོན་
བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ནས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཐོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་སྐྱབ་དངས། ཉེ་དུ་ཀ་དང་
གསར་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་གསར་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལུས་པའི་བཀའ་དབང་
བརྒྱུད་བར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལུག་གིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱོན་གྱི་སྒོམ་དཔོན་
ཚེ་བོ་བརྒྱད་ལའང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །།

༥ གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྒྲོར་རྣམས། ཚོས་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་དོ་རྗེ་ལ་གསར་
པའི་བདག་པོས་དབང་བརྒྱུད་ཅིང་བརྟན་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་ཚིག་གི་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་རིག་འཛིན་གྱི་དགོ་བརྟེན་ཚེ་བོ་ལི་ཅ་བློ་བྱི་མེད་གཤམ་པ་ལས་ལུས། རྒྱུ་
མདོའི་འགྲུལ་པ་སོགས་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། དེས་སྒོམ་དཔོན་ཨུ་པ་རྣ་ཛོ་དང་། རང་གི་
སྐས་ལུ་ཀྱ་སྐྱི། ལུ་ཀྱ་སྐྱི། ལུ་ཀྱ་སྐྱི་གསུམ་ལ་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བརྒྱུད་
ཞིང་གདམས་དག་རྣམས་བརྟན།

དེ་ཡང་ལུ་ཀྱ་སྐྱི་ལི་ཨི་རྒྱ་བྱི་རྒྱུད་བའམ་སྒོམ་དཔོན་ལུ་བ་བསྟེ། འདིས་ཐོག་མར་སྐྱགས་
གྱི་སྒོམ་དཔོན་ཚེ་བོ་ཞིག་ལས་དབང་བརྒྱུད་ལོད་ཅིང་གདམས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་
ཉོགས་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱི་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གིས་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ནས་ནམ་གྱང་
སྐྱབ་ཁང་དུ་རྗོ་ཚར་ཐབ་པ་ན། སྒོམ་དཔོན་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུང་ལའོར་བསྒྲོམས་པས་དེའི་
མཚོམས་རྒྱུལ་ལ་མ་གཞོད། རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམས་པས་རྗོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཚགས་སོ། །ལན་

ཅིག་རྒྱལ་བོའི་སྐོ་བྱང་གི་སྒོ་བྱུང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོད་གསལ་ཕུན་གཅིག་གི་ངང་ལ་མཉམ་ལ་
བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོལ་ལ་ཐུགས་མ་བྱས་ན་བྱིན་པ་རེངས་འགོ་བ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ལོ་
རྒྱལ་གྱི་སྤ་མེན་མ་ལུ་བརྒྱས་བར་ཚད་བརྩམ་པར་འདོད་ནས་བཅའ་བས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལྷལ་
དུ་ལུ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་རུ་བརྒྱམས་ནས་
དུམ་ལུ་ལུ་བརྒྱར་གཏུབས་ནས་བོས་སོ། །དེར་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལུས་རྣམས་བར་བྱས་ནས་དམོད་
པོར་བས་སྤ་མེན་མ་རྣམས་ལུག་མ་མོ་ལུ་བརྒྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བོ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་
རྒྱལ་བོས་སྒོལ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོལ་དཔོན་རྒྱ་གཅིར་བུར་བཞེངས་ནས། རྒྱལ་
བོ་བྱོད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་སྤྲུགས་འཚར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒོལ་ལ་འོར་ལུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའང་
བོས་སོ་གསུངས་ནས། རིམ་གྱིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་སྤིགས་མཛུབ་རེ་གཏད་པས་མགོ་བརྟམ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལུ་དུམ་སྐྱུག་
པ་རྣམས་ཚོམ་བུར་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བས་སྒོལ་དཔོན་ལུ་བ་པར་གྲགས། དེས་སྤྱོད་
ལུ་ཉ་དང་། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བཤད། སྤྱི་མས་སྒོལ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལངས་བདེ་
བ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་བཤད། འདི་ཡན་ཚད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་
ཚོམ་ལུ་སྤྱི་སྤྲུག་ལུ་ནས་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒོལ་བཅས་སྒྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱབས་པས་
བྱུང་འདུག་གི་སྐྱུ་བརྟེས་ཏེ་མི་སྣུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དགའ་རབ་རྩོམ་བཟོ་ཏེ་སྤྱི་ལ་བཤད། འདིས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མཚོགས་
གི་དཔོན་གྱུབ་ཐོབ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཉི་མ་བྱ་བའི་བརྟམ་བཅོས་གྲུང་མཛད། དེས་
སྒོལ་དཔོན་པ་རྩ་ཏེ་ལུ་ལ། དེས་ལུ་ཀྱུ་འོད་རྒྱུང་བ། ལུ་ཀྱུ་བཤེས་གཉེན། ལུ་ཀྱུ་སྤྱི་གསུམ་
ལ་བརྟམ། སྤྱི་མ་འི་སྒོལ་དཔོན་ཚེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེས་སྒོལ་དཔོན་རྩ་ན་
རྩེ་ཏེ་ལ་བཤད།

དེས་སྒོལ་དཔོན་རྩེ་མཛད་ལ། འདིས་རྒྱ་གར་དང་ཏ་སིག་གི་མཚམས་ཨ་སུ་རའི་བྲག་

ལྷན་དུ་ལྷན་གྱི་མོ་ག་ག་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར།
དེའང་ལུས་མི་སྐྱེང་བ་འི་བཅུད་ལེན་དང་། ཐིག་ལེ་དབབ་བཟུང་དང་། གློན་མ་རྒྱུད་གི་ལའོར་
ལོ་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད། འདི་དག་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་
མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གནས་
འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་ལ་གནང། འདི་རིགས་སྐྱེས་གྲུབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་
སྐྱུར་གྱུར། དེས་མདོ་མཁའ་རྣམ་པོ་རྗེ། མཁའ་པོ་རྣམ་རུ་ཇ་པུ་ལ། བལ་པོ་བ་སྐྱེ་རྒྱ་ལ། གཏུག་
ལག་དབལ་དག་སྟེ་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལུན་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བཞི་ལ་བཤད། ཕྱི་མ་གསུམ་
ཀས་སྐྱེ་གའི་སྦོལ་དཔོན་ཆེ་བཅོན་སྦྱེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད། བསྐྱེམས་པས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། ཕྱིས་མདོ་མཁའ་རྣམ་པོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ན་ར་གྱི་ཉའི་དུང་དུ་སྦོལ་དཔོན་ཆེ་བཅོན་
སྦྱེས་གྱི་སྐྱེ་གའི་སྦྱོད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱུར་རོ། །།

༼ག༽ གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སྒོར་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་
དཀ་ལུས་མཐུ་ཞན། །ལས་གྱིས་ཆེ་ལུང་བཀའ་དོན་སྟོར། །བརྟན་སྦྲིང་གྲུབ་མཐའ་བར་པས་
བསྐྱུར་། །ཤེན་པོས་མི་འོན་སྐྱབ་ཚུགས་ཞན། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྣམ་ཏོག་ཤར། །ཞེས་གསང་
ཆེན་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དུག་ལ་བབ་པའི་ཆེ། ཤན་འབྱེད། ལ་བཟུ། རང་གོ་ལ་མདོན་
སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ཐིག་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པས།
སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དེ་བ་བཟང་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་མིས་ལྷས་ཁྱུད་པར་ཅན་
བཞི་ལྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱི་སྐྱེགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་
མན་དག་བྱིན་པས་ལྷའི་གནས་སྐྱེད། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གསང་བའི་བདག་པོས་དུར་ཁྱོད་
མེ་རི་འབབ་བར་གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་ཆེ། ལུབ་སྦྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་

རྟ་ན་གོ་ཤའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར། བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
ལྷ་ཁང་ཚུང་འུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཚུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་གནས་
དང་མི་རིང་བར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྣམས་འོ་སྐྱེས་མོ་སྐྱེས་
བྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་མེད་ལྟར་ལྷ་ཁང་ཚུང་འུ་ཞེས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། གཡོག་མོ་བདེ་བའི་
སྤྱིང་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོར་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་
པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེས་ལྷན་མཚན་པ་གཅིག་སྐྱི་པོར་ལན་
གསུམ་བཞག་པས་བུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འབྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་
ཞིག་མྱིས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་དགོས་པ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུམ་དུ་དར་བར་བྱེད་པ་
པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་འི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅས་སོ། །
དེར་དགོས་པ་ཤིག་ཏུ་ཡང་དོ་ཚན་སྐྱེ་སྐྱེགས་མང་དུ་བཏོན་ཏེ་ཐལ་དོང་དུ་བརྒྱུར་བས་
རྒྱ་དང་འོད་ལ་སོགས་པའང་བྱུང་ངོ། །ཞག་གསུམ་ན་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་མཐོང་
བས་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱེན་དངས་པས་བར་སྣང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཟོད། མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་སྐྱེ་གཞོན་སྐྱེན་སོགས་འཛིན་ཉེན་སྦྱོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་པའི་ཉ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་བཀོ་སྤྱིང་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རིམ་པ་མང་དུ་མཚོན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་པ་བཅོམ་
པས་ཞབས་སྐྱི་པོར་སྤངས་ཤིང་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོས་མཚོན་ནས་མཚན་བརྗོད་ལྷ་བར་གསོལ།
རྒྱལ་པོ་དོ་མཚན་ཞིང་དགའ་བས་དགའ་བཔ་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་པ་ཡུམ་གྱིས་བཀོང་ཡང་མ་ཉེས་
པས་པོ་ལངས་བདེ་བའམ་པོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཉི་
མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་ལོ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་མི་སྤོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེའི་ཆོ་ས་ལན་བདུན་དུ་གཡོས་ཤིང་ལུ་

སྟེགས་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བམ་མཁའ་ནས་གྲགས་པས་མུ་སྟེགས་
གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་བར་བརྩམས་པ་ན་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་
ཏུ་དད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལམོར་བཅས་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་
གི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱད་པར་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འབུམ་སྤྲུག་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྟེགས་ལ་བལྟས་
པ་རྣམས། རོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་
ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དཀར་
ཚག་ཏུ་བཏབ་ནས་རང་བྱུང་རང་བབས་གྱི་ཡི་གེ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་མཁའ་འགོ་མ་མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་ཏུ་བལྟས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་
མཁའ་འགོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་བལྟས་སོ། །

དའི་ཚོ་སྲུང་སྟོས་པའི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ལ། འཇམ་པ་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བརྟན་ཉེ་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐུལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་
རོ་རྗེ་དང་མཇལ། ལོ་བདུན་བརྩ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་ཚོས་ཉན་ཅིང་། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྐུལ་པའི་འོག་ཏུ་ཚུ་བོ་དན་ཉིག་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་
དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
ཚོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གྱེ་མ་གྱི་ཏུད་གྱེ་མ་གྲོང་། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཚིག་
བཏོན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་མངོན་དུ་སྦྱང་བར་མཛད་
ནས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་སེན་གང་བ་གཅིག་སྤྲུག་ཏུ་བབས་པས་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བསྟེན་
པའི་འདས་རྗེས་གྱི་གདམས་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འབུམ་
སྤྲུག་དྲུག་བརྩ་རྩ་བཞིའི་གངས་ལས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེན་ཏེ། སེམས་གནས་
རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྟེ། བྱ་བུལ་རྣམས་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། གནད་གཙོ་བོ་ལ་མན་ངག་གི་སྟེ་
དང་གསུམ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟོན་

བརྒྱུད་དང་བཤའ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་རྣམས་མཚན་དུ་བཏབ། བཤའ་རྒྱུད་
སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྟེལ་བའི་གནས་མ་རྟེན་ནས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་
སྐྱེས་ཉེ་མི་སྣང་བར་བྱས། སྟོན་དཔོན་ཉིད་དུ་འབྲོང་སོ་ས་སྤྱིད་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་
ཚོས་སྟོན་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དགུའི་བར་དུ་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱང་འདྲིའི་སྟོན་མ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
སེམས་སྟེའི་ཚོས་སྐྱེད་ལྷན་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གཙང་སིང་ཅེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་པོའི་གོང་ཁྲིའི་ཤོ་བྱུང་ཞེས་པར་ཁྲིམ་བདག་དགེ་བའི་ཡིད་ཅན་དང་བུད་
མེད་སྣང་གསལ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་དཔོན་ལྷན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གོང་ཁྲིའི་གསེར་ལྡན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ།
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པས། འབྲས་བུ་བྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་
སྟེ་བའི་སྦྱིར་དུ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་
རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གདོལ་བའི་སྟོན་དཔོན་སྟེ་ལ་གི་རྟེན་སྟགས་སྟེ་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གསན་པས་
མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སྐྱེད་འཕགས་པས་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པའི་
རྗེ་འབྲུལ་དང་བཅས་དུ་འབྲོང་སོ་ས་སྤྱིད་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
དང་མཛེལ། ལོ་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་
ནས་སྟོན་དཔོན་ཉིད་སྐྱེད་ལུང་དུ་ཡེལ། སྟོན་ཉམས་དུག་པ་ཞེས་པའི་འདས་རྗེས་ལྷན་སྟེ་
གི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་དགོངས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་སེང་
གོས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བཏོན་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཅིང་།
རྗེས་སུ་པ་ཚེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེལ་ལ། བྱི་སྟོན་ལ། བུ་སྟོན་ལ། གསང་སྟོན་ལ། གསང་བ་བྲ་ན་མེད་
པ་བཞིར་བྱེས་ནས། སྟོན་སྐྱེད་མ་གསུམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་
ལྷ་ཁང་བུ་འདབས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས། གསང་བ་བྲ་ན་མེད་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མཁའ་འགོའི་ལུང་

བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སློའི་ཀ་བར་སྐྱེས་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་མཁོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་རུ་བ་སྤོགས་སྤྱང་པོའི་སྐྱེད་དུ་ཡབ་བྲིམ་བདག་བདེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དང་ཡུམ་བདག་ཉིད་གསལ་རིགས་མའི་སྐྱེས་པེ་མ་མི་ཉ་དང་། ཤར་སྤོགས་ཀ་མ་ཤི་ལའི་ཤར་གྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་ཡབ་གདོལ་པ་ཞི་བའི་ལག་པ་དང་ཡུམ་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་འདྲེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་པས། བེ་མ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་ལུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤངས་ནས་བྱོན་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲོད་དང་མཇུག་ལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྟོན་བརྒྱད་མྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་མོད་དཔེ་འི་མ་གནང་དོ། །དེར་བེ་མ་ཐུགས་ཚིམས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། ཁོང་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་ཚེན་པོས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་གཞི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཁོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་མཇུག་ལ། ལོ་དགུའི་བར་དུ་སྟོན་རྒྱུད་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེས་ཚིམས་ནས་འབྱོན་པར་བརྟམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་གཏད་པ་མེད་དོ་གསུངས་པས་རྟོག་པ་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱར་རབ་དུ་བཟབ་པའི་གདམས་པ་ལུས་པས། སློབ་བཅས་སློབ་མེད་ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་རབ་དུ་སློབ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་ཤི་སློབ་དཔོན་ཞི་བྱུང་པར་གྱིས་སློབ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གནས་ཤིང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་དངས་ཏེ་དེར་བཞུད་པའི་ཞག་བདུན་ན་སྐྱེ་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་གཟེར་བྱ་བདུན་པའི་ཞལ་ཚེམས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཐུག་ཏུ་བབས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སློའི་ཀ་བའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་སྤྱང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོང་རྣམས་མེད་དུ་བྱོན་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་རྟ་གི་འི་ལུང་གིས་བསྐྱེས་ནས་དུར་ཁྲོད་ལྷ་སེང་དུ་རྫོ་
ན་སྐྱ་ཏུ་དང་མཛེས་ཞིང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གནང་བར་ལུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཚོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱང་བར་མཛད་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གདམས་པ་དཔེ་དང་བཅས་
རྫོགས་པར་གནང་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མ་ཐོབ། ཤངས་རྩེར་ཨ་དཀར་པོ་
ཟག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ལུན་ཐར་བཅད་ནས། དེའི་འོག་
དུ་སློབ་དཔོན་རྫོ་ན་སྐྱ་ཏུ་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་
རྗེས་སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བབས་པས་ཚོག་ལ་ཆད་ལྷག་དོན་ལ་ཞོར་
ལསྐུལ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ། གསང་བ་མཚོག་གི་དཔེ་རྣམས་ཚར་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བའི་གླིང་དང་ཁ་ཚེའི་ཡུལ་གསེར་གླིང་ཞེས་པའི་
བྲག་རྒྱུབས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་སྐྱས། སློབ་དཔོན་ཉིད་
མཐར་གྱིས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གསང་བ་
རྫོང་ཐིག་གི་བབས་ལུགས་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །།

༥ གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ཅ་སོ་ཐར་གྱི་
རྣམ་རྒྱན་སོགས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རི་ལྷོར་བྱུང་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐིག་པ་བྲེ་མེད་ནང་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བབས་སོ་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་
པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་མོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་རྫོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་པོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤུག་ལི་རྩོད་ལོ་འཇགས་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལོ་འཇགས་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྐུལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅོན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་སོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྐྱང་གི་རྩེར་ཟ་མ་ཏོག་

གཅིག་པུ་པ་ཁ་ལྟེ་ས་པས་སྤང་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ། ཅོ་རྩོམ་ཁྱིའི་གཟུངས་ཀྱི་བརྗོད་པོར། མདོ་
སྤེལ་མ་དོག་ཡི་གོ་དྲུག་པ། གསེར་གྱི་མཚོན་ཉེན་རྣམས་ལྷུང་། གང་ཡིན་བདམ་སྤོལ་ཡང་བཟང་
པོ་གོ་ནས་མིང་གཉེན་ {གཉེན} པོ་གསང་བར་བཏགས་ཏེ་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག་ལོན་པ་བཏུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ་ལུ་བ། གཏུང་རབས་ལྷ་ནས་འདྲིའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དམ་པ་
ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་པར་ཉེ་དྲུ་སྟོ་སེམས་འཚོ་དང་ལོ་རྩེ་བ་ལི་ཤི་སེས་ཚོས་
དེ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡི་གོ་ཡང་མི་ཤེས་དོན་ཡང་མི་གོ་བས་པར་ཉེ་དང་
ལོ་རྩེ་གཉིས་མིར་ལོག་ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་གཏུང་རབས་ལྷ་པ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཚོས་སྤོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས། ཕྱག་དོར་སྐུལ་པ་ཚོས་སྤོན་མགར་ལ་བཀའ་བསྐོས་ཏེ། ལོ་
སྐོལ་གྱི་སྤོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཏུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚོད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་
སྐུའི་གདན་འདྲེན་པའི་ཚེད་དུ་སྟོ་གཉེར་ཅན་དང་སྐོལ་མའི་སྐུལ་པ་བལ་མོ་བཟའ་དང་རྒྱ་
བཟའ་གོང་ཚོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྐུལ་པའི་དགོས་ཤོད་ལྷ་ཀར་མ་ཉིས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་
སྐུའི་དངས། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་དང་གཡོ་དུ་བྱ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་སྐུལ་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ལ་རྒྱ་
གར་དུ་མངགས་ནས་སྤྲོད་ཡི་གོ་བསྐྱབས། རྒྱ་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་
གཟུགས་དང་བདམ་སྤོང་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་བཅུམས། རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཉེ་ཀུ་
ས་ར་དང་བམ་ཟེ་ཤི་ཀ་ར། བལ་པོ་ཤི་ལ་མཚུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་གར་མ་རྒྱ་ལ་སོགས་
སྐུའི་དངས། ལོ་རྩེ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ལ། རྩམ་གོ་ཤ། ལྷ་ལུང་དོ་རྩེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྤོང་
གསུམ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ཚལ་ག་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པའི་སྐོལ་བཏོད། རྒྱ་བོད་ཉང་བཟན་
པ་བོད་ཁ་ཐོ་བྱང་མ་རུ་མ་གསལ་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྐུ་མཚམས་མཛོད་ནས་ཡི་

དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་
པོ་ཞི་ལྷོའི་གདམས་པ་བསྐྱེད་པས་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་པར་གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོང་བ་རལ་བ་ཅན་བརྒྱ་སྟག་ཚམ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དུས་དེར་གསུངས་པ་རྣམས་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཚེམས་ཀྱི་སློབ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་
བྲངས་པ་ད་ལྷ་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་འདྲིའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་འདས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་བ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ལྷ་འདྲུབ་ཚན་གྱིས་ཚོས་སྟོན་འགོས་པ་དུ་གྲུབ་ཚེན་དང་གོས་བྱས་ཏེ། མ་ཞོང་གམ་
པ་རྒྱུན་སོགས་བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་གོས་རྣམས་དཔྱོད་གྱིས་ཚར་བཅད། ཟེའོར་གྱི་མ་འབ་
པོ་ལྷན་རྟེན་ཏུ་སྦྱོང་བྲངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱིམས་པའ། དགོ་བ་བཅུ་དང་།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཁོས་ཏེ་བར་ཚད་སྟོན་
ཚོགས་གྱིས་ཐོ་འཚམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སྟེ་སྟོན་པས། མ་འབ་པོས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོན་བྲངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་
འདྲེན་གསུགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་
བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་གཅུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་
ཏེ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ། མ་འབ་སྟོན་དེ་དག་དང་
སྟོན་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ། ལྷོ་གྲུ། དུམ་གྱི་ཏེ་སོགས་པར་ཚེན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བྲངས་ནས།
བོད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་བའི་རོ་སྐྱེ་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐོང་དག་གི་ཚོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུར་བཤད་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡིར་
བ་དང་རྒྱུ་པོ་རི་མཚམས་སུ་སོགས་སུ་སྟོམ་གྱི་བཅུ་གས། བྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་ལས་
ཅན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐལ་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་

སྲུ་བརྩུང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཚེན་པོ་འཛིན་གོ་འཕང་དུ་གཤེགས་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཚོས་
 དང་ལོར་གྱི་གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ། ལྷ་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ།
 བརྟན་མ་བཏུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་པ་མི་འབྱུང་བར་མཛད། རི་བྲག་སོགས་
 ཡལ་ཚེར་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེས་ལུ་བརྒྱུད་མར་སྐྱེལ་པ་སོགས་
 རྒྱོད་ཏུ་མ་ནས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཚེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུར་མཛད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་གསལ། ཚོས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་
 གསུམ་བྱུང་བའི་ཚེ་བ་ལུ་འེ་བཅོན་པོས་རྒྱལ་གྱི་དམའ་ཚོ་བསམ་ཡས་སུ་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་
 བཞི་བཅུ་གསལ། བོད་འབངས་སྟོགས་སྐྱུག་ལན་གསུམ་སྟོམས། རྒྱུད་བ་ལུ་ཏིག་བཅོད་པོ་འམ་
 མཛིང་ཡོན་སང་ན་ལེགས་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེདས། དེའི་
 སྤྲུལ་གསང་བདག་གི་སྐྱེལ་པ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་
 བཏུན་བཏུན་སྐྱེལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཅུ་བཞེདས་པར་གྲགས། དབུ་སྐྱེལ་དར་
 ཡུགས་གཉིས་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཚོན་སྟེ་གཉིས་ཞབས་བཞག་ལ་མཚོན་ཅིང་བཀུར་བ་
 སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཚེ་སྤྱོད་བཀུར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་
 ཏུ་སྲུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟེ། ལྷོ་ལེ་རྒྱ་བོ་རྟེ། དུ་ན་ལྷོ་ལ་སོགས་སྐྱུན་དངས་ནས། ལོ་རྩ་བ་རྣམས་སེ་ན་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་གྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་གྱི་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིབ་གསུང་བཅད་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཡབ། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་བཀའ་གཉན་པས་སྟོན་ལྷན་མ་གཏོགས་
 རྒྱུད་མིན་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་འགྲུང་རྟེན་རང་མལ་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །
 འདི་ཡན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྲུ་འགྲུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཅུ་བཅོས་འདུལ་བའི། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་
 ཡོད་སྤྱིའི་དགོ་སྟོང་བཏུ་གཉིས་སྐྱུན་དངས་ཤིང་། རྗེ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
 བདག་མཐའ་ཚེན་རྗེ་རྟེ་ས་དུ་འམ་གྲུ་རྟེ་ཏུ་ས་མཐའ་པོ་དང་། དུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་རྗེ་མི་ཏུ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན། པརྗེ་ཏུ་བཅུ་པོས་ཁ་སྐོར་མཛད་ནས། བོད་ཀྱི་མི་ལ་
རབ་བྱུང་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་སང་པའི་སྤྱིར་རྩ་བའི་གཞིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཏེ་མཚན་དཔལ་དབྱངས་དང་། བཙན་པོས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོད་རྒྱུར་གྲགས། བསྐྱོམས་
པས་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་རྩ་གསལ་སྤྱང་། པའོར་བའི་ལོ། རན་
ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལའོན་གྱུ་དབང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
བྱང་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་སྤྱོད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པས་སང་མི་མི་བཏུན་དུ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཚོན་གནས་
སྤྱུང་ནས་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བཅས། བཀའ་གཙམ་གསུང་གི་དོ་རིང་བཅུགས་སང་
མི་མི་བཏུན་ལས་སྤོ་སྤྱངས་པ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅུགས་སོགས་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ། དེ་དག་ལས་སྤོ་
སྤྱངས་པ་ཙོག་ལོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་ལུ་སྟོང་ཙུ་སྟེ། སྤྱལ་པའི་ལོ་ལྷ་བ་དང་བཅུན་
པའི་སྟེ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱོན། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ལས་ལོ་ལྷ་བ་ཙོག་ལོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ། སྤྱིས་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱུབས་རྗེས་ཐའི་མཐའ་ལུ་
སྤྱར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས། དབུས་
གཙང་གི་མི་བཅུ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྤྱད་འདུལ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་པརྗེ་ཏུ་རྣམ་
པུ་ལ་ནས་པུ་ལ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟོན་འདུལ་བ་དང་། ཁ་ཆེའི་པརྗེ་ཏུ་ཤུ་བྱུ་བྱི་
ནས་བྱང་དོར་ས་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཁ་ཆེའི་ལུགས་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལས། བར་བའི་སྟོམ་རྒྱུན་སྤྱིས་ཆད་ལ། སྤྱ་
སྤྱི་གཉིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

རང་ལུགས་ཁྱད་འཕགས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་སྟོམ་རྒྱུན་སྤྱི་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་
རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། སྤྱིར་ལོ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་

ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དང་དྲང་དེས་གྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་གྱི་
སྐྱེ་མོང་བ་ཉན་ཐོས་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ན། རྩོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྗན་དུ་གྱུར་པའི་
ཚོ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྟུས་
པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་མཐར་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱལ་མཚན་
བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནས་དག་འཕྲུག་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་འགྲུངས། དེ་ནས་
གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་གྲུང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་རྣམ་པས་ཡུམ་གྱི་
ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་པལ་ཆེད་རྫོགས་པ་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཚུང་གི་ཚོས་བདུན་རྣམ་མ་
རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན་ལུ་ལྷིའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟམས་ནས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་དེགས་པ་རྣམས་
ཚོར་བཅད་ཅིང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་དགྲུང་བར་དུ་ལབ་ཏུ་བཞུགས།
དེ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་བ་སྐྱེད་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱུང་
ཚུབ་གྱི་གིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་ཞེས་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཉའི་སྟོད་ལ་བདུང་
བརྟུལ་ཞིང་སྐྱེ་མེད་འཆར་བར་སྟོགས་པ་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་
ལམ་དོད་ནས་བཟུང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ལམ་ལྷ་པོ་སྟུན་ཐོག་གཅིག་
ལ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་ཚོར་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་ཞེ་དགྲུང་འདས་པ་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཚོས་བཞི་ལ། གནས་ལྷ་རྣམ་
སྐྱེར་། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་སོགས་ལ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུས་པ་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བས་ལྷ་སྟེས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་མིས་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་
ནས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནས། མཐར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གི་བར་བརྟུལ་ཏེ། དགྲུང་
ལོ་བརྒྱད་ཏུ་པ་ས་གའི་ཉ་ལ་གྲུང་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྐྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ན་
ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་གཏུང་གྲུང་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་སྐུ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་ཡབ་ནི་བླ་མ་ཟེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་བླ་མ་ཟེ་མོ་ལཱ་རི་ཀའི་སྤྲུལ་སྲུ་འབྲུངས། མཚན་ གུལ་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱུང་དུ་ནས་རིགས་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། མཁན་ པོ་ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྲོད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་སློང་བའི་ཚེ། མཁན་པོ་འདེལ་ ཁར་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཕགས་ པ་རྟ་བུལ་མཛལ་ཞིང་བྱི་ལན་མཛད་པས་དད་ནས་ཚོས་རྟོན་པར་བསྐུལ་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁོགས་ཚོགས་བཅད་གསུངས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ ཐོབ་། སྤྱིར་འདེལ་མའི་ཚལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཛལ་བས། རྟོན་པས། དགེ་སློང་དག་ ཚུར་ཤོག་ལ་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྲོད་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པའི་མོད་ལས་སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་རང་ བྱི་། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཅིང་ལག་ན་ལྟུང་བཟེད་དང་ཚུ་སྲོད་ཐོགས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ བས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྲོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེད་དུ་བརྗོད་ དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གུལ་ཏུ་རྒྱ་སེལ་རིངས་ལ་ཚོས་ བསྟེན་པས། དེས་ཚོས་མིག་ཐོབ་ཅིང་ཚུར་ཤོག་ཅིག་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ཚོས་དེ་ཐོས་ པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལཱ་རི་ཀའི་བླ་མ་གྱིས་དགའ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཚ་ ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་མཁན་སུ་ནི་རྟོན་པའི་སྤྲུལ་འཕགས་པ་རྒྱ་གཙུག་འཛིན་བཟང་པོ་རྟེ།

ཡབ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྲུང་ཁར་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་བཞག་གནས། སྤྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྤྱི་བལྟམས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གཙུག་གིས་ ཟིན་པས་མཚན་ཡང་རྒྱ་གཙུག་འཛིན་དུ་བཏགས། ལོ་དུག་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུན་

མོའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཞབས་སྲིར་འབྲང་བ། འཕགས་པ་གཞུང་གི་འཕྲིན་ལྟོས་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྟོན་པ་ལས་ཚེས་མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་རྒྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་ཚལས་གོལ་བའི་དགའ་བཙུན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཚེན་པོས་བཀའ་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལའོར་དགའ་བཙུན་པ་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་དང་བཙས་ཏེ་བྱི་ཡང་ཀྲུ་ཡི་གྲིང་ན་ད་ལྟའང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སུ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཨོ་ཏི་བི་གར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་ལུ་ནས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་རིགས་པའི་གནས་བཙུན་ལ་མཁས། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་པ་རྙེད་ནས་མ་དད་པ་དག་ཚུར་བཙད། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དགོས་ཏེ་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱི་རྩ་ལེ་རྩའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཚུར་སྟེལ། བྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏེ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེའོ། །

དེའི་མཁན་སུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པོར་པ་ན་སྟོ་སྟོགས་བེད་རྒྱར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ལོ་བདུན་པོར་པ་ན་རྩ་ལེ་རྩ་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གི་རྗེ་སྟོན་མཐའ་དག་ལོང་དུ་རྒྱབ། བྱིས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དར་བར་མཛད་ཅིང་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལའང་ཕན་ཆེར་བཏགས། བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཚལ་བ་སྟོང་སྟག་བརྒྱུད་ཅམ་
དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བརྒྱད། མེ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། བཅུད་ལེན་སོགས་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། བསད་གསོ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ལྷ་ལོ་རྒྱུར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བརྒྱལ་ལོ་མང་པོར་གསེར་འགྲུང་གྱི་ཚི་ཡི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འཚོ་བ་སྐྱུར། མ་འདྲུ་ཆེན་མོའི་རིགས་སྟགས་གྲུབ་པས་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
བཞུགས་ཤིང་ཚོས་གསུངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་དྲངས། སྐར་མཚན་
དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་བའི་ཕུང་གི་གཤམ། རིགས་ཚོགས་སོགས་བརྟན་
བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐར་བ་དགོ་སྟོང་བདེ་
བྱེད་སོགས་རྩོད་པས་ཚར་བཅད། ལྷ་ཁང་མཚོན་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལྲབ་
པར་མཛད། སྤྱིས་དཔལ་གྱི་རིམ་གཤམ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པས་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུ་ལ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་། མཐར་ཁྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་ལུ་རྒྱུང་
བ་སྐྱུ་གཉིའི་དོན་དུ་དབུ་སྐྱིན་པ་བཏང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤམ་སོ། །

དེའི་མཁན་སྐྱེས་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི།

ཡུལ་ལྷོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡར་འབྱུངས། སྐྱེས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟེན་པར་རྫོགས།
སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་འགྲུབ། ལྷོ་སྟོགས་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་མཛད་དེ་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ས། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་
རབ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་སྐྱུང་སྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་འགྲུབ་
པར་མཛད། དགོ་སྟོང་སྟོང་སྟག་དུ་མ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར།

རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཚུལ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་པོར་ནས་རིགས་སྐྱབས་
འཆང་གི་གནས་སྲུག་ཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་བུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱེས་ནི།

ཡུལ་ཤར་སྤོགས་པ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས། རང་རྒྱུད་གོང་མའི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་པའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཐེལ་གྱིས་མཐོན། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་མཁན་བུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནི།

ཨོ་རི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱུད་ལྷན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་དཔལ་སྐྱེས་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱི་སློལ་འཛིན་དབུ་མ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སོགས་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པའི་
མཐར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ།
མདོ་སྤེལ་དུ་མ་ཐུགས་ནས་འདོན་ཞིང་ལྷ་སྟེགས་གྱི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩོད་པས་པམ་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་མཁའ་ལུགས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་ཙུ་བོ་རྟོ་ས་དུ་ནི།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལའི་ཡུལ་དུ་བ་ཉོ་རའི་རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་ཡེ་
 ཤེས་སྣོང་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྗོགས། མཚན་ཡོངས་གྲགས་ཤུག་རྒྱ་ཏུ་སྟེ་
 ཞི་བ་འཚོའམ་རྣམ་ཤུ་ཉེ་ལྟ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་ཞི་བའི་དབྱངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སུན་མོང་གི་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཚུད། རིག་པའི་གནས་སུ་
 རྒྱུར་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མཁའ་བར་མཛད། ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་གོང་མའི་རང་ལུགས་འཛིན་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དབུ་མ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དེ་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས། དེའི་ཚེ་ཚོས་རྒྱལ་བུ་སྟོང་གིས་བོད་དུ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ན། སང་གི་དང་གསལ་སྣང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟེན་
 ཉེ་ཚོས་བམ་བོ་སྟོང་ཙམ་སྐྱབས་ཀྱང་མ་ཞེད་གི་ཚད་པས་འཇིགས་ནས་སྐྱས། སྤྱིས་སྐྱ་གསལ་
 སྣང་མང་ཡུལ་གྱི་ཁང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་བལ་ཡུལ་དུ་སྟེན་ནས་མཁའ་བོ་དང་མཛེལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ལུས། བོད་ལ་བྱོན་པར་གསོལ་བས། བོད་ངའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ནའང་བཙན་བོ་
 དང་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པས་ངས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགའི་བར་སྐྱུག་གིན་བསྟན་པ་ཡིན།
 ད་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་ནར་སོན་པས་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དུ་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་དུས་
 ལ་བབ་གསུངས། རྒྱར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་ལོ་ཙུ་བ་ལི་ཐི་སེས་སྟུན་དྲངས་པའི་བརྗོད་སྟེ་
 སེམས་འཚོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེའང་མཁའ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེའི་བར་
 དུ་རྒྱལ་རབས་དགའ་ཡང་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བར་བརྗོད་པ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
 སོང་བས། མཁའ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་དགའ་ལོ་དགའ་བརྒྱུར་བཞེས་པ་བཤད་པའང་ཕྱེད་
 ལོའི་དབང་གིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ཅོ། །གསལ་སྣང་གི་བཙན་བོད་སྟོག་ཏུ་མཁའ་བོའི་གསུང་

རྣམས་ལྷན་གྱིང་། བཙེན་པོས་འགོ་སྐྱོད་ལ་སློབ་འགྲོས་མཛད་པས། འགོ་སྐྱོད་གཡོ་
 འཕྲུལ་གྱིས་མ་ཞུང་གསོན་དུར་དུ་བཅུག། གསལ་སྣང་གི་མཁའ་པོ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་ལྷ་སར་
 རྒྱག་ཐེབས་པ་དང་། བཙེན་པོས་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཙུང་དེ་རི་ལྷར་འདུག་སློབ་ལ་ཤོག་
 བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ན་འདིར་ཡང་སྐྱེན་འདྲེན་ཞོ་གསུངས། སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིན་ནས་
 དྲིས་ལས། མཁའ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོའི་ཚོས་ལུགས་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གང་
 འཐད་པ་དེ་བྱེད། མི་འཐད་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱལ་སློབ་མཐུན་པས་སྐྱེན་
 དྲངས་ཏེ་འོ་མ་བུའི་ཚལ་དུ་མཛེས། བཙེན་པོས་རྒྱག་མཛད་པའི་ཚོ། མཁའ་པོས། འོ་སློབ་
 འོད་སྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་བལ་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བོད་དུ་དམ་ཚོས་སླེལ་བར་སློབ་
 ལམ་བཟུང་བ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེལ་ལམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་མ་འཚལ་ལྷན་པ་ན། མཁའ་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏེ་བཙེན་པོས་སློབ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན། དེ་ནས་ཐོ་
 བྲང་སྲུང་རྒྱགས་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དར་གྱི་གྲུང་སྐབ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་བ་བཞིར་
 ཁ་ཆེ་ལ་ནན་ཏུ་ལོ་ལྷོ་བྱས་ནས། བཙེན་པོ་ལ་དགོ་བཅུ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་
 པས། བོད་འདྲེ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་ཐོ་བྲང་པར་ཐང་རྒྱས་ཁྱེད། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབ།
 ཡུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཉེས་དང་མི་ངས་ཚེན་པོ་བྱང་བས། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱས་
 པས་ལན་ཟེར། ཚོས་བྱར་མ་བཟུང་ནས་བཙེན་པོས་མཁའ་པོ་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གསུམ་སྐུལ་
 བས་པེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ལྷན། མཁའ་པོས་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་ལུང་བརྟན་ནས་གསེར་
 ཁྱོར་བ་གང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱིན་དགོས་གསུངས་ལྷག་མ་བཙེན་པོ་ལ་གནང་ནས་བལ་
 པོར་མྱིར་བསྐྱད་པ་ལྷར་མཛད་ནས་བྱོན། དེའི་བར་ལ་རྒྱལ་པོས་གསལ་སྣང་ཚོས་གྱི་སྐྱེན་
 པར་བསྐྱོས་ནས་འཁོར་སུམ་རྩུ་དང་བཙས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་ཉར་བཟང་། ཞང་སློབ་རྣམས་བསུས་
 བས་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚད་སོ་གྲུབ་པའི་ཚོ། རྒྱ་རྗེས་ཐོ་ཉ་རྣམས་ལ་བྱ་དག་འཚེན་པོ་དང་བཙེན་
 པོ་ལ་དར་ཡུག་གི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་འབྱོར། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་

སྐྱེལ་འདྲེན་པ་བཏང་ནས་མཁའ་སློབ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་
འདྲེན་མཁས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ལས་བཅོལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་ལྷན་
ལེགས་པར་འབྱོངས། དེ་རྗེས་པེ་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྐྱེལ་བའི་དགོ་སློབ་བཏུ་གཉིས་སྐྱེལ་བྱངས་ཏེ། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ཙུའུ་བོ་རྗེ་ས་ཏུས་
མཁའ་པོ་མཛད་ནས། སད་མི་མི་བདུན་སོགས་ཤིམ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་
ཏེ། ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་བཏུ་གཉིས་དང་། སྐོམ་གྲུ་མང་དུ་བཏུ་གས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་བཤད་སྐོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟར་ལོ་བཞི་
བཅུའི་བར་དུ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྟབས་ནས། མཐར་བུག་དམར་གྱི་པོ་བྱང་
དུ་ཏུས་པ་བརྒྱབ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ཏུང་ཏུས་པོ་ཤིའི་
རྒྱབ་ཏུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

དེའི་མཁའ་བྲུ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་

ལུག་ཡར་ལུང་བ། རུས་སྐྱེ། མཁའ་པོ་ལས་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཞང་སློབ་དད་
པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་བཅོད་པོའི་ལུང་གིས་ལུག་
ལོ་དབྱེད་སྐྱེལ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཉིན། ལྷ་ཙུའུ་ཞིབ་འཚོས་མཁའ་པོ། དུན་ཤི་ལ་དང་། རི་ན་
མི་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན། པརྗེ་ཏུ་གཞན་བཏུ་པོས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ། སད་
མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཏེ་བོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོག་
མ་ཡིན། མཚོན་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསོལ། བཅོད་པོས་ཞབས་སྐྱེལ་བོར་སྐྱེད་སྟབས་ཞུ་བྱོད་བོད་
ཀྱི་རྣམ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་པས་མཚོན་སྐྱེལ་རྣམས་གྲགས། ཕྱིས་གནས་བསྟན་སྐྱེལ་
འཛིན་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་པ་ཏེ་ཏུ་ཞི་མཚོད་པ་ཚེན་པོའི་དུས་སུ་དད་པ་ཅན་

སྐྱེས་བུ་ཚུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁའ་བོ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡུན་རིང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཚབ་བྱུང་
བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་གཞེགས་སོ། །

དེའི་མཁའ་བུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་རྩ་བ་སྐྱུར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ནི།

འཇད་གྱི་གྲེལ་མི་གཙང་བ་རབ་གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགོ་འབྱུང་། རྟོན་ལུང་བ་སྐྱུར་
ལྷན་ལུ་ལྷ་ནི་གསུམ་སྐྱ་རྒྱ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རི་དྲོན་གཉིས་དང་། ཅོག་གྲུ། རང་
གི་མཁའ་བོ་སོགས་ལས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱེད་པས་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་བ་ཚེན་པོར་གྱུར་
ཏེ། དབལ་ཚུ་བོ་འི་སྐོམ་གྲུ་ན་བསམ་གཏན་སྐོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། ལྷགས་བྱ་ལ་
མིའུ་བཙན་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། གམ་གཏམ་སོགས་འདུལ་མངོན་གྱི་དཔེ་
དེའི་རྒྱུ་གཅིག་བཀལ་ནས་དང་བོ་རྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ་མངའ་རིས་སུ་སྐྱེ་བས། དེར་
ཡང་རྒྱལ་བོས་འཛིགས་ཏེ་བཞུགས་མ་ལུས་ནས། གར་ལོག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་རྟོན་བརྒྱད་
ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། དེར་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་དགོངས་ཀྱང་མ་ལུས་པས། མདོ་སྐྱོད་
ལྷོ་ངོས་གྱི་བེ་རི་ཚུ་མཚོ་ནས་ཚུར་ཐོན་ཏེ་མ་ཚུའི་རྒྱུད་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་སྐོམ་ཞིང་
བཞུགས་སོ། །

གཙང་བོ་མཁའ་བུ་སྐྱ་ཚེན་དགོ་བ་རབ་གསལ་ནི།

སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བོའི་ཚོས་སྟོན་འགོ་སྟེན་སྐྱང་མི་གསུམ་རྗེ་ཞེས་པ་ཞེག་ལོ་སོ་ལུ་པ་
ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཚེ་འཕོས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དོན་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ཞེག་ཚུ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཡུལ་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་འབྱུངས། མཚན་ལུ་

བྱ་གསལ་འབར་དུ་བཏགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྟ་བུ་འགོ་བཙུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མོ་ལ་དམ་དམ་དམ་དམ་ལས་བརྒྱུས་
ལུང་སྐྱབས། ཁང་རི་མེད་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བུ་ལྷན་ལས་བརྒྱུད། རྒྱུ་ལས་དཔུང་ཚད་དང་། འཇམ་
དགའ་ལྷན་ལས་ཡོ་ག་གསལ་ན་ནས་མཁའ་ལོ་ལུང་ལུང་། འཇམ་ལོག་མ་རྒྱུ་ལའི་རྒྱུགས་རྗེས་སྐྱེས་
གཡོ་གཚང་གསུམ་དཔེ་ཉི་ལེན་བུ་ལུགས་པ་མཐོང་ནས་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་མི་རྣམས་ལ་
སྐྱེས་པ་ཐོབ་ནས། ལུ་རྒྱུགས་ལ་འབར་བལྟར་ཕྱིན་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་ནས། འཇམ་
བའི་རྒྱུག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་ཐར་བ་ཡིན། འབྲུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེས་ཞི་བྱེད་པའི།
བསྟན་བ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་པོ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱསྐྱེས་
དུ་དགོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་འདུལ་བའི་སྤྲོད་ཞིག་གཞན་ནས་འདིར་ལྟོས་
ལ་དང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱོལ་གསུངས། བསྐྱེས་པས་མེད་དེ་མཚེ་མ་སྐྱུང་ནས་ལུས་
པས། དེར་གཙང་གིས་མཁའ་པོ་དང་། གཡོས་སྐྱོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་
ཤིང་། མཁའ་སྐྱོབ་གྱི་མཚན་ལས་གསལ་ཏེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། ཕྱིས་ཕྱགས་རབ་
ཚེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ལུས་པས་དགོ་སྐྱོང་ལྟ་མ་
ཚང་ནས། འདན་དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་བུགས་པ་བཙུག་ཏུ་འོ་བོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་པ་ཙན་
བསད་པས་ཁ་སྐྱོང་མི་འོང་གི་འོན་ཏུ་གཞན་ནས་བཙུག་ཏེ་བཏང་དོ་གསུངས་ནས་རྒྱའི་དུ་
ཤད་ཀེ་མང་དང་གྱི་ཕན་གཉིས་མངགས་ཏེ་ལུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ། མཁའ་སྐྱོབ་
རྣམས་ལས་འདུལ་བ་ལོ་བཙོ་ལུང་ཉན། ཕྱིས་མེ་ཉག་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གོ་རོང་སྤྲོད་གྲགས་
པ་ལའང་འདུལ་བ་གསལ་ནས་ལུང་སྐྱེ་བཞི་བསྐྱེད་བཙུག་དང་བཙུག་པའི་སྟོགས་བམ་སྐྱེ་
ཚེན་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མངའ་གསོལ། ཁམས་སྤྱ་ཀ་བ་འོད་
མཚོག་གྲགས་ལས་སར་བྱིན་དང་བྱང་ས་སོགས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་མང་པོ་ལ་སྐྱུངས།
པེ་རོའི་སྐྱོབ་མ་གཡུ་སྐྱེས་སྤྱིང་པོ་ལས་རྗེས་ཚེན་སེམས་སྟོགས་གསལ་ཙམ་གྱི་བྱེད་རྒྱལ་
པོའི་བཤད་རྒྱུ་སྐྱེས། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་དུ་དོས་

སྲུང་བཅས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདང་ངོ་མཚར་བའི་སྣང་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་སྣང་བས།
 ལྷ་ཆེན་ཉིད་ངེས་པར་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན། བདག་
 བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་པ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བརྗེད་གེ་བ་རབ་གསལ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཞེས་པ་ན། མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བྱིར། དབུས་ནས།
 ལྷ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། བ་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་གྲོས། རྒྱའི་
 ཚུལ་བྲིམས་འབྲུང་གནས། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློབ་གྲོས་ལྟ་དང་། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་དོན་རྗེ་དབང་
 ལྷག་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷ་པ་དེ་
 ཀ་དང་ལྷ་བཙས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟུན་ཐོག་གཙམ་ཏུ་ཆོས་གསུམ་
 རིམ་ལོན་ཀྱིས་ཆོག་སྟུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། འདི་
 ལྷ་བྱའི་ཆོག་སྟུན་མཚན་པ་དང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་སོགས་ནི་སྐྱེ་ཆེན་
 ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་སྤྱིར་གཙོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་གང་ཟེག་
 ལྷང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འབྲིབ་མཚམས་སུ་བྱུགས་པའི་དགོས་གལ་
 ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་བཞེད།
 འདི་སྐབས་སྤྱིར་གཙོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་པས་མཁན་བུ་བསྐྱུངས་པ་མི་
 འབྱོངས་གསུངས་ནས་ལས་སློབ་མཚན། བྱིས་ཞིག་ན་མནལ་ལམ་དུ་གྲང་ཆེན་ཆེབས་ཤིང་
 འོར་བུ་བསྐྱུམས་ནས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་མི་ཀྱུན་ན་རེ། བཅུན་པ་བྱོད་ཀྱི་འོར་བུ་
 བཟང་སྟེ་རེ་ཞིག་ཉོ་བའང་མེད། རིན་ཡང་མི་ཐེག་ཟེལ། མནལ་སད་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་
 མཚན་པར་དགོངས་པ་ན། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་
 དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐོམ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ས་སྐྱོགས་དེ་དག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཚོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དད་པ་ཅན་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་འང་མཚན། དགུང་

ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་བཞི་ས་ལག་གི་ལོ་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་བཀའ་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
དང་མཆེ་བའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བར་བཀའ་བ་དེ་ཁོ་བོས་བྱམས་
མགོན་ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་གསུངས།
ཡང་ཁོ་བོ་བྱམས་མགོན་འཛམ་གླིང་འདྲིར་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འདྲི་དགའ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ལེན་
དགོས་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་སོ།

དེའི་མཁན་སུ་ནི་སྐྱེ་མེས་ཏེ།

སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་མེས་བཅུན་པས་མཁན་པོ་གྱིས། ཚོང་དགོ་སློབ་བས་སྟོན་པ་གྱིས།
འབྲིང་སྒོ་མཁས་པས་གནས་གཞིས་ཟུང་། ལོ་སྟོན་མཐུ་ཆེ་བས་བརྟན་སྲུང་གྱིས་ཞེས་དབུས་
གཙང་གི་མི་བཅུ་འི་ནང་ནས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སྐྱེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་མཁན་པོ། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་ལས་སློབ། གཡོ་དགོ་
འབྲུང་གིས་གསང་སྟོན། སྐར་ལྷ་ལུ་ལོ་དང་རྒྱའི་དགོ་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་སྡེ་ཚོགས་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྟ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་འདྲུལ་
བའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། གདམས་ངག་མང་པོ་འདེགས་ཏེ། སྐྱེ་མེས་ཀྱིས་མཁན་
པོར་། ཁོ་བོ་ཅག་དབུས་གཙང་དུ་འགོ་བས་མཚོད་གནས་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། དབུ་ལྷ་བཞེས་
འཕྲོ་དེ་ཀ་སྲུང་ནས་འདི་གྱོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དབུ་ལ་བསྐྱོན།
ཡར་བྱོན་པས་བསམ་ཡས་བཙུང་བོས་སྐྱ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ་སྐྱེ་མེས་ཡིན་སྐྱེས་པས་དབུ་ཙེ་དང་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གཏད་པས། དེད་
མཁན་པོར་མངགས་པས་མཁན་པོར་དགོར་ལ་འབགས་པར་མི་རིགས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས།
དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་སུལ་གྱང་མ་བཞེས། སྐར་ཀ་ལུ་སུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

སྤྱི་སྡུ་མེས་གྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ་དབུ་རྩེ་གསོ་བར་མཛད་པ་ན། སྤྱི་སྡུ་གཉིས་
གྱིས་བཟུང་བས་གསོར་མ་བཅུག་དེར་བཅད་པོས་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མེས་གྱིས་གསོ་ཚར་རྗེས་
སྤྱི་སྡུ་ལ་གཏོད་པར་བྱས་ཏེ་ལོགས་པར་གསོས། གཞན་ཡང་། ལ་མོ། ར་འགྲེལ། ཡེར་
པ་། བ་རེག་ ཚོང་འདུས་སོགས་གནས་གཞི་མཐའ་ཡས་པ་བཏོང་། ཡམ་བྱུང་གི་མཁན་སྲུ་
དགོ་བཤེས་སྲུ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་གནས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ས་
སྟོང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེས་དཔོན་སློབ་གྱི་གནས་གཞིས་བྱུ་བ་ལྟར་སོང་། སྤྱི་སྡུ་འཆར་རྗེ་
སྤྱི་སྡུ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་འགྲུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་རྣམས་ཚུད་མ་ཟོས་པར་སྤྱི་སྡུ་
ཏེ་བཟུང་བ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱུན་བྱངས། དད་པ་ཅན་མང་པོ་མཚོ་ལ་རང་བ་འདུ་བ་ལྟར་
ཉེན་རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམ་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོར་གྱུ་མེར་
དང་སྤྱི་རྣམས་སོགས་ཀ་བ་བཞི། གཤུང་མ་བརྒྱད། རྒྱམ་སོ་གཉིས། དལ་མ་སྟོང་རྩ་སོགས་
གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་མཐར་ཚེ་
སྤྱི་སྡུ་གི་སེ་ར་སྤྱི་གསལ་བར་བཞུགས་ནས་ཐང་དུ་བྱོན་སའི་ལམ་དུ་སྤྱི་སྡུ་གཤེགས། གཤུང་མཚོད་
ཉེན་འོད་འབར་ན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྲུ་ཀ་རྩེ་བ་གཟུས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལོ།

གཞོན་ལུ་ནས་གཞི་དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་སད་དེ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་མེས་
གྱི་མཁན་བོ་དང་། སྤྱི་མེར་གྱིས་ལས་སློབ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྗེ་གས། མཁན་
བོའི་དུང་དུ་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་འགྲེལ་ཚེན་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྡུ་བས་
མཁས་པ་ཚེན་བོར་གྱུར། དུས་སྤྱི་སྡུ་རང་གི་མཚེད་གྲོགས་ལོ་རྩེ་བ་རྒྱུང་སྤྱི་གསལ་རྣམ་གཉིས་
ལའང་མཁས་ཉན་མཛད། རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཞེངས་པའི་གནས་གཞི་རྟེན་པ་

གསོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། དེར་འདུལ་བའི་བཤད་གྲུ་བཙུགས། བཤད་རྒྱལ་
ཀྱི་བྱ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། སློབ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་ཐུགས་
ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། འཛིན་ཤེར་འོད། ལྷོ་བོ། ལྷན་ཚུལ་བྱང་། སློ་རྒྱུང་ཚུལ་བྲིམས་
འབྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

དེའི་མཁན་བྱ་སྟེ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི།

ཡུལ་རང་སྟོ་ཙེ་བ། ལུས་ལང་། གཟུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་
བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་སྦྱངས་ཤིང་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཁའ་ལྷན་དང་། དམུ་རུར་འདུལ་བའི་
བཤད་གྲུ་བཙུགས། སློབ་མ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་སླ་མ་སོགས་མཁས་པ་མང་བོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་བྱ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་ནི།

སྟེ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
རྫོག་ལེགས་ཤེ་དང་། ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་དུང་གཉིས་དང་བསྟེན་པས་ཁམས་སུ་
བྱོན་ཏེ། རོ་བོ་སེ་བཙུན་ལས་ཚོས་མང་ཏུ་གསན། ལྷན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དར་གྱིས་ལར་བྱིན་
གྱི་བཤད་སྟོས་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས། ལྷིས་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེར་བྱིན་མཁས་ཉན་མཛད་
པས་རྫོག་ལོའི་ཐུགས་སྐྱེས་དམ་པར་གྱུར། སྟོགས་གནས་རྣམས་སོགས་སུ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྟོར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་དུ་འོང་བར་གྲགས། སློབ་མ་ཨམ་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་སོགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོན་ནོ། །

དེའི་མཁའ་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ནི།

གཙང་མོང་གཡུང་དུ་ལྷགས་ལུག་ལ་འབྱུངས། འབྲེ་ཚེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་མ་ལས་འདུལ་བ་གསལ། ཁོང་གཤེགས་ཉིང་རྒྱ་འདུལ་དང་། མ་ཚོ་སྤྱོད་དུ་བྱས་པའི་དུང་དུ་སྦྱངས་པས་མཁའ་པར་མཁྱེན་ཏེ་འདུལ་བ་བྱ་ལ་བྱུག་ཅིས་པའི་ཁ་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང། གཞན་ཡང་ཞང་གཡེ་བ་ལས་དབུ་ཚད། ཟང་དཀར་ལོ་རྩེ་བ་ལས་ཡོ་ག་རྟོད་ལུང་པ་ཚེན་པོ་ལས་བཀའ་གདམས་རྣམས་གསལ། དེ་རྗེས་ཟུལ་སྤུང་བཤད་གྲུ་བརྩོགས། དེ་ཉར་གྱིས་བརྩོན་ཚུང་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ན་བཟའ་སྦྲུའི་བསྟན་གཅིག་སྤྱོད་ལས་མ་མཐོང་བས་དད་དེ། བྱ་ལྷོ་ལ་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས། ལོ་དགུང་འཚོགས་པ་བསྐྱུངས། རྗེས་སྦྱོང་པ་ལ་བཞུགས། སྤོབ་མ་འགོ་དོན་ལུས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅུ་མ་བྱུང། དགུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ལ་ཟུལ་སྤུང་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྦྱོག་གསལ།

དེའི་མཁའ་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་པ་གཞོན་ལུ་སེང་གོ་ནི།

བྱ་འདུལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤོད་ལ་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་འདུལ་གྱི་སྤོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉང་རྟོད་མཁའ་ལུང་དུ་འདུལ་གྲུ་བསྐྱུངས་པས། བྱའི་སྦྱག་དབོན་ཟུལ་སྤུང་གདན་ས་བ་རོག་ཚོས་དབང་སོགས་སྤོབ་མ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་སྲུང་བལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེ་བ་ནི།

བྱའི་ལོ་ལ་ཚུ་སྒོར་ལ་སྲུངས། གཏུང་རུས་གོ། ཅིས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྲུངས། མཚན་བདུད་ཅི་གྲགས། རོ་སྟོན་
དང་། ཞང་བཙུན་ལས་གར་བའི་གདམས་པ་རྣམས་མཐོས་ཤིང་། ཚུ་མིག་པ་ཤེར་གྲགས།
སྟེན་སྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན། ལྷ་སྐྱེལ་ལུ་པ། རས་པ་དར་རྒྱལ། གང་ལུ་ལུང་བ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལྷ་ས་ལ། འཕོས་རིང་ཚུན་གལ་པ། ལྷ་ལྷག་སེང་། གཙང་
ནག་པ་སོགས་ལས་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མངོད། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མ་
སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། ལྷར་ཐང་གི་གདན་སར་མེབས་ནས་ལོ་སྟུམ་
ཏུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་བསྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྲུང་མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནི།

ཉང་སྟོན་སྟག་ཚལ་དུ་རྟའི་ལོ་ལ་ལ་སྲུངས། གཞོན་ཏུ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྲོ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྗེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྲུངས། མཛོད་གྱི་
རྟེན་ཆེན་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མངོད། དཔལ་ལྷན་གོ། ཞང་སྟོན། མཆིམས་སྟོ་བརྟན།
སངས་རྒྱལ་སྒོམ་པ་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་སྒོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་ལ་བྱུང་སེམས་
ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབུ་མའི་གདམས་པ་སོགས་གསལ། ཚུ་མིག་ཚོས་འཕོར་གྱི་གྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་
མངོད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྲུམ། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་
མའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷར་ཐང་གི་གདན་སར་ལོ་སྟུམ་ཏུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་ཚོགས་པ་བསྲུངས་

ནས་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ནི།

ཉང་སྟོན་དུ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། གདུང་བེའུ་སྟེ་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་
པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་གཙུང་པོ་ཡིན། མཆིམས་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
མཁན་པོ་དང་གཅེན་ལས་གཞུང་བཤད་གདམས་པ་མཐའ་ཚོད་པ་གསན། གཅེན་འདུལ་འཛིན་
པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཐང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་བསྐྱེད་ས་
སོ། །

དེའི་མཁན་སུ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ནི།

ཉང་སྟོན་སྟོན་འགྲོའི་སྲུ་ཁུར་འབྲུངས། གདུང་རུས་མཆིམས། ཟེའུ་བ་གྲགས་ཤེ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཟེའུ་བ་སྐྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱང་རོང་བྱང་རྟུབ་འབུམ་
སོགས་བྲལ་མར་བསྟེན། མདོ་རྒྱགས་གྱི་གཞུང་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་ལ་མཚུན་རྟོགས་རྒྱས།
གྲགས་ཤེ་བས་གདན་ས་གཏང་ནས་ལོ་སོ་དགུའི་བར་དུ་བཤད་སྐྱུབ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས།
གྲུ་སར་ཤ་བྱིམས་དང་གྲིང་ནང་ཁམས་པ་མི་བཞེན་པ་སོགས་བཅའ་བྱིམས་ཀྱང་དམ་པར་
མཛད་དེ་ཡོས་ལོར་སྐྱུ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི།

ཚུ་སྟོ་ལུང་བྱ་བར་སྟག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། གདུང་རུས་གྲོ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གཞུང་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་

བཅུ་གཞིན་སེང་སོགས་ལས་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ། མཁན་པོ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཀ་ལ་
གདན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བསྐྱེད་བཅུ་གྱི་ཀྱི་སོགས་
ཚུམ་པའང་མང་དུ་མཛད་སྐྱུལ་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་གྱི་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ནི།

སྣེར་ཐང་གི་ཉེ་ལོར་དུ་མེ་བྱ་ལ་ལསྐྱེད་ས། གདུང་རུས་དཔང་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་
ཀྱུ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཅུ་གསལ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་མཁན་པོ་
དེ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་ཚོགས།
མཁན་སློབ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད། སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་པ་སོགས་སྐྱ་མ་མང་པོ་
བསྐྱེན་ནས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུར་བསྐྱེད་ས། དེ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ། ལོ་ལྔར་ཟུར་བཞུགས་མཛད་ནས་རེ་
བདུན་ལ་གཤེགས། དེ་ལྟར་གྲོ་མོ་ཆེ་བ་ནས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སྣེར་ཐང་གི་གདན་སར་ཐེབས་པ་
ཤ་སྟག་སྟེ། དཔལ་དུ་པོ་ཀ་རས་སྣེར་ཐང་གི་སའི་ཐང་འདྲིའི་ཐུག་མཛུབ་གཏད་དེ། ས་པ་ཀིར་
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུ་གྱེན་ཅེས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་མཁན་གྱི་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་ གྲུབ་པ་ནི།

རུ་ལག་གི་སའི་ཆར་ལྷགས་ལུག་ལ་ལསྐྱེད་ས། གདུང་རུས་རར་ཚོ། མཚན་བདུན་དོ་རྗེ།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་སྣེར་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་སློབ་དཔོན་བྱང་སའི་ཆེན་

པོ་སློ་ལྷན་པས་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་སྐྱབ། མཚན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོར་
བཏགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྐར་གྱི་མཁན་སློབ་གཉེས་ཀྱི་སྟེང་གསང་སྟོན་གྲགས་པ་
ཤེས་རབ་དང་། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་གི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཐུགས་
སྦྱོང་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁན་ཚེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྐར་ཐང་པ་གྲུབ་
པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལས་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཡིན། གཞན་ཡང་
ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན། བོ་དོང་པའ་ཚེན། སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ། ཞུ་སྤྱི་གྱི།
གོ་བའི་དམར་སྟོན་ཁུ་དཔོན། ཐང་ཚེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་རྒྱ་ཡ། དོན་ཡོད་པས་ལུང་
བསྟན་པའི་བྲམ་འཆད་ཀའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱོལ་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་གཉེས་ཏེ།
དེ་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཅོམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། བོ་དོང་པའ་ཚེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་
པའི་མཚན་གསོལ། སྐར་ཐང་བྱང་ཚུབ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མཐར་
ཕྱིན། འཛིགས་བྱེད་དང་སྦྱོལ་མས་ཞལ་གཟིགས། འདོད་ཁམས་མ་བུན་དུ་ལོལ། ཕྱ་བ་
སྐར་ཐང་བའི་དགོ་བཤེས་ལ་སྦྱིས་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བྱུང་ཀྱང་། སྟེ་དང་གྲུབ་མཐའི་
སྟོགས་རིས་མི་མཛད་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས། མཁས་པའི་བྱ་བ་དབུ་ཚད་འདུལ་བ་སོགས་
གཞུང་ལུགས་མང་པོར་དགོངས་འགྲེལ་བཅུ་མས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ལྷ་ཚེན་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། སྐྱ་ཚེ་རིལ་པོར་འཆད་ཉན་གྱིས་བསྟན་
པ་བསྐྱངས་ནས། དགུང་ལོ་གྲུ་ལ་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་གནས་རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ནི།

ཉང་སྟོན་དུ་འབྱུངས། པའ་ཚེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་ཏེ་ མཚན་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིག་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་སྐྱེལ། མཁན་པོའི་བྱུང་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། འབྲས་སྦྱངས་དང་འོལ་ཀ་སོགས་སྤུངས་ལེབས། ཉེང་སྟོན་སྟོགས་སྤྱོད་གསལ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེའི་མཁན་སྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྟ་བུ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་པའ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ལུང་སྤུངས། མཚན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྐྱེལ། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་པས་མཁན་པོ། པའ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་སློབ་དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་ཚུལ་བས་དུས་གོ་མཛད་ནས་དགེ་ཚུལ་རྒྱབ་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ས་ཡོས་དཔོ་རྗེའི་ཚེས་བརྒྱུད་ལ་མཁན་པོ་སྐྱ་མ་ཉིད་དང་། ལས་སློབ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར། གསང་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། དུས་གོ་བོ་འོལ་ཀ་སངས་བཟང་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཚིག་སྐྱེའི་མཁན་སློབ་རྣམས་དང་། པའ་ཚེན་ལོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་བ། པའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཕེ་མོ། ཐོན་ཡོན་རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྐྱེགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལྟོད། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སྤྱོད་བས་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཚོས་གྲུབ་པ། སེར་འབྲས་བུ་གིས་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལེབས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་གདུལ་བྱ་བསྦྱངས། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་པ་ཚུ་སྟེག་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སྲུ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི།

འོལ་ཀ་གྲུང་གསལ་དུ་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། བསམ་གཏམ་གྱིང་། སེར་སྤྱད། རྒྱུད་སྟོན་

རྣམས་སུ་མདོ་སྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། རྒྱུད་སྟོན་དང་ཤར་ཕྱི་ལོ་གཞན་ས་ལས་དགུང་
ལོ་ང་བཞི་པ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་
བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་འདྲ་ཡིན། དུག་ཅུ་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ལྷགས་
མཛད་ཤིང་། རེ་གསུམ་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སྲུ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱི་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྟོན་ལུང་དུ་མེ་ཁྱིལ་འབྱུངས། བདེ་བ་ཅན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
རྒྱུར་མོ་ལུང་། ར་བ་སྟོན། རྒྱུད་སྟོན་རྣམས་གྱི་གྲ་སར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། ར་བ་བསྟོན་གྱི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་སྟོན་དང་ཤར་ཕྱི་སྟེལ་བའི་སྐྱ་
མ་མཛད། ང་བདུན་པ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། རེ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱི་བ་བྱུང་
བ་ལྷགས་མཛད། རོན་བཞི་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སྲུ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ་ནི།

གྲུ་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་དགོན་ཞོལ་དུ་རྒྱ་བྱ་ལ་འབྱུངས། རྒྱུང་རུ་ནས་དུགས་པོ་གྲུ་ཚོང་དུ་
གསན་སྦྱང་ལ་ཐེབས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དཀོན་
མཆོག་ཚོས་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་ར་བ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟོན་སོགས་སྟོག་པའི་གྲུ་མང་
པོ་བྱོན་ཏེ་མཁན་ཉན་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བྱུང་།
དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱི་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ར་བ་སྟོན་དང་རྒྱུད་
སྟོན་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་རྣམས་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད། གསང་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་བྲིས་ ཤར་ཕྱི་དང་དགའ་
ལྷན་གྱི་བྲིས་རྣམས་སུ་ཐེབས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་བ་ཚེན་པོས་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་པའི་ཉི་ཤི་བུ་ལྟར། འཆད་མཁས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་བཟང་བས་ཞལ་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བློན། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་གནས་ལུང་རིགས་སྐྱབ་པ་ལ་སློབ། སྤེའི་སྤེའི་ཀྱི་ཆགས་སྤང་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས་དམག་འབྲུགས་སོགས་སྤེའི་གསལ་སློབ་བའི་གྲོས་ལ་རང་མི་འཇམ་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མཛད་པས། དག་སྤོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་ཞེན་པ་ཞེས་སྤོགས་འབྲུག་ལུ་བའང་བྱུང་། དག་སྤོགས་ལོ་དོན་བཞི་བ་མེ་བྱི་ལ་དུ་སྤོད་གསང་སྤོགས་མཁར་དུ་སྐྱབ་གཤེགས།

དེའི་མཁའ་བྱུང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

ཚུ་མོ་ཐག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོད་པས། སྐྱེ་བ་སྤོ་གྲ་སར་བཞུགས་དུས་ནས་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་དུས་དབང་གིས་འབྲུང་བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བཅུན་གཅིག་པར་གྲགས། ར་བ་སྤོད་དང་། སློ་གསལ་གྱི་སོགས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་མཁའ་བོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསལ་ནས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད། གཉལ་སྤེའི་དུག་གི་མཁའ་བོ་ལོ་བཙོ་ལུ་སློབ་དང་། དེ་རྗེས་ཉང་སྤོད་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་སར་ཕེབས་ནས་གྲུབ་མཐའི་སྤོགས་ཆ་དང་བལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་ས་དགའི་གྲུབ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ལྟར་བུར་ཞིང་བསྟེན། དེར་ནས་གདན་ས་ཡར་སྤོད་པ་ངག་དབང་ཐེན་ལས་ལ་གཏད་དེ་དུ་སྤོད་གསང་སྤོགས་མཁར་དུ་ལོ་ཤས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་དག་སྤོགས་ལོ་ཤེས་གཉེས་པ་ཤིང་བྱི་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་ནི་གལ་སྐྱེད་ལྗེ་རྣམ་འདུལ་སྤྱེད་ལྗེ་ལྟེན་པའི་ཤིང་རྩ་པ་ཆེན་པོ་མཚན་
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སློབ་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་སྟེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་
 བེ་ལོག་ཏུ་གསལ་ལ། བྱད་པར་ཆུལ་མཚོག་ལྟེ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཆེན་སྟོམ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཁ་རབ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལྷན་གྱིད། ཁོང་འདུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་སྤྱེད་ལྡོད་
 གྱི་བསྟན་པའི་འབྲེལ་དང་བཅས་མ་རུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་མ་གཤམ་བ་ལྟེད། དགུང་
 གངས་ཉེར་བདུན་པ་དག་པོ་ལྷུག་སྟེ་སྒྲིལ་ནག་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཉིན། མཁན་སྟོབ་སྟེགས་
 མ་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན། གསང་སྟོན་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་སྟེགས་མཚོག་
 དུས་གོ་བ་རབ་འབྲམས་སུ་ཚོགས་ལེགས་འབྱོར། གྲོགས་དེན་པ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཀུན་
 དག་འདྲ། ཁ་སྟོང་བ་དག་སྟོང་ངག་དབང་ཚོས་འཛིན་ཏེ་དད་པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་
 དབྱས་སུ། རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལམ། གྲོགས་རྗེ་དུང་འོན་
 པོ་ཆེ་དང་། གཙུང་དགོ་སྟོང་བཟོད་པ་བཅས་ཚོག་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན་རྒྱུ་གས་
 བཞེས། རྗེ་རྗེས་གཅེན་ཆུལ་བའི་སྤྲས་པོ་དང་། གུང་ཐང་པ་ཅ་ཆོན། རབ་འབྲམས་པ་སངས་
 ཆུས་ཚོས་དར་རྒྱུ་ལས་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ་སྤྱེད་གསལ་ནས་ལྷན་སུ་འབྲུག་པར་མཛད།
 བསྟན་པ་འོན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྟེ་གྲིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་དང་སྟོམ་ཚོག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་
 དེས་ཀྱི་དྲི་ག་ཆེན་སོགས་སྟེ་ཅིང་། སྟོམ་སྟེགས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་བཞི་བཞུ་ཞེ་བདུན་དང་། དགོ་
 ཚུལ་ཚོག་སྟོང་ཉེས་བཞུ་གོ་བཞུད་ལྷག་བཅས་བྱུང་བས་མཚོན་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་
 ལྷུ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཐིན་ལས་གྱིས་ད་ལྟོ་དུས་སུ་སྤྱེད་ལྡོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོམ་ཕྱ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་
 བྱུང་གི་རྗེ་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟེགས་ལེན་རི་སྟོད་ཅིག་མཚོས་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱེད་ལྡོད་མདོ་སྟེ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་
 བཤད་བཀའ་ད་ལྟོ་སྒྲིབས་སུ་གང་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་པོ་ནས་བསྟན་སྟོག་མཐུད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་གྲིང་རང་རང་

གི་མགོ་ཚོད་ཀྱིས་ལོན་པམི་འདུག་པས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྲ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་དགོངས་པ་དག་མཚིས་ན་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་སྐྱོས་དྲིན་གཞེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་གཅིག་སྤུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཉན་བཤད་སྐོམ་གསུམ་རེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལུང་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱན་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་།

དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱན་ནི།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་མི་ཏུ་གཉིས་ལས་ཚོགས་ལྷུ་ལྷུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་ཏེ་བསྐྱར་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ལས་སྤར་གཡོ་གཅོད་གསུམ་གྱིས་ལུས། དེས་སྤྲ་ཚེ། དེ་བཞི་ཀས་སྤུ་མེས། དེས་གཟུས་དོ་ཇི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། ཡང་རིམ་དུ་གཉིས་ལས་བྲལ་སོན། ལྷམ་ལྷམ་གྱིས་ལོ་ཚུ་དང་སྐྱོགས་འདུལ་འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་གཟུས་ཀྱིས་སྤུ་སྤུ། དེ་ནས་སྤོད་སྤོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུས་ཀྱི་སྤུ་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འོད་དང་སྣེ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གཅོད་གི་སྤུ་གཉིས། སྤོ་རྒྱུང་རྒྱུལ་བྲིམས་སྤུ་མ་དང་སྤུ་རྒྱུལ་བྱང་སྤུ་དཔུགས་ཀྱི་སྤུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ལས་བྲིས་མཚོ་སྤུ་བ་ཆེན་པོས་མནལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསལ། མགོན་པོ་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་བརྒྱམས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་གཞི་བཞེངས་སྤུ་བཏང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དབང་སྤུ་ག་རྒྱུ་ལྷུ་བྲིམས། བྱ་འདུལ་དབང་སྤུ་ག་འབར། ལྱིས་འདུལ་འཛིན་པ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་མང་དུ་ཕྱོན་པའི་བཤད་རྒྱན་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་སྤོན་གྱིས་གསལ། འདི་ནས་ཁ་ཆེ་བཞེད་ཆེན་གྱིས་ས་པའ་ལ་སྤུལ་པའི་བཤད་རྒྱན་དང་ཡང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདེས་

སྲུ་གུའ་པའི་རྒྱལ་ལས་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་རྒྱལ་སྲུ་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཆགས་
པར་གནས་སོ། །

མདོན་པ་གོང་འོག་ནི།

པ་རྒྱེ་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུམས་སོགས་ཀྱི་གདགས་པའི་བརྟན་
བཅོས་ལས། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། རྒྱ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང་། མདོན་
པ་གོང་འོག་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྲུ་མ་སོགས་བརྒྱུར་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་
སློབ་མ་སྐྱ་ནམ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། དབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
ལས། ལྷུ་མ་ཁམས་སྲུ་བྱོན་ནས་ཀྱུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་དབུས་གཙུང་
གི་སྤོངས་སྲུ་ཡམ་དམ་བཞིན་ལོ། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀུན་ལས། འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུད་པ་འདི་ནས་དམ་བཅི་མདོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་སློལ་ལ་བརྒྱུད་
པ་ལྟར་ཆགས་འདེད་རྒྱུ་མེད་སྲུ་ས་ཀྱང་། བཤད་སློལ་འདི་ལ་ཀུན་བཏུས་གཙོ་ཆེར་དམ་བ་
ནི་བྱུང་སྲིད་མོད་ཀྱི། མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའང་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་ཏེ།
ཀུན་མཁྱེན་སྲུ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུངས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་ལྷིང་
རོ་གསུངས། དེ་རྗེས་བྱང་ཏི་དམ་མ་སྦྱིང་པོ་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སློལ་
དང་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ཇོ་བོ་སྦྱི་ཏི་ནས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། དེ་ལྟོན་
མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་སྲུ་ལྷི་གཙུག་འདྲེས་སྲུ་གུར་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆིམས་རྟོན་རིམ་
བྱོན་སོགས་ཀྱིས་སློལ་བ་ལས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་མ་ཉམས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཤེར་སྤྱོད་ལོ།

ལྷོངས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་དུ་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་གྲགས་ཏེ། ལྷོངས་
 ཁམས་པ་གོ་ཚ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཤེར་སྤྱོད་འབྲུམ་པ་ཐུགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་བོད་དུ་བརྒྱུར་
 བཤེན་ཚེས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མཚའ་བཟག་དང་ར་དཀར་པོའི་འོ་མས་བྲིས་པ་རེག་ཟིག་དམར་པོར་
 གྲགས་ཏེ་བྲ་འགྲུར་རྒྱུར་བ་དང་། ཡང་དབས་མཚུ་བྱི། ཉང་ཨིན་མ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
 བས་དཔེ་བྲངས་ཏེ་བརྒྱུར་བ། བཙན་པོའི་དབུ་སྐུའི་གཞོབ་མོམ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མས་
 བྲིས་ཏེ་རེག་ཟིག་སྤོན་པོར་གྲགས་པ་དང་། པ་གོར་བའི་རོ་ཚུ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷུ་ཚེན་མཛད་དེ་
 འགྲེས་རྒྱུར་ཚད་པ་སོགས་བསམ་བསམ། ཚོགས་སྐྱེ་བའི་འཕྲིད་པ་བརྗོད་བཤེར་བརྒྱུར་ནས་ལོ་
 ཚེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བྲིས་མཛད་པ་བཞུགས་སྐོད་ལས་ཤེས་ཚུ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་
 ལྷོངས་འགྲུར་འབྲིང་བོ་དང་། སྤྱིས་ཁྱི་རལ་དུས་སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟེ་དང་སྐྱེ་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུ་ཚེན་
 མཛད་པའི་དུམ་བུ་བཅུ་དུག་པ་སྐྱེ་འགྲུར་ཚེན་མོ་སོགས་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་གྲགས་ཤིང་། དམ་ལྷ་སེ་ནའི་འབམ་ལྷིག་སོགས་འགྲེས་པའི་སྐོར་ཡང་བརྒྱུར། ལྷོང་
 བར་སྐྱེས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གིས་བཀའ་པའི་གཞུང་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་བ་འགྲེས་པ་དང་བཙན་པ་བརྗོད་བཤེན་ཀར་བྲ་བྱ་དང་། ལྷུ་
 ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗོད་པའི་བཙུགས་རྟེན་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཚེར་བྱུང་བ་ཁམས་སུ་འཕྲོས་པའི་
 རྒྱན་ལས། སྤྱིས་རྗོག་ལོའི་སྐོབ་མའི་བྱ་བོ་ཤེར་སྤོན་བཀའ་བསམ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས།
 རོ་བོ་རིན་བཟང་རྗོག་ལོ་ཚེན་པོ་བཙན་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་པས་
 ལྷོངས་འགྲུར་དང་སྤྱི་འགྲུར་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དེའི་ལྱི་སྐོབ་ཚེན་པོ་བཙོད་པ་ཨར་
 བྱུང་རྒྱུ་མེད་གས་བཟུང་སྟེ་བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཚེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་

དེ་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་ཕུགས་སྲས་ལོ་ཕྱི་རིམ་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཡག་མི་པམ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མས་
གསལ་ཉེ་འགྲེལ་བ་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་པར་སྤྱིན་
གཡག་ལ་ཕུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སྟོབ་མ་རོང་སྟོན་ཚེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱིས་ཤེར་
སྤྱིན་གཙོས་མདོ་སྟོགས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཙམ་དང་ལྷན་པར་
པར་སྤྱིན་རོང་ལྷིག་ཚེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྐང་བཟུང་སྟེ། ཡབ་སྲས་དེ་
དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་
པར་བབས་སོ། །

དབུ་མ་ནི།

བརྗེ་ཉ་རྫོན་གརྟ་དང། ལོ་ཕྱི་བཙོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་
རབ། འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་དང་བུརྟ་བ་ལི་ཉ་སོགས་དབུ་མའི་བརྟན་བཙོས་པལ་
ཚེར་གཏན་ལ་པལ། མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་དང། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་
གསུངས་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་བཤད་ཉན་ཚེས་དར་ཞིང། ལྷན་པར་ཚོས་རྒྱལ་
ཚེན་པོའི་ཕུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་བཙུ་བ་ཚེན་པོས་
སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལས་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤུལ་ཅིང། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་ཚེན་གྱིས་བཀའ་ཅིང་སྟེལ་
བར་མཛད་པས་སྟོགས་འདིར་ཡང་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་སྟོན་གསལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས། རྗེ་སྐྱེ་མ་མཁྱེན་བཙུའི་ཞབས་
གྱིས་བུམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་ཀའི་བཤད་བཀའ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་མཁས་དབང་སྐྱེ་
མ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་རྒྱུན་ཡང་ད་ལྟ་མ་ཆད་ཙམ་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་
སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་དང་སང་གི་དུས་འདིར་རི་ཙམ་བཞུགས་

པ་སྒྲོམ་པར་ཟད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚད་པ་དང་། གཞན་བསྟན་པ་
སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཕྱོད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་དག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་མི་ལུས་པས་
ཚོས་འཕྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །།

༥ ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཚེའི་བབས་སོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་སྟོང་བཅོན་རྣམ་པོའི་སྐྱེ་ལོར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་
དྲག་དང་གཤེད་སྒྲོར་སོགས་ཅི་རིགས་བཞུགས་པ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་
བཅོད་པོའི་སྐྱེ་ལོར་ལ་ཡུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ། སངས་
རྒྱུས་གསང་བ། པོ་རྟོ་གརྟ་སོགས་དང་། སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་གཉགས་
གཞུབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྟེ་དང་། ལྟག་པར་སྟགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐབས་མན་དག་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་མཐུ། རྒྱབས་
དེར་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་སོགས་ཡུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱེ་གཞོན་སྟེན་གྱི་
གནས་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་དུ་མ་ནས་སྤར་མི་ཡུལ་དུ་མ་གཉགས་
པའི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པས་སྟེན་དངས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱ་དཔེ་པེ་ཀར་དཀོར་མཛོད་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པ་པའ་
ཚེན་པོ་རྗེས་གཟིགས་པས་སྤར་སྟགས་ལ་མཐུས་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཚེན་དེ་དུས་
པོད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སྟོན་ཚད་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་བར་མདོན་
གསུངས་ནས་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱེ་ཏེ་བསྟགས་བཟོན་མཛད་
པས་མཚོན་ལུས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མོང་ཚོམ་པ་ཚེན་པོས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བབས་བདུན་དུ་བཞེད་

དེ། བབས་དང་པོ་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཕྱགས་སྐྱེ་ཇི་འབངས་ལས་ཅན་སྤིང་གི་བྱ་དགུ་སོགས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་ཚེ་ནས་མཁའ་ལྗོངས་སྤིང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་ར་སོགས་ལས་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་འཁྲོག་གཞུང་བསམ་ཡས་རབ་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་གསུངས་པ། བཞི་བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གངས་ཏི་སེ་ནས་དབས་མཚུགས་སོགས་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུང་བ། ལྷ་པ་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་འཇུག་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་སེའུ་སོགས་མཁའ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་མཛོད་ལྟར་བ་ཚོགས་ཚེན་གཙོར་གྱུར། དུག་པ་བཀ་ཚེན་བེ་མ་ལས་སྐྱེ་ཅོག་མ་གསུམ་སོགས་ལ་སྤྲུང་གསུངས་པ་དང་། བདུན་པ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷོ་བཙན་པོའི་འདད་གྱི་དབུང་སྤྲུང་རྒྱ་ནག་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་གཉགས་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་མར་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

བདག་གི་སྐྱེ་མ་འུ་དུག་ཏུ་བཞེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་རས་གཤུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་རོང་མན་ངག་ལྷ་བའི་ཕྱིང་བ་ཅོམ་ཞིག་གསུངས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉང་སྤངས་ལོན་གཞུབས་མ་རོང་ཟོམ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། གདམས་སློབ་ལས་མོ་ཆེ་བྱི་རབས་གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཅན་མཁའ་པ་ཉེར་ལྷ་སོགས་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ལྷོ་སེའུ་ལས་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་ཅིང་པོད་དུ་སྤེལ་བ་ལས་སེམས་སྤེ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། ལྷོང་སྤེ་རྣ་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པ་དང་། གསུམ་པ་བཀ་ཚེན་བེ་མ་ལ་པོད་དུ་བྱོན་ནས་ཉང་བན་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་ཚོགས་ཚེན་མན་ངག་སྤེའི་ཚོས་སློབ་གནང་བ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་གཉེར་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱོན། བཞི་བ་གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བལ་པོ་བྱུ་ཤེས་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་

བཞི་ལས་ལུང་ཚེབ་འདུས་པ་མདོ་དང་གཤེད་སྐོར་སོགས་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་
ཅིང་འདུས་མདོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས། ལུ་པ་གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྤིང་
པོས་སྒོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་ར་ལས་དཔལ་ཡང་དག་གི་ཚོས་སྐོར་གསལ་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། རོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་དང་པོ་གཉེན་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་ཟུར་
ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཚོས་བརྒྱུད་སྒོབ་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷན་
པར་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྐབས་སུ་བོད་ལ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཚུལ་མོ་
རྒྱུ་ནི་ཡུ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྲགས། དུག་པ་མི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་འཇུག་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཟབ་
ཚོས་རྣམས་དུས་དང་འཚོམ་པར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྤྲེད་ཀྱི་ཡོངས་
ལ་འཇུག་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སློབ་མེད་པ་སྤྲོད་བཞིན་པར་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པ་འཇམ་དཔལ་དགེ་ལེན་པའི་རོ་རྗེའི་གསུང་གི་ཚེགས་
བརྟན་ཏེ་སྤྲ་འགྲུར་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་སྐོ་ཙམ་ཞིག་སྒོམ་ན། གསར་སྤྲུགས་སྤྲ་
འགྲུར་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་འདྲིན་ས། ཚོས་རྒྱལ་སྐོང་བཙན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་། མི་འཕྲོད་
ལྟེ་བཙན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས། རོ་བོ་རྗེ་མ་བྱོན་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱར་པའི་
ཚོས་དང་། དེ་མིན་ཆད་བསྐྱར་པའི་ཚོས་ལ་གསར་མར་གྲགས་པ་ལས། སྤྲ་འགྲུར་གྱི་ཚོས་
ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྤྲེ་སྤོད་གསུམ་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲེ་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་
སྤྲེ་སྤོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བཀའ་ཡིན་མིན་སྤྲུས་ཀྱང་ཚོད་པ་མེད། སྤྲུགས་ཐུན་མོང་བ་གསར་
འདུས་སོགས་ནི་གསར་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། ཐུན་མིན་ནང་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་ནི་
རྗེ་ཚོས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྤྲེ་བའི་ས་བོན་གང་ལས་བྱུང་
ན། བརྟན་པ་མི་དར་གྱི་ཐོག་མར། སྤྲོད་དར་གྱིས་བརྟན་པ་བསྐབས་རྗེས། སྤྲེ་མེས་སོགས་
ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་ཚུགས། སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་བཀའ་མ་ཆད་ཀྱང་དགོ་འདུན་རྣམས་རང་

རང་གི་རྟོག་ཚེས་འཆད། ལྷ་བ་ཐ་དད་མི་མཐུན་པར་གྱུར། བཀའ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་དང།
ལྷ་ཅུང་དམར་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཆགས་ལམ་བསྐྱུར་པས་མངའ་མིས་སྟོན་གྱིད་གེ་
འདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་ལམ་དར། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པོ་ཅན་མེད་པར་རང་སྟོན་
གཞུང་བའི་རྟོག་ཚེས་འཆད། སྟོན་སྟོན་སོགས་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་རྟེན་པས་འཆལ་
མང་པོ་བྱུང་བས་བོད་པལ་ཆེར་ཡིད་སྲུབ། སྐབས་དེར་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྟེན་པས་
བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུངས་པར་མཛད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལམ་མི་མ་
བཤད་ནས། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟེན་པས་སྐྱུངས་ལྟེངས་ནས་སྟོན་སྟོན་སོགས་བཀའ་མེད་བྱེད་
པ་བཀག་འདུག འདི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ལོ་ཆེན་མིན་ཆེན་བཟང་
པོའི་རྟེན་པས་ལོག་སྟུན་འབྱེན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་བཀག་པ་མེད་མོད། སྐབས་འདི་
ཅུམ་ནས་གསང་ལོ་རྣམས་མི་མ་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ཆོས་ཅི་མེད་སྐབས་བསྐྱུར།
དེར་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཟུང། མ་གྲགས་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་རྣམས་མ་ཐོབ་
པས་ས་བོན་བྱས། གསང་རྟེན་པས་ཚུན་ཆགས་སྐྱུང་གིས་ང་བཟང་ང་ཆེའི་སྐབས་ཤིག་ཆོས་
དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་སྟོན་པོས་ཀྱིས། བད་རྒྱུད་པལ་ཆེར་བོད་རྩོམ་
ཡིན་ཞེས་བསྟགས། དེ་བསྟགས་མི་འགོས་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཟེར་བའི་འབྲུམས་
ཡིག་བཏང། དེའི་ཆོག་ལ་བརྟགས་ན། ལོ་ཚུ་ཆོས་བཅུ་མས་ཆོས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མི་འདུག པ་རྗེ་
ཏ་ལ་དྲིས་ཀྱང་བུ་མི་བདེན་ཟེར་ཞེས་པ་ཅུམ་ཕྱག་དོག་གི་སྟུན་ཆོག་འདི་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚོན་
ཏིལ་འབྲུ་ཅུམ་མི་སྤྱང། དེ་ནས་ཞི་བ་འོད་གྱི་བཀའ་ཤོག་སོགས་དང། དཔལ་འཛིན་སོགས་
ཀྱིས་དགག་པ་རྩོམ་པ་ས་བོན་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆགས་སྐྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཆོས་
ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང། མི་ཤེས་པ་དག་གཡོམ་རྒྱུག་གིས་ཆོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་
པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདི་དོན་གནས་ཡིན་མིན་ལོ་བོས་ཅུང་ཟད་དཔུང་གྱི་སྟོན་པོ་ལྡན་གཟུ་
བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་བདེན་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག གལ་ཏེ་ཆོས་མིན་ཞེས་ན་དེ་

ཤེས་ན་ལོས་དགག་མིན་ན་ཚོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་རྒྱག་པར་དུ་
མེད་ཅེས་པ། བོད་ལོ་ཐག་རིང་རྐང་ཐང་ཞིག་གིས་རྒྱག་པར་ས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷོ་རྒྱུ་སྟེ།
བོད་ས་རྒྱ་རྒྱུད་ལུའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྐང་ཐང་རེ་རྒྱུད་གིས་ཨེ་ཚོད་སོམས། ལྷ་ལེན་
སོགས་ཚོས་སྟེ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བཀའ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། ལྷོ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཚད་མེད། རྩེ་བྲག་ཕལ་ཆེན་དཀོན་བཙུགས་
སོགས་ཀྱི་མ་དཔེར་མདོན་བ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ན་ལུ་བཙུགས་དང་། འབུམ་རྒྱས་པ་
རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
ན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ངེས་འདི་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཀྱིས་པའི་ཅ་ཅོ་སྟེ། རྒྱ་
གར་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅུ་ཞེས། བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ལྟར་ལྟར་དཀར་ཆག་ནི་ཡོད་པར་མ་བཤད།
སྤར་ལའོད་དེ་སྟོགས་གཅིག་བསྟུས་པའང་ཡོད་པར་མ་གྲགས། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་བསྟུས་
ཀྱང་མཐའ་དག་བསྟུ་ག་ལ་ལུས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
དམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྡོ་ཚོགས་པ་ནས། རྩེ་
སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོགས་བམ་བསྟུས་ནས། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་བྱས་
པའི་ཚོ། གཞུང་སྤྱི་མའི་གཞུང་མ་རྟེན་པས་བསྟུ་བའི་གཞི་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་
སྟགས་ལའང་བདེ་མཚོག་འབུམ་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་དར་བ་སོགས། རྩེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་སོགས་ལས་བཤད་
པ་དེ་རྣམས་རྒྱག་པར་བཤད་དཔེར་ལའོད་པ་ཡང་དཀའ་ཞིང་མེད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་
ནས་མཐོང་བའི་ལོ་ལྷོ་བ་སུ་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། རྩེ་འབྱུར་དུ་བསྟུར་བའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་ཚོས་ལའང་
རྒྱ་དཔེ་བསྟུས་ནས་འདྲ་བསྟུར་ལུས་མཐོན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་དཔེ་སྟོགས་ལུས་མཐོན་ཀྱང་
དཀོན་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས། རྩེ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དུས་ནས་སུ་སྟེ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་ན་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསང་

སྤྲུལ་གྱི་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྲུལ་པ་པོ་སྤྲུལ་ན་དོ་རྗེ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགོའི་བཀའ་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པའི་ཚེ། སྤྲུལ་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་པར་སྤྲུལ་དངས་
པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཏེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་
ཡུལ་དུ་དར་ཚར་རྗེས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཉས་བཙུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་སྤྱི་ས་
ཞིག་ན་དུས་ཞབས་པས་དུས་འཁོར་དངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ལུས་ལ། དེས་ན་གཙོགས་
ཀ་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་བསྐྱབ་པའང་
སྤྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱི་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོ་རྩེ་རྒྱུད་ཐང་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་གཙོག་
ན་གང་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཤོན་
པའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་ཏེ། ས་པར་གྱིས། འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས། །
དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྗེས་དཔག་ནས། །འགོ་བའི་སླ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེས་
ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དབྱུང་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤོགས་པའི་
མིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལོ་རྩེ་བ་དེ་རྒྱུད་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཚིག་
གིས་ཚོས་མིན་པར་བྱ་ལུས་ན། སྟོན་གྱི་པར་སྤྲུལ་ཚེ་པོ་འཕགས་ཡུལ་ནས་འདྲུག་ལྷ་
དང་བྲལ་བའི་དང་འབྲུང་བི་མ་སོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེས་ཅིའི་སྤྱི་
གོ་མི་ཚོད། །འོ་ན་རྙིང་རྒྱུད་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྤྲུལ་ཚོ། འགོས་གྱི་འབྲུམས་ཡིག་ན་འདི་སྤྲུང་
དུ། གཤེད་རྫོང་རྣམས་གལ་བས་ཀྱི་རྩོམ་ཚོས་ཡིན། རྗེས་ཚེ་ནས་མཁའ་ཚེ་སོགས་པའི་
དོས་རྩོམ་སོགས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་སྤྲིང་དུ་འཕགས་ཚེ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་འདེབས་མི་བཟང་
པས་རང་ལོག་ལམ་དུ་སོང་ནས། གཞན་གྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ས་མཁའ་བྱེད་པ་འདི་གྱི་མ་རྟུན།
པོད་པལ་ཚེར་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པས་ན། །ལོ་རྩེས་བསྐྱུར་ཚད་དེས་རྩོམ་མོ་བེར་ན། མདོ་སྤོགས་
སྤོགས་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར་པ་མེད། ཐར་ལོའི་འགྲུང་ཐུན་བཟུགས་མ་ཙམ་མིན་པ་གསར་
འགྲུང་མེད་ལ། མདོ་སྤོགས་དཀར་ཚག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་མ་སྤྲུལ་པས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་

ཡོངས་གྲགས་ལ་འགྱུར་བྱུང་གྱུང་སྐྱར་ལྟར་འདུག་པ་འདི་ཚོ་ལོ་ཚུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་
ཡེ་མེད། འདི་འདྲའི་སྐྱེན་གཏམ་མཁས་པའི་ཚོགས་སར་དབྱུང་བུང་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཅིག
དེ་ནི་དེ་དག་གི་མཚང་བརྟེན་ལ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག སྐྱ་འགྱུར་པའི་སྐྱགས་རྒྱུད་རྣམས་
ལོ་ཚུ་བའི་དག་གིས་རྩོམ་མོ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ལ་ཁྱོད་དན་དཔང་ཅི་ཡོད་འདྲི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ཚོག་ནི་སྐྱར་འདེབས་མི་བཟང་པར་འགྲོ་ལོ། །ཡོད་ན་རྒྱུད་དེ་རྩོམ་གྱིན་ཡོད་པར་
ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཐོས་ནས་སམ།
རང་གིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་སྟེན་པའམ། ཡང་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཐ་སྐྱད་བྲས་པ་ལས་མི་འདའ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་དུས་
ལོ་ཚུ་དེ་དག་མི་བཞུགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་བརྒྱན་ལས་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་
བྱུང་པའི་མིན་བཟང་སོགས་ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་
ཐོས་། ལྷིས་ཀྱི་པརྗེ་ཏའི་ནང་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཚད་མར་གྱུར་པ། བོད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་
བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་རྩོ་བོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཞལ་ནས་སྐྱ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་
པ་བརྗོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུད་མ་གསུངས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་རག་གང་ལས་ཐོས་
བརྗོད་དང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་བྱའི་འོས་གྱུང་། དེ་འདྲའི་ཁྱུངས་སུས་གྱུང་བཤད་རྒྱུ་
མ་རྟེན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཚུ་བའི་རྩོམ་ཚོས་ཞེས་ཤུག་དོག་གི་ཚོག་ཅམ་
ནི། དེ་བདེན་པར་འཛིན་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རྒྱ་ཚོས་དང་
བོད་ཚོས་འབྲེད་ག་ལ་ལུས་ཏེ་གཞལ་བུ་ལྟོག་འགྱུར་ལ་སུས་རྩོམ་མ་རྩོམ་གྱི་གང་ཟག་གི་
རྟགས་བསྟན་བཅོས་ལ་བཀོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཚོས་ཡིན་པར་བདག་གི་མངོན་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སོ་སྐྱས་ན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཡིན་ན། གསང་སྟོང་
མས་རྩོམ། དུ་ལོག་སྐྱང་གཞུབས་ཀྱིས་རྩོམ་སོ་ཞེས་པའི་ངན་སྐྱས་འདི། ལྷིས་ལོ་ཚུ་བ་དང་
པརྗེ་ཏའི་ཤུག་ཏུ་རྒྱུད་པེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་བསྐྱུར་པས་ས་སྟེང་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཏེ།

སྲུང་སྲུང་འདེབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུང་བསལ་བ་འདིས། རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་
 མཚང་བུད་པ་འདི་འདྲ་ག་ལས་བྱུང་། དེས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་བུ་གྲུའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྐྱུ་མ་ཤེས་པ། ལམོར་སྐྱུ་མས་ཁ་འབྲིད་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 སྐྱེ་བོ་སྐླལ་དམན་སྟོ་ཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་བརྟགས་ན་དོན་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་སྲུན་གཏམ་དོ་ཚ་བ་འདི་འདྲ་སོར་བཞག་གིས་རྗེས་བརྗོད་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྲུང་དོ་མི་ཚངམ། མཁས་པའི་ཚིག་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 ཅུ་ཅོ་ནི་བརྟགས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྲུང་གྱི་ལོ་ཙྴ་འཕགས་ཚེན་སར་བཞུགས་དེ་དག་གིས་བརྟུན་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཚོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོས་ཤིག དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐོ་བཅའ་མས་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སྟེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་ཚོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཡིན་
 བ་མདོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཅིས་མ་ཚོམ་སྟེ། སྟགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་དོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་ཚོམ་
 པས་རྟེན་པ་ཕར་ཞོག ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅའ་བས། རྒྱ་ཚོས་རྣམས་བམ་བོའི་གྲངས་སོགས་
 སྲུ་བཅད་དེ་ཚིག་ལྟར་ཕྱ་མོ་མི་འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་པའ་ཚེན་
 བྱུབ་པའི་དབང་ལྷན་དུ་མ་དཔང་པོར་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྟུན་ལུང་
 གིས་རྟེན་པ་འབྲུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། མས་གསང་སྟོང་ཚོམ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མི་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་གའ་དགོས་བྱུང་ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དུས་
 རྟུན་ཚོས་སྟེལ་པའི་དབང་མེད་པའི་དན་རྟགས་སྲུ་སོང་གི་སྟན་འབྱེན་དུ་མ་སོང་སྟེ་རང་ཚིག་
 དངོས་བྱུགས་འགལ་བས་ཤེས་པར་ཟད། སྐྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅའ་བས་མ་རིན་ལོ་

བཅུ་གཉིས་ཤུ་གཤམ་དགོས་བྱུང་ན། གཞུ་བས་དང་བེ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་མང་བའི་རྒྱུད་
ཚུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མ་དགོངས། བད་འབྱུང་གིས་མ་གསལ་ན་ལ། གསལ་ནས་ཤེས་ཀྱང་
རླུང་རྒྱུད་མི་འགོག་ན་མ་རིལ་ལ་ཚད་པ་ཅི་སྟེ་འོང་། རང་ཚོག་དངོས་འགལ་འདི་འདྲ་མ་སྐྱས་
ཐབས་མེད་ཅི་འདུག པའ་སྐྱབ་ཚོས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་སོ་སྐྱས་པའི་ཚོག་དེར་བརྟག་དབྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དག་ལས་བརྟག་དབྱེད་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ཚུ་སོ་སོས་བྱས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་ན་འདར་མཚུངས་པས། འདི་འདྲའི་ཚོག་ཅམ་གྱིས་ཐབ་ཚུན་སུམ་འབྱེན་ཅི་ཡང་
མི་བྱས་པས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིར་ནི་བཀའ་མིན་ལ་བཀའ་
བརྟགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རླུང་གྱིས་སྐྱུར་ཞིང་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་དམུལ་བའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ག་ལ་མཛད་དེ་སྐྱུར་འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
དེས་བྱས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་སྐྱུར་རླུང་ཚོས་སྟེལ་ན། སྤྱིས་
སུ་བྱོད་རྒྱགར་དུ་སྤོན་ནས་ངས་སྐྱུར་ཟེར་བ་ཚོ་ལ་དན་དཔང་མཁས་གྲུབ་སུ་ཡོད། ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་གལ་བཞག་པའི་བཀའ་ཐེམ་མི་སྣང་། ལོ་ཚུ་བ་དེ་ཚོས་རླུང་ཚོས་མི་ཚུམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྒྱ་འགྱུར་བས་ཀྱང་གསར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅིས་མི་ཟ།
དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཚོག་སྐྱུ་དོག་གིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐར་རང་སྐྱུ་འབེབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེས་
ན་བྱེད་ཅག་གི་སྐྱུ་ངན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྲིད་པས་སྐྱུ་བཅད་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཀྱི་རང་ལུགས་སྐྱུ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། གང་ཟག་
དང་། ལུང་དང་། རིགས་པའི་དན་དཔང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་པའ་ཚེན་ལོ་
ཚུ་ཚོས་རྒྱལ་གཤམ་འཛོམས་དུས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་དན་
དཔང་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་ཚོས་མིན་མི་སྟེལ་བར་དེས་ཤིང་། རླུང་ཚོས་

དཔེ་བཅུ་མེད་པའི་བཀའ་བཅའ་ཁྲུང་སྤྱོད་བཅུ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བཅུ་འོད་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་རྣམ་དག་གི་ཁྲུང་སྤྱོད་སྲུང་བ། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་
 ཚད་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་ལྷ་བྱུང་ཚད་མ་
 ལས་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་ལའོར་ལྷ་སྲུ་རྒྱ་གར་དུ་
 གསར་དུ་བྱུང་མོད། ལ་ལི་ཏ་དང་། དུས་ཞབས་པ་སོགས་གང་ཟག་ཚད་མ་ལས་བརྒྱད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་སྲས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན།
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏ་སྤོང་ཚོམ་པ་དང་། དུས་ལའོར་དུས་ཞབས་པས་ཚོམ་པ་དང་། འབུམ་རྒྱས་
 པ་སྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས་ཚོམ་པ་སོགས་སྲུ་ཅིས་མི་འགྲུང་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་འདི་འདྲའི་སྲུ་
 དབ་དེ་འོད་ལ་སྲས་བཞོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་བས་རྒྱུད་མི་ཚོམ་ལ། བོད་གྱིས་ཚོམ་པའི་དེས་
 པ་ཡོད་ན་སྲོལ་ཤིག་ འོད་ཕྱིར་ཚོལ་མཐའ་པོ་ལ་སྲུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྲུ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་སྲུ་ཕྱི་ནང་
 དུ་བསྲུ་བའི་དུས་མིན་མོད། སྲུ་རྒྱས་དཔུལ་ན་སྲུ་བཅུད་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་འོ་བདུན་བརྒྱན་བདུད་སྤིག་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་ལྷན་ཞུགས་ཚུལ་ལྱང་
 བསྟན་པ་དང་། དག་སྤོང་ལྷ་ཚེན་པོས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སོགས་སུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ནས་མེར་
 བསྐྱེད་པས་རྗེས། འདུལ་བ་གཞུང་གྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས། ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་དགོ་
 སྤོང་ཞིག་གིས་གཞུང་གྲུ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཐོས་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན།
 དེས་སྲུས་པ། རྩེད་ཟད་ཅིག་ནི་དུན། རྩེད་ཟད་ཅིག་ནི་མི་དུན་ནོ། །དེ་དག་གིས། རི་ལྷར་
 དུན་པ་དེ་འོན་བཞིན་ཐོན་ཅིག་ དེས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཁ་ཏོན་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་སྲུང་བར་བྱའོ་སྲུ་དུ་བསམས་ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་འབྲལ་གྱི་
 བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས། དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་འགྲུབ་ཅིང་།
 དགོ་སྤོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་བསྲུ་བའི་

གཞི་ཉམས་པས། གཞུང་སྐྱམ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ། དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་
མ་སྟེ། དེའི་སྤིར་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་ལོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་
ལུས་པ་ལས་འདི་སྐད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལ་སྟེ་ཡས། ཐིག་ལེ་མང་ཉུང་ཡོད་
པ་ཡིག་སྐྱོན་སོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་ལས་བྱུང་ཚད་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་
པར་བརྒྱབ་པར་ག་ལ་ལུས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ཡང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཡུལ་པལ་ནས་བྱུང་བ་ཅམ་འབྲངས་སུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཀྱི་པའ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཉི་
ལྷ་ལྷར་འཕགས་པའི། མཁན་སློབ་གཉིས་དང་། བེ་མ་མི་ཏུ། སངས་རྒྱུས་གསང་བ། རི་
ན་མི་ཏུ་སོགས་གང་ཟག་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་། ས་བཅུའི་དབང་ལུགས་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་བེ་རོ་
ཚོ་ན་དང་། སྐུ་ཕོག་སོགས་ཀྱིས་འབྱུར་བ་ཉིད་འབྲངས་སུ་ཆེ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་གར་རང་བཤད་དེ་
ལས་ལྷག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་མཚང་རྒྱབ་
དོལ་ཞིང་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་མ་རིན་གྱིས་བཙུམས་པར་བརྒྱགས་ཀྱང་།
ཕྱིས་བསམ་ཡས་ནས་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ཏེ་སྟོན་གཟི་
བརྗིད་ལ་བབས། དེ་ནས་ཤ་གད་ལོ་ཚུ་ལ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་
འབྱུར་བཅོས་དང་སྤར་མ་འབྱུར་བའི་ལེའུ་གཉིས་འབྱུར། གསང་སྟོང་རྒྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་
ཏོག་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཚན་དེ་དེལ་བརྒྱགས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཐར་པ་ལོ་ཚུས་བརྒྱུར་
པ་དང་། བལ་པོ་གྱི་ཏུ་ར་ནས་སྒོ་བོ་ལོ་ཚུ་བ་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཉེད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་
འབྱི་གུང་ལོ་ཚུ་བ་མ་ཁི་ཀ་སྤྱི་རྫོ་ནས་ཟུར་མཁར་དགའ་ལྷན་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུར་པ་དང་། དེར་
མ་ཟད་དོ་རྗེ་བཞད་པས་མཚན་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་
པ་སློབ་དཔོན་བེ་ལྷ་མི་ཏུ་མཚན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོང་པོས་མཚན་པའི་མཉམ་སྦྱོར་
འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་འང་གསང་སྟོང་གི་ལུང་མང་དུ་དྲངས་གིང་། པའ་ཆེན་རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་

ལམ་སློན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱུད་འདིའི་ལུང་བྲངས་ཤིང་ཚད་མར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་པོ་དམ་གཤིན་རྗེ་པོ་ལོག་སྤང་བའི་རྒྱུད་གཞུང་ལས་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱལ་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་སློབ་དཔོན་གཞི་པས་སློབ་རྒྱུད་དུ་བཀའ་ཅིང་སློབ་དཔོན་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་དེ་རྒྱ་དཔེའི་དངོས་པོས་ལུངས་བརྟོལ། གཞན་ཡང་འགོས་གྱིས་
 རྒྱལ་ལུ་སློབ་གྱི་ཤུགས་ཅན་ལས་གཤིན་རྗེའི་འཆར་ཀའི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་མདོས་གཞུང་
 སོགས་ལུས་པ་འཆར་ཀ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཁ་ཐུན་སློབ་རང་སློབ་རྟོག་མ་བ་
 ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་མེ་གཅིག་ཐོད་གཅིག་སློབ་
 པའ་ཚེན་བུ་གྱི་ལྷོ་དང་ཁོ་ལུལ་ལོ་ལྷོ་བསྐྱུལ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས་ལུར་བ་ཅེ་དུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྲུལ་
 བཅོས་མཛད་པ་སོགས་རྙིང་ཚེས་ཕྱིས་གསར་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་འགྲུལ་བཅོས་མཛད་པའང་
 མང་དུ་མཚིས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལུས་ཤིང་
 བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབང་དུ་ཁོལ་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྙིང་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱ་དཔེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་
 ཅི་རིགས་པ་བོད་དུ་བསྐྱུར་པ་འདིས་དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་ཚོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་དཔེ་རེ་རེ་གསར་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཕྱིས་གྱི་བསྐྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱ་དཔེ་རེ་རེ་རྟོན་རྒྱ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་དམ་སོམས་ཤིག མཁའ་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས། བལ་
 པོ་ན་རྒྱ་དཔེ་མང་དུ་འདུག་པ་ལ། རས་བོད་གྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཡུལ་
 དུ་འདེད། རས་རྙིང་མའི་བརྗེ་ཏ་དང་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུར་དགུག ལོ་ལྷོ་བ་རས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བྱས་པ་
 ལ་། བོད་གྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲད་གསོ་བས་གཡོངས་ཏེ་མ་འགྲུབ། ད་དུང་འགྲུལ་མང་དུ་
 བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ལྷོ་བ་གཞུས་དགའ་རྟོག་གྱིས་དཔལ་ལྷོ་ལེན་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་ན་ལྷ་ཁང་ལ་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ཚར་བབས་པའི་རི་མོ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་། ལོ་ལྷོ་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏའི་ཐུག་དཔེའི་ནང་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་

ཉུང་ཏུ་མཐོང་ཡང་། བརྗེ་ཏུ་ལ་དྲིས་དུས། མི་ཤེས་མི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱ་ཤུལ་ཚོའི་རེད་ཟེར་
ནས་གསང་བས་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་མའི་ཚོ་བདག་གཞུང་བས་
ཀྱིས་ཚོུམ་པར་འགོས་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་འདོད་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་རྗེ་མའི་མཐུ་ཏུགས་བྱུང་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཚོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚོ་བརྗེ་ཏུ་ནག་པོ་བས་རྗེ་མའི་
ཚོ་བདག་གཞུང་སྟེ་ལོ་རྩེ་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ད་ལྟ་བུ་ལྟན་འགྲུལ་ཐོད་ན་ཡོད་པ་དེས་
དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན། འགོས་འདི་ལོ་རྩེ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་ཀྱང་། རྗེ་མ་ལ་ཞེ་
སྐྱེད་བ་སྟོན་ཟུར་པའི་ཚོས་གལ་ནས་ཕུད་པའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྐྱུར་འདེབས་མང་པོ་སྐྱེ་
བ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་གདའ་སྟེ། མི་གཤམ་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར། ག་ཡ་རྟེ་ར་ལའང་སྐྱུར་
པ་བཏབ་ཚུལ་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་རྩེ་བའི་གམ་དུ་བྱོན་དུས་སུའང་ཚོས་འགའ་མ་གནང་བས་
ཐུགས་ལྷག་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་གསུང་བ་ནའང་། སློབ་གཉེར་ལུས་བྱིན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་འབྲོག་སྟོམ་
དེ་ལ་ངོ་ཚོ་བ་ཡོད་ཅེས་རང་གི་སྐྱ་མ་ལའང་སྐྱུར་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གཤགས་
ལ། འོན་ཀྱང་འབྲུམས་ཡིག་འདི་འགོས་ལོ་དངོས་ཀྱི་མིན་པར་ཁ་གཡར་བ་གཞན་ཞིག་
གིས་བྱས་ཟེར་བ་བདེན་གས་ཆེ་སྟེ། འབྲུམས་ཡིག་འདི་ལ་རྒྱན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
གི་ཚིག་དངོས་སུ་གསལ་འདུག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོས་ལོ་ཡིན་ནའང་མ་བརྟགས་གུ་ཚོམ་གྱི་
ཚིག་སྐྱུ་དོག་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་རང་མཚང་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དངོས་གསལ་འདི་འདྲའོ། །
དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཚོུད་ཡིག་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ནི། རྗེ་བརྟན་ལ་རྗེ་བརྟན་ཞེ་སྐྱེད་དུག་པོས་སྐྱེས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ལ།
དེ་ཡང་རང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྐྱེད་བས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་ལ་ཞེ་སྐྱེད་
བས་མཐར་ལས་ཤུས། དེས་ས་གས་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ས་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཡང་། ལྷན་བྱིན་ལྟར་ཡིན་
ནམ། རྗེ་མའི་མཐུ་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་། རྩི་རྩི་དཔུལ་བ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱུ་གིས་བྲིས་པའི་

དོ་ཚད་བབ་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བ་ནི་རྩུབ་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ།
སྤྱི་སྟོན་གྱི་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ས་ཞིབ་ཏུ་རྩུབ་གཏོང་མཛད་པས། ལུངས་སྤྱབ་མང་པོས་
བདེན་པར་སྤོང་གི་འདུག་གསུངས། རྙིང་མར་ཁ་ཟེར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་འདུག། འོ་ཚེན་
རིན་བཟང་དང་། ཡེ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྟུགས་འཚལ་ཚེས་བཀག་པའི་
བདེན་གསུང་རང་གཞན་སྟུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དབྱུང་ན་གང་ཟུག་
གི་རྒྱུད་དང་ཚོས་འཛོལ་བའི་སྟུགས་འོག་སྟུན་འབྲིན་ཡིན་གྱི་རྙིང་ཚོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གཏན་
ནས་མེད་དོ། །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་དག་རྙིང་མ་བཀག་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་། དེའི་
ཚོག་ལ་དབྱེད་དང་ཚོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གཏན་མེད། ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རྙིང་རྒྱུད་རྣམས་རྩོམ་
ཚོས་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅོམ་ལས་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དཔལ་འཛོལ་གྱིས་
སྟུན་འབྲིན་མི་རིགས་པ་སྟོ་ཚོགས་སྟུས་པ་ནི་རིགས་པས་སྟུན་དབྱུང་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་སོག་བསྟོན་པས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་གདབ་པས་ཚོག་པར་གདའ།
གཞན་རྒྱ་ར་གྲོང་ཚོན་པ་སོགས་སྟེ་སྤྱི་ལོ་མཁས་པས་མཛད་པའི་རྩོད་ལེན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་ནད་དཔང་ནི། གསར་རྒྱུད་བམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་བཤད་
པ་དང་རྙིང་རྒྱུད་སྟོན་མཐུན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བས།
རྒྱུད་འདི་དག་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་མིན་ན་མིན་མཉམ་སྟེ་ལུང་གི་དཔང་པོའོ། །ལྟར་པར་
རྩོགས་ཚེན་ཚོས་སྐད་སྟུན་མིན་རྣམས། མཐར་སྟུག་གི་གསར་ཚེན་འབྲས་བུའི་ལུང་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱུབ་པར་བྱས་ཤིང་། ཚོས་སྐད་ལུང་པ་རེ་ལུང་གསར་རྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་རེ་ལུང་དང་
མི་འདེབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྟུམ་པ་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་ཀྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་གིས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྟོ་རྒྱ་ཚོགས་ཚད་མེད་ཀྱི། གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
སྟོན་ཁོལ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལའང་གཟའ་སྐར་ཤར་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུན་ག་བོད་
ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་རྒྱུད་ཡང་དག་མིན་པར་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་

བཤད་པ་དང་། རེ་མདའ་བས་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྒྱན་ལ་ཨེ་མྲོ་མེད་པ་དང་། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ལ་འགལ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་ལས་སྤངས་པའི་ལུངས་ཀྱང་མི་སྣང་ན། །འཕྱོལ་མའི་སྤྱོད་བཞིན་འདི་ལ་སྤྱི་ཡིད་ཉོན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དགག་པ་བརྗོད་མོད། དེར་སང་དུས་འཁོར་རྒྱན་ཀྱི་ཚེ་མོར་ཡོངས་ལ་གྲགས་གིང་གྲུབ་པས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ལ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའི་རྒྱན་རྣམས། རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་འདུས་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དུག་གིས་དབྱེད་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲོས་པ། ཟབ་མོའི་རྒྱན་འགལ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྲོས་པར་བཤད་པས་དུས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཉོག་ལ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོར་ངེས་ཅུས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་རྒྱུ་དང་མི་འགལ་ལ་སྤྱོད་མིན་མཉམ་དག་གི་གནད་ཡོད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རྒྱན་དང་མཉམ་དག་གི་ཡིག་ཆས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི་འདིར་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དབག་བྱ་གཏན་ནས་མིན་ཡང་། ཅི་རིགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འགྲུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀར་དབང་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྤུང་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིས་གྱི་འགྲུར་ལམ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེར་བད། རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཡིག་ཆ་སྟེ་སྤྱོད་མཉམ་དག་ལ་འདི་སྤྱིར་དང་མཚུངས་པའི་ལུངས་བཅུན་རྒྱལ་མི་ཅུས་ཏེ། རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། དུས་སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པའི་ག་ཉམས། རྒྱན་

སྤེ་ཚེལ་བོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལུབ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་མཉམ་སྐྱེད་ཐོས། སྐྱབ་ཐོབ་ཁ་ཡར་
གྲིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མངོན་ནས་སྤངས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་མཉམ་དེ་གཉེར་ཚཏགས་མ་བྱས།
དེའི་ཚེ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་དུ་གྲགས་པའི་སྐབས་ན་རྒྱ་པའ་གསེར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ན་
ཚོས་གང་ཚིས་ཆེདྲིས་ནས་བཙུངས་མ་མང་བོ་བྱས། ལོ་ཙཱ་མཁས་གྲགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱུང་མང་ཡལ་དུ་བསྟན། དཔུན་བལ་ཡལ་དུ་འབྱུངས། སྤོམ་གྱི་ལོ་པའ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱུང་པ་རྣམས་ལ་རང་བཟོའི་འཁྱུང་བཙུངས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། ལྷ་རྟུང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལ་
པ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཚོས་ལ་རོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་བའི་འུངས་བཟང་དྲངས་
ཏེ་གསར་ཚོས་ཚིས་ཆེདྲིས་པས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེ་
འདྲའི་གསེར་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་རྣམས་ལས། གསེར་གྱིས་ས་སྟེང་བཀའ་ཡང་དགོས་པ་མེད་
པའི་པད་འབྱུང་བེ་མ་སོགས་གཞན་དོན་འབའ་ཞེག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་
ཁག་ལྟ་འུང་ཚོས་སྤེ་བོད་དུ་སྤེལ་བ་རྣམས་བཀའ་བཙུན་ལ་འུངས་བཟང་བར་ཅིས་མི་
འཁྱུང་དེ་པའ་སྐྱབ་དེ་དག་གིས་གསེར་བསྐྱབས་ནས་རང་ཡལ་དུ་ལོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤེང་
བ་འདིས་ཀྱང་སྤེ་འཁྱུང་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ལྷག་པར་ཆེ། པའ་ཚེན་ཚོ་
བོ་རྗེས་ཀྱང་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་དུས། སྤེར་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་
མང་བོ་འདུག་པས། གསང་སྤྱད་འདི་ལ་མིས་ཤེས་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོ་བྱེས་ནས་རྒྱ་སྤེ་མང་བོ་བསྟན་པ་
ལའང་འདི་རྣམས་མི་གདལ། ཐེག་ཚེལ་གསང་སྤྱད་འདི་ལ་མཐའ་མཚོན་རྒྱ་རང་ཡོད་པ་མི་
འདྲ་གསུངས་ནས་བྱུགས་རྒྱལ་ཚག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད། བོད་དུ་བསྟན་
པ་དར་བའི་དུས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང། རྒྱ་གར་དུ་མེད་གཤེད་གསུམ་བུང་བས་
ཚོག་པ་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དཔེ་མང་བོ་འདི་ན་སྤངས་གསུངས་ནས་བཙུངས། ཞལ་བལུས་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུང། སྤོབ་དཔོན་བསྟོན་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་ལྷ་སྤྱི་དང་ལུ་ལེན་སོགས་

ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་པས། རྒྱ་མཚོན་དེས་རྒྱ་གར་བསམ་བོད་
མང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རྗེ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཚེན་མོར་སྤང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུན་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་
ཚེན་པོ་དེས་འདི་རྒྱ་གར་ན་མེད། བོད་རྒྱུན་མེད་གསུངས་རིགས་ཀྱི། སྤྱིས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱེན་
ཀྱི་དོར་མཛོད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་མཚུངས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་པའ་
ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གདོན་མི་
ཟ་སྟེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉེ། ལུང་ནི་དུས་འབོར་འགྲེལ་ཚེན་དྲི་མེད་འོད་ལས།
རྒྱལ་བཀའ་རྣམས་བོད་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱིས་བྱིས་སོ། །གསུངས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཕྱི་
ཚེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་བོ་རྣམས་སུ་གྲུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཁས་མཚོག་སུ་སྤོན་སོགས་བཞེད་ལ། རིགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་ཚེས་དར་བར་མཁའ་སྤོབ་ཚེས་གསུམ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་
བཞེན་། མཁའ་བོས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཚེས་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། བད་འཕྱུང་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་
ཡོངས་གྲགས། གཞན་བི་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཉ་དང་། སྤྱི་མིའི་སྤོན་པ་དང་། བེ་རོ་སོགས་
རྒྱལ་བའི་ལོ་ཕྱི་བ་དེ་རྣམས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བོད་རྣམ་དུ་ཐོག་
མར་སྤྱོད་པ་ལ་དེས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་མིན་ན་ཇི་བཞེན་མ་ནོར་
བར་བསྐྱུར་མི་ལུས་ཉེ། བོད་རྣམ་ལ་དེའི་སྤོན་དུ་གསུང་རབ་འཕྱུར་བའི་བདེ་ཆད་མེད་
པས་ལམ་སྤོབ་གསར་འཇུགས་དགོས་ལ། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ལའང་མིང་དོན་སྤྱོད་
ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། དོན་ཇི་བཞེན་པ་དེས་ཚོགས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་པས་དོན་ཐོག་
ཁེལ་དཀའ། ལྷད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཕལ་ཚེར་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་
མདོན་ཤེས་ཅན་མིན་པར་ཐད་ཀར་སྤོད་མི་ལུས་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་
ཉེ། རྒྱ་གར་དུ་ས་ར་ཉ་དང་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་གྲུབ་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་

བཀའ་ལྷན་གཉན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན། རྟོག་གཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་དོན་འགྲུང་མཛད་པས་དོན་ལ་ལོར་འབྲུལ་རྩལ་ཙམ་མེད་ཅིང་། ཚིག་བྱིང་ཆེ་གོ་བདེ་
སྟོན་ལེགས་རྒྱ་གཞུང་དང་བསྐྱར་ནའང་ཚིག་ཟུར་མ་ཉམས་པ། སྤྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་ལ་ལས་པས་
རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཀུན་ནས་བརྟག་དུས་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཡིས་བཅོས་དགོས་མི་སྤྱད་བ་
ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་འི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྲུང་པའི་རྟོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
མདོ་རྒྱུན་ནང་ར་ག་ར་གཏེ་སྐྱོ་ལོན་སྤྱད་བས་འགྲུང་མ་ཤེས། སྤྱི་འགྲུང་གཟིགས་པས། མ་
ཚགས་མི་ཚགས་སོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ལ་ཡ་མཚན་སྤྱིས་ཏེ། བེ་རོ་ཙཱ་ན་ལམ་ལའི་མཐའ་དང་
མཉམ་ཏེ། །སྐྱེ་ཙོག་རྣམ་གཉིས་ཉི་ལྟ་ལུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་
ཙམ་ཏེ། །ཁོ་བོ་དེ་དུང་སྤོན་བུ་མེ་ཁྱེར་བཞིན། །ཞེས་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་བསྟགས་
པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་དང་དོན་གྱི་གནས་ལ་མ་ལས་པ་ས་སྐྱུ་པ་རྫོང་ཉམ་གྱང་། ལེགས་པར་
སྐྱར་ལས་བོད་སྐད་དུ། །མ་ལས་པས་བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་དག །སྐྱེ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱར་
པ་ལ། །ཚིག་དོན་ལོར་བ་ཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད། །སྐྱེ་
ཙོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་སྐྱེ་དང་ཅུང་མ་མཐུན། །འགའ་ཞིག་དོན་འགྲུང་
དག་དུ་བྱས། །འགའ་ཞིག་བདེ་ལྷིང་གོ་བ་དགའ། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་མ་བཅོན་པར་བྱས། །
ལ་ལ་གསར་བཅད་དག་གིས་བཅོས། །ལ་ལ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་སྤྱད། །ལ་ལ་ཁམས་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱིས། །བོད་གྱི་སྐྱེ་འགྲུང་ཐ་དད་སྤྱད། །འདི་
འདྲའི་ཚིག་དོན་འདྲ་མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དབྱིས་ཕྱིན་པ། །ལྷན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟ་
ཅི་སྟོས། །མ་ལས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་སྤྱད་ལ། །སྐྱེ་སྤྱི་
པའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཚགས་སྤྱད་དང་། །ལྷན་སྐྱིད་བདག་
ལི་ཁྱེད་དུ་གསོད། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མ་གོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་པས་
མཁྱེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །འདིས་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་

རྒྱལ་བུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱུར་ན་ཚིག་དང་དོན་ལེགས་
པར་སྟོན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྐྱོད་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱད་བོད་སྐད་སྐྱུར་ཏེ་
བསྐྱུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོས་པའི་གནད་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་སུ་ལུགས་ནས་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཟབ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་པའ་ལྷ་བྱུང་གིས་བཅུ་མས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེན་
དུས་ཚིག་དོན་གང་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདི་མཁས་པས་
བསྟུན་ན་དོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྟན་
བྱའི་དོན་ཡོད་ཅམ་ལས། ཚིག་གི་ཚུལ་རྒྱ་སྐྱད་དང་ཐད་སོར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུ་
ན་དེ་མིན་ཏེ་བསྟན་བྱའི་དོན་རི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཚིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་མི་
འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་བས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་
ན་གོ་སྐྱོ་གཅིག་ལའང། ས་དང་བ་ལང་དང་དོ་རྗེ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་གོ་སྐྱོ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འགྱུར་ཉེས་འོང་བས། སྲིད་ཀྱི་ཚིག་
འགྱུར་ཐལ་ཆེར་དོན་ནོར་ཞིང་ཚིག་སྟེབ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤར་ལོ་པའ་འཛོམས་
ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། སྤར་ཡང་མ་ནོར་བར་ལུས་དག་བྱས། དེའི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་སྤར་འགྱུར་ཚོལ་མེད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་
བ་མདོ་སྟེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤར་གི་བསམ་པས་སྤར་འགྱུར་ལས་
ཕྱི་འགྱུར་ཕྱིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་ལྷ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་ཤེས་ལྷ་བུ་སོགས་
ལ། པ་ཚབ་གྱིས་འགྱུར་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ཞེས་འཇུག་པའི་གཞུང་
སོགས་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་ཉེས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུར་བསྟན་འདུག་ཀྱང། འགྱུར་ཉེས་མིན་ཡང་ཡིག་སྟོན་འདྲ་སོར་བ་བསལ་ཡོད་ན་ཐང་
བ་ལས། དངོས་དོན་མི་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཅོས་འདུག་དབྱུད་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཟེར་

པར་སྣ་འགྲུམ་པ་དམན་པར་སེམས་པ་ནི་བྱས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཁྲིལ་མེད་ཡིན་ཅོ། །
དེས་ན་སྣ་འགྲུམ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཚད་མེད་
ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཚད་ཞིང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསེར་ལྷན་ལྷ་
བུ་རྣམས་སྐྱལ་པའི་ལོ་པའ་ཚེས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་སྐྱལ་བར་ཐོབ་པ་
ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་ཚེད་པ་སོ་སྐྱེ་སུས་ཀྱང་མི་བྱས་ཏེ། མདོན་སུམ་ཚད་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཞུང་དེ་དངོས་སུ་རྒྱན་ཚོམ་གྱིད་པར་མཐོང་ན་དེར་ཟད།
དེ་མིན་ན་མདོན་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སུས་ཀྱང་སྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་
ན་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་གསུང་གཅིག་ལས་
རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས། དོན་སྐྱས་མ་སྐྱས་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་པས་གཞུང་ཉི་ཚེ་བ་གཅིག་ལ་ཆག་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱུང་
པས་བཀའ་ཡིན་མིན་འབྱེད་ག་ལ་བྱས། གསུང་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུང་གཞི་སྟོན་ལ་བོར་སོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་ངེས་ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཚོམ་ཤེས་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གྲུང་གཞི་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་བརྒྱས་
ན། ཁོ་བོས་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུམ་
རོ། །ཚིག་རིས་ལ་དབྱུང་ན་རྒྱ་སྐྱད་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་བབ། རྒྱ་གཞུང་སྣ་མ་ཚོ་དང་འབྲེམ་འབྲེམ་ཉམས་ཡོད་མོད། ལྷུང་
བྱེད་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཚིག་ཁ་དམ་པ་དང་།

ཚིག་ཁ་གསལ་སྟོན་ལ་སོགས་པོད་གཞུང་ལྟ་བུ་ལའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་
འབྱུང་བས་ཚིག་རིས་ཙམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་
རྣམས་སྤྲུང་བཀའི་ཚིག་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲེས་པ་ཡོད་པས། དེ་བཀའ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་
དཔེ་མཐོང་ཟིན་ན་མ་གཏོགས། ཚིག་རིས་ལ་བལྟས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་
ཏུགས་འགོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དོན་ལ་དབྱུང་ནའང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་བརྒྱུས་པར་ཅི་ལ་རྩོམ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་
ན་ཡང་། ཡ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་
མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་པས་དེའི་ཚིག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་དཀའ་
བས་བཀའ་མིན་དུ་ཐག་གུ་ལ་ཚོད། རྒྱུད་ལའང་ཚིག་དམ་ཞིང་སྤྲས་རྩུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཅི་
རིགས་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་དགོས་ལ། མ་སྤྲས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་
སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའང་ཡོད། སྟེ་བ་སྟོར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་རྩུལ་ཅན་ཡང་ཡོད། སྐྱ་ཉམས་
པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའང་ཡོད། བསྟན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱའི་ང་
རྒྱལ་བཅག་པའི་སྤྱིར་བཏུན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པ་སོགས་ཚད་དུ་མཛང་བ་བཞིན་དང་། གོ་
བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་བོད་རྩོམ་དང་བོན་པོ་གཏེར་མ་མལ་དང་རྩུལ་འདྲ་བའང་གདུལ་
བྱའི་སྟོན་གྱིས་དབང་གིས་ཏེ། བསྟན་བྱ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། སྟོན་རྩུལ་གསལ་
མི་གསལ། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ཡོད་པས་ཚིག་རིས་ཙམ་གྱིས་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །དེས་
ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་དབྱུང་བར་དཀའ་བས་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་དེ། བཀའ་ཡིན་པ་ལ་
མིན་པར་སྦྱར་བ་བཏབ་ན་ཚོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པས། རྗེང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཡོ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་མི་འདུག། བདག་གིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་
སུ་བཞག་པ་ལས་ཤེས་མདོག་གི་ཁ་ཚོན་ནམ་ཡང་གཅོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་རྗེད་དཀའ་བས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གུ་ལ་ཡོད། ཚིག་རིས་ལ་བརྟགས་ན་མཐས་པས་རྩོམ་

པའི་ཉམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་གྲོང་ཚོགས་གི་གཤིས་ཕན་གང་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ།
དེ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་སོགས་ངེས་དཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དང་དོན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་ལེགས་པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡངས་པའི་ཚུན་སྒྲིབ་ཚེན་
ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རོ་ནི་འབྱུང་བ་
ཡིན་། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཚུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བརྩེ་སྒྲིབ་སྟེང་པོ་
ལས་ཐོན་པ། །འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་མང་བའི་རོ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལའང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་
ན་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་མི་སོགས་སྐྱད་སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་སྐྱགས་ཡོད་པས། ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། ཀུན་མཁུན་
ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་དཔྱོད་ཚེན་པོ་མེད། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་སྐྱད་
ངན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག། །སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་མཚོག་ལ། །བརྟམ་སྒྲོད་པ་དང་ལྷུས་
བཀོད་སྒྲ་བརྩེགས་ཚོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན། །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་
གྱི་སྐྱད་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཚུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་
ལྷགས་པ་དེ། །རང་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་
ནི་། །ཚེན་པོ་དག་རྣམས་ཚོགས་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཤེས་ན། །
བརྟན་བཅོས་སྒྲ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཟུར་ཆག་སྒྲ་དང་སྒྲ་གྱུར་པ། །བརྗོད་
པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་འགོ་བ་དག་ལས་ཉི་ཚོ་བ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གསུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱེས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། དུང་འགོ་ཡི་དུགས་
ལྟ་མིན་རྣམས་དང་རྩོད་འབྲེ་ལྟ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་

འགྲུལ་དང་ལྷན་པུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཚེས་གསུངས་ཤིང་། །འད་འད་
 རྒྱན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་
 བོ་བདེ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱི་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་། དཔེར་ན་ལེགས་སྐྱུར་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལ་
 རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་སོགས་དང་། རྟིང་མའི་ཚེ་བདག་ལ་མེ་ལྷ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཞིང་། བརྟན་དོན་ཚེའི་སྐོ་ནས་ལྷོ་ལ་རིང་ཆ་བཏགས་པ། རྒྱ་བརྒྱུར་ཏེ་གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་ཏ་
 སོགས་སུ་འབོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཉམས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུར་སོགས་
 ཞེས་ཚེ་བའི་གནད་དང་ལྷན་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་འདི་དབྱེད་པས་ཤེས་
 མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་བརྗོད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡིག་བརྒྱའི་རྒྱན་དོད་དང་། །ཁ་ཏུ་ག་
 སི་རྒྱན་དོད་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་ཏུ་ག་གི་མཚོན་བྱེད་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཏུ་ག་འདུས་པའི་ཨོ་
 ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཏུ་ག་ཏུ་བརྒྱུར་ན་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱན་དོད་དེ། ཡི་གེ་བརྒྱའམ་ལ་
 བརྒྱུ་ཡིས་བོན་དུ་འད་རུང་བ་ལྷ་བུ། བརྒྱུ་དང་ཏུ་ག་ལྱད་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ལྷ་བུ་
 འདི་འདྲ་པས་གྱི་སྟོ་དོར་མི་འཐད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཆེས་མཛེས་གསུངས། རྟིང་མའི་སྐྱབས་
 པལ་ཆེར་བོད་རྒྱན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་འདུག་ཀྱང་། གསར་རྒྱུད་ལྷན་དོར་གསང་བ་
 མངོན་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་མང་དུ་ཡོད་ལ། གྲེ་རྩེ་རྩེ་
 དོ་རྩེ་རྩེ་སྐྱབས་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེའི་སྐྱབས་སམ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སྐྱུར་ཁོན་མིན་པར་བྱུང་
 ཆག་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་བདེ་དང་ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་
 དང་། མི་ཡི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལེགས་སྐྱུར་བྱུང་ཆག་སོགས་བཞི་དང་། བོད་སོགས་ཡུལ་སོ་
 སོའི་རྒྱན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། ཚེས་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཚོགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བརྟན་
 བ་། རྒྱན་རིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟོན་པར་འགྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་
 མི་རུས་གྱི། དེས་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་

ཀྱིས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐད་གཞོན་སྟོན་སྐད། བྱུང་བ་བྱུང་བ་དག་
དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་
བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་
ཀྱང་ལེགས་སྐྱེས་ཞོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞན་པའི་སྐད་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་གང་ལའང་བརྒྱབ་རུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བུ་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་
སྐྱེས་སྐྱེས་སོར་བཞག་པའདད་ཡོད། །ཤམ་བུ་སོགས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་དངོས་ལའང་བོད་སྐད་དུ་བྱས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྗེས་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་ན་བསྐྱེད་བམེད་པ་ནི།
སུ་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས། བྱིས་ཁ་ཅིག་
གིས་བཏོན་པའི་ཚེ་ལོ་ཙུ་རིན་བཟང་གིས་ལས་སྐྱོར་མཛོད་པས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་
བྱུང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་ཕྱུལ་བས་པད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁའ་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྐྱེས་པར་ས་སྐྱེའི་མགོན་བོད་སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་
སོ། །དེས་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་བྱུབ་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཚད་འཛིན་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་ཚོས་
ཞེས་ལ་ཡིད་གཏད། གཞན་ལ་སྐྱོ་སྐྱེད་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། མགོན་
བོ་བྱུམས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་
མི་རིགས་ན། བེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེས་པར་ཟོག་པོས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་ཚོག་
དང་དོན་དཀའ་གསུམ་པ་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྐྱེན་འབྱིན་པར་གནང་
བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ལ་ཉ་ཅང་དག་མ་དག་གི་དབྱུང་ར་དང་བརྗོད་པ་
མང་བ་ལ་དགོས་པ་ཚེར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རྗེས་སྐྱེད་བྱུང་མཐའི་ཚགས་སྐྱེད་གིས་

སྟོན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གཏམ་ལ་སེབས་པས་གོ་སྐྱོལ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ། སྤྱིས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུར་མ་ལུས་བར་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱུར་བྱས་པས་ཚིག་གིས་ལ་གོ་དཀའ། བྱིངས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུང་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་རྟོང་མ་པས་རང་བཟོན་ཡིན་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་རྟུན་ལོ་བཏ་གདན་འཛོམས་སྐྱབས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཚོས་དག་ཐར་དུ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་གསར་འགྱུར་ལ་མེད་དེ།

དང་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་འདྲ་བའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཀར་ནག་ཁང་ཁུང་སོགས་ཀྱི་བཏག་སྐྱབས་ལ་སྤྱིས་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་ངོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཚོས་གྱི་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་སྟུང་ན། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྤེལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་གསར་འགྱུར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆེ་བ་དེས་བར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་འགྱུར་ལའང་གདན་འདྲེན་པ་ལྟ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། པརྟེ་ཏེ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་སྐྱེན་ཚོགས་དེ་ལས་སྐྱེད་ལྟར་ལྟར་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུང་བས་སྤྱིན་པ་དེ་བྱུང་གི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་དག་གསར་མའི་ལོ་བཏག་ཁུང་གསོད་མིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་དམ་པ་ཡིན་མོད། ཚོས་གྱི་ཁུངས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་འཕགས་རྒྱུ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བརྒྱུར་པའི་གནས་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་བ། སྟོན་གྱི་དུས་སྐྱབས་པའི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟེ་སམ་རྟ་མས་གངས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ནག་སྟོགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལུས་པའི་མཐུས་ཚད་བཅད། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བྲན་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ལས་དཔོན་

བྱས་ནས་བཞེངས་ཤིང་། ལྷན་པར་ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྐྱེན་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐང་དང་པ་
 བས་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྤྲེགས་བམ་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་
 འཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་རོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྷ་མི་ཀྱུན་གྱི་མིག་གི་
 བདུད་རྩིར་གྲུབ་པ་དང་། རྣམས་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་མཛད་
 པ་སོགས་ཚོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་དང་རྣམ་དཔེར་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 ཡུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཚོས་འབོར་རྣམ་གསུམ་
 རྟེན་ རྩིས་འགྱུར་གྱི་རྣམས་སུ་ཐོ་ཡིང་གསེར་ཁང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་
 འགུལ་བཟོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཀའ་གཉན་ཞིང་ཟིལ་ཚེ་བ་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱ་དཔེའི་དབ་དཔང་དང་ལོ་བཞུ་མཁའ་སྐུ་བ་
 ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅོམ་ཡང་གཞུགས་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེགས་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་ཚད་མར་འོས་
 པ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་སྐྱུར་ལོ་རྩེ་བའི་ཚེ་བ། ས་བཅུའི་དབང་སྐུག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་
 ཉིད་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྣམ་སྐྱེད་ལོ་རྩེ་བ་ཚེན་བོ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པ། དགོངས་
 པའི་རྩལ་རྫོགས་པ། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཛོན་དུ་འཆང་བ་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་སོགས་
 དམ་པ་མང་བོ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱུར་བསྐྱེ་རྩེ་བསྐྱེད་སོགས་འཛོམས་ནས་དང་བོ་གཞུང་
 བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། དེའི་ཚོགས་དོན་ལ་བཞུ་ཚེན་རྣམས་དཔང་བོར་བྱས་ནས་ལུས་དག་བྱས།
 དེ་ནས་འཆང་ཉན་གྱིས་གཉན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྩེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱུ་ཡང་དགོན་ཏེ་རྫོགས་ལོ་
 རྩེ་སྐྱེ་བསྐྱེགས་པ་གོང་བརྗོད་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བཞུ་མཁའ་སྐུ་བ་འཛོམས་ནས་དག་ཐེར་
 སྐད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ་དངོས་སུ་འགྲོའོ། །

བཞི་པ་བརྗེས་ཀྱི་ཆེ་བ། གསལ་འགྲུལ་པལ་ལ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ལོ་རྩེ་བས་རྒྱ་དོད་བརྒྱུར་
བ་མང་ལ། པལ་ཆེར་བརྗེས་ལས་ཐོས་ནས་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་བརྗེས་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་
ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྲུལ་དུས་ཀྱི་པར་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེས་དཀོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ས་པར་གྱིས། སྤོམ་བཅོལ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་འཚོ། །བརྟལ་ལྷགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་
འགྲུལ་གནས་དཔལ། །སློབ་གསལ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན། །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོ་ལྟ་བུའི་སྤོམ་བཅོལ་
ཆེན་པོ་ཤིང་རྟའི་སྤོམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤོམ་དཔོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ནང་དཀོན་པར་
རྗེ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་འགྲུལ་གནས་ནི་
འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དུས་ན་རྩེ་བ་ལྟར་འཕགས་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་པོད་འགོ་མིང་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟལ་མཚན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་མདོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་སང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། པར་ཆེན་ལི་མ་མི་ཏུ་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་
ཀྱང་དུ་གྲགས་ཤིང་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་དོ་རྗེས་སུ་བརྗེས་ཏེ་ད་ལྟོ་འདྲ་རྒྱ་གར་རི་
བོ་ཕེ་ལྟར་བཞུགས། དེས་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱས་གསང་བ། རི་ན་མི་ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་པར་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཅོམ་མིན་པར་པར་གྲུབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཞལ་འཛོམས་ནས་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུར་ལྷག་གཏམ་ལ་པལ་པ་དེ་འདྲ་ཕྱིས་སུ་གསལ་འགྲུལ་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་། དེས་ན་
རྒྱུར་བྱེད་པར་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་མང་པོ་དབང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་
གསེར་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་མོའི་བར་བརྒྱུར་པ་ནི་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
པན་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་དེ་རྣམས་དབང་བཅུའི་གོ་འཕང་བརྗེས་པས་བྱེ་མ་གསེར་དང་རྗེ་ལྷན་
གཡུ་བུ་བརྒྱུར་ལུས་པས། གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་ཞིང་ནོར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། བསྐྱེད་

འགྲོ་འདྲི་དོན་གྱི་ཐུགས་ཕན། མྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཕན་ཐུན་པའི་སྐྱེག་རྩམ་
འདུལ་བའི་ཐོན་ལས་ཕན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་
ཚོས་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་གྲུབ་བོ། །

ལྷ་པ་ཐུག་རྟེན་མེ་ཉོག་གི་ཚེ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྤྲེ་བྲེ་ལ་གཞལ། གསེར་
གྱི་ཤ་བའི་རྒྱུད་ལུ་བཀའ་བ་ལྷ་སྤུ་འབྱོར་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོས། ལོ་པའུ་འདི་སྟེད་ཅིག་
པོད་དུ་གདན་འཛོམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ནོར་གྱི་ཚེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་
ཚེ་བར་མི་འགྲུལ་བས། གསེར་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དབྱུད་གསུམ་
གྱིས་དག་པ་གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་སྤུའི་ཚེ་བ་བརྗོད་མོད། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསེར་
ལྷན་ལྷ་སྤུ་དེ་ཁྱེད་ཅག་མགོ་རྒྱུད་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་སྤུ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཅུང་། ཚོས་དེ་
ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་སྐྱོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མངའ་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མགོ་
བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ལྷ་སྤུ་མེད་ན། རོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་
འདོད་ཀྱིས་གསེར་བཙལ་བས་ལྷ་སྤུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་བཙོན་ཞབས་སུ་འདས་
དགོས་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྷོ། བསམ་པ་ཚེ་ཡང་ལག་ཏུ་མི་འོན་མོད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མངའ་དབང་ཚེན་པོས། ཚོས་ཀྱི་སྤེ་འཇུགས་པའི་བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་རྟེན། བརྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་པའུ་མང་པོའི་ལམ་རྒྱགས་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུད་དང་།
ཞབས་འབྲིང་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་བཙལ་པའི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
མཐུ་ལས། ལོ་པའུ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཚོས་རྣམ་དག་འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་འདི་
ཡང་ཚེ་བར་ཅིས་མི་འགྲུལ་ཉེ། ཚོས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རྟོམ་ནས་
གསེར་ཚོས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བགྲོད་ནས་དཀའ་བས་བཙལ་བའི་ཚོས་ཞེས་སམ།
པའུ་གྱི་གདམས་རག་ཚིག་བརྒྱུད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་འབོད་པ་གཞན་ཚོས་ཡིན་པ་དང་

ཟབ་པ་དང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་ལྟ་བུའི་ཡོན་ལྷན་ལ་བ་
དང་། བེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཚེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་རྣམས་
ལས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་ཚེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལ་ཚེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཚེ་བ་མེད་དོ། །

དུག་པ་བརྒྱུད་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེན་འདི་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྐྱེས་སུ་གཞུང་ལེ་ཟུང་གི་འགྱུར་འཕྲོ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ལྟར་རྒྱ་ཚེ་བ་བརྒྱུད་
མ་ལུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཚེན་པོ་སྐར་མ་བརྒྱུད་བར་ལོ་ཕྱི་བ་བཟང་བན་བསྟན་ཕྱིར་རྒྱ་
དཔེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། སྤྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འདུག་གས། དེ་བཞིན་
རྒྱུད་འབྲམ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཚེས་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ན། ཞིང་
གཞན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱུད་ལུས་པའི་སྟོབས་འགྲོལ་
དང་ལུས་མཐུ་སྟོ་གོས་བྱུང་ན་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ་དེར་ཟད། ལྷན་
པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་འདི་ནི་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མན་ངག་གི་
གནད་དོ་དེས་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྐྱེས་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་འདྲ་བྱུང་
མཚོག་ཏུང་ཤས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཅི་རིགས་མངའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པས་
ཕལ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། བད་འབྱུང་དང་བི་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་
འཕོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྟེང་
རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་
ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུང་ནས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསར་མ་བ་རྣམས་ལ་ཐོཚོམ་དུ་
སོང་། རྟེན་མ་པའི་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱེལ་དུ་ཐོབ་པས། སྐར་རིག་འཛོན་ཀྱི་ས་ལ་བྱ་བྱ་འཕྱུར་
བ་ལྟར་གཤེགས་ལ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ། ཡེར་བའི་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་བཅུ། སོ་ཟུར་གཞུབས་

སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེས་མང་པོ་བྱོན། དེར་སང་ཡང་སྐལ་ལྷན་རེ་བྱུང་
གི་སྡོད་ཡུལ་དུ་རང་བུས་དང་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་བུའུ་ཙམ་དུ་བཞུགས་གྲང་།
དེར་སང་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས་མཛོད་དེ་བཞག་ནས། རྟོག་གའི་ཟེར་སྐྱོས་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། གཉེར་
ཚོས་གསར་བ་འདོན་རྒྱ་ཉལ་ཉེབ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་ཞིང་། བར་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་
གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་ཤེས་འདོད་གིས་འཚད་ཉན་དང་བསྐོམ་སྐྱབ་གིས་མཚོན་བྱ་བ་བྱེད་
མཁན་ཉེར་སྟེ། བྱ་ཀུན་རིན་པོ་ཚེས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། འདི་བདེན་པའི་གསུངས། གཞན་བསྐུལ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གོ་
ནང་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྟུན་དོན་སྤོམ་རེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནའང་། སྐགས་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་རིམ་
གཉིས་གྱི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་འཕགས་རེས་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་བུས་པ་ཡིན་པས། བདེ་གསང་
སོགས་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེའི་མན་ངག་འདི་ན་གསལ་བས་འདི་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
མ་ཟད། ཚོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་པས་ངེས་བུས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ་འདི་འདྲ་གསང་
མ་ལ་མེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། བདེ་གསང་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་འཚད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་
གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྟིང་མའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་གཞི་བསྐྱང་མ་བུས་ན་དེ་དག་
ཚོགས་བཤད་ཙམ་ལས། སྐོབ་བཤད་བུན་མིན་གྱི་འཚད་པ་དང་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་
བས། ཟབ་མོའི་གནད་སྡེ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་མང་འཕོད། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྡོད་དང་སྐྱུར་ནས་མདོ་དང་
རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱས་པ་དང་མ་སྐྱས་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་སྤྱིར།
དེ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་པ་མདོན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་
ཟམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། བར་
རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། སྐགས་

རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བཞེན་
པོ་སྲིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་གཞན་ན་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཀྱི་གསལ་མ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། འགྲུལ་བདེ་དང་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་ལས། འདུས་
མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྒྱན་ཅིག་མའི་ཆ་ལས་འདས་པའི་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཅི་བཞིན་གཏན་
ལ་དབབ་མ་རྣམས་པའི་སྲིད་ཀྱི་དཀར་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ད་དུང་སྲུང་གི་ཞེན་
པས་ཅི་བཞིན་དེས་པ་དགོན་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྟོང་གི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་འགྲུལ་བ་དེ་ཡིན།
བདེ་བཞེན་པོ་མི་འགྲུལ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཅི་སྲིད་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་
དང་། ལྷུ་བ་པ་སྟེ་བདུན་དོ་རྩི་ལོ་དོ་ཉ་སོགས་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་མོད། རྩོགས་ཚེན་ལུགས་
ཉམས་མཐར་ཐུག་གི་དོ་སྟོང་ཐེབས་པས། སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་
སྟོང་མ་རྣམས་ལ། གསལ་བདེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་པ་ན། དེ་འདྲ་ལ་རྟག་པ་ཞིག་ག་
ལ་ཡོད་ལྟ་མ་དུ། འདུས་བྱས་བདེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གསལ་དུ་
རྒྱུར་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་དེས་མ་
རྣམས་པ་ནི། སོ་སོའི་ཡིག་འཛོག་གིས་དན་དཔང་བྱེད་ཚོག་པ་འདི་བྱུང་བས་རྙིང་མའི་ལུགས་
ཀྱི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་བདེ་གཤེགས་
རྙིང་པོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་རྟག་པ་ཚེན་པོ་ཅི་
བཞིན་འཛིན་མི་རྣམས་པར་དགོངས་པ་ཅན་དང་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
ཅོད། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེད་སྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་
ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཆར་
ཚུལ་ལའང་མི་ཤིགས་དུངས་མ་གསུམ་ལུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
ལྷན་བྱུང་གི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་བཞིན། དེ་ལྟར་སྟོག་གཞུག་པའི་བདག་

འཇིག་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་གཞོན་ཅིག་ཡིད་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱོན་པ་ལ་སློ་ཅི་གཏད་ནས།
 ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་ལམ་ལྷ་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་བྲལ་འབྲས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་སྲུགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་
 སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་སློ་བུར་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་རྒྱུད་
 འཇུག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྲལ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་བཞིན། དེ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་ཇི་བཞིན་སློང་མ་རུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་སམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེའམ། གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ནས་གཞོད་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་སྐྱེ་བའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་སྣང་རྒྱུ་
 ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཅུམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གནས་རྒྱུ་ལ་འའང་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་རང་ཚས་སུ་མེད་ན། གཏུག་
 སེམས་འོད་གསལ་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཚར་གཏོགས་པར་
 འགྲུལ་ན། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དག་པ་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྲུལ་བ་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། ཉུང་ལུས་བརྗོད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་དཀའ་བས་
 དབྱེད་པའི་སྣང་བོ་ཅུམ་ལས་མ་སྐྱོས་སོ། །གསར་མའི་ནང་ནང་དུས་ལའོར་གྱི་མན་ངག་ལ་
 བསྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྣིང་མའི་ཁས་ལེན་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་
 བདེ་གཤེགས་སྣང་བོ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་
 དེ་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་རྣིང་མས་དོ་བོ་རྣྱང་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ་འདི་
 བེ་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་སྲ་འགྲུལ་གྱི་ཚོས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རུང་། བདེ་གསང་སོགས་
 སྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ལོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ལའི་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་ལ་བཟང་ངན་མེད་མོད། མན་ངག་གི་གནད་སྐྱངས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་བོ་རྣམས་ལ་

ལྷོ་ས་ནས་མཉམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྲུར་གྱི་ཚོས་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་
དཀའ་བས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་སྤྱོད་
བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྤྲུལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་སའི་དེར་འབྲེན་པ་མེས་དབོན་གསུམ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་
མཛད་མཁའ་སྤྱོད་ཚོས། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་སྤྱོད་བ་བསྟན་འཛིན་ཚོགས། །འདི་རྣམས་བོད་
ལ་བཀའ་བྲིན་འགྲུབ་ལྷན་བྲལ། །གངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྲེད་སམ་རྟོ་ཏ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་
པའི་སྤྱོད་འབྲེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལོ། །བཅུ་ལྔ་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཁའ་དབང་ཚོགས། །འདི་
དག་བོད་ཡུལ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་
ལམ་སྤོལ་སྤྲུ་འགྲུར་པ་ཡིས་སྤྱེས། །དེ་ཡི་རྩ་ལག་རིས་བྲལ་དམ་བས་སྤྱེས། །དང་སང་བར་
དུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དེ་ལྟར་འདུ་ལོས་འགྲངས་པ་ཡི། །སྤྲུ་གྱུ་ཚོགས་གྱིས་མ་
ལ་ལུ་བ་ལྟར། །སྤོ་ཞན་བྲས་པ་མི་བཟོན་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཞིང་བསྟན་
རྟེན་དམན་པར་འཛིན། །ཀྱེ་མ་ཉོ། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གྲོང་བརྒྱལ་ནས། །མདོ་
སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེའི་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ནི། །འགྲུབ་ལྷན་མེད་པའི་མཁའ་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་གྱི། །
དྲིན་ལས་སྤྲུ་འགྲུར་པ་ལ་མཚོས་མོད་གྱི། །སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་མ་ཡིགས་པའི། །སྤོ་
རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བསྟན་ལྟེང་མའི་ཚོས། །ལལ་དང་མི་འདྲ་སྤྱོད་ཚོས་མང་པའི་བྱིར། །ཡང་
དག་ཡིན་མིན་སོམ་ཉིའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད། །རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་མཛོད་རྟོགས་ཤིང་ཟབ་མོའི་གནད། །
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤོ་སྤྲུག་འགས་བསྟན་ན། །ཚོས་སྤོ་གངས་མེད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཟབ་
གནད་རྟོན་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་མཐོང། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྤྲུ་འགྲུར་དུས་གྱི་ནི། །བསྟན་
འཛིན་རྣམས་གྱི་བཀའ་བྲིན་འགྲུབ་བྲལ་ཅིང། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསིལ་སྤྲུག་སྤྱོད་སུ་བྲུབ། །

བརྟན་ལྷགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྤྲོ་སྤོད་གསུམ་གྱི་ཚོས། །སྲ་
 འགྱུར་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རྩོད་པ་མེད། །ཚོས་ཟབ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདུད་རྒྱུད་གསུམ། །འཕགས་
 ཡུལ་ཕལ་ལའང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་མོད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་པའ་གྲུབ་གྱི། །
 དྲིན་ལས་བོད་སྤོངས་སྐལ་བར་བཞག་ནའང། །ཟབ་གནད་མི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པའི་མིག་ཅན་
 གྱིས། །དེ་དག་རྒྱུང་མའི་ཚོས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །གཞི་བྱས་སྤྲུག་དོག་ཚོགས་དན་བདུད་གྱིས་
 བསྐྱུགས། །འོར་བུའི་གཏེར་ཚེན་རྒྱུང་མའི་སྐར་སྐལ་གྱུར། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་
 ཚོས་ཟབ་པའི། །དགོངས་པ་དམར་འབྱེན་མན་དག་སྤྱིར་བའི་གཞུང། །འདི་རྣམས་ཡིན་
 ཡང་སྐལ་བས་མ་འཁུན་པའི། །སྤྲུག་འཛིན་རྣམས་ལ་ས་འོག་གཏེར་བཞེན་གྱུར། །ཡང་
 དག་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོད་ན་གསར་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་
 མཐའ་། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གྱི་མན་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 འདི་དག་སོ་སྦྱེ་མཁས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། །དབྱུད་བས་གསར་དུ་རྒྱུང་བའི་བརྟན་བཅོས་དང། །
 རྟོག་གའི་རང་བཟོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད། །གཞན་
 དུ་སྐྱེས་པ་འདིར་ནི་མདོན་བརྟན་གྱིར། །རྒྱུད་དཀའི་ཚོས་མཚོག་འདི་རྣམས་ལེགས་བཟུང་ན། །
 ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། །རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་མཚུངས་གཞན་མེད། །
 ལེགས་ལེགས་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་འགའ། །རྟོགས་སྤྲོ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་
 སྤྲུགས་བརྟན་ན། །བྱིས་པ་མགྱུ་བར་བྱེད་པའི་རང་རྣམ་ལས། །རིགས་ལྟར་མི་བཟོད་བྱེ་མའི་
 ཚར་པ་འདྲ། །མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་གསང་གནད་
 འདི་དག་ལ། །ངེས་པ་སྦྱེས་ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་དུ། །ལ་རོལ་རྒྱོལ་བས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་
 ལུས། །སྲ་འགྱུར་ཚོས་མཛོད་འོར་བུའི་གྱིང་སྦྱེས་གྱིང། །འོར་སྐལ་ཆད་འགའ་གཞན་ཟེར་
 འཚེན་བུ་ལེན། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བྱེད་པ། །ལྟ་སྐལ་ཆད་བས་འབྱུང་བོ་སྦྱབ་དང་
 མཚུངས། །རྒྱུན་རྟོག་འཕེལ་བའི་སྤྲོ་མང་མི་འཚོལ་ཞིང། །བརྒྱུད་པའི་མན་དག་བདུད་རྩིའི་

བཅུད་མཚོག་ལ། །རང་ལུས་ཇི་བཞིན་སྦྱོད་པས་དོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་
ལ་གཞན་དག་གིས། །རང་ཞེན་རང་བསྟོད་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། །རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
སློབ་གྲོགས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་གཞན་དང་ཉམས་ལེན་མན་དག་གཞུང་། །ཚོས་ཀྱི་ཚིངས་དང་བསྐྱེ་
མེད་རིགས་པའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གིས་དང་། །དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་སུན་
བ་དངས་པ་ཡི། །དེས་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྟིགས་
མ་ལུ་བདོའི་དུས། །བསྟན་ཞབས་སྦྱིས་པའི་ཚོས་སྦྱེའི་ཁུར་འཛིན་བདག་ །ཚམ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཕྱ་ཞིང་། །ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་མོད་ཀྱི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་
ལུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། །ནམ་ནམ་ཞོར་ཞོར་ཇི་ལྟར་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཇི་
ཕན་བརྗོད་པར་བྱས། །དེ་དག་པ་ཡི་ཁ་པོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། །ཞེན་པས་མ་ཡིན་དེས་པ་
སྦྱིས་ལས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །སུན་འབྱིན་མ་ཡིན་ཐེག་
དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས། །དངོས་བྱོན་སྐྱེ་འགྱུར་
དམ་པ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་ལེགས་པར་གཞོབ་དང་། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་
ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། །ཆལ་ཚོལ་སྦྱོ་བའི་དེས་པ་ཆེ་རབས་བརྒྱར། །འོ་འཛིན་རལ་
གིས་འཐག་པའི་ལས་རན་ཁུར། །མི་ལེན་ཚོས་མཚོག་སྦྱོ་བ་བསྐྱེའི་ལྷགས། །སྦྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཐོབ་སྟུང་སྦྱོ་བ་སྦྱིས། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་སོ་སྦྱོ་དམན་པ་ཡི། །སྦྱོ་ཡི་ལུས་པས་ཟབ་དོན་
མ་རྟོགས་ནས། །ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བཤད་པ་མཚིས་སྦྱིད་ན། །རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་
ཚོགས་ལ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་དང་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་མཐུས། །མ་ལོར་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཚིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་
གསུང་ལ་དད་གུར་ཅིག །མ་འོངས་སྐྱེ་འགྱུར་བསྟན་ཞབས་སྦྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་པའི་
མན་དག་ལྷན་བྱས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ལས་ལེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བར། །དད་ཅིང་
སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཚོ་

རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར། །སྤྲོ་བ་རབ་ཡངས་པ་དྲུ་འི་རྒྱགས་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་
བའི་ཆོས་མཛོད་སྤྲོ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གདམས་
པར་མཛད་པ་འདི་རང་ལུགས་སྤྲུ་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པའི་གནད་ཆེན་དུ་མཐོང་
ནས་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མའི་སྤྲུག་གིས་བྱིན་བྱུན་ལས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞལ་བཤུས་ནས་སྤྲར་
འདི་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྲུལ་བ་དེ་ལ། རིང་རྒྱུད་བཀའ་མ། ཉེ་རྒྱུད་གཏེར་མ།
ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་སྤྲེ་བརྒྱུད་པའི་བྱུད་པར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་རྗེ་གླ་མས་མཛད་པའི་གཏེར་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་བའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤེངས་བར་གཤམ་ཏུ་ལུངས་བརྩུན་
ཞལ་གསལ་དུ་བཞུགས་པས་དེར་རྟོགས་པར་བྱ་ལ་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་
སོ། །

འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་སྐོར་ཏེ། དེ་ལས་ལྷི་རྒྱུད་དང་བཅས་
རྒྱུད་གཉིས་ལས། ལྷི་བྱུ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་རྣམས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་
བ་གངས་ཏི་སེར་ཐེབས་པ་བཙན་པོས་སྤྲུན་འདྲེན་དུ་དབས་མཉམ་ལྷི་སོགས་བཅས་ཡང་། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་གནང་བས་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པར་གྱི་ལོག་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་
མཛད་ཏེ། ཉིད་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་གནང་བ་བཙན་པོ་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེར་འོངས་ནས་བཙན་
པོ་ལ་སྤུལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་བཤད་པས་དར་བར་གྱུར། དེས་དབུང་བཟང་དང་། གསང་
བ་སྤྲི་རྒྱུད་དང་། བསམ་གཏན་ལྷི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་རྣམ་པར་སྤྲང་
མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བསྡུས་དོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་གསུང་ལོ་ཚུ་བས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེར་བྱས་
པ་དང་། ལྷི་མ་འདྲོད་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཞིག་གུང་འགྲུལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་

ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་བཀའ་སློལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དོན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་བཅས་དུས་དེར་ཉན་བཤད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེར་བྱུང་ནའང་། སྤེས་འདིར་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེང་སང་རང་རྒྱུགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་སོགས་ཆེར་མི་བཞུགས།

ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ལོ་ག་ལའང་རྩ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུན་སྤེད་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཉམ་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྤྱིར་བོའི་སྐོར་རྣམས་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལས་མ་གཉགས་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྐྱུར། མས་གཙུག་དུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ལུ་དང་། རྩེ་རེ་མཚོག་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་ཞང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དར་རྗེ་དབལ་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་གཉགས་དྲི་མེད་རྩེ་གར་ལ་བཤད་ཅིང་མན་རག་ལྟ་བུའི་སྤེང་བའང་བསྟན། ཡང་བའི་རོ་དང་ནམ་སྤིང་གིས་སྤྱི་མེད་དང་རྩྱུ་ཀར་སོ་སོ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱུན་ཡང་གཉགས་ལ་བབས། གཉགས་ཀྱིས་སོག་པོ་དབལ་ཡེ་ལ་བཤད། དེ་དང་ཞང་གཉིས་ཀས་གཞུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་རྣམ་བཞོན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཞིབ་དྲ་ཆེན་དྲ་ཆུང་། ཁོ་བོ་དམ་པའི་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱིར་བོའི་སྐོར་མང་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱིས་སུ་གནང་བ་དང་། བའི་རོས་ཁམས་འོང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་མེད་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བསྐྱུར་བཤད་མཛད། གཞུབས་ཆེན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་རྩུར་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ་རྩུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སློ་སྤུག་པའི་སློབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་ཀའ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་རྒྱུན་སྤེས་ནས་དབུས་སུ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རོང་བོ་མཚོས་བཟང་ལ་བརྒྱ་བའི་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་པས། སྤྱིར་འགྲེལ་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་དུ་

གསལ་པ་མཛད་པ་མོང་ལུགས། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མེད་པ་
 མ་དྲུ་ལ་ཨ་ཏིར་བཀལ་པ་དང་། རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོ་རྒྱུར་སྐྱོད་ལུགས་སོགས་མང་དུ་
 འདུས་ཤིང་དེ་ལས་རོག་ལུགས་སུ་གསལ་པ་བྱུང་། ལྷིས་གསལ་པ་མེད་པ་ལོ་སོ་སོ་སོགས་ཀྱིས་
 དགག་པ་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་རབ་ལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཚེ་ལོ་སོ་སོ་བྱ་བ་དཔེ་རྒྱ་
 དཔེ་དངོས་རྟེན་ནས་ཐར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་བསྐྱུར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསར་སྟོང་རྒྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་
 ཏོག་མཛད་ནས་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷིས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ལ་འདར་ཚུད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 ལུགས་སྤོལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུར་པའི་བཀའ་སྤོལ་ལྷིས་
 ཉག་ཐར་གྱུར་བ་ན། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཡབ་སྲས་སྣ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤོལ་བ་ལ་བསམ་
 བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་སྤྲིན་གཏེར་སྒྱུ་མཛད་ལས། གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་གཙོ་སྲུང་འགྲུལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་འབད་ཚུལ་དུ་མས་གསལ་ཅིང་སོ་སོའི་
 རྒྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཡིག་ཆ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ་ལའང་
 རྒྱབ་དཀྱིལ་ཉུང་ལ་གསལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་དང་རྒྱབ་མཚོད་ཀྱི་རྒྱན་
 བཅུགས་ཤི་ལོ་ཚེན་རྣམས་ལྷིས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་དོན་གསལ་བདག་ཞལ་ལུང་།
 འབྲུ་འགོལ་གསལ་བདག་དགོངས་རྒྱན་གཉིས་མཛད། དེ་དག་གི་ཞལ་སྤོལ་རབ་འབྲུམས་པ་
 ཉེར་གཅིག་བྱུང་བར་གསལ་པའི་ནང་ཚན་རབ་འབྲུམས་པ་ལོ་རྒྱུན་ཚོས་གསལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་
 རིན་ཚེན་ཐེང་བ། ལྷིས་ཀུ་ཐོག་མ་དུ་པ་རྩེ་ཉ་འགྲུལ་མེད་ཚེ་དབང་མཚོག་གྱུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་
 ལེགས་བཤད་རོལ་མཚོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དུ་ཉེ་བར་
 དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྒྱུར་ནས་གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུ་མ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་རྩོ་རྗེས་ཀྱང་གསར་ཚེན་རྒྱུད་སྤེལ་མངའ་བདག་མཁའ་ཚེན་པཏྲ་
 བརྩོ་སོགས་ལས་བཤད་རྒྱུན་གསལ་ཅིང་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོར་གཏུག་ལ་
 སལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་དཔོན་མཁའ་པ་ཚེན་པོ་གྲུ་ཅའི་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་བའི་

བཀའ་དྲིན་ལས་དེར་སངས་སྲོགས་བཅུ་ལྔ་མེད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཆེད་དེར་ཞིང་། ཀམ་ཐོག་
པ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་མཚན་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་པར་དང་། རོང་
མོམ་དཀོན་མཚོག་འགྲེལ། གཡུང་ལྷོ་ལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་
ད་ལྟའི་བར་(བར་ལུ་མཚན།)མ་ཚད་པར་བཞུགས་པར་སྐྱེད་ཞིང་པལ་ཆེད་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོས་
སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དེར། རྣམས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྗེ་བཞད་
པའི་ལུགས་གཉིས་ལོ་ཙཱ་བ་ལྟེ་བཀྱ་གིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་
རྒྱུར་སོགས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་བཀྱི་སྲོལ་དེར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་སྐྱོར་ལོ། རྒྱུར་སྲོལ་དཔོན་ལྷོ་གཞུས་གཞུས་ཆེན་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པའི་གཤེད་སྐྱོར། སྲོལ་དཔོན་རྒྱ་ཀར་སྐྱོར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཡང་དག་སྲོལ་དཔོན་པི་མ་ལས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ལས་
ཅན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྟ་མགིན་དང་ལུང་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་བཀའ་
སྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བྲག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གསང་
མཛོད་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་འདི་ལ་འཕགས་བོད་དུ་བཀའ་བབས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བཞུགས་
མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འགྲན་ལྷོ་དང་བུལ་བའི་བཀའ་
སྲོལ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་གྲུབ་བཞི་བོད་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ལོ།
ཡི་དམ་ལྟས་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་སྲོལ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། བཀའ་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་སྤྲིགས་
བམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་སྐྱེད་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཚེ། རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་
པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་སམ་རྩུ་མ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ་པའ་ཆེན་
པི་མ་མེ་ཏུ་དང་བཞི་པོ། བོད་དུ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་མགོ་བོའི། བད་འབྱུང་། བི་མ། བམ་
སྤྱིང་། བེ་འོ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུལ་པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ།
རྒྱ་གར་གྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པོའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་འདུས་ཤིང་། བོད་དུ་རྗེ་བཙུན་རིག་

འཛིན་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གཤམ་ཚང་དུ་དབལ་སྐྱབ་
པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྗེ་འབངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགུའ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་ཚེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྗེ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛོད་
དོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉགས་རྣམ་ལ་བབས་སོ། །ཡང་འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བཞེས་
པའི་སྐྱབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཉམ་ཡར་ལུང་མཚོར་གི་ཡོང་རྗེད་དུ། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་
ལའོར་བཞེངས་ནས་ཞང་གི་བརྗེ་རྣམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཚོན་དེ་མེད་ལྷ་ཤར་དུ་བཏགས་ནས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲུལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཅིག་གོ། ཡང་
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཕྱོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་
རབ་དོ་རྗེ་དངོས་དང། དེའི་སྐྱོབ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྐྱོབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བེ་རོ་ཕྱོ་ནས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱུ་ལ་
བསྐྱུར། དེས་ཡར་ལུང་ཤེར་གྱི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་ཞང་རྣམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། ཡང་ཉི་ཟླ་
ཉོད་ལ་གཞོན་པར་རུས་ཤིང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བཞེས་པའི་
གཞུབས་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གསེར་བྲག་བྱ་བྱུང་ཚལ་དུ་བཟོ་རྩྭ་ག་
ར་ལ་དབང་ལོས་ནས་གཉལ་གྱི་དགོ་རི་རུ་མར་མེ་དགུ་པ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་ཞང་རྣམ་ལ་རྒྱ་མ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲའི་མན་ཁང་དང་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང། གཞུབས་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུབས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཙང་གི་མི་བཞི་ལ་བསྐྱུར། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པའི་
མཚོག་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཚོན་གཏེར་བཞེད་རྩལ་ལ་སྟོན་གྱི་དབང་བཀའ་
བཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲིས་རྟ་རྟ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་ལྷ་འདུས་ཤིང། དེ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་མངའ་བདག་ཉིད་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གསལ། འདི་ནི་ཚོས་
རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེ་འབྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་བཀའ་མའི་དབང་བརྒྱུད་དུ་
མ་ཟད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་པ་མངའ་རིས་བཏ་
ཚེན་པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཚད་པ་
ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེགས་སྒྲིང་པས་གསལ་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་གྲུབ་པའི་
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུ་བུ་མཚན་བརྒྱུད་དཔྱད་མེད་པའི་དབལ་སྐྱུབ་སྐྱེ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས། ལམ་འདིའི་སློབ་གྲོལ་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དངོས་སུ་གསལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དམ་པ་དེ་
ཉིད་དང་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་
པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐུལ་སྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གཉིས་ཚར་ལས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དོ་རྗེ་རུར་སྐྱིག་གར་གྱི་རོལ་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་མཁའ་ཉོག་ཉོག་གས་
མི་དང་ཅིང་རོ་མཚར་བའི་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉུ་བྱུང་པའི་ཀྱི་མཁའ་སྐྱེ་མ་མི་ཕམ་འཇམ་
དབལ་དཔྱད་པའི་དོ་རྗེ་འཇམ་ཚེ་མཚོག་དཔྱད་པ་རྩལ་གྱིས་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་
གྲོལ་རྒྱུབ་རྟེན་བཤད་དཀའ་དམར་{སྐྱུར་}ཁྲིད་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཅིང་ཕྱགས་
ཉལས་སུ་བཞེས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
བ་དབལ་སྐྱུབ་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སློང་པོ་ཞེས་
དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བཅུ་དུ་སྐྱུར་ལྷ་བུའི་བརྟེན་བཅོས་མཛད་ནས་སྐྱིགས་མའི་

བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅས་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་སོགས་སུ་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་མཛད་པས་
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་
བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལས་གདམས་པ་
འོད་ཅིང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། ཡེར་བའི་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ། ལུ་བོ་རིའི་སྒོ་མ་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད། ཡང་རྗོད་གི་སྤྲུལ་པ་སུམ་ཅུ།
ཤེས་བྲག་གི་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སོགས་དང་།
ཨ་མེས་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ། རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གཞོན་བུ། རོག་བན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས།
ཉང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སྤང་རྗེ་བཙན་ཁྲོམ། ཤ་མི་གོ་ཆ། དབ་མི་དང་དབ་འབྲེ། ལྷེ་
རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་གཤེགས། རྣང་ཁམ་པ་གོ་ཆ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་
འགོ་བ། ལུ་ལ་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་འགོ་བ། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་པ། ལུས་ལྟའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྟོན་ལུས་པ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པ་བཤང་གིས་མི་ལང་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི། མདོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་སྒྲོང་། མདོ་མཁན་རྣམ་བོདྱི། བལ་པོ་བ་སུ་རྟ་ར། བྱུ་ཤེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་
ཏེ། རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤེས་མཁན་པ་བཞི་ལས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་
ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་དར་བར་མཛད་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་འོག་དུ་གསལ་ལོ། །

༦ གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། ལྷེ་སེམས་
སྟེ། བང་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་

སྲོད་གི་སྡེ་གཉིས་ནི། མཁས་པ་བེ་མོ་ཚུ་ལེ་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡུལ་
 ཉང་ཆབ་དང་གཙང་ཆབ་འཛོམས་པའི་འབྲམ་དུ། ཡབ་པ་གོར་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་
 བསྐྱེད་བཟང་སློབ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས། པ་གོར་གན་འཇགས་ཐང་ཏ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུལ་པ། སྐྱབས་སྐྱོང་སྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་མཁུའུ་པ། མཛོན་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངའ་ཞིང་རྩེ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལོ་བརྒྱད་ནས་རྗེ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེད་བོས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་སློབ་པོ་ལོ་གསུམ། རྗེའི་གསོལ་ཐ་པ་ལོ་
 གསུམ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་ན། ཟུང་ཐེ་ལེན་དུའི་བུ་ལེགས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་དང་གཉིས་རྗེ་
 ཡི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འཚོལ་དུ་བཏང་བས། དེལ་གྱི་དེལ་
 ཚད་ཀྱི་དཀའ་བ་ཚེན་པོ་བཏུ་དུག་དབྱེད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏོལ། ལྷ་ཉེ་
 ལཱའི་འདུ་ཁང་གི་སྐུལ་པའི་ཀུན་ཚང་གོང་མར་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་། ཀུན་ཚང་
 བར་མར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཇལ་ཏེ་སོ་སོར་གསེར་སྤྲེད་དང་གསེར་
 ཀྱི་པ་ཏུ་སྐུལ་ནས། མན་རག་ལྷུས་པས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། མན་རག་གི་ཚོས་
 རྣམས་རྗོགས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན། ཀུན་ཚང་ལོག་མར་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཏ་བལྟགས་པ་མཇལ་ནས་གསེར་སྤྲེད་སྲོང་གི་མཇལ་སྐུལ་ནས་ཚུལ་མེད་
 ཨ་ཏེའི་ཚོས་ལྷུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་དུས་ལ་
 བབས་པར་དགོངས་ནས། དོ་རྗེ་གདན་དུ་མན་རག་གི་རྒྱུད་རྣམས་པརྗེ་ཏ་དང་རྒྱལ་བོས་
 རྒྱ་ཏུ་སློབ་ཀྱིས་བཏང་བའི་སྐྱེས་ལོད་པ་རྣམས་རྩེ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱབས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་ཏོགས་
 པའི་ཐབས་དང་རྗེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སེམས་སྡེ་བཅོམ་བརྒྱད་གཏད་རྒྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 རྗོགས་པར་གནང་བས་ལེགས་སྐྱེ་བ་ཚོས་ནས་སློབ་དུ་བྱོན་པས་ལམ་དུ་གཙན་འཕྲང་བས་
 བགོངས། བེ་མོ་མཚོམས་ཏེ་དུང་བལྟགས་པས། རྒྱུད་སྡེ་དུག་བཏུའི་དབང་དང་འབྲས་བུ་
 རང་ཚལ་སུ་སློབ་པ་གྲོང་དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་རྣམས་བསྟན་པས་རང་གོལ་མཛོན་སུམ་དུ་

དོ་འཕྲོད། མདོན་སྐུལ་གཉིས་གྱིས་ཚད་ལ་ཐེབས། བད་མཉམ་དང་གོལ་གྱི་ཕྱོགས་མེད་གྲོང་
དུ་དང་གོལ། ཐིག་ལེ་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཚོད། ཆེ་བ་ལྷའི་དང་སེམས་དོན་མདོན་
དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དམིགས་ཟིལ་གྱིས་འོན། ལའོར་འདས་གཉིས་སྐུལ་མེད་པར་དགོངས་པ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཏང་རག་ཤུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
རྫོགས་པའི་བེ་འོ་ཁྲོད། །མངའ་རིས་བོད་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པེ་རན། །ཞེས་སོགས་བོད་དུ་
བསྟན་པ་སྐྱེལ་ཅིག་པར་བསྐྱེད་ཞིང། གདམས་དག་བཙུན་ལ་ལུགས་གསུམ། རྒྱུན་པའི་གནས་
བཞི། མི་རྒྱུན་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དུང་
སྟེ་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུས་སྟེ་སྟེ་སོགས་
སོ་སྟེ་ལྷ་མོ་མི་བསམ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་མཚོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་བེ་འོས་རྒྱུད་མཚོགས་བསྐྱེད་པས་ནས་
བོད་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་དུ་ལི་བཟའ་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་བསམ་ཡས་
ཕྱོད་ཏེ་བཙུན་པོའི་དཔུང་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱུར་ཏེ། ཉིན་མོར་རྗེ་སློབ་ཕྱོད་མོང་བ་རྣམས་
ལ་མཚོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྟགས་ཕྱོད་མོང་བའི་སྐོར་རྣམས་གསུངས། ལུབ་
མོར་མངའ་བདག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་རྣམས་ལྷོག་ཚོས་སུ་གསུངས་པས།
སེམས་སྟེ་སྟེ་འགྲུར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཐེག་པ་དང། རྒྱ་གར་བའི་སྐུ་མ་དང། བཙུན་མོ་དང་སློབ་པོ་
ཚོས་ལ་གནག་པའི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་མོ་ཚོ་བའི་པོད་དུ་ཕྱོད་དགོས་ལྟར། དེར་
དགོ་སློབ་པུར་འཇུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་དབང་གསལ་བས་རིམ་གྱིས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སློབ་
འབངས་རྣམས་དད་ནས་ཀུན་གྱི་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱུར། ཅུང་ལེགས་རྒྱུབ་ཀྱི་སྟེ་བ་རྒྱལ་
བུ་གཡུ་སྐྱ་སོགས་ལ་ཉིན་པར་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་དང་སྟགས་སྟེ་པའི་ཚོས་རྣམས་གསུངས། སློབ་
ལ་གསང་སྟགས་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གསུངས། བམ་གྲུང་ལ་གཡུ་སྐྱ་སོགས་ལའོར་ཕྱོད་མིན་
རྣམས་ལ་མན་དག་གི་ཚོས་རྣམས་གསུངས་པས་གཡུ་སྐྱས་ཚོར་ཤེས་པོད་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་

གྲུང་། ད་དུང་ཕྱགས་མ་ཚེམས་ནས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བདུན་
 རྗེས་ལྟོ་ལྟོ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པ་བཀའ་བཏན་གྱི་དང་བཅས་པ་སྤུལ་པས་དགོངས་པ་རྗེ་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བསམ་ཡས་ན་པའ་ཚེན་བི་མ་ལ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱུར་གཡུ་སྐྱོ་ཚོས་གཏུགས་སུ་བྱོན་པས་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ་འདོན་ཚེད་ཤེས་རབ་དང་རྫོང་འབྲུལ་གཉིས་
 ཀའི་མ་ལས་གཡུ་སྐྱོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་བོད་གྱི་རྗེ་སྐོན་རྣམས་དང་ནས་བའི་རོ་སྤྱགས་
 པ་ལ་འབྱོད་པ་སྤྱིས། དེར་གཡུ་སྐྱོས་ལམ་དུ། སྲུང་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། རྒྱ་སྤོ་གོས་གཞོན་
 ལུ། སྤྱི་ལོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་ཉོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར།
 དེར་རྗེ་ལྷ་པ་དེ་ག་ཐང་ཟང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། སྲུང་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསུམ་སྤྱོད་འདྲོན་དུ་
 སྤྱིབས་པ་བཞེན་བའི་རོ་ཡབ་སྤྱི་སྲུང་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཉགས་རྫོན་ཀྲུ་མ་ར་སོགས་ལ་ཚོས་
 གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱི་ལ་ལྷོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྲུང་
 ཚ་བ་རོང་དུ་ལེབས་ཏེ་སྤོད་ལྷོན་དུ་མ་སྤྱིན་གོལ་མཛད། ཁམས་འོད་དུ་བྱམས་ཚེན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ། བི་མ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྗེ་ཏེ་གསུམ་སྤྱོད་དངས། བའི་རོས་ལོ་ཚུ་མཛད་ནས་རྒྱུད་
 སྤྱིའི་ཚོས་མང་དུ་བསྐྱེད། ཡང་བའི་རོ། སྲུང་། སྤྱིས་གསུམ་དགོངས་པ་ལྷོན་དུ་བཞུགས་མཛད་
 བས་འཕོར་ཐུན་མིན་རྣམས་ལ་ཨ་ཏེ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་མན་རག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། སྲུང་
 ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་ཉས་པོ་རིའི་ཁ་ལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤོ་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་དྲང་ངེས་རྒྱུ་འབྲས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། མཐར་
 ལི་ཟུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བམ་མཁའ་ལ་སྤོག་འབྲུག་པ་ལྷོན་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 བས་དེར་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཡུན་གྱིས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་
 ར་སྤྱི་གའོར་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛད་གྱི་དོ་སྤྱོད་རང་བྱོན་གཙུག་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ནས་སྤྱོད་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདོར་རྣམ་ཐར་འབྲེ་འབག་
 ཚེན་མོའི་དགོངས་པ་ལྷོན་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་འབྲེ་མིན་

རྒྱལ་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏམ་གྱིས་སོག་པོ་
དཔལ་ཡེ་ལ་གནང་། དེས་གཏམ་ཆེན་ཡབ་ལྷན་ནས་རིམ་པར་བྱུང་མེས་དཔོན་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སེམས་སྡེ་ཉང་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་ཐང་སྒྲོལ་མ་བྱོན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་བེ་རོ་དང་གཏམ་གཉིས་ཀས་གདམས་
པ་བསྟན་ཞིང་འདིས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
བ་མཛད་པ་བྱི་མ་པཎ་ཆེན་ཇོ་བོ་རྗེས་གཟིགས་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་གྱི་ཆ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གངས་
རིའི་ཁོད་ན་འགའ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟགས་པར་མཛད། དེས་ཡ་ཟེ་བོན་
རྟོན་གྱུ་གྱུ་གྲོག་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁམས་ལུགས་ཞེས་གྲགས། ཡང་ཨ་རོ་ནས་
བོན་ཅོག་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཀུན་མཁུན་རོང་ཚོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད། དེ་
ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་རོང་ལུགས་སུ་གྲགས། གཞན་ཡང་བརྒྱུད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །
ཡང་བེ་རོའི་སློབ་མ་སྤང་མི་ལམ་མགོན་པོའི་སློབ་བརྒྱུད་ལ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་གསྟག་
བྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤང་མི་ལམ་མགོན་པོ་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་ལོ་ན་པ་སྤར་གཞོན་པའི་དུས་
སུ་ཆོས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཏེ་འཁོར་དང་གཉེན་འདུན་གྱིས་སྤང་བ་ཞིག་ལ། གྲོང་དགུ་
བམ་པོ་ཉི་མའི་བཅུད་སྤང་བ་རྗེ་རྗེ་ཟམ་པའི་མན་དག་རྣམས་གནང་ཞིང་། རྣམ་ཆེས་པས་
ལུས་ཀྱི་བྱུངས་མ་ཐུབ་པར་སྒྲོམ་ཐག་དང་སྒྲོམ་རྟེན་བཅས་ལུས་གནད་འཆར་བཅུག་གདམས་
པ་ཡིད་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་བྱིར་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་བཅུག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས། དག་འཆེས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་བར་མ་བཏང་།
དེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱན་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

དེས་ལུལ་དབུ་རུ་བཞུགས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་ཞེན་དགོ་སྒོར་མིང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་
བྱ་བ་ལོ་དུག་རྩེ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་ནས་མ་སོངླེ་བྲག་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས།

ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་ཚེ་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

དེས་མདོ་ཁམས་སྤོང་པ་རྟེན་དག་སྤོང་བ་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་དབྱིག་གྲུ་བ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་
ཅིང་། དེ་བྲག་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས། ལོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ལོན་ཚེ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

དེས་ཡར་ལུང་འཕྱོམ་པ་རྟེན་དག་སྤོང་ལུ་འགྲུང་གསལ་བའི་མཚོག་ཅེས་པ་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་ནས་གནས་དེར་བསྐྱོམས་པས། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་
ལོན་ཚེ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས། དེ་ལྟར་དཔོན་སྤོང་གསུམ་ཀ་མ་སྟེ་བྲག་ཅེས་བྲ་བར་སྐྱུལ་
ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་ནམ་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་སོ། །

ལུ་འགྲུང་གྱིས་ཉང་གཡུ་འབྲུག་སྤོང་པ་དག་སྤོང་བྱང་ཚུབ་གཤམ་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་
བཞི་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་སྐྱུལ་པས། ཁོང་ཡར་ལོག་སྟེ་བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ།
སྐྱག་པོ་ཚེ་དང་ཡང་རྫོང་རྣམས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་གི་སྤོང་མ་དང་ཡང་སྤོང་ལ་འབྲུང་
བཞི་བཅད་པར་གྱི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་ནས། འབྲུང་བའི་སྟྲིགས་མ་དུངས་ནས་
དུངས་མ་ཡལ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་
མཐོང་ཡང་བདེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལྟར་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་
མེད་དེ། མ་ཡེངས་པར་སྤོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། མཐར་གཅིང་རྒྱ་མ་ཉེ་དུ་ཁའི་སྤང་
པོ་རི་བོ་ཆེ་ལ་ད་ལྟ་འདྲུག་འཕྲོར་རི་རྩུང་ནས་ཡར་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིན་ཆད་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་དུ་
གཤེགས།

དེས་དབུ་སུ་ཞའི་ཉང་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་བྱ་བའི་དག་སྤོང་བྲགས་པོ་ཞིག་ལ་གདམས་
པ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་བཅད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སྐྱ་ཚོགས་
བསྟན་མཐར། སྐྱག་པོ་ཚེ་ལྷ་རིའི་རྩེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་ཤུག་པ་རྒྱང་གཅིག་ལ་ན་བཟའ་དང་མྱེང་
བ་ཀ་དུ་ལ་རྣམས་གཟུབ་ནས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དེངས་པ་བཞིན་སོང་ངོ། །འདི་
རྣམས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་གཞི་ཀ་དག་བྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་མཐར་སྤྱིན་པས་ལུས་

རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེས་ལེགས་བཤད་པསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་རྗེས་ལྷན་

དེས་ཡུལ་ལོ་མོ་པ་རྟེན་དག་བསྐྱེན་མཚན་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་བམ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོམ་དུ་
གསལ་བ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མངའ། རྟོ་ལ་འདམ་རྩལ་ལྟར་
མཛད་པ། དག་ལ་སྐྱེས་ལྷན་འདེབས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོར་དུ་བརྟེན། དགུང་
ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚེ་བསྐྱེན་མེད་པར་གཤེགས། རྟོ་མོ་གང་མོས་སྤྱི་ལོ་ལྱི་
མི་རྣམས་ལ་ཡུར་མཛལ་མ་བཏབ་པར་མཚོད་ཁང་དུ་མེད་སྐྱེད་པས་འོད་རྩལ་མ་ཅོམ་ནམ་
མཁའ་འགོ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྱི་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ལུལ་དུ་གདུང་དུས་གཅིག་གྱུང་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་འཛོལ་རྩམ་ལོ་རྟེན་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡབ་ཡུལ་ལྷན་ཐང་ཚུང་བཅོད་
པོའི་བྱ་ཚེ་བ་བཀའ་ཤིས་གཡུང་དུང་ཞེས་ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྟོ་རྟེན་ལུང་པའི་སྐོན་ལ་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་དེ་དང་། ཡུལ་མཚར་དགུ་སྦྱིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ཚུ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས།
འདི་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དུ་ག་ལོན་པའི་ཚེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་
མཛལ་། ལྷ་བ་བཅུ་དུ་ག་སྤྱི་ལོ་ལྱི་ལྷན་འདེབས་པས་སྐྱེན་ཚོགས་མང་དུ་ཐོབ། དམ་པས་
རྟོ་རྟེན་ལྷན་པ་དང་མཛལ་བར་ལུང་བསྐྱེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་
ནས་གསལ་བ་ཅི་རིགས་མཛད། མོ་ལུ་ལོན་ཚེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོམ་དང་མཛལ། རིམ་གྱིས་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་གདམས་པ་གནང་བར་ཞུས་པས། ང་ལ་མན་ངག་རྟོ་རྟེན་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མར་དོན་རྟོགས་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱེད་མ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོང་། དེ་གོང་པན་ཚད་སུ་ལའང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན།
ད་ལྟོད་ལ་སྐྱེན་ལོ་གསུངས་ནས་རིམ་བཞིན་གོ་ལ་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་རྗེས་ལུང་ལུང་བསྐྱེད་
གདམས་པས་ལུས་པ་གནང་། ཕྱིས་གྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ལན་བཞི་ཅོམ་ཞུས། ཞབས་རྟོག་
འབྲུལ་ཚེན་ལན་ལྷ་ཅོམ་བསྐྱེད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་པ་འདི་ཀུན་རྩལ་མའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་

ཀྱང་ཨ་ཙཱ་མ་རྟལ་ཤམ་ཙན་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་ག་རྟལ་དང་འགོགས་ཤིང་སྤང་
བ་ལ་ཐོག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དགུན་འབྲུགས་པའི་རུམ། དབྱར་ཚུ་བོའི་གཞུང་། མ་ངེས་
པའི་གཡང་རོང་ཟབ་མོར་མཚོང་བ་དང་མགོ་བརྟའ་པ། མཚོན་བརྟེན་སོགས་སྤྱོད་པ་ཚོན་
པོ་ཆེ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་དཔལ་པོ་འཛོང་ཚུང་བར་གྲགས། སོ་མང་བཙན་ལ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཏབ་པས་འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར། རི་ཁྲོད་རྒྱང་རྒྱང་བ་དང་དཔལ་མོ་རྒྱ་
ལེ་ལུ་ལ་ལ་ལེ་གོ་བཞི་བ་དང་རྗོགས་ཆེན་བཏབ་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ལུང་
པོ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས། མ་རོ་དད་ཙན་དང་། ཁམས་པ་སྤྱིང་རུས་ཙན་ཞིག་ལ་རྟོ་རྗེ་ཟམ་པ་
བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལུགས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་། རས་
པ་སྒོམ་རྟལ་ཤོ་རས། རྒྱ་རས། རྒྱང་རས་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་དོད་
འབར་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་གོལ་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རེས་སྐྱུ་ལུས་འཇའ་རུ་འབྱེལ། རེས་
ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་གཤེགས། རྒྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་བྲག་གཡང་ལ་བྱ་
ལྟར་ལྷིང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་ས་ཡང་ཡུད་ཙམ་ལ་འབོར་ཞིང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
པ་སོགས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་
པས་མཚོན་རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མན་དག་རྟོ་རྗེ་ཟམ་པ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱངས་ནས། རེ་ཞིག་ན། རས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཏེ་ང་ལ་འདྲ་ཉིག་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད་གསུངས།
དེ་ནི་རྟོག་དབྱེད་ལ་འཛོན་པ་དག་ནས་དགོངས་པ་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་རྟལ་ཡིན། དེར་
འབོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་ཞིག་མཛོད་པར་ཞུས་པས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ལ་ཐུགས་མི་
གཏོད་། བཅུད་ལེན་ཞིག་མཛོད་པར་ཞུས་པས་ཀྱང་། བཅུད་ལེན་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཚོ་
བསྐྱིང་ཞུས་ཏེ། དུས་ངན་ལ་ཚོ་རིང་བས་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས། དགུང་གྲངས་བརྒྱ

དང་བཅུ་བདུན་ལོན་པས་ས་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས། དུར་སྐྱུངས་པས་ནམ་མཁའ་འཇམས་གང་ཏེ་མཚོན་ཉེན་དང་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན། འདི་ལོ་ཚོགས་པ་བསྐྱུངས་པས་སྙིགས་མ་འཇམས་ལུས་སྤྱུ་མ་དེངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཀ་དག་ཚོས་ཟད་ཀྱི་ས་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉལ་མཐའ་དག་ཚང་ཞིང་སློབ་མ་ཡང་། འཛོལ་ཚོ་སྒྲིམ། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་། ཉང་རྣམ་སེལ། གསེར་ལུང་པ། དུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། གཡག་རྩོན་ལྷ་བ་འོད་ཟེང་། རྒྱ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལུག་སོགས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལོན་ཉན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་། བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དམ་གསུང་སློབ་དཔོན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚེས་མང་པོ་། །དེ་ལྟར་འཛོལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་མན་དག་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་སློབ་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀའི་སློབ་སྦྱོར་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་སློབ་སྤོལ་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་མན་དག་སྡེའི་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་སློབ་ཐིག་གི་སློབ་ལའང་། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བི་མ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་སེང་ཉན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། བའི་རོ་ཕྱོ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སེང་ལས་གསུངས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟབ་གཏེར་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཏེར་འབྱུང་དག་ཏུ་གསལ།

བི་མའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉང་བན་ཉིང་འཛོན་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བདུན་དུ་ཉིང་དེ་འཛོན་བུན་གཙུག་གི་གནས་ཤིང་གཉི་སྐྱོན་རྣམས་པར་དག་པས་སྤྱིར་བཞི་དུས་གཙུག་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ལུང་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པས། ལྷ་བཙན་པོས་ལོ་ཕྱོ་མཁས་པ་སྐྱོལ་མ་གསུམ་གསེར་སྟེ་བྱེ་དགུ་དང་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་བཞི་བཞིའི་རྒྱུས་དང་བཙན་པ་བརྗེདས་ནས། འཕགས་ལུལ་སེར་

སྐྱེའི་གོང་ཁྱེད་ལས། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཚོས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟའི་
མཚོན་གནས་པར་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་འཁོ་ཚེན་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་སྐོབ་
དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ་སྐྱེན་དངས་པར་རྒྱ་གར་པས་ཕྱག་དོག་གི་དབྱེན་བཙུག་པས་བོད་རྒྱམས་
ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་དད་པར་མཛད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་།
བྱེ་བྲག་གཡུ་སྐྱས་ལོ་ཚུ་མཛད་ནས་སེམས་སྡེ་སྤྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུར། ལུན་མིན་གསང་
བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྐོར་རྒྱམས་མངའ་བདག་དང་སྐས་སུ་ནི་བཙུན་པོ་ཉང་བན་སྐ་ཙག་གཉིས་
དང་ལྷ་ལ་ལྷོག་ཚོས་སུ་གནང་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྒྱམས་བོད་
ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་མཚིམས་སུའི་ཀེ་གོང་དུ་བྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཙུག་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་
ནས་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་བག་འི་པོ་ཚེ་ལྷ་ར་བྱོན་ཏེ་གནས་དེར་ལུབ་བསྟན་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་
བར་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་ནས། སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལ་པ་འེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་འབྱོན་ཅིང་
གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །བི་མ་ལ་རྒྱ་བག་ཏུ་གཤེགས་
ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ན་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤང་པོར་གྱུར། དོ་
རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་ཕབ་པའི་ནས་རྗེ་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བརྒྱ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབུ་སུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྒྱམས་ཀེ་འུ་ཚང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་
ཀ་བའི་ཁོང་དུ་སྐྱས། ལྷན་བརྒྱུད་རྒྱམས་འབྲོ་རིན་ཚེན་འབར་ལ་བཤད་དོ། །

ཉང་བན་ལོད་དུ་དེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། དབུ་སུ་གཞིའི་སྤང་མ་བ་དགེ་མཚོག་གི་
སུ་པར་ཚེན་བི་མ་ལའི་རྒྱམ་འཕྲུལ་གནས་བརྟན་སྤང་མ་བ་ལྷུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། རྟེན་
སྐྱགས་བཅུན་ཙོ་སྤེག་གི་རྩུལ་གྱིས་དབུ་སུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བརྟན་ཏེ་དཀོར་གཉེར་དུ་གྱུས་
མའི་རྒྱམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷའི་མགོན་པོས་སྤང་བསྟན་ནས་སྤར་སྐྱས་པའི་གཏེར་
རྒྱམས་སྤྱང་ཞིང་། འབྲོའི་སྐོབ་མ་དབས་སྐོ་གོས་དབང་སྐྱུག་ལས་ཚོག་བརྒྱུད་ཀྱང་མཉན་ནས་
ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས། མན་ངག་རྟེན་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་

བཤད་རྒྱུད་བཞག་པའི་སྣོད་འཚོལ་དུ་བྱོན་པས་ཉང་སྟོང་ནས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རྟེན་
ནས་གདམས་པ་རིམ་པ་བདུན་བཏབ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁ་རྒྱ་གི་བལ་པོ་སྣོམ་རྒྱུང་ལའང་
བཏབ་པས་ཁོང་ཡང་དེས་གོལ། ལྷེ་བཙུན་ལ་དཔེ་རྣམས་ཁྲའི་རླབ་པ་ལ་སྣོལ་ཅིག་གསུངས།
དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱ་གཤེགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཁེངས། རྒྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་སོགས་སུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་མཛད། བྱིས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་འབུལ་བ་བྱིན་ཏུ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བྱོན་པས་སྣེ་ཐང་
དུ་མལ་གྱོའི་ཉང་བཀའ་གདམས་པ་དང་འཕྲད། དེས་གནས་བརྟན་གཤེགས་པའི་གཏམ་
བཤད་པས། འབུལ་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་པ་ལ་སུལ། དེར་ཉང་བཀའ་གདམས་པས་ལྷེ་
བཙུན་ལ་གདམས་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཁྱེས་པས་སྣོབ་དཔོན་གྱིས་སྣོད་ལྷན་དུ་མཁྱེན་
པས་བསྐྱུལ། དེས་གཞོའི་ཉི་སྣོའི་བྲག་ཏུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
གཤེགས།

དེ་ལ་ལྷེ་བཙུན་ཚེ་པོ་ནི།

ཡུལ་ཉང་རོ་གཉན་ཚོའི་ལྷེ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྲས་གཞོན་ལུ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་
འོར་གྱིས་ལྷུག་པ་ཞིག་ཡིན། རི་གཟར་རྒྱོད་པོ་ལུང་དུ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་བ་དང་མཇལ་
ཞིང་ཁ་རྒྱ་གདམས་པ་རྣོགས་པར་ཐོབ། སྣོབ་དཔོན་གཤེགས་ནས་གཏེར་དཔེ་རྟེན་པ་
རྣམས། ལང་གོ་འཚད་པ་རྣམས་འབྲ་དང་། འོ་ཡུག་དང་བྱར་གྱི་སྣེ་སྣེ་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་
སྲས། འོ་ཡུག་ནས་ཤངས་མན་ཚོད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ། མི་ལམ་དུ་
ཨ་ཙ་ར་གཅིག་བྱུང་ནས། བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་མཁའས་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྟོང་པོའི་ཡང་
བཙུད་དོན་འདོད་ན། །མཚམས་སུ་བྲག་དམར་གོ་གོང་ཡར་འདེབས་ལ། །གསང་བ་སྟོང་
ཉིག་སྟོང་དང་འབྲ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེར་ལ་འོ་ཡུག་སྟེ་གོང་དུ། །སྲས་གུང་མཐོང་བ་མེད་

པ་ལོ་བདུན་སྒོམས། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་མཚིམས་
སྤར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་གཏེར་སྤང་གི་དངོས་སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཚེ་བི་མ་ལ་དངོས་སྤྲུལ་བྱོན་ལས་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་
ཤིང་དབང་ཤིང་གདམས་པ་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ལོ་བདུན་
བསྒོམས་པས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་གྲུབ། ལྷུ་ལ་པའི་སྤྲུལ་ཞང་སྟོན་ལ་གདམས་ངག་རྗོགས་པར་
བྱོན་ནས། དགུང་གུངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་འོ་ཡུག་
ཕྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤོ་བྱོས་མ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་
ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་གཏོབས་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་ཚོ། ཕྱེ་བཅུན་ཚེན་པོ་ཉིད་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་སྤང་བའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་གྱིས། གྱེ་མ་གྱི་དུང་གྱེ་མ་སྤོང་། །སོགས་གདུང་ཚིག་བཏོན་པས་ལྷུན་གྲུབ་ཤིག་
ཅུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཕྲོས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུལ་མདོར་དུ་སྤང་བར་མཛོད་ནས་
ཚོས་ཉིད་རྩོམ་རྗེའི་རང་སྤྲུལ་འདས་རྗེས་གདམས་པའི་སྤྲིང་བོ་སྤྲུལ་བ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གི་རྣམས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ། ཕྱིས་སྤྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་དཔལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྤོབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པཎ་ཚེན་བི་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་
འཇུག་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བཀའ་བབས་
བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཆང་བ་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་རྗེས་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་སྟོན་ལྷའི་
ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་ཚོ་འཇུག་གིས་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ཕྱེ་བཅུན་ཟབ་
ཏིག་རྒྱ་གསལ་པ་འདིའོ། །གཏེར་སྤྲུལ་པའི་ལོ་སྤྲུལ་ཅུན་མོར་སྤྲུལ་མདའི་ཕྱེ་སྤོམ་ནག་པོས་
འོ་ཡུག་གི་གཏེར་བཏོན། དེ་བཞིན་དུ་ལང་གོ་འཆང་བ་སྤྲུལ་འདུ་ནས་ཤངས་པ་རས་པས་
གུང་བཏོན་ནས་སོ་སོས་ཉམས་སྤྲུངས་ཤིང་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དོ།།

དེ་ལ་ཁང་སྟོན་བཀྲ་གིས་དོ་རྗེ།

ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐྱོད་གི་སྐྱབ་མཚོ་སྐྱོད་ཞེས་པར་ཡབ་ཁང་སྟོན་དོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་དང་།
 ཡུམ་ལྷ་མོ་ཉེ་རེ་ལྷུ་མ་གྱི་སྟེང་སྟེང་མེ་མོ་སྐྱོད་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་
 ཕྱེ་སྐྱོན་ཅན་པོ་ལས་གདམས་དག་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་
 གྱི་བླ་མ་དུ་མ་ལས། རྗེ་སྟོན་རྒྱུད་རྗེ་གསལ་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁུལ་རབ་གྱི་པར་
 རྒྱས། ཉེར་སྟོན་ཁུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚེ། བས་མཁའ་ལས། བླ་མ་དང་བྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ།
 རྒྱལ་མ་སོགས་གྱི་ཞབ་མཐོང་ཞིང་། གྱེ་གྱེ། ཨོ་མ། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་
 དག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐོར་བྲག་སེལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཐོན་
 ལ། མེས་མ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དམ་ཅན་མི་
 དཀར་ལྷ་དཀར་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་འདེང་ཟེར་ནས་བྲིད། ཉེར་སྟོན་
 པ་ཚབ་ཏུ་ལྷ་གསོལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་པ་དངས། ལྷག་ཐབས་སྐྱུངས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་
 བས་འདིར་མི་རུང་ཟེར། བྲག་སྐྱུག་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ཅོན་ཁང་སྟོང་དེ་འགྲེལ། ཞོའི་སྐྱུལ་པས་
 བཟའ་བཏུང་བྱིན། འོ་ཡུག་མདའ་ན་འབྲུགས་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་པའང་དོ་རྗེ་ལེགས་པས་
 བསྐྱེད་ནས་དམག་གིས་མ་མཐོང་། བྱར་གྱི་སྐུའི་བྲག་སེལ་འདྲ་བའི་ཕེར་སྐྱེ་བ་ཚོ་ལོ་སྟོར།
 ལམ་མ་རྟེན་ནས་གཟིགས་པས་བྲག་སྐྱུག་ཁ་བྱང་བསྟན་སྐོ་རྣམས་འགགས་པ་ཞིག་མཐོང་
 བས་དེར་བྱོན་པས་ནང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བསལ་བས་དང་པོར་སྐུལ་སྐྱུལ་
 ཤིག་ཤིག་སྐྱོང་། དེ་ནས་ཁ་བྱང་རྟེན་དུས་མི་དཀར་དེས་སྟོན་མེ་བཏེགས། དར་ཅིག་ན་
 གདངས་དང་སྐྱོད་ཤིག་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞོས་བད་སྐྱུར་བས། དས་ཨ་ཅེ་བྲིད་
 བས་འོང་གི་ཟེར་བའི་མོད། ཨོ་ག་རྗེ་སྐྱུན་བྲག་ཏུ་ཞོལ་བ། མཚེན་གཅིགས་ཤིང་བསྐྱར་
 མི་བཟོད་པ་ཅོམ་བྱུང་། ཞོས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལོ་བྱས་པས། དེར་ན་རེ། ད་ནི་

ཨོ་ག་ཇ་ཏེ་ཡིན། ཚེགས་ལའོར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐོངས། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་མ་བཤད་
ཅིང་། །ཤུངས་ནས་བཞུད་དོ། །དེར་བྲག་ཤུག་གི་སྐོ་ནས་གཡུ་གཉིས་རྟེན་པ་ལ་རྒྱ་བྲས་
ནས་ཚོགས་ལའོར་རྣམས་བཏང། །ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། མཚིམས་སུ་ནས་བེ་
མའི་ཚོས་གཏེར་ཡང་ཐོན། བེ་མ་དངོས་དང་མཇལ་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ། སྐར་ཤང་ཏཱ་
ནག་དུ་བྱོན་པའི་ཟམ་ཁར་ལྷེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ། གསང་བ་སྡིང་ཐིག་གི་གདམས་
པ་རྗོགས་པར་ཐོབ། སྐྱ་བ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་བརྒྱད་འཛིན་དུ་སྐྱས་ཉི་འབུམ་དང་རྩ་
འབུམ་གཉིས་བརྒྱན། རས་ཚོགས་པ་མ་བརྒྱངས་ན་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།
ལུས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རེས་འགའ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔ་ལ་གསལ། སྐྱ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མི་མངལ། རོགས་ཆེན་ནམ་གསུང་ལ་འཇའ་གུར་འཕྱིལ་
བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཡོད། དགུང་གུངས་དོན་གཅིག་པ་མེ་ལགས་ག་རྩེ་བའི་
ཉེར་གཉིས་ལ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བདུན་གྲགས་ཤིང་། ས་གཡོ་བ་དང་།
འཇའ་དང་། འོད་དང་། སིལ་སྟན་གྱི་སྐྱ་དང་། དྲི་ཞིམ་གྱི་དང་སོགས་གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་
པར་བྱང་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེའི་བྱི་ལུ་ལུས་སྐྱངས་པས་གདུང་
ཆེན་ལྷ་དང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་སྐྱ་ལྷའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བྱོན། འཇའ་གུར་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་མང་པོ་དད་པའི་གནས་ལ་སྐྱར་ཞིང་དེར་གནས་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་གོང་སྐོས་གཏེར་རྟོན་ལྷས་
རྒྱན་དངས་པ་བཙས་བཀའ་གཏེར་སྤྱོགས་སྒྲོམ་སྒྲིང་ཏིག་ཆེན་མོ་འདི་ལ། རྒྱད་བཅུ་བདུན།
བཀའ་སྐྱར་ཚོས་མའི་རྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཙས་པ། མན་ངག་
གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་བཙུ་བ་པོ་དང་བཞི་བཙས་སྤྱོགས་སྒྲོམ་པོ་དང་བདུན་ཙམ་བཞུགས་པ་ལ།
དེར་སང་། རྒྱད་ཡོངས་རྗོགས། ཟབ་པ་པོ་དང་བཞི་བཙས་སྤྱོགས་སྒྲོམ་པོ་དང་བཅུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་སྐྱ་ཐལ་འགྲུང་ནས་ཕྱག་རྟོེ་རྒྱལ་པ་བརྗོ་པ་ལའང་ལུང་བསྟན་པའི་རང་
ལྷན་ཉི་མ་འབུམ་ནི།

ཡུམ་རྒྱལ་མོ་གཡུང་དེའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ལོ་ལྔ་ནས་རིམ་པར་ཡབ་ལས་གསང་བ་
སྟོང་ཉི་ག་གི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མཛད། བཅུ་པ་ལ་ཆེ་
འདོན་བྱས་པའི་སྐབས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་སུ་སློབ་ཀྱིན་ངོ་མཚར་སྐྱེས།
ཉི་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱུབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་ས་
རྒྱའི་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་བྱུང་གི་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིན་ལ་ཐོས་
བསམ་སྐྱོགས་མེད་མཛད། ཚོག་དོན་ཚེན་མོ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་ནས་ལྟ་བུ་
ཅ་དུག་པར་གཤེགས། ལུང་སྐྱུངས་པས་གདུང་རིགས་ལྟ་བུ་འཇམ་ཚོན་གྱི་གྲུང་ལུབ། ཚོ་
འབྲུལ་རླ་བ་ལ་ལུག་ཚོས་མེ་ཉོག་སྐྱེས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་སློབ་མ་ཚོས་བདག་གུ་རུ་རྫོ་འབེར་ནི།

གཙུང་པོ་རླ་འབུམ་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ལོ་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར། བཅོ་
བརྒྱད་གི་བར་དུ་ལུ་པོ་ཉི་འབུམ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་
རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་བསམ་བསྐྱོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བཅུ་དགུ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
བར་རྗེ་ས་པའ་ཁོ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་རིས་མེད་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་དང་
བཅས་རྒྱ་ཚེར་གསན་པས་བློ་རྫོ་ཞིང་ཐོས་པ་མང་བར་གྲགས། ཚོ་དབག་མེད་དང་། ལྷན་
རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་སོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཁྱེན་རབ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་དུག་བཅུ་པ་ལ་གཤེགས།
ཞག་བདུན་དུ་འཇམ་ཚོན་བསམ་འབྲེལ། ལྷ་གདུང་ལ་ཨོ་ལཱ་ལྷོ་དང་མིང་བསྐེལ་མང་དུ་བྱོན་ཏོ། །

དེའི་སློབ་མ་ལ་སྲུང་ཞིག་སེམས་རྒྱལ་པ་ནི།

གཡོ་རྒྱུ་ལེ་སྲུང་གི་སྲོང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལསྲུངས། ལོ་དགུ་
ནས་རིགས་སད་དེ་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གྲུས། ལམོར་བ་ལ་སློབ་ཚད་མེད་པ་སྒྲུས། འཕགས་པ་
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། ཚོ་གཅིག་གིས་གོལ་བ་སློང་ཉིག་གི་དོན་སློམས་ཤིག་
གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སློང་རྗེ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་
ལྷར་བཅུ། བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་ནས་སློབ་པ་ཤོག་ལངས་པ་ལྷ་བུར་
གྱུར། ཉེར་དགུ་ལ་མཁའ་པོའི་ལེ་ལྷ་སྒྲུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་
གསང་སྤྲུགས་གསང་སྤོང་གི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷན་པར་གྱུ་རུ་ཞོ་འབེར་ལས་རྗོགས་ཆེན་
ཐོས་པས་ཉོགས་པ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲུས། རྒྱལ་བ་སློང་པོར་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཀ་དག་གི་
སར་གཤེགས། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སློབ་གོལ་ལ་བཀོད་ནས་དུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བར་ཐེག་པ་མཚོག་
གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཉེགས་ལྷམས་མདོན་དུ་བསྟན་ནས་གཤེགས།

དེའི་སློབ་མ་སྣ་ནས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་ལསྲུང་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་ནི།

སྤྲུགས་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་བ་བསམ་ཡི་དང་ཡུམ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྲུང་ལསྲུངས། ལོ་
དགུ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། བརྒྱུད་སློང་བ་བརྒྱ་ཚར་བསྒྲུགས་པས་
གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཉོགས། ཟང་མཚོར་བསློམས་པས་ཉམས་འབར་ཞིང་མདོན་ཤེས་སྤ་
མོ་ཤར། དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲིམས་ཉེ། མཚུར་སྤའི་དོ་བོ་རས་པ་སོགས་སྤ་མ་མང་
དུ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱལ་གནས་མང་པོར་དཀའ་སྲུབ་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བཙུན་ནས་གདམས་རྣམས་

ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས། བཙོ་བརྒྱད་པར་སེཛེ་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལས་མཉམ་དག་སྦྱིང་
ཐིག་གི་སྐོར་རྣམས་ཐོབ། བསྐོམས་པས་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་ཞག་དྲུག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་། དཔོས་གཞིའི་སྐབས་མི་ལ་མ་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་
མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་པར་འགྱུར་བེ་མ་བདེ་
མཚོག་ཏུ་མག་སོགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་། དོར་ལུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
གིས་སྦྱེ་རྒྱུ་ཚོད་པར་ལུང་བརྟམ། མི་ལ་མ་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྦྱད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཚིགས་ཇི་བཞིན་པར་སྦྱོད་བྱས། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ།
བྲག་ལ་འདམ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་མངལ། ཚོ་ཚད་སྟུམ་ཅུ་
ཅུ་བདུན་ཡིན་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ཀུན་དགས་གསོལ་བ་ཐེབས་པས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པར་
བཞུགས་ནས་གཤེགས། སྐྱ་ལུ་ཐོབ་རྟགས་གཏུང་རིགས་ལུ་སོགས་རྒྱུད་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་
པ་བཞིན་བྱོན།

དེའི་སྦྱོབ་མ་ཐལ་འགྲུང་ནས་དག་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་དུ་ལུང་བརྟམ་ཅིང་པའ་ཚེན་བེ་
མ་ལའི་རྣམ་འཕྱུལ་རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་རྩ་ཇི་

གཡོ་དུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསང་རྗེང་ཁར་འགྲུངས། རུང་དུ་ནས་འཕགས་པའི་ལོར་
གྱིས་འབྱོར་ཞིང་གྲོག་ཡིག་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། ལོ་དགུ་པར་དག་བརྟམ་དང་བརྟམ་ཉིས་
པར་ཕག་མོ་གྲུར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡིག་དྲུག་བཞུས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། དར་
སྟག་ཏུ་མེ་ལོང་ལས་སྟག་ཚེན་གྱི་བྲིད་ཞུས་པས་སེམས་རོ་འཕྲོད། ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱལ་
ཚེན་པོ་དང་མཇལ། ཨོ་མ་རིགས་གྱི་བྲུ། རྟག་ཏུ་ཚེས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། གྲུབ་ཚེན་ཨོ་
རྒྱལ་པ་སོགས་ལས་གདམས་དག་མང་དུ་ཞུས། སྐར་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱར་མེ་ལོང་ལས་
གསང་བ་སྦྱིང་རྟིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་བཅས་རྫོགས་པར་ཞུས། དབང་གལ་དུ་མགོན་

པོ་ལྷུག་བཞི། ཨེ་ཀ་ཇ་རྟི། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ཕན་རྣམས་གཟིགས། ལོ་བརྒྱད་
ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན། ལྷུག་ཚལ་སྐྱུག་ཏུ་རྟོ་རྩེ་ལག་མོས་ཞལ་བསྟེན།
དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་རབ་སྤྲོགས་མེད་དུ་རྒྱས། ལྷ་རི་རྟིང་མའི་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ་ན། གཟིག་
ལུང་ལྷ་བ་བརྒྱད་བཞུགས་པས། དང་པོར་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡང་གཤམ་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོ་མ་
པས་གཞི་བདག་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཁང་པར་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཇམ་
ལྷ་ལས་མོར་བྱ་བྱིན། མཚོ་ནང་དུ་འོད་ལྡའི་ལྷ་བ་སེལ་པོ་ཙམ་ཐིམ་འགོ་བ་གཟིགས། ལྷུགས་
དེས་འབྱུང་སྟོལ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟན་པས་རྟག་པར་དབེན་པའི་རི་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་བ་སྟོང་
པོར་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་པས་འགོ་བ་མཐའ་
དག་ལ་པན་བ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། འཛིགས་པས་ཉེན་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱིན་
བ་སྐྱུལ། ལྷུགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཕན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་མི་དང་མི་ལབ་བ་
བ་བཞིན་དུ་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་མཁུན་པས་འདུལ་ལུགས་
ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་ལུས་བ་བྱུང་བར་ཕན་མངའ། མཐར་དགུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་བ་ཚུ་ལུག་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉེར་ལྷུང་པོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་
བཅས་གཤེགས་པར་ཉེ་གནས་སྟོམ་དར་སོགས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་བྱས་པས་སྤར་
བཞེངས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས། བྱིད་རྣམས་ལྷ་ངན་མ་བྱེད། ང་འཆི་བ་མིན་གསུངས་
ནས་ཞལ་གདམས་དང་ཞལ་ཏ་ཅི་རིགས་མཛད། ཞག་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་ཚོ་སྤར་ལ་བསྐྱིངས་
ནས་ལྷ་བ་ལྷི་མའི་ཚེས་བདུན་ཀྱི་ཉིན། བྱིད་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ལུན་མཐར་མ་ཚོད་བ་ཡོད་ན་
སྤེལ་གྲུབ་མཁུན་པའི་དུང་དུ་སོང། ཁ་ཏ་མང་པོ་སྤར་ནས་བྱས་ཟིན། ཅལ་ཅོལ་མ་སྐྱེ་གསུངས་
ནས་། དྲང་སྟོང་ཅོག་ལུའི་བཞུགས་སྟངས་དང་ཚོས་སྐྱུའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་ངང་ལས་འཇུག་
པར་མཛད་དེ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར་གདོད་མའི་གྲོང་བྱིང་དུ་གཤེགས། ལུང་སྐྱུངས་
པས་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རིགས་ལྡའི་ཚོམ་དཀྱིལ་དང་། ལྷན་གོང་གཡམས་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཉེར་དང་རྒྱ་ནག་ རྒྱལ་རྒྱལ་བས་དབུས་སུ་དར་བར་གྱིས་ཞེས་སྐྱབ་
ལུང་བ་ཤུག་གཞོན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས། །
རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲིག་ཐལ་འགྲུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྐྱབ་པའི་བདེན་
དོན་མདོན་དུ་གྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་གསལ་བའི་དགོངས་པའི་
གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀམ་སློང་ཐིག་ཅེས་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་
བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རམ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བཟང་པོ་ནི།

ཐལ་འགྲུར་ལས། དེ་འོག་སློ་གྲོས་མཚོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་དོན་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་སློ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གྱི་ཚིག་སྐྱས་ཀྱང་
གསལ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དམ་པ་འདི་ནི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚེས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར། རིགས་ནི་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་བསྐྱེད་གསུང་གི་
བཀའ་བབས་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་དཔོན་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
ལེན་གྱུ་བ་པས་མི་ཡུལ་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཞུགས་པ་སློབ་དཔོན་ལྟ་སྲུང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སློབ་
དཔོན་བསྐྱབ་སྲུང་དང་། ཡུམ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་
མ་བྱོན་པའི་བརྒྱུད་པ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་དཔོ་ལྷའི་
ཚེས་བཅུར་གཡོ་དུ་གྱའི་སྐྱོད་གོང་ཞེས་པར་སྐྱུར་འབྲུངས། རྒྱ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནམ་གྱུ་
རེ་མ་ཉིས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ནས་སྲུང་བ་དང་། གསུང་བྱེ་ཚོད་དང་བ་དང་སློང་རྗེ་
སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ། ལོ་ལྔ་ནས་འབྲི་གྲོག་བདའ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་

གྲིས་ཚོགས་མེད་པར་མཁུན། བདུན་ནས་བརྒྱུད་ཡབ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་
 གཤེགས་འདུས་པ། ཏྲ་མགྱིན། སུར་པ། གུ་རུ་ཞི་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་
 རྒྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིས་ལ་སོགས་པའང་གསལ་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་མཛད།
 དགུ་པ་ལ་གྲུ་སྤྱི་ཚོང་འདུས་སུ་ཉི་མི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཚར་སྟོགས་པས་ཚིག་དོན་
 རྒྱགས་སུ་རྒྱུད། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཚེན་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ།
 འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་གསར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོན།
 བཅུ་དགུ་པ་ལ་གསར་སུ་ནེ་འུ་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བཅོན་དགོན་པ་དང་། ལྷན་པར་སླ་བར་
 བ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཚོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ལུ་རིན་ཚེན་
 གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཅིང་། སར་ཚད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་ཚིག་
 དོན་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་ངག་དབང་ལོ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལས་མདོན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་ལཱི་བཤད་པ་དང་སྐྱོད་དང་སྟུན་པའ་མདོན་བཟོད་སྟོགས་གར་
 སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་
 ལོ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཚུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་རིགས་སྐྱོ་བའི་སྟེ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་པས།
 གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ། རིགས་པའི་རྣམ་འབྲུང་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་
 མི་མངའ་བས། འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐུན་
 རྒྱང་གྲུབ་པས། བསམ་ཡས་ལུང་མང་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྩ་གསར་ཐ་གྲུར་ལྷབ། དེ་
 དག་གི་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་དན་པག་པ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལས། མདོ་སྐྱོ་སེམས་སྟོགས་
 ཀྱི་དབང་ཁྲིད་བཤད་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། གསར་འདུས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། སྟོབ་
 དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཚེན་ལས་བདེ་མཚོག་དང་ལམ་འབྲས། སྟོར་དུག་ ཞི་བྱེད། རྫོགས་

ཚེན་སེམས་སྤྲེགས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལས་སྐྱོད་འཇུག་དང་། བསྐྱབ་བཏུས།
བསྐྱབ་རིམ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུས་མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་འོད་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྤྲེགས་གཏེར་མ་མང་པོ་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་
གྱིས་གཙོས་མང་དག་གསལ་པས་སྤྱི་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚེན་པོར་གཅིག་ཏུ་
འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། རྒྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་གསང་སྤྲེག་ལ་སྤྲིང་ཉིག་དང་མཐུན་པའི་རྟེ་ག་
སྤྲེགས་བཏུའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཉི་ལྔའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུའི་ལོག་
དབུབ་གཉིས་མཛད། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ས་རྒྱུའི་བྱ་མ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ།
སྐྱོབ་དཔོན་དབང་ཡི། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བོ་སྤྲེལ་པ། ཁང་དམར་པ། ལྷ་མ་
ཚོར་འདུས་པ། ཟ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། ལུག་གསེབ་རི་བ་སོགས་ཡོངས་འཛོལ་ཉི་ལུ་ལྷག་ཙམ་
ལས་གསང་སྤྲེགས་གསང་སྤྲེག་གི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་། མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་
མང་པོའི་བཤད་བཀའ་ཟབ་བྲིད་གདམས་ངག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲེག་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་མདོར་བཤད་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་བཞུགས་སོ་ཙོག་གི་སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་སྤྲེགས་སྤྲེག་ལྟུང་པར་མཛད། གསང་
སྤྱང་སྤྲེག་གྱི་གསལ་པ་མཛད་སྐྱབས་དེ་རྣམས་སྤྱི་གཡོ་བ། འཇམ་དབུལ་དབྱངས་ཅན་
མ། ཡག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུབ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་སྤྲེག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་གྲིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
བློ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། གསང་སྤྱང་བཞུགས་སྐྱབས། ཁམས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྩོད་པས་
སྤྲེགས་སྤྱང་རྟེ་དབུར་སྤོད་རྒྱ་མ་རྩོག་ལའི་བྲག་སྤྲེག་ཏུ་སྐྱབ་བ་བརྒྱུད་སྤུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛོལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་
ལྟུངས། དེའི་ཚོ་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་མཛོས་སྤྲེག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེགས་

མེན་པོ་ཚེ་ལོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཏྲུ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
 རྩོལ་བར་དབུགས་དབྱུང་བོལ། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་
 གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཀུ་ལྷ་རུ་ཇིའི་རྒྱུན་སྲུང་ལེབས། ཡར་རྫོང་རྒྱུམ་གྱི་སྲུང་བཞུགས་པ་
 དང་མཛེལ། མདང་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ཡ་མཚན་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་བུན་མང་པོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱུང་ནས་དེའི་དཔེ་ཚུ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་བཞིས་
 པས་དེའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་དགེས་པར་མཛད། སྤྱིར་དབང་དང་
 གདམས་དག་མང་དུ་གསལ། བྱུད་པར་གསང་བ་གྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་
 ཉམས་ཁྲིད་དུ་གསལ་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྲུང་ལ་མི་ལྷུམ་པའི་
 རྫོང་རྫོང་གས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཚིག་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་
 ཀྱི་ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་དག་སྟོན་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གསལ་ཅིང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱལ་
 ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། མཚམས་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་ལོ་གསུམ་མའི་
 དམ་བཅས་མཚན་ལོ་བདུན་དུ་ཟབ་ལམ་གྱི་རྒྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། རྣམས་འགར་
 གྲུ་མའི་དུང་དུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅད་པ་ལས། གནས་
 ཡུགས་ཟབ་མའི་ལྷ་བའི་གནད། རྫོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དོད་རྟགས། ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་
 ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཁུལ་པ། སྤྱི་ལྷའི་རྫོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ། འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་འབུལ་
 བ་ལན་གངས་སོགས་སློང་མ་ནས་མཉེས་པ་བརྒྱབས་པས་བྲུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་སྲུང་གྱུར།
 མཚམས་སྲུང་རྒྱུབ་པ་མཛད་སྐབས། ཀུ་རུ་ཞི་དུག་རྫོང་སེམས། དཔལ་ཚེན་གཙོ་འཕོར།
 རྗེ་བཙུན་རྫོལ་མ་སོགས་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། མ་
 མགོན་གཟའ་རྫོང་སོགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་རྒྱུབ་པར་དམ་ཅོས། བྱུད་པར་
 རྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཚོས་ཀྱི་བསྐོར་བ་མི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་

སར་ཚོ་བླ་མ་མཆོད་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་བས། རོ་བོའི་མཚོན་སྐྱེ
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་མཚོན་སྐྱེར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱ་གར་བྱ་ཚོན་སྐྱེར་རི
དང་ལི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། དེར་བརྗེ་ཉར་འབྲུངས་པའི་སྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། དེ
དུས་གསལ་བསམ་མཛད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་རང་གི་དུ་གྱུར་བས་སྲོན་ལས་ཀྱང་
མཐུན་རབ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡོས་གྱི་ལོར་མཆིམས་སྐྱེར་མོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ལྡན་འགའ་ལ་སྤྱིང་
ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་བཀའ་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེར་སྲོག་རྒྱུབ་
མས་སྤྲུགས་བས་སྐྱེས་པའི་བདུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་འོད་ཟེར་གོ་ཚལ་གསལ་གྱི་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་དོར། རྣལ་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོས་
བཀའ་ཡང་གསར་དུ་སྤྲུག་པས། དེའི་ཚེ་ལོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གདམས་པ་
གཏད་། མཚན་ལོ་རྒྱུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་དོན་རྗེ་གཟི་བརྗིད་དུ་གསོལ། ལས་འབྲེལ་རྩལ་
གྱི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱིང་ཞིང་ཉུལ་བར་གསུངས་པ་དེར་དོས་འཛིན་གནང་། རོ་ཚེ་ལག་མོའི་
ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐྱེས་པས་གདམས་པའི་གནད་བསྟན། དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
དངོས་སྐྱེས་སྤྲུལ་ཞིང་གཏོར་མ་ལེན་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ལྟབ་པ་དེར་འདུས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གཉིད་ལས་
འདས་པའི་འོད་གསལ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་འབྲུམས་པ་སོགས་ཞིབ་བར་མཐོང་སྐྱེར་འོད་གྱི་དྲུ་
བ་དང་། གཏོར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གཡུ་སྤྱོད་
མས་བསྐྱེས་ནས་གདམས་པའི་ཐོད་དཀར་ལོ་རྒྱུན་ཚོར་འོད་ཟེར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་བྱེད།
རྣལ་འབྱོར་བ་འོད་ཟེར་གོ་ཚལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་
སྤྱོད་ནས་རང་འབྲུངས་པའི་ཟབ་མོ་དགོངས་གཏོར་དུ་གྲགས་པ་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དང་
རབ་ཏུ་གྱུར་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་ཚོས་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཐབ། སྤྱོད་དཔོན་བེ་མ་ལས་
ལལ་གཟིགས་ནས། དའི་སྤྱིང་ཐིག་འདིའི་དོན་བསྐྱེས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་སྐྱེད་ནས། ཀྱུ་སྐྱེ་རྒྱ་

ཇི་སྲིད་བྱེད་ལྟའི་སློབ་མ་གཞིན་ལུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན། དེས་ཀྱང་སྣ་རྩེར་ཨ་ཡིག་གི་མཚན་
པའི་གཞིན་ལུ་མིང་ཅན་བདུན་འབྲུང་བས་འཛིན་སྟེལ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་
བསྐྱལ་བས་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ཚོས་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པར་གདམས། དེ་ལས་ཀྱང་
ཟབ་པའི་གནད་བསྟུས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་སོགས་དང་། རྒྱ་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཚེན་བདུན། དཔལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གསུང་པའ་
ཀྱི་རྩོམ་པ་པལ་ཚེར་ཡང་གནས་འདྲིར་གནད། སྟགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་སོགས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་ཤོག་ལས་དང་སྟག་འདུལ་ཚུན་གྱི་ཅི་བཀྱིས་ལས་སྒྲུབ། སྐབས་འདི་ནས་
ལུན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་སྣང་སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གར་ཉེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལོངས་སྟོན། ལྷ་རེད་བྲག་ཏུ་ཞི་བོའི་
སྟོང་ཚོག་མཛད་པས་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེར་འཚོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།
རྒྱ་མའི་གནས་སུ་སྟུན་དངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་
འིད་གསུངས། ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོས་བརྒྱལ་བཏག་ལུས་པ་རྣམས་ལུང་རིགས་ཟབ་
མོས་སྟོབས་པ་བཅོམ་སྟེ་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། སྟོམ་པ་ཀྱན་རིན་གྱིས་འགྲི་གུང་དུ་
སྟུན་དངས། ཤོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་སུལ་དད་པས་བསྟན་ཅིང་གདམས་པ་དུ་མས་ཐར་
པའི་ལམ་བསྟན། བི་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལུ་ཡི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད་དུས། དུ་
རྩེའི་ཐད་ནས་གསེར་འབྲུ་ཅོ་གང་བཏོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྟེན་གྱི་ན་བཟར་
གསོལ་། གཏེར་མང་དུ་འདུག་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་པ་འགའ་ཞིག་བཞེས། དམ་ཅན་གྱིས་
པར་བརྟུས་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤོགས་བྲས། རྩེ་རིང་ཚེན་མོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཐབས་གང་
གིས་ཀྱང་སྟོང་མ་ལུས་པར་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་སྐྱོམ་གྱི་གཡཔ་མོ་
མཛད་པས་མོད་ལ་སྟོང་། ས་རྩོད་བསལ་དུས་འཐོན་པའི་མནན་པ་རྣམས་སྒྲུར་གོའོན་པར་
བརྟུམས་པ་ན་ཐུག་ཚོམ་གྱི་སྒྲ་དང་ས་རྩོད་ཚུར་པའ། འཐོར་རྒྱུད་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཉེ་

མཐུན་ཐོད་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་ཅིང་མཁའ་འཕགས་སྟེ་ཡར་གྲུབ་ཀྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་མི་བཟང་
པས་ལམོར་རྣམས་ཅི་བྱ་རྟོལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཚེ་དུག་ལྷུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟ་སྟངས་ཀྱིས་
བཀུག་ནས་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུད་པས་ཚོའི་འཕྲུལ་རྣམས་མོད་ལ་ཞི། མཐུན་པ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་
མཚོན་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་མཐུན། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟན། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་འཕྲོར་བ་དང་། རྩད་པར་
མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཕྱག་མཛུབ་གདེངས་ནས། རྩོད་སྦྱོལ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་
བརྟེན་གསུལ་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་རི་རབ་མང་མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། ཚེས་བཅུའི་མཚོན་པ་མཛད་ཚེ་གྲུ་རུམ་འའ་འགྲོའི་འཕོར་དང་བཅས་
པ་དངོས་སུ་ཕྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་བས། ཉི་སྟོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཐང་དུ་
འཕྱོད་པར་ལུང་བསྟན། གནས་དེར་ཞི་བོའི་བསྐྱེད་བཤགས་ལུན་རིང་མཛད། མི་མི་ཐར་
བའི་བྲག་གཡང་གཟམ་པོ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བཅུགས། དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་
རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རིགས་སད་པར་མཛད། སྤྱིར་ལམ་ལྷ་སར་ཕྱོད་དུས་ལམ་
རྒྱངས་པས་ཐོ་འཚོམ་པར་བརྟེན་པ་ན་མི་སྣང་བའི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་འབ་པ་དེ་དག་དམུས་
ལོང་དུ་གྱུར། རོ་བོ་ལ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་བས་པ་
དང་། དམ་ཅན་མང་པོ་བྲན་བཞིན་དུ་དམ་ལོད། ལྷག་གསེབ་དུ་ཕེབས་དུས་ས་ཕག་གི་
འཕྲུགས་པས་བོད་མི་བདེ་བའི་མཚན་མ་གཟིགས་ནས་སྟོ་མོན་དུ་ཕྱིགས་པར་ཕྱོགས། མཁའ་
རི་སོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་མ་ནས་བསྐྱེས། ལ་ཡག་མན་ཐང་གནས་སུ་མཁའ་
ཚོན་པས་དབུས་སྐལ་སྟོན་དུ་མས་གྲུས་པར་མཚོན་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པས་སྟོན་པར་
མཛད། བུམ་ཐང་དང་རྩ་ལོང་སོགས་མཐའ་འཕོབ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྟེར།
ཐར་འདོད་འབྲུམ་སྤྲུག་ཙམ་འཚོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་རེ་ཞིག་

བཞུགས་ཤིང་། སྐར་ལྗོངས་ཐོག་གི་ཚེ་དགུས་སྦྱོར་བྱེད་པས། ལ་ཡག་ལྷ་ལུང་དང་མན་ཐང་གནས་སུ་
དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་སྟོང་ཕྲག་ལོངས་པ་ལ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་གི་གདམས་
མིང་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་མ་ཐན་ཚེན་པ་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་རྗེ་གསུང་པར་གནང་ནས་
བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད། ཡར་འབྲོག་ཏུ་མི་དཔོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་པས་དད་པས་མཚོན་
ཅིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར། མཁུལ་རྟོགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ཕག་གྲུ་དུ་སི་བྱང་རྒྱལ་
རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཚེས་དད་པར་གྱུར་ནས་པོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་སེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པའི་སྦྱི་བོར་ཞབས་སེན་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། ཉིས་སྟོང་དུ་ལོངས་པའི་འདུས་པ་ལ་ཡང་
གསང་བ་བྱ་ན་མེད་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། ས་སྦྱུའི་བྲུ་མ་དམ་པ་དང་། གསང་སྤྱི་གཉེས་
བཟང་གིས་ལྷ་གྲུབ་གྱི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་དྲི་ཡིག་སྤུལ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་
ཀྱིས་གྲུས་ཤིང་རངས་པར་མཛད། སྦྱི་བོད་གསང་མདར་གྱིང་སྟོང་སྟོང་དཔོན་ཡོན་རྒྱུ་
པ་སོགས་འདུས་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཚོས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པ་ལུང་རིགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ལན་གྱིས་ཁེངས་པ་བསྟེན། གསེར་སྤང་བཅུ་སོགས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
པས་ཚོམ་པར་མཛད། ལྷ་སར་བྱོན་དགོ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤང་གིས་བསྟུས། ལྷ་ར་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་ཚོས་གྱི་མི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར།
ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པས་ཀུན་
མཁུལ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྣ་ལུང་དབྱེད་སྤུངས། གནས་རྟོན་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བཤད་
རྒྱུ་བ་གྱི་རྗེ་མང་པོར་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ལན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་
བསྟོན། སྟེ་སྤུལ་གསེབ་ཏུ་ཐེབས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟོང་ཕྲག་བསྐལ་བ་ཟབ་ལམ་རྗེ་གསུང་
པ་ཚེན་པོར་སྦྱིན་པར་མཛད་ནས་དབྱེད་དུ་སྦྱོར་བྱེད་སྤུངས། མཐར་བུ་རིར་སི་ཏུ་བྲུ་བཟང་
པོས་མཚོན། དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབྱུང་བཞུགས་གྱི་ཐོག་
སྤུལ་ནས་ཤོག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་དཔོན་པའི་སྤྱི་རྗེ་འདབས་ནས་མདའི་བྲག་རྩ་ཡན་གང་པའི་

ཚོས་ཉན་འབྲི་གྲུང་པའི་མཁའ་སློབ་སོགས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་མི་
ཚེན་སྐྱུ་བཅུ་ལྟོ་མང་པོས་མཚོན་འདུས་པ་སྐྱུ་སྟོང་དུ་ལོངས་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྟིང་པོའི་
དབང་གིས་རྒྱབ་ཚེས་བཅས་གསུངས་ཤིང་ཡོ་བྱུད་དུ་མའི་འགྲུང་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་ཚིམ་པར་
མཛད་ཤིང་སྐྱུ་ཡང་གཞན་དོན་ལུས་པ་བརྒྱ་སྟེགས་བརྒྱལ་བ་ལ་དབང་གོང་མ་སོགས་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་གདམས་པ་དང་རྒྱུད་འགྲུང་མཉམ་པ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྐྱུ་ལ། ཚོས་འཐོན་པའི་
ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོ། རང་དེ་དཔོན་སློབ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཚོགས་མཚོན་བྱེད་པ་ད་
དེས་ཙམ་དུ་གདའ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཚོ་འདི་སློབ་ཐོངས་ལ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་གཏན་
བདེའི་སྟིང་པོ་ལོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་བཞོན་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་
མཚོན་ཅིང་སློབ་ལམ་མཛད། དེར་ཁོམ་ཚོས་གསུང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ངོ་མཚར་བ་བབས།
བསམ་ཡས་དུང་གཏོང་དུག་གི་སྐྱུ་འདྲེན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མར་དད་ཙན་དུ་མས་མཚོན་ཅིང་
གདམས་པའང་ཅི་རིགས་བསྐྱུ་ལ་ནས་མཚིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོང་དུ་ལེབས། དེར་ཚོས་
ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་གསང་བ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྲིད་ཚུགས། ཚོགས་པ་ཚེས་བས་སློབ་མེད་
ཀྱི་དབང་ཞག་དུ་མར་སྐྱེལ་བ་ཚོས་བཅུ་དུག་གི་བར་གསུངས་ནས་དེ་ཞིག་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་མི་སྟོན་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཚིམ་བདེ་ཚེན་བཙན་
ས་འཛིན་དུ་འགོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །རྒྱ་མཚོར་དོན་ཡོངས་
གྲུབ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེ་ལྷག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་ཚེམས་གསུངས་པ་བཞིན་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེའི་
ཚོས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་ཁར་ཚོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྟངས་གྱིས་གདོད་མའི་ཟད་སར་གཤེགས་
སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱུ་གདུང་ཞག་ཉེར་ལྷའི་བར་བཞུགས་རིང་ལ་དུལ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
འཛའ་ཚོན་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་རྒྱུན་ཆགས་པར་གནས་
པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀར་སྲོལ། འབྲུགས་ལྷ། སེ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། གདུང་

བཞུ་བའི་ཚེ་འང་ས་ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་ཤིང་སྐྱ་ཚེན་པོ་བདུན་གྲགས། རྒྱགས་ལྷགས་སྐྱུན་གསུམ་མེས་མ་ལྷས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན། བང་ཉེན་སྐྱ་འབག་དང་། བྱི་ཉེན་བྱང་ཚེན་མཚོན་ཉེན་ཡང་གནས་དེར་བསྐྱབས་སོ། །སློབ་མ་ཡང་དུས་མཉམ་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་པལ་མོ་ཚེས་གསང་བ་སྡིང་ཐིག་གི་ཚེས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་སྡོང་ལྷག་མང་པོ་དང་། དབང་ཁྲིད་ཚམ་ཐོབ་པ་ནི་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་སྡོང་བྱོད་ཚོད་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྡོངས་འདིའི་རི་སྐུལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

།དེ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ། ཞོག་ཐར་གྲིང་པ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སྡེ་གྲགས་པ་ཐོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གསུམ། འདན་སྐོམ་ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྐྱས་བཟོད་པ་གྲགས། ལྷ་མ་དཔལ་མཚོག་ རྒྱག་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས། གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཐུགས་སྐྱས་ལྷ། ལྷན་བདེ་རབ་འབྱམས་པ་སྐུལ་སྐྱུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བཟང་པོ། ལྷག་མགོ་བྱ་བུལ་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲུང་གནས་ཉེ་བསྟན་པ་སྐལ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི། བ་ཚོད་ཉོགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཚ། རིག་འཛིན་གྱུ་བུ་འོད་གསལ་རང་གོ་ལ། བྱ་བཏར་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཉེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། གོགས་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་རྗེ། ལྷ་མཁས་བསོད་ནམས་མེད་གོ། གྲགས་པ་དཔལ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་སོགས་ཤིན་ལས་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཚེར་སྐལ་བར་མཛད་པ་མང་། ལྷིས་གྲུང་འབྲི་གྲུང་རྒྱུར་པ་རིན་ཚེན་སྐྱོན་ཚོགས། སྐྱེན་གྲིང་གཉེར་ཚེན་རིག་འཛིན་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེ། གཡོ་བུ་རྫོགས་ཚེན་པ་མཁུལ་བརྩེའི་འོད་ཟེར། ཁོ་བོའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཉེ་བརྒྱད་གདམས་པས་

རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ལྟུང་པར་ལྷོན་གྲུབ་ནི།

སྟོན་བཀའ་ཏུ་ཡབ་དཔལ་འདྲེན་དང་། ཡུམ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱུ་གྱི་སྲས་སུ་འབྲུང་ས། ལུང་
ཅུན་ས་དམ་པའི་རིགས་སད་ཅིང་ལོ་ལྟ་ནས་འགྲོ་གྲོག་མཁུའོ། ལྟ་ལུང་སྟུན་གཅིག་ལྟུང་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་ལུང་མཁུའོ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད། འཇམ་དབྱེད་ལེགས་སྟུན་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
དུ་མ་ལས་མདོ་སྐྱབས་གསར་རྒྱུང་རིག་གནས་དང་བཅས་ཀྱི་གསལ་ཅིང་རྒྱབ་པར་མཛད་
ནས་ལུང་རིགས་སྐྱུ་བའི་སྡེ་རྣམས་སུ་གྲོགས་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ལྟ་
ལུང་རྫོགས་པའི་མཁུའོ་པོ་མཛད་ཅིང་བསྟེན་པ་བཞིས་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཚེ་
རྒྱུ་ལོ། ཀུན་མཁུའོ་ཚེན་པོ་སྟོ་མོན་དུ་ཐེབས་དུས་མན་ཐང་གནས་སུ་སྟུན་དུངས་གིང་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་གསར་བ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ་
ནས་ལྟ་ལུང་ཐེ་མཁུའོ་དུ་ལོ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་མཛད་པས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རང་
རྒྱུང་རིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། དམ་ཅན་
ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་འདོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུབ་པ་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱིབ་
མེད་དུ་གཟིགས་པས་སྟོག་གྲུང་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལུང་དུ་སྟེན་པ་སོགས་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་དད་པར་མཛད། ཕྱིས་ཀུན་མཁུའོ་ཚེན་པོ་མོན་ནས་སྟུན་འདྲེན་པའི་གཅོ་བོའང་མཛད་
ནས་སྟོན་བཀའ་ཏུ་གྲུས་པས་མཚོན་ཅིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྟུང་པར་མཁུའོ་
འགྲོ་སྟེང་ཉིག་གསལ་ཅིང་སྤྲོད་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུ་ཉིག་མཛད། ཚོས་རྗེ་གིན་ཏུ་མཉེས་
པས་གདམས་པའི་གཏམ་རྒྱ་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་གསལ་ཚེན་རྫོགས་

པ་ཚེན་པོ་ཚེས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྤིང་པོར་མཛད་པས། རྒྱལ་སྐྱེ་གྲགས་
འོད་། གཏེར་ཚེན་དོར་གྲིང་སོགས་སྐྱབ་བྲལ་སྐྱེས་མཚོག་དུ་མས་མཚོན་སློབ་ཚོགས་མཐའ་
ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་གོ་བདུན་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱབ་བསྐྱེས་ཤིང་གཏུང་
སྐྱང་བའི་ཚོའང་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་དེ་མཚར་བའི་ཚོའ་འབྲུལ་ཚེན་
པོས་འགོ་བ་མཐའ་དག་དད་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནི།

མཁའ་འགོ་སྤིང་ཏིག་གི་ལྷ་ལེན་གསེར་སྤེང་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་མཁའ་ཚེན་
པོ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཚད་མེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ལྷལ་བ་ལས་འགོ་བ་
འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གར་བ་སྟེ། ཡུམ་མོན་མོ་སྤྱིད་པ་ཡགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་མེ་
མོ་སྤེལ་ལོ་ལ་འབྱུངས། རུང་དུ་ནས་དམ་བའི་བག་ཆགས་སད་ཅིང་ཡུམ་ལ་གྲོས་འདེབས་
ཀྱི་མཁུར་དང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བདས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད། སྐྱགས་སྐྱང་མ་དང་བྱང་སྤོང་
ཚེན་པོས་སྤིང་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྤྱང་དུ་གྲུབ། ཚོས་རྗེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགུང་
གྲངས་ལྷ་བར་མཁས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ལུང་ཟེར་ཁར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤིང་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མཁའ་ཚེན་དེ་ཉིད་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་གསེར་སྤིང་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱང་པར་འོད་གསལ་ལ་དེ་རྗེས་སྤིང་
པོའི་དབང་བྱིང་མན་རག་སོགས་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་ཚུབ་པར་
མཛད། དགུང་གྲངས་དགུ་པར་ཚོས་རྗེའི་བྱ་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སྐྱབ་
དྲངས་ཤིང་གྲུས་པས་མཚོད། གཡག་སྟེ་པའ་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་ཞབས་ལ་བཏུད་ཅིང་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཚེད་དུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱགས། དེ་དག་ཏུ་མཚོག་

ཕལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར་
ནས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ཐེབས། ཡར་འབྲོག་ཁྱི་དཔོན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སློན་གྱི་ལ་
ལ་བཀོད་ནས་ལྷ་ཡུང་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་མོན་དུ་བྱོན། སྤང་མ་མཐིལ་གྱི་རྒྱབ་སྡེ་
བཏབ། ལུས་ཐང་རྩ་ལོང་མན་ལོག་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་དོ་
རྗེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་བོད་
ཀྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཚེར་བསྐྱུངས། ལྷན་པར་ཐོག་མཚོག་རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་
བཀའ་སློལ་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས། རང་གྲས་སྤྱོད་མཛད། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
དཔོན་པོ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཟེན་རིས་ཀྱི་བུ་ཚེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། གྲུབ་མཐོན་ཚེན་
པའི་དོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཅི་ཐོབ་ཏུ་འོད་པས་མཚོན་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱིས་
སྟོགས་གྲུབ་ཏུ་ལྷན་པར་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་ང་བཞི་པ་ལ་སྐྱལ་ལྷན་བྱམས་བ་སྤིང་དུ་
ཞི་བར་གཤེགས། གཏུང་སྤྱངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཕེལ། འཇའ་ཚོན་གྱི་
གྲུང་ཁྱིམ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །

འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི།

བསམ་ཡས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིང་གི་འདབས་སུ་འབྱུངས། ལུང་ཏུ་ནས་རིགས་སང་ཅིང་
བཅོས་མིན་གྱི་རིས་འབྱུང་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་
ཡས་ཚོགས་སྡེར་བཞུགས། བར་སྐབས་མཛོ་གི་བ་ཀྱིས་བྱུགས་རབ་མ་གསལ་བར་འཇམ་
དཀར་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་མཚོན་དང་བཅས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩལ་བྱེ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར། ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། སྤྱོད་བསོད་རྒྱལ། རྒྱལ་གྲས་
ཐོགས་མེད། བོ་དོང་སྟོགས་རྒྱལ། མཁས་པ་བུ་སྟོན། ཚོས་ཡུང་མཁན་རབས་བཞི་སོགས་

བཤེས་གཉེན་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྲགས་གསར་རྟེན་གི་དབང་ཁྲིད་བཤད་
 བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད་པས་མཁའ་པའི་གྲགས་པ་ཐོན། གཞུང་
 གི་རི་བོར་ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེ་མཇལ་བས་རྗོགས་ཚེན་གསར་སྟོར་སོགས་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་དབང་ཁྲིད་མང་བོ་དང་སྲུང་དོར་གྱི་ཞལ་བསྐོས་ཏེན་གསུམ་གྱི་གནང་སྲིན་སོགས་རྒྱ་ཚེར་
 ལྷལ་ཅིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུང། སྐྱར་ཡང་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་དང་དབེན་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་ནས་དོལ། སྐྱར་ཡང་ཀུན་
 མཁུན་ཚེན་པོ་འབྲི་གྲུང་ནས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་མཚིམས་ཤུར་སྟེང་ཐིག་གི་དབང་ཁྲིད་གསལ་
 རྒྱབས་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་རྗོགས་མཚིམས་ཚོས་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྐྱབ་གདུང་གི་ཞབས་
 ཏོག་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཏེན་རྣམས་སྐྱབ། སྟོགས་ལུན་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་སྐྱམ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལས་ཚོས་
 རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་རྣམས་རྗོགས་པར་གསལ། གནས་དེར་དོ་རྗེ་ལག་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 དཔུར་སྐྱད་སོགས་གྱི་རི་བོད་རྣམས་སུ་སྟོམ་སྐྱབ་སྟེང་བོར་མཛད་བཞིན་མཚིམས་ཤུར་ཕྱོན་
 བས་གྱུ་ཤུ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་ལས་གསར་བ་སྟེང་ཐིག་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསལ་
 པ་དང་སྟོམ་སྐྱབ་སྟེལ་མ་ལོ་དུག་ཏུ་མཛད། ལྷོ་གྲག་ནས་རྒྱལ་སྲས་སུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་
 པ་གྲུས་པས་མཇལ་ཞིང་། འདི་བ་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་ལུང་གིས་ཐིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་རྗེའི་
 བཀའ་སྟོལ་མཐའ་དག་བསྐྱུར་ནས་གསལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་གཙོ་བོའང་འདི་ཉིད་མཛད། ཚོས་
 རྗེ་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ལ་དབང་འགྲུང་ཡང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཉིད་བཤད་
 རྒྱབ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་སྒྲིང་སྐྱད་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་སོགས་མཁའ་གྲུབ་གྱི་ཤུ་
 སྟོབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཀུན་མཁུན་ལྷ་གྲགས། བྱ་བཏང་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་
 རྟེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་ལྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པས་མཚོན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་ནས་རྒྱ་མིག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་འགྲས་སུ་བརྟེས་པའི་རྟགས་རྣམས་མདོན་དུ་བསྟན་ནས་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་མཉམ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ནི།

རྒྱལ་མཉམ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་ཅིག་རྒྱན་འབྲུམ་ལས་རྒྱུ་བཞེས་པ་ལས། ལྷན་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་དུ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་རྒྱན་དྲངས་ཤིང་འདུན་སྐོམ་ཚོས་གྲགས་བཟང་པོར་སྐྱེ་མར་བསྟེན་ནས་ཡབ་ཚོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱིས་གཏམ་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱུངས་བསམ་གྲས་ཚོས་དབྱིངས་གྲགས་པ་རྒྱུ་མཚེད་སོགས་གདུང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཚེར་བྱུང་།

གཙུང་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ནི།

ལུང་ཟིན་གྱིས་ལྷན་ཡིན་ཏེ་གྲུ་ལྷན་ལྷན་བྱུངས་པ་ལྡིང་དུ་འབྲུངས། རྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཞིང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་པར་འབྲི་སྐོག་རྒྱུ་ཕྱིན་སོགས་ཚོགས་མེད་པར་མཁྱེན། ཡབ་ལས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་སྲིད་ཚོས་བཀའ་རྣམས་གསལ། ཕེས་ཐང་གི་ཚོས་གྲུར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས། སྤྲོད་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཚོང་ཁ་པ། མཁན་ཆེན་སེལ་ལྷོ་དཔལ་སོགས་མཁན་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྲོད་འདོགས་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད། རྒྱུད་པར་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗོད་པོར་སྤྲོད་པའི་ཞིང་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ་ནས་བསམ་སྐོམ་གྱིས་གཏམ་ལ་ཕབ། ལྷན་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྲུམས་ལས་གཏེར་རྟོན་ནས་ལེགས་ལྷན་བར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྤྲོད་ཡང་གསལ་ནས་དགྲུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱུད་པ་

ནས་བརྒྱུ་མས་སྐྱེལ་ལྟོན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚིག་བརྒྱུ་མཆགས་
སྲུག་སྲུངས། དབུས་གཡོང་སྒོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་མཚོན་
པལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་ལུས་ཐང་བསམ་གཏམ་གྲིང་གི་སྐྱབ་སྒྲེ་
བཏབ། སྐྱབ་མཚོ་པདྨ་གྲིང་དུ་ལོ་སྐྱབ་དང་། ཚོས་རྗེ་བུག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་སྐྱབ་
གནས་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ལས་ཅན་མང་པོས་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་
མཐོང་བའང་མང་དུ་བྱུང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་གྱུར་རྣམས་ལུང་སྟོན།
ཚོས་བཀའ་བམ་གསུང་གི་དུས་འཇའ་འོད་སོགས་འོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བརྒྱུད་མར་
འོངས། གང་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛད་པའི་ས་དེར་ལོ་ལེགས་ནད་མེད་པ་སོགས་གདུལ་
བྱ་མཐའ་དག་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་རྒྱ་གར་གར་
སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་གཉིས་སོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མི་ཚེན་རྣམས་དང་། གཏེར་ཚེན་
རུ་གྲིང་པ། མགོན་པོ་རིན་ཚེན། སྐུལ་སྐུ་དོ་རྗེ་སེང་གོ། དུམས་གྲིང་པའི་ཚེན། ལྷང་སྐྱོད་
ཁྲི་པ་སོགས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་ཚེས་མང་བ་དང་། གསུང་སྒྲོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་
ལུ་ཚེན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་མཐུ་ཚེན་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། དགུང་
གངས་བཞི་བཅུ་པ་ལ་ལུས་ཐང་བསམ་གཏམ་གྲིང་དུ་འོ་མཚར་བའི་ཚོས་འབྲུལ་མངོན་པར་
འདུ་མཛད་ནས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཤེགས། གདུང་སྐྱུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་
དང་རིང་བསྐེལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

གྲུབ་ཚེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ནི།

སྒོ་མོན་མན་ལོག་ཏུ་འབྲུངས། ལུང་ནས་སྤྲིད་བདེ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པའི་རེས་འབྲུང་དང་།

རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་ལྟོས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་བཅོས་མིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལྟེང་ལས་ལོ་ལྟོས་ཚོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གཡེལ་མེད་གནང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
དང་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྟོ་མོན་དུ་ལེབས་
པ་མཇུག་ཞིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྟོ་མོན་རྫོང་ལྟེང་བཀའ་
སྐྱོལ་གྱི་དབང་བྱིད་ལུང་མན་དག་གི་ལས་སྐྱེས་བཞེས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་བསམ་
སྐྱོལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐང། ཐར་པ་གྲིང་སྐྱེ་རྫོང་གི་སོགས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་འདུ་འཛིན་
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དཀའ་སྐྱུད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིང་པོར་མཛོད་པས་རང་དོན་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐུག། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་པའི་བདེ་ལོ་ལྟོ་མོན་ལས་ལ་མངའ་
འབྱོར་བས། འབྲི་གྲང་ཟུར་བ་སོགས་ཚེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བཏུད། ལྷན་པར་ཚོས་
རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་ལུང་པ་གཞོན་སློ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་
མས་མཚོན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་བཞེན་
གསལ་བའི་ངང་ནས་བུམ་ཐང་གི་དབེན་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཚོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ནི།

མོན་མཐར་མ་སང་ཨ་བ་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་མེ་སྐྱེལ་ལོར་ལས་བྱེད་པ་དང་དུས་
མཚུངས་ཚུ་མིག་གསལ་དུ་དོ་ལ་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དུན་ཞིང་བྲག་ལོགས་ལ་སོར་མོས་ཡིག་
དུག་འདམ་ལ་བྲིས་པ་བཞེན་གར་བ་སོགས་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ། དགྲུང་གྲངས་
བཅུ་བཞི་པར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེན་སྒྲོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁའ་ཚེན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྐྱེས་ཐ་སྙད་བཅས་གསལ་བསམ་གྱི་
སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པར་མཛོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཕེལ། ཉི་སྟེ། ལུན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱེ་སོགས་

བཟུང་ཞིང་ཐིམ་ལས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སྲུང་གི་ཐོས་བསམ་དང་ཚོས་འཆད་རྣམས་
ཐིམ་ལུག་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས་གྲུབ་ཚེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ལས་སྡིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་
ཀུན་མཁུལ་ཚེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ལག་བཅུས་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་
སྡིང་པོར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུངས་ཤིང་བྲུགས་དམ་འཆད་
སྲོལ་གྱི་སྡིང་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྡོད་དང་འཚོམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་
རིན་པོ་ཆེའི་གཙོ་སྤོང་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། འབྲི་གྲུང་རིན་ཚེན་སུན་ཚོགས་
སོགས་ཆེ་བཅུན་མཁུལ་པའི་བཤེས་གཞིན་མང་པོ་དང་། སྲུལ་སྲུ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ། རྫོགས་
ཚེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་སོགས་སྡིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བསྐྱབ། སྐྱ་ཚེའི་སྲུང་ལ་
གནས་ནང་དང་ཡངས་པ་ཙན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པས་མཚོན་གཞན་པལ་གྱི་ཐིམ་ལས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས།

སྲུལ་སྲུ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནི།

གཏེར་ཚེན་རྩེ་གྲིང་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་མན་ཐང་དུ་ཤིང་སྟག་ལ་
འབྱུངས་ཏེ་ཚུང་དུ་ནས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ། ལྷོ་ལུང་མཁུལ་ཚེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
སྐོས་ཁང་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། གཏེར་ཚེན་པ་དྲུ་གྲིང་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་གཙུ་
ཙམ་ལས་བཀའ་གདམས་ས་རྟིང་དུ་གས་ཤངས་ཞི་གཙོད་རོ་ཞལ་བོ་དོང་སོགས་ཡོངས་སུ་
གསལ་པའི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསལ། སྲུང་པར་མཚུངས་མེད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན།
མཁུལ་གྲུབ་མ་ཏི་རྒྱ་རོ་སོགས་ལས་ཀུན་མཁུལ་ཚེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་མཐའ་དག་དོན་གཉེར་
ཚེན་པོས་གསན་ཅིང་བསམ་སྐོམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། འཚོམས་སུ་ཤེལ་བྲག་སོགས་སྲུབ་
གནས་དུ་མར་ཉམས་བཞེས་སྡིང་པོར་མཛད་པས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་སྐོམ་འབྲས་བུའི་

དོད་ཚད་མཐར་སློན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་ལུང་བརྟན། ཚོས་བརྒྱན་གྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པའི་སློན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་གྲུ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྤོང་གི་རི་ཁོང་བཏབ་ཏེ། ཐར་བ་དོན་གཏེར་གྱི་ཚོགས་པའང་བརྒྱུད་ལོངས་པ་འདུས། ལྷོགས་གྱི་དད་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོར་དབྱས་གཙང་ལྷོ་མོན་ཀྲན་ཏུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་གིང་ཚོས་བཀའ་རིས་སྐྱེ་མ་ཚད་པའི་ལམོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་དམར་པ་དགོན་མཚོག་འབངས། འབྲི་གུང་ཟུར་པ། ལྷང་ཕེ་གཏེར་ཚེ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ། གྲུབ་ཚེན་ཀྲན་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཤ་མི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་ཆེ་བཅུན་གཏེར་འབྱེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་མཚོན་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སློབ་མས་དབྱས་གཙང་མངའ་རིས་ཁམས་གོང་ལྷོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་རྩན་བྱུང་བར་མཛད་ནས་དགུང་གུངས་དོན་བདུན་པ་ལ་གཡོ་རྩེ་ལ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་དོ་མཚོར་བའི་ལྷས་བཅས་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་སྐྱེ་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནི།

མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་ལ་མོན་དུ་འབྱུངས། གཏེར་ཚེན་པར་སྤྲོ་གྲིང་པའི་བག་ཚགས་གསལ་བར་སང་བས། དགུང་ལོ་བཞི་པར་གཏེར་སྐས་རྣམས་གྱིས་བུམ་ཐང་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་རང་རང་གི་གདན་སར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤོ་ལུས་མཚོད། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་དབྱས་སུ་སྤྱོད་དངས་གིང་ཀྲན་མཁུལ་ཚེན་པོ་དང་པད་སྤྲོང་གཏེར་སྐྱོར་རྣམས་གྱི་གཙོས་གསལ་རྣམས་ཉིང་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་དག་བུམ་པ་བུམ་པ་གང་འབྱོར་སྐྱུལ་ཅིང་། ལྷོགས་དགོན་གནས་ཉེན་གསུམ་བཅས་སོག་ནས་གདན་སར་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་སྤང་ཕེ་གཏེར་ཚེ། རྫོང་བཅུན་གོལ་མཚོག་ལྷགས་སྐས་རྩེ་བ། གྲུབ་པ་ཀྲན་འདུས་སོགས་ལས་གསན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་འཆིམས་སུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་ཉམས་

བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་པས་ལྷ་དགོངས་ཚད་རྫོགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྡེ་སོགས་ཆེ་བཅུན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཚོན་
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་གྲོལ་མཛད། རིགས་སྲས་པར་སྟོན་ལས་ལ་བཀའ་བསྟོན་
ཉེ་སྤང་སྟེང་གསང་སྲགས་ཚོས་གྲིང་བཏབ། སྐུལ་སྐུ་མདོ་སྲགས་བསྟན་འཛིན་གདན་སར་
སྐུན་དྲངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྐུལ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་
གསོལ་བས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་
པ་ལ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྟིང་གི་དབེན་པར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སོ། །
འདིའི་སྟེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུང་སྐུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ལུང་གི་གདན་ས་སྐུ་པ་རིན་
པོ་ཆེས་སྐུལ་བ་ནས་བཟུང་དེར་སང་གི་བར་སྟེ་སྐུལ་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་བྲག་ལྷ་ལུང་གི་
གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྟིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་དོ། །

མཁས་གྲུབ་མདོ་སྲགས་བསྟན་འཛིན་ནི།

གཡོ་རུ་དོལ་དུ་ཡབ་ཕྱོས་དོ་རྗེ་ཆེ་དབང་དང་། ལུམ་བསོད་ནམས་སུ་མྱིང་གྱི་སྲས་སུ་
མེ་མོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། རྗེ་སྐུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོན་རབས་གསལ་བས་མཚོན་
དམ་པའི་བག་ཆགས་སད། དགྲུང་ལོ་དུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྐུན་དྲངས། ལྷ་དམར་
དགོན་མཚོག་འབངས་ལས་དགེ་བསྟན་དང་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་དང་པད་སྟིང་གི་ཚོས་སྟོར་ཡོངས་
རྫོགས་གྱི་དབང་མྱིང་ལུང་མན་ངག་སྲག་བཞེས་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གསལ། གཞན་
ཡང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། ས་སྐུ་ཁྲི་ཆེན། ཐུགས་སྲས་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། གྲུབ་
ཚོན་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྡེ། འབུམ་རམས་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་

བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསར་རྙིང་གི་དབང་ཁྱིད་བཤད་བཀའ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཚད་བཟོ་
 གསོ་ནང་རིགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་པར་
 མཛད་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་ཀམ་པ་དགུ་པ་མཁུལ་པས་ཐུགས་སྐྱོགས་ཏེ། སྐར་ཆེན་
 གྱི་འབེལ་གཏམ་གླིང་བར་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལོ་གསུམ་དུ་མདོ་སྐྱབས་རིག་གནས་ལོ་
 རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་འབེལ་མཚིན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཚུང་དག་གིས་སྐོལ་
 ཅིང་ལན་འདོན་པ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་སློབ་ལྟན་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སྐབས་གཞན་དུ་གདན་ས་ཡན་ཚུན་དང་མཚིམས་སུ་
 མཁར་ཚུ་སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་
 དཔུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ། རྫོང་དཔུས་གྱི་གདན་ས་དང་དད་པའི་ཞིང་དུ་མར་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱབ་ཐུན་
 དང་། དབང་ཁྱིད་ལུང་གསུམ་དུས་དང་དུས་མེད་དུ་གསུངས་པས། རིགས་སྐྱུ་གསང་
 བདག་ཆེན་པོ། རྫོགས་ཆེན་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྐྱ། མངའ་བདག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་དབང་།
 སྐྱ་གྲོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྲུབ། ར་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དམ་ཚོས་བཟང་པོ་
 སོགས་བཀའ་སློལ་སྐྱོང་བ་དུ་མ་དང་། ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་རྟོན་ཆེན། ཐ་སྐྱད་འཛིན་པའི་
 མཁས་པ། རྣོམ་ཉམས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ལུ་སློབ་དཔུས་གཙང་རྩེ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ས་སྐྱོང་སྐྱ་རབས་པ་སོགས་
 མི་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བུད། རྫོགས་གྱུར་གྱི་གནས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་རྩེ་བ་བཞིན་
 མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱང་དོར་གྱི་མིག་སྤེ། རྫོང་བཀ་བཀ་ཤིས་སྐྱང་དུ་རང་རྩེ་གསལ་ཅན་གྱི་འདུས་
 སྤེ་བཏབ་པ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གངས་མང་བཞེངས། ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་མཚིན་
 འབུལ་སློབ་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་

ལ་དེ་འཇམ་མགོན་མི་ལྷོ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་གཤེད། ལྷ་
རྩམས་དབང་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འཕྲུང་རྒྱས་སྲོང་བཙན་བང་སོའི་
ལྷོ་སྤྱོད་དཔལ་རི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷན་བརྒྱུད་། ལྷན་དུ་བསྐྱེས་གཏེར་
ཚེ་ཚེས་རྗེས་སུ་བའི་སློབ་རབས་གསལ་བར་སང། དཀྱུང་གྲངས་དུག་པ་ནས་དཔལ་
རིའི་ཚེས་གྲུང་ལྷགས། མཚོ་རྒྱལ་སྐལ་སྐྱེ་ལ་གཙུག་ལྷན་སྤུལ་བས་མཚན་བརྒྱ་མཁུལ་བརྩེའི་
འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། སྐྱེ་མེད་རིགས་པར་སློབ་གཏེར་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དངོས་སྲོལ་གོང་པོ་ཐང་
འབྲོག་སྐལ་སྐྱེ་བུ་རིག་འཛིན། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཚོག་ཏོ་རྗེ། གཏེར་ཚེབ་དྲི་མེད་སྤྱིང་བ།
རིགས་ཞང་སྐྱོམ་ཚེབ་ཉམ་ཀི་རྟི། སློབ་སྤྱིང་བ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མགོན། ལྷགས་ཟམ་པ་
བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། གནས་བཏན་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར། གནས་གསལ་བ་ཀུན་
དགའ་ལེགས་འཕྲུང། མོན་རྗེ་དཀར་གྲུ་མ་དར་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སློབ་
སྤྱིང་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་དང་སྐྱེ་འཕྲུལ་སོགས་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྲུང་གསལ་
རྒྱུངས་ཅི་རིགས་མཚན་ཅིང་གཙོ་བོར་སྤྱིང་པོའི་རྒྱབ་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བས། དཀྱུང་ལོ་
ཉེར་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེབ་པོ་ནས་བརྩམས། རང་དགོན་དཔལ་རིའི་སྐྱོམ་ཁང་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཙོག་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཙའ་བཏན་པོས། གྲོལ་ཉིག་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ལྷག་པའི་
ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཚན་པས་ནམ་སློབ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷང་ཚན་བརྟེས། ཕ་
རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་པས་མགོན་པ་ཡོངས་སྲོལ་གྱི་འབོར་ཡའི་རྩ་ཁམས་
ཡི་གེའི་སློབ་དུ་གྲོལ་བས་སྐྱུང་བ་དཔེ་ཚར་ཤར་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའི་
པརྗེ་ཉར་གྲུང། ཨོ་རྒྱལ་ཚེབ་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་པ་
ལ་བརྟེན་ཉེ་དུ་ཀའི་རྟགས་གྱིས་བརྗོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྲོལ་བ་བསྐྱུངས། ལྷན་པར་
འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཚར་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འདབས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མས། ལྷོང་གྲང་མཁའ་འགོའི་བརྟེན་རིས་མཛོན་དུ་སྐྱུལ་པ་ལ་བརྟེན། བཀའ་འདུས་

རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར། དེ་འབྲལ་བསམ་ཡས་མཚིམས་ལུར་བྱོན་
 བས་གསང་ཚེན་མེ་ཏོག་ལུག་ཏུ་ལོ་གསུམ་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་སྐབས་སྤྱིར་དག་
 ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུས་ལན་གསུམ་དུ་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་བུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ལ་བརྟེན་འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། སྤུགས་གཏེར་ཚེན་མོའང་གཏུན་ལ་ཕབ་
 རྟེ་གྲོང་ཚེན་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་མཚོན་གསོལ་ནས་སྐལ་ལྷན་བཙོ་ལུ་ལ་ཚོས་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེས།
 ཚེ་ལེ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུས་བདེ་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་མཁམ་ལུར་ཚེ་རིང་ལྗོངས་གྱི་རི་
 ཁྲོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བརྒྱན། བྱོགས་འདུས་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 སྟིང་ཐིག་གསར་སྟིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་འཕོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད། ལྷང་དཔལ་སེང་
 གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་སྐལ་པ་ལ་བརྟེན་དོན་རྗེ་ལུར་པའི་བཀའ་བསྟུ་མཛོད། བྱང་
 ཐིག་གྲིང་དུ་ཞི་བོ། དཔལ་རིར་འདུས་མདོའི་སྐྱབ་མཚོད་གསར་འཇུགས་གནང་། ཚོས་
 འཕོར་རྣམ་གསུམ་ལ་བྲི་མཚོད། བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་མོར་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ལུལ།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དདུལ་སྐྱ། གསེར་དདུལ་སོགས་གྱིས་སྲ་འབྲུར་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་བཞེངས་
 པ་དང་། འཚི་ངེས་གྱི་སློག་བསྐྱེ་གངས་མང་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་རྩའང་མཐའ་ཡས་
 པར་སྐྱབ། རུས་པས་བོད་ལུང་བར་བྱེད་པའི་མཐའ་དམག་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད། ལྱང་
 པར་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཙོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
 པ་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་ལམ་རིམ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མཚོན་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་བཀའ་རྩོམ་སྤུགས་གཏེར་བྱོགས་བསྐྱེམས་པོད་ཚེན་དགུར་ལོངས་པ་སོགས་འཕོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་ནས་དགུང་གསུམ་བདུན་བཅུར་སོན་པ་
 ས་ཏྲ་དབྱུག་སྐྱེའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་བསྐྱེའོད་དུ་གཤེགས་
 ཏེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བདེ་མ་ཐག་པ་མི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུའི་སྐྱོས་གར་རོ། །དམ་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་སློབ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོར། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བ་བདག་ཚེན་རག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སློང་སྐྱུ་མཚེད། རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། རོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་སྐྱུལ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྐྱུལ་དང་ལུགས་སྐྱུལ་། བོ་དོང་བ་སློང་ར་སྐྱུལ་སྐྱུ། དགའ་ལྷན་གར་བྱང་རྣམ་གཉིས། མོན་མཚོ་སྐྱུ་དགོན་ཅི་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྫོགས་སྐྱུལ་ངེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཞེ་ཚེན་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་ཐོག་དགོ་ལུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་གསར་རྫིང་སྐྱེས་ཚེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ནང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་མིལ་ལས་འོད་ཟེར། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་གྲུ། མོན་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱུན་གྲོལ། ལ་སྟོད་ཚོས་རྗེ་བྲག་ལུག་པ། འབར་ཚུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཚ་སོགས་ངེས་གསར་སླིང་བོའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱོར་ངེས་ཚེས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དོ་གྲུབ་ཚེན་རིག་པོ་ཚེ་ནི།

རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་དོ་ལོག་ཏུ་འབྱུངས། ཟེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས་གཉིས་པ་ལ་གཙུག་ལུན་སྐྱུལ་བས་མཚོན་ཀྱུན་བཟང་གཞན་པན་ཏུ་གསོལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སློང་། རྫོགས་སྐྱུལ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷུ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་བསྟེན་ནས་གསར་སྐྱུངས་མཛོད། གངས་ཁོང་དུ་ལོ་བདུན་སོགས་སླིང་བོའི་རྒྱལ་བ་མཛོད་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། རྒྱད་པར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སླིང་བས་ལུགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་ཏུ་ངེས་འཛིན་གནང་ནས་དོན་གྱི་བསྟན་བ་གཏང་པས། ཡང་གསར་རྫོགས་པ་ཚེན་བོ་ཀྱུན་མཁུལ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱང་བཟུང་ནས་སླིང་ཐིག་གསར་རྫིང་དང་། རྒྱུད་འབྱུང་རིག་པོ་ཚེད་བཀྲུག་ལུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོར་བས་ཀམ་རྫོགས་ཞེ་གསུམ་

གྱི་བླ་སྐྱེལ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་སོག་རྒྱལ་མོང་ཡན་གྱི་སློབ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་
ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དབུ་མ་མཁུལ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། གཟུང་འཛིན་
འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པའི་རྫོགས་ཚེན་པ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། སྤྱི་འགྲུལ་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཚེན་བེ་འོ་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྐྱེས་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་
མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ནི།

སློབ་སྤྱིང་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་། གྲུབ་དབང་བྱུང་
ལྷུང་དོ་རྗེ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གུ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། སེང་རྒྱལ་པ་དྲུ་བ་ཀྱ་
ཤིས། སློབ་སྤྱིང་མི་མཁའ་གཙོས་གྲུལ་གསར་རྩིང་རིས་མེད་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསལ་བསམ་གྱི་སློབ་འདོགས་བཅུད། སློབ་གྲྲི་གངས་ཉི་མེ་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་ལག་སྤྱད་ཚེན་འགྱིང་
རི་ཡན་གྱི་སྐྱེལ་གནས་རྣམས་སྤྱི་སྐྱེལ་པ་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པས་འགྲུལ་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་
གྲུབ་ཚེན་པོར་གྲུལ། ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དབུ་གྱི་སེང་གོ་རིའི་ཚོས་གྲུལ་བཞུགས་
ནས་བཤད་སྐྱེལ་གྱི་སློབ་ལས་མཁའ་དང་མཉམ། མཁའ་ཚེན་པ་དྲུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་སོགས་
བརྒྱུད་པ་ཟེན་པེས་གྱི་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱོན། ཁྱད་པར་སློབ་སྤྱིང་མི་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་
དགའ་དང་། པད་སྐྱེལ་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་ལུང་གིས་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། སྤྱི་འགྲུལ་
བཀའ་མའི་ཚོག་མིན་པལ་ཚེར་གྱི་སྤྱིགས་བམ་བཀའ་བསྐྱེལ་མཛོད་ནས་སྤྱི་འགྲུལ་བསྐྱེལ་
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་བཀའ་མའི་སྐྱེལ་མིན་
གྱིས་མདོ་སྤྱི་ལེམ་ཚེར་ཁྱབ་པ་ཞི་དམ་པ་འདི་ཡབ་སྐྱེས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། འཕགས་
པ་སྐྱེལ་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གུ་མ། སེམས་དབའ་ཚེན་
པོ་བློ་དེ་མ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་དབུ་མ་བཅུད་པ་དབུལ་སྐྱེལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་

ཀྱི་དབང་པོ་དང། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོས་གར་སོགས་ལ་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཐུགས་གཏེར་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གར་ལུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་ཁྱབ་
པར་གྱུར་ཏོ། །

ད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གཉིས་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རོང་
ཚོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་དངོས་
སློབ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས། དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བར་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་རོང་བན་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ། རོང་བན་རིག་ཚེན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་དགྲུང་ལོ་
ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་དེས། རྒྱའི་དུས་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལྡེ་
ཚོ་གས། རྩོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ཤེས་རབ། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་པ། ཅན་གྲོ་མའི་
བརྗོད་པ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་ཚོམ་པ་སྟེ་སྐྱེན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་རོ་བོར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་གཙང་རུ་ལག་གི་སའི་ཚསྐྱ་སྐྱར་ལུང་
རོང་དུ་བཟུང། བརྗོད་སྟེ་ཉི་དང། ས་ལ་རིང་མོའི་སྐྱེ་བར་རོས་འཛིན། བྱིས་པའི་དུས་ལ་
ཅ་ར་བྱུང་ཚད་ལ་དབྱེས། སི་གྱི་ཉིའི་རྒྱད་མ་འབད་པར་མཁྱེན། སྐྱ་གཞོན་ལུས་ནས་སྐྱེན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་མངའ་བས་ཉང་སྐྱད་དུ་མགར་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་
ལས་གསལ་སྟོང་མཛད། དེར་ཡབ་རྒྱགས་སྟེལ་དུ་བྱོན་པར་མཚེད་གོགས་དག་གིས།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་སྟོ་བྱེད། ཐོ་ཅོ་ཚེ་བས་འདེ་ཅག་སྐྱེན་པར་བྱེད་ན་དེས་ལམ་ཁྱིད་པ་འཐད་
ཟེར། དེ་ཡབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་ནས་ཁྱིད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་དེ་རྒྱད་མ་ཟེར།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོས་གོ་ནས་ཡོད་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་མཚན་ཉིད་གསལ།
ཚོས་བར་དུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་སར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུངས་ཚད་གར་མེ་འོང་བས། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཚོར་མེ་གསལ་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་གཅིག་གྲུང་མཚོར་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྐྱེལ་པར་གྲགས། བརྒྱ་གསུམ་ལོན་ཚོ་གསལ་པ་རྗོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་

ཞིང་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐོངས་པར་གྱུར། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གྱང་། བདག་ཐོས་
 པ་རྒྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཐོས་པ་ཆེ་བའང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚར་རེ་ལས་མ་ཐོས་སོ་གསུངས་སྐད། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་སྐྱུར་ལ་ཟབ་པ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྣོ་བས་པ་མཚོག་ཏུ་དག་བས་རྒྱུད་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་བརྗིད་པོ་སྲུང་མ་གཟིགས་པ་མཐའ་དག་ཚར་རེ་
 རེ་འམ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གཟིགས་པས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཤུགས་ལ་ཟིན་ཅིང་
 གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་བོས་རྩོ་བས། སྒྲ་དང་རྟོག་གི་དང་། རྟན་
 དག་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་དང་། དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིགས་བཅད་སོགས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་
 ཉི་ཆེ་བ་རེ་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་དོན་
 མཚུན་ཏེ། རྒྱད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐོངས་ཤིང་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་རྒྱད་དང་བརྟེན་
 རིམ་བའང་མཚུན་པར་གྲགས། བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ན་གྲགས་པམ་བསྟུ་ཞིང་གཟིགས་
 པ་སོགས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་དགོས་པར། ཚོས་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཐོགས་རྟུགས་ཤིག་
 རྟུག། མེད་པར་འཕྲུག་པའི་སྣོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 གྱང་དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། བརྗོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་འབྲུང་བས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཐས་པར་གྲགས་པས་གང་གིས་གྱང་ཚོད་
 མི་ལུས། དེས་མཛོད་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་མན་དག་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག་ལུང་མ་ཐོབ་གྱང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱུར་བ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་བྱུང་བ་མེད་པས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྦྱུལ་པར་ཡང་སྤྱིང་། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་གར་ལུབ་གཉིས་ན་འགྲན་
 ལྷ་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་རྒྱ་ལེན་ལེན་མཐུན་པོ་ཚོ་བོ་ཨ་ཉི་གས་གྱང་། འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙུ་ཅན་གས་
 པོ་སྦྱོད་པ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་ཚོས་གཏམ་ག་ལ་སྣོ་བས་ཤེས་ཚོད་
 མེད་དུ་གྲགས་པར་གསུངས། སྦྱིར་བླ་མ་མང་པོ་མདོ་སྟགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་པ་བྲེང་ཚགས་མཐུང་

པ་ཙམ་ཡོད་མོད་གྱི། རྱུང་བར་སྐྱ་འཇུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོམ་སྐོར་ལས། སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེའི་
 གདམས་པ་ནམས་མེ་སྐྱ་འཇུར་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་དོམ་
 ཨ་ཙར་དཔལ་མེ་ཏོག་སྐོར་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྟ། ཞང་ལུང་ཡོན་ཏན་གྲགས། རོང་བན་ཡོན་ཏན།
 རོང་བན་རྒྱལ་བྱིམས་འོན་ཆེན་ལས་ཉིད་གྱིས་གསལ་ནོ། །བེ་རོ་ཙ་ནའི་མན་དག་རྣམས།
 གཡུ་རྒྱ། རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ། གུམ་ཤིང་གྲུག་ཙན། གཞུབས་དཔལ་བརྟན། ཨ་ཟླ་
 པོན་སྟོན། དེས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་སྐྱེའི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་གོ། །ཡང་
 སྐོར་ཐང་སྐོར་མཚན་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་རྣམས་བྱ་གཅིག་གྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་རྒྱ་གར་མཁའ་པ་བདུན་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཡི་སྐོབ་དཔོན་བདུན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་
 མངའ་ཞིང་། དེས་ཙོག་རོ་བཟང་དཀར་མདོད་ལུར་དང་། ཨ་ཟླ་པོན་སྟོན། དེས་ཉིད་ལའོ། །
 འདི་ལ་རྗོགས་ཆེན་ཁམས་ལུགས་ཞེས་ཟེམ། ཡང་པེ་མས་ཉང་བན་ལ་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱ་གཉགས་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་མན་དག་གྱང་། ལུ་བྱང་རྒྱབ་འོད། ལུང་པོར་དབྱིག་
 འོད་ལ་བརྒྱུད་ནས་འུམ་གྱིས་རོང་ཟོམ་པ་ལ་མངའ་བས་གསང་སྐུགས་སྐྱ་འཇུར་གྱི་བརྟན་
 པའི་བདག་པོ་འགྲན་རྒྱ་སྤངས་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལའང་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མགོ་གཅིག་གནས་སོ།
 འདིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཚུའི་མཚན་དང་། རྣམ་ལུ་ཀར་རྟུང་དང་། ཨ་མོ་སྟ་བུ་སོགས་
 པརྗོཾ་ཉ་མང་པོའི་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་ཚོམ་མང་དུ་བསྐྱུད། འཇུར་གིན་ཏུ་བཟང་བས་གསང་
 འཇུར་གྱི་དཔེར་འོས། པརྗོཾ་ཉ་ཀུན་ནེ། ལྷོ་རྟུང་བྱོད་གྱི་ཚོམ་མང་པོ་ཚོམས་ལ་འགོ་བ་
 རྣམས་སྐྱེངས་ཤིག་ བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལུ་ཞོག་ རྒྱ་ཚད་གྱི་ལུགས་འདིའི་སྐུམ་ཆ་ཙམ་ལས་
 མི་ཤེས་པས་གྱུང་དེད་རྒྱ་གར་ནས་ཚོམ་ཚོམ་ན་བྱོད་གྱི་ཙའི་སྤིར་མི་བརྩམ་གསུངས། སྟོན་
 རྒྱ་བ་རྒྱུང་དུས་མདོ་སྟོན་སེཾ་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྐྱ་འཇུར་གསལ་སྐྱབས་མན་ལ་ལམ་དུ། གསང་
 པ་སྐྱེང་པོས་བཟབ་བྱས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱེར་གྱི་ཚོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་རྒྱས། དེསྟོན་བ་
 དཔོན་ལ་ལུས་པས། ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ། ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཁྱོད་གྱི་འགྲེལ་བ་རེ་གྱིས་གསུངས་པས། ལྷ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤང། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་མན་ངག་གསུམ་མཛད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་རེས་བཟོད་དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱས། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་ཚུལ་འདི་ལ་མཚན་བཟོད་གྱི་ཚིག་ལས་མཚན་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་ཡང་ཟེར་མཚན་བཞི་ཡན་ལག་བཅོལ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་ཚེ་ལྷ་སྟོན་མན་ངག་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྲེད། བན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུ། འཛིགས་བྱེད་སྦྲེ་སྟོལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་མང་པོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་གཞུང་གཉིང་ཟབ་ལ་གོ་དོན་སྦྱོང་ཆེ་བ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་སྦྲུམ་ཚུད་པ་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་མ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་རང་གི་ར་མཛོད་དེ་ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་དང་སྦྱགས་སྦྱོང་བ་དང་། དཀར་ཤེ་རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཚུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། ཤལ་གྱི་ཡང་ཁྱེད་སྲུ་མ། མར་པ་དོ་བོ། འུ་ཡུག་པ་མདའ་སྟོན། མདོའི་བྱུང་བོ་རྩྭ་སྟིང་། སེ་བྲོམ་རྒྱ་མཚོ་འབར། མཚོ་མས་སྟོན་གོ་ཆ། སྤང་ག་དར་རྒྱུད། འགོས་ལྷས་བཅོས། རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་བོད་རུ་བཞིའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དབྱུང་གདགས་པ་དང་། རྩོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ལྷགས་པས། ལུང་གི་འཕྲད་པ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་སྲུ་མས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། རྒྱ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འགལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྟོབས་པས་ཚར་བཅད། བསྟན་བཅོས་རེ་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཚིག་དོན་ལ་རོ་སྤྱོད་ས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྦྱེས་ནས། བསྟོ་སྟང་དང་རི་མོར་མཛད་ནས་སྲུ་མར་ལུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་སྤྱད་དུ། གོ་རུབ་ལོ་ཙུ་བ་ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་གཟུངས་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་དང་པོར་དབྱས་འདོགས། བར་དུ་ཐེག་ཚེན་ཚུལ་འཇུག་གི་སྟོགས་པམ་དེ་གཟིགས་པས་གྲུས་པ་ཚེན་པོ་སྦྱེས། ཐམ་ཟང་ཟིང་མང་པོའི་བསྟོན་བཀུར་དང་བཅོས་ཉེས་པ་བཤགས་

ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་སོགས་ཚོས་མང་དུ་
གསལ། གསང་རྒྱུད་སྐབས། འོ་སྐོལ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་
མེད་པས་ད་ལྟ་བཙུན་སུ་མེད་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་རུབ་པས་སློལ་བཟུང་སྟེ། ལྷིས་ཇོ་བོ་
ཀྱི་ལས་དཔེ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་མཉན་པས་རོང་བོམ་པ་རྗེ་ཏའི་གསུངས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བས་
ཤིན་ཏུ་ཡང་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཀྱི་ལྷའི་རྒྱུད་པའི་རོང་བར་སྐྱུལ་ནས་སྐར་གསལ་རྒྱུད། ལྷ་བའི་
རྣམ་ཐར་ལ་གཞལ་ན། འག་ཚེན་གཟར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རོས་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པས་
གཤེགས་པ་དང་། འག་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ། རམ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་བ། ལྟ་འདྲི་རྣམས་
འབྲུག་ཏུ་ཁོལ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ས་ཐོབ་པ་དག་
ལ་སྐྱེ་བོ་ལས་པ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མདོན་ཏུ་གས་གྱི་ན་བ་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་
རོ་མཚར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་། བདག་
བསྟོད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་སྐྱོད་པ་དམན་ཡང་
དོན་དུ་འགྲུལ་ན་མ་གཏོགས་ལྷན་གསོད་དང་དག་རྩལ་གཏན་ནས་མི་གསུངས། ཚོས་ལ་
མོས་པ་དང་ཚོས་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལྷན་པར་དོ་རྗེ་ཐེགས་པ་ལ་ལུགས་ནས་གསང་སྐྱེས་
གྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ཟུབ་
མོ་མངའ་བས་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་པ་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པར་
མཛད་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་དང་ཚད་ལ་མཁའ་
པས་འགོ་བ་ལས་པ་རྣམས་སློབ་རྒྱུར་ཞིང་། ཚོས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེའི་འགལ་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ལས་སློབ་ལོག་པའི་ལྷིང་། འགྲུལ་ཞིང་འགྲིགས་པའི་བརྟན་བཙུན་ལས་སློབ་ལས་སྐྱུང་སྟེ་ཕན་
འདོགས་པ་ལ་ཏུག་ཏུ་སྐྱོད་པ་མི་མངའ། ཚོས་གྱིས་སློབ་པ་ལྷན་པའི་ཐ་མལ་པ་ལའང་། ཟང་
ཟིང་གི་སྐྱོན་པས་རེ་བ་སྐོང་བ་དང་། ལོག་རྒྱུབ་བཟོན་པས་སྟིང་རྗེའི་ལུལ་དུ་མཛད་ནས་

ཞི་བདེ་ལ་འགོད། རྣོ་མ་པའི་གནས་དང་བྱུགས་དམ་ལ་སློག་གི་དབང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྲུམ་
མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སློང་ལ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུར་ཚོད་པ་དང་བུལ་
བའི་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་
པར་བསྟོན་ཅིང་སྤྱི་བོས་བཏུང་པར་གྱུར་ལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་
མེད་པར་གཤེགས་པར་གྲགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདྲིའི་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤུ་
ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་འགོས་ལོ་ཚུ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་གསུང་འཛིངས་སུ་གྲགས་
སོ། །

འདི་ལ་སྤྲུམ་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྤྲུམ་གཟི་བརྗེད་འབར་དང་
འབུམ་འབར་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་བརྒྱད་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྤུར་པའི་སློབ་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན།

སློབ་བརྒྱད་ནི། གོ་རུབ་ལོ་ཚུ་བ་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ། མར་བ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་སོགས་
ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བུན། གཡག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་ལ།
མ་ཅིག་ཞེས་མིང་པོ་རྗེ་འཇུག་སུ་པ་སོགས་སློམ་ཆེན་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཅུ། ཡོལ་ལྷགས་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དབང་སྤྲུག་དང་། ཡང་ཁྱེད་སྤུམ་སོགས་གདུགས་ཐོགས་
གྱི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བརྒྱལ་སོགས་པ་བྱོན་ཏོ། །

ད་ནི་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པའི་གཏམ་བཤད་པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉེགས་
ལ་བབས་ཏེ། གཉེགས་རྣམས་ཀུ་མུ་ར་ནི། ཡུལ་ཡར་སྤྱངས་འབྱོར་སྤུ། ཡབ་གཉེགས་
སྤྲུག་སྤྲུ་སྤྲུང་དང་། ཡུམ་སྤུ་བཟའ་སློབ་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྤྲུམ་སྤུ་འབྲུངས། མགྱིན་པར་སྟེ།

བདེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཡོད། མཚན་རྒྱལ་བའི་སློབ་གྲོགས་སུ་བཏགས། མཁམ་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚེས་མང་ཏུ་བསྐྱུལ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། བི་མ་ལ།
བེ་མོ། གཡུ་སྐྱ་སློང་པོ་ཀུན་ལ་བསྟེན་པས། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འགྲེལ་ལྷོ་གསོང་
ལུན་དང་བཅས་པ། སྟན་བརྒྱུད་གདམས་རག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་
པ། ལྷན་རྒྱལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བསྐྱུར་ཐབས་དོ་སློབ་དང་བཅས་པ། ལུག་བཞེས་ལྷན་རྒྱལ་
ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྟན་སྲུང་དུག་སྐགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀའི་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་འདུས། སློབ་
དཔོན་ཚེན་པོས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཤེས་པ་བྲག་ནས་
ལྷུ་བརྒྱ་བཏོན། གཙོ་བོར་ལུང་པ་ལས་མཛོན་རྟགས་བརྟེན་པ་ཡིན། བཅོད་པོ་བྲི་སློང་གཤེགས་
རྗེས་བཅུན་མོ་ཚེ་སློང་བཟས་ལོ་པཎ་པལ་ཆེར་དབུ་འཕང་སྤྲད། གཉགས་ལོ་ཡར་འབྲོག་
ཏུ་བཞུགས་པར། རང་གི་པ་སྐྱོན་གཉགས་དགོས་ལྟོན་དགྲར་ལངས་ནས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་
པས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་པར་བརྒྱུ་བཤད་པས་ཀོང་པོ་མཚེམས་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས། དེར་ལུང་སློང་ཞིག་
ན་ར་བདུན་འགྲོ་བ་དེད་པས། བདག་པོ་མཚེམས་བྱ་མོག་གིས་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཁག་ཕོག་ ར་
ལ་བདུན་འཇལ་སྤྲད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དབེན་པ་བཤིག ལུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་བཟུང་ནས་
དེད་དེ་བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་བས་དཔུས་སུ་གཏད་ནས་བྱོན་ཅོན། འགོ་སྐྱེས་རྒྱུང་ཤ་བ་ཞིག་
དེད་ནས་རྒྱུང་བ་དང་འཕྲད། ཞེ་རི་རྟ་འདྲོགས། ཤ་བ་ཤོར་བས་ཁོ་བྲོས་ཏེ་གསོད་ཏུ་བྱུང་
བར་འགོས་པའི་འདུན་པ་གཅིག་གཏད་པས་ཁོས་མ་མཐོང་བར་ཐར། དེར་སྐྱ་སྐྱས་སུ་ཞེ་
བཅོན་པོ་ལུམ་དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་གིས་བཀོངས་པའི་འདད་ཀྱི་ཚོགས་དཔུང་སློབ་དཔོན་བི་མ་
ལ་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་མཇལ། གསེར་སྟེ་ལོང་མོ་གང་སུལ་བས། ལོ་
ཚུང་དཔོན་གཡོག་སློབ་དམ་གསུངས་པར། ཡར་འབྲོག་སློབ་དུ་སློབ་བཞི་ལྟ། །དགོ་ལ་སྟོན་
གྱིས་མ་སྟེར་མོ། །མཚེམས་ཡུལ་སྤྲད་ཏུ་སློབ་བཞི་ལྟ། །བྱ་མོག་དཔུལ་བས་མ་སྟེར་མོ། །
བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་སློབ་བཞི་ལྟ། །འགོ་སྐྱེས་རྒྱུང་གིས་མ་སྟེར་མོ། །ཞུས་པས། ལོ་ཚུང་བརྟན་

ལྷ་དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་བྲན་དབལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ལྷན་དུ་ཤེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གས་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་སྟོན་གྱིས་ཚོར་ནས་གསོད་དུ་བྱུང་བ་ལམ་བར་དུ་བྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་འཕུར་ནས་རྟ་འདྲོགས། ཤ་ཁམས་ཁྲག་ཐིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱང་མས་དངོས་སུ་བསྐྱལ། སོག་པོ་དབལ་ཡེས་དེའི་སྤྱང་སྤྱང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱལ། མདོར་ན་སྟོབ་པའི་ལྷ་བྱ་ཁྲར་སྐྱལ་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་བྲན་འཁོར་སོགས་སྤར་བཞིན་རབས་བཅད། འགོ་སྐྱེས་ཚུང་ནི་ཐང་དུ་རྟ་འཚོ་བའི་རྣམ་ཤེས་བཀའ་ནས་གདབ་ལས་གྱི་ཚར་བཅད། འགོ་ལྷ་སྤྱང་ཀིར་བརྟུ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་རབས་བཅད། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཉན་བཤད་གྱི་སྟོན་སྟོབ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བསྐྱབ་པས་བཀའ་འདྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མཐར་སྟོན་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་ཟམ་པ་དང་། མན་རག་སྤེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོར་བརྟེས་ཏེ་སྤྱང་གསལ་འོད་གྱི་སྤྱང་པོར་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ། སོག་པོ་དབལ་ཡེ། གྲ་དབལ་སྤྱིང་། ལྷ་ཡུང་དབལ་དོར། འོ་བྲན་དབལ་གཞོན། གཉན་དབལ་དབྱངས། མཚུར་ནག་ཡེ་དབལ། ལྷ་པོ་གསལ། ཐང་དབལ་དོར། དགྲེ་འཕགས་ཤེ། ལྷ་སྤྱ་ལམ་སྟེ་དབལ་བརྒྱུད་དང་། དཔོན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཚེར་བྱུང་ངོ། །

སོག་པོ་དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ལུམ་ཡར་འབྲོག་པ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་དུས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཟིན་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་དོར་མགར་བའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན། གཉན་གས་ལོ་ཚེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྤོབས། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ར་རང་མཁས་སོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་ལན་གསུམ་སྟེས་པས། སྐྱ་སྟོག་

ལ་བབས་པའི་དོ་གལ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་གཉགས་དམར་པ་སྐྱབ་གྱིས་མི་
ག་ལོན་དུ་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་བཙོན་དུ་བཟུང་བར། ལྷ་མའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སློག་འདོར་བའི་
དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལ་འཚལ་བས་བཙོན་སྐྱུང་གཉིས་བཀུམས། སློབ་དཔོན་བཙོན་
དོར་ནས་སྐྱབ་དངས་པ་སོགས་སྐྱེ་དག་ལན་གསུམ་བརྟུལ་ཅིང་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟུང་བས།
དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མའོན་སུམ་དུ་སྐྱུལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་དོ། །དེས་གཞུབས་
ཚེན་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུང་གི་བསྟན་པ་བར་དུ་གཞུབས་ལ་བབས་ཏེ།

གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡཔ་གཞུབས་རིགས་གསལ་བའི་
དབང་ལྷན་དང་། ལུམ་མཚིམས་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་འབྱུངས། མཚོན་དོ་རྗེ་
ཁྱི་གཙུག་ཏུ་གསལ། ལོ་བདུན་བར་ལོ་བྱེད་དཔལ་གཞོན་ལས་འབྲི་གྲོག་སྐྱུངས། མཁན་པོ་
པོ་རྗེ་ས་དུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་བལ་པོ་བ་སུ་རྟེན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་
ངག་འགའ་ཞིག་ཐོབ། སློབ་དཔོན་བྱོན་ཁར་བལ་ལུལ་དུ་ཤོག་གསུངས་པས་རྒྱ་བལ་ལ་
འགོ་འདུན་སྦྱེས། སྐྱིར་རྒྱ་གར་ལ་ལན་བདུན་བྱོན་པའི་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ལོ་བརྟུ་གསུམ་པ་
ཡིན་པར་གསལ། སློབ་དཔོན་བསྐྱུས་སྐྱབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
བསྐྱུང་ཐོབ་པས་དོན་གྲུབ་བརྟེས། དེ་ཞིག་ན་ལུལ་ཞིང་བཙོན་པའི་རིན་གསེར་ཞོ་སྐྱ་བརྟུ་
བྱུང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་བལ་དུ་བྱོན། བལ་པོ་བ་སུ་རྟེན་ར། མདོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཚེས་རྒྱལ་
སྦྱོང་། དཔག་སྐྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རོམ་སུ་གུ་བྱ་ཅོན། ལུ་ཤའི་མཁན་པོ་ཆེ་བཙོན་སྦྱེས་
སོགས་རྒྱ་གར། བལ་པོ། ལུ་ཤའི་མཁས་པ་མང་ཞིག་བརྟེན། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
སོགས་མཁའའུལ་པར་མཇོང་། བསམ་ཡས་སུ་ལོ་ཚུའི་གར་བཞུགས་ནས་ཚེས་ཀྱིང་མང་དུ་བསྐྱུར།
དཔོན་པ་འབངས་ཞིག་བརྟེན་དགོངས་པ་ལ། སྐྱིར་དུས་འདི་ཅམ་ན་རྒྱལ་སྤིམས་ཞིག་ཅིང་།

སྤྲོགས་ཤིང་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཚུ་དང་དང་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་གཞུབས་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལ་
འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་བར་སྐྱེ་ཆོ་སྲ་མའི་འདུལ་ཞིང་གི་ལྷན་ལས་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡུལ་པའི་ཁེངས་ལོག་སྲ་ལྷི་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་རིགས་སྲས་གཉིས་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་བལ་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཤེད་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཀ་སྲགས་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། བདག་འདྲ་གཞུབས་ཀྱི་བཀ་ཚུང་ཡང་། རྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱ་སེམས་སྐྱེས། ཞེ་
སྲང་དག་པོས་བྱེད་མ་སྟེད། རངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྲང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བསྐྱེད། །དཀར་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་བསམས་ནས། འབྲས་སྲགས་ཡིག་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱབས། །
ཞེས་དང་། ལྷ་མ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེགས། འོན་ཀྱང་མཐས་པ་བཞི་ལ་གཏུགས། །
སྐོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་། རྒྱ་གར་ཁག་འཕུང་ནག་པོ་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་
དང་། །དཔལ་པོ་བ་སྐྱ་རྟ་ར་བཞི། རམ་བས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་བརྟོལ་ནས། ཟུབ་པའི་མན་
དག་ཕྱགས་ལ་བཏགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། རྒྱབས་ཤིག་དོ་རྗེ་གདན་
ལ་ཚོགས་གསོག་མཛད་པས། བམ་མཐའི་གྲོང་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕྱེ་དགུ་པ་ཞིག་རང་གི་
ཐད་སྲུ་གང་གིས་སར་བྱུང་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་མ་ཟེན། ལན་གསུམ་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གཡས་པའི་
མཐེབ་སྲིན་གྱི་བར་དུ་ཆགས་པའི་མོད་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་དོ་རྗེ་དཔོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར། དབང་བསྐྱུར།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་དབྱེད་ས། དབང་རྟགས་
སུ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་དགུ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བ་ད་ལྷ་པོར་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ན་ཡོད་པར་གྲགས།
རྒྱ་བལ་གྱི་དུ་མཚན་སུ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་སྟེ་ལྷའི་དཀ་སྲག་ཏུ་སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སྐོམ་པ་ལོད་པ་
སོགས་རྒྱུད་དང་མན་དག་མང་པོ་ཕྱགས་སུ་ཚུད། དུར་ཁྲོད་སོགས་དཀ་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཏུ་མེད་
པས་ཞལ་གཟེགས། ལྷ་བརྒྱུད་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་སྐྱངས་སུལ། དུར་ཁྲོད་
སྲུང་སྲུང་ནག་པོར་ཨོ་ག་ཅ་ཏེས་བྲམ་ཟེ་མོའི་ཐོད་པ་དཔོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིན། བསྐྱེད་པ་

གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མོན་ལ་ཁྲིའི་ཐོད་པ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྲད། མངོན་ཤེས་དང་རྗེ་འབྲུལ་
ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། རྒྱལ་གནས་གྱི་མཐིལ་སྐྱབས་ཡང་རྫོང་དུ་མཛད། ཉུག་གི་དོ་རྗེ་སྐྱོམ་
ལུང་སྐྱབ་དགུས་སེམས་ཉིད་གྱི་བཙན་ས་ཟིན། དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་པར་སྐྱབས་སུ་ཁེངས་
ལོག་ལྷུང་བས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དུག་སྐྱབས་ཚོན་པོས་སྐྱབས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅུ་ཅུ་
བདུན་བརྒྱལ། སྐར་གཏུབས་ཡུལ་འོང་དུ་བྱོས། དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་ནས་སྟེ་མོ་བྱེ་
མཁའ་བརྒྱུད། དེ་ཡང་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་སྐྱོག་ལ་བསྟོ་བར་ཉེན་པ་ན། མཁའ་གྱི་
ཅེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་རྣམས་དབང་དུ་གསོལ་ཞིང་བདེན་པ་བདད། སྐྱོམ་བཅུ་བས་པས་
དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། བདག་ཅག་གི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་རི་རབ་ཐལ་
བར་བརྒྱལ། ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་རྗེའ། གནས་ས་བླ་འོག་བསྐྱར་ལུས་ཀྱང། རྩོན་ཚད་ཚེ་རབས་སྐྱ་
མའི་ལན་ཚགས་བརྗོལ་བས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མ་སྟེར། དེ་བཞུགས་པའི་ཁོང་ལ་ལོ་ཟླ་བས།
དམ་ཅན་གྱི་སྐོག་སྟེང་དྲངས་ནས་དག་རི་ལ་སྐྱར་བ་གདེངས་པས་རི་ལ་མེ་མཚེད་དེ་དམག་
རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་བརྒྱལ། དེའི་སྐྱོག་སྐྱོང་དུ་བསམ་གཏུན་མིག་གི་སྐྱོན་མ་མཛད། ཐོག་
པོ་དབལ་ལེ་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤྱོགས་སོགས་གསལ། རྒྱགས་ཡང་རྫོང་དུ་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞེས། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ལུས་པའི་མཐུ་
དང་རྗེ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱོག་ཅན་སྤང་བར་བྱས་པས་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་པའི་སྐྱུ་ལ་མི་བསྟོ་བར་
ཁས་བླངས། སྐར་ཡང་སྐྱབས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་དུག་སྐྱབས་སུ་གྱི་རེག་ཚོད་མང་པོ་ཚོགས་
སུ་བཅུད་ནས་མངོན་སྟོད་གྱི་སྐྱབས་རྗེས་མཚོམས་སྐྱར་བར་དགོངས་པ་ལ། སྐྱོག་རྒྱལ་ལྷ་
ལུང་དབལ་འདོར་གྱིས་བསྐྱལ་བེན་པས་དུག་སྐྱབས་རྣམས་འཚོལ་གྱིས་དོགས་ནས་གཏེར་དུ་
སྐྱས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་རྒྱུན་སྟོབ་ཚོགས་ལ་མི་ལུབ་བར་སྟེལ་ནས་མཐར་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ནས་ལུན་གྲུབ་འོད་གྱི་སྤང་བོར་ལྷ་རབ་ལས་འདས་སོ། །
འདི་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་གི་དུས་བྱུང་ཞིང་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པས་མངའ་བདག་དབལ་

ལའོར་བཙའ་བྱི་བར་བཞུགས་པར་སྤང་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་བྱ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་
པ་གཅིག རྒྱགས་ཟིན་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་དང་ལྷན་བྱུང་བ་ལས།

སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྤྲེ་བ་སྤྲུལ་མའ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲེལ། འདིར་གཞུགས་ཁུ་ལུང་དུ་བཙའ་། སྤྲེ་བ་སྤྲུལ་མའི་
ལུ་བོ་རྒྱ་གར་རྟ་བླ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མ་གཤིན་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱིན། ལྷག་ལ་
ནག་པོར་གཞུགས་ཆེན་དང་མཇུག། རུས་གཅིག་པ་དང་སྐལ་ལྷན་དུ་མཁུན་ནས་རྗེས་སྤྲུ་
བཟུང་། ལྷ་བ་སྐྱང་དྲིལ། གའ་བ་མདོན་སྤྱང། གསང་བ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱང། ལྷར་ག་གིགས་
སེལ་གྱི་ཚུལ་ཉེ་བཞི་ཀ་ཐོབ་པས་གདམས་ངག་མཐའ་དག་རྗོད་གས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་
ཞལ་བསྟན། དམ་ཙན་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་བྲལ་དུ་འོལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་
པའི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་འང་ཁེངས་ལོག་བྱུང་སྟེ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་
པའི་ཚོ་འབར་བ་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་རྗེ་འཇུག་མདོན་དུ་གྲུབ་པས། སྤྲུལ་གཡས་པ་ལས་མེ་འབར།
གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་འབྲུབ་པར་སྤྲུལ་པས་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པར་ལག་ཆ་འཚོར་བའི་ངང་ལ་བྲོས་
དགོས་པ་བྱུང་དོ། །རྒྱགས་ཟིན་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་ནི། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྲུག་ལ་ལྷ་བ་སྐྱང་དྲིལ་
ཉེ་བཤད། པ་གོར་སློ་ཆེན་འཕགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཀ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད། དན་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ལ་སྤྲུལ་ག་གིགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད། སྤྲུ་ལེགས་པའི་སྤྱོན་མ་ལ་ཚིག་སྤེབ་
སྤྱོར་ལེགས་པར་བཤད། བཞི་ཀ་ཚང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། པརྟ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང། སྤྲུ་མའི་སྤྲུལ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་དཀར་
བསྤྲུགས་བསྟན་མཐའ་དེའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་སློབ་མ་ཉང་ཤེས་རབ་མཚོག་
བསྐྱེད་རྗོད་གས་གསུམ་ཀ་ལ་མཐའ་བཤད། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འའོར་ཞལ་ག་གིགས།

བྲག་ལ་དོ་རྗེ་བརྒྱབ་པས་འཛིན་པ་ལྟར་སོང་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་།
དེའི་སློབ་མ་ཚོས་ལུང་གི་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་རྗེས་གས་
གསུམ་ལ་མཁུལ། དེ་དག་བརྒྱད་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་མོང་ལུགས་སམ། རུས་ལས་བཏགས་ཏེ་
ཉང་ལུགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་གཞུབས་ཡབ་སྲས་དང་སོ་ཡེ་དབང་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཉང་
ཤེས་རབ་མཚོག་ དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སློབ་མ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་པོ་
ཆེ་ནི་སྟོང་ཚབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཐུག་པས། གཞུབས་ཆེན་དང་ཟུར་པོ་ཆེའི་བར་
ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཏེ།

སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་རྗེ་ལུག་བྱ་ལུང་པས་སྤྱི་འགྲུང་གི་བརྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུ་གས།
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་པས་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་{བསྐྱེད་སམ}། གསང་བདག་སློབ་ལུག་པས་ལོ་
འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས།

ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས་ནི།

དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་འོད་གསལ་ལྷ་འི་གདུང་
ལས་ཆད་པའི་ཟུར་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡུམ་ཡོན་བདག་མོ་བདེ་བ་ལུམ་གྱི་
སྲས་སྲ། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཡང་རྫོང་ངམ་གཡར་མོ་ཞེས་པར་འབྱུངས། ཡབ་ལ་མནལ་ལྷ་ས་ངོ་
མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཤེས་ནས་མཚོན་ཤུག་འབྱུང་གནས་སུ་གསོལ། ཡབ་
ལས་འབྲི་སློག་དང་སྤྱི་འགྲུང་སྤྱོད་གསལ། སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཚོག་གསུམ་

འཕྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། འདི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་འདུག་པས་མཚན་སློམ་དགོས་གསུངས།
མེས་པོ་ལྷུང་འཛིན་ཆེན་མོ་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་དང་བཅས་པ་མཁའ་པོ་བར་
མཛོད་། དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་རྟ་ལོན། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན། གདམས་ངག་སློབ་གྲོགས་སུ་
ཁྲིད་། དད་པས་རྣམས་ཉེ་མདོ་ལམས་ཀྱི་ཆབ་བརྒྱལ་ནས་འདམ་དུ་སྤྲོབས་པའི་སྤྱིན་གསེབ་
ནས་ལྟ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ཡར་རྒྱུངས་ན་གྱི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད་
ཚེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གསང་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་རིགས་སང། མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
ནགས་ཚལ་སུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱོན། ཚོས་ལུང་གི་ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལས་ལྷུང་པའི་མེ་ཉོག་
ཕོག་པའི་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤྱོད་ལུས། གཞན་ཡང་། ལྷེ་ཤག་མཚོག་ཐོག་པར་
ནམ་མཁའ་ལྗེ། ཉང་རྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷུང་། ལྷེ་རྟོན་བསོད་ནམས་ཤུག། རྟོང་ཚབ་འཕགས་
པ་བྱང་ཚུབ། རྒྱ་རྟོན་སློབ་གྲོགས། བཀའ་སློང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། གཉན་ནག་དབང་གྲགས། ལྷེ་
ཤུག་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་དུ་མ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་མཚོན་པས་མཉེས་
པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གསུམ། དགོངས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། རྗེ་
རྟོད་དང་རྒྱུད་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་དང་
བཤད་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུབ་
ཐབས་ཚོག་ཡིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱས། ནགས་ཚལ་
ཅན་དུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུབ་པ་མཛོད་པས་བསྐྱེད་བཞུས་རྫོགས་གསུམ་ཀྱི་གདེང་ཐོབ། མགྱིན་
པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས། སྤྱོད་མ་
མང་དུ་འདུས་པ་ལ་མདོ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་འཆད་ཉན་གྱུང་མཛོད། སྤང་མས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་
བཟང་སློམ་ཤེས་རྒྱལ་བཏང་ནས་མཚེམས་སུའི་རོག་ཤུག་འབྱུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གུ་ཅུ་
ཅ་བཞིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ལུས། ཐོ་དོང་མངའ་བདག་བྲག་ཏུ་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་
རྒྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད། རྒྱ་གིའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་རྟ་ནག་ལུས་ཚང་ཡོད་པའི་བྲག་སྤྲུག་

ཁ་གཤར་བརྟམ་གཅིག་ལ་མེད་སྟེ། དེར་ཡང་དག་ལྟ་དགའི་རྒྱབ་པ་མཛད་པས། དཔལ་ཚེན་
ཡང་དག་ལྟ་དགའི་ཞལ་མཐོང་། གནས་གྱི་མིང་ལས་སྒྲུ་མ་ལུག་པ་ལུང་པར་གྲགས། རྒྱ་
བསོད་ཚེར་རྒྱེས། གཞི་བདག་གཞེ་རེ་བེ་བཅོན་དང་རྩོ་མོ་སྣ་དམར་དམ་ལ་བཞག་ནས་
བྲག་རྒྱ་བོར་མེད་སྟེ་ཉེ་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་རྒྱབ་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་རྩེ་ཟུར་བོ་
ཚེ་ལ་སློབ་མ་ཚེ་མོ་བཞི། ཚེ་ལྷོག་དང་ལྷ། རྣོམ་ཚེན་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚེ་མོ་བཞི་ནི།
ལྷ་དཔོན་སྟེ་གྱི་ཚེ་མོ་ལྷུང་པ་ཟུར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཤད་པའི་ཚེ་མོར་
ལྷུང་པ་མི་ཉག་(མེ་ཉགས།)ཁྲུང་གྲགས། མཁུལ་རྒྱའི་ཚེ་མོར་ལྷུང་པ་ཞང་འགོས་རྒྱུད། རྣོམ་
རྒྱབ་གྱི་ཚེ་མོར་ལྷུང་པ་བཟང་རྣོམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བོའོ། །ཚེ་ལྷོག་ནི་ཚོས་གྱི་རྙིང་དུ་སོ་བོའི་
ཚེ་མོར་ལྷུང་པ་ཚུགས་སྒྲུ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་རྣོམ་སྣ་འགྲིང་། ཡུལ་རྣོམ་ནག་མོ། རྩེ་རྣོམ་
གྲག་རྒྱལ། ཟུར་རྣོམ་རྩོམ་འབྲུང་སོགས་རྣོམ་ཚེན་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འམ་
མཁའ་ལ་འགོ་བཙོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་གི་གསུམ་གྱིས་
ལུང་བརྟམ་པ་ལྷུང་གངས་མདར་བོའོ། །ཞང་མོ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་སུལ་བའི་སྤྲག་པར་སྒྲ་
མ་བཞུགས། འཁོར་རྣམས་ལྷགས་སློབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པ་མཛད། ཡུལ་མི་ཚོ་བདུན་
གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཤིང་ཡོན་བདག་གི་ཕྱི་བ་སྤམ་པ་བོན་གོང་པས་བྱས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་འཛིན། དེར་རྒྱབ་པ་ལོ་མང་མཛད་པས་ཞི་ཤོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས། ཁྲུང་
པར་ཡང་དག་གི་ལྷ་ཚོགས་མི་དང་མི་སྲད་པ་བཞིན་གཞིགས་ནས་གསུང་གྲིང་མཛད། ཀོ་རི་
བརྒྱད་སོགས་བཟན་དུ་འོལ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གང་བཅོལ་ཉན་པ་བྱུང་། དེར་སློབ་
དཔོན་གྱི་གཞིགས་སྣང་དང་བརྟམ་སྟེ་དག། (རྒྱ་)དན་པ་རྣམས་བཅོས་ནས་ལྷུང་དུ་སློང་གནས་པའི་
རྒྱ་མིག་ཟངས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་པའི་རྙིང་ཞི་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བཟོ་བོ་རྣམས་བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་སློབ་སེམས་མི་འཚམ་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་བྲགས་འབྲུགས་པ་
མེད་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཚུལ་བརྟམ་པ་སོགས་ཚད་མེད་པའི་བྲགས་རྩེ་དང་རུས་པ་མཐོང་ནས་

སྐྱུང་འགྲོད་དེ་འགྲོད་ཚངས་རྒྱ་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐོ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། ཀ་བ་རྣམས་
འིང་ཕུང་དང་དཀྱོགས་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སོར་ཚུད་པར་མཛད། ལྷ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་
རྒྱུའི་གསེར་རྣམས་གཞི་བདག་གིས་སྤུལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་ཚེ་རྒྱུང་
གིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྐྱུང་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གྱི་སྐྱུའི་དབུ་གཙུག་ནས་ལྷགས། ཐུགས་ཀར་ཐོན་
པ་དང་། ཐུགས་ཀར་ལྷགས་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཟད་
མི་ཤེས་པ་བསྟན། སྤྱི་མའི་མཚན་གདན་སར་ཚགས་པས་དཔལ་ལྷན་བྱ་ལུང་དུ་གྲགས་ཀྱང་
དབེན་སེར་མོར་དཔོན་སློབ་ཀུན་ཡང་དག་གི་ལོ་སྐྱུབ་མཛད་སྐབས། ཞག་བདུན་དུ་རྒྱ་མིག་
མར་ལུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་མེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཛད། ཕེ་མོ་བཞིས་ཉམས་ལེན་
གྱི་གནད་འགག་གཙོ་གང་ཚེའི་གོ་རྟོགས་སྤུལ་བས་སྤྱི་མ་མཉེས་ནས་ལྷ་སྐྱུམ་སྐྱོད་པའི་ལམ་
ཁྲིའི་གྱི་མགུར་གསུངས། ལྷག་པ་ལུང་དུ་བཤད་བྱ་དང་སྐོམ་གྱི་ཚེར་འཕེལ། ཟུར་རྒྱུང་
པའི་གཞིགས་སྐྱུང་དང་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྲག་སེལ་འི་ཡ་
ཐོད་ཀྱི་ཁར་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོང་། ཟུར་རྒྱུང་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་གྱུང་དོ་བཞག་པས་
ལྷ་འདྲའི་བར་ཚད་ཞི། ཀ་བ་བཞི་དཀྱོགས་པོར་བྱུང་བ་རྒྱ་བོ་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱངས།
ཟུར་ཚེན་གྱིས་ལྷ་བཟོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡང་དག་སུམ་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མཛད། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ། རྒྱེ་བདུན་གྱི་ཤ རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་
དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྤྱོད། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དོ་རྒྱ་ཤིང་། རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་སྐྱ་
ཚོགས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་གྱ་སྐྱ་ཐོན་བྱས་ནས། འབྲས་ལུའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་པ་བཞེངས་པས་སྤྱི་མས་ཞལ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བས། ལན་མང་བསྐྱུར་དགོས་
པ་བྱུང་། རེས་ཤིག་ན། ང་འདྲ་བ་གཙུག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དབུ་
སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྱི་མཚོམས་ན་ལྷག་གི་བ། ཞབས་གཡས་ལྷག་པ་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་བྲག་
གདོང་དང་། གཡོན་བཙན་པོ་ལུར་ཁང་གི་རི་རྩེར་བཞག་པ། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས། མཚེ

བ་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷག་པ་འདྲི་ལ་བ། རྫོང་རྫོང་གཞོག་པ་ས་བར་སྣང་གང་བ། འཛིག་པ་ཤིང་
 རམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ས། བཟོ་བོ་རྣམས་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་བརྒྱལ། སྤྲུང་སངས་ཙུང་
 བ་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་པ་སྤོད་ནས་ཞལ་འཇུག་མེད་འདུག ད་བཞེངས་རྒྱུའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་
 རྒྱག་དྲུག་གཅིག་བསྟན་པར་ཞུས་པ་ས། དེ་ཡང་ཟབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་བྱོན། གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེངས་པས་ལྷེ་བ་མན་ཚད་སྤྲུང་མཐོང་བས་མཚོན་
 བར་ཞུས་ལ། ཡན་ཚད་ལན་འགའ་བསྐྱར་མཐུན། བྱེད་ཚོ་སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པ་ཡིན། འཛིམ་
 པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་འདྲིར་ཞོག ལྷ་མིག་པ་གི་ངའི་བདུད་རྩི་ཀ་པ་ལ་གང་གཏོར་བ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷས་ཀྱིས། ལྷ་ཁང་ལ་སྤྱོད་བ་ལན་བདུན་གྱིས་ལ་ཤོག དེ་བར་
 འདྲིར་སྤྱུ་ཡང་མ་འོང་། ངས་དཔལ་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རྣམས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནང་ན་འཕྲོས་དེར་དེར་འདུག ལྷས་དང་སྤོར་བ་ཟེན་ནས་ནང་དུ་སྤྱིན་ཙུང་
 བ་། སྤྱུ་དྲུང་དུ་སྤྱུ་ཡང་མེད། སྤྲུང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། འཛིམ་པ་རྣམས་ཟད། དཔལ་
 ཚེན་པོའི་ལྷེ་བ་ཡན་ཚེད་རང་བྱོན་དུ་གར་འདུག་པས་བུ་སྤོབ་དང་བཟོ་བོ་ཀུན་པོ་མཚོར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྱེས། དེར། ང་ཉིད་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལ། ང་ཉིད་ལྷ་བྱའི་རྟེན་གཅིག་བྱོན། །
 ལྷིགས་མའི་དུས་སུ་འགོ་བ་འདྲེན། ཁད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། ལྷར་ཡང་ཉེ་
 རུ་ཀ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་
 ཐིམ་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་ལུང་བསྟན། བྱོ་མོ་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བཞེངས། རབ་
 གནས་གྱི་དུས་སུ་ཟུར་རྒྱུང་པས་འོག་གདོང་གི་སྤྱུ་བདུད་མིང་སྤྱིང་བཀྲུག་ནས་ཚང་མར་བཅོལ་
 བས། དེས་སྤོང་ཁམས་གྱི་ཚང་བཅུད་བསྐྱུས་པས་ཟད་པ་མེད་པར་བཅོལ་ཚད་ཚང་དུ་
 རྒྱུང་། ལྷ་པ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འདེགས་བསྐྱུལ་བས་པད་སྤོད་མཐའ་དག་ལྷ་པས་གང་
 བ་རྒྱུང། ལྷ་པ་པོན་གྲོང་བའི་སྤྱང་རྣམས་ཟུར་ཚེན་པས་བྱུན་ཟོར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ག་
 ལྷོན་བྱས། ལྷོན་མོ་ཟེན་པ་ན། ཟུར་རྒྱུང་པས་རུས་པ་རྣམས་པགས་པའི་ལུང་དུ་འདྲིལ། བང་

ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟུན་ནས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་གྲུང་རྒྱུས་སྤྱི་བཞེན་གསོམ་
ནས་བདག་པོ་སོ་སོར་སྤྱད། དེར་བྱུང་བོ་ཆེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གཟིགས་ནས། འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་འཚལ་གསུངས་པས། སྐྱུ་གར་དགའའི་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་། ཉེ་ཉེ་སྤོས་
ཅི་འཚལ་གསུངས་པས་དང་བོ་རྩམ་ཞལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཞད་ཞལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེར་དཔོན་སྤོབ་བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་ཡང་དག་གི་ལོ་སྐྱུབ་མཛད། སྤྱི་མས་ཁྱེད་ཅེ་མོ་བཞེད་གོངས་
པ་འགྲན་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། གསུམ་པོ་ལ་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རུས་པ་བྱུང་། ཟུར་
ཚུང་པ་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བྱོན་པས་ལྟ་བུ་མཐོ་བ་མཚོན་མིར་ཤིང་རྟ་
གང་ཙམ་འཕགས་ནས་གདའ་སྐྱད། ཡང་སྤྱི་མས་བྱུར་ཚུང་པའི་རུ་ལུའི་སྐྱེ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་
བས། རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་རི་བྱུར་གཅིག་འདས་ནས་ཉན་ཀྱང་ཚུང་བུ་
མ་སོང་། དེར་སྤྱི་མས་ཁྱེད་རྣམས་མཆེད་གོགས་མཉམ་པོར་ཡིན་ཡང་། ཟུར་ཚུང་པའི་གྲིབ་
མའང་འགོམ་དུ་མི་རུང་གསུངས་ནས་གཟེངས་བརྟོད། སྐྱུབ་པ་ཐོན་ནས་གོགས་པོའི་སྐྱུ་
མདོར་བྱོན། སྤྱི་མ་ཐུགས་ཉམས་ལུང་ནས་བྲག་རྩོ་རྗེའི་གཏན་པར་རུ་ལུའི་བྱོ་བརྟུང་མཛད་
བས། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མན་འདམ་ལ་བརྒྱབ་པ་བཞེན་སོང་། ཟུར་ཚུང་པས་དའི་སྤྱི་མ་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞབས་རྗེས་ལ་དབུ་གཏུགས་
པས་ཐོར་ཚུགས་སྟན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལྟམ་མེར་བྱུང་། བཟང་སྤོམ་ཤེར་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱི་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཁྱེད་འཕགས་འདི་མི་ཐུགས་ཀྱིས་འགོམ་ན་མི་རུང་ཟེར་ནས།
སོར་མོ་རྣམས་གྲུད་སྤོབས་ཆེན་རེར་སྐྱུལ་ནས་བྲག་རྩོ་རྗེའི་གཏན་པ་བྱོན་དུ་བསྐྱུངས། ཞང་
འགོས་ཚུང་དང་། མི་ཉག་ཁྱེད་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས། འདི་བརྟེན་པ་དེད་ལ་བབས་ཟེར་ནས་
གྲུད་སྤོབས་ཆེན་མང་བོས་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་མ་སོང་རེ་སྤངས་ནས་གཡས་གཡོན་
ན་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུག་པ་ལུང་དུ་འབྲས་སུའི་དཔལ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པར་བཞེད་ནས་

དཔོན་སློབ་གཞན་རྣམས་དེར་བྱོན། ཟུར་རྒྱུང་པ་ནམ་མཁམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་གྱི་བོད་གཤེགས།
 འོན་ཀྱང་ཉེ་གནས་སེམས་ལས་སུ་མ་རུངས་པ་དེས་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོ་མའི་
 བཀའ་བཅག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དུད་མིང་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིར་ཤོར་བས་རྟེན་འབྲེལ་
 འཕྲུགས་དེ་འབྲས་སུ་ཉེ་རུ་ག་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཚེ་ཉ་རི་ན་མ་མ་གཡུང་དུང་བཀྲ་ཤིས་
 བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་སློོ་སྤྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཚོས་སྤྱོད་
 ཚེན་པོ་བཙུགས། འབྲོག་མི་ལོ་རྩེ་བ་ལ་བརྗེ་ཉ་བརྗེ་ངས་པའི་མཐུད་མར་མི་མ་ཡིན་ལ་འདིད་
 བསྐྱལ་ནས་གསེར་གྲང་བརྒྱ་སྤུལ། གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་བྱང་བར་མཛད་པས།
 རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་ལྟར་འགྲུག་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་དེས་ཤེས་གཏིང་
 བས་འཇུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཚེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཨ་བོའི་སེམས་སྤྱོད་ལོར་སུར་ཐལ། །
 ཞེས་གསུངས། སློོ་སྤྲུག་གི་གཙུག་ཁང་འབྲོངས་ཅོམ་པ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པའི་ཚེ་རེ་ཞེས་
 སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས། བྲག་རྒྱུ་བོ་ནས་ཟུར་རྒྱུང་པ་བོས་ཏེ་བརྟན་
 པ་གཏད། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་། ཟུར་རྒྱུང་པ་འདི་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ང་བས་འདི་ལྟ་ག ཅི་མཛད་ལེགས་པར་སྟོས། གསུང་མ་
 བཅག སྤྱིའི་གྲིབ་མ་དང་ཞབས་རྗེས་ན་བཟའ་ཅོམ་ཡང་མ་འགོམ། ངས་སློང་བ་བཞིན་
 སློང་བར་ཡོད་པས་མོས་གྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྲུམ་པ་སྤྱོད་ཁང་དུ་
 སེབས་དེ། ལན་གཅིག་ཉེ་གནས་ལ་ད་ནང་ཚེ་བ་སྤྱོད་སེ་གྱིས་གསུངས། དེར་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་
 སྤྱོད་མཐུན་དུ་སྤྱིན་པས་གཞིམས་མལ་ན་སྤྱོད་ཚེགས་མཛད་ཅིང་འདུག གར་གཤེགས་ལྷུས་པས།
 ར་ནི་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་འགྲོ། །དཔལ་ཚེན་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབས་དེ། །གསུངས་ནས་སྤྲུག་དོར་དྲིལ་འབྲོལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་སྤྱོད་ཐུང་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་
 ཚེན་པོའི་སྤྱོད་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་ཁམས་པའི་འབུལ་སྤྱེལ་བསྐྱེད་པས་
 ལམ་དུ་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཛལ། འབུལ་བ་རྣམས་བཞེས། བསྐྱོ་བ་དང་བྱིན་

རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཛད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་རྟོན་
ཤུག་ཡེ་དང་། མཚན་ལྟན་ཟུར་མོ་འོད་འབྱུང་གཞིས་ཀྱང་སྐྱེ་འོད་ལྷུང་དུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ཞིང་འགོ་བའི་མཚོན་སྡོད་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པ་ལས། སྤྱིས་ཅུང་ཟད་ཉམས་གྱུར་དུ་གྱུར་པ་དེར་སང་ཉམས་གསོས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཛལ་མོད། དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
མའི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་འཕོས་པ་ནི། གསང་བདག་
ཟུར་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་
རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་གསར་བརྟན་ཡང་ཤོད་ཀྱིན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་གི་རྟེན་གཙོ་དབལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་རྗེའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ།
འདི་ནི་གངས་རྒྱུང་སྤྱིའི་ས་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་དང་། ལྷན་བར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་
ཀྱི་བརྟན་པའི་བཙའ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་འདུ་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལོ། །

**ཅེ་མོ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱང་པོའི་ནང་ན་ལྷུ་མཚོག་ལྟ་བུ་རུར་རྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་
པ་ནི།**

རྒྱལ་བཟང་ཤེར་འབྱུང་གི་གཙུག་ཨ་ཙ་པའི་སྐྱེས་ཟུར་ཐག་པ་རྒློམ་ཆེན་དང་། ཡུམ་
ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་གཡས་རུ་གཙུག་གི་ཆར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་འབྱུངས།
ཡོ་བདེན་བར་འགྲི་སྟོག་དང་། དགུ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱིན་ལས་གྲུར་ཤེས་པ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་
ལོན་སྐབས་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཐབ་པས་རྒྱུན་བྱས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་གསལ་ནས། ས་
ལ་གྲོས་མ་དུས། མ་ལ་རྒྱགས་མ་བསྐྱངས། གྲོགས་ཀྱི་ངོ་མ་བལྟས་པར་སྤྱང་ལྟོག་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཁྲིར་ནས་ལྟ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བྱོན། ལྷ་མས་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།
ལྷ་མ་དང་རུས་གཅིག་པར་བརྗོད་ན་འགྲུབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལགས་ལྟས་

པས་སྲོ་དྲུགས་སྲུ་དེ་ལྟར་ཐོགས། ལས་ཕན་དུ་མ་ཕྱིན་ནས་སྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་
 སྲོ་གོས་ཀྱི་སྲོ་བས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། དང་པོ་གིན་ཏུ་དབུལ་བས་སྲོ་མས་གཉེར་མ་བཏང་
 བ་དག་སྲུངས་ནས་ཟུར་ཆར་བྱ་བ་ཞིན་གསོལ་བ་སྲོ་མས་གཟིགས་ནས་རང་རེའི་ཐབ་ལ་ཤོག་
 གསུངས་ཀྱང། ང་སྲོ་མའི་དགོང་ལ་འབགས་རེ་ཟེར་ནས་དཀའ་སྲུད་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བཟོད་
 པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་སྲོ་མ་ལ་ཟུར་ཆར་གི་བསྟེན་བཀུར་སྲུལ་བས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡོང་བར་ལུང་བསྟན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པས་
 མ་ཕྱིན་རབ་སྲོང་རྟོལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུངས། སྲོ་མའི་
 བཀའ་བཞེན་རོ་མོ་གཡུ་མོ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་མ་མ་སྲོད་སྲུག་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། དེའི་
 ཡོ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཞུས། དཔེ་རྣམས་རྫོགས་པར་
 དྲིས། ཡང་སྲོ་མའི་བཀའ་བྱུང་ནས་དཔེ་རྣམས་ཁྱིམ་ཏེ་སྲོ་མའི་བྱུང་དུ་བྱོན་པས་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་དུ་ཡོངས། ལྷན་པས་གིག་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་སྲུ་གང་ཙམ་འཕགས་ནས་
 མཚོད་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་བ་བྱེད་པ་སྲོ་མས་གཟིགས་པས་སྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅོ་
 མཚར་ཆེ་དགོངས་ནས་མཉེས། དེར་ལུང་སྟོང་གི་སྲུ། རི་བོའི་ཕེ་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱང་
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲེན་པ་སོགས་སྲུགས་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་
 ལྷུང་བས། ད་ནི་འགོ་དོན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འདུག་དགོངས་པའི་ཚོ། སྲོ་མས། ད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཤད་པ་གྱིས་གསུངས། དེར་མདོ་དགོངས་འདུས་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་ལ་དཔེ་
 འགྲིམས་སུམ་བརྒྱ་བྱུང། དེའི་ཚེ་སྲོ་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྫོད་ཆེར་མཛད་པས་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྲོ་མས་དཔོན་པོའི་དབུ་འཕང་ལ་བརྟེན་ཟེར་ནས་རྩུང་ཟད་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་པའང་
 ལྷུང་། ལམ་ཞིག་ཨེ་དམར་རྟོ་རྗེ་སྲོམ་དཔོན་སྲོ་བ་རྣམས་ཚོས་འཁོར་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱི་
 མོ་མ་སྲོད་རོ་སྲོད་འབྲས་གཡོངས་པ་ཞིག་འདུག་པར་བྱུར་ཆེན་གྱིས་རེག་ཙམ་མཛད། ཟུར་
 རྩུང་པས་བྱི་མོ་མ་སྲོད་བསད། འདུ་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། གཞན་རྣམས་ན་རེ། ཟུར་

ལྷུང་ཟེར་བའི་སྐྱོ་སྐྱོད་མཁའ་འདི་འདྲ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་པས་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མོས་
པ་ལྷོག་གང་འཛེམ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱི་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་སྐྱོལ་
མ་ལུས་པ་ཡིན་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། དེར་ལྷུང་ལྷུང་པས་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་
མཛད་པས་ཁྱི་རྣམས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར། འདུ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཅོ་
དེར་གྱིས་སོང་བས་མི་རྣམས་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་དུ་གང་འཛེམ། དེར་ལྷུང་ཆེན་གྱིས་ཀ་ལྷ་ལ་
ཤངས་ཚུ་པ་རིར་བསྐྱེད་ནས། འདི་སུས་འོན་ལ་བཤའ་གྲུ་འཕོག་པ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་པོས་ཀྱང་ལེན་མ་ལུས། ལྷུང་ལྷུང་པས་ཞབས་ཚུ་ལ་མ་རེག་པ་བྱོན་ནས་
བྱངས་སོ། །ཡང་ལྷུང་ལུས་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད་ནས། ལྷོན་སྐྱོམ་གཞན་རྣམས་ཞབས་ས་ལ་
མི་རེག་པར་འགྲོ་ལུས། ལྷུང་ལྷུང་པ་ཏ་ལ་གང་ཅོམ་གྱི་རམ་མཁའ་འཕགས་ནས་སྐྱོན་ལ་
སྐམ་པ་བསྐྱེད་པས་འདྲུ་བྱོན་པས་ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་ཡང་རེས་ཤེས་ཏེ། ལྷ་མས་ཅི་གསུང་གི་
བཀའ་བསྐྱེད་པས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ལོ། །དེར་ལྷུང་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བར་
བརྟེན་བཤའ་གྲུ་རྣམས་གོ་མཚོན་པའི་མི་གསུམ་ལ་གཏད་ནས་བྲག་རྒྱ་བོ་དགུ་འདུས་སུ་ཐེབས་
ནས་བསྐྱེད་པ་སྤིང་བོར་མཛད་པས་མཚན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པར་གྲགས། ཐོག་མར་
གཞི་བདག་གི་ལྷོང་ཚོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། ལན་གཅིག་མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་
ཞབས་གཉིས་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཐག་གི་མདོའི་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་
པ་མིས་པས་སང་ཅོ་ན་དངོས་སུ་སྐྱེས། ཡང་སྤིག་པ་ཅིད་ལུ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཁེངས་པས་
སྤིག་པའི་རྩ་ཅོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱེད་མར་གཤགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་སྤིག་པ་མི་དགོ་སོ་
སོར་བཤགས། །ཞེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚོགས་ལ་རྟོན་པའི་ཀུ་རེ་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་དེངས། ཡང་གྲོག་མའི་དམག་བྱུང་བས་
ཅོང་ཤེས་བརྟེན་པས། ཉེ་གནས་གྱིས་སྤིག་པ་ལ་དགོངས་མཛད་ཅེས་ཞེ་ཞེས་བརྟེན་པས་
གྲོག་མོ་རྣམས་ཞལ་དུ་བཏབ་གྱིན་སུ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྲོང་གིས་

གྲུབ་པས་ཉེ་གནས་གིན་ཏུ་དད། གཞི་བདག་མིང་གིང་དམ་ལ་བཏགས། དག་ལ་སྲུང་བ་
 བཏབ་པས་གྲུབ་ཏུ་ཐོན། གསང་བ་བསྐྱུར་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཟིགས། ཐག་གི་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་
 ཁེངས་པ་བྱུང་། ལྷང་བ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བརྟེན་པས་སྐྱེ་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུང་དང་ས་རྒྱབ་
 ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཅིར་སྤང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཀྲ་ལམ་ལམ་གསལ་བ་བྱུང་
 ལྟེ་བཟང་རྟོག་གི་མཐུ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་གཏད་པ་མེད་དགོངས། དེར་སྤང་
 སེམས་ཚེས་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དགོངས་པ་ཟད་སར་འཁྱོལ་ཏེ་ས་རྡོ་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལྔ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་། ར་དགེ་མཐོང་གིས་སློབ་མ་སློབ་པ་ཞིག་ཚོད་ཏུ་བཏང་བ་དེས། ཀ་
 བཚེས་ཅན་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་འཛིག་རྟོན་རང་རྒྱུད་པའི་འཕྲུལ་རོར་ག་བ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་
 ཡང་། ད་རྗེ་གས་པ་ཚེན་པོ་རང་སྤང་རིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་ག་བ་གྲུབ་པ་མི་གདའ་གསུངས་
 བས་སྐྱབ་ལུག་ལུག་མཛད་པས་ག་བ་ལ་ཚགས་ཐོགས་མེད་པར་སོང་བས་ཁོ་དད་ནས་སློབ་
 མར་བྱས་པ་མ་ཐོག་བྱང་འབར་རོ། །ཡང་དགེ་བཤེས་ལྷུང་པོ་གྲགས་སེས་གྲུ་བ་མཚན་ཉིད་
 ལ་སློབ་པ་བཞི་ཚོད་ཏུ་བཏང་བར། ཁོང་བཞིའི་བརྒྱལ་བརྟེན་གི་རིགས་པ་རྣོན་པོའི་ཚིག་
 ཚོགས་དོན་གྱི་ལན་མཐུ་ཆེ་བས་བཅོམ་ཞིང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་དེ་དག་
 གི་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་འཕྲོག་ནས་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ག་བ་བཞིའོ། །དེར་སྤང་མ་ཟུར་
 རྒྱུང་པ་འདི་བྲག་རྒྱ་བོར་ལོ་ཉེར་བཞིར་སྐྱབ་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་གཏད་ཡོད་པ་ལ་རྐྱེན་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་ཐོན་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་པོ་བཏུ་གསུམ་དང་རོ་གཅིག་སྟེ་བཏུ་བཞི་ཟེན་པ་ན། རྐྱེན་གཅིག་ལོ་མཚོན་
 པའི་མི་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འགོ་བྱ་ཚས་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དགོས་ཟེར་
 འགོས་སུག་པའི་རྩུར་སོང་། མིག་རྒྱུང་དབང་སེང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་འདོན་པ་ལ་རྒྱབ་

དུ་ཡོ་ག་དགོས་ཟེར་ནས་སྤུམ་པ་ཡི་འབར་གྱི་རྩར་སོང་། འགོས་རྒྱུད་དབང་ངེས་གཞི་ལམ་
གྱི་ཡུལ་མཐའི་རྒྱབ་དྲ་ཚད་མ་དགོས་ཟེར་སྤངས་ཀ་དར་རྒྱུད་པའི་རྩར་སོང་ནས་སྤྱིང་བོའི་
བསྟན་པ་མ་འཁྲུངས་པ་དང་། གཅིག་ནི་ལྷ་རྗེ་འུག་བྱ་ལུང་པ་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་བྱུང་འཇུག་
གི་ཡུལ་མཐའ་སྟོག་པར་བཞེད་ནས། ངའི་ལག་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་མའི་
བཀའ་བྱུང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བསོད་རྒྱས་དུས་བོད་སྟགས་ཚོགས་ཚད་ཀྱིས་
ཕྱག་མི་བྱེད་པ་དང་གལ་གོང་དུ་འགོ་བ་མེད་པས། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱིས། སྤར་
རང་གི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་འཕོན་དུ་བཟུང་ནས། གསར་མ་པ་རྣམས་ལ། ཕྱག་མི་བཅའ་བ་དང་།
གལ་ཞབས་སུ་མི་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་མོད། ལན་གཅིག་ཤངས་སུ་སྟོན་མོ་གཅིག་ལ་
ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་ན། ཟུར་རྒྱུད་པ་གལ་མགོར་བཞུགས་པའི་གཤམ་དུ་འགོས་སྤྱོད་
པས། དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ཚོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ལ་གིམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་
དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཟིལ་མི་བཟོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟ་སྤྱིའི་ནང་ཁྲིམས་བཞེད་དམ་བཅའི་རི་མོ་
རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ནས་རང་དབང་བརྟན་པ་བྲལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ནས་ཐོག་
མར་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་སོ། །དེར་སྟོན་མོ་ཟིན་པ་ན་གཞན་དག་
གིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། ཁོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཨམ་དེ་
འདི་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ལས་མི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གསུངས་སྐད། ལྷ་ཟེར་
མོར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བྱོ་བརྟུང་མཛད་པ་གཟིགས་པས། དེར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལས་
ལ་བཀོལ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐུ་ལ་སྤུང་
གིས་བྱབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཨེ་སྤྱང་གསུངས་པས་དབུ་གྲུག་གྲུག་དང་། དགོན་
མཚོག་གི་དབུ་འཕང་ཨེ་བསྟོད་གསུངས་པས་མཚུ་ལྷེབ་ལྷེབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞེན་དུ་དཔལ་
ཚེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་གཡོན་བཞག་སར་ཡང་དག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པས་

ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་པ་བྱུང་། རྩ་འཕུལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉི་ཟེར་ལ་གཤེགས་བཞུད་
 མཛད་ནས་ལུག་པ་ལུང་དུ་སྒྲུ་ཚོས། སློ་ལུག་ཏུ་གྱུང་ཚོས། བྲག་རྒྱ་བོར་དགོང་ཚོས་ཉེ་ཉིན་
 རེར་གདན་ས་གསུམ་ཀར་ཚོས་བྱུ་ཚག་མེད་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་ནས་མཐར་ཐུ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ཉེ་བ་
 བ་དུ་སློབ་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། གསང་འཛིན་མགོན་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་
 མངོན་བྱུང་ལྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱུན་དངས་པ་བྱུང་བུ་གྲ་སེའི་མཚན་དཔེའི་དོ་མཚན་
 གསལ་བར་བྱས། ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་པར་གྲགས་པ། རིའི་དུ་གྱིས། རུལ་པོའི་གོས་
 རྩོན་། མི་ཞིམ་པའི་ཟས་ཟོ། དག་གཉའ་རེངས་སུ་ཐོངས། ཞིང་ཐ་རེངས་སུ་ཞོག་སློ་ཐག་
 ཚོས་ལ་ཚོད། ཅུས་སོགས་གསུངས་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྟག་ལ་བྲག་
 རྒྱུ་བོར་འོད་དང་སྐྱུང་དང་ས་གཡོ་བ་དང་བཅས་འོག་མིན་དོ་རྗེ་བཞོད་པའི་གོང་ཁྲིར་དུ་གཤེགས་
 སོ། །འདི་ལ་རྗོ་མོ་སྒྲ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྒྲས་བཅོད་ཚ་ལུ་འདྲུམ་དུལ་གཉིས་འཕྲུངས་ཏེ།
 རོ་བཅུན་དོ་རྗེ་འབར་དང། རོ་སྒྲས་མ་བུ་ལུ་ལུ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། སློབ་མའི། ཀ་བ་བཞི། གདུང་མ་བརྒྱད། ལུམ་བཅུ་དུག་ དུལ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས།
 སློམ་ཚེན་མི་གཉིས། ཡུས་པོ་ཆེ་མི་གཅིག དུགས་པ་གཉིས། ལྷ་གྲུ་ར་གཉིས། གོ་མ་ཚོད་
 པ་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཀ་བ་བཞི་བའི། སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གྲུང་ལུའི་སྐྱོ་སྟོན་
 ལུ་གཡོ། མདོའི་ཀ་བ་སྐྱོང་ལུང་གི་ཡང་ཁྱེད་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་འཕུལ་གྱི་ཀ་བ་རྒྱུ་བར་གྱི་སྐྱུ་བུ་གྲུ་
 བཟང་པོ། ཕྱིན་རྒྱུབ་ཀྱི་ཀ་བ་ནག་མོ་རིའི་མདའ་ཉིག་རོ་ལུ་གོ། ཡང་མ་ཐོག་བྱུང་འབར་
 དང་བརྒྱད་པ་ལུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གདུང་མ་བརྒྱད་འི། མ་ཐོག་པ། སྐྱོ་སྟོན་ཚོས་སེང་། ལྷན་
 ལུ་གྲུ་བྱུང་རྒྱུ། ཅུག་ལུ་གཡོ་དངས། གཞུབས་སྟོན་བག་མ། དུས་པ་ས་འཐོར། ལུ་སྟོན་
 ལྷ་གྲགས། ཅུ་སྟོན་བྱུང་དཔལ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཞན་སུམ་དུལ་སོགས་ཀྱི་མིང་མ་སྟོས་སོ། །

བོད་འདྲིར་གསང་བ་སྤྱིར་བཏུང་བའི་ཚུ་མགོ་ལྷ་སུ་གསང་བདག་སློ་སྤྱུག་པ་ཚེན་པོ་ནི།

ཀ་ཚེན་བཞིའི་གྲལ་མདའ་ཉིག་ཇོ་བུ་ག་གི་སྤྱིར་མོ་མདའ་མོ་གཙུག་གཏོར་ལུ་མ་གྱི་
མདའ་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་བཟུང་། དེའི་ཚེ་ཀ་ཚེན་བཞིར་སྤྱིས་ལྷ་སར་འཚོ་བ་རེ་ཡང་
བྱུང་། ཤིང་པོ་སྤྱུག་ལ་སློ་སྤྱུག་ཏུ་འབྱུངས། དེར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བའི་སུ་འདྲི་ལྷུ་མས་སུ་
ལུགས་པའི་ཚེ་སྤྱུག་ན་རོ་རྗེ་ཐིམ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་
ནས། མཚན་ཤུག་སྤྱི་རྒྱུ་བཏགས། མདོ་ཁམས་པའི་འབྲུལ་སྤྱེལ་ཡོད་བ་སོགས་དང་འགྲིགས་
པས། སྤྱི་བཟོད་དང་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ཟླ་བ་བརྒྱུད་ན་ཡབ་གཤེགས་པས་
ཡུམ་དང་ཞང་པོས་བརྒྱུངས་ནས་མདའ་སུར་ལོ་བཙོ་ལྷ་བལྟགས། རིམ་བར་ཀ་ཚེན་བཞི་སོ་
སོར་བཅར་ནས་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་སོགས་ཡབ་ཚེས་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གསལ། བཅུ་
དགུ་ལ་ཚེ་འདོད་མཛད་པས་སྤོང་ལས་ཤིག་ཏུ་རྒྱས། དེར་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་
ཚུར་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་གཉེར་རྗོགས་པར་མཛད། ལྷན་པར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་
པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་དང་སྤྱི་བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོས་
སྤྱུགས་ཐིག་པར་མཛད། སློ་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱི་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་གནས་
ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གཟེར་བཞི་ཐེབས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་འཕྲོག་དཔལ་
ཚེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤྱི་གཞོན་ཅུ་ནས་གཟི་བུན་ཤིག་ཏུ་
ཚེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུ་ས། དེར་རིང་དམ་པ་མཛལ་བ་ཐེབས་པས། དམ་པས་
དེ་རིང་གསང་བདག་གི་སྤྱུལ་པ་འཕྲོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསུ་བ་སོགས་བཀྲུར་སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་
པོ་མཛད། སློ་སྤྱུག་པས་དམ་པར་མདོན་ཤེས་ཨོ་འདུག་ཉམས་སད་དུ། སློབ་མ་ཞིག་ཉིད་
དུ་བརྒྱུར་བཅུག་ནས་སྤོང་ལ་བཏང་། ཁོང་རང་སྤོང་ཞབས་འབྲིང་ལྷར་བྱས་པས། དམ་པས་
སློ་སྤྱུག་པའི་མགུལ་ན་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། སྤྱུག་སྤྱི་བ་ཅན་གྱིས་དྲོངས། དཔོན་

སྒྲོབ་གོ་མ་ལོག་པ་བཟང་གསུངས་པས་མོས་གུས་ཚེད་ཐོབ། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསན། བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་པའི་ཚེད་ཐོབ་ཡུལ་བའི་ཡུལ་བསྟན་ཅིང་དཔུགས་འབྱིན་པ་སྟུང། སྐབས་ཤིག་
 བ་སྤྱུག་དོར་གྱི་ཐང་སྤྱོད་ཐིམ་བཞོན་གྱི་ཚོ། ལྷ་བཟོ་པའི་འདྲི་ཞིག་གསུངས་ནས་སྤྱུག་
 བ་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་དོས་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མས། དཔའི་གསང་བའི་བདག་པོ་
 བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་འདིར་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ལ་བྱོན་ཞོ་ཞེས་སྤྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས། སྒྲོ་སྤྱུག་རྒྱ་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཚོས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མས་བསྒྲོབ་ཡོད་པར་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བདག་
 པོའི་ཞལ་སྤོབ་མོན་སྤུམ་པའི་ཡིད་ཚེས་ཤིང་སྤྱིལ་བའི་སྤྱོད་རྩི་མེད་དུ་གྲགས། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚེད་པོ་གྲ་ས་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་སྤྱོད་ལུས་པའི་གཏུགས་ཐོགས་པ་སྤོབ་སྤྱུག་
 བརྒྱལ་བས་མཚོན་སྒྲོབ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུས་ཤིང་དབྱར་དཔུག་གྱི་ཚོས་
 གསུངས་སྐབས་སྤྱོགས་རེ་ན་མར་དཔེ་འགྲིམས་ལྷ་བརྒྱུ་ཚམ་རེ་དང་། རྟོན་དཀྱིད་ཀྱི་དུས་སྤུམ་
 བརྒྱུ་ཚམ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོ་ཚོགས་པ་དུས་རྒྱབ་ཁྱི་སྤྱུག་ཐལ་བ་བྱུང་བས། ཚོས་རའི་བདེ་དོག་
 ལའང་གསེར་ཞོ་རའི་འཇལ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྤུམ་སྤུམ་ཚོགས་ཤིང་། དཔའི་གསང་བ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལས་པའི་རྒྱན་རྩལ་
 དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་སོགས་བཞད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཚེ་སྤྱོགས་ཀུན་རྒྱ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་ནས། མཐར་ཐའི་མཛད་པ་སྤོབ་པར་
 བབས་པའི་ཚོ། རྟོན་པ་བཞི་དར་ལྟན་དུ་སྒྲོ་སྤྱུག་གི་ལྷག་ལྷ་རི་གདོང་གི་རྩེར་མེབས་ནས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་ཚེད་པོ་མཛད། གསུང་གི་གསང་བ་མང་པོ་རྗེས་སྤྱོད་ལྟན་ནས། བྱེད་
 རྣམས་ང་མེད་པ་ལ་ལྷ་ངན་མ་བྱེད། ངས་ད་རེས་ལུས་མ་སྦངས་པར་བྱིར་ནས་རིག་འཛིན་
 ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དས་བྱེད་རྣམས་ལ་བུལ་དུ་འང་བཀྲ་ཤིས། མི་རྒྱུད་དང་བསྟན་པ་

འཕེལ་བ་གཅིག་འོང་དོགས་སྤངས་ནས། དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་དོ་རྗེའི་མགུལ་གཅིག་བཞེངས་
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་འཕགས་ཀྱི་མགུལ་རེ་བཞེངས་ནས་མཐར་མི་མདོན་
པའི་སར་གཤེགས་པ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སྟོང་སྤྱོད་བ་ལྟར་གྲུར་ནས་ཚོང་འགྲོ་བཏབ། འགྲོ་
ལྷོག་བྱས་མཚན་ནས་བོས་པས་བྱ་བའི་པས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། བྱེད་ནམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དས་གོང་དུ་ཁ་ཏེ་ནི་ལེགས་པར་བཅུག་དེ་ལ་མི་ཉན་པར། ད་པའི་མི་རྒྱུད་ལའང་
བཀའ་ཤིས་པ་བགས་མི་འོང་གསུངས་ནས། དེའི་སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་ལ་འོག་
མིན་ཚོགས་ཚེན་འདུས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུར་སྤྱོད་པའི་ཚོ་སྟེ་དང་སྤྱོད་དང་
བཅོན་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདེགས་བསྐྱེད་པས་མི་ལ་མེད་པའི་ལོར་སྐྱ་བཞི་བྱུང་ངོ། །འདི་ལ་
ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མཚོག་བཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ཟུར་ནག་ལའོར་ལོ། ཉང་
ནག་མདོ་པོ། མདའ་ནག་གཅུག་ཏོར་ཏེ་ནག་པོ་བཞི། ཉི་སྟོན་ཚོས་སེང་། གྲུབས་སྟོན་དོར་
མགོན། འང་སྟོན། རྒྱ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་བཞི། ཅུང་པ་བྱི་སྟོན། གཡུ་སྟོན་ཏོར་པོ། སྤངས་སྟོན་
ལུགས་རྒྱ། དབུས་པ་ཚོས་སེང་སྟེ་མེས་བཞི་པོ། །དེ་དག་ལས་མཚོག་གྲུར་ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་
ནི་འཕྲུངས་ས་ཉང་སྟོན་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་སར་བཞུགས་པས་མཁའ་པའི་སྤུལ་དུ་
སོན། སྤུལ་ཅུ་པར་སྐྱོ་སྤུག་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་བཞུགས། ཐོག་པའི་
ལོ་གསུམ་དུ་གསུང་གྲོང་ཞིབ་པ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང། དེ་ནས་རྒྱ་བཙོན་སེང་དཔོན་གཡོག་གིས་
ཚོད་པ་བཅུ་གས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད་པས་མཉེས་ནས་ཐུགས་ལ་འདོགས་
པོར་ཡོད་ཐོག་སྐྱེས་ཐོ་བཙོན་དོ་རྗེ་གཤམ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་
གསུམ་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་དང་། བྱེད་པར་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྗོགས་
པར་གནང་བས་ཟུར་ཚོ་གཞན་ལས་ཚོས་ཁ་ཚང་ཞིང་མན་ངག་ཟབ་པ་ཡིན། བཞི་བཅུ་པར་
གཤེགས་བཅུན་མཛོད་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་གསན། སྤུན་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོ་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྟ་མདོན་སྤུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་

ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཐིམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛོད་ནས་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་དྲུག་པར་གཤེགས་སོ། །

དབུས་པ་སྟོན་ལྷ་ཀའི།

སྟོ་སྤྱལ་པའི་གྲ་སར་ཡི་གེ་འདྲིར་བྱོན་པས་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱས། རྒྱ་ནག་
གཤེགས་བཅུན་མཛོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པས་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཡོལ་
བྲག་ཏུ་སེ་བ་ལ་སྤྱལ་སྤྱེས་པའི་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་སྤྱོད་ཁོ་ན་མཛོད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་སྤྱེས། ལྷ་འདྲེས་པ་ཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛོད་པས་དམ་པ་སེ་སྤྱལ་
པར་གྲགས་སོ། །

དབུས་པ་ཞིག་པོའི།

ཡར་གྲུངས་བྱས་པ་ཡིན། ཉ་མི་བའི་གྲ་སར་ཡིག་མཐུན་ཚོས་ལ་རྒྱུད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་
རྗེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གར་བྱང་བར་མཛོད། རང་ཡུལ་
དུ་ཆེ་འདོན་པ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་ཆས་སྤྱོད་པར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། གཞུང་འདི་ཙམ་ཤེས་གྲང་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག། ད་ལྟ་ཤིན་ཅི་ལྷ་མ་བྱུ་དགོངས་ནས་སྤྱར་ལོག་སྟེ་གདམས་
པ་ལ་ཞུས་པས། ལྷན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་གནང། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིང་
བྱོན་པས། མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཞག་བདུན་དུ་གར།
དེར་བལ་པོ་ནས་ཆེ་འདོན་གྱི་ཆས་རྣམས་སྤྱོད་ནས་གྲང་ཐང་དུ་སྟོགས་ཙམ་ན་ཚད་པས་
བསྐྱུང་བས། དེར་ཀ་ཅ་རྣམས་གོང་དུ་བཞག་ནས། རི་ལ་བྱོན་ཏེ་བསྐོམས་པས་ས་རྩོམ་གྲག་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང། ལྷ་མ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཀུན་དགོས་མེད་དུ་གོ་ནས་ཆས་རྣམས་གར་
དགར་བོར། མ་རྗེ་ཞིག་དང་ཉིང་བདུན་ཆ་གཅིག་སྤྲོ་མའི་དྲིན་དྲན་ཏེ་ལུར། དེ་ཡང་འདོད་

པ་ཟད་ནས་ཡང་ཡང་རྒྱུར་འདོད་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མའི་དྲིན་དྲོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེ་བས་
ཅོན་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་དུང་དུ་བསྐྱེར་བས། ཉིང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་མ་ཞིག་བཅུང་(བཅུངས།)གསུང་
རྒྱུ་དེ་དེ་བཞིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོ་ལ་འཚར། ལྷ་ཁང་
བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཟིམས་མལ་དུ་ཐོག་བྱུང་ཡང་མ་གཞོན་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པོ། །

སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་བ་ཡོན་ཏན་གསུངས་ནི།

ལྷ་རྗེ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་དཔོན་པོ་ཉི་པོའི་སྐྱེས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་འབྱུངས། བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེ་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་
ལ་སྐོབ་གཉེར་རྗེས་པར་མཛད། ཉིང་བཞི་བཞེས་ཆོས་ཁྱེ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་སྐྱེ་གཤེགས་པས་གདན་
ས་མཛད། དབུས་པ་སྟོན་ཤུག་དང་། དབུས་པ་ཞིག་པོ་སོགས་རང་གི་ཁྱེ་པོའི་སྐོབ་མ་བཟང་
པོ་རྣམས་ལའང་གཏུགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དུ་ཐག་བཅུད་ནས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤོན་
ལས་ཆེར་རྒྱས། ལྷ་ཆེའི་སྐྱེད་དུ་སྐོམ་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་མཚམས་འོག་ཏུ་འང་
གྲུ་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་བསྐྱེདས། མཐར་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས།
དམ་པའི་སྐྱེས་སུ་འདི་ལ་སྐོབ་མ། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། ལྷོན་པ་སྐྱེ་བས། དབུས་པ་རྗེ་བསོད།
སྤིང་སྟོན་ཉི་དོར་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་མང་དུ་བྱུང་བོ། །

ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་ནི།

ཡབ་སངས་རྒྱས་དུགས་རྒྱུང་དང་། ཡུམ་རྗེ་མོ་སངས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་གཟད་ཀྱི་
ལྷ་གཞོན་དགོན་པར་ས་སྐྱེ་ལ་ལ་འབྱུངས། ཞིབ་མར་བསྐྱེལ་བ་ན་འཇའ་ཚོན་ཟུག་ དགུང་

མང་། གཟུང་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྤོང་པོ་རིམ་གྱི་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་
པ་སོགས་རྗེ་འཇུག་དུ་མ་མང་ལ། རྒྱ་དཀར་ལྷག་བལ་པོ་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་རིགས་མི་གཅིག་
པ་ཀུན་གྱི་ལ་འདུས། རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་ཞབས་ཏོག་ལན་གསུམ། རྗེ་ལྷ་མཚེད་ལ་སྤྱི་ལན་
བཞི། རྗེ་རག་ལན་བཞི་སོགས་ཚེས་ལའོར་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ་
དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ། རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་པར་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཛོད་པས་མཚོན་བཤད་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་རང་ནས། མཐར་ལའོར་རྟ་བུ་གིས་ཚང་འབབས་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས་ཐུགས་སུ་
ནས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་གསར་ལུའི་རྒྱ་ར་གད་ལོགས་ཀྱི་དགོན་པར་རྒྱ་
གཤེགས་། རྒྱ་གདུང་རིམ་གྱིས་གཟུང་ཐང་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ་
ས་གཡོ་བ་དང་། ཡོན་ཚབ་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་བྱ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལྟས་པོ་མཚར་བ་བྱུང་། ལྷགས་
ལ་ཐུལ་བའི་ཚེ་ རྒྱ་དང་། འོད་དང་། འཇུང་དང་བཅས་མཚོན་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་སོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །སྤོང་པའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱེས་སུ་གྱུར་བ་ནི། རྟ་སྟོན་རྗེ་ཡེ། མ་རྟུ་རྟུན་
པོ་། མཁས་པ་རྗེ་རམ། དུས་པ་རྗེ་བསོད། བཟང་སྟོན་ཉོར་གྲགས། ལྷོས་སྟོན་གྲུ་མ་དང་
དུག་ལས།

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྟ་སྟོན་རྗེ་ཡེ་ནི།

རྟ་སྟོན་རྗེ་འཇུག་གི་སྐྱེས་སུ་རྟུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་
རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྐྱུག་བཅུ་དུག་
པར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་བཤད་པ་མཛོད། ཉེར་ལྷ་པར་ཞིག་པོའི་མདུན་དུ་
བྱོན་། དང་པོ་ཚེས་ལྷུ་བའི་རྟོག་པ་ནི་མེད། ཚེས་གྱིང་ང་མཁས། གདམས་ངག་གྱིང་ང་རང་
ཚེའོད། གཙུང་པོ་རྗེ་བསོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་མཛལ་འབྲུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་པར།

ཞིག་པོའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བར་བསྟེན། ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ནས་སྤོང་དག་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་ལན་བཞི་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་གསལ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཚིག་ཅུ་ཞུགས། རྟོགས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱུར་ལ་ཉམས་མི་མངལ། ཚུལ་འཚོས་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་། བླ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གདམས་ངག་གསུང་སྐྱོས་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་རྗེས་འབྲང་ལ་དྲིན་ཆེ། དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་གྲུགས་ལ་བཙངས་ཀྱང་ཞིག་པོའི་བཀའ་བྱུང་བས་མཛད་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱངས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟག་ཞོ་རྒྱན་པ་འབྲུངས་ལོ་དེར་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དཔོན་རྟོན་གྱི་སློབ་མ་རྟ་རྟོན་གཟི་བུ་བཞི་དབུ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གསང་སྟོང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་ཡང་མཛད། འདི་ཡན་ཚད་སྐྱུ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྲགས། ཡང་གཡུང་རྟི་ཀ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསང་འགྲེལ་སྤྲར་ཁབ་གྱི་བཤད་པའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། སྐྱོ་སྐྱུག་པའི་སློབ་མ་གཙང་པ་གྱི་རྟོན་དང་། ཉི་རྟོན་ཚོས་སང་གཉིས་གྱི་སློབ་མ་རྩེད་ལྟེན་འོད་འབར། དེས་མེས་རྟོན་དགོན་པོ། དེས་བླ་མ་སྤོང་།

དེས་པ་གྱི་ལྷན་འོད་དེ་འདི་ནི། རྐྱེ་བ་སྐྱ་གྱི་ཐལ་ལེར་དྲན་པའི་ལུང་དབང་ཆེན་འོད་པོ་ལ་པའ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གསལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟེ་མཚན་ལྷན་འོད་དུ་གསོལ། ལུང་དུ་ནས་མངོན་ཤེས་དོལ་ཐབས་སྐྱ་སྐྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོ་ནས་རྟོན་ཤེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་གོང་པ་ལས། ཡབ་ཚོས་མཐའ་དག་གསལ་དུ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཉིན་གཅིག་ངལ་འགྲོད་པ་བྱུང་གསུངས་དུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ང་རིག་འཛོལ་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་རྟག་པར་ཚུད་པ་ལ། སྐྱོ་སྐྱུ་

ཤུག་མགོན་ལ་ཚོག་རྒྱལ་ཤོར་བས་དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་དམ་ཉམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མ་ཚུངས་གསུངས་
བཤགས་པ་མཛད། མི་ཉག་གླ་རས་ལ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐོར་བསྐྱར་བས་མཐའ་
ལོའོ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐོབ། ཉོར་སེ་ཚེན་གྱི་དཔུལ་བྱེད་སྐྱེས་བཅས་གསེར་ཡིག་
བྱུང་བས། གཙང་གི་བྲག་དོ་རྗེ་ཚོ་བརྟན་ནས་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་སྐྱས་པའི་ཚོ་ཚུ་དོ་མཚར་
བའི་ཚོ་འཕུལ་དང་བཅས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱེན་དངས་ནས་སུལ་བས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་དགུང་
ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་བྱུང། དེའི་བྱ་དགར་དབུས་གཙང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱགས་པ་རྒྱལ་བུལ་དམག་
ལས་ཐར་དུ་བཅུག་པའི་འཇའ་ས་ལོངས། གོང་མའི་བླ་མ་རྒྱལ་བུལ་དང་བྱས་པ་མཉམ་ཕྱིར་
པ་ལྟེར་བཏགས། ཚོ་ཚུའི་ཡོན་སྐྱོན་ཉོར་དུད་ཞེ་ལུའི་ས་སུལ། རྒྱ་མག་གྱི་ཐང་མཚོར་ཡོད་པ་
སྐྱས་སྐྱམ་དུ་བཅུག་ནས་སུལ་བར་སྐྱགས་སྤེ་ཚེན་པོ་བཏབ། མཁར་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཉེ་བར་སྐྱུབ་
པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་དུག་ཏུ་རྩ་གསུམ་པར་གཤེགས། ལུང་ལ་ལེག་པས་མཛོ་ནད་སོས་
པ་བྱུང་ངོ། །དེས་རྟ་ནག་བདུད་འདུལ། དེས་མདའ་ཤུག་འཕེལ།

དེ་ལས་ཟུར་བྱམས་པ་སེལ་གསལ་ཏེ་འདི་ནི། ཟུར་བལྟའི་སྐྱས་ཉི་མ་སེལ་བྱ་བ་
མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྟོད་ཉོར་གྱིས་
ས་བརྟན་ལ་འཚོ་བའི་ཚོ། གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ལུང་བྱུང་བས། དྲག་པོ་མདོན་སྟོད་གྱི་རུས་
བས་དམག་བྱི་སྐྱག་གསུམ་གངས་དབྲག་ཏུ་སྐྱོག་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་
གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་བས་མཚོན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དེའི་སྐྱས་
ཡིན། འདི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་སད་བས་སྟིང་རྗེ་ལྟག་པར་ཆེ། བྲོ་
ལུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། བཙོ་
ལུ་པར་ལུག་བྱ་ལུང་དུ་མདའ་ཤུག་འཕེལ་ལས་གསལ་སྟིང་གསལ་ནས་བཅུ་བདུན་ལ་རྒྱུད་གྱི་
རྒྱལ་གཞག་མཛད་ནས་ཚོས་བཞི་བཟུང། ལུ་སྟོན་སྐྱུབ་འབུམ་ལས་ལམ་རིམ་དང་རྫོགས་

ཚེན་གསལ་བ་པས་རྟོགས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས། གཞན་ཡང་། ཏུ་སྟོན་གཟི་བརྟེན། ཟུར་ལུང་པ་
གྲུབ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན། ཐར་ལོ་ཉི་རྒྱལ། ཁྱོ་སྲུ་བ་དཔལ་མཚོག་ བསམ་སྤྲིང་གྲུབ་དཔལ།
གང་པ་ཤུག་འབུམ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་རིག་གནས། སྟེ་སྟོན། སྟེ་གསལ་གསལ་རྟོང་གི་
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསལ་ཅིང་རྩ་བ་ཚོད་པར་སྤྲུངས་ཏེ། གཡུང་སྟོན་པས་ཀྱང་། ཁོ་
བོའི་སྒྲ་མ་ཟུར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་
བཞུགས་པས་ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་བརྟན། སྐྱེ་མའུ་བ་དུ་སྲུ་བསྐྱེབས་ཀྱང་སྤྲང་བ་རང་སར་
འགྲུང་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
ལར་བོན་པོ་ཞིག་གི་ཟས་རན་དངས་པས་དགུང་ལོ་ཉེར་བུན་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་མཁུན་
བཅེ་བུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བས་སྟོབ་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཅིང་། མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་ལ་ཚད་དུ་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་པན་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་
ཅིང་གྲགས་པ་ཐོན་པ་རང་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྲུ་ཚེར་གྱི་ཐུ་བོ་གཡུང་སྟོན་པ་
དང་། ཐུ་ཚེར་གྱི་ཐུ་བོ་སྟོལ་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེའོ། །

དེ་ལ་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་ནི།

ཤིང་པོ་སྐྱེའུ་ལོ་ལ་གྲུ་ཚོང་འདུས་སུ་འབྱུངས། སྐྱེ་གཞོན་བུ་ཉིད་ནས་མཁུན་རབ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་མདོ་སྐྱེ་གསལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁུན། ཚོད་སྟོན་ཚུའི་གོད་པ་དུམ་བུར་
གཏུབ་ཀྱང་མི་འབོ་བ་དང་། ལུགས་བསྐྱེགས་ལ་ཤ་རྗེན་གྱིས་རིག་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་དང་།
བཅེ་གསལ་པ་ལ་དོ་དྲུག་སྟོར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས་བྲག་ཚེན་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་
མང་པོ་མཁུན། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་སྐྱས་གྱི་དམ་པར་བསྐྱུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གོ་ལས་
མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གྱི་མན་རག་རྟོགས་པར་གསལ་བས་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷུག་ཚེན་བོར་གྱུར།

རྒྱལ་བཞེན་དུས་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། ལུས་པ་ཐོན་པས་གོང་མ་དགེས་ནས་བྱ་
དགའ་ཚེན་པོ་ཐོབ། ཟུར་བྱམས་སེང་གི་རྒྱ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷ་ཁུང་བོན་པོ་ལ་གཤིན་
རྗེའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མི་ལོར་ཞིང་ཁང་དང་བཙས་པ་གཙང་པོར་རྒྱུངས་ནས་རབས་བཙང་།
ལུགས་དམ་གྱི་སྤིང་པོ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མཛད། སྤོབས་པའི་གཏོར་བརྒྱུད་
གོལ་བས་སྤྱིང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་བསྟན་བཙོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས། ལུགས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུད་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་བཙོས་དེ་ཉིད་གཡག་སྤེ་པར་ཚེན་གྱིས་
གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱ་ཚེའི་སྤྱིང་ལ་བསྟན་པར་རྗོགས། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་པོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ལུག་རྗོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་གསར་རྟེན་གྱི་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལུལ་བས་མཚོན་བསྟན་འགྲེའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་
མཛད་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས།

རྟ་ནག་སྤོལ་མ་བ་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ནི།

ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རྟ་ནག་གནས་གསར་དུ་ལང་གོ་དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་གྱི་
གདུང་བརྒྱུད་ལ་འབྲུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གི་ལས་གསལ་པས་རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཅིང་ཁུད་
པར་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་མཁས། ལྷན་ཉལ་ཚ་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་
ལོད་། མཁུན་རབ་དང་སྤོན་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལུགས་
གཏད་། བྱེ་མ་སེང་གིར་རྗོགས་ཚེན་སྤིང་ཐིག་ལ་ལུགས་དམ་ཅེ་གཙོག་མཛད་པས་རིག་པ་ཚད་
ལ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད། ཡང་དབེན་པའི་
ཟུར་ཤུག་འབྲུང་དང་། ལུག་པ་ལུང་གི་སྤོལ་སེང་གི་བ་གཉིས་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་དུང་དུ་བཞག་
སྤེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཟུར་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཚེ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཡང་བྱིས་

པའི་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མཛད་པས་མཁའ་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་
སོགས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་གྲས་ལ། ངན་
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་པ་བྱུང། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག། །གསུངས་
ནས་རྒྱ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འོན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ནི།

ལྷགས་མོ་སྟག་ལ་གནས་གསར་དུ་འབྱུངས། ལོ་དྲུག་ན་གསར་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལྷགས་
ལ་ཟེན། ཟུར་ལྷག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྤར་བྱོན། ངའི་བླ་མའི་སྐྱེས་གསུངས་ནས་གཅེས་པར་
བསྐྱུངས། བཅུ་བཞི་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མེར་བ་བྱུང། ཡབ་ལས་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ལྷགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད། བྱིས་སྐབས་སྐྱོན་པ་ན་ཚོས་འཁོར་
སྐང་དུ་ཚིག་རྗོགས་མཛད། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་མཁའ་པར་གྱུར་
པས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞབས་ནས་བཞུགས་
ཏེ་དབུས་སུ་འང་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་པག་ལོར་གཅོད་དུ་རྒྱ་
གཤེགས།

དེའི་སྟོབ་མ་འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ནི།

ཅུ་སྟེལ་ལ་འབྱུངས་སྐབས་གཡས་མཁའ་ཚེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་འོག་གནས་དང་བཅས་
ལ་མཁའ་པར་སྐྱུངས། བཞུ་ཚེན་ནགས་ཀྱི་འོན་ཚེན་ལས་ཚོས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་བསྐྱུར། སྟོལ་
མའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འོན་ཚེན་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་འགྲུང་གྱི་ཚོས་བཀའ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གསལ་ན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པར་སྐྱུངས་པས་མཚོན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སུ་མ་ཚད་

པའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོར་བལྟགས། དེས་སྐྱེ་འབྱུང་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་དབང་བཀའ་དང་
བཤད་བཀའ་མཐའ་དག་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱུན་སྡོམས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུལ།
དེས་འབྲི་གྲུང་བ་རིན་ཚེན་སྐྱུན་ཚོགས། དེས་རང་གོལ་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། དེས་འཁོན་རིགས་
ཚོ་དབང་ལོར་རྒྱས།

དེས་རང་སྐྱེས་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ་ལ་བཤད་དེ། འདི་རྒྱུང་འུམ་ས་
དམ་པའི་བག་ཚགས་སང་ཅིར་དེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་སྤྱེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རིམ་པར་གསར་རྟེན་གི་བླ་མ་དུ་མ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསལ་ཅིང་
གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་སྐྱུངས། བྱུང་པར་ཡབ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྐོར་གསལ་ཅིང་
སྐྱུངས་པས་སྐོར་སྐྱུག་པ་ཚེན་པོའི་བག་ཚགས་སང་པས་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་
གྲུབ་ཟླ་བྲལ་དུ་གྱུར། གྲུབ་ཚེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལས་རྗོད་གསལ་སྤྱིར་ཐིག་
ལྷན་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད། ཚོས་གྲུབ་པོ་ཕེས་
དང་དུ་གྲུབ་སྐོར་མཛད། སོ་བཞི་པར་བསྟེན་པར་རྗོད་གསལ་བས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐོར་རྣམས་
ཀྱང་གསལ་ནས་གསང་སྤྱད་མེ་ར་བྱས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཡང་མཛད། ལྷིས་
འདུ་འཛིའི་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཁ་པ་ཐམ་ཁའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱུབ་པ་ལོན་
གཙོ་བོར་མཛད། ལྷག་ན་བདུ་ལུ་པ་ཚེན་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསར་རྟེན་གི་
དབང་ཁྲིད་དམན་ངག་གི་སྐོར་མཐའ་ཡས་པར་གསལ། མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པར་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གཤེགས།

དེས་རྒྱུར་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ལ་སྐྱུལ་ཏེ་འདི་ནི། རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་རྩ་འཛི་
རྣམ་འབྱུང་རྒྱུར་ཚེན་གཞོན་ལུ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་ཤིང་འབྱུག་ལ་འབྱུངས། སུང་པ་

སོགས་ཀྱི་བ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཚོས་གཞི་བཏབ་ནས་
བཞུགས་ཏེ་ཤར་ཨ་མདོ་དང་། ལྷོ་ཚ་བ་མོང་དང་སྤོ་མོན་ཚུན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་འདུས་པ་
ལ། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་རི་ལྷ་བར་
བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྟག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་སོགས་ལས་ཚོས་གསལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འི་གཤེགས་བཞུད་
མི་མངའ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དང་མི་ལབ་བ་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ལུང་སྟོན། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བོ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་དུག་བཙུ་ཅ་གཉིས། དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཛོལ་རྣམས་ནམ་བཞེད་དུ་གཟིགས། རྒྱའི་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གོས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པའི་
མདོན་རྟོགས་བརྟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་མ་བཞུགས་པ་ལྷ་བྱུལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེན་ཤིང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བས་སྤྱིལ་པའི་སྐྱུར་ཚོད་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤོངས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏིང་ནས་
དགྲུང་གྲངས་དོན་གཅིག་པ་ཚུ་བྱི་ཐ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱེས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་རི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་
འབྲུལ་ཚོས་རྗེ་གཙང་རྟོན་པ་རྩི་རི་རྒྱལ་མཚན་ལོ།

མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་བྱ་འཛོལ་སྐྱེད་གི་བྱི་བྲག་གཙང་ཞལ་ཞེས་པར་འབྲུངས། བཙུ་བདུན་
པར་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་ཚོས་གསལ། དཔོན་སློབ་ལྷན་དུ་མི་ཉག་ཏུ་བྱོན།
དེར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཞན་། ཀམ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དུས་གཞན་ཞེས་ཏུ་

བདེ་གཤེགས་པ་དྲུ་སྟེང་ཉམས་སྦྱང་དུ། ལུང་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཚུས་གང་བའི་ནང་དུ་འོད་
ཚེན་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་
དུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གདན་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ཁྱོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཚམ་ན་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཟིགས། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཡང་
ཉག་དུ་གཟིགས། ད་དུག་པར་གདན་སར་ཕེབས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སླ་
མའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་བསྐྱུངས། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སློབ་བྲག་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་ཉེད་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གསན་
པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་མེད་དུ་སང་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཉོན་པ་མི་བསྐྱོད་པས་དེགས་ཀྱི་བུ་ལོར་བུའི་
སྟོང་པོ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྲུང་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའང་གསལ། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་པར་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲུབ་ཚེན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བུམས་པ་འབུམ་ནི།

དམ་གཙང་གཉིས་ཅར་ལས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཚམ་གསན་བསམ་སྐྱོམ་
གསུམ་མཛད་པས་མཁམས་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་གཤེགས་རྗེས་དགུང་གངས་ཞེ་
བརྒྱད་པར་གདན་སར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྗེ་གསེན་ཚེན་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་མདོ་
སྐགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཀམ་པ་ཚེན་པོ་བསྟེན་
པར་རྗེ་གསེན་པའི་མཁམ་པོ་མཛད་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྗེ་གསེན་ཚེན་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་
རྣམས་སུལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ནས་དགུང་གངས་དོན་བཞི་བ་རྒྱ་ཕོ་བྱི་བའི་
ལོ་ལ་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེན་སྲུང་བསོད་ནམས་འབྲུམ་པས་སྐྱེམ་ཅུ་པར་གདན་ས་མཛད་ནས་
བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས། རེ་གཅིག་པར་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུམ་ཤིང་སྐྱེམ་ལ་འབྲུངས། ཉེར་དགུ་པར་གདན་སར་
ཕེབས། འཇམ་མགོན་ས་པཏལ་ཁྱེད་བོན་ཉོར་རྒྱལ་བོས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་བར་དུ་འཛིང་
ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པར་གསལ་རྙིང་གཉིས་ཀས་རབ་གནས་དུས་གཅིག་དུ་མཛད་རྒྱུར།
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བགོགས་བསྐྱེད་དེ་དེད་རྙིང་མ་པས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་གཞུགས་པ་སོགས་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དེ་བྱེད་གསལ་མ་པས་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་
ནས། བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་བ་ཞུགས་པས་ལྟ་ཁང་བྱིན་བསྐྱུང། ས་སྐྱུ་པས་
ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པས་སྐྱེར་ནལ་དུ་གནས་པའི་ངོ་མཚར་བསྐྱེད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་
འབྲུལ་གྱི་དབང་ལུལ། མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོས་འཕོར་
རྒྱ་ཚོལ་བོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བ་ཞེ་བཞི་པར་གདན་སར་བྱོན། འདིའི་དུས་སྐབས་
ཁྲོད་དང་། རྒྱང་ཁྲོད། དམ་སྟག་རྣམས་སུ་སྤུང་བོ་འོད་སྐྱེར་དེངས་པ་མང་དུ་བྱུང། ལྟ་ཁང་
བཞེངས་པར་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ལུག་མང་བོ་བསད་ནས་ཤུ་བགས་སོ་སོར་སྐལ་བ་
ལ་དུང་ནས་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅོ་དིར་གྱིས་མཁའ་རྫོགས་དུ་སོང།
རེ་བཞི་པར་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་པར། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འདིའི་རིང་གཏེར་ཁ་
གོང་འོག་གི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོན་མ་དར། ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པ། དབང་ལྷག་དཔལ་བ། འདི་
གཅོ་བོ་སྐྱེབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཇང་དམག་བསྐྱོག་ སློ་གྲོས་འབྲུམ་པ། འདིས་ཟུར་ལྷག་
བྱ་ལུང་སོགས་སུ་བསྐྱེན་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོས་པས་མཚོན་སྟག་རྗེས་ཚེ། སློ་གྲོས་སེམས། བྱང་
ཚུབ་སློ་གྲོས་འདིས་སྐྱབས་ལྷག་པར་བསམ་གཏན་པའི་སྡེ་རྒྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བྱང་ཚུབ་
རྒྱལ་མཚོན། མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་བར་གྱིས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས་པས་ཀམ་ཐོག་སྐྱེ་

གྲོང་གསལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཆེད་བྱུང་། ལྷན་པར་གྲོང་གསལ་གྱི་སྤྱིན་བཏུན་འདུལ་ཡང་སྐྱུལ་
རྒྱལ་སྤྱིན་བསོད་ནམས་སྤེ་བཙན་གྱི་ཡང་སྤྱིན་དྲི་མེད་ཞིང་སྤྱིང་མགོན་པོ་རིམ་བྱོན་དང་།
འཕྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མཐའ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དབང་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་
ཚོགས་སྐྱུལ་རིམ་བྱོན་དང་། དྲི་མེད་ཞིང་གི་ཐུགས་སྤྱིན་མཐའ་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་མཚོགས་
སྤེ་འགྲུར་བསྟན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་པམ་ཆེན་འགྲུར་མེད་ཆོད་དབང་མཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་སྐྱུལ་དགོ་ཅི་དང་། ཀུན་བཟང་དེས་དོན་དབང་པོའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐུག་ཚེ་རིམ་བྱོན་སོགས་
མཐའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མཚོན་ཟམ་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུང་། མཐའ་པའི་
རྣམ་དཔྱོད། གྲུབ་པའི་ཉམས་བཞེས། བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད། མཛད་པའི་
ཐུག་རྗེས་སོགས་སྤྱི་དུ་མ་བས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྤེ་འགྲུར་
དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེ་བས་འདེགས་པར་མཛད་པ་ལ། དུས་མཉམ་གྱི་བསྟན་
འཛོན་སྤྱི་ཀྱང་འགྲུབ་བྱུར་མ་གྲུར་པ་པམ་ཆེན་སྤེ་འགྲུར་པ་རྣམས་མགོན་དང་བཙན་
པ་སྤེ། ད་དུང་ཡང་བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་པད་བསྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་
སོ། །ཡང་དམ་པའི་སྤྱི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན། ཤེས་རབ་དཔལ་བ། ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་བསྐྱེབས་པའི་གྲུབ་
པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྲུར་པས། རོང་པོ་ཐོས་ཆོག་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞོང་གསུམ་
གྱིས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བསྟན་པ་སྤེ་ལ་པའི་རྒྱུན་དེད་གི་བར་གནས་པ་འདིའོ། །ཡང་དམ་
པའི་སྤྱི་བ་མའི་མཚོགས་ལུང་བསྟན་བྱུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། འབྲུ་ཚེ་སྤེ་བས་ལུམ་རོང་
བཞག་གསུམ། ལ་བ་དཀར་ཡན་ཚད་དུ་དགོན་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བཏབ་ཅིང་བསྟན་
པ་ལྷན་བདལ་དུ་སྤེལ་བས་ཐུག་རྗེས་ཆེ། ཅོ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་བས་མཐའ་དོ་རྗེས་གོ་འཛོ་ཅོ་སྤེ་
དགོན་བཏབ། ཞོང་གི་སྤྱི་བ་ལྟུང་ཐུགས་རྗེ་ཡོ་ཤེས། རྟོན་པ་དབང་འབྱོར་སོགས་ལས།

རྒྱུ་འབྲུལ་དང་རྫོགས་ཚེབ་གྱི་རྒྱོད་རྣམས་དབུས་སུ་བབ་པ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
བུང་དུ་རྫོགས་རྒྱུ་འཇམ་དབལ་སེལ་ཞེས་འབྲི་རྒྱུ་དུ་དཔོན་ས་བཏབ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཚེསྒྲུབ། ཁོང་ལས་གྲུབ་ཐོབ་རྫོགས་པར་བཅུག་སུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་
བུང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་མ་ཁི་རིན་ཚེབ་ལ་གྲུ་དུ་ཚོས་དབང་གི་སྤྲོས་མོ་ཀུན་གྲོལ་འབུམ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཀའི་རྩལ་ཏུ་སྤྲོས་པ་བསྟན་སྒྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་ནའང་ཚངས་སྒྱོད་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ལ་གནས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས། འོན་ཀྱང་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདུང་འབུམ་སོགས་
གྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད། ལས་ཟེན་མ་ཐག་སྲ་གོས་གྱི་གཤོག་པ་སྨྲ་མཛད་ནས་མཁའ་ལ་
བྱ་བཞིན་འབྲུང་ནས་ལམ་གའི་རི་རྩེར་བབས། དེར་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བུང་། དེ་ནས་རྣ་
མ་ཅོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་འིང་པོར་མ་ཐོག་པར་སྐྱེ་འོད་སྤང་དུ་ཡལ་ལོ། །འདུས་པ་མདོ་དང་
རྒྱུ་འབྲུལ་གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་མན་རྣ་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་བོ་བབ་ལུགས་སྤོགས་གཅིག་ནི།
དམ་གཅོང་བུམས་གསུམ་ནས། ཅ་སྟེ་སྒྱུན་སྤུ་བ་ནམ་མཁའ་འདོ་རྗེ། དུང་བུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས།
རྟོན་པ་དབང་འབྲོང་། རྗེ་བཙུན་དབལ་འབར་བ་ནམ་འདོ། རྟོན་པ་མགོན་རྒྱལ། ཡང་ཁོད་
ཚུལ་རྒྱལ། བུ་བོ་ཚོས་འབུམ། བུ་འབོར་བ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ། བཞག་སྲ་མཁས་
གྲུབ་ཡེ་འབུམ། མོན་ཀའི་ཐོག་པ་བསོད་རྒྱལ། ཀའི་ཐོག་པ་རྣམ་བཟང་། ཀའི་ཐོག་པ་ཚོས་
སང་དུ་ ལྟ་བྱོ་བ་ཚོས་དབང་ནས་རིམ་བར་རྗེ་སྤུན་ལུང་པ་སློ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ནས་དེར་སང་བར་
རྒྱུན་མ་ཚད་པར་བུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ཀའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྲ་སྤྲོག་ཏུ་མཛད་པའི་རྒྱུས་ཚེབ་
འགའ་ཞིག་མདོ་དབང་ཚེབ་མོའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི།

རྒྱེལ་ཚེབ་འཇམ་དབུངས་བསམ་འགྲུབ་རྗེ་རྗེ་ནས་ཟུར་ཉམ་ལུམ་སྤིང་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་
དང་དུ་ སྤྲོས་རྒྱུད་དེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཟུར་རྟོ་ཤུག་ལྷུང་གནས་ནི།

འདྲིའི་ཡབ་ཟུར་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་པ་གོང་མ་སུ་ཡན་སུ་གན་གྱི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན།
 མཐའ་ལོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལན་མང་དུ་སྟོན་པས་གོང་མ་ཤིན་དུ་དད་ནས་ཡང་དག་
 ལྷ་དགའི་དབང་དང་ཚེ་དབང་ལྷས། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཏའི་ཏུར་སྲགས་སྡེ་བཙུགས། དེལ་གྱི་
 ཐམ་ཀ་དང་། དེལ་བྲེ་བཙུགས་སུ། ཐོད་ཀ་སྡེད་གཉིས་བརྒྱ་འདེང་བའི་གོས་དར་གྱི་
 འབུལ་བ་དང་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་ལས། དེལ་བྲེ་ཆེན་བཙུ་སོགས་དངོས་རྒྱུ་ལོ་མ་བ་སུལ་
 བ་ལ་བརྟེན་སྲ་ལྷུང་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་སྲར་དུ་བསྐྱབས། སོ་སོ་ནས་སྟོང་སྲག་རེ་
 བཏབ་ནས་གྲུ་པ་ལ་བཀྱེ་བ་དང་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་སྟོང་བཙུ་དུ་འཁོལ། མ་འོངས་ལྷུང་ལྷུང་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་
 པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྲར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དགུང་གངས་སོ་
 བརྒྱུད་པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དེའི་སྲས་ཡིན། སྐྱེ་རྒྱུང་དུ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 སྐྱུངས་ཤིང་ལས་སད་པས། དགུང་གངས་ལྷ་པའི་ཐོག་ཡབ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་མི་
 ཆེན་དང་བཙས་པའི་དཔུས་སུ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས། དགུང་ལོ་
 བདུན་པ་ནས་བཤད་གྲུ་བསྐྱངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚོན་ཤུག་
 ལྷུང་གནས་སུ་གསུམ། གོང་མས། ཟུར་པ་ཤིའི་སྲས་ཤུག་སྡེ་བྲེ་བྱ་བའི་ལུང་དང་། གསེར་
 བྲེ་ཆེན་སྲང་དུ་གཙུ་མ་བཞི། དེལ་བྲེ་ཆེན་ཉི་ཤུ། གོས་སྡེད་ནང་ཉིས་བརྒྱའི་བསྟེན་བཀུར་
 སུལ་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མང་དུ་སུལ་བས་ཟུར་པའི་བསྟེན་སྡེད་ལ་ཕན་
 ཆེར་བཏགས། རྒྱལ་བ་ཟུར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཚལ་སུ་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསེར་
 སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚོར་བ་བཞེངས་ནས་དཔལ་འུག་བྱ་ལུང་གི་རྟེན་གཙོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཤད་
 གྲུ་དང་སྟོམ་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པས་མཚོན་བདོག་པ་རྣམས་མངས་པ་མེད་པར་བསྟེན་

བཅས་སུ་བཏང་། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་། སློལ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཟུར་གྱི་བྱ་ཚེན་
རྣམས་དང་། ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་
མངོན་པར་མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ནས་ཚོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་སློལ་འདོགས་ཡོངས་སུ་ཚོད་པར་མཛད། ལྷན་
པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་སྤྲུགས་
ཟིན་པར་མཛད་ནས་མདོ་དབང་གསལ་ཅིང་ལུང་ལག་ལེན་སྤྲུག་བཞེས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཚོད་
པར་སྐྱངས། གཏང་རྒྱ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འང་གོས་ཡུག་ཚེན་དང་གསེར་གྱི་མརྟལ་སྤུལ། ཡུ་གུ་
སྤུབ་པ་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་རིགས་ལྗེའི་ཞལ་གཟིགས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་
མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུག་རྗེས་ཆེ། སློལ་མའི་གྲས་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་དང་།
གཉེན་པ་བདེ་ལེགས་སོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱབ་ནས་
དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་གཤེགས། དེས་ལང་གོ་ཚོད་བང་རྒྱལ་པོ། དེས་བརྒྱད་འཛིན་ལེགས་
པ་དབལ་བཟང་། དེས་མངའ་རིས་དབུ་ཅེ་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོ། དེས་
ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་མངའ་རིས་སློལ་བོ་མན་ཐང་དུ་རང་སྲས་པའ་ཚེན་སྐྱུ་མཚེད་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་མངའ་རིས་པ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི།

ཡབ་མར་པ་ལོ་ལྗེའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་རིགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་
མཚོན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་འགོ་སྐྱུ་མ་ཁྲོམ་པ་རྒྱན་གྱི་གྲས་སུ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བརྟམས།
མཚོན་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྟེན་དགོ་བསྟོན་མཛད། ཡབ་
ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློམ་པས་རྒྱུད་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ་མདོ་སྐྱུ་སེམས་
གསུམ་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ། བཅུ་གཅིག་

པར་ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྤིང་རྒྱ་འབྲེལ་བོད་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆེར་སྐྱབ་བ་བདུན་གྱིས་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་མདོའི་གནས་ལའང་བྱུང་བར་མཛད། བཅུ་གཉིས་
པར་མཁས་མང་གི་དབུས་སུ་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་མ་གསང་འདུས། རྒྱ་
འབྲེལ་ཞི་བོ་རྟ་མགིན་སོགས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྤྱིན། རྩེ་བཅེགས་དང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་
མས་ཞལ་བསྟན། ལྷ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལུར་པ་གདེངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་སོ་
བདུན་ཙམ་འབྱེལ་ཞིང་བསྐྱོག་གཏོར་ཆེན་ཞིག་འཕངས་པའི་ཆོ་ས་སྟེང་ནས་ལྷ་གང་ཙམ་
འཕགས། བཅུ་བཞི་པར་བཀའ་བརྒྱུད་དང་མ་གཤིན་སོགས་བསྐྱེས་སྐྱོམ་གྱི་ལ་སྐྱོས། དེ་
ནས་ལོ་བདུན་དུ་གཅོད་དང་རོ་སྟོམས་མཛད། བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་དཀའ་སྐྱུད་ཀྱི་འཕྲང་
ལ་བཤད། ཐེམ་སྤངས་དང་ངག་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མཛད། ཤ་ཁག་
གི་ཟས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤར་ཞིང་སྤྱིང་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་མང་དུ་མཛད་པས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞལ་ལན་བདུན་དུ་གཟིགས། བཅུ་བདུན་ལོར་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་
ལ་མཐོང་བྱུག་བྱེད་པ། ས་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མི་བཞུགས་པ། དབེན་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་སྐྱོ་གཏོད་པ། རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁང་ལན་གསུམ་ལས་མི་འབྲིམ་པ། ཚོང་ཁེ་དང་གྲལ་མགོ་
མི་འཛིན་པ། རོ་ཚོག་དང་དབུ་གཙོ་མི་བྱེད་པ། འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་
པ་དང་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིད་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཕ་ཉི་མཛལ་
བས་གསུང་བྱོན། རྒྱ་ཆོ་སྤུ་མའི་སྤོན་གནས་རྗེས་སུ་དཔ། ཉི་ཤུ་པར་བྱམས་ཚོས་ལྷ། བར་
ཚོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱལ་པ་
མཛད་པས་ཞག་བདུན་ན་དངོས་སུ་མཛལ། ཉེར་གཉིས་པར་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་གདམས་པའི་
ལུག་ཐར་བཅད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཛད་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ། མར་མེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་
གི་ཞག་གསུམ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ལུ་ཁྱོད་
ཚོ་ལ་བར་ཚད་མ་བྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །མདངས་སུམ་

དགྲི་ལ་འཁོར་མཐའ་ལ་ཀུན་བསྐྱོར་ནས། །སླུ་མ་བྱུང་ཆེན་རྩོག་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁམ་མཁའ་འོ་སྟོང་པོ་བསོད་ནམས་སླུ་མ་དང་། །འགོ་མགོན་ཉང་ལལ་རས་ཚུང་རྩོར་གྲགས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་དབང་ཆེན་གྲོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཆག་ལོ་ཚོས་དཔལ་བྱོ་སྤུ་ལོ་ལྟ་བ། །ཁག་ཚོ་ལོ་ལྟ་རྒྱལ་མཁའི་ལྷ་སྲུང་དང་། །མཁས་གྲུབ་བསོད་བཟང་གྲུབ་ཆེན་དམར་ཞབས་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷོ་བོ་བེ་མ་ལ། །ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་དང་། །མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་ཞང་ལོ་རས་ཆེན་པ། །ཁམས་པ་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་རྩམས། །གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་འཇུག་ཞིང་བཞད་པ་ལ། །ཀུན་གྱང་ར་བེ་པར་དབང་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཚོད་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉེར་ལྟར། བསམ་གྱིད་དུ་གྲོ་བོ་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཁའ་བོ། ཚོས་རྗེ་དཀོན་མཚོ་གསུམས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན། དེ་བཞིན་གསང་སྟོན། གྲིབ་ཚོད། གྲོགས་དབ་པ་སོགས་དད་པའི་དག་འདུན་ཉེར་ལྟའི་དབུས་སུ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྗོངས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཏུ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་པས་བཅས་པའི་གནད་བཀག་གི་རྒྱལ་ལ་སྐྱོ་རི་བཞིན་པར་གནས་པ་བོད་འདྲིར་རྗེ་འདྲི་དང་གོང་བོ་རྟོད་ཚང་པ་སྐྱོ་ཚོགས་རང་གྲོ་བ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བར་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་སྟོངས་རྒྱ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས་མངའ་རིས་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་གྱི་གནས་ཉེན་རྩམས་མཛལ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་གཏུགས་ཤིང་མདོ་སྐྱབས་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛོད། རྒྱུད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛོད་ནས་ཚར་ཉེར་ལྟའི་བར་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གྱང་གསན་ལོ་ཅོམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛོད་པས་གསར་རྙིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་གྲངས་དུས་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྟེན་རྒྱུ་མ་སོང་བ་མེད་པར་གྲགས། དག་པའི་སྣང་བ་འབྲུམས་གྲས་པ་ཤར་ཞིང་། ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྟོང་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ག་འདི་

སྐྱེ་བར་ལུང་བརྟན། མོ་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་ཚོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོར་དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཕུགས་བསྐྱེད་གྲུབ་
མེད་པས། ཡབ་དང་གྲོ་བོའི་སྡེ་བདག་རྣམས་ལ་གནང་བ་ལུས་ནས། གཙུང་ལེགས་ལྷན་
དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པར་དབུས་སུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་མ་དང་དབལ་ལྷའི་སྐུ་ལ་པས་ལྷ་སའི་སྐོར་
ལམ་དུ་ལུང་བརྟན། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་སྡོན་བཙན་པོ་བློ་སྐྱོང་ལྷེ་ལྷེ་བཙན་དུ་གྱུར་པའི་
བག་ཆགས་དུ་མ་སང། ཡང་རྗོད་དང་མཚམས་སུ་ཕྱགས་དམ་མཛད་པས་རྩ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་དབང་གི་གདུང་རབས་བརྒྱུད་པས་སྐྱོན་དྲངས་
ནས་སྡོ་བྲག་ཏུ་བྱོན། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་ཚོས་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོས། སྤར་ཞེ་དུག་པར་
བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མ་རིག་འཛོལ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་རྣམ་
སྤང་གསང་སྐོམ་ནས་སྐྱོན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་ལལ་ཆེར་བསམ་ཡས་བྲུ་ཚལ་དུ་གཏན་
ཆགས། གཙུང་རིག་འཛོལ་ལེགས་ལྷན་པ་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་སྐོ་ཡངས་པས་འབྲི་
གྱུང་བ་རིམ་ཚེབ་སྐྱོན་ཚོགས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དཔོན་སྐོབ་གསུམ་ཀས་བསམ་
ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་བརྒྱུར་ཏེ་བོད་ཁམས་ལུན་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། དེ་ནས་
བཟུང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཚེབ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་
རིང་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེབ་པོར་གྱུར། སྤྱིར་སྤྱེས་བྲུ་ཚེབ་པོ་འདི་ནི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་
པརྟེན་ཏེ་ཆེབ་པོ། མདོ་སྐྱགས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེབ་པོ། བཞོན་དང་འཛོལ་བེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་ཕུབ་
པའི་རྗེས་ལུགས་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེབ་པོ། ཞེན་ལོག་དང་དཀའ་སྤྱུད་བཟོད་པའི་བྱ་བཏང་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཆེབ་པོ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྐོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགའ་སྐོར་ཆེབ་པོ། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞལ་ན། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
ལས། དྲག་དམར་གྱི་མཚོ་ལ་རོ་སྟོམས་བྱས། །སྤོན་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩོག་པས་བརྗེས། །ལྷ་

ཡུང་གི་བྲག་ལ་མཁའ་ལྷ་རྩེ་དང་། །བ་གམ་ཅན་བྲག་ལ་བྱི་ལྷ་རྩེ་དང་། །མགོ་བོ་ཅན་
བྲག་གི་ལོགས་ལ་རྒྱགས། །གྲོགས་ཤེ་སེང་དང་ཤེར་དཔལ་རྒྱལ་བཟང་གསུམ། །བྱང་
རྒྱལ་དང་སྤྲ་མ་རིན་སེང་བ། །སྦྱིས་པོ་མོ་འགའ་གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར། །དེ་གྲུབ་ཐོབ་
གྱི་གོ་བ་ང་མི་ལེན། །ཚེས་ཉམས་སྤངས་གྱི་ཉམས་སྤངས་ཐོབ་ཅམ་ཡིན། །དོན་འཕོ་འགྲུལ་
བྲལ་བ་མ་རྟོགས་ན། །ལུས་སྦྱུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་བྱ་བྱིས་སྟོན། །ཞེས་གྲུབ་ཉགས་གྱི་མཐར་
ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དུ་བྱུང་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྦྱུབ་པས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་པ་དང་། །ཡིག་དུག་བསྐུལ་བ། །སྦྱི་བདུན་གྱི་སྦྱུ་བ་དང་བདུད་ཅི་ཚེས་
སྟོན་འགྲུང་པས་མཚོན་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་། །གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་བཤད་བསྐོམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་
ཚེས་རྒྱུན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་དང་། །ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་འགྲུལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
ནས་མཐར་དགུང་གུངས་དུག་པར་འོན་མོན་ཐང་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེགས་
སོ། །

དེའི་སྟོན་མ་འབྲི་གུང་རྒྱུར་པ་རིན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་ནི།

དབུར་སྟོན་འབྲི་གུང་སྦྱུ་གཉེར་སྤངས་དུ་སྦྱུ་རའི་རིགས་སུ་ཡབ་ཚེས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚོན་དང་། །ཡུམ་བསོད་ནམས་སྟོན་མའི་གསུམ་སུ་སའོ་སྦྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་
བཅས་ཉེ་འབྲུངས། །བརྒྱུད་པར་ཕག་མོ་གྲུལ་སྦྱུན་སྣ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
བརྩུགས་པར་དཀར་པོ་པས་བྲ་འབྲུག་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ལ་སྦྱུན་དངས་

པའི་ཚོང་མཚར་བའི་ཚོང་ལུལ་ཅིར་ཡང་བསྟན། གཞི་སྟོན་ཏིལ་གྱོ་སོགས་གནས་ཚེན་རྣམས་
སྲུ་རྒྱལ་བ་སྟིང་པོར་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དོ་རྗེ་མགོན་པོ་བྱོན་ནས་ཇ་བི་རའི་སྲུ་རྒྱུང་
གི་མན་ངག་སོགས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བསྐྱུལ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་
བཞིན་སྲུ་རྟེན་དཀར་ཚས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བབ་པ་བཞིན་གྱུ་
དུའི་སྲུ་གསུང་ཐུགས་བརྟུང་དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་རིགས་ལྷ་ཏིལ་གྱོའི་རྒྱ་
གའི་ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོ་ནས་སྐྱུན་དྲངས། ཟང་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་སུ་
གའི་རྣམ་པར་མཇལ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་ལོངས་སྟུང། ཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུལ་ཏེ་ཏེ་སུ་གའི་སྲུ་
སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོར་གནས་གྱུར་ཏེ། ཞལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ་ནས་སྐྱུར་རང་གནས་
སྲུ་ཐེབས། མངའ་རིས་པའི་ཚེན་ལས་སྲུ་འགྲུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ་གསལ་
པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། མདོ་སྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མེན་དང་། བཀའ་
བརྒྱུད་ལུགས་དགུ། སྟིང་ཏིག་ཡ་བཞི། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་སོགས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཚང་
ཉན་གྱི་ཐོབ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་པའི་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་སྟོལ་ལྟར། བཀའ་མས་འོག་
དཔུབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཐུག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་ལོ་ཚེན་བའི་རོལ་རྣམ་འཇུག་ཀུན་མཁྱེན་གཤམ་རབ་འོད་ཟེར་ནི།

བྱང་རམ་ཚེན་གྱི་སའི་ཚར་བྲི་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོའི་བྱང་ལས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྲུ་བལྟམས།
ཚོས་བརྟུ་བྱང་རེས་སྲུ་ཁྱིམ་ལ་འཇའ་རྒྱལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་པ་རྒྱན་དུ་བྱུང་། དྲིས་པའི་དུས་རེས་
འཇུང་དག་སྐྱང་སྟིང་རྗེ་སོགས་འཕགས་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་
གསལ་ཤོ། འཇམ་དཔལ་གཤེད་དམར་གཉེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན། བྱང་པར་ཚོས་

རྒྱལ་འཛིན་ཚེན་སྤྱོད་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། རྩོད་གྱི་སྤྱིང་གར་ཨ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་
སྟོན་མ་མཐེན་ཞེས་ཐུག་མཛུབ་བཅུགས་པས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤམ། རུསྟོར་དེར་ཉོར་
དམག་བརྒྱབ་དུས་སུ་རྒྱུང་འཕྲོག་པར་བརྩམས་ཏེ་ཞགས་པས་བཏབ་པ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་
རྒྱུ་བར་གཞིགས་ནས་བྲོས་པས་ཐམ། དེ་ནས་གྲོག་གི་སྤུར་བཞུགས། བྱིས་པའི་དཔུང་ན་ཚོས་
གསུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོག་ཅལ་ཅོལ་དུ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་ཅུ་ཤེད་
མ་བྱེ་བ་དེས་རྒྱ་བཀ་གང་རྒྱ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ར་ཁང་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཀན་པ་
དག་གིས་ནང་དུ་བཅུད་ནས་རྫོ་བཅད་པ་དང་རྫོ་མ་སྟེ་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིར་མཐོན་པ་སོགས་
པལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འཛིན་དུ་འདས། དགུང་གུངས་བརྒྱད་པར་ཨེ་མི་པའི་སྟོན་དཔོན་
རྒྱལ་བྱིས་པའི་ལོ་ཟླ་ལས་དགེ་བསྟེན་མཛད། མཚོད་གལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ངོས་འཛིན་མཛད་
པས་འདི་ཤེས་པར་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་མཚོན་ཤེས་པར་འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། གསེར་
མདོག་ཅན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གྲོག་གྲུར་བཞུགས། བཅའ་ཚེན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་ལས་མདོ་
རྣམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པར་སྤྱུངས་ནས། ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་དེ་
ཉིད་དང་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སྟེ་ཀུན་དུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་ནས། བོད་འགལ་རྣམས་རྒྱ་ཡན་དུ་
བཞག་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་འགལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱལ་བརྟག་རིག་
པའི་གད་རྒྱུངས་གསང་མཐོར་བརྒྱགས་པས། སྤྱིང་སྤྱིང་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་
འོད་དུ་བརྒྱགས་པ་རྒྱ་ཚེར་མཛད་པས་མཚོན་སྟོན་པའི་གཞགས་པས་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ནའང་
ཚོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་སྤྱུངས་ནས་དཔེན་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་དེལ་བའི་
ཐུགས་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དགུང་གུངས་བཅོ་བརྒྱད་པར། འགྲི་གུང་པ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་
ཚོགས་གྱིས་སྤྱིང་གྲུ་ཚོང་སྤུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚོས་སུ་སྟོན་འཇུག་ཤེར་ལེ་གསུངས་པ་མཛལ་
བས་ཐུགས་པར་དབང་མེད་པར་སྟོགས་ནས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བརྩམས་པ་ན། གྲོགས་
མཚོད་གྱིས་བཀག་ནས་རེ་ཞིག་ཤོལ། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་དེས་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་

དང་དབེན་པ་ལབའ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་རི་དྲགས་རྒྱ་ནང་ནས་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་བྲོས་
ནས་འབྲི་གུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱུ་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་ལུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་རིམ་པར་དབང་ཚོས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱགས་ཆེས། ཡང་རི་རྒྱར་བའི་
ཚོས་ཁྲིམས་མཛད་དུས་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ། ལན་གཅིག་འབྲི་གུང་པའི་གསུངས་
བཞིན་ཚོགས་དབུས་སུ་དགོངས་གཅིག་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་མཉེས་
པའི་ཡང་རྩེར་སོན། ལྷ་བས་ཤིག་ཁྱེད་མདོ་སྐྱགས་གང་ལའང་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་བཅས་ཁོ་བོའི་འཇུག་སྐྱེད་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་
ཟག་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས། ཁྱོད་སློབ་
དཔོན་བརྒྱ་ལ་ཨོ་དད་གསུངས། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱིས་
པའི་དུས་ནས་ཡོད། གང་ཟག་པལ་ལ་ཉོགས་པ་ཆུང་ཞིང་དེའི་སློབས་ཀྱིས་ཚོས་ལའང་འདྲིས་
པ་ཆུང་ཞུས་པས། འོ་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད། ལྷའི་སྐྱེད་བ་དང་ལུང་སྟོན་པར་ཐག་ཚོད་
གསུངས་ཤིང་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་མེད།
དེའི་བཀའ་ལས་རྙིང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་སྐྱེ་འགྱུར་རང་གི་བསྟན་པའི་བབ་ལ་བཀའ་
གཏེར་བྱུང་གཅིག་ཡིན་པས། བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་བཀའ་བབས་
ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་སློབས་བཤད་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་དག་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལག་ལེན་དང་བཅས་
པ་བཀའ་མ་ལྷར་བྱེད་དགོས། ཚོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་ཚོས་ལ་སེལ་མེད་
ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་གཏེར་ཚོས་ཚོད་ལྷན་ལྷར་བྱེད་
དགོས་ཤིང་དེ་ལྷར་བྱས་ན་རྙིང་མ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་བས། ཁྱེད་
རང་ཉེན་འདོད་ན་ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཐོས་པས་བཤད་ཚོག་བསྟེན་གསོ་ཅམ་དུ་འང་འགྲོ་

གསུངས་ནས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་མཉམ་པ་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱུད་གྱི་བཤད་
 པ་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱུ། གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་འབུམ། ཀུན་མཁུལ་ཚེན་པོའི་ངལ་གསོ་རྣོར་
 གསུམ། མཛོད་བདུན། ལྷིང་ཏིག་ཡ་བཞི། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་པའི་མའི་ལྷོ་
 ཀ་དང་བཅས་པ། མན་རག་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་
 རྣོལ་ཚེན་པོ་དགུ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། ལྷིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཤིན་རྗེ་རིགས་ལྷ།
 དགོངས་པ་ཡང་ཟབ། བྱང་གཏེར་མཛོད་ལྷ། བད་གྲིང་ཚོས་རྣོར་སོགས་སྲ་འགྲུལ་གྱི་དབང་
 བཀའ་དང་བཤད་བཀའ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། རང་གི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་གཞལ་བས་ཀྱང་། ཚོས་གྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ལྷིང་མ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་དེའང་ལྷིང་ཏིག་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ་གོག་རི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་སོགས་སྲ་འཚོ་བ་
 གནས་མལ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་གྱི་འབྲང་ལ་བཤར་ནས་མན་རག་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལྷིང་ཏིག་གི་
 བརྒྱུད་རྫོགས། རྩ་རྒྱུད་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལག་ཁྱིད་དུ་འདེབས་པའི་གདམས་
 པ་འབྲི་གྲུང་པས་སྤྲུམ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལས་གསལ་པའི་མན་རག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཚིག་བརྒྱུད་
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོག་ཚོས་སྲ་མཛོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་ལོ་བརྒྱུད་དུ་མཛོད་
 བས། མཛོད་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེས།
 རྣམ་ཅུ་པར་རྒྱ་གིས་བདུད་རྩི་བཏུང་བ་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྣོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སྲ་ཞལ་གཟིགས། རྗེས་སྲ་གདམས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་
 བས་གོག་རི་རིན་ཚེན་སྤྲངས་པ་ནས་བདུད་ཞལ་གདམས་གོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་
 གྱིས་མཚོན་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་བརྒྱུར། བྱུང་པར་ལྷ་སའི་གཏེར་རྣམས་རོ་མཚར་
 བའི་ཚོ་འཕུལ་བཅས་རྒྱལ་དངས་ནས་བྱོན་པས། འབྲི་གྲུང་རིན་པོ་ཚེ་ཡང་དབུ་རྒྱ་བསེལ་
 བས་རྒྱལ་འདྲེན་ལ་ཞེབས། ཤོག་སེར་རྣམས་དཔོན་རྣོ་བ་ལྷན་ཅིག་པས་ཐབ། ཟིང་པ་རྣམས་
 མགོར་གཏེར་རྒྱལ་མཛོད་རྣམས། ལུང་གཅིག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཏལ་ལེ་བའི་ངང་། ལུང་

མེད་གཅིག་ཅེས། དེ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཚེས་བརྟུག་ནད་གི་ཡོད། རྟོན་རང་ཚར་འདི་འབྱུང་། ཤ་
འདི་ནལ་བྱའི་དྲུའ་ལོད་ནས་བུམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་གི་ཤ་ཚེས་གཤར་བསྐྱེད་ལེན། གསོལ་དང་
རྒྱས་པ་ཚད་མེད། རྟམ་མཁའ་ལའང་འབྱུང་རྒྱས་ཟེར། ཚར་དེ་འབྱུངས། ཤ་དེ་དམར་ཚ་
རེ་འདུག་པས་ཡིད་འབྱེད་རེ། (འབྲེགས་སེ)བ་གཅིག་གི་རང་ལ་བོས་པས། རྟོན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
འདྲ་བོ་མིན། ད་སྟེ་སྐོབ་དཔོན་མཇལ་དུ་འདེད་བེར་ནས་རྟམ་མཁའ་ལ་གུ་གུར་བྱིད་ནས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ལེབས། སྐོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གུ་རུབ་དེ་བཞེན་བོའི་རྟམ་པས་དབང་
བསྐྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་གདམས། ཞལ་གདམས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་མཛད། ལྷ་བ་གཅིག་གི་
ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད། དེར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས། ད་སྟེ་སྐོབ་གི་སྐོབ་ལམ་
གི་དབང་ལས་བོད་ཡུལ་གི་གཤུལ་བྱ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་བྱིག་ ཅེས་བསྐྱེད་པས་མི་ལམ་
སད་པ་བཞིན་སོང་། སྐྱེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུད་གཞི་བྱས་པའི་གོ་སྐོར་འཛོལ་ས་པའི་ཐོག་
ཏུ་འབྱོར། དེ་ནས་བཟུང་བྱུ་བ་ལས་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསམ་ཡས་དང་ལེའ་བོ་གཉིས་
ཀའི་བདག་བོའང་མཛད། ལྷོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཟུབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཞོད་མ་སྐྱེའུ་གདོད་པ། ཞབས་དུང་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་མི་ཚེན་ཀུན་
གི་ཉི་ཤིར་བཀུར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དབང་ལྷན་དོ་རྗེ། འབྲུག་ཀུན་མཐེན་
བསྐྱེད་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་ བྱེད་བདག་བཀུ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་
སོགས་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེམ་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བརྗོད། མཉམ་མེད་
ལྷ་ཅེ་བ། དཀར་པོ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ནོར་བུ། གསལ་ལུའི་ཚེས་རྗེ་སྟོན་ཚོགས། མདོ་སྐྱེགས་
སྐྱིད་པ། ཞེག་པོ་གཤར་གི་དབང་ལྷན། སྐྱེའུ་སྐྱེ་བུ་བ། མི་འབྱུར་ཀུན་དཀའ་དཔལ་བཟང་།
མེ་ལོང་གཤུང་བསྐྱེད། རྒྱུའི་གཤུང་བསྐྱེད་སོགས་མཁའ་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་བཏུང། གྲོལ་དབང་གི་སྐྱབས་ཚོགས་པ་བདུན་སྟོང་དུ་
ལོངས་པ་དང་། སྐྱེད་དབང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚོགས་པ་སུམ་བྱི་ལྷན་པ་འདུས་ཤིང་། མེ་ཉལ་

གི་ཚུལ་ལྟར་འདོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་རྒྱུན་ཚགས་པར་བྱུང་། རོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ལོ་
 གསུམ་བཅུད་རྒྱུ་བ་ལུགས་སྐབས་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་སེའུ་ལ་ཚིབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།
 དེར་སང་འདི་ན་ལྟ་བུ་ལྟུང་མ་ལྟུང་གི་ལྷན་པར་འབྱེད་པ་ལྟོད་ལས་མི་འདུག་པས་དེའི་
 གནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ཚིག་ཏུ་དོན་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛད། ལན་གཅིག་སྤེང་བོར་སྐྱེ་བསྐྱེན་པས་རྒྱབ་བྱས། ལྟོ་
 ལུ་འདི་ཞིང་ཁམས་མི་མཚོད་རྟེན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཁའ་འགོའི་གོང་ཁྲིམ་འབུམ་
 ཡག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་དཔའ་བོ་ཚེན་པོའི་
 ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱིས་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རང་བྱུང་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་ཐེག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་གསུང་བ་གཟིགས་ཤིང་མ་འོངས་
 པ་ན་དམ་པ་ཉིད་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་
 ཡང་ཚོད། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིའི་གདུལ་བྱའི་གོ་མཐུད་ཚོགས་པ་བྱུང་གསུངས། རོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་
 པོའི་ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་གནད་དུ་སོང་བས་སྐྱེན་སྐྱེན་གྱང་གཉེས་མ་དང་སྐྱེད་ཀར་མེད་ཅིང་གཞོན་
 ག་ཚགས། བང་གི་རྩ་མཐུད་གོལ་བས་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བ་རྣམས་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟིངས་པ་མེད། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འབྱུང་འབྱུང་
 ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱིབ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་ཐར་མང་། དུས་གཅིང་
 ཁམས་གོང་ལྟོ་མོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་མཚོག་པལ་མཐའ་དག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་
 ཀྱིས་རི་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱེ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་
 བ་བཏབ་པའི་དོར་དཔལ་རི་ཐེག་ཚེན་སྤིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེན་
 བས་མི་འིང་བར་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་འགོ་དོན་དེ་ཅུམ་དུ་དགོངས་ནས། ལྟོ་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཚེམས་ལུག་པར་བསྐྱེལ། དག་པའི་སྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས། འབྲི་གྱང་ཨ་མི་

དང་བསྟན་སྐྱོད་མ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་རྣམས་མཛེས་དུ་ཡོང་བ་པལ་གྱིས་དངོས་
སྲུ་མཐོང་བའང་བྱུང་ཞིང་། ལུ་སྐྱེལ་ཉོར་སྐྱེ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུར་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བཞེད་
པ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀམ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ཞག་གསུམ་དུ་
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱིདས་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྲ་ཞོགས་སུ། འཇའ་དང་། འོད་དང་། ས་གཡོ་བ་
སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས། དཔལ་རི་བདུ་འོད་ཀྱི་ལུ་བ་སྟོགས་བདེ་ཆེན་ལྷ་
པུ་རིའི་གོང་ཁྱེར་དུ་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་ལུ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། །

ཡང་མངའ་རིས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་རྗེ་ཡང་མཁའ་ཤིང་
གྲུབ་པའི་དབང་སྐུག་ཆེན་པོ། ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བའས་ཤིང་ལུས་མཐུའི་རྩལ་རྗོགས།
དགུང་གངས་ཡང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པར་བཞུགས་ནས་བཤད་སྐྱེ་བ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེས་སྐྱེ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་པོ་ལ་འདུས་པ་མདོའི་རྩལ་བཞི་
རྗོགས་ཀྱི་དབང་གཏད་རྒྱ་བཅས་གནང་། དེས་གཏགས་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལ། དེས་སྐྱེ་
ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཉང་སྟོན་སློ་མཚོག་དོ་རྗེ་ལ་མདོ་དབང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟོག་ཆོས་ཆིག་
བརྒྱུད་དུ་གནང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་གོང་དུ་ལོ་ཆེན་གཞན་པར་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཆེན་
དང་འབྲེལ་བར་རྩལ་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གསན་ཅིང་རྩལ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོག་ཏུ་འཛིན། ལྷིར་
མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་ཅིང་ཁྱེད་པར་ཆོས་དབང་གཏེར་ཆོས་ལ་མཁའས།
རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་ཤུ་བཀའ་བ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་ནོ། །

དེས་སྐྱེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་
ལ་བསྐུལ་ཅིང་འདི་ནི། ལྷ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ཡང་སྤིད་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་རྗེའི་
སྐྱེ་སྐུལ་ཏེ། མོན་མཁའ་རྣམ་སྤིང་དུ་བྱ་བཀ་གི་རིགས་ལས་སྤེ་བ་ཀམ་སྐྱེན་ཆོགས་དབང་
པོའི་སྲས་སུ་ལྷགས་སྐུལ་ལོར་འབྱུངས། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་རབས་

གསལ་བར་སང་པས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱབ་དྲངས། ཀྱུ་མཁུའི་ལྷ་
པ་ཚེན་པོ་ལ་གཙུག་སྤུང་སྤུལ་བས། མཚན་ཀྱུན་བཟང་པ་དྲུ་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྐྱུལ། སྤྱིས་དེ་
ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་
རང་གོལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལས་
གསར་རྙིང་གི་དབང་ལུང་མན་རག་བཤད་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དོམས་
པ་མེད་པར་གསལ་ཅིང་བསམ་བློར་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུའི་
རབ་རྒྱས། མདོ་དབང་ཚེན་མོ་སོགས་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། སྐྱགས་ཡང་རྫོང་།
རྩེ་བོ་རི། གདན་ས་ལ་སོགས་པར་སྐོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོར་
གྱུར་ཏེ། དགྲུང་གངས་དོན་བདུན་གྱི་བར་མཁུའི་བཙེ་རུས་པའི་ཕྱིན་ལས་བཤད་སྐྱབ་ལས་
གསུམ་གྱི་མཁོར་ལོས་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། མཐར་ལོག་སྐོན་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པར་གཙང་པོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཚོན་འདང། ཁ་ཅིག་
གིས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་དངོས་སུ་གཤེགས་པར་མཐོང་
བར་ཡང་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟུར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི།

ཟུར་མོ་དགེ་འདུན་འབུམ་འདི་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་
གཞན་རྩེ་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སྐོན་དང་བྲལ་བས་སྐྱབ་བཅུན། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ཀའི་
དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། སྐྱབ་པ་རྙིང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་
རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབང་ཅན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས།
ཉང་སྐྱེད་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་དོ། །དེས་ཡང་

དབེན་གསང་སྐྱེས་སྤྱིང་བ་རྒྱུད་སྟོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལ་མདོད་བང་གཏད་རྒྱ་བཅས་བསྐྱེས་ལ།
དེས་ཀའམ་ཐོག་པ་མཁམས་གྲུབ་བྱའོ་ཚོས་འབྲུམ། དེས་བཤེས་གཉེན་དཀོན་མཚོག་བཟང་པོ།
དེས་ཚོག་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་། འདིས་མཁམས་གྲུབ་རྒྱུ་ནི་ཀའམ་ཐོག་པའི་དབང་
བརྒྱུད་ཀྱང་གསལ་ནས། འདུས་པ་མདོད་དབང་ཚོག་སྤྱི་ཚུ་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་མདོད་འི་
བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། དེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དཔའ་ལུང་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། དེས་ལྷུང་ཚང་
བ་འབྲུལ་ཞིག་སྟོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན། དེས་དཔའ་སྟོན་ཀམ་གྲུ་ལུ། དེས་སྐྱེས་འཆང་ཀུན་བཟང་
དཔལ་འབྱོར། དེས་གསང་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ། དེས་དུགས་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་
འཛོན། དེས་རྗེ་གཏེར་ཚེན་འིན་པོ་ཚེར་ལུལ་ཏེ། འདི་ལ་མདོད་བང་ལམས་ལུགས་སུ་གྲགས།
གསུམ་པ་སྐྱེས་རྒྱུད་ནི། སྟོལ་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འིན་ཚེན་གྱིས། གནམ་སྤིངས་
པ་ཞང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ལ་མདོད་བང་གཏད་རྒྱ་བཤད་པ་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་
གནང་སྟེ། འདི་སྟོལ་མ་པ་ཡབ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྐྱབ་སྟེ་དང་བཅས་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁམས། ཏུ་ནག་གནམ་སྤིངས་སུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྒྱུད་
སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྲུབ། ཕྱིན་ལས་བཞིལ་དབང་
འབྱོར་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད།

དེས་མཁམས་གྲུབ་ཤི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། འདི་དབེན་གསང་བདེ་ཚེན་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་
བཞུགས་པས། བསྐྱེད་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། རྗེས་འཛིན་པ་
གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། བཤད་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བསྟན་པའི་དོན་མཛད། དེས་འཛིན་
འཛོན་གཡུ་འབྲུག་དོ་རྗེ་ལ། འདི་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། མཐུ་སྟོབ་མ་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཐོབ། རྣམ་ལྡན་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་མཛད།

དེས་གོང་ར་ལོ་ཚེན་གཞན་པའི་རྗེ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་འདི་ནི།

གཞུགས་ཐོ་སྤྱོད་པའི་གཏུང་རིགས་ལོ་ཚེན་རག་གི་དབང་པོའི་གཏུང་དཔོན་ཚེན་ཞེས་
པའི་སྐུ་སྤྱོད་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྲས་ལུལ་བཀའ་ཤིས་གྲིང་དུ་འབྱུངས། གྲིས་པའི་དུས་ལྷགས་
མོད་ཅིང་བརྟལ་ལྷགས་ཚེ་བས་སྤྱོད་ལའང་མི་འདིགས་པའི་སྤོབས་པ་མཐོ། ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་གི་དུང་དུ་དགུང་ལོ་བརྟལ་གཉིས་པར་དག་ཚུལ་དང་། ཉེར་གཅིག་པར་བསྟེན་པར་
རྗོགས་ནས་སྤྱོད་བཅུན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་ཁུ་བོ་ལོ་ཚེན་རག་གི་དབང་པོ། མཁས་གྲུབ་
ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། གསུང་སྤྱོད་ཚུལ་བེད་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚོགས་རང་གོ་ལ། ཉེར་སྤྱོད་པར་མ་ཏེ། ཡོན་དོ་བ་བཀའ་ཤིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྤོབས་ལེགས་དང་བཅས་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དཔལ་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཅིང་སྤོབས་ཚོད་པར་སྤོབས། བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་སྤོབས་སྤོབས་ལ་བཅུན་
པར་མཚན་པས་ཉེར་སྤོབས་མཐར་སྤོབས་ཅིང་། མཁས་བཅུན་བཅུང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྲིས་མདོན་པར་མཐོ་བས། བཤད་སྤོབས་ལས་གསུམ་གྱི་སྤོབས་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་ངང་ནས་རེ་གཅིག་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

དེས་གཞུགས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་གསང་བདག་ཤིན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་བརྒྱུད་དེ།

འདི་ནི་ཡལ་ལྷོ་སྤོབས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་མདོ་སྤོབས་བསྟེན་འདོན་དང་ལུམ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་
དགོས་འདོན་གྱི་སྤོབས་སྤོབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་འདི་གོ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བར་མཚུལ། བརྒྱུད་ནས་བཅུང་ཡང་རྗེ་ལས། སྤོབས་ཀྱི་སྤོབས་
དང་ཀུན་མཚུན་ཚེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྤོབས་པས་སྤོབས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། ལྷོ་ལྷོ་

འབྲུང་གི་སྐོ་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྷན་མཚོག་པལ་མང་པོར་བཤད་རྒྱུ་གི་ཚོས་
ལའོར་རྒྱལ་ཚགས་སུ་བསྐོར་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩད་པར་
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཚོག་རྗེ་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཚང་རྒྱལ་སུ་བསྟུལ་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས། དགུང་གྲངས་ང་གཉིས་
པ་རྒྱ་ལྟག་དཔོ་བླའི་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་གཞུགས་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིང་སུ་བསྟུལ།

དེས་ལོ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྟུལ་ཏེ་འདི་ནི།

ཨེ་འདོམ་སྟོན་པོ་གོང་སྤྱད་དུ་ལྷུགས་ལུག་ལོར་འབྲུངས། རྒྱ་ཚོ་སྤྱི་མའི་བག་
ཚགས་གསལ་བས་དུགས་པོ་སྟོད་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྟུན་དངས། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རིར་བབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། གདན་ས་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེ། དར་ལྗིང་རིག་འཛིན་
ཚེན་པོ། གསུང་རྒྱལ་རྒྱལ་དོར། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཉང་སྟོན་སྟོ་དོར་སོགས་
ལས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པར་སྐྱུངས་ནས། གཙོ་
བོར་དུགས་པོ་སྟོད་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྐས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་བཙུན་པས་ཉམས་ཏྟགས་
ཞུང་པར་ཅན་འབྲུངས། སྤང་མ་ལས་ལ་ཁོལ་བའི་མཐུ་ཏྟགས་ནར་མར་འོངས་པས་སྐས་ཀྱང་
བཀའ་ལས་འགོང་མི་ལུས། རྗེ་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མདོ་དབང་གི་རྒྱུན་སྟུལ་བ་སོགས་
སྤྱི་འབྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བླ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་པར་གཤེགས་
སོ། །དེའང་བཀའ་མའི་སྟོགས་སུ་བྱུང་མེས་དཔོན་གསུམ་ལས་སྟོབ་མའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་
མཚོད་པ་བཤད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཚོད་པའང་གྲངས་མེད་པས་གང་གི་རིང་
ལ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་གསང་བདག་སྟོ་ལུག་པ་ཚེན་པོ་དེ་གངས་རིའི་སྟོད་ན་གསང་བའི་
བདག་པོ་གསང་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་བྱོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེའང་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་

ནོ། །དུས་ཤིས་གདུལ་བྱ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་
སྔ་འཇུག་གི་བསྟན་པ་བགས་ཀྱིས་ཉལ་སྤར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཆེན་བེ་ལོ་ཡབ་ཤས་
གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྲིབ་པས་སྤྲོགས་མཐའ་དག་ནས་གདམས་པའི་རྒྱུན་ཚུལ་པས་བསྐྱེད་
མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐོང་བར་
བྱེད་པོ་ནི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཡབ་ཤས་སྟོབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་གླེ་མ་ནི།

གཤམ་རྒྱ་ཕན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བེ་ལོ་ཚོཾ་ནི་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། ཚོཾ་གྱི་འདི་
གོང་སྐྱེ་བ་འདས་པ་ནི། སྐྱ་བསམ་བཟོད་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན། སེམས་ཕན་སངས་
རྒྱས་གཉམ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་འདེན་པ་དོ་རྗེ་ཆོས། སྤྱུ་བྱུབ་
ཉེ་གནས་ལྷ་ནུ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་འཕྲོ་གསུ་དང་། བོད་འདིར་སམ་སྟོ་ལ་སོགས་
དག་པ་ཡི། སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་སྤང་གི་མ་དག་པའི། སྐྱེ་རྒྱུལ་བཟོད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན།
དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས། འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའང་། བེ་
ལོ་ཚོཾ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། ཚོཾ་གྱུང་གི་སེུ་ཡེ་ཤེས་མདོ། པདྨ་བདག་སོགས་གཙུག་
གི་སྤྱ་མར་བསྟེན། གདམས་པའི་གནད་ནུམས་སུ་ཐག་བཅད་བྱས་ནས། ཆོས་སྐྱེའི་རང་
ལལ་མའོན་སུམ་རྟོགས་གྱུར་པས། ལས་འཕྲོ་མ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྤིང་། འོན་གྱུང་སེམས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས། མཚམས་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་ཉིད་དུ། དབང་
ལྷག་འབར་དང་ར་ཤག་དོ་རྗེ་སྤིང་། ཀུན་སྐྱོང་སྤིང་དང་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་པ་སོགས། པདྨ་
བདག་གི་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱ་ཚོགས་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པའི་དོ་མཚན་སྐྱེ་བའི་གྲངས། བཙུ་སྤྲུག་གཙུག་དང་གསུམ་ཙམ་འདས་པའི་མཐའ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་ཉིད་སྟིགས་མ་ལྷོ་བདོ་བའི་དུས་
འདིར་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་སྤྲོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་འོད་
གསལ་ལྷའི་གདུང་ལས་ཚད་པའི་ཕྱོས་སྟོན་གསང་བདག་ཚེན་པོ་སྟོན་ལས་ལྷོན་གྱུ་བ་དང་།
ཡུམ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྗེ་མཚོའི་རྣམ་འབྱུལ་རྗེ་རིགས་བཟང་ལྷོ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་མའི་
སྟེང་སྟེལ་ལྷོ་པོ་ལྷའི་ཚོས་བཅུར་པོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གྲུ་དར་རྒྱས་ཚོས་གྲིང་
དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་བར་རྗེ་གི་སྟོ་སངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་
སྟི་ལུ་བྱས་པའི་དངོས་སྤྲོད་རྣམས་སྟེང་གྲུགས་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
མངའ་། པར་དུ་འཚོ་བ་དང་། གཞོན་ལུའི་པོ་ལ་རྗེ་དེ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱལ་བའི་རིགས་སང་
པའི་ངང་ཚུལ་དགོ་བས་སྟོ་ལྷོན་རྣམས་དད་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་པའི་ཐོག་ཡལ་རྗེ་
ལས་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྗེ་གས་ཀྱི་དབང་གསལ་པས་སྤྲོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབང་
བཞིའི་ས་བོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད། བཅུ་པར་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་གསལ་དུས་
འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བར་ལོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་
ལྷས་པ་འཕེལ་ཏེ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ཚུངས་ཡུལ་སྤྲོད་སྟེ་མ་ལྷོ་ལུང་གཏན་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ་ཡལ་རྗེའི་སྐྱེ་ཚབ་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཕྱག་
ན་བསྐྱེད་པར་གཙུག་ལུང་སྟེལ། མཚན་ངག་དབང་བསྐྱེད་བསྟན་འཛིན་དུ་བསྐྱེད། སྤྱིད་གོང་
གི་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་
དེ་ཀྱིས་པས་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། དེ་དུས་འཕགས་པའི་ཞལ་ཞི་འཇུག་ཚགས་ཉམས་གསལ་
པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་བསམ་ཡས་
སྟེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛེས་པའི་ཚོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས། རིམ་པར་

ལྷན་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ། ཡང་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལའོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཅུ་དཀྱིལ་རས་བྲིས་དང་། དེ་སྤྱིན་
ཚོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཚོག་རིན་ཚེན་སྤོང་བའི་སྤོང་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལྷན་
དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་། གསང་མཚན་གཉིས་ཀས་འགྲུང་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་དུ་གསོལ། སྤོན་
སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཚུལ་གྱང་། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཡོས་
ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཚོས་བརྟུ་ལ་གཡའ་མ་ལྷང་ནས་རིག་འཛིན་སྤྱགས་ཐིག ཉེར་གཉིས་པ་མེ་
ལུག་སྤྱམས་ལྷའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཤེལ་བྲག་ནས་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་
འཛོམས་དུ་སོ་གཅིག་པ་མེ་འབྲུག་སྤྱག་ལྷའི་ཉ་ལ་ཨོ་དཀར་བྲག་ནས་གྲུང་དྲག་དོར་སེམས་
ཨ་ཏེའི་སྐོར། སོ་ལྷ་པ་ལྷགས་སྤེལ་ཚུ་སྤོང་ལྷ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ་གཤུག་སྤྱག་སྤོན་སྤྱགས་
རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་མོན་བོད་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་
པའི་དབུས་སྤྱོམ་གཏེར་དུ་སྤྱོན་འདྲེན་པར་མཛད། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་
པར་དབེན་གཞན་དུ་མར་སྐྱབ་པ་སྤོང་བོར་མཛད་ནས། གསང་རྟིང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚེན་
པོ་སྤྱམ་བརྟུ་ཅུ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་། བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་ལམ་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ལས་གང་ཚུ་མོ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ།
རྗོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགོས་རྣམས་དབུ་མར་དག་པས་ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོགས་
བརྒྱུར་འབར། རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་རར་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུངས་པས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་མཚན་མ་གོལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཞིག མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཀྱི་
འོད་གསལ་འཁོར་ཡུལ་ལ་དབང་འབྱོར། སྤྱང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་པར་ཤར་བས། པད་
འབྲུང་དུ་བེ་མ། ལྷོ་ཀར། སངས་རྒྱས་གསང་བ། ལེ་ལོ། མཚོ་རྒྱལ། ཉང་རལ། ཚོས་དབང་།
ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སྤྱབ་ལྷན་ཞིང་།
རང་གཏེར་གྱིས་མཚོན་པའི་བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་

པའི་གནད་རྣམས་ལྷག་པར་བཀྲལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། དོ་རྗེ་གཞོན་ལྟ། དོར་སེམས། ཡང་དག
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། ཞི་ཤོ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྤུ་མས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་དབང་
བསྐྱུར་དོ། ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་རྫོགས་པ་དཔལ་དེ་སོགས་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་མང་པོར་བསྐོད་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱོརས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་
བ་དང་། མ་འོངས་འགྲོ་ཚོས་སྐོང་རྣམས་གྱིས་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་
དོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། ཚགས་ཐོགས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་མངའ་བས་
དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མྱིས་ཐོག་ཏུ་མ་ཞེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་བྱུང་། གཙོ་བོར་དགྲུང་གྲངས་སོ་གཅིག་པ་ཡན་ཚེད་དུ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ཕྱོང་ཡུལ་
སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ལེབས་པས། ཤས་ཚེར་སྐྱུ་ཡི་འགྲོ་དོན་སྐོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་གྲོལ་གྱི་
ས་བོན་བཞག་སོ་གཉིས་པ་མེ་སྐྱུལ་དཔོ་བླ་ནས་བཟུང་གསང་དབང་གི་ཉམས་ཕྱོང་རང་
རིག་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བས། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་ལ་
གཙོ་བོར་སྐོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་ལའོར་བར་མེད་དུ་བསྐོར་
བར་མཛད། སོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཚུ་ཕག་ཁྲུམས་བླ་ནས་པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་བདེའི་དཔེས་
མཚོན་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྟན་སྐྱེས་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བཞི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉམས་ཕྱོང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཤས་ཚེར་
སྐོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོན་ཚད་སྤྱིར་ཚོས་བཀའ་རིས་མེད་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ནའང་།
ཁྱད་པར་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིད་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཅི་སྟོན་འདེབས་པར་མཛད་པས་སྐལ་
ལྷན་རྣམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀྱི་བའི་མཛད་པ་ལོ་
ན་གཙོ་བོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་འོ་
མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྟོན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཉམ་ཡངས་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྐོང་།

པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འབྲི་བ་ལས་རྣམས་
པར་གྲོལ་ནས། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅགས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་
པོས་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་རྣམས་པར་དཀར་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ།
ཞིབ་པར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་
དགོངས་ཟབ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཏེ། འཕོར་བ་བསྐྱེས། གཙུག་པ་བསྐྱེས། གཤམ་པ་མཛོན་དུ་
སྐྱེད་ནས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་བྲོ་བ་མེད་པ། རྒྱ་འགྱུར་བཀའ་
གཏེར་གྱི་རྒྱུབ་དཀྱིལ་དབང་ཚོགས་ཤིད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་ཆེས་མང་
པར་མཛད་དེ་ཞིབ་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་འགྱུར་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
དང་། ཟབ་གཏེར་ལུང་བྱང་ལས། རྒྱུད་པར་གཡུ་རུ་གཙུང་མའི་སར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་སྤྱིར། མའོངས་བརྟན་པ་ཆེས་འཕེལ་ནས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་དུ་འདེགས་པེ།
ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། གོང་ཞབས་ཡས་སྤོན་སོགས་ཀྱིས་བྲོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། དད་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེས་ས་
ཤིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི་འདུས་སྟེ་ཨོ་རྒྱུན་སྤོན་གྲོལ་གྱིང་པ་དགའ་འདུན་
སུམ་བརྒྱུད་ཉེ་བཅའ་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པར་མཛད་པ་ལ་རུང་བའི་རྟེན་ཤིང་། འགྱུར་གྱིས་མི་བྲེལ་
པར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་མལ་དང་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་དུས་བཞིའི་
རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཨོ་བྱེད་དང་རྟེན་པ། གཞན་ཡང་གྲིས་འབྲུང་གྱི་རྒྱུ་བརྟན་མང་པོ་དང་། གསེར་
དུལ་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་གསལ་བམ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་འགྱུར་གྱི་
འགྲོལ་བཤད་ཚོགས་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མང་པོ་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོས་
ཐོགས་དངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པས་མཚོན་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་
མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལོན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པས། དེས་གསང་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བརྟན་པ་རིན་

བོ་ཚེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཡུན་དུ་བརྟུན་བར་མཛད་ནས།
 མཐའ་དགུང་གྲངས་རེ་དགུ་པ་གིང་རྟོ་རྟོར་སྒྲ་དང་བོ་ནས་ཚུང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་
 བས་ཁྱད་པར་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ནས་ཁུ་དབོན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སྤྱི་མཐའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེལ།
 དེ་ནས་བཟུང་རྒྱན་ཚགས་པར་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟན་པ་དང་། ག་
 ལུང་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་གྱིས་གཞི་མས་སྤྱིལ་སྤྱི་ནང་གུན་ཏུ་བྱུང་བའང་བྱུང་། ཤར་སྤྱོད་སུ་གོ་མ་
 པ་བདུན་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་གོ་མ་བདུན་སྟོས་མཐའ་སྤྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་ཏེ། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཚོས་སྤྱི་དང་། ཞེས་སོགས་འདའ་
 ཁ་ཞལ་ཚེམས་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་ནས། ལྷ་བ་སྤྱི་མའི་ཚེས་གཉིས་གྱི་ཉི་ཉོན་ལ་ད་སྟེ་མཐའ་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བཡང་བྱུང་དོ་གསུངས་ཏེ། ལུག་ཏུ་བྱིལ་འབྲོལ་བའི་བད་སྐྱབ་ལྟ་སྟངས་དང་
 བཅས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཉོག་
 གི་ཚར་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་། ཁྱད་པར་གདུང་ཞུགས་ལ་
 ལུལ་སྐྱབས་ཞུགས་དང་དབུ་ཐོད་མེས་མ་སྐྱས་པར་ཐེབས་གིང་། རིང་བསྐེལ་གྱི་ཚོགས་དང་
 ཞུག་ཐིགས་ལ་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་མགོན་གྱི་སྐྱབ་སྟེན་བྱོན་གཙང་གཞི་བྱིན་ལྟ་བུ་བཞེབས་ཏེ།
 གཏེར་ལུང་ལས། འདས་དུས་གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་འབྱུང་། ལུས་མྱོང་མཐའ་སྤྱོད་བཙན་
 ས་ཟིན་ཅེས་པའི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ལུགས་གྱི་སྐྱས་དང་གསུང་
 གི་སྐྱས་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཏེར་ལུང་ནས་བཤད་པ་ནི། དམ་ལྡན་ཚོས་བདག་སྤྱོད་
 ལུ་ནི་ ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐྱས་སོགས་། ས་ཐོབ་རྗེ་འབངས་སྤྱི་བའི་མཐའ་། འགྲོ་
 དོན་ལུས་པ་སྐྱུམ་ཅུ་ལྟ་། རང་དོན་ལུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྤོང་ཚོ་གཉིས་།
 སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཁྲི་སྐག་ལྟ་། ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་དུག་ཅུ་བདུན་། གདུགས་ཐོགས་བདུན་
 གྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས་། མི་ཚེན་གསུམ་གྱིས་མངའ་ཐང་སྟེལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འདིར་གཙོ་བོ་རགས་རིམ་སྟོས་ན་སྐྱས་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་བརྒྱད་གཉིས་གྱི། དང་བོ་

ལྷན་བརྒྱུད་དམ་ཁྲི་བརྒྱུད་ཀྱི། གཏུང་ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཏུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་
རྒྱལ་། གཏུང་འིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་མ་མི་ལྷན་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་མ་སྟེ། འདི་རྣམས་
རྒྱུང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དབང་ལུང་གིས་མན་ངག་རྒྱུད་བཤད་ལག་ལེན་རིག་གཞན་
དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་ཤེད་ཚུལ་དུ་རྗོད་གསུང་པར་གནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལས།

རིགས་ལྷན་ཀུན་པ་བརྒྱུད་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི།

རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྗོད་རྗེས་མིང་ཅན་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་མེ་ལོ་སྟག་ལ་ལྷན་པས།
མཚན་གཤམ་པར་རྣམ་རྒྱལ་རྗོད་རྗེ་ལྷན་དུ་གསོལ། རྒྱུང་རྒྱལ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དང་། ལོ་
ཚེན་འིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཚོས་རྣམས་བུམ་པ་གང་ལྟེང་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
པ་ལ་བསྟེན་པར་རྗོད་སྟེ། ཚོས་རྗེ་གཞན་པར་དབང་པོའི་དུང་དུ་ལྷན་པ་མཚོན་དུ་ལྷན་པོ་གསུང་།
རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཚོད་གསལ། ལྷན་པ་དམ་པ་རྣམས་
གཉིས་ཀྱི་གསལ་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་དཀར་ཚོས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དཔོན་དབང་སྟག་པ་
རྒྱུན་དྲངས་ནས་རྗོད་རྗེ་སྤང་བ་སོགས་གསུང་མའི་ཚོས་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་གྱུང་གསལ། བསྟན་
བཅོས་གྱུང་རྒྱུན་ངག་གི་འྲི་ཀ ཡར་ཕྱིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལ་དང་། སྤྱི་དོན་ཚེན་མོ། གསལ་སྟེང་
སྤྱི་དོན། ལྷན་གསུམ་ཟུར་འདེབས། འདེབས་དཀར་སྟེན་ལམ་གྱི་ལྷན་ལ་པ། བདེ་ཀུན་དབང་
གི་རྣམ་བཤད། ཚོ་བདག་གི་ལས་སྐྱུར་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་སྟེན་མ་བདུན་པ། གཞན་
ཡང་དབང་དང་རྒྱལ་སྤིང་གིས་ཡིག་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཚེས་སུ་འདེབས་ཀྱི་ཚན་པ་བས་སུ་ལྷན་ཅེས་དུགས་དུང་སྟེ། རྗེ་འདིས་
སྟགས་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ལ་བཞེས་ན་གངས་སྤྱིད་མཐའ་དམག་གི་འདིགས་པ་མི་ལྷན་

ཞིང་། ལྷིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་བསྟན་
ཡོད་ནའང་། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བས་མ་ཚུན་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་རྟེན་
འབྲེལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ས་ཁྱི་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཉེར་
དུག་ལ་ལོག་སློབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡུས་སློབ་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་ནས་ཡ་ང་བག་ཚ་མེད་པའི་
ལྷ་གདེང་གིས་གཤེགས། དེའི་ཚེ་བསམ་ཡས་ལྷ་ཅུ་པ་ལོའི་གྲིང་གི་རྩ་མཐོན་གྱི་སྐྱའི་དབུ་
གཙུག་ནས་རྩ་ཞལ་འཚོར་སྐྱ་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་ས་ལ་ལྷ་དང་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་
བར་གྲགས་སོ། །

གཙུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྐྱབ་ཀྱང་མཁས་པའི་སུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་། ལྷག་སྐྱ་མཚོད་
ལ་རྟོའི་རྒྱུད་གྱི་བཟུག་ཡུང་སླེལ་བས་མཚོན་བསྟན་ལ་བྱུག་རྗེས་ཚེ་ཡང་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་བས་ལོག་
སློབ་ཅན་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་སྐྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་།

རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུང་དཔལ་གྱི་སློབ་མ་ནི།

སྐྱ་ཐལ་འགྲུང་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛོན་ཞེས་ཡུང་གིས་ཟིན། སྐྱ་
རྒྱུང་དུ་བས་མཁའ་རྟོགས་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ། རྗེ་གཏེར་ཚེན་སྐྱ་མས་ཀྱང་རང་རེའི་ཚོས་
བརྒྱུད་འདི་སུ་ཡིས་མ་ཟིན་སུ་མོས་ཟིན་པར་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་མཛད། དུས་གྱི་འགྲུང་
བའང་སྐར་ནས་འབྱུང་བར་མཁའ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་སྟོགས་སུ་ཕེབས་པས་བར་ཚད་གྱིས་
མ་ཚུགས། སྟོགས་དེའི་སུ་སློབ་རྣམས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ནས་མི་རིང་བར་གདན་
སར་རྒྱུར་ཕེབས། སློབ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་སྤང་གསལ་འོད་དེ་འབུམ་སོགས་སུ་འབྱུངས་
དུས་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བུགས་ལ་ཤར། མངོན་ཤེས་སྐྱེབ་མེད་དུ་གསལ་
བས་མི་དབང་ཕོ་ལྷ་བ་སོགས་ཚེ་དབུ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ལ་བཏུང། མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ཚེན་

སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་རྗོད་གསལ་ཆེན་པོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་བཀའ་འདྲིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྱིར་ཐིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཟབ་བྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རྩོམ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷུང་རས་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་སོགས་སྤྱིར་བཏོན་བསྟན་པ་ཟིན་པེས་
ཀྱི་སློབ་ཚོགས་ཀྱང་བཟང་ལ་མང་བར་བྱུང་ངོ་། །

རིགས་སྐྱེས་གཞིན་པ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནི།

རྗེ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མས་ཕྱི་མཐར་གཟེགས་པས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་
ལྟར། སྤྱིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བར་མ་རྣམས་ཏེ་ཁམས་སྤོགས་སུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་
བྱོན་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། སྤྱིས་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མའི་ཚོས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། ལྷུང་པར་སློབས་ཀྱི་ལམ་ལོས་
རྒྱུར་བ་མི་དབང་ཕོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཏེ་བྲིད་བཀའ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། གཙུག་
ལག་ཁང་སོགས་ཉམས་པ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་གསོས། འདུས་ཚོགས་སྤར་ཡོད་རྣམས་ལ་བར་
སྐབས་བྲིམས་གཙང་མི་གཙང་གི་དག་ཐེར་དང་གསང་བཞུགས་བརྒྱ་སྟོར་ཅོམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་ལྷུང་པར་གསང་བ་སྤྱིར་བཏོན་རྒྱུད་བཤད་ཆད་དུ་ཉེ་བ་འཆད་
ཉན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྷ་བ་ལ་གཤེགས། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱིམ་ལྷུང་བསྟན་འཛིན་ཡང་རྒྱུད་དུ་ནས་སློབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་སློབས་ཀྱིས།
དགྲུང་ལོ་ལྷའི་སྤྱིར་བཏོན་ཚུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་བཏོན་སྐྱེས་འཛིན་གནད་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་བར་མཛད་
པ་སོགས་སྤྱི་ནད་གི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་

གྱིས་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་ས།

དེ་ཉིད་གྱི་གཙུང་གཡུ་སྐལ་ལྷོ་རྣམ་འབྲུལ་མཁའ་ཚོན་ཨོ་ཏེ་ཡུ་ན་ཡང་། འདུལ་མངོན་
དབྱ་ཚད་པར་ཐོན་སྐོམ་གསུམ་སྟེ་པོད་ཚེན་དུག་གི་སྟེང་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཏེ་གཞུང་
ཚོགས་དེ་དག་ཐུགས་འཛིན་དང་རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་བའི་བཤད་སྐྱེད་སེམས་མཐར་ཐིམ། གཞན་
མདོ་སྐྱེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ཀྱི་ལ་མཐུན་རབ་གྱི་པོ་བཤད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱས་ཤིང་ལྷག་པར་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་རྒྱུན་ལའང་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུག་རྗེས་
ཚོམ་། དེ་རྗེས་རིམ་པར་བད་བསྟན་སྐྱེས་ཤིང་འགྲུལ་མེད་ཐོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེ་སྐོར་གཏེར་
ཚོན་རྣམ་འབྲུལ་མཁའ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཤིང་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལུམ་རྗེ་
བཅུན་མ་ཐོན་ལས་ཚོས་སྟོན། བད་དབང་སྐྱེས་ཤིང་འགྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགའ། ལུམ་
རྗེ་བཅུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབལ་སྟོན། ཐོ་མ་འདི་གསུམ་ལས་རྗེ་སྐོམ་མ་འཇམ་མགོན་རྣམ་
གཉིས་གྱིས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསན་བས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགའི་སྐྱེས། ཤིང་འགྲུལ་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། བདེ་ཚོན་མཚོག་གྲུབ་མཚེད་གྱི་
བར་དུ་ཕྱོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཤིང་སྐྱེས་སྟེ། བཤད་
རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་རང་ལུགས་སྟེ་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་
ཅི་བདེ་ཚོན་མཚོག་གྲུབ་གྱི་རིགས་སྐྱེས་མོ་རྗེ་བཅུན་མ་འགྲུལ་མེད་བདེ་ཚོན་ཚོས་སྟོན་སྐྱེས་མཚེད་
སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་གྱི་འཕོར་ཕོ་བསྟོར་བཞིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་གཏེར་ཚོན་སྐྱེ་
མས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཤི་ཚོན་གསར་བཞུགས་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་དབང་ཚོན་དང་།
དེ་སྐོར་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུལ་མེད་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། མཁའ་ཚོན་ཨོ་རྒྱུན་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་
གྲོལ་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་གཟི་ཕྱིན་
མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སློབ་བརྒྱད་ལས། རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་ཞལ་
སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མི་སྐྱོད་ཚེན་པོའི་རྣམ་རོལ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་ཡོན་
ཉི་ལྷ་བྱུང་གཙུག་དང་། རྒྱ་མཚོད་ཐུན་མོང་གི་སློབ་མཚོ་ལོང་ཅམ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁུན་རྣམ་གྲྭ་ནི།

གཏེར་ལུང་ལས། གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་སློ་ལྡན་རྣམ་འཛིན་ལྷ་མོ་སེམས་དཀར་བཙུན་
སྲིད་སྲོབས་ལྡན་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱའི་སྐྱུལ་པ་ནི་། མེ་ཁམས་སྤྱི་ལས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསལ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མའི་གཙུང་དུ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་
ལོ་ལ་གྲ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྤྱི་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་དཀར་པ་དང་སྲིད་རྗེ་རེས་འབྱུང་
སོགས་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གསལ། དགུང་གངས་དགུ་
པའི་ཐོག་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེའི་རྟ་གས་རོ་མཚར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚོན་མ་བརྟེས། བཙུ་གསུམ་པར་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུང་བས་མཚོན་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེད་དབང་བོར་གསོལ། བཙོ་
ལྷ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉི་ཤུ་པར་བསྟན་པར་
རྫོགས། ཤུས་གོང་སའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས། མཁུན་ཚེན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལས་
སྤྱང་འདུལ་གྱི་སྲོམ་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་བཞེས། རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མ་ལས་བཀའ་སྲོལ་གསུམ་
ཀྱི་བྱུང་སྲོམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱར་དགུང་གངས་བཙུ་གཉིས་པར་རྣམ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་
དུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་གསན་པའི་ཚོ་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་ལྷུ་གུ་སྲོང་བོ་

སྟེ་མའི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྤིང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་
བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་བདད་དོན་འཕྲོད་ཅིང་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་
སོ་བྱང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྲ་མའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལས་སྟེ་བའི་དེ་དང་དེའི་
སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱམས། གཞན་ཡང་དོར་བྲག་འི་ག་
འཛིན་པ་དྲུ་སྤོན་ལས། གྲུང་ཐང་པ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ། གཅེན་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་
པའི་ཉི་མ། མཁས་གྲུབ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཚན། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཚོས་དཔ། ལྷུ་མ་
པོ་བ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལྷག་བསྟེན་ནས།
རྒྱ་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། སུམ་རྟགས་སྟེང་སྐྱོར་སྟོན་པའི་ཚིས་དཀར་ལག་དབྱངས་
འཆར། ལྷ་འིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་འིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་དང་། དབུ་མར་འདུལ་མངོན།
ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་ནང་འིག་པའི་བཤད་རྒྱུན་གང་བཞུགས་སའལ་མོ་ཆེ་གསན་ནས་སྐོ་
འདོགས་ཚོད་པར་མཛད། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དང་འདུལ་བ་ལུང་འིགས་གཏེར་མཛོད་
སོགས་གཞུང་སའལ་ཆེར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤམ། བྱང་པར་རྗེ་གཏེར་
ཆེན་གྲུ་མ་ལས་སྟེང་འགྲེལ་སྐྱར་ཁབ་དང་གཡུང་འྲི་ཀ་སྐྱར་བའི་གསུང་བཤད་གསན་པས་
སྟོན་འིག་སྟོན་ཆེན་པོར་འཕྲུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་དེ་དངོས་སྐྱས་ཀྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་གཏིང་བསྟེབས། གུན་མཁུལ་འོང་གོང་གཉིས་དང་ལྷུང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། ལྷག་པར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་ནས།
སྲ་འགྲུལ་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་དབང་བཀའ་བཤད་ལུང་མན་
པའི་གི་བཀའ་བཞུགས་སོ་ཙོག་དང་། གཏེར་མའི་སྐོར་གཏེར་ཁ་གོང་འིག་གིས་གཙོས་
གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་སའལ་མོ་ཆེའི་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་པའི་རི་སྟེང་པ་དང་། དེ་
དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་ཡོངས་རྗོགས་གྱིས་མཚོན་གསར་རྟིང་
འིས་མེད་པའི་གདམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་གསན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་

རབ་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རི་སྟེན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒོམ་འདོགས་ཚོད།
བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བུའི་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཅམ་ན་འགྲུན་ལྷན་དང་བྲལ་
བའི་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར། བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་གངས་པ་
གནང་བ་སོགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས། ལྷན་པར་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དུག་ཅུ་ཤེ་བཞིའི་
བར་དབྱུང་དགྲུན་གཉིས་སུ་སྐྱེལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་
འདུན་དུག་ཅུ་སྐོར་ལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱོར། ལྷོ་
གསུམ་རྣམ་རེས། སར་བྱིན། འདུལ་བ་སོགས་གཞུང་ཚེན་མང་པོར་ཡང་བཤད་པ་མཛད།
རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བྲིའི་དབང་ཁོ་བའང་ཚར་བརྒྱུད། མདོ་དབང་ཚར་གསུམ། དོང་རྒྱུགས་ཚར་
ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གི་དབང་ལུང་སྟོན་མིད་གང་གསན་
ཐམས་ཅད་ལན་གངས་གསུམ་བཞིར་མ་འཆད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པར་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱའི་བདག་ཚེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྱ་གིས་ལ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་
རྗོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་བཀའ་གིན་ཏུ་མང་བར་གནང། དགྲུང་གངས་ར་དགྲུ་པར་མདོ་
ཁམས་ཆབ་མདོར་ཐེབས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཞི་བ་བཟང་པོ། དག་དབང་
རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ལལ་མོ་ཆེ་འདུས་པར་བཀའ་
གཏེར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱམས་པ་གྲིང་དུ་སྒྲོམ་བཅས་
ཚོས་བཅུའི་མཚོད་པ་རྒྱུན་འཇུགས་གནང་ནའང་། ལྱིས་དུས་ཀྱི་འགྲུང་ལྟོག་དང་གྲུབ་མཐའི་
ཆགས་སྐྱང་གིས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་རིང་བར་མ་བྱུང་། རྒྱ་རྟན་སྟེན་སྐོར་སོགས་ཐ་
སྟོན་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཏེར་སོ་སོའི་སྐོ་དང་འཚམ་པར་ཚར་ལྟ་བུ་ཤེ་མ་འཆད་
པ་མེད་པ་སོགས་མདོར་བསྐྱེད་ཚེ་རིལ་པོར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་
པོ་མཛད། བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་སྤྱིར་མདོ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་

འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐོན་མེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་། སྐྱུ་འཕུལ་ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་བ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱལ། སྐྱི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་། དགྲིལ་འཁོར་གྲོས་བསྐྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྐོན་ཅུ་འགྲེལ། མདོ་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་ལུང་མན་བག་གི་གནད་གསལ་བྱེད་སྐོན་མེ། ཡན་ལག་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་དགྲིལ་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་འདོད་འདོ། རྒྱུད་དང་མན་བག་གི་ལུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་དབང་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ཐེམ་རྒྱས། རྒྱུབ་ཁོག་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ལུང་འདེབས་དཔག་བསམ་སྐྱེ་མ། ཅུ་གྱི་འོ་ཐོ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་འོང་། རྒྱུད་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྲིག་འདོད་སྤྱིང་དབང་རྒྱལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་འོད། ལྷོ་མ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྐྱེ་མ། ཐུགས་རྩོད་བདུད་སྤྱེ་སྤྱིང་འཐག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་དེས་ཚིག་ཏུ་དོན་རྒྱས། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ཚོག་བཀྲུགས་པས་འགྲུབ་པ། བཟང་སྤྱོད་སྐོན་ལམ་ཀྱི་འགྲེལ་བ། སྤོབས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མེ་འོང་། རྒྱུ་ཕྱིས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲ་ཅོམ། སྤྱི་ཅོམ་ཅུ་བར་དཀྱི་བརྟན་ཀྱི་ཅོམ་སྤྱོད་དང་། དཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་སྤྱིང་པོར་ལེགས་པར་འདྲེན་པའི་རྟ་བདུན། ལག་ལེན་ལུན་ཐབས་དོ་མཚར་སྤེང་བ། སྐྱི་དོན་ལེགས་བཤད་ཡོང་འདྲའི་སྐྱེ་མ། དབྱངས་འཆར་གྱི་མཚན་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱུང་སྤེང་བ། བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། འཕྲུང་ཕྱིས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེང་། གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱིགས་བསམ་གཉིས། བར་གི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་འོལ་མོ། བྱ་རྒྱེད་མཐའ་གྲུབ་དང་། དྲིང་རི་བའི་རྣམ་ཐར། མོ་ཐར་སྤྲོམ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏུང་གསལ་སྐོན་མེ། འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཐེམ་རྒྱས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཐར་སྤྱིང་དུ་བགོད་པའི་གྲུ་ཆེན། སྐྱུ་འཕུམ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དེས་བ་སྤྱིང་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲོས་བསྐྲངས་དཀར་ཆག་དོ་མཚར་ཡོངས་

འདུའི་འབྲི་ཤིང་། ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱེས། འབེལ་གཏམ་ལེ་ཚོན།
གཏམ་བསྐྱོད་དང་རབ་གནས་སྟོང་ཐུན། སྤྱིའི་ཚོས་སྦྱོང་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ཉང་གི་ཚོས་
སྦྱོང་བྱང་ཚེན་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་མ། ཉང་གཏེར་ཁྲོས་ནག་གི་ལས་བྱང་མཁའ་སྦྱོང་བསྐྱོད་པའི་
བདེ་ལམ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ། སྤར་བ་སྦྱུ་གྱིའི་བསྟེན་
ཡིག་རིན་ཆེན་སྟེ་མ། རྩའི་དྲག་དམར་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྦྱོན་མ། བི་མ་སྟིང་ཐིག་
གི་བྲིད་དམིགས་བརྗོད་བྱང་བདུད་རྩའི་ཐིགས་པ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྟིང་པོར་
དྲིལ་བ། ཐུགས་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱུ་གསུམ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ ཉང་གཏེར་
ཁྲོས་ནག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གསལ་བ། ཐུགས་ཐིག་ཀ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་སྟང་
བ། དོ་སྦྱོང་གྱི་རྩ་ཐོ་དྲི་མེད་རབ་གསལ། དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་དྲི་མེད་འོད། ཚེད་བང་
གི་མཚམས་སྦྱོར། དོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་རབ་གསལ་སྟང་བ། བྱང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་
སྟང་བཞིའི་མན་རག་གི་བྲིད་ཡིག་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། མི་ལམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་
ཉིང་འབྲུལ་རང་གོལ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་གོལ། ཐུགས་ཚེན་བདེ་
འདུས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་སྐལ་ལུན་ཀྱུན་དགལ། གནས་ལུགས་ཚོགས་འི་
རག་འདོན། བསྟེན་ཡིག་ཟུར་འདེབས། རྩ་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྦྱོས་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
གཏམ་མོའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་གནད་གསལ་སྦྱོན། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་འཆི་མེད་བཅུད་སྟེར།
ཨ་ཏིའི་ལམ་རིམ་སྟིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ། བག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་འགྲེལ་
བ། ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོགས་དང་བྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་། གསར་རྟིང་སྦྱི་
འགོའི་དབང་བཤའ། བྲག་འབྲུང་ཁོ་བོའི་རྩ་འཆམ་གྱི་བརྗོད་བྱང་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་པར་
རྩེན་པའི་རོལ་བ། མཚོད་གར་གྱི་བརྗོད་བྱང་མཚོད་སྟིན་རྣམ་པར་སྦྱོ་བའི་རོལ་མོ་དང་སྦྱུ་
ཡིག་རབ་གསལ་སྟང་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤར་བ་འཛོམས་བྱེད་བླ་མ་གསང་འདུས་
སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་བྱང་བུ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་བྲིས་མང་བ་བཅས། རྗེ་ཉིད་དགུང་

གྲངས་དྲུག་ཅུ་བ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་བདེན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་འཕྲོད་
 པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ལོགས་སུ་མཛད་པ་དེར་མ་འཕྲོད་པ་ལའང་སྟོན་རྟེན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་། གཤམ་
 རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་ཁྱེད་གྱི་མཚན་འགྲེལ། རྒྱགས་ཚེན་བདེ་ལྷན་གྱི་ཅུ་མིང་གྱི་རྣམ་བཤད་
 རི་ཚོས་མཐར་ཐུག་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྗེ་གཏེར་ཚེན་གྲུ་མའི་འདས་སྲུང་གི་རྣམ་
 ཐར་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཚོགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་ལྟའི་ར་ཚེན།
 རྫོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེན་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྲུང་བྱེད་སྲུང་། དཀར་ཆག་གི་རྫོང་ལོ་རྒྱུས་དེས་ཤེས་
 མཚོག་སྟེད། ཚབ་ཤོག་རྣམ་ཚོགས་གྱི་རྫོང་། དྲིས་ལན་གྱི་རྫོང་མོངས་པའི་ལྷན་སེལ་ལེགས་
 བཤད་སྟེར་བའི་ཉི་མ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་། མཐར་དགུང་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་སྲུང་
 བྱི་རྩོད་ལྟ་དང་བའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན། ལྷ་ལྷན་ལོ་བྱང་ཚེན་བའི་མདུན་ཐད་པདྨ་རྟེན་གསུང་
 ཟེར་བའི་ཐད་དུ་ལོག་སྟོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྟུན་དངས་པའི་ཚོ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཟབ་མོ་
 འཕོ་བའི་མཚོམས་སྟོང་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐལ་ལེར་གཤེགས་པས་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉལ་ས་སོ། །རྒྱ་མཚེད་ལྷན་ཅིག་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལྷུང་བའི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་།
 ས་རྒྱ་བདག་ཚེན། ཚབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོན་འཕོང་། འབྲི་གྲུང་དཀོན་མཚོག་སྟོན་ལས་
 བཟང་པོ། ལྷག་ལུང་བལྟར་འཛིན་སྟོན་ཞིན་ཞིན་རྣམས་རྒྱལ། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྫོམ་
 པོ་མཚོག་སྟུལ་དང་གདུང་རྒྱུད། མཚུང་སྟེའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་ཉེ་ཉོ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྟུལ་དང་
 རྟེན་སྲུང་། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚེད་ལྷ་མ་དཔལ་རྣམས་དང་། འོད་མཚོག་སྟུལ་སྟུ།
 ཐར་འཕྲོག་སྟུལ་སྟུ། བོན་ལུང་སྟུལ་སྟུ། ཡོན་དོ་སྟུལ་སྟུ། ཁམས་པ་སྟུལ་སྟུ། དྲིས་པ་སྟུལ་
 སྟུ། དཔལ་འུ་སྟུལ་སྟུ། ཟངས་ལ་མཁའ་སྟུལ་སྟུ། དཔའི་ཉུ་ཕོག་ཉུ་རྟེན་དབང་བཤད་སྟུལ་
 རྒྱ་མཚོ། རོང་པ་རྗོགས་ཚེན་པ། ཁམས་པ་རྗོགས་སྟུལ། ཀའ་ཕོག་རྒྱལ་སྲས། ཀོང་པོ་སྟུ་
 ཁ་སྟུ་སྟུ། ལྷ་བཙུན་གང་གཤར་པོལ། ལྷ་པོ་གདུང་རྒྱུད། མེ་རྟེན་གྲུ་མ་སོགས་དང་།
 གཤམ་ཡང་ཚེན་བའི་ཕོ་སར་བཞུགས་པའི་སྟེས་ཚེན། ལུང་རིགས་སྟུ་བའི་མཁས་པ། ཉམས་

སྲོང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ། དཔོན་ཆེན་དཔོན་སྲན་སོགས་མི་ཆེན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བས་
ལབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བཀའ་སྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ནའང་
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་
ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆེན་
འགྲུང་མེད་ཆོ་དབང་མཚོ་གྲུབ་ཀྱི་ལལ་སྲ་ནས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྲ་འགྲུང་བཀའ་མའི་
སྲོགས་ལ་བཤད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐོ་མ་ལུབ་ཅམ་དང་ལུང་གི་མཐའ་རྟེན་པ་མ་ཆད་ཅམ་དུ་ཐོས་བསམ་
བྱར་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་འདི་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྲ་འགྲུང་རྗེས་
ལུགས་ད་ལྟ་དང་སྲུང་ནས་འབྱོན་པར་འགྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྲ་
མཆེད་འདི་དག་གི་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་། རོ་བོའི་སློབ་སྐོར་འཕགས་ཡུལ་
ནས་བསྐྱུར་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུང་བར་དམིགས་
སྲ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བའང་མདོར་སྐྱུ་གིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལུགས་བསྟན་པ་
ལུན་པ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱུང་བྱེད་སློབ་མ་སྐྱུར་བས་འཆི་ཀ་མའི་བདུད་ཅི་ལྟར་
གྱུར་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསང་
འགྲེལ་སྐོར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་མཚོན་པར་ལུས་སོ། །

། གོང་སློབ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཁམས་སྤྱོད་པ་འདིར་ཚེས་དར་བར་གྱུར་ཏེ།

དེའང་གྲུབ་དབང་པ་དྲུ་རིག་འཛིན་ནི།

སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་གཙུག་ཏུ་འཇོག་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བུ་མ་ལ། ས་ར་ཏ། བོད་ཀྱི་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་སེའུ། ལང་གོ་དཀོན་མཚོག་འབྲུང་གནས། མངའ་བདག་གི་རལ། དབ་རྫོང་སྟོན་པ། ཁམས་པ་དབུ་སེ། སྤྱིང་རྗེ་རས་པ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ། ཁམས་རི་བོ་ཚེའི་སྤྱོད་པ་སྤུངས། རྒྱུང་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཚུགས་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉེར་དགུའི་བར། ལྷན་ཐོག་གཙུག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་གཙུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟེན་སྤྱོད་དང་ཅུ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ་རྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་མཛད། ཉེར་དགུའི་ཐོག་གཏེར་ཚེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལས་དམ་ཚོས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱིང་ཐིག་གསལ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་བོར་མངའ་གསོལ། ལྷན་པར་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྷན་དུ། རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོགས་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གསལ་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལྷེ་ལྷེ་ཐིག་གཏེར་ནས་གནང་བ་བྱིན་པ་བཞིན་ཁམས་པ་རྫོགས་ཚེན་པའི་མཚན་དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་བསོད་དང་ཐོབ་ལས་རྒྱལ་པས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་གི་ཉམས་གསོས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཚེར་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཚེན་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྤྱུལ་དང་ཐུགས་སྤྱོད་པོ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ཅམ་ལས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞེས། བསམ་ཡས་མཚིས་སྤུར་ལོ་གསུམ་གཙོས་ལྷོ་བྲག་མཁའ་ཚུ། ཡེར་པ་ལྷ་རི། ཤང་བཟང་སྤུ་ལུང་། ལྷན་གནམ་མཚོ་སོགས་སྤྱོད་

གནས་དུ་མར་སྒྲིབ་པོའི་སྐྱེལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད། བོགས་འདོན་དུ་དཔལ་གྱི་ཙུང་ཚུ་རིམ་ཐེབས་
པས་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དང་། བདེ་མཚོག་ཕག་མོ་སོགས་ལྷ་ག་
པའི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་བརྟེས། དེ་ཚུལ་
ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཞུས་སུ་ལུས་བས་ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན། སྤོན་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་
ཀུན་བཟང་ཞལ་དོམས་སུ་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། གནས་མཚོར་
བཞུགས་སྐབས་གཟུང་སྐྱེ་མ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་དང་། འག་ཚུ་ཁར་སོག་གི་དགོ་བསྟེན་དང་།
རྩོ་བོ་སྐྱོགས་ཚེན་གདོང་ར་སོགས་ཀྱིས་སྤོན་ལན་སྐྱེལ་བར་ཁས་བླངས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་ཚེའི་སྐྱེད་དུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་བྱོན་སུ་དམ་
བསམ་གཏུན་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་བཏབ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས།
མཐའ་དགུང་གུངས་དོན་གསུམ་པ་མེ་སྤང་གི་ལོར་དོ་མཚོར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱུལ་
པའི་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱེས། ཞལ་སྤོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕོན་སྐྱེ་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་
སྟོན་ཉི་མ་གཤམ་པ། གྲུབ་ཚེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདྲེན་མཚོག་འམ་མཁའ་འོད་
གསལ་དེ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་སྐྱེ་མཐའ་རབ་འབྱུམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཉེ་དེ་བརྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་གསུམ་དང་། མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ། རྩོགས་
ཚེན་པ་གྲོང་རྩོགས་མཐའ་བྲལ། ཀུང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲས་བསོད་ནམས་སྤེའུ་བཅོན། དུང་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཟབ་ཚོས་བདུད་རྩི་གསོལ་བའི་སྤོབ་ཚོགས་ནི་ཚེས་མང་དོ། །

དེའི་ཡང་སྤིང་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་དར་ཁན་ལྷུང་ལུག་ཏུ་གྲགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྤོན་གྱིང་
གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་དུང་པརྒྱ་སྤོན་ལས་ཟུང་གི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྷུང་བྱུ་ཚེན་

རྣམས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱབ་དངས། རིམ་པར་དཔོན་སློབ་དང་། རབ་འབུམས་
 པ་སོགས་གོང་མའི་སུ་ཚེན་རྣམས་ལས་གསལ་སྤྱང་དང་། རྩད་པར་ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་
 སྤྱིང་པས། རཏ་གཏེར་བདེ་ཀུན་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། ལང་གོའི་སྐུལ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོའི་མིང་།
 རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཞེས་པར་དོས་འཛིན་གནང་ནས་
 སོར་བྱང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་སྡོམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཚེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ལུང་གྲུང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་དབང་རྣལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཚེན་
 རྣམ་གྱི། རྒྱལ་ཕྱོད་བརྒྱ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཞབས་དུང་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། གཞན་རྒྱ་མཚོད་
 མིང་ཕུམ་གསུམ་བཙུམ་ཁུ་དཔོན་དུག་ རོར་བྲག་ཞབས་དུང་སྤྱི་འཕྲེང་གོང་འོག་གཉིས།
 རྩད་ཚེན་སྐུལ་སྤྱི། དབལ་རི་སྐུལ་སྤྱི་གོང་འོག་ རྩོད་བྲག་གསུང་སྐུལ་དང་བུགས་སྤྱི། གཏེར་
 ཚེན་ཉི་གྲགས་ཡབ་སྤྱི། རོར་མཁའ་ཚེན་དབལ་ལུན་ཚེས་སྤྱིད། ཁམས་སྐུལ་གོང་འོག་ འབྲི་
 གྲུང་སྐུལ་སྤྱི། ལུ་དམར་དབལ་ཚེན་ཚེས་གྱི་དོན་གྲུབ་སོགས་རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་
 ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསལ་སྤྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། ཐོས་དོན་རྒྱུབ་ལ་སྤྱིང་བོར་དྲིལ་
 བས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་རྩ་གསུམ་ཚེས་སྤྱང་མལ་མོ་ཚེར་
 བསྟེན་སྤྱིབ་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནད་དུ་སྤྱིན་པས་ཐ་མལ་སྤོ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུལ་བའི་བཀ་ཚགས་བྱང་ཞིང་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྫོགས་པ་མཛོན་དུ་
 རྒྱུད་། གཞུག་ལག་འབང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སྤྱོགས་བཞེདི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་།
 རྩད་པར་སྤྱི་དམེ་དགོར་ལུ་བསྐུལ་བཞེས་ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོའི་གསུངས། མཛོད་ཚེན་བདུན་
 དལ་གསོ་སྤྱིར་གསུམ། སྤྱིང་འགྲེལ་སྤྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་བཙུམ་སྤྱི་བཞེངས་པས་མཚོན་
 རྣམ་དཀར་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཚེ། ཞལ་སྤོབ་གྱི་གཏོ་བོའང་། རབ་འབུམས་གཉིས་པ་འགྲུར་མེད་
 ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དཔོན་སློབ་གསང་སྤྱོགས་བསྟེན་འཛིན། ཉི་སྐུལ་བརྒྱ་ཐེག་མཚོག་
 བཀའ་འགྲུར་བ་བཀྲ་བེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། རོར་བྲག་རྣལ་བཟང་བརྒྱ་དབང་

ལྷག་དཔལ་རི་རྒྱལ་རྒྱ་སྐོ་བཟང་བདུ། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུལ་དཔལ་སྐོན། །ལམས་རྒྱལ་རྒྱ་
གོང་ལོག་ཀུའོག་རྒྱལ་སྐུས་ཞིང་སྐོང་མགོན་པོ་སོགས་ཟབ་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚེས་མང་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།

གོང་མའི་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་སོགས་བཤེས་གཞིན་
དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསལ་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། གངས་རིའི་
ཁོད་ཀྱི་བདུ་ལོད་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་གོལ་གྲིང་གི་ལྷག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགྲུལ་བཀའ་
མ་མདོ་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྲུལ་བའི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པས་འཛུགས་གནང་བའི་རྒྱུན་ལས་
དང་སང་ལམས་སྐོགས་ཀྱི་རྣམ་དགོན་པལ་ཆེར་ལ་བྱུང་བས་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ། གཞན་ཡང་
སྤང་བ་བསམ་གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེར་བ་སྐོགས་ལ་ཕེ་མོས་ལྷག་བ་རྒྱུན་འཛོག་དང་། སྐྱ་
འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་འཆད་སྤེལ་སོགས་སྐོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བ་ཆེར་མཛད། ཞལ་
སྐོབ་ཀྱང་། རོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པལ། འབར་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། མཐན་པོ་
རིག་འཛིན་བཟང་པོ། སང་ལྷག་བདུ་བཀྱ་ཤིས་སོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཡང་རྒྱལ་བཞི་པ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་རོ་རྗེའི་ཆོ་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱིས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་རོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པལ། སྤྱིན་གྲིང་བྱི་ཆེན་
བདུ་དབང་རྒྱལ་སོགས་གསལ་རྣམ་ལྷིང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསལ་སྤང་མཐར་ཡས་
པ་མཛད་ཅིང་། བྱི་རྩུལ་སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་སྐོད་བཤད་
པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་མི་གཏོང་། བད་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་བྱུང་

རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་ལ་གོམས་པས་གཞན་གྱིས་འོག་རྒྱབ་བཟོད་
པའི་གོ་ཚ་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པས་ཐུགས་ནམ་ཡང་ལུགས་པ་མི་མངཤ། གསང་བ་བསྐྱེད་
རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་ག་ཤེགས་ཏེ་རྣང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
པར་ཤར་བས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཟབ་མོའི་གདམས་པའང་སྦུལ།
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཚགས་
སྣང་གཏན་ནས་མི་མངཤ། འཛིན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པས་ཆེ་ཐབས་དང་མི་
ཚེན་གྱི་ལད་མོ་མི་མཛད། དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པས་ལྷོག་གུར་གྱི་ཚོས་ཀྱན་གཏན་
ལ་དབབ་ལྟས། དད་ལྡན་ཉམ་ཚུང་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ཚོས་བཀའ་གང་འདོད་དུ་སྦུལ་བ་སོགས་
ངོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་བགྲང་གིས་མི་ལང། སྐྱ་ཚེ་དང་མཛད་ཤིན་མཐར་ཕྱིན། བཤད་རྒྱབ་
གྱི་བསྟན་པའང་འདིའི་རིང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར།

དེའི་ཡང་སྦུལ་ལུ་པ་པ་དྲུ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ལམ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེད་བརྩེད་དབང་པོ། གར་དབང་སྐོ་
གོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ། ལམ་ཚེན་པ་དྲུ་དམ་
ཚོས་འོད་ཟེར་སོགས་གསར་རྟེན་གི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པ་དུ་མ་ལས་སྐྱོན་གོལ་གྱི་བདུད་
ཅི་བཞེས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་མཛད། རྒྱད་པར་སྐོན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དུས་སུ་སྐྱོན་པས་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཚུན་ཚོད་ཤིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་
གིས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྐོན་བཞེན་པ་ཉིད་དོ། །

༩ རྒྱལ་བརྒྱུད་ལྡོགས་ཆེན་པའི་ནང་ཕུགས་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་ལྟ་ལམ་རབ་འབྲུམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི།

རྒྱལ་གཞི་བྱེད་ཅིག་ཆེན་ལྷ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱེན་པའི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་གར་ལྟོ་ལོ་ལྟོགས་མཚན་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཞུས་ལྷ་བ་སྒྲུང་བར་བཞུགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལོ་ལྟོགས་པའི་དཔལ། དེ་ནས་རིམ་བུར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྡེ་ལས་གོང་ལྟོགས་སྐར་མཛེད་གདོང་གྲོ་གྲོས་དང་སེལ། གཤེད་སྐྱོར་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལོ་ལྟོགས་ལྷ་སྐྱོར་ལྟེན་བཅུད་པོ། མ་རིག་ཆེན་མཚོ་གྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྟེན་ལ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་མེ། རོང་སྐྱོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས། འབྲི་གུང་རིག་ཆེན་ལུན་ཚོགས། དཔུར་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་རིམ་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་སྲིད་རིམ་དང་ཅིག་ཅུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཟུང་ནས། མཐའ་འཇམ་ལུལ་དུ་སྡེ་བ་སྐྱོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་སུ་ལྟོགས་པོ་སྐྱོག་གི་ལོ་ལ་འཇུངས། དཔུར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་བོག་སྲིད་འབྱོར་ལེའོར་བའི་སུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བོར་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུར་ཆོས་བྲོས་ལ་བྱོན་ནས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་འདུལ་མདོན་པར་ཚད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷམས་ཕུགས་སུ་རྒྱུལ་བར་མཛེད་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། གསང་སྐྱོད་སྐྱེད་ཚེས། ས་རོང་སོགས་ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་སྡེ་ལྷམས་སུ་གྲུ་སྐོར་མཛེད་པས་བྱོགས་ལས་རྣམས་རབ་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་བོད། ས་རྒྱུ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལྷུང་བར་རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོན་སྲིད་གཏེར་ཆེན་རིག་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་གསང་སྐྱེད་གི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བུ་གསལ། རྒྱལ་བརྒྱུད་ལྡོགས་ཆེན་པ་ཡེ་མ་བ་རྒྱ་རིམ་བཞུགས་པ་དང་མཛེས་ཚོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་བྲུ་མའ་རེས་པས་མི་སྐྱེད་པའི་དད་མོས་དུག་པོས་འབྲེལ་མེད་ཞབས་སྐྱེད་འབྲེད་བའི་ཕུགས་དམ་བཅས་སྐྱེད་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་

གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསུང་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གདམ་ག་
བཅད་། ཐོས་བསམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ། མཚམས་སྐྱབ་གྱི་འཕྲང་ལ་བཅུན་པས་ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དབྱིངས་སུ་ལུབ། སེམས་ཉིད་དྲི་བུལ་རྗེན་པར་གཟིགས། གཏང་
མེད་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཡན་ཚོས་སྐྱུ་བྱམས་བདུལ་གྱི་གདང་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ། བྱུབ་དབང་མཚོག་
ནས་ཀྱང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་གདམས་པའི་གཏང་རྒྱ་བཅས་
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། གོང་ལུའི་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་
ཏེ་རུད་མ་གྱི་གདན་ས་བསྐྱུངས། བྱུབ་དབང་གཤེགས་རྗེས་ཚོས་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ཡང་གསང་
རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། ཡང་སྲིད་གཉིས་
པ་སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྐྱར་འཕེལ།

དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་རྒྱལ་གཉིས་པ་འགྲུང་མེད་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ ཕྱེན།

རྒྱམོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་རྗོགས་ཚེན་གཉིས་པའི་གཙུང་དུ་འཁྲུངས། ལུམས་སུ་བཞུགས་
པའི་ཚེ་ཡི་གོ་དུག་པའི་གསུང་སློག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་། སློན་གནས་རྗེས་
དུན་གྱི་ཉུགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། རོར་སློན་སོགས་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན་དགུང་
གངས་ལུ་པའི་ཐོག་སྐྱུ་གོང་མའི་སློབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་ཚེན་ཨོ་རྒྱལ་ཚོས་རྗོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
སྒྲུབ་དངས། སློན་གྲིང་རྒྱལ་སྲས་འི་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གཤིན་རྗེ་དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་
གྱི་ཚོས་བདག་སྟེ་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་སྟེ་རྗེས་སློན་གྲིང་གཏེར་གསར་སྐོར་གཙོར་གྱུར་གྱི་སློན་
གོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་གཅེན་རྗོགས་རྒྱལ་འགྲུང་
མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན། བྱང་པ་འིག་འཛིན་མཚོག་རྒྱལ་རྣམས་བཟང་པོ་དབང་ལྷུག་
ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་མཁན་འགྲུང་མེད་རྣམས་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་དཔོན་

འགྲུམ་མེད་སྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ལྟ་དང་། གཞན་
ཡང་དོར་མཁའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཀམ་
ཐོག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྡོམ་སྡོམ་གསུམ་རྒྱུད་སྡོམ་བཞི་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མང་
དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། བསམ་བྱུང་གིས་གཏམ་ལ་མཁུ་བས་རི་སྟོད་པའི་
ཚོས་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྦྱོམ་སྦྱུབ་སྟིང་པོར་མཛོད་པས་
རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་འབྲས་བུའི་དྲོད་ཚད་བརྟེས། ཅུ་གསུམ་ལྟག་
པའི་ལྟ་རབ་འབྲམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། རྩད་པར་དགྲུང་གྲངས་
ཉེར་གཅིག་ཙོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཚར། འཇམ་དཔལ་དྲེགས་པ་
འཛོམས་བྱེད་གྱི་བཟུངས་པའི་སྐབས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་ཚར་སྦྱེ་འཕྲེང་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱུལ་བ། ལུ་
ཁྲིད་སྦྱེ་བ་སྟོན་རོལ་དུ། །འོག་མིན་གར་སྟོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བཅོམ་མེད་པའི་
དཔལ་། །རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྟུན་སྡེ་སྟེ། །གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདའ་གདོང་། །འཕགས་
ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །བོད་ཡུལ་
བསིལ་ལྷན་སྦྱོངས་འདི་སྟེ། །འབྲི་གུང་རིན་ཚེན་སུན་ཚོགས་ཞབས། །རྒྱ་བྲལ་ཚོད་མེད་རབ་
འབྲམས་པའི། །ལས་འཕྲོ་སྦྱེ་བ་ཁྲོད་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཕན་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །
ཚུལ་ལྷན་དམ་ཚོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལྷན་སྦྱིས་ལུ་འབྲུལ་བ་མེད། །ཞག་གསུམ་གཞན་
ལ་མ་ཟེར་སྟོམས། །དེ་ནས་ཀུན་ལ་གོ་བར་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས། གཟའ་བདུད་རྒྱ་བཙན་
སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟོན་བ་ཉན་ཅིང་བུན་དུ་སོལ། །སྟོག་གྲུམ་གྱི་
ཚོས་ཀུན་སྦྱོབ་མེད་དུ་གསལ་བས་མཚོན་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་མངའ། །ལྷག་ན་པད་དཀར་འཚང་བ་བདུན་པ་སྟོོ་བཟང་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་
པ་བཞིན་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་དཔལ་ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུ་འདི་ཉིད་

བཏབ་ཤིང་། ཐར་བ་དོན་གཉེས་ཀྱི་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
བཀོད་ཤིང་། གཞུགས་མར་གནས་པ་དང་སློབ་མཁན་གསུམ་ཕྱོག་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ལོ་བརྟམ་མཁའ་
འགོ་སློང་ཉིག་དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་དུས་མཚན་བརྟམ་ཆགས་
དང་། གཞུགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རོ་ཚོགས་གི་བཀྲ་གཤེགས་ལུང་གིས་མཚོན་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
རྒྱ་ཚེར་བསྐོར། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེས་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཚོམ་ཡང་པོད་དགུར་
ལོངས་པ་བཅས་མཁའ་ཚུལ་དགུས་བརྟམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཚེར་མཛད་ནས་ནང་རྒྱགས་ཀྱི་སྲས་
གཅིག་ལྟོ་དྲུང་ཚོས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཚེ་པདྨ་གསང་སྲགས་བརྟམ་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱལ་
ཚོབ་ཏུ་དབང་བརྟམ་ནས་དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་ལ་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཤེགས་སོ། །
ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་། སློ་མེད་དེ་གྲུ་བཀའ་བཅུ་ཀྱུན་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།
སེམ་རྒྱལ་ཀྱུན་བཟང་པདྨ་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་སངས་རྒྱས་མཁའ་བཟུང་། ལུ་ལུང་གྲུ་མ་
པདྨ་ཡིན་ཚེ། འདུ་སྲུགས་སྲགས་ལེ་དྲུང་པདྨ་རྣམ་དག་སློབ་བཟང་དག་དབང་པདྨ་
སོགས་མང་བརྟམ་ལ་ཕན་པེས་དུ་མ་དང་། ཚོས་བཀའ་ཚི་ཡིགས་གསན་པའི་སློབ་མ་ནི།
རྗོགས་རྒྱལ་རྒྱ་སློང་གོང་ལོག་དཔོན་སློབ་བཅས། ཀམ་ཐོག་དེ་མེད་ཞིང་སློང་། རྗེ་དཔོན་པདྨ་
ཀྱུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ། གྲུ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྲ་འགྲུང་གྱི་བརྟམ་འཛིན་བྱུང་འཕགས་
རྣམས་དང་། རྒྱ་ཞབས་ཁམས་རྒྱལ་ཡིན་པོ་ཚེ་སོགས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ། ལུ་ཚེན་ཚུལ་བེམས་
ཡིན་ཚེན་སོགས་སྲ་བཤུ་པ། དེའོ་དཔོན་སར་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཡི་པོ་དགོ་ལུན་པས་མཚོན་གྲུབ་
མཐའ་ཡིས་མེད་ཀྱི་སློབ་ཚེན་ཚེས་མང་ངོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གསུམ་པ་ཡིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སླབ་བརྟམ་ཉིན་བྱེད་ནི།

ལུགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཡིད་ལྷུང་ཤོག་ཏུ་འཕྲུངས། ཞག་

གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཞེ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དགོན་ས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས།
བསྐྱེ་མེད་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་བས་གོང་མའི་སེང་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ། རིགས་བདག་མཚུངས་
མེད་རྒྱལ་ཚབ་པ་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། སྤྱིན་གྱིང་གི་ཆེན་འགྲུང་མེད་སྤྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ།
དོར་བྲག་ཞབས་དུང་འགྲུང་མེད་ལྷན་གྱུ་དོ་རྗེ། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་ཨ་ཉི་བརྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན། ཀམ་ཐོག་དག་ཅེ་པའི་ཆེན་འགྲུང་མེད་ཆོད་བང་མཚོག་གྱུ་བ། ཐེག་མཚོག་བརྟན་
པའི་ཤིང་རྟ་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པ། དོ་གྱུང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན། གྱུ་བ་
པའི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་ཞབས་པད་
བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསལ་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་
འོལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། དབང་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་སུང་ཅི་དག་ རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྤང་
སྤྱིང་ག་དག་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ལ་ཅི་སྟོ། མན་དག་སྤྱག་ལེན་སྤྱི་དག་ཐམས་ཅད་གཟུངས་སུ་
ཅི་ཐེབས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཚིང་བ་གོལ། དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
ཞིག་གཞན་པན་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གུངས་
སོ་དགྲུ་པར་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱེས།

དེའི་ཡང་སྤྱིད་བཞི་པ་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་ལོ།

གོང་མའི་ཚོས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་ནའང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྟན་དང་ཟབ་གཏེར་
གྱི་བཀའ་བབས་བཅས་གསང་སྟོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་ནས་གྱུ་བ་པའི་གནས་མཚོག་ཚ་
ལྷགས་སྤྱི་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དུགས་ཉོང་གོང་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་མགོན་མཛོད་པ་ལས་

ཕྱོགས་འདིར་སློབ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཉ་ཅང་མ་སློབ།

དེའི་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་པ་བདག་སོགས་གདུལ་བུའི་མགོན་གཅིག་འགྲུང་མེད་པ་དྲུ་ཐེག་
མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་འགྲུང་མེད་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི།

ཤིང་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུང་ས། རྫོགས་ཚེན་པ་མི་འགྲུང་
ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་ཚབ་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆར་མཁའའི་བཟུང་བའི་
རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཚེན་གྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཟེན་
པ་ལྟར་གོང་མའི་སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྒྱང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་མེད་དུ་གསལ།
ཀྱུན་མཁའའི་སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱུངས་མཁའའི་བཟུང་བའི་དབང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བར་དུ་རྫོགས་པ་པོ་སྤོང་གིས་མཉམ་བཞག་གི་ཤོགས་དབྱུང་
བ་པོ་དང་། རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྒྱལ་ཅུ་བའི་རིགས་བདག་གཅིག་ཚོག་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱུན་མཁའའི་
སློ་གོས་མཐའ་ཡས། མཁའ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆར་པ་དྲུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེམ། དཔོན་སློབ་བཞི་པ་
ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྲུང་བ་ཚེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། དཔལ་
ལུམ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐྱེས་པའི་རྣམ་འགྲུང་པ་ཚེན་པོ་
འདྲུ་དཔོན་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་སྤྱངས་མཐའ་ཕྱིན། རང་དགོན་སྐྱེ་
བྱང་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་འདུས་གཟིམས་ཤག་ངོ་མཚར་ཀྱུན་གཟིགས་སུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུད་རྒྱུའི་ཁོངས་སུ། སྤྱི་འགྲུང་འདུས་པ་མདོ། སྤྱི་འགྲུལ་ཞི་
ཁྲོ། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་འདུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

གསང་སྐྱུགས་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་ནི།

འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེ་བོ་བླ་མ་ཉེ། གཞུགས་སྟོན་ནམ་མཁའ་སྤྱི་དོ་
 སླ་ཚེ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ། རྗེ་བཅུན་ཏུ་རན་གཤ། རིག་
 འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱི་དབ་སོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་གིས་
 ཟིན་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་གོང་མ་གྲུབ་དབང་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ནི་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འགྲུངས།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚེས་བྱོས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སླ་མ་རབ་
 འབྲམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་ལོ་དགྲུའི་
 བར་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ཤིང་གདམས་རག་གི་ཞུན་ཐར་བཅད། རྗེ་རབ་འབྲམས་པ་
 གཤེགས་རྗེས། རོང་རང་དགྲུང་གུངས་ཉེར་དུག་ནས་བརྟམས་སྐྱབས་གསེང་ཐུན་བུ་མ་
 གཏོགས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་ལོན་གཙོ་བོར་བཏོན་པས། རྫོན་དྲིལ་ལོ་མཚམས་ཞེ་བདུན་སོང་།
 བར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྗེ་རབ་འབྲམས་པའི་ཡང་མིན་གྱི་འདོན་དང་། སྤུས་ཚེས་གྲུ་ཚེ་བོ་འདི་
 ཉིད་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཞབས་ཏོག་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པས་ཚེས་སྟེ་འདི་ཉིད་
 ཚུགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཐུན་མིན་གྲུབ་དབང་འདི་དང་། ར་ལོ་དོ་རྗེ་གྲགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 སིབ་རྗེ་གས་ཚེ་སླ་མ་ལོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་སྐྱེ་འཕྲེང་གོང་ལོག་ཡིན་པར་རབ་འབྲམས་གཉིས་
 པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མི་མིན་འབྲུང་བོ་དམ་ལ་
 ཉན་ཏེ་དབུ་རལ་གྱིས་མཚོན་ཆ་སྤྱད་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཛོད་དུ་བརྟེས། སྐྱེ་
 གཤེགས་སྐབས་སུ་གཡོ་བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་ལམ་རྟགས་ལ་མཚན་
 པ་དང་། སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བར་དབུ་ཐོད་མ་ཉམས་པར་བརྗེ་གུ་ཐུ་རང་བྱོན་གསལ་དག་
 དང་། ཐུགས་ཞུན་ཐིགས་ལུགས་གཅོད་དབང་མདོག་ཏུ་འགྲེལ་བ་སོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག་
 གི་ཚེ་ལོན་རྗེ་གས་པ་དེས། སྤར་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ།
 མངའ་བདག་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཞིག་ཁམས་སུ་འཕོས་པར་གྲགས་ཤིང་སྤུལ་

པའི་གཏེར་ཆེན་ཡོན་སྦྱོར་མི་འགྲུའ་དོ་རྗེ་སོགས་མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དཔོན་
རྒྱུད་རིགས་སུ་སྐོར་འབྲང་སྟེན་སྟུམ་ཚོགས་པར་སྟུགས་འབྲུག་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་
ལ་རིགས་ཞང་སེ་པོ་སྟུགས་པ་ཉི་མ་ཐག་གཏོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་
ཉེ་འབྲུངས། ལྷ་ངོ་མཐོང་ཅམ་ནས་ང་སྤྱ་མ་པད་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་
མ་བྱོན་རྟེ་མ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་
ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་ས་ལུང་བཀའ་རི་བོད་དུ་སྦྱོར་དངས། སིབ་རྒྱལ་པ་དྲུང་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་
གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་མཚན་པ་དྲུང་གསང་སྟུགས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། དགུང་གྲངས་
བདུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་རབ་འབྲུམས་གཉིས་པའི་ཞབས་པད་བསྟོན། ལྷ་
སྦོལ་སྦྱེ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་དང་སྦྱུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྱུང་
ལ་དགོངས་པའི་དགྲེས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་བཅས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷག་པར་སྦྱུང་བའི་སྦྱོལ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྦྱུང་
མདོན་སྦྱུང་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལང་ལབ་བྱུང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ཤེས་གསལ་
པོར་འབྱུངས། གཞན་ཡང་དུས་སྟེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་གཏུབས་ནས་སྤིང་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན། སྦྱོན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་མི་ཟིན་པའི།
རྒྱལ་པོ། རབ་བྱུང་། སྟུགས་འཆང་། གཏེར་སྟོན། བྱིས་པ། ལུང་མེད། ལྷ་ལ་འབྱོར་བ་སོགས་
སྦྱུ་སྦྱེ་སྦྱེ་མའི་བཀ་ཆགས་མང་པོ་སང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མ་བྱོན་རྟོགས་གྲོང་དོལ། དགུང་ལོ་
བརྒྱུད་པའི་ཐོག་དག་པའི་སྦྱང་བར་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་དུའི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་འཇུང་འོད་སྦྱུ་སྦྱེའི་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་པ་སྦྱུ་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་གྲུ་དུའི་སྦྱུ་
དང་དགྲེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་སངས་ཉེ་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
འཕོས་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྦྱང་མཐའ་ཡས་པ་གཤམ། དགུང་གྲངས་བཅུ་པའི་མཇུག་
ཐོག་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པས་སྦྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྦྱུང་དང་བཅས་

ཉེ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཉུ་མངའ་གསོལ་ཉེ་སྐྱུལ་པ་བསྐྱུས་པས། བཅུ་གཅིག་
 བས་གཞན་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་བསྐྱུངས། རྟོག་བྲག་ཞབས་དྲུང་པ་དྲུ་འི་མཚན་ནས་དག་སྐྱུང་
 པ་དྲུ་དྲག་པོའི་ཚོས་བདག་དང་ནམ་སྤིང་སྐྱུལ་པར་དབྱུགས་དབྱུང་། ཀམ་ཐོག་མོག་གྲུབ་ནམ་
 མཁའ་ཚོས་དབང་ནས་དག་སྐྱུང་མཁའ་འགོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བདག་དང་སློབ་དཔོན་
 རྩ་ལྷ་ཉ་སྤིང་ནམ་འབྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་གཉེན་ཉེད་འགྲིང་བ་བྲག་དཀར་དུ་ཚེ་གཅིག་སྐྱུབ་
 ལ་གཞེས་ན་ཟག་ཟད་འོད་སྐྱུང་གོལ་པར་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡར་སྤོང་གྲིང་གི་ཚེན། དཔལ་
 རི་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཀོང་པོ་གཏེར་ཚེན་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མེད་རྩོམ་མེད་ལུང་གིས་མགྲིན་
 གཅིག་ཉུ་བསྐྱུགས། སྤྱི་ཕྱི་ཚེ་རིགས་པར་གོང་སློས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་། མཁའ་ཚེན་
 ཨོ་ཨོ་ཉེ་ལྷ་ན། གཙང་གྲུབ་ཚེན་པ་དྲུ་བཞེས་གཉེན། ལྷ་གས་ཟམ་པ་བསྟན་འཛོན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྲུབ། རྩོགས་སྐྱུལ་ངེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་། བཅ་ཚེན་ཚེ་
 དབང་མཚོག་གྲུབ། གྲུབ་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ། རྩོམ་པོན་པ་དྲུ་གྲུབ་གོལ། འདྲེན་མཚོག་
 རིག་འཛོན་བཟང་པོ། སྤུ་ལུང་པ་དྲུ་རིན་ཚེན། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་སྤོང་ལས་འོད་ཟེང་།
 འབར་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཚ་སྐྱུ་མཚོད་སོགས་དང་། སི་ཉུ་གྲུབ་མཁའ་རྣམ་ཀར། ལྷ་ལུ་མཁའ་
 ཚེན་གྲུབ་དགའ་མཁའ་རབ། ར་ཉག་གྲུབ་ཚེན་སློབ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་
 ཅིང་སྤུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྐྱུང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་
 གྲུས་པས་གཟུང་འཛོན་གྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་དག མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་ནས་རྩོག་ཐོབ་གང་ཤར་རང་གོལ་མཉམ་ཡངས་སུ་བདལ་གྱི་དགོངས་
 པ་རང་བྱུང་རང་བཞེངས་སུ་འབྱུངས་པ་ལས་མཉམ་རྩོག་ངེས་འཛོག་གི་ཤུན་པ་བྱུང་ནས་
 རིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཉེ། གྲུབ་ཚེན་ས་ར་
 ཉུ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ། ཚོས་རྒྱལ་སློང་བཙུན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྩོང་། ལྷོ་

བྲག་མར་པ། ཚེ་ཚེ་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་སྤྱིང་གཏེར་ཚེ་ཡབ་སྐུ་རྗེ་བཙུན་མ་
མ་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་དག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སྐྱབས་གདམས་པའང་གནང་། ཚེ་
མཚོག་ཉེ་རུ་ཀམ་ དོ་རྗེ་སྤུར་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་མང་པོའི་
ཞལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། དོ་རྗེ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
ལས་གྱི་སྤངས་སུལ། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བཟ་དུ་ཁོལ། བག་
ཕྱོགས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚེར་བཅད་པ་སོགས་ལས་གང་ཚོམ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་
པའི་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་གྱིས་དུས་མཉམ་གྱི་ཚེ་དགུ་
པལ་ཚེར་གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་སྐྱབས་པོ་དང་སྦྱོན་གྲགས་རྒྱས། ཚོས་སྤེལ་དེའི་འདུ་
ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་དུ་
བསྐྱུན་། འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱུན་སློབ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་སྐྱུག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་སློབ་
བཅས་ཚོས་བཅུ་ཚེན་མོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་དུས་མཚོན་ཚེན་བོ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་
རྒྱུ་བཙུགས་ཐོག་སློབ་བཅས་གྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་གང་དགོས་ལྟར་ཐོན་དང་། ཉེར་མཁོའི་
རྒྱབ་དཀྱིལ་གྱིད་ཡིག་སོགས་ཚེངས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས། རྒྱབ་སྤེལ་བའི་ཚེན་པར་འོད་སྤྱིང་གསལ་དུ་
བཏབ་ནས་སྤོང་བ་བསམ་གཏོན་པ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་དགོན་
གསལ་ཚེན་བཀྱ་གྱིས་ཚོས་སྤྱིང་། གཤམ་བག་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་། ལྷག་དགོན་
ཚོས་འཁོར་བའི་ཚེན་ལྷན་པོ། སློ་མེད་དེ་གྲུ་དགོན་གསལ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིང་། འཇུ་མོ་ཉོར་གསལ་
སྤྱོད་བཤད་རྒྱབ་སྤྱིང་། ཉལ་གཟུར་བ་ལྷ་འབུམ་དགོན་གསལ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིང་རྣམས་
སྐྱབས་ལྟུང་ལག་ཁང་གསལ་བཞེདས། རྗེས་སློབ་ཞིག་གསོས་མཚོན་ཐེབས་རྟེན་གསུམ་སྐྱུལ་པ་
སོགས་མཐའ་ཡས། ལྷགས་ཁྱིའོར་གྲུ་རུ་མིན་བོ་ཚོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་བྱུང་སྐྱུལ་པ།
པརྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་འཛོམས་རོལ་བ་རྩལ། །ཁྱོད་ཀི་སློབ་ཚོ་ལམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འོ། །

བདག་ཅི་སྣ་ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་བསྟོན་འབྱུང་། །ཚྲོད་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་མྱོང་། །
ཚྲོད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་དེ། །རང་ངོ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལོགས་སུ་མེད། །ཅེས་
སོགས་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུལ་པ་ལྟར་གཏུ་སྟོན་འགྲིང་བ་བྲག་དཀར་གནས་ཞལ་བྱེས། ཤིང་
གྲུང་ལོར་དག་སྐྱུང་ཁ་བྱུང་ལེབས་པ་བཞིན་གནས་མཚོག་སེང་གོ་གནས་རྫོང་གནས་སྟོ་འབྱེད་
བར་མཛད་པས་མཚོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་རྗེས་མང་ཅོམ་བྱུང་ཡང་སྟིགས་
དུས་གྱི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཚེད་གཏེར་མ་
མཛད། ལྟག་པར་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དགོངས་པའི་འཆད་སྟེལ་སྐྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་
རྫོགས་པ་ཚེན་བོ་སྟེ་གསུམ་སྟིང་བོའི་ཚོས་འཕོར་བྱ་ཚེར་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་དག་གྲུང་གང་ཟག་
སོ་སོའི་སྟོ་རིམ་དང་འཚོམས་པར་མྱོང་བྱིད་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟོན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་
སྟོབ་གྲུང་། བཏ་ཚེན་འགྲུལ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཀུན་སྲུངས་གྲུབ་ཚེན་ཤེས་
རབ་ཡུལ་འཕེལ་ཏེ་ལྷ་བྲལ་གྱི་བཏ་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་འདྲེན་རྫོགས་
ཚེན་བཞི་པ། རབ་འབྱུམས་སྐྱུ་འབྲེང་གོང་ལོག་ ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཚོག་ཚའི་ཡང་སྐྱུལ།
དགོ་སྐྱུག་རྣམ་གཉིས། ཉི་སྐྱུལ་གསུམ་པ། རོ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་
མེད་གོ་ཆ། སྤྱིང་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ར་ཉལ་གྲུབ་ཚེན། སྐྱུ་ཞབས་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ། མགོ་ཚ་
མཚོག་སྐྱུལ། གོང་གསལ་དགོན་མ་ལག་རྣམས་གྱི་བྲུ་སྐྱུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་བཟང་ལ་མང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟིང་བོའི་སྐྱུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྟོང་བ་
པ་སྐྱུ་ཚེ་རིལ་པོར་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཏན་པ་སྐྱུབ་ཚེན་འགྲུལ་མེད་བསྟན་འཕེལ་དང་
འགྲུལ་མེད་མཐུའ་ཡས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ཀ་རའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རིག་པ་
ཚོད་ལེབས་གྱི་ཉལ་ཚོད་མཐུའ་ཕྱིན་པ་མཁས་གྲུབ་འགྲུལ་མེད་བསྟན་འཛིན་གསུམ་པ། ཏུ་
ནག་དང་སྟོན་སྤྱིང་རོ་སེམས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་ཚོ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་
བསྟོན་པ་དུང་སྐྱུར་རེ་ཐེམས་ཤིང་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཚེན་ཀུན་

བཟང་བཀའ་དབང་། ཚོས་དབང་ཡང་འདུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིག་དུག་དུང་རྒྱུར་བཅོ་ལྔ་འགྲུབ་ཅིང་
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པའི་སྤྲོ་མ་བསམ་གཏན། སྤྲོ་མའི་ཞབས་
པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྤྲོ་མ་དབང་ཆེན་འབྲུམ།
ཉམས་ཉོགས་མཐར་སྐྱིན་པའི་སྤྲུགས་རམས་པ་ཀུན་བཟང་གསང་སྤྲུགས་སོགས་བར་དོ་གསུམ་
གང་རུང་དུ་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚད་མདོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡང་དབེན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
གྱིས་མཚོན་ཉོགས་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ལས་སྤོམ་ཁྲིད་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཁྲན་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདེལ་ཀ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་
པ་འཆར་བ་དང་འདེལ་ཚོད་ཟིན་པ་སོགས་ཉོགས་ཡ་མཚན་བརྒྱུད་མར་འོང་བར་ཐོས་སོ། །

དེའི་ཡང་སྤྱིད་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཆོད་བང་གྲུབ་པ་རྩལ་ནི།

དོར་སྤྱིན་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་ཚོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
རྒྱུང་དུལ་སྤོན་གནས་རྗེས་དེན་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིབ་མེད་དུ་གསལ། དཔོན་སྤྱུལ་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དང་། རྗོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྤྱིན་གྱིང་ཁྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསན་བསམ་གྱི་སྤྲོ་འདོགས་བཅད། སྤོམ་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་གནས་ལུགས་གྱི་
ཉོགས་པ་འབྲུངས། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། བར་སྤྱིད་
གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་འདྲེའི་སྤྲོང་རྩལ་སོགས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས།
ལུས་མཐུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད། ལྷ་ལྷན་སྤོགས་སུ་འབྲུམ་
པ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱང་དཀར་པོར་བསྐྱུར་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའང་ཅི་རིགས་མཛད། རང་
དགོན་མ་ལག་རྣམས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་

ལྷ་པ་གོང་མའི་སེང་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་མཐར་
སྤྱོད་ཏོ། །ཡང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ།

གོང་གསལ་གྲུབ་ཚེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ནི།

སྐྱེ་ཆུང་དུ་ནས་དད་པ་དེས་འབྲུང་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་
ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྟམ། བེ་པོའི་བྲགས་སྐྱེལ་པོར་སྤོན་ལུགས་ན་ཅན་ནམ་པར་བདེ་ཚེན་གྱིར་
པའི་སྤོན་རབས་གསལ་པོར་དཔེ། དགུང་གུངས་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་དྲུག་དྲུང་སྐྱུར་
ཐོམས་པས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་
མ་དང་སྐྱབ་གནས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཉེར་ཐམ་ནས་པ་ལུལ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ནས་
དབུས་གཙང་གི་གནས་སྐོར་དང་སྐྱགས་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་ཤེས་ཅི་ལ་བྲག་གུང་རི་མི་འབབས་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་གཟིམས་སྐྱིལ་དང་ཚོས་ར་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱི་སྐོར་ཐོམ་མི་འགོམ་པ་དང་། གསེར་དབུས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་རེག་པ་
སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ལུང་བཞེས་ནས་སྐྱེ་ཚོ་རིལ་པོར་སྐྱབ་སྤེལ་བདེ་ཚེན་པར་འོད་གླིང་དུ་དབང་
སྐྱོག་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་། དགུང་གུངས་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ཡན་ཚེད་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བསྟེན་པ། སི་རྟེ་དུང་གཅིག་ཡིག་དྲུག་དྲུང་གཉིས། བསམ་ལུན་འབུམ་ཐེང་།
བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོང་ཐོག་བརྒྱ་བཞག་གྲུབ། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་བཏོན་
པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མྱོས་པ་ལོ་དགུར་བྱུང་། སུམ་ཅུའི་ཐོག་སྐྱེ་མ་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཁོན་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དགུ་སྐྱགས་སུ་བཏང་སྟེ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ག་དག་

དང་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁོན་ལ་དྲིལ་བས་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐོམ་མེད་ཚོས་
སྣའི་གཏམ་སྲིད་ཟེན། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཚང་གི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མཁུར་ལས། རྗེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་སླ་མ་དམ་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདུད་ཉེར་ལེན་ལྷ་སྤང་
ཞིག་ནས་ཐལ། །རྟག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །ཁོང་སླ་མ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སུ། །མཐོང་བསྐོམས་ཀྱིས་གཞན་སྣང་བོར་ཏེ་ཐལ། །ལྷ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱ་གྱི་རྒྱུབ་འདོད་མེད། །སྒྲུབས་
མཚོག་གསུམ་སླ་མར་བལྟས་བལྟས་ནས། །མགོན་གཞན་ལ་རེ་བ་ཡལ་ནས་ཐལ། །བདག་
སྒྲོབ་མཁའ་གཞན་ཞིག་ཚོལ་བསམ་མེད། །ཡལ་མཚན་ལྟན་སླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉམས་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མྱོང་ནས་སོང། །ཡིད་བསྐྱེད་བྱིད་གཟུགས་ལ་ཚགས་དོན་མེད། །ཚོས་
མཐུན་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེདས་བསྐྱེདས་ནས། །སྲིག་མི་དགེ་པལ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ཐལ། །སེམས་
དགེ་བར་འཇུག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མེད། །ཡུལ་སྣོད་བཅུད་སྒྲུ་མར་སྐྱེདས་སྐྱེདས་ནས། །ཐ་མལ་
ཀྱི་སྣང་ཞེན་སྲབ་ནས་ཐལ། །སློས་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགོས་པ་མེད། །བདེན་མེད་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱས་བྱས་ནས། །ཁོས་བྱ་བྱེད་བྱས་ཟིན་བརྗོད་དེ་ཐལ། །འཁོར་གསུམ་ལ་
ཅམ་པར་རྟོག་དོན་མེད། །སྤྱོགས་འཛིན་ཀྱི་འགོང་པོ་བཤིག་བཤིག་ནས། །སེམས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །ཡིད་མེད་ཅེས་རེ་དོགས་བྱ་དོན་མེད། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མདུད་
པ་བགྲོལ་བགྲོལ་ནས། །སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་དག་ནས་ཐལ། །མཁའ་དབྱིངས་ལ་མདུད་
པ་འཁོར་དུ་མེད། །ལོ་མང་ནས་གང་གར་གང་སྣང་ལ། །སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཐག་པ་ཚད་ནས་
ཐལ། །སྤྲུག་བརྩིར་ཀྱི་འགྲུར་བསམ་བཅིང་དོན་མེད། །གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་
རྟོགས། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དོགས་པ་ཟད་ནས་ཐལ། །ད་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་སྐྱམ་མེད། །
དོན་གཉིས་སྣང་སློས་པ་དབྱིངས་སུ་བུབ། །རང་རིག་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ལ་ཉེ། །སློས་བཅོས་
བཟོ་ཆེད་བསྐོམ་བྱ་རྒྱུ་མེད། །འདི་དོན་མེད་ཁ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུབས་སླ་མ་དྲན་ནས་ཉམས་

སྤང་ལུང། ཚེག་གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དང་པོ་ཚོས་སྒོར་ལྷགས་ནས་
སྒོ་གསུམ་གྱི། །དག་སྒོར་སྐྱལ་ཤུས་བྱས་ནས་ཚེ་སྤེད་སོང་། །བར་དུ་ཤེས་པ་བར་རྩལ་
རྩོགས་པ་དང་། །སྤང་བ་ཐང་ག་ཚོད་ནས་ལོ་མང་སོང་། །ཁ་མ་ཀུན་གཞི་ཚོས་སྤྱང་གི་མ་
པ་དམ། །སྤང་ཤེས་སྒོམ་རྒྱུ་མ་ལོན་ལོ་ཤས་སོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཚོན་པར་
ལུས་ལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོར་ཡང་སྤང་དེ་ག་འདྲེས་པའི་རྟོགས་སུ་རྩོལ་བྱས་ཞབས་
གྱི་རྗེས་འཛོག་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ། །རྒྱ་གདུང་
གིས་འབྱུང་བཞིའི་འཛོག་པ་སྤང་བ་སོགས་འོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། དེ་ག་རྩལ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་འབར་བས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཞུང་དོལ་ནས་གསུང་རྩོམ་ཡང་
དུས་ལྟོ་ག་བཞི་ལྟ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུང་མཁུར་ལས་གསལ་ཡང་སྤྱད་པ་པོ་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་
ཚེར་མཇལ་དུ་མི་སྤང་ལ། གསུང་མཁུར་བྲིད་ཡིག་རྩོད་ལེན་སོགས་པོད་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་
བཞུགས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ལེགས་བབ་དུ་
ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་གྱི་བཟོ་བཞིན་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཙམ་དུ་བསྐྲུགས་པར་
སྤང་དོ། །རྒྱའི་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་མ་ཐག་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡིན་པར་
རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དུ་གསལ་བོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཤེས་པར་
ལུས་སོ། །

**པཌ་ཚེན་འགྲུབ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་
རྒྱས་ལོ།**

འབགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྲེལ་སྒོམ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ། གངས་
སྤོངས་སྤང་བའི་མིག་གཙམ་ཐུ་མའི་སམ་སྟོར། རྒྱལ་མོ་གཡུ་རྒྱ་སྤྱིར་བོ། དག་སྐྲུགས་མཐུ་
ཡི་བགའ་བབས་དུ་མ་རྒྱ་ཞང་ཞོམ། ཉེ་དུ་གེ་པ་རྒྱུར་རྒྱང་ཤེས་པ་བགས་པ། བག་ཚོ་ལོ་ལྷོ་
གསལ་སྤོང་སྒོམ་ཤོ། གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ཀུན་དགལ། ཚེ་ལོ་སྤྱ་ཚོགས་པར་གྲོལ། ལོ་ཚེན་

རྣམ་གྱི། མཁའ་ཚེན་ལོ་ཏེ་ཡུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལུང་
གིས་ཟིན་ཅིང་། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་སྣ་མ་ནི་གྲུབ་དབང་པར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིགས་དཔོན་
ཉེགས་ལྡན་སངས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཞེས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་གཉིས་པའི་སྤྲུགས་སྣས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཚེ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་མདོ་ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ངོ་མཚར་
བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་སྤྲུགས་ཚེན་སྤྱིང་བོ་ཡིག་བརྟུ་གསུངས་
པ་དང་། ལྷོག་ཡིག་མ་བསྐྱབ་གོང་གི་ཤ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཟིགས་ཚེ་འདྲི་ལྷོག་དུས་རིང་བོར་
འཐེན་དགོས་གསུངས་པས་མཚོན་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། དགུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་གོང་
མའི་གདན་ས་གཤམ་ལག་རི་བོའི་དུ་སྤྱོད་དངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་
དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་འདྲིར་ཕྱོད་ནས་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་
འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་པས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན། དམ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བཞེན་སྣ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་གཅིག་ལུང་གྲུལ་པའི་དབྱུང་འགྲུལ་མ་གཏོ་
གཉིས་པ་ཀུ་ཐོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ། ལྷན་གཟིགས་མ་དུ་པརྗེ་ཏེ་འགྲུལ་མེད་ཚེ་དབང་མཚོག་
གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་པད་ལོ་ལྟར་བསྟེན་ནས་བརྟུ་སྤྲུག་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་སུ་
རྒྱབ་ཅིང་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏང། གོང་སློབ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་
མ་རྣམས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིན་གྲིང་གི་ཚེན་པར་དབང་རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉིན་
ལྟ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གནས་ལ་བདག་གིར་མཛོད། དེ་དག་གྲུང་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་འོག་མིན་ལོ་རྒྱུན་
སྤྱིན་གོལ་གྲིང་དུ་ལོ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་སྣེ་བདེ་ཚེན་པར་འོད་གྲིང་དུ་ལོ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྲུལ་
པར་བསམ་སློམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་མཐོན་བོར་གཤེགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷོ་རྒྱལ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུར་ཉེས་
ལུང་གི་རྟོག་མས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁའ་ཚེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ། བད་དུ་རང་དོན་ཡིད་

ཤེད་གྱི་འཚིང་བ་སྟོད་པོར་གྱུར་བས་རྟག་པར་གཞན་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི་རྒྱལ་ལྗངས་
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ། གསང་བ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རིམ་གཞིས་གྱི་ལམ་མཐར་
གཤེགས་པའི་སྐྱབས་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཚེན་པོ། ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཚེན་
པོ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་
མཉམ་བཤེད་དུ་སྟོན་ལུས། དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཀུན་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་བསྐྱོངས། དམ་ཅན་བྱེད་ལོལ་བས་ལས་གང་རྩོམ་ཐོགས་མེད་
དུ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་གོད་པའི་མཐུ་གཏད་དང་ལས་སྦྱོར་མི་མཛད། ལུང་རིགས་གྱི་སྒོའས་
པ་མཐོ་བས་འཛིགས་མེད་སེདྤེའི་རང་རྩལ་བརྟན་ཡང་གཞན་ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐར་དབྱས་
གདགས་མི་གནང། དམོན་གཙང་ཁག་ལྷ་སོགས་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཏི་ཤི་བཀྱུར་ཀྱང་ཁེངས་
དྲེགས་དང་སྐྱེམས་པ་མི་མངའ། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་འཛིན་བཤེད་པས་ཆེ་ཐབས་དང་སྟན་གྲགས་
མི་སྐྱབ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རལ་ཏུ་གཤེད་བས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་དང་སྟོགས་
ཞེན་མི་མངའ་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོམ་གྱིས་མི་ལང། རྒྱལ་དབང་བརྟུ་བཞི་བ་ཐེག་
པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེས་ཟེ་ཚེན་མ་རྟུ་བརྗེ་ཏེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཙོད་པའུ་དབྱངས། དགྲུང་གུངས་
བརྟུ་དགུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་ནས་བསྟན་བཤེད་པས་དེ་སྟེན་ཚོས་སྟེ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་
མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྟེན་ལས་སླར་འཕེལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་
གསལ་ཚེན་པོའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བྱེད་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་རིམ་སླར་རྒྱུང་རྩི་
བརྟུད་སོགས་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་པོད་དུག་ཏུ་ལོངས་
བས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེན་ལས་རྒྱ་ཚོར་བསྐྱུངས་པའི་ཞལ་སྟོབ་གྱི་གཙོ་བོ། རོ་
མཚོར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྲིང་བ། སྟོན་མེད་མཛོད་ལུང་
གིང་རྟ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། བེ་ལོ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྟོམ་རོ་
གཅིག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རིགས་སྐྱོབ་པའི་དབང་པོ་སྟོ་ཨ་གྲོ་སྐྱོ་རམས་པ་གྲུབ་

དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པའི་སྣོ་སང་
ཚ་སྟོན་རམས་པ་སློ་གོས་མཚོག་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཉེན་འགྲུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞི་དང་། འཕགས་
མཚོག་སྐྱུག་བསྐལ་རང་གོལ་མི་ཡི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་མཁུའི་རྟོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཤུག་དེ་མ་དང་ནམ་དབྱེར་མ་དམིགས་པ་རྗེ་དཔལ་དགོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་
གྱི་དབང་པོ། བསྐྱེད་འགྲུགས་སྐྱུལ་མདོ་ཁམས་ལྷ་པ་སྐྱུང་བརྒྱན་ཉི་མ། ལུ་སང་བསྟན་པའི་
གཙུག་རྒྱུན་འགྲུག་གཡུ་བ་སྐྱུངས་མགོན་ལོ་མི་ཉན། དེའོ་དགོན་གསར་ཚོས་རྗེ། ཀམ་ཐོག་རྩོ་
རྗེ་གདན་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱིསློང་བ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་མཚམས་སུའི་
རྒྱུར་མཁུ་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྒྱུ་ཚབ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་མི་བསྐྱོད་མཁུས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་སོགས་
རང་དགོན་མ་ལག་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན། ཚེ་བཅུན་མཁུས་པའི་བཤེས་
གཉེན་། ལུང་རིགས་སྐྱུ་བའི་སྟོན་ཚེན། ཉམས་མེད་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་བ་པ། བསྟན་ལ་ཐུག་རྗེས་
ཚེ་བའི་མཁུས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་དག་སློབ་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་གྱིས་
ནི་ས་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཞུབ་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་བ་ནི་མདོན་སྐྱུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའོ། །འདི་དག་
གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སློབ་ལ། འཇམ་མགོན་རྩོ་རྗེ་འཚར་
རྣམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེས་ནི་འོག་ཏུ་འཚར་པར་འགྲུར་ཞིང་།

དམ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་ལྷ་སུའི་དབུས་ན་མཚན་མའི་མགོན་པོ་ལྷར་
མདོན་པར་འཕགས་པའི་ཞུབ་བདག་སྐྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོ་རྗེ་ནི།

ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་སྣང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རུས་ཚེན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲི་རྒྱ་ཁམས་པའི་རིགས་
གྱི་བྱེ་བྲག་འཇུ་ཞེས་མཁུས་གྲུབ་གྱི་སྐྱེས་སུ་དུ་མ་ཕྱོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་ཐེག་

པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་མཐུས་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོག་
ཏུ་མེད་པའི་དད་མོས་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་བརྩོན་པའི་གོ་ཚེས་བསྐྱེད་ཞིང་། འཇུ་མོ་ཉོར་གསང་
སྟགས་བཤད་སྐྱབ་གླིང་དུ་གྲུ་བཅུ་དྲུག་མའི་ཚུལ་དུ་ལྷགས། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱབས་མགོན་དབང་ཚེན་དགུམ་རབ་དོ་རྗེ་ལས་བརྗེ་ཏེ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ལས་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་།
དེ་ནས་བཟུང་མ་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་པ་གྲོང་རྫོལ། རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ཀྱི་མཁུན་
བླ་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན་པས། མེན་དོ་ཐོག་ཐེལ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་པའི་མཁུས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྱམས་ཚེས་སྟེ་ལྷ་ཚར་བརྒྱ་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་
བླར་ཐེབས་པར་སྟགས་པ་ཡིན་གཤིས་ཉམས་སང་པའི་ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་ནང་སྟོམ་དུ་བཅུག་
ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྟོབས་ལས། སྦྲུང་བཟུས་པས་ཕར་བཞག་དུས་དང་འདྲ་བར་བཞགས་
ཤིང་། དེར་ཡུད་ཅམ་གྱི་སྦྲུང་བ་ལས་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལོར་
དང་བཅས་པ་སྟགས་པར་དད་ནས་བཀུར་བཞོས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྲུང་བོད་དུ་ཐེབས་
པས་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཚེར་མཛད་པ་དེའི་སྐྱེ་བར་དབུགས་དབྱུང་ནས། དོན་གྱི་
རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་
གསོལ་དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྟོན་གོལ་གཞུང་བཤད་ཉམས་སྟོང་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦུལ་ཅིང་སྐྱེ་
གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་གཏིང་ཕྱིན། སྟོབས་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་
ཏོ། ། །གཞན་ཡང་སྟེ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བདུ་གར་དབང་
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བའི་གྲས་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁུན་
ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུ་བརྗེ་སོགས་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་

བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་གསོལ། གསལ་སྤྱད་ས་དང་འཆད་སྤེལ་གྱི་སྐབས་སྤོང་སྤོང་གཏོགས་སྤྱོད་
ཚེ་རིལ་པོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པས་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་སའི་
སྤོང་ན་འགྲན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་པའ་ལྷུ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི།
བརྗོད་པ་མེད་པས་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤོང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྤོང་གོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུ་ཏུ་འཛིན་པས་གསུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་སྤོངས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པས་
ཚོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་བྱང་ལྷུ་ཐེམས་
ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་པས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
མཁས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོང་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤོང་ཅི་
མ་ལོག་པའི་ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་གསལ་པོར་དབྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་མོང་དང་
སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱུན་ཚོད་ལྷུ་སྤོང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པའི་རྟེན་ཆེན་སྤོང་ཞའི་
ཁོངས་སུ་སྤོང་པ་སྤོང་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤོང་ནས། རང་ལྷུ་འབྱེད་སྤོང་བརྗོད་པས་
མ་བསྐྱགས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཁྱིམ་གྱི་མེ། གཟུང་བརྗོད་ཅི་འདྲ་ཚིག་
གི་ལམ་ནས་མི། སྤོང་གོས་མིག་དང་སྤོང་པས་བསྟོན་བར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་སྤོང་གནས་
དུས་ཀྱི་ལྷུ་འབྱེད་པར་སྤོང་པ་གཏོགས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྤོང་
སོགས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱུན་མཚོག་རྣམས་དང་མཁྱེན་རྟོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་
གཟུང་བརྗོད་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་དང་སྤོང་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཚེ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་མང་དུ་སྒྲོམ་མ་དགོས་ལ། ད་ལྟའི་
དུས་ཀྱང་རྒྱ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་པ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བསྐལ་
པ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྐོར་འཕར་བརྒྱ
ཕྱག་འབྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིན་གྱིང་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ་འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་
ལྷག་གི་རྣམ་འབྲུལ་རིག་པ་དང་གོལ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་དེ་ལའི་དུ་ཐོག་ལུ་ཚེན་པོས་ཀྱང་བྱང་
སྤོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིང་བོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཚེར་བྱས་ཤིང་། ཞིག་གྱིང་ཚོས་བདག་གཙང་པ་
པདྨ་རྒྱལ་མཚོན་ཁམས་ཀ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་མ། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཚོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
ཁམས་དབུས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་སྟག་སྐྱེ་པ་ལྟེ་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་དབོན་བརྒྱུད་སྟག་སྐྱེ་ལོ་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་
ཤ་སྟག་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཚེ།

གནས་མདོ་ཀམ་ཚགས་མེད་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གནས་ཚོས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཀར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོ། དཔལ་ལུལ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་སྒྲོབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲུང་བཀའ་མ་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་རྒྱལ་མཚོད་གསར་འཛུགས་དང་དབང་ལུང་འཚད་
སྟེལ་། ཡིག་རྟིང་ཡོངས་རྗོགས་སྐྱེ་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ལྷག་རྗེས་དང་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་
ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་མཁའ་། སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་བད་བརྒྱུད་ཉི་ལྔའི་
དལ་། །མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུད་གིས་བྱངས། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་བའི་དཔལ་

འདི་མྱེད། ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་མཉམ་ཡང་། གཤུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་གཤུག་། བསེལ་ལྷོངས་སྣང་བའི་སྣོ་འཕར་ཐོག་མ་ལུ། འབྲེད་མཛད་སྣ་
འགྱུར་ལོ་བཏང་དང་མཚུངས་སུ། མཁའ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་འབྱུང་དབང་། །
འགྲོ་བམོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་བཤོད་རྒྱས། བཅ་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བཀའ་
དྲིན་ལུལ། གཟུགས་སུ་གྲུབ་ནས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་རྒྱུང་། འོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་རྩལ་
གསུམ་ལེགས་རྫོགས་ཤིང་། འབྱད་བརྒྱུད་ལུང་གི་གཡུ་རལ་དོམ་བཞིན་དུ། ཐེག་མཚོག་
གངས་རིའི་སློ་ལ་གནས་བཅས་པའི། གྲུབ་མཚོག་གདོང་ལུའི་ཚོགས་རྣམས་མི་བསྐྱེད་སུ། །
སྣང་བར་བྱས་སོ་འཕམ་ཡུན་པན་བྱེད་སྟོ། འབསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་བཀའ་དྲི་མ་མེད། །
ཚོད་མ་གསུམ་འབྲེལ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཚོགས། ཚེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་འབྲས་
ལུའི་ཐེག་པ་ཡང་། གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཡི། ལམ་ལས་ཚེ་འདིར་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་
ལྷུལ་ནས། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤང་བ་སྟེལ་བའི་རྒྱས། འོག་མིན་ཞིང་ལའང་རེ་བ་ལྟོད་
པོར་བྱས། གུན་བཟང་བསྐྱའི་ཐུགས་བཅུད་ཨ་མི་ཏ། འུ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གོ་ལ་ཤར། ལེགས་བསྐྱེལ་དང་ཡང་སྟོད་ཡོད་ཨེ་མ་མཚར། །
མང་མང་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་བདལ་དུ། ཟབ་ཟབ་ཞོར་ལུའི་མཛོད་བརྒྱ་སྟོ་དབྱེ་བས། །
ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་དུས་སྟོན་རྟེན་དཀའ་བས། ལེགས་ལེགས་གཏན་འབྲོང་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་
མཛོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་སྣ་འགྱུར་རྟེང་མའི་སྐབས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །།

༡ དེ་སྐབས་བརྗེད་སྲིད་མ་རྣམས་མདོར་བསྟུན་རྗེས་མའི་གསུང་ཉིད་འབྲི་བ་ལ། གཉིས་པ་བཀའ་གནམ་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་བྱུང་བ་རྗེ་བོ་
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས། ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་མས་ཚོས་རྒྱལ་མེས་
 དཔོན་གྱི་བརྟན་པ་བརྟུབས་པའི་སློབ་གྲྭ་གྱིས་མདོ་འདུལ་ཉམས། གསང་སྔགས་འཚོལ་བར་
 སློད་པ་འགོག་ཅིང་ཐུབ་བརྟན་དེ་མ་མེད་པ་སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སློད་དུ་མདོ་
 རྗེ་རྒྱལ་དར་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་སྐྱེས་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་འཛིན་སྔོན་གསལ་བྱུང་
 རྒྱལ་ལམ་སློབ་མཛད། ལྷ་བ་དབུ་མ། སློད་པ་འདུལ་བ། གདམས་ངག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འི་བོ་ཚེ་གཙོ་སློབ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱལ་པའི་གདམས་
 ངག་ཏུ་ཤར་བའི་མིད་སྲོལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། བརྗེད་འཛིན་རྣམས་ལྷ་བཞིའི་ལུས་བརྒྱུན་
 ཅེས་༥ བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུ་ཐུབ་པ། བུམས་སྤོང་རྗེའི་བདག་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས།
 ལྷའི་བར་ཚད་སེལ་བ་སློབ་མ། རང་གི་བར་ཚད་སེལ་བ་མི་གཡོ་བ་རྣམས་དང་། རྗེ་སློད་
 གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱུན། བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བརྒྱུན་ཅེས་དེ་གཉིས་རྗེས་བྱེད་དང་
 བརྗེད་བྱའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྲགས།
 རྗེ་བོའི་སློབ་མའི་ཐུ་བོ་འགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་ཁྱེད་འབྲོམ་གསུམ་ལས།
 ཁྱེད་འགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསང་སྔོན་འབྲོམ་གཉིས་ལྷ་བཅོས་ལྷ་བཅོས་ལྷ་བཅོས་
 གསུམ་དུང་གིས་སེལ་ནག་ཐང་བོ་ཚེ་ལ་ཉམས་གསོས་མཛད། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དངོས་
 འབྲོམ་སློབ་པ་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་བྱང་རྗེས་གཉིས་ལྷ་བཅོས་ལྷ་བཅོས་ལྷ་བཅོས་
 མཐའ་ཡས་པ་བྱང་བའི་རང་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། ལུ་ཏོ་བ་འི་ཚེ་

གསལ་ལས་གྲང་ཤར་ཉི་ལྔ་ཟུང་འབྲེལ་སོགས། སྐྱེས་ཚེས་དད་པ་སྐྱེད་པའི་གཞུང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྟེ་གཞུང་དྲུག་གི་བཤད་སྟོལ་འཛིན་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། སྐྱེན་སྲ་རྩུལ་བྲིམས་འབར་ལས་བདེན་བཞི་གདམས་དག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་དག་པ། སུ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་མན་དག་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་ཉེན་གསང་ཚོས་གྲོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བཙམ་སྟབས་ཀ་བ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་མན་དག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཚེར་བྱོན་པས་ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱལ། ལྷིས་སུ་རང་རྐང་འཛིན་པའི་སྟེ་ཅུང་ཟད་འགྲིབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱེར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བས་བསྟན་པ་ས་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །།

༡ གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་ལ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། ས་དྲུག་པའི་ཉོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་ཚེན་བེ་རུ་པའམ་བེ་རྣམ་པ་ཞེས་གཤགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་བཙེན་ནས་ཤར་བྱོགས་ནག་པོ་པའི་དོན་དུ་ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་སྟུང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་བསྐྱེས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པའི་གདམས་དག་རྒྱས་བར་གནང་། རོམ་རྟི་བ་ལ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱས་པ་དང་གདམས་དག་བསྐྱེས་པ་གནང་། དེ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པ་ལས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་ལོ་ལྗེས་ནང་ནས་མར་འགོས་འབྲོག་གསུམ་ཞེས་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་འབྲོག་མི་ལོ་

ཕྱོད་པ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ག་ཡ་རྣུ་ར་དང་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལས་གཞུང་དང་གདམས་པ་ག་ཡོངས་
 ལྷོ་རྗེ་གས་པ་ལུས། ལྷུང་ཚེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ལམ་སྐོར་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནས་པོད་དུ་གནང་བའི་སློབ་མ་ལྷུང་ཐོབ་བདུན། གཞུང་རྗེ་གས་པའི་
 སློབ་མ་བདུན། མན་པ་ག་རྗེ་གས་པའི་སློབ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་བྱོན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་སྐྱེས་
 སློབ་བརྒྱད་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་ཚེན་སེ་མཁའ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐོབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 ལས་འབྱིང་པོ་ཞེས་ལས་འཕེལ་བ་ལའང་ལུགས་སློབ་བདུན་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཐོབ་
 པ་ཞང་རྟོན་ཚོས་འབར་ལས་ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོས་གསལ་ཅིང་སྲ་བུ་ཕག་གྲུ་དང་ལྷོ་
 སྐོམ་གྱི་ལུགས། ལྷི་བུ་ལ་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་རྣམས་བྱུང་། ལྷི་རོ་ལོ་ཕྱོད་པས་ཀྱང་ག་
 ཡ་རྣུ་ར་ལས་གསལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་བཅས་ལམ་འབྲས་ལུགས་སློབ་པའོ་བརྒྱད་
 འབྲོག་ལུགས་ལ། སྐྱ་སྐྱས་ཐུགས་སྐྱས་གཉིས། མའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པོ་ལ་སློབ་སྐྱས་གཉིས། མོ་ལ་གསུམ།
 བཞེས་བརྒྱད་བཞི་བཅས་བདུན། ས་ལུགས་ལ་བཞི། མང་ལམ་ཞིང་སྐྱག་གཉིས། ལྷི་རོ་ལུགས་གཅིག་བཅས་
 བའོ་བརྒྱད་དོ། །མཚན། དུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་ལས་ས་ལུགས་ཉིད་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྤོང་ལས་
 དང་རྒྱས་སུ་བལྟགས། དེ་ཡང་། རོ་པོ་རྗེས་ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་རྩྭ་བདུན་རྩྭ་གཅིག་
 གསལ་པར་གཟིགས་པས་འཇམ་དབྱངས་བདུན་དང་སྐྱག་དོར་གཅིག་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་ཐོག་མར་བཅེ་བ་ཚེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་ལ། འབྲོག་མི། མལ་ལོ། རིན་
 པམང་། བ་རི་ལོ་ཕྱོད་ཚེན་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས། ལྷུང་པར་
 རྗེ་བཙུན་བརྩུ་བ་ཚོས་སྐོ་སྐྱེལ་གྱི་རྩུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལུགས་རི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཚོས་བཞི།
 རྒྱུད་སྤེ་བདུན་ཕྱུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་པ་ག་ ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་སྐྱེས་བཤད་
 བཅས་སྐྱེལ། དེས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚེད་ལ་
 གནང་། སྐྱ་མ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྐྱངས་པ་མཁའ་སློབ་དུ་བལྟད། ལྷི་མ་བོད་ལུལ་ཙམ་ན་ཚེ་བའི་
 དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ས་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་བརྒྱ

དོན་གསལ་བ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་དང་། འགོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གྲུབ་ཚེན་བྱུང་ན་གྱི་ལས་དོར་ཚེན་དོ་
རྗེ་འཚང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསལ་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དོར་ལུགས་ཚོགས་
བཤད་དང་། རྒྱགས་འཚང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་
རྣམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློལ་ལམ་འབྲས་རྗོང་ལུགས་དང་། དོ་རིང་ཀུན་སྤངས་པ་ཚེན་པོ་ལས་
ཚོར་ཚེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྲས་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱེངས་མཁུལ་
བརྗེའི་དབང་ལུག་དང་མང་ཐོས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚོར་ལུགས་སློབ་
བཤད་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱིར་བླ་ཚེན་འབྲོག་མི་
ལོ་ཚུ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ལམ་སློར་དགྲུང་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་
རྣམ་འབྲོར་དབང་ལུག་བརྗེ་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་སོང་།
ལམ་སློར་རྩི་མ་བརྒྱུད་ལ་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་རྗོགས་རིམ་དུ་འགོ་བཟུགས་ རྒྱུད་རྗེ་རྩི་
འབྲོལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་གྱེ་དོར་འབྲོལ་པ་ལུགས་ཀྱི་རྗོགས་རིམ། དོ་རྩི་ཉི་ལུ་གས་རྒྱུད་
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་མཛད། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་བརྗེ་
བརྗོད་དོ་རྗེ་གྲུང་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་མཛད་པ་ལ་གྱེ་དོར་མཚོ་སྐྱེས་
ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་རྗོགས་རིམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགྲུང་དང་མང་མའི་ཚེ་མོ་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་ གསུམ་པ་ནག་པོ་སློབ་པའི་དོ་རྗེས་བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་གཞུང་
དུག་མཛད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཨོ་ལ་པ་ཉིའི་ཉམས་ལེན་གཏུམ་མོ་ལམ་རྗོགས། བཞི་
པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཅི་ཏ་འཚི་བ་མེད་པས་མཛད་པའི་དབྱིད་གྱི་ཐོག་ལའི་རྩ་སྐྱོམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཨོན་པོ་བསྐང་བའི་མན་ངག་ ལྷ་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འབྲོལ་མཛད། དེའི་ཉམས་ལེན་མཚོད་རྟེན་དུང་
དུ་སེམས་ཐབས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲོལ་བའི་རྗོགས་རིམ།

དུག་པ་པའ་ཆེན་པོ་གི་དབང་ལྷན་གྲགས་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྣང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པ། བདུན་པ་ཉོག་ཅོད་པས་སྐྱུ་ཁི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་བརྟུན་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁྲིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཡོན་ཉན་གྱི་རིམ་པ་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚོ་གས་རྣམས་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་རྣམས་སྲོལ་གཉེར་ཚོགས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ཀྱང་བེ་ཀྱ་མ་ཤི་ལའི་མའས་པ་སྒོ་དུག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་རེ་ཞུས་པ་ལ་གདམས་ངག་རེ་གནང་བའི་སྒོ་དུག་ཚོས་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཁྲིད་དང་ལུང་གི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

༩ བཞི་བ་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

དཔལ་ཉེ་ལོ་པ་ཆེན་པོས་རིང་བརྒྱུད་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་འོ་སྒྲི་བ་ལུ་ཉི་པ་སྐྱུ་ལ་སི་རྩི་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོ་ལས་གསལ་བས་བཀའ་བབས་བཞིའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར། རྒྱུ་བ་པ་ལུན་རིང་མཛད་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱུངས་པས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་མཛོད་གཏད། དེ་ལ་པའ་ཆེན་ལྷ་རོ་བས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་རྒྱུད་དེ་བསྟེན་པའི་མཐར་བད་དང་ཚིག་ཅོམ་གྱིས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་དེ་སྟོན་གམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་ལན་གསུམ་མམ་བཞིར་བྱོན་ཅིང་ལྷ་རོ་མེ་ཉི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མའས་གྲུབ་མང་པོ་ལས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་བྱུང་བར་ལྷ་རོ་བ་ཉིད་སྐྱེ་རྗེས་བསྟན་པར་ལོ་བརྟུ་དུག་དང་སྒྲོ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས་གསལ་

བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་མཛད། འབྲོལ་ཐེངས་
རྗེས་མའི་སྐབས་ནུ་རྩོད་པ་ལ་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་ཆེད་པོས་བཙལ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ལུ་ཏཱ་ལའི་མདོའི་སྐུམ་དུ་མཛེལ་ཞིང་ལྷ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས་
ཏེ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་རྗོངས་པར་གནང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཟབ་ཚོས་སྐྱེལ་
པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཀ་ཚེན་བཞི་ལས་མེས་རྟོག་མཚུངས་གསུམ་ལ་བཤད་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཏམ། མི་ལའི་སློབ་མ་མཁའ་སློབ་དུ་གཤེགས་
པ་བདུན། རས་པ་མཆེད་བརྒྱུད་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱེས་ལྷ་བ་
ལྟ་བུ་རས་ཚུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལས་རས་ཚུང་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་གཏམ་
མོ་སོགས་གདམས་རག་འགའ་ཞིག་ནི་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དུགས་
པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་མེད་སྐྱོམ་པོ་བ་ཚེན་པོ་
ནི་སངས་རྒྱུས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་སྐྱོན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་སློབ་
མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ་དང་མ་དབང་ལྷུག་ལས་
འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད། བཀ་གྲུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལས་པག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་
དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ལས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔོན་སྐོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པོའི་སློབ་མ་
ཞང་ཚལ་བ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་།
དུགས་པོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དུགས་པོ་བྱུང་བོན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་བཙལ་ལྷ་བྱུང་། བཀ་གྲུའི་སློབ་མ་གདུགས་ཐོགས་ལུ་བརྒྱུད་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུང་བརྒྱུད་དམ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། སློབ་
པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཐང་པ་བཀ་གིས་དཔལ་
བ་ལས་སྐྱལ་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད། འགོ་མགོན་རྒྱལ་ཚུ་བྱུང་བོན་ལས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད།
གྲིང་རས་པརྒྱ་དོ་རྗེ་ལས་གྲིང་རས་བཀའ་བརྒྱུད། སྐར་པ་རིན་ཆེན་སློ་གོས་ལས་སྐར་ཚང་

བཀའ་བརྒྱན། ཡེ་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལས་ཡེ་ལ་བ་བཀའ་བརྒྱན། ཟམ་བ་ཡེ་ཤེས་སེའི་
སློབ་མ་རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་བ་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱན། སླི་ལུ་གྲུང་སློམ་ཚེས་
གྱི་སེའི་ལས་ལུགས་གསེབ་བཀའ་བརྒྱན་རྣམས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་གདན་ས་ཚེས་བརྒྱན་
ཐོན་ལས་མཐའ་ཡས་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་སྤྱིང་རས་པའི་ལུགས་སྤྲས་འགོ་མགོན་གཙང་
བ་རྒྱ་རས་གྱི་ལུ་སློབ་གཙོ་བོ་ཚོད་ཚང་བ་མགོན་བོ་དོ་རྗེ་ལས་སྟོད་འབྲུག་གནས་གྱི་རྣམ་མཐར་
ལྷགས་པ་དང་། འདིའི་སློབ་བརྒྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། ལ་སྟོད་ཤེས་རབ་མགོན་
པོ། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོགས་གྱི་བཀའ་བརྒྱན་ཟུར་དུ་བྱུང་། ཡོ་རས་
དར་མ་དབང་ལྷག་ལས་སྤྱད་འབྲུག་ས་ཡི་དྲེག་པ། གདན་ས་འཛིན་པའི་སེའི་དགུ་ཚར་
ལས་བར་འབྲུག་གི་བཀའ་བརྒྱན་བར་མ་ཚད་དུ་ཕྱོན། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ཉིད་
ལུགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་ལམ་གྱི་ལྷན་པར་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐྱེ་སྤང་རེ་
རེའི་ལུ་སློབ་དང་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་ཀྱང་གོ་ཚང་ཅུ་བའི་བཀའ་བརྒྱན་དུ་འདུ་ཞིང་།
རྗེ་ལུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་བརྒྱན་ཞོར་ལུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
བ་དུང་མ་སེ་སློབ་གྲོས་རིན་ཚེན་ལས་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱན་དང་། གར་དབང་དུག་བ་ཚེས་
གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་སློབ་མཐས་ལྷབ་ཀམ་ཚགས་མེད་ལས་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱན་
གཉིས་སུ་གྲེས། ལྱིས་བསྟན་བ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པའི་ཚོ། དགྲེས་མཛད་མར་བ་ལོ་ཙཱ་བསམ་
བཞིན་སྐྱེལ་པར་བཞེངས་བ་ཀུན་མཁུན་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་དང་།
རྗེ་བདུན་པ། ལྷན་སྐྱེ་ཚེས་ལྷགས་སོགས་སློབ་གྱི་བཀའ་བརྒྱན་གོང་མའི་བཞེད་བ་ཉིད་མ་
ཞོར་ལུ་བདག་གི་ཚུལ་དུ་རོ་འཕྲོད་པས་རེས་དོན་ལྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེའི་སྐྱེ་ཚེན་བོ་སློབ་གས་
པར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱབ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་སློག་ཅུ་བརྟེན། གཞན་ཡང་མདོ་
རྒྱན་རིག་གནས་དང་བཅས་བ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་བསྟན་རྒྱུན་སྐྱི་ལའང་
བཀའ་བརྒྱན་གིན་ཏུ་ཚེམོ། །དེ་རྣམས་ལས་ད་ལྟ་ཞི་བཀའ་བརྒྱན་ཚེ་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཀམ་བཀའ་

བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་འབྲུག་པ་དང་འབྲི་རྟག་གཉིས་རྐང་རྒྱགས་པར་བཞུགས་ཤིང་།
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་གྲོལ་སྤོང་ཚེགས་ཤིང་རྒྱུན་མ་ལུབ་ཅམ་ལས་ཚེར་མི་སྣང་ངོ་། །

༡ ལྷ་པ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

རྒྱལ་བས་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣམས་
འབྱོར་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཡབ་ཚེས་ཐོན་དང་རྟེན་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སོ་སོར་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སྟུ་སོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་
ཙམ་གྱིས་ཐུགས་མ་ཚེམས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་
རྣམས་བཞེག་ཚོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་བརྒྱུད་ལྷ་བཙུའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱེགས་
གྱི་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལྷུང་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་དངོས་སྟུ་ཚེས་གསལ་ཅིང་དག་
པའི་ས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་དང་། སྟུ་ལ་སི་རྟོ་དངོས་སྟུ་
མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ་པས་སྐྱུ་ཡི་གནས་ལྷུང་གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་མཐར་
ཐུགས་དགུས་མཛད། ལས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
གསང་འདུས། མི་ལམ་མཐར་ཐུག་མ་རྟུ་ལྷ། ཐུན་ལས་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་
དེ། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་དངོས་སྟུ་གྲུབ་པས་མཚོན། མདའ་བསྐྱེན་ཞབས་སོགས་མཚོག་གི་གྲུབ་
ཚེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོར་གྱུར། གཙང་གཡས་
རུ་ཤངས་གྱི་ཞང་ལྷུང་དུ་གདན་ས་མཛད་པས་སྐྱེ་མ་ཤངས་པ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་
ལའང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དགྲའ་ལོ་བརྒྱུད་ལྷ་བཙུར་བཞུགས་ཤིང་གཏུམ་
བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་མཛད་པས་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་སྤྲུག་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྡོ་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་པོ་རྗེ་ལྟོན་པ། ཕན་སེམས་

ཡལ་ག་གཡོལ་པོ་རྒྱ་མོ་ཚེ། ལྷིང་རྗེའི་ལོ་འདབ་དདུལ་སྟོན་རིན་དབང། བྱམས་པའི་མེ་ཉོག་
ལ་སྟོན་དཀོན་མཚོག་མཁར། འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཞང་སྐོམ་ཚོས་སེང་སྟེ། སྲ་བུ་ལྷ་དང་སྟི་
བུ་ཚོག་ལྷོགས་པ་བཅས་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང། དེ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཚིག་ཚིག་
བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་ནི་རྫོག་ལྷོགས་པ་རིན་ཚེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་དཔོན་སྟོན་སྐྱུར་སྐྱུར་པ། སངས་རྒྱས་གཉེན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིན་
ཚེན་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བརྒྱལ་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟོབ་མས་འཛམ་གླིང་དང་གླིང་ཕན་
ཚུན་ཚོད་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་གཙང་མ་གངས་སྟོན། བསམ་
ལྷིང་པ་གཞོན་ལུ་གྲུབ། འཇག་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
གདམས་ངག་ཡི་གེར་བཀོད། འཇག་བསམ་གཉིས་གྱི་གདན་ས་སྟོབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་
པ་བུང་། གཙང་མ་གངས་སྟོན་སྟོབ་མ་ཁྱུང་པོ་ཚུལ་མགོན་སོགས་རིན་ཚེན་རྣམ་བདུན་སྟེ་མར་
གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་ཁྱུང་པར་ཅན་བྱོན། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པའི་དངོས་སྟོབ་གསེར་
གླིང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་གྲེས་པ་དང་། ལ་སྟོན་དཀོན་མཚོག་མཁར་གྱི་སྟོབ་བརྒྱད་
ལས་གྲེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷིས་སུ་གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྟོན་བརྒྱད་
སྐྱད་བརྒྱད་སོ་སོར་གསན་ནས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྱིས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་རིམ་པ་གསུམ་བུང་བའང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་བཞུགས་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མཚོག་ཞབས་གྱིས་རིང་བརྒྱད་རྣམས་གངས་ཉེར་བཞི་གསན། ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་
གིས་གདམས་པ་དངོས་སུ་སྐྱུལ་པའི་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
གངས་ཉེར་ལྷ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་ཁྲིད་ཡིག་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་
པའི་ཁྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སྟོང་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོས་སྟོར་ནི་སྟོན་དུས་སྟོན་ལུགས་
པས་ཕལ་ཚེར་ལ་ཁྱབ། ལྷིས་དུས་རི་གོང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱད་ལུགས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་

ཆེད་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སོག་ཡན་ཆད་དུ་མཚོན་བསྟོན་སྐྱབ་ཐོན་གྱིས་ཁྱབ། གསེར་
ཚོས་ཅུ་བ་རྣམས་ནི་རྐང་ཚུགས་པའི་ལུགས་འཛིན་དེར་སང་གི་ཏུ་དཀོན་པར་སྦྱང་ངོ། །

༩ དུག་པ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི།

རྒྱ་གར་བོ་དུ་འི་ཡུལ་གྱི་ཙ་ཏྲ་སེང་ངར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ལྷི་
ལའམ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་དེས་ཡུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཅུ་
ང་བཞི་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བཅུད་
ལེན་སོགས་ཡུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་དགུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བུན་ཅུ་བཞུགས། རྒྱགས་
དམ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་གཉིས་དང་། རོ་མཚོར་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སོགས་
གྱིས་ཞལ་གཟིགས། མཚོག་གི་དངོས་ཡུབ་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་ཚུ་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་སོགས་གྱི་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས་བ། རྟེན་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
སྲང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཅན་གནམ་
གྱི་རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་དམ་ཚོས་སྦྱི་མིང་རྟེན་དུ་ཆགས་
པ་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཁྱིད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་མཚོས་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་བོད་ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་བྱི་ལྷ་ཙམ་ཐེབས། ཞི་བྱེད་གྱི་
བརྒྱུད་པ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བོ་ཁ་ཆེ་རྣེ་ན་གྱུ་བྱ་ལ་ཞི་བྱེད་སྦྱོན་མ་
སྦྱོར་གསུམ་གནང་བ་ཨང་བོ་ལོ་ལྷ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་བར་མའི་གཙོ་བོ་
མ་སོ་གམ་གསུམ་ནི། མ་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱུག་ཆེན་ཆེན་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་སོ་རྒྱུང་དགོ

འདུན་འབར་ལ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད། ཀམ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་གདམས་པ་ཡས་བརྒྱད་དང་མས་བརྒྱད་རྣམས་དང་བརྒྱད་
 ཡན་གསུམ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སློན་མ་དུག་སློང་། ལྷོ་ཚུ་གྱི་ཉི་ལ་མདོ་རྒྱད་
 ཞལ་སློང་གྱི་གདམས་པ། ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་
 བག་གནང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐོར་བུ་ལ་བསློན་ལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་སོགས་གདམས་
 ཡན་བཙོ་ལྷ་ཚམ་བྱུང་བར་གྲགས། བརྒྱད་པ་ཐ་མ་ནི། དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་
 དྲིང་རིར་བཞུགས་པའི་རྣམས་འབྲུལ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག རྒྱ་འཕགས་ལུ་ཚེབ་བརྒྱ་ཅུ། མ་
 རོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གདན་ལོན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་ལ་གདམས་པ་བག་
 སློན་གྲོ་ལ་གྱི་རྒྱལ་སློབ་ཚད་བཟུང་དུ་མ་མཚེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སློབ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་བཞི་ཡིན་
 ཏེ། ཤར་ན་དམ་པ་བྱུར་ཚེབ་གྱིས་བཀའ་མདོ་སློབ་གྱི་སློང་། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྣམ་རིམ་ཚེབ་དོན་
 ལྷེབ་གྱི་སློང་། ལུ་བ་ན་དམ་པ་བྱུར་ཚུང་གིས་དུམ་དུམ་མིད་གྱི་སློང་། བྱང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་དགས་བཀའ་ཚོ་ལུའི་སློབ་གྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་ཡི་གེར་བཤོད། དེ་ལ་བརྒྱད་
 པ་བར་པ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སླེ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། ལྷོ་མ་ནི་སྤྲུགས་དང་
 གཙོ་བོར་མཐུན་པར་བཤད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པས་ཀྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཉིད་དང་དཔོངས་པ་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་
 བཀའ་སློབ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་སློབ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སླེ་ཚན་
 རྒྱ་ཚེར་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་ག་རོག་བདེ་གཤེགས་ཚེབ་པོ་ལ་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྤར་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
 པར་འདུག་ཀྱང་དེར་སང་མཚན་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སློབ་སྤྱིང་ལོ་ཚེབ་རྣམས་ཤིས་འབད་ཚོ་ལ་
 ཚེབ་པོས་རྒྱན་གང་བཞུགས་གསལ་ཅིང་ཡིག་ཆ་བཟུགས་ཚོགས་ཏུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།
 བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་། རྒྱད་པར་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ལུགས་གྱི་སློབ་གྲོ་ལ་ཅུ་བ་

ཅམ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་ལ་མོ་གཅོད་མོ་གཅོད་གཉིས་སུ་གྲགས་
པ་ལས། སྤྲུལ་མེད། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོན་གྲུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་ལུང་སྤྲུལ་པ་སེ་
པོ་ལ་མདོ་ལུགས་རང་རྐང་གི་གཅོད་ལྷན་དེ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་ལྷ་བཙུ་པའི་དོན་གདམས་
ངག་བྱུལ་ཚོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། སྐྱོས་རང་གི་དཔོན་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པ་དེས་མ་
གཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ལ་བྱུལ་ཚོ་བཞི་གནང་བར་གྲགས། སྤྲུལ་པ་སེ་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་པོ་ག་
ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་སྤྱད་གཞོན་ལུ་བྱུལ་རྣམས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་མོ་གཅོད་དུ་གྲགས་
པའོ། །མོ་གཅོད་ནི་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མི་མོའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་བ་མ་གཅིག་ལ་བ་
སྐྱོན་ཉིད། ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱུགས་པས་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས། དམ་པས་སྤྲིང་གཏམ་ཚིག་
གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་ལྷོ་ལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་
དོན་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ལས་འབྲུངས་པའི་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ལམ་སྐོལ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་ཉེ་གདམས་སྐྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱུད་ཐབས། མ་
བརྒྱུད་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཁའ་འགོ་ཉམས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟུན་ཤིང་།
ཞལ་སྐོབ་བྱུལ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད་སོགས་སྐོབ་ཚོགས་མང་པོས་བོད་ཁམས་བྱུལ་
པར་གྱུར་པའི་གཅོ་བོ་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུལ། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོང་སྟེའི་ངག་གི་དབང་
སྤྱུག་སྤྱུགས་སྲས་སྐོལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། འུ་སྐོལ་ཚོས་སེང་སྟེ་སྤྱུགས་སྲས་བཞི།
འབྲོག་ཚ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཉེ་སྲས་མོ་བཞི།
སྐྱེ་མེད་དགའ་ཡལ། མོ་སྐྱོན་སེང་གོ། སྐྱོན་པ་རང་སྤྲང་། དོལ་བ་ཟང་ཐལ། ཞིག་པོ་རུར་
ཐོན། སྐལ་ལྷན་སེང་གོ། རྒྱ་སྐོལ་ཉར་ཐོན། རྗེ་བཙུན་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་རང་མཉམ་བརྒྱུད་
བཅས་བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བཙུ་དུག་གི་སྤོན་ལས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ། མདོའི་བརྒྱུད་འཛིན་
སྲས་སྤྲུང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུལ་བརྒྱུད་པའི་གཅོ་བོར་གྱུར། སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
ཐོད་སྐྱོན་བསམ་འབྲུབ་བྱུལ་ཐོབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པས་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཅོད་བརྒྱུད་

ལྷན་པར་ཅན་ཟུར་དུ་བྱུང་། ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འཛིན་ཁྲ་སྒྲོམ་ཚོས་གྱི་སེདྲེའི་བརྒྱད་པ་
གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ལས་བརྒྱད་པ་མང་དུ་འཕེལ། ལྷན་པར་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་གཞུང་
མཚོ་དོ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལས་གཅོད་ཡུལ་གསལ་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་རུ་བའི་གཅོད་
བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལྷིས་ཟུར་མང་། གནས་མདོའི་ཡུགས་རྣམས་འཕེལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་
སེ་རྟོགས་ལྡན་ལས་སྐྱབས་ཆེ་དང་། དེ་རྟོ་ཚོས་གྱི་དབང་པོ་ལས་དེ་གཅོད་གྱི་རྒྱལ་བྱུང་བས་
མཚོན་བརྒྱད་འཛིན་སོ་སོ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ། སྲས་མོ་ལ་ལུ་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་
པའི་རིང་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏུན་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱད་སྒོལ་མཐའ་དད་པ་
མང་དུ་གསལ་ཅིང་མ་གཅིག་དངོས་དང་མཇུག་ནས་གདམས་པ་སྤུལ་པ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐང་
ཡུགས་དང་། ཟབ་ཚོས་མང་པོ་སྒོལ་མ་རྣམས་ལ་མ་གཞན་པར་གཏེར་དུ་སྐྱས་ལ་ལྷིས་མ་
གཅིག་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྤུལ་ལ་འདུས་དོ་རྗེ་སྒོན་མས་བཏོན་པ་དང་། ཁྲ་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྲངས་
བཙོན་འགྲུས་སེདྲེས་གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ལས། ལྷི་མའི་རྒྱུན་
རྒྱ་སྒོན་གཅོད་བརྒྱད་ད་ལྟ་བར་ཟམ་མ་ཚད་པར་སྤྲང་དོ། །

༥ བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ནི།

སྒོན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་དོ་རྗེ་ཐོག་
པ་བྲལ་མེད་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་པ་
ཚོན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བྲལ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྒོར་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཉིད་གསུ་
ལའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་རྗོགས་གྱི་བར་དར་རྒྱས་སུ་སྒྲོལ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇུག་
དཔལ་གྲགས་པས་དེ་ལས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་མཚན་པ་ལ། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོས་འགྲེལ་

ཚེན་གྱིས་བཀའ་ལ། སྐུལ་པའི་རིགས་ལྡན་རིམ་པར་བྱོན་བ་རྣམས་གྱིས་སྐུལ་བར་མཛད་པ་སྐྱོད་
འཕགས་ཡུལ་དུ་འདུག་ཐོག་ཞིག་ནས་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ལ་ཐོར་བུར་སྐྱོད་མོད། ཐུན་མོང་གི་སྐྱོད་
ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སྐྱོད་བར་མཛད་པ་པོའི་ཚི་ལུ་བ་རྒྱུ་ཉ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤར་ལམ་སེམས་འགྲེལ་ཚོལ་
བར་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་རིགས་ལྡན་གྱི་སྐུལ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་སྟེ་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་
རག་མཐའ་དག་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲོལ་པས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། དེའི་སྐོབ་མ་
པོ་རྒྱ་ལྷ་ཚུ་སྟེ་སྐོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པར་གྲགས་པ་ལས། དུས་འཁོར་ཞབས་ཚེན་པོའམ་
ཚི་ལུ་བ་རྒྱུད་བར་ཡང་གྲགས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་གསལ། སྐུལ་པའི་རིགས་ལྡན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲོལ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ཀ་ལུ་པར་དཔོན་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབང་རྒྱུད་
མན་རག་རྗེས་པར་མཛད་འདི་ཉིད་ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཚད་ཉན་མཛད་པས། ལྷ་མོ་པ། ར་ཏུ་
ཀར་གྲུ་སོགས་སྐོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཨ་བ་རྒྱ་ཏེ་པ། སྤྱི་རྒྱ་དྲ་རྒྱ་ཉི། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ་
གསུམ་ལ་དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་སོ་སོར་གྲགས། བོད་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མ་གྱི་ཚོ་ལོ་ཚུ་བ་རྩ་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་ཞབས་པ་སྤྱི་རྒྱ་དྲ་སུ་རྒྱུ་དྲངས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་བརྒྱུར་ཅིང་མན་
རག་བརྒྱུད། ཁྱོམ་ལོ་ཚུ་བ་བརྒྱ་འོད་ཟེར་སོགས་སུ་ཚེན་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཁྱོམ་ལོ་ནས་
བརྒྱུད་པ་གྱི་ཚོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བའི་སྐོབ་མ་མཚུ་གི་ཉི། དེའི་སྐོབ་མ་བལ་པོ་ས་མཚུ་གི།
དེ་ལས་རྩ་ལོ་ཚུ་བ་ཚོས་རབ་གྱིས་གསལ་བའི་རྩ་ལུགས་དང་། ཡང་ལྷ་ལེ་རྒྱ་བའི་སྐོབ་མ་
ཁ་ཚེ་རྩ་བ་མགོན་པོ། དེ་ལས་འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྐོམ་པ་དཀོན་མཚོག་སུར་སོགས་
ལས་བརྒྱུད་པ་འབྲོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ། ཚུ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། དེ་ལས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་པ་ཚུ་མི་ལུགས། དེའི་སྐོབ་མ་སེ་ལོ་ཚུ་བ་གཞིན་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམས། དེ་ལས་གཉོས་དར་
མ་འོད་གྱིས་གསལ་བ་སོགས་གཉོས་ལུགས། ཡང་ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ། ཨ་རྒྱ་ལུ་ཀར། ལྷོ་ལྷ་དྲ།
བལ་པོ་བརྗེ་ཉ་མེ་བརྒྱ། ཚག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དབལ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚག་ལོ་ལུགས། ཨ་རྒྱ་ལུ།
པོ་ལུ་ཉ་དེ། ཁ་ཚེ་པའ་ཚེན་པུ་ལུ་ལྷིལ། དཔལ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་པའ་ཚེན་

ལུགས་སམ་དབྱེ་ལུགས། རྩ་ཚོས་རབ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེད། འབྲུམ་སེད། རྩོད་བརྒྱལ་ལོ་
 རྩམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་རྩོད་ལུགས། ལྷ་མི་ལས་ལམས་པ་རྒྱལ་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ།
 དེས་ཞང་ཚལ་བ་ལ་གནང་བ་ཚལ་ལུགས། རྒྱ་ལོ་ལས་ས་སྐྱུ་པ་ཚེན་ལོ་ལ་གནང་བའི་ས་ལུགས།
 གྲུབ་ཚེན་ཤ་བ་རི་དབང་སྐྱུག་གིས་པཏ་ཚེན་སྐྱུ་ཉི་ཙན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱུལ། དེས་གོ་བྲག་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་གོ་བྲག་ལུགས། མཚུ་གི་རྟེ་དང་ཨ་རྟེ་ཡས་གཉན་ལོ་
 དང་རྒྱ་ལོ་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོས་གྱིས་གསན་པ་འགོས་ལུགས། ཡང་ཆག་
 ཚོས་རྩེ་དཔལ་ལས། གོ་ལུང་པ་མདོ་སྤེ་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ། ལྷོ་མདོ་བ་ཀུན་
 དགའ་དོན་གྲུབ། རྩེ་རང་བྱུང་པ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་མི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཏོན་
 པ་ཀུན་ལུགས། གཞན་ཡང་ཤངས་དཔང་ལས་བརྒྱུད་པ་བོད་ལུགས། རྣོག་འཕང་པའི་ལུགས་
 དང་། ལ་སྟོད་དབང་རྒྱལ་ལུགས་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། ལྷིས་ལས་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་
 གངས་ལྷོངས་འདིར་གཉན་ཉུ་དར་བར་མཛད་པ་མི་ལོ་ཞལ་གཉིས་ཉེ། འདི་གཉིས་ཀས་དང་
 བོ་རུ་པའི་བརྒྱུད་པ་གསན་ཅིང་། ལྷིས་སུ་འབྲོ་ལུགས་ལ་ལྷགས་པས་རུ་འབྲོའི་བརྒྱུད་འཛིན་
 དུ་གྲུང་མོད། ལུ་ལུགས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ད་ལྷའི་བར་དུ་ལུ་སྟོན་ཚེན་ལོ་
 ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བཤད་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བལྟགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་། རོ་ནང་པ་རིགས་
 ལྷན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་སྐྱངས་ཚེན་ལོས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་
 གི་དུས་འཕོར་ལུགས་སྟོལ་རྩོགས་པར་གསན། སྟོབ་མ་ཀུན་སྐྱངས་ལུ་བཞིར་གྲགས་པར་བྱུང་།
 ཀུན་མཁུལ་དོལ་བོ་པ་ཚེན་ལོས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་མེན་ལས་རོ་མཚར་བསམ་
 ལྷིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ་ལ་བ་ལས། གཙོ་བོར་རང་མཉམ་སྟོབ་མ་བཅུ་བཞི་བོ་སོ་སོས་གདམས་
 སྟོལ་སྟེ་ལ་བའི་མེན་ལས་རྒྱ་ཚེ་ལ་རྒྱལ་ཚལ་པས་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཀུན་མཁུལ་
 སྟོལ་མགོན་ཞབས་སོགས་བརྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ད་ལྷ་མ་ཉམས་པར་
 བལྟགས་པ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཚང་རྣམ་གཉིས་ལས། ཀུན་མཁུལ་

སྐྱེ་མ་འབྲམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེས་གསལ་ཅིང་། བསྡུས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚེན་དང་རྒྱལ་
དགྱིལ་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་སྐྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཚུང་། ཤ་བ་
རི་བ། དཔེ་མེད་མཚོ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རོ་པའ་ཚེན། ལ་ཆེ་པའ་ཚེན། གྲུབ་ཚེན་
ཞི་བ་སྤྲས་པའི་ལུགས་སོགས་བྱུང་བར་སྣང་ཞིང་། བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་ཀྱི་ཚོ་འགྲོ་
རྟུ་དྲིང་རི་ཚོས་གྲགས་ཏེ་སྔོན་བྱོན་བཞི། མན་ལུང་གྲུ་ལུ། ཐར་ལོ། ཨོ་རྒྱུན་པ། བི་བྱུ་ཏི་
ཅོ་རྒྱ་ཏི་བར་བྱོན་བཞི། ཤ་བ་རི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། ཕྱིས་བྱོན་པའ་ཚེན་ནགས་ཀྱི་རོན་
ཚེན་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་སློལ་རྣམས་སུ་སྣང་དོ། །

༡ བརྒྱུད་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐབ་ལོ།

མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རིན་ཚེན་དཔལ་དེ་ཉིད་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན།
ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་མོན་ཚང་པ་ལས་ཏོགས་
པ་མཐར་ཐུག་སྤྲེས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས། ཚོས་རྗེས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་རང་
དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་སྤྲས་སུ་བསྡུགས་པ་དེས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོ་ལེ་རྩ་
ར་སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་བྱོན། ཁྱད་པར་དུ་ལུ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་
བར་ཚད་དང་ཚོ་འཕུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མཐོན།
ཡུལ་དབུས་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤུལ་
པའི་མཛེས་མས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་ཀ་པོ་ཀ་ཞེས་པའི་གོང་དུ་དོ་རྗེ་རྣམས་འགྲོར་མ་ཉིད་སྤྱད་
འཚོང་མའི་གཟུགས་སུ་བརྟན་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་རེག་བྱའི་བདེ་བ་སྤུལ་ཏེ་རྩ་ཡི་མདུད་
པ་བཀོལ། རྒྱ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ལྷས་ཚེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དངོས་

སྲུ་སྣང་བས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། སྲུ་གྱི་མཁའ་འགོ་བཞི་དང་སེདྲེའི་གདོང་
ཅན་ལྷ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་སྣ་ཤེ་གནང་བས་མཚོག་ཕུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྟེན། བོད་དུ་
ཕྱོན་ནས་ཐོག་མར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་མཁར་ཚུ་རིན་པོ་ཚེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ངོར་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་ཡི་གེར་བཀོད། དམིགས་རྒྱུ་གནང་བ་རྣམས་བརྗེད་ཐོ་བསྐྱུས་པའང་
མཛད་། བྲིད་གཉེར་བ་རླ་བ་སེདྲེས་མན་དག་རྣམས་གྲུགས་བམ་དུ་བསྐྱོམས། གོ་ལུང་བ་གཞོན་
ལུ་དབལ་གྱིས་དྲི་བ་ལུས་པའི་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཐོར་བཀོད་པ་དང་། ལུ་ལུག་པ་རིན་
ཚེན་དབལ་བས་མཛད་པའི་ལྷོ་ཀ་ཚེན་མོ་དང་། མཁས་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། སྟེ་མདོ་ཀྱུན་
དགའ་དོན་གྲུབ་གཉིས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ཀ་ཚེན་བཞི་
ཟེར་། སྲུ་དུ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལས་ཚེས་རྗེ་གངས་པ་བརྒྱད་དབལ་ལྷན་སླ་མ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསན་པ་སོགས་བརྒྱད་སྟོལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱུན་མཁྱེན་རང་
བྱུང་ཞབས་གྱིས་གྲུབ་ཚེན་ཉིད་ལས་གདམས་སྟོར་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཚོག་གི་མདུད་
གོལ་དང་གདམས་དག་གི་གནད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་
བར་མཛད་དོ། །

དགུ་པ་ཞུང་བྱུང་ཕྱན་ཚོགས་གཞན་བྱུང་བ་ནི།

ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཚེན་མི་ཏུ་རྗོ་གི་དེ་ཉིད་ཁོ་སྲུ་ལོ་ཙུ་
བ་བྱམས་པའི་དབལ་གྱིས་སྟུན་དྲངས། ཟབ་ཚོས་ལུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་
ཕུན་མོང་གི་སྟོར། བར་སྐྱུབ་ཐབས་སྲུ་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་གི་སྟོར། གསང་བ་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྟོར་གསུམ་གནང་བ་ཁོ་སྲུ་ལོ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་
དང་། ས་ར་ཉས་གནང་བའི་ཕྱག་ཚེན་ལའོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་གྱི་གདམས་དག་དོན་མོ་རིམ་མཚན་
ལྷན་ལསྲུལ་ཞིག་ཚེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་

བལ་རས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྒྱུས་ནས་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་
གནང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོས་ཡིག་ཆའང་མཛོད་པ་དང་། ཡང་མི་ཉམས་ཀྱི་
དུག་ཏུ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་དུག་ལ་གནང་། དེས་མི་ཉམས་གྲགས་རིན་དང་ཀུ་ཙོར་ཉེགས་ལྷན་
ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། རོ་རྗེ་སྤེང་པའི་དབང་བརྒྱུར་བརྒྱ་ཅུ་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་རོ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་
པ་སོགས་བྱུང་། ཡང་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱོད་དམར་པོ་ལ་རོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་དང་བསེལ་བ་ཆོས་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྷན་གནང་བའི་གདམས་ངག་གི་སྐོར་
རྣམས་དང་། གཙང་ཁ་རྟ་སྐོར་ཆུང་སྐོར་གྲོ་གྲོས་དབང་ལུག་ལ་ཨ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་
སྐྱོགས་དང་། རོ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་སྐོར་གི་བཀའ་བབས། གདམས་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛོད། ཕྱིས་ཁ་རྟ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ།
ལྟོ་པ་རྣམས་རྒྱབས། བྱང་སྐོར་མཆོད་གསུམ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། གཞན་ཡང་། ལྷན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རིགས་བཞི། དུས་ལོ་བས་ཆེ་ཆུང་ནས་བལ་པོ་ཀུ་ཡ་ལྷོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་
པའི་ནམ་མཁའ་སྐོར་གསུམ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྐོར། མན་ལུང་པའི་སྐོར་རིམ་གཅིག་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་གདམས་ངག་གི་རིགས་དང་། ཨ་རྟ་ཡི་རོ་རྗེ་སྤེང་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་
བརྒྱ་ཅུ། ད་ལྟོ་ཨ་ལོ་ཙཱ་ལི་བྱ་བ་བཏུས་པ་སོགས་དབང་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཆོད་དང་
ལྷན་ཞིང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྐོར་ལུང་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་དེར་སང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་
ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙུང་ཞིང་གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིང་།
ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་དང་བཅས་ཏེ་མན་ངག་གི་སྐྱོད་པོ་མཐའ་
དག་གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པའི་སྐྱོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་
ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལས་བཏབ་པ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་

འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་གྱི་འདྲེན་པ་
ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྲོན་གྲོལ་ཚངས་སྤྲུགས་སུ་བྲོབ་པའི་
རྣལ་བཟང་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་དལ་རྟེན་སྤྲིང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་བརྒྱད་བརྒྱད། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མའི་
བར་། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་། །ཟབ་བྱུང་ཆེ་ཡོན་མཐའ་དག་སྤྲུལ་
བརྗོད་བྱས། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ། །རྩལ་དུ་གཞིག་ལ་སོམ་ཉིའི་
རྣམས་མིན་ན། །ནལ་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དང་འབྲང་
རྣམས་སྣལ་བ་མཚོག་། །སྤྱོད་པའི་ཞེན་པའི་སྤོང་བ་རང་མཚང་སྤྲོན། །བདག་བསྟོད་གཞན་
ལ་སྤོད་པ་མི་དགའི་བཤེས། །དོན་མེད་དགག་སྤྱི་བ་མང་པོའི་གཉེར་མེད་པས། །དག་སྤྲང་
དཀར་པོའི་མིག་བཟང་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ་མཚར་བའི་བཀའ་བབས་བདུན་དང་། སྤོན་མེད་མཛོད་ལྗེའི་ཤིང་རྟའི་
ལམ་སྤོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་བ་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་སྟན་པར་གྲགས་པ་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩའི་དབང་པོའམ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་ནི།

པོ་བོ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད། རྣམ་པ་གང་འདུལ་གཏུལ་
བྱའི་སྤྲང་རོར་འབགས་ལུལ་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། དེ་མ་ལ། དེལ་
བྱུང་། སྤོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤོ་གྲོས། ཕྱིས་བྱོན་ནགས་གྱི་རིན་ཚེན་སོགས་དང་། བོད་དུ་ཚོས་

རྒྱལ་མི་སྣ། རྒྱལ་སྐས་ལྟ་རྒྱུ་ལ། འགྲོ་མ་སྟོན་པ། རྣམ་རྒྱུད་དོར་གྲགས། དུགས་
པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྣམ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་ཚེན་རབ་འབྱམས། དག་འདུན་
ལྷུ་བ། མཁུན་རབ་ཚེས་རྒྱུ་ལ། ལྷུགས་ཟམ་པ། མཁུན་བཅུད་དབང་སྐྱུག བམ་མཁའ་འཆི་
མེད་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བ་དམ་པ། ཨ་མོ་སྟ་
བརྗོད་། རྣམ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་པར་ཚེས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་མངའ་
བདག་ཉང་རལ། གསུང་སྐུལ་གྱི་དུ་ཚེས་དབང་། ལྷུགས་སྐུལ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཚེན། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་བ་གྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
སྐས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱལ་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་བས་ཚེས་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱལ་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་
རྒྱུ་ལྟ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གང་འདུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་རྗོད་པོའི་མོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅེར་
དུ་སྐྱེད་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་བསྟན། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཚེད་
གཏེར་ལུང་ལས། ཅུ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་རི་བོའི་མདུན་། བ་སྟོང་། རྩི་ལྷུ་དབང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་
མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཞེས་འབྲུང་། བཅུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོང་། ཅུས་པས་
མཚོན་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་དུ་མ་བས་དོ་རྗོད་ལུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན། མངའ་བདག་
གི་རྒྱ། བསྐྱེད་གསུང་། བམ་མཁའ་སྟོན་པོའི་གྲགས། བི་མ་ལའི་ཡོན་ཏན། ལང་གོ་ལོ་ཙུའི་
སྤོན་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། མདོ་ཐམས་གནས་ཚེན་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཚན་
སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་གནས་མཚོག་རི་བོ་དབང་ལུ་སོགས་གནས་ཚེན་གནས་སྤོན་
མང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏེར་ཚེན་གཏེར་སྤོན་དུ་མས་གཏམས་པས་གཏེར་རྒྱུང་ཞེས་པའི་ལུལ་
སྟོངས་སྟུ། རྒྱལ་རི་ཅུ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་མདུན་པོལ། བྲག་རི་རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་གཟུགས་སྟུ་གནས་
པའི་སྟེང་དེལ་མགོ་ཞེས་པར། རུས་ཀི་ཤིང་ཐམས་སྐྱ་དང་། རིགས་ཀི་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་
ཚད་པའི་ཚུལ། ཡབ་དུང་ཚེན་རིན་ཚེན་དབང་རྒྱལ་དང་། ལུམ་སོག་མོ་བཟའ་བསྟོད་བམས་
མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྟུ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷུགས་འབྲུག་ཚུ་སྟོན་ལྷ་བའི་དཀར་སྟོགས་

གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པར་དབུ་སྐྱོན་གསེང་ལེ་བས་སྐྱོན་ཡན་ལེབས་པ་དང་། སྤུ་མ་ཚེས་གོས་
བཞིན་དུ་དགྱིས་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་མཚོག་གྲུ་གས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་
ཉེ་བལྟམས། སྤུ་གས་གྱིས་དུན་ཅམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་དོ་སྤུ་གས་པ་དང་སྤུ་གས་སྤྲོད་ཨེ་ག་
ངོ་ཉིས་ཡང་ཡང་བཅུ་ཞིང་སྤྲོད་བ་དང་སྤོན་གྱི་སྤྲོད་བ་མང་དོ་རྗེས་སྤྲོད་ན། རྒྱུང་དུ་ནས་ཐེག་
པ་ཚེན་དོ་ཉེ་རིགས་སང་པའི་རྟལ་ས་དང་། སྤྲོད་ཉེ་གྲུང་དབང་བསྐྱེད་ཚེས་བཤད་བཤད་འདུས་
གྱི་སྤྲོད་ཚེན་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་སོགས་ཕལ་པའི་སྤྲོད་བ་ལས་འདས། མཁུན་རབ་དང་རྒྱལ་
དཔོན་འགྲན་རྒྱ་བལ་བས་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཚེགས་མེད་པར་མཁུན་ཅིང་གྲོགས་བམ་ཕལ་ཚེར་
ཚར་ཤེ་གཟིགས་པས་ཚེག་དོན་གྱི་ཚ་སྤུ་གས་སྤྲོད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཐར་རྩེ་
མཁལ་རིན་པོ་ཚེ་བུམས་པ་གྲུང་དགའ་བསྐྱོན་འཛིན་ནས་མཁལ་ཚེན་ནས་མཁལ་འཚོ་མེད་
གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དོས་འཛིན་གཞན་ནས་མངའ་གསོལ། འདི་ཡན་ཚང་ནས་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་
སང་དེ་ཅིང་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱོན་རབ་གི་བསྤོད་ཚེགས་དང་། ཉམས་མཁུང་སོགས་ཚེག་
དོན་གིན་དུ་བཟང་བས་མཁལ་པ་དང་གྲུབ་པ་རྒྱལ་གྲུང་སྤུ་གས་འཕྲོག་རྒྱས་པ་བྱུང་། དགུང་
གྲངས་བཅུ་དུག་ཐོག་ལུང་དོན་ལྷ་ར་ཁ་བ་དགའ་པོའི་སྤོགས་སྤྲོད་ཐེབས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
འབམ་ལྷ་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་མཁལ་འབྲོ་ཞིག་ཡོད་པས་གྲོགས་བུས་
ནས་གཉེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་རིམ་པར་བཞེས། དབུས་གཙང་མཚམས་སྤྲོད་ཚེས་སྤེ་ཞིག་བཅུ་གས་
ནས་གསང་ཚེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་གནས་བྱེད། མཐའ་དམག་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤོག་
སྤྲོད་ཚེས་མཇུག་དུ་སྤྲོད་གཡུ་ལུང་གངས་རའི་གནས་སྤོད་འབྲུང་ནས་དེར་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་
ཚེན་པོའི་སྤྲོད་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་རྗེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས། བཅུ་བདུན་པར་
མཁལ་འབྲོ་དེ་ཉིད་གྲུང་གཞིགས་པའི་མཚན་རྟལ་ས་བཅས་མཁལ་འབྲོ་འབྲུགས་པའི་རྩེན་
གྱིས་སྤོན་དུག་པོས་ཟེན་ནས་སྤྲོད་འཕོས་པ་ལྷ་བུས་བྲིས་གྲོག་རྩེན་ལུ་མཐུད་དུ་མཁུན་དགོས་
པ་བྱུང་བས་སྤྲོད་གྱི་ཤེས་རབ་དེའི་བཞི་ཚ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་གསུངས། དགུང་གྲངས་

བཙོ་བརྒྱུད་པར་ཞེ་ཚེན་རི་བློད་པ་དྲུ་ལོད་གླིང་དུ་ཐེབས། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་མཐར་
སོན་པའི་བརྗེ་ཏྲ་ཚེན་པོ། ལྷང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་གཏད་མེད་དུ་ཞིག་པའི་གྲུབ་
བརྗེས་འཇུག་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་ཏེ། བརྗེ་
སྟོད་རིག་པའི་གཞུང་ཚེན་གསུམ། ལྷོ་བ་སྟོད་ལྷོ་བ་དང་གས་མེ་ལོང་མ། མདོན་བརྗོད་འཚི་
མེད་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དུས་ལྷུང་དུས་ལྷུགས་སུ་རྒྱབ་པས། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཀྱང་མཁུན་
རབ་ཚེ་བའི་བསྐྱེས་བརྗོད་བཅས་བརྗོད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱི་མཚན། ཚངས་སྲས་དབྱེས་
པའི་སྟོ་ལྷན་གདོང་དུག་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཞེས་སྟུལ། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་པར་ཚེན་གྱི་
སྟོ་མ་གསུམ་རྩ་འགྲེལ། ལྷོ་འཇུག་ཞི་བློའི་དབང་དང་། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོའི་བཤད་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོང་མ་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་སྟོན་གྲོལ་བཅས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད།
དེ་ནས་རིམ་བཤུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མཐུ། ཉེར་གཅིག་ལོ་ཡི་གྱང་སོན་ཚེ། སྟོན་
གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་གླིང་ཚེན་པོར། །བརྟན་མཐས་རྫོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། །རིག་འཛིན་
བཟང་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ཁྲི་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་དགའ་ལས། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་སོ་ལུགས་དང་། །རིག་འཛིན་ལུགས་ཏིག་དབང་
བསྐྱུར་དོས། །སྟོ་མ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །སྟོ་མི་པ་མཐས་དཔུས་གཙང་གསུམ་དུ། །
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོས་པ་བཅོལ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་དགོ་བའི་བཤེས། །རིག་བྱེད་གཞུང་ལ་
མཐས་པ་སོགས། །གཙུག་ལོར་བརྒྱུད་དང་ལྷོ་བཅུ་བསྟེན། །བཞོ་གསོ་སྟོ་ཚོད་ཡན་ལག་བཅས། །
འདུལ་འཛོད་དབུ་མར་བཤད་སྟོལ་ཐོས། །གསར་རྟོང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །དབང་དང་བྱིན་
རྒྱལ་སྟོན་གནང་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ས་སྟུ་པ། །འབྲི་རྟུག་མཚུར་དང་
གདན་འཇུག་གི། །སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་མ་ཉམས་པར། །བཞུགས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་
དང་། །བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དུས་འཁོར་ལོ། །ལྷོ་འཇུག་གསང་བ་སྟོང་པོ་སོགས། །རྒྱབ་
ཉེན་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། །བཀའ་བསྟན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལུང་། །སྟོགས་བམ་བདུན་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉམ། །མདོར་བ་བཤད་རྒྱུད་ཤིང་ཏྟ་བཅུ་འི། །འིང་ལུགས་རྒྱུན་བཞུགས་པལ་
 ཚེར་ཐོས། །ཅུང་ཟད་སྤྱངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་དང། །
 ཚོས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང། །ཐོས་པ་དེ་རྣམས་པལ་ཚེར་ཞིག །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆད་པ་
 དང་། །ཤེས་པེ་མ་འཆད་མེད་པ་ལྟར། །དམ་པའི་རྒྱུས་སུ་མཚོག་རྣམས་དང། །པལ་པ་
 ལུ་ཏོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཉིན་མཚན་ཚོས་སྦྱོན་ཅི་རུས་སྟེལ། །བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཙམ་འབྱུང་པེ་
 བའི་། །ལྷག་བསམ་སྦྱོན་པ་སྦྱིང་ནས་བཀྲིས། །གསེར་ཟངས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི། །སྐྱེ་
 ཉེན་སྦྱང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་དང། །ཁྱུད་པར་གསུང་ཉེན་གྲེགས་བམ་ཅི། །ཤུམྱི་བཞི་བཅུ་ཉེ་
 བའི་སྤྱད། །བྲིས་དང་སྤྱད་པ་བསྟོམས་པ་ཡི། །གྲེགས་བམ་སྦྱང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་བཞེངས། །
 དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁག །བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཞོད་མཛེས་བསྐྱུན། །ཐུགས་
 ཉེན་མཚོད་སྦྱང་ཚེན་མོས་གཙོས། །གསེར་ཟངས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག །བཞེངས་ཤིང་
 ཅི་རུས་མཚོད་འབུལ་བཀྲིས། །གནས་གཞི་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཅི། །དུས་ཀྱི་མཐར་འཁྱོལ་
 དཀའ་བས་ན། །བསྐྱུན་པའི་ཕྱོལ་བ་མ་མཚིས་ཀྱང། །ཕྱོགས་འདིར་སྦྱོད་སྤྱད་འབུགས་ལོང་
 གིས། །དཔོན་གནས་པལ་ཚེར་ཉམས་པ་རྣམས། །རྒྱ་བོད་ཚོས་རྒྱལ་སྡེ་དག་བཅས། །དཔོན་
 རྫོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །ཉམས་གསོས་ཞལ་འདེབས་ཞལ་བསྐྱོས་དང། །རང་
 རོས་མཛུབ་མཐོང་མཚོད་པའི་དཔེས། །དངོས་ཇ་སུམ་སྦྱང་ལྷག་པ་ལུལ། །པལ་ཚེར་གསར་
 བཞེངས་ཉམས་གསོས་སོགས། །ཚོགས་སུ་ཚུད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུབས། །པན་ཚུན་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་
 རྣམས་སུ། །ལོ་པེ་བཞིན་དུ་ཡོན་སྦྱར་ནས། །གཟུངས་སྤྲུགས་བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་ཉེན། །སྡེ་
 རྗེས་དངོས་ཇ་བཞི་སྦྱང་གི། །རྩ་བ་ཉམས་པ་མེད་ལུལ་ནས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྦྱོན་པ་
 བཀྲིས། །ཤེས་ཀར་རྙིང་མ་དག་ལུགས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱུས་མཚོག་དམ་པ་སོགས། །དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་དང། །རྒྱ་བོད་དཔོན་ཚེན་གཙོར་གྱུར་པའི། །འདུས་པ་ཚད་
 གཟུང་མེད་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང། །རྒྱེན་སེལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་

སོགས་ཏེ། །སློབ་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རེ་བ་བསྐྱབས། །གོང་མའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་རུས་
མཚོན་པའི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲོས། །རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་། །ཀུས་ཤིང་དང་བ་མ་གཏོགས་
པ་ཏེ། །ཤོག་ཏོག་ཕྱུང་བའི་མཐུས། །གཡུང་བྱུང་བོའི་ལུགས་ཚུན་ཚོན་གྱི། །སློབ་འབྲེལ་
རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་བྱུང་། །སློབ་བ་བསམ་གཏམ་དེ་ཁོ་ནར། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་དཀའ་ནའང་། །
རྒྱུང་ནས་གདུལ་བྱ་གོང་ཚོག་སོགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་དུན་ཅིང་། །ཚོའདྲི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་
པ་ཡིས། །བྱ་བཏར་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་འབྲུམས། །མཚོག་དམན་སུ་ལའང་ངོ་སྤྱད་དང་། །རེ་
དོགས་སྒྲོས་པ་དམར་ཐག་བཅད། །སྤྱི་མི་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བརྟེན་
རྒྱབ་དང་། །ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཅུ་ཤར་སྒྲོམ་བགྱིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པས་དབེན་མོད་ཀྱང་། །
ཁས་བླངས་ཆ་ཅམ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། །སྟོགས་དུས་སྐལ་བཟང་བྲལ་ཚུད་ཅུ་མ། །བྱུང་བས་ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་ཤར། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
སོ། །ཞེས་གསུང་། །སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་རིམ་བཤོད་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
འཕགས་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྲུར་པས་རྒྱང་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དག་པའི་
གཟིགས་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས་པའི་སྤྱིར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་གཟིགས་པའི་ཤས་
ཅུ་མ་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད། །སྟོགས་ཅུ་མ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་དང་། །འོག་
ཏུའང་རྟོན་པས་ཤེས་རུས་ལ། །སྤྱི་རྒྱུབ་པའི་མཚན་རྟགས་ལལ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྤང་
བའང་། །རྒྱ་བོ་རིའི་ཆེ་རྒྱ་ལྷག་དང་། །ཡར་གྲུང་ཆེ་རྒྱ་འབྲུམ་པ་གཉིས་ནས་ཆེ་རྒྱ་དངོས་སུ་
བབས་པ་དང་། །རོ་བོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ལས་རིང་བསྐལ་ལེབས་པ། །ཤོས་ནག་དབང་གི་སྐབས་
སུ་དབང་རྟེན་ཐོད་པ་རེག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཅུ་མ་གྱི་དྲོད་འབར་བ་དང་། །ཆེ་རྒྱུབ་ལོ་གསུམ་མཛད་
རིང་ཆེ་ཆང་རྒྱན་བཞག་དབྱར་མི་རུལ། །དགུན་མི་ལའང་། །ཁ་དོག་སེར་སྤྱུག་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་
ཉམས་ཅན། །དབུས་ནས་སྤོམ་སྤོམ་པ་ལ་དྲི་མོ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡ་མཚན་

ཅན་དང་། རྗེ་མ་མོའི་མདོར་དབལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཚེའི་དོ་འབུམ་ལ་མེ་ཏོག་དངོས་སུ་ཐེབས་
 པ་དང་། ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཕྱགས་ཉམས་ལུང་ཉེ་རྒྱུ་འབར་སྤང་ལ་བཞག་པ་སོགས་དང་།
 དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་མཐོང་བ་
 དང་། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་མཐོང་བ་སོགས་མང་། བྱུང་པར་སྐྱབ་བརྟུན་
 ཤིང་རྟ་བརྟུན་གྱི་རིང་ལུགས་དེར་སང་རྒྱུན་གང་བཞུགས་ཀྱི་རིང་བརྟུན་བར་མ་ཚད་པ་ལས་
 འབད་པ་ཚེན་པོས་གསན་ཅིང་། རུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བརྟུན་གྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་
 ཚུལ་ལོ། རྗེ་འགྲུང་རྟེན་མ་ལ། དགུང་གངས་ཉེར་བཞིར་བཞེས་པ་ཚུ་ལོས་ས་སྐྱུའི་ཚེས་དུག་
 ལི་ཉིན་གང་མདོའི་སྐམ་པ་སྐྱབ་ཁང་གི་དབལ་ཚེན་གྱི་སྐྱུ་ཉིད་དབལ་ཚེན་དངོས་སུ་མཇལ།
 རྗེ་དུང་དུ་ཟུར་པ་ཡབ་ལྷན་བཞད་གང་ཐིག་གིར་བཞུགས་ནས་རུ་ལུའི་སྐགས་ཀྱི་དབང་།
 བརྗེས་དུའི་རྒྱུད་བཅད། རྗེ་ཡིག་གི་མཁ་རག་གནང་བའི་ཉམས་སྤང་ཚེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་
 པར་བྱུང་བས་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཉེ་བརྟུན་ཐོབ། མེ་སྐྱུལ་ལོར་རབ་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབུངས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་མཁན་བརྟན་བརྗེས་ལས་འདུས་མདོའི་དབང་གསན་སྐབས། དབང་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་གྲང་། དེ་ལྟུབ་མཚལ་ལམ་
 དུ་སོ་ལེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མཇལ་ནས་འདུས་མདོའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉེ་བརྟུན་ཐོབ།
 དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་ས་སྐྱུའི་ཚེས་བརྟུན་ལ་མཚལ་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་
 ཀའ་ཚང་རིམ་དགུའི་རིམ་པ་བརྟུན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཞེས་གཉེན་མཇལ་ནས་
 གསོལ་བཏབ་མཛོད་པས། གཡོན་སྤོགས་ནས་ཤེར་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་སྤོགས་བམ་ཞིག་གྲངས་
 བས་དབུང་བཞག་སྟེ་དཔོངས་པ་གཏད་དེ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། གཡོན་སྤོགས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་གྲངས་
 ཉེ་དབུང་བཞག་ནས་དཔོངས་པ་གཏད་དེ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་། བྱུང་
 པར་རྫོགས་ཚེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཚོག་དོན་བྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས།

ལུང་བསྟན་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པའི་མཐར་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུན་སྡེ་ཉིད་
ལ་ཐིམས་པས་དར་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲམས། དེ་སང་ནས་སྤྱིར་
ཐེབས་ལམ་རྟེན་འོག་མ་རྣམས་སུ་སེམས་སྡེའི་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་བྱིན་རྒྱབས་
ལུས་ནས་སྒོར་ཐེབས་པའི་ཚེ་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་དེར་མེ་ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ལུགས་
པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚིག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་དག་འགགས་ནས་ལུས་
འོད་ལུས་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མུ་མཐའ་མེད་པར་
འབྲམས་སུ་གྲུས་ཏེ་རྫོགས་ཚེན་སེམས་སྡེའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ། ཚུ་བྱི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མནལ་
ལམ་དུ་མ་སེལ་བྱས་ཏུ་སྤྲང་མི་པམ་མཐོན་པོ་མཛལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་བའི་
བསྟན་བྱུང་བས་གྲོང་སྡེའི་སྤོན་གོལ་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་རེས་ཤེས་སྤྱིས་ནས་གྲོང་སྡེའི་བཀའ་
བབས་བརྟེས། ཉེར་གཅིག་པར་གཞོ་སྟོང་ཏེ་སྒོར་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་
དང་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་ཀུན་མཁེན་ཚེན་པོས་མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་དབང་དང་བྲིད་བཅས་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མན་དག་སྡེ་པར་འཛིན་བཀའ་བབས།
ཚུ་ཡོས་ས་སྤྱིའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་འོ་ཡུག་སྤིང་མའི་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཚིབས་ཐོག་ཏུ།
ཐོག་མར་སྤྲང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་
སྤྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར་ཐེབས་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སེལ་དབང་ལུག་ལ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྒོར་
བའི་གལ་དུ་འཁོད། འདས་རྗེས་ཞལ་ཚེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་བཅུན་སྤིང་ཐིག་སྤུལ་པའི་སྟོན་
གནས་རྗེས་སུ་བྱུང། རྒྱ་གི་དཔལ་གྱི་སྤོ་གོས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚིག་དོན་ཐམས་
ཅད་སྤྱིས་ཡུན་རིང་མོར་སོང་ཡང་མི་བརྗེད་པར་བཀྲ་ལམ་མེར་སྤུགས་ལ་གནས་པར་བྱུང་བ་
ནི་མན་དག་སྡེ་བི་མའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའོ། །ཀའི་པ་བཀའ་གདམས་པ་
ནི། བྱང་རྩ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྡེ་རྗེས། རོ་པོ་འཛམ་པའི་རྫོང་རྗེ་དང་། འདྲ་ཐང་དཔུ་ཡོན་
མ་མཛལ་སྐབས་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་དག་སྤྲང་གསལ་བ་དང་། ལུག་པའི་གསེབ་

ཏུ་འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞུགས་པས་གཞུང་གདམས་མན་ངག་བཅས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་གས་པར་གཏང་པའི་གསལ་སྣང་བྱུང་། གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ནི། མང་མཁར་དུ་ཚར་
 ཚེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷ་གུ་ལུང་སྐྱ་བརྒྱུར་རྒྱ་གར་སྲུང་ཏུ་འབྲོག་མི་ལོ་ཚུས་
 སྲེགས་བམ་ཞིག་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་འདིས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་མན་
 ངག་རྗེས་སུ་འབྱུང་གསུང་། བྱིས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར། ས་ཚེན་སྐྱ་བྱིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མཇལ་བའི་སྐྱ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་དཔུས་སུ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ཤེལ་སྟོན་པའི་
 མཚོན་རྟེན་དབྱིབས་ལྷ་ལུའི་སྟོན་ཚར་ཡང་དག་ལྟ་དགུ། བར་དུ་དབྱེས་དོར་ལྷ་དགུ། འོག་
 ལོ་ཚར་སྲུང་པ་གཙོ་རྒྱུང་བཅས་སྐྱ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་སྲུང་དང་། ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྟོང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱལ་པ་
 གསལ་། བཞི་པ་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། རྫོ་བྲག་སྲས་མཁར་གྱི་མར་པའི་སྐྱ་མཇལ་ཚེ་
 མར་པ་དངོས་ཀྱི་དག་སྣང་ཤར། དེ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་
 ཀྱང་ལ་གསུང་བཤད་མཛད་པ་གསལ། གཞུང་སྤྱི་ཞིང་དུ་ལེབས་ལམ་ཚིབས་ཐོག་ནས་མངའ་
 བདག་མར་པ་སྐྱ་དར་ཡོལ་ཞིག་མདུན་མཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་གི་སྟོང་
 པོ་སྐྱལ། རྗེས་ཚེས་དོར་ཡིན་པའི་གསལ་སྣང་ལམ་ཅམ་ཤར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟིལ་ཚེན་པོ་
 རྒྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར། མཚུང་སྟེ་དུས་མཁའུན་སྲུང་བརྟན། བཀ་གྲུའི་འཇག་སྤྱིལ་
 ཀྱི་སྐྱ་འབྲ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པའི་གསེར་ཁང་མ། ལྷག་ལུང་གཟིམས་སྤྱིལ་གྱི་ཐང་བ། ར་ལུང་
 རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐྱ་འབག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རྣམས་འཇལ་སྐྱབས་དད་མོས་དྲག་པོ་རེས་
 རྒྱེན་བྲས་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་ཚེན་པོ་རེ་བྱུང་ཞིང་།
 སྤྱི་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རས་རྒྱུང་དོར་གྲགས་ཡིན་པའི་གསལ་སྣང་འལ་འོལ་ཤར་གསུངས།
 ལྷ་པ་ཤངས་ཚོས་ནི། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཐོག་གྲུབ་ཚེན་ཐང་རྒྱལ་ལས་སྲུང་ཚེན་གུའུ་མ།
 པོགས་འདོན་ནི་གུ་ཚོས་དུག་གསལ། བྱིས་ཁང་ཁྱད་པོའི་འབྲ་ཞལ་མཇལ་སྐྱབས། དཔུ་

སྤོང་དུ་གཏུགས་ལྟ་བུའི་འོད་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྤོང་ལྟ་ཚོགས་མང་པོ་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་
བུར་ལམ་གྱིས་ཤར། མཐར་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨོ་མི་ལྷ་ཡུ་རྟེ་ཞེས་
པའི་སྐྱགས་ཀྱི་བད་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། ཤངས་ཚོས་ཀྱི་བག་ཚགས་
གསལ་པོར་སང། རྒྱག་པ་ཞིག་ཅོད་ནི། ཅི་ཞིག་དམ་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་ཚོགས་མཚོན་མཛོད་
པའི་ཚེ། སྐྱབ་སྐྱབ་དེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མདུན་མཁར་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
ཚ་ལུགས་ཉི་འདེ་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མཛེལ། ཞི་བྱེད་སྐོར་གྱི་མན་ངག་དགོངས་པ་
གཏོད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནང་བའི་མཐར་ཨོ་རྒྱན་པར་སམ་བླ་མར་གནས་གྱུར་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་
སྐོར་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཀྱ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་། ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་མ་ལབ་
སྟོན་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་མཛེལ་སྐབས་ཞལ་བཞད་ཅིང་སྐྱུ་གཡོ་འགྲུལ་མཛོད་པས་དངོས་སུ་ས་གཡོ་བ་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་། འིན་རྒྱལ་གྱི་ཟེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གདམས་པའི་སྤོང་
པོ་ཐུགས་ལས་བརྗོད། བདུན་པ་དེ་རྗེས་ལྟོད་པའི་སྤོང་པའི་སྤོང་ལྟོད་པའི་སྤོང་ལྟོད་
ལྟོ་ལྟོས་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷ་ལྟོ་གསལ་བསྟོན་སྟོང་ལས་རྗོ་ལུགས་དང་བུ་ལུགས་གསལ་
པའི་སྐབས་སོ་སོར་འིན་རྒྱལ་གྱི་བབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པར་རྗོ་ནང་སྐྱུ་འབུམ་ཆེན་
མོ་མཛེལ་བར་ཐེབས་སྐབས། མཁའ་འགོའི་རིགས་ཅན་གྱི་འུད་མེད་གཅིག་གིས་སྤོང་དངས་
ནས་ཐོག་མར་ཐེབས་སྐབས་དེ་ལས་རྗོན་ཟེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་
སྟོང་གི་ཉམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱུན་བྱས། ས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་མཛེལ་བའི་གསལ་
སྤོང་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐར། བམ་མཁའ་ནས་ཨོ་མི་གྱི་སྐྱགས་སྐྱུ་ཞིག་གསལ་པས་རྒྱུད་
དང་མན་ངག་གི་སྤོང་པོ་ཐུགས་ལ་ལམ་ལམ་འཚར་བ་བྱུང་། བརྒྱུད་པ་བསྟོན་སྐྱབ་ནི། ཨོ་
རྒྱན་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ལྟར་རྒྱ་བ་སེང་གོ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་བག་
ཚགས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་སྐྱབ་སྐོར་ཨོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱར་ཚགས་སུ་བྱུང་བའི་

སྐབས་ཤིག་མཉམ་ལམ་དུ། དང་པོ་རྗེ་མང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལམ་ཙམ་གསལ། སྐར་གྲུབ་ཐོབ་ལོ་
རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཐུག་ཏུ་པུ་སྟེ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་དབུ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་འདིའི་གདམས་ངག་
རྫོགས་པར་གསན་གྲུབ་པར་བྱུང་བས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་ཚེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་
བར་མ་ཚད་ཅེ་ ཟབ་མོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་ཅེ་ ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་
དག་སྐྱང་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི་ བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་
སྐལ་བར་བབས་ སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་བཙུན་ཚེན་བྱེད་ ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་
བདལ་ ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་དང་
པོ་གསང་སྐྱེས་གསང་སྟོང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་
བབས་བརྟེན་ཚུལ་ནི། དགྲུང་གངས་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་དག་
པའི་སྐྱང་བར་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་ཏུ་ལེབས། དེའང་བྲག་རི་ལྷན་ཚགས་པའི་ལུག་པའི་ནང་དུ་
སྟོན་དཀར་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་ལོད་ན་གྱུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་བཀོད་པ་ཅན་མཛེས། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བད་ཡི་དབང་བསྐྱུར་
བ་དང་བཀའ་བབས་བདུན་འབྱུང་བའི་དབུགས་དབྱུང་རྒྱས་པར་སྐལ་པའི་མཐར་སྟུན་ལྟ་
ལྟངས་དང་བཙུན་ཏེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུང་
པ་། །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བསྐྱུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ་འཁོར་དང་བཙུན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་
ཤར་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ལ་ཐུགས་སྟོབ་དང་བརྟན་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གསང་སྟོང་གི་སྟོན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙུན་
ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་ཏུ་རྟོན་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོ་བར་

མངོན་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་གཏེར་ནི། གཙོ་བོ་གཙང་གཡས་རུ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆེན་མོ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་ཏུ་སྟོན་པ་མ་བྱུང་། གཞན་བྲག་དམར་མ་གྱིན་བཟང་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔ་གསོའི་སྒོར། འདམ་ཤོད་སྟོང་དུང་ནས་བྲམ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་སྐབས་སྒོར། སང་དུ་གཡུ་མཚོ་ནས་སྤྱགས་སྐྱུ་བ་དོ་རྗེ་དྲག་རྩ་ལ་དང་། ཉུང་སྡེ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ། ཞི་བོ་སྤྱག་པ་ནས་གོ་ལ་ཉིག་སྒོར་གསུམ། ལྷུང་ཙེང་བྲག་ནས་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆ་ལག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། བྲུ་ཤེལ་རི་ནས་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་འདུས། རྩ་རྟེན་ལོར་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ནས་སྤྱགས་སྐྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་མཚོན་མང་ཞིང་སྤྱག་ཁར་འབྱོར་ནའང་བོད་ཁམས་སྐྱུ་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱགས་སྐྱུ་བ་ཡིད་ལོར་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་རྗོགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པར་མངོན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡང་གཏེར་ནི། དོན་འགྲུབ་ས་སྤྱག་ལོར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་སྐྱུར་སྐྱང་བས་སྤྱགས་བམ་སྐྱུ་ལ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་སྐྱང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱིས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཏེར་ཚོས་གང་བཞུགས་སྤྱགས་ལ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་བཀའ་བབས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པ་ལྟར། ཕལ་ཆེར་སྐྱར་གྱི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཤོག་སེར་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤུལ་བ་བརྟེན་བརྒྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྟེན་ཡིག་སྐྱུན་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། དཤོངས་པའི་གྲོང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་རང་གསལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་དང་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ནས་སྟོན་གོ་ལ་ཆོག་རྗོགས་

ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དོ་མཚའ་རྣམ་དུ་བྱུང་ཞིང་པལ་ཚེད་གཏན་ལ་ཐབ། གཞན་ཡང་གཏེར་
ཉིང་རྒྱུན་དཀོན་གྱི་རིགས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་གཏེར་ནི། དགུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་པར་གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྒོར་རྒྱལ་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཚོས་སྐོར་དང། ཉེར་
གཉིས་པར་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལྷ་རྒྱུབ་སྐོར་གསུམ་གྱི་གསང་
རྒྱབ་མཚོ་སྐྱེས་སྟེང་ཐིག་གི་ཚོས་སྐོར་བྱོན། མོ་ལྷ་པར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཐོར་ཡོས་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
བརྟེན་འཕགས་མ་སྟེང་ཐིག་གི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་བྱོན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྗེས་དྲན་ནི། མོང་དུ་སྐོས་པ་ལྷ་པ་ཕྱེ་བཅུན་ཚེན་པོ་འོད་ལུས་
ལྷ་གཤེགས་པའི་གནས་དུས་རི་ལྷ་བ་རྗེས་ལྷ་དྲན་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སྟེང་ཐིག་དང། ལང་གོ་
དཀོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་གྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་ལྷ་དྲན་པའི་ཚོ་རྒྱབ་པའི་རོའི་ཐུགས་ཉིག་སང་
གདོང་དགའ་མོའི་བཅུད་ལེན་སོགས་སྣང་བར་མཛད་དོ། །

དུག་པ་དག་སྣང་ནི། འཆི་མེད་ཐུགས་ཉིག་གི་ཚོ་ཡུམ་ཅན་ལྷའི་གདམས་སྐོར་དང།
སྐོར་སྟེང་ལྷ་རྒྱུབ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ། མཚོག་སྐོར་ལྷ་རྒྱུབ་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་
གྱིས་མཚོན་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྣང།

བདུན་པ་དེ་མཐུན་སྟན་བརྒྱུད་ནི། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ལུང་སྐྱེགས་མའི་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱལ་པ་

དང་། རྒྱལ་བར་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་མེ་ཡོས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་། རྫོང་ཤོད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱལ་གནས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དག་པའི་སྐབས་བར་མཚོན་རྟེན་བདེ་
བྱེད་བརྟེན་པའི་བྱུང་བུ་ལེབས། དེའི་སྤྱོད་མཚམས་བརྒྱུད་དབུས་དང་དགྲུང་གྲུ་ཅུ་མཚོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་འདུས་གྲུ་ཅུ་འོན་པོ་ཆེ་དང་དགྲུང་སྐབས་བར་མཚོན་ནས། རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བོ། རྒྱལ་
ཚོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་སོ་སོར་གསལ། རྫོན་དཔོན་ཚོན་པོས་ལུང་ཨ་ལུ་དང་།
རྫོགས་ཚེན་ཨ་ཉིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐུལ་པ་ལས། སྤྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ལྟ་དང་། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཚོན་དོ། །ཤོང་རྫོས་
ས་གཏོར་སོགས་དེ་དེ་ལའང་། ལུང་བསྟན། ལ་བྱང་བབས་ཚུལ། སྐུལ་བྱང་། དངོས་གཏོར་
སོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་། གཏོར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཟིགས་སྐབས་དང་སྤྱིན་གྲོལ་
གསལ་པའི་ཚུལ། ཚོས་ཚོན་གྱི་བཞུགས་བྱང་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་འདིར་ཡི་གེར་འདྲེན་
པར་མ་རྟུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཀྱང་བརྟེན་ཚུལ་བཅས་ཅུ་བའི་རྣམ་
ཐར་ཚེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པར་སྐུལ་གཞི་དེ་བོ་ཅེ་
ལུང་པའ་ཚེན་བི་མ་ལའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུན་ཤིང་། རོ་མཚོར་སྐུལ་པའི་རྫོས་གར་གྱིས་དེས་
མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་མཚོན་པའི་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་མཚོན་རྟེན་གསལ་གྱང་
མཚོན་བྱ་གསལ་བཞེན་པ་འདིའོ། །

ཨེ་མ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཚེས་མང་ཡང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དཔོག་
རྟུས་སུ། །མཁའ་དོས་གསལ་བྱེད་མེད་བས་མཛེས་མོད་ཀྱི། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་དེ་
གཉིས་པ་མིན། །དིས་སུ་མ་ཆད་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགྲུའི་མགོན། །སྤྱོད་སུ་མ་ལུང་ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་བདག། །ཐུན་མོང་མ་གྱུར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱེད། །བརྗོད་འདོད་མ་ཡིན་དོན་
གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཚོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་མཚོན་ཅིང་། །བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་

ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་སྐྱད་བཟོད་པ་
འདི་ཡང་དོན་ལྡན་ཉིད། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་དོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོས་གཏན་
ལ་དབབ་པར་མཛད་པའི་དེས་གསང་སྟིང་པོའི་བཀའ་ཡི་སྐྱད་པ་པོར་གསང་བདག་དོ་རྗེ་
ཚོས་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྟིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞེངས་ནས།

**སྟོན་མེད་མཛོད་ལྡེའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གསང་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་གར་
དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མས་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པ་ནི།**

མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་རྗེ་གསང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཚོག་ཡོད་པ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་བཞིན། །སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྡན་པར་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟོ་གྲོས་མཚོག། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་མར་པོ་དག་
གི་དགོངས་པར་འགྱུར། །མདོ་སྟེ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དག་ཤིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དབག་མེད་
དེ། །མདོ་སྟེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བ་མི་ཟད་གཞུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལང་
ག་ཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། །འདྲེན་པ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་
སྟོན་པ་པོ། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་འགྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས། །ཡོན་ཏུན་རྒྱ་
མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེས་ནི་ཞིང་ཀུན་ལྷུ་བ། །སེམས་ཕན་
བསམ་ལ་སྐྱེར་བ་ཅི་བཞིན་སྐྱང། །རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
འགྱུར་སྐྱེ་འབྱུང་གསུང་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁ་བ་ཕན་ཞེས་སུ། བསྟེན་སྟིང་པོ་ཀུན་
དགའ་དང་། །སྟོ་གྲོས་ལི་རོ་རྣམ་མཚན་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

འགྲུམ་ ཞེས་དང་། གཏེར་ཚེན་པ་དྲུག་གི་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷགས་རྟ་ལོ་ལ་མཐའ་དམག་
བོད་དུ་བརྗོད་པའི་ ར་ཡི་སྐྱུལ་པ་དག་སྐོང་སྐོང་གོས་མིང་། ཁམས་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་བབ་པའི་
འགྲུམ་ནས་འབྱུང་། སྐོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྐོན་པའི་ ལྷགས་ལྷག་ལོ་ལ་སྐྱིད་
པའི་ཉི་མ་ཤར་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ལས། བེ་རོའི་སྐྱུལ་པ་སྐོན་གོས་མིང་།
འཚད་ཚོམ་མཐའ་ཡས་བཀའ་བབས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་
ལུ་ནི་ དག་སྐོང་ཀུན་དགའི་སྐྱུལ་པ་སྐོན་པའི་ སྐོན་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི་ ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཅན་
དུ་འབྱུང་། འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་ཡི་འགོ་བ་འདྲེན་ གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་བྱེད་འགྲུམ་ མཐའ་
མི་དབུས་སུ་མི་ཉེ་བའི་ བརྒྱལ་ལྷགས་སྐོང་པ་རྒྱུད་དུ་སྐོང་། སྐྱ་ཚོམ་ཐར་ཕྱིན་འགོ་དོན་མཛད་པའི་
ཅེས་སོགས་གཏེར་ཁ་གསལ་རྟེན་དུ་མ་ནས་དོ་རྗེས་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དང་། དོན་དུ་གསལ་
བ་ལྷུ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་
ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བར་བྱེད། །རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་
ལེ་ལས། ལྟ་བུ་ཀུན་ནི་བསྐྱེད་དོན་ཕྱིར། །སྐྱ་ཚོམ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྐྱོད། །ལ་ལར་དོ་
རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཟུགས། །ལ་ལར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ལ་
ལར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་གཟུགས། །ལ་ལར་ཉན་
པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །ལ་ལར་འཚད་དོ་དགེས་པས། །ལ་ལར་སྐོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
ལ་ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །མཛད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན། །མང་དུ་བརྗོད་ལྟ་ཅི་
ཞིག་དགོས། །དེ་སྐོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །ཞེས་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་ལུང་དོན་གསལ་པོར་གྲུབ་
པ་བཞིན། ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཚེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།
རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོར་བཞེངས་
ནས་། རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་དཔའ་སོགས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་སྐྱུལ་དང་འཚོམ་
པར་། རྒྱུད་སྐྱེད་དང་། རང་བཞིན་དང་། འགོ་བ་འདྲུལ་བའི་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་འབྲུམས་

སྤྱི་སྒྲིལ་པ་ལས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས། ཀུན་དགའ་བོ། ཨིན་ལྷ་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བཟང་།
རྒྱལ་བོ་ཇི་ ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། འག་བོ་རྒྱུད་པ། འཕྱོ་གརྒྱ། བྱ་མི་སམ་རྩོ་ཏ། ལོ་ཆེན་བེ་དོ། ལྷ་
མེས་རྒྱལ་གཤ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། རོག་སྐོ་ལྷ་འཕེས་པ་བ། བདེ་གཤེགས་རྒྱུར་པོ་ཆེ། རོང་
བོམ་པ་རྗེ་ཏ། ལྷ་པ་མ་རོན་ཤེས། ལྷ་འདུལ་འདོན། ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར། རྩ་མི་སངས་རྒྱལ་
གསལ་དུ། འད་བཙུན་འབྱུས་གསལ་ས། རོག་དོལ་བ་དམར་ལྷར་པ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ། ས་
རྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན། གཡག་སྤེ་པ་ཆ་ཆེན། ལྷོང་ཆེན་པལ་འབྱུམས། འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ། བོན་
པོ་ལྷ་འབུམ་པ་འག་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ཐོབ་དངོས་ལྷ་བ། ཞིག་བོ་ཉི་མེད། ལྷ་རྩ་རྩོ་ཆོ། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་འགས། དཔུས་པ་སངས་འབུམ། རྩོ་མ་དོ་ཀུན་དགའ་དོན་ལྷ་བ། དོ་རྗེ་གླིང་པ། ཀུན་
རྒྱུད་གླིང་པ། བོ་དོང་པ་ཆ་ཆེན། བཀའ་བཞི་པ་རྩ་རྩ་བ། བ་ཡོ་ཆོས་གྱི་སྐོ་གོས། ལུས་ཆེན་
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། མཉམས་ལྷ་བ་སོག་བསྐོག་པ། མཆོག་ལྷ་བ་མགོན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྩ་
བུ་ག། ཕེ་ལེ་བུ་ལེགས་ལྷ་བ། རྩོན་གླིང་གཏེར་ཆེན། རང་རྩོན་བུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། ཏེ་ཏེ་
རོག་རྗེ་གླིང་པ་སོགས་དག་པའི་རྒྱའི་རྒྱེ་གླིང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱུང་བར་མཛོང་
ནས། རྒྱའི་རྒྱེ་གླིང་རྩ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་པལ་ཡར་འཕེལ་ཉིད་འཆི་གླིང་ཆོས་རྒྱའི་དགོངས་
པ་མཛོན་ཏུ་མཛོང་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་པར་སྤྱིང་རྗེས་གསུམས་རྒྱ་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་
བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱའི་རིགས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་བཙུང་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྷ་པ།
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མཉམས་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཆེན་མཉམ་ཡས་པ་བྱོན་
པའི་གདུང་ལས་ཡབ་ལྷ་པོ་བྱ་མ་གཡུང་དུང་བརྟན་འདོན་དང་། ལུས་བཀྲ་ཤིས་མཆོ་བྱ་
བའི་གསལ་སྤྱི་རྒྱུང་བཙུང་བཞི་པའི་རྩམ་བྱ་ཡི་ལོ་རྒྱ་བ་བཙུང་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉི་གར་ལ་གནས་
མཆོག་བུ་ལྷ་ཕེ་ལེ་མཛུན་རོལ་ཏུ་འོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཙུན་ཏེ་ལུས་ལ་གོོད་པ་མེད་
པར་རྒྱ་འབྱུངས། ཀའ་ཅོམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་གོང་དགུང་གུངས་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་འཇམ་
དཔལ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་རང་རྩོལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཕེ་ར་རྩོན་ཏུ་དབང་

བསྐྱུར་བ། ཚེས་བཤད་པ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྟུང་ཞུས་ཀྱིས་
 བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམས་ཐར་སྦྱིབ་མེད་དུ་གསལ། དཔུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་
 དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་ལམ་མཁའ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ཉོར་མའི་ཚས་ཅན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་སེར་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཉི་འོད་ལྟར་འབར་བ་ལས་འོད་མེ་འོང་ཅམ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་གཏད་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལས་སད་ཅན། ལུང་
 མེད་འགས་ད་དུང་ལམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་དང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔུང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བྱོན་འདུག་
 ཟེར་བ་དང་གཟིགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་གང་བའི་ནང་ན་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་གསལ་
 ཉམས་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་སང། དེ་ནས་བཟུང་དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཐུགས་ལས་བརྗོད།
 བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་སྦྱིན་བདག་ཁང་གསར་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཕྱིན་ལུང་བཅས། ཞེ་ཚེན་སྐྱབ་
 སྡེ་བསྐྱེ་འོད་གླིང་དུ་པའ་ཚེན་འཇུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅིང་།
 སྐྱེ་སྟོན་མ་གྲུབ་ཚེན་པའི་ཉེ་གནས་སྐྱ་རྒྱན་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩུབ་བཞུགས། དེ་ནས་
 བཟུང་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་པའ་ཚེན་སྐྱ་མ་མཚོག་ལས་ཕྱི་ཐ་སྟོན་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་དྲ་ནང་ཐོག་པའི་རིམ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་བཞག་གསང་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལམ་
 རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་གི་སྟོང་སོགས་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། ལུང་པར་
 པའ་ཚེན་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཚགས་
 ཐོགས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་ལུང་བརྟན་དོ་མཚར་བའི་དབུགས་
 དཔུང་དང་བཅས། ལྷན་འདུལ་སྐྱེ་འཇུར་པའི་སྟོན་རྒྱུན་གྱིས་ཚོག་གསུམ་བར་མཚོད་པའི་
 བསྟོན་རྗོགས་དང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཞིད། བཀའ་བརྒྱུད་དང་འདོད་ལུམ་གཅི་
 བོར་གྱུར་བའི་གསང་ཚེན་སྦྱིན་གྲོལ་ཞལ་ཤེས་དམར་ཞིད་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་
 ཉེན་དུ། བཀའ་འཇུར། རྟེན་རྒྱུད། སྐྱ་མ་དགོངས་འདུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་
 འཇུམ་དྲ་དོལ་པོའི་རི་ཚོས། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དོན། སྦྱིན་གླིང་པའི་སྟོན་གསུམ་སོགས་

གྱིས་མཚོན་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུ་ལ་ཅིང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅས་བཤད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བརྟན་པ་གཏད། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་དེར་
 བཞུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སློབ་གྲོལ་བཤད་བཀའ་ཉམས་མེད་གོ་བྱིད་སོགས་དོམས་
 མེད་དུ་གསོལ་བ་ལས་རྒྱབ་ཚེན་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་ཕྱགས་ཚེན་བདེ་ཀྱུན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་
 རྒྱབས་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སློབ་ཞིབ་མོར་སྐྱུལ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་བའི་གཏིང་
 རྟེན་དེ་ལྟར་ལ་ཕེབས་རྒྱབས་སྐྱབས་རམས་པ་ཀྱུན་བཟང་གསང་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། གནས་འདིར་
 བཞུགས་འིང་བར་ཚད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ཀླུ་ལ་བའི་རྟེན་མཚོན་དང་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་
 མཐའ་ཡས། རྒྱད་པར་གནས་ནང་དེར་གཏེར་རྟེན་དང་གཏེར་སྐྱོ་གསལ་བར་གཟིགས་
 གྱུང་ཚེད་གཉེར་མ་མཛད་མོད། དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་དང་ལྷ་མོའི་སྐོར་སོགས་དགོངས་གཏེར་གྱི་
 ཚོས་ཚན་ཚ་ཤས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་བཅས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 འགྲིགས། དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཟིན་མཚམས་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དོན་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྐྱེས་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་གངས་འིའི་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཤམ་རྩ་ལ་དཔལ་སྤྲངས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དོ་རྗེ་འཆང་བཏུ་ཉིན་
 རྱེད་དབང་པོས་ཕྱགས་སྐྱས་ཀྱི་ཕྱུ་པོར་བཟུང་ནས། སྐར་ཡང་སྟོད་འདུལ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 རྒྱུན་གྱིས་མཚོན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་ལུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་
 དོ་རྗེ་དང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་གཏད་པ་བཞིན་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་བརྟན་པ་གཏད་
 བས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ལུར་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་བརྒྱ་
 ཕྱག་ཕྱེད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས། པོད་འདིར་ཡོངས་སུ་ཕྱགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་
 པའི་ཀ་ཚེན་བཅུ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འིང་ལུགས་

དེར་སང་རྒྱུན་གང་བཞུགས་ཐུགས་མཚོར་བསྐྱེལ། དེ་དག་གྲང་རྒྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། གསལ་རྟེན་གི་དཀྱིལ་ལོར་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བའི་ལྷགས་
བསྟེན་དང་། དེ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
པས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར། དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་མཐར་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར། ལར་འདི་སྐོར་ནས་དབང་ལུང་གསལ་ཐོབ་དང་འདོན་བྱ་ཆེ་ལྷང་
གང་བྱས་གྲང་དེའི་ལྷས་མཚོན་རེ་རྒྱུན་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་ལུས་
ལ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་མའི་གཏེར་ལུང་ནས་གསལ་བ་ལྷ་རེས་གསལ་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅོས་
གཅིག་སུང་དགོངས་པས་ཚུ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་རྒྱུབ་གནས་སུ་ཡང་ཁོད་ཀྱི་བཟང་བདེ་
ཚེན་འོད་གསལ་གྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བ་རྒྱུན་དང་། སྟེང་པོའི་རྒྱུབ་པ་པོ་
རྒྱུན་འཛུགས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཀ་སོགས་ཞིབ་པར་ཡང་ཁོད་དཀར་ཆག་ཚེན་
མོར་གསལ་བ་དང་། རྫོང་པོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་སུ་འང་ཐལ་ཚེད་དེ་མཚུངས།
བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་གནས་ཚེན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པར། སྤྲུལ་བཀའ་
གཏེར་གྱི་རྒྱུབ་ཚེན་ཁོ་ནའང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིད་གཉིས་ལྷག་བཅས་མཚོན་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་སུང་སུས་གྲང་འགྲན་བྱུང་མ་གྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་
པའི་ལྷས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐལ་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་མི་
འགྱུར་ནའང་། རོ་མཚོར་བའི་རྟགས་མཚོན་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར། སྤར་མཐོང་
མཚོར་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར། དམ་རྗེས་ར་ས་ཡོན་རྒྱུབ་པའི་དྲིས་རྒྱང་
རིང་དུ་ཁྱབ་པ། ཉིན་མཚོན་དུ་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་དེར་དེར་དུ་སྐྱོགས་པ། བདུད་ཚི

སྐྱུང་མ་ཚོས་སྐྱུང་བྱུང་བར་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱུང་ལ་བརྟེན་མཛོད་ལྗོངས་
 དགའ་བབས་སུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཚོས་སྡེ་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་གནང་བས་མཚོན་སྡེ་རྗེས་ཡང་
 ཡང་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐབས་བཅུ་ལ་རྟེན་པ་ལ་ལེ་བཞི་ཡོད་པ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་
 བར་བཅས་པ་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་མཛོད་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྟེགས་
 ལྟ་བུ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཚུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་གཙོས་སྐྱུང་མཛོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཟེན་ཅིང་གཉན་ལ་ཆེས་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་
 ཞིག་གི་རྗེས་གནང་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཕྱོགས་དེར་གཏོགས་པའི་ནང་བཟོགས་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་སྐབས་མཛོད་ཆེན་མོ། རྟེན་མ་བཀའ་མའི་གས་
 ཡང་དག་དང་ལུང་པ་འཕོན་ལུགས། ཡང་དག་སོག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཁོག་དང་བསྟེན་ཡིག
 གཤིན་རྗེ་གདོང་དུག་སྐྱུབ་དཀྱིལ་དབང་ཚོག་རྣམ་འཛོམས་ཁྲོད་དཀར་གསལ་སྐྱུང་བཀའ་
 མཛོད་འདིར་གཏོགས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མཉམས་སྐྱེ་ལོ་ལྔ་ རྟོག་འཕུམ་ཚོས་
 གཤགས་ནས་བཟུང་། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་གསུམ། སྤྱིང་པ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕུན། དེར་སང་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྗོངས་ལ་གྲུལ་བསྐྱོད་གསལ་
 མདོ་སྐབས་སྤྱིང་པ་དང་། མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་
 བའི་གདམས་ཕུན་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་དེ་འདི་གཉིས་
 བི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་མཚོ་ལྷ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་དགོས་དབང་བྱུང་བར་ཅན་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཚམ་འཛོག་གནང་བར་དཔྱོད་ལྷན་ཁའི་གཤི་ཐུགས་
 ལ་དོགས་པ་འབྱུངས་བར་སྐྱེད་མོད། ཚུལ་འདི་ལྷ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟེན་
 མོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐུལ་པ་ནི་ཚད་མེད་དེ་འགོ་བ་གང་དང་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་

དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བར་མི་འགྲུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྩ་འཇུག་རྣམ་པར་འཇུག་བས་
སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་
དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་མི་ཚགས་ཚུ་ལ་བདུ་བཞིན། །དགའ་ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་
མངོན་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟོན་དངགས་མཁའ་ལ་སྟོན་དངགས་སྦྱོར། །གར་མཁའ་ར་མཁའ་
གུད་དང་རོལ་མོ་མཁའ། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་ཕྱིང་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་དང་། །རྒྱ་མ་མཁའ་
པོ་གཟུགས་མང་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །གོང་བ་གོང་དཔོན་ཁ་ལོ་སྦྱར་བར་འགྲུང། །དེ་བཞིན་དེད་
དཔོན་ཚང་དཔོན་ཁྱིམ་བདག་འགྲུང། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟོན་པ་
འཛིག་ཏེན་བསྟན་བཅོས་ཚོགས་མཁའ། །དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཚེན་པོར་འགྲུང། ཞེས་
པ་ནས། འཛིག་ཏེན་ལྟ་བུས་འཇུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་རན་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་
ཅན་། །ཀུན་ལ་སྤྲ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་
བྱེད་། །ལ་ལར་འགོ་ལྷིང་བ་ཡི་སྟེགས་ཀྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་
སྟོན་། །ལ་ལ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་དྲང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཚིག་གིས། །
ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་གེ་དབྱེ་ཚིག་དང་། །དོན་ལ་རྣམ་ངེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་དང་། །ཚོལ་བ་འདུལ་
བ་ཤེས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྱབ་མེད་ཐར་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །ལ་
ལ་དག་ལ་མི་སྐད་ཚིག་རྣམས་དང་། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ངེས་ཚིག་རྣམས་ཀྱི། །ལ་ལ་དག་
པ་ལྟ་ཡི་ངེས་ཚིག་དང་། །རྒྱ་ཡི་ངེས་ཚིག་གོད་སྦྱིན་ངེས་ཚིག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འགྲུང་
པོ་ག་ཟ་དང་། །དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྲེ་ཚེ་ཚིག་དང་། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ལྷིང་ཚིག་རྣམས་
ཀྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་ངེས་ཚིག་ཚུལ་
ཤེས་ཏེ། །རི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཚོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཚིག་ལམ་ཤེས་

པ་སྟོན། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལྷུ་
འཕྲུལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
སྟོན་ཏེ། །ཤེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་དང་། །ཞི་
ཁྲོའི་ཚོགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱང་ཉུ་སྟེང་། །ཞེས་དང་། དཔུང་
བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཚགས་སྤང་རྣམ་བུལ་ཡང་། །ཚགས་པ་ཅན་ལ་ཚགས་
པ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་བོར་སྟོན། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་ལོར་བུ་རི་བཞིན་
ལོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །རྣམ་
པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གསང་
བའི་ལམ་རིམ་ལས། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་ནས། །ཞིང་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་
དག །འདུལ་སྤྱིར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛོད་པའང་སྟོན། །སྤྱིད་གསུམ་འགོ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །
ཐུགས་རྗེས་སྐྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །དོན་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་དང་། །ལྷུ་
རྒྱུབ་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །སེམས་ཅན་སྐྱབས་པའི་བསམ་པ་ནི། །སྤྱིད་
པའི་འདམ་དུ་སྟེ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འདམ་གྱི་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤྱིད་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་
མེད་ཏེ། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ནས་གསལ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་རི་ལྟ་
བར་ཏེ། །དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་རྣམ་
དབྱེར་མེད་ཅིང་དབང་བཅུའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་བ་ལ་མངའ་འཕྱོར་པའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་སོགས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དྲི་
ཟ་པའི་མི་ལོན་པ་སོགས་སྐྱུལ་པར་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོལ་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་

ནས་སྐྱེའི་གནས་རྣམས་ལས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། དབང་ལྷུག་དང་ཚངས་པ་སོགས་སྐྱེལ་བར་
 མདོ་སྡེ་བཅས་ཉོག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། རོ་མཚར་བའི་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབང་གཏེར་བྱོན་གནས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་བཀའ་རྩིས་ལས། དོ་རྗེ་གདན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱིས་རབ་བསྐྱེལ་བོད་མཚིས་ཀྱང་། བོན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱེད་དམ་ཚོས་སྤེལ་དཀའ་ནས་། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས་བྱས་སྐྱེལ་ཏེ།
 ཚོས་རྒྱལ་གྲོ་གོ་འེ་ལ་བཀའ་རྟགས་སྐྱེལ་། ཚོས་ཕྱོགས་མོས་བསྐྱེད་དགོ་སྤྲིག་དོ་ཤེས་ཤིང་།
 གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཚོས་བོན་སྐྱོར་བསྐྱེད་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་པར་གཏེར་ཚེན་སྐྱོར་
 གསལ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་
 དམོངས་པས་གཟིགས་པ་ན། བོན་གྱིས་འདུལ་བ་ཞོ་ནར་གཟིགས་ཏེ། དེར་སོང་སྟེ་རང་
 མདངས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ང་ཡི་ཡབ་ཀི་དུན་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་ནམ་མཁའ་འོ། མ་ཀི་འོད་ལྷན་འབར་མ་ཡིན་ནོ། གཅེན་
 ཀི་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། ང་བོན་ཉིད་མི་འགྲུལ་བའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ངོ། ཞེས་
 ཏུག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བོན་གྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་
 སྐོ་ཕྱིས་ཏེ་ཚོམ་བྱ་འབུམ་སྤྲུག་བཅོ་བརྒྱད་གྲོལ་ལོ། འབྱུང་འབྱུང་ལ་གྲངས་དང་མཐའ་དང་
 ལུ་མེད་དོ། ཞེས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བསྟན་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། མགོན་
 པོ་བྱམས་པས། གཞན་གྱིས་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
 གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛད་མི་འཚད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་བོད་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
 འདུལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་བོན་རྣམས་ཀྱང་
 ཚོས་སྐྱེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོས་འབྱུང་ཅིང་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རིགས་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་ཀི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་མི་ལུས་པས་མཛད་པ་ཡོངས་

སྲུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་
ཚོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ནང་ཚོན་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྩོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཕྱོན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྲས་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་སྲས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྫོགས་ཤིང་གོམས་པ་བྱས་ན་སྣང་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་འདིས་
རྒྱབས་སྣོམ་དང་འགལ་མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷང་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་
སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱེད་གཞན་
མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་རྩིས་ལས། ཚོས་གཏེར་བོན་གཏེར་སྐྱོན་རྩིས་བཟོ་
རིགས་སོགས་མེད་པའི་གང་ལ་གང་འཐད་ཡིད་དང་གང་འཐད་པམ་ རི་བྲག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཚོད་རྟེན་དང་། ས་མཚོན་ཤིང་ཆེན་པ་མོང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་སོགས་ཀྱུན་
ལྟབ་གཏེར་གྱིས་བཀའ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བོན་
གཏེར་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་སྤྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། བྱང་གཏེར་རིག་
འཛིན་རྫོང་གི་ལྷེ་མ་སྐྱུ་ཅན་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཚོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་དངས་ཤིང་གདུལ་
བྱ་བོན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛད་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གདུལ་དཀའ་རྗེས་སྐྱུ་འཛིན་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱུན་ལ་དག་སྣང་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་ཚོས་
སྣང་གི་གཡང་ལས་སྐྱུང་བ་འདི་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོོས་ནས།
ཡང་སྐྱུ་འགྱུར་རྫོང་མ། བཀའ་གདམས་གསར་རྫོང་། ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ།
བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ། རོ་

རྗེ་ལྷ་ལ་འབྲོང་ཡན་ལག་དུག་པ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་བཅས་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟེ་
བརྒྱད་དང་། མི་ཉེ་གདམས་ཤིང་སོགས་ཤིང་སྐྱེན་མང་པོའི་གཞུང་དང་དབང་གདམས་
དག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་གང་
དུ་ཉེ་བར་བགོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྲུངས་སྟེ་
རང་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཕུན་མིན་གསང་བའི་མཛོད་ནི། ཉིད་གྱི་ཟབ་གཏེར་
གྱི་སྐོར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་སྟོན་སྟེར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ནས་བཀའ་བབས་བརྟེས་ཀྱང་། བར་སྐྱབས་
རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པར། སྤྱིས་རྗོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་གནས་ཞལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་གཏེར་ཚེན་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་
གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཚེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། གཏེར་ཚེན་རྣམས་གཉིས་ནས་
ཅོད་གསང་སྤྲུག་ཏུ་རྗོང་སྤོམ་ཐོ་བརྟེན་པའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན། རིན་ཚེན་དང་པོའི་མཛུལ་བཅས། རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བའི་
མཚན་ཨོ་རྒྱལ་འཚི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་པ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཚད་མཚན་དེ་ལྟར་
འདོགས་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དགོས་པའི་གསུང་ཅན་
བཅས་ཞབས་བརྟན་གནང་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་དགྲུང་གྲངས་དང་བརྒྱད་པར་ལྟ་མདོ་
འབུམ་མོ་བདེ་ཚེན་པརྟོ་བཀོད་པ་ནས་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོས་སྟེ། འཕགས་
པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱ་ཚོས་སྟོབ་དཔོན་རྣེ་ལ་རི་གསང་གོས་སོགས་སྤྱོད་དངས་པ་ནས་བཟུང་
རིམ་པར་གཏེར་ཀ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། ལྷན་པར་རྩ་གསུམ་དགོངས་
འདུས་ཉིད་མཛོད་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་ཚོས་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བར་བཞུགས་ཤིང་། བར་
ཡིག་ཀྱང་དེ་མཚུངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་
བསལ་བའི་སྤྱིང་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས་གྱིས་འབེབས་བཞེད་སྐབས། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
བརྟེན་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་རྒྱུར་ཚེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་གླིང་

སྐྱེ་བ་དགོངས་འདུས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་བདེ་བརྒྱུད་འབྱིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚོམ་པ་ཞིག་ལེགས་གསུངས་ནས། མཛོད་ལཱའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་
ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་ཕྱ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱོར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་
མཚོག་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤེའི་ཚོན་དུག་ཙམ་འབེབས་གནང་སྐབས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀར་དག་
པའི་གཟིགས་སྣང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་སོགས་དོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
མཚོན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ལེགས་པར་གཏམ་ལ་མཐ་གྲུབ་པ་ནི།
གང་སྐོས་ཕྱ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་ཚོན་དུག་ ཅུ་འདྲའི་གཏེར་བྱོན་གསང་ཐིག་ཡབ་
བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་གོ་ལོད་རྒྱལ་ཐབས། ལམ་ཟབ་ལེའུ་བདུན་
མ། དག་སྣང་ཚིག་བདུན་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་སྟན་དུ་བྱོན་
པའི་དམ་རྗེས་རིགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་མཚན་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་དབུས་གཙང་གསུམ་
དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །མཛོད་ཆེན་ལཱ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསུང་
ཐོར་བུའི་སྐོར་བསྟོད་ཚོགས་ནས་བསྐོ་སྐོན་གིས་བཞུགས་ཡོད་པའི་འཇམ་མགོན་མཆོད་བཙུན་པའི་
པོ་ཆེས་དཀར་ཆག་ཏུ་མཛོད་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་བའི་གྲངས་ལྟན་བཅས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་
བགྲངས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། དེ་དག་འཆད་སྤེལ་གྱི་སྤིན་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་སྐྱེ་ག་ཙན་
དབྱངས་གསུམ། སུམ་རྟགས། སྤེལ་སྐྱོད། སྟན་རག་གསོ་རིགས་རྒྱུད་བཞི། ཕྱིས་དཀར་
ནག་སོགས་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་གསང་སྟོང་།
ནང་བརྟགས་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལན་གྲགས་མང་བ་དང་། རྒྱལ་བཀའ་རིན་
པོ་ཆེའི་བསྐྱེགས་ལུང་ཚོར་གཅིག་ རྟོང་རྒྱུད་ཚོར་གཉིས། བརྟན་འགྱུར་ལས་མཐོ་བུས་
ཚོར་ཁ་གས། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལན་བཞི། བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མཛོད་ཚོར་
བདུན། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚོར་ལྷ། གདམས་ངག་མཛོད་ཚོར་གསུམ། སྤིན་གྱིང་འདོད་
བུམ་ཚོར་བརྒྱད། རོ་ནང་རིན་འབྱུང་ཚོར་གསུམ། གཞན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟོང་མ་གཙོར་

བྱས་གང་གསལ་པལ་ཚེ་ལན་གྲངས་དང་། ཐ་ན་ཚུལ་རེ་མ་འཚད་པ་ནི་གང་ཡང་མི་མངའ་
 ཞིང་། གོང་སློབ་མཛོད་ཚེ་བཞི་གཙོ་བོ་གྲུང་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐར་དུ་འཁོད་པ་
 དང་། བརྒྱད་འཛིན་བུ་སློབ་ཀྱིས་ནི་ཤར་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྒྱུ་ཚོད་ཁྱབ་ཅིང་། བསྟན་
 པ་འཛིན་སློབ་སླེལ་གསུམ་ལུས་པའི་སློབ་ཚེ་བཟང་ལ་མང་བ་བཅས་སློབ་ཤུ་མ་ནས་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་ཏེ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནི་རྒྱུ་མཐོང་བྱིས་སློབ་སློབ་ལུ་ལ་ལས་བསྐལ་
 བ་སྟེ། གསལ་སློབ་དང་། འཚད་སྟེལ། སློབ་སྐྱེལ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་རྣམས་རེ་རེ་དང་
 མི་པལ་པའི་ཚེ་གཅིག་ལ་གཏན་ནས་རྫོགས་ཐབས་མེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་
 ལྟར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་སློབ་པ་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་བསམ་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཚེ་དང་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 དེའི་རིང་ལ་མཐའ་དམག་གྲ་སློབ་འཚོ་བ་སློབ་པར་མཛད་པ་སོགས་གོང་གི་ལུང་དོན་མཐའ་
 དག་མཛོན་དུ་གྲུང་ཅིང་། མཐར་དགུང་གྲངས་གྲུབ་དུ་ན་པར་འོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་
 ལུབ་སློབ་སུ་གསུ་བུ་རིང་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་རྩལ་བསྟན་
 ཅིང་། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཚད་མེད་པས་འཁོར་
 བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལུབ་སྐྱེལ་གྲུབ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐལ་
 བཟང་འདིའི་རྣམ་འདེན་སྟོང་གི་ཐ་མར་བདེ་གཤེགས་མོས་པར་སྐྱང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་
 བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་དང་མཛད་ཕྱིན་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཞེས་
 ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་གྱི་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་འབྲུ་སྟོན་པ་མོ་ཡན་ཚད་གྲུང་རྣམ་གྲོལ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཨོ་མ་ཨོ་མ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རོ་མཚར་རོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །
 བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྟོན་འདའི་སྟོན་པ་སྟ། །བྱོན་ལོ་བྱོན་ལོ་སྐྱེ་བྱོན་འཁོར་མཐའ་ཅི། །

མྱོད་གསུང་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་བཤད་རྒྱུ་བཟོས། །ལུང་རྟོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གེ་སར་
བཅུད་། །རྣམ་ལ་བཟང་རྒྱུ་དཀར་པོའི་གསོས་སྒྲིབ་འདིས། །རྗོགས་ལྷན་གྱིས་པའི་རི་
མོ་ཉིད་དུ་བྱས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱུའི་སྒྲོམ། །འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་མཛོད་ཆེན་སྟོ། །འབྲུད་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདི་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། །མྱོད་མིན་
གསང་བའི་གཉེར་ཁ་གཞན་མེད་ལྟར། །རི་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཚུ་གྲུང་བྱེ་བ་སྟེད། །མ་དྲོས་
གནས་པའི་རྒྱ་བདག་གང་གི་མཉུ། །དེ་བཞིན་འདི་ལྟའི་ལེགས་མཛོད་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཉུ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོ་ལྷན་འགའ་མཆིས་
ན། །གསེར་ཞིང་ལོར་བུས་གཏམས་པས་མཚོན་མིན་པའི། །འདི་འདྲའི་ཟབ་དོན་ཐོག་མར་
བདལ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་མཛོད་ཀྱེ། །དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་
གྲུང་འགའ་བྱུང་མ་གྲུང་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བྱུགས་སྟོན་བཙུན་པོ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས། །སྤྲུལ་མ་ལྟའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་། །ངེས་གསང་སྟོང་པོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་
པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིང་། །དུས་སྤྱི་མའི་སྤྲུལ་མཐར་ཡང་
མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་པའི་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་
ཆེད་ཀྱང་། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛོད་འཛིན་
ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤུན་གྱིས་
གཟེགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤུལ། །ཟབ་པའི་དུས་
ན་རི་ལྟར་ཚོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་རྣམས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །

དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ནི། །བརྗོད་པས་མཐའ་མར་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་གིང་སྤྱོད་གསུམ་མཚོན་ཅམ་ནི་ཡིད་ཚེས་ལུང་གི་ཉི་མར་བཤད་
 ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོན་དེའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཆད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་
 ཚེས་དང་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་ཚེ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་སྤྱིར་དཔེ་ཚོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་
 མཚོད་འགྲུལ་གྱི། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཚོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བྱམས་པ་སེལ་སྤྱི་འདོད་ལས་ཀྱང་། གཞུའི་བྱེ་སྟེད་རིན་ཚེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་
 རྟེན་གང་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཚེན་ཚིགས་བཅུད་གཅིག་བརྗོད་པ། །དེ་ཡི་ཕན་
 འདོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་
 གཏན་ཐུན་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །སྤོག་སྤྱིན་པས་ནི་འདི་དོན་
 ཚེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཞོན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྲུ། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཅམ་ཉིད་དུ་དེ་ཞོན་ཉིད་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྲུ་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཞོན་ཉིད་གྱིས་
 ཏིང་དེ་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིན་པས་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྤྱིན་ཚད་མདོ་སྟེ་འདི་འཛིན་པ། །དེ་དག་རྟག་
 ཏུ་དང་མཐུན་པའི་གྲས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་དེ་དག་བསྟན་གསུང་བརྗོད་ཀྱང་། །དེ་དག་
 བསྟན་གསུང་པ་མཐའ་ནི་སྤྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་
 པ་ལས། དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐའ་མི་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་གྱིས་མཚོན་ལུས་པས་ན། །འདི་དག་གི་ཚུལ་བྱུགས་ལ་བཅུངས་ནས་བཤད་རྒྱབ་ལས།

གསུམ་གྱིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་པར་སྤྱི་བ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

༩ གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

སྤྱི་བ་ཐུན་མོང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས་བརྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་།
འཕགས་པ་སློ་གོས་མི་ཟད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་བ་འདི་དུས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་ཞེས་
པའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་མིའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་
ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདས་
ནས་དེའི་སྤྱི་མ་ལྷ་བཅུ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
ཤིང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་ལོ་སྟོང་ཞིག་འཛམ་གླིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་ཐོས་
ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་བ་སྤྱི་མ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་བཞག་ལ། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་རྫོང་དཀར་པོ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་དམ་
པའི་ཚོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱི་བ་ཐོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་སྤྱི་བ་ཐའི་མདོར། འཛམ་དབལ་ང་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་།
ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཚོས་ལ་བརྟག་པའི་མཐའ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
གང་ཟག་རིམ་པས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་

དང་། ཡར་འཕེལ་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཞུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཚོས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཚེད་ཡིན། ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚང་ལྟ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞལ་མཐུན་པ་
ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལུང་དང་ཡང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྲུང་
ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིང་མཁན་ཚེན་ཨོ་ཏི་ཡུ་ན་བཞེད་དེ་ལྟར་གྱིས་འདས་ལོ་སྟུག་ལུགས་ལྟར་བཅིས་
ན། ད་ལྟ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུའི་མཚམས་སུ་བསྐྱབས་པས། འདི་ཕྱིན་
གོང་ལྟག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དང་། ལུང་གི་ལྟ་བུ་སྟུག་གསུམ་བཅས་བསྟན་པ་
ནལ་མ་ཚིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་གནས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཅོམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟུག་གཅིག་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་དང་བསྟན་ན་སྟུག་ལུགས་ལས་ལོ་གསུམ་ཉུང་བས་ད་ལྟ་ཉིས་
སྟོང་གྲ་བདུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་བདུན་འདས། ལྟག་ཉིས་བརྒྱ་
བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཤར་ལའང་རིགས་ལྟན་ཉི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་གྲ་
གསུམ་པ་ཡིན་པས། རབ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འདི་ནས་བཟུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་མཚམས་
འཁོར་ལོ་ཅན་བྲིང་ཕེབས། གོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲ་གྲོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ལུགས་ཀྱི་
ནས་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན་རིགས་ལྟན་གྱི་སྐྱལ་པའི་དམག་གིས་གྲ་གྲོ་བཅོམ་
ཞིང་གྲིང་འདིར་རྫོགས་ལྟན་འདྲེན་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་ན་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟུག་བཅུ་ལས་
ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་ནས་མདོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འདས་མཚམས་
ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཞེད་དོ། །

ངེས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་
ལྷ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཚོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ། རི་སྟོང་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྟི། །
སངས་རྒྱལ་སྐྱལ་བ་རྒྱུན་མི་ཚད། གྲོ་ལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་རུབ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཚེན་ཁྱོན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རྣམས་བརྟན་པའི་ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སྲུ་ཡིས་འཚོ་བ། །
དང་སང་ཁ་ཅིག་རྟོག་གོར་མངོན་འཚེལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོར་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གས། །ལ་ལ་སྐོང་
ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་ཆགས་སྣང་ཚོས་ཀྱི་སྣོད་པོར་མཛོམ། །རྩུལ་དེ་གཉིས་ཀའང་
བཟང་པོ་མ་ལགས་དམ་པས་སྤྲད་འོས་བདུད་ཀྱི་ལས། །དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཐོས་སྟོན་གནད་སྟོན་གཅེས། །ཁྲིམས་གཙང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་
རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྲོང་ཁྱེར་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །ཚོས་སྤངས་དག་ཡིས་མི་བརྗོད་རྟོན་
པ་བཞི་ཡི་ལྷགས་རི་སྲུ་བྱུང་བརྗོད། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་གཞན་
ཕན་བསྐྱེད་འཛིན་སྲུག་ཡངས་པའི། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྷུང་བཅས་
སྤྱོད་དགུས་མཚོད་པར་འོས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་སྲུལ་བྱུང་མཁུའ་
བརྗོད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་སྲུག་བསལ་ངན་འགྲོའི་ལྗེ་ཀ་སྐྱེས་པའི་སྤོན་
ལས་ཀྱིས། །བདུད་རིགས་འབྱུང་བའི་དགའ་བའི་མིག་ཟུམ་སྐལ་བཟང་ཐར་གྲོལ་བརྗོད་
ཚལ་། །ཚེས་ཚེར་བཞད་རྣམས་བཤེས་གཉེན་ཉེན་མོར་བྱེད་དེ་སྲུ་ཡིས་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །དམ་
པའི་རྣམ་ཐར་གསུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུའི་བྱེད། །སྤེབ་ལེགས་
ཚོག་གི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་དེ་ཡིས་དང་བའི་དད་པ་འཕྲིལ། །དེས་ཀྱང་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་
རྗོད་བྱེད་དེ་ལས་དོན་གང་ཆེ་བ་སྲུ། །དེས་ན་བདག་སྟོང་མན་ཡང་རྩུལ་འདི་བཞིད་ལ་གཅིག་
ཏུ་སྟོོ་བ་བརྟན། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །
བདག་ལྷ་སྟོང་རྒྱང་སུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོད་སྟོན་མཁའ་པའི་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟ་ན་འང་
སྐྱ་རྩེའི་ཆབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རོ་ཤེས་ལྷུང། །ཉུང་དུར་བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྲུ་
ཙམ་མཚོན་སྤྲད་འགལ་བ་མེད་སྐྱམ་བཞིད། །བདག་གི་སྤྱོད་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་པས། །གསར་རྗོད་ཚོས་ལ་སྤྱོད་སྲུ་ཤིས་མི་མངའ་ཡོངས་རྗོགས་བསྐྱེད་པའི་
ཉེ་མ་དངོས། །དེ་སྤྲད་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཚོས་སྤངས་སྤྲུབ་པའི་སྣོད་ཁམས་བདག་ལ་མེད། །

དེས་ན་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྡན་གཟུང་གནས་ཀྱིན་དགའི་གསོམ་འགྲུལ་སྣམ། །འོན་
ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་རྟོགས་རྟོགས་བདག་སློ་སློངས་པའི་དྲི་མ་ཡིས། །བསྐྱོད་དང་ཉ་ཅང་
ཚིག་ཉོག་མང་དང་ཉ་ཅང་བསྐྱོད་པའི་སློན་ལ་སོགས། །འོངས་གྲུང་གང་མཚིས་མཁམས་པའི་
སློན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་བགྱིད་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་
དགོངས་དག་ཚངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་
ཉུང་ཟད་དེ་རིང་བདག་གིས་འཕྲོབ་པ་དང་། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་གྲུང་
ཇི་སྟེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱལ། །བྱང་ཚེན་རྒྱ་མཚོར་ལོགས་ལྷོགས་དེ་མཐུས་འགོ་ལ་
ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་མཚོག་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་
གནས་གྲུང་ཅིག །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོགས་རྟོགས་སྤོབས་པ་མི་ཟད་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྲུང་མཚོག་དང་རིས་བུལ་
གྱི། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བརྟེན་པའི་སྤྱད་པས་རྒྱལ་བསྟན་ས་ཚེན་འདེགས་པའི་ཁུང་བཟོད་
པའི། །མཁམས་གྲུབ་ཁྱབ་འཇུག་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་པད་བརྟན་གྲུང་
ཅིག །དེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉེར་འབྱུངས་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པའི་འདབ་
སྟོང་ཚལ། །སྤྱོད་པ་ལྷུང་འབྱུགས་ཚོད་དོ་རྗེའི་ཆར་དང་འཆལ་སྟོད་བ་མོས་རྒྱད་མིན་པར། །
བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོན་ཉན་བཟང་པོའི་གོ་སར་མཁམས་རྒྱལ་དགུ་ཡི་ཟིལ་དངར་གྱིས། །ཚེས་
ཚེར་གཏམས་པའི་བསྐྱེད་ཞེས་དང་འགོགས་ཐུབ་བསྟན་མཚོ་ཚེན་མཛོས་གྲུང་ཅིག །ལྟ་བ་
ངན་ཞེན་དུག་རྣམས་རབ་སྤོས་སྐྱེད་པའི་མཚོན་འཁོར་དུག་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷུལ་
འཁོར་འཛོམས་ལ་མཛོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དཀར་གྲུ་སྟོ་སྟོང་པོའི་དབྱང་། །མཚོག་གསུམ་བདེན་
མཐུ་གདོང་ལྷའི་སྟེར་མོས་མ་ལུས་མིང་གི་མཐར་བྱས་ནས། །ཚོས་རྒྱལ་དཔག་བསམ་དབང་
པོའི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུམ་པོར་འགོ་ཀྱན་ངལ་འཚོར་ཤོག །ལས་ཉོན་ལུན་པས་རབ་སྐྱིབ་འཁོར་
བའི་གཅོང་ཚོད་སྐྱུག་པོར་འབྱུམས་པ་རྣམས། །དེང་ནས་བཤེས་གཉེན་ལྷོ་འོད་དང་འགོགས་

རྣམ་དག་དགོ་བཅུའི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །ཉེར་ལྷགས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཀྱུན་བཀག་
མཐོ་རིས་སྐོ་འཕར་ཡངས་བྱེས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཁང་བཟང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་
འདི་ལྷུང་བར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་དེང་ནས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་དག་པོ་ཐམས་
ཅད་ཕམ་བྱས་ནས། །འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་དང་ཞོར་བདུན་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་བས་ལྷུག །དཔེན་གསུམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་རྒྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
བཟང་ལས། །དཀའ་བ་མེད་པར་གདོད་མའི་གསང་མཚོག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
རྣམས་འགར་དཔལ་ལྷན་པར་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་མཐུན་ལྗོངས་གཟིས། །སྤིང་ལ་
ཉལ་བའི་ཀུན་མོངས་ལུན་བཅིལ་སྟོ་མཚོག་སྟོབས་པའི་ལྷུང་ལ་དང། །ལེགས་བཞད་རྩོད་
འཚད་རྩོམ་པའི་སྤང་རྩིས་སྟོ་གསལ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུས་
སྟོབས་རྒྱས་བྱས་མཚོག་བཏུན་སྦྱེད་ཚལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག །རི་སྤིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
དེ་སྤིང་མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་གནས་པས། །དེ་སྤིང་བདག་གྲུང་ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ཆེ་ལྷར་སྦྱོར་བའི་རྣམས་མེད་པར། །ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་འགོ་ཡིད་ཅན་རེ་
བ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་རྒྱབ་
གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་དང་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པ། །
དེ་དག་སྦྱེ་ཀུན་ལུས་སེམས་རྗོ་རྗེ་ལྷར་བརྟན་བདུད་དགའི་འཚོ་བ་བྲལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འགྲིགས་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྗོགས་
སྟོན་སྤངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཁུར་ཆེར་དགྲིགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་བྱེ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་
དར་དེར་སྦྱོགས་པ་དང། །བཀྲ་ཤིས་དཀར་སྟོགས་ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་དགའ་བའི་སྦྱོས་གར་བསྐྱར་
པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་འཕེལ་སྟོགས་དུས་ཀུན་བརྗོགས་ལྷན་དབྱེད་དཔལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅས་གསང་ཚེན་སྤྲུལ་འགྱུར་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཚོན་པོ་བརྒྱུད་

༡༡། རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་
གཏམ་ཉུང་གསལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་
རྩ་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རོ་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱོད་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་རྒྱུ་དྲུ་དྲུ་ཡེ། མགོན་པོ་གཞོན་ནས་མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་ཀྱང། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲིང་པ་རི་སྤྲིང་བར། །མཐའ་གྲུས་གདུལ་བྱར་གང་འདུལ་
བཀོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་སྤོན་འཇམ་མགོན་གྲུ་མས་སྤྲོད་ས། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྤྲི་
རྒྱ་མཚོའི་དེ་ལོ་ན། །སྤོན་དང་ལུ་གསོལ་སྤྲུད་དང་སྤོལ་མཛོད་པོ། །མ་ལུས་ཁྱོད་གཅིག་ལོ་
ནའི་རྣམ་པོལ་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དང་བས་ལུག་བགྱེའོ། །འཕགས་པའི་སྤོན་ལས་
མཐའ་ལྷུང་ཚད་བཟུང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྤྲོད་ལུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཀུན་ཚུར་
མཐོང་བྱིས་སྤོས་གཞལ་བྱ་ཅི། །དེ་སྤྲོད་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྤོས་བྲུས་ནས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་
གི་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྤྲོས། །རྗེས་བསྟན་པོ་མཚར་སྤོན་མེད་གསང་བའི་མཛོད། །
གསང་དུ་སྤོས་ལས་འཕྲོས་གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ། །གཟུང་གནས་རྣམ་སང་དགའ་བའི་གསོས་སུ་
སྤོལ། །

དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཚད་མའི་སྤྲོས་ལ། ལུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ། སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་པོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྱིན་ཅན། མཚན་བརྗོད་
པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བསྐྱོད་གར་གྱི་དབང་ལུག་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤོའི་
ཞལ་སྤོ་ནས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེ་བ་མཛོད་པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ། ཟབ་གསང་ནང་
རྒྱུད་སྤྲི་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་ཡང་བཟུང། །ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བའི་ཞལ་ལུང། མཚོགས་
རྒྱ་གི་ཀྱི་བྱེ་བའི་སྤོང་བྲལ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱོད་གྱི་བསྤྲོད་མ་ལུགས་པའི་སྤོན་བརྒྱུད་

ཚད་མ་གསུམ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
ཉུང་ཟད་བདེན་གཏམ་དྲང་པོར་རག་གིས་ས་བོན་ཅམ་བཛོད་པ་ལ་ལྟ།

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་རྒྱལ་མདོར་བསྟན། ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ལས་བཀའ་བསྟུ་རི་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་
གི་སྦྱོར་བསལ། དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཚེད་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྣ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྤེ་བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅི་འཛིག་ཏེན་བྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་ཡི་གསུངས་
པའི་ལུང་ཚེན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་རན་པ་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཚོས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་སྟོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བབས་དང་། མདོ་སྟགས་གསལ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་གྲུང་གཞི་སོགས་
འཆད་རྒྱལ་རི་སྟེད་པ་ཞེས་མཚིས་ནའང་།

འདིར་སྣ་འགྲུལ་ཐུན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་
བདའ་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་དེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྣ་འབྲུལ་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས། ཚོས་སྤྱད་པག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། །
ལོངས་སྤྱུ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །སྤྱུལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན། རྟོན་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། སྤྱིད་ཞེ་གང་དུའང་
མ་བྱེ་བའི་སྟོན་པོ་དུ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱུ་བས་
རྒྱ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། །བྱང་ཚོས་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ནས། སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་བཏོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཚེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྣ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་དུས་གསུམ་
འཕོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚོན་དུས་གསུམ་

གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྲེད་ཅིང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་
བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི། གསང་སྤྱིང་
ལས་དྲུག་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཚོག་གིས། །འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། །དུས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་། །ཚོས་སྐྱ་ཚོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རང་སྣང་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྩལ་
མདངས་སྣ་མ་ལས། །སྤྲུགས་བཅུ་དུས་བཞི་མངོན་རྫོགས་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་
བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་པོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་
ཚོགས་དྲུག་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀུན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱ་
ཚོན་གསུང་ལ་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལྟུན་གྲུབ་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་
པར་དྲུག་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཉིད་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རིགས་དུག་
པའི་བྱུག་རྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར། །བཀའ་སྤོད་སྤྲེས་ལ། །རྒྱལ་
ཚོན་རིགས་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུག་སེམས་དཔའ། །འཛོམས་བྱེད་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་པར། །སྤོས་བཀོད་པའི་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་པོར། །ཚོས་ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་པོ་སྐྱ་ཚོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་བཞོ་བ་མཛད་པ་སྟེ།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤོད་ཡུལ་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལའང་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་སྤྲུག་ལས། །སངས་རྒྱལ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་

ཚུབ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཐིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 བསམ་བྱམིན། །འདྲི་བེ་འདྲེན་པ་རྣམས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
 རང་སྣང་གི་ས་ན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་བྱེད་རྩོལ་གྱི་
 སྡོམ་པ་མི་མངའ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས། རང་བྱུང་ཟག་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས། གང་
 ལ་གང་གདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་རྟོན་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྡིང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 ཐར་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་མྱིར། །མཐུན་བྱས་སྐྱའི་སྣ་ཚོགས་
 རྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འང་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་ཏུ་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྣང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་སྐུལ་པ་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞི། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། སྣ་ཚོགས་སྐུལ་པ་གསུམ་
 གྱི་བཀོད་པས་གདུལ་བྱའི་སྐུལ་བ་དང་འཚོམ་པར་དོན་མཛད་ཅིང་། གསུང་གི་སྐུལ་པ་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡང་། རྟོན་པ་ཉིད་གྱི་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་དབྱིངས་
 ལས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཨ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་
 ཚོགས་རྣམས་ལས། མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་ཐ་མི་དད་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་དགོས་པ་མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྣང་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུང་སྣང་རུང་ཅམ་
 རྟོན་པ་རིགས་ཏུག་པའི་དགོངས་པའི་གྲོང་ན་རང་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་བཞིན། གསང་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྣང་ཏུ་རྟོན་
 པའི་རྟོན་པས་སྐྱུང་གྲགས་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་ལ་སྣང་བར་མཛད་པ་སྟེ། སྡོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྷན་ལ་སོགས་པས་བདར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ད་

ལྟར་ཡང་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་བདད་ལྟར་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་འཆད་པ་བོའི་སློབ་པ་བཟོད་
བུའི་དོན་མཚོན་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྤྲང་ནས་སྤྲར་གྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པས་ཉན་པ་བོའི་སློབ་
ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཚོ་
འཕྲུལ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། ཡི་གས་མཚོན་
བར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མ་འཕྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་མངའ་བཞིན་རང་
ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལྷམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རལ་གསོ་
བར་བྱ་བའི་མྱིར་གསང་ཆེན་སྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རྩོལ་བའལ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུའན་བར་མཛད་ནས།
དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་
ཚོགས་པར་སྤྲང་བས་རིམ་བཞིན་སྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་སློབ་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ངོ་སྟོན་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བར་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྲང་ཆེན་རབ་འབོག་གི་རྟོག་པ་དུམ་སུའི་
རྒྱུད་ལས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན། །དེ་ལ་གཏད་པས་ཁམས་
གསུམ་སྟོན་མེ་ཡིན། །རིགས་སུའི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས། །དེ་ལ་གཏད་པས་
གསང་སྟགས་སྤྲང་མ་ཡིན། །སྟོན་སྤྲངས་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྡན་རྣམས། །དེ་ལ་གཏད་
པས་བརྟན་པ་དང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པས་འོག་མིན་དུ་གསུངས་ནས་ཉིད་
ལས་མི་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་སུ་འཁོར་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་། མྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་མི་ལུབ་
པའི་བཅས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་གཏད་པར་མཛད་པ་ལས། མཁུའན་རབ་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུ་མཛེས་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་

དང་མཐུན་པར་ལྟ་གྲགས་ལྡན་མཚོག་སྐྱོང་ལ་བཤད། དེ་ནས་མིམ་པར་ལྟ་དབང་བརྒྱུན་གྱི་བར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་དང་བཅས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས། བྱམས་བརྟེན་མེད་པའདུག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བདུད་ཅི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་དེས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེ་ནས་མིམ་པར་ལྟ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་བར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་དང་བཅས་པ་མིག་འཛིན་གྱི་སར་བཀོད་ནས་ལྟ་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཚུལ་བསྐྱོགས་པའི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་དེས། གནོད་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནོད་སྐྱེན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེ་ལས་མིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་གནོད་སྐྱེན་སྐར་མདའ་གདོང་སོགས་ཀྱི་བར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྟོ་རྗེ་འཚང་གི་སར་གཤེགས་ཏེ་གནོད་སྐྱེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་བུང་བའི་ཚུལ་ལོ། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། ལྟ་གྲགས་ལྡན་མཚོག་སྐྱོང་། ལྟ་འཛོག་པོ། གནོད་སྐྱེན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྐྱེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན། མིའི་མིག་འཛིན་ལི་ཙ་བློ་བྲི་མེད་གྲགས་པ་སྟེ། དམ་པའི་མིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལྟ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལ་ལྷུགས་པ་ལས་ལངས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལུན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པར་ཤེས་ཏེ། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ལོ། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་ན་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནས། །རྟོས་ལ་བྲག་དཀར་གྱི་ཚུགས་པ། །སེང་གི་གནམ་དུ་མཚོང་འདས་བརྒྱན། །ཅི་སྐྱེན་ཅ་བརྒྱད་ཅ་བར་འབྱུངས། །འདུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚུགས། །སྐྱི་བོར་ཀ་ལྟ་ཀ་ལོ། །ཁོ་གཉིས་གཅིག་ལུར་གནས་པ་ཡི། །མཛོད་ལྡན་དེ་ཡི་ཚང་བཅས་པ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལོ་བཤོད་པར་སྟ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཐར། །ཞེས་པའི་མཚོན་ཉིད་དང་

ལྷན་པའི་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དྲག་ལུལ་ཅན་ནམ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེ་མོར་རང་རང་
 གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བས་གཤེགས་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གདུང་ཚིག་
 ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དམ་པའི་རིགས་ཅན་
 དུ་མ་ལྟ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ། ལྷ་རོག་མིན་སོགས་སུ་བརྟན་པའི་གསང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་སྲིབ་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་
 ལྷན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཤོག་ལུ་ལ་བཞུར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གྱིས། མི་ཟད་པའི་གཏེར་ནམ་མཁའི་མངོན་དུ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་
 བོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ས་ཉོར་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་མྱིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་
 ལྷུང་བ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་བཟོ་བ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱི་གང་བ་ཞིག་དང་། སམ་བུ་
 ས་མ་ཡོ་ག་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དངོས་སུ་བབས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ནས་དེ་དང་ལྷག་དོར་གྱི་
 རྒྱལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་བ་བདུན་རྒྱུབ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་བཟོ་དོན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན། ཉུང་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུན་དུ་བྱེས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ཀླ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྲས་མོ་གོ་མ་དེ་བྱིའི་བར་ལའོར་
 ཆོམ་སུ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་གཤེགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣའི་རྒྱུད་རྣམས་དར་
 བར་མཛད། འུ་བྲག་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ནི། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཆོམ་སུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་
 བས་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་
 གི་ཆོས་སྟོར་སོ་སོར་བྱེས་ནས་མཚོན་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་པར་སྐྱས་པ། བྱིས་ལྷུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་དང་། ཀླུ་འདུས་བདུ་ཐོད་སྟེང་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །རྩོགས་པ་ཨ་ལུའི་སྟོར་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་དོ་རྗེ་ལ་གསང་

ཅད་བོད་དུ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་
སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུ་ཀྱ་ལི་ཙ་སྤེའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་བོ་དམག་བརྒྱ་པའི་སྲས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཙུན་པོ་བོད་རྗེར་བྱོན་ནས་
རྒྱལ་རབས་མང་ཚམ་སོང་མཐའ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
རྟོན་བཙུན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་མཚོག་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྤོང་བཙུན་རྣམ་པོའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་
སྤོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་གྱི་སྤོང་ལྟེ་
བཙུན་གྱིས་མཁའ་སྤོང་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་བརྗེ་ཏུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
སྒྱུན་དྲངས་ནས། སྐ་ཙོག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་པར་འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་རྣམས་གྱིས་
མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར། མཁའ་བོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེའི་སྤོལ་བཟུང་།
སྤོང་དཔོན་བསྐྱུ་དང་བི་མ་མི་ཏུས་སྒྲགས་གྱི་སྤོལ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་གཤམ་བ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟིས་པར་ཚེན་
ཇོ་བོ་རྗེས་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། དེ་དུས་བོད་ན་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སྤོན་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་འང་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་སྤོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་དང་ལོ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་བསྐྱབས་པ་མཛད་པས་ཀྱང་མཚོན་པར་ལུས་ལ། དེ་སྐབས་བསྐྱུར་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་མཚན་གཞི་འདོག་པ་ལས། བུན་མིན་གསང་སྒྲགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ཚེན་པོ་དུག་ཏུ་
བཞེད་དེ། དང་བོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱུ་ཀ་རས་གཏུལ་བྱ་བུན་མོང་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་
དོར་མན་རག་ལྷ་བའི་སྤོང་བ་ཙམ་ཞེས་གསུངས། བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
ལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤོན་གྱོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་བསྐྱུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉང་སྤྱང་
ལ་ལོན་གཞུགས་ལྷ་མོང་ཚོས་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་

བསྟན་སྲིད་དང། བྱང་པར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་མཐུན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
ལོ། །དུག་པ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་དུས་དང་འཚོམས་པར་
སྦྱུང་དངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་འཇུག་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་གྲུབ་
མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞིབ་པར་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་
དགར་པོའི་རྗེར་བུར་བཤད་ཟིན་ལ། སྤྱི་མ་རྗེ་གྲོ་མའི་ཞལ་སྡེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་བརྒྱའི་
རྣམ་ཐར་བཞི་དུ་བྱའི་ཕྱིར་བར་གསལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་
སློབ་སོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་མཁའ་མ། སློབ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་བརྒྱུད་སློབ་
ཆེན་འཕྲིགས། མོས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་བརྒྱུད་བདུན་ཅིའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་འདོད་མཚོར་
འདི་གོ་མྱོང། །བརྒྱུད་གསུམ་མན་རག་བྱེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ཆེ། །གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་མ་དོས་
སྤྱི་ཡི་སྤྱོད། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལས། །གཞན་དུ་མ་དམིགས་
གཟུང་གནས་མཁས་རྣམས་སློབས། །དེ་སྤྱད་ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང། །དགོངས་པ་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལ་དབྱེད་ལྡན་སུ་མི་རངས། །དེ་
ཚུལ་ཤེས་རྣམས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསྟོད་སྤྱད་གྱི། །
འཇུར་བ་མེད་མོད་གསོལ་བཏབ་འབྲས་འབྱིན་བཞིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་
འཛོལ་སྤྱད་དུ། །དད་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོར་མཚོད་འཛོད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་འཕྲོག་ཏེར་བརྒྱུད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང།
བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་

རིའི་སྲུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ་གཟུངས་དང་ཚོས་གྱི་སྒོ་མཐའ་
ཡས་པ་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་
གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཕྱི་དུས་ལྷ་རྩལ་འདས་
པའི་ཚེ། རྒྱ་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་
ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །མཚོན་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་
རི་དག་དང་། །ལྗང་དང་དེ་བཞིན་སྲུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྟེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
རྣམས་། །རྟེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཚེ་སོ་སོའི་རིགས། །
ཐམས་ཅད་པོར་ནས་སྤོད་དུ་བབ་ཀྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཚོས་འདི་འདོད་པས་ཡུལ་ཡུལ་
དུ། །དོང་ཞིང་མདོ་སྟེ་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་འགྱུར། །རྟེན་ནས་ཡིད་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་གྱུར་
པས། །རྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། དག་སྒོང་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་
བྱང་སྤྱོད་སྲུ། །ཡོངས་སྲུ་ལེན་ཅིང་ཚོས་འཛིན་དགའ་བ་དག་ །ཚོས་འདོད་འཛིན་རྟེན་
ཕན་ཞིང་བརྩེ་ལྟན་དག །ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་
མཚོག་དང་པོ་ལས། རྒྱད་དང་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །གཏེར་
ནས་གཏེར་དུ་སྤུང་སྟེ་སྤུལ། །ཞེས་པས། གཏེར་སྤྲོ་བ་པོ་དང་གཏེར་ཡིག་གཏེར་སྤོང་སྤྲོས་
གནས་གཏེར་སྤུང་འདོན་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ཚོས་བདག་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ས་
གཏེར་དང་ཡང་གཏེར་གྱི་རིགས་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་བསོད་ནམས་སྤྲད་པའི་ཉིང་འཛིན་
ལས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད། །ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཚེན་པོ་བསམ་པ་སྤྲོ་སྤུལ་ཚོགས་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དུ་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཚོས་
ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བསམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་འད་།
 བམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་རྣམས་ལས་ཚོས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དག་སྦྱང་
 ཉེ་བརྒྱད་དང་སྟོན་བརྒྱད་གནམ་ཚོས་སོགས་བསྟན་པ་དང་། གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
 བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། གློས་རབ་འབྱེད་པ་གློ་གྲོས་གྱི་གཏེར་དང་། མདོ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གཟུངས་གྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཚིམ་པར་
 བྱེད་པས་སློབས་པའི་གཏེར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྗེས་དྲན་ཡང་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་
 གྱི་དཔྱོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདིང་རྟེན་ན། །སེམས་ལ་ཚོས་གཏེར་འབུམ་སྤྲུལ་
 རོལ་། །ཞེས་པས། དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་སྦྱར་
 ལས་། རྟོན་པ་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བྱུངས་ཤིང་བྱུ་རྟེན་དང་། །པརློ་དག་དང་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅིས་དང་།
 །ཨ་རྩི་ལས། རི་དང་རྟེན་ཤིང་བྱུ་དང་། །པརློ་དག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །
 ཅིས་དང་། ལྷན་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་རི་སྟེད་ཚོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་
 རིག་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་
 ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེས་བུའི་མཐུ། །ཅི་བྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་
 ཚོས་རྩལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཚོག་སློབ་མར་གྱུར་པས་སྟོན་བསྟན་པའི་དང་། །མདོན་
 ལྷན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་གྱི་
 མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་བསྟན་བར་

གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ། མདོར་ན། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགོ་
སྟོང་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་
འདོད་ཀྱི་གཏེར་བཏོན་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། མདོ་སྟེ་མཛེངས་སྟུན་ལས་བྱིམ་བདག་
ཅིག་གིས་ཀ་བ་ལས་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་ག་སྟུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མང་པོ་ཐོ་གར་ཡུལ་ན་སྐྱས་པ་དགོས་ཏེ་རིར་བན་རྒྱུ་ཉམས་
སྟུང་བ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་བས་མཚོན་ཏེ་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུང་དང་ཚོས་
ཉིད་རྣམ་འབྱེད་སྟུང་བ་དང་། ལུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས། ས་ར་ཉམས་སངས་རྒྱས་
ཐོད་པ། ལྷ་རྒྱུབ་གྱིས་གདན་བཞི། ལ་ལི་ཉམས་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་ག་པ་བདུན་པ། ལྷ་ལྷ་ལི་བས་
མ་རྒྱལ་ཡའི་སྟོར་སོགས་དང་། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོལ་བ་ནས་མ་དམ་བས་ཞི་བྱེད་
སྟོར་སྟུན་བྲངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྟོངས་སྟུང་མངའ་
བདག་མར་བས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་བ་
རི་ལོ་ཚུ་བས་གར་སྟོགས་མ་སྟོང་གཡག་འདུ་བའི་ལོག་ནས་སེང་གདོང་མའི་རྒྱུབ་སྟོར། སྟོལ་
མས་ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱ་མ་གཉན་ལོ་ཚུ་བས་བྱུང་སྟོགས་ལྷ་མོ་དུང་སོལ་མའི་ལུ་འབྲུང་ནས་
ལྷ་རྒྱུ་ལྷེའི་རྒྱབ་སྟོར། རོ་བོ་རྗེས་ལྷ་སའི་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་དང་། ཀ་
བ་ཤིང་ལོ་ཅན་སོགས་ནས་སྐྱ་མ་ཞང་དང་རོ་གདན་དཀོན་མཚོག་གྲགས་གྱིས་ཕན་གཞོད་
གྱི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷོ་བྲག་མཐར་ཚུར་ཉི་ལུ་བས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་
རས་རྒྱུད་པས་སྐྱས་པ་རོ་སྟོ་མས་སྟོར་དུག་འགོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས་བཏོན་པ་དང་།
གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱ་གྲོག་གཞོད་ནས་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུབ་སྟོར་དང་། ལྷ་བཙུན་བྱུང་
རྒྱུ་ལོད་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་སྤྲུ་མིང་སྤྱིང་གི་རྒྱུབ་སྟོར་དང་། སེམས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་སྟེམ་སྤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཚོ་མཁུལ་ནག་པོར་སྐྱས་པ་འགོ་མགོན་
དུང་མཚོ་རས་བས་བཏོན་པ་དང་། མ་ལབ་སྟོན་གྱི་གདམས་པའི་གཙོད་སྟོར་མ་གཅིག་རང་

ཉིད་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཀུན་སྤངས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེས་བཏོན་པ་དང་། སྤྲོས་རྒྱུད་གྱི་མགོན་ལང་
དུ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སྤྲོས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་
ཚེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྗེ་ཙོང་
ཁ་བས་ཀྱང་ཚོས་དུང་སོགས་རྗེས་གཏེར་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་
ལས་གསལ་པའི་གདམས་སྐོར་དང་། ལྷོ་བྲག་མ་ལན་ཚེན་ལ་བྲུག་རྡོར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་བྲུག་རྡོར་སྟོན་བརྒྱུད། ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་རིན་པོ་ཚེའི་དག་སྣང་རྒྱ་ཅན། རྗེ་བརྩམས་ས་
རྒྱུ་པ་ཚེན་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གནང་བའི་སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་སོགས་དང་། འཇམ་
མགོན་ས་པའ་གྱིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་ལས། མཛོད་གྱི་བཤད་པ་གསལ་ནས་སྤེལ་བ་སོགས་
གསལ་རྟེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་
སྤྱད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་འད་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བསྐྱེད་པས་ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏེར་
གྱིས་བཀའ་ཞིང་ལས་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱ་མཛོད་པ་སྤྲོས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། ལྷུལ་པའི་
གཏེར་ཚེན་མཚོག་གཉིས་སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཚོད་བྲལ་གྱི་སྤྲོས་ཚེན་བཀའ་ལས་འདས་
པ་སྤྲོས་པའི་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོས་དངས་ཤིང་གངས་ལྗོངས་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་
བ་ལ་ཚེས་འབྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ལྷོན་མི་མཛོད་ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་
པ་ཚེན་པོས་བོད་ཡུལ་འདི་འཕགས་པ་སྤྲོས་རས་གཟིགས་གྱི་འདུལ་སྤེལ་དུ་གཏད་པ་བཞིན།
ཐོག་མར་སྤེལ་སྐོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་སྤྲུལ་ནས་མིའི་འགོ་བ་སྤེལ། དེ་ནས་རི་བོ་ཏ་
ལ་ནས་འབྲུ་སྟོན་སྤྲོས་བདུན་གཏོར་བས་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་པ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་མཏོག་ཐེབས་
པས་ཚོས་གྱི་འབྱོར་པ་དང་བོར་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོད་
མེད་པས་གངས་ལྗོངས་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་མཛོད་པ་ལས། རྒྱུད་པར་ཚོས་རྒྱལ་
སྤོང་བཅའ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། རྒྱ་བལ་ནས་རྗོ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་སྤྲོས་དངས་ཏེ་སྤྲོ་ཏེན་དང་

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལུ་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་
བཏོད་དེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྐྱུར་བཤད་མཛད་པས་མཚོན་
དམ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན། ལྷོངས་འདྲིའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡན་ཚེད་ཀྱིས་ཨ་མ་
དང་མ་ཚེ་མཉམ་སྐྱོས་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་བས་བོད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། དེ་
ཉིད་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུར་བཞེངས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་
པོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། དཀར་
སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བར་དུ་བཀོལ། ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། མདོ་སྐྱོན་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུར་བཤད་
སྐོམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་
མཛད་དོ། ལྷན་པར་རྗེ་འབངས་སྤོགས་གསུམ་དང་། དཀའ་བབས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་སྤྱད་སྤྱུ་
སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བཤུང་གིས་མི་ལང་བ་གསང་ཆེན་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ད་
ལྟ་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བཞིན་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
བུ་གསང་སྤགས་ལ་འདུན་ཞིང་སྤྱིན་གོལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ། ཐོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་
བོ་མོ་སྐྱེས་ཐམས་དཔའ་མོ་སྟེ་ཡུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་བོད་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་མའི་སྐལ་བ་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
གཉིས་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་མ་ཞིག་པས་ད་ལྟའི་བོད་འབངས་
རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་
མཚོད་ཡོན་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་ཞིང་དཀའ་ཉན་པས་འཕྲུལ་འཁོར་བརྒྱ་གཟེར་བུ་གཅིག་གི་
གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སྟུ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་
འབངས་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བོད་འབངས་ལ་བརྟེན་བས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་

ཏུ་བརྟུན་ནས། རོ་མཚར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ས་གཞི་རྟ་རྟིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་
པར་ཞབས་གིས་བཅགས་ཤིང་གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་སྐབས།
མིང་ཙན་མིང་མེད་གྱི་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་པ་སྐྱས་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཙན་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱ་ཚབ་ལུང་བསྟན། གསུང་ཚབ་གཏེར་
ཏུ་སྐྱས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཙན་བྱ་ལ་གཏད་དེ། དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་ན་པད་
འབྱུང་རེ་བཞུགས་པ་དང་། ཏུས་བཟང་ཚེས་བཅུ་ནམ་འཆར་ལ་སྐྱལ་པ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་
པར་མཛད་པ་སོགས་ཡོངས་ལ་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཏུས་མཐའ་བོད་འབངས་རྣམས་
ལ་གྱུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟག་པར་འཇུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བ་དང་གཏེར་ཚོས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་
ཚེ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་དབང་གི་
རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་བར་དུ་
དགོངས་བད་སྟན་བརྒྱད་བར་མཚད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་བཞིན་ལ། གཏེར་
སྟོན་ནས་ཚོས་བདག་ལ་རི་ལྷུང་བརྒྱད་པ་སོགས་ནི་ཤེས་སྤྱོད་བས། འདིར་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་
ནས་སྐྱལ་བའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ལུགས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་རྗོགས་དང་རང་ཤར་གྱི་དབང་རྒྱུའི་བབས་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་མགིན་གཅིག་
ཏུ་འདི་ལྷུང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷུང་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བདག་ལ་
བབས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ནི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
དབང་སྐོ་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་བྱེ་ནས་བསྐྱར་རོམ་། བོད་གྱི་རྒྱུབ་གནས་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་
བྱེ་བྲག་གི་དབང་ལས་ཙན་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་བསྐྱར་རོམ་། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལུ་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཚེན་བསྐྱར་རོམ་། དེ་རྗེས་རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གི་བྱ་དགུ་ལ་གསང་བ་ཡོངས་རྗོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ན་ད་ལྷ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བར་ཚད་མེད་པར་བབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་

ཡིན་ལམ། སྤྱི་མའི་དུས་ན་དབང་གི་ཚུ་བོ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནས་མམ་ ང་
ཡི་སྤྱུགས་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཏེར་སྟོན་ཅི་དུ་ལྷ་རྟུ་ལུས་འདིར་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་
པོ་བབས་པའི་ལས་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབས་སྟོན་དེ། དེའི་ཆེ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱང་
རྣམས་ང་ཡི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་དབང་ཆེན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་རོ། ང་ཡི་གཏེར་འདི་དང་
རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་གྱི་མཐོག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཡང་འབྱེད་པར་
འགྱུར་གྱི། དབང་གི་ཚུ་བོ་བབས་སོ་ལ་སྤྱི་བབས་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟེ་བར་སྐྱབས་ཤིག། ཅེས་
གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིས་
དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བར་གནང་ཞིང་མ་འོངས་སྤྱི་བབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏད་རྒྱ་
མཛད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཅིང་ལུང་བསྟན། དུས་མཐར་འགྲོ་བ་འདུལ་བུས་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་གཏད་རྒྱ་དེའི་རྒྱན་དུ་ལྟའི་བར་དུ་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་དབང་དང་བྲིད་བཀའ་ལུང་གི་བརྒྱན་པ་ཐུན་མེན་
མངའ་ཚུལ་ཡིན། བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུག་ནས་གསང་
སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་དུས་བབས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚུ་བོགས་སུ་སྟེས་དབང་གིས་བྱེ་
རུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མེན་པས། གཏེར་ཡིག་མ་རྟེན་གོང་ནས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་བབས་སུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤོག་སེར་རྟེན་པ་ན་གཟོད་བརྒྱན་པ་བརྟེས་ཞེས་མི་བྱུའོ། །དེས་ནས་
བཀའ་བབས་ཀྱི་ལས་ཅན་དེ་དག་ལ་དུས་མཐར་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་ས་རྟགས་དུས་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་བབས་
ལུང་བསྟན། ༡ དེ་དག་ལ་མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དུས་དེར་ཡང་ད་ལྟ་འདྲི་ལྷ་རྟུ་ཐོབ་པའི་དབང་
དང་གཏམས་ངག་རྣམས་དུས་ཆོད་གང་དང་གང་ལ་རི་ལྷ་རྟུ་འཚོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་

སྤྱི་ལ་གསལ་བར་སང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲུ་རུས་དགོངས་པ་གཏང་པའི་སློབ་ལམ་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྗེ་འབངས་སོ་སོས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཐེབས་པ་སློབ་ལམ་
 དབང་བསྐྱར། ༡ དུས་དེར་དཔེ་བརྒྱད་ཡོལ་མེད་དུ་རྟེན་ཅིང་ཚོས་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤོང་བ་
 ལ་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱས་པ། སྐལ་མེད་ལ་གསང་སློ་མི་རལ་བ། ཚོས་བྱིན་ཚེ་
 བ་སོགས་གྱི་ཚེད་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལ་གཏང་བ་མཁའ་འགོ་གཏང་བརྟེན། ༢ གཏེར་གྱི་སྐོས་
 ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གོང་སློས་བཀའ་གཏེར་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྲགས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་
 བརྟན་ནི། མི་དུས་གྱི་སྤྱི་བ་དེ་བཀའ་བབས་གྱི་སྤྱི་ས་ལུང་ལུང་བརྟན་པའི་སློ་ནས་གསང་
 རྒྱགས་གྱི་བབས་སོར་འགྲུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཚེན་བསྐྱིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་
 དུས་སློབ་མ་ལ་ལུང་བརྟན་སྤྱི་བ་དེས་རྣུལ་རྣུལ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱགས་དོན་བཞིན་མ་འོངས་པར་
 ས་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་ལུས་པ་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བས་ལུང་བརྟན་
 གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །ཡང་སྐོས་བརྒྱད་གསུམ་པོའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་། མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་མན་རག་སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལ་སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 མཚོན་བྱེད་བདའི་དཔེ་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་
 གཏང་མཛད། ཚོས་དེ་སྐོས་སྐྱབ་དང་འཆད་སྤེལ་གྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཚོས་བདག་
 གམ་བཀའ་བབས་གྱི་སྤྱི་ས་ལུང་ལུང་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེམ་བཞིན་གཏེར་རྟེན་པའི་སློབ་གྱི་
 རྒྱ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་དང་། རྟེན་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྲུར་བའི་སློ་རྣམས་ལ་སྐྱར་ནའང་རུང་
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏེར་
 ཡིག་གི་ཤོག་སེར་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚན་མ་ཙམ་དུ་བཞག་གོ། གྲུ་རུའི་ཐུགས་ནས་དག་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཁོན་གཏང་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 ལས་རྒྱུད་གི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལ་ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རྟེན་

གཞི་འཕོ་འགྲུར་ཅན་ཡིན་པས་དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་སྐྱེ་འཆི་མང་པོའི་འབྲུང་བརྒྱུད་པ་ན་གི་
གང་མི་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ཚེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་
རིག་པ་འཕམ་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲོག་པར་
བརྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་གཏད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་མའི་སྣང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཕོས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཤུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏད་
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། བྱེད་པ་པོའི་རྟེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡན་ཚད་གཅིག་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་། རྣམས་གཏེར་
ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུ་ཤོག་སེར་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཏད་རྒྱ་དེ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་
ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཤོག་སེར་ཚོས་དེའི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་དབང་
གིས་། སྤྱི་ཤོག་སེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་དེའི་དྲན་པ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་།
དེར་མ་ཟང་འོད་གསལ་གྱི་ཁམས་ལ་བཞག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ནས་བསྐྱུལ་བ་
ལ་དངོས་གྲུབ་དེའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཤུགས་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དགོས་པས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཉ་མའི་
གྲོགས་དང་ལྟན་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཚེ་དེར་
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོན་རྒྱལ་དུ་སྣང་ལ་བབས་པ་དགོངས་བརྒྱུད་།
བདའི་གཏེར་ཡིག་རྟེན་ཅིང་གུ་རུ་ལས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བད་དབང་འདི་ལྟར་སྐྱུར་ཅིག་ཅིས་
གནང་བ་ཐོབ་པའི་བག་ཚགས་སང་བ་བད་བརྒྱུད། ཤོག་སེར་གྱི་བད་ཚོལ་བ་སྟོན་བརྒྱུད་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་དོན་ནི་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
མངའ་བའི་སྤྲ་མ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་དོན་བད་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཤོག་སེར་ལ་ངག་དང་སྐྱ་
མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཚོག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བད་སྤང་བ་ལན་སྤྲ་མ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར་

མ་ཟངས་འདི་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། འྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མེད་ཡང་སྤྲོ་མ་ལས་ཐོབ་
པ་བཞིན་ཤོག་སེར་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགོངས་བརྒྱུད་ཐོབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་
མ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་ལུས་པ་དང་། བར་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བརྟའི་གནད་ལ་བྱུན་ཚུད་པས་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
བརྒྱུད་ལུས་པ་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་སྟེད་པའི་མཐུས་གདམས་སྲིད་ཞལ་ཤེས་སྤྱོད་བཞེས་དང་
བཅས་པ་གྲུ་འུའི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
ཡལ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུད་ཚོས་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་འུའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་
ཚེ་འདིར་འབད་མེད་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་གསུམ་བརྟེས་པའི་
ལས་འཕྲོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་པའི་འྱིན་རྒྱབས་
གཉིས་དུས་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རྗེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐས་
མཚོག་གྲུབ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མདོར་བཤམ་རྒྱལ་རྒྱ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེང་པོ་རྣམས་མེད་ལང་བོད་རྣམས་གསར་ངས་ཆེ་བ་དང་།
སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་སྟེང་བརྟེན་བས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་
ནས་བཞག་མེད་ལས་ཅན་བྱུང་དང་འབྲུད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་མེད་ལས་འོངས་དུས་སུ་ཏྟིག་གི་ཐ་
སྟེད་མཐའ་སྟོན་མཚན་ལ་སོགས་སྟོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན་མེད་ལས་འབྲིན་ཅིང་གཏེར་
ལ་ཚོད་ན་ཡང་། སྟིགས་མའི་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚེར་གཏེར་གྱིས་འབྲེན་མེད་ལས་འབྲེན་མེད་ལས་
བརྒྱུད་པས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། གདམས་པ་སྤྲོ་མའི་གདམས་ཐོག་གོལ་བར་ངེས་ཤིང་། དེས་བས་ལས་
སད་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱུངས་པ་ཅན་མེད་ལས་འབྲེན་པའི་གཏེར་ཚོས་ཉམས་སྤོངས་ཚོ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པོ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་སྟིགས་དུས་གཏེར་ལ་མོས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཀུན་ལྷན་དང་སངས་
གྲུ་འུའི་ཞལ་མཐོང་སྟོན་ལམ་བཏབ་མེད་ལས་ཅན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྟོན་མེད་ལས་
མོ་མོའི་ཚོགས་འདི་རིན་ཚེན་གསེར་བས་དགོན་མེད་ཞེས་དང་། ཡུལ་ཚེན་རེ་བའི་གཏེར་ཚེན་རེ་ དེ་

ཡང་ཨོ་རྒྱལ་བརྟེན་ཐོ་ཡིན། ཡུལ་སྐོར་རེ་ན་གཏེར་སྐོར་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་བརྟེན་ཐོ་ཡིན།
ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་ལང་མ་ལིང་མ་འོང་། གཏེར་
ཚོས་ཤ་མང་སྲུལ་ལྟར་བརྗོད་པ། དེ་དག་འབྲས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱལ་བརྟེན་ཐོ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་འོངས་སྤྱི་བབས་གྱི་དུས་
དང་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཞིང་ལས་ཅན་ལ་གཏད་
རྒྱ་མཛད་པ་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་སྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གཉིས་གྲིང་པ་བརྒྱད་
སོགས་ཚོད་བྲལ་སྟེས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འབྲེད་པར་མཛད་པས་གངས་ཅན་མན་བདེའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་
ལྷག་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་གཙུག་ཏུ་བསྟོན་པ། རྗེ་སྤྱོད་གསལ་སྲུལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་
བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་མངའ་བ་ན་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ། རྗེ་གསལ་
ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད། ཟབ་མོ་དངོས་དང་
དགོངས་པའི་གཏེར། ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར། དག་སྣང་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡི།
བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐལ་བར་བབས། སྟོགས་དུས་
བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་བྱེད། ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཐུག་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་བྱུང། །འགྲོ་དང་
མཉམ་པར་བསམ་ཡས་སྐྱུ་བྱེད། ཚོས་གྱི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན། །ནམ་མཐའི་
དངོས་ལྟར་དངོས་མེད་འགྲོ་བ་ན། །གཟུགས་བརྟན་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་བ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་
འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་སྟེར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟེན། །ཅེས་དང་། ཐེག་
བསྟེས་ལས། ལ་ལར་རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟོན། །ལ་ལར་མི་བཞིན་ལྷ་ངན་འདས། །ནམ་

པར་འགྲུམ། །གང་དག་སྒོ་བས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་གྲུར་བ། །དེ་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་པ་མཐའ་
ཡས་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུ་ལ་དེ་སོ་སྐྱེའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐྱལ་བར་མ་འཚམ་
པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྲུ་ཀ་བརྗོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་
ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་། །དེ་མེད་མ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ཀྲུ་ཏུ་འཆར། མིག་དང་ལྡན་པས་
ཤར་བ་ཤེས་གྲུར་ནས། །ཀྲུ་ཀ་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་
འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྲུ། །རབ་དུ་འགྲུང་ཡང་འོག་པས་ཉེན་གྲུར་ཅིང་། །ཆོས་ཉམས་པལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །སྟོ་གོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ནི་མེད་པར་བརྟག། དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཅི་བགྱིར་
མཆིས་། །དེ་ལྟར་དམུས་ལོང་ལག་དག་ཏུ། །རིག་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་རྣམས་ལ། །འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྡན་པའི། །སྐུ་ཕུ་ཕུ་
གཉིས་མཚན་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་འདུན་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་
དོ་རྗེ་འཆང་མཁུལ་བཟེའི་དབང་པོར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྲུར་
པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སྟོན་
ཀྱི་དུས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ཆོས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་
ཡས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ལས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་
སྐྱ་བར་མཛོད་པའི་སྐབས་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་མཛོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་བཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། །གཏེར་ཡིག་གི་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ལམ་དུ་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་མཁུལ་ནས་ཇི་བཞིན་
དུ་གཏེན་ལ་འབབས་ལུས་པའི་དོ་མཚར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པའང་། །རྒྱལ་

དབང་ཐོབ་ནས་སློབ་བྱ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་
 བརྒྱད་པའོ། །གཏེར་ལུང་ལས། གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ལུགས་པ་དེ། །དབང་གི་དམ་པ་མཚོག་
 ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སློབ་ལྟོན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱ་གི་མ་ལ་
 གཏེར་གཏད་ནས་སློབ་མིན་སྐྱེད་ལ། སློབ་ལྟོན་ལ་གཏོད་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞེན་གཏད་པས། དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞེན་ཏུ། བདག་
 འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དོན་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྐྱས་ནས་རྒྱ་གི་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་
 འདྲེ་ལ་གཏད་ནས། སློབ་ལྟོན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད། །སློབ་མིན་ལེན་ལ་དབང་བོ་སྐྱབས། །
 ཞེས་གཏད་པས། གཏེར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དང་ལྟོན་པ་ལ་གཏད་པས་དབང་གི་ལུང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ལུང་གཏད་རྒྱ་མ་ལས། གཏད་རྒྱ་གང་ལ་གཏད་པ་ཅི། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། །ཞེས་སོ། །སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་སློབ་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱུར་པས་སློབ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འདི་མི་བསྐྱུ་དབང་གི་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་གཏེར་
 ཏུ་གཏམས་ཚད་ལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ་
 པས། དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་
 འོ་། །དབང་གི་དམ་པ་སློབ་ལམ་ཡིན་ཏེ་སློབ་ལམ་དབང་གི་བཀའ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ཏོ། །གཏེར་
 ལུང་ལས། སློབ་ལམ་དབང་གི་དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 གཏེར་ལུང་ལས། ཚེས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ། །དབང་སྐྱུར་ཚེས་བཤད་བྱེད་མཁའ་མེད། །
 རང་སེམས་ཚེས་སྐྱུར་ཤེས་ཅོམ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ཏོ། །དེས་ན་དེང་སང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་
 མ་དང་། གཏེར་རྟེན་བརྒྱད་ཐག་རིང་བོ་རྣམས་ལ་ཆེད་སློབ་མིན་ལ་འཕེལ་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་

འཚལ་བ་དང་། དམ་སེལ་གྱིས་བར་ཚོད་པ་དང་གཟུ་ལུམ་རང་བཟོའི་ལྟ་ཞུགས་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པར་ཚད་འཇུག་པའི་སློབ་དོན་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་བརྒྱད་
 འཛིན་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་མ་ལུས་གིང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་འབྲས་ཐོབ་པ་
 མ་གྱུང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པའང་ངེས་འདྲོངས་མེད་པས་དངོས་
 གུ་བ་གིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་དཀའ་བའི་དུས་འདྲིར། ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་
 བེ་རེ་སོགས་གྱིས་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དང་མ་ཡལ། སློན་བརྒྱད་ལྷན་
 བཞེས་གྱི་ཚུ་བོ་མ་འབྲུགས། དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་ཚོས་མཛོད་
 ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བཀྲ་གིས་ཤིང་བྱིན་ཆེ། བར་ཚད་ཉུང་ལ་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་དང་རྩ་བའི་
 ཚོས་བདག་གི་རིང་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབས་འབྲས་མཐོང་ཚོས་སུ་འབྱིན་པས་འབྲས་བུའི་
 དུས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན་བྱེད་པ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་།
 དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་རྣལ་མའི་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་པ་ལུང་གི་དུས་དང་། དེ་ཡང་ཉམས་པས་
 ཏུགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་འབྱུང་བར་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་དང་། བྱང་གཏེར། མཁའ་
 འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་གསལ་བོར་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚོས་གྱི་
 བདག་པོ་གཏེར་ཆེན་གྱི་མ་རྣམས་གཉིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ཞིང་བཟང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་འགྲུམ་ཚུ་མི་ལྟར་
 བར་རང་སྐྱལ་དང་འཚོམ་པར་ཅི་ལུས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཚད་སྟེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་
 པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། རྫོངས་པས་
 བརྟགས་ན་དོ་ཡི་གོང་བུར་འཛིན། །དེ་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཞོ་པའི་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་ཚོས་
 མཛོད་ཟབ་མོར་འཇུག་པར་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པའི་རྗེས། །བདུད་

རྩིའི་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་སྡོམ་པ་སོགས། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
མོད་ཀྱི། །ཤལ་ལ་མི་འཚམ་པར་པར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །དེ་བཞིན་སྡོམ་མེད་བཀའ་བབས་
རིན་ཆེན་བདུན། །གསང་བའི་མངོན་ལྡན་ཟུང་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཡིན་གྱིས་སོ་སྐྱེ་ཤལ་
གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཅི། །དེ་སྤྲད་བརྒྱད་མར་འཁྱུ་འདྲི་རང་སྤྲོད་སྡོམ། །དེ་སྤྲིར་དུག་ལྡན་བརྒྱད་པའི་
མན་རག་གྲུང་། །ལྷ་རུའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱུངས་ཐོལ་ལེ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་མྱོང་རོ་བཅུད་
འབུམ་འཛོལ། །མངོན་དུ་སྡོད་ཡོད་སྡོམ་གོམས་དགེ་བའི་མཐུ། །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྲོད་
གོགས་རྣམས། །ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པའི་སྡོམ་བ་བརྒྱུད་མངོན་དང་། །དབྱིངས་ནས་སྤྲོད་བཅས་
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྤྲོས། །དོན་གཉིས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྡོམ་བར་དེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་ལྟར་མངོན་པའི་ཚུལ་ལ། །གང་སྤྲད་པ་པོ་ནི། །སྤྲིར་ཐེག་
པ་རྒྱུད་རུའི་སྡོམ་རྣམས་ནི་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དག་
བཅོམ་པའི་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གྲུང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་རྣམས་ནི།
རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་མགོན་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྡོད་ཡུལ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བར་འཚམ་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཐུན་མིན་གསང་སྤྲུགས་དོ་
རྗེ་ཐེག་པ་འཇམ་རིག་པ་འཛོམ་པའི་སྡོམ་རྣམས་ལྟར་རྒྱུད་སྡོམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། །དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་དུག་པའི་བྱེད་བཅག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱར་གར་བ་
ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཕོར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །བྱུང་བར་གསང་བཅག་
སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་ཤལ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་དུ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་
གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྡོམ་ཏེ། །གསང་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་ཡི་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་པོ། །
གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་མངོན་པ་ནི་

ཐུགས་དོ་རྗེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷ་བ་ཀུན་ནི་སྤྱང་དོན་སྤྱིར། ལྷ་ཚོགས་
པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད། ལལ་ལའ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ལལ་ལའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་གཟུགས། །
ལལ་ལའ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། ལལ་ལའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལལ་ལའ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུགས། ལལ་ལའ་ཉན་པ་ལྷ་སྤྱུ་བཞུགས། ལལ་ལའ་འཚད་དོད་གྱེས་པ་དྲུ། །
ལལ་ལའ་གྲོག་པའི་ཚུལ་སྤྱུ་བཞུགས། ལལ་ལའ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛེད་པ་དང་
ནི་ལལ་ལའ་འཛིན། མཛེད་སྤྱུ་བཛོད་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཉེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷར། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ་སྤྱུ་རྣམ་བའ་
མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚད་མའི་སྤྱིས་སུ་ཚེན་པོ་སྟེ། རྒྱུར་མཐོང་
གི་སྤོ་དོར་ཡང་། ཀུན་མཁུན་ཟེ་ཚེན་པ་ཚེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་
དུ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཐ་སྣད་གྱི་
རིག་པ་དང་། ཉན་མདོ་སྟེན་རྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་ཚེན་པོ། བསྟེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་
བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་གཤེགས་པས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་གསང་མཛོད་མཐོང་དག་
སྤྱད་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ། རྒྱུད་པར་བྱང་འཕྱུག་རྗེས་པ་ཚེན་པོ་གཤེགས་དང་
ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་སྟོན་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་འཕགས་
ལམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་
རྒྱ་གསུམ་ཚང་བ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་དཔྱེར་མེད་
པའི་སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དེའོ། ཀུན་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
ནི། ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཚེན་པོ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་

པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ། དེ་ལའང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་ནང་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་
རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོའི་ཡང་ལུན་སྤྱི་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ལ་གང་
འདོད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་རབ་འབྲུམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཚམ་དུ་
གཞལ་བར་མི་བཟོད་པའི་ཟབ་བྱུང་ཆེ་ཡོན་མེད་དུ་བྱུང་བ། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྤོན་གྲུབ་ཐོབ་
རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ནས། མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་བར་དུ་དཀར་ཆག་
རང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བཟུང་དང་རྗེས་
གནང་ལས་ཚོགས་ཐབ་སྤུན་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མཚོག་དང་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་
སྤྱི་བཟུང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མཐོང་བ། རི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྤྱི་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་
ཁང་ཁ་སྤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི། དེ་ལའང་གོང་སྤོས་བརྒྱུད་པ་དུག་པོའི་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་ལུང་
བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་སྤྱི་བཟུང་པ་དང་། སྤོན་བརྒྱུད་དམར་ལྷིད་
གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤོན་ལས་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་པ་སྤོན་ལས་པ་བཞི་དང་སྤོན་ལས། རྒྱུད་
ལུང་དང་སྤོན་ལུང་མན་དག་དང་སྤོན་ལུང་མན་དག་སྤོན་ལུང་སྤོན་ལུང་། འཕྲོར་བ་
བསྤུས་ཏེ་འབྲུགས་པ་བསྤོན་ལས། གཙུག་པ་བསྤོན་ལས། གཙུག་པ་མཛོད་དུ་བྱུང་། ལག་ལེན་གནང་
དུ་དེའི་བས་མཁས་སྤོན་སྤོན་ལའང་འཚམས་ཤིང་འཇུག་བདེ་བས་ཐབ་སྤོན་སྤོན་བོན་གྱི་ཚམ་
གྱི་འབྲུལ་གྱི་སྤོན་སེལ་ལའང་ཡིད་གྱི་དེ་བ་ཡོངས་སྤོན་ལས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་
བསྤུས་བར་མཛོད་པའི་སྤོན་ལས་དགོངས་དང་ཟབ་མོའི་སྤོན་ལས་པ་སྤོན་ལའང་། སྤོན་ལུང་ལྟར་
གཏེར་རྒྱུད་ལས། སྤོན་ལས་དང་སྤོན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཁང་དང་གང་དུ་དམ་ཚོས་འཇིག་
པ་དེར་། མཚོགས་སྤོན་གྱི་ལོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། སྤོན་མཐའ་སྤོན་གྱི་བར་དུ་དམ་ཚོས་
བཟུང་། སྤོན་དང་། འཕགས་པ་བཟུང་བོ་སྤོན་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་
འཇིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྤོན་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་སྤོན་ལས་བསྤོན་པ་དང་། སྤོན་ལས་

རྗེ་བླ་མ་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ཀའི་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཚན་གྱི་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
 ཡས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
 ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱའི་མདོ་ལས། །འདི་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་
 ཉེ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སློབ་གྲོས་མཚན་གྱི། །སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་མང་པོ་དག་
 གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། །མདོ་སྟེ་བརྒྱ་ཡི་ཚུལ་དག་ཤིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དཔག་
 མེད་དེ། །མདོ་སྟེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་ཟད་གཟུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཡལ་ཆེན་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཟེན། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་ནི་
 ཞིང་ཀུན་ལྷན། །སེམས་ཅན་བསམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེད་སྦྱང་། །རྣམ་པར་རྣང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་འཁོར། །ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་སྟ། །འདྲེན་པ་སློ་
 གོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 མོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་། གཞན་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རོ་བཅག་ལྷ་བསྐྱིགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཚན་དང་། རྒྱལ་གཞི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་མངོན་
 ལྟ་བུ་ཅན་གསལ་བར་བསྟན་པས་དཔྱོད་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཀྱོག་བཤད་
 བྱར་མེད་དོ། །རིགས་པའི་དན་དཔང་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱིར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་
 ཚུལ་ནི་གསར་བ་སྤྲུལ་པ་ལྷུང་ལེན་པས་སྤོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་
 བྱིས་སློབ་གཞུང་བྱའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། དུ་བ་ལས་མེར་དང་། རྒྱ་སྦྱར་ལས་རྒྱུར་ཤེས་པ་བཞིན་
 དུ་ནང་གི་མངོན་རྟོགས་སྦྱིར་ཤར་བ་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྦྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་བྱར་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལས་ལ་གྲགས་པའི་གོས་དང་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དུ་ངེས་མི་བྱས་པས། དེ་ལ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མཁྱེན་པའི་

གཅིགས་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལས་བཏང་སྟེ་དེས་གོལ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ཚེན་པོ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པའི་
པོ་མཚར་དང་ཕྱག་བཞེས་གྱི་ཚེ་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་ཚད་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ནང་ན་བྱུང་
མིན་སྟོང་དང་ལྷན་ཞིང་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔྱོད་ཅིག རྒྱད་པར་དུ་ཡང་སྟུགས་ནང་
པ་བྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་མཁའ་འགོ་དང་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་སྟིང་
ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། གང་ཟག་པལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟོན་གསུམ་ལྟ་ཅི། ཚོས་
ཚན་པེ་གཉིས་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ཟེན་བྱུན་ཅམ་ལའང་ཚོས་སྤྱང་གི་འཁྱུ་ལྟོག་དང་ལྟ་ཡི་བཀའ་
ཚད་སོགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེས་མང་ནའང་། རྗེ་བྲུ་མ་ཉིད་ནི་གསང་བདག་དོན་རྗེ་ཚོས་
ཉིད་དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྣུད་པོར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་དཔོས་སུ་བྱོན་པའི་བྱིར།
གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྲམས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་སྟེ་འགྲུལ་ཡོག་སྟེ་གསུམ་བཀའ་གཏེར་
གྱི་རྒྱ་པོ་རྗེ་སྟེད་གཅིག་གི་འཆད་སྟེལ་དང་བསྟོན་གསུམ་ལ་རྩོལ་བ་སྐྱེ་ཚེ་པེ་པོར་གནང་བ་
ལ་བར་ཚད་གྱི་མཚན་མ་ཚ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལུང་དོན་གྱི་བདེན་ཚིག་
བསྟུ་བ་མེད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སྟེ་འགྲུལ་བྱུན་མིན་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱུན་དཀོན་རྣམས་གྱི་
དཔེ་རྟེན་སོགས་མཁའ་འགོ་དང་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་དཔོས་སུ་སྤུལ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་
གིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་ཚེན་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གསང་
མཛོད་གསར་དུ་བྱོན་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་གྱི་རྩོལ་
དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། སྟོན་མེད་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་སོགས་གྱི་གྲུབ་
མཐའི་རྒྱུང་སྟོང་ལུས་དེས་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཚེས་དུས་དང་སྟོད་ལྷན་ལ་ཚེད་དུ་
དགོངས་པ་རྣམས་གྱི་གསང་མཛོད་ཀྱང་གསར་དུ་དོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མདོ་བྱང་སོགས་
སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་དང་གཏན་ཚིགས་མང་པོས་དན་ཏྲགས་དཔོས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཚེས་གྱི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བའི་ཚོས་འཛོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཚེ་བའི། །བཀའ་ཡི་སྣུད་པོར་དོན་རྗེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །གསང་བའི་ལྗེ་མིག་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་
བསྐྱུལ་། །མཁའ་བཟང་ཐུགས་མཚོར་མཚུད་ཤེས་བྱའི་གཟུགས། །ཀུན་མཁའ་མངོན་དུ་ཡོད་
མེད་སོམ་ཉིའི་རྒྱ། །སློབ་མེད་མངོན་ལྗེའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་མཚོན། །འཇམ་དཔལ་
ཐུག་གི་རལ་གྱིས་དེང་འདྲིར་བཅད། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་པ། །མཐུ་
སྟོབས་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །ལེགས་མངོན་ཐོན་ལས་ལན་བདེའི་རྒྱབས་
ཕྱིང་ཅན། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བྱས། །མཚོག་གསང་ཟབ་མོ་ཀུན་གསལ་
ཡངས་པའི་མཐའ། །སློ་མཚོག་མཁའ་ལྗིང་དབང་བོས་བགྲོད་མིན་ན། །སློ་ཆུང་ཕྱེ་ལེབ་། །བྱེ་
སླེབ་། །རྩལ་གྱིས་རི་ལྟར་གཞལ། །དེ་སྤྲད་ཐོགས་རེར་བགྲང་བའི་སློ་འདི་འོངས། །མགོན་པོ་
མཚོག་དེའི་གཟུགས་སྤྱད་བྱེདས་བསྐྱུས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་མངོན་ལྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །
ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་མངོན་སུམ་བཞུགས། །དེ་སྤྲད་སྐྱལ་བཟང་མཆེད་རྣམས་དགེས་
པར་མངོན། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་གི་སློབ་བསལ་བ་ནི། སྤྱིར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཅོང་ཁ་བས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཉོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལོན་པ་སྟེ། །ཉེས་སྦྱོད་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁའ་བླ་མས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
པའི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི་ནམ་ཡང་
མི་བྱ་སྟེ། །སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་དང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞག་ཉེས་སྦྱོད་ཚོས་
སྤང་གི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་
མངོན་པའི་བདེ་མཚོག་སྦྱོད་འགྲུལ་ལས། །འདྲིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གྱིས་པའི་

སྐྱེ་བོ་ཚོ་གཤམ་འབྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བར་འགྲུལ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གཞན་དུ་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཚོགས་འབྲུལ་
རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་བྲངས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་
ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་འདི་ཡི་སྤྱིར་ཚོགས་འབྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་མཐའ་དུག་དང་རྩལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་
གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དགྱི་བའི་བྱུང་པར་དང་ལམ་ལྷུང་
བུལ་ཚམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་དེས་དོན་སྟོང་བའི་
སྐོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྲུལ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་
མར་མའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྟེ་གང་བཤད་
པ་། །སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་འབྲུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་ཡོངས་མི་ལུས། །ཚོགས་
གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོམས་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ལྷུང་དེ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་ཀུན་དངོས་
པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་ཤེར་ལྷོ་ག་
ལས། །ཚོས་གཅིག་ཚོས་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་ཚོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
པས། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

གསུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་སྐྱེད་ཚེག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་འདས་
ཀྱང་། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དུས་སུ་
ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནམ་འཛོམས་པ་ན་སྐྱེས་ལྟོན་ནམ་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བཞིན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཕྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟོན་ནི། །
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟུང་བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་
འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྦྱངས་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །
བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱལ་གསུང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་ཡོངས་མི་མངལ། །ཞེས་དང་།
རྒྱུད་བྲམ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེས་ལྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་
བྱུང་བ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱེ་ནང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་སྐྱེ་
རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བའི་ཚོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་གྱིས་བསྐྱོད་པར། །གཙོ་བོ་ཚྭ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །ཡི་
གོ་གཅིག་གྱུང་མ་གསུངས་ལ། །གདུལ་བྱའི་འགོ་བམ་ལུས་པ། །ཚོས་གྱི་ཆར་གྱིས་ཚོམ་པར་
མཛད་། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོ་ལ་སྟོས་ནས། །དུས་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ལམ་ཅན་དང་། །དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཚོས་འཁོར་
རིམ་གསུམ་སོགས་གྱུང་དུས་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱང་ཞིང་། །རིས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ན། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་སྦྱང་བའི་དུས་དེའི་སྤྱི་བྱི་མེད་པར་ཚོས་ཐ་དད་དུ་གོ་ཞིང་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་
པར་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བདལ་སྦྱང་། །གང་ཚོ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེ་
དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྗོགས་
པར་སྦྱང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྐྱོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཉིང་

འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཕན་པ་ཚུད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། མོས་པ་ཐད་དང་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་འབྲུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་ལ་སྟོན་སྟུང་སོ་སོར་སེམས། གང་གི་སྤྲད་དུ་ཚུད་གྱིས་
 འཇུམ་མཛད་སྟོན། ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་སྤྱུ་ཅེ་གཅིག་ལས་ཀྱང་། །
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཚོས་སྤྱིན་མ་ལུས་གསུངས། བོས་ནས་རྒྱ་ཆེན་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་
 ཀུན་ཀྱང་འབྲུང་། ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་
 མེད་པ། ཡིད་འོང་རྩོ་རྩེའི་ཚོག་གཅིག་ལ། གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། བྱེ་
 བག་མང་པོར་འགྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་བསམ་ཡས་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བུའི་ཐབས་སུ་སོ་སོར་ཐོས། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞེས་དང་འཇུམ་པ་དང་། ཡང་པའི་རྒྱུ་ཞིན་
 ཚེན་ལས་ཐོན་པ། སེལ་པ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། བཞིན་ཏུ་མང་བའི་རོལ་འབྲུང་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཚུངས། རབ་ཡངས་བཅུ་སྤྱིན་སྟོང་
 པོ་ལས་ཐོན་པ། འགོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་མང་པོའི་དོན་དང་ལྷན་
 པར་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའང་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དེའི་
 ཚོ་བུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྟོང་རྣམ་གྲངས་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པའི་སྟོང་དང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞེག་སྤྲང་བས་འདི་ཙམ་ཞེག་ཞེས་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྟོས་ཚད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་
 རྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ན་ཡོངས་དྲངས་ཕྱིར། ཐེག་
 པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུམ་
 དཔལ་ལས། ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་

གསུངས་དེ་རེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་
ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་ལས། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་
བསྟན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། གསང་ཉིད་སྟོང་པོ་དེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྐོ་ཡང་
གཅིག་ལས་མེད། ཚེས་གསུངས། གཉིས་སུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
ལས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་
བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །
འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་དུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་སྟོང་པོ་མཆོག་
ལས་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་
སྤྱབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་།
བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་
གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིར་
གསུངས་པ་དང་། ལྷར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་
པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་མཐའ་
དག་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་དེས་འབྱུང་
ལ་དེ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་དང་། དེས་ལེགས་ཉན་
རང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། དགུར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
དམ་ཚོས་ལད་དཀར་ལས། ར་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་མཐུ་དང་མོས་པར་བཤད། །འདི་ལྷར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་

པའི་སྤྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། ལང་ཀའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་
 གང་ཏེ། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་སྟེ། །ཀྱུ་འབྱུང་
 འབྲེན་དང་དཀའ་ལྷན་རིག། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་དགུར་གསུངས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 དང་ཏེ། །བདེ་མཚོག་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་
 པ་མེད། །ཚེས་གསུངས། མདོར་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འདུག་
 པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་
 ཅིང་བགོད་པའང་མེད། །ཚེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྣོམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ལས། ང་ཡིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མོས་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་
 པ་ཕྱག་མེད་པས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །ཚེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་ཏེ། །རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཐེག་པར་འདུ་སྟེ། །གསང་
 སྤྱིང་ལས། །ས་རྣམས་བྱུང་བར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོར་འགོ་བའི་ལམ། །ཡེ་
 ཤེས་པོ་མཚར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོང་མ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལྷ་མེད་
 མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་དང་། །རི་སྤྱིད་སྣོམ་པ་བསམ་
 ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀྱུ་འབྱུངས་རྣམ་པར་དག། །ཚེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་
 རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀྱུ་འབབས་ལྟར། །ལྷ་མེད་དོན་
 རྟོགས་ཐབས་ཚེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་མ་ལུས་བསམ་ཡས་འདུ། །ཞེས་དང་།
 བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀྱུ་འབབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་
 གནས་པ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟོན་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་། མཛོད་

ལས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་དག་ཕྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཅིས་དང་།
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། གསང་
སྤྱོད་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་
ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མི་བཟང་པའི་གཏེར་
བསྟན་པ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་པ་དག །ཉི་
ཁྲི་ཚིག་སྤོང་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དེ་སྤྱོད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་བཀོད་
པའི་རྒྱུད་ལས། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་གསུམ་དག་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དག །སོ་སོའི་
གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། །བླ་མེད་མཉམ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནི། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་བསྟན། །ཀྱུ་ཀྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་ཉིད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་པོ། །ཉོན་
མོངས་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོའི་ཚད་ལ་བཞེད་པ་མི་
འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན། །སྤོན་གསལ་ལས།
གྲོ་ག་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་གིང་ཏ་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ལག་ཟེའི་ཕྱེ་མོས་བྲིས་པའི་ཚད་
ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། །གང་བར་བྱས་པའི་གྲོ་གའི་ཁུར་རམ་ཏ་ལའི་འདབ་
མའི་ཁུར་རི་སྤྱོད་སྤྱང་ཚོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྤོང་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགྲ་ཁྲི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤོང་
སྤྲུག་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འགྲོལ་པ་ཚིག་གསལ་
ལས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དབང་པོའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་
འཁུར་བར་འོས་པའི་སྤྲུག་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་གཅིག་འདྲི་(འདྲི)བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས། །འཕགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྟ་སྤོང་གིས་
འཁུར་བ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྗོད་པ་ཆེན་པོའི་

པ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་པ་འང་མང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལའང་འདི་ཙམ་ཞིག་
ཅེས་སྤྲུལ་གྱུང་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་ལུས་ན། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱུན་སོགས་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་
ཆེ་བས་བོད་ལོ་རྒྱུང་འབྲུམས་རེ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིན་པས་མཐའ་གཤམ་ཚོད། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་
རེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུང་པའམ་མ་རྟེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཚོས་མིན་བཀའ་མིན་
དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ། རྩོམ་གྱི་འཕོམ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པར་བོད་ཀྱིས་བརྩམས་
པར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་སོགས་མང་ཞིག་སྤྱིས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་
ཚོད་མ་དུ་མར་ཡུང་བྲངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་རྒྱབ་བྱུང་པའང་ཆེས་མང་བའི་སྤྱིར་བོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་
འཚམ་པར་སོ་སོའི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་དང་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་པས་གོ་
བར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱས་
པ་ཡིན་པས་ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་སྐད་གཅིག་ཏུ་རིས་སུ་ཚད་པ་འི་མ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་བ་རྣམ་དཔྱོད་པས། །དེ་
དག་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མོས་པ་མཁུལ་པའི་སྟོབས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་
དང་། །ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྐད་གཞོན་སྦྱིན་སྐད། །སྐུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །
ཞེས་དང་། དུས་འཕོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །རང་རང་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྲིད་གསུམ་
མ་ལུས་ལམ་ལ་ལེགས་བཤོད་ནས། །ཀུན་མཁུལ་གསུངས་འདི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟེར། །
ལྟ་ཡི་སྐད་ལས་དེ་དག་གང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། །དུད་འགོ་ཡི་དུགས་
ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་
འགྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟེན་ཏུ་བདེན་པའི་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་
སྐད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་

གང་། །དེ་ལ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པ་དུ། །ལྟ་ཡི་དབང་སྤྱུག་བཏག་མི་བྱ། །སྟོན་དངགས་སྒྲོམ་གར་
བསྟན་བཅོས་ལ། །སྐྱོད་དང་སྐྱོད་མིན་བཏག་བྱ་ཡི། །སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཏན་ལ་མཐུ། །
ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བཏག་པར་བྱ། །ཏྲོག་པར་བྱེད་པས་གཏི་སྟག་བྱེད། །ཚུ་བའི་དོན་ནི་ཟུང་
པར་འོང། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོད་དང་ཏྲོག་གེ་ཤེས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བཤད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རིས་དང་འགྲུལ་དང་བརྟུང་འདྲ་ལོ་མིན་ཅོམ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ།
བ་མ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཏྲོན་པ་ཉིད་གཅོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཤིང། །བཟུང་བའི་སྟགས་ཀྱང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། །ལྟ་སྤྱོད་མི་སོགས་
ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང། །དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་བོད་
དང་ཞང་ཞུང་སོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའང་ཡོད་དེ་གསར་ཉིད་གཉིས་ཀར་བྱེད་
མེད་དོ། །ཞུང་པར་དུ་འང་ཐབས་མཁས་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་གསུམ་སེམས་དཔའ་སོགས་ས་བཅུའི་
དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། །ལྟན་གྲུབ་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དབང་བཅུའི་
གོ་འཕང་དང་འདུལ་བཞིའི་སྤོན་ལས་ཟབ་མོར་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ལུགས་
ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་
དབང་བསམ་པ་དང། །དེ་གདུལ་བའི་དུས་དང། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང། །ཇི་ལྟར་འཕྲུག་
པའི་སྤོན་ལས་སོགས་མཁུལ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ནས། །རྒྱ་
རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དག་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཆ་ལུགས་དང་འཕྲུལ་དང་སྤོན་ཚོན་
དང་མིང་སོགས་མཐུན་པར། །རྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་འཕྲུངས་པ་དང། །མངའ་ནས་སྤྱོད་པ་དང། །ཐོག་
བབས་ཀྱི་རྒྱུལ་དུ་བྱོན་པ་དང། །ཞི་བ་དང་ཁོ་བོ་དང་སྤོན་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུལ་
མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྤོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ལ་ལ་ཚར་གཅོད་པ་དང། །ལ་ལ་རྗེས་སུ་

གྱི་ལེ་ལུ་ལས། རྩོམ་མཁའ་གསལ་པ་རིག་ཆེན་མཚོ་ག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་རིག་
 ཆེན་ལྷན་ས། །མི་ཟད་མི་འགྲིབ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 ཡོན་ཏན་ཏུ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟོན། །སྤོགས་རྣམས་གང་ན་ཚོས་ཀྱང་མེད་གྱུར་པ། །སྤོགས་དེར་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ནི་སྟོན་
 པར་བྱེད། །དེ་དག་རྟོག་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤོགས་
 ཀུན་ཏུ། །སློབ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བར་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་སྟོང་དག་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་
 པར་བྱེད། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་རེ་ལ་སྤོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སྟོན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་ལྷ་དན་འདས་ཞི་དང་། །རིང་བསྐལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའང་
 དཔའ་བོ་སྟོན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བ། །སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་རྣམ་འཕྲུལ་
 མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་སྟོན་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མོས་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་བ་གིས་པ་རྣམས། །ཞེ་ལུ་མོ་བྱང་མེད་ལུས་
 ལྷན་ས་དང་། །ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 ལྷན་ས་སྟོན། །རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོས། །དཔའ་བོ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་གཟུགས་
 སྟོན་དང་། །རྟོགས་དང་སྟོན་དང་སྐྱ་སྐྱད་འཇུག་པ་དང་། །རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོན་
 པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། །དེ་དག་ཀུན་བརྗོད་རྒྱ་འཕྲུལ་རྗེས་བསྟན་པས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་
 འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མི་ཚགས་ཚུ་ལ་པདྨ་བཞིན། །དག་འ་
 ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟོན་དང་གསལ་མཁའ་རྒྱལ་སྟོན་དང་གསལ་སྟོན་པ། །
 གར་མཁའ་ར་མཁའ་གྲུད་དང་རོལ་མོ་མཁའ། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་སྤེང་ཐོགས་ཤིང་གར་
 བྱེད་དང་། །སྦྱུ་མ་མཁའ་བོ་གཟུགས་མང་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ལ་ལོ་སྦྱར་བར་

དྲག་ལུལ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་
ལྟ་བུས་འབྲུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་ངན་པར་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཙན། །ཀྱུན་ལ་
སྤྲ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལར་
འགོ་ལྷིང་བ་ཡི་སྟུགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་སྟོན། །ལ་ལ་དག་
ལ་གསལ་ཞིང་དྲང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་
གཏེ་བྱེ་ཚིག་དང། །དོན་ལ་རྣམ་དེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་དང། །ཚོལ་བ་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་
ཚིག་རྣམས་དང། །བསྟན་བཅོས་ཐུབ་མེད་ཐར་པའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་མི་
སྤྲད་ཚིག་རྣམས་དང། །ཀྱུན་ལ་འདུག་པའི་ཚིག་དེས་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་
ཚིག་དེས་ཚིག་དང། །སྤྲུལ་པའི་ཚིག་གོད་སྦྱོན་དེས་ཚིག་གིས། །ལ་ལར་སྦྱོན་པོ་འབྱུང་པོ་
ག་ཟ་དང། །བྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་སྟོ་འབྲེ་ཆེ་ཚིག་དང། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ལྷིང་ཚིག་རྣམས་
གྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་དེས་ཚིག་ཚུལ་
ཤེས་ཏེ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཚོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཚིག་ལམ་ཤེས་
པས་སྟོན། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
པ་དང། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤྲུགས་ཚུད་ཀྱང། །བདུད་གྱི་རྗེས་
སུ་འདུག་མཛད་པ། །ཐབས་གྱི་པ་པོ་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་པས། །དེ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱུན་སྟོན་
མཛད། །ཡན་ལག་གང་དང་གང་གིས་ནི། །སེམས་ཙན་ཚོས་ལ་དགར་གྱུར་པར། །བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། །ཐབས་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་
ཡས་ཤིང། །སྦྱོད་ལུལ་ཡང་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས། །སེམས་
ཙན་མཐའ་ཡས་གོལ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡི་མདོན་མཐའ་བསྐྱེད་པའམ། །བྱེ་བའམ་ནི་བྱེ་
བ་བརྒྱུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང། །ཚིག་གིས་ལེགས་པར་བརྗོད་མི་
ལུས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཡི། །སེམས་ཙན་དམན་པ་མ་གཏོགས་པ། །མཁའ་

པས་ཚོས་འདི་ཐོས་ན་ནི། །སྲུ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་འཚོ་ལ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་
 །འཇུག་གི་ལེ་ལུ་ལས། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ཚ་བྱད་དང་། །ལལ་ལར་བདུད་གྱི་ཚ་བྱད་གྱིས། །
 །འཛིག་རྟེན་ན་ཞི་དོན་མཛད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 །སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཚོས་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་འདུས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དབྱུང་ཐག་གནས་གྱི་ལུང་
 །ལས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །རི་ལྟར་འོས་པས་འདུལ་མཛད་དེ། །སྤྱི་ལོ་ལ་
 །བྱེད་པའི་སྤེ་རྣམས་ལ། །དེ་དང་དེར་སྣང་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་ས་
 །བཅུའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱོན་དང་
 །ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །ཁང་ཡིན་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
 །གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་འོ། །ཞེས་དང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་
 །ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལུལ་དུ་དུས་སུ་གཤེགས་པ་
 །ལ། །ཁྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །ཅེས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 །རྒྱལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བ་
 །ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་
 །མཛད་པའི་སྣུ་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་ནས། །ཞིང་
 །ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་དག །འདུལ་བྱིར་སྦྱུལ་སྦྱུ་མཛད་པའང་སྟོན། །སྤིད་གསུམ་འགྲོ་བ་
 །བསམ་ཡས་སུ། །ཐུགས་རྗེས་སྦྱུལ་བ་བསམ་མི་བྱུབ། །དོན་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན། །
 །མི་མཐུན་ཞགས་པས་འཁོར་བ་གཅོད། །ལལ་ལར་སྦྱུམས་ཞུགས་བཏུམས་པ་དང་། །ལལ་ལར་
 །རབ་བྱུང་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །ལལ་ལར་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤིད་དང་། །ཚོས་སྟོན་མུང་ན་འདའ་
 །སོགས་སྟོན། །རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དྲག །གཡེམ་ལ་གཡེམ་སྟོན་སྣང་ལ་སྣང་། །
 །དྲགས་ལ་རི་དང་ལུན་ལ་ལུན། །རྒྱུང་ལའང་དེ་བཞིན་མཐུན་མི་མཐུན། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཐབས་
 །སྟོད་དང་། །སྤོན་ལས་དེ་བཞིན་པ་ཡིས་དགོལ། །གསང་བའི་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་

བསྐྱེད་པའང་མཛད་པ་དང་། །དམན་ལུས་བསོད་ནམས་ལྡན་གནས་སྤྱ། །སྣ་ཚོགས་ལུས་ཅན་
རིགས་ལ་བསྐྱེད། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཚད་མེད་དཔག་ས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངའ་
བའི་སྤྱིར། །ཡུལ་ལ་ཚད་མེད་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རི་ལྷ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་རྒྱལ། །མི་མཐུན་མཚན་
མ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདག་རྟོག་མཚན་མ་ཀྱུན་བཅོམ་
ནས། །རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཅམ་དུའང་མ་ཟད་ཨོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་དྲུང་པོར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་བསྐྱེད་པ་ན། དེའི་ཚེ་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྐྱང་བར་མཛད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་
མཐའ་ཡས་པས་ན་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་ཡང་མི་
འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདུ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། བདེན་པ་རང་བྱུང་སངས་
རྒྱས་སྐྱེ་ལྟ་འཆད་ཅེས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེས་གསུངས་བྱའི་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་མཛད་པའི་སྐྱེ་འཚིམ་མངའ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་འདུད་ཅེས་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་གྱིས་མཚོན་བཟོས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་མ་
འོངས་དམ་ལྡན་དོན་དུ་བཀོད་ནས་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། དེ་ཞིག་འཛམ་གླིང་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་འཕགས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་
ཐང་ཡིག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མངའ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་འབྲུངས་པ་དང་། ཐོག་བབས་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཡང་བཞུགས་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་མཛད་པ་རྒྱས་
བསྐྱེས་གྱི་ཁྱབ་པར། སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པའི་གནས་དུས་སོགས་ཀྱི་འདྲ་མིན་དུ་མ་
འབྲུང་བ་ནི་གསུངས་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ཉིང་

འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱ་གཅིག་ཁྱོམ་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞེ། །གཞུང་ལྷན་གྱི་མ་ཅི་ཡོད་
སྟེད། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་སྐལ་མི་མཉམ། །སྐྱ་
ཡི་ཁྱོམ་ལ་འགོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དམུལ་དང་དྲུད་འགོར་འགོ་བ་དང་། །གཤམ་
རྗེའི་འཛིག་ཉེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལྷགས། །འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བའང་
མེད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱ་གྲུང་དེ་བཞིན་མཚོ་ལྷོ་དང་ལྷོང་ག་
རྣམས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ནི་བསམ་
མི་བྱུང། །དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་བོ་དྲུ་མ་སྟེ། །འཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྷན་པོ་རབ་ལྷན་དང་། །བཏང་
བཟུང་དང་ནི་བཏང་བཟུང་ཚེན་པོ་དང་། །འཕྲིགས་བྱེད་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་གངས་གྱི་རི། །གནས་
དེར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཚོ་དང་རབ་ཏུ་ཚོ་བ་ཉམས་མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་
ཅན་དམུལ་སྐྱེས་ཚོར་བ་ཡི། །སྐྱ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་
ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་དབྱེངས་དགའ་བ། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་
ཡག་མང་པོ་དེ་དག་གྲང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བ་སྣང་། །གང་གིས་རྣམ་དག་
སྟོད་པ་མ་སྐྱེངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་
ཚོས་ལུབ་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་
ལ་ཡིས། །འདྲེན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་གྲང་སྟོན་ཅེས་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལ་
དག །ཚོ་ཚད་ལོ་ནི་བསམ་ཡས་བཞུགས་སྟམ་འཛིན། །དེ་ཡི་གནས་ན་འང་འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་ཅིང་། །རིང་དུ་མི་འཚོ་ཞེས་ནི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །གནས་དེར་ལ་ལ་འདི་སྟམ་འདུ་ཤེས་
ཏེ། །ཡིད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་མཐོང་མཚོད་སངས་རྒྱས་
མཉེས་བྱས་སྟམ། །སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་མཚོད་པ་བྱས་པའང་མེད། །མི་དག་བདག་གི་བྱིམ་ན་
མི་ལམ་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མྱོང་ནས། །སྤྱིར་སད་ནས་གྲང་དེ་ཡིས།

གདོད་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་མཐོང་བློས་རིག་དང་
བྱེ་བྲག་སྟེང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་ཉིང་འཛིན་འདི་
ཡང་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས། །ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་བཟང་
པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། །མང་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱིར་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་བསམ་
གཏན་འཆའ་ཞིང་འབར་བར་བྱེད། །སྤྲད་ནས་མེ་འབར་སྟོད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱུ། །སྟོད་ནས་
མེ་འབར་སྤྲད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱུ། །འགྲོ་དང་འགྲུང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །ལུས་འཕྲུལ་
སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་མི་འཚོལ་
འཛིག་རྟེན་ཡལ་འདོར་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་
ཕན་འདོད་ཅི་སྤྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། རིག་སྤྲུགས་ཚུལ་མཁས་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་
ནི། །སྤྲ་ཚོགས་གཟུགས་མང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཉིན་མཚན་ཡུད་དང་ཟླ་བ་ལོ་
བརྒྱ་དང་། །ཁྱིམ་བཟང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་སྟོན། །འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་སྐྱུ་མའི་
མཁན་པོ་ཡང་། །སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མགྱུ་བྱེད་ན། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་
རྣམ་ཐར་རབ་བསྐྱབས་པ། །སྟོད་ཚུལ་མཁས་རྣམས་ཇི་ལྟར་མགྱུ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་
ལྟར་སྤྱིན་བཀོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། །སྟོག་འབྲིན་འཕྲུག་སྟོགས་དགོད་པའི་ཆར་
འབེབས་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་མི་གཡོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །སྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་
བསམ་མི་བྱུང། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་
སྟོན་བྱེད་ན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུག །རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ལས་ཅི་
སྤྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །བག་ཅོམ་སྟོས་པའི་དཔེ་ཚུལ་འདི་དག་གིས། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱས། །དཔའ་པོ་དེ་དག་དཔེ་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རྣམ་
ཐར་དབང་བརྒྱུར་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། །གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་

ཉེ་ བོད་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་མི་ལ་བཀའ་ཉམས་བསྐྱུལ་མཆོས་ཕྱོགས་མོས་བསྐྱུར་དགོ་སྒྲིག་ངོ་ཤེས་
ཤིང་། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཆོས་བོན་སློབ་བསྐྱུར་ཞེས་ཐོག་མར་བོད་དུ་ཆོས་
ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། བྱུང་བར་གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་བོའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡི་
ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་དགོངས་ནས་གཟིགས་པ་ན་ བོན་
གྱིས་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཉེ་ དེར་སོང་སྟེ་རང་མདངས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་འདི་
རྒྱན་དོ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ར་ཡི་ཡབ་ནི་བྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རམ་
མཁའ་འོ་ མ་ནི་ཡུམ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཡིན་ནོ་ གཙམ་ནི་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ་
ར་བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་དོ་ ཞེས་ཉམས་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་
མི་གནས་པའི་བོན་གྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐོ་སྤྲེས་ཉེ་ ཆོ་མ་བུ་འབུམ་ཕྱག་
བཙོ་བརྒྱད་གྲོལ་ལོ་ འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གྲངས་ལ་མཐའ་དང་ལྷ་མེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་གཙམ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འཇུག་པའི་སྐོ་ངོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་བློ་ལོ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། འཛིག་
རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། ཁངས་རྒྱས་སྤྲེས་ཀྱང་
ཤེས་མི་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྐྱོབ་པ་རྩུ་འཇུག་ལྡན་པ་དོ། རང་
བྱུང་སྒྲིག་པ་མི་མངའ་བ། དེ་དག་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱུང། རབ་དེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱུ། འཕྲིག་པ་ལས་ནི་བྱུང་མིན་ལ། ཡབ་དང་ཡུམ་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ། གཙམ་ཅི་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་
ཀྱན། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། མི་སྐྱེ་བ་
ལ་གཙམ་པའམ། ཁང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོ་ཆོགས་རིམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དེ་དག་ཐ་དད་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་

དཔག་མེད་དུ། །སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་སྐྱེ་ལ་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །
 རྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་བརྒྱ་བཟང་བ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོད་བྱ་བ། །དེར་ནི་སྐྱེ་བ་རྟོན་མཛད་
 པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །གང་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་ཡོད་པར། །སྐྱང་
 བ་དེར་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྦྱོད་པ་རྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བྱའི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་བ་དག་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སལ་ཚེན་ལས། རྒྱལ་རྣམས་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
 ཚུལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲུལ་རྟོན་པར་
 བྱེད་ཤིང་། །ཅིས་དང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་སྟེ། །འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་
 ཀྱང་། །ཚོང་མེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ཀྱུན་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། །དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 དྲི་ཟ་རབ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་དྲི་ཟ་པའི་མི་ལོན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཀ་པའི་ལ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་ཟ་
 མ་ཏོག་ལས། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སར་རྩོམ་ཞེས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། །མིག་ལས་ཉི་ཟླ། །དཔལ་པ་ནས་དབང་ལྷུག་ལྷུག་པ་
 བས་ཚངས་པ། །སྟོང་ལས་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཆེ་བ་ལས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སྐྱེལ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། །མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུངས་བྱེད་རྣམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་དང་ཆ་ལུགས་སུ་རྟོན་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་སྦྱེས་ཀྱང་ཚུའི་རྒྱལ་ལམ་དེའི་རྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་
 དུ་འཇིག་རྟེན་རང་མཚན་པའི་ཉེས་པའི་རྟོན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བུ་

ཡིན་པའི་སྒྲིབ། སལ་ཆེན་ལས། རི་ལྷ་ར་བརྟོ་རྩུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་
ཐོགས་པ་མེད་ལྷ་ར་སྤྱད། ཅེས་དང་། ལྷ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་སྐྱེ་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་འདམ་གྱི་བདུ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ལྷ་ར་བཟང་ལ་སོགས་རྒྱལ་
སྐས་རྣམས། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། ཉོན་མོངས་བྱང་ཤིང་བསྐྱེགས་མོད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་བརྟན་གྱུར་པས། གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་པ་དང་། ཁབ་ནས་
འབྱུང་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད། བྱང་ཚུབ་ཆེ་དང་བདུད་སྤེ་བཅོམ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཇི་བཞིན་ལྷ་ར་འདས་པ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤོན་པར་མཛད། ཆངས་དང་དབང་པོ་
ལྱབ་འཇུག་དང་། ཇུག་པོ་ལ་སོགས་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས། ཇུག་ཏུ་ཕྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཅེས་གསུངས། འདི་ལྷ་ར་སྤོན་པའི་འཐད་པའང་། རྒྱལ་
ཚབ་མ་པམ་པས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་སྤྱིར། འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་སྤེ་བད་དཀར་ལས། སྤོན་པ་
འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤོན་མཚམས་གྱི་མངོན་སྤྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱེ་
ལུ་འཕྲོས་ཏེ་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོང་། དེར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུམ་
པ་མཛད་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིའང་གཏུལ་
བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྤོན་དུ་མས་གང་བའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་དེར་མ་འོངས་པ་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏོ། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་

པས་གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་གཟིགས་པས་སྤོན་ལས་
 འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པར་མཐུན་པའི་སྤྲིང་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཚན་སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་གདུལ་བྱ་བོད་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་མཛད་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲིང་རོ། །དེས་ན་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུགས་རི་ལྟ་བུ་སྤྲད་
 པ་དང་སྤོན་ལས་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚོམ་
 པར་ཞིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་དང་འཚོམ་པར་སྤོན་པ་ཚོས་ཉིད་དེ། སལ་ཆེན་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱང་
 གཅིག་པ་སྟེ། །མི་འཛིགས་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤོན་ཆད་བྱང་ཚུབ་ལུགས་པའི་ཚོ། །
 རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་མཛད་པ། །ལའོར་དུ་ཚོས་རྣམས་སྤོན་པ་དང་། །དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བུམས་མགོན་གྱིས། རྒྱལ་སྐས་བཙོན་འགྲུས་མཚོག་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །ལ་རོལ་སེམས་དགོ་གཅིག་གི་སྤྲིང་
 ཡང་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྤོང་དུ་འང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་མཚོག་ཚོགས་ནང་
 དུ་ཉིང་རེ་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་
 རྒྱལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་
 གྱི་ལེའུ་ལས། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་དགུ་བཅུ་གཉིས། །དབང་པོའི་རྒྱལ་པས་ཀུན་ཀྱང་
 དགའ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ཀྱང་བདག་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཅི་བར་ཤེས། །གཅིག་ལྟར་ལྟ་མོ་ཀུན་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་མོ་ཀུན་དང་དགའ་བར་གནས་སྤང་ཡང་། །ཚོས་བཟང་འདུ་གནས་ན་
 ཡང་དེ་བཞིན་འདུག །ལྟ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཚོས་རབ་སྤོན་སྤང་ཞིང་། །བརྒྱ་བྱིན་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་རྣམ་པར་འཇུག། །བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་ལྟར་པ་ཡང་། །རྒྱལ་པས་རང་གི་
 ལའོར་རྣམས་དགའ་བྱེད་ན། །འགོ་དོན་མི་སྐྱོ་སྐྱོད་རྣམས་ཅི་ཡི་སྤྲིང་། །རྗེ་འཇུག་མཐུ་ཡིས་

རི་ལྷ་ར་མགུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གུ་རུ་ཉིད་ལ། རྟག་པ་རྒྱན་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྷ་སྤ། རང་བཞིན་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་སྤ།
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུག་འཕང་ལ་ཕམ་ཕབ་སྟེར་བ་ལྷ་སྤ། ཡུལ་དང་སྤྲང་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛོ་བོ་རྐང་ཚད་ལ་ལྷ་ག་པར་སྟེར་བ་ལྷ་སྤ་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་གྲང་ཁྱད་པར་དུ་མི་བསྐྱུན་
 གདུལ་དཀའ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ག་པར་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
 མཉམ་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བཏ་རྣམས་གདན་འཛོམས་པའི་སྐབས། འཚོ་བ་ཚོས་
 སུ་སྤྱ་བ་གདོན་གཟུགས་བོན་ནག་བོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལུང་རིགས་དང་རྒྱས་མཐུས་ཚར་བཅད་
 བས་ལུགས་སྟོལ་བའི་དེ་སྤྲུས་གྲང་སྟོན་དུ་མེད་པར་བཀས་བཅད་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཐབས་
 ཚུལ་འདི་ལྷ་སྤ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྷ་ར་ཚོས་སྤྱི་མེད་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་
 ལྷ་སྤ་དེ་གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལའང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཐབས་ཚུལ་
 དུ་མའི་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་བོན་གྱི་རིག་འཛོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་མཐར་
 འབྲས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི། ཉིད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུངས་ལས། རྗེ་
 སྟོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅེ་གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཅེ་ཚོས་སྤྱི་མེད་
 རིན་ཚེན་བསྟན་ཅེ་སྤྱལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཅེ་ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 དའི་བྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་བོན་རྗེས་གཏེར་
 སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་བར་མཛད་
 པ་དེ་སྤྲུས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བཏ་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གད་
 འདུལ་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྣམས་རིམ་པར་འབྲིན་པར་མཛད་པ་ལས།
 ཚུང་བལ་གྱི་གཏེར་ཚེན། གུ་རུ་ཚོས་དབང་། དོ་རྗེ་སྤྱིར་པ། ར་གག་ཚོས་འབར། གུ་ས་
 སྤོན་པ། ཁྱུང་བོ་དཔལ་དགོ། བོན་པོ་བྲག་ཚལ། བོན་པོ་ལྷ་འབུམ། དབོན་གསས་ཁྱུང་

ཐོག་གཞི་གསུམ་སྟོན་པོ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ཚོད་གྱི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་ཅན་སོགས་དུ་མས་ཟབ་
མོའི་ཚོས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱོ་འཕམ་འབྲེད་པར་མཛོད་པའི་ཞུར་ལ། བོན་དང་
སྐྱེ་ཕྱི་ས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞེས་ཏེ་དེ་དང་དེས་གདུལ་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་དོན་མཛོད་པ་དང་། བོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲོལ་ལས་འབྲེསྐྱིད་པ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་སྐྱོ་ལྷན་ཉི་མ་སོགས་ཚོད་བྲལ་དུ་མའི་གཏེར་ཁ་ནས་ཀྱང་བོན་ཚོས་
ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་པ་སོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ལ་མཉམ་པོར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
པལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེན་སྲུང་དྲན་པ། །དེ་ལ་ངན་སོང་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ན་
ཅེ་དགའ་གང་བདེ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་
མེད་རྒྱལ་བ་འབྱུང་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ། རྒྱལ་གྲས་ཞིབ་ལྷ་ས། གང་
ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་
སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་གང་འབྲེལ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པ་
ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན། རོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་ལྟའི་ནང་སྟོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་
ཐུགས་དགུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ཅིག་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་། འོན་
ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་། ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ་
ཐུགས་ངལ་མ་མཛོད་ལྷ་གྲས་བོད་གྱི་རྗེ་། ཞེས་གདམས་པར་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་
ལོ་ཆེན་བེ་འོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོད་བྲལ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་ནང་ཚོན་ཨོ་རྒྱུན་རོ་རྗེ་གྱི་དང་
པའམ་བོན་རྣམས་བོན་ཞིག་གཡུང་དུང་གྱི་དང་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་སྟོ་སྟོ་གྲོ་སྟོ་ཚང་ནས་སྐྱེན་དུངས་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་དྲན་པ་ཡབ་གྲས་

ཡས་པ་སྐྱབས་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་བོལ་གཏེར་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་
མཉམ་དུ་སྐྱས་པ་དང་། སྤྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོན་ལང་གཏེར་འབྲིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བོལ་གྱི་གཏེར་རྣམས་མཉམ་པོར་སྐྱབས་བྲུངས་ནས་སྐྱུལ་ལྡན་སོ་སོ་ལ་སྐྱུལ་
བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟོས། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན། །ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྒོ་དག་ནས། །སྤྱི་ག་
བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འགོལ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་བསམ་
མི་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུར་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
འཕྱུལ་བ་ལས། །ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
འབར་བ་རྣམས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
པས་གཟིམ་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བད་མེད་ན་
སྐྱབ་པ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེད་མེད་
པར་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་ལས། གང་གི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་སྐྱབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན། འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྤོ་
རྒྱུར་བའི་རིགས་གྱིས་སྤོད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དད་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། སྤྱིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་
ཐམས་ཅད་ན། ལྷ་སྤྱིགས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་མ་འདྲེས་པའི་

ཚོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང། རྩོམ་གྲུང་ལས། གང་དུ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྟོན་ལས་གྱི་འཇུག་སྐོ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འདྲིའི་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང། བོད་ཡུལ་གྱི་བོན་ལྷ་སྲུག་ཅིག་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལུགས་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་ན་ནི་གཞན་ལའང་ཡོད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང། རྒྱུད་ལས། མ་སྐྱེས་གངས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམས་རྟོག་གངས་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། །མཁའ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་ལྟར། །རྩི་ལྟར་སྤྱད་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅེས་དང། རྒྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་མཚོན་མ་རི་སྟེད་པ། སེམས་ཅན་མོས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱད་བ་ཡིས། །ལུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་སྤྱད་བ་ཡང། །མ་སྐྱེས་སེམས་གྱི་རང་ལས་གཞན་མ་མཐོང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གྱི་བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་ཚོགས་འདེགས་ལེན་སྤོམ་མེད་ཁྱད་པར་ཅོམ་ལས། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བུ། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་སྤྱི་ལྟས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོགས་ཅིག་པས་སྤྱི་ཙུ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་དང། རྒྱུ་མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་རྟགས་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་བ་ལ་དྲན་བ་ཡེ་ལ་གྲས་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བརྟན་ནས་གཏུག་མའི་སྐོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚེན་སྤྱི་ཙུ་བེད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གདོད་སྤྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་འགྲུལ་

ཉེ། བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ལྟ་བུ་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱོལ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །
མོས་པའི་སྐྱོལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྲུག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་པས། །བདེ་
གཤེགས་གཅིག་བསྐྱོལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་
བྱའི་ལྟའི་བཟང་ངན་ཙམ་ལ་སྐྱོ་གདེང་འཆའ་བའང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གནས་ལས་གོལ་
བར་གསུངས་ཏེ། རྗོགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་བལྟ་སྟེ། །སྐྱོལ་པས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། །ལྟ་བ་
དག་གི་གོལ་ས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འདིས་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དེ། དཔེར་ན་དྲི་ཟ་བ་
དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཉིད་དྲི་ཟ་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱབས་གནས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཆོས་མངོན་ཆེན་པོར་བསྐྱ་
བར་མངོན་པའི་དགོས་པའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྟན་ནས་གཟུགས་སོགས་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་ལྷོག་འདོད་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་
ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྟ་ར་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་བཞིན།
གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུས་ཐོག་མར་བྱངས་ནས་རིམ་གྱིས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་མངོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་རྣམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་འཆོ་མེད་དེ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་དམག་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོད་ཆེན་པོ་ངས་བཟུང་ན། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཡིད་བཞིན་

ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་
པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྐྱུན་པོ་དེ་དག་རབ་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱིར། དེ་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བའི་
ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ལུས་
པའི་མདོ་ལས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱོན་པ་ན། སྤྲིག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་
འདི་མི་འཐད་འཛིན། །དད་མེད་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་
སྐྱོན་པར་འགྱུར། །མ་དད་པ་ཡི་བསམ་པ་སྤྲིག་ཅན་འགྱུར། །སྐྱོ་སྤང་གང་གིས་སེམས་ཀྱང་
བསྐྱུང་མི་བྱེད། །སྤྱིང་པོ་ཅན་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དད་པ་མེད་པས་སྤྲིགས་མ་
འཛིན་པར་བྱེད། །འགྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལེངས་པ་སྟེ། །མ་དད་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདུད་
མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་དག་ཚོས་མིན་ཚིག་གིས་འགལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་
ལ་དྲི་མ་དེས། །ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་བཅས། །དེས་ནི་ཚོས་ལ་སྤྲེགས་གཏོང་
འགལ་བྱས་ནས། །མ་དད་དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྤྲེགས་ལས། འཇམ་
དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས།
ལ་ལ་ནི་རན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བའོ། །དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་རན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། བདག་གི་སེམས་
ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། མི་སྐྱུན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་
བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའོ། །
གསང་བའི་གདག་པོ་དེ་དག་ལ་དག་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཕྱུང་བྱང་ལོད་པར་ངམི་སྤྱོདོ། །ཞེས་

སྤང་། །གོས་ངན་སེམས་ནི་ངན་པ་དང་། །སེན་མོ་དང་ནི་ལུས་ཀྱང་ངན། །སྲིབ་བྱ་རྣམས་
གྱིས་ཟོས་པ་དང་། །བྱ་བ་གཡམ་པ་ཡང་དག་ལྟར། །མདོ་སྡེ་འདི་དག་སྤངས་པ་ན། །གང་
དང་གང་གི་འགོ་བར་འཇུག། །དེ་དང་དེར་ནི་སྐྱེ་བ་ན། །སྤོང་བ་ལྟོངས་པར་སྐྱེ་བར་འཇུག། །
ཞེས་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །རབ་འབྱོར་ཚེས་གྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་
པ་དེ་ནི་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
ཆེན་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་བསྐྱེལ་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཞིང་། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་བསྐྱེལ་པ་བྱུང་
ན་ཡང་གཞན་གྱི་སོགས་དཔུག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །མདོར་བ་རྒྱུད་བྲམ་ལས། །ཉོན་
མོངས་ལྟོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚེས་ལ་བརྟམས་
གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོ་མི་སྐྱུར། །གོས་གཙང་ཚོན་
གྱིས་རྣམ་འཇུག་སྐྱུམ་གྱི་གོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། །རི་ལྷུང་ཟབ་མོའི་ཚེས་ཉམས་དེ་
བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱུལ་གཏུག་གཤེད་མ་དང་ནི་སྒོག་ལའང་ཤིན་
ཏུ་འཛིགས་མི་བྱེད། །མེ་སྐྱུལ་དག་དང་དོ་རྗེའི་མེ་ནི་སྒོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་
མནར་མེད་རྣམས་གྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགོ་མི་འཇུག། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་
གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྟན་གྱུར་དང་། །ལམ་དག་བཙུག་གསོད་པར་
བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དེས་པར་བསམས་ན་སྐྱུར་བྱེད་
ལས་ཐར་འཇུག་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་བྱས་མེ་ཅན་དངོས་གྱིས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་སྤྱུར་ཀའ་ལྟུང་ལྟུང་སོགས་ནས་དངོས་
སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སེམས་དང་སྐྱུར་འདེབས་
བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུའང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། །སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ལ། མི་གང་མི་དག་འབྱེད་པ་དེ། །ལྟ་དང་མི་འཛིན་སྤངས་ནས་སྤྱ། འདི་
དག་དམུལ་བསྐྱོད་ཡུལ་འགྲུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་གང་ལ་ལ་གཞོན་
བྱེད་པ། མིག་མེད་པའམ་ལོང་བ་དང་། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་འགྲུང། །ཤི་
འཕོས་ནས་ནི་མཁར་མེད་འགོ། འདི་ནི་འབར་ཞིར་འཛིགས་སྤྱི་ག་འགྲུང། །ལུས་ནི་ཚེན་པོར་
གྱུར་ནས་གྱང་། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཚོར་བསྐྱོང་བར་འགྲུང། །ཚོར་བས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། འདི་
ལུས་དཔག་ཚད་ཅམ་འགྲུང་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་ག་ལྟར་རྒྱུ་གྱུར་ལ། །ཀྱུ་ནས་ཡོངས་སུ་བཟའ་
བར་འགྲུང། འདི་ཚོ་ལུས་དང་མགོ་བོ་ནི། །ལྟ་སྐྱོད་ཡོད་པར་འགྲུང་འགྲུང་ཞིང་། །མགོ་བོ་
དེ་དག་མེ་མེ་ལའང་། །ལྟེ་ནི་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡོད། །གཅིག་ལའང་ཐང་གཤོལ་བརྒྱ་དག་
གིས། །ལྟེ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པར་འགྲུང། །མཁར་མེད་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། འདི་ནི་ཚོ་དང་རབ་
ཚོ་བར། །སྐྱོ་གོས་ངན་པ་ཚོར་བསྐྱོང་། འདི་སྐྱོན་ཉེས་བྱས་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས།
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་བཏབ་པས། མི་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། །ངན་སོང་དག་ཏུ་
གྱུར་ཏུ་འགོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་བསྐྱེད་སྤངས་གང་ཞིག་གཞོན་བྱེད་པ། །
བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྐྱོད་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་མི་འགྲུང། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་
ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་ཚོ་འགྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་སྐྱོད་དང་བརྟམས་པའི་སེམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་སྐྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པར་སེམས་
ཅན་དམུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཚ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་ནི་དུ་མར་
ཡང་། །ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་འགྲུང། འདི་ལ་མགོ་ཡང་ལྟ་བུ་སྤྱི། །མགོ་རྣམས་
མེ་མེ་དག་ལ་ཡང་། །ལྟ་བུར་ལྟེ་ལས་ཉུང་མི་འགྲུང། །ལྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐང་གཤོལ་ནི། །
ལྟ་བུར་ཚོར་སྐྱོད་མི་ཉུང་བ། །རབ་ཏུ་འབར་བས་སྐྱོད་བྱེད་དེ། །སྤྱི་ག་འདེབས་སྤྱི་ག་པའི་ལས་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ག་ཞི་བ་ལྟས་གྱང་། །གང་ཞིག་དེ་
འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བཏབ་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བར་ནི། །དུམ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་
གསུངས་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུངས་པ་ལས།
འོད་སྤྱང་། རའམ་ར་འདྲ་བས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་གིས་
གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་ཚོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལས། བདག་གི་འཇུག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ལེགས་པའོ། །
གཞན་གྱི་འཇུག་པའི་རྫོལ་ཚོལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
མཆོག་ཉུང་དུ་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། རྫོལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་
དེ། །སྐྱ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མའི་ཚོས་
འདི་སྟོན་པ་ན། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་
མི་བྱུང་བར་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཚོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྲས་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁུའ། །ཞེས་དང་།
མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། །དོན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེ་མས་ཤིང་སྟོ་ཉམས་
འགྱུར་། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱལ་ས་གྱུར་ཚོས་ལ་འོང་བྱོས་སྐྱིབ།
ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
རིན་ཆེན་ཐེང་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྐྱ་མིན་དེ་ཡི་
སྤྱིར་། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྤང་བྱ། །
བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་སྤིག་མི་འགྱུར། །སྤང་བས་སྤིག་འགྱུར་དགོ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། །ལྷག་
བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ར་ནི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ལ་ཚོས་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྟོལ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་རྩལ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་རང་གཞན་ཚོས་སྤང་གི་གནས་ལ་མི་སྤྱུར་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

དག་སེམས་བེད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མའི་དོགས། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ལྷ་དབང་གཟུགས། །འཚར་གང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་རང་གཤིས་ལ། །སློང་དང་ལྷན་པ་སྲུ་
ཞིག་སོམ་ཉི་བསྐྱེད། །ཟབ་གསང་གང་མས་པ་འཆི་མེད་ར་སྒྲུ་ཡིས། །སྐལ་བ་མཚོག་ལྷན་
རྣམ་སང་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། །ཚོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་འཛིགས་ཀྱུན་སེལ་བྱེད་ཚོ། །སྐལ་
མེད་སྐྱེན་སྐྱེས་འདར་བ་རང་སློའི་སྐྱོན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་རིང་ལུགས་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་
དབྱེད་སྐྱེ་རེས་པོ་ཉམས་བསུས་པའི་མོད། །འོག་ལྷའི་ལྷན་པར་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ། །ལྷ་རན་
ལུང་བུར་ལྷགས་རྣམས་སྤིང་རྗེའི་ཡུལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནས་མཁུའ། །སེམས་
ཅན་ལས་སྣང་བཀོད་པའང་ཚད་བཟུང་བལ། །དེ་དག་ཚུར་མཐོང་བྱིས་སློས་གཞལ་བྱ་མིན། །
ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་ལ་ཡིད་རྟོན་མཛོད། །ཀྱི་རུད་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞིང་གཞན་
གཤེགས། །ཀྱི་རུད་དབང་གྲུང་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་ཟད། །ཀྱི་རུད་ལྷན་སྐྱུལ་དུ་མས་སྐྱོགས་ཀྱུན་
བྱབ། །ཀྱི་རུད་ཚོས་སྣང་གཡང་ལ་འབྱུང་ཏ་ཤེ། །ལུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུབ་རིའི་རྩེ་མོར་
གཞོལ། །ཤིག་སློང་གྲ་གྲོའི་ལྷན་པས་སྐྱོགས་ཀྱུན་ཁེབ། །ཁོམ་མིན་གཡང་ལ་དལ་རྟེན་
འབྱུན་ཉེའི་ཚོ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་དེས་ཅི་བྱ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་
པ་ད་རེས་ཅམ། །སློག་མེད་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆཡོད་དམ། །འཆི་ཚོད་མ་པའི་ཚོས་ལས་སྐྱབས་
གཞན་སྲུ། །འེགས་པར་སོམས་ལ་བརྩོན་པའི་དབུང་སྐྱེད་འཚོལ། །བྱ་བྱེད་མང་ཡང་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ཤིང་སྤིང། །ལྷག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ལ་པན་མཐུ་རྒྱུད། །དལ་འབྱོར་སྤོང་
ཟད་སྤོང་པོ་བདག་འདྲ་ལ། །ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་མཁུའ། །སེམས་
རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞན་ཡང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཁོ་ན་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོན་མང་པོ་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །ཐོས་པས་
རྒྱགས་ནས་གྲུས་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། །རྣམ་པར་འགྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྗེད་
པར་འགྲུང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྲུང། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཁང་

གི་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་རབ་སྐྱེས་མ་ཡིན་འགྱུར།
ཁེངས་པ་དང་ཉེ་མཐུད་པ་མང་པོར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། བྱིས་པ་
དམ་པའི་ཚོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་མཉེན་གིན་ཏུ་རྩལ་བར་འགྱུར། །ཞི
གནས་ལྷག་མཐོང་དག་དང་རབ་ཏུ་རིང་། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ཏྲག་
ཏུ་སྐྱེ་མ་དག་ལ་གྲུས་པ་མེད། །སྐྱགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྦྱིང་བོ་མེད་
ལ་གནས་གིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་
རྣམས་གྱིས་མི་བཀུར། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་ལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ལས་ཉམས་
འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཉམས་ད་
ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཚེ་བྱིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད། །གཏིང་རྟེན་མ་གྱུར་གིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་
འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །རྩ་བ་སྐྱེད་བཞིན་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་
སྟོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་དུ་རེས། །དེ་ནི་ཅམ་ཡང་སྐྱོ་བཏན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་
དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །གར་ལ་བལྟ་བའི་ཚོད་དུ་འདུག་པ་ཞེས། །དཔའ་བོ་གཞན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཅན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་གཡོ་ལྡན་ཡང་ཞིང་རེ་འཆང་ཡང་། །བྱི་བྱིར་བཞིན་ནི་རྣམ་
པར་འགྱེད་པ་བརྩམ། །འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལས་རབ་ཏུ་རིངས། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་
ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མཐུ་རྩུང་བསྟེ་སྟེ་གིས་ནི་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཤེས་ལྡན་པ་གཡོ་
ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ཞི་གཡོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་སྐྱོ་ཡིས་ཤེས་པ་
དམའ་བའི་སྦྱིར། །ཚོངས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱོགས་གྱི་
དབང་དུ་འགྲོ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མིག་ཀྱང་འཇུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་རྣ་
བའང་འཇུལ། །སྐྱ་ཡང་འཇུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་འཇུལ། །ལུས་ཀྱང་འཇུལ་ཞིང་ཡིད་
ཀྱང་འཇུལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣ་བའི་

རྣམ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་ཚལ་ཤིང་སྐྱེས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཉམས། །ལོག་པར་སེམས་ཤིང་
ལམ་རན་འགོ་བར་འགྲུའ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྐྱེ་ལ་དགའ་བས་ན། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་མི་འཐོབ་
བོ། །ཚོག་གང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་འཐོབ་འགྲུའ་བ། །ཚོག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསོད་ནམས་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་ཤིང་ལུན་སྣང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་
འདུག །ལུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་རྣམས་པར་འགྲུའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་
ལྟར་ལུན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་
དགའ་སྤངས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་
པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། །ང་ཡིས་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཚོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱོད་
གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། །འད་པས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག །རང་གི་ནད་
ནི་གསོ་བར་མི་ལུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བརྟན་
པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་བོ། །དབེར་ན་ལ་ལ་ཚུ་གྲུང་གིས། །སྟོབས་མེད་ཅན་
གྱིས་ཁྱེར་བ་ཞིག །བསྐྱེམས་ནས་ཤི་བར་འགྲུའ་བ་བཞིན། །མ་བསྐྱེམས་{བསྐྱེམ་འདིའི་རིགས་འདི་
རྣམས་ལ།}ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དག་བྱིན་གྱུར་
ཀྱང་། །བདག་ཉིད་བཀའ་ནས་ཤི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱེམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེན་
པ་ལ་ལ་ཞིག །སྐྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །ལྟོ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན། །
ཚོས་ལ་མ་བསྐྱེམས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། །རིན་ཚེན་གྲངས་མང་
བགྲང་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ། །ཚོས་ལ་མ་བསྐྱེམས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་ལུན་པའི། །རྒྱ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དག་མི་བདོག་
པ། །མ་བསྐྱེམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་རི་མོ་མ་ལ། །ཚོང་དུས་དབུས་
སུ་འབྲི་(འདྲི)ར་བཅུག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་མཐོང་བ། །ཚོས་ལ་མ་བསྐྱེམས་དེ་བཞིན་

ནོ། །རི་ལྷ་མོ་མཚོ་ཆེན་མཉམ་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པོ་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་
བ་ལྷ་མོ། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། །ཚུན་སྤྱུམ་
ཆོགས་པ་ཀུན་བཟོད་ཅིང་། །བདག་གིས་ཐོབ་པ་མི་འགྲུལ་བ། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་བཞག་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་
རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་འགོ་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

མི་མཚོག་སྤྱོད་པ་ལྷ་གྲ་སེང་གེ་ཡིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱོད་ཕྱིར། །
ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འཕྲོ་འཕྲུང་བཟང་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱིལ་སོ་བླ་མེད་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །
གང་དང་སྲུ་འཕྲད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལུ། །ངེས་པར་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །
མདོན་སྤྱུམ་སྤྱོད་ཡོད་སྟོན་གོམས་དགེ་བའི་མཐུར། །ལེགས་པར་གཤེས་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་
བསྐྱེད་འཚོལ། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལྷ་བའི་གོ་ཆ་
མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་གཅེས། །ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཚེད་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ལྷ། །འགོ་འོང་
སྟོག་ཚུལ་གཞིམ་མེད་རྣམས་འདྲུངས། །འགྲུ་འཕྲོའི་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་བབས། །
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་གལ། །ཅིར་སྤྱང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ། །
གང་སྤྱད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག། །དུག་ལྷ་རང་གོལ་ཡེ་གཤེས་ཆེན་པོའི་
གྲོང་། །ཆེ་གཅིག་གདོད་མའི་གོལ་སངས་སྟོགས་མཛོད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་
སྲུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་བའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དེར་
སང་ལྷ་བུ་དུས་གྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མེ་གི་བའི་དྲུད་པ་ཅོམ་དུ་ཉེ་བའི་སྐབས་
འདིར། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྲུ་དྲན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མཛོད་ཡོངས་སྲུ་

མཚོ་ཀུན། །བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་སྤྱུང་བ། །གསང་ཉིད་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 མ་སྐྱེང་བར་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང། །དུ་
 མར་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྐོར་དཀའ་སྤྱུད་ཀྱང། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་དགོངས་བཀུར་མི་མཛད། །
 སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་
 རྫོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །སེན་མོའི་སྤྱིང་གི་རྣལ་དང་འདྲ། །དོ་
 རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །དཀར་པོ་སྤྱོགས་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ། །དེ་ནི་ལུག་ཁང་སྐོན་མེ་ཅམ། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་རིག་པ། །དུས་མཐའི་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །དུ་མར་སྐྱེང་བའི་བམ་མཁའ་ནི། །གང་གི་གསང་ལུང་བམ་མཁའ་འོ། །
 དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བམ་མཁའ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་གཏོས་གྱི་བམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང། །ཤིན་
 ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གང་མཁུའ་བ། །སྤྱུགས་པ་རྣམས་
 གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཚོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་གསང་རྒྱུད་ཀུན་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །མདོར་ན་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། །སྤྱུགས་པ་ཐུགས་གྱི་
 དོ་རྗེ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། །སྤྱོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང། །དེ་
 ཡང་དོ་རྗེ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
 འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་
 གྱི་ཉེར་གནས་ཤིང། །ཚོས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་གི་ཟང་ཟིང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་
 གཤེགས་ཚོས་འཛིན་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་དང། །སྤྱོ་གོས་
 རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མངོན་འཛིན་ཡིད་བཟན་ཅིང། །སྤྱོགས་
 བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་
 པོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་བཀའ་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤུལ། །ཟང་པའི་དུས་ནི་རྗེ་ལྟར་ཚོས་འཛིན་

ལྟར་དུ། །བསོད་ནམས་སྲུང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་པོན་ཡོན་རྣམས། །བསྐལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚོས་འཛིན་
 པའི་པོན་ཡོན་འདི་དག་ནི། །བརྗོད་པའི་མཐའ་མར་སྤྱིན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་དང་།
 བམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྟར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་
 པའི་དུ། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་སྤྱིན་ཆད་མདོ་སྤེའདི་འཛིན་པ། །
 དེ་དག་ཏུ་ཁྱེད་དང་མཐུན་པའི་སྲས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་དེ་དག་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཀྱང་། །
 དེ་དག་བསྐྱེགས་པ་མཐའ་ནི་སྤྱིན་མི་འགྲུང་། །ཞེས་དང་། འཛིན་ཚེ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཚོས་
 བཟུང་བས། །བདེ་དང་དག་འཕྲོབ་མཛོད་ནི་མང་པོར་འགྲུང་། །སྟོན་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་འཕྲོབ་
 ལྟར་ཞིང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་མ་ལུས་ཟད་པར་སྟོངས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱར་མས་ཡོངས་
 གང་ལྟར། །ཏུ་ཏུ་མཚོན་གྱི་གོ་ཆར་བྱས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཚིག་སྟན་ཡིད་འོང་དབྱངས་ལྟན་
 འགྲུང་། །གང་ན་ཡིད་བདེ་མེད་ཅིང་རབ་སྤྲུག་པ། །རིགས་དམན་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤང་བར་
 འགྲུང་། །སྤྲུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལ་འོངས་སྟོད་ལྟན། །ཞེས་པ་ནས། འཛིན་ཚེ་རྒྱལ་བ་མཚོག་
 གི་ཚོས་བཟུང་བས། །མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། །སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་ལྟ་
 རྣམས་དག་པ་དང་། །བདེ་ཞིང་མཁས་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ལྟན། །སྟོན་པ་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་ལྟ་ཡི་ལྟས། །གང་གི་མདུན་དུ་མདོ་འདི་རབ་བཤད་པ། །མི་དེའི་ལག་ཏུ་མདོ་
 སྤེའདི་འདྲ་འདི། །སྤྱི་མའི་དུས་གྱི་ཚེན་འཕྲོབ་པར་འགྲུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་
 དང་། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། །འདི་ལྟ་བུའི་མི་བཟང་པ་དང་
 མི་བསྐྱེགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མཐོང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོའི་

ལྷགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རབ་ཏུ་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཅང་བར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ། རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། བདག་གི་མ་ཡི་ནོར་གྱི་སྤུང་པོ་འདི་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་དེ། གང་གི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤུབ་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་དེ། དུམས་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྣང་བ་དེ་དག་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དེ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གཡང་ས་འདིར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་གཅེས་འཛིན་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་གང་སྤྱི་གང་སྤྱི་གང་ལ་དད་ཅིང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ལྷ་འན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ངས་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་གཏད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་གཡུལ་ཆེན་པོའི་ནང་གང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་འོ། །ཡང་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་གང་དཔེར་བའོས་སུ་གྱུར་བར་བྱས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དེ་ན་གཡུལ་མི་བཟང་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ན་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་སྤྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་གང་དེའི་ཆོད་མ་པའི་ཚོས་འཛིག་པར་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། གང་སྤྱི་གང་པའི་བསམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་འདོད་པ། དཔེར་བ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་གོ་ཆ

སྤྱོད་པ་བཞོན་པ་དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་གྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་
 ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་འདི་ལས་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལེན་པར་འགྲུལ་རོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་པོའི་བྱ་ཚོག་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་
 བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
 པའོ་ཞེས་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། སྤྱོད་པོའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་
 པ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་ངམི་འཆད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་
 པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་པོའི་བྱ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཉི་
 སྐྱེས་སུ་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་སུ་དཔལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོགས་སོ། །
 དེ་དག་སྟེང་མི་སྐྱེ་མི་ལས་ལྟག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ལྟ། འཆི་
 བའི་མཐའི་བར་དུ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱེད། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པོའི་བྱ་
 ཚོས་དེ་བཞི་དང་ལྡན་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་དུས། དམ་
 པའི་ཚོས་རྒྱབ་པར་འགྲུལ་བའི་དུས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་སྟོགས་མང་བའི་དུས། འཛིག་
 ཉེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཚོག་ཀྱང་ཉེ་ཚོལ་བ་མང་བའི་དུས། བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མའི་དུས།
 སེམས་ཅན་སྟོགས་མའི་དུས། ཚེ་སྟོགས་མའི་དུས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་མའི་དུས། ལྟ་བ་
 སྟོགས་མའི་དུས། དུས་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ལྟ། དུས་འདི་
 གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་

བ་བརྟན་པ་ལས། དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་འཛུགས་ཏེ་
དུ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐར་མི་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་
གསུངས་གིང་། ཚུལ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་གྱི་
མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། རི་སྟེང་སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་བྱས་དང་། །ཚུལ་
གནས་བཟོད་ལྡན་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྩོན་ལས་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཟེང་
མོའི་། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟུང་བསོད་ནམས་འཕགས་པར་གསུངས། །སློབ་གྲོས་དམན་
པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་དག་གིས། །དགྲུགས་པའི་ཡིད་ལ་ཚོས་འཛིན་མེད་མཁུན་ནས། །བརྟན་
པའི་མཐར་ཡང་ཡི་གའི་གཟུགས་དག་གིས། །འབྲུབ་པ་བཞུགས་ཞེས་སློབ་པའི་ཞལ་གྱིས་
བཞེས། །མདོ་སྡེ་རིན་ཆེན་འདི་ནི་དེང་དུ་ཡང་། །འབྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་
པར། །ཉན་འཆད་སློབ་དང་འཛིན་ལ་དགེས་བཞུགས་ན། །སྐལ་བཟང་གོགས་དག་འདི་
ལ་གྲུས་བརྩོན་རིགས། །ཤན་མཛད་བྱས་རྗེས་རིང་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །མགོན་པོ་
མཚོག་འདིར་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། །བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་མི་སྤྱེད་ན། །མ་རབས་དེ་
འདྲ་རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཡིན། །མགོན་པོ་སློབ་དེས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་བྱས་ན། །དེ་ལ་སྤྱིས་
ཅི་ཕན་པ་བགྱིད་ཡོད་དེ། །རང་གཞན་དོན་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་མཚོག་དག་ལ། །ཉན་འཆད་འཛིན་
བརྩོན་འབྲུབ་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་ཀུན་ཏུ་གངས་ཆེན་མཚོ། །འབྲུབ་པའི་ཐེག་
མཚོག་བདུད་རྩིའི་གཏེར་འདྲ་བའི། །མདོ་སྡེ་མཚོག་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ། །རྩོ་
རྗེའི་ལྷུས་ཀྱང་འཆད་པར་སྐྱབ་པའི། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །ཞིབ་པར་
མདོ་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་སྤྱི་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་སློབ་པ་མཚོག་དེ་ཡིས། །སྤྱི་སྟོན་བྱེ་བ་བཏང་ནས་
བཅོལ་བའི་དངོས། །དམ་ཚཱ་འཛིན་ཆེན་མངོན་ཁང་འདི་ཁོན། །བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་བསོད་
ནམས་སྐལ་བར་གནང་། །བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ལོར་སྐལ་མཚོག་ །རྗེས་འཇུག་བྱ་ཡིས་

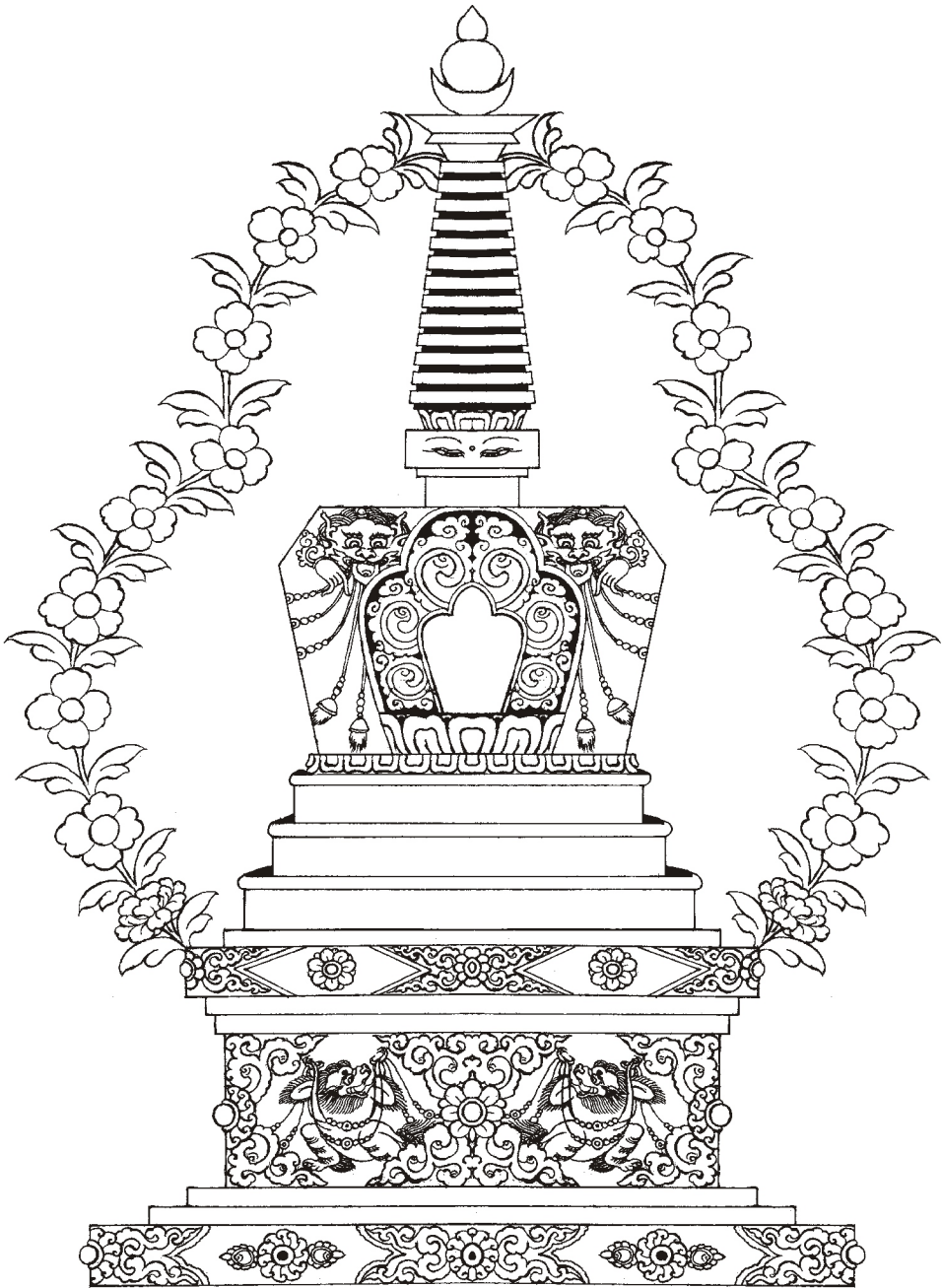
བརྩོན་པས་མི་བསྐྱུང་ན། །སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་དེ་ལས་སྐྱེལ་ཚུང་སྟུ། །དེ་ལས་སྐྱུང་འོས་དེ་
ལས་སྐྱུང་ཆེའང་གང། །དེ་སྐྱུང་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་འཕགས་རྣམས་གྱི། །བྱུགས་བསྐྱེད་སློན་
པའི་རང་གཟུགས་སློན་པའི་འབྲས། །ངེས་དོན་སློང་པའི་གསང་མཛོད་ལོར་བྱའི་སློམ། །མི་
ཉམས་བཀའ་གཅིགས་སྟུག་རྒྱའི་དེ་བས་བཏབ། །ཚུལ་དེར་ཡི་རང་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ཅམ་གྱི། །
བསོད་ནམས་གཟུགས་སྟུག་བུ་བ་ན་ཀུན་གསལ་ཁྱོན། །སློང་དུ་ཚུང་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པ་
དང་། །འཆད་དང་སློམ་སྐྱུབ་བརྩོན་རྣམས་སློས་ཅི་འཚེལ། །དེ་སྐྱུང་བྱུང་ལ་བྱས་པ་གཞོ་
འདོད་དང། །འགོ་ལ་བརྩེ་དང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བའི། །སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་འདིར་ལྷགས་
འདི་ལ་བརྩོན། །འདི་ལས་ཐབས་གཞན་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ། །བྱུགས་རྗེས་དགོངས་
ཤིག་མི་མཚོག་སྲས་སློབ་བཅས། །བྱུགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་དཀར་ཕྱོགས་སློང་བའི་ཚོགས། །
མཐུ་རྩལ་མ་ཚུང་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །བསྟན་མཚོག་ཡུན་དུ་གཞན་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིར་གོང་དུ་སློས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་
བར་སྐུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གཅིག་ཅིང། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་
སོ་སོའི་གྲོ་དང་འཚོམ་པ་གསྟུག་ཡིན་པས། །རང་རང་གི་སློན་གྱི་བག་ཚགས་དང་ལས་སློན་གྱི་
སྐུལ་བས་གང་ལ་མོས་ཤིང་རང་རིགས་གྱི་མི་ཉོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་སྐུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཅོ་བོར་གཟུང་དགོས་མོད། །གཞན་གསར་སྣོང་གི་ཚོས་དང་གང་ཟག་སྟུ་
ལའང་འཕྲ་སློང་དང་སློ་སྐྱུར་མི་བྱ་བར་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྦྱང་བའི་
སློ་མོ། །བསོད་ནམས་ཚོད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་སྟུ་ངེས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན། །ཚོས་
སྦྱང་གི་སྐྱེབ་པ་མི་བཟང་པས་རང་ཉིད་སྦྱང་ལ་སློབ་བར་མ་ཟང། །གཞན་རང་ལ་སློས་པ་རྣམས་
ལའང་དེའི་ཤན་ལོག་པས་ཚོས་བརྒྱུད་ལའང་བཀའ་མི་ཤིས། །དག་སྦྱང་གི་སློ་མོ་འགགས། །ལོག་

ལྟ་དང་སྐྱུར་འདེབས་མང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
སྤྲུགས་མི་མཐུན་ཞིང་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་
པའང་ལུབ་པར་འགྱུར་བར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་ན་ཁྱིམ་པ་སོགས་གང་
ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་བསྟན་པའི་གཏེར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བཟུང་ནས།
ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་སོགས་ངེས་པར་ངན་འགྲོ་
སྤྲུམ་ཐལ་མེད་པའི་རྒྱ་གསོག་གིན་འདུག་པ་ནི་མདོན་གྱི་ལྟ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་
བརྟག་པ་གསུམ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སོགས་གསུངས་པས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི།
བསེལ་ལྡན་འདིར་སྟོན་ཆད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པས་
ད་གསར་དུ་རྒྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཕྱིག་གིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པའང་ཡོད་ལ། སལ་ཆེར་རྟོག་གོ་མཁའ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཞེན་དང་ཆགས་སྣང་གིས་
བཙོན་པའི་ངན་སྐྱུས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་
འདིར་ཚོས་རྣམ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་སུའང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་
རོ་། །ཚོལ་ངན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
པས་སུན་ངེས་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གཟུང་གནས་ཀྱི་སྟོས་གཞལ་ན་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་།
དེས་གོང་སྟོས་ཀྱི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རེ་རེའི་བརྒྱད་འཛིན་དང་སྟོབ་མའི་
ཚོགས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་
སྣང་། དེས་ན་བརྒྱད་པའི་འབྲངས་དང་། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ན་
གསལ་བ་ལྟར་ལགས་པས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དེང་སང་ལྟ་སུའི་དུས་
དང་གང་ཟག་ཤེར་བཙོན་དམན་པ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་
སྤྲུགས་ལ་བཅུངས་པའི། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་རྗེས་སྟོན་མེད་མཛོད་ཆེན་

ཕྱི་མོར་ཆེས་བརྗོད་བསམ། གྲོལ་བ་དྲུག་ལྟོན་གྲོལ་འདོད་དགའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོ་
 པའི་དུས་སྟོན་འདི་མྱོད་བྱུང། ལམ་ལོན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་ལོ་བཅ་གྱི། རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་
 དུས་སུ་སྟོན་པའི་ལེགས་བྱས་སྟོ། །ངོ་མཚར་མངོན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། གསལ་བྱ་
 འབྱེད་པོ་འདི་མཚུངས་གཞན་སུ་ཞིག། བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིས་རྗེས་བསྐྱབས་འབྲས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་ལྟོན་ཟབ་དོན་ཞོར་བུའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོ་པའི་རྗོགས་ལྟོན་གསལ་གྱི་
 སྟོན། །རྟེན་འབྱུང་དགེ་པའི་མཁའ་ལ་ཡོལ་མིན་མཚར། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་ཡང་མངོན་
 སྟོང་པའི་སྟོག། རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེད། ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། གཞོན་མ་ཉིད་ནས་གཏད་པ་སུ་ཡིས་བསྟོན་སྟོན། །རིས་སུ་མ་ཆད་བྱུང་
 བསྟན་བསྐྱེད་ཆོས། ཅིག་ཅར་བཞད་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེ་ཤེལ་དབང། །སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་མཁའ་
 ལ་རྟག་གནས་པ། མ་མཐོང་འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་སྐལ་བས་ཞོངས། མིག་ལྟོན་ཉིན་མོའི་
 སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འང་རང་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བར་བརྟེན་པ་བཞིན། །སྟོ་ལྟོན་སྟོན་བསགས་
 འབྲས་བཟང་སྟོན་པ་རྣམས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་ཅིར་ཡང་ཕྱེན། བྱུམ་
 བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་གཏེར་སོགས་གྱིས། ཆ་ཅམ་མཚོན་མིན་ཆོས་མཚོག་གསང་
 པའི་མངོན། །བརྟེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བར་བསྐྱུལ་ཟེན་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཅི་
 དགར་སྟོན་པར་རིགས། །དེ་སྐྱོད་འཕགས་མཚོག་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང། །སྟོགས་དུས་
 གདུལ་བུའི་མགོན་བཞེངས་ཀུམ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་སི་རུ་བཅ་ཆེན་སོགས། །
 མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བྱས་འཆོངས། ཆོད་མ་གསུམ་ལྟོན་ལུང་རིགས་མཚོན་
 ཚོན་གྱིས། ཉིས་བཤད་གྲུ་གྲུའི་སྟོག་རྩ་བཅད་ཟེན་པས། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་བྲག་ཅས་
 ཡིད་ཆོམས་པའི། མ་བརྟགས་གྲུ་ཆོམ་སྐྱེ་རྣམས་བག་ཡོད་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཟབ་དགོངས་
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་རྩལ། །བདག་ལྷ་སྟོ་རྒྱུང་སྐྱེད་བུར་ཡོད་མིན་ཡང། །དོ་རྗེའི་མཚོད་གྱི་
 བཀའ་ལུང་ལྷི་བའི་སྤྱིར། །སྟོགས་ཅམ་བརྗོད་འདིར་འགལ་བ་མེད་སྟུམ་བགྱིད། །བསྟན་

ལ་གྲུས་དང་ཚོས་མཛོད་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་མཁུ་ཙམ་སྤྱིས་འདིས་རང་གཞན་ལོག་སྤྱིའི་ཉེས། །
རྒྱལ་ཚང་སྤྱོད་ཀྱིན་ཐེག་མཚོག་སྤྱོད་བའི་ལྷགས། །རབ་ཡངས་གཟུངས་སྤོབས་སྤྱང་བས་མཛོས་
སྤྱང་ཅིག །རྒྱལ་བའི་རིག་འཛོལ་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་སྤྱང་། །འབུམ་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་བསྤྱིལ་
བའི་སྤོན་མེད་མཚོ། །མཁས་སྤྱབ་སྤྱོད་མཚོག་བྱེ་བས་ཉེར་བརྟེན་རྒྱས། །ཤིད་མཐའི་བར་དུ་
མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱང་ཅིག །རྒྱ་གསུམ་སྤོན་པས་བསྟན་མཚོག་ཞོར་སྤྱིའི་སྤོམ། །གང་ལ་
གཏང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་རིག་པ་འཛོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །འདི་
འཛོལ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱིན་ཤིས་སྤྱང་ཅིག །དེའི་མཐུས་ས་གསུམ་རྒྱུད་པ་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་། །རྫོགས་
ལྷན་དུས་བཞིན་སྤོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཀྱིན་གྱང་ལྷ་སྤོད་ཉིང་འཛོལ་དོན་མཐུན་
པས། །ཤུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐུན་མེན་གསང་བའི་ཚོས་
མཛོད་ཚེན་པོ་འདི་ལ་གདོད་ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྱབ་པས། །སྤོན་གྲོལ་གྱི་འཚད་སྤོལ་དང་། །སྤོགས་བམ་
ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་དུ་སྤྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་སོགས་དཔེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བརྟེན་པའི་གོ་ཚ་
ཅན། །རྫོགས་མཚེད་པོ་ལྷུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོལ་དེ་མེད་གསུམ་བའམ་རིག་འཛོལ་བསྤྱད་བར་ཚེན་
བསྟན་འཛོལ་སྤོན་ལས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫོགས། །སྤོན་ཉེན་རྫོགས་སྤྱིང་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེདི་ཞལ་ཐང་
སྤྱག་རྫོགས་ཅན། །གསུང་རྟེན་རིག་འཛོལ་ཐུག་ཉིག་སོགས་གཏེར་ཚེན་ཉིད་གྱི་སྤྱག་སྤྱང་མ། །ཐུགས་རྟེན་རྫོགས་ཉིད་
གྱིས་བཀའ་འབྱུང་སྤྱབ་རྟེན་གནང་བའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་སྤོན་ལྷན། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བདུད་ཅི་སྤོན་སྤྱབ་
སྤོན་ལས་གྱི་རྟེན་རིན་པོ་ཚེ་སྤོན་ཚོགས་གྱི་མཐུལ་བཅས་རིང་མོའི་ལམ་ནས་གསུང་བསྤྱུལ་གནང་བ་བཞིན། །རྫོགས་
འཚད་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཚང་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྤོབ་ཐ་འཇམ་དབྱངས་སྤོན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
དབྱངས་སམ་རྫོགས་དབང་མཚོག་དབྱེས་པ་རྩལ་དུ་འབྲོད་པའི་ཀྱ་སྤོལ་ལེས། །རང་གནས་ཟེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་
དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ། །རྫོགས་གྱི་ལོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་
ཚེན་ཉིད་བྱིས་པ་སྤྱོ། །འདིས་གྱང་དེས་གསང་སྤོད་པོའི་བསྟན་མཚོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །
དགོལ། །དགོལ། །



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་།འམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།མྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 བན་འགོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྐྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁའ་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཛེས་ལོ། །

ཨོ་ནམ་:ཨམི་དུ་སྤྱེལ།

། སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་མཁའ།
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙུ་ལྟན་ཚོགས།
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།
 སྐར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་མན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI911 ~ TI923

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切
Shechen Gyaltab Rinpoche,
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

宗 派: 藏傳寧瑪巴

**提供單位: 印度雪謙寺
Shechen Tennyi Dargyeling**

提供日期: 2013 年 2 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第三冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དབེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI913 - 12030