༄༅། །ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་འགོང་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ དང་ ༥ ཉིན་

དེང་དུས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་

ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྩལ་

བ་བཞུགས་

སོ།།

དེབ་ཕྲེང་ལྔ་པ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།

ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཤུ་བ། རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

སྒྲ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་

གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་སྐྲུན་དང་

འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༄། །ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།

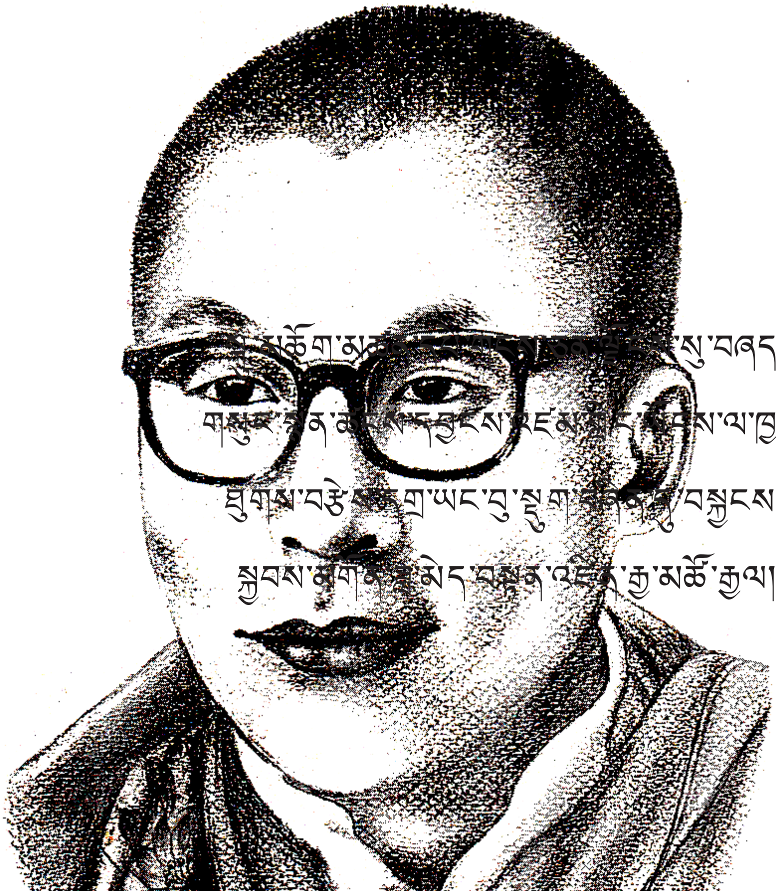
སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་
གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་དང་
འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་
སུ་གྱུར་ཅིག།

རྣམ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་
པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠༠ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐེ་ཟུན་ནང་པའི་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་གྲངས་ ༤༠༠༠ དཔར།

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY
P.O. Mcleod Ganj-176219
Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA
Off:91+92184-14777/ 92184-15777
E-mail: namgyalmonastery@gmail.com
www.namgyalmonastery.org


སྐུ་མཆོག་མཚན་དཔེ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཞད། །
གསུང་སྙན་ཚངས་དབྱངས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ། །
ཐུགས་བརྩེས་དགྲ་ཡང་བུ་སྡུག་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། །
སྐྱབས་མགོན་བླ་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not for sale.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

ཐོག་མའི་གསལ་བཤད།

གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས། །
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་གདན་བདེའི་སར། །
འགོད་མཁས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་བཞུགས་སྒར་རྡ་སྟེང་བོད་ཕྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་ར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གཙོ་གྱུར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་རང་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་དང་། བཞུགས་སྒར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དང་། ཆོས་རིག་གི་ལྟེ་གནས་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་རིམ་སྤེལ་མཛད་ཡོད།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་ནང་ཆོས་ལ་སྡེ་ཚན་

གསུམ་དུ་ཕྱི་སྒྲོལ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་བཙམས་པའི་བཀའ་ཆོས་གོ་བདེ་ཟབ་གསལ་ཡིད་ལ་སྨིན་པ་སྐུལ་བ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཞེས་པ་རྣམ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དྲི་བ་གསུམ་ལས་བཙམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཡིད་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྐུལ་བ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་ནོར་ཞེས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཞིབ་གསལ་རྫོངས་མུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཆོས་སྐུལ་བ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་ཏིག་ཅེས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ཟིན་གྱི་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་གཞུང་ཚན་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཤེས་རིག་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བཅུད་ཅེས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་

སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་ལགས།

འདི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆོས་སྩལ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་སྤྲོས་ཏེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར་བཅས་འདི་ལོར་བརྗོད་བྱ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

ལྷག་པར་ལོ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་སྐབས་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གལ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་རིགས་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལའང་སློབ་སྦྱོང་ངེས་པར་གནང་དགོས་པ། ཡང་སྐོར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བོད་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་གལ་ཆེ་ནན་ཕབས་ལྟར་རྗེས་རབས་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་རིན་བྲལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་

རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་༧རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཕྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུན་མི་ཐུབ་པས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྒྲུན་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ། དད་པ་དང་གུས་པ། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རླབས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟའང་ཕན་འདོགས་བཞིན་པ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྟབས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ལམ་དགོས་པ་སོགས་མི་ཚེའི་ནང་རིན་ཐང་བྲལ་ཞིང་། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྩལ་བ་རྣམས་ཐོག་ཕབ་བཤུ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་ཡིག་པར་འགྲེམས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཕབ་བཤུ་ཞུས་ཚུལ་ནི། དང་པོ། ཐོག་མར་ཟབ་གསལ་གོ་བདེའི་གསུང་དངོས་ཀྱི་འོད་སྡེར་གཞིར་བཟུང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་དང་། གཉིས་པ། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གསུང་དངོས་དང་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་མེད་དག་བཅོས་ཞུས།

གསུམ་པ། གསུང་དངོས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་ཡིག་སྐད་ལྟར་བཅོས། བཞི་པ། སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་ཚིག་དོན་གོང་འོག་བསྣོལ་བསྡེབས་དང་སྣོན་འཕྲི་དགོས་རིགས་ཡིག་སྐད་ལྟར་བསྒྲིགས། ལྔ་པ། བསྐྱར་དུ་མ་ཕྱི་ཇི་བཞིན་རྗོད་བྱེད་གསལ་ལ་གོ་བདེ་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བཟུང་གིས་ཞུ་དག་འདྲོངས་ངེས་སོགས་ལ་འབད་ཐབས་ཞུས། དྲུག་པ། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་མཚམས་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་གསར་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟར་ལགས།

གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་གསུང་ཆོས་འདི་ཉིད་སྩལ་བའི་སྐབས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཀྱང་གསོལ་སྩལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དབྱིན་སྐད་དང་། རྒྱ་སྐད་སོགས་སྐད་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་བསྒྱུར་གནང་བ་མ་ཟད། བཞུགས་སྒར་དྷ་སའི་ཉེ་འདབས་ཡོངས་ལ་ཀླུང་འཕྲིན་ཐོག་ཐད་གཏོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྐབས་དེ་ར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཐད་གཏོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཞལ་གསུང་བཟང་ལ་རེ་བའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་མང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་བཟང་མཇལ་ཞིང་། གསུང་བཟང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་མིག་དང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་དམ་པར་གྱུར་ཡོད།

གུས་པས་ད་བར་ལས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ཞོར་དུ་རྩོམ་འབྲི་བགྱིས་པའི་དེབ་ཕྲེང་ལྔ་དང་། ལྷག་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་པོད་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་བཅས་འདི་ག་སྐྲུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲོ་གྲོན་ནར་གཏོང་ཐོག་དཔར་འགྲེམས་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་བཟང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀུང་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་པས། མཐུན་འགྱུར་རོགས་མགོན་དང་། ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྙེ་མ་བཅོས་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། གུས་རྣམ་གྲྭའི་དྲུང་ཆེའི་མིང་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར།

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།

དཀར་ཆག

ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་ཆོས།

ཀ༽ ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཤུ་བའི་ཐོག་མའི་གསལ་བཤད།........................༼A༽

༡༽ རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས།........................༼༡༽

༢༽ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རབ།........................༼༥༽

༣༽ ཞིགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར།........................༼༡༠༽

༤༽ ཕྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཚུལ།........................༼༡༣༽

༥༽ ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཁྱད་པར།........................༼༡༨༽

༦༽ ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་དགོས་ཚུལ།........................༼༢༡༽

༧༽ ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ།........................༼༢༩༽

༨༽ བདག་གི་གོ་དོན་དང་། དེའི་འདོད་ཚུལ།........................༼༢༧༽

༩༽ ངའམ་བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད།........................༼༣༡༽

༡༠༽ ངའམ་བདག་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་དམ་མེད།........................༼༣༩༽

༡༡༽ ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཚུལ།........................༼༤༢༽

༡༢༽ གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་གྲུབ།........................༼༤༤༽

༡༣༽ གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས།........................༼༤༨༽

༡༤༽ བོད་སིལ་བུར་བྲོར་ཏེ་འཕྲུས་ཤོར་ཕྱིན་ཚུལ། .... ༼༥༣༽

༡༥༽ ནང་ཆོས་མ་སྦྱངས་པས་འཕྲུས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་ཚུལ། .... ༼༥༧༽

༡༦༽ ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ། .... ༼༦༣༽

༡༧༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོས་བྱས་པ་ཟེར་རམ། .... ༼༦༧༽

༡༨༽ སྣོད་བཅུད་དང་གཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་སྐོར། .... ༼༧༣༽

༡༩༽ སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་དག་གི་གོ་རིམ། .... ༼༧༨༽

༢༠༽ བཀའ་ཆོས་དངོས་གཞིའི་གཞུང་མཚན། .... ༼༨༦༽

༢༡༽ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད། .... ༼༨༨༽

ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

༡༽ གཙུག་ལག་ཁང་ཇིག་པོ་རྒྱག་པ་ནང་ཆོས་དང་མཐུན་མིན། ...... ༼༡༠༥༽

༢༽ ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཅི། .... ༼༡༠༦༽

༣༽ ལེ་ལོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་དམ། .... ༼༡༠༧༽

༤༽ སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་། ...... ༼༡༠༩༽

༥༽ བྱང་སེམས་སྐྱེ་ཐབས་དང་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བསྟར་དགོས་སམ ...... ༼༡༡༠༽

༦༽ ༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ནམ་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་བམ། .... ༼༡༡༣༽

༧༽ དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་འཚེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འགལ་མིན། .... ༼༡༡༥༽

༨༽ མཎྜལ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ། .... ༼༡༡༨༽

༩༽ སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་ཆོག་གམ། .... ༼༡༢༠༽

༡༠༽ འཛམ་གླིང་འཇིག་སྐབས་བདག་ཅིས་པ་གང་དུ་གནས་སམ། …… ༼༡༢༩༽

༡༡༽ སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཆོས་སྒྲུང་དགོས་སམ། …… ༼༡༢༨༽

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་ཆོས།

༡༽ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར། …… ༼༡༣༣༽

༢༽ སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ། …… ༼༡༤༣༽

༣༽ ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། …… ༼༡༤༨༽

༤༽ སྟོང་ཉིད་རྣམ་གཞག་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་བཀའ་གནང་ཚུལ། …… ༼༡༥༣༽

༥༽ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ། …… ༼༡༦༢༽

༦༽ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད། …… ༼༡༧༨༽

༧༽ རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་བསྟོད་པའི་སྒོ་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་བསྒྲགས་པ། …… ༼༡༧༨༽

༨༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ། …… ༼༡༨༥༽

༩༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། …… ༼༡༩༠༽

༡༠༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། …… ༼༡༩༣༽

༡༡༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པས་མཐར་ལྟ་སྤོང་བ། …… ༼༡༩༥༽

༡༢༽ སྟོན་པ་ཉག་ཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསླུ་བར་བསྒྲགས་པ། …… ༼༡༩༩༽

༡༣༽ བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་བསྟན་པ། …… ༼༢༠༢༽

༡༤༽ སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ། …… ༼༢༠༤༽

༡༥༽ སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་ཏེ་བརྙེད་ནས་གུས་པ་སྐྱེས་ཚུལ། …… ༼༢༠༦༽

༡༦༽ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་བསྔོ་སྨོན་མཛད་ཚུལ། ༼༢༡༠༽
༡༧༽ རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཉི་བསྟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ། ༼༢༡༥༽
༡༨༽ ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ཚུལ། ༼༢༡༨༽

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

༡༽ ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་නམ། ༼༢༢༦༽
༢༽ སྐྱེ་བ་འདིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་བམ། ༼༢༣༠༽
༣༽ གཞིས་བཞུགས་བོད་མིར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ། ༼༢༣༦༽
༤༽ ང་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ། ༼༢༣༨༽
༥༽ ལྷ་མིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་སམ། ༼༢༤༢༽
༦༽ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས། ༼༢༤༧༽
༧༽ གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་གང་དག་ལ་གོ་དགོས་སམ། ༼༢༥༠༽
༨༽ དུས་གསུམ་ཞེས་པ་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་དགོས་སམ། ༼༢༥༣༽
༩༽ བོད་མིས་ད་ལྟ་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། ༼༢༥༥༽
༡༠༽ དགེ་ལུགས་ནང་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ༼༢༥༩༽
༡༡༽ ཤེས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ། ༼༢༦༠༽
༡༢༽ མཇུག་བྱང་། ༼༢༦༢༽

རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས།

༄༅། །འདི་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཇི་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཇི་ཙམ་ནས་སློབ་ཕྲུག་འདུ་འཛོམས་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོ་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་རྣམས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་སྦྱངས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་རྗེས། ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིད་རང་ཚོས་གོང་དུ་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། གཟུགས་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཙམ་མིན་པར། དེ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་པས་ཁྱབ་མིན་སོགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གམ། གཞན་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས། སློབ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་ར་རིགས་ལམ་གྱི་དཔྱད་པ་དེས་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེའི་གནད་འགག་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རིགས་

འཁོར་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་།

རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་དགོས་དོན་ནི། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་གཅིག་པུ་མིན་པར་དཔྱད་པ་བྱེད་སྟངས་ཤིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྟངས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྦྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སློབ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་སའི་ནང་དུ་མེད་པའི་སློབ་ཚན་དེང་དུས་རིག་གསར་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་འམ་ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་ལམ་ཞིག་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེས་ན་བར་སྐབས་ང་ཚོ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཏེ་ད་ལམ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲྭ་ས་ཁག་གི་དཔེ་ཆ་བའི་ཁྲིད་ནས་རང་གིས་འདོད་མོས་ལྟར་ཏྲག་བསྐྲུགས་བརྒྱབ་ནས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ཁ་ཤས་སོང་ཟིན་ཅིང་། གདན་སའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་མང་པོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་རྩིས་སོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཚན་རིག་གི་ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ལམ་སང་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་དོགས་དྲི་བྱེད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག

ཅེས་དགའ་མོས་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་གྱི་ནང་ནས་སྔ་རྗེས་ཐེངས་མང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར། ཁོ་ཚོས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲྭ་སའི་ནང་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དེས་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་ཁ་སྤྱོ་སྐབས། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་ལམ་སང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་སོགས་དཔྱད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བསམ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དཔྱད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། ཚིག་གིས་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་དོན་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན། ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་འདི་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

སྔར་ནས་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར། ང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བརྗོད་ན༔ ཚན་རིག་པ་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་དང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྐབས། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས། ཚན་རིག་པ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གདེང་འཁེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྗེས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་སྐབས། ཁྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་རྣམས་བརྗོད་སྐབས། གོང་དུ་གདེང་ཚོད་དང་

བཅས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཚན་རིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྐབས་རེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་ལྟ་བུར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་མེད་ཀྱང་། དཔྱད་པ་བྱེད་སྟངས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མྱོང་བ་དེས། དཔྱད་པ་བྱེད་སྟངས་ད་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་རེད་འདུག

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ།

ནམ་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་བརྗོད་སྐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མྱུར་བ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་སློབ་ཚན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བཅས་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི། སློབ་ཚན་གྱི་དོན་དག་དེ་ཉིད་དགེ་རྒན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དེབ་ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་རེད་བསམ་སྙེ་བློར་ངེས་ནས་ཤེས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ར་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་དགོས་པ། འདི་དང་དེ་ལ་གནོད་འགག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྙམ་པའི་དཔྱད་པ་བྱས་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ངོར་དེ་ནི་དངོས་གནས་རེད་འདུག འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་འདི་འདུག་བསམ་སྙེ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ར་བསམ་

བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་ངེས་པ་རྙེད་པ་དེ་ར་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་དེ་མིན་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ན། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་དང་། དཔེ་དེབ་གཞན་དང་གཞན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཚེ་མགོ་འཐོམས་ཏེ་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དེས་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ངེས་རྙེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བརྟན་པོ་གང་ཡང་མེད།

ཐོས་པའི་དོན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་། དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། བཤད་ཚུལ་གཞན་དེ་ར་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཡོད་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད།

དེ་མིན་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ངེས་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ལས། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད། སློབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དེ་ར་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དེ་ར་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ཏེ། ལྟ་སྣང་ཤིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་བསྡོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི༔ ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་འདི་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དེ་ར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་བཞག་པ་དང་། རྐྱེན་དང་མ་འཕྲད་ན་ལམ་སང་བློ་ངོར་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག རིམ་བཞིན་དོན་དེ་ར་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་དོན་རང་གི་ངང་གིས་སླེབས་པ་ཞིག་ཡོང་སྐབས། སྒོམ་བྱུང་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་གོམས་པའི་དབང་གིས་དོན་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱེས་ཡོང་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་རང་གི་ངང་གིས་ལྟ་ཚུལ་དེ་སླེབས་ཡོང་བ་བཅས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་

གི་སློབ་ཕྱུག་དང་། གྲྭ་སའི་སློབ་གཉེར་བ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན། དཔེ་དེབ་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤོད་མཁན་བྱུང་ན་ནག་འཐོམས་མེར་སྡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱོགས་ཚང་མར་བལྟས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་དང་། བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན༔ ངེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་མིན་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྐབས་སློབ་དེབ་ནང་གསལ་བ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ངེས་པ་མ་རྙེད་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་བློ་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་དག་ཡིག་ཚད་སྐབས་བྲིས་ན། དེ་ནི་ངོ་བཤུས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས། སེམས་ནང་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་མིན། དེས་ན་རྟགས་གསལ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྔ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་མ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གསར་འཛུགས་དང་། དེ་རྗེས་ཌལ་ཧོར་གྱི་སློབ་གྲྭ། སིམ་ལའི་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་འཐུས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ཉེ་ལམ་ནས་བཟུང་དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར་ཁྲིད་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་གཞི་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་སྲོལ་གཏོད་པ་དང་། སློབ་ཕྱུག་རྣམས་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་རང་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁ་ལབ་གྱི་ཐོག་ནས་བསླབས་པ་ལྟར་མིན་པར་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ན་མགོ་འཕྱུར་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཧོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སླད་རང་ཉིད་རང་རྐྱ་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་གང་འཚམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ངོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་སྡུར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། མིའི་རིགས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ནི་མི་གཅིག་པུ་མིན་པར་སེམས་ལྡན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། ཁྱི་དང་ཞི་མི། བྱ་དང་བྱི་འུ་ཚང་མར་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

མི་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཀླད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་མིའི་ཀླད་པ་ཆེ་བ་ཡོད། གླང་ཆེན་གཟུགས་པོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཀླད་པ་གླང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ལ་དཔགས་ན་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་མེད། དེར་བརྟེན་མི་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་མང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཉུང་བ་ཡོང་བའི་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་

ན༔ དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ཐད་ཀར་གྲོད་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཉིན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དུད་འགྲོ་དེ་ཉིད་ལྗོད་ཤིག་གེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། མི་ལ་བསམ་བློའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་འཆར་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་རེ་བ་དང་། རེ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དོགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་ལས་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་སུ་མི་འགའ་ཞིག་རིག་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སློབ་སྦྱོང་རྩེ་ཕུད་དུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཁྲལ་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལྟོ་གོས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་ལས་རེ་དོགས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་བཀྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་ཁྱབ་པ་མེད། རྣམ་དཔྱོད་བཀྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་བཀྲ་བ་དེས་བློ་རིག་འདྲ་མིན་འཆར་བ་དེ་དག་མེད་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སྐབས་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བ་ལ་མཚོན་ནའང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཧན་ཧན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་འཚོ་བ་ལ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་རྟོག་པ་སྤྱང་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་འདྲ་མིན་འཁོར་བ་འདི་ཡོད་

པ་ཞིག་ལ། རྣམ་རྟོག་གིས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་བཀྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བར། བདེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ་ཚུལ།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ནང་ཤེས་ཡོན་སོགས་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོར་སླེབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེང་གི་དུས་འདི་ར་གཞི་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་པུས་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞིའི་རིང་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་དང་། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ངའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་བྲལ་བར་ཤོག བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། འབད་བརྩོན་ཕྲན་བུ་རེ་བྱེད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་སྐབས་རང་གི་རེ་བ་རྒྱུག་ས་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ས་ཞིག་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཚན་རིག་གི་རིག་གནས་གསར་དུ་རྙེད་ཅིང་། དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སྣང་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་དེ་ཙམ་མིན་པར། སྣང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་སྤྱོད་ལུགས་དེ་ལས་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་པེམ་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བལྟས་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སོགས་ནི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚན་རིག་གི་རིག་གནས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། སྣང་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཚགས་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གློག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

མདོར་ན་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྐབས། ང་ཚོར་ལོ་རྟོ་སྟོང་ཕྲག་གི་གོང་ནས་ནད་ན་ཚ་ཡོང་སྐབས་ནད་ན་ཚ་སེལ་བར་ཤོག ནད་དང་ན་ཚ་མི་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར། ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ནད་ཀྱི་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་པ། དེའི་ལྡོག་ཆའི་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དེ་སེལ་ཐུབ་མིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་འདི་ལྟར་དུ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚན་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོ་རྟོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཡོད་པས་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ལ་

ཡིད་ཆེས་དང་། ངོ་སྣང་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་རྗེས་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚན་རིག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལ་ངོ་སྣང་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྨད་ཆ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས། རྒྱུ་དངོས་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་སྐབས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུ་དངོས་པོ་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ། སྨན་པ་ལག་རྩལ་ཏ་ཙང་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། སྨན་བཅོས་དང་སྨན་སྦྱོར་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་དངངས་སྐྲག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་ལ། གློག་ཀླད་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཏ་ཙང་འཁྲུག་ཆ་ཏོད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མིའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་རྣམས་སེལ་ཐབས་མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོང་གི་ཡོད།

དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གིས། བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་དེ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ར་གཙོ་བོར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དཔེར་ན༔ མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་དང་། དབྱིབས། ཁ་དོག་སོགས་ཡུལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། དེ་དག་གིས་སེམས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། རྣ་ཤེས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སྙན་པོ་ཞིག་ཐོས་ན་དེས་

ཚོར་བ་སིམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་སྣ་ཤེས་ཀྱིས་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྕེ་ཤེས་ཀྱིས་རོ་མྱོང་བ། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མྱོང་བ་སོགས་གཙོ་བོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་ཚོར་བ་སིམ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། རྟེད་མོའི་རིགས་ཀྱིས་མིག་ལ་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། རོལ་མོ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རྣ་བའི་ཤེས་པར་སིམ་པའི་བདེ་བ་ཡོང་བ། ལྗོ་ཆས་འདྲ་མིན་ཟ་བ་དང་། གྱོན་གོས་འདྲ་མིན་གྱོན་པ། དེ་བཞིན་འདོད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཟུགས་དང་། སྒྲ། དྲི། རོ༔ རེག་བྱ་བཅས་ལྔ་དང་། རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བ་འདི་དག་མི་ཚེའི་སྙིང་པོར་འཛིན་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་འཛོམས་ནའང་མ་སྐྱིད་པར་སྡོད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉམས་མྱོང་དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སླེབས་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་པ་གཞི་ནས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པའི་ནང་དུ་ཡང་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚན་རིག་ནང་ཕྱེ་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་གཏན་ནས་བྱུང་མི་འདུག བློས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དོན་སྤྱིས་བསླད་པ་དང་། རྟོག་མེད་

ཀྱིས་ཡུལ་རྗེན་ཆེར་དུ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེ་མེད། ལྷག་པར་དབང་ཤེས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་རྟོག་པ་འདྲ་མིན་ཡོང་བའི་ཐོག་ད་ལྟ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཁྱད་པར།

བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ནི་གཙོ་བོ་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྡུག་དེ་དང་། ཡིད་བློ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་བསྡུར་ན། ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྡུག་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཛ་དྲག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནད་ན་ཚ་དེས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་ཤོག སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ན་ཚ་འདིས་འཛད་འགྲོ་གི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང་ན། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེས་གོ་ཆོད་སོང་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོད། ཆོས་མེད་མཁན་གྱི་མི་དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་མོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། མིང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡིད་ཚོར་བདེ་བ་ཡོང་སྐད་ལུས་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ལུས་པོའི་

ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་ནས་གོ་ཚོད་སོང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིད་བློའི་སྟེང་གི་ཚོར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡོང་བ་གཉིས་ཡང་ལྷེ་འཛལ་ན། ཡིད་བློ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད།

དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན། གཙོ་བོ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ཡིད་བློའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཁྱིམ་བདག་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་དབང་ལས་མ་སྐྱིད་པར་སྡོད་པ་དང་། ཐ་མ་རང་ཤི་རྒྱག་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་གི་ནང་དུ་མཚོན་ན། ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་མ་འཁོར་བའི་དབང་གིས། ཐད་ཀའི་ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་ငན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་དགའ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་སྐབས། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཆགས་པ་དང་། འུ་ཐུག་པའི་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་ནང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་གསོད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་རང་ཤི་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་མཁན་ཆ་ཅན་གཞོན་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་པོ་

ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤྲོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན།

ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་དགོས་ཚུལ།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན། ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་ནང་ཀླད་རྩ་དང་། ཀླད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཅས་ཀླད་པའི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་སྐབས། གཞི་ནས་རྣམ་རྟོག་གམ་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླད་རྩའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་སླེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྨན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་དུའང་གཞི་ནས་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོད་ན༔ ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཀྱང་ནད་གཞི་མགྱོགས་པོ་དྲག་བསྐྱིད་ཡོང་བར་སེམས་བག་ཕེབས་ཤིང་ཞི་ལྷོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལ། སེམས་ནང་འཛིགས་སྣང་དང་། དངངས་སྐྲག་སོགས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཤུགས་ཆེ་བྱུས་ན་རིམ་བཞིན་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་ཡོང་བ་མཐོང་སྐབས། སྨན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་སླེབས་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཚད་གང་མཚམས་མཐོན་པོར་སླེབས་སྐབས། མིའི་ཤེས་པའམ་བློའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྔར་མིའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་

སྐབས། གླད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སྐབས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གླད་པའི་རྡུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་གཏོང་ས་གླད་པའི་རྫས་དང་། འགྱུར་བ་གཏོང་མཁན་གླད་པའི་རྫས་མིན་པར་ནང་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་གླད་པའི་རྫས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནུས་པ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྡོམས་སྐབས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྨད་ཆར་གཞི་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུས་མི་འགྲིགས་པ་དང་། ཕྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་འཚོལ་ཞིབ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་སྙམ་པའི་ལྟ་སྟངས་དེ་ར་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད།

ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོད་དུ་སླེབས་ཡོད། ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་བཅས་ཏ་ཅང་ཁྱད་མཚར་དང་། ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་མང་པོའི་ནང་གི་ཚན་རིག་པ་སྙན་གྲགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས། ཆེད་མངགས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་གིས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་གླད་རྩར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མིན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་འཆར་བསྒྲིགས་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་

དག་དང་ངོས་རང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་དོ་ནན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལས་འཆར་འདིང་བཞིན་ཡོད།

འདི་ལྷ་བུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་རིགས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞི་ནས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་བཞིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུས་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་པ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེང་སྐབས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་འབྱོར་ལྡན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་མིའི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཞི་ནས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་སློབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ།

ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་མཐོང་ཡང་། ཆོས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད། དེའི་རིགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གནའ་རབས་ནས་ Secular Ethics ༼ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད།༽ གོམས་གཤིས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག Secular ༼བཟང་སྤྱོད།༽ ཅེས་པ་ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་དོན་མིན། བོད་སྐད་དུ་ཆོས་མེད་སྨྲ་བོའི་རིང་ལུགས་ཞེས་སྒྲར་བརྗོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་གོ་བ་ཏག་ཏག་སྒྲིབས་ཀྱི་མེད། Secular ཞེས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་ཤིག་དང་དུ་ལེན་པ་མིན་ལ། ཆོས་ལ་མ་གུས་པའང་མིན་པར་ཆོས་ཚང་མར་སྤྱི་སྙོམས་ཉེ་མ་ལྟར་བལྟས་ཏེ། ཆོས་དད་མེད་མཁན་རྣམས་ལའང་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་སྐོར་སྔ་ལོ་ཞིག་ལ་ཨ་ཏ་ཕུ་ཞི་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ནི་ལོ་ངོ་

སྡོང་ཕྲུག་གི་སྔོན་ནས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཕན་ཚུན་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་དུ། བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་དང་དེ་ར་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཕ་མེས་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་དེའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་རྟོག་དྲ་ཚ་པོ་དེ་ལྟར་མེད་པར། རང་བཞིན་གྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ང་རང་ཚོའི་མངོན་འགྱུར་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལྐོག་གྱུར་མེད་ལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་པུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱབས་གནས་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཆད་ལྟ་བར་བརྩི་གི་ཡོད། དེས་ན་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་རྒྱག་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆད་ལྟའི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་དྲང་སྲོང་ཞེས་འབོད་དེ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆད་ལྟ་བ་རེད་སྙིང་པོ་སྡུག་ཅག་ཅེས་མི་བརྗོད་པར། ཆད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་དྲང་སྲོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་སྔར་ནས་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཕན་ཚུན་དགག་པ་རྒྱག་རེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བ་དེ་འཛིན་མཁན་དེ་ར་སྡུག་ཅག་རེད་ཅེས་ཕྱིར་ཕྱུད་མ་བྱས་པར་དེ་ར་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་གར་མང་གཙོ་ཡག་པོ་

ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

དེས་ན་ Secular ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཆོས་མེད་མཁན་རྣམས་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ལའང་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྔར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་གོང་ནས་ཆད་ལྟ་བ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ལའང་གུས་ཞབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེང་གི་ཆོས་མེད་མཁན་ལའང་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། Secular ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པའི་དོན་མིན་པར་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མེད་མཁན་རྣམས་ལའང་གུས་ཞབས་བྱེད་པ། མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན། མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། རང་གི་དགྲ་གཉེན་གྱིས་མཚོན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་མཐའ་དག་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དགོས་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

བདག་གི་གོ་དོན་དང་། དེའི་འདོད་ཚུལ།

ཆོས་འདོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་སྟར་བཞག་ཟིན་པ་ལྟར། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ལྷ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བ་གསུམ་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དྲི་བ་གསུམ་ནི། བདག་གམ། ངའམ། གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། བདག་གམ། ངའམ། གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ར་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད། བདག་གམ། ངའམ། གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ར་ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། སྔར་ལོ་ཞིག་ལ་ཨམ་ཧྲ་སར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སོ་ཕི་ཡི་ལྷ་གྲུབ་སྨྲ་བ་མཁས་དབང་ཞིག་གིས། དྲི་བ་གསུམ་པོ་དེ་བཏོན་གནང་སོང་བ་དེ་དག་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག གོང་གསལ་དྲི་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་ནས་ལན་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ་བདག་གམ། ངའམ། གང་ཟག་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་དེ་ར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཚང་མས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དུ་སོལ་ Soul ༼རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག༽ ཅེས་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཨཏྨ་

༼བདག༽ ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་ལུགས་ཁག་ཏུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་སྟེ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་ཕུང་པོར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལྟར་མིན་པར་བདག་ཅེས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་མཁན་ཞིག་དང་། ཕུང་པོ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བདག་ཅེས་པ་ནི་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་། ཕུང་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟོས་པ་ཞིག་དང་། བདག་ཅེས་པ་ནི་ཕུང་པོར་བལྟོས་མེད་དང་། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡན་གར་དུ་གནས་ཡོད་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་ Soul དང་། ཨཏྨ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་སྟེ། རྟག་པ་དང་། གཅིག་པུ༔ རང་དབང་བཅས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་གཞན་ཚང་མས་བདག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན༔ ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་སུ་སླེབས་པའི་ངའི་ལུས་འདི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་མེད། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ནམ་རྗེས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡོད་བསམ་པ་མི་དྲན་ཞིང་། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ༔ དར་མ། དར་ཡོལ། རྒས་འཁོགས་བཅས་ལུས་ལ་འགྱུར་བ་རིམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་ཉམས་སྤྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངའི་ལུས་དང་། ང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཞེས་སོགས་བསམ་བློར་འཁོར་

རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་ང་དེ་ལུས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལྟར་མིན་པ་ཞིག་བློ་ངོར་འཆར་གྱི་ཡོད། ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད།

ང་ཡི་ལུས་དང་། ང་ཡི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་བློར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། ངའི་ལུས་དེ་ང་ལ་ཚུར་བལྟོས་པ་ཞིག་དང་། ང་དེ་ངའི་ལུས་ལ་ཕར་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་བློ་ར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་དེ་རྟག་པ་དང་། གཅིག་པུ། རང་དབང་བ་བཅས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཚང་མས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ང་རང་རྐྱ་བ་དང་། རྟག་པ། གཅིག་པུ། རང་དབང་བ་བཅས་བསམ་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བློ་ཡིན་པ་ལས་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མེད། རྩ་བ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་ནི་ངའོ་སྙམ་པའི་ཨ་འཐས་ཚུགས་ཐུབ་པ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་དེ་ས། ང་ཡི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ང་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣང་གི་འདུག་ཅེས་ཡུལ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པར་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྡང་བའི་བློ་བཅས། ཆགས་སྡང་གཉིས་པོ་ངར་འཛིན་པའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

ངར་འཛིན་པའི་བློ་དེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་གྲུབ་དེའི་ངར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བརྟན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ནང་

པའི་གཞུང་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་ང་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་ངར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ད་དུང་སྟུག་བསྡོལ་དང་། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་བརྟན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས། ནང་པའི་གཞུང་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་པའམ་ཕུང་པོར་བལྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

བདག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པ་མིན་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཚང་མ་འདོད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད། བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

ངའམ་བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་བདག་དེ་ར་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་དྲིས་ལན་ལ༔ བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པར་འདོད་མཁན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཐོག་མ་ཡོད། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུའི་བླ་མ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་སཱ་དྷུ་ཡི་གྲོན་གོས་ལྷ་བུ་གྲོན་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་སྔ་མོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ངོས་ནས་ཁོང་ལ་ཉིན་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་འདོད་ན་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་འདོད་ཤེས་ཐབས་མེད། སྐྱེ་བ་འདི་འམ་ཚེ་འདི་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཉི་ཧ་ཅང་ཉུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཚིག་དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡ་ཡི་འདུ་ཤེས་སློབས་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་བཟོ་མཁན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་བསམ་སྐབས། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཚུལ་དེས་

དཀའ་ངལ་སེལ་ལ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་ཡོད་ ། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ར་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡིན་པ་ལས། ལམ་ལ་བསླབས་ཤིང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་མིན། དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བསླབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་སྟབས། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ར་ཇི་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། བདག་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་བསམ་པའི་བློ་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་བདག་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ Soul {རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག} ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ Soul དེ་ར་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད། ངའི་མི་ཚེ་འདི་གྲུབ་པའི་ཉིན་ Soul དེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་

བདག་གི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

འདིའི་སྐོར་སྟར་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། འདི་ལོ་སློབ་ཕྲུག་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་བཟློས་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཆེ་བ་མེད། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ནམ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་འང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདོད་མཁན་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ། འཇུ་ཐའི་ཇོ་མ་བཅས་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། རྟེན་རྒྱའི་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ནང་རྒྱ་བ་ཚངས་པས་བཀོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་ཀྱི་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་བདག་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་གཅིག་དང་། བདག་གི་ཐོག་མ་མི་ཚེ་འདི་མིན་པར་ཚེ་རབས་མང་པོ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་འདོད་སྐབས་བདག་ལ་ཐོག་མ་འཇོག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་གོང་རོལ་ནས་གྲངས་ཅན་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་ཟིན་པ་དང་། ནང་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། གྲངས་ཅན་པ་ལ་གྲངས་ཅན་ལྷ་བཅས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། གྲངས་

ཅན་ལྷ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་འཇོག་མིན་ཞིབ་ཕྲ་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་མིན་གཅེར་བུ་བ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཞིང་། གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་པ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་བགྲེས་པ་ཡོད་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཐོག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཅེར་བུ་བའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའམ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་མི་འདོད། འོན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱི་སྣོད་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བདག་ལ་ཐོག་མ་འཇོག་ཐུབ་ཐབས་མེད།

གྲངས་ཅན་པ་དང་གཅེར་བུ་བ་གཉིས་ཀས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་འདོད་ཅིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཡིན། རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུས་བཀོད་པ་མི་འདོད་པར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ནང་གསེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ༑ གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་འདོད་དང་མི་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་

ཡོད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་མེད་དམ། ཐག་ཆོད་པ་ངས་མི་ཤེས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད་རྩད་གཅོད་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་སྟབས། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། བདག་ཅེས་པ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་སྟབས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ར་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་འཚོལ་དགོས་པས། ཕུང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕུང་པོའི་རིགས་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གམ། སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ལྡན་ཡིན་སྟབས། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇོག་པ་ལས། ཚེ་སྲོག་ཡོད་མེད་གཅིག་པུའི་དོན་མིན། ཚེ་སྲོག་མེ་ཏོག་རྣམས་ལའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་མེད་སྟབས་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྲོག་ཆགས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་གང་ཟག་གམ་ང་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་

པའི་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ར་འཇོག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ན། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་པེམ་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་དང་། གཙོ་བོ་རང་རང་རྫོམ་གཞིའི་རྫས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། རྫས་རྒྱུན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཚེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་མཐོང་བཞིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྫས་རྒྱུན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་། དགུ་བཅུ་པ་སོགས་མདོར་ན་འཛམ་གླིང་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ད་ལྟའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་སྐབས་དེ་དུས་ཡོད་པར་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ Cosmology ༼སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།༽ བཤད་སྐབས། ཐོག་མའི་འབར་གས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་ནས་ད་ལྟའི་མེ་ཏོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་བརྩི་དགོས། འབར་གས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནོན་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གནོན་ཤུགས་དེ་ཡང་རྫས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྫས་དེ་ཉིད་ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་ལྟ་བུའི་འབར་གས་ཆེན་པོའི་ནུས་པ་ཡོང་སའི་རྫས་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་དགོས། དེས་ན་འབར་གས་

ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་སྔ་རོལ་ནས་རྫས་རྒྱུན་གྱི་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འབར་གས་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞག་མི་ཐུབ་པར་འབར་གས་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྫས་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། རྫས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་ན། འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད། སྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གིས། དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་རྫས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཤེ་ན། རྫས་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ནང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་མེད་པར། སྒྲོང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྒྲོང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོས་

ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། སྐྱོང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཅིག་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའམ་བདག་ལའང་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་ལན་དེ་ལྟར་བཏབ་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད། བདག་ཅེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེའི་གདགས་གཞི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ལྟ་སྟངས་དེ་ཡིན།

ངའམ་བདག་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་བདག་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྭང་དུ་སྐྱེས་རྗེས་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངོས་ནས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཐའ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་ཆེ་བ་མེད། སྐྱིད་པོ་བྱུས་ནས་བསྡད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མིན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་མཐའ་མེད་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ནས་མཐའ་མའི་མཐའ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་མེད་ངོས་ནས་མི་ཤེས།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གསུམ་ནས་བདག་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་མེད་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན། རིམ་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་འགག་ནས་མཐར་

བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པུར་ལྷག་སྟེ་དེ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་གཏན་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡག་པོ་མི་ཤེས། གཅེར་བུ་བའི་འདོད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ཡང་ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བདག་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་མེད་ལ་འདོད་ཚུལ་ཁག་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟབས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟ་གྲུབ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ༔ དབུ་མ་པ་བཅས་ཁག་བཞི་པོ་འདི་ཡིན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་པལླིའི་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་གཞིར་བཞག་ཡིན། ཚད་མའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤན་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། ངོས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཞུ་མི་ཤེས།

དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཤད་པའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལའང་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ནང་གི་སྡེ་པ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའམ། ངའམ། གང་ཟག་གི་

རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད། དེ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མཐའ་དག་གིས་གང་ཟག་གམ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཤེས་པའི་སྙིང་གི་དྲི་མའི་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད། དྲི་མ་གང་ལ་ལྡན་སའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་ཟུང་ཞིག་ལས། དེ་མིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འདོད། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་བཤད་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐས་ང་རྟག་པ། གཅིག་པུ། རང་དབང་བ་དེ་མེད་ཅེས་དང་། ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་། མི་འདོད་མཁན་དང་། དེ་དག་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུ་མཆོན་ན་ཡབ་དང་། སྲས། མཐོང་མིན་ Father Sun Holysprity བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་ལླཱ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཚུལ།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མི་འདྲ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་དེ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེས་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་བྱམས་བརྩེ་དགོས་ཞེས་པའི་བསླབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དེས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བས། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ཁྲལ་དང་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་ཡོན་གང་ཡང་མེད། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཡོང་བ་ལ། དང་བས་ཀུན་ནས་

སླངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་པའི་ལས་དགེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྩ་བ་བྱམས་བརྩེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ཡིན།

གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བློ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་མིན་ནི་གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་གཉིས་ལས་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ༔ བྱ་བ་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། བྱ་བ་བཟང་ངན་ཞེས་པ་མཐར་གཏུགས་ན་ཀུན་སློང་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བྱམས་བརྩེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕན་སེམས་དགོས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་དགོས་ཞེས་གསུང་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ཕན་བཏགས་ཤིང་། ད་ལྟའང་ཕན་འདོགས་བཞིན་པ། མ་འོངས་པར་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་བྱས་ཏེ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་གྲུབ།

ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ནང་པ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ཚད་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་བལྟས་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་བསྒྲིགས་ནས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གསུངས་ཡོད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྟུན་ནས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་མེད། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས

རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་དང་བསྟུན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་ན་མ་རན་པ་དང་མི་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྐོར་ལ་འང་ཕྱི་དོན་བཀག་པ་ཙམ་གསུངས་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་སྟེ། མདོར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གསུངས་ན་མ་རན་པར་གཟིགས་ནས་མི་འདྲ་བ་གསུང་གི་ཡོད།

ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་བརྩེ་མེད་པ་མིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པའི་དབང་ལས་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ང་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་གང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མེད། བྱམས་བརྩེ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་སྙམ་པ་འཆར་སྲིད་པ་ཡིན། བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ང་ཚོ་བཀོད་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་དེ་ར་ཕན་གྱི་ཡོད།

དེ་ར་བརྟེན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་པོར་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་མིན་ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགག་པ་རྒྱག་སའི་ཡུལ་ཞིག་དང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་ན་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

ཡང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ༔ ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ཉེ་སྐྱོན་ཏགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁ་ལག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁ་ལག་ཚང་མ་མིའི་ལུས་འཚོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཁ་ལག་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཁ་ལག་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྲོ་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། ཁ་ལག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ལ་འཕྲོད་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་པོའི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་དགོས་པར་བརྟེན། ནང་སེམས་ཀྱི་ཟས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོང་གི་རེད་

ལ༔ ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ།

ང་ཚོ་བོད་པར་ཆ་བཞག་ན། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བློ་གཟུ་བོར་གནས་མེད་ན། ང་ཚོ་བོད་པར་ནང་ཆོས་མ་དར་བའི་གོང་ནས་ལྷ་གསོལ་འདྲེ་གསོལ་དང་། དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡོད་པས། དེ་གས་འགྲིགས་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ནི་རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་མེད། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་ཞིག་དར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟག་གཟིག་དང་། ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་དར་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས། རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ནང་ཆོས་དེ་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྐབས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་གཏུགས་

ས་རྒྱ་གར་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་དང་། ཕྱག་པར་ང་ཚོར་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་པོ་ཏི་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་དབུར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱ་གཞག་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབས་གནང་འདུག ལས་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ནས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་ན་སྐབས་བདེ་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་བོད་དབར་གཉེན་འབྲེལ་ཡོད་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་སླ་བ་དེ་ཕར་བཞག་ནས་ཆེད་མངགས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་གངས་རི་བརྒལ་ནས་ཀ་ཤི་སྨིར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་ནས་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་བཞེས་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནས་ནང་ཆོས་བཞེས་སྐབས། སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཟབ་ཤོས་ཤིག་དང་། གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་ནང་གི་མཁས་པ་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་གྲས་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་

པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་བཙུགས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་རྩ་བ་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་གི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གནང་མི་ཐུབ། ཁོང་ནི་འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མི་འདྲ་བར་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད།

དེ་ལྟའི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་རྩེ་ཕུད་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་ཞུ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་རྫར་མེད་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་གནང་ཡོད། བསླབ་པ་སྲོག་ཆག་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ༔ སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་བཅས་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་གཙོ་བོ་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་མིན་ཁ་ལག་ཡག་ཉེས་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ལག་ཞིམ་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་དང་ཧ་ལི་བོད་དུ་དར་སོ་དེ་ཙམ་མེད། ཚོལ་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཡིན། དེ་མིན་སྔོ་ཚལ་གྱི་ཚལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་སྐད་ཡིན། རྒྱ་མིའི་ཁ་ལག་ཞིམ་པ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་ནག་དང་ཐག་ཉེ་བ་གནང་ཡོད། ང་ཚོས་པགས་ཟ་བའི་རྩམ་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཤ་མར་བཅས་ནི་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁ་ལག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་འང་། རྒྱ་ཟས་ལེའུ་བཅོ་

བརྒྱུད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ལག་གི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནས་ལེགས་ཆ་མང་བ་བླངས་ཡོད།

ཡང་བོད་པའི་གྱོན་གོས་ལ་མཚོན་ན། ཨ་རབ་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་། གཙོ་བོ་སོག་པོའི་གྱོན་གོས་རྣམས་དྲོ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་བསྟུན་ན་རྒྱ་ནག་གི་དར་གོས་ཆེན་ལས་སོག་པོའི་པགས་རིགས་ཀྱི་གྱོན་གོས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ལེགས་ཆ་བླངས་པ་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་པགས་རིགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་དང་། རང་ལ་རན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་འདུག་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག བློ་གཟུ་བོར་གནས་མེད་ན། ང་རང་ཚོར་སྤྲར་ཡོད་འདི་དག་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཉེན་ཡོད།

ཡང་ན་རྒྱ་ནག་དང་གཉེན་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས། ཚང་མ་རང་གི་མནའ་མ་ཡོང་ས་ནས་གཙོ་བོར་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གནང་མེད། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གྱོང་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོང་བ་ལ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་དགོས་ཤིང་། ང་རང་གི་འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡོང་ཐབས་མེད། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་པའི་གང་དུ་ཡོད་པ་ནས་སླེབས་དོར་བཙུད་ལེན་གནང་ཡོད།

བོད་སིལ་བུར་བྲོར་དེ་ འབྲུས་ཤོར་ཕྱིན་ཚུལ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་མཇུག་སྒྲིལ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཅིག་དབུས་སུ་ལྷག་པ་དང་། གདུང་རྒྱུད་གཅིག་སྟོད་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་བོད་བསིལ་བུར་བྲོར་ཏེ་ང་ཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་འགོ་འདི་ནས་ཚུགས་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་སྐྱེས་སའི་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ལ་ཕྱི་སོ་དང་ནང་སོ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་ལྷའང་ཡོད་མུས་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིའི་སོ་སྲུང་མཁན་དང་། ནང་གི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བསྐོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་གཡས་རུ་དང་། གཡོན་རུ། དབུ་རུ་སོགས་ཀྱི་རུ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་མི་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་བཏང་བའི་རྗེས་ཤུལ་ཡིན། ང་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡར་དེད་ན་འཕན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རབས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་འཕན་པོའི་ཁུལ་ནས་ཡོང་བའི་དམག་གི་རུ་ཁག་གཅིག་མདོ་སྨད་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ཕྱི་སོ་བསྲུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྐད།

སྔར་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར། ཁོང་

གས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འདུག་པ་དང་། དེས་ན་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག དེ་ནི་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཀྱི་མེད་དམ། གང་ལྟར་བོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོངས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཆབ་འབངས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

དེང་གི་དུས་འདི་ར་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ༔ ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བོད་སྐད་ཐོག་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་རྡོག་ལ་བསྒྲིལ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བར་སྐབས་བོད་ཁམས་བསིལ་བུར་ཐོར་བ་ནས་འབྱུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ར་པལཱིའི་ཆོས་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པར་བརྩི་བའི་ཐའི་ལན་ཊེ་དང་། ཤཱི་ལངྐཱ། ཀམ་པོ་ཊེ་ཡ་སོགས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ནི། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་རང་ཉིད་དགེ་སློང་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་མིན་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་རྣམས་དང་རྒྱ་བའི་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་བསམ་གཟུགས་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱང་གནས་བརྟན་

སྐྱེ་པའི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད།

དེ་མིན་གནས་བརྟན་སྐྱེ་པའི་ཁུལ་ཁག་ཏུ་མེད་པ་ཞེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆགས་ཡོད། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདོན་གནང་སའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཡིན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་དང་། དུས་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་རིང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བར་དུ་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆགས་ཡོད་ལ། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་ཕལ་མོ་ཆེ་ལེགས་སྦྱར་ཐོག་བརྩམས་ཡོད། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལེགས་སྦྱར་ཐོག་མཛད་ཡོད་ལ། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྩོམ་དེ་དག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གླང་དང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྐོར་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ར་ཡོད་པའི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་རྣམས་ནི༔ ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་ངོ་ཤེས་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་པ་གཅིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ནང་པའི་ཕྱུལ་

དུ་བྱུང་བའི་པཎ་གྲུབ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱང་། མཁས་དབང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དོན་ལ་གནས་ཡོད། དེས་ན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད། བོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་བའི་སྔོན་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་དར་ཟིན་ཡོད། ནང་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་རྩ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་རྟགས་དང་གསལ་བ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཟུར་དུ་མཛད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས། ཕྱི་ས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་བཅས་རེད་འདུག

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་གཞུང་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་བཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་བའི་ནང་ཆོས་ཐོག་བསྒྱུར་མེད། ངོས་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་གསུང་རིགས་སྒོ་ཞེས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ཚད་མའི་གཞུང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་འདུག ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མེད་སྟབས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཆོས་ནང་ཚད་མའི་སྐོར་རྣམས་མེད། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་འདི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཚད་མའི་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པ་ནི་བོད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན། དེང་

སྐབས་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ཡུལ་ཁག་རྣམས་ནས་kྱང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀོ་རི་ཡ་དང་། ཇི་ཧྤི་ནམ། ཉི་ཧོང་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་ཆོས་མ་སྦྱངས་པས་འཐུས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་ཚུལ།

འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མཁན་སྙན་གྲགས་ཅན་ཨཥེ་ཛེ་འུ་ཨལ་ཞེས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ནང་བརྩམས་པའི་དེབ་དེ་ལོ་བཞི་བཅུའི་གོང་ངོས་ནས་ཐེངས་ཤིག་ཀློག་མྱོང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རེད་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་གནང་འདུག དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སླེབས་སྐབས། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་དེ་རིགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ནོར་ནས། ཁོང་གི་དེབ་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་པ་སྨྲ་བ་དེ་བོད་དུ་ཕེབས་ཚེ་ཞེ་ས་ན་མ་ཞུས་ན་དོན་ཐོར་གནང་གི་རེད་ཅེས། ངའི་ཆོས་དེ་འདི་གར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།

ང་ཆོས་བོད་པས་བྱུབ་བསྐྱལ་ཏེ། དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཞག་རྩེ་ཡོད་ས་དེར་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱུས་ན་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ཕར་བཞག་སྔེ་སྟགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབག་ཀྱིན་པ་དང་། དུང་རྒྱ་བརྡང་བ། གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཏེར་མ་ངོ་མ་འཕྲིན་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཐོག་གཏེར་མ་འཕངས་ཏེ་གཏེར་མའི་ལས་སྦྱོར་དང་། ཕྲང་སྐོར་གྱི་ལས་སྦྱོར། སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་སྦྱོར་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལས། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དགོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་གཏེར་མ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་བཟོས། ལྷག་པར་བོད་དུ་གཏེར་མ་འཕྲིན་པའི་སྐབས་སུ། ཐོད་སྐམ་དཀར་རིལ་གྱི་མགོ་སྦྱར་ཏེ་མིག་རིལ་གཉིས་འཁྱུལ་འཁྱུལ་བྱེད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཧ་ལས་དགོས་པ་དང་། དགྲ་བགེགས་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྲུལ་རེད།

ཁྱེད་རང་ཚོར་ངོས་ནས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ན། སྔར་བོད་དུ་སྲེག་པའི་ལས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཏེ་དམ་སྲེག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། དམ་གླུགས་སྐབས་སྐུམ་འཁོལ་བའི་ནང་དུ་ཨ་རག་གླུགས་ཏེ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་འབར་གྱི་ཡོད། མེ་འབར་བའི་སྐབས་ལིངྒ་དེ་ཉིད་མེའི་ཐོག་འཁྱེར་ཏེ་སྲེག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཡོང་ཆེད་ཐོད་པའི་ནང་གླུགས་པའི་ཨ་རག་དེ་ཧོག་སྒྲིལ་པོ་བྱུང་ན་འབར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་འབར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོང་བར་དོ་སྣང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལས། ལིངྒ་སྲེག་སྐབས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་སྐད་ཆ་མེད་ལ། ལྷག་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་འབང་སྒྲ་གང་ཆེ་བྱུང་ན་ཧོམ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ བླུགས་སོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་ཉིན་ཞིག་ཧོམ་བླུགས་སྐབས་ཨ་རག་ཇོག་སྤྲོ་ལ་པོ་ཡོང་ཆེད་མཆོག་གཡོག་གིས་ཨ་རག་གྲོད་པའི་ནང་བསྐྱིལ་ཏེ་ཐོད་སྐམ་ནང་དུ་བླུགས་པ་དེ་ཧོམ་བླུགས་མཁན་གྱིས་འཆམ་རྒྱག་བཞིན་ཇིག་པོ་བྱས་ཏེ་སྐུ་འཁོལ་མའི་ནང་གཡུགས་པ་དང་། གྲོད་པའི་ནང་བསྐྱིལ་བའི་ཨ་རག་དེ་ཧོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཏག་ཏག་ཕྱིན་ན་འབང་ཞེས་སྒྲ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་ཧོམ་བླུགས་མཁན་དེ་སེམས་འཚབ་ནས་ཨ་རག་གྲོད་འཐུམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་མ་བསྐོལ་བའི་སྣོད་ནང་ཏག་ཏག་མ་ཕྱིན་པར་ཕྱི་ལ་ལྷུང་བས། མཆོད་གཡོག་མགྱོགས་པོར་རྒྱུགས་ཏེ་ལམ་སེང་ས་ནས་བསྒྲུགས་ཏེ་སྣོད་ནང་བླུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཤོད་སྲོལ་ཡོད།

དེ་མིན་རྟེ་ཕོ་བྲང་དུ་འཆར་ཅན་བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕུན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཧ་ཅང་སྦྱུས་དག་པོ་ཡོད་ལ། འཆམ་ཀྱང་ཧ་ཅང་སྦྱུས་དག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་དགུ་གཏོར་སྐབས་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་འཁྲབ་སྐབས་ཧོམ་སྲེག་གནང་སྲོལ་ཡོད། ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་དྲན་པ་ཞིག་ལ། གྲྭ་ཚང་གི་ཧོམ་སྲེག་གནང་གྲུབ་རྗེས་འབང་སྒྲ་གྲགས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཧོམ་སྲེག་གི་སྐུ་མ་བསྐོལ་བ་དེ་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་བཤོས་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་མ་

དེ་བདེ་ཡངས་ཤར་གྱི་ཨར་ཀའི་སྙེང་དུ་གྲམ་རྣམས་ལ་ལྷོད་མོ་ལྷ་བར་ཡོང་བའི་ཨ་ཕོ་རྡོར་གྱིས་སྐལ་རི་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་པགས་ཚགས་ཐོག་སྨུམ་གོས་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ཐོག་མར་དགུ་འཆམ་དང་རྡོམ་སྲེག་ལ་ལྷོད་མོ་ལྷ་བར་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་བདུལ་བ་དང་། སློན་ལམ་རྒྱག་མཁན་ཡང་མེད་པར་ལྷོད་མོ་བལྟས་ཟིན་ཏེ་རྡོམ་སྲེག་གི་སྨུམ་གྲམ་པའི་ཐོག་སྐལ་རི་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲོལ་བ་འདུག་གམ། དེ་ལ་སྙིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པས་ཆེ་ས་གཏིང་བརྗེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་མིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྐར་བཤད་གྲྭ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་ལས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགོན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཇ་བཏུངས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཨསེ་ཧྲིའུ་ཨལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་བོད་དུ་ཕེབས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གར་རྒྱ་སྡེ་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལྷོད་མོའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུར་འཁྲབ་པ་དང་། ད་དུང་ཆོས་སྐྱོང་དང་ཡི་དམ་ཡིན་ཞེས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་། ཁྲག་འཐུང་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་བཟོས་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། སྟོང་ཉིད་

ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་དང་ཉམས་ལེན་གཏན་ནས་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གློ་བུར་དུ་ཕེབས་ན། དངོས་ནས་ད་ཉི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་དགོངས་ཉེན་ཡོད། དཔེ་ཆའི་ནང་གསང་སྔགས་འཆལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས། བོད་ལ་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འདི་གསང་ཞིང་སྦས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚབ་ཏུ་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་འཆམ་འཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པས། འདིས་ནུས་པ་ཐོན་ས་མ་རེད། ད་ཉི་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པའི་སྐོར་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ལ་སྨྱུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གསང་སྔགས་འཆལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཞག་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་འདོན་སའི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་འཇོག་པ་དང་། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་འཕྱུས་ཤོར་ཏན་ཏན་ཕྱིན་འདུག དངོས་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་ཡོད། དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་པའི་ཡུལ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཕྱུས་ཤོར་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་

ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ས་ནི་ནང་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མ་ཐུབ་པར་འཐུས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ།

དེས་ན་ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ང་ཚོའི་ཕ་མ་ནང་པ་ཡིན་པས་ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མེད།

རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་ཆག་དམར་པོ་འཁྱེར་ནས་ཨོ་མི་ཏོ་ཕོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ལྷང་གི་མ་རེད་ཅེས། རྒྱ་རིགས་ནང་པ་རྣམས་ལའང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཕྲེང་བ་འཁྱེར་ཞིང་ཁ་ནས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེས་ལྷང་གི་མ་རེད་ཅེས་རྩེད་མོ་དང་སྒྲགས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བགྲང་སྐབས། བྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཚེ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨོཾ་མ་ཎི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་གདངས་ཀྱང་ཧོབ་སྟེ་ཉན་སྐབས། དབྱིན་སྐད་དུ་ money ༼དངུལ༽

ཞིས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་ར་ཨ་སྒོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ༔ ངག་ནས་ཡིག་དྲུག་བགྲང་བ་དེ་ཡང་ money money རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོའི་ཆོས་ནི། དེང་སྐབས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་རིག་པ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་དེ་སླ་པོ་བཟོས་ཏེ། སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སླེ་ན་པའི་ཆོས་ཤིག་དང་། རྨོངས་དད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་གནས་རང་གིས་རང་བསླུ་བ་མ་ཟད། བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ཡིན། ཐག་མར་དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་བརྩི་སའི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གང་སར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ལ་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་བརྩི་གི་མེད། དུས་དུས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་བ་ལས། གཙོ་བོ་ནང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བྱེད་སྐབས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། མི་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། མི་མང་པོ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་གཙོ་བོ་རྩེ་གི་ཡོད།

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན། མི་མང་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་མི་མང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངོས་ནས་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ལ་མགོ་སྐོར་གྱི་གཡའ་ཚུང་ཟད་འདུག་གམ། མི་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དེ་མི་མང་པོ་ཡོང་སྐབས། མི་རྣམས་གཉིད་ཁུག་ཀྱང་ནང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་གམ།

སྔ་ལོ་ངོས་ནས་པི་ཧྲེའི་ཁུལ་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན། དོ་ཐང་ལའི་རྒྱབ་ཏུ་ང་ཚོ་འཁྱུག་ཙམ་ཁ་ལག་བཟས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། སྔར་གྱི་ངོ་ཤེས་དང་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱས་ཏེ་བག་ལེབ་སོགས་འཁྱེར་ནས་སླེབས་འདུག དེ་གར་ཁོང་ཚོ་སླེབས་ཟིན་སྐབས་ངོས་ནས་ཆེད་མངགས་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སློར་སློར་དུ་བསྡད་ནས་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། སྔར་ངོས་རང་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་རི་ར་ཀང་ཐང་ཐོག་གནས་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཅག་ཅིག་ཡོད་པ་ད་ལྷ་སྨོའི་ཚགས་འདུག སྙིང་རྗེ༔ སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་བཤད་རེས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ངོས་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནང་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ནང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་

ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་པར། གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་ཧ་ཅང་དྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚོད་མི་ཟིན་ལ། ལྷག་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོར་ཡང་ངེས་པར་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ངེས་པར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་།

ཡང་ངོས་རང་ལག་ནའོ་ལ་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད་སྐབས། དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་གྲོན་ཆས་སེར་པོ་གྱོན་པའི་ནང་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་བའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་འདུག ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སོགས་ངག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོས་བྱས་པ་ཟེར་རམ།

ང་ཚོས་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུར་བརྩི་བ་དང་། འདོན་ཁ་ཕྲལ་ལྟ་བུ་བཏོན་པ་ལས། དེའི་ནང་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་མིན་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤུགས་ཏོག་ཙམ་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱག་གི་མེད། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐྱིད་སྡུག་ཅུང་ལེགས་པ་ཤིག་ཡིན་ན། འདི་ངའི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཞེས་ཁང་མིག་ཟུར་དུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ནང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་འཚམས་སྒྲིག་གཤོམ་བྱས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐུ་གསར་རྙིང་དང་། རིན་གོང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱག་དགོས་སར་རྒྱ་འདྲེ་བརྒྱབ། མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ་སར་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་བསྡད་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་ཞེས་པ་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་སླེབས་སྐབས་མགོ་སྐོར་མི་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་འདྲེ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་

སླེབས་སྐབས་རྒྱ་འདྲེ་མི་རྒྱག་པ། མི་ལ་སེམས་གནག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སྐབས་སེམས་གནག་མི་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། མཆོད་ཁང་ནང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། མིག་བཙུམ་ནས་འདོན་པ་འདོན་པ་དང་། ཐུགས་བཀྲང་བ། སྒོམ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་། མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྐབས་ཆགས་སྡང་གི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་ནི་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

དཔེར་ན། སྨན་ནི་ན་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་དགོས་པ་ལས། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྨན་ཟ་དགོས་དོན་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྐྱེན་འཕྲད་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆགས་སྡང་གི་ལས་གསོག་པའི་མཚམས་སུ་སླེབས་སྐབས། དེ་ལྟར་མི་རུང་བསམ་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱས་པ་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་སེམས་ཡོང་བ་ལ། སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སྒོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དགོས་ཤིང་། སྒོམ་སེམས་ཡོང་བ་ལ། སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སྒོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བསམ་བློ་ར་འཁོར་ཞིང་། ཉེས་སྤྱོད་བསྒོམས་ནས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ན། ཉེས་སྤྱོད་སྒོམ་པ་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

ངས་མི་བསད་ན་ང་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་

ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད། གསོད་ཡུལ་དེ་ར་བརྩེ་བ་བྱེད། དེ་ནི་ང་དང་གཅིག་པ་རེད། གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ང་ལ་གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་། ང་རང་གི་སེམས་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་འདུག ངས་ཁོ་ལ་གནོད་པ་བྱུས་ན་ཁོ་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མིན་པར། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ན། སྡོམ་སེམས་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་སློབས་ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་གནས་སྙིང་སྟོབས་སློབས་པ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་དེས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལའང་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་རྣམ་དག་བྱུས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་བཤད་དེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་

པར་ཕན་སེམས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་མངོན་མཐོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད།

ནང་པས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་དགོས་དོན་ནི། ཐར་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཞེད་ཅིང་། ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་མཁན་ནི། བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་གོ་བ་ཆགས་སྐབས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྩ་བར་བཞག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྩ་བར་བཞག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོམས་པའི་ཐོག་ནས་བདག་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐར་པ་ཞིག་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཅིག་བྱུང་ན་ནང་པའི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་མ་ཤེས་ན་ཡོང་ཐབས་མེད།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གིས་མར་གནང་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཡར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཕལ་པ་ཡིན་པ་ཞིག རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་གསན་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བློ་རྗེ་དྲུལ་

ཇེ་སངས་སུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བར་ཡར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད།

སྣོད་བཅུད་དང་གཞི་ཡི་རྣམ་གཞག

སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་ཆོས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་སྡུག་བདེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྡུག་བདེན། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདེན་བཞི་གསུངས་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་གསུང་སྐབས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་སྡུག་བདེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས། དེང་སྐབས་ཛྫུན་རྐྱབ་རྫོལ་གྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རི་རབ་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན། ཉི་ཟླ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་སྔར་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན༔ མ་མཁྱེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་མཇལ་སྐབས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླངས་ཐུབ་པ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་ནང་པ་རྡོག་ཁོག་ཆགས་ཉེན་ཡོད།

ཆེ་ས་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེ་སྟེ༔ འདི་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླང་དུ་རུང་བ་དང་། འདི་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླང་དུ་མི་རུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག་གི་ཡོད་ན། ཕལ་པ་རི་རབ་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་དང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད། རི་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེན་བཞི་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཕན་གནོད་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས་ཏེ་མཎྜལ་འབུལ་སྐབས་རི་རབ་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན། ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་མཎྜལ་ཏུར་ཐག་གིས་ཕུལ་ཏེ། ཉིན་ཞིག་རི་རབ་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཚེ། ངས་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་ཕྱིན་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་གྱི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་དབུལ་ན་དེ་གས་འགྲིགས་

པ་ཡིན། དགེ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས། རི་རབ་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས།

ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །
དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །

ཞེས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐོར་དེས་ཀོ་ཐག་ཙུང་ཟད་གློད་ཀྱི་འདུག་པ་ལས། དེ་མིན་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུངས་སྐབས། དེས་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་འང་མེད། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སྐབས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་བཅས་གསུངས་སྐབས། དེ་དག་ནི་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་མངོན་པ་མཛོད་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མས་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་གསུང་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྐབས། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་དག་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྲ་རབ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སྟངས་ནི་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུང་གི་ཡོད། ཐོག་མར་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་རེད། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆབས་ཆེ་ལ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

སྡུག་བསྔལ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན། སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདེ་སྡུག་གཉིས་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྡུག་དང་དེ་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་

སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བླང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བླང་བྱ་བླངས་ཤིང་། དོར་བྱ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། མཐར་སྡུག་བསྔལ་ཟད་ནས་བདེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་བཅས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ནི་ཚན་རིག་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སྐབས་ཉོན་མོངས་དོར་བྱ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཚན་རིག་དངོས་ཆགས་ཡོད། ཚན་རིག་ཤོད་སྐབས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མེད་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་ཡིན། ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་ཅེས་པ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་གྲུབ་དེ་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་སློབས་རྗེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སྤོང་བ་དང་། མི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཐོག་སློབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་གཙོ་བོ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་

སྒྲུབ་པ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིབ་ཚགས་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་མཆམས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟབས། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོད།

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ དེ་དག་གི་གོ་རིམ།

སྐབས་འདིར་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་ཚིག་བཅད་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདོན་བཞིན་ཡོད། ཚིག་བཅད་འདི་འདོན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་པལིའི་སྐད་མིན་ནམ།

བྷུདྷམ་ཤར་ནམ་ག་ཚ་མི། །
དྷརྨམ་ཤར་ནམ་ག་ཚ་མི། །
སངྒྷཾ་ས་ནམ་ག་ཚ་མི། །

ཞེས་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བུདྡྷ་དྷརྨ་སངྒ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་ལ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི། འཕྲུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་ཚེགས་སེལ་ཞིང་། བདེ་

བ་ཕྲན་ཚེགས་སྒྲིན་པའི་སྐྱབས་གནས་རེད་ཅེས་གསུངས་མེད། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱབས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐྱབས་མིན།

དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བར་ཐུག་གི་ཡོད། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་ཐུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། གོང་ཞུས་ལྟར་སེམས་ཅན་ཕལ་པ་ཞིག་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱུས་ཏེ་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། དགེ་འདུན་ཇི་ལྟར་བྱུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པའི་བློའི་གཉེན་པོར་ཤེས་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཀ་ཁ་ག་ང་མི་ཤེས་པའི་བློ་དེ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཤེས་པའི་བློ་དེ་ས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། ཀ་ཁ་ག་ང་མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་

བློ་དེ་སྔོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སེལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད། ཡིག་རིས་བྲིས་ནས་འདི་ལ་ཀ་ཟེར་བ་དང་། འདི་ལ་ཁ་ཟེར་ཞེས་སོགས་ངོ་སྤྲད་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བློས་ཀ་ཁ་མི་ཤེས་པའི་བློའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མི་ཤེས་པའི་བློ་སེལ་བ་ལ་གང་ཞིག་མི་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་དེ་སེལ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད།

དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བློས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདག་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མདོར་ན་མི་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་བློ་དེ་སེལ་བར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བདག་ཏུ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་སེལ་བ་ལ༔ བདག་མེད་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བདག་མེད་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་ཡོད་ན་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

བདག་ཡོད་ན་སྐྱོན་དང་འགལ་འདུ་འདི་དང་འདི་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་བློ་ལ་གང་མཚམས་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་ནི་བདག་མེད་ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེབས་ཡོང་བ་ཡིན། ཇི་

ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ངེས་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པས་ན། ནམ་དུ་ཡང་དེ་ནི་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ར་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་སྟབས། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་ཀ་བློ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ར་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ར་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྤྱིར་རྟེན་བརྟེན་པ་གོམས་ཐེན་འབད་བརྩོན་བསྐྱར་མ་ལམ་བཟློས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གོམས་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་རྗེས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་དོན་དེ་ར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བློ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ནས་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བདེན་སྐྱེས་ཐེན་སྐབས་སྤང་བྱ་གང་ཡང་རུང་

བ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྲུང་བྱ་གང་རུང་ཞིག་སྲོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྲུང་བྱ་སྲུངས་ཏེ་སྲུང་བྱ་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་མཐོང་བ་ན་རང་ཉིད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་རིམ་བཞིན་ཇེ་གོམས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཟད་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བསྟན་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་གསུང་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་གསུངས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་གདུལ་བྱས་ཐོས་ཏེ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་རྗེས་བསླབ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མཚམས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། རྒྱུན་བཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་དཀོན་

མཆོག་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་བཞག་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཐོག་མར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཡིན།

འོ་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བསྒོམས་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་ནང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། དོན་རྒྱ་ཆེ་པོར་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་ལས་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དྲི་མ་སྦྱོང་སའི་གཞི་དེ་དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གསུངས་སྐབས། གཙོ་བོ་ནི་དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ར་གསུང་གི་ཡོད།

རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དྲི་མ་མ་སྤངས་

པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་སེམས་དེའི་སྟེང་ནས་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གསུངས་སྐབས། གཙོ་བོ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེའི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་མ་དག་པའི་ཁམས་དེའི་སྟེང་གི་དྲི་མ་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་བློ་གོམས་པའི་སྟེང་ནས་དྲི་མ་སྤྲངས་པའམ་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དྲི་མས་བསྒྲད་པའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེའི་གོ་རིམ་རྒྱུད་བླ་མ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག སངས་རྒྱས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་བཅས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁམས་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའམ། མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་གི་དྲི་མ་རིམ་

གྱིས་སྦྱོངས་ཏེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བྱང་ཆུབ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིད་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་ཞེས་གོ་རིམ་འགྲིགས་སྟངས་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག

དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། རང་གཅིག་པུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་འགོད་བསམ་པའི་བློའམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་སློབ་ཡོང་བས་ན། དེའི་རྗེས་སུ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལ༏ བློ་ཐོག་ཏུའང་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་དོན་དག་ལ་བསམ་བློ་གང་མཚམས་བཏང་སྟེ་སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཆགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་ནས་སྤྱི་བཤད་ཙུང་ཟད་མང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་ཡང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

བཀའ་ཆོས་དངོས་གཞིའི་གཞུང་མཚན།

དེ་རིང་འབྲིད་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པར་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞུང་ཁོག་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་གནང་བ་འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཁུངས་འདི་ཆགས་ཡོད་པས་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་དགོས་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལ་ལུང་རྒྱང་ལས་ཁྲིད་རྒྱུན་མེད། ངོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟའི་ཁྲི་པ་ལས་ཐོག་རི་རྫོང་རིན་

པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་བླ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ནི་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རྒན་རིག་འཛིན་བསྟན་པའི་དྲུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བཤད་ལུང་ཡིན་ལ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད་འདུག

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལོ་ཀཱ་ཏཱི་ཏ་སྟ་བཾ། བོད་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ར་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་ནི་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འཕགས་པའི་འཕགས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་འཇོག་གི་ཡོད་སྐབས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན།

དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྱུར་པ། །
འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །
གང་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་ངལ་བར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་སྐམ། འོན་ཀྱང་ད་ལན་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་ལྟ་ཁོམ་མ་བྱུང་། དཔེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་མྱུ་མཐུད་གནས་པ་ཞིག་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཙོ་བོ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དེའི་ཞོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་ངལ་བར་གྱུར། །ཞེས་པའི་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན།

ཕུང་པོ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །

སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལ། །

སེམས་ཅན་དོན་ལའང་མཆོག་གཞོལ་བར། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཞུགས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་། ཕུང་པོ་ལས་ཙམ་གྲོལ་བ་ཡི། །ཞེས་

པའི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མི་བཞེད་པ་གོང་ཞུས་ལྟར། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་པ་དེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། ང་ཚོར་སྣང་བ་ཨ་འཐས་ཤིག་འཆར་བ་འདི་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་སྟེ།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །
བགེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མེད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པར་དམིགས་ནས་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡོང་ངམ་ཞེས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་གཤམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པ་གཉིས་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་གཞི་ནས་འདི་ནི་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་པ་

ཞིག་བློ་ར་འཆར་བ་ཞིག་ལས། ཧོབ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད། ང་ཚོར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ཟིན་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་བཅས་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་བློ་ངོར་འཆར་སྲིད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཚིགས་བཅད་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རེད། གང་ཟག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞུགས་ཞེས་པ་དེ་ར་བས་འཕུལ་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཞུགས་ཞེས་འཇུག་པའི་དོན་དང་། བ་འཕུལ་ཡོད་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་པར་གོ་རྒྱུ་ཡོད།

བློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུང་དེའང་། །

ཞེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་ནའང་སྨྲ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤང་པ་མཐའ་མར་བསྟན་ཞེས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྒྲུར་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅས་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྙམ།

སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟ་ཡི། །
གྲོང་ཁྱེར་རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ཞེས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་མང་པོའི་ནང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ར་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཡོད། དེའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ནང་གསེས་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་འདུས་བྱས་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཏེ། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་ར་གོ་བ་རགས་པ་ཞིག་དང་། གོ་བ་ཟབ་པ་བཅས་གཉིས་ལས། གོ་བ་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཞེས་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་ཆ་ཅན་འཛོག་པ་དང་། ཆ་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་ཆ་ཤས་འཛོག་པ་བཅས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེས་

ན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེས། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་བཞེད་མཁན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཞག་པའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གསུངས་ཡོད། བརྟེན་ནས་འདོགས་སྟངས་དེ་ཡང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེད་པར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསུངས་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིས་པ་དེ་ཡིན།

བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་ཆ་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་ཆ་ཤས་བཅས་འཇོག་སྐབས། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་དང་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅན་བཅས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རེད།

དེས་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། ང་ཚོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་གི་ཡོད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་འདི་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་བརྟགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་བློར་སྣང་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་གཅིག་དང་།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པས་ང་རང་ཚོར་སྣང་བ་འདི་དག་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། ང་ཚོར་སྣང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བཞིན་ཡོད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཕར་ངོས་ནས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། ཕར་རིམ་བཞིན་བཙལ་ན་རྙེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མེད།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །
ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྙེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཙམ་དེའི་ཐོག་འཛོག་པ་ལས། སྣང་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་དངོས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ན་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཟད། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་རེད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

རྟེན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ནང་པ་མིན་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་བླངས་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་གཉིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་

སླེབས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་འདོད་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནང་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གོ་བ་ཆ་ཚང་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་མིན་ཏོབ་སྟེ་བལྟས་ན། རྒྱུ་འབྲས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པས་རྟེན་འབྱུང་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྱུང་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པར་སོང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ནའང་། བྱེད་པ་པོར་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྟེན་འབྱུང་མི་བཞེད་པར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ནང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ནང་པས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། བརྟེན་ནས་བཞག་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དབུ་མ་པས་འདོད་པ་ཡིན། དབུ་མའི་འདོད་པའི་ནང་དུའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་བཞེད་མཁན་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་མཁན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད།

དེས་ན་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་བཞག་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ། བཟོད་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདོད་མཁན་མེད།

ད་དུང་ནང་གསེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་བཟང་དང་ངན། གཅིག་དང་ཐ་དད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། བདག་དང་གཞན་སོགས་ཚང་མ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བལྟོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་མི་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སྐབས། མི་འདིས་བྱས་མ་སོང་། མི་འདིས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བྱུང་ཞེས་མི་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ར་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ན། མི་དེས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ངས་ཀྱང་བྱེད་ལུགས་མ་འགྲིགས་པ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་མ་དགའ་བ་བྱུང་སྟེ་ང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་ན། གོང་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་ཡུལ་འབེན་ལྟ་བུའི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དེ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་སྐབས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་སྐབས་ **Attachment** {ཞེན་ཆགས།} **Desire** {འདོད་པ།} ཞེན་ཆགས་དང་འདོད་པ་གཉིས་མི་འདྲ། འདོད་པ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་པ་བཅས་ཡང་དག་པ་ཡིན། ཞེན་ཆགས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་རིའི་སྔོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གོང་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། སྐབས་དེ་ར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་ལ་སླེབས་འདུག ཁོང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་དང་། མི་སེམས་ནད་ཅན་བཅོས་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱག་སྐབས། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་ཡུལ་དེ་ང་ཚོར་མི་སྡུག་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད། མི་སྡུག་པ་སྣང་བའི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡུལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྡུག་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དོན་དངོས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་སྡུག་པ་ཡོད་པ་ལས། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག

ནང་པའི་གཞུང་ནས་དེ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སྐབས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟང་པོ་དང་ངན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མཐར། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །
དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་

དེ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ར་ནང་གསེས་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད།

མདོར་ན་བསྒོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྟེན་འབྱུང་དང་བསྒོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བྱུང་ཞིང་། ལྟ་བ་དེ་སྦྱར་ས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་ལྟ་བ་དེ་ར་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཆབ་སྲིད་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད།

ང་ཚོའི་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་རུང་། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་མང་ཆེ་བ་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་སེལ་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བློ་མི་རུང་བ་དག་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྣང་བར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཤེས་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་རེད། འདི་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཧ་ཅང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་དང་། ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག

དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། །

ཞེས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གི་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་རེད། གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་བལྟོས་ཞེས་བརྗོད་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་བ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ལ་འགལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡོང་མིན་ནི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན། འབྲས་བུ་དེ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་གྱི་ཡོད།

ལྟག་པར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱེད་བྱ་མེད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡོང་མི་ཐུབ། ཕན་གདགས་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་ན། ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཚང་གི་མེད། དེས་ན་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུ་སྔོན་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡོང་བ་དེ་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་བལྟོས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་ཡོད། དེ་ནི་བལྟོས་གྲུབ་ཡིན།

གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། །

གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །

འབྱུང་བ་མིག་གིས་གཟུང་མིན་པས། །
དེ་དངོས་མིག་གི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བསྒོས་ནས་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བསྒོས་ནས་གྲུབ་ཙམ་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་བསྒོས་ནས་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནམ་སྙམ།

འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་རྣམས་དང་། ཁ་སྟོན་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར། དེའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སྐབས། འབྱུང་བཞི་བསྡུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་བསྒོས་ནས་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། འདི་ནི་འབྱུང་བ་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་རེད་ཅེས་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་ཏེ་རགས་པའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་

སྐབས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་རྫོམ་གཞི་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། རྫོམ་གཞི་དེ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ན་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན། འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

འབྱུང་བ་མིག་གིས་གཟུང་མིན་པས། །
དེ་དངོས་མིག་གི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

གཟུགས་ཉིད་གཟུང་བར་རབ་བཀག་པ། །
གཟུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །

ཞེས་པས། ཡང་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན། བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མེད། ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཆ་ཤས་དུ་མར་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མེད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་མེ་ཏོག་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་གི་ཡོད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྙེད་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་མཐོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་མཐོང་བ་ནི་ངའི་ལུས་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་ངོས་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་རྒྱབ་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་གི་མེད་པས་ལུས་ཀྱང་ཆ་ཚང་མཐོང་གི་མེད། ལུས་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་

དོག་གང་གི་ཡིན་རྒྱུའི་ལུས་དེ་གང་དུ་འདུག་ཅེས་དྲིས་ན་བརྗོད་རྒྱུ་མེད།

ཁྱེད་རང་གིས་མཐོང་བ་ཉི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ངག་དེ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། ལུང་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བསམ་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚོད་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལུས་དང་། ཐོས་པའི་སྒྲ། ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་བློ་བཅས་སུའི་རེད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་རེད། སུའི་ཡིན་རྒྱུའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དེ་གང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། མཐོང་བ་ཉི་ངའི་ལུས་དང་། ཐོས་པ་ཉི་ངའི་ངག་གི་སྒྲ་བཅས་ཡིན། སུའི་ངག་རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་འདུག་ཅེ་ན་བརྗོད་རྒྱུ་མེད།

གོང་དུ་མེ་ཏོག་ལ་མཚོན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟར། མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་གི་ཡོད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན་མེ་ཏོག་གི་རེད། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསལ་ནས་མེ་ཏོག་གང་དུ་འདུག་ཅེ་ན་མེ་ཏོག་རྙེད་རྒྱུ་མེད། གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོར་བ་ལའང་།

ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། །

ཚོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པས། །

ཚོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །

མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན། །

ཞེས་པས་མིང་འཇུག་སའི་དོན་ཞིག་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། མིང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འཇུག་སའི་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མིང་དེ་འཇུག་སའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མིང་དེ་འཇུག་སའི་དོན་དེའི་ལྟོ་བ་དང་། ཞབས། ཆུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་སོགས་སོ་སོར་བསལ་ན་བུམ་པ་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་མིང་འཇུག་སའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ན་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་མིང་འཇུག་སའི་དོན་དེ་འཇོག་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེས་ན།

མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན། །

གལ་ཏེ་མིང་དང་དོན་གཅིག་ན་མེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲེག་བྱ་ཚིག་པ་ཡོང་བ་ཡིན།

མེ་ཡིས་ཁ་ཉིད་ཚིག་པར་འགྱུར། །

གཞན་ནའང་རྟོག་པ་མེད་འགྱུར་ཞེས། །

བདེན་པ་གསུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །

བྱེད་པོ་རང་དབང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །

ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ། །
གྲུབ་པར་ཁྱོད་ནི་བཞེད་པ་ལགས། །

བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་སྤྱོད་པོའང་མེད། །
བསོད་ནམས་དེ་མིན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས། །

ཞེས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མེད། བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ལས་སམ་ཡུལ་ཡང་མེད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པ་བློ་ངོར་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ། འདི་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་རེད་ཅེས་འཇོག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབས་ནས་བྱེད་པ་པོ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་མེད།

དེ་བཞིན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད། དེ་དག་ནི་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཇོག་རྒྱུ་ལས། བརྟག་དོན་བཙལ་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཏན་ནས་འཇོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན། འདི་དག་ལ་བྲོ་བ་ཞིག་ཁ་རྒྱུ་འདུག་གམ། མཇུག་ཏུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁ་ཤས་བྱས་ན་སྐམ། སང་ཉིན་རྟ་རྒྱུགས་བཏང་ན་ཚར་བའི་རེ་བ་ཡོད།

ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་འདྲི་དང་དེའི་བཀའ་ལན།

གཙུག་ལག་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་པ་ནང་ཆོས་དང་མཐུན་མིན།

བཀའ་འདྲི། རྒྱ་ནག་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་བོད་ཀྱི་བླ་གྲྭ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་པའི་ལུགས་སྲོལ་དར་བཞིན་པའི་དགེ་སྐྱོན་སྐོར་གསུངས་རོགས།

བཀའ་ལན། དེ་དག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ནང་། ལོག་པའི་འཚོ་བས་འཚོ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དངུལ་ཡོང་སླད་རྫུན་དང་། ཁ་གསག ཞོགས་སློང་སོགས་ཤོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཧམ་པ་ཧོག་ཙམ་བཤད་དེ་ཐོབ་ཀྱིས་འཛལ་བ་བཟེར་བ་དེ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་ནི་ལོག་འཚོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཤས་བཟོ་མཁན་རེད་འདུག

ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཅི།

བཀའ་འདྲི། འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ནང་ཆོས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དང་། ཐོག་མར་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་རྨང་གཞི་བསྐྲུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི། དངོས་གནས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། དངོས་ཡོད་ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། དད་པ་སྐྱེ་སྐབས་བསླབ་བྱའི་ནང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་སློབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། བསླབ་བྱ་འདི་དག་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན།

ལེ་ལོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་འདྲི། ལེ་ལོ་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། སྙིང་པོ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ལེ་ལོ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། དེའི་ཐོག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཡིན། ཕར་མི་ཞིག་གིས་ཇོ་བདར་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པར་བཏེན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ནས་ཇོ་དེས་གང་ཞིག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། མི་དེས་ཇོ་བདར་ནས་གཡུག་ཡག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དཀའ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བརྒྱབ་པའི་མཇུག་ཏུ་དོན་དག་མེད་ན་དེ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟ་བུར་ལེ་ལོ་ཡོད་ཀྱང་འགྲིགས། དེ་ལས་སྙིང་པོ་བྱས་ཏེ་ཉལ་ནས་བསྡད་ན་ལེགས་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱག་སའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ནང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྲལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ན། དེ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་པ་དང་། དེ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་དངོས་གནས་ལེ་ལོ་མི་ཡོང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་ངས་མཐའ་འཁྱོངས་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་བསྒོམ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་ལེན་བྱས་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི། ཁྱེ་བྲག་སླ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ལ་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚན་རིག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ངས་ཚན་རིག་ཆ་ཚང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཚན་རིག་ དཔེར་ན། quantum physics ༼དངོས་ཁམས་རིག་པ།༽ བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཕལ་ཆེར་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་།

བཀའ་འདྲི། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་ཞི་བ་དེ་དང་། ཕྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་པའི་ཞི་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་རྟོག་དྲ་མེད་པར་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོད་ན། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ར་བཙེ་བ་ཡིན། ཚད་མཐོན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཞི་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བ་ལའང་ཞི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མས་ཞི་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཞི་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྱི་འུར་མཚོན་ན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲོ་གུར་ཕུབ་ནས་སྐྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲ་ཡོང་སྐྱེ་ཉེན་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤུ་ཟིང་སྐྱེ་སྐད་བརྒྱབ་སྐྱེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱི་འུ་དང་ཁྱི་དང་ཞི་མིས་ཀྱང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཞེས་པའི་ཞི་བ་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད།

བྱང་སེམས་སྐྱེ་ཐབས་དང་། ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བསྟར་དགོས་སམ།

བཀའ་འདྲི། དུས་རྒྱུན་མིའི་འཚོ་བའི་ནང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཐོག་མར་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། གཙོ་བོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཅིག་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཅིག་བཅས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐོར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། ངོས་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་རབ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཤེས་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སློབ་ཡོད། དེ་ལྟར་སློབ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་དེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་ལ། དཔྱད་པ་མ་བྱས་ན་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་ང་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་ལ་བླང་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་གཅིག་

དང་། སྣང་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྣང་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ར་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད།

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། བློ་ལ་ཤར་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡོང་ཐབས་མེད། སེམས་གཏིང་ནས་ཚོར་བ་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དེ་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གཅིག་འདོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་མེད། སེམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྦྲིབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ནམ་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་བམ

བཀའ་འདྲི། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་༧གོང་ས་མཆོག་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་མགྱོགས་ནས་སྨྱུར་དུ་ཕེབས་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་ཕེབས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དམ། ག་དུས་ཕེབས་ཐུབ་བམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་རེད། གང་ལྟར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད། གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་རིང་ལྷག་བསམ་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་བསྡད་པ་རེད། མི་རབས་བརྗེས་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རབས་གསར་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་

ཤུགས་ཆེ་རུ་མ་སོང་རུང་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་མེད། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་རེད། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱིས་བོད་པ་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་སྟབས། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དེ་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁྲིད་གསོད་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཇེ་མཁྲེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གུང་ཁྲན་གྱིས་དང་པོ་ནས་བྱམས་པོ་བྱས་ཏེ།

རྒྱ་གུང་ཁྲན་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་རེད། །
དངུལ་ཏྲ་ཡང་ཆར་པ་བབ་བབ་རེད། །

ཅེས་པ་དེ་མདུག་ཆ་ཚང་བསྐྱལ་ཡོད་ན། ཕལ་ཆེར་ད་ཆོད་རྒྱ་གུང་ཁྲན་འཁྲིགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཆགས་རེ་ཡོད། རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཁོ་རང་ཚོ་བསམ་བློ་ཧ་ཅང་གུ་དོག་པོ་རེད་འདུག ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྣང་བར་འགྲོ་མིན་དེ་གའི་ཐོག་ནས་དྲག་གནོན་བྱས་ཏེ། སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མིང་ལའང་ཧྲུང་རྗེ་ག་ཚ་ནན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཧྲུང་རྗེ་ག་ཚ་ནན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་མཁན་མེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ཧྲུང་རྗེ་ག་ཚ་ནན་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་མི་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བཙེར་གནོན་དང་། སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་བཏང་བར་བརྟེན། ད་དུང་འགྲོ་ཡིན་ཡང་སྡུག་སྦྱོང་གཏོང་མཁན་དེ་ར་མི་བཟོད་པའི་བློ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་རྒྱ་ཆེའི་

མི་མང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད།

ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་བོད་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་སོགས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཕལ་ཆེར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དང་དོད་བྱེད་མཁན་བོད་ནང་ཤུགས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་རེ་འཐུས་ཤོར་ཐོག་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྙམ། བོད་ནང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན། སྙིང་སྟོབས་ཇེ་མཐྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཐང་རྐྱང་ལག་རྐྱང་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། མཐྲིགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཉུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྙམ།

དམར་མཚོན་ཞུལ་བ་འཚེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འགལ་མིན།

བཀའ་འདྲི། ཆོས་ལུགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཀུན་སློང་ནི༔ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་ན། ཁ་ཆེ་དང་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཚོན་ཞུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྡེབ་གསོད་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་འདི་རྣམས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། འཚེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཀུན་སློང་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པས། དེར་གསུང་ལན་ཞིག་གནང་རོགས།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་རང་རང་སོ་སོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ངོས་ནས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ས་གཙོ་བོ་ནི་བདག་ཅེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱམས་བརྩེ་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་མི་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཚལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྩེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ། རྟ་རམ་ས་ནས་འཇའ་མུ་བར་ཕྱིན་ན། དེང་སྐབས་ཟ་ཁང་ཆུང་དུ་ཕལ་ཆེའི་མདུན་དུ་འང་བྱ་དེ་ལྟགས་དྭའི་ནང་བླུགས་པ་

མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། བྱ་དེ་དེ་རྣམས་ལ་སྲོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད། སྔོང་ལོར་དུ་ཐེངས་གཅིག་མཐོང་བྱུང་བར། ཤིང་ཏོག་དང་ཚལ་ཚོང་སའི་ཟུར་དུ་བྱ་དེ་བཞག་འདུག བྱ་དེ་དེ་རྣམས་ཚལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས། དེ་ལ་སྲོག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་མེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད། དེ་མིན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

སྔར་བོད་ལའང་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་ཡོད་ལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་བར་དམར་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡོད། བསངས་གཏོང་སྐབས་བསང་ཁུག་སྟེང་ལུག་གསོན་པོ་བཞག་པ་ཞིག་སྔར་མཐོང་མྱོང་ཡོད། དེ་དག་ནི་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ནི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འགྲིགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། དམར་མཆོད་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་བཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་གྱི་འདུག་པས་དམར་མཆོད་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་ཞེས་ཧ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད།

ང་ཚོ་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ལྷ་གྲུབ་གཞན་དག་འཛིན་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལྟ་བ་དེ་ནོར་བ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་གཅིག་པ་ཡིན། དམར་མཆོད་འབུལ་བར་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ལ། སྔར་ལ་དྭགས་ཧེ་མི་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་གི་མདུན་དུ་ལུག་ནག་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་ལུག་བསད་པའི་སྙིང་མགོན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནས་བཟུང་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ལུགས་སྲོལ་ལྷ་བུ་ཚགས་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད།

མཇལ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་འདྲི། མཇལ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ཕྱག་རྒྱ་དེའི་དབུས་ཀྱིས་རི་རབ་མཚོན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རི་རབ་ནི་མེད། གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་མཚོན། གླིང་ནི་འཛམ་གླིང་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་མིན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་བཅས་ལས། སྒྲ་མི་སྙན་ན་ཚེ་སྟོང་དེ། །གཉིས་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་སྲུངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ཆར་དུས་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མེད། དེས་ན་མཚོན་བྱ་རི་རབ་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་མེད་ན། མཚོན་བྱེད་དེ་ར་ཡང་སྙིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད། དེ་ལས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དངོས་ནས་རང་གི་ལུས་ཁྲན་དུ་དབུལ་བ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བསྔོ་བ་སོགས་ནི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་རླབས་ཆེན་གསོག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་མཇལ་ཕྱུལ་ནས་དེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་

གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་འདིས་མཚོན་ནས་དེའི་ཚེའི་དེའི་དུས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གྱིས་མཚོན་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་བཟང་པོའི་མཆོད་རྫས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་བྱས་ན་ཚོགས་གསོག་གི་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་ཆོག་གམ།

བཀའ་འདྲི། བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་ཆོག་གམ།

བཀའ་ལན། ཁྱེད་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཨམ་ཕྲུག་སྟོང་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཞོགས་ཇ་བཟས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཕྱིན་པས་གྲོད་པ་སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྟོང་པ་དེ་ར་གཏན་ནས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཞིག་ལ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། སྟོང་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་སྐབས། རྒྱུ་

ལ་བལྟོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་། རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། །
བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཅི་བྱ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་བཞག་པས་ཚོག་པས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཅི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བསྒོན་མེད་གོ་བ་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ད་ལྟའི་སྟོང་པའི་གོ་བ་དེ་གང་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྔོན་ལ་སྟོང་པའི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་སྟོང་པའི་སྐོར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

ངོས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། གཞི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀུང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་རེད། ལམ་བགྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་རེད། དེ་ར་བརྟེན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོང་པ་རེད། འོན་ཀུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་སྟབས། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དེ་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་སྟབས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུང་འཐད་པ་ཡིན། སྟོང་པའི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན༔ སྟོང་པའི་གོ་བ་ངོ་མ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་

སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། ཚད་ཀོར་གྱི་དོན་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡོད་པ་ཞིག་དང་བསྒོམས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་གིས། དབུ་མ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགྲིགས་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཡོད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཆད་ལྟ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་སློས་ཅི་དགོས།

ནང་ཆོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་འབྱུང་གཏན་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དེས་ན་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། གང་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་དག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དོན་བྱེད་པ། །
སྟོང་པའི་དོན་མིན་བདེན་པས་ཏེ། །
རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས། །
འབྱུང་བའི་དོན་མིན་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི །
སྙིང་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན། །

གཞི་གཅིག་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས། །
མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

ཞེས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ཞིག་མིན། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་མེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །
མི་འགལ་འདུ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །
ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །
སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འཛམ་གླིང་འཇིག་སྐབས་བདག་ཅིས་པ་གང་དུ་གནས་སམ།

བཀའ་འདྲི། སྔོན་བཙུན་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དབང་ལས་ཉིན་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདི་འཇིག་པའམ་སྟོང་ན་དེའི་སྐབས་བདག་ཅིས་པ་དེ་གང་དུ་གནས་སམ།

བཀའ་ལན། བདག་ཅིས་སྙིག་དྲ་ཚ་པོ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་མེད་པ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་འབར་གསེང་ཆེན་པོར་ཐོག་མ་མེད་སྐབས། འཛམ་གླིང་ལའང་ཐོག་མ་མེད། འཛམ་གླིང་འདི་གཅིག་པུ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད། སྐར་ཚོགས་ལའང་མཐའ་གཏན་ནས་མེད། ཕྱི་ཤེལ་ཧི་ཅམ་གྱིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། སྔར་ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས་བརྗོད་པ་ལ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དེང་སྐབས་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག་མ་འོངས་པར་མི་ལུས་ཐོབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱུས་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་མི་སྟོངས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདི་སྟེ་ཕྱི་ཅམ་ཞིག་ལས་མཐར་སྟོངས་ཀྱི་རེད། དེ་ཉི་མདོན་པ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་

པོ་རེད། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་བཅས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཆགས་འཇིག་གནས་གསུམ་ཅན་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་མཐར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཤི་བའི་སྐབས་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས་ཤེས་པ་ཕྲ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་སྐབས། ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་ནས་ཇེ་རགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་གོ་རིམ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་བཅས་དང་། འབྱུང་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ནི། ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་བཅས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་བཅས་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་པའི་རིང་གསོན་པ་དང་། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་མཐའ་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཤིང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་། མཆེད་པ། སྣང་བ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་

ཚུ་ས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཅས་དང་། ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དང་སེམས་མེད་པེམ་པོ་གཉིས་ལས། སེམས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལ་སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ལྡན་མིན་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པས་ན། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ཞེད་སྐབས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་བཅས་དང་། ནང་གི་འབྱུང་བ་ཞེད་སྐབས་ཀྱང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བཅས་དང་། ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་དང་པོ་སྣང་བ་དང་། སྟོང་པ་གཉིས་པ་སྟོང་པ་མཆེད་པ། སྟོང་པ་གསུམ་ཉེར་ཐོབ། སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བཅས་རིམ་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྲ་རིམ་ནས་རིམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་རགས་རིམ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པ་ནི་བརྒྱུད་བླ་མའི་ནང་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་ན། ནང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡང་རླུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་ནང་། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་རླུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རླུང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རགས་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྐབས་མཐར་རླུང་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ཕྱིན་པ་དང་། རླུང་ཕྲ་མོ་དེ་ས་རྩོམ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཡང་རླུང་སེམས་རགས་པ་རྣམས་ཚུར་སྐྱེས་པ་བཅས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། ནང་ཆོས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཅས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཚན་རིག་ནང་ཆུ་ནི་རླུང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདུག་པས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་། ནམ་རྒྱུན་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཇི་ཕྲར་འགྲོ་སྐབས་འབྱུང་བ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ཚན་རིག་གི་ quark (ཉི་རྡུལ།) དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་དེ་རིགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་བརྩིས་བརྒྱབ་སྟེ་བཤད་པ་ལས། atom (རྡུལ་ཕྲན།) ཕྱི་ཤེལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། quark ཞེས་པ་དེ་དག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། དེ་དག་གཞི་ནས་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ལ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་རྒྱག་སྟངས་ལ་ལྟ་བ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ནས་འགྲོ་ལུགས་མཐུན་པ་གང་དང་གང་ཡོད་སོགས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་ ངེས་པར་ཆོས་སྒྲུང་དགོས་སམ།

བཀའ་འདྲི། ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེས་ངེས་པར་དུ་ཆོས་སྒྲུང་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། མི་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་དགོས་པ་དེ་ཞི་བདེ་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་སྐབས། དེ་དག་འདུག་ན་བཞག་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་འཁྲུག་རོགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཡུག་བཞག་ན་ལེགས། དེས་ན་ངོས་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆོས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད།

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་འཁྲུག་ཙམ་རིང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་ཐོན་རྗེས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ནང་པར་ཆ་བཞག་ཀྱང་། འཁྲུག་ཙམ་ཁ་འདོན་བྱེད་རིང་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་བཏང་བ་ལས། དེ་དག་ཚར་ན་ཆགས་སྡང་བྱེད་སར་ཆགས་སྡང་དང་དུ་བླངས་ནས་འགྲོ་བ་ལས་ཆོས་མི་བྱེད་

ཅེང་། ཆོས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཟླ་བུར་བརྩི་བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་མེད་ན་ཕྱེང་བ་བཟུང་སྐེ་མཆི་བགྲངས་ནས་སྡོད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཕྱེང་བ་གཡུགས་ཏེ་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ཆོས་ལ་དངོས་གནས་དོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་བྱེད་མཁན་མེད། དངོས་གནས་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད།

ངས་ནམ་རྒྱུན་ཧག་པར་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོས་ཁས་བླངས་རུང་མ་བླངས་རུང་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་སྒེར་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་ལུགས་དེ་ར་ངེས་པར་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཆོས་དེ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ནས་དེའི་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད། གཞན་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། ད་དུང་སྡུག་ཤོས་ནི་ཆོས་ལ་ Attachment ༼ཆགས་ཞེན།༽ སླེབས་ན། ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཐོག་ཆོས་ལ་ཆགས་སྡང་སླེབས་ན༔ ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་རྙོག་དྲ་ལུང་པ་གང་བཟོ་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་རྙོག་དྲ་བཟོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་ economy ༼དཔལ་འབྱོར།༽ དང་། power ༼དབང་ཆ།༽ སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྔའི་ལོ་རྒྱུས་

ཐོག་ནས་བལྟས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཆའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ནི་མིའི་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུར་ལས་སླ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་མེད་པར་རང་ཉིད་འདོད་པ་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། སྐུ་མཁྱེན་ཁྱེད་རང་ཆོས་བྱེད་རོགས་ཞེས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་མ་རེད།

སྔར་ཐེང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བས། ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེས་དེ་ནི་རྟོག་དྲ་ཏ་ཅང་ཚ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་ལ་ནང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་སུས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གཏོང་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། སེམས་འདུལ་རྒྱུར་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ན། ཆོས་སློབ་སྦྱོང་མང་ཙམ་བྱས། རང་གིས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མང་ཙམ་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་རང་རེད།

ནཱ་ལེནྡྲ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལས། ཞབས་བརྟན་འདོན་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། མཁས་

པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཤ་སྟག་རེད། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཤེས་ན། བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་བློ་ག་ཡངས་སུ་འགྲོ་བར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེས་ན་ངོས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཕྱེ་གི་ཡོད། ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ལས། ནང་ཆོས་དེ་ཉིད་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ལས། ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།

ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལའང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་ཚན་རིག་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ཚད་ཡོད་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེས་ན་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་པོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་ལྷག་ན་འཛུམ་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཕྲོ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན་སྔ་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་དང་

བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་རྣམས་སྡེ་ཚན་ཟུར་དུ་ཕྱེ་སྟེ་ཟུར་བཀོལ་གཅིག་དང་། པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ནང་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་ཐུབ་པ་བཏོས་གྲུབ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྲ་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཟུར་དུ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དང་། དབྱིན་ཇི། དེ་མིན་སྐད་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ཐོག་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ངོ་སྣང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡིན།

ཚན་རིག་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཅས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལོ་འདིའི་ནང་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་རེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཧ་ཅང་ཡོང་གི་རེད། རིམ་བཞིན་སློབ་ཚན་བསླབ་རྒྱུར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཧ་ཅང་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ག་ཡིན་སང་ཉིན་ཡང་བསྒྱུར་མཇལ་ཡོང་།

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་ཆོས།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར།

དེ་རིང་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཉི་ཧོང་པ་གསུམ་དང་། ཝི་ཏི་ནམ་གཅིག སི་པན་གཅིག་སོགས་ཡུལ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། དེ་རིང་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ཀྱི་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པ་གང་འཚམས་ཤིག་མཇལ་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སོགས་འབྲེལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་འགྱངས་སོང་བས་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར། ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུགས་དེ་དགོས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པའི་ཆོས་ཁྲིད་ལུགས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བླང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་མ་བཤད་པའི་སྔོན་ལ་ཆོས་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་དྷརྨ་སྟེ་འཛིན་པའམ་སྐྱོབས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱོབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སུ་གཅིག

ལའང་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ལྷག་པར་ལྷ་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཡིན་པ་རེད་བསམ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བར་དད་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་དགོས་དོན་མེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། སུས་བལྟས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བཤད་སྐབས། ཐ་སྙད་པའི་བདེ་སྡུག་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཤེས་སྐབས། མདུག་ཏུ་བསྡོམས་རྒྱག་སྐབས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་། སྡིག་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་རེད་ཅེས་གསུང་སྐབས། བླང་དོར་གྱི་སྐད་དེ་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་སྐབས། གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་ཅེ་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་དུ་འང་གསུངས་ཡོད།

རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །
དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །

ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་ཞེས་པའི་རི་མོ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པའི་དབུས་

སུ་བྱ་ཕག་སྦྲུལ་གསུམ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་རེད། དེའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་། ཉོན་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཕག་གིས་མཚོན་པའི་གཏི་མུག་དེ་གསུང་གི་ཡོད།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཀྲང་སྐབས། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་གསུངས་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་འདོད་མཁན་སུ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གང་དང་གང་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་རེད་གསུངས་ཡོད།

དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བ་ཐུག་ས་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཞིག་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་འཛོག་གི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ང་ཚོའི་བློ་ངོར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བློ་ངོར་ཇི་འདྲ་

ཞིག་སྣང་གི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བློ་ངོར་འཆར་སྐབས། ཐ་སྙད་དེ་འཇུག་སའི་དོན་ཕར་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད། ཕར་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློ་ངོར་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན།

རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །

ཞེས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཞེན་སྐབས། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཨཱརྱ་དེ་བའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །
སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་སམ། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་ན༑ དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་ན་དོན་གྱི་ངོས་

ནས་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན། དེས་ན།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །
སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཐོང་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །
སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

རྟོག་པས་མཐོང་བ་དེས་ཕུང་གི་ཡོད། ཕུང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་གི་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་སྣང་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན།

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

ཞེས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པའམ། ཞེན་པའི་བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་སྐབས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བློ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཞེན་ཡུལ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད། མེད་པ་ཞིག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་སྐབས་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེས་ཕུང་བའམ་

འཆིང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཇི་ལྟར་འཆིང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བློར་འཆར་སྐབས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་སྐབས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་ཞིག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པའམ་རང་མཚན་པ་སྣང་སྐབས། དེ་ལ་སྡང་བའི་བློ་ཤུགས་ཆེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ཆགས་སྡང་གིས་ཕུང་བཞིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་རྙོག་དྲ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་རྙོག་དྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་རྙོག་དྲ་ཚང་མ་ཆགས་སྡང་གིས་དབང་གི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་དེ་ཡང་རང་གདན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་རྒྱལ་བ་བཅས་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྙོག་དྲ་ཚང་མ་མིག་རྒྱང་ཐུང་དྲགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལྟག་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བྱུང་གདིང་སྐབས། ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་མི་བཟོ་བར། མིག་རྒྱང་ཐུང་ཐུང་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེས་ཕུང་གི་ཡོད། དེས་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མཐར་གཏུགས་ན་མིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདོད་པ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་།

འདོད་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་དྲ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མ་འཁོར་བའི་འོག་ནས་རྟོག་དྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན།

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། རྟོག་པས་མཐོང་ཚུལ་ནི་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དེས་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་པ་དང་། ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ་འགོག་ཐབས་ནི་རྟོག་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་དེ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བློར་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་ན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་ཞིང་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །

སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འགོག་གི་མེད། གང་ཞིག་འགོག་གི་ཡོད་ཅེ་ན།

འདི་ར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཤེས་རབ་སྙིང་པོས་མཚོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཁག་ཏུའང་། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ར་གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་གླེན་པ་ཡིན། གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་གནོད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དངོས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྙོན་ནས་གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་ནི་མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་བློ་དེས་ཕུང་གི་ཡོད། དེས་ན།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདི་ར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཐོས་པའི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འགོག་པར།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །
འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འོ་ན་འདིར་འགོག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །
བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨརྱ་དེ་བས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པར་རྟོག་པའི་བཟློག་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྐབས།

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །
གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ། ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད། མིག་གི་དབང་པོས་རྣ་བའི་དབང་པོར་ཁྱབ་མེད་ལ། རྣ་བའི་དབང་པོས་ལྕེ་ཡི་དབང་པོར་ཁྱབ་མེད། དེ་ལྟར་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་མི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཐོག་བསྡད་ཡོད། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་ཡོད། འདི་དཔེ་ལ་བཀོད་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་སྐབས། འདོད་ཆགས་

ཀྱིས་ཞེ་སྡང་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། ཞེ་སྡང་གིས་གཏི་མུག་ལ་ཁྱབ་མེད། འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་བཅས་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དབང་པོ་གཞན་ལ་ལུས་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་ཆགས་སྡང་གིས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏི་མུག་གིས་ཁྱབ་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ།

འོ་ན་གཏི་མུག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བྲུས་ཏེ་བཅོམ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་མཇུག་མཐར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །
མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཏི་མུག་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བློ་ཞིག་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རགས་པའི་བློ་ཙམ་མིན་པར། དེས་མཚོན་ནས་བདག་མེད་རགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བས། བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོར་གནོད་མི་ཐུབ། བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་འགོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བསུན་ཕྱུང་བ་ཁོ་ནས་བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་གཅོག་པ་ཞིག་དང་། རིམ་བཞིན་བཟློག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་དེ་བདག་མེད་རགས་པ་མཐོང་བའི་བློ་ཇི་ཙམ་བསྒོམས་ཀྱང་དེས་མེད་པར་བཟོ་མི་ཐུབ། དེས་ན།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །

མཐོང་ན་གཉིས་སྨུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་ན༑ དེ་མཐོང་བའི་བློས་གཉིས་སྨུག་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་ན།

དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །

གདམས་དེ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་ན། གཉིས་སྨུག་མི་ཡོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན། གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་སྟབས། བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་མེད། དེས་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པ་རེད་གསུངས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་ཞིག་མིན་ནའང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྟོང་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ནས་ཀྱང་ totally submit to god ༼རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་སུ་མཆི་༽ ཞེས་བརྗོད་ན། བདག་ཅེས་ང་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚང་མའི་ནང་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་བཅས་བཞི་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕྲ་མོར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཕྲ་མོ་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་དབུས་ཤིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་པ་ནི། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་བལྟོས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བལྟོས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བལྟོས་མེད་རང་དབང་བ་མེད་པ་དེ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བརྟེན་ནས་གདགས

པ་ཞེས་པ་ནི། གདགས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། དེ་ནི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། མེད་པ་ཞིག་ལ་གདགས་རྒྱུ་མེད། ཡོད་པའི་ཐོག་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་བལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་ལ། བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད་པས་ཕན་གནོད་མེད་པའི་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། དཔེར་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟེ། ནང་པའི་གཞུང་དུ་རི་བོང་གི་རྭ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་བོང་གི་རྭ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མིན། དེ་ནི་གདན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ལས། མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད།

སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཡོད་ཚུལ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པས་ན། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཚུགས་ཐུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་གོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཤེས་དགོས་དོན་ནི། ང་རང་ཚོར་སྣང་ཚུལ་དེ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་མི་སྣང་བར། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ཕུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ནང་།

མདོ་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མདོ་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །

འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་པའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གསུང་གི་མདོ་པ་ཡིན། གསུང་གི་མདོ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

འདི་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ཕག་གིས་མཚོན་པའི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །

འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཞིབ་ཕྲ་རྩད་གཅོད་བྱས་ན་འདི་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་རེད་ཅེས་ཕྱི་ཤུའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ཤུའི་ཆོས་གཞུང་ནང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕར་གཏུགས་ན་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཕྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར་བདག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་

བདག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་བློ་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བདག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་དོན་དུ་བདག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཤིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས།

བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་འགོག་ཕྱི་ནང་གཉིས། །

ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ནི། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དེ་ནང་པའི་གཞུང་དང་། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་དོན་དངོས་མཇུབ་མོ་འཛུགས་ས་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗོད་ན་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལའང་ཕལ་ཆེར་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུད་འགྲོ་བུ་ཕྲུག་རང་གི་ཕ་མར་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་སྒོ་ང་ལས་ཐོན་ཟིན་རྗེས་ལམ་སང་འཕུར་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་བདུན་ཕྲག་འགའ་ཞིག་རིང་ཕ་མས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་

དགོས། དེའི་རིགས་ལའང་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ངས་ནམ་རྒྱུན་Affection {བརྩེ་བ།} ཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མི་མཐའ་དག་ལ་ཡོད།

ཚུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཕ་མས་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེས་ཀྱང་བརྩེ་བ་བྱེད་ས་དེ་ཨ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་སའི་ཡུལ་ཡིན་པ་སོགས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་འོ་མ་སྤྲིན་མཁན་དེ་ལ་ཧ་ཅང་གི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་དང་། རང་གི་གློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་དེ་གཏོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱི་དང་ཞི་མི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། མ་ཡི་ངོས་ནས་བུ་ཕྲུག་དེ་དང་དེ་ར་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་། བུ་ཕྲུག་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕ་མར་ཧ་ཅང་གི་སྙིང་ཉེ་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། བརྩེ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་བརྩེ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱུང་བའི་བརྩེ་བ་ཞིག་མིན། དེས་ན་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སློབ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་བསྒྲུབ་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་མ་ཤེས་ན།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཞེས་དང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པ་དེ་ཚིག་སྐམ་པོ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་སྲིད་པ་ཞིག་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བློར་འཚར་ན།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པ་དེ་བློར་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་སྒྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་བཏང་བ་དང་། ནེ་ཙོས་མཆི་བགྲང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མེད། སྔར་ལྷ་སར་ཡོད་སྐབས། བྱ་མི་ན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཆི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བགྲང་གི་རེད། སེམས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པ་དེ་ནི་ཅོས་མཚེ་བཀྲང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་དྲི་བྲལ་གྱི་ཁམས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བློ་ར་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་པ། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའང་གཅིག་པ་རེད། དེ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ན། གཅིག་པ་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་བ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་རྣམ་གཞག་རྩལ་འདོན་གྱིས་བཀའ་གནང་ཚུལ།

ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱས་ནས་བཤད་པ་མིན། ང་རང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཆུང་དུའི་སྐབས་ང་རང་སྟོང་ཉིད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉིན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་བཞིན་ཡོད། སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་ཕྱིན་ཚད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་བསྒོམས་ན་ཡོང་ཐབས་མེད། སྔ་དྲོ་གཉིད་ལས་སད་མ་ཐག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། བསམ་བློ་འདི་ལྟར་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། ཏན་ཏན་ཚོར་བ་དང་མྱོང་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

གང་གིས་ཕུངས་འདུག་ཅེ་ན། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་མེད་སྟབས་དེ་ཙམ་འགྱུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཞི་གནས་ཤིག་བསྒྲུབ་བསམ་ནས་བསྡད་ཡོད། ཞི་གནས་མ་བསྒྲུབ་བར་དེ་ཙམ་གྱིས་ནམ་འཕང་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་མིན་ནའང་། གང་ལ་གང་འཚམས་ལམ་གཙོའི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར།

རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ནས། །
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །
དེ་ཉི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །
ཞེས་པའི་མཚམས་དེ་ར་དྲན་དྲན་སྐྱེ་བས་ཡོད།

ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །
རྟེན་འབྲེལ་མི་སླུ་ར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །
དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་པ་ནི་གོམས་འདྲིས་གང་འཚམས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁག་པོ་རེད་འདུག

དེས་ན་གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་པ་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །
ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །

ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་པོས་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་ཕྲང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །
ཁྲོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། །

ཞེསགསུངསཡོད། དངོསགནསཀྱི་སྐྱབསའགྲོདེ་འདྲ་ཞིགདགོས་པཡིན། ངོསནསཔཆགྲུབབཅུ་བདུནགྱི་གསོལའདེབསཀྱི་མཇུགམཐར། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །

ཞེས་པས་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་རང་བཞིན་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བཅས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཁྱེན་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ར་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་པ་སླེབས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་བློ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབས་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་སྐྱབས་བྱེད་སྣངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། ཆོས་དེ་སྐྱབས་

དངོས་ཡིན་པ་བཅས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་མཐར་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དངོས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །
ཨེ་མའོ་སྨྲ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །
སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བློ་ངོར་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན།

ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

དེས་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་མིན་ང་ཚོའི་ཆོས་ནི་ཕྱིར་བཏོད་ཟིན་པ་ལྟར། ཕྱིར་ཁམས་ཁྲུལ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་མཇལ་མཁན་ཞིག་ཡོང་བའི་ཉིན་མཁན་པོ་ས་ཆ་གཞན་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་བར་ཕེབས་ཏེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཞིང་། མི་དེས་མཁན་པོའི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ར་ང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར། ཞབས་ཕྱི་

དེས་མཁན་པོ་སྤྱོ་བོ་དང་རྨོ་བོ་རྣམས་ལ་ཞིད་སྣང་བསྐྱལ་བར་ཕེབས་སོང་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ས་དར་རྡོ་དར་ཡིན་སྟབས། ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་དོན་མེད། ཀན་ཀོན་རྣམས་ལ་སྡིག་པ་སྤོངས་དགེ་བ་སྒྲུབས། མཆེ་ཡག་པོ་བགྲོངས། ཕྱག་འཚལ་སྐོར་སྐྱོང་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དམྱལ་བར་ལྷུང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེང་གི་དུས་འདིར་དམྱལ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་མཚམས་འདིར་སྔར་གྱི་ལམ་ལུགས་དེས་འགྲིགས་ཐབས་མེད། མཐུལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། རི་རབ་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གྱི་ཚད་སོགས་བཤད་ཀྱང་དོན་སྙིང་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་རྟ་བ་དེ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

རྟ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཨང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཡལ་གར་འཐམས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདོན་པ་བཏོན་པ་དང་། ཐུགས་བཀྲངས་པ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་ཆོས་མིན། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་དང་བཟོ་བཅོས་

གདན་ནས་མ་བརྒྱབ་པར་ཁ་ནས་དཔེ་ཆ་འདོན་པ་ནི་ཆོས་མིན། ད་དུང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཚུལ་འཆོས་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། རང་སྙེར་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་བསམ་བློ་གང་འཚམས་བཏང་ན། དེ་ནི་མ་རེད་ཅེས་གདན་ནས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པར། དེ་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་བློ་ར་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་ག་ལེ་ག་ལེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་བརྗོད་པ་ལྟར། ཇོ་ནང་གི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གླུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སེམས་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་པོ་བྱུང་།

སྒྱུ་མའི་རང་སྣང་རྗེན་མེར་མེར། །
གདན་མེད་རིག་པ་ས་ལ་ལ། །
བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློར་འཆར་བར་བྱས་ན་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ནང་གི་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་ཀྱང་གདད་མེད་ཅིག་ཡིན། ཤེས་པའམ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ན་དམིགས་གཏད་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད།

དམིགས་གཏད་བྱེད་ས་མེད་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་བློར་སྐྱོང་གི་ཡོད། དེས་ན།

གཏན་མེད་རིག་པ་གསལ་ལ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལའང་མཇུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པ་དང་། ནང་འཛིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་མཇུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྐབས། དེ་མེད་པ་མིན་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་ཞིག་བསམ་བློ་འཁོར་སྐབས།

བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ལག་རྗེས་སམ་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁྲིལ་ལི་ལི། །ཞེས་གོང་དུ། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་འཆིང་ཡོང་བ་དེ་གཞི་རྩ་མེད་པ་ཞིག་དང་། བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ར་རྒྱབ་རྟེན་དང་གཞི་རྩ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་གཞི་མ་བྲུས་པའི་ཆགས་སྡང་རྣམས་ཀྱང་། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སྐབས་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་རེད། ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེ་སྐབས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པར་བདེན་པ་བ། ཚུགས་ཐུབ་པ་ཕར་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་བློར་འཁོར་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད་སྐབས། ཆགས་སྡང་ཁ་སྐྱེངས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྡང་གིས་བློ་དཀྲུག་སྐབས། དཀྲུག་

མཁན་གྱི་ཚགས་སྟང་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ན།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁྲིལ་ལི་ལི། །

ཞེས་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག སྦྱོར་ཚུལ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་སྐོར་མིན་པར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་བཏང་ན། དེ་ནི་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ད་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་འཕྲོད་སྐབས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་དང་། བར་དུ་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་བརྗོད་སྐབས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་དྲངས་ཏེ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་དེ་བསྒོམ། མདོར་ན། གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཀྱང་། ལམ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡའང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན། མཐར་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་སྐབས་སྒོམ་བྱུང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐབས་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇོག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྐབས་མཐོང་ལམ་ལ་འཇོག་གི་ཡོད། དེ་ནས་མཐོང་ཟིན་བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་སྐབས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། བདེན་འཛིན་ཉོན་

མོངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་སྐབས། སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐའ་ཡི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡ་གིའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།

མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ར་བརྟེན་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལམ་བགྲོད་སྐབས་ས་ནས་སར་འཕོ་སྐབས་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ས་ནས་ས་ལ་འཕོ་གི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མཐའ་མ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་དང་། གང་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་སླར་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་བས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེས།

རྟེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས། །
ཚིག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་། །

ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་ང་ཚོར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་དོན་ནི།

གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །
དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་ཡོད། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །
རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་

ནི་མི་དེའི་གཤིས་ཀ་དང་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་བཙོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མི་དེའི་གཤིས་ཀ་རེད། མི་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པས་བཙོས་སུ་མེད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ར་གོ་གི་ཡོད།

རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཙོས་མ་གཉིས། །

ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པ་དེ་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ར་ཡང་གོ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ནའང་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན།

རྟེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས། །
ཚིག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་མིན། །

ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་རིག་པའམ་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དེ་མེད་ན། ཤེས་པ་མེད་པར་འདི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མེད་ན། བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། །

དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཤེས་ཞེས་པས་ཤེས་པ་པོ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ། བྱ་བ་འཇུག་སའི་

ཡུལ་ཤེས་བྱ་བཅས་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འདི་ལྟར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །
རང་དངོས་མེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས། ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ནང་གི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དེ་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སྟེང་ནས་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལས། ནང་གི་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །
དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག

ཡོད། །ཅེས་འགྲེལ་པས་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་སྐབས། ཡོད་སྣངས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་བཀལ་བ་ལྟར་ཡོད་ཙམ་གྱི་དོན་མིན་པར། ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་དོན་རེད་ཅེས་སེམས་ཙམ་པས་འདི་ལྟར་བཀལ་ཡོད། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས། འཛིན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེས་ན།

དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །

རང་དངོས་མེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ།།

མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། །

ཞེས་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ། འདོགས་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་གདགས་བྱ་མཚོན་བྱ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་མཚོན་ཞེས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་མཚན་མཚོན་འཇོག་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་མཚན་མཚོན་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན།

མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་མེད་ནའང་།

མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཐ་དད་མིན་ནའང་མེད་དེ་པར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །

མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་རྣམ་བྲལ་ཞིང་། །
ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་རྣམ་སྤངས་པར། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཉིད་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་ནི། མིང་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་ན་མིང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་ལས་མེད་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མིང་གིས་གང་བཟོ་རེད་བསམ་པ་བློ་ངོར་འཆར་ཉེན་ཡོད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཕར་ངོས་ནས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པར་མིང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། ཇོག་པས་གང་བཟོ་དང་། མིང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བློ་ངོར་འཆར་ཉེན་ཡོད། དེ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན། མིང་མིན་པའི་དོན་བཀག་པ་མིན་ནའང་། མིང་འཛུག་སའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་འཚོལ་སྐབས་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ནས་འཚོལ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་མིང་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བློས་གང་བཟོ་མིན་པར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོང་བའང་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པས་བློས་གང་བཟོ་མིན་

སྣམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྔར་མེད་རྒྱུས་གསར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། བར་དུ་གནས། མཐའ་མར་འགག་པ་བཅས་ནི་བློའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་པ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་སུ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་སོགས་ལ་དཔྱད་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ། །

མེད་པའང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །

ཞེས་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། ངོ་བོས་གྲུབ་སྟེ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པས་རྒྱུས་བྱ་བ་མི་འཇུག་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན། རྒྱུས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པས། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་གི་རྒྱུས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱུས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན། རྒྱུ་ཡིས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གྲངས་ཅན་པས་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་པར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དུས་སུ་འབྲས་

བུའི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཡོད་ལ། དེའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་མངོན་པ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། མངོན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད། དེ་ལྟར་མུ་སྟེགས་པས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཏུ་བདག་སྐྱེ་འདོད་མཁན་མེད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མས་གཞན་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་ཡིན་པ་དབུ་མ་པས་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་གཞན་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དོན་ནི། སྣང་ཙམ་དང་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བཙད་པར་བརྟེན་གཞན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་ནི། རང་དབང་བའི་གཞན་ལ་གོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྣང་ཙམ་དེ་སམ་འཆིམ་པར་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་གཞན་གང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མཁན་གྱིས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས། དོན་དམ་མ་སྨྲར་ན་གཞན་སྐྱེ་འགོག་མི་ཐུབ་པར། གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཞེས་ཚད་མའི་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དབུ་མ་ཊཱིཀ་གསལ་ནང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་ནས་བརྡར་ཤ་གཅོད་སྐབས། ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་སྐབས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་

འབྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་སྐབས། དབུ་མ་ཚིག་གསལ་នང་ད་ཅང་ཞིབ་གསལ་ཡོད།

གཉིས་མིན་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པ་ནི་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡོད་པ་གནས་པར་རིགས་འགྱུར་གྱི། །

ཞེས་པ་ནི། བདེན་དངོས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་ལ། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་ནས་འཇིག་པ་མི་ཡོང་སྟེ༑ གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

མེད་པ་མི་གནས་པར་རིགས་པས། །

འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཡོད་མེད་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་འཇོག་མི་ཤེས་ཤིང་།

རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །

འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། །

ཞེས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཆད་དང་གཏན་མེད་ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱུ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འཇོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན།

རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པའི་རིགས་ནི། དབུ་མ་སྣང་བའི་ནང་ཡག་པོ་ཡོད།

མ་ཞིག་ལས་མིན་རྨི་ལམ་དང་། །
འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །

ཅེས་དེ་ལྟར་ན། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མིན་པར། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གསུངས།

ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གིས། །
རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དག །
སྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །
ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་དག །

ཅེས་པའི་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འཇོག་དང་། ཡང་

ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་འཇོག་པ། རྒྱུད་བླ་མར་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་བྱར་སྣང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གང་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་དམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བར། །
ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་ནའང་། །
སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་གསུངས། །
རྟག་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

མི་རྟག་པ་ལའང་འཁོར་བ་མེད། །
དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །
འཁོར་བ་རྨི་ལམ་འདྲ་བར་གསུངས། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་མིང་གི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །
གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །
རྒྱུ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གེ་འདོད། །
ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་འཁོར་བ་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཞིང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོན་པར་བཞེད། །

ཅེས་པ་ནི། གོང་སྨོས་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཆགས་ཡོད།

དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །

མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གེའི་སྒྲས། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་མཉམ་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེང་གེའི་ང་རོས་བསྒྲགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མཁན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་རྙེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་ལ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ལ་བློ་དོན་

དམ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ། བློ་དོན་དམ་གྱི་ངོར་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་ཡོད་ལ༑ དགག་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་མེད། དེ་ལྟར་དོན་དམ་ལའང་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །

སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །

དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །

ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བལྟས་ན། སེལ་དུ་མེད་ལ་ན་ཅང་ཉེན་ཆེ་བས་སྐྱོན་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་བྱེད། །

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ན་སོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་རེད་ཅེས་ཉེན་ཁ་ཕྱི་བར་གསུངས་ཡོད།

ཝེ་མས་པོ་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད། །
སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་འབྱུང་བར། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་གྱི། །
དངོས་མེད་གོམས་པར་མཛད་པ་ལགས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཙུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
འགའ་ཡང་བཀག་པ་མ་མཆིས་ལ། །
སྔོན་གྱི་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་འདི་ར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཀྲལ་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྔར་ཡོད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སེལ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ལ། སྔར་ནས་ཡོད་མྱོང་མེད་པ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་མྱོང་མེད་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས།

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་བློས་གསར་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཙམ་ནས་བརྫོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན།

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་གསུངས། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་ཙམ་དེ་ས་མ་འཚེམ་པར་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ཡིན་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་དོན་གང་ཞེ་ན།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་ན་ཕུངས་བར་འགྱུར་པས། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ས་སེལ་ཐབས་ནི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སེལ་མི་ཐུབ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་སེལ་མི་ཐུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བྱམས་སོགས་སྨོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྔོན་གྱི་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་སྣང་པ་པོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས། སྔར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱིས་རང་བཞིན་བསལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད། །
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །
བསྒོམ་མ་ཞུགས་པར་མཚན་མེད་འདི། །
རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགར་འགྱུར་རམ། །

མཚན་མ་མེད་ལ་མ་ཞུགས་པར། །
ཐར་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་རྣམས། །
མ་ལུས་པར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །

བསྟོད་པའི་སྟོད་ཕྱོད་བསྟོད་པ་ལས། །
བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །
དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །
མཚན་མའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀྲྀཥྞ་པཎྜི་ཏ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྟོད་པ་ནི་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།། །།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ བཀའ་ཁྲིད།

རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་བསྟོད་པའི་སྒོ་ ངོ་མཚར་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ།

དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ལ། **ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། །**

གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །
མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པའི་གང་སྲཱ་ནི། སུམ་རྟ་པ་ལས། ཅི་ཧི་སུ་གང་སྤྲི་སྲཱ་སྟེ༔ ༔ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲི་སྲཱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲི་སྲཱ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གང་སྲཱ་དེ་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེར་འཇུག་ཅིང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་གང་ཞིག་གཟིགས་པས་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་གང་ཞིག་གསུངས་པས་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་

པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། སྣ་བ་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིན་གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་དབང་གི་སློ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པས་བྱས་ཤིང་། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་ན་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་ན་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་མ་རིག་པ་སེལ་བ་ལ། བསགས་སྦྱང་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ཐུབ་ལ། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ཐུབ། ཐུགས་བརྒྱངས་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ཐུབ། མ་རིག་པ་སེལ་བ་ལ་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་བློ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཇེ་གོམས་སུ་གྱུར་ན་ཇེས་སུ་མ་རིག་པ་སེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན།

གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས།

དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །

ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། གནད་འགག་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །

རྒྱུ་ལ་གགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྤྱིའི་རིགས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་གྱིས་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །

བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །

ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད། །

འོ་ན་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །

དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །

གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །

ལེགས་འདོམས་རྩུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྐྱེན་ལ་རག་ལུས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་རང་དབང་བ་མེད་པ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལུས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གང་དུ་བཟུང་བས་ཕྱིས་པ་རྣམས། །

མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །

དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོལ་པ་ཡི། །

དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། །

དོན་གང་ཞིག་བཟུང་བས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ༑ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཀོད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་སྐྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན། གང་དུ་བཟུང་བའི་ཁྲིས་པ་རྣམས་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ༔ མཐའ་དང་མཐར་ཞེས་པའི་དག་སྟེ་བ་གཉིས་ལས་འ་མཐའ་ལས་ར་མཐའ་ཅན་འདི་ལེགས་པ་འདུག མཐའ་ཞེས་པ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་རྟག་པའི་མཐའ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་གོ་ཆོག་ཀྱང་། མཐར་ཞེས་པ་ལ་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་ཁ་གསལ་བ་ཡོད། མཐར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་སྒོ། ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་སོགས་སྤྲོས་མང་དུ་ཡོད། ལྷག་པར་བདེན་འཛིན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བས་སེལ་གྱི་ཡོད།

བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །
ཝ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེངྒེ་བཞིན། །
མུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཚིག །

དངོས་གནས་དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །
འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །
དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་བཞིན་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། ཁྱེད་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་མཚན་དོན་མཐུན་དུ་འགྲོ་བཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཕ་སྐྱེས་ལ་སེང་གེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལྟར་གཅམ་བུའི་ཚིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །
ཨེ་མའོ་སླ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་དབང་དུ་འདོམས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ༔ ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་ཨེ་མའོ་ཞེས་དངོས་གནས་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། བདེན་འཛིན་གྱིས་ང་ཚོ་ཕུང་གི་ཡོད་སྟབས། བདེན་འཛིན་བཟློག་ཆེད་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དམར་རྗེན་དུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་ན། དངོས་གནས་སྐྱབས་རེད་ཅེས་དང་། ཨེ་མའོ་སླ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གནས་སྟོན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་སླ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་

ཡོང་བ་དང་། ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་བཅས། མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིན་པར་མཛད་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །

སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་
དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།

ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །
སྨན་པའི་སྐད་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །

ཞེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་དངོས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུར་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགལ་ཟྒས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ༑ དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བློས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕར་ངོས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འདོད་མཁན་དེ་ར། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ན་འགལ་ཟྒས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་རྟེན་འབྱུང་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་འདོད་མཁན་དེ་ར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཀོད་སྐབས། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །

མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །

ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས། །

འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །

རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །

བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །

དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན། །

སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཛོག་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕན་གནོད་འཛོག་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་འཛོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་བས།

བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །

ཞེས་པས་ཡང་ན་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་ལྟར་ལྷུང་བ་གང་རུང་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཁས་བླངས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པ་རེད། གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཆད་ལྟ་དང་། ཡང་བྱ་བྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་རྟག་མཐར་ལྷུང་གི་ཡོད། དེས་ན།

ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །

རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྔགས། །

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་ཤིང་། གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གདན་ནས་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན།

ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །

དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གལ་ཏེ་ལྟོས་མེད་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །

དེ་ཡང་།

གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གོང་དུ་གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འདིར་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ཁོ་རང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཕལ་སྐད་དུ་འང་རང་རྐྱ་འཕེར་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་ལ། རང་རྐྱ་མི་འཕེར་ན་གཞན་བལྟོས་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་རྐྱ་མི་འཕེར་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ལ་བལྟོས་ཡོད་ན་རང་རྐྱ་འཕེར་མེད། རང་རྐྱ་འཕེར་ཡོད་ན་གཞན་བལྟོས་དགོས་དོན་མེད། དེས་ན།

ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །

རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཅོས་སུ་མེད་ལ། དེ་ལ་རྒྱུན་རྐྱེན་གྱིས་ཕན་གནོད་མི་ཡོང་ཞིང་། དེས་ན།

རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

ཞེས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མི་ཡོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མེད་ན་མྱང་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས།

མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །

སྤྲོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །

སེདྒེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །

མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །

འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །

ཞེས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པའི་ཐོག་ནས་ཀླན་ཀ་བཙལ་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
དུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །
མི་འགལ་འདུ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར།

སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དོན་བྱེད་པ། །
སྟོང་པའི་དོན་མིན་བདེན་པས་ཏེ། །
རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས། །
འབྱུང་བའི་དོན་མིན་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །

ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མེད་པ་མིན་ལ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའང་མིན་ཞེས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། ཙོ་ནེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས།

བརྟེན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་མི་འདོར་ལ། །

བརྟེན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་གོ་བས། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་

དེ་མི་འདོར་བ་དང་།

འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །

འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཐད་པ་དེ་གོ་ཐུབ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡོད།

རིགས་ཚུལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚད་མའི་བཀའ། །

ཞེས་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྔ་བུས་སྟོང་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཁེགས་པ་ཞིག་ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་གོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ངེས་པའི་བློས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་ཐིག་མར་དགག་བྱ་ངེས་པའི་བློ་དེའི་ཐོག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །

མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །

ལེགས་གསུང་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །

སླ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །

འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །
འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །
ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །
གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །

འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །
འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །
ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །
བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར། །རྨད་དུ་བྱུང་བས་རྨད་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་ནི་ཐ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག རང་གིས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མེད། སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་དགོས་ཀྱང་། རྩ་བ་འབབ་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་དགོས་པས། འདི་ཉིད་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ དོན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ།

སྨོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །
དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །
མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །

རྟེན་འབྱུང་ཁས་མི་ལེན་མཁན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེར་ཁག་མེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མིན་པར།

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་བླངས་ནས། །
སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །
འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ། །

བླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི །
མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །
འཛིན་ན་དགོ་སྐྱེ་བོ་འདི། །

འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་པའི། །
འཇུག་ངོགས་བླ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །
ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །
ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྲི་བར་བྱ། །

རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བཀོད་ན། དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པས་མཐར་ལྟ་སྤོང་ཞིང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པ།

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །
རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །

ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པ་རེད་ཅེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དང་། བཅོས་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ནི།

ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །
མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །
རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེ་ར་སྣང་བས། །
འདི་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་གི་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །

བློ་ལ་བ་འགས་ཀུང་ཆོས་མཐུན་དུ། །
སླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁྲུམས། །

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་སྐབས། དངོས་ཟིན་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་ན་སྐྲུར་འདེབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་བློ་ཆུང་བ་དག་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་མེད་པ་མིན་ཞེས་བཀྲལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྲོ་གི་འདུག་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། མདོར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་གཞན་དུ་བཀྲལ་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཀུང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བླངས་ནས་བཀྲལ་གནང་གི་ཡོད་ལ། འདི་རྣམས་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་རྣམས་བཀོད་ནས་རྩོད་ལན་བསྐྱོན་སྐབས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་ནི། སྟོང་

ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅས་མ་ཞེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་དེ་ལྟར་ལྷག་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སེལ་དགོས་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་བཞིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་བཞག་ན་དམིགས་གཏད་བཞིག་མི་ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་གསུངས་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་ཞི་བ་སོགས་གསུང་གི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་དོན་གཉེར་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བློ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཅི་སྨྲད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །

སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

འདིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་མ་ཟད། སྐུར་འདེབས་ཀྱང་སེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པར། །

མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི །

ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །

ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྐྱེ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་ངམ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་ནས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་ལའང་བསླུ་བ་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་ཉག་ཅིག་གྲོལ་བ་ དོན་གཉེར་ལ་མི་བསླུ་ བར་བསྒྲུབས་པ།

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །
རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །
ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །
ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །

ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། །

ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྨོས། །
ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་རྙེད་པ། །
དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་ལ།
ཀྱེ་ཧུད་བདག་བློ་རྨོངས་པས་བཅོམ། །
འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །
རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །
ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །
སྲོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་བར། །
ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །
འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་བགྱིད། །

སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །
ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །

ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཕྲོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །

བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་ འཇུག་ངོགས་སུ་བསྟན་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །
དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །
ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བབ་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།

མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་པ་ཞེས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྦྱོང་བྱེད་དམ་སྟོང་ལ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་མེད་པར་བཟོ་མཁན་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས

སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རགས་པའམ་བདག་མེད་རགས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བབ་པ་ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཕྲ་མོ་སྟོན་པའི་གཞུང་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཀྱེ་མཧོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །
གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས། །

ཕས་རྒོལ་མཐའ་དག་འཇོམས་པ་དང་། །
སྔ་ཕྱིག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །
སྐྱེ་རྒུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །
ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ།

འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
ལ་ལར་སྐུ་དང་གཞན་དུ་སྲོག །
སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །
གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །

གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །
ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །
ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་པ་ཞན། །

དེ་ཡི་མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །
སྡུག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །
རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །

འདི་ལའང་ཁྲིད་གསུང་བསམས་པ་ན། །
མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །
འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །
སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །

འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྙམ་དུ། །
ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །
ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །
གདུང་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྨན། །

སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་ཏེ་བརྙེད་ནས་གསུས་པ་སྐྱེས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །
སྐྱེ་བོས་བལ་པ་ཛ་བཞིན་དུ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །

བལ་པ་ཛ་ཞེས་པ་ནི་རྩྭ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྩྭ་འཛིངས་ནས་སྤོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །
འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་ནང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ལ། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོའི་ནང་

ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྲེལ་བྱེད་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་སུ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་སོགས། མདོར་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སློབ་དཔོན་ཀ་ལ་ཤཱི་ལའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རེད་ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་གྲས་སུ་འཇོག་གི་ཡོད། དེ་རིགས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན། མཁས་པ་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་བཙལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ནི། རང་སྡེ་དབུ་མ་པ་དང་། གཞན་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བར་འཇོག་དགོས་སམ་སྙམ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན།

གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །
ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །

ཁྱོད་ཀྱི་བློ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །
ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །
ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །
ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུནྡའི་ཚལ། །

དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །
མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ། །
ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པ། །

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །
བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

ལུང་བསྟན་རྙེད་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་མེ་ཏོག་ཀུནྡའི་ཚལ་རྣམས་མཚན་མོ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཁ་ཟུམ་པ་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་ཀུནྡ་ལྟ་བུའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་། གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའི་མཐར་འཛིན་

གྱི་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་དེས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུནྡའི་ཚལ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །
མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །
དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །
འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས། །

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་བསྔོ་སྨོན་མཛད་ཚུལ།

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །
མཛལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །
དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

གོང་ཞུས་ལྟར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཅས་གསུམ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའི་ཞེས་པ་དབུར་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་། བླ་མ་དེ་ཡང་ས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བླ་མ་དང་། སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བླ་མ། ཡང་སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཅས་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུང་གི་ཆོས་ངོ་སྤྲད་ནས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་དགོས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པའམ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཇལ་བ་ལས། དེ་མིན་ང་ཚོས་མཇལ་མི་ཐུབ་ཅིང་། སློབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རེ་ཟུང་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེ་མིན་འདི་དང་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་གཏན་ནས་མེད། གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྔར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་དགེ་བཤེས་ཤིག་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྙེས་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད། དེང་སྐབས་གྲྭ་སའི་ནང་དགེ་བཤེས་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྙེས་པ་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ད་ནི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་འདི་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། དགེ་བཤེས་འདི་སྦྱོར་ལམ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྔགས་ཀྱི་ལམ་སྔོན་མ་བརྒྱབ་ན་རེ་བ་ཧོག་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མིན་མཐོང་ལམ་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་བསམ་བློ་བཏང་བ་མིན་པར། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་དེས་གྲོགས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བོགས་འབྱིན་པ་ཡོང་བ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་མཐོང་ལམ་ལའང་རྣ་ཅིག་ཀྲོང་ཙམ་རེ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྲངས་མེད་དང་པོ་དང་། གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཡིན།

དེས་ན། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། ལུང་གི་ཆོས་བསྟན་ནས་མཆོག་གསུམ་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ནས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དུ་བླངས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་དགོས་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྣེན་གྱི་དྲུང་ནས་བླངས་ཆོག་ཀྱང་། བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཞུས་ན་བྱང་སྡོམ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་བླ་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བ་ལའང་བླ་མ་དགོས་པས་བླ་མ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས།

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བླ་མ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་བླ་མ་ཞིག་མེད་ལ། བླ་མ་ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སྐྱེའི་བླ་མ་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ང་ཚོས་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལ། སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་ནས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་གང་འཚམས་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲུང་ནས་གདམས་པ་ཞུ་བ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུ་བ། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ནས་གདམས་པ་ཞུ་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་བླ་མ་དེ་ར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན། པོ་ཏོ་བས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་དེ་རང་ཉིད་ལས་ཧྲོགས་པ་གང་འཚམས་བརྙེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་སྟོན་མཁན་དང་། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་བླ་མའམ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་བླ་མ་དེ་ང་ཚོ་མུ་གེ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག བླ་མ་མཆོད་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །
མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །
བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །
སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ངོས་ནས་སྔར་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར། སྔར་འཛར་མན་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ཅག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་ནང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་བླ་མ་རྩ་ཆེ་བར་བརྩིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་ཐང་གི་ནང་དུའང་ཡ་གིའི་བླ་མ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཞེས་འོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས། སངས་རྒྱས་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་རྫིག་པོ་དེ་འདྲ་གོང་དུ་འཇོག་པ་དེར་སྣང་བར་ཕྱིན་མ་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད།

ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །
ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །

བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་སྙིང་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པ་མ་གྱུར་ཅིག །

འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །
ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེ་ར་བརྩོན་པ་ན། །
ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཉི་བསྟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ།

གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གསུང་གི་ཡོད། དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བརླབས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུངས་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་སྟངས་དེ་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་མང་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ལ། རྩ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ལུགས་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །
ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །
ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་ལ་བསྟོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པ་རེད་ཅེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཀྱི་ཡོད།།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་དངོས་གནས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། བསྟོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཤོད་སྐབས་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་གསུང་སྐབས། ཞར་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཏ་ལས་

པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་འང་། དབུ་མཛད་སེང་གེ་མཛིང་སྟོལ་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་གསལ་བ། རང་གི་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅས་རྟགས་དང་གསལ་བ་རྣམས་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་སྐབས། དབུ་མཛད་སེང་གེ་མཛིང་སྟོལ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན།

ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ཚུལ།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་དང་། གང་ཟག་སྒོས་མཚན་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། གང་ཟག་སྒོས་མཚན་ནི་བསྟན་འགྱུར་ནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོ་དྲའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཁྲིད་ལུགས་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་དང་། རིམ་སྐྱེས་པའི་ལུགས་ཞེས་གཉིས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཀ་དཔེའི་ནང་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་སྒོས་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཡིན།

བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་དང་། གང་ཟག་སྒོས་མཚན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུང་རབ་པས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ཕྱག་དཔེ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ལས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་མཇལ་མ་བྱུང་། སྤྲུལ་སྐུ་གསུང་རབ་པ་ནི་ང་ཚོའི་གོང་གི་མི་ཐོག་དེ་ར་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་གཤེགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཁོང་ནི་ཏ་ལས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་། བླ་མ་འཇམ་རོལ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་འདུག དགེ་ལུགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆ་ཚང་རང་གིས་གསན་པ་དང་། ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་རྫོགས་

ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དང་། སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་ནས་རྫོགས་ཆེན་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པ་དག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སོགས་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་དང་། གང་ཟག་སྒོས་མཚན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག

ལྷག་པར་ཁོང་ནི་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་བབ་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསན་འདུག ཧ་ཅང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ནང་ནས་ངོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སློབ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའམ་ཚུལ་བློ་ཡང་རང་ལུགས་རྙིང་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ངོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཡང་རྗེའི་གསུང་དང་། དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་རྫོགས་ཆེན་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་ལ་གསལ་བ། གོལ་ས་ཆོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་མིན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་གསུངས་པའི་རིགས་གཅིག་གསལ་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྙིང་དེག་ཞུས་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཆགས་མེད་འདོན་དགོས་སྐབས། འཆར་ཅན་དུམ་བུར་བགོས་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད། བྲེལ་

བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤོག་བུ་རེ་རེ་ཀློག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་དོ་ དྲ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། སྐབས་རེ་ཐ་སྙད་ལ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་གནད་འགག་རྣམས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཆེས་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །

དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྩལ་རྣམས་གཞི་ལ་འཁྱིལ། །

ཞེས་པ་ལྟར། འདི་ནི་སྤྲོས་བྲལ་མེད་ཀྱི་སེམས་དབེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏག་ཏག་སླེབས་ཡོད། འདིས་མཚོན་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།

ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །

ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །

བཅལ་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འཁྲུལ་མེད་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ས་སྐྱ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཡིན། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེན། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལ་མཚོན་ནའང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱང་

པ་མིན་པར་ སྟོགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིན་ན་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇོག་སྒོམ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་འཇོག་སྒོམ་གསུངས་པ་ལས་དཔྱད་སྒོམ་གསུང་གི་མེད། དཔྱད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་ཡོང་གི་རེད།

འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན་ན་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ཧེ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་འཇོག་སྒོམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གཞུང་གོང་འོག་ཚང་མ་བསྒྲིགས་ནས་བལྟས་ན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་དགེ་ལུགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགའ་ཞིག་ཡ་མཚན་ལྟ་བུར་བརྩིས་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱག་དཔེ་དེ་དག་མ་མཐོང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ལས་འཇོག་སྒོམ་མེད་སྟབས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་གི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་མིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །
གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །
འཆིམས་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བ་མིན་པར་ཀུན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རགས་པ་ཙམ་མིན་པར་དཔྱད་པ་ཕྲ་མོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

སྤྱིར་བཏང་དེང་སྐབས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རྫོ་ནང་དང་བཅས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་དབར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཡང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་ལྟ་བ་ཟབ་ལོས་བཤད་པ་ནི་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ང་རང་ངོས་ནས་དངོས་གནས་རྙིང་མའི་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེམས་སྡེ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཀློང་སྡེ། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་གི་སྡེ་བཅས་དང་། མན་ངག་གི་སྡེ་ལའང་ཕྱི་སྐོར་དང་། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་བླ་མེད་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཐོབ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་པ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་། དཔྱད་པ་བྱས། བསྒོམས་ནས་ཉམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་

ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཞུས་སྙིང་། ལམ་འབྲས་ཞུས་ཏེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སྣང་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་ནས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཞུས་ཏེ་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། དངོས་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་འདི་ལྟར་མཛད་འདུག སྙམ་སྟེ་ཡི་རངས་དང་དད་གུས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འདུག རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་མིན་པར་དད་གུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན།

གང་ལྟར་ང་རང་ཆོས་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྒོས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལའང་དག་སྣང་སྦྱངས། དག་སྣང་སྦྱོང་སྟངས་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ན་དག་སྣང་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་དཔེ་ཆར་ལག་པ་འཆང་ནའང་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་གནོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་དགེ་ལུགས་པའི་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་དེ་ཉེ་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རེད་ཅེས་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། ཚང་མས་གཞུང་ལུགས་རབ་

འབྱམས་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་དག་ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་ཞར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་རིམ་བཞིན་ནར་སོན་ཏེ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། གཞུང་ཚང་མར་བལྟས་ན།

གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །
འཆིམས་པ་མ་བྱས་པར་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན།

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་འདྲི་དང་། དེའི་བཀའ་ལན།

བཀའ་འདྲི། ༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཉིན་ཞིག་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་སངས་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་དེ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་བམ། སངས་རྒྱས་ན་དེ་སུའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། ངས་ལན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་བརྒྱབ་ན། དེ་ནི་བྱུས་ཧོག་མེད་པའི་བྱུས་ཧོག་རེད། ང་ཚོས་རྟགས་གསལ་འདི་ལྟར་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཡོངས་སྐྱུ་ངེས་པ་ལྷུ་ལྷུན་ཡིན་ནམ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དང་མ་བསྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིགས་ནི་བྱུས་ཧོག་མེད་པའི་བྱུས་ཧོག་གི་རིགས་རེད། གཡུག་བཞག་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།

ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་འདྲི། ངའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་དང་། དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་མིན།

བཀའ་ལན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ནི། {ཁ་སང་མིང་དེ་མ་དྲན་པ་རེད། ཨ་ཧྲེ་ཡ་ཀ་རའི་དང་ལྡན།} ནང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལུང་དེ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ་དྲངས་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་མེད་དགག་ཡིན།

དེ་ཡང་མེད་དགག་ཅེས་པ་དོན་དེ་བློ་ར་འཆར་སྐབས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཐོག་ནས་བློ་ར་འཆར་བ་ཞིག་ལ་མེད་དགག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁང་པ་འདིའི་ནང་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་པར་མཚོན་ན༔ དེ་ནི་མེད་དགག་ཡིན། དེ་ཡང་དགག་བྱ་གླང་ཆེན་མེད་ཙམ་

ལས། ཤུགས་ལ་དོན་གང་ཡང་གོ་གི་མེད། ཡང་སྣང་ཆེན་མི་འདུག་ཀྱང་། ཞེས་བརྗོད་ན་དགག་བྱ་སྣང་ཆེན་བཀག་པ་ཙམ་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚིག་དེས་འཕེན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དོན་གང་ཞིག་བློ་ངོར་འཆར་སྐབས། དགག་བྱ་བཅད་ཐོག་ནས་དོན་དེ་བློ་ངོར་འཆར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལས། སྒྲུབ་པའམ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཞིག་ལ་དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དམིགས་གཏད་བཤིག་སྟེ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་ལས་དེ་སྟོང་ཉིད་རེད་བསམ་པ་དང་། ངས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་འཆར་རྒྱུ་མེད། དགག་བྱ་ང་ཚོར་སྣང་ཕྱིན་ཆད་དགག་བྱ་སྣང་ཚུལ་དང་འདྲེས་ནས་སྣང་བ་ཞིག་ལས། དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་སེལ་ནས་ཆོས་ཅན་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་དགག་བྱ་ཁེགས་སྐབས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་འགགས་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཡང་རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་ནས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་སང་བརྗོད་པ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སྒྲུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས། ཤེས་པའི་ཆ་བཅས་ཡིན། སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་ཚེ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འཇོག་ཚུལ་དེ་མདོ་རྐྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལྟར་ན། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཏུ་ལམ་ལ་བསླབས། ཡང་སངས་རྒྱས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་རེད། དེ་ལྟར་ན་སྙིང་པ་ལ་ཨང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་གང་ཞིག་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད་དམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

སྤྱོད་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། འཁོར་བ་པ་ཡང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་རེད་འདུག་ཅེས་རྩོད་པ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཡིན་པས་མི་འགྲིགས་པར། རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ར་གློ་བུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་སྤངས་པའི་དག་པ་ཞིག་དགོས་པས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་བསྐྱོན་ཡོད།

དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ལ། དྲི་མས་བསླད་

མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྟོད་པའི་ནང་།

ཇི་ལྟར་སྔར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མཁན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅིག་དེ། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འཇོག་གི་ཡོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འཇོག་པ་ནི། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པས་ན། བློ་བུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འོད་གསལ་འདི་སྐུར་བྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

སྐྱེ་བ་འདིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་བམ།

བཀའ་འདྲི། ཐོག་མར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་སྨོན་ཞུ་བཞིན་པ་ལྟར། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་རིང་གུས་པས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ང་ཚོའི་ཚེ་འདི་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མིན་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ན་ཚ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་བཟང་ངན་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡོང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེ་ར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུང་སྐབས། སྐྱེ་གནས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གསུང་གི་

ཡོད། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། ཚེ་སྔོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ཤིག་གིས་རྐྱེན་པས་ཚེ་སྨད་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྡུག་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་འཇོག་རྒྱུ་མེད། ཚེ་འདིའི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དབང་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད།

རྒྱ་བ་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ནང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུངས་སྐབས། སྤྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་ར་ལས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞེ་ཡོད་སྙམ། ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དྲན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན༑ མི་ཏོག་འདི་དག་བུམ་པའི་ནང་དུས་གཅིག་ལ་བཙུགས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་སྔོན་ལ་རྣས་པ་དང་། ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་རྣས་པ། དེ་བཞིན་ལོ་མ་ས་ལ་ལྷུང་སྐབས་ཀྱང་། ལོ་འདབ་ལ་ལ་སྔོན་ལ་ལྷུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མཇུག་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལས་རེད་དམ་ཞེ་ན། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་དེ་ནི་ལས་མ་རེད་སྙམ།

ལས་ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ལས། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཤིག་མེད། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མི་ཏོག་ཚོན་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་གང་གིས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། སྔ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སྔ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མེ་ཏོག་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་གང་གིས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་

མཇུག་ཐོགས་ལོགས་སུ།

ཐོག་མེད་བདེ་སྡུག་ལས་ལས་ཡིན། །

ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་དང་། བདེ་སྡུག་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ད་ཙང་གསལ་པོ་འདུག ང་རང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྔར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཀྱི་གོང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་རོང་སྐྱོར་དཔོན་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་སྐབས་དེར་ཉལ་ཧོར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་གནན་ཉི་མ་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད། དཔེར་ན། རི་ཏ་ཙང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལུས་རགས་པ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། རིའི་ཐོག་གངས་བབས་པའི་གངས་ཐིག་གཅིག་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་དང་། གངས་ཐིག་གཅིག་བྲག་གི་གཡོན་ཟུར་དུ་ལྷུང་བ༈ ཡང་གངས་ཐིག་གཅིག་རླུང་བུས་འཁྱེར་ཏེ་བྲག་སྟེང་དུ་མ་ལྷུང་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་རྒྱལ་རོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་ར་དད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་པ་དེ་ཙམ་གནང་

མི་འདུག

དེ་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུངས་སྐབས། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དེ་ལས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་འདུག དེས་ན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་གསར་པ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་བྱ་བ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད།

ལས་ཞེས་པ་ནི་ཀརྨ་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དེ་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་སྨྱོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ལྡན་ཞིག་གིས་སྨྱོང་བ་ལས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་སྨྱོང་གི་མེད། སེམས་ལྡན་གྱིས་སྨྱོང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནང་གི་ཤེས་པའམ་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཞེས་མིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོའི་ནང་ལས་ཞེས་མིང་དམིགས་བསལ་ཞིག་བཏགས་ནས་དེས་འབྲས་བུ་སྨྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ར་ཚེ་སྔོན་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཤིག་ཚེ་སྨད་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན། ཞོགས་པ་ལངས་མ་ཐག་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་། ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་འཁྱེར་ན་ཉིན་དེ་ར་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་ཞོགས་པ་ལས་ཤིག་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིན་དེ་རང་

ལ་སླིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ད་ལམ་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་དང་། ཚེ་སྟོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཚེ་སྨད་ལ་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱུང་ན་བསམ་བློ་གཏོང་ས་གཙོ་བོ་ནི་ལས་ཀ་ཡག་ས་ཞིག་དང་། ཕོགས་ཆེ་བ། སྐྱེ་དམན་ཡག་པ། དེའི་ཐོག་ཁང་པ་ཡག་པ་ཞིག ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།

ཡང་བསམ་བློ་ཙུང་ཟད་གཏིང་ཟབ་པ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་ཚ་བཞག་ན། ཚེ་སྟོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་ནས་སེམས་དུལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན༑ ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། ཕྱིས་སུ་ཆེས་མཐོའི་མཐོ་སློབ་ཏུའང་སློབ་སྦྱོང་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་རྗེས་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་སྐབས། ལས་ཀ་རག་པའི་མི་དེ་སེམས་འཁྲལ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཡོད། ཡང་ལས་ཀ་མ་རག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་འཁྲལ་གཏན་ནས་མེད་པ་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཏན་ཏན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེར་པར་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་བྱས་མིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་འབྱོར་ལྡན་ཡིན་པ། མིང་གྲགས་ཡོད་

པ༔ དབང་ཤུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་དང་། སྨན་ཟ་བ་དང་ཆང་ཨ་རག་འཐུང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ཅིག་ཤོས་བྱ་བྲལ་གྱིས་འཚོ་བ་ལྷོ་གོས་སྐྱོ་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ནང་སྣང་སྲིད་གཉེན་དུ་ཤར་ནས་སྐྱིད་སྣང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན༔ ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ནང་སེམས་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་ཚེ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་སྨད་ལ་སྨིན་ཡོང་གི་ཡོད།

གཞིས་བཞུགས་བོད་མིར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ།

བཀའ་འདྲི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྔན་ལམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར། ཐར་པགས་རིགས་རྒྱུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་བླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དེས་བོད་ནང་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལན་ཡང་བོད་ནང་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པའི་གྲི་མེ་མདའ་སོགས་ངོ་སྣང་ཙུང་ཟད་བྱེད་བཞིན་པས། དེའི་ཐོག་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ལན། དེ་རིང་འདིར་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། གཙོ་བོ་རྗེས་སུ་དྲོར་གདན་དུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་སྐབས་དེ་ར་བཤད་ཆོག མ་གཞི་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། གྲི་དང་མེ་མདའ་སོགས་ནི་འཚེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན། མ་གཞི་རྒྱན་ཆའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲི་དང་མེ་མདའ་འདོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་གྲི་དང་མེ་མདའི་ལས་ཀ་དེ་འཚེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན། འཚེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། གྲི་དང་མེ་མདའ་མི་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་རེད། རང་སྲུང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།

ཁ་ཉིན་རང་ BBC ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། རྫང་ལ་རྡེ་ཤེའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་གི་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྦྲང་རྩི་འདུ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། སྦྲང་རྩི་འདུ་སྐབས་ཏ་ལམ་ལོ་རེ་བཞིན་མི་བརྒྱད་ཙུ་ཙམ་སྟག་གིས་ཟ་གི་ཡོད་འདུག དེ་ལས་སྡུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ཁྲོ་ག་སྦྲང་རྩི་འདུ་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྟག་གིས་བཟས་པའི་ནང་མི་བུད་མེད་ལྷག་ལུས་དེ་རང་མོའི་ཁྲོ་ག་སྟག་གིས་བཟས་པ་རེད་ཅེས་དམན་པར་བརྩིས་ཏེ་མཐོང་ཚུང་བྱས་པས་དཀའ་ངལ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་བཤད་སོང་། སེམས་པ་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། དེ་དག་སྙིང་རྗེ། ངོས་རང་གི་སེམས་ནང་ས་གནས་དེ་རང་སླེབས་ན་ཨང་། དེ་རང་སླེབས་ཚེ་ཞིན་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་མཚོན་ན། གྲི་དང་མེ་མདའ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་མིན་གོ་མཚོན་ལ་དང་དོན་བྱུས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་མཚོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།

ང་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་འདྲི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ར་བརྟེན་ང་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བཞག་ན་སྐྱོན་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ང་ཡི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་བློ་རང་ག་ལ་བ་ང་ཡི་སེམས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ངག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་ང་དང་། བདག་པོ་རྒྱག་ས་དེ་ང་ཡི་སེམས་བཅས་ང་དང་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ལ་ཁག་མེད། ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་ང་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་སྙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ལ། ང་ཡི་མཚན་གཞི་མཐར་གཏུགས་ན་མཚན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་འུ་ཐུག་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར་གྱི་ཡོད། གང་ལྟགས་ཤེ་ན། ཡིད་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྔོ་གཞི་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་ཟག་དེ་ར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་

ཡོད་པས་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཛོག་གི་ཡོད། གང་ཟག་གིས་མཚོན་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པར་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་འདོད་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན༑ གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཟག་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་རྙེད་དགོས་དོན་མེད། དེས་ན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་དེ་ང་ལ་བཞག་ན། སེམས་ཀྱི་སློ་ལྔའི་ཤེས་པ་རྣམས་ང་ཡི་མཚན་གཞིར་འཛོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་དག་ནི་བློ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལའང་སད་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད། དེས་ན་གང་ཟག་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད། གཉིད་འཐུག་པོ་ཁུག་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད། དེས་ན་གང་ཟག་གང་དུ་འཛོག་གམ། དེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། ཤེས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད་སྟབས། ཤེས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཞེས་

གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་བ་མེད། དེས་ན་གང་ཟག་ཧ་ལམ་མེད་པ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་། ཆུ། མེ། རླུང་། རྣམ་ཤེས། ནམ་མཁའ་བཅས་དང་། ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལའང་སྟོང་པ་བཞི་བཤད་སྐབས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་འདི་འགགས་ཟིན་པ་ཡིན།

སྟོང་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་དེ་འགག་རྒྱུ་ཡོད། འོད་གསལ་དེ་འགགས་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ང་ཞེས་པ་དེ་བཞག་ན་འོད་གསལ་གྱི་བློ་དེ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་བློ་དེ་ང་ལ་བཞག་ན། ང་འགགས་པ་དང་། ང་འཆར་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་པོ་གཏན་ནས་མེད། དེས་ན་ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོའི་ནང་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ལ། ཕུང་པོའི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་རྙེད་རྒྱུ་མེད། ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ཐ་སྙད་ལ། ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་གསུངས་སྐབས་གདགས་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་

ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གདགས་གཞི་དང་གདགས་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། དེས་ན་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་གདགས་ཆོས་དེ་བཞག་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འདྲི། ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཨན་སི་ཊན་གྱིས་མ་འོངས་པར་ཚན་རིག་མཉམ་དུ་དཔུང་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ནང་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཐོག་གསུང་རྒྱགས་གནང་།

བཀའ་ལན། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད།

ལྷ་མིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་སམ།

བཀའ་འདྲི། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། གུས་པའི་དོགས་དྲི་ནི། ལྷ་ཕེབས་སྐབས་མིའི་ལུས་པོར་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཡོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ལྷ་ཞུགས་རྒྱུ་ནི་འདུག ལྷ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེའི་བསམ་བློ་དེ་ཡང་སྐབས་རེ་ལྷང་ཙམ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སྣང་ནས་ཤོད་རྒྱུན་དུ་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་རླུང་གཅིག་གི་ཐོག་ཤེས་པ་གཉིས་བརྟེན་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་དེ་ར་ལྷ་ཡི་རྩ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ལུས་ཕྲ་བ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཏུ་གསལ་ཁ་མི་འདུག སྔར་ནས་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཆ་ཆའི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་རེད། ཁོང་ནས་དེའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡག་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་སྔོན་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་

མོས་མཐུན་མེད་ན། ཁོས་གློག་བརྙན་པར་ལེན་བྱེད་པར་ཕྱིན་ན། མགོ་ལ་དབྱུག་པ་རག་ཉེན་ཡོད། དེ་རྗེས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མེད།

དེ་ང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་མི་གྲོངས་རྗེས་བདུན་གཅིག་གཉིས་དང་། བདུན་ཕྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཕུང་པོ་མ་རྙིང་པར་བསྡད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད། རིམ་བཞིན་ལྷ་ཞུགས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཡང་གླད་རྩ་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མིན་གྱི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ངོས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་ང་ཚོ་དང་ཐུག་སྐབས་ཏ་ཙང་ཉམ་ཆུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལྷ་ཕེབས་རྗེས་ཏ་ཙང་རྫིག་པོ་བྱེད་པའང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྗེས་ཕལ་ཆེར་འཁྲབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཡང་ལྷ་བྱབ་ཆུང་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད། སྔར་ངོས་རང་ཁམས་ཁྲལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། དཀར་མཛེས་དགོན་དུ་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་འདུག ལྷ་སའི་གནས་ཆུང་དེ་ཡིན་ན་ཁ་བཏགས་ངའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལས་སྐེ་ལ་གཡོགས་སྲོལ་མེད། ང་དཀར་མཛེས་དགོན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། གནས་ཆུང་ཡིན་ཞེས་ལྷ་གཅིག་ཕུ་རྒྱུག་བཞིན་ཁ་བཏགས་ངའི་སྐེ་ལ་གཡོག་པར་སླེབས་བྱུང་བས། ལྷ་སའི་གནས་ཆུང་ང་རྒྱུས་ཡོད་རེད། གནས་ཆུང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འདི་

ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཡིན།

ཡང་ལྷོག་རོ་དགོན་དུ་ཤུགས་ལྡན་རེད་ཅེས་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་འདུག ལྷ་ཕེབས་བཞིན་དུ་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་སྐེ་ཁ་བཏགས་དང་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་བྱས་བྱུང་། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མགྲིན་གཉེར་ཆེ་མོ་ཕ་ལྷ་བཞུགས་ཁྲིའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡུང་ཟད་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ཕེབས་བྱུང་བས། ལྷ་དེ་ང་ལ་མ་ཞེད་པར་མགྲིན་གཉེར་ཆེ་མོར་ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་ཐད་དེ་ཁྲུམ་སོང་། རྗེས་སུ་མགྲིན་གཉེར་ཆེ་མོར་གང་ཞིག་བྱས་མིན་སྐད་ལ་དྲིས་པར། ཁ་སང་ཆོས་རྗེ་དེ་ར་མགྲིན་གཉེར་ཆེ་མོ་བས་ཚོགས་གཏམ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ར་བརྟེན་ཁ་སང་ཆོས་རྗེ་ར་ཚོགས་གཏམ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་རིང་ལྷ་ཕེབས་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མ་ཞེད་པར་མགྲིན་གཉེར་ཆེ་མོར་ཞེད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡུང་ཟད་རབ་རིབ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་འདུག

ཡང་༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་འདི་ལྟར་གསལ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ལོ་གསར་གྱི་ལུག་མགོ་བསྒྲིགས་ཡོད་སྐབས། ལྷས་ལུང་བརྒྱབ་སྟེ་ལུག་མགོ་དེའི་ངའི་རྟེན་གཞིར་སྤྲོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ཡལ་རྗེས་ལྷ་གཡོག་རྒྱུགས་མཁན་རྣམས་བརྫུ་གསོག་རྒྱག་རྒྱུ་ར་མགོ་འཁོར་ནས་ལུག་མགོ་དེ་སྤྲད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་དང་། སྐུ་བརྟེན་དེ་ཉིད་ལུག་མགོ་མ་སྤྲད་བར་ལོག་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུག་ནས་བསྡད་པ་དང་།

གང་འཚམས་འུ་ཐུག་རྟེ་ལུག་མགོའི་སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་རིགས་ནི་རྫུན་མ་ཡིན།

ཡང་ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་དམ་པས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་ཞིག་ལ། ཕ་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཕ་གྲོངས་ཁར་བུས་ཕ་དེ་ར་ཁྱེད་རང་སྐུ་བརྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ལྷ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་གྲོངས་ན་ང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཕ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། ཕ་དེས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་ཕེབས་སྐབས་རྐང་པའི་རྩེ་མོ་བཙུགས་ནས་ཧྲིང་པ་ཡར་བཀྱག་ནས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བསྡད་ན་དཔུས་མོ་འདར་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤོས་དཀར་མང་ཙམ་བདུག་ན་ཨ་གཏོང་རྒྱུག་གི་རེད། དེ་རྗེས་ལྷ་ཕེབས་ཁུལ་གྱིས་གང་བྱུང་མ་བྱུང་མང་ཙམ་བཤད་ན་འགའ་ཞིག་ཐེགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཕེབས་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་རིགས་ནི་རྫུན་མ་རེད། མི་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དང་རྫུན་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས།

སྔར་༧རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གནས་ཆུང་སྐུ་ཕེབས་ཞུས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་གཏོང་སྐབས། གནས་ཚུལ་གལ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ན་དབུ་རྨོག་དཀྲིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ངོ་མ་ཕེབས་སྐབས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཞིག་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤོད་སྲོལ་འདུག དེ་ལྟར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གནད་དོན་གལ་

ཆེའི་རིགས་ཞུ་སྐབས། དབུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉ་འཁྲོལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེའི་རིགས་ཞུ་བ་དང་། དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་རིགས་མི་ཞུ་བ་བཅས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། དཀའ་མཐུག་འཕེར་བའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས།

བཀའ་འདྲི། གུས་མོའི་མིང་ལ་ཚོས་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གུས་མོ་ཀོ་ལིམ་སྦི་ཡའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཡིན། གུས་མོའི་བཀའ་འདྲི་གཙོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། ནམ་རྒྱུན་ངས་ནང་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ནི་དད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཁམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
བླངས་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དེང་དུས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེང་དུས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་པེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་དེ་དག་པེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་མིའི་སེམས་ཁམས་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཁྲིམས་ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་དག་ག་ཚོད་ཡག་པོ་ཡོད་རུང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མེད། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཡག་པོ་ཡོད་རུང་ནང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཞན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དབུལ་ཕྱུག་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་ཡོད། དེང་སང་ཕྱུག་པོའི་གྲངས་ཚད་རེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་རིགས་རྣམས་དབུལ་པོ་རང་ལ་བསྡད་ཡོད།

དཔེར་ན་ཨ་རི་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་རེད། ཕྱུག་པོའི་གྲངས་ཚད་འཕར་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དབུལ་པོའི་རིགས་རྣམས་དབུལ་པོ་རང་ལ་བསྡད་ཡོད། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་

ཞིང་ཀྲོན་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད། ཉེ་འཆར་ངོས་ནེའུ་ཡོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ནེའུ་ཡོག་སྤྱི་ཁྱབ་པས་བརྗོད་རྒྱུར་ནེའུ་ཡོག་ཏུ་རྟག་པར་མི་གསོད་གྱོད་གཞི་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་ལ། མདང་དགོང་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་མི་གསོད་གྱོད་གཞི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཁུག་མ་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་།

རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གཞི་རྩ་སྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞན་ཆའི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྷག་གི་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་འདང་བས་མིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཉུང་དྲགས་པས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་དགོས་པ་རེད། ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཧ་ལས་རྒྱུ་མེད། ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་ནི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ལག་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ། གང་དག་ལ་གོ་དགོས་སམ།

བཀའ་འདྲི། ༸གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གུས་པའི་དྲི་བ་ནི་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད། ང་ཚོ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས། ༸རྒྱལ་བ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་རྣམས་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ན། འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས། གནའ་བོའི་རིག་གནས་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནའ་བོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ནང་ཆོས་ལ་གོ་དགོས་སམ། ཡང་ན་རིག་གཞུང་དང་ཆས་གོས་ཆ་ལུགས་ལ་གོ་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས། ནང་ཆོས་སོགས་གང་ཞིག་བསླབས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་དཀའ་བས་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བ་ལ་གཞི་རིམ་ནས་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཙམ་མེད་པས་དེའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ།

བཀའ་ལན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཞེས་བརྗོད་ན། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ནམ་རྒྱུན་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ནང་ཆོས་ནི་སོ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ནང་པའི་རིག་གཞུང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་ན་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སློས་མ་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན། གནའ་བོའི་རིག་གནས་ནང་དུ་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད།

དེ་ཡང་རིག་གནས་བཅུ་ནི་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་མ། ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། བཟོ་རིག་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྔོན་གྱི་བཟོ་རིག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་ནང་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་ལག་རྩལ་རིགས་རྣམས་འདིའི་ནང་སླེབས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་འདུག སྤྱིར་རིག་གནས་ལྔར་ཕྱེ་བའི་བཟོ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ན༔ དེང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་བཟོ་ལས་ཚང་མ་འདིའི་ནང་སླེབས་ཐུབ་པ་ཡིན། བཟོ་རིག་པ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ནང་དོན་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་

རྒྱུ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་ Moral ethic {ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད།} ཡོང་བ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། ཚད་མ་རིག་པ་ནི་བཟོ་རིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཐུབ་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དཔྱད་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ཚད་མ་རིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚང་མར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་སྙན་ངག་དང་། མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་བཅས་ལ་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་རྣམས་ནས་གོ་བསྡུར་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ངོས་ནས་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས།

དུས་གསུམ་ཞེས་པ་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་གམ།

བཀའ་འདྲི། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པདྨོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ༄གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ནི། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་ད་ལྟ་བ་ཡང་འཇོག་མི་ཐུབ་ལ། དེས་ན་ད་ལྟ་བར་བལྟོས་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཇོག་མི་ཐུབ་པས། དུས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། བཏགས་དོན་བཙལ་ན་དུས་གསུམ་ལྟ་ཅི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྙེད་རྒྱུ་མེད། བཏགས་དོན་མ་བཙལ་བའམ། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་གྲགས་པའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བ་འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བའི་ལོ་ཡང་འཇོག་ཐུབ། ད་ལྟ་བའི་ལོ་བཙལ་ན་ད་ལྟ་བའི་ཟླ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བའི་ཟླ་བ་བཙལ་ན་ད་ལྟ་བའི་ཞག་དང་། ད་ལྟ་

བའི་ཞག་གི་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཙལ་ན་ད་ལྟ་བའི་ཆུ་ཚོད་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆུ་ཚོད་བཙལ་ན་སྐར་མའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ད་ལྟའི་སྐར་མ་བཙལ་ན་ད་ལྟའི་སྐར་ཆའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་མ་ནི་གདུས་ཡིན་ཡང་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། སྐར་ཆ་ཕྱེད་ཀ་འདས་པ་དང་། སྐར་མ་ཕྱེད་ཀ་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་བ་རྙེད་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་བ་མེད་ན་ད་ལྟ་བ་བལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱང་འཇོག་མི་ཐུབ། དེ་ནི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་རྙེད་རྒྱུ་མེད།

བོད་མིས་ད་ལྟ་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་འདྲི། ༸གོང་ས་མཆོག་མ་བཞུགས་ན་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་པར་སོང་། ང་ཚོས་དེའི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་རིང་ལོད་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ངོས་རང་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་སྙིང་པར་ཞན་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནས་མི་འགྱངས་པར་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བླངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ངས་ལེགས་བཅོས་འགའ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་ལམ་ལྷོང་བྱུང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལོ་ངོ་བཅུའི་གོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ང་ཚོས་མང་མོས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བདམས་ཐོན་བྱུང་

བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ངོས་ཕྱེད་ཀུན་ཡོལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་འདས་རྗེས་ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཀུན་ཡོལ་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཤེས་བྱུང་། ད་དུང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཚོར་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཁ་ཁག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་དུས་ལས་ཡོལ་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་དུས་ངས་གསར་འགོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ཨིང་ལན་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ར་ངས་རྩེད་མོ་དང་སྨྲགས་ནས་ཨིན་ལན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་མིར་ངོས་ནས་གུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ལམ་ལུགས་ནི་དུས་ལས་ཡོལ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ངས་གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ངེས་པར་དུ་ཐ་དད་བཟོ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ང་རང་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲིས་ན། ང་ཁ་ཞེ་མ་མཐུན་པ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་རུང་ཁ་ཞེ་མ་མཐུན་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་མང་པོ་ཞིག་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་དག་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མཐུན་

ཀྱི་མེད། ང་བདེན་པ་དང་དྲང་པོ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་དང་། མཇུག་རྫོགས་ངེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ར་བརྟེན་ངས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་བྱུང་།

༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཞུགས་ལས་གནང་ཞིང་། ༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་རེད། དེ་བས་ན་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ནས་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཚོས་ག་རེ་གནང་བ་ལྟར་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོའི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་སྣ་དེས་འཁྱེར་དགོས་པ་རེད། ལོ་སྔོན་མའི་ནང་ཉི་ཧོང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ལ་བདག་པ་ལས་གཞན་སྲིད་གཞུང་སུ་གང་ལའང་བདག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་འཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐོག་ཏུའང་ངས་རྒྱ་ནག་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཚོར་བདག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་ལ་བདག་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ར་བརྟེན་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་མི་མང་ལ་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྣ་དེ་དག་ཡག་པོ་མེད་ན་ཡང་བསྐྱར་འཐུས་མི་གསར་འདེམས་བྱེད་ཚོག་པའི་

ལམ་ལུགས་འདི་ནི་རན་ཤོས་དང་འཚམས་ཤོས་ཤིག་དང་། ང་ཚོའི་སྔོན་མའི་ལམ་ལུགས་ནི་དུས་ལས་ཡོལ་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྤོབས་པ་བྲོ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་གཅིག་པུའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འཐབ་རྩོད་འདི་ར་བོད་མི་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། བོད་མི་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དགའ་སྤོབས་དང་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ར་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ད་དུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སང་ཉིན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུར་བཏེན་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་རིགས་རྣམས་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཆགས་ངེས་ཡིན།

དགེ་ལུགས་ནང་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

བཀའ་འདྲི། དགེ་ལུགས་པའི་ནང་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གཏི་མུག་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕལ་ཆེར་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་རང་རྣམ་ནང་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཟླ་ཤས་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཁོང་གིས་རྫུན་ཤོད་དགོས་དོན་མེད། ཡང་ཉེ་དུས་ཁམས་ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་ངས་བཀླགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་གིས་ང་རྫོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངུལ་དང་བྱུང་མེད། སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཆོས་རང་ཉིད་རྫོགས་པ་མཐོ་པོར་སླེབས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཤེས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ།

བཀའ་འདྲི། ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཙང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ།

བཀའ་ལན། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་མཚམས་རེ་རླུང་ལངས་ཀྱི་འདུག་གམ། རླུང་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་འདུག་གམ། གལ་སྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ནི་འགྱུར་བ་རེད། སེམས་ཞེས་པ་ནི་རྡོག་རྡོག་ཅིག་མིན་པར་ཤེས་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཡུལ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྒྲ་ལ་ཉན་ནས་རྣ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གཏོད་མཁན་གྱི་ཡིད་བློ་ཞིག་དང་། ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་དེ་མཐོང་དུས། གོང་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེའི་ཐོག་བློ་གཏད་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྨུ་མཐུད་དུ་བསྡད་ན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་ཡིད་བློ་དེ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ན་ད་ལྟ་རྣ་བར་སྒྲ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཐོས་

པ་དེ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ར་བརྟེན་དམིགས་པ་གཏད་ས་འདྲ་མི་འདྲར་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་འདྲ་མིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་དག་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་རྐྱེན་འགག་དུས་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མིའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་མིའི་ཀླད་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནས་མིའི་ཤེས་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། མིའི་སྲོག་འགག་དུས་མིའི་ཤེས་པ་དེ་དག་འགགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོའི་རྒྱུན་རེད། དེ་ཤེས་པ་ཕྲ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེ་ཚོ་ཧ་ལམ་ནུས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་སྐབས་ཤེས་པ་རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལྟར་ལུས་ལའང་ལུས་རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་དག་རྟགས་བླ་མེད་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོར་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་ལ། གོ་བསྡུར་སོགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ངེས་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ནི་དེ་ཙམ་ཕྱུག་པོ་མེད། དེ་ར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་མང་ཙམ་བྱས་ན་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། དག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། །།

༄༅། །ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།

སློབ་སྟོན་པ།

སྐུ་སྐྱེར་དྭང་ཆེ། ཁྲི་སྲུང་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐུ་ཡིག་སྐུ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས།

ཞུ་དག་པ།

རྣམ་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།

རྒྱབ་ཤ་རྫུས་འགོད་པ།

རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

ཡིག་ཐོག་ཤབ་བཤུ་དང་། དེབ་གཟུགས་རྫུས་འགོད།

རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

དབྱིན་སྐད་བོད་སྒྱུར་བ།

རྣམ་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༨ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་འགྲེམས་ཞུས།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

✻ The Vows of Samantabhadra ✻

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

✻ The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ✻

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《佛法介紹－心之奧秘(向現代西藏青少年介紹佛法 第五冊)》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

合北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: http://www.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan
10,000 copies; April 2013

TI903 - 11169